

Vaduguns

Otrdiena ● 2014. gada 28. janvāris

CENA abonentiem 0,47EUR - Ls0,33
tirdzniecībā 0,54EUR - Ls0,38

Mediju diena

13.



Īsziņas

Atklāj slidotavu

Vakar Ezera ielā 3, Balvos, atklāja slidotavu, kas, kā sola Balvu Sporta centra vadītājs Edgars Kalva, būs atvērta visu diennakti gan slidotājiem, gan hokejistiem. "Slidotava pieejama bez maksas. Aicinām balveniešus un pilsētas viesus būt apzinīgiem – nepiesārņot apkārti, neko nelauzt," viņš aicina.

Mājaslapa par olimpiešiem

Latvijas Olimpiskā komiteja (LOK) piedāvā līdzjutējiem apmeklēt Latvijas Olimpiskās komandas Sočos oficiālo mājaslapu internetā www.sochi2014.olimpiaide.lv, kur skatāma detalizēta informācija par Latvijas olimpiešiem, tostarp novadnieku Arvi Vilkasti, treneriem un apkalpojošo personālu. Bobslejistam A.Vilkastam starts "XXII Soči 2014" būs Olimpiskā debija. Mājaslapā atrodami interesanta informācija, kur var uzzināt dažādus faktus par Latvijas delegāciju, piemēram, 27 sportisti nāk no Rīgas, 26 sportisti - no Vidzemes, 5 - no Kurzemes, 1 - no Latgales. Uzminiet nu, kurš sportists nāk no Latgales?

Nebūs vērienīgu remontdarbu

VAS "Latvijas Valsts ceļi" mājaslapā pieejamā informācija par 2014.gadā plānotajiem būvdarbu iepirkumiem valsts autoceļu tīklā liecina, ka seguma virsmas apstrāde paredzēta tikai diviem mūspuses ceļiem. VAS "Latvijas Valsts ceļi" Latgales reģiona Balvu nodaļas vadītājs Uldis Matisāns "Vadugunij" paskaidroja, ka šogad labos nelielus Balvi-Kapūne un Dubļeva-Cērpene ceļa posmus.

Bankomāta nebūs!

Pagājušās nedēļas nogalē Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas (VARAM) speciālisti tikās ar pašvaldību un banku sektora pārstāvjiem, lai turpinātu apzināt skaïdras naudas pieejamību iedzīvotājiem reģionos, vienlaikus plašā izmantojot bezskaidras naudas norēķinus pašvaldībās. Baltinavas novada domes priekšsēdētāja Lidija Siliņa neslēpj, ka ir vīlusies gan par ministrijas, gan par bankieru nostāju, ka uzstādīt bankomātu, piemēram, Baltinavā, nav izdevīgi.

Nākamajā
Vaduguni



- Lazdulejā atklāj fotoizstādi
Fotogrāfē mīldzīvnieku

- Negaidīts pārsteigums
ģimenes dzīvē
Sievietes stāsts



Modes festivāls iedvesmo

Foto - Z. Logina

Studijas "Lote" dalībnieces. Veiksme bija labvēlīga arī studijas "Lote" dalībniecēm - Sintijai Vīksniņai (pirmajā rindā no kreisās), Meldrai Supei, Annijai Tiltiņai, Unai Niedrai, Sabinei Ločmanei, Elizai Boroduško (vidū kopā ar pašapziņas celšanas studijas "Lote" vadītāju Ligū Morozu-Ušacku), Paulai Porietai (otrajā rindā no kreisās), Amandaī Salenieci, Madarai Sirmacei, Viviānai Bukšai, Agitai Matulei, Alisei Barbanīškai un Agnesei Kašai, fotogrāfijā nav Emīlijas Zelčas.

Divas dienas Balvos notika 4. starptautiskais talantu un modes festivāls "Pa modes pakāpieniem".

Uz to ieradās 60 dalībnieki no Latvijas un Lietuvas. Jāteic, šobrīd Balvi ir vienīgā vieta Latvijā, kur notiek tik vērienīgs modes festivāls. "Par šo konkursu jāpateicas Gulbenes "Varavīksnes" studijas vadītājai Inesei Buliņai, kura to Balvos organizē jau ceturto gadu. Arī mūsu "Lotes" meitenēm ir brīnišķīga iespēja piedalities un pārstāvēt savu pilsētu uz vietas, ir iespēja atrākt visiem tuvākajiem cilvēkiem - ģimenei, vecvecākiem, draugiem lidzi just un novērtēt, redzēt ieguldīto darbu, kas ne vienmēr ir iespējams konkursos cituviet," pasākumu vērtē pašapziņas celšanas studijas "Lote" vadītāja Līga Moroza-Ušacka. Viņa ar studijas dalībniecēm jau februārī dosies uz līdzīgu konkursu Lietuvā. Rasa Kazeniene no Panevežas, kurai ir studijas vairākās vietās Lietuvā, konkursu Balvos vērtējoti atzinīgi. Un viņai var ticēt, jo šajā jomā darbojas jau 20 gadus. Dalībniekiem bija jāsagatavo sava stila un imīdža tērps, avangarda tērps, vakartērps un etno tērps. Komisijas priekšsēdētāja Elita Drāke, kura konkursā "Misis Planet 2013" ieguva Vicemisis kroni, 10 gadus ir starptautisku meiteņu un sieviešu konkursu žurijs sastāvā, kā vienīgo mīnus minēja meiteņu *meikapu* un kurpes uz ļoti augsti papēziem. "Man ļoti patika 3 - 6 gadus veco meiteņu atraktivitāte, kā arī "Lotes" un "Varavīksnes" meiteņu uzgājieni, arī viņu dizaineru kolekcijas. Šim divām dienām bija jauka svētku atmosfēra," teica E.Drāke. Viņa žurijs strādāja kopā ar Aiju Nikolajevu, Latvijas talantīgo meiteņu patronesi, un Sandru Keišu, vecmāmiņu konkursa direktori. "Jums Balvos jau ir Latvijas princeses, un jūs ar to varat lepoties. Arī šogad balvas pasniedza Dagnāra Laicāne, pagājušā gada Latvijas talantīgā princese - talants. Šogad viss bija augstākā

līmenī. Mani uzrunāja Agitas Matules tēri," teica A.Nikolajeva. Kaspara Teilāna, kurš ūrījā strādā trešo gadu, kā fotomākslinieka viedoklis bija, ka dalībnieki ir pilnveidojuši savas prasmes, kļuvuši atvērtāki, prot iejusties tērpos un iznest tos.

Žūrijas vērtējums "Lotes" dalībniecēm:

3-6 gadu grupā: UNA NIEDRA - 2.modele, simpātijas balva no Anamikas Goldbergas; ANNIJA TILTINA - 1. modele, simpātijas balva no Dagnāras Laicānes, simpātijas balva no Anamikas Goldbergas, simpātijas balva no Latvijas talantīgo meiteņu konkursa patroneses Aijas Nikolajevas; SABINE LOČMANE - Top Elegance, simpātijas balva no Latvijas talantīgo meiteņu konkursa patroneses Aijas Nikolajevas, ielūgums uz konkursa pusfinālu "Latvijas Talantīgās meiteņes 2014"; EMĪLJA ZELČA - simpātijas balva no Ielas Plavnieces, ielūgums uz konkursa pusfinālu "Latvijas Talantīgās meiteņes 2014"; MELDRA SUPE - ielūgums uz konkursa pusfinālu "Latvijas Talantīgās meiteņes 2014".

7 - 9 gadu grupā: SINTIJA VĪKSNIŅA - Fotomodelē, ielūgums uz konkursa pusfinālu "Latvijas Talantīgās meiteņes 2014"; ELĪZA BORODUŠKA - Top Avangards, ielūgums uz konkursa pusfinālu "Latvijas Talantīgās meiteņes 2014".

10 - 12 gadu grupā: PAULA PORIETE - Top Vakartērps, ielūgums uz konkursa pusfinālu "Latvijas Talantīgās meiteņes 2014"; ALISE BARBANIŠKA - Top Avangards, bezmaksas fotosesija pie Kaspara Teilāna.

13 - 17 gadu grupā: AMANDA SALENIECE - Top Stils; AGITA MATULE - Top Vakartērps; MADARA SIRMACE - Top Avangards; AGNESE KAŠA - 1. modele, simpātijas balva no Elitas Drākes, ielūgums pārstāvēt Latviju konkursā Turcijā, ceļazīme uz "Future Model & Talent WORLD 14".



Balvos
viesojas
Māra
Cielēna.

7. lpp.



Balvenieši izcīna
2.vietu.

4. lpp.

Vārds žurnālistam

Smagi ir runāt par to, kas sāp visvairāk. Ne tikai sāp, bet izmaiņa visu turpmāko dzīvi un, kā saka ārsti, liks rēķināties ar neatgriezeniskām izmaiņām veselībā un cilvēka līdzsīnējā dzīvesveidā. Tādas ir diagnozes insults vai infarkts. Tādēļ var apbrīnot šo cilvēku tīcību un spēju darīt visu, lai pieceltos no gultas un dzīvotu. Ari pasmaidīt un priečaties par to, ka var pieiet pie loga, atvērt to un paskatīties, kas notiek pagalmā. Visi šie pacienti ļoti gaida mediķu un arī līdzcilvēku atbalstu, gaida ar tīcību, ka katra nākamā diena nesīs izmaiņas un viņiem paliks labāk.

Nez kā sagadījies, bet pēdējo mēnešu laikā redakcijai nācīs uzklasīt tuvinieku stāstus, ka Balvos ar smago pacientu ārstēšanu nevedas. Varbūt tādēļ, ka šīs diagnozes patiešām ir smagas un rezultātu grūti prognozēt. Mediķi to zina vislabāk. Taču arī mēs paši - ikkārs - varētu dzīvot tā, lai insultam neļautu sevi noķert. Nu, vismaz mēģināt no tā izvairīties. Zinu tāpat kā jūs, kā skan šis vecais, labais padoms: dzīvot veselīgi! To šīs dienas Veselības lapā atgādina arī fizioterapeits Andris Bačuks. Ja nu sāktu sevi pieradināt un to, kas apgūts, nelaistu vairs valā visa gada garumā. Teiksim, ikriņa 15 minūšu vingrošanu. Lai jums izdodas kāds veselības eksperiments pašiem ar sevi! Varbūt to varēsim pastāstīt arī citiem lasītājiem.

Maruta Sprudzāne

Latvija

Laimdota Straujuma vērtēs, vai valsts pārvalde nepietiku ar mazāku cilvēku skaitu. Valdības vadītāja ir gatava vērtēt, vai lietas valsts pārvaldē nav izdarāmas ar mazāku cilvēku skaitu. Viņa atzina, ka zemo algu dēļ, piemēram, iekšlietu struktūrās, Pārtikas un veterinārajā dienestā darbinieki ir spiesti strādāt citur, kas rada jautājumus par darba kvalitāti. "Mums ir ļoti jādomā. Es šobrīd uzskatu, ka valsts pārvaldes finansējumu kopumā summāri nevar un nedrīkst palielināt. Bet ir jāskatās, vai tās lietas, kas tiek darītas, nav izdarāmas ar mazāk cilvēkiem," viņa teica.

Cilinskis neizslēdz tiesu darbus. Gadijumā, ja tiks ieviestas atlaides Rīgā deklarētajiem iedzīvotājiem braukšanai sabiedriskajā transportā, šīs jautājums būs jāvērtē tiesai, - atzina vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrs Einārs Cilinskis. Ja nebūs iespējams likuma regulējuma dēļ apturēt atlaides braukšanai Rīgā, kas stāsies spēkā 1.martā, tad šo atlaižu likumības jautājums būs jāvērtē tiesai, - sacīja Cilinskis. Ja gadijumā tiesa atziņot, ka taisnība ir Rīgas domei, tad būsot jāmaina likums un jāpieņem vai nu Rīgas kā galvaspilsētas likums, vai jāmaina likums par pašvaldībām.

Nespej sodīt tiesu izpildītāju 76 santīmu parāda dēļ. Pat diviem tieslietu ministriem nav bijis pa spēkam tikt galā ar kādu zvērinātu tiesu izpildītāju, kurš izsolījis mājokļus niecīgu parādu dēļ un pat pret tiesas gribu.

Tiesu izpildītāja Ulda Zepa rīcības dēļ cieta kāds Jūrmalas dzīvokļa bijušais īpašnieks. Viņa parāds bija tikai 76 santīmi, bet tiesu izpildītājs uzreiz kērās pie dzīvokļa izsolīšanas. Rīgas apgabaltiesas Civillietu tiesu kolēģija konstatēja, ka Zeps "nav rīkojies pēc labas tīcības un ar likumu piešķirtās tiesības izmantojis jaunprātīgi". Līdzīgi viņš rīkojās Kauguru iedzīvotājas Skaidrites Maculevičas lietā, kur, piedzenot 30 latu administratīvu sodu, rīkoja viņas dzīvokļa izsolī. Dzīvokli Rīgā izpildītājs pārdeva pat pretēji tiesas aizliegumam to darīt. Viņam sods bija tikai piezīme.

Ārstējas vairs tikai viens Zolitūdes traģēdijā cietušais. Slimnīcā ārstēšanos turpina vairs tikai viens Zolitūdes traģēdijā cietušais – kasieris. Viņa veselības stāvols ir smags, bet stabils. Kopumā slimnīcās palīdzība tika sniepta 39 lielveikala sabrukšanā cietušajiem, no kuriem 29 ārstniecības iestādēs nogādāja Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests, pārējie pie medīkiem versās paši. Visiem cietušajiem valsts apmaksā ārstēšanos, sociālo un medicīnisko rehabilitāciju, kā arī tehniskos palīglīzeķus.

(Zījas no portāliem www.delfi.lv un www.tvnet.lv)

Reklāmraksts

Unikāla gulta, nošpikota no kaķa

Veselības salona īpašnieki, dziednieki un bioenergoterapeiti Balvos JURIS un INNA ZUBOVI aicina pievērst uzmanību unikālai lietai - biomehāniskai stimulācijai. Pasaules mērogā tas sen vairs nav jaunums, bet Latvijā gan. Salona īpašnieki iegādājušies unikālu gultu, ar kuras palīdzību var dziedināties un uzlabot veselību. Tāda gulta, atvesta no Vācijas, pagaidām esot vienīgā Baltijā.

Terapija bez medikamentiem

Tā ir masāžas gulta, kur matraci iebūvēta unikāla terapija, ko sauc par biomehānisko stimulāciju. Vienkāršāk sakot - stimulācija, kas atgādina kaķa murāšanu vai oscilāciju (jūras vilņu princips). Tās pamatlīcējs ir rīdzinieks, pasaules mēroga zinātnieks, daudzu atklājumu un grāmatu autors, zinātni doktors Vladimirs Nazarovs. Pasaulē darbojas ap 60 profesora "Nazarova institūti", kur cilvēki atgūst veselību bez medikamentu pielietojuma. Pierādīts, ka ar ārēju vibrāciju, kas atbilst cilvēka muskuļu vibrācijas frekvencēi, jebkura ķermeņa daļā iespējams strauji attīstīt jaunas muskuļu un nervu šūnas. Ne veltī cilvēkiem patīk kaķa klātbūtne un viņa murāšana, jo uzskata, ka šis dzīvnieks, guļot cilvēka tuvumā, uz kājām vai muguras, cilvēku ārstē. Zinātnu doktors izmērīja kaķa murāšanas frekvences un izgatavoja māksligu mehānismu ar līdzīgu amplitūdu. Šī biomehāniskā stimulācija tad arī nodrošina cilvēka fizioloģisko reakciju - organismu spēju pašatjaunoties.

Biomehāniskā stimulācija likvidē osteohondrozes sāpes, atjauno asinsriti un asinsvadu caurlaidību, traumētus muguras diskus un kakla skriemeļus. Palīdz muskuļa tonusa atjaunošanai, organisma veselo šūnu stimulēšanai, kustību atjaunošanai un rehabilitācijai pēc lūzumiem un traumām, veicina sirds un elpošanas ceļu darbību, likvidē sāpes kājās un gūžas locītavās. Jau pēc vienas procedūras jūtami atjaunojas ķermeņa kustību spējas. Procedūra efektīvi likvidē ielaistu celulītu, vītušu ādu, nevēlamu tauku *maisījus*. Juris Zubovs stāsta piemērus no slavenu sportistu dzīves, kuri gadiem ilgi nav varējuši apgūt špagatu, bet biomehāniskā stimulācija to ļāvusi sasniegt trijās nedēļās.



Foto - M.Sprudzāne

Unikāla gulta. Šī procedūra un informācijas izklāsts pieejams Balvos, Brīvības 68, veselības salonā "Inna", tālrunis 26371637. Jūs laipni gaidīs Inna un Juris Zubovi.



Foto - M.Sprudzāne

Palīdz sēdoša darba darītājiem.

Muguras problēmas un sāpes ir vienas no izplatītākajiem veselības traucējumiem. Parasti cilvēki lieto pretsāpu tabletes, gēlus un tamādzīgi. Šie medikamenti mazina sāpes, taču problēma nepazūd. Atjaunot mugurkaula stāvokli

palīdz biomehāniskā stimulācija, kuras rezultātā atslābinās visi iekšējie muskuļi, uzlabojas apasiošana, vielmaiņa, rezultātā izveidojas jaunas šūnas, samazinās diska trūce, nervs atbrīvojas un sāpu nav. Pēc 10 - 15 procedūrām visi pacienti sasniedz rezultātu, ko pierāda rentgena izmeklējumi.

Var izmantot mājas apstākļos

Zinātnē gājusi uz priekšu, un Vācijā šī terapija jau ir pielāgota izmantošanai mājas apstākļos. Tā ir ierikota ortopēdiskā matraci, apvienojot terapiju ar komfortu. Šos matracus pārdomod aptiekās. Biomehāniskās stimulācijas apārātus piedāvā arī veselības saloni Rīgā, piemēram, kosmētiskajās procedūrās.

Balvos veselības salonā piedāvā iespēju izmērīnāt gan biomehāniskās stimulācijas procedūras, gan pasūtīt ortopēdiskos matracus. Var izmantot desmit dažādas programmas, atkarībā no konkrētās problēmas un tā, ko cilvēks vēlas sasniegt. Terapiju neiesaka izmantot tikai atsevišķos gadījumos: ja

ķermenī ievietots elektrokardiostimulatori, ir pārstādīti orgāni, asins saindešanās, izteikta tromboze, grūtniecība vai spēcīga asiņošana.

Kādi ir ortopēdiskie matraci? Tie ir speciāli izstrādāti un lieliski pielāgojas cilvēka ķermenim, kas nesatur veselībai kaitīgas vielas un kuru visaugstāko kvalitāti apstiprina sertifikāti. Kvalitāti nodrošina *Tencel* tehnoloģija. Lētiem matraciem par pamatu izmanto paralonu, apvalku ražo no poliesterā, bet *Tencel* auduma šķiedras iegūtas no eikalipta koka, kam piemīt izteikta antibakteriālās, pretiekaisuma īpašības. Šim audumam piemīt unikāla īpašība regulēt mitrumu, jo tieši tas uzņem visvairāk ūdens tvaika no gaisa.

* Apmaksāts

Meklējam atbildi

Meža ceļa rekonstrukcija pabeigta

Lasītāji interesējas, vai ir pabeigta meža ceļa Sita – Kalnis rekonstrukcija un šogad iecienītās ogu un sēnu vietās iedzīvotāji varēs noklūt bez problēmā?

Akciju sabiedrības "Latvijas valsts meži" Ziemeļlatgales mežsaimniecības Balvu iecirkņa vadītājs AINIS GALVANOVS SKIS pastāstīja, ka meža ceļa Sita – Kalnis rekonstrukcija pabeigta jau pērnā gada novembrī. "Jau tagad iedzīvotāji var droši braukt uz mežu pastaigāties, ja ir tāda vēlme," viņš teica. Tāpat iecirkņa vadītājs pastāstīja, ka mežā tagad notiek jaunaudžu kopšana un stigu tiršana, jo laika apstākļi šim darbam ir ideāli piemēroti - nav jābrien pa dziļu sniegū.



Foto - A.Kirsanovs

Ko sagaidāt no jaunievēlētās Ministru prezidentes Laimdotas Straujumas?

Viedokli

Viņa izdarīs daudzas labas lietas



REGĪNA KULŠA, pensionāre, bijusi amatpersona

Patiesu prieku rada tas, ka Laimdota Straujuma kļuvusi par pirmo sievieti Latvijas Ministru prezidentes amatā, un arī tas, ka jaunievēlētā premjerministre ir mūsu novadniece.

Latvijā nav daudz tādu cilvēku, kuri ieguvuši tik augstus zināšanu titulus, pie redzi zinātnes, tautsaimniecības, politikas un valsts pārvaldes darbā, saglabājot pati

sevi, atbildību un sapratni par darbu un cilvēkiem. Premjerministre studējusi Latvijas Universitātes Fizikas un matemātikas fakultātē, Latvijas Zinātņu akadēmijas Ekonomikas institūta aspirantūrā lauk-saimniecības ekonomikas specialitātē, 1992. gadā ieguvusi ekonomikas zinātņu doktora grādu. Viņa kāpusi pa karjeras kāpnēm, izzinot valsts tautsaimniecības nozares attīstības iespējas, it īpaši lauksaimniecībā, ilgus gadus strādājot par valsts sekretāri Zemkopības un Pašvaldību lietu ministrijās.

Mūsu puses zemnieki ar Laimdotu Straujumu vairākkārt tikās gan kā ar Augusta ranga ierēdnī, gan kā zemkopības ministri, risinot svarīgus jautājumus lauksaimniecībā, pašvaldībā, it īpaši par investīciju piesaisti jaunu tehnoloģiju ieviešanā un ražošanas konkurētspējas išteñošanā. Sarunās ar cilvēkiem viņa *nelīfē* un ir atklāta. L.Straujuma vērsusies pret birokrātijas mazināšanu, par sarežģījumiem maksājumos ar ES valstu zemniekiem, ka tie vienādi nebūs, bet jādara iespējamais, lai tie būtu vienlīdzīgāki. Vairākkārt esmu tikusies ar Laimdotu Straujumu un ļoti augstu vērtēju viņas atvērto sarunu, spēju saskatīt un novērtēt problēmas un meklēt

risinājumus.

