



## Īsziņas

### Piešķirs izcilnieku stipendijas

Sākoties mācību gadam Latvijas skolās, Finanšu ministrija atgādina un aicina visus 12.klašu skolēnus būt aktīviem un cītīgiem skolas gaitās, lai mācību gada izskaņā, iespējams, kļūtu par vienu no Latvijas Simtgades izcilnieku stipendijas saņēmējiem. Noslēdzoties 2017./2018. mācību gadam, 346 absolventi Latvijas vidējās izglītības iestādēs saņēma stipendiju 500 eiro apmērā. Atbalsts tiek piešķirts par mācību sasniegumiem, aktīvu sabiedrisko darbu, iesaistīšanos mākslinieciskajā pašdarbībā un sporta aktivitātēs, kā arī par ieguldījumu izglītības iestādes attīstībā.

### Var pieteikties mācībām

Nodarbinātie iedzīvotāji vecumā no 25 gadu vecuma vēl līdz 17.septembrim var pieteikties mācībām Eiropas Savienības (ES) fondu pieaugušo izglītības projektā "Nodarbināto personu profesionālās kompetences pilnveide". Pieteikšanās 3.kārtā notiek klātienē vai elektroniski 70 izglītības iestādēs, kuras piedāvā mācības 48 pilsētās vai novados visā Latvijā. Mācību maksu 90% apmērā sedz ES fondi un valsts, strādājošajiem jānodrošina vien 10% līdzmaksājums, ko var finansēt arī darba devējs. Nodarbinātajiem ar maznodrošinātā vai trūcīgā statusu mācības ir bez maksas.

### Aicina izbeigt rādītāju griešanu

Eiropas Komisija publicējusi provizoriskos rezultātus sabiedriskajai apspriešanai par pulksteņa rādītāju griešanu Eiropā. Šajā tiešsaistes apspriešanā tika saņemti 4,6 miljoni atbilžu no visām 28 dalībvalstīm, un tas ir visu laiku vislielākais komisijas sabiedriskajās apspriešanās saņemto atbilžu skaits. Saskaņā ar provizoriskajiem rezultātiem, 84% respondentu atbalsta ierosinājumu izbeigt pulksteņa rādītāju griešanu divreiz gadā.

### Atklās sezonu

13.septembrī plkst. 16.00 Balvu Bērnu un jauniešu centrs atklās jauno sezonu, kad ikviens skolēns varēs pieteikties dalībai dažādos pulciņos.



Foto - E. Gabranovs

**Kubulos kubuliņu pietiek!** Sēņošanas sacensībās pārliecinošu uzvaru izcīnīja vienīgā atraktīvā sēņotāja Ragana Spulgacīte. Viņa ikvienu cienāja ar mušmīrēm un citām gardām dabas veltēm. Lūgta atklāt, no kuras sētas nākusi, Spulgacīte smēja, ka ir vietējā. "Sēņu mums pietiek, arī kubuliņu," viņa paziņoja.

# Svētkus svin trīs dienas

Edgars Gabranovs

**Pagājušajā nedēļā Kubulu pagasta svētku svinēšana ilga trīs dienas, kuru laikā dažādās aktivitātēs varēja piedalīties ikviens interesents. Bija iespēja veidot ziedu paklāju "Latvijai 100", piedalīties izstādēs "Kubuli – ieskats vēsturē" atklāšanā, startēt sportiskās aktivitātēs, baudīt izrādi "Boksa meistars" un pat doties ar Ziemeļlatgales biznesa un tūrisma centra tūrisma organizatori Inetu Bordāni izziņošanā ekspedīcijā pa Kubulu pagastu.**

Zīmīgi, ka Kubulu svētki ilgs vēl vismaz līdz Latvijas simtgadei, jo, kā skaidroja kultūras darba organizatore Maija Laicāne un Balvu Novada muzeja vadītāja Iveta Supe, izstādi "Kubuli – ieskats vēsturē" nolemts nosaukt par atklātu. "Kāpēc tā? Izstāde nav plānota, pētīta un pabeigta. Tas ir pēkšņs impulss, kad, gatavojoties pagasta svētkiem, Maija Laicāne griezās muzejā ar lūgumu apkopot un parādīt vēsturiskus materiālus par Kubuliem. Pagasta vēsture ļoti cieši saistīta ar Balvu pilsētas vēsturi. Daudzas lietas ir ļoti tuvas un kopīgas jau kopš senatnes. Ja atnāksiet uz novada muzeju, jūsu skatu noteikti piesaistīs baltais Abrenes meitenes tērps, kura detaļas saglabājušās no bijušā Abrenes apriņķa, turklāt villaine nāk tieši no Kubuliem. Tāpat daudzas lietas muzejam dāvājis skolotājs Kārlis Ozoliņš, kurš Kubulos dzīvoja un strādāja ilgus gadus. Pateicoties viņam, saglabāta un

apkopota dzimtās puses vēsture. Arī Balvu pilsētas Goda pilsonis Arvīds Šnepers dzimis Kubulu pagasta teritorijā. Kubulu izstādi nosaucām par atklātu, jo ikviens aicināts to papildināt. Bieži vien mājās ir kāda kaudzīte ar fotogrāfijām, kas nav šķirotas un nav uzrakstītas, kur tās bildētas, kas bildēs redzams. Kopīgiem svētkiem mēs varam vēstures materiālus papildināt. Kāpēc izstādi Dagmāra Laicāne atklāja ar Aiņa Šaicāna dziesmu? 1987.gadā ansamblis "Leijerkastnieki" skaitījās pie Kubulu kultūras nama, par ko liecina saglabātais pulciņa žurnāls, kurā sarakstīti visi "Leijerkastnieku" uzvārdi, kuri tajā laikā spēlēja un koncertēja," pastāstīja I.Supe.

Viņa klātesošajiem atgādināja daudzus interesantus stāstus, faktus un pat leģendas. Piemēram, no Kubuliem nāk stiprinieki un leģendāra personība Pilmanis, kurš Pirmā pasaules kara laikā viens pats luterāņu baznīcas tornī uznesis lielo zvanu, kas svēris 530 kg. "Ir stāsts, ka viņu gribējuši nošaut. Pats izracis sev kapu un palūdzis cigareti. Tad pēkšņi abus sargus apdullinājis ar lāpstu un aizbēdzis," pastāstīja I.Supe. Tāpat klātesošajiem bija iespēja noklausīties komponista Ādolfa Skultes skaņdarbu "Ezera vilņi", kas tapis mūspusē. Noslēgumā I.Supe vēlēja, lai atrodas tāds cilvēks, kurš sarakstīs grāmatu par Kubuliem. Savukārt Maija Laicāne atzina, ka mūsu nelaime ir tā, ka nereti neprotam atlasīt un sakārtot vēsturiskus materiālus: "Bet mums ir iespēja to darīt, tam pievērsties, it īpaši tāpēc, ka tuvojas valsts simtgade un nākamgad svinēsim Stacijas pamatskolas simtgadi. Ceru, ka kādreiz grāmata noteikti būs!"

\* Turpinājums 4.lpp.

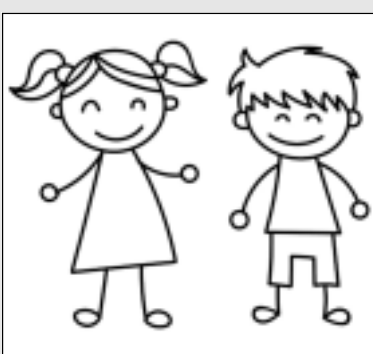
## Nākamajā adugunī

- **Latgaliešu pēdas Rundāles pili**  
Muzeja bagātības
- **Aicina stādīt kokus**  
Vispasaules tīrības diena



**Velosipēdistu svētki Siguldā.**

2. lpp.



**Bērns nav bankas kants.**

9. lpp.



Līdz LATVIJAS simtgadei **68 dienas!**

## Vārds žurnālistam

Zinaida Logina

Uz manu jautājumu: "Kā klājas?" kāda paziņa atbildēja: "Centīgi strādāju un no sirds priecājos." Un aizrautīgi sāka stāstīt, ka šovasar dārzā izauguši arbūzi un melones, ka ir bagātīga ķirbju un kabaču raža, ka viņai ir tā-ā-āds prieks to visu likt burciņās un uzglabāt ziemai, lai būtu, ko galdā celt bērniem un mazbērniem. Viņa smaidot piebilda, ka dzīve ir pārāk īsa, lai īņģotos. Rītos viņa vienmēr, kāpjot no gultas, uz grīdas pirmo liekot labo kāju, jo mosties nelāgā garastāvoklī un justies nelaimīgai - tā nav viņas filozofija. "Tu vari vest pastaigā suņus, mazgāt logus, gludināt veļu, darīt vienalga ko, bet dari to ar prieku!" piebilda sieviete. Atvadījāties, bet es vēl ilgi domāju par viņas teikto. Mājās paņēmu Ošo grāmatu "Pasaules lielākā mikla", uzšķīru un vēlreiz pārlasīju dažas atziņas. Viena no tām: "Viņu bija skārusi neapmierinātība, un tā ir īpašība, kura iznīcina jebkuru bagātību." Ja tā padomā, cik daudz gudrības ielikts vienā teikumā. Tikai mums reizēm nez kāpēc prieks, laime, apmierinājums asociējas ar kaut ko lielu, kaut kur, kaut kad nākotnē sasniedzamu lietu vai mērķi, uz kuru jāiet tāls un grūts ceļš, pukstot par klupieniem. Savu piepildījumu neatradīsim ārpus sevis. Viss ir mūsos pašos. Mājās, ģimenē, darbā, ko darām ar prieku. Un vienalga, tas ir smalks ofiss, mazdārzīņš, skola vai vistu kūts. Ejam turp ar prieku, ja neizdodas - meklējam pārmaiņas!

## Skaistumam un veselībai

# Balvos atver pārstāvniecību

**2.septembrī Balvos svinīgi atklāja MeiTan oficiālo pārstāvniecību Latvijā, un tā atrodas nekur citur kā tieši Balvos.**

Atklāšanā piedalījās kompānijas prezidentes padomes locekle, eksperts -direktore, TOP-7 Līdere pēc 2018.gada rezultātiem, slēgtā miljonāru kluba locekle Natālija Vorobjova, kura Balvos ieradās no Sanktpēterburgas. Ar ziediem un dāvanām pārstāvniecības saimnieces Anitu Tiltiņu un Daigu Supi sveica arī kompānijas direktore Ludmila Belska no Rēzeknes, arī citi sadarbības partneri un viesi. Anita Tiltiņa pastāstīja, ka kompānijā abas ar Daigu Supi darbojas jau četrus gadus, tāpēc doma par pārstāvniecību Latvijā brieda jau sen. Kompānijas ofiss atrodas Krievijā, Barnaulā, bet ārpus Krievijas pārstāvniecības ir septiņās valstīs, nu arī Latvijā. MeiTan, kura darbojas jau 15 gadus, iespējams iepazīt produktu sērijas no Indijas, Izraēlas, Taizemes un Ķīnas, kā arī Altaja, taču vairāk informācijas sniegs konsultantes ofisā Balvos.



Foto - Z.Logina

**Atklāj pārstāvniecību Latvijā, Balvos.** Daiga Supe (no kreisās) un Anita Tiltiņa, pārgriežot lentu, aicināja klātesošos iepazīties ar plašo produktu piedāvājumu.

**Laipni aicināti iegriezties MeiTan oficiālajā pārstāvniecībā Latvijā Balvos, Bērzpils ielā 8c** (ieeja no Teātra ielas), kur saņemsiet konsultācijas par labākajiem risinājumiem skaistumam, veselībai un komfortablai dzīvei!  
meitanbalvi@inbox.lv

## Sporta aktivitātes

# Velosipēdistu svētki Siguldā

**2.septembrī Siguldā notika riteņbraucēju svētki - 28. Vienības velobrauciens. Šogad tajā piedalījās vairāk nekā 5000 velobraucēju.**

Šajās sacensībās var piedalīties gan pieredzējuši sportisti, gan iesācēji. Obligāti nosacījumi ir MTB velosipēds, aizsargķivere, drošs un neatlaidība veikt sev izvēlēto distanci. Vienības velobrauciens ir vēsturisks tautas pasākums, kura pirmsākumi rodami jau Latvijas 30.gados, kad tas pulcināja vairāk nekā 5 tūkstošus dalībnieku. Tajā laikā sacensību patrons bija Latvijas Valsts prezidents Kārlis Ulmanis. Vienības velobrauciena organizēšanas tradīcijas tika atjaunotas 1995.gadā, un tagad tas notiek ik gadu, septembra sākumā, pulcinot kopā arvien vairāk dalībnieku. Vienības velobraucienam kopš 2000.gada veiksmīgi organizē "Igo Japiņa Sporta Aģentūra".

Vienības velobraucienā piedalījās arī sporta veterāns, balvenietis Ēriks Apšenieks, kurš pastāstīja, ka startu tautas braucienam deva pulksten 13.30, un 37 kilometrus garajā trasē devās vislielākais dalībnieku skaits. Trase gāja uz Sēnīti,

Raganu, Turaidu, tad lejā no kalna, un sekoja visgrūtākais - finišs kalnā Siguldā. "Laiks bija ļoti pateicīgs sportistiem. Prieks, ka visus braucējus finišā gaidīja skaistas medaļas kā gandarijums par cīņu trasē. Braucot lejā no Turaidas kalna, velobraucēju ātrums bija apmēram 70 kilometri stundā," teica Ē.Apšenieks. Sporta veterāns Aldis Kamaldiņš, kuram jau ir 77 gadi, smeļ, ka reizēm pastaigāt ir grūtāk nekā braukt ar velosipēdu. Viņš Vienības velobraucienā šogad piedalījās jau piekto reizi, un vienam otram gados jaunākam dalībniekam pierādīja, ka spēka vēl pietiek ne tikai trases 37 kilometriem. Viņš savulaik mērojis ceļu no Balviem uz Rīgu, tālāk 30 km uz Daugmali. Aldis smeļ, ka 265 km prasījuši vien dienu - rītā izbrauc, vakarā esi sasniedzis mērķi. Aldis ir nomainījis daudzus velosipēdus, bet mest mieru šim sporta veidam vēl nedomā, jo viņam tā ir sirdslieta. Šajā distancē riteņbraucējiem jāstāpjas arī ar nelidzeniem ceļiem, bet istais pārbaudījums bija pēdējais kilometrs, kad vajadzēja mīties stāvajā kalnā. Dažiem šis pārbaudījums bija par grūtu, un velosipēdu nācās uzstumt, jo spēki jau bija beigušies. Taču vairums spēja saņemt un distanci nomīt līdz galam.

## Latvijā

**Zīmogo pastmarku.** "Latvijas Pasts" izdevis pastmarku "Kuršu ķoniņi", kurai ir vienots dizains ar Latvijas Bankas izlaisto sudraba kolekcijas monētu. 7.septembrī Rīgā notika tās pirmās dienas zīmogošana. Sudraba kolekcijas monēta un pastmarka "Kuršu ķoniņi" veidota vienotā dizainā - uz tās attēlots Ķoniņciema ģerbonis un stilizētā Kurzemes tautastērpā ģērbta sieviete un vīrietis. Pastmarka izdota 30 000 eksemplāru tirāžā, un tās nominālvērtība ir 5 eiro.

**Aicina uz sēņu izstādi.** Dabas muzejs aicina uz sēņu izstādi no 12. līdz 16. septembrim. Sēnes šogad iesaka vairāk meklēt biežākos mežos, nevis skrajākos priežu mežos, kur mitrums arī ātrāk izžūst. Sēņu lasīšanas sezona, kā ik gadu, aktuāla arī glābējiem. Kopumā bijuši jau 25 gadījumi, kad izsaukta palīdzība, lai nomaldīties sēņotājs varētu izkļūtu no meža. Tādēļ iedzīvotāji tiek aicināti neaizmirst par savu drošību, arī dzenoties pēc bekām.

**Finansēs no tabakas un alkohola akcīzes.** Valdībā akceptētie Valsts kultūrkapitāla fonda grozījumi paredz finansēt fondu no tabakas un alkohola akcīzes, kā arī izložu un azartspēļu nodokļu ieņēmumiem. Grozījumi paredz no 2022.gada atgriezties pie fonda finansēšanas no plānotajiem kārtējā gada valsts budžeta ieņēmumiem no šādiem nodokļiem - 3% no akcīzes nodokļa par alkoholiskajiem dzērieniem, 2% no akcīzes nodokļa par tabakas izstrādājumiem, 1,37% no izložu nodokļa un 2,21% no azartspēļu nodokļa ieņēmumiem.

