



Īsziņas

Vai samazinās apkures tarifu?

Pirms Lieldienām akciju sabiedrības "Balvu Enerģija" akcionāru sapulcē valdes priekšsēdētājam Aivaram Zāgerim uzdots izvērtēt un veikt aprēķinus par iespēju samazināt siltumenerģijas apgādes pakalpojuma tarifu Balvu pilsētā līdz 50 eiro par megavatstundu (esošais tarifs ir 51,51 EUR/MWh). A.Zāgeris taujāts, vai tas nav lielākā akcionāra, kas ir Balvu novada dome, taktisks priekšvēlēšanu gājiens jeb solījums, paskaidroja, ka tarifu izvērtēs: "Ja uzdevums dots, tas jāpilda. Viss atkarīgs no tā, kāda būs šķeldas cena."

Vēlas Mārtiņa Lutera ielu Balvos



Līdz 8.maijam Balvu novada pašvaldībā var iesniegt priekšlikumus par ieceri ceļa posmu no Bērzpils ielas līdz Balvu Evaņģēliski luteriskās baznīcas draudzes namam nosaukt par Mārtiņa Lutera ielu. Mācītājs Mārtiņš Vaicovskis atgādina, ka šogad aprit 500 gadi, kopš Mārtiņš Luters aizsāka reformāciju, kas radīja plašas pārmaiņas baznīcā un sabiedrībā kopumā.

Iesniegti trīs saraksti

Vakar līdz pusdienlaikam mūspuses vēlēšanu komisijās bija iesniegti tikai trīs deputātu kandidātu saraksti ("Latgales partija", "No sirds Latvijai" un "Saskaņa"), turklāt visi Balvu novadā. Viļakas novada vēlēšanu komisijas sekretāre Olga Abramova zināja teikt, ka piektdien sarakstu plāno iesniegt sociāldemokrātiskā partija "Saskaņa": "Savukārt sestdien pieteikušās divas partijas, bet svētdien – viena." Rugāju un Baltinavas novados pagaidām klusums.

Nākamajā Radugumā

● **Cītīgs darbs atmaksājas**
Balvenietis uzvar valsts mājturības olimpiādē

● **Likme starp dzīvību un nāvi**
Kāda ir tavas dzīves kvalitāte



Svinīgs mirklis. Pārgriezti lentu, lai atklātu jauno terapeitisko spēļu istabu, uzticēja Latvijas Bērnu bāreņu fonda prezidentam Kasparam Markševicam (foto - no kreisās) un uzņēmuma "Sāmi 4" vadītājam Ivaram Sāmiņam.

"Turies, mazais, nepadodies!"

Edgars Gabranovs

Trešdien Baltinavas Kristīgajā internātpamatskolā svinīgi atklāja terapeitisko spēļu istabu, kuru iesvētīja prāvests Staņislavs Prikulis. Skolas direktore Ināra Vilkaite zināja teikt, ka šāda spēļu istaba, kur bērni var attīstīt un pilnveidot dažādas prasmes, ir trešā Latvijā, kas tapusi ar Latvijas Bērnu bāreņu fonda atbalstu.

Ināra Vilkaite lepojas, ka jau 23 gadus, kopš pastāv Latvijas Bērnu bāreņu fonds, ar to izveidojusies veiksmīga sadarbība. "Projektā "Vēlētis spēlētis" fonda darbinieki iecerējuši terapeitiskās spēļu istabas izveidot 13 speciālajās skolās," piebilda direktore. Savukārt Latvijas Bērnu bāreņu fonda prezidents Kaspars Markševics priecājās, ka Baltinavā atstās kaut ko paliekošu un taustāmu: "Ne tikai tiem bērniem, kuri šobrīd ir, bet arī tiem, kuri nāks klāt. Ceram, ka skola turēsies un dzīvos ilgi, tāpēc nebaidāties investēt, to atbalstīt." Jautāts, kur rod iedvesmas avotu sadarbībai, Kaspars atgādināja, ka pats 10 gadus dzīvojis bērnam: "Zinu, ko bērni grib un ko vajadzētu. Šodien esam atbraukuši kopā ar labvēļiem, tostarp mūzikas izdevēju, producentu un dziesmu autoru Guntaru Raču, kurš kopā ar Latvijā pazīstamiem dziedātājiem un bērnu vokālo ansambli "Dzeguzīte" ierakstīja speciālu albumu "Kur dzīvo laime", lai palīdzētu vākt līdzekļus terapeitisko spēļu istabu iekārtošanai speciālo internātskolu bērniem ar īpašām vajadzībām." Lūgts prognozēt speciālo skolu likteni, par kuru reformēšanu valsti spriež jau vairākus gadus, fonda prezidents

atzina, ka, viņaprāt, tā ir neprātīga rīcība. "Tas nav gudri. Ne visi bērni var iedzīvoties ierastajās skolās. Šeit ir speciāli apmācīti pedagogi, kuri ar bērniem čubinās, velta viņiem daudz laika un rod kontaktu. Gribu ticēt, ka 100% internātskolu slēgšana nenotiks, kaut gan pieļauju, ka iespējams kaut ko apvienot un savilkt kopā. Tas varbūt nav slikti arī mūsu fondam un atbalstītājiem, jo varētu izdarīt vēl kaut ko vērienīgāku un vērtīgāku."

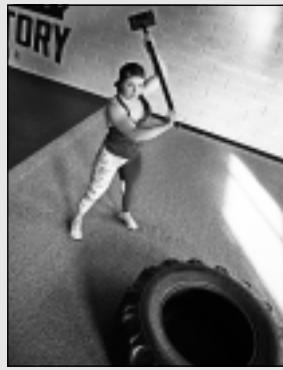
Mūziķis Guntars Račs atklāja, ka arī viņam svarīgi apjaust un saprast situāciju: "Patiesi vēlējos pabūt šeit, aprunāties ar pedagogiem un iepazīt skoliņu. Tāpat Baltinava man ir ļoti īpaša vieta, jo tēvs dzimis šai pusē, kaut gan pats esmu liepājnieks. Šeit ir Raču mājas, tepat netālu atrodas Raču pietura, pat Raču pilskalns un Raču Raganu kalns. Šogad un turpmāk Baltinavu plānoju apmeklēt arvien biežāk, lai apzinātu savas saknes, savus radniekus, kurus nekad neesmu sastapis. Man ir svarīgi kājām visu izstaigāt un apskatīt. Ja mēs saprotam, no kurienes esam nākuši, tad mums arī vieglāk iet tālāk." Taujāts, vai kurzemniekā jaušams arī latgaliskais gars, Guntars sprieda, ka visticamāk viņa raksturā gan no vienas, gan no otras Latvijas malējās vietas iemājojusi spītība jeb vēlme jebkuru lietu izdarīt kārtīgi un pabeigt līdz galam.

Atklājot terapeitisko spēļu istabu, G.Račs citēja nesen sacerētās dzejas rindas: "Turies, mazais, nepadodies./ Ceļš būs garš un ļoti grūts./ Bet tu aiziesi līdz galam/ Tur, kur vēl nekad nav būts./ Kājas gurs un pēdas sūrstēs./ Ceļš būs akmeņains un ass./ Turies, mazais, nepadodies./ Neiespējams nav nekas."



Viņi glābj dzīvības.

5.lpp.



Viņas ir pārliecinātas - ja grib, tad var!

11.lpp.



Līdz LATVIJAS simtgadei 578 dienas!

Nedēļas jautājums

Irēna Tušinska

Vai plānojat piedalīties Lielajā talkā?



IRINA no Balviem: -Uzskatu, ka Lielā talka ir viena liela un nevajadzīga izrādīšanās. Kāpēc man būtu jāsakopj aiz tiem, kuri piemēso?! Uzskatu, ka ikdienā jādzīvo kārtīgi, lai pēc tam nebūtu jāriko šādas talkas. Kāpēc iedzīvotājiem jāstrādā *simtlatnieku* vietā, kuri par šo darbu saņem naudu, vai arī "San - Tex" darbinieku vietā, kuriem arī maksā labas algas?!



INESE no Balviem: -Lielās talkas diena man būs darba diena, jo strādāju veikalā. Agrāk pāris reizes esmu piedalījies - vienreiz strādāju Balvu parkā un otrreiz - pie savas daudzdzīvokļu mājas. Domāju, talkas ir noderīgas. It kā jau ikdienā sakopjam, tomēr talku rīkošana arī ir vajadzīga, lai mūsu pilsēta būtu glīta. Uzskatu, ka Balvi jau tagad ir ļoti skaista un sakārtota pilsēta.



IGORS no Balviem: -Šķiet, sestdien man būs operatīvā diena, jo strādāju policijā. Tas nozīmē, ka sēdēšu pie telefona, pieņemot iedzīvotāju izsaukumus. Taču iepriekšējos gados esmu piedalījies talkās. Tā kā esmu arī daudzdzīvokļu mājas vecākais, reizēm rīkojam iedzīvotāju talkas. Kā būs šogad, pagaidām nevaru pateikt. Daudz kas atkarīgs arī no tā, kādi sestdien būs laika apstākļi.



OSKARS no Balviem: -Esmu pensionārs, tādēļ, iespējams, šajā dienā darbošos pie savas personīgās mājas sakopšanas, lai gan, godīgi sakot, tur viss jau ir sakārtots. Padomju laikos, protams, esmu piedalījies, jo tas bija obligāti. Domāju, talkas ir vajadzīgas, taču arī ikdienā būtu jādzīvo kārtīgi. Nesaprotu cilvēkus, kuri met zemē grūzus. Parasti tie, kuri mēso, talkās nepiedalās. Tādēļ arī mazdēls saka, ka negribas vākt to, ko citi



IVANS no Balviem: -Zinu, ka sestdien būs Lielā talka. Tā kā esmu pensionārs, varbūt vienīgi piedalīšos savas daudzdzīvokļu mājas apkārtnes sakopšanā. Tad jau redzēs, dzīve rādis! Atkarīgs no tā, kādi būs laika apstākļi. Līdz tam laikam vēl jānodzīvo.

samētājuši.

MANA NEDĒĻA

Latvijā notiek Bibliotēku nedēļa, kuras mērķis ir pievērst sabiedrības uzmanību dažādiem bibliotēku darba aspektiem. Šai nedēļai sāku gatavoties jau pirms Liieldienām. Sagaidīju ciemos arī video operatoru no Rīgas, kurš filmēja materiālus apbalvošanas ceremonijai "Pagasta bibliotekārs - Gaismas nesējs 2017", kas notiks 24.aprīlī. Liieldienu sestdienā visiem interesentiem bija iespēja apmeklēt Liieldienu darbnīcu Žiguru bibliotēkā, kurā, izmantojot dažādas tehnikas, krāsojām olas. Svētki pagāja ģimenes lokā. Apmeklējam pasākumu "Žiguru cālis 2017", kur koncertā piedalījās arī mani bērni - vecākā meita dzied vokālajā ansambli "Čiekuriņi", bet jaunākā dejo pirmsskolas deju kolektīvā. Arī šonedēļ bibliotēkā ielānoti vairāki pasākumi: ceturtdien lasītājus iepazīstināju ar savu darbu, pastāstot un parādot, ko bibliotekārs dara; piektdien došos ciemos pie saviem mazajiem draugiem - Žiguru pirmsskolas iestādes "Lācītis" bērniem, lai aprunātos ar viņiem par jaunajām bērnu grāmatām. Vārdadienu īpaši svinēt neplānoju, jo tā ir ANASTASIJA PLAČINDA, Viļakas novada Žiguru bibliotēkas vadītāja darba diena. Saņemšu kādu garšīgu kūku un pavadišu vakaru kopā ar ģimeni.



ANASTASIJA PLAČINDA, Viļakas novada Žiguru bibliotēkas vadītāja

No vēstulēm

Jāraksta par muzikantiem

Pāršķirstot 28.marta laikraksta "Vaduguns" lappuses, radās mazas pārdomas. Esmu cilvēks, kura mazbērni mācās gan sporta skolā, gan mūzikas skolā. Visur ir priekšzīmīgi, piedalās sacensībās, konkursos utt. Taču esmu ievērojis, ka bērnu sasniegumi sportā tiek atspoguļoti "Vadugunī" ar vērienu, lielām bildēm, toties mūzikas skolas audzēkņu panākumi lasāmi vien pāris trīs teikumos. Par bildēm nerunāsim. Minētajā "Vaduguns" numurā divas lappuses atvēlētas mazu bērnu modes skatei. Tērpus visticamāk meistarot vecāki ar speciālistu palīdzību. Atliek vien uzvilkt mugurā un skaisti nodemonstrēt. Malači bērni. Bet mans mazdēls pūš tauri četras stundas nedēļā, bet par viņu un citiem pūtēju orķestra un vijolnieku ansambļa bērniem tāda paskopa informācija. Laikam sadūšošos un lūgšu skolas vadībai, lai paseko līdzī. Bērni ir bērni, visiem gribas, lai būtu novērtēti ne tikai konkursos, bet arī sava laikraksta slējās.

VECMĀMIŅA UN VECTĒTIŅŠ

Kā izvairīties no apkrāpšanas par pārdoto dzīvokli?

Katrā dzīvokļa pārdošanas gadījumā pircējs ir ieinteresēts pasargāt sevi, izslēdzot maldināšanas iespēju, bet pārdevējs vēlas saņemt līgumā norunāto summu, lai nepaliktu uz ielas bez nekustamā īpašuma un naudas. Tāpēc svarīgi naudu uzticēt trešajai pusei, piemēram, notāram. Runa ir par glabājuma kontu pie zvērināta notāra, kuru pagājušajā gadā izmantoja 1480 darījumu slēdzēji, kamēr 2010.gadā - tikai 128.

"Naudas glabājumu pie notāra visbiežāk izmanto, slēdzot nekustamā īpašuma pirkuma līgumus. Šajā gadījumā pircējs pirkuma maksu nodod notāram glabāšanā līdz brīdim, kamēr iestāsies nosacījumi, pie kuriem pārdevējs būs tiesīgs maksu saņemt. Kārtojot ar īpašumtiesībām saistītu darījumu, galvenais ir nodrošināt, lai pirkuma maksa patiešām tiktu veikta. Īpašuma pirkšana vai pārdošana nav tāds pats darījums kā tirgū vai veikalā, kad, samaksājot par precī, to saņemam pretī tai pašā brīdī. Tas ir darījums ar laika nobīdi, un šis starplaiks rada potenciālus riskus - piemēram, var atklāties, ka īpašums ir iesaistīts tiesvedībā. Notāra iesaiste, nododot viņam naudu glabājumā, garantē pircējam, ka pārdevējs pēkšņi nepazudīs ar visu naudu, pirms īpašums vēl nav ierakstīts zemesgrāmatā uz viņa vārda. Vai otrādi - tā ir garantija pārdevējam, ka viņš naudu pēc īpašuma reģistrācijas uz jaunā īpašnieka vārda tiešām saņems. Darījuma gaitā var atklāties arī apstākļi, kuru dēļ kāda no pusēm varētu vēlēties atcelt, bet gadījumā, kad nauda jau pārskaitīta, tas ne vienmēr iespējams," stāsta Sandra Stipniece, LZNP priekšsēdētāja.

Tātad lēmuma nodot naudu glabājumā notāram mērķis ir nekustamā īpašuma darījuma drošība abām pusēm - gan pircējam, gan pārdevējam. Zvērināts notārs seko darījuma norisei un atgādina līdzīgiem par nosacījumiem, kuriem iestājoties, tiek veikts vai, gluži pretēji, netiek veikts pārskaitījums. Ja darījumā nolemts izmantot naudas glabājumu pie notāra, notārs izsniedz pircējam apliecināšu dokumentu par to, ka nauda ir pieņemta glabāšanā, un reģistrē šo faktu glabājumu grāmatā.

Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsaprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim - tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

Šāda samaksas kārtība tiek fiksēta arī pirkuma līgumā. Nauda tiek glabāta zvērināta notāra amata kontā kredītiestādē, kas ir tiesīga sniegt finanšu pakalpojumus. Notārs ar to var rīkoties tikai atbilstoši mērķiem, kādiem to paredzējuši klienti.

Zvērinātam notāram glabājumā var nodot ne tikai naudu, bet arī dokumentus un vērtspapirus. Glabājuma konta atvēršanai pie notāra ir zemākas izmaksas nekā darījuma konta atvēršanai bankā, jo notāra atbildības apmēru nosaka valsts, nevis brīvais tirgus. Piemēram, pērkot dzīvokli par 50 000 eiro, 1 mēnesi ilgs naudas glabājums pie zvērināta notāra kopā ar pievienotās vērtības nodokli izmaksās aptuveni 50 eiro. Tā kā pirkuma līgumā ir ierakstīti darījuma termiņi, tad vienmēr iepriekš zināms, cik īsti būs jāmaksā zvērinātam notāram par naudas glabāšanu.

VIJA PIZIČA, Latvijas Zvērinātu notāru padomes rīkotājdirektore

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

Atsaucoties uz laikrakstā "Vaduguns" publicēto rakstu "Tuvojas īpašumu sakopšanas laiks", kurā minēti īpašumu sakopšanas noteikumi, zvanītājs izteica viedokli, ka ar pārspīlēto zāles pļaušanu iznīcinām dabu: "Sekojot pašvaldības noteikumiem, iznāk, ka zāle jāpļauj piecas reizes vasaras sezonā. Kas tad tajā pļāvā pēc tam paliks? Nesen televīzijā stāstīja par pētījumu, ka Latvijā izzūd daudzas augu sugas. Tie visi muļķīgie noteikumi laikam nāk no Briseles... Beigās iznāks tā, ka būs veikalā jāpērk krāsas un pļāvā jāzīmē puķītes - vizbulītes un citas, ko vairs nekur neredz. Pazudīs bites,

nebūs medus, ko ievākt. Piepilsētās liepas apgiež tā, ka ziedus tās vairs neražo. Ar tādiem noteikumiem nekur tālu netiksim. Kur mēs ejam? Tas ir prātam neapvertami..."

Balvos dzīvojoša māmiņa izteica priekšlikumu pašvaldībai: "Varbūt nevajadzētu tik drīz pēc Liieldienām noņemt skaistas šūpoles pie Balvu Kultūras un atpūtas centra, kaut mazliet paildzinot bērniem svētku sajūtu. Domāju, nekas jauns tām nenotiktu. Galu galā mums taču ir arī pašvaldības policija, kas varētu tās pieskatīt."

Balvu iedzīvotāja, kura nereti iepērkas veikalā "Beta", izteica priekšlikumu pie šīs tirdzniecības vietas izvietot soliņus, lai pensionāriem ir kur pasēdēt un kādu brīdi atpūsties, kā arī pavasaros veikala apkārtni varētu papildināt ar skaistām puķu dobēm vai kādiem dekoratīviem augiem.

Piezvanot redakcijai, lasītāja ieteica pašvaldībā iebalsot Izidoru no Perdinavas: "Viņš noteikti būtu galvas tiesu augstāks par citiem. Žēl, ka tas nav iespējams..."

Teātra kopa "Redzēt ar sirdi" uzstāsies Dailes teātrī

Dara pasauli labāku

Pārsteidza un iepriecināja Latvijas amatier-teātru iestudējumu "Gada izrāde 2016" reģionālās skates rezultāti. Starp 84 dalībniekiem tikai divi kolektīvi izpelnījās žūrijas pašu lielāko atzinību, iegūstot augstāko punktu skaitu. Viens no tiem mūsējais – Balvu neredzīgo cilvēku teātra kopa "Redzēt ar sirdi". Viņi skatē piedalījās ar literāro kompozīciju "Vārds" – režisore Vaira Resne, scenogrāfe Astra Ločmele-Ambarova.

Balvenieši sumināti ar lielāko punktu skaitu un līdz ar to - ar augstāko pakāpi. Izrādē izskanēja Selmas Lāgerlēvas un kristīgā izdevuma "Mieram tuvu" teksti. Ko par Balvu neredzīgo cilvēku teātra kopas iestudējumu saka izrāžu vērtētāji?

Teātra kritiķe IEVA RODIŅA atzīst, ka tā bijusi izrāde – pārsteigums. Pati saka: "Lakonisks, bet absolūti precīzs, daudzslāņains un saturiski ietilpīgs skatuves darbs, kas sniedz emocionālu un intelektuālu baudu. Četru aktieru monologi šķiet nostrādāti līdz pēdējai niansei, katram vārdam un frāzei izskanot pilnīgi organiski. Garīgā vēstījuma intensitāte ir pat fiziski ieraugāma brīnišķīgo izpildītāju ķermeņa valodā, bals intonācijā, personības starojumā. Fascinējoši, cik viegli, šķietami bez piepūles izpildītāji tiek galā ar nebūt ne vienkāršo tekstu, padarot to par savu. Spēcīgu, neizdzēšamu emocionālo iespaidu izrādē panāk ar monologu patiesumu, muzikālajām starpspēlēm, arī šķietami vienkāršo, taču jēgas ziņā ietilpīgo vizuālo noformējumu. Izvēlēta forma ir tik precīza, ka šie monologi būtu iespaidīgi, pat ja vēstītu par citām tēmām, taču reliģiskais konteksts tiem piešķir dubultu

spēku." Kritiķei šī balveniešu izrāde atgādina pat Alvja Hermaņa labāko izrāžu rokrakstu.

Režisore EDĪTE SIĻKĒNA teātra jomā darbojas mums kaimiņos - Gulbenes novadā. Arī viņai atzinīgi vārdi sakāmi: "Spēcīga izrāde gan satura, gan spēles stilā. Ieturēta, ar iekšēju atklāsmi, kas precīzi nostrādāta. Tīra, lieliska režija. Aktieri, neskatoties uz cienijamo vecumu un invaliditāti, savus stāstus spēj norunāt, loģiski, emocionāli aizvedot skatītāju citā dimensijā."

Vērts ieklausīties arī teātra zinātnieces, mākslas zinātņu doktores, teātra portāla redaktore LĪGAS ULBERTES uzskatos, kurai balveniešu izrāde sagādājis spilgtāko skates iespaidu. Viņa to raksturo kā izrādi, kas pasauli dara labāku. Viņas atziņa: "Izvēlētais literārais materiāls ir principiāli nozīmīgs gan režisorei, gan aktieriem, līdz ar to izrāde kļūst par sava veida garīgu praksi – dziedināšanu un kalpošanu vienlaikus. Izrāde nepauz kādu noteiktu reliģiski ideoloģisku vēstījumu dogmu, bet runā par garīgu pieredzi – universālu un personisku vienlaikus."

Kritiķi viennozīmīgi uzslavē režisores Vairas Resnes veiksmīgo darbu ar neredzīgajiem aktieriem, tas spējis būt ļoti profesionāls un gudrs. Katrs runātājs uz skatuves precīzi jūt sava stāsta iekšējo loģiku, līdz ar to pat brīžos, kad viņš šķietami uz mirkli pazaudējas tekstā, ātri tiek atpakaļ, jo pēc būtības visu laiku dzīvo stāsta notikumā.

Latvijas amatiereteātru iestudējumu skates "Gada izrāde 2016" fināls notiks jau šīs nedēļas izskaņā, un 23.aprīlī uz Rīgu dosies arī Balvu neredzīgo cilvēku teātra kopa "Redzēt ar sirdi". Dailes teātra Mazajā zālē viņi runās literāro kompozīciju "Vārds".

Konkursa "Laukiem būt!" uzvarētāji

Uz biznesa skatuves

Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centra (LLKC) konkursa "Laukiem būt!" finalistiem šogad bija sagādāts pārsteigums, – savas biznesa idejas 15 labākie jaunieši no visas Latvijas aizstāvēja Jelgavas Studentu teātrī. Un gluži kā teātri, ieceru aizstāvēšana notika trīs cēlienos. Veiksme konkursā uzsmaidīja arī mūspuses jauniešiem.