Strādāt lietišķi un pragmātiski novādu veidošanas procesā bija ļoti būtiski. Viedokli bija dažādi, dominēja uzskats, ka pilsētas atrisinās visas pašvaldību iedzī-votāju problēmas, tāpēc tām atvēlot lielākus resursus un administrēšanas tiesības. Valsts sekretāre atbalstīja viedokli, ka sabalansētai attīstībai jānotiek vienlīdz gan pilsētā, gan laukos, par ko pateicīgi lauku pašvaldību vadītāji. Prasmīgs, godprātīgs un tālredzīgs darbs, spēja ieklausīties un pieņemt labākos lēmumus – šis ir spilgtākās Laimdotas Straujumas īpašības, kas ir viens no galvenajiem iemesliem, lai kļūtu par pirmo sievieti - valdības vadītāju.

Latvijas valsts sabiedrība un paši politiķi ir noguruši no ķīviniem un personīgo interešu kārtošanas, būtisku un svarīgu jautājumu risināšanu aizmirstot vai uzskatot kā mazsvarīgu. Personīgi es novērtēju to, ka jaunievēlētā premjerministre ir teikusi: "Es apzinos atbildību, un tā būs jāapzinās kolēģiem." Arī tas, ka KNAB darbā tā turpināties nevarēs. Viņa pateiks un izdarīs daudzas labas lietas! No sirds vēlu premjerministrei Laimdotai Straujumai ištenot tautas sengaidito sapni – Latvijas valsts attīstību.

Turēsim īkšķus. Lai izdodas!



VALĒRIJA LOČMELE, tilženiete, bijusi Laimdotas Straujumas skolotāja

Neapšaubāmi priecājos, ka Laimdota Straujuma uzdrošinājās piekrist ieņemtik augstu amatam, īpaši laikā, kad tuvojas vēlēšanas un, iespējams, mainīsies arī

varas pozīcijas. Bija arī pārsteigums, ka viņa politikā ir tik ļoti iesaistīta. Uzskatu, ka Laimdotai Straujumai ir nepieciešamās iemaņas, lai pildītu šī amata pienākumus. Tājā pašā laikā arī lietas, kuras vēl jāspodrina. Varu tikai minēt, bet domāju, ka viņa darbošanos Ministru prezidentes amatā izmanto arī kā lielisku iespēju profesionāli pilnveidoties un, kā mēdz teikt, lai iejustos lielu vīru lomā. Tiesa, augstu amatu ieņemšana viņai nav sveša, jo, kā zināms, agrāk Laimdota Straujuma bija Zemkopības ministre. Ar laiku redzēs, kā viņai veiksies, jo politikā taču pastāv dažādas ietekmes. Domāju, nevienam nav noslēpums, - ja cilvēks lielajā politikā patiešām vēlas darboties ar godprātīgiem un augsti mērķiem, tur nonākot, viņš dažādu ietekmu rezultātā dažākt iestieg kā purvā un klūst par cilvēku ar sasietām rokām, kurš gribēdams neko lietas labā nevar izdarīt.

Laimdotas Straujumas māte un tēvs bija skolotāji. Viņa bija centīga, attapīga, arī

Viedokļus uzsklausīja S.Karavoičika un A.Ločmelis

mācības padevās un jau skolas gados atstāja iespaidu, ka dzīvē var daudz sasniegt. Atceros, ka pēc Tilžas vidusskolas absolvēšanas un iestāšanās universitātē mēs satikāmies un viņa pastāstīja par iestājeksāmeniem. Savulaik skolas gados, cik nu varēju, skolēniem mācīju matemātiskās indukcijas metodi. Laimdota Straujuma stāstīja, ka bija jaunieši, kuri par tādām lietām neko pat dzirdējuši nebija, bet viņai šīs zināšanas lieti noderēja, kas tagadējos apstāklos varbūt vairs nešķet arī nekas īpašs. Savukārt, kad Laimdota Straujuma bija Zemkopības ministre, viņa apmeklēja Tilžas vidusskolu, kur svinīgajā pasākumā man kā viņas kādreizējai matemātikas skolotājai teica labus vārdus. Par to viņai vēlos teikt vissirsniņākos paldies vārdus. Jācer, ka, darbojoties Ministru prezidentes amatā, Laimdotas Straujumas vārdi ies kopsoli ar darbiem. Turēsim par viņu īkšķus. Lai izdodas!

Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā www.vaduguns.lv

Ko sagaidāt no jaunievēlētās Ministru prezidentes Laimdotas Straujumas?

kardinātās pārmalīnās nav
galdāmas - 23.8%

nekas nemainīsies - 38.1%

valsts piedzīvos augšupejū - 4.8%

labākais jau izdarīts - novadniece
vada valsti - 26.2%

mani tas nelīnēsē - 7.1%

Balsis kopā: 42

Re, kā!



Nokēr divreiz vairāk zivju

Pirms gada uz Balvu ezera pirmoreiz notika viens no Latvijas čempionāta zemledus makšķerēšanas posmiem. Tolaik makšķernieki divās dienās nokēra 153,04 kilogramus zivju. Šogad 14 komandas iemanījās lomu dubultot un, kā informēja sacensību galvenais tiesnesis Egils Draudiņš, divu dienu loms pārsniedza 300 kg zivju.



Sestdienas rīts. Pirms sacensībām savu sašutumu neslēpa balvenietis Ēriks Tučs, kurš mūspuses auto-braucējiem veltīja skarbus vārdus: "Sirds sāp redzot, ka zonas izbraukātas ar automašīnu. Lai noorganētu Latvijas līmeņa sacensības, novilkām šoires četru kilometru garumā. Un tagad atkal nāksies atsevišķus posmus pielabot. Stulbums!"



Pasaules un daudzkārtējs Latvijas čempions. Latvijas Makšķerēšanas sporta federācijas valdes loceklis Normunds Grabovskis uzskata, ka arī turpmāk Latvijas zemledus makšķerēšanas čempionāta pirmie posmi varētu notikt Balvos: "Šogad ezers bija daudz dāsnāks nekā pērn. Neviens nesūrojas, ka Balvi atrodas tālu, jo uzņemšana, kā arī sacensības, noorganizētas visaugstākā līmeni. Malači! Ezers ir interesants, jo jāprot izvērtēt laika apstākļi, lai panāktu visaugstāko rezultātu. Jāpiebilst, konkurence paliek arvien sīvāka un nereti jaunie *ieliek* veciem bukiem."



Viss notiek! Balvu Sporta centra vadītājs Edgars Kalva priecājas, ka arī turpmāk Balvu ezerā notiks Latvijas čempionāta zemledus makšķerēšanā posmi: "Šogad uz ledus izgāja 85 dalībnieki kopā ar tiesnešu brigādi." Jāpiebilst, ka jau jūlijā Balvos notiks Baltijas čempionāts ūdens motocikliem.

Ērts braucamriks! Balvenietis Aleksandrs Pančenko sportistiem demonstrēja ideālu braucamriku makšķerniekiem. "Ar tautā saucamo motosuni regulāri dodos gan uz Alūksnes ezeru, gan uz Peipusu," viņš pastāstīja.



Uzvarētāji. Komandu vērtējumā 3.vietu izcīnīja "Salmo" sportisti, 1.vietu – "Rapala", 2.vietu – balveniešu komanda "Liars" (foto no labās): Artūrs Baltais, Ēriks Tučs, Andris Kukors, Valdis Prancāns un Aldis Voits. Viņi divās dienās nokēra 29,28 kg zivju.



Veiksmīgākie makšķernieki. Individuālajā vērtējumā patīkami pārsteidza balvenietis Artūrs Baltais, kurš ar 6,640 kg smagu lomu ierindojās 3.vietā. Pirmais trijnieks (foto – no kreisās): 2.vieta – Raimonds Kinerts ("Rapala"), 1.vieta – Ievans Daņilovs ("LSMK-MILO"), 3.vieta - Artūrs Baltais ("Liars"). I.Daņilovs divās dienās nokēra 9,750 kg zivju.



Sīva konkurence. Sacensību galvenais tiesnesis Egils Draudiņš pastāstīja, ka nākamais Latvijas čempionāta posms zemledus makšķerēšanā notiks pēc divām nedēļām Limbažos: "Savukārt februāra beigās Latvijas izlase, tostarp balvenietis Artūrs Baltais, dosies uz čempionātu Baltkrievijā. Rezultāti Balvos liecina, ka konkurence ik gadu pieaug. Vaībām vietas nav, jo rezultāti ir līdzīgi!"



Savāc lomu. Viens no sacensību tiesnešiem Artūrs Penners (foto no kreisās) savāc makšķernieku lomus. Rīdzinieks Ainārs Gurtiņš jokoja, ka mūspusē lielo zivi sen jau noķēris. "Sieva Lija nāk no Vīksnas," viņš paskaidroja.



Attaisno cerības. Sacensībām noslēdzoties, balvenietis Artūrs Baltais cerēja, ka viņa rezultāts nebūs slīktāks nekā pērn, kad viņš kopvērtējumā Latvijā izcīnīja sudraba medaļu. Jaunietis neslēpa prieku uzzinot, ka šogad individuālajā vērtējumā ierindojies 3.vietā.



Neslēpj emocijas. Ēriks Tučs neslēpa emocijas uzzinot, ka balveniešu komanda "Liars" izcīnīja godpilno 2.vietu: "Mēs jau sen to bijām pelnījuši! Mēs uz to gājām 10 gadus!"

E.Gabranova teksts un foto

Saruna

Viss ir izdarāms, galvenais - gribēt

Aizvadītā gada nogalē Viļakas novada jaunieši nodibināja paši savu domi, par kuras priekšsēdētāju ievēlēja Viļakas Valsts ģimnāzijas 12.klases skolnieku NAURI MOLČANOVU. Puiša sabiedriskā aktivitāte, darbojoties aktīvo jauniešu apvienībā "Viļakas entuziasti", ģimnāzijas skolēnu padomē, Viļakas novada Jauniešu iniciatīvu centrā, lieliskie panākumi mācību olimpiādēs un zinātniski pētniecisko darbu izstrādē, izpelnījušies augstu novērtējumu – pagājušā gada novembrī, svinīgajā Latvijas Valsts dzimšanas dienai veltītajā pasākumā, Naurim pasniedza Viļakas novada domes Pateicības rakstu par iniciatīvu jauniešu dzīves kvalitātes uzlabošanā un nesavīgu ieguldījumu Viļakas pilsētā un novadā.

Kādas sajūtas pārņēma, kad Tevi ievēlēja novada Jauniešu domes priekšsēdētāja amatā?

-Sapratu, ka tā ir ļoti liela atbildība – būs daudz jāstrādā, jāpilda dažādi pienākumi. Protams, ļoti priecājos, ka jauniešu domes kolēgi tieši manī saskatīja savu līderi. Tas ir vēl viens liels sasniegums manā dzīvē.

Kā tagad jūties jaunajā amatā?

-Notikušas jau vairākas jauniešu domes sēdes. Pirms Ziemsvētkiem Borisovas tautas namā sarīkojām domes iepazīšanās pasākumu. Sākumā, protams, nedaudz kautrejāmies, bet, tā kā domei izvirzīti pagastu visaktivākie jaunieši, bija viegli iepazīties un atrast kopīgu valodu.

Ko dome jau paveikusi un kādi ir nākotnes plāni?

-Domes uzdevums ir organizēt labāku jauniešu dzīvi novadā. Pirmajā šī gada sēdē izveidojām gada pasākumu plānu. Janvārī bijām ieplānojuši hokeja sacensības. Taču, tā kā ziemā iestājās pavasam nesen, šobrīd vēl nodarbojamies ar ledus liešanu hokeja laukumā. Domāju, sacensības rīkosim februāri. 14.februārī Medņevā notiks kopīgas Valentīndienas svinības, kas solās būt ļoti interesantas. Esam ieplānojuši daudz dažādu pasākumu, piemēram, martā Rekovā būs "Magiskās kāzas", visi kopā dosimies pavasara pārgājiendā, vasarā brauksim pieredes apmaiņā pie Valkas jauniešu domes jauniešiem utt.

Izskaņā, ka Viļakas novada jaunieši ir ļoti saliedēti, jo bieži rīkojat kopīgus pasākumus visu pagastu jauniešiem...

-Jums taisnība, tā ir, jo novads nav nemaz tik liels. Dažkārt visiem nav viegli izbraukāt uz pasākumiem, piemēram, Kupravas jauniešiem. Tomēr cenšāmies regulāri sanākt kopā. Ja neizdodas, noteikti sarakstāmies, lai visiem būtu iespēja izteikt savas domas. Gada pirmajā sēdē Viļakas novada pašvaldības Attīstības un plānošanas nodaļas vadītāja Olga Abramova mūs lūdza izteikt savus priekšlikumus Viļakas novada ilgtspējīgas attīstības stratēģijai 2014. – 2038.gadam. Sēdē apsvērām visu pagastu jauniešu pārstāvju iesniegtos priekšlikumus. Izskanēja visdažādākās idejas. Viļakas jauniešu priekšlikums bija - Viļakas ezera salu izveidot kā tūrisma piesaistes objektu. Pagājušajā mācību gadā rakstīju zinātniski pētniecisko darbu par šo tēmu un, to aizstāvot Vidzemes reģiona skolēnu zinātniski pētniecisko darbu konferencē Cēsis, ieguvu 2.vietu. Viena no idejām ir izbūvēt uz salu tiltu, jo attālums līdz krastam nav liels – nedaudz vairāk nekā 100 metri. Galvenais ir izbūvēt ceļu līdz salai, pēc tam varēs to iekārtot un pilnveidot.

Kā jauniešu domei veidojas sadarbība ar novada pašvaldību?

-Pašvaldība mums nekad neatsaka palīdzību, tur strādā ļoti atsaucīgi cilvēki. Kad organizējam aktīvo Viļakas puišu apvienību, ko nosaucām par "Viļakas entuziastiem" un sākām ezera salas sakārtošanu, bija ļoti nepieciešams atbalsts. Vērsāmies pie novada domes priekšsēdētāja Sergeja Maksimova. Viņš piešķira līdzekļus, palīdzēja ar nepieciešamajiem speciālistiem, kuri deva savus ieteikumus. 2012.gadā ar "Viļakas entuziastiem" uzvarējām konkursā "Brīvpārtīgais 2012", nominācijā "Brīvpārtīgo tikls". Sadarbībā ar domi pērn tapa arī pilsētas slidotava. To cēlām ar lielu aizrautību, strādājot līdz vēlai naktij. Ari šoziem neviens no puišiem neatsaka doties nakts dežūrā, kad ar šūteni lejam ledu. Varu jebkuru no jauniešiem palūgt ierasties kaut vai divos naktī, neviens neatsaka, gluži otrādi - labprātīgi piesakās padežurēt vēl ilgāk. Tāds entuziasms ļoti iepriecina un iedvesmo uz jauniem darbiem.

Kādi ir "Viļakas entuziastu" turpmākie plāni?

-Mēs kā grupa kādu laiku neesam sanākuši kopā, bet domāju, ka turpināsim iesāktos. Esam ieplānojuši uz salas uzcelt lapenīti un izveidot ugunskura vietu, lai cilvēki tur var pavadīt brīvo laiku. Turpināsim pilsētas labiekārtošanas darbus. Mums jau neviens nenorāda, kas darāms, paši skatāmies un lemjām, ko varam paveikt savas pilsētas labā.



Foto - A.Kirsanovs

Nauris Molčanovs. Diplomu un pateicības rakstu Naurim ir ļoti daudz. Taču visvairāk virš lepojas ar pagājušā gada novembrī saņemto Viļakas novada domes Pateicības rakstu. "Uzskatu, tas ir diezgan liels sasniegums, jo šādu apbalvojumu saņēma tikai divi jaunieši - es un mans klassesbiedrs Roberts Veins, ar kuru esam nešķirami kā brāļi. Tas bija ļoti patīkami," apgalvo Nauris.

Kādas vēl sabiedriskus pienākumus veic?

-Aktīvi darbojos Viļakas jauniešu centrā, skolēnu padomē, piedalos "Eiroregiona Pleskava – Livonija" Latvijas jauniešu sekcijā. Sadarbojamies ar Igaunijas un Krievijas jauniešiem, braucam pieredes apmaiņā uz Igauniju un Krieviju. Februārī plānojam Latvijas jauniešu sekcijas tikšanos.

Kopā ar hokeja spēlēšanas entuziastiem cenšamies piesaistīt sponsoru kvalitatīvai hokeja spēlēšanai. Nesen kopā ar Viļakas jauniešu iniciatīvu centru iesniedzām projektu par ģerbtuvu izbūvi, diemžēl to šoreiz neapstiprināja, bet mēģināts nav zaudēts... Meklējam jaunas iespējas, kā šo ideju realizēt.

Pagājušajā vasarā Viļakas pilsētas 720 gadu jubilejas svinību laikā biju viens no Viļakas novada starppaudežu sporta svētku organizatoriem.

Ar ko nodarbojies, atpūšoties no mācībām un sabiedriskās dzīves?

-Esmu hokejists, šo spēli spēlēju kopš bērnības. Taču tā nopielāk ar to nodarbojos pēdējos pāris gadus. Spēlēju Žiguru MRS komandā, taču šogad mēģināsim veidot arī Viļakas komandu, jo pērn, pateicoties sponsoriem, ieguvām hokeja formas – kreklus un getras. Pagājušajā gadā kopā ar "Balvu Vilkiem" biju Krievijā, kur sacentās divas latviešu un divas krievu komandas. Ierindojāmies 3.vietā. Tur iepazinos ar Pitalovas hokeja komandas pārstāvi, kurš piedāvāja spēlet viņu komandā. Tagad katru trešdienu braucu uz Krieviju trenēties.

Vel viens valasprieks ir zemledus makšķerēšana. Labprāt piedalītos arī makšķernieku sacensībās, bet apstākļi vienmēr tā sakrit, ka dažādu iemeslu dēļ nekad neizdodas tajās nokļūt.

Uzskati sevi par ambiciozu cilvēku?

-Nē, manī nav izteiktas vēlmes visur būt pirmajam. Ja redzu, ka draugam kaut kas padodas labāk, ar prieku paiešu malā. Drauga uzvaras ir arī manas uzvaras. Gribu darīt tā, lai visiem ir labi.

Ko darīsi pēc ģimnāzijas absolvēšanas?

-Došos uz Rīgu studēt, negribu atklāt kur, jo citādi var neizdoties. Pašlaik mans galvenais mērķis ir labi nokārtot gala eksāmenus, jo pirmais būs jau martā.

Pēc augstskolas atgriežīties Viļakā?

-Par to pagaidām grūti spriest, jo līdz tam vēl paies ilgs laiks. Bet, ja mana profesija tobrīd būs pieprasīta dzimtajā pilsētā, kādēļ gan ne?

Gads tikko sācies. Ko gribi novēlēt Viļakas novada jauniešiem?

-Jaunieša dzīvi var iedalit vairākos posmos. Viens no tiem ir vidusskolas gadi. Gribu novēlēt nodzīvot šo posmu tikpat aktīvi un ar tikpat lielu entuziasmumu, kā to darījam mēs – skolēnu domes dalībnieki un "Viļakas entuziasti". Gribētos, lai entuziastu grupai pievienotos aizvien vairāk jauniešu, lai jaunieši saprastu, ka tā ir viņu dzimtā zeme. Un kas gan cits, ja ne viņi, to sakops?! Visu var izdarīt, galvenais - gribēt!

Viļakas novada domē

23. janvāra sēdes lēmumi Likvidē Mežvidu un Kupravas pamatskolas

Sakarā ar skolēnu skaita samazināšanos Mežvidu un Kupravas pamatskolās, skolu infrastruktūras uzturēšanas nesamērīgi augstiem izdevumiem attiecībā pret skolēnu skaitu, nemit vērā pašvaldības iespējas skolēniem nodrošināt transporta pakalpojumus nokļūšanai uz tuvāko novada skolu, kurā ir internāts, pēc izglītojamā izvēles, deputāti nolēma likvidēt Mežvidu un Kupravas pamatskolas ar 2014.gada 31.jūliju. Lēmumu par Mežvidu pamatskolas likvidāciju atbalstīja 10 deputāti, 3 (A.Dravīns, J.Kozlovs, A.Kokoreviča) atturējās. Lēmumu par Kupravas pamatskolas likvidāciju atbalstīja 8, atturējās 5 deputāti (A.Pušpurs, J.Suhija, J.Kozlovs, A.Kokoreviča, A.Dravīns), 2 deputāti sēdē nepiedalījās.

Groza noteikumus

Grozīja Viļakas novada pašvaldības noteikumus "Par Viļakas novada pašvaldības īpašumā, valdījumā vai zemes reformas laikā rīcībā esošu neapbūvētu zemes gabalu iznomāšanu".

Slēdz deleģēšanas līgumu

Slēdza Deleģēšanas līgumu ar Baltinavas novada pašvaldību par Viļakas novada pašvaldības Būvvaldes kompetencē esošo funkciju veikšanu būvniecības jomā Baltinavas novadā 2014.gadā. Pilnvaroja novada domes priekšsēdētāju Sergeju Maksimovu parakstīt Deleģēšanas līgumu ar Baltinavas novada pašvaldību un apstiprināja Baltinavas novada pašvaldības maksājumu Viļakas novada pašvaldībai par Būvvaldes funkciju veikšanu 1067,15 eiro (Ls 750) gadā.

