



Atklāj modernu operāciju zāli



Foto - E.Gabranovs

Jaunums Balvos! Svinīgo lentas pārgriešanu uzticēja galvenajai ārstei Sarmītei Andrukelei, ķirurģijas nodaļas vadītājai, dakterim Andim Pliķšam un slimnīcu apvienības izpilddirektorei Marikai Jermaševičai. To, ka jaunajā operāciju zālē patiesi ir moderna aparatūra, apliecināja arī anestezioloģe Irina Surgunte. Viņa vienu no aprātiem salīdzināja ar mazu aviācijas lidmašīnu gan aprīkojuma, gan vadāmības ziņā. Arī dakteris A.Pliķšs (foto) izrādīja moderno operāciju galdu un citas medicīniskās iekārtas, kas, kā viņš uzsvēra, nodrošina pacientu papildus drošību.

Edgars Gabranovs

Vakar Balvu slimnīcā SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības" valdes priekšsēdētājs Marģers Zeitmanis, redzot sveicējus, jokoja, ka nekad nav redzējis rindu pie reanimācijas. Nopietni runājot, apvienības vadītājs neslēpa gandarījumu par jauno un moderno operāciju zāli.

M.Zeitmanis atgādināja, ka 2011. gadā Balvos praktiski apstājās divas paralēles - akūtā un plānveida ķirurģija: "2013. gadā atklājām atjaunoto slimnīcu, kur vēl arvien neuzdrošinājāmies dažādu apstākļu dēļ aprīkot divas operāciju zāles. Tagad ir 2019. gada februāris, un patiesībā iekšēji šķiet, ka ir vēl lielāki svētki nekā pirms 6 gadiem. Šis ir ļoti svarīgs brīdis, kad mēs varam atļauties, varam uzdrošināties pabeigt aprīkot otro operāciju zāli. Svarīgākais, ka jūtamies stipri ar jauno komandu. Ķirurģijas nodaļu kopš janvāra vada Andis Pliķšs, klāt nākuši rezidenti dakteris Dmitrijs Zobrodins un Aleksejs Ņesterenko. Tāpat mums ir ļoti laba anesteziologu komanda. Protams, svarīga ir arī valsts vēlme ar mums strādāt, kā arī pašvaldību atbalsts."

Tāpat viņš jokoja, ka mēdz būt lielas patiesības, mēdz būt mazas patiesības. "Bet ir arī statistika. Mīnēšu trīs skaitļus par trim slimnīcām, kas ir līdzīgas pēc ranga un statusa. Pie

kolēģiem, kas mums ir vistuvāk ziemeļos (Alūksnē), 2018. gadā stacionēti un sniegta palīdzība 2700, Madonā - 4400, pie mums - 4000 pacientiem. Ir tāda ailīte, kas, iespējams, daudzus mulšina - hospitalizēto un sekundāro ambulatoro epizožu skaits. Šie skaitļi nozīmē to, cik kopskaitā bijušas palīdzības reizes. Alūksnē - 20 000, Madonā - 82 000, mums - 59 908 epizodes jeb palīdzības sniegšanas reizes reģiona pacientiem. Secinājumus izdariet paši, daudz vai maz... Kāds ir ārstu - speciālistu skaits? Alūksnē - 31, Madonā - 64, pie mums - 83. Manuprāt, tas par kaut ko liecina," uzskata M.Zeitmanis.

Arī apvienības valdes locekle Alīda Vāne bija vienprāt ar kolēģi, ka komanda ir stipra un vienota: "Jau divus mēnešus mūsu pulkā ir dakteris Andis Pliķšs. Viņš atbild ne tikai par stacionāro nodaļu, bet arī par visu ķirurģiju mūsu reģionā. Prieks, ka viņš to ir uzņēmis un noticējis mums. Pirmais darba starta mēnesis pierādīja, ka cilvēkiem ķirurģija ir ļoti vajadzīga. Un tā notiek šeit - Balvos!"

Ķirurģijas nodaļas vadītājs, dakteris A.Pliķšs solīja, ka strādās ar pilnu jaudu: "Jaunā zāle ir aprīkota ar modernu aparatūru, kas uzlabos pacientu drošību. Tāpat svarīgi tas, ka šī operāciju zāle ir akūtā zāle. Gandarī, ka operējam ar modernu aparatūru, turklāt tas būs arī kā labs motivācijas moments jaunajiem rezidentiem izvēlēties Balvus."

Īsziņas



Darbu sāk jauni deputāti

Vakar Balvu domes sēdē darbu uzsāka divi jauni deputāti Andris Bačuks un Vilnis Dzenis, kurus ievēlēja Finanšu komitejas sastāvā. V.Dzenis strādās arī Tautsaimniecības un vides komitejā.

Lai varētu pastāvēt internātpamatskola!

28.februāra Balvu novada domes sēdē deputāti atbalstīja lēmumprojektu piešķirt no pamatbudžeta līdzekļiem, samazinot atlikumu uz gada beigām EUR 65 127, Tilžas internātpamatskolai uzturēšanas izdevumiem periodam no 1.februāra līdz 1.augustam. Tāpat apstiprināja skolas budžetu 2019.gadam - EUR 359 577. "Lai nodrošinātu skolas darbību līdz 1.augustam, pašvaldības dotācija paredzēta 127 190 eiro apmērā," informēja Finanšu un attīstības nodaļas vadītāja Olga Siņica. Savukārt novada vadītājs

Aigars Pušpurs solīja, ka martā deputātus aicinās uz diskusijām par skolas iespējamo nākotni.

Paaugstināsies cena alkoholam

Valsts ieņēmumu dienests informē, ka, īstenojot samērīgu un pakāpenisku akcīzes nodokļa likmju paaugstināšanas politiku, 1.martā mainās akcīzes nodokļa likmes alkoholiskajiem dzērieniem, t.sk. alum. Līdz ar to Latvijā piemērojamā akcīzes nodokļa likme stiprajam alkoholam būs līdzvērtīga Lietuvā piemērojamai nodokļa likmei, taču, salīdzinot ar Igauniju, tā saglabāsies būtiski zemāka. Iespējamā ietekme uz alkoholiskā dzēriena cenām mazumtirdzniecībā (akcīze un PVN): alus (5% 0,5 l) + 0,02 eiro; vīns (0,75 l) + 0,08 eiro; degvīns (40% 0,5 l) + 0,41 eiro.

Nākamajā Adugunī

● Mielojas ar habiskinu un iepazīst valsti

Gruzijas vakars jauniešu centrā

● Dzer strauta ūdeni

Laukos jūtas laimīgi

Nedēļas jautājums

Ingrīda Zinkovska

Cik godprātīgi, Jūsaprāt, iedzīvotāji izmanto darba nespējas lapas?



RITA ČIPATE no Tilžas: -Kā nu kurš! Nenoliedzami, ir arī tādi, kuri darba nespējas lapu izmanto ne visai godprātīgi. Sak, kāpēc neizmanto izdevību, ja var aizbraukt uz kādu nedēļu ciemos pie radiem uz ārzemēm vai tamlīdzīgi. Esmu dzirdējusi, ka tā dara. Pati darba nespējas lapas cenšos neizmanto. Ja nu vienīgi gadās, ka slimība tiešām piespiež *pie zemes*.

Šogad darba nespējas lapu vēl nesmu izmantojusi. Pērn gan, jo bija nopietnāka saslimšana ar sirdi, bet ar vīrusu infekcijām cenšos tikt galā saviem spēkiem - ar medus, citrona, tējas palīdzību.



INGA no Rēzeknes: -Es savā dzīves laikā tikai vienreiz esmu izmantojusi darba nespējas lapu, un tikai tad pēc autoavārijas. Zinu, ka ir cilvēki, kas šo iespēju izmanto negodīgi. Taisnība, tagad mazāk nekā agrāk, jo arī ārsti ir sākuši izturēties stingrāk, zina, ka viņus arī kontrolē. Tomēr ir tādi cilvēki, kas aiziet pie ārsta un sūdzas, ka viņam sāp mugura vai kāja. Pierādīt pretējo ir visai grūti, neraugoties uz dažādām pārbaudēm. Vairāk blēdas jaunatne, jo viņiem negribas strādāt. Kas attiecas uz vīrusiem, tad ir vīrusi, kas dzīvo mums galvā. Slimot nedrīkst, jo paliksi bez darba un naudas.



SANTA no Balviem: -Domāju, ka ir tādi cilvēki, arī Balvos, kas negodprātīgi izmanto darba nespējas lapas. Viņi vai nu simulē saslimšanu, vai izmanto pazišanos. Daži to dara, lai atpūstos, citi tiek atbrīvoti no darba, bet negrib aiziet no amata, jo vēlas paildzināt atrašanos tajā, lai turpinātu saņemt naudu. Latvijā tā pierasta prakse, ko izmanto visu amatu pārstāvji. Man pašai ilgstošas slimības lapas nav bijušas, vienīgi grūtniecības laikā, kad bija muguras sāpes.



LAURA no Balviem: -Esmu dzirdējusi, ka ir tādi gadījumi, ja negribas iet uz darbu, palūdz ģimenes ārstam izrakstīt darba nespējas lapu, kaut arī cilvēks nav slims. Cik no tām runām ir patiesība, cik izdoma, nezinu. Mana darba pieredze nav liela - daži gadi. Pati nekad neesmu ņēmusi darba nespējas lapas, pat slima eju uz darbu. Tik traki, lai neietu uz darbu, līdz šim vēl nav bijis. Ja jūtos slikti, darbā palūdzu dažas brīvdienas. Manuprāt, ar darba nespējas lapām vairāk blēdas jaunieši.



IEVIŅA no Gulbenes: -Nepieciešams cilvēkam bijētens vai nē, atkarīgs no slimības diagnozes un ģimenes ārsta. Cilvēks sūdzas par slimības simptomiem, bet ārstam tie jāprot novērtēt. Ir dzirdēts, ka cilvēkam iedod bijētenu, bet viņš neievēro režīmu, un rodas komplikācijas. Tauta, protams, redz, ka bieži darba nespējas lapas izmanto arī augstas amatpersonas. Kuram no viņiem sākas nepatīkšanas, tas pēkšņi saslimst. Slimības cēlonis, iespējams, jāmeklē pie psihiatra, bet kurš dakteris tik gudru cilvēku sūti pie psihiatra.

MANA NEDĒĻA

Šī nedēļa, tāpat kā citas, ne ar ko īpaši neizceļas, jo turpinu gatavot dažādas atskaites, tostarp par grāmatvedības darba uzskaiti. Cipari, cipari, cipari... Priecājos, ka pēdējos mēnešos zemnieki Lauku atbalsta dienestā iesniedza 17 projektus. Vārdadienu un dzimšanas dienu sestdien vistīcāmāk svinēšu nelielā kompānijā laukos. Lielākas svinības parasti ir vasarā, kad ciemos atbrauc krustmāte. Tad ir silti, tad ir jauki! Pērnā gada nogalē un šī gada sākumā bija problēmas ar veselību. Tagad ir labāk, tāpēc svētdien atpūtišos un, iespējams, došos uz baseinu. Balvos tas patiesi ir ļoti labs, ko atzīst arī mediķi. Iesaku visiem pēc iespējas vairāk laika veltīt sportiskām aktivitātēm. Lai visiem laba veselība! Bez tās neko lielu diemžēl izdarīt grūti. Nākamnedēļ, kā ierasts, sveiksīm savu kolektīva dāmas Sieviešu dienā. Vai Sieviešu diena jāsvin? Atbildi varam redzēt veikalos... kāds puķu daudzums tiek izpirkts.



IVARS LOGINS, Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centra Balvu biroja vadītājs

No vēstulēm

Vēstule sniegā

*Tev rakstu vēstuli es baltā sniegā
Un lūdzu sniega pārslām nedzēst to.
Cik ļoti salst man sirds, vai tu to zini,
Un aukstais ziemējais liedz sasilt tai.*

*Es sajūtu, kā atdzīst tavas jūtas,
Ka mani mīlas vārdi lieki tev.
Bet varbūt ziemējais pie visa vainīgs?
Es gribu naivi iestāstīt to sev.*

*Ar cerību es pavasari gaidu,
Kad rimsies aukstie vēji, pārstās pūst.
Ir mirkļi, kad līst asaras pār vaigu,
Ir mirkļi, kad tās mitējušās žūst.*

*Es atkal sniegā rakstu savu sāpi,
Bet palu ūdeņi to projām nes.
Sūrst manā sirdī dziļa ziemas rēta.
Es neticu, ka sveši būsīm mēs.*

ANTOŅINA LUBEJA

Lauksaimniekiem dabas riski būs jāapdrošina

Zemkopības ministrija ir sagatavojusi informatīvo ziņojumu par lauksaimniecības platību apdrošināšanas sistēmas pilnveidošanu, ar ko valdība iepazinās 12.februārī. Pēdējos gados lauksaimnieki arvien vairāk apdrošina sējumus un lauksaimniecības dzīvniekus. Apdrošināšanas pakalpojumu sniedzēji pašlaik piedāvā sējumu apdrošināšanu pret krusas, lietusgāzu, vētras un pārziemošanas (ziemāju sējumiem) radītiem zaudējumiem. Par šīm polisēm lauksaimniekiem ir pieejams atbalsts no Lauku attīstības plāna 2014.-2020. gadam (LAP 2014-2020) apdrošināšanas

poližu iegādes izdevumu daļējai segšanai.

Lauksaimniekiem tika piedāvāts ar LAP atbalstu īstenot kopfonda izveidošanas pasākumu. Tā kā iepriekšējā pieredze ar lauksaimniecības risku fonda darbību nebija sekmīga, viņi nolēma, ka atbilstošāka ir apdrošināšana un atbalstu apdrošināšanas poližu iegādes izdevumu daļējai segšanai, kaut arī pieejamo apdrošināmo risku faktoru skaits ir ierobežots. Tāpēc ZM, sagatavojot kopējās lauksaimniecības politikas stratēģiskā plāna 2021.-2027. gadam projektu, tajā kā vienu no atbalsta pasākumiem arī iekļaus atbalstu apdrošināšanas poližu iegādes izdevumu daļējai segšanai.

Savukārt tie lauksaimnieki, kuri apdrošināšanu uzskata par finansiāli neizdevīgu, lai gan ir paredzēts atbalsts apdrošināšanas poližu iegādes izdevumu daļējai segšanai, var veidot savu finanšu uzkrājumu pašu saimniecībā. No 2018.gada ir mainījusies uzņēmuma ienākuma nodokļa (UIN) maksāšanas kārtība, un tas nozīmē, ka UIN vairs netiek piemērots nodokļa maksātāja peļņai, jo UIN piemērošana ir pārcelta no peļņas gūšanas brīža uz peļņas sadales brīdi. UIN ir jāmaksā tikai no tās peļņas daļas, kas tiek sadalīta vai izmaksāta dividendēs vai arī izlietota tādiem mērķiem, kas tieši nav saistīti ar uzņēmējdarbības attīstību. Tādējādi lauksaimnieki, kas ir UIN maksātāji, var veidot uzkrājumus iespējamiem riska iestāšanās gadījumiem, jo reinvestētajai peļņai UIN vairs netiks piemērots.

Ņemot vērā 2018.gada sausuma radītos zaudējumus, ir izvērtētas iespējas,

Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsaprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim - tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

lai turpmāk varētu apdrošināt sējumus pret sausuma risku. Tā kā sausums ir plaša mēroga risks, tad šī riska apdrošināšana ir iespējama pie nosacījuma, ja valsts piedalās ar savu līdzfinansējuma daļu to sausuma radīto zaudējumu daļas kompensēšanai, kas pārsniedz apdrošinātāju rīcībā esošo uzkrājumu.

Valdība pieņēma informatīvo ziņojumu zināšanai un lēma, ka, ņemot vērā lauksaimniecības sējumu, stādījumu un dzīvnieku apdrošināšanas iespējas, kā arī atvieglotus finanšu uzkrājumu veidošanai, turpmāk Ministru kabinets no zemkopības ministra vairs nepieņems izskatīšanai jautājumus par dabas apstākļu svārstību dēļ nodarīto zaudējumu atlīdzināšanu lauksaimniekiem.

RŪTA RUDZĪTE, sabiedrisko attiecību speciāliste

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

"Iepriekšējā laikraksta numura tēma par gaidāmo administratīvi teritoriālo reformu raisīja mani vairākas pārdomas. Piemēram, par to, vai novada iedzīvotāji būs zaudētāji, ja apvienos novadus. Domāju, nē. Zaudētāju vidū būs tikai pašvaldību darbinieki, jo tagad arī viņiem būs jādomā par iztikas iespējām tieši tāpat kā mums, kas par to domāja un cīnījās visus šos gadus. Un nevajag baidīt ar lielo novadu tā saucamajām nomalēm, tur cilvēki nedzīvo sliktāk par mazo novadu nomalēm. Un tas, ka mazā novadā labāk pārzina iedzīvotāju problēmas, nenozīmē, ka tās kāds risina. Un ne

vienmēr vajag lepoties ar realizētajiem projektiem - bieži vien tie ir ķeksīša pēc, nevis kādam par labu, izņemot iesaistītās personas, kas saņem atalgojumu. Man personīgi no tā, ka dzīvoju mazā novadā, nav nekāda ieguvuma. Salīdzinot ar laiku, kad veidojās novadi, saskatu tikai zaudējumus. Kāds, protams, nopelnīja, attīstīja biznesu, bet kopumā reālu ieguvumu neredzu. Ir domāts par pašu kabatām, bet nav bijis plašāka skatījuma uz novadu attīstību, uz investīciju piesaisti. Un ja mazo novadu iedzīvotājiem nav darbavietu, tad nav arī jēgas maksāt nodokļus, tādējādi uzturot milzīgo administratīvo aparātu. Esmu par

novadu apvienošanu!" teica zvanītāja.

"Sētnieki nav pelnījuši pārmetumus, ka slikti strādā. Nesen biju Ādažos, kur, ejot pa trotuāru, kājas stieg sniegā līdz potītēm. Ja salīdzina ar Balviem, tad kā Antarktīda pret Āfriku. Atbraucu mājās un priecājos - te viss tik tīrs un patīkams. Uzskatu, mūsu sētnieki ir savu uzdevumu augstumos, tostarp arī "San-Tex" tehnika. Acīmredzot mūsu cilvēki ciena savu darbu, nekā Pierīgā, kur var klejot no vienas darbavietas uz otru. Ja jau kādam slid, tad iesaku apavus aptīt ar auduma izolācijas lentu. Iesiet kā kungli!" iesaka balvenietis Genādijs.

Rīko publisko apspriešanu

Ezeram vajadzētu nest peļņu... kā zemei, mežam vai purvam

Šonedēļ Viļakas novada domes telpās notika pašvaldības un "Vides risinājumu institūta" rīkotā publiskā apspriešana par Viļakas ezera izpēti un apsaimniekošanas jautājumiem, uz ko bija ieradušies makšķernieki un citi interesenti. "Vides risinājumu institūta" pārstāvji iepazīstināja klātesošos ar Viļakas ezerā veikto pētījumu rezultātiem, izteica savus priekšlikumus ezera apsaimniekošanai, kā arī uzklauzīja makšķernieku domas. Viļakas ezera izpēti, piedaloties vairākiem institūta pārstāvjiem, notika pagājušā gada vasarā.

"Lielāko darba daļu esam izdarījuši, pētījuma rezultāti apkopoti, šajā sanāksmē gribam dzirdēt, ko vēlas iedzīvotāji un kā viņu vēlmes adaptēt mūsu pētījumā," uzrunājot klātesošos, teica "Vides risinājumu institūta" pētnieks un runas vīrs ARMANDS ROZE.

Apjomīgākā, bet ne interesantākā

Makšķerniekiem ezerā, protams, interesē zivis. Runājot par ezera stāvokli, A.Roze uzsvēra, ka to raksturo ne tikai zivju izpēte, bet arī daudzi citi faktori: zivju barības bāze, kādi ir barības bāzes apstākļi, kāpēc tā ir stipra vai tieši otrādi – vāja, vai zivīm ir labi augšanas apstākļi, vai nē, ja nē, tad kāpēc, utt. Saliekot to visu *pa plauktiņiem*, arī veidojas ezera kopējā aina. Ezera izpēte sākas ar ūdens kvalitātes analizēm, ko pētnieki veica ūdens paraugiem, kas ņemti dažādās ezera vietās. Cik fosfora vai slāpekļa ir ezera ūdenī, ar aci saskatīt nevar, taču pētījuma rezultāti liecina, ka kritiskas novirzes no normas ezera ūdenī nav konstatētas. Galvenais, lai ezerā neieplūstu piesārņoti notekūdeņi, kas kaitē gan zivīm, gan citai dzīvībai radībai, dabai. Viļakas ezerā konstatētas brūnaļģes un nedaudz arī toksiskās zilaļģes, kas var būt kaitīgas jūtīgākiem cilvēkiem, bet kopumā ezera stāvoklis ir tipisks Latvijas un Latgales ezeriem. Arī ezera flora un fauna ir parasta. Zivju barības bāze ir laba, - un to veido mazie, peldošie vēziņi, odu kāpuri, gliemeži. Ezers pats par sevi ir bagāts un tajā ir daudz barības vielu. "Ši ir apjomīgākā pētījuma daļa, bet klausītājiem, protams, neinteresantākā," secināja A.Roze, pārejot pie jautājuma par zivīm.

