

Īsziņas

Gods mūsu zemei



Aglonā. Foto - apustuliskais nuncijs arhibīskaps Pedro Lopess Kintana (autore Anita Sosnare). Blakus viņam prāvests Staņislavs Prikulis.

Vissvētākās Jaunavas Marijas Debesīs uzņemšanas svētku kulminācijā Aglonā 15. augustā dievkalpojumu vadīja apustuliskais nuncijs (pāvesta vēstnieks) arhibīskaps Pedro Lopess Kintana. Savā sprediķī viņš iepazīstināja ar iemesliem, kāpēc pāvests Francisks ir izvēlējies doties vizītē tieši uz Baltijas valstīm, ieskicēja, ar kādu vēsti svētais tēvs ieradīsies mūsu zemē, un to, kāpēc cilvēki visā pasaulē ieklausās viņa teiktajā: "... jau no sava pontifikāta sākuma pāvests Francisks ir skaidri izteicis vēlmi apmeklēt tās zemes, kuras varētu šķist specifiskas vai arī tādas, kas atrodas uz kādas robežas, kur cilvēki cieš vai arī ir cietuši īpašas grūtības nesēnā pagātnē. Tādā veidā viņš vēlas tās stiprināt un mācīties no tām. Tādēļ pāvesta vizīte būs gods šai zemei..."

Stiglavu vēlas pārsaukt par Stiglovu

Dabas aizsardzības pārvalde informē, ka ir sagatavoti grozījumi Ministru kabineta noteikumos par aizsargājamiem ģeoloģiskajiem un ģeomorfoloģiskajiem dabas pieminekļiem. Noteikumu projekta mērķis ir precizēt dabas pieminekļu robežas un nosaukumus, kā arī precizēt 69 ģeoloģisko un ģeomorfoloģisko dabas pieminekļu robežas, tostarp mainīt nosaukumu "Stiglavas atsegumi" uz "Stiglovas atsegumi". Zinātnisko pamatojumu dabas pieminekļu robežu izmaiņām sagatavojuši Latvijas Universitātes eksperti - ģeologi pēc Dabas aizsardzības pārvaldes pasūtījuma.



Kas plūks uzvaras laurus?

Pie Balvu ezera. Balvu Sporta centra vadītājs Edgars Kaļva volejbolistiem novēl azartiskas spēles un gūt pozitīvu lādiņu: "Galvenais nav medaļas. Būtiskāk investēt spēkus savai veselībai."

Edgars Gabranovs

Otrdien pie Balvu ezera noslēgsies Balvu novada čempionāts pludmales volejbolā, kurā četras grupās (meistarklasē, sieviešu, tautas, veterānu) šogad zelta medaļas savā īpašumā kāro iegūt 160 sportisti. Balvu Sporta centra vadītājs Edgars Kaļva spriež, ka šī gada čempionāts ir īpaši spraigs. "Kā nu ne, ja katrā posmā piedalās vairāk nekā 25 komandas," viņš secina.

Sporta centra vadītājs ir pārliecināts, ka pirms diviem gadiem pieņemtais lēmums sacensības rīkot nedēļas vidū, turklāt vakaros, ir attaisnojies: "Šis laiks ir daudz simpātiskāks jeb pieņemamāks gan vietējiem, gan kaimiņnovadu sportistiem. Arī tas, ka visi posmi notiek Balvos, nevis izmētāti pa pagastiem, ir pozitīvi. Kāpēc? Par to liecina lielāks dalībnieku skaits." E.Kaļva šīs vasaras laika apstākļus vērtē kā ideālus gan sportam, gan citām aktivitātēm. Viņaprāt, pēdējais – septītais – posms 21. augustā būs īpaši spraigs. Meistarklasē uz uzvaru visticamāk pretendēs Bērzpils komandas "Elda" un "Bērzpils zieds", kā arī tilženieši un balvenieši "Logu maiņa", kurā spēlēs Gatis Sepanovs. Veterānu grupā sīvākā cīņa gaidāma starp komandām "Ķirsons/Voika", "DS Puki", "Maigons/Pušpurs", kā arī uz papēžiem min "Žogota/Rakstiņš". Priecē, ka šogad sieviešu grupā aktīvi spēlēs daļā dzimuma pārstāves. Piemēram, "Jurjāne, Zakarīte" no Balviem, kā arī pāris komandas no Gulbenes. E.Kaļva, lūgts atklāt, kurp aizceļos augstāka kaluma medaļas, atzina, ka, viņaprāt, sīva cīņa būs starp

komandām "Jurjāne/Zakarīte" un "LND" no Gulbenes. Savukārt iesācēju grupā stāties uz augstākā apbalvošanas ceremonijas pakāpiena gatavas Balvu komandas "Zolūks", "Namejs", Pinpongs" un Gulbenes komanda "Litene".

Neskatoties uz to, ka pludmales volejbola čempionāts vēl nav noslēdzies, sporta centra kolektīvs jau plāno "Atdzeles" līgas, kas sāksies novembrī, perspektīvas. Pērn, kā uzskata E.Kaļva, "Atdzeles" čempionāts iesākās ļoti veiksmīgi, jo attaisnojās sadarbība ar Gulbenes un Alūksnes novadiem. Tikpat cerīgi viņš raugās nākotnē pieļaujot, ka šogad volejbola cīņām pievienosies arī Kārsava, Ludza, Madona un Smiltene. Ja par volejbolu mūspusē varam tikai priecāties, tad futbolistu sniegums 1.līgā, mēreni sakot, nav apbrīnas vērts, jo iemanāmiem zaudēt pat ar rezultātu 1:14, 1:9. Tiesa, Balvu Sporta centra vadītājs aicina nemest pārsteidzīgi plinti krūmos: "Jā, rezultāti nav tie labākie, bet tas ir likumsakarīgi. Pirmkārt, tie, kuri orientējas sportā, zina, ka esam vienīgā pirmās līgas komanda, kas trenējas uz laukuma 60x40 metri. Jau otro gadu pēc kārtas spēlēt tikai izbraukumos. Otrkārt, pamatsastāva spēlētāji nereti darba dēļ nevar ierasties uz spēlēm, kā arī citi guvuši traumas. Treškārt, vadošās komandas spēlē virslīgā, kā arī viņu sastāvā ir profesionāļi no Ukrainas, Japānas, Brazīlijas un citām valstīm." Tincināts, vai jāturpina spēlēt tur, kur neveicas, E.Kaļva atklāja, ka secinājumus izdaris pēc futbola sezonas beigām: "Tā nav tragēdija, ja izkritisim no pirmās līgas. Neatkarīgi no zaudējumiem ar lieliem rezultātiem, uzskatu, ka jaunie spēlētāji – bērni un jaunieši - ir mūsu nākotnes potenciāls. Tik un tā mēs, ja aiziesim, atgriezīsies pirmajā līgā."

Foto - H. Harrison

Nākamajā adugunī

- **Vai jāierobežo ātro kredītu reklāmas?**
Viedokļi
- **Minhauzens un pīles**
Divi svētki vienā mēnesī



Pieņem jauno ražu.

5. lpp.



Nometnē "Esi vesels. Neesi atkarīgs".

3. lpp.



Līdz LATVIJAS simtgadei 93 dienas!

Nedēļas jautājums

Artūrs Ločmelis

Vai ticat priekšvēlēšanu solījumiem?



VALENTĪNA, dzīvo Balvos: - Jāsaka tā, - man kā pensionārei jātic tam partijām, kuras solījumos runā par pensijām. Mana gadagājuma cilvēkiem tā ir aktuālākā lieta. Ir jātic. Regulāri piedalos arī vēlēšanās. Vienmēr esmu balsojusi par "Zaļo un zemnieku savienību". Esmu optimiste un ceru, ka pēc šīm Saeimas vēlēšanām gaidāmas pozitīvas pārmaiņas. Katrs uz kaut ko cer – pensionāri, skolotāji, arī bērni. Tajā pašā laikā jāatzīst, ka kopējais finansiālais stāvoklis Latvijas iedzīvotājiem nav tas labākais. Mani bērni uz ārzemēm gan nav devuši - dzīvo Latvijā.



VILIS no Balviem: -Vairums solījumu nav reāli izpildāmi. Varasvīri cenšas, bet kvalitāte piekļibo. Tā ir daudzās valstīs nozīmīgās sfērās. Arī pēc vēlēšanām nekas nemainīsies – viss paliks iepriekšējā līmenī. Viss atkarīgs no tā, cik liels ir budžets, kā arī no Eiropas Savienības finansējuma. Pats vienmēr esmu balsojis par "Nacionālo apvienību", par viņiem balsošu arī turpmāk.

Kam jānotiek, lai dzīve Latvijā mainītos uz labāko pusi? Daudz kas atkarīgs no ģeopolitiskajiem notikumiem, piemēram, ASV un Krievijas attiecībām. Vēlos iemest arī *akmentiņu* žurnālistu dārzā - kad Balvos ciemojās "Tautas panorāma", izteicu kritiku par Balvu novada domes deputātiem. Sižetā no tā absolūti neko neparādīja.



AIVARS, dzīvo Šķilbēnu pagastā: -Par priekšvēlēšanu solījumiem neinteresējos, arī balsot nedodos jau daudzus gadus. Dzīve Latvijā ir diezgan drūma un politiķiem nav ticības, tādēļ arī nepiedalos vēlēšanās, jo tāpat nekas nemainās. Jaunatne aizbraukusi uz ārzemēm, Latvijā darbavietu nav. Grūti arī spriest, vai solījumi ir izpildāmi, jo šādos jautājumos tik

tiešām neiedziļinos. Vai nākotnē situācija mainīsies? Dzīvosim, redzēsim!



AGRITA no Šķilbēnu pagasta: - Pirms vēlēšanām allaž sola, bet kopumā solījumiem neticu. Protams, ir lietas, kuras politiķi realizē, bet kopumā solījumi procentuāli piepildās maz. Pati vēlēšanās piedalos un ir ticība, ka dzīve mainīsies uz labāko pusi. Atklāti runājot, nevar apgalvot, ka dzīve Latvijā ir slikta. Tā nav! Cilvēki pieraduši sūdzēties, bet ir valstis, kur situācija ir krietni

bēdīgāka. Kas attiecas uz deputātu pārstāvniecību Saeimā, atbalstu cilvēkus no abām pusēm - gan jaunus, gan arī pieredzējušos politiķus.



JŪLIJA, dzīvo Bērzkaines pagastā Rubeņos: - Priekšvēlēšanu solījumus esmu dzirdējusi, bet tiem neticu. Līdz šim neesmu piedalījies vēlēšanās, to darīt neplānoju arī turpmāk un par politiku neinteresējos. Iemesls ļoti vienkāršs – politiķiem neticu. Arī labklājības līmenis Latvijā ir diezgan zems. Tiesa, no radniekiem māsa dzīvo Rīgā, bet pārējie strādā

mūsupusē.

MANA NEDĒĻA

Ja kāds jautātu, kāda bijusi mana nedēļa, mana atbilde būtu – emocijām un notikumiem pārbagāta, interesanta un, protams, svētīga. Varētu pat teikt, ka labākā no visām, kas šajā gadā piedzīvotas. Un tas viss viena iemesla dēļ - šogad otro reizi dzīvē nolēmu kājām doties svētceļojumā uz Aglonu, un kopā ar māsu mēs to izdarījām! No Balviem izgājām 9.augusta rītā, Tilzā satikāmies ar Šķilbēnu un Baltinavas draudžu svētceļniekiem, ar kuriem kopā mērojām teju 170 kilometrus līdz pašai Aglonai. Tas bija ļoti jauks un svētīgi pavadīts laiks. Priecājos arī par 92 gadus veco vectētiņu Albertu no Naudaskalna, kurš mums pievienojās pirmajā un arī pēdējā svētceļojuma dienā. Var tikai apbrīnot viņa sparun un izturību, jo Alberts uz Aglonu dodas jau kopš 1991.gada! Nespēju aizmirst arī savas dzimšanas dienas svinības, kuras notika 14.augustā Aglonā. Šajā dienā mani svētceļnieku grupas biedri sveica ar ziediem, torti un pat veltīja dziesmu. Tas bija tik īpaši un skaisti! Savu 21.dzimšanas dienu noteikti neaizmirsīšu nekad.

Tagad, kad esmu atgriezies mājās, pāris dienas noteikti veltīšu labam miegam un mazai rehabilitācijai. Taču jau pavisam drīz došos uz Rīgu, kur Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā studēšu fizioterapiju.



DITA KAŠA, balveniete

No vēstulēm

Atmiņas ir dzīves krātuve

Vecums, kad atbildes ir, bet Tevi neviens neieklausās. Briedums – bērni neklausā un vecāki nedzird. Dzīves gudrība satur patiesības graudus. Cilvēks dzimst, aug un noveco. Zinātnieki izpētījuši dzīves ilgumu, kas, viņuprāt, atkarīgs no cilvēku labklājības (ko ēdis, dzēris, kādu dzīvi dzīvojis). 1920.gadā dzīves ilgums bija 60 gadi, 1980.gadā – 76 gadi, bet mūsdienās tas vēl vairāk palielinājies. Latvijā dzīvo 152 simtgadnieki. Piederu pie tās paaudzes, kuru bērniību pārrāva Otrais pasaules karš. Pasaule tika ierauta kara ratu riteņos, gruva materiālās un garīgās vērtības. Masveidā iznīcināja cilvēkus. Staļina režīms! Laiks bija skarbs, bargs un nabadzīgs.

Pagāja daudzi gadi, kamēr atjaunoja kara postažu. Cilvēki cēla, remontēja un būvēja. Visi vēlējās, lai dzīve būtu labāka, taisnīgāka un pareizāka. Lēni un grūti cilvēki atgūvās. Ir visādi gājis un visādi bijis. Saimnieciskā sistēma attīstījās, izveidojās spēcīgas un bagātas saimniecības, strādāja rūpnīcas un fabrikas. Bija darbs, nauda un taloni. Ar dzīves īstenību jāreķinās. Vēsturē ir brīži, kad cilvēks alkst pārmaiņas, tomēr katra jauna sistēma atnes "juku laikus". Sabrūkot vecajai sistēmai, sabrūk tiesiskā aizsardzība un uzplaukst bezatbildība un visatļautība. Dzīve orientēta uz naudu un varu. Šodien dzīvojam 21.gadsimta tehnoloģiju laikmetā. Zinātne attīstās, un nevaram iedomāties dzīvi bez ērtībām. Kāda šodien ir pasaule? Dzīve ar gūzmu informācijas, ar skrejošo laiku. Ikdienā

politika, ekonomika, sociālie jautājumi tracina, nomāc un biedē. Dzīves ātrums maina cilvēka dzīvi, domāšanu. Dzīve prasa asu prātu, veselu saprātu. Šodien vairs nav tā, kā tas bija vakar, aizvakar. Darba tirgū ir pieprasījums pēc izglītotiem, zināšiem cilvēkiem.

Katram cilvēkam viņa dzīves posmi saistās ar notikumiem – tā ir skaista, trausla, tostarp atbildīga. Saprotoša sirds, iecietība, labestība – miera atslēga. Dzīve ir grāmata, no kuras varam daudz ko uzzināt, daudz ko mācīties.

JANĪNA DZĒRVE

Atbalstīsim savējos!

Prieks par Annas dienas svinībām Susāju pagasta Vēršukalnā. Jātur ikšķi, lai jaunajam kultūrvēstures lauku sētas pārvaldniekam sokas darbi. Tiesa, tāds, kāds bija Aldis Pušpurs, viņš, protams, nebūs, bet nav jau arī tādām jābūt. Maz ir mūs, iedzīvotāju, Susāju pagastā palicis, tomēr aicinu turēties kopā, atbalstīt savējos. Dosim jaunajam pārvaldniekam kaut kur padomu, kaut kur pakritizēsim. Tāpat centisimies biežāk sanākt kopā, lai papriecātos, pakavētos atmiņās, padziedātu un padejotu. Svinēsim svētkus kopā – kādreiz arī ģimenes svētkus un jubilejas. Mums ir jauns pagasta pārvaldnieks, arī mīļa un jauka sekretāre, kā tagad saka, lietvede. Vienmēr izpalīdzīga un nekad neatsaka palīdzību.

Neapskaudīsim, neaprunāsim, nenosodīsim – uz saredzēšanos!

ANNA Gurinovā

Zudusi diena

Mākoņu pilis grimst jūrā,
Sarkstoši debeši zūd.

Tikai tev vienam es teikšu,
Ko mana sirds šobrīd jūt.

Zinu, ko pateikt es vēlos,
Zinu, - sirds jūtu slēpj daudz,
Tikai un tavējo balsi
Atmiņas atpakaļ sauc.

Atnāc caur miglotiem rītiem,
Saulstaru debesīm lūdz.
Zini, ka zudusi diena
Saulrieti dvēselei sūdz.

Atnāksi rītausmā vēlā,
Rasa kad žuvusi būs.
Varbūt, ka vērsies tie ziedi,
Varbūt, ka asaras žūs.

Bet, ja reiz iegrimsi miglā,
Rīta zieds atmiņās plauks.
Tevi kā zudušu lāsi
Vālodze atpakaļ sauks.

ANTOŅINA LUBEJA

Bērības stāsts

Vai, māmuliņ, dzirdi tu manējo stāstu?
No gaišākās bērības zemes tas nāk.
Tur bija tik daudz tava mīļuma, glāstu...
Man tagad sirdī ziedēt vizbuļi sāk.

Kad klēpīti nesi pār pļavu tu mani,
Cik daudz tavās rokās bij' spēka tad,
māt.

Man dvēselē ieskanas dzidrākie zvani,
Tie sasilda sirdi un nespēj pat stāt.

Tu, māmuliņ, gaišu man bērību devi.
Šķiet, glāstus tu taupīji vienīgai man.
Vairs tikai sapnī satikt varu es tevi
Tur, ziedošā pļavā, kur bitītes san...

ANTOŅINA LUBEJA

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

"Laikrakstā "Vaduguns" līdz šim rakstīts par atsevišķiem krustojumiem Balvu pilsētā, kur autostāvvietu dēļ ir slikta redzamība. Piemēram, šāds ir Bērzpils un Daugavpils ielu krustojums, kur kreisajā pusē esošās stāvvietas dēļ ir slikta redzamība. Ja autostāvvietā ir pilna ar mašīnām, nākas uzbraukt teju uz ceļa vidus, lai pārliecinātos, ka pa galveno ceļu nebrauc automašīnas. Tāds pats ir Partizānu un Raiņa ielas krustojums. Arī šajā vietā autostāvvietas dēļ ir slikta redzamība. Pieļauju, ka šobrīd kaut ko mainīt un uzlabot šajos krustojumos nav viegli, bet tomēr aicinu par to nākotnē padomāt. Negribas piesaistīt nelaimi, bet šādos krustojumos līdz negadījumam ir pussolis.

Tāpat turpmāk aicinu pievērst uzmanību vietām, kur krāso gājēju pārejas. Piemēram, nesaprotu, kādēļ gājēju pāreju Baznīcas ielā (pie krustojuma ar Brīvības ielu) nevarēja uzkrāsot nedaudz tālāk, nevis tik tuvu galvenajam ceļam. Rezultātā šobrīd situācija ir šāda: gadījumos, ja minēto gājēju pāreju šķērso cilvēki, autovadītājam, kurš no Brīvības ielas vēlas nogriezties uz Baznīcas ielu, jāturpina stāvēt uz galvenās ielas un zināmā mērā jākavē satiksme. Ja autovadītājs izvēlēties nestāvēt uz galvenās ielas, bet nogriezties uz Baznīcas ielu, automašīnas aizmugurējā daļa, kamēr šoferis gaidīs cilvēkus pārejām gājēju pāreju, atradīsies uz galvenā ceļa braucamās daļas. Tas atkal sagādās neērtības ceļu

satiksmes dalībniekiem. Ja gājēju pāreja būtu izvietota tālāk, šādu problēmu nebūtu," par šiem jautājumiem atbildīgos cilvēkus mudina padomāt lasītājs.

"Izlasot 14.augusta avīzes numurā publicētos viedokļus par pieteikto lielo deputātu kandidātu un sarakstu skaitu, prātā nāk Latvijas pirmās brīvvalsts laiki. Arī tolaik, pirms pie varas nāca Kārlis Ulmanis, bija daudz partiju, kuras savā starpā nepārtraukti ķīldojās. Pēc šo nesaskaņu perioda nāca pārmaiņas. Varbūt mūs pārmaiņas gaida arī tuvākajā nākotnē?" retoriski jautā lasītāja.

Jauniešu vasaras nometne

Izvēlas veselību, nevis atkarību

Irēna Tušinska

Jau vairākas vasaras pēc kārtas Balvos norisinās pašvaldības īstenotā veselības veicināšanas nometne "Esi vesels. Neesi atkarīgs". Šogad no 9. līdz 15. augustam to rīkoja biedrība "Ritineitis".

Katrs rīts nometnes "Esi vesels. Neesi atkarīgs" dalībniekiem vecumā no 14 līdz 18 gadiem sākās ar iepriekšējā dienā gūto sajūtu analīzi un pierakstīšanu, kam sekoja divu stundu garas sporta nodarbības, kurās skolēni kopā ar iekšējās izaugsmes un dzīves kvalitātes treneri, A. Havarda Tikumiskās līderības institūta pasniedzēju, Japānas Karatē asociācijas melnās jostas īpašnieku 2.dana pakāpē Egilu Purviņu izzināja sava ķermeņa iespējas. Vēlāk E. Purviņš vadīja teorētiskās nodarbības par iekšējo izaugsmi un dzīves kvalitāti, mērķa uzstādīšanu un sasniegšanu, kā arī tikumisko līderību un citiem pašizaugsmes jautājumiem.

Savukārt pedagoģe Žanna Maksimova atklāja jauniešiem naudas lomu cilvēka dzīvē. Viņa stāstīja, kā veidojas naudas plūsma un kā to pareizi izlietot. Nodarbības vadītājas mērķis bija paskaidrot pusaudžiem, ka nauda nedrīkst kļūt par mērķi - tā ir tikai līdzeklis kāda mērķa sasniegšanai.

Svētdien nometnes dalībnieki devās ekskursijā uz Aglonu. Stacijas pamatskolas 8.klases skolnieci - 14-gadīgo Dignu Cibuli - brauciens ļoti iepriecināja, kaut gan tā nebija pirmā reize, kad meitene apmeklēja šo svētvietu. Kopā ar pārējiem jauniešiem viņa paviesojās Maizes muzejā, tuvāk izpētīja Aglonas baziliku, vēlāk apskatīja 54 skulptūras no Bībeles sižetiem Kristus karaļa kalnā, kā arī piedalījās ģimenes un veselības veicināšanas dievkalpojumā. "Man ļoti patika pastaiga pa Aglonas baziliku. Uzkāpjot Krusta kalnā, pavērs ļoti skaists skats uz baznīcu," iespaidos dalījās pusaudze. Savukārt brauciens ar divriteņiem apkārt Balvu ezeram, vēlāk arī uz Naudaskalna ezeru, ko organizēja treneris Egils Purviņš, Dignai esot bijis tālākais šāda veida ceļojums viņas dzīvē: "Vēl nekad ar riteni nebiju braukusi tik garu ceļu gabalu. Bija grūti, bet izturēju. Man tiešām ļoti patika." Digna uzskata, ka viņai nepiemīt atkarības, bet nometnei pieteicās intereses pēc. "Ja nu vienīgi esmu atkarīga no viedtālruņa. Katru rītu

Kā rodas atkarības?
Ģimenes ārsts Andris Spridzāns atklāja nometnes dalībniekiem atkarību rašanos procesus cilvēka smadzenēs, izziņas procesu organizējot spēļu veidā.



