

Īsziņas

Varēs nodot elektrotehniku

SIA "Pilsētvides serviss" informē, ka 10. janvārī no plkst. 11.00 līdz 12.00 Balvos, Ezera ielā 3 (EKO laukumā), Balvu novada iedzīvotājiem būs iespēja BEZ MAKSAS nodot nolietotās elektropreces (televizorus, ledusskapjus, veļas mašīnas, mobilos telefonus, datorus, rūterus, dekoderus, printerus, kopētājus utt.).

Iespēja uzņēmējiem

25. janvārī ikviens interesents, īpaši uzņēmēji, aicināti apmeklēt Latvijas Tirdzniecības un rūpniecības kameras Latgales biznesa kluba organizēto pasākumu "Uzņēmēji tiekas Balvos": 1. daļa – no plkst. 12.00 līdz 14.00 vietējo uzņēmumu apmeklējums; 2. daļa - no plkst. 14.20 līdz 15.30 uzņēmēju un pašvaldības diskusija; 3. daļa - no plkst. 15.45 līdz 17.30 biznesa atbalsts "Satiec savu ekspertu"; 4. daļa - no plkst. 17.30 līdz 19.00 vakariņas pie IK "Rūķu nams" šefpavāra klāta galda (dalības maksa EUR 10) Rugājos; 4. daļa - no plkst. 19.00 līdz 20.00 LTRK Latgales reģiona padomes sēde Bērzkalnes pagastā.

Iznākusi gadagrāmata

Centrālās statistikas pārvalde (CSP) izdevusi "Latvijas statistikas gadagrāmata 2018". Ikgadējais datu krājums veidots, atlasot svarīgākos CSP datu bāzē www.csb.gov.lv/lv/statistika/db pieejamos datus, kas papildināti ar efektīvām datu vizualizācijām tematisko karšu vai grafiku veidā. Vairākas kartes izveidotas no jauna, piemēram, pastāvīgo iedzīvotāju skaits ne tikai pilsētās, bet arī ciemos; mēneša vidējo bruto darba ienākumu mediāna; 13. Saeimas vēlēšanu rezultāti u.c. Izdevumā ir 14 tematiskās sadaļas.

Vai būs savējais Saeimā?

Vakar prezidents Raimonds Vējonis Krišjānim Kariņam uzticēja valdības veidošanu. Līdz ar jaunās valdības apstiprināšanu Saeimā varētu nomainīties desmitā daļa deputātu. Sociālajos portālos atrodamas dažādas versijas, kas varētu saņemt deputātu mandātus, tostarp Andris Kazinovskis (Jaunā konservatīvā partija). Jautāts, kā viņš pats vērtē šo iespēju, A. Kazinovskis atzina, ka par to pārāgrī runāt. "Bet, ja nepieciešams, esmu gatavs stādāt," viņš piebilda.



Gads sācies pozitīvi! Ar trešās meitiņas ienākšanu ģimenē sācies balveniešu Ramonas Grīnes un Alekseja Koļuševa laimīgais jaunais gads. Meitenīte, kuru vecāki nosaukuši par Veroniku, pasaulē ieradās 3. janvārī pulksten 11.04. Jaundzimusi ir pirmais šogad dzimušais Balvu novada bērniņš, kas pieteicis sevi Balvu dzemdību nodaļā. Lai gan ārsti bija prognozējuši, ka Veronikai jāpiedzimst ap 13. janvārī, viņa par sevi lika manīt daudz ātrāk, nekā vecāki to bija gaidījuši. "Ar nāksanu pasaulē jau janvāra pirmajās dienās meitiņa mūs pamatīgi pārsteidza, nedomājām, ka tas notiks tik ātri. Un vēl lielāks bija mūsu pārsteigums, kad uzzinājām, ka viņa ir pirmais šogad dzimušais novada bērniņš. Tas ir ļoti īpašs fakts," priecājas mamma Ramona. Veronika piedzimstot svēra 3,985kg un bija 58cm gara. Mazo māsiņu mājās gaida vēl divas māsas – 13 gadus vecā Viktorija un Sofija, kurai ir 7 gadi. Piektdien, 4. janvārī, slimnīcas dzemdību nodaļā pirmās šogad dzimušās balvenietes ģimēni sveikti ieradās Balvu novada domes priekšsēdētājs Aigars Pušpurs un novada Dzimtsarakstu nodaļas vadītājas vietniece Santa Kuleša. Domes priekšsēdētājs vecākiem vēlēja spēku, izturību un sapratni, audzinot meitiņu, bet mazajai Veronikai – nenīkoties, augt veselai, stiprai un darbīgai. Apsveicējus no pašvaldības slimnīcā sagaidīja visa ģimene pilnā sastāvā, jo tik nozīmīgā brīdī nevarēja nebūt klāt. Nu jau trīs bērnu mamma atzina, ka jūtas patīkami pārsteigta gan par īpašo sveikšanu, gan pašvaldības sarūpētajām dāvanām: "Trīs bērnu ģimene jau skaitās daudz bērnu ģimene, un mūsdienās uzturēt un izaudzināt trīs bērnus nav nemaz tik vienkārši. Taču nevienā brīdī nešaubījos, ka mēs ar to nespētu tikt galā, jo vīra un meitu atbalsts ir fantastisks. Viņi Veroniku neizlaiž no rokām, katru brīvu brīdi bučo un mīlo, esmu pārliecināta, ka visiem kopā mums viss ir pa spēkam."

Nākamajā adugunī

- Atklāj pieminekli Cēsu pusē
Mūsu akmens, mūsējo darbs
- Alni nogulda ar vienu šāvienu
Iespējams, vecākais mednieks Latvijā



Izdod savu grāmatu.

5. lpp.



Atver bērniem veltītu grāmatu latgaliešu valodā.

2. lpp.

Vārds žurnālistam

Ingrīda Zinkovska

Svētku salūti izšauti, pīrāgi apēsti, un esam aizvadijuši pirmo darba nedēļu jaunajā gadā ar tās jau sagādātajiem stresa, veiksmes un pārdomu brīžiem. Lai cik arī košas un garas nebūtu brīvdienas, dzīve ir dzīve. Jaunā gada pirmajā darba nedēļā devos uz laukiem, kur bija ielānota saruna ar kādu vēl nīpru senioru par viņa hobiju mūža garumā. Atmiņu stāstījums raisījās plūstoši, tajā iesaistījās arī dzīvesbiedre, papildinot to ar atsevišķām detaļām no abu kopdzīves. Sarunai beidzoties, viņa ļoti vēlējas mūs pacienāt piebilstot, ka ciemiņus gaida kopš Ziemassvētkiem. Uzreiz jāteic, ka šis nav tas gadījums, kad veci cilvēki svētkos jūtas ļoti vientuļi, jo dzīvo kaut kur meža malā un viņiem nav tuvinieku. Seniori, ar kuriem sarunājos, ir tuvinieku aprūpēti, taču vēlas kontaktēties arī ar citiem cilvēkiem, pastāstīt par sevi un uzzināt ko jaunu. Sarunas laikā atcerējos, ka pērn masu medijos parādījās ziņa, ka Lielbritānijas valdībā ieviests jauns amats - vientulības ministrs. Šo amatu ieņems sporta ministre, kura jauno lomu pildīs paralēli pašreizējiem darba pienākumiem. Viņa kopā ar labdarības organizācijām izstrādās stratēģiju vientulības problēmu risināšanai. Briti savos pētījumos secinājuši, ka vientuļie pensionāri bieži vien ilgāk par mēnesi nav sarunājušies ar draugiem vai ģimenes locekļiem. Pārāk daudziem cilvēkiem vientulība ir mūsdienu dzīves skumjā realitāte. Arī Latvijā! Nenoliegsim to.

Latvijā

Prezidenta uzruna gadu mījā. Valsts prezidents Raimonds Vējonis savā Jaungada uzrunā uzsvēra, ka aizvadītais gads vienmēr paliks mūsu atmiņā kā Latvijas valsts simtgades gads, kurā mēs paši sevi ieraudzījām no jauna, cik Latvija liela un skaista. Viņš norādīja, ka, aizvadot Latvijas pirmo gadsimtu, esam izvērtējuši padarīto un raugāties nākotnē ar jaunām cerībām un lielu darba sparū. Prezidents aicina atcerēties, ka Latviju soli pa solim veidojam paši ar savu rīcību, darbiem un vārdiem. Latvijas stāsts ir un būs tāds, kādu paši to radīsim un izstāstīsim.

Spēkā stājušies jauni gāzes tarifi. 1.janvārī spēkā stājās jaunie dabasgāzes sadales sistēmas pakalpojumu tarifi, kas paredz ieviest fiksēto maksu par pieslēgumu atbilstoši atļautajai slodzei neatkarīgi no dabasgāzes patēriņa apjoma. Šogad dabasgāzes lietotājiem jāmaksā ne tikai par faktiski patērēto dabasgāzi, bet arī fiksēts maksājums par pieslēgumu. Iepriekš mazie patērētāji par gāzes infrastruktūru nemaksāja teju neko.

Gada Eiropas cilvēks Latvijā. Noskaidrots 2018.gada Eiropas cilvēks Latvijā. Tajā ar plašu sabiedrības atbalstu iekļuvis jurists, politologs Egils Levits. Gada Eiropas cilvēka tituls nu jau 21 gadu pēc kārtas tiek piešķirts cilvēkam, kurš ar saviem darbiem šajā gadā devis vislielāko ieguldījumu Latvijas progandēšanā Eiropā un Eiropas kopējo vērtību integrēšanā Latvijas sabiedrībā. Balsojumu par gada Eiropas cilvēku Latvijā organizē Eiropas kustība Latvijā.

Atzīmējamie vēsturiskie notikumi šogad. Aizvadītais gads bija Latvijas valstiskuma simtgades gads, tomēr arī šajā - 2019. - gadā būs vēsturiski notikumi, ko atcerēties. 1989.gadā pilnā spēkā izvērtās Atmoda Latvijā. Manifestācija Daugavmalā (1.marts - 250 000 dalībnieku), Mežaparkā (7.oktobris, vairāk nekā 100 000 dalībnieku), unikālais "Baltijas ceļš" 23.augustā. Šogad apritēs arī 70 gadi latviešu deportācijām uz Sibīriju, kas notika 1949.gada martā. Šonedēļ sākas Latvijas Neatkarības kara un Latvijas armijas 100.gadadienai veltītie pasākumi. Aizsardzības ministrs Raimonds Bergmanis un Nacionālo bruņoto spēku komandieris ģenerālleitnants Leonīds Kalniņš apmeklēja 100.gadadienai veltīto atklāšanas pasākumu Liepājā uz Nacionālo bruņoto spēku kuģa A-53 "Virsaitis". Aizsardzības ministrija un Nacionālie bruņotie spēki ir izstrādājuši atzīmējamās jubilejas svinību plānu ne tikai šim, bet arī citiem notikumiem hronoloģiskā secībā.

(Ziņas no interneta portāla www.delfi.lv)

Svēta piemiņa

Atver bērniem veltītu grāmatu latgaliešu valodā

Zinaida Logina

Gada nogalē Upītes tautas namā notika Ontona Slišana bērniem veltītās dzejas kopkrājuma "Vuss apleik maņ munā volūtā skaņ" atvēršanas svētki.

Jau labu laiku pirms šī notikuma Nemateriālās kultūras mantojuma centrs "Upīte" aicināja uz dzejnieka, novadpētnieka, publicista un sabiedriskā darbinieka Ontona Slišana 70 gadu piemiņas svētkiem. Viņa ieguldījums latgaliešu valodas popularizēšanā un saglabāšanā ir nenovērtējams. Ontons Latvijā bija vienīgais dzejnieks, kurš rakstīja un izdeva dzejas grāmatas bērniem latgaliski. Dzejnieks mūžībā devās 2010.gadā, bet piemiņu kopj un darbus turpina viņa bērni un mazbērni.

Tieši Ontona 70 gadu dzimšanas dienā atvēra bērniem veltītās dzejas kopkrājumu ar nosaukumu "Vuss apleik maņ munā volūtā skaņ". Bez Ontona Slišana paveiktā darba kultūras lauciņā šobrīd nav iedomājama Ziemeļlatgales kultūrvēsture. Viņš vācis un pierakstījis Ziemeļlatgales folkloru, dibinājis un vadījis Upītes un Rekavas etnogrāfisko ansambļus. Ontona Slišana dzejoļi izdoti 30 grāmatās. Vadījis Upītes bibliotēku, izveidojis un vadījis Upītes kultūrvēstures muzeju, iedzīvinājis pasaulē vecāko festivālu - latgaliešu milas dzejas un dziesmu festivālu "Upītes Uobeļduorzs".

Šobrīd Ontona darbus turpina nākamā paaudze, kuri 2014.gadā par aktivitātēm saņēma arī apbalvojumu "Laiks Ziedonim". Dzejnieka jubilejas gada svinēšana sākas jau pirms gada, janvārī Ontona dienas pasākumā "Ontona dienas Jūstes", bet turpināsies līdz pat Ontona dienai 18.janvārī, kad noslēgsies šobrīd notiekošais Ontonam Slišanam veltītais radošo darbu konkurss bērniem un pieaugušajiem.

Bērnu dzejas kopkrājuma "Vuss apleik maņ munā volūtā skaņ" apkopotas un izdodas 15 no 17 viņa dzejas grāmatām bērniem. Pēdējās divas dzejas grāmatās, kas nav iekļautas kopkrājumā, publicēti iepriekš izdotajās grāmatās lasāmie dzejoļi. Krājumā iekļauti tikai tie dzejoļi, kas tapuši latviski un latgaliski, bet nav iekļauti atdzejojumi citās valodās. Dzejas krājuma māksliniecisko noformējumu veidojuši Ontona mazbērni Kate un Domeniks Slišāni, kā arī to Latgales skolēnu zīmējumi, kas radīti, piedaloties Ontonam Slišanam veltītajā radošo darbu konkursā. Ideja par dzejas kopkrājuma izdošanu radusies Ontona meitai, arī literātei Māritei Slišānei. Gaidot krājuma atvēršanu, dēļs, Nemateriālās kultūras mantojuma centra "Upīte" direktors, Andris Slišāns saka: "Viss aizvadītais gads veltīts tēva bērniem rakstītajai dzejai, jo dzīves laikā Ontons bija vienīgais dzejnieks pasaulē, kurš rakstīja dzeju bērniem latgaliski. Visas aktivitātes vairāk veltītas bērniem, bet priekšā vēl daudz darāmā arī ar darbiem pieaugušajiem. Turklāt lielākā daļa tēva bērnu dzejas grāmatu

Iznākusi jauna Ontona Slišana grāmata. Pie šīs idejas strādājuši viņa bērni un mazbērni, veltot to tēva un vectēva piemiņai viņa 70 gados. Tajā apkopoti visi dzejnieka rakstītie dzejoļi bērniem gan latviešu, gan latgaliešu valodā. Grāmata ir ar krāšņu dizainu, un par to jāpateicas Domenikam un Katei Slišāniem, kā arī Latgales skolu skolēniem, kuru zīmējumi iekļauti jaunajā grāmatā.



Foto - no personīgā arhīva

Komandas kapteines godā - Saeimas deputāte Ilga Šuplinska. Grāmatas atvēršanas svētkos pasākuma otrajā daļā izvēlēja divas komandu kapteines, mentores - Balvu Centrālās bibliotēkas vadītāju Rutu Cibuli un Latvijas Saeimas deputāti Ilgu Šuplinsku. Viņas no visiem apmeklētājiem katra savā komandā izlozēja deviņus jauniešus, kuri izzināja dažādus faktus par Ontonu Slišanu un viņa daiļradi.



Foto - no personīgā arhīva

Ar dzeju un dziesmām. Pasākumā visi klausījās un skatījās Ontona Slišana stāstījumu pirms 22 gadiem, dzirdēja Ontona mazbērnu stāstītos dzejoļus, izbaudīja folkloras kopas "Upīte", Upītes etnogrāfiskā ansambļa un grupas "Kei - Rei" uzstāšanos.

nu jau ir bibliogrāfisks retums. Zinot, ka skolās bērniem vajag grāmatas arī latgaliski, esam priecīgi par kopkrājuma "Vuss apleik maņ munā volūtā skaņ" iznākšanu."

Interesentiem grāmata būs pieejama, sākot no 18.janvāra, kad svinēsīm Ontona dienas un radošo darbu konkursa noslēgumu, bet nepacietīgākie grāmatu apskatīt un palasīt var jau tagad Upītes bibliotēkas lasītavā.

Fakti

Latgales dzejnieks, rakstnieks, publicists, folkloras vācējs, novadpētnieks un sabiedriskais darbinieks Antons Slišāns dzimis 1948.gada 28.decembrī tagadējā Viļakas novada Šķilbēnu pagasta Stabļovā. Mūžībā devies 2010.gada 15.decembrī.

Kā vērtējat "čekas maisu" publiskošanas jēgu?

Viedokļi

Kartotēka neatklāj precīzu ainu



IRĒNA ŠAICĀNE, vēstures skolotāja

Esot vairāku grāmatu par Balviem autore, skolēnu zinātnisko darbu konsultante, pati pieteikami daudz brīvā laikā esmu pavadījusi arhīvos, pētot mūsu puses padomju režīmā cietušo represēto krimināllietas, tāpēc zinu, ka lasīt un analizēt dokumentus nav tik viegli.

Arī es pašas pēdējās aizgājušā gada dienās pieslēdzos internetvietnei LPSR VDK dokumentu arhīvs (kgb.arhivi.lv). Piekrītu vēsturnieka Zigmāra Turčinska teiktajam, ka VDK agentu kartotēka jeb daudz aprunātie "čekas maisi" ir kartītes, kas līdzinās veco laiku bibliotēkas meklēšanas katalogam. Vēsturnieka ieskatā no kartītes patiešām var konstatēt sadarbības faktu, bet dokumentu trūkuma un nepieejamības dēļ nezināma ir sadarbības forma un līmenis. Tas ir tāpat kā bibliotēkas kataloga kartiņā, kurā rakstīts Anna Sakse "Pret kalnu". Varam tikai minēt – vai tas ir slavenas alpinistes stāsts par uzkāpšanu Everestā, agresīvas feministes izklāsts par cīņu par sieviešu tiesībām vai komunistu kolaborantes stāsts par padomju varas nodibināšanos Latvijā? Lūk, tā ir lielākā problēma čekas agentu kartotēkā. Mēs redzam, ka cilvēks ir bijis savervēts, bet, ko viņš ir darījis un kā ir darījis, to nezinām.

Apskatot šos sarakstus, biju mazliet pārsteigta par dažiem cilvēkiem, kuri atrodami VDK agentu sarakstā. Daļa no viņiem jau miruši, tādēļ pajautāt vairs nevar. "Čekas maisu" publicēšana nerada precīzu ainu par vēsturi, jo nav viegli noskaidrot katra aģenta patieso lomu. Konkrētu cilvēku atbildību varētu noteikt, salīdzinot kartītes ar

ziņojumiem, kā arī ar citiem dokumentiem.

Kartotēkā neesot atrodami modrie padomju pilsoņi, kuri aiz naida ziņoja par netikamiem kaimiņiem, dzīvesbiedru vai paziņām. Padomju Savienībā izveidotā drošības sistēma bija daudz plašāka un visaptverošāka.

Ir jautājumi, uz kuriem jāmeklē atbildes. Kāpēc "čekas maisus" neatvēra ātrāk? Kāpēc noraidīts savulaik 2002.gadā izstrādātais Jura Vidīņa lustrācijas likumprojekts? Kāpēc šie cilvēki kļuviši par informatoriem? Bailes? Vēlēšanās pakalpot? Gūt kādus labumus? Vai arī viņi ir padomju totalitārā režīma upuri?

Vēsturnieks Mārtiņš Kaprāns, kurš strādājis VDK zinātniskās izpētes komisijā, norādījis, ka liela daļa jaunākās nomenklatūras paaudzes pārgāja valsts pārvaldē, tajā skaitā VDK štata darbinieki. Viņi varēja ietekmēt to, kāpēc Latvijā, atšķirībā no kaimiņvalstīm, netika sekmēta represīvā režīma izpēte. "Čekas maisu" izpētes zinātniskās komisijas viespētnieks Ojārs Stepens paudis, ka tur ir daudz radošas inteliģences darbinieku, arī LTF vadībā esot bijuši informatori, teātri, rokgrupas, augstākajā garīdzniecībā, arī deputāti Saeimā, līdz ar to aizdomu ēna krit uz visiem. Cilvēki uzskata, ka dzīve ir tik slihta,

jo ar VDK saistītie cilvēki visur sēž joprojām... Tas ir jābeidz! Publiskošana reizē ar arhīva skaidrojumiem ir solis sabiedrības izglītošanas virzienā.