No kurienes radušies vecie zandarti

Viļakas ezerā konstatētas desmit zivju sugas - zandarti, līdakas, līņi, plauži, asari un citas. Zivju nozveja Viļakas ezerā pētījuma laikā veikta pēc Eiropas Savienībā izstrādātiem un pieņemtiem standartiem ar tiem atbilstošiem tīkliem. Nozvejotās zivis gan skaitītas, gan svērtas, gan mērītas, gan noteiktas to vecums. "Zivju vecumu noteicām nevis pēc zvīnām, bet žaunu vāka kauliņa, kas ir precīzākā metode," paskaidroja pētnieks. Pieredzējušie makšķernieki piekritoši māja ar galvu apliecinot, ka arī viņiem tā nav sveša. Izpētot zivju *sabiedrību* Viļakas ezerā, pētnieki secinājuši kādu ačgārnību, proti, tajā par maz ir plēsējzivju, par ko liecina liels daudzums mazo zivtiņu. Plēsējzivis tās nav traucējušas. Makšķerniekiem, protams, interesē vērtīgākā zivis zandarts. Kontrolzvejā pētniekiem no ezera izdevās izvilkt samērā lielus zandartus. Interesanti arī, ka Viļakas ezerā zandartu mazuļi ielaisti tikai divas - trīs reizes, un pirms pāris gadiem, bet kontrolzvejā pētniekiem izdevies

no ezera izvilkt zandartus, kuru mūžs ir vairāk nekā desmit gadi. "No kurienes šie zandarti radušies, varbūt to mazuļus kāds labdaris atvedis ar kanniņu un ielaidis ezerā," sprieda A.Roze. Zandarti sāk nārstot trīs līdz piecu gadu vecumā, bet mazuļi neizdzīvo, jo tos apēd asaru mazuļi, kas nārsto agrāk. Alūksnes ezerā zandarti ir ielaisti. Arī Viļakas ezerā ik pa laikam zandartu mazuļi būtu jāielaiž. Par zandartu paradīzi Latvijā uzskata Burtnieku ezeru. Iespējams, šajā lietā varētu palīdzēt dabas draugi. Latvijā ir pat izveidota biedrība "Mēs zivīm", kuras biedri katru pavasari ezeros izliek skuju slotas jeb peldošās ligzdas, kur nārsto zandarti. Citas zivis zandartu iekriem tad netiek klāt. Peldošās skuju ligzdas ar piestiprinātu atsvaru ieteicams izlikt tuvāk akmeņainiem sēkļiem, kur vējš ūdeni pūš šurpu turpu. Zandarts ir ļoti auglīgs. Litrā ir 1,2 miljoni zandartu ikrus. Taču nav jēgas ezerā laist zivju mazuļus, pērkot tos par naudu, kamēr netiek novērsta nelikumīga zveja. "Tas ir tāpat kā bērt kartupeļus caurā maisā," secināja apspriedes vadītājs.

Nepieciešama makšķernieku kontrole

Pētnieki pauda viedokli, ka zivju *sabiedrība* Viļakas ezerā varētu būt labāka stāvoklī, taču tam nepieciešama pašvaldības pilnvarota persona, kas situāciju kontrolē, nevis vides aizsardzības inspektors, kurš ierodas reizi vai pāris reizes gadā. Tikko procesu nekontrolē, tas kļūst nevadāms. Lai sakārtotu ezera zivju *sabiedrību*, atjaunotu zivju resursus, pietiktu ezeru slēgt uz pāris gadiem, un viss notiktu pats no sevis. Tādi piemēri Latvijā ir, bet Viļakas ezers ir publiskais ezers, tādēļ tas nav iespējams. Rūpnieciskā zveja ezerā nenotiek, te zvejo pēc vīspārējumiem, valsti pieņemtiem makšķerēšanas noteikumiem. Taču pašvaldībai ieteicams izstrādāt savus ezera ekspluatācijas un apsaimniekošanas noteikumus, jo teorētiski ūdenim vajadzētu nest peļņu kā zemei, mežam vai purvam. Atkarībā no ezera apsaimniekošanas mainās arī zivju struktūra. Pētnieks uzslavēja, ka Viļakā sākuši izkopt ezera krastus, kas ezeru ļauj labāk pārredzēt. Tiek domāts, lai ezers būtu tīkams arī atpūtniekiem un tūristiem. Makšķernieki gan iebilda, ka viņiem nepatīk, ka ezerā brauc ar jaudīgām motorlaivām, kas rada lielu troksni un aizbaida zivis.

Atklāj noteikumu pārkāpumus

Dabas aizsardzības pārvaldes valsts vides inspektori arī ziemā pastiprināti kontrolē iekšējos ūdeņus īpaši aizsargājamās dabas teritorijās, un reidos Rāznas ezerā un Lubānā konstatējuši vairākus makšķerēšanas noteikumu un aizsargājamo dabas teritoriju noteikumu pārkāpumus.

Pārvaldes Latgales reģionālās administrācijas dabas aizsardzības vecākais speciālists Dainis Tučs stāsta, ka ziemā lielākās problēmas saistītas ar nelikumīgi izliktiem tīkliem un ūdām. Noteikumi aizliedz bez uzraudzības atstāt jebkurus makšķerēšanas rīkus, attālinoties no makšķerēšanas rīka tālāk par 50 metriem. "Pārkāpējus ne vienmēr izdodas noķert, bieži nākas izņemt bezsaimnieka ūdas vai tīklus," atzīst D.Tučs. "Bargie sodi par nelikumīgu zivju iegūšanu likuši cilvēkiem apdomāt savas rīcības sekas, tomēr joprojām atrodas kāds, kurš izliek nelikumīgos zvejas rīkus cerībā, ka inspektors tos neuzies," viņš piebilst.

Pēdējās nedēļas laikā Lubānā veikti vairāki reidi, arī sadarbībā ar Valsts policiju. Reidu laikā sastādīti 7 administratīvo pārkāpumu protokoli: 4 - par makšķerēšanas rīku skaita pārsniegšanu, viens - par makšķerēšanu bez makšķerēšanas kartes, viens - par atļautā loma lieluma pārsniegšanu un vēl viens - par neatļautu pārvietošanos Lubānā ar mehānizētu transporta līdzekli.

Dabā ir norises, kas atkarījas gadu no gada. Lai arī šobrīd ezerus vēl klāj ledus kārtas, pavasaris nav aiz kalniem, un pavisam drīz līdakas meklēs vietu nārstam, līdz ar to inspektori atgādina, ka no 1.marta līdz 30.aprīlim līdakas nedrīkst iegūt. Liegums attiecas arī uz rūpniecisko zveju. Lai arī ārā vēl sniegs, jāpatur prātā, ka no 1.marta līdz 30.aprīlim aizliegta jebkura veida makšķerēšana no laivām un citiem peldošiem transporta līdzekļiem visās ūdenstilpēs.

Apmeklētāju informēšanai Dabas aizsardzības pārvalde sadarbībā ar Rēzeknes un Madonas novada pašvaldībām teritorijā izvietojusi informatīvās zīmes. Dabas liegumā "Lubāna mitrājs" ar bojām apzīmētas funkcionālo zonu un sezonālo liegumu robežas.

Dabas aizsardzības pārvalde aicina makšķerniekus un zvejniekus saudzēt zivis nārsta laikā. Iedzīvotājus lūdz par pamanītiem iespējamiem zvejniecības vai makšķerēšanas noteikumu pārkāpumiem Lubāna mitrājā nekavējoties ziņot valsts vides inspektoriem Latgales reģionālajā administrācijā.



Viļakas ezers kļūst sakoptāks. Viļakā sāka ezera krastu izkopšana un infrastruktūras sakārtošana, kas padara ezeru vieglāk pārskatāmu, lai tajā netiktu veiktas nelikumīgas darbības. Ezers aizņem 136,7 hektārus lielu platību un ir vidēji 3,3 metrus dziļš.



Par zivīm zina visu. "Vides risinājumu institūta" pētnieks Armands Roze apliecināja, ka par zivīm zina teju visu, neraugoties uz jauniem gadiem. Pieredzējušiem makšķerniekiem atlika viņam tikai piekrist.



Nav ar pliku roku ņemami. Uz publisko apspriešanu par Viļakas ezeru bija ieradies prāvs pulciņš makšķernieku - vīri ar bagātu pieredzi uz ūdeņiem. Viņu acu priekšā ezers pamazām mainījies. "Agrāk ūdeni roku varēja saskatīt, tagad ezers ir duļķaināks," secināja kāds no klātesošajiem vīriem.

Latgalešu kultūras gada balvas pasniegšanas ceremonija

Ar latgalisku sirsnību godina “Boņuka” saņēmējus

24.februārī Latgales vēstniecībā “Gors” notika Latgalešu kultūras gada balvas “Boņuks” pasniegšanas ceremonija. Šo balvu saņēma desmit aktīvākie, spilgtākie un plašāko rezonansi guvušie latgaliskās kultūras notikumi, personas un projekti aizvadītajā gadā.

Tik dziļi patiesi un sirsnīgi

Vērojot televīzijas ekrānā balvas “Kilograms kultūras 2018” pasniegšanas ceremoniju, nejauši salīdzināju to ar “Boņuka” ceremoniju “Gorā”. Ja pirmo zilajos ekrānos noskatījos mierīgi, priecājoties par bagātajiem kultūras notikumiem un cilvēkiem Latvijā, tad “Boņukā” smējos līdz asarām gan par latgaliskā humora dziļumu, gan nopietni un ar lepnumu ieklausījos, ko par nominantiem teica balvu pasniedzēji, cik lepni viņi turēja rokās Latgales keramiķu Vēsma un Aivara Ušpeļu radītās māla statuetes. Man šķiet, nekādas “Oskara”, “Zelta globusa” vai “Emmy” balvu pasniegšanas ceremonijas nestāv līdzās mūsu Latgales “Boņukam”. Tik vienkārši, bet dziļi vārdi, tik neviltoti patiesas dziesmas, tāds “Latgalešu Reps”, ka dziesmā “Žārei gaļi” visa zāle, stāvot kājās, repoja līdzī. Šai dziesmai vietnē *Youtube* ir vairāk nekā 720 000 skatījumu. Savukārt grupas “Bez PVN” video dziesma “Engeli sviļpoji” šajā kanālā savāca vairāk nekā 120 000 skatījumu. Tiem, kuri saka, ka nav tādas latgaliešu valodas, atbilde jāmeklē pie Kārļa Kazāka, kurš raidījumā “Dzirdi balsis ar Kārli Kazāku” atklāj latviešu valodas izlokšņu skaistumu. Iedvesmojoties no filmas “Nameja gredzens”, Jāņa Skuteļa šovā “Pusnakts šovs septiņos ar Jāni Skuteli” tapa parodijvideo “Nameiz”, kas guva plašu ievēribu interneta lietotāju vidū, citādākā veidā popularizējot latgaliešu valodu. Patiesas un dziļas emocijas izdzīvoja visi - mākslinieki, kas uzstājās, skatītāji, balvu saņēmēji un to pieteicēji. Uz lielā ekrāna ikviens varēja vērot trīsdesmit nominantu devumu Latgales un Latvijas kultūrai. Lai arī “Boņukus” saņēma tikai desmit, neapmierināto nebija, jo ikviens ar savu darbu ir veicinājis jaunradi un kultūras attīstību. Ceremoniju bija iespējams piedzīvot ne vien klātienē, bet arī tiešraidē, ko nodrošināja lietotne “LMT Straume”.

Vērtē trīsdesmit personības

Balvas “Boņuks 2018” žūrijas komisijā vērtējumus par pretendentiem sniedza vairāk nekā 30 žūrijas komisijas locekļi – latgaliskās kultūras pārzinātāji, iepriekšējo gadu balvu saņēmēji, mediju pārstāvji, balvas rīkotāju pārstāvji un attiecīgo sfēru pieaicinātie eksperti. Viņu vidū bija arī latgaliešu tradicionālās kultūras eksperte, Balvu Centrālās bibliotēkas vadītāja Ruta Cibule. “Boņuka” žūrijā strādāju kopš tā laika, kad pati kļuva par divu “Boņuku” laureāti. No tā laika organizatori mani ir katru gadu vēlējušies redzēt vērtētāju rindās. Šogad darbs bija īpaši atbildīgs, jo pieteikumu bija neparasti daudz - vairāk nekā 150. Īpašs prieks par to, ka to starpā bija ļoti daudz izcilu kultūras notikumu. Es piedalos tās sadaļas vērtēšanā, kas saistās ar personībām un notikumiem. Šogad šajā sadaļā bija jāvērtē vairāk kā 50 pieteikumi. Es nepiedalos savas pašvaldības notikumu

vērtējumā, te žūrijas loceklis raksta NV (navaru viertiet). Šis gads bija īpašs arī ar to, ka mainījās konkursa nolikums un vērtēšanas mehānisms. Tā notiek divās kārtās, attālināti un klātienē diskusijas veidā. Tiek ņemti vērā gan pirmatnējie vērtējumi, gan tas viedoklis, kas veidojas diskusijas laikā. Šogad bija pirmais gads, kad žūrija šķīrās, nezinot gala rezultātu. Iepriekš mēs tēlojām, ka nezinām.

Par izcilu veiksmi uzskatu savas iestādes sagatavoto pieteikumu “Ontona Slišana 70.dzimšonys dīnys svietiešona Ziemeļlatgalē”. Mēs, Balvu, Baltinavas un Viļakas novadi, vienojāmies kopējam pieteikumam, lai nekonkurētu savā starpā, un uzvarējām. Tas ir jauki, ka vismaz kultūrā administratīvajam dalījumam nav īpašas nozīmes. Svarīgi, ka jēdziens ‘Ziemeļlatgale’ izskanēja divkārt. Izskanēja pārliecinoši, un to nebija iespējams nepamanīt.

Ceremoniju kuplina priekšnesumi

Latgaliešu kultūras gada balvu “Boņuks” pirmo reizi pasniedza 2009.gadā, bet kopš 2013.gada balvu rīko Latgales vēstniecības “Gors” komanda. Latgaliešu kultūras gada balvas “Boņuks” mērķis ir apkopot labāko, spilgtāko un svarīgāko padarīto un notikumu aizvadītajā gadā latgaliskajā kultūrā, godinot aktīvākos latgaliešu kultūras pārstāvjus, popularizētājus, kā arī veicinot jaunrades un kultūras daudzveidības attīstību nākotnē. Kā stāsta Latgales vēstniecības “Gors” mārketinga nodaļas vadītāja Edite Husare, ieejot jaunā desmitgadē, mainīja balvas nolikumu. Ja pirms tam balvas saņēma astoņpadsmit, tad šoreiz tās piešķir tikai desmit nominantiem. Latgaliešu kultūras gada balvas “Boņuks 2018” pasniegšanas ceremoniju vadīja Latvijas Radio raidījuma “Kolnasāta” vadītājs, postfolkloras grupas “Rikši” mūziķis Ēriks Zeps un LTV šova “Supernova” finālists, improvizators Kozmens jeb Mārtiņš Kozlovskis, kura dzimtas saknes nāk no Šķilbēnu pagasta Baharevas ciema. Viņiem neklātienē palīdzēja komiķis Jānis Skutelis, bet ceremoniju kuplināja mūziķu priekšnesumi.

“Boņuks” - Anneles dečiem un grāmatai

Balvu saņēma audējas Anneles Slišanas tekstilmākslas un literatūras projekts #100dečiLatvijai, kas joprojām ceļo pa Latviju un par kuriem izdota grāmata. Darbu pie tā novadniece iesāka jau 2016.gadā, bet 2018.gadā pabeidza visus 100 dečus un izdeva arī grāmata, kurā atklāts katra darba tapšanas stāsts. No dažādiem neparastiem materiāliem veidotie deči apceļojuši visu Latviju, atklājot autores pasaules redzējumu un latgaliešu valodas skaistumu. “Es esmu ļoti priecīga par saņemto “Boņuku 2018” par savu tekstilmākslas un literatūras projektu #100dečiLatvijai! Laimīga, ka skatītāji un žūrija ir sajutusi manu lielo zemes, pļavu, mežu un ūdeņu milestību. Priecīga, ka ideja par pasaules ilgtspējīgu attīstību un materiālu otreizēju izmantošanu mākslas darbu radīšanā ir uzklusāta un izprasta. Lepna, ka realizējot projektu, izdevās popularizēt latgaliešu valodu visā Latvijā un aušanu parādīt no dažādiem mūsdienīgiem aspektiem. Liels palīdzes visiem skatītājiem par interesi un sajūs-



Foto - Z.Logina

Slišanu saime. Andra dēli Domeniks un Kate tur rokās “Boņukus 2018” par Anneles Slišanas projektu #100dečiLatvijai un Ontona Slišana jubilejas gadu Ziemeļlatgalē un grāmatu “Vuss apleik maņ munā volūdā skaņ”. Helēna tēva Andra rokās vien nojauš, cik saknēm stiprā dzimtā dzimusi. Slišanu saimei, kopš iedibināta šī balva, “Boņuki” saņemti vairākkārt: divi “Boņuki” ir “Upītes Uobeļduorzam”, viens - par Šķilbēnu pagasta pirmsskolas bērnu eglīti, kurā uzveda Ontona Slišana lugu, viens - par etnogrāfiskā pulciņa darbību Upītes pamatskolā, ko saņēma mamma Irēna, Ontons Slišāns saņēma “Boņukus” gan kā gada kultūras darbinieks, gan par ieguldījumu latgaliešu kultūras attīstībā, par grāmatu “Čipierksnīts”, šajā gadā bija arī Viļakas novads par latgaliskajiem pasākumiem Upītē. Gada cilvēka gods un šī balva bija Andrim Slišanam, zemnieku saimniecībai “Kotiņi” par latgalisko pasākumu atbalstīšanu Upītē. Nu tiem pievienoti jauni, tātad kopā 11 “Boņuki” saimei un divi saistīti ar latgalisko darbošanos Upītē.

“Mēs Ontona jubileju aktīvi i plānuoti svinejam nu 2018.goda 18. janvara - Ontona - i nūsliedzem ar 2019.goda 18.janvara Ontona dīnuom, ar kulminaceju 2018.goda 28.decembrie Ontona 70 godu jubilejā, kur arī atkluojam jaunū bārnu dzejas kūpkruojumu “Vuss apleik maņ munā volūdā skaņ”. Jā, itys beja intensīvs dorbs, kurs tyka nūviertiets. Lyls priks, gandarejums. Daudz tyka darāts, pīsaistiets finansejums, paļdis VKKF, LVM, LRAA. Ļūti daudz paleidzeja gon muni bārni, prūtams, Līgita i muosas, i mamma. Jū grybejuos, lai Ontona vuords juo jubilejas godie izskan na tikai te - Upītie, bet vysā Latvejā. Tuo arī nūtyka. Lyls paļdis Bolvu bibliotekai i Rutai Cibulei, kas izasaisteja, atbalsteja i reikova pasuokumus Bolvūs, paļdis Baļtinovas vydusškolai i direktoram Imantam Slišanam par aktīvu īsaisti Ontona personības izzynuošonā i vysu školānu īsaistie. Sajiuta tuoda, ka tei dale, kas Ontonam beja veltieta deļ bārniem, tāt ir pilnībā apzynuota i nūviertieta. Paļdis arī Kuorsovās bibliotekai, paļdis Latgales kultūrviestures muzejam, paļdis raidejuma “Laika leiguči” veiduotojīm, paļdis Latvijas Radio “Latgales studejai”, paļdis “Vadugunam”. Paļdis Edītei Husarei. Paļdis Kārļam Kazākam, Arnim Slobožaņinam, Guntrai Kuzminai. I daudzīm cytīm, kas itumā godie izasaisteja, atbalsteja, paleidzeja,” emocionālo aizkustinājumu neslēpj Andris Slišāns.

Fakti

- Par mūža ieguldījumu latgaliešu kultūras attīstībā balvu piešķir māksliniekam Osvaldam Zvejsalnikam.

- “Boņukus” saņēma: Anna Rancāne, krājums “Prica i klusiešona”; grupa “Bez PVN”; apvienība “Latgalešu Reps”; dokumentālā filma “Latgališi Piterpili”; Anneles Slišanas projekts #100dečiLatvijai; raidījums “Dzirdi balsis ar Kārli Kazāku”; Ontona Slišana jubilejas gads Ziemeļlatgalē; Aija Īzāka, “Teksasys latgališi” – albums “Dvieselis steigys”; dziesmu grāmata un CD bērniem “Zalta puče”; koncepts “Nameiz”, Jānis Skutelis un “Benji Knewman”.

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Saruna ar aktrisi un runas pedagoģi

Runātājs ir kā tūkstoš lampiņu luksofors

18. un 19.februārī Balvu Valsts ģimnāzijā viesojās aktrise un skatuves runas pedagoģe ZANE DAUDZIŅA, kura 7. – 9.klašu debašu kluba dalībniekiem atklāja publiskas runas noslēpumus. Ģimnāzisti uzzināja, cik daudz un dažādu faktoru spēj ietekmēt klausītāja uztveri, kā arī saņēma atbildes uz viņus interesējošiem jautājumiem.

Daudzi nezina, ka, pirms kļūt par aktrisi, Zane Daudziņa, ko mūsupusē iemīļojuši kā temperamentīgo, košo Helēnu no tautā populārā TV seriāla "UgunsGrēks", absolvējusi Latvijas Universitāti latviešu valodas un literatūras specialitātē. Vēlāk Latvijas Kultūras akadēmijā viņa ieguvusi mākslas bakalaura grādu dramatiskā aktiera specialitātē, kā arī maģistra grādu skatuves runas pedagoģijā. Šobrīd humanitāro zinātņu maģistre, mākslas un filoloģijas maģistre Zane Daudziņa Latvijas Kultūras akadēmijā vada praktiskās skatuves runas nodarbības dramatiskā teātra aktieru kursu studentiem. Paralēli zinātniskajai un pedagoģiskajai darbībai Zane darbojas dažādos teātra un televīzijas projektos kā aktrise. 2014. gadā viņa saņēmusi Nacionālo TV skatītāju balvu "Zelta Vilnis" nominācijā "Gada pašmāju seriālu aktrise".

Ko mācījāt Balvu Valsts ģimnāzijas skolēniem?

-Kopā ar 7. – 9.klašu pusaudžiem runājām par publiskās uzstāšanās psihofiziskajiem faktoriem, par to, kā savai runai pareizi formulēt mērķi, kā labāk debatēt. Mēģināju atbildēt uz viņus interesējošiem jautājumiem. Tāpat kā jebkuras profesijas pārstāvjus, arī skolēnus visvairāk interesēja - kā mazināt uztraukumu, uzstājoties publikas priekšā, kā tikt galā ar stresu un pārvaldīt savu nervu sistēmu. Divu dienu nodarbības noslēdzām ar skolēnu nelielu, improvizētu uzstāšanos par pašu izvēlētu tematu, kurā trīs minūšu laikā viņi mēģināja paust svarīgāko. Tas ir ļoti grūti. Jo īsāks brīdis runai atvēlēts, jo precīzāk vajag apzināt domu – kas ir mans mērķis, ko es gribu no publikas?