Kategorijā "Lauksaimnieciskā ražošana" Atzinības rakstu ieguva Gunārs Voits par ieceri audzēt kāpurus makšķerēšanai. Kategorijā "Nelauksaimnieciskā ražošana" 3.vietu ieguva Andris Ločmelis ar individualizētiem ādas izstrādājumiem. Uzvarētāji saņēma naudas balvas savu ideju veiksmīgākai īstenošanai.

Mūsējie ir malači

Konkursa finālā klāt bija arī Balvu nodaļas uzņēmējdarbības konsultante VINETA SMIRNOVA. Viņas uzskats, ka jaunieši žūriju patiešām pārsteiguši ar savu izdomu un idejām. "Domāju, žūrijai bija pagrūti izvēlēties pašus labākos, lai piešķirtu godalgotās vietas. Prieks, ka arī mūsējiem veicās labi. Gunārs Voits savu darbu prezentēja pats pirmais. Laikam nebija viegli, taču puisis nesamulsa. Ne velti ieguva atzinību un naudas balvu. Toties Andris Ločmelis izpelnījās trešo vietu un saņēma ievērojamu naudas balvu," stāsta Vineta.

Konkursā no jauna vērtēja visus iesniegtos 64 jauniešu darbus no visiem Latvijas reģioniem. No šī kopskaita izraudzījās 15 labākās idejas, starp kuru autoriem bija arī Gunārs un Andris. Līdz ar to, pirms vēl žūrija katrā grupā izraudzījās un piešķīra pirmā trijnieka vietas, šie visi jaunieši jau uzskatāmi par konkursa uzvarētājiem. Konsultante Vineta Smirnova uzskata, ka mūspusē noteikti ir diezgan ievērojams skaits jaunu un talantīgu cilvēku, kurus interesē lauksaimnieciska rakstura nodarbošanās. Šie cilvēki aktīvi sadarbojas ar Balvu nodaļu,

interesējas par iespēju saņemt finansiāla rakstura atbalstu un ir gatavi īstenot konkrētas idejas. "Konkurss "Laukiem būt!" notiks arī turpmāk, un, domāju, nākamgad aicināsim tajā iesaistīties vēl kuplāku mūspuses novadu jauniešu skaitu. Tā ir laba iespēja izglītoties, atklāt sevi un pierādīt savas biznesa idejas dzīvotspēju," pārliecināta konsultante.

Originālas biznesa idejas

SNIEDZE SPRŪDE, Pašvaldību savienības padomniece lauku attīstības jautājumos, atzinusi, ka, protams, ir prieks, ka jaunieši vēlas veidot biznesu reģionos. Tomēr vēl daudz lielāks ir gandarījums redzēt, ka viņu biznesa idejas ir ļoti mūsdienīgas un atbilstošas jaunākajām tendencēm – veselīga pārtika, oriģināls risinājums, savas zemes resursu pilnvērtīga izmantošana. Jauniešiem patiešām netrūkst izdomas. Tā, lūk, šī gada konkursā žūrija par veiksmīgākajām atzina tādas idejas kā Tinkeru šķirnes zirgu (poniju) audzēšanu, audzēt un pārstrādāt bioloģiski sertificētus broilerus, arī galda vīnogu audzēšanu, ideju par amaranta audzēšanu un tā sēklu pielietojumu dažādos pulveros. Veiksmīgas izrādījās arī jauniešu idejas pievērsties pakalpojuma - grūsnības un augļu skaita noteikšana aitām ar ultrasonogrāfiju, iekārtot darbnīcu zāļu paklāju aušanai pirts vajadzībām, pievērsties liklīniju koka grīdas segumu izgatavošanai. Kategorijā "Pārstrāde" žūriju iepriecināja piedāvājums ražot augu pulverus un to izstrādājumus, gatavot ar lavandu pārtikas produktus, kā arī aitas piena produktu ražošana, ķirbju sēklas eļļas ražošana un bioloģisko ķirbju ziedu un pļavu ziedu tēju mājražošana.

Priecīgs par panākumu, protams, ir gados jaunais zemnieks GUNĀRS VOITS. Arī viņš uzskata, ka jauniešiem noteikti vajag izmēģināt konkursa doto iespēju un nebaidīties tajā startēt. Ikdienā Gunārs strādā savā zemnieku saimniecībā "Ezeri", audzējot gaļas šķirnes lopus. Pats saka, ka tagad pavasarī būs daudz darba, bet tas dzīvei arī piešķir jēgu.

Īsumā

Kultūras dzīves aktivitātes

Balvu Kultūras un atpūtas centra režisore Ilga Oplucāne aicina sekot līdzi kultūras dzīves aktivitātēm un priecāties par panākumiem, ko kolektīvi gūst, uzstājoties arī ārpus Balviem.

Patiesi jāpriecājas, ka Balvos joprojām pastāv kormūzika un diriģentu pacietīgais, radošais darbs piesaista dziedātājus. Svētku pasākumus aizvien kuplina senioru koris "Pilādzis" un jauktais koris "Mirklis". Var atcerēties, ka pirms 70 gadiem - 1947.gadā - Balvos sāka darbu jauktais koris diriģentes Veras Ņemiro vadībā. Kopš tā laika jauktais koris, viens vai arī vairāki, vienmēr pie kultūras nama ir darbojušies. I.Oplucāne lepojas, ka "Mirkli" jau piecus gadus vada labestīgais, talantīgais diriģents Uldis Kokars, kurš nebaidās eksperimentēt un prot iedrošināt savus koristus. Īpaši pārsteidz Paula Dambja "Ziemas spēles". Šo skaņdarbu koris gatavojas atskaņot konkursā 7.Starptautiskajā koru festivālā "Kauņas kantāte" Lietuvā, uz kuriem dziedātāji dosies maijā. Pārliecinoši izvēlētas dziesmas izpilda arī dziedošie seniori. Korī gan pietrūkst vīru balsu, bet četri kungi - Paulis, Ludvigs, Oļģerts un Pēteris - turas braši un izcili izdzied savas partijas. "Pilādzis" šobrīd apgūst plašu dziesmu repertuāru, jo gatavojas piedalīties gan senioru Dziesmu svētkos Siguldā 18.jūnijā, gan XVI Latgales senioru Dziesmu un deju festivālā "Latgale vieno" Līvānos 1.jūlijā. Aprija beigās abiem koriem savs sniegums jāparāda valsts koru skatēs Madonā un Alūksnē.

Savukārt rit, 22. aprīlī, vakarpusē režisore aicina doties uz Balvu pamatskolas sporta zāli, lai noskatītos vidējās paaudzes deju kolektīva "Nebēda" un viņu draugu koncertu "Pēc tolkas". Dejos ne tikai balvenieši, bet arī ciemiņi no Līgatnes, Kokneses, Rīgas, Gulbenes, Alūksnes un Ludzas.

Jāapgūst e-veselības sistēma

Ārstiem paralēli e-veselības sistēmas apgūšanai kādu laiku būs jāizmanto arī papīra veida dokumentācija, izrakstot, piemēram, receptes vai aizpildot darba nespējas lapas. Lauku ģimenes ārstu asociācijas prezidente L.KOZLOVSKA uzskata, ka tas ir nepieņemami. "Nevienā Eiropas valstī nedara šo darbu dubultā. Gan sarunās ar Veselības ministrijas darbiniekiem, gan arī citās atbildīgās veselības jomas sanākmēs esmu vairākkārt uzsvērusi, lai mums, ārstiem, ļauj darīt mūsu pamatdarbu – ļauj ārstēt pacientus, nevis uzkrāj birokrātisko papīru darbu!" saka ārste. Viņa spiesta atzīt, ka sarunai ar pacientu diemžēl paliek ļoti maz laika. Latvijā ģimenes ārstu praksēs vidējais pacientu pieņemšanas laiks ir 15 minūtes vienam pacientam. Tas būtu pieņemami, ja šīs 15 minūtes patiešām varētu veltīt ārsta saskarsmei ar pacientu. Taču reāli puse laika no 15 minūtēm jāvelti *papīriem*. L.Kozlovskā baidās, ka līdz ar e-veselības sistēmas ieviešanu pārejas periodā šī laika atliks vēl mazāk. Viņa spriež, ka tagad ģimenes ārstam laiku prasis arī ielogošanās e-sistēmā, jo pēc 4-5 pacientiem sistēma automātiski aizvērsies un ārstam nāksies tajā ielogoties atkārtoti. "Vajadzētu būt, kā tas notiek citās Eiropas valstīs. Pacients ienāk praksē, *novelk* savu e-veselības karti, un pēc tam datora ekrānā ārsts uzreiz redz visus konkrētā pacienta datus. Pilnībā ir izslēgts papīru darbs, jo recepte vai tālākas izmeklēšanas nosūtījums uzreiz nonāk vajadzīgajā iestādē. Izskatās, ka mums līdz tam vēl tāls ceļš ejams. Latvijā viss notiek smagnēji," atzīst ģimenes ārste L.Kozlovskā.

Līdz šī gada 1.jūlijam ģimenes ārstiem savu pacientu medicīnas pamatdatus (alerģiju, aktuālo diagnožu, medicīnas ierīču u.c.) norādīšana e-veselības sistēmā vēl ir brīvprātīga, taču pēc minētā datuma šīs informācijas ievadīšana sistēmā noteikta kā obligāta.

Varētu sākties jauno ārstu pārvilināšana

Klajā nākusi ziņa par papildu 10 miljoniem eiro veselības nozarei. Šoreiz nauda paredzēta ārstu pārvilināšanai uz laukiem vai reģionu pilsētām. Galvenokārt tam paredzēts tērēt Eiropas Savienības finansējumu.

Šis mehānisms reāli varētu sākt darboties šī gada beigās vai 2018.gada sākumā. Paredz, ka jaunajiem ārstiem būs iespēja saņemt vienreizēju pabalstu piecu mēnešalgu apmērā, summa varētu svārstīties atbilstoši kategorijai no 2000 līdz 4000 eiro. Vēl varēs saņemt ikmēneša kompensāciju uzturēšanas izdevumu segšanai, un tie ir 200 eiro mēnesī. Tāda iespēja gan būs tikai vienu gadu. Otrā gada pirmajos sešos mēnešos šis atbalsts jau saruks līdz 70%, bet otrajā pusgadā - līdz 30%. Šos līdzekļus varēs tērēt, piemēram, miteklja īrei vai centieniem atrast sev dzīvesvietu ilgtermiņā.

Lauku ģimenes ārstu asociācijas prezidente, ārste Līga Kozlovskā uzsver, ka pagaidām nav ņemts vērā Lauku ģimenes ārstu asociācijas viedoklis par attāluma koeficienta noteikšanu līdz jaunā ārsta praksei laukos. "Iesākums noteikti ir labs, jo no ES struktūrfondiem paredzētā nauda domāta 1400 jauno ārstu piesaistei pamatā darbam laukos," uzskata L.Kozlovskā. 200 eiro pabalstu mēnesī saņems arī vecie ārsti, kuri darbam savā vietā sagatavos jaunus ārstus un atstās viņiem darba praksi. Taču būs arī jāplāno, vai pēc kāda laika konkrētajā prakses vietā būs pietiekams iedzīvotāju skaits un vai jaunajam ārstam būs vajadzīgais pacientu skaits.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Īsumā

Tūrisma jaunumi

21.aprīli viesu namā "Paradīzes" uz ikgadēju tikšanos pirms aktīvās tūrisma sezonas aicināti Ziemeļlatgales tūrisma objektu saimnieki, lai kopīgi pārrunātu, kā kuram veicies pagājušajā gadā un kādi jaunumi gaidāmi šajā tūrisma sezonā.

Balvu novada pašvaldības aģentūras "Ziemeļlatgales biznesa un tūrisma centrs" tūrisma organizatore INETA BORDĀNE stāsta, ka šī gada aktīvajā tūrisma sezonā sagatavoti vairāki jaunumi Balvu novada un Ziemeļlatgales iepazīšanai gan vietējiem iedzīvotājiem, gan viesiem. Februārī izdota aktualizēta Balvu novada tūrisma karte, kurā apkopota informācija par apskates vietām, amatnieku darbnīcām, lauku labumu saimniecībām, naktsmītnēm Balvos un novadā.

Savukārt sadarbojoties ar Gulbenes novada Kultūrvēsturiskā mantojuma un tūrisma centru, ir izdota tūrisma karte par nozīmīgākajiem tūrisma apskates objektiem un naktsmītnēm Gulbenes un Balvu novados, jo šis reģions ir viens no pieprasītākajiem mūsu pusē – daudzi izvēlas apmeklēt abas pilsētas vienā vai divās dienās, un šī karte būs labs palīgs maršruta plānošanā. Jāpiebilst, ka karte ir arī angļu un vācu valodā. To februāra beigās izplatīja tūrisma izstādē Minhenē.

Otro gadu kopā ar Madonas, Varakļānu, Lubānas un Rugāju novadiem Ziemeļlatgales biznesa un tūrisma centrs gatavo tūrisma piedāvājumu Lubāna ezera apkārtnē – sākot ar maiju tūrisma informācijas centros un novadu tūrisma mājaslapā būs pieejama Lubāna mitrāja tūrisma karte, kurā no Balvu novada ietverti vairāki objekti Bērzpils pagastā.

Jaunums Ziemeļlatgalē šogad ir dabas tūrisma ceļvedis. Interesenti aicināti baudīt Ziemeļlatgales dabas vērtības un kultūrvērtības arī jaunajos marķētajos velomaršrutos Balvu novada Viksnas un Briezuciema pagastos. Velomaršruti paredzēti vienas dienas izbraucieniem - Viksnas aplis ir 29 km garš, un daļa maršruta ved pa bijušo dzelzceļa līnijas Gulbene – Pitalova uzbērumu, savukārt Briezuciema aplis ir 22 km garš maršruts. Maijā plānota abu maršrutu atklāšana un ikvienam būs pieejamas arī to kartes drukātā veidā. Jaunie velomaršruti ir kā papildinājums pagājušajā pavasarī marķētajam pirmajam reģionālajam velomaršrutam Latgalē Nr.34 "Rypoļ vasals!".

Darbiņš arī Balvu šuvējām

Tuvojoties Latvijas simtgadei, Latvijas Dziesmu un deju svētkiem, dažādām mākslinieciskās pašdarbības kolektīvu skatēm, top arī jauni tērpi. Iegriežoties Balvu šuvēju ateljē, starp košiem blūzēm, kleitām un svārkjiem, ko klientiem šuj vietējās šuvējas, manāmi arī stripaini tautiskie brunči. Tos šuj kādam kolektīvam no Alūksnes novada. Kā informēja i.u. "Dana RK" īpašniece J.Raklinska, šie tautas tērpi nav vienīgi, ko šuvušas Balvu šuvējas. Agrāk tērpi šūti Rugāju, Lazdukalna un citu pašdarbības kolektīvu dalībniekiem.

Savukārt uzņēmums - individuālais komersants "Zelta diegi" - steidz pabeigt koncerttērpus Tilžas korim, kas 29.aprīli piedalīsies kora skatē Alūksnē. Arī "Zelta diegu" šuvējām šis nav pirmais pasūtījums, kurā tērpi top sabiedriskiem pasākumiem. Šuvējas ir šuvušas gan Lāča un Vilka tērpu pēc novada domes pasūtījuma, gan modernos deju un citus tērpus bērnu un jauniešu kolektīviem. Šuvējām tā ir ne tikai iespēja nopelnīt, bet arī jauna pieredze.

Dalās pieredzē

Es to varu! Es to darīšu!

Kad Latvija atguva neatkarību, pagājušā gadsimta 90.gados biznesā metās daudzi, lai arī nebija dzīvojuši kapitālistiskajā sabiedrībā un viņiem nebija nekādu zināšanu par uzņēmējdarbību. Galvenais bija ātrāk tikt pie naudas, reizēm arī ar visai apšaubāmiem un pretlikumīgiem līdzekļiem. Daudzi šo laiku raksturo sakot, ka viņiem uzņēmējdarbībā bija *ņūhs, čūjs un poņa*. Kā ir tagad? Pēc vairāk nekā divdesmit gadiem izaugusi jauna paaudze, kas biznesā nomaina vecākus vai uzņēmējdarbību uzsāk no jauna, - viņi ir ieguvuši attiecīgu izglītību vai mācās.

Zemnieku saimniecības "Dobenieki" īpašniece LIENE IVANOVA ekonomista izglītību ieguva Banku augstskolā. Viņa jau kopš pusaudzes gadiem sapņoja strādāt finanšu jomā un pirmo pieredzi uzņēmējdarbībā ieguva uzreiz pēc vidusskolas beigšanas, kad bija iespēja strādāt ģimenes uzņēmumā. Liene stāsta: "Esmu ļoti pateicīga savai mammai par šo iespēju un pirmajām zināšanām finanšu jomā. Pēc pāris gadiem radās jaunas ambīcijas, un es reģistrēju uzņēmumu, kas nodarbojas ar tirdzniecību. Saprātu, ka būt par uzņēmēju nenozīmē daudz brīva laika, daudz naudas un finansiāla neatkarība. Tajā darbības jomā man nebija ilgtermiņa mērķu un arī samaksāto naudu par augstāko izglītību tur nevarētu atpelnīt. To dzīves posmu esmu nosaukusi par pieredzes gūšanas procesu un biznesu - par "mācību uzņēmumu". Secināju, - lai nonāktu līdz veiksmīgas uzņēmējdarbības uzsākšanai, nepieciešami vairāki posmi. Katrs no tiem ir dažāda ilguma. Pirmkārt, nepieciešams uzkrāt zināšanas, pieredzi, veidot kontaktus. Otrkārt, jāpastrādā algots darbs kaut vai tāpēc, lai saprastu, kura komforta zona ir manējā - darba devēja vai nēmēja pozīcija. (Tas palīdzēs arī izprast darbinieka attieksmi, ja plāno kļūt par uzņēmēju. Un te no pieredzes droši varu teikt, - darba devējam ir jāapzinās, ka ikviens darbinieks ir viņa uzņēmuma veiksmes atslēga. Jo augstāk viņu novērtēs, jo tas vairāk naudas ienesīs uzņēmumā.) Treškārt, jāveido pārliecība par saviem spēkiem: "Es to varu!" Un tikai tad laba un dzīvotspējīga biznesa ideja, nauda uzņēmējdarbības uzsākšanai un firmas reģistrēšana."

Ne katrs var būt uzņēmējs

Liene secinājusi, ka daudziem drosminiekiem dzīvē pienāk brīdis, kad liekas, - viss, es to darīšu! Kļūšu par uzņēmēju, strādāšu pats sev, algošu darbiniekus un dzīvošu pārticībā un mierā. Liene šādus cilvēkus sauc par drosminiekiem, jo, atšķirībā no vairuma cilvēku, viņi ir saņēmušies mainīt kaut ko savā dzīvē. Nav svarīgi, vai izdosies uzreiz, svarīgi ir mēģināt, mācīties, darīt, organizēt, plānot un būt nepārtrauktā attīstībā. Viņa turpina: "Kļūt par uzņēmēju nav viegli. Pirms uzsākt savu biznesu, ir jāapsver, kāpēc to vēlaties. Ja atbildes ir saistītas ar banāliem iemesliem, piemēram, apnicis strādāt no pulksten 8 līdz 17, zems atalgojums, nepatīk pašreizējā darbavietā, gribu būt pats sev priekšnieks vai vairāk brīva laika, tad visas šīs lietas nevar kalpot par argumentu, ka esat gatavs būt uzņēmējs. Jāpāanalizē visas iespējas un stiprās puses. Varbūt ir vērts sākmā tomēr nomainīt darbavietu vai aprunāties ar darba devēju par izaugsmes iespējām esošajā uzņēmumā?"

Liene uzskata, ka ne katrs var būt uzņēmējs. Veiksmīgas uzņēmējdarbības pamatā ir laba biznesa ideja. Nauda radīsies no idejām vienkārši tāpēc, ka nauda ir ideja, kuru formulē vārdos, un jo precīzāk to dara, jo lielākas izredzes



Foto - no personīgā arhīva

Izglītojošs seminārs. Mācību semināros Balvos, ko organizē esošajiem un topošajiem uzņēmējiem, piedalās daudz apmeklētāju. Seminārus apmeklē arī Liene Ivanova (no labās), kaut viņai ir laba pamatizglītība - pabeigta Banku augstskola. Liene savas zināšanas regulāri papildina dažādos semināros un tālmācībā. "Turklāt komunikācija ar cilvēkiem man nepieciešama kā skābeklis. Un ja vēl spēju palīdzēt ar padomu un pakalpojumu kompleksu, esmu gandarīta," uzskata jaunā uzņēmēja.

uzlabot savu finansiālo stāvokli. "Lai kļūtu par uzņēmēju, es sākotnēji ieteiktu ikvienam veikt, piemēram, savas ģimenes budžeta analīzi. Vai protat racionāli plānot savus izdevumus - piefiksēt tos, analizēt, veidot uzkrājumus? Lai pelnītu, ne vien gūtu ienākumus, ir jābūt motivācijai: "Tu drīkstēsi paturēt daļu no tā, ko nopelni", šādu atziņu teicis kāds ASV finansists (neatceros, kur to esmu lasījis). Šī ir ļoti laba atziņa, kas mudina veidot uzkrājumus. Esmu novērojusi, ka lielai daļai topošo un esošo uzņēmēju trūkst ilgtermiņa domāšanas un apziņas par ieguldīšanas iespējām un to būtību. Bieži vien mēs koncentrējamies uz vienkāršām lietām. Ikvienu cilvēka uzskats par uzņēmējdarbību atkarīgs no viņa attieksmes pret biznesu. Tie paši darba ņēmēji, kuri sapņo kļūt par uzņēmējiem, bieži vien neapzinās, ka viņi ir biznesmeņi, kas pārdod preci vai pakalpojumu, tātad pārdod savu laiku un investē dzīvē. Ja šādi domā, tad skats uz finanšu pasauli paveras daudz plašākā amplitūdā," pauž Liene.

Dzīsies pēc diviem zaķiem, nenokērsi nevienu!

Arī Liene meklēja izaicinājumus un izaugsmes iespējas. Uzsāka strādāt algotu darbu, bet tajā bija nepieciešamas specifiskas zināšanas. Radās doma par savu lauksaimniecības uzņēmumu, kurā viņa varētu gūt praktiskās zināšanas kā palīgriku savā pamatdarbā. Tas palīdzēja. Liene turpina: "Man kļuva vieglāk izprast klientu problēmas, vēlmes, rast risinājumus. Taču pēc vairāk nekā desmit gadiem nostādīju sevi izvēles priekšā - strādāt algotu darbu vai būt uzņēmējai. Pierādīts fakts: ja dzīsies pēc diviem zaķiem, nenokērsi nevienu! Jutu, ka vairs nespēju ar pilnu atdevi strādāt nedz vienu, nedz otru darbu. Tomēr šādos gadījumos nedrīkst pieņemt spontānus lēmumus, visam apakšā jābūt finansiāliem aprēķiniem, analīzei, jāizcina liela iekšējā cīņa, lai saprastu, ka ir pienācis īstais laiks *mesties* biznesā. Un šeit ir tas, ko minēju līdz šim, vajag pastrādāt algotu darbu, lai saprastu, kas tev patīk un padodas vislabāk. Šo gadu laikā guvu lielu pieredzi, zināšanas un izpratni par daudzām lietām, ko nevar iemācīties nevienā skolā. Man bija labs skolotājs un esmu pateicīga viņam."