Tāču kartotēka nav pilnīga un informatoru kartītes nevar kalpot par pierādījumu sadarbības faktam ar represīvo iestādi. Igaunijā un Lietuvā – attiecīgi 1998. un 2000.gadā – bijušajiem čekas darbiniekiem un ziņotājiem deva iespēju pieteikties drošības iestādēs, preti saņemot garantijas, ka viņu vārdus nepublicē. Nepieteikušos čekistu un ziņotāju vārdus nodeva atklātībai.

Viens no tiesiskas valsts principiem ir neīstenot sodus ar atpakaļejošu spēku – nesodīt par darbībām, kas formāli nebija sodāmas to izdarīšanas brīdī. Tādējādi kriminālsods kādreizējiem komunistiskās varas īstenotājiem un kolaborantiem vairs nav piemērojams, izņemot par tādiem nodarījumiem kā genocīds un noziegumi pret cilvēci. Ļoti daudzi jau ir nākuši klajā ar savu stāstu, un šī ir iespēja arī pārējiem skaidrot situāciju. Cilvēku līdz galam nespēs novērtēt neviena komisija, bet tikai viņš pats. Tas ir sirdsapziņas jautājums. Diskusija par šo tēmu drīzāk varētu sekmēt izlīgumu sabiedrībā. Vienam otram, kas nav tajā maisā, grēku varbūt ir vairāk nekā tam, kurš ir. Mēs visi esam tikai cilvēki.

Pirms šķērsot ielu pie sarkanās gaismas, jāapzinās sekas



VILIS BUKŠS, Viļakas iedzīvotājs

LPSR VDK dokumentu arhīva jeb "čekas maisu" publiskošana Latvijas simtgades gada noslēgumā, manuprāt, bija kā tāds Vecgada šovs, ko piespēlēja klusajā laikā pirms Ziemas-

svētkiem. Jēgas nekādas, tikai bērnišķīga ziņkārē - nu kas tur Ziemassvētku vecītim paslēpts tajā maisā...

Protams, arī man, tāpat kā daudziem bērniem, kuriem dzīve mūža otrajā pusē, interesēja, kādi salavēciņi un sniegbaltītes slēpjas šajā mistiskajā "čekas maisā". Pārsteigums jau nebija par to, ka šajā dokumentu arhīvā atradu vairākus desmitus pazīstamu uzvārdus, bet par to, ka mēs savā mazajā, mīļajā zemītē joprojām turpinām indīgi priecāties par saviem līdzcivīkiem, kuri iekļuvuši dažādu politisko sistēmu izliktojos slazdos. Šis lamatas izlika gan padomju sistēma, gan fašistiskā Vācija, un joprojām to dara politisko sistēmu drošības dienesti visā pasaulē. Šis izsmalcinātās struktūras spēle uz vienkāršo cilvēku vajībām, un mēs tajos iekrītam kā mušas zirnekļa tīklos.

Aptuveni pirms 40 gadiem arī man piedāvāja kļūt par toreizējās PSRS Valsts drošības komitejas darbinieku, jo viņiem, lūk, bija vajadzīgi jauni, enerģiski un izglītoti cilvēki,

kuri nodrošinātu esošās sistēmas pāreju jaunā kvalitātē. Līdzīgi, kā to vēlāk īstenoja Ķīnas Tautas Republika. Tikai nosacījums bija tāds, ka man kā kandidātam pilnīgi jāatbilst pastāvošajai sistēmai. Kad mani uzrunāja, es jau biju nolīcis kāzu datumu ar meiteni, kura kļuva par manu sievu. Drošības komitejas darbinieki zināja, ka manas nākamās sievas māsa vīrs ir ārzemnieks, tāpēc centās mani atrunāt, lai atsakos no kāzām, jo VDK man atradīs isto, kas atbilst padomju sistēmas morāles normām... Pēc šīs sarunas mans kategoriskais: "Kā var atteikties no tā, ko mīli!", izšķīra visu. Kopš tā laika neviens mani netraucēja, bet jāpiebilst, ka daži šādās reizēs salūza...

Esi vai neesi "čekas maisos", vai varbūt tagad esi kāda cita drošības dienesta aģents, lai paliek uz katra sirdsapziņas. Visos laikos drošības dienesti izmanto un izmantos cilvēkus, apēlējot pie viņu iekāres, cilvēciskām vajībām un garaspēka trūkuma. Tas, ka "čekas maisi" tiek publiskoti, neko nemaina. Katrs

jau pats zina un apzinās savas rīcības soli. Pieļauju, ka daudzi nožēlo jaunībā izdarīto kļūdu un daudzi tāpat pārdzīvo savas dzīves ceļā piedzīvotos klupienus un sānceļus. Iespējams, kādam ir arī attaisnojums, kāpēc notika tā un ne citādi. Pirms šķērsot ielu pie sarkanās gaismas, ikvienam jāapzinās tālākās sekas. Vicināt dūres un naidīgi priecāties var tikai tāds, kuram pašam ceļš mēsliem kaisīts...

Starp citu, Latvijas simtgades gada pēdējā dienā, 31.decembrī, pa balto sniega lauku pie Viļakas ezeriņa droši pārvietojās Latvijas Entomoloģijas biedrības par 2018.gada bezmugurkaulnieku izvēlētais simtkājis. Pacilāts un cēls, gada svinīgo gājienu noslēdzot. Atliek tikai novēlēt, lai simts deputāti Saeimā un mūsu katra indivīda simts vēlmes Latvijai otrajā simtgadē par 30 sudraba grašiem nepārdod Godu, Prātu un Sirdsapziņu.

Viedokļus uzklusija I.Tušinska un S.Karavoičika

Re, kā!

Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā www.vaduguns.lv

Kā vērtējat "čekas maisu" publiskošanas jēgu?

to vajadzēja izdarīt daudz agrāk

- 33.3%

labāk vēlāk nekā nekad - 16.7%

informācija ir nepilnīga, neviennozīmīgi vērtējama - 27.8%

patiesību nekad neuzzināsim - 22.2%

ne mana sēta, ne mana druva - 0%

Apbalvo gada laureātus sportā

Aizvadītajā piektdienā Balvu muižā pulcējās sportisti, viņu treneri, vecāki un viesi, lai Balvu Sporta skolas organizētajā pasākumā “Jaunatnes sporta laureāts 2018” nevis vērotu sacensības, bet suminātu tos, kuri pērn, startējot dažāda mēroga sacensībās, sasnieguši vislabākos rezultātus.



Gada laureāts futbolā. Treneris Ingus Zaharāns desmitgadīgo šī gada laureātu futbolā Nauri Sorokinu dēvē par ‘smaidīnu’, jo pusaudzis bieži ir smaidīgs, turklāt viņš nekad nepadodas. Nauris 6 gadu futbolista karjerā ir paspējis sava vecuma grupā sešas reizes būt Ziemeļaustrumu turnīra labākais un piecas reizes visa turnīra rezultatīvākais spēlētājs.



Gada laureāti sporta dejās. Trenere Anita Grāmatiņa lepojas ar saviem audzēkņiem Dārtu Garo un Tomu Ozoliņu, kuri 2018.gada izskaņā Latvijas kausa posmā kopvērtējumā no 42 pāriem izcīnīja 9.vietu un Latvijas meistarsacīkstēs ierindojās 5.vietā.



Gada laureāte peldēšanā. Treneris Romualds Kokorevičs auguma ziņā vismazākajai un visnīprākajai, kā arī visjaunākajai sportistei Jūlijai Antonovai novēl arī turpmāk nekad nepadoties. Jūlijai savā mīļākajā peldēšanas stilā (brass) ir 2.sporta klase, bet brīvajā stilā, kraulā uz muguras un tauriņstilā – 3.sporta klase.

Gada laureāts volejbolā. Baltinaviete Laura Skangale atklāja, ka viņai labāk patīk smilšu volejbols, jo tajā var vairāk izpausties individuāli. Lauru trenē Vjačeslavs Gamazins. Jāpiebilst, ka jaunietai novada vadītājs Aigars Pušpurs pasniedza Jāņa Strapcāna ceļojošo kausu.



Izcilnieki. Balvu novada domes priekšsēdētājs Aigars Pušpurs, uzrunājot 2018.gada izcilniekus sportā (foto), uzsvēra, ka viņi ir arī simtgades laureāti, jo augstus rezultātus uzrādījuši Latvijas simtgadē.



Gada laureāts grieķu-romiešu cīņā. Trenera Konstantīna Titorenko vadībā Kristaps Cielavs pērn piedalījies astoņos turnīros un piecos no tiem kāpis uz gada pjedestāla, tostarp Latvijas čempionātā starp jauniešiem viņš izcīnīja 2.vietu.



Gada laureāts svarcelšanā. Treneris Varis Sārtaputnis priecājās, ka Lauris Logins 2018.gadā Latvijas U-15 grupas čempionātā izcīnīja čempiona titulu, U-20 grupā starp junioriem - 2.vietu, bet pieaugušo konkurencē - 3.vietu. Viņa rezultāts raušanā ir 108 kg, bet grūšanā - 136 kg.



Gada laureāts vieglatlētikā. Trenera Imanta Kairiša audzēknis Artis Duļbinskis pērn piedalījies 13 valsts mēroga sacensībās. Latvijas ziemas čempionātā U-20 grupā trīsoļlēcšanā izcīnīta 1.vieta; starptautiskajās U-20 grupas sacensībās Minskā – 4.vieta; Latvijas vasaras čempionātā – 1.vieta, kā arī tāllēcšanā – 2.vieta.



Gada laureāti basketbolā. Šogad kā labākos sumināja U-19 jauniešu komandu, kuru treneris ir Arnis Voika.



2018.gadu vērtē kā veiksmīgu. Balvu Sporta centra direktore Ludmila Beļikova uzskata, ka Latvijas simtgadi sagaidījām ar paceltu galvu, jo pilsētā renovētas trīs sporta bāzes. “Tagad klusībā ceram, ka 2019.gadā pašvaldība mums palīdzēs sarūpēt arī mūsdienīgu inventāru,” viņa piebilda.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Izdod savu otro grāmatu

Atvērtā dzīvei un cilvēkiem

Balvu muižas zāle aizvadītajā ceturtdienā bija ļaužu pilna. Svinīgi, nopietnām sejām un ziediem rokās te sēdēja galvenokārt vecākas paaudzes cilvēki, lai būtu kopā ar grāmatas autori, kurā lasāmi viņu dzīvesstāsti un atmiņas. Briēzuciemeie skolotāja VALENTĪNA KAŠA izdevusi savu otro grāmatu – veltījumu bijušā Balvu rajona represētajiem. Notika sirsnīgi jaunās grāmatas atvēršanas svētki.

Materiālu apkopojums autorei tapis vismaz divu spraigu un darbīgu gadu ilgumā. Latvijas vēsture ir sāpīga un arī sarežģīta. Baigais gads, deportācija uz Sibīriju, frontinieku ciņas dažādās armijās, mežabrāļu takas... Cik daudz izpostīta, salauzta, nežēlīga un arī varonīgi pārcilvēcīga piedzīvots laikā, kas palēnām nogrimst atmiņās. Valentīnu aizvien urdījusi doma uzmeklēt un uzklaut cilvēku stāstus par reiz bijušo. Lai pati labāk saprastu, kā īsti un kāpēc vēstures grieži veidojušies tieši tādi. No pagātnes preti nāk sakropļotais Jānis Logins, ar cauršautu roku, kāju un muguru, kuru pagastā tā arī sauca par Invalidu un kuram skolēni rudenos palīdzēja novākt kartupeļus. Bija laiks, kad uz autorei dzimtajām mājām "Abriņas" ceļoja vēstules no tālās Sibīrijas. Kas tā par Zoses tanti, kas rakstīja, un kāpēc viņa dzīvo Sibīrijā, tā arī neizdevās noskaidrot, jo kādreiz tā bija aizliegta sarunu tēma, bet vēl pēc laika šie cilvēki aizgāja mūžībā. "Atmiņu zibšņi mani urda un nedod mieru. Tas arī ir iemesls tam, kāpēc tapa pētījums par notikumiem dzimtajā Briēzuciema pagastā, kā arī bijušā Balvu rajona teritorijā," atzina Valentīna Kaša.

Finansiālu atbalstu, lai izdotu šo biezos, skaistos vākos iesieto grāmatu "Par tevi, Latvija", sniegusi Amerikā dzīvojošā Ilze Silis, kura cēlusies no Briēzuciema. Viņas ģimeni izpostīja jau 1941. gadā. Ar Ilzi Valentīna Kaša ir pazīstama tikai elektroniski internetā, taču Ilze paudusi atbalstu uzreiz pirmajā atbildes vēstulē, būdama gatava piešķirt grāmatas izdošanai 6 tūkstošus eiro.

Praktiskais izpētes darbs varēja sākties pagājušā gadsimta 90. gados, kad nāca vārda brīvība, cilvēki dalījās atmiņās, pavērs piekļuve arhīva materiāliem. Pirmie atmiņu stāstu pieraksti viņai bija no briēzuciemiešiem, kuri piekrita ar tiem dalīties. Autore neslēpj, ka bija cilvēki, kuri atvainojoties teica, ka par piedzīvoto runāt nevēlas - tas viņiem ir gan pārāk smagi, gan arī vairs nav precīzu atmiņu. Taču lielulielais vairums par Valentīnas apciemojumu pauda prieku un bija pateicīgi.

Jaunajā grāmatā ir vairākas nodaļas. Ir nodaļa "Frontinieku stāsti". Latvijas ģimeņu traģisms, kad latviešiem nācās karot svešās armijās – vācu un krievu. "Manuprāt, ļoti smags laiks, jo nācās izvēlēties. Turklāt viņi taču nevarēja neiet un karot, jo tad briesmām būtu pakļauta arī ģimene. Raugoties no šodienas, uzskatu, ka arī šie frontinieki ir sava veida piespiedu kārtā represēti. Viņu stāsti ir ļoti dažādi. Tas bija vislielākais traģisms, kad brālim nācās karot pret brāli, bet par brīvu Latviju," teica autore.

Ir nodaļa, kas saucas "Karš pēc kara", veltīta nacionālās pretošanās kustības dalībniekiem. Autore pārdomas: "Ļoti pretrunīga nodaļa, kurā esmu apkopojusi nevis savu, bet citu cilvēku sniegtu informāciju. Mežabrāļu ciņas, uzskatu, ir ļoti maz pētīta tēma, un man gribējās to vairāk izziņāt arī pašai. Bija atrasti cilvēki, kuri piekrita sarunām. Taču, kad ieradās pie viņiem ciemos, šo cilvēku domas krasi mainījās. Dzirdēju arī uzblāvienu: "Tev nav ko darīt, ja braukā apkārt un pēti bandītu vēsturi!" Tad es sarāvos, sāku pārdomāt šo tēmu. Pēc tam iepazīnos ar vēsturnieka Zigmāra Turčinska pētījumu par mūsdienu mežabrāļiem. Tas man bija ļoti iespaidīgi. Lasot atsevišķas vietas, asinis stinga dzislās, un tas man pielika punktu šai tēmai. Arhīvā sameklēju lietas, kur tiesāti nacionālo partizānu komandieri, taču tā nebija apjomīga informācija."

Ar nacionālo pretošanās kustību Latvijā saistās ne tikai mežabrāļu ciņas, bet arī pretpadomju grupas un pulciņi, kuros aktīva bija skolu jaunatne. Autore pētījusi Viļakas puses latviešu jaunatnes apvienības darbību, kuras lietā ir desmit sējumi, ieskatījusies pretpadomju jauniešu organizācijas "Imanta" no Rugājiem aktivitātēs. Atrasts arī materiāls par Balvu vidusskolas meitenēm, kuras rakstīja dzejoļus. Valentīnas Kašas stāstītais: "Lasot materiālus, ievēroju, ka viens un tas pats arestētā pratināšanas protokols rakstīts vairākas reizes. Katrā nākamajā no apsūdzētā ir pa teikumam vairāk. Acīmredzot viņš ir pratināts tā, ka cilvēks vairs neiztur un beigās piekrīt visam un paraksta, ko viņam liek. Daudzas lietas, kā pārliecinājos no cilvēku stāstītā, tika arī vienkārši safabricētas. Lietās nekur neparādās fakti, kā atklāja šis nevardarbigās pretošanās organizācijas. Tas pastāvēja ļoti neilgi, jo jauniešiem bija vājas konspirācijas zināšanas un prasmes."

Grāmatas autore met skatu uz šodienu, piesaucot faktu, ka tagad mēs katrs varam atrast un palasīt KGB materiālus un atvērtos čekas maisus. Viņas uzskats: "Šos maisus var atvērt un lasīt, taču ne tādā aspektā, kā tos pasniedz. Vienus cilvēkus toreiz salauza, lai viņi kļūtu par nodevējiem, taču bija arī cilvēki, kuri to darīja labprātīgi. Vajadzētu būt vēsturnieku skaidrojumam, kāpēc konkrētais cilvēks ir čekas maisos. Pagaidām tā nav korekti pasniegta informācija."



Izgājuši moku ceļus Sibīrijā. "Man ir vissiltākās atmiņas no tikšanās reizēm ar jums, kas izgājuši tālos moku ceļus, kas dalījāties atmiņās. Paldies, ka jūs esat," teica Valentīna, uzdāvinot katram savu grāmatu. 1949. gada 25. marta deportācijas stāstu grāmatā ir daudz.



Saņem dāvinājumu. Pirmos saņemt grāmatu autore aicināja ar 1941. gada izsūtījumu saistītos cilvēkus. Pirmajā nodaļā ir stāsti par viņiem un ģimeņu postu. Šo cilvēku dzīvē gan palicis pavisam nedaudz.



Foto - M. Sprudzāne

Glabā vēstules. Lielu lielais paldies par atbalstu publikāciju tapšanā arī Emeritai Brenčevai. Viņa atļāvusi ielūkoties sava tēva Mateuša Zelča rakstītajās un uz Sibīriju tuviniekiem izsūtītajās vēstulēs no 1949. līdz 1957. gadam. Sibīrijā pabija Emeritas vecmāmiņa un tēva brāļa ģimene, izsūtīti no Tilžas. Atgriezās atpakaļ 1957. gadā. Mateušs neizveda, viņš bija aizbraucis uz Cēsīm un tonakt nebija mājās.

Raksta autogrāfus.

Valentīna Kaša ir pateicīga visiem, kuri palīdzēja tapt grāmatai. Vispirms jau savai ģimenei, vīram Edmondam, meitām Evijai un Elinai, arī audzubērniem Artim un Andrim, kuri atvieglāja mājas soli un nekurnēja par Valentīnas daudzajiem izbraucieniem un naudas tēriņiem. Grāmatas tapšana nebūtu iespējama bez līdzcilvēku sniegtās informācijas. Represēto apvienības Balvu nodaļas vadītāja Ārija Tihomirova bija pirmais cilvēks, pie kura vērsās autore, uzsākot materiālu vākšanu. Ārija neskopojās ar datiem, telefona numuriem, ziņām, kas bija pašas rīcībā. Informācijā dalījās arī pagastu pārvaldes un vēl daudzi citi atbalstītāji.



Foto - M. Sprudzāne

Lappusi sagatavoja M. Sprudzāne

Atskaitās un plāno nākotni

Daudz ir paveikts, vēl vairāk jāizdara!

Aizvadītajā gadā Balvu un Viļakas novadu jauniešu centros norisinājies aktīvs darbs, realizējot vairākus projektus, istenojot senlolotus sapņus un ieceres. Lai gan jaunatnes saturīgas brīvā laika pavadīšanas iespējas kļuvušas daudzveidīgākas, abu novadu jaunatnes darba speciālisti negrasās apstāties pie sasniegtā, bet plāno jaunu projektu realizēšanu un ieceru īstenošanu.

