

Solo un duo katru dienu

Edgars Gabranovs

Lai arī Lielā talka šogad pārceļta uz 16.maiju, Tilžā jau vairāk nekā divas nedēļas talko solo (vienatnē) un duo (divatā) formātā. Vakar divi pagasta darbinieki bija sastopami pie tautā sauktā Akuču purva Baltā krusta. Talciniece Dzidra Dulmane zināja stāstīt, ka norit Tilžas pagasta čekistu nošauto partizānu un viņu atbalstītāju masu kapu vietas sakopšanas darbi.

“Tilžā notiek labas lietas,” lepojas pagasta pārvaldniece Anna Bērziņa. Viņa secina, ka pašvaldības darbiniekiem Covid-19 laikā darba pienākumi ir mainījušies: “Jau pirms diviem gadiem kultūras darba organizatore Daiga Lukjanova vērsa uzmanību uz faktu, ka novecojis žogs pie Tilžas estrādes. Ar finansēm ir, kā ir, tāpēc viņai radās ideja veidot dabisku žogu. “Vai būvēsi liepu žogu?” jautāja Daiga. “Jā, būvēsim, bet kur ņemt tik daudz stādu,” sevi spriedu. Daiga jau bija apzinājusi vietas, kur atrast stādāmo materiālu, piemēram, pie viņas tēva un vectēva bijušajām mājām. Tur atrodas liela četržuburu liepa, kurai ir ļoti daudz bērnu. Lielāko daļu liepu sarūpējam Daigas īpašumā. Stādus ziedoja cilvēki, kā arī valsts mežu speciālisti atļāva sagatavot lazdas. Tāpat priecājamies, ka sociālajā portālā atsaucās bijusi tilženie Ināra Duļevska (Zelča) ar vīru Pēteri. Viņi no stādudzētavas “Arumi”, kas atrodas Mārupes novadā, apņēmas uzdāvināt dekoratīvos stādus, lai Tilžas estrāde būtu vēl skaistāka. Kad aizbraucām ar mikroautobusu, to piekrāva pilnu! Ināra uzzinot, ka mums nepieciešamas arī četras tūjas, lai sakoptu Balto krustu, nevilcinoties ne mirkli tās arī uzdāvināja. Lielais darbs jau ir izdarīts. Ja 14.maijā notiks Lielā talka, tad plānojam savākt atkritumus ceļmalās. Tiesa, talku negaidot, plānojam aiz Baltā krusta atjaunot un izveidot taku līdz akmenim ar miklainu uzrakstu “Šeit mazu ozoliņu iestādīja Jēkabs Bružs 1944.gada pavasarī”, turklāt pāris soļus tālāk kuplo smuidrs ozols, kura galotne jau pāraugusi pārējos kokus. Tolaik tikai nedaudzi kaimiņi zināja, ka šajā vietā tuvējo māju saimnieks, Tilžas luterāņu draudzes priekšnieks Jēkabs Bružs, 1949.gadā slepeni apbedīja divus nacionālos partizānus – brāļadēlu Bruži un viņa draugu Albertu Pūci. Lai slēptu pēdas, kapa vietu rūpīgi nolīdzināja un tai virsū uzstādīja ozoliņu, bet akmeni iekala maldinošu uzrakstu.”

A.Bērziņa atzīst, ka ārkārtējās situācijas laiks atstāj savu spiedienu, proti, arī talkojot strikti tiek ievērota distancēšanās: “Mūsu pagastā ideju bagātu cilvēku ir daudz, tāpēc viss notiek! Pavisam drīz centrā sāksies arī vēsturiskā pieminekļa pārbūve. Tur Daiga plāno sapīt lazdu koku puķu kastes. Covid-19 ir devis iespēju izdarīt un darīt tos darbus, kuriem pietrūka laika. Pakāpeniski pie ārkārtējās situācijas pierodam, un, sākoties siltākam laikam, cilvēkiem oma uzlabojas.”

Sakopj piemiņas vietu. Šajā vietā no 1944. līdz 1952.gadam pēc spīdzināšanas un pratināšanas čekisti partizānus un viņu atbalstītājus vardarbīgi atveda, nošāva un iemeta purva bedrē.

Nākamajā
vadugunī

Nākamais laikraksta
“Vaduguns” numurs
iznāks 30.aprīlī.

Par pensiju piegādi var vērsties VSAA

Ārkārtējās situācijas apstākļos daļa iedzīvotāju Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūras (VSAA) maksātās pensijas vēlas saņemt nevis pasta nodaļā no sava PNS konta, bet gan dzīvesvietā. Ērtākais veids, kā to izdarīt, ir vērsties ar attiecīgu iesniegumu VSAA. Latvijas Pastam ir līgums ar VSAA par pensiju piegādi saņēmēju dzīvesvietā, un šis skaidras naudas piegādes pakalpojums klientam izmaksās 2,39 eiro.

Izmaiņas maršrutā Rēzekne–Valmiera

Lai pasažieri ātrāk nokļūtu galamērķī, no 27.aprīļa maršruta Rēzekne–Valmiera autobuss, kas no Rēzeknes autoostas izbrauc plkst. 6.10, galapunktā pienāks plkst. 10.26 (līdz šim pienāca plkst. 11.17). Tiks saīsināts autobusa stāvēšanas laiks Gulbenes autoostā

Īsziņas



un posmā no Gulbenes līdz Smiltenei tiks mainīts tā apstāšanās laiks pieturās. Autotransporta direkcija aicina iedzīvotājus izmantot sabiedriskā transporta pakalpojumus un paņemt biļeti par savu braucienu atgādinot, ka statistiku par reisa pieprasījumu veido pasažieriem izsniegtais biļešu skaits. Par konstatētiem biļešu tirdzniecības pārkāpumiem pasažieri var ziņot kontrolieriem jebkurā diennakts laikā, sūtot īsziņu vai zvanot pa tālruni 27776621.

Viļākā sludinājumus nepieņems

28.aprīlī Ziemeļlatgales laikraksta “Vaduguns” darbinieki Viļākā, Tautas ielā 6, nestrādās. Sludinājumus atsāks pieņemt 5.maijā.

Nedēļas jautājums

Kad jums ir cerība apmeklēt kādu kultūras vai masu pasākumu?

Sanita Karavoičika



INESE HOMKO no Medņevas: -Cerība, protams, ir. Kad šis viss beigsies un valdība dos atļauju, tad arī apmeklēšu. Dzirdēju prognozes, ka dažādi aizliegumi vēl varētu būt līdz pat gada beigām. Visticamāk, līdz šim laikam cilvēkiem arī neļaus pulcēties masu pasākumos. Tas ir skumji, jo koncertus un teātrus man vienmēr patīcis apmeklēt. Parasti braucu uz brīvdabas estrādi Alūksnē, koncertiem Balvos, aizeju tepat uz savu klubu Medņevā. Pagaidām vēl tik ļoti šo izklaizi nepietrūkst, jo vasara nav iestājusies. Taču vēl to noteikti izjutīsim.



LIGITA KACĒNA no Balviem: -Labs jautājums. Bet neziņa ļoti kaitina, jo, būdama kultūras darbiniece, vairs nesaprotu, kuriem svētkiem gatavoties, kuriem nē. Uzrakstīju scenāriju Mātes dienai, bet izrādās, ka nevajadzēs. Tagad jādodomā, vai gatavoties Ligo svētkiem, vai atcels arī tos. Pagaidām šajā jautājumā neviens nekādu skaidrību neievieš. Taču klusībā ceru, ka Ligo svētkus un Jāņus šogad tomēr svinēsim. Pagastos cilvēku paliek mazāk, tāpat arī pilsētā, tādēļ distancēšanos varēs ievērot – nav visiem jāskrien vienā barā. Esmu optimiste un ceru, ka svētki būs.



JANA LOČMELE no Balviem: -Kad ceru apmeklēt? Godīgi sakot, ļoti ceru, ka šos Jāņus varēšu svinēt ar visiem saviem mīļajiem un tuvajiem. Bet vai tāda iespēja būs, lems valdība. Ja nē, tad būs jāsvēcin vienā mājāsaiņniecībā dzīvojošiem – pieciem cilvēkiem un sunim. Vasarā parasti apmeklēju pilsētas un novada svētkus, teātrus, brīvdabas pasākumus un koncertus parkā. Ceru, ka tie sāksies ātrāk, nekā pasākumi telpās.

Šeit atslēgas vārds ir 'ceru'. Viss atkarīgs no augstākiem spēkiem un cilvēku godaprāta. Taču sabiedrības ļoti pietrūkst. Tas nekas, ka uz darbu tāpat eju, bet pietrūkst cilvēku burziņu – svētku sajūtas. Īpaši to izjutu Lieldienās, kad nebija iespējas iet uz baznīcu. Tas bija skumji.



SVETLANA ROMANOVSKA no Balviem: -Tiklīdz būs iespēja, tā tūlīt steigšos to darīt. Kad ceru? Saprotu, ka koncerts "Celis, bruol!", kas bija paredzēts 1.maijā koncertzālē "GORS", pārceļts uz augustu. Ceru, ka varbūt jūnijā kaut ko jau varēs apmeklēt, kaut gan īstas pārliecības par to nav. Bet, tiklīdz varēs, tūlīt ausu kājas, un prom. Ļoti pietrūkst kultūras pasākumu, jo mēnesi divas, trīs reizes apmeklējam koncertus gan tuvāk, gan tālāk no Balviem.



ZINTIS KRAKOPS no Tilžas: -Jāņos! Ja godīgi, gribētu agrāk. Bet neticu, ka līdz gada beigām kaut kas mainīsies. Ideālajā variantā tas varētu būt Jāņos, bet realitātē ne ātrāk par Ziemassvētkiem. Esmu ļoti pesimistiski noskaņots un, būdams mūzikis, jau interesējos un meklēju citu darbu – nāksies pārprofilēties. Saprotu, ka VID īpaši negrib atbalstīt muzikantus par dikstāvi, tādēļ situācija ir bēdīga.

Internetā palasīju, ko par šo visu saka gudri pasaules cilvēki – arī viņi prognozē, ka ātri nekas nemainīsies. Tieši tādēļ nedrīkst naivi cerēt, sēdēt un gaidīt, steigīgi kaut kas jādara.

MANA NEDĒĻA

Šī nedēļa man atnesa ļoti priecīgu ziņu - Anglijā 22. aprīlī pasaulē nāca mans otrais mazdēliņš Tims. Pirmajam mazdēlam Kimam jūnijā paliks seši gadi. Žēl, ka tagad ir šāds laiks, nevar aizlidot paciemoties. Biju atvaļinājumā, bet tagad ar kolēģi darbu esam atsākušas. Klienti nāk un ir pateicīgi, ka pie mums var veikt komunālos maksājumus, uzdot neskaidrus jautājumus un saņemt atbildes. Priecājos par saulainajām dienām un jau dodos pastrādāt savā mazdārziņā. Man ļoti patīk visdažādākie ziedi, katrā ir savs skaistums. Tagad acis un sirdi priecē dzeltenās narcisītes. Pavasaris man vienmēr rada pozitīvas emocijas. Šodien ir mana dzimšanas diena, bet ciemiņus neaicināšu. Šampanietis gan būs, un, paceļot glāzi, skype sasveicināšos ar meitiņu. Visiem vēlu būt smaidīgiem un veselīgiem!



ANTRA NETCELE, Balvu novada pašvaldības norēķinu centra klientu operatore

No vēstulēm

Kā atpūsties un parūpēties par sevi jaunajos apstākļos

Pirmās attālinātā darba un mācību nedēļas pagājušas, meklējot veidus, kā efektīvāk pielāgoties jaunajai situācijai. Lai arī lielākā daļa mājāsaiņniecību jau ir apradušas strādāt attālināti, tomēr ilgstoša uzturēšanās vienā vietā var veicināt uztraukumu, bailes un dusmas. Tāpēc svarīgi un vienlaikus izaicinoši šobrīd ir veikt kvalitatīvu laiku tikai sev – grāmatas, viedās tehnoloģijas vai saruna ar speciālistu var palīdzēt.

Pievērs uzmanību savām sajūtām. Pēc ārsta psihoterapeita Tarasa Ivaščenko teiktā, vairākas nedēļas mājas režīmā, samazinoties fiziskam kontaktam ar tuvākajiem un citām aktivitātēm, piemēram, publisku pasākumu vai sporta zāles apmeklēšanu, var kaitēt cilvēka fiziskajai un emocionālajai labsajūtai. Šādos brīžos būtiski ir nevis noraidīt, bet pieņemt notiekošo un visas jaunās pieredzes, ko sniedz esošā situācija. Ļoti svarīgi ir paskatīties uz krīzi arī kā iespēju apzinoties, ka esošā situācija ir daļa no jaunās realitātes, pie kuras var pielāgoties. "Pavodot lielāko daļu laika mājās, ieteicams pieturēties pie ierastās rutīnas, kāda tā bija pirms ierobežojumu noteikšanas, turpinot atvēlēt laiku sev un atpūtai. Ja agrāk brīvie brīži tika pavadīti draugu lokā, tad pulcēšanās aizliegumu var izmantot kā iespēju attīstīt jaunas prasmes un zināšanas, piemēram, mācoties rokdarbus vai klausoties tiešsaistes kursus. Otra pieeja ir pievērsties piemirstām brīvā laika pavadīšanas aktivitātēm, piemēram, grāmatu lasīšanai vai galda spēlēm, un, kas zina, varbūt pēc pandēmijas beigām būs izveidojušies jauni un aizraujoši ieradumi," stāsta T.Ivaščenko.

Atrodī uzmundrinošus rituālus. Psihoterapeits piedāvā uz šodienas situāciju paskatīties no jauna skatupunkta – vispirms izvērtējot lietas, ko mēs kā indivīdi spējam ietekmēt, un tās, ko nevaram. "Trauksmes izjūtu var mazināt, pārslēdzot domas uz lietām, kas ir mūsu kontrolē. Tas ir līdzīgi kā ar vētru – mūsu spēkos nav to novērst, tomēr mēs tai varam sagatavoties," aicina T.Ivaščenko. Lai mazinātu satraukumu, ārsts iesaka veikt laiku relaksējošām aktivitātēm, izvēloties sev piemērotāko – elpošanas vingrojumus, meditāciju, fiziskas aktivitātes, grāmatu lasīšanu vai citu – katram tas būs individuāli. Tikpat būtiski ir neaizmirst par rituāliem, kas uzmundrinās gan ķermeni, gan prātu. Krīzes iespējama internetā paplašinājies arī dažādu profesionālu materiālu piedāvājums, kas tiek piedāvāts bez maksas. Viss, kas nepieciešams, lai baudītu, piemēram, dejošanas nodarbību,

iemīļotā mūziķa koncertu vai dzejas lasījumus, ir interneta pieslēgums un viedierīce. Tāpat viena zvana attālumā ir pieejamas speciālistu konsultācijas, ja ar emocijām pašam neizdodas tikt galā.

A t c e r i e s izkustēties. Tikpat svarīgi ir atgādināt sev un tuvajiem par r e g u l ā r u izkustēšanos – īpaši

dienās, kad atrodamies tikai iekštelpās. Kā palīgu var izmantot viedpulksteni, piemēram, Samsung pulkstenis Galaxy Watch Active 2 monitorē sirdsdarbību neatkarīgi no tā, vai cilvēks ir nomodā, vai miegā, savukārt pēc ilgākas nekustēšanās tas atgādinās, ka ir laiks aktivitātēm. Arī viedtālrunis var palīdzēt sekot līdzi savai fiziskajai labsajūtai, izmantojot tādas lietotnes kā Samsung Health, Endomondo, MyFitnessPal un citas.

Esi informēts, bet piesardzīgs. T.Ivaščenko uzsver arī ietekmi, ko rada nemitīga informācijas meklēšana par jauno koronavīrusu ziņu portālos un sociālajos medijos – tas tikai vairo bezspēcības un bezizejas sajūtu. Šādi, pašam nemanot, tas var kļūt par vienīgo sarunu tematu ar tuvākajiem, tāpēc speciālists iesaka ierobežot ziņu patēriņu. Tikpat svarīgi ir kritiski izvērtēt, no kādiem avotiem uzzinām informāciju – jo ziņas, kas atspoguļo realitāti, nomierina, savukārt baumas un nepatiesība raisa satraukumu.

Uzturi kontaktu ar līdzcilvēkiem. Šo laiku var uztvert kā iespēju novērtēt un pārbaudīt to, ko mums sniedz mūsdienu tehnoloģijas – ir iespējams ne tikai sazināties vienam ar otru virtuāli, bet arī strādāt, mācīties, skatīties teātra izrādes vai pat kopā ar draugiem piedalīties tiešsaistes diskotēkā. Iespējams, daļa no jaunās ikdienas rituāliem paliks un palīdzēs arī pēc mājas režīma. Lai arī virtuālā saziņa neaizstāj fizisku kontaktu, īslaicīgi tā ir labākā alternatīva, kāda mums jebkad bijusi pieejama.

MARTA CIPRUSA

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

"17.aprīļa laikrakstā izlasīju rakstu par visām mūsu novada četrām pašvaldībām, kuras aprīlī sniegušas atbalstu bērniem, kuri mācās skolā. Tiesa gan, šajā ziņā ne visai patīkami pārsteidza Baltinavas novads, kurš izvēlējies atbalstīt tikai trūcīgo, maznodrošināto un daudz bērnu ģimeņu bērnus. Pārējās pašvaldības tomēr radušas iespēju un padomājušas par visiem skolas vecuma bērniem. Portālā "Facebook" gan izraisījās spraigas diskusijas par Viļakas un Balvu novada pakām. Daudzi atzinīgi novērtēja viļaceniešu iniciatīvu, veidojot paku saturu, jo viņi pie reizes nolēma arī atbalstīt vietējos ražotājus, no kuriem iepirka produkciju. Savukārt

vairums tomēr slavēja balveniešus, jo viņu sarūpētās par ļoti labām esam atzina gan paši vecāki, gan arī skolēni, kuriem tās bija domātas. Bet viedokļu dažādība ir, bijusi un būs vienmēr – tas nav nekas neparasts. Tāpat ir kategorija cilvēku, kuri uzskata, ka vislabākais risinājums ir vecākiem piešķirt dāvanu karti veikālā, liedot par to iegādāties alkoholu un cigaretes. Bet ko es ar šo visu gribēju teikt? Mana meita dzīvo un strādā Rīgā, bet viņas bērniem pašvaldība neko nepiedāvā, jo ģimene neatbilst ne trūcīgās, ne maznodrošinātās statusam. Tādēļ, mīļie cilvēki, novērtēsim to, ko mums dod, un būsim pateicīgi," teica pensionāre no Balviem.

"Cepuri nost sievietēm, kuras jebkurā vecumā var piepildīt savus sapņus un mērķtiecīgi iet pretī savam mērķim. Izlasīju "Brīvbrīdi" par lazdulejeti Innu Aņisimovu, kura 43 gadu vecumā gatavoja startēt fitmodeļu konkursā. Nezinu, cik lielam jābūt gribaspēkam, lai ko tādu apņemtos un izdarītu. Taču, izlasot Innas stāstu, sapratu, ka iespējams ir viss, ja tik cilvēks ļoti to vēlas. Domāju, ka šīs sievietes stāsts būs labs iedrošinājums daudziem citiem, kuri vēlējas sākt kaut ko darīt, taču mazliet pietrūka motivācijas," teica kāda zvanītāja.

Šis ir provokatīvs laiks

Metode, kā iepazīt sevi un savas domas

Maruta Sprudzāne

Dzīvojam satrauktā, savdabīgā un arī interesantā laikā. Sākotnēji tik neierastais sauklis “Paliec mājās!” pārvērties jau vairāk nekā mēnesi ilgā logo, apzīmogojums ne tikai ikdienas gaitas, bet arī prātu, domas un izjūtas. Kā mūsu dzīve izskatās patiesībā, kā tajā jūtamies, - mūžseni jautājumi, kas saistīti ar sarežģīto cilvēka iekšējo psihiski emocionālo pasauli.

Psihologi IEVU OSTROVSKU atradu sociālajā portālā, jo uzmanību piesaistīja viņas piedāvājums zvanīt vai rakstīt visiem, kuriem ir kas jautājams vai sakāms saistībā ar pašreizējo dzīves situāciju. Viņa piekrita neklātienē tikties arī ar laikraksta “Vaduguns” žurnālisti. Mēs sarunājamies pa tālruni pusstundu.

Iepazīstiniet, lūdzu, īsumā ar sevi mūsu laikraksta lasītājus.

-Esmu psihologe un sertificēts profesionāls koučs. Jau kopš studiju gadiem interesē cilvēka pašvērtējums, tāpēc joprojām turpinu papildināt zināšanas par cilvēka psihē notiekošajiem procesiem un uzvedības motīviem. Mani interesē un praktizēju jomā, ko sauc par labsajūtu, saprotot ar to ne vien cilvēka ķermenisko, bet arī emocionālo, kā arī vispārējo apmierinātību ar dzīvi. Esmu arī mediators - cilvēks starp divām savstarpēji pretrunīgām pusēm, ja tās nespēj kādā situācijā atrast kopēju valodu. Strādāju vēl par marketinga vadītāju.

Dzīvojat Rīgā, bet vai ir pazīstama arī Balvu pusē?

-Tiešas saiknes ar Balviem man nav. Taču Balvos esmu pabijusi vairākas reizes, tā kā mans vīrs nāca no Latgales puses. Man palikuši vislabākie iespaidi par šo skaisto pilsētu ar laipniem, atsaucīgiem cilvēkiem. Ja rastos iespēja, ar vislielāko prieku pēc karantīnas beigām Balvus apciemotu vēlreiz.

Mūsu galvenais sarunas temats būs par pašreizējo situāciju un to, kas notiek sabiedrībā un cilvēku prātos, izdzīvojot vīrusa Covid-19 laiku. Vai ārējie apstākļi ietekmē cilvēku prātu, domāšanu, pašsajūtu?

-Protams, ietekmē. Mēs neviens nedzīvojam ārpus sabiedrības. Man ļoti patīk Imanta Ziedoņa citāts, izlikts pie viņa muzeja Rīgā, proti “Laiks nav svarīgs, svarīgs ir cilvēks”. Pateikts trāpīgi un precīzi. Mūsu primārās vērtības ir tās, ko aizgūstam jau ģimenē, bet tālākajā procesā augam un veidojamies saskarsmē ar visu pārējo kultūru, ko gūstam skolā, no masu medijiem un visa pārējā. Tādēļ apkārtējai videi un tās notikumiem ir ļoti liela loma.

Daudzi tagad dzīvo mājās, ir ciešā saskarsmē viens ar otru. Vai nav jābaidās no iespējamības, ka šo attiecību patiesā aina var būt sliktāka, nekā to iedomājamies, vai arī to redz, piemēram, sociālie dieņestī?

-Tagad cilvēki ir spiesti pievērsties paši sev, nav vairs ārējo stimulu vai lietu, kas savā ziņā viņiem bija drošības ventīļi kaut kur ārpusē. Līdz ar to vide kļuvusi noslēgta. Tagad nākas vairāk ieskatīties sevī. Cik tas ir viegli vai grūti, - varētu būt atsevišķa saruna. Par to, kas patiesībā notiek mājās, varam runāt tad, ja to patiešām zinām. Tagad stāsta, ka daudziem ir grūti dzīvot mājās, jo viņi ir pārāk tuvu saskarsmē viens otram, taču daudz mazāk domājam par vientuļiem cilvēkiem. Tie nebūt nav tikai sirmgalvjī, jo starp mums ir pietiekami daudz sabiedriski aktīvu cilvēku, kuri šobrīd dzīvo mājās. Jā, viņi it kā ir pieraduši būt vieni, taču līdz šim viņiem bijušas aktīvas nodarbes ārpus mājas, tikšanās ar draugiem, pasēdēšana kafējnicā, pasākumu apmeklējumi un tamlīdzīgi. Manuprāt, šādi cilvēki tagad ir galīgi atstāti ēnā, vajadzētu viņus tomēr pamanīt.

Ik dienas nemītīgi papildinās informācija par vīrusa izplatību, un savā ziņā tas vieš bailes no iespējamās nāves. Ziņas par saslimstību un mirstību izklausās briesmīgi.

-Ziniet, bailes no nāves ir tās, kas cilvēku pavada visu dzīvi. Es gribētu, lai tagad mēs vairāk runātu par neziņu. Un te nu daudz ko var līdzēt masu mediji. Cilvēki baidās no tā, ko viņi nezina, kas ir neparedzams vai neprognozējams. Ne velti garīgās skolas daudz runā par to, ka būtiski ir iemācīties saprast, ka dzīvē nav nekā pastāvīga, ka viss plūst un mainās. Taču mums ir ļoti grūti to pieņemt. Cilvēkam gribas paturēt to, ko viņš ir izveidojis. Manuprāt, labākās zāles pret neziņu ir konkrētība. Arī presej vajadzētu izvairīties no vispārīga

rakstura publikācijām, bet sniegt ļoti konkrētu informāciju par to, kas notiek, kas plānots, kas izdarīts un tamlīdzīgi. Arī politiķiem un priekšniekiem būtu jārunā nevis par to, ko viņi lems, bet kas ir izlemts, izdarīts. Jebkura tāda ziņa, arī sliktā, jau ir konkrēts ziņojums. Ja cilvēks pa radio dzird vai lasa presē, ka politiķi domās, diskutēs un izlems pēc nedēļas, tad cilvēks paliek neziņā, viņš pats sāk prātot par sev interesējošo jautājumu un savā galvā ieliek visādus variantus. Arī pašreiz politiķu un lēmēju uzdevums ir sniegt sabiedrībai ļoti konkrētu informāciju, nevis pateikt, ka mēs pagaidām nevaram izdomāt, bet mums ir četri rīcības varianti. Skolēni, vecāki un arī skolotāji sēž un fantazē, kā tad galu galā ar tiem eksāmeniem būs, līdz beidzot varēja sagaidīt konkrēto lēmumu.