**Labākais dizains - Latvijai.** "Somerseta namā" notika 2. Londonas Dizaina biennāles balvu ceremonija, kurā galveno balvu par labāko dizainu saņēma Latvija. Latvija dizaina biennālē piedalās ar mākslinieka Artūra Analta un starpdisciplinārā dizaina uzņēmuma "Variant Studio" instalāciju "Matter to Matter". Tā ir instalācija, kurā izmantoti dabīgi materiāli (koks, ūdens) un atspoguļota dabas loma Latvijas kultūrā un ikdienā. Biennāle turpināsies līdz 23.septembrim.

**Prasīs atlīdzību.** Pamatojoties uz Eiropas Komisijas lēmumu, "Latvijas dzelzceļš" un tās meitassabiedrība SIA "LDz Cargo" iesniegušas pretenziju Lietuvas dzelzceļam par zaudējumu atlīdzināšanu saistībā ar 2009.gadā Lietuvas dzelzceļa nojaukto sliežu ceļa posmu Mažeiki-Latvijas robeža. Pretenzijā prasīts atlīdzināt zaudējumus par periodu no 2009. līdz 2017.gadam, kas sasniedz 56,92 miljonus eiro.

(Ziņas no portāliem [www.lsm.lv](http://www.lsm.lv), [www.tvnet.lv](http://www.tvnet.lv), [www.delfi.lv](http://www.delfi.lv))

# Skrien apkārt Stāmerienas ezeram

**1.septembrī Stāmerienā notika skrējiens "Apkārt Stāmerienas ezeram", kurā varēja piedalīties ikviens skriešanas sporta entuziasts. Skrējiens notiek ik gadu bāniša svētku laikā, bet šogad tie bija īpaši - vēsturiskajam šaursliežu vilcienam "Gulbene - Alūksne" svinēja 115 gadu jubileju.**

Tradicionālais tautas skrējiens "Apkārt Stāmerienas ezeram" šogad pulcēja kuplu dalībnieku pulku, un viņu vidū bija arī mūspuses sportisti. Jānis Circāns stāsta, ka uz šo skrējienu dodas ik gadu, lai kopā ar citiem sporta draugiem veiktu 6,8 kilometrus garu distanci apkārt ezeram. Īpašajā svētku gaisotnē tūlīt pēc bāniša došanās ceļā uz Alūksni pirmie uz starta stājās visjaunākie skrējēji, lai



Foto - Z.Logina

**Starts dots.** Skrējienu devās visu paaudžu dalībnieki, arī jaunieši un seniori.

pārbaudītu savu sportisko meistarību viena kilometra distancē. Pēc bērnu finiša starts tika dots pārējiem dalībnie-

kiem. Kopā ar Jāni Circānu trasē devās arī viņa konkurenti Jānis Supe, Antis Zunda, Vladimirs Kallass un citi.

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Kāpēc bezdarba apstākļos ir tik grūti atrast strādāt gribošus cilvēkus?

Viedokļi

## Balvi ir izmirstoša pilsēta



GUNTARS ŠULTS, uzņēmējs no Balviem

Nesen saņēmām 18 jaunus iekārtas, tādēļ jau šonedēļ pēc to uzstādīšanas pieņemsim vēl desmit darbiniekus. Strādāt gribētāji mūsu

uzņēmumos pamazām piesakās – Viļākā vairāk, Balvos mazāk. Uzskatu, mūsupusē vēl var atrast darbiniekus, grūtāk ir Rīgā. Sarežģīti ir sameklēt arī augsti kvalificētus kadrus. Piemēram, trūkst dizaineru, modeļētāju, piegriezēju. Tādi nav atrodam, jo jaunieši augstskolās labprātāk izvēlas studēt psiholoģiju vai ko tamlīdzīgu, nekā apgūt praktiskas profesijas. Mums ir noslēgti līgumi ar vairākām augstskolām, tādēļ to absolventi uzņēmumā ir laipni gaidīti. Uzskatu, ka tehnoloģiju attīstība mūsu uzņēmumos ir augstā līmenī, esam ieplānojuši arī ražošanas telpu paplašināšanu. Šobrīd abos uzņēmumos kopā strādā aptuveni 50 cilvēki. Mūsu klienti vēlas, lai papildinām kadrus līdz 100 cilvēkiem, tomēr neesmu pārliecināts, ka varēsim atrast tik daudz darba roku.

Kontingents, kas piesakās darbam, ir dažāds. Pie mums strādāt nāk jauniešes, kuras pabeigušas Balvu Profesionālo un vispārīgglabtojošo vidusskolu. Diemžēl vecāka gadagājuma cilvēkiem iet grūtāk. Lai strādātu adīšanas uzņēmumā, cilvēkam tomēr kaut kas ir jāzina par adīšanu, jābūt adījušam kaut vai ar rokām. Arī šūšanai ir nepieciešamas kaut kādas elementāras priekšzināšanas. Ar jauniem

cilvēkiem viss ir kārtībā, viņi ātri uztver, kas darāms. Pusemūža cilvēkiem iet mazliet smagāk. Turklāt ne visiem ir pietiekami laba redze. Strādājot ar pusautomātiskajām šujmašīnām, piemēram, vienlaikus ar kāju jāspaida pedālis, bet ar rokām - pogas. Dažiem cilvēkiem neizdodas savienot šīs funkcijas. Mazliet stiprāk uzspiežot pedāli, var arī nagus piešūt klāt! Kaut vai minimāli ir jāpārvalda arī jaunās tehnoloģijas, jo tehnika, kas ienāk uzņēmumā, ir datorvadāma. Tādēļ kaut vai pamatfunkcijas ir jāsaprot.

Protams, ir daļa cilvēku, kuri vienkārši negrib strādāt, bet labprātāk dzīvo no pabalstiem. Mūsu uzņēmumos alga atkarīga no padarītā darba. Cik daudz strādāsi, tik arī nopelnīsi. Tā tas notiek daudzos uzņēmumos. Ja būtu stunda likme, strādnieks vienkārši varētu neko nedarīt. Arī no manis to somu iepērk par konkrētu summu. Man jāreķina izmaksas, kas nepieciešamas tās izgatavošanai. Pavisam bez peļņas man nav izdevīgi strādāt.

Kadru mainība uzņēmumos nav liela. Tās darbinieces, kuras apguvušas šo darbu, turpina strādāt. Vienīgi gadās, ka, sākumā pamēģinot, cilvēks saprot, ka viņam nesanāk. Tad

nav jēgas mocīties tālāk. Ir meitenes, kurām veicas tas darbiņš, ir tādas, kurām neveicas. Apmēram nedēļu jaunā darbiniece mēģina, vai varēs iemācīties un izturēt šo darbu. Ja izdodas, tad slēdzam līgumu. Parasti pārbaužu laiks ilgst trīs mēnešus. Tomēr, nostrādājot mēnesi, jau kļūst skaidrs, vai tas darbs viņai iet no rokās.

Runājot par trešo valstu strādnieku darba izmantošanu – tas man kā uzņēmējam viennozīmīgi būtu izdevīgi. Piemēram, varētu strādāt tie paši baltkrievi vai ukraiņi. Sevišķi aktuāli ievest darbaspēku ir šeit, pie mums, jo Balvi ir izmirstoša pilsēta. Jaunieši brauc projām. Palicēji ir, kādi ir. Reizēm atnāk puisis pieteikties darbā, bet no viņa pa gabalu nes kā no spirta brūža. Uzreiz saproti, ka no tāda strādnieka nebūs nekādas jēgas. Lai gan pie mums strādā arī puīši.

Gadās, protams, arī problēmas ar darba disciplīnu. Katram kādreiz var kāja paslidēt. Ir bijis gadījums, kad meitene neatnāk uz darbu un pazūd pavisam. Protams, vecāka gadagājuma cilvēku attieksme pret darbu ir nopietnāka. Jauniešiem vairāk prātā ballītes un izklaides. Bet ir arī ļoti atbildīgas jauniešes, kuras grib dzīvēt kaut ko sasniegt un čakli strādāt.

## Uzņēmējdarbība jāatbalsta arī darbos



EDUARDS GARKUŠA, balvenietis

Runājot par jautājumu, kāpēc bezdarba apstākļos ir tik grūti atrast strādāt gribošus cilvēkus, manuprāt, tas jāaplūko kompleksi, ņemot vērā vairākus aspektus.

Ļoti būtiska nozīme ir ekonomiskajai vi-

dei, kurā patlaban atrodas un kuru pati rada mūsu valsts. Šajā gadījumā domāju par valsts piedāvāto un realizēto administratīvo regulējumu attiecībā uz uzņēmējdarbību Latvijā, kā arī nodokļu politiku. Dzīvojot mūsdienu informatīvajā laikmetā, kad informācija ir viegli pieejama un analizējama, nav noslēpums, ka Latvijā attieksme pret uzņēmējiem un nodokļu politika (salīdzinot to kaut vai ar mūsu tuvākajām kaimiņvalstīm Eiropas Savienības telpā), nav vērtējama pārlieku pozitīvi. Diezgan lielais nodokļu slogs neveicina uzņēmējdarbības attīstību, bet tieši otrādi - liek uzņēmējiem bieži savu darbību reģistrēt, pārcelt uz Lietuvu vai Igauniju. Arī valsts atbalsts jaunajiem uzņēmējiem, kuri vēlas attīstīt uzņēmējdarbību, it īpaši, ieviešot jaunākās tehnoloģijas (piemēram, *FinTech* uzņēmumi, kas radītu produktus un pakalpojumus ar augstu pievienoto vērtību un kas būtu paredzēti lielākoties eksportam), arī nav vērtējams kā pietiekams. Tikai tad, ja valsts pilnvērtīgi uzlūkos uzņēmējdarbību kā Latvijas ekonomiskās izaugsmes priekšnosacījumu, sniedzot tam maksimālu atbalstu, varēsim runāt par uzņēmējdarbības vides attīstību Latvijā. Tā ne tikai radīs jaunas darba vietas, mazinot bezdarba apmērus, bet arī

zināmā mērā veicinās darba ņēmēju kļūt par darba devējiem.

Ņemot vērā minēto valsts ekonomiskās vides aspektu, darba ņēmēja atalgojums kopumā ir salīdzinoši zems. Liela daļa cilvēku Latvijā saņem minimālo algu. Protams, zems atalgojums nekādā veidā neveicina darba ņēmēja vēlmi strādāt attiecīgajā darba vietā. Pārmest cilvēkam, kurš nevēlas strādāt par minimālo algu, arī nebūtu pareizi. Ja mēs salīdzinām cilvēka ieguldītos resursus darba veikšanā (40 stundu darba nedēļa, ceļš līdz darbam un atpakaļ, pusdienas) un iegūto rezultātu – minimālo algu, ar kuru vajag apmaksāt izdevumus par ēdienu, ikdienas nepieciešamības precēm, komunālajiem pakalpojumiem, rēķinus un, ja papildus nepieciešams, apmaksāt vēl dzīvojamās telpas īri, tad rezultāts ir bēdīgs. Tādā situācijā rodas likumsakarīgs jautājums – kādēļ strādāt, ja ar nopelnīto algu nav iespējams apmierināt cilvēka pašas nepieciešamākās vajadzības? Gadījumā, ja darba ņēmējam, kurš saņem minimālo algu, apgādībā vēl ir viens vai vairāki bērni, runa jau ir par istu nabadzību un trūkumu.

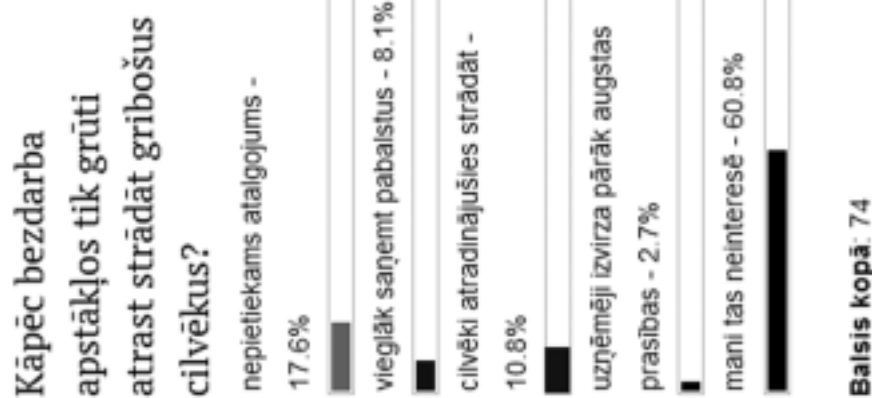
Saprotams, ka daļa cilvēku šādā situācijā izvēlas nevis strādāt, bet izmanto valsts un pašvaldību piedāvātos pabalstus, savukārt

uzņēmīgākie pārceļas uz dzīvi lielpilsētās vai arī dodas darba gaitās uz ES valstīm, radot darbaspēka deficītu. Jāatzīst, ka mūsu valstī sociālās aizsardzības jautājumi ir zināmā mērā nokārtoti un no bada mūsdienās vairs nemirst. Ja cilvēkam nodrošināts nepieciešamais minimums un dažādu apsvērumu dēļ viņš zaudē motivāciju strādāt, dzīve neapstājas. Pajumte ir nodrošināta, iztika minimālā līmenī arī, un cilvēks pie šāda stāvokļa pierod. Tādēļ viņam grūti atgriezties darbā, kur jāpieliek pūles, vajadzīga uzmanība un disciplīna, jāspēj uzņemties atbildība. Ilgstoša bezdarba gadījumā bez atbalsta no malas tas dažkārt ir pat neiespējami. Rezultātā darba spējīgs cilvēks iziet no aprites darba tirgū.

Manuprāt, situācija darba tirgū uzlabosies tikai tad, ja valsts atbalstīs uzņēmējdarbību ne tikai vārdos, bet arī darbos. Uzņēmēji uzlūkos darbiniekus ne tikai kā vienkāršu darbaspēka resursu, ar kuru dažkārt, izmantojot Latvijas ekonomisko stāvokli, var manipulēt, bet komandu ar kopīgiem mērķiem un dažādu stimulu kompleksu. Savukārt darba ņēmēji radīs sevi iekšēju motivāciju strādāt un uzticēto darbu darīs kvalitatīvi, ar augstu atbildības sajūtu.

Viedokļus uzklusija I.Tušinska un S.Karavoičika

Re, kā!

Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā [www.vaduguns.lv](http://www.vaduguns.lv)

\*Sākums 1.lpp.

# Svētkus svin trīs dienas



**Īpašs ziedu paklājs.** Biruta Circene un Dzintra Maleviča neslēpa, ka šogad īpaši piedomājušas, kā izveidot kompozīciju, kas veltīta Latvijas dzimšanas dienai. Jāsecina, ka rezultāts ir iespaidīgs, jo paklājā redzams pat simtgadu ozols ar visu stumbru (foto).



**Skolai sarūpējusi dāvanu.** Anna Leišavniece jaunizveidotajā izstādē ieradās jau divas stundas pirms tās atklāšanas. Viņa priecājās, ka bildēs atradusi gan tēti, gan brāļi un daudzus citus pazīstamus cilvēkus. Anna klātesošajiem labprāt parādīja arī savas līdzī atnestās vēsturiskās bildes, tostarp diplomu, kuru saņēmusi 1951.gadā par izcīnīto pirmo vietu

tāllēkšanā. Interesanti, ka uz diploma redzami Ļeņina un Staļina portreti. "Diplomu uzdāvināšu skolai, kad tā svinēs simtgadi," solīja Anna.



**Muzeja vadītāja.** Balvu Novada muzeja vadītāja Ivetta Supe mudināja uz īpašas lapas uzrakstīt cilvēku vārdus, kuriem ir saistība ar Kubulu pagastu: "Es ierakstīšu Egonu Salmani." Interesanti, ka Balvu Goda pilsoņi Velta Pulkstene arī ir kubuliete.



**Gaviļnieki.** Pilngadības svētkus šogad svinēja pieci jaunieši. Foto no kreisās: Viksnas pagasta pārvaldniece Dzintra Pīpcāne, pilngadnieki Paula Rutmane, Lauris Maksins, Agnese Kaša, Lains Pavlovskis, Dita Keiša un Kubulu pagasta pārvaldnieks Artūrs Luksts. Pagasta vadītājs svētkos neslēpa, ka noskaņojums ir lielisks: "Visi notiek!" Runājot par Tēva dienu, A.Luksts atgādināja, ka ģimenē jābūt vismaz trīs bērniem.



**Kopā ar dēlu.** Volejbola laukumā kā lauva ciniņās Leo Šaicāns ar mammu Māru.



**Pārbauda veselību.** Mediķe Aledija Lāce (foto - no labās) ikvienam interesentam piedāvāja veikt veselības pārbaudi. Viņa zināja teikt, ka mūsdienas cilvēki, it īpaši vīrieši, vieglprātīgi attiecas pret sevi. Viņai piekrita Anita Sirmā (no kreisās) smejojot, ka vīrieši acimredzot padodas dabiskai atlasei.