Foto - I. Tušinska

pieceļoties vienmēr ieskatos sociālajos tīklos un ziņās, lai zinu, kas notiek pasaulē," atklāja pusaudze.

Šīs nedēļas sākumā pirmo dienas pusi skolēni veltīja radošām nodarbībām, apgleznojot krekliņus un veidojot kolāžas kopā ar Balvu Mākslas skolas direktori Elitu Teilāni. Savukārt pēcpusdienās ģimenes ārsts Andris Spridzāns skaidroja atkarību rašanās procesu no medicīnas viedokļa. Viņš pastāstīja par dažādu neiromediatoru atšķirīgo lomu. Tā, piemēram, endorfīns smadzenēs rodas, cilvēkam izjutot prieku. Savukārt adrenalīns - nodarbojoties ar kaut ko ekstrēmu, piemēram, lecot ar izpletņiem. Tas raida ķermenim signālu - bēdz vai cīnies. Savukārt, ja smadzenēs pietrūkst serotonīna, cilvēks jūtas nomācīts, bet glutamāts nepieciešams atmiņai. Izrādās, tieši dopamīns ir neiromediators, kas veicina atkarības rašanos. "Neiromediatoru ir rūpnīcas, kas mums ir iekšā," teikto apkopēja A.Spridzāns. Ārsts uzsvēra, ka pastāv neskaitāmi atkarību veidi un ne visi no tiem ir slikti. Tomēr vienas no bīstamākajām ir atkarības no toksiskām vielām,

piemēram, nikotīna.

16-gadīgo Balvu Valsts ģimnāzijas audzēkni Vladlenu Zelču nometnes laikā īpaši iespaidoja divas stundas ilgā sporta nodarbība kopā ar E.Purviņu, jo tā izrādījās īsta izturības pārbaude: "Domāju, ka būs jāpaskraida no viena stūra uz otru, jāuzspēlē kāda spēle, bet tas izrādījās nopietns sporta treniņš. Jau pēc iesildīšanās bijām pamatīgi noguruši un nākamajā dienā sāpēja muskuļi."

Jauniete atzina, ka visas lekcijas izrādījās lietderīgas, jo tajās saņemti noderīgi padomi: "Piemēram, kā uzstādīt mērķus un kādā veidā tos sasniegt? Ir labi, ja kāds atgādina, ka ir kaut kas jā dara, lai pietuvotos savam sapnim, kā arī konkrēti pasaka, kā to darīt. Tas palīdz." Jauniete nenožēlo nometnei atvēlēto laiku. "Katram no mums piemīt kaut kādas atkarības. Mana noteikti ir internets, tikšanās ar draugiem, vēl arī filmas un mūzika. Dažkārt tas traucē mācībās. Šajā mācību gadā centīšos cīnīties ar atkarību no tālruņa un interneta," sola Vladlēna.

Turēsim ikšķus par savējiem!

Meklē sakoptāko mežu Latvijā

Latvijas Meža īpašnieku biedrības (LMĪB) konkursa "Sakoptākais mežs" žūrija aizvadījusi otro meža īpašumu vērtēšanas izbraukumu, vērtējot trīs meža īpašumus Latgalē - "Valču Dzirnava" Baltinavas novadā, "Bradi" Rugāju novadā un "Urbāni" Rēzeknes novadā. Pēdējā izbraukumā žūrija vakar apmeklēja Vidzemi.

Latgalē žūrija apskatīja trīs meža īpašumus, kur katrā piemērotas atšķirīgas meža apsaimniekošanas metodes. Īpašuma "Valču Dzirnava" saimnieks Rūdolfs Rusiņš, apsaimniekojot vairāk nekā 90 hektārus zemes, kā vienu no saviem izaicinājumiem ir izvirzījis neapsaimniekoto lauksaimniecības zemju apmežošanu. Par spīti grūtībām, ko prasa šāda veida zemes apsaimniekošana, Rūdolfs savus brīvos resursus, kā arī laiku iegulda meža stādīšanā, iegādājoties kvalitatīvus stādus. Tāpat saimnieks uzskata, ka mežs viņam ar ģimeni ir ilgtermiņa projekts, kura *augļus* plānots sākt izmantot tikai pēc vairākiem gadiem.

Īpašuma "Bradi" saimnieks Egonis Matisāns meža kopšanu uzskata par savu ikdienu, jo, kā pats saka, mežsaimniecība viņam ir darbs, business un hobijs vienlaikus. Egonu saista meža ainava, tāpēc arī pie katra meža stūriņa ir piestrādāts, liekot lietā kā akadēmiskās zināšanas, tā arī praksē gūto pieredzi. Savukārt īpašuma "Urbāni" saimnieks Lars Georgs Hedlund (Lars-George Hedlund) savā zemē izvēlēties veidot mežu plantācijas, audzējot Karēlijas bērzes, sudrabegles, lapegles un citas audzes. "Prieks par to, cik vērienīgi un pamatīgi saimnieki strādā savā mežā. Meža īpašniekiem ir šī pareizā doma, ka cilvēks, kopjot noteiktas platības un prātīgi saimniekojot savā mežā, var arī pabarot savu ģimeni. Šī doma gadu no gada Latvijā pieņemas spēkā. Arī es domāju, ka tas ir lielisks, ilgtermiņš modelis, kad tu nevis balsties kaut kādās iedomātās vērtībās, bet gan strādā savā mežā, ieguldi tur darbu un zināšanas, apzinoties riskus. Manuprāt, tā ir tāda ļoti forša *stāvēšana uz zemes* laikmetā, kad nevar atšķirt melus no



Foto - Mārtiņš Allits

Egonis Matisāns. Īpašuma "Bradi" īpašnieks E.Matisāns uzskata, ka mežs viņam ir darbs, business un hobijs vienlaikus.

patiesības. Koks ir zināma patiesība - tu zini, kā tas augs, un zini, ka savai nākamajai paaudzei varēsi atstāt mežu," teic biologs, pētnieks un konkursa žūrijas loceklis Māris Olte.

Konkursa balvu fondā šogad ir praktiski pielietojams motorinstruments jaunaudžu kopšanai un divas dāvanu kartes meža stādāmā vai dekoratīvā materiāla iegādei, kas tiks sadalīti starp trīs visaugstāk novērtētāko meža īpašumu



Foto - Mārtiņš Allits

Rūdolfs Rusiņš. Īpašuma "Valču dzirnava" īpašniekam R.Rusiņam mežs ir ilgtermiņa projekts, kura *augļus* plūkt pēc vairākiem gadiem.

saimniekiem. Tāpat trīs visaugstāk novērtētie īpašnieki tiks nominēti prestižajai meža nozares gada balvai "Zelta čiekurs" nominācijā "Par ilgtermiņu saimniekošanu". Konkursa mērķis ir apzināt labas mežsaimniecības prakses piemērus privātajos mežos un veicināt ilgtermiņu meža apsaimniekošanu.

ZANE IEVIŅA

Saruna ar iekšējās izaugsmes treneri

Panākumiem bagāts cilvēks kļūdās simts reizes biežāk

Jauniešu nometnē “Esi vesels. Neesi atkarīgs”, kas Balvos norisinājās augusta vidū, izaugsmes un sporta nodarbības jauniešiem vadīja iekšējās izaugsmes un dzīves kvalitātes treneris, A. Havarda Tikumiskās līderības institūta pasniedzējs, Japānas Karatē asociācijas melnās jostas īpašnieks EGILS PURVIŅŠ no Rīgas.

Egils Purviņš centās nodot Balvu jauniešiem vēstījumu, ka būt veselam nozīmē būt laimīgam un attīstīties visās dzīves sfērās, atrisot savu potenciālu un veidojot apkārtējo pasauli labāku. Savukārt veselība neskar tikai fizisko dimensiju, bet arī intelektuālo un garīgo, jo cilvēkam jābūt pilnvērtīgam un veselam gan ķermenī, gan prātā, gan sirdī. Tikai tad var runāt par veselu cilvēku un veselu sabiedrību.

Ko īsti nometnes laikā savās nodarbībās mācījāt vietējiem jauniešiem?

-Vadīju gan izaugsmes, gan aktīvās atpūtas nodarbības ar sporta elementiem. Uzsvāru liku uz izaugsmes nodarbībām - runājām par vērtībām, par atbildību, par to, kā atrast sevī potenciālu, saprast galvenās prioritātes dzīvē, kā izvirzīt mērķus, kā sapņus veidot par mērķiem. Runājām arī par tikumisko līderību - kā kļūt par piemēru citiem.

Vienā no nodarbībām stāstīju par dzīves kvalitāti - kā jaunieši var harmoniski attīstīties jebkurā dzīves sfērā - vai tā ir veselība, finanses, mācības, vai attiecības. Mācīju, kā to visu sabalansēt un ko nozīmē jēdziens ‘dzīves kvalitāte’. Stāstīju, kā var būt aktīvs dažādās dzīves sfērās, tajā pašā laikā sevi neiztukšojot. Iepazinām pamatprincipus, kā mainīt domāšanu, lai tā būtu pozitīva, motivēta un mērķtiecīga. Runājām par visu, kas saistīts ar iekšējo izaugsmi.

Kas attiecas uz fizisko sagatavotību, mācījāmies strādāt ar savu ķermeni, atrast sava ķermeņa potenciālu, pārvarot neērtības. Dzīve sastāv no neērtībām. Mācoties tās pārvarēt, mūsu iekšējais spēks aug. Tos sauc par panākumiem. Tieši no kļūdām, kritumiem un neērtībām cilvēki mācās iet tālāk un nepadoties. Ir svarīgi, lai jaunieši apzinās savu potenciālu, lai saprot, ka viņam pašam jāuzņemas atbildība par savu dzīvi. Ir likumi, ko mums bērnībā skolā nemāca.

Tos varam apgūt tikai no dzīves pieredzes. Protams, ir vecāku, draugu piemērs. Taču gan cilvēkā pašā, gan sabiedrībā, gan dabā un visumā ir tādi likumi, ko mums nemāca. Šie likumi palīdz veidot dzīvi apzināti, sakārtoti. Jauniešiem ir jāaizdomājas par tādiem galvenajiem jautājumiem kā: kas es esmu, ko dzīvē gribu sasniegt, kas es gribu būt, kas mani var darīt laimīgu? Tie ir ļoti būtiski jautājumi. Piecpadsmit, sešpadsmit gadu vecumā jauniešiem jau ir par to jādomā, jo tas ir vecums, kad viņš sāk veidot savas patstāvīgās dzīves pamatus. Galvenais manu nodarbību mērķis ir palīdzēt jauniešu iekšējai izaugsmei - lai viņi saredz sevī potenciālu, cēlumu, piepilda dzīvi ar saturu un jēgu.

Kādā vecumā Jūs pats sākat sevi izzināt un pilnveidot?

-Jau bērnībā pētīju grāmatas, daudz lasīju. Mani vienmēr bijusi interese par pārdabiskām parādībām, par noslēpumiem. Mazotnē interesējos par lidojošajiem šķīvīšiem, par gariem, spoku pasauli. Man vienmēr ir bijusi sajūta, ka kaut kas ir aiz šī redzamā plīvura, ka pastāv kaut kāda neredzamā pasaule ar tās likumiem. To vienmēr esmu izjutis. Vēlāk, pusaudža gados, sāku aktīvi sportot - iesaistījos cīņu mākslā, karatē. Vēlāk šī aizrašanās izvērtās par profesiju - 16 gadus nostrādāju par karatē treneri. Pēc tam bija depresijas jeb krīzes posms, kad sapratu, ka esmu apstājies savā izaugsmei. Sāku meklēt izeju no tās *bedres*. Domāju, ka katram no mums dzīvē kādreiz iestājas krīzes posms, no kura vai nu paceļamies, vai paliekam bedrē. Ja cilvēks tajā paliek, viņš sāk vainot citus. Viņam šķiet, ka tā ir nolemtība. Viss ir slikti. Visi ir vainīgi. Paldies Dievam, man izdevās tikt ārā no šī stāvokļa, jo sāku lasīt grāmatas, apmeklēju kursus un kļuva par izaugsmes pasniedzēju. Vadu savas izaugsmes programmas, kā arī pārstāvu Aleksandra Havarda Tikumiskās līderības institūtu, kurā māca, ka jebkurš cilvēks var kļūt par līderi, ka



Foto - I. Tušinska

Iedvesmo ar personīgo piemēru. E. Purviņš ir pārliecināts, ka par līderi nepiedzimst, par tādu kļūst. Katrā cilvēkā slēpjas neatklāts potenciāls, kuru attīstot un pilnveidojot iespējams kļūt par piemēru un iedvesmas avotu citiem.

ar savu piemēru un attieksmi pret dzīvi iespējams aizdegt citus. Pilnveidojoties pašam un iedvesmojot citus izaugsmei, patiesi līderis spēj aizdegt sirdis un veicināt sabiedrības garīgo atmodu visos tās līmeņos neatkarīgi no profesijas, aicinājuma un reliģiskās pārliecības. Tieši tāds cilvēks ir īsts līderis. Nevis tas, kurš skrien, dibina uzņēmumus, pierāda, kurš ir ambiciozs, egoistisks, manipulatīvs. Jebkurš cilvēks var kļūt par īstu līderi, ja viņš ar savu piemēru, ar savu darbu un attieksmi uzrunā citus un saskata katrā cilvēkā apslēpto dimantu.

Vai Jūsu dzīvē ir bijuši šādi līderi?

-Jā. Pirmkārt, tas ir Aleksandrs Havards, pie kura mācījos un turpinu mācīties. Pavasarī biju Maskavā, un viņš man deva iespēju pārstāvēt šo institūtu Latvijā. Otrkārt, mani līderi ir arī visi mani skolotāji. Tie ir cilvēki, kuri māca nevis ar gudru runāšanu un kaut kādiem diplomiem, bet iedvesmo ar savu piemēru un attieksmi pret dzīvi. Viens no viņiem ir mans sporta treneris, kurš ir īsts ģimenes cilvēks, nelieto alkoholu. Ir divi, trīs cilvēki, kurus uzskatu par piemēru.

Uzskatāt, ka katrs cilvēks, pietiekami strādājot ar sevi, var sasniegt jebkuru mērķi?

-Jā, ja mērķis saskan ar viņa iekšējo redzējumu. Es piemēram, nevaru uzstādīt mērķi aizlidot kosmosā. Mērķis jāuzstāda atbilstoši savām iespējām, savam talantam un potenciālam. Taču, dzīvojot 21. gadsimtā, lielākoties ir iespējams sasniegt jebkuru mērķi. Ir cilvēki, kuri 60 vai 70 gados izdomā mācīties. Piemēram, Japānā kāds vecuks, kurš visu dzīvi gribējis kļūt par tēpu demonstrētāju, vecumdienās piepildījis savu sapni, kļūstot par modeli.

Kā nospraust to augšējo savu potenciāla robežu, kuru ir iespējams sasniegt, lai nesanāk, ka visu dzīvi esi tiecies pēc nerasniedzamā?

-Vispirms jāzina, kas tu esi un kādi ir tavi talanti. Jāzina savs stāsts, jo mums katram dotas savas iespējas un dāvanas. Balstoties uz tām, zinot, kas tu esi, tu vari izvirzīt savas vēlmes. Katram iekšā ir tā sauktais “godības” attēls. Mēs zinām, kādi mēs gribam būt. Kāds grib kļūt par labu skolotāju, cits - par izcilu mūziķi. Taču dzīvē gadās, ka cilvēki lauž sevi tāpēc, ka sabiedrība vai vecāki uzspiež kaut kādas normas. Un tad cilvēks neatrod sevī apslēpto dimantu jeb savu ‘godību’, savas vēlmes. Varam sasniegt tos mērķus, kas mūs pievelk, kas aizrauj. Var būt arī īslaicīgas aizraušanas, kas nepiepildās. Bet katrā no mums ir jābūt redzējumam - ko gribam dzīvē sasniegt. Tam ir jākļūst par vadmotīvu. Ir jāmeklē sevī mērķis, kas aizdegs, kas padarīs laimīgu. Jāmeklē sevī, nevis ārpusaules piedāvājumos. Tikai vadoties no savām iekšējām vēlmēm, var izvirzīt mērķi, ko sasniegt.

Kā vērtējat Balvu jauniešus - vai viņi ir atsaucīgi un ieinteresēti pilnveidot sevi?

-Ir augusts, kad daudzi devušies svētku ceļojumā. Pirms skolas bērniem vēl gribas arī atpūsties. Ir, protams, arī jaunieši, kuri izvēlas sēdēt pie telefoniem vai ar alus bundžiņām parkā. Bet tie, kuri piedalījās nometnē, ir motivēti. Par to ir liels prieks. Jo es jau atzīmes par to neliku kā skolā. Jau pirmajā dienā jaunieši mani aizveda ekskursijā pa Balviem, parādīja visas skaistākās vietas, arī jauniešu centru. Viņi lepojas ar savu pilsētu - ar to, ka te ir baseins, pieminekļi, strūklaka, ezers.

Kā, Jūsaprāt, atšķiras mazpilsētās dzīvojošo jauniešu pašizaugsmes iespējas no tām, ko var izmantot Rīgā dzīvojošie?

-Rīgas jaunieši ir mazliet pārsātināti ar dažādām iespējām un aktivitātēm. Viņi kļūvuši izvēlīgi. Mazpilsētu jaunieši aizrautīgāk vēlas izzināt jaunas lietas.

Bet kā ar pašizaugsmes iespējām? Vai laukos un mazpilsētās to ir pietiekami?

-Sapratu, ka ir iespējas. Pirms mēneša ciemojos Viļānos, Lubānā, kur runāju ar Latgales jauniešiem. Sapratu, ka viņiem visvairāk pietrūkst dzīvu piemēru uz vietas, kuri iedvesmotu, aizdegtu, organizētu. Vajadzīgi cilvēki, kuri ar savu piemēru aizrauj jauniešus. Pasākumi un projekti nāk un iet. Ir labāk, ja ir kāds aktīvs cilvēks, kurš rosina darīt un organizēt. Vajadzīgs dzīvs piemērs. Man ir princips - ar savu dzīvi, panākumiem apliecināt, kas esmu. Arī es esmu ģimenes cilvēks. Man ir trīs bērni, aktīvi sportoju, nelietoju nekādas apreibinošas vielas.

Nav grūti visu laiku rādīt piemēru, jo neviens jau nav ideāls...?

-Protams, neviens nav ideāls. Man ir savi trūkumi. Stāstu arī par tiem, piemēram, kā izgāzu dusmas uz saviem bērniem, dažkārt esmu neiecietīgs. Cenšos sadzīvot ar saviem *prusakiem*. Jo *prusaki* jau ir galvā un ar tiem visgrūtāk sadzīvot. Ārēji tu vari pasniegt sevi kā gudru un nezin kādu. Grūtākais darbs notiek ar sevi. Tā rodas panākumi, jo pārvaram grūtības. Tā veidojas dzīves kvalitāte. Paskatoties uz panākumiem bagātiem cilvēkiem, piemēram, miljoniāriem, mēs nemaz nezinām, cik daudz patiesībā dubļu viņi ir izstrēbuši, lai nonāktu tur, kur atrodas. Panākumiem bagāts cilvēks ir kļūdiņies simts reizes biežāk, nekā tas, kurš sēž un gudri runā. Jo vairāk cilvēks ir sasniedzis, jo vairāk viņš ir kļūdiņies, bijis atraidīts, vairāk kritis. Neviens jau nezina to otro pusi. Panākumi prasa lielu sevis uzvarēšanu, darbu ar sevi, ar to, kas apkārt.

Kur gūstat enerģiju, lai turpinātu pilnveidoties un mācīt to darīt citiem?

-Nenogurstu, jo tas ir mans aicinājums, misija. Ja darbs patīk, tas piepilda. Protams, izjūtu arī fizisko un garīgo nogurumu, piemēram, pēc aktīvas sporta nodarbības ar jauniešiem. Bet, ja darbs patīk un aizrauj, tas sniedz arī gandarijumu.

Lappusi sagatavoja I. Tušinska

Pieņemšanas punkts Gulbenē

Kritums sasniedzis 40 procentus

Šosezon kulšanas darbi Latvijā sākušies vidēji par divām nedēļām ātrāk nekā iepriekšējos gados. Ziemāji jau nokulti, bet ar vasarājiem mūspusē vēl nogaida. Graudu pieņemšanas punkts darbojas arī tepat kaimiņos – Gulbenē, kur filiāle atvērta vienam no lielākajiem Latvijas graudu pārstrādes uzņēmumiem. “Vaduguns” sazinājās ar AS “Dobele dzirnavnieks” valdes priekšsēdētāju KRISTAPU AMSILU, kurš raksturoja lauka produkcijas kvalitāti un apjomus.

Šogad visos trijos uzņēmuma pieņemšanas punktos – Dobelē, Gulbenē un Aucē – uzņēmums plāno iepirkt 300 000 tonnas graudu. Gulbenes graudu pieņemšanas punktā ir iespējams nodot kviešus, miežus, rudzus, griķus un auzas. Pieņems arī ekoloģiski audzētus graudus lielmaisos (bigos). Šī punkta priekšrocība – mazas rindas, ātra izbēšana, kā arī pievilcīgas iepirkumu un samazinātas pakalpojumu cenas, – teica valdes priekšsēdētājs.

Kā raksturotu graudu kvalitāti, ko atved lauksaimnieki?

– Graudi atbilst pārtikas kvalitātei. Proteīna līmenis svārstās 12,5 – 15% robežās. Taču jāatzīst, ka mūsu sadarbības partneri – zemnieki – jau sākotnēji prognozēja, ka ražas apjomi šogad būs krietni zemāki nekā pagājušajā gadā. Viņi prognozēja kritumu par aptuveni 30% (atkarībā no konkrētā reģiona). Šobrīd, kad noslēgusies ziemas kviešu kulšanas sezona, var teikt, graudu apjoma kritums Latvijā sasniedzis 40%, salīdzinot ar aizvadīto gadu. Ievērojams tas ir ne tikai pie mums, bet arī citās Eiropas valstīs, un tas izraisījis būtisku graudu cenu



Nāk jaunā raža. Sākoties kulšanas sezonai, graudus Gulbenē, Dzelzceļa ielā 6, pieņem ik dienu no agra rīta līdz pat pusnaktij. Valdes priekšsēdētājs uzsver, ka uzņēmuma mērķis ir pieņemšanas procesu padarīt pēc iespējas ātrāku un efektīvāku, lai zemnieki maksimāli daudz laika varētu veltīt darbam uz lauka: “Darām visu, lai standarta situācijās uzņēmuma teritorijā zemniekiem nebūtu jāpavada vairāk par 30 minūtēm.”

kāpumu biržā.

Vai arī mūspuses novadu lauksaimnieki izmanto Jūsu uzņēmuma pakalpojumus?

– AS “Dobele dzirnavnieks” pieņem graudus visā Latvijā, tāpēc plaši sadarbojamies arī ar Balvu puses zemniekiem, pārsvarā iepērkot graudus Gulbenes pieņemšanas punktā. Balvu, Gulbenes un citās šī reģiona zemnieku saimniecībās šogad situācija ir ļoti individuāla. Pēc ilgstošā sausuma perioda atnākušais lietus daudzviet licis augiem dzīt atzalas jeb jaunos dzinumus, kas apgrūtināta kulšanas procesu. Pirmie stiebrī jau ir gatavi, bet pēdējie – zaļi. Savukārt vasaras sējumi šogad izauguši ļoti īsi, tādēļ tos grūti nokult, īpaši paugurainā reljefa laukos.