Agrāk vai vēlāk pandēmija beigsies, mēs dzīvosim tālāk. Vai nav jābaidās, ka būsīm iemācījušies pamatīgi distancēties savstarpējā saskarsmē, varbūt pat vēl vairāk ierāvušies savā čaulā, kā latviešiem raksturīgi?

-No vienas puses, mums raksturīgā noslēgtība tagad nāk par labu un ļauj veiksmīgāk pārdzīvot šo pandēmijas laiku, salīdzinot ar citām tautām. Taču, jā, šis laiks sev līdzī nes arī ko citu. Saprotu, ka cilvēkiem vispirms ļoti vajadzīga materiāla rakstura palīdzība, ja kādam patiešām nav iztikas līdzekļu, nav maizes. Taču ne mazāk svarīgs ir emocionālais atbalsts, jo šis ir arī provokatīvs laiks. Un tas pieprasa būt radošam, spējīgam izdomāt, ko darīt, kā pavadīt ikdienu un saprast, cik stabila ir bijusi paša dzīve līdz šim. Daudziem patiešām grūti to saprast, grūti vadīt savas emocijas, un viņi tad izvēlas runāt ar psihologiem. Un kas ir interesanti? Cilvēki nestāsta par bailēm vai tagadējo krīzi, kā esmu pārliecinājusies šajās sarunās. Viņi runā par lietām, kas rūpējušas arī ārpus krīzes konteksta, jo dzīve taču nav apstājusies. Mums bijušas sarunas par iesāktiem projektiem un to turpinājumu, par attiecību samezglājumiem un to risināšanu, par to, ka sievietei ir grūti, jo bērni pieprasa savu un neatliek laiku sev pašai, pietrūkst ārējās pasaules.

Vai izjūtat, ka cilvēki kļuvuši it kā atstumtāki, vientuļāki vai dusmīgāki?

-Vairāk viņos tomēr jaušamas rūpes par rītdienu, jo daudz kam tagad atslēgas vārds ir manis jau piesauktā neziņa. Cilvēkus māj raizes, kas īsti notiks tālāk, kā iegrozīsies viņu dzīve turpmāk, vai būs darbs un tamlīdzīgi.

Kā pati aizvadīt šo laiku?

-Izmantoju šo laiku mācībām, jo ir iespēja klausīties tiešsaistes lekcijas no augstskolām, kas citā laikā nebūtu pieejamas. Cenšos notiekošo uztvert kā jaunu iespēju, taču arī man pašai daudz kā pietrūkst. Pietrūkst draudzeņu, lai gan sazvanāties, parunāties, taču tas nav tas. Cilvēkiem ir vajadzīgs fiziskais tuvums, ķermeniskā klātbūtne. Esam taču sabiedriskas būtnes.

Par pandēmiju rašanos izskan dažādas versijas. Lasīju kāda dziednieka viedokli, ka tā ir mākslīgi radīta metode globālas ekonomiskās krīzes iesākšanai, kam agrāk vai vēlāk bija jānotiek. Un vīrusa epidēmija ir labs veids, lai valdītu pār cilvēku prātiem un viņus pakļautu. Ko Jūs par to teiktu?

-Grūti komentēt, jo ir tik daudz mainīgo lielumumu un nezināmo, ka nevar ne piekrist, ne apšaubīt arī šādu versiju. Katrs, kas izsakās par notiekošo, vadās no sev zināmas informācijas un pasaules redzējuma. Mans redzējums ir tāds, ka dzīve rit cikliski, tā ir sistēma ar savu atkārtošanos, ar kāpumiem un kritumiem. Tāpat kā katrs cilvēks piedzīvo savas krīzes, savus ieguvumus un zaudējumus, tā arī sabiedrībā kopumā valda pacēlumi un zaudējumi. Kaut kas to visu arī izraisa. Ja nebūtu šī vīrusa, acimredzot nāktu kas cits. Cita lieta, ka kādreiz tas notiek kaut kur ļoti tālu no mums, paiet garām, pašus neskarot. Manuprāt, dzīvē valda likumsakarības, taču iepriekš piesaukto savvērestības teoriju es nevaru komentēt.

Kāds Jums ir priekšstats par cilvēkiem - cik īsti un patiesi mēs esam?

-Tas ir jautājums, - kāds vispār ir īsti patiess cilvēks, kāds ir viņa autentiskais es? Katram par sevi ir vairāki redzējumi, un nevar teikt, ka kāds no tiem būtu nepatiess. Viens ‘es’ ir tas, ar ko izejam sabiedrībā, parādāmies citiem un cenšamies atbilst citu priekšstatam un gaidām par mani. Vai šis ‘es’ ir patiess, vai tomēr nē? To nevaru pateikt. Cilvēkam ir bailes, ka viņš neattaisnos sabiedrības gaidas, viņu tādēļ var nepieņemt. Vai tas pašu dara laimīgu? Iespējams, nē. Otrs ‘es’ ir tas ideālais - kāds gribētu būt. Arī tas nav patiess, jo ir izdomāts, taču uz to



Foto - no personīgā arhīva

Psihologe Ieva Ostrovska. Viņa teic: “Šis patiešām ir interesants laiks daudzējādā ziņā. Tas atklāj un parāda cilvēkus atkailinātā gaismā, atsedzot gan viņu labākās, gan arī ēnas puses. Tāpēc pieņemsim šo laiku arī kā svētīgu, lai ieskatītos paši sevī.”

cilvēks tiecas, viņš tāds vēlētos būt. Un tad ir vēl tas trešais - patiesais ‘es’, kas paliek pāri, ja spējams nokasīt nost visu iepriekšējo. Teikšu, ka cilvēkam vissvarīgākais ir atrast un ieraudzīt šo savu patieso pusi visas dzīves garumā. Tas nav sarežģīti, bet tas prasa būt ļoti, ļoti atklātam un ieskatīties arī tajos aspektos, kas sev neglaimo, kur pats sev nepatīc. Šis laiks ir īstais brīdis, lai to darītu. Ir viegli pārlikt atbildību uz valdību, medijiem, kaimiņiem, radiem, draugiem, bet kur tajā visā paliek paša atbildība?

Varbūt tagad ir īstais laiks ikvienam mēģināt pierakstīt savas emocijas un izjūtas, - atvērt pierakstu kladi vai arī to darīt datorā?

-Tā ir brīnišķīga metode, vienreizējs rīks, kā iepazīt gan sevi, gan savas domas. Kad pats to visu lasīsiet pēc mēneša vai vēlāk, ticiet man, daudz ko uztversiet un sapratisiet pavisam citādāk. Savos semināros izmantoju vingrinājumu, kas saucas ‘intuitīvā rakstīšana’. Ir trīs papīra lapiņas, un galvenais nosaucījums - ļaut rakstīt rokai, neko nedomājot, neanalizējot, nekritizējot. Pirmajā lapiņā raksta ‘kas man jādara’, uz otrās - ‘man patīk’, trešais - ‘es vēlos’. Salīdzinot visus trīs sarakstus, atklājas daudz interesanta, tur var ieraudzīt patieso ‘es’, kas ikdienas dzīvē cilvēkam varbūt ir pavisam citādāks. Padomju laiks mums lika būt profesionāļiem, bet, ja tāds nespēj būt, tad tu nedrīksti ne dziedāt, ne zīmēt, lai arī patiesībā cilvēkam tas visu mūžu ļoti patīcis un ir sagādājis prieku.

Ko Jums gribētos pateikt mūsu sarunas nobeidzumā?

-Atgādināt vēlreiz to, ka laiki nav svarīgi, bet svarīgs ir cilvēks. Tas ir pašreizējā laika vadmotīvs. Vienmēr bijušas un būs ja ne gluži globālas, tad personīga rakstura krīzes. Pāri visam stāv cilvēcība, un tas mūs dara unikālus. Laime vai nelaime nav atkarīga no tā, kas notiek apkārt. Vide ir tikai fons. Vislaimīgākais ir tāds cilvēks, kurš spēj domāt ne tikai par savu labsajūtu, bet rūpējas arī par apkārtējiem. Tāpēc visiem novēlu, neatkarīgi no tā, kas notiek jūsu dzīvē, spēt patiesi rūpēties gan par sevi, gan sev apkārtējiem.

Paldies arī par šo sarunu. Man bija interesanti, jo jautājumi lika daudz ko pārdomāt un noformulēt sev pašai.

Kā klājas radošiem cilvēkiem**Kultūras darbinieku radošā dīkstāve turpinās**

Kultūras ministrs Nauris Puntulis televīzijā šonedēļ skaidroja, ka prognozes par kultūras norišu atsākšanos Latvijā pēc Covid-19 izsludinātās ārkārtas situācijas nav tik spožas, kā sākotnēji domāts. Viņš uzsvēra, ka ir grūti prognozēt, cik ilgi nāksies ierobežot publiskos pasākumus. Ministru bažīgu dara fakts, ka daudziem kultūras jomā strādājošajiem atsaka dīkstāves pabalstus, kā arī tas, ka bieži vien šie pabalsti ir ļoti niecīgi. Viņš gan cerīgi piebilda, ka esošajā situācijā "neviens nevar aizliegt cilvēku dabisko vēlmi radīt". Skaidrojām, kā dzīvo un ko dara kultūras darbinieki Balvu, Viļakas, Baltinavas un Rugāju novados.

Mācās skaiņā un sazinās WhatsApp

Vīksnas tautas nama vadītāja LIGITA KACĒNA saka: "Viss notiek. Kaut arī šajā ārkārtas laikā daži darbi bija jāpārplāno, nekā nav apstājies un ikdienā darba pietiek. Šis laiks liek paskatīties uz lietām nedaudz savādāk. Nav ikdienas ierastā skrējiena un gatavošanās pasākumiem. Neierasti, ka tautas namā ir klusums un nav lielo un mazo pašdarbnieku čalošanas un mēģinājumu. Nedaudz gan kaitina šī nekonkrētība un neziņa, kuriem svētkiem gatavoties, kuri izpaliks. Bet diemžēl reizēm dzīve ievieš savas korekcijas." Viņa saka, ka visi pašdarbnieki cītīgi gatavojās koncertam māmiņām un vecmāmiņām, kas parasti notiek maijā. Tas vienmēr izvērties mīļš un sirsnīgs, bet tagad katrs savu mīļo māmiņu sveiks individuāli. "Pašlaik pašdarbības kolektīvu vadītāji ir atvaļinājumos, bet regulāri uzturam kontaktus un sazināties telefoniski un ar e-pastiem. Dejojāji mācās deju soļus *skaiņā* un nepārtraukti sazinās *WhatsApp*. Kolektīva vadītāja Gunta Grāmatiņa izstrādā un gatavo savas horeogrāfijas dāmu deju grupai "Kaimiņi" un bērnu un jauniešu deju grupai, veido deju aprakstus. Gunta ir ļoti centīga un radoša, bieži darina aksesuārus visiem kolektīvu dalībniekiem. Viņa jau kopš 6.aprīļa ir ikgadējā atvaļinājumā," skaidro Ligita. Vīksnas amatiermākslas kolektīva "Krams" aktieri uz Līgo svētkiem darina Anitas Grīniece lugu "Līgošanas nerātības" un gatavo dekorācijas. Jolanta Sauleviča-Logina aktieriem mācīja individuālas etiķes, bet tagad ir bezalgas atvaļinājumā. Folkloras kopas vadītājs Aldis Laicāns meklē piemērotākās dziesmas folkloras kopas "Olūts" dalībniecēm. Viņš centīgi gatavoja Mātes dienas pasākuma repertuāru, bet tagad atrodas bezalgas atvaļinājumā. Tautas nama vadītāja stāsta, ka, tuvojoties svētkiem, gandrīz visi vadītāji ņem papildus mēģinājumus, bet piespiedu atvaļinājumu dēļ viņi nespēj savus kolektīvus attiecīgi sagatavot gadskārtu svētku pasākumam, ja tādi atsāksies. "Ļoti žēl, ka viņu ieguldītais darbs ir nedaudz apstājies. Arī plānotie izbraukuma koncerti nenotiek, un tas pašdarbniekus skumdina. Šogad Līgo svētkos bija iecerēts mūzikls ar lugu, dejām un skanīgām dziesmām, bet no presē un televīzijā izskanējušajām versijām vēl nevar saprast, vai varēsīm rīkot šos svētkus. Neziņa nomāc. Nesaproti, kam gatavoties, kad atsāksies normāla darbība," uzskata Ligita. Viņa atklāj, ka tagad ir vairāk laika piestrādāt pie dokumentācijas sakārtošanas. Sagatavotas un aizvestas ceturkšņa atskaites, aizpildīta kultūras karte, un pašlaik viņa strādā pie Balvu reģiona kultūrvēstures datu bāzes. Raksta svētku scenārijus, izgatavo jaunas un

pielabo vecākas dekorācijas, kārtro tērpu noliktavas telpu, meklē mūziku attiecīgajiem svētkiem. "Kaut arī darbā esam katru dienu un aiz slēgtām durvīm, darāmā pietiek. Mēs esam katrs savā kabinetā un ievērojam visas valsti noteiktās normas. Priecē, ka tagad nav garo vakaru un laikus var būt mājās. Pie sevis smējos, ka šogad bija pirmais gads, kad Lieldienas beidzot bija svētki arī kultūras darbiniekiem, jo tos varēja mierīgi nosvinēt ģimenes lokā un nevajadzēja steigties uz savu pasākumu. Parasti kultūras darbinieki ir tie, kuri pirmie ierodas tautas namā un atslēdz durvis. Jāpārskata zāle, jāpiekārt skatuves noformējums, jāpiestrādā un reizēm pēkšņi jālabo scenārijs, ja kāds pašdarbnieks ievieš izmaiņas paziņojot, ka neieradīsies. Ir bijis, ka pasākums sākas pēcpusdienā, bet mēs darbā esam jau no paša rīta un durvis aizslēdzam tikai nākamās dienas rīta četros vai piecos. Skatītājs ierodas uz pasākumu vai koncertu, un viņam pat nav nojausmas, cik stundas un dienas esi pavadījis, lai radītu noformējumu vai uzrakstītu scenāriju. Tik novērtē ar 'patīka', vai 'ne tik ļoti' pasākums, kas ilga vien stundu vai divas," pārdomās dalās tautas nama vadītāja. Ligita vienmēr ir uzsvērusi, ka arī lauku cilvēki ir pelnījuši labus pasākumus. Taču finansiālo apstākļu un tehnisko līdzekļu dēļ nevar nodrošināt ne krāšņu skatuves apgaismojumu, ne apskaņošanu. Arī lielākus un tautā mīļētus māksliniekus nevar pieaicināt, jo jāmaksā lieli honorāri. Viņa domā, ka daudziem lauku ļaudīm nemaz neinteresē pilsētas pasākumi, jo viņi nāk uz savu tautas namu, pagastu un priecājas par jebkuru piedāvājumu. Savukārt ir pilsētnieki, kas citos pagastos kultūras norises nav apmeklējuši. Ligita Kacēna par aktuālo Vīksnā regulāri informē iedzīvotājus ar sociālo tīklu palīdzību. "Ceram, ka šis vīruss pāries un atsāksies ierastais darba ritms, jo, kaut arī ar pašdarbības kolektīvu vadītājiem, dalībniekiem uzturam telefoniskus kontaktus, esam noilgojušās pēc ierastā darba ritma," cerīgi saka Ligita Kacēna.

Aktieri lugu iestudē attālināti

Briežuciema tautas nama vadītāja ZITA MEŽALE atzīst, - ja ne Covid vīruss, šķistu pavisam jauki, ka var beidzot atvilkt elpu, padarīt kaut ko tādu, pie kā ikdienā nevar pieķerties. Tā mierīgi un bez steigas. Piemēram, sakārtot bildes istajās un digitālajos albumos, avīzrakstus par Briežuciemu. "Tos smuki sakārtoju mapītēs, veicu revīziju datorā darbā un mājās. Konstatēju, ka mājas datorā apmēram 50% ir tautas nama lietas! Izmantojot izdevību, ka nav mēģinājumu, kosmētiski paremontējām zāli. Kad paliks siltāks, pagasta radošos ļaudis aicināšu palīgā atjaunot apgleznoto veikala sienu. Pārlopojam senās pierakstu klades, atradu interesantus humora tekstiņus pasākumam Mārtiņdienai. Diez vai citos apstākļos revidētu 2005.gada klades," smaidot stāsta Zita. Viņai žēl, ka nenotika Lieldienu pasākums, un kļuva skumji, veidojot digitālo šo Lieldienu svinēšanas albumu. Taču bija arī prieks, cilvēki atsūtīja necerēti daudz fotogrāfiju." No sākuma likās, ka nebūs interesanti, bet sanāca forši. Laikam tāpēc, ka katru bildi fotografēja cits cilvēks, nevis viens fotogrāfs," saka tautas nama vadītāja. Viņai nepatīk neziņa, kā būs ar Līgo un Jāņiem. Sākotnēji bija doma jau trešo reizi Saulgriežos rādīt uzvedumu brīvdabā, arī aktieriem gribas darboties. Viņi lugas tekstus mācās attālināti, lai arī neviens nespēj to darīt, taču pašiem ir interesanti. "Kolektīvu



Foto - no personīga arhīva

Pieiet radoši. Briežuciemā pašdarbnieki mācās lugas tekstus attālināti, viņi tam pieiet radoši, kā jau aktieri cerot, ka iemācītais nekur nepazudīs. Viņi attālināti iestudē Rasmus Zariņas lugu "Še tev, bober!". Ar teatrālu pieskaņu un šim laikam piemērotiem rekvizītiem foto redzama arī Marija Skaba.

vadītāji mācās jaunas dziesmas, lai tad, kad atsāksies mēģinājumi, viss būtu gatavs. Viņi mums ir apzinīgi, sāk jau pārdzīvot, ka mēģinājumi nenotiek – grib savus ļaudis satikt. Es jau reizēm pasmaidu, -saņem kapeiciņas, kuras lielāko daļu notērē degvielā un izpērk konfektes un pīrāgos dalībniekiem. Būtu tā par dīkstāvi satraukušies tie, kas saņem tūkstošus! Ja maijā viss nebeigsies, ir jau idejas, kā darbosimies vasarā. Protams, izmantosim arī savus atvaļinājumus," pastāsta Zita. Viņa priecājas, ka tuvojas vasara, un lauku cilvēkiem darba pietiek savās piemājas saimniecībās. "Laucinieki, manuprāt, pagaidām īpaši nesatraucas – viņiem ir pavasaris, mājas un lauku darbi, ja arī kas ikdienā ir mainījies, lauku cilvēki prot rast risinājumu un dzīvo tālāk! Man jau pēc trīs nedēļām sāka pietrūkt pašdarbnieku kņadas. Vispār neesmu runātāja pa telefonu - parasti sarunas ir īsas un konkrētas. Patīk komunicēt, kad cilvēks redzams. Konstatēju, ka telefona sarunas kļūst garākas un garākas. Bet tagad šī situācija sāk jau tracināt. Īpaši tāpēc, ka nav skaidrības, cik ilgi tā turpināsies. Man patīk skaidrība, gribas izprast lietas. Bet galvenais, lai visi esam veseli, pārējo var pārkārtot, izdarīt savādāk, pieciest, uztvert filozofiski vai ar humoru, atcelt un pārcelt, paskatīties no cita skatu punkta," saka Zita. Viņas izklaide šajā laikā ir mazbērni, ar kuriem kopā viņa iemācījusies jaunus teicienus, spēles, dzejoļus.

Laukos cilvēkiem vieglāk

Baltinavas kultūras dzīves vadītāja INTA

KRAKOPA stāsta, ka strādā mājās - raksta projektus un apstrādā, apkopo visu informāciju pie datora. "Ir tāds radošais domu lidojums – ja agrāk labākās lietas varēja izdomāt un idejas ģenerējās, braucot lielākus attālumus uz semināriem un sapulcēm, tagad domas raisās, darbojoties pa dārzu. Labi, ka laiks jauks. Taču ir grūti pierast pie tik pēkšņas apstāšanās, jo bija saplānoti pasākumi un aktivitātes. Nu ir kaut kāda tukšuma sajūta – īsti nezini, ko darīt, kā darīt un vai izdarītajam būs jēga," pārdomas pauž Inta. Ja domā par pozitīvo, tad tagad ir laiks pārvērtēt izdarīto, arī savas kļūdas, radīt jaunas idejas nākotnei, izdarīt iekavētos darbus, kas ikdienas steigā kaut kur nolikti tālākajā plauktā. Lai pēc tam ar jaunu iedvesmu varētu darboties tālāk. "Ir grūti, ka nevar sanākt kopā, paskatīties, paklausīties, satikties. Izpaliek daudzi svarīgi pasākumi, kas vienmēr bijuši. Nekur nevar aizbraukt un kultūru baudīt citviet. Bet laukos cilvēkiem ir vieglāk, jo ir savas saimniecības vai dārzi, kur izpausties. Izpalika Lieldienu pasākums un "Satiec savu meistaru", kas bijuši tradīcijām bagāti – vienmēr apmeklēti. Mūsu kolektīvu vadītāji strādā attālināti. "Palādas" mēģina jaunu programmu "Google hangout", iestudē "Skroderdienas Silmačos" latgaliešu valodā. "Gaspāžas" vadītāja veido horeogrāfijas jaunām dejām, korim un vokālajam ansamblim notiek repertuāra papildināšana un darbs ar aranžējumiem, audēji gatavojas cimdu adīšanas semināriem, etnogrāfiskais ansamblis gatavojas skatei, kas notiks rudenī," atklāj Inta Krakopa.

* Sākums 4.lpp.

Kā klājas radošiem cilvēkiem

Kultūras darbinieku radošā dīkstāve turpinās

Pietrūkst procesa un taustāma rezultāta

Rugāju novada Kultūras nodaļas vadītājai GUNTAI GRIGĀNEI sākotnēji bijusi sajūta, ka nu beidzot varēs sakārtot ik pa laikam malā noliktos dokumentus, kuriem ikdienas pasākumu dunā vienmēr pietrūkst laika. "Nu ir laiks, un to arī darām. Strādāju savā darba kabinetā, bet, lai veidotos mazāka saskare ar kolēģiem, ir dienas, kad strādāju attālināti no mājām. Man mājās ir dators ar labu interneta pieslēgumu, skeneris un printeris. Sazinās gan elektroniski, gan telefoniski ar amatiermākslas kolektīvu vadītājiem. Vairāki no viņiem strādā ar saviem dalībniekiem attālināti. Kā, piemēram, kormeistare *WhatsApp* grupā mums katrai balsij iespēlē un atsūta dziesmu melodijas, mazie dejotāji saņem vadītājas iedejotos deju soļus. Esam mobili," stāsta Gunta. Viņa piebilst, ka visiem vadītājiem ir lūgusi sagatavot diezgan pamatīgu darbiņu katram par savu kolektīvu. Sākoties ārkārtas situācijai, arī viņai vēl bija ticība un cerība, ka tā neturpināsies tik ilgi, tāpēc ar pilnu jaudu darbojās pie šogad paredzētā Latgales senioru festivāla sagatavošanas. "Kontaktējos ar visiem senioru kolektīvu vadītājiem, saņēmu pieteikumu anketas, apkopju, sadalīju pa nozarēm, sagatavoju darbam pārskatāmas tabulas Excel programmā par visu, kas būs nepieciešams svētkiem. Vēl nācās sazināties ar desmitiem kolektīvu vadītāju, kuri nebija savlaikus iesnieguši pieteikumus. Sagatavoju un no domes iesniedzām Latgales kultūras programmā projektu festivāla finansālajam atbalstam. Taču, valdībai pagarinot ārkārtas situāciju, iesniegto projektu nācās atsaukt, jo festivālu nolēma nerīkot. Žēl un skumji, mēnesi ik pa laikam projekta izstrādē ieguldītais darbs izrādījās vēltīgs. Arī svētku režisore un mākslinieciskā vadītāja bija daudz paveikušas svētku sagatavošanā. Tāpat daudz darba ieguldīts paredzētajam tautas muzikantu saietam. Novada senioru pasākumam jau sagatavots krietns skaits ielūgumu. Tomēr dzīve ieviesa savas korekcijas," nožēlu pauž Gunta Grigāne. Viņa jau pirms Jaunā gada sagatavoja un iesniedza divus projektus LEADER programmā abām Rugāju novada Romas katoļu baznīcām. Kā galvenais projekta realizēšanas ieguvums abiem dievnamiem būs digitālās ērģeles un Rugāju baznīcai vēl papildus apskaņošanas iekārta un mikrofonu. Gan pirmajā vērtēšanas komisijā, gan otrajā abi guva atbalstu, un kā projektu vadītāja viņa tuvākajā laikā uzsāks kārtot nepieciešamo dokumentos to realizēšanai. "Visi četri novadi apvienosies kopīgā projektā, kura mērķis ir ietvert Latgales maija dziedājumus UNESCO mantojumā. Apzināšu un tikšos ar sava novada dziedātājiem, kuri piedalās maija dziedājumos. Lūgšu apliecinājumus, ka viņi piekrīt iekļaušanai šajā mantojumā kā tautas tradīciju kopējus. Darāmā pietiek arī bez kultūras notikumu organizēšanas, bet pietrūkst tieši procesa, taustāma rezultāta, saskares ar publiku un gandarījuma par paveikto. Sajūtas ir dīvainas, reizēm jūtos kā *no laivas* izmesta, reizēm pārņem sajūta, ka kaut kas atņemts, kaut kā pietrūkst. Ap šo laiku domātu, organizētu, uztrauktos par izdošanos un rīkotu vairākus kultūras notikumus novadā - tautas muzikantu saietu, pasākumu novada

senioriem, lauksaimniekiem un uzņēmējiem ar viesmākslinieku piedalīšanos, mazajiem vokālistiem, koncertus, balles un citus. Taču gribas teikt, ka laikam bijām tā iesākuši meklēt un skriet, reizēm nesaprazdami, kur... Tas jau sāka izvērsties par tādu kā sacensību, kurš aizbrauks tālāk un kurš apmeklēs lepņāku koncertu vai pasākumu. Manuprāt, cilvēki vairs neprata novērtēt to, kas ir mums uz vietas, un paši brīžiem nesaprata, ko vēlas. Visu Augstais nolika pie vietas, uzdodot jautājumus, - padomājiet, kur skrienat, ko jums vajag? Novērtējiet to, kas ir dots! Apstājieties! Reizēm mēs, kultūras cilvēki, pat ieliekot sirdi tajā, ko darām, izmantojot jaunākās tehnoloģijas, vairs nespējam visiem iztapt," pārdomas par šo laiku pauž ilggadējā kultūras dzīves vadītāja. Tomēr arī viņa uzskata, ka kultūra laukos ir nepieciešama, jo lauku cilvēki ir tiesīgi saņemt atpūtas un izklaides iespējas, kas šobrīd ir liegtas. Gunta domā, vai pēc ieturētās piespiedu pauzes baudīt kultūras piedāvājumus cilvēki iemācīsies novērtēt to, ko spēj piedāvāt uz vietas, tuvāk katra dzīvesvietai, nekritizēs un neskries meklēt, reizēm paši

nesaprot, ko isti. Cilvēki ir ar mieru maksāt par to pašu mākslinieku citviet daudz vairāk, bet uz vietas meklē iebildes sakot, ka tas ir dārgi. Varbūt nu dzīve iemācīs cienīt arī savējos? "Protams, ļoti žēl, ka tiek pārcelti visi lielie svētki. Šovasar bija paredzēti vairāki vērienīgi kultūras notikumi Rugājos - gan tradicionālie, gan jauni. Biju pieteikusi mūsu jauktu kori un dāmu vokālo ansambli dalībai starptautiskajā festivālā Lietuvā. Jau vairākkārt par organizatoriskajiem jautājumiem sazvaniņos ar Lietuvas kolēģi, ieguldīju lielu darbu. Raksti festivāla bukletam tika sagatavoti un nosūtīti pat četrās valodās. Viss izrādījās vēltīgi. Žēl ieguldītā darba, bet, ja cilvēces izdzīvošanas vārdā jāpieņem šī ārkārtas situācija, tad tas ir jādara. Šis upuris jānes mums visiem pacietīgi un ar lielu sapratni. Tas mums ir jādara un jāiepauzē, lai atkal celtos no jauna un ietu. Atnācis pavasaris, un zeme gaida savus darītājus, tai nav svarīgi, ir šis vai kāds cits vīruss, tā ir atmodusies jaunai dzīvei. Daudzi cilvēki lūdz ik dienas Dieva sargāšanu un nejaukā vīrusa ātrāku atkāpšanos, es arī," pastāsta Gunta Grigāne.