Sadala mērķdotācijas izglītības iestādēm

Sadalīja piešķirto finansējumu vispārējās pamatzglītības un vispārējās vidējās izglītības iestāžu pedagogu darba samaksai un valsts sociālās apdrošināšanas obligātajām iemaksām par janvāri – augustu.

Apstiprina brīvpusdienu piešķiršanas noteikumus

Ar šī gada 1.janvāri tiesības saņemt brīvpusdienas ir audzēkņiem, kuri iegūst izglītību Viļakas novada pašvaldības izveidotās izglītības iestādēs un mācās piecgadīgo un sešgadīgo apmācības programmā, kā arī vispārējās izglītības programmā līdz 12.klasei ieskaitot. Noteikumi neattiecas uz klasēm, kurās audzēkņu edināšanas izmaksas sedz no valsts budžeta līdzekļiem. Brīvpusdienas piešķirs pilnā apmērā. Novada pašvaldības izglītības iestādēm reizi mēnesī līdz 10.datumam jāsagatavo un jāiesniedz Finanšu un grāmatvedības nodaļā attaisnojošs dokuments par iepriekšējā mēnesī sniegtajiem pakalpojumiem saskaņā ar novada domes apstiprinātajiem izcenojumiem par vienu pusdienu ēdienei attiecīgajā mācībā gadā, rēķinām pievienojot skolēnu sarakstu, kas atbilst faktiski saņemto pusdienu porcijs skaitam katram skolēnam.

Brīvpusdienu apmaksu veiks bezskaidras naudas norēķini kārtībā no Viļakas novada pašvaldības budžeta līdzekļiem.

Sadala nekustamo īpašumu

Sadalīja nekustamo īpašumu "Kalinīni", Šķilbēnu pagastā, atdalot no tā zemes vienību 15,2 ha platībā. Atdalītajai zemes vienībai piešķira nosaukumu "Lejīnas" un noteica lietošanas mērķi - lauksaimniecība. Paliekošajai zemes vienībai saglabāja esošo lietošanas mērķi – lauksaimniecība.

Sadalīja nekustamo īpašumu "Korklini", Šķilbēnu pagastā, sastāvošu no trīs zemes vienībām, atdalot no tā zemes vienību 3,7 ha platībā un piešķirot atdalītajai zemes vienībai nosaukumu "Korklini-1", kā arī nosakot lietošanas mērķi - lauksaimniecība. Paliekošajām zemes vienībām saglabāja esošo lietošanas mērķi – lauksaimniecība.

Sadalīja nekustamo īpašumu "Kalniene", Šķilbēnu pagastā, atdalot no tā zemes vienību 24,64 ha platībā un piešķirot tai nosaukumu "Balkānu kalniene", kā arī nosakot lietošanas mērķi - lauksaimniecība. Paliekošajai zemes vienībai saglabāja esošo lietošanas mērķi – mežsaimniecība.

Sadalīja nekustamo īpašumu "Stūriši", Vecumu pagastā, sastāvošu no trīs zemes vienībām, atdalot no tā zemes vienību 16,7 ha platībā, piešķirot atdalītajai zemes vienībai nosaukumu "Vētras" un nosakot lietošanas mērķus - lauksaimniecība 15,2 ha platībā un mežsaimniecība 1,5 ha platībā. Paliekošajām zemes vienībām saglabāja esošo lietošanas mērķi – lauksaimniecība.

Īsumā

Izvēlēties "Gada jaunieti 2013"

31.janvārī Balvu Tālakizglītības un cilvēkresursu attīstības centrā (Balvu muižā) notiks ikgadējā balvas "Gada jaunietis 2013" pasniegšanas ceremonija. Tajā apbalvos Balvu novada jauniešus un jauniešu grupas, kuri aizvadītajā gadā aktīvi darbojušies dažādās dzīves jomās. Individuālos pretendentus vērtēs divās vecuma grupās: 13 - 18 gadi un 18 - 25 gadi. Jaunieši saņems balvas nominācijas: "Gada brīvprātīgais"; "Gada aktīvākā NVO"; "Gada aktīvākais skolu pašpārvaldes pārstāvis", "Gada tehniskās jaunrades lietprātīgs"; "Gada aktīvākais veselīga dzīvesveida popularizētājs"; "Gada dzīmtās vietas patriots"; "Gada aktīvākais daudzpusīgo interešu realizētājs"; "Gada jaunietis radošajā industrija"; "Gada balva par sasniegumiem uzņēmējdarbībā". Klātesošie varēs noskatīties izvirzīto jauniešu prezentācijas un apbalvošanu, kurā pasniegs Atzinības rakstus un īpaši šim gadījumam izgatavotas balvas.

Demonstrēs dokumentālo filmu

Sestdien, 22.februārī plkst. 16.00 vienlaikus gandrīz 100 Latvijas novadu kultūras namos un kinoteātros demonstrēs "Ghetto Games" 2013.gada sezonas dokumentālo filmu. "Ghetto Games" piecu gadu laikā kļuvusi par nozīmīgu jauniešu kustību, jo gadā rīkojot aptuveni 70 pasākumus, dažādās sportiskās aktivitātēs iesaistījusi ap 50000 dalībnieku un sekotāju. Savukārt 2014.gadā "Ghetto Family" uzsāka jauniešu programmas – "Ghetto Alianses" izveidi, kuras ietvaros notiks vairāk nekā 200 apmācības un sporta aktivitātēs visā valstī. "Ghetto Games" mērķis ir palīdzēt jauniešiem pilnveidot sevi, sniedzot iespēju pozitīvā vidē sportot un lietderīgi pavadīt brīvo laiku, attīstīt talantus un iesaistīties brīvprātīgajā darbā.

Konkurss katoļu jauniešiem

Rīgas Augstākā reliģijas zinātnu institūta Katehēzes metodiskais centrs sadarbībā ar Rīgas Katoļu ģimnāziju Latvijas katoļu draudžu jaunajai paaudzei izsludina konkursu "Mēs kalpojam savā draudzē". Konkursa mērķis ir veicināt bērnu un jauniešu interesi un izpratni par dažādiem kalpojumu veidiem draudzē, tādējādi sekmējot viņu aktīvu un apzinātu iesaistīšanos tās dzīvē. Bērni un jaunieši ir aicināti iepazīt draudzes prāvesta, diakona, ministranta, katehēta, korista, draudzes vecākā u.c. kalpojumu un konkursa darbos atspoguļot tā būtību, atklāt tā nozīmīgumu, svarīgākos pienākumus, nepieciešamo harizmu un spējas, iemeslus, kāpēc konkrētais cilvēks ir atsaucies šim aicinājumam.

Konkursā var piedalīties Romas katoļu draudzei piederoši bērni un jaunieši vai tie, kas gatavojas par tādiem kļūt. Konkurss ir izsludināts divos vecumposmos. Konkursa nolikums publicēts www.rarzi.lv un www.katolis.lv.

Jauniešu dome turpina darbu



Foto - no personīgā arhīva

Viļakas novada Jauniešu dome. Darbošanās Jauniešu domē ir lieliska iespēja gūt politisku pieredzi, aktīvi iesaistīties un ietekmēt dzīvi novadā, pārstāvot visu novada jauniešu intereses.

8.janvārī pirmajā šī gada sēdē pulcējās Viļakas novada Jauniešu domes deputāti. Sēdes gaitā viņi apstiprināja gada kopīgo pasākumu plānu, tikās ar pašvaldības Attīstības un plānošanas nodājas vadītāju Olgu Abramovu un nomainīja divus Jauniešu domes deputātus.

Viens no jautājumiem, ko Jauniešu domes deputāti risināja pirmajā sēdē, bija sēžu apmeklētība. "Diemžēl ir jaunieši, kuri nav apmeklējuši nevienu domes sēdi. Uzskatu - ja jaunietis ir izvirzīts darbam domē, uz sēdēm ir jāierodas," pārliecību pauða Jauniešu domes priekšsēdētājs Nauris Molčanovs. Ņemot vērā radušos situāciju, Mežvidu un Kupravas pamatskolu pārstāvju, kuri līdz šim nebija ieradušies nevienā sēdē, aizstāja ar diviem darboties gribōšiem jauniešiem – Sergeju Saveljevu, kuram uzticēja sporta un veselības jautājumu koordinatora amatā, un Agnesi Supi, kura kļuva par sadarbības jautājumu koordinatori. Agnese apņēmusies regulāri aktīvi iesaistīties domes darbā. Arī nebūdama deputāte, viņa ik mēnesi apmeklēja sēdes, jo interesējas par jauniešu aktivitātēm novadā. Agnese, kura mācās Rekas vidusskolas 10. klasē, aizraujas ar gitarāpēli un darbojas arī skolēnu pašpārvaldē. Meitene ir pārliecīnāta, ka šādas jauniešu organizācijas spēj parūpēties par jauniešu interesēm un sniegt nozīmīgu ieguldījumu novada attīstībā. "Turklāt domē darboties ir ļoti interesanti," viņa piebilst.

Jauniešu domes sēdi apmeklēja arī Viļakas novada pašvaldības Attīstības un plānošanas nodājas vadītāja Olga Abramova, kura pastāstīja par topošo novada ilgtspējīgas attīstības stratēģiju 2014. – 2038.gadam un lūdza jauniešus iesniegt savus priekšlikumus.

Janvārā sēdes uzdevums bija apstiprināt arī novada jauniešu kopīgo pasākumu plānu šim gadam. Diemžēl vienu no pirmajā aktivitātēm - hokeja sacensības jaunajā Viļakas hokeja laukumā - mazliet aizkavēja laika apstākļi, tādēļ tās pārcēla uz nedaudz vēlāku laiku – janvāra beigām un februāri. Janvārī dome ieplānoja izsludināt konkursu "Izveido Viļakas novada Jauniešu domes logo", 14.februārī notiks Starppaaudžu Valentīndienas pasākums Viļakas kultūras namā, bet 20.februārī - Eiroregiona "Pleskava – Livonija" Latvijas jauniešu sekcijas tikšanās. Ne mazāk svarīgi notikumi gaidāmi martā un aprīlī – "Magiskās kāzas" Rekovā, Eiroregiona "Pleskava – Livonija" trīs valstu jauniešu pieredes apmaiņas brauciens, neformālās izglītības konference "Nāc un piedalies!", Karjeras dienu cikls un Lielā talka. Maijā novada jaunieši gatavojas doties pavasara pārgājiens pa Rekovu un Balkaniem un piedalīties novada Jauniešu radošajā festivālā. Viņi iecerējuši piedalīties pasākumos arī vasaras brīvlaikā. Jūnijā novada jaunieši dosies ciemos pie kolēgiem – Valkas jauniešu domes, jūlijā plāno piedalīties novada svētkos un novada sporta svētkos. Savukārt augustā notiks "Back to school party" (Atpakaļ uz skolu ballite), bet septembrī – jauniešu domes vēlēšanas.

Sācies žetonu laiks

25.janvārī ar Rekovas vidusskolas 12.klases Žetonu vakaru, kas notika Šķilbēnu pagasta kultūras centrā "Rekova", aizsākusies Žetonu vakaru sezoņa, kas liecina par tuvojošos mācību gada noslēgumu. Pārpildītā skatītāju zāle vēlreiz pierādīja, ka tas ir viens no gaidītākajiem gada kultūras dzīves notikumiem pagastā.

Kā atzīst paši jaunieši, Žetonu vakaram viņi gatavojās ilgi un rūpīgi - jau kopš oktobra. Tādēļ tas izdevās atraktīvs un neparasts. Priekšnesumos iesaistījās visi 14 divpadsmitās klases audzēkņi. Topošie absolventi bija sagatavojuši desmit neaizmirstamus priekšnesumus. Pēc tradicionālā atklāšanas valša sekoja humora caurstrāvoti priekšnesumi – ludzīja par Pelnušķites izprecināšanu, kurā klases meitenes iejutās pelnušķites māsu, bet zēni – precinieku lomās. Uz skaistules pretmīlu cerēja visdažādākie precību kandidāti - zubrītis, puisis no Havaju salām, tautu dēls, diskopuisis, brašais zvejnieks un citi. Biletes ceļojumam uz Londonu piedāvāja pat populārais krievu dziedātājs Grigorijš Lepss. Taču galu galā Pelnušķiti izdevās savaldzināt Arturam Piražkovam, kuram par godu izskanēja populārā dziesma krievu valodā "O, bože, kakoj mužčina!" (Ak, Dievs, kāds vīrietis!).

Ar neviltotu interesu klātesošie vēroja arī pašu divpadsmitonofilmēto īsmērās šausmu filmu par klases vakaru, kā arī viņu iestudēto ludzīju par klasesbiedru atkalredzēšanos pēc 10 gadiem. Ne mazākas ovācijas izraisīja tautu deja "Ragana, raganele", meitenu sportiskā deja 80-to gadu stilā un tirolešu anča pirmizrāde klases puišu izpildījumā. Ar skanīgiem muzikāliem priekšnesumiem Žetonu vakara apmeklētājus priecēja arī ģitāristu kolektīva dalībnieki Viktorija Zaharova, Dāvis Serds, Ilmārs Serds un Kristaps Kopunāns, kā arī saksofoniste Anna Līna Semjonova. Aizkustinoši izskanēja arī Renāra Kaupera dziesma "Manā kabatā" divpadsmito izpildījumā, kā arī skolas himna "Silavas valsīs".



Foto - no personīgā arhīva

Rekovas vidusskolas divpadsmitie. "Esam patiesi, atraktīvi, pozitīvi noskaņoti, spējīgi pārsteigt," savus klasēsbiedrus raksturo Elīna Vancāne.

Sirsnīgus vārdus topošajiem absolventiem veltīja viņu klases audzinātāja Aina Cibule, skolas direktors Pēteris Vancāns un Viļakas novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs. S.Maksimovs iepriecināja skolēnus ar īpašu dāvanu - vienas dienas apmaksātu braucienu uz jebkuru 12.klases audzēkņu izvēlētu Latvijas vietu. Pateicībā par kopā pavadītajiem skolas gadiem, divpadsmitie bija sagatavojuši dāvanu savai klases audzinātājai, pasniedzot viņai krāšņu rožu pušķi un rokaspuķsteni. 12.klases audzēkne Elīna Vancāne neslēpj, ka Žetonu vakars izdevās: "Esam paveikuši labu darbu." Viņa atzīst, ka vidusskolas beigu posms ir nedaudz skumīgs, tomēr arī cerīgs: "Skolu absolvējot, mazliet pietrūks klasesbiedru, tomēr priekšā mūs gaida arī daudz kas jauns."

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Pasākums

Aizvada "Draudzības čemodānu 2014"

18.janvārī Medņevas tautas nāmā jau piektā gadu notika dramatisko kolektīvu saiets "Draudzības čemodāns 2014". Uz to ieradās daudzi kolektīvi no pašmāju - Vīļakas - novada, arī Balvu un Kārsavas novadiem.

Medņevas tautas nama vadītāja SKAIDRĪTE ŠAICĀNE stāsta, ka prieks bijis jau par atraktīvajiem vadītājiem vien - Vectilžas dramatisko kopu un vadītāju Inesi Dauksti. Viņu čemodānos bija tādi pārsteigumi, kas ļāva smieties uz nebēdu, turklāt ik numuram - citāds izbrīna mirklis.

Repertuārs raibs kā kaleidoskops

S.Šaicāne stāsta: "Līgas Kajānes vadītais Medņevas dramatiskais kolektīvs devās ciemos pie babas, Inetas Lindenbergas Vīļakas dramatiskā kolektīva aktieri stāvēja rindā komunālā dzīvokļa dušā un ģimene devās pieņemšanā pie ģimenes psihologa. Savukārt Žiguru līnijdejotājas brauca uz mežu malku zāģēt, bet māsu Armitas un Mairitās Rakstīņu vadītās Bērzpils un Lazdukalna dramatiskās kopas meklēja atbildes uz jautājumiem: "Kas ir vulgāris?", kā arī izspēlēja dažadas klimzas pie dakteri. Kā vienmēr latgaliski savu izrādi bija iestudējusi Valentīna Kaša ar savu Briežuciema kolektīvu. Jau nosaukums vien "Ar jūku pa dzeivi" liecināja, ka smiekli skatītājiem garantēti. Lazdulejas aktieri, ar kuriem strādā Sņežana Pundure, iejutās lomās no "Ontana i Annes" repertuāra, atveidojot muzikālu priekšnesumu "..., nu ka atdod manu čemodānu". Medņevas deju kolektīvs kopā ar vadītāju Karinu Aleksejevu iejutās jestrā dejā "Pieci vilki kazu rāja". Ar muzikālām dzejas rindām uz skatuves nāca salnāvēši, kurus vada atraktīvā Valentīna Kirsanova. "Nobeigumā visus pašdarbniekus ar saviem vadītājiem aicināja uz skatuves, kur tautas nama vadītāja Skaidrīte Šaicāne katram kolektīvam teica 'paldies' vārdus un dāvināja "Vaduguns" kalendāru 2014.gadam ar piebildi: "Ierakstiet un atzīmējiet visus pasākumus, kuros Zirga gadā esat bijuši, tad jums nākamajā "Draudzības čemodānā" katram būs jauni skeči par piedzīvoto." Viņa piebilda, ka izbaudit jautribu var tikai tad, ja pirms tam ir kārtīgi pastrādāts, ieguldīts milzīgs darbs, varbūt arī asaras, krenķi, jo katram ir savas ikdienas rūpes, savi pienākumi un raizes. "Cik labi, ka mums tas viss ir - gan krenķi un pārdzīvojumi, gan smiekli un priek!" piebilda S.Šaicāne. Pasākumu krāšņāku darija sporta dejotāji - Armands un Edīna dejoja lēno valsi, Daniels un Alise - ča-ča-ča, Kristiāns un Alise - sambu.

Lai katrs vērtē caur savu prizmu

Tilžas un Vectilžas amatierteātru režisore INESE DAUKSTE atzīst, ka šādi pasākumi vajadzīgi gan skatītājiem, gan aktieriem. Pirmkārt, tas bija interesanti pavadīts vakars, satikšanās ar kaimiņiem, draugiem, kārtīga izsmiešanās. Otrkārt, amatierteātru aktieri varēja



Rindā uz dušu. Uz skatuves - Vīļakas dramatiskā kolektīva aktieri.



Lazdulejas uzvedums. Lazdulejā dramatiskais kolektīvs jau ir darbojies arī agrāk, taču kopš pagājušā gada augusta to vada Snejzana Pundure. Medņevā viņi rādīja skeču "Zīņu reportieris", kurā darbojas vietējie varoni - Anne (Evija Logina), Dome (Dana Logina), dakteris, kura nav kadrā (Liene Dundeniece), diktore Antonīna (Daina Logina), reportieris Antons (Snejzana Pundure). "Cilvēkiem patīk nākt kopā un iestudēt kādu darbu, kurā var parādīt mūsdienu dzīves kuriozus," saka S.Pundure.

dzīvot līdz ar savējiem un vērot uzstājamies citu pagastu kolektīvus. "Vakara gaitā redzējām, cik sirsniņi cilvēki smejas, un arī priekšnesumu bija pietiekami - sešpadsmit. Skatītāji to visu varēja izlaist caur savu vērtību prizmu," secina I.Daukste. Viņa piebilst, ka arī kolektīvi varēja parādīt un pierādīt sevi, izjust brīnišķīgo trīsu pirms uzstāšanās, izsaukt skatītāju reakciju un novērtēt kolēgu paveikto, jo katra iziešana uz skatuves vairo gan režisors, gan aktieri pieredzi. Bieži vien pesimisti un dusmīgāk noskaņoti cilvēki pārmet, ka uz skatuves rāda ikdienā sastopamas negācijas. Inese Daukste uzskata, ka dzīves ritms liek uz dažādām negācijām paskatīties ar smaidu: "Ir patiess prieks, ka pagastos atrodas cilvēki, kuri spēj ap sevi sapulcināt atraktīvus cilvēkus. Tas nav vieglš darbs nedz režisoram, nedz aktierim. Nav noslēpums, ka pagasta skatītāji koncertos gaidīt gaida savu dramatiskā kolektīva priekšnesumu."

Kas meklē, tas atrod

Kur režisori atrod skečus, izrāžu fragmentus, dialogus? "Vajag meklēt un daudz lasīt, vērtēt, redzēt. Galvenais ir saprast, ko es kā režisors ar to skatītājam

grību pateikt? Ir labi literāri darbi, kuru fragmentus var dramatizēt. Kolektīvi arvien izvēlas dažādu anekdošu salikums, šis tas tiek aizgūts no televīzijas šoviem, kolektīvi paši kopīgi uzraksta kādu gabaliņu. Pieļauju, ka režisors reizē ir arī scenārija autors," atbildi sniedz I.Daukste. Viņa piebilst, ka režisori domā par atraktīviem priekšnesumiem, tēriem, dekorācijām, un tas ir kopīga darba rezultāts: "Kuram kolektīvam ir sava dekorators, kostīmu mākslinieks, skaņu operators, gaismotājs? To paveic paši saviem spēkiem un tas vieno kolektīvu. Galvenais ir noticēt sev un tam, ko dari. Priecājos par kolēgiem un viņu kolektīviem, bet iesaku nelaist garām izdevību izglītīties - tas atver acis uz daudzām lietām."

Visvērtīgākie vitamīni

Režisore Inese Daukste spriež, ka smiekli gan uzlādē, gan ārstē, tāpēc jātic, ka tie ir visvērtīgākie vitamīni. Viņa saka, ka visu dzīvē vajag uztvert ar smaidu, arī neveiksmes. "Lai veicas kolēgiem radošajos meklējumos, lai izdodas atrast vērtīgus darbus, lai Jūs sasilda skatītāju smiekli un aplausi, jo Jūs to esat pelnījuši," vēl I.Daukste.

Īsumā

Vectilžas bibliotēkā akciju atbalstīja daudzi

Aizvadītajā gadā no 20.augusta līdz 1.novembrim Latvijas Nacionālā bibliotēka rīkoja akciju "Tautas grāmatu plaukts". Vectilžas bibliotēkā akcija lasītāju vidū guva lielu atsaucību, un tās laikā viņi saziedoja 41 īpašo grāmatu, kas nesen aizvadītajā "Grāmatu draugu kēdē" no rokas rokā aizceļoja uz jauno Gaismas pili.