**Ekspedīcija Kubulos.** Apskatīt Kubulus devās gan vietējie ļaudis, gan ciemiņi, piemēram, no Cesvaines. Foto - Gobusalā pie zemnieku saimniecības "Sīļi" saimnieces Birutas Circenes, kura iedvesmojoši stāstīja par savu aktīvo darbošanos laukos un atklāja puķu audzēšanas noslēpumus (šeit ekspedīcijas dalībnieki zem lielā ozola baudīja pēcpusdienas piknika zupu).

**Mudina sportot.** Vecākā zemessardze Marita Locāne kopā ar kolēģiem no Zemessardzes 31.kājinieku bataljona aicināja ikvienu startēt dažādās disciplīnās. "Prieks, ka mēs varam atbalstīt un piedalīties šādos svētkos," teica Marita.



**Kādam jābūt labam tēvam?** Līga Moroza-Ušacka taujāta, kādam, viņasprāt, jābūt labam tēvam, paziņoja, ka vislabākais piemērs ir viņas vīrs Artis: "Labs tētis ir tāds, kurš spēj būt visur – mājās, svētkos, pasākumos - klāt no bērna piedzimšanas brīža. Lai arī Artis strādā Norvēģijā, visos lielākajos pasākumos viņš ir kopā ar dēliem Hugo un Leo." Pats Artis, spriežot par tēva lomu ģimenē, atzina, ka labam tētim jāsaprot bērni.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Meklējam atbildi

# Kāpēc sociālā darbiniece nepieņēma čeku?

**Laikraksts uzklauzīja Kubulu pagasta iedzīvotāju Ļubovu, kura pastāstīja par saskarsmi ar Sociālā dienesta darbinieci Balvos. Šis apmeklējums viņai diemžēl sagādājis rūgtumu.**

Ģimenē aug četri dažāda vecuma skolēni, un gatavojoties skolas gaitām, vecāki devās iepirkties. Šoreiz viņi apmeklēja veikalus Rēzeknē, kur bijušas pievilcīgas atlaides. Mamma pēc trīs iepriekšējo gadu pieredzes zināja, ka ir iespēja saņemt pabalstu skolas piederumu iegādei, tikai jāsaņem un jāiesniedz pirkumu čeki ar pircēja vārdu un personas kodu. Šoreiz viņiem sanācis tā, ka divos čekos viss bija ierakstīts punktuāli, bet vienā veikalā pārdevēja pircēja vārdu un kodu ātrumā uzreiz neierakstīja. Taču viņa centās labot šo kļūdu un pirkuma čeka otrā pusē iesita zīmodziņu ar visiem vajadzīgajiem uzņēmuma rekvizītiem, kā arī pierakstīja pircēja vārdu un personas kodu, ko apstiprināja ar savu parakstu.

Pēc kāda laika Ļubova devās uz Sociālo dienestu Balvos ar vēlmi iesniegt čekus pabalsta saņemšanai. Viņa stāsta, ka dienestā satikusies ar darbinieci Ainu, kura, apskatījusi čekus, atzinusi, ka viens no tiem nav derīgs un nevar to pieņemt. Sekojošs ieteikums vēlreiz doties uz Rēzekni un no pārdevējas saņemt dokumentālu apliecinājumu, ka tas patiešām ir konkrētajai pircējai izsniegtais čeks. Ļubova uzskata to par neiespējamu, jo tie būtu vēl papildus lieki tēriņi. Viņa ir samierinājusies, ka pabalstu nesaņems, taču ar šo faktu vēlas darīt uzmanīgus citu bērnu vecākus, kuri pērk skolas lietas, lai viņiem negadītos līdzīga ķibe. Sievietes pārliecība: "Esmu šokēta par tik birokrātisku attieksmi. Visi čeki taču ir mani, to apliecina arī čekos lasāmā informācija par skolas lietām, un tikai vienā no tiem čeka augšpusē nebija iesists mans

vārds un personas kods, jo pārdevēja ātrumā aizmirsa. Bet šie dati bija uzraudīti čeka otrā pusē, kur ielikts arī zīmogs ar uzņēmuma rekvizītiem un pārdevējas paraksts. Tad par kādu faktu nesakrītību var runāt? Kāda gan ir mana vaina?"

Komentēt šo starpgadījumu redakcija lūdza Sociālo dienestu. Skaidrojumu sagatavoja Balvu novada pašvaldības Sociālā dienesta Sociālās palīdzības nodaļas vadītāja LINDA LAICĀNE. Informāciju par konkrēto starpgadījumu viņa gan saņēma no laikraksta "Vaduguns", jo, kā atzina pati, Sociālajā dienestā kolēģi to nebija apsprieduši.

L.Laicāne uzsver, ka Balvu novada pašvaldības teritorijā deklarētajām daudz bērnu ģimenēm viens no sociālās palīdzības veidiem ir pabalsts skolas piederumu iegādei. Tāpēc daudz bērnu ģimeņu skolā piederumu iegādei 35 eiro gadā vienam bērnam, kurš pirmsskolas izglītības iestādē apgūst 5-gadnieku un 6-gadnieku apmācību programmu vai apmeklē Balvu novada vispārīglokošo mācību iestādi, kā arī gadījumos, kad bērns līdz 24 gadu vecuma sasniegšanai apgūst arodizglītību ārpus novada mācību iestādes – programmā, ko nepiedāvā pašvaldības teritorijā esošajās mācību iestādēs. Pabalstu piešķir, pamatojoties uz iesniegumu, kam pievienoti izdevumus attaisnojoši dokumenti.

Par izdevumus attaisnojošiem dokumentiem uzskata maksājumus apliecinājošos dokumentus – kases čekus, stingrās

uzskaites kvītis, kredītiestāžu maksājumu uzdevumu un grāmatvedības uzskaites dokumentus - rēķinus, pavadzīmes u.tml., kuros norādīts pakalpojuma saņēmēja vārds, uzvārds, personas kods, maksājuma mērķis vai pakalpojuma nosaukums un cena. Ģimenei (personai) jāiesniedz maksājumus attaisnojošie dokumenti vai to kopijas.

Informāciju par sociālās palīdzības piešķiršanas kārtību, informē L.Laicāne, var atrast Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv), sadaļā "Sociālais dienests - Normatīvie akti", un to ievieto arī sadaļā "Sociālais dienests - aktualitātes".

Runājot par konkrēto gadījumu, L.Laicānei nav komentāru, jo nav sīkākas informācijas par notikušo. Viņa pieļauj, ka čeks nav bijis precīzs, un izsaka nožēlu, ka kliente aizgājusi no dienesta sarūgtināta.

Laikraksts sazinājās ar kāda uzņēmuma grāmatvedi, lūdzot viņu komentēt šo gadījumu ar čeku jautājot, vai, viņasprāt, tas atbilst vajadzīgajam dokumentam? Viņa uzsvēra, ka pēc grāmatvedības likuma, ja čekā ir ierakstīts preces nosaukums, uzlikts zīmogs un paraksts, tad čeks ir derīgs. Viņa šādu čeku noteikti pieņemtu bez iebildumiem. Grāmatvede gan pieļauj, ka Sociālais dienests vadās pēc citiem sev zināmiem noteikumiem. Taču, viņasprāt, konkrētais stāsts ļauj secināt, ka attieksme pret klienti bijusi pārāk *piekasīga* un birokrātiska, kas, protams, bija nevietā. Iespējams, kādam gribējās būt pārāk izpildīgam burta kalpam.



## Politiskā reklāma

# Galvaspilsētai nabadzīgā Latgale vienkārši nerūp!

**Mārtiņš Bondars: "Ne es, ne pārējā partijas "Attīstībai/Par" Latgales saraksta komanda nav mierā ar tām lietām, kas notiek reģionā. Diskriminācija, negodīgā finanšu sadaļa, nabadzība... Bet galvaspilsētai Latgale vienkārši nerūp. Ja mēs esam atnākuši uz Latgales zemi – mums šie jautājumi arī jāatrisina!"**

**INTA BRENCE, Viļānu Mūzikas un mākslas skolas direktore,** aktīva sabiedriskā darbiniece, 2017.gadā saņēma titulu "Gada cilvēks":

-Uzskatu, ka svarīgi ir atrisināt netaisnību valstī un Latgalē. Vadošajās struktūrās reizēm nonāk cilvēki, kuru domas ir tālas no patriotisma. Kuriem valsts ļauj celt nekārtības un īstenot pretvalstisku un pretlatvisku politiku.

Jāpievērš uzmanība tiem bezdarbniekiem, kuri izmanto savu statusu, lai dzīvotu uz citu rēķina, un kuri neveic nekādus soļus, lai strādātu un būtu noderīgi sabiedrībai. Tajā pašā laikā no uzņēmējiem mēs dzirdam, ka viņiem trūkst kvalificētu darbinieku!

Atsevišķa tēma – lauku skolas. Tās nedrīkst pilnībā iznīcināt! Ir nepieciešams saglabāt kaut sākumskolas klases, lai bērniem nenāktos katru rītu doties uz skolu tālu no mājām. Ja nav skolas – tas sarežģī lauksaimnieku dzīvi, it īpaši pierobežā. Muzikālai izglītībai jābūt pieejamai ikvienam Latvijas iedzīvotājam. Jo mūsu lepnums - "Dziesmu svētki" - balstās uz izglītojamiem cilvēkiem. Šo tradīciju nedrīkst pārtraukt!

**IVETA RATIŅKA, pedagoģe, politiķe, dzejniece un publiciste:**

-Ir skumji raudzīties uz valsti, kura neizmanto visu savu potenciālu! Skatās un neko nedara. Jo mēs esam pelnījuši tiesisku un mūsdienīgu sabiedrību! Kura attīstās, iet uz priekšu, nevis *dreifo* pēc šāda principa: "Kā ir – tā jādzīvo!" Tas ir slinko princips, bet ne to, kuri vēlas sasniegt labāko. Tas nav pareizi!

Vēlos, lai katrā Latvijas nostūrī cilvēki justos vērtīgi, viņiem būtu pieejama vienlīdzīga iespēja attīstīties, nejustos aizmirsti, kā tas pašlaik notiek Latgales reģionā. Cilvēki pierobežas reģionos, piemēram, Ludzā, dzīvo dzīvi, par kuru Rīgā pat nojausmas nav: Latvijas galvaspilsētas politiķiem Latvija beidzas kaut kur aiz Ogres... Loģiski, ka, izdzīvojot un

vēloties saviem bērniem dot labāko, reģiona iedzīvotāji domā vien par to, kā aizbraukt no valsts. Viņi šeit nevienam nav vajadzīgi! Un demogrāfisko situāciju mēs arī neuzlabosim, kamēr pastāvēs diskriminācija, kas balstīta uz dzīvesvietu. Esmu jaunā māmiņa un ļoti gribu, lai manam bērnam un viņa vienaudžiem jebkurā Latvijas vietā būtu iespēja augt un attīstīties šeit – dzimtenē. Turklāt gan Rīgai, gan Ludzai jābūt vienlīdzīgām tiesībām un iespējām!

Kas skar skolu reformu – tā nedrīkst izpausties tikai ar skolu slēgšanu un naudas līdzekļu ekonomiju. Mums vajag pievērst visu izglītības procesa dalībnieku uzmanību: bērnu, skolotāju, vecāku. Izprast viņu vajadzības un izrādīt rūpes ikvienam!

**AIVARS TIESNESIS, lauku uzņēmējs:**

-Kādi jautājumi uztrauc visvairāk? Ekonomiskā valsts un ES līdzekļu vadība. Piemēram, Rēzeknes SEZ celtniecība...bez analīzes un izpētes! Sākumā uzcēla, tad sāka risināt jautājumu – ko ar to darīt? Trīs reizes rīkoja izsoli, bet interesentu nav!

Izglītības sistēmai jābūt organizētai, balstoties uz vietējo uzņēmēju vēlmēm. Cīmies jābūt mūsdienīgai tehniskajai bāzei.

Ir nepieciešams izlīdzināt līdzfinansējumu lauksaimniecībā. Mēs nevaram runāt par godīgu konkurenci, kamēr Latvijas lauksaimniekam par 1ha ir 100 EUR kompensācija, bet Eiropā – 1000 EUR. Bet tirgus mums taču ir kopīgs!

Mazajām saimniecībām nepieciešams iziet stingru specializāciju, kas balstīta uz dabas nosacījumiem: vai tā ir biškopība, mežsaimniecība, lopkopība, lauku tūrisms utt. Lai katra saimniecība varētu specializēties vienā virzienā. Pagaidām politiķi ražotājus ir iedzinuši "pelēkajā zonā" – augsta produkta pašizmaksa un zema gala summa... Bet valsts savu daļu neaizmirsīs paņemt! Un kā dzīvot cilvēkam? Kāda ir izeja? Mēs piedāvājam ieviest fiksētos

nodokļus, kas izslēgs birokrātiju un iedos saimniecībām finanšu brīvību. Šādā veidā valsts saņems garantētus maksājumus un aktivizēs ekonomisko zonu.

Tā kā Latvijā ir 9 pierobežas rajoni, ir jāizvērtē Latgales programma, kas nemitīgi tiek bremsēta pašā centrā un kurā līdzekļi netiek sadalīti godīgi. Šajā programmā obligāti jāņem vērā pierobežas zonas īpatnības un jāpievērš uzmanība ceļiem, mazo skolu saglabāšanai, pierobežas zonas apdzīvošanai un finansiālajam atbalstam visiem, kas vēlas veidot savu dzīvi ES robežās.

**JURIS VIŅĶELIS, ārsts:**

-Kāpēc cilvēkiem no Daugavpils, lai veiktu izmeklējumus un uzsāktu ārstēšanu, jādodas uz citām Latvijas pilsētām? Kāpēc viņi mēnešiem ilgi gaida rindu uz izmeklējumiem ar mērķi noskaidrot diagnozi? Tādējādi tiek tērēti viņu dārgais laiks. Kādus risinājumus šiem un citiem uzdevumiem medicīnas jomā mēs saskatām? Visnepieciešamākais – veselības aizsardzības finansēšana no valsts budžeta ar minimālu procentu piemaksu (5-10%). Medicīniskajai aprūpei jābūt pieejamai visā Latvijas teritorijā, ne tikai lielajās pilsētās. Visiem medicīnas jomā nodarbinātajiem cilvēkiem jāsaņem pienācīgas algas, kā arī ir nepieciešams finansiāli motivēt ārstus, kuri strādā provincēs. Kādā veidā mēs varam realizēt šos uzdevumus? Katru gadu palielināt veselības aizsardzībai paredzēto finansējumu, kamēr tā budžets sasniegs 7% no iekšzemes kopprodukta (pašlaik tas ir 3,7%). Pārskatīt pārvaldes aparātu valsts un pašvaldības slimnīcās. Stiprināt ģimenes ārstu institūtu, pievērst uzmanību profilaktiskajiem jautājumiem un veselības uzlabošanas pasākumiem. Izslēgt bezmērķīgus tēriņus veselības aizsardzības jomā kopumā. Apturēt haotiskās reformas! Samazināt farmācijas uzņēmumu ietekmi uz lēmumu pieņemšanu veselības aizsardzības jomā.

**GUNTIS TRUPAVNIEKS, agronoms un "Agrolipta" menedžeris:**

-Vēlos, lai Latgales zemnieki savās zemnieku saimniecībās kļūtu par inovatoriem. Jaunāko tehnoloģiju un jaunāko pētījumu rezultātiem un to apstrādei šajā tautsaimniecības nozarē mūsu reģionā jābūt uzreiz izmantojami.

Lai mazais un lielais lauksaimniecības bizness nekļūtu par konkurētspējīgu, bet strādātu simbiozē, atrastu savstarpēji izdevīgus projektus un kopīgi tos realizētu. Tikai kopā mēs varam sasniegt augstus rādītājus un piesaistīt Latgalei investīcijas. Lai lielo saimniecību īpašnieki nodarbotos ar labības audzēšanu, bet mazākie – ar produkciju, kam ir pievienotā vērtība.

Kāpēc Latgales zemnieki nevarētu apvienoties un uzcelt izejvielu pārstrādes un gatavo produktu ražošanas rūpnīcu šeit, reģionā? Tas dos papildus darbavietas un kļūs par sākumu mūsu zemnieku pašpietiekamībai.

Tikmēr rūpnīcas tiek slēgtas. Piemēram, šovasar Balvos tika aizslēgts pēdējais uzņēmums – maizes kombināts. Zemnieki savu labību tagad ved uz blakus rajoniem... Tas cilvēkiem ir ne tikai ekonomisks, bet arī psiholoģisks trieciens.

**Ikviena, kas vēlas satikties ar Mārtiņu Bondaru un viņa komandu, aicināts zvanīt pa tālruni 29388 999. Aiciniet uz sarunu! Strādāsim!**

*\*Reklāmu apmaksā partija "Attīstībai/Par!"*

Saraksts Nr. 10



Saruna ar vadītāju

# Cīnītāja ar gribasspēku un mērķtiecību

Kopš 3. septembra Balvu Iekļaujošās izglītības atbalsta centru (IIAC) vada alūksniete TAMĀRA KRŪMIŅA, kura vienlaikus ir arī Balvu IIAC logopēde. Viņas moto ir "Dots devējam atdodas" ne tikai materiāli, bet arī emocionālā ziņā.

