



Īsziņas

Interesanta ziņa:

Balva par šķirošanu

Latvijas Zaļā punkta organizētajā atkritumu šķirošanas kampaņas pirmajā izlozē - 29. jūnijā - dāvanu karti 30 latu vērtībā laimēja balvenietis Edvīns Začs. Nākamās akcijas "Zaļā punkta šķirošanas maratons" uzvarētājus noteiks 27. jūlijā un 31. augustā.

Nepalaid garām:

Donoru diena Viļakā

Valsts Asinsdonoru centra Latgales filiāle informē, ka 7. jūlijā notiks donoru diena Viļakā. Donorus gaidīs novada domes telpās no pulksten 9 līdz 12.

SAKOMPLEKTĒ BRILLES PAR LABĀKU CENU

Progresīvās brilles

39 Ls

ietvars + 2 lēcas + gatavošana

ietvars

1 Ls

Ja pasūta dzidrinātās lēcas + gatavošana

Balvi
Partizānu ielā 8
Tālrunis: 64521233



EKONOMISKI RISINĀJUMI!



Iespēja nopelnīt. Raimonds Gurkins no Kubuliem mācās 8.klasē un šogad nolēmis palīdzēt vecākiem nopelnīt ar ogu un sēņu tirgošanu. Pūsis ceļas jau pusē septiņos no rīta, lai ar vecākiem dotos uz Balvu tirgu. Tirgoties viņam patīk, bet īpaši pacilāts nejūtas, kad nav konkurences un ogas, sēnes izpērk. Puslitrš gailēņu, melleņu un lāceņu maksā vienu latu, bet iztīrītas lācenes ir par divdesmit santīmiem dārgākas. Pēdējo melleņu trauciņu no Raimonda nopērk Linda no Saulkrastiem. "Domāju, ka tas ir lētāk nekā Rīgā. Tagad uz mežu ar savu benzīnu ir dārgi braukt, arī laika patēriņš liels. Te atdod latu, un prece rokā," saka Linda. Viņai piekrit Ivanda no Balviem, kura arī ver maciņu, lai iegādātos meža veltes. Bronas tantei piektdienas rīta pusē vēl palicis nepārdots pusotrs litrs melleņu, kuras viņa lasa Silaines pusē. Bronas tante apgalvo, ka ogu šogad ir mazāk un lasītājiem mežā uzbrūk odu un kniņu bari.

Lattelecom paziņojums Vidzemes iedzīvotājiem!

Mēs zinām, ka daudziem cilvēkiem iegādāties dekoderu joprojām nav viegli.

Tādēļ Lattelecom piedāvā risinājumu:

- 1) noslēdziet līgumu uz 3 gadiem,
- 2) skatieties gan Latvijas, gan pasaules labākos kanālus par Ls 3,50 mēnesī, un saņemiet dekoderu lietošanā bez maksas.

Piesakiet pakalpojumu pa tālruni 177, www.lattelecom.lv,

Lattelecom veikalos, kā arī **Gulbenē:**

- Rīgas ielā 24;
- Agre Elektro (Rīgas ielā 63).

Balvos: Agre Elektro (Brīvības ielā 67).

Vienreizēja maksa par viedkarti Ls 6,00. Pakalpojumu piesakot Lattelecom veikalos, jaunajiem klientiem jāveic avansa maksājums Ls 20,00.

Ls 0,00



Ls 39

Akcijas laiks 14.06.-18.07.

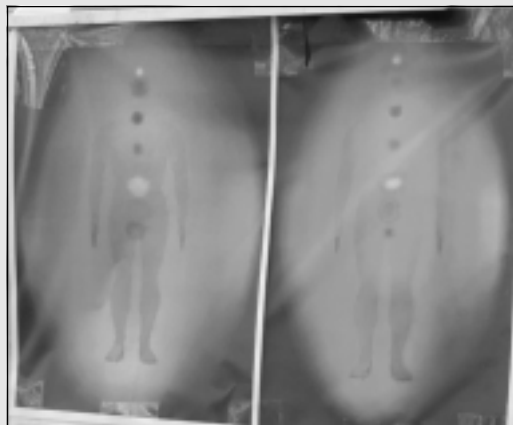
degas
A P Ģ Ē R B I
**PLAŠĀKAIS
APĢĒRBU
SORTIMENTS**

Balvos, Brīvības ielā 57 (t/c Supernetto)

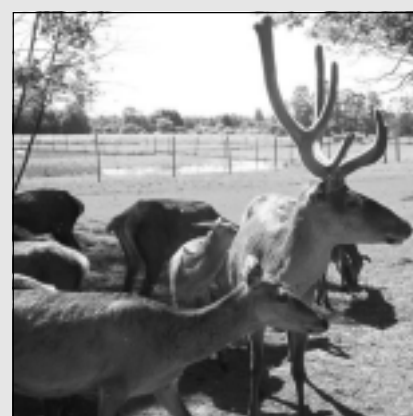
Nākamajā
adugunī

- Pētīs dzegužkurpītes kodu
Botāniķi Kallešu mežos

- Ražošanas izmēģinājumi,
tehnikas demonstrējumi
Lauku dienas pasākums



6. lpp.



Briežu dārza
saimniecībā
"Mezsētas"
turpmāk
saimniekos
brāļi.

3. lpp.

Nedēļas jautājums

Kā jūs vasaras laikā uzlabojat savu veselību?



ILUTA BALULE, dzīvo Balvos: -Vasaru aizvadu vingrojot, iespējami biežāk uzturoties svaigā gaisā un peldoties arī mājas pagalmā uzstādītajā baseinā. Priekiem baseinā ļaujas gan bērni, gan pieaugušie. Kad iestājas ļoti silts laiks, aizbraucam arī līdz jūrai. Viennozīmīgi – vasara noteikti uzlabo veselību. Saules mums ir pārlieku maz, tādēļ jāizbauda katra saulainā diena!



ANITA DŽIGURE, dzīvo Balvos: -Ēdu augļus un darba darišanās daudz skraidu pa pilsētu. Aizeju līdz ezeram un makšķerēju zivis. Man tas ļoti patīk, tāpēc izmantoju iespēju nokļūt arī tālākās ūdenstilpnēs. Vislabāk man garšo līņi. Citreiz izstaigājos pa mežu. Vajag uzturēties svaigā gaisā!



JĀNIS LAZDIŅŠ, dzīvo Balvos: -Vasarā daudz staigāju kājām, skrienu, regulāri dodos uz dārzu ar kājām, un tur notiek aktīva fiziskā kultūra – ravēju, pavingroju. Mājās pacilāju hanteles. Vasara ir peldēšanās laiks. Tas viss dod rezultātu – jutos savos gados jauns un mozs.



MARTA AVOTIŅA, dzīvo Balvu pagastā: -Ēdu dārzeņus un dārza ogas. Dzīvoju laukos un elpoju svaigu gaisu. Kādreiz biju Breša laika zemiece, bet tagad parasts lauku cilvēks savos 80 gados. Karstā laikā jāēd vieglāks ēdiens – salāti, putras, rūgušpiens, biezpiens – tas nāk par labu arī veselībai.



SOLVITA ĀKULE: -Ģimenē esam apēduši trīs spaiņus zemeņogu. Cenšos katru vakaru nedaudz paskriet, pie reizes apskatot, kā briest lauki. Peldos, ēdu dārzeņus. Vasarā mazāk jāsēž istabā pie datora vai televizora, bet vairāk jākustas. Visiem sevi jācenšas uzturēt formā.

M.Sprudzāne

MANA NEDEĻA

Šonedēļ turpinājās manas apaļās 60 gadu jubilejas svinības, kad garšīgo viesību galdu klāja kafējnīcas "Senda Dz" meitenes. Īstajā datumā visi viesi nevarēja ierasties. Vieni ciemiņi prom, bet Pēterdienā jau klāt citi. Priecājos par jauko laiku, jo varējām sēdēt pagalmā un cept šašliku. Mums ir arī lauku saimniecība, govīs, vistas, tā ka ikdienā jāpadara mājas solis. Bērni vēlas peldēties, un tad es kļūstu par uzraugu – sēžu diķmalā un viņus pieskatu. Sakopu arī dārzu, izgriezām vecos zarus. Vakar sameklēju izkaltētās ābeles zarus un sāku gatavot mājas uzrakstu "Līkumi". Noformēju to kopā ar pasta kastīti un uzstādīšu mājas ceļā galā.



PĒTERIS ZIZLĀNS, dzīvo Kubulu pagastā

No vēstulēm

Mēris pārņēmis visu Latviju

Kaimiņu Jēcis šodien pastāstīja, ka daudzi cilvēki nolēmuši iesaistīties aktīvā politikā – vēlas saņemt Saeimas varas krēslus, vadīt valsti un izvest to no krīzes. Mans radnieks Onuprejs arī kandidēšot vēlēšanās. Kamēr Madale ar meitu piedalījās dziesmu svētkos Daugavpilī, viņš ar saviem domubiedriem steigza dibināt jaunu partiju – Ičas novadnieks. Par šo joku Mada ar kaimiņiem ir vairāk nekā pārsteigtas, uzskatot, ka dullie veči prātu izkūkojuši. Tās partijas vairs nav saskaitāmas uz vienas, pat divu roku pirkstiem, tāpēc, šķiet, sācies partiju mēris. Šis mēris pārņēmis visu Latviju. Grūti prognozēt, kādi joki vēl gaidāmi rudenī? Tomēr viens joks jau šobrīd acimredzams, proti, Eiropas Savienības jokdari spēlē pēc saviem noteikumiem, izvirzot prasības Latvijai. Joks ar nākamā gada valsts budžetu var izrādīties sāpīgs vēl jo vairāk tāpēc, ka budžetu atklās tikai pēc vēlēšanām.

VECTĒTIŅŠ no Līgo

Līdzinās nolietotu mēbeļu veikalam

Daudzi cilvēki saka, ka padomju laikā bija tukši pārtikas plaukti, bet tagad pārtikas veikali esot pārpildīti. Daudzi, šķiet, nezina, ka no Latvijas aizbraukuši vairāk nekā 400 tūkstoši cilvēku, ieskaitot padomju armijas karavīrus un virsniekus. Labāk, lai veikali patukši, nevis naudas maciņi. Kāpēc ziedot naudu "Paēdušai Latvijai", ja tā ir izsalkusi? Esmu ziedojis Kubulu pagasta iedzīvotājiem, bet viņi naudu nodzer. Vajadzētu naudu atsavināt no miljonāriem, kas par nieka santīmiem uzpirka sertifikātus. Viņi nepārtraukti stāstīja un reklamējās, ka sertifikātu vērtība ir viens lats, bet

patiesībā – Ls 28. Tāda ir mūsu *netirā* politika un tirgus ekonomika. Deputāti, kas ir tautas kalpi, nosaka sev treknas algas. Mēs nelaimēs vainojam cittautiešus, bet Latvijā taču valda latvieši! Kādu Saeimu mēs iebalsosim, tāda valdība arī būs. Partijas, kas pašlaik apvienojas, līdzinās nolietotu mēbeļu veikalam, tā teikt: "Nāciet un pērciet – gan jau noderēs!"

JĀNIS BUKŠS no Kubuliem

Dzīvojiet Dieva gaismā

Ikviena labs tēvs vēlas, lai bērni viņu pazīst un saprot. Tiem, kuriem bijusi laime uzaugt tēva un mātes mīlestības siltumā, ir viegli pieņemt ideju, ka Dievs pats no savas puses vēlas cilvēkiem atklāties. Dieva atklāsmē ir sākusies sen, bet laikmetu tecējumā tā ir paplašinājusies, padziļinājusies un kļuvusi profilētāka līdz ar cilvēka zinātnisko un kultūrolo attīstību. Tagad, izsekojot visu četru evaņģēliju un apustuļu vēstuļu liecības, nonākam pie secinājuma, ka Jaunās Derības Dieva priekšstats ir tik unikāls, ka tas nav vārdos izsakāms, līdz ar to arī aprakstāms. Kopš Dievs ir sācis runāt un Viņa vārds (tādā nozīmē kā izteiksmes līdzeklis) tapa miesā un mājaja mūsu vidū, Viņa tēlu vairs nevar savienot ar kaut kādu statisku figūru, bet tas ir noteiktā laikā un vietā risinājies notikums. Var jau izlikties mazliet neparasti, tomēr spējam iedomāties, ka Dievs var izvēlēties Sevi izteikt, kā vien grib. Nevis tikai viena noteikta cilvēka konkrētajā izskatā, bet gan Viņa publiskās darbības summā – visās Jēzus gaitās, izturēšanās veidā, sarunās, mācībā, slimo dziedināšanas notikumos, ieskaitot miršanu pie krusta un pēc tam parādīšanos saviem draugiem. Par šādu Dieva izvēli izteikt Sevi nav jābrīnās. Ja jau universs ir neapverami grandiozs, tad

Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katra mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsaprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

Par labāko jūnijā esam atzinuši 22.jūnijā publicēto V.Kļaviņas vēstuli "Atmiņu dziļumā...". Pēc balvas nākt uz redakciju.

tā Radītājs vēl jo vairāk nav savienojams ar kaut kādu veidolu, kas darināts no cilvēkiem pieejamiem elementiem. Ir tikai loģiski, ka priekšstats par Viņu nav ielēdzams nekādā statiskā ainā. Tik svarīga ir šī sakarība, ka to apstiprina viens no desmit Mozus baušļiem (otrā Mozus grāmata, 20.nodaļa, 4.pants).

Varētu likties, ka nav nekā vieglāka, kā saņemt šādu Dieva priekšstatu, jo tad jau atliek tikai rūpīgi izpētīt četrus evaņģēlijus. Protams, evaņģēliji satur informāciju par Jēzus vārdiem un darbiem, tomēr ir starpība – izlasīt aprakstu par kāda cilvēka darbību vai arī to piedzīvot personīgā saskarē. Evaņģēlijus lasīdami, zināšanas iegūstam, tomēr pirmajiem mācekļiem tas nav līdzvērtīgs pārdzīvojums. Tāpat ir viena lieta lasīt par to, kā Jēzus uzmodina un izsauc no kapa mirušo Lācaru, bet cita lieta būt vienam no šā pārdabiskā notikuma vērotājiem.

ANTONS VANCĀNS

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

Mājas pārvaldniece A.Džigure saņēmusi iedzīvotāju signālus, ka daudzdzīvokļu nama Balvos, Bērzpils ielā 44, ieejās manītas čūskas. Nama tuvumā atrodas neapjauts privātpašnieka zemes gabals, un, iespējams, tajā mitinās dzīvā radība, kas aizrāpo arī tālāk. Jau pērn cilvēki bija maniņūši čūsku, ko nosītuši. Tagad rāpulis redzēts šo pirmdien un arī otrdien.

Kāds risinājums? Acimredzot jāuzmeklē konkrētais zemes īpašnieks un viņam jāsakopj teritorija. Arī balvenietis Jānis Lazdiņš stāsta, ka silta un mitra laika apstākļos rāpulis redzēts Daugavpils ielā kādas garāžas tuvumā.

Redakcijā ienākusi Kubulu pagasta iedzīvotāja ar lielu degsmi stāstīja par izjūtām pēc kāda veikala ap-

meklējuma Balvos. Viņu sajūsmiņājusī pārdevējas Ilutas Buglovas apkalpošanas maniere. "Pārdevēja man pievērsa lielu uzmanību un pretimnāksānu. Viņa izrādīja man interesējošo preci, atbildēja uz jautājumiem un bija ļoti laipna. Tāda attieksme bija patīkama," teica sieviete.

Steķentavas iedzīvotāja cetur-

dien redakciju rosināja noskaidrot, kāpēc nevar izplaut zāli Steķentavā, kur cilvēki iet sauļoties un peldēties? Todien saņēmām arī jautājumu, kāpēc pie peldvietām Balvos nav tualetšu?