"Uzrunāju katru bibliotēkas apmeklētāju individuāli. Pagasta iedzīvotāji uz bibliotēku atnesa grāmatas, kas papildināja jaunās Nacionālās bibliotēkas grāmatu fondu. Pati uzdāvināju "Latviešu zelta stāsti", kas liecina, ka galvenā vērtība ir latviešu rakstnieku darbi, kas ir lasīšanas, kā arī pārlasīšanas vērti," saka Vectilžas bibliotēkas vadītāja I.Skrīma. Viņa stāsta, ka Armita Jermacāne, piemēram, uzdāvinājusi grāmatas N.L.Geidža/D.C. Berlinera "Pedagoģiskā psiholoģija", Voldemāra Zelmeņa "Pedagoģijas pamati"; Solvita Arule - "Runcis zābakovs", Rasma Ostrovska - Dženijas "Pērļu rotas", Mārīte Logina - Šeīlas Deinovas "Tavs laiks", Mārīte Lazorenko - "Latviešu tautas teikas", Inga Logina - Bruno Vilka "Atmodas šūpoles" un citas. Grāmatas nesuši daudz, katra no tām - ar ierakstu. Vectilžas pamatskolas skolotāja Silvija Jermacāne šajā akcijā iesaistīja arī bērnus - daudz grāmatu atnesa Elīza Ločmele, arī Laura-Elena Miķelsonē, Sandis Gabranovs, Dagnis Bukšs, Alise Nikolajeva, Dairis Pujats, Andis Pauliņš, Karīna Baburina, Valters Zelčs, Agnese Zelča. Katrs grāmatas dāvinātājs saņēma grāmatzīmi "Tautas grāmatu plaukts - īpaša grāmata īpašā vietā".

Interneta vietnē www.tautasgramatuplaukts.lv iespējams iepazīties ar dāvināto grāmatu nosaukumiem, autoriem, tautas grāmatu lasīšanas kanonu un citām ar akciju saistītām aktualitātēm. "Man patiess prieks, ka Vectilžas pagasta bibliotēkas lasītāju dāvātās grāmatas veiksmīgi nonāca LNB stikla sienā - izgaismotā plauktā, kas slejas piecīstāvā mājas augstumā. Bagātīgām emocijām piepildīta bija diena, kad kopā ar ciemiem bibliotekāriem stāvēju Grāmatu draugu kēdē 18.janvāri Rīgā. Iespējams, arī manas rokas tālāk nodeva kādu no mūsu lasītāju iesniegtajām grāmatām," ar lepnumu saka Ina Skrima.

"Lursoft" datu bāzes - pašvaldību bibliotēkās bez maksas

Arī šogad bibliotēkās lasītāji varēs saņemt pieeju "Lursoft" datu bāzēm bez maksas.

"Lursoft" laikrakstu bibliotēka www.news.lv ir apjomīgākais Latvijas laikrakstu krājums internetā, tajā iekļauti vairāk kā 50 centrālie izdevumi, arī Latgales vietējo periodisko izdevumu pilntekstu publikācijas un aktuālāko ziņu apkopojums. Latvijas laikrakstu publikāciju krājumu internetā vidēji ik dienu papildina ar 1000 jaunām publikācijām. Laikrakstu arhīvs ir pieejams kopš 1994.gada. Ar laikrakstu klāstu var iepazīties mājaslapā www.news.lv –bibliotēka. Bez maksas rakstu pilnas versijas varēs lasīt visās Latvijas pašvaldību publiskajās bibliotēkās.

Rakstniece tiekas ar bērniem

23.janvārī Balvu Centrālajā bibliotēkā viesojās pasaku, dzejoļu autore, redaktore un tulkotāja Māra Cielēna.

Bērnu literatūras nodaļas vadītāja Ligita Pušpure atgādina, ka Māras Cielēnas darbos var sastapt neparastas būtnes: balonpuiku, princesi, kura dzīvo priedē, ērmiņus Jābūtu un Nēbūtu, karalieni, karali, raganu, laupītāju, skursteņslauki un daudz citu tēlu. Cauri visām autores grāmatām jūtama sirsniņa un mīlums. Viņa ir pazīstama arī kā tulkotāja - tulkotas interesantas grāmatas bērniem no angļu un vācu valodas, par savām grāmatām saņēmusi arī daudz apbalvojumu, bet kopš 2003.gada Māra Cielēna ir arī bērnu žurnāla "Ezis" galvenā redaktore. Rakstniece priečājās par Balvu pamatskolas mazo lasītāju sagatavotajiem dzejoļu un pasaku uzvedumiem. Vairāk nekā 30 Māras Cielēnas pasaku un dzejoļu grāmatas gaida savus lasītājus bibliotēkas bērnu literatūras nodaļā. "Man patīk rakstīt, tāpat kā peldēties ezerā, sēdēt pie ugunkura, klīst pa svešām, skaistām pilsētām, domāt, iztēloties, sapnot," mazos lasītājus ieinteresēja Māras Cielēnas teiktais. Interesanti, ka arī slaveniem rakstniekiem var patiņt tas pats, kas mazajiem skolasbērniem.

Bērnības atmiņas - talkas

JURIS PRANCĀNS, Viļakas novada Susāju pagasta pārvaldnieks, bijušais Susāju pagasta iedzīvotājs

Kurā no Susāju pagasta ciemiem esat dzīmis?

-Esmu dzimis Geinovas ciemā, bet mana vecmamma dzīvoja Jauju ciemā, kur arī bieži cīmojosi.

Ar ko atšķiras dzīve ciemā toteiz un tagad?

-Šis laiks no iepriekšējā ir ļoti atšķirīgs. Tad laukos dzīvoja daudz vairāk cilvēku nekā tagad, bet jau tad vecmamma teica: "Tagad šeit ir maz cilvēku! Agrāk bija pilns ciems!"

Cik iedzīvotāju Susāju pagastā ir tagad? Vai dzīmtajā ciemā vēl kāds dzīvo?

-Pēc pēdējiem statistikas datiem Susāju pagastā dzīvo 719 iedzīvotāji. Dzīmtajā ciemā dzīvo māte un brālis, kaimiņi, bet viņi visi ir jau cienījamā vecumā. Jauju ciems, kur dzīvoja vecmamma, gan ir tukšs.

Kādas atmiņas saglabājušās par laiku, kad dzīvojāt Susāju pagastā?

-Atmiņā no bērnības palikušas tradīcijas, kas lielākoties saistījās ar lauku darbiem - siena, kartupeļu, mēslu talkām. Tehnika lauku darbu veikšanai tad nebija tik pieejama. Cilvēki lauku darbus savās piemājas saimniecībās lielākoties dārija ar rokām. Siena plāušanai sapulcējās kaimiņu puiši, mammas brālis, vectēvs, kaut arī viņš bija kara invalids un karā zaudējis kāju, arī viņš plāva sienu. Pēc talkas visi devās uz savām mājām apdarīt vakara darbus, bet pēc tam nāca atpakaļ, lai vakariņotu. Tad nebija tik daudz naudas, lai kaut ko pirktu veikalā, nebjāja arī ko nopirkst, tādēļ galda bija vienkārši lauku ēdienu - austā gaļa, biezpiens, kartupeļi, bija lauku alus. Cilvēki bija priecīgi, dziedāja, ja kādam bija mūzikas instruments, arī spēlēja.

Vai tagadējos pagasta iedzīvotājus esat iepazīnis?

-Pārvaldnika amatā esmu četrus mēnešus, pagastu esmu izbraucis, bet visus iedzīvotājus un viņu ģimenes, protams, iepazinīs vēl neesmu. Esmu iepazinīs tikai tos, kuri ir griezušies pagastā pēc palīdzības, lai gan mums ir sociālais dienests, kas atrodas Viļakas novada domē. Piemēram, kāds vīrietis griezās pārvaldē ar lūgumu, vai nevar aizbraukt pie viņa ar pašvaldībai piederošo zāģi un sazāgēt nokritušu koku. Kad devu padomu koku mēģināt sazāgēt pašam, viņš atbildēja, ka zāģis ir neass, bet uzasināt viņš to neprot. Virieša māte ir aprūpējama, un sadzīves apstākļi mājā - nepiemēroti, bet pārcelties uz dzīvi sociālajā mājā viņi nevēlas. Virietis ar māti nav vietējie, bet gan ienācēji no Rīgas.

Kurš no pagasta pārvaldniekiem vai priekšniekiem Jums palicis atmiņā?

-Neatkarīgās Latvijas gados visilgāk par pagasta priekšnieku Susājos nostrādāja Aldis Pušpurs, bet no padomju laika priekšniekiem prāta palicis Antons Matulis. Biju pabeidzis Cēsu arodkolu un strādāju Balvu sadzīves pakalpojumu kombinātā, kad man bija jādodas dienēt armijā. Tolaik izvēles nebija - vai armijā, vai cietumā. Kad bija jādodas uz kara komisariātu, pagasta priekšnieks ļoti ātri noorganizēja autobusu, kurā uz Balviem braucu gan es, gan tuvinieki, kuri mani pavadīja kā jauniesaucamo.

Jums pašam ir ģimene?

-Jā, mēs ar sievu esam izaudzinājuši piecus bērnus - gan savus, gan sievas mirušās māsas bērnus. Visi ir jau pieauguši, strādā gan cietyet, gan tepat. Dzīvojam Medņevas pagastā. Šeit nopirkām māju, kad vēl strādāju robežsardzē, lai būtu tuvāk darbam. Uzturam piemājas saimniecību, lai uzturā varam lietot veselīgu pārtiku. Arī bērniem ir kur atbrakut paciemoties, svētkus nosvinēt.

Ciemojamies**Stipra ģimene****Uzceļ māju tukšā vietā**

Starp Viļaku un Žiguriem - Vēdeniešos - dzīvo BUKOVSKU IVARA un MĀRĪTES ģimene. Viņu ģimene ir trīs bērni, kuri visi vēl dzīvo pie vecākiem.

Ivara darbs saistīts ar mežiem, bet Mārīte ir Vēdeniešu kapu pārzine. Apkārtējie Ivaru pazist kā aizrautīgu un labu mednieku, arī labu stāstnieku - viņam pēc vārda kabatā nav jālien. Bukovski ģimenes māju nav mantojuši, bet gan uzcēluši paši. "Mantotā zeme man atradās Karigovā, bet es to pārcēlu uz šejieni. Arī dzīvojamās mājas un saimniecības ēkas šeit nebija. Pats to sāku būvēt tukšā vietā, zāģēju mežā baļķus un strādnieki cēla. Toreiz man bija kādi 23 gadi, mums jau bija abi puikas - Mārtiņš un Jānis," pastāstīja Ivars.

Māja ir pietiekami plaša un tajā dzīvo visa ģimene. Dēli ir jau pieauguši, bet projām no mājām doties neplāno. Vecākais dēls Mārtiņš strādā mežā kā individuālā darba darītājs, veic atēnošanu, slēdzot ligumus ar privāto mežu īpašniekiem, kuri saņem Eiropas Savienības fondu maksājumus. Meža darbos viņam palīdz arī jaunākais brālis Jānis, kurš ir pabeidzis Malnavas koledžu. Būdams diplomēts jaunais lauksaimnieks, Jānis plāno veidot savu zemnieku saimniecību un audzēt nobarojamos lopus. "Zināšanas jāliek lietā," piebilst tēvs. Arī meita Kristīne pēc 9.klases beigšanas plāno mācīties Malnavas koledžā. Veidojas ģimenes uzņēmums. Arī Ivars strādā mežā kā individuālā darba darītājs, valsts akciju sabiedribā "Latvijas valsts meži" struktūrvienībā "Sēklas un stādi". Ģimene uztur arī piemājas saimniecību, kurā strādā visa ģimene.

Ivara sirdslieta ir medības. Tām viņš piesaistījis arī dēlu Jāni, kurš jau vairākus gadus gājis līdzī tēvam medībās kā dzinējs. Pērn puisis nokārtojis eksāmenus un tagad ir pilntiesīgs mednieks. Pagaidām jaunā mednieka lielākais medījums ir pīles, bet viss vēl priekšā. Šogad Jānis kārtos eksāmenu, lai varētu medīt ar



Pie ģimenes kamīna. Bukovsku ģimene goda istabā pie kamīna, kas izstaro siltumu un dod omulību. Goda istabā skatāmas arī Ivara medību trofejas. Jāteic, ir kur acis pamielot.

karabīni, jo viņam ir jau 21 gads. Ivars palepojas ar savām jaunākajām medību trofejām - viņš ticis pie skaistiem staltbrieža ragiem un pamatīgas mežakuiļa galvas, kuras ilknī ir bezmaz Grandprix balvas vērti. Tiem pietrūcis tikai mazliet pastiepties garumā.

Ivars ar Mārīti kopā ir jau 24 gadus, līdz sudrabkāzām atlīcis pavisam nedaudz. Precējušies viņi Mārtiņos, tādēļ arī pirmais dēls ticis pie šī vārda. Laukos vajag arī savu Jāni, tādēļ šis vārds dots otrajam dēlam. Lai mājās savs Jānis, lai svētkus var svinēt. Un svin jau arī! Ligotāju sanāk pulka - gan draugi, gan radi, gan kaimiņi. Visiem patīk paciemoties pie sirsniņiem, sabiedriskiem cilvēkiem.

Jauna ģimene**Ienācēja no Zemgales**

Runājot par ģimenēm, Susāju pagasta darbiniece Ingrīda Zondaka ieteica apciemot INGRĪDU MAKSI UN NORMUNDU BARKĀNU, kuri dzīvo Vēdeniešos.

"Ingrīda ir jauka, interesanta sieviete. Abi ar Normundu viņi ir jauni, strādīgi cilvēki, par kuriem vēl nekad nekas nav rakstīts. Pārsvārā avīzēs raksta par vieniem un tiem pašiem cilvēkiem," pagasta darbiniece pamatoja savu ieteikumu.

Ingrīda Makse Susāju pagastā ir ienācēja no Zemgales. Viņa pārcēlūsies uz šejieni pirms diviem gadiem pēc iepazīšanās ar Normundu, kurš ir vietējais pagasta iedzīvotājs. "Esmu no Dobeles novada. Mūs ar Normundu iepazīstināja mana draudzene - radiniece, kura mācījās Latvijas Lauksaimniecības universitātē. Turpat, kur mācās Normunds. Pēc iepazīšanās pārcēlos pie Normunda uz Latgali, lai gan daudzi par manu izvēli bija izbrīnā: kā, ko tu tur darīsi?!" Jāteic, arī pirms tam nebjāja pilsētas meitene, lai gan strādāju pilsētā, bet dzīvoju laukos," savu pārcelšanos uz Latgali pamatoja jaunā sieviete. Pēc skolas beigšanas viņa apguva drēbnieka specialitāti Saldus profesionālajā vidusskolā, bet apgūtājā amatā nestrādāja. Ingrīda smejas, ka tāds tagad ir dzīves paradokss - cilvēks apgūst arodu, bet šajā arodā nestrādā. Vēlāk viņa apguvusi citu arodu - vieglo automašīnu virsbūves remontu vai, precīzāk sakot, aerogrāfiju jeb mašīnu apgleznošanu, jo Ingrīdai padodas zīmēšana. "Strādāju Rīgā servisā, bet braucu uz mājām 90 kilometrus," viņa teica. Pārceļoties uz dzīvi šeit, dienas režīms gan mainījies. Normunds daudz strādā vecāku saimniecībā, palīdz arī Ingrīdu. Pēcpusdienu viņa sagatavot stundas. "Puikam skolā ļoti patīk. Bērnus te vairāk uzmana," mamma ir priecīga.

Ingrīdas aizraušanās ir arī zirgi. Kad viņa vēl mācījās skolā,



Ar saviem miluļiem. Ingrīda ar poniju Dūdu un suni - Amerikas Stafordšīras terjeru Cameronu.

pēc stundām gāja palīgā savai mammai uz agrofirmas "Tērvete" zirgu stalljiem, kur vēlāk arī pati strādāja par zirgu treneri. Pirms pārcelšanās uz Latgali viņai bija četri zirgi. Uz Latgali atveda gan tikai divus zirgus pūrā. Vēlāk zirgus iemainīja pret diviem ponijiem - poniju mammu un poniju meiteni. Tad iepriekšējā poniju saimniece vēlējās poniju mammu atpakaļ. Tagad Ingrīdas un Normunda mājās ir viens ponis un viens lielais zirgs. Pārdodot poniju, viņi nopirkusi šķirnes suni - Amerikas Stafordšīras terjeru, kas ir tikpat kā vēl viens bērns ģimenē. Kopumā mājās ir trīs suņi - rotvellers Taigers, Vidusāzijas aitu suns Lords un Amerikas Stafordšīras terjers Camerons.

Susāju pagastā

Muzikāla ģimene

Dziedātāji un spēlētāji pa *mammas līniju*

Pašā Viļakas pievārtē, Susāju pagasta Meirovas ciemā, dzīvo SPRUKUĻU ģimene - OļģERTS un ELEONORA, kuru pieaugušie bērni un mazbērni, un jau mazmazbērni dzīvo gan novadā, gan citviet Latvijā.

"Meirupīte" ir senas Sprukuļu mājas - te dzīvojuši Oļģerta vecāki, izaudzis viņš pats. Tagad mājās saimnieko tikai Oļģerts un Eleonora, biežāk viņus apciemo meita Ingrīda, kura dzīvo Viļakā un strādā par ģimenes ārsta palīdzi Žiguros. Pensionāri ir cienījamos gados, precējušies tālajos 50-tajos gados, aizvadījuši Zelta kāzu jubileju un nu jau kopdzīvē tuvojas Dimanta kāzu jubilejai. Bet vēl žirgti, tur lopītus, pat zirgu, ar kuru kaimiņš pieved ūdeni, jo vasara bija sausa un ūdens krājumi akā ir sarukuši. Jautāta, kā izdevies nodzīvot kopā tik garu mūžu, Eleonora atbild: "Ja tici Dievam un Dievs dzīvē ir galvenais, tad viss izdodas!" Saimniece tomēr neslēpj, ka dzīve nav rožu lauks un ērkšķi arī tajā bijuši. Turpreti saimnieks nesūdzas. "Man gan viss ir labi!" viņš mierīgi nosaka.

Plašāk sabiedrība Sprukuļu ģimeni no Viļakas iepazina populārajā televīzijas šovā "Dziedošās ģimenes", kur uzstājās Oļģerta un Eleonoras dēls Jānis, meita Ingrīda, mazdēls, dēla dēls Intars, meita Ingrīda, mazmeita, meitas meita Sanda. Eleonora stāsta, ka muzikalitāti bērni mantojuši no vecvecākiem, bet mazbērni - no saviem vecākiem. "Mans tēvs spēlēja kokli, garmošķi, arī mammai bija laba balss, viņa dziedāja gan psalmus, gan tautasdzesmas," atmiņās dalas Eleonora. Savukārt bērni un mazbērni iedzimto muzikalitāti papildinājuši, mācīties mūzikas skolās, Jānis muzicēja kopā ar Aini Šaicānu vokāli instrumentālajā ansamblī "Lejerkastnieki". Ingrīda ar meitu Sandu dzīvē Viļakas katoļu baznīcas korī un sieviešu vokālajā ansamblī. Ingrīda



Cienījamos gados. Eleonora un Oļģerts ir jau cienījamos gados, taču joprojām saimnieku savā saimniecībā un gaida ciemos bērnus un mazbērnus, kuru pulkam pievienojušies jau trīs mazmazbērni.

apliecina, ka Viļakas kultūras nama sieviešu vokālajā ansamblī dzied ļoti ilgi - vairāk nekā 20 gadus. Viņu šajā ansamblī iesaistījusi mūzikas skolotāja Silvija Bičihina un skolotāja, mātes māsa Lūcija Bondare. "Mana tante Lūcija vāca tautasdzesmas, vadīja folkloras ansamblī. Viņas dēls Edgars kopā ar mums arī piedalījās šovā "Dziedošās ģimenes". Aizsākums mūsu muzikalitātei nāk no vecmammas Bronislavas un vectēva Mateuša. Viņi bija ļoti pozitīvi cilvēki. Vectēvs pats izgatavoja kokles. Vecamma zināja daudz talku, precību un citas dziesmas. Arī tagad godos mūsu mājas skan daudz dziesmu. Arī pati, esot vecāku mājās, labprāt piesēžos pie klavierēm, uzdziedu un paspēlēju," savu aizraušanos ar mūziku atklāj Ingrīda.

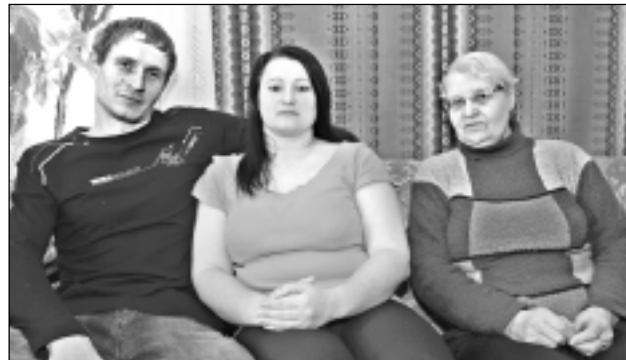
Saticīga ģimene

Trīs pieaugušie un trīs bērni

Susāju pagasta Klānos dzīvo ZAREMBU ģimene - MĀRIS ar sievu ILZI un viņu trīs meitanes, un Māra mamma ANTONIJA.