Kādiem parametriem pievērš uzmanību laboratorijās?

– Katru ienākošo kravu rūpīgi izvērtē. To nosver, pārbauda visu nepieciešamo dokumentāciju, no katras kravas paņem vidējo graudu paraugu un pēc tam analizē laboratorijā: pārbauda gan krāsu un smaržu, gan fizikāli ķīmiskos rādītājus. Lai arī graudu ir salīdzinoši maz, kvalitāte ir laba – graudi atbilst pārtikas prasībām. Proteīns graudos ir 12 – 16% robežās, bet krišanas skaitlis – virs 250sec. Vidzemē bijis visīsākais absolūtā sausuma periods, tāpēc priecē, ka šeit ražas ir samērā labas – 4-5t/ha ziemājiem un 3-4 t/ha vasarājiem. Taču Zemgalē, kur normālā gadā iekuļ 7-8 t/ha, šogad vidēji ir tikai 4-5 t/ha ziemājiem un tikai 2-2,5 t/ha vasarājiem.

Dzīves jubilejas

Ir un paliek agronomi

Šogad apaļas dzīves gadskārtas atzīmē REGĪNA un VITĀLIJS KUĻŠI – abiem kopā 145 gadi. Lauksaimnieki viņus vispirms atceras kā agronomus, lauku darba organizatorus, taču abi strādājuši arī ļoti atbildīgos vadītāju amatos.

Vitālijs ir saistīts ar Baltinavu, kur dzīvojis un mācījies vidusskolā, vēlāk Lauksaimniecības akadēmijā ieguvis agronoma specialitāti. Baltinavā viņš arī uzsāka savas kā galvenā agronoma darba gaitas, bet vēlāk vadīja kopsaimniecības “Rugāji” darbu kā direktors. Būtibā viss mūžs saistīts ar lauku darbu un saskarsmi ar cilvēkiem, jo lauksaimniecības departamentā bija direktora vietnieks, pēc tam direktors, bet pēdējos aktīvajos darba gados strādāja Ziemeļaustrumu reģionālajā lauksaimniecības pārvaldē un pārzināja trīs rajonus – Alūksni, Balvu un Gulbeni. Galvenais pārvaldes uzdevums bija nodrošināt lauksaimniekiem ES maksājumus un pieņemt projektus.

Pats atzīst, ka viņa darba gaitas bijušas ļoti raibas, darbs prasījis lielu uzmanību un precizitāti. Par pašu vērtīgāko sev piešķirto atzīni uzskata 2009.gadā Ziemeļaustrumu reģionālās lauksaimniecības pārvaldes visu darbinieku ar parakstiem apliecināto rakstu ar titulu “Sirsnīgākais priekšnieks”. Latvijas Agronomu biedrības Balvu nodaļas agronomi akcentē arī Vitālija dzīvesbiedres Regīnas Kuļšas darba devumu aizvadītajos gados, kurai nesen apritēja 70. dzīves gadskārta. Arī viņa pēc augstskolas beigšanas iesāka strādāt Baltinavas kopsaimniecībā, vēlāk bija Balvu rajona galvenā agroķīmike, vadošā speciāliste sēklkopībā, rajona Valsts sēklu inspekcijas vadītāja. Regīna iesaistījās arī politikā, kļuva Balvu rajona padomes deputāte, pēc tam viņu ievēlēja par Balvu pagasta padomes priekšsēdētāju, bet 2001.gadā – par Balvu rajona



Kuļšu pāris. Arī būdami pensijā, viņi visai aktīvi iesaistās sabiedriskās dzīves norisēs. Darbojas Agronomu biedrībā, organizē pieredzes braucienus, tiekas ar kolēģiem. Balvu nodaļas agronomu vēlējums, – būt veselīem, dzīvespriecīgiem, atsaucīgiem un darbiem aizvien!

pašvaldības vadītāju.

Regīnu Kuļšu atceramies kā konkursa “Sakoptākais Latvijas pagasts” iniciatori un aktīvu atbalstītāju. Viņai izveidojās laba sadarbība ar zinātniecēm Māru Skrīveli un Venerandu Stramkali, kuras agronomu biedrības organizētajos pieredzes apmaiņas semināros mūsu lauku cilvēkiem nodeva jaunākās zinātnes atziņas un pieredzi auglīkopībā un augkopībā.

Arī Regīnas Kuļšas darba devumu raksturo daudzie apbalvojumi un pateicības. Starp tiem Valsts prezidentes V. Viķes-Freibergas pateicība, Reģionālās attīstības un pašvaldību lietu ministrijas Gada balva, 2009.gadā Latvijas Agronomu biedrības piešķirtais augstākais biedrības apbalvojums “Zelta vārpa” un vēlāk – Zemkopības ministrijas medaļa “Par centību”.

Īsumā

Atbalstis jaunus un mazos lauksaimniekus

Eiropas valstu, tostarp Latvijas, uzmanības centrā ir lauku dzīves attīstība pēc 2020.gada. Tāpēc arī Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centra rīkotajā seminārā Kubulos ar zemkopības ministra klātbūtni sprieda par dažādiem lauksaimnieciskās politikas attīstības jautājumiem.

Viena no aktualitātēm – vairāk atbalstīt jaunus un mazos lauksaimniekus. Jaunajā plānošanas periodā grasās palielināt summu tiešmaksājumiem par pusi miljarda, un lauksaimnieki varēs saņemt 202 eiro par hektāru gadā. Bet šajā periodā papildus piešķirti 40 miljoni bioloģiskās lauksaimniecības nozarei maksājumiem 2020.gadā. Mazāk labvēlīgo apvidu atbalsta maksājumu nākamajā gadā gan vairs nebūs un arī nākamajā periodā tie netiek plānoti.

Saistībā ar Eiropas lauksaimnieku strauju novecošanos, nākamajā plānošanas periodā līdzšinējais jauno lauksaimnieku atbalsts saglabāsies un pat palielināsies gan tiešmaksājumos, gan arī lauku attīstības pasākumos. Ar septembri sāks darboties aizdevuma programma mazajiem lauksaimniekiem līdz 70 tūkstošiem eiro. Viņi varēs saņemt aizdevumu projektu līdzfinansēšanai vai apgrozāmajiem līdzekļiem ar procentu likmi līdz 6%. Paredz lielu aktivitāti, tāpēc arī nākamā gada pavasarī plāno atvērt vēl vienu konkursa kārtu mazo saimniecību atbalstam.

Izmanto satelītattēlus un dronus

Lai ātrāk un efektīvāk organizētu savu darbu, Lauku atbalsta dienesta ikdienas darbā ienāk arvien jaunākas un modernākas tehnoloģijas. Lauku apsekošanā un kontroles pasākumos izmanto satelītattēlus un dronus. Ar satelītattēlu palīdzību var noteikt zālāju savlaicīgu pļaušanu vai arī neapļaušanu, novērtēt papuvju apstrādes laiku, kā arī, vai visas apstrādātās platības ir pieteiktas platību maksājumiem. Dronu izmantošana ir lietderīga vietās, kur grūta piekļūšana, un tas nodrošina ātrāku pārbaudi, apsekojot vairākus laukus viena lidojuma laikā. Var fotografēt un pēc tā noteikt audzētās lauka kultūras.

Kas nodrošinās lauku izaugsmi

Lauksaimnieku savstarpējās diskusijās izskanēja atbildes uz jautājumu, – kas nodrošinātu lauku izaugsmi? Atbildes bija: sakārtots ceļu tīkls, pieejami pamatpakalpojumi (slimnīcas, skolas), darbavietas un iedzīvotāju skaita pieaugums.

Samazina skaitu, iepērk lopbarību un cer uz atāliem

Šogad ir izteikts lopbarības trūkums. Daudzas lopu ganāmpulku saimniecības, kā laikrakstam atklāja LLKC Balvu nodaļas lopkopības konsultante Hermīne Leišavniece, jau samazina vai arī grasās mazināt dzīvnieku skaitu. Šī tendence vērojama vai visos mūspuses novados. Ganāmpulku saimnieki pastiprināti izpļauj platības, braucot uz dažādiem kaimiņpagastiem. Kuriem lauksaimniekiem pietiek finanšu, tie lopbarību pērk. Strauji kāpj barības cenas. Pēc neoficiālas informācijas, siena rullis maksā 10-15 eiro, bet skābarības rulons – 20-30 eiro. Konsultante norādīja uz faktu, ka zāles platību iznomātāji pamanās nopelnīt divkārti. Viņi piesakās un saņem platību maksājumus, bet, iznomājot kādam savu īpašumu lopbarības sagatavošanai, *noplēš* vēl arī nomas maksu. “Tas ir cilvēka sirdsapziņas jautājums,” norāda konsultante. Zāle šovasar ataug lēnām, lai gan vēl paliek cerība uz atāliem. Piena izslaukumi ievērojami sarukuši, un šī gada laika apstākļi un barība iespaido arī dzīvnieku veselību, jo netiek uzņemti vitamīni, proteīns, kas atrodas zālē.

Konkurss biškopjiem par galveno titulu

Biškopji vēl var paspēt pieteikties konkursam “Latvijas Atzītākais medus 2018”. Tas notiks Jelgavā – Piena, maizes un medus svētku laikā, 25.augustā. Lai kļūtu par dalībnieku, jāiesniedz medus paraugs (6 litri), analīžu pārskats un jāsamaksā dalības maksa. Konkursa laikā medu pārlies degustācijas traukos un nodos vērtēšanai. Tas, kas iegūs visvairāk balsu, kļūs par Latvijas šī gada atzītāko medu. Pirmajai vietai būs naudas balva, Zelta medaļa un galvenais tituls.

Visjaunākais dzimtā

Jaunākais ar vecāko



Pagājušais gads Rasma Zušas dzīvē bija īpašs, jo dēls Mārtiņš svinēja kāzas un pasaulē nāca Mārtiņa un sievas Ketijas pirmais mazulis – dēls Marks. Līdz ar to tagad Marks izpelnījies visjaunākā dzimtas pārstāvja titulu. Pavisam nesen Rasma mājās L a z d u k a l n ā kuplā ģimenes un draugu pulkā nosvinēta mazdēla pirmā dzimšanas diena.

“Viņš mums ir ļoti enerģisks un zinātkārs puika, kuram patīk visu kārtīgi izpētīt. Ļoti priecājos par brīžiem, kad mazdēls mani apciemo,” atklāj Rasma.

Veltījums

Klusā aizraušanās – dzejas rakstīšana

Neskatoties uz lielo aizņemtību, Rasma atrod laiku arī savām sirds nodarbēm. Jau 35 gadus viņa ir Beņislavas etnogrāfiskā ansambļa dziedātāja un kopš pašiem pirmsākumiem darbojas Lazdukalna deju grupā “Tonuss”. Taču bez tā visa iedvesmas brīžos labprāt raksta dzeju, kas apkopotā arī dzejoļu kopkrājumā. Pēc mammītes aiziešanas aizsaulē tapis veltījuma dzejolis viņai, arī vienīgajai meitai Violetai, savukārt etnogrāfiskā ansambļa vadītāja Velga Smojāka sakomponējusi mūziku Rasma dzejas vārsēm un ansambļa sievas šo dziesmu iedziedājušas diskā. Vēl Rasma var lepoties ar faktu, ka viņa ir Eglaines himnas, kuru sakomponējusi Regina Čudarāne, vārdu autore. Lūk, dzejolis, ko Rasma Zuša veltījusi Latvijai.

Manai Latvijai

Ko pirmo atceros, kad saku vārdu tavu?

Ar zāļu nastu plecos vecmāmiņū,

Ar mīļu dziesmu māti savu

Un mazās rokās grāmatiņū.

To silto pasauli, tās drošās mājas,

No kurām devos tālu pasaulē,

Tā mana Latvija, kur mazās kājas

Reiz brīdā pureņotā tērcītē.

Man ēnu deva cārmūška pie loga,

Tā sauca putnu pulkus baroties,

Tik salda, salda likās rūgtā oga,

Ar putniem kopā ejot mieloties.

Ap mājām sārtie priežu stāvi,

Kā sardzē stājušies pie mums,

Un katrai dienai savu dziesmu

Dod balto bērzu šalkojums.

Ak, Latvija, tu mana zeme!

Viss mūžs tev vienai veltījums.

Tik vien - par bērniem svešās malās

Lai asaras nav jālej mums.

Interesanti fakti

Katrā paaudzē pa Jānim

Pētot Žeivinieku dzimtas radurakstus, atklājušies interesanti fakti. Viens no tiem vēsta, ka šajā dzimtā teju katrā paaudzē atrodams kāds Jānis. Rasma bērniem abi vectēvi bija Jāni, Rasma vectēvu sauca Jānis, turklāt šajā skaitajā un latviskā vārdā Rasma nosaukusi arī vienu no saviem dēliem. Arī viens no māsas Birutas mazdēliem ir Jānis.

Vīri - jaunāki par sievietēm

Trīs paaudzēs Žeivinieku dzimtā vīri bijuši jaunāki par sievietēm. Olgas un Martas vīri bija jaunāki par sievietēm, un arī Martas meitas Birutas Duļevskas vīrs ir nedaudz jaunāks.

Katrā otrajā paaudzē - dviņi

Lasot vai dzirdot dzimtu stāstus, bieži vien tiek minēts, ka dviņi dzimst katrā otrajā paaudzē. Izrādās, tā arī ir. Dviņu puikas piedzima Rasma un Birutas vecmāmiņai Olgai Žeivinieci, savukārt Olgas meitai Martai dviņu nebija. Nākamajā paaudzē dviņu puikas piedzima abām Martas meitām – gan Rasmai, gan Birutai. Tiesa gan, liktenis visām dzimtas sievietēm nebija tik labvēlīgs, jo gan Rasma vecmammai Olgai, gan pašai Rasmai vienu no dviņu puikām nācās guldīt zemes klēpī.

Viņu dzimtas spēks ir

“2023.gadā mūsu mammītei aprīvētu simtā dzimšanas diena. Diemžēl viņa šos svētkus vairs nepiedzīvos, jo mūžībā aizgāja, tā arī nesagaidījusi savu 81.jubileju. Taču neskatoties uz šo skumjo faktu, esmu apņēmības pilna un zinu, - mūsu dzimta līdz tam laikam noteikti piedzīvos pirmo Martas salidojumu,” teic lazdukalniete, vecākā ŽEIVINIEKU dzimtas pārstāve Rasma Zuša. Kā daudzās stiprās ģimenēs, arī viņas dzimtā, gadu desmitiem ejot, dalītas bēdas un prieki, pārdzīvotas kara šausmas, krātas daudzu vēsturisku notikumu liecības, bet par visu vairāk - atmiņas, kas tagad ir pats lielākais dārgums.

RASMAS ZUŠAS dzimtas stāsts sākas turpat Lazdukalna pagastā, netālu no Tikaiņiem. Saviem vecākiem – mammai Martai Rudukai (dzimusi Žeivinieci) un tētim Jānim Rudukam - viņas bija vien divas meitas – Rasma un Biruta, taču nu plašais dzimtas koks saplācis tiktāl, ka abu māsu saimes var saukt par vienām no kuplākajām savā apkārtnē. Un kā nu ne, ja par abām kopā ir deviņi bērni! Ja vēl pieskaita otrās pusītes un mazbērnus, kopā sanāks pie trīs desmitiem vistuvāko cilvēku vienuviet. Taču kuplās dzimtas pamats noteikti ir abu vecāki – Marta un Jānis Ruduki.

Izdzīvot palīdzēja zināšanas

Rasma secina, ka viņas dzimtas sievietes visos laikos bijušas stipras, uzņēmīgas un enerģiskas. Un vismaz dažas labas rakstura īpašības viņa noteikti mantojusi no abām vecmammām – gan Olgas, kas bija Martas mamma, gan tēva Jāņa mammā Viktorijas. Vecmamma no tēva puses Rasmai palikusi prātā kā ļoti ticīgs cilvēks, savukārt Žeivinieku vecmāmiņa Olga, kuru ģimenē visi dēvēja par mīļo mammīti, par sevi vienmēr teikusi - mana baznīca ir manā sirdī. Rasma viņu savās atmiņās un sirdī paturējusi kā ļoti gaišu un labsirdīgu sievieti. Tieši pateicoties viņai, ģimenei paveicās un Žeivinieku savulaik neizsūtīja uz Sibīriju. “Vecmamma piedzīvojusi arī krievu valdīšanas laikus, kad skolā bija aizliegums runāt latviešu valodā. Skolnieki, kurus pieķēra to darām, saņēma sodu - viņiem bija jānēsā uz kakla uzskarta tāfele. Par laimi, Olga bija spējusi apgūt krievu valodu un diezgan labi prata izteikties krieviski. Tā bija mūsu dzimtas lielākā veiksmē, pateicoties kurai ģimeni neizsūtīja. Mūsējie palika dzimtajā pusē, bet ļoti daudzus skāra lielais izsūtīšanas vilnis, no kura vairums mājās tā arī nepārnāca,” stāsta Rasma.

Galvenais bija skoloties

Kā daudziem, kas piedzīvojuši kara laikus, arī Rasma vecākiem liktenis bija diezgan sūrs un smags. Taču, pateicoties uzņēmīgajai mammai Olgai, kura uzskatīja, ka bērniem jāiegūst pēc iespējas labāka izglītība, Martai bija iespēja pilnveidoties un skoloties. Vienu brīdi viņa mācījās Balvu ģimnāzijā, tad skolā Kārsavā. “Ko tikai vecmāmiņa nedarīja, lai bērni iegūtu izglītību! Uz Ļeņingradu veda tirgot ābolus un ar zirgu mēroja tālo ceļu uz Kārsavu, lai skolas internātam, kurā dzīvoja un mācījās mamma, atvestu malku,” atminas Rasma.

Zināšanas Marta ieguva un vienu gadu pat nostrādāja Ičas pamatskolā par skolotāju. Tas bija sirdij tikams un mīļš darbs, taču izglītības trūkuma un politisko apsērūmu dēļ viņa to vairs nevarēja turpināt. Tad kādu laiku Rasma mamma strādāja sava ciema pasta nodaļā, kur arī satika nākamo vīru Jāni. Vārds pa vārdam, tuvējo ciemu jaunieši atrada kopīgu valodu un drīz vien dzēra kāzas. Rocība tajos laikos nebija tik liela, kā vēlētos, tāpēc lielas svinības izpalika. Pēc tam, kad Marta no Žeivinieces bija kļuvusi par Ruduku, viņa ar vīru pārcēlās uz Jāņa vecāku mājām. Atšķirībā no daudziem citiem, Jāņa senči bija diezgan turīgi, jo viņiem piederēja gruntīgas lauku mājas ar kārtīgu riju, klēti, šķūni, pīdarbu un saimniecību, kurā darba netrūka nevienam. Gāja laiks, Martai un Jānim piedzima vecākā meita Rasma, pēc tam pasaulē nāca arī Biruta. Kad abas ģimenes atvases jau bija paaugušās līdz pusaugu vecumam, vecāki Lazdukalnā pusē iegādājās paši savas mājas, kuras tagad Rasma bērni sauc par savu dzimtas īpašumu.

Viens otram stiprais balsts

Arī Rasma, tāpat kā jaunākā māsa Biruta, izskolojās, ieguva izglītību un kopā ar otro pusīti - vīru Ludi - pamazām vien novija savu ģimenes ligzdiņu. 1974.gadā pasaulē nāca Rasma un Luda Zušu pirmais dēls Viesturs, pēc gada un trīs mēnešiem piedzima Vilnis, 1978.gadā - meita Violeta, pēc tam arī dēls Jānis un vēlāk dviņu puikas Mārtiņš un Pēteris. Šķīta, kur vēl labāk – kupla sešu bērnu ģimene, kurā pieci dēli un pa vidu - meitiņa pečiņa. Taču liktenis nebija tik labvēlīgs, un pēc divus gadus ilgas cīņas Zuši palika bez jaunākā dēla Pēteriša... Vēl tagad Rasma isti nezina, kas toreiz notika. Puikas nāca pasaulē slimnīcā. Viss bija kārtībā, jo bērnu māsiņa vēl priecājās par abiem brašuljiem piebilstot, ka jau pēc trīs dienām laimīgā mamma ar abiem varēs doties mājās. Pa vidu bija svētdiena, un pēkšņi viss mainījās. Pēterīti no slimnīcas izrakstīja tikai pēc pāris mēnešiem, pēc kā sekoja divi moku pilni gadi. Dēliņa aiziešana tai saulē bija smags trieciens visai ģimenei, bet īpaši Rasma mammai Martai, kura visiem mazbērniem bija kā

acuraugs. Pēc notikušā viņa caurām dienām gulēja gultā, skatījās griestos un vienkārši klusēja. Bet vēlāk kādās no savām piezīmēm rakstīja, - ar notikušo var samierināties, bet aizmirst zaudējumu – nekad... Taču kopīgiem spēkiem ģimene tomēr tika pāri šim sūpēm, saņēmas un dzīvoja tālāk, jo viņiem taču bija vēl pieci bērni, kuri arī prasīja rūpes un uzmanību. 2011.gadā viņšaulē aizgāja arī Rasma vīrs Ludis. Tagad viņas lielākais balsts, prieks un lepnums ir četri dēli un meita, kā arī trīs mazmeitas un vienīgais mazdēliņš. Mārtiņš ieguvis pirmā līmeņa augstāko jurista palīga izglītību un strādā Rīgā policijā, Jānis dzīvo un strādā Jelgavā, Violeta ir skolotāja Eglainē, Vilnis ir zemnieks, kurš saimnieko mammās dzimtajās mājās Lazdukalnā, savukārt vecākais dēls Viesturs iegādājies mežus, tos apsaimnieko un katru brīvo brīdi labprāt izmanto, lai dotos medībās.

Visa pamatā - smags darbs

Cik vien Rasma atminas savus vecākus, viņi vienmēr smagi strādājuši. Kādu laiku mamma bija kontrolasistente kolhozā, bet pēc tam abi ar vīru sāka nodarboties ar lopkopību, lai meitām nav jāpiedzīvo trūkums. Bet, lai darbs veiktos raitāk un valdītu dzīvesprieks, mājās bieži skanēja kāds mēldiņš. “Mūsu mammītei, tāpat kā viņas abām māsām, bija ļoti skaista balss - ne velti Žeivinieku meitas tuvākā un tālākā apkaimē sauca par lielām dziedātājām. Prātā palikusi kāda maza ainiņa - viņa slauca govīs, bet es, maza būdama, uzkāpusi uz taburetes, cītīgi klausījos dziesmas vārdos: “...man patīk magones ar ziediem tumši sārziem, un pēc tam jau pati dziedāju līdz,” atminas Rasma. Taču mīlestība uz mūziku nebija vienīgā, jo mamma arī ļoti skaisti zīmēja. Diemžēl vairs nav saglabājušies Martas jaunības dienu zīmējumi ar teju visu ģimnāzijas skolotāju portretiem, kurus cītīgā skolniece paguva uzzīmēt mācību starplaikos. Tie, kuri šos mākslas darbus redzējuši, apgalvo, ka jaunajai meitenei bija nepārprotams talants.