Balvu novada Saimnieciskās pārvaldes vadītājs Sandis Puks telefonsarunā paskaidroja, ka ir uzdots nopļaut zāli Steķentavā, un

to līdz pirmdienai izdaris. Bet ar tualetēm ir tā: tās glabā teātru salidojuma pasākumam. Patlaban tualetšu nav ne peldvietā pie sporta skolas, ne arī pie Bolupītes. Cilvēki ir nekultūrāli, tualetes lauž, bet to uzstādīšana maksā naudu. S.Puks apsolijs, ka pie Bolupītes tualeti uzstādīs tikai pēc teātru salidojuma, kas Balvos notiks no 16. līdz 18.jūlijam.

Uzņēmējdarbība

“Mežsētās” rosība neapsīkst

Apritējusi jau 10.gadskārta, kopš briežu dārza “Mežsētās” saimnieki Imants un Ināra Pušpuri zemē dzina pirmos pāļus, izveidojot šķirnes briežu audzēšanas saimniecību. Laiks rit straujiem soļiem, un nu jau briežkopības saimniecības izveides kaldinātājs I.Pušpurs aizgājis viņšaulē. Kāds liktenis turpmāk piemeklēs “Mežsētās”?

Ideja par briežu dārza izveidi radās 2000.gadā, jo, kā stāsta Imanta un Ināras vecākais dēls Mareks Pušpurs, tēvs ar dabu un dzīvniekiem allaž bijis uz TU, turklāt brīvajā laikā mēdzis aizrautīgi nodoties medībām. Īpašuma izveides pirmsākumos saimnieki veica nepieciešamos darbus, lai jau 2004. gada aprīlī saimniecībā spētu veiksmīgi izmitināt no Anglijas atvestos 85 vienu līdz trīs gadus vecus briežus. Savukārt 2006.gadā briežu dārzs ieguva oficiālu šķirnes briežu audzēšanas saimniecības nosaukumu “Mežsētās”, kas reģistrēts Balvu novada Rugāju pagastā, bet īpašuma lielākā daļa atrodas Gulbenes novada Stradu pagastā.

Pašlaik “Mežsētās” pārstāvētas angļu, skotu, poļu, ungāru, holandiešu un lietuviešu briežu šķirnes, kas paredzētas savstarpējai krustošanai, orientējoties uz Eiropas tirgu gaļas un jaunu dārzu veidošanas ziņā. Pie saimniecības atrodas arī Pededzes upe, pār kuru ierīkots tilts, kas savieno ne vien abus upes krastus, bet arī Balvu un Gulbenes novadus. Tilts ierīkots ar mērķi, lai briežus varētu pārdzīt uz vasaras aplokiem, kas aptuveni 50 hektāru platībā atrodas Balvu novada pusē. Savukārt, lai saimnieki spētu uzskatāmi pārlūkot ganāmpulku, īpašuma teritorijā uzcelti 15 torņi briežu novērošanai, kā arī 2,4 m augsts žogs, kas briežus pasargā no suņu, vilku vai lāču uzbrukumiem un neļauj dzīvniekiem izkļūt brīvībā.

Peļņa minimāla, kredīti jāmaksā

Piebraucot pie īpašuma “Mežsētās”, interesentus no ieejas saimniecībā šķir lieli vārti. Nezinātājam varētu šķist, ka savulaik veiksmīgi funkcionējošais briežu dārzs darbību ir apturējis, tomēr tā domāt būtu pārsteidzīgi. “Lai arī tēva vairs nav starp mums, ideja un mērķis saglabāt izveidoto briežu dārzu joprojām ir aktuāls,” stāsta Imanta vecākais dēls Mareks, piebilstot, ka saimniecība “Mežsētās” turpmāk būs ģimenes kopuzņēmums, ko pārvaldīs Imanta dēli Mareks, Jānis un Inguss, kā arī viņa sieva Ināra. Savulaik, lai ideju par briežu dārza saimniecību realizētu dzīvē, nācās vēltīt ne mazums pūļu. “Kopējā saimniecības platība mērāma aptuveni 200 hektāros. Ir pašsaprotami, ka, lai tik lielā platībā spētu apsaimniekot un izveidot kvalitatīvu infrastruktūru, nākas piesaistīt finanšu līdzekļus. Finansējumu piesaistījām no Eiropas struktūrfondiem, savā rīcībā iegūstot aptuveni 56 000 latus. Iegūto finansējumu no Eiropas Savienības izlietojām, veidojot kopējo saimniecības infrastruktūru.” Jāatzīmē, ka ar ES projekta atbalstu piesaistītie finanšu līdzekļi bija tikai daļa no kopējās saimniecībā investētās naudas, jo, lai segtu atlikušos īpašuma



Foto - A.Ločmelis

“Mežsētās” bez saimniekiem nepalikts. Turpmāk briežu dārza saimniecību pārvaldīs brāļi Mareks, Jānis un Inguss, kā arī Imanta sieva Ināra. Mareks stāsta, ka īpašumu apsaimniekot palīdzēs uzņēmējdarbības studijās iegūtās zināšanas, savukārt Irēna turpinās pildīt briežu dārza vadītājas un tūristu gides pienākumus. Brāļi teic, ka nākotnē, iespējams, tūristiem, paralēli briežu dārza apskatei, piedāvās arī aktīvo atpūtu, uzbūvējot volejbola vai peintbola laukumus, piebilstot, ka ideju ir daudz, bet tam nepieciešams finansējums. Jāatzīmē, ka “Mežsētās” ir iecienīts tūrisma objekts, uzņemot tūristus ne vien no Latvijas, bet savulaik arī no Pakistānas, Krievijas un Ukrainas. Staltradžus pavērot reiz ieradās pat kāda Malaizijas meitene.

izveidošanai nepieciešamos izdevumus, nācās no bankām aizņemt kredītus. “Banku kredīti bija lielākais naudas piesaistes avots, kopsummā ar projekta atbalstu iegūtajām finansēm saimniecībā ieguldot teju pusmiljonu latu. Projekta atbalsts un aizņēmumi radīja milzīgus papīru kalnus un dažādu dokumentu saskaņošanas,” stāsta Mareks.

Laikā, kad “Mežsētu” saimnieki pieņēma lēmumu lūgt bankām palīdzību saimniecības kredītēšanā, viņi lēsa, ka peļņu no izveidotā īpašumā gūs pēc 8-10 gadiem. Tomēr, kā stāsta Mareks un viņa brāļi Jānis un Inguss, realitāte ir izrādījies skarbāka: “Ja sākotnēji peļņu cerējām gūt 8-10 gadus pēc saimniecības izveides, tagad situācija ir krasi mainījusies. Mēs darbā ieguldītos finanšu līdzekļus un laiku nevaram ne vien atpelnīt, bet naudu joprojām saimniecībā nākas ieguldīt. Arī tuvākā nākotnē nerādās rožaina. Savulaik bija prognozes, ka piedāvātās cenas, piemēram, par gaļu, augs, tomēr dotajā brīdī cenas kritas, un gaļas realizācija īpaši lielu peļņu nākotnē nesola.” Lielākie izdevumi, lai uzturētu “Mežsētās”, sastāda barības sagādāšana briežiem, kā arī saimniecības infrastruktūras apsekošana un uzlabošana.

Kā stāsta brāļi, tad tāpat jāturpina maksāt arī kredīti. “Aizņēmumus no bankām atmaksājam no ienākumiem, kurus gūstam no citām darbības nozarēm. Protams, nākotnē vienmēr būs pieprasījums pēc ekoloģiski tīras pārtikas, piemēram, brieža gaļas, kā vērtība ar katru gadu pieaug. Un, sasummējot to visu kopā, rodas naudas ieņēmumi, no kuriem arī turpmāk plānojam, piemēram, atmaksāt kredītus. Tāpat peļņu gūstam no naudas, ko piešķir valsts par īpašumā esošo zemi.” Tajā pašā laikā brāļi atzīst, ka izveidotais briežu dārzs vairāk ir kā hobijs nevis naudas gūšanas avots. “Lai no īpašuma gūtu peļņu, ir jābūt ilgtermiņa darba ieguldījumam,

bet pašlaik briežu dārzs kalpo līdzīgi kā savulaik tēvam, proti, kā hobijs.”

Turpinās tēva iesākto

Lai arī “Mežsētās” vērā ņemamu peļņu joprojām nenes, brāļi plinti krūmos nemet un ir apņēmības pilni turpināt saglabāt un pilnveidot tēva izveidoto saimniecību. “Ir jāturpina darboties tāpat kā līdz šim un saimniecība jāuztur labā kvalitātē,” stāsta brāļi. Kā lielāko tuvākajā laikā nepieciešamo darāmo darbu viņi min barības sagādāšanu briežiem līdz ziemai, lai, iestājoties aukstajam gadalaikam, dzīvniekiem ar pārtiku nebūtu problēmu. Barības glabāšanas nolūkam ir uzbūvēts pagrabs, kas atrodas zem zemes. Pagrabu uzbūvēja, izmantojot dzelzceļa cisternu, kurā ierīkotas durvis un ventilācijas lūkas. Pagrabā glabājas briežiem paredzētie biešu un kartupeļu krājumi. Tāpat, ja savulaik īpašumā apsaimniekoja aptuveni 200 staltbriežus, stirnas un aļņus, tad pašlaik Pededzes upes palieņu pļāvās iežogoti teju 400 brieži, tostarp mežacūkas. Turpmāk paredzēts veidot arī jaunus aplokus, kas ir obligāta prasība šķirnes dzīvnieku audzēšanai, veidojot selekcionētu ganāmpulku. “Savulaik tēvs teica, ka dzīvnieku skaitam nemitīgi jāpalielinās, lai nākotnē sasniegtu 1500 lielu dzīvnieku ganāmpulku. Lai arī brieži vairojas, zemes platību palielināt neplānojam, jo tās pietiks arī tad, ja briežu būs krietni vairāk,” stāsta Mareks.

Ik pa brīdīm izskanēja runas, ka “Mežsētās” kādudien pārdos, tomēr brāļi pārsteidzīgus lēmumus saistībā ar īpašuma pārdošanu negrasās pieņemt. “Nav tā, ka saimniecību centīsies pārdot par katru cenu, tajā pašā laikā nenoliedzu, ka, saņemot labu piedāvājumu, “Mežsētās” arī pārdosim. Dotajā brīdī nav pircēju, kuri būtu nopietni apņēmušies īpašumu nopirkt. Pašlaik mūsu mērķis ir turpināt ceļu tēva iemītajā taciņā,” stāsta brāļi.

Sports

Aizvadīts pludmales volejbola otrais posms

26. jūnijā Viļakas novadā Borisovā norisinājās 2. posms Balvu novada atklātā čempionāta pludmales volejbolā. Piedalīties sacensībās ieradās 42 komandas, pulcējot sportistus no Madonas, Rēzeknes, Gulbenes, Daugavpils, Preiļu, Jēkabpils un Balvu novadiem. Sportisti spēkiem mērojās 5 dalībnieku grupās – “Jaunieši”, “Vīri”, “Vīri+40”, “Dāmas” un “Veterānes”. Grupā “Jaunieši” 1.vietu izcīnīja komanda “Borisova Juniors”, 2.vietu ieguva “Baltinava”, savukārt godalgotajā 3.vietā ierindojās komanda ar nosaukumu “RA&AR”. Grupā “Jaunieši” veiksmīgākie izrādījās volejbolisti Aldis Barkāns un Jānis Šusters, kuri pārstāvēja komandu “Bērzs 2”. 2.vietu izcīnīt izdevās Gata Stepanova un Gata Augustāna pārstāvētajai “Balvu CMT”, savukārt “Rakstiņi” ieguva 3.vietu, kurā spēlēja Vilnis un Jānis Rakstiņi. Tāpat vietas uz pjedestāla sadalīja sportisti no grupas “Vīri+40”, kur 1.vietu ieguva “Balvu CMT”, 2.vietu – “Serve”, bet 3.vietā ierindojās komanda “Mežs”.

Bez vīriešu kārtas pārstāvjiem uz smilšainā pludmales volejbola laukuma sanākušajiem interesentiem meistarību atrādīja arī dāmas, kuras grupā “Dāmas” savstarpējās spēlēs sadalīja pirmās 3 vietas. Spēcīgākās dāmu konkurencē izrādījās komandas “Rūdža” pārstāves, izcīnot 1.vietu, savukārt 2.vietā ierindojās volejbolistes no komandas ar nosaukumu “ŠOKO”. 3.vietu ieguva “OZO” volejbolistes. Savukārt grupā “Veterānes” sportistes savā starpā sadalīja pirmās divas vietas. 1.vietu izcīnīja “ŠOKO” volejbolistes, bet komanda “ZZS” ierindojās sudrabortajā 2.vietā.

Kā stāsta čempionāta organizatori, sacensību dalībniekiem bija neviltots prieks par sakoptajiem Borisovas pagasta sporta laukumiem un sagādātajam turnīra balvām, kuras pasniedza Borisovas pagasta pārvaldnieks Alberts Draviņš.

Iespēja

Izsludina konkursu “Latvijas labākais tirgotājs 2010”

Latvijas Tirgotāju asociācija (LTA) sadarbībā ar Latvijas Pašvaldību savienību aicina pieteikties gadskārtējā konkursā “Latvijas labākais tirgotājs 2010”. Konkurss norisinās jau kopš 1995.gada, un tā nolikumā teikts, ka konkurss ir demokrātisks bezpeļņas pasākums, kur galvenais mērķis ir panākt pircēju un apmeklētāju apkalpošanas kultūras paaugstināšanu, kā arī popularizēt labākos tirdzniecības, ēdināšanas, pakalpojumu uzņēmumus un paaugstināt nozarē strādājošo profesionalitāti. Konkurss noritēs divās kārtās. 1.kārtu organizēs pašvaldības no šī gada 1.augusta, veicot reģionālo konkursu un izvirzot dalībai konkursa 2.kārtā. Savukārt konkursa 2.kārtu organizēs Latvijas Tirgotāju asociācija, kurā piedalīsies novadu un pilsētu konkursa 1.kārtas uzvarētāji, proti, pašvaldību izvirzītie labākie tirdzniecības, ēdināšanas un pakalpojumu objekti, kas guvuši pozitīvas atsauksmes no uzņēmumu klientiem. Vērtēšana notiks atbilstoši konkursa dalībnieku specifikai. Galvenās kritēriju grupas: apkalpošanas kultūra, iekārtojums, preču klāsts, kā arī kārtībā, tīrība un uzņēmumā piedāvātie speciālie piedāvājumi. Lai piedalītos konkursa 1.kārtā, dalības anketa jānosūta līdz šī gada 1.augustam. Konkurss aicināti piedalīties uzņēmumi no visas Latvijas.

Dīzeļdegvielu tirgos bez akcizes nodokļa

Degvielas tirgotāji šobrīd nopietni strādā pie tā, lai jau jūlijā varētu lauksaimniekiem piedāvāt iegādāties dīzeļdegvielu bez akcizes nodokļa. Šogad lauksaimniekiem jūlijā paredzēts ieviest jaunu kārtību, kādā iepirkama dīzeļdegviela bez akcizes nodokļa jeb akcizes degviela. Jaunā kārtība paredz ērtāku degvielas iegādi, tomēr ne visas degvielas uzpildes stacijas šādu atvieglojumu vēlas piedāvāt, jo tas prasa lielas investīcijas, lai nodrošinātu bezakcizes degvielas tirdzniecību atbilstoši likumdošanai. Precizāku informāciju par degvielas pieejamību, piemēram, A/S “Virši-A”, var noskaidrot pie DUS darbiniekiem, kā arī ir iespējams saņemt informāciju, kā šobrīd pareizāk rīkoties un kurp doties, lai brīdī, kad lauksaimnieks saņem lēmumu no Lauku atbalsta dienesta, uzreiz varētu iegādāties bezakcizes degvielu.

