

Īsziņas

Balvenietis iecelts augstā amatā

Svinīgā ceremonijā NATO spēku integrācijas vienībai Latvijā otrdien, 27.jūnijā, iecelts jauns komandieris. Šajā amatā stājies pulkvedis Jānis Gailis. Dienestu Nacionālajos bruņotajos spēkos balvenietis J.Gailis uzsāka jau 1991.gadā, piedalījies misijās Kosovā un Afganistānā. Pirms jaunā amata viņš bija Zemessardzes 4. brigādes komandieris.

Iesaka sarūpēt receptes

Ņemot vērā Latvijas ģimenes ārstu asociācijas pieteikto protesta akciju no šī gada 3.jūlija plkst. 12.00, Nacionālais veselības dienests (NVD) pacientus ar hroniskām slimībām aicina pārskatīt viņu rīcībā esošos medikamentus un nepieciešamības gadījumā jau šonedēļ vērsties pie sava ģimenes ārsta, lai saņemtu medikamentu receptes, ja to iegādei tādas ir nepieciešamas. Vienlaikus hronisko slimību pacienti, kuriem nepieciešama regulāra medikamentu lietošana, tiek aicināti pārrunāt ar ģimenes ārstu iespēju saņemt recepti medikamentu daudzumam, kas ir paredzēts līdz trīs mēnešus ilgam ārstēšanās kursam. Arī gadījumā, ja jau šobrīd ir zināms, ka būs nepieciešams pagarināt vai noslēgt darbnespējas lapu, ieteicams vērsties pie ģimenes ārsta līdz 3.jūlija plkst. 12.00.

Iespēja laimēt jūras ceļojumu

Balvu novada svētkos "Dzīve kā ceļojums" ciemosies vides iniciatīvas "100 darbi Latvijai" vēstneši. 1.jūlijā pilsētas parkā no plkst.13.00 līdz 16.00 vēstneši informēs par 100 labajiem vides darbiem Latvijai un piedāvās asināt prātu vides jautājumos. Spēles dalībnieki balvā saņems īpašu sēklu paciņu un piedalīsies izložē par Tallink jūras ceļojumu uz Stokholmu četrām personām.

Paziņojums

4.jūlijā no plkst. 9.00 līdz 13.00 Valsts asinsdonoru centra izbraukums **Viļakā, Kultūras un radošo industriju centrā** (Klostera ielā 1).

Nākamajā adugunī

- **"Vella mātiņa"** un citi labie cilvēki
Atmiņas par Dūrupi
- **Pārmaiņas Stompaku purvā**
Uzstāda jaunus informācijas standus



Foto - E.Gabranovs

Taisām vai nē? Arhitekts Uģis Šēnbergs uzņēmējiem atgādināja, ka nav laika ilgām pārdomām: "Ir jāizlemj ātri - taisām vai nē?" Arī Balvu novada pašvaldības izpilddirektore Imanta Serdāne apstiprināja, ka laika patiešām ir ļoti maz, jo pieteikums Eiropas Savienības atbalsta saņemšanai jāiesniedz līdz 24.septembrim.

Nepārdomājiet, kungu!

Edgars Gabranovs

Šonedēļ Balvu novada domes vadība kopā ar speciālistiem, arhitektiem un uzņēmējiem sprieda par bijušā Balvu gaļas kombināta likteni. Tieši tā, jo no uzņēmēju lēmuma būs atkarīga turpmākā projekta virzība – Balvos būs vai nebūs jauna ražošanas teritorija, kurā nodarbinās vismaz 86 darbiniekus.

22.jūnijā rakstījām, ka šobrīd aizgrūztajā teritorijā iecerēts izveidot gan ražošanas, gan rekreācijas zonas, turklāt modernas un pievilcīgas. Vizijas autors ir arhitekts Uģis Šēnbergs. Internetā pieejamā informācija vēsta, ka arhitekta pazīstamākie projekti ir Centra nams un viesnīca "Tallink" Rīgas vēsturiskajā centrā, Šampētera privātmāju ciemats, katoļu baznīcas Purvciemā un Talsos, pēc viņa projektiem šobrīd top vairākas Latvijas Tehniskās universitātes ēkas Kīpsalā un Zunda kanāla pārvads. Pats U.Šēnbergs atklāja, ka viņa birojs projektēs arī Daugavas stadiona pārbūvi, kuram atvēlēti 30 miljoni eiro. Kāpēc Balvi, kur projekta "Industriālās teritorijas attīstība, revitalizējot īpašumus Balvu novadā" istenošanai atvēlēti vien 6 miljoni eiro? "Ļoti, ļoti ceru, ka šī vieta pilsētā kļūs par jaunu pilsētas zīmolu, kas slavinās Balvus visā Latvijā. Tas mums visiem ir izaicinājums, tādēļ, ja netiek pieņemts lēmums tuvāko nedēļu laikā, tad jaunas iespējas gaidīsiet vismaz 10-15 gadus," viņš atgādināja.

Topošie investori neslēpa, ka viņiem jautājumu joprojām ir vairāk nekā atbilžu. Viņus uzmanīgus un piesardzīgus dara fakts, ka naudas līdzekļi, kas būs jāiegulda jaunu ražotņu izveidei, ir ļoti lieli - pat

miljons un vairāk eiro. Piemēram, nīderlandietis Ebbing K. Osinga atklāja, ka salmu plākšņu ražotnes izveidei plānots atvēlēt vismaz 20 miljonus eiro. Viņš detalizēti izstāstīja, kādi salmi ir vislabākie, kā tos glabāt utt. Jautāts par iespējamo iepirkuma cenu, ciemiņš sprieda, ka tie varētu būt 40-50 eiro par tonnu, turklāt nepieciešamais apjoms ir iespaidīgs – 30 000 tonnas. Pieticīgāka, tomēr ne mazāk inovatīva iecere ir uzņēmējam Ivaram Saidem, kurš plāno nodarbināt 10 cilvēkus mobilo skatuves sistēmu ražošanā. Līdz 40 darbiniekiem, ja projekts īstenosies, pieņems darbā "Ādažu desu darbnīcas" saimnieks Jānis Sauka. Viņš gatavs ieguldīt 1,5 miljonus eiro, lai Balvos taptu gan meža zveru pārstrādes, gan meža ogu un sēņu fasēšanas, saldēšanas, gan gurķu un tomātu konservācijas ražotnes. Savukārt uzņēmuma "GG Fabrika" pārstāvis Agnis Krūzītis pastāstīja, ka ir doma par palešu ražošanu jaunizveidotajā teritorijā. Tāpat viņš neslēpa, ka ir arī citi varianti un plāni: "Man svarīgi zināt, vai būs pietiekami daudz teritorijas, vai būs ērta piebraukšana, cik tas maksās, kad iecerēts pabeigt būvniecību?" Ne mazāk jautājumu bija arī citiem uzņēmējiem. Jānis Sauka neslēpa, ka viņu izbrīna fakts, ka blakus ražošanas zonai atradīsies atpūtas zona: "Piemēram, iet māmiņa ar ratiņiem, un bērns noskatās, kā veči no auto krauj ārā alni. Vieta ir skaista, bet tomēr mums ir jāsaprot, ka ražošana nozīmē putekļus, trokšņus un citas neērtības." Atbildes uz jautājumiem sniedza arhitekts U.Šēnbergs paskaidrojot, ka ražošanu no zaļās zonas nodalīs ražošanas ēka. "Esmu projektējis būves Rīgā, kur ir 10 reizes sliktāka situācija nekā pie jums," viņš piebilda.



**Laukiem
piedien
govis.**

4.lpp.



**Uzticams
palīgs.**

8.lpp.



Līdz LATVIJAS
simtgadei
506 dienas!

Nedēļas jautājums

Ramona Linda Cibule

Kādas aktivitātes plānojat apmeklēt Balvu novada svētkos?



AGNESE PUĻČA no Balviem:

- Esmu iepilnājusī apmeklēt maksimāli daudz aktivitāšu, jo svētku programma ir interesanta un dažāda. Noteikti apmeklēšu novada svētku atklāšanas un noslēguma pasākumus, lai sajustu svētku garšu un gūtu pozitīvas emocijas. Palīdzēšu un atbalstīšu braucienus ar skrejriteņiem, skrītuldējiem,

trīsriteņiem, līdzsvara dēļiem. Strādāšu Balvu Bērnu un jauniešu centra pagalmā, kur visiem novada svētku apmeklētājiem būs iespēja aktīvi un sportiski pavadīt laiku. Kopā ar darba kolēģiem un aktīvajiem jauniešiem piedalīšos svētku gājienā, kā arī vakarā apmeklēšu zaļumballi, lai izdejotos no sirds.



MĀRTIŅŠ no Balviem:

-Ja sanāksim kopā draugu bariņš, tad jau dienas pirmajā pusē iesim lūkoties, ko novada svētkos piedāvā. Internetā arī redzēju, bet iedzīlīnājies neesmu, kas un kur notiks. Piedalīties dažādās aktivitātēs arī šogad nebūs daudz laika, jo būšu kopā ar orķestri. Spēlēšu arī klavieres, bet orķestrī mani varēs redzēt pie sitamajiem instrumentiem, konkrēti – šķīvjiem.



ARINA no Balviem:

-Plānoju apmeklēt atrakcijas, vairākus gadus ir iespēja palēkāt pa batutu, ir arī piepūšamās atrakcijas. Domāju, noteikti būs arī šogad. Iesaistīšos visā, ko svētkos piedāvās. Vieta ir tā pati, kaut gan, šķiet, svētku norises laiks ir mainījies - citos gados pasākums notika augustā. Par konkrētiem piedāvājumiem vēl iešu un skatīšos pasākuma dienā. Ja kaut ieinteresēs, piedalīšos. Protams, vēlos redzēt gājieni, jo tas vienmēr bijis interesants.



IRĒNA no Balviem:

-Protams, kā jau balvenietei, jāapmeklē novada svētki, noteikti būs daudz ko redzēt. Šoreiz došos vairāk priecēt acis, bet piedalīties aktivitātēs neplānoju. No rīta paskatīšos, ko piedāvā mājražotāji tirdziņā, bet dienas garumā sekošu līdz tam, kas notiek pilsētā. Vēlos redzēt gājieni, parasti "San-TeX" parūpējās par kaut ko aizraujošu un acīm baudāmu,

interesē arī, ko būs sarūpējuši pārējie uzņēmumi, bet uz balles laiku gan ar mazmeitiņu dzīvošos pa māju.



MADARA no Balviem:

-Plānoju apmeklēt novada svētkus un piedalīties. Parasti aīšām nepievēršu uzmanību - iesaistīšos visos pasākumos, ko piedāvās. Gribētos, lai ir skatāmas un baudāmas lietas, piemēram, lai ir iespēja redzēt mākslinieku šovus, kaut ko nebijušu un interesantu - darbības uz skatuves, kas aizrauj, dažādus priekšnesumus

mākslinieku izpildījumā, kā arī pasākumus, kuros varu piedalīties pati.

MANA NEDEĻA

Līgo noskaņās vieni svētki aizritējuši, bet ar to vien viss nebeidzas, jo gatavojamies šīs nedēļas galvenajam notikumam - Balvu novada svētkiem. Jau iepriekšējā nedēļā veidojām "Braucamriku tēlu", kas nu jau priecē skatītāju acis pie BBJC, par ko saku lielu paldies manam tētim Jānim par atvēlēto auto. Nedēļa iesākās ar darba piecminūti, kad organizējam un plānojam paredzētos darbiņus. Aktīvi domājam un spriedām par mūsu iestādes tēlu svētku gājienam. Aicinām jauniešus piedalīties un izjust svētku noskaņu, iesaistoties visās aktivitātēs. Savukārt pasākuma dienā aicinām darboties mūsu BBJC pagalmā, kur notiks dažādas ārpustelpu aktivitātes, neizpaliks galda spēles, kā arī iespēja papildināt un radīt vēl krāsaināku mūsu "Braucamriku". Nedēļa aizrit radoši un produktīvi, bet vienmēr jāatrod laiks arī ballītei, kas jau ar pirmdienu iesākās, svinot jubileju ģimenes draugam Vairim. Pēc novada svētkiem došos pelnītā atvaļinājumā - ceru atpūsties, lai uzkrātu radošumu un enerģiju turpmākajām gaitām. Plānoju parušināties dārzā un izbaudīt braucienus ar velosipēdu, kas man ir liels hobijs.



GUNITA PROKOFJEVA, Balvu Bērnu un jauniešu centra (BBJC) jaunatnes lietu speciāliste

No vēstulēm

Patriotisks pasākums Balvos



Mēs dzīvojam laikā, kad svarīgi ir ne tikai saglabāt pagātnes mantojumu, bet arī mudināt jauno paaudzi radīt jaunas vērtības, popularizēt tās un dokumentēt kā liecības, kas paliks nākamajām paaudzēm. Balvu Valsts ģimnāzijas skolotāja, vēsturniece Irēna Šaicāne nākamajām paaudzēm uzrakstījusi grāmatu "Balvenieši padomju režīma gados (1940-1941 un 1944-1949): dokumentos un atmiņās", kuras ievadā raksta: "Atcerēsimies, ka vēsture nav tas, kas kādreiz bijis, bet tieši tas, ko mēs par to uzzinām." Grāmatā var lasīt 20 balveniešu atmiņas, kas palīdz ilustrēt vai atspēkot čekas dokumentos atspoguļotos faktus. Jaunieši mācību stundās var lasīt par to, kā Balvu skolēni tika arestēti un izsūtīti uz Sibīriju bez tiesas sprieduma. Emocionāls ir Noras Pastars – dedzīgas un darbīgas bijušās Latvijas Politiski represēto apvienības Balvu nodaļas ilggadējās vadītājas - atmiņu stāsts. Viņa kā 5.klases skolniece tika izvesta no Balvu vidusskolas. Šis un citi atmiņu stāstījumi palīdz uzzināt un saprast, kādi notikumi risinājās Balvos un tuvākajā apkārtnē laikā, kad visā Latvijā atkal atjaunojās padomju vara.

Veicinot jauniešus domāt par padomju totalitārā režīma vardarbīgo politiku, par cilvēka dzīvības cenu, Balvu Valsts ģimnāzija sadarbibā ar Nacionālās apvienības (NA) Balvu nodaļu iecerēja izveidot gaismas aleju, izgaismotu sarkanbaltsarkanās krāsās, un atklāt piemiņas plāksni padomju totalitārā režīma represijās cietušo Balvu Valsts ģimnāzijas skolēnu, skolotāju un skolas darbinieku piemiņai.

Maija nogalē, pēdējā skolas dienā, Balvu Valsts ģimnāzijā norisinājās projekta pirmās daļas realizācija, piemiņas plāksnes atklāšanas svinīgs piemiņas pasākums, kurā piedalījās Balvu Valsts ģimnāzijas skolēni un skolotāji, Nacionālās apvienības biedri, vīru kopa "Vilki" un citi vēstures interesenti. Pasākumā

piedalījās arī Zemessardzes 31.AMI bataljona 1.Kājnieku rotas komandieris kapteinis Guntars Mežals, kā arī seržants Guntis Pauliņš un 10 zemessargi, lai stiprinātu skolēnu pilsonisko apziņu un aktivitāti. Notika diskusijas par dokumentālajā filmā "Padomju stāsts" atainotajiem padomju režīma noziegumiem, par kuriem klātienē stāstīja Nacionālās apvienības "Visu Latvijai!" – "Tēvzemei un Brīvībai/LNNK" frakcijas 12. Saeimas deputāts Edvīns Šnore, Nacionālās apvienības valdes loceklis un ģenerālsekretārs, NA jauniešu organizācijas vadītājs Raivis Zeltis.

AIJA MEŽALE

To nesmukumu jau bija izlasījuši

Pārlūkojot internetu, nonācu pie secinājuma, ka ir sākušās pēcvēlēšanu pagiras vai pēcvēlēšanu agonija. Atliek uzsaukt "Bravo, malači!", ka esat novadu izvirzījuši uz pirmo vietu Latvijā ar neprasmī veidot attiecības, kultūras trūkumu, vēlēšanos strādāt novada labā, ceļot tā labklājību. Deputātiem, kuri sevi uzskata par gudriem un izglītotiem, vajadzēja saviem partijai biedriem pasniegt "smalkā toņa" nodarbības. Ļoti žēl to vēlētajū, kuri balsoja, tāpat kā es, 'par' deputāti, kas suņus mīl vairāk nekā cilvēkus. Protams, suņi ir jāmīl, bet vēlējam novada domi, kas gādās par novada attīstību, nevis suņu patversmes direktori.

Opozīcija nenozīmē to, ka jābūt 'pret' visos jautājumos, ko piedāvā koalīcija. Lielākajā daļā Latvijas novados deputāti vispirms domā par saimnieciskiem jautājumiem. Ļoti žēl, ka mūsu novadā nav tā. Lasot visu to nesmukumu, vēl vairāk esmu pārliecināta, ka pašvaldību vēlēšanu sistēma nekad neder. Lielākajās pilsētās lai nu paliek partiju sistēma, bet pašvaldībās, kā mūsu novads, jābūt vienam sarakstam. Visās partijās ir cienīgi cilvēki, kuriem jābūt deputātiem, un novadnieki viņus zina. Tad nebūtu arī tādu nesmukumu un domes sēdēs nebūtu strīdu, bet tikai priekšlikumi, kas uzlabo novada attīstību. Sprotu, cik neērti jūtas tie opozīcijas deputāti, kuri nākuši strādāt novada labā un kuriem nav pieņemams viss šis *zanķis* viņu cilvēciskai kultūrai, izglītībai un visam tam, ko nemāca skolās, bet lielie šūpuļi.

Bet Latvijas mēroga deputātam Jānim Trupovniekam vajadzētu norāt savus partijas biedrus. Lai arī nākošajā dienā nezināmas personas no interneta izvāca visu to *zanķi*, lielākā daļa to nesmukumu jau bija izlasījuši.

Viens no vēletājiem

P.S. Redakcijai rakstītāja vārds ir zināms. Respektējam vēlmi to neatklāt.

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

Redakcijā griezās balveniete Antoņina. Sieviete izteica neapmierinātību ar to, ka Balvos vairāki svētki notiek vienā datumā: "Tagad vienā dienā plānoti gan novada svētki, gan kapusvētki. Motociklu svētki, kas notika iepriekš, sakrita ar izlaidumiem skolās. Esmu runājusī ar citiem cilvēkiem, arī viņi ir neapmierināti ar šo situāciju. Daudzi grib apmeklēt gan vienu, gan otru pasākumu, bet tas nav iespējams, jo abi notiek vienā laikā. Cilvēki ir stresā."