Darbojas virtuālajā vidē

Bērzpils pagasta kultūras darba organizatore ANNA KRIVIŠA šajā laikā jūtas kā apstādināta skrējienā. "Pēc inerces vēl skrietu, bet nevar. Bija pierasts, ka dienā ir darbs saietu namā: scenāriji, noformējumi, atskaites, sapulces, bet vakaros - mēģinājumi, brīvdienās - kultūras pasākumi un izbraukuma koncerti. Bet cilvēks pierod pie visa," saka Anna. Viņa piebilst, - ja mūsu senči izgāja cauri Pirmajam un Otrajam pasaules karam, deportācijām Sibīrijā 1941. un 1949. gadā, vai mēs ar šo netiksim galā? Varbūt šī ārkārtas situācija dota, lai mēs apstātos, padomātu, pārvērtētu savas dzīves vērtības un kvalitāti - pēc kā tad isti dzīvē vajag tiekties? "Izlasīju www.facebook.com lietotāja Eināra Goldberga vēstījumu, tas mani ļoti uzrunāja. Tur teikts, ka jāprot priecāties arī par mazajām lietām, par to, ka šīs krīzes laiks liek

aizdomāties un saprast sen aizmirstās vērtības. Mīlēt ģimeni, tuvākos, palīdzēt viens otram. Nevieni nav ideāls un nav tādām arī jāklūst. Tieši tas mūs visus padara tik unikālus, ka mēs katrs esam savādāki," saka Anna. Viņa tāpat kā agrāk savus darbus plāno, dara to, ko agrāk laika trūkuma dēļ nebija varējusi paspēt un izdarīt. "Darbojos virtuālajā vidē. Portālā www.facebook.com esmu iesākusi veidot stāstu sēriju "Kādas mājas stāsts...". Īpaši necerēju, ka būs atsauksmes, bet bijušos esošos bērzpīliešus ieinteresēja. Cilvēki daudz ko atceras un dalās savās atmiņās. Doma par māju stāstiem man radās tāpēc, ka pati strādāju ēkā, kurai *apakšā* ir stāsts. Stāstus veidoju kopā ar bibliotēkas vadītāju Annu Griestiņu. Tagad top stāsts par Bērzpils skolu - ir lasāmas interesantas atmiņas," priecājas kultūras dzīves vadītāja. Līdz 14.aprīlim bija iespēja piekļūt Nacionālās bibliotēkas digitalizēto grāmatu portālam un *rakties tam cauri*, meklēt informāciju par Bērzpils (toreiz Domopoles) pagastu. Anna atradusi interesantus vēstures faktus, kas viņai noderēs kā gidei jeb stāstniecei, iepazīstinot tūristus ar Bērzpils pagasta kultūrvēsturisko mantojumu. "Meklēju un apkopju www.garamantas.lv folkloras materiālus, kas pierakstīti Bērzpils apkaimē. Tie noderēs gan kultūras pasākumu tapšanā, gan tūrisma maršruta stāstu papildināšanai. Veidoju arī telpu noformējumus. Kopā ar audējām domājam par pulciņa un saietu nama desmitgadi, apmaināmies ar radošajām idejām. Visiem kolektīvu vadītājiem dots uzdevums meklēt un atlasīt saviem kolektīviem pasākumam atbilstošu repertuāru. Tas plānots jūlijā, tomēr viss vēl neziņā tīts. Jūlijs ir arī kapusvētku laiks... Šogad varbūt izpaliks pagasta svētki, kas bija iecerēti 30.maijā un kam iestrādes veiktas jau pagājušā gada beigās. Par plānotajiem pasākumiem vēl nevar teikt ne jā, ne nē - viss atkarīgs no valdības rīkojumiem," ar neziņu nav apmierināta Anna. Viņa kopā ar kolektīvu vadītājiem Ivetu Tiltiņu, Daigu Griestiņu un Ilgu Lazdiņu strādā pie Balvu reģiona kultūrvēstures datu bāzes papildināšanas. Ir prieks un gandarījums, ka apraksti un foto par pagasta amatiermākslas kolektīvu vadītājiem atrodami šajā datu bāzē. Pašlaik gan kolektīvu vadītāji, izņemot audējas, ir atvaļinājumos. Audējas nāk aust vakaros un brīvdienās, ievērojot drošības pasākumus. "Kad pirmdienas rītā pēc brīvdienām atnāc uz saietu namu, redzi - cik skaists grīdas celiņš kādai audējai tapis! Cerams, ka pēc 12.maija dziedošie, dejojošie, teātri spēlējošie kolektīvi varēs atsākt ierastos mēģinājumus, jo ļoti pietrūkst savstarpējās komunikācijas klātienē. Telefoniskas sarunas un sarakstes e-vidē, - tas nav tas," uzskata Anna. Viņasprāt, amatiermākslas kolektīvi ir ne tikai nemateriālās kultūras nesēji un glabātāji, bet veic arī sociālās funkcijas. Kāds varbūt jūtas vientuļš - viņam vajag būt līdz-cilvēkos, kopā ar domubiedriem. Arī tad, ja neesi vientuļš, ir vajadzība būt sabiedrībā: parunāties, dziedāt, dejojot, spēlēt teātri, nodarboties ar rokdarbiem. "Tas ir arī sevis varēšanas apliecinājums, jo ne katrs var uziet uz skatuves, ne katrs grib un vēlas būt publisks. Bet mans uzstādījums ir tāds - kas cits, ja ne mēs paši, leposimies ar Bērzpils pagastu - caur amatiermākslu, kultūras un

sakrālo mantojumu, ar sakārtotu vidi, ar projektiem, ar zemniekiem, kuri apsaimnieko lielas zemes platības, ar labiem darbiem savam pagastam, jo kultūrvidi veidojam mēs paši, - neviens pie mums Laimas lāci nevedīs. Un nekas nesakārtojas pats no sevis," domā kultūras darbiniece, arī gide. Viņa uzskata, ka darbošanās citos apstākļos un jauna pieredze padara mūs stiprākus. Pagasta centrā klusums - pietrūkst trokšņainības un burzmas, jo skolēni starpbrīžos skrēja gan uz veikalu, gan uz kalnu. "Tagad distancējamijs viens no otra. Jauniešiem pietrūkst kopējo *tusiņu* un sporta aktivitāšu, laukā taču pavasaris! Taču citēšu savas tantes Lūcijas sakāmo: "Lai vai kādi vēji pūš, visi pūtīs pāri!"," piebilst Anna Kriviša.

Viļakā aizgājuši atvaļinājumā

Viļakas kultūras namā ir 14 amatiermākslas kolektīvi un viens interešu pulciņš, kopā tos vada 11 vadītāji. No 14.aprīļa visi darbinieki ir atvaļinājumā. Kultūras nama vadītāja AKVILINA JEVSTIGNEJEVA saka, ka ārkārtas situācija atnāca negaidot un tāpēc pirmajās dienās bija tāds kā mazs šoka stāvoklis: "Katras darba dienas sākumā kolektīvā pārrunājam situāciju Latvijā un pasaulē. Bet darbi turpinājās, jo nezinājām, cik ilgi būs šī situācija un ierobežojumi. Kārtoju dokumentāciju, lietas arhivam. Pārrunājam par pasākumiem vasarā. Gatavojām scenārijus. Sakārtojām tērpu noliktavu, bēniņu telpu. Beidzot iztīrījām un sakārtojām mūsu ārējo noliktavu - šķūni, bet no 14.aprīļa visi darbinieki esam atvaļinājumā." Viņa neslēpj, ka sajūtas ir divējādas: viena - iestāties tukšums. Tukšums visur - pilsētas ielās, veikalos, skolās. Bet skumjākais tukšums - kultūras namā. "Tu ej pa telpām - zāli, skatuvi - viss kā izmiris. Kultūras namā vienmēr kūsāja dzīvība - katru dienu un vakaru notika mēģinājumi. Tagad tā visa nav, un paliek baisi. Vai mēs kaut ko nepazaudēsim? Pirmo reizi manos 42 nostrādātajos darba gados Lieldienās nebija jāiet uz darbu. Svētki bija mājās!"

divējādās sajūtas vērtē Akvilina. Viņa zina teikt, ka ir cilvēki, kuriem bez kultūras grūti iztikt, un ir arī tādi, kuriem to nevajag. "Žēl, ka arī daudzu lēmējvaras cilvēku -deputātu vidū valda uzskats, ka nav ko tik daudz dziedāt, dejojot - jādodomā par daudz svarīgākām lietām un darbiem. Diemžēl! Tie dziedātāji, dejojotāji, teātra spēlētāji, muzikanti arī ir darba tauta,

kura grib, lai, pēc labi padarīta darbiņa tiek kaut kas savam priekam un dvēselei! Vai, piemēram, cilvēkiem, kuri palikuši vieni, būtu jāsež mājās četrās sienās? Viņi grib vienkārši iziet cilvēkos, bet kolektīva sastāvdaļa!" domā kultūras nama vadītāja. Viņa atklāj, ka šai vasarai ir lieli plāni, jo beidzot Viļakā ir liela un skaista brīvdabas estrāde. Bet vai pasākumi notiks - tas ir liels jautājums. 4.maijā pie estrādes bija domāta talka ar pēctalkas kopīgiem baltā galdauta svētkiem. 23.maijā - tūrisma sezonas atklāšanas pasākums pie Viļakas ezera un estrādes atklāšanas pasākums "Skanošā sestdiena" ar koncertu un balli, Ligo pasākums, dejojotāju svētki Viļakā, Pilngadības un Bērības svētki, Viļakas novada svētki, 1.augusta muzikālā sestdiena. Bet šobrīd pāri plāniem vien neziņa, - kas būs tālāk?

✓ **"Festivāla bukletam raksti tika sagatavoti un nosūtīti pat četrās valodās. Viss izrādījās vēltīgi..."**
(No G.Grigānes teiktā)

✓ **"...cītešu tantes Lūcijas sakāmo, - lai vai kādi vēji pūš, visi pūtīs pāri!"**
(No A.Krivišas teiktā)

Ekspresintervija

Darbs kā hobijs



DMITRIJS BOIKO, Latvijas Dabas muzeja ornitologs, ir gredzenojs gulbjus Rugājos

Latvijas Dabas muzejs šogad atzīmē savu 175 gadu jubileju. Kāds ir Jūsu vērtīgākais piensums muzejam?

-Latvijas Dabas muzejā strādāju 18 gadus. Darbs saistīts ar muzeja krājumu, tā saglabāšanu, papildināšanu, daudziem izglītojošiem pasākumiem muzejā un ārpus tā, sabiedrības izglītošanu. Mans devums muzejam ir tā popularizēšana, muzeja darba pilnveidošana un uzlabošana.

Esat gulbju speciālists. Kas šajos putnos pie-saista visvairāk?

-Gulbji ir skaisti. Visvairāk patīk vērot viņu dzīvi no liela attāluma, kad viņi uzvedas dabiski un nejušas traucēti. Gulbji ir individuālisti, līdzīgi kā cilvēki, viņiem nav divu vienādu raksturu.

Kas patīk savā ikdienā?

-Darbs kā hobijs un hobijs kā darbs. Man nav brīvdienu. Putni ir visur un vienmēr: muzejā - izbāžņu veidā, ārpus - dzīvi.

Par ko sapņojāt kļūt bērniņā?

-Par kosmonautu noteikti nē. Par putnu pētnieku gan un uz to apzināti mērķtiecīgi gāju kopš skolas laikiem.

Ar kādām dabas bagātībām lepojas Jūsu dzimtā puse?

-Esmu no Jelgavas rajona, Kalnciema pilsētas. Tagad gan vairs pilsētas statusa tai nav... Apkārtne atrodas divi purvi, skaista upe Lielupe, karjers ar daudz un dažādiem diķiem, dažu kilometru attālumā - Ķemeru nacionālais parks.

Kurš ēdiens nespēj atstāt vienaldzīgu?

-Ēdu visu. Nēgaršo tikai redīsi.

Vai koronavīrusa izplatība ieviesusi korekcijas arī Jūsu darbā?

-Dabas muzejs apmeklētājiem ir ciet. Tagad gan notiek renovācijas darbi pie jaunās Latvijas ziditāju ekspozīcijas, kuru plānots atvert rudens izskaņā. Līdz ar to darbu gan muzejā, gan attālināti netrūkst. Vienīgi vairāk laika brīvdienās varu pavadīt laukos, jo atceltas visas pavasara ekskursijas daudzajās Latvijas vietās. Pirmo reizi muzeja vēsturē fotokonkurs "Mans putns" notiek elektroniskā formātā.

Ko darāt, ja ārā ir slikts laiks?

-Apkopoju datus no lauku sezonas vai arī ievadu datu bāzē gredzenoto putnu nolasījumus.

Kādu notikumu šogad gaidāt visvairāk?

-Cilvēces uzvaru par Covid-19, jo visi citi notikumi uz tā fona ir nieks.

Kāds bijis pēdējā laika lielākais pirkums?

-Jāsaka godīgi, ornitologa alga nav tā lielākā, ja tik nav kādu lielu Eiropas projektu. Man ne tādu projektu, ne arī lielu pirkumu nav. Ikdienai un vaļaspriekiem, ceļojumiem pietiek, un ir labi.

Par ko nevajag jokot?

-Nāvi un slimībām.

Ko darāt, kad var nedarīt neko?

-Tāpat kaut ko daru, jo darbu tik daudz... Ja ne muzejā, tad laukos, ja ne laukos, tad dabā... Bez darba nekad nesežu un nav laika slinkot.

Cik bieži sanāk pabūt Balvu pusē?

-Balvu pusē neesmu bijis gadus desmit. Neviens ciemos nesauc, arī darba pienākumi pēdējā laikā nav bijuši saistīti ar šo pusi.

Nebeidz pārsteigt...

Vēlme iegādāties kaut ko līdzīgu tam, kas jau bijis vai ir, piemīt daudziem. Daudzi no mums, it īpaši bērniņā, esam kaut ko krājuši,- konfekšu papīriņus, iemiļoto aktieru fotogrāfijas, kalendāriņus, pudeļu korķiņus un tamlīdzīgi. Ar laiku vieni to atmet, bet citi pievēršas nopietnāku vērtību kolekcionēšanai, kas noder arī šo cilvēku ikdienas darbā un radošās izpausmēs. EVITAS ZAREMBAS-KRĪGERES pamatdarba vieta ir Viļakas Valsts ģimnāzija, kur pedagoģe pasniedz vācu valodu, taču būtībā viņa ir vienīgā vācu valodas skolotāja Viļakas novadā, jo kopumā strādā četrās skolās. Radi, draugi, kolēģi, arī interneta tīklu lietotāji Evitu iepazīnuši kā rokdarbnieci, kura krustdūrienā izšuj skaistas gleznas, auž jostas, kā arī kolekcionē daudz un dažādas lietas. Nesen tie, kas izmanto interneta vietni "Facebook", uzzināja par vēl vienu Evitas aizraušanos, proti, suvenīrlleļu kolekcionēšanu. "Tu nebeidz pārsteigt!" secina kāda interneta lietotāja.

Viegli aizraujas, pacietīgi nodarbojas

"Pēc dabas esmu kolekcionāre, tādēļ amatiera līmenī aizraujos ar daudz un dažādu lietu vākšanu, krāšanu un sistematizēšanu - krāju eņģeļu figūriņas, istabas augus, senus rokdarbus un ar roku zīmētus rokdarbu musturus, izgriezumus no avīzēm un žurnāliem par dažādām tēmām, grāmatas (par etnogrāfiju, folkloristiku un folkloru, rokdarbiem, arhitektūru, vēsturi, modi, augiem, kolekcionēju pasaku grāmatas). Vācu informāciju un pētu dzimtas koku, veicu diktofora ierakstus un pierakstu folkloru, vācu informāciju par Susāju pagasta ciema vēsturi. Nodarbojos ar rokdarbiem. Esmu cilvēks, kas viegli aizraujas ar jaunām lietām un ilgi un pacietīgi ar tām nodarbojas. Vai tas ir labi? Droši vien ne vienmēr," spriež kolekcionāre - amatiere.

Viņas kolekcijā ir pasaku grāmatas, pārsvarā latviešu valodā, taču ir vairākas arī vācu, pāris krievu un angļu valodā. Nesen viņai izdevies iegādāties visas iztrūkstošās grāmatas no dažādu tautu pasaku sērijas "Brīnumzeme". Sērijā ir 43 grāmatas, kas iznākušas no 1971. līdz 1994.gadam.

Evitas aizraušanās ir arī istabas augu kolekcionēšana. Istabas augi ir viņas vajība jau kopš bērniņas. Taču pati ar to audzēšanu sākusi aizrauties 13 gadu vecumā. Kopš tā laika visas palodzes mājās ir pilnas ar puķēm. "Kad sāku dzīvot atsevišķi no vecākiem, bija iespēja audzēt tik daudz puķu, cik pati vēlos. Un visur, kur esmu dzīvojusi, vienmēr to bijis daudz. Lai arī šoziem apkures dēļ daudzas diemžēl zaudēju, manā dzīvoklī šobrīd ir aptuveni 50 puķu podi. Man ir neliela kaktusu kolekcija. Ļoti patīk šie augi. Pirms vairākiem gadiem piedzīvoju sāpīgu zaudējumu,- kukaiņu dēļ nācās šķirties no aptuveni 30 eksemplāru lielas orhideju kolekcijas. Patiesībā man ļoti patīk puķes, un pie manis tās labi aug, izņemot Alpu vijolītes. Lai kā arī es necenstos *sadraudzēties* ar tām, man nesanāk," atzīst puķu kolekcionāre.

Vēlas izveidot rokdarbu muzeju

Evitas kolekcijas glabājas dzīvoklī, taču tām aizvien vairāk sāk trūkt vietas. To apliecina arī pati: "Suvenīrllelles iekārtojās uz grāmatplaukta malām. Pats plaukts, kuru speciāli pasūtīju, pusotra gada laikā no pustukša pārvērties par pārpildītu, jo daudz laika veltu rūpīgai personīgās bibliotēkas papildināšanai. Eņģeļu figūriņu kolekcija pagaidām glabājas kastē, jo nav, kur to izvietot. Dāvinātie un izglābtie senie rokdarbi, pārsvarā izšuvumi, piepildījuši ļoti lielu senlaicīga skapja atvilkni. Rodarbu musturi savu kārtu uz *restaurāciju* gaida koferos un somās (starp citu, tieši par senajiem, ar roku pārzīmētajiem musturiem rakstīju savu maģistra darbu Baltu folkloristikas studiju noslēgumā). Man ir sapnis kādreiz atvērt nelielu, rokdarbiem veltītu muzeju."

Pirmo suvenīrllelli atveda no Vācijas

Daudziem no mums droši vien atmiņā glabājas mūsu vismīļākā rotaļlieta, viena no iecienītākajām, senas izcelsmes, rotaļlietu karaliene - lelle. Runā, ka pieaugušo mīlestība pret lellēm izpaužas to kolekcionēšanā. Kā jau tipiskai meitenei, arī Evitai lelles patika kopš bērniņas. "Tad man bija daudz *bārbiju*, ļoti patika arī papīra lelles, tās kastē glabājas vēl šodien. Bet kolekcionēju es tieši suvenīrllelles dažādu tautu tradicionālajos tērpos. Patiesībā viss iesākās šķietami nejauši, lai gan tā gluži nevarētu teikt - pamatā ir interese par tautas tērpiem. Man ir diezgan plaša mājas bibliotēka, kurā nozīmīgu vietu ieņem literatūra par etnogrāfiju un tautas tērpiem. Ir vairākas grāmatas arī par citu tautu - vācu, krievu, igauņu, lietuviešu, zviedru, setu - etnogrāfiju. Nebija tādas domas: "Tagad es sāksu kolek-

cionēt lellītes!" Tā vienkārši sanāca - atradu vienu, otru, trešo. Tagad jau apzināti meklēju. Starp citu, ļoti labprāt pieņemu dāvanas," atklāj suvenīrlleļu kolekcionēšanas fane.

Pirmo suvenīrllelli Evita atveda no Vācijas 2008.gadā, kad mācījās Viļakas Valsts ģimnāzijā un starptautiska projekta ietvaros nedēļu dzīvoja Vācijā. Par atmiņu no neaizmirstamā piedzīvojuma viņa sev iegādājos mazu porcelāna lellīti Švarcvaldes tradicionālajā tērpā. Lelle iepatīkās neparastās galvasrotas dēļ. Deviņus gadus tā bija vienīgā suvenīrllelle un lepnī sēdēja grāmatplauktā.

Izņemot divas - pirmo un vienu, kuru Evitai māsa atveda no Zviedrijas, neviena cita lelle nav pirktā ārzemēs. Viņa tās *medī* lietotu preču un labdarības veikalos gan Rīgā, gan tepat Balvos. "Neesmu ceļotāja, labprātāk palieku mājās vai aizbraucu uz kādu skaistu vietu tepat Latvijā. Taču kolekcionēšana gan ir mana sirdslieta," viņa apliecina.

Auglīgs laiks

Deviņus gadus pēc pirmās lellītes kolekcionāre nejauši tika pie četrām nākamajām. Ārstniecības iestādē, kurā viņa strādāja par administratori studiju laikā, atveda ziedojumus no Zviedrijas. Starp tiem bija arī suvenīrllelles, un, tā kā siko un aso detaļu dēļ tās nederēja bērnu rotaļām, Evita tās dabūja sev: "Īsti nezināju, kādēļ, bet paņēmu. Tā pamazām sāka veidoties mana mazā kolekcija, šobrīd man ir 42 lellītes un figūriņas no vairāk nekā 20 valstīm. Visvairāk esmu ieguvusi pēdējā gada laikā. Divas lellītes latviešu tautas tērpos tika izglābtas no nojaukšanai paredzētām mājām, viena ir atdāvināta. Citas pati esmu atradusi veikalos, daudzām bijis vajadzīgs neliels *remonts* - jāpiešuj atirusi lentīte, jāaizsien lakata mezgls, jāsapin atrisušas bizes; bet tas dara lellītes man jo mīļākas. Ir izdevies atrast arī diezgan senas lelles - ražotas 70. un 80.gados. Starp suvenīrllelēm ir arī dažas porcelāna figūriņas."

Strauji papildināt kolekciju izdevies pēdējās nedēļās. Klāt nākušas 4 koka figūriņas no Āfrikas, 3 lelles no Vjetnamas (senas, vismaz 50 gadi) un porcelāna pāris no Holandes, nomedīts Balvu un Gulbenes lietoto mēbeļu veikalos. Parasti tik strauji tas nenotiek, bet šis kolekcionārei bijis *auglīgs* laiks. Vēl šajā laikā Evitai ļoti daudz izdevies izpētīt dzimtas koku. "Laikam jau viss atnāk istajā laikā," viņa secina.