Īsumā

Ieskandina teātra svētkus



Foto - Z. Logina

Balvos, pie klēts ēkas jeb jaunā novada muzeja pagalmā Smiltenes Tautas teātris rādīja Jukuma Paleviča joku logu "Preilenite" divos cēlienos.

Lai arī pirms tam bija negaiss un lija, aktieri nenobijās, toties laikam nobijās skatītāji, jo apmeklētāju varēja būt vairāk. Atjaunotā klēts ēka izrādes laikā pārtapa par Vāveres krogu. Aktieri veiksmīgi izmantoja ēkas ieejas, logus un sakopto apkārtni. Preilenite pa logu izkāpa vairākkārt. Izrādē bija daudz dziesmu un danču. Izrādi iestudējis režisors Agris Māsēns. Viņš saka, ka mūsdienās, kad visapkārt valda varmācība un neželība, krasa sociālā noslāņošanās, gribējies pārgalvīgu, jautru atpūtas gabalu, kurā var gan pasmieties, gan arī padomāt par tautas censoņiem un "tautiskajām izkārtņēm". "Arī par to, ka mēs katrs vēlamies redzēt savus bērnus laimīgus, bet vai šīs laimes vārdā mēs viņus bieži neizaudzinām par preilenītēm? Un vai mīlestību var pirkt ar viltu?" jautā režisors. Skaisto tēpu māksliniece ir Anda Baltgalve. Šī izrāde bija kā ieskaņa gaidāmajam teātru festivālam Balvos, uz kuru smiltenieši nevarēs ierasties.

Aicina fotografēt mājdzīvniekus

Rugāju novada svētki šogad notiks no 29. līdz 31. jūlijam, un organizatori sola šajās dienās lielākajās novada apdzīvotajās vietās - Beņislavā, Skujetniekos un Tikaiņos - ierasties ar interesantiem ieskaņas koncertiem. Taču ir viena lieta, kurai jāsak gatavoties jau laikus, un tas ir fotokonkurss. "Tos, kas aizraujas ar fotografēšanu, aicinām piedalīties fotoizstādē un iesniegt vecākas un jaunākas fotogrāfijas ar mājdzīvniekiem par tēmu - "Visa dzīva radībiņa". Fotogrāfijas var iesniegt visās novada bibliotēkās. Pēc tam tās izkārtosim izstādē 31. jūlijā novada svētku dienā Rugāju parkā," saka svētku organizatore Gunta Grigāne.

Piedalās akcijā "Bezvadū zemene"



Foto - no personīgā arhīva

1. jūlija vakarā pie Balvu Centrālās bibliotēkas norisinājās akcija "Bezvadū zemene", kuras mērķis bija pievērst sabiedrības uzmanību bibliotēkas pakalpojumiem, kas sniedz iespēju iegūt informāciju ārpus bibliotēku darba laika un telpām. Ceturtdienas novakarē pie bibliotēkas ēkas pulcējās ne vien akcijas dalībnieki, bet arī bibliotēkas darbinieki un vairāki bērni, kas sanākušos uzmundrināja, uz ceļa zīmēdami lielas un sarkanas zemenes. Savukārt akcijas dalībnieki, izmantojot bezvadū interneta pieslēgumu, centās atšķetināt visnotaļ sarežģīto krustvārdu miklu, meklējot atbildes par bibliotēkām, zemenēm vai, piemēram, kultūru. Krustvārdu miklas minētāji *krusteni* pievārēt mēģināja kā nu kurš - viens laiski guļot skvēra zaļajā zālajā, cits, saspringti klabinot klaviatūras taustiņus, pareizo atbildi meklēja, sēžot mīkstajā ofisa krēslā. Savu veikumu akcijas dalībnieki uzzinās 5. jūlijā.

Aktuāli

Pošas uz dziesmu un deju svētkiem

Nākamā nedēļa daudzām mūsu novadu skolēniem, skolotājiem un kolektīvu vadītājiem būs svētku nedēļa, jo no 6. līdz 11. jūlijam Rīgā notiks X Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētki.

Rīga vairāku dienu garumā būs piešķandināta arī ar mūsu novadu deju soļiem un dziedātāju balsīm. Balvu novadu šajos dziesmu un deju svētkos pārstāvēs desmit tautu deju, trīs koru kolektīvi un Tautas pūtēju orķestris "Balvi", kopā pulcējot 371 dalībnieku. Balvu novada koru kolektīvi un pūtēju orķestris piedalīsies koncertā "Mana zeme - zemīte skaistā" Mežaparka lielajā estrādē, savukārt deju kolektīvi danci griežīs Daugavas stadionā, piedaloties tautas deju koncertā "Deja kāpj debesis". Daudz svētku pasākumu norisināsies Vērmanes dārzā, kur uzstāsies arī Stacijas pamatskolas skolēni, izspēlējot un citiem demonstrējot savu sagatavoto vides spēli. Balvu novadu pārstāvēs arī seši laureātu kolektīvi no iepriekšējiem dziesmu un deju svētkiem, kuri piedalīsies dažādos laureātu koncertos. Kā pastāstīja Balvu novada dziesmu un deju svētku koordinatore Ilona Najvaiko, svētku laiks būs saspringts, jo jauniešiem, lai noslēguma koncertā varētu rādīt labāku sniegumu,

mēģinājumi notiks katru rītu. "Dziesmu un deju svētki ir laiks, kad ikviens vēlas atpūsties un baudīt arī citu svētku dalībnieku sniegumu, tomēr paralēli atpūtai nāksies arī citīgi strādāt," saka I. Najvaiko. Dienu pirms dziesmu un deju svētku noslēguma būs visu svētku dalībnieku gājieni, kas šogad atšķirsies no iepriekšējo gadu gājieniem. Kopā X Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkos piedalīsies vairāk nekā 31 tūkstoši jaunieši. Dalībnieki no Balvu rajona svētku laikā Rīgā dzīvos Purvciema vidusskolā kopā ar pārstāvjiem no Baltinavas, Rugāju un Viļakas novadiem. Valsts katram svētku dalībniekam atvēlēs piecus latus, no kuriem 3,50 latus piešķirs ēdināšanai, savukārt 1,50 latus atvēlēs dalībnieku izmitināšanas vajadzībām.

No Baltinavas novada uz svētkiem brauks Baltinavas vidusskolas jauktais koris, kuru vada Aija Nagle, un Baltinavas mūzikas un mākslas skolas pūtēju orķestris, kuru vada Guntis Priedeslaipa un Aldis Kisa. Korī dzied 35 koristi, orķes-



tri spēlēs 23 pūtēji. "Mums ir brīnišķīgs noskaņojums, esam izdomājuši, kā izskatīsimies svētku gājienā," saka Aija Nagle.

Sarmīte Šaicāne no Viļakas novada dziesmu un deju svētku darba grupas stāsta, ka uz Rīgu dosies divi autobusi ar 36 deju kolektīviem. Svētkos piedalīsies Anitas Smuškas vadītais Vidūču pamatskolas 7.-9. klašu deju kolektīvs un Viļakas kultūras nama deju kopa "Dēkaiņi", kuru vada Akvilina Jevstignejeva. "Svētku koordinatore mums ir Terēzija Babāne, līdzī dosies medmāsa Irina Strapcāne, policists Edgars Bukšs, šoferi būs Valdis Brokāns un Jānis Mežals. Mums jau ir idejas, kā izskatīsimies gājienā, būs pārsteigumi deju kolektīvu vadītājiem. Noskaņojums ir jauks, un svētki noteikti izdosies!" saka S. Šaicāne.

Svētku koordinatore Līga Kravale stāsta, ka no Rugāju novada uz Rīgu dosies divi deju kolektīvi, kurus vada Astrīda Circene. Tie ir Rugāju vidusskolas 3.-6. klašu un 5.-9. klašu deju kolektīvi.

Uz X Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkiem no Viļakas, Rugāju, Baltinavas un Balvu novadiem brauc 500 cilvēki.

Projekts

Šķilbēnu iniciatīvu centram "Zvaniņi" uzlabota materiāltehnikā bāze

Projekts "Šķilbēnu iniciatīvu centra "Zvaniņi" darbības nodrošināšana un pilnveidošana" īstenots laika posmā no 2009. gada 18. decembra līdz 2010. gada 11. jūnijam.

Projekta mērķis ir radīt labvēlīgu vidi un pilnveidot brīvā laika pavadīšanas iespējas jauniešiem, tādējādi veicinot Jaunatnes politikas valsts programmas mērķu sasniegšanu - radot labvēlīgus apstākļus pašiniciatīvai un līdzdalībai sabiedriskajā dzīvē. Katru dienu iniciatīvu centrā "Zvaniņi" notiek interesantas aktivitātes. Pirmdienās - "Novusa maču diena", kad spēlētāji cīnās par ceļojošo kausu, otrdien izspēlē rotaļas un spēles, trešdienās notiek filmu vakari, ceturtdienās - didžeju stundas. Organizē arī dažādas tikšanās ar cilvēkiem, lai diskutētu par bērniem un jauniešiem aktuālām tēmām.

Projekta kopējās izmaksas ir Ls 1050. Projektā iegādājās aprīkojumu: divus galda tenisa galdus, divus novusa galdus, divas pusakustiskās ģitāras, vienu elektrisko kafijas automātu un vienu galda spēļu komplektu. Iegādātais aprīkojums ir uzlabojis jauniešu centra darbību. "Jauno aprīkojumu izmantojam katru dienu. Jaunieši ir ļoti priecīgi, ka ir iegādāti galda tenisa galdi, jo bija vēlēšanās iemācīties spēlēt galda tenisu, bet nebija galdu, kur spēlēt. Kopš maija rīkojam novusa mačus. Mēneša garumā jaunieši izspēlē novusa setus, pēc 4 nedēļām izrēķinām rezultatīvāko spēlētāju, kuru apbalvojam ar ceļojošo kausu. Turnīrs



Foto - no personīgā arhīva

Prieks par galda spēlēm. Jaunieši apgūst novusa spēli.

turpināsies nākamajos mēnešos, un par rezultatīvāko spēlētāju būs iespēja kļūt kādam citam, kurš atkal mēnesi būs ceļojošā kausa īpašnieks! Uzsākot novusa čempionātu, centra rīcībā bija tikai viens novusa galds. Spēlēt gribētāju bija daudz, bet novusa čempionāts ritēja lēnām, jo visiem bija jāgaida rindā, lai tiktu pie spēlēšanas. Tagad mums ir trīs novusa galdi, un novusa čempionāts norit ļoti raiti. Visi spēlētāji var izspēlēt spēles. Jaunieši apgūst ģitārspēles prasmi. Pirmā uzstāšanās notiks 24. jūlijā Pilngadības svētkos Rekaivā," priecīgi stāsta Ginta Logina, centra "Zvaniņi" vadītāja. Šķilbēnu iniciatīvu centrs "Zvaniņi"

dibināts 2007. gadā. Tas dod iespēju jauniešiem interesanti, daudzveidīgi un lietderīgi pavadīt brīvo laiku, kā arī tā ir vieta, kur visiem sanākt kopā, lai apgūtu jaunas prasmes, uzklautu viens otru un iemācītos strādāt komandā. Pateicoties pašvaldības atbalstam un finansējuma piesaistei no dažādām programmām, ir izdevies nodrošināt veiksmīgu centra darbību, un ar katru realizēto projektu daudzveidot un pilnveidot aktivitātes, kurās iesaistīt jauniešus.

Projekts īstenots Jaunatnes politikas valsts programmas 2009. gada valsts budžeta finansējuma ietvaros.

*Apmaksāts

Lappusi sagatavoja Z. Logina



Latvijas amatiereteātru salidojuma programma

Balvu Kultūras un atpūtas centra Lielajā zālē

16. jūlijs
Plkst. **17.00** Rēzeknes Tautas teātris, Latviešu tautas pasaku kaleidoskops **NETICI BLĒNĀM**, režisore Māra Zajaskalns.

Plkst. **19.00** Saldus Tautas teātris, E.Zālite **BĪSTAMĀIS VECUMS**, režisore Inese Legzdīņa.

17. jūlijs
Plkst. **10.00** Ventspils teātris, L.Stumbre **LAIMĪGĀ BLŪMENTĀLE**, režisors Agris Krūmiņš.

Plkst. **12.30** Rundāles novada teātra studija **SAVĒJIE, VĀRTI**, režisore Lilita Lauskiniece.

Plkst. **14.00** R.Blaumaņa Madonas Tautas teātris, H.Gulbis **CĪRULIŠI**, režisore Skaidrīte Strode.

Plkst. **16.30** Jēkabpils Tautas teātris, R.Blaumanis **TRĪNES GRĒKI**, režisore Inta Ūbele.

Plkst. **19.30** Ogres Tautas teātris, Ž.B.Moljērs **DONS ŽUANS**, režisors Jānis Kaijaks.

18. jūlijs
Plkst. **11.00** Latvijas Universitātes Studentu teātris, A.B.Valjeho **LIESMOJOŠĀ TUMSĀ**, režisors Visvaldis Klinstonis.

Balvu Novada muzeja pagrabā

16. jūlijs
Plkst. **17.00** Gulbenes Tautas teātris, V.Ozola **KĀJAS**, režisore Edīte Siļķēna.

Plkst. **19.30** Gulbenes Tautas teātris, V.Ozola **KĀJAS**, režisore Edīte Siļķēna.

17. jūlijs
Plkst. **10.00** Bauskas Tautas teātris, M.Zīverts **DIVKAUJA**, režisore Ināra Hegenbarte.

Plkst. **12.00** Bauskas Tautas teātris, M.Zīverts **DIVKAUJA**, režisore Ināra Hegenbarte.

Plkst. **14.30** Mazās Ģildes jauniešu teātris. Izrāde pēc K.Skalbes pasaku motīviem **SKALBE**, režisore Inguna Gremze un Karīna Šišlo.

Plkst. **17.00** Mazās Ģildes jauniešu teātris. Izrāde pēc K.Skalbes pasaku motīviem **SKALBE**, režisore Inguna Gremze un Karīna Šišlo.

Plkst. **19.30** nestandarta teātra projekts, Pēteris Rimša etīžu kompozīcija **GAISA BEDRES**, režisore Kristīne Logina.

XII Latvijas amatiereteātru salidojums Balvos

Norises plāns

16. jūlijs
14.00 **Svētā Mise** Balvu Romas katoļu baznīcā
15.30 **"Labdien!"** (Balvu centrālajā laukumā)
17.00 – 21.00 **izrādes** Balvu pilsētā, Balvu, Viļakas novados
21.40 gājiens uz Balvu estrādi no Teātra ielas
22.00 **pasākums "Gaisma"** pilsētas estrādē
Zaļumballe plkst. 24.00 pilsētas estrādē

17. jūlijs

10.00 **Teātra ielas pasākums** Teātra ielā un skvērā
10.00 – 20.00 **izrādes** Balvu pilsētā
10.00 – 19.00 **izrādes** Balvu, Viļakas, Rugāju un Baltinavas novados
19.00 **Svētā Mise** Balvu Romas katoļu baznīcā
Diskotēka plkst. 21.00 pilsētas estrādē

18. jūlijs

10.00 – 13.00 **izrādes** Balvu pilsētā, Viļakas, Rugāju novados
15.30 **"Uz redzēšanos!"** (Balvu centrālajā laukumā)

Balvu Novada muzeja iekšpagalmā

16. jūlijs
Plkst. **18.00** Lubānas kultūras nama amatiereteātris **PRIEKŠPĒLE**, V.Sauleskalns **MELDERMEITĪŅA**, režisore Ilze Kraukle.