Jau otro gadu Liene zemnieku saimniecības papildnozāre ir biznesa un finanšu konsultācijas. Ir uzlabojusies arī uzņēmuma lauksaimnieciskās darbības rādītāji. Darba joprojām ir ļoti daudz, bet tas Lienei priecē. Savas zināšanas

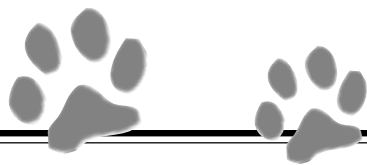
viņa regulāri papildina dažādos semināros un tālmācībā. Šo jomu savā uzņēmumā viņa gan nepozicionē kā nozīmīgu peļņas avotu ilgtermiņā. Tas atkarīgs no daudziem ārējiem faktoriem. "Man ir savi mērķi, darbības principi un jaunas idejas. Mani klienti ir daudzi atpazīstami vietējie uzņēmēji, gadās arī pa kādam no tālienes. Priecājos par katra uzņēmēja veiksmi, kuram esmu bijusi nodēģa kā konsultants vai projekta vadītāja. Man patīk izaicinājumi, kreatīvas idejas, inovatīvi projekti. Tas veicina Ziemeļlatgales attīstību un piesaista naudu vietējai teritorijai. Patīk vietējie jaunie cilvēki, kuri veido Balvos uzņēmumus un meklē finansējuma piesaistīšanas iespējas. Neskatoties uz iedzīvotāju skaita samazināšanos mūsu valstī kopumā, Balvos ik pa laikam uzplaukst jaunas biznesa idejas, produkti un pakalpojumi," secina Liene.

Biznesa vidi vērtē pozitīvi

Liene uzskata, ka zināšanu apguves iespēja arī Balvos ir daudz - ir semināri, kursi, iespējas konsultēties pie atbildīgiem speciālistiem un mācīties attālināti internetā. Ir divas uzņēmēju kategorijas - vieni apmeklē seminārus, lasa palīgmateriālus, laužas cauri likumdošanai un projektu uzraksta paši, otri savukārt necenšas iedziļināties papīru kalnos, izmanto projektu vadītāja maksas pakalpojumus pēc principa: katrs dara savu darbu! "Atbalstu abus variantus. Galvenais, lai uzņēmējs apzinās biznesa plāna būtību un saistības. Tas nav vajadzīgs bankai vai administrējošai iestādei. Biznesa plāns vispirms un galvenokārt ir vērtīgs ceļvedis pašam uzņēmējam, - tas ļauj izvērtēt idejas dzīvotspēju, noteikt riskus un ieraudzīt iespējas," saka uzņēmēja.

Viņasprāt, topošie Balvu puses uzņēmēji ir gudri, ar augstākām izglītībām un iegūtu pieredzi ne vien Rīgā, bet arī ārpus Latvijas. Lielākā daļa no viņiem skaidri apzinās savas iespējas un zina mērķi, ko vēlas sasniegt. Viņu zināšanas informāciju tehnoloģijās, jaunu produktu izveidē un finansēs brīžiem ir apbrīnojamas. Jaunajiem uzņēmējiem ļoti svarīgs ir arī pašvaldības un dažādu finanšu institūciju atbalsts. Liene saka: "Uz biznesa vidi Balvos skatos pozitīvi. Mans ieteikums jaunajiem uzņēmējiem ir neapstāties ar pieticīgu ideju realizēšanu, skatīties plašāk un meklēt arvien jaunas attīstības iespējas. Lai nauda strādā jūsu labā, jo nav būtiski, cik nopelnāt, bet gan tas, cik daudz naudas jums paliek pāri."

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska



Palīdz nelaimē nonākušajiem

Viņu pienākums – glābt dzīvības

Neviens vien no mums ir sajūsminājies par internetā redzētiem foto vai video, kuros formās tērpušie vīrieši no kādas bedres izvelk tur iekritušu suni vai izglābj ledū ielūzušu alni. Valsts Ugunsdzēsības un glābšanas dienesta (VUGD) glābējiem tie ir darba pienākumi, kas nereti sagādā ne tikai papildus rūpes un riskus, bet arī milzīgu morālo gandarījumu.

Ar nelaimē nonākušu dzīvnieku glābšanu savā darba ikdienā saskaras arī VUGD Latgales reģiona brigādes Balvu daļas vada komandieris ANDRIS BAIKOVŠ. Viņš atklāj, ka gadījumi, kad jāsteidz palīgā dzīvniekiem, nenotiek bieži, tomēr notiek.

Beigts kaķis kokā nav redzēts

Lai gan ugunsdzēsēji joko, ka neviens beigts kaķis kokā vēl nav redzēts, glābēji dodas arī uz šādiem izsaukumiem. “Reizēm, piebraucot mūsu mašīnai, no trokšņa sabijies, kaķis pats noskrien no koka,” smeļ Andris. Taču glābēji neatsaka lūgumiem nocelt neprasmīgo ņaudētāju. “Protams, ja mincis jau ilgi sēž kokā, ņaudot un traucējot apkārtnes iedzīvotājiem, braucam un noceļam viņu,” apgalvo vada komandieris. Šādu astainu nemākuļu glābšana nav nemaz tik vienkārša, jo satraucies kaķis šādā brīdī no pieglaudīga mājas mīluļa var pārvērsties par satrakotu tīģeri, kurš cīnās par savu dzīvību. Lai prastu novērtēt situāciju un atrastu pareizo pieeju dzīvniekam, visi glābēji iepriekš ir iepazinušies ar speciālu instrukciju, kā tas darāms.

Andris stāsta, ka ir gadījies doties palīgā arī meža dzīvniekiem: “Pirms dažiem gadiem Sprogu ezerā glābēji glāba divus ledū ielūzušus aļņus. Viens no viņiem diemžēl neizdzīvoja.” Tomēr vairumā gadījumu, pateicoties bezbailīgo vīru pūlēm, atbrīvotie dzīvnieki sveiki un veseli dodas tālāk savās ikdienas gaitās.

Glābējs stāsta, ka nelaimes dažkārt notiek arī ar mājlopiem. Sevišķi šajā ziņā neveicas Tilžas lauksaimniekiem. “Vienreiz tur govys bija iekritusi šaurā akā, bet nesen govys iestīga dubļos. Arī pats esmu devies līdzīgā izsaukumā, kad govys, uzkāpusi uz pagraba trepju nojumes, izkrita tai cauri un nevarēja tikt laukā. Braucām glābt,” stāsta Andris piebilstot, ka dažkārt glābējiem nākas saukt palīgā vietējos ar dažādām palīgierīcēm, ja ar liela dzīvnieka izcelšanu netiek galā paši.

Izglābs pat zvirbuli

VUGD Balvu daļas vada komandieris A. Baikovš stāsta, ka glābēji dodas palīgā jebkurai nelaimē nonākušai dzīvai radībai neatkarīgi no tās izmēriem. Piemēram, pagājušajā vasarā nācās atbrīvot zvirbulēnu, kurš, krītot no ligzdas un ar kāju sapinies ligzdas zaros, ilgu laiku karājies gaisā. “Izskatījās jau diezgan smieklīgi, kā divas ugunsdzēsēju mašīnas ar komandām pilnā sastāvā devās glābt vienu zvirbuli,” smeļ ugunsdzēsējs.

Dažreiz cilvēki ziņo par stārķēniem, kas izkrituši no ligzdas.

Izglābj putnu no drošas nāves

Aprīļa sākumā lielu izbīli un laimīgu izglābšanos no mokošas nāves piedzīvoja kāds Balvos dzīvojošs kovārnis, kurš bija iekritis daudzdzīvokļu mājas notekcaurulē Teātra ielā 6. Par laimi troksni, ko putns radīja, izmisīgi cīnoties par izkļūšanu brīvībā, izdzirdēja garāmgājējs, kurš izsauca palīdzību, piezvanot mājas vecākajam Jānim Suharževskim. Apskatījis notikuma vietu, J. Suharževskis izsauca divus p/a “San – Tex” darbiniekus, kuri savukārt, atskrūvējuši notekcaurules apakšējo daļu, konstatēja, ka putns ieslīdējis vēl dziļāk – kanalizācijas akā. Kad to atvēra, laimīgais kovārnis ticis brīvībā, aizlidoja savās ikdienas gaitās.

J. Suharževskis atklāj, ka viņa praksē šis nav vienīgais gadījums, kad bija jādodas talkā nelaimē nonākušiem putniem vai dzīvniekiem. Pirms pāris gadiem Ezera ielā 28 esot bijis gadījums, kad balodis mājas bēniņos, iebāzīs galvu kādā mazā caurumā un iesprūdis, netiekot vairs ne uz priekšu ne atpakaļ. Atbrīvot putnu izdevās tikai ar VUGD glābēju palīdzību. “Ir gadījies arī nocelt kokā uzskrējušu kaķi, kurš vairs netiek lejā,” pastāstīja mājas vecākais.



Foto - I. Tušinska

Demonstrē jaunieguvumus. A. Baikovš atklāj, ka nesen Balvu daļas ugunsdzēsēji - glābēji papildināja savu ekipējumu ar lielo stieni ar cilpu, kā arī speciāli dzīvnieku glābšanai domātiem cimdus. Tagad viņiem vairs nebūs jāriskē gūt savainojumu, dodoties palīgā kādam sunim, kaķim vai citam nelielam dzīvniekam.

“Taču ornitologi apgalvo, ka cilvēkiem nevajag glābt izkritušus stārķus, jo visdrīzāk putnēns no ligzdas ir izgrūsts, jo ir lieks. Mēs varam ielikt to putnēnu ligzdā, bet vai vajag, jo dabai ir pašai savi likumi,” uzskata Andris.

Savukārt ziemās iedzīvotāji izrāda rūpes par gulbjiem, kuri it kā iesaluši ledū, bet, glābējiem atbraucot, putni nereti paceļas spārnos un aizlido. “Protams, var gadīties, ka gulbis patiešām iesalis, bet man personīgi nav nācies ar to saskarties,” apgalvo ugunsdzēsējs - glābējs.

A. Baikovš stāsta, ka visbiežāk glābēji saņem izsaukumus, ja dzīvnieks kaut kur ir iekritis. Nereti tie ir suņi. Vienreiz tāda nelaime notika zirgam, kurš nejausi ieskrējis tranšējā. “Parasti tādās reizēs izmantojam šņores vai šļūtenes, ko apliekam ap dzīvnieku un tad velkam laukā. Gadījumā ar šo zirgu izmantojām autokāpnes, ar kurām to izcēlām,” stāsta vada komandieris.

Vasara – čūsku laiks

Vasarās cilvēki nereti zvina glābējiem, ja kādā ēkā pamanījuši ielienam čūsku. Šādi gadījumi ir bijuši vairāki – gan aptiekā Balvos, gan kādā veikalā Bērzpils ielā un citur. Taču reizēm rāpuli ir ļoti grūti atrast un ne vienmēr tas izdodas ar pirmo reizi. Andrejs atklāj, ka visbiežāk šādos nedarbos pieķerti zalkši. Lai gan šādam darbam glābēju ekipējumā būtu jābūt speciālam rīkam čūsku ķeršanai, pagaidām bezbailīgie vīri to dara, paņemot rāpuli rokās.

Taču nesen Balvu daļas glābēji saņēmuši daļu no dzīvnieku glābšanai paredzētā ekipējuma – speciālus cimdus un stieni ar cilpu suņu un citu nelielu dzīvnieku ķeršanai. Šāds ekipējums ir svarīgs, jo dzīvnieks, būdams lielā stresā, nesaprotot, kas notiek, un var savainot glābējus. A. Baikovš gan apgalvo, ka pagaidām tā nav gadījies, taču izslēgt tādu varbūtību nevar.

Vada komandieris neslēpj, ka pēc katras glābšanas operācijas jūt gandarījumu par paveikto labo darbu: “Vienalga – esi izglābis kādu dzīvnieku vai īpašumu, vai palīdzējis cilvēkam, gandarījums ir vienmēr.”

Izsaukumu skaits pieaug

VUGD Latgales reģiona Balvu daļas inspektors ALEKSEJS KOVŠOVŠ atklāj, ka mūspusē gadījumu skaits, kad jādodas glābt nelaimē nonākušus dzīvniekus, ar katru gadu pieaug. 2013. gadā tie bija 5 izsaukumi, 2014. gadā – 7, 2015. gadā – 8, 2016. gadā – 11, bet šī gada trīs ar pusi mēnešos glābēji devušies palīgā dzīvniekiem jau četras reizes. A. Kovšovš stāsta, ka visbiežāk dažādas nebūšanas notiek ar govīm, arī ar kaķiem, kuri netiek lejā no kokiem un stabiem, tāpat glābējiem nereti jāķer čūskas, kas ierāpojušas kādā ēkā, vai jāatbrīvo šņorēs vai vados sapinušies putni. Vienreiz gadījies izvilkēt arī ventilācijā iesprūdušu balodi.

Šogad īpaši neveiksmīgs šajā ziņā bijis Lazdukalna pagasts: februārī šajā pagastā kāda govys iekrita akā, bet martā glābēji no staba nocēla kaķi un tāpat nācās izvilkēt dūņās iestīgušu govī. Savukārt aprīļa sākumā arī Balvu parkā no koka bija jānoceļ kāds kaķis.



Foto - I. Tušinska

Viņai te patīk. Jau vairākus gadus VUGD Latgales reģiona Balvu daļā mitinās melna, garspalvainā kaķene, ko vīri nosaukuši par Anželu. Kaķene pieklīda, vēl būdama pusaugu vecumā, un iekārtojās uz palikšanu. “Viņa ļabi uzvedās, vispār neņaudēja, tāpēc neiebildām,” stāsta Andris. Taču svešiem rokās kaķene neiet, atzīstot tikai savējos – ugunsdzēsējus. Mincei ļoti patīk tehnika un, ja kāds remontē mašīnu, Anžela tūlīt ir klāt. “Māk uzkāpt arī pa ugunsdzēsēju kāpnēm,” apgalvo glābējs piebilstot, ka arī peļu ugunsdzēsēju depo neesot, jo kaķene ir ļoti medīga. Tomēr, tāpat kā citiem murrātājiem, Anželai nepatīk troksnis, tādēļ trauksmes laikā kaķene tūlīt pazūd, lai atkal uzrastos, kad viss ir noklusis.



Foto - no personīgā arhīva

Laiks atgriezties dabā. Siltajā gadalaikā glābējus nereti izsauc, kad veikalā vai mājā ieradies nelūgts viesis. Parasti tas ir kāds ziņkārīgs zalktis, kuru glābēji nogādā atpakaļ dabiskajā vidē.

Glābj govī.

Andrejs stāsta, ka nereti līdz ar dzīvnieka glābšanu ir jāmierina arī tā saimnieks, kurš ir ne mazākā stresā.



Foto - no personīgā arhīva

Lappusi sagatavoja I. Tušinska

Ekspresintervija

Viens no vēl nepiepildītiem sapņiem – daivings!



INESE PAIDERE, Balvu Valsts ģimnāzijas direktore

Cik svarīgi Tev ir rīta rituāli un kādi tie ir?

-Esmu cīrulis, rīti ir mana dienas daļa, tāpēc labsajūtai varētu iztikt arī bez rīta rituāliem, tomēr man tādi ir. Tā ir ledus masāža sejai, vingrojumu komplekss, tēja mājās un kafija darbā plkst. 8.00 - smaržai, noskaņai un labsajūtai.

Kas Tev nepieciešams, lai justos apmierināta ar dzīvi?

-Saule, ģimene, labi un patiesi draugi, kuru man ir daudz, ceļojumi un daudzas citas lietas. Vienā vārdā to visu varētu raksturot ar vārdu LĪDZSVARS.

Kas ir Tava stiprā puse?

-Plānošana, mērķtiecība un pozitīvisms!

Kad pēdējoreiz ballējies no sirds un kur?

-Savā jubilejā sestdien Stāmerienā radu un draugu kompānijā ar brīnišķīgu vakara vadītāju Ediju un mūziķi Gregu.

Kas Tevi spēj aizkustināt līdz asarām?

-Patiesums. Visā - sajūtās, filmās, saskarsmē.

Pirms izej no mājas, cik reizes ieskaties spogulī?

-Ikdienā - reizi, pirms kāda svarīgā pasākuma – divas.

Kāda ir labākā atslodze pēc trakas darba nedēļas?

-Regulāri pirts apmeklējumi, ūdens peldes visu gadu, skriešana, vingrošana, teātru, koncertu un citu kultūras pasākumu apmeklēšana, sarunas un daudzas, daudzas citas lietas, kas dzīvē sniedz prieku un gandarījumu.

Vai piederi pie sievietēm, kuras, pieejot pie pilna drēbju skapja, nopūšas.- man atkal nav ko vilkt...?

-Drīzāk es saku: "Man atkal nav nekā jauna ko vilkt..."

Nedēļas mīļākā diena ir...

-Viennozīmīgi piekdiena, jo arī dzimusi esmu šajā nedēļas dienā.

Darbs, kuru nedarītu ne par kādu naudu?

-Nekad neesmu darījusi un negribētu darīt tādu darbu, kura izpildei būtu vajadzīgs melot un nodot.

Ar auto esi uz 'tu' vai 'jūs'?

-Uz 'tu', baudot kultūras pasākumus, kurus lielākoties apmeklēju Rīgā, Valmierā, Cēsīs, kad auto ir nepieciešamība. Ar auto esmu uz 'jūs', dodoties uz darbu, vien ar retiem izņēmumiem.

Ko, ieejot veikalā, grūti atteikt sev nopirkt?

-No ēdieniem tie noteikti ir augļi, ko ikdienā lietojam ļoti bieži! Savukārt no visa pārējā grūti atteikt sev nopirkt gaumīgas interjerlietas.

Kas, Tavuprāt, jāprot katram vīrietim?

-Sadzīviskā ziņā vīrietim būtu jāprot rūpēties par auto, remontēt mājokli. Emocionālā ziņā - sniegt sievietei drošības, stabilitātes un azotes sajūtu.

Ko noteikti vēlētos dzīvē vismaz vienreiz pamēģināt?

-Līdz šim esmu tikai snorkelējusi. Viens no maniem sapņiem ir daivings - to dzīvē esmu sev ieplānojusi!

Kur un kad jūties kā zivs ūdenī?

-Ūdenī! Patīk atpūta pie ūdens, patīk peldēt! Visaptveroši runājot, vislabāk jūtos, kad esmu kustībā (skrienu, vingroju, pārvietojos)! Man patīk anekdote: "Cilvēki, kuri ir draugos ar sportu, neslimo pat tad, ja tie nomirst."

Viņas ir pārliccinātas –

Vai jūs zināt, kas ir sapnis? Domāju, jā, jo ikvienam no mums ir kas tāds, par ko klusībā domājam – kaut nu reizi dzīvē tomēr izdotos to piepildīt! Vieni sapņo par jaunu, skaistu mašīnu, citi - par māju, bet kāds cits alkst piepildīt savu kvēlāko vēlēšanos un aizceļot, piemēram, uz Āfrikas džungļiem! Taču arī mūsu sapņi un vēlmes mēdz būt dažādas. Ir sapņi, kas piepildās, un ir tādi, kas paliek vienkārši sapņi. Kā apgalvo speciālisti, tas, vai mūsu vēlmes patiešām īstenosies, atkarīgs tikai un vienīgi no pašiem, jo, lai nonāktu līdz mērķim, ar sapņošanu vien nebūs līdzēts. Tam vajadzīgs milzu gribasspēks, spēja nepadoties grūtību priekšā un ticība tam, ka viss izdosies. Šoreiz "Brīvbrīdi" divi stāsti par divām skaistām, mērķtiecīgām jaunietēm, kuras spējušas īstenot to, par ko sapņojušas.

Internacionālā vidē jūtas vislabāk

"Esmu ļoti daudzpusīgs cilvēks un citreiz šķiet, ka pasaule mani rauj uz visām pusēm, tādēļ pati apjūku savās vēlmēs. Kļūdities nav slikti, baidīties kļūdities ir slikti, jo tu nepārkāp sevi un neriskē," pie šādas atziņas nonākusi balveniete LAUMA SILAUNIECE, kura pirms astoņiem mēnešiem devās uz Dāniju, lai piepildītu vienu no saviem sapņiem – studēt ārzemēs.

Jauniete stāsta, ka ideja par studijām ārzemēs radās jau pēc Balvu Valsts ģimnāzijas absolvēšanas, taču tobrīd īsti nepietika apņemšanās un arī informācijas, lai pieteiktos kādā no programmām. Toreiz viņa izvēlējās par labu medicīnas studijām Rīgas Stradiņa universitātē, taču drīz vien saprata, ka tas nav īsti tas, ko dzīvē gribētu darīt. Lauma stāsta: "Kad man bija 13 gadi, pirmo reizi devos uz Somiju, lai apgūtu angļu valodu vasaras nometnē. Kopš tās reizes man bija skaidrs, ka internacionālā vidē jūtos visērtāk, jo tā sniedz visvairāk izaugsmes. Savukārt 2015.gadā vasaru pavadīju Havaju salās, ASV pieredzes apmaiņas programmā studentiem, kas vēl vairāk vairoja drosmi noriskēt un doties studēt ārpus Latvijas."

Programmu, kurā Lauma studē pašlaik, viņa atrada studystart.lv, kas palīdz Latvijas studēt gribētājiem sameklēt īsto aicinājumu kādā no Dānijas izglītības iestādēm. Tagad Lauma ir grafiskā dizaina studente University College of Northern Denmark Ālborgā. Viņa atzīst, ka Dāniju izvēlējusies pavisam nejauši, bet saprot, ka izdarīta pareizā izvēle.

Divi eksāmeni gadā un pasniedzējs sarkaniem matiem

Jau pagājuši teju astoņi mēneši, kopš Lauma ir projām no mājām. Viņa atzīst, ka studiju process Dānijā pamatīgi atšķiras no tā, kā jaunieši mācās Latvijā, jo, piemēram, šajā universitātē studentiem gadā jānokārto tikai divi eksāmeni. Tātad ir tikai divas atzīmes, kuras izliek katra pusgada beigās. Taču tas nebūt nenozīmē, ka nav jāmācās. Pa vidu eksāmeniem ir daudz projektu darbu grupās, ko pasniedzēji vērtē ar vērtējumu 'ieskaitīts' vai 'neieskaitīts'. Lauma stāsta, ka Dānijā izmanto uz problēmām balstītu mācīšanos, kas vēlāk ļauj veiksmīgi tikt galā ar sarežģījumiem arī darba tirgū: "Varu teikt, ka šī augstskola studentus darba tirgum sagatavo labāk nekā Latvijā, jo tā jau no paša sākuma liek darboties ar reālām problēmām un rast kreatīvus risinājumus."

Jauniete atklāj, ka mācību procesu Dānijas augstskolā vēl aizraujošāku padara pasniedzēji, kuri ir ļoti atvērti un unikāli cilvēki, kā arī internacionālā vide. Ar Laumu vienā kursā studē jaunieši no Kubas, Ungārijas, Portugāles, Slovākijas, Polijas,

Baltkrievijas, Rumānijas un kaimiņvalstīm. No pirmā semestra studijām Laumai visvairāk palika prātā pasniedzējs ar koši sarkaniem matiem, kurš paralēli strādā rokkafejnīcā un fotošopa nodarbības pasniedzēja zeķēs. Vēl viņu pārsteidza draudzeņu sagādātais pārsteigums, kuras lektoriem pačukstēja, ka Laumai ir dzimšanas diena. "Pasniedzējs izgāja auditorijas priekšā un teica: "Mums šodien jāizdara ļoti svarīga lieta." Tad paziņoja, ka man šodien ir dzimšanas diena, un sāka dziedāt dzimšanas dienas dziesmu, kurai pievienojās visa auditorija. Tas patiešām bija pārsteigums! Vismaz iepriekš neko tādu nebiju redzējusi un piedzīvojuši," jauniete stāsta par iespaidīgo dzimšanas dienas sveicienu. Ne mazāk interesants, viņasprāt, ir arī fakts, ka ļoti daudzās izglītības iestādēs Dānijā ir piektdienas bārs, kur šajā nedēļas dienā var aiziet ar kursabiedriem uzspēlēt biljardu un vienkārši atpūsties.

Pietrūkst valodas un Latvijā cepto kūku

Lauma secina, - dāņu sistēmā viss norit lēni un mierīgi – viņi ir diezgan noslēgti cilvēki. Lielākā daļa dāņu jūtas ērti tur, kur ir, un izskatās, ka uz lieliem riskiem un dzīves pārmaiņām viņi nav tendēti. Kaut gan, protams, ir arī izņēmumi.

