

Īsziņas

“Vadugums” pieejams periodika.lv!

Periodika ir laikmeta spogulis un aizraujošs ceļojums Latvijas vēsturē, tā ļauj salīdzināt ideoloģiski tik dažādos periodus – “cara laiku”, “pirmās brīvvalsts laiku”, “Ulmaņa laikus”, “vācu laikus”, “krievu laikus” un mūsdienas. Jau palasot virsrakstus vien, spilgti izjūtama katra laikmeta noskaņa. Karstās vasaras vidū, Latvijas Nacionālās bibliotēkas (LNB) Digitālās bibliotēkas vadītājs Artūrs Žogla ir iepriecinājis ar ziņu par laikrakstu “Balvu Taisnība” un “Vadugums” pieejamību digitalizētā formā portālā www.periodika.lv. Portālā pieejamas vairāk nekā 3000 periodisko izdevumu digitālās versijas, kā arī vairāk nekā 2,5 miljoni lapušu no preses izdevumiem latviešu, krievu, vācu, angļu un citās valodās no 1761. līdz 2011. gadam.

Iesniegti vēl divi saraksti

Šonedēļ Centrālajā vēlēšanu komisijā iesniegti vēl divi deputātu kandidātu saraksti 13. Saeimas vēlēšanām. No Latvijas Reģionu apvienības startēs Balvu Centrālās bibliotēkas direktore Ruta Cibule. Savukārt politisko partiju apvienībā “Attīstībai/Par!” sarakstā no mūspuses deputātu kandidātu nav.

Strūklaka strādās testa režīmā

4. augustā plkst. 19.00 Viļakas pilsētas estrādē notiks Latgales dziesminieka, grupas “Leijerkastnieki” vadītāja un sporta entuziasta Aīņa Šaicāna atceres pasākums. Laikrakstā izskanēja informācija, ka pirms pasākuma pulksten 16 notiks Viļakas pilsētas strūklakas svinīga atklāšana. Taču, kā skaidro Viļakas novada domes vadība, noticis pārpratums – pagaidām strūklaka strādās testa režīmā un to atklās reizē ar nesen atsāktās Viļakas pilsētas estrādes nodošanu ekspluatācijā. Novada domes priekšsēdētājs S. Maksimovs atvainojas visiem par sagādātajām neērtībām un novēl izbaudīt skaisto A. Šaicāna piemiņas koncertu.



Futbola vadība Balvos

Atklāj prioritātes. Latvijas Futbola federācijas prezidents Kaspars Gorkšs (foto - vidū) klātesošajiem pastāstīja, ka federācija izvirzījusi 5 prioritātes: iesaiste jeb futbolam jāķļūst par mājssaimniecības ikdienas sastāvdaļu; reģionu, tostarp klubu, attīstība; laba pārvaldība; izlašu rezultāti un finanses (sadarbība ar valsti, lai reģionos attīstītu infrastruktūru).

Edgars Gabranovs

Vakar Balvos darba vizītē ciemojās Latvijas Futbola federācijas vadība, kā arī Latvijas izlases treneris Miksu Pātelainens, lai kopā ar reģiona treneriem spriestu par futbola attīstību nākotnē. Novada vadītājs Aigars Pušpurs, uzrunājot augstos viesus, uzsvēra, ka novads ir ļoti daudz darījis sporta infrastruktūras sakārtošanā.

Latvijas Futbola federācijas prezidents Kaspars Gorkšs, taujāts, kāpēc šodien ir Balvos, “Vadugunij” atzina, ka prioritāte ir dialoga veidošana ar reģioniem: “Pirms pāris mēnešiem federācijas prezidenta pirmsvēlēšanu kampaņā uzsvēru, ka futbolam kopumā valstī ir milzīgs potenciāls, vēl jo vairāk reģionos. Mēs vēlamies, lai futbolā iesaistītie cilvēki izaicinātu mūs, uzdotu jautājumus un mēs kopā meklētu risinājumus.” Lūgts atklāt, kā vērtē futbola līmeni Ziemeļlatgales reģionā, prezidents paskaidroja, ka nevēlas veidot kaut kādus rangus: “Skaidrs, ka katram reģionam ir sava specifika, savas specifiskas problēmas. Mūsu mērķis ir iepazīstināt ar to, ko esam izdarījuši dažu mēnešu laikā, kopš esam šādā sastāvā. Tāpat vēlamies iepazīstināt ar Latvijas izlases jauno brendu – treneri Miksu Pātelainenu, tādejādi veidojot daudz ciešākas saites ar futbola saimi visā valstī, turklāt visaugstākajā līmenī.”

K. Gorkšs, spriežot par futbolu kopumā, uzsvēra, ka tendences ir ļoti pozitīvas: “45% bērnu un jauniešu nodarbojas ar futbolu, neskatoties uz to, ka demogrāfijas statistika ir ar minus zīmi. Futbols ir pati fantāz-

tiskākā nodarbe pasaulē. Tas ir veids, kā iegūt jaunus draugus, labi pavadīt laiku, kā arī veidot karjeru – tas var būt profesionāls spēlētājs, sporta žurnālists, sporta menedžeris, fizioterapeits utt. Dodiet bērniem iespēju spēlēt futbolu, un mums, futbola federācijai, jārūpējas, lai varētu nodrošināt maksimāli labākos apstākļus.” Prezidents atzina, ka ir informēts par treneru trūkumu reģionos. Viņš solīja nodrošināt esošo treneru kvalifikāciju, kā arī piesaistīt jaunus kadrus.

Pirms kāda laika Balvos bija iespēja trenēties arī meitenēm. Vai šāda iespēja būs turpmāk? K. Gorkšs šo jautājumu ieteica uzdot Balvu Sporta centra vadītājam Edgaram Kaļvam: “Meiteņu-sieviešu futbols ir viens no visstraujāk augošajiem futbola atzariem pasaulē. Arī mēs plānojam pievērst tam pastiprinātu uzmanību. Man pašam ir 12-gadīga meita, kura skolā labprāt spēlē futbolu. Esam daudz laika pavadījuši kopā ar UEFA, kas ir lielā mātes organizācija. Šobrīd procesā ir, piemēram, bērnu un skolu programmas, kā futbolam piesaistīt bērnus, tostarp meitenes. Mans entuziasms nav krities ne uz brīdi, turklāt mans uzdevums ir ar entuziasmu aplīpināt apkārtējos.”

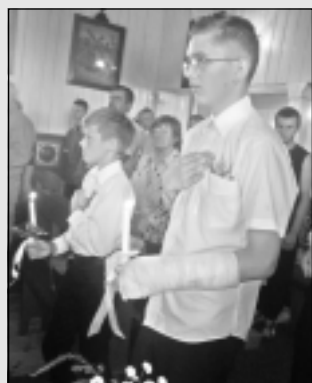
E. Kaļva, spriežot par meiteņu futbolu, neslēpa, ka šis jautājums saistīts gan ar treneriem, gan ar viņu atalgojumu: “Tāpat tā ir treniņu nodrošināšana. Ļoti ceru, ka 2019. gada nogalē pie šī jautājuma atgriezīsimies.” Sestdien mūspuses futbolisti pieminēs Aini Šaicānu, kura piemiņai izskanēs koncerts Viļakā. “Sestdien plkst. 17.00 mums Rugājos ir arī pirmās līgas spēle pret rēzekniešiem. Mums ir arī dažas nākotnes idejas – lai 2019. gadā piemiņas koncerts iet rokrokā ar futbolu!”

Foto - E. Gabranovs

Nākamajā vadugunī

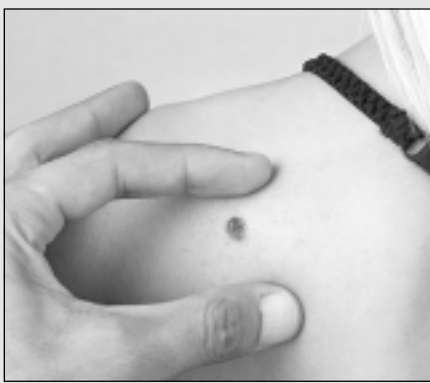
● Pabūt klusumā un palūgties Draudzes pārstāvji dežurē baznīcā

● Dzīves, darba un vasaras vidū Svin 15 gadu jubileju



Saņem pirmo svēto Komūniju.

12. lpp.



Bīstama ādas saslimšana.

5. lpp.



Līdz LATVIJAS simtgadei 107 dienas!

Nedēļas jautājums

Maruta Sprudzāne

Kā sadzīvojat ar karsto laiku?



NINA, dzīvo Balvos:- Esmu atgriezies no Bulgārijas, kur bijām ceļojumā. Peldējāmies, braucām ekskursijās, bija jauki. Tur arī ir saulains un karsts, taču izjūtas tomēr citādākas, jo lielo siltumu vieglāk panest. Dzīvoklis ir ļoti silts, naktī grūti gulēt. Dienā ieskrienu dušā vai reizēs desmit. Balvos ejam atvēsināties uz vietējo pludmali. Laiks ir labs, tikai reizēm kļūst par grūtu.



VERONIKA, dzīvo Balvos:- Protams, ir karsti. Cenšos no rīta agrāk piecelties, lai aizietu uz dārzu. Nolasu gurķus, kaut ko aplaistu, pēc tam dodos atpakaļ. Man patīku klimats ar plus 25 grādiem pēc Celsija, ne vairāk. Labi, ka dzīvokļa viena puse ir ziemeļos, tas dod glābiņu. Patlaban mūsu mājā nav karstā ūdens, tā ka ūdens procedūras izpaliek. Gluži auksta duša nav pierasta. Papildus medikamentus nenākas lietot, iztiek ar līdzšinējām zālēm.



Oļģerts, dzīvo Balvos:- Karstais laiks ne pārāk patīk, jāsēž mājās, nekur daudz nevar staigāt. Tagad biju aizgājis pēc maizes. Dzīvoklis ir ceturtajā stāvā, bet naktis labi guļu. Vēlās pēcpusdienās parasti dodos uz ezeru terati, Balvu pludmalē, lai izpeldētos. Tas atsvaidzina un ļauj justies možākam. Zāles man nevajag un arī nelietoju, kopumā jūtos labi.



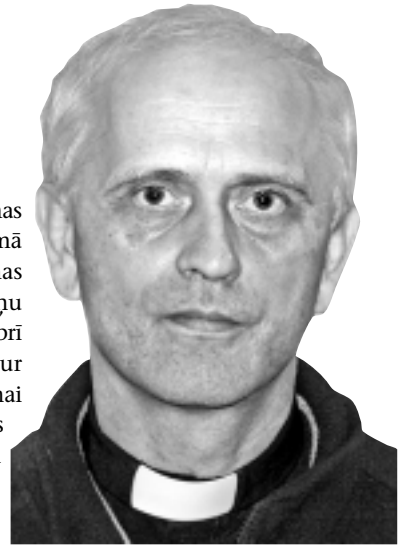
KASPARS, dzīvo Kuldīgā:- Šis laiks man ļoti patīk. Saulojos, atpūšos, peldos. Balvos esmu caurbraucot, došos pie drauga uz Rugājiem, kur pavadīsim kādas dienas, un pēc tam braukšu prom uz Vāciju. Laiks ir vienkārši superīgs! Aizvadīto nedēļu pavadīju netālu no Kuldīgas, kur ļoti daudz peldējos. Vācijā strādāju par krāsotāju, kur man ir paša iekārtots dzīvoklītis un tajā mit arī liels zirneklis.



SANITA, dzīvo Balvos:- Cenšamies atvēsināties un iespēju robežās aizbraucam uz kādu ūdenskrātuvi. Tam atrodas laiks pēc darba pašā pēcpusdienā, un tad arī bērni rosina kaut kur braukt un izpeldēties. Peldāmies Balvu ezerā, citreiz aizbraucam uz Stāmerienu vai arī Viksnu. Dzīvoklī ir karsti, tādēļ ieslēdzam kondicionieri, lai gan tas nav veselīgi, piemētas iesnas. Vasara ir ļoti karsta, patīkama. Mums nav sava dārza, bet braucam pie vecākiem un tad arī pastrādājam.

MANA NEDĒĻA

Nedēļas sākumā bija dubulti svētki. Šo otrdien saņēmām apsveikumus dzimšanas dienā, kas sakrita ar draudzes svētkiem – svētā Ignata no Lojolas dienu. Sākumā baznīcā notika svētā Mise, savukārt pēc tās ārā neoficiāli atzīmējām dzimšanas dienu. Kopumā dienas aizrit, vadot dievkalpojumus. Brīžos, kad kaimiņu draudžu priesteri ir aizņemti, dodos arī izpalīdzēt un viņus aizvietot. 24.septembrī vizītē Latvijā ciemosies arī Romas pāvests Francisks. Draudzes locekļi caur internetu aktīvi piesakās pāvesta vizītei, kuri vēlāk saņems caurlaides iekļūšanai pasākumā. Uz vizīti došos arī es. Savukārt 8.augustā no Rekovas dosimies svētceļojumā uz Aglonu. Ceļu mērosim kopā ar vairākām draudzēm zem viena karoga. Tagad gan ir karsts laiks. Man šādi laika apstākļi patīk krietni vairāk, nekā aukstums. Jokojam, ka nevajag braukt uz Itāliju vai Spāniju, jo patīkamo siltumu var izbaudīt tepat – Latvijā!



FĒLIKSS ŠNEVELS, Kupravas katoļu draudzes priesteris

No vēstulēm

Paldies par atbalstu!

Rīgas Stradiņa universitātes Tālākizglītības fakultātes un 3.gada rezidentu grupas vārdā izsaku visdziļāko pateicību Viļakas novada domes priekšsēdētājam **Sergejam Maksimovam** par izrādīto interesi un iniciatīvu rezidentu izbraukuma semināra organizēšanā, lai iepazīstinātu ar ģimenes ārsta darbu un iespējām Balvu, Viļakas, Baltinavas un Gulbenes novados, Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības vadītājam **Margeram Zeitmanim**, personāldaļas vadītājai **Marikai Jermaševičai** par atbalstu transporta nodrošināšanā, sārtīgajām pusdienām un ieskatu lauku reģiona slimnīcas darbā, Baltinavas novada domes priekšsēdētājam **Sarmītei Taborei** par silto uzņemšanu un iepazīstināšanu ar savu novadu un tā ļaudīm.

Īpašs paldies Susāju pagasta pārvaldniekam **Ilmāram Locānam**, kultūrvēstures muzeja "Vēršukalns" kolektīvam un pagasta iedzīvotājiem par doto iespēju piedalīties Annas dienas svinībās, sirsnīgo uzņemšanu un negaidīto cienastu, Viļakas Romas katoļu draudzes prāvestam **Guntaram Skutelam** par interesanto stāstījumu un ekskursiju pa baznīcu, Medņavas novada folkloras kopai "Egle" un tās vadītājai **Inārai Sokirkai** par atraktīvo sagaidīšanu un skanīgajām balsīm dabas parka "Balkanu kalni" brīvdienā mājā, zemnieku saimniecības "Kotiņi" vadītājam **Aldim Ločmelim** par doto iespēju iepazīt lauksaimniecības nozari un laipni atvēlētajām naktsmājām "Balkanu kalnos", kafejnīcas "Senda DZ" vadītājai **Dzintrai Sprudzānei** par atsaucību un garšīgo cienastu.

Vislielākais paldies kolēģiem - ģimenes ārstiem: Andrim Spridzānam - Rekovā, Mārai Pilānei - Baltinavā, Aijai Šļakotai - Žiguros, Rutai Muraškinai - Viļakā par atsaucību un vēlmi dalīties ar savu pieredzi, kuri arī nodrošināja veiksmīgu semināra norisi un jaunajiem kolēģiem deva izpratni par ārsta darbu lauku apvidos.

LĪGA KOZLOVSKA, ģimenes ārste, Rīgas Stradiņa universitātes Tālākizglītības fakultātes rezidentūras programmas vadītāja ģimenes medicīnas specialitātē

*Apmaksāts

Vai laika rats Balvos ir apstājies?

Dzīvē var novērot muļķīgas, bezjēdzīgas rīcības vai arī runāšanu. Tāda, piemēram, ir pamātes rīcība, kura liek Pelnrušķītei no pelniem izlasīt lēcu sēkliņas. Rafinētas cietsirdības kalngalus necilvēcīgās izdarībās sasniedza fašisti koncentrācijas nometnēs. Ieslodzītos tur mocīja ar bezjēdzīgu, smagu darbu. Vienus tādus vārtus nometnē rotāja uzraksts: "Darbs dara brīvu..."

Balvos jau sen esmu ievērojis, staigājot pa pilsētu, daudzviet pagalmos (lielajā pagalmā pie Tautas ielas, pie Brāļu kapiem) uz ietvēm tupam sievietes, arī skolniekus, un ar parastiem galda nažiem bakstām ietvju cementa plākšņu šķirbas, tādā veidā cenšoties noņņāpt tur ielidošo zāli. Tāda darbošanās mani ieinteresēja, jo nekur citur pasaulē, kur man nācies pabūt, tādu pirmatnējo *homo sapiens* rīcību netiku redzējis. Zinātne mūsdienās strauji attīstās, dod iespēju atteikties no smagā, mazproduktīvā roku darba. Redzot, kā sētniece šīs vasaras karstumā, salikusi trīs līkumos, atkal ar nazīti baksta ietves seguma šķirbas, man rodas izjūta - laika rats Balvos ir apstājies.

A.B. Balvos

Aiz tā kalna

Aiz tā kalna pavīd tēva māja.
Vītols baltā miglā grimis dus.
Tikai liepas galotne šalc vējā.
Mana tēva mājas pagalmā kluss.

Aizritējuši tur mirkļi, gadi,
Aizskrējuši pavasari līdz'.
Tur man sapņi ābeļziedos sēti,
Tur man ausis katrs saulains rīts.

Vai bez manis lakstīgalas pogo?
Vai bez manis ievu krūmi zied?
Aiz tā kalna, tur, kur tēva māja,
Klusiem soļiem mani sapņi iet.

Vecās liepas ziedu smaržu jūtu...,
Bet varbūt tas tikai sapnis liegs?
Manas senās atmiņas jau sedzis
Balti sārtais ābeļziedu sniegs.

Antoņina Lubeja

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

"Izlasot laikraksta informāciju, ka barikāžu dalībnieki saņem jaunu dokumentu, radās skumjas pārdomas. Vai tad bija rakstīts, kur un kam jāpiesakās? Mans vīrs Pēteris Keišs arī brauca uz Rīgu un piedalījās barikādēs, aizstāvēt Latvijas neatkarību. Vai Balvu vadība maz domā par šiem cilvēkiem? Vai pašvaldības izmantos likuma vārdā noteikto iespēju maksāt barikāžu dalībniekiem pabalstus? Nezinu, par ko būtu jābalso nākamajās vēlēšanās," pārdomas izteica P.Keiša dzīvesbiedre.

No redakcijas. Informācija par jaunā dokumenta

saņemšanu barikāžu dalībniekiem bija lasāma dažādās interneta vietnēs. Jaunās apliecības izsniedza Barikāžu dalībnieku biedrība izbraukuma dienās dažādos novados. Balviem tuvākās vietas bija Alūksne un Gulbene.

"Neizprotama ir cilvēka daba - nez kādēļ vienmēr patīk akcentēt un ilgāk atcerēties sliktu, nevis labu. No desmit lietām deviņas viņam būs sliktās, tikai viena labā. Kādēļ gan tā? Visas manas kaimiņienes tagad sūdzas par karsto vasaru. Pricēties vājag un izbaudīt subtropu naktis, ko daba piedāvā! Drīz taču nekā tāda vairs nebūs. Nāks rudens

vēsums ar vējiem, lietiem. Tad atkal teiks, ka ir par aukstu. Dzīvojam šodien un priecājamies par to, kas mums dots," uzklusijām Balvu iedzīvotājas pārdomas.

"Saprotu, ka jūsu laikraksts turpmāk regulāri stāstīs par dažādiem cilvēkiem un viņu dzimtām. Ar interesi izlasīju stāstu, ko par sevi un arī citiem saviem tuviniekiem atklāj Velga Lielbārde. Interesants *piegājiens* man šķita DNS testa izmantošana. Gribētos arī pašai ko līdzīgu uzzināt. Būs jānoskaidro, cik tas maksā," telefonsarunā žurnālistei teica pensionēta skolotāja no Viļakas novada.