Balvu Novada muzeja foajē

16. jūlijs
Plkst. **20.30** Tirzas jauniešu teātris **MILJONS**, A.Čehovs **ZIRDZISKAIS UZVĀRDS**, režisore Alda Alberte.

Balvu Kultūras un atpūtas centra Mazajā zālē

16. jūlijs
Plkst. **17.00** Valkas pilsētas teātris, N.Rudkovskis **BERGMAŅA SIEVIETES**, režisors Aivars Ikšelis.

Plkst. **20.00** Liepājas Metalurgu Tautas teātris, A.Eglītis **KARMEN, KARMEN**, režisore Daina Kadevica.

Plkst. **24.00** Tukuma pilsētas jaunatnes teātris **BRĪVĀ VERSIJA**. Kolektīva kopdarbs **AIZVIEN TĀPAT**, režisors Ilgonis Škāns.

17. jūlijs

Plkst. **10.00** Tukuma pilsētas jaunatnes teātris **BRĪVĀ VERSIJA**. Kolektīva kopdarbs **AIZVIEN TĀPAT**, režisors Ilgonis Škāns.

Plkst. **15.00** Ausekļa Limbažu teātris, T.Stopards **PĒC MAGRITA**, režisors Didzis Jonovs.

Plkst. **17.00** Ausekļa Limbažu teātris, T.Stopards **PĒC MAGRITA**, režisors Didzis Jonovs.

Plkst. **21.00** Jelgavas Studentu teātris. Epizožu kolāža pēc franču dramaturģu darbu motīviem **LA CAFE DE THEATRE jeb DĪVAINĀ TEĀTRA PASAULE**, režisore Astra Kacena.

Plkst. **23.30** Jelgavas Studentu teātris. Epizožu kolāža pēc franču dramaturģu darbu motīviem **LA CAFE DE THEATRE jeb DĪVAINĀ TEĀTRA PASAULE**, režisore Astra Kacena.

18. jūlijs

Plkst. **10.00** **JAUNĀIS MILTU TEĀTRIS**, I.Bergmans **RUDENS SONĀTE**, režisore Līga Milta.

Plkst. **12.00** **JAUNĀIS MILTU TEĀTRIS**, I.Bergmans **RUDENS SONĀTE**, režisore Līga Milta.

Balvu pansionātā

16. jūlijs
Plkst. **11.00** Balvu Tautas teātra studija, E.Vulfs **LIELCELOS BŪS KĀZAS**, režisore Vaira Resne.

17. jūlijs
Plkst. **15.00** Zvārtavas pagasta dramatiskais kolektīvs, B.Jukneviča **AK, ŠĪ JAUKĀ LAUKU DZĪVE**, režisore Dagnija Pakalne.

* Turpinājums 12.lpp.

Medicom Alliance **БАЛЬЗАМ ПРОМЕД** 100% dabiskais produkts! vērtīgs VP produkts

Veselība ar medus garšu

Balzams "Promed" ir dabiskais produkts, kura sastāvā ietilpst: medus, bišu vasks, propolisa ekstrakts, ciedru eļļa, ķirbju un smiltsērķšu eļļa, kā arī bioloģiski aktīvas vielas un vitamīni. Minētās kompozīcijas komplekss veido spēcīgu un daudzfunkcionālu līdzekli un ir vērsts uz daudzpusīgu organisma problēmu novēršanu.

Balzama komponentiem piemīt veselību veicinošas īpašības, kas palīdz uzlabot sirds un asinsvadu sistēmas veselību. Labvēlīga iedarbība uz balsta- kustību aparātu, jo uzlabo locītavu funkcionālo stāvokli un kustīgumu, labvēlīgi ietekmē gremošanas sistēmas funkciju, pastiprina gremošanas dziedzera sekrēciju. Komponenti palīdz mazināt aizdusu un klepu, kā arī pazemina holesterīna līmeni asinīs. Pozitīva balzama komponentu ietekme tika novērota urīnceļu sistēmas funkciju normalizēšanā un slimības simptomu mazināšanā. Palielina aknu deztoksikācijas spējas. Dabīgās eļļas uzlabo kuņģa gļotādas un divpadsmitpirkstu zarnas aizsardzību. Var lietot pazeminātas skābes daudzuma kuņģa gadījumos, veicina ādas un gļotādas veselību un ādas ievainojumu sadzīšanu.

Vietējie speciālisti un ārsti no Latvijas daļās ar mums savos novērojumos, atsauksmēs un ieteikumos balzama "Promed" lietošanā.

A. Brēmanis,
Latvijas Diētas ārstu asociācijas ārsts dietologs:

Balzama "Promed" komponenti nodrošina polinepiesātināto taukvielu, plaša spektra vitamīnu, minerālu, oligosaharīdu (tie palielina derīgo baktēriju kopumu, palīdz izvadīt no organisma toksīnus), mikroelementu piegādi organismam, kā arī citu svarīgu, bioloģiski aktīvu komponentu esamību. Tāds vitamīnu sastāvs balzamā sniedz nenovērtējamu labumu organis-

mam, palīdz uzturēt vidējo cukura līmeni asinīs bez tā svārstībām. Un vēl viena ļoti vērtīga īpašība, regulāri lietojot balzamu, – notiek **pareiza tauku dedzināšana**, jo medus ir līno ogļhidrātu avots, nerodas "vilka" ēstgribas, liekie ūdeņi tiek izvadīti no organisma.

Balzama sastāvā ir svarīgākās skābes un provitamīni, K un H vitamīni, C vitamīns, kuri veicina ādas ādu, asinsvadu, smaganu, zobu un kaulu augšanu un reducēšanu.

Balzama "Promed" lietošana rekomendējama profilaksei, imunitātes un vielmaiņas procesu stimulēšanai, kā papildinājums akūtu un hronisku saslimšanu ārstēšanai, arī organisma vispārējai stiprināšanai.

Dabisko un ķīmisko preparātu priekšrocības un trūkumi:

Ķīmiskie preparāti:	Augu izcelsmes preparāti:
<ul style="list-style-type: none"> attīstās pieradums alerģiska reakcija uz komponentiem psihofiziska atkarība pārdozēšanas iespējamība galvas sāpes un galvas reibonis, ķermēņa svara palielināšanās pastāv interakciju iespējamība ar citiem preparātiem izsniedz tikai pret recepti stipra iedarbība, bet parasti ar blakusefektiem nereti samērā zema cena 	<ul style="list-style-type: none"> rezultātu sasniegšanai nepieciešams vairāk laika nekā ķīmisko preparātu lietošanas gadījumā alerģiska reakcija uz komponentiem nerada atkarību to iedarbība nemazinās lietošanas laikā nerada smagas sekas pēc lietošanas nepastāv interakcija iespējamība ar citiem preparātiem izsniedz bez receptes nav nekādu blakusefektu

M. Tālberga, ārste terapeite:

Manā praksē balzamu "Promed" plaši lieto cienījama vecuma pacienti. Daudziem hipertoniķiem ar augstu holesterīna līmeni, izdodas panākt arteriālā spiediena stabilizēšanos un nosargāt fizisko un emocionālo aktivitāti visas dienas garumā. Netraucē vājums un enerģijas trūkums, zūd svišanas lēkmes nakts laikā. Turklāt pacienti, kam pastāvīgi jālieto ķīmiskie medikamenti **holesterīna līmeņa pazemināšanai**, izvēlas balzamu "Promed", lai samazinātu zāļu devu un iespējamās blaknes.

Paciente (75.gadi) regulāri kopš 2009. gada jūlija lietoja balzamu "Promed" kopā ar antihipertensijas preparātiem. Diagnoze: koronāra sirds saslimšana, stenokardija, aortas skleroze, arteriālā hipertensija, galvas smadzeņu asinsvadu ateroskleroze. Lietoja balzamu pa 1 tējkarotei divas reizes dienā periodiski 2-3 nedēļas ar divu nedēļu pārtraukumu. Pēc balzama lietošanas nav novērots arteriālā spiediena lēcieni, var samazināt spiediena pazemināšanas medikamentu devas. Uzlabojies garastāvoklis, paciente kļuvusi daudz aktīvāka, dienas laikā var vairāk kustēties.

Paciente (47.gadi) 17 gadus cieš no podagras. Uz nakti lika balzamu "Promed" aplikācijas uz pēdas pirmā pirksta sāpošās locītavas. Līdz ritam sāpes un locītavas tūska ievērojami samazinājās.

Paciente (53.gadi) regulāri lieto balzamu "Promed" uz kāju varikozī paplašināto vēnu nedzīstošajām trofiskajām čūlām. Mēneša laikā brūces pārstāja asiņot un epitelizējās.

Pacientes (64.gadi) diagnoze: stāvoklis pēc išēmiska insulta. Lietoja balzamu "Promed" kopš 2009. gada novembra – vairākus kursus pa trim nedēļām. Normalizējās arteriālais spiediens. Ievērojami samazinājās antihipertensijas preparātu lietošana. Uzlabojies garastāvoklis un kustību aktivitāte.

Vēlos rekomendēt balzama lietošanu tādas delikātas slimības gadījumā kā hemoroidi. Anālās atveres ieešana ar balzamu novērs niezi, pietūkumu, palīdz ātrāk sadzīt plīsumiem. Labi rezultāti tiek iegūti, balzamu "Promed" lietojot iekšīgi kuņģa čūlas un divpadsmitpirkstu zarnas slimību gadījumā – izdodas samazināt bāzes medikamentu daudzumu, ierobežot to lietošanu, kā arī panākt saasināšanās perioda saasināšanos.

Vēlos brīdināt pacientus, kuriem ir **alerģiska reakcija uz medus produktiem un propolisu.** Tādiem pacientiem rekomendējamām devām jābūt divreiz mazākām.

MEDICOM ALLIANCE

Visu nepieciešamo informāciju par balzamu "Promed" jūs varat saņemt mūsu **tieltāpziņas izstādē:**

Tikai 6.jūlijā
Balvos
no 11.00 līdz 12.00
Kultūras un atpūtas centrā,
Brīvības ielā 61
Viļakā
no 9.00 līdz 10.00
kultūras namā, Pils ielā 13

Viena iepakojuma cena – 13 liti.
Rekomendējamais kurss – 2 iepakojumi.
Hronisku saslimšanu gadījumā – 4 iepakojumi.
Lietošanas konsultācijas, arī pasūtījumus pieņemam

pa tālr: **67456919**, mob.: **27152501**
Balzamu "Promed" var pasūtīt pa pastu:
LV-1007, Rīga 7, a/k-23.
www.promed.lv **www.apifito.net**

Pieprasiet balzamu "Promed" "Ģimenes aptiekā" tiklīdz visa Latvijā.

UZMANĪBU!!!
Izstādes-pārdošanas **Speciāla AKCIJA**
Vecā cena – 13 Ls
Jaunā cena – 11 Ls

Svētki



Dāvanā saņem ziedu vainagus



Tilžēnietim PĒTERIM OZOLIŅAM svētki vai nedēļas garumā. Kad sagaidīta Līgo diena, aizvadīti Jāņi, priekšā vēl viena laba svētku diena – Pēterdiena. Pats atzīst, ka tas nav slikti, nāk ciemiņi, dāvina vainagus un visiem kopā ir labi pasēdēt. Ciemiņu netrūka arī šonedēļ. Pēteris pastāsta, ka šādos svētkos iedibināta tradīcija iet kopīgi uz diķi un iemest tiklu. Sak, varbūt izvilks lielo lomu. Zivju noķeršana gan nav galvenais mērķis, bet, ja patrāpās lielākas zivis, tās liek uz pannas un izcep, ja mazākas – pacienā kaķi. Pēterdienā Pēteris saņēma vairākus skaistus ziedu vainagus.

Laukos vienmēr valda spraiga noskaņa, svētkiem mijoties ar darbu. Pētera Ozoliņa zemnieku saimniecībā ar garšīgo nosaukumu "Zemenes" iespēts savākt arī sienu. Tuvākajā laikā sagatavos arī zaļās masas rulonius. Ģimenes aprūpē divas govīs, kas nodrošina ikdienas iztiku un liek arī fiziski izkustēties, ļaujot sevi uzturēt labā formā. Gan sev, gan citiem nedēļas jubilāriem Pēteris vēl izturību, veselību un labu omu!

Lasītājs vērtē

Sakoptība atkarīga no visiem kopā



Balveniete INTA RUDŽĪTE gan agrās rīta, gan vēlās vakara stundās manāma rosāmiēs pilsētas centrā ar kādu darbarīku rokā. Rūpēties par sakoptību ir viņas pienākums. Turklāt Inta ir erudīta fotogrāfe, un pilsētas zaļās rotas pārvērtības iemūžina arī skatos, kas tagad, vasarā, izskatās sevišķi skaisti. Kā Inta vērtē šo citiem it kā neredzamo cilvēku darbu, kura rezultāts priecē ne tikai pašmāju ļaudis, bet arī iebraucējus un ciemiņus? Balvi pēc pāris nedēļām uzņems vismaz 1500 ciemiņus no visas Latvijas.

-Manos pienākumos ietilpst rūpēties par firmas apkārtnes sakoptību, kur ir apstādījumi un ziemas puķu dobe. Rūpējos, lai ir skaisti, tādēļ ravēju, apgriežu vecos ziedus un cīnos ar vēja nedarbiem – izkaisītajām smiltīm, atpūstajiem papīriem. Reizēm sevi pabrīnos, kā tas var būt, ka 21. gadsimtā, daudzu iespēju un mehanizācijas laikā, sētnieki un pilsētas uzkopēji strādā vien ar rokām līdz fiziskam spēku izsīkumam. Uzbūvētas platas ietves, bet traktors pat liela sniega laikā nebrauc palīgā. Pilsētas uzkopējiem neklājas viegli. Toties var novērot sabiedrības attieksmi un to, cik cilvēki ir kulturāli. Daļa cilvēku priecājas par tīrību, taču netrūkst arī tādu, kam tā netiek, tāpēc mētā atkritumus arī sakoptā teritorijā. Mans hobijs nav staigāt pa Balviem tāpat vien, reizēm vien ar domu ko īpašāku nofotografēt. Priecājos par ziedošo centrālo laukumu kultūras nama priekšā, skaistas ir puķu kastes pretī autoostai, arī ziedi pie parka un Lāča dārzā. Taču atsevišķu privātmāju piegulošās teritorijas izskatās neglītas, un tas bojā kopējo iespaidu par Balviem. Viss atkarīgs no cilvēkiem, kuri te dzīvo.

Cilvēka domu un

Balvos šopavas ar uzmanību piesaistīja neparasts autobuss, aplimēts ar krāsainām fotogrāfijām. Smaidīgas jauniešas piedāvāja iespēju nofotografēt cilvēka auru un pastāstīt, par ko tā vēsti. Garāmgājēji neizpratnē raustīja plecus un, uzzinājuši, ka par šo pakalpojumu jāmaksā, atmēta ar roku. "Kaut kāda mistika, neiešu par to naudu maksāt," noburkšķēja kāds vīrs. Bet jauniešas tikai smaidīja. Ne jau visi gāja garām, darba todien pietika arī viņām.

Apzīmējumu 'aura' devuši okultisti, kas jau sen atklājuši cilvēka domu un jūtu starojumus un ar gaišreģu palīdzību novērojuši šīs krāsainās, gaismojošās parādības. Taču attēlot fiziski cilvēka auras izskatu nav iespējams, var dot vien kādus pieturas punktus, lai ar to palīdzību radītu sev vismaz kādu priekšstatu, kas tas ir. Aura nav tas, ko esam parādīti redzēt 'iekš' vai 'ārpus' priekšmeta. Saka, ka to grūti izskaidrot pat vārdiem, jo valodā nav tādu jēdzienu. Aura ir kaut kas daudz augstāks, attiecas uz iekšējo garīgo pasauli, bet to, kā zināms, nevar ne sataustīt, ne arī paņemt rokā, to var censties sajūst, uztvert caur ļoti smalkiem un vārdos grūti izskaidrojamiem timekļiem.