Esot svešumā, Laumai visvairāk pietrūkst mūsu cilvēku autentiskuma un, lai cik tas jocīgi neizklausītos, arī latviešu valodas, kuru tagad viņa lieto arvien retāk. Savukārt no materiālām lietām - Latvijā gatavoto konditorejas izstrādājumu. "Tikai tagad saprotu, ka kaut kas jau tam latvietim ir īpašs, ko neredzēju, pirms devos studēt uz ārzemēm. Atmiņā nāk citāts, ko pirms pāris gadiem lasīju twitterī. Kad Dievs tautām zemes dalījis, latvietis, dienu strādājis, atnācis, kad viss sadalīts. Dieviņš teicis: "Labi, ņem šo - sev biju pataupījis." Latvijai ir kas tāds, ko pagaidām neesmu nekur citur atradusi. Šis sajūtas grūti ietērt vārdos, taču tas noteikti saistīts ar cilvēkiem un zemi, kas mums ir zem kājām," prāto Lauma.

Pirmā studiju gada laikā viņa mājās pabijusi vien divas reizes - Ziemassvētkos un pirms Lieldienām. Tie bija prieka pilni brīži, jo varēja satikt savus mīļos un labākos draugus. Lauma secina, - lai arī dzīve Dānijā nav sliktā, viņai tomēr pietrūkst Latvijas. "Kad pabeigšu studijas, varēšu darboties kā grafiskā dizainere reklāmas, ilustrācijas, mārketinga, avižu vai žurnālu izdevniecībā, web-kompānijās, tipogrāfijās. Sirdij tuva ir arī tetovēšana un sienu apgleznošana. Kaut gan, kas to lai zina, kā dzīve iegrozīsies - varbūt pēc šīs programmas pabeigšanas iestāšos kādā novirzienā, kas saistīts ar medicīnu, jo ar medicīnu gluži uz 'jūs' tomēr neesmu. Laika pārdomām man vēl daudz. Galvenais neapstāties un iet pretī saviem mērķiem. Tad viss izdosies," apņēmības pilna teic balveniete.



Mirkļi pēc Oskara balvas pasniegšanas ceremonijas.

Lauma (otrā no kreisās) stāsta, ka augstskolā regulāri notiek atraktīvi pasākumi brīvā laika pavadīšanai, kuros studenti piedalās ar lielu entuziasmu. "Mēs visi esam ļoti aktīvi, radoši un komunikabli, arī draudzīgi," teic Lauma.

Foto - no personīga arhīva

LTV 1

- 6.00 "LR valsts himna".
- 6.02 "Personība".
- 7.00 "Animācijas filmas".
- 9.00 "Kas te? Es te!".
- 9.30 "Animācijas filmas".
- 10.00 "Uzmanību, gatavību, kosmosā!". Anim. seriāls.
- 10.25 "Izzināt Japānu 2". Dok. filmu cikls.
- 11.00 "Eksotiskie dārzī". Dok. filmu cikls.
- 12.00 "Dievkalpojums".
- 13.00 "Saknes debesis".
- 13.30 "100g kultūras".
- 14.20 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
- 15.15 "Ķepa uz sirds". Atk.
- 15.50 "Aculiecinieks". Atk.
- 16.05 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras".
- 16.50 "Poldarks". Seriāls.
- 18.00 "Dienas ziņas".
- 18.20 "Province".
- 18.50 "Atļaujai sānsolim". Romantiska drāma.
- 20.30 "Panorāma".
- 20.50 "De facto".
- 21.25 "Tukstošreiz ar labu nakti". Drāma.
- 23.35 "Karatiste". Atk.
- 0.05 "Planēta Zeme 2". Dok. daudzseriņu filma.
- 1.05 "Festivāls Latvijas pērlis. U.Marhileviča autor-vakars. Dziesmas". Atk.
- 2.45 "Aristofans. Kameropera *Lisistrāte*". Atk.
- 5.05 "Melu laboratorija". Atk.

LTV 7

- 5.30 "Aktualitātes".
- Televēlne skatlogs".
- 6.00 "LR valsts himna".
- 6.03 "Kas te? Es te!". Atk.
- 6.30 "Brīnumskapija skola". Atk.
- 7.00 "Visas durvis vaļā. SeMS dokumentālie stāsti". Atk.
- 7.30 "Vides fakti". Atk.
- 8.00 "Es - savai zemiņai". Atk.
- 8.30 "Aculiecinieks". Atk.
- 8.45 "Momentuzņēmums". Atk.
- 9.00 "Skats rītdienā".
- 9.30 "Izglītība un karjera. Televēlne skatlogs".
- 10.00 "Nedēļas apskats. Televēlne skatlogs".
- 10.30 "Biznesa klase. Televēlne skatlogs".
- 11.00 "Brīnumu laboratorija".

ezeram". Drāma.

4.15 "LNT brokastis".

TV 3

- 5.00 "Reiz senos laikos 3". Seriāls.
- 5.40 "Universitāte". Seriāls.
- 6.55 "Animācijas seriāli".
- 8.15 "Mans skapis - mana vizitkarte". Latvijas raidījums.
- 8.50 "Mamiņu klubs".
- 9.25 "Gatavo 3".
- 10.00 "Superbingo". TV spēle.
- 11.05 "Precētie pret brīvajiem 3". Realitātes šovs.
- 12.05 "Pasaules smieklīgāko videokuriozu *TOP 10*".
- 12.55 "Teta nedienas Latvijā 2". Realitātes šovs.
- 14.30 "Karību jūras pirāti. Melnās pērlis lāsts". Piedz. filma.
- 17.20 "Otrpus zogam". Animācijas filma.
- 19.00 "Nekā personīga".
- 20.00 "Es milu tevī, Latvija! 3".
- 22.10 "Superātrs". Komēdija.
- 0.10 "Gulēt ar citiem cilvēkiem". Romantiska komēdija.
- 2.05 "Reiz senos laikos 3". Seriāls.
- 3.00 "Pasaules smieklīgāko videokuriozu *TOP 10*".
- 3.25 "Iespējams tikai Krievijā".

NTV MIIR

- 7.30 "Viņu paražas". Autorraidījums.
- 8.00, 10.00, 16.00 "Šodien".
- 8.20 "Un atkal - esiet sveicināti!".
- 8.45 "Ar bērma muti...".
- 9.25 "Ēdam mājās".
- 10.25 "Pirmais ātrums".
- 11.05 "Autorraidījums. Brīnumtehnika".
- 12.00 "Vasarņica".
- 13.05 "Mūsu paterētāju aizsardzības dienests".
- 14.15 "Braucam un ēdam!".
- 15.05 "Muhtars. Jaunās pēdas". Detektīvseriāls.
- 16.25 "Kriminālā Krievija". Kontrabandistu lieta.
- 17.05 "Izmeklēšanu veica...".
- 18.00 "Krievijas jaunās sensācijas".
- 19.00 "Nedēļas kopsavilkums".
- 20.20 "Zvaigznes ir labvēlīgas".
- 22.05 "Divi ar pistoļiem".
- Spraiga sižeta seriāls.

- 24.00 "Spēle". Seriāls.
- 1.55 "Radīts PRS".
- 4.20 "Pavasaris". Muzikāla komēdija.

PBBK

- 5.20 "Euronews". Informatīvs raidījums.
- 5.50, 10.00, 12.00 "Ziņas".
- 6.00 "Spēlējiet, harmonikas!".
- 6.40 "Ideāls remonts".
- 7.35 "Vroomiz". Anim. seriāls.
- 7.55 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".
- 8.20 "Veselība".
- 9.25 "600 sekundēs - par veselību un skaistumu".
- 9.35 "Dmitrija Krilova piezīmes".
- 10.20 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".
- 11.05 "Kamēr visi ir mājās".
- 12.20 "Fazenda".
- 12.55 "Sazvērestības teorija".
- 14.00 "Atļauts smieties!". Humora raidījums.
- 15.15 "Filips Kirkorovs. Karalis un āksts". Dok. filma.
- 17.20 "F.Kirkorova šovs *Es*".
- 21.00 "Laiks".
- 22.45 "Kas? Kur? Kad?". TV spēle.
- 0.10 "Mil, nemil". Komēdija.
- 1.35 "Miljons kāzu dāvanā". Komēdija.
- 3.05 "Nosvērti un laimīgi 5". Realitātes šovs.
- 5.00 "Latvija. Pastaigas zem lietussarga. Pilsēta nakts krāsā".
- 5.25 "Smieklīgi videoklipi".

ROSSIJA RTR

- 4.30 "Mīlestība kā dabas katastrofa". Melodrama.
- 8.20 "Pats esmu režisors".
- 9.10 "Jevgenija Petrosjana *Smieklīgu panorāmu*".
- 9.40 "Rīta pasts".
- 10.20 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas. Nedēļas notikumi pilsetā".
- 11.00, 14.00 "Vēstis".
- 11.20 "Atļauts smieties!". Humora raidījums.
- 14.20 "Reiz, pēc 20 gadiem...". Komiska melodrama.
- 15.55 "Pavisam vienkārši". Melodrama.
- 20.00 "Nedēļas vēstis".
- 21.00 "Līgavainis mulķītei". Melodrama.
- 0.55 "Abolu laiks". Melodrama.

Balvu Novada muzejā

Ar **20.aprīli** izstādē "Izkāpt no ikdienišķā". Vēsma Ušpele, Ilze Griezāne, Vija Stupāne, Agre Ritiņa.

Fotoizstādē "Latvijas dabas spēks un skaistums". Fotogrāfijas atainota Ziemeļlatgales - Balvu, Viļakas, Rugāju, Baltinavas un Kārsavas novadu - daba un tās vērtības, ietverot četras dabas stihijas - Uguns, Zeme, Gaiss un Ūdens.

Izstādēs un pastāvīgās ekspozīcijas: □ Piecās muzeja ekspozīciju zālēs mūsdienīgi atspoguļojas Ziemeļlatgalei raksturīgās tēmas, tostarp etnogrāfija, tradicionālā mūzika, folklorā, paražas, psalmi, Matīja dziedājumi, cilvēku prasmes un citas vietējās vērtības. □ Izstādē, kas veltīta mūsu novadniekam - ģenerālim Valdim Matīsam.

Balvu Centrālajā bibliotēkā

21.aprīlī no plkst. 18.00 līdz 21.00 BIBLIOTĒKŪ NAKTS kopā ar Jāņa Jaunsudrabiņa "Balto grāmatu".

Balvu Sakrālās kultūras centrā

Izstādes: "Lūgšanu grāmatas un Rožukroni".

Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas absolventu skolas nobeiguma darbi.

21.aprīlī plkst. 19.00 filma, ko piedāvā Starptautiskā ekumēniskā brālība *Net for God* ik mēnesi.

26.aprīlī plkst. 17.00 Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas audzēkņu koncerts.

Balvu pamatskolā

22.aprīlī plkst. 18.00 sporta zālē Balvu Kultūras un apūtas centra vidējās paaudzes deju kolektīva "Nebēda" draugu koncerts "PĒC TOLKAS". *Piedalās: Kokneses kultūras nama vidējās paaudzes deju kolektīvs "Liepavots", Vadītāja Inta Balode. Līgathnes novada vidējās paaudzes deju kolektīvs "Zepuri". Vadītāja Liene Frīdberga. Gulbenes Kultūras centra vidējās paaudzes deju kolektīvs "Apinītis". Vadītāja Edīte Ķikuste. Ludzas kultūras nama vidējās paaudzes deju kolektīvs "Reizē". Vadītāja Sarmīte Stapule. VEF Kultūras pils deju kopa "Bramariņi". Vadītāja Taiga Ludborža. Alūksnes tautas nama ģimeņu deju kopa "Jukums" un Balvu Kultūras un atpūtas centra vidējās paaudzes deju kopa "Nebēda". Vadītājs Agris Veismanis.*

Bērzpīlī

Saietu nama II stāvā **līdz 28.aprīlim** skatāma Ritas Keišas fotogrāfiju izstāde.

29.aprīlī plkst. 19.00 vidusskolas zālē starpnovadu dramatisko kolektīvu saiets "Joku bānītis iebruc Bērzpīlī", saspēlē satiekas Balvu, Rugāju, Viļakas, Rēzeknes, Kārsavas dramatiskie kolektīvi. Ieeja par ziedojumiem EUR 1.

Briežuciemā

22.aprīlī plkst. 20.00 pavasara koncerts. *Piedalās Briežuciema aktieri, dziedātāji, dancotāji, arī Viļakas Sporta skolas sporta deju deļotāji. Plkst. 22.00* dejas, spēlēs "Rolise", ieeja līdz plkst. 22.00 - EUR 2, vēlāk - EUR 3.

Kubulos

22.aprīlī Starptautiskajai dejas dienai veltīts pasākums "Deja iedvesmo". **Plkst. 12.00** meistarklase. **Plkst. 18.00** mūsdienu deju koncerts.

AFIŠA



23.aprīlī plkst. 18.00 Alūksnes tautas teātra izrādē. Marks Kamoleti "Pīdžama sešiem" (komēdija 2 daļās). Ieejas maksa EUR 2.

Tilžā

Tilžas pagasta iedzīvotāji **Sogad pagasta svētki notiks 22.jūlijā. Īpaša uzmanība Pirts, Mežniecības un Liepu ielām. Lūgums dalīties ar vēsturisku informāciju, atmiņām un fotogrāfijām par Tilžas pirts un Tilžas mežniecības darbību. Pirmo reizi pagasta svētku laikā organizēsim saimnieču un saimnieku sacensības. Gaidīsim priekšlikumus un piedāvājumus šīm aktivitātēm. Kontaktpersona Daiga Lukjanova.**

Viķsnā

Pagasta bibliotēkā skatāma Svetlanas Kuzminas krustdūriena tehnikā izšūto darbu izstāde "Ar mīlestību...".

Līdz 30.aprīlim skatāma pulciņa "Čaklie pirkstiņi" darbu izstāde "Jautrās dzīvās radīšanas".

29.aprīlī plkst. 10.00 tautas namā Balvu novada amatierteātru/dramatisko kolektīvu skate.

Viļakā

28.aprīlī plkst. 18.00 Viļakas Romas katoļu baznīcā latgališu "Abrenītes" un kurzemnieku "Suitu sievu" garīgo un laicīgo dziesmu koncerts.

29.aprīlī plkst. 11.00 kultūras namā novada mazo vokālistu konkurss "Čālis 2017".

Viļakas Novada muzejā

□ Viļakas pilsētas un tās tuvākās apkārtnes vēsture no 13.gs. līdz mūsdienām - nozīmīgākie notikumi, izcilākās personības un laikmeta liecības. □ Viļakas pilsētas un tās tuvākās apkārtnes vēsture no 13.-gs. līdz mūsdienām - nozīmīgākie notikumi, izcilākās personības un laikmeta liecības. □ Novada kristīgo draudžu - katoļu, pareizticīgo un luterāņu - vēsture. □ Katoļu bīskapiem Kazimiram Dujbinskim un Valerianam Zondakam veltītajā piemiņas istabā aplūkojami garīdznieku amata piederumi un personīgās lietas.

Skīlbēnos

28.aprīlī plkst. 20.00 Upītes tautas namā īsfilmas "Pyrmī Osni" 2.sērijas "Lauleibys" pirmizrāde Ziemeļlatgalē. Ieeja brīva.

Rugāju novadā

21.aprīlī plkst. 13.00 Rugāju tautas namā pasākums novada vecākajai paaudzei. Aicināti piedalīties Jūs, Rugāju novada Lazdukalna un Rugāju pagastu seniori, kuriem 60 un vairāk.

29.aprīlī plkst. 14.00 Lazdukalna saietu namā senioru Eiropas deju kopu sadancis, kurā piedalīsies senioru deju kopa "Tonuss" un sadraudzības kolektīvi no tuvākām un tālākām novadiem.

Baltinavas Novada muzejā

Baltinavas vidusskolas 9.klases skolniece Agrietas Kušnires radošo darbu izstāde.

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta

TV PROGRAMMAS

no 24. līdz 30. aprīlim

LTV1	
6.00 "LR valsts himna".	
6.02 "700 pasaules brīnumi. Malazija". Atk.	
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ". Atk.	
8.35 "Mīlas viesulis 11". Serāls.	
9.35 "Ploostas sirdis". Serāls.	
10.35 "Televēlaka skatogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā".	
10.50 "Ķepa uz sirds". Atk.	
11.20 "Sargeņģelis". Romantiska drāma.	
13.05 "Televēlaka skatogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā".	
13.20 "Es - savai zenītei". Atk.	
13.55 "Animācijas filmas".	
14.50 "Televēlaka skatogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā".	
15.05 "Jaunie ārsti". Serāls.	
16.05 "Ploostas sirdis". Serāls.	
17.00 "Mīlas viesulis 11". Serāls.	
18.00 "Dienas ziņas".	
18.53 "Ceturta studija".	
19.30 "Aizleģtais paņēmiens".	
20.30 "Panorāma".	
21.15 "V.I.P. -Veiksme. Intuīcija Prāts".	
22.00 "Sporta studija".	
22.45 "Acutechnieks". Atk.	
23.05 "Naksts ziņas".	
23.20 " <i>De facto</i> ". Atk.	
23.55 "Nacionālie dārgumi 100g kultūras". Atk.	
0.40 "Dzimas detektīvs". Atk.	
1.40 "Vai Rīga jau gatava?". Atk.	

LTV 7

	filmu cikls.
21.10 "Maklauda meitas". Serāls.	
22.00 "Sešas balles pēc Rihiera skalas". Drāma.	
23.45 "Mīdsonmetras slepkavības 4". Serāls.	
1.40 "Labākais no <i>Euro maxx</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	

LNT

5.00 "Karambai!" Humora raid.	
5.20 "Bernards 2". Animācijas seriāls.	
5.35 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.	
6.00 "Marta cep". Kulinārijas raidījums.	
6.30 "900 sekundes".	
8.40 "Dzīvīte".	
9.10 "Sveika, mamma!" Serāls.	
10.10 "TV veikals".	
10.30 "Karambai!" Humora raidījums.	
11.05 "Lietiskais gadsimts". Serāls.	
13.45 "Televēlaka skatogs".	
14.00 "LNT dienas ziņas".	
14.20 "Nepieģādātas vestules". Serāls.	
15.20 "Nemelo mani!"	
16.25 "Trīs Annas". Serāls.	
17.25 "Mani virtuves noslēpumi 3". Kulinārijas šovs.	
17.50 "Ziņas sešos".	
18.00 "Mani virtuves noslēpumi 3". Kulinārijas šovs.	
19.00 "Iemīļoties vēleiz". Serāls.	
20.00 "LNT ziņas".	
20.35 "Transports šodien, rīt".	
20.40 "Dēgu punkta 7".	
21.10 "Ekstraensī - detektīvi 5". Realitātes šovs.	
22.15 "Maģors un maģija". Serāls.	
23.10 " <i>Overtime TV</i> ". Sporta apskats.	
0.15 "Dzīvīte".	
0.45 "LNT ziņu <i>Top 10</i> ".	
1.30 "Atsīšanas kods 3".	
1.55 "Sveika, mamma!" Serāls.	
2.35 "Dēgu punkta". Atk.	
3.00 "900 sekundes".	
4.40 "Karambai!" Humora raid.	

TV 3

5.00 "Reiz senenos laikos 3". Serāls.	
5.40 "Elementāri, Vatsoni 3". Serāls.	
6.30 "Animācijas seriāli".	
7.55 "Pasaulē smieklīgāko videokurtozu <i>TOP 10</i> ".	
8.25 "Kobra 13". Serāls.	
9.30 "Gatavo 3".	

10.05 "Mamiņu klubs".	
10.45 "Televēlaka skatogs".	
11.00 "Universitāte". Serāls.	
12.05 "Elementāri, Vatsoni! 3". Serāls.	
13.05 "Animācijas seriāli".	
14.30 "Viņas melo labāk 4". Serāls.	
15.40 "UgunsGrēks 17". Serāls.	
16.55 "Kobra 13". Serāls.	
18.00 "Divapus vīru 6". Serāls.	
19.00 "TV3 ziņas".	
19.35 "Bez tabu".	
20.20 "UgunsGrēks 17". Serāls.	
21.00 "Pēcētie pret brīvījiem 3". TV šovs.	
22.00 "Motīvs? 3". Serāls.	
23.00 "Skaistule un briesmonis 4". Serāls.	
24.00 "Nēkā personiņa".	
1.00 "Sveika, Rīga!".	
1.30 "Universitāte". Serāls.	
2.30 "Viņas melo labāk 4". Serāls.	
3.25 "UgunsGrēks 17". Serāls.	
3.55 "TV3 ziņas". Atk.	
4.25 "Bez tabu". Atk.	

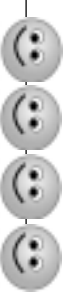
NTV MIIR

6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Šodien".	
6.05 "Arstu lieta". Serāls.	
7.05, 8.05 "Lietišks rīts".	
9.00 "Muhrtars atgriežas". Detektīvseriāls.	
10.20 "Izmeklētāju superkomanda". Detektīvseriāls.	
12.00 "Zvēnāto tēsa".	
13.25, 18.30 "Arkārtējs notikums".	
14.00, 2.30 "Tīkšanās vieta". Sarunu šovs.	
16.30 "Sasīto lukturu ielas 15". Detektīvseriāls.	
19.50 "Kuba". Serāls.	
21.40 "Operācija <i>Manipulētājs</i> ". Serāls.	
23.45 "Dienas kopsavilkums".	
0.15 "Poždnakovs".	
0.30 "Māmiņ, es mīlu slepkavu". Serāls.	
4.25 "Tavās acīs". Detektīvfilma.	
5.55, 2.10 "Euronews". Informatīvs raidījums.	
6.30, 9.00, 11.00, 14.50, 16.20 "Ziņas".	
6.35 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".	
7.00, 9.25 "Labrīt!"	
9.55 "Esi veselī!"	
11.35 "Dzīvībai bīstami!" Komēdija.	
13.50 "Dīvātā ar visiem".	

15.15, 4.00 "Moderns spriedums".	
16.45 "Vīriši un sievietes".	
17.45, 18.05 "Preceimes!". Realitātes šovs.	
18.00 "Latvijas laiks. Ziņas Isumā".	
18.50 "Lai tunā!"	
20.00 "Laiks".	
20.40 "Latvijas laiks. Laika ziņas".	
21.20 "Etioloģija: Baltijas ceļš".	
21.45, 5.00 "Krievija. Mīlestības teritorija". Daudzseriņu melodrama.	
22.45, 23.05 "Ķartma Lielā". Serāls.	
23.00 "Latvijas laiks. Dienas notikumi".	
0.50 "Vakars kopā ar Ivanu Urganu".	
1.20 "Pozners". Autorraidījums.	
2.40 "Nakts ziņas".	
2.55 "Vīreļiņa". Komēdija.	
4.50, 5.50 "Smieklīgi videoklipi".	

ROSSIJA RTTR

5.00 "Krievijas rīts".	
9.55 "Par pasu svarīgāko". Sarunu šovs.	
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 "Vēstis".	
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 "Vēstis. Vietējais laiks".	
11.55 "Skliťosovska institūts". Serāls.	
14.55 "Personīgā lieta". Serāls.	
17.40, 3.50 "Jēstāide".	
18.50 "60 minūtes". Sarunu šovs.	
21.00 "Optimisti". Serāls.	
23.40 "Speģiālais korepondents".	
2.05 "Vēstis no Sanktpēterburgas".	
2.20 "Mezos un kalnos". Serāls.	



Kur ir Labāk - **cietumā vai darbā?**

-Cietumā tu vari skatīties TV un spēlēt spēles.
-Darbā tevi izmetīs no darba, ja skatīsies TV un spēlēs spēles.

-Cietumā tev ir pašam sava tualete.
-Darbā tev jādalā tualete ar kādu iedoto, kas čurā uz sežamrīnķa.