Paplašinās draugu un partneru loku

Atskatoties uz 2018.gadā paveikto, Viļakas novada Jauniešu iniciatīvu centra vadītāja Madara Jeromāne atklāj, ka tas daudzējādā ziņā bijis nozīmīgs. Aizvadītais gads iezīmējies arī ar organizatoriskām izmaiņām novada jaunatnes centru darbā. Savukārt 2019.gadā vēl lielāku uzmanību viņa pievērsīs sadarbībai ar citu novadu jauniešiem.

MADARA JEROMĀNE gandarīta par pērn realizēto jauniešu līdzdalības projektu "Help!", kurā Viļakas jaunieši kopā ar Balvu, Gulbenes un Alūksnes vienaudžiem piedalījās pašizausmi veicinošos pasākumos. "Esam izvirzījuši Viļakas novada jaunatnes politikas plānošanas mērķus, kas saistīti ar jauniešu līdzdalību, neformālās izglītības attīstību un brīvprātīgo darbu. Sapratām, ka pašu jauniešu līdzdalība ir pamatākms, ar ko sākas visas iniciatīvas un lielle notikumi. Jāatzīst gan, ka daļa novada jauniešu ir pasīva, tomēr ir arī tādi, kuri ar prieku nāk un dara, turpinot iesāktās tradīcijas un ieviešot jaunas vēsmas vienaudžu dzīvē," uzskata M.Jeromāne.

Viens no pamatīgākajiem aizvadītā gada veicumiem ir novadā izveidotā jauniešu brīvprātīgā darba uzskaites sistēma, kā arī jaunieviestā tradīcija – katru gadu izvirzīt labākos balvai "Gada jaunietis", kas notiks arī šogad un turpmākajos gados. Novada jaunieši uzsākuši iesaistīties Latvijas Sarkanā Krusta kustībā, kas devusi iespēju pabūt neaizmirstamos ārvalstu pasākumos un dažādās jauniešu aktivitātēs nacionālā mērogā.

Notikušas arī organizatoriskas izmaiņas - novadā apvienoti visi jauniešu iniciatīvu centri. "Šobrīd esam viens jauniešu centrs, kas darbojas Viļakā, kā arī Semenovā un Rekovā. Šīs pārmaiņas veicinājušas novada jauniešu sadarbību, jo nav būtiski, cik liels un plašs ir centrs – svarīgākais ir, cik jaunieši ir ieinteresēti izrādīt savu vēlmi darīt. Tāpēc arī saucamies par iniciatīvu centru, jo te jauniešiem ir iespēja izpausties. Bet, ja nav vēlmes to darīt, var kritizēt notiekošo un gaidīt no citiem," secina M.Jeromāne.

Ne mazāk aktīvs darbs jaunatnes jomā Viļakas novadā plānots arī šogad. "Istemosim tikko apstiprinātu projektu "Kopā jautrāk!", kurā pilnveidosim prasmes karjeras izglītībā un veicināsim sadarbību ar mūsu tuvākajiem kaimiņiem - Balvu novada jauniešiem, dodoties velopārgājienā "Stompa-ku misija". Plānojam iesniegt jaunus projektus programmā "Erasmus+", lai veicinātu arī starptautisku sadarbību. Istemosim tradicionālos pasākumus un ceru, ka jauniešiem netrūks ideju jaunām un nebijušām aktivitātēm. Savukārt jaunieši cer, ka jaunajā novada pašvaldības budžetā tiks rasts finansējums jauniešu centra apkures sistēmas uzstādīšanai Viļakā, kā arī jauniešu iniciatīvu konkursa organizēšanai, par ko esam diskutējuši ar novada domes deputātiem un vadību 2018.gadā," dažas šī gada ieceres atklāj M.Jeromāne. Viļakas Jauniešu iniciatīvu centra vadītāja sola, ka notiks arī pavisam negaidītas pārmaiņas. "Taču nesteigsimies pa priekšu laikam! Novēlu visiem lielām un mazām uzvarām pilnu gadu! Lai katrs no mums spēj saskatīt 365 iespējas, kuras sniedz mums katrs jaunais gads!" novēl Viļakas novada jauniešu centra vadītāja.

Iesaistīs arī neaktīvos jauniešus

Ar tikpat pamatīgiem plāniem turpināt iesāktu un aizvien aktīvāk iesaistīt jauniešus sava brīvā laika nodarbību pilnveidošanā šogad darbu uzsācis Balvu Bērnu un jauniešu centra (BBJC) kolektīvs.

BBJC jauniešu darba speciāliste GUNITA PROKOFEVA atklāj, ka 2018.gads bijis notikumiem bagāts. Tas sākas ar sportisko aktivitāti "Veselības maratons", kurā visi interesenti varēja pārbaudīt fizisko izturību aerobikas un citu veidu vingrošanas nodarbībās. Viens no nozīmīgākajiem gada veicumiem bija dalība strukturētā dialoga projektā "Help!"



Foto - A. Kirsanovs

Sarunās dzimst patiesība. Tā kā daudzām jauniešu iniciatīvām nepieciešamas finansējums un cita veida pašvaldības atbalsts, savas vēlmes un vajadzības Balvu, Viļakas, Baltinavas un Rugāju jaunieši šoruden izdiskutēja ar novadu deputātiem pasākumā "Limonāde lēmējiem".

kopā ar Viļakas, Gulbenes un Alūksnes novadiem, kas nu ir veiksmīgi noslēdzies. "Jaunieši mācījās, ko nozīmē līdzdalība, mācījās paust savu viedokli, būt par iniciatoriem, apzināties savu nozīmi visos sabiedriskajos procesos gan skolā, gan novadā un valstī," paveiktā darba svarīgumu skaidro G.Prokofjeva. Viņa lepojas, ka projekta rezultāti ir augstu novērtēti, jo tas ne tikai sasniedzis, bet pārsniedzis uzstādītos mērķus. Savukārt projektam atvēlētie līdzekļi ļāvuši piesaistīt Latvijā pazīstamus moderatorus, kuros jaunieši ieklausās labprātāk nekā pašmāju speciālistos. G.Prokofjeva ir gandarīta, ka, pateicoties "Help!", daudzi jaunieši beidzot ir sapratuši arī to, kādu darbu dara jaunatnes darbinieki, ka tas nav vienkārši haotisku pasākumu kopums, bet plānots darbs, kas vērst uz jauniešu dzīves uzlabošanu. "Projekta dalībnieki pārliecinājās, ka tieši viņi pašu, nevis pieaugušu iniciatīva var padarīt jauniešu dzīvi tik interesantu, cik viņi to vēlas," pārliecināta G.Prokofjeva.

Pērn turpinājās viena no nozīmīgākajām ikgadējām tradīcijām – aktīvāko jauniešu izvirzīšana "Jauniešu gada balvai", kas jau astoto reizi notiks arī šī gada 18.janvārī. Pievērst politiku uzmanību sev aktuālu jautājumu risināšanai jaunieši varēja pasākumā "Limonāde lēmējiem". "Esam saņēmuši pārmetumus, ka šī aktivitāte nav regulāra. Taču jaunieši ir mainīga masa – vieni izaug un aiziet, citi nāk klāt. Tādēļ paredzēt, kad atkal nobriedis vajadzība pēc šādas aktivitātes, ir grūti. Tā jauniešiem ir lieliska iespēja kaut vai iepazīt mūsu deputātus, saprast, ka arī viņu pašu viedoklis ir svarīgs un var kaut ko mainīt. Piemēram, pateicoties jauniešu uzstāšanās, sadarbībā ar biedrību "Spieķi vējā" un pašvaldību beidzot ir izdevies realizēt daudzus gadus loloto sapni par BMX trasi Balvos, kas ir lieliska vieta, kur bērni un jaunieši var izlikt savu enerģiju," pārliecināta G.Prokofjeva.

Piesātināts ar brīvā laika pavadīšanas iespējām bijis arī pavasaris, kad notika tradicionālais "Zaķu skrējienis" Lieldienu Zaļajā ceturtdienā, ģimeņu dienai veltītais otrā semestra noslēguma pasākums "Krāsas ienāk pavasari", Latvijas neatkarības atjaunošanas gadadienai veltītais velopārgājiens uz Rugājiem "Neatkarīgais rats" 4.maijā, kas noslēdzās ar baltā galdauta pikniku. BBJC interešu pulciņu dalībnieki aktīvi piedalījās arī Mākslas dienu pasākumos, bet maija beigās mācību gadu noslēdza, iesaistoties vērienīgajā Starpnovadu bērnu un jaunatnes radošajā festivālā.

Garlaikoties jaunajiem balveniešiem nenācās arī vasarā. Jaunākā vecuma bērni izmantoja iespēju piedalīties radošajā nometnē "Vasaras drudzis". Vasarā izremontēta biedrības "Kalmārs" telpa un iekārtota virtuvīte. Savukārt projekts "Es un brīvprātīgais darbs" sniedza jauniešiem iespēju ar brīvprātīgā darba palīdzību *pielai*kot sev dažādas profesijas. Viens

no interesantākajiem notikumiem šovasar bija pieredzes apmaiņas brauciens pie Saulkrastu jauniešiem. Savukārt augustā Starptautiskajai jauniešu dienai veltītajā pasākumā "Putni galvā" vietējie jaunieši kopā ar ciemiņiem no dažādām Latvijas vietām un pat Ukrainas piedalījās radošajās aktivitātēs, nakts orientēšanās sacensībās, diskotēkā un izmantoja brīvās skatuves piedāvātās iespējas. Augustā Balvos darbu uzsāka arī Eiropas brīvprātīgā darba veicēji Maike no Vācijas un Beka no Gruzijas, kuri darbosies šeit līdz šī gada jūlijam. Šovasar aktivitātē "Murgu nakts" izdevās piepildīt vienu no jauniešu vēlmēm – noskaidrot, kas jauniešu centrā norisinās nakts stundās. Visa gada garumā notika JIC "Dinamīts" tematiskie vakari, piemēram, "Internacionālais kartupelis", itāļu vakars, piparkūku cepšana utt. Savukārt JIC "Dinamīts" otrajā dzimšanas dienā "Balvu Dinamite Fest" mājniekus sveica ciemiņi no Viļakas, Gulbenes, Rugājiem un Žiguriem. Novembrī jaunieši līdzdarbojās tradicionālās patriotiskās spēles "Es mīlu Tevi, Latvija" organizēšanā un vadīšanā, kā arī izpaudās radoši, zīmējot un veidojot darbus vizuālās un vizuāli plastiskās mākslas izstādei "Dievs. Daba. Darbs". Gada nogalē jauniešu centrā viesojās Eiropas brīvprātīgie no dažādām Latvijas pilsētām, bet 2018.gadu BBJC bērni un jaunieši noslēdza ar skaistu Ziemassvētku koncertu "Rūķu lielie darbi un nedarbi" muižas zālē. Neizpalika arī daudzveidīgās aktivitātes rudens, ziemas un pavasara skolu brīvlaikos.

Jaunajā - 2019. - gadā BBJC jauniešu darba speciālistes sola, ka ne vien turpinās organizēt tādus tradicionālos ikgadējos pasākumus kā Zaķu skrējienis, Bērnu un jauniešu radošais festivāls, spēle "Es mīlu Tevi, Latvija" un citus, bet arī iesaistīsies jaunā projektā "Neformālajai izglītībai – jā", kas sāksies februārī un noslēgsies augustā un būs vērst uz mazāk motivēto jauniešu iesaistīšanu aktivitātēs kopā ar aktivajiem jauniešiem. "Mērķis ir iesaistīt problemātiskos jauniešus aktivitātēs kopā ar tā sauktajiem labajiem bērniem. Grietas, lai viņi saprot, ka jauniešu centra pasākumi domāti visiem, ka te ir forši un interesanti. Kaut gan vienmēr esam centušās radīt līdzvērtības, kopības atmosfēru, nešķirojot jauniešus kategorijās, šis projekts zināmā mērā būs izaicinājums arī mums, darbiniecēm," uzsver G.Prokofjeva. Viņa sola, ka šogad taps arī jauni projekti, viens no tiem būs veltīts strukturētajam dialogam. "Esam projektu ideju meklējumos, jo projektu finansējums ļauj mums organizēt labus, kvalitatīvus pasākumus," pārliecināta BBJC darbiniece. Savu darbu turpinās arī visi interešu pulciņi, tostarp rudeni pirmo reizi uzsāktā "Dzīvesprasmju ABC", kurā bērni un jaunieši apgūst ikdienas dzīvē nepieciešamās iemaņas, ko aizņemties dēļ nereti nespēj iemācīt vecāki.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Mācās un trenējas Itālijā

Ričards Kļanskis: ir daudz jāstrādā!

Vecgada vakarā Balvu Sporta skolā notika jauno basketbolistu un viņu draugu tikšanās ar trenera Arņa Voikas audzēkni balvenieti RICHARDU KĻANSKI, kurš šobrīd mācās un trenējas Itālijas basketbola klubā "Orlandina Basket". 9.klases mācību vielu Ričards apgūst tālmācībā, vēl paralēli visam mācās itāļu valodu.

Basketbolistu treneris Arnis Voika uzskata, ka jauniešiem spēlētājiem šāda tikšanās ir ļoti nozīmīga, jo viņiem ir no kā ņemt labu piemēru, klātienē dzirdot, ko var sasniegt, ja treniņos iegulda lielu darbu.

Svarīgs mērķis, trenera un vecāku motivācija

Ričards basketbolu sācis spēlēt jau pirmajā klasē, jo šim sporta veidam bija pievērsies lielais brālis Kristaps. "Vispirms man patika skatīties, kā brālis to dara, tad nolēmu pamēģināt pats. Iepatikās un devos pie trenera Arņa. Vienmēr centos apmeklēt visus treniņus, neizlaižot nevienu. Varbūt tieši tur sākās ceļš, ko eju tagad," domā Ričards. Treniņi notika gandrīz katru dienu, un kādu izlaist nozīmēja nestrādāt pilnvertīgi. Jaunais sportists uzskata, ka treniņos nevar slinkot, ir jāatdod viss, ko vari izdarīt, ja gribi būt labākais. Jā, kāda diena būs grūtāka, smagāka, bet ir jāsaņem. "Es zinu sajūtu, kad gribas noslinkot un neiet uz treniņu. Bet es vēlējos kļūt labs basketbolists, un šī apziņa man neļāva palikt mājās. Tagad zinu, ka ar katru reizi pēc treniņa kļūstu spēcīgāks, labāks, varu iemest vairāk punktu, rodas prieks. Smagais darbs atmaksājas. Šeit ir liela trenera Arņa motivācija, arī vecāku pateiktais vārds un stingrība," uzskata basketbolists piebilstot, ka laba fiziskā sagatavotība ir vajadzīga ne tikai sportistiem, bet arī dzīvē un darbā. Ričards pauž prieku, ka viņam sporta zālē vienmēr līdzās bijis Endijs Tūcis - arī ļoti uzcītīgs treniņu apmeklētājs. Neatļaidība un apzinīgums ir īpašības, kas ļauj augt par labu cilvēku, - domā Ričards. Vai tas būtu treniņš, vai darba intervija - to nedrīkst nokavēt, jābūt precīzam un laikā. Treneris Arnis Voika piebilst, ka pie neatļaidīgā darba jāpieplūso arī puīša talants. Kad Ričards izgāja laukumā vēl jaunākos gados, viņš dabūja arī ciest no vecākiem spēlētājiem, taču nekādas želošanās vai čikstēšanas nesevoja. "Viņš meta ļoti daudz un precīzus metienus. Bija spēles, kad oranžā bumba grozā lidoja piecdesmit un vairāk reizes. Drīz viņu pamanīja Rīgas treneri," saka Arnis Voika.

Pamana Latvijas izlases treneri

Smagais darbs bija atmaksājies. Latvijas izlases treneri Ričardu uzaicināja spēlēt Latvijas jaunatnes basketbola līgā U14 grupā. Spēles notika Rīgā, Madonā, Jēkabpilī, Gulbenē un citās Latvijas pilsētās. Sekoja nākamais solis - mācības un treniņi Rīgā. Uz galvaspilsētu, "Basketbola klasi", puišs devās 13 gadu vecumā pēc mācību uzsākšanas 8.klasē. "Dzīvoju kopā ar māšicu, Stradiņa universitātes studenti. Dzīvoju bez vecākiem. Viss bija jādara pašam - jāgatavo ēst, jāplāno savs mācību un treniņu laiks. Nebija, kas pamodina vai sagatavo brokastis. Ātri kļuju pieaudzis," pirmās sajūtas Rīgā atklāj Ričards. Dzīves skola puiši norūdīja. Basketbola klasi pārsauca par basketbola skolu "Rīga", kuras komanda spēlēja tobrīd labākajā - pirmajā - Latvijas divīzijā. Citi treneri, citi pretinieki. Vajadzēja atkal sevi pierādīt, un sportists tika galā arī ar šo uzdevumu. Treneris Arnis piebilst, ka Rīgas komandas biedri jau bija iepazīti, spēlējot kopā Eiropas jaunatnes basketbola līgā, jo Ričards jau pirms tam reizi nedēļā devās uz treniņiem Rīgā. "Sadraudzējos ar klasesbiedriem, pieradu pie braukāšanas ar sabiedrisko transportu, pie sadzīves apstākļiem, pratu pagatavot sev ēst. Jā, varbūt sākumā pietrūka vecāku un draugu atbalsta. Nebija, kas pajautā, kā man ir gājis, ko esmu pa dienu darījis," emocijas neslēpj sportists. Ir, protams, telefoni, bet tas nav tas - pietrūkst dzīvās komunikācijas. Taču pēc pusgada viņš pierada, jo mierināja sevi ar domu par nākotni, dzīvoja ar savu sapni par iespēju spēlēt klubos ārpus Latvijas. Rīgā viņam pietika gribasspēka treniņus ņemt papildus arī rītos. Ričards daudz lasa, un ne tikai par Porziņģi, bet arī citu basketbolistu, īpaši ASV pieredzes stāstus. Grāmatas puišim patīk, un tajās viņš gūst atziņas, no kurām mācās. Balvu Sporta skolas jauniešiem basketbolistiem viņš iesaka novērtēt, cik labās zālēs viņi trenējas, jo pats savulaik lielā spēlētāģribētāju pulkā trenējies Balvu pamatskolā, muižā, kur tādu ērtību nebija. Bumbas bijušas no gumijas, cita pat ne tik



Kopā ar jauniešiem basketbolistiem. Ričards Kļanskis Vecgada vakarā Balvos tikās ar sporta skolas jauniešiem basketbolistiem un savu pirmo treneri Arni Voiku, arī komandas biedru Balvos Endiju Tūci. Treneris uzsvēra, ka daļa talanta Ričardam dota no dabas, turklāt viņam ir īsts latgalieša *krampis*. Sportista augums basketbola apavos ir 2,01 metrs.

apaļa, kā vajadzētu. Nebija labas garderobes, pārgērbusies turpat, kur glabājušās bumbas. "Novērtējiet jums dotās iespējas un izmantojiet to, ko sniedz sporta skola un treneri. Varbūt kāds puika laukos par to var tikai sapņot," piebilst Ričards.

Pavērās ceļš uz Itāliju

Ceļš uz Itālijas basketbola klubu "Orlandina Basket" sākās Rīgā, kur treneriem bija pazīstami aģenti, kuri meklēja piedāvājumus un iespējas spēlēt citās valstīs. "Sagatavojām video, lai manu spēli varētu parādīt ārzemju klubiem. Caurskatījām līgumus, izvērtējām dzīvošanas apstākļus, mācību un treniņu iespējas. Izvēle bija par labu šim klubam, jo visi nosacījumi apmierināja abas puses," saka Ričards piebilstot, ka klubos var tikt tikai tad, ja tev ir aģents vai cilvēks, kurš orientējas basketbola pasaulē, kuram ir sakari ar šīs spēles klubiem ārzemēs. Arnis Voika uzskata, ka svarīgi izvēlēties tādu ārzemju klubu, kas strādās ne tikai savās, bet arī konkrēta sportista izaugsmes interesēs. To visu paredz līgums. "Tajā jāparedz viss, ko vēlas mani treneri, mani vecāki, ko gribu es, kādas būs mācīšanās un treniņu iespējas. Šobrīd līgums ar klubu Ričardam ir uz trīs gadiem. Ja es vai viņi gribēsim - pēc abu pušu vienošanās tur varēšu spēlēt vēl vienu gadu," precizē sportists. Atbildot uz klātesošo jautājumiem, Ričards izstāstīja savu dienas plānu Itālijā, kur pats galvenais ir trīs treniņi dienā - rītā, pusdienās un vakarā, bet pirms vakara treniņa ir jāpaguļ - organismam nepieciešama atpūta. Grafiks ir sakārtots īpaši stingri. Atpūtas brīžos nedēļas nogalē ir dažādi kluba pasākumi - saliedēšanās spēles, karaoke, tikšanās ar sponsoriem. Dzīvo viņš mazā pilsētiņā, kur uz zāli var aiziet desmit minūtes. Par komandas izaugsmi rūpējas asistenti, fizioterapeits, fiziskās sagatavotības treneri, galvenais treneris. Viņi skatās un vērtē visu, ne tikai spēli, bet arī veselību pirms un pēc treniņa. "Visi fokusējas uz sportistu veselību - katrā treniņā mēra mums pulsu. Ja rodas problēmas, nosūta uz konsultācijām pie ārsta. Itālijā basketbols ir daudz ātrāks, jo spēlētājiem no visas pasaules ir pavisam cita fiziskā sagatavotība. Es ātri adaptējos, nu trenējos un spēleju pie gados vecākiem un stiprikiem spēlētājiem. Melnādinajiem spēlētājiem tomēr ir citi ģeni," secina Ričards.