Var ticēt, var neticēt, bet moderno tehnoloģiju pasaule šodien piedāvā iespēju cilvēkam redzēt savas auras krāsas, sastāda čakru tabulas un sniedz skaidrojumu, ko tas viss nozīmē. Un katram tomēr būs citādāks zīmējums un atšķiršies arī krāsas. Lūk, kāda raisījās saruna ar ILZI SVĒTIŅU no Rīgas.

Kas, skaidrojot saprotami, ir aura?

-Vienkārši sakot, aura ir cilvēka enerģētiskais lauks, ko izstaro jebkura dzīva būtne, ne tikai cilvēks. Bet čakras ir enerģētiskie punkti. Jūs taču esat sajutuši, piemēram, iekšēju nepatiku pret cilvēku, kuru pilnīgi nepazīstat. Nepazīstat, bet jūtat, ka viņš jums ir netīkams. Vai arī pilnīgi pretēji – cilvēks nezina, redzat viņu pirmo reizi, bet jums rodas pārlicība, ka viņš ir ļoti jauks, patīkams sarunbiedrs un varētu kļūt pat jūsu domubiedrs. Lūk, tas arī ir cilvēka iekšējais starojums, ko nevar redzēt, bet var sajūst. Vienam šī aura ir gaiša, patīkama, otram – piesārņota, netīra. Pat neredzot krāsas, var sajūst, kurš cilvēks izstaro mieru, līdzsvarotību, kurš ir emocionāli uzvilcījis, pat agresīvs.

-Auru nevar redzēt, bet Jūs piedāvājat iespēju nofotografēt konkrēta cilvēka iekšējo starojumu...

-Par to gadu gadiem domājuši zinātnieki. Vācu zinātnieks Fišlingers to atklāja jau pirms divdesmit gadiem. Tehnoloģijas visu laiku mainās, tās papildina ar jaunām programmām, zinātne iet uz priekšu. Un arī mūsu rīcībā ir pēdējā laika modernākā aparatūra. Cilvēki, kuri Rīgā nāk uz auras fotografēšanu, ir lietas kursā par šo procesu, viņi nebrīnās un zina, ko paši grib atklāt no jauna. Taču izbraukumos ārpus galvaspilsētas gan sastopam gluži pretējas informētības iedziņotājus. Daudzi ir lieli skeptiķi, brīnās un netic informācijai par auras fotogrāfijām.

-Ekrānā parādās konkrētā cilvēka veidols un ap viņu krāsa olveida formā. Kādam tā ir koši dzeltena, kādam – oranždzeltena, zaļa vai pat sarkana. Ko nozīmē šī krāsa?

-Tā ir cilvēka auras pamatkrāsa, kas raksturo personības tipu un izteiktākās īpašības. Pēc šī krāsojuma faktiski var novērtēt cilvēka iepriekšējo dzīvi, nojaušot, kāda viņam tā bijusi. Varbūt cilvēks ir ļoti daudz strādājis, izglītojies, pilnveidojies garīgi. Varbūt viņa dzīves prioritāte ir zemes un mantiskās lietas, varbūt pārsvarā dominē garīgā pasaule, kuras pamatā ir ticība augstākajiem spēkiem. Mēs sarunā uzsveram tieši labo, pozitīvo. Auras krāsās redzamas arī duļķes, plankumi, pievēršam uzmanību arī tam, pasakot, kādā jomā cilvēkam ir problēmas. Par sliktu, protams, negribas runāt, tāpēc sarunas laikā vēroju arī cilvēka reakciju, nojaušot, drīkst viņam ko tādu teikt vai labāk tomēr nē. Radīt lieku stresu nav vajadzības.

-Ko rāda līdzšinējā pieredze – kādas krāsas auras sabiedrībā dominē?

-Fotogrāfijās dominē galvenokārt oranžie un dzeltenie toņi. Šī sabiedrības daļa uzņem un dzīvo ar zemes enerģijas spēku, viņiem stiprākā ir dzīves materiālā puse. Cilvēkiem, kuri stāv uz augstākas garīgās attīstības pakāpes, auras krāsa ir zila, indigo. Nācies sastapt arī šādus sabiedrības cilvēkus.

Auras balto krāsu, kas liecinātu par augstākās dimensijas garīgi attīstītu personību, kas dzīvo pilnīgā harmonijā ar sevi, gūstot spēku no Visuma, pagaidām gan nav nācies sastapt.

-Vai cilvēkiem ir interesanta šī informācija, ko daudzi uzzina, iespējams, pirmo reizi mūžā?

-Daudziem noteikti! Seansa beigās iedodam aprakstu uz vairākām lapām, un tur sniegtā informācija ir tieši par konkrēto cilvēku. Viņš ir gan pārsteigts, gan priecīgs. Patīkami pēc tam saņemt atsauksmes, ka klients mājās ir rūpīgi izlasījis, apsvēris savas labās un arī ne tik spožās dzīves puses un iezīmes, un zina, kurā jomā jāpiestrādā, lai sevi mainītu. Vairumam no mums pietiek zemes dotās enerģijas, bet, lūk, ar to garīgās pasaules izkopšanu gan ir daudz sliktāk. Vairāk jā rūpējas par sirds čakras atvēršanu, kas atrodas sirds rajonā un attiecas uz nesavtīgumu, mīlestību un piedošanu. Šī čakra

atbild par balansu starp ķermeni, prātu un garu. Zonas galvenie orgāni ir sirds, plaušas, krūtis, asinsrite, rokas un plaukštas. Fotogrāfijas fiksē arī izstarotās enerģijas lielumu. Ja aura ir liela un plaša, tas liecina par stipru personību, kas var ietekmēt citus cilvēkus. Kādam auras lielums būs vidējs, un tas norāda, ka jūsu enerģija ir pietiekama, taču savu mērķu sasniegšanai jātiecas to palielināt. Mazas auras indikators norāda uz zemu enerģijas līmeni. Tad jāmeģina vairāk priecāties par dzīvi, palielināt radošās spējas, vairāk ieklausīties savās domās, meklēt jaunus paņēmienus savu domu un emociju izpaušanai.

-Balvos šādā izbraucienā esat pirmo reizi. Kāds veidojas priekšstats**par mūspuses cilvēkiem?**

-Grūti vērtēt, jo auru fotogrāfiju nav bijis pārāk daudz. Lai saprastu tendences, vajag tikties vismaz ar 50 iedzīvotājiem. Bet atnākušajiem balveniešiem auru fotogrāfijās dominē dzeltenie un oranžie toņi, līdzīgi, kā tas ir citur Latvijā. Grāmatās raksta, ka šie toņi dominē visā pasaulē. Dzeltenie ir radoši, dzīvespriecīgi un optimistiski noskaņoti filozofi, oranžie – analītiski domājoši, lietišķi, arī avantūristiski cilvēki, kuriem patīk dzīves baudas. Sarkanās auras krāsa liecina par fiziski enerģiskiem, konkurētspējīgiem un seksuāli uzņēmīgiem cilvēkiem.

-Vai Jūs pati ticat šo fotogrāfiju stāstiem?

-Citādi es nebūtu pievērsusies šai tēmai un nemeķlētu iespēju piedāvāt cilvēkiem iespēju nofotografēt savu auru. Mūsu uzdevums ir ceļot pa visu Latviju, tikties ar cilvēkiem un stāstīt par šo iespēju. Lai kāda arī nebūtu viņa sākotnējā reakcija, aizgājis mājās, cilvēks atcerēsies un padomās par dzirdēto. Tas viņam tiks aizdomāties par sevi, savu dzīvi, tās principiem. Jo vairāk par to domās, jo vairāk arī ko gribēs izmainīt, uzlabot. Tas arī ir galvenais, ko vēlamies panākt, tiekoties ar iedzīvotājiem dažādos Latvijas novados.



Krāsu aplis. Marutas Paideres auras krāsu apli pārsvarā dominē oranždzeltenā krāsa.

10.45 "SeMS". Atk.
12.05 "Kastro. Cilvēks un mīts". Dokumentāla filma.
13.00 "Joka pēc". Seriāls.
14.00 "Pasaules kausa izcīņas futbolā labākās spēles".
16.00 "Mutanti X". Seriāls.
16.50 "SeMS". Atk.
18.10 "Mangusts". Seriāls.
19.00 "Šodien. Ziņas".
19.30 "Akvantauti". Seriāls.
20.00 "Mutanti X". Seriāls.
20.45 "Kriminālā informācija".
21.15 "Zveja".
21.45 "Čerčils". Seriāls.
23.20 "Pludmales volejbola apskats". Atk.
23.50 "Mangusts". Seriāls.

LNT

6.05 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.35 "Supersuns Kripto". Animācijas seriāls.
7.00 "900 sekundes".
8.40 "Degpunktā". Atk.
9.05 "Svešā dzīve". Seriāls.
10.10 "Atnācēji". Komēdija.
12.00 "O.C. 4: Kaislības Kalifornijā". Seriāls.
13.00 "Nindzijas. Ekstrēmās sacensības". Realitātes šovs.
14.00 "LNT dienas ziņas".
14.20 "Ugunsdzēsēju stāstiņi". Animācijas seriāls.
14.55 "Vāverpuika 2". Animācijas seriāls.
15.25 "Anna un mīlestība". Seriāls.
15.55 "Mīlestības vārdā". Seriāls.
16.55 "Mans sapņu vīrietis". Seriāls.
17.55 "Jaunākais sešos".
18.05 "Mans sapņu vīrietis". Seriāls.
19.15 "Tautas balss".
20.00 "LNT ziņas".
20.25 "Sporta un laika ziņas".
20.35 "Degpunktā".
21.05 "Humora festivāls".
23.00 "Basketbola dienasgrāmatā". Drāma.
0.55 "Dīleris". Krimināldrāma.
2.45 "Timeklis 2". Seriāls.
3.35 "Lielā pastaiga".
4.20 "Dzīves smieklīgākie brīži". Dok. programma.
4.35 "Mans sapņu vīrietis". Seriāls.

TV 3

5.00 "Likums un kārtība". Seriāls.
5.50 "Meklēšanā". Seriāls.
6.55 "Sliņķu mīests: Amuleta mednieki; Rozā panteras jaunie piedzīvojumi".

Animācijas filmas.
8.05 "Ūsainā aukle". Seriāls.
9.00 "H2O". Seriāls.
10.00 "Jaunie musketieri". Piedzīvojumu seriāls.
10.50 "Cīņas likums". Seriāls.
11.50 "Bīstamās mājasaimnieces 3". Seriāls.
12.40 "Televeikala skatlogi".
12.55 "Smieklīgākie videokuriozi 19".
13.15 "Mana ģimene - citplanētieši". Mākslas filma.
14.15 "Medikopters 4". Seriāls.
15.10 "Makleoda meitas". Seriāls.
16.05 "Mīlestība. Aizspriedumi. Indija". Mīlestības stāsts.
17.05 "UgunsGrēks". Seriāls.
18.15 "Ūsainā aukle". Seriāls.
19.20 "Bez tabu".
19.50 "TV 3 ziņas".
20.20 "Dusmu terapija". Romantiska komēdija.
22.15 "Greizais spogulis". Humora šovs.
0.10 "Es esmu ziloncīvēks". Dokumentāla filma.
1.05 "Chill: interaktīvs nakts šovs".
4.35 "Lielā diena". Komēdijseriāls.

PBK

7.00 "Labrīt!"
7.00; 7.30; 8.00; 8.30; 9.00; 9.30 "Ziņas".
10.00 "Malahovs+".
11.00 "Gribu zināt!"
11.35 "Anna un mīlestība". Seriāls.
15.55 "Mīlestības vārdā". Seriāls.
16.55 "Mans sapņu vīrietis". Seriāls.
17.55 "Jaunākais sešos".
18.05 "Mans sapņu vīrietis". Šovs.
19.15 "Tautas balss".
20.00 "LNT ziņas".
20.25 "Sporta un laika ziņas".
20.35 "Degpunktā".
21.05 "Humora festivāls".
23.00 "Basketbola dienasgrāmatā". Drāma.
0.55 "Dīleris". Krimināldrāma.
2.45 "Timeklis 2". Seriāls.
3.35 "Lielā pastaiga".
4.20 "Dzīves smieklīgākie brīži". Dok. programma.
4.35 "Mans sapņu vīrietis". Seriāls.

RTR PLANĒTA

BALTIJAS VERSIJA

6.00 "Krievijas rīts".
10.00 "Vēstis".
10.25 "Skaistuma valstība".
11.15 "Kamenska". Seriāls.

19.30 "Ekstrēmisti". Dokumentāla filma.
20.00 "Krievijas neskartā daba". Dokumentāla filma.
20.50 "Autosporta programma nr.1".
21.20 "Pasaules kausa izcīņa futbolā. Pusfinaļspēle".
Tiešraide.
23.30 "Zebrā". Atk.

6.05 "Tīcīgo uzvaras balss".
6.35 "Skubija Du 13 spoki". Animācijas seriāls.
7.00 "900 sekundes".
8.40 "Degpunktā". Atk.
9.05 "Svešā dzīve". Seriāls.
10.10 "DOA: dzīvi vai miruši". Sprauga šizeta piedzīvojumu filma.
12.00 "O.C. 4: Kaislības Kalifornijā". Seriāls.
13.00 "Nindzijas. Ekstrēmās sacensības". Realitātes šovs.
14.00 "LNT dienas ziņas".
14.25 "Ugunsdzēsēju stāstiņi". Animācijas seriāls.
14.55 "Vāverpuika 2". Animācijas filma.
15.25 "Anna un mīlestība". Seriāls.
15.55 "Mīlestības vārdā". Seriāls.
16.55 "Mans sapņu vīrietis". Seriāls.
17.55 "Jaunākais sešos".
18.05 "Mans sapņu vīrietis". Seriāls.
19.15 "Tautas balss".
20.00 "LNT ziņas".
20.25 "Sporta un laika ziņas".
20.35 "Degpunktā".
21.05 "Aklā uzticēšanās". Melodrama.
23.05 "Laiks naudai! Veiksmes spēle".
24.00 "Maksīgais skaistums 2". Seriāls.
0.55 "Deksters 2". Seriāls.
1.55 "Vīlku impērija". Krimāltrilleris.
4.00 "Kāpēc tā gadījās". Dok. programma.
4.35 "Mans sapņu vīrietis". Seriāls.

LNT

6.05 "Tīcīgo uzvaras balss".
6.35 "Skubija Du 13 spoki". Animācijas seriāls.
7.00 "900 sekundes".
8.40 "Degpunktā". Atk.
9.05 "Svešā dzīve". Seriāls.
10.10 "DOA: dzīvi vai miruši". Sprauga šizeta piedzīvojumu filma.
12.00 "O.C. 4: Kaislības Kalifornijā". Seriāls.
13.00 "Nindzijas. Ekstrēmās sacensības". Realitātes šovs.
14.00 "LNT dienas ziņas".
14.25 "Ugunsdzēsēju stāstiņi". Animācijas seriāls.
14.55 "Vāverpuika 2". Animācijas filma.
15.25 "Anna un mīlestība". Seriāls.
15.55 "Mīlestības vārdā". Seriāls.
16.55 "Mans sapņu vīrietis". Seriāls.
17.55 "Jaunākais sešos".
18.05 "Mans sapņu vīrietis". Seriāls.
19.15 "Tautas balss".
20.00 "LNT ziņas".
20.25 "Sporta un laika ziņas".
20.35 "Degpunktā".
21.05 "Aklā uzticēšanās". Melodrama.
23.05 "Laiks naudai! Veiksmes spēle".
24.00 "Maksīgais skaistums 2". Seriāls.
0.55 "Deksters 2". Seriāls.
1.55 "Vīlku impērija". Krimāltrilleris.
4.00 "Kāpēc tā gadījās". Dok. programma.
4.35 "Mans sapņu vīrietis". Seriāls.