Aktuāli

Kombaini izbrauc labības laukos

Mūspuses novados jau kuļ agros ziemas kviešus, agri iesētos vasaras miežus, un kombainu bunkuros birst pirmās graudu tonnas. Zemnieki vienlaikus domā arī par ziemāju sēju, kas jāpabeidz savlaikus. Zemniekiem jautājām, kāda solās būt raža, jo gada griezumā viņi piedzīvoja divas stihijas - plūdus un sausumu.

Baltinavas novada zemnieku saimniecībā "Riekstiņi" kombaini tūrumos devās jau 26. jūlijā. Lai aprunātos, lielo CLAAS kombainu tā vadītājs, arī agronoms ELVIS BARTKEVIČS pietur tieši tūrumā. Kombains aizvadītās nedēļas piektdienā kūla agros ziemas kviešus "Edvīns". "Kā ik rudenī, sekoju līdz graudu cietībai un gatavībai. Pirmie graudu bunkuri liecina, ka sausums savas korekcijas ir ieviesis. Birums pagaidām ir pieticīgāks, nekā gribētos. Mitrums graudos pašlaik ir 18%, norma - 14%," skaidro Elvis, kurš uz kombaina strādā jau trešo sezonu. Viņš piebilst, ka šogad labība nogatavojusies agrāk, un arī kombaini ražu sāka vākt netipiski agri, jo parasti ražas novākšanu uzsāka augusta sākumā. "Pagājušajā gadā ziemas rapsi sākām kult ļoti vēlu - tikai 8. augustā, bet jau 23. augustā uznāca lielās lietavas, un darbus nācās pārtraukt. Novāktaspējām tikai 20% graudu," atceras Elvis.

GUNTIS LOGINS no Briežuciema pagasta zemnieku saimniecības "Pīlādži" pastāstīja, ka kombaini labības laukos devās 31. jūlijā, lai kultu ziemas kviešu šķirni "Edvīns". "Kombaini darbam gatavi. Šodien (31. jūlijā) sāksim kult ziemas kviešus "Edvīns", bet nākamajā nedēļā - ziemas kviešu "Skagen" šķirni. Lielākajā daļā lauku iesēti vasarāji. Saimniecībā uz ražas novākšanas sezonu būs astoņi strādnieki, jo uzreiz jāsāk sēt ziemājus. Sēsīm ziemas rapsi, augusta otrajā pusē - ziemas kviešus," pastāsta Guntis Logins. Viņš ir ieskatījies arī laika prognozēs, un pagaidām tās ir labas. Taču raža šogad ir sliktāka, jo pagājušajā gadā sakarā ar lietavām saimniecībā nepaspēja iesēt ziemājus. "Parasti ziemājus sējām ap 350 hektāriem, bet izdevās iesēt tikai apmēram 80 hektārus. Lietavu sekas jūtamas arī šoruden," neslēpj Guntis Logins.

Balvu pagasta zemnieku saimniecības "Īves" īpašnieks PĒTERIS KALNIŅŠ šoruden ar kombainu laukos dosies vēlāk - viņam ir tikai četri hektāri ziemāju, jo slapjuma dēļ tos nevarēja iesēt. "Pēc desmit dienām, apmēram uz 10. augustu, kulšu vasaras kviešus, kuru man ir ap 70 hektāri. Prognozēju, ka viss šogad gatavojas ātrāk un jākuļ būs vienlaikus - mieži, auzas," saka Pēteris.

Rugāju novada zemnieku saimniecības "Vītolī" saimnieks LINARDS ANDŽS stāsta, ka no 420 aramzemes hektāriem gandrīz visos iesēta labība, atstājot nedaudz zemes papuvē. Labības laukos kombaini ir jau kopš 27. jūlija. "Atklāšu, ka ziemas kviešus pagājušajā gadā iesēju tikai ap 28. oktobri. Uz lauka ar tehniku braucu rītos, kad zeme vēl bija sasalusi, pusdienās atļaidās, un dubļi neļāva darbus turpināt. Šādi zemē *iemānijām* pat 40 hektārus graudu. Lūk, tagad uz augstāko lauku, kas nestāvēja ūdenī, atbraucām ar kombainiem, - redzēs, kāds būs birums. Bet pirmos sākām kult vasaras miežus, kurus iesējām agri," lauku rāda zemnieks. Graudu mitrums pirmajā bunkurā bijis 16%, otrajā - vairs tikai 14%, bet vakarā - 13%. Prasība ir graudi ar 14% mitrumu. Zemniekam ir sava kalte, kurā pašlaik veic tikai graudu priekštīrīšanu, lai vēlāk no bunkuriem tie sabirtu mašīnās, kas graudus aizved uz Gulbeni. Ar graudu iepircējiem "Scandagra" ir noruna, ka graudi aizceļos tieši uz "Dobeles dzirnavnieku". "Gribu teikt paldies Pēterim Kalniņam no zemnieku saimniecības "Īves", kurš man aizdeva mašīnu graudu aizvešanai no lauka, jo viņš ražas novākšanu uzsāka mazliet vēlāk. Jau ilgus gadus man palīgā nāk kombainieris Juris Rubuļevs. Tagad, kad saimniecībā ir divi kombaini, arī pats ik rudenī sēstos pie tā stūres - jau kopš 1987. gada. Līdz otrdienai bija nokulti 50 hektāri. Raža ir sliktā, miežus iekūlu tikai trīs tonnas no hektāra, bet labākajos gados var iekult uz pusi vairāk," pastāsta Linards Andžs. Viņš piebilst, ka šāds graudu birums ir ļoti sliktā rādītājs, un par peļņu zemnieks nevar pat sapņot. "Zemniekam katrs gads ir savādāks, zaudējumus jau nesa pagājušais gads - tik daudz labības palika uz lauka apmēram simts hektāros," pārdomās dalās L. Andžs.

Rugāju novada zemnieku saimniecības "Mežmalas" īpašnieks VILNIS KAPTEINIS savos laukos šogad ziemājus nesēja. "To nevarēja izdarīt, jo traucēja ilgās lietavas un piemirkusi zeme. Man ir vasarāji, kā arī papuve, kur tuvākajā laikā sēšu ziemas rapsi. Varbūt raža būs mazāka nekā citus gadus, bet man nepatīk prognozes - kā būs, tā būs. Lietavas



Zemnieku saimniecībā "Riekstiņi" kuļ agros ziemas kviešus "Edvīns". Labības laukā strādāja kombains "CLAAS Lexion 770" ar hedera garumu 11 metri.

Sēj ziemas rapsi. Lielaudas traktors "John Deere" zemnieku saimniecībā "Riekstiņi" sēj ar jauno tiešās sējas sējmašīnu "HE-VA". Tehnoloģija ir unikāla, jo reizē ar sēju tiek veikta lauka dziļirdināšana. Reizē ar sēklas materiālu zemē iestrādā arī pamatmēslojumu.



Pirms doties labības laukos. Linards Andžs un Juris Rubuļevs strādā Rugāju novada zemnieku saimniecībā "Vītolī".

pagājušajā rudenī zemniekus iepaidos vēl vairākus gadus. Šogad iesēti vasaras kvieši, mieži, auzas, vasaras rapsis. Smejos, ka laika apstākļi nojaukuši visus zemnieku rēķinus. Iespējams, kombaini labības laukos izbrauks apmēram pēc nedēļām divām, trijām. Uz kuru lauku kombaini dosies vispirms, grūti pateikt, varbūt pirmie būs gatavi mieži, tad kvieši, auzas un rapsis. Viss ir vienlaikus šogad. Miežu man ir ap 20 ha, auzas - 16 ha, rapsis - 40 ha, pārējie ir vasaras kvieši. Strādniekus palīgā neaicinu, mums ir ļoti laba sava ģimenes komanda," pastāsta Vilnis Kapteinis.

Vijakas novada zemnieku saimniecības "Kotiņi" īpašnieks ALDIS LOČMELIS saka, ka kombaini labības laukos izbrauca 31. jūlijā, un kā pirmos kuļ rudzus un kviešus. "Katrs kombains

ir savā laukā un kuļ savu šķirni, jo esam sēklaudzētāji. Pašlaik strādā trīs kombaini. Kā vērtēju pirmo graudu birumu? Lielu pārsteigumu nav - visi zinām, kāds bija pagājušais gads. Tie ziemāji, kurus iesējām septembra pirmajās dienās, labi saceroja, ieauga, un nu tajā laukā ir ļoti laba raža. Kalniņā, kur zeme neizmirkā, birst tonnas astoņas. Lejā, kur izmirkā, nebirst nekas. Vidējais rādītājs kviešiem ir 3 līdz 5 tonnas no hektāra. Viss atkarīgs no lauka un tā, cik agri iesējām. Ja vērtē ziemājus kopumā, manuprāt, būs tikai 30% no iespējamās ražas. Ziemāju saimniecībā ir ap 660 ha, vasarāju - 2000 ha," darbu steigā īsai sarunai laiku atvēl Aldis Ločmelis. Viņš piebilst, ka nav jāskatās laika prognozes, bet jāplāno, ko un kā kvalitatīvi un savlaikus var izdarīt paši.

Lappusi sagatavoja Z. Logina

Bibliotēkas vadītāja saņem Atzinības rakstu

Kuras puķes ir vismiļākās? Pīpenes!

Balvu novada svētkos sumināja daudzus čaklus darba darītājus, tostarp arī Bērzkalnes pagasta bibliotēkas vadītāju **IRĒNU ŠĻAKOTU**. Atzinība saņemta par ilggadēju un godprātīgu darba pienākumu veikšanu, Bērzkalnes pagasta kultūrvēstures popularizēšanu un aktīvu dalību pagasta sabiedriskajā dzīvē. Aicinājam Irēnu uz sarunu par darbu un dzīvi.

Ar kādām sajūtām saņēmt Atzinības rakstu?

-Bija milzīgs gandarījums. Par to, ka novērtēts mans kā bibliotekāres darbs. Šajā darbā aizvadīti 13 gadi, kas nav maz. Jūnija sākumā bibliotēkā bija akreditācija, pirms tam ieguldīts nopietns darbs - gatavota dokumentācija, iesākta rekatalogizācija (grāmatu ievade elektroniskajā katalogā), apkopots piecu gadu laikā paveiktais, piemēram, aktivitātes ar bērniem u.c. Akreditācijas komisija vērtēja bibliotēkas darbu kopumā, piemēram, kāds ir grāmatu papildinājums, vai ir norakstīta literatūra, bibliotēkas mājaslapa, apmeklētāju un lasītāju skaitu, "Lursoft" un "Letonika" datu bāzu apmeklējumu u.c. Prieks, ka komisija vērtēja atzinīgus vārdus paveiktajam darbam.

Kad un kā dzīves ceļš Jūs atveda uz Bērzkalnes bibliotēku?

-Sāku šeit strādāt 2005.gadā, līdz tam arī darbojos pagastā, kultūras jomā – biju Kultūras nodaļas vadītāja. Kad iepriekšējā bibliotēkas vadītāja aizgāja pensijā, man piedāvāja strādāt bibliotēkā. Piekritu uzreiz, jo grāmatas patika vienmēr, arī darbs ar cilvēkiem šķiet interesants un saistošs.

Bērzkalnē esat vietēja?

-Nē, nāku no Baltinavas. Bērzkalnē dzīvoju kopš 1985.gada. Esmu dzīvojusi un strādājusi Balvos, mācījusies Rīgā. 90.gados pievērsāties lauksaimniecībai, uzcēlām savu māju. Kopš 2001.gada strādāju pašvaldībā.

Kas grāmatu pasaulē Jūs apbur, aizrauj, kādu literatūru izvēlaties lasīt?

-Labprāt izvēlos kriminālromānus. Bibliotekāram jālasa visu žanru literārie darbi, lai pārzinātu grāmatu tematiku, saturu, varētu pastāstīt un radīt interesi apmeklētājos. Ja pati kāda autora darbu neizlasu, tad jautāju citiem lasītājiem, jo atgriezeniskā saikne ar lasītāju ir ļoti svarīga – tikai pārzinot apmeklētāju vēlnes, varu iepirkt viņu interesēm atbilstošas grāmatas. Laba sadarbība izveidojusies ar bērnu darba darbiniekiem un darbiniekiem, īpaši ar audzinātājiem Ilutu un Daci. Kopīgi darbojamies "Bērnu žūrijā", dažādos pasākumos un aktivitātēs. Esam, piemēram, par tīru Latviju – re, pie sienas ir plakāts ar bērnu zīmējumiem, kastīte, kur vācam nolietotās baterijas. Ļoti gribas, lai bērni mīlētu Latviju, savu dzimto ciemu, vietu, kur dzīvo, un to visu uzturētu skaistu un sakoptu.

Kāda Jūsu acīm izskatās bibliotēka šodien?

-Gadu gaitā, protams, bibliotēkas funkcijas ir mainījušās. Ja laikā, kad atnācu strādāt, šajā iestādē bija viens dators, tad tagad kopā ar apmeklētājiem izmantojam sešus datorus, iegādāta multifunkcionālā iekārta, printeris. Cilvēki izmanto ierīces, lai kopētu, skenētu, printētu, internetu izmanto, lai nomaksātu rēķinus, iesniegtu platību maksājumus u.c. Protams, nemainīga vērtība ir palikusi grāmatu un preses lasīšana. Uzrunājot lasītājus, uzzinu viņu intereses, citreiz bibliotēkas apmeklētāji pastāsta vai atnes kādu jaunu izdevumu, ko vērts iegādāties. Liela lasītāju interese ir par nozaru literatūru, piemēram, iepazīst jaunākās receptes, rokdarbu tendences, uzzina aktualitātes medicīnā, mājsaimniecībā. Cilvēki galvenokārt vēlas zināt praktiskas lietas, kad nepieciešams, palīdzu viņiem meklēt vajadzīgo informāciju internetā.

Vienu reizi mēnesī braucu uz attālo Rubeņu ciemu, kur saietu namā interesentiem piedāvāju grāmatas un preses izdevumus. Pa šiem darba gadiem esmu iepazīsusi lasītāju vēlnes, tāpēc lasāmvielas izvēle grūtības nesagādā. Dažkārt iedzīvotāji sazinās ar mani sociālajos tīklos, uzraksta ziņu, kādu grāmatu vai žurnālu vēlas saņemt.

Bibliotēka, kā redzams no informācijas pie durvīm, lasītājiem ir atvērta arī svētdienās?

-Jā, tas aizsākās pirms aptuveni 12 gadiem. Tas vēl bija laiks, kad datori atradās reti kurā mājā. Jaunieši brīvdienās nāca uz bibliotēku rakstīt kursa darbus, mācīties. Savukārt šajā laikā bērni galvenokārt nāk spēlēt galda spēles, vecāka gadagājuma ļaudis atnāk elektroniski nomaksāt rēķinus,

parunāt, jo svētdien nekādi lieli darbi ne man, ne apmeklētājiem nav ielānoti. Bibliotēka ir vienīgā iestāde, kas atvērta svētdien.

Kādi ir pagasta iedzīvotāji? Vai viņi ir aktīvi bibliotēkas apmeklētāji?

-Bibliotēkas apmeklētāji, kā jau lauku cilvēki, savu ikdienu bieži vien pieskaņo darbiem, dabai. Kopumā var teikt, viņi ir aktīvi lasītāji, tomēr pavasaros, kad sākas sējas darbi, vasarās, kad ir siena, ravēšanas un ogu laiks, grāmatai atliek mazāk laika. Skolēni gan vasarā ienāk biežāk, jo jālasa skolas ieteicamā literatūra. Iegriežas bibliotēkā arī pie vecvecākiem atbraukušie mazbērni, arī tie, kas atbraukuši no ārzemēm. Viņi var salīdzināt, kā bibliotēkas darbojas citviet. Bieži izskan doma, ka pie mums ir vienkāršāk. Pateicoties individuālam grāmatu dāvinājumam (lielākoties krievu valodā), ko saņēmām pavasarī, ir krietni pieaudzis grāmatu izsniegums krievu valodā. Bibliotēku apmeklē arī vairāki lasītāji no Balviem.

Kādu redzat bibliotēku pēc 10 gadiem?

-Grūti prognozēt. Vienīgi gribētos, lai pastāv cilvēcisks faktors, lai apmeklētājs, atnācis uz bibliotēku, var parunāt ar dzīvu cilvēku, kas ir ļoti nepieciešams lauku iedzīvotājam, lai grāmatas saņemšana nav automatizēts process.

Vai lasīšanas kultūru un sevis pilnveidošanas prasmes cilvēkā ieaudzina ģimene?

-Jā. No savas pieredzes varu teikt – ja grāmatas lasa vecāki, tad lasīs arī bērni. Pārzinot literatūru, varam ieinteresēt bērnus un mazbērnus ieskatīties kādā lasāmvielā. Ja paši nenasām, tad nevaram arī neko ieteikt ne saviem bērniem, ne kādam citam. Ar literatūras palīdzību pilnveidojas bērna iekšējā pasaule, attīstās runas un izteikšanās veids, pasaules izpratne u.c.

Novada svētkos atzinīgi novērtēja arī Jūsu ieguldījumu pagasta kultūrvēstures popularizēšanā.

-Pašlaik ir uzsākta materiālu vākšana par kādreizējo Lielmežnieku četrgadīgo skolu, kas atradās Bērzkalnes pagasta (agrākajā Ploskinas) teritorijā. Maz ir palicis šeit cilvēku, kuri varētu dalīties atmiņās. Aizgājušo laiku ir jāuztver kā vērtību, kas mums bija dots. Piemēram, mūspusē pastāvēja divi kolhozi, darbojās trīs skolas, vairākas ražotnes, katru stundu kursēja autobuss uz Balviem, šeit dzīvoja daudz cilvēku...

Ceļot gaismā mūsu senatnes dārgumus, mēs turpinām iesāktās tradīcijas, parādot citiem savu senču mantojumu, parādot sevi, rādot to, ko varēja tad un ko var tagad. Daudz interesantu senatnes dārgumu varēja redzēt izstādē "Senču mantojums – no paaudzes paaudzē". Izstādes laikā bija skatāmi novadpētniecības materiāli, kas tapuši pirms aptuveni 100 gadiem, – karogs, kas piedzīvojis karus, mantu lāde, darbarīki, rokdarbi u.c. Kā lai mūsu mazbērni uzzina, kāds izskatījās sirpis vai sētuve, ja to nerādīsīm un nestāstīsīm?

Uz kādiem pasākumiem bibliotēkā labprāt pulcējas iedzīvotāji?

-Bērni 2-3 reizes mēnesī piedalās tematiskos pasākumos, kad runājam par drošību, putniem, kokiem, sēnēm u.c. Pieaugušie pulcējas Dzejas dienu pasākumos, apmeklē rokdarbu izstādes (pērļu rotas, izšuvumi, adījumi), nodarbības, piemēram, notika jostu audējas Evitas Zarembas vadītā meistarklase.

Ja vajadzētu izvēlēties literāro varoni – kādā tēlā iejustos, kurš tas būtu?

-Man vairs negribas iejusties citā tēlā. Lasot grāmatas, dažkārt salīdzinu viņu dzīvi ar savējo. Reizēm lasot domāju, - cik viņiem grūti! Bet kuram šajā dzīvē ir viegli? Katram tā sāpju izjūta sava, jo Dievs uz pleciem neliek vairāk par to, ko varam panest.

Vai Jums mājās arī ir grāmatplaukts ar literatūras bagātībām? Vai atliek laiks lasīšanai?

-Ir plaukts, pie kura grūti piekļūt, jo trūkst laika. Savā plauktā nav tās jaunākās grāmatas, tāpēc bieži vien priekšroku dodu bibliotēkas lasāmvielai. Savējās atlieku lasīšanai uz vēlāku laiku.

Vai lasītāji ikdienā mēdz uzticēt Jums savus dzīvesstāstus?

-Jā. Šeit es visus cilvēkus pazīstu. Ja viņiem ir labi, nāk pie manis ar savu prieku, ja slikti – ar bēdu. Cilvēkiem gribas padalīties ar savu piedzīvoto un pārdzīvoto, reizēm atklāt kādu noslēpumu, jo izrunātais vārds dod mierinājumu dvēselei. Svarīga ir arī sajūta, ka tas netiks



Foto - no personīgā arhīva

Pie dabas. Irēna Šļakota atklāj, ka labprāt uzturas koku tuvumā, jo tie dod spēku un enerģiju.

izpausts tālāk. Arī pašai ir tā, ka gribas parunāties, bet ne visiem vari pateikt to, kas uz sirds.