Tikai tās gaišākās un labākās atmiņas par saviem vecākiem un vecvecākiem ir arī Rasma mātai BIRUTAI DUĻEVSKAI, kura dzīvo Rugājās. Ar mīļumu sirdi viņa vienmēr atminēsies vecmāmiņu Olgū, kura nekad nevienu mazbērnu no mājām nepavadīja bez ciemakukuļa. “Viņa ar vectēvu Jāni bija pats labestības un vienkāršības iemiesojums. Atceros, ka promējot Olga mums vienmēr rokās iespieda zemeņu zaptus burciņus un piekudināja, - bērniņi, šitā zaptīte ūdeni nešķīst. Tā jāēd ar maizīti un pienu,” stāsta Biruta. Neskatoties uz smago likteni un sūro darba ikdienu, vecmāmiņa vienmēr prata saglabāt sevi cilvēcīgu un labestību vienam pret otru. Iespējams, tādēļ, ka dzīvē pārcietusi daudz skumju un smagu brīžu, Olga no šīs pasaules aizgāja vieglā nāvē – kā jūdzama aiziešanu no dzīves, vakarā nomazgājās un uzģērba tīru naktskreklu.

Tagad, kad arī mammītes vairs nav šai saulē, Rasma bieži atceras viņas atmiņu stāstus un nožēlo, ka tos neienāca prātā pierakstīt un dokumentēt. Pārsvārā tās bija atmiņas par kara laiku. Tiesa gan, vairāk ne par vāciešiem, kā varētu domāt, bet par tā dēvētajiem *sarkanajiem*, kuri daudzām vietējām ģimenēm atnesa nelaimi. Rasma vēl tagad atceras stāstus par viņu nežēlību, kad vienkārši tāpat varēja nošaut cilvēku, noraut no viņa zābakus, uzvilkt sev kājās un mierīgi turpināt iesākto ceļu. Tā tas toreiz notika. Prātā palicis arī viens no mammās viedajiem sapņiem. Tas bija pirms 1949.gada marta izvešanas, kad Marta vēl strādāja vietējā ciema pasta nodaļā. Kādā naktī viņa nosapņoja, ka pie pasta mājas ap visu māju saliktas egles. Pēc pāris dienām pie šīs pašas mājas, atspiedušies pret tās sienām, asarām acis stāvēja vietējie iedzīvotāji, kurus izveda uz Sibīriju. Un tas vairs nebija sapnis.

Taču, pēc Rasma mammās teiktā, Tikaiņu puses iedzīvotāji no briesmīgajām kara šausmām daudz maz tika pasargāti, jo karaspēks virzījās gar Pokrotu, līdz ar to mazāk skāra attālākos ciemu iedzīvotājus. Kara šausmas un šāviņi secen gājuši arī pēdējām Žeivinieku dzimtas mājām, kuras šobrīd atrodas Rasma jaunākās māsas - rugājietes Birutas Duļevskas - valdījumā. Savukārt dzimtas mājās Lazdukalnā neviens negrasās atstāt nebūtībā. Gluži otrādi – Rasma dēls Mārtiņš nolēmis ar laiku mēģināt tās atjaunot.

Pāri visam - pedagogu gēns

Skaties, kā gribi, bet, pētot dzimtas radurakstus, nākas secināt, ka visās dzimtas paaudzēs Žeiviniekiem stiprākais bijis pedagogu gēns. Lai arī Rasma mamma Marta par skolotāju nostrādāja vien gadu, viņai šis darbs bija sirdij tuvs un mīļš. Domājot par savu

LTV 1

- 6.00 "LR valsts himna".
6.02 "Personība.
100 g kultūras". Atk.
7.00 "Animācijas filmas".
9.00 "Kas te? Es te!". Atk.
9.30 "Animācijas seriāls".
9.40 "Ja es būtu dzīvnieks".
Dok. seriāls.
10.00 "Oktonauti". Multifilma.
10.25 "Pilsētu medības".
11.00 "Itālijas Dolomītu Alpi".
Dok. daudzsēriju filma.
12.00 "Dievkalpojums
Valgundes pareizticīgo
klosterī". Tiešraide.
13.00 "Aculeicimieks". Atk.
13.15 "Atlēgas". Atk.
13.35 "Tautas panorāma.
Saeimas vēlēšanas
2018".
13.45 "Ljkepa lidumnieki".
LTV videofilma.
14.45 "Smalkais stils".
Komēdijseriāls.
15.50 "Dzīvnieku mazuļi".
Dok. daudzsēriju filma.
16.25 "Akmens un šķembas".
Drāma.
18.00 "Dienas ziņas".
18.20 "Fekodijas Latgalei".
18.50 "Paradize '89". Ģimenes
filma.
20.30 "Panorāma".
20.46 "De facto".
21.35 "Darelu ģimene 3".
Seriāls.
22.30 "Tautas panorāma.
Saeimas vēlēšanas
2018". Atk.
22.40 "Klusēšana". Drāma.
1.30 "Slepkavības Koltūra".
Krimināldrāma.
3.15 "Liepāja izAICINA". Atk.
Jauniešu koncerts.

LTV 7

- 5.00 "Province". Atk.
5.30 "Karaliste". Atk.
6.00 "LR valsts himna".
6.03 "Kas te? Es te!". Atk.
7.00 "Dardarija. Zeme, kurā
viss ir iespējams". Atk.
7.30 "Vides fakti". Atk.
8.00 "Telas garumā". Atk.
8.30 "Reģionālā attīstība
Latvijā. Agro 2018.
Televeikala skatlogs".
9.00 "12 elementi ainavā".
Atk.
9.30 "Ar sapni mugursomā".
Atk.
10.00 "Garšu skola".
Kulinārijas raidījums.
10.30 "Bezbaillīgie. Gadsimta
izaicinājums 3". Dok.

- Detektivseriāls.
20.00 "LNT ziņas".
20.10 "LNT ziņu Top 10".
21.05 "Lieliskais gadsimts.
Kosema". Seriāls.
23.15 "Vasara Elzasā".
Romantiska komēdija.
1.10 "Pedējie Grimmī 4".
Seriāls.
1.50 "Profesija - mamma 3".
Sarusu šovs.
2.35 "Donalds Tramps". Dok.
filma.
3.20 "Hūberts un Štallers 7".
Detektivseriāls.
4.50 "Bernards". Anim. seriāls.

TV 3

- 5.00 "CSI: kibernoziegumi".
Seriāls.
5.55 "Mahinatori 5". Seriāls.
6.50 "Pasaules smieklīgāko
videokuriozu Top 10".
7.20 "Animācijas seriāli".
9.00 "Aizraujošas zoomīklas".
Seriāls.
10.00 "Superbingo". TV spēle.
11.00 "Pasaules biedējošākie
lidojumi". Dok. seriāls.
12.05 "Skataves zvaigznes".
Ģimenes komēdija.
13.55 "Pasaules smieklīgāko
videokuriozu Top 10".
14.55 "Pērsijs Džeksons:
monstru jūra".
Fantāzijas piedz. filma.
17.00 "Mošišu universitāte".
Animācijas filma.
19.00 "TV3 ziņas".
19.10 "Neatkarības diena:
atdzimšana". Spraiga
sīzeta fantāstikas filma.
21.25 "X cilvēki: sākums.
Vilknadzīs".
Fantāstikas trilleris.
23.35 "Tiesnesis".
Krimināldrāma.
2.20 "Iebraucēji 3". Komēdij-
seriāls.
2.50 "UgunsGrēks 9". Seriāls.

NTV MIR

- 7.25 "Ekskluzīvi".
8.00 "Sodien".
8.20 "Viņu tikumi".
8.50 "Pirmais ātrums".
9.30 "Ēdam mājās".
10.00 "Sodien".
10.20 "Un atkal - esiet
sveicināti!".
10.40 "Ar bērnu muti..."
11.20 "Kurš mājās ir
saimnieks?".
12.05 "Tehnikas brīnums".
12.55 "Vasarņica".
14.00 "Mūsu patērētāju
aizsardzības dienests".
15.05 "Muhtars. Jaunas
pēdas". Detektivseriāls.
16.00 "Sodien".

- 16.25 "Kriminālā Krievija".
17.00 "Izmeklēšanu veicā..."
18.00 "Krievijas jaunās
sensācijas".
19.00 "Nedēļas
kopsavilkums".
20.15 "Zvaigznes ir
labvēlīgas".
21.50 "Tu tam neticēsi!".
22.50 "Sefs 2". Seriāls.
2.30 "Dzīve kā dziesma".
4.10 "Mežoniģais".
Detektivseriāls.

PBK

- 5.30 "Ziņas".
5.40 "Sargs".
6.05 "Baltais Bims Melnā
Auss". Drāma.
7.40 "Animācijas filmas".
8.20 "Veselība".
9.25 "Dmitrija Krilova
piezīmes".
10.00 "Ziņas".
10.20 "Godavārds".
11.20 "Šurmburums".
12.00 "Ziņas".
12.20 "Atjaunsmieties!".
Humora raidījums.
13.00 "Mamma ļūba".
Melodrāma.
17.15 "Raimonds Pauls.
Mīļojums sārta rožu".
18.15 "Raimonda Paula
jubilejas koncerts".
21.00 "Laiks".
22.05 "Jautro un atjautīgo
klubs".
1.25 "Euronews". Informatīvs
raidījums.
1.40 "Pamodini mani!".
Mistikas trilleris.
3.10 "Euronews". Informatīvs
raidījums.
3.35 "Amerikāņu puisis".
Spraiga sīzeta filma.
5.25 "Latvija. Pastaigas zem
lietussarga".

ROSSIJA RTR

- 4.20 "Ticēt un gaidīt".
Melodrāma.
8.15 "Jevgeņija Petrosjana
Smielku panorāma".
8.45 "Vietējais laiks. Vēstis no
Maskavas. Nedēļas
notikumi pilsētā".
9.25 "Pats esmu režisors".
10.15 "Rīta pasts".
11.00 "Vēstis".
11.20 "Kad visi ir mājās".
12.10 "Un bumbiņa
atgriezīsies". Seriāls.
20.00 "Vēstis".
22.00 "Svētdienas vakars kopā
ar Vladimīru
Solovjovu".
0.30 "Megapole".
2.05 "Maskava uzdevuma
augstums".
2.50 "Netūrs darbs". Seriāls.
3.45 "Kad visi ir mājās".

Balvu Novada muzejā

□ Piecās muzeja ekspozīciju zālēs mūsdienīgi atspoguļotas Ziemeļlatgalei raksturīgās tēmas un vietējās vērtības.

□ Novadniekam - ģenerālim Valdim Matīsam veltīta ekspozīcija.

□ Ekspozīcija "Balvi senajās fotogrāfijās".

□ **Līdz 31.augustam** starptautiskā izstāde "Antons Rimovičs. Dievams un Cilvēkam".

□ Akcijas "Mans Lācītis vēsturē" izstāde. *Izstādē var apskatīt aptuveni 200 muzejam dāvatos rotaļu lāčus. Katram lācītim ir savs unikāls stāsts gan par saimnieku, gan par pašu lācīti.*

Balvos

18.augustā plkst. 19.00 "Mūzika saulrietam", kad par koncertzāli pārtaps Balvu ezers, skatuve būs pļosts, sēdvietas - laivas, stāvvietas - ezera krasti. Džeza un pasaules mūzika - Arvils Rihards Bernāts. Tautasdziesmu dziedājumī - folkloras kopa "Egle". Mūziku aicinām baudīt arī Dzirnauvu ielā 1 un pie Balvu Sporta skolas.

19. Balvu kameramūzikas festivāls

Sestdien, 25.augustā plkst. 15.00

MEŽA DZIESMAS. INTERAKTĪVS KONCERTS BĒRNĒM.

Dalībnieki - Baltā vilka trio: Arvīds Kazlauskis, saksofons; Madara Botmane, bals; Rihards Plesānovs, klavieres.

Programmā Edgara Rāginska mūzika.

Sestdien, 25.augustā plkst. 19.00

VAKARS AR ASTORU.

Dalībnieki - ansamblis "Tangoriginales": Marks Viļenskis, čells; Savva Zihs, akordeons; Mārcis Lipskis, kontrabass. Programmā Astora Pjaccollas mūzika.

Svētdien, 26.augustā plkst. 16.00

ROMANTIĶU MĪLAS VĒSTULES.

Dalībnieces: Ieva Parša, mecosoprāns; Herta Hansena, klavieres; Dace Kļava, klavieres. Programmā: Francis Šūberts, Roberts Šūmanis, Johanness Brāms, Fēliks Mendelsoņs.

Svētdien, 26.augustā plkst. 19.00

METROPOLITENS UN BRODVEIJA.

Dalībnieki saksofonu kvartets "Atomos": Arvīds KAZLAUSKIS, soprāna saksofons; Aigars RAUMANIS, alta saksofons; Jānis PUĶĪTIS, tenora saksofons; Eduards LĀČIS, baritona saksofons. Programmā: Žoržs Bizē, Džaoķimo Rosīni, Pjetro Maskanji, Džordžs Gēršvis, Kurts Veils, Leonard Bernsteins, Fransuā Borms, Klods Mišels Šēnbergs.

Balvu Sakrālās kultūras centrs

Līdz 19.augustam pieteikšanās uz ieejas kartes reģistrāciju pāvesta Franciska sv. Mīsei Aglonā - Balvu Romas katoļu baznīcā. Sakrālās kultūras centrā, Balvu novada pagastu pārvaldēs.

Balvu pagastā

18.augustā Balvu pagasta Naudaskalnā "Veloorientēšanās un sportiski aktīvā diena". **Plkst. 9.30 - 10.00** dalībnieku reģistrācija (sporta centrs). **Plkst. 10.15** veloorientēšanās sākums. **Plkst. 12.00** sporta aktivitātes un pārbaudījumi pie

AFIŠA



Naudaskalna ezera. **Plkst. 15.00** apbalvošana. Noslēgumā - svētku virums.

Bērzkalne

18.augustā plkst. 10.00 pagasta sporta spēles Bērzkalnes sporta un atpūtas laukumā. **Plkst. 21.00** diskoballe Bērzkalnes estrādē.

Bērzpili

Bonifacovas muižas svētki 25.augustā

Plkst. 11.00-12.30 svētki Bērzu Sv. Annas Romas katoļu baznīcā un neliels vēstures ieskaits par Bonifacovas muižu.

Izstāde "Muižas fotogrāfiju stāsti" (muiža, iemītnieki, notikumi un daba), projektēta uz ekrāna, visas dienas garumā Bonifacovas muižā. *Lūgums bijušajiem un esošajiem muižas iedzīvotājiem līdzdarboties muižas svētku tapšanā un iesūtīt fotogrāfijas elektroniski pa e-pastu: berzpils@balvi.lv līdz 18.augustam.*

Plkst. 15.00 mājražotāju tirdziņš. **Plkst. 16.00** muižā ierodas muižkungas. **Plkst. 16.30** plāksnes atklāšana. **Plkst. 17.00 - 18.45** Nautrēnu pagasta amatierteātra "Dekteri" teātra izrāde - Pauls Reimants "Krustmāte Jūle no Tūles". **Plkst. 19.00 - 20.00** muižkungas svētku biežputra. **Plkst. 20.00** muižas iemītnieku pārsteigumi. **Plkst. 21.30** muižkungas pateicības runa. **Plkst. 22.00** zaļumballe muižas pagalmā.

Citas aktivitātes paralēli svētku laikā: * Izbraucieni ar muižkungas karieti (izbrauciens no personas EUR 2). * Bonifacovas muižas jostas aušana. * Fotostudija ar muižkungu un viņa svētu. *Pasākuma laikā tiks filmēti un fotografēti, materiāli izmantoti publicitātes vajadzībām.*

Briežuociemā

25.augustā plkst. 12.00 SPORTA DIENA. Aicināti tirgoties mājražotāji. Būs futbola mači, dažādas interesantas, sportiskas aktivitātes, loterija (temaksājot EUR 0,50, iespējams vinnēt interesantas lietas). **Plkst. 12.30** starts skrējienam. **Plkst. 13.00** aicināti uzspēlēt zolīti (līdz jāņem savas kartis). Būs arī vizināšanās ar motociklu, bet **plkst. 16.00** noslēgums - sportistu apbalvošana.

Baltinavā

Novada muzejā skatāma Justīnes Puriņas gleznu izstāde "Mazas lietas. Liela mīlestība".

25.augustā plkst. 14.00 kultūras namā Baltinavas etnogrāfiskā ansambļa 40 gadu jubilejas pasākums "Dziedot dzimu, dziedot augu".

Viļakas Novada muzejā

□ Viļakas pilsētas un tās tuvākās apkārtnes vēsture no 13.gs. līdz mūsdienām - nozīmīgākie notikumi, izcilākās personības un laikmeta liecības. □Katoļu bīskapiem Kazimīram Dujbīnskim un Valērianam Zondakam veltītajā piemīnības istabā aplūkojami garīdznieku amata piederumi un personīgās lietas.

□Novada kristīgo draudžu - katoļu, pareizticīgo un luterāņu - vēsture.

*Turpinājums 14.lpp.

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsaucē obligāta

TV PROGRĀMMAS

no 20. līdz 26.augustam

5.00 "Muzikālās performances <i>Aldima pasija</i> tapšana". Dok. filma.	6.00 "LR valsts himna".	6.02 "700 pasaules brīnumi. Vietnama". Atk.	6.30 "Rita <i>Panorāma</i> ".	8.35 "Mīlas viesulis 13". Serāls.	9.35 "Mans mīļais Ramons". Serāls.	10.35 "Televeikala skatlogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā".	10.50 "Vasara Horvātijā". Drama.	12.35 "Mans zaļais dārzš". Atk.	13.05 " <i>Top-Shop</i> piedāvā...".	13.20 "Dzīvnieku mazuli". Dok. daudzseriņu filma.	13.55 "Animācijas filmas".	14.10 "Tautas panorāma. Saņemtas vēlēšanas 2018".	14.25 "Animācijas seriāls".	14.35 "Ja es būtu dzīvnieks". Dokumentāla filma.	14.50 " <i>Top-Shop</i> piedāvā...".	15.05 "Nepērāta cena". Serāls.	16.05 "Mans mīļais Ramons". Serāls.	17.00 "Mīlas viesulis 13". Serāls.	18.00 "Dienas ziņas".	18.55 "Ceturta studija".	19.25 "Simtās. Kurta ēdieni 2. Misija <i>Šāfiks</i> Gruzijā". Atk.	20.30 "Panorāma".	21.15 "Izsauciet vecmāti! 7". Serāls.	22.15 "Mans tevs barķeris". Dok. filma.	23.35 "Nakts ziņas".	23.50 "Tautas panorāma. Saņemtas vēlēšanas 2018". Atk.	24.00 "Aislēgas". Atk.	0.15 " <i>De facto</i> ". Atk.	0.50 "Plānēta Zeme. Aizkulisēs". Dok. filma.	1.50 "Jelās garumā". Atk.
---	-------------------------	---	-------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------	--	----------------------------------	---------------------------------	--------------------------------------	---	----------------------------	---	-----------------------------	--	--------------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------	-----------------------	--------------------------	--	-------------------	---------------------------------------	---	----------------------	--	------------------------	--------------------------------	--	---------------------------

LTV 7

14.10 "Labākais no <i>Euro maxx</i> . Žurnāls <i>Deutsche Welle</i> ".	14.40 "Bez aizvainojuma. Aktuālas intervijas". Atk.	15.15 "Sajūti Latgalī!" Atk.	15.45 "Karaliste". Atk.	16.20 "Izgudrotāji". Atk.	17.00 "Dzīve šodien".	18.05 "Muhars atgriežas 2". Serāls.	19.00 "Sovakar. Ziņas" (krievu val.).	19.35 "Bez aizvainojuma". Aktuālas intervijas. Atk.	20.10 "Nemiera gars 4". Dok. daudzseriņu filma.	21.05 "Slepķavības ziņojums 2". Detektīvseriāls.	22.05 "Latvijas akteru veltījumu koncerts	23.50 "Mīļosmeņas slepkavības 11". Serāls.	1.35 "Labākais no <i>Euro maxx</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
--	---	------------------------------	-------------------------	---------------------------	-----------------------	-------------------------------------	---------------------------------------	---	---	--	---	--	--

LNT

5.00 "Karamba!" Humora raidījums.	5.25 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.	5.55 "Bernards". Anim. filma.	6.00 "900 sekundēs".	8.15 "Parādīze". Serāls.	9.20 "Lietiskais gadsimts". Serāls.	10.25 "Televeikala skatlogs".	10.40 "Mana mamma gatavo labāk nekā tavējā". Latvijas šovs.	11.40 "Tautas princese Merija". Biogrāfiska filma.	13.35 "Bernards". Anim.filma.	13.45 "Televizijas veikals".	14.00 "LNT dienas ziņas".	14.20 "Noliktavu kari 2". Realitātes šovs.	14.45 "Mūsu Čarlijs 4". Serāls.	15.50 "Mana mamma gatavo labāk nekā tavējā". Latvijas šovs.	16.50 "Atziņu sevi par vainīgu". Serāls.	17.50 "Ziņas sesos".	18.00 "Amerikas siltkākie pavāri 9". Realitātes šovs.	19.00 "Debesu asaras". Serāls.	20.00 "LNT ziņas".	20.35 "Degpunktā".	21.10 "Medību nacionālās īpatnības". Komēdija.	23.10 "Spīraļe". Sprauga sižeta filma.	1.05 "Mīlas dēka 3". Serāls.	2.00 "Attisības kods 4. Televeikala skatlogs".	2.05 "Debesu asaras". Serāls.
-----------------------------------	--	-------------------------------	----------------------	--------------------------	-------------------------------------	-------------------------------	---	--	-------------------------------	------------------------------	---------------------------	--	---------------------------------	---	--	----------------------	---	--------------------------------	--------------------	--------------------	--	--	------------------------------	--	-------------------------------

TV 3

2.25 "Degpunktā". Atk.	2.50 "900 sekundēs". Atk.	4.40 "Karamba!" Humora raidījums.	5.00 "Grelsenda". Serāls.	5.55 "Radu būšana 6". Serāls.	6.55 "Animācijas filmas".	7.50 "Soļi pa solim". Komēdijseriāls.	8.50 "Neatkarības diena". Fantastikas filma.	11.45 "Televeikala skatlogs".	12.00 "Dzunuļu izatcīnājums". Realitātes šovs.	13.00 "Animācijas filmas".	14.35 "Soļi pa solim". Komēdijseriāls.	15.35 "Viņas melo labāk 6". Serāls.	16.50 "Radu būšana 6". Serāls.	17.55 "Interni". Serāls.	19.00 "TV3 ziņas".	19.35 "Bez tabu".	20.20 "Slavenību padomu aģentūra".	20.35 "Viņas melo labāk 6". Serāls.	21.15 "Pasauls biedējošākie lidojumi". Dok. seriāls.	22.25 "Noziedzīgie prāti: ārpus robežām 2". Serāls.	23.25 "Kā izbēgt no soda par slepkavību 3". Serāls.	0.25 "Sveika, Rīga!". Atk.	0.55 "Simpsoni 11". Anim. seriāls.	1.25 "Viņas melo labāk 6". Serāls.	1.55 "UgunsGrēks 9". Serāls.	3.40 "TV3 ziņas". Atk.	4.10 "Bez tabu". Atk.	6.00 "Šodien".	6.05 "Sava spēle".	7.00 "Šodien".	7.05 "Lietisks rīts".	8.00 "Šodien".	8.05 "Lietisks rīts".	8.20 "Muhars atgriežas 2". Detektīvseriāls.	10.00 "Šodien".	10.20 "Dravmieks". Detektīvseriāls.	12.00 "Reakcija". Sarunu šovs.	13.00 "Šodien".	13.25 "Ārkārtējs notikums".	14.00 "Tīkšanās vieta". Sarunu šovs.	16.00 "Šodien".	16.30 "Tīkšanās vieta". Sarunu šovs.	17.20 "DNS".	18.25 "Ārkārtējs notikums".	19.00 "Šodien".	19.50 "Pensivānija". Sprauga sižeta seriāls.	21.50 "Kazaki". Detektīvseriāls.	23.45 "Šodien".	24.00 "Juras velni 4". Serāls.	2.00 "Policijas nodala Ņevas
------------------------	---------------------------	-----------------------------------	---------------------------	-------------------------------	---------------------------	---------------------------------------	--	-------------------------------	--	----------------------------	--	-------------------------------------	--------------------------------	--------------------------	--------------------	-------------------	------------------------------------	-------------------------------------	--	---	---	----------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------	------------------------	-----------------------	----------------	--------------------	----------------	-----------------------	----------------	-----------------------	---	-----------------	-------------------------------------	--------------------------------	-----------------	-----------------------------	--------------------------------------	-----------------	--------------------------------------	--------------	-----------------------------	-----------------	--	----------------------------------	-----------------	--------------------------------	------------------------------