Atradis to, ko lemts atrast

Kā var pateikt, no kuras valsts suvenīrllelle nāk? Evita stāsta, ka gadījies nopirkt dažas lellītes, kuru tālredzīgais izgatavotājs parūpējies par izcelsmes atpazīstamību, tā, piemēram, divas lelles rumāņu vīriešu tērpos piestiprinātas uz koka paliktna, uz kura uzrakstīts valsts nosaukums. Divām citām maza kartona zīmīte piestiprināta pie tērpā. Eksotiskā lelle no Taizemes nopirktā iepakojumā, klāt bija neliels buklets ar informāciju ne tikai par valsti, bet, tā kā lelle ir roku darbs, arī par tās autori.

"Ar citām lellēm nav tik vienkārši. Nākas lūgt palīdzību vizuālojam internetam un leļļu izcelsmi meklēt pašai. Gadās tādas pašas vai līdzīgas lelles fotogrāfiju uziet citās kolekcijās vai ārzemju portālos, kas tās tirgo. Citreiz vienkārši skatos dažādus tautas tērpus fotogrāfijās un meklēju līdzību. Pagaidām nav zināma tikai vienas lellītes izcelsmes valsts," atzīst kolekcionāre.

Evita piebilst: "Protams, centīšos papildināt kolekciju, cik nu iespējams, bet šaubos, ka mans vietsēža dzīvesveids var palīdzēt savākt ļoti plašu kolekciju. Bet noteikti turpināšu meklēt sev zināmajos veikalos; ticu, ka atradīšu tieši tās lellītes, kuras man būs lemts atrast."

LTV 1

- 5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Laiks Ziedonim". Atk.
7.00 "Kas te? Es te!". Atk.
7.30 "Animācijas seriāli".
8.10 "Ja es būtu dzīvnieks". Dok. seriāls.
8.25 "Animācijas seriāli".
9.00 "Kas te? Es te!".
9.30 "Animācijas seriāli".
10.30 "Princese uz zirņa". Pasaku filma.
11.40 "Mēs ar brāli - kolosāli!".
12.00 "Dievkalpojums Āgenskalna baptistu draudzē". Tiešraide.
13.00 "Saknes debesis".
13.30 "Akrise un laiks. Vija Artmane". Dok. filma.
14.50 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
15.45 "Ķeпа uz sirds". Atk.
16.15 "Izgaismot Latviju". Dok. filma.
17.20 "Daudz laimes, jubilāri!".
18.00 "Dienas ziņas". Atk.
18.20 "Kā iepazīties sievātēvam". Melodrama.
20.00 "Panorāma".
20.16 "De facto".
21.10 "Aleksis Igo. Kā priekos, tā arī bēdās". Krimināldrama.
22.55 "Es esmu šeit". Drāma.
1.00 "Visas taisnības". Atk.
2.30 "Apgaļojuma Laiks Ziedonim" cildināšanas ceremonija". Atk.
4.25 "Aculiecinieks". Atk.
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.

LTV 7

- 5.00 "Province". Atk.
5.30 "Sajūti Latgali!". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Ceturta studija". Atk.
7.00 "Saknes debesis". Atk.
7.30 "Vides fakti". Atk.
8.00 "Latvijas Nacionālajam teātrim - 100". Atk.
9.00 "Mazā piektdiena". Izklaidējošs raid.
9.45 "Personīgā lieta". Atk.
10.15 "XXVI Vispārējie latviešu dziesmu un XVI deju svētki". Dziesmu un deju svētku karogu cildināšana". Atk.
10.50 "Daudz laimes, jubilāri!". Atk.
11.35 "Velniņi brīvsolī".

TV3 Life

- 5.00 "Balliņu mammas 4". Realitātes šovs.
5.30 "Krist kārdinājumā". Seriāls.
6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čarlzu Stenliju 2". Seriāls.
7.00 "Projekts *Runway* 10". Realitātes šovs.
8.00 "30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru". Kulinārijas raidījums.
8.30 "Jampadragis virtuvē". TV šovs.
9.30 "*Dzīvīte* brīvdienās 6".
10.00 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru". Kulinārijas raidījums.
10.35 "30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru". Kulinārijas raidījums.
11.00 "Jolandas Hadidas modeļu skola". Realitātes šovs.
12.55 "Sappu māja 6". Izklaidējošs raidījums.
15.05 "Labā ragana 2". Seriāls.
19.00 "Tikai tava". Romantiska komēdija.
21.00 "Mīlestība vārdos un bidēs". Komiska drāma.
23.10 "Vientuļo vecāku klubiņš". Seriāls.
0.35 "Nepaūsi iemīlēties". Melodrama.
2.05 "Tikai tava". Romantiska komēdija.
3.30 "Projekts *Runway* 10". Realitātes šovs.

NTV MIR

- 6.05 "Pie mums laimē!".
8.00 "Šodien".
8.25 "Un atkal - esiet sveicināti!".
8.45 "Ārsts".
9.30 "Ēdam mājās".
10.00 "Šodien".
10.20 "Pirmais ātrums".
10.55 "Brīnumtehnika".
11.50 "Vasarņica".
12.55 "Mūsu patērētāju aizsardzības dienests".
14.00 "Reiz...".
15.00 "Neskaidra lieta".
16.00 "Šodien".
16.20 "Izmeklēšanu veica...".
18.58 "Nedēļas kopsavilkums".
20.15 "Jaunais *Radio Awards*". Mūzikas prēmijas pasniegšanas ceremonija.

22.30 "Suns 4".

- Detektīvseriāls.
0.45 "Raidījuma pamatā - reāli notikumi".
3.55 "Visas zvaigznes - maija vakarā".
5.25 "Savvaļas pasaule".

PBK

- 6.20 "Sargeņģelis". Seriāls.
8.15 "Veselība".
9.15 "Dmitrija Kirlova piezīmes". Autorraidījums.
9.55 "Vai redzējāt video?".
12.15 "Brālis par brāli". Seriāls.
14.00 "Lēnais divplāksnis". Komēdija.
15.35 "Pavasaris Pārupes ielā". Meodrama.
17.25 "Vislabākie!". TV šovs.
18.55 "Lielais svētku koncerts".
21.00 "Dēls". Daudzseriņu drāma.
22.50 "Liekais". Seriāls.
0.40 "Laiks".
1.35 "Liekais". Seriāls.
3.10 "Salmu cepurīte". Muzikāla komēdija.
5.20 "Uz trijiem". Komēdijseriāls.

ROSSIJA RTR

- 4.30 "Atkal viens uz visām". Melodrama.
7.55 "Vietējais laiks. Svētdiena".
8.35 "Ar bērna muti".
9.20 "Kad visi ir mājās".
10.10 "Simts pret vienu".
11.00 "Vēstis".
11.30 "Parasts koncerts ar Eduardu Efrovu".
12.00 "*Briņa vietu nav!* un kompānija".
13.55 "Jefreitora Zbrujeva septiņas līgavas". Komēdija.
15.50 "Radniecīgas saites". Seriāls.
20.00 "Nedēļas vēstis".
22.00 "Maskava. Kremlis. Putins".
22.40 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimiru Solovjovu".
1.30 "Kaimiņi pēc šķiršanās". Melodrama.
3.10 "Jefreitora Zbrujeva septiņas līgavas". Komēdija.

Vārdadienu svin: Gints, Uvis

Pasākumi atcelti!

Auzu putra ar ābolu - apelsīnu mērci

Putrai:

- ✓160 g pilngraudu auzu pārslu
 - ✓400 ml ūdens
 - ✓1/2 tējkarote sāls
 - ✓400 ml piena
- Mērcei:
- ✓1 apelsīns
 - ✓1 ābols
 - ✓1/2 tējkarotes malta kanēļa
 - ✓1 ēdamkarote cukura

Pagatavošana - 15 minūtes. Auzu pārslas vāra salsūdenī 3 minūtes un atstāj uzbrīst. Pa to laiku sagriež vai sarīvē ābolu pēc iespējas smalkāk. Liek katlā, pievieno mizu no puses apelsīna, pieber cukuru un kanēli un no apelsīna izspiež sulu. Vāra, līdz āboli mīksti. Uzbrīdušajām pārslām katliņā pielej pienu un karsē, līdz putra kļūst krēmīga. Pasmiedz visu kopā siltu.

Karamelizēto auzu pārslu putra

- ✓Pilngraudu auzu pārslas
- ✓Saldā krējuma sviests
- ✓Pūdercukurs
- ✓Sāls
- ✓Kanēlis vai vaniļas cukurs
- ✓Dzērvenes
- ✓Aveņu kraukšķi (dekorēšanai)
- ✓Piparmētra (dekorēšanai)
- ✓Cidoniju un apelsīnu mizīņu sukādes.

Pagatavošana - 30 minūtes. Tautkā sajauc auzu pārslas ar pūdercukuru un karamelizē, līdz tās iegūst zeltainu - karameles -krāsu. Pievieno pienu, pieliek sāli un uz lēnas uguns vāra 15-20 min. Kad putra gatava, pievieno vaniļu, pieliek sviestu un uzliek vāku. Pasmiešanai: katliņā ieber cukuru un pielej nedaudz ūdens (lai pārklāj cukuru), vāra uz lēnas uguns un ieber dzērvenes, apmaisa, lai dzērvenes karamelizējas, nevāra, lai dzērvenes nezaudē savas veselīgās īpašības. Sukādes un piparmētru pievieno pasniegšanas brīdī.

Sējās auzu pārslu kotletes

- ✓2 glāzes auzu pārslu
- ✓1 glāzes ūdens
- ✓1,5 vistas buljona kubiciņš
- ✓1 ola
- ✓1-2 daiviņas ķiploka
- ✓Zaļumi
- ✓Augu eļļa (cepšanai)

Pagatavošana - 30 minūtes. Verdošā ūdenī izšķīdina kubipus un ielej pie auzu pārslām. Atstāj ievilkties aptuveni 15 - 20 minūtes. Pēc tam pievieno svaigu oļu, sagrieztu ķiploku. Var arī cept tāpat vai arī panējot ar miltiem.

Ātrā auzu pārslu putra ar kokosriekstu skaidiņām

- ✓1/2 glāze ātri pagatavojamo auzu pārslu
- ✓1 ēdamkarote iebiezīnātā piena ar cukuru
- ✓1 ēdamkarote kokosriekstu skaidiņu
- ✓1 maza šķipsniņa sāls
- ✓1/2 glāze verdoša ūdens

Pagatavošana - 5 minūtes. Ieber bļodīņā pārslas, pieliek iebiezīnāto pienu, sāli, kokosriekstu skaidiņas un aplej ar verdošu ūdeni, apmaisa. Ļaut ievilkties 2 - 3 minūtes, vēlreiz samaisa.

Auzu pārslu putra saldummīļiem

- ✓Auzu pārslas
- ✓Ūdens
- ✓Piens (pēc vēlmes)
- ✓Medus

Pagatavošana - 10 minūtes. Ielej katliņā ūdeni un uzvāra. Kad ūdens uzvārījies, pieber pārslas. Ik pa laikam samaisa. Kad šķiet, ka putra ir gandrīz gatava, nolej lieko ūdeni un pievieno nedaudz piena (bet bez tā var arī iztikēt). Kad putra gatava, pievieno karoti medus un samaisa. Pasmiedz kopā ar jogurtu vai ievārijumu. Var pievienot kanēli.

Auzu pārslu pankūkas brokastim

- ✓1 krūze auzu pārslu
- ✓1/4 krūze miltu
- ✓1/2 krūze cukura
- ✓Ūdens

Pagatavošana - 15 minūtes. Uzvāra ūdeni. Ieber auzu pārslas bļodā un uzlej verdošu ūdeni uz pārslām (apmēram tā, lai ūdens būtu 5 mm pāri auzu pārslām). Ļauj, lai tās uzbrīst apmēram 3-5 minūtes. Pieber pie auzu pārslām miltus un cukuru (tā, lai paliktu 1/4 krūzē). Visu sablendē. Sāk cept tāpat kā mazās pankūkas. Pasmiedz ar sev rīkamām piedevām - augļiem, pūdercukuru, ievārijumu u.tml.

Auzu pārslu - biezpiena pankūkas

- ✓200 g auzu pārslu
- ✓100 g biezpiena
- ✓1 ola
- ✓Sāls
- ✓Cukurs
- ✓Eļļa
- ✓Ūdens pārslām

Pagatavošana - 40 minūtes. Auzu pārslas pārlej ar verdošu ūdeni tā, lai ūdens būtu kādu centimetru pāri, uzliek traukam vāku, ļauj pārslām sabriest 5-10 minūtes. Kārtīgi samaisa, lai veidotos viendabīga masa. Tad pievieno biezpienu, garšvielas, oļu, kārtīgi samaisa. Pannā uzkausē eļļu. Ar karoti liek masu uz pannas un cep kā mazās pankūkas.

Pārpublicēšanas gaofijumā "Vaduguns" atsauce obligāta

TV PROGRAMMAS

no 27.apriļa līdz 3.maijam

LTV1

- 5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Mīsters Bīns". Komēdijseriāls.
6.30 "Kīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 15". Seriāls.
9.35 "Mana vienīgā". Seriāls.
10.35 "Televēkļa skatlogi. *Top-Shop* piedāvā".
10.50 "Medmāsa Betija 3". Seriāls.
11.45 "Vieni paši mājās. Bušes kundze". Melodrama.
13.30 "Ķepa uz sirds". Atk.
14.00 "Krustpunkta".
15.00 "Ziņu speciālizlaidums".
15.40 "Televēkļa skatlogi. *Top-Shop* piedāvā".
16.10 "Mana vienīgā". Seriāls.
17.00 "Mīlas viesulis 15". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
19.00 "Aizliegtais paņēmiens".
20.00 "Panorāma".
21.05 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts".
21.50 "Sporta studija".
22.35 "Gatavo dabā". Atk.
23.05 "Nakts ziņas".
23.20 "*De facto*". Atk.
23.55 "Pusnakts šovs septiņos ar Jani Skutēli". Atk.

TV3

- 5.00 "Mūsu Čārtiļis 12". Seriāls.
6.00 "900 sekundes".
8.15 "Viesnica *Eleon* 2". Seriāls.
9.20 "Intrigante 3". Seriāls.
10.10 "Draugi 6".
11.05 "Televēkļa skatlogi".
11.20 "Palikt vai pārvākties".
12.20 "Es mīlu tevī, Latvijai! 5".
14.40 "Pasauls smieklīgāko videokurtozu *Top 10*".
15.50 "Intrigante 3". Seriāls.
16.45 "Ritidiena pieder mums". Seriāls.
18.00 "TV3 ziņas isumā".
18.10 "Jampadracis virtuvē".
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.37 "Člīvekstāstī Latvijai 2".
21.05 "Nāvējošais ierocis 3". Seriāls.
22.05 "Speciālo uzdevumu vienība *SWAT 2*".
23.00 "Rouzvuds". Seriāls.
24.00 "Nakā personīgā". Atk.
0.50 "Melu teorija 5".
1.20 "UgunsGrēks 5". Seriāls.
1.55 "900 sekundes". Atk.

TV3 Life

- 4.10 "TV 3 ziņas". Atk.
5.00 "Ballīšu mamma 3".
5.30 "Tīcgo uzvaras balss".
6.00 "Krist kārdinājumā".
7.00 "Tie esam mēs". Seriāls.
8.00 "Viņas melo labāk 5".
9.00 "Sapņu māja 17".
10.00 "Televēkļa skatlogi".
10.15 "Mani virtuves noslēpumi 6".
11.40 "Dzūli un Džūlija".
14.15 "Televēkļa skatlogi".
14.30 "Bagātnieku dakteris".
15.30 "Absolūts skaistums".
16.30 "Faziletas kundze un viņas meitas". Seriāls.
17.30 "Viņas melo labāk 5".
19.00 "Jannamsterdama".
20.00 "Pirmās randiņš 5".
21.00 "Mēs nopirkām zveru-dārzu". Ģimenes drāma.
23.35 "Jannamsterdama".
0.35 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Olivēru".
1.05 "Viņas melo labāk 5".
2.20 "Faziletas kundze un viņas meitas". Seriāls.
3.00 "Absolūts skaistums".
3.40 "Slavenību padomu aģentūra". Izkaidējošs raid.
4.00 "Daktere Kvīna 5". Seriāls.

NTV MIIR

- 6.00 "Rīts. Visslabākais".
8.00 "Šodien".
8.25 "Viss iekļauts". Seriāls.
10.00 "Šodien".
10.25 "Liekteņa zīmes 2".
13.00 "Šodien".
13.25 "Tīksnās vieta". Sarunu šovs.
15.40 "Tu tam neteicēsi!"
16.00 "Šodien".
16.30 "Arkārtējs notikums".
16.55 "DNS".
18.00 "Čumovs". Seriāls.
19.00 "Šodien".

TV3 Life

- 19.50 "Rīkošets".
22.00 "Amnaka". seriāls.
24.00 "Raidījuma pamatā - reāli notikumi".
0.50 "Šodien".
1.00 "Požņakovs".
1.15 "Maškava. Tīs staciju laukums 4". Seriāls.
4.10 "Tiesu detektīvs". Seriāls.
5.05 "Biedrs Stalins". 1.sērija. Vesturiska drāma.

PBK

- 6.00 "Labrīt!"
9.15 "Esi veselī!"
10.15 "Moderns spriedums".
11.25 "Šešs". Seriāls.
13.10 "Radu būšana". Seriāls.
15.10 "Pecarniesi".
16.05 "Vīriši un sievietes".
17.50 "Lai runā!" Sarunu šovs.
20.00 "Ziņas".
20.35 "Džūbars". Seriāls.
21.40 "Kūba". Seriāls.
23.30 "Vakars kopā ar Ivanu Urganu".
0.10 "Uz trijiem".
0.35 "Laiks".
1.05 "Brālis par brālī". Seriāls.
4.05 "Smieklīgi videoklipi".
4.20 "Radu būšana". Seriāls.

ROSSIJA RTT

- 5.00 "Krievijas rīts".
9.55 "Par pašu svarīgāko".
11.00 "Vēstis".
11.30 "Člīvēka likenis".
12.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.
14.00 "Vēstis".
14.30 "Vēstis. Vietējais laiks".
14.55 "Izmeklēšanas noslēpumi". Seriāls.
17.00 "Vēstis".
17.15 "60 minūtes". Sarunu šovs.
18.30 "Andrejs Malahovs. Tiesraide". Sarunu šovs.
20.00 "Vēstis".
21.05 "Vēstis. Vietējais laiks".
21.20 "Melnā jūra". Seriāls.
23.35 "Vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".
2.10 "Vēstis no Sanktpēterburgas".
2.25 "Baļazeta". Seriāls.
3.10 "Izmeklēšanas noslēpumi". Seriāls.

LTV1

- 5.30 "Devīndesmitie". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Kulturdeva". Atk.
7.00 "Kas te? Es te!". Atk.
7.30 "Animācijas seriāli".
8.10 "Ja es būtu dzīvnieks". Dok.seriāls.
8.25 "Animācijas seriāli".
9.00 "Kas te? Es te!".
9.30 "Lestija 2". Anim. seriāls.
10.00 "Ķepa uz sirds".
10.30 "Veļniņi brīvsolī". Ģimenes filma.
12.30 "Laiki Člīvēki. Valoda (Laiki. Člīvēki. Volūda).
Dok. filma.
14.00 "Aislēgas". Atk.
14.15 "Ziedoņa *Kurzemīte: Kā tur dzīvo!*" LTV videofilma.
15.20 "Dārza svētku koncerts #paliecimāģās". Atk.
16.30 "Troju salu parādīze. Havaijas". Dok. filmu cikls.

- 17.30 "Jēlas garumā".
18.00 "Dienas ziņas".
18.20 "Acliecinieks".
18.35 "Vides fakti".
19.05 "Latvijas sirdsdziesma".
20.30 "Panorāma".
21.05 "*Latvijas Loto izlozes*".
21.20 "Tārtis". Drāma.
23.55 "Dubultā dzīve. Sekss un PRSR". Dok. filma.
1.05 "Latviešu režisoru īsfilmas. Ģimenes stāvoklis: neprecēts".
1.35 "Viktora Lapčenoka jubilejas koncerts". Atk.
3.35 "Ziedoņa *Kurzemīte: Kā tur dzīvo!*" LTV videofilma.
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

LTV7

- 5.10 "Personība. 100g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Ceturtnā studija". Atk.
7.00 "Pasauls panorāmā". Atk.
7.30 "Provincē". Atk.
8.00 "Personība. 100g kultūras". Atk.
9.00 "Veļu savaldītāji. KIKIādu salas". Dok. filma.
9.30 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
10.15 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
11.10 "Brīvības vēstneši". Dok. filma.
11.45 "Sporta studija". Atk.
12.30 "Acliecinieks". Atk.
12.45 "Ronaldu pret Mesi". Dok.

LTV1

- 14.00 "Tīs Kurzemes grāčijas".
15.35 "Lai tev labi klājas".
6.03 "Kulturdeva". Atk.
7.00 "Kas te? Es te!". Atk.
7.30 "Animācijas seriāli".
8.10 "Ja es būtu dzīvnieks". Dok.seriāls.
8.25 "Animācijas seriāli".
9.00 "Kas te? Es te!".
9.30 "Lestija 2". Anim. seriāls.
10.00 "Ķepa uz sirds".
10.30 "Veļniņi brīvsolī". Ģimenes filma.
12.30 "Laiki Člīvēki. Valoda (Laiki. Člīvēki. Volūda).
Dok. filma.
14.00 "Aislēgas". Atk.
14.15 "Ziedoņa *Kurzemīte: Kā tur dzīvo!*" LTV videofilma.
15.20 "Dārza svētku koncerts #paliecimāģās". Atk.
16.30 "Troju salu parādīze. Havaijas". Dok. filmu cikls.

- 17.30 "Jēlas garumā".
18.00 "Dienas ziņas".
18.20 "Acliecinieks".
18.35 "Vides fakti".
19.05 "Latvijas sirdsdziesma".
20.30 "Panorāma".
21.05 "*Latvijas Loto izlozes*".
21.20 "Tārtis". Drāma.
23.55 "Dubultā dzīve. Sekss un PRSR". Dok. filma.
1.05 "Latviešu režisoru īsfilmas. Ģimenes stāvoklis: neprecēts".
1.35 "Viktora Lapčenoka jubilejas koncerts". Atk.
3.35 "Ziedoņa *Kurzemīte: Kā tur dzīvo!*" LTV videofilma.
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

TV3

- 5.00 "Mūsu Čārtiļis 13". Seriāls.
5.55 "Vokers. Tekssass reindžers 6". Seriāls.
6.40 "Iebraucēji 3".
7.35 "Animācijas seriāli".
8.55 "Mīļi". Seriāls.
9.25 "Izgašo Latviju! 2".
10.00 "Autoziņas 9".
10.30 "Zebra 4".
10.50 "Es mīlu tevī, Latvijai! 6".
13.00 "Dziesmu duetis 4".
14.15 "Kēksiņu mers".
15.50 "Spīvera kunga neticamais ceļojums". Piedz.filma.
17.55 "Spiegot nav viegli".
19.25 "Izgašo Latviju! 2".
20.00 "TV3 ziņas sestdienā".
20.40 "Viesnica *Transivānija 2*".
22.20 "Jelgava '94". Drāma.
0.05 "Spiegu bērni 4". Filma ģimenei.
1.45 "UgunsGrēks 5". Seriāls.
4.15 "TV3 ziņas sestdienā". Atk.

TV3 Life

- 5.00 "Ballīšu mamma 4".
Realitātes šovs.

LTV1

- 6.00 "Krist kārdinājumā".
7.00 "Projekts *Runway* 10".
8.00 "Viņas melo labāk 5".
9.30 "Attīstības kods 7".
10.00 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Olivēru".
10.35 "30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Olivēru".
11.00 "Jolandas Haididas modeļu skola".
12.55 "Sapņu māja 17".
14.55 "Pirmās randiņš 5".
19.00 "Neļausi iemīlēties".
21.00 "Kas gaidāms, kad gaidāms bērnis".
23.00 "Ventūro vecāku klubīņš". Seriāls.
0.30 "Austrālija". Piedz.drāma.
3.10 "Ballīšu mamma 3".
3.30 "Projekts *Runway* 10".
4.15 "Daktere Kvīna 5". Seriāls.

- 6.00 "ORUŽIE". Spraiža šizeta filma.
8.00 "Šodien".
8.20 "Skate".
8.55 "Viņu paražās".
9.30 "Gatavojam kopā ar Aļekseju Zimīnu".
10.00 "Šodien".
10.20 "Gudra māja".
10.35 "Galvenais ceļš".
11.15 "Braucam un ēdam!".
12.10 "Dzīvā pārtika".
13.10 "Dzīvokļa jautājums".
14.15 "Sava spēle".
16.00 "Šodien".
16.20 "Izmeklēšanu veicam...".
19.00 "Centrālā televīzija".
20.50 "Mīļoņu vērtais noslēpums".
22.50 "Suns 4".
1.10 "Cīemos pīe Marguja".
2.35 "Visas zvaiņznes - maija vakarā".
4.25 "Zelta tranzīts". Spraiža šizeta filma.

PBK

- 6.00 "Labrīt sestdienā!"
9.05 "Gudrnieces un

ROSSIJA RTT

- 9.50 "Mācītāja vārds".
10.05 "Vai redzējat video?"
11.40 "Radu būšana". Seriāls.
13.30 "Apkalpe". Spraiža šizeta filma.
16.10 "Grībi būt miljonārs?"
17.45 "Šovakar".
20.30 "Dēls". Daudzseriņu drāma.
0.55 "Laiks".
1.15 "Kareivis Ivans Brovkins".
2.40 "Ivans Brovkins neskatrajās zemēs". Komēdija.
4.10 "Smieklīgi videoklipi".
4.25 "Modēmas spridzums".
5.10 "Īsrahnais auklis".
Komēdija.