Kādus pasākumus šovasar esat apmeklējusi?

-Kopā ar pagasta meitenēm piedalījos "Prāta spēles: simtgades kauss" spēlē. Ļoti jauks, emocionāli pacilājošs pasākums, esmu priecīga, ka to apmeklēju. Arī novada svētkus apmeklēju, kas ļoti patika, īpaši koncerts, parka un pilsētas noformējums. Domāju, ka mūsu kāpnes bija visoriģinālākās, veidotas kā dzīves likloči – ar savu stāstu. Kāpnēs, līdzīgi kā dzīvē, kāpjām no zemes līdz maizes klaipam. Lai saņemtu gandarījumu un nokļūtu līdz maizītei, jāpārvar ne mazums grūtību.

Apmeklēju arī pagastā rīkotos pasākumus, mums ir savs dramatiskais kolektīvs, kas vienmēr iepriecina apmeklētājus ar savu sniegumu. Vēl šovasar pabiju Rundāles pilī, pacieņojos Londonā pie krustmeitas, biju Ventspilī uz brāļa jubileju, pieredzes apmaiņas braucienā Rūjienas pusē. Vairākas reizes pabiju Rīgā, kur dzīvo meita, apmeklēju Dziesmu un deju svētkus.

Pastāstiet par saviem ģimenes cilvēkiem. Vai arī viņu sirdīm ir tuva lasīšana?

-Man ir dēls, kuram ir sava ģimene, un meita. Bērni kopš mazām dienām bijuši draugos ar grāmatām. Ļoti čakla lasītāja ir arī mazmeita Ella.

Kas Jums dod enerģiju darboties, raudzīties uz dzīvi ar prieku?

-Daba. Vienalga, kurā gadalaikā. Tā, protams, ir arī bērnu un mazmeitas mīlestība, atsaucība un palīdzība. Viņi pie manis bieži ciemojas, visi smagie darbi ir padarīti viņu rokām. Vēl enerģiju dod draugi un ticība augstākiem spēkiem, jo bez ticības cilvēks nevar dzīvot. Arī apkārtējie cilvēki dod emociju bagātību, īpaši, ja varu kādam palīdzēt.

Ar kāda satura burciņām šovasar pildās Jūsu pagraba plaukti?

-Ar plūmju ievārijuma, ābolu un plūmju kompota, upeņu un melno jāņogu sulu, kabaču, ko atnesa kolēģe, un gurķu salātu burciņām. Dārzs ir mans prieks un hobijs. Savukārt ziemas mēnešos aizraujos ar rokdarbu darināšanu, lasīšanu.

Kuras puķes Jūsu dārzā zied viskošāk?

-Visas zied krāšņi. Bet vai zināt, kuras puķes man ir vismiļākās? Pīpenes. Man dārzā aug vairāku šķirņu pīpenes – baltas, rozā, dzeltenas u.c. Šobrīd raženi zied rozes, dienlilijas, gladiolas, dažādu krāsu floksi. Vakaros smaržo viss pagalmis. Dzīvoju, var teikt, meža vidū, audzēju vistas, diķi man ne vien zied baltas, rozā un tumši sarkanas ūdensrozes, bet dzīvo arī zivtiņas, ko mīļi saucu par žūziņām. Viņas dzird un gaida, kad barošu ar maizi.

Ko vēl gribētu šovasar paspēt izdarīt?

-Ir nopirkta biļetes ceļojumam, bet pagaidām lai paliek noslēpums, uz kuriem.

Saslimstība ar ādas audzējiem divkāršojusies

Necepies saulē un sargā pats sevi!

Lai atgādinātu par ultravioletā (UV) starojuma negatīvo ietekmi uz cilvēka ādu un mazinātu tā radīto onkoloģisko slimību risku, Slimību profilakses un kontroles centrs rosina atbildīgi izturēties pret atrašanos saulē, izmantot aizsarglīdzekļus un izvairīties no solāriju apmeklēšanas.

Statistika signalizē

Diemžēl pieaug, kā ziņo centra speciālisti, saslimstība ar ultravioletā starojuma izraisītajiem nemelanomas ādas audzējiem. Pēdējo 15 gadu laikā Latvijā šāda veida saslimstība ir divkāršojusies, un tā ir biežākā onkoloģiskā slimība starp diagnosticētajiem jaunbūgajiem audzējiem. Arī veselības ministre Anda Čakša vērš uzmanību statistikai kā signālam, ka sabiedrībā nepieciešams kardināli mainīt priekšstatus par saulēšanās un solāriju apmeklēšanu. Ultravioleto staru iedarbība uz cilvēka ādu vistiešākajā veidā veicina ādas jaunbūgā audzēju attīstību. Paaudze, kurai pirms 30-40 gadiem stāstīja par saules veselīgo iedarbību un nebija pieejami aizsardzības līdzekļi, tagad biežāk saslimst ar ādas vēzi. Tāpēc, kā saka ministre, būtiski izglītēt tagadējo jauno paaudzi izturēties atbildīgi pret sevi, lai nākotnē viņi nepiedzīvotu līdzīgas problēmas.

Arī Latvijā pazīstamā galvenā speciāliste onkoloģijā profesoress Dace Baltiņa atzīst, ka ādas jaunbūgā audzēji ļoti lielā mērā ir saistāmi ar saulēšanās intensitāti, bet slimības iznākums - ar pašu cilvēku modrību, lai to atklātu pēc iespējas agrāk. Viena lieta ir izmantot visus iespējamos līdzekļus, lai pasargātu savu ādu no apdegšanas, bet otra, ne mazāk svarīga, ir pašu modrība. Protams, izmantot saulaino vasaru ir jauki un brūnais iedegums izskatās pievilcīgi, bet jāseko līdzī ādas stāvoklim un šaubu gadījumā noteikti jādodas pie ārsta un jāpārbaudās.

Slimību profilakses centrs skaidro, ka augstā saslimstība daļēji saistīta ar sabiedrības novecošanos. Vērojama tendence, ka saslimstība ar jaunbūgajiem nemelanomas ādas audzējiem pieaug pēc 50 gadu vecuma, bet visvairāk saslimušo ir vecumā virs 75 gadiem. To skaidro tā, ka vecāki cilvēki savas dzīves laikā sakrājuši vairāk UV stundu, kas viņus pakļauj lielākam ādas audzēju riskam. Savukārt saslimstība ar agresīvo ādas vēzi melanomu pieaug agrīnākā vecumā - pēc 35 - 40 gadiem. Mūsdienās saule ir pieejama visa gada garumā, daudzi mīļot ceļot uz siltajām zemēm, bet tādēļ jābūt īpaši piesardzīgiem un jālieto aizsarglīdzekļi pret UV starojumu.

Uz paša ādas

Dermatologi saka, ka problēma tā, ka nemākam saulēties mēreni un piesardzīgi. Viens ir pieaugušo nolaidība pašiem pret sevi un pārspīlēti mīti par saules pozitīvo iedarbību, bet otrs - arī neuzmanība pret bērniem. Pētījumi liecina - jo vairāk

saules apdegumu bijis bērnībā, jo lielāks risks vēlāk iedzīvoties melanomā.

Rūgtu pieredzi uz paša ādas vārda tiešā nozīmē izbaudījis kāds mūspuses medicīnas speciālists pensijas vecumā, kuram atklāja melanomu. Virietim paduses rajonā bija pumpiņa, kas sāka ārēji izmainīties. Mainījās tās krāsa, lielums, un viņš devās uz Balviem pie ķirurga, kurš sākotnēji neko sliktu neprognozēja, taču piekrita, ka veidojumu vajadzētu izņemt, lai tas netraucē kustībām. Paņēma analīzes, un pēc trim dienām pienāca atbilde. Tā bija satraucoša: jums ir melanoma! Tālākais ārstniecības ceļš veda uz Rīgu pie speciālista onkologa. Pacientu pieņēma ambulatori, izdarīja analīzes, pēc tam noteica operācijas dienu. Tagad pacients ir paņemts uzskaitē un viņam regulāri jāpārbaudās. Notikušajās divās pārbaudēs organismā nekas sliktas nav atklājies, gada beigās viņš dosies jau uz trešo pārbaudi.

Šis cilvēks dzīvo ar savu pārlicību, viņam patik uzturēties saulē, patik būt brūnam un pievilcīgam. Taču nākas apzināties, ka, ļoti iespējams, melanomas attīstību veicinājušas solāriju procedūras. Divās iepriekšējās ziemās, vēlēdamies palielināt D vitamīna devu organismā un aizsargāties pret infekcijām, viņš aktīvi apmeklēja solāriju 2-3 reizes nedēļā un arī ilgāk par desmit minūtēm. Acīmredzot organismam tas bija pārdarījums. Atceroties pārdzīvojumus, saka, ka izjūtas, izdzirdot diagnozi, likušas dzīvot saspringumā, nervozēt un nācies pārkārtot savus dzīves plānus.

Pētījumi par solāriju ietekmi ir biedējoši. Proti, cilvēkiem, kuri kaut vienu reizi lietojuši solāriju, ir daudz lielāks risks saslimt ar melanomu nekā tiem, kas solāriju nav izmantojuši. Bieža solāriju apmeklēšana līdz 35 gadu vecumam par 75% palielina visu veidu ādas vēža (melanomas un nemelanomas) attīstības risku.

Nevajag cepties

Sandra, kura pēc vairākām operācijām joprojām cīnās ar jaunbūgā ādas audzēju melanomu, atzīst, ka šī saslimšana diemžēl neattiecas tikai uz slimnieku, bet arī tuvinieku dzīves apgriež kājām gaisā. Viņa uzskata, ka veselības recepte slēpjas ticībā un pārliecībā. Ja cilvēks cieši notic, ka konkrētās zāles palīdz, tad ir daudz lielāka iespēja, ka tā arī notiks. Lai nesaslimtu, viņa iesaka ar mīlestību sargāt pašiem sevi un tuvos. Tādēļ ģimenē vajag parunāt par saulēšanās un to, kā visiem kopā to darīt veselīgi. Vecākiem noteikti jāpastāsta bērniem, ka saule un karstums mēdz būt ļoti bīstami, ka ir sevi jāsaug, jālieto aizsargkrēmi un, protams, pašiem pieaugušajiem jābūt priekšzīme.

Atgādinot sauklis "Necepies!" ir labi izdomāts, lai palīdzētu nesaslimt ar ādas vēzi un citām smagām saslimšanām. Tādēļ nevajag cepties arī par dzīves nebūšanām. Vislabākās zāles, kā ne reizi vien ir teikuši mediķi, ir miers, prieks,

harmonija pašam ar sevi.

Visu darīt ar mēru

Mediķi pēdējā laikā akcentē solāriju ietekmi saistībā ar ādas vēža izplatību. Arī mūspuses novados iedzīvotājiem ir iespēja izmantot solāriju pakalpojumus. Balvos šo pakalpojumu sniedz arī LINDA TOKAREVA-KUŠNERE. Kāda ir viņas pieredze sadarbībā ar klientiem?

Linda uzskata, ka saulēties dabiskajā vidē, kā arī izmantot solārijus, ikvienam vajadzētu ar mēru, apzinoties savas ādas tipu. Ir cilvēki, kuriem patīk vai visu gadu būt brūniem, un viņi saulējas par daudz. Satiekoties ar saviem klientiem, izziņas par veselības stāvokli neprasa, taču parasti viņiem uzdošu jautājumus, lai noskaidrotu, vai ir kādas ādas problēmas, kāds ir ādas tips, vai lieto ādas aizsardzības līdzekļus. Cilvēkiem ar izteiktiem vasaras raibumiem solāriju neiesaka. Tagad vasarā cilvēki saulējas dabiski, solāriju neizmanto. Visvairāk klientu ir ziemas mēnešos. Linda saka, ka solāriju apmeklējumu norma gadā būtu 60 seansi. Maksimālais vienas reizes ilgums ir 14 minūtes. Solāriju apmeklētājiem izsniedz kartītes, kur ieraksta apmeklējumu reizes. Arī solāriju ietekme ir saistīta ar cilvēka konkrēto ādas tipu. Linda iesaka noteikti lietot aizsargkrēmus un ādu mitrināt. Noteikti nav vēlams pēc saulēšanās dabiskajā vidē nākt uz solāriju vai arī otrādi. Solāriju kvalitāti pārbauda Veselības inspekcija, un līdz šim aizrādījumu Lindai nav bijis.

Lai mazinātu risku

- Izvairies no atklātas saules laikā no pulksten 11 līdz 15.
- Atrodies saulē, pasargā sevi ar atbilstošu apģērbu, galvassegu un saulesbrillēm!
- Lieto savam ādas tipam atbilstošu saules aizsargkrēmu vai losjonu, ko ieteicams iegādāties aptiekā. Lieto aizsardzības līdzekli, kura SPF nav mazāks par 15. Jo šis skaitlis augstāks, jo vairāk UV starojuma aiztur.
- Nepārsaulējies, dodoties ceļojumos uz siltajām zemēm! Saules aktivitāte ir augstāka valstīs, kas atrodas tuvāk ekvatoram, tāpēc tur jāievēro īpaša piesardzība!
- Izvairies no solāriju apmeklēšanas!

Mācību seminārs jaunajiem ģimenes ārstiem

Trīspadsmit brīvas prakšu vietas Latvijā

Balvu un Viļakas ārstniecības iestādes apmeklēja topošie ģimenes ārsti, rezidenti. Iespējams, kāds no viņiem varētu izvēlēties strādāt arī mūspuses ārstu praksēs. Šis bija medicīnas studentiem organizētais mācību seminārs, gatavojoties eksāmenam, pirms viņi saņems galveno dokumentu kā apliecinājumu ģimenes ārsta darbam.

Jaunie ārsti ir izgājuši trīs gadu mācību praksi dažādos ārstniecības stacionāros un tuvākajā laikā izvēlies sev konkrēto darbavietu dažādos Latvijas novados. Vai kāds konkrētais jaunais mediķis nāks arī uz Balviem, pagaidām, kā izteicās Lauku ģimenes ārstu asociācijas prezidente, gan ir atvērts jautājums. Taču, rīkojot šādus mācību seminārus izbraukuma veidā, Rīgas Stradiņa universitātes mērķis ir iepazīstināt jaunus ārstus ar konkrētu vidi un ārstniecības iestādēm, ļaujot pašiem acīm redzēt Latvijas novadus, kur viņi varētu gribēt strādāt un dzīvot.

Patlaban brīvas ir trīspadsmit ģimenes ārstu vietas dažādos Latvijas novados. Patiesībā šo prakšu vietu varētu būt daudz vairāk. Par to liecina fakts, ka reālajā dzīvē vairāk nekā 80 ģimenes ārsti ir vecumā virs 70 gadiem. Tuvākajā nākotnē ģimenes ārstu prakšu vietas varētu atbrīvoties arī mūspuses novados.



Topošā studente. Elīnai no Balviem ir sapnis kļūt par mediķi. Tuvākajos gados viņa apgūs medicīnas zinības, izies praksi Balvos un, iespējams, te arī strādās.



Jaunie ārsti. Grupa Latvijas jauno ģimenes ārstu klausījās mācību lekcijas Balvos un Viļakas novadā, lai papildinātu savas teorētiskās un arī praktiskās zināšanas un prasmes. Drīzumā viņi saņems ģimenes ārsta sertifikātu. Pārsvārā grupā bija jaunieši no Kurzemes un Pierīgas, arī no Rēzeknes. Vairums jauno ārstu "Vadugunij" atzina, ka pagaidām nav apsvēruši iespēju strādāt Balvu vai Viļakas novados. Parasti nākamo darbavietu nolūko rezidentūras laikā.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

No paaudzes paaudzē**Teju gadsimta starpība**

Skaists tas mirklis, kad dzīve dāvā iespēju tikties dažādu paaudžu vienas dzimtas pārstāvjiem. Viena no šādām reizēm bija, kad pie dzimtas vecākās pārstāves Jevgēnijas Salenieces dzimšanas dienā ciemojās dzimtas jaunākais pārstāvis – Jevgēnijas mazmazmazdēls Reinis ar vecākiem Artūru un Ditu. Fotomirklja tapšanas brīdī Jevgēnijai apritēja 93 gadi, bet Reinis bija vēl tikai apaļu gadiņu jauns. Savukārt šobrīd, kad Jevgēnijai ir 96 gadi, bet Reinim – četri, abu paaudžu starpība ir 92 gadi – teju gadsimts!

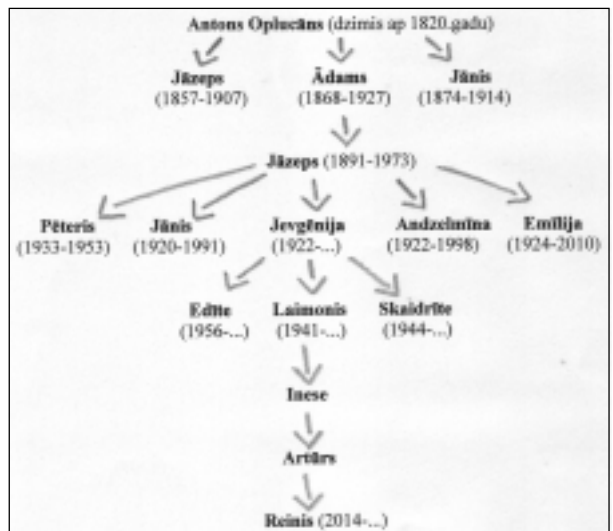
Jāpiebilst, ka Jevgēnija ir arī viena no laikraksta "Vaduguns" uzticamākajām lasītājām. Viņa avīzi lasa jau kopš laikraksta pirmā iznākuma numura 1950.gada 5.martā, kad tā vēl nesa "Balvu Taisnības" vārdu. Visnotaļ cienījamā vecuma Balvu pagasta iedzīvotāja stāsta, ka visvairāk interesē laikrakstā publicētā informācija par bijušajām Balvu rajonā dzimušajiem un mirušajiem iedzīvotājiem. Tāpat bez kādreizējās "Balvu Taisnības" un tagadējās "Vaduguns" Jevgēnija savulaik abonēja un lasīja arī preses izdevumus "Cīņa" un "Padomju Jaunatne".

Simboliski**Pašas rokām stādīta bērzu jaunaudze**

Jevgēnijas meita Skaidrīte ikdienā dodas aplūkot un apkopt arī pašas rokām stādīto bērzu jaunaudzi, kas atrodas netālu no viņas un mammas mājām Balvu pagasta Plītinavā. Pirms diviem gadiem Skaidrīte iestādīja 308 jaunus bērziņus. Turklāt mežs, kura platība ir 0,69 hektāri, kalpo ne tikai malkas sagādei, bet tam ir arī simboliska nozīme. Skaidrīte stāsta, ka vēlas, lai kaut kas paliek pēc viņas. Viņa nešaubās, ka meži ir Latvijas dabas un visas tautas bagātība.

Dzimtas koks**No vecākā līdz jaunākajam**

Zemāk attēlots zināmais izpētais dzimtas koks no Jevgēnijas Salenieces puses un ceļš no vecākā līdz jaunākajam dzimtas pārstāvim.

**Caur dzimtas gadu**

Balvu pagasta Plītinavas ciemā dzīvo OPLUCĀNU dzimtas vecākā pārstāve JEVGĒNIJA SALENIECE (dzimusi Oplucāne), kurai šogad apritēja 96 gadi. Dzimtas likloči metuši plašus lokus – no dzimtbūšanas Krievijas impērijā 19.gadsimtā, no Omskas un Vorkutas lielajā austrumu kaimiņvalstī, un no padomju laiku Austrumvācijas uz tālo Ziemeļamerikas zemi Kanādu, Eiropas Franciju un Poliju. Savukārt kuplos radu rakstus izpētījusi Jevgēnijas meita SKAIDRĪTE RIBICKA (dzimusi Saleniece). Viņa stāsta, ka dzimtas pētišana sākās līdz ar Latvijas pirmajiem neatkarības gadiem 1990.gadu sākumā. Zināmā mērā tolaik tā bija modes lieta. Tomēr galvenokārt savu senču vēstures izziņāšanu mudināja uzsāktā zemes reforma – bija nepieciešams pierādīt īpašumtiesības uz zemes gabaliem dzimtas mājas apkārtnē Plītinavas ciemā, bet tam apliecināšanu dokumentu uz rokām nebija. Tā sākās darbs pie radu rakstu izpētes. Soli pa solim tā dēvētajā baznīcas grāmatā Balvos, kas ir viens no galvenajiem dzimtu vēstures pētišanas avotiem, Skaidrīte izziņāja radu rakstus no mammas dzimtas atzara septiņās paaudzēs, ieskaitot visjaunākos.