## Kur esat dzimusi un augusi?

-Mani vecāki nāk no Alūksnes, arī pati esmu tur dzimusi. Bet lielu daļu apzinātā vecuma pavadīju Latgales pusē – Preiļos un Aglonā.

## Kāda ir Jūsu izglītība?

-Man ir profesionālais bakalaura grāds ar kvalifikāciju 'pirmsskolas un sākumskolas skolotāja', ko ieguvu Rīgas Pedagoģijas un izglītības vadības augstskolā, studējot klātienē. 2013. gadā Rēzeknes Augstskolā ieguvu profesionālo maģistra grādu speciālajā pedagoģijā un skolotāja – logopēda kvalifikāciju.

## Kāda ir Jūsu līdzšinējā darba pieredze?

-Pēc studijām Rīgā mana pirmā darbavieta bija Liepnas internātpamatskola, kur strādāju gan par skolotāju, gan pēc kāda laika - par logopēdi. Papildus uzsāku strādāt Smiltenes tehnikuma Alsviķu teritoriālajā struktūrvienībā, kur par logopēdi nostrādāju četrus gadus. Pēc tam gadu tur biju arī skolotāja. Kopumā man ir desmit gadu ilga skolotājas darba pieredze un piecu gadu pieredze kā logopēdam. Šajā laikā esmu strādājusi ar dažādu vecuma posmu bērniem ar dažādiem attīstības, mācību un uzvedības traucējumiem. Esmu strādājusi arī ar bērniem, kuriem ir speciālās vajadzības.

## Kā nokļūvēt jaunajā darbā Balvos?

-Savu CV atsūtīju pagājušajā gadā. Šogad man piedāvāja šo darbu, un es piekritu.

## Kāpēc gribējāt strādāt tieši Balvu Iekļaujošās izglītības atbalsta centrā?

-Saskatīju šeit karjeras izaugsmes iespējas. Arī agrāk man ir bijusi saistība ar Balviem. Savu logopēda kvalifikācijas praksi izgāju pie Balvu logopēdes Līgas Začas. Daļu prakses laika pavadīju pie logopēdes Ilzes Dambes. Liepnas internātpamatskolā daudzus gadus strādāju kopā ar Balvu pamatskolas speciālo pedagoģi Anitu Bauguli.

## Šī bija pirmā Jūsu darba nedēļa jaunajā vietā. Kā uzņēma kolektīvs?

-Ļoti labi. Viņi mani iedrošina, sniedz redzējumu, kā darbs šeit norisinājās agrāk un ko vajadzētu izdarīt turpmāk. Kolektīvs ir ļoti labs.

## Kāpēc savulaik izvēlējāties šo profesiju?

-Jau mācoties Rīgas Pedagoģijas un izglītības vadības augstskolā, logopēda un speciālā pedagoga potenciālu mani saskatīja izcila logopēde, pasniedzēja Irēna Miltiņa un Dace Markus. Uzsākt logopēda gaitas un mācīties augstskolā iedrošināja bijusī darba devēja, direktore Ināra Supe un logopēde Ziedīte Aigare. Prakses laikā labus pamatus ielika izcilās logopēdes Dace Riņķe no Malienes pirmsskolas izglītības iestādes "Mazputniņš", Ilze Dambe no Balvu pamatskolas. Protams, visvairāk mācījos no Balvu pamatskolas logopēdes Līgas Začas. No viņas turpinu mācīties arī šobrīd. Viņa mani joprojām turpina atbalstīt. Paldies par iedrošinājumu un uzticēšanos vadīt Balvu Iekļaujošās izglītības atbalsta centru gribu teikt arī Intai Kaļvai.

## Vai nebiedē darbs vadošā amatā, jo tas ir pirmais Jūsu karjerā?

-Protams, nedaudz biedē lielā atbildība. Tieši tāpēc gribu pateikties līdzcilvēkiem, kuri mani atbalsta un iedrošina. Zinu, ka esmu centīga un daroša, ka varu, bet līdzcilvēku atbalsts vienalga ir ļoti svarīgs.

## Vai palīdzīgu roku sniedz arī bijusī centra direktore?

-Jā, mums ar Inesi Dauksti notika ļoti laba tikšanās. Viņa mani atbalsta, un ceru, ka sadarbosimies arī turpmāk.

## Kuri ir steidzamākie darbi, ko plānojat paveikt



Foto - I. Tušinska

**Jaunajā darbavietā.** Tamāra Krūmiņa ir apņēmības pilna savu darbu darīt pēc labākās sirdsapziņas, attīstot un pilnveidojot iepriekšējās darba metodes.

## septembrī?

-Protams, tā būs iepazīšanās ar centra darbību un turpmākā darba plānošana. Septembrī apmeklēšu arī konferencēs. Ceturtdien Rīgā piedalījos valsts pētījumu programmas noslēguma konferencē "Inovātivi risinājumi sociālajā rehabilitācijā Latvijas skolās iekļaujošās izglītības kontekstā". Oktobrī dosimies uz skolām. Pagaidām esmu tikusies un pārrunājusi darba jautājumus ar Balvu novada pašvaldības Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes vadītāju Intu Kaļvu, kā arī ar Balvu Iekļaujošās izglītības atbalsta centra aizsācēju, pirmo vadītāju Terēzu Čudarkinu, kā arī logopēdi Līgu Začu. Esmu uzsākusi darbu arī kā logopēde, sniedzot individuālās konsultācijas.

## Vai šogad plānojat turpināt arī pērn aizsāktu Gudro vecāku skolu?

-Jā. Plānojam rīkot to arī turpmāk. Šobrīd domājam par vecākus interesējošiem tematiem, lai tiešām padarītu šīs nodarbības viņiem saistošas. Tās notiks četras reizes gadā.

## Kādus vēl jauninājumus centra darbā plānojat?

-Tiekoties ar Intu Kļavu, pārrunājam redzējumu par mazliet citādāku centra darbību. Vēlamies sniegt lielāku atbalstu skolām, veidojot atgriezenisko saiti. Gribētu sakārtot un izveidot atbalsta sistēmu skolēnu kvalitatīvas izglītības nodrošināšanai, atbalstīt un izglītēt pedagogus, lai sniegtu palīdzību skolēniem mācību procesā, ievērojot bērna veselības stāvokli, vajadzības un prasmes.

## Tās ir diezgan vispārīgas frāzes.

## Ir jau iekļauti konkrēti darbi, piemēram, kā panākt atgriezenisko saiti?

-Izskatot individuālos plānus, jāvēro attīstības dinamika, jāskatās, vai tiešām bērnam vērojama izaugsme – tā būtu tā atgriezeniskā saite. Svarīgi ir atbalstīt skolotājus šajā pārmaiņu procesā, jo darbs nebūt nav viegls. Centīsimies atbildēt uz visiem viņus interesējošiem jautājumiem.

## Vai Latvijā kļūst aizvien vairāk bērnu, kuriem nepieciešama šādu speciālistu palīdzība?

-Jā. Domāju, ka pieaug bērnu skaits ar logopēdiskiem un attīstības traucējumiem.

## Kāds tam varētu būt iemesls?

-Domāju, tas saistīts ar vecāku steigu, aizņemtību un

stresu, kas lielā mērā atspoguļojas bērnos.

## Katru dienu braukājot no Alūksnes, laikam neatliek laika iepazīt mūsu pilsētu?

-Mazliet jau tomēr zinu par Balviem. Daudz labu atsauksmju esmu dzirdējusi par Balvu pamatskolu. Jūsu bērniem vispār ir pieejamas ļoti daudzas iespējas. Te darbojas peldbaseins, deju studijas un ir daudzi citi ārpusskolas interešu izglītības piedāvājumi.

## Ko labprāt darāt no darba brīvajā laikā?

-Vajaspriekiem atliek maz laika, jo pirmajā vietā šobrīd ir bērni. Man ir 7-gadīga meita un 8-gadīgs dēls, kuri mācās Strautiņu pamatskolā. Kopā ar viņiem braucam ekskursijās pa tuvāko apkārtni, arī uz Rīgu. Bet pārsvarā tā ir Vidzeme. Mazie piedalās taku skrējienā "Stirnu buks", es gan tikai atbalstu. Cenšamies kopā iesaistīties

dažādās aktivitātēs, apmeklējām kultūras pasākumus. Meita interesējas par teātri, savā vecumā jau prot nosaukt daudzus Dailes teātra aktierus. Ja kāds teātris ciemojas pie mums Alūksnē, noteikti apmeklējam izrādi.

## Pēc emocionāli smagā darba negadās, ka negatīvās emocijas pārnesat mājās un tas ietekmē tuviniekus?

-Domāju, nē. Varbūt tikai esmu prasīgāka pret saviem bērniem. Kad redzu, kā, saņemot Latvijas lepnuma balvu nominācijā "Caur ērkšķiem uz zvaigznēm", bērns ar smagiem attīstības traucējumiem cenšas un dara, spēj un cīnās, no saviem bērniem, kuri, paldies Dievam, ir veseli, prasu vēl vairāk. Arī pati esmu cīnītāja ar milzīgu gribasspēku un mērķtiecību. To gribas ieaudzināt arī bērnos. Nečikstēt, darīt un mācīties.

## Ko Jūs gribētu novēlēt saviem kolēģiem un bērnu vecākiem šajā mācību gadā?

-Novēlu vecākiem būt sirsnīgiem, smaidīgiem un atsaucīgiem, ar pozitīvu skatījumu uz nākotni!

## Ko vecāki varētu darīt, lai Jums būtu mazāk darba?

-Vecākiem savu iespēju robežās vajadzētu veltīt brīvo laiku kopā būšanai ar bērniem. Pat ne tik daudz audzināšanai, mācīšanai vai skološanai, bet tieši kopā būšanai. Lai bērns vairāk saņem vecāku mīlumu un siltumu, nevis materiālos labumus, jo viņiem nepieciešama tieši vecāku emocionālā gādība. Līdzās būšana, labs vārds ir daudz svarīgāks nekā materiālais atbalsts.

Lappusi sagatavoja I. Tušinska

✓ Kad redzu, kā, saņemot Latvijas lepnuma balvu nominācijā "Caur ērkšķiem uz zvaigznēm", bērns ar smagiem attīstības traucējumiem cenšas un dara, spēj un cīnās, no saviem bērniem, kuri, paldies Dievam, ir veseli, prasu vēl vairāk.

✓ Līdzās būšana, labs vārds ir daudz svarīgāks nekā materiālais atbalsts.

✓ ...pati esmu cīnītāja ar milzīgu gribasspēku un mērķtiecību. To gribas ieaudzināt arī bērnos. Nečikstēt, darīt un mācīties.

## Latgales produkti veselībai

## Lai cīsiņš patiešām ir 'dzīvs un reāls'

Sabiedrība ir ieinteresēta uzturā lietot labus, veselīgus produktus. Pēdējā laikā arvien biežāk runā par šo tēmu un to, kādus produktus pārkam veikalos. Diskutē arī par iespējamo ķīmisko vielu klātbūtni. Rēzeknē konferencē satikās gan produktu ražotāji, gan ārsti, diskutējot par dažādu produktu kvalitāti un aicinot iegādāties Latvijas ražojumus.

## Ceļā uz bioproduktu ražošanu

Viens no produktu iegādes likumiem - pievērst uzmanību to izcelsmei un zināt ražotāju. No kurienes nāk gaļa un tās ražojumi, centās atbildēt SIA "Rēzeknes gaļas kombināts" valdes priekšsēdētājs GUNTIS PITERONOKS.

Runājot par desām, valda pieņēmums, ka šis produkts noteikti nav ierindojams veselīgāko un labāko klāstā un desu stendiem labāk mest likumu. Par 'desu tēmu' ar Latvijas Ārstu biedrību daudz diskutējis arī šis Rēzeknes gaļas ražotājs. G.Piteronoks atzina, ka tā bijusi ļoti smaga diskusija, taču rezultātā panākta vienošanās, ka var ražot cīsiņus ar samazinātu sāls daudzumu. Diskusiju rezultātā šis ražotājs paudis atziņu, ka ir gatavs radīt gaļas produktu, kas ir 'dzīvs, reāls cīsiņš', ko var lietot divgadīga bērna uzturā. Cīsiņa stāsts ir aptuveni šāds: ražotājs iegūst kvalitatīvu svaigu gaļu, to nogatavina, pievieno garšvielas, samazinātu sāls daudzumu un pārstrādā produktā. Ar nogatavināšanu saprot dabiskā produkta fosfatizāciju, dabīgu fermentizāciju. "Mūsu pircēju izvēle pierādīja, ka šis produkts ir labs, jo mēnesi tirgū pārdodam 20-30 tūkstošus paciņu cīsiņu. Ražošanā jābūt ideālai higiēnai, jo tieši tā ir kvalitātes pamatā," atzīst valdes priekšsēdētājs.

## Skolām – bioloģiskas izcelsmes produktus

Rēzeknes ražotājs veicis arī pircēju aptauju par cūkgaļas izvēli. Piedāvājumā trīs veidu produkti: sulīga un laba gaļa, Latvijas izcelsmes kvalitatīva cūkgaļas karbonāde un bez antibiotikām audzētas cūkgaļas karbonāde. Rezultāti apliecinājuši, ka pirmo variantu izvēlējušies 20%, otro – 58% pircēju. Par trešo variantu – bez antibiotikām audzētas cūkgaļas iegādi – cilvēkiem vēl nav skaidras pārlicības, jo vienlaikus tad jāatbild arī uz jautājumu, vai viņi ir gatavi maksāt par 40% vairāk. Būtībā šodien Latvijas ražotāji nespēj piedāvāt cūkgaļu pilnīgi bez antibiotiku klātbūtnes. Šādas cūku fermas, zināja teikt G.Piteronoks, ir Dānijā, un, protams, šāda gaļa nav lēta.

G.Piteronoka pārlicība, ka skolu virtuvēm noteikti vajadzētu iegādāties bioloģiskas izcelsmes produkciju. "Pats esmu lauksaimnieks, kuram ir gan bioloģiskā, gan intensīvā rakstura saimniecība. Ja grib iegūt labu ražu, tad kviešus mēs miglojam reizes 6-8. Šogad gan bija veiksmīga graudu sezona tieši patērētājiem, jo sausuma dēļ bija maz miglojumu. Graudu birums neliels, toties produkts ļoti labs, un arī analīzes apliecināja, ka intensīvi audzēto graudu kvalitāte ir tāda pati kā bioloģiskajiem," stāstīja valdes priekšsēdētājs. Viņš priecājās arī par baltmaizes paraugu pārbaudi uz pesticīdu klātbūtni, jo analīzes devušas negatīvas atbildes. Savu stāstījumu konferencē G.Piteronoks beidza optimistiski: "Mūsu uzņēmums savu nākotni virza uz bioproduktu ražošanu. Ja veikalā ieraudzīsiet bioloģiskās gaļas pelmeņus, ziniet, ka tie tiešām gatavoti no bioloģiskā liellopa gaļas, kurai pievienoti bioloģiskas izcelsmes milti un bioloģiskie sīpoli. Bioloģiskais produkts tiešām ir kvalitatīvs produkts, neko lieku mēs neapēdisim."

## Mūsu ikdienišķā – rupjā maize

Maize ir galvenais un svarīgākais produkts, ko ražo no graudiem. Jādomā, pircējiem katram ir savs iecienītākais ražotājs, kura maizi mēdz izvēlēties. Konferencē dalībnieki vai vienā balsī vairākkārt piesauca, piemēram, "Ķelmēnu" maizi. Plašs piedāvātās maizes klāsts ir "Latvijas maizniekam". LLU Pārtikas tehnoloģijas fakultātes profesore DAIGA KUNKULBERGA akcentēja termina 'pilngraudu maize' nozīmi. Būtībā tas ir jauns termins, bet senāk teica vienkārši un saprotami – rupjā maize. Ar to saprot, ka maizes ražošanā



**Dakteris ar pieredzi un humoru.** Profesors, gastroenterologs Anatolijs Danilāns ne reizi vien ir teicis, ka visi veselīgas ēšanas padomi nav nekā vērti, ja cilvēkam nav fiziskās slodzes. Viņa padoms arī, ka nav jēgas novaidēt vienīgo dzīvi, kas katram dota. Ir jābūt priecāties un būt laimīgam.



**Stāsta par maizi.** LLU Pārtikas tehnoloģijas fakultātes profesore Daiga Kunkulberga akcentēja raksturīgo dažādām maizēm uzsverot, ar ko atšķiras to gatavošanas tehnoloģijas.