LTV1	
5.30 "Province". Atk.	
6.00 "LR valsts himna".	
6.02 "Personība. 100 g kultūras". Atk.	
7.00 "Animācijas filmas".	
9.00 "Kas te? Es te!". Atk.	
9.30 "Animācijas seriāls".	
10.00 "Ķepa uz sirds".	
10.30 "Sārkamgalvīte". Pasaku filma.	
11.45 "Skaņsaite Latvija". Atk.	
12.10 "Kultūrsōks. 100g kultūras". Atk.	
12.25 "Eņģeļu māja". Serāls.	
13.25 " <i>Cyballi labīskais</i> piedāvā: Trešā zvaigzne. Sākotne. Personība". Atk.	
13.55 "Izģudrotāji". Atk.	
14.30 "Čemīņš virtuvē". Atk.	
15.35 "Gudis, vēl gudrāks". Atk.	
17.00 "Planēta Zeme 2". Dok. daudzsēriju filma.	
18.00 "Dienas ziņas".	
18.20 "Acutechnieks".	
18.35 "Ielas garumā".	
19.05 "Vides fakti".	
19.35 "Latvijas sirdsdziesma".	
20.30 "Panorāma".	
21.13 "Latvijas Loto izlozes".	
21.25 "Latvija dzied! Latvijas kora izvele konkursam <i>Eirovīzijas Gada koris 2017</i> ".	
23.45 "Vaasara beigas". Romantiska drāma.	
1.30 "Grupas <i>Sipoli</i> koncerts <i>Kamīr tu šo spēli spēlē...</i> " Atk.	
3.50 "Momentuzņēmums". Atk.	
4.05 "Vai Rīga jau gatava?". Atk.	
4.20 "Starptautiskais sporta deju festivāls <i>Baltic Grand Prix</i> ". Atk.	
5.15 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.	

LTV 7

5.00 "Pie sītes. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
5.30 "Ekspedīcija Sumatrā". Atk.	
6.00 "LR valsts himna".	
6.03 "Kas te? Es te!". Atk.	
6.30 "Bērnu skaņskola". Atk.	
7.00 "Visas durvis vaļā. <i>SEMŠ dokumentāle stāsti</i> ". Atk.	
7.30 "Province". Atk.	
8.00 "Bērnu laboratorija".	
8.30 "Automoto raidījums nr.2. <i>Televēlaka skatogs</i> ".	
9.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvija. <i>Televēlaka skatogs</i> ".	
9.30 "Sāras muzika. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	

9.45 "V.I.P. -Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.	
10.30 "Aktualitātes. <i>Televēlaka skatogs</i> ".	
11.00 "Karalīste". Atk.	
11.30 "Sporta studija". Atk.	
12.20 "Sasīstās dzīves. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
12.50 "Sporta spēks. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
13.20 "Ar sapni mugursomā". Atk.	
14.05 "Sāras muzika. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
14.20 "Kādā sestdienā". Drāma.	
16.15 "Bez aizvainojuma". Atk.	
Aktuālas intervijas.	
17.00 "Aizleģtais paņēmiens". Atk.	
18.00 "Eiropa koncertos. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
18.55 "Apokalipse: Otrās pasaules karš". Dok. daudzsēriju filma.	
20.00 "Mīhaels Martins. Pasaulē tukšneši". Dok. seriāls.	
21.00 "Mīdsonmetas slepkavības 4". Serāls.	
22.55 "Inspektors Benks 4". Detektīvseriāls.	
0.35 "Anekdošu šovs 2". Atk.	
2.00 "Mājas, kur atgriezies". Serāls.	
4.05 "Sasīstās dzīves. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
4.30 "Automoto raidījums nr.2. <i>Televēlaka skatogs</i> ".	
4.59 "Visas durvis vaļā. <i>SEMŠ dokumentālie stāsti</i> ". Atk.	

LNT

5.00 "Karambai!" Humora raid.	
5.30 "Vīlfrēds 4". Serāls.	
5.50 "Kārdinājuma vara". Serāls.	
7.25 "Celoļošais bruņinieks 4". Serāls.	
8.30 "Atsīšanas kods 3".	
9.00 "LNT brokastis".	
10.00 "Laimīgs un vesels 8".	
10.30 "Mani vai zaudē! 3". TV šovs.	
11.15 "Mani virtuves noslēpumi 3". Kulinārijas šovs.	
16.00 "Grēzais spoguļis". Humora raidījums.	
17.50 "Ziņas sešos".	
18.00 "800 vārdi 2". Serāls.	
20.00 "LNT ziņas".	
20.35 " <i>Dēgu punkta</i> sestdiena".	
21.05 "Lietiskais gadsimts". Serāls.	
23.45 "Mana balss skaņa". Drāma.	
1.15 "Pāri ezeram". Drāma.	
2.40 "800 vārdi 2". Serāls.	

TV 3

4.10 "LNT Brokastis".	
4.55 "Bernards 2". Animācijas seriāls.	
5.00 "Kobra 14". Serāls.	
6.35 "Universitāte". Serāls.	
7.10 "Animācijas seriāli".	
9.00 "Zvaigznes ceļo 3". TV šovs.	
10.00 "Sveika, Rīga!".	
10.35 "Autoziņas".	
11.10 "Bezsausis un Divausis". Animācijas filma.	
12.45 "Pevīleības likumi". Romantiska komēdija.	
14.35 "Es mīlu tevi. Latvija! 3".	
16.50 "Brižīta Džouasa 2. Sapņā robeža".	
18.00 "Eiropa koncertos. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
19.00 "TV3 ziņas".	
19.35 "Otrpus zōgam". Animācijas filma.	
21.10 "Karbu jūras priāti. Meihās pērlēs lāsts". Piedz. filma.	
24.00 "Pevīleības likumi". Romantiska komēdija.	
1.50 "Iebraucēji". Serāls.	
2.15 "Reiz senenos laikos 3". Serāls.	
3.00 "Iespējams tikai Krievijā".	
4.15 "TV3 ziņas".	

NTV MIIR

6.45 "Bokseri". Drāma.	
8.00, 10.00, 16.00 "Šodien".	
8.20 "Skate".	
8.55 "Gatavojam kopā ar Alekseju Zimīnu". Raidījums par kulināriju.	
9.25 "Gudrā māja". Autorraidījums.	
10.25 "Galvenais ceļš".	
11.05 "Dzīvā un nedzīvā pārtika".	
12.00 "Dzīvokļa iautājums".	
13.05 "Dubuite standarti".	
14.05 "Šērpavāru cīņas". Kulinārijas raidījums.	
15.00 "Muhrtars. Jaunās pēdas". Detektīvseriāls.	
16.20 "Mīļoniu vērtais noslēpums".	
17.00 "Mīļoniu vērtais noslēpums".	
19.00 "Centrālā televīzija".	
20.00 "Tu esi <i>super!</i> ".	
22.30 "Tu tam neticēsi!".	
23.30 "Krusta apsparde". Serāls.	
3.15 "Pļimīgi atklāt".	
4.10 "Līkme - dzīvība". Serāls.	

PBK

5.50, 2.00 "Euronews". Informatīvs raidījums.	
6.20, 10.00, 12.00 "Ziņas".	
6.30, 4.20 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.	
7.25 "Animācijas filmas".	
7.45 "Gudrniecības un gudrīnēki". TV viktorina.	
8.40 "Bērnu lauks". TV spēle.	
9.45 "Mācītāja vārdi".	
10.15 "Sarunas par veselību".	
10.25 "Bērnu klubs". Animācijas seriāli.	
10.40 " <i>Proomiz</i> ". Anim. seriāls.	
11.15 "Ēdēt ar baudu!".	
12.20 "Smieklu lokā".	
14.05 "Balss. Berni. Uz visaugstākās nots".	
15.05, 17.20 "Balss. Berni". Mūzikas konkurss.	
17.00 "Vakara ziņas".	
18.00 "Slavas minūte". TV šovs.	
20.00 "Laiks".	
20.20 "Nosverti un laimīgi 5". Realitātes šovs.	
22.55 "Šovakar".	
0.40 " <i>Prožektorpēšiltone</i> ". Humora raidījums.	
1.15 "Gribi būt miljonārs?". TV spēle.	
2.30 "Slepkavība Dantes ielā". Drāma.	
4.05 "Smieklīgi videoklipi".	

ROSSIJA RTTR

5.20, 8.20 "Gimenes detektīvs". Serāls.	
8.00, 11.20 "Vēstis. Vietējais laiks".	
9.15 "Dzīvnieki un viņu saimnieki".	
10.05 "Pieci pret vienu". TV šovs.	
11.00, 14.00 "Vēstis".	
11.40 "Izmalova parks". Humora raidījums.	
14.20 "Jēla, pilna pārsteigumu". Liriska komēdija.	
15.50 "Neveiksmīniece". Melodrama.	
18.00 "Sestdienas vakars".	
20.00 "Sestdienas vēstis".	
21.00 "Mīlestība kā dabas katarsotā". Melodrama.	
0.55 "Darza zemeņu paradīze". Komiska melodrama.	



Kas ir gaiši brūns un ļoti katīgs tavu zobu veselībai?
-Bētsbola nūja.

LTV 1

5.00 "Ceturā studija". Atk.
5.30 "Saknes debesis". Atk.
6.00 "LR valsts himna".
6.02 "Mans zaļais dārz". Atk.
6.30 "Rīta Panorāma".
8.35 "Debesu vārdā".
9.35 "Plosītās sirdis". Serāls.
10.35 "Televeikala skatlogs".
10.50 "Ceturā studija". Atk.
11.15 "Alpu dakteris 8". Serāls.
12.10 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
13.00 "Televeikala skatlogs".
13.15 "Saknes debesis". Atk.
13.50 "Animācijas seriāls".
14.50 "Televeikala skatlogs".
15.05 "Jaunie ārsti". Serāls.
16.05 "Plosītās sirdis". Serāls.
17.00 "Debesu vārdā". Serāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.55 "Kulturšoks".
19.04 "Erasmus +30".
19.05 "Gudrs, vēl gudrāks".
20.30 "Panorāma".
21.15 "Inspektors Benkss 4".
23.00 "Nakts ziņas".
23.15 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

Humora raidījums.
1.35 "Dzīvīte".
1.55 "Sveika, mamma!". Serāls.
2.35 "Degpunktā 7".
3.00 "900 sekundes".
4.40 "Karambai" Humora raid.
5.00 "Reiz senenos laikos 3". Serāls.
5.40 "Elementāri, Vatson! 3". Serāls.
6.45 "Animācijas seriāli".
8.05 "Divarpus viru 7".
8.35 "Kobra". Serāls.
11.50 "Televeikala skatlogs".
12.05 "Elementāri, Vatson! 3". Serāls.
13.05 "Animācijas seriāli".
14.30 "Viņas melo labāk 4". Serāls.
15.40 "UgunsGrēks 17". Serāls.
16.55 "Kobra 14". Serāls.
18.00 "Zvaigžnes ceļo 3". Serāls.
19.00 "TV3 ziņas".
19.35 "Bez tabu".
20.20 "UgunsGrēks 17". Serāls.
21.00 "Bridžita Džounsā 2. Saprāta robeža".
23.10 "Gulēt ar citiem cilvēkiem". Romantiska komēdija.
1.10 "Reiz senenos laikos 3". Serāls.
2.05 "Iebraucēji". Serāls.
2.30 "Viņas melo labāk 4". Serāls.
3.25 "UgunsGrēks 17". Serāls.
3.55 "TV3 ziņas".
4.25 "Bez tabu".

3.30 "Likme - dzīvība". Serāls.
5.55, 2.30 "Euronews".
6.30, 9.00, 11.00 "Ziņas".
6.40 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".
7.00, 9.25 "Labrīt!".
9.55 "Esi vesels!".
11.35 "Katrina Liela". Serāls.
13.55 "Divatā ar visiem".
14.55 "Moderns spriedums".
16.00 "Gaidi mani!".
17.00 "Vakara ziņas".
17.50, 18.05 "Cilvēks un likums".
18.00 "Latvijas laiks. Ziņas isumā".
18.55 "Bērnu lauks".
20.00 "TV spēle".
20.45 "Latvijas laiks. Laika ziņas".
21.30 "Bāls. Bērni". Mūzikas konkurss. Fināls.
0.20 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".
1.00 "Rīta". Melodrama.
3.00 "Klusā sezona".
5.10 "Smieklīgi videoklipi".

LTV 1

5.00 "Ceturā studija". Atk.
5.30 "Es - savai zemei". Atk.
6.00 "LR valsts himna".
6.02 "700 pasaules brīnumi. Malaizija". Atk.
6.30 "Rīta Panorāma".
8.35 "Milas viesulis 11". Serāls.
9.35 "Plosītās sirdis". Serāls.
10.35 "Televeikala skatlogs".
10.50 "Ceturā studija". Atk.
11.15 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
12.10 "Sporta studija". Atk.
13.00 "Televeikala skatlogs".
13.15 "Province". Atk.
13.50 "Animācijas filmas".
14.50 "Televeikala skatlogs".
15.05 "Jaunie ārsti". Serāls.
16.05 "Plosītās sirdis". Serāls.
17.00 "Milas viesulis 11". Serāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.53 "Ceturā studija".
19.30 "Personība".
20.30 "Panorāma".
21.15 "1:1. Aktuālā intervija".
22.05 "Viru mednieki: nākamās epidēmijas apturēšana". Dok. filma.
23.10 "Nakts ziņas".
23.25 "Mustangs". Drama.
1.15 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.

Seriāls.
17.00 "Dzīve šodien".
18.05 "Muhtars atgriežas 2". Serāls.
19.00 "Šovakar". Ziņas.
19.35 "Bezballigie. Gadsimta izaicinājums 2". Dok. seriāls.
20.05 "Āfrika no putna lidojuma". Dok. filmu cikls.
21.05 "Maklauda meitas". Serāls.
21.55 "Tēvs Brauns 5". Serāls.
22.50 "Lielais Gregs". Serāls.
23.50 "Fortitūda". Serāls.
0.45 "Anekdošu šovs 2". Atk.
1.40 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
5.00 "Karambai" Humora raidījums.
5.20 "Bernards 2". Anim. seriāls.
5.35 "Tīcigo uzvaras balss".
6.00 "Galileo 3".
6.30 "900 sekundes". Informatīvs raidījums.
8.40 "Dzīvīte".
9.10 "Sveika, mamma!". Serāls.
10.10 "Televeikala skatlogs".
10.30 "Karambai" Humora raidījums.
11.05 "Lieliskais gadsimts". Serāls.
13.45 "Televeikala skatlogs".
14.00 "LNT dienas ziņas".
14.20 "Martas Stjuartes pavārskola". Kulnārijas raid.
14.55 "Nepieģādātās vēstules". Serāls.
15.50 "Nemelo mani!".
16.50 "Trīs Annas". Serāls.
17.50 "Ziņas sešos".
18.00 "Mani virtuves noslēpumi 3". Kulnārijas šovs.
19.00 "Iemīļieties vēleiz". Serāls.
20.00 "LNT ziņas".
20.40 "Degpunktā 7".
21.10 "Kāzu plānotāja Roza 4". Melodrama.
23.10 "Šķiršanās padomi draudzenēm". Serāls.
0.10 "Dzīvīte".
0.30 "Iemīļieties vēleiz". Serāls.
2.05 "Sveika, mamma!". Serāls.
2.50 "Degpunktā 7".
3.15 "900 sekundes".
4.55 "Bernards 2". Anim. seriāls.

8.35 "Kobra 13". Serāls.
9.40 "Motivs? 3". Serāls.
10.45 "Televeikala skatlogs".
11.00 "Universitāte". Serāls.
12.05 "Elementāri, Vatson! 3". Serāls.
13.05 "Animācijas seriāli".
14.30 "Viņas melo labāk 4". Serāls.
15.40 "UgunsGrēks 17". Serāls.
16.55 "Kobra 13". Serāls.
18.00 "Divarpus viru 6". Serāls.
19.00 "TV3 ziņas".
19.35 "Bez Tabu".
20.20 "UgunsGrēks 17". Serāls.
21.00 "Īpašo uzdevumu vienība *Hawaii 5-0*". Serāls.
22.00 "Zībsnis". Serāls.
23.00 "Bulta 3". Serāls.
24.00 "Ekstrasensu cīņas 15".
1.30 "Universitāte". Serāls.
2.30 "Viņas melo labāk 4". Serāls.
3.20 "UgunsGrēks 17". Serāls.
3.50 "TV3 ziņas". Atk.
4.20 "Bez tabu". Atk.

15.15, 3.55 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
16.45 "Virieši un sievietes". Sarunu šovs.
17.45, 18.05 "Precamies!". Realitātes šovs.
18.00 "Latvijas laiks. Ziņas isumā".
18.50 "Lai runā!".
20.00 "Laiks".
20.45 "Latvijas laiks; Laika ziņas".
21.20, 4.55 "Kīrurgija. Miestības teritorija". Daudzseriju melodrama.
23.00 "Latvijas laiks. Dienas notikumi".
0.30 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".
1.05 "Iestājoties naktij".
2.20 "Nakts ziņas".
2.35 "Kas klauvē pie manām durvīm?".
4.45, 5.45 "Smieklīgi videoklipi".

LNT

5.00 "Karambai" Humora raidījums.
5.20 "Bernards 2". Anim. seriāls.
5.35 "Tīcigo uzvaras balss".
6.00 "Nakts ziņas".
6.30 "900 sekundes". Informatīvs raidījums.
8.40 "Dzīvīte".
9.10 "Sveika, mamma!". Serāls.
10.10 "Televeikala skatlogs".
10.30 "Karambai" Humora raidījums.
11.05 "Lieliskais gadsimts". Serāls.
13.45 "Televeikala skatlogs".
14.00 "LNT dienas ziņas".
14.20 "Martas Stjuartes pavārskola". Kulnārijas raid.
14.55 "Nepieģādātās vēstules". Serāls.
15.50 "Nemelo mani!".
16.50 "Trīs Annas". Serāls.
17.50 "Ziņas sešos".
18.00 "Mani virtuves noslēpumi 3". Kulnārijas šovs.
19.00 "Iemīļieties vēleiz". Serāls.
20.00 "LNT ziņas".
20.40 "Degpunktā 7".
21.10 "Bittē matos 2". Komēdijseriāls.
21.50 "Šis bīstamās balkona durvis". Drama.
23.35 "Greizais spoguļis".

Humora raidījums.
1.35 "Dzīvīte".
1.55 "Sveika, mamma!". Serāls.
2.35 "Degpunktā 7".
3.00 "900 sekundes".
4.40 "Karambai" Humora raid.
5.00 "Reiz senenos laikos 3". Serāls.
5.40 "Elementāri, Vatson! 3". Serāls.
6.45 "Animācijas seriāli".
8.05 "Divarpus viru 7".
8.35 "Kobra". Serāls.
11.50 "Televeikala skatlogs".
12.05 "Elementāri, Vatson! 3". Serāls.
13.05 "Animācijas seriāli".
14.30 "Viņas melo labāk 4". Serāls.
15.40 "UgunsGrēks 17". Serāls.
16.55 "Kobra 14". Serāls.
18.00 "Zvaigžnes ceļo 3". Serāls.
19.00 "TV3 ziņas".
19.35 "Bez tabu".
20.20 "UgunsGrēks 17". Serāls.
21.00 "Bridžita Džounsā 2. Saprāta robeža".
23.10 "Gulēt ar citiem cilvēkiem". Romantiska komēdija.
1.10 "Reiz senenos laikos 3". Serāls.
2.05 "Iebraucēji". Serāls.
2.30 "Viņas melo labāk 4". Serāls.
3.25 "UgunsGrēks 17". Serāls.
3.55 "TV3 ziņas".
4.25 "Bez tabu".

3.30 "Likme - dzīvība". Serāls.
5.55, 2.30 "Euronews".
6.30, 9.00, 11.00 "Ziņas".
6.40 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".
7.00, 9.25 "Labrīt!".
9.55 "Esi vesels!".
11.35 "Katrina Liela". Serāls.
13.55 "Divatā ar visiem".
14.55 "Moderns spriedums".
16.00 "Gaidi mani!".
17.00 "Vakara ziņas".
17.50, 18.05 "Cilvēks un likums".
18.00 "Latvijas laiks. Ziņas isumā".
18.55 "Bērnu lauks".
20.00 "TV spēle".
20.45 "Latvijas laiks. Laika ziņas".
21.30 "Bāls. Bērni". Mūzikas konkurss. Fināls.
0.20 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".
1.00 "Rīta". Melodrama.
3.00 "Klusā sezona".
5.10 "Smieklīgi videoklipi".

LNT

5.00 "Karambai" Humora raidījums.
5.20 "Bernards 2". Anim. seriāls.
5.35 "Tīcigo uzvaras balss".
6.00 "Galileo 3".
6.30 "900 sekundes". Informatīvs raidījums.
8.40 "Dzīvīte".
9.10 "Sveika, mamma!". Serāls.
10.10 "Televeikala skatlogs".
10.30 "Karambai" Humora raidījums.
11.05 "Lieliskais gadsimts". Serāls.
13.45 "Televeikala skatlogs".
14.00 "LNT dienas ziņas".
14.20 "Martas Stjuartes pavārskola". Kulnārijas raid.
14.55 "Nepieģādātās vēstules". Serāls.
15.50 "Nemelo mani!".
16.50 "Trīs Annas". Serāls.
17.50 "Ziņas sešos".
18.00 "Mani virtuves noslēpumi 3". Kulnārijas šovs.
19.00 "Iemīļieties vēleiz". Serāls.
20.00 "LNT ziņas".
20.40 "Degpunktā 7".
21.10 "Kāzu plānotāja Roza 4". Melodrama.
23.10 "Šķiršanās padomi draudzenēm". Serāls.
0.10 "Dzīvīte".
0.30 "Iemīļieties vēleiz". Serāls.
2.05 "Sveika, mamma!". Serāls.
2.50 "Degpunktā 7".
3.15 "900 sekundes".
4.55 "Bernards 2". Anim. seriāls.

Seriāls.
17.00 "Dzīve šodien".
18.05 "Muhtars atgriežas 2". Serāls.
19.00 "Šovakar". Ziņas.
19.35 "Bezballigie. Gadsimta izaicinājums 2". Dok. seriāls.
20.05 "Āfrika no putna lidojuma". Dok. filmu cikls.
21.05 "Maklauda meitas". Serāls.
21.55 "Tēvs Brauns 5". Serāls.
22.50 "Lielais Gregs". Serāls.
23.50 "Fortitūda". Serāls.
0.45 "Anekdošu šovs 2". Atk.
1.40 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
5.00 "Karambai" Humora raidījums.
5.20 "Bernards 2". Anim. seriāls.
5.35 "Tīcigo uzvaras balss".
6.00 "Galileo 3".
6.30 "900 sekundes". Informatīvs raidījums.
8.40 "Dzīvīte".
9.10 "Sveika, mamma!". Serāls.
10.10 "Televeikala skatlogs".
10.30 "Karambai" Humora raidījums.
11.05 "Lieliskais gadsimts". Serāls.
13.45 "Televeikala skatlogs".
14.00 "LNT dienas ziņas".
14.20 "Martas Stjuartes pavārskola". Kulnārijas raid.
14.55 "Nepieģādātās vēstules". Serāls.
15.50 "Nemelo mani!".
16.50 "Trīs Annas". Serāls.
17.50 "Ziņas sešos".
18.00 "Mani virtuves noslēpumi 3". Kulnārijas šovs.
19.00 "Iemīļieties vēleiz". Serāls.
20.00 "LNT ziņas".
20.40 "Degpunktā 7".
21.10 "Kāzu plānotāja Roza 4". Melodrama.
23.10 "Šķiršanās padomi draudzenēm". Serāls.
0.10 "Dzīvīte".
0.30 "Iemīļieties vēleiz". Serāls.
2.05 "Sveika, mamma!". Serāls.
2.50 "Degpunktā 7".
3.15 "900 sekundes".
4.55 "Bernards 2". Anim. seriāls.