Piedzīvoti dzimtbūšanas laiki

Skaidrīte spriež, ka no mammas puses viņu senči Balvu pagasta Plītinavā dzīvojuši jau vismaz divsimt gadus. Vecākais zināmais dzimtas pārstāvis ir Antons Oplucāns, kurš pasaulē nāca ap 1820.gadu. Tolaik tie vēl bija Krievijas impērijas laiki, un Plītinava atradās Vitebskas guberņas Ludzas apriņķa administratīvajā teritorijā. Turklāt viens no dzimtas spēka stūrakmeņiem noteikti bijis tas, ka senči nebija darba un allaž prata nopelnīt maizei arī visnotaļ grūtos laikos, jo zināmā dzimtas vēsture iestiepjas latviešu tautai sarežģītajos dzimtbūšanas laikos. Savukārt vairumam sentēvu nodarbošanās visticamāk pārsvarā bija lauku amatniecība. Par to liecina fakts, ka dzimtas mājas Plītinavā savulaik dēvēja par 'koževniekiem' (latviskojot – ādas ģērētāji). Līdz ar Latvijas pirmās brīvvalsts pirmsākumiem 20.gadsimta 20.gados mājas pārdēvēja par "Ādmiņiem", un šāds nosaukums saglabājies arī līdz šodienai.

Lai arī kādus vēl neizziņātus noslēpumus glabā dzimtas vēsture, izpēti, ka vecākajam zināmajam dzimtas pārstāvim Antonam bija trīs dēli. Vecākais no viņiem – Jāzeps – mira tifa epidēmijas laikā Plītinavas ciemā 1907.gadā. Savukārt gadu ziņā vidējam dēlam Ādamam piedzima Jāzeps, kuram ar sievu Teklu pēc trīsdesmit gadiem – 1922.gada 13.martā - piedzima diviņumāsas Andzelmina un šobrīd jau raženu gadu skaitu sasniegusi Jevgēnija (viņām bija arī brāļi Pēteris un Jānis). Gluži tāpat kā vairums tā laika cilvēku, augstu skolu durvis Jevgēnija nevēra, bet ieguva četru klašu izglītību vietējā Naudaskalna skolā. Pēc tam strādāja pie saimniekiem, piedzīvoja kolhoza laikus, daudzus gadus pavadīja darbā Balvu slimnīcā. Savukārt 18 gadu vecumā Jevgēnija mija laulības gredzenus ar divus gadus vecāko Pēteri Salenieku no tagadējā Bērskalnes pagasta Lielmežniekiem, kuriem laimīgā ģimenes dzīvē piedzima trīs bērni – dēls Laimonis un māsas Edīte un jau pieminētā Skaidrīte.

Izdzīvot palīdz zelta pulkstenis

Jevgēnija zina stāstīt, ka viņas mamma Tekla un citi cilvēki pēc muižkungu norādēm savulaik Balvu parkā stādīja kokus, bet tēvs dienēja cara armijā. Savukārt diviņumāsa Andzelmina un otra māsa Emīlija kara apstākļu dēļ vienlaikus nonāca un visu turpmāko mūžu dzīvoja Kanādā. Ziemeļamerikā dzīvojošās māsas arī vairākas reizes ciemojās Latvijā un radniekiem materiāli palīdzēja. Straujus dzīves likločus nācās piedzīvot arī Jevgēnijas vecākajam brālim Jānim, kurš pēc profesijas bija dzelzceļnieks. Viņu iesaucā armijā Austrumvācijā, pēc tam pabija arī Francijā un Polijā. Kādā no reizēm, kad dienesta laikā Jānis kopā ar vēl 40 vīriem un zirgiem mēroja ceļu pāri kādai upītei, viņu virsnieks – pēc tautības vācietis – teicis: "Puiši, Hitleris ir zaudējis. Sviežat visu nost un dodieties tur, kur katrs vēlaties!" Virsnieks, paņēmis rokās karti, nosauca labākos galamērķus, kur varēja arī paēst. Puiši palaida zirgus vaļā, un viens no tuvākajiem punktiem bija ostas pilsēta Svinemīnde (pilsētas vēsturiskais vācu nosaukums), kuru pēc Otrā pasaules kara piešķīra Polijai, bet vācu iedzīvotāji tika padzīti. Ostā atradās trīs kuģi – viens no tiem devās uz Austrāliju, otrs – uz Ameriku, trešais – uz Latviju. Astoni no 40 minētajiem puišiem, tostarp Jānis, izvēlējās doties uz dzimteni. Turpinājumā Jānis kopā ar citiem likteņa piespēlētājiem gāja caur Jelgavu un dziedāja slaveno latviešu tautasdziesmu "Div' dūjiņas gaisā skrēja". Bija cilvēki, kuri teica: "Zēni, zēni, kādu dziesmu gan jūs dziedāt?" "Puiši nezināja, ka tolaik *ņemt mutē* šādu dziesmu vārdus nebija vēlams. Rezultātā viņus, kā saka, ar visām dziesmām vagonos iekšā un prom uz Krievzemi! Jāni izsūtīja uz Vorkutu. Viņu gan nenotiesāja uz tam laikam raksturīgajiem 10 vai 20 gadiem, bet, kā tolaik tika sludināts, lika atstrādāt karā pastrādāto skādi. Kad Jānis viens pats

izkāpa Vorkutā, bija -40 grādu auksts – klusums un tumsa. Viņš redzēja, ka tūlumā kādās mājās spīd uguniņa, uz kuriem arī devās. Pēc tam Jānim pateica, kur jāreģistrējas un jāstrādā. Viņu izglāba un palīdzēja izdzīvot tikai tas, ka Jānim bija zelta pulkstenis, kuru viņš pārdeva. Vēlāk gan Jānis atgriezās Latvijā. Turklāt zīmīgi, ka šo stāstu uzzinājām tikai neilgi pirms viņa došanās aizsaulē," atminas Jevgēnija.

Protams, kara laiks skāra arī pašu Jevgēniju. Otrajā pasaules karā, kad sarkanarmija uzbruka, nacistiskās Vācijas karavīri atkāpās un frontes līnija brāzās arī pār Balvu pagastu, Oplucānu dzimtas mājas Plītinavas ciemā nodedzināja. Jevgēnija atceras, ka pirms šiem notikumiem teikts, ka māju nodedzinās, ja to līdz deviņiem vainagiem nojauks paši. Lai vai kā, Jevgēnijas vīrs Pēteris atradās frontē, savukārt viņa pati to dienu notikumus pārdzīvoja mežā, tur divas nedēļas atrodoties kopā ar zirgu. Kad frontes līnija bija pavirzījies krietni uz priekšu, 1944.gada rudenī turpat Plītinavā tika uzceltas jaunas mājas, kur Jevgēnija dzīvo arī šodien. "Runājot par māju dedzināšanu kara laikā, atceros arī interesantu faktu, kad, vāciešiem atkāpjoties, kāda māja Plītinavas apkārtnē palika neskarta. Tas tādēļ, jo mājas saimniece apkārt savai mājai gāja ar krustu rokās un runāja Dieva vārdus. Māju bija aplenkuši ienaidnieki, nevienam nezināmi cilvēki, kuriem, šķiet, neko nevarēja izlūgties. Tomēr šāda sievietes rīcība – bez vardarbīgas pretošanās un ar ticības spēku – ienaidniekus iespaidoja. Acīmredzot arī viņiem tobrīd bija kaut kas svēts," atmiņā palicis Jevgēnijai.

Saglabāt dzimtas mājas Plītinavā

Savukārt Jevgēnijas meita Skaidrīte, kura dzīves lielāko daļu pavadījusi Rīgā, kopš 2003.gada arī dzīvo Plītinavas ciemā un rūpējas par savu māmuļu. Viņa dzimusi Viļakas novada Susāju pagastā 1944.gadā – laikā, kad Otrās pasaules karš vēl plosījās ne tikai Latvijas zemi, bet arī daudzas citas pasaules valstis. Vēlāk Balvos Skaidrīte absolvēja vidusskolu, pēc tam – celtniecības tehnikumu Rīgā. Strādājusi gan par normētāju, gan meistari un būvdarbu vadītāju, kopumā uzkrājot vairāk nekā 30 gadu lielu pieredzi celtniecībā. Ar saviem un citu palīgu spēkiem arī labiekārtojusi dzimtas mājas Plītinavā. Savukārt darbā – kādā uzņēmumā Rīgā – iepazinās ar topošo vīru Anatoliju no Ukrainas, kurš piedzima netālu no Kijevas, bet pēc norīkojuma tika atsūtīts uz darbu Rīgā.

Jautāta, vai saglabājusies interese par senču vēstures tālāku pētišanu, Skaidrīte šaubās, vai iespējams uzzināt kaut ko krietni vairāk. Tas tādēļ, jo vēl senāka vēsture iestiepjas dzimtbūšanas laikos un nav zināms, vai par radurakstiem tajā vēstures periodā pieejama kāda būtiska informācija. Skaidrīte arī ar humoru uztver to latviešu centienus, kuri savā dzimtas kokā vēlas atrast bagātus radurakstus. "To grūti iedomāties, jo latvieši nākuši no dzimtbūšanas. Senākā vēsturē latvieši pašā pamatā nebija privilēģēta kārta," spriež vecākās dzimtas pārstāves Jevgēnijas meita.

Savukārt stāstot par dzimtas mājām Plītinavas ciemā, Skaidrītes vārdos jūtama neskaidrība par nākotni. "Dzimtai noteikti ir turpinājums, bet vai tas meklējams arī Balvu pagasta Plītinavā? Latvijas laukiem nav nākotnes. Agrāk arī nebija tik liela atšķirība starp vienkāršiem ļaudīm un vadošajiem darbiniekiem, arī starp laukiem un pilsētām. Savulaik Plītinavas ciemā dzīve kūsāja, bija daudzas saimniecības. Gadu gaitā viss mainījies – cilvēku tikpat kā nav un vējam pa plašajiem laukiem nu ir krietni vairāk vietas, kur ieskrieties," stāstu par dzimtas vēsturi noslēdz Skaidrīte. Cerībā, ka tās turpmākie ceļi nemetīs likumu vietai, ko Oplucānu dzimta var dēvēt par savām mājām - Balvu pagasta Plītinavas ciemu.

Svētdiena, 12. augusts

LTV 1

- 5.30 "Iedzīļinoties klimata pārmaiņās". Dok. filma.
6.00 "LR valsts himna".
6.02 "Personība".
100 g kultūras". Atk.
7.00 "Animācijas filmas".
9.00 "Kas te? Es te!". Atk.
9.30 "Animācijas seriāls".
9.40 "Ja es būtu dzīvnieks". Dok. seriāls.
10.00 "Oktonauti". Multifilma.
10.25 "Ēdienu detektīvi". Dok. daudzseriju filma.
11.00 "Sapņu pludmales Andamanu jūrā". Dok. filma.
12.00 "Dzīvkaļpojums".
13.05 "Atslēgas". Atk.
13.25 "Tautas *Panorāma*". Saeimas Vēlēšanas 2018".
13.40 "Liktēna lidumnieki". LTV videofilma.
14.40 "Kā tapa Likteņdārs". Dok. atskats. Atk.
15.45 "Dzīvnieku mazuļi". Dok. daudzseriju filma.
16.15 "Klāvs - Mārtiņa dēls". Drāma.
18.00 "Dienas ziņas".
18.20 "Ēkodies Latgalē!".
18.50 "Rozamunde Pīčere. Atļauja sānsolim". Romantiska drāma.
20.30 "Panorāma".
21.10 "Darelu ģimene 3". Seriāls.
22.00 "Ausma". Drāma.
23.45 "Tautas *Panorāma*". Saeimas Vēlēšanas 2018".
23.55 "Aleksis Igo. Baltā dāma". Krimināldrāma.
1.35 "Laikiem pāri. Festivāla *Trīs zvāgņnes* ieskaņas koncerts". Atk.
3.45 "Marina Rebeka G. Doniceti operas *Marija Stjuarte* koncertuzvedumā". Atk.

LTV 7

- 5.00 "Province". Atk.
5.30 "Karaliste". Atk.
6.00 "LR valsts himna".
6.03 "Kas te? Es te!". Atk.
7.00 "Dardarija. Zeme, kurā viss ir iespējams". Atk.
7.30 "Vides fakti". Atk.
8.00 "Ielas garumā". Atk.
8.30 "Reģionālā attīstība Latvijā. Agro 2018. Detektīvseriāls.

- 20.00 "LNT ziņas".
20.10 "Lieliskais gadsimts. Kosema". Seriāls.
22.20 "Vīppus". Fantastikas drāma.
0.55 "Pēdējie Grimmī 4". Seriāls.
1.35 "Profesija - mamma 3".
2.20 "Hūberts un Štallers 7". Detektīvseriāls.
3.55 "Dzīvnieku dakteri". Seriāls.
4.45 "Karambai! Humora raidījums.

TV 3

- 5.00 "Greislanda 3". Seriāls.
5.55 "Mahinatori 5". Seriāls.
7.00 "Animācijas seriāli".
9.00 "Aizraujošas zoomiklas". Seriāls.
10.00 "Superbingo". TV spēle.
11.00 "Patiesības spogulis". TV šovs.
12.50 "Spēles plāns". Ģimenes komēdija.
15.05 "Spaidervika hronikas". Fantāzijas piedz. filma.
17.00 "Augšup". Anim. filma.
19.00 "TV3 ziņas".
19.10 "Džungļu izaicinājums". Realitātes šovs.
20.10 "Atgriešanās uz Zemes". Fantastikas piedz. filma.
22.10 "X cilvēki 2". Spraiga šizeta fantastikas filma.
0.55 "16 kvartāli". Spraiga šizeta filma.
2.50 "Iebraucēji 3". Komēdij-seriāls.
3.40 "Patiesības spogulis". TV šovs.

LNT

- 5.00 "Karamba!". Humora raidījums.
5.15 "Jauniņā 5". Komēdij-seriāls.
5.55 "NCIS: Losandželosa 2". Seriāls.
6.40 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju". Seriāls.
7.05 "Doktors Mārtins 7". Seriāls.
8.10 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru". Kulinārijas raidījums.
8.45 "Zebra 2".
9.00 "Laiņi lūgti krūzī! 2". Seriāls.
10.00 "Atspēriens izaugšmei 2. Televēkala skatlogš".
10.30 "Nolikavu kari 2". Realitātes šovs.
11.30 "Profesija - mamma 3". sliktākie pavāri 8". Realitātes šovs.
14.30 "Izdzīvotāji 33". Realitātes šovs.
15.35 "Bernards". Anim. filma.
15.40 "Nāvējošās dabas katastrofas". Dok. filma.
16.40 "Ekstrasensī - detektīvi". Realitātes šovs.
17.50 "Ziņas sešos".
18.00 "Hūberts un Štallers 7". Detektīvseriāls.

NTV MĪR

- 8.00 "Šodien".
8.20 "Viņu paražas".
8.45 "Pirmais ātrums".
9.25 "Ēdam mājās".
10.00 "Šodien".
10.25 "Laiks atvaļinājumai".
11.10 "Kurš mājās ir saimnieks?".
12.00 "Briņuntehnika".
12.55 "Vasarņica".
14.00 "Mūsu patērētāju aizsardzības dienests".
15.05 "Muhtars. Jaunās pēdas". Detektīvseriāls.
16.00 "Šodien".
16.25 "Kriminālā Krievija".
17.00 "Izmeklēšanu veica...".
18.00 "Krievijas jaunās sensācijas".
19.00 "Šodien".
19.50 "Ikru biznesa barons".

Vārdadienu svini:
Vizma, Klāra

- Seriāls.
23.25 "Šefs 2".
1.35 "Bīks un Špindelis".
5.05 "Prokuratūras pārbaude".

PBK

- 5.15 "Ziņas".
5.25 "Sargs".
5.50 "Tabors aiziet debesīs".
7.40 "Bērnu klubs". Anim. filmas.
8.20 "Veselība".
9.25 "Dmitrija Krilova piezīmes".
10.00 "Ziņas".
10.20 "Godavārds".
11.15 "Margarita Terehova. Viena pati Aizspoguļijā". Dok. filma.
12.45 "Anna Germane".
18.45 "Jautro un atjautīgo klubs".
21.00 "Laiks".
22.00 "Zvaigznes hipnozes varā". Realitātes šovs.
23.55 "Viegla uzvedības vecmāmiņa".

- 1.20 "Euronews". Informatīvs raidījums.
1.35 "Es arī gribu". Krimināldrāma.
3.05 "Tabors aiziet debesīs". Melodrama.
4.50 "Moderns priekšums". Realitātes šovs.

ROSSIJA RTR

- 4.45 "Provinces madonna". Melodrama.
8.15 "Jevgeņija Petrosjana *Smieklu panorāma*".
8.45 "Vīteļais laiks. Vēstis no Maskavas. Nedēļas notikumi pilsētā".
9.25 "Pats esmu režisors".
10.15 "Rīta pasts".
11.00 "Vēstis".
11.20 "Kad visi ir mājās".
12.10 "Ārste". Seriāls.
20.00 "Vēstis".
22.00 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimiru Solovjovu".
0.30 "Gāze. Liela spēle".
1.25 "Piramīda".
2.10 "Iebraucējs". Melodrama.
3.45 "Kad visi ir mājās".
4.30 "Jevgeņija Petrosjana *Smieklu panorāma*".

Balvu Novada muzejā

- Piecās muzeja ekspozīciju zālēs mūsdienīgi atspoguļotas Ziemeļlatgalei raksturīgās tēmas un vietējās vērtības.
- Novadniekam - ģenerālim Valdim Matīsam veltīta ekspozīcija.

- Ekspozīcija "Balvi senajās fotogrāfijās".
- Starptautiskā izstāde "Antons Rimoviča. Dievam un Cilvēkam". *Prāvesta - kokaheleika Antona Rimoviča (1865-1933) kokaģrīzumā no Šauļu "Aušros" muzeja un Rundāles pils muzeja kolekcijām.*

- Akcijas "Mans Lāčītis vēsturei" izstāde. *Izstādē var apskatīt aptuveni 200 muzejam dāvotos rotaļu lačus. Katram lācītim ir savs unikāls stāsts gan par saimnieku, gan par pašu lācīti.*

Balvos

- 11.augustā plkst. 19.00** Balvu pilsētas estrādē Baltinavas amatierteātra "PALĀDAS" izrāde "CYTUOŽI LATVIŠKĪS". Ieejas maksa iepriekšpārdošanā EUR 4, izrādes dienā EUR 5. Bijēšu iepriekšpārdošana Balvu muižā (lietvedes kabinetā).

- 11.augustā plkst. 22.00** Balvu pilsētas estrādē SIMTGĀDES ZAĻUMBALLE kopā ar grupu "VĒJA RUNA". Ieeja bezmaksas.

- 18.augustā plkst. 19.00** "Mūzika saulrietam", kad par koncertzāli pārtaps Balvu ezers, skatuve būs pļosts, sēdvietas - laivas, stāvvietas - ezera krasti. Džeza un pasaules mūzika - Arvils Rihards Bernāts. Tautasdziesmu dziedājumi - folkloras kopa "Egle". Mūziku aicinām baudīt arī Dzirnauvu ielā 1 un pie Balvu Sporta skolas.

Balvu Sakrālās kultūras centrā

- 9.augustā plkst. 7.30** sv. Mise un Svētoceļojums uz Aglonu. Pieteikties pie Ulda Arnicāna.

- 15.augusts** - Visssvētākās Jaunavas Marijas debesīs uzņemšanas svētki. **Pikst. 6.00** brauciens uz Aglonu ar autobusu. Maksa - EUR 10. **Pieteikties līdz 9.augustam.**

- Līdz 19.augustam** pieteikšanās uz ieejas kartes reģistrāciju Pāvesta Franciska sv. Misei Aglonā - Balvu Romas katoļu baznīcā, Sakrālās kultūras centrā, Balvu novada pagastu pārvaldēs.

Balvu pagastā

- 18.augustā** Balvu pagasta Naudaskalnā "Veloorientēšanās un sportiski aktīvā diena". **Pikst. 9.30 - 10.00** dalībnieku reģistrācija (sporta centrs). **Pikst. 10.15** veloorientēšanās sākums. **Pikst. 12.00** sporta aktivitātes un pārbaudījumi pie Naudaskalna ezera. **Pikst. 15.00** apbalvošana. Noslēgumā - svētku virsums.