Ir jāstrādā, turklāt labi!

Viņš ar komandas biedriem un treneriem sazinās angļu valodā, bet mācās arī itāļu valodu. Jau saprot, ko viņam itāliešu valodā saka, un cer, ka drīz uzdrošināsies runāt arī pats. Treneris Arnis piebilst, ka Ričards jau sporta skolā visu apguvis ļoti ātri, jo basketbola spēle pareizo lēmumu jāprot



Parakstās uz bumbas. Itālijas basketbola kluba "Orlandina Basket" spēlētājs Ričards Kļanskis atstāja savu autogrāfu uz basketbola bumbas.

pieņemt ļoti īsā laikā. Laukumā īpaši grūti domāt, ja spēlētājs ir noguris. Arī pats sportists uzskata, ka ir jāstrādā, turklāt labi. "Mācību rezultātus skatās visur. Ejot uz Rīgu, man vērtēja katra mēneša atzīmes Balvos, lai varētu tur tikt. Brauc uz kādu turnīru, un treneri atkal skatās, vai ar sekmēm viss ir kārtībā. Ir pat noteikts, kādai ir jābūt vidējai atzīmei, lai spēlētu, piemēram, *play-off* finālā. Arī Itālijā uzreiz jautāja, kādas man sekmes, un pēc tām noteica intelekta līmeni. Uzskatu, ka tas ir arī liels pluss basketbola laukumā, kur jāpieņem ātri lēmumi. Ja to nevar izdarīt, tu neesi labs spēlētājs," domā Ričards. Par studijām, viņaprāt, jādomā savlaikus, jo agri vai vēl basketbolista karjera beigsies, un ko darīt pēc tam - tas jāzina jau tagad. Šobrīd visus Ričarda izdevumus nodrošina Itālijas basketbola klubs "Orlandina Basket" - gan apģērbus, gan apavus, gan trīsreizēju ēdināšanu, dod noteiktu kabatas naudu mēnesī, sedz arī ceļa izdevumus uz Latviju.

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Pieredzes apmaiņas brauciens

Talsu novada garšu lūkojot

Jauns gads ar jaunām iecerēm sācies mājražotājiem, kas ar savu produkciju iepriecināja mūs Ziemassvētku un Jaungada tirdziņos un regulāri to piedāvā novadu zaļajos tirdziņos. Skaistu dāvanu Ziemeļlatgales mājražotājiem sarūpēja Latvijas Lauku Konsultāciju centra Balvu birojs, kas aizvadītā gada nogalē organizēja pieredzes apmaiņas braucienu uz Kurzemi, kas bija kā turpinājums teorētiskajiem semināriem, kas notika iepriekš, Balvu biroja telpās. Mūsu mājražotāju ceļš veda uz Talsu novadu. Par tur redzēto un gūto pieredzi pastāstīja LLKC Balvu konsultāciju biroja lauku attīstības konsultante NORA BOKA.

Pirms tikšanās ar mājražotājiem LLKC Talsu nodaļas vadītājs Alfons Spēks iepazīstināja ar Talsos izveidotā kooperatīva "Talsu novada garša" tapšanas vēsturi, kura mērķis ir apvienot novadā esošos mājražotājus. Kooperatīvs sāks veidot pēc pieredzes apmaiņas brauciena Austrijā, kur, iepazīšies ar vietējo mājražotāju darbību, talsenieki saprata, ka jāorganizē kopēja tirdzniecība. Pēc brauciena sākuši domāt par nepieciešamību atvērt tirdzniecības vietu Talsos, kas arī izdarīts. Kooperatīva biedri uzskata, ka tā ir laba iespēja realizēt savu produkciju. Lai cilvēki iepazītu kooperatīva biedru piedāvājumu, sāka arī īpaša "Talsu novada garšas" maršruta izstrāde.

Apciešo devīņus mājražotājus

Pieredzes apmaiņas braucienā ar "Talsu novada garšu" un savu darbību ciemiņus no Latgales iepazīstināja zemnieku saimniecības "PIESAULE" lielogu dzērveņu audzētāja Zanda Brālīte. Ar lielogu dzērveņu audzēšanu Brālīšu ģimene nodarbojas gandrīz divdesmit gadus. Lai atvieglotu roku darbu, tapis interesants ogu novācējs, ar ko purvā ir daudz vieglāk strādāt. Zandas vīrs to veidojis pats un pasaulē līdzīga neesot. Bija iespēja nodedūstēt ražoto produkciju. Īpaši arī tika uzsvertas kooperācijas priekšrocības, - ne vienmēr katram saimniekam vajag visus tehniskos līdzekļus, iekārtas pirkt pašam, izdevīgāk kooperēties, ņemt pakalpojumu no kaimiņa.

Ar savu darbību iepazīstināja SIA "LUBECO", zemeņu un cidoniju audzētājs Dzintars Silgals - komunikabls un atvērts cilvēks, kurš neskopojas ar padomiem, divu kooperatīvu vadītājs. No mājražotāja statusa SIA "Lubeco" četru gadu laikā kļuvis par mazo pārtikas uzņēmumu, - uzņēmumā septiņu hektāru platībā tiek audzētas zemenes, cidonijas, ķirbji. No ražas top sukādes, sulas, sirupi. Papildus tiek iepirkti rabarberi, pilādži, aronijas, brūklenes, dzērvenes tiek lasītas Latvijas purvos. Šie labumi pārtop dažādos produktos, kuriem ir dabīgas garšas, netiek izmantoti konservanti un garšas pastiprinātāji. Saimnieks pozitīvi vērtēja kooperācijas izveidošanu, protams, ir kritumi, kāpumi, bet no kļūdām jāmacās, ar pieredzi jādalās ar citiem, jo pasaulē jau sen mājražotāji ir apvienojušies kooperatīvos. Tāds ceļš ejams arī Latvijā. Nākamais pieturas punkts garšas tūrē bija Valgales pagasta lauku sētā "BANDENIEKOS", kur saimnieko Inga un Raimonds Zviedriņi. Tā ir lauku tūrisma mītne, kur iespējams baudīt jauku dabas ainavu, liet vaska sveces un nogaršot medu ar dažādām garšām. Saimniecībā top arī jauns tūrisma piedāvājums - gulēšana uz bišu stropiem. Saimniece teic, ka viņiem ir būtiski piedalīties kooperatīva "Talsu novada garša" darbā, lai ne tikai realizētu savu produkciju, bet arī atbalstītu citus mājražotājus. Apvienošanās

kooperatīvā ir nepieciešama, jo mazajiem mājražotājiem ne visiem ir pietiekami daudz resursu, lai paveiktu to, ko var, kopā darbojoties. "Talsu novada garšas tūre" ir viens no veidiem, kā to piedāvāt. Degustācijai viņi piedāvā medu ar dažādām garšām - ar čili un mārrutkiem, kas der gaļas ēdieniem, arī ar propolisu, ziedputekšņiem, kaņepēm, pilādžiem un citām piedevām. Pusdienās saimnieki aicināja nobaudīt uz ugunsкура vārītu brieža gaļas gulašzupu, vējainā dienā varēja sasildīties ar karsto dzērienu no dabīgajām sulām un medus.

Laidzes pagasta zemnieku saimniecībā "ČUKURĪŅI" Ivanda un Ivs Valdzeri nodarbojas ar smiltsērķšķu audzēšanu. Saimnieki dalījās stāstā par saimniekošanu, neskopojās ar padomiem. Degustēt varēja eļļu un sulas, saimnieki stāstīja par smiltsērķšķu ārstnieciskajām īpašībām un pielietojumu, izrādīja ierīkotos smiltsērķšķu stādījumus.

Laucienas pagastā viesi apmeklēja mājas vīna darītavu "VĒJKALNIETIS". Varis Bangieris mājas vīnu darītavā jau vairāk nekā 40 gadus, izmantojot pirmskara lietoto tehnoloģiju. Visa pamatā ir roku darbs, veidojot daudz atšķirīgas, nelielas vīna partijas. Mājas vīnam netiek pievienoti mūsdienās plaši lietotie sulfīti vai citi ķīmiski stabilizatori, dzirdinātāji vai garšas uzlabotāji. "Vējkalniēša" mājas vīnam piešķirts zīmols "Dabīgs produkts". Vīni darināti no Latvijas dabā vai kultūrā augušām izejvielām. Pircēju iecienītākie ir dižbrūkleņu, aveņu - upeņu, zemeņu, rabarberu, ērkšķogu vīni. Sortimentā ir plūškoka, balto ceriņu un rožu ziedu vīni, kas izpelnījušies atzinību un godalgoti Latvijas vīnu konkursos. Mājas vīni ir apliecinājums tam, ka Latvija arī var lepoties ar labiem, izsmalcinātiem, ekoloģiskiem vīniem.

Gandrīz katrā novadā ir kāds mājražotājs, kurš cep maizi, izņēmums nav arī Talsu novads. AINA ŠTEINBERGA no izglītības darbinieces ir kļuvusi par maizes cepēju. Nu jau piecus gadus viņa cep maizi. "Cilvēki prasīja un biju spiesta domāt par dažādiem maizes veidiem. Meģināju cept rudzu maizi, bet tā man nesanāca. Toties piedāvājumā ir ķirbju, burkānu-tomātu, siera, olīvu, linsēklu, žāvēto augļu maize, ceļotāju maize ar speķi un vecās Krēķenes maize ar ieceptu silķi," pastāsta Aina. Maizes cepēja reizi pa reizei dodas uz tirdziņiem, kur pieprasījums pēc produkcijas ir tik liels, ka viss cepiens tiek izpirkts viens un divi. Savukārt SIGNEI ERDMANEI franču makarūnu cepšana no vaļasprieka kļuvusi par uzņēmējdarbību, kas dzīvē ieviesusi daudz interesantu pavērsieni. Viņa gardēžiem piedāvā piecus makarūnu veidus: ar sāļo karameli, melno un balto šokolādi, aveņu un laima garšu. Tos nobaudīt var gan pasūtīt, gan kafejnīcā Talsos. SANIJAS CIEKALES čatniji, garšvielu maisījumi un sirupi radušies viena iemesla dēļ, meklējot alternatīvu veikalos nopērkamajiem produktiem, kas nereti satur citur audzētas izejvielas un dažādus ķīmiskus piemaisījumus. Produktu vienojošais elements - tie top no vietējiem augiem un ogām. Visas "Smuk dāvan" radītas sev un ģimenei. Ražošanas apjomi ir mazi, bet kvalitāte un pievienotā vērtība - ļoti augsta. Daudz produktu ir oriģināli, piemēram, marinēti pieneņu pumpuri.

Biškopības uzņēmums, kas pārstrādā medu un ogas, - tāda ir SIA "GREEN HIVE" būtība. Aivo Krūmiņš un Irita Dorbe stāsta: "Sapratām, ka tirgū tikai ar medu nav ko darīt. Tapa pirmie ievērojumi ar medu, gatavojām kaltētas ogas ar medu, medu ar čili un lavandu. No dzīvokļa pārgājām uz ražošanas telpām un šobrīd uzņēmums ražo vairāk nekā 60 veidu produktus. Pašiem ir 70 bišu saimes, bet trūkstošais medus ap-



Uzņēmumā "Green hive". Ziemeļlatgales mājražotāji Talsu novadā ciemojās arī SIA "Green hive" - biškopības uzņēmumā, kas pārstrādā medu un ogas. Pieprasījums aug, uzņēmumā ieviesuši arī sulas fasētāju un pastēzētāju. Tā ir nākamā ideja, kas jāattīsta. Kurzemieki ir malači!

joms tiek iepirkts. Nākamā ideja - sulas pastēzēšana."

Dod drosmi īstenot sapņus

Braucienā piedalījās Balvu Profesionālās un vispārīzglītojošās vidusskolas un Rīgas Valsts tehnikuma Balvu filiāles pasniedzēja BIRUTA ŠĀVELE: "Šajā braucienā pavadīju tehnikuma audzēkņi, kura palīdz mammai cept maizīti un kūkas, lai šo produkciju varētu tirgot. Iesākumam viņām tā ir kā sava veida informatīvā dāvana, lai pircēji zina, kur to var pasūtīt. Audzēkņei šajā jomā paveras mājražotājas perspektīva. Abās mūsu skolās - profesionālajā un tehnikumā - audzēkņi apgūst gan teorētiskas, gan praktiskas zināšanas dažādu lietu izgatavošanā, ko vēlāk var veiksmīgi realizēt, un mājražošana ir tiešākais ceļš uz to. Kāda cita skolas audzēkne, piemēram, izgatavo rokasprādes ar unikālu rakstu. Vai tā nebūtu lieliska dāvana, ja šādu rokassprādes, piemēram, tirgotu kopā ar glieti noformētu medus burciņu, kas nākusi no kāda cita mājražotāja bišu dravas? Šeit paveras ceļš ne vien mājražotāju darbībai, bet arī sadarbībai. Un šādi pieredzes braucieni tam dod foršu atspērienu." Pasniedzēja atzīst, ka istajā brīdī ceļš viņu savedis ar lauku attīstības konsultanti Noru (līdz šim tādu cilvēku, turklāt tik vienkāršu un jauku, nezina). Sākumā abas ar audzēkņi griezušās Tūrisma informācijas centrā, bet no turienes jau devušās pie lauku attīstības konsultantes, kur piedāvāts braukt uz Kurzemi. Talsu garšas tūrē pavadītais laiks nav zemē nomests. Cilvēki, pie kuriem ciemojušies, bijuši ne tikai laipni, bet arī atklājuši reālus datus par savu saimniekošanas pieredzi. "Mīts par atturīgajiem kurzemiekiem tika sagrauts! Viņiem patika stāstīt, uzņemt ciemiņus," saka B.Šāvele.

Balveniete ARNITA MELBERGA ir mājražotāja un piedalās daudzos pasākumos, kas saistīti ar mājražošānu. Izņēmums nebija arī brauciens uz Kurzemi, ko organizēja LLKC Balvu birojs. Arī viņa to vērtē pozitīvi: "Bija iespēja dzirdēt reālus stāstus, kas iedvesmo. Cilvēki sākuši no mazumiņa, attīstības ceļš nav bijis bez grūtībām, bet tam visam ir rezultāts." Arī savā uzņēmējdarbībā aizvadīto gadu Arnita kopumā vērtē pozitīvi. Viņa apmierināta ar to, ko dara, un arī cilvēkiem tas patīk. Viņa aizvien papildina savas produkcijas un pakalpojumu klāstu. Piemēram, daudzi iecienījuši suši meistarklases. Iespējams, ko tādu uzņēmēja piedāvās arī šogad pirms Valentīndienas.

Anita Kampernova no Viļakas Ziemeļlatgales mājražotāju kustībā iesaistījusies kā "labprātīgā

brīvprātīgā", kā viņa pati smeļ. Talsu garšas baudīšanu viņa uzskata kā Jaunā gada dāvanu tiem 29 cilvēkiem, kas devās ceļojumā pa Kurzemi, izbaudot kurzemieku pārsteidzošo viesmīlību. Latgales mājražotājiem šis brauciens bija kā nākotnes redzējums. "Esmu apsolījusies Ziemeļlatgales novadu mājražotājus *salimēt kopā* biedrībā, jo ražot spēj visi, bet tikko sākas juridiskās lietas, tā visiem nolaižas rokas," sola Anita. Viņa pārliecināta, ka mūspuses mājražotāju produkcija un pakalpojumi iedzīvotājiem un tūristiem tikpat nepieciešami kā citos reģionos. "Biju Kaldabruņā, tur nopirku vīģriežu sirupu. Tādu vāra arī mūsu - Žiguru - meitenes, bet kālab nenopirkt un nepagaršot cita novada ražojumu?! Mēs ikviens no ciemošanās taču cenšamies pārvest kādu ciemakukuli," secina Anita.

Par biedrību un kooperatīvu

LLKC Balvu konsultāciju biroja lauku attīstības konsultante N.Boka: "Atpakaļceļā izskanēja doma par kooperatīva veidošanu, lai papildus varētu apgūt ES un valsts atbalsta finansējumu nepieciešamās infrastruktūras izveidošanai, iekārtu, tehnikas iegādei. Vienojāmies nopietnākas sarunas uzsākt 2019.gada janvārī. Labi, ja būtu iespējams apmeklēt mācības vai uzaicināt lektoru uz vietas par kooperatīvu veidošanu un vadišanu. Tuvākajā laikā sanāksim uz kopsapulci vai darba grupu par Ziemeļlatgales mājražotāju un amatnieku biedrības izveidošanu. Kopā pārrunāsim, kādas būtu interešu grupas un plāns pēc nepieciešamajām mācību tēmām 2019.gadam, par LEADER projektu atbalstu 2019.gadā.

Viena no problēmām ir, ka daudzi potenciālie mājražotāji, kas vēlas savas ģimenes budžetu papildināt ražojot, ne vienmēr var atļauties apmeklēt organizētos seminārus un pieredzes apmaiņas braucienus, jo daudziem ir pamatdarbs dienas laikā. Bet ir arī pozitīva iezīme, ka ar katru reizi nāk klāt jauni klienti, līdz šim nebijuši, kas izrāda interesi par mājražošānu un lauku tūrisma. Par mājražošānu, pamanot semināru afišas, nejausi sākuši interesēties arī Balvu Profesionālās un vispārīzglītojošās vidusskolas pedagogi, izrādot gan savu personīgo interesi, gan iesakot mums radošus, darbīgus jauniešus, kuriem jau ir savi hobiji. Domājam, kā varētu izveidot sadarbību ar skolas jauniešiem, sarīkot tikšanās un diskutēt par viņiem interesējošām tēmām, popularizēt, iedvesmot mācīties ar lauksaimniecību, pārtikas ražošanu un pārstrādi saistītas profesijas, kas ir noderīgas, veidojot savus uzņēmumus."

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Energijas lādiņš veselībai un dzīvespriekam

Mazliet citāds dzīvesveids

Vai viegli mainīt ēšanas paradumus un kāpēc tas būtu jā dara? Ja arī nav lielas ticības veiksmei, der vismaz censties pamēģināt, lai pārliecinātos, kā tas izdodas un vai patīk. Ar tādu domu Viļakas novadā ciemojās lektore RITA SIŅAVSKA un biedrības "No rokas rokā" vadītāja INA TUČE, kuru mērķis bija rosināt iedzīvotājiem vairāk pievērsties pašu veselībai.