ROSSIJA RTT

- 4.30 "Viens uz visām". Daudzseriņu melodrama.
8.00 "Vēstis. Vietējais laiks".
8.20 "Vietējais laiks. Sestdienā".
8.35 "Kā noslēpumu visai pasaulē".
9.25 "Pīeci pret vienu". TV šovs.
10.10 "Sīms pret vienu".
11.00 "Vēstis".
11.30 "Zemais vakars Gagra".
12.20 "Hība Gerzmava un draugi".
14.05 "Tīģeru dresētāja".
16.10 "Vecāme". Drāma.
20.00 "Sestdienas vēstis".
21.00 "Odesa". Drāma.
23.40 "Stilģie". Komēdija.
2.15 "Es viņus izveidoju".
Melodrama.



Sievai: -Ar vīru dzīvot jān dabēšķīgi - dvēsele nestrādā un esam tik laimīgi! Pīnīga idīle!
Un viss tikai tāpēc ka daru tikai to, ko man iesaka tās ātenas indīviduālais horoskop.
Vīrs: -Ar sievu mums viss labi. Kad viņa nolēma dzīvot saskaņā ar horoskopiem un parakstījās uz ikdienas indīviduālo horoskopu, es uzlauzu viņas elektronisko paskatītī un pats sāku sītīt viņai tādas horoskopus, kurus vēlos, lai viņa ievērotu.

LTV 1

19.00 "Šovakar. Ziņas".
19.20 "Escaping Riga". Dok. filma.
20.40 "Baltie zvani". Dok. filma.
21.10 "Ētropa koncertos."
Deutsche Welle žurnāls".
22.05 "Dubultā dzīve. Sekss un PRSR". Dok. filma.
23.15 "Latvijas Nacionālajam teātrim - 100". Atk. Koncerts.
0.15 "Pasaules meistarsacīkstes hokejā 2019". Atk.
2.15 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
2.45 "Acuļciemieks". Atk.
3.00 "Kultūrdeva". Atk.
4.00 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.
4.45 "Ceturā studija". Atk.

TV 3

5.00 "Mūsu Čarījs 13". Seriāls.
5.55 "Animācijas seriāls".
6.10 "Zvaigzne pret Jaunuma spēkiem". Anim. filma.
7.45 "Jampadracis virtuvē". TV šovs.
8.40 "Pastnieks Pets". Anim. filma.
10.10 "Hannas zelts". Piedz. filma ģimenei.
12.00 "100% Koko". Drāma.
13.40 "Papīra pilsetas".
15.40 "Spiegu bērni 4". Filma visai ģimenei.
17.25 "Suņu neiespējamā misija". Ģimenes filma.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.40 "Pīseļi". Fantastikas komēdija.
22.45 "Kaulu pilseta". Spraiga sižeta piedz. filma.
1.15 "Papīra pilsetas". Detektīvdrama.
3.05 "UgunsGrēks 5". Seriāls.
4.05 "TV3 ziņas". Atk.

LTV 7

5.00 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "700 pasaules brīnumi. Izraēla".
6.30 "Kas te? Es te!". Atk.
7.30 "Animācijas seriāls".
7.55 "Acuļciemieks". Atk.
8.10 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.
9.00 "Labākais no *Euro maxx*. *Deutsche Welle* žurnāls".
9.30 "Saplēstā krūze". Daudzseriņu filma.
10.30 "Latvijas kods. Mūsējie". Dok. filma.
11.00 "Ātrā palīdzība". Seriāls.
12.00 "Starptautiskais folkloras festivāls *Baltica 2018*". Atk.
13.35 "Kultūrdeva". Atk.
14.35 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
15.05 "Medmāsa Betija 3". Seriāls.
16.00 "Šerifs 5". Detektīvseriāls.
17.00 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
18.00 "Ātrā palīdzība". Seriāls.
12.55 "Sapņu māja 17".

ROSSIJA RTR

5.10 "Laiks mīlēt". Seriāls.
8.55 "Kā noslēpumu visai pasaulei".
9.20 "Pieci pret vienu". TV šovs.
10.10 "Simts pret vienu".
11.00 "Vēstis".
11.30 "Izmailova parks".
14.00 "Vēstis".
14.30 "Lielā ģimene". Drāma.
17.00 "Vēstis".
17.30 "Ģora Krutoja jubilejas vakars festivālā *Jaunis vilnis*".
20.00 "Vēstis".
21.00 "Sievasmātes pieradināšana". Seriāls.
23.15 "Jurija Stojanova šovs *100janoj*".

0.10 "Spoks". Komēdija.
2.15 "Maija lietuss". Liriska komēdija.



Gleznu izstādē sarunājas divi speciālisti:
-Līdzu, pievērsiet uzmanību šim darbam.
Kāda tehnika! Kāds kolorīts!
-Jā, brīnišķīga krāsu paleta.
-Lieliski! Izlila krāsu un formu spēle.
-Pievērsiet uzmanību, kā austosās saules stari eleganti iekļaujas pamostosās dabas vispārējā harmonijā.
-Jā, jūtams mēstara tvēriens.
-Te izpaužas visu dievišķo sajūtu gamma! Ģeniāli! Upes vizuālojošā virsma piešķir estētisku svaigumu visam darbs.
-Tiešām - virtuozs darbs.
-Bilde kā pasaka... Tikai rāmis gan ir baigais mēsls.
-Jā, rāmis ir padavies sūdiģs.

Sievietēm ir G punkts, bet mobilu tīlu operatorēm 3G, 4G.

LTV 1

5.00 "Citādi latviskais". Atk.
5.30 "Mans zējais dārzs". Atk.
6.00 "LR valsts himna".
6.02 "Ceturā studija". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Milas viesulis 15". Seriāls.
9.35 "Mana vienīgā". Seriāls.
10.35 "Televeikala skatlogi. *Top-Shop* piedāvā".
10.50 "Medmāsa Betija 3". Seriāls.
11.45 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
12.40 "Televeikala skatlogi. *Top-Shop* piedāvā".
13.00 "Sporta studija". Atk.
13.45 "Televeikala skatlogi. *Top-Shop* piedāvā".
14.00 "Krustpunktā".
15.00 "Ziņu specializaidums".
16.00 "Mana vienīgā". Seriāls.
17.00 "Milas viesulis 15". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.56 "Ceturā studija".
19.30 "Provincē".
20.30 "Panorāma".
21.05 "1:1. Aktuālā intervija".
21.55 "Pasaules Ekonomikas forums". Dok. filma.
23.40 "Aleks Jgo. Dari vai mirsti!". Krimināldrāma.
1.25 "Cita sievietē". Drāma.
3.30 "Acuļciemieks". Atk.
3.45 "Sporta studija". Atk.
4.30 "Ceturā studija". Atk.

LTV 7

5.30 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "700 pasaules brīnumi. Izraēla".
6.30 "Animācijas seriāli".
8.05 "Aizliegtais papēmiens". Atk.
9.00 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
10.30 "Brīnumu laboratorija". Atk.
11.00 "Ātrā palīdzība". Seriāls.
12.00 "Lai tev labi klājas". Seriāls.
12.45 "Punkti uz 1". Diskusiju raidījums. Atk.
14.20 "2018. Latvijas hronika". Atk.
14.35 "Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls".
15.05 "Medmāsa Betija 3". Seriāls.
16.00 "Šerifs 5". Detektīvseriāls.
17.00 "Ķīnas noslēpumainie pērtiņi". Dok. filma.
18.00 "Ātrā palīdzība". Seriāls.
19.00 "Šovakar. Ziņas".

19.35 "Pasaules vilcieni. Kanāda. 2.daļa". Dok. filmu cikls.
20.05 "Itālijas noskaņas". Dok. filmu cikls.
21.05 "Šerifs 5". Detektīvseriāls.
22.05 "Parādes beigas". Daudzseriņu vēsturiska filma.
23.10 "Mana pasaule".
23.40 "Pasaules meistarsacīkstes hokejā 2019". Atk.
1.40 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
2.10 "Aizliegtais papēmiens". Atk.
3.05 "Punkti uz 1". Atk. Diskusiju raidījums.
4.35 "LTV - 60. Zelta arhīvs".

TV 3

5.00 "Mūsu Čarījs 12". Seriāls.
6.00 "900 sekundes".
8.15 "Viesnīca *Eleon*". Seriāls.
9.20 "Intrigante 3". Seriāls.
10.10 "Draugi 6". Seriāls.
11.05 "Televeikala skatlogi".
11.20 "Palikt vai pārveikties".
12.20 "Es mīlu tevi, Latvija! 5". TV šovs.
14.40 "Visi pa jaunam 3". Seriāls.
15.50 "Intrigante 3". Seriāls.
16.45 "Rīdiena pieder mums". Seriāls.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Viesnīca *Eleon* 3". Seriāls.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.40 "Degpunktā".
21.05 "Visi pa jaunam 3". Seriāls.
21.40 "Manas mājas ar *IKEA* 2". TV šovs.
22.15 "Kailais ierocis 33 1/3". Komēdija.
24.00 "Lucifers 3". Seriāls.
0.55 "UgunsGrēks 5". Seriāls.
2.00 "900 sekundes". Atk.
4.15 "TV3 ziņas". Atk.

TV3 Life

5.00 "Balliņu mammas 3". Realitātes šovs.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".
6.00 "Krist kārdinājuma". Seriāls.
7.00 "Tie esam mēs". Seriāls.
8.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.
9.00 "Sapņu māja 17". Izklaidējošs raidījums.
10.00 "Televeikala skatlogi".
10.15 "Mani virtuves noslēpumi 6".
11.30 "Mēs nopirkām zveru dāru". Ģimenes drāma.
14.15 "Televeikala skatlogi".
14.30 "Baģātnieku dakteris". Seriāls.
15.30 "Absolūts skaistums".

Seriāls.
16.30 "Faziletas kundze un viņas meitas". Seriāls.
17.30 "Viņas melo labāk 5". Seriāls.
19.00 "Jaunamsterdama". Seriāls.
20.00 "Pirmais randiņš 5". Realitātes šovs.
21.00 "Randiņu rokasgrāmata". Romantiska komēdija.
22.55 "Jaunamsterdama". Seriāls.
23.35 "*Dzīvīte* brīvdienās 6". Atk.
0.10 "Atspēriens izaugsmei 4".
0.40 "Viņas melo labāk 5". Seriāls.
1.50 "Faziletas kundze un viņas meitas". Seriāls.
2.35 "Absolūts skaistums". Seriāls.
3.15 "Slavenību padomu aģentūra". Latvijas raid.
3.45 "Daktere Kvinna 5". Seriāls.

NTV MIR

6.00 "Rīts. Vislabākais".
8.00 "Šodien".
8.25 "Visi iekļauts". Seriāls.
10.00 "Šodien".
10.25 "Likteņa zīmes 2". Seriāls.
13.00 "Šodien".
13.25 "Tīkšanās vieta". Sarunu šovs.
15.40 "Tu tam neticēsi!".
16.00 "Šodien".
16.30 "Ārkārtējs notikums".
16.55 "DNS".
18.00 "Čumovs". Seriāls.
19.00 "Šodien".
19.50 "Rikošets". Detektīvseriāls.
21.55 "Atmaksa". Seriāls.
23.55 "Raidījuma pamatā - reāli notikumi".
0.40 "Šodien".
0.55 "Maskava. Trīs staciju laukums 4". Seriāls.
3.55 "Tiesu detektīvs". Seriāls.
4.50 "Biedrs Staljšins". Vēsturiska drāma.
5.35 "Gatavojam kopā ar Alekseju Ziminu".

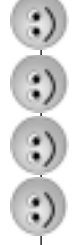
PBK

6.00 "Labrīt!"
9.15 "Esi vesels!"
10.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
11.25 "Šefs". Seriāls.
13.10 "Radu būšana". Seriāls.
15.10 "Precamies!"
16.05 "Virīši un sievietes". Sarunu šovs.
17.50 "Lai runā!" Sarunu šovs.
20.00 "Ziņas".
20.35 "Džulbarss". Seriāls.

21.40 "Kuba". Seriāls.
23.25 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".
24.00 "Uz trijiem". Komēdijseriāls.
0.30 "Laiks".
1.00 "Pozners".
1.50 "Mūsu kopējais draugs". Komēdija.
3.45 "Latvija. Pastaigas zem lietussarga".
4.20 "Radu būšana". Seriāls.

ROSSIJA RTR

5.00 "Krievijas rīts".
9.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.
11.00 "Vēstis".
11.30 "Cīvēka liktenis".
12.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.
14.00 "Vēstis".
14.30 "Vēstis. Vietējais laiks".
14.55 "Izmeklēšanas noslēpumi". Seriāls.
17.00 "Vēstis. Vietējais laiks".
17.15 "60 minūtes". Sarunu šovs.
18.30 "Andrejs Malahovs".
20.00 "Vēstis".
21.05 "Vēstis. Vietējais laiks".
21.20 "Melnā jūra". Seriāls.
23.35 "Vakars kopā ar Vladimiru Solovjovu".
2.10 "Vēstis no Sanktpēterburgas".
2.25 "Bajazeta". Seriāls.
3.10 "Izmeklēšanas noslēpumi". Seriāls.



Aleksandrs Lielais nosūta trūcīgajam Pokionam simts dāderus. Pokions jautā, par ko viņam šī nauda pienākas. -Tāpēc, ka valdnieks tev uzskata par visgodīgāko pilsoni Atēnās, atbild sūtnis.
-Tādā gadījumā, bilst Pokions, - man tādām arī jāpaliek, - un no dāvanas atsakās.

Jauns cilvēks, pieķerts zādžībā, attaisnodamies saka, ka pats liktenis viņam esot lēmis zagst.

-Tas varētu būt, - viņam atbild, - droši vien arī pērienu par to viņš ir paredzējis.

LTV 1

- 5.00 "Pasaules panorāma". Atk. Raid. par ārpolitiku.
5.30 "Gatavo dabā". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ceturā studija". Atk.
6.30 "Rīta Panorāma".
8.35 "Mīlas viesulis 15". Serāls.
9.35 "Mana vienīgā". Serāls.
10.35 "Televeikala skatlogi"
Top-Shop piedāvā.
10.50 "Mednāsa Betija 3". Serāls.
11.45 "Daudz laimes, jubilarī" Atk.
12.25 "Vides fakti". Atk.
12.55 "Televeikala skatlogi"
Top-Shop piedāvā.
13.10 "Nepazīta cena". Serāls.
13.45 "Televeikala skatlogi"
Top-Shop piedāvā.
14.00 "Krustpunkti".
15.00 "Ziņu speciālizlaidums".
16.00 "Mana vienīgā". Serāls.
17.00 "Mīlas viesulis 15". Serāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.56 "Ceturā studija".
19.30 "Pasaules panorāma". Raidījums par ārpolitiku.
20.00 "Panorāma".
21.05 "*Latvijas Loto* izlozes".
21.10 "Tēša runa".
22.15 "Kultūrdeva".
23.15 "Naktis ziņas".
23.30 "Latviešu režisoru izstīlmas. Ģimenes stāvoklis: neprecēts".

- 24.00 "Okupācija 2". Serāls.
0.55 "Pasaules Ekonomikas forumi". Dok. filma.
2.40 "Daudz laimes, jubilarī" Atk.
3.20 "Ammodas antoloģija". Dok. filma.

LTV 7

- 5.30 "Izziņas impulsi". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "700 pasaules brīnumi. Izraēla". Atk.
6.30 "Animācijas seriāli".
6.45 "Ja es būtu dzīvnieks". Dok. seriāls.
7.00 "Animācijas seriāli".
7.55 "Province". Atk.
8.25 "*De facto*". Atk.
9.00 "Projekts *Nākohe. Deutsche Welle* žurnāls".
9.30 "Saknes debates". Atk.
10.00 "Zemes stāsti". Atk.
11.00 "Ātrā palīdzība". Serāls.
12.00 "Trīs Kurzemes grāfcijas". LTV videofilma.
12.35 "Acuļiecinieks". Atk.
12.50 "Mazā pietiekšana". Atk.
Izklaidējošs raidījums.

13.35 "Personīgā lieta". Informa-tīvi analītisks raidījums.

- 14.05 "Ekvadora". Atk.
14.35 "Eiropa fokusa". *Deutsche Welle* žurnāls".
15.05 "Mednāsa Betija 3". Serāls.
16.00 "Šeris 5". Detektīvseriāls.
17.00 "Itālijas noskaņus". Dok. filmu cikls.
18.00 "Ātrā palīdzība". Serāls.
19.00 "Šovakar. Ziņas".
19.35 "Mazā pietiekšana".
20.20 "Meistara slepenā dzīve".
20.20 "Meistara slepenā dzīve". Dok. filma.

- 21.00 "Vanadzīņš". Anim. filma. Aftunnotā versija.
21.20 "Šeris 5". Detektīvseriāls.
22.20 "Kinas noslepmanīte pētīji". Dok. filma.
23.20 "Pasaules vīltuvē. Kanāda. 2.daļa". Dok. filmu cikls.
23.50 "Pasaules meistarsacīkstes hokejā 2019". Atk.
1.50 "Eiropa fokusa". *Deutsche Welle* žurnāls".
2.20 "*De facto*". Atk.
2.55 "Mazā pietiekšana". Atk. Raidījums par ārpolitiku.
3.40 "Personīgā lieta". Atk. Informatīvi analītisks raidījums.

- 4.10 "Kultūrime Jānis Greģe". Dok. filma.
4.40 "Ceturā studija". Atk.

TV 3

- 5.00 "Mūsu Čārljs 13". Serāls.
6.00 "900 sekundes".
8.15 "Viesniņa *Elton* 3". Serāls.
9.20 "Intrigante 3". Serāls.
10.10 "Draugi 6". Komēdijseriāls.
11.05 "Televeikala skatlogi".
11.20 "Palikt vai pārvākties. Vankūvera 4". Realitātes šovs.
12.20 "Es mīlu tevi, Latvija! 5". TV šovs.
14.40 "Viss pa jaunam". Serāls.
15.50 "Intrigante 3". Serāls.
16.45 "Rītdiena pieder mums". Serāls.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Viesniņa *Elton* 3". Serāls.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.40 "Degpunktā".
21.05 "Viss pa jaunam 3". Serāls.
21.40 "Slikti kaujas". Šovs.
22.40 "Rezidents 2". Serāls.
23.40 "Melnais kods 2". Serāls.
0.35 "Ugunsgrēks 5". Serāls.
1.50 "900 sekundes". Atk.
4.05 "TV3 ziņas". Atk.

TV3 Life

- 5.00 "Balīšu mammas 3". Realitātes šovs.
5.30 "Tīģo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Krist kārdinājumā". Serāls.
7.00 "Tie esam mēs". Serāls.
8.00 "Vīnas melo labāk". Serāls.
9.00 "Sāpu māja 17".
10.00 "Televeikala skatlogi".
10.15 "Mani virtuves noslepumi 6". Kulnārijas šovs.
11.40 "30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru".
Kulnārijas raidījums.
12.10 "Randiņu rokasgramata". Romantiska komēdija.
14.15 "Televeikala skatlogi".
14.30 "Bagātnieku dakters". Serāls.
15.30 "Absolūts skaistums".
16.30 "Džeimijs gatavo Itālijā". Kulnārijas raidījums.
17.30 "Vīnas melo labāk". Serāls.
19.00 "Jaunamsterdama 2". Serāls.
20.00 "Pirmais randiņš 5". Realitātes šovs.
21.00 "Ēd, rotājies, mīli!" Romantiska komēdija.
23.00 "Vīnas melo labāk". Serāls.
0.30 "Mīlestības ievēlēja". Melodrama.
1.50 "Slavenību padomu aģen-tūra". Latvijas raid.
3.05 "Absolūts skaistums". Serāls.
3.45 "Daktare Kvīna 5". Serāls.

NTV MĪR

- 6.00 "Rīts. Vislabākais".
8.00 "Šodien".
8.25 "Zemeklētāju superkoman-da". Detektīvseriāls.
10.00 "Šodien".
10.25 "Liktēja zīmes 2". Detektīvseriāls.
13.00 "Šodien".
13.25 "Tīksnās vieta". Sarunu šovs.
15.40 "Tu tam neticēsi!"
16.00 "Šodien".
16.30 "Ārkārtējs notikums".
16.55 "DNS".
18.00 "Čumovs". Serāls.
19.00 "Šodien".
19.50 "Rīkots". Detektīvseriāls.
22.00 "Ātrākais". Serāls.
24.00 "Raidījuma pamata - reāl notikumi".
0.50 "Šodien".
1.00 "Māskava. Trīs staciju laukums 4". Serāls.
4.00 "Tiesu detektīvs". Serāls.

4.55 "Biedrs Stajlins". Vēsturiska drāma.

5.45 "Braucam un ēdam!"

PBK

- 6.00 "Labrīt!"
9.15 "Esi vesels!"
10.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
11.25 "Šēts". Serāls.
13.15 "Radu būšana". Serāls.
14.20 "Uz trijiem". Komēdijseriāls.
15.15 "Pecamiesi".
16.05 "Vīriši un sievietes". Sarunu šovs.
17.50 "Lai runā!" Sarunu šovs.
20.00 "Ziņas".
20.35 "Džulbars". Serāls.
21.40 "Kuba". Serāls.
23.30 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".
0.05 "Uz trijiem". Komēdijseriāls.
0.35 "Laiks".
1.05 "Dok-toks". Sarunu šovs.
1.55 "Džulbars". Serāls.
3.35 "Smieklīgi videoklipi".
3.55 "Radu būšana". Serāls.
20.00 "Panorāma".
21.05 "Latvijas Literatūras gada balvas 2019 pasniegšanas ceremonijā".
5.00 "Krievijas rīts".
9.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.
11.00 "Vestis".
11.30 "Člveķa liktenis".
12.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.
14.00 "Vestis".
14.30 "Vestis. Vietējais laiks".
14.55 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.
17.00 "Vestis".
17.15 "60 minūtes". Sarunu šovs.
18.30 "Andrejs Malahovs. Tīkš-raidē". Sarunu šovs.
20.00 "Vestis".
21.05 "Vestis. Vietējais laiks".
21.20 "Mehā jūra". Serāls.
23.35 "Vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".
2.10 "Vēstis no Sanktpēterburgas".
2.25 "Bajazeta". Serāls.
3.10 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.

Degūns, kad to dzēr, prātu nepelēck un neatņem. Tas tikai pārbauda, vai prāts vispār ir.



LTV 1

- 5.00 "Citiādi latviskais". Atk.
5.30 "Vides fakti". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ceturā studija". Atk.
6.30 "Rīta Panorāma".
8.35 "Mīlas viesulis 15". Serāls.
9.35 "Mana vienīgā". Serāls.
10.35 "Televeikala skatlogi"
Top-Shop piedāvā.
10.50 "Mednāsa Betija 3". Serāls.
11.45 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.
12.40 "Televeikala skatlogi"
Top-Shop piedāvā.
13.00 "Pasaules panorāma". Atk.
13.30 "Mēs ar brāli - kolosāli!" Atk.
13.45 "Televeikala skatlogi"
Top-Shop piedāvā.
14.00 "Krustpunkti".
15.00 "Ziņu speciālizlaidums".
16.00 "Mana vienīgā". Serāls.
17.00 "Mīlas viesulis 15". Serāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.56 "Ceturā studija".
19.30 "Latvietis. Paralelas pasaules". Atk.
20.00 "Panorāma".
21.05 "Latvijas Literatūras gada balvas 2019 pasniegšanas ceremonijā".
22.10 "Meissarsars". Serāls.
23.15 "Naktis ziņas".
23.30 "Daudz laimes, jubilarī" Atk.
0.15 "Tēša runa". Atk.
1.20 "Kultūrdeva". Atk.
2.25 "LTV - 60. Zelta arhivs".
3.45 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
4.30 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.

LTV 7

- 5.05 "Sirdsbalsība". Dok. filma.
5.30 "Neatkarības sarīdže". Dok. filma.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "700 pasaules brīnumi. Izraēla". Atk.
6.30 "Animācijas seriāli".
6.45 "Ja es būtu dzīvnieks". Dok. seriāls.
7.00 "Animācijas seriāli".
7.50 "Krāsainās pasaules". Dok. filma.
8.00 "12 elementī ainavā". Atk.
8.30 "Vides fakti". Atk.
9.00 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
9.30 "Pasaules panorāma". Atk.
10.00 "Zemes stāsti". Atk.
10.30 "Iedzīlnoties klimata pārmaiņās". Dok. filma.

11.00 "Ātrā palīdzība". Serāls.
12.00 "Trīs Kurzemes grāfcijas". LTV videofilma.
13.05 "Tēša runa". Atk.
14.10 "Meža stāsti". Atk.
14.40 "Projekts *Nākohe. Deutsche Welle* žurnāls".
15.10 "Mednāsa Betija 3". Serāls.
16.00 "Šeris 5". Detektīvseriāls.
17.00 "Meistara slepenā dzīve". Dok. filma.
17.40 "Vanadzīņš". Anim. filma. Aftunnotā versija.
18.00 "Ātrā palīdzība". Serāls.
19.00 "Šovakar. Ziņas".
19.35 "Sporta studija". Atk.
21.10 "Šeris 5". Detektīvseriāls.
22.10 "Latvijas kods. Terapija". Dok. filma.
22.40 "Sporta studija". Atk.
23.30 "Pasaules meistarsacīkstes hokejā 2019". Atk.
1.30 "Projekts *Nākohe. Deutsche Welle* žurnāls".
2.00 "Tēša runa". Atk.
3.00 "Pasaules panorāma". Atk.
3.30 "LTV - 60. Zelta arhivs".
4.00 "12 elementī ainavā". Atk.
4.30 "Ceturā studija". Atk.