Bērzpīli

- Bonifacovas muižas svētki 25.augustā**
Pikst. 11.00-12.30 svētki Bērzū Sv. Annas Romas katoļu baznīcā un neliels vēstures ieskaits par Bonifacovas muižu. Izstāde "Muižas fotogrāfiju stāsti" (muiža, iemītnieki, notikumi un daba), projekcija uz ekrāna, visas dienas garumā Bonifacovas muižā. *Lūgums bijušajiem un esošajiem muižas iedzīvotājiem līdzdarboties muižas svētku tapšanā un iesūtīt fotogrāfijas elektroniski pa e-pastu: berzpils@balvi.lv līdz 18.augustam.*

AFIŠA



- Pikst. 15.00** mājražotāju tirdziņš.
- Pikst. 16.00** muižā ierodas muižkungš.
- Pikst. 16.30** plāksnes atklāšana.
- Pikst. 17.00 - 18.45** Nautrēnu pagasta amatierteātra "Dekteri" teātra izrāde - Pauls Reimanis "Krustmāte Jūle no Tūles".

- Pikst. 19.00 - 20.00** muižkungu svētku biezputra.
- Pikst. 20.00** muižas iemītnieku pārsteigumi.
- Pikst. 21.30** muižkungu pateicības runa.
- Pikst. 22.00** zaļumballe muižas pagalmā.

Citas aktivitātes paralēli svētku laikā:

- * Izbraucieni ar muižkungu karīti (izbraucieni no personas EUR 2). * Bonifacovas muižas jostas ausāna. * Fotostudija ar muižkungu un viņa svītu.

Pasākuma laikā tiks filmēti un fotografēti, materiāli izmantoti publicitātes vajadzībām.

Briežuciemā

- 4.augustā plkst. 12.00** Briežuciema etnogrāfiskā ansambļa 40. dzimšanas dienas pasākums "Manas tautas dziesma ir mana sirds dziesma". Visi laipni gaidīti! Ieeja brīva. Briežuciema rokdarbu pulciņa dalībnieču un Annas Ločmeles darbu izstāde.

Kubulos

Balvu Mākslas skolas audzēkņu darbu izstāde "Vasara".

Krišjāņos

- 11.augustā Krišjāņu pagastā svētki "Ar savu krāsu kopējā rakstā".**

- No pikst. 9.00** laukumā pie pasta TIRDZIŅŠ - "Smaržos, gašo, rotāties".

- No pikst. 11.00** laukumā pie tautas nama darbosies piepūšamās atrakcijas.

- Pikst. 11.00** - pie tautas nama AUTO ORIENTĒŠANĀS - "Krāsu karuselis". (Sapucē savu auto un piedalies! *Komandā vajadzīgi vismaz trīs dalībnieki. Pieteikšanās pie Ineses līdz 9.08.*)

- Pikst. 14.00** pie tautas nama KONCERTS - "Prieks ir svētkos, skaņās un krāsās". AUTO ORIENTĒŠANĀS dalībnieku apbalvošana, svētku maltīte un citas aktivitātes.

- Pikst. 20.00** tautas namā JAUNĪBAS SVĒTKI - "No balta prieka balti sapņi dzimst".

- Pikst. 22.00** balle "Krāsu virpulī", spēles grupa "Pie letes". Ieeja brīva.

Lazdulejā

- 11.augustā pagasta svētki "Satiekas paaudzes".**

- Pikst. 11.00** netradicionālās sporta spēles: * karotes skrējienis * šķēršļu josta un citas aktivitātes.

- Pikst. 20.00** ciemosies Briežuciema dramatisks kolektīvs "Sipiņi".

- Pikst. 21.00** zaļumballe kopā ar Jāni Ločmeli. Līdzīgam cienastīņu, jautru garšstāvokli un raitu deju soli. Ieeja brīva. *Turpinājums 14.lpp.

TV

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta

PROGRAMMAS

no 6. līdz 12.augustam

16.00 "Slepķavības ziemēļos". Detektīvsēriāls.
 17.00 "Sāras mūzika 2. *Deutsche Welle* žurnāls". Komēdijseriāls.
 17.15 "Dzīve pie Polārā loka". Dok. daudzseriju filma.
 18.05 "Muhtars atgriežas 2". Sēriāls.
 19.00 "Sovakar". Sēriāls.
 19.35 "Endija piedzīvojumi aizvēsturē". Sēriāls.
 19.50 "Endijs un dzīvnieku mazuļi". Sēriāls.
 20.00 "Eiropas meistarsacīkstes vieglatlētikā". Tiešr.
 23.15 "Uzmanības centrā". Drāma.
 1.35 "Eiropa koncertos". *Deutsche Welle* žurnāls".
 2.30 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.
 2.50 "Bez aizvainojuma". Atk.
 3.25 "Vladvostoka". Dok. seriāls.
 3.50 "Cīemos". TV spēle. Atk.
 4.30 "SeMS. Laboratorija". Atk.

LNT

5.00 "Karamba!". Humora raidījums.
 5.25 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
 5.55 "Bernards". Anim. filma.
 6.00 "900 sekundes".
 8.15 "Paradīze". Sēriāls.
 9.20 "Lieliskais gadsimts". Sēriāls.
 10.30 "Televeikala skatlogš".
 10.45 "Daktere Kvinna 6". Sēriāls.
 11.50 "Mīlas puisulis 13". Sēriāls.
 13.45 "Dienas ziņas".
 14.00 "Nakts ziņas".
 14.20 "Noliktavu kari 2".
 14.45 "Mūsai pašums un bēgums". Melodrama.
 14.00 "LNT dienas ziņas".
 14.20 "Noliktavu kari 2".
 14.45 "Mūsai pašums un bēgums". Melodrama.
 14.00 "LNT dienas ziņas".
 14.20 "Noliktavu kari 2".
 14.45 "Mūsai pašums un bēgums". Melodrama.
 14.00 "LNT dienas ziņas".
 14.20 "Noliktavu kari 2".
 14.45 "Mūsai pašums un bēgums". Melodrama.

LTV 7

5.00 "Jelas garumā". Atk.
 5.30 "1000 jūdzes Zelta krastā".
 6.00 "LR valsts himna".
 6.03 "1000 jūdzes Zelta krastā".
 6.30 "Labākais no *Euro maxx*".
 7.00 "Sjēva uz pilnu slodzi". Komēdijseriāls.
 8.05 "Dzīve pie Polārā loka". Dok. daudzseriju filma.
 8.55 "Muhtars atgriežas 2". Sēriāls.
 1.40 "Debesu asaras". Sēriāls.
 2.25 "Degpunktā". Atk.
 2.50 "900 sekundes". Atk.
 4.40 "Karamba!". Humora raidījums.
 5.00 "Greislanda 3". Sēriāls.

7.00 "Labrit!". Sēriāls.
 9.00 "Ziņas".
 9.30 "Labrit!".
 10.10 "Esi veselī!".
 11.20 "Ziņas".
 11.50 "Tekšdedzes dzinējs". Daudzseriju melodrama.
 13.00 "Ziņas".
 13.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
 14.25 "Precamies!".
 15.20 "Ziņas".
 15.35 "Virieši un sievietes". Sarunu šovs.
 16.35 "Vakara ziņas".
 16.55 "Vai redzējat video?".
 17.45 "Patiesībā". Sarunu šovs.
 18.40 "Atļauts smieties". Humora raidījums.
 20.00 "Laiks".
 20.35 "Aiz kadra".
 21.00 "Brīnumu lauks".
 22.00 "Starptautiskais mūzikas festivāls *Tvetece*".
 0.30 "Rūgtis! 2". Piedz. komēdija.
 2.00 "*Euronews*". Informatīvs raidījums.
 2.25 "Popmūzika". Drāma.
 4.25 "Sarkano aproču klubs". Sēriāls.
 5.15 "Smieklīgi videoklipi".

ROSSIJA RTTR

5.00 "Krievijas rīts".
 9.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.
 11.00 "Vēstis".
 11.40 "Vēstis. Vietējais laiks".
 12.00 "Cilvēka liktenis". Raidījums.
 13.00 "60 minūtes". Sarunu šovs.
 14.00 "Vēstis".
 14.40 "Vēstis. Vietējais laiks".
 14.55 "Majore Kosatkina". Sēriāls.
 17.00 "Vēstis".
 17.40 "Vēstis. Vietējais laiks".
 18.00 "Andrejs Malahovs. Tiešraide". Sarunu šovs.
 19.00 "60 minūtes". Sarunu šovs.
 20.00 "Vēstis".
 20.45 "Vēstis. Vietējais laiks".
 21.00 "*Brīvu vietu nav!* un kompanija".
 23.30 "Jautrs vakars".
 1.20 "Labdien un sveiki!". Melodrama.
 3.00 "Iznomātā māte". Melodrama.
 5.35 "*Euronews*". Informatīvs raidījums.
 6.15 "Ziņas".
 6.25 "Bērnu klubs". Animācijas seriāls.

PBK

5.35 "*Euronews*". Informatīvs raidījums.
 6.15 "Ziņas".
 6.25 "Bērnu klubs". Animācijas seriāls.

TV 3

5.00 "Greislanda 3". Sēriāls.

5.00 "700 pasaules brīnumi. Malaizija". Atk.
 6.00 "LR valsts himna".
 6.02 "Es - savai zemei!". Atk.
 6.30 "Rīta *Panorāma*".
 8.35 "Mīlas viesulis 13". Sēriāls.
 9.35 "Mans mīļais Ramons". Sēriāls.
 10.35 "Televeikala skatlogš. *Top-Shop* piedāvā".
 10.50 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
 11.55 "Nāve paradīzē". Sēriāls.
 13.00 "Televeikala skatlogš. *Top-Shop* piedāvā".
 13.15 "Gandrīz brīvdienas". Sēriāls.
 13.50 "Animācijas seriāli".
 14.50 "Televeikala skatlogš. *Top-Shop* piedāvā".
 15.05 "Nepārta cena". Sēriāls.
 16.05 "Mans mīļais Ramons". Sēriāls.
 17.00 "Mīlas viesulis 13". Sēriāls.
 18.00 "Dienas ziņas".
 18.55 "Nāve paradīzē". Sēriāls.
 19.55 "Gandrīz brīvdienas". Sēriāls.
 20.30 "Panorāma".
 21.10 "Izpostītā ligzda". LTV iestudējums.
 22.35 "Latviešu jaunie režisori. Dita Pūce. Tango".
 23.10 "Nakts ziņas".
 23.25 "Darelu ģimene 3". Sēriāls.
 0.20 "Pelnu sanatorija". Drāma.

LTV 7

5.00 "Automoto raidījums nr.2. Televeikala skatlogš". Atk.
 5.30 "1000 jūdzes Kambodžā".
 6.00 "LR valsts himna".
 6.03 "1000 jūdzes Kambodžā".
 6.30 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
 7.00 "Es mīlu ēdienu!". Atk.
 7.30 "Melnas. Sarkans. Zelts. Četri viri Ugandā". Atk.
 8.00 "Rūpes par Zemi". Dok. cikls.
 8.30 "Nepārta cena". Sēriāls.
 9.30 "Eiropas meistarsacīkstes vieglatlētikā". Tiešr.
 13.35 "Eiropas meistarsacīkstes basketbolā U-18 junioriem". Atk.
 15.50 "Vienmēr formā!".
 16.20 "Slepķavības ziemēļos".

18.05 "Muhtars atgriežas 2". Sēriāls.
 19.00 "Sovakar. Ziņas".
 19.30 "Eiropas meistarsacīkstes vieglatlētikā". Tiešr.
 23.10 "Polinēzijas salu dārgumi". Dok. filma.
 0.10 "Edīnu detektīvi". Dok. daudzseriju filma.
 0.45 "Anekdošu šovs". Atk.
 1.40 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
 5.00 "Karamba!". Humora raid. 5.25 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
 5.55 "Bernards". Anim. seriāls.
 6.00 "900 sekundes".
 8.15 "Paradīze". Sēriāls.
 9.20 "Lieliskais gadsimts". Sēriāls.
 10.25 "Televeikala skatlogš".
 10.40 "Daktere Kvinna 6". Sēriāls.
 11.40 "Plūškoka smarža". Melodrama.
 13.40 "Bernards". Anim. seriāls.
 13.45 "Televeikala skatlogš".
 14.00 "LNT dienas ziņas".
 14.20 "Noliktavu kari 2".
 14.45 "Mūsai pašums un bēgums".
 15.50 "Daktere Kvinna 6". Sēriāls.
 16.50 "Atzistu sevi par vainīgu". Sēriāls.
 17.50 "Ziņas sešos".
 18.00 "Amerikas slīktākie pavāri 7". Realitātes šovs.
 19.00 "Debesu asaras". Sēriāls.
 20.00 "LNT ziņas".
 20.35 "Degpunktā".
 21.10 "Inga Lindstrēma. Visi mīl Elīnu". Romantiska drāma.
 23.00 "Tie esam mēs". Sēriāls.
 24.00 "Salemas taganas 2". Sēriāls.
 0.50 "Debesu asaras". Sēriāls.
 1.35 "Paradīze". Sēriāls.
 2.20 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru".
 2.45 "Degpunktā". Atk.
 3.10 "900 sekundes". Atk.

LNT

18.05 "Kobra". Sēriāls.
 13.00 "Animācijas filmas".
 14.35 "Pīna māja 8". Sēriāls.
 15.35 "Viņas melo labāk 6". Sēriāls.
 16.50 "Radu būšana 6". Sēriāls.
 17.55 "Interni". Sēriāls.
 19.00 "TV3 ziņas".
 19.35 "Bez tabu".
 20.20 "Slavenību padomu aģentūra".
 20.35 "Viņas melo labāk 6". Sēriāls.
 21.15 "Hūtenis un lēdija: dārgumu meklētāji". Sēriāls.
 22.20 "Makgaivers". Sprauga sižeta seriāls.
 23.25 "Aklā zona 2". Sēriāls.
 0.25 "Impērija 2". Sēriāls.
 1.25 "Viņas melo labāk 6". Sēriāls.
 1.55 "UgunsGrēks 8". Sēriāls.
 3.35 "TV3 ziņas". Atk.
 4.05 "Bez tabu". Atk.

NTV MTR

6.00 "Šodien".
 6.05 "Sava spēle".
 7.00 "Šodien".
 7.05 "Lietišķs rīts".
 8.00 "Šodien".
 8.05 "Lietišķs rīts".
 8.30 "Muhtars atgriežas 2". Detektīvsēriāls.
 10.00 "Šodien".
 10.30 "Muhtars atgriežas 2". Detektīvsēriāls.
 11.00 "Slepķavību izmeklēšanas nodaļa 2". Sēriāls.
 13.00 "Šodien".
 13.25 "Ārkārtējs notikums".
 14.05 "Juras velni. Viesulis".
 16.00 "Šodien".
 16.25 "Bez dibenis".
 18.20 "Ārkārtējs notikums".
 19.00 "Šodien".
 19.50 "Nodala". Sēriāls.
 21.40 "Krava". Sēriāls.
 23.35 "Juras velni 3". Sēriāls.
 1.35 "DNS".
 2.40 "Sindbada laiks". Sēriāls.
 4.30 "Dzīvokļa jautājums".
 5.25 "Reiz".

PBK

5.55 "*Euronews*". Informatīvs raidījums.
 6.15 "Ziņas".
 6.20 "Bērnu klubs". Animācijas seriāls.
 7.00 "Labrit!".
 9.00 "Ziņas".

TV 3

5.00 "Greislanda 2". Sēriāls.
 5.55 "Radu būšana 6". Sēriāls.
 7.00 "Animācijas seriāli".
 7.50 "Pīna māja 8". Komēdijseriāls.
 8.50 "X cilvēki". Sprauga sižeta fantastikas filma.
 10.45 "Televeikala skatlogš".
 11.00 "Mīndijas projekts 2".

9.30 "Labrit!".
 10.10 "Esi veselī!".
 11.20 "Ziņas".
 11.50 "Tekšdedzes dzinējs". Daudzseriju melodrama.
 13.00 "Ziņas".
 13.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
 14.40 "Precamies!".
 15.35 "Ziņas".
 15.55 "Virieši un sievietes". Sarunu šovs.
 16.50 "Vakara ziņas".
 17.10 "Vai redzējat video?".
 18.00 "Patiesībā". Sarunu šovs.
 18.55 "Lai runā!". Sarunu šovs.
 20.00 "Laiks".
 20.40 "Latvijas laiks".
 21.05 "Inkvizitors". Sēriāls.
 23.15 "Sarkano aproču klubs". Sēriāls.
 0.10 "Tekšdedzes dzinējs". Daudzseriju melodrama.
 1.00 "*Euronews*". Informatīvs raidījums.
 1.40 "Mūsai pašums". Drāma.
 3.30 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
 4.25 "Sarkano aproču klubs". Sēriāls.
 5.10 "Latvija. Pastaigas zem lietussarga. Divu ceļu krustojumā".
 5.40 "Smieklīgi videoklipi".

ROSSIJA RTTR

5.00 "Krievijas rīts".
 9.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.
 11.00 "Vēstis".
 11.40 "Vēstis. Vietējais laiks".
 12.00 "Cilvēka liktenis". Raidījums.
 13.00 "60 minūtes". Sarunu šovs.
 14.00 "Vēstis".
 14.40 "Vēstis. Vietējais laiks".
 14.55 "Majore Kosatkina". Sēriāls.
 17.00 "Vēstis".
 17.40 "Vēstis. Vietējais laiks".
 18.00 "Andrejs Malahovs. Tiešraide". Sarunu šovs.
 19.00 "60 minūtes". Sarunu šovs.
 20.00 "Vēstis".
 20.45 "Vēstis. Vietējais laiks".
 21.00 "Kārdinājums". Sēriāls.
 0.20 "Vēstis no Sanktpēterburgas".
 0.35 "Anželika". Sēriāls.
 3.30 "Septiņpadsmit pavasara mirklji". Sēriāls.

desmitiem



Stipra ģimene



Jaunākā paudze. Pavisam nesen – jūlijā – laulības gredzenus mija un kāzas nosvinēja dzimtas jaunākā pārstāvja REIŅA vecāki ARTŪRS un DITA PORMAĻI. Artūrs, kurš ir dzimtas vecākās pārstāves Jevgēnijas Salenieces mazmazdēls, un viņa sieva dzimuši Alūksnē, kur arī nodibināja ģimeni un dzīvo joprojām. Abi jaunieši, kurus pirms vairāk nekā astoņiem gadiem iepazīstināja Artūra brālis Māris, ieguvuši jurista palīgu izglītību, bet ikdienā darba pienākumus pilda citā sfērā – Dita strādā bērnudārzā par skolotāja palīgu, bet Artūrs ir celtnieks un automehāniķis. Tik ļoti aiz kalniem vairs nav arī laiks, kad četrus gadus jaunajam Reinim būs pirmo reizi jāver skolas durvis un jāuzsāk mācību gaitas. Dita stāsta, ka Reinis dzimis Vērša horoskopa zīmē. Tas manāms arī viņa raksturā, jo, kā ar smaidu sejā atzīst puikas mamma, Reinis ir diezgan spītīgs. Turklāt arī pati Dita interesējusies par savu dzimtu un prātā pārcilājusi savu senču vēsturi. Kad pasaulē nāca Reinis, Dita veidoja arī savas dzimtas koku. Savukārt jautāti, ko novēl savas dzimtas pārstāvjiem, Dita un Artūrs uzsver, ka galvenais, protams, ir veselība: “Lai ikvienam ir tikpat ilgs un vēl garāks mūžs kā Jevgēnijai!”



Darba kolektīvs. Lielāko daļu no darba mūža Jevgēnija Saleniece pavadīja Balvu slimnīcā, kur kopš 1954.gada strādāja virtuvē un pildīja citus darba pienākumus. Attēlā Jevgēnija redzama priekšplānā (no kreisās puses).

Sagatavoja A.Ločmelis

Dzimtas traģēdijas

let bojā brālis un mazdēls



Pēdējais foto. Attēlā – tieši nedēļu pirms došanās pildīt dienesta pienākumus padomju armijā - redzams Jevgēnijas mazdēls Uldis. Viņš bija atbraucis atvadīties no tuviniekiem...

