



Atklāj Mākslas dienas

Edgars Gabranovs

Trešdien Balvu Sakrālajā kultūras centrā atklāja Balvu Mākslas skolas audzēkņu radošo darbu izstādi "Uzziedi Krāsās!", kas veltīta "Mākslas dienām 2019". Balvu Mākslas skolas direktore Elīta Teilāne klātesošajiem atgādināja, ka Mākslas dienās visā Latvijā, kas ilgst mēnesi, pastiprināta uzmanība tiek pievērsta mākslai, izstādēm un radošām aktivitātēm.

Katru gadu Balvu Mākslas skolas pedagogu kolektīvs un audzēkņi pilsētai dāvina izstādi. Izņēmums nav arī šis gads. Tiesa, citādāks, jo šogad Balvu Mākslas skola svin 25. dzimšanas dienu, turklāt trešdien prāvests Mārtiņš Klušs iesvētīja atjaunoto skolas karogu. Tāpat E. Teilāne ikvienu interesentu aicina 10. maijā pulksten 15 doties uz Balvu Mākslas skolu, kur notiks dažnedažādas radošas darbnīcas: "Būs iespēja iepazīt skolu un pedagogus, apskatīt animācijas un aktīvi padarboties. Tāpat izstādes joprojām būs apskatāmas vairākās novada iestādēs." Taujāta, kā pašiem skolotājiem izdodas apgūt jaunās tehnoloģijas un iet kopsolī ar jauniem izaicinājumiem, direktore atzina, ka viss nemitīgi mainās. "Tā ir kustība, un mēs ejam uz priekšu," piebilda E. Teilāne.

Atklājot izstādi, direktore secināja, ka dzīve reizēm atgādina skrējieni: "Skola, mājas, viens gadalaiks, otrs gadalaiks... Un šajā skrējienā jāatrod kāds brīdis, kad apstāties, padomāt, papriecāties un novērtēt to, kas ir izdarīts. Pateikt labus paldies vārdus, pateikties par labiem paldies vārdiem un vienkārši justies kā māksliniekiem Mākslas dienās." Tāpat E. Teilāne mudināja uzdziedēt krāsās piebilstot: "Laimīgs ir tas, kurš spēj ar savu dzīvi kaut vienu labu rindu ierakstīt. Skola joprojām zied, joprojām ir kāds sapnis nomodā, kāda vēlme, ko piepildīt, un bērni - jūs joprojām esat puķes pasaules dārzā."

Prāvests M. Klušs pirms karoga iesvētīšanas atzina, ka priecājas par bērniem, kuri kultūrā, mūzikā un mākslā attīsta un pilnveido savus talantus un prasmes: "Mēdz teikt, ka bērniem iekšējā pasaule ir visskaistākā - ko jūs redzat pasaulē, to arī atainojat savos darbos, tostarp arī to, kādā vidē un sabiedrībā mēs dzīvojam. Apskatot jūsu darbus, varam secināt, pie kā mums, pieaugušajiem, ir jāpiestrādā, lai esam labs piemērs. Katrā darbā ir ziņa jeb, kā angļu valodā saka, *message*, ko mākslinieks domā, kādās krāsās pasauli redz." Prāvests mazajiem māksliniekiem vēlēja būt tikpat radošiem arī turpmāk. Arī Balvu novada Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes vadītāja Inta Kaļva mudināja neapstāties pie sasniegtā. Viņa citēja pazīstamā latviešu dzejnieka Friča Bārda vārdus, ka katrai smilodziņai un katram kokam ir dvēsele: "Man gribas papildināt dzejnieka teikto - visam, ko mēs redzam apkārt, ir arī krāsas, turklāt ļoti dažādas. To māca jaukais mākslas skolas kolektīvs. Paldies par radošumu, par auru skolā un skaistajiem darbiem, ko redzam arī izstādē. Turiet karogu braši!"



Pie atjaunotā un iesvētītā skolas karoga. Balvenietei Sindijai Saidei un rugājietei Martai Felicītai Sņegovai "Mākslas dienu 2019" atklāšanas pasākums ilgi paliks atmiņā. Kā nu ne, ja viņas bija pirmās, kas saņēma skolas jauniedibināto apbalvojumu "Zelta ota" par uzcītību un izcilēm panākumiem. Pēc balvas saņemšanas meitenes neslēpa, ka ir patīkami pārsteigtas. "Man patīk veidot kompozīcijas," atklāja Marta Felicita. "Skolā gūstu iedvesmu," piebilda Sindija.

Foto - E. Gabranovs

Nākamajā
vadugunī

- **Attīstoša spēle vai nodeva modei?**
Balvu pamatskolā spēlē Kendamu
- **Ar šķērēm rokās kaimiņa dārzā**
Praktiska nodarbe speciālista vadībā

12. maijā no plkst. 8.00 Tilžus tirgus laukumā PAVASARA GADATIRGUS!

Pieņem sāpīgus lēmumus

Vakar Balvu novada domes sēdē deputāti lēma par vairākiem sāpīgiem jautājumiem izglītības jomā, tostarp par Tilžas internātpamatskolas likvidēšanu, pirmsskolas izglītības programmas īstenošanas pārtraukšanu Stācijas pamatskolas Viksnas filiālē; par nakts grupas slēgšanu Bērzkālnes pirmsskolas izglītības iestādē; par 10. klases neatvēršanu Bērzpils vidusskolā; par Tilžas pirmsskolas izglītības iestādes pievienošanu Tilžas vidusskolai.

Atklās orientēšanās sezonu

26. aprīlī no plkst. 14.00 līdz 18.30 Balvu pilsētas skvērā atklās

Īsziņas



Lielo 2019. gada orientēšanās sezonu. Brīva pieteikšanās startam bez vecuma un meistarības ierobežojumiem.

Sacentīsies svarcēlāji

27. aprīlī plkst. 12.00 un 28. aprīlī plkst. 10.00 Balvu Profesionālajā un vispārīgizglītojošajā vidusskolā sportisti no Lietuvas, Igaunijas, Latvijas un Krievijas sacentīsies Starptautiskajā turnīrā svarcēlšanā, kas veltīts Vjačeslava Kirjanova piemiņai.

Sludinājumus 30. aprīlī Viļākā nepieņems

30. aprīlī Ziemeļlatgales laikraksta "Vaduguns" darbinieks Viļākā, Tautas ielā 6, nestrādās. 7. maijā sludinājumus pieņems ierastajā darba laikā no plkst. 10.00 līdz 14.00.

Nedēļas jautājums

Artūrs Ločmelis

Kā vērtējat pašvaldības darbu?



ANNA, dzīvo Balvos: -2014.gadā uz manas mājas jumta Balvos uzkrita koks, kā rezultātā tas tika bojāts. Tas viss, neskatoties uz to, ka jau trīs, četrus gadus pirms šīs nelaimes Balvu novada pašvaldībai teicu, ka kokus nepieciešams nozāgēt. Rezultātā jumts bija pašai jālabo, un izmaksas nebija mazas. Kopumā pašvaldības darbu vērtēju nedz pozitīvi, nedz arī negatīvi, bet neitrāli. Pieredze gan liecina, ka pašvaldības attieksme pret iedzīvotājiem dažbrīd varētu būt atsaucīgāka. Protams, ir arī daudz pozitīvu lietu, kuras pašvaldība ir paveikusi.

pašvaldības attieksme pret iedzīvotājiem dažbrīd varētu būt atsaucīgāka. Protams, ir arī daudz pozitīvu lietu, kuras pašvaldība ir paveikusi.



DZINTRA no Krišjāņiem: - Krišjāņos nav darba – skola, pasts, bērnudārzs likvidēts. Darbs īpaši nepieciešams gados jauniem cilvēkiem, kuri šobrīd dodas meklēt laimi citviet – uz Rīgu vai ārzemēm. Diemžēl Latvijā katrs skatās savā kabatā, lai tur būtu vairāk naudas. Kopumā gan Krišjāņu pagasta pārvaldes darbu, arī visa novada pašvaldības darbu vērtēju pozitīvi. Krišjāņi ir sakopts, skaists ciems.



ANDREJS, dzīvo Balvos: -Balvu novada pašvaldībai galvenokārt vajadzētu vairāk pievērst uzmanību pilsētas autoceļu tehniskajam stāvoklim. Esmu autovadītājs un nereti pa bedrainajiem ceļiem nav diez ko patīkami braukt. Kopumā dzīve Balvu pilsētā apmierina. Esmu tēvs meitiņai, ar kuru regulāri dodamies pastaigā. Priecājamies, ka pilsētas skvērā ir rotaļu laukums, kur bērni var jauki pavadīt laiku.



MĀRTIŅŠ no Briežuciema: -Ar dzīvi esmu apmierināts. Tiesa, pamatīgi kaitina grants ceļi. Tie ir diezgan slikti stāvoklī. Piemēram, tajos gada mēnešos, kad vairāk lietiet un veidojas dubļi, cilvēks, ejot kājām, uz grants ceļa mašīnu var teju apdzīt. Savukārt pozitīvi vērtēju informācijas pieejamību par pašvaldības aktualitātēm. Dažādas ziņas var iegūt ne tikai no pašvaldības izdevuma "Balvu Novada Ziņas", bet arī no pašvaldības interneta mājaslapas. Kopumā pašvaldības darbu vērtēju kā labu.



VALENTĪNA, balveniete: -Esmu pensionāre un īpašu prasību man nav. Priecājos, ka Balvu mazpilsēta ir sakopta. Turklāt vissvarīgākie nepieciešamie pakalpojumi pilsētā pieejami vienuviet – nekur tālu nav jāiet, tajā skaitā uz veikaliem. Pretēja situācija ir, piemēram, Rīgā, kur piesārņotu vietu netrūkst. Pašvaldībai gan vairāk vajadzētu pievērst uzmanību ezeram. To vajadzētu tīrīt, jo dažviet tas ir aizaudzis.

MANA NEDĒĻA

Nedēļas pait vienā skriešanā, jo esmu mamma trīs maziem bērniem. Organizējām arī pasākumu Zaļajā ceturtdienā, tajā skaitā "Zaķu Ķepatoni" un dzīvo trušu pilsētīņu, kas bērniem radīja lielāko prieku. Protams, neizpalika arī ikgadējā Lieldienu koncerta organizēšana, kā arī sagatavošanās darbi Lieldienām mājās - olu krāsošana, mājas kārtošana, gardumu gatavošana. Apmeklēju arī baznīcu, bet Lielajā piektdienā piedalījos krusta ceļa gājienā "Šķilbani - Rekova", kas palīdzēja sakārtot domas un atkal pārliecināties, ka cilvēkam jāstrādā arī pie savas garīgās attīstības. Protams, visu šo nedēļu (un ne tikai) arī talkojam, jo skaista, sakopta vide mums apkārt rada gaišākas domas. Savukārt nedēļas nogalē ieplānoti lieli svētki radu lokā. Vēlos arī iestādīt vecmamma dotās puķes un pavadīt laiku kopā ar ģimeni, vienkārši laisjojoties. Tāpat ar bērniem vēlamies apmeklēt izklaides parku "Avārijas brigāde", doties uz kinoteātri Rēzeknē, kā arī gaidām *supošanas* sezonas atklāšanu Viļakas ezerā, kas bērniem ļoti patīk. Pavasaris gan iestājies strauji, tāpēc nesteidzos ar dārza darbiem. Kas zina, - varbūt vēl būs sniegs un maija salnas.



KRISTĪNA LAPSA, kultūras centra "Rekova" vadītāja

No vēstulēm

Paziņojums par situāciju ārpusģimenes aprūpē

Valsts kontrole un tiesībsargs ir neatkarīgas institūcijas ar atšķirīgiem mandātiem un izpētes metodēm. Tomēr savstarpēji neatkarīgi veiktā ārpusģimenes aprūpes sistēmas efektivitātes izpētē abas institūcijas ir nonākušas pie līdzīgiem secinājumiem. Neraugoties uz tiesībsarga iepriekš norādītajām nepilnībām ārpusģimenes aprūpes sistēmā, arī Valsts kontrole veiktajā revīzijā secina, ka amatpersonas, kuru galvenais pienākums ir rūpēties, lai bez vecāku gādības palikušie bērni nekļūtu par "otrās šķiras cilvēkiem", bet varētu realizēt savu personības potenciālu līdzvērtīgi ģimenēs dzimušiem un augušiem bērniem, ne vienmēr savus darba pienākumus veic godprātīgi un pieļauj situācijas, kad netiek ievērots likums.

Abu institūciju secinājumi pierāda, ka bezdarbību un nolaidību nav iespējams noslēpt, jo atbildīgie ir identificējami. Nereti tiek vainota sistēma, taču sistēmu veido konkrēti cilvēki, lēmumus pieņem konkrētas amatpersonas. Sistēma nav kaut kas abstrakts, tā ir atbildīgo amatpersonu rīcības vai bezdarbības sekas.

Fakti par pašreizējo situāciju ārpusģimenes aprūpes sistēmā no Valsts kontroles revīzijas ziņojuma, kas sakrīt ar tiesībsarga konstatēto:

- sociālais darbs ar ģimeni, kurai ir grūtības bērna aprūpē, tiek uzsākts novēloti, trūkst preventīvas rīcības;
- sociālais darbs nav efektīvs – nav speciālistu, nav nepieciešamo pakalpojumu;
- tā rezultātā bērns tiek šķirts no ģimenes un bērna interesēm neatbilstoša rīcība turpinās. Arvien pastāv prakse bez vecāku gādības palikušiem bērniem primāri aprūpi nodrošināt bērnunamā, neveicot darbības potenciālā aizbildņa vai audžuģimenes atrašanai;
- ja tiek meklēts aizbildnis, tad tikai starp bērna tuvākajiem radniekiem (vecvecākiem vai vecāku brāļiem un māsām), gandrīz nekad starp attālākajiem radniekiem, bet 50% gadījumu lietās vispār nav atrodamā informācija, ka potenciālais aizbildnis ir uzrunāts;
- joprojām nav aizbildņu reģistra, kurā tiktu uzkrāta informācija par personām, kas ir ieguvušas aizbildņa statusu, bet vēl nav uzņēmušas ģimenē bērnu;
- arvien ir nepietiekams audžuģimeņu skaits;
- pašvaldības joprojām izvēlas bērnus ievietot bērnu-

namā citas pašvaldības administratīvajā teritorijā, arī lielā attālumā no bērna dzīvesvietas un tuviniekiem, tajā skaitā vienas ģimenes bērnus šķir un ievieto dažādos bērnunamos: bērnus līdz divu gadu vecumam vai bērnus ar invaliditāti – valsts bērnunamos, jo šiem bērniem pakalpojumu nodrošina valsts, bet pārējos – pašvaldības bērnunamā vai bērnunamā, ar kuru pašvaldībai ir noslēgts līgums.

bāriņtiesu veiktā aizbildņu, audžuģimeņu un bērnu namu uzraudzība ir formāla, jo tā lielākoties aptver tikai sadzīves apstākļu pārbaudi – vai mājoklis ir tīrs, vai bērnam ir gulta, skapis, vai ir ēdiens u.c. Netiek iegūts bērna viedoklis, kā arī netiek noskaidroti pārējie bērna pilnvērtīgai attīstībai nozīmīgie jautājumi – kā tiek ievērotas bērna tiesības uz veselības aprūpi, izglītību, fizisko un emocionālo attīstību, brīvā laika pavadīšanu, mantiskās intereses, kā arī saskarsmes tiesības ar vecākiem un citiem tuviniekiem;

sociālās rehabilitācijas plāni bērnunamos ir formāli;

joprojām bērnunami, aizbildņi un audžuvecāki ievieto bērnus internātskolās ar dzīvošanu internātā pat citas pašvaldības administratīvajā teritorijā;

valsts izveidotā ārpusģimenes aprūpes joma netiek pietiekami uzraudzīta.

Iepriekšminētais skaidri liecina par situācijas neizpratni un tiesisko nihilismu, kas var novest un arī noved pie neatgriezeniskām, pat smagām sekām bez vecāku gādības palikušajiem bērniem. Turklāt ar izpratnes veicināšanu vien pozitīvas pārmaiņas nav iespējamas, ir nepieciešama bērnu tiesību aizsardzības sistēmas reforma.

Valsts kontrole un tiesībsargs vienprātīgi uzskata, ka esošā bērnu tiesību aizsardzības sistēma un ārpusģimenes aprūpes sistēma ir jāreformē. Pašreizējais bāriņtiesu padotības modelis pašvaldībām nav pierādījis savu efektivitāti bērnu tiesību aizsardzībā. Vienlaikus skaidri redzama arī Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijas neefektīvā uzraudzība pār bāriņtiesu darbu un Labklājības ministrijas neefektīvā uzraudzība pār sociālo pakalpojumu sniedzējiem.

Uzskatām, ka valstij ir jāpieņem izšķirīgi lēmumi un jāspēr nozīmīgi soļi bērnu tiesību aizsardzības sistēmas reformēšanā un šī reforma vairs nav atliekama. Nav pieļaujams, ka tiek turpināta bērnu likteņu kropljošana. Tādēļ aicinām valdību uzsākt bērnu tiesību aizsardzības sistēmas reformu!

Valsts kontroliere **ELITA KRŪMIŅA**, tiesībsargs **JURIS JANSONS**

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

"Šo sestdien Latvijā, tajā skaitā Balvos, notiks Lielā talka. Vēlējos noskaidrot, kāda šogad ir kārtība attiecībā uz atkritumu maisu saņemšanu? Vai ir kaut kas mainījies, vai tos varēs saņemt un kur?" jautā lasītāja.

Balvu novada pašvaldības aģentūras "SAN-TEX" direktors Uldis Sprudzāns skaidro, ka atkritumu maisi būs pieejami tiem talciniekiem, kuri piedalīsies pilsētas teritorijas sakopšanas darbos. Savukārt privātām vajadzībām izmantot atkritumu maisus un tos pēc privāto objektu sakopšanas nolikt ielas malā nevarēs. "Šogad Balvu novadā Lielā talka sāksies pulksten 9. Balvu pilsētā talcinieki pulksten 9

aicināti pulcēties parkā pie pilsētas estrādes. Balvos uzsvars tiks likts uz jaunuzbūvētās BMX trases labiekārtošanu. Gan pilsētā, gan pagastos pēc talkošanas iedzīvotāji aicināti uz Lielās talkas zupu. Aicinu iedzīvotājus būt atsaucīgiem un piedalīties Lielajā talkā," aicina U.Sprudzāns.

Savukārt Balvu novada pašvaldība informē, ka talcinieki aicināti ne tikai vākt atkritumus, bet arī tos šķirot, atdalot plastmasu no citiem atkritumiem. Tas tiks darīts, lai veicinātu izpratni par plastmasas piesārņojumu, tās kaitīgo ietekmi uz vidi un izpratni par plastmasu kā videi bīstamu atkritumu, kas rada augsnes piesārņojumu un siltuma akumulāciju

augsnē un ūdeņos. "Lai atkritumus šķirotu, tiks izsniegti zilas un baltas krāsas maisi. Pirms darba Balvu pilsētas parkā neizpaliks iesildīšanās - vingrošana kopā ar kustības "KUSTINĀCIJA!" vēstnesi Zinaidu Loginu. Lielā talka notiks arī novada pagastos, kur tiks vākti gan atkritumi, gan arī labiekārtotas atpūtas vietas, sakoptas Latvijas Neatkarības kara un Lāčplēša kara ordeņa kavalieri un citu brīvības cīnītāju piemiņas vietas. Savukārt jautājumu vai neskaidrību gadījumā iedzīvotāji var vērsties pie Lielās talkas koordinators Aleksandra Sņegova (tel. nr. 28673272) vai pagastu pārvaldēs," informē pašvaldība.