✓ **Par rudzu maizi sauc tādu, kuras cepšanai izmanto ne mazāk kā 90% rudzu miltu. Tā ir pati tradicionālākā maize kopš seniem laikiem, ko pazīst un uzturā lieto cilvēce. Tā ir Latvijas simbols.**

izmantoti pilngraudu milti vismaz 90%. Ja, maļot graudus, neatdala klijas, tad tie ir rupjie milti, kas satur visas graudu sastāvdaļas. Ražotāji, kuriem ir kvalitatīvas graudu atšķiršanas iekārtas, spēj nodrošināt graudu tīrību pirms malšanas. Professore rosināja pievērst uzmanību mazajām zemnieku saimniecībām, kur nav nodrošināta pietiekama graudu attīrīšana no dažāda veida piemaisījumiem un, iespējams, arī no putekļiem. Tad šie graudi varētu būt ne tik droši un nekaitīgi. Tāpēc, iegādājoties pilngraudu miltus, der noskaidrot, vai pirms tam konkrētajā saimniecībā bijusi iespēja graudus rūpīgi attīrīt.

## Kas par daudz, tas par skādi

Gastroenterologs profesors ANATOLIJS DANILĀNS, noklausoties stāstījumu par maizi, klātesošos it kā centās apbēdināt, uzdodot jautājumu, ar ko gan laba pilngraudu maize, ja cilvēka organismā nav fermentu, kas sašķēļ šķiedrvielas? Atbilde vienkārša: šķiedrvielas uzlabo cilvēka zarnu trakta darbību. Tās baro cilvēka zarnu traktu - baktērijas, kas mūsos dzīvo aptuveni pusotra kilograma svarā. Viņa padoms – lietot iespējami daudzveidīgāku uzturu un nedomāt par slimībām. Piens un piena produkti noteikti ir labi un tie jālieto!

✓ **Maltītēm jābūt dažādām, samērīgām un regulārām. Lai tās ir biežākas un apjomā mazākas, nevis retas ar reizi dienā, apēdot visu 'dienas normu'.**

Jo tie ir kalcija avots, kas stiprina kaulus, - uzsvēra dakteris. A.Danilāns aicināja atcerēties arī D vitamīna nozīmi, jo ir pierādīts, ka D vitamīns ne tikai stiprina kaulus, bet arī dziedē aknas, sirdi un asinsvadus. D vitamīns atrodams mencu aknu eļļā, lašos, augos, šitaki sēnēs. Ar ēdienu uzņemam mazāk vērtīgo D2 vitamīnu, vērtīgo D3 ražojam paši, izmantojot holesterīnu. Arī saulīte liek ādā veidoties D vitamīnam, kas

labvēlīgi ietekmē zarnu, aknu, sirds un asinsvadu veselību. Protams, nevajag arī pārspilēt ar saujošanos un iedzīvoties ādas vēzi. Taču, kā stāstīja dakteris, ļoti sargājot sevi no saules un iespējamā ādas vēža, var tikt pie citām ar D vitamīna trūkumu saistītām vainām. Ja, saulē dzīvojot, ādā patiešām rodas kāds aizdomīgs veidojums, tad, protams, ātri jānododas pie ārsta un problēma jālikvidē.

## Interesanti pētījumi

Pirms vairākiem gadiem kādā pētījumā konstatēja, ka baltmaizi visvairāk ēd vīrieši ar pamatskolas izglītību un sievietes ar augstāko izglītību. Interesanti, vai šī tendence laika gaitā ir mainījusies zinot, ka vērtīga ir šķiedrvielu maize – rupjā maize?

Profesore D.Kunkulberga zināja teikt, ka maizes ēšana ir saistīta arī ar reģiona īpatnībām. Viņa lasījusi, ka Latgalē vīrieši vairāk ēd rudzu maizi, salīdzinot ar sievietēm.

## Kā izvēlaties produktus, ko pārkat veikalos?

**ANNA BĒRZIŅA no Tilžas:** -Cenšos būt apdomīga, taču iepirkšanās man nesagādā problēmas un neaizņem arī daudz laika. Man ir savi izvēles principi, ko ievēroju. Maizi izvēlos tādu, kas nav cepta ar raugu. Parasti tā ir "Latvijas maiznieka" produkcija – rupjā rudzu maize. Piena produktus meklēju veikalā "Preilis", gaļu izvēlos, lai tā būtu audzēta vietējās lauku saimniecībās. Piederu pie cilvēkiem, kuri pārtikas izvēli uzskata par ļoti svarīgu ikdienas dzīves sastāvdaļu.

**JUDĪTE TULEIKO no Kubuliem:** -Manas izvēles pamatā ir produkta cena un kvalitāte. Priekšroku dodu rupjajai rudzu maizei, arī sēklu maizei. Reizi mēnesī šādu maizi var nopirkt Balvos, lauku labumu tirdziņā, bet ikdienā to iegādājos veikalos. Baltmaizi mūsmājās tikpat kā nelietojam, to ēd tikai brokastīs mazdēls. No gaļas pārku vistu un cūkgaļu. Ēdienu regulāri gatavoju pati mājās, tāpēc ar desām esmu uz 'jūs'.

**JURIS BLEIDERS no Rugājiem:** -Cenu īpaši neievēroju, jo man ir svarīga kvalitāte. Meklēju "Ķelmēnu" un "Lielezeru" maizi, pārku arī rudzu saldskābmaizi. Gaļu savukārt izvēlos iegādāties no pazīstamiem cilvēkiem. Ar desām tikpat kā nedraudzējos, jo neuzticos to gatavošanas procesam. Tad jau labāk nopirkt gaļu un pagatavot kādu ēdienu. Man ir doma kādreiz pašam cept arī maizīti.

Apsveicam!

## Pēc desmit gadu draudzības kļūst par sievu un vīru

“Laulību gredzens pirkstā devis jaunu sparpu kopdzīvē un vēl siltākas, ciešākas attiecības,” teic viņas RITA CIRCENA (bijusī Martiņenko) un medņevietis GUNTIS CIRCENS, kuri viens otram ‘jā’ vārdu teica 28.jūlijā Velēnas evaņģēliski luteriskajā baznīcā. Vedēju godā jaunais pāris aicināja kopīgos draugus Gunu un Aldi Šaicānus.

Rita un Guntis ir pāris ar stāžu, jo viņu ceļi krustojās pirms 10 gadiem kādā jaukā ballē Medņevā. Lai arī jauniešiem uzreiz pēc pirmās balles neizveidojās attiecības, Rita un Guntis kopā pavadījuši pietiekami ilgu laiku, lai saprastu, ka radīti viens otram. Viņi nolēma, ka ‘jā’ vārdu teiks šī gada 28.jūlijā, un tā arī notika. Pēc emocionālās laulību ceremonijas kāzu viesi devās uz svinību vietu pie Ungura ezera, bet jaunais pāris tikmēr izbaudīja jautru un pasakainu fotosesiju ar vedējiem Cēsu pils parkā. Kāzu svinību laikā viesu mājā pazuda elektrība, un vakara vadītājs aicināja viesus uz koku kariem, ieskandinot sveču apgaismoto viesu māju. “Laikapstākļi mūs lutināja, bija skaista un karsta diena. Kāzas bija sirsnīgas - tuvinieku un draugu lokā. Tieši tādas, kādas mēs tās izsapņojām,” apliecina Rita un Guntis, kuri pēc tā, kā kļuvuši par sievu un vīru, turpina dzīvot kaimiņnovadā Gulbenē.



## Jaundzimušie



**Vēlas, lai dēls ir pats savas laimes kalējs.** 3.septembrī pulksten 0.41 ģimenes dzemdībās piedzima puika. Svars – 3,325kg, garums 56cm. Puisēna vecākiem Janai Debenko un Guntim Celmam no Alūksnes šis ir pirmais bērniņš. Jana atzīst, ka viņai īpašu vēlmju par gaidāmā mazuļa dzimumu nebija, bet Guntis gan sākumā sapņoja par meitiņu. Toties tagad, kad dēls jau uz rokām, viņš lepnī teic, ka patiešām ir laimīgs. “To, ka gaidām puiku, uzzinājām diezgan agri – jau grūtniecības 16.nedēļā. Tad arī sākām domāt, kādu vārdu dēlam izvēlēties,” atklāj jaunie vecāki. Jau no paša sākuma abiem bija skaidrs, ka bērnam būs tāds vārds, kāda nav citiem. “Daudzi topošie vecāki vispirms kalendārā vai kur citur atrod vārdu, kas iepaticies, tad izlasa tā nozīmi, skaidrojumu un pieņem lēmumu. Mēs gribam, lai mūsu dēls veido pats savu ‘es’ un ir pats savas laimes kalējs. Tieši tādēļ

viņu nosaucām par Marselu Martinu. Turklāt divi vārdi arī nav nekāda nejaušība. Mūsu dēlam būs trīs svētki – divas vārdadienas un vēl dzimšanas diena. Tā teikt, - trīs lietas - labas lietas,” skaidro Jana un Guntis.

### Vēl dzimuši:

**17.augustā** pulksten 9.16 piedzima puika. Svars - 3,180kg, garums 56cm. Puisēna mamma Antra Sprudzāne dzīvo Balvu novada Kubulu pagastā.

**17.augustā** pulksten 11.19 piedzima meitenīte. Svars - 3,225kg, garums 52cm. Meitenītes mamma Agrita Prole dzīvo Balvu novada Bērziņu pagastā.

**17.augustā** pulksten 14.40 piedzima meitenīte. Svars - 3,630kg, garums 55cm. Meitenītes mamma Inguna Blauma dzīvo Balvos.

**18.augustā** pulksten 13.05 piedzima meitenīte. Svars - 3,650kg, garums 56cm. Meitenītes mamma Natālija Pauliņa dzīvo Balvos.

**22.augustā** pulksten 5.52 piedzima puika. Svars - 3,020kg, garums 53cm. Puisēna mamma Zita Kleina dzīvo Gulbenē.

**24.augustā** pulksten 9.30 piedzima puika. Svars - 3,490kg, garums 52cm. Puisēna mamma Ilze Baltace dzīvo Balvu novada Briežuciema pagastā.

**24.augustā** pulksten 11.34 piedzima puika. Svars - 3,840kg, garums 55cm. Puisēna mamma Viktorija Krilova dzīvo Balvos.

## Reģistrēti mirušie

### Jūlijā



#### BALTINAVAS NOVADĀ

Jānis Zelcs (1957.g.)  
Regīna Slišāne (1926.g.)

#### Šķilbēnu pagastā

Jānis Pundurs (1949.g.)  
Liļa Viksna (1962.g.)

#### Viļakas pilsētā

Natālija Veise (1940.g.)

#### Vectilžas pagastā

Elmārs Čakāns (1943.g.)

Inta Kļaviņa (1948.g.)

Imants Ķirsons (1942.g.)

Henriks Ločmelis (1933.g.)

Ziedonis Misiņš (1938.g.)

Marianna Rubuļeva (1950.g.)

Dārte Deksnē (1958.g.)

#### VIĻAKAS NOVADĀ

##### Susāju pagastā

Leonīds Bezručko (1972.g.)  
Jānis Kalvis (1936.g.)

#### Žiguru pagastā

Lucija Leonova (1950.g.)  
Valentīna Aleksāne (1960.g.)

#### BALVU NOVADĀ

##### Tilžas pagastā

Taisija Ozoliņa (1929.g.)

#### Balvu pilsētā

Jurijs Dmitrijevs (1970.g.)  
Ināra Ivanova (1948.g.)

### Augustā

#### BALTINAVAS NOVADĀ

Voldemars Leicāns (1940.g.)

Jāzeps Kuļšs (1948.g.)

Jekaterina Ivanova (1935.g.)

Aleksandrs Stepanovs (1948.g.)

Rita Vanaga (1924.g.)

Inārs Plešanovs (1964.g.)

Jānis Smirnovs (1958.g.)

Jevdokija Sprudzāne (1936.g.)

#### VIĻAKAS NOVADĀ

##### Kupravas pagastā

Leonora Serdāne (1933.g.)  
Genādijs Višņevskis (1941.g.)

#### Žiguru pagastā

Jānis Bordāns (1939.g.)  
Aleksejs Jeršovs (1959.g.)  
Jānis Uzklīngis (1936.g.)

#### Briežuciema pagastā

Jānis Ločmelis (1967.g.)

#### Kubulu pagastā

Valija Baltā (1953.g.)  
Vladimirs Dubovs (1932.g.)  
Nadežda Lazdiņa (1953.g.)  
Jānis Ozols (1938.g.)  
Lucija Pošeika (1936.g.)  
Mihaīls Smirnovs (1940.g.)

Helēna Circene (1929.g.)

#### Lazdulejas pagastā

Helēna Circene (1929.g.)

#### Tilžas pagastā

Jānis Dulmanis (1972.g.)  
Normunds Pundurs (1996.g.)

#### Vectilžas pagastā

Pēteris Voicišs (1944.g.)

#### Viksnas pagastā

Jānis Laicāns (1941.g.)

#### Balvu pilsētā

Boļeslavs Saīda (1943.g.)

Marija Borisova (1933.g.)

Igoris Borisovs (1967.g.)

Arvis Garais (1974.g.)

Pēteris Mačs (1936.g.)

Genovefa Zujāne (1931.g.)

Leonīds Vjačeslavovs (1939.g.)

Jevdokija Jermakova (1923.g.)



## Saruna par dzīvi

# Bērns nav bankas konts

AGITA JURKOVSKA ir psiholoģe, kurai ir sava privātprakse un kura arī strādā valsts institūcijās, vadot psiholoģijas nodarbības audžuvecākiem, bezdarbniekiem, interesentiem. Sākoties jaunajam mācību gadam, kad spilgtāk kā jebkad izgaismojas ģimenes, tēva un mātes attiecības un loma bērnu audzināšanā, "Vaduguns" aicināja Agitu uz sarunu. Brīžiem viņas izteiktajām domām negribējās piekrist, gribējās strīdēties pretī un teikt: tā nevar būt, tā nedrīkst būt! Tāpēc jau viņa sarunā vairākkārt uzsvēra, ka tas ir viņas viedoklis. Jums var būt cits viedoklis. Vēl kādam - cits. Tāpat kā Agita ir veģetāriete, bet kādam citam garšo karbonāde, žāvētas ribiņas vai vēl kas cits.

**Masu saziņas līdzekļos izskan viedoklis, ka šodien zudušas tādas vērtības kā vecāku paraugs un stabila ģimene, bet izsenis zināms, ka bērns kā ziedīņš barojas gan no tēva, gan mātes enerģijas. Ar kādām problēmām pārsvarā pie Jums kā psiholoģes iedzīvotāji griežas?**

-Pārsvarā arī nāk ar stāstiem par attiecībām ģimenē. Piemēram, vecāki nezina, kā runāt ar pusaudzi. Viņi viņam nevar nevilkt robežas. Bērns neklausa, bērns klaiņo. Vai paši vecāki nevar sadzīvot. Ja vecāki nav sapratuši, kā izturēties pret zīdaiņiem domājot, ka viņš neko nesaprot, ka divgadīgs bērns neko nesaprot, bet viņš saprot vairāk nekā septiņgadīgs bērns, tad pusaudža vecumā viņš klaiņo un *danco* vecākiem pa galvu. Vai arī vecāki paši nav morāli un garīgi nobrieduši. Vīram ar sievu (ne visiem) ir tādi pat strīdi kā bērniem smilšu kastē, kur viens otram *gāž* ar smilšu spainiņiem. Tāpēc vecmamma (ne visas) audzina labāk par vecākiem, viņa spēj bērnam novilkt robežu, ja vien neiekrit otrā galējībā, izlūtinot tā, ka mazbērns pieaudzis neprot ieslēgt pat veļas automātu.

**Bet veļas automāti mūsdienās ir dažādi, pat ļoti moderni?!**

-Ja mājā pie vecmamma dzīvo teju divdesmit gadus, tad ieslēgt veļasmašīnu gan būtu jāprot. Datorā visu prot atrast, bet veļasmašīnu neprot ieslēgt. Bet ne jau par to ir stāsts! Stāsts ir par to, ka savstarpējās attiecībās vajag atdevi, ka kaut ko vajag izdarīt arī vecmamma labā - kaut vai to pašu olu uzcept brokastīs. Tas ir tik ļoti mīļi!

**Vai ģimenes problēmu gadījumā tiekaties ar visu ģimeni? Un kāda ir tēva loma bērnu audzināšanā mūsdienās?**

-Ja tas ir iespējams, tad jā - tiekamies, jo tas ir ideālais variants. Ļoti labi, ja sarunā ar psihologu piedalās arī tēvs. Viņš ir atbildīgs par to, ko audzina, un par to, ko rada. Viņam jāiemācās atbildība. Pirmkārt, atbildība par sevi. Bērnu var radīt un audzināt tikai tāds cilvēks, kurš pats zina, ko dzīvē grib, jo citādi viņam bērns ir tukšuma aizpildīšana. Garlaicības aizpildīšana. Daudzi cilvēki vispār nezina, kādēļ grib bērnu, ko no viņa gaida, kāpēc no bērna vispār kaut kas jāgaida.