Kādas ir vizīzplatītākās kļūdas, ko jaunieši pieļauj, uzstājoties publiski?

-Tās daudz neatšķiras no kļūdām, ko pieļauj pieaugušie. Viņi tāpat knosās, līdz galam nepārvalda savu ķermeņa valodu. Izdarīdami nemierīgas kustības, runātāji nodod savu nerovizīti klausītājiem. Ja cilvēks no malas redz otra stresu, viņš arī jūt diskomfortu. Man savulaik mācīja, ka 99% no auditorijā sēdošajiem nav sadisti. Viņi negrib redzēt sev priekšā cilvēku, kurš mokās. Katrs grib redzēt draudzīgu, atbrīvotu, par sevi pārliecinātu cilvēku, kurš zina, kāpēc viņš tur atrodas un ko grib teikt. Vienīgā atšķirība no iepriekšējām paaudzēm, ko esmu ievērojusi, ka jauniešiem aizvien draudošāk sarūk vārdu krājums. Tam ir vienkāršs iemesls, jo cilvēki aizvien mazāk lasa vai arī lasa saraustītāku, jucekļīgāku informāciju un nav vairs raduši domāt plaši, virzīt domu uz kādu lielāku mērķi. Viņi taustās un mēģina izteikties, cik vien konspektīvi iespējams. Īsi un sausi. Ļoti lielā mērā vainojamas mūsdienu tehnoloģijas. Var just, ka jaunieši nav raduši verbāli izteikties, ka viņi samulst, nonākot citu acu priekšā, un tas viņus psihiski savažo.

Cik bieži Jūs darboties ar bērnu un jauniešu auditoriju?

-Pārsvārā dodos uz skolām, lai tiktos ar skolotāju kolektīvu. Ar pusaudžiem strādāju savas karjeras sākumposmā, kad tikko sāku darboties kā runas pedagoģis un aktrise. Tolaik strādāju kā aktiermeistarības pasniedzēja, esmu bijusi režisore bērnu teātrī Jūrmalā. Jaunībā man bija arī pašai sava pusaudžu teātra studija. Laikam ejot, atklāju, ka daudz labāk man patik darboties ar pieaugušu cilvēku auditoriju, jo tad ir iespēja runāt kā līdzīgam ar līdzīgu. Šoreiz piekritu atbraukt uz Balviem, jo ļoti sen nav bijusi izdevība darboties ar bērniem. Gribēju pārbaudīt, vai to vispār vēl varu? Man šķiet, ka jā - varu.

Mūsupusē bērniem piemīt zināms akcents. Vai tas vairo viņu kautrību, uzstājoties publikas priekšā?

-Nezinu, cik lielā mērā viņi to apzinās. Bet izloksni, dialekta īpatnības var just.

Droši vien savā ikdienas darbā ar topošajiem aktieriem palīdzat atbrīvoties no akcenta. Cik viegli vai grūti tas ir?

-Jā. Šobrīd aktieros mācās jaunieši no Alojas, no Preiļiem. Valmieras kursā mācās arī meitene no Balviem. Atbrīvoties no akcenta ir ļoti grūti. Daudz kas atkarīgs no paša centības.

Ir absolūti maldīgi uzskatīt, ka, tiekoties ar pedagoģu divas stundas nedēļā, notiks kāds milzīgs, apbrīnojams progress. To var panākt tikai jauniets pats, ja viņš diendienā cītīgi klausās, ko viņš runā, un brīvā laikā izslīpē noteiktas frāzes vai vārdus. Man savulaik bija ļoti interesanta saruna ar vienu no visvecākajām šobrīd dzīvajām aktrisēm Latvijā Elvīru Baldiņu, kura vasarā svinēs savu 100 gadu jubileju. Viņa man stāstīja, kā cīnījies ar savu izloksni. Ravēdama dobes, viņa visu laiku atkārtojusi – kāja, kāja, kāja, māja, māja, māja, lai dabūtu literārai valodai atbilstošu skaņas plūdumu. Vēl un vēlreiz atkārtot pareizi – tas ir vienīgais veids, kā atbrīvoties no akcenta. Taču katram cilvēkam, pat tiem, kuri runā pareizā literārā valodā, piemīt kāds valodas niķis vai neprecizitāte. Piemēram, es pavisam nesen iemācījos pareizā intonācijā pateikt vārdu 'raidījums'.

Helēnas lomā seriālā "UgunsGrēks" pati runājāt ar krievu akcentu. Vai bija grūti to notēlot?

-Krievu akcentu notēlot bija ļoti viegli. Man vienkārši padodas atdarināt dažādas runas divainības un akcentus, bet runāt krieviski bez akcenta – tas gan bija grūti, vajadzēja pacensties.

Kādas vēl svešvalodas protat?

-Samērā normāli pārvaldu angļu valodu. Ja piezvana uz "Swedbank", automātiskajā atbildētājā var dzirdēt, kā runāju trīs valodās – latviešu, krievu un angļu. Valodas man padodas diezgan viegli. Kā pasniedzējai piedaloties "Erasmus" programmā Polijā, ļoti ātri vedās pateikt frāzes poliski. Arī Dānijā, strādājot par aukli, tāpat.

Kāpēc savulaik izvēlējāties studēt tieši latviešu valodu un literatūru?

-Vienkārši nevarēju sadūšoties iet uz aktieriem. Biju šaubu mākts cilvēciņš, turklāt par vēlu paskatījos, kad sākas iestājeksāmeņi. Pēc vidusskolas palaidu garām iespēju. Pagāja vairāki gadi, līdz atkal uzņēma aktierus. Jau biju beigusi trešo kursu filologos. Atkal nobijos un nestājos. Vajadzēja pabeigt filologus, vēl aizbraukt gadu pastrādāt Dānijā par aukli, lai 25 gados beidzot saņemtu drosmi. Saprātu, ka vilciens brauc projām un ir pēdējais laiks ielekt pēdējā vagonā. Kā stājos, tā palaimējās, mani uzņēma.

Tomēr interese par valodniecību bija, ja jau stāties tieši filologos nevis, piemēram, matemātiķos?

-Jā. Ļoti daudz lasīju. Biju īsts grāmatu tārpis. Sacerējumi arī man paveicās. Vēl visu mūžu esmu interesējusies par medicīnu. Laikam tādēļ ļoti jutos runas pedagoģa profesijā, jo tajā ir jābūt diezgan skaidrai saprašanai par cilvēka fizioloģiju, kā darbojas balss saites, kā funkcionē plaušas, kā diafragma atbalsta runas procesu. Bērniņā patika apkopt visādas brūces, vilkt skabargas. Manuprāt, es varētu būt diezgan laba medmāsa, kaut arī trūka ambīciju, lai kļūtu par ārsti.

Kādas kļūdas vēl cilvēki pieļauj, runājot publiski?

-Strādāju arī ar Latvijas Radio žurnālistiem, kuri runā tiešajā ēterā. Katram ir savas blusas, individuāli niķi. Nereti cilvēki ir iekšēji tramīgi. Maz ir to drošo. Šodien ļoti trūkst iekšēji pārliecinātu cilvēku. Vairums ir savažoti, nepārliecināti, kompleksos nomocījušies. Tas ir pirmais, kas krit acīs. Varbūt to pamanu tāpēc, ka pati visu mūžu mokos ar kaut kādām iekšējām šaubām. Bet tas patiesi traucē. Traucē pat visaugstākā līmeņa valsts pārstāvjos. Ir otra galējība – cilvēki, kuri ārēji spēlē drosmīgos, tēlo politiķa lomu, droši un nekaunīgi blefojot, bet patiesībā ir iekšēji tramīgi un nepārliecināti. Sanāk pavisam nepatīkams kokteilis, kad skaidri redzi, ka nevari tam cilvēkam uzticēties, bet īsti nevari atšifrēt, kur ir tā problēma.

Iekšējo pārliecību uzreiz var sajust, vai ne?

-ASV 1967.gadā bija publicēts likums "55%, 38%, 7%". Tā tas likums saucās. Irāņu izcelsmes zinātnieks Alberts Mehrabians izpētīja, ko katrs publikā sēdošais nolasa no runātāja sacītā. 55% ir vizuālā informācija, kas dominē uztverē. Tas nozīmē, ka paliek prātā, kā cilvēks bija apģērbies, vai viņš smaidīja, vai skatījās acīs, varbūt rokas bija salicis kabatās vai aiz muguras, vai viņš brīvi žestikulēja, ieskaitot to, vai viņš bija pieķemmējies un vai viņam bija tīras kurpes utt. 38% ir audiālā informācija jeb tas, ko cilvēks atskaņo – vai tonis ir draudzīgs, vai viņš runā smalkā, trauslā balstiņā, vai arī viņam ir droša, brīva balss, vai viņš runā ātri vai lēni, vai pauzē. Un tikai 7% ir tīrā leksiskā vārdu nozīme. Katrs cilvēks, parādoties publikas priekšā, ir kā tūkstoš lampiņu luksofors. Katra spuldzīte kaut ko signalizē.



Foto - I.Tušinska

Gan māca, gan mācās pati. Tā kā Balvos plānoja pavadīt divas dienas, pēc nodarbībām ar skolēniem Zane turpināja strādāt – šoreiz pie sava zinātņu doktora darba par aktiera runu Latvijā gadsimtu mijā: "Vēl daudz darāmā, strādāju pie otrās nodaļas. Bet doktorantūra ir pabeigta, atlicis vien pārkāpt astei."

Mūsupusē cilvēki Jūs labāk pazīst kā aktrisi. Kādas izrādēs šobrīd var novērtēt Jūsu aktiermākslu?

-Mani joprojām var redzēt desmit gadus vecā režisora Jura Rijnieka monoizrādē "Tāda es esmu", ko sarakstījusi Aiva Birbele, mana kursabiedrene. Kā izrāžu apvienības "Panna" iestudējums tas rādīts daudzviet Latvijā. "Tāda es esmu" ir izrāde par sieviešu problēmām, vai atbilstam visiem skaistuma etaloniem, lai būtu mīlētas. Tas ir viens no apvienības pirmajiem veikumiem. Šīs problēmas joprojām cilvēkus interesē, un šobrīd jau braucam trešo loku pa Latviju. Katru mēnesi izrādes notiek arī "K/Suns" Rīgā. Šobrīd apvienība "Panna" izrāda tādas lugas kā "Mačo", kur spēlē Ainārs Ančevskis un Ivars Kļavinskis. Ir arī jauns gabals "Virieši melo labāk", kur spēlē Ģirts Kēsteris un Aldis Siliņš. Vasarā ar "Pannas teātri" dosimies tūrē pa āra estrādēm ar Rūdolfa Blaumaņa komēdiju "No saldenās pudeles", kur ar baudu spēlēju veco krustmāti Lavīzi.

Kādas ir Jūsu tuvākā laika radošās ieceres?

-Pēdējais ļoti skaistais projekts, kurā iesaistījos, ir koncertizrāde "Tev un ugunij", kurā piedalījās latviešu biedrības koris "Austrums" un Liepājas jauktais koris "Intis". Uzvedums veltīts divām personībām – Ojāram Vācietim un Ludmilai Azarovai. Tur tēloju Azarovu, runāju viņas dzeju. Duetā ar Ojāra Vācieša lomas atveidotājiem Kārlī Rūtentālu Rīgas izrādē un Gati Maliku Liepājā dziedāju arī četras Ārija Šķepasta speciāli šai izrādei sacerētas dziesmas krievu romanču stilā ar Ludmilas Azarovas vārdiem. Šī koncertizrāde pavisam nesen bija skatāma Rīgā un koncertzālē "Liepājas dzintars". Tā kā atsauksmes bija lieliskas, izrādes veidotāji domā par to, lai varētu to izrādīt vēl.

Vai nepietrūkst seriāla "UgunsGrēks"?

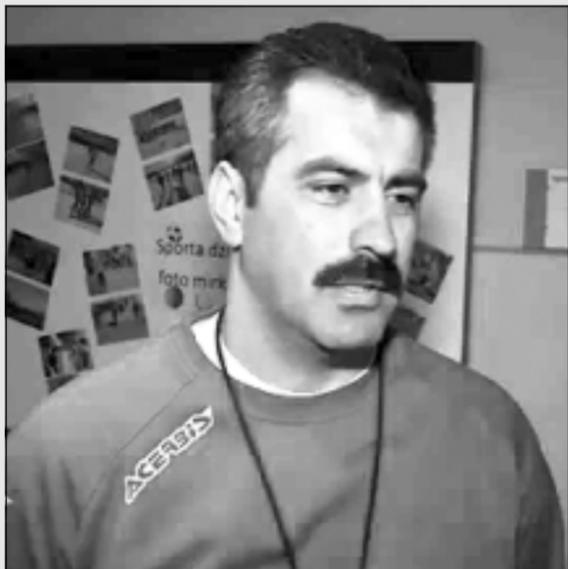
-Laikam bijām nedaudz noguruši, jo sapratām, ka sižets vairs nekur īsti nevirzās, bet rotē. Protams, pietrūkst komandas, jo kolēģi bija vienkārši fantastiski. Tagad satiekoties, esam ļoti laimīgi viens otru redzēt. Jakovs Rafalsons ir fantastisks kolēģis, ko labprāt satieku pie katras izdevības. Kad vajadzēja konsultēties par Ludmilas Azarovas dzeju, tikāmies un parunājāmies ar viņu. Es biju priecīga viņu redzēt, viņš laimīgs mani satikt. Seriāla uzņemšanas laukumā valdīja brīnišķīga saskaņa. Komandas man pietrūkst, bet to nevaru teikt par seriālu, jo to izbaudīju uz pilnu klapi 11 gadu garumā, sākot ar "Neprāta cenu". Aktierim jāpatur prātā, ka ikvienu rotēšana vienā ampluā ir bistama viņa pašattīstībai. Seriālam noslēdzoties, bija cerība, ka vienas durvis aizvērsies, bet otras atvērsies, un patlaban nejūtos slikti bez tā visa. Tas ir noiets etaps, vietā nāks kaut kas cits.

Kura loma Jums bijusi īpaši tuva?

-Uzskatīsim, ka savu labāko lomu vēl neesmu nospēlējusi.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Ekspresintervija

Sapņo par auto,
kas nav jāremontē

JĀNIS ZAKARIŅS, Balvu Valsts ģimnāzijas sporta skolotājs

Kā un cik sākas Jūsu darbdienas rīti?

-Mana darbdiena parasti sākas pulksten 6.30 ar rīta kafiju.

Atceraties, par ko sapņojāt kļūt bērnībā?

-Kā jau lielākā daļa zēnu - par ugunsdzēsēju vai policistu. Par skolotāja profesiju gan nesapņoju.

Vai ir kāda profesija, kurā nestrādātu nekad un ne par kādu naudu?

-Noteikti nestrādātu nevienā profesijā, kas saistīta ar medicīnu. Mediķiem jāprot nestandarta situācijā rīkoties ar vēsu prātu un jāpiemīt stipram raksturam. Es domāju, ka diezgan vai spētu to darīt, kaut vai šjirci kādam cilvēkam iedurt. Un tas viss, neskatoties uz interesanto faktu, ka mana sieva ir mediķe.

Jūsu mīļākais TV seriāls vai raidījums?

-Seriālus neskatos. Man vairāk interesē un patīk sporta spēļu translācijas - futbols, basketbols, hokejs un olimpiskās spēles. Retu reizi, kad zinu, ka *četriniekos* brauks mūsu olimpietis Arvis Vilkašs, paskatos arī bobsleju.

Esat mājas vai kompānijas cilvēks?

-Domāju, ka kompānijas. Mana profesija, gribot negribot, liek būt sabiedrībā, jo diezgan bieži braucam uz sacensībām. Bet labā kompānijā laiku, protams, pavadīt patīkami.

Kad pēdējo reizi apmeklējāt ballīti?

-Šogad janvārī. Man ļoti patīk deļot, taču ziemā neizdodas apmeklēt balles tik bieži, cik gribētos. Parasti sestdienas, svētdienas tiek veltītas futbolam - vasarā sportojam ārā, uz laukuma, ziemā - telpās.

Ir tāds teiciens, ka ceļš uz vīrieša sirds iet caur vēderu. Tā ir taisnība?

-100% taisnība.

Ja visu dzīvi būtu jāēd tikai viens ēdiens, ko Jūs izvēlētos?

-Kartupeļus, jo tiem taču iespējama simts un viena variācija - eļļā cepti, vārīti, uz ugunsķura cepti. Tādus es mācētu pagatavot.

Jūs viegli nokaitināt? Kas jādara, lai to izdarītu?

-Domāju, ka nē. Esmu mierīgas dabas cilvēks.

Cik bieži dienas laikā mēdzat ieskatīties spogulī?

-Bieži. Katru reizi, kad mazgāju rokas, ieskatos spogulī.

Vīrietis un diēta - tās ir savienojamas lietas?

-Ja vīrieši ievērotu diētu, tad kam sievietes gatavotu ēst? Tāpēc tās nav savienojamas lietas.

Ko labprāt darāt savos brīvajos brīžos?

-Brīvo brīžu nav daudz. Tāpēc nebūšu oriģināls klasiskais variants - divāns + TV.

Katram vīrietim ir kāds sapņu auto. Par kādu mašīnu sapņojat Jūs?

-Par tādu, kas nav jāremontē. Šajā sakarā atcerējos vienu anekdoti: "Sarunājas draugi un viens otram jautā: kādu mašīnu tu gribētu? Viens saka, - sapņoju par BMW, otrs - es par Audi, trešais - man patīk Mercedes. Bet ceturtais ietur pauzi un piebilst, - es gan gribētu dienesta auto!"

Kad jubileja ģim

"Manai mincei šodien dzimšanas diena! Nopirku viņai gardumus un, protams, neaizmirsu arī par svečiti. Būs ballīte!" kādu dienu priecīgi paziņoja draudzene. Jā, jā - jūs nepārklausījāties, dzimšanas diena kaženei, mājinieku lielākajai mīlulei. Izrādās, mūsdienās svinības četrkājainajiem ģimenes draugiem vairs nav nekāds retums arī mūspusē. Saimnieki savus mīļus, kuri kļuvuši par pilntiesīgiem ģimenes locekļiem, labprāt atalgo par viņu nesavtīgo beznosacījuma mīlestību, dāvājot svētku sajūtu un prieka pilnus mirkļus. Un ja jau dzimšanas diena - tad noteikti ar ballīti!

Dāvanās kakla siksnīņas un matu sprādzītes

"Mums, cilvēkiem, dzīvnieki ir ne vien draugi un ģimenes locekļi, bet arī dvēseles dziedinātāji. Viņi mil bez nosacījumiem, mazina stresu un uzlabo noskaņojumu," ir pārliecināta balveniete **EVITA VOIKA**, vairāku četrkājaino draugu īpašniece.



Tieši pirms 10 gadiem - 2009. gada martā - balveniešu Evitas un Arņa Voiku ģimene kļuva par vienu ģimenes locekli kuplāka, jo viņi iegādājās Jorkšīras terjera šķirnes meitenīti - Reičelu. Evita stāsta, ka vēlme pēc suniņa bija ļoti liela, taču izvēloties, kādu tieši ņemt, bija jāatceras, ka ģimene dzīvo daudzdzīvokļu mājas dzīvoklī, nevis privātmājā: "Galavārds palika manā ziņā, un es nolēmu, ka mums būs Jorkšīras terjera kucīte, kas ļoti patika pēc izskata, turklāt pilnībā atbilda nosacījumam par iespēju dzīvot pilsētas dzīvoklī." Reičelas saimniece teic, - izvēle pieņemt savā ģimenē sunīti nebija tādēļ, ka aug bērns un vajag dzīvnieku, kas viņu disciplinētu un iemācītu rūpēties par dzīvniekiem. Taču, neskatoties uz to, ka mājās jau bija kaķis, sākumā, protams, tāpat pārņēma lielas bailes - kā tas viss būs, jo visiem zināms, ka par suņiem jā rūpējas vairāk nekā par kaķiem. Turklāt šī suņa šķirne atšķiras ar to, ka spalva līdzinās matiem, kuri vairākas reizes dienā katru dienu jāķemmē, turklāt regulāri jāapmeklē frizieris.

Pavisam nesen Reičelai nosvinēja desmito jubileju, kas sunim ir pietiekami nozīmīgs dzīves skaitlis. Evita stāsta, ka laikā, kopš Reičela kļuvusi par Voiku ģimenes pilntiesīgu locekli, viņa iemācījies vairākas komandas, piemēram, sēdēt, gulēt, čau, stāvi, buču! "Mēs viņu un viņa mūs saprot no pusvārda. Ar Reičelu runājam kā ar cilvēku. Ienākot mājās, sākumā viņa obligāti jāpaņem rokās, tad

Reičela sadod mums bučas un mierīga iet tālāk," stāsta saimniece. Un apliecinājums tam, ka Jorkšīras terjera šķirnes meitenīte patiešām ir pilntiesīga ģimenes locekle, ir tas, ka viņu cenšas ņemt līdzi gan tuvākos, gan tālākos izbraucienos. Līdz ar to Reičela jau pabijusi daudzās Eiropas valstīs un arī tālajā Norvēģijā.

Tā kā mazā Jorkšīras terjera meitenīte ir pilntiesīga ģimenes locekle, viņai tiek svinētas arī dzimšanas dienas. "Šajās reizēs viņu iepriecinām ar ballītēm, pucējamies, fotografējamies, kas Reičelai laikam tomēr ne īpaši patīk, un, protams, neizpaliek arī mīļākie gardumi ar svečiti. Par svečiti viņa brīnās, kādēļ tā deg mīļākajā ēdienā, bet, tikko tā nopūsta, sākas gardumu baudīšana," stāsta Evita. Parasti pie Reičelas uz ballīti atnāk draugi, omes un, protams, atnes kādu gardumu, jaunu kakla siksnīņu vai sprādzīti matos. Sākumā gardumus paēd Reičela, un tikai tad var mieloties pārējie - kaķis Rižiks, Donas sfinks - Hēta un Jorkšīras terjers Gabija. Lielākā ballīte, kas izvērtās par jauku pasākumu arī pašiem pieaugušajiem, Reičelai bija 5 gadus, kad sabrauca viņas bērni, draugi un vīri.