Kāpēc tā notiek un kas plāno pasākumus Balvu novadā? "Vaduguns" to centās noskaidrot, uzdodot šo jautā-

jumu Balvu novada Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes vadītājas vietniecei kultūras un sporta jautājumos IVETA TILTIŅAI. Novada pašvaldības speciāliste informēja, ka novada pasākumu plāns ir: "Pašvaldības kultūras iestādes pasākumus nākamajam gadam sāk plānot un iesniedz novada domē jau rudenī, jo tie jāiekļauj budžetā. Gada sākumā pasākumu plāns lasāms novada domes mājaslapā. Nevalstiskās organizācijas, biedrības savus pasākumus izdomā un iepilnā neatkarīgi no pašvaldības iestāžu pasākumiem, tādēļ arī gadās, ka tie sakrīt. Tādēļ šogad esmu nolēmusī aicināt kopā arī nevalstisko organizāciju pārstāvjus, kas

organizē lielākos pasākumus, lai ar viņiem pārrunātu šo jautājumu. Novada svētkus vienā datumā ar kapusvētkiem šogad nolēmām rīkot tāpēc, ka bija rosinājums no balveniešiem, kas dzīvo citur, ka viņi vēlētos apmeklēt gan novada svētkus, gan kapusvētkus. Alūksnē tā jau notiek."

Precizējam, ka bijušais Rugāju novada domes deputāts Arnolds Zizlāns pērn SIA "Grantiņa" nopelnīja 8 400 eiro, savukārt Rugāju novada pašvaldībā - EUR 672,06. Kopā pērn līdz nodokļu nomaksai, kā jau rakstījām 30.maija numurā, viņš nopelnīja EUR 31 275,21.

Reklāma

11
Ja
Jaunums

Apotheka aptieka Balvos tagad jaunā izskatā!

Pircējiem – dāvanas!

Gaidām jūs Bērzpils ielā 7.



Darba laiks:
P-Pk: 8-20, S: 8-16, Sv: 9-16

Apotheka
tava laimes formula



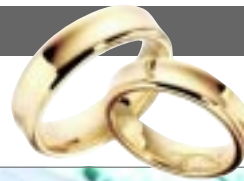
Jaundzimušie



Par godu vectēvam - būs Rihards. 14.jūnijā pulksten 17.05 piedzima puika. Svārs – 3,375kg, garums 51cm. Puisēna mamma Liāna Berķe no Alūksnes stāsta, ka šis ir viņas pirmais bērniņš. “Kamēr ultrasonogrāfijas pārbaudē nepateica gaidāmā mazuļa dzimumu, biju pārliecināta, ka gaidu meitiņu. Taču tā nenotika – izrādījās, ka mums tomēr būs puika,” teic Liāna. Jaunā māmiņa stāsta, - tiklīdz kļuva zināms gaidāmā bērniņa dzimums, uzreiz bija skaidrs, ka viņu sauks par Rihardu – par godu aizsaulē aizgājušajam Liānas vectēvam. “Drošības labad vārdu izdomājām arī meitiņai. Ja mums kādreiz tāda būs, vairs galva nebūs jālauza, jo vārdiņš jau izdomāts. Būs Linda!” stāsta jaunā māmiņa. Liāna priecājas, ka jau pavissam drīz - jūnija beigās vai jūlija sākumā - par māmiņu pirmo reizi dzīvē kļūs arī viņas jaunākā māsa Līga. Jau zināms, ka viņa gaida meitiņu. “Dubulti svētki būs arī mūsu mammai, kura mēneša laikā būs sagaidījusi savus pirmo divus mazbērņus – turklāt gan mazdēliņu, gan mazmeitiņu. Vai nav jauki?” jautā Liāna.

Apsveicam!

Kāzu dienā sievietai velta dziesmu



19.maijā skaistā kāzu ceremonijā Jaunmoku pilī gredzenus mija un viens otram ‘Jā’ vārdu teica balvenietis HARIJS BROKĀNS un liepāniece BAIBA MATELSONE. Jauno pāri dzīvē ievadīja Baibas ome Aina Hermīne Anna Stone un vectēvs Edgars Stonis, kuri paši laulībā nodzīvojuši jau 58 gadus.

Jautāta par abu iepazīšanās stāstu, Baiba smaidot teic, ka Hariju pirmo reizi dzīvē ieraudzīja, kad viņš atnāca pie Baibas uz darbu: “Esmu zobu higiēniste, un kādā jaukā dienā (manuprāt, tas bija 4.oktobris) pie manis kabinetā ienāca jauks, simpātisks un labi iededzījis vīrietis! Vārds pa vārdam, un drīz jau mūsu saruna atraisījās tā, ka šķita, - esam pazīstami jau sen! Nezinu, kas vienā brīdī notika, bet Harijam paziņoju, ka viņam ir tikai divi varianti - vai nu viņš regulāri tīra zobus ar zobu diegu, vai arī viņam jāapprec zobu higiēniste. Saproto, ko esmu pateikusi, protams, nosarku, uz ko Harijs man atbildēja: “Ja nu kas, esmu brīvs!” Un, lūk, kas no tā visa ir sanācis. Te nu mēs esam - precēti un laimīgi!”

Jaunā pāra kāzu dienas rīts atausa skaists un saulains. Šajā īpašajā dienā Baiba un Harijs piedzīvoja ļoti daudz emocionālu mirkļu, bet viens no spilgtākajiem noteikti bija brīdis, kad vectēvs pa pils dārzu veda Baibu zirga pajūgā uz ceremonijas vietu, kamēr fonā skanēja Harija iedziedāts Intara Busuļa “Miglas rīts”. Interesanti, ka jaunlaulātie izvēlējās laulību gredzenus likt uz kreisās rokas. Kā paši skaidro, tā ir labāk gan praktiskuma ziņā, gan sajūtu - tuvāk sirdij. Pēc svinīgās ceremonijas par pasākumu un kāzu viesu labo omu parūpējās Kristaps Rasims (seriāla “Ugunsgrēks” varonis Jezups), bija dejas, dzīvā mūzika un nerimstoša jautrība divu dienu garumā. “Emocijas fantastiskas, tas nekas, ka kāzu otrajā dienā mana kāja jau bija ģipsī - viss kā kārtīgās kāzās,” piebilst Harijs.

Kāzu ceļojumā jaunlaulātie nolēma doties pirms svarīgā notikuma. Teju mēnesi viņi sērfoja un baudīja karsto sauli Turcijā – Harija otrajās mājās, uz kuriem devās ar savu auto, kopā mērojot 9 tūkstošus kilometru.

Kopš brīža, kad Baiba un Harijs kļuva par vīru un sievieti, jau pagājis vairāk nekā mēnesis, un jaunlaulātie atzīst, ka viņu dzīvē joprojām viss ir vairāk nekā labi. “Jūtamies laimīgi. Personīgi no savas puses varu teikt, ka beidzot dzīvē viss ir sakārtojies - esmu sastapījis fantastisku cilvēku,” apliecina Harijs. Savukārt Baiba piebilst, ka viņai no sirds paveicies, ka ir tik burvīgs vīrs: “Mīliet un cieniet tos, kas jums blakus!”



Vēl dzimuši:

31.maijā pulksten 18.17 piedzima puika. Svārs - 3,820kg, garums 55cm. Puisēna mamma Olga Šoldre dzīvo Viļakas novada Šķilbēnu pagastā.

31.maijā 23.40 un 23.42 pasaulē nāca diviņi puikas. Pirmais bērniņš piedzimstot svēra 3,250kg un bija 53 cm garš, otrais - 2,650kg un 50cm garš. Puisēnu mamma Karina Vecā dzīvo Balvu novada Balvu pagastā.

1.jūnijā pulksten 9.26 piedzima puika. Svārs - 3,830kg, garums 53cm. Puisēna mamma Inese Ceriņa dzīvo Viļakas novada Kupravas pagastā.

2.jūnijā pulksten 10.42 piedzima meitenīte. Svārs - 3,610kg, garums 53cm. Meitenītes mamma Betija Kočāne dzīvo Jēkabpilī.

3.jūnijā pulksten 6.56 piedzima meitenīte. Svārs - 3,220kg, garums 53cm. Meitenītes mamma Kristīne Jermacāne dzīvo Balvos.

5.jūnijā pulksten 2.29 piedzima puika. Svārs - 3,125kg, garums 51cm. Puisēna mamma Ekaterina Kozlova dzīvo Gulbenē.

6.jūnijā pulksten 9.43 piedzima puika. Svārs - 3,495kg, garums 52cm. Puisēna mamma Evita Aleksandrova dzīvo Gulbenē.

8.jūnijā pulksten 1.27 piedzima meitenīte. Svārs - 3,695kg, garums 52cm. Meitenītes mamma Kristiāna Ģiptere dzīvo Alūksnes novada Ziemeļu pagastā.

10.jūnijā pulksten 4.52 piedzima meitenīte. Svārs - 3,980kg, garums 56cm. Meitenītes mamma Liena Baronova dzīvo Balvos.

Lappusi sagatavoja S.Karavoičika

Biznesa likums: neturi olas vienā grozā!

Lauku mājas pārvērtības Krišjāņos

Balvu novada uzņēmējiem šogad piepulcējušies ANNA un VALDIS LŪZENIEKI, kuru uzņēmums SIA "Nūreņas" Krišjāņos piedāvā atpūtu pie dabas ar nakšņošanu un ēdināšanu "Norās", kas ir senas lauku mājas.

SIA "Nūreņas" ir sabiedriskās ēdināšanas uzņēmums, kas klāj galdus ne tikai pie sevis uzņēmumā Rēzeknē, bet izbrauc arī citviet - uz mājām, darba vietām, dabā. Uzņēmuma piedāvātos pakalpojumus izmantoja un izbaudīja arī uzņēmēji, kuri piedalījās biznesa pasākumā "Ziemeļlatgales uzņēmēju brokastis Briežuciemā" šogad maijā. Atsauksmes bija labas. Anna un Valdis nāk no mūsdienu - viens no Krišjāņiem, otrs no Bērzpils, līdz ar to viņiem šī vieta nav sveša un biznesa paplašināšana virzienā uz dzimto pusi ir likumsakarīga.

Kāpēc gan nepamēģināt?!

Kad bruka un juka padomju saimniecības sistēma, pirmais uzņēmējdarbību uzsāka Valdis, tad Anna, bet tagad viņi darbojas kopā, vienā nozarē, saskaņīgi papildinot viens otru. Abi pārliecināti, ka arī tūrisma jomā jaunajā vietā veiksies. "Jo tie taču ir mysu Krišāni!" pārliecinoši saka Anna, kurai "Noras" nāk mantojumā no mātes vecākiem. "Norās" kādreiz dzīvoja Annas vecmamma Eleonora Stiprovieta - prasmīga rokdarbniece, kurai labi padevās arī saimniecības darbi. Anna saviem vecākiem piedzima Rēzeknē, bet bieži ciemojās pie vecmammās Krišjāņos - visvairāk jau vasarās, kur viņu gan lutināja un mīlēja, gan nostrādāja, liekot ravēt un grābt sienu. Ar Valdi viņa iepazinās ballē Krišjāņos. Valdis no Bērzpils pārcēlās uz Rēzekni, kur turpināja darbu savā profesijā. Strādāja par galdnieku, pēc tam tirdzniecībā par ekspeditoru, bet, mainoties saimnieciskajai iekārtai valstī, pats uzsāka savu uzņēmējdarbību - mēbeļu izgatavošanu, remontu un tirdzniecību. Šajā nozarē Valdis nostrādāja vairāk nekā desmit gadus un pēdējos pakalpojumus beidza sniegt tikai pirms trim gadiem. Bizness kļuva nerentabls, jo krīzes gados mazinājās pieprasījums pēc mēbeļiem, kas nav pirmās nepieciešamības prece. Bija jādomā par jaunu uzņēmējdarbības veidu. Atlikušās mēbeles viņi *sabīdīja kopā* vienuviet, tā radās sabiedriskās ēdināšanas uzņēmums. Anna par jaunā uzņēmuma darbības mērķi izvirzīja sabiedrisko ēdināšanu, jo viņai ir ne tikai ekonomiskā izglītība, bet viņa arī labi gatavo (par ko pārliecinājāmies arī mēs, apciemojot Lūzeniekus Krišjāņos). "Kāpēc gan nepamēģināt nodarboties ar ēdināšanu?!" Anna jautāja pati sev un vīram. Un lieta aizgāja! Tagad uzņēmumā nodarbināti vairāk nekā desmit cilvēki. Kolektīvs strādā kvalitatīvi, ir radošs. Anna pati ir daudzu ēdienu un galda noformējuma ideju autore, kurām iedvesmu gūst dažādos žurnālos, internetā. Ar savu īpašo piedāvājumu - "Latgales pelmeņiem" - Annas un Valda ēdināšanas uzņēmums iekļauts Latgales kulinārā mantojuma tīklā. Viņa ir stingra uzņēmuma vadītāja, kura no darbiniekiem prasa augstu darba kvalitāti, jo citādi konkurences apstākļos nav iespējams izdzīvot. "Viss, ko esam sasnieguši, sasniegts ar pašu prātu, intuīciju un neatlaidīgu darbu. Rēzeknē mums nav nedz politiskās, nedz ekonomiskās *aizsmuģures*. Mums palīdz un mūs atbalsta vienīgi mūsu radi, draugi un mūsu darbinieki, kuriem esam ļoti pateicīgi," secina Anna.

Ar izkapti un grābekli

Kad Annas vecmamma Eleonora pārcēlās uz Rēzekni, lauku māja Krišjāņos palika tukša un neapdzīvota vairāk nekā divdesmit gadus. Pieņemot lēmumu sākt darboties tūrisma jomā, mantiniekiem vispirms nācās ne tikai atjaunot veco māju, bet arī sakopt tās apkārtni. "Virs plāva zāli un cirta krūmus, bet es visu dienu tīrīju apkārtni ar grābekli," stāsta Anna. Tagad "Norās" gatavi uzņemt ciemiņus, jo paveikts daudz - gan mājas apkārtnē, gan pašā mājā. Ciemiņus "Norās" vēlas pārsteigt nevis ar kaut ko pilnīgi jaunu, bet labi saglabātu veco, kas pielāgots mūsdienu sadzīves un atpūtas apstākļiem. Dzīvojamā māja no iekšpuses apdarināta ar koka dēlīšiem, bet istabas durvis ar metāla klinķi atstātas tās pašas vecās. Istabās pēc iespējas novietotas senās mēbeles. Dzīvojamā istabā ir virtuve, kur gatavot ēdienu, ūdens sildītājs. "Mums paveicās, ka bija iespēja pieslēgties pie ciemata centrālā ūdensvada, jo mēs nemaz nezinājām, ka tāds šeit ir," priecīgi stāsta Valdis. Savukārt Anna ar lepnumu pavēstī: "Jūs pagābsiet, ja redzēsiet mūsu sanitāro mezglu, kas iekārtots tur, kur atradās pieliekamais kambaris." Sanitārais mezgls tiešām atbilst visām prasībām, vēl jo vairāk zinot, kādi pieliekamie kambari mēdz būt vecās lauku mājās. Annai padomā



"Noru" saimnieki. Atpūtas vietu "Norās" Anna un Valdis Lūzenieki izveidojuši atbilstoši lauku videi. Un laukos iederas govus! Annai govus ir mīļas, lai arī bērnībā vecmamma siena vākšanas darbos nostrādāja līdz septītajiem svēdiem. Iespējams, dekoratīvā govus arī ciemiņos raisīs sentimentālas atmiņas.



"Noru" mājas. Pateicoties Valda prasmīgajām rokām, "Noras" tikušas pie īsta klūgu žoga. Izskatās kā brīvdabas muzejā!



Top banketu zāle. Lielākas grupas ciemiņu ēdināšanai "Norās" iespējams izmantot banketu telpu, kas uzbūvēta no jauna.

"Norās" iekārtot arī nelielu muzeju, kur ciemiņi varētu aplūkot vēl saglabājušās senās lietas kā, piemēram, viņas mamas 1954.gada fizikas mācību grāmatu utt. Arī mājas apkārtnē senais mijas ar jauno. Saglabāts vecais pagrabiņš, taču virs tā ierīkota guļamtelpa, kur ciemiņi var gulēt uz matračiem, piebāztiem ar sienu. Annas vecais šūpulītis pagalmā kļuvis par *podu* puķēm. Mājas teritorijā aug vecmammās ceriņš un viņas stādītais rabarbers. Teritorijā izrakts diķis un novietota pārvietojamā pirtiņa, iekārtots bērnu laukums. Ir telšu vietas. Teltis iespējams noīrēt par dažādu cenu. Atšķirība ir teltis ekipējumā. Dārgākās teltis īres cenā bez matrača, segas un spilveniem iekļauta gan pudele ar dzeramo ūdeni, gan... prezervatīvi, jo maz kas dzīvē gadās. Ņemot vērā, ka garām mājām tek Tilžas upīte, saimnieki, piedāvājot atpūtu "Norās", piedāvā izmantot arī šo iespēju. Pa Tilžas upi var doties pastaigā basām kājām vai gumijas zābakos. Izkāpjot krastā, pameklēt ogu vai sēņu vietas Krišjāņu mežos. Atpūtu "Norās" pieteikušas jau trīs tūristu grupas, ir arī individuāli pieteikumi.



Istabiņa jaunlaulātajiem. Atjaunojot seno lauku māju, saimnieki tajā iekārtojuši arī istabiņu jaunlaulātajiem senlaicīgā stilā, ar senlaicīgām mēbeļiem.

Atpūta pie dabas Krišjāņos, "NORĀS":

- Naktsmitnes
 - Telšu vietas
 - Ēdināšana
 - Pirts
 - Velosipēdu un nūju noma
- Tālrunis: 26519 272



Nākotne nebiedē

Idejas saimniekiem rodas uz vietas, jo Annai to ir pilna galva, bet Valdim - prasmīgas rokas. Izcirstie krūmi, piemēram, uz vietas pārtop žoga pinumā. Mājas pagalmā top arī banketu zāle un drīz vien realitātē pārtaps citas idejas. Laulātie darbojas saskaņīgi. Valdis tikai ik pa brīdim pārjautā: "Annuk, vai tā būs pareizi?!" Un tad jau tās lietas virzās uz priekšu, ja katrs neraujas uz savu pusi kā pasakā par gulbi, līdaku un vēzi. Uz priekšdienām Anna plāno uzsākt arī gaļas un maizes izstrādājumu ražošanu, dodot darbu vietējiem iedzīvotājiem. No kurienes viņa tāds ašums un dzīves spars? Anna vēlreiz atgriežas pie stāsta par savu vecmammu, kura, dzīvodama Rēzeknē, vēl turēja govī, aitas, cūkas, vistas. "Mums vasarnīcā bija liela kaudze ar sienu," atceras Anna. Iedomājieties tikai?! Savukārt Annas vectēvs, kuru viņa gan līgā neatceras, gatavoja kapu pieminekļus. Iespējams, no viņa Anna mantojusi sabiedrisko raksturu, vēlēšanos kaut ko radīt un attīstīt.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Skolā gandrīz pusi gadsimta

Bērni ir viņas dzinējspēks

Pagājis mēnesis kopš mācību gada beigām, bet, ienākot Balvu Mūzikas skolā, joprojām dzirdamas klavieru, vijoles vai kāda pūšamā instrumenta skaņas. Tas tādēļ, ka konkursos gūto panākumu pamatā ir regulārs un citīgs darbs, arī vasarā. Tā uzskata Balvu Mūzikas skolas klavierspēles pedagoģe, daudzu savu tagadējo kolēģu bijusī skolotāja LIJA IVANOVA, kura bērnu mācīšanai veltījusi 47 gadus.