TV 3

- 5.00 "Mūsu Čārljs 13". Serāls.
6.00 "900 sekundes".
8.15 "Viesniņa *Elton* 3". Serāls.
9.20 "Intrigante 3". Serāls.
10.10 "Draugi 6". Serāls.
11.05 "Televeikala skatlogi".
11.20 "Palikt vai pārvākties. Vankūvera 4". Realitātes šovs.
12.20 "Es mīlu tevi, Latvija!" TV šovs.
14.40 "Viss pa jaunam 3". Serāls.
15.50 "Intrigante 3". Serāls.
16.45 "Rītdiena pieder mums". Serāls.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Viesniņa *Elton*". Serāls.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.40 "Degpunktā".
21.05 "Viss pa jaunam 3". Serāls.
21.40 "Zebra 4".
21.55 "Lauku sēta 6". Realitātes šovs.
23.10 "Vece zenai". Serāls.
23.35 "Vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".
0.10 "Speciālo uzdevumu vienība SWAT 2". Serāls.
1.05 "Ugunsgrēks 5". Serāls.
1.45 "900 sekundes". Atk.
4.00 "TV3 ziņas". Atk.

TV3 Life

- 5.00 "Balīšu mammas 3". Realitātes šovs.
5.30 "Tīģo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Krist kārdinājumā". Serāls.
7.00 "Tie esam mēs". Serāls.
8.00 "Vīnas melo labāk". Serāls.
9.00 "Sāpu māja 17".
10.00 "Televeikala skatlogi".
10.15 "Mani virtuves noslepumi 6". Kulnārijas šovs.
11.40 "30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru".
Kulnārijas raidījums.
12.10 "Ēd, rotājies, mīli!" Romantiska komēdija.
14.15 "Televeikala skatlogi".
14.30 "Bagātnieku dakters". Serāls.
15.30 "Absolūts skaistums". Serāls.
16.30 "Džeimijs gatavo Itālijā". Kulnārijas raidījums.
17.30 "Vīnas melo labāk 5". Serāls.
19.00 "Jaunamsterdama". Serāls.
20.00 "Pirmais randiņš 5". Realitātes šovs.
21.00 "Kā tikt pie bērna". Romantiska komēdija.
23.10 "Vīnas melo labāk 5". Serāls.
0.45 "Džeimijs gatavo Itālijā". Kulnārijas raidījums.
2.20 "Slavenību padomu aģentūra". Latvijas raidījums.
3.30 "Absolūts skaistums". Serāls.
3.40 "Daktare Kvīna 5". Serāls.

NTV MĪR

- 6.00 "Rīts. Vislabākais".
8.00 "Šodien".
8.25 "Zemeklētāju superkoman-da". Detektīvseriāls.
10.00 "Šodien".
10.25 "Liktēja zīmes 2".
12.20 "Šodien".
13.00 "Šodien".
13.25 "Tīksnās vieta". Sarunu šovs.
15.40 "Tu tam neticēsi!"
16.00 "Šodien".
16.30 "Ārkārtējs notikums".
16.55 "DNS".
18.00 "Čumovs". Serāls.
19.00 "Šodien".
19.50 "Rīkots". Serāls.

Detektīvseriāls.
22.00 "Ātrākais". Serāls.
24.00 "Raidījuma pamata - reāl notikumi".
0.50 "Māskava. Trīs staciju laukums 4". Serāls.
3.45 "Tiesu detektīvs". Serāls.
4.45 "Biedrs Stajlins". Vēsturiska drāma.
5.30 "Aleksandrs Žurbins. Melodijas piemīņāt".

PBK

- 6.00 "Labrīt!"
9.15 "Esi vesels!"
10.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
11.25 "Šēts". Serāls.
13.10 "Radu būšana". Serāls.
14.35 "Uz trijiem". Komēdijseriāls.
15.10 "Pecamiesi".
16.00 "Vīriši un sievietes". Sarunu šovs.
17.50 "Lai runā!" Sarunu šovs.
20.00 "Ziņas".
20.35 "Džulbars". Serāls.
21.35 "Kuba". Serāls.
23.30 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".
0.05 "Uz trijiem". Komēdijseriāls.
0.35 "Laiks".
1.05 "Džulbars". Serāls.
2.45 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
3.30 "Smieklīgi videoklipi".
3.45 "Radu būšana". Serāls.
5.00 "Krievijas rīts".
9.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.
11.00 "Vestis".
11.30 "Člveķa liktenis".
12.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.
14.00 "Vestis".
14.30 "Vestis. Vietējais laiks".
14.55 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.
17.00 "Vestis. Vietējais laiks".
17.15 "60 minūtes". Sarunu šovs.
18.30 "Andrejs Malahovs. Tīkš-raidē". Sarunu šovs.
20.00 "Vestis".
21.05 "Vestis. Vietējais laiks".
21.20 "Mehā jūra". Serāls.
23.35 "Vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".
2.10 "Vēstis no Sanktpēterburgas".
2.25 "Bajazeta". Serāls.
3.10 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.

ROSSIJA RTTR

- 5.00 "Krievijas rīts".
9.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.
11.00 "Vestis".
11.30 "Člveķa liktenis".
12.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.
14.00 "Vestis".
14.30 "Vestis. Vietējais laiks".
14.55 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.
17.00 "Vestis. Vietējais laiks".
17.15 "60 minūtes". Sarunu šovs.
18.30 "Andrejs Malahovs. Tīkš-raidē". Sarunu šovs.
20.00 "Vestis".
21.05 "Vestis. Vietējais laiks".
21.20 "Mehā jūra". Serāls.
23.35 "Vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".
2.10 "Vēstis no Sanktpēterburgas".
2.25 "Bajazeta". Serāls.
3.10 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.



Piepildīts laiks. Lai gan citi sūdzas, ka šis laiks pandēmijas ēnā viņus nomāc, ka karantīnas apstākļos nav ko darīt un ar ko nodarboties, Evitai šis laiks ir auglīgs, piepildīts radošām nodarbēm un arī veiksmīgs.



Foto - E.Priedīte

Padodas rokdarbi. Evitai ne tikai patīk, bet arī padodas rokdarbi, tostarp jostu aušana. Pērn abas ar mammu devās uz Briežuciemu pie čaklām rokdarbniecēm un mācījās aust lakatu rāmi. "Nu jau top otrs," palepojas Evita.



Vācija - Švarcvalde



Rumānija



Zviedrija



Pagaidām tikai četras. Evita ļoti vēlētos savai kolekcijai iegūt vairāk lellišu latviešu tautas tērpos. Tādas izgatavoja padomju gados. Viņas kā rokdarbnieces sapnis ir kādreiz izgatavot oriģinālam tuvu Abrenes tautas tērpu mazai lellītei.



Spānija



Skotija

Brīvbrīdi sagatavoja I.Zinkovska

CILVĒK ZIŅAS

Čills ar Čivi stundu pirms miega!

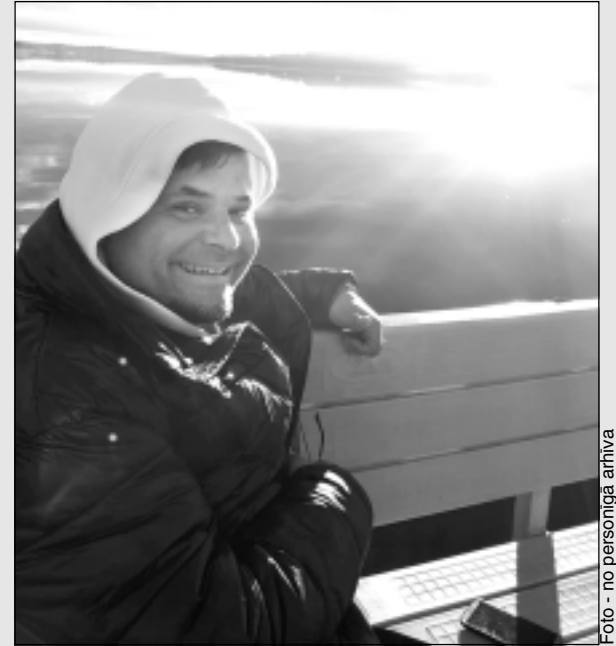


Foto - no personīgā arhīva

Radošās dikstāves laikā radošam cilvēkam grūti mierīgi nosēdēt mājās, tādēļ jārosās un kaut kas jā dara. Tā nolēma rīkoties arī mūsu pusē labi zināmais uzņēmējs Ivars Saide jeb tautā saukts Čivis. Pirms divām nedēļām *instagramā* parādījās viņa pirmā tiešraide, kas nu jau daudziem pārvērtusies par gaidītu ikvakara notikumu. "Godīgi sakot, mani kolēģi bija tie, kuri mudināja, - Čivi, tev ir daudz sekotāju, savu brīvo laiku vari pavadīt virtuālajā pasaulē. Un es padomāju, - kāpēc gan nē?! Manas pirmās tiešraides notika mājās no gultas - sākumā *instagramā*, pēc tam pārgāju uz portālu "Facebook". Nu jau esmu audzis, un pie manis studijā tiešraidē pabijuši pieci viesi - sabiedrībā atpazīstami cilvēki, ar kuriem apspriežam aktuālas tēmas. Lielākais video skatījuma reitings šobrīd ir 1600, un tas liecina tikai par vienu - acimredzot cilvēkiem vajag kaut ko tādu," atklāj Ivars. Viņš stāsta, ka sākotnēji bija ideja runāt tikai labu, neaizskart ne *kovidu*, ne ko tamlīdzīgu. Galvenais - radīt jauktu, mierīgu un relaksējošu atmosfēru. "Katru vakaru pirms gulētiešanas no pulksten 22 līdz 23, kad visi noskatījušies ziņas un saklausījušies negatīvo informāciju, droši var doties uz manu tiešraidi un parunāties. Čills ar Čivi pirms miegā vienas stundas garumā jums būs garantēti! Arī turpmāk solos attīstīt kādas aktuālas un ne tik aktuālas tēmas, bet par politiku gan nerunāsim. Mans mērķis, lai cilvēki šajā grūtajā daudzto ierobežojumu laikā pirms gulētiešanas pasmaida un visiem labs prāts!" skaidro Ivars.

Kur pazuda priekšsēdētājs?

Ārkārtas situācijas laikā Balvu novada domes sēdes notiek neierastās vietās un formās. Divas sēdes aizvadītas Balvu pamatskolas sporta zālē, bet vakar, kā secināja Balvu novada domes priekšsēdētājs Aigars Pušpurs, sēdi pirmo reizi vēsturē bija jānovada attālināti. Kā veicās? Viennozīmīgi jāsecina, ka process ir laikietilpīgāks, turklāt neizpalika arī tehniskas kļūmes. Kad ar novada vadītāju pazuda sakari, deputāti izvirzīja dažādas versijas: "Priekšsēdētājs noraidīts uz divām minūtēm", "Pippauze", "Hakeris pieslēdzās". Zīmīgi, ka pauze nebija ilga. Tiesa, problēmas radās ar deputātes Intas Kaļvas pieslēgumu. "Vīruss aizgāja pie Intas," sprieda deputāti. Atbildē viņi izdzirdēja Intas balsi: "Zinu, kādas pogas jāspiež!"

NEDĒĻAS CITĀTS

"Maza auguma cilvēkiem pieder nākotne. Viņi patērē mazāk pārtiku, degvielu un vairāk var ietilpt uz zemeslodes. Būtībā tie ir dabai draudzīgie cilvēki."

(No portāla "Facebook")

Redakcija atvaidinās visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvainojušas vai aizvainos

Atklāta saruna par dzīvi ieslodzījumā

Kad aizveras cietuma vārti...

Sanita Karavoičika

Saņēmis no cietuma administrācijas brīvai dzīvei nepieciešamos dokumentus, viņacēnietis VLADIMIRS šogad februārī beidzot nonāca ārpus dzeloņdrāšu linijai. Vispirms viņš iegāja netālajā veikalā un nopirka sev jaunu apģērbu. Beidzot brīvība! Tik divainas un neierastas sajūtas, kad aiz tevis aizveras smagie dzelzs vārti. Taču, neskatoties uz to, Vladimirs atzīst, ka dzīvē apguvis labu mācību – nekad nedrīkst teikt 'nekad': "Ari šobrīd nevaru apgalvot, ka nekad vairs nenonāksu ieslodzījuma vietā, kaut gan atpakaļ uz turieni nūdien neraujos."

2020.gada 3.februāris Tev vienmēr būs īpašs datums. Šajā dienā sākas jauna dzīve, jo iznāci brīvībā no apcietinājuma. Cik ilgi pavadīji ieslodzījumā un par ko?

-Mani sodīja pēc Krimināllikuma 284. un 285. panta – nelikumīga robežas pāreja un imigrantu pārvešana. Kopumā ieslodzījuma vietā Daugavgrīvas cietumā Daugavpīli pavadīju 4 gadus un 2 mēnešus. Kamēr advokāts rakstīja apelāciju un es gaidīju atbildi, piecus mēnešus pavadīju īslaicīgās uzturēšanās vietā turpat Daugavpīli, pēc tam mani pārveda uz Daugavgrīvu.

Pirms nonāci cietumā, droši vien bija kāds priekšstats par to, kas un kā tur notiek. Realitātē tas saskaņēja ar to, ko jau zināji?

-Jau kopš bērnības augu savādākā vidē. Visi mani draugi bija sēdējuši – kurš 20 gadus, kurš mazāk, tādēļ cietuma dzīve nebija nekāds pārsteigums. Ja esi tīrs un tev aiz muguras nav nekādu plankumu, nav ko baidīties. Jābaidās tam, kurš kaut ko nodevis. Cietumā cilvēki ir ļoti saprotoši un gudri – tādi psihologi, kādiem dažs labs profesionālis pat klāt nestāv. Viņi uzreiz redz, kuram falšs iekšā, kuram nav un kas tu vispār par cilvēku.

Kā notika uzņemšana ieslodzījuma vietā? Tā, kā rāda krievu filmās?

-Jā, tiešām kā filmās. Aiz tevis aizveras dzelzs durvis, un viss. Vispirms paprasa, par kādu pantu notiesāts, jo tas ir svarīgi. Tādu, kurš uz ielas aplaupīja kādu tantīti, normālā kamerā neviens nepaņems. Par pedofilēm vispār nerunāsim, viņus uzreiz liek atsevišķi, pavisam citā korpusā.

Agrāk katram ieslodzītajam bija savs numurs, pēc kura viņu atpazīna. Tā ir arī tagad?

-Tagad visus sauc pēc vārda un uzvārda. Laikam ejot, arī ieslodzījuma vietās daudz kas mainījies – cietumniekiem ir vairāk tiesību, nav arī vairs fiziskas iespaidošanas no apsargu puses, jo par tādiem nodarījumiem ieslodzītā raksta sūdzības.

Pastāsti par vienu dienu cietumā.

-Viss notiek pēc stingra grafika. Pulksten 6.30 ceļšanās, 7.10 brokastis, 8.00 zvans uz pārbaudi. Atnāk apsargs, nosauc uzvārdus, pārskaita. Pulksten 12.30 zvans uz pusdienām, 13.15 visi iet uz darbu: kurš - uz gāteri, kurš - citur. Līdz pulksten 16 strādā, tad nāk mājās, 17.30 atkal zvans – vakariņas. Tad brīvais laiks – kurš kaut ko mazgā, kurš kārto vai spēlē. Viss notiek atkarībā no tā, kādi kuram pienākumi. Zonā ir tāds maziņš placītis – brīvajā laikā var iziet ārā paelpot svaigu gaisu. Var doties uz administrāciju pierakstīties, piemēram, pie psihologa vai sociālā darbinieka.

Kādreiz izmantoji šādu iespēju?

-Jā, psihologs ar mani strādāja aptuveni gadu, jo tas ir cilvēks, kurš labi prot klausīties. Man mazliet bija problēmas ar alkoholu. Sapratu, - ja neko nedarīšu, būs slikti.

Vai tad cietumā bija iespēja tikt arī pie grādīgā?

-Protams (smaida). Gribēju iemācīties sevi laikus piebremzēt. Cietumā dzēru ne vairāk par 2-3 glāzītēm – dzimšanas dienā, Jaunajā gadā, kādos citos svētkos. Arī tagad, kad esmu iznācis brīvībā, cenšos alkoholu nelietot.

Teici – gājāt uz darbu. Ieslodzītajiem ir arī iespēja strādāt?

-Ir iespēja, bet ne visiem. Ja nav naudas un palīdzības no ārpusē, kā savādāk izdzīvot? Cietumā uz mēnesi ieslodzītajam piešķir vienu rulli tualetes papīra, ziepju gabaliņu sejai un tikpat lielu gabalu ziepju arī veļai. Tas ir viss. Valdība uzskata, ka cilvēkam ar to pietiek. Vienīgi par ēdināšanu gan nevar sūdzēties. Tie, kas sēdējuši agrāk, stāsta, ka šobrīd ēdina daudz labāk. Ja ir majonēze vai garšvielas, paēst var. Man, piemēram, pietika. Bet, atgriežoties pie darba tēmas, varu pastāstīt, ka cietumā strādāju gāteri. Par kubu mums maksāja 50-60 centus, mēnesī nopelnījām nedaudz vairāk kā 100 eiro. Tas ir daudz vai maz, spriediet paši.

Bet kā ar mācīšanos? Atlika laiks arī tam?

-Iespējas bija, un es tās izmantoju. Cietumā pabeidzu pavāru kursu, iemācījos cept tortes un visu ko citu garšīgu. Vēl varēja

apgūt metinātāja, mūrnieka vai celtnieka profesiju, bet apmācība īsti nopietna nešķita. Uz ātru roku ieliek krustiņu, un viss.

Teici, ka cietumā bija iespēja strādāt un kaut ko nopelnīt. Bet kur nopelnīto tērēt, ja atrodi aiz restēm?

-Cietumā ir veikals, kuru bija iespēja apmeklēt reizi nedēļā. Taču šajā veikalā nevar iepirkties, kā kuram ienāk prātā. Noteikta konkrēta summa, kuru nedrīkst pārsniegt, ja nav attiecīgās pakāpes. Man tā bija līdz 180 eiro mēnesī.

Kas tā par pakāpi?

-Ja nosēdi ceturto daļu no piespriešā soda, ej uz administrāciju pie komisijas. Viņi skatās, kā esi dzīvojis, kādas piedāvātās iespējas izmantojis - apmeklē psihologu, mācies, strādā? Pirmo pakāpi iedod diezgan ātri, otro – jau sarežģītāk, jo, ja dabū augstāko pakāpi, pēc trīs mēnešiem vari rakstīt lūgumu uz priekšlaicīgu atbrīvošanos.

Veikalā pieejams viss, ko sirds kāro?

-Protams, nē. Pārsvārā var nopirkt vienus un tos pašus produktus - gaļu, desu, sieru. Cenas dārgākas nekā ārpusē, akciju nav, tāpat pamanās iesmērēt kādu vecāku produktu.

Daudz dzirdēts, ka cietums ir tā vieta, kur pat neticīgie pievēršas Dievam...

-Ne visi pievēršas, bet tā notiek. Arī es staigāju uz kapelu, pēc gada Alfas kursos saņēmu diplomu. Godīgi sakot, sākumā gāju, jo pie mums brauca skaistas meitenes. Kamerās katru dienu vieni un tie paši notetovējušies zeki, apņik taču (smejas). Bet ar meitenēm runājāmies, viņas spēlēja ģitāru. Kapelā bija arī sintezators.

Šķiet, nav neviena ieslodzītā, kurš no cietuma nebūtu iznācis bez tetovējuma. Redzu, ka arī Tev tādi ir.

-Ir arī man, jā. Un ne viens vien. Protams, taisīt tetovējumu cietumā nav atļauts, taču arī tur ir savi speciālisti, mākslinieki, kas to lietu pieprot un dara ļoti profesionāli. Ja tevi noķer tetovēšanas brīdī, var sanākt problēmas. Taču, lai tā nenotiek, ir cilvēks, kas skatās un pabridina, kad nāk apsardze. Tad ātri visu novācam, un viss mierīgi.

Ir kāda lieta, ko apguvi tieši nebrīvē?

-No plastmasas maisīņiem, cukura paciņu papīra iemācījos meistrot bločiņus, no plastmasas pudelēm - čotkas, no maizes - mironģalviņas. Viens mans kameras biedrs taisīja figūriņas no maizes. Tā ir vesela māksla. Sākumā maizi košļā, tad caur divieli rīvē, noņem plēvi, kaltē uz palaga un pēc tam to visu vāra. No iegūtās masas viņš taisīja rozes un multfilmu varoņus, piemēram, Šreku. Diemžēl tagad cietumos nav vairs to speciālistu, kas bija agrāk. Un nav arī iespēju. Agrāk lielus kuģus taisīja, bet manā laikā neviena tāda meistara nebija. Viens no cigarešu filtriem uztaisīja baznīcu – tā izskatījās kā no balķiem. Ļoti skaista.

Tur taču pacietība vajadzīga!

-Jā. Pacietība un laiks. Bet laika cietumā pietiek, ticiet man.

Aiz gara laika cietumos top arī skaistas mīlestības vēstules, kuras saņem sievietes ārpusē...

-Ari tā ir taisnība. Ir mākslinieki, kuri prot rakstīt. Viens priekš manis uzrakstīja vēstuli kā Romeo Džuljetai! Izlasīju un pateicu, - nu nē, es to nesūtīšu. Patiesībā cietumā cilvēki raksta daudz vēstuļu. Arī es rakstīju uz mājām, tās visas man vēl tagad saglabājušas. Jo tieši pašā sākumā uz dūšas ir, kā ir... Tiklīdz saproti, ka tev jādzīvo TĀ dzīve, viss mainās. Saproti, ka būs jāiekārtojas, jāgādā, lai viss būtu labi ne tikai ar kameras biedriem, bet arī ar pārējiem. Es ātri iejutos kolektīvā, bet bija arī tādi, kuriem grūti pieņemt situāciju un jaunos apstākļus. Daudz atkarīgs no paša cilvēka, jo nav obligāti jābūt fiziski spēcīgam. Ja ir galva uz pleciem, ar to arī pietiek – jāsaprot situācija un tas, kā ar kuru runāt, jo spēcīgie arī nakti guļ... Cietumā tā vienkārši pa galvu nevienam nesadod. Ja ir kāds jautājums, to *paceļ*, skatās, kas tur ir, kā nav. Tēlaini sakot, vietējā tiesa.

Sabiedrībā ikdienā daudz runā par dažnedažādām valstiska līmeņa problēmām, kas skar mūs visus. Droši vien arī ieslodzītajiem ir sava sāpe, par kuru gribētos parunāt?

-Ir gan, neslēpšu. Ar Norvēģijas finansiālu atbalstu Latvijā savulaik uzcēla Olaines centru, uz kuru no cietumiem cenšas pārsūtīt iespējami vairāk ieslodzīto. Ja cilvēkam kaut vai pirms 15 gadiem bija sastādīts administratīvais protokols par alkohola lietošanu, cietuma administrācija uzstāda diagnozi, ka esi alkoholiķis vai narkomāns, un nosūta uz Olaini. Tas viņiem tāds nerakstīts plāns, kas jāizpilda, līdz ar to diagnozi nosaka nevis ārsts, bet administrācija. Bet, tiklīdz cilvēks uz Olaini aizbrauc, viņš zaudē statusu - mūsu aprindās šo ieslodzīto vairs neuzskata par vīrieti. Nevienas taču negrib palikt par tādu, uz kuru rāda ar pirkstu un nosauc nelabā vārdā? Kāpēc uz turieni jāšūta? Tāpēc, ka ieguldīti lieli līdzekļi un kaut kā taču šis centrs jānoslogo. Ko vēl valsts dara? Deputāti pedofilēm uztaisījuši



Foto - S.Karavoičika

Beidzot mājās. Viļacēnietis Vladimirs atzīst, - tikai nonākot tur, aiz restēm, viņš sapratis, kas ir ģimene un dzīves vērtības.

eiro remontus – kamerā 2-3 ieslodzītā, turklāt viņi atrodas atsevišķā korpusā. Jautāsi, kāpēc tā? Tāpēc, ka tur sēž viņu radiniekus vai paši no *augšējiem plauktiņiem*. Un, ja atbrauc kāda komisija, to ved tikai uz šo korpusu. Taisnības šajās lietās nav, tas ir fakts.

Kad atbrīvojies no ieslodzījuma vietas, Tev pienācās kāda palīdzība?

-Šobrīd dzīvoju pameitas dzīvoklī, bet pieteicos uz pašvaldības dzīvojamo platību. Saņēmu vēstuli, ka esmu 10.rindā. Nezinu, kad tā rinda pienāks, varbūt pienāks. It kā visos novados dod kaut kādu naudu, bet man pateica, ka Viļakas novada budžetā tāda nav paredzēta. Sociālais dienests arī palīdzību atteica, jo bija iekrājumi. Cietumā man bija atbrīvošanas konts, no kura nedrīkstēja izņemt naudu, kamēr neizgāju brīvībā. 4 gadus uz to no algas un draugu sūtījumiem atliku naudu. Izgāju ārā, uzreiz saģērbos. Manai pameitai ir dēls, kuru, iznākot no cietuma, redzēju pirmo reizi. Vajadzēja viņam kādu dāvaniņu nopirkt, audzudēlam *kurtku* nopirku. Varbūt kādi 100 eiro palika. Taču tas bija pietiekams iemesls, lai palīdzību atteiktu. Jo man taču uz konta ir nauda! Tas nekas, ka no katra nopelnītā centa atliku pa mazumiņam, lai uzkrātu. Līdzīga situācija ir ar tiesu izpildītājiem. Viņiem vispār nav nekādas cilvēciskās saprašanas, plēš ādu pār acīm. Ja saņemu 50 eiro, 25 uzreiz noņem. Tiesas izdevumiem pamatsumma bija 310 eiro, bet tiesu izpildītāja man uzlika maksāt 648. Sanāk, ka procenti lielāki nekā pamatsumma!

Kādu šobrīd redzi savu nākotni. Ir kas padomā?