Attīsta uzņēmējdarbību

Uzņēmēji no Rugājiem piedalās Krievijas - Latvijas lietišķajos forumos

Uzņēmuma "Metta Steel" īpašnieki Margita Štāle-Krēmere un Andris Gals piedalījās Latvijas Republikas ārkārtējā un pilnvarotā vēstnieka Krievijas Federācijā Māra Riekstiņa un Latvijas uzņēmēju delegācijas vizītē Sanktpēterburgā un Ļeņingradas apgabalā, kas tika organizēta sadarbībā ar Latvijas Investīciju un attīstības aģentūru (LIAA). "Šī bija mūsu pirmā vizīte valsts delegācijas sastāvā, iepriekš uz dažādiem pasākumiem, kas saistīti ar uzņēmējdarbību, braucām uz savu roku," saka Margita un Andris.

Vizītes laikā Latvijas uzņēmēji tikās ar Sanktpēterburgas un Ļeņingradas apgabala oficiālajām amatpersonām, Latvijas Republikas ģenerālkonsulāta diplomātiem, piedalījās Latvijas Investīciju un attīstības aģentūras prezentācijā "Latvija – Jūsu sadarbības partneris" un prezentācijā "Sanktpēterburgas ekonomiskais un investīciju potenciāls", semināros, tostarp Latvijas arhitektūras un tūrisma industrijai veltītā, un citos. Uzņēmumam SIA "Metta Steel" ir noslēgts līgums ar Latvijas Investīciju un attīstības aģentūru eksporta veicināšanas jomā. LIAA nodrošina dažādus ārējās tirdzniecības veicināšanas un ārvalstu investīciju piesaistes pasākumus - sniedz informāciju un konsultācijas par ārvalstu tirgiem, palīdz atrast sadarbības partnerus, gatavo Latvijas produktu mārketinga kampaņas, organizē seminārus, tirdzniecības misijas,

kontaktbiržas, individuālas vizītes un nacionālos standus, kā arī valsts vizītes. Tāda bija arī Latvijas uzņēmēju delegācijas vizīte Sanktpēterburgā un Ļeņingradas apgabalā, kur piedalījās uzņēmēji no dažādām nozarēm - transporta, loģistikas, celtniecības, pārtikas ražošanas un citām. "Uzņēmējiem no Latvijas bija iespēja dibināt biznesa kontaktus, bija organizētas divpusējas tikšanās. Pie katra uzņēmēja nāca Krievijas puses uzņēmēji ar interesi sadarboties. Nodibinājām vērtīgus kontaktus. Par mūsu mēbelēm interesi izrādīja būvniecības un projektēšanas kompānijas, pie mums pienāca arī dizaina žurnālisti un mākslinieki. Vairāki cilvēki, ar ko mēs runājam, teica, ka mūsu mēbeles patik minimālisms un skandināvu stils. Tālākais atkarīgs no pašiem, kā un cik iegūtos kontaktus izmantosim," stāsta Margita un Andris.

Daudzi Latvijas uzņēmēji uz Krieviju šajā vizītē brauca pie saviem jau esošajiem klientiem un sadarbības partneriem. Oficiālajās tikšanās reizēs politiskā situācija Krievijā tika bieži pieminēta. Vareja skaidri noprast, - Krievijas puse paši neatbalsta esošo situāciju, taču sistēma ir tāda, ka isti neko nevar mainīt, tāpēc biznesa cilvēki to uztver kā politisko situāciju, kas jāņem vērā, taču biznesā viss turpinās. Tiesa, starpvalstu sankcijas atsevišķu uzņēmumu sadarbībā ir radījušas problēmas. Piemēram, "Mārupes dārzeni" nevar Krievijā ievest svaigos dārzeņus, tos vajag pārstrādāt, fasēt vakuumā. "Tomēr par spīti tam, ka starp



Foto - no personīgā arhīva

Kopā ar uzņēmējiem no Latgales. Margita Štāle-Krēmere (no labās), SIA "LaPizza" valdes loceklis Andris Filipenoks, SIA "La Pizza" vadītāja Ilona Pilipenoka, SIA "LaPizza" menedžere Santa Bļinkova un Andris Gals.

mums ir sēta, mēs esam kaimiņi, - šāda atziņa izskanēja uzņēmēju tikšanās reizēs," atceras Margita.

Andris turpina: "Uzņēmumā "Metta Steel" viss ir procesā! Patlaban strādājam gan pie jaunu produktu attīstības, gan nodarbojamies ar produktu realizāciju. Meklējam pārstāvjus

pārdošanai arī Eiropas Savienības valstīs. Maijā dosimies uz Londonu. Uzņēmuma attīstībai plānojam startēt kādā projektu konkursā, gatavojamies piedalīties dizaina izstādē Ķīpsalā "Dizaina sala", izstādīt savas mēbeles LIAA veidotajā *Magnetic* standā lidostā "Rīga".

Steidz realizēt Eiropas Reģionālās attīstības fonda līdzekļus

Sāk pirmie, pārējos negaidot

Baltinavas novada pašvaldība pirmā Ziemeļlatgalē uzsākusi pašvaldības ceļa Čudarīne - Tutinova pārbūvi, izmantojot Eiropas Reģionālās attīstības fonda līdzekļus, kas paredz degradēto teritoriju atjaunošanu, lai veicinātu uzņēmējdarbības attīstību. Ceļa pārbūves darbus firma "Ceļi un Tilti" uzsāka pirms Lieldienām, bet plāno pabeigt līdz šī gada jūnijam.

"Teritoriju revitalizācija, reģenerējot degradētās teritorijas atbilstoši pašvaldību integrētajām attīstības programmām", izmantojot Eiropas Reģionālās attīstības fonda (ERAF) līdzekļus, notiek Latgales plānošanas reģionā, kā arī Alūksnes novadā. Kā zināms, degradētās teritorijas lielākoties atrodas pilsētvidē. Lai ERAF fonda līdzekļus uzņēmēju atbalstam varētu izmantot arī teritorijas, kas atrodas lauku apvidos, Latvijā pieņemti atbilstoši Ministru kabineta noteikumi. Ziemeļlatgalē ERAF fonda līdzekļus uzņēmējdarbības attīstībai sapņams ne tikai Balvi un Balvu novads, bet arī Rugāju, Viļakas, Baltinavas novadi. Visos novados tie tiks izlietoti infrastruktūras sakārtošanai, uzņēmējdarbības veicināšanai.

Baltinavas novada pašvaldība pie darba ķērusies pirmā, lai pārbūvētu pašvaldības ceļu, ko izmanto viens no novada lielākajiem uzņēmējiem. Novada pašvaldības priekšsēdētāja SARMĪTE TABORE lēmumu pamato ar to, ka padomju laikos šis ceļš veda uz Tutinovas slaucamo govju fermu, fermas apkārtnes teritorija bija degradēta: "Tagad tur atrodas zemnieku saimniecība. Aizvadītajos gados saimniecība šo teritoriju ir centusies sakārtot, jo uzņēmējs nevar gaidīt ilgus gadus. Tur, kur tagad uzņē-

mējam atrodas laukums izejmateriālu novietošanai, bija skābbarības bedre, blakus tai - ferma."

Lielzemnieks GUNTARS BARTKEVIČS apliecina: "Agrāk tur, kur tagad mums atrodas ražošanas ēkas, bija liellopu ferma. Ceļš jau uz fermu tika būvēts un ekspluatēts. Pa to pieveda lopbarību, izveda uz tūrumiem kūstmēslus. Arī pavasara šķīdoni. Atceros, ka pa ceļu līdz puszābakam dubļos bija jābrien. Līdz lielajam ceļam bez zābakiem nemaz nevarēja tikt. Ceļš bija katastrofāls! Visus šos gadus, kopš pastāv zemnieku saimniecība, vienmēr par šo ceļu esam rūpējušies gan paši, - uzvedot no sava karjera labu grants segumu, gan piesaistot pašvaldību. Tas ir pašvaldības ceļš, bet ļoti lielu artavu privāto līdzekļu esam tajā ieguldījuši. Bez ceļa uzņēmums nevar eksistēt."

G.Bartkevičs stāsta, ka ceļu Čudarīne - Tutinova izmanto aptuveni 40 saimniecības darbinieki, 12 ģimenes, pa to brauc zemnieku saimniecības smagā tehnika, automašīnas un traktortehnika, arī strādnieki brauc ar savām automašīnām. Ceļš ir visnoslogotākais Baltinavas novadā, ja neņem vērā autoceļu Viļaka - Kārsava (P45).

Lai atdzīvīnātu degradētās teritorijas, izbūvējot infrastruktūru, tostarp arī ceļus, uzņēmumiem, kas šajās teritorijās darbojas, izvirzīti noteikumi: nepieciešams noteikta apjoma apgrozījums un darbinieku skaits. Ja tas nav izdarīts, nepieciešams veidot jaunas darbavietas. Zemnieks un uzņēmējs G.Bartkevičs to izpildījis visos punktos. Saimniecība aug un attīstās. Top jauns graudu komplekss ar jaunām, modernām kaltēm, jo saimniecība apsaimnieko teju 4000 hektārus lauksaimniecībā izmantojamās zemes, pabeigta techni-



Foto - A. Kirsānovs

Strādā ceļu būves tehnika. Uz ceļa Čudarīne - Tutinova jau pirms Lieldienām strādāja ceļu būves tehnika.

kas remonta novietne, kur tehnikas remonts notiek jaunā, modernā izpildījumā.

Pārbūvējot ceļu, *ceļinieku* uzdevums ir iztīrīt grāvjus, izveidot nobrauktuves, sagatavot ceļa pamatni un divu kilometru garumā uzklāt asfaltu segumu. Ceļa pārbūve apstāsies pie saimniecības pirmās ražotnes, jo Eiropas Savienības fondu noteikums ir, - ceļa pārbūve tiek finansēta līdz ražošanas objektam, bet ne tālāk kā divus kilometrus. "Mums saimniecības centrs ir 2,7 kilometri, bet ceļa pārbūve apstāsies pie pirmās ražotnes, tādēļ tālāk pašiem būs jādomā, ko darīt. Lai noasfaltētu atlikušo ceļa

posmu, vajag diezgan prāvus līdzekļus. Uzkrāsim naudiņu, tad," spriež lielzemnieks.

Par Eiropas Reģionālās attīstības fonda līdzekļiem Balvos un Balvu novadā plānots atjaunot degradēto gaļas kombināta teritoriju (iepirkumu būvniecības darbiem izsludinās tuvākajā laikā) un degradēto bijušās putnu fermas teritoriju (iepirkums būvniecībai izsludināts).

Rugāju novadā par šiem līdzekļiem sakārtos Beņislava - Blāzma ceļa posmu, Rugājos - Skolas un Dzelzceļa ielas. Arī Viļakā un Viļakas novadā plāno sakārtot vidi vairākos objektos. Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Izstāde

Briežuciemā prot novērtēt glītus rokdarbus

Līdz maija vidum Briežuciema tautas namā skatāma rokdarbu pulciņa "Atspole" izstāde "Pavasaris", kā arī Brigitas Langovskas mājdzīvnieku fotogrāfijas. Savukārt Veneranda Keiša, būdama čakla konditore, sniedz iekškatu vairāku gadu veikumā, piedāvājot aplūkot 105 pašas cepto toršu fotoattēlus.

Izstādē "Pavasaris" apskatāmi Annas Pundures, Skaidrītes Pakalnītes, Laimas Ločmeles, Helēnas Ločmeles, Gunas Sisojevas, Lidijas Ločmeles, Līnas Pundures, Renātes Ločmeles, Ināras Circenes, Ingridas Oļipovas un Agneses Fjodorovas austās segas, tamborējumi, adījumi, izšuvumi un citās rokdarbu tehnikās meistrotie darbi, kā arī Brigitas Langovskas mājdzīvnieku fotogrāfijas. Savukārt blakus telpā gardēži var pamieļot acis pie 105 Venerandas Keišas cepto toršu attēliem, pārliecinoties arī par meistares dekorēšanas prasmēm.

Briežuciema kultūras darba organizatore ZITA MEŽALE atklāj, ka izstāde "Pavasaris" lieliski noderēja kā viens no Lieldienu pasākumu akcentiem. Turklāt tā ir laba iespēja parādīt gan "Atspoles" audēju skaistās lupatu segas, gan arī jaunāko pulciņa dalībnieču darinājumus, piemēram, Laimas Ločmeles izšūtās glezniņas, Agneses Fjodorovas un Ināras Circenes tamborējumus un adījumus, Līnas Pundures mikstās rotaļlietas un citus prasmīgo briežuciemiešu veikumus.

Pieredzējusi audēja ANNA PUNDURE atklāj, ka nesen septiņām "Atspoles" pamatsastāva rokdarbniecēm pievienojušās vairākas jaunas dalībnieces, tostarp Renāte Ločmele un balveniete Daidze Andersone, kura izmēģina aušanu no dažādiem dabas materiāliem. Anna apgalvo, ka pulciņā uzņem jebkuru sievieti, kura to vēlas. Taču nereti jaunietes, pamēģinājušas iekāpt stellēs, atmet domu apgūt šīs prasmes, jo viņām pietrūkst tam nepieciešamās pacietības, sevišķi piņķerīgo sagatavošanas darbu veikšanai. "Pati aušana gan patiek visām," piebilst Anna.

Rokdarbu meistare mazliet paver priekškaru arī uz saviem un pulciņa kopīgajiem nākotnes plāniem, piemēram, ieceri uzšūt paklāju bārksu tehnikā un kopā ar pārējām pulciņa dalībniecēm sarīkot seno cepumu recepšu meistarklasi, kurā kopīgi gatavos un baudīs savulaik iecienītās vafeļu rozītes, ar iebiezināto pienu pildītos riekstiņus un citus tautā iemīļotus gardumus. "Mūsu pulciņa dalībnieces visas ir lieliskas kulināres," ieceri paskaidro briežuciemiete.

Annas rokdarbu prasmes pārņem arī viņas meita, Baltinavas vidusskolas 11.klases audzēkne LĪNA PUNDURE. Kopš mazotnes jauniete aizrāvusies ar mīksto rotaļlietu meistarošanu, ko apgūvusi, mācoties Briežuciema pamatskolā. Viņas skaistās rotaļlietas apskatāmas arī šajā izstādē. Anna uzskata, ka meitai piemīt liela pacietība, kas nepieciešama, lai, izmantojot dziju, filcu un stieplītes, izveidotu tik jaukas un piemīlīgas mantiņas. Līnas meistarību paguvusi novērtēt ne tikai Briežuciema, bet arī visa novada iedzīvotāji, jo rotaļlietas vairākas reizes izrādītas Balvu novada svētkos. Līna pati apgalvo, ka aizraujas ne vien ar

rotaļlietu darināšanai, bet labprāt arī auž un mezglo, bet brīvajos brīžos aktīvi iesaistās pagasta kultūras dzīves norisēs.

Pirmo reizi plašākam skatītāju lokam savu četrkājaino draugu fotogrāfijas piedāvā BRIGITA LANGOVSKA, kura ar fotoaparāta palīdzību iemūžinājusi mājdzīvnieku jaukākos un neparastākos dzīves mirkļus. "Tā kā, strādājot lauku saimniecībā, laika tamborēt un adīt neatliek, izstādei piedāvāju gadu gaitā sakrātās fotogrāfijas," stāsta Brigita, kura ar šo hobiju aizraujas kopš jaunības. Viņai izstādē redzamās fotogrāfijas ar tādiem nosaukumiem kā "Aitu boss", "Ģimenes mīlule", "Es jau kājās", "Atpūta" un citas kalpo arī piemiņai par četrkājainajiem mīļuliem: "Šajos attēlos es kādreiz varu paskatīties, kādi viņi ir izauguši, un pakavēties atmiņās." Brigita neslēpj, ka viņai grūti šķirties no ikviena četrkājainā saimniecības iemītņieka, pat aitam: "Nezinu, kā būs, kad būs tās jāpārdod." Darbu autore stāsta, ka izstādei atlasīta tikai neliela daļa no gadu gaitā sakrātajiem fotostāstiem. Viņas krājumos bez dzīvniekiem ir arī dabas un putnu bildes, bet šobrīd Brigita aizrāvusies ar bebru ikdienas hronikas piefiksēšanu: "Grāmatās tas viss it kā ir redzēts, bet pašai to novērot ir pavisam citādāk. Esmu augusi Ķegumā, pie HES, bet te, aizejot pie beru aizsprosta, man arī ir savs *hess*, kas burbuļo un šņāc."

Daudzveidīgas rokdarbu tehnikas pieprot LAIMA LOČMELE. Izstādē apskatāmas viņas izšūtās gleznas, austās sedziņas, dažādi piekariņi un brošiņas, pat eži, kas uzmeistaroti, plastmasas pudeli aptinot ar diegiem un pielīmējot tai priežu čiekurus. Laima neslēpj, ka radošas izpausmes viņai ir nepieciešamas. Viņa darina rokdarbus, deju līnijdejas un raksta dzeju. Radošajai briežuciemietei patiek realizēt žurnālos, grāmatās vai internetā redzētās idejas. Turklāt neviens viņai to nav mācījis, ja neņem vērā skolas laikā apgūtas prasmes, kā arī ģenētiski ieprogrammēto, no vecmāmiņas pārmantoto rokdarbnieces *kodu*. Šīs tas apgūts arī pulciņā "Atspole", piemēram, mazo lupatu sedziņu aušana. Laima izmēģinājusi visdažādākās rokdarbu tehnikas: "Pagājušajā gadā iepatikās izšūšana, šogad to turpinu. Patiek viss. Man vajag dažādību, nevaru kaut ko vienu darīt visu laiku." Laima neslēpj, ka vairums rokdarbu top garajos ziemas vakaros, bet pulciņam "Atspole" viņa pievienojusies pirms aptuveni pieciem gadiem, Annas Pundures uzaicināta: "Kopā tomēr jautrāk. Katru trešdienu, sanākušas kopā, parunājamies un dalāmies ar idejām. Mums ir izveidojies ļoti foršs kolektīvs."

Ne tikai austas lupatu segas. Lai gan pulciņā "Atspole" sākotnēji apvienojās audējas, jaunākajā izstādē skatāmi arī citās tehnikās meistrotie rokdarbi. Tostarp Laimas Ločmeles izšūtās glezniņas un sedziņas, ežiši no dabas materiāliem, grāmatzīmes un citi darbi. Te atrodamas arī dažādas ar rokām meistrotas rotaslietas – brošas, piekariņi un pat no viriešu kaklasaitēm tapušas kaklarotas, ko veidojusi Lidija Ločmele.



Foto - A.Kirsanovs

Katram savs raksturs. Katra fotogrāfija Brigitai saistās ar sirsnīgām atmiņām par viņas mājās kādreiz un arī šobrīd dzīvojošajiem četrkājainajiem draugiem.



Foto - I.Tušinska

Gleznot var arī ar diegiem. Puskrustdūrienā izšūtā kalnu ainava, kas ierāmēta Andra Ločmeļa izgatavotajā koka rāmī, izstādīta tautas nama foajē un pa gabalu nav atšķirama no īsta, ar krāsām gleznota mākslas darba.



Foto - A.Kirsanovs

Konkursu laiks turpinās

Panākumi arī starptautiskā mērogā

Tuvojas noslēgumam Balvu Mūzikas skolas audzēkņu konkursu sezona. Turpinot jauko tradīciju, no katra muzikālā cīņā balvenieši atgriežas ar trofejām – godalgotām vietām un diplomiem.

1.aprīli ceļu uz Daugavpili mēroja akordeona spēles skolotāja Irēna Šņitkina un divi viņas audzēkņi – Maksims Silinevičs (5.klase) un viņa māsa Valerija Silineviča (2.klase), lai piedalītos 17. Starptautiskajā akordeonistu - solistu konkursā "Naujene 2019". Konkursā šogad piedalījās 146 akordeonisti no Baltkrievijas, Polijas, Lietuvas, Igaunijas, Krievijas, Ukrainas, Serbijas un Horvātijas. Valerija izcīnīja 2.vietu, uzrādot labāko sniegumu Latvijas akordeonistu vidū, bet Maksims atgriezās mājās ar Atzinības rakstu.