Saka, ka viss mūsu liktenis ir krustceles, un grūti izraudzīties tā virzienu. Arī Jevgēnijas Salenieces dzimtas atzarā liktenis lēma, ka drūmajos kara laikos nekrita neviens, bet divi – Jevgēnijas jaunākais brālis Pēteris Oplucāns un mazdēls Uldis Salenieks – gāja bojā un neatgriezās no dienesta padomju armijā. Jevgēnija notikušo dēvē par divām lielām dzimtas traģēdijām.

Mazdēls Uldis piedzima 1964.gadā, vēlāk pabeidza celtniecības tehnikumu un bija ļoti talantīgs puisis. 1984.gada aprīlī Uldi iesauca padomju armijā, kur uzsāka pildīt dienesta pienākumus raķešu daļā Austrumvācijā (tā laika padomju ietekmes zona). Viņš bija tikai 20 gadus jauns, kad mācību laikā spēcīga sprādziena rezultātā gāja bojā. Uldis saviem tuviniekiem paspēja atsūtīt tikai vienu vēstuli par to, kā viņam klājas dienestā... Sākotnēji par viņa miršanas apstākļiem nebija ziņu, par tiem radnieki uzzināja tikai vēlāk. Ulda miršanas apliecību izrakstīja Brandenburgā – vienā no 16 mūsdienu Vācijas federālajām zemēm. Jauno cilvēku, kuram visa dzīve bija vēl tikai priekšā, apglabāja tā paša gada jūlijā. Uldis atdusas Naudaskalna kapos.

Savukārt Jevgēnijas jaunākais brālis Pēteris neatgriezās no dienesta padomju armijā Omskā. Nav arī zināma viņa pēdējā atdusas vieta, jo Pēteri no Krievijas tā arī neatveda.

Dzimtas kapi

Vairums apglabāto – Naudaskalna kapos



Apmeklējot Naudaskalna kapos, pašā kapu malīņā pie žoga redzams iespaidīgs piemineklis. Tas uzstādīts kuplās Oplucānu ģimenes piemiņai. Jevgēnija Saleniece stāsta, ka šajos kapos apglabāti vairums radnieku no viņas dzimtas atzara. Tur mierā dus Jevgēnijas vecāki Jāzepe (1891 - 1973) un Tekla (1894 - 1971), jaunākais brālis Pēteris (1933 - 1953), kurš gan vienīgais palicis svešumā un viņa pēdējā atdusas vieta ir nezināmos plašumos Krievijā, un Kanādā mirušās un no turienes urnā ar pišļiem atvestā dvīņumāsa Andzelmina (1922 - 1998) un vēl viena māsa Emīlija (1924

- 2010).

Ikdiennā kapu kopiņas apkopj Jevgēnijas meita Skaidrīte. Viņa arī atveda atpakaļ uz dzimteni mammas māsu – Andzelminas un Emīlijas – urniņas ar pišļiem. Skaidrīte atminas, ka pirmo reizi uz Kanādu apciemot mammas māsas devās 1989.gadā. Jau pamazām tuvojās Latvijas otrās brīvvalsts laiki un neatkarības atgūšana, bet, lai dotos uz tālo Ziemeļamerikas valsti, vajadzēja saņemt atļauju no Maskavas. To Skaidrīte arī veiksmīgi izdarīja, kopumā Kanādā ciemojoties trīs reizes. Savukārt no Skaidrītes tēva Pētera puses dzimtas kapi atrodas Bērzkalnes pagasta Priedaines kapos.

Draudžu dzīve

Pirmo reizi iet pie dievgalda

Aizvadītajā svētdienā Augustovas Romas katoļu baznīcā astoņi bērni un jaunieši saņēma Pirmo svēto Komūniju.

Tveicīgi saulainajā dienā pie puķu un košumkrūmu ziediem ieskautā dievnama pulcējās kupls skaits cilvēku, kuri vēlējās apmeklēt dievkalpojumu un būt klāt brīdī, kad pirmo reizi pie dievgalda iet ticības patiesības apguvušie bērni. Skatot dziesmai "Ved myus pi Dīva", viņi ienāca ziediem rotātā baznīcā ar degošām svecitēm rokās, svinīgu un mazliet satrauktu noskaņu sirdī.

Draudzes prāvests Oļģerts Mīsjūns aicināja klātesošos lūgties par bērniem, lai viņi arī tālāk vadītu savu dzīvi ar Dievu. "Dievs mūs ir radījis ar miesu un dvēseli. Miesu var pabarot ar to, ko dāvā šī pasaule. Piemēram, veikalā nopirkt maizi, gaļu vai saldējumu. Bet dvēselei veikalā neko daudz nevaram nopirkt. Tāpat jāatceras, ka nevaram dvēseli nomazgāt tīru pat ar visdārgākajām ziepēm. Dvēseli var mazgāt tikai Grēksūdzes sakramentā. Tur, kur mājā grēks, nevar būt Dievs. Kad attīrām dvēseli, paliek vieta, kur ienākt Dievam," skaidroja prāvests. Viņš aicināja klātesošos būt stipriem ticībā, atlicināt laiku dievnama apmeklējumam atgādinot, lai arī ir mobilie



Pie dievgalda. Bērni, lai cienīgi pieņemtu Visvētāko Sakramentu, bija sagatavojuši dvēseli – izsūdzējuši grēkus.

telefoni, tik un tā visu izdarīt nevaram. Laika mums vienmēr pietrūkst. Dievs ir Kungs pār laiku, Viņš palīdz to izmantot lietderīgāk.

Prāvests izsniedza bērniem apliecinājumus



Pēc dievkalpojuma. Kopā ar bērniem viņu nozīmīgajos svētkos bija arī vecāki un citi tuvinieki. "Bieži vien Dievs mūs aicina, lai ņemam piemēru no bērniem, jo viņu ticība lūdzoties ir stiprāka," atzina O.Mīsjūns.

par Pirmās svētās Komūnijas saņemšanu, teica sirsniņus paldies vārdus bērnu vecākiem, ka ļāva saviem bērniem tuvoties Dievam, skolotājai, kura sagatavoja Pirmajai svētajai

Komūnijai. "Atcerieties par Dievu – kad nevar palīdzēt vecāki, draugi, var palīdzēt Dievs. Viņš dzird katru mūsu saucienu pēc palīdzības," atgādināja prāvests.

Balvos atceļ sociālo dzīvojamo māju statusu

Iemītnieku maiņa projekta mērķu vārdā

Maruta Sprudzāne

Jūlija sēdē Balvu novada domes deputāti izskatīja jautājumu par sociālo dzīvojamo māju statusa atcelšanu divās adresēs un pieņēma lēmumu šo statusu atcelt. Tas nozīmē, ka turpmāk Balvos, Raiņa ielā 52, līdzšinējās pansijas un arī Liepu ielā 2 sociālās mājas "Atvasara" vairs nebūs.

Par to, kādas pārvērtības un kāpēc notiks minētajās adresēs, laikraksts aicināja atklāt Balvu pašvaldības Sociālā dienesta darbinieces. Informāciju sniedza juriskonsulte **INITA PUŠPURE** un vadītājas vietniece **LIGITA ZELČA**.

Statusa maiņu pansijai Raiņa ielā 52 skaidro ar Ministru kabineta noteikumiem. Proti, šajā ēkā laika gaitā ir iekārtoti darba kabineti, faktiski tas ir birojs, un noteikumi nepieļauj tur atrasties pansijai, kur nama otrajā stāvā dzīvo cilvēki. Kā turpmāk izmantos šī stāva telpas, pagaidām informācijas nav.

Savukārt "Atvasarai" statuss noņemts, jo Latvijā sākusies Deinstitutionalizācijas projekta īstenošana, kam Eiropa piešķir naudu. Tādēļ nolemts, ka Balvos, Liepu ielas namā, turpmāk iekārtos grupu dzīvokļus personām ar garīga rakstura traucējumiem. Šo iemītnieku skaitu lēš 16. L.Zelča paredz, ka šeit nedzīvos cilvēki ar smagiem garīga rakstura traucējumiem, bet tādi, kuri varēs dzīvot paši ar zināmu sociālu atbalstu. Tādi, kuri ar savu uzvedību un izskatu neatšķiras no citiem sabiedrības locekļiem.

Uz ielas neviens nepaliks

Patlaban "Atvasarā" dzīvo 7 cilvēki, un

viņiem ļauts uzturēties līdz 1.septembrim. Iemītnieki par statusa maiņu ir informēti un viņi var griezties Sociālajā dienestā, lai risinātu tālākās savas dzīvesvietas jautājumu, saņemot konkrētu palīdzību, ja tas nepieciešams. Ja cilvēks atbilst sociālajam statusam, tad varēs irēt citu sociālo dzīvokli. Ja šim statusam neatbilst, varēs saņemt sociālās aprūpes pakalpojumu pansijā. Šis pakalpojums tiks izveidots ar 1.septembri un šī pansija atradīsies Balvu pensionātā, mediķu korpusā. Ir vēl viena iespēja – lūgt uzņemt

rindā pašvaldības dzīvojamās platības saņemšanai, ja cilvēks atbilst vajadzīgajam statusam. "Neviens uz ielas nepaliks. Kuriem ir vēlēšanās, tos aizvedīs un iepazīstinās ar jaunajām dzīves telpām. Cilvēki saprot, ka viņiem jāatrod citas mājvietas, tāpēc ir atsaucīgi un ieinteresēti jautājuma risināšanā," akcentēja I.Pušpure.

✓ Gan "Atvasaras", gan Raiņa ielas pansijas cilvēki desmit gadu laikā ir jāizvērtē viņu pašaprūpes spējas un jāizvēlas atbilstoša vide, kur turpmāk viņiem dzīvot.

Deinstitutionalizācijas mērķis ir palielināt ģimeniskai videi pietuvinātu un sabiedrībā balstītu sociālo pakalpojumu pieejamību dzīvesvietā personām ar garīga rakstura traucējumiem un bērniem. Tādēļ, kā skaidro I.Pušpure, šis projekts nepieļauj pakalpojumiem izmantot, piemēram, pensionāta telpas, jo tā ir institūcija. Patlaban cilvēki ar garīga rakstura traucējumiem grupu dzīvokļa pakalpojumus saņem pensionātā. Bez tam namu Liepu ielā raksturo ar tehniska rakstura problēmām, un, izmantojot DI projektam paredzētos līdzekļus, to varēs savest kārtībā. Pārbūves projekta vēl nav, taču jūlija beigās saņemta ziņa no Latgales plānošanas reģiona, ka ir apstiprināts DI pasākumu īstenošanas plāns



Pārcēlusies uz pensionātu. Klaudijai oktobrī būs 88 gadi. Līdz šim viņa savas vecumdienas vadīja "Atvasarā", priecēdamās par savu gaišo istabu, skaisto virtuvi (foto). Tagad viņa dzīvo pensionātā.

reģionam 2017.- 2020.gadam. Tātad dots starts pašvaldības tālākai darbībai. DI projektam piešķirtais finansējums būs pusmiljons eiro. Finansējums paredzēts arī dienas centram, kur laiku pavadīs personas ar garīga rakstura traucējumiem, iekārtos arī specializētās darbnīcas, būs sociālās rehabilitācijas pakalpojumi (biznesa centra pirmā stāva un pagrabstāva telpas).

"Pašvaldība izvērtē lietderību piedalīties projektos un maksimāli apgūt Eiropas naudu. Tā ir laba iespēja," uzskata L.Zelča.

Lēmumu pieņēma vienbalsīgi

Sociālo un veselības aprūpes jautājumu komitejas vadītājs deputāts EGONS SALMANIS informē, ka lēmums par sociālo dzīvojamo māju statusa atcelšanu pieņemts vienbalsīgi. Atklājot "Atvasaru" pirms 10 gadiem, iemītniekiem gan solīja, ka viņi tur varēs pavadīt laimīgas vecumdienas. Tagad ir jāiet prom no šīs mājas. E.Salmanis komentē: "Sociālās dzīvojamās mājas iemītniekiem ir līgums nav beztermiņa. Jāsaprot, ka tas dažādu iemeslu dēļ var tikt nepagarināts. Turklāt diez vai ir samērīgi,

ka šāda statusa, piemēram, divistabu dzīvoklī dzīvo viena persona. Izdevumi taču tiek segti no nodokļu maksātāju naudas. Regulāri šī situācija jāpārskata, lai šis pakalpojums tiek tiem, kam patiešām nepieciešams."

Radies arī jautājums, vai Balvos nebija cita nama, kura atjaunošanā un iekārtošanā, izmantojot Eiropas lielo naudu DI pasākumam, varētu sakārtot un uzņemt konkrēto mērķgrupu? E.Salmaņa atbilde: "Sākotnējā iecere bija realizēt šo projektu pensionātā un Sociālā dienesta II stāvā, taču šis ēkas neatbilda projektu noteikumiem. Līdz ar to tika lemts par "Atvasaras" telpām kā vispiemērotākajām."

Kad "Atvasarā" varētu sākties pārkārtojumi? E.Salmanis: "Pēc manā rīcībā esošās informācijas kopējais Latgales projekts (tā sastāvdaļa ir mūsu DI projekts) ir apstiprināts, līdz ar to var sekot visas nākamās darbības, kas saistās ar projektēšanu un būvniecību, ievērojot visus normatīvos aktus, kas saistās ar iepirkumiem. Darbi varēs sākties tad, kad šo priekšdarbu rezultātā būs zināms būvdarbu veicējs. Konkrētu laiku diezin vai kāds varēs nosaukt."

Meklējam atbildi

Kā cīnīties ar ātruma pārsniedzējiem?

Aizvadītajā nedēļā visu Obeļvas ciema iedzīvotāju vārdā redakcijai piezvanīja lasītāja, lai pasūdzētos par kravas automašīnām, kas braucot no Svātūnes karjera, ciema teritorijā pārsniedz atļauto ātrumu, tādējādi nodarot postījumus iedzīvotāju mājām.

“Dzīvojam Obeļvas ciemā pie karjera “Svātūne”. Nezinām vairs, pie kā vērsties, lai pasūdzētos par automašīnām, kas brauc no Svātūnes karjera cauri mūsu ciemam. Jau tā ar lielām pūlēm izkarojām, lai atļautais ātrums būtu 50 km, bet neviens to zīmi neievēro un cauri ciema centram brauc ar ātrumu 70 vai 80 kilometri stundā tā, ka mājas dreb un sienas plaisā. Cik ilgi tā var turpināties?” jautāja Emerita no Obeļvas ciema. Sieviete apgalvoja, ka visi ciema iedzīvotāji piekrit viņas viedoklim: “Prasiet, kuram gribat, visi apstiprinās. Mana māja atrodas tikai četrus metrus no jaunā ceļa. Jums vajadzētu ieiet mājā, lai dzirdētu, kas tas ir par troksni, kad mašīnas *nesas* garām.”

Viņa stāsta, ka pirms pāris gadiem, vērsoties pašvaldībā, izdevies panākt, lai uzlikt ātruma ierobežojuma ceļa zīmi, tomēr neviens to neievēro. Emerita uzskata, ka vajadzētu sodīt kaut vai vienu šādu autovadītāju, tad citiem būtu mācība. “Iespējams, tad pārējie



Zīme, ko neievēro. Baltinavas iedzīvotāja pastāstīja, ka pirms pāris gadiem izdevies panākt, ka Obeļvas centrā uzstāda ātruma ierobežojošu ceļa zīmi - 50 km stundā. Taču izrādās, reti kurš kravas automašīnas šoferis to ievēro. Rezultātā iedzīvotāju mājas, kas atrodas tuvu ceļam, plaisā, nemaz nerunājot par troksni un putekļiem, ko rada šie ātri braucošie transporta līdzekļi.

mazliet nobitos. Citādi nav iespējams dzīvot. Jau no septiņiem rītā brauc mašīnas no karjera, bet naktī savukārt - kravas ved baļķu vedēji. Nav iespējams gulēt. Pie manis tagad atbraukuši mazbērni, kuri visu laiku jāuzmana, lai neizskrien uz ceļa,” sūdzas sieviete.

Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirkņa Kārtības policijas nodaļas priekšnieks MODRIS ZAĶIS

Obeļvas iedzīvotājiem, kuri ievēro mašīnas pārsniedzam ātrumu ciema centrā, iesaka nekavējoties ziņot pa tālruni 110. “Izsūtīsim policijas ekipāžu,” sola M.Zaķis. Viņš pieļāva iespēju, ka kādu laiku ceļu policija varētu pievērst pastiprinātu uzmanību šim ceļa posmam: “Tomēr katru pārkāpēju tāpat nenoķersim. Un domāju, ka problēmas sakne slēpjas dziļāk.”

Pie kuriem kapiem izrakta aka?

Aizvadītajā nedēļā lasītāja interesējās, kuros kapos ir izrakta aka ar sūknī - Priedaines vai Balvu luterāņu kapos?

“Rakstījāt, ka iedzīvotāji ir pateicīgi par izrakto aku pie Balvu luterāņu kapiem. Īsti nevarējām saprast - vai tas ir Priedainē, vai Balvos?” jautāja kāda zvanītāja.

Iepriekš rakstījām, ka pašvaldības aģentūra “San - Tex” šovasar solīja izrakt vairākas akas pie Rožu kapiem Balvos. P/a “San - Tex” Labiekārtošanas un apzaļumošanas dienesta vadītājs JURIS KAIRIŠS pastāstīja, ka 27.jūnijā ierīkota aka pie pareizticīgo kapiem Balvos, savukārt ar 11.jūliju iedzīvotāji ūdeni smelt var arī no jaunas akas ar sūknī pie luterāņu kapiem Balvos. Tāpat mirušo piederīgajiem visas vasaras garumā ir iespēja aplaistīt uz kapu kopīņām iestādītos augus un puķes ar ūdeni no cisternas (dzeltenā krāsā), kas novietota netālu no Rožu kapu kapličas.

Mainoties atkritumu apsaimniekotājiem Balvu pilsētā, uzstādīti arī četri atkritumu konteineri: viens - pie luterāņu kapiem, viens - netālu no Rožu kapu kapličas, kā arī pa vienam - pie Rožu kapu centrālās ieejas un pareizticīgo kapiem. J.Kairišs atgādina, ka konteineri domāti tikai stikla, papīra un plastmasas atkritumiem: “Vainagus, zāli, lapas un līdzīgus gružus jāmet vecajās atkritumu kaudzēs.” Viņš atklāj, ka katru otrdienu apsekos, cik pilni ir šie konteineri, un vajadzības gadījumā pieteiks to izvešanu.



Aka pie luterāņu kapiem. Iedzīvotāji ir ļoti pateicīgi, ka turpmāk no mājām vairs nav jāved vai jānes ūdens bunduļi, ar ko aplaistīt kapu apstādījumus.



Cisterna ar ūdeni. Šī gada sausajā vasarā lieti noder arī ūdens cisterna, kas novietota pie Rožu kapu ieejas (no kapličas puses).

Informē VUGD

Ugunsgrēkā cieš cilvēks

2.jūlija naktī Valsts Ugunsdzēsības un glābšanas dienests (VUGD) saņēma izsaukumu no Balvu novada Kubulu pagasta, kur dega dzīvojamā māja 80 m² platībā. Ir viens cietušais. Ugunsgrēka iespējamais iemesls - neuzmanīga rīcība ar uguni.

Deg sausā zāle un zari

16.jūlija pusdienlaikā autoceļā Balvi - Rugāji 1.kilometrā 2m² platībā dega sausi zari, lapas un atkritumi. Ugunsnelaimes iespējamais iemesls - neuzmanīga rīcība ar uguni.

Aizdegas atkritumu konteiners

27.jūlijā Balvos pulksten 23.11 Bērzpils ielā dega atkritumu konteiners. Iespējamais degšanas iemesls - tur iemestā nenodzēstā cigarete.

Aiziet bojā stārķis

30.jūlija pusdienlaikā Viļakas novada Šķilbēnu pagastā aizdegās elektrības stabs un sausā zāle ap to. Ugunsnelaimē sadega stārķa ligzda un tajā esošais stārķis. Iespējamais ugunsgrēka iemesls - elektrības issavienojums.

Vējš lauž kokus

7.jūlijā ugunsdzēsēji - glābēji saņēma 6 izsaukumus (vienu - no Rugāju, divus - no Balvu un trīs - no Viļakas novada), kuros saņēma lūgumus novākt uz ceļa braucamās daļas nokritušos vēja nolauztos kokus.