PBK

prospektā". Sprauga sižeta seriāls.	2.55 "Sindbada laiks". Serāls.	4.40 "Tehniskas brīnumas".	5.20 "Kurš mājās ir saimnieks?".	5.55 " <i>Euronews</i> ". Informatīvs raidījums.	6.15 "Ziņas".	6.25 "Bērnu klubs". Animācijas filmas.	7.00 "Labrīt!".	9.00 "Ziņas".	9.35 "Labrīt!".	10.10 "Esi veselš!".	11.20 "Ziņas".	11.50 "Ideāls remonts".	13.05 "Ziņas".	13.20 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.	14.35 "Pecarniesi!".	15.30 "Ziņas".	15.50 "Vīriēši un sievietes". Sarunu šovs.	16.45 "Vakara ziņas".	17.15 "Vai redzējat video?".	18.00 "Pātesība". Sarunu šovs.	18.55 "Lai runā!". Sarunu šovs.	20.00 "Laiks".	20.40 "Latvijas laiks".	21.05 "Cerību nams". Serāls.	23.10 "Sarkano aproču klubs". Serāls.	0.10 "Ievas otrā dzīve". Serāls.	1.00 " <i>Euronews</i> ". Informatīvs raidījums.	1.40 "Cerību nams". Serāls.	3.30 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.	5.30 "Latvija. Pastāvšas zem lietussarga".	6.00 "Šodien".	6.05 "Sava spēle".	7.00 "Šodien".	7.05 "Lietisks rīts".	8.00 "Šodien".	8.05 "Lietisks rīts".	8.20 "Muhars atgriežas 2". Detektīvseriāls.	10.00 "Šodien".	10.20 "Izmeklētāja no Maskavas". Serāls.	14.55 "Vēstis".	17.00 "Vēstis".	17.40 "Vēstis. Vietējais laiks".	18.00 "Ārkārtējs notikums".	18.25 "Ārkārtējs notikums".	19.00 "60 minūtes". Sarunu šovs.	20.00 "Vēstis".	20.45 "Vēstis. Vietējais laiks".	21.00 "Kārdinājums". Serāls.	23.40 "Karina. Čīta dzīve". Serāls.	1.25 "Vēstis no Sankt-pēterburgas".	1.40 "Volfs Mesings. Skats cauri laikam". Serāls.	3.25 "Septiņpadsmit pavasara mirkļi". Serāls.
-------------------------------------	--------------------------------	----------------------------	----------------------------------	--	---------------	--	-----------------	---------------	-----------------	----------------------	----------------	-------------------------	----------------	---	----------------------	----------------	--	-----------------------	------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	----------------	-------------------------	------------------------------	---------------------------------------	----------------------------------	--	-----------------------------	--	--	----------------	--------------------	----------------	-----------------------	----------------	-----------------------	---	-----------------	--	-----------------	-----------------	----------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	----------------------------------	-----------------	----------------------------------	------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	---	---

LTV 1

12.00 "Reminometre ciltās". Dok. daudzseriņu filma.	5.30 "Tekodies Latgalē!". Atk.	6.00 "LR valsts himna".	6.02 "Personība. 100g kultūras". Atk.	7.00 "Animācijas filmas".	10.00 "Mans zaļais dārzš".	10.30 "Gandrā meita". Pasaku filma.	11.40 "Engļu iela 9. Pelnrušķītes mantojums". Serāls.	12.35 "Daudz laimes, jūbilar!". Atk.	13.15 "Uz Tobāgo. Kurzemniekiem pa pēdām". Atk.	13.45 "Tautas panorāma. Saņemtas vēlēšanas 2018".	13.55 "Kurš ir kurš?". Atk.	15.20 "Balss pavēlnieks". Atk.	17.00 "Yenečijas divas sejas". Dok. filma.	18.00 "Dienas ziņas".	18.20 "Jelās garumā".	18.50 "Es mīļu ēdieni!". Atk.	19.20 "Smalkais silšs". Komēdijseriāls.	20.30 "Panorāma".	21.13 "Latvijas Loto izlozes".	21.25 "Četri balti kreklī". Muzikāla filma.	22.55 "Elpojiet dziļi! Filmas arholoģija". Dok. filma.	23.55 "Tautas panorāma. Saņemtas vēlēšanas 2018". Atk.	0.05 "Alaska Johansone". Sprauga sižeta filma.	1.45 "Laura Reinika koncerts <i>Es domāšu par tevi</i> ". Atk.	3.20 "Vinila valdzinājums". Atk.	5.00 "Pie stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	5.30 "Gvinēja-Bisava". Dok. filma.	6.00 "LR valsts himna".	6.03 "Kas te? Es tev!". Atk.	7.00 "Dardarija". Atk.	7.30 "Province". Atk.	8.00 "700 pasaules brīnumi. Vietnama". Atk.	8.30 "Automoto raidījums nr.2. Televeikala skatlogs".	9.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā. Televeikala skatlogs".	9.30 "Staiģā gaidiem. Televeikala skatlogs".	10.05 "Sānas mūzika 2. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	10.20 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.	11.05 "Āfrika". Dok. daudzseriņu filma.
---	--------------------------------	-------------------------	---------------------------------------	---------------------------	----------------------------	-------------------------------------	---	--------------------------------------	---	---	-----------------------------	--------------------------------	--	-----------------------	-----------------------	-------------------------------	---	-------------------	--------------------------------	---	--	--	--	--	----------------------------------	---	------------------------------------	-------------------------	------------------------------	------------------------	-----------------------	---	---	--	--	--	--	---

12.00 "Reminometre ciltās". Dok. daudzseriņu filma.	13.00 "Anekdošu šovs". Atk.	14.25 "Komisārs Megrē". Detektīvseriāls.	16.05 "Aizlēgtais papēmians". Atk.	17.05 "Tās tik ir operas! Parsifāls". Dok. filmu cikls.	18.05 "Istās Latvju saimnieces". Atk.	19.05 "Eiropa koncertos. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	20.00 "Ekstrēmie ceļojumi".	21.00 "Daudzseriņu filma. Midsomeras slepkavības 11". Detektīvseriāls.	22.50 "Daudz laimes, jūbilar!". Atk.	23.35 "Anekdošu šovs". Atk.	0.30 "Acuļiecinieks". Atk.	0.45 "Ar spāni mugurumā". Atk.	2.15 "700 pasaules brīnumi. Vietnama". Atk.	2.45 "Mājas, kur atgriezies". Serāls.	16.55 "Lielie 2". Komēdija.	19.00 "TV3 ziņas".	19.35 "Mošķišu universitāte". Anim. filma.	21.35 "Pērsijs Džeksons: monstru jura". Fantāzijas piedz. filma.	23.40 "Teļu karaļi". Krimināldrāma.	1.50 "Simpsoni 11". Anim. seriāls.	2.20 "Ugunsgrēks 9". Serāls.	4.25 "TV3 ziņas". Atk.	7.20 "Aleksandrs Žubins. Melodijas piemīņai".	8.00 "Šodien".	8.20 "Skate".	8.55 "Viņu paražās".	9.30 "Gatavojam kopā ar Aleksēju Ziminu".	10.00 "Šodien".	10.20 "Gāvenais ceļš".	11.05 "Dzīvā un nedzīvā pārtika".	12.00 "Dzīvokļa jautājums".	13.10 "Braucam un ēdami!".	13.55 "Mūsu patērētāju aizsardzības dienests".	15.05 "Muhars. Jaunās pēdas". Detektīvseriāls.	16.00 "Šodien".	16.20 "Reiz".	16.55 "Suns". Detektīvseriāls.	19.00 "Centrālā televīzija".	21.00 "Suns". Detektīvseriāls.	1.10 "Triku meistars". Spridzes filma.
---	-----------------------------	--	------------------------------------	---	---------------------------------------	--	-----------------------------	--	--------------------------------------	-----------------------------	----------------------------	--------------------------------	---	---------------------------------------	-----------------------------	--------------------	--	--	-------------------------------------	------------------------------------	------------------------------	------------------------	---	----------------	---------------	----------------------	---	-----------------	------------------------	-----------------------------------	-----------------------------	----------------------------	--	--	-----------------	---------------	--------------------------------	------------------------------	--------------------------------	--

3.10 "Cemos pie Marguļa".	4.10 "Nolādētā paradīze". Serāls.	5.35 " <i>Euronews</i> ". Informatīvs raidījums.	6.00 "Ziņas".	6.10 "Paltais Bims Melnā Auss". Drāma.	7.55 "Bērnu klubs". Anim. filma.	8.15 "Šurumburums".	8.35 "Brīnumu lauks".	9.40 "Mācītāja vārds".	10.00 "Ziņas".	10.20 "Nikolajs Jerjomenko. Līdz apstāties sirds". Dokumentāla filma.	11.20 "Šurumburums".	11.40 "Sazvēstības teorija".	12.30 "Ziņas".	12.50 "Ātrāciet rī!". Komēdija.	14.50 "Rudens maratons". Trāģikomēdija.	16.40 "Vakara ziņas".	17.00 "Vai redzējat video?".	18.25 "Gribi būt miljoniārs?".	20.00 "Laiks".	20.30 "Šovakar".	23.20 "Jautro un atļaujīgo klubs".	0.55 "Klasebiedrenes". Komēdija.	2.10 " <i>Euronews</i> ". Informatīvs raidījums.	2.30 "Trokšņaina diena". Filma.	4.05 "Smieklīgi videoķlipi".	4.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.	5.10 " <i>Euronews</i> ". Informatīvs raidījums.
---------------------------	-----------------------------------	--	---------------	--	----------------------------------	---------------------	-----------------------	------------------------	----------------	---	----------------------	------------------------------	----------------	---------------------------------	---	-----------------------	------------------------------	--------------------------------	----------------	------------------	------------------------------------	----------------------------------	--	---------------------------------	------------------------------	--	--

ROSSIJA RTTR

5.25 "Lords. Suns - policists". Detektīvseriāls.	9.00 "Dzīvnieki un viņu saimnieki".	9.50 "Kā noslēpums visai pasaulei".	10.05 "Pieci pret vienu". TV šovs.	11.00 "Vēstis".	11.20 "Vēstis. Vietējais laiks".	11.40 "Humors! Humors! Humors!".	14.00 "Pievilka". Melodrāma.	18.00 "Sveiks, Andrej!". Sarunu šovs.	20.00 "Vēstis".	20.50 "Tīcēt un gaidīt". Melodrāma.	1.10 "Mamma preceas". Melodrāma.	2.40 "Līdzdalībnieki". Kriminālmelodrāma.
--	-------------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------	-----------------	----------------------------------	----------------------------------	------------------------------	---------------------------------------	-----------------	-------------------------------------	----------------------------------	---

100 g kultūras". Atk.
14.05 "Personība.
100g kultūras". Atk.
15.00 "Vladivostoka". Dok.
seriāls.
15.30 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
16.00 "Slepķavības ziemeļos 2". Detektīvseriāls.
17.00 "Dzīve šodien".
18.05 "Muhtars atgriežas 2". Seriāls.
19.00 "Šovakar".
19.35 "Personīgā lieta". Informatīvi analītisks raidījums.
20.05 "Endija piedzīvojumi aizvēsturē". Seriāls.
20.20 "Endijs un dzīvnieku mazuļi". Seriāls.
20.35 "Tās tik ir operas! Parsifāls". Dok. filmu cikls.
21.30 "Europa koncerts. *Deutsche Welle* žurnāls".
22.25 "Alaska Johansone".
22.25 "Lielie 2". Komēdija.
0.10 "Komisārs Megrē". Detektīvseriāls.
1.50 "Anekdošu šovs". Atk.
2.45 "Bez aizvainojuma". Aktuālas intervijas. Atk.
3.20 "Vladivostoka". Dok. seriāls.
3.50 "Ciemos". TV spēle. Atk.
4.30 "SeMS. Laboratorija". Atk.

LNT

5.00 "Karambal". Humora raidījums.
5.25 "Daudz laimes, jubilar!" Atk.
5.55 "Bernards". Anim. filma.
6.00 "900 sekundes".
8.15 "Paradize". Seriāls.
9.20 "Lieliskais gadsimts".
Seriāls.
10.25 "Televeikala skatlogs".
10.40 "Mana mamma gatavo labāk nekā tavējā".
Latvijas šovs.
11.40 "Sandberģenas burvība". Melodrama.
13.40 "Bernards". Anim. filma.
13.45 "Televeikala skatlogs".
14.00 "LNT dienas ziņas".
14.20 "Noliktavu kari 2".
Seriāls.
14.45 "Mūsu Čārlijs 4". Seriāls.
15.50 "Mana mamma gatavo labāk nekā tavējā".
Latvijas šovs.
16.50 "Atzistu sevi par vainīgu".
Seriāls.
17.50 "Žiņas sešos".
18.00 "Amerikas sliktākie pavāri raidījums *Te!*". Atk.
10.00 "Muhtars atgriežas 2".
Seriāls.
20.00 "LNT ziņas".
20.35 "Degpunktā".
21.10 "Kardisa Renuāra 2".
Detektīvseriāls.
23.20 "Brīze". Detektīvfilma.

6.15 "Žiņas".
6.25 "Bērnu klubs". Animācijas filmas.
7.00 "Labrīt!".
9.00 "Žiņas".
9.35 "Labrīt!".
10.15 "Esi vesels!".
11.20 "Žiņas".
11.50 "Lai runā!". Sarunu šovs.
13.00 "Žiņas".
13.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
14.25 "Precamies!".
15.20 "Žiņas".
15.35 "Virieši un sievietes". Sarunu šovs.
16.35 "Vakara ziņas".
17.00 "Vai redzējat video?".
17.45 "Aļauts smieties". Humora raidījums.
20.00 "Laiks".
20.35 "Aiz kadra".
21.00 "Brīnumu lauks".
22.05 "Starptautiskais mūzikas festivāls *Twice*".
0.35 "Iznomātie bērni". Komēdija.
2.00 "Atminu upe".
3.30 "Melodrama". Informatīvs raidījums.
3.45 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
4.35 "Sarkano aproču klubs". Seriāls.
5.25 "Smieklīgi videoklipi".

ROSSIJA RTR

5.00 "Krievijas rīts".
9.55 "Par pašu svarīgāko".
Sarunu šovs.
11.00 "Vēstis".
11.40 "Vēstis. Vietējais laiks".
12.00 "Čivēka liktenis".
Raidījums.
13.00 "60 minūtes". Sarunu šovs.
14.00 "Vēstis".
14.40 "Vēstis. Vietējais laiks".
14.55 "Izmeklējāna no Maskavas". Seriāls.
17.00 "Vēstis".
17.40 "Vēstis. Vietējais laiks".
18.00 "Andrejs Malahovs. Tiesraide". Sarunu šovs.
19.00 "60 minūtes". Sarunu šovs.
20.00 "Vēstis".
20.45 "Vēstis. Vietējais laiks".
21.00 "*Brīvu vietu nav!* un kompānija".
23.50 "Smits iemeslu, lai pabeļnoties. Koncerts".
0.20 "Līgava bez pūra". Melodrama.
2.00 "Kims Filbījs. Mana Prohorovka".
2.40 "Neizmirsti... Stacija *Lugovaja*". Kara melodrama.

LTV 1

5.00 "Ceturā studija". Atk.
5.30 "Brazīlija. Latviešiem pa pēdām". Atk.
6.00 "LR valsts himna".
6.02 "700 pasaules brīnumi. Vjetnama". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 13". Seriāls.
9.35 "Mans mīļais Ramons". Seriāls.
10.35 "Televeikala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".
10.50 "Ceturā studija". Atk.
11.15 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
12.15 "Sīrmais. Kulta ēdieni 2. Misija *Šāfīks* Gruzijā". Atk.
13.20 "Televeikala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".
13.40 "Animācijas seriāli".
14.05 "Tautas panorāma. Saeimas vēlēšanas 2018".
14.20 "Animācijas seriāls".
14.50 "Televeikala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".
15.05 "Neprāta cena". Seriāls.
16.05 "Mans mīļais Ramons". Seriāls.
17.00 "Mīlas viesulis 13".
Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.56 "Ceturā studija".
19.25 "Sīrmais. Kulta ēdieni 2. Misija *Šāfīks* Gruzijā". Atk.
20.30 "Panorāma".
21.15 "Mūris". Dok. filma.
22.55 "Nakts ziņas".
23.10 "Tautas panorāma. Saeimas vēlēšanas 2018". Atk.
23.20 "Dareļu ģimene 3".
Seriāls.
0.15 "Grupas *Iļģi* 35 gadu jubilejas lielkoncerts *Spēļtju. Darcoju. Dejoju!*". Atk.

LTV 7

5.00 "Automoto raidījums nr.2. Televeikala skatlogs". Atk.
5.30 "1000 jūdzes Zelta krastā".
6.00 "LR valsts himna".
6.03 "1000 jūdzes Zelta krastā".
6.30 "Europa fokusa. *Deutsche Welle* žurnāls".
7.00 "Ceturā studija". Atk.
7.30 "Rupes par Zemi". Dok. cikls.
8.05 "Gribas drusku pabeļnoties. Koncerts".
9.10 "LTV - 60. Zelta arhīvs".
9.30 "Karaliste". Atk.
10.00 "Neprāta cena". Seriāls.

5.00 "Ceturā studija". Atk.
5.30 "Brazīlija. Latviešiem pa pēdām". Atk.
6.00 "LR valsts himna".
6.02 "700 pasaules brīnumi. Vjetnama". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 13". Seriāls.
9.35 "Mans mīļais Ramons". Seriāls.
10.35 "Televeikala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".
10.50 "Ceturā studija". Atk.
11.15 "Dzeguze". Seriāls.
12.15 "Sīrmais. Kulta ēdieni. Latvija - rupjmaize". Atk.
13.25 "Televeikala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".
13.40 "Animācijas seriāli".
14.05 "Tautas panorāma. Saeimas vēlēšanas 2018".
14.20 "Animācijas seriāls".
14.50 "Televeikala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".
15.05 "Neprāta cena". Seriāls.
16.05 "Mans mīļais Ramons". Seriāls.
17.00 "Mīlas viesulis 13". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.50 "Aculiecinieks". Atk.
19.05 "Kurš ir kurš?". Atk.
20.30 "Panorāma".
21.15 "Slepķavības Koliūrā". Krimināldrama.
23.00 "Nakts ziņas".
23.15 "Tautas panorāma. Saeimas vēlēšanas 2018". Atk.
23.25 "Daudz laimes, jubilar!" Atk.
0.10 "Rivjēra". Drāma.
1.00 "Dzeguze". Seriāls.
2.05 "Inspektors Benkss 3". Detektīvseriāls.
3.50 "Ādama pasija". Muzikāla performance.

LTV 7

5.00 "Ielas garumā". Atk.
5.30 "Senegāla". Dok. filma.
6.00 "LR valsts himna".
6.03 "Gvineja-Bisava". Dok. filma.
6.30 "Labākais no *Euromaxx*. *Deutsche Welle* žurnāls".
7.00 "Ceturā studija". Atk.
7.30 "Kūku čempions 6. Kopsavilkums".
Kulinārijas šovs.
8.40 "LTV - 60. Zelta arhīvs".
9.00 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.
10.00 "Muhtars atgriežas 2".
Seriāls.
11.00 "Muhtars atgriežas 2".
Seriāls.
12.00 "Anekdošu šovs". Atk.
13.20 "Nacionālie dārgumi.

11.00 "Muhtars atgriežas".
Seriāls.
11.55 "Anekdošu šovs". Atk.
12.25 "LTV - 60. Zelta arhīvs".
12.45 "Citādi latviskais". Atk.
13.15 "Eiropas meistarsacīkšu atlasē spēle volejbola viriešiem. Latvija - Igaunija". Atk.
15.30 "Vienmēr formāl *Deutsche Welle* žurnāls".
16.00 "Slepķavības ziemeļos". Detektīvseriāls.
17.00 "Dzīve šodien".
18.05 "Muhtars atgriežas".
Seriāls.
19.00 "Šovakar. Ziņas".
19.35 "Pilsētu medības". Dok. daudzseriju filma.
20.10 "Panamas dārgumi". Dok. filma.
21.10 "Slepķavības ziemeļos". Detektīvseriāls.
22.10 "Nedaudz atšķirīga dzīve". Komēdija.
23.50 "Anekdošu šovs". Atk.
0.50 "Citādi latviskais". Atk.
1.20 "Vienmēr formāl *Deutsche Welle* žurnāls".
Seriāls.
5.00 "Karambal". Humora raid.
5.25 "Tīģo uzvaras balss". Kristīgā programma.
5.55 "Bernards". Anim. seriāls.
6.00 "900 sekundes".
8.15 "Paradize". Seriāls.
9.20 "Lieliskais gadsimts". Seriāls.
10.25 "Televeikala skatlogs".
10.40 "Mana mamma gatavo labāk nekā tavējā".
Latvijas šovs.
11.40 "Pils miglā". Melodrama.
13.45 "Televeikala skatlogs".
14.00 "LNT dienas ziņas".
14.20 "Noliktavu kari 2".
Realitātes šovs.
14.45 "Mūsu Čārlijs 4". Seriāls.
15.50 "Mana mamma gatavo labāk nekā tavējā".
Latvijas šovs.
16.50 "Atzistu sevi par vainīgu".
Seriāls.
17.50 "Žiņas sešos".
18.00 "Amerikas sliktākie pavāri 9". Realitātes šovs.
19.00 "Debesu asaras 2". Seriāls.
20.00 "LNT ziņas".
20.35 "Degpunktā".
21.10 "Atklāj Latviju!".
21.25 "Dedzīgais ligavainis". Romantiska komēdija.
23.10 "Tie esam mēs". Seriāls.
0.10 "Salemas raganas 2". Seriāls.
1.00 "Debesu asaras 2". Seriāls.
1.50 "Paradize". Seriāls.
2.30 "Degpunktā". Atk.
2.55 "900 sekundes". Atk.
4.45 "Karambal". Humora raidījums.