**Ko ar to domājat?**

-Ar daudziem vecākiem ir tā, ka viņi bērnu audzina ar mērķi, lai būtu, kas aprūpē vecumdienās. Jo, lūk, es viņam došu to un to, bet pēc tam viņš dos man. Tās ir galīgās muļķības. Tā nedrīkst būt, tā nevajadzētu būt - tās ir manas domas. Ja bērnam pasaka, ka es tevi radīju, lai tu mani vecumdienās aprūpētu, manuprāt, tas ir liels pazemojums. Mani personīgi tas aizvaino. Es esmu personība, es neesmu ieguldījums bankā, kas dos naudu aprūpei. Bērnam uz Zemes ir savs uzdevums, kura dēļ viņš nācis pasaulē. Viņam ir sava ģimene, darbs, pilns savu lietu. Es cienu savus vecākus, - paldies viņiem par rūpēm, bet tā nebija norunāts. Un ne vienīgā es tā domāju! Tā domā daudzi bērni, bet baidās izteikt savu viedokli.

**Sanāk kā tajā pasakā, kur bērni savus vecākus vecumdienās velk ar ragaviņām uz mežu. Kas tad aprūpēs vecīšus, kuri izaudzinājuši vienu, divus vai pat piecus bērnus?**

-Ir kultūras, kur velk vecīšus nomirt mežā. Vecākiem par to jādomā pašiem. Ja tu esi nācis pasaulē, tad tev arī pašam jādomā par savām vecumdienām. Dod, Dieviņ, ja vecākiem ir tādi bērni, kuri viņus aprūpē brīvprātīgi, no labas gribas, bet arī viņiem ir sava dzīve. Es atbildu par savām vecumdienām, nevis bērns ir atbildīgs par manu vecumu, par manu dzīvi, kuru varbūt es nodzēru, ēdu neveselīgu pārtiku, nesportuju, paliku slim, bet tagad, vecumdienās, - aprūpē mani, lūdzu! Tur jau ir tā lieta, ka pašiem jādzīvo atbildīgi. Mums apziņā vēl joprojām pastāv standarti, ka bērniem jā rūpējas par saviem vecākiem, kad viņi kļūst veci, nevarīgi un slimi,



**Aicina apmeklēt psihologu.** Agita Jurkovska uzskata, ka jebkurš sevi cenošs cilvēks kaut reizi dzīvē atļaujas apmeklēt psihologu, lai sakārtotu iekšējo pasauli, iekšējo dvēselisko tīrību. Iebildi, ka mūsu cilvēkiem tādai greznībai nav naudas, Agita uztver ar pretreakciju: "Cilvēki ir interesanti! Viņi uzreiz domā par naudu, bet lielai daļai cilvēku nav žēl naudas, kad jāpērk cigaretes, dārgs šņabis, planšete piecādniekam. Ja bikses, ko var nopirkt par 20 eiro, pērk par daudzreiz lielāku cenu."

bet pasaule mainās, daudz kas mainās. Ar zirgu uz Rīgu arī tagad neviens nebrauc.

**Ja bērniem vairs nav jā rūpējas par vecākiem, tad vecākiem, iespējams, nav jā rūpējas par bērniem. Varbūt vieni, tā sakot, bērnus ražos, bet citi aprūpēs, audzinās?**

-Varu minēt tikai savu versiju, izteikt savu viedokli, kāpēc tā notiek. Varbūt tas saistīts ar politiku, ekonomiku, cilvēku domāšanu, pārtiku, medicīnu, bet šī tendence pieaug. Tā notiek! Tas ir neizbēgami, kaut arī man sākumā bija šoks. Ņemsim kaut vai Latvijā augsto šķirto ģimeņu skaitu, kur bioloģiskais tēvs ir viens, bet ikdienā bērnu audzina cits tēvs. Ja vecāki netiek galā ar bērna audzināšanu, tad viņš nonāk institūcijā, pēc tam tiek adoptēts, nonāk citā ģimenē, kur viņu atkal audzina citi vecāki. Pie manis nākuši daudzi cilvēki, kuri vēlas kļūt par audžuģimeni, vēlas adoptēt bērnus. Ja tā notiks, tad arī viņi audzinās citus, bet ne savus bioloģiskos bērnus. Arī senāk bērnus radīja bioloģiskie vecāki, viņi strādāja, bet bērnus audzināja vecvecāki.

**Kā vecāki, vienalga - bioloģiskie vai audžuvecāki, tiek galā ar šo misiju?**

-Ja vecāks radījis šos bērnus, ja viņš uzņēmis atbildību par bērniem, kurus audzina, tad viņš tiks galā ar šo misiju. Vienalga, tas ir viens bērns vai vairāki. Ir vecāki, kuri netiek galā ar vienu bērnu, bet ir vecāki, kuri lieliski tiek galā ar desmit bērniem. Ja vecāki netiek galā ar savu misiju, viņi var griezties pēc palīdzības pie psihologa, meklēt atbildes uz sev interesējošiem jautājumiem internetā, grāmatās. Informācijas pietiek!

Savukārt bērnam nepietiek tikai ar to, ka viņam pērk maģiņas, aizved paēst hamburgerus, nopērk ar pulti vadāmo ekskavatoru vai jaunākā modeļa telefonu. Savu reizi, protams, vajag arī to, bet ar bērnu jārunā. Protams, atbilstoši viņa vecumam. Tēvs var prasīt bērna padomu, - nevis es gribu, un tu tā darīsi! Bet aprunāties, piemēram, kādā krāsā krāsosim sienu, kādu mašīnu pirksim. Ļaut bērnam saprast, ka arī viņš ir cilvēks, pilnvērtīga personība.

Tēvs ar pusaudzi varētu pārrunāt savas, vīriešu lietas: kādas vērtības meklēt sievietēs, kādu sievieti meklēt sev par sievu, kā savaldzināt sievieti, ko runāt pirmajā randiņā, kā iet uz pirmo randiņu, un tā tālāk. Par tādām lietām vajadzētu runāt.

## Informē policija

No 2018.gada 27.augusta līdz 3.septembrim Valsts policijas Balvu iecirknī sastādīti 7 protokoli par atrašanos alkohola reibumā sabiedriskā vietā. Reģistrēti 6 ceļu satiksmes negadījumi bez cietušajiem, 2 - ar cietušajiem, 7 reizes policisti izbrauca uz ģimenes vai sadzīves rakstura konfliktu gadījumiem. Par transportlīdzekļu vadīšanu alkoholisko dzērienu iespaidā sodīti 8 cilvēki.

### Nelikumīgi izmanto personas bankas datus

No 2015.gada 21.janvāra līdz 2015.gada 29.jūnijam Balvos, nelikumīgi izmantojot personas bankas datus, paņemti vairāki ātrie kredīti par kopējo summu 1820 eiro. Uzskāts kriminālprocess.

### No mājas pagalma nozog hidroforu

29.augustā Balvu novada Kubulu pagastā no personas mājas pagalma nozagts hidrofors. Apstākļi un materiālais zaudējums noskaidrots. Uzskāts kriminālprocess.

### No mājas pagalma nozog mantas

29.augustā Rugāju novadā persona konstatēja, ka no viņas mājas nozagtas mantas. Apstākļus noskaidro. Uzskāts kriminālprocess.

### Iekļūstot darbnīcā, nozog mantas

31.augustā Balvos konstatēts, ka iekļūstot darbnīcās, izdarīta mantu zādzība. Materiālais zaudējums - 1600 eiro. Mantas atrastas un atgrieztas īpašniekam. Uzskāts kriminālprocess.

### No garāžas nozog motorzāģi

31.augustā Balvu novada Balvu pagastā no garāžas nozagts motorzāģis "Jonson". Materiālais zaudējums 250 eiro. Uzskāts kriminālprocess.

### Nozog rubļus, dolārus un krustiņus

2.septembrī Balvu novada Balvu pagastā, iekļūstot darbnīcā, nozagtas mantas: pareizticīgo krustiņš un digitālais fotoaparāts "Samsung", bet no automašīnas "VW Transporter" nozagta nauda 30 eiro, 17 ASV dolāri, 1100 Krievijas rubļi. Uzskāts kriminālprocess.

### Iekļūstot caur ārdurvīm, apzog veikalu

7.septembrī pulksten 9.25 policijā saņemta informācija, ka Balvos notikusi zādzība no veikala telpām, iekļūstot veikalā caur ārdurvīm. Zaudējuma summa tiek noskaidrota. Iespējamās vainīgās personas aizturētas. Uzskāts kriminālprocess.

### Ar automašīnu uzbrauc sievietei

8.septembrī pulksten 15.51 Bērskalnes pagastā, Balvu novadā, lauka teritorijā ar automašīnu "Audi" uzbraukts 1980.gadā dzimušai sievietei, kura notikuma vietā no gūtajām traumām nomira. Uzskāts kriminālprocess.

### Vīriešus Latvijā uzskata par vājo dzimumu. Kādu sāpi viņi uztic psihologam?

-Vīriešu problēmas ir attiecības ar sievietēm. Citam varbūt ir sieva un mīļākā. Cits ir aizgājis no vienas sievietes pie otras un sapratis, ka uzkāpis uz tā paša *grābekļa*. Un lielākā problēma ir vīriešu uzskats, ka sievietēm no vīriešiem vajag tikai naudu. Viņi jūt, ka viņus *kāš, kāš un kāš*. Un viņi jūtas tādi kā iztukšoti, ka nesaņem uzslavas un labus vārdus. Kaut kur jau viņiem ir taisnība! Liela daļa sieviešu pazaudējušas iekšējo skaistumu, varbūt pieticību, es domāju - veselīgu pieticību. Lai gan daudzas sievietes tagad pelna vairāk nekā vīrieši. Labi ir tad, ja viņas neceļ degunu debesis, neatgādina par to vīram ik uz soļa. Ir ģimenes, kur sieva strādā, bet vīrs ir mājās. Ja vīrs sagaida sievu mājās ar siltām vakariņām un viņa vīru par to nobūco uz vaiga, - tad viss kārtībā!

### Kādu padomu varētu dod gan vecākiem, gan vīriešiem un sievietēm?

-Cienīt sevi! Izturēties pret sevi ar cieņu! Ja mēs paši pret sevi izturēsimies ar cieņu, tad arī citi mūs cienīs. Piemērs, ja cilvēks iet piedzēries, piecūratās biksēs un netīros gumijniekos, tad pret viņu tā arī izturēsies - kā pret cilvēku piecūratās biksēs un gumijniekos. Gribat citu piemēru, smalkāku?! Ja jūs dzīvojat ar domu, ka uz jums drīkst blāut, ka jūs esat veca un neko nespējat, tad tā arī pret jums izturēsies - kā pret vecu, nespējīgu, kā cilvēku, uz kuru drīkst blāut. Tas ir tikai un vienīgi attieksmes jautājums.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska



## Afiša

15.09.2018., 19:00  
UPĪTES TAUTAS NOMĀ  
VACUOKĪS LATGALĪŠU FESTIVALS PASAULĒ

# UPĪTES UOBELDUORZS

MĒĻĻS ALUVIDZĒMŪ FESTIVALS

**MUZIHANTI**  
FOLKLORAS KŪPA "UPĪTE" RĪKŠI GINC UN ES  
GANDREĪŽI ŽENĪKA PĪPĀRMĒTRA 3.MŪTONA LYKUMS  
DABASU DUVOVYS LATGALĪŠU REPS METRS  
VINSENĒS KŪKOJS I GRUPA "TRIKOMINS"  
UNKNOWN ARTIST KEI - REI ARNS I DOMS

**AILENĪHI**  
NĀRĪTE SLIŠĀNE KARONHISAHE RĀIBĪS LIGĻIA PURINAŠA  
NĀRĪTE BĪNOVSKA ANNELE SLIŠĀNE ar stāstiem #1000DečLatvijā  
ELZE SPERGA RĪBĒNU MŪVODA RADĒŠUO GRUPA "MŪKA KĒJIS"  
MĒNETA ATPĪLE-JUGANE LŪVIJA LĪEPDRUVIETE

**IPĀŠĪS GOSTS:**  
ZANE JANČEVSKA  
AR PROGRAMMU DZIESMŪ DANCE

Padugulis

## Jaunākie žurnālu numuri

## Dārza Pasaule



Peoniju selekcionāra Aldoņa Vēriņa pieci padomi, kā soli pa solim dalīt un pārstādīt peonijas, kā arī uzziniet, cik bieži sīpolpuķu audzētājs Jānis Dukaļskis iesaka pārstādīt tulpes, hiacintes un narcises.

Septembris ir ne tikai kartupeļu rakšanas laiks, bet arī reize, kad padomāt, kādus kartupeļus piemējas dārziņā stādīt nākamajā gadā.

Ielūkojieties Ilzes Bērziņas un Jāņa Freimaņa iekoptajā dārzā ziemcietīgiem augiem un golfa laukuma zālienā Ikšķilē. Te arī praktisks padoms, kā dārzam sadzīvot ar sūpiem.

Kā dizaina centra "Labklājības dārzi" ekspertu Kristiānas Kominas un Kaspara Parfenoviča ieskatā izvēlēties vides objektus, kas atdzīvinās dārzus, kad tajos vairs nezied puķes un kokiem nav lapu. Viņi iesaka arī astoņus augus dzīvzogu veidošanai.

Latvijas dārzkopības institūta pētnieces Ineses Drudzes un praktiķa Karoļa Treija pieredze, kā Latvijas dārzos ieadzēt valriekstu karali – grieķu valriekstu.

Ko Bulduru dārzkopības vidusskolas puķkopības skolotāja Antra Balode redzēja, apmeklējot Čelsijas ziedu izstādi.

Jautājumu un atbilžu lapās uzziniet, kā audzēt no Ziemeļamerikas ieceļojušo puķi kamasiju, kā sadzīvot un pat pieveikt nezāli kosu un pagatavot cidoniju un ingvera eliksīru drēgnajam laikam.

Citādās Pasaules pielikums  
Horoskopi

Cilvēka izglītības ceļu - vai viņš būtu pirmklasnieks, vai eksperts savā profesijā - ietekmē un dažkārt pat regulē arī daudz smalkāki spēki, proti, zvaigžņu un planētu stāvoklis, stihijas un individuālā enerģētika. Kā atrast lietderīgāko zināšanu apguves ceļu un ieklausīties sevī un apkārtējā pasaulē - par to pielikumā "Horoskopi": "Ceļvedis 2018./2019. izaugsmes gadam".

## Prātnieks 9. kārtā

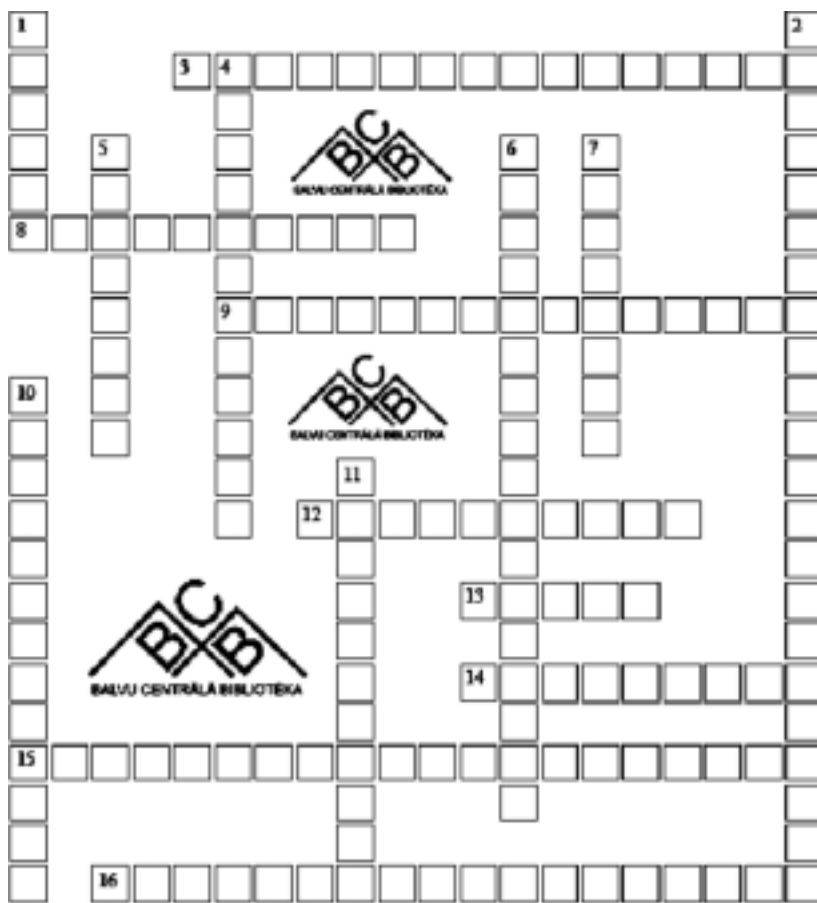
Atbildes uz konkursa jautājumiem gaidīs līdz nākamā mēneša pirmajam datumam Balvu Centrālās bibliotēkas bērnu un jauniešu lasītavā vai elektroniski uz e-pastu: [evita@balvurcb.lv](mailto:evita@balvurcb.lv)

## Vertikāli

1. Kā sauca priesterus ķeltu apdzīvotajās teritorijās.
2. Unikāls izdevums par mūsu valsti!
4. Viena no 20. gadsimta vispopulārākajām latviešu teātra un kino aktrisēm, kas savu raksturlomu dēļ tika dēvēta par "skatuves karalieni".
5. Leģendārs kungfu meistars un Holivudas kinozvaigzne.
6. Sēne, no kuras var iegūt tinti.
7. Mūzikas instruments.
10. Viens no Latvijas aizaugušākajiem ezeriem.
11. Senākā dzīvā fosilija, kas sastopama Āzijas un Amerikas piekrastē, kas nav mainījies miljoniem gadu.