TV 3

5.00 "Specvienība 2". Seriāls.
5.50 "Meklēšanā". Seriāls.
6.55 "Neaizmirstulīte Fifī un draugi". Anim. seriāls.
7.15 "Amuleta mednieki; Rozā panteras jaunie piedzīvojumi". Anim. seriāli.
8.05 "Ūsainā aukle". Seriāls.
9.00 "H2O". Seriāls.
10.00 "Jaunie musketieri". Seriāls.

10.50 "Cīņas likums". Seriāls.
11.50 "Bīstamās mājasaimnieces 3". Seriāls.
12.40 "Televeikala skatlogi".
12.55 "Smieklīgākie videokuriozi 19".
13.15 "Mana ģimene - citplanētieši". Komēdijseriāls.
14.15 "Medikopters 4". Seriāls.
15.10 "Makleoda meitas". Seriāls.
16.05 "Mīlestība. Aizspriedumi. Indija". Mīlestības stāsts.
17.05 "UgunsGrēks". Seriāls.
18.15 "Ūsainā aukle". Komēdijseriāls.
19.20 "Bez tabu".
19.50 "TV 3 ziņas".
20.20 "Cīņas likums". Seriāls.
21.20 "C.S.I. Maiami 6". Seriāls.
22.15 "Skatīj". Seriāls.
23.20 "Pulss". Mistikas trilleris.
0.55 "Dakteris Hafs". Seriāls.
1.50 "Chill: interaktīvs nakts šovs".
4.35 "Lielā diena". Komēdijseriāls.

PBK

7.00 "Labrīt!"
7.00; 7.30; 8.00; 8.30; 9.00; 9.30 "Ziņas".
10.00 "Malahovs+".
11.00 "Ziņas".
11.35 "Gribu zināt!"
12.10 "Saderināšanās gredzens". Seriāls.
13.00 "Citas ziņas".
13.25 "Saprastr. Piedot".
14.00 "Ziņas".
14.20 "Moderns spriedums". Šovs.
15.25 "Appreciamies!". Šovs.
16.20 "Federālais tiesnesis".
17.25 "Detektīvi".
18.00 "Isajevs". Seriāls.
18.55 "Lai runā!".
20.00 "Laiks - Latvijas Laiks".
21.05 "Sākt dzīvi no jauna". Seriāls.
22.05 "Dārnieks". Seriāls.
23.15 "Maskavas sāga". Seriāls.
0.05 "Detektīvi".
1.00 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".

RTR PLANĒTA

BALTIJAS VERSIJA

6.00 "Krievijas rīts".
10.00 "Vēstis".
10.25 "Skaistuma valstība".
11.15 "Kamenska". Seriāls.
12.05 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.
13.00 "Vēstis".
13.25 "Sporta vēstis".

13.35 "Tiesa nāk".
14.20 "Vera, Nadežda, Lubova". Seriāls.
16.00 "Vēstis".
16.15 "Izmeklētājs Kulagins". Seriāls.
16.40 "Karmelita. Čigānu kaislības". Seriāls.
17.30 "Mans sapņu vīrietis". Seriāls.
18.25 "Pagalmiņš". Seriāls.
19.00 "Vēstis".
19.29 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".
19.45 "Vera, Nadežda, Lubova". Seriāls.
21.30 "Kamenska". Seriāls.
22.20 "Izmeklētājs Kulagins". Seriāls.
22.55 "Vēstis.ru".
23.10 "Dzīves un nāves otrajā pusē. Elle". Dok. filma.
23.55 "Vēstis+".
0.10 "Mūžīgais aicinājums". Seriāls.

TV 5

7.00 "Animācijas filma".
7.30 "Smieklu festivāls *Jūrmala 2008*".
9.00 "Televeikala skatlogi".
9.15 "Sasisto lukturu ielas". Seriāls.
10.15 "Kamenska". Seriāls.
11.15 "Televeikala skatlogi".
11.30 "Viens pret visiem". Seriāls.
12.30 "Baiļu līcis". Seriāls.
13.20 "Medību sezona". Seriāls.
14.15 "Televeikala skatlogi".
14.30 "Izmeklēšanas noslēpumi". Seriāls.
15.25 "Televeikala skatlogi".
15.40 "Turecka maršs". Seriāls.
16.30 "Operatīvais pseidonims". Seriāls.
17.30 "Sasisto lukturu ielas". Seriāls.
18.30 "Divas māsas". Seriāls.
19.30 "Ziņu vakars".
19.55 "Rīgas ziņas".
20.05 "Kriminālā Pēterburga". Seriāls.
21.00 "Izmeklēšanas noslēpumi". Seriāls.
22.00 "Kobra 2. Antiters". Seriāls.
23.00 "Sasisto lukturu ielas". Seriāls.
23.55 "Kriminālā Krievija". Dokumentāls seriāls.
0.50 "Zona". Seriāls.
1.35 "Benija Hila šovs". Komēdijseriāls.



-Vienlaga, cik vietas ir teltī, tur vienmēr salīdzis vairāk, nekā paredzēts.

jūtu starojums



Auras fotogrāfija. Balvos ieripoja speciāli aprīkots autobusiņš, un simpātiskas meitenes piedāvāja iespēju cilvēkiem ieraudzīt viņu auras. Vairāki iedzīvotāji šo neparasto iespēju arī izmantoja.

Oranždzeltenā dominante

iespēju nofotografēt savu auru izmantoja balveniete **MARUTA PAIDERE**. Par iegūto informāciju viņa bija pārsteigta, taču uzņēma to ar lielu interesi.

Viņas krāsu aplī dominē oranždzeltenā krāsa, kas cilvēku raksturo kā avantūristu, analītiķi, zinātkāru un ar augstu pašapziņu. Kopējās auras starojuma apli skaitlis sasniedz 80 (no 100), un tas nozīmē, ka cilvēkam piemīt spēcīgs starojums un viņam ir liela, plaša aura. Tāda cilvēka klātbūtni apkārtējie nevar nepamanīt. Viņam atliek vien izmantot dzīvīgo savu harizmātisko efektu sapņi un mērķu sasniegšanai. Maruta Paidere atzīst, ka tā arī notiek, ne velti viņa joprojām ir aktīva sabiedriskās dzīves organizatore, īsteno projektus, vada sieviešu biedrību, labi jūtas starp cilvēkiem. Visaugstāko enerģētiku viņa sasniedz trešās acs

čakra, kas liecina par intuīciju, mākslinieciskumu un radošām domām. Fiziskajā ķermenī šī čakra savukārt atbild par acīm, nervu sistēmu un smadzeņu darbību.

M. Paideres konkrētās auras aprakstā arī teikts, ka oranžā tipa cilvēkiem piemīt spēja efektīvi paskaidrot citiem savas idejas, un viņi to dara kaismīgi un drosmīgi. Viņi ir tie, kas met pastāvīgu izaicinājumu sabiedrībai, personīgajām prasībām, ierobežojumiem un aizliegumiem. Viņiem nepieciešams atrast izeju savām tieksmēm, pretējā gadījumā viņi var kļūt nedroši, palikt noslēgti un justies vientuļi. Konkrētās auras īpašniece teic, ka par auras apraksta atbilstību viņas būtībai vieglāk spriest cilvēkiem, kuri viņu pazīst, taču viņa pati domā, ka daudzviet teiktais atbilst patiesībai. "Gluži bez pamata šādas auras fotogrāfijas un to sniegtā informācija tomēr nebūs. Ja kāds tam visam arī netic, interesanti tomēr ieraudzīt savas auras krāsas un padomāt, kāpēc tās ir tieši tādas," atzīst Maruta Paidere.

Ko vēsti personiskās auras krāsas

- ♥ Krāsa virs galvas norāda jūsu pašreizējos pārdzīvojumus, domas un uzskatus.
- ♥ Krāsa ķermeņa labajā pusē ir enerģija, kas izpaužas pašreizējā brīdī. Tās ir īpašības, kuras, visticamāk, redz un sajūt apkārtējie. Tas ir jūsu starojums, ar ko ejat sabiedrībā.
- ♥ Auras pamatkrāsa (centrālā) ir redzama ķermeņa centrā. Tā palīdz noteikt personības tipu un nemainās tik ātri, kā pārējās krāsas.
- ♥ Tumšas, netīras vai dažādu krāsu aura liek saprast, ka jūs esat stresa stāvoklī, noguris vai jums ir emocionālas problēmas. Iespējams, piedzīvojat izaugsmes vai pārmaiņu periodu.
- ♥ Katras čakras forma, lielums un krāsas intensitāte attēlo dažādus fiziskos, emocionālos, mentālos un garīgos stāvokļus jūsu aurā.
- ♥ Apaļas formas čakras liecina par sabalansētu enerģētisko sistēmu. Neapaļas, neskaidras čakras rāda disbalansu enerģētiskajā centrā.
- ♥ Dzeltena spoža krāsa apkārt galvai nozīmē, ka jums var būt daudz spožu ideju, ar kurām varat dalīties ar citiem.
- ♥ Cilvēki ar dzelteno auru ir visspilgtākie, vislaimīgākie un paši atklātākie visā krāsu spektrā. Viņi atgādina, ka nevajag

uztvert dzīvi pārāk nopietni, optimisms ir viņu radošā spēka faktors. Šī tipa cilvēkiem ir enerģijas pārpilnība, ko var atpazīt pēc viņu fiziskās un garīgās aktivitātes. Viņiem ļoti jūtīgs ķermenis. Viņi kā antena jūt, ko citi sajūt vai kādas vibrācijas izstaro telpā. Viegli uztver informācijas apjomu, ko veido augsti attīstīta sabiedrība.

- ♥ Spoža un piesātināta zaļā krāsa kreisajā pusē liecina, ka esat miermīlīgs un harmonisks, dzīvojat saskaņā ar iekšējo pasauli, gatavs kam jaunam. Tumša netīra krāsa norāda uz vieglu ievainojamību, depresiju vai noslēgtību.

- ♥ Spoža oranžā krāsa sirds zonā rāda, ka nosūtāt enerģiju citiem, ko viņi uztver kā dzīvesprieku – sauli, siltumu un spēku. Jūsu klātbūtnē cilvēki jūtas komfortabli, tas palīdz jums sasniegt atzinību un pateicību par saviem darbiem.

- ♥ Oranžā tipa cilvēki ir neatkarīgi un patstāvīgi. Viņi dod priekšroku savam biznesam vai īslaicīgam ārštata darbam. Viņi neželē naudu nepierastajiem projektiem un vaļaspriekiem. Iespējams, viņi netiecas pēc greznības, bet gatavi tērēt jebko un dažreiz visu savu ideju īstenošanai.

- ♥ Tīra un spoža gaišzilā krāsa rāda iekšējo pāliecību, pašpārliecinātību un iekšējo saikni ar Dievišķīgo, kas izpaužas jūsu ārējā individualitātē. Jūs ieņemat svarīgu vietu jebkurā kompānijā, izstarojat mieru, ticību un cerību.

CILVĒK ZIŅAS

Apmeklē briežu dārzu



Foto - A. Krišānovs

Brīdī, kad vasara tuvojas pilnbriedam un cilvēkus arvien biežāk iepriecina karstie vasaras saules stari, ļaudis meklē veldzes un atpūtas brīžus, laiski gulšņājot, piemēram, pludmales smiltīs. Krasi atšķirīgāku veidu, kā atpūties un lieliski pavadīt brīvo laiku, izvēlējas Balvu Mūzikas skolas skolotāja Irēna Šņitkina un viņas vīrs Viktors Šņitkins. Pagājušās nedēļas vidū viņi nolēma doties uz briežu dārza saimniecību "Mežsētas", lai savām acīm vērotu par meža karaļiem lepni dēvētos briežus. Nelielās ekskursijas laikā Irēna un Viktors iznesīgos dzīvniekus ne vien apskatīja, bet arī pacienāja tos ar gardu pusdienu mielastu.

Stārķi pastaigājas pa daudzdzīvokļu māju pagalmiem



Foto - Z. Logina

Vairāki iedzīvotāji aizvadītajā nedēļā ziņoja par kāda stārķa gaitām Balvos, Bērzpils ielā 50. Tas cēli pastaigājās pa brauktuvi, apstaigāja mašīnas, veļas žāvētavu, paciemojās smilšu kastē, pienāca tuvu uz soliņa sēdošajiem cilvēkiem un cēli aizgāja tālāk. Ziņu avoti vēsta, ka stārķu ir tik daudz, cik daba tos var uzturēt. Latvija esot balto stārķu lielvalsts, jo līdzīgs to ligzdošanas blīvums ir vēl tikai Polijas ziemeļaustrumos un Lietuvā. Latvijā ir apmēram 10 tūkstoši stārķu ligzdu. Dabas pētnieki secina, ka ar Latvijas dabu viss vēl ir kārtībā, jo stārķi atrod sev pietiekamu barības daudzumu. Visticamāk, ka šis drošais stārķis arī meklējis barību tuvāk savai ligzdai.

NEDĒĻAS CITĀTS

"...sataisiet visas atkritumu urnas zemākas, jo augstās urnās nabadzīgajiem, slikti paēdušajiem Latvijas cilvēkiem ir neērti rakņāties."

(No Nikolaja Pavlova un pensionāru parakstītās vēstules Latvijas valdībai.)

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvainojušas vai aizvainos

Re, kā!

Suņu dēļ netiek uz kapsētu

Nepiesietie suņi lauku mājās kļuvuši par tādu pašu problēmu, kā klaiņojošie kaķi pilsētās: kamēr tie nevienu neaiztiek un netraucē, visi tiem mierīgi paiet garām. Tiklīdz mājdzīvnieks aizskar, nodara skādi, sākas konflikts, pārmetumi un citas nepatīkšanas. Par to liecina arī kāda vēstule no Baltinavas novada.

Baltinaviete LIDIJA TARABANOVSKA raksta: "Dzīvoju Baltinavas centrā, bet daudzi mani piederīgi ir apglabāti Slobodas kapsētā, kas arī atrodas Baltinavas novadā. Ceļš uz kapsētu iet caur Emeritas Jegorovas un Keišu mājām, kur ceļa malā garāmgājēju vai braucēju sagaida lieli suņi. Par Emeritas suni tiku rakstījusi pagastam divas reizes. Nezinu, vai nav nekādi mēri pieņemti, vai amatpersonām ir "bieza āda". Tagad uz ceļa parādījies arī Emīlijas Keišas suns. Uz jautājumu, kāpēc suns nav piesiets, atbilde skanēja, ka nevar piesiet. Nu, ja nevar piesiet, lai tad šie suņi plēš šitās vecenes! Ne jau es viena esmu cietusi no šiem suņiem, tāpēc rakstu visu vārdā. Varbūt ar "Vaduguns" palīdzību varam noskaidrot, pa kādu ceļu mums iet uz kapsētu. Mēs ejam pie saviem mirušajiem, nevis uz kaut kādu "točku"."