Katru dienu pa krāsainam šķīvim

Ziemas mēnešos zaļumus, augļus un dārzeņus meklējam vai nu lielveikalu plauktos, vai vislabāk – pagrabos, saldētavās un tur, kur, pašu rokām novākti, tie nolikti glabāšanā. Kā atzina lektore Rīta, iesākt ēšanas paradumu maiņu var arī ziemas laikā, jo nekad nav par vēlu uzlabot gremošanas procesus un pievērsties savam organismam. Jo vairāk tādēļ, ka ziemas laiks ir daudz kūtrāks, saules nav, daudz laika pavadām telpās. Arī brīvdienas daudzi aizvada laiski, akcentu liekot uz ēst gatavošanu un sežot pie galda. Varbūt der pagatavot kādu zaļo kokteili, dodot organismam spēcīgu vitamīnu un minerālvielu *bumbu*. Šoreiz galvenā saruna bija par augļiem un dārzeņiem, akcentējot to nozīmi uzturā. Rīta atgādināja zinātnieku izpētīto, ka cilvēkam dienā dažādā veidā vajadzētu patērēt ap kilogramu dārzeņu. Labākais variants – svaigā veidā. Viņa raksturoja arī organismam nepieciešamās barības vielas uzverot, ka uzturēt un saglabāt veselību izdosies tikai tad, ja uzturā būs iekļautas visas nepieciešamās vielas. Ogļhidrāti ir galvenais enerģijas avots, un tie ir arī dārzeņi, pākšaugi un augļi. Šķiedrvielas rada sāta sajūtu. Ja to par maz, tad zarnas kļūst kūtras, rodas aizcietējumi un gāzes. Olbaltumvielas ir galvenais šūnu materiāls, kas nepieciešams audu un šūnu atjaunošanai, savukārt taukvielas ir galvenais enerģijas uzturētājs. Veselīgi ir nepiesātinātie tauki, ko satur augu eļļa, zivis, rieksti un pilngraudu produkti, ko iesaka lietot vismaz pāris reizes nedēļā, lai uzlabotu asinsvadu sistēmu. Neiztikt arī bez vitamīniem un minerālvielām, kas atrodami galvenokārt augļos un dārzeņos. Ne velti iesaka izvēlēties un ēdienreizēs sevi iepriecināt ar dažādu krāsu augļiem un dārzeņiem. Katrai krāsai ir sava nozīme. Ja zināsim, kāpēc krūkst A, B grupas vitamīnu, folijskābes, C vai D vitamīna, tad, sastādot pareizu ēdienkarti, ievērojami var uzlabot veselību. Ziemas laikā mājās der turēt ingvera sakni. Tā palīdz stiprināt imūnsistēmu, aizsargā pret saaukstēšanās slimībām un gripu. Lektore uzsvēra, ka ingvers ir efektīvs līdzeklis arī pret mutes dobuma dzīvo organismu grupām, saistītām ar smaganu slimību veidošanos. Svaiga sakne noder cīņā arī ar vīrusu, kas izraisa infekciozas saslimšanas, sakne pazemina cukura līmeni asinīs. Ērtākais lietošanas veids ir pielikt ingvera šķēli karstai tējai.

Ierosmei un uzmundrinājumam

Viešņas aicināja līdzdarboties arī praktiski, ierādot dažādu svaigo kokteiļu (smūtiņu) pagatavošanu. Blenderī sasmalcināti zaļumi organismā uzsūcas daudz labāk un pilnīgāk nekā tradicionāli pagatavoti salāti, tāpēc vairāk dod arī enerģiju, stabilizē cukura līmeni, regulē vēdera izeju, uzlabo miegu. Svaigēdāji uzturā lieto svaigus augļus, riekstus, zaļumus, ogas, sēklas, izmērcētus graudus. Lai tas ietu labumā, savs organisms pakāpeniski jāatbrīvo no piesārņojuma. Tādējādi iespējams lieki nepieņemtīs svarā, ilgāk saglabāt jaunāku organismu. Varbūt ar laiku izdosies pierast pie šādiem kokteiļiem, taču vienmēr interesanti var būt eksperimenti, kombinējot dažādas sastāvdaļas.

Kas tad ir smūtijs? Viendabīgs kokteilis, kurā ir augļi, ogas, dārzeņi, sēklas vai zaļumi, kam pievieno kādu šķidru sastāvdaļu, visu sajauc kopā un sablenderē. Lai smūtijs radītu sātu un aizstātu ēdienreizi, nepieciešamas olbaltumvielas, tādēļ kokteiliem pievieno pienu, jogurtu, kefiru. Kokteiļus gatavo arī, pievienojot ūdeni. Sāta sajūtu sniegs pievienotās šķiedrvielas, tādēļ kokteiļus der bagātināt ar auzu pārslām, linsēklām, čia sēklām vai vēl kādu citu produktu. Salduma tiesai Rīta iesaka pievienot medus karoti, bet ne cukuru.

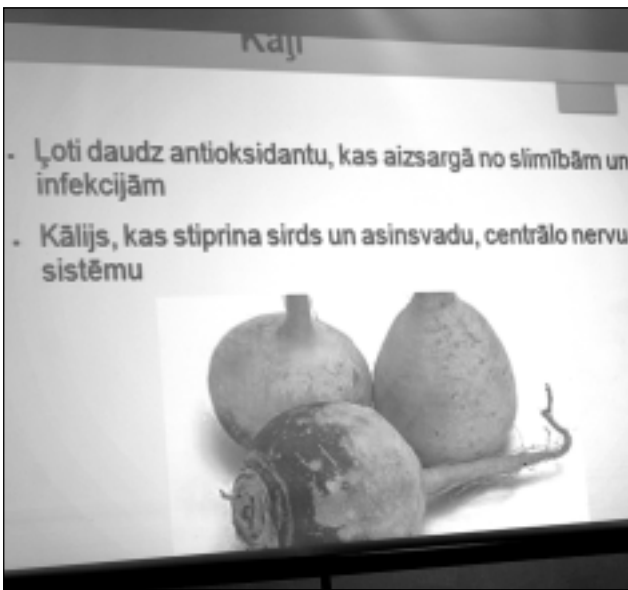
Garšīgas un veselīgas receptes

Degustatorus ieinteresēja Rītas pagatavotā ķirbju želeja, kas bija garšīga un skaisti izskatījās. Tās pagatavošanai ņem aptuveni 300 g ķirbja, 1 ābolu, viena apelsīna un viena citrona sulu un piecas ēdamkarotes medus. Visas sastāvdaļas ar nelielu ūdens piedevu liek katlā un vāra uz lēnas uguns, līdz ķirbis izšķīdis. Masu sablenderē, pieliek uzbriedinātu želatīnu un salej trauciņos.



Foto - M.Sprudzāne

Gatavosim smūtiņus! Kokteiļiem var izvēlēties dažādas sastāvdaļas, vadoties pēc paša iedvesmas un patīkas. Vislabāk tos pagatavot dienas pirmajā pusē, nesteidzīgi iztukšojot glāzi dzēriena. Atcerēsimies, ka zaļā enerģija ir tā, kas dod enerģiju un dzīvesprieku. Zaļā enerģija – tie ir zaļumi, augļi, dārzeņi un saules gaisma. Aktrise Akvelīna Līvmane iesaka ziemas rītos sevi palutināt ar viegli pagatavojamu maisījumu: tējkarote citrona sulas, 2 tējkarotes medus un puse tējkarotes olīvu eļļas. Uzlabosies izskats un pašsajūta.



Ierosmes veselībai. Ja organismā pietrūkst kādu vielu, jūtamies slikti. Tad jāņem palīgā augļi un dārzeņi, atceroties viņu labās īpašības.

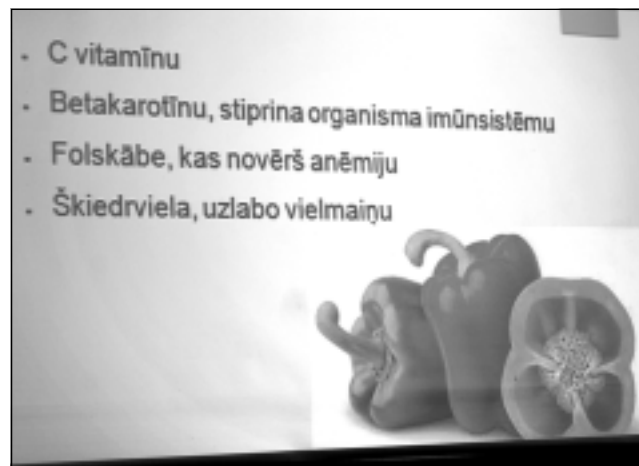
Zaļo kokteiļu receptes būtībā var izdomāt katrs pats. Rītas piedāvājums akcentēja smūtiņu enerģijai no rīta ar auzu pārslām, čia, linsēklām, dažādiem augļiem un kefiru. Krāsains sanāca smūtijs ar ķirbi, burkānu, mango, glāzi piena un mazliet kanēli un medu.

Tāpat var noderēt pašgatavotas majonēzes recepte. Rīta to



Foto - M.Sprudzāne

Aktivistes. Lektore Rīta Šinavska (foto) un biedrības "No rokas rokā" vadītāja Ina Tuče sevi raksturoja kā aktīvas un izdarīgas meitenes, kurām patīk tikties ar sabiedrību un noorganizēt dažādus pasākumus. Tās ir lekcijas par veselīgu uzturu, par psiholoģiska rakstura tematiku, arī fiziska rakstura nodarbības, piemēram, deju aerobika. Ar lielu prieku viņas iesaistījās arī Latvijā plaši notiekošajā veselības aktivitāšu programmā.



pagatavoja nodarbībā, uzskatāmi parādot, ka majonēze izdodas gaisīga un garda. Sastāvdaļas: 150 ml piena, 300 ml rafinētas eļļas, 1 tējkarote cukura, puse tējkarotes sāls, 2 ēdamkarotes ābolu etiķa vai 3 ēdamkarotes citrona sulas, 1 ēdamkarote sinepju. Sajauc kopā un sablenderē viendabīgā masā. Citrona sulu vai etiķi pievieno gatavošanas beigās.

Gribētos daudz lielāku atsaucību

Lektore savos izbraucienos pa novadiem satiek ļoti dažādus cilvēkus. Kādi ir viņu vērojumi par iedzīvotāju attieksmi pret veselību, vai cilvēki vēlas mainīt ieradumus un iepriekšējo dzīves ritmu? Ina Tuče (foto) atzīst, ka diemžēl atsaucība Latgales novados kopumā ir visai zema, lai arī šis tikšanās rīko dažādās nedēļas dienās un stundās. Nav *pie vainas*, kā teica Ina, ne darbdienā rīt, ne darbdienā vakarstundas, - apmeklētība ir visai kūtra. Piemēram, Rēzeknes pusē veselības veicināšanas pasākumu plāns ir ļoti daudzveidīgs un plašs, ieskaitot pat deju nodarbības un aptverot iespējamās paudžu grupas. Organizatori skrien un dara, tādēļ arī no iedzīvotājiem vēlas sagaidīt daudz lielāku pretimnākšanu. Kas šim kūtrumam par iemeslu? Ina uzskata: "Cilvēkos jārosina interese mācīties un atsvaidzināt atmiņā zināmo. Arī augļu un dārzeņu tēma ir ļoti populāra un, šķiet, vai visi par to runā un zina. Taču zināmas lietas der uzsvert un atkārtot, lai nostiprinātu pieredzi un pārliecību un radītu interesi arī citos, ka rūpes par sevi, savu veselību ir neatņemama ikdienas sastāvdaļa. Jā, ir cilvēki, kuriem sen vairs nekas neinteresē. Varbūt nabadzības vai psiholoģisko aspektu dēļ daudzi nonākuši depresīvā stāvoklī un spēj uzturēt interesi tikai par pašu pamatvajadzību apmierināšanu. Turklāt ļaudis nevēlas neko darīt arī par velti. Bet kopumā šiem veselības pasākumiem Latvijā taču tērē lielus finanšu līdzekļus."



Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Jaundzimušie

Gada pirmais mazulis ir klāt!

2019.gads Balvu slimnīcas dzemdību nodaļā iesācies ar priecīgu notikumu - pusstundu pēc pusnakts (1.janvāri pulksten 0.32) pasaulē nācis gada pirmais bērniņš - maza, jauka meitenīte.

Meitenītes svars piedzimstot bija 2,640kg, garums 51cm. Mazulītes mammai Judītei Leišavniecei no Gulbenes šis ir piektais bērniņš. Mazo māsiņu mājās gaida 10 gadus vecā Viola, arī Nora, kurai ir 6 gadi, 4 gadus jaunais Reinis un Ralfs, kuram ir divi gadi. "Līdz pēdējam brīdim dzīvoju neziņā, jo mazulis slēpās un savu dzimumu atklāt nevēlējās. Taču pašas intuīcija teica, ka tā varētu būt meitiņa, jo grūtniecības laikā ļoti kārojās kaut kas salds un garšīgs, gluži kā tad, kad gaidīju Violu un Noru. Izrādījās, ka nojautas bijušas precīzas un man patiešām piedzima meita, kuru nosaucu par Montu," atklāj Judīte. Jaunā māmiņa stāsta, ka vārds jaundzimušajai bija izdomāts jau sen – vēl tad, kad viņa gaidīja pirmo dēlu Reini. Tāpēc tagad par šo jautājumu galva lieki vairs nebija jālauza. "Godīgi sakot, Montas nākšana pasaulē 1.janvārī neilgi pēc pusnakts mums ar meitenītes tēti Aigaru bija ļoti liels pārsteigums. Mediķu noliktais dzemdību datums bija tikai 29.janvāris, tāpēc pat prātā neienāca, ka meita varētu piedzimt pašā janvāra pirmajā dienā. Taču par faktu, ka viņa ir pirmais gada bērniņš, kas nācis pasaulē Balvu slimnīcas dzemdību nodaļā, gan esam priecīgi. Tas patiešām ir ļoti īpašs un skaists notikums. Tagad ar prieku un lepnumu varam teikt, ka 2019.gads mūsu ģimenē iesācies ļoti veiksmīgi," teic nu jau piecu bērnu mamma no Gulbenes.



Sagaidīja Vecgada brīnumiņu. 31.decembrī pulksten 12.21 piedzima meitenīte. Svars – 3,440kg, garums 55cm. Meitenītes mammai Ievai Kalniņai no Alūksnes šis ir otrais bērniņš. "Pirmā mums ir meita Nikola Anna, kurai 7 gadi, tāpēc šoreiz gaidījām dēlu. Taču pēdējā ultrasonogrāfijas pārbaudē daktare paziņoja, ka arī otrā būs meitenīte. Godīgi sakot, pirms nebija zināms otrā bērniņa dzimums, pati biju diezgan pārliecināta, ka šoreiz varētu sagaidīt dēlu. Tas tādēļ, ka grūtniecība un sajūtas bija pavisam savādākas, nekā ar Nikolu Annu. Turklāt arī apkārtējie visi kā viens prognozēja, ka būs puika. Taču kļūdījās," teic jaunā māmiņa. Ieva stāsta, ka viņu ģimenē ir izteikti spēcīga meiteņu līnija, jo visiem dzimst meitas. Izņēmums nebija arī šī reize. "Kopā ar vīru Zigmāru jau labu laiku pirms dzemdībām vienojāmies – ja piedzims dēls, sauksim par Jēkabu, ja tā būs meitenīte, dosim viņai vārdu Elza. Mediķu noliktais dzemdību datums bija 24.decembris, mana vārdadiena, un visi, protams, gaidīja piedzimstam Ziemassvētku brīnumiņu. Taču tā vietā sagaidījām Vecgada brīnumiņu, jo Elza pati izvēlējās savu dzimšanas dienas datumu. Tagad visu dzīvi Jaunais gads Elzai būs īpaši svētki, turklāt par godu dzimšanas dienai katru gadu salūts viņai būs garantēts," priecājas nu jau divu bērnu mamma.



Tiek pie ceturtais meitas. 30.decembrī pulksten 15.38 piedzima meitenīte. Svars – 3,110kg, garums 54cm. Meitenītes mammai Arnitai Kākerei no Alūksnes šis ir ceturtais bērniņš. "Vecākajai meitai Kristai ir 16 gadi, Aivijai – 11, bet Lāsmāi – 10. Ceturto, protams, cerēju sagaidīt dēlu, bet vīrs Arturs un ģimenes atvasītes bija priecīgi uzzinot, ka arī šoreiz mums būs meitiņa. Laikam meitenes jau tik ļoti pieradušas viena pie otras, ka gluži loģiski šķiet sagaidīt vēl vienu māsiņu," spriež Arnita. Nu jau četru meitu mamma stāsta, ka vēl pirms mazulītes nākšanas pasaulē abi ar vīru katrs izrakstīja sev tikamāko vārdu variantus viens otram par to neteica. Tad salika abas lapiņas kopā un skatījās, vai kāds no variantiem sakrīt. "Abiem sakrīta Paula un Amanda, bet beigās izlēmām, ka simpātiskāks un piemērotāks šķiet pirmais variants. Tā meitu nosaucām par Paulu," atklāj Arnita. Viņa stāsta, ka mediķu noliktais dzemdību datums bija tikai ap 15.janvāri, taču bijusi nojauta, ka meitiņa nāks pasaulē agrāk par šo datumu. "Visas manas meitas dzimušas līdz 38.grūtniecības nedēļai, tāpēc biju gatava pārsteigumam arī šoreiz, pat uz slimnīcu līdzī nēmamā soma ar jaundzimušajam nepieciešamajām lietām bija salikta laikus. Arī svara un auguma ziņā piedzimšanas brīdī visas četras meitenes ieturējušas teju vienādu pozīciju – nākušas pasaulē ar praktiski vienādu svaru un augumu. Tas tāds mūsu standartiņš," smaidot teic Arnita Kākere.

Pirmo dēlu nosauc par Nilu.

11.decembrī plkst. 17.48 piedzima puika. Svars – 3,690 kg, garums 55cm. Pirmdzimtā māmiņa Viktorija Semule no Rēzeknes novada Dricānu pagasta priecājas, ka piepildījās jau pirmajā ultrasonogrāfijas pārbaudē secinātais – būs puika! Par to prieku neslēpis arī tētis Jānis Nepards. "Kāpēc izvēlējamies Balvus? Bijām dzirdējuši ļoti labas atsauksmes. Un te patiesi jutos kā mājās," atzīst Viktorija. Dēliņu, kuram dots vārdiņš Nils, māmiņa raksturo kā čaklu ēdāju. Tāpat viņa priecājas, ka ģimenē decembrī būs vēl vairāk svētku, jo gada pēdējā gada mēnesī dzimušas abas vecmammās, kā arī tante. Spriežot par optimālo bērnu skaitu ģimenē, Nila mamma uzskata, ka vismaz diviem jābūt. "Bet vēl labāk, ja trīs vai pat četri. Jaunajām māmiņām noteikti iesaku apmeklēt jauno vecāku nodarbības, turklāt vislabāk kopā ar otro pusīti. Tur iegūtās zināšanas noteikti noderēs!" ir pārliecināta jaunā māmiņa no Rēzeknes novada Dricānu pagasta.

**Vēl dzimuši:**

4.decembrī pulksten 0.31 piedzima meitenīte. Svars - 3,650kg, garums 53cm. Meitenītes mamma Ilze Pabērza dzīvo Viļakas novada Vecumu pagastā.
10.decembrī pulksten 1.10 un 1.24 piedzima divi puikas. Svars - 2,040kg un 2,470kg, garums 47cm un 50cm. Puisēnu mamma Līga Salna dzīvo Alūksnē.
10.decembrī pulksten 6.53 piedzima meitenīte. Svars - 3,400kg, garums 52cm. Meitenītes mamma Ilona Pastare dzīvo Gulbenē.
10.decembrī pulksten 5.53 piedzima meitenīte. Svars - 3,380kg, garums 52cm. Meitenītes mamma Liene Pomere dzīvo Balvos.
22.decembrī pulksten 4.53 piedzima meitenīte. Svars - 3,680kg, garums 53cm. Meitenītes mamma Velta Brauķe dzīvo Viļakas novada Medņevas pagastā.
22.decembrī pulksten 20.19 piedzima meitenīte. Svars - 3,920kg, garums 56cm. Meitenītes mamma Sanita Kamkovska dzīvo Balvos.
23.decembrī pulksten 13.43 piedzima meitenīte. Svars - 3,380kg, garums 54cm. Meitenītes mamma Indra Keiša dzīvo Gulbenes novada Lejasciema pagastā.
23.decembrī pulksten 14.46 piedzima puika. Svars - 3,760kg, garums 53cm. Puisēna mamma Annija Sandra Āboliņa dzīvo Alūksnes novada Jaunalūksnes pagastā.
23.decembrī pulksten 22.12 piedzima puika. Svars - 2,320kg, garums 50cm. Puisēna mamma Tamāra Nikolajeva dzīvo Rugāju novada Rugāju pagastā.
24.decembrī pulksten 10.46 piedzima meitenīte. Svars - 3,490kg, garums 55cm. Meitenītes mamma Daiga Keiša dzīvo Balvu novada Briežuciema pagastā.
24.decembrī pulksten 23.30 piedzima meitenīte. Svars - 3,920kg, garums 56cm. Meitenītes mamma Laura Rutka dzīvo Gulbenes novada Litenes pagastā.
26.decembrī pulksten 18.11 piedzima puika. Svars - 3,970kg, garums 57cm. Puisēna mamma Olita Podžuka dzīvo Ādažos.