## Horizontāli

3. Izcilas arhitektūras un dekoratīvās mākslas dievnams Kurzemē.
8. Ēka, kas bijusi baisu vēstures notikumu aculieciniece.
9. Neparasta pils, kas atrodas Cēsu tuvumā uz salas ezerā.
12. Smilšu veidojums, kas veidojies pirms vairākiem miljoniem gadu. No tās paveras skaists skats uz Rīgas līci.
13. Dabīgs stāvoklis, kad organisms atpūšas.
14. Cilvēks, kas pēc dzīvesbiedres (dzīvesbiedra) nāves nav apprecējies.
15. Jāņa Lejiņa triloģija.
16. Viens no slavenākajiem 20. gadsimta amerikāņu rakstniekiem. Nobela prēmijas laureāts literatūrā.



## 8. kārtas atbildes

**Vertikāli:** 1.Kristus karaļa kalns. 3. "Ziloņkopēju bērni". 4.Lācenes. 7.Sikspārņi. 8.Sergejs Jeseņins. 9.Nārbulis. 12.Biotops. 13.Talārs.

**Horizontāli:** 2.Līga Zariņa. 5.Aleksandrs Lielais. 6.Felikss Jusupovs. 10.Megana Mārkla. 11.Vija Kilbloka. 14. "Minhauzens". 15.Raganu klintis. 16.Hanss Aspergers.

**Pareizas atbildes iesūtījuši:** A.Mičule, D.Zelča, O.Zelča, I.Svilāne, L.Mežale, I.Homko, A.Jugane, Z.Pulča, J. Pošeika, J.Zālītis. **Balvu no apgāda Zvaigzne ABC saņēms JURIS POŠEIKA** no Balviem. Pēc balvas griezties Balvu Centrālajā bibliotēkā, 2.stāvā, informācijas pakalpojumu punktā.

Foto  
konkurss

Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu. Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – [vaduguns@apollo.lv](mailto:vaduguns@apollo.lv). Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



Uz jumta. Iesūtīja Daniels Kivkucāns no Balviem.



Lai lietus nelist! Iesūtīja Daniels Kivkucāns no Balviem.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

## Apsveikumi

Atsēdies, atpūties,  
Mana veca māmuliņa,  
Gan tu biji piekususi,  
Mani mazu auklējama,  
Kalnā kāpi, nastu nesi,  
Mani nesi klēpītī.

(Latv.t.dz.)

Mīļi sveicam mūsu vecmāmiņu **Jevgēniju Judinu**

81.dzimšanas dienā!

Nataša, Vadims, Vika, Vladiks, Karīna, Edvīns,  
Gabi un Svetlana



Aizzied ziedi un virpuļo sniegi - gadi tāpat.  
Plīvo pavadā silta gūns, atmiņas arī tāpat.  
Paldies tev, dzīve, par to, kas bija,  
Par to, kas būs - tāpat.

Mīļi sveiceni **Ainai Bricei** skaistajā jubilejā!

Vēlam veselību, izturību un Dieva svētītus  
turpmākos dzīves gadus.

Sekaču ģimene



Kā laba grāmata ir visa mūsu dzīve,  
Tā skaista šodien, skaistāka būs rīt.  
Un laimīgs ir tas, kas spēj ar savu dzīvi,  
Kaut vienu labu rindu ierakstīt.

Sirsniņi sveicam cienījamo **Jāni Roginski**

lielajā dzīves jubilejā!

Bijušie Bērzkalnes pagasta pārvaldes darba kolēģi



Ar vēlējumu draudzīgu un gaišu  
Mēs gribam Tevi jubilejā sveikt.  
Gads nākamais par bijušo lai labāks,  
Lai spēks un veselība dzīves dārzā zied.

Vissaulainākie sveiceni **Jānim Roginskim**

60 gadu jubilejā!

Rubeņu ciema dramatiskais kolektīvs un Sarmīte



Cik brīnumjauks ir laiks, kas piedzīvots!

Sirsniņi godinām **Viju Cīruli** skaistajā jubilejā!

Vēlam veselību, Dieva svētību un izturību līdz pat  
dzīves gadam simts!

Biruta, Ingūna, Guntis, Emīls Gulbji



## Dažādi

Piegādā granti, smilti, šķembas,  
melnzemi. Remontē piebraucamos  
ceļņus. Iemontē ūdensvadu,  
kanalizāciju. Tālr. 28398548.

Ekskavatora-frontālā iekrāvēja  
pakalpojumi. Tālr. 29208179.

Bez maksas attīra lauksaimniecības  
zemes no krūmiem, kokiem.  
Tālr. 26211223.

Piegādā granti, smilti, šķembas.  
Ceļu, pagalmu remonts.  
Tālr. 29208179.

## Dāvina

Dāvina mēnesi vecus kucēnus  
labiem cilvēkiem.  
Tālr. 28685911.

## Pārdod

**ZS "Riekstiņi" Baltinavas  
novadā pārdod ziemas kviešu  
graudu sēklu. Tālr. 29326534.**

Pārdod labu Mercedes S280, 2.8.,  
benzīns, 1996.g. Tālr. 29390976.

Pārdod mājiņu 1-istabas dzīvokli  
Stekentavā, malkas apkure,  
EUR 4900. Tālr. 26314919.

Pārdod 1-istabas dzīvokli.  
Tālr. 29620703.

Pārdod 3-istabu dzīvokli Semenovā.  
Tālr. 26312495.

Pārdod 2-istabu dzīvokli Balvos.  
Tālr. 20600557.

Pārdod slaucamu govī.  
Tālr. 26102182.

Pārdod telīti LZ (Latvijas zilā),  
septiņus mēnešus veca, no labas,  
pienīgas gotiņas. Tālr. 29232607.

Bioloģiskā saimniecība pārdod  
sivēnus. Tālr. 26617620.

Skaldīta malka ar piegādi.  
4,5 m³ - EUR 155. Tālr. 29418841.

Pārdod skaldītu malku, ir sausa.  
Cena 23 EUR/berkubs.  
Piegādes apjoms 7 berkubi.  
Tālr. 25543700.

Pārdod lopbarībai, pārtikai  
kartupeļus, burkānus, graudus,  
siena ruļļus. Ar piegādi.  
Tālr. 25442582.

Pārdod pārtikas kartupeļus.  
Tālr. 26579753.

Pārdod slīpā mēslu transportiera  
reduktoru un mēslu ārdītāja ROU-6  
reduktoru. Tālr. 26405423.

## Pērk

**Z.S "Strautiņi" iepērk  
mājlopus.**  
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.  
Tālr. 29411033.

**Z/S "Madera" iepērk  
MĀJLOPUS.**  
Labas cenas. Samaksa tūlītēja.  
Tālr. 26563019.

SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk  
liellopus, jaunlopus, aitas,  
zirgus. Samaksa tūlītēja.  
Svari. Tālr. 28761515.

SIA "Lauku Miesnieks" iepērk  
mājlopus.  
Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari.  
Tālr. 20207132.

**IEPĒRK  
MĀJLOPUS**  
-AUGSTAS CENAS  
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA  
-ELEKTRONISKIE SVARI  
tel. 27777733  
www.galasparstrade.lv

SIA "Senlejas" iepērk liellopus, teļus  
un jērus. BIO liellopiem augstas  
cenas! Samaksa tūlītēja.  
Tālr. 62003939.

Pērk mežu ar zemi un  
cirsma izstrādei.  
Tālr. 27876697.

Iepērkam ābolus Kubulos. Cena  
50 EUR/tonna. Tālr. 26525673.

Pērk apaugumus.  
Tālr. 26211223.

## Līdzjūtība

Man palikuši tavi vārdi,  
Man palikusi tava sirds,  
Un liekas, ka ikvienā zvaigznē  
Vēl tavas acis preti mirdz.  
Klusa, patiesa līdzjūtība **Ludmilai  
Beļikovai, TĒTI** mūžībā pavadot.  
Balvu PII "Pīlādītis" kolektīvs

## Pateicība

Vissirsniņākie pateicības vārdi priesterim St.Prikulim,  
psalmu dziedātājam, baznīcas koristiem, ērģelnieci,  
"Ritums" kolektīvam, Šķīļbēnu pagasta pārvaldei, Viļakas  
novada domei, radiem, draugiem, kaimiņiem,  
darbabadriem, "Aura" meitenēm un visiem labajiem  
cilvēkiem par līdzjūtību un atbalstu šajā grūtajā brīdī,  
pavadot mīļo vīru, tēti, vectētiņu **Jāzepu Kuļšu Mūžībā.**  
SIEVA, DĒLI AR ĢIMENĒM



## Līdzjūtības

Un vienmēr kaut kas paliks  
Pēc cilvēka dzīves pļavā,  
Vai zieds, vai smilga pelēkā,  
Vai bites dziesma kļāvā.

(J.Silazars)

Izsaku līdzjūtību **Birutai Bebinai un  
tuviniekiem, mūžībā BRĀLI**  
pavadot.

Antonija

Baltie bērzi, šalciet klusi,  
Sveiciet tālos apvāršņus.

Tēva sirds ir aprimusi,  
Čaklās rokas mierā dus.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Ludmilai Beļikovai, guldot TĒVU**  
zemes klēpī.

Balvu ielas 17.mājas kaimiņi,  
Vladimirs K.

Šī diena pēdējā, šis stars, ko saule  
dala.

Ir rimis viss, un tecēt stājies laiks.  
Tu gana steidzies, darbi nu ir galā,  
Un rāmu mieru ieguvis tavs vaigs.

(K.Apškrūma)

Mūsu visdziļākā līdzjūtība **Ludmilai  
Beļikovai un tuviniekiem, pavadot  
TĒVU** kapu kalniņā.

Maija, Gaļina, Dina, Inese, Vineta

Lai tēva mīlestība visos ceļos vada,  
Lai tēva miers jums spēku dod.

Lai labā, apklususi sirds vēl ilgi,  
Teic padomus un ceļmaizi dod.

Izsakām patiesu līdzjūtību  
**Viktoram, Ludmilai un  
piederīgajiem, guldot tēvu,**  
vectēvu, vecvectēvu

**ALEKSANDRU BEĻIKOVU** zemes  
klēpī.

Brīvības ielas 68.mājas 1.iecejas  
iedzīvotāji

Smilšu kalnā zem dzīvības priedēm  
Nu darbi, rūpes un vasara dus.

Izsakām līdzjūtību **Viktoram  
Beļikovam ar ģimeni, TĒVU** kapu  
kalniņā pavadot.

Balvu novada vieglatlētī

Vismelnākā šķīršanās stunda,  
Par ēnu kad pārtop tavs glāsts.

Tēt, tie esam mēs, kuros tālāk  
Nu skanēs tavs dzīvības stāsts.

(K.Apškrūma)

Lai klusa un patiesa līdzjūtība palīdz  
pārvarēt sāpju smagumu **Viktoram  
Beļikovam ar ģimeni, TĒVU**  
mūžības ceļā pavadot.

Balvu Sporta skolas kolektīvs

Tā aiziet mūsu mīļie,  
Aiziet no ikdienas rūpēm  
Mierā un klusumā prom,  
Paliēk vien dvēseles gaismā.  
Izsakām visdziļāko līdzjūtību  
**Viktoram Beļikovam un  
tuviniekiem, TĒTI** mūžības ceļā  
pavadot.  
Balvu Sporta skolas peldbaseina  
kolektīvs

Kas smagāks vēl var būt,  
Pa dzīves taku ejot,  
Kā atdot zemei to,  
Kas sirdij tuvs un dārgs.  
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Vitai Štoknei, MEITU** traģiski  
zaudējot.  
Pamatskolas ēdnīcas kolektīvs

Vasara sāpēs sadegusi,  
Dvēseļu dārzos aizgājusi.  
Mūžīgu mieru dzīvei, kas bija.  
Tālāk viss ieritēs atmiņās.  
(B.Vilks)  
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Ligai un Vitai Štoknēm,  
tuviniekiem, pavadot MĀSU,  
MEITU** mūžības ceļā.  
SIA "Senda Dz" kolektīvs

Tuvs cilvēks neaiziet,  
Viņš tikai pārstāj līdzās būt.  
Viņš paliek dziļi, dziļi sirdī  
Par avotu, kur mūžam spēku smelt.  
(S.Kaldupe)  
Kad acis skumju pilnas...kad brīdis ir  
tik smags, klusa un patiesa līdzjūtība  
**Vitai Štoknei, MEITU** pāragri  
aizvadot mūžībā.  
"Nāc un ēd" kolektīvs

Par vienu cilvēku - vistuvāko  
Jums tagad mazāk būs.  
Sirds zaudēto līdz mūža galam  
neatgūs...  
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Vitai Štoknei un pārējiem  
piederīgajiem, meitu INGU**  
zaudējot.  
Bijušās darba kolēģes: Ilgona,  
Kristīne, Valija, Zaiga

Nāks vasaras un ziedēs jauni ziedi,  
Bet tu nekad tos neredzēsi vairs.  
Izsakām līdzjūtību **Velai un Sanitai  
Leišavniecēm, krustmeitu, māsiņu  
INGU BUKOVSKU** mūžībā pāragri  
pavadot.  
Rubeņu ciema dramatiskais  
kolektīvs un Sarmīte

Ikvienam ir iespēja isi un konkrēti  
pateikt paldies kādam labvēlim,  
sponsoram, atbalstītājam, palīgam.  
Dārgi tas nemaksās - tikai 3 eiro par  
25 vārdiem.  
Jo šie ir "Pateicības vārdi".



Balvu pamatskolas 1.klašu skolēni, klašu audzinātājas un  
skolēnu vecāki sirsnīgi pateicas 12.Saeimas deputātei  
L.Kozlovskai un Balvu novada domes deputātei S.Pavlovskai  
par sarūpētajām dāvanaiņām.

Balvu pamatskolas paldies Balvu novada domes  
priekšsēdētājam A.Pušpuram, mācītājam M.Vaickovskim un  
priesterim M.Klušam par ceļavārdiem un laba vēlējumiem,  
uzsākot skolas gaitas.

LRAC "Rasas pērles" iemītnieku sirsnīgs paldies un veiksmes  
vēlējumi jubilejai, balvenītei ārzemēs Jeļenai Kleinei, viņas  
ģimenei un svētku viesiem par skaistajām un lietderīgajām  
dāvanām.