8.35 "Kobra 13". Serāls.
9.40 "Motivs? 3". Serāls.
10.45 "Televeikala skatlogs".
11.00 "Universitāte". Serāls.
12.05 "Elementāri, Vatson! 3". Serāls.
13.05 "Animācijas seriāli".
14.30 "Viņas melo labāk 4". Serāls.
15.40 "UgunsGrēks 17". Serāls.
16.55 "Kobra 13". Serāls.
18.00 "Divarpus viru 6". Serāls.
19.00 "TV3 ziņas".
19.35 "Bez Tabu".
20.20 "UgunsGrēks 17". Serāls.
21.00 "Īpašo uzdevumu vienība *Hawaii 5-0*". Serāls.
22.00 "Zībsnis". Serāls.
23.00 "Bulta 3". Serāls.
24.00 "Ekstrasensu cīņas 15".
1.30 "Universitāte". Serāls.
2.30 "Viņas melo labāk 4". Serāls.
3.20 "UgunsGrēks 17". Serāls.
3.50 "TV3 ziņas". Atk.
4.20 "Bez tabu". Atk.

15.15, 3.55 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
16.45 "Virieši un sievietes". Sarunu šovs.
17.45, 18.05 "Precamies!". Realitātes šovs.
18.00 "Latvijas laiks. Ziņas isumā".
18.50 "Lai runā!".
20.00 "Laiks".
20.45 "Latvijas laiks; Laika ziņas".
21.20, 4.55 "Kīrurgija. Miestības teritorija". Daudzseriju melodrama.
23.00 "Latvijas laiks. Dienas notikumi".
0.30 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".
1.05 "Iestājoties naktij".
2.20 "Nakts ziņas".
2.35 "Kas klauvē pie manām durvīm?".
4.45, 5.45 "Smieklīgi videoklipi".

LNT

5.00 "Karambai" Humora raid.
5.20 "Bernards 2". Anim. seriāls.
5.35 "Tīcigo uzvaras balss".
6.00 "Nakts ziņas".
6.30 "900 sekundes". Informatīvs raidījums.
8.40 "Dzīvīte".
9.10 "Sveika, mamma!". Serāls.
10.20 "Televeikala skatlogs".
10.35 "Mežoniģa kaķe". Serāls.
11.45 "Pāri ezeram". Drama.
13.45 "Televeikala skatlogs".
14.00 "LNT dienas ziņas".
14.20 "Marta cep". Kulnārijas raidījums.
14.55 "Nepieģādātās vēstules". Serāls.
15.50 "Nemelo mani!".
16.50 "Trīs Annas". Serāls.
17.50 "Ziņas sešos".
18.00 "Mani virtuves noslēpumi 3". Kulnārijas šovs.
19.00 "Iemīļieties vēleiz". Serāls.
20.00 "LNT ziņas".
20.40 "Degpunktā 7".
21.10 "Bittē matos 2". Komēdijseriāls.
21.50 "Šis bīstamās balkona durvis". Drama.
23.35 "Greizais spoguļis".

Humora raidījums.
1.35 "Dzīvīte".
1.55 "Sveika, mamma!". Serāls.
2.35 "Degpunktā 7".
3.00 "900 sekundes".
4.40 "Karambai" Humora raid.
5.00 "Reiz senenos laikos 3". Serāls.
5.40 "Elementāri, Vatson! 3". Serāls.
6.45 "Animācijas seriāli".
8.05 "Divarpus viru 7".
8.35 "Kobra". Serāls.
11.50 "Televeikala skatlogs".
12.05 "Elementāri, Vatson! 3". Serāls.
13.05 "Animācijas seriāli".
14.30 "Viņas melo labāk 4". Serāls.
15.40 "UgunsGrēks 17". Serāls.
16.55 "Kobra 14". Serāls.
18.00 "Zvaigžnes ceļo 3". Serāls.
19.00 "TV3 ziņas".
19.35 "Bez tabu".
20.20 "UgunsGrēks 17". Serāls.
21.00 "Bridžita Džounsā 2. Saprāta robeža".
23.10 "Gulēt ar citiem cilvēkiem". Romantiska komēdija.
1.10 "Reiz senenos laikos 3". Serāls.
2.05 "Iebraucēji". Serāls.
2.30 "Viņas melo labāk 4". Serāls.
3.25 "UgunsGrēks 17". Serāls.
3.55 "TV3 ziņas".
4.25 "Bez tabu".

3.30 "Likme - dzīvība". Serāls.
5.55, 2.30 "Euronews".
6.30, 9.00, 11.00 "Ziņas".
6.40 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".
7.00, 9.25 "Labrīt!".
9.55 "Esi vesels!".
11.35 "Katrina Liela". Serāls.
13.55 "Divatā ar visiem".
14.55 "Moderns spriedums".
16.00 "Gaidi mani!".
17.00 "Vakara ziņas".
17.50, 18.05 "Cilvēks un likums".
18.00 "Latvijas laiks. Ziņas isumā".
18.55 "Bērnu lauks".
20.00 "TV spēle".
20.45 "Latvijas laiks. Laika ziņas".
21.30 "Bāls. Bērni". Mūzikas konkurss. Fināls.
0.20 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".
1.00 "Rīta". Melodrama.
3.00 "Klusā sezona".
5.10 "Smieklīgi videoklipi".

LNT

5.00 "Karambai" Humora raidījums.
5.20 "Bernards 2". Anim. seriāls.
5.35 "Tīcigo uzvaras balss".
6.00 "Galileo 3".
6.30 "900 sekundes". Informatīvs raidījums.
8.40 "Dzīvīte".
9.10 "Sveika, mamma!". Serāls.
10.10 "Televeikala skatlogs".
10.30 "Karambai" Humora raidījums.
11.05 "Lieliskais gadsimts". Serāls.
13.45 "Televeikala skatlogs".
14.00 "LNT dienas ziņas".
14.20 "Martas Stjuartes pavārskola". Kulnārijas raid.
14.55 "Nepieģādātās vēstules". Serāls.
15.50 "Nemelo mani!".
16.50 "Trīs Annas". Serāls.
17.50 "Ziņas sešos".
18.00 "Mani virtuves noslēpumi 3". Kulnārijas šovs.
19.00 "Iemīļieties vēleiz". Serāls.
20.00 "LNT ziņas".
20.40 "Degpunktā 7".
21.10 "Kāzu plānotāja Roza 4". Melodrama.
23.10 "Šķiršanās padomi draudzenēm". Serāls.
0.10 "Dzīvīte".
0.30 "Iemīļieties vēleiz". Serāls.
2.05 "Sveika, mamma!". Serāls.
2.50 "Degpunktā 7".
3.15 "900 sekundes".
4.55 "Bernards 2". Anim. seriāls.

Seriāls.
17.00 "Dzīve šodien".
18.05 "Muhtars atgriežas 2". Serāls.
19.00 "Šovakar". Ziņas.
19.35 "Bezballigie. Gadsimta izaicinājums 2". Dok. seriāls.
20.05 "Āfrika no putna lidojuma". Dok. filmu cikls.
21.05 "Maklauda meitas". Serāls.
21.55 "Tēvs Brauns 5". Serāls.
22.50 "Lielais Gregs". Serāls.
23.50 "Fortitūda". Serāls.
0.45 "Anekdošu šovs 2". Atk.
1.40 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
5.00 "Karambai" Humora raidījums.
5.20 "Bernards 2". Anim. seriāls.
5.35 "Tīcigo uzvaras balss".
6.00 "Galileo 3".
6.30 "900 sekundes". Informatīvs raidījums.
8.40 "Dzīvīte".
9.10 "Sveika, mamma!". Serāls.
10.10 "Televeikala skatlogs".
10.30 "Karambai" Humora raidījums.
11.05 "Lieliskais gadsimts". Serāls.
13.45 "Televeikala skatlogs".
14.00 "LNT dienas ziņas".
14.20 "Martas Stjuartes pavārskola". Kulnārijas raid.
14.55 "Nepieģādātās vēstules". Serāls.
15.50 "Nemelo mani!".
16.50 "Trīs Annas". Serāls.
17.50 "Ziņas sešos".
18.00 "Mani virtuves noslēpumi 3". Kulnārijas šovs.
19.00 "Iemīļieties vēleiz". Serāls.
20.00 "LNT ziņas".
20.40 "Degpunktā 7".
21.10 "Kāzu plānotāja Roza 4". Melodrama.
23.10 "Šķiršanās padomi draudzenēm". Serāls.
0.10 "Dzīvīte".
0.30 "Iemīļieties vēleiz". Serāls.
2.05 "Sveika, mamma!". Serāls.
2.50 "Degpunktā 7".
3.15 "900 sekundes".
4.55 "Bernards 2". Anim. seriāls.

8.35 "Kobra 13". Serāls.
9.40 "Motivs? 3". Serāls.
10.45 "Televeikala skatlogs".
11.00 "Universitāte". Serāls.
12.05 "Elementāri, Vatson! 3". Serāls.
13.05 "Animācijas seriāli".
14.30 "Viņas melo labāk 4". Serāls.
15.40 "UgunsGrēks 17". Serāls.
16.55 "Kobra 13". Serāls.
18.00 "Divarpus viru 6". Serāls.
19.00 "TV3 ziņas".
19.35 "Bez Tabu".
20.20 "UgunsGrēks 17". Serāls.
21.00 "Īpašo uzdevumu vienība *Hawaii 5-0*". Serāls.
22.00 "Zībsnis". Serāls.
23.00 "Bulta 3". Serāls.
24.00 "Ekstrasensu cīņas 15".
1.30 "Universitāte". Serāls.
2.30 "Viņas melo labāk 4". Serāls.
3.20 "UgunsGrēks 17". Serāls.
3.50 "TV3 ziņas". Atk.
4.20 "Bez tabu". Atk.

15.15, 3.55 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
16.45 "Virieši un sievietes". Sarunu šovs.
17.45, 18.05 "Precamies!". Realitātes šovs.
18.00 "Latvijas laiks. Ziņas isumā".
18.50 "Lai runā!".
20.00 "Laiks".
20.45 "Latvijas laiks; Laika ziņas".
21.20, 4.55 "Kīrurgija. Miestības teritorija". Daudzseriju melodrama.
23.00 "Latvijas laiks. Dienas notikumi".
0.30 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".
1.05 "Iestājoties naktij".
2.20 "Nakts ziņas".
2.35 "Kas klauvē pie manām durvīm?".
4.45, 5.45 "Smieklīgi videoklipi".

LTV 7

5.00 "Es - savai zemei". Atk.
5.30 "Ekspedīcija Sumatrā".
6.00 "LR valsts himna".
6.03 "Ekspedīcija Sumatrā".
6.30 "Labākais no *Euromaxx*. *Deutsche Welle* žurnāls".
7.00 "Ceturā studija". Atk.
7.30 "Kultūru stāsti. *Deutsche Welle* žurnāls".
8.05 "Sāras mūzika. *Deutsche Welle* žurnāls".
8.25 "Plašā brīvība. *Deutsche Welle* žurnāls".
8.55 "Cieņiņš virtuve". Atk.
9.55 "Jaunie ārsti". Serāls.
11.00 "Muhtars atgriežas 2". Serāls.
11.55 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.
12.45 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.

Humora raidījums.
1.35 "Dzīvīte".
1.55 "Sveika, mamma!". Serāls.
2.35 "Degpunktā 7".
3.00 "900 sekundes".
4.40 "Karambai" Humora raid.
5.00 "Reiz senenos laikos 3". Serāls.
5.40 "Elementāri, Vatson! 3". Serāls.
6.45 "Animācijas seriāli".
8.05 "Divatā ar visiem".
8.35 "Kobra". Serāls.
11.50 "Televeikala skatlogs".
12.05 "Elementāri, Vatson! 3". Serāls.
13.05 "Animācijas seriāli".
14.30 "Viņas melo labāk 4". Serāls.
15.40 "UgunsGrēks 17". Serāls.
16.55 "Kobra 14". Serāls.
18.00 "Zvaigžnes ceļo 3". Serāls.
19.00 "TV3 ziņas".
19.35 "Bez tabu".
20.20 "UgunsGrēks 17". Serāls.
21.00 "Bridžita Džounsā 2. Saprāta robeža".
23.10 "Gulēt ar citiem cilvēkiem". Romantiska komēdija.
1.10 "Reiz senenos laikos 3". Serāls.
2.05 "Iebraucēji". Serāls.
2.30 "Viņas melo labāk 4". Serāls.
3.25 "UgunsGrēks 17". Serāls.
3.55 "TV3 ziņas".
4.25 "Bez tabu".

3.30 "Likme - dzīvība". Serāls.
5.55, 2.30 "Euronews".
6.30, 9.00, 11.00 "Ziņas".
6.40 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".
7.00, 9.25 "Labrīt!".
9.55 "Esi vesels!".
11.35 "Katrina Liela". Serāls.
13.55 "Divatā ar visiem".
14.55 "Moderns spriedums".
16.00 "Gaidi mani!".
17.00 "Vakara ziņas".
17.50, 18.05 "Cilvēks un likums".
18.00 "Latvijas laiks. Ziņas isumā".
18.55 "Bērnu lauks".
20.00 "TV spēle".
20.45 "Latvijas laiks. Laika ziņas".
21.30 "Bāls. Bērni". Mūzikas konkurss. Fināls.
0.20 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".
1.00 "Rīta". Melodrama.
3.00 "Klus

LTV 1	Welle žurnāls	TV 3	NTV MIIR	ROSSIJA RTTR
5.00 "Ceturta studija". Atk.	16.05 "Maklauda meitas". Serāls.	5.00 "Reiz senenos laikos 3". Serāls.	6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Šodien".	5.00 "Krievijas rīts".
5.30 "Es - savai zemītei". Atk.	17.00 "Dzīve šodien". Serāls.	5.40 "Elementāri, Vatsoni! 3". Serāls.	6.05 "Ārstu lieta". Serāls.	9.55 "Par pašu svarīgāko".
6.00 "LR valsts himna".	18.05 "Muhatars atgriežas 2". Serāls.	6.45 "Animācijas seriāli".	7.05, 8.05 "Lietišķis rīts".	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 "Vēstis".
6.02 "700 pasaules brīnumi. Malazija". Atk.	19.00 "Šovakar". Ziņas.	8.05 "Divarpus vīru 6". Komēdijseriāls.	9.00 "Muhatars atgriežas". Detektīvseriāls.	11.40, 14.40, 17.20, 20.45 "Vēstis. Vietējais laiks".
6.30 "Rīta <i>Panorama</i> ".	19.35 "Bez aizvainojuma". Aktuālas intervijas.	9.55 "Esi vesels!".	10.20 "Izmeklētāju superkomanda". Detektīvseriāls.	11.55 "Skifosovska institūts". Serāls.
8.35 "Mīlas viesulis 11". Serāls.	20.20 "Zaļās metropoles". Dok. daudzseriņu filma.	8.35 "Kobra 13". Serāls.	12.00 "Zverināto tiesa".	14.55 "Personīgā lieta". Serāls.
9.35 "Plosiņas sirdis". Serāls.	21.20 "Maklauda meitas". Serāls.	9.40 "Ipašo uzdevumu vienība <i>Hawiti 5-0</i> ". Serāls.	13.25, 18.30 "Ārkārtējs notikums. Apseks".	17.40, 3.20 "Tiesraide".
10.35 " <i>Top-Shop</i> piedāvā...".	22.10 "Ekstrēmie kadri. Voices". Dokumentālais seriāls.	10.45 "Televeikala skatlogi".	14.00, 2.05 "Tikšanās vieta". Sarunu šovs.	18.50 "60 minūtes". Sarunu šovs.
10.50 "Ceturta studija". Atk.	22.40 "Ekstrēmie kadri. Šoku lācīši". Dok. seriāls.	11.00 "Universitāte". Serāls.	16.30 "Sasīsto lukturu tēlas 15". Detektīvseriāls.	21.00 "Optimisti". Serāls.
11.15 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.	23.10 "Senie festivāli". Dok. filmu cikls.	12.05 "Elementāri, Vatsoni! 3". Serāls.	19.50 "Kuba". Serāls.	23.10 "Vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu". Serāls.
12.00 "Personība. 100 g kultūras". Atk.	0.10 "Bezbalgīge. Gadsimta izachinājums 2". Dok. seriāls.	13.05 "Animācijas seriāli".	2.40 "Degpunktā 7".	1.55 "Mežos un kalnos". Serāls.
13.00 " <i>Top-Shop</i> piedāvā...".	0.40 "Personība. 100g kultūras". Atk.	14.30 "Vīņas melo labāk 4". Serāls.	4.05 "Vašarīca".	5.00 "Tiesu detektīvs". Serāls.
13.15 "Vides fakti". Atk.	1.40 "Eiropa fokusa. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	15.40 "UgunsGrēks 17". Serāls.	4.05 "Vašarīca".	
13.50 "Animācijas seriāli".	21.13 "Latvijas <i>Loto</i> izlozes".	16.55 "Kobra 13". Serāls.	5.00 "Tiesu detektīvs". Serāls.	
14.20 "Kas te? Es te!". Atk.	21.20 "Tiešā runa".	18.00 "Divarpus vīru". Serāls.	6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Šodien".	
14.50 " <i>Top-Shop</i> piedāvā...".	22.30 "Adresez". Atk.	19.00 "TV3 ziņas".	6.05 "Ārstu lieta". Serāls.	
15.05 "Jaunie ārsti". Serāls.	23.05 "Nakts ziņas".	20.20 "UgunsGrēks 17". Serāls.	7.05, 8.05 "Lietišķis rīts".	
16.05 "Plosiņas sirdis". Serāls.	23.20 "Izsauciet vecmāti! 4". Serāls.	21.00 "Rēta medienas Latvijā 2".	9.00 "Muhatars atgriežas". Detektīvseriāls.	
16.05 "Mīlas viesulis 11". Serāls.	1.20 "Vīrusu mednieki: nākamās epidēmijas apvēršana". Dokumentāla filma.	22.35 "Pūka sirds". Fantāzijas pied. filma.	10.20 "Izmeklētāju superkomanda". Detektīvseriāls.	
18.56 "Ceturta studija".	5.00 "Karamba!" Humora raid.	0.40 "Reiz senenos laikos 3". Serāls.	12.00 "Zverināto tiesa".	
18.56 "Ceturta studija".	5.20 "Bernards 2". Animācijas seriāls.	1.35 "Skatīšies un briesmonis 4". Serāls.	13.25, 18.30 "Ārkārtējs notikums. Apseks".	
19.30 "Cieņiņš virtuvē".	5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".	2.25 "Vīņas melo labāk 4". Serāls.	14.00, 2.05 "Tikšanās vieta". Sarunu šovs.	
20.30 "Panorāma".	6.00 "Martas Sītuartes pavārskola". Kulinarījas raid.	3.20 "UgunsGrēks 17". Serāls.	16.30 "Sasīsto lukturu tēlas 15". Detektīvseriāls.	
21.13 "Latvijas <i>Loto</i> izlozes".	6.30 "900 sekundes". LNT rīta ziņu raidījums.	3.50 "TV3 ziņas".	19.50 "Kuba". Serāls.	
21.20 "Tiešā runa".	8.40 "Dzīvīte".	4.20 "Bez tabu".	2.40 "Degpunktā 7".	
22.30 "Adresez". Atk.	9.10 "Sveika, mamma!" Serāls.	0.45 "Vakars kopā ar Ivanu Urganu".	4.05 "Vašarīca".	
23.05 "Nakts ziņas".	10.35 "Mežoniģā kaķe". Serāls.	1.15 "Iestājoties naktij".	5.00 "Krievijas rīts".	
23.20 "Izsauciet vecmāti! 4". Serāls.	11.45 "Kāzu plānotāja Roza 4". Melodrama.	2.30 "Nakts ziņas".	9.55 "Par pašu svarīgāko".	

LTV 1	Welle žurnāls	TV 3	NTV MIIR	ROSSIJA RTTR
5.00 "Ceturta studija". Atk.	11.55 "Tieša runa". Atk.	5.00 "Reiz senenos laikos 3". Serāls.	6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Šodien".	4.05 "Mūsu patērētāju aizsardzības dienests".
5.30 "Vides fakti". Atk.	13.05 "Aktualitātes. Televeikala skatlogi". Atk.	5.40 "Elementāri, Vatsoni! 3". Serāls.	6.05 "Ārstu lieta". Serāls.	5.00 "Tiesu detektīvs". Serāls.
6.00 "LR valsts himna".	6.02 "Mans zaļais dārzis". Atk.	6.45 "Animācijas seriāli".	7.05, 8.05 "Lietišķis rīts".	5.55, 1.55 "Euronews".
6.02 "Mans zaļais dārzis". Atk.	6.30 "Rīta <i>Panorama</i> ".	7.00, 9.25 "Labrīt!".	9.00 "Muhatars atgriežas". Detektīvseriāls.	6.30, 9.00, 11.00, 14.55, 16.20 "Ziņas".
6.30 "Rīta <i>Panorama</i> ".	8.35 "Mīlas viesulis 11". Serāls.	8.35 "Kobra 13". Serāls.	10.20 "Izmeklētāju superkomanda". Detektīvseriāls.	6.40 "Bernu klubs. Animācijas filmas".
8.35 "Mīlas viesulis 11". Serāls.	9.35 "Plosiņas sirdis". Serāls.	9.40 "Ipašo uzdevumu vienība <i>Hawiti 5-0</i> ". Serāls.	12.00 "Zverināto tiesa".	7.00, 9.25 "Labrīt!".
10.35 "Televeikala skatlogi. <i>Top-Shop</i> piedāvā".	10.35 "Televeikala skatlogi. <i>Top-Shop</i> piedāvā".	10.50 "Ceturta studija". Atk.	13.25, 18.30 "Ārkārtējs notikums. Apseks".	9.55 "Esi vesels!".
10.50 "Ceturta studija". Atk.	11.35, 22.45, 23.05 "Katrīna Lielā". Serāls.	11.15 "Aizliegtais parēmiens". Serāls.	14.00, 2.05 "Tikšanās vieta". Sarunu šovs.	11.35, 22.30, 23.05 "Katrīna Lielā". Serāls.
11.15 "Aizliegtais parēmiens". Serāls.	13.55 "Divatā ar visiem". Intervija ar sabiedrībā populāru cilvēku.	12.10 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.	16.30 "Sasīsto lukturu tēlas 15". Detektīvseriāls.	15.15, 3.55 "Moderns spridums". Realitātes šovs.
12.10 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.	15.20, 4.00 "Moderns spridums". Realitātes šovs.	13.00 "Televeikala skatlogi. <i>Top-Shop</i> piedāvā".	19.00 "Izmeklētāju superkomanda". Detektīvseriāls.	16.45 "Vīreši un sievietes". Sarunu šovs.
13.00 "Televeikala skatlogi. <i>Top-Shop</i> piedāvā".	16.45 "Vīreši un sievietes". Sarunu šovs.	13.15 "Aciltehnisks". Atk.	20.00 "LNT ziņas".	6.45 "Animācijas seriāli".
13.15 "Aciltehnisks". Atk.	17.45, 18.05 "Precamies!".	13.35 "Kultūrsōks. 100g kultūras". Atk.	20.40 "Degpunktā 7".	8.05 "Divarpus vīru 6". Komēdijseriāls.
13.50 "Animācijas seriāli".	18.00 "Latvijas laiks. Ziņas isumā".	13.50 "Animācijas seriāli".	21.10 "Māmi vai zaudē! 3".	8.35 "Kobra 13". Serāls.
14.20 "Kas te? Es te!". Atk.	21.20 "Tiešā runa".	14.20 "Kas te? Es te!". Atk.	22.00 "Dāgā, mēs nogalinām bērniņi 5". Realitātes šovs.	9.40 "Tebracuģi". Serāls.
14.50 "Televeikala skatlogi. <i>Top-Shop</i> piedāvā".	21.45, 5.00 "Krievijas rīts".	14.50 "Televeikala skatlogi. <i>Top-Shop</i> piedāvā".	22.00 "Dāgā, mēs nogalinām bērniņi 5". Realitātes šovs.	9.40 "Televeikala skatlogi".
15.05 "Jaunie ārsti". Serāls.	2.25 "Vīņas melo labāk 4". Serāls.	15.05 "Jaunie ārsti". Serāls.	2.25 "Vīņas melo labāk 4". Serāls.	10.45 "Televeikala skatlogi".
16.05 "Plosiņas sirdis". Serāls.	3.20 "UgunsGrēks 17". Serāls.	16.05 "Plosiņas sirdis". Serāls.	3.20 "UgunsGrēks 17". Serāls.	11.00 "Universitāte". Serāls.
16.05 "Mīlas viesulis 11". Serāls.	4.20 "Bez tabu".	17.00 "Mīlas viesulis 11". Serāls.	4.20 "Bez tabu".	12.05 "Elementāri, Vatsoni! 3". Serāls.
18.56 "Ceturta studija".	5.00 "Karamba!" Humora raid.	18.00 "Dienas ziņas".	5.00 "Nedēļas apskats. Televeikala skatlogi". Atk.	13.05 "Animācijas seriāli".
18.56 "Ceturta studija".	5.20 "Bernards 2". Animācijas seriāls.	18.53 "Ceturta studija".	5.30 "Ekspedīcija Sumatrā".	13.15 "Aciltehnisks". Atk.
19.30 "Cieņiņš virtuvē".	5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".	19.30 "Ceturta studija".	6.00 "LR valsts himna".	17.00 "Dzīve šodien". Serāls.
20.30 "Panorāma".	6.00 "Martas Sītuartes pavārskola". Kulinarījas raidījums.	20.00 "Izmeklētāju superkomanda". Detektīvseriāls.	6.03 "Ekspedīcija Sumatrā".	18.05 "Muhatars atgriežas 2". Serāls.
21.13 "Latvijas <i>Loto</i> izlozes".	6.30 "900 sekundes".	20.00 "Izgudrotāji".	6.30 "Pē stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	18.00 "Māni virtuves noslēpumi 3". Kulinarījas šovs.
21.20 "Tiešā runa".	8.40 "Dzīvīte".	20.30 "Panorāma".	7.00 "Ceturta studija". Atk.	18.00 "Māni virtuves noslēpumi 3". Kulinarījas šovs.
22.30 "Adresez". Atk.	9.10 "Sveika, mamma!" Serāls.	21.15 "Karatiste".	7.30 "Es - savai zemītei". Atk.	15.50 "Nemelo mani".
23.05 "Nakts ziņas".	10.35 "Mežoniģā kaķe". Serāls.	21.45 "Latvijas kods. Runātāji". Dok. filma.	8.00 "Vides fakti". Atk.	16.50 "Trīs Annas". Serāls.
23.20 "Izsauciet vecmāti! 4". Serāls.	11.40, 14.40, 17.20, 20.45 "Vēstis. Vietējais laiks".	22.15 "Tiešā runa". Serāls.	8.30 "Kā apturēt globālo sasīšanu? <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	17.50 "Ziņas sešos".