LNT

5.00 "Ceturā studija". Atk.
5.30 "Brazīlija. Latviešiem pa pēdām". Atk.
6.00 "LR valsts himna".
6.02 "700 pasaules brīnumi. Vjetnama". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 13". Seriāls.
9.35 "Mans mīļais Ramons". Seriāls.
10.35 "Televeikala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".
10.50 "Ceturā studija". Atk.
11.15 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
12.15 "Sīrmais. Kulta ēdieni 2. Misija *Šāfīks* Gruzijā". Atk.
13.20 "Televeikala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".
13.40 "Animācijas seriāli".
14.05 "Tautas panorāma. Saeimas vēlēšanas 2018".
14.20 "Animācijas seriāls".
14.50 "Televeikala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".
15.05 "Neprāta cena". Seriāls.
16.05 "Mans mīļais Ramons". Seriāls.
17.00 "Mīlas viesulis 13".
Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.56 "Ceturā studija".
19.25 "Sīrmais. Kulta ēdieni 2. Misija *Šāfīks* Gruzijā". Atk.
20.30 "Panorāma".
21.15 "Mūris". Dok. filma.
22.55 "Nakts ziņas".
23.10 "Tautas panorāma. Saeimas vēlēšanas 2018". Atk.
23.20 "Dareļu ģimene 3".
Seriāls.
0.15 "Grupas *Iļģi* 35 gadu jubilejas lielkoncerts *Spēļtju. Darcoju. Dejoju!*". Atk.

TV 3

5.00 "CSI: kibernoziģumi".
Seriāls.
5.50 "Radu būšana 6". Seriāls.
6.55 "Animācijas seriāli".
7.50 "Soli pa solim".
8.50 "X cilvēki: pēdējā sadursme". Spraiga sīžeta fantastikas filma.
10.55 "Televeikala skatlogs".
11.10 "Mindijas projekts 3".
Seriāls.
12.10 "Pasaules smieklīgāko videokuriozu *Top 10*".
13.00 "Animācijas filmas".
14.35 "Soli pa solim". Komēdijseriāls.
15.35 "Vīnas melo labāk 6".
Seriāls.
16.50 "Radu būšana 6". Seriāls.
17.55 "Interni". Seriāls.
19.00 "TV3 ziņas".
19.35 "Bez tabu".
20.20 "Slavenību padomu aģentūra".
20.35 "Vīnas melo labāk 6".
Seriāls.
21.15 "Hūtenis un lēdija: dārgumu meklētāji".
Seriāls.
22.20 "Makgaivers". Spraiga sīžeta seriāls.
23.25 "Akā zona 2". Seriāls.
0.20 "Imperija 2". Seriāls.
1.10 "Vīnas melo labāk 6".
Seriāls.
1.45 "UgunsGrēks 9". Seriāls.
3.30 "TV3 ziņas". Atk.
4.00 "Bez tabu". Atk.

NIV MIR

6.00 "Sodien".
6.05 "Ķava spēle".
7.00 "Sodien".
7.05 "Lietišķs rīts".
8.00 "Sodien".
8.05 "Lietišķs rīts".
8.20 "Muhtars atgriežas 2".
Detektīvseriāls.
10.00 "Sodien".
10.20 "Dravnieks".
Detektīvseriāls.
12.00 "Reakcija". Sarunu šovs.
13.00 "Sodien".
13.25 "Ārkārtējs notikums".
14.00 "Tīkšanās vieta". Sarunu šovs.
16.00 "Sodien".
16.30 "Tīkšanās vieta". Sarunu šovs.
17.20 "DNS".
18.25 "Ārkārtējs notikums".
19.00 "Sodien".
19.50 "Pensilvānija".
Sīžeta seriāls.
21.45 "Sodien".
23.45 "Kazaki". Detektīvseriāls.
24.00 "Jūras velni 4". Seriāls.
2.00 "Policijas nodala Nevas prospektā".
Spraiga sīžeta seriāls.
3.00 "Sīndbada laiks". Seriāls.

4.45 "Dzīvokļa jautājums".
5.40 "Un atkal - esiet sveicināti!".

PBK

5.55 "*Euronews*". Informatīvs raidījums.
6.15 "Žiņas".
6.20 "Bērnu klubs". Animācijas seriāls.
7.00 "Labrīt!".
9.00 "Žiņas".
9.40 "Kurban-bairam".
10.25 "Esi vesels!".
11.50 "Lai runā!". Sarunu šovs.
13.00 "Žiņas".
13.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
14.35 "Precamies!".
15.30 "Žiņas".
15.50 "Virieši un sievietes".
Sarunu šovs.
16.50 "Vakara ziņas".
17.15 "Vai redzējat video?".
18.00 "Patiešībā". Sarunu šovs.
18.55 "Lai runā!". Sarunu šovs.
20.40 "Laiks".
20.40 "Latvijas laiks".
21.05 "Cerību nams". Seriāls.
23.10 "Sarkano aproču klubs".
Seriāls.
0.05 "Ķa būtu, ja būtu....". Melodrama.
1.45 "*Euronews*". Informatīvs raidījums.
2.25 "Cerību nams". Seriāls.
4.10 "Moderns spriedums".
Realitātes šovs.
5.00 "Sarkano aproču klubs".
Seriāls.

ROSSIJA RTR

5.00 "Krievijas rīts".
9.00 "Kurban-bairam".
9.55 "Par pašu svarīgāko".
Sarunu šovs.
11.00 "Vēstis".
11.40 "Vēstis. Vietējais laiks".
12.00 "Čivēka liktenis".
Raidījums.
13.00 "60 minūtes". Sarunu šovs.
14.00 "Vēstis".
14.40 "Vēstis. Vietējais laiks".
14.55 "Izmeklējāna no Maskavas". Seriāls.
17.00 "Vēstis".
17.40 "Vēstis. Vietējais laiks".
18.00 "Andrejs Malahovs. Tiesraide". Sarunu šovs.
19.00 "60 minūtes". Sarunu šovs.
20.00 "Vēstis".
20.45 "Vēstis. Vietējais laiks".
21.00 "Kārtinājus". Seriāls.
23.40 "Kārtina. Čīta dzīve".
Seriāls.
1.25 "Vēstis no Sanktpēterburgas".
1.40 "Vofls Mesings. Skats cauri laikam".
Seriāls.
3.25 "Septīnpadsmit pavasara mirkļi". Seriāls.



ir mīlestībā!



Mārtiņa un Ketijas lielā diena. Pagājušā gada 1.jūlijā Gulbenes novada Dzimtsarakstu nodaļā gredzenus mija un viens otram 'jā' vārdu teica Rasmus dēls Mārtiņš un Ketija no Apes novada. Tā bija lieliska iespēja visai kuplajai saimei atkal būt kopā un baudīt atkalredzēšanās prieku.



Lielākais lepnums. Tāpat kā vecākajai mātai Rasmai, arī Birutas un vīra Andreja lielākais lepnums ir viņas četri dēli, kuri visi jau pieauguši un katrs savā dzīvē, viņu otrās pusītes un pieci mazbērni. Vecākais dēls Armīns ir koģenerācijas stacijas inženieris, kurš strādā Nīderlandē, bet dzīvo Vācijā, arī dviņi Gundars un Kaspars izvēlējušies katrs savu ceļu. Kaspars ir datort speciālists, Gundars dzīvo Rīgā un strādā Rīgas ostā, savukārt Valters ir skolotājs. Viņš mammai dāvājis trīs mazbērnus, bet Gundars un Kaspars - pa vienam. "Pagaidām man ir tikai pieci mazbērni," teic Biruta un cer, ka tas vēl nepavisam nav viss. Viņu dzimta noteikti vēl kuplos.

nākamo profesiju, šaubu nebija arī pašai Rasmai. Viņai tik ļoti patika rakstīt sacerējumus, ka bija skaidrs kā diena – jāsākas filologos. Acīmredzot izvēle bijusi pareizā, jo Rasma Zuša darbam pedagoga profesijā atdevusi visu savu mūžu un joprojām turpina skolot nākamās eglainiešu paaudzes. Mammais pēdās gājusi arī Rasmus un viņas vīra Luda vienīgā meita Violeta, kura savu sirds aicinājumu atradusi sporta skolotājas profesijā. Starp citu, ar savu otro pusīti viņa iepazinusi, tieši pateicoties sportam, jo Ainārs arī ir sporta skolotājs. Vēl interesants ir fakts, ka arī Rasmus dēla Viļņa dzīvesbiedre Sarmīte ir bērnudārza audzinātāja - tāpat pedagoge.

Laimes formula – mīlestības spēks

Visbiežāk par savām saknēm cilvēki sāk nopietnāk interesēties, sasniedzot zināmu briedumu, kad pašiem aug bērni, kad zaudēti vecvecāki un vecāki. Nāk apjaušana, ka nav vairs kam pajautāt, kas bija tas onkulis vai tante, kāpēc viņi bija vai nebija vienā vai otrā frontes pusē gan tiešā, gan pārnestā nozīmē. Būdam skolotāja, kura māca bērniem apzināt savas dzimtas saknes un veidot dzimtas koku, Rasma atzīst, ka par sevi jāsaka tāpat kā tai teicienā par kurpnieku, kurš ir bez kurpēm. Darbs pie senču radurakstu izpētes iesākts, taču darīt vēl ir ko. Viņa vairākkārt sevi pieķērusi prātojam, - kas tad ir tas viņu stiprais, lielais dzimtas spēks? Rasmusprāt, tā ir mīlestība: "Mēs ar māsu augām ļoti lielā mīļumā, un es domāju, ka tas cilvēkam dod spēku visam mūžam. Tieši tā ir laimes un veiksmes formula. Arī mūsu – abu māsu bērni – auguši ļoti satīcīgi un draudzīgi. Ja vien kādam vajadzīga palīdzība vai atbalsts, tūlīt visi ir klāt. Un ir tik labi un silti ap sirdi, to visu redzot. Nekad neesmu sūrojusies, ka pietrūkst milzu bagātības vai kā cita, jo taisnība ir teicienam, ka bagāts nav tas, kuram ir daudz, bet kuram pietiek. Mūsu ģimenes un dzimtas lielākā bagātība ir bērni un mazbērni, kuri pie katras izdevības izmanto iespēju pabūt mājās."



Trīs paaudžu dāmas. Otrajā rindā no labās - Rasma Zuša ar meitu Violetu Dokāni, priekšplānā (no labās) - mazmeitas Dita, Madara un Amanda.

Atvērumu sagatavoja S.Karavoičika, foto - no personīgā arhīva

Dzimtas traģēdijas

Kopā pārvar visas bēdas

Droši vien grūti atrast dzimtu, kurai dažādās paaudzēs secen gājušas traģēdijas. Izņēmums nav arī Žeivinieki. Rasmus un Birutas mamma Marta piedzima kuplā ģimenē ar prāvu bērnu pulciņu – saviem vecākiem viņi bija seši bērni - 4 meitas un 2 dēli, no kuriem viens nomira, vēl būdams mazs puika. Ārsts bija atteicies svētdienas dienā braukt apskatīt sasirgušo puisēnu, un nākamo dienu Paulis vairs nesagaidīja. Viņš nosmaka...

Vēl viena traģēdija ģimeni piemeklēja 1949.gadā, kad nelaimīgas sakrītības dēļ nošāva Martas jaunāko māsu Annu, kura bija izmācījusies par medmāsu. Tolaik Marta strādāja ciema pasta nodaļā, un Anna devās apciemot māsu darbavietā. Atpakaļceļā viņa uz Krampiņu ceļa sastapa pazīstamus puisus, kuri iznāca no meža apsveicināties. Protams, viņi nebija nekādi mežabrāļi. Viens no puisiem bija nozaudējis dokumentus, tādēļ pieņēmis lēmumu uz laiku patverties mežā, taču kādam citam ar to pilnīgi pietika. Un ja vēl pa vidu pagadijās kāds nodevējs... Anna patrāpījās ceļā iznīcinātāju brigādēm, kuras cīnījās pret nacionālajiem partizāniem, un nelaimīgas sagādīšanās dēļ viņu nošāva. Tuviniekiem zināms vien tas, ka Annu nāvīgi ievainoja, asiņojošu ielika kravas mašīnā, bet ceļā uz Rugājiem jaunā meitene nomira. Kur atrodas viņas mirstīgās atliekas, joprojām neviens nezina. Pēc lielās nelaimes Rasmus vecmamma Olga krustu šķērsu izstaigāja tuvējās apkaimes mežus, bet kapavieta tā arī neatrada.

Mīklainos apstākļos gāja bojā arī viens no diviem Martas brāļiem - Jāzepts, kurš bija aizsūtīts dienēt uz Gruziju. Līdz dienesta beigām atlika vien dažas nedēļas, kad tuvinieki saņēma skaudru ziņu - Jāzepta vairs nav starp dzīvajiem, jo viņš izdarījis pašnāvību. Protams, tam neviens neticēja, jo Martas brālis tā sapņoja par brīdi, kad varēs doties uz mājām. Lazdukalna pagasta Dekšņu kapos uzstādīts Žeivinieku dzimtas piemineklis, kurā lasāms arī Annas un viņas brāļa Jāzepta vārds. Tiesa gan, viņu mirstīgās atliekas nav guldītas šajā kapsētā - Annas kapavieta joprojām nav zināma, bet Jāzepts apbedīts Gruzijā.

No fotoalbuma



Vēsturisks foto. Attēlā visa kuplā Žeivinieku saime kopā - vecāki Jānis un Olga, bērni Lucija, Marta, Anna, Paulis, Emīlija un Jāzepts.



Marta un Jānis Ruduki. Meitas Rasma un Biruta viņus atcerēsies kā ļoti strādīgus darbarūkus un sirdsgudrus cilvēkus, kuri nekad neaizmirs par ģimeni un bērniem.

Baltinavas novada domē

26. jūlija sēdes lēmumi

Apstiprina saistošos noteikumus

Apstiprināja saistošos noteikumus Nr. 10 "Grozījumi Baltinavas novada domes 2018. gada 23. janvāra saistošajos noteikumos Nr. 1 "Par Baltinavas novada budžetu 2018. gadam".

Apstiprināja Baltinavas novada pašvaldības noteikumus "Atvaļinājuma pabalsta apmērs un izmaksas kārtība".

Apstiprina Ētikas kodeksu

Apstiprināja Baltinavas novada pašvaldības Ētikas kodeksu.

Apstiprina nolikumu

Apstiprināja Balvu sadarbības teritorijas Civildzīves aizsardzības komisijas nolikumu.

Lemj atmaksāt pārmaksāto

Nolēma atmaksāt no Baltinavas novada pašvaldības pamatbudžeta finanšu līdzekļiem SIA "Grano E" pārmaksāto naudas summu 154,10 eiro apmērā par nekustamā īpašuma "Krumlauki" pirkumu.

Atļauj rakt diķi

Atļāva personai rakt diķi vairāk nekā 0,1 ha platībā nekustamajā īpašumā, būvniecības ieceri saskaņojot ar Viļakas novada būvvaldi.

Apstiprina zemes ierīcības projektu

Apstiprināja SIA "Alūksnes projekti" izstrādāto zemes ierīcības projektu nekustamajam īpašumam "R" Baltinavas novadā un piekrita zemes gabala sadalīšanai. Zemes vienībai "1" (platība 2,8 ha) saglabāja nosaukumu "R" un noteica īpašuma lietošanas mērķi - zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība. Jaunizveidotajai zemes vienībai "2" (platība 26 ha) piešķīra nosaukumu "R m" - zeme, uz kuras saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība. Zemesgrāmatā reģistrēs visus apgrūtinājumus saskaņā ar izstrādāto zemes ierīcības projektu.

Pagarina nomas līguma termiņu

Pagarināja 2009. gada 15. maijā noslēgtā zemes nomas līguma par zemes vienības nomu termiņu uz 10 gadiem, zemes nomas maksu nosakot ārējos normatīvajos aktos noteiktajā apmērā.

Apstiprina nomas tiesību izsoli

Atzina personu par zemes gabala nomas tiesību izsoles uzvarētāju un nolēma iznomāt zemes gabalu 0,5 ha platībā uz 10 gadiem, zemes nomas maksu nosakot 23,23% apmērā no zemes kadastrālās vērtības.

Piešķir finansējumu

Nolēma piešķirt biedrībai "Latgales reģiona attīstības aģentūra" Latvijas valsts budžeta finansētās mērķprogrammas "Veselīga dzīvesveida aktivitāšu veicināšana Latgalē" projekta "Latgales reģiona iedzīvotāju aktīva dzīvesveida iespēju paplašināšana - AKTĪVS LATGALĒ" īstenošanai pašvaldības līdzfinansējumu 272 eiro apmērā un priekšfinansējumu 272 eiro apmērā sporta inventāra iegādei.

Maina nosaukumu

Nolēma mainīt nekustamā īpašuma nosaukumu no "Lidumi 2" uz nosaukumu "Valsts robežas josla".

Sprīž par jauniešu centra izveidi

Vēlas tikties neformālā gaisotnē

Jūlija beigās Baltinavā, Kreatīvā centra (bijuša Tiesas nama un internāta) telpās un pagalmā notika Jauniešu diena, kuras organizatori bija brīvprātīgie SOLVITA LOGINA un ANDREJS FROLOVS. Jauniešu diena baltinaviešus un viņu draugus pulcināja jau otro gadu. Pērn pasākuma organizatoru pūles un devumu novada dome novērtēja apbalvojumu nominācijā "Iedvesmotājs". "Vaduguns" sarunājās ar Solvitu.

Uz sarunu Solvita ieradās ar trīs gadus veco meitiņu Loti. Sarunai ik pa laikam pievienojās arī novada domes sabiedrisko attiecību speciāliste un tūrisma informācijas konsultante Silvija Buklovskā, kura gan sevi vairāk pozicionēja kā biedrības "Sukrums" pārstāve, kura kopā ar jauniešiem daudz darījusi Kreatīvā centra izveidē un pārstāv jauniešu intereses.

Vai pērn saņemtais novada domes apbalvojums mudināja organizēt pasākumu jauniešiem arī šogad?

-Gan, gan,- kā mēdz teikt. Gan apbalvojums mudināja, gan jaunieši paši atkal gribēja organizēt šo pasākumu sev un draugiem. Domāju, lai notiek! Rīkosim arī. Turklāt novada domes sabiedrisko attiecību speciāliste un tūrisma informācijas konsultante Silvija Buklovskā man atsūtīja ziņu, ka vēl var paspēt pēdējā brīdī uzrakstīt projektu "Latgales NVO (nevalstisko organizāciju) projektu programmai 2018" par finansējuma piešķiršanu pasākuma organizēšanai. Pērn līdzekļus meklējām no sponsoriem, kuri lielākoties bija vietējie zemnieki. Projektu vērtētāji mūsu vēlmi atbalstīja, tādēļ šogad tas izvērtās plašāks. Pasākumā varējām uzaicināt piedalīties vairākus radošus cilvēkus no citiem novadiem un pilsētām, kā arī pašus mazākos apmeklētājus, ko šogad priecēja piepūšamās atrakcijas. Pasākumu apmeklēja arī jaunieši un viņu draugi no citiem novadiem. (Silvija piebilst, ka internetā lasījusi labas atsauksmes par pasākumu, uz kuru bija ieradušies gan tie, kuri vēl tikko iemācījušies vai mācās staigāt, gan vidējās paaudzes cilvēki: "Vairāki apmeklētāji ieradās, lai aplūkotu Anneles Slišanas gobelēnu jeb deču no dabas materiāliem izstādi, kas bija izvietota ēkas pirmajā stāvā. Baltinavā varēja aplūkot 10 Anneles austos dečus, bet visus simts dečus varēs aplūkot "Gorā".")

Šogad pasākumā bijāt uzaicinājuši vairākus radošus cilvēkus. Kur ņemat idejas pasākuma norisei?

-Priekšlikumi ir gan man, gan jaunieši paši iesaka, ko varētu darīt, idejas rodot no noskatītiem, līdzīgiem pasākumiem, interneta un tamlīdzīgi. (Silvija: "Ja jauniešiem dod iespēju darīt, viņi dara. Nav tā, ka jaunieši neko negrib un neko nedara.") Gatavošanās process, protams, bija garš un grūts. Bija vairāk palīgu, bet līdz ar to grūtāk savākties. Mani lielākie palīgi no idejas līdz pasākuma norisei bija Marija Uvarova, Laura Skangale, Agrita Luīze Kušnīre, Zane Tabore, Egija Ločmele, Megija Bukša, Māra Laganovska, Patrīcija Ločmele, Daniela Apšeniece, Samanta Šubrovskā, Kitija Keiša, Justīne Puriņa, Līva Ejuba, Kristaps Voicišs, Valfrīds Cvetkovs. Šogad pasākums bija krietni apjomīgāks. Ja pērn darbojās četras - piecas radošās darbnīcas, tad šogad darbnīcu skaits bija uz pusi lielāks.

Varat minēt kādu no tām?

-Lielu Jauniešu dienas dalībnieku interesi piesaistīja atraktīvais alūksnietis Edgars Podnieks, kurš savā 3D modelēšanas darbnīcā

demonstrēja, kā top dažādas interesantas un sadzīviskas lietas, izmantojot tikai krāsainas kausējamās plastmasas auklas un 3 D printeri. Tas nav tas pats, kas izprintēt lapu ar zīmējumu vai tekstu. Skatītāju rinda viņa darbnīcā nerima visu dienu.

Savdabīga, taču ne mazāk interesanta bija stencila darbnīca, kuras laikā varēja iepazīties ar trafaretu tapšanas procesu, gūstot nelielu ieskatu tajā, kā top ielu māksla. Darbnīcu vadīja alūksnietis Artūrs Kolovs.

Daudz apmeklētāju. Visvairāk apmeklētāju Jauniešu dienā bija 3D modelēšanas darbnīcā, kur modelēšana prasmi demonstrēja pasākuma ciemiņš no Alūksnes. Apmeklētāju rinda nemitējās dienas garumā.



Foto - no personīgā arhīva

Pasākuma organizatore. Jauniešu dienas organizatore Solvita Logina (pirmā no labās) skolas gados dziedājusi kori, ansambļos, bet, mācoties augstskolā, sastapusi daudz domubiedru, kas organizēja pasākumus un kuriem bija daudz ideju. Tas aizrāva!

Ļoti lielu atsaucību guva hennas darbnīca. Ņemot vērā pagājušā gada pieredzi, šogad mums bija divas zīmētājas - baltinaviete Kitija Keiša un alūksniete Lelde Gusta. Taču arī tas nemazināja gaidītāju rindas šajā darbnīcā, kas nozīmē - hennas zīmējumi vasaras sezonā aktuāli vēl joprojām. Vēl viena pēdējo gadu aktualitāte ir mazo, krāsaino, bizišu pišana. To bija iespēja apgūt *hair wrap* darbnīcā, ko interesentiem nodemonstrēja bijusi baltinaviete Justīne Puriņa. Šis zināšanas ieguvām, braucot mācīties pišanas tehniku pie leļļu meistares un mākslinieces Evitas Zālītes viņas ģimenes lauku mājās Krievijas pierobežā.

Pasākumā vēl darbojās sejas apgleznošanas, masku, tekstila apdrukas, rotu, ģitārspēles pamatu apgūšanas un fotodarbnīca. Negaidīti lielu atsaucību Jauniešu dienā guva erudīcijas pārbaudījumu aktivitātes.

Baltinavā izveidots Kreatīvais centrs, notiek Jauniešu dienas, taču šajā jomā darbojas brīvprātīgie. Kādas ir iespējas, lai centrs darbotos pastāvīgi?