3.aprīli Balvu Mūzikas skolas koris Lindas Vītolas vadībā piedalījās Latvijas izglītības iestāžu koru konkursā, gatavojoties 12. Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkiem. Koris Daugavpili izpelnījās lielisku vērtējumu, izcīnot augstāko pakāpi ar 45,68 punktiem. Kopējos

panākumus palīdzēja kaldināt arī koncertmeistars Viktors Bormanis.

Savukārt 11.aprīli trīs braši Balvu Mūzikas skolas puiši – skolotājas Zoja Zaharovas 5. vijoles klases audzēknis Armands Tutiņš, skolotājas Irēnas Šņitkinas 5.akordeona klases audzēknis Maksims Silinevičs un skolotājas Lijas Ivanovas 7.klaviera klases audzēknis Mārtiņš Lāpāns – mēroja garo ceļu līdz Igaunijas pilsētai Narvai, lai piedalītos 4. Starptautiskajā konkursā "Dzied un spēlē zēni". Šī konkursa ģeogrāfija bija visai plaša. Tas pulcēja 160 dalībniekus no Lietuvas pilsētas Visaginas, no Igaunijas pilsētām Tallina, Kohtla-Jarve, Sillamjae, Narva, no Krievijas pilsētām Pleskava, Sankt-Pēterburga un Kingisepa. Vistālāko ceļu uz Narvu bija mērojuši dalībnieki no Udmurtijas pilsētas Iževskas.

Šis konkurss ir zīmīgs ar to, ka tajā piedalās tikai zēni un tas notiek reizi četros gados. Latviju šoreiz pārstāvēja tikai Balvu Mūzikas skolas audzēkņi, tādēļ īpašu prieku sagādāja viņu veiksmīgais sniegums. Sudraba diplomu jeb 2.vietu

izcīnīja Mārtiņš Lāpāns, kurš uzstājās arī lielajā konkursa noslēguma koncertā 13.aprīlī Narvas kultūras namā "Rugodiv". Bronzas diplomu saņēma Maksims, bet Armands atgriezās mājup ar Atzinības rakstu.

13.aprīlis izvērtās par spraigu cīņas dienu arī trīs jaunāko klašu pianistiem Adrianam Jonaitim (3.klase), Sonorai Puķītei (4.klase) un Evitai Lielpēterei (5. klase), kuri kopā ar savām skolotājām Eviju Seņkovu, Jevgeniju Strazdu un Jeļenu Agafonovu devās uz 13.Jēkaba Graubiņa Jauno pianistu konkursu Līvānos. Tur visiem izdevās veiksmīgi nodemonstrēt savu muzicētprasmi, balvā saņemot Atzinības rakstus.

"Kaut arī Balvu Mūzikas skolā jau sākušies skolas beigšanas un pārceļšanas eksāmeni, kā arī ieskaites, konkursu laiks vēl nav galā. Cerēsim, ka jaukais maija mēnesis atalgos mūs ne tikai ar siltām un saulainām dienām, bet arī ar uzvarām konkursos Rīgā, Siguldā un Aglonā," cerību pauž Balvu Mūzikas skolas direktora vietniece Rita Kočerova.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Cilvēki mums līdzās

Vada veikalu un mācās jogu

Pircēju iecienītais "Supernetto" Balvos uz divām nedēļām bija slēgts, un 17.aprīlī vēra durvis kā "Rimi Mini". Jautājām vadītāji VELTAI SUPEI, kādas pārmaiņas viņa piedzīvojusi darbā un kā vada dienas ārpus darba laika.

"Rimi Latvia" Sabiedrisko attiecību vadītāja Dace Preisa stāsta, ka līdz šī gada beigām 38 "Supernetto" veikalus visā Latvijā plānots pārveidot par "Rimi Mini". Tādējādi "Rimi Latvia" veikalu tīklā būs četrus dažādu formātu veikali: "Rimi Hyper", "Rimi Super", "Rimi Express" un "Rimi Mini". Katru gadu "Rimi Latvia" veic detalizētus pircēju paradumu pētījumus katrā veikalā visā Latvijā, aptaujājot tūkstošiem pircēju par to, kas konkrētajā veikalā viņiem patīk, kas būtu uzlabojams, kādas sortimenta izmaiņas būtu nepieciešamas.

Cik ilgi jau esat veikala vadītāja?

- "Supernetto" veikalu vadīju kopš tā atvēršanas brīža 2010.gadā, nu tas kļuvis par "Rimi Mini".

Vai ilgi veikals bija slēgts?

-Divas nedēļas. Pirmajā nedēļā veicām remontu un atjaunošanu, bet otrajā nedēļā ķērāmies pie preču izkārtošanas plauktos. Darijām to pēc planogrammas, kas ir noteikta, uzņēmumā izstrādāta sistēma. Konkrētai precei ir sava vieta.

Kāds bija iemesls veikala nosaukuma maiņai?

-"Supernetto" pircēji vēlējās plašāku sortimentu. Aktuālas kļuvas veselīga dzīvesveida tendences, līdz ar to vērojams liels pieprasījums pēc plašāku augļu un dārzeņu piedāvājuma. Ņemot vērā gan pircēju vēlmes un pieprasījumu tirgū, gan uzņēmuma kopējo stratēģiju, tika izņemts stiprināt viena zīmola stratēģiju. Nu Balvos būs "Rimi Mini". Veidojot jauno formātu, tiek saglabāti arī iecienītākie produkti no "Supernetto" klāsta, pievienojot "Rimi" veikalos pieejamos produktus un paplašinot augļu, dārzeņu piedāvājumu, domājot arī par produktu kvalitāti. Arī Balvu "Rimi Mini" sortiments tiek paplašināts par 60 procentiem.

Ir stends ar specializētu pārtiku?

-Cilvēkiem ar dažādām pārtikas sastāvdaļu nepanesībām būs pieejams īpašs stends ar specializētu pārtiku. Tajā būs produkti cilvēkiem, kuri slimo ar cukura diabētu, ir pieejami bezglutēna produkti - makaroni, maize, arī saldumi. Bērni ļoti iecienījuši sortimentā iekļautos "Candy King" saldumus.

Vai klāt nākuši arī jauni darbinieki?

-Jā, arī darbavietu skaits ir pieaudzis, kolektīvam klāt nākuši pieci darbinieki. Līdzšinējo divpadsmit darbinieku vietā tagad nodarbināsim septiņpadsmit. Bija izsludinātas vakances, atsaucība bija liela. Ja nemaldos, saņēmām piecpadsmit cilvēku dzīves un darba aprakstus. Kopā ar pārdošanas vadītājām Marinu un Sandu veicām darba intervijas gan telefoniski, gan klātienē. Izvēlēties bija grūti, jo gandrīz visi kandidāti atbilda izvirzītajām prasībām.

Atklāšanas dienā ievēroju, ka daudzi cilvēki vispirms apstājās pie augļu un dārzeņu pilnajām vitrīnām.

-Jā, tieši šo produktu mums tagad būs daudz vairāk, un tie glabāsies īpašās aukstumvitrīnās. Varbūt ne tik būtiski, bet ir palielinājies arī citu preču sortiments.

Vai uz ģimenes galdu aizceļo produkti no sava veikala?

-Ja precīzi, tad tie noteikti ir 99 procenti, ko iegādājos tieši šeit. Arī manā groziņā vairāk iegulst augļi un dārzeņi, arī gaļas un piena produkti. Arī kā pircēja es lepojos, ka visu, ko vēlos, atrodu šeit.

Kāda bija pirmā jaunā nosaukuma veikala atvēršanas diena?

-Viennozīmīgi ļoti spraiga un aktīva! Cilvēku bija daudz, bet man patīk šādi dinamiskāki momenti darbā. Tad ar cilvēkiem var aprunāties, uzzināt viņu atsauksmes, kas pircējus apmierina un kas vēl būtu uzlabojams.

Vai pirmās dienas apgrozījums bija ievērojams?

-Mēs katru dienu pārskatām savu apgrozījumu un vērtējam to, skatoties pirktaķos produktus. Pirmās dienas apgrozījums viennozīmīgi bija lielāks nekā citkārt.

Redzēju, ka rindas veidojās pie "Rimi" atlaižu reģistrācijas.

-Tas gan bija tikai pirmajās stundās pēc veikala atvēršanas. Pircējiem būs pieejamas lojalitātes kartes priekšrocības, kas ir svarīgs papildinājums tiem, kas savus ikdienas pirkumus veic bieži. Pirmās divas nedēļas lojalitātes karti varēs saņemt par



Foto - no personīgā arhīva

Atvēršanas dienā. Veikala veiksmīgākai atvēršanai kolektīvam palīgā bija ieradušās arī trīs pieredzējušas kolēģes no Rīgas. Visu uzmanība un sniedza atbalstu arī reģionālais vadītājs. "Atvēršanas dienā mūs apciemoja un paldies vārdus par paveikto darbu teica arī "Rimi Mini" tīkla direktors, kā pateicību pasniedzot dāvanas un ziedus katram darbiniekam. "Bez viņu atbalsta un palīdzības šis process būtu bijis daudz grūtāks, tāpēc paldies visiem - gan tiem, kas palīdzēja, gan veikala apmeklētājiem," saka Velta Supe (foto - priekšplānā no kreisās puses).

brīvu, vēlāk tā maksās vienu eiro. Uz kartes uzkrājas nauda par katru iztērēto eiro. "Rimi" kioskā ir iespēja uzgriezt laimes ratu un dabūt atlaižu kuponu kādai noteiktai precei. Tas Balvos būs jaunums.

Vai būs derīgas arī citos "Rimi" veikalos iepriekš iegādātās atlaižu kartes?

-Derēs gan vecās, gan jauniegādātās kartes. Jaunajām kartēm ir priekšrocība, tām ir modernāks pielietojums, tās klienti var pats noskanēt, nav jādod pārdevējai to novilkt.

Kādi ikdienā ir svarīgākie pienākumi?

-Tas ir darbs ar personālu, darba grafiku sakārtošana. Taču tie nav akmeņi iecirsti, un, ja kādam darbiniekam ir nepieciešamība pēc brīvas dienas, visu varam sakārtot. Darbinieki ir jāsaprot un jāatbalsta. Var pieteikt brīvdienas jau laikus, tad tās arī ieplānojam. Regulāri pārskatu preces un veicu analīzi. Preces nesūtām ar roku, viss notiek automatizēti, es sekoju līdzi, lai viss būtu atbilstoši. Dažādām preču grupām pievedums ir gandrīz katru dienu.

Gadās, ka pārdevēja nospiež zvana podziņu. Ko tas nozīmē?

-Ja rodas kādi jautājumi vai neskaidrības, palīgā nāk vecākie kasieri, un tādi mums ir trīs - Maija, Dace un Evija.

Vai veikala vadītāju meklē arī pēc darba laika?

-Gadās visādi, taču esmu sasniedzama visu laiku, telefonu neatslēdzu.

Vai darba dienu sākat ar kafijas tasi?

-Nē, kafiju izdzeru mājās. Darba rītu uzsāku, runājot ar darbiniekiem, tad seko e-pastu pārskatīšana un iepriekšējās dienas analīze.

Kādas aktivitātes esat iecienījusi ārpus darba laika?

-Tās ir nūjošana un joga.

Kāpēc tieši joga?

-Jogu iepazinu, kad sākās veselības problēmas, tas ir, apmēram pirms diviem gadiem. Meklēju risinājumus, kā sev palīdzēt. Sāku ar nūjošanu, nostaigāju lielus attālumus. Ejot uz masāžu pie Irinas, sarunās noskaidrojām, ka Aluksnē ir bezmaksas jogas treniņi. Tad nu braucām turp pie treneres Antras. Taču ceļā jāpavada teju divas stundas, un tas lika pieņemt

lēmumu pašai vairāk izprast un mācīties jogu. Kāpēc tā ir laba, ko dod organismam? Sāku vairāk lasīt, darboties mājās. Jogai veltu pusstundu rītā pirms sešiem.

Kādā skolā apgūstat zinības jogā?

-Tā ir masāžas un jogas SPA skola Rīgā. Pašlaik pie trenera Aleksandra apgūstu hatha jogu, bet turpmāk būs arī citi novirzieni. Ir teorija, prakse, mācība par ķermeņa anatomiju un fizioloģiju, kur pasniedzēji ir no Rīgas Stradiņa universitātes. Tikko kārtojām ieskaiti jogas filozofijā un vēsturē.

Nav grūti apvienot darbu un mācības?

-Mācības nav vieglas un tās prasa gan laiku, gan finanšu ieguldījumu. Studijas uzsāku janvārī, un tās turpināsies visu gadu. Uz Rīgu dodos katru sestdienu kopā ar otru sievieti no Balviem. Tas ļauj pilnveidot sevi, paplašināt redzesloku, uzlabot veselību un citādāk paskatīties uz daudzām lietām un notikumiem.

Vai iegūtās zināšanas paturat tikai sev?

-Nē, dalos. Mums ir izveidojies tāds kā domubiedru pulciņš, kur uzzināto un apgūto atrādu meitenēm. WhatsApp grupiņa mums tā arī saucas - "Mācies kopā ar mani!". Lai zināšanas vairotos, tajās jādalās ar citiem. Mēs ne tikai izpildām asanas jeb vingrojumus, bet esam pārrunājušas arī filozofiju un ieguvumus. Meditācijas praksi vēl mācos, pēc vingrojumu izpildes mums ir tikai tāda relaksēšanās, mācāmieš nomierināties, atslabināties, atbrīvot ķermeni no saspringuma un prātu - no domām.

Vai drīkst jautāt - veselība ir uzlabojusies?

-Jā, ir daudz vieglāk, un to apgalvoja arī mana ārste.

Vai paliek laiks arī virtuvei un ģimenei?

-Protams! Man ir labs vīrs. Viņš lieliski saprot mani un tiek galā ar visu. Atbalsts no ģimenes ir galvenais. Arī meitām ir savas ģimenes. Vecākā meita Līga dzīvo Siguldā, viņas ģimene dāvājusi man godu būt vecmāmiņai trīs mazbērniem. Otra meita Inga no Rīgas atnākusi dzīvot uz Kubulu pagastu, netālu no mūsu mājām. Pirmie, pie kuriem izmēģinu jauniegūtās zināšanas, ir vīrs un jaunākā meita. Mēs strādājam svētdienās, un tas man ļauj labāk izprast to, ko esmu iemācījusies. Joga dzimumus nešķiro, un tā ir vajadzīga arī vīriešu veselībai.

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Ekspresintervija

Ja negribi šantāžu, neturi noslēpumus



INĀRA IKAUNIECE, balveniete

Ko Jūs darījat vakar (domāta otrdiena)?

-Kopā ar laulāto draugu braucām uz Rēzekni, lai apmeklētu "Depo". Mums abiem bija ļoti veiksmīgi pirkumi, līdz ar to piedzīvojām patikamu dienu.

Kādi ir mīļākie ziedi?

-Man patīk viss, kas zied. Pievilina smarža, tādēļ jūsmoju par krizantēmām, bet izskata ziņā visvairāk patīk rozes. Man vairs nav dārza, bet savulaik tajā auga liela puķu daudzveidība, kas bija ziedos no agra pavasara līdz pēdējām sniegpārslām.

Vai gribas rītos pagulēt ilgāk?

-Ceļos pulksten desmitos, jo eju gulēt tikai ap pusnakti vai vēl vēlāk. Man patīk naktī lasīt.

Vai dzīvoklī aizrit dienas lielākā daļa?

-Jā, un man ir ko darīt. Taču, tiklīdz kļūst garlaicīgi, dodos ārā un eju uz vīra māju, kur ir pagalmis.

Vai protat teikt tostus?

-Ir sajūta, ka protu to darīt, un parasti tosti jāuzsauk piespiedu kārtā, taču tā noteikti nav mana sirdslieta.

Vai garšo saldumi?

-Patiešām esmu liela saldummīle, bet cenšos izvēlēties mazāk treknos. Garšo zefīrs, arī halva, laba šokolāde. Manās mājās saldumus var atrast vienmēr, jo tas ir kārums gan pašai, gan abiem mazbērniem.

Vai jums ir tikai sev zināmi noslēpumi?

-Būtībā nav, lai gan ne jau visu vienmēr var atklāt. Man patīk kopš jaunības zināta atziņa, - ja nevēlies, lai tevi šantāžē, tad neturi noslēpumus. Tāpēc esmu centusies dzīvot tā, lai pašai nav stipri jāsarst.

Vai sekojat informācijai sociālajos tīklos?

-Nesekoju. Esmu pasīvā disidente, kas neatbalsta pastāvošo politiku. Datoru izmantoju tikai spēlītēm. Skatos vērtīgākās Krievijas televīzijas programmas - ceļojumus, dokumentālās filmas, zinātniski populāros raidījumus. Filmas un seriāli nav domāti man. To vietā man ir grāmatas.

Kādi mājdzīvnieki ir sirdij tuvākie?

-Man ir bijuši suņi. Arī pašreiz lielais vilks, atvests no laukiem, dzīvo laulātā drauga sētā. Suns gan ir par daudz nobarots. Man vienmēr ir patikuši tikai lieli suņi.

Kādu krāsu tērpu ir visvairāk?

-Man neiet pie sirds brūno toņu apģērbs, jo tāds nepieņem. Pašreiz manā garderobē, ko nomainīju pirms gada, var atrast visas varavīksnes krāsas. Jā, es pūcējos ik reizi un, ejot uz veikalu, velku citas krāsas apģērbus. Ģērbšanās prieku man iemācīja mamma.

Pabeidziet domu: ja vēlies zināt, kāds ir cilvēks,...

-...tad ieskaties viņam dziļi acīs, smaidi un gaidi pretreakciju. Es tā daru. Tad var just, kas otram ir dziļi iekšā, jo pirmajā brīdī cilvēks sevi parāda tādu, kāds viņš ir. No simts cilvēkiem 99 man ir atsmaidījuši.

Kaut ko zaļu un

Var jau būt, kāds teiks, ka runāt par šo tēmu kļuvis apnicīgi. Par to, kā veselīgi ēst, kustēties, vārdu sakot, kā vajag dzīvot, tagad stāsta un raksta bezgala daudz. Dažādos akcentus lekciju un praktisku nodarbju veidā uzsver visas Latvijas mērogā, jo jau vairākus gadus turpinās veselības jomas semināru cikls visdažādākajās tā izpausmēs. Bet kāpēc lai nebūtu, ja veselība ir tā bezgala dārgā lieta, ko diemžēl nevar nopirkt pat par lielu naudu. Gudrība ir nevis krāt naudu nebaltām dienām, bet organizēt savu ikdienu tā, lai iespējami attālinātos no dažāda veida saslimšanām. Kā saka dakteri – prast dzīvot kvalitatīvi un ar prieku!

Rugāju novadā šogad ir visai daudz noderīgu un interesantu nodarbju par veselības tēmu, un tie, kuri tās apmeklē, paspējuši pārliecināties, ka pasākumi patiešām ir vērtīgi. Viena lieta ir klausīties teorētiskas gudrības, bet vēl labāk, ja pats var līdzdarboties un iemācīties ko jaunu. Tādu iespēju Rugājos nesen piedāvāja MARGITA ŠTĀLE-KRĒMERE, uzņemot savā virtuvē ciemiņus un novadot visiem kopā uztura mācības praktisku nodarbību trīs stundu garumā.

Sāksim ar "Uztura piramīdu"

Grūti iedomāties, kurš cits tuvākajā apkaimē varētu īstenot šāda veida pienākumu, jo viesu uzņemšana un ēdienu daudzveidība uz bagātiem klātiem galdiem taču ir Jūsu ikdienas darbs?