Evita teic, ka nevienu mirkli nenožēlo lēmumu iegādāties suni. Drīzāk pie sevis nodomā, - kādēļ to neizdarīja vēl agrāk. "Reičela nemaz neļauj raudāt, jo tad viņa vienmēr ir klāt un laiza man asaras. Ar to pietiek - visas bēdas pāriet, sāku smieties, jo asaru nav un Reičelai nav ko laizīt. Tieši tādēļ, - ja kāds vēl šaubās par dzīvnieka iegādi, lai nāk pie manis - iepazīstināšu ar saviem mīļajiem un parādišu, cik daudz beznosacījuma mīlestības spēj dot dzīvnieks," teic Jorkšīra terjera saimniece.



Apājo jubilejas ballīti pārcēla uz vasaru. 21. janvārī Reičelai palika 10 gadi, taču tobrīd Evita ar bērnu bija apslimusi, tādēļ tika nolemts dzimšanas dienas svinības pārcelt uz vasaru. "Sarīkosim svētkus brīvā dabā, paaicināsim pazīstamos un arī jaunus Jorkšīras terjera īpašniekus uz īpašu ballīti. Domāju, būs jauki," teic Evita Voika.

LTV 1

- 14.20 "Welle žurnāls". Atk.
- 15.00 "Latvijas sporta varoņi". Atk.
- 15.00 "Pasaulē meistaršakstēs skeletonā". Atk.
- 17.05 "Pasaulē meistaršakstēs biatlonā". Tiešraide.
- 18.35 "Šovakar. Zīpas".
- 18.55 "Pasaulē meistaršakstēs skeletonā". Tiešraide.
- 20.00 "Personīgā lieta".
- 20.40 "Pasaulē meistaršakstēs skeletonā". Tiešraide.
- 21.50 "Bezceļu tūrisms. Altajs". Dok. seriāls.
- 22.25 "Pasaulē meistaršakstēs skeletonā". Tiešraide.
- 23.30 "Anekdošu šovs". Atk.
- 23.35 "Pasaulē meistaršakstēs skeletonā". Tiešraide.
- 1.00 "Eiropa koncertos. *Deutsche Welle* žurnāls".
- 1.55 "Elektroniskā cigarete: par un pret". Dok. filma.
- 2.55 "Pasaulē meistaršakstēs bobsleja". Tiešr.
- 4.00 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
- 4.25 "Pasaulē meistaršakstēs bobsleja". Tiešr.
- 19.10 "Gudrs, vēl gudrāks".
- 20.30 "Panorāma".
- 21.15 "Nāve paradīzē 7". Seriāls.
- 22.15 "Pusnakts šovs septiņos ar Jāni Skuteļi".
- 23.15 "Nakts zīpas".
- 23.30 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
- 0.20 "Matījas gūstā". Seriāls.
- 1.25 "Dzēguzē". Seriāls.
- 2.25 "Izmeklētāja Lanca". Seriāls.
- 4.30 "Sporta studija". Atk.

LTV 7

- 5.00 "Jelas garumā". Atk.
- 5.30 "Mākslas pulss". Dok. filmu cikls.
- 6.00 "Latvijas valsts himna".
- 6.03 "1000 jūdzes Urālu kalnos".
- 6.30 "Animācijas seriāls".
- 7.30 "Labākais no *Euromaxx*. *Deutsche Welle* žurnāls".
- 8.00 "Ceturta studija". Atk.
- 8.25 "Aculicnieks". Atk.
- 8.40 "Ar sapni mugursomā". Atk.
- 9.10 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.
- 10.00 "Enģeļu māja". Seriāls.
- 11.00 "Dzīve pie Polārā loka". Dok. daudzseriju filma.
- 11.55 "Debesu vārdā 2". Daudzseriju drāma.
- 12.50 "Kalnu ārstniecisko augu noslēpums". Dok. filmu cikls.
- 13.45 "Pie stūres. *Deutsche*

TV 3

- 5.00 "Svešā seja 2". Seriāls.
- 6.10 "Ikdienas aināns". Komēdijseriāls.
- 6.35 "Animācijas seriāli".
- 8.10 "Divarpus viru 3". Komēdijseriāls.
- 9.05 "Kobra 11-22". Seriāls.
- 10.00 "Makgaivers 6". Seriāls.
- 11.10 "Televeikala skatlogs".
- 11.30 "Simpsoni 25". Animācijas seriāls.
- 12.00 "Mazas telpas - lielas idejas!". Realitātes šovs.
- 12.55 "Viņas melo labāk 6". Seriāls.
- 14.00 "Tētuka meitņapas 8". Seriāls.
- 15.05 "Draugi 7". Seriāls.
- 16.05 "Amerikāņu nindzijas 3". Realitātes šovs.
- 17.05 "Mazas telpas - lielas idejas!". Realitātes šovs.
- 18.00 "Divarpus viru 3". Seriāls.
- 19.00 "TV3 zīpas".
- 19.35 "Bez tabu".
- 20.20 "Sātans *Praļās* brunčos". Komiska melodrama.
- 22.35 "Blēži". Komēdija.
- 0.30 "Mīlas apsēstais". Melodrama.
- 2.05 "Simpsoni". Anim. seriāls.
- 2.30 "UgunsGreks 17". Seriāls.
- 3.45 "TV3 zīpas". Atk.
- 4.15 "Bez tabu". Atk.

NTV MĪR

- 5.00 "Jaunbūve". Seriāls.
- 6.00 "Mežsargs". Seriāls.
- 7.00 "Šodien".
- 7.05 "Mežsargs". Seriāls.
- 8.25 "Krievu ziemas Nicā". Dok. raidījumu cikls.
- 9.00 "Šodien".
- 9.20 "Pilsone priekšniece. Turpi-ļusjka". Spraiņa sīzeta seriāls.
- 15.00 "Šodien".
- 15.20 "Pilsone priekšniece. Turpi-nājums. Toņa". Spraiņa sīzeta seriāls.
- 17.05 "Gaidi mani!".
- 18.00 "Šodien".
- 18.20 "Policijas nodaļa Nevas prospektā. Svešs starp svešajiem". Spraiņa sīzeta seriāls.
- 20.30 "Pīcas minūtes klusuma. Atgriešanās". Spraiņa sīzeta seriāls.
- 0.30 "Visas zvaigznes - mīļotajai".
- 2.25 "Blondine aiz stūra".

LTV 1

- 5.00 "Ceturta studija". Atk.
- 5.30 "Citiādi latviskais". Atk.
- 6.00 "LR valsts himna".
- 6.02 "Uz Tobāgo. Kurzemnie-kiem pa pēdām". Atk.
- 6.30 "Rīta *Panorāma*".
- 8.35 "Mīlas viesulis 14". Seriāls.
- 9.35 "Atmaksa". Seriāls.
- 10.35 "Televeikala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".
- 10.50 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
- 11.45 "Sporta studija". Atk.
- 12.30 "Kultūrsōks. 100g kultūras". Atk.
- 12.45 "Televeikala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".
- 13.05 "Atmaksa". Seriāls.
- 13.25 "2018. Latvijas hronika". Atk.
- 13.50 "Lēna, mana mūža mīlestība". Seriāls.
- 14.40 "Televeikala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".
- 15.00 "Krustpunktā".
- 16.05 "Atmaksa". Seriāls.
- 17.00 "Mīlas viesulis 14". Seriāls.
- 18.00 "Dienas zīpas".
- 18.56 "Ceturta studija".
- 19.30 "Zemes stāsti".
- 20.00 "Divi vienā 2". Seriāls.
- 20.30 "Panorāma".
- 21.15 "1:1. Aktuālā intervija".
- 22.05 "Lielā mūzikas balva 2018".
- 1.15 "Broukenvuda 5". Detektīvseriāls.

LTV 7

- 5.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā. Televeikala skatlogs". Atk.
- 5.30 "Neparastās profesijas". Dok. seriāls.
- 6.00 "LR valsts himna".
- 6.03 "1000 jūdzes Urālu kalnos".
- 6.30 "Animācijas seriāli".
- 7.25 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
- 7.55 "Ceturta studija". Atk.
- 8.20 "Aizliegtais papēmiens". Atk.
- 9.20 "Adrees". Atk.
- 9.50 "Lai arī lūgti *Interlīas* Republika!". Atk.
- 10.00 "Enģeļu māja". Seriāls.
- 11.00 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Seriāls.
- 11.55 "Debesu vārdā 2". Daudzseriju drāma.
- 12.50 "Punkti uz i". Atk.
- 14.25 "Vienmēr formā. *Deutsche Welle*

LTV 1

- 14.55 "Ceļojums uz zelta zemi Japānu: Kanadzava". Dok. filmu cikls.
- 15.50 "Energija - pilnīga kontrole". Dok. filma.
- 16.00 "Slepķavības ziemeļos 4". Seriāls.
- 17.00 "Dzīve šodien".
- 18.05 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Seriāls.
- 19.00 "Šovakar. Zīpas".
- 19.35 "Drosmīgie: Džefs pret vulkānu". Dok. filma.
- 20.05 "Lidojums virs Spānijas". Dok. filmu cikls.
- 21.05 "Slepķavības ziemeļos 4". Seriāls.
- 22.00 "Džaina Eira". Seriāls.
- 23.00 "Pasaules meistarsacīkstēs bobsleja". Atk.
- 1.00 "Drosmīgie: Džefs pret vulkānu". Dok. filma.
- 1.30 "Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls".
- 5.00 "Karamba!". Humora raid.
- 5.25 "Tīģo uzvaras balss".
- 5.55 "Animācijas seriāls".
- 6.00 "900 sekundes".
- 8.10 "Daktere Kvīma". Seriāls.
- 9.20 "Lieliskais gadsimts". Seriāls.
- 10.25 "Televizijas veikals".
- 10.40 "Doktors Mārtins". Seriāls.
- 11.40 "Brauciens preti laimei. Melnkalnē". Melodrama.
- 13.45 "Televizijas veikals".
- 14.00 "Degpunktā".
- 14.30 "Mūsu Čārljs 13". Seriāls.
- 15.30 "Doktors Mārtins". Seriāls.
- 16.35 "Krist kārdinājumā". Seriāls.
- 17.40 "Mani virtuves noslēpumi 8". Kulīnārijas šovs.
- 17.50 "Zīpas sešos".
- 18.00 "Mani virtuves noslēpumi 8". Kulīnārijas šovs.
- 19.00 "Sievīšķīgās atbīebas". Seriāls.
- 20.00 "LNT zīpas".
- 20.40 "Degpunktā".
- 21.10 "Dārsija kunga atbrīvo-šana". Romantiska drāma.
- 23.05 "Ļe esam mēs 2". Seriāls.
- 24.00 "Šķīšanās padomi draudzēnem 3". Seriāls.
- 0.55 "*Dzīvīte* brīvdienās 4".
- 1.20 "Transports šodien, rīt".
- 1.25 "Sievīšķīgās atbīebas". Seriāls.
- 2.10 "Daktere Kvīma". Seriāls.
- 2.55 "900 sekundes". Atk.
- 5.00 "Svešā seja 2". Seriāls.
- 6.10 "Ildienas aināpas".

LNT

- 14.55 "Ceļojums uz zelta zemi Japānu: Kanadzava". Dok. filmu cikls.
- 15.50 "Energija - pilnīga kontrole". Dok. filma.
- 16.00 "Slepķavības ziemeļos 4". Seriāls.
- 17.00 "Dzīve šodien".
- 18.05 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Seriāls.
- 19.00 "Šovakar. Zīpas".
- 19.35 "Drosmīgie: Džefs pret vulkānu". Dok. filma.
- 20.05 "Lidojums virs Spānijas". Dok. filmu cikls.
- 21.05 "Slepķavības ziemeļos 4". Seriāls.
- 22.00 "Džaina Eira". Seriāls.
- 23.00 "Pasaules meistarsacīkstēs bobsleja". Atk.
- 1.00 "Drosmīgie: Džefs pret vulkānu". Dok. filma.
- 1.30 "Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls".
- 5.00 "Karamba!". Humora raid.
- 5.25 "Tīģo uzvaras balss".
- 5.55 "Animācijas seriāls".
- 6.00 "900 sekundes".
- 8.10 "Daktere Kvīma". Seriāls.
- 9.20 "Lieliskais gadsimts". Seriāls.
- 10.25 "Televizijas veikals".
- 10.40 "Doktors Mārtins". Seriāls.
- 11.40 "Brauciens preti laimei. Melnkalnē". Melodrama.
- 13.45 "Televizijas veikals".
- 14.00 "Degpunktā".
- 14.30 "Mūsu Čārljs 13". Seriāls.
- 15.30 "Doktors Mārtins". Seriāls.
- 16.35 "Krist kārdinājumā". Seriāls.
- 17.40 "Mani virtuves noslēpumi 8". Kulīnārijas šovs.
- 17.50 "Zīpas sešos".
- 18.00 "Mani virtuves noslēpumi 8". Kulīnārijas šovs.
- 19.00 "Sievīšķīgās atbīebas". Seriāls.
- 20.00 "LNT zīpas".
- 20.40 "Degpunktā".
- 21.10 "Dārsija kunga atbrīvo-šana". Romantiska drāma.
- 23.05 "Ļe esam mēs 2". Seriāls.
- 24.00 "Šķīšanās padomi draudzēnem 3". Seriāls.
- 0.55 "*Dzīvīte* brīvdienās 4".
- 1.20 "Transports šodien, rīt".
- 1.25 "Sievīšķīgās atbīebas". Seriāls.
- 2.10 "Daktere Kvīma". Seriāls.
- 2.55 "900 sekundes". Atk.
- 5.00 "Svešā seja 2". Seriāls.
- 6.10 "Ildienas aināpas".

TV 3

- 5.00 "Svešā seja 2". Seriāls.
- 6.10 "Ildienas aināpas".

PBK

- 1.05 "Cīemos pie Marguļa".
- 2.25 "Mežsargs". Seriāls.
- 4.05 "Dzīvokļa ļautājums".
- 5.55 "*Euronews*". Informatīvs raidījums.
- 6.20 "Zīpas".
- 6.30 "Animācijas filmas".
- 7.00 "Labrīt!".
- 9.00 "Zīpas".
- 9.35 "Šodien - 5.marts. Diena sākas".
- 10.15 "Esi veselī!".
- 11.20 "Zīpas".
- 11.50 "Zīlniece". Seriāls.
- 12.55 "Mūsu cilvēki".
- 14.00 "Zīpas".
- 14.30 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
- 15.30 "Precamies!".
- 16.25 "Virīeši un sievietes". Sarunu šovs.
- 17.20 "Vakara zīpas".
- 17.55 "Patiešībā". Sarunu šovs.
- 18.55 "Lai runā!". Sarunu šovs.
- 20.00 "Laiks".
- 20.30 "Latvijas laiks".
- 21.00 "Zīlniece". Seriāls.
- 22.00 "Nāvējšais spēks". Seriāls.
- 0.05 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".
- 0.35 "Ekskluzīvi".
- 1.30 "*Euronews*". Informatīvs raidījums.
- 1.50 "Pagriezīans". Drāma.
- 3.25 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
- 4.10 "Labrīt!". Komēdija.
- 5.35 "Smieklīgi videoklipi".

NIV MĪR

- 5.00 "Šodien".
- 5.05 "Jaunbūve". Seriāls.
- 6.05 "Mežsargs". Seriāls.
- 7.00 "Šodien".
- 7.10 "Mežsargs". Seriāls.
- 8.05 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Detektīvseriāls.
- 9.00 "Šodien".
- 9.25 "Jūras velni. Viesulis". Spraiņa sīzeta seriāls.
- 12.00 "Šodien".
- 12.25 "Ārkārtējs notikums".
- 13.00 "Tīšanās vieta". Sarunu šovs.
- 15.00 "Šodien".
- 15.30 "Ārkārtējs notikums".
- 16.05 "DNS".
- 17.10 "Raidījuma pamatā - reāli notikumi".
- 18.00 "Šodien".
- 18.55 "Tīšanās vieta". Sarunu šovs.
- 19.45 "Policijas nodaļa Nevas prospektā. Svešs starp svešajiem". Spraiņa sīzeta seriāls.
- 21.50 "Pīcas minūtes klusuma. Atgriešanās". Spraiņa sīzeta seriāls.
- 23.55 "Šodien".
- 0.05 "Valsts aizsardzība 2". Spraiņa sīzeta seriāls.

Kanāls 2

- 8.20 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.
- 9.30 "Māmiņa vai sivedēja? 3". Realitātes šovs.
- 11.40 "Mīlestības vīns". Seriāls.
- 12.40 "Lieliskais gadsimts. Kosema". Seriāls.
- 13.45 "Kazanova". Komiska drāma.
- 16.00 "Bīstamās mājsaimniecēes 8". Seriāls.
- 17.00 "Uzvarētājas un zaudētājas 4". Komēdijseriāls.
- 18.00 "Gandrīz ideālas vaka-riņas 2". Kulīnārijas raidījums.
- 19.00 "Mani remonta noteikumi". Šovs.
- 20.00 "Bīstamās mājsaimniecēes 8". Seriāls.
- 21.00 "Pīcaugšanas stāsts". Komiska melodrama.
- 23.00 "Melnais kods 2". Seriāls.
- 23.55 "Mūzika".

LTV 1

5.00 "Ceturta studija". Atk.	6.00 "LR valsts himna".	6.02 "1000 jūdzes pa ledāja pēdām". Atk.	6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	8.35 "Mīlas viesulis 14". Serāls.	9.35 "Atmaksa". Serāls.	10.35 "Teveikala skatogs <i>Top-Shop</i> piedāvā".	10.50 "Eņģeļu iela 9, Pelnušķites mantojums". Serāls.	11.50 "Personība. 100g kultūras". Atk.	12.45 "Teveikala skatogs <i>Top-Shop</i> piedāvā".	13.05 "Vides fakti". Atk.	13.35 "2018. Latvijas hronika". Atk.	13.50 "Lēna, mana mūža mīlestība". Serāls.	14.40 "Teveikala skatogs <i>Top-Shop</i> piedāvā".	15.00 "Krustpunktā".	16.05 "Atmaksa". Serāls.	17.00 "Mīlas viesulis 14". Serāls.	18.00 "Dienas ziņas".	18.56 "Ceturta studija".	19.30 "Pasaulē panorāma".	20.00 "Divi vienā 2". Serāls.	20.30 "Panorāma".	21.13 "Latvijas <i>Loto</i> izlozes".	21.20 "Tieša runa".	22.30 "Latvešu jaunie režisori. Žūrijenuhums Kujlbali. Aviācijas institūta bērni". Dok. filma.	23.00 "Nakts ziņas".	23.15 "Izmeklētāja Lance". Serāls.	1.25 "Laimas maize". Dok. filma.
------------------------------	-------------------------	--	-------------------------------	-----------------------------------	-------------------------	--	---	--	--	---------------------------	--------------------------------------	--	--	----------------------	--------------------------	------------------------------------	-----------------------	--------------------------	---------------------------	-------------------------------	-------------------	---------------------------------------	---------------------	--	----------------------	------------------------------------	----------------------------------

LTV 7

5.00 "Visas durvis vaļā. <i>SeMS</i> dokumentālie stāsti". Atk.	5.30 "LTV - 60. Zelta arhivs".	6.00 "Latvijas valsts himna".	6.03 " <i>1000 jūdzes</i> Urālu kalnos".	6.30 "Animācijas seriāli".	7.00 "Kas te? Es tei". Atk.	7.30 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".	8.00 "Ceturta studija". Atk.	8.25 " <i>Pe facta</i> ". Atk.	9.00 "Province". Atk.	9.30 "Saknes debesis". Atk.	10.00 "Eņģeļu māja". Serāls.	11.00 "Mūhars. Pa jaunām pēdām". Serāls.	11.55 "Debesu vārdā 2".	12.50 "Personīgā lieta". Informa-tīvi izklaidējošs raid.	13.20 "Eiropa fokusa. <i>Deutsche</i>
---	--------------------------------	-------------------------------	--	----------------------------	-----------------------------	---	------------------------------	--------------------------------	-----------------------	-----------------------------	------------------------------	--	-------------------------	--	---------------------------------------

Welle žurnāls

13.50 "Idolojums virs Spānijas". Dok. filmu cikls.	14.50 "Kuku čempions 7". Kulinārijas šovs.	16.00 "Slepķavības ziemeļos 4". Detektīvseriāls.	17.00 "Dzīve šodien".	18.05 "Mūhars. Pa jaunām pēdām". Serāls.	19.00 "Šovakar. Ziņas".	19.35 "Hokeja laukums".	20.05 "Vestures satrecocīte stāsti". Dok. filmu cikls.	21.05 "SOKO šūtgarte". Serāls.	22.00 "Elektroniskā cigarete. par un pret". Dok. filma.	23.00 "Eiropas meistarsacīkstes vieglatlētikā telpās". Atk.	1.00 "LTV - 60. Zelta arhivs".	1.30 "Eiropa fokusa. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
--	--	--	-----------------------	--	-------------------------	-------------------------	--	--------------------------------	---	---	--------------------------------	--

LNT

5.00 "Karamba!". Humora raid.	5.25 "Tieģo uzvaras balss". Kristīgā programma.	5.55 "Bernards". Anim. seriāls.	6.00 "900 sekundes".	6.00 "Daktare Kvīna". Serāls.	8.10 "Divi vienā 2". Serāls.	9.20 "Lieliskais gadsimts". Serāls.	10.25 "Teveikala skatogs".	10.40 "Doktors Mārtins". Serāls.	11.40 "Dārsija kunga atbrīvošana". Romantiska drāma.	13.45 "Teveikala skatogs".	14.00 "Degpunktā".	14.30 "Mūsu Čārlijs 13". Serāls.	15.30 "Doktors Mārtins". Serāls.	16.35 "Krist kārindājūnā". Serāls.	17.40 "Mani virtuves noslēpumi 8". Kulinārijas šovs.	17.50 "Ziņas sešos".	18.00 "Mani virtuves noslēpumi 8". Kulinārijas šovs.	19.00 "Sievšķīgās atriebības". Serāls.	20.00 "LNT ziņas".	20.40 "Degpunktā".	21.10 "Zebra 3".	21.25 "Sirds dakters". Serāls.	22.35 "Mežoni". Trillieris.	1.10 "Braucējas pretī laimei. Lasvegasa". Melodramā.	2.35 "Degpunktā". Atk.	3.00 "900 sekundes". Atk.
-------------------------------	---	---------------------------------	----------------------	-------------------------------	------------------------------	-------------------------------------	----------------------------	----------------------------------	--	----------------------------	--------------------	----------------------------------	----------------------------------	------------------------------------	--	----------------------	--	--	--------------------	--------------------	------------------	--------------------------------	-----------------------------	--	------------------------	---------------------------

TV 3

5.00 "Svešā seja 2". Serāls.	6.10 "Ikdienas ainiņas". Komēdijseriāls.	6.35 "Animācijas seriāli".	8.10 "Divarpus vīru 3". Komēdijseriāls.
------------------------------	--	----------------------------	---

9.05 "Kobra 11-22". Serāls.