10.jūlijā novākt koku bija nepieciešams arī Viļakas novada Susāju pagastā ceļā Viļaka - Kuprava 6.kilometrā.

Novāc lapsēnu pūžņus

16.jūlijā glābēji devās uz bērnu dārzu “Pīlādītis”, kur koka lapotnē lapsenes bija izveidojušas pūžņi, tādējādi apdraudot bērnu drošību. Ar maisa palīdzību pūžņi novāca un izveda ārpus pilsētas robežām.

Līdzīgu izsaukumu glābēji saņēma 17.jūlijā Balvu pagasta Centramuižā, kur lapsenes savu mājvietu izveidoja kādas mājas vasaras virtuvē. Arī šo pūžņu veiksmīgi nogādāja drošā vietā, ārpus apdzīvotām teritorijām.

Izglābj govī

21.jūlijā Rugāju novada Lazdukalnā glābēji devās palīgā izcelt kādas neapdzīvotas mājas pagrabā iekritušo govī. Izzāgējot grīdas dēļus, govī veiksmīgi izcēla un nodeva saimniekam. Govs nav cietusi.

Uzlauž durvis, lai palīdzētu cilvēkiem

21.jūlija vakarā Viļakā, Tautas ielā, glābējiem nācās uzlauzt durvis, aiz kurām atradās slima sieviete. To izdarījuši, viņi nodeva slimnieci neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta mediķiem.

Durvis glābējiem nācās uzlauzt arī 26.jūlijā Balvos, Daugavpils ielas daudzdzīvokļu mājas dzīvoklī, kur ieslēgts atradās aizmidzis trīsgadīgs bērns. Pēc durvju atvēršanas izrādījās, ka bērnam nekas nekait un mediķu palīdzība nav nepieciešama.

Izceļ vīrieti no grāvja

22.jūlijā Viļakas novada Vecumu pagastā četru metru dziļā grāvī bija iekritis vīrieti, kurš saviem spēkiem netika ārā. Glābējiem izdevās viņu izcelt ar mobilizācijas deļa palīdzību.

Glābj kaķus

22.jūlijā Balvos, Dārza ielā, no piecu metru augstuma glābēji nocēla kokā uzrāpušos kaķi.

29.jūlijā Balvu novada Briežuciema pagastā kaķi nocēla no koka 12 metru augstumā.

Apgāzoties traktoram, iesprūst kāja

27.jūlijā glābēji devās palīgā uz Balvu novada Bērzpils pagastu, kur kādam vīrietim, apgāzoties traktoram, bija iesprūdsi kāja. Par laimi, ierodoties notikuma vietā, izrādījās, ka vīrietis atbrivojis kāju pats saviem spēkiem.



Atkritumu konteineri pie kapiem. Šajos konteineros, kas izvietoti dažādās vietās kapu teritorijā Balvos, mirušo piederīgie aicināti izmest tikai plastmasu, stiklu un papīru.

Lappusi sagatavoja I.Tušīnska

Afiša



*Sākums 7.lpp.

Balvos

19. Balvu kameramūzikas festivāls

Sestdien, 25. augustā plkst. 15.00

MEŽA DZIESMAS. INTERAKTĪVS KONCERTS BĒRNIEM.

Dalībnieki - Baltā vilka trio: Arvīds Kazlauskis, saksofons; Madara Botmane, balss; Rihards Plešānovs, klavieres.

Programmā Edgara Raginska mūzika.

Sestdien, 25. augustā plkst. 19.00

VAKARS AR ASTORU

Dalībnieki - ansamblis "Tangoriginales": Marks Viļenskis, čells; Savva Zihis, akordeons; Mārcis Lipskis, kontrabass.

Programmā Astora Pjaccollas mūzika.

Svētdien, 26. augustā plkst. 16.00

ROMANTIĶU MĪLAS VĒSTULES

Dalībnieces: Ieva Parša, mecosoprāns; Herta Hansena, klavieres; Dace Kļava, klavieres.

Programmā: Francis Šuberts, Roberts Šūmanis, Johanness Brāmss, Fēliks Mendelsons.

Svētdien, 26. augustā plkst. 19.00

METROPOLITĒNS UN BRODVEJA

Dalībnieki - saksofonu kvartets "Atomos": Arvīds KAZLAUSKS, soprāna saksofons; Aigars RAUMANIS, alta saksofons; Jānis PUĶĪTIS, tenora saksofons; Eduards LĀCIS, baritona saksofons.

Programmā: Žoržs Bizē, Džaokīno Rosinī, Pjetro Maskanji, Džordžs Gēršvis, Kurts Veils, Leonards Bernsteins, Fransuā Bornss, Klods Mišels Šēnbergs.

Baltinavā

Novada muzejā skatāma fotoizstāde "Latvijas dabas spēks un skaistums".

Baltinavas Kreatīvā centra telpās skatāma Anneles Slišānes (Upīte) tekstilmākslas izstāde (3D gobelēni un austie deči no kolekcijas "100 deči Latvijai"). Izstāde skatāma **līdz 10. augustam**.

Viļakas Novada muzejā

 Viļakas pilsētas un tās tuvākās apkārtnes vēsture no 13. gs. līdz mūsdienām - nozīmīgākie notikumi, izcilākās personības un laikmeta liecības.

 Katoļu bīskapiem Kazimiram Duļbinskim un Valerianam Zondakam veltītajā piemiņas istabā aplūkojami garīdznieku amata piederumi un personīgās lietas.

 Novada kristīgo draudžu - katoļu, pareizticīgo un luterāņu - vēsture.

Viļakā

4. augustā laukumā pie estrādes Aiņa Šaicāna atceres pasākums "Es pārnākšu...".

Plkst. 19.00 koncerts "Es pārnākšu...". A.Šaicāna dziesmas izpilda Andris Baltacis, Nikolajs Puzikovs, Aivars Lapšāns, Ginta Zābele, Egons Salmanis, Jānis Ločmelis, Māris Lāpāns, Modris Teilāns, Larisa Kļaviņa, Vilis Cibulis, Marija Maslovskā, Saņņevas kapela, Vectilžas deju kopa "Viola", Kubulu vokālais ansamblis u.c.

Plkst. 22.00 zaļumballe kopā ar grupām "Mani Mākoņi", "Unknown Artist", "Inga un Normunds", Nikolaju Puzikovu un DJ ČIVIX. Ieeja iepriekšpārdošanā - EUR 4. Pasākuma dienā katram pasākumam ieejas maksa EUR 5.

Šķilbēnos

5. augustā plkst. 12.00 Šķilbēnu pagasta Balkanas sacensības ritenbraukšanā. Reģistrācija no plkst. 11.00. Distances garumi 1,5 - 25 km. Dalījums vecumu grupās. Sīkāka informācija pie P.Vancāna.

Rugāju novadā

LATVIJAS SIMTGADES ZAĻUMBALLE RETRO STILĀ. 11. augustā plkst. 22.00 Rugāju parka estrādē. Zaļumballē spēlēja grupa "1. jūlijs".

* Darbosies puķu tirdziņš, kur katrs varēs iegādāties puķes un pasniegt sev patīkamam ballētājam.

* Būs bufete, darbosies amor pasts.

* Apmeklētāji, ja ir iespēja, aicināti ierasties retro stila apģērbā vai tajā iekļaut retro aksesuārus.

* Ierodoties uz zaļumballi ar kādu retro stila braucamrīku - velosipēdu, motociklu, automašīnu utt., šo braucamrīku vadītājiem iespēja piedalīties konkursā, un esiet aicināti veidot kopīgu braucamrīku izstādi parka teritorijā.

* Galvenās balvas izloze - brīvkarte uz ballēm Rugāju novadā 2019. gadā. Ieeja - brīva.

Dažādi

LOGI DURVIS

no 81 mm profila. Moskīta rāmji.

Bērzpils 2a. T. 26343039

www.mtdurvis.lv

Apsardzes kursi neklātienē.
Tālr. 26336910.Smalcina zāli ar smalcinātāju.
Tālr. 29165808.Zāles smalcināšana.
Tālr. 26512307.

Pļauj, smalcina. Tālr. 29154177.

Graudu kulšana (kombaini John Deer).
Gulbenes - Balvu nov.
Tālr. 26520534.Kāpurķēžu ekskavatora pakalpojumi,
rokam dīķus, līdzinām malas, raujam
celmus, pilns kausu komplekts.
Tālr. 29226735.

Aku urbšana. Tālr. 29142220.

Bistamo koku zāģēšana.
Tālr. 20208277.Piegādā granti, smilti, šķembas,
melnzemi. Remontē piebraucamos
ceļņus, lemontē ūdensvadu,
kanalizāciju. Tālr. 28398548.Dūmvadu, ventilāciju, apkures ierīču,
dūmeju apsekošana, tīrīšana, remonts,
izgatavošana,
mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana.
Materiālu piegāde. Tālr. 22363236.Pārvietojamais gateris izbraucot zāgē ar
elektrību 10,7 m garus un ar benzīnu
6,5 m garus baļķus un stabus. Augsta
kvalitāte. Tālr. 26161501.Izīrē istabu Rīgā.
Tālr. 26495694.Atdod pļavu (10 ha) nopļaušanai par
brīvu Vecumu pagastā.
Tālr. 28622331.Dāvina 2 mēnešus vecus kaķēnus.
Tālr. 22427262.

Apsveikums

Gadiem līdzī arī ērkšķi, nav jau tikai
rozēs vien,
Nu jau jāpiedomā bieži, kāpēc tie tik
ātri skrien,
Bet, lai netrūkst dzīvesprieka, spīta ēnas
projām dzīt,
Gadus vainagā kā ziedus varēs ilgi, ilgi vīt.



Vismīļākie sveiciens mīļai sievai, mammai, sievasmātei, vecmāmiņai
Lidījai Briedei 85. dzimšanas dienā! Vēlam stipru veselību,
izturību, dzīvesprieku un Dieva svētību katrai dienai.

Vīrs Eriks, Elita, Andris, Gints, Laura, Aigars

Piedāvā darbu

SIA "AUTO SCAN" (reģ.Nr.
44103052308) aicina darbā
C KATEGORIJAS AUTOVADĪTĀJU ar
vēlmi apgūt E kategoriju
darbam pa Baltijas valstīm.
Tālr. 29433044.

LUX Kebab Ādažos meklē pozitīvus
KOLĒĢUS.

Nodrošinām pilnas slodzes darbu
maiņās, alga, sākot no EUR 500, un
dzīvesvietu.
Tālr. 29799940.

Pārdod

Pārdod
Opel Zafira,
1.9 TDI, 2006.g., TA.
Tālr. 29360850.

Pārdod metāla jumtus un
notek sistēmas no ražotāja. Cena no
4,95 EUR/m². Tālr. 28382940.

Metāla jumta segumi par labām cenām.
Piegāde, uzstādīšana.
Tālr. 29995030.

Pārdod skaldītu malku.
Cena 23 EUR/berkubs. Piegādes
apjoms 7 berkubi. Tālr. 25543700.

Pārdod zemi pilsētā.
Tālr. 29175076.

Pārdod 1-istabas dzīvokli.
Tālr. 28751616.

Pārdod 2 garāžas preti kapsētai,
EUR 1700 katra.
Tālr. 29373737.

Pārdod teļus (2 mēn.), teli (1g.
3 mēn.), pārseguma paneļus.
Tālr. 22003260.

Pārdod 2 piena teļus (1 mēn.).
Tālr. 27410464.

Pārdod āžus, slaucamas kazas.
Tālr. 29327846.

Pārdod govi Baltinavā.
Tālr. 26394281.

Pārdod jaunus dubultos, iestiklotus
logu blokus, izmērs 158x112,
vienošanās cena;
silikātķieģeļus, gāzbetona blokus,
kasti logu stiklu.
Tālr. 28686650.

Nakts

Diena

Nakts

Diena



Gismeteo.Jaunumi.

Veiksmes prognoze

4.augusts. Normāla sestdiena normāliem cilvēkiem, kad nevajadzētu būt nekam super sliktam vai satriecoši labam. Tomēr strādājot der atcerēties, ka šodienas jūtīgās vietas ir LOR orgāni: ausis, deguns, kakls, balss saites, kā arī vairogdziedzeris un barības vads. Tad nu sargāsim ausis no caurvējiem un ūdens, kaklu - no aukstiem dzērieniem, balss saites - no skaļas kliegšanas, bet barības vadu - no asām garšvielām un stipra alkohola. Norunāts? Pačukstēšu, ka šodien izklaidei sievietēm var noderēt neliels šopings. Bet večus, lai tie nemaisās pa kājām, sūtiet uz ezeru vai mežu - zvejā vai medībās.

5.augusts. Svētdiena, kurā vajadzētu pabeigt iesāktos darbus, neķeroties pie jauniem. Kur un kā atpūties, lai paliek pašu ziņā. Šodienas ieteikums kaisliem pircējiem - drikst un vajag to darīt, izņemot šādas tehniskas lietas: auto, datorus, mobilās ierīces, veļas automātus, ledusskapjus, vārdu sakot, naudas izteiksmē dārgas lietas. Joprojām rosoties, saudzējam LOR orgānus.

6.augusts. Harmoniska pirmdiena harmoniskiem cilvēkiem, kad darbos jāietur zelta vidusceļš, kad jācenšas dzīvot saskaņā ar sevi, dabu un līdzcivīkiem. Nav ieteicama ne slinkošana, ne pārāk aktīva rosišanās: savs laiks darbam, savs - atpūtai. Ne šodien, ne rītdien nevajadzētu plānot medicīniskus pasākumus, saistītus ar traheju, bronhiem, plaušām, nervu sistēmu, kā arī pleciem, priekšpleciem un roku pirkstiem.

Pareģe Ilga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī vaduguns.lv, tālr. 29365609



Laika zīmes

Kādu laiku gaidīt augustā?

Rudzu mēnesis ir labības, sīpolu, ķiploku vākšanas un ziemāju sējas laiks. Augusts ir laiks, kad nogatavojas āboli, kazenes un lazdu rieksti. Meža staipekņiem veidojas sporas, kartupeļiem vist laksti un zalkšu mātīte dēj olas. Zemniekam Rudzu mēnesī trīs darbi: pļaut, art un sēt. Ticējums vēsta, lai arī augustā saulīte silda, bet ūdens tik un tā atdziest. Tas ir laiks, kad dienas pirmajā pusē vasara, bet otrajā – rudens. Viršu mēnesis smaržo pēc āboliem, sēnēm un viršu medus. Augusta pirmajā pusē uz siltajām zemēm dodas svīres, valodzes, lakstīgalas. Augusta otrajā pusē - stārķi, bezdelīgas un čurkstītes. Augusts ir laiks, kad gaisā jūt rudenī...

Ticējums vēsta: ja Rudzu mēneša sākumā, it sevišķi tā pirmajās dienās ir karsts, tad ziema būs gara, auksta un sniegaina. Savukārt silts augusts norāda uz vējainu oktobri, bet mitrs augusts - uz drēgnu rudenī.

Laika apstākļi pagājušajā ziemā un zīmīgajās dienās martā liecināja par siltu un mitru augustu. Vēlāk zīmes dabā un maijā vēstīja lielākoties par sausu un siltu Rudzu mēnesi. Sekojot šim norādēm, laikā līdz Vasaras Mārai (15.augusts) rādās būt silts, reizēm arī karsts, saulains un pārsvarā sauss. Līdz Labrencim (10.augusts) dienās lielākoties gaisa temperatūra + 21, +26°C. Arī naktis siltas. Mēneša pirmajā

nedēļā (līdz vecajai Annai) būs arī dažas karstas dienas ar + 30 un vairāk grādiem, kam sekos īslaicīgas, bet nereti arī stipras pērkona lietusgāzes.

Augusta vidū laika apstākļi mainīgi. Temperatūra +18, +23°C. Īslaicīgi, bet reizēm arī stipri nokrišņi.

Mēneša otrajā pusē dienas mēreni siltas - +17, +22 °C, bet naktis salīdzinoši vēsas. Nokrišņu vairāk, bet tie nebūs tik būtiski, lai traucētu ražas novākšanai. Siltākas dienas varētu būt laikā ap Bērtuli (24.augusts), kad temperatūra var sasniegt +25 un vairāk grādus. Vēlāk nepastāvīgi laika apstākļi. Dienas pārsvarā saulainas, bet naktis vēsas. Nokrišņi īslaicīgi.

Kopumā Rudzu mēnesis augusts siltuma ziņā būs tuvu vidējam, bet ar noslieci uz siltāku. Tāpat kā jūlijā, arī augustā nokrišņu sadalījums nevienmērīgs, tomēr tuvu normai. Neskatoties uz to, daudzviet pastāvēs sausums un ugunsbīstamais periods turpināsies.

Jauku vasaru vēlot, VILIS BUKŠS



Darbi augustā

Neatkarīgi no laika apstākļiem, sākoties augustam, dārzā parādās vairāk rūpju - gan ražu novācot, gan par jaunu ražu domājot. Līdz ar augustu sākas cikls, kad pakāpeniski sākam gatavoties ziemai un arī nākamajai sezonai.

Šogad viens no galvenajiem dārza darbiem ir laistīšana. Dārzu noteikti reizi nedēļā vajadzētu kārtīgi saliet. Jālej ilgi un pamatīgi, un vēlams no rīta. Augustā naktis kļūst vēsākas, veidojas miglas, spēcīgas, aukstas rasas, kas veicina augu slimību attīstību. Ap augiem, kas laistīti no rīta, kondensāts veidosies mazāk nekā ap vakarā laistītajiem, un arī augu lapotne līdz vakaram būs paspējusi kārtīgi nožūt. Jālaista viss dārzs, tai skaitā arī zāliens, ja tam nav izveidota automātiskā laistīšanas sistēma, koki un krūmi, kā arī dzīvzogi. Zāliena augiem nav dziļu sakņu, tāpēc ilgstoša sausuma rezultātā tas var nodzeltēt, izkalst. Sākoties lietum, zāliens atjaunosies, bet, protams, vairs ne tādā kvalitātē, kā pirms tam.

Savukārt kokiem un krūmiem, kuriem saknes sniedzas samērā dziļi zemē, *izcelt* ūdeni no dziļākajiem augsnes slāņiem nav grūti. Taču, ja laiks ir tveicīgi karsts, augi sevi atvēsina, papildus iztvaikojot ūdeni caur lapām, un nepieciešamā ūdens patēriņš pieaug. Ja kokus un krūmus nelaištos, galīgā ūdens badā tie nebūs un, iespējams, no nelaišības nenokārtīs, taču pilnvērtīgi augt, nobriest un sagatavoties ziemai tie nespēs. Tāpēc pieaug risks, ka nelabvēlīgos laika apstākļos tie ziemā var aiziet bojā. Īpaši tas attiecas uz augiem ar virspusēju sakņu sistēmu, piemēram, rododendriem, magnolijām, uz augiem, kas dārzā aug pirmo gadu un vēl nav paspējuši kārtīgi iesakņoties, un uz sausumu neizturīgajiem augiem.

Augļu dārzā:

- ☀ Pēc ogu nolasišanas ap ogulājiem uzirdina augsni, sausā laikā bagātīgi laista, dod papildmēslojumu ar samazinātu slāpekļa daudzumu.
- ☀ Upeņu un jāņogu krūmiem izgriez sausos un slimības bojātos zarus.
- ☀ Turpina acot augļu kociņus.
- ☀ Ābolu, plūmju un bumbieru ražas vēl tikai gaidāmas. Tagad jārupējas, lai to neiznīcina sausums, slimības un kaitēkļi.
- ☀ Nolasa un sadedzina nobirušos, kaitēkļu bojātos augļus.
- ☀ Zemeņu ceriem regulāri nogriež jaunās *ūsas*.
- ☀ Mēneša sākumā stāda zemenes.
- ☀ Gatavo jāņogu koksnainos spraudņus.

Košumdārzā:

- ☀ Apgriež lobēlijas un lobulārijas - tad tās ziedēs līdz pat rudens salnām.
- ☀ Mēneša sākumā aco rozes.
- ☀ Ieteicams pārstādīt peonijas, lautzās sirdis un citas vasaras pirmajā pusē ziedošās puķes.
- ☀ Pļauj, mēslo zālienu.
- ☀ Nogriež noziedējušās ziedkopas.
- ☀ Regulāri laista un mēslo dārzā iznestos telpaugus, pārbauda, vai tiem nav kaitēkļu. Ja naktis kļūst vēsas, telpaugus ieteicams pārvietot uz telpām.
- ☀ Dod papildmēslojumu viengadīgajām puķēm.
- ☀ Pastāvīgā vietā izstāda divgadīgos augus - kāšrozēs, atraitnītes un ziemcietes, studentu nelķes.
- ☀ Mēneša beigās ieteicams pārstādīt, pavairot ar zvīņām lilijas.