Lappusi sagatavoja S.Karavoičika

Svaigā gaisā un uz slēpēm!

Vienkārši lieliska ziemas aktivitāte

Maruta Sprudzāne

Sinoptiķi sola iestājamies istu ziemu. Ir pietiekami daudz sniega, nav pārāk auksti, un gan lielos, gan mazos aicina doties ārā un pievērsties veselības stiprināšanas nodarbībām. Balvu novadā janvārī notiek bezmaksas slēpošanas pamatu apmācība. Pirmās nodarbības notika aizvadītajās brīvdienās instruktora klātbūtnē.

Kā piestiprināt slēpes, kā uzsākt pirmos soļus, lai droši dotos tālāk trasē, kādam jābūt apģērbam, to ierādīja un pastāstīja instruktors, sporta skolotājs Jānis Dokāns. Šīs veselības veicināšanas nodarbības notiks arī turpmāk un citās Balvu novada vietās.

Slēpošana, kā zināms, ir ideāls izturības treniņš gan jauniem, gan arī gados vecākiem cilvēkiem. Šis ziemas sporta veids ne tikai stiprina muskuļus, bet tam piemīt arī relaksējoša iedarbība. Slēpojot tiek trenēts ātrums, nostiprināts mugurkauls. Slēpojot ir mazs risks gūt traumas, jo slodze tiek vienmērīgi sadalīta. Instruktors saka, ka stāties uz slēpēm var praktiski jebkurā vecumā, jo apgūt klasisko slēpošanu nav grūti. Protams, jātrenē līdzsvars, koordinācija, kādam tas izdodas labāk, citam - ar laiku. Galvenais, lai kustības ir dabiskas un plūstošas. Instruktora vadībā jau pāris stundu laikā var apgūt slēpošanas pamatus, kas noderēs visai dzīvei. Daudz ērtāk un vieglāk ir slēpot pa speciāli iebrauktu un noblietētu trasī ar slīdēm, bet mācīties slēpot var arī pa sniegotu lauku, kā tas notika pagastos. Distanču slēpošana veicina izturību, nostiprina veselību. Balvu novadā slēpošanas nodarbībām iegādāti 52 slēpju komplekti ar zābakiem un nūjām. Tie sadalīti novada



Foto - M. Sprudzāne

Ziemas prieki. Kubulos starp sportotājiem bija arī Gustavs un Sintija kopā ar mammu Inesi. Mamma atzina, ka bērni labprāt iet ārā un viņiem patīk velties pa sniegu. Ar slēpošanu viņi sāka draudzēties jau pērnajā ziemā. Sintijai (foto) nācās pagaidīt, kamēr tiks pie slēpēm, un viņa to darīja sniega kupenā.

pagastiem aptuveni pa pieciem vai sešiem pāriem. Pēc projekta slēpes paliks pagastu ziņā, pastāstīja instruktors. Iegādāties puslīdz labas slēpes ar aprīkojumu un arī atbilstošu apģērbu nav lēti. Kuram šāds mērķis, jāreķinās ar vismaz 200 eiro. Zābaki vien maksā 50-60 eiro.



Foto - M. Sprudzāne

Gatavi doties uz priekšu. Kubulos uz apmācību bija ieradusies pirmsskolas un skolas vecuma bērni. Pagasta atbildībā, kā pastāstīja Māriete Bērziņa, ir pieci slēpju komplekti un slēpošanai vajadzīgais aprīkojums. Apmācība notika arī Tilžā, Krišjānos, Viksnā, Bērzpilī - kopā uz slēpēm brīvdienās nostājās aptuveni 30 cilvēki. Krišjānos ar instruktoru tikās vismazāk slēpotgribētāju - viens skolēns un viens pieaugušais, lielākā skolas vecuma bērnu atsauce bija Kubulos, bet citur uz slēpēm nostājās pieaugušie.

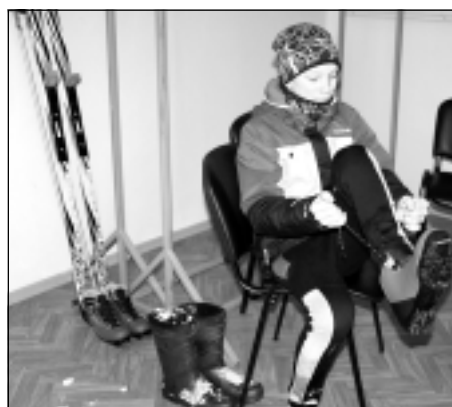


Foto - M. Sprudzāne

Jāpiemēra, lai der! Kubulos pirmie slēpošanai bija gatavi Kristers un Viesturs, atbraukuši kopā ar omīti Irēnu. Irēna pastāstīja, ka viņi ir lielos draugos ar ziemas sporta veidiem. Puikām patīk gan slēpot, gan arī slidot.



Foto - M. Sprudzāne

Kā piestiprināt zābakius slēpēm? Instruktors gan stāstīja, gan praktiski palīdzēja piestiprināt slēpes, lai visi draudzīgi dotos uz priekšu.

Aicina ievērot saistošos noteikumus ziemā

Par ielu uzturētāju un autovadītāju attiecībām

Artūrs Ločmelis

Ja kādā no iepriekšējiem gadiem ziemas prieku baudītāji par mazo sniega daudzumu varēja bēdāties, šogad tā netrūkst. Kā ierasts, ar sniegu bagātīgā ziema sagādā neērtības gan autovadītājiem, gan ceļu un ielu uzturētājiem.

Cieš autovadītāji un pilsētas koptēls

Pagājušajā piektdienā Balvu novada pašvaldība sociālajā tīklā "Facebook" uzrunāja Balvu pilsētas iedzīvotājus, atgādinot par pašvaldības saistošajiem noteikumiem un to ievērošanu. "Cienījamie Balvu pilsētas iedzīvotāji. Iestājoties ziemas periodam, autovadītāji noteikti saskārušies ar grūtībām, kuras sagādā lielais sniega daudzums apkārt jūsu automašīnām. Tāpēc Balvu novada pašvaldība atgādina: Balvu novada pašvaldības 2010.gada 23.septembra saistošie noteikumi Nr.16 "Par Balvu novada teritorijas un tajā esošo ēku un būvju uzturēšanu" nosaka, ka tiem iedzīvotājiem, kuri sev piederošas automašīnas nakts laikā tur uz ielas, pagalmā vai citā teritorijā (tajā skaitā stāvvietās pie daudzdzīvokļu namiem), jāsakopj apkārtējā teritorija trīs metrus platā joslā. Ielu uzturētāji nespēj attīrīt vietas, kurās tiek turētas automašīnas. Līdz ar to cieš gan autovadītāji, gan pilsētas koptēls," skaidro Balvu novada pašvaldība.

"Varbūt ielas sākt tīrīt jūsu vietā?"

Pašvaldības ieraksts sociālajā tīklā nepalika nepamanīts, ar kuru cilvēki dalījās, to komentēja un pievienoja tā dēvētas emocijzīmes. Daļa komentētāju bija pārsteigti par šādiem

saistošajiem noteikumiem. Piemēram, kāds sociālā tīkla lietotājs jautāja: "Varbūt vēl vispār jūsu vietā sākt ielas tīrīt?" Kāds cits sprieda, ka dienas laikā visi pagalmi tukši un nekas netraucē tīrīt sniegu. Savukārt vēl kāds rakstīja: "Notīrīšu stāvvietu, lai tur noliktu automašīnu. Pēc tam izbraukšu no šīs vietas. Kad atbraukšu atpakaļ, manā iztīrītajā vietā jau kāds stāvēs! Man būs jāliek zīme, ka tā ir mana stāvvietā? Vai nebūs tā, ka kāds sniegu tīrīs no rīta un vakarā, bet cits tikai meklēs notīrītu vietu? Varbūt iedaliet katram savu stāvvietu uz ielas un tad kaut ko kontrolējiet?" Savukārt vēl kāds ielu uzturētāju uzmanību vērsa uz Raiņa ielu Balvos: "Un kā ir ar Raiņa ielu, kur ielas malās mašīnas pārsvarā nestāv, bet tur sniega sega ir pastāvīga? Ceļa uzturētāji apjūk no automašīnām lielāko ielu malās un līdz mazajām ielām nemaz nenonāk?"

Komentāros neizpalika arī citi iedzīvotājiem aktuāli jautājumi ziemas mēnešos. Piemēram, kāda sieviete jautāja, vai ielu uzturētājiem ziemā nepienākas pacelt sniega tīrāmo lāpstu pie privātmāju vārtiem? "Cik daudz sniegu notīri, tikpat daudz traktori pa nakti sagāž atpakaļ. Un pat vēl vairāk..." sprieda iedzīvotāja. Visbeidzot kāda cita sociālā tīkla lietotāja pārējiem aizrādīja: "Kur tāda mode čīkstēt? Sniega tīrīšana ir fiziska aktivitāte, kas nevienam neiet par skādi! Saistošie noteikumi pieņemti 2010.gadā. Vai pirmā dzirdēšana?"

Dara visu, kas iespējams

Balvu novada pašvaldības aģentūras "SAN - TEX" direktors ULDIS SPRUDZĀNS stāsta, ka šogad ziema ceļu un ielu uzturētājus nelutina, jo sniega netrūkst. Aģentūras direktors gan uzsver, ka tiek darīts viss nepieciešamais, lai pašvaldības pārziņā esošā ceļa infrastruktūra būtu sakopta.

*Turpinājums 13.lpp.



Foto - A. Ločmelis

Stāvvietā pie daudzdzīvokļu nama Bērzpils ielā. Balvu novada pašvaldības aģentūras "SAN - TEX" direktors Uldis Sprudzāns atgādina, ka par rakstā minēto saistošo noteikumu neievērošanu paredzēta administratīvā atbildība - brīdinājums vai naudas sods.

Jaunākie žurnālu numuri

Ilustrētā Pasaules Vēsture



Četrās dienās iet bojā 4000 cilvēku. Londonu smacē lielais smogs. Kad Londonas iedzīvotāji 1952. gada 5. decembra rītā pieceļas, pār pilsētu kā smacējoša sega nogūlis dzeltenbrūns smogs. Satiksme ir paralizēta, cilvēkiem jāelpo ar ķīmiskām vielām saindēts gaiss, bet noziedznieki steig izmantot biežās miglas aizsegu veikalu un mājokļu apzagšanai. Rezultāts ir katastrofāls.

Atjaunots Lielplatonē muižas vešūzis. Šoruden pēc restaurācijas atvērta interesanta vēstures liecība - Lielplatonē muižas veļas māja. Tā ir vienīgā zināmā šādas funkcijas ēka ne tikai Latvijā, bet arī tuvējā reģionā.

Asinainais tiesnesis žēlastību nepazīna. Lāsti un izsmiekls plūst pār Rolanda Freislera lūpām, kad Trešā reihe Tautas tiesas prezidents izlemj nacistu valdības iedomāto ienaidnieku likteni. Šī speciālā augstākās instances tiesa izskata valsts nodevības un līdzīgas politikas lietas. 90% apsūdzēto piespriež mūža ieslodzījumu vai nāvessodu.

Naskas tauta tuksnesī veido milzu zīmējumus: vai SOS dieviem? Gadu desmitiem zinātnieki centušies izprast senos Peru geoglifus - milzīgos piekrastes tuksnesī veidotos zīmējumus: kilometriem garas līnijas, ģeometriskas figūras un mītiskus tēlus. Mūsdienā pētnieki sliecas domāt, ka Naskas līnijas bija saistītas ar ūdensapgādi un funkcionējušas kā svētvieta, kurās indiāņi dieviem izlūdzās izdzīvošanai svarīgo ūdeni.

Vēsture vēstulēs: "Uzturs mums ceturtās šķiras - gūstekņu deva". Otrā pasaules kara laikā latviešu leģionārs Leonīds Beģis raksta ģimenei savas pārdomas par karošanu zem sveša karoga. Vēstules ir spilgtā liecība par latviešu karavīru gaitām un labi raksturo šo vīru sajūtas un pārdomas. "Mēs dzīvojam kā kurmji alā, bez radio, bez jaunākām ziņām, tikai zinām to, ko izlasām vācu avīzē," raksta Beģis. Un tālāk: "Latviešu lieliem vīriem gandrīz arī nava nekāda teikšana, bet visa vadība atrodas kāda vācieša, maza garīņa, rokās, kas ar tevi rīkojas kā ar suni."

Kara laikā kļūst par miljonāru. Katrā situācijā var atrast savu tiesu no mākoņa zelta maliņas. Pēc tāda principa vadās šveicietis Kaspars Štokalpers, kad 1633. gadā iegūst monopoli uz pārvadājumiem kādā Alpu pārejā. Tobrīd reģionā plosās Trīsdesmitgadu karš un daudzus ceļus slēdz. Šis vīrs kļūst par multimiljonāru, pirms tāds jēdziens izgudrots.

Inuīti no sala necieš. Kupolveida sniega mītnes inuīti būvē, balstoties uz praktisku pieredzi, ko krājuši, gadu tūkstošos dzīvojot aukstā klimatā. Iglu īpašā konstrukcija nodrošina, ka mājokli ir silti, un tas spēj izturēt visstiprākās arktiskās vētras. Pieaudzis cilvēks var droši stāvēt uz iglu jumta. Tā nesabruks!

Karotāji mirst asā krusā. 2008. gadā kāds amatieris arheologs atdeva ekspertiem vairākus metāla priekšmetus, ko bija atradis mežā Lejassaksijā, Vācijā. Vēlāk atklājās, ka šie atradumi vēsta par kādu romiešu - ģermāņu kauju 3. gadsimtā, par kuru zinātniekiem teju nekas nebija zināms.

Riskantās prognozes. Stiprajās vētrās pie Britu salu krastiem regulāri nogrimst simtiem kuģu: noslīkst jūrnieki, dzelmē pazūd vērtīgas kravas. Admirālis Roberts Ficrojs zina, kā no katastrofām izvairīties. Spēcīgu vēju var prognozēt! 1861. gadā viņš sagatavo laika prognozi, kuru pirmo reizi pasaulē publicē avīzē. Sabiedrība ir sajūsmā, bet - ne ilgi.

Citādā Pasaule



Par dzīvi sārmainā vidē un bez velniem! Dziednieces Ilzes Jansones padomi.

Tautas medicīna. Slepēnais dziednieks fikuss.

Pieradināt naudas enerģiju. Ceļi uz labāku turības līmeni.

Neiespējama piepildās, jo tam tic. Senās Gramzdas baznīcas likteņa likloči.

Pērtiņa enerģijas pote. Pretrunīgā ķirurga Voronova jaunības atgūšanas metode.

Omītes stāsti. Sievu karš. Ģimenes iznīcina aizvainojumi un burvestības.

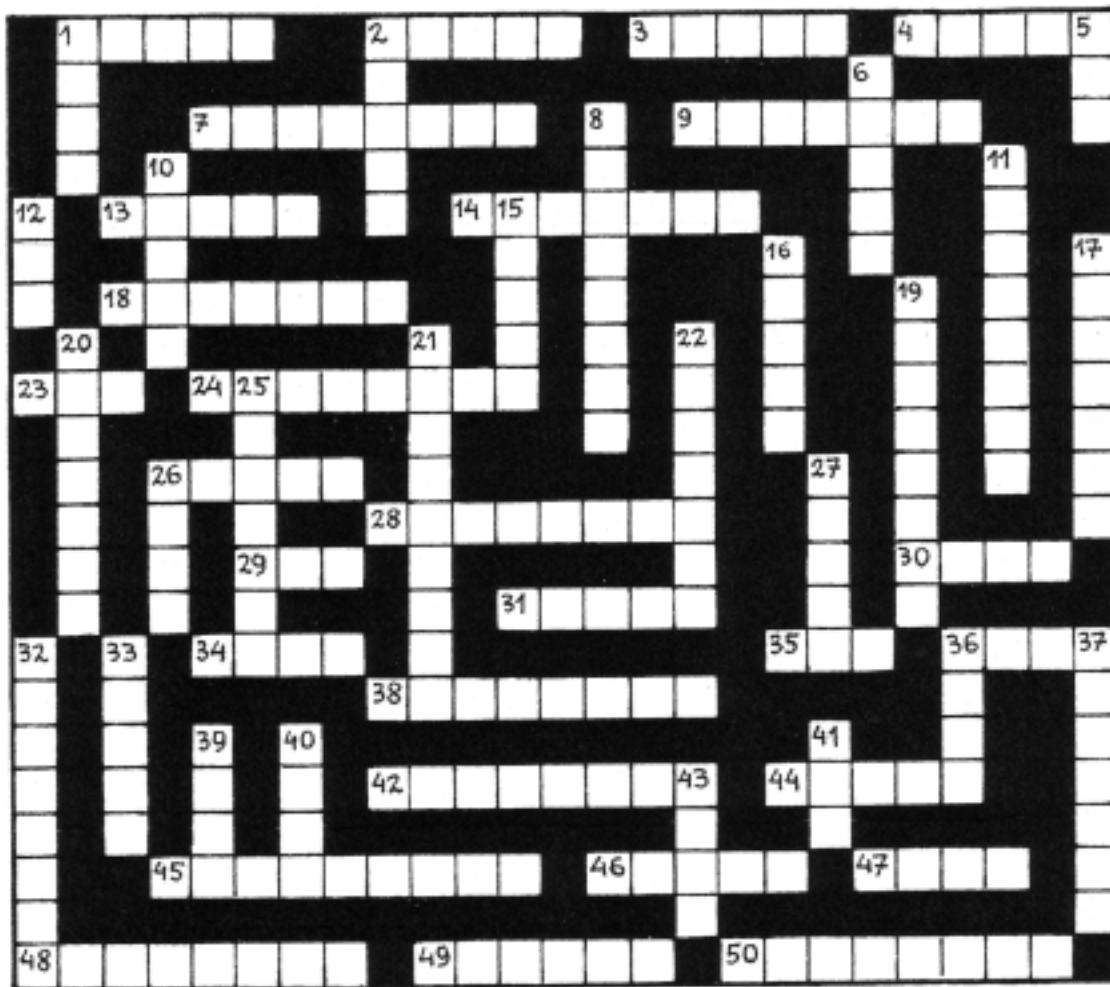
Fenomens. Spiritisma valdzinājums.

Katrā numurā astrologa un numerologa prognozes, horoskops, sadzīves maģijas padomi, stāsti par divaino pasauli mums apkārt, kā arī noderīgas ziņas un grāmatu apskats.

Krustvārdu mīkla

Krustvārdu mīklu risinātāji, kuri pareizi atrisinājuši mīklu, ik mēnesi pretendē uz pārsteiguma balvu. Atbildes gaidām līdz 25. janvārim.

Sastādīja G. Gruziņa



1. kārtā

Decembra mīklu atrisināja: J. Zālītis, D. Zelča (Krišjāņu pagasts), A. Jugane, A. Vīcupa (Vectilža), Z. Pulča, J. Pošeika (Balvi), I. Homko (Medņeva), A. Mičule, O. Zelča (Tilža).

Par novembra krustvārdu mīklas atrisināšanu balvu saņēma A. VĪCUPA no Vectilžas. Pēc balvas griezties redakcijā.