Jau iebraucot sētsvidū, nākas secināt, ka Zarembu ģimene dzīvo senās dzimtas mājās. To apliecina saimniecības ēkas un arī dzīvojamā māja, kas laika gaitā, protams, ir pielāgota mūsdienu sadzīves prasībām, it īpaši jau iekštelpās. Vīramāte un vedekla spriež, ka šajās mājās dzīvo jau piektā paaudze, proti, tās ir Māra un Ilzes meitenes. Mājas sauc "Bitenieki" un tās atrodas lielceļa malā, netālu no Vjadas upes, no kurienes arī cēlies ciema nosaukums - Klāni. Ar bitēm gan mājiniekiem nav nekādas saistības, vismaz tagadējiem tās iedzīvotājiem. Antonija ir jau pelnītā atpūtā un ziemas dienas aizvada, darot mājas darbus, lielākoties adot. "Visi ir apadīti, vairāk nav ko darīt. Bet es tik pērku dziju un adu," viņa saka. Arī vedekla Ilze dzīvo mājās un algotu darbu nestrādā. "Esmu pārdevēja, bet pagaidām izdevība strādāt nav radusies. Arī braukt no laukiem uz darbu pilsētā nav izdevīgi. Cik naudas aizies degvielā vien, bet pārdevējiem, kā zināms, lielas algas nemaksā," spriež Ilze. Viņas dienas rūpju lielāko daļu paņem trīs meitenes - Sendija, Simona un Elīna. Gados jaunā mamma pastāsta, ka vecākās meitenes Sendija un Simona mācās skolā un aktīvi apmeklē dažādus pulciņus - žurnālistu, šaušanas, dzied korī, dejo. Sendijai drīz būs 12 gadi, Simona - 11, bet Elīnai - seši. Vidējā un jaunākā meita dzimušas vienā datumā, tādēļ dzimšanas dienas sanāk svinēt kopā. Elīna apmeklē bērnudārzu un gatavojas skolas gaitām. Ilzes vīrs Māris strādā meža darbos. Ziemas dienas ģimenes sievēm aizrit mierīgāk, taču pavasarī un vasara atnāk ar lauka darbiem. Lai gan ģimene netur lopus, jo uzskata, ka piena un gaļas produktus ir lētāk nopirkst, nekā saražot pašiem, ja nav savas lauksaimniecības tehnikas, tomēr darba pietiek.

"Mums ir plašs pagalms un teritorija ap mājām, ko ar elektrisko



Pieaugušie. Zarembu ģimenes pieaugušie - Māris ar sievu Ilzi un Māra māti Antoniju. Vecākās meitenes fotografēšanās brīdi vēl atradās skolā, bet jaunākā Elīna mazliet sabījās no svešiem cilvēkiem un uz fotografēšanos nebija pierunājama. plāvēju appļauju katru nedēļu. Zāle aug griezdamās! Tāpat mums ir daudz puķu, ko aprūpēt," pastāsta Ilze. Antonija piebilst, ka, piemēram, dēls pienu uzturā tikpat kā nelieto, bet tik, cik ģimenei nepieciešams, nopērk veikalā. Ar nokļūšanu pilsētā māju iedzīvotājiem nav problēmu. Autobuss garām mājām kursē ļoti izdevīgā laikā, pēcpusdienā var aizbraukt iepirkties un pēcpusdienā arī atgriezties ar pirkumiem mājās. Savukārt skolēnu autobuss nogādā bērnus skolā un mājās. Ģimenei pieejamas arī jaunākās tehnoloģijas - internets, mobilie telefoni. Vienīgi vasarās dažkārt, kā mēdz teikt, nav zonas, jo ap mājām aug lieli koki, - spriež sievietes.

Ilze ir no Alūksnes novada Liepnas. Ar Māri viņa iepazinusies Vecumos, diskotēkas ballītē Borisovas klubā, kur bija ieradusies atpūsties un padejot. Un tā viņi ir kopā, saticīgi dzīvojot gan savā starpā, gan ar Māra mammu. Abu ikdienu lielākoties paitet mājās, bet kopā ar Māra māsu ir izdevies arī paceļot - pabūt Poljā, Slovākijā, Igaunijā.

Novadniece

Vai aukstais laiks Jums sagādā problēmas?



LINDA no Susāju pagasta: Man nē. Priečajos, ka beidzot atnākusi ziema - kā gan bez tās?! Pierasts, ka pēc rudens nāk ziema. Šogad, vismaz pagaidām, ceļi ir izbraucami un nav slideni. Ar to nav problēmu. Beidzot var arī slidot. Šogad, kā vēl nekad, ir ideāls ledus. Ja citus gadus tas bija grubulains - ūdens sasala nevienmērīgi, un, ūdenim salstot, uzkrita sniegs, tad šogad sals uzņāca strauji un ledus sasala vienmērīgi.

LŪCIJA no Viļakas:-

Dzīvoklis, protams, ir vēsāks. Dzīvoju daudzdzīvokļu mājas trešajā stāvā, kas ir pēdējais. Virs mums ir jumts, auksta ir arī dzīvokļa ārējā siena. Tādēļ, uzturoties mājās, nākas sagērbties siltāk. Toties laiks ir labvēlīgs pastaigām ārā, nav jābrieni pa neiztīrītām takām, arī ietves nav slidenas. Man ir savs maršruts - aptuveni divus kilometrus garš, ko nostāigāju katru dienu.



Zinaida no Susāju pagasta: Māja ir auksta, kūts arī. Malka zimai ir sagādāta, bet tik un tā aukstā laikā māju ir grūti piekuriņāt, jo tā ir veca. Māju un ēkas tikai pērn nopirkām, dzīvojām Balvos, tādēļ šogad apzināsim veicamos ēku remontdarbus un tās remontēsim. Pašai aukstums problēmas nesagādā, uz vietas nesēžu, kustos un ģērbjos silti.

Pēteris Dadžāns no Susājiem:-

Problēmas?! Kādas man problēmas?! Man nav nekādu problēmu! Visi to zina, visi mani pazīst. Laiks ir jāpiņem tāds, kāds tas ir - vai auksts, vai karsti! Ir piedzīvots un pārdzīvots vēl ne tāds aukstums vien. Šoziem labi, nav jābrieni pa sniega kuponām. Re, varu mierīgi braukt ar velosipēdu vai, ja negribas, stumt to.



MARINA LOGINA no Viļakas: - Aukstums man nekādas grūtības nesagādā. Dzīvoju personīgajā mājā, kurinu ar malku vienreiz dienā no rīta. Pievakarē kļūst vēsāks, bet esmu radusi gulēt vēsumā. Man tā patīk labāk. -20 grādi mani nebiedē, tas nav liels sals. Uztraukties sāku, kad termometrs noslīd līdz -25 grādu atzīmēi, tad kļūst par daudz auksti. Visumā ziema ir laba, tikai varētu būt vairāk sniega.

Arī dārziem šis kails sals var kaitēt - augļu koki var ciest, varbūt arī zemenes un puķes. Taču ir ļoti labi, ka zeme ir sasalusi, varbūt vasarā būs mazāk kolorado vaboļu. Divas ziemas pēc kārtas zeme vispār nebija salusi. Lielis pluss šai zimai, sevišķi pensionāru skatījumā, ir tas, ka nav jātira sniegs.

Notikums**Balvenietis Artūrs "SuperBingo" laimē automašīnu!**

Svētdien, 26.janvāri, "SuperBingo" TV šova skatītāji bija liecinieki savīlnojošam notikumam - fināla spēles uzvarētājs, balvenietis Artūrs Savičs, uzgriežot Lielo laimes ratu, vinnēja automašīnu "Volkswagen Tiguan".

Artūrs stāsta, ka "SuperBingo" spēlešana viņa ģimenē ir kā tradicionāla piedeva svētdienas rīta kafijai, bet pirmoreiz šai spēlei jaunietis pievērsās pirms diviem gadiem, kad pēc smagas slimības Artūru izrakstīja no slimīnās: "Vienā dienā nēmu un izdomāju, ka jāpamēģina uzspēlēt. Un tā lieta aizgāja."

Divu gadu laikā Artūrs "SuperBingo" studijā bijis biežs viesis, taču ar iepriekš lielkiem laimestiem līdz šim lepoties nevarēja. Taču šoreiz viss bija savādāk. Jau pirms braukšanas uz televīzijas studiju jaunietis vecākiem Sandrai un Andrim paziņoja, ka laimēsts būs liels. "Es to vienkārši jutu," apliecināja jaunietis. Ar tādu pārliecību Artūrs aizvadīja visu spēli līdz pat brīdim, kad viņš nostājās pie Lielā laimes rata. "Iegriezu to un gaidīju. Protams, kad bultiņa apstājās uz automašīnas Volkswagen Tiguan sektora, mana sirds sāka sisties straujāk. Beidzot kļuvu par liela laimesta ipašnieku!" stāsta jaunietis, kurš solā arī turpmāk spēlēt "SuperBingo". Tiesa gan, Artūrs ģimenes sapulcē nolēmis no vinnētās automašīnas atteikties un tās vietā saņemt kompensāciju naudā. "Taču arī tas vēl nav viss - jums par mani vēl būs jāraksta!" ar pārliecību teic jaunietis.

Jāpiebilst, ka tikpat veiksmīga šī svētdiena izrādījās arī Rugāju novada iedzīvotājai Līgai Sprīngai, kura no finālpēles mājās atgriezās ar 1521 eiro lielu laimestu. Līga stāsta, ka pie vinnestā tikusi, pateicoties brāja uzdāvinātajai "SuperBingo" biljetei. "Pati arī šad un tad uzspēlēju šo spēli, un ši jau bija otrā reize, kad nokļuvu televīzijas studijā. Protams, priečajos par iegūto naudas balvu, bet vēl lielāks prieks man par balvenieti Artūru, kurš laimēja automašīnu. Par viņu turēju ikšķus arī es," stāsta Līga.

**Apsveicam!****Jauno gadu iesāk jaunā statusā**

Īsi pirms gadu mijas, 28.decembri, Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā gredzenus mija balvenieši INESE KEIŠA un DAINIS ŠAKINS. Jauno pāri dzīvē ievadija Daiņa māsa Līga Annuskāne ar viru Juri.

Jautāti par iepazīšanos, Inese un Dainis stāsta, ka draudzīgas jūtas, kas ātri vien pārauga mīlestībā, abu starpā uzplauka pirms diviem gadiem. Tajā laikā Inese strādāja par frizeri, un viendien Dainis ieradās pie viņas mājās apgriezt matus. "Ar Daiņu bijām pazīstami jau iepriekš un mūsu starpā valdīja draudzīgas attiecības. Ja bija nepieciešamība, viņš izpalīdzēja un izvadāja mani ar mašīnu, kur vajadzēja. Redz, arī matus apgriezu. Tā viss arī sākās," teic Inese.

Divu gadu laikā Inese un Dainis ne reizi vien plānojuši doties uz dzimtsarakstu nodaļu un uzrakstīt pieteikumu kāzām, bet sagadījās tā, ka ieceri nācās atlīkt gan naudas trūkuma dēļ, gan citu iemeslu pēc. Taču beidzot tas ir noticis – Inese un Dainis ir laulāts pāris! Jaunlaulātie atklāj, ka kāzas svinēja tikai pašu tuvāko cilvēku pulkā, un tās bija nelielas. "Lai arī viesu mums nebija daudz, atmosfēra dzimtsarakstu nodaļā bija burviga – izrotāta eglīte jau tā jaukajai un sirsīgajai laulību ceremonijai piedeva vēl īpašāku gadu mijas noskaņu. Turklat mēs bijām pēdējais pāris, kas reģistrēja laulību Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā 2013.gada nogalē," savās baltākās dienas atmiņās dalās Inese un Dainis.

Pēc kāzām jaunlaulātie un Ineses septiņpadsmitgadīgais dēls dzīvo Daiņa mājās Balvos. Inese apmeklē mazumtirdzniecības komercdarbinieka kursus, bet viņas dzīvesbiedrs saņem bezdarbnieka pabalstu un cītīgi meklē darbu. "Līdz šim piecas vasaras pēc kārtas strādāju sezonas darbus Anglijā, taču šogad, izskatās, vairs nebraukšu, jo Dainis ir ists Latvijas patriots un neatbalsta izbraukšanu ārpus savas dzimtās valsts. Dzīvīsim un strādāsim tepat Balvos," optimistiski teic Inese. Viņa atklāj, - kopš ar Daiņi kļuvuši par vīru un sievu, abu ikdienas dzīvē nekas daudz nav mainījies: "Gredzens mūsu attiecības daudz neiespaido, toties tagad jūtamies kā īsta ģimene!"

Jaundzimušie

Starp Patriciju un Rebeku izvēlas Rebeku. 19.janvāri pulksten 2.30 ģimenes dzemdībās piedzima meitenīte. Svars - 3,910kg, garums 54cm. Meitenītes vecākiem Sindijai Pētersonei un Jānim Krevicam no Gulbenes novada Stāmerienas pagasta šis ir pirmais bērniņš. Jaunie vecāki stāsta, ka gaidāmā bērniņa dzimums palika nezināms līdz pat pēdējai ultrasonogrāfijas pārbaudei, jo mazulis cītīgi slēpās un vecākiem atklāties negribēja. "Jānis gan ļoti gaidīja meitiņu, jo viņam šķiet, ka meitenes audzināt ir daudz vieglāk nekā puikas. Savukārt man bija vienalga, tas būs dēliņš vai meitiņa, ka tikai bērniņš vesels," stāsta Sindija. Pēc mazulītes

nākšanas pasaulē jaunie vecāki viņu nosauca par Patriciju, kaut gan sākumā bija padomā vēl viens vārda variants - Rebecka. "Kad izšķirstījām vārdadienu kalendāru, sapratām, ka mazulīti par Rebeku nedrīkstam saukt tā iemesla dēļ, ka Rebekas vārdadienu arī svin janvāri. Nebūtu pārāk labi, ja bērnām dzimšanas un vārdadiena iekrit vienā mēnesī. Tādēļ arī palikām pie Patrīcijas," skaidro Jānis un Sindija. Viņi stāsta, ka tikpat, cik paši, arī abu vecāki gaidījuši piedzimstam mazmeitiņu. Jo īpašs šis brīdis bija Sindijas vecākiem, kuri par vecvecākiem kļuva pirmo reizi. "Meitiņa piedzima naktī, tāpēc tādā laikā mamma ar vēsti par mazmeitiņas nākšanu pasaulē īsti negribējās traucēt. Pagaidījām līdz rītam un tad zvanījām. Mana mamma bija pirmā, kas uzzināja par Patrīcijas piedzīšanu," stāsta jaunā māmiņa. Viņa ir gandarīta, ka tik svarīgā dzīves brīdi klāt bija arī meitenītes tētis Jānis, kurš teica: "Viss kārtībā. Esmu ļoti laimīgs, ka atbraucu līdzi Sindijai. Ja vajadzēs, braukšu arī nākamreiz."

**Vēl dzimuši:**

8.janvāri pulksten 11.31 piedzima meitenīte. Svars - 3,340kg, garums 54cm. Meitenītes mamma Dārta Grebūne dzīvo Alūksnē.

9.janvāri pulksten 10.33 piedzima puika. Svars - 3,980kg, garums 55cm. Puisēna mamma Ilvija Bramane dzīvo Gulbenes novadā.

12.janvāri pulksten 16.40 piedzima puika. Svars - 3,150kg, garums 52cm. Puisēna mamma Jolanta Krieviņa dzīvo Apes novadā.

13.janvāri pulksten 13.44 piedzima puika. Svars - 3,600kg, garums 55cm. Puisēna mamma Alīna Ārmane dzīvo Viļakā.

14.janvāri pulksten 12.23 piedzima puika. Svars - 3,970kg, garums 59cm. Puisēna mamma Ilona Čudare dzīvo Rēzeknes novadā.

15.janvāri pulksten 9.35 piedzima puika. Svars - 3,310kg, garums 55cm. Puisēna mamma Santa Grāmatiņa dzīvo Rugāju novadā.

16.janvāri pulksten 8.50 piedzima meitenīte. Svars - 3,980kg, garums 54cm. Meitenītes mamma Valīja Gredzele dzīvo Rugāju novadā.

16.janvāri pulksten 17.07 piedzima puika. Svars - 3,470kg, garums 55cm. Puisēna mamma Vilora Zelča dzīvo Tilžas pagastā.

16.janvāri pulksten 23.07 piedzima meitenīte. Svars - 3,370kg, garums 54cm. Meitenītes mamma Lelde Jansone dzīvo Alūksnes novadā.

17.janvāri pulksten 7.37 piedzima meitenīte. Svars - 3,350kg, garums 55cm. Meitenītes mamma Linda Celmiņa dzīvo Gulbenes novadā.

18.janvāri pulksten 9.15 piedzima meitenīte. Svars - 3,090kg, garums 54cm. Meitenītes mamma Līga Nikijanska dzīvo Alūksnes novadā.

20.janvāri pulksten 12.31 piedzima puika. Svars - 3,180kg, garums 52cm. Puisēna mamma Santa Prole dzīvo Balvu novada Bērzpils pagastā.

20.janvāri pulksten 22.54 piedzima puika. Svars - 3,610kg, garums 55cm. Puisēna mamma Marina Piķa dzīvo Balvu novada Bērzpils pagastā.

21.janvāri pulksten 5.40 piedzima puika. Svars - 4,100kg, garums 53cm. Puisēna mamma Dana Kudrjavceva dzīvo Gulbenē.

24.janvāri pulksten 0.16 piedzima meitenīte. Svars - 3,590kg, garums 54cm. Meitenītes mamma Sandra Gutāne dzīvo Gulbenes novadā.

Lappusi sagatavoja S.Karavočika

Aktuāli

Ir tik smagi – cilvēks kļuvis gluži citāds

Šķiet, neviens nav noskaņojies slimot. Kā māca psihologi, par to vispār nevajag domāt, tad slimibām nebūs iemesla pietuvoties. Taču statistika liek rēķināties ar vispārzināmo, ka sirds un asinsvadu saslimšanas ir vienas no izplatītākajām gan Latvijā, gan pasaulei. Tas nozīmē arī insultus un infarktus.

"Vaduguns" redakcijai pēdējā pusgada laikā nācīes uzklauši iedzīvotāju stāstus par it kā sliktu un bezpalīdzigu šādu smagu slimnieku ārstēšanu, nogādājot viņus neatliekamās medicīniskās palīdzības slimnīcā Balvos. Mēģinājām noskaidrot, uz kurieni šādos gadījumos ved pacientus ar tik smagu diagnozi un kāda veida palīdzību viņi var saņemt Balvu slimnīcā.

Vispareizāk būtu uz Balviem nevest

Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības izpilddirektore EVA SMIRNOVA atzīst, ka insults ir tik smaga diagnoze, ka nereti pacientiem vai viņu radiniekim par notikušo faktu patiešām gribas vainot ārstus. Ja izsaukus par izbraukumu pie šādiem slimniekiem saņem neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta dispečeri Rīgā, tad viņi arī pieņem lēmumu, uz kurieni konkrēto pacientu vest. "Ja patiešām uzreiz telefonsarunā ir saprotams, ka tas ir insulta gadījums, pacientu ved uz Valmieru vai Rēzekni, kur strādā insulta vienība. Vairumā gadījumu dzīvē tā arī notiek," skaidro izpilddirektore. Viss tālākais atkarīgs no šīs insulta vienības darba un pacienta atlabšanas spējām. Ir, protams, gadījumi, kad pacientus atved uz Balvu slimnīcu, un tikai tad, izmeklējot un novērtējot viņa veselības stāvokli, uzstāda diagnozi, ka tas ir insults vai infarkts. E.Smirnova saka: "Taču Balvu slimnīcā visu diennakti uz vietas ir 5 dežūrspecialisti, starp kuriem - arī anesteziologs un terapei. Negribu ticēt, ka neviens speciālists nepieciešams slimnieka un nesniedz palīdzību. Pirmo medicīnisko palīdzību sniedz uzņemšanas nodalā, strādā dežūrāsts, pēc tam pacients nonāk ārstējās ārsta aprūpē. Parasti insulta pacientus Balvos iegulda terapijas nodalā neuroloģijas profila gultās."

Taču E.Smirnova atzīst, ka vispareizāk būtu, ja insults slimnieki Balvu slimnīcā nenonāktu vispār.

Kāpēc šos pacientus no Balvu slimnīcas pēc tam, atklājot smago diagnozi, nepārvēd uz slimnīcām, kur strādā specializētās insulta vienības? Tāpēc, ka viņi ir tādā stāvoklī, ka vairs nav transportējami, tad būtu nepieciešama jau reanimācijas brigāde, - skaidro izpilddirektore. Insulta gaita ir strauja ar smagu un neprogramējamu attīstību. Protams, būtu labi, ja Balvu slimnīcā strādātu vēl viens neurologi un varētu izveidot pašiem savu insulta vienību.

Ārsts anesteziologs VITĀLIJS IGNATOVS atklāj, ka insults, kā liecina statistika, cilvēkus visbiežāk piemeklē nakts stundās. Rodas nekontrolējams asinsspiediena pacēlums vai arī vairojams asins sarecējums jeb trombs. Cilvēks pamostas un ir gluži pārvērties - viņam ir ievērojami kustību traucējumi, viņš nevar parunāt. ļoti svarīgs šādā situācijā ir laiks, cik ātri izsauc un atbrauks *ātrā* palīdzību un kur pēc tam pacientu nogādā, lai viņš saņemtu profesionālu ārstu speciālistu palīdzību, piemēram, Valmierā vai Daugavpili. Pacientu nepieciešams apskatīt, iziet kompjūtertomogrāfu un uzsākt strauju ārstēšanu. Ja laiks zaudēts, šos pacientus nav nozīmes, kā skaidro dakteris, pārvest no Balviem uz citurieni.