-Ir jau notikušas vairākas uztura mācību praktiskās nodarbības, un, protams, tām ir cita ievirze nekā galdu klāšana. Šis vairāk notiek izklaides formā ar brīvām sarunām un domu apmaiņu. Taču mēs, protams, šajās nodarbībās gatavosim ēdienus. Esmu sastādījusi receptes, katru to izmēģināsim, nogaršosim un pēc tam pārrunāsim. Rugājos nesen ciemojās uztura speciāliste, stāstīja šīs tēmas teorētisko daļu, bet es akcentēju pašu gatavošanu. Protams, tie būs veselīgi ēdieni.

Ar ko derētu sākt veselīgas ēšanas apguvi?

-Der izstudēt "Uztura piramīdas" principus izprotot, kā tā veidojas un kāpēc. Kādi produkti liekami ikdienas uztura apakšā – galvenajā vietā un kas atrodas šīs piramīdas augšpusē. Kūciņas un saldumi tur stāv tālu, un ir pavisam niecīgā daudzumā. Pēc mūsu pasākumiem mēdzu saņemt jautājumus, - kas tā bija par mērcīti dārzeniņiem, kas bija pievienots salātiem... It kā šķietami vienkāršas un ikdienišķas sastāvdaļas, ko visi labi zinām, bet izrādās, tomēr pietiekami sarežģīti. Pierasts, ka sievietes labi zina un prot gatavot rasolu, sārtīgas karbonādes un tamlīdzīgi, bet, kad runājam par veselīgiem ēdieniem, tad dažkārt viņas apjuk...

Uz pavasara pusi pagrabi jau patukši, dārzeniņi apvītuši, salāti, dilles tikai aug. Ko darīt?

-Pavasari, līdzīgi kā pēc Jaungada, daudzi dzīvo ar labu apņemšanos sākt darīt kaut ko jaunu, citādāku, ir enerģija darboties. Taču mēs dzīvojam burvīgā laikā, jo veikalā visa pietiek. Un arī mums pašiem ir kartupeļi, zirņi, burkāni, arī zaļumus jau var savākt. Esmu nedaudz salasījusi meža ķiplokus – lakšus. Jā, zinu, ka lakis Latvijā ir aizsargājams augs un iekļauts Latvijas Sarkanajā grāmatā. Tam ir ierobežota izmantošana, taču lasiju informāciju, ka izmantot savām vajadzībām to drīkst. Ja lakši ir audzēti no sēkliņiem un tirgotājam ir vajadzīgi atļauja, tad tos drīkst bez raizēm iegādāties un izmantot kulinārijā. Pavasari var salasīt murķeles - sēnes, aug jau lociņi. Un ir vēl taču savāktas arī bērzu sulas! Domāju, daudz kas atkarīgs no katra paša uzņēmības un prasmes bagātināt ēdienkarti ar kaut ko zaļu un vitamīniem bagātu.

Apalāko formu īpašnieces mēdz apskaust tievās, sak, - viņām labi, ēd, ko vēlas, bet svarā nepieņem.

-Daudz ko saista ar gēniem. Ja mammai vai vecmammai nav liekā svara, mēdz uzskatīt, ka arī meita var mierīgi dzīvot, jo aizvien būs kalsna. Es tā nedomāju. Ja es esu bulciņas un saldumus katru dienu, tad svārs mainītos. Drīzāk no vecākiem pārmantojas ēšanas paradumi. Ja vecāki vakariņās gatavo kotletes ar kartupeļiem un miltu mērces vai salātus tikai ar krējumu, tad gēni tur vainojami nebūs. Bet arī veselīgo ēdienu tradīcija, kā zinu pēc savu radnieču piemēra, pielīp. Ja to iesāk un regulāri gatavo šādas ēdamlietas, tad ar laiku nekārojas pēc saldumiem un bulciņām.

Kādi ir Jūsu novērojumi - vai gados jaunām sievietēm patīk darboties virtuvē?

-Protams, ir dažādas sievietes, bet es pazīstu tādas, kurām ļoti patīk šāda nodarbe. Tagad ir tik daudz interesantu produktu veikalos. Arī pati nopērku ko iepriekš nepazītu un atnesu mājās. Kādu laiku produkts pastāv, bet tad sameklēju internetā receptes, ko ar to darīt. Tiesa, pilnībā pēc konkrētās receptes nemēdzu gatavot, izdomāju kaut ko pati. Man patīk improvizācija. Arī kādā no nākamajām meistarklasēm mēģināsim pagatavot kādu ēdienu ar neierastu produktu salikumu. Strauji tuvojas grila

sezona, kad noderēs dažādu mērcīšu pagatavošana. Mēs kopīgi iemācīsimies tās gatavot.

Mazie sapņi virtuvē

Margita sarunā ar nodarbības dalībniecēm savā virtuvē centās noskaidrot, ko viņas sapņo iemācīties pagatavot, kas pagaidām nav izdevies. Lūk, kādas domas sievietēm nedod mieru.

☞ Ko likt uz šķīvja vīrietim, lai ēdiens būtu sārtīgs un reizē veselīgs.

☞ Iemācīties pagatavot picu no sākuma līdz beigām, jo līdz šim *normāla* mīkla tā arī nesanāk.

☞ Uzzināt jaunu recepti biežpiena ēdienam un iemācīties to pagatavot, jo tas ir mīļākais produkts.

☞ Iemācīties gatavot un izmantot dažādas mērcītes salātiem.

☞ Saprast, kā piespiest veselīgi ēst bērnus.

Izbaudīja jaunas garšas

Pirmo reizi meistarklasē piedalījās rugājiete TATJANA KOČĀNE. Pēc darbošanās virtuvē viņa jutās gandarīta. Pati teica: "Man patika šī nodarbe. Vērot un pašai piedalīties ēdienu gatavošanā bija gan interesanti, gan noderīgi, izbaudīju jaunas garšas. Pārsteigums bijis lakšu pesto, kur zaļumus sablendēja kopā ar cieto sieru, Indijas riekstiem, sāli un olīveļļu. Sanāca 'smēriņš' maizītēm. Jaunums bija arī tomātu – lēcu zupa. Man viss garšoja, un turpmāk jaunās receptes noteikti likšu lietā." Viņai patikusi arī *virtuviskā* noskaņa "Rūķu Namā", kur vairāku stundu darbošanās aizritēja, nemanot laika skrējienam.

Tatjana ir piecu bērnu māmiņa. Tiesa, četri gatavo ēst jau paši, un Tatjana noskaņojusies arī viņus iepazīstināt ar apgūtajām receptēm, lai jaunie izmēģina un apgūst jaunas prasmes. Tatjana priecājas, ka viņas bērni priekšroku dod dārzeniņiem. Tos ģimene izaudzē paši savā dārzā, tāpat kā dažādas ogas un ābolus. Tatjana stāsta: "Man patīk, ka zemenes ēdam līdz oktobrim, sīpollokus tagad, pavasarī, izgaršojam jau labu laiku. Mums ir neliela saimniecība, un aizraujos tajā ar dažādu augu izaudzēšanu ar mērķi, lai visa pietiek pašu uzturam."

Re, kā!

Margita nodarbībā iepazīstināja arī ar uztura speciālistes Ksenijas Andrijanovas uzskatiem par veselīgu uzturu, rosinot aizdomāties un līdzdarboties. Lūk, neliels ieskats no viņas viedokļa.

Veselīgs uzturs kļuvis par plakātveida parādību, un liekas, tas domāts tikai izredzētajiem, kas spēj to saprast un atļauties, kamēr tu, cilvēks parastais ar pumpām uz sejas, vari tikai šausmināties redzot, cik maksā čia sēklas. Veselīgs uzturs kļuvis par trendu, precī, marketingu - jebko, tikai ne to, kam jābūt ikvienam cilvēkam pieejamam un saprotamam. Kad ieraugi, kādas receptes piedāvā veselīgie ēdāji, mati ceļas stāvus – bezglutēna fiņķiņšūškas ar agaves sīrupu un karoba pulveri... Bet tu esi no laukiem un abas rokas kreisās. Lūk, šis man ir apnicis. Veselīgs uzturs nav nekāda fantastika! Tas ir neveikli izvārtīti griķi, nesmuki sagriezts gurķis, vājiņa pļecka uz neglīta šķīvja un liesa putna gaļa, nopirkta ar atlaidi. Iespējams, tu jau ēd veselīgi, tikai par to nezini.

Pačukstēšu, kas tad izraisa resnumu un slimības. Tas, ka nemākam laikus aizvērt muti pie galda un nekustinām savu dibentiņu tik daudz, cik daba mums ir paredzējusi. Vainīgs ir viss, kas ir pārmērīgs – i tauki, i cukurs. Tieši tāpēc nebūs viena glābēja. Nav naudas? Ielien mežā pēc mellenēm un dzērvenēm, būs tev superfūdi tautiskā izpildījumā. Vai arī izmest šo jēdzienu vispār no galvas. Katrs labais produkts ir varonis savā jomā.

LTV 1

- 5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
6.00 "LR valsts himna".
6.03 "Personība".
7.00 "100g kultūras". Atk.
9.00 "Kas te? Es te!".
9.30 "Animācijas filmas".
10.50 "Randiņš ar manu tēti". Komēdijseriāls.
11.45 "Mēs ar brāli - kolosāli!".
12.00 "Dievkalpojums Rīgas Jēzus ev. lut. baznīcā". Atk.
13.00 "Saknes debesis".
13.30 "Sava māja". Atk.
14.00 "Izsauciet vecmāti! 6".
15.00 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
15.55 "Ķepa uz sirds". Atk.
16.30 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras".
17.15 "Daudz laimes, jubilāri!".
18.00 "Dienas ziņas".
18.20 "Province".
18.50 "Ugunīgā Marija. Tikai patiesība". Romantiska drāma.
20.30 "Panorāma".
20.46 "De facto".
21.35 "Slepkavības Liberonos". Krimināldrāma.
23.20 "Trīs sirdis". Romantiska drāma.
1.20 "Gribas un talanta svētītā. Marina Rebeka".
2.20 "Vīnes filharmoniku koncerts Parīzē, 2018".
4.00 "Tas vari būt tu". Dok. filma.
4.30 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.

LTV 7

- 5.00 "Province". Atk.
5.30 "Vēju savaldītāji. Kiklādu salas". Dok. filma.
6.00 "LR valsts himna".
6.03 "Kas te? Es te!". Atk.
7.00 "Latvietis. Paralēlās pasaules". Atk.
7.30 "Vides fakti". Atk.
8.00 "Ielas garumā". Atk.
8.30 "Reiva pasaule. Elvīsa: reiva sala". Dok. seriāls.
9.00 "Izziņas impulss". Atk.
9.30 "Neparastās profesijas". Dok. seriāls.
10.00 "Tev, Ruķi!". Dok. filma.
11.00 "Kailiņš. Ceļā uz sevi". Dok. filma.
11.30 "Latvijas kods".

- 12.05 "Trillium". Dok. filma.
12.35 "Latvijas kods. Vectēva tēvs". Dok. filma.
13.05 "Latvijas kods. Projekts: pārceļšanās". Dok. filma.
13.35 "Latvijas kods. Terapija". Dok. filma.
14.05 "Latvijas kods. Detektīvs Runātajī". Dok. filma.
14.40 "Latvijas kods. Detektīvs Mārtiņš". Dok. filma.
16.40 "Pasaules meistarsacīkstes rallijkrosā". Atk.
17.00 "Aculecinieks". Atk.
18.00 "Izstāde: Van Gogs - jauns redzējums". Dok. filmu cikls.
19.00 "Sava māja". Atk.
19.30 "Reiva pasaule. Elvīsa: reiva sala". Dok. seriāls.
20.00 "Pa neierastiem ceļiem". Dok. seriāls.
21.05 "Policijas patruļa 19-2". Detektīvs seriāls.
22.00 "Restorāns Amigos". Seriāls.
23.55 "Eiropa koncertos. Deutsche Welle žurnāls".
0.45 "Sporta studija". Atk.
1.30 "Sporta lielvalsts Latvija". Dok. filma.
2.20 "Trīs sirdis". Romantiska drāma.
4.10 "Latvietis. Paralēlās pasaules". Atk.
4.40 "Starptautiskais folkloras festivāls *Baltica 2012*. Dižkoncerts". Atk.

LNT

- 5.00 "Karamba". Humora raid.
5.05 "Mīļonāru svedēja 5". Realitātes šovs.
7.00 "Hūberts un Šallers 2". Detektīvs seriāls.
8.05 "800 vārdi". Seriāls.
9.00 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru".
10.00 "Dzīvīte brīvdienās 4".
10.30 "Atspēriens izaugsmei".
11.00 "700 pasaules brīnumi. Indija". Izklaidējošs raidījums.
11.35 "Izdzīvotāji 34". Realitātes šovs.
12.35 "Tuč, tuč Rītiņš". Kulinārijas raidījums.
17.50 "Ziņas sesos".
18.00 "Vokers. Tekstas reindžers 2". Seriāls.

- 16.20 "Izmeklēšanu veica...".
19.00 "Šodien".
19.45 "Augstas likmes".
23.30 "Delta. Turpinājums".
3.30 "Visas zvaigznes - maija vakarā".
5.05 "Konfrontācija".

PBR

- 5.55 "Ziņas".
6.05 "Anna Germane". Seriāls.
7.55 "Animācijas seriāls".
8.20 "Veselība".
9.25 "600 sekundes".
9.40 "Dmitrija Krilova piezīmes".
10.00 "Ziņas".
10.20 "Citu dzīve".
11.25 "Sazvērestības teorija".
12.20 "Ziņas".
12.40 "Valērijs Garkalns. Esmu grēkojis, nožēloju".
13.40 "Juku jukām". Komēdija.
16.20 "Lectus laikmets. Bērni".
18.40 "Trīs akordi".
21.00 "Laiks".
21.20 "Pēc kara laika likumiem 3". Detektīvs seriāls.
23.25 "Kamčatkas gvardes".
0.25 "Ekipāža". Trilleris.
2.25 "Eironews". Informatīvs raidījums.
2.45 "Karalauka romāns". Melodrāma.
4.15 "Smieklīgi videoklipi".
4.30 "Baltā tukšneša saule". Piedz. filma.

TV 3

- 5.00 "Svešais starp savējiem 4". Seriāls.
6.00 "Kāsla metode 7". Seriāls.
7.00 "Muļķību zinātne 2". Realitātes šovs.
7.30 "Animācijas seriāli".
9.25 "Dullā recepte". Seriāls.
10.00 "Superbingo".
11.00 "Gatava pārvērtībām 3". Realitātes šovs.
12.00 "Mazā lielā zvaigzne". TV šovs.
13.20 "Mapeti". Muzikāla komēdija.
15.30 "Freds 3: vasaras nometne". Komēdija.
17.10 "Troļļi". Animācijas filma.
19.00 "TV3 ziņas".
19.10 "Es milu tevi, Latvija! 5". TV šovs.
21.35 "Fantastiskās būtnes, un kur tās meklēt". Fantāzijas filma.
0.15 "Mītika: dzelzs kronis". Fantastikas piedz. filma.
2.10 "Muļķību zinātne 2". Realitātes seriāls.
2.45 "UgunsGreks 3". Seriāls.

NTV MĪR

- 6.00 "Ārpus likuma". Detektīvfilma.
8.00 "Šodien".
8.20 "Un atkal - esiet sveicināti!".
8.40 "Kurš mājās ir saimnieks?".
9.25 "Ēdam mājās".
10.00 "Šodien".
10.25 "Pirmais ātrums".
11.00 "Brīnumtehnika".
11.55 "Vasarņica".
13.00 "Mūsu patērētāju aizsardzības dienests".
14.05 "Mazā zeme".
15.05 "Sava spēle". TV spēle.
16.00 "Šodien".

Balvu Novada muzejā

- Līdz 30.aprīlim izstāde "Atmiņas par Sibīriju".
□ Pēcās muzeja ekspozīciju zālēs mūsdienīgi atspoguļotas Ziemeļlatgalei raksturīgās tēmas un vietējās vērtības.
□ Novadniekam - ģenerālim Valdim Matīsam veltīta ekspozīcija.
□ Ekspozīcija "Balvi senajās fotogrāfijās".
□ Izstāde "Karoga stāsts".

Balvu Sakrālās kultūras centrā

- Darbnīcas "Eleusa" mākslinieku un audzēkņu ikonu izstāde.
□ Balvu, Baltinavas, Rugāju novadu skolu vizuālās mākslas olimpiādes darbi: izstāde "Monogramma - grafikas tehnika".
□ "Mākslas Dienas 2019" Balvu Mākslas skolas audzēkņu radošo darbu izstāde "Uzziedi Krāsā!".
27.aprīlī plkst. 9.00 Lielā taidla pie Balvu Romas katoļu baznīcas, Sakrālās kultūras centra un A.Rimoviča skvērā.
30.aprīlī plkst. 19.00 itāļu valodas nodarbība, ko vada pr. Mārtiņš Klušs.

Balvos

- 26.aprīlī no plkst. 18.00 līdz 21.00 BIBLIOTĒKAS NAKTS 2019 - "Muna dabasu puse".
Plkst. 18.00 bibliotēkas nakts atklāšana āra lasītavā pie zviļņiem.
Plkst. 19.00 tikšanās ar Boņuku - Andreju Rudzinski. Piedalās tautas muzikants Alfrēds Cīrcens.
Plkst. 18.10-21.00 radošas darbošanās. Iespēja veidot Žiku no māla, sašūt Cīkeru, spēlēt un minēt mīklas, salocīt lidmašīnu lidojumam uz Kaliforniju, uzbūvēt torni, minēt putnu balsis, iet ganos, uzrakstīt vēstuli sev tuvam cilvēkam.
Orientēšanās sacensības "Uz kuru pusī".
26.aprīlī plkst. 19.00 Balvu muižā Balvu teātra studijas izrāde - Z.Pamišes traģikomēdija "Virietis". Režisore Inese Daukste. Ieejas maksa - EUR 2.

Balvu pagastā

Tautas namā skatāma Sarmītes Ķirsones-Korlašas gleznu izstāde.

Briežuciemā

Tautas namā apskatāmas izstādes - Venerandas Keišas cepto toršu fotogrāfiju izstāde, rokdarbu pulciņa "Atspole" dalībnieču darbu izstāde un Brigītas Langovskas fotogrāfiju izstāde.

Kubulos

27.aprīlī plkst. 18.00 kultūras namā maestro Raimonda Paula un aktiera Andra Bērziņa koncertprogramma "Es šonakt sēdēšu uz jumta" Kubulu kultūras namā.

Tilžā

Līdz maijam kultūras namā aplūkojama Baltinavas Mākslas skolas audzēkņu radošo darbu izstāde.
12.maijā plkst. 12.00 kultūras namā "Rīts ar smaieldu". Kārsavas un Tilžas bērni aicina māmiņas un vecmāmiņas uz apsveikuma koncertu. Bērni jūs ļoti gaidīs!

AFIŠA



Vectilžā

4.maijā plkst. 10.00 orientēšanās sacensības "Uz kuru pusī!". Startu un finišu pie sporta un atpūtas centra. Cik attāpīgs un atraktīvs esi, risinot dažādu uzdevumus, meklējot kontrolpunktus, braucot ar velosipēdu, skrīenot, ejot, rāpējot! (Vārdu puzzle, orientēšanās zīmes, karšu apzīmējumi un citas aktivitātes.) Sacensību noslēgumā - dārzeņu sautējums visiem pasākuma dalībniekiem!

Folkloras kopa "Saime" aicina uz maija dziedājumiem:

- 5.maijā plkst. 17.00 pagasta centrā;
12.maijā plkst. 17.00 pie Malvīnes mājas krucifiksa;
19.maijā plkst. 17.00 Ranguču kapos un plkst. 19.00 Sudarbes kapos;
26.maijā plkst. 17.00 "Silapriedēs" un plkst. 19.00 Lutenānu kapos.

Vīksnā

Visu mēnesi skatāma Olgas Rečes personālizstāde "Daba te un tur".

Balvu novada amatierteātru skate tautas namā:
Plkst. 10.00 A.Brigadere "Maija un Pajia" Tilžas kultūras nama bērnu un jauniešu dramatiskā pulciņa izpildījumā. Režisore Astrīda Ivanova.