Tiekoties pensionāre L. Tarabanovska apgalvo to pašu, tikai stāsts ir plašāks un emocijām bagātāks. Viņa stāsta: "Pirms dažiem gadiem ceļā uz kapsētu man uzbruka Emeritas Jegorovas suns, no suņa zobiem gurnā palika zilums. Dzirdot suni rejam, no mājas iznāca arī pati saimniece. Viņa mani mierināja, lai neuztraucos, jo suns ir potēts pret trakumsērgu. Bet tas jau nenožīmē, ka suns var plēst un kost pensionāres. To redzēja arī Stefānija Zelča no Baltinavas, kas bija kopā ar mani. Tagad Emeritas sunim pievienojies vēl viens, Emīlijas Keišas suns. Viņa pati gan dzīvo tālāk no ceļa, bet suns atskrien līdz ceļam. 17. jūnijā Slobodas kapos pirms kapu svētkiem bija kapu uzkopšanas talka, un suns izskrēja uz ceļa, kad braucu garām ar riteni. No suņa uzbrukuma glāba tikai tuvējās mājas vīrieši, kas ir suņa īpašnieces radnieki. Arī citi baltinavieši ir cietuši no šo māju suņiem. Kāda sieviete bija izmirkusi slapja līdz jostasvietai, jo uz kapiem bridusi pa zāli, lai tikai nevajadzētu iet garām pa ceļu un baidīties no suņu uzbrukuma. Sevišķi suņiem nepatīk, ja brauc ar velosipēdu. Arī man nepatīk, ka uz kapsētu nevaru aizbraukt mierīgi, bez nervozēšanas, nedomājot, kā atgaiņāties no suņiem, kas ir teļa lielumā. Ja nebūtu jābrauc uz kapsētu, nesūdzētos. Lai tie suņi staigā apkārt mūžīgi mūžos."

Saimnieka mīlulis, svešnieka bieds

Stefānija Zelča atceras gadījumu, kad Lidijai izcēlies konflikts ar māju saimnieci Emeritu suņa dēļ, kad abas ar divriteņiem braukušas uz kapsētu. Vai suns iekodis Lidijai, vai parāvis vien aiz drēbēm, nezinot, taču Lidija solījies sūdzēties policijai un pierakstīt arī viņas uzvārdu. Pati Stefānija nekādu papīru gan parakstījusi neesot. Arī tagad Lidija stāstījusi, ka, ejot uz kapu talku, viņai uzbrucis suns, tikai šis ir bijis cits suns. Stefānija saka: "Ja brauksi garām Jegorovu mājām ar riteni, suns dažreiz iz-



Foto - A. Kiršanovs

Rāda priekšzīmi. Baltinavas novada domes deputāta Jevgēnija Zelča aptuveni trīs gadus jaunais suns Boļeslavs, saukts Boļuks, piesiets ķēdē izskatās nedaudz komiski, jo augumā ir stipri mazs. Jevgēnijs stāsta, ka Boļuks ir "uzlicis aci" uz kaimiņu un arī savas sētas vistām. Arī garāmgājējiem, jādāmā, nepatīktu, ja jestrais šunelis viņus aprietu, skrienot pakal labu gabalu. Kārtībai jābūt!

skrien riedams uz ceļa, taču tūdaļ arī iznāk saimnieki un suni pasauc pie sevis. Tā arī bija tajā reizē."

Novada domes priekšsēdētāja Lidija Siliņa gan neatceras, ka Lidija Tarabanovska būtu griezusies novada domē ar sūdzību par suņiem. Viņa saka: "Novada domē minētā iedzīvotāja nav griezusies, pavisam noteikti, nē." Taču iecirkņa policists Guntars Zelcs atceras, ka pirms pāris gadiem konflikts ar Jegoroviem suņa dēļ Lidijai Tarabanovskai bijis. Viņš brīdinājis suņa īpašniekus, lai dzīvnieku piesien. Šāda prakse pastāv. Ja brīdinājums nelīdz, tad policists sastāda protokolu, ko izskata novada domes administratīvā komisija un uzliek naudas sodu. Kāda baltinaviešu ģimene šajā gadā jau saukta pie atbildības par mājdzīvnieku turēšanas noteikumu neievērošanu un sodīta, uzliekot 25 latu lielu naudas sodu.

Emerita Jegorova "Vadugunij" skaidro, ka suns ir gudrs, vilku sugas. Suns parej, parej, pienāk, paosta, bet nevienam neuzbrūk, neaiztiek pat bērņus. Suns ir kā ģimenes loceklis un brīvi pārvietojas no pagalmā telpās un otrādi. Suns staigā līdz saimniekiem. Dažreiz suni arī piesien, bet, ja dzird to uz ceļa uz kādu rejam, tad vienmēr iziet ārā, lai suni apsautu. Sakarā ar incidentu viņa Lidijai Tarabanovskai toreiz atvainojusies. "Bet, ja cilvēkam gribas pasūdzēties, tur neko nevar darīt," savu sakāmo pabeidz Emerita.

Kaimiņmāju suņa saimniece Emīlija Keiša nenoliedz, ka suns mēdz aizskriet arī līdz ceļam, lai gan viņu mājas no ceļa atrodas gabalā. Arī viņa iestājas par savu māju mīluli, kurš gan parejot, bet esot draudzīgs. Tomēr, ja cilvēki sūdzas, tad saimniece turpmāk sola suni turēt piesietu.

Jā, saimniekam savs suns vienmēr ir mīļš un šķiet draudzīgs, jo viņš ar mājdzīvnieku ir kopā diendienā un ar to saradis. Bet garāmgājējam vai svešniekam, kas ienāk sētā, tā gluži nešķiet. Arī mēs, žurnālisti, iebraucot lauku sētā, ikreiz minam: suns būs vai nebūs, vai būs piesiets, vai metīsies virsū no kāda stūra. Ir vienlīdz nepatīkami atgaiņāties no uzmācīga kverkšķa vai arī satikt mīl-

zeni, kurš daudz nereg, bet stāv uz taciņas un vēro. Jāatzīst, pensionāres stāsta sabiedēti, arī mēs neriskējam ar saviem stilbiem, lai ierastos pie minēto suņu īpašniecēm. Viņu viedokli uzklusām pa telefonu.

Slimnīcās ievēd vairāk suņu sakostu cilvēku

Par to, ka suņi nav tik draudzīgi un miermīlīgi, liecina informācija no Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcas, kas pienāca redakcijas e-pastā. Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcā vasarā palielinās suņu sakostu pacientu skaits. Tas saistīts ar to, ka cilvēki vairāk atpūšas pie dabas, dodas mežā, kur nereti suņus palaiž izskriet. Tāpat suņus paņem līdz, braucot uz vasarnīcām vai mazdārziņiem. Dažreiz cilvēki neapdomīgi izprovocē dzīvnieku, mēģinot sunim kaut ko atņemt vai pietuvojas viņa ēšanas brīdī. Vasaras periodā gūtas traumas bieži vien ir smagākas tādēļ, ka cilvēks nēsā vieglāku apģērbu.

Runājot par īpaši smagiem gadījumiem, lielākā daļa pacientu šajos gadījumos nonāk Mikroķirurģijas centrā. Kāda plastikas kirurģe norāda uz sirmgalvi, kura slimnīcā nonāca šī gada aprīlī un ārstējās līdz jūnija vidum. Pensionāre bija barojusi savu suni, kurš tajā brīdī bijis pie ķēdes un nezināmu iemeslu dēļ kļuvis agresīvs. Cietusi ievesta šoka stāvoklī, ar smagiem sakropļojumiem, bezsamaņā, ar lielu asins zudumu. Sākotnēji jautājums bija par to, vai vispār izdosies glābt viņas dzīvību. Saplosīts bija vienas rokas apakšdelms, kuru nācās amputēt, smagi cietusi bija arī otrā roka, suns bija iekēries arī sejā, skāris aci un norāvis skalpu. Ārsti, modelējot situāciju, norāda, ka, iespējams, sieviete bija mēģinājusi atvairīt suni ar rokām, pēc tam tika norauta gar zemi vai pati pakritusi. Gadā Mikroķirurģijas centrā nonāk aptuveni pieci šādi smagi pacienti, - informē Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcas preses sekretāre Inga Potetinova. Lūk, tā arī uzvedas mājas un saimnieku mīļuli!

Informē policija

Notikumi, avārijas un noziedzīgi nodarījumi, kas Valsts policijas Latgales reģiona Balvu iecirknī reģistrēti laikā līdz 2. jūlijam.

Uzbrūk suns

29. jūnijā saņemts iesniegums par to, ka 23. jūnijā Viļakā, Parka ielā, 1952. gadā dzimušai sievietei uzbruka un iekoda suns. Uzsākts kriminālprocess.

Izcērt mežu

29. jūnijā saņemti divi iesniegumi no Valsts meža dienesta Ziemeļaustrumu virsmehānicības par to, ka 9. jūnijā konstatēts, ka divās atsevišķās saimniecībās Bērzkalnales pagastā notikusi patvaļīga augošu koku ciršana, nodarot zaudējumus lielā apmērā. Abos gadījumos uzsākti kriminālprocesi.

Brauc bez tiesībām

25. jūnijā Viļakas novada Vecumu pagastā 1968. gadā dzimušais vīrietis vadīja automašīnu Ford Sierra bez transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām. Uzsākts kriminālprocess.

Pārvadā degvielu

30. jūnijā Balvos, Brīvības ielā, 1973. gadā dzimušais vīrietis ar automašīnu Citroen Berlingo pārvadāja aptuveni 415 litrus šķidrums ar degvielai raksturīgu smaržu. Uzsākta administratīvā lietvedība.

Nodara miesas bojājumus

30. jūnijā Balvu novada Kubulu pagastā 1988. gadā dzimušais vīrietis nodarīja miesas bojājumus 1989. gadā dzimušai sievietei. Notiek pārbaude.

Evija Krasovska, Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirkņa atbildīgā amatpersona sadarbībā ar masu informācijas līdzekļiem

Informē zemessardze

Notiek 2. Zemessardzes novada komandieru maiņa

Piektdien, 2. jūlijā, 2. Zemessardzes novada štābā Rēzeknē notika 2. Zemessardzes novada komandieru maiņas ceremonija, kad amatā stājās jaunais novada komandieris pulkvežleitnants Aivars Valeniks.

Aivars Valeniks savu karjeru Nacionālajos bruņotajos spēkos sāka 1992. gadā Zemessardzes 32. Kājnieku bataljonā. Dienējis arī Zemessardzes 3. Kājnieku brigādē un 2. Zemessardzes novada štābā, bet kopš pērnā gada decembra līdz šī gada jūnijai vidum bija Proviņču atjaunošanas vienības komandiera vietnieks Latvijas kontingenta sastāvā Afganistānā.

Pulkvežleitnants Aivars Valeniks absolvējis Latvijas Lauksaimniecības akadēmiju, militāro izglītību ieguvis Baltijas Aizsardzības koledžā. Vairākkārt saņēmis Valsts prezidenta, Ministru prezidenta, aizsardzības ministra apbalvojumus un pateicības, - informē 2. Zemessardzes novada sabiedrisko attiecību speciāliste Diāna Selecka.

Re, kā!

Uz slimnīcu caur morgu



Foto - A. Kiršanovs

Cik metru? "Ja nedrīkst stāvēt pie veikala "Balvu CMT", kur ir nepārtrauktā linija, tad tikpat labi apstāties un stāvēt nedrīkst arī pie Balvu slimnīcas, jo arī te ir nepārtrauktā linija, bet no ielas malas līdz linijai diez vai ir trīs metri?" spriež lasītāji.

Kāds acīgs lasītājs pamanījis, ka autovadītājiem nav īsti izprotama situācija uz ielām pie Balvu slimnīcas. Autovadītāji savas automašīnas novieto pretī slimnīcai uz Vidzemes ielas, kur ir nepārtrauktā linija, bet vai līdz linijai ir nepieciešamie trīs metri, lai apstātos? Arī slimnīcas teritorijā, lai atvestu vai sagaidītu slimnieku, var iebraukt tikai caur morga celiņu, jo citviet iebraukt aizliegts.

Lappusi sagatavoja I. Zinkovska

Jaunākie žurnālu numuri

Astes



- ⇒ Kas jāzina, braucot ar suni uz ārzemēm.
- ⇒ Moderni līdzekļi dzīvnieku spalvu savākšanai.
- ⇒ Kā suni iemācīt neraut pavadu.
- ⇒ Fitoterapija dzīvniekiem.
- ⇒ Intervija ar dietoloģi Lolitu Neimani.
- ⇒ Ekstravagantie francūži – franču buldogs un skaistie britu ispalvainie kaķi.

- ⇒ Kas apdraud istabas kaķi laukos?
- ⇒ Viss par leģendāro Kingkongu un sniega cilvēku.

Klubs



- ⇒ Lielā intervija ar KNAB vadītāju Normundu Vilnīti: "Jūrmalgeita nav sarežģīta lieta, ticiet man. Tā ātri aizies izmeklēšanā, tur vairs nav jāmeklē, jāpierāda."
- ⇒ Latvijas leģenda: Frīdrihs Canders – vīrs, kurš gribēja lidot uz Marsu.
- ⇒ Tas ir interesanti: Ko astrologs Andris Račs pareģo Latvijas politiķiem?

- ⇒ Latvijas copes rekordri.
- ⇒ Saruna ar Nobela prēmijas laureātu, kurš atklāja helikobaktēriju Jauno dabu - Beriju Maršalu.
- ⇒ Seko savam sapnim: vīrieši, kas izveidoja savu biznesu makam un sirdij.
- ⇒ Dziesminieks El Mars tver mirklus Indijā - atrod sevi tūkstošiem kilometru garā ceļojumā.

Mans Mazais



- ⇒ Kā tikt galā ar savu vēlmi būt perfektai?
- ⇒ Kā izturēt sabiedrības spiedienu par to, kādai jābūt labai mammai?
- ⇒ Ko par vēlmi būt perfektai mammai stāsta Dana Dombrovska un Chillī?
- ⇒ Vasaras slimība angīna – mīti un patiesība.
- ⇒ Ko darīt, ja mazo sakoduši odi?

- ⇒ Mamma un bēbītis vingro uz bumbas.
- ⇒ Kāpēc dažiem mazulim kavējas valodiņa?
- ⇒ Kurš ģimenē ir noteicējs?
- ⇒ Kādu gultiņu pirkt? Redeju gultiņu tops.
- ⇒ Kāpēc daudzas jaunās māmiņas jūtas izolētas no pasaules?
- ⇒ Tētis uz pilnu slodzi!

Zini un izmanto

Aicina jauniešus pieteikties darba praktizēšanā

Nodarbinātības valsts aģentūra (NVA) aicina bezdarbniekus – jauniešus vecumā no 18 līdz 24 gadiem pieteikties Eiropas Sociālā fonda (ESF) projekta "Kompleksi atbalsta pasākumi" aktivitātei "Jauniešu darba prakse".

Šajā pasākumā var piedalīties jaunieši ar pamata, vidējo vai augstāko izglītību (t.sk. profesionālo), kuri pēc izglītošanās nav sākuši strādāt vai strādājuši ne ilgāk kā pusgadu (6 mēnešus) un iepriekš nav bijuši iesaistīti konkrētos NVA aktīvās nodarbinātības pasākumos - *Apmācība darba iemaņu iegūšanai un uzturēšanai, ja darba devējs ir pašvaldība* jeb tā dēvētā "100 Ls stipendiātu programmā", *"Pasākumos noteiktām personu grupām"* jeb subsidētajā nodarbinātībā, *"Apmācībā pie darba devēja tam vajadzīgā speciālista sagatavošanā"* un *"Darba izmēģinājumos"*.

Jaunietim paredzēta ikmēneša stipendija Ls 120 par vienu mēneša faktiskajam darba prakses un/vai teorētiskās apmācības dienām attiecīgajā mēnesī. Tāpat jaunietim paredzētas obligātās veselības pārbaudes un apdrošināšana pret iespējamiem nelaimes gadījumiem (kas var notikt darba prakses laikā).