LTV 1	Welle žurnāls	TV 3	NTV MIIR	ROSSIJA RTTR
5.00 "Ceturta studija". Atk.	16.05 "Maklauda meitas". Serāls.	5.00 "Reiz senenos laikos 3". Serāls.	6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Šodien".	5.00 "Krievijas rīts".
5.30 "Es - savai zemītei". Atk.	17.00 "Dzīve šodien". Serāls.	5.40 "Elementāri, Vatsoni! 3". Serāls.	6.05 "Ārstu lieta". Serāls.	9.55 "Par pašu svarīgāko".
6.00 "LR valsts himna".	18.05 "Muhatars atgriežas 2". Serāls.	6.45 "Animācijas seriāli".	7.05, 8.05 "Lietišķis rīts".	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 "Vēstis".
6.02 "700 pasaules brīnumi. Malazija". Atk.	19.00 "Šovakar". Ziņas.	8.05 "Divarpus vīru 6". Komēdijseriāls.	9.00 "Muhatars atgriežas". Detektīvseriāls.	11.40, 14.40, 17.20, 20.45 "Vēstis. Vietējais laiks".
6.30 "Rīta <i>Panorama</i> ".	19.35 "Bez aizvainojuma". Aktuālas intervijas.	9.55 "Esi vesels!".	10.20 "Izmeklētāju superkomanda". Detektīvseriāls.	11.55 "Skifosovska institūts". Serāls.
8.35 "Mīlas viesulis 11". Serāls.	20.20 "Zaļās metropoles". Dok. daudzseriņu filma.	8.35 "Kobra 13". Serāls.	12.00 "Zverināto tiesa".	14.55 "Personīgā lieta". Serāls.
9.35 "Plosiņas sirdis". Serāls.	21.20 "Maklauda meitas". Serāls.	9.40 "Ipašo uzdevumu vienība <i>Hawiti 5-0</i> ". Serāls.	13.25, 18.30 "Ārkārtējs notikums. Apseks".	17.40, 3.20 "Tiesraide".
10.35 " <i>Top-Shop</i> piedāvā...".	22.10 "Ekstrēmie kadri. Voices". Dokumentālais seriāls.	10.45 "Televeikala skatlogi".	14.00, 2.05 "Tikšanās vieta". Sarunu šovs.	18.50 "60 minūtes". Sarunu šovs.
10.50 "Ceturta studija". Atk.	22.40 "Ekstrēmie kadri. Šoku lācīši". Dok. seriāls.	11.00 "Universitāte". Serāls.	16.30 "Sasīsto lukturu tēlas 15". Detektīvseriāls.	21.00 "Optimisti". Serāls.
11.15 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.	23.10 "Senie festivāli". Dok. filmu cikls.	12.05 "Elementāri, Vatsoni! 3". Serāls.	19.50 "Kuba". Serāls.	23.10 "Vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu". Serāls.
12.00 "Personība. 100 g kultūras". Atk.	0.10 "Bezbalgīge. Gadsimta izachinājums 2". Dok. seriāls.	13.05 "Animācijas seriāli".	2.40 "Degpunktā 7".	1.55 "Mežos un kalnos". Serāls.
13.00 " <i>Top-Shop</i> piedāvā...".	0.40 "Personība. 100g kultūras". Atk.	14.30 "Vīņas melo labāk 4". Serāls.	4.05 "Vašarīca".	5.00 "Tiesu detektīvs". Serāls.
13.15 "Vides fakti". Atk.	1.40 "Eiropa fokusa. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	15.40 "UgunsGrēks 17". Serāls.	4.05 "Vašarīca".	
13.50 "Animācijas seriāli".	21.13 "Latvijas <i>Loto</i> izlozes".	16.55 "Kobra 13". Serāls.	5.00 "Krievijas rīts".	
14.20 "Kas te? Es te!". Atk.	21.20 "Tiešā runa".	18.00 "Divarpus vīru". Serāls.	9.55 "Par pašu svarīgāko".	
14.50 " <i>Top-Shop</i> piedāvā...".	22.30 "Adresez". Atk.	19.00 "TV3 ziņas".	6.05 "Ārstu lieta". Serāls.	
15.05 "Jaunie ārsti". Serāls.	23.05 "Nakts ziņas".	20.20 "UgunsGrēks 17". Serāls.	7.05, 8.05 "Lietišķis rīts".	
16.05 "Plosiņas sirdis". Serāls.	23.20 "Izsauciet vecmāti! 4". Serāls.	21.00 "Rēta medienas Latvijā 2".	9.00 "Muhatars atgriežas". Detektīvseriāls.	
16.05 "Mīlas viesulis 11". Serāls.	1.20 "Vīrusu mednieki: nākamās epidēmijas apvēršana". Dokumentāla filma.	22.35 "Pūka sirds". Fantāzijas pied. filma.	10.20 "Izmeklētāju superkomanda". Detektīvseriāls.	
18.56 "Ceturta studija".	5.00 "Karamba!" Humora raid.	0.40 "Reiz senenos laikos 3". Serāls.	12.00 "Zverināto tiesa".	
18.56 "Ceturta studija".	5.20 "Bernards 2". Animācijas seriāls.	1.35 "Skatīšies un briesmonis 4". Serāls.	13.25, 18.30 "Ārkārtējs notikums. Apseks".	
19.30 "Cieņiņš virtuvē".	5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".	2.25 "Vīņas melo labāk 4". Serāls.	14.00, 2.05 "Tikšanās vieta". Sarunu šovs.	
20.30 "Panorāma".	6.00 "Martas Sītuartes pavārskola". Kulinarījas raid.	3.20 "UgunsGrēks 17". Serāls.	16.30 "Sasīsto lukturu tēlas 15". Detektīvseriāls.	
21.13 "Latvijas <i>Loto</i> izlozes".	6.30 "900 sekundes". LNT rīta ziņu raidījums.	3.50 "TV3 ziņas".	19.50 "Kuba". Serāls.	
21.20 "Tiešā runa".	8.40 "Dzīvīte".	4.20 "Bez tabu".	2.40 "Degpunktā 7".	
22.30 "Adresez". Atk.	9.10 "Sveika, mamma!" Serāls.	0.45 "Vakars kopā ar Ivanu Urganu".	4.05 "Vašarīca".	
23.05 "Nakts ziņas".	10.35 "Mežoniģā kaķe". Serāls.	1.15 "Iestājoties naktij".	5.00 "Krievijas rīts".	
23.20 "Izsauciet vecmāti! 4". Serāls.	11.45 "Kāzu plānotāja Roza 4". Melodrama.	2.30 "Nakts ziņas".	9.55 "Par pašu svarīgāko".	

LTV 1	Welle žurnāls	TV 3	NTV MIIR	ROSSIJA RTTR
5.00 "Ceturta studija". Atk.	11.55 "Tieša runa". Atk.	5.00 "Reiz senenos laikos 3". Serāls.	6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Šodien".	4.05 "Mūsu patērētāju aizsardzības dienests".
5.30 "Vides fakti". Atk.	13.05 "Aktualitātes. Televeikala skatlogi". Atk.	5.40 "Elementāri, Vatsoni! 3". Serāls.	6.05 "Ārstu lieta". Serāls.	5.00 "Tiesu detektīvs". Serāls.
6.00 "LR valsts himna".	6.02 "Mans zaļais dārzis". Atk.	6.45 "Animācijas seriāli".	7.05, 8.05 "Lietišķis rīts".	5.55, 1.55 "Euronews".
6.02 "Mans zaļais dārzis". Atk.	6.30 "Rīta <i>Panorama</i> ".	7.00, 9.25 "Labrīt!".	9.00 "Muhatars atgriežas". Detektīvseriāls.	6.30, 9.00, 11.00, 14.55, 16.20 "Ziņas".
6.30 "Rīta <i>Panorama</i> ".	8.35 "Mīlas viesulis 11". Serāls.	8.35 "Kobra 13". Serāls.	10.20 "Izmeklētāju superkomanda". Detektīvseriāls.	6.40 "Bernu klubs. Animācijas filmas".
8.35 "Mīlas viesulis 11". Serāls.	9.35 "Plosiņas sirdis". Serāls.	9.40 "Ipašo uzdevumu vienība <i>Hawiti 5-0</i> ". Serāls.	12.00 "Zverināto tiesa".	7.00, 9.25 "Labrīt!".
10.35 "Televeikala skatlogi. <i>Top-Shop</i> piedāvā".	10.35 "Televeikala skatlogi. <i>Top-Shop</i> piedāvā".	10.50 "Ceturta studija". Atk.	13.25, 18.30 "Ārkārtējs notikums. Apseks".	9.55 "Esi vesels!".
10.50 "Ceturta studija". Atk.	11.35, 22.45, 23.05 "Katrīna Lielā". Serāls.	11.15 "Aizliegtais parēmiens". Serāls.	14.00, 2.05 "Tikšanās vieta". Sarunu šovs.	11.35, 22.30, 23.05 "Katrīna Lielā". Serāls.
11.15 "Aizliegtais parēmiens". Serāls.	13.55 "Divatā ar visiem". Intervija ar sabiedrībā populāru cilvēku.	12.10 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.	16.30 "Sasīsto lukturu tēlas 15". Detektīvseriāls.	15.15, 3.55 "Moderns spridums". Realitātes šovs.
12.10 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.	15.20, 4.00 "Moderns spridums". Realitātes šovs.	13.00 "Televeikala skatlogi. <i>Top-Shop</i> piedāvā".	19.00 "Izmeklētāju superkomanda". Detektīvseriāls.	16.45 "Vīreši un sievietes". Sarunu šovs.
13.00 "Televeikala skatlogi. <i>Top-Shop</i> piedāvā".	16.45 "Vīreši un sievietes". Sarunu šovs.	13.15 "Aciltehnisks". Atk.	20.00 "LNT ziņas".	6.45 "Animācijas seriāli".
13.15 "Aciltehnisks". Atk.	17.45, 18.05 "Precamies!".	13.35 "Kultūrsōks. 100g kultūras". Atk.	20.40 "Degpunktā 7".	8.05 "Divarpus vīru 6". Komēdijseriāls.
13.50 "Animācijas seriāli".	18.00 "Latvijas laiks. Ziņas isumā".	13.50 "Animācijas seriāli".	21.10 "Māmi vai zaudē! 3".	8.35 "Kobra 13". Serāls.
14.20 "Kas te? Es te!". Atk.	21.20 "Tiešā runa".	14.20 "Kas te? Es te!". Atk.		

ja grib, tad var!

Dzīvo ar moto: domā mazāk, jūti vairāk!

Ja baltinavietei ELĪNAI ZELČAI vēl pirms gadiem desmit kāds teiktu, ka viņa kļūs par krosfiteri, Elina droši vien raustītu plecus un skaļi pasmieties. Taču nu tā ir realitāte. Ar milzīgu gribasspēku, apņemšanos un iedvesmu viņa pierādījusi, ka viss šķietami nesasniedzamais ir sasniedzams – vajag tikai gribēt!

Skriet vakaros? Iet uz stieņiem? Nē, paldies!

Vidusskolas laikā Elīna bija multifunkcionāla persona, jo šķita, ka viņai labi padodas it viss, ko dara. Varbūt vienīgi ķīmija nē (arī bioloģija un fizika), kas nesaistīja ne mazākajā mērā. Patika arī volejbols, lai gan kā volejboliste Elīna īsti nederēja, jo nedaudz traucēja īsais augums. Taču neskatoties uz to, Elīna ar meitenēm devās arī uz Latgales mēroga sacensībām un guva vērtīgu sporta pieredzi. “Tas arī laikam bija viss, kas man patika no sportošanas – vieglatlētikai gāju garām ar milzu likumu. Krosi bija briesmīgāks, kas sporta stundās varēja notikt, bet jāskrien bija - nepietika drosmes atprasīties vai vienkārši nepiedalīties. Arī ārpus skolas neko tādu, kas saistīts ar sportu, nedarīju. Skriet vakaros? Iet uz stieņiem? Nē, paldies!” atminas Elīna. Viņai labāk patika izpausties radoši – dziedāt, dejot, iesaistīties pasākumu vadīšanā. Tādēļ, sākot pētīt studiju programmas, jaunie atrada sev vispiemērotāko virzienu – reklāmu un sabiedriskās attiecības, kultūras menedžmentu. Tagad, kad jau absolvēta Latvijas Kultūras koledža, baltinaviete atzīst, ka tobrīd tas noteikti bija labākais lēmums, jo viss, ko viņa koledžā apguva, vēlāk ļoti noderēja turpmākajā dzīvē.

Tagad prot gan špaktelēt, gan organizēt

Elīnas dzīve par 180 grādiem mainījās brīdī, kad viņa no Rīgas pārcēlās uz dzīvi Jelgavā un, bijušā drauga, kurš šobrīd ir arī viņas treneris – padomdevējs, pamudināta, sāka nodarboties ar mūspusē vēl maz zināmo krosfitu. “Iepriekš par šādu sportu neko nezināju. Arī tad, kad man par to pastāstīja, vairāk smējos, nevis uztvēru nopietni,” atklāj Elīna. Viņa skaidro, ka krosfits ir mainīgs augstas intensitātes sports, kas ietver dažādus elementus – aerobos vingrojumus, svarcelšanu, vieglatlētikas, vingrošanu u.c. Nodarbojoties ar šo sporta veidu, tiek attīstīts viss cilvēka ķermenis, padarot to pēc iespējas funkcionālāku un piemērotāku dzīvei. “Šī sporta veida metodiku izmantoja jau pagājušajā gadsimtā, uzlabojot militāro personu fizisko sagatavotību, bet 2000. gadā oficiāli tika nodibināts CrossFit uzņēmums. Latvijā tas ir tāds salīdzinoši *svaigs* sports,” atklāj jaunie. Pāris mēnešus vēlāk draugu bariņā viņi sāka krosfitu izplatīt tālāk Jelgavā. Un kas to būtu domājis - pēc rosīga gada stadionā paši sāka veidot savu zāli Jelgavas centrā. Tās bija vecas padomju laika telpas ar metāla iekaramajiem griestiem un nodrupušām sienām, kas drīz vien pārtapa funkcionālā un pievilcīgā zālē. “Bija jāizdomā, kā piesaistīt cilvēkus, jāveido vizuālais tēls un arī pašu telpu dizains. Tā bija patiešām vērtīga pieredze. Toties tagad zinu *i* kā špaktelēt, *i* kā organizēt sporta nometnes kuplam skaitam cilvēku,” smaidot teic Elīna.

Neiztika bez zilumiem un nobrāztiem ceļiem

Pats pirmais, par ko Elīna sapņoja, iepazīstoties ar krosfitu, bija atbrīvoties no liekā svara. Viņai par lielu pārsteigumu, tas izdevās ļoti ātri - aptuveni 3 mēnešu laikā. “Sākumā pats grūtākais bija atnākt uz zāli un uzvilkt sporta tērpu. Viss pārējais arī bija grūti, bet man tas patika. Atceros, ka sākumā knapi atspiedos no zemes, lai gan vidusskolā tas it kā bija jādara. Viss bija jāmacās no *nulles*, bet es biju diezgan apķēriga. Protams, neiztika arī bez zilumiem uz augšstilbiem no svarcelšanas stieņa, jo nebija nemaz tik vienkārši saprast svarcelšanas tehniku. Arī ceļus nobrāzt varēja, ja kārtīgi uz kastes neuzlēcu. Un vēl bija jāmacās dubultie lēcieni ar lecamauklu. Tur gan visas rokas un kājas bija švīkās, it kā kāds būtu ar pātagu nedaudz padarbojies. Šie visi *prīcīņi* ir krosfitera iesācēja komplekts, tā ir norma,” atklāj Elīna. Drīz vien viņa sāka iepatīties pati sev un turpināja treniņus - tas kļuva par atkarību, jo lielākais azarts bija iemācīties neiespējamo! Nākamais līmenis bija vērot, kā uzlabojas rezultāti skaitļos. “Krosfiterus nemotivē estētika, bet gan funkcionalitāte un tas, ko varam izdarīt. Izskats pats mainās līdzi. Man ir izteikti pleci un lielas kājas, tas viss notiek dabiski, mans ķermenis veidojas tāds, kādu man patīk to redzēt. Vecmamma gan neatbalsta šo manu nodarbošanos, bet, kad visus darbus padaru divreiz ātrāk, viņa ir patiesi priecīga,” teic baltinaviete.

Divi gadi pagāja, trenējoties teju katru dienu, un tikai tad Elīna saprata, ka tik liela slodze par labu nenāk. Taču arī šāda pieredze

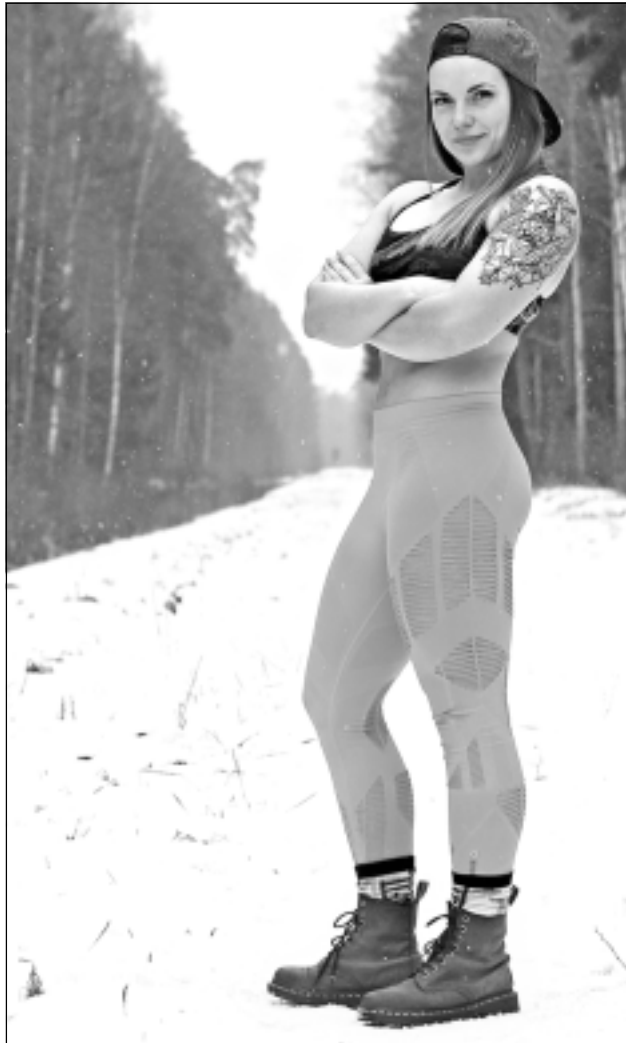


Foto - no personīgā arhīva

bija nepieciešama. Pagājušajā gadā viņa piedalījās “Battle of Riga” sacensībās, kurās startēja sportisti arī no citām Eiropas valstīm. Toreiz Elīnai šķita, ka jātrenējas tā, lai Latvijā sasniegtu augstus rezultātus, taču, kad sāka sāpēt plecs un mugura, viņa atskārta, ka kaut kas nav kārtībā - tas tomēr nav īstais ceļš, un kaut kas jāmaina. Šobrīd Elīna trenējas pati priekš sevis, vadoties pēc pašsajūtas konkrētajā mirklī. Viņa atklāj, ka pats interesantākais visā smagajā treniņu procesā ir saprast, kā darbojas ķermenis, redzēt uzlabojumus, palīdzēt kādam citam, pamācīt un dalīties pieredzē - tas patiešām mudina turpināt iesākto.

Mēģina saprast, kas uzrunā visvairāk

Visu pagājušo gadu Elīna aizrautīgi veltīja zāles attīstībai Jelgavā, taču šogad saprata, ka ir izdarīts viss, kas bija iespējams – pienācis laiks virzīties tālāk. Šobrīd viņa ir pašnodarbināta persona grafikas dizainā - veido vizuālos materiālus, dažādiem cilvēkiem meklē radošos risinājumus un ar labām draudzenēm apsver idejas par kopīgu biznesa veidošanu. Taču arī tas vēl nav viss. Paralēli darbam Elīna studē Rīgas Stradiņa universitātes 1. kursā, mācās par veselības sporta speciālisti un pamazām sāk trenēt cilvēkus, dalīties ar iegūtajām zināšanām. “Smieklīgi, bet tagad mācos gan bioloģiju, gan ķīmiju, gan visas citas zinātnes, kuras vidusskolā man bija kā neatminamas miklas! Ir divas sfēras, kuras vienmēr būs manā dzīvē: dizains un sports. Bet ir tik ļoti daudz dažādu variāciju, kā tās varētu izpausties. Man patīk pārmaiņas, jo tās vienmēr ir tik neparedzamas, bet brīnišķīgas. Pagaidām mēģinu saprast – kas ir tas, kas sagādā vislielāko prieku. Tad tas arī būs mans darbs!” savus nākotnes plānus atklāj jaunie.