Plkst. 11.10 N.Neikšānīts, K.Jokste, I.Mamenko "Taidi ešam" ("Tādi esam") Vectilžas pagasta amatierteātra "Melnais kaķis" un Tilžas kultūras nama amatierteātra "Spogulis" izpildījumā. Režisore Inese Daukste.

Plkst. 12.30 M.Zhe "Pylins džentlmeņa komplekts" Žīguru kultūras nama amatierteātra "Virši" izpildījumā. Režisore Valentīna Kaļāne.

Plkst. 14.40 M.Maslova "Laimis loterija" Rubepu ciema dramatiskā kolektīva izpildījumā. Režisore Mudīte Maslova.
Plkst. 15.50 E.Grāmatnice "Kai Pampalu Pīters sīvu meklēja" ("Kā Pampalu Pēteris sīvu meklēja") Krišjāņu pagasta tautas nama dramatiskā kolektīva izpildījumā. Režisore Inese Kalniņa.

Rugāju novadā

Rugāju Novada muzejā skatāma izstāde "Vladimirs Ladu- sāns - Rugāju novada ģerboņa autors".

Kupravā

28.aprīlī plkst. 13.00 pagasta pārvaldes zālē pasākums parēzītīcīgo Lieldienās.

Viļakas Novada muzejā

* Viļakas pilsētas un tās tuvākās apkārtnes vēsture no 13.gs. līdz mūsdienām - nozīmīgākie notikumi, izcilākās personības un laikmeta iecības.

* Katoļu biskapiem Kazimiram Duļbinskim un Valerianam Zondakam veltītajā piemiņas istabā aplūkojami garīdznieku amata piederumi un personīgās lietas.

* Novada kristīgo draudžu - katoļu, parēzītīcīgo un luterāņu - vēsture.

*Turpinājums 14.lpp.

TV PROGRAMMAS

Pārpublicēšanas gaofijumā "Vaduguns" atsaucē obligāta

no 29.aprīļa līdz 5.maijam

13.50 "Bezeļu tūrisms. Altajs". Dok. seriāls.
 14.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
 15.05 "Personība. 100g kultūras". Atk.
 16.05 "SOKO Štutgarte". Seriāls.
 17.00 "Dzīve šodien".
 18.05 "Muhtars atgriežas 2". Seriāls.
 19.00 "Šovakar. Zīpas". Komēdijseriāls.
 19.35 "Personīgā lieta". Analītisks raidījums.
 20.05 "Izstāde: Van Gogs - jauns redzējums". Dok. filmu cikls.
 21.05 "*Euro Hockey Challenge*. Šveice - Latvija". Tiešr.
 23.35 "Pasaules meistarsacīkstes hokejā 2018". Atk.
 1.45 "Eiropa koncertos.
 2.35 "Sargāj' savu tēvu zemi". Dok. filma par robežsardzes 100 gadu vēsturi.
 3.40 "LTV - 60. Zelta arhīvs".
 4.20 "Reiva pasaule. Lasvegasa: elektroniskās deju mūzikas centrālā skatuve". Dok. seriāls.
 4.45 "Aculiecinieks". Atk.

LNT

5.00 "Karamba!" Humora raidījums.
 5.25 "Tīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
 5.50 "Bernards". Anim. seriāls.
 6.00 "900 sekundes".
 8.10 "Daktere Kvinna 2". Seriāls.
 9.20 "Lieliskais gadsimts". Seriāls.
 10.25 "Televēlība skatlogs".
 10.40 "Uzvarētājas un zaudētājas". Komēdijseriāls.
 11.40 "Apslītā līgava". Romantiska drāma.
 13.45 "Televēlība skatlogs".
 14.00 "Degpunktā".
 14.30 "Mūsu Čarlijs 16". Seriāls.
 15.30 "Radu būšana 3". Komēdijseriāls.
 16.35 "Krist kārdinājumā". Seriāls.
 17.40 "Mani virtuves noslēpumi 9". Kulīnārijas šovs.
 17.50 "Zīpas sesos".
 18.00 "Mani virtuves noslēpumi 9". Kulīnārijas šovs.
 19.00 "Mani virtuves noslēpumi 9". Kulīnārijas šovs.
 20.00 "Lieliskais gadsimts".
 20.40 "Degpunktā".
 21.10 "Segvārds Šmiti". Detektīvseriāls.
 22.10 "Rīdika hronikas". Fantastikas filma.
 0.40 "NCIS: Losandželosa 4".

Seriāls.
 1.30 "Dzimuši policisti 6". Seriāls.
 2.10 "Degpunktā". Atk.
 2.35 "900 sekundes". Atk.

TV3

5.00 "Svešais starp savējiem 4". Seriāls.
 6.00 "Pēdējais īstais vīrs 4". Komēdijseriāls.
 6.40 "Animācijas seriāli".
 8.00 "Divarpus viru 7". Komēdijseriāls.
 9.00 "Īpašo uzdevumu vienība *Hawaii 5-0*". Seriāls.
 9.55 "Kāsla metode 7". Seriāls.
 10.55 "Televēlība skatlogs".
 11.10 "Simpsoni 27". Animācijas seriāls.
 11.35 "Mazas telpas - lielas idejas! 4". Realitātes šovs.
 12.35 "Vīpas melo labāk 6". Seriāls.
 13.40 "Tētuka meitinas. Superlīgavas". Seriāls.
 14.50 "Draugi 10". Seriāls.
 15.55 "Viss pa jaunam!". Seriāls.
 17.05 "Mazas telpas - lielas idejas! 4". Realitātes šovs.
 18.00 "Divarpus viru 7". Komēdijseriāls.
 19.30 "TV3 zīpas".
 20.20 "Mazā lielā zvaigzne". TV šovs.
 21.35 "Tūsnis ringā". Komēdija.
 23.50 "Klejojāja". Fantastikas drāma.
 2.10 "UgunsGrēks 3". Seriāls.
 3.45 "TV 3 zīpas". Atk.
 4.10 "Bez tabu". Atk.

NTV MIR

6.05 "Vīrņu kāpnes". Seriāls.
 8.00 "Šodien".
 8.25 "Krievu ziemas Nicā". Dok. raidījumu cikls.
 9.00 "Muhtars atgriežas 2". Detektīvseriāls.
 10.00 "Šodien".
 10.20 "Jūras velni. Likteņi". Sprauga šizeta seriāls.
 14.10 "Izmeklēšanu veica...".
 16.00 "Šodien".
 16.20 "Izmeklēšanu veica...".
 19.00 "Šodien".
 19.30 "Augstas likmes". Seriāls.
 23.25 "Delta. Turpinājums". Seriāls.
 3.20 "Visas zvaigznes - maija vakarā".
 4.40 "Zvaigžņu satikšanās".

PBK

5.45 "Zīpas".
 5.50 "Anna Germane". Seriāls.
 7.45 "Kubapas kazaki". Muzikāla komēdija.
 10.00 "Zīpas".
 10.15 "Citu dzīve".
 11.25 "Sazvērestības teorija".
 12.00 "Zīpas".
 12.15 "Leonīds Haritonovs. Zvaigznes krišana".
 13.15 "Kareivis Ivans Brovkīns". Komēdija.
 15.00 "Ivans Brovkīns neskartajā zemēs". Komēdija.
 17.05 "Ekskluzīvi".
 19.00 "Brīnumu lauks".
 20.00 "Laiks".
 20.25 "Rīga.TV. Galvaspilsētas jaunumi".
 20.40 "Laika zīpas".
 20.45 "Vislabākie!"
 22.20 "Balss".
 0.40 "Stilīgie". Komēdija.
 2.45 "*Euronews*". Informatīvs raidījums.
 3.25 "Bēgšana". Drāma.
 5.25 "*Euronews*". Informatīvs raidījums.

Kanāls 2

8.35 "Mani remonta noteikumi 2". Realitātes šovs.
 9.45 "Izdzīvotāji 31". Realitātes šovs.
 12.40 "Lieliskais gadsimts. Kosema". Seriāls.
 13.45 "Bārs *Coyote Ugly*. Un ballīte turpinās".
 15.50 "Mūzika".
 16.20 "Intrigante 2". Seriāls.
 16.55 "Soli pa solim 2". Komēdijseriāls.
 17.25 "Gatava pārvērtībā 3". Realitātes šovs.
 18.10 "Mani remonta noteikumi 2". Realitātes šovs.
 20.10 "Intrigante 2". Seriāls.
 21.00 "X faktors Liebritānijā 12". Muzikāls šovs.
 23.40 "Mūzika".



-Jums ir 10 bērni - tā ir ģimenes tradīcija?
-Nē, tradīcija mums ir cīta, bet bērni ir šīs tradīcijas blakus-efekts.

LTV 1

5.00 "700 pasaules brīnumi. Vjetnama". Atk.
 5.30 "100 līdz 100". Atk.
 6.00 "LR valsts himna".
 6.02 "Ceturā studija". Atk.
 6.30 "Rīta *Panorāma*".
 8.35 "Mīlas viesulis 14". Seriāls.
 9.35 "Atmaksa". Seriāls.
 10.35 "Televēlība skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".
 10.50 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
 11.45 "Sporta studija". Atk.
 12.30 "Kulturšoks".
 12.45 "Televēlība skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".
 13.05 "Ielas garumā". Atk.
 13.35 "Momentuzņēmums". Atk.
 13.50 "Lēna, mana mūža mīlestība". Seriāls.
 14.40 "Televēlība skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".
 15.00 "Krustpunktā".
 16.05 "Atmaksa". Seriāls.
 17.00 "Mīlas viesulis 14". Seriāls.
 18.00 "Dienas zīpas".
 18.56 "Ceturā studija".
 19.30 "Gatavo dabā 2".
 20.00 "Divi vienā 2". Seriāls.
 20.30 "Panorāma".
 21.15 "1:1. Aktuālā intervija".
 22.05 "Inga dzird". Dok. filma.
 23.05 "Nakts zīpas".
 23.20 "Inspektors Lūiss 9". Seriāls.
 1.05 "Brukneres lieta". Drāma.

LTV 7

5.00 "Aktuālie pasaules jautājumi. Mana bēgšana". Dok. filma.
 5.30 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvija". Atk.
 6.00 "LR valsts himna".
 6.03 "Citādi latviskais". Atk.
 6.30 "Animācijas seriāli".
 7.25 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
 7.55 "Ceturā studija". Atk.
 8.20 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.
 9.20 "Vladivostoka". Dokumentāls seriāls.
 9.45 "2018. Latvijas hronika". Atk.
 10.00 "Eņģeļu māja 9. Pelnruš-ķītes mantojums".
 10.00 "Muhtars atgriežas 2". Seriāls.
 11.00 "Muhtars atgriežas 2". Seriāls.

11.55 "Divi vienā". Seriāls.
 12.55 "Starptautiskais folkloras festivāls *Baltica 2018*". Atk.
 14.30 "Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls".
 15.05 "Iepazīsimies! Spiegs savajā". Dok. filmu cikls.
 16.05 "SOKO Štutgarte". Seriāls.
 17.00 "Dzīve šodien".
 18.05 "Muhtars atgriežas 2". Seriāls.
 19.00 "Šovakar. Zīpas".
 19.35 "Drosmīgie: kļūt par sumo cīkstoni". Dok. filma.
 20.05 "Ekvatora pērle Kolumbija". Dok. daudzseriju filma.
 21.05 "SOKO Štutgarte". Seriāls.
 22.00 "Pa neierastiem ceļiem". Dok. seriāls.
 23.00 "Pasaules meistarsacīkstes hokejā 2018". Atk.
 1.20 "Drosmīgie: kļūt par sumo cīkstoni". Dok. filma.
 1.50 "Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls".

LNT

5.00 "Karamba!" Humora raid.
 5.25 "Tīgo uzvaras balss".
 5.50 "Animācijas seriāls".
 6.00 "900 sekundes".
 8.10 "Daktere Kvinna 2". Seriāls.
 9.20 "Lieliskais gadsimts". Seriāls.
 10.25 "Televēlības veikals".
 10.40 "Doktors Mārtins". Seriāls.
 11.40 "Vasara Ziltes salā". Romantiska komēdija.
 13.45 "Televēlības veikals".
 14.00 "Degpunktā".
 14.30 "Mūsu Čarlijs 15". Seriāls.
 16.35 "Krist kārdinājumā". Seriāls.
 17.40 "Mani virtuves noslēpumi 9". Kulīnārijas šovs.
 17.50 "Zīpas sesos".
 18.00 "Mani virtuves noslēpumi 9". Kulīnārijas šovs.
 19.00 "Sievšķīgās atliecības". Seriāls.
 20.00 "LNT zīpas".
 20.40 "Degpunktā".
 21.10 "Neatvairāmā melleņu ferma". Romantiska drāma.
 23.05 "Amerikāņi 3". Seriāls.
 24.00 "*Dzīvīte* brīvdienās 4".
 0.30 "Transportis šodien, rit".
 0.35 "Sievšķīgās atliecības". Seriāls.
 1.25 "Daktere Kvinna 2". Seriāls.
 2.10 "Degpunktā". Atk.
 2.35 "900 sekundes". Atk.

TV 3

5.00 "Zībnis 2". Seriāls.
 5.50 "Pēdējais īstais vīrs 4". Komēdijseriāls.
 6.25 "Animācijas seriāli".
 7.55 "Divarpus viru 6". Komēdijseriāls.
 8.50 "Īpašo uzdevumu vienība *Hawaii 5-0*". Seriāls.
 9.50 "Kāsla metode 7". Seriāls.
 11.00 "Televēlība skatlogs".
 11.15 "Simpsoni 27". Anim. seriāls.
 11.40 "Mazas telpas - lielas idejas!" Realitātes šovs.
 12.35 "Vīpas melo labāk 6". Seriāls.
 13.45 "Tētuka meitinas: superlīgavas". Seriāls.
 14.50 "Draugi 10". Seriāls.
 15.55 "Viss pa jaunam!". Seriāls.
 17.00 "Mazas telpas - lielas idejas!" Realitātes šovs.
 18.00 "Divarpus viru". Seriāls.
 19.00 "TV3 zīpas".
 19.35 "Bez tabu".
 20.20 "Viss pa jaunam!". Seriāls.
 20.55 "Kobra 11-23". Seriāls.
 22.00 "Speciālo uzdevumu vienība *SWAT*". Seriāls.
 23.00 "Zībnis 3". Seriāls.
 24.00 "Tumšais bruņinieks atgriežas". Sprauga šizeta filma.
 3.00 "UgunsGrēks 3". Seriāls.
 3.35 "TV3 zīpas".
 4.05 "Bez tabu". Atk.

NTV MIR

6.00 "Šodien".
 6.05 "Rīts. Vislabākais".
 6.30 "Šodien".
 6.35 "Rīts. Vislabākais".
 7.00 "Šodien".
 7.05 "Rīts. Vislabākais".
 7.30 "Šodien".
 7.35 "Rīts. Vislabākais".
 8.00 "Šodien".
 8.10 "Maļceva".
 9.00 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Detektīvseriāls.
 10.00 "Šodien".
 10.20 "Jūras velni. Viesulis 3". Sprauga šizeta seriāls.
 11.20 "Jūras velni. Viesulis. Likteņi". Sprauga šizeta seriāls.
 13.00 "Šodien".
 13.25 "Arkārtējs notikums".
 14.00 "Tīksnās vieta". Sarunu šovs.
 16.00 "Šodien".
 16.25 "Izmeklēšanu veica...".
 17.20 "DNS".
 18.25 "Arkārtējs notikums".
 19.00 "Šodien".
 5.00 "Mūzika".

Kanāls 2

8.30 "Mani remonta noteikumi 2". Realitātes šovs.
 9.40 "Izdzīvotāji 31". Šovs.
 11.10 "Mežoniģās zemes". Seriāls.
 12.40 "Lieliskais gadsimts. Kosema". Seriāls.
 13.45 "Nezinu, kā viņa to dara". Komēdija.
 15.40 "Mūzika".
 16.00 "Intrigante 2". Seriāls.
 17.00 "Soli pa solim 2". Seriāls.
 18.00 "Gandriž ideālas vakarīpas 2". Kulīnārijas raidījums.
 19.00 "Mani remonta noteikumi 2". Realitātes šovs.
 20.10 "Intrigante 2". Seriāls.
 21.00 "Spītnieces savaldīšana". Komēdija.
 23.00 "Kailā pievilcība 2". Realitātes šovs.
 5.00 "Mūzika".

19.50 "Ugunstinija". Sprauga šizeta seriāls.
 24.00 "Viss ir vienkarši!". Romantiska komēdija.

2.00 "Draņnieks". Detektīvseriāls.
 5.25 "Aleksandrs Žurbīns. Melodijas piemīņai".

PBK

5.55 "*Euronews*". Informatīvs raidījums.
 6.20 "Zīpas".
 6.30 "Animācijas filmas".
 7.00 "Labrīt!"
 9.00 "Zīpas".
 9.30 "Šodien - 30.aprīlis. Diena sākas".
 10.10 "Esi vesels!"
 11.25 "Zīpas".
 11.55 "Ivanovi". Melodrama.
 14.05 "Zīpas".
 14.25 "Moderns sprīdums". Realitātes šovs.
 15.30 "Precamies!"
 16.25 "Vīrieši un sievietes". Šovs.
 17.25 "Vakara zīpas".
 17.55 "Patiecībā". Sarunu šovs.
 18.55 "Lai runā!" Sarunu šovs.
 20.00 "Laiks".
 20.30 "Latvijas laiks".
 21.00 "Pēc kara laika likumiem 2". Detektīvseriāls.
 23.00 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".
 23.35 "Nacionālās drošības aģents". Seriāls.
 1.25 "Iestājoties naktij".
 2.10 "*Euronews*". Informatīvs raidījums.
 2.50 "Bez vecāku mīlestības". Melodrama.
 4.20 "Smieklīgi videoklipi".
 4.40 "Moderns sprīdums". Realitātes šovs.
 5.25 "Smieklīgi videoklipi".