Dzimusi un uzaugusi Balvos, absolvējusi tolaik nesen atvērto Balvu Mūzikas skolu, bet vēlāk Rēzeknes Mūzikas vidusskolu, 1970. gadā Lija Ivanova atgriezās Balvos, lai strādātu par klavierspēles skolotāju. Viņa ir viena no tiem retajiem cilvēkiem, kuri visu mūžu strādā vienā darbavietā - Balvu Mūzikas skolā, kur, kā pati saka: "Ja Dievs dos!", turpinās mācīt bērnus arī turpmāk. Uzskatot sevi par vienkāršu darba darītāju, kura ikdienu aizvada pie klavierēm divatā ar skolēnu, Lija labprātāk uzturas ārpus rampas gaismām, jo nepatīk viņai pievērst uzmanību. Tādēļ arī Atzinības raksti un dažādas Pateicības šai skolotājai nav svarīgas. Savukārt pašas dziļāko pārliecību, ka visu panākumu pamatā ir neatlaidīgs ikdienas darbs, viņa cenšas iepotēt saviem audzēkņiem neslēpjot, ka visvairāk priecē nevis talantīgie, bet gan čaklie bērni.

Cik daudzi no Jūsu tagadējiem kolēģiem ir Jūsu bijušie audzēkņi?

-Uzskatu, ka mans lielākais nopelns ilgo darba gadu gaitā ir tas, ka *caur manām rokām* gājuši daudzi mūzikas pedagogi. Tā ir iznācis, ka daudzi mūsu skolotāji savulaik mācījušies pie manis. Daži vienu vai divus gadus, citi kopš 1. klases. Viņu vidū - tagadējie kolēģi Jevgēnija Strazda, Jeļena Agafonova, Viktors Bormanis, Ģirts Ripa, Egita Salmane, Rīta Kočerova, Rīta Salmane, kā arī jau viņšaulē aizgājuši Inīta Garā.

Kā savulaik radās doma izvēlēties tieši šo profesiju? Varbūt vecāki kaut kādā veidā bija saistīti ar mūziku?

-Nē, vecāki nespēlēja nevienu mūzikas instrumentu. Ielas pretējā pusē dzīvoja mana draudzene, tagadējā Rēzeknes Mūzikas vidusskolas direktora vietniece mācību darbā Ilga Viļuma. Ar klavierspēli aizrāvos, lielā mērā pateicoties viņai. Tolaik Balvos vēl nebija mūzikas skolas, bet klavierspēles skolotāja Ērika Barkāne no Valgas apprecoties bija pārcēlusies uz mūsu pilsētu. Draudzene Ilga tolaik pie viņas privāti mācījās spēlēt klavieres, bet 1959. gadā, kad, pateicoties bijušajam mūsu skolas direktoram Ilmāram Sležim un klavierspēles skolotājai Barkānei, Balvos atvēra mūzikas skolu, tajā iestājās arī es. Dzīvē tā sanācis, ka vienmēr sekoju kādam citam. Šajā gadījumā - savai draudzenei. Pati nekad neesmu bijusi lidere.

Ar Ilgu Viļumu joprojām draudzējaties?

-Jā. Priecē arī Ilgas meitas, pazīstamās ērģelnieces Ivetas Apkalnas panākumi. Viņa šobrīd strādā titulētas ērģelnieces amatā nesen dibinātajā Elbas filharmonijā Hamburgā, Vācijā. Ivetas sasniegumi arī apliecina, ka visa pamatā ir smags darbs. Neskatoties uz to, ka bija spējīga skolniece, viņa vienmēr ir citīgi strādājusi.

Kas, Jūsaprāt, ir grūtākais mūzikas pedagoga profesija?

-Vislielākās grūtības sagādā fakts, ka, mainoties paaudzēm, mūsdienu bērniem rodas aizvien vairāk iespēju nodarboties dažādās jomās. Savulaik, kad pilsētā bija tikai mūzikas skola, iestāties tajā nebija tik viegli, bija liels konkurss, atlasījām tikai vislabākos. Tagad bērniem ir tik daudz iespēju - viņi var mācīties gan mākslas, gan sporta skolās. Arī bērnu un jauniešu centrā piedāvā visdažādākos interešu pulciņus. Bērnu interese dalās. Dators arī paņem daudz laika. Vienam otram gribas visu pamēģināt, visur iesaistīties. Spējīgākie, aktīvākie arī paspēj visu, tomēr līdz ar to laika vingrināties pie klavierēm mājās atliek daudz mazāk.

Kas Jums kā klavierspēles pedagoģei sagādā vislielāko gandarījumu?

-Priecē, ja ikdienas skrējienā izdodas saglabāt mīlestību uz mūziku. Esmu gandarīta, kad mani audzēkņi par savu profesiju izvēlas mūzikas skolotāja darbu. Domāju, ka Latvijā nav daudz mācību iestāžu, kurās tik daudzi bijušie audzēkņi atgriežas jau kā pedagogi. Tas iepriecina. Arī gatavojoties konkursiem, cenšos katram audzēkņim iemācīt maksimāli daudz, izmantojot visas sev pieejamās iespējas. Ja redzu, ka bērnam patīk uzstāties, piedalīties konkursos, daru visu iespējamo, lai viņam izdotos. Bērni ir mans dzinējspēks.

Ar kuriem savu audzēkņu panākumiem lepojaties visvairāk?

-Priecājos par katru no viņiem, bet vislielāko gandarījumu



Svinību reizē. Šogad Liju Ivanovu izvirzīja Gada skolotāja balvai nominācijā "Darbs ar talantīgiem skolniekiem", šajā priekā bridī klātesot viņas uzticamajiem kolēģiem, daudzi no kuriem ir arī viņas bijušie audzēkņi.

sniedz tie, kuri, citīgi strādājot, mērķtiecīgi virzās uz savu mērķi, tie audzēkņi, kuri vēlas kaut ko sasniegt. Man ļoti patīk, ja bērns kaut ko sasniedz ar savu darbu. Dzīvē vienmēr esmu cienījusi tādus cilvēkus. No tagadējiem audzēkņiem negribētos kārtējo reizi kādu īpaši izcelt, par viņiem tāpat jau visi zina...

Kā paliek ar talantu...?

-Talants ir svarīgs. Daudziem bērniem piemīt spējas, bet, ja tās neattīsta, smagi strādājot, talantam nebūs izšķirošas nozīmes.

Varbūt Jūsu bijušo audzēkņu vidū ir arī kāds pazīstams mūziķis?

-Slavenu klavierspēles virtuozu nav. Taču mana bijusī audzēkne Elizabete Bērziņa mācās Mūzikas Akadēmijā. Arī Dace Zālīte, kura pie manis sāka mācīties klavierspēli, bet vēlāk Emīla Dārziņa mūzikas vidusskolā apguva čella spēli, tagad spēlē Latvijas Nacionālajā simfoniskajā orķestrī. Daudzi kļuvuši par mūzikas pedagogiem. Trīs bijušās skolnieces šobrīd strādā mūzikas skolās ārzemēs - viena Norvēģijā un divas Vācijā. Var teikt, ka man ļoti padodas izaudzināt skolotājus.

Vai atceraties visus savus bijušos skolniekus?

-Visus. Ar vairākiem joprojām uzturam sakarus, dažreiz tiekamies.

Cik stingra skolotāja esat?

-Uz labiem, centīgiem skolēniem nekad nedusmojos. Biežāk dusmojos uz talantīgajiem, kuri neko negrib darīt. Ļoti nepatīk slinķi.

Vasarā, kad vairums pedagogu atpūšas, Jūs bieži var sastapt skolā...

-Bērniem regulāri jāvingrinās mājās, bet kādu reizi es atnāku viņus pārbaudīt. Vasaru vājag izmantot lietderīgi, jo bērni vasarā nav tik noslogoti. Tas, ko viņi paveiks šajā brīvlaikā, atvieglos darbu nākamā mācību gada laikā.

Mūsdienās daudzi jaunāki cilvēki sapņo par pensiju, jo jūtas pārguruši. Jums nav radusies vēlšanās doties pelnītā atpūtā?

-Ja būtu iespēja pamēģināt kādu laiku pasēdēt mājās bez darba, lai saprastu, vai man tas patīk, droši vien to izmantotu...

Esat ne tikai divu dēlu mamma, bet arī trīs mazbērnu vecmāmiņa. Kādas attiecības ar mūziku ir Jūsu atvasītēm?

-Vecākā mazmeita Karīna, kurai jau 23 gadi, pabeidza mūzikas skolu vijoles klasē. Arī jaunākā mazmeitiņa Arīna, kura šovasar ciemojas pie manis, atbraukusi no Salaspils, izvēlējusies apgūt vijoļspēli.

Droši vien draugi, ciemojoties Jūsu mājās, bieži lūdz Jums kaut ko uzspēlēt...

-Patiesībā reti. Vairāk to daru skolā. Aizejot mājās, vairs negribu klausīties nekādu mūziku. Tur ir citi darbi.

Kā atpūšaties no ikdienas darba ar bērniem?

-Patīk ceļot, kaut kur braukt. Nekur daudz jau neesmu bijusi, bet tagad ir vairāk iespēju paceļot. Kopā ar kolēģi, braucot cauri daudzām Eiropas valstīm, bijām aizbraukušas līdz Nicai. Divas reizes ciemojos Vācijā pie bijušās skolnieces. Protams, esmu bijusi arī kaimiņvalstīs Lietuvā un Igaunijā. Dzīvojot privātmājā, vasaras atvaļinājumā daudz laika veltīju darbam dārzā.

Kādu notikumu šobrīd visvairāk gaidāt?

-Laikam jau šīs vasaras ceļojumu, ja izdosies. Turklāt visi mani bērni un mazbērni ir dzimuši vasarā, tādēļ gaidāmas daudzas svinības.

Īsumā

Darina raķetes un frizūras



Īsi pirms Līgo svētkiem noslēgusies Balvu Bērnu un jauniešu centra rīkotā nometne "Zvaigžņu akadēmija", kurā desmit dienas 20 bērni vecumā no 8 līdz 11 gadiem, jautri un saturīgi pavadot laiku, apguva jaunus iemaņas un iepazīna jaunus draugus. Pēc iepazīšanās aktivitātēm, kopīgas nometnes noteikumu izdomāšanas un karoga zīmēšanas pirmajā dienā skolotājas Aigas Jansones vadībā viņi mācījās strādāt ar šujmašīnu, izšujot personalizētas grāmatzīmes un apsveikumus, kā arī darinot rokas vai kakla sprādzes. Skolotājas Ineses Hmaras darbnīcās nometnes dalībnieki darināja origami zvaigznes, bet Inta Ozola ļāva mazajiem nometnes dalībniekiem vaļu sejas apgleznošanā, hennas zīmēšanā, frizūru veidošanā un nagu lakošanā. Savukārt Ditas Niperes un Alīnas Saveljevas vadībā tapa pieci horeogrāfiski priekšnesumi. To radišanā piepalīdzēja arī Nodarbinātības Valsts aģentūras un pašvaldības piedāvātā skolēnu vasaras nodarbinātības pasākuma dalībniece Anniņa Raibekaze. Šo darba iespēju izmantoja arī Anniņa Anete Logina, kura palīdzēja radošajās un eksperimentālajās nodarbībās.

Arī nometnes vadītāja Agnese Puļča savās nodarbībās ļāva bērniem radoši izpausties, veidojot skaistas kolāžas no dažādiem materiāliem un izgatavojot ielūgumus uz noslēguma pasākumu, kā arī jautri pavadīt laiku, kopā spēlējot komandu un individuālās spēles. Savukārt Tehniskās jaunrades klubīņa vadītāja Jāņa Ikstena nodarbībās bērni darināja raķetes, kuras pēc tam laida gaisā, kā arī spageti torņus, sacenšoties, kuram sanāks visaugstākais. Arī skolotājas Līgas Veigules darbnīcās nebija garlaicīgi - bērni, darbojoties ar krāsaino papīru, šķērēm un līmi, veidoja transformējamus kubus un figūras origami tehnikā. Savukārt Rīta Keiša pārbaudīja bērnu ritma izjūtu, ļaujot izmēģināt mūzikas instrumentus skaņu laboratorijā. Arī šogad nometnes dalībnieki devās pārgājienā uz veco parku, bet ekskursijai šovasar izvēlējās Rēzekni, kur iepazīna Latgales kultūrvēstures muzeju un apmeklēja mini zoodārzu "Rozītes" Audriņos. Nometnes noslēguma pasākumā bērni iepriecināja vecākus ar priekšnesumiem, kā arī piedāvāja viņiem aplūkot visus divās nedēļās izveidotos darbiņus.

Lappusi sagatavoja I. Tušinska

Romas katoļu draudzēs

Balvu un Sprogu katoļu draudžu kapsētās

Začu kapos - 1. jūlijā plkst. 12.00; **Balvu Rožu** kapos - 1. jūlijā plkst. 15.00; **Dūrupes** kapos - 8. jūlijā plkst. 13.30; **Salmaņu** kapos - 8. jūlijā plkst. 17.00; **Mežarijas** kapos - 15. jūlijā plkst. 13.30; **Priedaines** kapos - 15. jūlijā plkst. 16.30; **Pilskalna** kapos - 22. jūlijā plkst. 12.30; **Naudaskalna** kapos - 22. jūlijā plkst. 15.30; **Pansionāta** kapos - 29. jūlijā plkst. 15.00; **Silaciema-Kurnas** kapos - 29. jūlijā plkst. 16.00; **Pērkonu** kapos - 5. augustā plkst. 15.30; **Eglukalna** kapos - 5. augustā plkst. 16.30; **Sebežu** kapos - 13. augustā plkst. 15.30; **Romūkstu** kapos - 13. augustā plkst. 16.30.

Bēržu, Augustovas, Krišjāņu un Rugāju katoļu draudžu kapsētās

Bēržu kapos - 1. jūlijā plkst. 12.00; **Golvoru** kapos - 1. jūlijā plkst. 12.00; **Cepurnieku** kapos - 1. jūlijā plkst. 15.00; **Putrāņu** kapos - 1. jūlijā plkst. 15.00; **Čušļu** kapos - 1. jūlijā plkst. 12.00; **Kraukļevas** kapos - 1. jūlijā plkst. 15.00; **Lieparu** kapos - 8. jūlijā plkst. 12.00; **Mastariņas** kapos - 8. jūlijā plkst. 14.00; **Stāmeru** kapos - 8. jūlijā plkst. 16.30; **Cūkusalas** kapos - 8. jūlijā plkst. 12.00; **Vilkavas** kapos - 8. jūlijā plkst. 14.00; **Kaupiņu** kapos - 9. jūlijā plkst. 14.30; **Keiseļovas** kapos - 9. jūlijā plkst. 16.00; **Līdumnieku** kapos - 15. jūlijā plkst. 12.00; **Slavītu** kapos - 15. jūlijā plkst. 14.30; **Saksmāles** kapos - 22. jūlijā plkst. 16.00; **Upatnieku** kapos - 29. jūlijā plkst. 12.00; **Silenieku** kapos - 29. jūlijā plkst. 13.30; **Gruziņu** kapos - 29. jūlijā plkst. 15.00; **Bolupes** kapos - 29. jūlijā plkst. 16.30; **Dekšņu** kapos - 5. augustā plkst. 12.00; **Vārnienu** kapos - 5. augustā plkst. 15.00.

Baltinavas un Šķilbēnu katoļu draudžu kapsētās

Buku-Zelču kapos - 1. jūlijā plkst. 13.00; **Vilkovas** kapos - 1. jūlijā plkst. 15.00; **Ančepovas** kapos - 8. jūlijā plkst. 13.00; **Pleševas** kapos - 8. jūlijā plkst. 15.00; **Kozlovas** kapos - 15. jūlijā plkst. 13.00; **Pleševas** kapos - 15. jūlijā plkst. 15.00; **Bakarevas** kapos - 22. jūlijā plkst. 13.00; **Ploskīnes** kapos - 22. jūlijā plkst. 15.00; **Lotušu** kapos - 29. jūlijā plkst. 13.00; **Dukuļevas** kapos - 29. jūlijā plkst. 15.00; **Svičevas** kapos - 5. augustā plkst. 13.00; **Augstasila** kapos - 5. augustā plkst. 15.00.

Viļakas un Liepnas katoļu draudžu kapsētās

Viduču kapos - 1. jūlijā plkst. 14.00; **Olutovas** kapos - 1. jūlijā plkst. 16.00; **Slotukalna** kapos - 8. jūlijā plkst. 14.00; **Lašku** kapos - 8. jūlijā plkst. 16.00; **Skandīnes** kapos - 15. jūlijā plkst. 14.00; **Aizgalīnes** kapos - 15. jūlijā plkst. 16.00; **Liepnas** kapos - 30. jūlijā plkst. 15.00; **Kupravas** baznīcā - 30. jūlijā Sv. Mīse plkst. 12.00, pēc tam kapos plkst. 14.00; **Liepnas Saīdu** kapos - 30. jūlijā plkst. 15.00; **Viļakas Sv. Mateja** kapos - 6. augustā uzreiz pēc dievkalpojuma baznīcā; **Vēdeniešu** kapos - 12. augustā plkst. 13.00; **Rejevas** kapos - 19. augustā plkst. 14.00.

Tilžas draudžu kapsētās

Ranguču kapos - 8. jūlijā plkst. 12.30; **Lutinānu** kapos - 8. jūlijā plkst. 14.00; **Kāpessila** kapos - 15. jūlijā plkst. 14.00; **Ūdrenes** kapos - 15. jūlijā plkst. 15.30; **Tilžas** kapos - 29. jūlijā plkst. 16.00; **Pūriņu** kapos - 5. augustā plkst. 14.00; **Runciņu** kapos - 5. augustā plkst. 15.30.