Janvāris vēsturē
Krustvārdu mīkla janvārī

Horizontāli: 1. 1643. g. 21. janvārī holandiešu ceļotājs A. Tasmans atklāja... 2. 1936. g. 12. janvārī dzimis latviešu komponists, pianists... 3. 1960. g. 29. janvārī radīta pirmā mākslīgā... 4. 1915. g. 19. janvārī Dž. Klods ieguva ... reklāmu patentu. 7. 1569. g. 11. janvārī Anglijā notika pirmā vēsturē pieminētā ... 9. 11. janvārī tiek atzīmēta Starptautiska ... diena. 13. 1962. g. 22. janvārī dzimis Latvijas Nacionālās operas solists 14. Valsts, kas 7. janvārī atzīmē Karoga dienu. 18. ASV aviatore, kura 1935. g. 11. janvārī viena veica pārlidojumu pāri Klusajam okeānam. 23. Vārdadiena 2. janvārī. 24. 1. janvāris ir ... diena. 26. 1863. g. 3. janvārī Kanādā atklāja pirmo ... halli. 28. 1822. g. 5. janvārī iznāca pirmais ... laikraksts. 29. Vārdadiena 2. janvārī. 30. Vārdadiena 27. janvārī. 31. Latviešu kordirģents, dzimis 1913. g. 20. janvārī, bijis virsdirģents latviešu dziesmu svētkos Kanādā, ASV, Vācijā, Anglijā, Austrālijā, Latvijā. 34. 1924. g. 21. janvārī dzimis britu komiķis 35. 1948. g. 27. janvārī Rīgā dzimušais baletdejojotājs, aktieris M. Barišņikovs, aizbēgot no PSRS, kļuva par vadošo baletdejojotāju ... (valsts abreatīvs). 36. 2000. g. 31. janvārī miris Latvijā 1926. g. dzimušais ASV komiksu mākslinieks 38. Pārvaldes orgāns, kurš 1918. g. 4. janvārī izdeva dekrētu "Par darišanu valodu Latvijas oficiālajās iestādēs". 42. Latviešu gleznotājs, miris 1945. g. 14. janvārī. 44. 1956. g. 18. janvārī miris bijušais Igaunijas prezidents... 45. 1558. g. 23. janvārī sākās ... karš. 46. 1848. g. 24. janvārī ASV tika atrasts 47. 1858. g. 25. janvārī pirmo reizi tika atskatīts Meldelona ... maršs. 48. 1921. g. 26. janvārī ... Augstākā padome atzina Latviju un Igauniju ju de iure. 49. 1927. g. 29. janvārī Londonā atvēra pasaulē pirmo viesnīcu, kur katrā numurā bija ... istaba. 50. 1582. g. 15. janvārī Polija-Lietuva noslēdza miera līgumu ar ...

Vertikāli: 1. Vārdadiena 30. janvārī. 2. Pilsēta Austrālijā, kurā 1998. g. 17. janvārī noslēdzās 8. Pasaules ūdenssporta čempionāts. 5. 1935. g. 24. janvārī ASV pilsētā Ričmondā sāk tirgot ... bundžas. 6. 1991. g. 13. janvārī ... PSRS bruņoto spēku vienības ieņēma Televīzijas torni, nogalinot 14 neapbruņotus cilvēkus un daudzus ievainojot. 8. Latvijas žurnālists, politiķis, dzimis 1918. g. 7. janvārī. 10. 1863. g. 10. janvārī Londonā atklāja pirmo ... līniju pasaulē. 11. 20. janvārī Latvijā atzīmē ... aizstāvju atceres dienu. 12. Latvijas satīriskā žurnāla (pirmais numurs iznāca 1957. g. 1. janvārī) ilggadējs karikatūrists. 15. Pilsēta, kurā atklāja 1822. g. 6. janvārī dzimušais arheologs. 16. 1950. g. 12. janvārī PSRS atjaunoja ... sodu. 17. 1948. g. 30. janvārī nogalināja Indijas lideri 19. Latviešu dzejnieks, miris 1940. g. 15. janvārī. 20. 1506. g. 22. janvārī Vatikānu sāka apsargāt ... gvarde. 21. Pārtikas produkts, kuru 1871. g. 3. janvārī patentēja G. Bredlijs. 22. Valsts, kurā 1990. g. 11. janvārī notika 300 000 liela cilvēku demonstrācija par neatkarības atgūšanu. 25. 1942. g. 4. janvārī Latvijā notika traģēdija - nodedzināja ciemu, nošāva iedzīvotājus. Nosauciet ciemu! 26. 1973. g. 8. janvārī PSRS palaista zonde ar mēness visurgājēju. 27. 1886. g. 29. janvārī vācu inženieris ... saņēma patentu automobilim ar benzīna dzinēju. 32. 1865. g. 31. janvārī ASV tika atcelta 33. Grāfiste Lielbritānijā, kurā 1896. g. 28. janvārī uzrakstīja pirmo soda kvīti par atļautā braukšanas ātruma pārsniegšanu. 36. Mikrobioloģijas pamatlicējs, dzimis 1828. g. 24. janvārī Breslavā (Vroclavā). 37. 1986. g. 28. janvārī notika ASV kosmosa kuģa CHALLENGER katastrofa, bojā gāja ... astronauti. 39. 1878. g. 25. janvārī bija pirmā reize pasaulē, kad ar torpēdu nogremdēja 40. Franču aktrise, režisore, dzimusi 1928. g. 23. janvārī. 41. 1960. g. 27. janvārī Rīgā atklāja ... Kultūras pili. 43. 2018. g. janvārī Jakutijā, Oimjakonā, bija -60 grādu liels

Decembra mīklas atrisinājums

Horizontāli: 1. Rīga. 2. Gani. 4. Ziemeļnieks. 10. Karazins. 12. Aspazija. 15. Ziemeļnieks. 16. Sētas. 17. Glāze. 20. Ak. 21. Groza. 22. Svece. 23. Es. 30. Gliks. 31. Rūķis. 32. Virza. 36. Miti. 37. Siet. 39. Oši. 42. Eži. 43. Bluķa. 44. Zirgs. 47. Graudi. 48. Speķis. 51. Sāmi. 52. Advente. 53. Sals.

Vertikāli: 3. Piparkūka. 5. Blaumanis. 6. Skaists. 7. Kristus. 8. Niklāvs. 9. Lapzeme. 11. Naivs. 13. Sapņi. 14. Smēde. 18. Kols. 19. Desa. 24. Čigāni. 25. Peiss. 26. Zirņi. 27. Skalbe. 28. Lūcija. 29. Viesis. 33. Ķīna. 34. Reiz. 35. Horslijs. 38. Dimiteris. 40. Puzuri. 41. Brieži. 43. Bāreņi. 45. Sniegs. 46. Maize. 49. Dod. 40. Rit.

Konkursu sagatavoja E. Gabranovs

Aicina ievērot saistošos noteikumus ziemā

* Sākums 11.lpp.

Par ielu uzturētāju un autovadītāju attiecībām

“Kas attiecas uz rakstā minētajiem saistošajiem noteikumiem, uzskatu, ka tie ir piemēroti esošajai situācijai. Šādi noteikumi ir arī Rīgā. Arī Balvos ir situācijas, kad automašīnas īpašnieks notira lielu sniegu no sava spēkrata, aizbrauc prom un visu sniegu atstāj stāvvietas *kabatiņā*. Tas nav pieļaujams, jo stāvvietas *kabatiņa* aiz sevis jāatstāj tīra. Turklāt notīrītais sniegs jāuzmet nevis uz ceļa braucamās daļas, bet uz zaļās zonas. Esam arī likuši pie māju ieejām brīdinājumus, ka šodien vai šonakt tīrīsim stāvvietas, aicinot tajās nenovietot automašīnas. Tomēr ne vienmēr iedzīvotāji šādu informāciju ņem vērā. Vai autovadītāji šos noteikumus ievēro, ņem rokās sniega lāpstas un notira stāvvietu, kur tikko bija novietota stāvēšanai viņa auto? Domāju, ka turpmāk sadarbībā ar

pašvaldības policiju un aicinājumiem autovadītājus ievērot saistošos noteikumus šo problēmu varētu mazināt,” skaidro U.Sprudzāns.

Jāpiebilst, ka autovadītāji Balvu pilsētā nereti saskaras arī ar situācijām, kad stāvvietas no sniega iztīrītas, bet viss sniegs sadzīts stāvvietas galā. Vai kādreiz domāts par tehnikas iegādi, kas automātiski savāc sniegu, lai pēc tam to izvestu un izgāztu tam paredzētā teritorijā pilsētas robežās vai ārpus pilsētas teritorijas, U.Sprudzāns skaidro, ka tas, protams, būtu ideāls variants. “Tomēr ir arī ziemas, kad sniega nav daudz un nav īpašas nepieciešamības pēc šādas tehnikas. Turklāt gadījumos, kad sniegs sadzīts vienā malā, to tāpat savācam un ar transportu aizvedam prom. Savukārt, kas

attiecas uz iedzīvotāju jautājumu, vai ielu uzturētājiem nepienākas pacelt sniega tīrāmo lāpstu pie privātmāju vārtiem, jo pretējā gadījumā piebraucamā celiņa priekšā tiek sadzīts sniega valnis, šī sniega notīrīšana tomēr ir privātmājas īpašnieka pārziņā. Saprota, ka tas sagādā neērtības. Arī mēs saskaramies ar līdzīgu situāciju. Protī, kad notīrām pilsētas trotuārus, piemēram, pa Bērzpils ielu Balvos brauc VAS “Latvijas autoceļu uzturētāja” tehnika un lielā ātrumā sniegu no braucamās ceļa daļas atkal uzsviež uz trotuāra. Iedzīvotāji ir teikuši, ka reizēm sniegs tiek aizsviests līdz pat mājas sienām. Arī šādas situācijas sagādā neērtības. Tomēr pašvaldības pārziņā ir sniegu no trotuāra notīrīt, ko arī darām,” skaidro U.Sprudzāns.

Tiesu lietas

Karjerā Pazlaukā zog dīzeļdegvielu

Pagājušā gada 3.decembrī Rēzeknes tiesā izskatīta un stājies spēkā spriedums krimināllietā par svešas kustamas mantas slepenu nolaupišanu (zādzību) nelielā apmērā.

Pagājušā gada 22.maijā AIVARS KLEINS un kāda cita persona, pret kuru kriminālprocess izdalīts atsevišķā lietvedībā, vienojās izdarīt dīzeļdegvielas zādzību no transportlīdzekļa. Realizējot savus nodomus, abas personas 2018.gada naktī no 22. uz 23.maiju zādzības nolūkā ar automašīnu “Volkswagen Passat Variant” un līdzī paņemtajām desmit 20 litru tilpuma kannām un gumijas šļūteni aizbrauca uz karjeru, kas atrodas Baltinavas pagasta Pazlaukā. A.Kleins un viņa sabiedrotais, rīkojoties saskaņā ar iepriekšējo norunu un izmantojot šļūteni, no SIA “LIEPAS Z” piederošās traktor- tehnikas – akmens drupinātāja “Hartl” - slepeni nozaga 300 litrus dīzeļdegvielas 330 eiro vērtībā. Ar šādām darbībām

A.Kleins izdarīja tišu mazāk smagu noziegumu, kas paredzēts Krimināllikuma 180.panta pirmajā daļā.

Ar to noziedzīgi nodarījumi gan nebeidzās. Pagājušā gada 24. un 29.maijā A.Kleins un minētā cita persona, pret kuru kriminālprocess izdalīts atsevišķā lietvedībā, atkal vienojās izdarīt dīzeļdegvielas zādzību no transportlīdzekļa. Personas rīkojās tāpat kā iepriekš – ar automašīnu “Volkswagen”, līdzī paņēmot 20 litru tilpuma kannas, aizbrauca uz karjeru Baltinavas pagasta Pazlaukā. Šoreiz minētās personas no SIA “LIEPAS Z” piederošās traktor- tehnikas – akmens drupinātāja “Hartl” – nozaga attiecīgi 200 litrus dīzeļdegvielas 210 eiro vērtībā un 200 litrus dīzeļdegvielas 228,40 eiro vērtībā. Arī ar šīm darbībām A.Kleins izdarīja tišu mazāk smagu noziegumu, kas paredzēts Krimināllikuma 180.panta pirmajā daļā.

Tiesa, daļēji saskaitot piespīestos sodus, nolēma A.Kleinam galīgo sodu noteikt piespīedu darbu uz 180 stundām. Tiesa

arī nospīeda uzlikt apsūdzētajam pienākumu desmit darba dienu laikā no spīeduma stāšanās likumīgā spēkā pīeteikties soda izcīšanai Valsts probācijas dienesta teritoriālajā struktūrvienībā atbilstoši savai deklarētajai dzīvesvietai. Tāpat tiesa lēma pilnībā apmīerināt cietušās SIA “LIEPAS Z” kaitējuma kompensācijas pīeteikumu un pīedzīt no A.Kleina SIA “LIEPAS Z” labā 768,40 eiro, kas, saskaņā ar Krimināl- procesa likumu, labprātīgi nomaksājami ne vēlāk kā 30 dienu laikā no spīeduma spēkā stāšanās dienas.

Jāpiebilst, ka tiesa spīedumā noteica arī sekojošu rīcību ar lietiskajiem pīerādījumiem: apavu pāri “Nike”, kas atrodas iepakojumā ar drošības uzlīmi, pēc spīeduma stāšanās likumīgā spēkā atdot A.Kleinam. Savukārt apavu pāri “Adidas”, kas atrodas iepakojumā ar drošības uzlīmi, pēc spīeduma stāšanās likumīgā spēkā nosūtīt Balvu rajona prokuratūrai pīevienošanai kriminālprocesam kādas citas personas apsūdzībā.

Atklāto pārkāpumu skaits teju divkārtšojies

Robežas labiekārtošana – arī mūspusē

Pēdējo gadu laikā robežsargi pīevērsuši lielu vērību Latvijas ārējās valsts robežas infrastruktūras izbūvei un tehnisko līdzekļu izvītojumam. Pateicoties tam, šogad uz zaļās robežas atklāto pārkāpumu skaits teju divkārtšojies.

Valsts robežsardzes pārstāve KRISTĪNE PĒTERSONE informē, ka jau kopš 2015.gada uzsākta infrastruktūras izbūve gar Latvijas - Krievijas valsts robežu. Šobrīd izbūvēta 207 kilometru robežas josla (12 metru platumā) un pilnībā pabeigta plānotā 93 kilometru žoga izbūve. Būvprojektu plānots pabeigt nākamgad – izbūvēt atlikušo, nepilnus 80 kilometrus garo robežas joslu un papildus uzstādīt 100 kilometrus žoga. K.Pētersone pastāstīja, ka robežas labiekārtošana notiek arī posmā, kas ir Viļakas pārvaldes pārraudzībā. Savukārt, kā liecina Valsts robežsardzes interneta mājaslapā pīejamā informācija, Viļakas pārvaldes kopējais apsargājams robežas garums ir 246 kilometri, no kuriem 138 kilometri ir ar Krievijas Federāciju, bet 108 kilometri - ar Igaunijas Republiku.

Kas attiecas uz nelikumīgu valsts robežas šķērsošanu saistītiem pārkāpumiem, to skaits, salīdzinājumā ar pagājušo gadu, kopumā palielinājies teju divas reizes. Protī, ja pērn par nelikumīgu zaļās robežas šķērsošanu aizturēti 104 trešo valstu pilsoņi, šogad robežsargi, tajā skaitā nelikumīgas robežas šķērsošanas novēršanā aktīvi sadarbojoties arī ar kaimiņvalstu kolēģiem, šajā nelikumīgajā nodarbē pīeķēruši 199 trešo valstu pilsoņus, no kuriem aizvien dominē Vjetnamas pilsoņi. Atklāti arī vairāki tabakas izstrādājumu nelikumīgas pārvīetošanas gadījumi. Par cigarešu nelikumīgu pārvīetošanu tieši uz zaļās robežas pagājušā gadā aizturētas 17 personas un izņemts teju miljons



✓ **Viļakas pārvaldes kopējais apsargājams robežas garums ir 246 km, no kuriem 138 km - ar Krieviju, bet 108 km - ar Igauniju.**

Pārkāpēji - visdažādākie. Valsts robežsardze informē, ka neatsverams atbalsts robežsargiem to pamatfunkcijas veikšanā ir ne tikai infrastruktūras izbūve gar Latvijas ārējo robežu, bet arī speciālie tehniskie līdzekļi, piemēram, video novērošanas vai klātbūtnes uztveršanas sistēmas, kuru pīetiekams un prasmīgs izvītojums nodrošina savlaicīgu robežpārkāpēju fīksēšanu, atklāšanu un identīfīcēšanu. Klātbūtnes uztveršanas sistēmu redzeslokā nonāk ne tikai nelikumīgi valsts robežu šķērsojošas personas vai kontrabandīsti, bet nereti arī četrkājainie robežpārkāpēji. Iespējams, kāds no šiem attīliem iemūžināts arī Valsts robežsardzes Viļakas pārvaldes pārraudzības teritorijā. Tiesa, informācija, kurā vietā tieši fīksēti fotoattīli, nav paredzēta publicēšanai. Jebkurā gadījumā kontrabandīstus un robežpārkāpējus ik pa laikam aiztur arī mūspusē.

kontrabandas cigarešu. Kopumā pērn Valsts robežsardzes amatpersonas, patstāvīgi vai sadarbībā ar Valsts policijas un Valsts ieņēmumu dienesta amatpersonām, atklājušas 53 356

613 kontrabandas cigaretes (2017.gadā – 33 399 706), 2 936 litrus degvielas (2017.gadā – 4 340), kā arī 422 litrus alkohola (2017.gadā – 6 579).

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

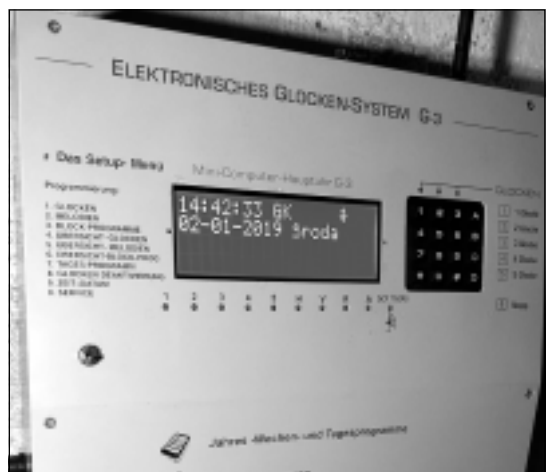
Draudžu dzīve

Baltinavā godina un iesvēta baznīcas zvanus

Latvijas jubilejas gadā Baltinavas Romas katoļu draudzes dievnama zvans *svinēja* savu 90.dzimšanas dienu. Zvanam dots skaists vārds – Enģeļu Karaliene. Taču nu baznīcā uzstādīti jauni digitālie zvani. Ceturtajā adventes svētdienā visiem klātesošajiem bija iespēja piedalīties jauno, digitālo zvanu iesvētīšanas ceremonijā un noklausīties pirmo koncertu. Četri skaļruņi atvesti no Polijas, saslēgti ar vadības centru un spēj atskaņot apmēram 150 melodijas. Ceturtajā adventes svētdienā skanēja gan tauru, gan zvanu mūzika. Un tas vēl nebija viss! Baltinavieši un ciemiņi nu savus pulksteņus var pārbaudīt pēc zvana, jo tas ieskandina katru ceturksni, bet pilnās stundas var uzzināt, skaitot līdz zvana sitieniem. Ir ieprogrammēts, ka šī sistēma darbojas katru dienu no plkst. 7.45 līdz 22.00. Jebkurā laikā var ieslēgt šo zvanu un tauru skaņas, tāpēc jau laikus tiek domāts par baznīcas apkārtnes sakārtošanu un pilnveidošanu, lai klausītāji varētu atrasties dievnama tuvumā un baudīt mūziku. 18.janvārī Baltinavā notiks lūgšanu brokastis ar mērķi: bērnu un ģimeņu vietas labiekārtošana pie Baltinavas Romas katoļu baznīcas. Savāktie līdzekļi tiks izmantoti šī mērķa īstenošanai, - pastāstīja draudzes locekle MARIJA SKABA.



Vecais baznīcas zvans. Vecais Baltinavas Kunga Jēzus Kristus pasludināšanas Romas katoļu baznīcas zvans ir teju Latvijas valsts vienaudzis. Lai gan 90 gadus veco zvanu skāris laika zobs, tomēr uz tā vēl skaidri salasāmi ziedotāju vārdi.



Jaunie, digitālie zvani. Jaunie, digitālie zvani, kas uzstādīti Baltinavas baznīcā, spēj atskaņot apmēram 150 melodijas. Pēc zvana baltinavieši var pārbaudīt savus pulksteņus.

Balvu novada domē

27.decembra lēmumi
levēl bāriņtiesas locekli

Ievēlēja ar šī gada 10.janvāri Gaļinu Daščenko par Balvu novada Bāriņtiesas locekli Kubulu pagasta administratīvajā teritorijā uz pieciem gadiem.