Telpās:

- ☀ Saldē ogas un garšaugus.
- ☀ Līdz augusta vidum apgriež oleandru - tad tas līdz vasaras beigām paspēs ierīest pumpurus nākamā gada ziediem.

☀ Hipeastriem samazina laistīšanu.

Sakņu dārzā:

- ☀ Augusta sākumā sēj redīsus un dilles.
- ☀ Rok agros kartupeļus.
- ☀ Vāc ķiplokus, kad sāk dzeltēt lapas.
- ☀ Vāc un apžāvē saulē sīpolus.
- ☀ Pārrok kompostu.
- ☀ Mēneša vidū ar ceru dališanu pavairo daudzgadīgos dārzenus un garšaugus.

Siltumnīcā:

- ☀ Galotņo tomātus, lai augs neveido jaunus ziednešus.
- ☀ Novāc tomātu ražu.
- ☀ Augus laista dienas pirmajā pusē, pēc tam kārtīgi izvedina siltumnīcu, lai nakti neveidotos kondensāts, kas veicina sēņu slimību izplatīšanos.

Der zināt

Ķiploku un sīpolu novākšana

Jau laiks vākt ķiplokus. Tik agri tas tiek darīts pirmoreiz. Arī mazdārziņu saimniekiem jāuzmana savi augi, jo labākā novākšanas fāze ķiplokam ir aptuveni piecas dienas pēc gatavības sasniegšanas. Sīpoliem sācies istais briešanas laiks un vajadzīgs mitrums.

Lai ķiploki labi glabātos un būtu vesels stādmateriāls, nedrīkst nokavēt ķiploku vākšanu. Labāk tos noraut par agri, nekā par vēlu. Agro šķirņu ķiploki jau tagad gatavi, lai gan parasti tie rokami jūnijā beigās, jūlijā sākumā. Nedrīkst darbos sekot kalendāra datumiem, jo raža jāvēl, kad augs ir nobriedis. Šogad, nosakot ķiploku gatavību, lapu kalšanai nevar uzticēties.

!!! Ķiploku ziedkāts nogriež vai nolauž, nevis izrauj no zemes. Izraujot kāta vietā paliks atvere, pa kuru galviņā iekļūs mitrums.

Ķiploku gatavību nosaka pēc galviņas apvalka, lakstiem un ziediem. Pirmā pazīme ir tā, ka laksti sāk kalst (20% no lakstu masas, pirmās divas no apakšas pavisam nokaltušas, trešā - līdz pusei). Ik pa laikam var izraut pa galviņai un pārbaudīt – ja miziņa sāk krāsoties, ķiploks gatavs. Drošības labad pārda galviņu un pārbauda, vai arī katrai daiviņai ir nobriedis apvalciņš. Šķirnēm, kuras neveido ziedkāts, šī ir vienīgā gatavības noteikšanas metode. Šķirnēm, kuras veido ziedkāts, atstāj dažus ziedkāts nenogrieztus. Ķiploks jāizrok, kad zieda apvalks piebriedis un gatavojas sprāgt pušu.

Ir vērts gaidīt gatavības brīdi, jo pēdējās dienās līdz tam ķiploki strauji pieņemas lielumā.

!!! Ja nokavē norakšanu un ķiploka galviņa jau sairusi (apvalks bojāts, klāts ar tādu kā kraupīti), tā slikti glabāsies, jo viegli var iekļūt infekcija, arī stādīšanai ķiploks nederēs.

Par vēlu norakstos ķiplokus izmanto ātrai apēšanai. Sairušās daiviņas grūti zemē atrast.

Jo agrāk ziemas ķiplokus norok, jo agrāk tie jāstāda. Piemēram, tagad vāktos stādīs jau septembra vidū.

Sīpoli vācam, kad laksti nokrīt un guļas uz vagas, - tad sīpols viegli nāk no zemes, jo saknes ir daļēji atmirusas, sīpols nobriedis. Ja stingri turas zemē, vēl mazliet pagaida.

Pēc izraušanas sīpolus (arī ķiplokus) atstāj kādu laiciņu uz vagas saulītē apžūt. Saule dezinficēs dažādas mazās traumiņas, un sīpoli labāk glabāsies.

Ķiploki un sīpoli spēj izturēt bez laistīšanas gandrīz mēnesi. Ja sausums pārāk ieildzis, arī tos sāk laistīt. Sausā laikā sīpoliem un ķiplokiem ūdeni lej nelielos daudzumos, tos nevajag pludināt. Vienīgais sausuma labums – tas nav labvēlīgs sēņu ierosinātām slimībām. Piemēram, sīpoliem nav postīgās miltrasas.

Sīpoliem vēlams dot papildmēslojumu. Vislabāk mazdārziņos lietot kompleksos minerālmēslus šķidrā veidā. Nelabvēlīgo laika apstākļu dēļ augi pilnībā nespēj izmantot tās barības vielas, kas iestrādātas augsnē vai tiek uzlietas ar vircām. Augi izmanto ķīmiskos elementus, nevis kūtsmēslus. Bet karstumā pārstrādāt organiku vajadzīgajos elementos tiem nav spēka. Augu zaļā fabrika *bukse!*

Novāktajiem sīpoliem un ķiplokiem neapgriež *bārdas* un lakstus (ķiplokiem atstāj ap 20 cm garus stublājus). Visam ļauj nokalst dabīgi, tad saknes un laksti būs viegli noraujami. Tādā veidā augi tiks pasargāti no infekcijām. Vietā, no kurienes aug saknes, ķiplokiem un sīpoliem ir svarīgākā daļa, smadzenes, tādēļ to nedrīkst traumēt.



Dārza darbu kalendārs augustā

P		6		D	13		J	20	St	27	Z
O	Pilmēnes no 27.jūlija	7			14			21		28	
T	1	Z	8	Vz	15		Sv	22	M	29	A
C	2	A	9		16			23		30	
P	3		10	L	17		Sk	24	Ū	31	V
S	Dilstošs mēness 21.18	V	11		18			25			
Sv	5		12	J	19		St	26	Pilmēnes 14.56	Z	

▨ -nelabvēlīgs laiks dārza darbiem



-Lapu dienas



-Augļu dienas



-Sakņu dienas



-Ziedu dienas St

Izmantotie materiāli: interneta portāli

Lappusi sagatavoja D.Dimitrijeva

Pērk

SIA "CĒSU GAĻAS KOMBINĀTS"
par augstām cenām iepērk
JAUNLOPUS un LIELLOPUS
26185703 ● 25573447 ● 29172343

Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus**.
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

IEPĒRK MAJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv

SIA "Lauku Miesnieks"
iepērk **mājlopus**.
Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svārī.
Tālr. 20207132.

SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk
liellopus, jaunlopus, aitas,
zirgus. Samaksa tūlītēja.
Svārī. Tālr. **28761515.**

Z/S "Madera" iepērk
MĀJLOPUS.
Labas cenas. Tālr. 26563019.
Samaksa tūlītēja.

SIA "AK STIGA"
par augstām cenām iepērk
malku, papīrmalku, zāģbaļķus
mežā pie ceļa.
Pērk meža īpašumus,
cirsma veic mežizstrādi.
Samaksa tūlītēja!
Tālr. 29213223 vai 20371384.

Pērk mežu ar zemi un
cirsma izstrādei. Tālr. 27876697.

Pērk apaugumus.
Tālr. 26211223.

Pērk zirgus. Tālr. 26477904.

Pērk MTZ, T-40, labu, var būt
remontējams; riepas 15,5x38;
13,6x38; meža piekabi.
Tālr. 22406855.

Pateicība

Pateicība Tilžas PII kolektīvam, Tilžas internātpamatskolas skolēniem un skolotājiem, Tilžas vidusskolas skolēniem un skolotājiem, Balvu KAC rokdarbu pulciņam, Balvu teritoriālajai invalīdu biedrībai, visiem individuālajiem rokdarbniekiem no Tilžas, Vectilžas, Krišjāņiem, Briežuciema, Bērzkalna, Balviem, Viļakas, novadniecei no Anglijas par dāvanas - Latvijas simtgades šalles - darināšanu. Kopā 95 dalībnieki! Šalle apskatāma Tilžas pagastā. Rokdarbnieki, uz tikšanos vakarēšanā!
Mums kopā sanāca 100 metri!

TILŽAS PAGASTA PĀRVALDE

Paziņojums

8.augustā z/s "Gračuļi" pārdos dažādu krāsu un šķirņu jaunputnus (4,5-5,5 mēn.), baltas dējējvistas, gaiļus (arī maina).
Tālr. 29186065; 25983997 (šoferis).

Bērzpils 7.20 - Lazdukalns 7.35 - Kapūne 7.45 - Rugāji 7.55 - Medņi 8.05 - Naudaskalns 8.15 - Balvi 8.25 - Kubuli 9.00 - Viksna 9.15 - Kuprava 9.35 - Viļaka 9.55 - Žiguri 10.15 - Borisova 10.35 - Semenova 10.50 - Šķilbēni 11.00 - Rekova 11.10 - Upīte 11.20 - Baltinava 11.40 - Briežuciems 11.55 - Eglūciems 12.15 - Vectilža 12.30 - Tilža 12.45 - Golvorī 13.00 - Bērzpils 13.15.

Līdzjūtības

Sāp... neizsakāmi sāp.
Klusums ir mājās ienācis...
(V.Kokle-Liviņa)

Izsakām patiesu līdzjūtību **ģimenei un piederīgajiem, ARVI GARO** mūžībā pavadot.
Kolcovu ģimene

Mums zināms ir tāds neliels vārdiņš:
- Turies!

Ko saka tad, kad lieki citi vārdi,
Kad ceļā pēkšņi uznākusī tumsa,
Uz pagātni ir aizcirtušies vārti ciet.
Sāpju un atvadu brīdī mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Svetlanai Garajai ar ģimeni un tuviniekiem, ARVI GARO** mūžības ceļā pavadot.
Balvu policijas iecirkņa kolektīvs

Koks nezina, kad vētrā tas lūzis,
Ne cilvēka sirds, kad pukstēt tā stās...

Skumju brīdī esam kopā ar **Elgu un visiem tuviniekiem, ARVI GARO** mūžībā pavadot.
Bērzišu ģim., Timoškānu ģim., Rīta L., Lucija, Veronika, Aira, Skaidrīte, Jānis, Gatis, Anna T., Ināra G.

Cik skaisti apkārt zeme zied,
Kāpēc tev šajā laikā projām bij' iet?
Cik skumji vālodze vēl naktīs kliegs,
Kāpēc tam bija jānotiek?

Kad negaidīti mūžības ceļā jāpavada **ARVIS GARAIS**, mūsu patiesa līdzjūtība lai stiprina **tuviniekus.**
Tiesas kolektīvs Balvos

Tu biji un paliksi ar tiem,
Kuri tevi mīlēja,
Un atmiņas ziedēs ap tevi
Tik balti kā ābeles.

(Ā.Elksne)
Izsakām līdzjūtību **tuviniekiem, ARVI GARO** pavadot mūžībā.
ZTI A.Kalniņas birojs

Cilvēks kā mirdzoša zvaigzne
Debesu plašumos mīt.
Ne zināt mums stundu, ne brīdi,
Kad dziestoša lejup tā krīt.

Skumju un atvadu brīdī mūsu visdziļākā līdzjūtība **Aigai un piederīgajiem, brāli, dēlu ARVI GARO** mūžībā pavadot.
Doloresa un Ļena ar ģimenēm

Cilvēka mūžs
ir līdzīgs koklei,
Pārtrūkst stīga, un viss ir kluss...
(Ā.Elksne)

Mūsu patiesa līdzjūtība **tuviniekiem, ARVI GARO** pēkšņi zaudējot.
Balvu rajona prokuratūras kolektīvs

Tu aizej prom pa krāšņo ziedu ceļu.
Uz mūžību! Šalc egle, priede, bērzs.
Un kādas mīļas, tuvas mājas durvis
Nekad vairs tavas rokas neatvērs.

Velta Garā, esam kopā ar Tevi šajā smagajā brīdī un izsakām patiesu līdzjūtību.
Ļena un bijušie kolēģi Kupravas pasta nodaļā

Var nemanot pienākt salna,
Kad ziedi kā sniegpārslas birst.
Nav sacīts - cik dzīve ir gara,
Tās pavediens pēkšņi var irt.

Klusa un patiesa līdzjūtība sāpju brīdī lai ir atbalsts **tuviniekiem**, kad zemes klēpi jāgūlda **ARVIS GARAIS.**
Kupravas pagasta pārvalde

Vien paliek atmiņas ar mīlestības vārdiem,
Nu dvēselīte debesis sev jaunu ligzdu vij.

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Aivaram Garajam ar ģimeni, DĒLU** mūžības ceļā pavadot.
Bijušie kolēģi, pašvaldību vadītāji

Birst ziedos asaras kā zvaigznes
Un mūžības takā skuļas smagi krīt.
Cik grūti iedegt baltu sveci
Un ziedus klāt pār tavu kapu, tēt!

Mierinājuma vārdi un patiesa līdzjūtība **Dārtai un tuviniekiem**, kad Mūžības ceļā jāpavada **TĒTIS.**
Sporta deju skolotāja, audzēkņi, vecāki

Un tā tu aizgāji,
Tā: pēkšņi un pavisam.
Bez ceļa atpakaļ,
Smiltis krājas pāri visam.

(Z.Purvs)
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība lai palīdz pārvarēt zaudējuma sāpes **Svetlanai, bērniem Dārtai un Maksim Garajiem**, no **VĪRA, TĒVA** uz mūžu atvadoties.
Ozoliņu ģimene

Pēdējie vakara vēji
Nodzēsa dzīvības sveci,
Apdzisa liesma, kura vēl
Varēja kvēlot un degt.

(L.Sāgameža-Nāgele)
Sāpju brīdī esam kopā ar **Sarmīti Tutiņu un tuviniekiem**, pēkšņi zaudējot tuvu un mīļu cilvēku **ARVI GARO.**
Gaļina, Adrija

Viss satumst, viss izgaist, un gājieni ir galā,
Lai cik arī cilvēka dzīvības žēl.
Jo likteņa grāmatai vāki ir vaļā,
Neviens nevar zināt, cik lappušu

tai...
(J.Tabūne)
Kad mūžības ceļā jāpavada brālis **ARVIS GARAIS**, lai mierinājuma vārdi dod spēku **Aigai un tuviniekiem.**
Aigas klasesbiedri Bērzpils vidusskolā

Es aizeju, kaut viss te ļoti patik
Un gribētos vēl ilgi, ilgi būt.
Varbūt tur brīnumu var satikt,
Ko te man dzīve neatļāva gūt.

(O.Vācietis)
Skumjajā sāpju un atvadu brīdī patiesa līdzjūtība **Veltai un Aivaram Garajiem**, dēlu **ARVI** kapu kalniņā guldot.
Anču ģimenes, Štekeļu ģimene

Paņem līdzī saules glāstu,
Ko tev draugu rokas liek,
Lai tev, smilšu klēpi dusot,
Mazu brīdi siltāk tiek.

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **piederīgajiem, ARVI GARO** klusajā mūžības ceļā pavadot.
Rubeņu ģimene

Reiz pienāk diena - nelūgta un skarba,
Kad dziļi, dziļi daudzās sirdīs sāp.

Kad mūžības ceļā aiziet mīļš un tuvs cilvēks - **ARVIS GARAIS**, sāpju brīdī esam kopā un izsakām līdzjūtību **Aigai, Arvja vecākiem, sievai, bērniem.**
Andrejevu ģimene, Māris Ābelkalns

Kaut nekad vairs neatnāksi
Savā sētā ciemoties,
Tiem, kas tevi mīlējuši,
Tava gaisma līdzī ies.

Kad skuju raksts klāj pēdējo ceļu un pāri ziediem birst asaru lāses, skumju brīdī esam kopā ar **Svetas ģimeni, ARVI GARO** smilšu kalniņā pavadot.
Marta, Ingrīda, Aivars

Nekas vairs nebūs tā, kā bija.
Ne tikai jums, bet arī mums,
Jo kāda spilgta zvaigzne apdzisusi
Un mūžs ir noslēdzies, līdz galam neizdzīvots.

Veltiņa, Aivar, Aiga un pārējie, esiet stipri savās bēdās, jo zaudēt **MĪĻU CILVĒKU** bez sāpēm sirdī nevar.
Briču ģimene, Vera ar bērniem

Man palikuši tavi vārdi,
Man palikusi tava sirds,
Un liekas, ka ikvienā zvaigznē
Vēl tavas acis pretī mirdz.

(M.Jansone)
Kad sirdi dzeļ smeldzīga sāpe, mūsu vissiltākie mierinājuma vārdi un līdzjūtība **Maksim ar ģimeni**, mīļo **TĒTI** mūžībā pavadot.
12.b klasesbiedri, audzinātāja un vecāki

Mēs klusi paliekam šai krastā,
Vēji šalkos un mierinās mūs,
Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē,
Vienmēr mūsu atmiņās būs.

Kad ziedi smaržo pēc sērām, uz smilšu ceļa krīt asaras, mūsu visdziļākā līdzjūtība **tuviniekiem, ARVI GARO** mūžības ceļā pavadot.
Bijušie klasesbiedri un audzinātāja Bērzpils vidusskolā

Cik nežēlīgs mirklis
Starp būt un nebūt,
Starp tuvumā palikt
Un projām iet.

(D.Grūbe)
Visdziļākā līdzjūtība **piederīgajiem**, kad negaidīti zemes klēpi jāgūlda **ARVIS GARAIS.**
Sejānu ģimene, Daina L.

Kam, tētiņ, tālu gāji,
Kā saulīte norietēji?
Mums pietrūka mīļu vārdu,
Tava gudra padomiņa.
(Latv.t.dz.)

Mūsu vissiltākie mierinājuma un līdzjūtības vārdi **Dārtai, viņas māmiņai un brālim, TĒTI** mūžības ceļā pavadot.
Klasesbiedri, vecāki, audzinātāja

Viss satīts nu kamolā ciešā,
Kur katrai dienai mezgls siets.
Tā pavediens tinies no dienas dienā,
Līdz mūžības sliekšnis sniegts.
(M.Jansone)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību mūsu kolēģim **Mārim Čakānam, TĒVU** aizsaulē pavadot.
SIA "8 CBR" kolektīvs

Pārtrūka stīga, aplusa dziesma,
Apdzisa zvaigznes, saira sapņi,
Viss tas notika pēkšņi un strauji,
Pielīja sāpju un asaru trauks.
(Z.Purvs)

Kad negaidīti mūžībā aizgājis bijušais mūsu jauktā kora dziedātājs **ELMĀRS ČAKĀNS**, skumstam un izsakām visdziļāko līdzjūtību **sievai Guntai un bērniem.**
Rugāju koris un diriģents

Es jau tālu neaiziešu,
Tikai citu veidu gūšu,
Un kā klusa, zila zvaigzne
Tumsā ar jums kopā būšu.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Jānim Čakānam un tuviniekiem, TĒTI** mūžības ceļā pavadot.
Bijušie klasesbiedri un audzinātāja Rugāju vidusskolā

Jel neraudiet - mans sāpju ceļš ir galā,
Es upei melnajai nu pāri jau...
Es dusu klusā, aizmigušā salā,
Kur ciešanu un sāpju vairāk nav.
(A.Skalbe)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **tuviniekiem, ALEKSANDRU STEPANOVU** mūžībā pavadot.
J.Jaundžeikara MI "Pūces" mednieki

Vaduguns
Indekss 3004
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒKĪNU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.

REKLĀMA, SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959
FAKSS - 64522257

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** - T.64522534, 29360850
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** - T.64522126
Z.LOGINA, I.ZINKOVSKA - T.64520962
M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260
A.LOČMELIS - T.64520961
KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 64507019
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961
e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: **vaduguns.lv**
ŽURNĀLISTI - 26555382
Datorsalikums- SIA "Balvu Vaduguns", D.VILČUKS
Iespiests ŠIA "Latgales Druka", Rēzeknē, Baznīcas 28
TIRĀŽA - 3210