LTV 1	5.00 "700 pasaules brīnumi. Vēstama". Atk. 5.30 "Jelas garumā". Atk. 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "Ceturņa studija". Atk. 6.30 "Animācijas filma". 8.33 "Mīlas viesulis 14". Seriāls. 9.35 "Atmaksā". Seriāls. 10.35 "Vides fakti". Atk. 11.05 "Viktora Lapčenoka jubilejas koncerts". Atk. 13.05 "Nora". Dok. filma. 14.50 "Aislēgas". Atk. 15.05 "Īstās latvju saimnieces". Atk. 16.05 "Ātrnaksā". Seriāls. 17.00 "Mīlas viesulis 14". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.40 "Saulsvece". Ģimenes filma. 20.00 "Divi vienā 2". Seriāls. 20.30 "Panorāma". 21.13 "Latvijas Loto izlozes". 21.20 "Jānim Lūšanam - 60!". Dzimšanas dienas lielkoncerts. 0.45 "Izmeklētāja Lanca". Seriāls.	Seriāls. 19.00 "Sovakar. Zinās". 19.20 "2018. Latvijas hronika". Atk. 19.35 "Hokeja laukumā". 20.05 "Noslēpumainās pilsetas. Romā". Dok. filmu cikls. 21.10 "SOKO Štutgarte". Seriāls. 22.00 "Acuļiecinieks". Atk. 22.15 "Sargā! savu tēvu zemi". Dok. filma par robežsardzes 100 gadu vēsturi. 23.25 "Pasaules meistarsacīkstes hokejā 2018". Atk. 1.35 "Vladivostoka". Dok. seriāls. 2.00 "Eiropa fokusa. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	15.20 "Raganu balle". Ģimenes filma. 17.20 "Apsēdāt māja". Šausmu komēdija. 19.00 "TV3 ziņas". 19.35 "Bez tabu". 20.20 "Visi pa jaunam!". Seriāls. 21.00 "Gatava pārveiktā 3". Realitātes šovs. 21.45 "Kauija pie pils". Seriāls. 23.00 "Otrā iespēja". Seriāls. 0.50 "Simpsoni". Anim. seriāls. 1.40 "UgunsGrēks". Seriāls. 3.45 "TV3 ziņas". Atk. 4.15 "Bez tabu". Atk.	2.00 "Eiropa fokusa. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	LNT	5.00 "Karamba!". Humora raid. 5.25 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma. 5.50 "Bernards". Anim. seriāls. 6.00 "Vasara Ziltes salā". Romantiska komēdija. 7.30 "Brauciens uz Rimīni". Romantiska komēdija. 9.25 "Radu bušana". Komēdijseriāls. 12.30 "Radu bušana 2". Komēdijseriāls. 15.05 "Radu bušana 3". Komēdijseriāls. 16.10 "Krist kārdinājumā". Seriāls. 17.10 "Mani virtuves noslēpumi 9". Kulinārijas šovs. 17.50 "Ziņas sešos". 18.00 "Mani virtuves noslēpumi 9". Kulinārijas šovs. 19.00 "Sievīšķīgās atliecības". Seriāls. 20.00 "LNT ziņas". 20.40 "Messasars". Drama. 23.15 "Niknākais cilvēks Bruklīnā". Traģikomēdija. 0.55 "Sievīšķīgās atliecības". Seriāls. 1.40 "Radu bušana". Komēdijseriāls. 4.00 "Radu bušana 2". Komēdijseriāls.	15.20 "Raganu balle". Ģimenes filma. 17.20 "Apsēdāt māja". Šausmu komēdija. 19.00 "TV3 ziņas". 19.35 "Bez tabu". 20.20 "Visi pa jaunam!". Seriāls. 21.00 "Gatava pārveiktā 3". Realitātes šovs. 21.45 "Kauija pie pils". Seriāls. 23.00 "Otrā iespēja". Seriāls. 0.50 "Simpsoni". Anim. seriāls. 1.40 "UgunsGrēks". Seriāls. 3.45 "TV3 ziņas". Atk. 4.15 "Bez tabu". Atk.	6.00 "Vītnu kāpnes". Seriāls. 8.00 "Šodien". 8.25 "Krievu ziema Nicā". Dok. raidījumu cikls. 9.00 "Muhlars atgriežas 2". Detektīvseriāls. 10.00 "Šodien". 10.20 "Jūras velni. Viesulis. Likteņi". Seriāls. 14.10 "Izmeklēšanu veica...". 16.00 "Šodien". 16.20 "Izmeklēšanu veica...". 19.00 "Šodien". 19.30 "Dienesta atvaļinājums". Sprauga šizeta filma. 23.30 "Visas zvaigznes - maija vakarā". Koncerts. 1.10 "Draivnieks". Detektīvseriāls. 4.45 "Dzīvokļa iauājums". 5.40 "Un atkal - esiet sveicināti!"	5.40 "Euronews". Informatīvs raidījums. 5.55 "Ziņas". 6.00 "Anna Germane". Seriāls. 8.00 "Spēlētā, harmonikas! Kremlin". 9.50 "Ziņas". 10.00 "1.maija demonstrācija Maskavas Sarkanaajā laukumā". 10.45 "Aleksandra Rozenbaum koncerts <i>Es redzu gaismu</i> ". 12.15 "Ziņas". 12.30 "Benzinanka karalienē". Komēdija. 13.55 "Svītrino reiss". Komēdija. 15.35 " <i>Beije Ross!</i> ". Liriska komēdija. 17.20 "Pavasaris Pārupes ielā". Melodrama. 19.10 "Gada šansons". 20.00 "Laiks". 20.25 "Gada šansons". 21.40 "Ēc karalauka likumiem 2". Detektīvseriāls. 23.40 "Nacionālās drošības
--------------	--	---	--	--	------------	---	--	---	--

	1.30 "Projekt <i>Nākohne</i> ". Informatīvs raidījums. 1.55 "Mīlestība piet mīlestību". Melodrama. 3.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs. 4.00 "Smieklīgi videoklipi". 4.15 "Mirdzi, mirdzi, mana zvaigzne!". Traģikomēdija.	āģents". Seriāls. 1.30 " <i>Euronews</i> ". Informatīvs raidījums. 1.55 "Mīlestība piet mīlestību". Melodrama. 3.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs. 4.00 "Smieklīgi videoklipi". 4.15 "Mirdzi, mirdzi, mana zvaigzne!". Traģikomēdija.	Kanāls 2	8.00 "Suns ugunsdzēsējs". Piedzīvojumu komēdija. 10.10 "Vis, ko viņa vēlas". Komēdija. 12.00 "Oskars ēno". Realitātes seriāls. 18.00 "Gandriž ideālas vakarinas 2". Kulinārijas raid. 19.00 "Mani remonta noteikumi 2". Realitātes šovs. 20.10 "Intrigante 2". Seriāls. 21.00 "Bārs Coyote Ugly. Un balīte turpinās". 23.05 "Zēni no Džeršijas". Biogrāfiska drama. 1.45 "Mūzika".	āģents". Seriāls. 1.30 " <i>Euronews</i> ". Informatīvs raidījums. 1.55 "Mīlestība piet mīlestību". Melodrama. 3.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs. 4.00 "Smieklīgi videoklipi". 4.15 "Mirdzi, mirdzi, mana zvaigzne!". Traģikomēdija.
--	--	---	-----------------	--	---

LTV 1	5.00 "700 pasaules brīnumi. Vēstama". Atk. 5.30 "Vides fakti". Atk. 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "700 pasaules brīnumi. Kuba". Atk. 6.30 "Rita <i>Panorāna</i> ". 8.35 "Mīlas viesulis 14". Seriāls. 9.35 "Atmaksā". Seriāls. 10.35 "Televeikala skatlogi. <i>Top-Shop</i> piedāvā...". 10.50 "Aizlēgtais papērmens". Atk. 11.50 "1:1. Aktuāla intervija". Atk. 12.45 "Televeikala skatlogi. <i>Top-Shop</i> piedāvā...". 13.05 "Latvijas kods. Pedēlais zvans". Dok. filma. 13.35 "Momentuzņēmums". Atk. 13.50 "Lēna, mana mūža mīlestība". Seriāls. 14.40 "Televeikala skatlogi. <i>Top-Shop</i> piedāvā...". 15.00 "Krustpunktā". 16.05 "Ātrnaksā". Seriāls. 17.00 "Mīlas viesulis 14". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturņa studija". 19.30 "Izziņas impulsi". 20.00 "Divi vienā 2". Seriāls. 20.30 "Panorāma". 21.15 "Sava māja". 21.45 "Acuļiecinieks". Atk. 22.00 "Agrīcijas mājas!". Seriāls. 23.05 "Nakts ziņas". 23.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kulturas". Atk. 0.05 "Daudz laimes, jubiliār!". Atk. 0.45 "Ekvadora". Atk. 1.15 "Inga dzied". Dok. filma.	filmu cikls. 13.25 "Projekt <i>Nākohne</i> ". Informatīvs raidījums. 13.55 "Noslēpumainās pilsetas. Romā". Dok. filmu cikls. 15.00 "Latvijas leģendas". Atk. 15.50 "Acuļiecinieks". Atk. 16.05 "SOKO Štutgarte". Seriāls. 17.00 "Dzīve šodien". 18.05 "Muhlars atgriežas 2". Seriāls. 19.00 "Sovakar. Zinās". 19.35 "Punkti uz 1". Diskusiju raidījums. 21.10 "SOKO Štutgarte". Seriāls. 22.00 "Sporta studija". Atk. 22.50 "Pasaules meistarsacīkstes hokejā 2018". Atk. 1.00 "Veļu savaldītāji. Kiklādu salas". Dok. filma. 1.30 "Projekts <i>Nākohne</i> ". <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	3.05 "900 sekundes". Atk. 5.00 "Svētais starp savējiem 4". Seriāls. 6.00 "Pedēlais īstais vīrs 4". Komēdijseriāls. 6.25 "Animācijas seriāli". 8.00 "Pīvarpus vīru". Seriāls. 9.00 "Īpašo uzdevumu vienība <i>Hawaii 5-0</i> ". Seriāls. 9.55 "Kāsla metode 7". Seriāls. 10.55 "Televeikala skatlogi". 11.10 "Animācijas seriāls". 11.35 "Mazas telpas - lielas idejas!". Realitātes šovs. 12.35 "Viņas melo labāk 6". Seriāls. 13.40 "Tērtuka meitņas. Superlīgavas". Komēdijseriāls. 14.50 "Draugi 10". Seriāls. 15.55 "Visi pa jaunam!". Seriāls. 17.05 "Mazas telpas - lielas idejas!". Realitātes šovs. 18.00 "Divarpus vīru 7". Komēdijseriāls. 19.00 "TV3 ziņas". 19.35 "Bez tabu". 20.20 "Visi pa jaunam!". Seriāls. 21.00 "Nāvējšais herojs 2". 22.00 "Sanandreaa lūzums". Piedz. filma. 0.10 "Koba 11-23". Seriāls. 1.10 "Simpsoni". Anim. seriāls. 1.35 "UgunsGrēks 2". Seriāls. 3.45 "TV3 ziņas". Atk. 4.15 "Bez tabu". Atk.	LNT	5.00 "Karamba!". Humora raid. 5.25 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma. 5.50 "Bernards". Anim. seriāls. 6.00 "900 sekundes". 8.10 "Daktare Kvinna". Seriāls. 9.20 "Lieliskais gadsimts". Seriāls. 10.25 "Televizijas veikals". 10.40 "Uzvarētājas un zaudētājas". Komēdijseriāls. 11.40 "Neatvaīrāmā melleņu ferma". Romantiska drāma. 13.45 "Televizijas veikals". 14.00 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Olivēru". Kulinārijas raidījums. 14.30 "Mūsu Čārljs 16". Seriāls. 15.30 "Radu bušana 3". Komēdijseriāls. 16.35 "Krist kārdinājumā". Seriāls. 17.40 "Mani virtuves noslēpumi 9". Kulinārijas šovs. 17.50 "Ziņas sešos". 18.00 "Mani virtuves noslēpumi 9". Kulinārijas šovs. 19.00 "Sievīšķīgās atliecības". Seriāls. 16.00 "Šodien". 16.25 "Izmeklēšanu veica...". 19.00 "Šodien". 19.30 "Izmeklēšanu veica...". 22.20 "Izmeklēšanu veica...". 23.25 "Clemos pie Margujā". 1.05 "Sniega leopardi". Sprauga šizeta filma. 4.45 "Vasarīca". 5.40 "Ekskluzīvi".	filmu cikls. 13.25 "Projekt <i>Nākohne</i> ". Informatīvs raidījums. 13.55 "Noslēpumainās pilsetas. Romā". Dok. filmu cikls. 15.00 "Latvijas leģendas". Atk. 15.50 "Acuļiecinieks". Atk. 16.05 "SOKO Štutgarte". Seriāls. 17.00 "Dzīve šodien". 18.05 "Muhlars atgriežas 2". Seriāls. 19.00 "Sovakar. Zinās". 19.35 "Punkti uz 1". Diskusiju raidījums. 21.10 "SOKO Štutgarte". Seriāls. 22.00 "Sporta studija". Atk. 22.50 "Pasaules meistarsacīkstes hokejā 2018". Atk. 1.00 "Veļu savaldītāji. Kiklādu salas". Dok. filma. 1.30 "Projekts <i>Nākohne</i> ". <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
--------------	---	---	--	------------	---	---

	6.00 "Ziņas". 6.05 "Anna Germane". Seriāls. 10.00 "Ziņas". 10.15 "Citu dzīve". 11.30 "Larisa Lužina. Neprecētās dzīvo līgāk". 12.20 "Pavasaris Pārupes ielā". Melodrama. 14.05 "Šaisnāks - mūžīgi". 15.40 "Grībi būt miļponāts?". 20.00 "Laiks". 20.25 "Latvijas laiks". 20.55 "Ēc karalauka likumiem 2". Detektīvseriāls. 23.00 "Nacionālas drošības aģents". Seriāls. 1.00 " <i>Euronews</i> ". Informatīvs raidījums. 1.35 "Briljanti proletariāta diktaru-rai". Krimināldrama. 4.10 "Cīvēks piedzimis". Melodrama.	6.00 "Ziņas". 6.05 "Anna Germane". Seriāls. 10.00 "Ziņas". 10.15 "Citu dzīve". 11.30 "Larisa Lužina. Neprecētās dzīvo līgāk". 12.20 "Pavasaris Pārupes ielā". Melodrama. 14.05 "Šaisnāks - mūžīgi". 15.40 "Grībi būt miļponāts?". 20.00 "Laiks". 20.25 "Latvijas laiks". 20.55 "Ēc karalauka likumiem 2". Detektīvseriāls. 23.00 "Nacionālas drošības aģents". Seriāls. 1.00 " <i>Euronews</i> ". Informatīvs raidījums. 1.35 "Briljanti proletariāta diktaru-rai". Krimināldrama. 4.10 "Cīvēks piedzimis". Melodrama.	Kanāls 2	8.30 "Mani remonta noteikumi 2". Realitātes šovs. 9.40 "Izdzīvotāji 31". Realitātes šovs. 11.35 "Mežoniņas zemes". Seriāls. 12.40 "Lieliskais gadsimts. Kosema". Seriāls. 13.45 "Spirīteses savaldīšana". Komēdija. 15.45 "Intrigante 2". Seriāls. 16.40 "Soli pa solim 2". Komēdijseriāls. 18.10 "Gandriž ideālas vakariņas". Kulinārijas raidījums. 19.00 "Mani remonta noteikumi 2". Realitātes šovs. 20.10 "Intrigante 2". Seriāls. 21.00 "Senās mājas mistērija. Viltus pedāsi". Detektīvseriāls. 22.55 "Kaīļa plevilcība 2". Realitātes šovs. 0.05 "Mūzika".	6.00 "Ziņas". 6.05 "Anna Germane". Seriāls. 10.00 "Ziņas". 10.15 "Citu dzīve". 11.30 "Larisa Lužina. Neprecētās dzīvo līgāk". 12.20 "Pavasaris Pārupes ielā". Melodrama. 14.05 "Šaisnāks - mūžīgi". 15.40 "Grībi būt miļponāts?". 20.00 "Laiks". 20.25 "Latvijas laiks". 20.55 "Ēc karalauka likumiem 2". Detektīvseriāls. 23.00 "Nacionālas drošības aģents". Seriāls. 1.00 " <i>Euronews</i> ". Informatīvs raidījums. 1.35 "Briljanti proletariāta diktaru-rai". Krimināldrama. 4.10 "Cīvēks piedzimis". Melodrama.
--	--	--	-----------------	--	--



**Satiekas divi draugi:
Zīni jaunumu?**
Zīni jaunumu? Juris nokļūvis slūmucā!
-Ka? Es vēl vakar vakarā viņu redzēju. Viņš de-voja ar vienu blondīni. Jā, jā, viņa sieva arī to redzēja.

**Tas, kurš necenšas
atrast sev draugus, ir
pats sev ienaidnieks.**

vitamīniem bagātu



Virtuviskā noskaņā. Margitas vadītajā nodarbībā klātesošie ne tikai vēroja un pierakstīja receptes, bet arī paši aktīvi līdzdarbojās ēdienu gatavošanā, ko pēc tam visi kopā draudzīgi nobaudīja.



“Rūķu Nama” saimniece Rugājos. Arī Margitai prieks, ka vietējie nāk ciemos uz šo namu un iesaistās praktiskas ievirzes nodarbībās. Apmeklētāju sastāvs šajās nodarbībās mēdz mainīties, lai gan dažas kundzes ir ļoti regulāras pasākumu dalībnieces.

Praktiska saimniece.

Tatjana Kočāne cenšas gatavot garšīgi un veselīgi. Bieži izvēlas dažādus *pilē* gatavotus sautējumus. Ēdienreizes ģimenei ir nopietna un svarīga lieta, sevišķi, ja mājās atbrauc studenti.

Tatjanai patīk saimniekot virtuvē un viņa to dara ar prieku. Svētkiem gatavojas īpaši, un tad izmanto pazīstamas un iecienītas ēdienu receptes ar

pašu radītiem garšvielu mikšļiem, ko dažkārt atrod eksperimentu veidā. “Ēdienu gatavošana ir process, un to var darīt interesanti. Protams, katrā ģimenē ir savas tradīcijas,” atzīst Tatjana.



Lai stāv uz galda acu priekšā.

Ūdens ir viens no galvenajiem veselīga dzīvesveida pamatprincipiem, ar ko būtu jāiesāk ikriņa cēliens un kas jālieto visas dienas gaitā. Iesaka izvēlēties dzeramo vai avota ūdeni. Apetīte cilvēkam rodas ar acīm, tādēļ ūdens krūzei vajadzētu būt skaistai. To panāk ar zaļu piparmētru, citrona vai apelsīna šķēlītēm, sarkanām ogām un tamlīdzīgi.



Kundzītes labākajos gados. To, ka Nelliya un Ludmila ir aktīvas veselīga dzīvesveida piekritējas, apliecināja jau viņu ierašanās uz nodarbību. Uz “Rūķu Namu” viņas atnāca ašā soli nūjojot un arī mājup pēc pāris stundām devās līdzīgi. Kundzes atzina, ka mīl gatavot un priekšroku dod svaigi gatavotām maltītēm. Galvenās ēdienu sastāvdaļas ir kartupeļi, gaļa, dažādi dārzeņi. Viņu ciemošanās mērķis bija pārvērtot, ko gatavo jaunākas paaudzes cilvēki, kādus produktus izvēlas un kādi ēdieni sanāk. Abas teica, ka, ļoti iespējams, turpmāk ieviesīs izmaiņas arī savās māju ēdienkartēs. Gribētu, piemēram, gatavot cita veida mērcītes salātiem, ne tikai aizdarot tos ar pierasto krējumu vai majonēzi. Tas vēl jāpārbauda un arī jāpierod pie jaunām garšām, līdzīgi kā bijis ar banāniem un tomātiem, kas kādreiz nav garšojuši, bet tagad ļoti patīk.

Brīvbrīdi sagatavoja M.Sprudzāne

CILVĒK ZIŅAS

Medņevieši kāzu godos ar suitu sievietēm

22.aprīlī, otrajās Lieldienās, Mūzikas namā “Daile” Rīgā, koncertuzvedumā “Kāzu godi”, piedalījās arī Medņevas etnogrāfiskais ansamblis. Kopā ar viņiem muzicēja folkloras kopas “Grodi”, “Garataka”, Lēdurgas “Putni”, kā arī Suitu sievas, Suitu dūdinieki un mūzikas grupa “Oroboro”. Medņevas Tautas nama vadītāja Skaidrīte Šaicāne stāsta, ka pasākuma diena bija silta un saulaina: “Pavasaris ir laiks, kad daudzi jaunie pāri gatavojas kāzām, un četri jaunie pāri piedalījās arī koncertuzvedumā. Kāzas ir košāks tautas gara mantas pūrs, un Medņevas etnogrāfiskajam ansamblim kopā ar citiem dalībniekiem bija iespēja sajaut nelielu daļu no kāzu tradīcijām.” Koncertuzvedumā parādījās kāzu nozīmīgākās epizodes - kāzu rīts ligavas mājās, ģērbšana, raudināšana, dzimtas svētība, iziešana. Arī līdzināšana, svinības ligavaiņa mājās, sagaidīšana, ienākšana, apdziedāšana, danči, kāzu čigāni, mičošana un pūra dališana. “Medņevietes kopā ar Suitu sievietēm dziedāja ligavas raudināšanas, sagaidot jauno pāri, apdziedāšanas un pūra dališanas dziesmas. Visi dalībnieki noslēgumā vienojās dziesmā “Zīdi, zīdi, rudzu vorpa”,” stāsta Skaidrīte Šaicāne.