Apstiprina zemes ierīcības projektus

Deputāti apstiprināja zemes ierīcības projektu nekustamā īpašuma "Sprīdiši" Balvu pagastā sadalīšanai divās zemes vienībās. Zemes vienībai Nr.1 un uz tās atrodšajai ēkai saglabāja nosaukumu "Sprīdiši" un noteica lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība. Zemes vienībai Nr.2 piešķīra nosaukumu "Sprīdišu ceļš" un noteica lietošanas mērķi – zeme dzelzceļa infrastruktūras zemes nodalījuma joslā un ceļu zemes nodalījuma joslā. Tāpat apstiprināja zemes ierīcības projektu nekustamā īpašuma "Romku mājas" Kubulu pagastā sadalīšanai divās zemes vienībās. Zemes vienībai Nr.1 saglabāja nosaukumu "Romku mājas" un noteica lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir mežsaimniecība. Zemes vienībai Nr.2 piešķīra nosaukumu "Pūcītes" un noteica lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība. Apstiprināja arī zemes ierīcības projektu nekustamā īpašuma "Atmodas" Balvu pagastā sadalīšanai trīs zemes vienībās. Zemes vienībai Nr.1 un uz tās atrodšajām ēkām saglabāja nosaukumu "Atmodas" un noteica lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība. Zemes vienībai Nr.2 saglabāja nosaukumu "Atmodas" un noteica lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība. Zemes vienībai Nr.3 piešķīra nosaukumu "Atmodas ceļš" un noteica lietošanas mērķi – zeme dzelzceļa infrastruktūras zemes nodalījuma joslā un ceļu zemes nodalījuma joslā.

Sadala īpašumus

Atļāva atdalīt no nekustamā īpašuma "Vaņagi" Viksnas pagastā 15,8 ha kopplatībā zemes vienību 6,4 ha platībā. Izveidoja jaunu īpašumu un piešķīra nosaukumu "Klijāni". Atļāva atdalīt no nekustamā īpašuma "Vaņagi" Viksnas pagastā 15,8 ha kopplatībā zemes vienības 2,7 ha platībā un 2,3 ha platībā. Izveidoja jaunu īpašumu un piešķīra nosaukumu "Piekūni". Atļāva atdalīt no nekustamā īpašuma "Celmiņi" Vectilžas pagastā 12,3 ha kopplatībā zemes vienību 7,4 ha platībā un izveidoja jaunu īpašumu, kuram piešķīra nosaukumu "Krūmi". Atdalītajai zemes vienībai mainīja zemes lietošanas mērķi no zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība, uz zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir mežsaimniecība. Tāpat atļāva atdalīt no nekustamā īpašuma "Pabērzi" Vectilžas pagastā 42 ha kopplatībā zemes vienību 9,8 ha platībā un izveidoja jaunu īpašumu, kuram piešķīra nosaukumu "Tirumi". Atļāva atdalīt no nekustamā īpašuma "Zaķi 2" Krišjāņu pagastā 20,06 ha kopplatībā zemes vienību 2,48 ha platībā un izveidoja jaunu īpašumu, kuram piešķīra nosaukumu "Zaķiši". Atļāva atdalīt no nekustamā īpašuma "Riekstusala" Vectilžas pagastā 12,3709 ha kopplatībā zemes vienību 7,3 ha platībā un izveidoja jaunu īpašumu, kuram piešķīra nosaukumu "Pabērzi". Atļāva atdalīt no nekustamā īpašuma "Annas" Bērzkalnes pagastā 16,3 ha kopplatībā zemes vienību 3,5 ha platībā un zemes vienību 2,1 ha platībā. Izveidoja jaunu īpašumu, kuram piešķīra nosaukumu "Zvirbuļi". Atdalītajām zemes vienībām mainīja zemes lietošanas mērķi no zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība, uz zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir mežsaimniecība. Atļāva atdalīt no nekustamā īpašuma "Vanagi" Bērzpils pagastā 30,5 ha kopplatībā zemes vienību 2,6 ha platībā un izveidoja jaunu īpašumu, kuram piešķīra nosaukumu "Mazie vanagi". Atļāva atdalīt no nekustamā īpašuma "Vanagi" Bērzpils pagastā 30,5 ha kopplatībā zemes vienību 2,8 ha platībā un izveidoja jaunu īpašumu,

kuram piešķīra nosaukumu "Meža vanagi". Atdalītajām zemes vienībām mainīja zemes lietošanas mērķi no zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība, uz zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir mežsaimniecība.

Nodos nomā garāžas

Nolēma nodot nomā nedzīvojamo telpu – garāžu Nr.9 Ezera ielā 37B k-10, Balvos, 18,40 m² platībā, un garāžu Nr.20 Ezera iela 37B, Balvos, 18,30 m² platībā - automašīnas novietošanai. Uzdeva Saimnieciskajai nodaļai izstrādāt nomas tiesību izsoles noteikumus un nomas līguma projektu.

Atsavinās īpašumus

Nodeva atsavināšanai Balvu novada pašvaldībai piederošo nekustamo īpašumu – trīsistabu dzīvokli Nr.2 "Ceriņu mājas", Tutinavā, Kubulu pagastā, 69,9 m² platībā; divistabu dzīvokli Nr.4, 62,20 m² platībā. Tāpat atsavināšanai nodeva nekustamo īpašumu "Diķi" Kubulu pagastā, kas sastāv vienas zemes vienības 2,8 ha platībā; nekustamo īpašumu "Lazdupes" Kubulu pagastā, kas sastāv vienas zemes vienības 1,7887 ha platībā.

Izsniedz atļauju derīgo izrakteņu ieguvei

Nolēma izsniegt AS "Latvijas valsts meži" bieži sastopamo derīgo izrakteņu ieguves atļauju uz laiku līdz 2043.gada 25.septembrim smilts – grants un smilts ieguvei atradnē "Deviņziedu kalns", kas atrodas Krišjāņu pagastā.

Lūgs aizņēmumus

Deputāti piekrita lūgt Pašvaldību aizņēmumu un galvojumu kontroles un pārraudzības padomei atļauju Balvu novada pašvaldībai 2019.gadā ņemt ilgtermiņa aizņēmumu EUR 105 968,52 uz 5 gadiem no Valsts kases ar noteikto gada procentu likmi projekta "Tilžas pagasta ceļa Krasta iela – Spirģu ceļš posma pārbūve" īstenošanai. Tāpat lūgs Pašvaldību aizņēmumu un galvojumu kontroles un pārraudzības padomei atļauju Balvu novada pašvaldībai 2019.gadā ņemt ilgtermiņa aizņēmumus: EUR 214 618,13 uz 5 gadiem no Valsts kases ar noteikto gada procentu likmi aizņēmumam projekta "Kubulu pagasta ceļa "Bankas ceļš" posma pārbūve" īstenošanai; EUR 167 050,45 uz 5 gadiem no Valsts kases ar noteikto gada procentu likmi aizņēmumam projekta "Balvu pagasta ceļa Naudaskalns – Ozolsala posma pārbūve" īstenošanai; EUR 120 940,29 uz 5 gadiem no Valsts kases ar noteikto gada procentu likmi aizņēmumam projekta "Balvu novada Bērzkalnes pagasta grants ceļa Balvi – Verpuļeva – Elkšņeva – Mūrova posma pārbūve" īstenošanai; EUR 125 347,51 uz 5 gadiem no Valsts kases ar noteikto gada procentu likmi aizņēmumam projekta "Balvu novada Bērzpils pagasta grants ceļa Silamuiža – Dārza iela posma pārbūve" īstenošanai.

Atkārtoti apstiprina direktora amatā

Apstiprināja Uldi Sprudzānu atkārtoti Balvu novada pašvaldības aģentūras "SAN – TEX" direktora amatā uz 5 gadiem ar 2019.gada 5.janvāri. Noteica Balvu novada pašvaldības aģentūras "SAN – TEX" direktoram Uldim Sprudzānam mēnešalgu EUR 1 500.

Rīkos izsoles

Iznomās mutiskā izsolē ar augšupejošu soli nedzīvojamo telpu – garāžu Nr.6 Liepu ielā 1B, Balvos, 30,6 m² platībā. Noteica nosacīto nomas maksu – EUR 0,56/m² mēnesī bez PVN (izsole notiks 28.janvārī). Tāpat atsavinās atklātā mutiskā izsolē nekustamo īpašumu Celtnieku ielā 15, Balvos, kas sastāv no zemes vienības 1418 m² platībā. Apstiprināja nekustamā īpašuma sākumcenu EUR 1580, izsole notiks 6.martā.

Nodod telpas bezatlīdzības lietošanā

Nolēma nodot nevalstiskajai organizācijai "Kalmārs" bezatlīdzības lietošanā uz 7 gadiem nedzīvojamās telpas 29,7 m² un 9 m² platībā Brīvības ielā 48, Balvos, ar mērķi rīkot dažādas aktivitātes jauniešiem un iesaistīt jauniešus ideju generēšanā.

Laikrakstu "Vaduguns"

izdevīgāk abonēt nekā pirkt!



Līdzjūtības

Vecmāmiņ, vēl tavi vārdi
Atmiņā kā pērles mirdz.
Visā dzīvē ies mums līdzī
Tava labā, mīļā sirds.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Raitim ar ģimeni, VECMĀMIŅU
kapu kalniņā pavadot.
Tilžas vidusskolas 9.klase un
audzinātāja

Vējš piekļauvē ar tumsas spānu,
Dziesm gaisma – klusums mūžu
sedz.

(V.Kokle-Līviņa)

Mūsu patiesa līdzjūtība **Silvijai, TĒTI**
mūžībā aizvadot.
Kolēģi Balvu policijas iecirkni

Piedāvā darbu

Vācu uzņēmums
"MAGNOFLEX" aicina darbā
TIRDZNICĪBAS
KONSULTANTUS/-ES
Latgales reģionā.

Ja esi pozitīvs/-a, aktīvs/-a un
Tev ir personīgais auto, sūti savu
CV un motivācijas vēstuli uz
info@magnoflex.lv ar norādi
"Konkurss" līdz **15.01.2019.**

Labprāt savā komandā
aicinām arī cilvēkus ar dzīves
pieredzi.

Izvēlētos kandidātus gaida
profesionālas apmācības, labi
organizēts darbs un augsts
atalgojums.

Uzziņas pa tālruni: 29267239.

Dažādi

IR BRĪVAS VIETAS svētkoļojumā
uz Poliju (10. -13. janvāris).
Sīkāka informācija -
28253416, Vija.

Apsardzes sertifikātu pagarināšana
un apsardzes kursi. Tāl. 26336910.

Atrasts velosipēds (padomju laika)
mežā, netālu no attīrīšanas
iekārtām. Tāl. 64546909.

11.janvārī "Supernetto" telpās tirgos
IGAUNIJĀ RAŽOTU GULTAS
VELU.

Kolekcijai dārgi nopirkšu dzeltenā,
matētā dzintara brošas, kulonus.
Apaļās, ovālās dzintara krelles.
Tāl. 29449613.

Pārdod

Pārdod māju olas ar piegādi Balvos,
10 gab. - EUR 1,80.
Tāl. 25664513.

Pārdod ĀBOLUS Viļakā, Parka 22.
Tāl. 26145934.

Pārdod telītes (6; 8 mēneši) un
grūsnu teli (atnesīsies maijā).
Tāl. 27829350.

Pārdod sausu malku.
Tāl. 29166439.

Pārdod skaldītu malku (ir sausa),
23 EUR/berkubs. Piegādes apjoms
7 berkubi. Tāl. 25543700.

Dažādi

Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tāl. 29411033.

IEPĒRK
MĀJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv

SIA "Lauku Miesnieks"
iepērk **mājlopus.**
Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari.
Tāl. 20207132.

SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk
liellopus, jaunlopus, aitas,
zirgus. Samaksa tūlītēja.
Svari. Tāl. 28761515.

SIA "SENDIJA" pastāvīgi iepērk
lapu, skuju koku taru, malku.
ZARUS ŠĶELDOŠANAI (svaigi
grieztus, ar lapām, zaļām
skujām).
Tāl. 29495199, 29183884.

Pērk mežus, cirsmas.
Tāl. 29419597.

Pērk mežu ar zemi un
cirsmas izstrādei. Tāl. 27876697.

Pērk māju laukos. Tāl. 25302291.

Pērk traktora piekabi **3PTS13** vai
MMZ. Tāl. 28772537.

Pērk lielo šiferi. Tāl. 28772537.

Apsveikumi

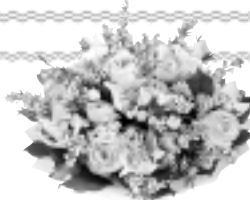
Ir kādam jābūt mājas gariņam,
Kas dienu iesākot, teic mīļu, labu rītu,
Kas visiem iedot spēj pa saules stariņam,
Lai prieka dzīparu ik sirdī ieadītu.

Sveicam mīļo babiņu **Veroniku Bukšu** 90. dzimšanas
dienā! Vēlam veselību, izturību un Dieva svētību turpmākajos
gados.
Mazbērni ar ģimenēm un meita Ezerličos



Prieku kā saules glāstu
Ik rītu no jauna rast,
Un laimi ikdienas stāstā
Allaž nosargāt prast.

Sirsnīgākie sveicieni gadu mijā **Albertam Daukstum!**
Ezerliči



Inārai Gorohovai!

Mēs jūtam, māt, Tev mūs allaž pietrūkst,
Bet zini, mums jau arī ir tāpat...
Mēs gribam šajā ziemas dienā
Kā bērniībā, pie tevis mājās visi būt.

(R.Andersone)

Mīļā māmučīt, mēs esam visi tālu no Tevis. Bet paldies, ka Tu
mums esi, apvieno mūs gan bēdās, gan priekos.
Esi vienmēr sirdī jauna un priecē mūs. Mēs Tevi visi ļoti mīlam.
Tavi bērni Latvijā, Lietuvā, Lielbritānijā



Gadu skaitlim šai brīdī nav nozīmes,
Visa pamatā cilvēka sirds.
Viss tas maigums, ko mīlot Tu sniezi mums,
Tavu tuvāko acīs mirdz.
Dāsnums šis mūžam lai neizzūd,
Čaklās rokas lai nepieķūst!
Un tā - pat līdz simtam aizdzīvot
Skaistā, svētīgā mūžā Tev būs!

(M.Dūka)

Dzidrai Dimitrijevai 65 gadu jubilejā!
Meitas ar ģimenēm, Žanis



Šī diena lai Tev skaistāka par citām,
Šī diena tikai reizi gadā aust,
Lai pietiek spēka katram dzīves rītam,
Lai katrs rīts kā skaisti ziedi plaukst.

Ar lielu sirsnību sveicam kaimiņu **Jāni Loginu** Stiglavā
dzimšanas dienā!

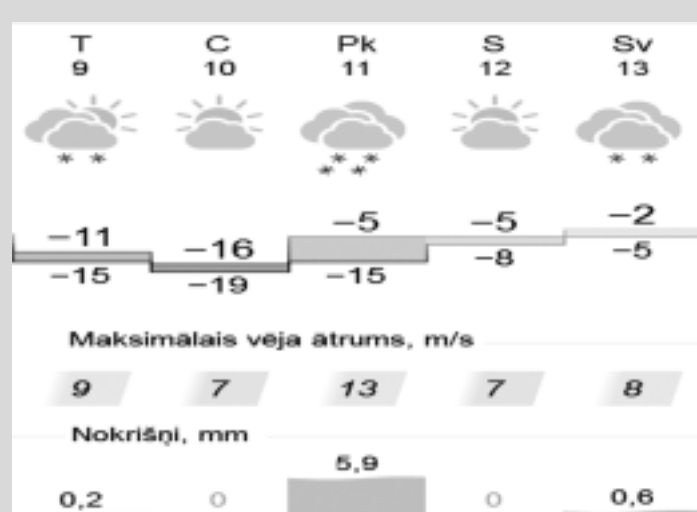
Lucija, Jānis



Pateicība

Mēs sakām lielu paldies Balvu pilsētas
pensionāru biedrībai, Zinaidai Loginai par
sirsnīgajiem laba vēlējumiem mūsu jubilejās, kā arī
Zelta kāzu jubilejā. Tas bija patīkams mirklis mūsu
ikdienā.

Īpašs paldies mīļajiem, labajiem kaimiņiem par
noorganizēto dievkalpojumu Romas katoļu baznīcā,
prāvestam Mārtiņam Klušam, ērgelniekam un
dziedātājiem. Lai Jaunā gadā visiem veselība un Dieva svētība!
ZENTA UN JĀNIS ANDERSONI



Gismeteo.Jaunumi.

Ikvienam ir iespēja isi un konkrēti
pateikt paldies kādam labvēlim,
sponsoram, atbalstītājam, palīgam.
Dārgi tas nemaksās - tikai 3 eiro par
25 vārdiem.
Jo šie ir "Pateicības vārdi".



Sirsnīga pateicība Valentīnai Kašai par grāmatu, kas liek raudāt...
Mīļš paldies Ārijai Tihomirovai, visiem dalībniekiem par sirdssilto
pasākumu - grāmatas atvēršanas svētkiem. Patiesā cieņā,
Emerita Brenčeva

Paldies visiem, kas mani atcerējās, 90 gadu sliekšni pārkāpjot.
Laimīgu Jauno un visus nākamajos gadus. Alberts Kļaviņš Vaidavā

Sirsnīgs, mīļš paldies Vectilžas folkloras kopai "Saime", vadītājai
Solvetai par atraktīvo ņekatnieku apciemojumu un kopējo
dziesmoto stundu. Dieva svētību, veiksmi dzīvē un darbā. Antonija

Veiksmes prognoze



8.janvāris. Šodienas zvaigžņu stāvoklis darīs mūs miermīļīgus, tolerantus
un noguldinās daudzus asus stūrus, tāpēc šodien droši rikojet iedzīvotāju vai
uzņēmēju disputus, deputātu sēdes un pārrunas pie apaļā galda. Loģika un
racionālisms būs daudzu stiprā puse, ko nevarēs teikt par emocijām. Tāpēc mīlētāju randiņus un attiecību
skaidrošanu labāk atlikt uz nākošo nedēļu. Tagad tie visdrīzāk beigsies nevis ar mīlēšanos, bet ar kašķēšanos.

9.janvāris. Divkosīgajā trešdienā neiesaku darboties uz divām frontēm, jo neviļus tomēr tiek ievilkts
(-a) strīdā. Labāk neatbalstiet ne vienu, ne otru pusi. Izdevīgāk palikt neitrālam (-ai). Šodien daudziem
cilvēkiem būs raksturīga nevēlēšanās (vai bailes) pieņemt konkrētus lēmumus. Kas attiecas uz aprunāšanu
un intrigām kolektīvā, tad brīdinu, ka šodien tāda (-s) intrigante (-s) var tikt atmaskota (-s) un pielikta (-
s) pie kauna staba.

10.janvāris. Astrologi apgalvo, ka šī būšot janvāra veiksmīgākā diena. Cerēsīm, ka tā arī būs: veiksmē
mums uzsmaidīs gan naudā, gan graudā, gan baudā. No savas puses vēl piebūdišu, ka katrs ir pats savas
laimes kalējs. Intuīcija šodien būs perfekta. Tāpēc nedomā, bet dodies tur, kur kājas pašas tevi nes. Iespējams,
ka tanī vietā tevi gaida tava mūža mīlestība vai satriecoša lieta, kuru tu jau sen meklēji. Lai izdodas!

11.janvāris. Auglīga piektdiena pilna ar auglīgām idejām un darbiem. Tāpēc pārvari savus kompleksus,
noriskē un dodies pie priekšniecības vai kāda deputāta ar racionalizācijas priekšlikumu, kā var uzlabot sava
(vai kolektīva) darba kvalitāti un kvantitāti. Un rezultātā dabūt algas pielikumu vai pat paaugstinājumu
pa karjeras kāpnēm. Netici? Bet tu pamēģini! Ja nu kādam nelaiimes putnam šodien nāksies nonākt uz
operāciju galda, tad nebēdāriet! Gan ķirurgiem, gan traumatologiem, gan ginekologiem u.c. šodien būs
zelta rokas. Un pacients (-e) drīz ne tikai staigās, bet pat dancos.

Pareģe Ilga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī vaduguns.lv, tālr. 29365609