10.05 "Makgaivers 6". Serāls.	11.10 "Teveikala skatogs".	11.30 "Simpsoni". Anim. filma.	12.00 "Mazas telpas - lielās idejas!". Realitātes šovs.	12.55 "Vīņas melo labāk 6". Serāls.	14.00 "Tetuka meitņas 8". Komēdijseriāls.	15.00 "Draugi 7". Komēdijseriāls.	16.00 "Visi pa jaunāmi!". Serāls.	17.05 "Mazas telpas - lielās idejas!". Realitātes šovs.	18.00 "Divarpus vīru 3". Komēdijseriāls.	19.00 "TV3 ziņas".	19.35 "Bez tabu".	20.20 "Visi pa jaunāmi!". Serāls.	21.00 "Gatava pārvertbām 3". Realitātes šovs.	21.40 "Kaulja pie pilts". Serāls.	23.00 "Spoku brigāde". Serāls.	24.00 "Kobra 11-22". Serāls.	1.00 "Simpsoni". Anim. seriāls.	1.30 "UgunsGreks 17". Serāls.	3.40 "TV3 ziņas". Atk.	4.10 "Bez tabu". Atk.
-------------------------------	----------------------------	--------------------------------	---	-------------------------------------	---	-----------------------------------	-----------------------------------	---	--	--------------------	-------------------	-----------------------------------	---	-----------------------------------	--------------------------------	------------------------------	---------------------------------	-------------------------------	------------------------	-----------------------

NTV MIRR

5.00 "Šodien".	5.05 "Jaunbūve". Serāls.	6.05 "Mežsargs". Serāls.	7.00 "Šodien".	7.10 "Mežsargs". Serāls.	8.05 "Mūhars. Pa jaunām pēdām". Detektīvseriāls.	9.00 "Šodien".	9.25 "Jūnas velni. Viesulis". Serāls.	12.00 "Šodien".	12.25 "Ārkārtējs notikums".	13.00 "Tikšanās vieta". Sarunu šovs.	15.00 "Šodien".	15.30 "Ārkārtējs notikums".	16.05 "DNS".	17.10 "Raidījuma pamatā - reāli notikumi".	18.00 "Šodien".	18.55 "Tikšanās vieta". Sarunu šovs.	19.45 "Policijas nodaļa Ņevas prospektā. Svešs starp svešajiem". Spraiģa šizeta seriāls.	21.55 "Piecas minūtes klusuma. Atgriešanās". Spraiģa šizeta seriāls.	24.00 "Šodien".	0.15 "Valsts aizsardzība 2". Spraiģa šizeta seriāls.	1.15 "Ārkārtējs notikums. Izmeklēšana".	1.45 "Zahara Prilješina analītisks raidījums".	2.15 "Mežsargs". Serāls.	3.50 "Vasarņica".
----------------	--------------------------	--------------------------	----------------	--------------------------	--	----------------	---------------------------------------	-----------------	-----------------------------	--------------------------------------	-----------------	-----------------------------	--------------	--	-----------------	--------------------------------------	--	--	-----------------	--	---	--	--------------------------	-------------------

PBK

5.55 "Euronews". Informatīvs raidījums.	6.20 "Ziņas".	6.25 "Animācijas filmas".	7.00 "Labriti".	9.00 "Ziņas".	9.35 "Šodien - 6.marts. Diena sākas".	10.15 "Esi vesels!".	11.35 "Zīniece". Serāls.	13.25 "Mūsu cilvēki".	14.30 "Ziņas".	14.50 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.	15.45 "Pecamies!".	16.35 "Vīriši un sievietes". Sarunu šovs.	17.25 "Vakara ziņas".	18.00 "Pattesība". Sarunu šovs.	19.00 "Lai runā!". Sarunu šovs.	20.00 "Laiks".	20.30 "Latvijas laiks".	21.00 "Zīniece". Serāls.	22.00 "Nāvējošais spēks". Serāls.	0.05 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".	0.35 "Ekskluzīvi".	1.25 " <i>Euronews</i> ". Informatīvs raidījums.	1.50 "Kad koki bija lieli". Drama.	3.20 "Smieklīgi videoklipi".	3.40 "Cetdesmit pirmais".	5.10 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.	8.25 "Mani remonta noteikumi". Šovs.	9.30 "Mamiņa vai savēdņā? 3". Realitātes šovs.	11.40 "Mīlestības vīns". Serāls.	12.40 "Lieliskais gadsimts. Kosma". Serāls.	13.45 "Pieaugšanas stāsts". Komiska melodramā.	15.50 "Mūzika".	15.55 "Bistamās mājsaimnieces 8". Serāls.	17.00 "Uzvarētājas un zaudētājas 5".	18.00 "Gandrīz ideālas vakariņas 2". Kulinārijas raidījums.	19.00 "Mani remonta noteikumi". Šovs.	20.00 "Bistamās mājsaimnieces 8". Serāls.	21.00 "Tulpiju pavasaris". Melodramā.	22.50 "Melnais kods 2". Serāls.	23.45 "Mūzika".
---	---------------	---------------------------	-----------------	---------------	---------------------------------------	----------------------	--------------------------	-----------------------	----------------	---	--------------------	---	-----------------------	---------------------------------	---------------------------------	----------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------------	--------------------------------------	--------------------	--	------------------------------------	------------------------------	---------------------------	--	--------------------------------------	--	----------------------------------	---	--	-----------------	---	--------------------------------------	---	---------------------------------------	---	---------------------------------------	---------------------------------	-----------------

LTV 1

5.00 "Ceturta studija". Atk.	5.30 "Vides fakti". Atk.	6.00 "LR valsts himna".	6.02 "1000 jūdzes pa ledāja pēdām". Atk.	6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	8.35 "Mīlas viesulis 14". Serāls.	9.35 "Atmaksa". Serāls.	10.35 "Teveikala skatogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā...".	10.50 "Aizliegtais parnētiens". Atk.	11.50 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.	12.45 "Teveikala skatogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā...".	13.05 "Pasaulē panorāma". Atk.	13.35 "2018. Latvijas hronika". Atk.	13.50 "Lēna, mana mūža mīlestība". Serāls.	14.40 "Teveikala skatogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā...".	15.00 "Krustpunktā".	16.05 "Atmaksa". Serāls.	17.00 "Mīlas viesulis 14". Serāls.	18.00 "Dienas ziņas".	18.56 "Ceturta studija".	19.30 "Literatūra". Dok. cikls.	20.00 "Divi vienā 2". Serāls.	20.30 "Panorāma".	21.15 "Adrese".	21.45 "Acuiecinieks". Atk.	22.00 "Mafijas gūstā". Serāls.	23.00 "Nakts ziņas".	23.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.	0.05 "Daudz laimes, jubiliāri!". Atk.	0.45 "Latvešu jaunie režisori. Žūrijenuhums Kujlbali. Aviācijas institūta bērni". Dok. filma.	1.10 "Tieša runa". Atk.
------------------------------	--------------------------	-------------------------	--	-------------------------------	-----------------------------------	-------------------------	--	--------------------------------------	--------------------------------------	--	--------------------------------	--------------------------------------	--	--	----------------------	--------------------------	------------------------------------	-----------------------	--------------------------	---------------------------------	-------------------------------	-------------------	-----------------	----------------------------	--------------------------------	----------------------	---	---------------------------------------	---	-------------------------

LTV 7

5.05 "Kalnu ārstniecisko augu noslēpums". Dok. filmu cikls.	6.00 "LR valsts himna".	6.03 "1000 jūdzes Urālu kalnos".	6.30 "Animācijas seriāli".	7.00 "Kas te? Es tei". Atk.	7.30 "Pie stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	8.00 "Ceturta studija". Atk.	8.30 "Ieas garumā". Atk.	9.00 "Vides fakti". Atk.	9.30 "Pasaulē panorāma". Atk.	10.00 "Eņģeļu māja". Serāls.	11.00 "Mūhars. Pa jaunām pēdām". Serāls.	11.55 "Debesu vārdā 2".	12.50 "Garšu skola 2".
---	-------------------------	----------------------------------	----------------------------	-----------------------------	---	------------------------------	--------------------------	--------------------------	-------------------------------	------------------------------	--	-------------------------	------------------------

Kulinārijas raidījums.

13.25 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".	13.55 "Vestures satrecocīte stāsti". Dok. filmu cikls.	14.50 "Tieša runa". Atk.	16.00 "SOKO šūtgarte". Serāls.	16.50 "2018. Latvijas hronika". Atk.	17.05 "Pasaulē meistarsacīkstes biatlonā". Tiešr.	18.55 "Pasaulē meistarsacīkstes skeletonā". Tiešr.	20.00 "Šovakar. Ziņas".	20.40 "Pasaulē meistarsacīkstes skeletonā". Tiešr.	22.00 "Sporta studija". Atk.	22.45 "Pasaulē meistarsacīkstes skeletonā". Tiešr.	23.30 "Ankdošu šovs". Atk.	23.55 "Pasaulē meistarsacīkstes skeletonā". Tiešr.	1.00 "Aktuālā reportāža. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	1.30 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".
--	--	--------------------------	--------------------------------	--------------------------------------	---	--	-------------------------	--	------------------------------	--	----------------------------	--	--	---

LNT

5.00 "Karamba!". Humora raid.	5.25 "Tieģo uzvaras balss". Kristīgā programma.	5.55 "Bernards". Anim. seriāls.	6.00 "900 sekundes".	6.00 "Daktare Kvīna". Serāls.	8.10 "Divi vienā 2". Serāls.	9.20 "Lieliskais gadsimts". Serāls.	10.25 "Televizijas veikals".	10.40 "Doktors Mārtins". Serāls.	11.40 "Kamer tu gāji uz randiņiem". Melodramā.	13.45 "Televizijas veikals".	14.00 "Degpunktā".	14.30 "Mūsu Čārlijs 13". Serāls.	15.30 "Doktors Mārtins". Serāls.	16.35 "Krist kārindājūnā". Serāls.	17.40 "Mani virtuves noslēpumi 8". Kulinārijas šovs.	17.50 "Ziņas sešos".	18.00 "Mani virtuves noslēpumi 8". Kulinārijas šovs.	19.00 "Sievšķīgās atriebības". Serāls.	20.00 "LNT ziņas".	20.40 "Degpunktā".	21.10 "700 pasaulē bīnūmi. Indija".	21.40 "Izdāvotāji 34". Realitātes šovs.	22.40 "No tupekles par lediju 2". Realitātes šovs.	0.50 "Sievšķīgās atriebības". Serāls.	1.30 "Hūbers un Šallers". Detektīvseriāls.	2.20 "Degpunktā". Atk.	2.40 "900 sekundes". Atk.	2.55 "Degpunktā". Atk.	3.15 "900 sekundes". Atk.
-------------------------------	---	---------------------------------	----------------------	-------------------------------	------------------------------	-------------------------------------	------------------------------	----------------------------------	--	------------------------------	--------------------	----------------------------------	----------------------------------	------------------------------------	--	----------------------	--	--	--------------------	--------------------	-------------------------------------	---	--	---------------------------------------	--	------------------------	---------------------------	------------------------	---------------------------

TV 3

0.55 "Čempions pie Marguļa".	2.20 "Vēderdeļa". Melodramā.	3.50 "Mūsu patērtāju aizsardzības dienests".	4.40 "Un atkal - esiet sveicināti!".
------------------------------	------------------------------	--	--------------------------------------

PBK

5.55 "Euronews". Informatīvs raidījums.	6.20 "Ziņas".	6.25 "Animācijas seriāli".	7.00 "Labriti".	9.00 "Ziņas".	9.35 "Šodien - 7.marts. Diena sākas".	10.15 "Esi vesels!".	11.35 "Zīniece". Serāls.	13.35 "Mūsu cilvēki".	14.40 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.	15.40 "Pecamies!".	16.35 "Vīriši un sievietes". Sarunu šovs.	17.25 "Vakara ziņas".	17.55 "Cīvēks un Ilkums".	18.55 "Bīnūnu lauks".	20.00 "Laiks".	20.30 "Latvijas laiks".	21.00 "Karalene: piekāķūnūs pildot". Detektīvfīlma.	22.55 "Kāsespēdēnes". Komēdija.	0.15 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".	1.05 "Euronews". Informatīvs raidījums.	1.40 "Pozners".	2.35 "Tas pats Mirhauzens". Traģikomēdija.	4.50 "Smieklīgi videoklipi".	5.10 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.	8.35 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.	9.40 "Skāstīnle un Jelfņs 3". Realitātes šovs.	11.40 "Mīlestības vīns". Serāls.	12.40 "Lieliskais gadsimts. Kosma". Serāls.	13.45 "Tulpiju pavasaris". Melodramā.	15.40 "Mūzika".	15.55 "Bistamās mājsaimnieces 8". Serāls.	16.55 "Uzvarētājas un zaudētājas 5". Komēdijseriāls.	17.55 "Gandrīz ideālas vakariņas". Kulinārijas raidījums.	18.55 "Mani remonta noteikumi". Šovs.	20.00 "Bistamās mājsaimnieces 8". Serāls.	21.00 "Auroras Tīgārdēnas mīstērijas. Ko sēsi, to plausi". Detektīvfīlma.	22.55 "Melnais kods 2". Serāls.	23.45 "Mūzika".
---	---------------	----------------------------	-----------------	---------------	---------------------------------------	----------------------	--------------------------	-----------------------	---	--------------------	---	-----------------------	---------------------------	-----------------------	----------------	-------------------------	---	---------------------------------	--------------------------------------	---	-----------------	--	------------------------------	--	---	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	-----------------	---	--	---	---------------------------------------	---	---	---------------------------------	-----------------

Kanāls 2

8.35 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.	9.40 "Skāstīnle un Jelfņs 3". Realitātes šovs.	11.40 "Mīlestības vīns". Serāls.	12.40 "Lieliskais gadsimts. Kosma". Serāls.	13.45 "Tulpiju pavasaris". Melodramā.	15.40 "Mūzika".	15.55 "Bistamās mājsaimnieces 8". Serāls.	16.55 "Uzvarētājas un zaudētājas 5". Komēdijseriāls.	17.55 "Gandrīz ideālas vakariņas". Kulinārijas raidījums.	18.55 "Mani remonta noteikumi". Šovs.	20.00 "Bistamās mājsaimnieces 8". Serāls.	21.00 "Auroras Tīgārdēnas mīstērijas. Ko sēsi, to plausi". Detektīvfīlma.	22.55 "Melnais kods 2". Serāls.	23.45 "Mūzika".
---	--	----------------------------------	---	---------------------------------------	-----------------	---	--	---	---------------------------------------	---	---	---------------------------------	-----------------

enes mīlulim!

Bez minču kūkas un svecītes neiztikt

Balveniešu ELĪNAS un MĀRA KALNIŅU mājās zem viena jumta dzīvo divi istabas kaķi - skotijas nokareno ausu kaķenīte Greija un bengālijas runcītis Kūpers, kuri abi iegādāti ar sludinājumu portāla starpniecību. Elīna stāsta, ka lēmums par kaķu pieņemšanu ģimenē bija kārtīgi apdomāts, līdz ar to arī tika rūpīgi izanalizētas un izvēlētas kaķu šķirnes.

"Greija kā pirmais kaķis bija ļoti labs lēmums, jo skotijas nokareno ausu kaķi kopumā ir ļoti mierīgi un klusi. Viņi ciena un mīl savus cilvēkus, bet īpaši neizrāda vēlmi pēc izteiktas uzmanības vai aktīvas mīļošanās. Vienā vārdā viņu raksturotu kā perfektu divāna kaķi!" stāsta saimniece. Savukārt pēc mājinieku novērojumiem bengālietis Kūpers ir ar daudz izteiktākiem savvaļnieka gēniem un ir pilnīgs pretstats - ļoti aktīvs, prasa daudz uzmanības un pacietības. Viņš var skriet un rotaļāties visu dienu, tāpat arī alkst pēc izteiktas tuvības un mīļošanās. Ar šo kaķi nekad nav garlaicīgi. Taču, kā teic Elīna, neskatoties uz tik dažādajām kaķu dabām un atšķirīgajiem raksturiem, abi kopā atrod gan draudzīgas rotaļas, gan laiskus atpūtas brīžus.

Četrkājaino ģimenes mīļļu saimniece ir pārliecināta, ka jebkurš mājdzīvnieks (vai tas būtu suns, kaķis, šinšilla vai putns) cilvēkam spēj sagādāt gan prieku, gan nervu pārbaudījumu. Bet pats galvenais ir tas, ka, uzņemoties atbildību par jebkuru dzīvu būtni, saimniekiem jābūt gataviem uz visu. "Tas nozīmē, ka, paņemot mazu, pūkainu kaķēnu, būs vajadzība ne tikai papajāt un iebērt barību, bet arī jāpalīdz dzīvnieciņam iemācīties šo pasauli - jāaudzina laba uzvedība, lai nav jāraud un jādusmojas par saplēstām tapetēm un sagrauztiem divāniem, jānodrošina laba barība, lai nav veselības problēmas, nepieciešami regulāri vetārsta apmeklējumi, lai izvairītos no slimībām un parazītiem, tāpat arī apmācības un rotaļu laiks, lai dzīvnieks ir komunikabls un patīkams ikdienā," teic Elīna. Tas viss prasa laiku, finansiālus resursus, kā arī pacietību un mīlestību. "Tā ir atbildība par tiem, ko esam pieradinājuši, un man patīk uzņemties šo atbildību, jo visas pozitīvās emocijas, ko sniedz mūsu kaķi, pilnīgi noteikti stāv pāri visām ikdienas rūpēm. Viņu murrāšana, mīļošāns, rotaļas un vienkārši būšana kopā ar mums ikdienu padara tik aizraujošu. Līdz ar to mums kaķi nav tikai spalvu kamols, kas ēd un ..., bet gan pilnvērtīga daļa no mūsu ģimenes. Viņi ir attapīgi, līdzsvaroti un komunikabli dzīvnieki," savus



četrkājainos draugus raksturo saimniece.

Tā kā viņi patiešām ir daļa no ģimenes, tad arī Greija un Kūpers neiztiek bez dzimšanas dienas svinībām. Nesen notika Greijas trešās dzimšanas dienas svinības, kad kārtējo reizi mājās tika uzriekta ģimeniska kopabūšana. Savukārt Kūperam pavisam nesen atzīmēja 6 mēnešu mazo ballīti. "Par godu šiem notikumiem mēs sagatavojam minču kūku no viņu mīļākajiem ēdieniem un pat iedezam svecītes. Tas, protams, ir simboliski, jo ne jau laiskajam kaķim tik ļoti vajag svinības un pastētes kūku. Taču tas ir labs atgādinājums mums, steidzīgajiem cilvēkiem, par to, ka katram uz šīs zemes ir atvēlēts savs laiks. Un, neatkarīgi no tā, cik ilgs ir šis laiks, tas ir domāts, lai priedzētos, izbaudītu un nosvinētu kopā šos mirkļus. Tāpēc šie mazie ķepaiņu svētki ir svētki visai ģimenei, kad gardumi tiek gan pūkainajiem draugiem, gan pašiem, kad svētku galdā tiek celts suši vai garneles," stāsta Elīna. Četrkājaino draugu saimniece teic, ka kaķi vienmēr novērtē jaunus spēļmantiņus un kādu īpašu gardumiņu, tāpat arī neizpaliek kopīga paspēlēšanās un samīļošanās: "Visiem pūkaino un ķepaino draugu saimniekiem novēlu novērtēt savus mīļus un izbaudīt kopabūšanas laiku."

Kā jubilejā iepriecināt mīluli?

Vācijā izgudrota nagu laka suņiem. Eksperti apgalvo, ka tās sastāvs ir pilnīgi nekaitīgs dzīvniekam. Tagad saimniece, kuras nav vienaldzīgas pret savu mīluli, ir iespēja nolaktot savus un mīļļa nagus vienā krāsā. Diezin vai par šo atklājumu suņi ir stāvā sajūsmā!

Maskavas augstākajās aprindās pašlaik ir modē aizsūtīt savus suņus ārzemju ceļojumā. Izstrādāti vairāki speciāli maršruti. Piemēram, četrkājainie gardēži ceļo uz Singapūru. Tur katrā suņu šķirnei pasniedz savu ēdienu. Piemēram, gaļas pastu - pūdeļiem, kūkas un smalkmaizītes - kollyjiem. Nav aizmirsts arī saldējums. Vai tikai pēc šāda ceļojuma ar gastronomisku mērķi nav nepieciešams veterinārārsta apciemojums?