Bērzpilī spēlēja komandas ar jautriem nosaukumiem

20.aprīlī Bērzpils sporta zālē norisinājās Bērzpils Lieldienu kauss volejbolā. Sacensību organizators Jānis Rakstiņš stāsta, ka šī volejbola tradīcija noris jau vairākus gadus un pulcē daudz dalībnieku. Sacensībām varēja piedalīties ikviens, kas māk spēlēt volejbolu. Tam varēja pieteikties gan sievietes, gan vīrieši - vajadzēja tikai ierasties un pieteikties, sagaidīt spēlētāju izlozi un sākt spēlēt. Kopā izdevās izveidot sešas vīriešu un trīs sieviešu komandas. Sievietes spēlēja pēc apļa sistēmas, kur katra komanda ar katru spēlēja divus setus līdz 21 punktam. Vīriešiem komandas sadalījās divās grupās un izspēlēja apli, tad labākās komandas tikās *krustu* spēlēs.

Sieviešu konkurencē rezultāti bija šādi: “Cāliši” : “Paipalas” (17:21; 15:21), “Pieci zaķi” : “Paipalas” (21:18; 21:20), “Cāliši” : “Pieci zaķi” (10:21; 12:21). 1.vietu ieguva “Pieci zaķi”, 2.vietu – “Paipalas”, bet 3.vietu – “Cāliši”. Uzvarētāju komandā spēlēja: Kristīne Dzierkale, Ieva Irbe, Karolīna Dzierkale, Māra Martuzāne, Ieva Martuzāne. Vīriešu konkurencē rezultāti bija šādi: A grupā “Saules zaķi” : “Sārtas olas” (20:25), “Trusis Rodžers” : “Saules zaķis” (25:16), “Trusis Rodžers” : “Sārtas olas” (25:17). B grupā “Varenīte” : “Zaķu mednieki” (23:25), “Varenīte” : “Pūpoliņi” (17:25), “Pūpoliņi” : “Zaķu mednieki” (18:25). *Playoff* spēlēs “Sārtas olas” : “Varenīte” (6:25), “Pūpoliņi” : “Saules zaķi” (25:16), “Zaķu mednieki” : “Varenīte” (22:25), “Trusis Rodžers” : “Pūpoliņi” (22:25). Par 3.vietu cīnījās “Pūpoliņi” : “Zaķu mednieki” (25:15), par 1.vietu - “Trusis Rodžers” : “Varenīte” (25:21). Līdz ar to 1.vietu izcīnīja komanda “Trusis Rodžers”, kurā spēlēja Jānis Rakstiņš, Dāvis Circens, Armands Dzenis, Edgars Rumjancevs, Viesturs Žvirblis, Mārtiņš Pugačs. Bērzpils Lieldienu volejbola kausa laikā norisinājās arī daži konkursi, kuros rezultāti bija šādi: tālākais lēcienis – Lauris Biksāns, augstākais lēcienis – Matīss Rižais, veiklākā spēlētāja ar bumbu – Karīna Rudzīte, labākais komandas spēlētājs – Elvijs Kindzulis, labākais uzbrucējs – Dāvis Circens, labākais cēlājs - Mareks Žeikars, labākais bloķētājs – Lauris Biksāns, labākais aizsardzības spēlētājs – Ralfs Rakstiņš.

NEDEĻAS CITĀTS

“Putnu pazīst pēc dziesmas, cilvēku - pēc darbiem.”

(No žurnālista sarunas ar lasītāju)

Redakcija atvaidinās visiem, kurus “Cilvēkziņas” aizvainojušas vai aizvainos

Isumā

Sacensības diska metēji

Murjānos norisinājās Latvijas ziemas čempionāts diska mešanā. Sacensību nosaukumā vārds 'ziemas' noteikti jāsamaina vismaz ar vārdu 'pavasara' – tik patīkami bija laika apstākļi sacensību dienā. Līdz ar to patīkami iepriecina arī rezultāti. Šādi pirmie ziemas - pavasara čempionāti diska mešanā notiek jau 15.gadskārtu. No Balvu Sporta skolas piedalījās četri jaunie sportisti. U-16 grupā 6.vietu izcīnīja Dāvis Stepanovs, 1kg smago disku raidot 33,68 m tālu. U-18 grupā jauniešiem 5.vieta Ditai Kuzņecovai (30,77m), 6.vieta Signei Vindēlei (26,05m). U-18 grupā jauniešiem ar jaunu personīgo rezultātu 39,07m (1,5kg) 2.vietu izcīnīja Uvis Pošeika, liekot ar sevi reķināties pārējiem diska metējiem un daudzciņniekiem vasaras sezonas sacensībās.



Foto - no personīgā arhīva

Izcīnā otro vietu. Uvis Pošeika (otrais no kreisās) diska mešanā izcīnīja godpilno otro vietu.

Iepazīst Viļa Plūdoņa daiļradi

Martā palika 145 gadi, kopš dzimis dzejnieks Vilis Plūdonis – lielisks bērnu dzejas autors. Lai atzīmētu dzejnieka jubileju, Tilžas bibliotēkā notika pasākums "Iepazīsim Viļa Plūdoņa daiļradi!". Uz tikšanās ieradās Tilžas vidusskolas un internātpamatskolas 2. – 6.klašu skolēni. "Pasākuma laikā lasījām un meklējām interesantus faktus dzejnieka biogrāfijā. Bērni bija pārsteigti, ka viņš mājās spēlēt vairākus mūzikas instrumentus - klavieres, vijoli, mežragu un ērģeles. Uzzinājām, ka Plūdonis dzejniekam ir pseidonīms, bet istajā vārdā viņu sauca Vilis Lejnīks. Sadaloties komandās, veicām vairākus uzdevumus. Piemēram, dzejolim meklējām pazudušos vārdus, iejūtoties mākslinieku lomā, tika ilustrēti dzejnieka dzejoļi un lasītas dzejrinādas. Kopā noskatījāmies multfilmu "Eža kažociņš", kuras motīvs balstīts uz dzejojumu pasaku bērniem, ko V.Plūdonis sarakstījis 1921.gadā. Bērni bija iemācījušies sev tīkamākos dzejoļus un tos noskaitīja," stāsta Tilžas bibliotēkas vadītāja Ilze Pugača.



Foto - no personīgā arhīva

Prezentē darbu. Elvita Timeniece un Anna Marija Runģe no Tilžas internātpamatskolas prezentēja savu paveikto darbu.

Biedrības misija - veicināt iedzīvotāju aktivitāti

Nobalso par pārmaiņām

Biedrībā "Balvu rajona partnerība" notikušas izmaiņas - 20.martā kopsapulcē ievēlēta jauna valde deviņu cilvēku sastāvā, paplašinot nevalstisko organizāciju un uzņēmēju pārstāvju skaitu. Uz diviem gadiem ievēlēta jauna valdes priekšsēdētāja un izpilddirektore. Vairāk par pārmaiņām saruna ar biedrības "Balvu rajona partnerība" valdes priekšsēdētāju MĀRĪTI ORNIŅU.

Nosauciet, kas ir šie deviņi cilvēki.

-Izpilddirektore ir Ilze Daukste, uzņēmējdarbības intereses pārstāvēs Larisa Berne un Ivars Saide, lauku sieviešu un nevalstisko organizāciju intereses - Velga Vicupa un es, jauniešu - Lauris Krēmers. Baltinavas novadu pārstāvēs Sarmīte Tabore, Balvu novadu - Olga Siņica, Rugāju novadu - Daina Tutiņa, bet Viļakas novadu - Zigrīda Vancāne.

Kāpēc izvēlējāties pieteikties uz partnerības valdes priekšsēdētājas darbu?

-Saskaņā ar biedrības statūtiem jaunievēlēta valde pirmajā valdes sēdē no sava vidus ievēl valdes priekšsēdētāju un iecel izpilddirektoru. Valdes priekšsēdētāja amatam tika izvirzītas divas kandidatūras - es, Māriete Orniņa no biedrības "Mēs pasaulē" un Balvu novada pašvaldības pārstāve Olga Siņica. Atklāti balsojot, vairākums nobalsoja par mani. Arī uz izpilddirektora amatu bija izvirzītas divas kandidatūras - esošā izpilddirektore, Kubulu pagasta ģimeņu biedrības vadītāja Irēna Začeva un Ilze Daukste, kura biedrībā iestājusies kā fiziska persona. Vairākums nobalsoja par Ilzi Dauksti.

Izskatās, ka četri cilvēki valdē ir no Rugājiem. Vai tas neietekmēs projektu vērtēšanu?

-Daudzus gadus valdē pārsvarā bija Balvu novada cilvēki un organizācijas, tad šoreiz vairāk ir no Rugājiem. Iespējams, pēc diviem gadiem būs četri cilvēki no Viļakas novada, galvenais, lai viņi vēlas darboties visu Ziemeļlatgales novadu izaugsmes un iedzīvotāju interesēs.

Atgādiniet, ar ko nodarbojas biedrība "Balvu rajona partnerība"?

-Tā īsteno atklātus projektu konkursus, apgūstot Eiropas struktūrfondu finansējumu - Eiropas Lauksaimniecības fonda lauku attīstībai LEADER programmas ietvaros. Partnerības misija ir veicināt iedzīvotāju aktivitāti. Īstenojot projektus, lauku iedzīvotājiem pašiem ir iespēja uzlabot dzīves kvalitāti savā teritorijā, sakārtot vai izveidot infrastruktūras objektus, veidot un uzlabot nepieciešamos pakalpojumus pēc iespējas tuvāk savai dzīvesvietai.

Sabiedrībā bieži dzird izskanam vārdu LEADER. Ko tas īsti nozīmē?

-LEADER ir saīsinājums no franču valodas un nozīmē saistītas darbības lauku ekonomikas attīstībai. LEADER programma ir mērķtiecīgas un savstarpēji koordinētas aktivitātes lauku attīstībai, kuras rosina sabiedrību meklēt jaunus risinājumus esošajām lauku problēmām. Atgādināšu, ka LEADER būtība ir uzlabot dzīves kvalitāti tieši lauku cilvēkiem, domājot gan par ekonomiskajiem, gan sociālajiem uzlabojumiem, gan arī vides saglabāšanas iespējām. Šis pieejas īstenošanai gan Eiropā, gan Latvijā tiek plānoti finansu resursi, kas ļauj realizēt lielākus un mazākus projektus lauku un pilsētu teritorijās. LEADER pieeja kopš 2003.gada tiek īstenota visā biedrības "Balvu rajona partnerība" teritorijā, tai skaitā Balvu un Viļakas pilsētās.

Ko paredz LEADER programma?

-Iniciatīvai jānāk no pašiem iedzīvotājiem,- tieši viņi domā par savas teritorijas problēmām, apzina tās un meklē risinājumus. Iedzīvotājus aicinām aktīvi iesaistīties gan stratēģijas izstrādē, gan apstiprināšanā un tās īstenošanā. Lai nodrošinātu kopīgu skatījumu uz lauku attīstības jautājumu risināšanas iespējām, stratēģijas izstrāde, saskaņošana un īstenošana uzticēta vietējām partnerībām jeb vietējās rīcības grupām.

Kā LEADER pieeja īstenojas Ziemeļlatgalē?

-Darbojamies Rugāju, Viļakas, Baltinavas un Balvu novados. Darbību īstenojam saskaņā ar 2015.gadā apstiprinātu Sabiedrības virzību vietējās attīstības Stratēģiju. Tas ir vietējās rīcības grupas jeb Partnerības izstrādāts daudznozaru stratēģiskais plāns, kas nosaka un pamato vietējās teritorijas attīstības prioritātes un pārmaiņu nepieciešamību. Tieši saskaņā ar šo Stratēģiju plānojam piešķirtos finanšu resursus un īstenojam sabiedriskā labuma un uzņēmējdarbības veicināšanas projektus. Stratēģija apstiprināta periodam no 2015. līdz 2020.gadam.

Nākamais gads ir pēdējais. Kas būs tālāk?

-Nākamgad Balvu rajona partnerība atkal aicinās kopā



Foto - no personīgā arhīva

Māriete Orniņa būs valdes priekšsēdētāja. Viņa stāsta, ka 16.aprīļa valdes sēdē tika uzklauti kandidāti un ievēlēti par Uzņēmējdarbības projektu vērtēšanas komisijas locekļiem. Ļoti vērtīga bija Alūksnes lauku partnerības valdes priekšsēdētājas Santas Harjo-Ozoliņas pieredze, jo šī partnerība pirmā īstenojusi un noslēgusi projektu konkursu kārtu saskaņā ar jaunajiem nosacījumiem un Ministru kabineta noteikumiem, kā arī sprieda par citiem biedrības darbības un attīstības jautājumiem.

aktīvākos sabiedrības pārstāvju uz jaunās Stratēģijas izstrādes diskusijām par to, kādi tad ir izaugsmes virzieni Ziemeļlatgales sabiedrībai un uzņēmējiem nākamajiem septiņiem gadiem.

Noslēgusies atklātā konkursa projektu iesniegumu pieņemšanas piektā kārtā. Cik daudz pieteikumu saņēmāt?

-Kopā 5.kārtā iesniegti 32 projekti.

Būs grūti izvērtēt?

-Lai vieglāk būtu veikti šo uzdevumu, jaunā valde, domājot par projektu ilgspēju, nolēma, ka Vērtēšanas komisijas locekļi iesniegto projektu vērtēšanas gaitā dosies pie katras biedrības, kura iesniegusi projektus. Viņi skatīsies vietu, kur to realizēs, runās ar iesniedzējiem. Līdz ar to vērtēšanas komisijai būs labāka izpratne, vai šim projektam būs piecu gadu ilgspēja, vai tas ir tikai skaists sapnis.

Kāds ir piešķirtais finansējums šajā kārtā?

-Piektajā kārtā piešķirtais finansējums ir 240 000 eiro. Vietējās teritorijas, ieskaitot dabas un kultūras mantojuma objektus, sakārtošanai pakalpojumu pieejamībai, kvalitātei un sasniedzamībai – 120 000 eiro. Sabiedrisko aktivitāšu dažādošanai vietējiem iedzīvotājiem – 80 000 eiro, bet materiālo kultūras vērtību saglabāšanai un popularizēšanai – 40000 eiro. Kopā šajā kārtā pieprasītais publiskais finansējums ir 388 244,33 eiro, un tas pārsniedz piešķirto finansējumu par 148 244,33 eiro.

Turpināsiet darbu arī pie iesāktajiem projektiem?

-Jā, piemēram, ir sadarbības projekts ar mērķi veicināt veloturisma attīstību Austrumlatvijas reģionā, marķējot velo maršrutu "EuroVelo11". Tas ļaus popularizēt šo reģionu kā Eiropas veloturisma galamērķi, sekmējot klimata pārmaiņu mazināšanos, ceļojot *zaļi* un sekmējot uzņēmējdarbības attīstību tam piegulošajās teritorijās.

Projektā piedalās septiņas partnerības no Latgales, un aktivitātes noritēs līdz 2021.gada 30.septembrim. Pēdējos divos gados biedrība "Balvu rajona partnerība" ir uzņēmusi labu attīstības kursu. Mēs ne tikai apsaimniekojam Eiropas struktūrfondu naudu, rīkojot projektu konkursus sabiedriskā labuma projektiem un uzņēmējiem. Mēs kā sadarbības partneri piedalāmies dažādos Latvijas projektos. Partnerība var iesaistīties arī starptautiskos projektos ar citām vietējās rīcības grupām Eiropā. Šāds projekts mums ir ar Somijas vietējās rīcības grupu mākslas jomā. Tie ir cilvēki, kuriem nav akadēmiskās izglītības mākslas sfērā, bet tā apgūta pašmācības ceļā. Mūsu sievietes aizvadītā gada decembrī jau bija Somijā. Pašlaik procesā mums ir divi starptautiskie projekti un divi sadarbības projekti Latvijas mērogā.

Lappusi sagatavoja Z.Logina

“Kad būs taustāmi rezultāti?”

Iesniegumus sūta jau vairākus gadus

Ar publikāciju par biedrību “Balvu pilsētas dārzi “Ezermala 2”” noslēdzam rakstu sēriju par Balvu pilsētā trīs esošajām mazdārziņu teritorijām. Jau rakstijām, ka Verpuļevas mazdārziņos joprojām aktuāla elektroenerģijas problēma (pusei mazdārziņu īpašnieku elektrība ir, pusei - nav). Mazdārziņu “Ezermala 1” īpašnieki jau vairākus gadus cīnās, lai vietējā vara sakārto pašvaldības īpašumā faktiski esošos mazdārziņu celiņus, kas nav tajā labākajā tehniskajā stāvoklī. Tikmēr arī biedrība “Ezermala 2” (Steķentavā) gadu no gada sūta Balvu novada pašvaldībai adresētus iesniegumus ar lūgumu rast iespēju atrisināt viņiem aktuālas problēmas. Tiesa, kā apgalvo biedrības pārstāvji, līdz pat šai dienai iesniegumu sūtīšana un atbilžu saņemšana no pašvaldības atgādinājusi bezjēdzīgu futbola bumbas spēli vienos vārtos, jo faktiski situācija nav uzlabojusies. Kāds konkrēti ir “Ezermala 2” mazdārziņos risināmo problēmu loks, saruna ar tās valdes priekšsēdētāju VALDI SĪMANI un grāmatvedi RITU BORISOVU.

Kādas ir aktuālākās problēmas mazdārziņos “Ezermala 2”?

Jau kopš 2014. gada rudens biedrība Balvu novada pašvaldībai regulāri sūta iesniegumus, bet ar saņemtajām atbildēm neesam un nevaram būt apmierināti. Pirmkārt, visu šo gadu laikā esam lūguši novirzīt līdzekļus mazdārziņu teritorijā esošo šķērsceļu remontdarbiem (nogreiderēšanai, salabošanai, sakārtošanai), kuri atrodas uz pašvaldības zemes un ir ļoti sliktā tehniskā stāvoklī. Turklāt mazdārziņu īpašnieki ir Balvu pilsētas iedzīvotāji un ģimenes, kas ne tikai regulāri brauc pa šiem celiņiem, lai dotos apkopt mazdārziņus, bet pašvaldībai maksā arī zemes nodokli. Otrkārt, vairākos iesniegumos pašvaldībai esam lūguši nodrošināt arī ielas apgaismojumu no mazdārziņu ceturtā šķērsceļa (sākot no autobusu pieturvietas, pretī uzņēmumam “Balvi-Holm”) līdz sestajam šķērsceļam (līdz tā dēvētajam Vecajam parkam). 2015. gada 9. maijā pašvaldībai adresētā iesniegumā arī jautājām, kādēļ, kad ierīkoja jauno elektrības līniju līdz ceturtajam šķērsceļam, pašvaldība ignorēja pārējos mazdārziņu īpašniekus un līniju neierīkoja tālāk - līdz pat pilsētas robežai? Galu galā šo ceļa posmu, tajā skaitā dodoties pārgājienā kājām vai braucot ar velosipēdu, izmanto ne tikai mazdārziņu īpašnieki, bet arī pansionāta iemītnieki. Tolaik pašvaldība atbildēja, ka Vidzemes ielā apgaismojuma tikla sakārtošanai nepieciešams tehniskais projekts, kura izstrādei 2015. gada budžetā finansu līdzekļi nav paredzēti. Tomēr, kā darīja zināmu pašvaldība, finanšu līdzekļi tehniskā projekta sagatavošanai tiks iekļauti izskatīšanai, izstrādājot pašvaldības 2016. gada budžetu. Tagad ir 2019. gads, bet, kā biedrība var secināt pēc faktiskās šī brīža situācijas, nekādi finanšu līdzekļi nekur nav nedz iekļauti, nedz šis jautājums izskatīts. Rezultātā šobrīd pārvietoties pa šo ceļa posmu ir nedroši, neērti un iedzīvotājiem bīstami - īpaši gada tumšākajos mēnešos. Visbeidzot, esam arī lūguši līdz pilsētas robežai (virzienā uz Veco parku) izveidot gājēju celiņus. Rezultātā 2017. gada vasarā pašvaldība gar mazdārziņu teritoriju uzlika gājējiem domātas vecas, nelīdzenas betona plātnes, pa kurām invalīdiem, māmiņām ar bērnu ratiņiem un citiem cilvēkiem nav iespējams normāli pārvietoties.