Nav noslēpums, ka mūsu valstī insulta pacientu ārstēšanai slimnīcās atvēl ļoti īsu laiku – divas nedēļas. Balvu slimnīcā viņus ārstē līdz divām nedēļām. Vispirms svarīgi noteikt, skaidro dakteris V.Ignatovs, kāda veida insults pacientu piemeklējis - išēmiskais, kad pie vaines trombs, vai arī hemorāģiskais, kad noticeis asinsizplūdums galvā. Pēc izmeklējuma nosaka diagnozi. Ir operācijas, ko, protams, nevar izdarīt Balvos. Tādā gadījumā, atzīst dakteris, izsauc ārstus speciālistus no Rīgas, kuri operē insulta pacientus Balvos.

Janvāra vidū Balvos nodalā gulēja septiņi insults pacienti, kurus ārstēja ar medikamentozu terapiju. "Jāsaprot, ka katrai slimībai ir sava gaita, kas jāzījet. Atveseļošanās procesu pēc insults ir grūti prognozēt. Šīs prognozes iespējams izteikt pēc aptuveni četriem - pieciem mēnešiem, bet rehabilitācijas periods būs vismaz trīs gadi," atzīst dakteris. Skaidrs arī tas,

ka visu atlikušo mūžu šiem pacientiem būs jālieto medikamenti, jo smagā saslimšana ir saistīta ar komplikācijām.

Svarīga ģimenes ārsta aprūpe

Pirmajās dienās, - stāsta izpilddirektore, parasti pie pacientiem pieaicina arī fizioterapeitu, kurš mēģina ietekmē atlabinātās procesu. Protams, rehabilitācijas iespēju vārda tiešā nozīmē Balvos nav. Tādēļ pēc ārstēšanās slimnīcā insulta pacientiem nāktos būt viņu ģimenes ārstu redzeslokā, kuri ieteiktu, kur griezties tālāk un kāda veida palīdzību saņemt. Sociālā rehabilitācija EDITE GORKINA atklāj, ka savulaik bijusi iecere sadarboties ar ģimenes ārstiem, kuri sniegtu informāciju par insulta slimniekiem un, abpusēji sadarboties, veicinātu viņu rehabilitāciju. Diemžēl labā iecere nav īstenojusies. Viens no iemesliem – ārstu aizņemtība. Ir iespēja, izstāvot rindu, pacientiem saņemt rehabilitācijas pakalpojumus Jaundubultos par valsts līdzekļiem. Taču insulta slimnieki netiek izdalīti ārpus kārtas, visiem ir viena rinda, kur jāgaida aptuveni gads. Skaidrs, ka insulta pacientiem tas neder. Tādēļ atliek cerēt uz ģimenes ārsta ieinteresētību, kurš pacentīties nokārtot rehabilitācijas iespēju, vai arī, ja atļauj paša līdzekļi, saņemt tos par maksu kādā no rehabilitācijas iestādēm.

Fizioterapeitu var aicināt arī mājas vizītē

Fizioterapeits ANDRIS BAČUKS atzīst, ka insults ir tik smaga un nopietna diagnoze, ka, dažreiz neizskaidrojot, kas un kā slimniekam jādara, nereti starp pacientu un ārstu rodas arī domstarpības vai pat strīdi. Jāsaprot, ka asinsizplūdums galvā tomēr atstāj neatgriezeniskas sekas, un pāris nedēļu laikā veselību neatgūt. Fizioterapeits pacientiem ierāda kustības un māca tās apgūt. Protams, to dara pēc pacienta veselības stāvokļa novērtēšanas, kad slimniekam jau ir normalizējusās ķermēja funkcijas. (Fizioterapeits viņu slimnīcā apmeklē katru dienu.) A.Bačuks atzīst, ka Balvu slimnīcā nonāk diezgan daudz šādu smagu pacientu, un tā ir viena no izplatītākajām diagnozēm starp gados vecākiem cilvēkiem ar asinsvadu saslimšanām. "Pārsvarā pirms insulta bijušas gadiem ielaistas vainas, kam paši cilvēki nav pievērsuši uzmanību. To var secināt pēc viņu slimību vēstures. Iespējams, ģimenes ārsts sen bija licis pievērst tam uzmanību un ārstēties, bet tas nav tīcis darīts," vērtē A.Bačuks.

Insulta pacientiem fizioterapeita pakalpojumus ir iespēja izmantot arī mājas. Ieteikumus un vingrinājumus būtu svarīgi zināt arī šo pacientu tuviniekiem vai cilvēkiem, kuri viņiem palīdz pārvietoties vai sniedz aprūpi. Fizioterapeita mājas vizītes

gan ir par maksu, valsts finansējums tam nav paredzēts. Fizioterapeita pieredze liecina, ka vieglākos saslimšanas gadījumos, aktīvi līdzdarbojoties pašam slimniekam, ar laiku noteikti var gūt visai ievērojamus veselības uzlabojumus. Muskūļu aktivitāte uzlabo kustību spēju, palīdz atgūt darbību iemājas, līdz ar to uzlabojas vispārējais stāvoklis. Taču jāsaprot, ka atgūt pilnībā savas iepriekšējās dzīves kvalitāti cilvēkam nekad neizdosies.

Lai nenonāktu līdz šai smagajai diagnozei, fizioterapeits dod vienu vienīgu un sen zināmu padomu - dzīvot veselīgi! Kādreiz cilvēkiem derētu apmeklēt arī elektrokardiogrāfijas speciālistu un kārtīgi pārbaudīt sirdi.

Kā izbēgt no insults?

Lai neiedzīvotos insultā, ārsti iesaka pievērst uzmanību riska faktoriem, ko iespējams kontrolēt un ārstēt. Tādēļ ir svarīga pacientu regulāra sadarbība ar savu ģimenes ārstu. Šie riska faktori ir: paaugstināts asinsspiediens, paaugstināts sluktā (zema blīvuma) un pazemināts labā (augsta blīvuma) holesterīna limenis asinīs, sirds aritmija. Insulti var būt saistīti arī ar iedzīmtām patoloģijām, ko grūti prognozēt. Dakteris V.Ignatovs atgādina kontrolēt asinsspiedienu, un, ja ārsts ieteicis lietot zāles pret paaugstinātu asinsspiedienu, tās arī precizi jālieto.

Īsumā

Uzmanīties aukstajā laikā!

Mediķi brīdina uzmanīties aukstajā laikā pašiem un nepalikt vienaldzīgiem, redzot uz ielas vai neapkurināmās telpās guļam vinentuljus cilvēkus. Šajās aukstajās dienās vajadzētu piezvanīt vai apmeklēt vinentuljus kaimiņus vai radiniekus. Pamanot cilvēku guļam uz ielas, jāpieiet viņam klāt, jāuzrunā un jācenšas noskaidrot, kas noticeis. Jāpalidz aiziet līdz siltām telpām. Ja cilvēks nerunā, jāzvana *ātrajiem* uz 113.

Atdzišanu veicina ilgstoša uzturēšanās aukstumā, jo sevišķi bez piemērota apgērba vai ilgstoši nekustoties, arī dažādas saslimšanas, piemēram, cukura diabēts, traumas, centrālā nervu sistēmas bojājumi. Jāatceras, ka visjūtīgākie pret siltuma zudumu ir mazi bērni un vecāki cilvēki. Nereti cilvēkiem kļūst slīkti uz ielas vai arī viņi gūst traumas un nespēj iejet siltumā. Brīvdienās Latgalē kāds 27 gadus jauns virietis, būdams alkohola reibumā, brauca ar velosipēdu, nokrita un sasita galvu. Kādu laiku viņš nogulēja salā, līdz viņu atrada un nogādāja slimnīcā jau ar plaukstu apsaldējumiem un arī smadzeju satricinājumu.

Drebūļi ir pirmā pazīme, ka ķermenis zaudē siltumu un jādodas iekštelpās. Smagākos gadījumos var būt arī palēnināta sirdsdarbība, pazemināts asinsspiediens, samānas zudums.

Meklējam atbildi

Kāpēc Balvu mamogrāfam nav skrīninga programmas?

"Vaduguns" saņēmusi lasītājas jautājumu, - kāpēc sievietēm nav iespējams izmantot apmaksāto valsts skrīninga programmu krūšu pārbaudei tepat, Balvos: "Sanāk jociģi. Mums Balvos ir sava mamogrāfs. Sievietes varētu to apmeklēt un pārbaudīties sev izdevīgā laikā, taču mums liek doties uz "Veselības centra 4" mobilā mamogrāfu - busu, kas mēro tālu ceļu no Rīgas. Kāpēc tāda ačgārnība?"

Slīmnicu apvienības izpilddirektore EVA SMIRNOVA skaidro, ka 2009.gadā, kad valstī notika atlases procedūra mamogrāfa pakalpojumam skrīninga programmas izpildei, Balvu slimnīcā nebija iespējams izpildīt visas prasības. Balvos patiešām ir mamogrāfs un pastāv iespēja sievietēm izmeklēt krūtis, taču joprojām nav iespējams iegūt digitālo attēlu pēc izmeklējuma. Nav iespēju izprintēt šo attēlu lielā, skaitā formātā. Printeris, - skaidro izpilddirektore, ir ļoti dārgs un ekonomisko apsvērumu dēļ to slimnīcu apvienībai nav vērts iegādāties. Toties "Veselības centra 4" mobilais mamogrāfs šos izmeklējumus Rīgā var izprintēt, līdz ar to tam ir atļauts sniegt šo skrīninga pakalpojumu krūšu izmeklēšanā. "Protams, mēs būtu pateicīgi par iespēju piedāvāt sievietēm šo izmeklējumu skrīninga programmā tepat, Balvos. Taču valsts diemžēl mums šādu iespēju nepiedāvā," atzīst izpilddirektore.

Balvos esošo mamogrāfu var apmeklēt sievietes ar ģimenes ārsta vai cita speciālista nosūtījumu, ja viņām iesaka pārbaudīties. Šis pakalpojums pieejams par 2 latiem.

Mana recepte

Vingo katru rītu



Foto - no personīgā arhīva

OLGA SMOLA, dzīvo Balvos: -Ziemā būt bez darba ir stipri garlaicīgi. Priecājos, ka ir iespēja mācīties kursos - tas ļauj būt starp cilvēkiem, un manai labsajūtai tas ir svarīgi. No rīta mājās noteikti vingroju, lai nepieņemtos svarā. Dzeru tēju ar citronu un ingveru. Jau daudzus gadus lietoju man pazīstamas firmas uztura bagātinātājus. Dzeru kompleksu, kas satur vitamīnus, minerālvielas un antioksidantus. Viena karote satur pilno dienas normu. Daudzus gadus nezinu, kas ir iesnas, angīna vai gripa.

Par ko raksta kaimiņi

Svinēja Pasaules sniega dienu

18. janvāri Latvijā un arī Salacgrīvā svinēja Pasaules sniega dienu. Šī gada Pasaules sniega dienas moto bija "Vediet bērnus uz sniega". Lai arī termometra stabīš rādijs mīnus 10 grādus, sporta un atpūtas kompleksa "Zvejnieku parks" stadionā pulcējās salacgrīvieši, lai kopīgi atzīmētu Pasaules sniega dienu. Notika improvizēts biatlons, ķerķi (kamaniņu) stumšana, florbla hokejs, kopīga slēpošana un citas sportiskās aktivitātes.

"Salacgrīvas Novada Zījas"

Pirmā Krodera balva – Indrai Briķei

Pirmā Krodera balva - Aivara Vilipsona veidotā bronzas ābele ar spožiem ābolīšiem kā Krodera aktieriem un domubiedriem tās lapotnē - pienākas Dailes teātra aktrisei Indrai Briķei. Pirmā Krodera pirmsdiena Valmierā saveda daudzus pazīstamus Latvijas teātru cilvēkus no Rīgas un Liepājas ne tikai tāpēc, ka tā bija Olģertu diena un skatuves mākslinieku brīvdienas, bet arī svētki. Notiks līdzekļu vākšana Olģerta Krodera piemiņas zīmei, ko veidos Aivars Vilipsons un kurās atrašanās vieta iecerēta pie teātra galvenās ieejas.

"Liesma"

Piestās liellaiva "Namejs"

Februāra pirmajā dekādē starptautiskajā tūrisma izstādē - gadatirgū "Balttour 2014" piestās arī Plaviņu novada uzņēmumam "Mežmalas laivas" piederošā pēc seno vikingu darinājumu parauga gatavotā liellaiva "Namejs", kas ir jaunākais šāda tipa ražojums Zemgalē. Laiva domāta aptuveni 20 tūristu pārvadāšanai un ir līdzīga ar nostākiem apvītajai laivai "Lāčplēsis".

"Staburags"

Vērojamas ūdens līmena svārstības

Līdz ar salu Latvijas upju notece turpina samazināties, bet ledus veidošanās dēļ atsevišķu upju posmos vērojamas ūdens līmenis Daugavā pie Jēkabpils ir pazeminājies, bet viļņu blīvēšanās dēļ tas par 80 centimetriem paaugstinājis Gaujā pie Siguldas. Upēs turpinās intensīvs ledus veidošanās process. Latgales, Vidzemes un Zemgales upju lēnākos posmus klāj nepilna ledus sega vai ledus sega ar lāsmeņiem. Straujākos upju posmos gar krastiem ir izveidojušas piesalas. "Druva"

Iedzīvotāju atzinība - domes izpilddirektoram

Šogad pirmo reizi tika rīkota Līvānu novada iedzīvotāju aptauja internetā, lai noskaidrotu, kurš būtu pelnījis Gada darbinieka nomināciju Līvānu pašvaldībā. Vislielāko atbalstu saņēma domes izpilddirektors Uldis Skreivers. Iedzīvotāji uzteikuši viņa kompetenci, taisnīgumu, godīgumu, tiešumu un neietekmējamību lēmumu pieņemšanā, kā arī profesionālu pieeju katram iedzīvotāja problēmas risināšanai.

"Novadnieks"

Latvijas Olimpiskajā komandā - trīs alūksnieši

Šonedēļ oficiāli paziņots Latvijas Olimpiskās komandas sastāvs startam XXII Soču ziemas Olimpiskajās spēlēs. Delegācijā iekļauti 58 sportisti, no kuriem trīs ir alūksnieši – Andrejs Rastorgujevs, Žanna Juškāne (biatlons) un Intars Dambis (bobslejs).

"Novadnieks"

Policijas priekšnieks sašauj pats sevi

Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Rēzeknes iecirkņa priekšnieks Igors Trofimovs guvis smagu ievainojumu, neuzmanīgi apejoties ar ieroci. Paklūpot, ar drošinātāju neaprīkotais ierocis, kas atradies kabatā, patvājīgi izšāvis. Rezultātā gūta šauta brūce vēderā.

"Latgales Laiks"

Domā par dzīvnieku kapsētas izveidi

Atbildot uz Gulbenes Dzīvnieku aizsardzības biedrības iniciatīvu, Gulbenes novada dome piedāvā vietu novada dzīvnieku kapsētas izveidei. Tā ir pašvaldības zeme Beļavas pagasta Ozolkalnā netālu no slēgtās atkritumu izgāztuvēs. Novada deputāti šo ideju apsprieda sēdē.

"Dzirkstele"

Vēriņā acs

Atrodot foto 10 atšķirības, Jums ir iespēja iegūt balvu. Atbildes gaidām līdz 15.februārim.

1. kārta



Iepriekšējai kārtai iesūtītas 17 pareizas atbildes. **Konkursa "Vēriņā acs" 12. kārtā veiksme uzsmaidīja LAILAI KIKUSTEI no Rīgas.** Pēc balvas griezties redakcijā.



Palauzi galvu

Piedāvājam pašlaik Eiropā populārāko galvas lauzīšanas miklu, kuru atrisinot, iespējams jūs saņemsiet pārsteiguma balvu. Tukšajos laukumos ielieciet ciparus tā, lai katrā mazajā kvadrātā un visos kopā horizontālajās un vertikālajās rindās nebūtu divu vienādu ciparu. Atbildes gaidām līdz 15.februārim.

6				5	4		9
	5	2					1
1	4	3				6	
6	3		8		1	2	
	9				6		
7	1		9		8	4	
9				3	2	1	
2					5	7	
4		6	7				8

Pareizas atbildes iesūtīja: V.Ločmele (Lazdukalns), A.Jugane, A.Zeltina (Vectilža), A.Slišāns, N.Zelča, A.Mičule (Tilža), A.Sideļnika (Bērzpils pagasts), V.Šadurska, V.Sproģe, E.Pērkone (Rugāju novads), Z.Šulce, S.Sirmā, A.Ančs, L.Mežale, M.Riebāne, Z.Pulča, J.Usāns, L.Kivkucāne, R.Šamkina, I.Dzergača, D.Bondare, St.Lazdiņš, A.Zelčs, J.Voicišs, E.Kirsone (Balvi), J.Voicišs (Sudarbe), V.Krēmere (Svilpova), I.Homko, J.Duļbinska (Medņeva), I.Supe (Cērpene), B.Sopule (Vīksna), L.Kikuste (Rīga).

12. kārtas uzvarētāja ir ANNA SIDEĻNIKA no Bērzpils pagasta. Pēc balvas griezties redakcijā.

Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu. Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlamis - tālrunis).



Eifeļa tornis. Iesūtīja Albīne Kokoreviča no Krimūnu pagasta Dobeles novadā.



Rudenīgs skats uz Balvu ezeru. Iesūtīja Daniels Kivkucāns no Balviem.

Par janvāra veiksmīgākās fotogrāfijas autori atzīta ALBĪNE KOKOREVIČĀ no Krimūnu pagasta Dobeles novada ar fotogrāfiju "Milas soliņš", kas publicēta 21.janvārī. Pēc balvas griezties redakcijā.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Notikums

Mediju diena Augstākajā tiesā

Piektdien, 24.janvārī, Latvijas Republikas Augstākajā tiesā (AT) notika Mediju diena, kas bija veltīta par tieslietām rakstošajiem un raidījumus veidojošajiem žurnālistiem, kurā piedalījās arī laikraksta "Vaduguns" darbinieki. Neformālā gaisotnē par AT aktualitātēm un iespējām iegūt informāciju un labāk izprast tiesas darbu pastāstīja AT priekšsēdētājs Ivars Bičkovičs, bijusi "Vaduguns" redaktore un pašreizējā Komunikācijas nodaļas vadītāja Rasma Zvejniece, kā arī citi AT darbinieki.

AT organizētā Mediju diena notika pirmo reizi, un tīkšanās sākumā I.Bičkovičs izteica cerību, ka tā kļūs par ikgadēju tradīciju, jo, pateicoties mediju pārstāvjiem, sabiedrība gūst informāciju par tiesu darbu un tiesas interesēs ir palīdzēt žurnālistiem viņu profesionālajā darbībā.

I.Bičkovičs pastāstīja, ka šobrīd viens no AT galvenajiem uzdevumiem ir AT reorganizācija, kas noslēgšies 2017.gada 1.janvārī. Četri iepriekšējo gadu stratēģiskie mērķi - profesionāla un taisnīga tiesas sprīešana, vienotas tiesu prakses veidošana, sabiedrības uzticēšanās un izpratnes veicināšana par tiesu varu un labas pārvaldības principa īstenošana – palikuši nemainīgi. Savukārt piektais stratēģiskais mērķis ir AT reorganizācija, kas turpmākos trīs gados būs īpaši aktuāls saistībā ar Latvijas tiesu sistēmas reformu, pārejot uz tā dēvēto *tīro* trīspakāpju tiesu sistēmu. AT paredzēta tikai kā kasācījas instances tiesa, bez tiesu palātām, kas bija apelācījas instances un kurās pakāpeniski likvidēs. Noteikts, ka Krimināllietu tiesu palāta AT pastāvēs līdz šī gada 31.decembrim, savukārt Civillietu tiesu palāta – līdz 2016.gada 31.decembrim.

I.Bičkovičs pievērsās arī citiem aktuāliem tematiem. Piemēram, atbildot uz klātesojojātājumu, kādēļ tiesu darbi un pasludinātie spriedumi atsevišķas lietās dažākti ieilgst vai ir pat attaisnojoši, AT priekšsēdētājs uzsvēra, ka tiesu vara ir neatkarīga un tā nav ieinteresēta iespējamajām vainīgajām personām nepamatoti pasludināt attaisnojošus spriedumus. Vipaprāt, problēma "numur viens" ir izmeklēšanas kvalitāte, kad, piemēram, policijā trūkst nepieciešamo speciālistu. Tajā pašā laikā I.Bičkovičs uzsvēra, ka ekonomiskās problēmas valstī nevar būt par pamatu cilvēktiesību apjoma sašaurināšanai. Valsts nevar attaisnoties, ka šī iemesla dēļ tiesu sistēmas darbs paslīktinās. Jāpiebilst, ka I.Bičkovičs sarunas laikā arī izteica noželu, ka Latvijas Republikas AT vairs nav iekļauts vārds 'senāts', cerot, ka valsts kādreiz atradis iespēju un pie šī vēsturiskā nosaukuma būs iespēja atgriezties. "Šobrīd vārds 'senāts' ir izņemts no aprites, ko aizstājis vārds 'departaments'. Valodnieki apgalvo, ka vārds 'senāts' nav latvisks. Tajā pašā laikā jāteic, ka apzīmējums 'departaments' ir vēl mazāk latvisks. Domāju, ja Latvijā pastāv tādi vēsturiskie nosaukumi kā, piemēram, Satversme, Satversmes tiesa un Ministru kabinets, būtu tikai godīgi un taisnīgi atjaunot arī nosaukumu 'senāts', pārliecināts I.Bičkovičs.