Krievijā var savam sunim pasūtīt torti, kura sastāvdaļas izvēlas pats saimnieks. Tortes sastāvā iespējams iekļaut

visu, sākot no sausās barības līdz nevārītai gaļai. Šo pārsteigumu savam četrkājainajam draugam pasūta dienu pirms paredzamajām svinībām, pieņemsim, mīļļa dzimšanas dienas. Pēc vēlēšanās konditori torti izveido resna kaķa formā, lai veicinātu gaviļnieka apetīti. Torte izmaksā dārgi - 50 dolārus kilogramā. Latvijai šāda ziņa nav jaunums. Jau vairākus gadus Līgatnes Dabas taku zvērkope Velga Vītola savām lācenītēm Ilzītei un Lizītei gatavo dzimšanas dienu tortes. Turklāt to sastāvā ietilpst produkti, kas lācenītēm ļoti garšo (piemēram, apelsīni, svaigi gurķi, rieksti, krabju nūjiņas) un vienlaikus nekaitē to veselībai.

Japānā var iegādāties suņiem domātu saldējumu ar maigu jogurta garšu. Produktā līdz minimumam samazināts cukura daudzums, jo suņiem no tā parasti sāp vēders.

Brīvbrīdi sagatavoja S.Karavoičika

CILVĒK ZIŅAS

Ar mammu lepojas

Pasākumā "Esi domājošs. Darbīgs. Atbildīgs" Baltinavas jauniešiem nodarbības par masu saziņas līdzekļu vietu un lomu sabiedrībā, uzsvāru liekot uz elektroniskajiem un sociālajiem medijiem, vadīja žurnāliste Evika Muizniece. Viņa mācīja jauniešiem uzņemt arī video un veidot sīžetus par izvēlēto tēmu. Tiekoties ar Eviku Baltinavā, "Vaduguns" uzdeva jautājumu, kā viņa jūtas kā izglītības ministres meita. Evika mazliet dusmīgi atjautāja, - kā var justies ministres meita?! "Pēdējā laikā šo jautājumu man uzdod bieži. Mēs katrs esam pati par sevi, bet katrā ziņā ar mammu es ļoti lepojos," teica Evika piebilstot, ka no pārāk lielas sabiedrības atpazīstamības viņu glābj tas, ka viņām ar mammu ir katrā savs uzvārds.



Beidzot tiek pie vārda "Mētras"



Tilžas pagasta sieviešu deju kopa darbojas jau vairākus gadus, taču līdz šim kopai nebija nosaukuma. Pasākumos, kuros tilžēnietes piedalījās, deju kopu skatītājiem tā arī pieteica - sieviešu deju kopa no Tilžas. Taču šonedēļ deju kopa beidzot tika pie nosaukuma, tai ir dots vārds "Mētra". Kā tas notika? Un kāpēc tieši šonedēļ? Deju kopas vadītāja Daiga Lukjanova neslēpj, ka šonedēļ viņai bija dzimšanas diena un šajā dienā arī notika deju kopas mēģinājums. Kad visas dalībnieces sapulcējušās, sēžot un runājoties sievietes lēmušas šai lietai pielikt punktu. Ja reiz kopas vadītājai dzimšanas diena, lai tad kopai ir arī vārdadiena. Vārdu deju kopai lēmušas izvēlēties no vārdiem, kas 26.februārī minēti kalendārā: Aurēlija, Evelīna, Mētra. Par piemērotāko atzīts vārds Mētra. "Kā zināms, mētras ir dažādas, gluži kā mēs, kaķu mētra, suņu mētra, piparmētra...", smejas Daiga. Tā ir ierasta prakse arī citiem kolektīviem, - kolektīva nosaukumu izvēlēties pēc dienas vārdiem kalendārā. Kaimiņi, Vectilžas deju kopa, arī tā tikuši pie vārda "Viola", turklāt to izvēloties 4.maijā, valsts Neatkarības dienā.

NEDĒĻAS CITĀTS

"Cilvēki pie mums viegli krīt azartā, it sevišķi makšķernieki - viņus jātur grožos, viņus vajag kontrolēt, citādi cilvēkiem švaki ar tiem nerviem, ja zivis labi ķeras, viņi nespēj apstāties."

(No "Vides risinājumu institūta" pētnieka Armanda Rozes teiktā par Viļakas ezera izpēti sanāksmē Viļakas novada domē)

Redakcija atvairnojas visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvairnojušas vai aizvairnos

Viļakas novada bibliotēkā

“Pegazam” - desmit radoši gadi

22.februārī Viļakas novada bibliotēkā notika dzejas draugu un literāro darbu autoru tikšanās “Viļakas Pegazam - 10”.

Viļakas novada bibliotēkas vadītāja Rutta Jeromāne, atklājot pasākumu, atgādināja, ka iepriekšējā dienā, 21.februārī, atzīmēta Starptautiskā dzimtas valodas diena. “Ja runājam par dzimto valodu, tad biedrības pasākums “Viļakas Pegazam - 10”, kad literāti kopj savu valodu, rakstot romānus, stāstus, izdodot grāmatas, šodien ir isti laikā. Mēs zinām, ka Pegazs ir spārnots zirgs, kurš mitoloģijā ir dzejnieku draugs un iedvesmotājs. Un tā mēs desmit gadus zem Pegaza drošā spārna esam radījuši darbus, kurus redzat izstādē,” teica Rutta Jeromāne, kura arī ir daudzu dzejas darbu autore. Liela daļa biedrības literātu publicējušies kopkrājumos, ir izdotas arī savas grāmatas. “Apbrīnojama ir autoru uzdrīkstēšanās un drosmē atvērt savas sirdsdurvis un pateikt vārdu, lai gan skrejošie, gan rimtie varētu tajos ieklausīties. Lai varētu pacelties pāri ikdienai, pāri rūpēm, tiktu iepriecināti un varbūt - arī dziedināti. Patīkami ņemt rokās grāmatu, atvērt tās vākus un ieiet citā dimensijā, citā pasaulē, kurā katram ielikta daļa no savas sirds un sevis paša. Līdzīgi kā debesis zvaigznes ir cita - spožāka, cita - blāvāka, tā arī cilvēki ir dažādi, bet katrs no viņiem ir īpašs, kad savā nevilnotā sirsniņā, patiesībā un mīlestībā ļauj citiem sajust un ieskatīties vēl agrāk neapjaušajā,” Rutta pieskārs radošo cilvēku domu trauslumam. Viņaspāt, dzejas rindas var salīdzināt ar domu putniem, kuri traucas savā lidojumā. Daži dodas dzīves gaišās puses meklējumos, daži pakavējas tās skumjākajos brīžos. Viss piedzīvotais caur īpašām rakstu rindiņām gūst atspulgu autoru darbos. “Cits raugās atvērtās debesīs, kur cilvēks kļūst brīvs un spēj atvērt tās arī otram. Citi iemācījušies atgriezties bērniības zemē, kas mūžam ir jauna, gaiša, ar īpašu smaržu un izjūtām, kur viss ir vienkāršs - tīrs, patīss, bez liekulības un izlikšanās,” piebilda bibliotēkas vadītāja Rutta.

Biedrības “Viļakas Pegazs” vadītāja Antoņina Ločmele, literārajā vārdā Santa Mežābele, pastāstīja par izaugsmi, par ceļu, kādu biedrība šajos gados nogājusi. “Mums ar Vili Bukšu radās doma par biedrības dibināšanu, un tās mēs trīs cilvēki, vēl Rutta, esam tās dibinātāji. Vēlāk mums piebiedrojās Ilze, Aelita, Pēteris, Ilga un citi. Sākumā bijām kautrīgi, bet palīdzējām viens otram. Es dzeju nerakstīju, strādāju pie kārtējā romāna. Publicēties mūs iedrošināja Jūlijs Trops no Rēzeknes sakot, ka mūsu literātiem jāpiedalās dzejas almanaha tapšanā,” par biedrības pirmsākumiem pastāstīja Antoņina Ločmele. Viņa piebilda, ka visraženākā publikāciju ziņā ir Ilze Keiša, kuras darbi publicēti dzejas almanahos “Rēzekne - 2008”, “Rēzekne - 2009”, “Rēzekne - 2011”, “Rēzekne - 2012”. Viņa piedalījies almanahu atvēršanas svētkos, publicējusies literatūras almanahos “Olūts”, gūstot arī godalgotas vietas. “Ilzes esejas ir savdabīgas, dzejiskas, emocionālas, ar īpatnēji veidotiem gariem teikumiem, kuros vārdi virknējas netradicionāli,” par Ilzi teikts Balvu reģiona kultūrvēstures datu bāzē. Ir kāds izglītojošs Ilzes dzejolis par dzimto valodu, kuru biedrības vadītāja aizvedusi un kas izplatīts arī Cēsu pusē. Ilzes tēlojumi par dabu, par dzimteni, mīlestību un cilvēku attiecībām ir dziļi un izjusti. “Bija tā - nāk “Pegaza” gadadiena, nu ikviens sarosās, sak' - kaut kas jāuzraksta, jo vadītāja prasīs, lai kaut ko nolasu. Arī es kopā ar visiem pildīju tādus kā mājas darbus - te almanaham jāuzraksta, te klāt jauna tikšanās reize... Man prieks, ka katrs mēs esam citādi, atšķirīgi, rakstām latviski, latgaliski. Ilgai Bukovskai ir sava dzejas grāmata, kurā dzeja pārsvarā ir krievu valodā, grāmata ir arī Pēterim Boldānam ar pseidonīmu Aussalīts “Viršu ziedoni” un citiem,” atmiņās pakavējās Antoņina. Vili Bukšu viņa nosauca par pārējo autoru iedvesmotāju un filozofu, klātesošu visos pasākumos. Vilis Bukšs šoreiz līdzī bija paņēmis darbus, kurus rakstījis pirms 22 gadiem - 1997. un 1998.gadā. Dzejoļus krievu valodā par dabu un dzīves aktualitātēm raksta Jevgenijs Suhovercevs, kurš savus darbus lasa ar lielu enerģiju un patosu, izliekot ārā visas savas sajūtas un emocijas. Vilis Bukšs atgādināja, ka labs stimulants rakstīt bijusi literārā lappuse Ontons Slišāns, kurš neļāvis ieigrimt apmierinātībā, bet mudinājis saņemt un strādāt arvien vairāk.

““Pegazs” teju visiem notikumiem Viļakas pusē pieskāries kaut ar vienu spārnu. Un kā nu nē, ja par to liecina vairāk nekā 7000 dažādu pasākumu fotogrāfijas, kur daudzās redzami “Pegaza” dalībnieki,” atgādināja Vilis Bukšs. Biedrība sadraudzējusies ar literātiem no Rēzeknes – “Latgales ūdensrozes” dalībniekiem, kuri dodas viens pie otra ciemos, rīko tikšanās, ekskursijas. Vilis aicināja ar klusuma brīdi godināt mūžībā aizgājušos biedrības biedrus un citus Viļakas puses literātus. “Tas ir tik interesanti, kā



“Viļakas Pegazam - 10”. Viļakas literāti kopā pulcējas, lai citiem parādītu savu radošo veikumu un diskutētu par dažādiem sabiedrībā aktuāliem jautājumiem.



Pasniedz ziedus kā pateicību. Ilga Bukovska pasniedza ziedus Antoņinai Ločmelei piebilstot, ka viņa ir mudinājusi neapstāties un rakstīt dzeju. Nu Ilgai bērni izdevuši grāmatu “Tik cēla un noslēpumaina”, kurā dzejoļi pārsvarā ir krievu valodā.



Muzicē Normunds Orlovs. Viņš vienu no savām dziesmām veltīja mūžībā aizgājušajai bijušajai Viļakas Valsts ģimnāzijas direktorei Ilzei Strapcānei.

jūs katrs pasniedzat savas domas - dzejā vai romānā, mūzikā vai dziesmā. Mūsu literāti ar savu radošo domu iedvesmoja ikvienu, kas savulaik brauca vērtēt sakoptākās pilsētas, arī Viļaku. Mani bijušie kolēģi pat apskauda, ka mums ir tik daudz dvēselē bagātu cilvēku. Mums ikvienam jācenšas ar savu darbu atstāt paliekošas pēdas vēsturē caur domām un atmiņām. Paiet gadi, un daudz kas izzūd no atmiņas, bet bērniem un mazbērniem tā ir jāzina. Kā strādāja traktori, kā apstrādāja laukus, cik daudz bija lopu ganāmpulku. Vēsturi nedrīkst izskaistināt, tai jābūt patiesai, un jūsu darbiem ar gadiem vērtība tikai augs,” klātesošos uzrunāja bijusī Viļakas vadītāja Regīna Brokāne. Ar savām dziesmām ģitāras pavadījumā klātesošos iepriecināja mūziķis Normunds Orlovs, kurš pašlaik 4.kursā Informācijas sistēmu menedžmenta augstskolā studē uzņēmējdarbību un radošās industrijas. Normunds dziesmām ir arī vārdu autors, jo raksta dzeju. Pasākumā izskanēja dziesma “Uguns taureņi”, “Kopā” un tautasdziesmas improvizācija “Nesi, nesi ūdentīņi”.



Dzeju runā Rutta Jeromāne. Bibliotēkas vadītāja savos dzejas tēlos ieauž mīlestību dzimtajai zemei, dabas valdzinājumam un atklāj arī personīgos pārdzīvojumus.



Vilis Bukšs atceras pagātņi. Bez tās nav nākotnes, jo pagātne ir kā atspēriena dēlītis uz nākotni. Vilis ir pat saskaitījis, cik fotogrāfijās iemūžināti “Pagaza” biedri un cik daudzās no tām redzama vadītāja Antoņina Ločmele.

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Notāru dienas 2019

Nākotnes pilnvarojums – savas dzīves plānošana ilgtermiņā

Šo otrdien un trešdien jau 14.gadu notika Latvijas Zvērinātu notāru padomes organizētās Notāru dienas, kurā iespēju saņemt bezmaksas juridiskās konsultācijas pie zvērinātiem notāriem visā Latvijā izmantoja aptuveni 2000 iedzīvotāju. Abās dienās padomu un atbalstu sev svarīgos juridiskos jautājumos varēja saņemt arī konsultācijās pie Latgales apgabaltiesas zvērinātas notāres INESES BUŠAS un notāres palīdzes ELITAS GROMOVAS Balvos.

Svarīgs dokuments katrā ģimenē

Šogad Notāru dienās galvenais uzsvārs bija uz konsultācijām par nākotnes pilnvarojuma nozīmi un tā sniegtajām iespējām, cilvēkam plānojot savu dzīvi ilgtermiņā. Kas tad ir nākotnes pilnvarojums? Latvijas Zvērinātu notāru padomes priekšsēdētājs JĀNIS SKRASTIŅŠ skaidro, ka tas ir stāsts par nākotni jeb dokuments, ar kā palīdzību iespējams dot norādījumus rīcībai attiecībā uz savām vēlmēm un vajadzībām, ja iestājas brīdis, kad cilvēkam pašam pēkšņi liegta iespēja lemt un rīkoties. "Ne visas situācijas dzīvē ir paredzamas. Mūsdienu straujais ikdienas ritms, stress un dzīvesveids nosaka savu kārtību, un ne vienmēr tā sakrīt ar pašu izvēlēto likteni. Diemžēl tas nozīmē arī to, ka pastāv arvien lielāka varbūtība saskarties ar tādu veselības stāvokli, kad uz laiku vai pat ilgstoši var būt liegta spēja pieņemt svarīgus lēmumus, kas saistīti, piemēram, ar mantu, īpašumu, bērniem un citos jautājumos. Šādos brīžos nākotnes pilnvarojumā ieceltā uzticības persona, piemēram, tuvinieks vai dzīvesbiedrs, var rīkoties ar cietušajam piederošajiem īpašumiem, pieņemt lēmumus, piekļūt bankas kontiem," stāsta J.Skrastiņš.

Latvijā iespēja noslēgt nākotnes pilnvarojuma līgumu ir kopš 2013. gada. Tomēr to izmanto ļoti neliela daļa iedzīvotāju. Kopš 2013.gada 1.novembra, kad šādu pilnvarojuma formu Latvijā ieviesa, pie notāriem izdoti tikai nedaudz vairāk nekā 80 šādi akti. "Pieejā 'ar mani jau nekas nenotiks', kas joprojām pastāv sabiedrībā, līdzīgi kā veselības profilaktiskajā aprūpē, apdrošināšanā un tamlīdzīgās jomās, ir iemesls tam, ka nākotnes pilnvarojums Latvijā nav starp populārākajiem līgumiem, ko cilvēki pie zvērinātiem notāriem paraksta. Eiropā un citviet pasaulē šādu pilnvarojumu arvien vairāk uzskata par pašsaprotamu ikviena cilvēka dzīvē. Turpretī Latvijā kopš nākotnes pilnvarojuma ieviešanas noslēgti vien nedaudz vairāk nekā 80 šādi līgumi. Viens no iemesliem tik zēlam pieprasījumam ir informācijas un izpratnes trūkums sabiedrībā par šāda dokumenta nepieciešamību. Tikmēr statistika ir nepielūdzama. Kā liecina Slimību profilakses un kontroles centra dati, Latvijā pēdējā piecgadē katru gadu vairāk nekā 11000 cilvēku atklāja diagnozi 'vēzis'. Vidēji ap 15 000 Latvijas iedzīvotāju gūst traumas un ievainojumus. Latvijas apdrošināšanas kompānijās, kas pie dzīvības apdrošināšanas piedāvā kritisko slimību apdrošināšanu, izmaksāto atlīdzību apjoms šajā segmentā pieaudzis pat divas līdz trīs reizes attiecībā pret iepriekšējo gadu, bet 2018.gadā izmaksāti kopumā gandrīz 238000 eiro. Diemžēl neviens nav pasargāts, ka uz laiku vai pat ilgstoši viņam būs liegta spēja pieņemt svarīgus lēmumus. Tādēļ nākotnes pilnvarojums mūsdienās ir svarīgs dokuments katrā ģimenē," uzsver J.Skrastiņš.

Kā noslēgt nākotnes pilnvarojuma līgumu?

Latgales apgabaltiesas zvērināta notāre I.Buša stāsta, ka līdz šim notāres birojā Balvos noslēgti divi nākotnes pilnvarojumi. Vienā no pilnvarojumiem dotas tiesības pārstāvēt cilvēku ārstniecības procesā, otrā - rīkoties ar nekustamajiem īpašumiem un naudas līdzekļiem. Kas attiecas uz procesu, kā noslēgt nākotnes pilnvarojuma līgumu, I.Buša skaidro, ka cilvēkam, kurš nolēmis dot nākotnes pilnvarojumu, kopā ar pilnvarnieku jānododas pie notāra un jāraksta pilnvarojuma līgums. Notārs obligāti jāpameklē abiem dalībniekiem – gan cilvēkam, kurš dod nākotnes pilnvarojuma tiesības, gan arī cilvēkam, kurš saņem pilnvarojumu. Pilnvarojuma tiesības var dot jebkuram cilvēkam, kurš tam piekrit – tam nav obligāti jābūt radniekam. Turklāt pilnvarojuma tiesības var dot arī, piemēram, diviem cilvēkiem.



Foto - no personīgā arhīva

Notāru dienas Balvos. Šogad Notāru dienas Balvos apmeklēja aptuveni 30 cilvēki. Visvairāk iedzīvotāji interesējās par jautājumiem, kas saistīti ar mantojuma, testamenta lietām un dažādiem darījumiem. Mājas vizītes, kad notāre dodas pie cilvēkiem uz viņu dzīvesvietām, nebija pieteiktas.

Nākotnes pilnvarojuma noslēgšana pie notāra izmaksā ap 100 eiro. Tas gan neskaitot pārējās izmaksas, piemēram, par ārstu komisijas atzinuma saņemšanu.

"Jābūt konstatētam un reģistrētam tādām pilnvarotāja stāvoklim vai juridiskam faktam, kura dēļ viņš uz laiku vai pastāvīgi nespēj saprast savas darbības nozīmi un nespēj vadīt savu darbību. Nākotnes pilnvarojuma gadījumā ārstu komisijai jāsniedz atzinums, ka garīga rakstura vai veselības traucējumu dēļ persona zaudējusi spēju saprast savas darbības nozīmi. Izziņu var pieprasīt nākotnes pilnvarnieks, uzrādot nākotnes pilnvarojumu. Pie notāra būs jānodod arī vēlreiz, lai nokārtotu visu pārējo, kas saistīts ar nākotnes pilnvarojuma līgumu," skaidro I.Buša.

Notāre piebilst, ka nākotnes pilnvarojums stājas spēkā ar tā noslēgšanas brīdi. Taču darboties uz šīs pilnvaras pamata pilnvarnieks var sākt tikai brīdī, kad radusies nepieciešamība pēc viņa atbalsta. Kad cilvēks atveseļojas un atgūst rīcībspēju, viņš turpina savas lietas kārtot pats, un pilnvarojuma darbība tiek pārtraukta. Savukārt, ja nākotnes pilnvarojuma nav, nepieciešama tiesas iesaiste, lai kāds no tuviniekiem varētu rīkoties viņa vārdā. Tikmēr ar nākotnes pilnvarojumu var novērst administratīvo iestāžu iesaisti cilvēka privātajā dzīvē. Tāpat I.Buša uzsver, ka tiesa var apturēt pilnvarnieka tiesības pārstāvēt pilnvarotāju, ja konstatēts, ka pilnvarnieks savus pienākumus nepilda vai arī pilda pretēji pilnvarnieka interesēm. Tāpat aizliegta nākotnes pilnvarojuma tālāko došana citai personai. Savukārt nākotnes pilnvarojums izbeidzas ar savstarpēju vienošanos; ar dotā uzdevuma izbeigšanu; kad pilnvarotājs

atsauc savu pilnvarojumu; kad pilnvarnieks uzteic pilnvarojumu; ar vienas vai otras puses nāvi; kad iztecējis pilnvarojuma termiņš. Visbeidzot jāuzsver, ka par pilnvarojuma tiesību nodošanu svarīgi domāt laikus, lai nenonāktu situācijā, kad cilvēks vairs nespēj paust savu gribu. Diemžēl šādi gadījumi ir bijuši. Latvijas Zvērinātu notāru padomes priekšsēdētājs J.Skrastiņš stāsta, ka temats par nākotnes pilnvarojumu aktualizējās, piemēram, aizvadītā gada Notāru dienās, kurās notāri devās arī mājas vizītēs. Vairākās no tām nebija iespējams veikt nepieciešamās notariālās darbības, jo cilvēks veselības stāvokļa dēļ vairs nespēja skaidri paust savu gribu. "Diemžēl šādā stāvoklī esošs cilvēks tobrīd vairs nevar arī pilnvarot kādu citu rīkoties savā vietā. Ja, piemēram, iedomājamies situāciju, kad pēc insulta cilvēks kādu brīdi nav spējīgs pieņemt lēmumus un rīkoties, nav grūti arī iztēloties, kas notiek vai, pareizāk sakot, nenotiek ar viņa īpašumiem un saimniecību. Arī pie naudas viņa bankas kontos ģimenes locekļi nevar piekļūt, piemēram, lai samaksātu par ārstēšanu vai rehabilitāciju. Turklāt šāds stāvoklis var ilgt pat vairākus gadus," spriež J.Skrastiņš.