-Arī Kreatīvais centrs ir veidots ar brīvprātīgo rokām. Mēs darbojamies biedrības "Sukrums" paspārnē, kas nodrošināja ar visu nepieciešamo: paši remontējām nama telpas - krāsojām griestus, sienas, apzīmējām tās, paši likām laminātu. Jaunieši šeit ir ieguldījuši savu roku darbu un dvēseli. Ēka ir labā tehniskā stāvoklī. Taču jautājums ir, kas notiks tālāk, - kas finansiāli nodrošinās ēkas turpmāko uzturēšanu - apkuri, elektrību utt. Biedrībai "Sukrums" nav tālāko plānu, kā izmantot šo ēku. Nama statuss pagaidām ir neskaidrs. Brīvprātīgi ēku uzturēt nespējam, jo izmaksas ir lielas, tādēļ domāju, ka beigsim darboties. Baltinavā tukšas pagaidām ir arī Kristīgās internātpamatskolas telpas. Taču uz turieni mēs *netēmējam*, kā mēdz teikt. Tik lielas telpas mums nevajag. Arī kopā ar kādu ne. Mums ir pašu jauniešu veidota alternatīva vide - Kreatīvais centrs atrodas ideālā vietā, nepieciešams tikai nedaudz atbalsta no pašvaldības puses.

Vai jauniešiem vēl vajadzīgas telpas, lai darbotos, ja ir skola, mūzikas un mākslas skola, kultūras nams?

-Protams, pasākumi notiek gan skolās, gan kultūras namā. Taču skolās viss notiek mācību procesa laikā, nevis sestdienās un svētdienās, vai brīvlaikā. Ir vajadzīga alternatīva vide, kur *atslēgties* no skolā un ikdienā uzkrātajām emocijām, ikdienas rutīnas. (S. Buklovskā: "Es dzīvoju Baltinavā un redzu, ka jauniešu mīļākā atpūtas vieta ir sēdēt pa vakariem autobusu pieturā.") Par to arī liecina Baltinavas vidusskolas skolēnu veiktais pētījums skolotājas Intas Ludboržas vadībā: 93% no respondentiem uzskata, ka Baltinavas novadā nepieciešams Jauniešu centrs, bet 63% ir gatavi piedalīties centra izveidē un darbībā. Par to esam runājuši arī ar novada domes Izglītības, kultūras un sporta jautājumu komitejas priekšsēdētāju, deputāti Lilitu Kūkoju. Ceram, ka deputātu atbilde būs pozitīva.

Lappusi sagatavoja I. Zinkovska



Foto - no personīgā arhīva

Negadījums

Balvos uzbrauc gājējam



Foto - A.Ločmelis

Notikuma vieta. Šo otrdien ap pusdienlaiku Balvos, Brīvības ielā, netālu no pareizticīgo baznīcas, notika ceļu satiksmes negadījums. Valsts policija informē, ka 1942.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Volkswagen" un uz gājēju pārejas uzbrauca 1950.gadā dzimušai sievietei, kura gājēju pārēju šķērsoja, stumjot velosipēdu. Notikuma vietā ieradās Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta darbinieki, kuri cietušo sievieti nogādāja medicīnas iestādē. Par notikušo uzsākts kriminālprocess.

Atgādinām, ka 2016.gada 1.janvārī stājās spēkā jaunie Ceļu satiksmes noteikumi. Tie paredz, ka, nenokāpjot no velosipēda, brauktuvi atļauts šķērsot ne tikai pa ietves vai nomales iedomāto turpinājumu, bet, netraucējot gājējus un to darot gājēju ātrumā, arī pa gājēju pārejām – gan pa tādām, kas aprīkotas ar luksoforu, gan pa neregulējamām (bez luksofora). Protams, ļoti svarīgi atcerēties, ka pirms brauktuves šķērsošanas velosipēdistiem savlaikus jāsamazina ātrums, jābūt paredzamam, nepieciešamības gadījumā jāaptur braucamais un jāpārliecinās par drošību paskatoties, vai automašīnas vadītājs jūs pamanījis. Velosipēdisti gājēju pārēju var arī šķērsot, velosipēdu stumjot sev blakus (kā šajā gadījumā).

Re, kā!

Pagalmā ciemojas simpātiska draudzene



Foto - no personīgā arhīva

Nelūgts ciemiņš. Laikrakstā "Vaduguns" ik pa laikam publicējam ziņas, kad ugunsdzēsēji un glābēji saņem izsaukumus, kuru galvenie varoņi ir visiem mums labi zināmie rāpuļi – čūskas. Piemēram, bijuši gadījumi, kad čūska ierāpojusi aptiekas telpās Balvu pilsētā. Šo otrdien līdzīgu gadījumu piedzīvoja arī kādas privātmājas iedzīvotāji Balvu pilsētas Steķintavā, kur piemājas siltumnicu bija apciemojusi un tur, omulīgi saritinājusies, saulītes gaismā gozējās zalktis. Šoreiz ugunsdzēsēju palīdzība gan nebija nepieciešama, arī ilgi uzturēties pagalma teritorijā rāpulim neizdevās. Lai arī skali šņākdama un brīdinādama netuvoties, mājas saimnieks cilvēkiem nekaitīgo radībiņu viesmīlīgi paņēma rokās, pateicās par atrāpošanu ciemos un nogādāja ārpus pagalma – tuvāk čūskas dabiskajai dzīvošanas videi.

Jāpiebilst, ka šādi gadījumi nav retums. Kāds lasītājs pastāstīja, ka viņa privātmājas pagalmā šogad zalktis ciemojušās jau vairākkārt. Kāpēc tā notiek? Bioloģijas zinātnu doktors un sertificēts dabas aizsardzības eksperts rāpuļu un abinieku sugu jomā, Latgales zoodārza direktors Mihails Pupiņš kādā intervijā teicis, ka čūsku ar katru gadu kļūst arvien vairāk, jo klimats mainās, un ar čūskām cilvēkam jāsadzīvo. Daudzi cilvēki no šiem rāpuļiem gan pamatīgi baidās un tiem velta negantus vārdus. Ņemot vērā, ka zalktis uz šādiem pārmētiem vārdiņiem atbildēt nevar, jāuzsver pieredzējušā speciālista M.Pupiņa vārdi, proti, jāpriecājas, ka pie jums dzīvo tik forša čūska, kas nav indīga. Galu galā arī teju katram no mums kabatā vai makā ir kaut kas no zalkts, proti, uz ID kartēm ir zalkšu zīme. Turklāt zalkti dēvē par svētības nesēju un gudrības simbolu! Jebkurā gadījumā rakstā minētais zalktis vēl nebija sasniedzis pieauguša rāpuļa vecumu. Kopumā tā garums var sasniegt 1,5 metrus, ļoti retos gadījumos – arī divus metrus. Tomēr jau metru gari īpatņi sastopami visai reti.

Informē ugunsdzēsēji

Palīdz stārķim un steidz palīgā bērnam

Aizvadītajās dienās Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta (VUGD) darbinieki saņēma izsaukumus uz vairākiem glābšanas darbiem mūspusē.

- 10.augustā pulksten 11.22 ugunsdzēsēji glābēji saņēma izsaukumu uz Bērzpils ielu Balvos, kur mazs bērns bija iekļuvis daudzdzīvokļu mājas pagrabtelpās. Tika uzsākti meklēšanas pasākumi, bet bērns no pagraba izlida ārā paša spēkiem. Bērns traumas neguva.

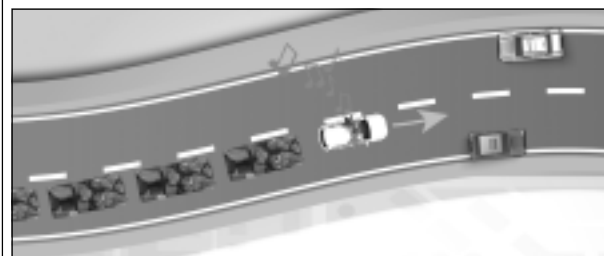
- 11.augustā pulksten 15.23 ugunsdzēsēji glābēji saņēma izsaukumu uz Jaunatnes ielu Balvos, lai divstāvu ēkas bēniņos noņemtu četrus lapseņu pūžņus, kas apdraudēja mājas iedzīvotājus.
- 12.augustā pulksten 14.27 saņemts izsaukums uz Parka ielu Viļakā. Uz ceļa braucamās daļas atradās koks, kuru ugunsdzēsēji glābēji sazāgēja un novāca no ceļa.
- 13.augustā ugunsdzēsēji glābēji saņēma izsaukumu uz Balvu novada Viksnas pagastu. Ierodoties notikuma vietā,

Atgādinām!

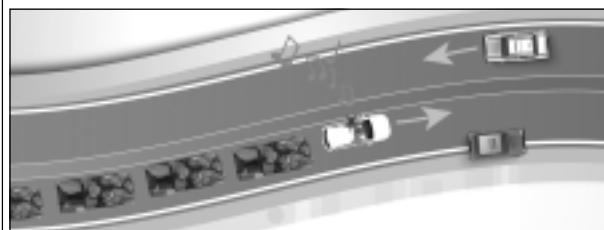
Militārās mācības Viļakas novadā

Jau nākamnedēļ - no 20.augusta līdz 2.septembrim - visā Latvijas teritorijā notiks līdz šim lielākās Aizsardzības ministrijas un Nacionālo bruņoto spēku organizētās militārās mācības "Namejs 2018". Lai stiprinātu nacionālās aizsardzības spējas, lauka taktiskās mācības notiks gan militārajos poligonos, gan ārpus tiem – pilsētās, pagastu centros vai infrastruktūras objektu tuvumā, iepriekš ar zemju īpašniekiem saskaņojot mācību norises vietas un aktivitātes. **No mūspuses novadiem mācības notiks 24.augustā Viļakas novadā. Vingrinājumu laikā Šķilbēnu pagastā uz autoceļa Svičova-Šķilbani un tam piegulošajā teritorijā pārvietosies militārā tehnika, karavīri un zemessargi, tiks lietota mācību munīcija un kaujas imitācijas līdzekļi.** Bruņotie spēki atvairojas par sagādātajām neērtībām un lūdz ar izpratni izturēties pret iespējamajiem satiksmes kustības īslaicīgiem apgrūtinājumiem, kas var rasties sakarā ar pastiprinātu militārās tehnikas pārvietošanos pa autoceļiem. Tāpat bruņotie spēki aicina iedzīvotājus būt saprotošiem un nekavēt karavīru un militārās tehnikas pārvietošanos. Savukārt mācību munīcija rada troksni, bet neapdraud cilvēku veselību un dzīvību. Tomēr, ja iedzīvotāji atradīs mācību munīciju, to nedrīkst aiztikt! Teritorijas pēc mācībām sakops.

Latvijā līdz šim vēl nav rīkotas tik lielas militārās mācības kā "Namejs 2018". Ņemot to vērā, Aizsardzības ministrija atgādina, kā rīkoties, ja autovadītājam tuvojas militārā transporta kolonna.



✓ Ja brauc pretējā virzienā un brauktuves atdala barjera vai sadalošā josla, vari turpināt braukt.



✓ Dod ceļu, apturot transportlīdzekli pie ietves vai uz nomales (ja tā aizņemta, iespējami tuvāk brauktuves labajai malai).



✓ Ja tuvojies krustojumam no cita virziena ceļiem, apturi transportlīdzekli pirms šķērsojamās brauktuves. Turpināt braukt var tikai pēc tam, kad garām pabraucis transportlīdzeklis ar iedegtu mirgojošu zilu bākuģuni, kas brauc aiz kolonnas.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Afiša



*Sākums 7.lpp.

Tilžā

18.augustā aktivitātes "Mans mezglu raksts". **No plkst. 10.00 līdz 14.00** brīvdabas estrādē meistarklase teātra sportā bērniem un jauniešiem vecumā no 9 līdz 16 gadiem. Meistarklasi vadīs biedrības "Teātris un izglītība" priekšsēdētāja Līgita Smildziņa. **No plkst. 10.00 līdz 14.00** vidusskolā meistarklase amatierteātru režisoriem "Ievads režijā 2.kārta", to vadīs režisore Edīte Siļķeņa. **No plkst. 14.00 līdz 18.00** brīvdabas estrādē meistarklase amatierteātru un sieviešu deju kopu dalībniecēm skatuves kustībā un improvizācijā. Meistarklasi vadīs biedrības "Teātris un izglītība" priekšsēdētāja Līgita Smildziņa. **No plkst. 13.00 līdz 15.00** vidusskolas lapenē radošā darbnīca mezglāšanā ikvienam interesentam. Meistare Skaidrīte Veina mācīs mezglot puķu podu turētāju. *Ja darinājumu vēlēties paņemt uz mājām, tad ņem līdzi savus materiālus - džutas auklu (siena presēšanas auklas resnumā) un stingru riņķi (var no stingras stieples) puķu poda apakšas lielumā.* **No plkst. 12.00 līdz 16.00** kultūras namā sejas ādas diagnostika un ķermeņa analizators (maksas pakalpojums EUR 3 un EUR 5, konsultācijas par brīvu). **No plkst. 16.00 līdz 18.00** kultūras namā Skultes amatierteātra izrāde "Atskaties". Ieejas maksa - EUR 1,50. **No plkst. 19.00 līdz 20.30** brīvdabas estrādē sieviešu deju grupu sadancis kopā ar Rencēnu dziesmu draugu kopu "Dedzieda". **Plkst. 21.30** vidusskolas aktu zālē dokumentālā filma "Mērijas ceļojums". *Stāsts par jaunu sievieti Mēriju Grīnbergu, kas Otrā pasaules kara laikā izglāba lielu daļu Latvijas muzeju kolekciju.*

29.augustā pikniks pirmsskolas vecuma bērniem un Tilžas pagasta pirmklasniekiem "Ciparnīca piparnīca" kopā ar Do Mažoru, Polku un Nātrija Hlorīdu.

Medņeva

31.augustā plkst. 22.00 balle kopā ar grupu "Hameleoni". Ieejas maksa līdz plkst. 23.00 - EUR 2,50, vēlāk - EUR 3.

Upītē

24. - 26. augustā Svātki Upītē

24.augustā plkst. 17.00 styprūs skriejāns. Pizadolouso komandas pa 4 cylvāki. Komandas leidz 23.augustam pizasoka pi Andra Slišana. *Skrišana, liekšana, ruopuošana, šķieršu jūsla, braukšana ar sup dielim, peimbols...* Sazateikam Upītes stadionā. *Skriešana laikā dalībniekiem aktivitātes bez moksas, piec skriešana - par somoksu. Uzvarātuojim 25. i 26.augustā teātri Upītes tautas nomā par breivu.*

Plkst. 22.00 balle par breivu.

25.augustā tautas nomā bērnu diņa kūpā at vusu saimi. **Plkst. 12.00** "Dirty Deal Teatro" izruode "Kā saule gadījās". Bārnim leidz školās vacumam ieja par breivu, puorejīm - EUR 2. **Plkst. 13.30** radušuos darbnīcas. **Plkst. 14.00** pīpyošamuos atrakcejas. **Plkst. 21.00** nakts trasīte. Atrakcejas par breivu. **26.augustā plkst. 18.00** tautas nomā Latvijas Nacionālais teātris - izruode "ART". Ieja EUR 3. Ģimenes biļete EUR 10 - tāvs, muote i bārnī. "Mērijas ceļojums". *Stāsts par jaunu sievieti Mēriju Grīnbergu, kas Otrā pasaules kara laikā izglāba lielu daļu Latvijas muzeju kolekciju.*

Lazdukalnā

25.augustā no plkst. 12.00 "Saiptnieku dienas - 2018". Programmā: atraktīvas un sportiskas aktivitātes bērniem un pieaugušajiem. **Plkst. 13.00** *Laser Tag Latgale* piedāvātā spēle. Iespēja apskatīt senlietu kolekciju "Saiptniekos". **Plkst. 15.00** uzstājas Rugāju novada pašdarbnieki. **Plkst. 16.00** veiklāko dalībnieku apbalvošana, *Laser Tag Latgale* dāvanu kartes pasniegšana.

Svarcelšana

Startē Eiropas čempionātā Milānā

Artūrs Ločmelis

Jūlija nogalē un augusta pirmajā pusē svarcēlāji piedalījās sacensībās Itālijas pilsētā Milānā un pašmāju Ludzā.

No 26. līdz 29.jūlijam Milānā notika Eiropas čempionāts svarcēlšanā jauniešiem vecuma grupā "U-15". Latvijas izlases sastāvā sacensībās piedalījās Balvu Sporta skolas audzēknis LAURIS LOGINS un treneris VARIS SĀRTAPUTNIS. Lauris startēja svara kategorijā "+ 94 kg". Raušanā ar rezultātu 105 kg Lauris ieguva 4.vietu, bet grūšanā jaunais svarcēlājs arī izcīnīja 4.vietu, uzrādot rezultātu 133 kg. Divcīņas summā Lauris ierindojās 5.vietā. Jāuzsver, ka Lauris šajā svara kategorijā bija jaunākais sacensību dalībnieks, turklāt Balvu Sporta skolas svarcēlāju divcīņas summā no 2.vietas šķīra tikai 4 kg.

Savukārt no 10. līdz 11.augustam notika Ludzas pilsētas svētku starptautiskās sacensības svarcēlšanā. Svara kategorijā "33 kg" 1.vietu izcīnīja RAIVO KEIŠS, svara kategorijā "41 kg" 5.vietu ieguva EDIJS KEIŠS, svara kategorijā "50 kg" 5.vietā ierindojās RAIVO NĀGELS, svara kategorijā "62 kg" 5.vietu



Foto - ekrānsavīns

Lauris Logins Eiropas čempionātā Milānā.

ieguva JĀNIS MARKUSS ELSTS, svara kategorijā "69 kg" 7.vietu izcīnīja ALEKSS BLONSKIS, bet svara kategorijā "94 kg" 2.vietu ieguva Eiropas čempionāta dalībnieks L.Logins.

Informē Labklājības ministrija

Pirmo reizi pensiju indeksācijas vēsturē vērtēs arī darba stāžu

2018.gada 1.oktobrī tiks palielinātas pensijas un atlīdzības vai to daļu apmērs, kas nepārsniedz 382 eiro. Pēc indeksācijas vidējais pensijas pieaugums būs 18,27 eiro, bet maksimālais palielinājums – līdz 27,5 eiro, informēja Labklājības ministrija (LM).

Kā skaidro LM, tiks indeksēts viss pensijas un atlīdzības apmērs, ja tas nepārsniedz 382 eiro. Savukārt tām pensijām un atlīdzībām, kuras ir lielākas par 382 eiro, indeksēs daļu no piešķirtās summas – 382 eiro. Palielinājums būs atkarīgs gan no pensijas un atlīdzības apmēra, gan piemērojamā indeksa. Izņēmums ir politiski represētās personas, personas ar I grupas invaliditāti un Černobiļas atomelektrostācijas avārijas seku likvidēšanas dalībnieki, kuri tiks indeksēti viss pensijas apmērs.

"Esmu gandarīts, ka šogad sagaidāma lielākā pensiju indeksācija pēdējo gadu laikā un vairums senioru saņems jūtamu atbalstu. Tas apliecina, ka Latvijas ekonomika attīstās – jo lielāks algu pieaugums un strādājošo skaits, jo lielāku papildinājumu saviem ienākumiem ik gadu saņem pensionāri. Svarīgi, ka ir novērtēti tie, kam liels apdrošināšanas stāžs," norāda labklājības ministrs Jānis Reirs.

LM akcentē, ka ar šo gadu vecuma pensiju indeksācijā tiks piemēroti dažādi indeksi, kas atkarīgi no cilvēka uzkrātā apdrošināšanas stāža. Jo lielāks apdrošināšanas stāžs, jo lielāks indekss tiks piemērots un lielāku vecuma pensijas pieaugumu cilvēks var sagaidīt. Ja apdrošināšanas stāžs ir līdz 29 gadiem, pensiju indeksācijā bez faktiskā patēriņa cenu indeksa ņems

vērā arī 50% no apdrošināšanas iemaksu algu summas reālā pieauguma procentiem, ja no 30 līdz 39 gadiem – 60%, ja 40 un vairāk gadu – 70%.

Tā cilvēkiem, kuru apdrošināšanas stāžs ir līdz 29 gadiem, vecuma pensijas pārskatīšanā piemēros indeksu 1,0590, ja apdrošināšanas stāžs ir no 30 līdz 39 gadiem – piemēros indeksu 1,0655. Savukārt, ja apdrošināšanas stāžs ir 40 un vairāk gadu – piemēros indeksu 1,0720.

Pensijai, kura piešķirta par darbu kaitīgos un smagos vai sevišķi kaitīgos un sevišķi smagos darba apstākļos un apdrošināšanas stāžs būs līdz 39 gadiem, piemēros indeksu 1,0655, bet, ja apdrošināšanas stāžs būs 40 un vairāk gadu – 1,0720.

Indeksēts tiks pensijas apmērs, neņemot vērā pie pensijas piešķirtās piemaksas (par apdrošināšanas stāžu līdz 1995. gada 31. decembrim) apmēru. Piemēram, ja vecuma pensija ir 300 eiro, bet klāt tai ir piemaksa 15 eiro, tad indeksēs tikai pensiju. Jāņem vērā, ka no indeksētās pensijas var tikt ieturēts iedzīvotāju ienākuma nodoklis, kas samazina izmaksājamo summu.

Indeksētas tiks vecuma, invaliditātes, izdienas un apgādnieku zaudējuma pensijas un atlīdzības, kuras piešķirtas (pārrēķinātas) līdz 2018. gada 30. septembrim. Pensiju indeksāciju nodrošina Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūra (VSAA), kuras rīcībā ir visi nepieciešamie dati, un pārrēķins notiek automātiski. Savu pensijas apmēru ikviens var uzzināt portālā www.latvija.lv vai vēroties jebkurā VSAA nodaļā.

Veiksmes prognoze



17.augusts. Klusajā piektdienā daudzi izjutīs vajadzību pēc miera un harmonijas. Šaubos, vai šīs lietas jūs sastapsiet savā darbavietā vai uz ielas. Tāpēc vismaz vakarpusē atrodiet nodarbi, kurā veldzēsies sirds un dziedās dvēsele: vienam tā būs relaksējoša masāža, otram - burbuļvanna, trešajam - ogošanas, sēņošanas vai makšķerēšanas prieki. Pačukstēšu, ka zvejnieki var noņemt savu lielo zivi. Gan strādājot, gan atpūšoties šodien jāatceras, ka jutīgās zonas ir nieres, urīnpūslis un dzimumorgāni. Tad nu sargājiet tos gan no apsaldēšanas, gan infekcijām.

18.augusts. Ja kāds no jums ir padevis ažiotažai par šodienas laimīgo kāzu datumu – 18.08.18, tad gribu Jūs nedaudz atvēsināt, ka šodien noslēgtās laulības nebūs nemaz tik rožainas kā solīts. Tāpēc prātīgāk būtu tās atlikt uz ļoti skaistu datumu – 1.septembrī. Ja nu jūs vieni jau sēž pie kāzu galda un sauc "Rūgts!", neko darīt. Tik traka jau tā kopdzīve nebūs, ja būsiet toleranti un piekāpīgi. Jo ļoti bieži būs vēlēšanās noskaidrot: kurš ģimenē galvenais? Te nu derētu atcerēties vecāku padomu: gudrākais piekāpjas.







19.augusts. Ražīgā svētdiena domāta ražas vākšanai. Protams, ne jau kartupeļiem un saknēm, bet āboliem, sīpoliem, agrajiem un vidējiem kāpostiem. Ja tu nepiederi pie lauksaimniekiem, tikpat sekmīgi vari sākt kādu projektu, var radīt literāru vai mākslas šedevru, apmeklēt kādu kultūras pasākumu vai *tusiņu*: sevi parādīt un citus apskatīt. Atpūšoties, sportojot un strādājot centies nepārslogot kājas ar ilgstošu stāvēšanu, maratoniem vai gariem pārgājieniem, jo šodienas vājā vieta būs kāju vēnas un mugura.