Evanģēliski luterisko draudžu kapsētās

2. jūlijā plkst. 11.00 - **Balvu** kapos un plkst. 13.00 - **Miezāju** kapos; 9. jūlijā plkst. 15.00 - **Andrakalna** kapos; 16. jūlijā plkst. 15.00 - **Beņislavas** kapos; 22. jūlijā plkst. 11.00 - **Kamoļkalna** kapos, plkst. 13.00 - **Vectilžas** kapos un plkst. 15.00 - **Čudarienes** kapos; 23. jūlijā plkst. 11.00 - **Kārsavas** kapos un plkst. 13.00 - **Garosilu** kapos; 6. augustā plkst. 10.00 - **Jaškavas** kapos un plkst. 13.00 - **Gaiļakalna** kapos; 12. augustā plkst. 12.00 - **Pokratas** kapos, plkst. 14.00 - **Krišjāņu** kapos un plkst. 16.00 - **Kāpessila** kapos; 13. augustā plkst. 12.00 - **Priedaines** kapos.

Viļakas pusē rūs motori

Arī šogad neizpaliks retro moču parāde

7.-9. jūlijā Viļakas pusē nu jau 11. gadu pēc kārtas notiks tradicionālais retro tehnikas pasākums "Ziemeļlatgale retro 11". Ilggadējais pasākuma organizators Dzintars Dvinskis informē, ka pieteikušies jau 57 spēkratu īpašnieki un 28 līdzbraucēji. Tauts, kāpēc šogad pasākums plānots trīs dienas, nevis vienu, kā līdz šim, Dzintars paskaidroja, ka dalībnieki no attālākām Latvijas pilsētām ieradīsies jau 7. jūlijā. "Viņus sagaidīsim ar gardu putru," viņš piebilda.

Pirmajā salidojumā, šķiet, ieradās tikai kādi padsmīt retro motociklu īpašnieki?

-Mazāk par desmit. Pēdējos gados pasākums kļuvis gandrīz kā festivāls, kurā piedalās vismaz pussimts spēkratu īpašnieku, nerunājot par līdzbraucējiem un atbalstītājiem. Šogad pirmie dalībnieki, piemēram, no Rīgas, Jelgavas, Ventspils un citām pilsētām ieradīsies 7. jūlijā un iekārtosies telšu pilsētiņā. Savukārt mājās dosies 9. jūlijā.

Kulminācijas diena - 8. jūlijs?

-Jā. Plkst. 9.30 kultūrvēstures muzejā "Vēršukalns" sāksies reģistrācija un plkst. 11.00 dos startu parādes braucienam uz Viļakas pilsētas estrādi, kur ikviens interesents varēs retro tehniku apskatīt, nofotografēties, kā arī uzdot sev interesējošus jautājumus. Neizpaliks arī tradicionālā kopējā fotografēšanās.

Kas tālāk?

-Estrādē pabūsim apmēram pusstundu un tad dosimies orientēšanās-izklaides braucienā. Viļakā retro rallija dalībniekiem nāksies atrast dažādus, tostarp vēsturiskus objektus. Dažnedažādi uzdevumi neizpaliks Medņevas pagastā, Rekovā, Baltinavā, bet finišēsims Kārsavā.

Pirmo reizi izbrauksiet ārpus bijušā Balvu rajona robežām?

-Jau ziemā devos uz Kārsavu, lai pārrunātu par iespēju sadarboties. Kārsavieši bija pārsteigti un vienlaikus priecīgi, kā arī atzina, ka labprāt uzņems ciemiņus. Arī tur neizpaliks interesanti pārbaudījumi un citi pārsteigumi.

Tātad apbalvošana notiks Kārsavā?

-Nē, atgriezīsimies senlietu muzejā "Cīruliši" Susāju pagastā, kur apbalvosim uzvarētājus, kā arī priecāsimies par atkalsatikšanos.

Neizpaliks sievas vārītā zupa?

-Sievīņa Sandra lielo putras katlu vārīs jau piektdienas vakarā. Savukārt pats plānoju melnajā pirtī izkūpināt gaļu.

Kur rodāt spēku šāda savdabīga pasākuma rīkošanai?

-Vienmēr bijusi interese par senu tehniku. Tāpat vienmēr gribējies uzzināt, kā klājas citiem retro tehnikas cienītājiem un restauratoriem. Šāds pasākums, manuprāt, ir labākais veids, kā domubiedriem sapulcēties vienuviet.

Ar kādu moci pats plānojat doties rallijā?

-Par to lemsu pēdējā brīdī. Pēdējos gados braucu ar pirmskara laikā ražotu motociklu "BMW 35". Šogad, iespējams, tas būs tautā sauktais koka "Iž 350". Jāizbrauc, lai neierūsē.

Kas ir visgrūtākais retro rallija organizēšanā?

-Izdomāt kaut ko jaunu. Braucu uz tamlīdzīgiem pasākumiem citviet, lai gūtu jaunus iespaidus, kā arī nošpikotu kādu ideju. Viennozīmīgi viens pats es neko tamlīdzīgu nevarētu noorganizēt. Palīdz ģimene, draugi un paziņas.

Tu vienlaikus arī strādā valsts darbā, kā arī neliedz tūristiem iespēju apskatīt paša veidoto senlietu kolekciju "Cīrulišos"...

-Cenšos, kaut arī ar katru gadu paliek arvien grūtāk visu paspēt. "Cīruliši" atrodas nostāk no ceļa, tāpēc tūristu skaits katru gadu ir vairāk vai mazāk nemainīgs.

Pērn pirms parādes dēlam Deivim nojuka 1952. gadā ražotais motocikls "AWO425". Dēls bija dusmīgs?

-Izrādījās, nojuka motors, kuru nācās remontēt. Šogad viņš, iespējams, brauks ar "Iž 56".

Vecākais dēls ar močiem "jau slimo", kā ar jaunāko?

-Remijam ir 8 gadi, viņam vairāk patīk automašīnas. Viņš labprātāk sēž vectēva žigulīti, kur visu dienu var nogrozīt stūri.



Foto - E. Gabranovs

Kā būs šogad? Dzintars neslēpj, ka retro rallija dalībniekiem ir īpašs gandarījums braukt parādē. "Arī šogad tas neizpaliks," viņš cer.



Foto - no personīgā arhīva

Izbauda iespējas. Dzintars Dvinskis vienmēr pievērs uzmanību retiem spēkratiem. Foto - Kuldīgas mopēdu festivāla viņš iemēģina mopēdu "Stella". "Tas nav mans. Latvijā, šķiet, ir saglabājušies tikai četri šādi mopēdi," zina teikt Dzintars.

Kas jāzina tiem, kuri dosies retro rallijā?

-Noteikti līdzī jāņem pase. Ne velti šī gada pārbrauciena nosaukums ir "Ekspedīcija austrumu pierobežā". Būs posms, kur piebrauksim pie kaimiņvalsts robežas, no kurienes būs redzama Krievijas sādža. Tāpat līdzī jāņem labs un možs garstāvoklis.

Kurš mirklis retro rallijā visvairāk patīk?

-Jo vairāk skatītāju, jo labāk. 8. jūlijā Viļakas estrādē notiks gan pasākums bērniem, gan spēkavīru čempionāts. Ja kādreiz domāju, ka vairāki pasākumi vienuviet viens otram traucē, tad tagad secinu, ka tas ir tikai pluss. Cilvēkiem ir dažādas intereses - jo lielāks piedāvājums, jo labāk. Latvijā retro rallijus organizē vairākās pilsētās. Piemēram, šogad javu īpašnieki augustā pulcēsies arī Rugāju novadā. Tas nozīmē, ka šis virziens kļūst arvien populārāks. Protams, tas priecē.

Kādi vēl pārsteigumi gaidāmi?

-Interesanti, ka šogad trasē dosies arī divi jaunieši ar mopēdiem "Stella" un "Delta". Grūti pateikt, kā un vai viņiem izdosies nobraukt 150 kilometrus.

Cik braucēju līdz finišam nenokļūst?

-Ir bijuši gadi, kad pārbraucieni iztur visi. Parasti vidēji salūzt 2-3 spēkrati, kurus uzreiz ceļā arī cenšamies salabot. Par to paldies jāsaaka mūsu komandai, kura nodrošina arī tehnisko palīdzību, piemēram, Jurim, Raimondam un pārējiem palīgiem.

Lappusi sagatavoja E. Gabranovs

Vasaras nometne Briežuciemā. Vai pēdējo reizi?

Skola slēgta, bet darbs turpinās

Irēna Tušinska

Par spīti tam, ka Briežuciema pamatskola pirms mēneša svinēja savu pēdējo izlaidumu, darbs tajā turpinās. Šonedēļ skolas telpās 19 bērni vecumā no 6 līdz 12 gadiem nometnē "Jautrā vasara" pedagogu un brīvprātīgo palīgu - skolas bijušo audzēkņu - vadībā apguva dažādas prasmes, spēlēja spēles un devās ekskursijās.

Lai gan daudzus Briežuciema pamatskolas pedagogus māc turpmākās darbavietas meklējumu rūpes, tas nekādi neatspoguļojās ikgadējās bērnu nometnes "Jautrā vasara" darbībā, kaut, iespējams, šādas aktivitātes šeit notika pēdējo reizi. Bijušais skolas direktors AIGARS KEIŠS uzsvēra, ka pedagogi turpina strādāt arī pēc mācību iestādes slēgšanas: "Lūk, kādi enerģiski skolotāji pie mums strādā!" Viņš gan neslēpa neziņu, vai būs iespēja nometnēm izmantot skolas telpas arī turpmākajās vasarās: "Patiesībā tās vajadzētu rīkot arī turpmāk, ja vien atrastos uzņēmīgi cilvēki, kuri to darītu. Jo jebkurš pilsētnieks taču vasarā cenšas izbraukt uz laukiem atpūsties. Lauku vidi jau nekas nevar aizstāt - ne zoodārzs, ne muzejs."

Mācās siet sieru un apstrādāt koku

Radošajās darbnīcās bērni varēja apgūt dekupāžu, kokapstrādi, ādas apstrādi, rotaļlietu izgatavošanu no dzijas, kā arī tādu senu prasmu kā siera siešanu. Otrdien nometnes dalībnieki devās pārgājienā uz "Kronišu" mājām, kur piedalījās spēlēs un atrakcijās - cēla teltis, ēda gardu zupu, ugunskurā cepa maizītes, bet vēlāk degustēja pašu sieto sieru. Savukārt Baltinavas amatnieku centrā bērni darināja nometnes karogu, bet vietējā studijā ierakstīja himnu. Ceturtdien nometnē notika Dziesmu pēcpusdienu, kuras laikā tās dalībnieki ne tikai mēģināja uzminēt dziesmu nosaukumus, bet dziedāja arī paši. Visas nedēļas garumā neizpalika arī sportiskas aktivitātes un rotaļas, bet pēdējā nometnes dienā visi devās ekskursijā uz piena kombinātu Madonā, kā arī apskatīt vietējo ogu karameru ražotni un citas apskates vērtas vietas.

Skolotāja IVETA GABRĀNE atklāja, ka, gatavojoties novada svētkiem, viņas vadītājā darbnīcā bērni darināja košus tauriņus no filca un pērlītēm. "Zēniem tas būs tradicionālais taurenītis, ko varēs likt pie krekla, bet meitenes ar to varēs rotāt rokas," paskaidroja skolotāja. I.Gabrāne uzsvēra, ka bērniem ir jāapgūst šūšanas prasmes: "Tas nozīmē, ka ar laiku viņi mācēs kārtīgi piešūt pogu un vajadzības gadījumā radoši salāpīt kādu caurumu apģērbā."

Skola bija Briežuciema sirsniņa

Briežuciema pamatskolas skolotāja VIJA JERMĀCĀNE



Foto - I. Tušinska

Top mārītes no dzijas. 9-gadīgais Jurģis no Gulbenes, kurš vasarā ciemojas pie vecvecākiem Briežuciemā, pauda pārliecību, ka nodarboties ar rokdarbiem nav tikai meiteņu privilēģija. Arī viņš ar prieku meistaroja bismārītes no sarkaniem dzijas pavedieniem. Pūsis atklāja, ka labi pieprot arī citus rokdarbus, piemēram, var izgatavot lelli vai papīra sniegpārslu Ziemassvētku rotājumiem. Tomēr labāk Jurģim patīk dejojot tautiskās dejas. Savukārt radošās darbnīcas vadītāja, brīvprātīgā jauniešu Lina Pundure (foto) atzina, ka dažiem pušiem rokdarbi padevās pat raitāk nekā meitenēm.

neslēpa, ka liels atspaidis darbā ar bērniem bija brīvprātīgie jaunieši: "Tie ir mūsu pašu bijušie audzēkņi, kuri katru gadu paši labprāt nāk un piesakās palīgos. Viņi ir ļoti radoši, čakli un idejām bagāti. Dažkārt man šķiet, ka šie brīvprātīgie jaunieši varētu novadīt nometni arī bez mūsu palīdzības."

18-gadīgā KATRĪNA PUNDURE, kura mācās Rīgā, ciemojoties pie vecākiem, vasaras brīvlaiku nolēma izmantot lietderīgi, palīdzot nometnes organizatoriem. "Man patīk, ka bērni katru dienu ar prieku nāk uz nometni. Viņiem šeit viss šķiet interesanti, jo daudzi no viņiem dzīvo pilsētās, tāpēc pirmo reizi saskaras, piemēram, ar siera siešanu vai kokapstrādi. Arī pašai bērniņā, piedaloties šajās nometnēs, viss šķita interesanti, jo tās bija ļoti pārdomātas un labi organizētas." Bijusī Briežuciema pamatskolas absolvente atzina, ka skumst par mācību iestādes slēgšanu: "Kaut arī pabeidzu to pirmos vairākiem gadiem, mani vienmēr šeit uzņēma kā gaidītu viesi. Varēju te ienākt jebkurā brīdī. Skola bija Briežuciema sirsniņa..."

Brīvprātīgo nometnes palīgu vidū bija arī šī gada Briežuciema pamatskolas absolvente LĪNA PUNDURE, kura mācījās bērniem izgatavot bismārītes no dzijas. "Sajūta, ka mūsu skolas vairs nebūs, ir šausmīga," apgalvoja jauniešu. Arī par Briežuciema



Foto - I. Tušinska

Darina suvenīru zīmulus. 11-gadīgā Evelīna (no kreisās) no Siguldas, kura drosmīgi ķērās pie vīrišķīgā darba, atklāja, ka šī viņas mūža ir pirmā nometne. Meitene ar prieku iesaistījās visās radošajās darbnīcās, jo labprāt apgūst jaunas iemaņas. Evelīna gan neslēpa, ka no malas koka zīmula izgatavošana izskatījās daudz vienkāršāka, nekā izrādījās patiesībā. Kokapstrādes prasmes meitenei ierādīja 16-gadīgais Valfrīds Cvetkovs (foto), Briežuciema pamatskolas šī gada absolvents. Pūsis, kurš pats savulaik piedalījās nometnēs, pastāstīja, ka viņš labprāt nodod tālāk skolotāja Aigara Keiša stundās apgūtās prasmes darboties ar slīpmašīnu, kaltiem un citiem instrumentiem.

vasaras nometnēm Līnai saglabājušās siltas atmiņas, jo agrāk pati tajās piedalījās. Lai gan savu palīdzību tās organizēšanā piedāvāja pirmo reizi, jauniešu ir liela pieredze radošo darbnīcu vadīšanā. Par apgūtajām rokdarbu prasmēm meitene pateicīga savas nu jau bijušās skolas pedagogiem. Savukārt skolotāji viņu slavē par radošo izdomu.

Turpretim briežuciemieta AIVA OZOLIŅA, kura šobrīd mācās Rīgas Valsts 1. ģimnāzijā, jau ceturto vasaru ar prieku izpalīdzēja nometnes organizatoriem, jo ne tikai labprāt pavada brīvo laiku kopā ar bērniem, bet nereti arī pati iemācās kaut ko jaunu vai arī pilnveido jau zināmās prasmes. Jauniešu atklāja, ka savulaik izaugusi, piedaloties šajās nometnēs, bet brīvprātīgo darbu uzskata par labu iespēju iepazīt jaunus cilvēkus un viņu intereses. Turklāt šī nav vienīgā Aivas brīvprātīgā darba pieredze, jo Rīgā viņa dažreiz mēdz piepalīdzēt arī zupas virtuvē. "Vislabais vienmēr nāk atpakaļ," pārliecināta jauniešu.

Vēja nedarbi mūspusē

Vējš plosa kapus, koki krīt uz vadiem

Artūrs Ločmelis

Aizvadītajās dienās mūspusē spēcīgais vējš pamānījās nogāzt vairākus kokus, nodarot arī postījumus.

Spēcīgais vējš negāja secen arī Golvaru un Saksmāles kapiem Balvu novada Bērzpils pagastā. Tiesa, lai arī uzņemtas fotogrāfijas ar nogāztajiem kokiem izskatās diezgan iespaidīgas, Bērzpils pagasta pārvaldes vadītāja Biruta Bogdane pastāstīja, ka kopumā kapsētās postījumi nav īpaši lieli. "Saksmāles kapos tika nogāzts viens pieminekļis, bet bez bojājumiem, un pieminekli būs jāuzstāda tā iepriekšējā



Foto - no personīgā arhīva



Foto - no personīgā arhīva



Foto - no personīgā arhīva

izveido ziedu kompozīciju. Attēlā redzams koks, kas nogāzās Kubulos pie Judītes Tuleiko dzīvesvietas. Tomēr, kā vēsta mums visiem zināmais teiciens: "Nav ļaunuma bez labuma!", izmantojot cietušā koka fragmentus, tapa šāda, lūk, skaista ziedu kompozīcija!

šajā," aicina B. Bogdane. Spēcīgais vējš atstāja sekas arī citviet mūspusē. Piemēram, Balvu novada Kubulos, Skolas ielā, pie Stacijas pamatskolas vētras rezultātā koks nodarīja bojājumus interneta kabelim un uzkrīta elektrības vadiem. "Tikai piecas minūtes pēc tam, kad iegāju savās mājās, sākās spēcīga krusa, vējš, bērzi liecās pie zemes. Pēkšņi izdzirdēju lielu troksni. Nodomāju, ka koks uzgāzās mājas jumtam, tomēr izrādījās, ka tas uzkrīta interneta vadiem. Jāteic, ja mājās būtu iegājusi nedaudz vēlāk, koks droši vien būtu uzkrījis manai mašīnai," tās dienas notikumus atceras vietējā iedzīvotāja Judīte Tuleiko.

Golvaru kapi. Attēlā redzamajos Golvaru kapos spēcīgais vējš pabiedēja, bet būtiskus postījumus nenodarīja.