Liegas dūnas noslid uz egles  
zaļajiem pleciem,  
Un rāmā mierā norimst drebošā  
sirds,  
Par dzidriem sudraba zvaniem  
kļūst čiekuri brūnie,  
Vējš sirmajā eglē baltu vijoli  
spēlē...  
Skumju brīdī esam kopā un  
visdziļāko līdzjūtību izsakām  
**kolēģei Venerandai un  
ģimenei**, aizsaulē pavadot  
**VILI RIUČU**.  
AAS "Balta" Balvu kolēģi

Es tajā dzērvju kāsi, kas debesu  
plāvās zaro,  
Es – tajā rasas lāsē, kas asterēs  
novakaro.  
Es – tajā saulespuķē, kur vasaras  
dvēselei mājas,  
Ar krītošu lapu smaržu jūs atvadās  
uzrunāju.  
(K.Apškrūma)  
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Venerandai, bērniem un  
mazbērniem**, pavadot mūžības  
ceļā vīru, tēvu, vectētiņu  
**VILI RIUČU**.  
Ārija, Marija D., Marija G., Biruta,  
Vilfrīds, Anna D., Anna R., Lūcija,  
Maija, Maruta



Aizvērās pēdējā grāmatas lapa,  
Aplūsa vārdi un balss.  
Iestājās bezgala tumsa,  
Raud mākonis skaļi.  
Izsakām līdzjūtību **tuviniekiem**,  
bijušo kolēģi **VILI RIUČU** pavadot  
pēdējā gaitā.  
Pasta nodaļas un piegādes punkta  
"Balvi-1" kolektīvi

Rīta rasa kā dimanti mirdzēs,  
Tikai tavu balsi vairs nesadzirdēs...  
Skumju brīdī izsakām patiesu  
līdzjūtību **Venerandai Riučai**, kad  
zemes klēpī jāgulda vīrs **VILIS**.  
Dainis, Livārs, Valdis, Māris,  
Laimons, Ēriks, Ilga,  
Dzintars, Viktors

Noklust soļi ceļā neierastā,  
Tur, tai pusē, beidzas dzīves tilts.  
Tikai mums, kas paliek šajā krastā,  
Māj vēl tavu acu skatiens silts.  
Kad pāri aplūsušās dzīves takai  
klājas smilšu un ziedu sega, mūsu  
klusa līdzjūtība **tuviniekiem**,  
**VILI RIUČU** pavadot mūžības celā.  
Bijušie kolēģi Balvu pastā

Atstāj man istabā degošu sveci,  
Pirms aizej, paslēp zem pagalvja  
sāpi par sevi,  
Pirms aizej, pār mūsu māju sakar  
zilzaļas zvaigznes,  
Pirms tu pavisam no manis uz  
mūžu aizej.  
(G.Micāne)

Kad pa zeltaino lapu taku mūžībā  
aiziet mūsu kolēģi **VILIS RIUČS**, lai  
patiesi mierinājuma vārdi dod  
atbalstu **sievai un bērniem**.  
Bijušās šķirotavas un šoferu  
kolektīvs

Vairs manis neesot...  
Ak, neticiet, es esmu  
Ar jums, starp jums  
Ar maigo ziedu dvesmu  
Ik rasas piliēnā, kas saulē lās,  
Gan jūsu sirdis, domās, atmiņās.  
(I.Rudene)  
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Venerandai Riučai ar ģimeni**, mīļo  
**VĪRU, TĒTI, VECTĒTIŅU** mūžībā  
pavadot.  
Bukšu un Šupilovu ģimenes

Ar tevi, zemes dzīvais spēks,  
Man ceļš ir gājis visu mūžu.  
Nu tavā drošā klēpī slēgts,  
No sāpēm pasargāts es būšu.  
Mūsu patiesa līdzjūtība sāpju brīdī  
**Venerandai, bērniem un  
mazbērniem**, vīru, tēvu, vectēvu  
**VILI RIUČU** mūžībā pavadot.  
Kaimiņi Tirgus ielā 3

Un mana dvēsele ar meža šalkām  
Te paliks, mirgojot ar rasu tiru,  
Ar zvaigžņu ceļu meklētāju alkām,  
Un visu to, ko aiziedams sev turēju  
par mīļu.  
(A.Garančs)  
Skumjajā sāpju un atvadu brīdī  
patiesa līdzjūtība **Venerandai ar  
ģimeni un tuviniekiem**,  
**VILI RIUČU** kapu kalniņā pavadot.  
Balvu MCVU mednieku kolektīvs

Kā putni zeltainā rudenī  
Laižas uz dienvidu malu,  
Tā mūsu mīļie aiziet  
Uz klusu mūžības salu...  
Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**sievai Venerandai, bērniem un  
piederīgajiem** palīdz pārvarēt  
skumjo sāpju brīdī, **VILI RIUČU**  
mūžībā pavadot.  
IU "Baltim" kolektīvs

Tu biji un paliksi ar tiem,  
Kuri tevi mīlēja,  
Un atmiņas ziedēs ar tevi  
Tik balti kā ābeles.  
Klusa un patiesa līdzjūtība  
**Venerandai Riučai, meitām Ritai  
un Inesei**, pavadot **VĪRU, TĒTI**  
mūžībā.  
Marta, Andris ar ģimeni

Mums palikuši tavi vārdi,  
Mums palikusi tava sirds.  
Un liekas, ka ikvienā zvaigznē  
Vēl tavas acis preti mirdz.  
Dalām sāpju smeldzi un izsakām  
patiesu līdzjūtību **Venerandai Riučai  
un bērniem**, pavadot vīru **VILI**  
mūžības ceļā.  
Ilona un Guntis Apiņi

Šalciet klusi, dzimtie meži,  
Mūža dziesma beigusies,  
Pāri sirdij aplūsušai.  
Zeme smilšu sagšu klāj.  
(A.Balodis)  
Sāpju brīdī izsakām visdziļāko  
līdzjūtību **piederīgajiem**,  
**VILI RIUČU** mūžības ceļā pavadot.  
Bijušās kolēģes: Lonija, Ļena, Taņa,  
Antonija, Mārīte

Aiz laikiem, aiz mūžības senas  
Sauc nebeidzams sarņu ceļš kluss.  
Nu tālu aiz mākoņu malas  
Tavas cerības un domas dus.  
Kad pa skujām klāto taku mūžībā  
jāpavada **VĪRAMĀTE**, esam kopā  
un dalām sāpju smeldzi ar **Baibu  
Šusteri un viņas ģimeni**.  
Pasta nodaļas un piegādes punkta  
"Balvi-1" kolektīvi

Es neaizeju pa visam,  
Es tikai paslēpjos -  
Tai egles skujā,  
Kura ziemas saulgriežos  
Kopā mūs sauca.  
Es palieku akmeni,  
Saulē un vējā,  
Savā dzimtajā zemē, pasaulē.  
(K.Apškrūma)

Kad jāteic pēdējie atvadu vārdi,  
mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Inesei Cimdiņai un tuviniekiem**,  
no mīļās māmiņas un vecmāmiņas  
**ANITAS ŠUSTERES** atvadoties.  
Klasesbiedri un audzinātājs

Un atmiņas ziedēs ap viņu  
Baltas kā ābeles... (Ā.Elksne)  
Lielajās sāpēs patiesa līdzjūtība  
**Baibai un visiem tuviniekiem**, mīļo  
**ANITU ŠUSTERI** mūžībā pavadot.  
Rasma, Aināra ģimenes,  
Stefastante

Paliks tavš darbigais gājums,  
Tik auglīgu mūžu neizdzēs riets,  
Caur bērniem, mazbērniem būs  
turpinājums  
Tai saulainajai gaitai, ko beidzi tu iet.  
Mūsu patiesa līdzjūtība **Pēterim  
Šusteram, tuviniekiem**, sievu,  
māmiņu, vecmāmiņu **ANITU**  
pavadot mūžībā.  
Kokinu ģimene

Rudens krāso pilādžkokus sārtus,  
Gājputni ar atmiņām prom trauc,  
Bet tev mūžība ver miera vārtus,  
Sāpes rimst un lielais klusums sauc.  
Lai klusa un patiesa līdzjūtība  
**Pēterim Šusteram un pārējiem  
tuviniekiem**, no sievas, mātes,  
vecmāmiņas **ANITAS ŠUSTERES**  
atvadoties.  
Bundžu ģimene, Agnese, Ēvalds

Visskaistākā dzīve var pārtrūkt  
Neprasot rieta,  
Neprasot sirdij,  
Cik sāpju tā aizejot atstāj...  
Mana visdziļākā līdzjūtība **vīram,  
dēliem, meitām, tuviniekiem**,  
pavadot **ANITU ŠUSTERI** pēdējā  
gaitā.  
Genovefa Šķirpāne

Skaistākos ziedus tev noplūktu  
dārzā,  
Mīlākos vārdus tev sacītu vēl,  
Ja tu šai vakarā - klusā un vēlā,  
Atnāktu vēl ar mums parunāt.  
Šajā sāpju un atvadu brīdī esam  
līdzās un izsakām patiesu līdzjūtību  
**Pēterim Šusteram ar ģimeni**,  
pavadot **ANITU** klusajā mūžības  
ceļā.  
Pētera Strapcāna ģimene

Neraudiet par mani pārāk stipri,  
mani mīļie,  
No balta mākoņa uz zemi lūkošos.  
Es priecāšos par visiem jūsu labiem  
darbiem  
Un palīdzēšu dziesmas izdziedāt.  
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**vīram, bērniem ar ģimenēm un  
visiem tuviniekiem**,  
**ANITU ŠUSTERI** mūžībā pavadot.  
Ilona, Dainis, Ilze, Einārs

Tu katram viena, tikai viena  
Pie kuras kā pie saules bērni turas  
klāt,  
Tāpēc ir tik grūti, skujām birstot,  
Uz mūžu tevi zemei atdot māt.  
Skumju un atvadu brīdī patiesa  
līdzjūtība **krustmeitai Inesei ar  
ģimeni un pārējiem tuviniekiem**,  
māmiņu, vecmāmiņu  
**ANITU ŠUSTERI** mūžībā pavadot.  
Irida

Mūža vakars krēslas spārnēm  
Tumsu auž un zvaigznes dedz.  
Un pār gadiem aizgājušiem  
Lielais miers nu sagšu sedz.  
(Z.Purvs)  
Izsakām patiesu līdzjūtību **sievai  
Irēnai un dēliem**,  
**ANATOLIJU KOTĀNU** mūžībā  
pavadot.  
Bijušās p.s "Šķilbēni" veterinārie  
darbinieki

Tā aiziet mūsu mīļie,  
Aiziet no ikdienas rūpēm  
Mierā un klusumā prom.  
Paliek vien dvēseles gaisma...  
Skumju un atvadu brīdī esam kopā  
un izsakām visdziļāko līdzjūtību  
**sievai Irēnai, dēliem Ervinam**,  
**Kristapam un pārējiem  
tuviniekiem, ANATOLIJU  
KOTĀNU** mūžībā pavadot.  
Dēla Anda klasesbiedri, audzinātāja  
Evgēnija Cunska, vecāki

Ir pēdējais mūža cēliens beidzies,  
Ar dzērvju kāsi uz debesīm  
steidzies. (V.Kokle-Liviņa)  
Izsakām visdziļāko līdzjūtību un  
sērās esam kopā ar bijušā,  
ilggadējā PVD Balvu pārvaldes  
vadītāja **ANATOLIJA KOTĀNA  
ģimeni un tuviniekiem**, viņu  
mūžībā aizvadot.  
Pārtikas un veterinārā dienesta  
kolektīvs

Es visu atstāju jums -  
Savas skumjas un prieku, kas bijis,  
Savu darbu un domas,  
Kas kopā ar jums kā  
raibs dzīpars vijies...  
(V.Kokle-Liviņa)  
Izsakām visdziļāko līdzjūtību  
**Kristapam Kotānam, TĒVU**  
mūžībā pavadot.  
SIA "WINWOOD" kolektīvs

Mūža vakars krēslas spārnēm  
Tumsu auž un zvaigznes dedz.  
Un pār gadiem aizgājušiem  
Lielais miers nu sagšu sedz.  
(Z.Purvs)  
Kad mūžības ceļā pavadīts tētis  
**ANATOLIJS KOTĀNS**, lai patiesi  
līdzjūtības vārdi ir atbalsts **Ervinam  
un tuviniekiem**.  
Draugi: Ilgonis, Dainis,  
Egons, Andris

Par to, ka blakus bijām, kopā kādu  
gabalu gājām,  
Paldies par to sakām  
Un klusi vēlām brīdī šajā -  
Saldū dusu mūža mājā.  
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**sievai Irēnai un dēliem**, vīru un  
tēvu **ANATOLIJU KOTĀNU** mūžībā  
pavadot.  
Bijušie kolēģi lauksaimniecības  
pārvalde

Lai balta saule,  
Zaļa zāle  
Un viegla zeme smiltājā.  
(V.Kokle-Liviņa)  
Klusa līdzjūtība **Irēnai Kotānei**,  
**DZĪVESBIEDRU** aizsaulē pavadot.  
Maruta Balvos

Nav kādas balss un soļu blakus,  
Un rudens vējš top divkārt ass.  
Skumju brīdī esam kopā ar **sievu  
Irēnu, dēliem Ervinu, Kristapu un  
pārējiem tuviniekiem**,  
veterinārārstu, izcilu darba rūķi  
**ANATOLIJU KOTĀNU** mūžībā  
pavadot.  
Biruta, Guntis Gulbji

Vairs manis neesot,  
Ak, neticiet, es esmu  
Ar jums, starp jums  
Ar vēso rudens dvesmu,  
Gan rasas piliēnā, kas saulē lās,  
Gan jūsu sirdis, domās,  
atmiņās...  
(I.Rudene)

Mūsu sirdis, domās un atmiņās  
paliks laiks, kas pavadīts kopā ar  
kolēģi **GALINU LOČMELI**, jo  
7.septembra rītā pārtrūka viņas  
darbigā mūža ritējums.  
Skolotājas sirsnīgumu, prasmi  
uzklausi, vēlmi palīdzēt  
atcerēsies audzēkņi, vecāki un  
darba biedri. Mūsu līdzjūtība lai  
palīdz pārvarēt atvadu smagumu  
skolotājas Galinas Ločmeles  
**piederīgajiem**. Viņas klātbūtne  
mūsu dzīvē vienmēr paliks gaišā  
atmiņā. Lai mūžīgs miers dzimtās  
zemes klēpī!  
Darba kolēģi no Baltinavas  
Kristīgās internātpamatskolas

Tu aizej prom pa krāšņu ziedu ceļu  
Uz mūžību! Šalc egle, priede, bērzs.  
Un kādas mīļas, tuvas mājas durvis  
Nekad vairs tavas rokas neatvērs.  
(N.Dzirkale)  
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **dēliem  
Aigaram, Edgaram un visiem  
tuviniekiem**, ilggadējo skolotāju  
**GALINU LOČMELI** pavadot  
mūžības ceļā.  
Baltinavas vidusskolas kolektīvs

Paldies tev, māt, par tavām mīļām  
rokām,  
Par silto pagalvi, ko tu man klāji,  
Paldies tev, māt, par tavām stiprām  
rokām,  
Par vārdiem labajiem, ar kuriem  
modināji.  
(J.Osmanis)  
Skumju un atvadu brīdī izsakām  
patiesu līdzjūtību **Edgaram  
Ločmelim**, guldot **MĀTI** zemes  
klēpī.  
Baltinavas vidusskolas klasesbiedri

Šalc mūžs kā koks, un gribas sacīt  
Paldies par tavu labestību,  
Paldies par to, ka spēka malku  
No tevis varējām mēs dzert.  
(K.Apškrūma)  
Ir cilvēki, kuru soļi neaiziet,  
neapklust, neizgaist, jo zemes mūžs  
bijis pilns cilvēkmīlestības, nesavtīga  
darba. Skumstam par audzinātājas  
**GALINAS LOČMELES** aiziešanu  
mūžībā.  
Tavi 25.izlaiduma audzēkņi

Kur bērzi un vitoli plaukst,  
Kur pļavas izsmaržo rietā,  
Kur gājputni rudenos sauks.  
Kad ar pēdējiem sveicieniem mūžībā  
jāpavada  
**GUNĀRS DUMBROVSKIS**, mūsu  
klusa līdzjūtība **māsai Birutai un  
pārējiem piederīgajiem**.  
Z/S "Priēzulis"

Mīlestība mūžīga nešķir mirušos no  
dzīviem,  
Tie, kas viņu sirdī slēdz, kļūst par  
Dieva bērniem brīviem;  
Kas gan spētu izšķirt mūs, mīlestībā  
vienotus?  
(A.Breikša)  
Izsakām patiesu līdzjūtību **Birutai  
Bebinai, BRĀLI** mūžībā pavadot.  
Kupravas pagasta pārvalde

**Vaduguns**  
Indekss 3004  
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS  
**IZDEVĒJS**  
**SIA "BALVU VADUGUNS"**  
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.  
LV43203002982

**REDAKCIJAS ADRESE**  
TEĀTRA IELĀ 8  
BALVOS, LV-4501  
**NORĒĶINU KONTS**  
A.S.SEB BANKA  
Nr. LV21UNLA0024000467345,  
kods UNLALV2X  
Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.  
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem  
atbild to autors.

**REKLĀMA,  
SLUDINĀJUMI**  
D.Dimitrijeva  
T. 64507018  
26161959  
FAKSS - 64522257

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** - T.64522534, 29360850  
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** - T.64522126  
**Z.LOGINA, IZINKOVSKA** - T.64520962  
**M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA** - T.64522260  
**A.LOČMELIS** - T.64520961  
**KOREKTORE S.GUGĀNE** - T.64522126  
**GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA** - T. 64507019  
**ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ** - T. 27870730  
**Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961**

e-pasts: vaduguns@apollo.lv  
mājaslapa: **vaduguns.lv**  
**Datorsalikums-**  
**SIA "Balvu Vaduguns",**  
**G.LIELMANIS**  
Iespēstis SIA "Latgales  
Druka", Rēzeknē,  
Baznīcas 28  
**TIRĀŽA - 3080**