Mediju dienas otrajā daļā AT Komunikācijas nodaļas vadītāja Rasma Zvejniece un preses sekretāre Baiba Kataja pastāstīja, kā žurnālistiem iespējams saņemt informāciju par tiesu lietām, AT un Tieslietu padomes darbu, kā arī par to, kādu darbam noderīgu izzinošu informāciju žurnālisti var meklēt AT mājaslapā. Jāpiebilst, ka īpaši nozīmīga AT mājaslapas sadaļa gan tiesību zinātņu pro-



Foto - A.Ločmelis

Mediju diena. Žurnālistiem veltītajā pasākumā ar mediju darbiniekiem tikās Augstākās tiesas priekšsēdētājs Ivars Bičkovičs, Administrācijas vadītāja Sandra Lapiņa, Komunikācijas nodaļas vadītāja Rasma Zvejniece, preses sekretāre Baiba Kataja un Augstākās tiesas Administratīvo lietu departamenta priekšsēdētāja Veronika Krūmiņa. Kopumā Mediju dienā piedalījās vairāk nekā desmit žurnālisti.

fesionāļiem, gan arī ikvienam interesentam ir "Judikatūra", kur publicēti AT departamentu nolēmumi. Judikatūras nodaļa sadarbībā ar departamentiem nolēmumus atlasa un apstrādā, veidojot tiesību attīstībai nozīmīgas atzinās. Savukārt AT Administratīvo lietu departamenta priekšsēdētāja Veronika Krūmiņa ar žurnālistiem pārrunāja informācijas pieejamības jautājumus, sniedzot ieskatu Administratīvo lietu departamenta skatītājās lietās saistībā ar informācijas pieejamību – par sabiedrības tiesībām uz informāciju, atšķirību starp iestādes informāciju un amatpersonas viedokli, tiesībām uz ierobežotas pieejamības informāciju, par deputātu saziņu ar vēlētājiem, kurās sniegšanas pareizību tiesa nepārbauda, par pienākumu godprātīgi izmantot tiesības saņemt informāciju, kā arī citiem žurnālistu darbā aktuāliem jautājumiem.

Jāpiebilst, ka, lai paplašinātu topošo juristu izpratni un interesi par Latvijas tiesu sistēmu un ļautu ieskatīties vienā no interesantākajām un vienlaikus smagākajām juridiskajām profesijām – tiesneša amatā, AT kopš 2009.gada rīko "Pirkmursnieku dienas Augstākajā tiesā". Uz AT aicināti visas augstskolu Juridisko fakultātu un tiesību zinātņu programmu pirmo kursu studentu grupas – gan bakalaura, gan magistra studiju līmeņa studenti. Studentiem ir iespēja tikties ar Augstākās tiesas priekšsēdētāju I.Bičkoviču, doties ekskursijā pa Tiesu pili, kā arī ieskatīties tiesu zālēs un apmeklēt Augstākās tiesas muzeju. Vidusskolas klasēm AT piedāvā arī Tiesnešu stundas – departamentu tiesnešu vadītas lekcijas tiesību zinību pamatos. Jāpiesakās un tīkšanās laiks jāsaskaņo, zvanot uz AT Komunikācijas nodaļu pa tālruņiem 67020396 vai 28652211. Savukārt AT interneta mājaslapā "www.at.gov.lv", sadaļā "Apmeklētājiem", var iegūt informāciju arī par citām informatīvi izglītojošām iespējām.



Foto - A.Ločmelis

Ivars Bičkovičs. Augstākās tiesas priekšsēdētājs, atklājot Mediju dienu, izteica cerību, ka tiesas pārstāvju un žurnālistu tīkšanās notiks arī turpmāk, kas ir svarīgi, lai sabiedrība iespēju robežās gūtu pilnīgāku informāciju par tiesu darbu.



Foto - A.Ločmelis

Rasma Zvejniece. Mūsu novadniece, kādreizējā laikraksta "Vaduguns" redaktore un tagadējā Augstākās tiesas Komunikācijas nodaļas vadītāja Rasma Zvejniece klātesošos iepazīstinājā ar iespējām iegūt informāciju par tiesu darbu un aicināja izmantot to savā ikdienas darbā.

Vai zināji, ka:

- Latvijas Republikas Augstākā tiesa ir trešā augstākā līmeņa tiesa Latvijas tiesu trīspakāpju sistēmā. Tās darbības pamats noteikts Latvijas Republikas Satversmē, kas nosaka, ka tiesu Latvijā sprīež rajonu (pilsētu) tiesas, apgabaltiesas un Augstākā tiesa, tiesneši ir neatkarīgi un pakļauti vienīgi likumam, tiesnešus amatā apstiprina Saeima un viņi ir neatcelami.
- Augstākās tiesas pamatlīdzekļi ir tiesas sprīešana kasācījas instancē, tiesas sprīešana apelācījas instancē, lietu izskatīšana Disciplinārtiesā un vienotas tiesu prakses veidošana un juridiskās domas attīstība.
- Augstākās tiesas papildlīdzekļi ir sevišķā veidā veicamo operatīvo pasākumu un kreditrestāžu rīcībā esošo ziņu pieprasījumu akceptēšana, personu iesniegumu izskatīšana un sabiedrības informēšana un tiesiskā izglītošana.

Informē policija

Izsit logu un nozog naudu

22.janvārī pa telefonu saņemts mutisks iesniegums no 1925.gadā dzimušas sievietes, ka viņas mājai izsists logs un nozagti 40 eiro. Strādājot *pa karstām pēdām*, policija vainīgās personas noskaidroja. Uzsākts kriminālprocess. Jāpiebilst, ka izmeklēšanas gaitā noskaidrots, ka tās pašas personas ar viltu iepriekšējā dienā sieviete izkrāpa 30 eiro.

Divas zādzības divās dienās

24.janvārī Balvos, veikalā "Sportam un atpūtai", 1977.gadā dzimis vīrietis nozaga preces 39 eiro vērtībā. Savukārt 25.janvārī Balvos, veikalā "Labais", tas pats vīrietis nozaga preces 14 eiro vērtībā. Uzsākts kriminālprocess.

Iebrauc barjerā

24.janvārī Balvos, Vidzemes ielā, pulksten 20.40 automašīnas vadītājs iebrauca ceļa nozogojuma barjerā un notikuma vietu atstāja. Veicot meklēšanas pasākumus, noskaidrojās, ka vainīgā persona ir 1962.gadā dzimis vīrietis. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Brauc dzērumā un bez tiesībām

25.janvārī Žīguros 1962.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Volkswagen Passat" 2,21 promiļu alkohola reibumā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

25.janvārī Balvos pulksten vienos naktī Teātra ielā 1977.gadā dzimis vīrietis 2,75 promiļu alkohola reibumā un bez tiesībām vadīja automašīnu "Audi 80". Uzsākts kriminālprocess.

Kaimiņam dur ar nazi

25.janvārī Žīguros 1967.gadā dzimis un agrāk vairākas reizes tiesātais vīrietis iedūra ar nazi kaimiņam. Cietušo nogādāja slimnīcā Balvos. Vainīgā persona aizturēta. Uzsākts kriminālprocess.

Iezvanās mobilais un iebrauc barjerā

26.janvārī Balvu novada teritorijā pa ceļu Viļaka – Kārsava 1983.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Volkswagen Passat 3C", uz brīdi novērsa uzmanību, iebrauca pretējā braukšanas joslā un sadūrās ar aizsargbarjeru. Vadītājs policijai paskaidroja, ka pēkšņi iezvanījās mobilais telefons, kā rezultātā viņš automašīnas salonā pēc tā sniedzās, lai uz telefona zvanu atbildētu. Negadijumā bojāts transportlīdzeklis.

Informē VUGD

Deg māja un dzīvoklis

24.janvārī Balvu novada Tilžā dega dzīvojamā māja. Ugunsgrēka iemesls – apkures dūmvada bojājums. Tas bija nepareizi izbūvēts.

25.janvārī Viļakā, Tautas ielā, daudzdzīvokļu namā dega dzīvoklis, jo pie plīts bija atstāta malka, kas aizdegās. Par apkures iekārtu ekspluatācijas noteikumu neievērošanu dzīvokļa īrniekiem sastādīja administratīvā pārkāpuma protokolu.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Īsumā**Pilnveido apdrošināšanas periodu aprēķināšanas kārtību**

Valdība apstiprinājusi izmaiņas Ministru kabineta noteikumos par apdrošināšanas periodu pierādišanas, aprēķināšanas un uzskaites kārtību precizējot, kā pensiju aprēķināšanai pierādāmi un uzskaitāmi darba periodi, kas uzkrāti līdz 1995.gada 31.decembrim.

Attiecībā uz darba periodiem no 1991.gada 1.janvāra līdz 1995.gada 31.decembrim noteikts, ka darba devējam minētajā periodā ir jābūt reģistrētam kā sociālā nodokļa maksātājam.

Politiski represētie apdrošināšanas periodu varēs pierādīt, pamatojoties uz dokumentiem, kas apliecinās vecāku atrašanos izsūtījumā vai nometinājumā, un savu dzīmšanas aplieciņu (ja cilvēks ir dzīmis vecāku izsūtījuma vai nometinājuma laikā). Minētā apdrošināšanas perioda sākuma datums ir cilvēka dzīmšanas diena, bet beigu datums - vecāku izsūtījuma vai nometinājuma beigu datums. Ja mātes un tēva izsūtījuma vai nometinājuma vieta vai beigu datumi atšķiras, vērā ņems informāciju par māti.

Turpmāk arī tēvs apdrošināšanas stāžā ieskaitāmo bērna invalīda kopšanas laiku pierādis tādā pašā kārtībā

Der zināt**Atbalstīti lauksaimniecības zemes iegādes ierobežojumi**

Atbalstīti sagatavotie grozījumi likumā "Par zemes privatizāciju lauku apvidos", kas maina tiesības iegādāties lauksaimniecības zemi, tostarp nosakot, ka personām obligāti jāsāk zemes apsaimniekošana trīs gadu laikā no tās iegādes.

Šāds nosacījums attieksies gan uz juridiskām, gan uz fiziskām personām, un lauksaimniecības zemes izmantošana ražošanā būs jaapliecina rakstiski. Zemkopības ministrija (ZM) skaidro, ka trīs gadu termiņš ir noteikts tādēļ, ka lauksaimniecības zeme var nebūt labā lauksaimniecības un vides stāvoklī un var būt nepieciešams veikt attiecīgas darbības zemes ielabošanai, piemēram, veikt meliorācijas darbus u.tml.

Saistībā ar jaunajiem nosacījumiem paredzēts grozīt Administratīvo pārkāpumu kodeksu, paredzot soda sankcijas, ja trīs gadu laikā zemes izmantošana lauksaimniecīskajā ražošanā nav sākta. Līdz šī gada 30.oktobrim ir jāsagatavo grozījumi Administratīvo pārkāpumu kodeksā, paredzot soda sankcijas par likuma neievērošanu.

Juridiskajai personai saistībā ar tiesībām iegādāties lauksaimniecības zemi ir noteiktas vēl vairākas prasības, piemēram, tai ir jābūt reģistrētai Latvijā kā nodokļu maksātājam, tai ir jābūt tiesīgai saņemt tiešos maksājumus, kā arī vismaz pēdējo trīs gadu laikā ir jāgūst ieņēmumi no lauksaimniecīskās ražošanas, kas būtu vismaz viena trešdaļa no tās kopējiem saimniecīskās darbības ieņēmumiem. Juridiskai personai arī tiks prasīts nodarbināt cilvēkus, kuri ir ieguvuši lauksaimniecisko vai tai pielīdzināmu izglītību.

Arī fiziskām personām zemes iegādei tiks noteiktas jaunas prasības - tai būs jābūt reģistrētai Valsts ieņēmumu dienestā kā saimniecīskās darbības veicējai, tai būs jābūt tiesīgai saņemt tiešos maksājumus, tai būs jābūt guvušai ienākumus pēdējo trīs gadu laikā no lauksaimniecīskās ražošanas. Zemkopības ministrija arī vēlas, lai fiziska persona būtu ieguvusi lauksaimniecisko vai tai pielīdzināmu izglītību vai guvusi pieredzi lauksaimniecībā.

Prasības attieksies uz tādiem zemes gabaliem, kuri pirkšanas brīdī pārsniedz piecu hektāru platību.

Elektroenerģijas tirgus pilnīga atvēršana ar 1.aprīli

Atbalstīti Elektroenerģijas tirdzniecības un lietošanas noteikumi, kas paredz, ka līdz ar elektroenerģijas tirgus pilnīgu atvēršanu ar šī gada 1.aprīli apmēram 850 000 mājsaimniecībām būs iespēja klūt par aktīviem elektroenerģijas tirgus dalībniekiem un pirkīt elektīribu brīvajā tirgū, izvēloties sev izdevīgāko piedāvājumu.

Savukārt tiem lietotājiem, kuri nevēlēsies mainīt tirgotāju vai izskatīt citus piedāvājumus, esošie ligumi nebūs jāpārslēdz.

Ekonomikas ministrija (EM) uzsver, ka elektroenerģijas tirgus atvēršanas galvenie ieguvumi ir lielāka konkurence tirgotāju sektorā un lielāka tirdzniecības piedāvājumu izvēle, iespējas lietotājiem saņemt vajadzībām atbilstošāko piedāvājumu un tirgotājam sagatavot piedāvājumu atbilstoši katra lietotāja elektroenerģijas patēriņa raksturam.

Atvērta tirgus apstākļos vairs nepastāvēs regulēti elektroenerģijas tarifi, bet tirgotāji piedāvās lietotājiem dažādus elektroenerģijas tirdzniecības piedāvājumus, no kuriem lietotājs varēs izvēlēties sev izdevīgāko, vienojoties ar tirgotāju par elektroenerģijas cenu un citiem tirdzniecības nosacījumiem.

Atveroties un attīstoties elektroenerģijas tirgum mājsaimniecībām, mainīsies arī elektroenerģijas iegādes principi, paplašinoties dažādiem piedāvājumiem. Piemēram, ja patlaban cilvēki maksā tikai par elektroenerģijas piegādi, tad viens no elektroenerģijas tirgotājiem ar šī gada 1.aprīli to piedāvās komplektā ar citiem pakalpojumiem, piemēram, telefonsarunas, internetu, televīziju un elektroenerģiju. Tādējādi iedzīvotāji varēs ietaupīt uz vairāku rēķinu komisijas maksām, kopumā saņemot izdevīgāku piedāvājumu. Elektroenerģija ir prece, kuru turpmāko gadu laikā varēs piedāvāt arī komplektā ar dažādiem citiem pakalpojumiem un produktiem.

Tirgus atvēršanas nosacījumi mājsaimniecībām ir ērti un vienkārši - piemērotākā piedāvājuma izvēle, tirdzniecības

liguma noslēšana un viena rēķina apmaksā. Savukārt, ja mājsaimniecība neplāno mainīt tirgotāju vai izvēlēties citu piedāvājumu, tad tai elektroenerģiju piegādās esošais tirgotājs saskaņā ar universālā pakalpojuma nosacījumiem. Universālā pakalpojuma nosacījumi - terminēts 12 mēnešu tirdzniecības līgums, kurā elektroenerģijas cena ir fiksēta visu līguma darbības laiku un lietotājam ir tiesības šo līgumu izbeigt pirms tā darbības beigām bez līguma laušanas maksas.

Lai mazturīgājām mājsaimniecībām novērstu cenu pieauguma riskus, 2014.gada budžetā ir paredzēti 3,2 miljoni eiro cenas pieauguma kompensācijai. Patlaban Labklājības ministrija strādā pie nosacījumiem atbalsta mehānismam mājsaimniecībām, kuras pašas saviem spēkiem nevarēs norēķināties par mājokli, tai skaitā par elektroenerģiju.

Sabiedrisko pakalpojumu regulēšanas komisija arī atvērtā elektroenerģijas tirgū turpinās pildit regulatora lomu, izvērtējot un apstiprinot pārvades un sadales pakalpojumu tarifu, kā arī apstiprinot obligātās iepirkuma komponentes, uzraudzot elektroenerģijas tirgū darbību. Elektroenerģijas tirgū uz līdzvērtīgiem noteikumiem ir iespējams darboties ikvienam elektroenerģijas tirgotājam, tādējādi veicinot godīgu konkurenci. Regulatora pienākums būs nodrošināt Latvijas vairumtirgus uzraudzību un manipulāciju novēršanu elektroenerģijas tirgū. Regulators nodrošinās arī strīdu izskatīšanu starp lietotāju un pakalpojumu sniedzēju gadījumos, kad būs radušas kādas nesaskaņas, ko abas puses nespēs atrisināt savstarpejī vienojoties.

Elektroenerģijas tirdzniecība un lietošana

Ministru kabineta noteikumu projekts "Elektroenerģijas tirdzniecības un lietošanas noteikumi" detalizēti nosaka kārtību, kādā elektroenerģijas lietotājam piegādā elektroenerģiju un izbeidz tās piegādi, kā arī elektroenerģijas tirgotāja, sistēmas operatora un lietotāja tiesības un pienākumus elektroenerģijas piegādē un lietošanā, kā arī

norēķinos par pakalpojumiem. Vienlaikus tajos ietverts tirgotāja maiņas process, elektroenerģijas neto norēķinu sistēmas principi, universālā pakalpojuma nosacījumi, pēdējās garantētās piegādes sniegšanas regulējums un tās cenas noteikšana.

Tāpat noteikumos noteikta kārtība un gadījumi, kādos sistēmas operators vai tirgotājs ir tiesīgs pārtraukt elektroenerģijas piegādi tiem lietotājiem, kuri nav samaksājuši par saņemto elektroenerģiju vai sistēmas pakalpojumiem, vai nav izpildījuši citas saistības pret sistēmas operatoru vai tirgotāju.

Maksā par līguma pirmstermiņa izbeigšanu

Elektības tirgotāji varēs noteikt maksu par līguma pirmstermiņa izbeigšanu. To paredz vakar valdības pieņemtie Elektroenerģijas tirdzniecības un lietošanas noteikumi.

Ar 1.aprīli, kad Latvijā mājsaimniecības elektrību sāks pirkīt brīvajā tirgū, tām būs iespēja elektības tirgotāju mainīt katru mēnesi.

Taču noteikumi paredz, ka par līguma priekšlaicīgu izbeigšanu tirgotājs var noteikt maksu. Saskaņā ar noteikumiem šī maksā jāparedz elektroenerģijas tirdzniecības līgumā un jāiekļauj tirdzniecības piedāvājumā mājsaimniecības lietotājiem.

Ja līgumā noteiktais elektroenerģijas tirdzniecības periods pārsniedz divus gadus, tad maksā par līguma pirmstermiņa izbeigšanu var tikt piemērota tikai pirmajos divos tirdzniecības perioda gados.

Ja tirgotājs maina līguma nosacījumus elektroenerģijas tirdzniecības perioda pirmajos divos gados, tad lietotājs ir tiesīgs izbeigt līgumu pirms termiņa bez maksas piemērošanas.

Noteikumi paredz, ka līgumā ietverami nosacījumi, kas ļauj lietotājam atkāpties no noslēgtā līguma pirms elektroenerģijas piegādes sākšanas, par to pazīpojot līdz iepriekšējā mēneša 20.datumam pirms elektības piegādes sākšanas.



Veiksmes prognoze

29.janvāris. Laba diena jebkura darba veikšanai. Tomēr derētu ievērot dažus 'ne': nepārēsties, neklausīties agresīvu mūzikai, ilgi negulēt, nenodot asinis. Un ja vēl šodien ieklausīties vecākās paaudzes padomos, tad visas problēmas izgaisīs kā rīta migla.

30.janvāris. Garīgā ceturtīdiena, kad ieteicams bibliotēkas, lasītavas, muzeja, observatorijas, baznīcas vai kapsētas apmeklējums. Vēlams padomāt par garīgām vērtībām un uzdot sev šādus jautājumus: "Kāpēc es dzīvoju? Ko pēc sevis es astāšu? Vai tas būs tuksnesis vai ziedoša oāze?"

31.janvāris. Mēneša pēdējā dienā sākt ilgtermiņa projektu nav prātīgi. Bet, ja Tev ir fiksā ideja, ko vari realizēt šīs dienas laikā, tad tik uz priekšu. Viss izdosies. Labāk darboties vienatnē, sabiedrotos atrast būs grūti. Čika laika tukšas stundas uz Tevi glūnēs no pulksten 18.45 līdz 24.00.

1.februāris. Nervozā sestdiena, kad vīrieši būs viegli ievainojami un aizvainojami. Tāpēc, mīlās dāmas, *nezāģēsim* ne dēlus, ne viru, ne tēvu, ne kolēgi. Lai neiznāk kā sakāmvārdā par zaru, uz kura pats sēdi. Tāpat neuzdosim mūķigus jautājumus: "Vai Tu mani mīli?" Nu, protams, ka mīl, ja jau ļauj nabadiņš sevi *zāģēt* n-to gadu garumā gan par netīriem apaviem, gan izdzertu alus bundžīnu, gan par medibām vai copi.

Pareģe Ilga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī www.vaduguns.lv, tālr. 29365609

Nakts	Diena
T 29.01	Skaidrs -16 Skaidrs -13
C 30.01	Skaidrs -19 Skaidrs -15
Pk 31.01	Skaidrs -19 Apriņķies -12
S 1.02	Apriņķies, sniegs -10 Apriņķies, sniegs -9

Vilakas novada domē

* Sākums 5.lpp.

Piešķir nosaukumu un adresi

Apbūvētai zemes vienībai Borisovas ciemā, Vecumu pagastā, piešķira nosaukumu "Kaijas" un adresi: "Kaijas", c. Borisova, Vecumu pagasts, Vilakas novads, LV - 4585.

Atļauj uzsākt zemes ierīcības projektus

Atļāva uzsākt zemes ierīcības projekta izstrādi par īpašuma "Kalniņi" 18,6 ha platībā, zemes vienības "Lejiņas" 15,2 ha platībā sadali Šķilbēnu pagastā. Atdalitajam zemes gabalam piešķira nosaukumu "Lejiņas 1" un lietošanas mērķi - lauksaimniecība.

Atļāva uzsākt zemes ierīcības projektu izstrādi par īpašuma "Autoceļš P45" zemes vienību 10,52 ha; 14,34 ha un 5,87 ha platībā sadali Šķilbēnu un Medņevas pagastos. Apstiprināja darba uzdevumus, atdalitajiem zemes gabaliem piešķira nosaukumus un noteica lietošanas mērķus - lauksaimniecība; dzelzceļa infrastruktūras zemes nodalījuma josla un ceļu zemes nodalījuma josla.