"Līdz šim Balvos noslēgti divi nākotnes pilnvarojumi. Vienā no pilnvarojumiem dotas tiesības pārstāvēt cilvēku ārstniecības procesā, otrā - rīkoties ar nekustamajiem īpašumiem un naudas līdzekļiem."

I.Buša, notāre Balvos

Aktuāli

Balvos veiks transformatora nomaiņu uz labai draudzīgāku

Uzlabojot un modernizējot elektroenerģijas pārvades tīklu, AS "Augstsprieguma tīkls" (AST) šogad Latgales reģionā - apakšstacijās "Kārsava", "Preiļi" un "Balvi", plāno veikt trīs 110kV transformatoru nomaiņu uz mūsdienīgākiem un labai draudzīgākiem. Kopumā Latgales reģionā infrastruktūras uzlabošanas darbos plānots investēt 6,5 miljonus eiro.

Lūgta precizēt, ko nozīmē 'dabai draudzīgāki' transformatori un vai to nomaiņa, tajā skaitā Balvos, nesagādās neērtības iedzīvotājiem, AST Sabiedrisko attiecību daļas vadītāja AIJA IKSTENA laikrakstam "Vaduguns" skaidro: "AST pienākums ir nodrošināt visiem saviem lietotājiem nepārtrauktu elektroapgādi. Veicamo darbu laikā netiks ietekmēti iedzīvotāji. Kas attiecas uz jaunajiem transformatoriem, tiem ir mazāki tukšgaitas un slodzes zudumi. Līdz ar to tie ir ekoloģiskajām prasībām atbilstošāki un ilgtermiņā labai draudzīgāki."

Šogad plānots veikt arī esošo 16MVA 110kV transformatoru nomaiņu ar lielākas jaudas 32MVA transformatoriem apakšstacijā "Latgale", kas izvietota Rēzeknes pilsētā, tādējādi nodrošinot jaunu lietotāju pieslēgšanas iespējas šajā pilsētā. Plānota arī atsevišķu elektroiekārtu nomaiņa, kā arī investīcijas elektropārvades līniju, apakšstaciju vadības ēku un citu būvju uzturēšanā. Savukārt kopumā šogad Latvijā AST attīstībā plāno investēt 95 miljonus eiro. Lielāko daļu no tiem sastāda investīcijas ar Eiropas Savienības līdzfinansējumu – elektropārvades līniju "Kurzemes loks", "Igaunijas – Latvijas trešais starpsavienojums" un līnijas no Rīgas TEC-2 līdz Rīgas HES izbūvēm. Šogad šajos projektos Eiropas Savienības līdzfinansējums ir 40 miljoni eiro. Savukārt esošā tīkla un apakšstaciju modernizācijā paredzēts ieguldīt 24 miljonus eiro: 12 miljonus eiro apakšstaciju un sadales punktu pārbūvēs (kopumā šogad 11 projekti), sešus miljonus – elektropārvades līniju atjaunošanā, sešus miljonus eiro – kopumā 11 transformatoru un viena autotransformatora nomaiņā.



Foto - A.Krisanovs

Apakšstacija "Balvi" Verpuļevā, pie Balvu pilsētas robežas.

Informē robežsardze

Uzvar robežsargi

22.februārī Salaspils sporta namā ar sacensībām galdā tenisā sākās Iekšlietu ministrijas 2019.gada čempionāts. Sacensībās piedalījās Iekšlietu ministrijas padotībā esošo iestāžu komandas. Komandu vērtējumā 1.vietu ieguva Valsts robežsardzes (VRS) komanda, 2.vietu – Valsts policijas komanda, 3.vietu – Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta komanda. Individuālajā vērtējumā panākumus guva arī VRS Viļakas pārvaldes amatpersona TATJANA SILINEVIČA, kura sieviešu grupā izcīnīja 3.vietu.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Balvu novada domē**28.februāra sēdes lēmumi****Apstiprina "Mūsu lepnums" nolikumu**

Apstiprināja Gada balvas kultūrā "Mūsu lepnums" nolikumu, kura mērķis ir pateikties par īpašiem sasniegumiem kultūras nozarē, par nozīmīgu ieguldījumu Balvu novada kultūras nozares darbībā, kultūrvides saglabāšanā, pilnveidošanā, par sabiedrības līdzdalības veicināšanu, izpratnes par kultūras procesu, pozitīvo ietekmi uz kopējiem valsts un pašvaldības attīstības procesiem veidošanu. Balvas pasniegs deviņās nominācijās:

1.Par mūža ieguldījumu kultūrā:

-Ar savu darbību veicinājis kādas no kultūras jomām attīstību novadā, attīstījis un veicinājis sabiedrības izpratni par kultūru;

-Daudzu gadu garumā popularizējis un pārstāvējis Balvu novada vārdu vietējā, nacionālā vai starptautiskā mērogā;

-Radoša, atpazīstama personība Balvu novadā/reģionā/valstī.

2.Gada cilvēks kultūrā:

-Spilgti, radoši darbojies kādā no kultūras jomām, veicinājis tradicionālās, populārās un inovatīvās kultūras attīstību;

-Popularizējis sevī pārstāvēto kultūras iestādi/jomu vietēja, nacionāla vai starptautiska mēroga kultūras norisē, veicinājis pozitīva Balvu novada tēla veidošanu un novada vārda popularizēšanu;

-Veidojis vietējās sabiedrības izpratni par kultūru, aktīvi iesaistījies Balvu novada sabiedriskajā dzīvē.

3.Gada amatiermākslas kolektīvs:

-Kvalitatīvs, spilgts sniegums vietējā mērogā, iegūts apbalvojums, pakāpe starpnovadu, reģionu, valsts vai starptautiskos profesionāla novērtējuma pasākumos kultūras jomā;

-Ar savu profesionālo darbību veicinājis pozitīva Balvu novada tēla veidošanu un atpazīstamību nacionālā vai starptautiskā mērogā;

-Veicinājis pienesumu kultūrtelpai un ietekmi uz kultūras procesu attīstību Balvu novadā.

4.Gada kultūras pasākums pilsētā:

-Pasākums veicinājis pozitīva Balvu novada tēla veidošanu un novada vārda popularizēšanu;

-Pasākums bijis oriģināls, kvalitatīvs, profesionālā līmenī, labi apmeklēts, veicinājis tradicionālās, populārās un inovatīvās kultūras attīstību novadā;

-Pasākums pievērsis uzmanību Balvu novada kultūras mantojuma daudzveidībai un šī mantojuma interpretēšanai, skaidrojot, sadarbojoties un iesaistot sabiedrību kultūras norisēs.

5.Gada kultūras pasākums pagastā:

-Pasākums veicinājis pozitīvu Balvu novada tēla veidošanu, pagasta kultūrvēstures popularizēšanu;

-Pasākums bijis oriģināls, kvalitatīvs, profesionālā līmenī, labi apmeklēts, veicinājis tradicionālās, populārās un inovatīvās kultūras attīstību pagastā, novadā;

-Pasākums pievērsis uzmanību, Balvu novada/pagasta kultūras mantojuma daudzveidībai un šī mantojuma interpretēšanai, skaidrojot, sadarbojoties un iesaistot sabiedrību kultūras norisēs.

6.Gada izstāde:

-Pasākums pievērsis uzmanību Balvu novada kultūras mantojuma daudzveidībai un šī mantojuma interpretēšanai, skaidrojot, sadarbojoties un iesaistot sabiedrību kultūras norisēs;

-Veicinājis pozitīva Balvu novada tēla veidošanu un devis ieguldījumu kultūrmantojuma saglabāšanā, tradicionālās kultūras izziņāšanā un popularizēšanā;

-Veicinājis pienesumu kultūrtelpai un ietekmi uz kultūras procesu attīstību Balvu novadā.

7.Gada projekts:

-Ar savu darbību veicinājis pozitīva Balvu novada tēla veidošanu, devis ieguldījumu kultūrmantojuma saglabāšanā, tradicionālās kultūras izziņāšanā un popularizēšanā;

-Veicinājis tradicionālās, populārās un inovatīvās kultūras attīstību novadā un aiz tā robežām;

-Projekts pievērsis uzmanību Balvu novada kultūras mantojuma daudzveidībai un daudzveidīgai šī mantojuma interpretēšanai, skaidrojot, sadarbojoties un iesaistot sabiedrību kultūras norisēs.

8.Debija kultūrā (solisti, dueti, grupas, kolektīvi u.c.):

-Spilgti pirmie soļi kultūras jomā, savu darbību spējis pierādīt un popularizēt divu gadu garumā;

-Atpazīstams Balvu novada iedzīvotājiem, popularizējis Balvu novada vārdu vietējā, nacionālā vai starptautiskā

mērogā;

-Ar laikmetīgās jaunrades palīdzību palielinājis interesi un informētību par Balvu novada kultūras un kultūras mantojuma bagātību.

9.Par izciliem sasniegumiem Latvijas un starptautiskajos konkursos:

-Ar savu profesionālo darbību veicinājis pozitīva Balvu novada tēla veidošanu un novada vārda popularizēšanu;

-Iegūts apbalvojums valsts vai starptautiskos un profesionāli prestižos konkursos, festivālos u.c. profesionāla novērtējuma pasākumos kultūras jomā;

-Balvu novada kultūras jomas pārstāvja vai kolektīvu veikums (izrādes, izstādes u.c. pasākumi) guvis plašu rezonansi Latvijā, veicinājis Balvu novada vārda popularizēšanu un kultūras vērtības apziņu Latvijas sabiedrībā.

Apstiprina Bērzpils vidusskolas plānu

Apstiprināja Bērzpils vidusskolas Attīstības plānu 2019. – 2022.gadam. 2019.-2020.gadā skolā plānots izstrādāt izglītības iestādes ētikas kodeksu izglītojamajiem; pie izglītības iestādes ierīkot Zaļo klasi; turpināt iesaistīt izglītojamās, personālu izglītības iestādes telpu un teritorijas pilnveidē, apzaļumošanā, sakārtošanā, estētiskā, attīstību veicinoša noformējuma veidošanā utt., bet 2019.-2022.gadā, piemēram, veikt kosmētisko remontu skolas ieejai un kolonnām, kā arī veikt kosmētisko remontu Krišjāņu filiāles ēdināšanas blokā.

Apstiprina precizējumus

Izdarija saistošo noteikumu "Par decentralizēto kanalizācijas sistēmu reģistrācijas un lietošanas kārtību Balvu novadā" projektā precizējumus. Zīmīgi, ka par šo noteikumu noteikto notekudeņu un nosēdumu izvešanas minimālā biežuma neievērošanu izsaka brīdinājumu vai naudas sodu: fiziskām personām līdz 350 eiro, juridiskām – līdz 500 eiro. Par asenizatoram noteikto prasību neievērošanu izsaka brīdinājumu vai uzliet naudas sodu – fiziskajām personām līdz 100 eiro, juridiskajām personām – līdz 1000 eiro. Par atkārtotu šo prasību neievērošanu uzliet naudas sodu – fiziskajām personām līdz 350 eiro, juridiskajām personām – līdz 1400 eiro.

Apstiprina "San-Tex" darba plānu

Apstiprināja Balvu novada pašvaldības aģentūras "SAN – TEX" darba plānu 2019.gadam, kas tostarp paredz aprīļa mēnesī organizēt Lielās talkas atkritumu savākšanu Balvu pilsētā un novadā; pavasara periodā pludmales ģērbtuvju uzstādīšanu pie Balvu ezera (Alejas ielā) un esošo ģērbtuvju Steķentavā un pie Bolupes neliela apjoma remontus; "Lāča dārza" diķa tīrīšanu (plānotās izmaksas EUR 10 000); bezsaimnieka klaiņojošo suņu un kaķu izķeršanu, izmitināšanu un uzturēšanu (plānotās izmaksas EUR 4 000); bruģa laukuma un pakāpienu ierīkošanu pie kapličas, koka

kāpņu atjaunošanu Rožu kapsētā (plānotās izmaksas EUR 6400); ieejas vārtu rekonstrukciju Začu kapos (plānotās izmaksas EUR 1 355); dekoru atjaunošanu elektroapgaismojuma stabos (plānotās izmaksas EUR 17 000).

Lemj par zemes ierīcības projektiem

Apstiprināja zemes ierīcības projektu nekustamā īpašuma Vidzemes ielā 28A, Balvos, sadalīšanai trīs zemes vienībās. Zemes vienībai Nr.1 un uz tās atrodošajai ēkas daļai, kas tiks sadalīta, piešķir adresi Robežiela 9, Balvi, un noteica lietošanas mērķi – komercdarbības objektu apbūve. Zemes vienībai Nr.2 un uz tās atrodošajām ēkām saglabāja adresi Vidzemes iela 28A, Balvi, un noteica lietošanas mērķi – komercdarbības objektu apbūve. Zemes vienībai Nr.3 un uz tās atrodošajai ēkas daļai, kas tiks sadalīta, un ēkai piešķir adresi Robežiela 7, Balvi, un noteica lietošanas mērķi – komercdarbības objektu apbūve. Tāpat apstiprināja zemes ierīcības projektu nekustamā īpašuma "Ērkšķi", Kubulu pagastā, sadalīšanai divās zemes vienībās. Zemes vienībai Nr.1 piešķir nosaukumu "Ērkšķu lauki" un noteica lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība. Zemes vienībai Nr.2 saglabāja nosaukumu "Ērkšķi" un noteica lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir mežsaimniecība.

Nodos īpašumu atsavināšanai

Nolēma nodot atsavināšanai nekustamo īpašumu "Mākonīši" Kubulu pagastā, kas sastāv vienas zemes vienības 5,5423 ha platībā.

Nodos nomā telpas

Nolēma nodot nomā: nedzīvojamo telpu – garāžu Liepu ielā 1B, Balvos, 48,68 m² platībā; nedzīvojamās telpas – pagrabu Bērzpils ielā 2A, Balvos, 95,3 m² kopplatībā; nedzīvojamās telpas Vidzemes ielā 2B, Balvos, 53,3 m² kopplatībā. Uzdeva Saimnieciskajai nodaļai izstrādāt nomas tiesību izsoles noteikumus un nomas līguma projektu.

Sadala īpašumus

Atļāva atdalīt no nekustamā īpašuma "Aizezeri" Kubulu pagastā 9,1 ha kopplatībā zemes vienību 0,8 ha platībā un izveidot jaunu īpašumu, kuram piešķir nosaukumu "Asni". Tāpat atļāva atdalīt no nekustamā īpašuma "Jaunupenieki" Tilžas pagastā 26,9 ha kopplatībā vienu zemes vienību 2,5 ha platībā un izveidot jaunu īpašumu, kuram piešķir nosaukumu "Upeķi". Atļāva atdalīt no nekustamā īpašuma "Vizbules" Bērzkalnes pagastā 41,9 ha kopplatībā zemes vienības 0,2 ha un 0,6 ha, kurām piešķir nosaukumus "Sidrabīņi" un "Darbnīcas". No nekustamā īpašuma "Birznieki" Bērzpils pagastā 156,1 ha kopplatībā atdala vienu zemes vienību 10,2 ha un izveidoja jaunu īpašumu, kuram piešķir nosaukumu "Birztaliņas".

* Sākums 7.lpp.

AFIŠA**Rugāju novadā**

Rugāju Novada muzejā skatāma izstāde "Vladimirs Ladusāns - Rugāju novada ģerboņa autors". Lazdukalna saietu namā **8.martā plkst. 19.00** aicinām apmeklēt Sieviešu dienai veltītu pasākumu, kurā mūs priecēs "X faktora" un "Supernovas" dalībniece Līga Rīdere un rugājietis Rihards Krilovs. Ieeja - ziedojums 2 eiro. Lazdukalna saietu namā **8.martā plkst. 22.00** Sieviešu dienas balle kopā ar grupu "PutuKvass". Ieeja no pulksten 22.00 - EUR 3, pēc plkst. 23.00 - EUR 3,50. Dāmām balle visa vakara garumā - EUR 3. *Iespēja rezervēt galdīņu.* Rugāju tautas namā **16.martā plkst. 19.00** Baltinavas dramatiskā kolektīva "Palādas" izrāde "Sadzeivosem", režisore Anita Ločmele. Biļetes iepriekšpārdošanā no 1.marta - EUR 3, pasākuma dienā - EUR 3,50.

Viļakā

9.martā plkst. 19.00 Viļakas kultūras namā "Smeļies vesels" Starpnovadu dramatisko kolektīvu saiets – izklaidējošs koncerts "Par mums, sievietēm, runānot...". Ieeja brīva. **23.martā plkst. 18.00** Viļakas kultūras namā Baltinavas teātra "Palādas" izrāde "Apsolitā zeme" (pēc Vitālija Sandera romāna). Ieeja brīva.

Viļakas Novada muzejā

* Viļakas pilsētas un tās tuvākās apkārtnes vēsture no 13.gs. līdz mūsdienām - nozīmīgākie notikumi, izcilākās personības un laikmeta liecības.
* Katoļu biskapiem Kazimiram Duļbinskim un Valerianam Zondakam veltītajā piemiņas istabā aplūkojami garīdznieku amata piederumi un personīgās lietas.
* Novada kristīgo draudžu - katoļu, pareizticīgo un luterāņu – vēsture.

Baltinavā

1.martā plkst. 13.00 Baltinavas kultūras namā Starptautiskā kaķu diena. Spēles, rotaļas, iespēja izgatavot rotaļlietu - kaķēnu - kopā ar meistari Anitu.
6.martā plkst. 17.15 atsākas nūjošanas nodarbības kopā ar treneri Zinaīdu Loginu. Tikšanās Baltinavas Tirdzniecības laukumā (martā nodarbības: 6., 11., 13., 18., 20., 25., 27.datumā).
9.martā plkst. 14.00 Baltinavas kultūras namā Sieviešu deju kopu koncerts – sadancis "Lobs ar lobu sazatyka".

Baltinavas Novada muzejā

* Starptautiskā plenēra "Valdis Bušs 2018" mākslas darbu izstāde.

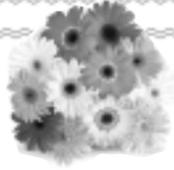
Apsveikumi

Lai notiek tā, kā vēlas Tava sirds,
Lai atspīd saule tad, kad lietus līst,
Lai atskrien vējš, kas bēdas aiznes līdz,
Lai ar smaield atnāk katras dienas rīts.



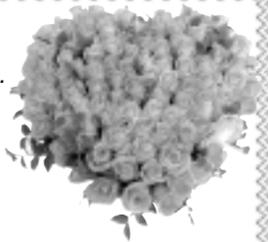
Sirsniņi un miļi sveicam **Janīnu Dukaļsku** skaistajā dzīves jubilejā! Vēlam veselību un Dieva svētību turpmākajiem gadiem.
Krustdēls Juris un mamma

Šie gadi – vērtība, kas Tev dota,
To vajag novērtēt, jo tas Tavš mūžs,
Un Tavā mūžā skaistākā no rotām
Ir sirsniņa, kas Tavā sirdī mīt.



No sirds sveicam **Helēnu Ločmeli** skaistajā 95 gadu jubilejā. Vēlam prieku sirdī, veselību un labus cilvēkus blakus, un Dieva svētību turpmākajos gados!
Folkloras kopa "Atzele"

Palūdz pavasari, lai tas spēku aizdod.
Palūdz puteņiem, lai gadiem pēdas jauc.
Palūdz pašai sirdij – tā vislabāk zinās,
Kādus gadus atpakaļ lai sauc.



Gadu straumē nestas aiziet dienas,
Dzīves jūrā saplūst vienuviet.
Lai vēl ilgi mirdz Tev ceļa zvaigzne,
Darbi veicas, gaišas dienas rit!
Miļi sveicam **Jāni Melbergu** lielajā dzīves jubilejā! Miļajam tētītim vēlam veselīgas dienas un priecīgus atelpas brīžus!
Dēls Intars, mazbērni, vedekla

Ar vēlējumu gaišu un draudzīgu
Mēs nākam Tevi jubilejā sveikt.
Lai dzīves dienas nepazitu raizī,
Lai dvēsele sirdsmierā gavilē.



Vēlot veselību, dzīvesprieku, miļi sveicam **Jāni Melbergu** 70 gadu jubilejā!

Rita, Oļegs

Lai gadi rit, tā tam ir jābūt
Un lai par tiem nekad nav žēl.
Tik jautru prātu, sauli sirdī
Un daudzus skaistus gadus vēl.



Sirsniņi sveicam **Annu Keišu** 90 gadu jubilejā! Vēlam veselību, dzīvesprieku un izturību turpmākajos dzīves gados!
Dēls ar ģimeni, mazbērni ar ģimenēm, Berta, Lelde

Tavs mūžs tāds allaž spēcīgs liekas,
Kam vainags smagām gadu zilēm vīts,
Tur Tava darba gods ar siltu prieku,
Ar aizvadītiem gadiem ierakstīts.



Sveicam **Pēteri Leišavnieku** 85 gadu jubilejā! Vēlam, lai saulaini rīti, lai spēks un izturība, lai veselība un prieks!
Māsa, brāļi ar ģimenēm

Un kas par to, ka gadu vesels klēpis
Kā plavu ziedi laika vāzēs mirdz,
Gan sūrumu, gan prieku katrs slēpis,
Bet viss ir bijis vajadzīgs priekš sirds.
Lai sajustu - cik dzīve tomēr skaista,
Kur tā kā darba bite vari būt,
To sudrabu no mirkļa kārēm vācot,
Kas neapsūb un vējos nepazūd!