LTV 1

- 5.00 "700 pasaules brīnumi. Bosnija un Hercegovina". Atk.
- 5.30 "Ielas garumā". Atk.
- 6.00 "LR valsts himna".
- 6.02 "Es - savai zemei". Atk.
- 6.30 "Rīta Panorāma".
- 8.35 "Debesu vārdā". Daudzseriņu drāma.
- 9.35 "Noslēpumu viesnīca". Seriāls.
- 10.35 "Televeikala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".
- 10.50 "Smaļkais stils". Seriāls.
- 12.00 "Alpu dakteris 8". Seriāls.
- 12.55 "Televeikala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".
- 13.05 "Šovakar". Ziņas.
- 13.40 "Animācijas filmas".
- 14.35 "Televeikala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".
- 14.50 "Izmeklētāja Lanca". Seriāls.
- 16.00 "Noslēpumu viesnīca". Seriāls.
- 17.00 "Debesu vārdā". Daudzseriņu drāma.
- 18.00 "Dienas ziņas".
- 18.55 "Kaut kur uz Zemes". Dokumentāla filma.
- 19.25 "Dzintara puše". Atk.
- 20.30 "Panorāma".
- 21.15 "Komsisārs Megrē izliek lamatas".
- 23.00 "Nakts ziņas".
- 23.15 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
- 0.10 "Restorāns Amigos". Seriāls.
- 1.10 "Alpu dakteris 8". Seriāls.
- 2.00 "Broukenvuda 2". Detektīvseriāls.
- 3.35 "LTV - 60. Zelta arhivs". Atk.
- 4.50 "Nanotehnoloģijas saules paneļos". Dok. filma.

LTV 7

- 5.00 "Es - savai zemei". Atk.
- 5.30 "700 pasaules brīnumi. Izraēla". Atk.
- 6.00 "LR valsts himna".
- 6.03 "700 pasaules brīnumi. Izraēla". Atk.
- 6.30 "Labākais no *Euronews*".
- 7.00 "Izgudrotāji". Atk.
- 7.30 "Balss pavēlnieks". Atk.
- 9.15 "Kā apturēt globālo sasīšanu? *Deutsche Welle* žurnāls".
- 9.50 "Izmeklētāja Lanca". Drāma.
- 11.00 "Krievu mantiniece". Seriāls.
- 11.55 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.

LTV 3

- 4.40 "Karambai".
- 5.00 "Noziedzuma skelets 8". Seriāls.
- 5.50 "Lielā sprādziena teorija 3". Seriāls.
- 7.05 "Animācijas seriāli".
- 8.55 "Pelnušķītes stāsts: kā dziesmā". Ģimenes filma.
- 10.55 "Televeikala skatlogs".
- 11.10 "Noziedzuma skelets 11". Seriāls.
- 12.10 "Lielā sprādziena teorija 3". Seriāls.
- 13.05 "Animācijas seriāls".
- 14.05 "UgunsGrēks 16". Seriāls.
- 15.25 "Īstās mājsaimniec. Orindža 5".
- 16.25 "Viņas melo labāk 5". Seriāls.
- 17.00 "Kāsla metode 5". Seriāls.
- 18.00 "Tētuka meitņas". Seriāls.
- 19.00 "TV3 ziņas".
- 19.35 "Bez tabu".
- 20.20 "Viņas melo labāk 5". Seriāls.
- 21.00 "Starptautiskās takšu sacīkstes". Ģimenes filma.
- 22.55 "Ar mīlestību, Rozija". Romantiska komēdija.
- 1.00 "Noziedzuma skelets 8". Seriāls.
- 1.50 "Pēdējais cilvēks uz zemes" 2". Seriāls.
- 2.20 "UgunsGrēks 16". Seriāls.
- 3.25 "Viņas melo labāk 5". Seriāls.
- 3.50 "TV 3 ziņas".
- 4.20 "Bez tabu".

NTV MIR

- 6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Šodien".
- 6.05 "Ārstu lieta". Seriāls.
- 7.05, 8.05 "Lietišķs rīts".
- 9.00 "Muhtars atgriežas 2". Detektīvseriāls.
- 10.20 "Izmeklētāju superkomanda". Detektīvseriāls.
- 12.00 "Zvērīnāto tiesa".
- 13.25, 18.25 "Ārkārtējs notikums".
- 14.00, 2.20 "Tikšanās vieta". Sarunu šovs.
- 16.30 "Mentī karti 9". Seriāls.
- 19.50 "Mežsargs. Sava zeme". Seriāls.
- 22.00 "Zaļā kariete". Drāma.
- 23.55 "Tāmāras Gverdīteli koncerts "Sauls lase"".
- 1.20 "Mēs un zinātne. Zinātne un mēs".

LTV 1

- 5.00 "700 pasaules brīnumi. Bosnija un Hercegovina". Atk.
- 5.30 "Vides fakti". Atk.
- 6.00 "LR valsts himna".
- 6.02 "Es - savai zemei". Atk.
- 6.30 "Rīta Panorāma".
- 8.35 "Mīlas viesulis 11". Seriāls.
- 9.35 "Noslēpumu viesnīca". Seriāls.
- 10.35 "Televeikala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".
- 10.50 "Smaļkais stils". Seriāls.
- 12.00 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
- 13.00 "Televeikala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".
- 13.15 "Mīsters Bīns". Seriāls.
- 13.50 "Animācijas filmas".
- 14.35 "Televeikala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".
- 14.50 "Izmeklētāja Lanca". Seriāls.
- 16.00 "Noslēpumu viesnīca". Seriāls.
- 17.00 "Mīlas viesulis 11". Seriāls.
- 18.00 "Dienas ziņas".
- 18.50 "Mīsters Bīns". Seriāls.
- 19.20 "Smaļkais stils". Seriāls.
- 20.30 "Panorāma".
- 21.15 "Saplēstā krūze". Mākslas filma.
- 23.20 "Nakts ziņas".
- 23.35 "Bez Bremzēm". Mākslas filma.
- 1.25 "Sajūti Latgali!". Atk.

LTV 7

- 5.00 "Automoto raidījums nr.2. Televeikala skatlogs". Atk.
- 5.30 "700 pasaules brīnumi. Izraēla". Atk.
- 6.00 "LR valsts himna".
- 6.03 "700 pasaules brīnumi. Izraēla". Atk.
- 6.30 "Eiropa fokusa. *Deutsche Welle* žurnāls".
- 7.00 "Izgudrotāji". Atk.
- 7.30 "Kam pieder šī pasaule? *Deutsche Welle* žurnāls".
- 8.05 "Futbola algoritms". Atk.
- 8.35 "Spēles veselībai". Dok. filma.
- 8.45 "Dzīmītes detektīvs". Tontegodes dzimta. Atk.
- 9.50 "Izmeklētāja Lanca". Seriāls.
- 11.00 "Krievu mantiniece". Seriāls.

LTV 1

- 11.55 "Aizliegtais paņēmieni". Atk.
- 12.55 "Aktualitātes. Televeikala skatlogs". Atk.
- 13.25 "Pārbaudes spēle basketbolā vīriešiem".
- 14.35 "Latvija - Krievija. Atk.
- 15.35 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
- 16.05 "Maklauda meitās". Seriāls.
- 17.00 "Melu laboratorija". Dok. filma.
- 18.05 "Krievu mantiniece". Seriāls.
- 19.00 "Šovakar". Ziņas.
- 19.35 "Reiva pasaule. *Mysteryland*: psihodēliskais festivāls".
- 20.05 "Itālija: romantisks ceļojums". Dok. filma.
- 21.05 "Maklauda meitās". Seriāls.
- 21.55 "Selfrīdžs 3". Seriāls.
- 22.50 "Par puķi, tevī un mani". Kulģigas svētku koncerts. Atk.
- 1.00 "Kam pieder šī pasaule? *Deutsche Welle* žurnāls".
- 1.30 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
- 5.00 "Karambai". Humora raidījums.
- 5.20 "Bernards 2". Anim. seriāls.
- 5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".
- 6.00 "Martas Sjuartezs pavārskola". Kulinārijas raid. skola". Kulinārijas raid. skola". Kulinārijas raid. skola".
- 6.30 "900 sekundes". Informatīvs raidījums.
- 8.40 "Spēles karaliene". Seriāls.
- 10.00 "Televeikala skatlogs".
- 10.10 "Bernards". Animācijas filma.
- 10.20 "Mežoniģā kaķe". Seriāls.
- 11.30 "Lieliskais gadsimts". Seriāls.
- 13.45 "Televeikala skatlogs".
- 14.00 "LNT dienas ziņas".
- 14.20 "Sirds aicinājums 3". Seriāls.
- 15.20 "Karambai". Detektīvseriāls.
- 15.35 "Trīs Annas". Seriāls.
- 16.35 "Mani virtuves noslēpumi 4". Kulinārijas šovs.
- 17.50 "Ziņas sešos".
- 18.00 "Mani virtuves noslēpumi 4". Kulinārijas šovs.
- 18.55 "Iemilēties vēlreiz". Seriāls.
- 20.00 "LNT ziņas".
- 20.35 "Degpunktā 7".
- 21.10 "Uta Danela. Mīli mani maģi".
- 21.55 "Tiešā tēmējama". Seriāls.
- 23.05 "Šķiršanās padomi draudzenēm 2". Seriāls.

LNT

- 5.00 "Karambai". Humora raidījums.
- 5.20 "Bernards 2". Anim. seriāls.
- 5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".
- 6.00 "Martas Sjuartezs pavārskola". Kulinārijas raid. skola". Kulinārijas raid. skola".
- 6.30 "900 sekundes". Informatīvs raidījums.
- 8.40 "Spēles karaliene". Seriāls.
- 10.00 "Televeikala skatlogs".
- 10.10 "Bernards". Animācijas filma.
- 10.20 "Mežoniģā kaķe". Seriāls.
- 11.30 "Lieliskais gadsimts". Seriāls.
- 13.45 "Televeikala skatlogs".
- 14.00 "LNT dienas ziņas".
- 14.20 "Sirds aicinājums 3". Seriāls.
- 15.20 "Karambai". Detektīvseriāls.
- 15.35 "Trīs Annas". Seriāls.
- 16.35 "Mani virtuves noslēpumi 4". Kulinārijas šovs.
- 17.50 "Ziņas sešos".
- 18.00 "Mani virtuves noslēpumi 4". Kulinārijas šovs.
- 18.55 "Iemilēties vēlreiz". Seriāls.
- 20.00 "LNT ziņas".
- 20.35 "Degpunktā 7".
- 21.10 "Uta Danela. Mīli mani maģi".
- 21.55 "Tiešā tēmējama". Seriāls.
- 23.05 "Šķiršanās padomi draudzenēm 2". Seriāls.

LTV 3

- 0.05 "Varas spēles". Seriāls.
- 1.00 "Iemilēties vēlreiz". Seriāls.
- 2.30 "Martas Sjuartezs pavārskola 3".
- 2.55 "Degpunktā 7".
- 3.15 "900 sekundes".
- 5.00 "Noziedzuma skelets 8". Seriāls.
- 5.50 "Lielā sprādziena teorija 3". Seriāls.
- 7.05 "Animācijas seriāli".
- 8.55 "Resnais Alberts". Komēdija.
- 10.55 "Televeikala skatlogs".
- 11.10 "APB: izsludināts meklēšanā". Seriāls.
- 12.10 "Lielā sprādziena teorija 3". Seriāls.
- 13.05 "Animācijas seriāli".
- 14.05 "UgunsGrēks 16". Seriāls.
- 15.25 "Īstās mājsaimniec. Orindža 5". Realitātes šovs.
- 16.25 "Viņas melo labāk 5". Seriāls.
- 17.00 "Kāsla metode 5". Seriāls.
- 18.00 "Tētuka meitņas". Seriāls.
- 19.00 "TV3 ziņas".
- 19.35 "Bez Tabu".
- 20.20 "Viņas melo labāk 5". Seriāls.
- 21.00 "Kobra 11". Seriāls.
- 22.00 "CSI: kibernoziģumi 2". Seriāls.
- 23.00 "Rouzvuds". Seriāls.
- 24.00 "Kāsla metode 5". Seriāls.
- 1.00 "Noziedzuma skelets 8". Seriāls.
- 1.50 "Pēdējais cilvēks uz zemes". Seriāls.
- 2.10 "UgunsGrēks 16". Seriāls.
- 3.25 "Viņas melo labāk 5". Seriāls.
- 3.50 "TV3 ziņas". Atk.
- 4.20 "Bez tabu". Atk.

NTV MIR


- 6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Šodien".
- 6.05 "Ārstu lieta". Seriāls.
- 7.05, 8.05 "Lietišķs rīts".
- 9.00 "Muhtars atgriežas 2". Detektīvseriāls.
- 10.20 "Izmeklētāju superkomanda". Detektīvseriāls.
- 12.00 "Zvērīnāto tiesa".
- 13.25, 18.25 "Ārkārtējs notikums".
- 14.00, 2.25 "Tikšanās vieta". Sarunu šovs.
- 16.30 "Mentī karti 8". Seriāls.
- 19.50 "Mežsargs. Sava zeme". Krievijas seriāls.
- 21.55 "Tiešā tēmējama". Seriāls.
- 23.55 "Dienas kopsavilkums".
- 0.25 "Dzinēji 6". Krievijas

PBK

- 5.50 "Euronews".
- 6.30, 9.00, 11.00, 14.45 "Ziņas".
- 6.40 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".
- 7.00, 9.25 "Labrīt!".
- 9.55 "Esi vesels".
- 11.35 "Laiks rādīs".
- 13.35 "Pārgalvība". Krievijas seriāls.
- 15.00, 4.35 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
- 16.05 "Vīriēši un sievietes". Sarunu šovs.
- 17.05 "Vakara ziņas".
- 17.50 "Precamies!".
- 18.50 "Lai runā!".
- 20.00 "Laiks".
- 20.40 "Latvijas laiks; Laika ziņas".
- 21.10 "Pilsēta". Krievijas seriāls.
- 23.25 "Augstuma gens jeb Kā uzņemt Everestu?". V.Peļa filma.
- 0.50 "Sasimidi noki!".
- 1.20 "Fortūnas džentimeņi". Krievijas komēdija.
- 2.45 "Nakts ziņas".
- 3.00 "Lietussargs jaunlaulātajiem". Krievijas melodrama.
- 5.25 "Smieklīgi videoklipi".

ROSSIJA RTTR

- 5.00 "Krievijas rīts".
- 9.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.
- 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 "Vēstis".
- 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 "Vēstis. Vietējais laiks".
- 11.55 "Netīrs darbs". Krievijas seriāls.
- 14.55 "Steidzami publicēt". Seriāls.
- 17.40 "Tiešraide".
- 18.50 "60 minūtes". Sarunu šovs.
- 21.00 "Majore Kosatkina". Krievijas seriāls.
- 0.50 "Vēstis no Sanktpēterburgas".
- 1.05 "Vienmēr saki - vienmēr". Krievijas seriāls.
- 2.40 "Mantinieki". Krievijas seriāls.


Grāmatu veikala pircējs jautā: -Jums ir grāmata: "Kā kļūt bagātām trijos mēnešos"? -Protams! Bet es jums iesaku pie reizes nopirkt arī citu. -Kādu? -Kriminālkodeksu.

kopā ar *ņūfiem*



Foto - A.Ločmeļis

Pepija saprot levu. Ievas uzdevums ir traukā ar pupām atrast un izlasīt suņa figūriņas melnā un baltā krāsā. Tās jāsarindo viena aiz otras un pēc tam uz katras figūriņas kārtīgi jāuzliek cepumiņš. Katru cepumiņu pēc tam viņa pasniegs sunim, aicinot *ņūfu* pienākt un nostāties sev blakus ar komandas palīdzību. Vingrinājums ļauj attīstīt roku motoriku, ievērot precizitāti, kā arī koncentrēties. Ievai šādas nodarbības ceļ pašnovērtējumu un sagādā pozitīvas emocijas.



Foto - M.Sprudzāne

Vada nodarbību. Ingūna atzīst, ka viņas dzīve, esot ikdienā kopā ar *ņūfiem*, ir ļoti interesanta. Sākotnēji viņai tas bija hobijs, kad ģimene ieguldīja savu laiku un līdzekļus. Tagad, izmantojot projektu iespējas, hobijs pārvērties par darbu, ko atalgo. "Man ir laime darīt to, kas ļoti patīk, un vēl saņemt naudiņu!" atzīst Ingūna.

ar ko vadīt nodarbības. Terjers ir ļoti kustīgs šunelis, kurš var skriet visu dienu. Viņš var skriet un lēkt pāri *ņūfiem*, cauri riņķiem, sēdēt klēpī un darīt daudz ko citu, ko parasti dara dresēti suņi cirkū. Arī Ingūna noskaņojusies to visu iemācīt, lai pēc tam izmantotu nodarbībās kopā ar īpašajiem bērniem.

Kā mazi plīša lācēni

Ingūnai ir arī audzētava ar starptautiski atzītu zīmolu. Ar kinoloģiju viņa nodarbojas gadus divdesmit un visu šo laiku viņai bijuši *ņūfi*. Kad rodas vēlme redzēt sev blakus mazus, mīļus kucēnus vai arī saņemta konkrēta vēlme iegādāties tieši šīs šķirnes suņus, suņu meitenēm atļauj metienus. Pagaidsam Pepija tam vēl par jaunu, jāpagaida kāds gadiņš. Bez tam, lai iegūtu kucēnus, jāspēj izpildīt arī nosacījumus, tostarp *ņūfai* jāiziet stingra veselības pārbaude. Ingūna atklāj, ka agrākos laikos, kad šī šķirne nebija tik ļoti pārveidota, metieni bija lieli – 9-10 kucēni. Tagad vidējais skaits ir 4-6 kucēni. Mazie kucēni ir ļoti jauki – līdzinās plīša rotaļlācēniem. Ingūna neslēpj, ka izaudzināt jauno *ņūfu* paaudzi ģimenes audzētavā ir dārgs hobijs.



Foto - M.Sprudzāne

Ar sirdi un dvēseli. Biedrības "Mēs saviem bērniem" vadītāja Elita Badūne priecājas, ka ar pašas un atsaucīgu līdzcilvēku atbalstu iekārtotas telpas, kur var nākt īpašo vajadzību bērni un pusaudži un apgūt dzīves prasmes.



Foto - M.Sprudzāne

Dažādi palīglīdzekļi. Kanisterapijas nodarbības katram bērnam ir citādākas, atkarībā no viņa prasmēm un vajadzībām. Tādēļ dažādi ir arī izmantotie palīgmateriāli.