-Vispirms gribu dabūt dzīvojamo platību. Sākumā pašvaldība piedāvāja dzīvokli Kupravā, bet, ja aizbraukšu uz turieni, jau pēc nedēļas būšu atpakaļ Daugavpīli. Ko es Kupravā darišu? Suņus ēdišu. Te vismaz iespējams dabūt darbu. Man ir zāģerista tiesības. Tagad esmu bezdarbnieku rindās. Lēmumā rakstīts, ka saņemšu 100% no algas, bet dzīvē tie ir 46 eiro. To 400 eiro dēļ, kas bija uzkrāti kontā, man daudz kas liegts.

Statistika liecina, ka liela daļa ieslodzīto pēc atbrīvošanās diezgan ātri nonāk atpakaļ...

-Tā tiešām ir. Mums bija tāds vecuks Koļeņka, izgāja no cietuma, viņam Dobelē iedeva dzīvokli. Drīz vien Koļa deva ziņu, ka grib atpakaļ, jo tur – ārā - viņš bija viens, bez ģimenes un radiem. Cietumā katrs zina savu vietu, zina, kas jādara, un ne par ko nav jāsatraucas. Zina, ka pulksten 7.10 ir brokastis, 12.30 – pusdienas, nav jādomā, kur ko dabūt.

Sarunas laikā minēji, ka šie četri gadi bija labs laiks pārdomām...

-Daudz ko pārdomāju un izdomāju, tas tiesa. Kad tikko nonāc cietumā, vēl nesaproti TO dzīvi un sāk apzināties, kā varēji dzīvot brīvībā. Pārdomas ir visu laiku, bet vislielākās emocijas pārņem tieši pirmajā laikā, kad nāk atklāsme, kā varēji dzīvot. Vienam tas palīdz, otram – nē. Godīgi sakot, vīrietim tas ir jāpārovē, tad viņš saprot dzīves jēgu, cenu, saprot, kas ir ģimene. Es neko nenožēloju, kaut gan cietuma dēļ pazaudēju ģimeni. Man tā bija laba dzīves skola. Taču atpakaļ gan vairs neraujos.

Atgriežoties pie publicētā

Brauc dzērumā un ziņo, ka mašīna nozagta

Laikraksta "Vaduguns" pagājušajā numurā rakstījām par ceļu satiksmes negadījumiem Balvos, kas notika naktī no pagājušās sestdienas uz svētdienu.

Atgādinām, ka tonakt kāds automašīnas vadītājs iebrauca privātmājas žogā Daugavpils ielā 11, to bojājot. Svētdienas rītā Balvu pilsētas iedzīvotāji pamanīja arī gaišas krāsas automašīnas atlūzas, kas mētājās uz Brīvības ielas – netālu no Balvu Sporta skolas un minētās mājas Daugavpils ielā 11. Savukārt uz drošības salīdzināšanas Stacijas ielā, pie pagrieziena uz degvielas uzpildes staciju "Virši-A", bija salikta kaudzīte ar sabojātām ceļa zīmēm. Tās bija burtiski iznīcinātas.

Šo trešdien Valsts policija informēja, ka 19.aprīlī pulksten 03.58 tika saņemta informācija, ka nenoskaidrots transportlīdzeklis Balvos izraisījis ceļu satiksmes negadījumu, kura rezultātā bojātas ceļa zīmes, ceļa aizsargbarjeras, kā arī kāda privātpašuma žogs un apstādījumi. Taču tas pārgalvīgo braucēju neapturēja. Turpinot ceļu, vīrietis izraisīja vēl vienu ceļu satiksmes negadījumu, bojājot ceļa zīmes un ceļa aizsargbarjeras. Pēc uzbraukšanas šķēršļiem transportlīdzekļa vadītājs atstāja transportlīdzekli un pameta notikuma vietu. Turklāt, ar mērķi maldināt policijas darbiniekus, vīrietis ziņoja policijai, ka viņa transportlīdzeklis "Nissan X-Trail" ir nozagts. Tomēr brīdī, kad likumsargi ieradās pie vīrieša dzīvesvietā, pārkāpējs atzinās izdarītajos pārkāpumos. Transportlīdzekļa vadītājs izrādījās 1994.gadā dzimis vīrietis, kurš pie auto stūres bija sēdies 1,7 promiļu alkohola reibumā. Saistībā ar šiem notikumiem sastādīti trīs administratīvo pārkāpumu protokoli.



Foto - no personīgā arhīva

Galamērķis sasniegts! Kā noskaidroja laikraksts "Vaduguns", kad vīrietis izraisīja sadursmi ar ceļa zīmēm uz drošības salīdzināšanas staciju "Virši-A", mašīnai tika nodarīti tādi bojājumi, kas vairs neļāva turpināt braukt tālāk. Kad vīrieša piedzīvojumi bija beigušies, mašīna tika evakuēta.

Pērn – teju trīs simti tūkstoši eiro lieli zaudējumi

Katru gadu uz Latvijas valsts autoceļiem nozog vai sabojā desmitiem un simtiem ceļa zīmju, drošības barjeru, luksoforu un citu autoceļu aprīkojumu. Katra šāda zādzība vai vandālisma akts sastāda ievērojamus materiālus zaudējumus. Taču vēl būtiskāk par finansiālajiem zaudējumiem ceļu aprīkojuma zādzības un vandālisms tiešā veidā ietekmē satiksmes drošību, jo brīdinošu vai ierobežojošu ceļa zīmju un drošības barjeru trūkums var būt iemesls ceļu satiksmes negadījumiem ar traģiskām sekām. Pagājušajā gadā valsts ceļu aprīkojumam kopumā nodarīti zaudējumi 273 tūkstošu eiro apmērā. Liela daļa šo zaudējumu radās zādzību un vandālisma rezultātā. Pērn uz valsts autoceļiem bojātas vai nozagtas kopumā 73 ceļa zīmes, 49 ceļa zīmju stabi, 1,7 kilometri aizsargbarjeru, pieci autobusu pieturvietu paviljoni, seši apgaismes stabi un viens luksofors, kā arī bojāti vēl citi aprīkojuma elementi. Saņemtas arī kompensācijas no vainīgajiem un apdrošināšanas sabiedrībām 108,5 tūkstošu eiro apmērā. Salīdzinājumā ar 2018.gada zaudējumiem valsts ceļu aprīkojumam, kas bija 187 tūkstoši eiro, pērn tie pieauga par 86 tūkstošiem eiro.

Aicinām autovadītājus būt īpaši piesardzīgiem un informēt Valsts policiju, ja tiek pamanīta zādzība, kā arī VAS "Latvijas Valsts ceļi", zvanot uz dienmaks bezmaksas informatīvo tālruni 80005555!

VAS "Latvijas Valsts ceļi"

Pilns ar gružiem, vējā klauz durvis

Traucē nesakoptais īpašums

Ar laikraksta "Vaduguns" redakciju sazinājās Balvu pilsētas iedzīvotāji. Viņi jautā, kad beidzot sakops īpašumu, kas atrodas aiz daudzdzīvokļu mājas Turgus ielā 1A (pie veikala "Tik - Tak 1")?

"Agrāk attēlā redzamajā vietā pārdeva kapu pieminekļus. Šobrīd teritorija ir iežogota, kur iekšā atrodas dažādi atkritumi. Kad šis īpašums beidzot tiks sakopts? Galu galā tas atrodas pilsētas centrā! Turklāt žoga durvis nav aiztaisītas. Rezultātā tās vēja ietekmē mēdz virināties turp un atpakaļ un radīt traucējošu skaņu!" neapmierināti ir iedzīvotāji.

"Vaduguns" sazinājās ar minētās teritorijas īpašnieku ROMĀNU BĀRTULI. Jautāts, kad teritorija varētu tikt sakopta, viņš skaidro, ka šobrīd koronavīrusa dēļ izsludinātās ārkārtas situācijas laikā mērot tālākus ceļus un sapulcēt darbiniekus, lai izdarītu nepieciešamos darbus, ir diezgan sarežģīti. Vēl jo vairāk tādēļ, ka Krāslava no Balviem atrodas ap 200 kilometrus



Foto - A.Kirsanovs

Nesakoptā teritorija. Jautāts, ko turpmāk plāno darīt ar attēlā redzamo teritoriju, (piemēram, varbūt atsākt uzņēmējdarbību), teritorijas īpašnieks Romāns Bārtulis pastāstīja, ka plānos ir attēlā redzamo divstāvu māju iznomāt.

tālu. Tādēļ teritorijas īpašnieks lūdz atsaukties cilvēkus, kuri par samaksu varētu teritoriju sakopt un gružus aizvest. Zvanīt var uz telefona numuru

28809173. Gadījumā, ja neviens cilvēks neatsauksies, R.Bārtulis stāsta, ka atbraukt uz Balviem un sakopt teritoriju, iespējams, varēs nākamnedēļ.

Informē policija

No 13. līdz 19.aprīlim Valsts policijas Balvu iecirkņa apkalpojamajā teritorijā (Balvu, Viļakas, Rugāju un Baltinavas novadi) reģistrēti trīs gadījumi par atrašanos alkohola reibumā sabiedriskā vietā un trīs ceļu satiksmes negadījumi bez cietušajiem. Četri transportlīdzekļu vadītāji sodīti par transportlīdzekļa vadīšanu alkohola reibumā. Trīs reizes policisti izbrauca uz sadzīves rakstura konfliktu gadījumiem, divas reizes - uz ģimenes konfliktiem. Reģistrēta arī viena zādzība no tirdzniecības objekta.

Izņem patronas

13.aprīlī Viļakas novada Vecumu pagastā konstatēts nodarījums pret vispārējo drošību un kārtību / ieroču, municijas neatļauta izgatavošana, iegādāšanās, glabāšana un realizēšana. Proti, kādas personas dzīvesvietā izņemtas 84 gabalas mācību patronas 7,62 x 39mm un divas gabalas 26mm signālpatronas. Uzskāts kriminālprocess.

Brauc dzērumā

14.aprīlī pulksten 9.50 Rugāju pagastā 1957.gadā dzimis vīrietis vadīja velosipēdu "Aist" 1,4 promiļu alkohola reibumā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

18.aprīlī pulksten 18 Balvu novada Kubulu pagastā 1970.gadā dzimis vīrietis vadīja velosipēdu 2,23 promiļu alkohola reibumā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

18.aprīlī pulksten 18.22 Balvu novada Kubulu pagastā 1972.gadā dzimis vīrietis vadīja velosipēdu 2,42 promiļu alkohola reibumā.

19.aprīlī pulksten 3.05 Baltinavā 2000.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Volkswagen Passat" 0,51 promiļu alkohola reibumā un bez autovadītāja apliecības atkārtoti gada laikā.

Izsit loga stiklus

15.aprīļa pēcpusdienā Balvu novada Briežuciema pagastā mājai izsisti deviņi dubultīgie loga stikli. Nodarītais materiālais zaudējums – aptuveni 100 eiro. Uzskāts kriminālprocess.

16.aprīlī Rugāju pagastā automašīnai "Volkswagen Sharan" izsists aizmugures loga stikls. Nodarītais materiālais zaudējums – apmēram 120 eiro. Uzskāts kriminālprocess.

Informē CSDD

Darba laiki maija svētkos

Informācija par Ceļu satiksmes drošības direkcijas (CSDD) klientu apkalpošanas centru darba laikiem maija svētkos.

● 30.aprīlis, ceturtdiena: darba diena par vienu stundu īsāka. **Balvos strādā no pulksten 8.30 līdz 16.**

● 1.maijs, piektdiena: strādā tehniskās apskates stacijas Daugavpilī, Grobiņā, Jēkabpilī, Jelgavā, Rīgā (Antenas ielā 2), Siguldā, Talsos, Valmierā saskaņā ar sestdienas darba grafiku. Darba diena par vienu stundu īsāka. **Balvos nestrādā.**

● 2.maijs, sestdiena: strādā tās tehniskās apskates stacijas, kurām sestdiena ir darba diena. **Balvos nestrādā.**

● 3.maijs, svētdiena: strādā tehniskās apskates stacijas Rīgā, Antenas ielā 2. **Balvos nestrādā.**

● 4.maijs, pirmdiena: CSDD klientu apkalpošanas centri ir slēgti.

Re, kā!

Nevarēs atteikties no pūšanas alkometrā

21.aprīlī Ministru kabinets pieņēma grozījumus noteikumos, kas paredz, ka pirms transportlīdzekļa vadītāja pārbaudes alkohola koncentrācijas noteikšanai izelpotajā gaisā veikšanas Valsts policijas vai Valsts robežsardzes amatpersona informē transportlīdzekļa vadītāju par administratīvo atbildību par atteikšanos no šīs pārbaudes. Ja transportlīdzekļa vadītāja pārbaudi alkohola koncentrācijas noteikšanai izelpotajā gaisā nav iespējams veikt vai ja transportlīdzekļa vadītājs atsakās no pārbaudes, vai nepiekrīt tās rezultātiem, amatpersona izdara attiecīgu ierakstu protokolā. Transportlīdzekļa vadītāja nogādāšana tuvākajā ārstniecības iestādē medicīniskās pārbaudes veikšanai paredzēta tikai tad, ja transportlīdzekļa vadītāja pārbaudi alkohola koncentrācijas noteikšanai izelpotajā gaisā nav iespējams veikt.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Projektu aktivitātes iepauzētas

Nepacietīgi gaida darba atsākšanu

Irēna Tušinska

Tāpat kā daudzās dzīves sfērās, zināma neziņa valda arī dažādu jauniešu projektu realizācijas jomā. Neraugoties uz to, mūspuses novadu jaunatnes politikas veidotāji turpina darbus pie iesāktajiem, kā arī sagatavo jaunus starptautiskus un vietējas nozīmes projektus, ko tuvākajā laikā iesniegs izvērtēšanai.

Gatavojas laikam pēc pandēmijas

“Šobrīd strādājam pie jauna Solidaritātes korpusa projekta, kas jāiesniedz maija sākumā. Pagaidām neesam saņēmuši ziņu par šī projekta konkursu atcelšanu. Pirms Lieldienām kopā ar kolēģiem strādājām un iesniedzām divus projektus - vienu Pumpura grantos, ko vērtē Balvos, otru Izglītības un zinātnes ministrijas valsts programmas ietvaros. Tie abi ir vērsti uz jauniešu aktivitāšu dažādošanu Balvos,” informē Balvu Bērnu un jauniešu centra (BBJC) speciāliste jaunatnes politikas jautājumos GUNITA PROKOFJEVA. Viņa atklāj, ka uzsāka sadarbību ar biedrību “Kalmārs” tapuša projekta “Aprikojums āra aktivitāšu organizēšanai – elpo dziļi” aktīvā fāzē, kurā plānots iegādāties aprikojumu jauniešu āra aktivitāšu organizēšanai. Savukārt trīs starptautiskajos jauniešu apmaiņas projektos (divos sadarbībā ar Slovēniju un vienu - ar Turciju), kuros balvenieši piedalās kā partneri, saistībā ar Covid-19 pandēmiju noteikti notiks izmaiņas. “Šobrīd visi gaidām, kādi būs valdības un ES rīkojumi attiecībā uz mobilitātēm,” uzsver G.Prokofjeva.

Lai gan joprojām valda zināma neziņa par nākotni un jaunieši ir noraizējušies, speciāliste jaunatnes politikas jautājumos cer uz drīzu situācijas uzlabošanu: “Mēs gribam pulcēties. Var jau strādāt distancēti, bet jaunieši ir izteikti sociālas būtnes, tāpēc visi ļoti gaidām atkalredzēšanos.”

Notikušas būtiskas izmaiņas

Viļakas novada pašvaldības projektu vadītāja SANTA KOMANE informē, ka šobrīd turpinās Eiropas Solidaritātes korpusa brīvprātīgā darba projekts “Give to get” un, pateicoties tam, Viļakas un Balvu novados brīvprātīgo darbu strādā divi jaunieši no Armēnijas un Turcijas. “Ņemot vērā šī brīža situāciju un pulcēšanās aizliegumu, nenotiek tiešās aktivitātes. Līdz ar to pirms Lieldienām brīvprātīgie bija nodarbināti pie svētku dekoru izgatavošanas un aizsargmasku šūšanas, bet šobrīd uzsākuši jauniešu centra Semenovā labiekārtošanu un kosmētisko remontu. Savukārt Pumpura projekta, kas saistīts ar jauniešu mācību motivācijas veicināšanu, aktivitātes šobrīd ir apturētas. Tās varēs turpināties tikai pēc ārkārtas stāvokļa beigām,” stāsta S.Komane. Viņa atgādina, ka izmaiņas projektu realizācijas jomā ir būtiskas, jo nedrīkst notikt ne jauniešu apmaiņas, ne treniņkursi, ne meistarklases: “Nenotiek nekas, kas saistīts ar pulcēšanos. To visu varam darīt tikai attālināti virtuālajā vidē, tādēļ šobrīd ir iestājusies pauze. Tomēr ir prieks, ka projektu administrācija to saprot un konsultē mūs dažādos jautājumos, lai veiksmīgi varam īstenot iesākto.”

Sagatavoti seši jauni projekti

Pandēmijas apstākļos Viļakas Jauniešu iniciatīvu centrā (JIC) darbs nav apstājies, apgalvo JIC vadītāja MADARA JEROMĀNE: “Aktīvi izstrādājam jaunus projektus un plānojam, kā īstenosim esošos, kuru realizācija šobrīd ir ierobežota.” Madara informē, ka ir *iepaузēts* projekts “Izkāpt no komforta zonas”, kas vērsti uz novada skolu skolēnu pašpārvalžu darba stiprināšanu un skolēnu motivēšanu iegūt izglītību: “Neesam īstenojuši divas tā aktivitātes: neformālas izglītības treniņu “Iespējamā misija” un laivu braucienu “Svinam uzvaras”. Abas aktivitātes plānotas ierobežotam skaitam dalībnieku, tāpēc, ievērojot valstī noteiktās prasības, ceram tās īstenot vasarā.”

Tāpat ir apstājusies programmas “Erasmus+” jauniešu apmaiņas projekta īstenošana, kura tēma ir sociālā uzņēmējdarbība un partneri ir Francijas un Gruzijas organizācijas. Viļakas JIC vadītāja M.Jeromāne, kura iesaistījies starptautiska projekta aktivitātē “Supervīziju nodrošināšana jaunatnes darbiniekiem”, atklāj, ka aprīlī grupas supervīzija notika attālināti, izmantojot mūsdienu tehnoloģiju iespējas. Tāpat norisinājās arī individuālā supervīzija.

Tomēr, par spīti ierobežojumiem, pandēmijas laiks aizvadīts



Foto - no personīgā arhīva

Atcēla ceļojumus. Dārija (no labās) un Paula (no kreisās) visvairāk nožēlo, ka izpaliks pavasarī ieplānotie braucieni: “Lai gan nedaudz jau paspējām paceļot, gribētos to darīt vēl vairāk. Pavasarī bijām kopā ieplānojušas doties uz Milānu. Bijām jau nopirkušas biļetes. Gribējām arī vēlreiz aizbraukt ciemos viena pie otras.” Neraugoties uz negaidīti uzbrukušo pandēmiju, abas jaunietes nenožēlo, ka izmantojušas iespēju kļūt par Eiropas brīvprātīgajām un iesaka šo pieredzi izbaudīt arī citiem.

produktīvi. “Esam izstrādājuši un iesnieguši trīs jaunatnes iniciatīvas projektus mācību motivācijas palielināšanai un līdz 7.maijam plānojam iesniegt divus programmas “Erasmus+” jauniešu apmaiņas projektus. Tāpat sadarbībā ar BBJC iesniegsim jaunu brīvprātīgā darba projektu,” informē Madara.

Pietrūkst ģimenes un kaķa

Nesen rakstījam, ka sokas Eiropas brīvprātīgajiem no Armēnijas un Turcijas, kuri turpina darbu Balvu un Viļakas novados. Taču tikpat neapskauzamā situācijā, tālu no ģimenes un mājām, nonākušas arī divas Balvu jaunietes - DĀRIJA SEMJONOVA un PAULA RUTMANE, kuras kopš septembra strādā brīvprātīgo darbu Austrijā un Čehijā.

Dārija apgalvo, ka viņas mītnes zemē epidemioloģiskā situācija sākusi uzlaboties: “Maija sākumā atvērsies visi veikali. Diemžēl nav skaidrības, kad sāks strādāt skolas un jauniešu centri. Tāpēc, sākot ar maiju, rīkosim mobilos *raundus* - apmeklēsīm iecienītākās jauniešu pulcēšanās vietas pilsētā, piemēram, spēļu laukumus. Šobrīd darbs notiek tikai, izmantojot internetu, - jauniešiem *online* ir iespēja *čatot* vai kopā paspēlēt spēles.”

Lai gan ierobežojumi saistībā ar Covid-19 pandēmiju Austrijā ir diezgan stingri, Dārija drīkst iziet pastaigās viena, vai ar cilvēkiem, ar kuriem dzīvo kopā. Balvenietei ir paveicies, jo viņa dzīvo kopmītnēs, tātad nav gluži viena. Dārija neslēpj, ka ir nedaudz garlaicīgi: “Lai gan nodarbošanos vienmēr var atrast, gribas atgriezties pie normālas dienas kārtības.” Visvairāk Dārijai pietrūkst draugu un ģimenes, kā arī viņas četrkājainā mīluļa: “Saka, ka dzīvnieki nomierina. Tagad, kad līdzās nav mana kaķa, es to ļoti izjūtu.”

Dārijas projekta termiņš noslēdzas augusta beigās, taču, iespējams, Latvijā viņa atgriezīsies ātrāk, jo vēlas uzsākt studijas Ventpils Augstskolā.

Pamazām zūd motivācija

Arī Paulai, kura atrodas Čehijā, nelielā, mājīgā pilsētā pie Polijas robežas, jāievēro dažādi ierobežojumi: “Iziet uz ielas bez maskas ir aizliegts. Pastaigāties drīkst tikai pa divi un tikai ar tiem, ar kuriem dzīvo kopā.” Paula smeļ, ka izskatās diezgan smieklīgi, kad, ejot uz veikalu, divi istabas biedri iet pa priekšu, bet pārējie divi - aiz viņiem pa gabalu. Tomēr Paulai ir paveicies, ka līdzās dzīvesvietai ir kalni, kurp viņa regulāri dodas pastaigāties. Paelpot svaigu gaisu balvenietei var arī plašajā jauniešu centra teritorijā.

Paula stāsta, ka pandēmijas sākumā, kad valdīja lielāka

panika, daži Eiropas brīvprātīgie jaunieši devās mājās, bet viņa nolēma palikt: “Vienalga, vai sēdēt mājās Latvijā, vai šeit. Šeit vismaz kaut ko maksā. Turklāt mana ģimene dzīvo Zviedrijā.” Paula neslēpj, ka mazliet uztraucas par mājiniekiem, jo, atšķirībā no pārējās pasaules, Zviedrijā neviens pandēmijai īpašu uzmanību nepievērš: “Taču vecāki dzīvo mazā pilsētā valsts ziemeļos, kur situācija ir mazliet drošāka.”

Paula stāsta, ka darba jauniešu centrā netrūkst arī pandēmijas apstākļos. Viņa šuj sejas aizsargmaskas slimnīcām un internetā vada angļu valodas stundas: “Gatavojamies arī vasaras nometnēm, jo ļoti ceram, ka tās notiks.” Visgrūtāk ir aizpildīt no darba brīvo laiku, apgalvo balveniete. “It ka jau var kaut ko darīt, bet pamazām zūd motivācija. Tāpēc šobrīd vēl vairāk pietrūkst māju. Kad laiks bija aizpildīts ar aktivitātēm, šo trūkumu tā neizjutu. Esmu ļoti sabiedriska, tāpēc grūti ilgāk par mēnesi ikdienā gan darbā, gan mājās redzēt vienas un tās pašas sejas,” piebilst jauniete.

Paula šovasar plāno stāties augstskolā, tāpēc viņas atgriešanās Latvijā atkarīga no tā, kad augstskolas uzsāks darbu, kā arī no situācijas ar Covid-19 pandēmiju: “Ja noteikto ierobežojumu laiku pagarinās un atcels vasaras nometnes, mums, brīvprātīgajiem, tehniski šeit nebūs ko darīt. Jo vasarā jauniešu centrs atvērts tikai nometnēm.”

Aicina kļūt par brīvprātīgajiem

Lai gan joprojām nav skaidrs, kad un vai varēs atsākt starptautisko jauniešu apmaiņu, G.Prokofjeva aicina skolēnus padomāt par iespēju nākotnē kļūt par Eiropas brīvprātīgajiem. Lai iedrošinātu jauniešus, viņa skaidro, kā top projekti: “Parasti mēs sākam ar idejas kardināšanu. Pēc tam tiek izsludināta brīvprātīgā vakance kādā no platformām vai “facebook.com” grupās. Tad meklējam projektam visatbilstošākos jauniešus, līdzīgi, kā tas notiek darba intervijās. Tad veidojam projekta pieteikuma veidlapu un darba grafiku, kā arī izmaksu shēmu. Pēc tam to iesniedzam, un, ja projektu apstiprina, uzsākam tā realizāciju. Tas pats notiek citās organizācijās, kas ir akreditētas un ir tiesīgas uzņemt un nosūtīt jauniešus šāda veida projektos. Tālāk sagatavojam jauniešus un iepazīstinām viņus ar mītnes zemi.” G.Prokofjeva gandarīta, ka šo iespēju ir izmantojuši vairāki jaunieši no Balvu un tuvākajiem kaimiņu novadiem: “Prieks, ka jaunieši kļūst drosmīgāki un dodas veikt brīvprātīgo darbu, jo tā ir lieliska neformālās izglītības forma, kā arī iespēja apgūt valodu, atklāt savu spēju robežas, iemācīties lietas, kas nekad nav darītas, kā arī iepazīt pasauli, sevi un kļūt pašpārliecinātiem.”