(K. Apšukrūma)

Miļi sveicieni **Helēnai Ločmelei** skaistajā dzīves jubilejā! Vēlam labu veselību, izturību un Dieva svētību!
Ņina, Genovefa, Janīna, Vineta, Anita, Ilze

Ai, Latgale, Tu dvēselīte mana,
Kur cilvēks Dieva vārdam vēl jau tic,
Pie Tavām kājām apsēstos es bikli,
Manā vietā nedarīs to cits!



Miļš sveiciens **Pēterim Rakstiņam** lielajā jubilejā!
Paldies, ka esi! Lai veicas!

Rakstiņas Tilža un Rīgā

PĒRKAM

* Augošu koku cirsmaš un sortimentus pie ceļa;

* Papīrmalku ostās:
(Rīgā, Mērsragā, Liepājā)

Meža īpašniekiem:

- Veicam bezmaksas konsultācijas;
- Palīdzam meža iekārtojuma sagatavošanā, cirsma iestigošanā;
- Palīdzam iesniegt ciršanas pieteikumu VMD.



Metsā

Telefoni informācijai: 26115369; 67804343
www.metsaforest.com.lv

SIA "SENDIJA" pastāvīgi iepērk lapu, skuju koku taru, malku. **ZARUS ŠKELDOŠANAI (svaigi grieztus, ar lapām, zaļām skuļām).**
Tālr. 29495199, 29183884.

Iepērk mežu ar zemi un cirsmaš.
Tālr. 27876697.

Iepērk jaunaudzēš, izcirtumus, mežus. Tālr. 26630249.

Iepērk malku 3 m garu, 20m³.
Tālr. 27087581.

Vēlos pirkt remontētu 2 vai 3-istabu dzīvokli Balvos ar malkas apkuri.
Tālr. 28647564.

Iepērk zemi ar augošu vai daļēji izcirstu mežu, aizaugušu lauksaimniecībā izmantojamo zemi. Var ar vecām ēkām.
Tālr. 22051187.

Iepērk bites. Tālr. 20600557.

Dažādi

Organizē ekskursiju uz BALKRIEVIJU (3.-5.maijs). Tālr. 29107268.

Gatera pakalpojumi (benzīns- elektrība). Braucam pa visu Latviju.
Tālr. 26189956.

Dūmvadu, ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana. Materiālu piegāde.
Tālr. 22363236.

Bistamo koku zāģēšana.
Tālr. 20208277.

SIA "Balvi Auto" uzņem B kategorijas kursos 25.martā un 9.aprīlī plkst. 17.00.
www.balviautoskola.lv.
Tālr. 28700807.

Garās malkas gabalošana un skaldīšana, izbraucot pie klienta.
Tālr. 26425960.



Vai abonēji

Aduguni martam!?

Pērk

LATVIJAS FINIERIS



AKCIJU SABIEDRĪBA

AS "Latvijas Finieris" iepērk BĒRZA FINIERKLUČUS ar diametru tievgalī zem mizas no 18cm

SIA "4 Plus" koklūkumā, Alūksnē, Merķeļa ielā 20. Cena 85 EUR/m³.
Cenas ir informatīvas. www.finieris.lv Tālr. 29276883.

SIA "CĒSU GAĻAS KOMBINĀTS"

par augstām cenām iepērk

JAUNLOPUS un LIELLOPUS

26185703 • 25573447 • 29172343

Z.s "Strautiņi" iepērk mājlopus.

Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

IEPĒRK MĀJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv



Iepērk vecas fotogrāfijas, dokumentus, diplomus, apbalvojumus.
Tālr. 26233662.

SIA "AIBI" iepērk liellopus, jaunlopus, teļus, jērus.

Augstas cenas. Tūlītēja samaksa. Svari.
Tālr. 20238990.



SIA "Lauku Miesnieks" iepērk mājlopus.

Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari.
Tālr. 20207132.

SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus. Samaksa tūlītēja. Svari. Tālr. 28761515.



LATVIEŠU UZŅĒMUMS SIA "MEŽA APSAIMNIEKOTĀJS" IEPĒRK MEŽA ĪPAŠUMUS UN CIRSMAS.
Tālr. 26 106 212.

Iepērk zirgus. Tālr. 26477904.

Pārdod

4. un 8.martā z/s "Gračuļi" pārdos dažādu krāsu jaunputnus (4-5 mēn.), dējējvistas, gaiļus (iespējama apmaiņa). T. 29186065; 25983997 (šoferis). Bērziņš 7.20; Lazdukalns 7.35; Kapūne 7.45; Rugāji 7.55; Medņi 8.05; Naudaskalns 8.15; Balvi 8.25; Kubuli 9.00; Viksna 9.20; Kuprava 9.40; Viļaka 10.00; Žiguri 10.20; Borisova 10.40; Semenova 10.55; Šķilbēni 11.05; Rekovala 11.15; Upīte 11.25; Baltinava 11.45; Briežuciems 12.00; Egluciems 12.20; Vectilža 12.40; Tilža 13.00; Golvori 13.15; Bērziņš 13.30.

Pārdod skaidu briķetes.
Tālr. 26343039.

Pārdod 1,5 istabu dzīvokli.
Tālr. 29590898.

Piegādā lopbarību: kartupeļus (sēklas izmēra), graudus (dīgstoši), sienu ruļļus.
Tālr. 25442582.

Pārdod sēklas un lopbarības kartupeļus ar piegādi (liela izvēle).
Tālr. 27106313.

Pārdod dējējvistas, jaunputnus.
Tālr. 29424509.

Pārdod āžus, slaucamas kazas.
Tālr. 29327846.

Pārdod skaldītu malku (ir sausa), 23 EUR/berkubs. Piegādes apjoms 7 berkubi.
Tālr. 25543700.

Pārdod metāla jumtus un notek sistēmas no ražotāja. Cena no 4,95 EUR/m².
Tālr. 28382940.

Pārdod pusausu skaldītu malku ar piegādi. Tālr. 26425960.

Pārdod jūnija sienu ruļļus no šķūņa, bioloģiskais. EUR 15 rullis.
Tālr. 20123613.



Gismeteo.Jaunumi.

Līdzjūtības

Norima darbigās rokas,
Nespēja visu vēl veikt,
Nespēja pēdējā brīdī
Savējiem ardievas teikt.

(Z.Purvs)

Kad pa spožiem saules vērtiem
pamazām uz zemes ienāk
pavasaris, skarbaiss liktenis vēris arī
mūžības vārtus.

Patiesa līdzjūtība bijušajai kolēģei
Sarmītei Leišavniecei, no **VĪRA**
atvadoties.

Stacijas pamatskolas darbinieki

Mēs klusi paliekam šai krastā,
Vēji šalkos un mierinās mūs,
Bet Tava vieta, kas bija šai dzīvē,
Vienmēr mūsu atmiņās būs.

(Sk. Kaldupe)

Sērojam līdzī un izsakām dziļu
līdzjūtību **IMANTA OZOLA** ģimenei.
Klasesbiedri

Koks nezina, kad vētrā tas lūzis,
Ne cilvēka sirds, kad pukstēt tā
stās...

Izsakām līdzjūtību **AIVARAM**
PUGEJAM ar ģimeni,
SIEVASTĒVU, TĒVU, VECTĒVU
mūžības ceļā pavadot.
Kolēģi no ārējā ūdensvada un
kanalizācijas dienesta

Lai tēva mīlestība visos ceļos vada,
Lai tēva miers jums spēku dod.
Lai labā, apklususi sirds vēl ilgi
Teic padomus un ceļa maizi dod.

(L. Vāczerņieks)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Ivetai**
Pugejai ar ģimeni, tēti, sievastēvu,
vectēvu **PĒTERI LEIŠAVNIEKU**
mūžībā pavadot.

Cibuļu, Bogdanoviču, Annuškānu,
Bukovsku ģimenes, Dzintra, Iveta,
Ilgonis, Valentīna, Gunvaldis

Ir nolūzis dzīvības koks, par velti
liktenim taujāt...

Ir jāiededz cerību svece un jālūdz
lai atkal jums sauja,

Dievs ieliktu spēku dzīvei
Pār sāpēm, kas pacelties liek.

Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
dod spēku un atbalstu **Sarmītei**,
meitām Ivetai un Ingai ar
ģimenēm, no vīra, tēva, vectētiņa
PĒTERA LEIŠAVNIEKA uz mūžu
atvadoties.

Mūrmaņu, Rubertu ģimenes

Ko mīl,
Tas nevar pazust nekur.

Nespējot palīdzēt lielajās bēdās,
patiesa līdzjūtība **Sarmītei**
Leišavniecei, vīru **PĒTERI** pēkšņi
zaudējot.

Alma Siguldā

Tuvs cilvēks neaiziet -
Viņš tikai pārstāj līdzās būt.

Viņš paliek dziļi, dziļi sirdī
Par avotu, kur mūžam spēku smelt.

(S.Kaldupe)

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
skolotājai **Verai Žukovai, MĀSU**
mūžībā pavadot.

Baltinavas vidusskolas 31.izlaiduma
audzēkņi

Mēs klusi paliekam šai krastā,
Vēji šalkos un mierinās mūs,
Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē,
Vienmēr mūsu atmiņās būs.

(S.Kaldupe)

Šajā sāpju un skumju brīdī klusa un
patiesa līdzjūtība **Ingai Jaunākajai**
un Ivetai Pugejai, pārējiem
tuviniekiem, TĒTI mūžībā pavadot.
Ilona un Anita Kokorevičas

Sāp...
Neizsakāmi sāp.

Klusums ir mājās ienācis,
Gaismu mums nodzēsis

Sāp...
(V.Kokle-Liviņa)

Lielajās sērās esam kopā ar **sievu**
Sarmīti, meitām Ivetu un Ingu,
vīru, tēvu, vectētiņu **PĒTERI**
LEIŠAVNIEKU mūžībā pavadot.

Tāļa Korlaša ģimene

Viss jāatstāj: kad saule pavasarī
Sies atkal vajā puķu pumpurus,
Ar saviem straujiem ziemeļvēja

Būs ziema viņu aizvedusi līdz.

(Ā.Elksne)

Izsakām patiesu līdzjūtību **Irinai un**
dēliem, vīru, tēvu **IMANTU OZOLU**
zemes klēpī guldot.
Tāļa Korlaša ģimene

Tumsa diena, migla krita,
Eglu zaros vēji elš.

Tava dzīves saule dzisa,
Satrūka tavs mūža ceļš.

(P.Priede)

Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
palīdz pārvarēt sāpju smagumu
sievai un meitām, PĒTERI
LEIŠAVNIEKU pavadot mūžības
ceļā.

MMK "Bebritis"

Mani mīļie, es pie jums vēl būšu
Sniega pārslā, čukstā, rāsas lāsē,
Saulē, vējos, dziesmās, Jūsu

mūžos

Dzīve beidzas, mīlestība nē.
Patiesa līdzjūtība **Ivetai Pugejai un**
tuviniekiem, PĒTERI
LEIŠAVNIEKU mūžībā pavadot.
Balvu Mākslas skolas kolektīvs

Es tev domās stāstīšu ilgi vēl,
Kā dārzā ziedi sazied, kā pilādzis

kvēl,

Kā dzērves aizlido ar dziesmu
skumju,

Kā dienas man aizskrien bez tevis.

Lai mūsu patiesie mierinājuma un
līdzjūtības vārdi ir atbalsts **Tei**,
Sarmīt, Ivetas un Ingas ģimenēm
izturēt negaidīti uznākušo bēdu
PĒTERI LEIŠAVNIEKU mūžības
ceļā pavadot.

Egita, Sveta, Nellija, Genādijs

Jūs vējā mani jutīsiet
Un saules starā manisiet,

Jums mīlestību sūtīšu -
Ar ziediem zālē rakstīšu.

(V.Kokle-Liviņa)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **sievai**,
bērniem un tuviniekiem, IMANTU
OZOLU pavadot Dieva valstībā.

Balvu Profesionālās un

vispārizglītojošās vidusskolas
kolektīvs

Augšā aiz zvaigznēm tu gaismā

reiz kļūsi,

Ko šeit cerēji, sasniegts tur būs.
Ko tu šie cieti, ko strādājis grūti,

Bagāts tas tev tur atmaksāts kļūs.
Skumju brīdī esam kopā ar

tuviniekiem, IMANTU OZOLU
kapu kalniņā pavadot.

Futbola kluba „Balvu vilki” kolektīvs

Ir sāpes, ko nevar dalīt uz pusēm,
Nav tādu vārdu, kas mierināt spētu,
Nostājas blakus tev draugi un klusē,
Kaut vai tā, lai tev palīdzētu.

Lielajās sāpēs esam kopā ar
Sarmīti un meitām, vīru, tēvu,
PĒTERI LEIŠAVNIEKU mūžībā
pavadot.

Jānis un Dace Baltā, Biruta C.

Uz ievu ziedēšanu viņa neatnāks,
Uz ābeļu un rožu - neatnāks,

Vairs ne uz kādiem ziediem viņa
neatnāks,

Jo viņa visiem ziediem cauri
ziedēs...

(O.Vācietis)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību un
skumju brīdī esam kopā ar **Tevi**,
Sandra, TUVU CILVĒKU mūžības
ceļā pavadot.

Kolēģi Rugāju novada pašvaldībā

Izdziest mūžs kā sveces liesma,
Izdeg tā kā saules stars,

Apklust tā kā laba dziesma,
Kas vairs sirdi neaizskars.

Izsakām patiesu līdzjūtību **Aldim un**
pārējiem piederīgajiem,
pavadot mūžības ceļā brāli **ARNI**

PUNDURU.

Briežuciema pagasta pārvalde

Vai, mīļo tēt, tu nevari pa zvaigžņu
logu

Sniegt tagad pretī savu stipro roku
man?

Pa zemes leju ejot, bieži pagurst
soļi,

Un dziļi, dziļi sirdī sāpju bites san...
(E.Stegere)

Skumju brīdī esam kopā ar **Tevi**,
Ervīn, un Taviem tuviniekiem.
Izsakām līdzjūtību, **TĒTI** pavadot
kapu kalniņā.

2009.gada 12.a klases kolektīvs un
audzinātājs Jānis



Dievkalpojumi martā

ROMAS KATOĻU DRAUDZĒS

Balvos - 3.martā - parastā liturģiskā laika posma VIII svētdiena, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 4.martā - Sv.Mise - plkst. 18.00; 6.martā - Pelnu Trešdiena (stingrs gavēnis), Sv.Mise - plkst. 11.00 un plkst. 18.00; 8.martā - Krustaceļš - plkst. 18.00; 10.martā - Gavēņa I svētdiena (tiek uzsākta novenna Sv.Jāzepa godam), Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 15.martā - Krustaceļš - plkst. 18.00; 17.martā - Gavēņa II svētdiena, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 19.martā - Sv.Jāzepa svētki (obligātas svinības), Sv.Mise - plkst. 7.30, plkst. 11.00 un plkst. 18.00; 22.martā - Krustaceļš - plkst. 18.00; 24.martā - Gavēņa III svētdiena, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 25.martā - Kunga Pasludināšana (obligātas svinības), Sv.Mise - plkst. 11.00; 29.martā - Krustaceļš - plkst. 18.00; 31.martā - Gavēņa IV svētdiena, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00.

P.s. No 25.marta līdz 30.martam draudzes prāvesta prombūtnes laikā visos jautājumos esat aicināti griezties pie Viļakas draudzes prāvesta Guntara Skuteļa. Tel. 29522542.

Balvu pansionātā - 10.martā - Gavēņa I svētdiena (tiek uzsākta novenna Sv.Jāzepa godam), Sv.Mise - plkst. 14.00; 24.martā - Gavēņa III svētdiena, Sv.Mise - plkst. 13.00.

Sprogu baznīcā - 3.martā - parastā liturģiskā laika posma VIII svētdiena, Sv.Mise - plkst. 14.00; 17.martā - Gavēņa II svētdiena, Sv.Mise - plkst. 14.00; 31.martā - Gavēņa IV svētdiena, Sv.Mise - plkst. 14.00.

Šķilbēnos - 3.martā - mēneša pirmā svētdiena - plkst. 9.00; 6.martā - Pelnu trešdiena, Lielā Gavēņa sākums - plkst. 9.00; 10.martā - 1. Gavēņa svētdiena - plkst. 9.00; 17.martā - 2. Gavēņa svētdiena - plkst. 9.00; 19.martā - Sv.Jāzepa svētki - plkst. 9.00; 24.martā - 3. Gavēņa svētdiena - plkst. 9.00; 25.martā - Kunga pasludināšanas svētki - plkst. 9.00; 31.martā - 4. Gavēņa svētdiena

- plkst. 9.00.

Baltinavā - 3.martā - mēneša pirmā svētdiena - plkst. 11.30; 6.martā - Pelnu trešdiena, Lielā Gavēņa sākums - plkst. 11.30; 10.martā - 1. Gavēņa svētdiena - plkst. 11.30; 17.martā - 2. Gavēņa svētdiena - plkst. 11.30; 19.martā - Sv.Jāzepa svētki - plkst. 11.30; 24.martā - 3. Gavēņa svētdiena - plkst. 11.30; 25.martā - Kunga pasludināšanas svētki - plkst. 11.30; 31.martā - 4. Gavēņa svētdiena - plkst. 11.30.

Tilzā - 3.martā - mēneša pirmā svētdiena - plkst. 14.30; 6.martā - Pelnu trešdiena, Lielā Gavēņa sākums - plkst. 14.30; 10.martā - 1. Gavēņa svētdiena - plkst. 14.30; 17.martā - 2. Gavēņa svētdiena - plkst. 14.30; 19.martā - Sv.Jāzepa svētki - plkst. 14.30; 24.martā - 3. Gavēņa svētdiena - plkst. 14.30; 25.martā - Kunga pasludināšanas svētki - plkst. 14.30; 31.martā - 4. Gavēņa svētdiena - plkst. 14.30.

Bēržos - 3.martā - I mēneša svētdiena - plkst. 9.30; 6.martā - Pelnu trešdiena, Gavēnis un atturība no gaļas ēdieniem - plkst. 10.00; 10.martā - Gavēņa I svētdiena - plkst. 10.00; 17.martā - Gavēņa II svētdiena - plkst. 9.30; 24.martā - Gavēņa III svētdiena - plkst. 10.00; 31.martā - Gavēņa IV svētdiena - plkst. 10.00.

Skujetniekos - 23.martā - Gavēņa III svētdiena - plkst. 11.00.

Augustovā - 3.martā - I mēneša svētdiena - plkst. 12.00; 6.martā - Pelnu trešdiena, Gavēnis un atturība no gaļas ēdieniem - plkst. 12.00; 17.martā - Gavēņa II svētdiena - plkst. 12.00.

Rugājos - 3.martā - I mēneša svētdiena - plkst. 14.00; 17.martā - Gavēņa II svētdiena - plkst. 14.00.

Krišjānos - 10.martā - Gavēņa I svētdiena - plkst. 13.00; 24.martā - Gavēņa III svētdiena - plkst. 13.00.

Kupravā - svētdienās plkst.12.00.

Viļakā - 3.martā - parastā liturģiskā laika posma VIII svētdiena, Sv.Mise - baznīcā plkst. 11.00 un klosterī plkst. 18.00; 4.martā - Sv.Mise - plkst. 18.00;

6.martā - Pelnu Trešdiena (stingrs Gavēnis), Sv.Mise - baznīcā plkst. 11.00 un klosterī plkst. 18.00; 10.martā - Gavēņa I svētdiena, Sv.Mise - baznīcā plkst. 11.00 un klosterī plkst. 18.00; 17.martā - Gavēņa II svētdiena, Sv.Mise - baznīcā plkst. 11.00 un klosterī plkst. 18.00; 19.martā - Sv.Jāzepa svētki (obligātas svinības), Sv.Mise - baznīcā plkst. 11.00 un klosterī plkst. 18.00; 24.martā - Gavēņa III svētdiena, Sv.Mise - baznīcā plkst. 11.00 un klosterī plkst. 18.00; 25.martā - Kunga Pasludināšana (obligātas svinības), Sv.Mise - baznīcā plkst. 11.00 un klosterī plkst. 18.00; 31.martā - Gavēņa IV svētdiena, Sv.Mise - baznīcā plkst. 11.00 un klosterī plkst. 18.00.

Katru piektdienu Gavēņa laikā plkst. 17.00 notiek krustaceļš.

LUTERISKAJĀS DRAUDZĒS

Balvos - 3.martā - dievkalpojums un sadraudzība - plkst. 10.00; 10.martā - ģimeņu dievkalpojums - plkst. 10.00; 17.martā plkst. 10.00; 24.martā plkst. 10.00; 31.martā plkst. 10.00.

Tilzā - 10.martā plkst. 15.00; 31.martā plkst. 13.00.

Viļakā - 10.martā plkst. 12.00; 24. martā plkst. 13.00.

Kārsavā - 17.martā plkst. 13.00.

PAREIZTICĪGAJĀS DRAUDZĒS

Viļakā - dievkalpojumi notiek svētdienās plkst. 9.00; 2.martā - aizlūgums par mirušajiem - plkst. 8.00; 22.martā plkst. 10.00.

Šķilbēnos - 2.martā - aizlūgums par mirušajiem - plkst. 13.00; 30.martā plkst. 10.00.

Baltinavā - 2.martā - aizlūgums par mirušajiem - plkst. 15.00; 16.martā plkst. 10.00.

Rugājos - 9.martā - aizlūgums par mirušajiem - plkst. 10.00.

Tilzā - 9.martā - aizlūgums par mirušajiem - plkst. 8.00.

 **aduguns**
INDEXSS 3004
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** - T.64522534, 29360850
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** - T.64522126
Z.LOGINA, I.ZINKOVSKA - T.64520962
M.SPURDŽĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260
A.LOČMELIS - T.64520961
KOREKTORE **S.GUGĀNE** - T.64522126
GRĀMATVEDE **S.BĒRZIŅA** - T. 64507019
ŠOFERIS **A.KIRSANOVŠ** - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - **64520961**

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: **vaduguns.lv**

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
G.LIELMANIS
Iespiests SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 3210

ŽURNĀLISTI
-
26555382