Brīvbrīdi sagatavoja M.Sprudzāne

CILVĒK ZIŅAS

"Luste" lustējas Ventspilī



Ventspils Olimpiskajā centrā notika XXI Senioru deju diena "Četri vēji" (Senais vējš; Cēlais vējš; Darba vējš un Prieka vējš), kurā piedalījās 70 kolektīvi, tostarp arī Balvu senioru deju kolektīvs "Luste". Ventspilī kolektīvs ne tikai kuplināja svētku programmu ar dejas soli, bet arī izbaudīja piedāvātās atpūtas iespējas. "Visiem dejojājiem notika fotosesija Reņķa dārzā, fotografējāmie arī pie slavenās "Lemberga hūts", pie attēlā redzamā zābaka, kas, jādodomā, nav Lemberga zābaks, ar slavenajām Ventspils govīm. Daudzi Ventspilī bija bijuši, tostarp arī mēs ar vīru Guntaru, bet citi deju kolektīva dalībnieki Latvijas attālakā rietumu krasta pilsētu skatīja pirmo reizi. Iespaidi pozitīvi. Arī atceļā uz mājām apskatījām skaistākās Kurzemes vietas, apmeklējām Kolkas ragu," pastāstīja "Lustes" dejojāja Ingrida Širiņa. Viņa ar vīru un vēl pieciem dejojājiem uz "Lustes" mēģinājumiem brauc no Žiguriem. Šogad deju kolektīvs svin savu 35 gadu jubileju, bet, atšķirībā no iepriekšējiem gadiem, ārzemju ceļojumi nav iekārtoti.

Kā aizbaida kurmjus "Pīlādžos"?

Ciemojoties zemnieku saimniecībā "Pīlādži" Briežuciema pagastā, Balvu novadā, sakņu dārzā ievērojām daudz plastmasas dzeramā ūdens trauku, kas uzkarināti uz mietiņiem.



Pienākot tuvāk, bija redzams, ka trauki vējā dreb un griežas. "Pīlādžu" saimnieks Rihardijs Logins pastāstīja, ka šādi mēģina cīnīties ar kurmjus. Plastmasas trauki vējā dreb un griežas ap mietiņu, radot skaņu. Un ne tikai! Tie uzkarināti nevis uz koka, bet metāla mietiņiem.

Traukiem vibrējot, iespējams, rodas kaut kas līdzīgs elektriskajai strāvai, tikai krietni vājāka, kas nepatīk zemes racējiem, kuri nekautrējas izraknāt ne vien sakņu vai zemeņu lauku, bet arī skaisti iekopto zālienu.

Rihardijs Logins apgalvoja, ka *uzparikē* palīdz.

NEDĒĻAS CITĀTS

"Ja notiek kaut kas labs, jādzer, lai nosvinētu. Ja notiek kaut kas slikts, jādzer, lai aizmirstos. Ja nekas nenotiek, jādzer, lai kaut kas notiktu."

(No laikraksta "Vietējā")

Redakcija atvaidina visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvaidinājušas vai aizvainos

BALVU NOVADA SVĒTKU PROGRAMMA

30.jūnijā plkst. 20.00 CEĻOJUMS NEZINĀMAJĀ. No Balvu pilsētas estrādes NAKTS LAIMES SKRĒJIENS.

1.jūlijā plkst. 9.00 CEĻOJUMS SĀKAS. Balvu pilsētas parkā AMATNIEKU RAŽOJUMU TIRDZIŅŠ.

Plkst. 10.00 CEĻĀ PĒC MIERA UN NOSKAŅAS. Balvu Evaņģēliski luteriskajā baznīcā SVĒTKU DIEVKALPOJUMS.

Plkst. 11.00 MEKLĒJOT CEĻOJUMU. Svētku laikā rīko: ✓ Braucienu ar BMX velosipēdiem, skrejriteņiem, līdzsvara dēļiem jeb *hoverboardiem*, skrituļdēļiem; ✓ Braucienu ar trīsriteņiem; ✓ Mazu braucienu ratiņos.

Ja tev ir kāds no šiem braucamrīkiem, tad piedalies! **Plkst. 10.45** pulcēšanās pie "Staņislava" pieminēkļa. **Plkst. 11.00** brauciens pa Brīvības ielu līdz Balvu pilsētas parka estrādei.

Plkst. 12.00 LAI LABS CEĻĀVĒJŠ! Balvu pilsētas estrādē SVĒTKU ATKLĀŠANA. Jauniešiem deputāti uzsāk ceļojumu. Grupa "Dricānu Dominante", Rēzeknes deju studija "Dynamic hit". Pārsteiguma balvas svētku dalībniekiem no uzņēmējiem.

Plkst. 13.00 CEĻOJUMS MĀKSLĀ. Balvu pilsētas parkā LIEPĀJAS CEĻOJOŠAIS LEJĻU TEĀTRIS "MASKA". ZAAO vides iniciatīvas "100 DARBI LATVIJAI" VĒSTNEŠI - asini prātu vides jautājumos un laimē TALLINK jūras ceļojumu 4 personām.

Plkst. 14.00 CEĻOJUMA GARŠA. Balvu pilsētas parkā MIELOŠANĀS AR "GULBENES - ALŪKSNES BĀNĪŠA" SARŪPĒTO BIEZPUTRU.

Plkst. 14.30 CEĻOJUMA SPĒKS. Balvu pilsētas parkā VELOSIPĒDISTU ŠOVS "GREENTRIALS BIKE TOUR" (Rīga).

Plkst. 15.00 - 17.00 CEĻOJUMS BILDĒS. Balvu pilsētas parkā DARBOSIES POZITĪVO SAJŪTU FOTO AUTOMĀTS.

Plkst. 15.30 CEĻO KOPĀ AR MUMS! No Balvu pilsētas estrādes VELOBRAUCIENS APKĀRT BALVU EZERAM (10 km).

Plkst. 16.00 CEĻOJUMS CAURI GADĪEM. Balvu Novada muzejā IZSTĀDES "ZIEMEĻLATGALES DEKŪ" ATKLĀŠANA.

Plkst. 16.00 CEĻI UN CILVĒKI. BBJC pagalmā ĀRPUSTELPU AKTIVITĀTES. Balvu pilsētas parkā SPĒKA PARAugDEMONSTRĒJUMI, SACENSĪBAS.

Plkst. 18.00 KOPĪGS CEĻOJUMS SAVĒJO LOKĀ. No Balvu KAC laukuma pa Brīvības ielu SVĒTKU GĀJIENS "DŽIVE KĀ CEĻOJUMS".

Plkst. 18.30 CEĻOJUMS PRIEKAM. Balvu pilsētas estrādē svētku noslēguma koncerts. Atzinības rakstu pasniegšana. Konkursa "Sakoptākais īpašums" uzvarētāju godināšana. Gājiena dalībnieku apbalvošana. Viesmākslinieki: AINARS BUMBIERS, DINĀRA RUDĀNE ar pavadošo grupu. Latvijas Nacionālā teātra ansamblis "GREIZAIS RĀTIŅŠ" CEĻOJUMA DZIRKSTS.

Plkst. 21.30 Balvu pilsētas estrādē SVĒTKU BALLE ar grupām "BRUČIS" un "VINTĀŽA".

VISI CEĻI VAĻĀ. Balvu pilsētas parkā visas dienas garumā: ✓ Pagastu rotāto velosipēdu parāde ✓ Piepūšamās atrakcijas ✓ Foto salons ar retro mašīnu un citiem rekvizītiem ✓ 3 dimensiju šūpoles ✓ Vizināšanās ar poniju ✓ Izjādes ar zirgiem ✓ "Kāpšanas siena".

Dievkalpojumi jūlijā**ROMAS KATOĻU DRAUDZĒS**

3. - 6. jūlijā Rēzeknes-Aglonas diecēzes priesteru rekolekcijas Rēzeknē.

Balvos - 2.jūlijā - parastā liturģiskā laika posma XIII svētdiena, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 9.jūlijā - parastā liturģiskā laika posma XIV svētdiena, Sv.Mise plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 16.jūlijā - parastā liturģiskā laika posma XV svētdiena, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 23.jūlijā - Rīgas Metropolijas Dievnamu iesvētīšanas gadadiena, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 30.jūlijā - parastā liturģiskā laika posma XVII svētdiena, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00.

Balvu pansionātā - 9.jūlijā - parastā liturģiskā laika posma XIV svētdiena, Sv.Mise plkst. 14.00; 23.jūlijā - Rīgas Metropolijas Dievnamu iesvētīšanas gadadiena, Sv.Mise plkst. 14.00.

Sprogu baznīcā - 16.jūlijā - parastā liturģiskā laika posma XV svētdiena, Sv.Mise plkst. 14.00; 30.jūlijā - parastā liturģiskā laika posma XVII svētdiena, Sv.Mise - plkst. 14.00.

Bērzos - 2.jūlijā - I mēneša svētdiena - plkst. 9.30; 9.jūlijā plkst. 10.00; 16.jūlijā plkst. 9.30; 23.jūlijā plkst. 10.00; 30.jūlijā - svinēs draudzes svētkus, Sv. Annas diena - plkst. 12.00.

Krišjānos - 9.jūlijā plkst. 13.00; 23.jūlijā plkst. 13.00.

Skujetniekos - 25.jūlijā - Svētais apustulis Jēkabs, svētki - plkst. 12.00.

Augustovā - 2.jūlijā - I mēneša svētdiena, pirmā svētā komūnija - plkst.12.00; 16.jūlijā plkst. 12.00.

Rugājos - 2.jūlijā - I mēneša svētdiena - plkst. 15.00; 16.jūlijā plkst. 14.00.

Kupravā - svētdienās plkst.12.00.

Liepnā - svētdienās plkst. 14.00. 2.jūlijā - parastā liturģiskā laika posma XIII svētdiena, Sv.Mise - plkst.14.00; 9.jūlijā - parastā liturģiskā laika posma XIV svētdiena, Sv.Mise - plkst. 14.00; 16.jūlijā - parastā liturģiskā laika posma XV svētdiena, Sv.Mise - plkst. 14.00; 23.jūlijā - Rīgas Metropolijas Dievnamu iesvētīšanas gadadiena, Sv.Mise - plkst. 14.00; 30.jūlijā - kapusvētki, Sv.Mise Liepnas kapsētā - plkst. 15.00.

Viļakā - svētdienās: plkst. 11.00 baznīcā. ; 2.jūlijā - parastā liturģiskā laika posma XIII svētdiena, Sv.Mise - plkst.11.00; 9.jūlijā - parastā liturģiskā laika posma XIV svētdiena, Sv.Mise - plkst. 11.00; 16.jūlijā - parastā liturģiskā laika posma XV svētdiena, Sv.Mise - plkst. 11.00; 23.jūlijā - Rīgas Metropolijas Dievnamu iesvētīšanas gadadiena, Sv.Mise - plkst. 11.00; 30.jūlijā - parastā liturģiskā laika posma XVII svētdiena, Sv.Mise - plkst. 11.00.

LUTERISKAJĀS DRAUDZĒS

Balvos - 1.jūlijā - Balvu novada svētku dievkalpojums - plkst. 10.00; 2.jūlijā - Svētdienas dievkalpojums (bez Dievgalda) - plkst. 10.00; 9.jūlijā - Ģimeņu dievkalpojums (bez Dievgalda) - plkst. 10.00; 16.jūlijā - Svētdienas dievkalpojums plkst. 10.00; 23.jūlijā - Svētdienas dievkalpojums (bez Dievgalda) - plkst. 10.00; 30.jūlijā - Svētdienas dievkalpojums (bez Dievgalda) - plkst. 10.00

Viļakā - 9.jūlijā - Svētdienas dievkalpojums - plkst. 12.00.

Tilžā - 16.jūlijā - Svētdienas dievkalpojums - plkst. 13.00

Kārsavā - 23.jūlijā - kapusvētku dievkalpojums - plkst. 11.30.

Projekts**Rēzeknes Mākslas un dizaina vidusskolas jaunieši guva pieredzi Bulgārijā**

Šajā mācību gadā Rēzeknes Mākslas un dizaina vidusskolas (RMDV) 12 audzēkņi kopā ar skolotāju Agru Ritiņu 22 dienas pavadīja praksē Bulgārijā. Tā notika Sofijas pilsētas Nacionālajā mākslas skolā "Ilija Petrov" un Humanitārajā arodvidusskolā "Sv. Kirila un Metodija" Blagoevgradas pilsētā.

Jaunieši guva teorētiskās, praktiskās zināšanas un prasmes zīmēšanā, gleznošanā, grafikā un tēlniecībā, iepazīna multimediju iespējas mākslā un dizainā. Mākslas pasauli pētīja arī galerijā VARNA, Valsts mākslas galerijā, Sofijas pilsētas Nacionālās galerijas kolekciju, arī Sofijas pilsētas Mākslas galerijā. Prakse notika programmas ERASMUS+ projekta "Eiropas labie piemēri mākslas un dizaina izglītībai Latvijā", Nr.2016-1-LV01-KA102-022584, ietvaros.

RMDV 4.kursa audzēkne MARIKA ŠEINOVA: "Prakses laikā papildināju zīmēšanas un gleznošanas prasmes, vairāk iedziļinoties, jo līdz šim nebija nācies nedz zīmēt, nedz arī gleznot dzīvu modeli. Tas bija liels pārbaudījums. Ieguvu zināšanas arī tēlniecībā un grafikā. Pilnveidoju angļu valodas prasmes un ieguvu bulgāru sarunvalodas pamatus. Tā nebūt nebija grūti saprotama, jo atsevišķi vārdi bija līdzīgi un ar tādu pat nozīmi kā krievu valodā".

RMDV 2.kursa audzēkne SARMĪTE KRASOVSKA: "Īpaši man patika Blagoevgradā, jo, atšķirībā no Sofijas, tur 20 minūšu laikā varēja atrasties kalnos, aiziet prom no pilsētas burzmas un atrasties skaistā ainavā. Maza, bet interesanta pilsēta. Arī skolotāji mums vairāk uzmanības pievērsa Blagoevgradas skolā. Īpaši grafikas skolotājs. Viņš mācīja zīmēšanu un pastāstīja par ikonogrāfiju. Līdz ar to mani ieinteresēja sakrālās mākslas objekti. Noderīgi bija ielūkoties mākslas muzejos un galerijās".

Jau rudenī Erasmus+ jaunajā projektā RMDV 10 audzēkņi dosies praksē uz Itāliju, 6 – uz Lietuvu.

Nāciet mācīties uz Rēzeknes Mākslas un dizaina vidusskolu un arī Jums būs prakses iespējas ārpus Latvijas! Atrodamiem Baznīcas ielā 34A, Rēzeknē, tālr. 26462211.

**Erasmus+**

Rēzeknes Mākslas un dizaina vidusskolas Erasmus+ programmas īstenoto projektu "Eiropas labie piemēri mākslas un dizaina izglītībai Latvijā" līdzfinansē Eiropas Savienība.

Vairāk par Erasmus+ programmu var uzzināt Valsts izglītības attīstības aģentūras mājaslapā www.viaa.gov.lv/sadaļa/Erasmus+.

*Apmaksāts

Prasme palīdzēt sev pašam

Sievišķīgais romantisms ar praktisku pielietojumu

Balviete INTA SLEŽA atgriezies no Vīnes. Viņa pabijusi interesantā mācību konferencē par skaistumprasmju izkopšanu, papildinot zināšanas terapeitisko eļļu pielietošanā. Pati atzīst, - kopš sākusi izzināt šo jomu, viņas un ģimenes locekļu dzīve mainījies tikai uz labu un, pats galvenais, nostiprinājusies veselība. Laikraksts "Vaduguns" vēlējas uzzināt ko vairāk.

Kas Jūs rosināja doties tik tālu uz Vīni un kāpēc?

-Tā bija iespēja, ko iespēja man pazīstama kompānija, lai papildinātu zināšanas ēterisko eļļu izmantošanā. Šāda veida skolas rīko daudz un dažādas, taču Eiropā tāda notika pirmo reizi. No Latvijas bijām vairāki cilvēki, braucu kopā ar Anitu Dauksti no Jūrmalas. Konferencē runāja angļiski, bet bija tulkojumi vācu un krievu valodā, tā ka visu varēju labi saprast.

Mani jau ilgāku laiku interesē ēterisko eļļu pielietojums ķermeņa un sejas kopšanā, tādēļ uz Vīni braucu pacilāta. Tagad esmu ieguvusi daudz informācijas, kārtāju to visu pa plauktiņiem un laika gaitā izmantošu interešu klubiņa nodarbībās Balvos. Jūnija nodarbībā jau izmēģinājām praktiskas ievirzes pielietojumu, kas meitenēm ļoti patika.

Kā pašai radās interese par šādu jomu?

-Ēterisko eļļu jomā darbojos vairākus gadus. Pirms tam man bija virspusējs priekšstats, kāds, iespējams, ir daudziem. Piemēram, lavanda palīdz pret kodēm, eikalipts atvieglo elpošanu, piparmētra uzmundrina... Patiesībā tā ir ļoti nopietna un daudzpusīga joma, jo ēterisko eļļu pielietojums ir jāmācās, to nevar apgūt viens un divi, un tās patiešām iedarbojas uz cilvēka organismu kopumā un spēj palīdzēt. Tas man bija liels pārsteigums, brīnos pati par sevi, cik nopietni tas mani spēj interesēt un aizraut. Šī joma tagad kļuvusi par zināmu dzīvesveidu.

Izklausās intriģējoši. Kādās situācijās eļļas ir izmantojamas?

-Teikšu, ka gandrīz jebkurā dzīves situācijā. Uz savas ādas esmu pārliecinājusies, ka tās palīdz nomierināties stresa situācijās un sakārto cilvēka psihoemocionālo stāvokli. Palīdz uzlabot arī ķermeni fiziski. Būtībā abas šīs jomas taču ir saistītas, jo cilvēks ir viens veselums. Manā ģimenē visi lieto eļļas – vecāki, bērni. Protams, saskarsme ar tām notiek palēnām. Ir vairāk nekā simts dažādu ēterisko eļļu, un iepazīties ar tām izdodas pakāpeniski, laika gaitā. Ir gan mono, gan eļļu kompozīcijas. Ja cilvēku tas interesē, viņš atradis laiku un mācīsies. Arī pati joprojām mācos un turpinu izzināt.

Zināms, ka Balvos darbojas šādu interešu klubiņš. Ko tur dara?

-Tiekamies reizi mēnesī. Apspriežam aktualitātes, iepazīstam ēteriskās eļļas, dalāmies pieredzē un mācāmies praktisko pielietojumu. Nodarbībās iesaistās arī jauni cilvēki, kuri ir tikai dzirdējuši par šo jomu un vēlas iemācīties kaut ko sev. Mums iet jauki, jo eļļas ir tas, ko cilvēks uzreiz sajūt, kas uz viņu iedarbojas. Sajūtam smaržu, rodas emocijas, uzlabojas garastāvoklis, un mājās aizejam smaidīgas un laimīgas.

Kā eļļu pielietojums stiprina veselību, sevišķi ziemas mēnešos?