Apsveikumi

Būt kā ābelēm, dāsnām un labām,
Zemei un sirdīm svētību nest,
Pavarda siltumu mīļajiem glabāt,
Zvaigžņotus sapņus dvēselēs mest!

Miļi sveicu **Rudīti, Ilutu un Ilzi**, kuras aprīli un maijā
svin savas 50 gadu jubilejas!

E.Cuncka



Lai sirdī vienmēr tā skanīgā nots,
Kas skanēt liek ikdienas dvašai.
Un dvēseles vērtību gana, ko dot,
Kas starot ļauj citiem un pašai.

Sveicam **Adriju Plešu** skaistajā jubilejā!

Kad dzīves dienas gadu kūļos sien, lai paliek atmiņā un sirdī
skaistās pēdas. Vēlam veselību, možu gari un dzīves mūžam –
Dieva svētību.

Zenta, Ilmārs



Lai notiek tā, kā vēlas tava sirds,
Lai atspīd saule tad, kad lietus list,
Lai atskrien vējš, kas bēdas aiznes līdz,
Lai ar smaidu atnāk katram dienas rīts.

Sirsniņi sveicam **Viktoru Žabaru** skaistajā jubilejā.

Vēlam, lai dienu ritumā ar tevi ir prieks, laime un veselība!

Romanovski



Pērk

SIA "Cēsu gaļas kombināts"
par augstām cenām iepērk
JAUNLOPUS un LIELLOPUS
26185703 • 25573447 • 29172343 • 26528584

SIA "RENEM" iepērk jaunlopus, aitas, liellopus.
Elektroniskie svāri.
Samaksa skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu.
Tālr. 29996309, 26447663,
29485520, 26373728 vai uz
e-pastu:
re-nem@inbox.lv
Zvaniet - cenas mainās katru nedēļu.

Pērku lauku māju ar zemi un mežu,
mājā iespējams palikt dzīvot.
Tālr. 29416775.

Pērk siltumnīcas koka karkasu
izjauktā veidā. Tālr. 27317031.

SIA "Meži M" pērk cirsmas
un mežus. Zvaniet 29324128.

Pērk mežus, meža zemes.
Tālr. 22472686, 26007339.

Sveiciens IEPĒRKAM
liellopus, teļus
810 liellopiem
augstās cenās!
Samaksa tūlītēja.
T.: 62003939

Z.s "Strautiņi" iepērk mājlopus.
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

IEPĒRK MAJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparrade.lv

Pērk mežus, zemi,
izcirtumus, cirsmas.
Tālr. 29433000.

Pārdod

Madonas novada Kalsnavas
pagasta stādaudzētava

"Rāvijās"

**28.aprīlī Balvu tirgū
tirgos augļu koku
un ogulāju stādus.**

Var pieteikt pasūtījumus.
**Stādaudzētavā tirgojam
katru dienu.**

Tālr. **29147028.**

Pārdod metāla jumtus un
noteksistēmas no ražotāja.
Cena no 5,50 EUR/m².
Tālr. 28382940.

Metāla jumta segumi par labām
cenām. Piegāde, uzstādīšana.
Tālr. 26360938.

"Užgava" pārdod sēklas, pārtikas
(42kg maiss - EUR 9), lopbarības
kartupeļus ('Solists', 'Vineta',
'Laura'); galda bietes - 0,10 EUR/kg.
Piegādāsim. Tālr. 29432655.

Pārdod pārtikas, sēklas kartupeļus.
Tālr. 29407249.

Skaldīta malka. Cena
23 EUR/berkubā. Piegādes apjoms
- 7 berkubi. Ir sausā.
Tālr. 25543700.

Pārdod zāgmateriālus, 150 EUR/m³.
Tālr. 25543700.

Z/S pārdod jaunputnus, dējējvistas
ar piegādi. Tālr. 29186065.

Pārdod skaldītu malku.
Tālr. 26442615.

Pārdod kūtmēslus. Tālr. 26431999.

Pārdod traktoru T40A ar agregātiem
(arklis, kultivators, vagotājs,
piekabes, mucas, pacēlājs, izkopts,
panna). Tālr. 29184554.

Pārdod lopbarības miltus, kviešus,
auzas (mazumtirdzniecībā).
Tālr. 29164869.

Pārdod Romanova šķirnes aitas.
Tālr. 20276618.

Pārdod 3m malku, ar piegādi.
Minimālais apjoms 20 m³.
Tālr. 20514042.

Vilku sugas suni. Tālr. 26449746.

Pārdod 4 slaucamas govīs, 2 teles.
Tālr. 26449746.

Izsole

AS "Publisko aktīvu pārvaldītājs Possessor" **elektroniskajā** izsolē
elektronisko izsoļu vietnē <https://izsoles.ta.gov.lv/> ar augšupejošu soli
pārdod **izirētu** valsts dzīvokļa īpašumu Nr.1 Upes ielā 10, Kupravā,
Kupravas pagastā, Vijakas novadā, kadastra Nr.3860 900 0014, izsoles
sākums – 17.04.2020., izsoles noslēgums – 18.05.2020 plkst.13.00,
izsoles sākumcena EUR 660.00, izsoles solis – EUR 30.00, nodrošinājums
– EUR 66.00.

Personai, kura vēlas piedalīties izsolē, **līdz 07.05.2020.** jāiemaksā
nodrošinājums AS "Publisko aktīvu pārvaldītājs Possessor" norēķinu kontā
AS "Citadele banka" Nr.LV07PARX0003805160002, un, izmantojot
elektronisko izsoļu vietni, jānosūta lūgums autorizēt to dalībai izsolē.

Pirkuma apmaksa: tūlītēja samaksa vai nomaksa atbilstoši elektroniskās
izsoles noteikumiem:

https://www.possessor.gov.lv/upload/uploads/132-1062_pielikums.pdf.

Par nosolīto objektu nosolītā augstākā cena vai objekta nomaksas pirkuma
gadījumā avanss 10% no nosolītās cenas, atņemot iemaksāto objekta
nodrošinājumu, jāsamaksā divu nedēļu laikā no izsoles noslēguma dienas
AS "Publisko aktīvu pārvaldītājs Possessor" norēķinu kontā AS "Citadele
banka" Nr.LV07PARX0003805160002.

Elektroniskās izsoles norises noteikumi: <https://izsoles.ta.gov.lv/noteikumi/1>.

Tālrūnis uzziņām 67021300, 67021413, 67021348.

Reklāma

Logi Durvis
SA LOGU MAIŅA

APRĪJA ATLAIDES!
Izmanto aprīļa AKCIJU! **Pasūti augstas
kvalitātes logus par zemāko cenu!**
Vācu profili *KBE, Salamander, Rehau*, vācu furnitūra *ROTO*.
Zvani **20399903**, raksti: balvi@logumaina.lv, vai ienāc Tautas iela 1, Balvi.

**Kvalitatīvi PVC un alumīnija logi,
PVC un metāla durvis par
draudzīgām cenām**

Vācu profili *Brugmann, Salamander*.
Žalūzijas, moskītu tīkli.
Mērišana un konsultācija bez maksas.
Bērzpils iela 5, Balvi. Tālrūnis 25106640.

Dažādi

**Uzņēmums
AA Apjoms
BEZ MAKSAS izkopj**
*no krūmiem un kokiem
aizaugušas lauksaimniecības
platības, tirumus, meliorācijas
grāvjus, mežmalas.*
**Par lieliem apaugumiem
veicam piemaksas!
Pērk zarus šķeldošanai,
cirsma atlikumus!
PĒRKAM CIRSMAS.
Tālr. 26191989.**

Piegādā smilti, granti, melnzemi.
Tālr. 29433126.

Pieņemam melnzemi, smilti, granti,
šķembas. Ierokam un pievienojam
elektrokabeļus, ūdensvadus,
kanalizāciju. Meliorējam viensētu
slāpjos pagalmus.
Tālr. 25685918.

Piegādā smilti, granti, šķembas
(dažādas frakcijas). Ceļu remonts.
Tālr. 29208179.

Sertificēts MEŽA TAKSATORS -
STIGOŠANA, DASTOŠANA.
Zvanīt 28358514.

Apģērbu, tekstila tīrīšana.
Tālr. 29383776.

Bistamo koku zaģešana.
Tālr. 20208277.

**SIA "Baltic
Akmens"
PIEMINEKĻU
IZGATAVOŠANA
Kārsavā.**
Vienības ielā 59
Informācija pa
tālr. 26625545.
Rēzeknē, Rīgas 9
Tālr. 20004200.

Dažādi

**LOGI, DURVIS,
AIZSARGMASKAS.**
Bērzpils iela 2a. Tālr. 26343039.
WWW.balvulogi.lv

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju,
apkures ierīču, dūmeju apsekošana,
tīrīšana, remonts, izgatavošana,
mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana.
Celtniecības darbi, remontdarbi.
Dūmu detektorī, uzstādīšana.
Materiālu piegāde.
Tālr. 22363236, 20404400.

Sniedz miniekskavatora
pakalpojumus (ūdensvada,
kanalizācijas, ēku pamatu u.c.
ierīkošanai). Tālr. 26133878.

Dārzu apstrādāšana.
Tālr. 26512307.

Iznomāju garāžu ar iespēju nopirkt.
Tālr. 28734072.

**Pārlicinies,
vai abonēji**

Paduguni?!



*Es gribēju notvert vēju, bet nevarēju.
Es gribēju ledū uguni kurt, bet nemācēju.
Es gribēju satvert krītošu zvaigzni, bet nepaspēju...*
Bridī, kad smaga sāpe spiež visa mūsu kolektīva un tuvinieku sirdis, vēlamies teikt lielu paldies mūsu kolēģei **BIRUTAI PAIDEREI** par mūža ieguldījumu profesionālajā darbībā, gaišumu un optimismu savstarpējās attiecībās. Lai vieglas smiltis un gaišs mūžības ceļš!
Visdziļākā līdzjutība **tuviniekiem!**
NVA Balvu filiāles kolektīvs



*Mums tikties neiznāks vairs dzīves paralēlēs,
Bet ilgi atmiņās Tu būsi gliemežvāks,
Kas jūras dzīļu melodijās spēlēs
To laiku, kurš nekad vairs neatnāks.*
Šis mirklis ir pienācis negaidīti un skarbi - Dieva valstībā aizgājis mūsu skolās biedrs, prasmīgs kokapstrādes amata meistars **ŽANIS PLEŠS**.
Viņa darinātie darbi vēl priecēs daudzās mājās un vairākās paaudzēs. Bet mēs kopā staigāsim nu vairs tikai atmiņu takās. Lai mūsu līdzjutība palīdz pārvarēt zaudējuma sāpes **sievai Eleonorai, bērniem un mazbērniem, vīru, tēti un vectētiņu** mūžībā pavadot.
Skolās biedri: Irēna S., Irēna V., Ārija, Vaira, Nora, Anita, Imanta, Silvija, Ināra T., Gita K., Hermine



*Mūža virsotnēs vislabāk
dvēsele spēj redzēt,
kaut vai sīku gūni ceļā
kurš tai mīlot dedzis.
Tevis šis mīlestības gana
bijis priekos, bēdās,
dzimtas galotnes smels sauli
Tavās gaišās pēdās.*
(K. Apškrūma)
Skumstam kopā ar mīļajiem
tuviniekiem, BIRUTU PAIDERI
mūžībā pavadot.
Veisu ģimene

*Saņem, labā zemes māte,
Vienu sirmu māmuliņu,
Apsedz viņu silti, silti
Savām smilšu villainēm.
Visdziļākā līdzjutība **dēliem,
vedeklām, mazbērniem** sakarā ar **LUDMILAS ČEREVINAS** aiziešanu mūžībā.
Semjonovu ģimene*

*Es sev paņēmsu
līdzī vien saujīņu baltā vēja,
Ap saknēm to višu.
Tur dzīji jau vēja nav...
Un atstāšu elpu
uz palodzes, tur, tai grāmatā, rau...
Es akmeni, puķē un papīra lapā
būšu.*
Sev paņēmsu līdzī vien
saujīņu balta vēja.
Bet tieši šis saujas jums pietrūks...
(A. Rancāne)
Izsakām vispatiesāko līdzjutību
Silvijai un pārējiem tuviniekiem,
māsu **Birutu PAIDERI** kapu kalniņā
pavadot.
Audzinātāja un klasesbiedri

*Nogurušas manas rokas,
Grūtus darbus strādājot.
Nemiet manu padomiņu,
No tētiņa dzīvotami.
Izsaku vislielāko līdzjutību šajā sāpju
brīdī **sievai Annai, māsa Irēnai,
bērniem un pārējiem tuviniekiem**
no **ANDRA AKMENTIŅA** šķiroties.
Palmira Pelnupē*

*Drīz pavasarī, un pakalnos plauks
bērzi,
Maigas, zaļas lapas satrauks vējš.
Tu saulei savas acis nepavērsi,
Kaut mīļas balsis Tevi sauks un
sauks.
(S. Silē)
Šajā skumju un atvadu brīdī
izsakām līdzjutību **Eleonorai un
bērniem,** pavadot vīru, tēvu un
vectēvu **ŽANI PLEŠU** mūžībā.
Dakuļu ģimene un Dzintra*

*Es tagad aizeju, kaut viss te ļoti
patīk
Un gribētos vēl ilgi, ilgi būt.
Varbūt tur brīnumu var satikt,
Ko te man dzīve neatlāva gūt.
Es tagad aizeju, bet ne jau projām,
Es aizeju tepat, - ar citu sauli,
Citu zemi un citām puķēm parunāt.
Mūsu visdziļākā līdzjutība
tuviniekiem, BIRUTU PAIDERI
mūžībā pavadot.
Bijušās darba kolēģes*

*Uz spārniem dzērves nes jau
pavasari,
Un piesaulē jau vizbulītes zied.
Un ir tik skumji, ir tik ļoti skumji,
Ka tieši tagad tev bij' jāaiziet.
(J. Ziemeļnieks)
Izsakām visdziļāko līdzjutību
**Madarai Paiderei un pārējiem
tuviniekiem,** zaudējot **MĪĻU UN
TUVU CILVĒKU.**
Audzinātāja Vija, RNV klasesbiedri
un viņu vecāki*

*Pāri sirmajām kapu priedēm
Pāršalc tavas dzīves stāsts.
Pāri darbam, sūpēm, ilgām
Baltu, vieglu smilšu klāsts.
Izsakām līdzjutību **dēliem Jurijam,
Sergejam un tuviniekiem,** pavadot
māmiņu **LUDMILU ČEREVINU**
mūžībā. Lai Visvarenais pieņem un
svētī viņas dzīves gudro mūžu,
viņas mieru un sirds siltumu.
Bijušās kolēģes Balvu slimnīcas
ātrajā palīdzībā: Vera, Ņina, Zita,
Skaidrīte, Livija*

*Lai es sajūtu Tavu elpu
Tā kā bērniībā cieši klāt,
Sargeņģelis šai laikā un telpā
Vēl kaut brīdi esi man, māt!
Stiprinot ticību mūžības ceļam,
izsakām patiesu līdzjutību
**Madarai, Andrejam, Lidijai un
Silvijai,** no **BIRUTAS** uz mūžu
atvadoties.
Cienot, Gunta G., Mārtužu, Drandu
un Čoiču ģimenes*

*Uz ievu ziedēšanu viņa neatnāks,
Uz ābeļu un rožu - neatnāks,
Vairs ne uz kādiem ziediem viņa
neatnāks,
Jo pati viņa visiem ziediem cauri
ziedēs...
Madara, Lidija, Silvija, Andrej,
esam kopā ar Jums dzīves smagajā
brīdī. Izsakām līdzjutību, pavadot
māmiņu, meitu, māsu, sievu
BIRUTU mūžības ceļā.
Līgas un Edgara ģimene, Rīta*

*Laiks apstājas ar skarbu piesietu,
Nav rītdienas, ir tikai vēju balss,
Un kādai mīļai, labai sirdij
Nekad vairs nesāpēs...
Mūsu patiesa līdzjutība un klusi
mierinājuma vārdi sāpju brīdī
**Madarai Paiderei un
piederīgajiem,** miļo **MĀMIŅU**
mūžībā aizvadot.
Alise, Annija, Klinta*

*Pārtrūka dzīvības stīga,
Apklusā vārdi un balss.
Nakts iestājas bezgalīga,
Raudāja mākonis palss.
Mūsu klusa un patiesa līdzjutība
**vīram Andrejam, meitai Madarai
un pārējiem tuviniekiem, BIRUTU
PAIDERI** mūžības ceļā pavadot.
Valdis, Andra Leona ģimene*

*Jau pavasarī nāk pa saules
vārtiem,
Tik sirds ir sāpju lāsēm pielijusi.
Mīļš cilvēks aizgājis uz klusēšanas
pusi,
Vien paliek atmiņas ar mīlestības
vārdiem.
(J. Rūsiņš)*

*Kad sirdi dzeļ smeldzīga sāpe,
vispatiesākā līdzjutība **Andrim un
Madarai,** pavadot miļo sievu un
māmiņu **BIRUTU PAIDERI** mūžības
ceļā.
Vilhelms, Sandra*

*Jo nešķiros no jums
Te viss, kas darīts, paliek,
Te paliek manas rūpes, mans
sappņu lolojums.
Vēl koptais dārzs mans ziedēs
Un balti bērzi skums.
(V. Brutāne)*

*Lai mūsu klusa un patiesa līdzjutība
piederīgajiem, pavadot **BIRUTU
PAIDERI** kapu kalniņā.
Bijušie klasesbiedri Rugāju
vidusskolā*

*Skumji noliec galvas priedes klusās,
Nolist ziedos rīta mirdzums silts.
Nošalc vēsma - mierīga lai dusa,
Lai Tev viegla dzimtās zemes
smiltis.*

*Skumju un atvadu brīdī klusa un
patiesa līdzjutība **sievai Norai,
dēlam Dainim un pārējiem
tuviniekiem** vīru, tēvu un vectēvu
ŽANI PLEŠU mūžības ceļā
pavadot.
Artūrs ar ģimeni, Renārs, Maija,
Valdis*

*Aiz tevis palīks mājvieta -
Gudrību krātuve, zinību aka,
Liepa, kas tikumu villaini klāj.
Mīļvieta - labus vārdus, kas saka,
Domas, kas dvēseles pamatus tur,
Aiz tevis palīks atmiņas, kas
mīlestībā degs,
Ar asarām un klusumu,
Kad dzimtā zeme segs.
Kad acis skumju pilnas... Kad brīdis
ir tik smags, klusa un patiesa
līdzjutība **vīram Andrejam, meitai
Madarai,** māmiņu **BIRUTU
PAIDERI** mūžībā pavadot.
Guntra, Gunārs, Sintija*

*Es palieku tepat -
Aiz zvaigznēm, kur sargeņģeļi mīt,
Miļo sirdspukstos
Un baltās domu krustcelēs, kur
satikties.*

*Lai mūsu līdzjutības vārdi ir atbalsts
Ineses ģimenei, pavadot **BIRUTU
PAIDERI** mūžības ceļā.
Ināra, Valija, Daina, Ginta, Violeta,
Monika, Lelde, Arnis*

*Es sev paņēmsu līdzī vien saujīņu
baltā vēja
un atstāšu elpu uz palodzes...
(A. Rancāne)*

*Izsakām līdzjutību **Dainim un
piederīgajiem,** tēvu **ŽANI PLEŠU**
pavadot mūžības ceļā.
Voiku ģimene*

*Ir mirkli, kad eņģeļi raud,
To asaras gluži kā pērles laika
stundeni sastingst,
Un pasaules sirdi iekrīt kļedziens-
Sāpīgs un skaudrs.
(I. Nagla)*

*Izsakām visdziļāko līdzjutību **meitai,
vīram, mammai un māsaī,** uz
mūžu no **BIRUTAS PAIDERES**
atvadoties.
Anita, Pēteris*

*Uz spārniem dzērves nes jau
pavasari,
Un piesaulē jau vizbulītes zied.
Un ir tik skumji, ir tik skumji,
Ka tieši tagad tev bij' jāaiziet.
(J. Ziemeļnieks)*

*Skumju un atvadu brīdī izsaku
līdzjutību **Andrejam Paideram un
tuviniekiem, BIRUTU PAIDERI**
kapu kalniņā pavadot.
Antoniņas Supes ģimene*

*Lapa nobira dzīvības kokam,
Mūžības vēji nu klēpi to nes
Tur, kur debesu mājoķļos tālos
Salido cilvēku dvēseles.*

*Skumju brīdī esam kopā ar
**Eleonoru Plešu un viņas ģimeni,
VĪRU, TĒVU UN VECTĒVU**
mūžības ceļā pavadot.
Bijušās kolēģes: Lilija, Ņina, Ina,
Ilze, Nora*

*Drīz pavasarī, un pakalnos plauks
bērzi,
Maigas, zaļas lapas satrauks vējš,
Tu saulei savas acis nepavērsi,
Kaut mīļas balsis tevi sauks un
sauks.
(S. Silē)*

*Skumju un atvadu brīdī mūsu
patiesa līdzjutība **Lidijai un
pārējiem tuviniekiem,** meitu
BIRUTU PAIDERI mūžības ceļā
pavadot.
Anna, Aina*

*Tevis liksies - durvis kāds stāv, bet
manis tur nebūs.
Es akmeni, puķē un papīra lapā
būšu,
Sev paņēmsu līdzī vien saujīņu balta
vēja...
(A. Rancāne)*

*Izsakām patiesu līdzjutību **Inārai
Gorohovai,** brāli **PĒTERI
KOZLOVSKI** mūžības ceļā
pavadot.
Solvita, Igors, Mārīte, Elmārs*

*Kas smagāks vēl var būt
Pa dzīves taku ejot,
Kad atdot zemei to,
Kas sirdij tuvs un dārgs...
(J. Lasmanis)*

*Izsakām patiesu līdzjutību **Andrim,
Madarai, Lidijai un pārējiem
tuviniekiem, BIRUTU PAIDERI**
mūžības ceļā pavadot.
Barkānu ģimene*

*Dzīš skarbums ir tādai stundai,
Kad cilvēks un ziedi mirst...
Mūsu patiesa līdzjutība **ŽANA
PLEŠA** tuviniekiem, pavadot viņu
mūžības ceļos.
Bijušie pūtēju orķestra muzikanti*

*Dusi saldi zemes rokās,
Lai tev sappņu nepietrūkst.
Mīļas rokas ziedus noklās,
Un tev silti vienmēr būs.
(A. Straube)*

*Izsakām visdziļāko līdzjutību
**krustmātei Silvijai un viņas
tuviniekiem, BIRUTU PAIDERI**
pavadot mūžības ceļā.
Kornēlija, Ramonas un Raimonda
ģimenes*

*Palīks tavš darbīgais gājums -
Tik auglīgu mūžu neizdzēs riets.
Caur kokiem un bērniem būs
turpinājums
Tai saulainai gaitai, ko beidzi tu iet.
(M. Bendrupe)*

*Šajās skumju pilnajās dienās
izsakām līdzjutību **Eleonorai ar
ģimeni,** pavadot mūžībā vīru, tēvu
un vectēvu **ŽANI PLEŠU.**
Pētera Strapcāna ģimene*

*Uz spārniem dzērves nes jau
pavasari,*

*Un saulē vizbulītes zied.
Un ir tik skumji... ir ļoti skumji,
Ka tieši tagad tev bij' jāaiziet.
Kad vējš pūš atvadu dziesmu,
domās esam kopā ar **Lāsmas
Bernes ģimeni,** miļo **VECTĒTIŅU**
mūžības ceļā pavadot.
Ērika, Iveta, Sanīta S., Sanīta P. ar
ģimenēm*

*Mēs klusi paliekam šai krastā,
Vēji šalkos un mierinās mūs,
Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē,
Vienmēr mūsu atmiņās būs.
Skumju un atmiņu brīdī esam kopā
ar **Madaru un tuviniekiem,**
mammu **BIRUTU PAIDERI** zemes
klēpi guldot.
Lauma, Gita, Daira, Armins*

*Daudz darbiņu padarīti,
Daudz soliņu iztecēti,
Lai nu mīļā zemes māte,
Pārklāj smilšu segeņiti.
Skumju brīdī esam kopā ar **meitu
un mazmeitu ģimenēm, ANNU
SINIČKINU** mūžībā pavadot.
Ināra, Kristīne, Dace, Aija*

*Tēt, miris esot tu...
Tam ticēt grūti,
Jo tava balss, ik vārds vēl ausis
skan.
Mūsu klusa līdzjutība **Deivijai
Jančukai, TĒTI** mūžībā pavadot.
Darba kolēģi Rīgā*

*Cik trausla dažreiz liekas dzīvība!
Kā vāji plīvojoša uguntiņa,
Ko katram mirklim nopūst brīvība,
Jo pārāk lielās sāpēs nespēj kvēlot
viņa.
(M. Kempe)
Izsakām visdziļāko līdzjutību Jūsu
lielajās bēdās un domās esam kopā
ar Jums, **Lidija, Madara, Silvija,
Andri, BIRUTU PAIDERI** aizsaulē
aizvadot.
Inese, Lidija*

*Nav tādās jūras,
Bez krastiem, kas būtu.
Nav tāda mūža,
Kas bezgalīgs kļūtu.
Mūsu patiesa līdzjutība **Eleonorai,
bērniem, mazbērniem un
tuviniekiem, VĪRU, TĒVU un
VECTĒTIŅU ŽANI PLEŠU**
mūžības ceļā pavadot.
Eleonoras bijušās klasesbiedrenes
Terēzija, Annīņa, Lucija un
audzinātāja Emilija*

aduguns
INDEXSS 3004
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X
Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

**REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI**
D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

REDAKTORS E.GABRANOVŠ - T. 29360850
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA; Z.LOGINA,
I.ZINKOVSKA, M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA,
A.LOČMELIS - T. 26555382
KOREKTORE S.GUGĀNE
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730
Tālrūnis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv
Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
G.LIELMANIS
Iespēstis SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 3001