NVA reģistrēti bezdarbnieki, kuri būs izteikuši vēlēšanos piedalīties jauniešu darba praksēs, pie darba devēja varēs praktizēties no 6 līdz 12 mēnešiem. Ja darba prakse būs ilgāka par 6 mēnešiem, pēc darba devēja ieskatiem praktikants var tikt nosūtīts teorētisko zināšanu papildināšanai, kas nepieciešama pilnveidei tieši praktizējošā profesijā. Izdevumi teorētiskajām apmācībām paredzēti ne vairāk kā 300 latu apmērā par vienu darba prakses vietu. Jauniešu darba praktizēšanā aicināti pieteikties arī jaunieši ar invaliditāti, jo projekta aktivitātes ietvaros iespējams veikt darba prakses vietas pielāgošanu, atbilstoši ergoterapeita atzinumam, bet ne vairāk

kā 500 latu apmērā par vienu darba prakses vietu. Nepieciešamības gadījumā segs izdevumus par surdotulku, asistentu un ergoterapeitu pakalpojumiem pasākumā iesaistītajam jaunietim, kuram noteikta invaliditāte.

Kā jaunietim iesaistīties "Jauniešu darba praksē":

- reģistrēties tuvākajā NVA filiālē vai tajā filiālē, kurā jaunietis jau reģistrējies kā bezdarbnieks – izteikt vēlmi dalībai šajā pasākumā;
- aizpildīt pieteikuma anketu NVA filiālē;
- ar NVA filiāles karjeras konsultantu izvērtēt un savstarpēji vienoties par dalību darba praksē;
- saņemt NVA filiālē karjeras konsultāciju un atzinumu par jaunietim piemērotāko profesionālo ievirzi un atbilstošākajiem profesionālās darbības virzieniem;
- piedalīties darba praksē saskaņā ar aktualizēto Individuālo darba meklēšanas plānu (IDMP) un saņemto norīkojumu pie konkrēta darba prakses devēja;
- slēgt ar darba devēju līgumu par jauniešu darba praksi.

Kartupeļiem uzbrūk lakstu puve

Aizvadītās diennakts mitrais un sutīgais laiks bija labvēlīgs kartupeļu lakstu puves attīstībai.

Latgales pusē jau konstatēta kartupeļu lakstu puve - lapu forma. Tā atrasta mazdārziņā agro šķirņu kartupeļu stādījumā. Nekavējoties jāveic kartupeļu stādījumu aizsardzība. Ļoti būtiski nenokavēt kartupeļu lakstu puves ierobežošanas optimālos termiņus.

Kartupeļu lakstu puve ir viena no postošākajām kartupeļu slimībām, kas inficē kartupeļu stādījumus katru gadu. Slimības nodarītie zaudējumi ir atkarīgi no kartupeļu šķirnes ieņēmības pret lakstu puvi, izstādītā sēklas materiāla kvalitātes, klima-

tiskajiem laika apstākļiem - cik tie labvēlīgi ir izveidojušies slimības attīstībai.

Kartupeļu lakstu puve ir divas formas - lapu un stublāju. Stublāju forma ir daudz agresīvāka, jo inficētais stublājs kļūst trausls, viegli nolūst, kā arī, slimībai izplatoties, augs daudz ātrāk aiziet bojā. Stublāju formas infekcijas galvenais cēlonis ir iestādīts inficēts sēklas materiāls. Lapu formai - lapas virspusē redzams brūngans plankums, bet lapas apakšpusē gar atmirušo - brūno un veselo zaļo - audu malu attīstās balti pelēcīga apsarme. Apsarme labāk saskatāma mitrā laikā. Kartupeļu lakstu puve no inficētiem augiem ar lietus un vēja palīdzību izplatās tālāk, inficējot jaunus augus.

Pirmais profilaktiskais smidzinājums jāizdara īsi pirms kartupeļu lakstu sakļaušanās vagās vai parādotes slimības pirmajam pazīmēm. Pirmajam smidzinājumam var izmantot fungicīdu ar sistēmas vai lokālu sistēmas iedarbību. Smidzinājumu atkārtoti pēc 10-14 dienām. Trešajam un turpmākiem smidzinājumiem izmantojami pieskares iedarbības fungicīdi, atkārtotot pēc 7-10 dienām. Latvijā Augu aizsardzības līdzekļu reģistrā iekļaus plašo fungicīdu klāts kartupeļu lakstu puves ierobežošanai izdarot pareizu fungicīda izvēli un veicot kvalitatīvu smidzinājumu, var veiksmīgi to ierobežot.

Plašāku informāciju var iegūt Valsts augu aizsardzības dienesta mājas lapā www.vaad.gov.lv.



Veiksmes prognoze

- 5.jūlijs.** Būsi zīrgā, ja izvēlēšies pārbaudītās vērtības, neeksperimentēsi ne ar jauniem darbiem, ne attiecībām.
- 6.jūlijs.** Šodien viss kā parasti: augšā-lejā kā amerikāņu kalniņos.
- 7.jūlijs.** Lēnāk brauksi, tālāk tiks. Tādēļ neļauj, lai Tevi kāds steidzina - apdomā katru darbu un katru vārdu!
- 8.jūlijs.** Tavas plaušas šodien būs ļoti pateicīgas par neizmēģētu cigareti un izvairīšanos no caurvēja. Pretējā gadījumā liela iespēja noķert bronhītu.
- 9.jūlijs.** Atroti tik piedurknes un ķeris pie jebkura darba - istais brīdis ir klāt!
- 10.jūlijs.** Šodien, dilstošā Mēness fāzē, sekmēsies dažādas uzkopšanas, tīrīšanas un attīrīšanas procedūras. 'Čika' laiks no pulksten 13.17 līdz 14.38.
- 11.jūlijs.** Šodien būs Pilns Saules aptumsums, ko Latvijā diemžēl neredzēsīm. Taču tas ievadīs sarežģītu periodu visā pasaulē gan lauksaimniecībā, gan uzņēmējdarbībā, gan savstarpējās attiecībās. Tā kā tas ilgs līdz septembra vidum, šajā periodā nevajadzētu rīkot kāzas. Vajadzētu atturēties no lieliem finansiāliem un nekustamo īpašumu darījumiem.

Pareģe Ilga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī www.vaduguns.lv

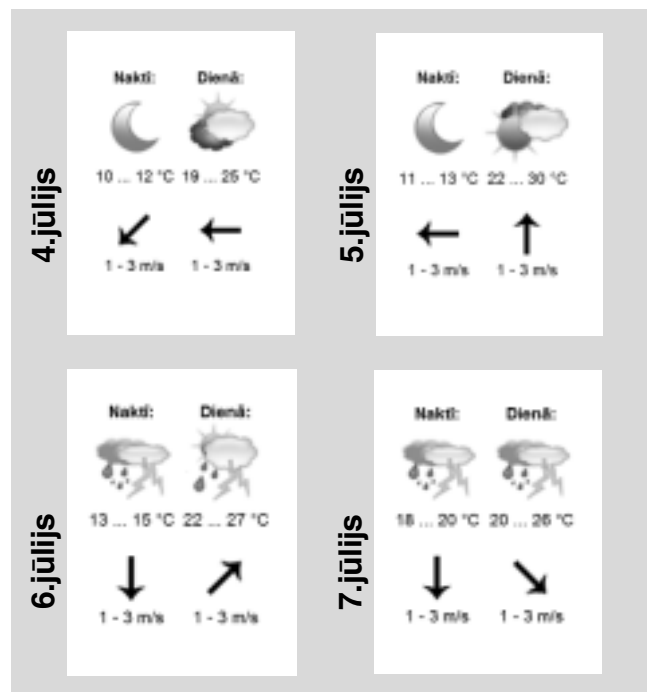
Saliec mozaīku

Izložu un azartspēļu uzraudzības inspekcijas apstiprinājums par loterijas saņemšanu Nr. 4564.

Ar loterijas noteikumiem var iepazīties redakcijā, reklāmas kabinetā.

Katrā jūlija "Vaduguns" numurā jūs atradīsiet fragmentu no kādas fotogrāfijas. Lai iegūtu šo fotogrāfiju, jums pareizi jāsavieno visos jūlija numuros publicētie fragmentu gabaliņi. Kopā veidosies bilde. Ja šo bildi, salīmētu uz lapas, atsūtīsiet uz redakciju, jums būs iespēja laimēt loterijā.

LAIMĪGIE UZVARĒTĀJI BŪS DIVI. KATRS NO VIŅIEM IEGŪS VEIKALA "MAXIMA" PIEŠĶIRTU DĀVANU ČEKU 10 LATU VĒRTĪBĀ.



Izvēlies ražu!
3 dažādi % likmju līmeņi



Paaugstinātas likmes
Terminnoguldījums
Abele %
Standarta Īpašā Bonusa

Akcija spēkā līdz 31. jūlijam.
Tālr. 80 000 100
www.hipo.lv

Hipotēku banka
AR DOMU PAR RĪTDIENU

Viss jaunākais un aktuālākais novadu dzīvē, tikai

Vadugunī



Vai abonēji laikrakstu augustam?

Pasta nodaļās līdz 21.jūlijam

Pasta nodaļās ar programmu EGLE līdz 26.jūlijam

Redakcijā līdz 26.jūlijam

var abonēt augustam un arī turpmākajiem mēnešiem

Redakcijas darba laiks - darbdienās

no plkst. 8.00 līdz 17.00.



Apsveikumi

*Tu gadus mēro tik ar darbu,
Ko krietni paveikt ir Tavš gods.
Ar sirsnību un klusu rūpi,
Ko allaž citiem proti dot.*
Mīļi sveicam **Valdi Ākuli** skaistajā dzīves jubilejā! Vēlam saulainas dienas un labu veselību.



Mičuļi

*Tu esi darbīga, un tāpēc vienmēr skaista,
Jo sirds un dvēsele Tev krūtīs mīt.
Ej savu taku saulaina un stalta,
Nes saujām prieku un gaismu citiem dod.*



Mīļi sveicam **Initu Krasovsku** 40. dzimšanas dienā!
Lai dienu ritumā vienmēr ar Tevi prieks, laime un veiksmē.
Krustmāte Ģeņa, Ansis un Gunta ģimene



Trailera pakalpojumi.
Tālr. 29113399.

Uzņēmums piedāvā
DARBU
mājās,
ekoloģiski tīra
produkta audzēšanā.
Papildus uzņemšana.
D/a no 150 Ls
Tālr. 27800764.

Piedāvā darbu

SIA "AIBI" aicina darbā šoferi-
iepirceju Ērgļos. Tālr. 29478728.

Vajadzīgs zaģeris ar savu zaģi.
Tālr. 26238359.

Pazaudēts

Pazaudētas automašīnas
MERCEDES BENZ atslēgas.
Tālr. 26575364.

Konkurss

Vīļakas novada dome izsludina vakanci uz Vīļakas pirmsskolas izglītības iestādes vadītāja amatu.
PRASĪBAS PRETENDENTIEM:
➤ augstākā pedagoģiskā izglītība (pirmsskolas izglītībā);
➤ pieredze izglītības vadības darbā;
➤ motivācijas vēstule;
➤ CV.
Pieteikumi iesniedzami Vīļakas novada domes lietvedības nodaļā, Abrenes ielā 26, Vīļakā
līdz 13.jūlijam plkst. 10.00.
Kontaktārunis: 26311663, 26540024.

Lauksaimniecības izstāde
Vīļāni 2010
Izstādes un plāvēju sacensību atklāšana
10. jūlijā plkst. 10.00
Izstādes darba laiks: katru dienu no plkst. 10.00 līdz 19.00
Vīļānu selekcijas un izmēģinājumu stacija, Vīļānu pagasts, Vīļānu novads, LV-4650, Latvija
Tālr. +371 64662505, fakss +371 64662690, mob. tālr. +371 29159640, e-pasts: selekcija@inbox.lv
GAIDĀM APMEKLĒTĀJUS NO VISIEM LATVIJAS NOVADIEM!!!
IEEJA - BRĪVA

Sludinājumi

SMILTENES PROFESIONĀLĀ VIDUSSKOLA

2010./2011 m.g. uzņem audzēkņus šādās izglītības programmās:
MAŠINZINĪBAS, kvalifikācija - celtniecības un ceļu būves mašīnu mehāniķis
AUTOTRANSPORTS, kvalifikācija - automehāniķis.
Dokumentus pieņem līdz 2010.gada 16.jūlijam.
Sīkāka informācija mājas lapā www.29avs.edu.lv

VALMIERAS PĀRTIKAS RAŽOTĀJU VIDUSSKOLA

uzņem pēc 9.klases šādās vidējās profesionālās izglītības programmās ar mācību ilgumu 4 gadi:
➤ **ĒDINĀŠANAS PAKALPOJUMI**, kvalifikācija "Ēdināšanas pakalpojumu speciālists";
➤ **PĀRTIKAS PRODUKTU RAŽOŠANAS TEHNOLOĢIJA UN IEKĀRTAS**, kvalifikācija "Pārtikas produktu ražošanas tehniķis";
➤ **KOMERCZINĪBAS**, kvalifikācija "Mazumtirdzniecības komercdarbinieks".
Skolas adrese: Ausekļa iela 25 b, Valmiera. Tālr. 64207531, 64207540.
Skolas mājas lapa: www.vprv.lv.

Valsts robežsardzes Vīļakas pārvalde no 2010.gada 5.jūlija līdz 6.augustam veic pretendentu atlasi uz Valsts robežsardzes koledžas Robežsargu skolu (1gads).
Uzņemšanas noteikumi:
www.vrk.rs.gov.lv
Tālrūnis: 64501918. Pieteikties: Garnizona ielā 19,Vīļakā, Vīļakas novads.

Vīzas uz Krieviju, Baltkrieviju, Ukrainu.
Auto apdrošināšana. Kopēšana - krāsu, melnbaltā, laminēšana, skenēšana, faksa nosūtīšana. Balvos, Partizānu 21 (1.stāvā). Tālr./fakss 64522870, 26337354.

DZIRDĒS APARĀTI

Remonts, pielaiķošana, pārdošana
9.jūlijā plkst. 10.00-13.00
Balvos, Bērzpils ielā 50, veikalā "Optika"

JAUNUMS! 6-KAMERU LOGI!

Ar vati siltinātas ārdurvis tikai **Ls 105**
Vairāk nekā 20 ārdurvju modeļi.
Balvi, Bērzpils 2a.
Tālr. 26343039, 64521166.

Atrasts

Atrastas atslēgas (preti mūzikas skolai). Interesēties redakcijā.

<p>Vaduguns INDEKSS 3004 IZNĀK TREŠDIENĀS, SESTDIENĀS IZDEVĒJS SIA "BALVU VADUGUNS" Nodokļu maksātāju apliecības Nr. LV 43203002982</p>	<p>REDAKCIJAS ADRESE TEĀTRA IELĀ 8 BALVOS, LV-4501 NORĒĶINU KONTS A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5, kods UNLALV2X <small>Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.</small></p>	<p>Datorsalikums- SIA "Balvu Vaduguns", O.GABRANOVŠ Iespiests SIA "Latgales Druka", Rēzeknē, Baznīcas 28 TIRĀŽA - 4740</p>	<p>REDAKTORS E.GABRANOVŠ T.64522534, 29360850 LITERĀRĀ REDAKTORE S.KARAVOIČIKA - T.64522126 ŽURNĀLISTI: Z.LOGINA, IZINKOVSKA - T.64520962 M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260, A.SOCKA -T.64520961 KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126 REKLĀMA D.DIMITRIJEVA- T.64507018; 26161959 GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 64507019 ŽURNĀLISTI- 29360851; 26555382</p>	<p>FAKSS - 64522257 Tālrunis- autoatbildētājs - 64520961 E-mail: vaduguns@apollo.lv</p>
--	---	--	---	---