20.augusts. Necenties šodien visiem iztapt, pat ja tevi nosauc par egoistu (-i). Neej pret vēju: pret savām vēlmēm un spējām. Jo šodien veiksmē uzsmaidīs tieši tiem, kas nedancos pēc svešas stabules, bet strādās patstāvīgi, ar degsmi un azartu un darīs to, ko pratis un vēlēšies. Un, ja tu jūti, ka kāds uz tevi skatās šķību aci, labāk tam uzsmaidi un dari savu darāmo, nevis sāk skaidrot attiecības. Joprojām parūpējies par savām kājām, atrodi laiku un vietu tās paturēt horizontāli, atpūtināt un uzlikt uz kāda krēsla vai soliņa.

Pareģe Ilga * Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī vaduguns.lv, tālr. 29365609

Nakts

Diena

Pk 17.08	 Mazmākoņains	+15	 Apmācies, neliels lietus	+23
S 18.08	 Mazmākoņains	+18	 Mākoņains, neliels lietus, pērkona negaiss	+24
Sv 19.08	 Skaidrs	+17	 Mazmākoņains, neliels lietus	+22
P 20.08	 Apmācies, lietus	+16	 Mākoņains, neliels lietus	+20

Gismeteo.Jaunumi.

Pērk

SIA "CĒSU GAĻAS KOMBINĀTS"
par augstām cenām iepērk
JAUNLOPUS un LIELLOPUS
26185703 ● 25573447 ● 29172343

Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

IEPĒRK MAJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv

SIA "Lauku Miesnieks"
iepērk **mājlopus.**
Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svāri.
Tālr. 20207132.

SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk
liellopus, jaunlopus, aitas,
zirgus. Samaksa tūlītēja.
Svāri. Tālr. 28761515.

Piedāvā darbu

SIA Prime-Mover aicina darbā zāģeru brigādes un zāģerus

- Aicinām darbā strādāt gribošus vīriešus.
 - Regulāra samaksa.
 - Darbs Latvijas Valsts mežos.
 - Nodrošinām profesionālas apmācības.
 - Nodrošinām darba inventāru, ekipējumu un transportu.
 - Nodrošinām nepārtrauktu darbu visu gadu ilgtermiņā.
 - Cenas: bojātu koku circes- 7 EUR/m³
 - Krājas kopšanas circes- 9-11 EUR/m³
 - Sociālās garantijas.
- Tālr. 28600344.

Veikalā "Pet-Center" vajadzīgs PĀRDEVĒJS. Tālr. 29120406.

Piedāvā pastāvīgu darbu ZĀĢERU BRIGĀDEI. Tālr. 26424890.

Logu un durvju firma meklē STRĀDNIEKU. Tālr. 26343039.

IEPĒRKAM
liellopus, teļus un jēras.
810 liellopiem augstas cenas!
Samaksa tūlītēja.
T: 62003939

Z/S "Madera" iepērk MAJLOPUS.
Labas cenas. Samaksa tūlītēja. Tālr. 26563019.

Pērk mežu ar zemi un cirmsas izstrādei. Tālr. 27876697.

Pērk cirmsas, mežu, zemi. Tālr. 29165059.

Pērk apaugumus. Tālr. 26211223.

"Craftwood" PĒRK MEŽA ĪPAŠUMUS visā Latvijā, cena no 1000-10000 EUR/ha. Samaksa darījuma dienā. Atjaunojam taksācijas. Tālr. 26360308.

Pērk zirgus. Tālr. 26477904.

VISDZIĻĀKĀ PATEICĪBA

pansionāta "Balvi" darbiniekiem un aprūpētājiem, īpaši Dacei Pošeikai, par viņu rūpēm, neatlaidīgo darbu un lielo mīlestību, ko velta visiem iemītniekiem. Genovefas Zujānes meita



Ikvienam ir iespēja isi un konkrēti pateikt paldies kādam labvēlim, sponsoram, atbalstītājam, palīgam. Dārgi tas nemaksās - tikai 3 eiro par 25 vārdiem. Jo šie ir "Pateicības vārdi".

Dažādi

Veikalā "Pet-Center" jaunumi:
✓ "Flatazor" jaunu veidu sausā barība
✓ Lēti dzīvnieku konservi
✓ Lēta dzīvnieku barība
! Beidzot "Hills" produkcija plašā sortimentā!
Atrodamiem tirzniecības centrā "Planēta"

AKCIJA ar trīs blīvumijām par standarta cenu
Bērzpils 2a. T. 26343039
www.mtdurvis.lv
AKCIJA Apgāde A

Sestdien, 18.augustā, Balvu tirgū PAKLĀJI un GRĪDAS CELIŅI.
Pieņem individuālus pasūtījumus.
Tālr. 27015305.

Autoskolā "BARONS R" 95.kods 21.08.2018. plkst. 15.00; B kategorija
22.08.2018. plkst. 17.00.
Tālr. 29336212, www.baronsr.lv.

95.KODS 06.09. jauna grupa autoskolā "Delta 9V" Iepriekšēja pieteikšanās. Tālr. 29208179.

ORGANIZĒ EKSKURSIJU UZ MINSKU - 5. - 7.oktobris.
Tālr. 29107268.

Maina 3-istabu dzīvokli ar malkas apkuri pret 1-istabas dzīvokli ar visām ērtībām Balvos, Rīgā.
Tālr. 25650103.

SOMAS, mugursomas, maki tirgū, 2. stāvā.

Smalcina zāli ar smalcinātāju.
Tālr. 29165808.

Zāles smalcināšana.
Tālr. 26512307.

Graudu kulšana (kombaini John Deer). Gulbenes - Balvu nov.
Tālr. 26520534.

Aku urbšana. Tālr. 29142220.

Rok dīkus, grāvjus, akas, pamatus. Līdzina krastus. Izved cirmsas, zarus šķeldošanai.
Tālr. 28608343.

Kravu pārvadājumi ar autopiekabi. Pārvedu mēbeles, sadzīves tehniku, būvmateriālus, dārza tehniku, automašīnas.
Tālr. 26607807.

Piegādā granti, smilti, šķembas, melnzemi. Remontē piebraucamos celiņus. Iemontē ūdensvadu, kanalizāciju. Tālr. 28398548.

Dūmvadu, ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana. Materiālu piegāde.
Tālr. 22363236.

Pārvietojamais gateris izbraucot zāgē ar elektrību 10,7 m garus un ar benzīnu 6,5 m garus balķus un stabus. Augsta kvalitāte.
Tālr. 26161501.

Apsveikumi



Elīna un Roland!

Sveicam Jūs kāzu dienā!
Sveicam Jūs no sirds!
Lai Jums vienmēr tā kā šodien
Acis laimē mirdz!
Gaiša lai Jums dzīves taka,
Dzīves ceļš lai jauks.
Vienmēr cieši ejiet blakus
Un viens otram esiet draugs!

Sveic: z.s. Kotiņi un Sabri kolektīvs

Par Tevi ir daudz ko labu teikt, kad nākam
Tevī sveikt,

Tik daudz Tu palīdzējis esi,
Kad un kam vien varējis,
Tev tiešām zelta rokas, un visi darbi ātri sokas.

Sūtām mīļus sveicienus uz Viļaku
Jānim Ločmelim 70 gadu jubilejā!

Vēlam veselību, dzīvesprieku, Dieva svētību
turpmākajiem dzīves gadiem.

Brālis, māsas ar ģimenēm un krustmeita Velta



Kā vēja spārniem steidzas gadi,
Ikvienam no viņiem Tevi skar.
Nekad mēs nebūsim vairs tādi,
Kā bijām vakar, aizvakar.

Mīļi sveicam **Mariju Bukšu** skaistajā dzīves jubilejā!
Vēlam veselību, laimīgus un veiksmīgus turpmākos dzīves gadus.

Ādolfs Zelčs, Gabrāni, Zinaida Bartuša



Vēl ilgus gadus stiprai būt,
Daudz prieka vēl no dzīves gūt.

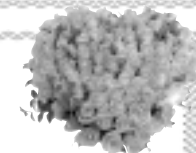
Mīļi sveicam **Mariju Kausu**
60 gadu jubilejā! Dzīvesprieku, izturību
un veselību turpmākajos dzīves gados.

Māsīca Līga ar ģimeni



Jel apstājies brīdi pakalnē zaļā,
Kur vasarās baltas madaras zied.
Saber savus gadus pipeņu kausā
Lai no Tevis tie neaiziet.

Sirsnīgi sveicam **Līviju Socku** skaistajā dzīves jubilejā!
Velta, Aivars, Vija, Uldis



Lai laimes daudz un maizes gana,
Lai veselība vienmēr laba,
Lai saule silda, ziedi zied
Un dvēselīte priekā dzied.

Sirsnīgi sveicam **Aināru Klikuču** 55 gadu jubilejā!
Lai dienu ritumā kopā ar Tevi ir prieks, laime, veselība.

Kaspars, Valentīna, Elita, Aivars



Novēlam Tev pārsteigumu, kas rada prieku,
Prieku, kas rada iedvesmu;
Iedvesmu, kas iepriecina draugus,
Draugus, kas sagādā pārsteigumu!

Sirsnīgi sveicam **Juri Dmitrijevu** nozīmīgajā jubilejā!
Biedrība "Vecumu mednieks"

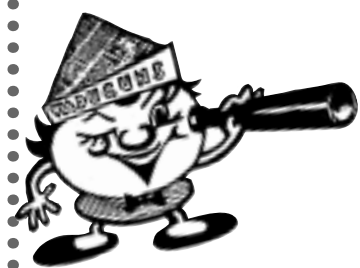


Tikai vienu zeltainu smaidu paņem plaukstā
un pasaulei dod,
Tikai vienu glāstošu vārdu saki cilvēkam,
lietus kad list,
Tikai pilienu savējā prieka neliedz
draugam, kam dvēsele dzīst,
Tikai sapni un cerību staru atstāj savējai
sirdij - lai plaukst!

Sveicam 60 gadu jubilejā **Gunāru Stepu!** Daudz, daudz
baltu dieniņu vēl
draugs ar ģimeni, krustdēls ar ģimeni,
Ainis ar ģimeni, Guntis



**Pārliecinies,
vai abonēji
Vaduguni!?**



Kur mācīties?

Tilžas internātpamatskola 2018./2019.m.g. uzņem skolēnus šādās izglītības programmās:

- Vispārējās pirmsskolas izglītības programma.
- Pamatizglītības programma.
- Speciālās pamatizglītības programma izglītojamiem ar mācīšanās traucējumiem.
- Speciālās pamatizglītības programma izglītojamiem ar garīgās attīstības traucējumiem.
- Speciālās pamatizglītības programma izglītojamiem ar smagiem garīgās attīstības traucējumiem vai vairākiem smagiem attīstības traucējumiem (iespējama mājniecība).
- Profesionālās pamatizglītības programma - KOKIZSTRĀDĀJUMU IZGATAVOŠANA. *legūstamā kvalifikācija - koksnes materiālu apstrādātājs.*
- Profesionālās pamatizglītības programma - ĒDINĀŠANAS PAKALPOJUMI. *legūstamā kvalifikācija - virtuves strādnieks.*

Skolai ir labiekārtots internāts.

Papildus informācija pa tālruni **29436216**.

Izsole

Valsts akciju sabiedrība "Valsts nekustamie īpašumi"

(reģistrācijas Nr.40003294758)

2018.gada 12.septembrī Vaļņu ielā 28, Rīgā, riko valsts nekustamā īpašuma atkārtotu mutisku izsoli ar augšupejošu soli:

Skolas ielā 6, Viļakā, Viļakas novadā (kadastra numurs 3815 003 0111), kas sastāv no zemes vienības 1997 m² platībā un būves (būves kadastra apzīmējums 3815 003 0111 001), par sākumcenu **EUR 560**, izsoles laiks pulksten 13.

Personām, kuras vēlas piedalīties iepriekšminētā objekta izsolē, jāiemaksā nodrošinājums 10% apmērā no izsolāmā nekustamā īpašuma sākumcenas un reģistrācijas maksa EUR 40 apmērā AS "SEB banka" Rīdzenes filiāles kontā Nr. LV22UNLA0002200609436, kā arī jāiesniedz izsoles noteikumos norādītie dokumenti.

Par nosolīto objektu jānorēķinās divu nedēļu laikā, maksājumus veicot pilnā apmērā eiro.

Iepazīties ar izsoles noteikumiem, iesniegt pieteikumu izsolei, kā arī saskaņot objekta apskates laiku var valsts akciju sabiedrībā "Valsts nekustamie īpašumi" Vaļņu ielā 28, Rīgā, darbdienās no plkst. 9.00 līdz 17.00.

Tālrunis uzziņām 80002000, 67024659, 26320958.

Pēdējā pieteikumu izsolei iesniegšanas diena ir 2018.gada 10.septembris līdz pulksten 16, Vaļņu ielā 28, Rīgā.

Visām personām, kurām uz objektu ir tiesības, kas nepieļauj tā pārdošanu izsolē, jāpieteic savas prasības tiesā līdz izsoles dienai.

<http://www.vni.lv>

Projekts



Gaismošanas studijas "Nāc un Tusē" izveide

Biedrība "Nāc un Tusē" realizējusi projektu **Nr. 17-07-AL19-A019.2101-000007 "Gaismošanas studijas izveide "Nāc un Tusē"**. Projekta laikā iegādāts gaismošanas studijas aprīkojuma komplekts. Projekta kopējās izmaksas bez PVN - EUR 12408, t.sk. publiskais finansējums - EUR 8680,81 EUR.

Projekta mērķis ir radīt jaunu pakalpojumu - gaismošanas apmācības, attīstīt esošo un veicināt ekonomisko attīstību Ziemeļlatgalē. Studija kalpos arī kā tūrisma apskates objekts, kas varētu interesēt galvenokārt jauniešus, kuri profesionāli vēlas apgūt gaismošanas un režijas vizualizācijas prasmes. Studija atrodas Balvos, Brīvības ielā 43.

Pateicības

Sirsniņš un patiesi paldies prāvestam Mārtiņam Klušam, ērģelniekam Jānim Budevičam, dziedātājam Aijai Putniņai un Astrai Ambarovai, vijolniecei Zojai Zaharovai, apbedīšanas firmai "Ritums", atvadu mielasta klājējiem SIA "Senda Dz", īpaši Zītai un Dzintrai. Vissirsniņgākais paldies ikvienam, kas bija kopā ar mani, īpaši Aijai un Pēterim Zujāniem, Aijai Feodorovai, kad mūžībā pavadīja miļo māmiņu **Genovefu Zujāni**.



MEITA INĀRA

Izsakām dziļu pateicību Tēvam Aleksandram, dakterim Andrim, Marinai, Ainai, Jelizavetai, Antoņinai un visiem, kuri juta līdzīgu un bija kopā ar mums, pavadot pēdējā gaitā miļo mammu, vecmammu, vecvecmammu, vīramāti **Mariju Ivļevu**.



TUVINIEKI

Pārdod

20.augustā z/s "Gračuļi" pārdos dažādu krāsu un šķirņu jaunputnus (4,5-6 mēn.), baltas dējējvistas, gaiļus (arī maina). Mob. 29186065; 25983997 (šoferis).

Bērzs pils 7.20- Lazdukalns 7.35- Kapūne 7.45 - Rugāji 7.55 - Medņi 8.05- Naudaskalns 8.15- Balvi 8.25- Kubuli 9.00 - Viksna 9.15- Kuprava 9.35 - Viļaka 9.55- Žiguri 10.15- Borisova 10.35- Semenova 10.50 - Šķilbēni 11.00 - Rekova 11.10- Upīte 11.20 -Baltinava 11.40- Briezuciems 11.55 - Egluciems 12.15- Vecīliža 12.30- Tilža 12.45-Golvori 13.00- Bērzs pils 13.15.

Pārdod metāla jumtus un noteksistēmas no ražotāja. Cena no 4,95 EUR/m². Tālr. 28382940.

Metāla jumta segumi par labām cenām. Piegāde, uzstādīšana. Tālr. 29995030.

Pārdod medu. Tālr. 26594500.

Pārdod 4-istabu dzīvokli Balvu centrā. Tālr. 29198485.

Pārdod lietotus grodus, jaunu indukcijas elektrisko plīti, ledusskapi. Tālr. 29194384.

Pārdod Volvo S80, 1999.g., 2.5D, EUR 1500. Tālr. 28711733.

Pārdod MTZ-80 vai maina pret graudiem. Tālr. 26444910.

Pārdod sivēnus Sudarbē. Tālr. 28387221.

Pārdod govi. Tālr. 29328774.

Pārdod dējējvistas. Tālr. 28731558.

Pārdod kombainu Niva rezerves daļām. Tālr. 22029274.

Pārdod stiklplastikāta mucu uz riteniem (3,5m³), kanalizācijas mucu (3,5m³), riepās piekabēm 2PTS-6, T-150, atsperes un riepās 2PTS-4. Tālr. 20385177.

Līdzjūtības

Mūža vilciens pa gadskārtu sliedēm Norimis traukties un palicis kluss, Smilšu kalnā zem dzīvības priedēm Nu darbi, rūpes un vasaras dus. Skumju brīdī mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Aivaram Ozolam**, no **TĒVA** uz mūžu atvadoties. Kaļvu ģimenes

Aizgāja tālāk pār laukiem, Kur rudzus kā gaismu sēja, Gribēja vārpu līdz paņemt, Roka nosliģa - nevarēja. (A.Rancāne)

Kad ražas pilnbrieda laikā rīts atnācis ar īpašu klusumu mājās, izsakām patiesu līdzjūtību **Aivaram Ozolam, TĒVU** mūžības ceļā pavadot.

Stacijas pamatskolas pedagogi un tehniekie darbinieki

Tālu gāju grūtu mūžu, Daudz darbiņu padarīju; Nu apsīka mani soļi Baltā smilšu kalniņā.

Mūsu klusa līdzjūtība lai palīdz pārvarēt sāpju smagumu **Marutai, Aivaram ar ģimeni**, miļo vīru, tēti, vectētiņu **JĀNI OZOLU** mūžības ceļā pavadot. Kuzmu ģimene

Kam, tētiņ, tālu gāji, Kā saulīte norietēji? Mums pietrūka miļo vārdu, Tava gudra padomiņa. (Latv.t.dz.)

Patiesi līdzjūtības vārdi sāpju brīdī atbalstam **Aivaram Ozolam**, pavadot **TĒVU** mūžības ceļā. Bijušie klasesbiedri Stacijas pamatskolā

Tēva izstaigātās takas Pretim saulei vedīs mūs. Un no tēva raktās akas Spēks un veldze dzīvē būs. Skumju brīdī izsakām visdziļāko līdzjūtību **Aivaram Ozolam ar ģimeni**, miļo **TĒTI, VECTĒTIŅU** mūžībā pavadot. Mājas iedzīvotāji

Paldies par visu grūtumu, Ko spēji pacietīgi nest. Paldies par tādu gājumu, Kur citiem spārnus pest.

Ir sāpes, ko nespējam dalīt uz pusēm, Nav vārdu, kas mierināt spētu... Izsakām klusu un patiesu līdzjūtību **Aivaram Ozolam ar ģimeni**, tēvu, vectēvu, vīratēvu **JĀNI** mūžībā pavadot. Vaira Bukša ģimene

Viegļas, baltas smilšu sauļas Pāri tavai sirdij krīt, Velti sirds pēc tevis tajās, Ilgosies vēl mājās sagaidīt.

Klusa, dziļa mūsu līdzjūtība **Marutai Ozolai un tuviniekiem, VĪRU, TĒVU un VECTĒTIŅU** pavadot mūžības ceļos. Ansambļis "Vakarblāzma" un Ināra P., Tekla S.

Ilgu mūžu nodzīvoji, Daudz darbiņu padarīji, Lai nu viegli Zemes mātē Aplāj tavu augumiņu.

Patiesa līdzjūtība visiem tuviniekiem, **JĀNI OZOLU** mūžības ceļā pavadot. Dārza ielas kaimiņi Kubulos

Runājiet ar mani klusi, Saudzīgāk kā citu dienu: Šodien sirds man palikusi Smagāka par sāpi vienu. (E.Zālīte)

Skumju brīdī, atvadoties no vīra, tēva, vectēva un gaiša kaimiņa **JĀŅA**, esam kopā ar **Marutu Ozolu un ģimeni**. Stubailovu ģimene

Es esmu augšāmcēlšanās un dzīvība; kas Man tic, dzīvos, arī ja tas mirs, un ikviens, kas dzīvo un tic Man, nemirs nemūžam!

Marutiņ, esam līdzjūtīgi lielajās bēdās, pavadot mūžības ceļā vīru **JĀNI OZOLU**. Izsakām līdzjūtību visiem tuviniekiem. "Alfa" kursa komanda Balvos

Kā žagars iecērt ziņa asa, Un acis pazib miklums spulgs, Par vienu miļo sirdi mazāk, Par vienu mazāks mūsu pulks. (Ā.Elksne)

Kad sirdi plosa neizsakāmas sāpes, skumju un atvadu brīdī esam kopā ar **Marutu**, pavadot **VĪRU** dzimtās zemes smiltājā. Kaimiņi - Liepiņu ģimene

Asaras kā karstas lāses Sirdī sāpēdamas krīt. Ai, cik grūti miļo vīru, tēti, Kapu kalnā pavadīt.

Izsakām patiesu līdzjūtību **Marutai Ozolai un pārējiem tuviniekiem**, vīru, tēvu, vectētiņu **JĀNI OZOLU** mūžības ceļā pavadot. Anna Pitkeviča ar ģimeni

Tuvs cilvēks neaiziet, Viņš tikai pārstāj līdzās būt. Dalām sāpju smeldzi un izsakām patiesu līdzjūtību Dzintrai Uzklīņei ar ģimeni, vīratēvu mūžībā aizvadot.

Žiguru pagasta pārvaldes kolektīvs

Šalciet klusi, dzimtie meži, Mūža dziesma beigusies, Pāri sirdij aplkusušai Zeme smilšu sagšu sedz.

Patiesa līdzjūtība **Lidijai Uzklīņei**, vīru **JĀNI** mūžības ceļā pavadot. Aija Šļakota, Ustinija Circone

Tā pavediens tinies no dienas dienā, Līdz mūžības sliekšnis sniegts.

Skumju brīdī mūsu patiesa līdzjūtība **dēliem Pēterim un Andrejam Ivanoviem ar ģimenēm, MĀMUĻU** mūžības ceļā pavadot. Miņinu ģimene

Dusi saldi, vecmāmiņ, Mūža gaitas beigusās.

Lai nu viegli Zemesmāte Pārsedz smilšu paladziņu. Izsakām patiesu līdzjūtību **Jānim Ivanovam**, pavadot vecmāmiņu **JEKATERINU IVANOVU** kapu kalniņā.

Rubeņu ciema dramatiskais kolektīvs un Sarmīte

SIA "Baltic Arkens" PIEMINEKĻU IZGATAVOŠANA
Kārsavā, Vienības ielā 59
Informācija pa tālr. 26625545.
Rēzeknē, Rīgas 9
Tālr. 20004200.

Indekss 3004
aduguns
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X
Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Par faktu, skaitļi pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.

REKLĀMA, SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T 64507018
26161959
FAKSS - 64522257

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** - T.64522534, 29360850
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** - T.64522126
Z.LOGINA, IZINKOVSKA - T.64520962
M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260
A.LOČMELIS - T.64520961
KOREKTORE **S.GUGĀNE** - T.64522126
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 64507019
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns", D.VIČUKS
Iespiests SIA "Latgales Druka", Rēzeknē, Baznīcas 28
TIRĀŽA - 3240