Lauž nomas līgumus

Lauza līgumus: ar Aloizu Slišānu par zemes vienības 4 ha platībā nomu Medņevas pagastā; ar Gunāru Borodušku par zemes vienības 1,78 ha nomu Žiguru pagastā; ar Elgu Nikolajevu par zemes vienību ar kopējo platību 7,9 ha nomu Šķilbēnu pagastā; ar SIA "Ķīra" par zemes gabala 9,3 ha platībā nomu Vecumu pagastā; ar Pēteri Kokoreviču par zemes vienības 0,5 ha platībā nomu Vecumu pagastā.

Slēdz zemes nomas līgumus

Slēdza līgumus: ar Pāvelu Rogozinu par zemes gabala 0,0756 ha platībā nomu Vilakā uz 10 gadiem ar lietošanas mērķi - lauksaimniecība; ar Jāni Slišānu par zemes vienības 4 ha platībā nomu Medņevas pagastā uz 12 gadiem ar lietošanas mērķi - lauksaimniecība; ar Pāvelu Rasčoskinu par zemes vienības 1 ha platībā Šķilbēnu pagastā nomu uz 10 gadiem ar lietošanas mērķi - lauksaimniecība; ar Robertu Loginu par zemes vienību 3,9 ha; 2,1 ha; 1,9 ha platībā Šķilbēnu pagastā nomu uz 20 gadiem ar lietošanas mērķi - lauksaimniecība; ar Jāni Loginu par zemes gabala 1,5 ha platībā Šķilbēnu pagastā nomu uz 20 gadiem ar lietošanas mērķi - lauksaimniecība; ar Imantu Borisu par zemes vienības 1,78 ha platībā Žiguru pagastā nomu uz 10 gadiem ar lietošanas mērķi - lauksaimniecība.

Nolēma pagarināt līgumus: ar Mariju Kuznecovu par zemes vienību 1,4 ha un 1,4 ha platībā Susāju pagastā nomu uz gadu ar lietošanas mērķi - lauksaimniecība; ar Līgu Dvinsku par zemes vienības 2,2 ha platībā Susāju pagastā nomu uz gadu ar lietošanas mērķi - lauksaimniecība.

Zemes gabalu nomas maksu noteica 1,5 % apmērā no zemes kadastrālās vērtības. Nomnieks papildus nomas maksai iznomātājam maksā normativajos aktos noteiktos nodokļus, tai skaitā PVN.

Izīrē telpas

Izīrēja Ritai Gruševai dzīvokli Vilakā ar kopējo platību 35,3 m² uz laiku, kamēr ir darba tiesiskajās attiecībās ar Vilakas novada domi.

Atsavina īpašumus

Nolēma reģistrēt zemesgrāmatā zemes gabalu "Antoni" Medņevas pagastā 0,5 ha platībā īpašumā uz pašvaldības vārda, atsavinot to Vilakas pašvaldībai par brīvu cenu, kā arī reģistrēt zemesgrāmatā zemes vienību "Mežrozītes", Slīpači, Vecumu pagastā, 2,17 ha platībā īpašumā uz pašvaldības vārda, atsavinot to par brīvu cenu. Uzdeva pašvaldības īpašuma privatizācijas un atsavināšanas komisijai organizēt nekustamo īpašumu atsavināšanas cenu noteikšanu.

Lemj par pašvaldībai piekritīgo zemi

Noteica, ka Vilakas novada pašvaldībai piekrit zemes vienība Vecumu pagastā ar nosaukumu "Mežrozītes" 2,17 ha platībā.

Precīzē platības

Precīzēja platību zemes vienībām Susāju pagastā no 1,9 ha uz 2,7 ha un no 5,4 ha uz 2,3 ha.

Atsavina īpašumus

Apstiprināja nekustamā īpašuma – zemes gabala Eržepoles ielā 63A, Vilakā, 0,2118 ha platībā nosacīto cenu EUR 1508,24 jeb Ls 1060, atsavinot to Herbertam Kozlovskim. Noteica, ka, nēmot vērā izdevumus, kas radušies sakarā ar nekustamā īpašuma novērtēšanu, atsavināšanas kopejā cena ir EUR 1680,41 jeb Ls 1181.

Herbertam Kozlovskim ne vēlāk kā mēneša laikā no rakstiska atsavināšanas piedāvājuma saņemšanas jāpaziņo par pirmsirkuma tiesību izmantošanu.

Piešķir adresi

Piešķīra apbūvētai zemes vienībai un uz tās esošām ēkām adresi "Druvenieku mājas", Medņevas pagasts, Vilakas novads, LV-4586.

Apvieno īpašumus

Apvienoja divas zemes vienības Šķilbēnu pagastā vienā īpašumā, saglabājot nosaukumu "Ūzulova". Noteica jaunajam zemes īpašumam lietošanas mērķi - lauksaimniecība.

Apstiprina mājaslapas nolikumu

Apstiprināja Vilakas novada mājaslapas nolikumu.

I.Tušinska

Informē VID

Gada ienākumu deklarāciju iesniegšana

Valsts ienākumu dienests (turpmāk - VID) atgādina, ka gada ienākumu deklarāciju par 2013.gadā gūto ienākumu jāsniedz VID no 2014.gada 3.marta. Fiziskajām personām, kas veic saimniecisko darbību, kā arī individuālo uzņēmumu, t.sk. zemnieku un zvejnieku saimniecību īpašniekiem, kuri ir iedzīvotāju ienākuma nodokļa maksātāji, gada ienākumu deklarācijas VID ir jāsniedz līdz 2014.gada 2.jūnijam, obligāti izmantojot VID Elektroniskās deklarēšanas sistēmu (turpmāk – EDS), bet fiziskās personas, kas neveic saimniecisko darbību, gada ienākumu deklarāciju VID var iesniegt gan papīra formātā, gan elektroniski.

apdrošināšanas prēmiju maksājumiem atbilstoši dzīvības apdrošināšanas līgumam u.c.), var iesniegt gada ienākumu deklarāciju par 2013.gadu kopā ar attaisnojuma dokumentiem (čekiem un kvitīm) no šī gada 3.marta (par 2013.gadu var iesniegt gada ienākumu deklarāciju un pieprasīt pārmaksāto iedzīvotāju ienākuma nodokli no 2014.gada 3.marta līdz pat 2017.gada 16.jūnijam). Tāpat 2014.gada laikā vēl var pieprasīt pārmaksāto iedzīvotāju ienākuma nodokli arī par 2011. un 2012.gadu.

Aizpildot gada ienākumu deklarāciju par 2013.gadu, kuras iesniegšanas termiņš ir no 2014.gada 3.marta (eiro apgrozības periodā), tajā ietvertās summas norādāmas latos un santīmos.

Savukārt, ja nodokļa maksātājam uz deklarācijas pamata ir veicams nodokļa maksājums vai nodokļa atmaka, tad attiecīgi maksājums budžetā vai atmaka no budžeta veicami eiro, turklāt EDS šo latos aprēķināto summu automātiski konvertēs eiro pēc Eiropas Savienības Padomes noteiktā maiņas kursa – 0,702804 un gada ienākumu deklarācijā uzrādīs blakus aprēķinātajai nodokļa summai vai nodokļa atmaksas summai.

Aittaisnotos izdevumus nevar piemērot iedzīvotāji, kuri 2013.gada laikā nav maksājuši iedzīvotāju ienākuma nodokli, kā arī personas, kuras 2013.gadā bija tikai mikrouzņēmumu darbinieki, patentmaksas maksātāji, saimnieciskās darbības veicēji, kuri maksājuši fiksēto ienākuma nodokli un fiziskās personas, kuras maksājušas iedzīvotāju ienākuma nodokli tikai pēc samazinātās likmes.

Fiziskās personas, kuras neveic saimniecisko darbību, iesniegt gada ienākumu deklarāciju ērtā un drošā veidā jebkurā sev piemērotā laikā un vietā elektroniski, izmantojot VID EDS. Informācija un video instrukcijas par to, kā iesniegt Gada ienākumu deklarāciju, izmantojot VID EDS, pieejama VID mājaslapā: www.vid.gov.lv, sadaļā "Gada ienākumu deklarācija". Savukārt to, kā klūt par EDS lietotāju, iespējams uzzināt VID mājaslapas sadaļā "Noderīgi/Elektroniskās deklarešanas sistēma (EDS)/Kā klūt par EDS lietotāju?".

Jautājumu un neskaidrību gadījumā aicinām iedzīvotājus zvanīt uz VID Informatīvo tālruni 1898, izvēloties pirmo tēmu "Nodokļi", konsultēties ikviens VID klientu apkalpošanas centrā vai arī iesūtīt savu jautājumu rakstiski, izmantojot iespēju VID mājaslapā "Uzdot jautājumu VID".

Pērk

**SIA "ĀIBI" PĒRK
liellopus, jaunlopus, aitas,
kazas, zirgus, cūkas.
Labas cenas! Samaksa tūlīteja.
Svari. Tālr. 26142514, 20238990.**

**SIA "LATVIJAS GAĻA" īepērk
liellopus, jaunlopus, aitas,
zirgus. Samaksa tūlīteja.
Svari. Tālr. 28761515.**

**SIA "Lauku Miesnieks"
īepērk mājlopus.
Augstas cenas. Samaksa tūlīteja. Svari.
Tālr. 20207132.**

**PĒRK!
Zāģē, izved.
Pērk cirsmas (retināšanas), mežus.
Tālr. 29100239.**

**SIA RENEM P
īepērk
jaunlopus, liellopus,
aitas, cūkas.
ELEKTRONISKIE SVARI.
Tālr. 65329997, 29485520,
29996309, 26373728, 26393921**

**Z.S "Strautiņi"
īepērk mājlopus,
ZIRGUS.
Samaksa tūlīteja. Augstas cenas.
Tālr. 64546765, 29411033.**

**Pērk zemi ar augošu vai daļēji
izcirstu mežu, daļēji aizaugušu vai
apstrādātu lauksaimniecībā
izmantojamo zemi. Tālr. 28718477.**

Pērk dzintara krelles.
Tālr. 29419597.

SIA "Sendija" pastāvīgi īepērk taru,
malku, papīrmalku.
Laba cena, ātra samaksa.
Nodrošina transportu.
Tālr. 29495199, 64430365.

Pērk visa veida meža īpašumus,
kā arī cirsmas.
Tālr. 26489727, 25633301.

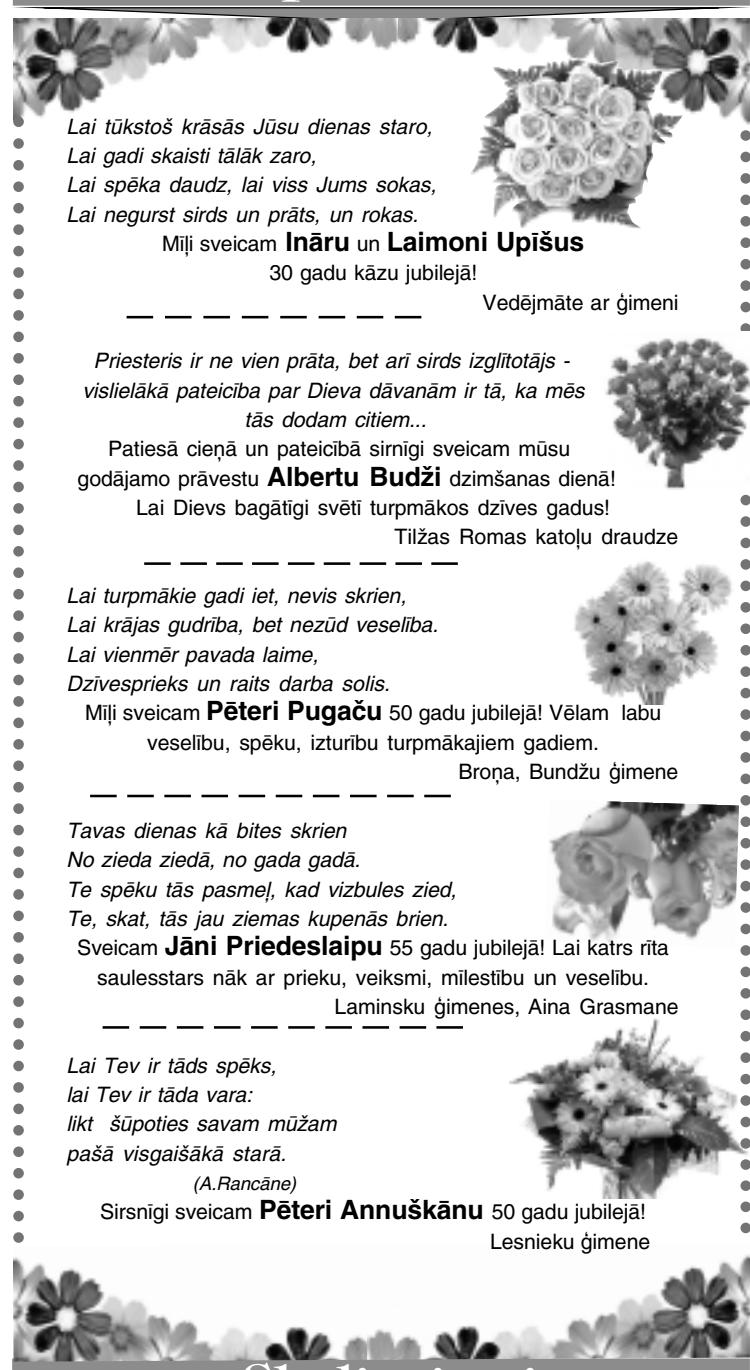
īepērk par visaugstākajām cenām
taru, finierklucus, baļķus,
papīrmalku.
Samaksa skaidrā naudā.
Tālr. 26287511.

Pērk mežus, zemes, jaunaudzes.
Tālr. 26630249.

**Vai abonēji "Vaduguni"
februārim?!**



Apsveikumi



Sludinājumi

Mēbeļu salons "JUTA"
Brīvibas ielā 63/65 (t/c LABAIS)
2.stāvā - mīkstās mēbeles, sekcijas
3.stāvā - virtuves iekārtas, biroja mēbeles, bērnu mēbeles, lustras

JAUNUMS!!!
Tagad var iegādāties paklājus un grīdas celiņus.
Koka mēbeļu izpārdošana - atlaides līdz 50%!
Lizinga noformēšana uz vietas
Veiksmīgus pirkumus!
Tālr. 64521461, 22043787 www.jutamebeles.lv

Dzīvnieci MARTA OZOLA palīdz atbrīvoties no alkohola un smēķēšanas atkarības, risinātā ģimenes problēmas, noņem lāstu, noskau-dumu, dziedina. **Pienems Balvos 3.februāri.** Tālr. 26452804.



Autoskola "BARONS R" organizē autoapmācības kursus C kategorijai **30.janvāri** plkst. 17.00 Tautas ielā 1 (pie policijas). Tālr. 29336212 vai www.baronsr.lv.

Pateicība

Vissirsnigākie pateicības vārdi mācītājam Mārtiņam Vaickovskim, apbedīšanas biroja "Ritums" darbiniekam, SIA "Senda Dz" kolektivam.
Paldies radiem, draugiem, darba kolējiem, kaimiņiem un visiem tuvajiem cilvēkiem, kuri juta līdzi, pavadot mūžības ceļā mūsu mīlo māmiņu, vecmāmiņu, vecvecmāmiņu un sievasmāti **Jevģēniju Lancmani.**

TUVINIEKI



Paziņojums

Seminārs biškopjiem!
Biškopības un intensīvās lauksaimniecības līdzās pastāvēšana
1.februāri 2014.gadā
Plkst. **10.00** pulcēšanās stāvlaukumā pie kultūras nama. Ar autobusu uz "Kotiņiem" Šķilbēnu pag.
Seminārs sāksies **plkst. 11.00** "Kotiņos".
Lektori: Armands Krauze un Aldis Ločmelis.
Dalība - bez maksas.
Visi laipni gaidīti!
LBB BALVU NODĀLA

Piedāvā darbu

Jauns skaistumkopšanas salons "La & Lii" meklē aktīvu, plaša profila FRIZIERI un NAGU KOPŠANAS MEISTARU darbam Viļakā. Plaškai informācijai zvaniet 26345617 vai 29497394. CV sūtīt uz e-pastu: kudrascha@inbox.lv līdz 24.02.2014.

Piedāvā darbu ZĀGERU BRIGĀDĒM un ZĀGERIEM. Tālr. 25444186.

Rugāju novada vidusskola aicina darbā ŠEFPAVĀRU. Nepieciešama prasme strādāt ar datoru (Word, Excel), speciālā izglītība un pierede tiks uzskatīta par priekšrocību. Direktore - **27837505**, lietvede - **28660692**.
Firma "Mežroze" aicina darbā ŠUVĒJAS. Tālr. 29245332.

Pārdod

- Pārdod sīvēnus bioloģiskā saimniecībā. Tālr. 26329184.
- Pārdod sīvēnus un kaujamas cūkas. Tālr. 26559632.
- Pārdod nomaiju malku (pirceja transports). Tālr. 29394201.
- Pārdod egles apdares dēļus un grīdas dēļus. Tālr. 29394201.
- Pārdod skaldītu malku. Piegāde. Tālr. 25638493.
- Pārdod ipašumu Rugājos, Dzirnavu ielā. Uzsākta jaunbūve upes krastā, centrā. Cena 7000 EUR, bet var runāt. Tālr. 28247558 vai 28342267.
- Pārdod cūku taukus, jaunlopa gaļu. Tālr. 26134375.
- Bioloģiskā saimniecība pārdod graudus ar zirņiem lopbarībai, miltus. Piegāde. Tālr. 26409388.

Paldies!

Izsakām lielu pateicību Tilžas pagasta ugunsdzēsējiem, Balvu ugunsdzēsējiem un citiem neatliekamo dienestu darbiniekiem par ātru ierašanos, operatīvu un rūpīgu darbu Tilžā **24.janvāri**.

ANDRUPU ĢIMENE



Dažādi

- Autoskola SIA "VINTRAS", Ezera 3a, uzsāk **BEZDARBNIEKU** uzņemšanu C, CE, D, DE kategoriju bezmaksas apmācībā ar **NVA kuponiem**. Tālr. 29154519.
- Kokmateriālu kaltēšanas pakalpojumi. Tālr. 29394201.
- Aku urbšana. Tālr. 29142220.
- Datorservisa pakalpojumi. Tālr. 26336910.
- Kopj jaunaudzes. Tālr. 29283981.
- Kvalitatīvas pirtskrāsnis. Tālr. 26493318.
- Autoskola "BARONS R" organizē autoapmācības kursus **6.februāri** plkst. 17.00 Tautas ielā 1 (pie policijas). Tālr. 29336212 vai www.baronsr.lv.
- Vieglo auto virsbūju, ritošās daļas remonts. Tālr. 26337211.
- Apsardzes kursi. Tālr. 26336910.
- Vajadzīga gados vecāka APRŪPĒTĀJA - KOPĒJA vecam cilvēkam. Par laiku un atlīdzību vienosimies. Tālr. 29476392.

Atrasts

Partizānu ielā pie šūšanas atelēj atrasta atslēga. Interesēties redakcijā.

Līdzjūtības

Rokas, kas milēja darbu, gurušas. Sirds, kas vēlēja labu, nu atdusas. (Z.Purvs)

Mūsu patiesa līdzjūtība **meitas Valijas un dēla Roberta ģimenēm**, izvadot mūžībā māti, vecmāmiņu, vecvecmāmiņu **ANNU ŽUGU**. Suharževsku ģimene

Daudz mūžā strādāts, cieests, Daudz citu labā ziedots. Pār lieliem tālumiem ceļš vijies, Nu klusā takā solis mieru rod. (A.Balodis)

Šajā sāpju un skumju brīdi klusi mierinājuma vārdi un patiesa līdzjūtība **Valijai un Jānim Ločmeļiem, MĀMIŅU, SIEVASMĀTI** mūžības ceļā pavadot. Rugāju novada vidusskolas kolektīvs

Lai sapnis baltais viņas dvēseli aījā Un klusais miers ar saviem spārniem sedz... (Ā.Elsne)

Izsakām līdzjūtību **Valijas Ločmeles ģimenei un piederigajiem**, māmiņu, sievasmāti, vecmāmiņu, vecvecmāmiņu **ANNU ŽUGU** mūžībā pavadot. Janīna S., Anna V., Ilgona Š.

Cik trausla ir dzīvības liesma, To tikai vējš un liktenis zina. Pēc smagās slimības mūžībā aizgājis **IMANTS BARANOVS**. Izsakām līdzjūtību **Lesijai Halušs**. 18-dzīvokļu mājas iedzīvotāji Rugājos

Tēt, man liekas, ka tu no tumsas uzsmaidi man Un roku tik gādigi, miļi uz pleca mierinot liec... ...bet nodreb tikai sveces liesma, Rozes ziedam nobirst ziedlapa balta. Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Lesjai un Galīnai** šajā skumju brīdi, TĒVUNI un **VĪRU** mūžībā pavadot. Ļena, Ilze, Elīna, Rudīte, Sarmīte, Raivis

No atmiņām paliek tik starojums maigs, Tā kā liedagā Saulrieta pēdas. Tur, kur tu aiziesi, apstāsies laiks, Norims sāpes, rūpes un bēdas. (B.Mārtuževa)

Mūsu vispatiesākā līdzjūtība **Albertam Šķesteram ar ģimeni**, pavadot brāli **JĀNI** kapu kalniņā. Liepu ielas kaimiņi un Jeromenoku ģimenes

Kā dzījas kamols mūžs ir sarināts, Kur dzīpari visdažādākie mirdz. Ja spētu tos kāds atkal atšķetināt, Tad vidū būtu māmūlites sirds.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Skaidrītei un tuviniekiem**, **MĀMIŅU** mūžībā pavadot. Aira, Marija