-Pilnīgi visām ēteriskajām eļļām piemīt pretmikrobu, pretvīrusu un pretsēnīšu iedarbība. Lietojot eļļas, sev apkārt

radām veselībai drošu vidi, tā ir mūsu aizsardzība, kas pasargā no saslimšanas. Pati to labi izjūtu, strādājot skolā. Eļļas smaržo dažādi. Tādēļ iepazīšanos ar tām parasti sāk, uzmanīgi ieelpojot. Katram cilvēkam patik savādāka smaržu buķete, un arī eļļu izvēle tādēļ būs atšķirīga. Terapeitiskās eļļas var pilināt un dzert kopā ar ūdeni, ar kādu pilienu var papildināt pārtiku, piemēram, salātiem piepildināt baziliku. Jāzina, ka ēteriskās eļļas ir ļoti koncentrētas, līdz pat desmit tūkstošiem reižu koncentrētākas, salīdzinot ar pašu augu. Tāpēc ar tām jādarbojas ļoti uzmanīgi un prātīgi. Ar šīm eļļām var veikt masāžu, tāpēc mācāmies, cik daudz un kādā veidā tās jāatšķaida. Mūsu kompānijai ir speciāla bāzes eļļa, ko var izmantot, taču masāžai var ņemt arī jebkuru labas kvalitātes augu eļļu, piemēram, olīveļļu, sezama sēklu vai avokado eļļu, kam piepilina kādu pilienu ēteriskās eļļas. Ļoti laba ir kokoseļļa. Kuram patik tās smarža, šo eļļu labi var izmantot romantiska rakstura nolūkā.

Ēteriskās eļļas var iegādāties visur kur – aptiekās, internetveikalos, caur izplatītājiem, tirdziņos. Ir dažādas cenas un acimredzot arī dažāda kvalitāte. Kā atrast patiešām labas eļļas?

-Eļļas, protams, atšķiras. Es runāju un vados pēc pieredzes, ko gūstu, izmantojot mūsu kompānijas terapeitiskās eļļas, kurām ir ļoti augsta kvalitāte, ko nosaka piecu soļu sistēma. Proti, uzstādītie standarti ir ļoti precīzi un smalki, sākot no augu augšanas vietas, līdz to pārvēršanai eļļā. Tāpēc es uzticos šai produkcijai, jo varu būt pārliecināta par ļoti smalku un kvalitatīvu iedarbību uz cilvēka organismu. Par citur iegādātām eļļām neņemos spriest.

Vai eļļu terapija sader arī ar vasaras laiku?

-Protams! Ir eļļas, ko labāk lietot ziemā, piemēram, citrusaugu eļļas, kas nav lietojamas, ejot saulē. Toties vasarā laba ir burkānu sēklu eļļa, ko atšķaida ar kādu bāzes eļļu un iemasē ķermenī. Tas palīdzēs uzturēt labu ādas toni un aizsargās pret ultravioleto starojumu. Vasarā noderēs arī eļļas pret kukaiņu uzbrukumiem, kad ejam strādāt dārzā vai uz mežu.

Gribēju teikt, ka no Jums pašas visu laiku izstaro jauks smaržu aromāts. Uzreiz noprotams, ka tās ir eļļas.

-Es tās lietoju visu laiku. Ritos, vakaros, citreiz arī dienas laikā. Jau kopš sendienām vienas no populārākajām ir tieši lavanda un piparmētra. Tās cilvēki parasti iepazīst kā pirmās un arī izmanto. Lavanda ir ļoti daudzfunkcionāla, ko uzskata par sava veida aptieciņu. Ja lieto vakaros, tā nomierinās un palīdzēs aizmigt, ja gadās apdegumi, skrāpējumi - palīdzēs sadziedēt sīkas brūcītes. Toties piparmētrai piemīt uzmundrinoša daba. Pati to lietoju, kad braucu vakarā vai naktī tālu ceļā. Piparmētra ir ļoti spēcīga - viens tās piliens līdzinās 28 tasītēm tējas. Cilvēkiem, kuri tikai sāk ar to iepazīties, ieteiktu šo eļļu ļoti uzmanīgi ieelpot, turot pa gabalu.

Vai piekritat uzskatam, ja kāds augs vai aromāts ir netikams, ar to nevajag draudzēties, jo acimredzot tas konkrētajam cilvēkam nav piemērots?

-Viedokļi par šo jautājumu ir dažādi. Mana pieredze liecina, ka eļļu izvēle ar laiku arī mainās. Sākotnēji kāda eļļa pašai nemaz nepatika, bet pāriet laiks, un tieši šis aromāts man izvirzās priekšplānā. Man ir eļļu kompozīcija, kas pēc smaržas nepatīk, jo tur klāt ir vaniļas aromāts, taču šī kompozīcija labi palīdz pret stresu, tāpēc noteiktās situācijās lietoju tieši šo kompozīciju. Ir tāda kompozīcija 'prieks', kas uzmundrina



Pārbauda uz savas ādas. Konferencē Vīnē Inta Sleža ar kolēģi Anitu Dauksti iepazīna un pārbaudīja ēterisko eļļu praktisko pielietojumu. Eļļas var smaržot un ieelpot, atšķaidītas ar bāzes eļļu, tās var pilināt un iemasēt ādā, var lietot iekšķīgi vai arī pārtikā, bagātinot ēdienu. "Tas ir dabas spēks. Pati neapzinādāmās, visu mūžu esmu meklējusi šīs alternatīvas, kā sevi uzturēt formā un labi justies. Man personīgi ēteriskās eļļas ļoti palīdz," atzīst Inta Sleža (no labās).



Eļļu dažādība. Ir daudz un dažādas ēteriskās eļļas, tāpēc pastāv iespēja atrast sev patīkamāko aromātu.

un cilvēkam liek smaidīt, jo atver sirdi. Protams, citiem iesaku ņemt un lietot tādu eļļu, kas vislabāk patiek. Uzsvēršu, ka terapeitiskās ēteriskās eļļas noteikti nedrīkst karsēt, jo tad mainīsies to ķīmiskais sastāvs. Taču tās drīkst iepilināt siltā ūdenī un pielietot inhalācijās.

Kā pārbaudīt, vai ēteriskā mono eļļa ir dabīga un laba, tai nav pievienots kāds piejaukums?

-Ir divi paņēmieni, kā to izdarīt. Iepilina ūdenī un vēro, vai piliens neizplūst. Otrs veids – eļļas pilienu uzpilst uz balta papīra un pēc laika raugās, vai tur nav palicis traips. Laba ēteriskā eļļa neatstāj nekādas pēdas.

Katram sava pieredze

Vai jums patīk šāda veida terapija?

AINA RAKSTIŅA, dzīvo Tilžā: -Aromātiskās eļļas tikpat kā neizmantoju. Neesmu tās iepazīsusi un mani tās arī nesaista. Kādreiz, kad esmu izbraucienos, kaut ko tādu nopērku, taču ātri vien šīs pudelītes atdāvinu. Jāatzīst, eļļas nav mans lauciņš, man tās šķiet mākslīgas. Esmu cilvēks, kuram vajadzīgs svaigs gaiss, kāds ir laukos, un vislabāk man patīk svaigu puķu aromāti. Tagad tik jauki zied un smaržo jasmīni.

ZINAIDA ANDRĒJEVA, dzīvo Balvos: -Man patīk šādas eļļas un es tās labprāt lietoju, ja tikai kāds uzdāvina. Kvalitatīvas dabīgās eļļas maksā dārgi. Man jāreķinās ar budžetu, tāpēc ar smaržīgām vielām īpaši neaizraujos.

GUNTA BOŽOKA, dzīvo Balvos: -Pati nelietoju, jo

pagaidām nav bijis laika iepazīt šādu terapiju. Droši vien eļļas ir laba lieta, ko varētu apgūt. Līdz šim pielietojums pašai bijis tikai masāžu veidā, kad eļļas izmanto masiere.

ILONA DŽIGURE, dzīvo Balvos: -Atzišos, aromterapija man ļoti patīk. Pirms gada iegādājos šādu eļļu komplektu un esmu apmierināta. Aromātiskās eļļas noder dažādās dzīves situācijās. Kad jutos sagurusi, iepilinu plaukstās piparmētru, saberzēju un ieelpoju. Ja traki nāk miegs, piparmētru eļļas pilienu dienā paņemu mutē. Lavandu mēdzu pielietot pirms gulētiešanas. Tad labi var izgulēties. Jā, man patīk šāda veida terapija.

MĀRĪTE BERKE, dzīvo Lazdulejā: -Ja atrodas brīvs brīdis, cenšos palasīt informāciju par šo tēmu, mani tā

interesē. Eļļas noteikti ir laba lieta. Es tās iegādājos pie pazīstamas izplatītājas, jo viņai uzticos. Ziemas mēnešos par eļļām atceros biežāk un daudz vairāk arī tās izmantoju. Parasti lietoju kā smaržas, iemasējot ķermeņa aktīvajos punktus. Ticu, ka šī terapija kaut kādā veidā cilvēkam palīdz.

DAINA PAVLOVSKA, dzīvo Balvos: -Esmu lietojusi Krievijas firmu ražojumus, kas veido speciālus eļļu sajaukumus. Jā, man tie patīk, lai gan neatzīstu sevi par lielu šīs jomas fani. Domāju, eļļu terapija vairāk piemērota aukstajiem ziemas mēnešiem, vasarā man tās neprasās. Piederu pie cilvēkiem, kuriem patīk aizvien izmēģināt kaut ko jaunu.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Jaunākie laikrakstu

Dari Pats



☞ Terasē virs ūdens. Tikpat labi to var saukt par laipu, kas balstīta piekrastes akmeņos un iesniedz virs ūdens. Mazliet neparasta konstrukcija, kas neizmanto stabus ūdenī. Kāpēc neizmanto stabus jeb pāļus ūdenī?

☞ 17 padomi par terasēm. Āra terases galvenais ienaidnieks - ūdens! No tā, cik terase labi pasargāta vai cik ātri spēj atbrīvoties no ūdens - nelaižot iekšā, notecinot, izžūstot, vistiešākajā mērā atkarīgs terases mūžs. Tāpēc pareizi izbūvēta āra terase nekad nav taīsnā!

☞ Mazais ugunsurs. Iedeziet dzīvu uguni uz galda, ārā uz terases. Viss, kas nepieciešams – kārtīga pamatne, kas būtu gan karstumizturīga, gan pietiekami masīva pret nejausū nogrušanu. Risinājums: betons!

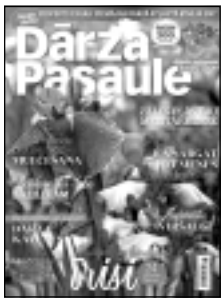
☞ Ideāls zāliens. Tiklīdz iestājas siltāks laiks, zaļā mauriņa tēma kļūst privātmāju saimnieku ikdienas rūpe Nr. 1 dārzā. Rodas daudz jautājumu – kā labāk un pareizāk sēt, laistīt, mēsot, pļaut... Sniedzam atbildes uz 14 jautājumiem!

☞ Zaļi vārti. Sēta ar virināmiem vārtiem nebūt nav vienīgais risinājums, kad vēlaties nodalīt kādu teritoriju savā dārzā, ieviest zonējumu pagalmā vai norobežoties no ceļa. Lūk, variants – vītenaugiem apaudzis portāls, kas izskatās vilinoši omulīgi un burtiski aicina ienākt.

☞ Mēbele ar raksturu. Piedāvājam sofas konstrukciju, kuras izgatavošanai vajag vien dažas koka brūkas, ko sazāģē mazākos gabalos, bet pēc tam savieno.

☞ Montāžas putas. Aizpildīšanas putas - tā būtu precīzāk saucamas putas, ko tirgotāji parasti sauc par montāžas vai celtniecības putām.

Dārza Pasaule



☞ Kolekcijas augs. Krāšņākās un Latvijas klimatam piemērotākās Sibīrijas un bārdaino īrisu šķirnes.

☞ Iedvesmas dārzs. Tīnūžu novada sēta, kas ierīkota uz kādreizējā laukakmeņu krāvuma.

☞ Ceļojums. Iedvesmas brauciens uz dārza svētkiem Tallinā.

☞ Padoms. Mūsdienīga lauku dārza projekts – soli pa solim, kā to veido ainavu arhitekti.

☞ Dendroloģija. Neparasto viršaugu šķirnes, kas piemērotas mūsu klimatam.

☞ Dārza kazenes - kā audzēt, kur un kā stādīt, kā ielabot augsni?

☞ Saulmīlis baziliks - šķirņu izvēle, audzēšana, pasargāšana no slimībām.

☞ Dārza ķīmiskie līdzekļi mazdārziņu īpašniekiem.

☞ Kā un kur saskaņot lielo koku griešanu, diķu rakšanu un mazu ēku celšanu dārzā?

☞ Siltumnīcā par karstu. Ko darīt?

Ilustrētā Zinātne



☞ Roboti mētā tevi visās dimensijās. Atraktīvu inženieri ir sasnieguši organisma izturības robežu, un nākamais solis ir gravitācijas likumu apiešana un 4D piedzīvojumi.

☞ Dodies tauriņu medībās! Tauriņu vērošanas akcijā aicināts piedalīties ikviens, kuram interesē dzīvā daba un patīk fotografēšana.

☞ Ūdens pludo Saules sistēmā. Ļoti iespējams, ka milzīgs okeāns vilņojas zem ledu segas uz Jupitera pavadoņa Eiropas.

☞ Mājas laboratorija: izturīgie burbuļi. Ziepes atstumj ūdens molekulas citu no citas, izstiepjot ūdeni plānā plēvē.

☞ 5 mīti par vakcīnām. Mītu par vakcīnām netrūkst, tomēr to radītais risks ir minimāls salīdzinājumā ar slimībām, no kā vakcīnas aizsargā.

☞ Nākotnē tiks tevi pavadīs visur. Kad pēc dažiem gadiem sāks darboties 5G mobilais tīkls, tā būs jauna mobilo sakaru revolūcija.

☞ Dzīvās mašīnas. Mazie kiborgi, ko darbina dzīvnieku sirds šūnas un muskuļi, vienā ķermenī iemieso mašīnu un dzīvu būtni.

☞ Elektrošoks uzmodrina smadzenes. Elektrošoks jeb elektrokonvulsīvā terapija (EKT) gandrīz 80 gadu ir izmantota kā līdzeklis pret ļoti smagu depresiju.

☞ Zemūdenes atklāj dzīlēs aplēptos dārgumus. Agrāk mēs domājām, ka okeānu gultne ir neauglīga, taču tagad zinātnieki ir sākuši pētīt zemeslodes pēdējo līdz šim nezināmo teritoriju.

Vēriģā acs

Atrodot foto 10 atšķirības, Jums ir iespēja iegūt balvu. Atbildes gaidām līdz 15.jūlijam.

6. kārtā

Iepriekšējai kārtai iesūtītas 28 pareizas atbildes. Konkursa "Vēriģā acs" 5.kārtā veiksmē uzsmaidīja ANDIM RUDUKAM no Balviem. Pēc balvas griezties redakcijā.



Palauzi galvu

Piedāvājam pašlaik Eiropā populārāko galvas laušanas miklu, kuru atrisinot, iespējams jūs saņemsiet pārsteiguma balvu. Tukšajos laukumos ielieciet ciparus tā, lai katrā mazajā kvadrātā un visos kopā horizontālajās un vertikālajās rindās nebūtu divu vienādu ciparu. Atbildes gaidām līdz 15.jūlijam.

6. kārtā

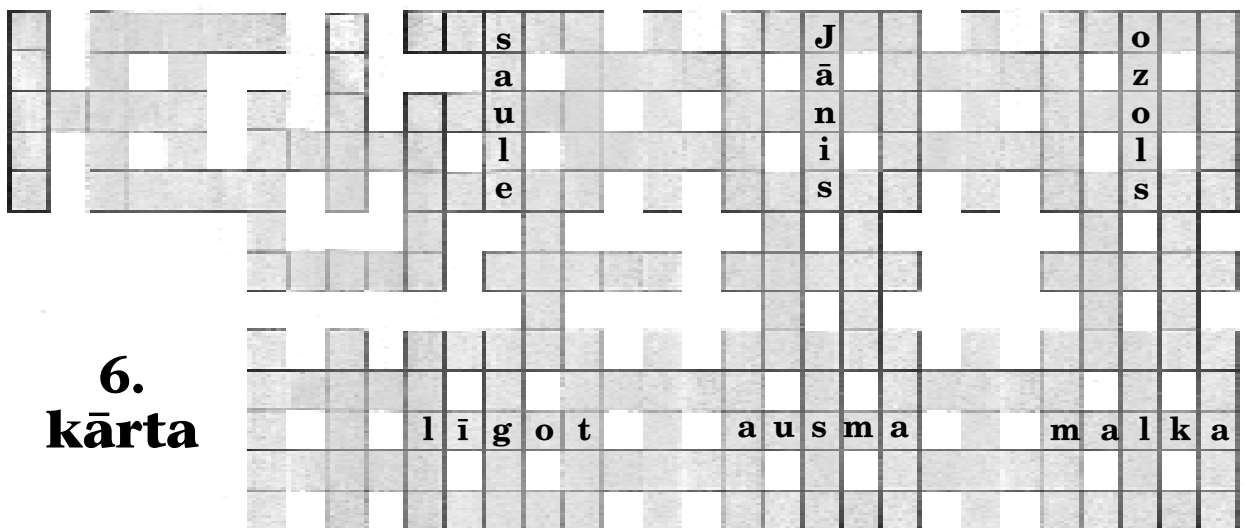
		7	3		5			
	4		8	2		9	6	
		8	4		6		2	
9	2	3				1		
	8		9		3		5	
		4				8	9	3
	3		6		9	7		
	5	9		3	2		1	
			1		8	5		

Pareizas atbildes iesūtīja: V.Mancevičs, I.Dzergača, M.Pretice, M.Reibāne, A.Ruduks, E.Fjodorova, B.Petrova, J.Voicišs, D.Svarinskis, S.Sirmā, A.Ančs, St.Lazdiņš, Z.Pulča, S.Kobzeva, V.Nagle (Balvi), M.Mantone (Bērzkalnes pagasts), B.Sopule (Vīksna), V.Dragune (Kuprava), M.Bleive (Vīksna), V.Šadurska, L.B. (Rugāju novads), V.Krēmere (Susāju pagasts), A.Mičule, B.Ķise, A.Siliņa, A.Slišāns (Tilža), M.Keiša (Upīte), V.Ločmele (Lazdukalns), Z.Ziemele (Naudaskalns), J.Duļbinska, I.Homko (Medņeva), D.Zelča (Krišjāņu pagasts), Z.Šulce (Liepāja).