Pa šādu gājēju celiņu nākas pārvietoties joprojām?

-Tieši tā. Kad kārtējā pašvaldībai adresētā iesniegumā 2018. gada maijā norādījām, ka šāda gājēju celiņa ierīkošana ir gluži kā apsmieklis, pašvaldība atbildēja, ka plātņu celiņi gar “Ezermala 2” teritoriju tika izveidoti ar mērķi izmantot minimālus ieguldījumus, bet iegūt maksimālu rezultātu. Tomēr, kā skaidroja pašvaldība, sakarā ar mainīgajiem laika apstākļiem kļuva redzams, ka plātņu izvietošana nav devusi gaidītos rezultātus. Vismaz tobrīd, kā skaidroja pašvaldība, tās budžetā nebija arī līdzekļu jauna bruģēta celiņa izveidošanai, bet solīja, ka šo jautājumu vēlreiz izskatīs, iespēju robežās celiņu izlīdzinās, sakārto, kā arī jauna gājēju celiņu izveidošana būs saistoša visai Vidzemes ielai - sākot no Stacijas ielas līdz Balvu pilsētas robežai. Ja šādu nekvalitatīvu plātņu



Foto - A. Ločmelis

Pašvaldībai sūtīs kārtējos iesniegumus. Biedrības “Balvu pilsētas dārzi “Ezermala 2”” valdes priekšsēdētājs Valdis Sīmanis un grāmatvede Rita Borisova (attēlā) stāsta, ka biedrības vadība sagatavojusi kārtējos iesniegumus Balvu novada pašvaldībai, kurus pašvaldībai iesniegs tuvākajā laikā. Tajos biedrība atkārtoti lūgs pašvaldību rast iespēju nodrošināt ielas apgaismojumu un gājēju celiņu no mazdārziņu ceturtā šķērsceļa līdz Vecajam parkam, kā arī sakārto mazdārziņu teritorijā esošos šķērsceļus, kas faktiski atrodas uz pašvaldības zemes.

28. aprīlī pulksten 12 skolā Steķentavā notiks biedrības kopsapulce.

izmantošana gājēju celiņam bija vienīgais risinājums, tad pašvaldība droši vien varēja vispār pārlietu nepūlēties. Protams, ļoti problemātisks ir arī paša autoceļa tehniskais stāvoklis Vidzemes ielā. Tas ir kā nosēts ar bedrēm - sākot no Balvu Profesionālās un vispārīgizglītojošās vidusskolas, līdz pat pilsētas robežai (uz Vecā parka pusi). Turklāt uz ceļa esošās bedres, kā likums, pārsvarā lāpa nevis pavasarī, bet gan vasaras beigās. Lai vai kā, kopumā pašvaldība visu šo gadu laikā sniegusi dažādas atbildes un skaidrojumus uz visiem biedrības rakstītajiem iesniegumiem, bet faktiski tam nav bijis jēgas - nevienu no minētajām problēmām pašvaldība nav atrisinājusi.

Kā vērtējat pašvaldības attieksmi?

-Ar minētajām problēmām esam vērsušies ne tikai pie pašvaldības izpildvaras, bet arī pie lēmējvaras. Proti, savulaik šos jautājumus neoficiālā sarunā pārrunājām arī ar kādu deputātu. Arī tas nav devis nekādus rezultātus. Kopumā šajā gadījumā pašvaldības attieksmi nevaram vērtēt pat kā apmierinošu. Jāteic, 2016. gadā pašvaldība uz mazdārziņu teritoriju vienreiz atveda materiālu viena šķērsceļa tehniskā stāvokļa uzlabošanai. Tomēr pamatā tie bija akmeņi! Mazdārziņu īpašnieki, vienkārši runājot, splanējās, jo ar šādu materiālu celiņu nevar nedz izlīdzināt, nedz pa to pēc tam normāli pabrukt! Cilvēki bija vienkārši nikni! Rezultātā kārtējo reizi problēma palika neatrisināta. Savukārt visabsurdākā šķīta pašvaldības atbilde uz biedri-

bas 2015. gada 11. maijā iesniegumu. Proti, kad kārtējo reizi lūdzām pašvaldībai rast iespēju tuvākajā laikā nogreiderēt un salabot mazdārziņu teritorijā esošos šķērsceļus, pašvaldība atbildēja, ka tā uztur savu zemi kārtībā, to plaujot un neaizaudzējot ar krūmiem... Saņemot šādu atbildi, bijām šokā! Kas ir izdarīts it kā zaļās zonas sakārtošanai? Praktiski nekas! Kādēļ naudu, kuru izmanto it kā zāles pļaušanai un krūmu ciršanai, nevar izmantot celiņu sakārtošanai un nogreiderēšanai? Rezultātā ir tā, - cik nu paši mazdārziņu īpašnieki sakārto celiņus, tik arī ir. No pašvaldības palīdzības nav, lai arī celiņi faktiski atrodas tās īpašumā. Tāpat jāpiebilst, ka pa šķērsceļiem nebrauc tikai mazdārziņu īpašnieki, bet arī citi iedzīvotāji, piemēram, makšķernieki - gan ziemā, gan arī

vasarā, dažkārt ar piekabēm. Rezultātā celiņi nolietojas vēl ātrāk. No vienas puses, ja reiz pašvaldība nerūpējas par savā faktiski īpašumā esošajiem celiņiem, tad varbūt mazdārziņu īpašnieki uzliks zīmes, kas liedz iebraukt mazdārziņu teritorijā nepiederošām personām. Protams, mēs tā nevaram darīt un tā arī nedarīsim, bet izveidojusies situācija ir kā apburtais loks.

Avīzē jau līdz šim rakstījām par regulāri piesārņoto laukumu pie autobusu pieturvietas - pretī uzņēmumam “Balvi-Holm”. Vai ir izmaiņas?

-Nē. Pieturvietā un blakus tai esošais laukumiņš joprojām ir regulāri piesārņots ar tukšām pudelēm un citiem atkritumiem. Vismaz daļēji tas droši vien ir tādēļ, ka šo laukumiņu iecienījuši jaunieši, kuri tur bieži pulcējas ar automašīnām. Piesārņotā pieturvietā un tās apkārtnē ir problēma, kas aktuāla jau daudzus gadus. Tas visiem ir zināms, arī pašvaldībai. Ņemot to vērā, varbūt pašvaldībai vajadzētu parūpēties par lielāka atkritumu konteinera novietošanu šajā vietā, nevis izlīdzināt ar mazu kasti? Tāpat, ņemot vērā, ka apgaismojums ierīkots tikai līdz mazdārziņu ceturtajam šķērsceļam, autobusu pieturvietā nav arī apgaismota. Rezultātā pārsvarā vecāka gadagājuma cilvēkiem atsevišķos gada mēnešos autobusu nākas gaidīt tumsā.

Kāda ir situācija ar parādniekiem?

-Esam lielākā mazdārziņu biedrība Balvu pilsētā. Kopumā “Ezermalā 2” ir 279 mazdārziņi. Šajā skaitā gan nav mazdārziņi, kuri ir pilnīgi nesakoorti, aizauguši ar krūmiem un zāli. Reizi gadā katram mazdārziņa īpašniekam jāsamaksā ikgadēja biedra nauda - 21 eiro. Līdz 2014. gadam situācija ar parādniekiem bija salīdzinoši bēdīga. Bija arī periods, kad daudzo parādnieku dēļ domājām par biedrības likvidēšanu. Savukārt kopš 2014. gada situācija ievērojami uzlabojusies - ieņēmumi no iepriekšējo gadu parādniekiem ir krietni palielinājušies. Protams, lielākā daļa naudas tiek tērēta rēķinu apmaksai. Kopumā šobrīd apmēram 80% no visiem mazdārziņu īpašniekiem, agrāk vai vēlāk, bet izpilda savas finansiālās saistības. Tajā pašā laikā ir aptuveni 40 mazdārziņi, kuriem nav zināmi īpašnieki, un viņi gadiem ilgi nav neko maksājuši. Šo problēmu risinām un mēģinām mazdārziņu īpašniekus noskaidrot. Tas pamazām arī izdodas, jo savulaik šādu mazdārziņu bija ap 60. Tāpat ir mazdārziņu īpašnieki, kuri aizbraukuši uz ārzemēm un savos īpašumos ierodas reti vai nemaz. Daļa no viņiem nemaksā arī biedra naudu. Šādos gadījumos ar šiem mazdārziņu īpašniekiem cenšamies sazināties visos iespējamajos veidos un aicinām biedra naudu samaksāt.

* Turpinājums 14. lpp.

Lappusi sagatavoja A. Ločmelis

Pērk



SIA "CĒSU GAĻAS KOMBINĀTS"
par augstām cenām iepērk
JAUNLOPUS un LIELLOPUS
26185703 • 25573447 • 29172343

Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

IEPĒRK MAJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKAIS SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv

SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk
liellopus, jaunlopus, aitas,
zirgus. Samaksa tūlītēja.
Svari. Tālr. 28761515.

IEPĒRKAM
liellopus, telus
810 liellopiem
augstas cenas!
t.: 62003939

SIA "Lauku Miesnieks"
iepērk **mājlopus.**
Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari.
Tālr. 20207132.

"Craftwood" PĒRK MEŽA
ĪPAŠUMUS visā Latvijā, cena no
1000-10000 Eur/ha. Samaksa
darījuma dienā. Tālr. 26360308.

Pārdod

29.aprīlī pārdos gaiļus, baltus,
brūnus jaunputnus un dējējvistas.
PĒDĒJO REIZI. Maršruts: Kubuli
7.30; Balvi 7.40; Viksna 8.00;
Kuprava 8.20; Viļaka 8.40; Žiguri
8.55; Semenova 9.15; Šķilbēni 9.25;
Rekova 9.30; Upīte 9.40;
Briežuciems 10.00, Baltinava 10.15;
Tilža 10.35; Golvari 10.55; Bērziņi
11.15, Benislava 11.30, Rugāji 11.45;
Medņi 11.55; Naudaskalns 12.05;
Bērzkalne 12.15. Tālr. 22845900.

Pārdod **HS** piena teliti (2 mēn.),
Baltinavā. Tālr. 26394281.

Pārdod melnraibu teliti (1 mēn.),
EUR 80. Dāvina kūtsmēslus.
Tālr. 28680846, 26651445.

Pārdod pirmieni, tikko atnesusies
slaucama. Tālr. 28358703.

Pārdod bišu saimes, medus sviedi.
Tālr. 26398610.

Pārdod metāla jumbus un
noteksisistēmas no ražotāja.
Cena no 4,95 EUR/m².
Tālr. 28382940.

**Pārdod metāla jumbus un sienu
segumus. Ūdens noteksisistēmas.**
Cena, sākot no 3,90 EUR/m².
Piegāde visā Latvijā!
Tālr. 26033033, 28620654.

Metāla jumta segumi par labām
cenām. Piegāde, uzstādīšana.
Tālr. 26360938.

Pārdod skaldītu malku.
Tālr. 26211223.

Pārdod skaldītu malku. Cena
23 EUR/berkubā. Piegādes apjoms
līdz 7 berkubi. Ir sausā.
Tālr. 25543700.

PĒRKAM

* Augošu koku cirsma
un sortimentus pie ceļa;

* Papirmalku ostās:
(Rīgā, Mērsragā, Liepājā)

Meža īpašniekiem:

- Veicam bezmaksas konsultācijas;
- Palīdzam meža taksācijas
sagatavošanā, cirsnu iestīgošanā;
- Palīdzam iesniegt ciršanas
pieteikumu VMD.



Tel./faks informācija: 26115369; 67804343
www.metsaforest.com/lv

Pērk mežu ar zemi un cirsma.
Tālr. 27876697.

Pērk bites. Tālr. 20600557.

Pērk mežu, jaunaudzi, izcirtumu ar
zemi. Tālr. 26630249.

Pērk mazdārziņu "Ezermalā-1".
Tālr. 28867130.

Pērk zirgus. Tālr. 26477904.

Pērk remontējamu sējmašīnu
SZ-3,6 (Krievija). Tālr. 26452174.

Dažādi

30.aprīlī
plkst. 10.00
Balvu muižā, Brīvības ielā
47, Balvos, notiks **SEMINĀRS.**
Tēma - **DARBI BIŠU DRAVĀ.**
Lektors GUNTARS MELNIS.
Dalība bez maksas

LAFIKO.LV
AIZDEVUMI
pensionāriem un
strādājošajiem.
BALVOS, TAUTAS IELĀ 1
2. stāvā - katru darbdienā.
Tālr. 64521873/ 26402362.

10.maijā no plkst. 7.00
PAVASARA
GADATIRGUS
REKOVĀ,
stāvlaukumā pie kultūras
centra "Rekova".

VEIKALĀ "DAUTEKS" jauns
piedāvājums aizkaru audumiem,
zeķēm, zeķbiksēm, auklām, virvēm,
trosēm. Tālr. 25928205.

Dūmvadu, ventilāciju, apkures
ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana,
remonts, izgatavošana,
mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana.
Materiālu piegāde. Tālr. 22363236.

Gatavo augsni meža stādīšanai.
Tālr. 29429390.

Uzņēmums BEZ MAKSAS izkopj
no krūmiem un kokiem
aizaugušas lauksaimniecības
platības, tirumus, meliorācijas
grāvjus, mežmalas, kā arī
dažādas citas teritorijas.
Tālr. 26191989.

Pieņemam smilti, granti, šķembas un
citus būvmateriālus, remontējam
piebraucamos ceļņus.
Tālr. 25685918.

Rok dīķus, grāvjus, akas, pamatus,
līdzina krastus. Zāģē, izved
cirsma, apaugumus.
Tālr. 28608343.

Pastāvīgi pārvadā mājlopus.
Specpiekabe. Tālr. 29230080.

Bez maksas attīra lauksaimniecības
zemes no krūmiem.
Tālr. 26211223.

Ierīko un pieslēdz ūdensvadus,
kanalizāciju, elektrokabeļus. Rok
pamatus. Tālr. 28646598.

Zāģē malku. Tālr. 22044458.

Meklē aprūpētāju pensionāri.
Tālr. 25650103.

27.aprīlī plkst. 9.00
DUBĻUKALNA kapu sakopšanas
talka.

Smiltsērķšķu stādi (arī virišķie),
pašiem jārok. Tālr. 26149550.

PAZUDIS KAĶIS Viļakā.
Lūgums zvanīt 26339226.



Apsveikumi

*Kas bijis, to tuvu sirdij glabāt
Un neļaut rūsas pēdām pāri iet.
Gads nākošais par bijušo lai labāks,
Lai vairāk ziedu dzīves dārzā zied.*

Daudz laimes, veselības un dzīvesprieka
Genovevai Ločmelei jubilejā! Lai prieks un veselība
plūst arī turpmākajos dzīves gados!
Novēl mazbērni Guntars un Signe ar ģimenēm un
mazzmāzberni - Aleks, Oliver un Marija

*Un viss tāpat kā bijis -
Tā pati sirds, tas pats vēl uzliesmojums,
Tā pati saule, zilais debesjums,
Tik laiks ir gadu skaitu pārmainījies.*

Mīļi sveicam **Genovefu Ločmeli** Brieksinē
80 gadu jubilejā! Prieku, veselību,
Dieva svētību katrai dienai.

Ērika, Margarita

Reklāma

Konsultēs un veiks galvas un kakla asinsvadu duplex
sonogrāfiju jeb doplerogrāfijas izmeklējumus augsti kvalificēta
neiroloģe, neirosonoloģe "GKneiroklinikas"
ārste LĪGA MEKŠA

*Pieredze dažādu neiroloģisku slimību diagnostikā, diferenciāldiagnostikā,
terapijā, dažādu galvas sāpju diagnostikā un ārstēšanā. Papildus galvas sāpju
ārstēšanu apguvusi, praktizējoties Austrijā.*

Pieraksts pa tālr. 64605337, 22075071, vai SIA Medical plus
reģistratūrā, 202.kab. Maksas pakalpojums.

Efektīva metode sāpju ārstēšanai – triecienviļņu terapija

"Medical plus" akūtu un hronisku sāpju ārstēšanai piedāvā jaunu fizikālās
terapijas metodi – triecienviļņu terapiju ar jaunāko premium klases ierīci
BTL-6000 SWT TOPLINE.

Termins *triacienviļnis* apzīmē augstas enerģijas pneimatiskos un skaņu
viļņus. Modernajā sāpju terapijā šie triecienviļņi tiek vadīti no terapijas iekārtas
uz sāpošām ķermeņa daļām. Triecienviļņu noārda uzkaļķojumus, paātrina
sadzīšanas procesus, stimulē vielmaiņu, stimulē osteocītus, uzlabo asins
cirkulāciju, mazina un likvidē sāpes.

Triecienviļņu terapija palīdz, ja ir:

- sāpes pleca locītavā pēc traumas, pārkaļķojumi, arī tādi, kas ir saistīti;
- sāpes elkoņa locītavā, arī epikondilīta gadījumā;
- sāpes plaukstu locītavā: plaukstu kaulu artroze I – II stadijā;
- karpālā kanāla sindroms;
- muskuļu sasitumi, sastiepumi;
- sāpes gūžas un sēžas rajonā;
- sāpes ceļa locītavā – t. s. lēcēja celis;
- ceļu deformācijas;
- sāpes pēdas locītavā: saišu pārkaļķojumi, kalcinātu ieslēgumi, traumas, Ahilleja
ciņģa traumas u. c. bojājumi;
- papēža kaula uzkaļķojumi – papēžu pieši;
- Vispirms ir nepieciešama ārsta konsultācija, lai izvērtētu sāpju iemeslu un
izvēlētos piemērotāko metodi.

Pieraksts pa tālr. 64605337; 22075071, vai reģistratūrā, 202.kab.

SIA *Medical plus*, Atbrīvošanas aleja 122, Rēzekne (2 stāvs)
www.medicalplus.lv. **Triecienviļņu terapijas procedūras cena - EUR 17.**

Pateicība

Tā kā tuvojas Lieldienas, cilvēkam tas ir pārdomu
laiks - lai apstātos, lai padomātu, lai pateiktu laipnāku
vārdu visiem mīļajiem, radiem, draugiem, kuri man
tajā brīdī, kad biju slimnīcā, atnesa ziedus, lai
uzmudinātu pēc operācijas, apciemoja, lai atbalstītu
grūtajā manas dzīves periodā. Tāpēc mani pateicības vārdi
domāti visiem, lai cilvēkiem būtu, ko pārdomāt, aizdomāties,
mainīt savā uztverē.

Paldies uzņemšanas nodaļas māsiņām. Pateicos dr. R.Ikerei, dr.
D.Stūrmanei, dr. A.Ignatovai, paldies ķirurgam Dmitrijam Zabrodinam un visam
ķirurģijas nodaļas personālam, kuri darbojās operācijas laikā, un medicīnas
māsiņām, kuras aprūpēja intensīvās palātas pacientus pēc operācijas. Paldies
ginekoloģijas nodaļas dakterei Stūrmanei, saku pateicības vārdus visām
ginekoloģijas nodaļas medmāsām un apkalpošajam personālam. Paldies
visiem, kuri piedalās slimnīcas darbā. Ar cieņu un patiesu pateicību jums par
manas dzīvības glābšanu. Lai turpmāk sokas visi darbi un jūs būtu gandarīti
par savu ieguldīto darbu.

AR CIEŅU, ALLA KOKOREVIČA

Piedāvā darbu

SIA "INVIK" aicina darbā
ekskavatora OPERATORU.
Tālr. 29164132.

SIA "Enerģija A.J" meklē
PALĪGSTRĀDNIEKUS. Samaksa -
15-25 EUR/dienā. Tālr. 28646598.