5. kārtas uzvarētāja ir BIRUTA SOPULE no Vīksnas. Pēc balvas griezties redakcijā.

Maģiskie vārdi

Uzdevums: visus maģiskos vārdus ierakstīt krustvārdu miklai līdzīgā tabulā. Uzvarētāju gaida pārsteiguma balva.



6. kārtā

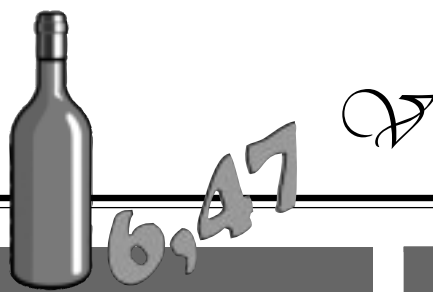
Ainis - arkls - asaka - asara - atsāk - bende - dejas - divas - Edīte - gaiss - iesmi - Ikars - irsis - Jalta - jānes - jāper - kaila - katrs - kauja - kauli - klibo - kroņi - kursi - kurus - laime - laiva - māsas - melni - miesa - nesāk - nesen - pakas - panna - piere - pilis - pīles - plāns - plov - raibi - saber - sasit - segas - sejas - sestā - siens - sieri - sista - sitas - somas - skats - slēpa - spars - stars - steks - stilā - stils - taiga - tauta - tiesa - torti - treki - triki - vinnē - zivis

Jūsu atbildes tiek gaidītas "Vaduguns" redakcijā, Teātra ielā 8, līdz 10.jūlijam.

Maģisko vārdu miklu atrisināja: E.Pērkone (Rugāju pagasts), N.Mantone (Bērzkalnes pagasts), L.Markova (Briežuciema pagasts), B.Petrova, M.Pretice, S.Sirmā, D.Kivkucāns, L.Kivkucāne, A.Naļivaiko, J.Pošeika, Z.Pulča, St.Lazdiņš, J.Voicišs (Balvi), D.Zelča (Krišjāņu pagasts), I.Homko (Medņeva), V.Ločmele (Lazdukalns), A.Mičule, A.Siliņa, A.Slišāns (Tilža).

5.kārtā veiksmē uzsmaidīja MIRDZAI PRETICEI no Balviem. Pēc balvas griezties redakcijā (līdzīgi ņemt personu apliecināšanu dokumentu).

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs



Re, kā!

Rekorda cienīgs promiņu skaits

20.jūnijā Balvos, Pilsoņu ielā, policijas darbinieki ievēroja kādu vīrieti, kurš, iespējams, gatavojoties Ligo svētku brīvdienām, bija nolēmis tā pamatīgāk iesildīties.

Veicot alkohola pārbaudi, 1987.gadā dzimušajam vīrietim konstatēja nedz vienu, nedz arī divas, trīs vai pat piecas promiles, bet 6,47 promiņu lielu alkohola reibumu! Kā pastāstīja Valsts policijā, vīrietis arī ar šādu alkohola koncentrāciju asinīs varēja paiet. Visdrīzākais, tas skaidrojams ar to, ka viņš alkoholu lietoja jau vairākas dienas. Tāpat lieki piebilst, ka vīrietim par šādiem jokiem sastādīja administratīvā pārkāpuma protokolu. Turklāt, kā informē policija, vīrietis sabiedriskā vietā dzērumā atradās atkārtoti gada laikā un policijas reģistrētajos notikumos iekļūst diezgan regulāri.

Valsts policijā arī pastāstīja, ka personu konstatēšana ar tik lielu promiņu daudzumu, protams, ir retums. Savukārt vēsture gan tepat, Latvijā, gan arī citviet pasaulē šādus gadījumus joprojām rūpīgi glabā. Piemēram, Rīgas

Austrumu klīniskās universitātes slimnīcā ir nonākuši pacienti vairāk nekā sešu promiņu reibumā, bet slimnīcas rekordu sasniegusi kāda persona 8,89 promiņu reibumā. Pacients bija bezsamaņā, taču palika dzīvs un pēc terapijas saņemšanas viņu izrakstīja no slimnīcas. Savukārt pasaules mērogā rekordu attiecībā uz alkohola daudzumu asinīs uzstādījis kāds Baltkrievijas iedzīvotājs, kurš uz to brīdi bija 29 gadus vecs. Pēc jaunā cilvēka nogādāšanas Buda-Košelevo pilsētas slimnīcā viņam konstatēja 11,17 promiles. Pēc speciālistu domām, lai sasniegtu šādu rādītāju, nepieciešams uzreiz izdzert apmēram piecas pudeles degvīna. "Pacientu klīnikā nogādāja bez samaņas. Trīs reizes sirds apstāšanās, elpošanas apstāšanās. Reanimācijas pasākumi palīdzēja, taču viņš pats neelpoja, bija jāpieslēdz pie maksīgās elpināšanas aparāta. Divas dienas nogulēja bezsamaņā," stāstīja slimnīcas ārsts reanimatologs.

Šie bēdīgi slavenie rekordi konstatēti jau pirms vairākiem gadiem. Nav izslēgts, ka aizvadītajos gados kādam promiņu skaits bijis vēl lielāks.

Vairāki negadījumi ar cietušajiem

Saduras divi auto, uzbrauc velosipēdistei un nobrauc no ceļa

Avārija Balvos. Aizvadītajās dienās mūspusē notika vairāki ceļu satiksmes negadījumi ar cietušajiem. Policija informē, ka 21.jūnijā Balvos, Raiņa un Partizānu ielu krustojumā (attēlā), notika sadursme starp automašīnu "Škoda", kuru vadīja 1987.gadā dzimis vīrietis, un automašīnu "Audi", kuru vadīja 1965.gadā dzimis vīrietis. Negadījumā cieta automašīnas "Audi" pasažieris – 1987.gadā dzimis vīrietis, kuru pēc notikušā nogādāja slimnīcā.

Pēc ceļu satiksmes negadījuma ugunsdzēsēji glābēji sakārtoja ceļa braucamo daļu. Savukārt par notikušo uzsāka administratīvā lietvedība.

22.jūnijā Balvu pagastā 1977.gadā dzimusi sieviete vadīja automašīnu "Audi" un uzbrauca tajā pašā virzienā braucošajai velosipēdistei – 1969.gadā dzimusiai sievietei. Velosipēdistei sniedza medicīnisko palīdzību.

Sastādīts ceļu satiksmes negadījuma reģistrācijas protokols. Policija skaidro notikušā apstākļus. Savukārt 24.jūnija vakarā Rugāju pagastā 1982.gadā dzimis vīrietis bez transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām un, kā informē policija, iespējams, arī alkohola reibumā vadīja automašīnu "Nissan", neizvēlējās drošu braukšanas ātrumu, nobrauca no ceļa braucamās daļas un apgāzās. Automašīnas vadītāju kopā ar pasažieriem nogādāja slimnīcā. Notikuma vietā ieradās arī ugunsdzēsēji glābēji, kuri ar vinčas palīdzību automašīnu apgāza otrādi (uz riteņiem) un atvienoja akumulatora baterijas.



Foto - A.Ločmelis

Ēkas deg Viļakā un Šķilbēnu pagastā

Pāri palikušas vien krāsmatas

Cietusi ēka Viļakā. 25.jūnijā pulksten 21.12 Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests (VUGD) saņēma izsaukumu uz Liepnas ielu Viļakā, kur dega vienkārtne neapsaimniekota koka ēka 80m² platībā (attēlos). Ugunsgrēku likvidēja pēc nedaudz vairāk nekā četrām stundām – pulksten 2.15. Cietušo nav, bet iespējams ugunsgrēka iemesls ir tīša dedzināšana. Pēc redakcijas rīcībā esošās informācijas zināms arī iespējams vainīgais. Diemžēl aizvadītajās dienās šis nebija vienīgais ugunsgrēks mūspusē.



Foto - A.Ločmelis

26.jūnijā pulksten 20.55 ugunsdzēsēji glābēji steidzās uz Viļakas novada Šķilbēnu pagastu, kur dega saimniecības ēka 10m² platībā. Ugunsgrēku likvidēja pulksten 22.14, kā iespējams iemesls bija elektrības īssavienojums. Cietušo nav.

Kopumā aizvadītajās Ligo svētku brīvdienās no 23. līdz 26.jūnijam VUGD Latgales reģiona brigāde saņēma 31 izsaukumu: 12 - uz ugunsgrēku dzēšanu, 10 - uz glābšanas darbiem, bet 9 no izsaukumiem bija maldinoši. Savukārt visā Latvijā šajā pašā laikā posmā VUGD saņēma 204 izsaukumus, no kuriem 100 bija uz ugunsgrēku dzēšanu, 63 - uz glābšanas darbiem, bet 41 izsaukums bija maldinošs.



Foto - A.Ločmelis

Informē policija

Laikā no 22. līdz 26.jūnijam Valsts policija rīkoja masveida reidus, pastiprinātu uzmanību pievēršot tam, vai transportlīdzekļu vadītāji nebrauc reibumā un nepārkāpj atļauto braukšanas ātrumu. Rezultātā mūspusē aizvadītajās Ligo un Jāņu svētku brīvdienās - no 22. līdz 24.jūnijam - policijas darbinieki konstatēja četras personas, kuras pie stūres sēdās alkohola reibumā. Divi cilvēki dzērumā brauca ar automašīnu, viens - ar mopēdu, vēl viens - ar velosipēdu.

Brauc dzērumā

22.jūnijā Viļakas novada Šķilbēnu pagastā 1997.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Volkswagen" 1,64 promiņu alkohola reibumā un bez transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām.

23.jūnijā Viļakas novada Žiguru pagastā 1959.gadā dzimis vīrietis vadīja velosipēdu 1,96 promiņu alkohola reibumā.

23.jūnijā Balvos 1980.gadā dzimis vīrietis vadīja mopēdu 2,30 promiņu alkohola reibumā.

24.jūnija naktī Balvu novada Tilžas pagastā 1977.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Volkswagen" 1,76 promiņu alkohola reibumā. Visos gadījumos sastādīti administratīvā pārkāpuma protokoli.

Jāpiebilst, ka kopumā visā Latvijā Ligo svētku reidos policija pieķēra 70 šoferus, kuri pie stūres bija sēdušies alkohola reibumā, bet četrus – narkotisko vielu ietekmē. Tāpat svētku brīvdienās fiksēti 265 ceļu satiksmes negadījumi, kuros dzīvību zaudēja trīs cilvēki, bet 70 guva traumas. Savukārt par atļautā braukšanas ātruma pārkāpšanu kopumā sastādīti 1000 administratīvā pārkāpuma protokoli. Vismaz 1,5 promiņu liela alkohola koncentrācija izelpā fiksēta gandrīz pusē gadījumos, proti, 34 šoferiem. Tas liecina, ka šie šoferi apzināti sēdās pie stūres stiprā alkohola reibumā, nedomājot ne par savu, ne apkārtējo satiksmes dalībnieku drošību.

Nozog instrumentus

25.jūnija vakarā policija saņēma informāciju, ka Balvu novada Kubulu pagastā no šķūņa nozagti dažādi instrumenti. Nodarītais materiālais zaudējums – aptuveni 1200 eiro. Uzsākts kriminālprocess. Notiek izmeklēšana.

Pazūd pensionāre

24.jūnijā ap pulksten 16.30 policija saņēma informāciju, ka Viļakas novada Susāju pagastā pēc pasākuma savā dzīvesvietā nav atgriezies 1935.gadā dzimusi pensionāre. Sirmgalve par sevi nedevis arī nekādu ziņu. Policijas darbinieki uzsāka sievietes meklēšanas pasākumus un pensionāri atrada.

Informē ugunsdzēsēji

Nozāgē zarus un novāc eļļu

26.jūnija rītā Rugāju novada Medņos ugunsdzēsēji glābēji nozāgēja koka zarus, kas apdraudēja dzīvojamo māju.

21.jūnijā Balvu novada Tilžas pagastā, uz autoceļa Tilža – Bērzpils, ugunsdzēsēji glābēji novāca koku no ceļa braucamās daļas.

21.jūnija vakarā daudzdzīvokļu mājas pagalmā Balvos, Ezera ielā, ugunsdzēsēji glābēji pēc ceļu satiksmes negadījuma novāca eļļu.

Lasītājs aicina

Par dzērāju perēkli



Foto - A.Ločmelis

Laikraksta "Vaduguns" redakciju apmeklēja daudzdzīvokļu mājas Teātra ielā 4 iedzīvotājs no Balvu pilsētas, kurš pastāstīja par novēroto mājas apkārtne. "Pie mājas ir veda, jau izdemolēta vieta, kur var apstāties uz soliņa (attēlā). Tagad šo vietniņu iecienījuši dzērāji, kuri naktīs dzer šņabi, mētā pudeles un trokšņo. Jāsaka tā – tas ir pats istākais dzērāju perēklis! Turklāt mājas apkārtne rotājās bērni. Aicinu šos cilvēkus apdomāties par savu uzvedību un pārtraukt nekārtības!"

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Jau otro gadu vienkopus pulcējas pūtēju orķestri

Taures skan Baltinavā!

Šī gada jūnija sākumā Baltinavā pulcējās Ziemeļlatgales pūtēju orķestri festivālā "Taures skan Baltinavā".

Festivāls, kas notika jau otro reizi, šogad veltīts Latgales kongresa simtgadei un Latgales atmodai, kas to ievadīja vairāku gadu desmitu garumā un kuras neatņemama sastāvdaļa bija latgaliešu mīlestība uz mūziku. "Nav taidas lītas, kūr navarātu saistiet ar muziku. Vajag tikai padūmuot, kai tū izdariat," ar Franča Trasuna teikto iepazīstināja pasākuma vadītāji. Baltinavā bija sapulcējušies jaunieši no Balvu Mūzikas skolas orķestra, Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas orķestra, Kārsavas Mūzikas un mākslas skolas orķestra, Rēzeknes 5.vidusskolas orķestra un Rēzeknes 6.vidusskolas orķestra. Koncerta otrajā daļā klausītājus un festivāla dalībniekus priecēja īpašie viesi – džeza orķestris "Mirāža" un dziedātāja Ieva Kerēvica ar koncertprogrammu "Vasaras vakara ceļojums".

Pasākuma idejas autore un organizatore, Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas direktore Marija Bukša ir gandarīta, ka jau otro gadu izdevies parādīt klausītājiem pūtēju orķestru gada laikā paveikto un radīt istu svētku sajūtu. "Taures skan Baltinavā" ir vienīgais šāda veida pasākums Latgalē, kurā pulcējas dalībnieki no Latgales izglītības iestādēm, lai kopā muzicētu, gūtu jaunu pieredzi un radītu svētkus gan sev, gan klausītājiem. Iespēja uzaicināt džeza orķestri "Mirāža", kurā darbojas labākie un profesionālākie džeza mūziķi Latvijā, kā arī bija būtiska iespēja mūsu jauniešiem tepat dzimtajā pusē pilnīgi bezmaksas dzirdēt augstvērtīgu muzikālo sniegumu, kas varētu viņus motivēt turpināt ceļu pretī savu muzikālo spēju pilnveidošanai," saka idejas autore.



"Munu jaunu dīnu zeme, seņ es tevis naredzieju," Raiņa vārdiem skatītājus uzrunā pasākuma vadītāji Pēteris Vilkašs un Zane Bukša. Pēteris Vilkašs, aktieris un Jūrmalas Kultūras centra direktora vietnieks, jutās emocionāli pacīlāts par iespēju atgriezties dzimtajā Baltinavā: "Priecājos gan par iespēju pabūt dzimtajā pusē, gan par šī pasākuma augsto māksliniecisko kvalitāti. Pūtēju orķestru mūzika vienmēr ir skanējusi par godu tautiskajam patriotismam, kā arī cilvēkos to veicinājusi. Teicama ir Baltinavas spēja turēt augstu sava novada pašcienību un atkārtoti sarīkot Ziemeļlatgales mēroga festivālu, piedaloties tajā pašiem un uzaicinot citu novadu un pilsētu jauniešu orķestrus, kā arī noslēgumā piedāvājot Latvijas labāko džeza mūziķu - "Mirage Jazz Orchestra" un dziedātājas Ievas Kerēvicas - koncertprogrammu. Tas bija ko vērts!"



Uzstājas dziedātāja Ieva Kerēvica un džeza orķestris "Mirāža". Mūziķu programmā "Vasaras vakara ceļojums" izskanēja tikai latviešu autordarbi, un programmas noslēgumā Ieva Kerēvica izjusti izpildīja orķestra pianista un komponista Madara Kalniņa darbu "Latvijā". Māksliniece cer, ka viņiem vēl būs iespēja atgriezties Baltinavā, lai šo skaņdarbu kādā baltā ziemas vakarā izpildītu Baltinavas baznīcā.



Uzstājas apvienotais Ziemeļlatgales izglītības iestāžu pūtēju orķestris. Koncerta pirmās daļas noslēgumā orķestri vienojās Jevgēnija Ustinkova un Mārtiņa Birņa skaņdarbā "Aiz azara".



Diriģē Latgales orķestru virsdiriģents Egons Salmanis. "Citu novadu orķestru diriģentiem vienmēr esmu uzsvēris, ka manā Latgales novadā ir mazākais novads visā valstī - Baltinavas novads, un šajā novadā ir ne tikai mūzikas skola, bet arī orķestris. Tas ir apbrīnojami, Baltinava var ar to lepoties!" atzina E.Salmanis.



Džeza orķestra "Mirāža" dalībnieks Raivo Stašans diskutē ar Alvilu Altmani par viņa komponētā skaņdarba nosaukumu – "Plūciet rozes" vai "Plūciet rozi". To bija iespējams lemt skatītājiem, jo tieši "Taures skan Baltinavā" izskanēja šī skaņdarba pirmatskaņojums.



"Vīnes valsī" uz Baltinavas muižas parka estrādes izdzīvo Viļakas Bērnu un jaunatnes sporta skolas dejotāji. Starp tauru skaņām skatītājus priecēja dažādi deju priekšnesumi gan Viļakas Bērnu un jaunatnes sporta skolas, gan Balvu un Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas mūsdienīgu deju pulciņa izpildījumā.



Tikšanās. Uz skatuves kopā satikušies jaunieši no Kārsavas, Baltinavas un Rēzeknes pūtēju orķestriem.



Mazie dejotāji. "Zilā putniņa" stāstu izdejo Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas 1.dejas klases audzēkņi.



Uzstājas Balvu Mūzikas skolas pūtēju orķestris. Ar festivālu "Taures skan Baltinavā" noslēdzās pūtēju orķestra aktīvā sezona un sākās jauniešu brīvdienas, lai gūtu jaunus spēkus nākamajam gadam.

Teksts ZANE BUKŠA, foto VILHELMS LAGANOVSKIS