Neskatoties uz lielo aizņemību studējot un trenējoties, Elīna tomēr šad un tad atlicina laiku, lai padziedātu, uzspēlētu klavieres un nodotos zīmēšanai – līniju mākslai. “Zīmēt un gleznot neprotu, bet jūtu, ka man ir talants vilkt līnijas un veidot sakrālās ģeometrijas zīmējumus. Tādēļ man ir pašas veidoti tetovējumi, esmu radījusi arī pāris darbus draugiem. Kas to lai zina, kur šis viss mani aizvedīs tālāk. Reiz lasīju austrumu mistiķa Ošo atziņu: “Domā mazāk, jūti vairāk!” Tā jau ir! Sports un visa dzīve ir viena vienīga sevis sajušana. Tas, ko visi citi par mums spriedelē, visdrīzāk nav par mums. Katrs pats nosaka savu laimi un savu nelaimi. Skan neiespējami, bet manā dzīvē viss ir sakārtojies tieši tā, kā man gribas! Agrāk vai vēlāk tas ir noticis. Un par to es ļoti, ļoti pateicos Visumam!” atklāj Elīna.

Brīvbrīdi sagatavoja S.Karavoičika

CILVĒK ZIŅAS

Drīz paliks tikai veikali un robežsardze



11.aprīlī pie vietējās autoostas pulcējās Viļakas novada iedzīvotāji, kuri LTV 1 žurnālistiem vēlējas izteikt savas domas par vietējās pašvaldības labajiem darbiem, kā arī pastāstīt, ko iedzīvotāji novadā vēlētos uzlabot.

Aktīvo runātāju vidū bija arī bijušais Vecumu pagasta pārvaldnieks Georgijs Logins, kurš uzsvēra, ka zivs pūst no galvas un kārtība valstī būs tikai tad, kad valsts galvas Rīgā sāks domāt par tautu. Turklāt ne tikai par latviešiem, bet par visiem, kuri dzīvo un strādā Latvijā. Uz TV žurnālistes jautājumu “Vai pašvaldībai ir iespējas pašai ģenerēt līdzekļus dažādu iedzīvotāju vajadzību apmierināšanai?”, G.Logins atbildēja, ka, pat atverot uzņēmumu Viļakas novadā, rodas grūtības atrast strādniekus. Viņš atgādināja, ka daudzi skolotāji, pārvaldē strādājošie un citi speciālisti drīzumā dosies pensijā un vairs nebūs cilvēku, kuri nāktu viņu vietā. “Kas tad te paliks?” viņš jautāja. Kāds cits pūli atbildēja: “Veikali”, bet vēl kāds piebilda: “Robežsardze.”

Sarunas gaitā Viļakas iedzīvotāji izteica arī pretenzijas par mediķu trūkumu, ka invalīdam ratiņkrēslā ir grūti nokļūt ārsta kabinetā, kas atrodas 2.stāvā, un citas. Līdzīgi kā citos novados, iedzīvotāji bija neapmierināti ar ceļu stāvokli, zemajām algām un pensijām. Savukārt kāda pensionāre rosināja, ka Viļakā vajadzētu atjaunot linu fabriku.

Positīvi noskaņotas

Tiekoties ar TV žurnālistiem, viņacēni pieminēja arī labo, piemēram, ka, pateicoties pašvaldības aktivitātēm, bijušajā Mežvidu skolā atvērts šūšanas cehs.

Savukārt novada jauniešu domes priekšsēdētāja Laila Milakne un Viļakas Valsts ģimnāzijas absolvente Karīna Duļbinska slavēja Viļakas Valsts ģimnāzijas pedagogus, kuru audzēkņi var lepoties ar lieliskiem mācību rezultātiem. Viņas pastāstīja, ka Viļakā darbojas jauniešu dome un notiek daudzveidīgas jauniešu domāšanas aktivitātes. Atbildot uz jautājumu par jauniešu nākotnes perspektīvām Viļakā, Laila teica: “Ja būs iespēja strādāt izvēlētajā profesijā, tad, iespējams, varētu atgriezties Viļakā.”

Savukārt Rīgas Tehniskās universitātes studente Karīna Duļbinska uzsvēra: “Viss atkarīgs no mums pašiem – ja būs pozitīvi noskaņoti un gribēsīm kaut ko mainīt, tad viss būs labi.”

NEDĒĻAS CITĀTS

“Kļūdieties ir cilvēciņi, bet, lai visu saputrotu, ir vajadzīgs dators.”

(Mērfija likums)

Redakcija atvairinās visiem, kurus “Cilvēkziņas” aizvainojušas vai aizvainos

Jaunākie žurnālu numuri

Ilustrētā Zinātne



☞ Jaukie tauki. Jaunākie eksperimenti liecina, ka organisma tauku krājumus netrūkst noderīgu šūnu.

☞ Kukaiņu unikālie aizsardzības paņēmieni. Kukaiņu dzīve ir bīstama, tāpēc vieni slēpjas aiz bruņām, bet citi prasmīgi izmanto indes.

☞ Izdarišu kaut kad vēlāk... Darāmā novilcināšana jeb prokrastinācija ir izplatīta problēma, ar ko cīnās miljoniem cilvēku visā pasaulē.

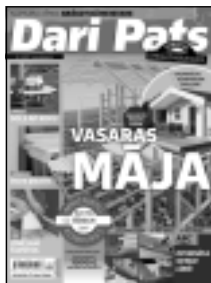
☞ Aļģu rūpnīcas var saražot visu. Zinātnieki grasās ieprogrammēt aļģes tā, lai tās varētu ražot ne vien jaunus medikamentus, bet arī citus produktus.

☞ Pirmais ceļojums uz zvaigznēm. Milzīgs lāzerlielgabals iekustinās kosmosa kapsulas uz tuvējo zvaigžņu sistēmu ar ātrumu 216 miljoni km/h.

☞ Kino triks atklāj ķermeņa dziļākos slāņus. Ķirurgi grasās izmantot kino tehnoloģiju, lai iegūtu augstas kvalitātes attēlus, kuros apskatīt ķermeņa dziļākos nostūrus.

☞ Urbšanas kuģi meklē dzīvību Zemes dziļēs. Ģeologi Indijas okeānā meklē atbildi uz jautājumiem, kāpēc uz Zemes pastāv plātņu tektonika un cik dziļi planētas iekšienē sastopama dzīvība.

Dari Pats



☞ Krāsot kā meistars. Mājokļa remontā ir daudz darbu, kur rezultātu tieši ietekmē darba veicēja pieredze vai profesionāls darbarīku arsenāls. Bet to nevar attiecināt uz sienu krāsošanas darbiem. Uz tipveida kosmētiska remonta piemēra atklājam pamatprincipus un svarīgākos knifus, kas palīdzēs paveikt mājās jebkādas krāsošanas darbus.

☞ Palīgā! Siena plaisā... Aizdarināt likvidētu durvju ailu nav nekas neparasts, kad tiek pārplānots mājokļa interjers, bet nereti veco durvju atrašanās vietu pēc kāda laika atklāj nodevīgas plaisas.

☞ Sols ap koku. Piedāvājam mazliet netradicionālu sola risinājumu pagalmā, kur goda vietā rotājas kāds lielāks koks. Kad ārā ir silts un saule augstu virs apvāršņa, ir jauki apsēties liela koka paēnā.

☞ Vasaras māja. Neliela mājiņa, kas izmantojama siltajā sezonā - tāda var kalpot privātpašumā kā viesu namiņš, vasarnīca vai kā dārza mājiņa ārpusētas mazdārziņā.

☞ ABC: Tapetes. Tapešu līmēšana ir viegls darbs, kad runa ir par parastu krāsojamo tapešu pielīmēšanu. Taču uzdevums kļūst grūtāks, kad jāsalāgo raksts vai jāstrādā ar lielāka izmēra loksniem.

Dārza Pasaule



☞ Kolekcijas augs. Rožu krūmi - rododendri. Kā tos audzēt, lai katru gadu ziedētu koši?

☞ Iedvesmas dārzs. Zvejnieku sēta Jūrmalciemā. Augi, kas pieradināti dzīvot kāpu smiltīs.

☞ Dendroloģija. Plānojam košumkrūmu stādījumus, lai dārzs ziedētu visas sezonas garumā.

☞ Plānojam dobes. Piedāvājam variantus, kā kombinēt ziencietes, lai dobe koši ziedētu visu vasaru.

☞ Dendroloģija. Magnolijas. Kā kopt šos kaprīzos kokus, lai ziemā neizsaltu, bet pavasarī krāšņi ziedētu?

☞ Problēma. Rīcības plāns zāliena atjaunošanai pēc ziemas.

☞ Ziedētprieks. Dūmakainā perovskija. Kāpēc vērts to stādīt dārzā, ko stādīt blakus, kādas šķirnes izvēlēties?

☞ Dārza iekārtošana. Gaumīgu dārza figūru izvēle.

☞ Ātrs risinājums. Dzīvžogs trīs gados. Kādus augus izvēlēties?

☞ Padoms. Dārza tehnikas īre. Kādas ir iespējas un cik tas izmaksā?

☞ Darām darbus kopā. Plēves seguma siltumnīca uz koka vai metāla konstrukcijas.

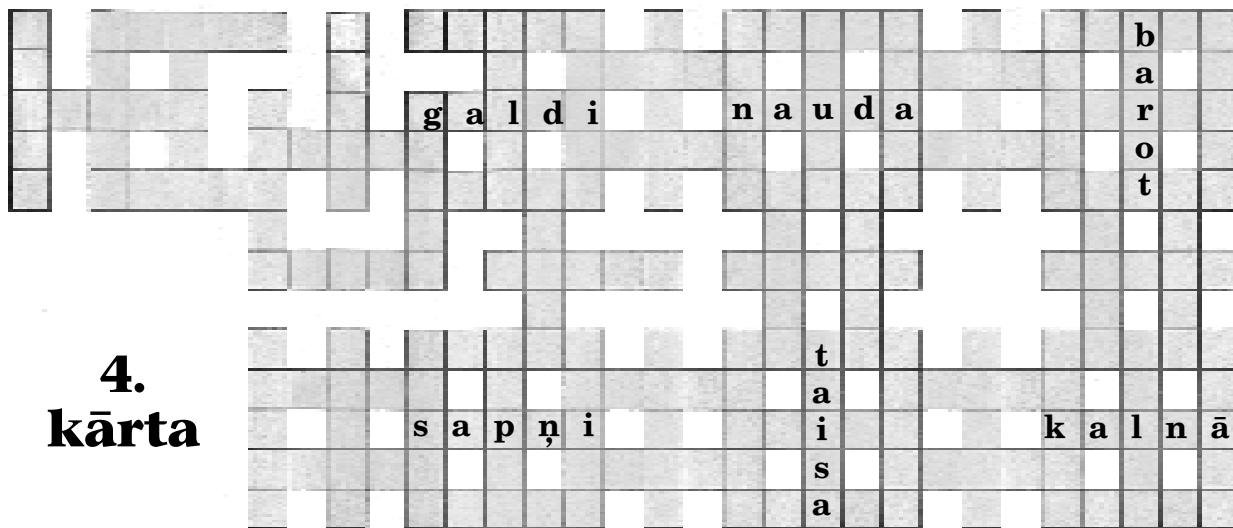
☞ Ēdamdārzs. Ķīnas kāposts Latvijas mazdārziņā. Kā to izaudzēt? Uzzini soli pa solim!

☞ Augu aizsardzība. Kā apkarot bumbieru-kadiķu rūsu, ja mazdārziņu saimniekiem vairs nav pieejami fungicīdu preparāti?

☞ Praktisko padomu ceļvedis. Tomātu audzēšana siltumnīcā podos. Substrāts siltumnīcai - pirkt vai gatavot pašam?

Maģiskie vārdi

Uzdevums: visus maģiskos vārdus ierakstīt krustvārdu miklai līdzīgā tabulā. Uzvarētāju gaida pārsteiguma balva.



4. kārtā

Aklas - aleja - asari - astes - aukla - aukli - baltu - biete - dienu - divus - galva - iesmi - kaila - kases - kaite - krasa - kauja - klepo - labāk - laiks - lapas - laipa - lauva - lauza - ļauna - maisi - malks - manas - mazāk - mātes - medus - melis - ņipra - pasts - pekles - piles - pirts - ribas - rokas - saite - saņem - saldi - saper - sauca - sauna - savus - sākas - sieva - sista - sitas - skalo - skaļa - skats - skola - sodīt - staba - starā - stāja - stils - taigā - tiesa - tūlīt - zaimo - zivis

Jūsu atbildes tiek gaidītas "Vaduguns" redakcijā, Teātra ielā 8, līdz 10.maijam.

Maģisko vārdu miklu atrisināja: M.Pretice, L.Kivkucāne, D.Kivkucāns, J.Voicišs, S.Sirmā, Z.Pulča, E.Fjodorova, A.Naļivaiko, J.Pošeika, St.Lazdiņš (Balvi), V.Ločmele (Lazdukalns), I.Homko (Medņeva), L.Markova (Briežuciema pagasts), A.Siliņa, A.Slišāns, A.Mičule (Tilža), N.Mantone (Bērzkālnes pagasts), B.Sopule (Vīksna), D.Zelča (Krišjāņu pagasts).

3.kārtā veiksmē uzmaidīja E.FJODOROVAI no Balviem. Pēc balvas griezties redakcijā (līdz ņemt personu apliecināšanu dokumentu).

Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu. Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



Lieldienas atceroties. Iesūtīja Juris Kašs no Balviem.



Es vēl tikai mācos! Iesūtīja Iveta Medniece no Veckupraves.



Diendusa. Iesūtīja Daniels Kivkucāns no Balviem.



Ceļš uz mājām. Iesūtīja Evelīna Kubaka no Bērzpils.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Re, kā!

Bēg no policijas, jo neko nav pārkāpis...

Mūspusē Lieldienu brīvdienās Valsts policija reģistrējusi divus notikumus, kad cilvēki ar savu rīcību nodarījuši sev lielākas nepatīkšanas, lai arī viss varēja izvērsties pilnīgi pretēji.

Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes vecākā speciāliste KSENIJA BELOVA informē, ka 15. aprīlī Balvu novada Briežuciema pagastā 1998. gadā dzimis jauniešs brauca ar mopēdu. Aizvadītajās dienās policija rīkoja pastiprinātus reidus un nolēma apstādināt arī minēto mopēdistu. Tomēr jauniešs, pamanijs policiju, nepakļāvās policijas darbinieku likumīgām prasībām apstāties un uzsāka bēgt. Sākotnēji jauniešs bēga ar mopēdu, pēc tam, kā ziņo policija, arī kājām. Interesantākais šajā stāstā tas, ka jauniešs neko nebija pārkāpis un viņam,

pēc visa spriežot, nebija iemeslu uzsākt bēgšanu. Tomēr, ņemot vērā, ka jauniešs pieņēma lēmumu rīkoties pretlikumīgi, policija sastādīja administratīvā pārkāpuma protokolu par nepakļaušanos prasībai apturēt transportlīdzekli.

Savukārt 16. aprīlī policijas lūgumam apturēt transportlīdzekli nepakļāvās kāds kravas automašīnas vadītājs Baltinavas novadā. Šajā gadījumā kravas automašīnas vadītājs nolēma bēgt tikai tadē, ka bija aizmirsis paņemt līdzī autovadītāja apliecību. Rezultātā arī šim transportlīdzekļa vadītājam policija sastādīja administratīvā pārkāpuma protokolu par nepakļaušanos prasībai apturēt transportlīdzekli. Savukārt, ja autovadītājs nebūtu uzsācis bēgt un policija konstatētu, ka vienīgais pārkāpums ir līdzī nepaņemta autovadītāja apliecība, par to paredzēts tikai brīdinājums vai trīs eiro naudas sods.

Valsts policija atgādina, ka policijas lūgums apstādināt transportlīdzekli automātiski nenozīmē, ka vadītājs izdarījis pārkāpumu. Tādē,ļ nevajag uzsākt bēgšanu, par ko likumā paredzēta atbildība.

Administratīvo pārkāpumu kodekss par nepakļaušanos tādas personas prasībai apturēt transportlīdzekli, kura pilnvarota pārbaudīt transportlīdzekļa vadītāja dokumentus, paredz izteikt brīdinājumu vai uzlikt naudas sodu transportlīdzekļa vadītājam 15 eiro apmērā. Savukārt par nepakļaušanos tādas personas atkārtotai vai vairākkārtējai prasībai apturēt transportlīdzekli (par bēgšanu), kura pilnvarota pārbaudīt transportlīdzekļa vadītāja dokumentus, paredzēts naudas sods mopēda vadītājam 170 eiro apmērā, bet cita transportlīdzekļa vadītājam (izņemot velosipēda vadītāju) piemēro administratīvo arestu no 10 līdz 15 diennaktīm, uzlikt naudas sodu 1200 – 1400 eiro apmērā un atņemt transportlīdzekļa vadīšanas tiesības uz četriem gadiem.

Evakuē astoņus cilvēkus

Cietusi māja Viļakā. Pirmajās Lieldienās pulksten 15.45 ugunsdzēsēji glābēji saņēma izsaukumu uz Pļavu ielu Viļakā, kur divstāvu dzīvojamās mājas pirmā stāva dzīvoklī dega grīda 5m² platībā. No piedūmotajām telpām evakuēja astoņus mājas iedzīvotājus. Pulksten 17.43 ugunsgrēku likvidēja. Iespējamais ugunsgrēka iemesls ir apkures iekārtas ekspluatācijas noteikumu pārkāpums – neiztīrīts dūmvads, kā rezultātā aizdegās sodrēji, darva un arī grīda. Cietušo nav. Aizvadītajās brīvdienās Latgales ugunsdzēsēji glābēji devās dzēst arī vairākus kūlas ugunsgrēkus. Viens no tiem bija Rugāju pagastā, kur pērnā gada zāle dega hektāra platībā. Savukārt 15. aprīlī mūspuses ugunsdzēsēji saņēma izsaukumu uz Balvu novada Vīksnas pagasta Bērzaini, kur dega atkritumi. Iespējamais ugunsgrēka iemesls – bērnu rotaļas ar uguni. Cietušo nav.



Foto - A. Ločmelis

Kopumā no 14. līdz 18. aprīlim Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta (VUGD) Latgales reģiona brigāde saņēma 27 izsaukumus uz ugunsgrēku dzēšanu. Tāpat Latgales ugunsdzēsēji glābēji devās uz izsaukumiem, kuros dega pirts, vieglās automašīnas dzinēja nodalījums, sadzīves mantas, šķūnis, divas kravas automašīnas piekabes riepas, dzīvojamās mājas jumts, atkritumi un krūmi, atkritumi konteinerā, divāns un pamestas garāžas koka vārti.

Puķes stāda ne tikai puķu podos!



Foto - A. Ločmelis

Liepnas iela Viļakā. To, ka daļa Latvijas autoceļu – gan valsts, gan arī pašvaldību – ir tālu no vēlamās kvalitātes un pat uz sabrukšanas robežas, nevienam nav lieku reizi jāatkārto – par to pārliecinājušies daudzi. Atbildīgajiem par ceļu stāvokli īpaši jānokaunas brīžos, kad problēma ir tik samīlusi, ka tā kļūst par joku, izsmieklu un par sliktu asfalta segumu sāk ņirgāties. Tā aizvadītajās dienās notika arī mūspusē – asprāši uz ceļa Viļaka – Žiguri esošo bedrīšu kontūras apvilka ar krāsu un vairākās no tām iestādīja puķes. Kāds šo māksliniecisko performanci nodēvējis par Lieldienu dāvanu, cits spriež, ka par attēlā redzamo drīkst pasmieties visi, izņemot atbildīgos par sliktajiem ceļiem – viņi pārējo klubiņā nav lūgti viesi, jo šiem cilvēkiem jādomā uz saviem kabinetiem un jādomā par autoceļu attīstību! Jāpiebilst, ka bedrītes jau aizbērtas.

Informē policija

Izņem gāzes pistoli

14. aprīlī Balvu novada Tilžas pagastā pie 1977. gadā dzimuša vīrieša izņemta gāzes pistole un patronas. Uzsākta administratīvā lietvedība.

Nolej degvielu

15. aprīlī Balvu novada Lazdulejas pagastā no traktora nolēja apmēram 35 litrus degvielas. Uzsākts kriminālprocess.

Brauc dzērumā

Naktī no 15. uz 16. aprīlī Balvu novada Tilžas pagastā 1983. gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Audi" 1,94 promiļu alkohola reibumā un bez transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām.

16. aprīlī Balvu novada Bērzkalnes pagastā 1942. gadā dzimis vīrietis brauca ar mopēdu 1,64 promiļu alkohola reibumā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Piedzēries guļ uz grīdas

16. aprīlī Viļakā kādā veikalā 1972. gadā dzimis vīrietis gulēja uz grīdas 2,39 promiļu alkohola reibumā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Ielaužas privātmājā un zog

17. aprīļa vakarā Balvu novada Briežuciema pagastā uzlauzta privātmājas durvis un no mājokļa nozagti juvelierizstrādājumi. Uzsākts kriminālprocess.

Iespējams, atradās spaisa ietekmē

Aizvadītajās dienās kāds vīrietis neadekvāti uzvedās autoostas teritorijā Balvos. Kad notikuma vietā ieradās policijas darbinieki, pie vīrieša atrada foliju ar tajā esošo augu maisījumu, iespējams, spaisu. Minēto personu nogādāja slimnīcā, lai veiktu pārbaudi iespējamai narkotisko vielu klātbūtnei vīrieša organismā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Spaiss jeb sintētiskā marihuāna ir psihoaktīvs produkts, kas sastāv no augu un ķīmisku vielu maisījuma un kuru lieto, lai iegūtu marihuānas efektu. Mūsdienās pieejami plaši pētījumi par sintētiskās marihuānas kaitīgumu veselībai, it īpaši tās spēju izsaukt ilgtermiņa psihozi un citus traucējumus. Latvijā 2013. gada februārī Saeimas deputāti atbalstīja grozījumus Ministru kabineta noteikumos par Latvijā kontrolējamajām narkotiskajām vielām, psihotropajām vielām un prekursoriem (vielas, kuras var izmantot narkotisko vai psihotropo vielu nelegālai izgatavošanai), tādējādi ierobežojot sintētiskās marihuānas izplatību.

Isumā

Velosipēdist, izlasi un atceries!

Sākoties siltākiem laika apstākļiem, pilsētu ielās un ārpus apdzīvotām vietām arvien biežāk manāmi riteņbraucēji. Diemžēl arī mūspusē netrūkst velosipēdistu, kuri pie divriteņa stūres sēstas alkohola reibumā. Turklāt daļa no velosipēdu īpašniekiem, iespējams, uzskata, ka braukt dzērumā ar velosipēdu nav jau tik liels grēks, nekā kunga prātā pārvietoties ar automašīnu. Tādē,ļ Valsts policija atgādina, ka par transportlīdzekļa vadīšanu alkohola reibumā vai narkotisko, vai citu apreibinošo vielu ietekmē, ja izelpotā gaisa vai asins pārbaudē konstatēta alkohola koncentrācija asinīs **pārsniedz 0,5 promiles**, bet nepārsniedz vienu promili, piemēro naudas sodu velosipēda un mopēda vadītājam **40 eiro apmērā**. Ja alkohola koncentrācija asinīs **pārsniedz vienu promili**, bet nepārsniedz 1,5 promiles, piemēro **120 eiro naudas sodu**. Savukārt, ja alkohola koncentrācija **pārsniedz 1,5 promiles**, velosipēda un mopēda vadītājam uzlikt naudas sodu **170 eiro apmērā**. Tāpat policija vē,ļ uzmanību, ka ar velosipēdu drīkst piedalīties ceļu satiksmē tikai gadījumā, ja vadītājam ir transportlīdzekļa vadīšanas tiesības. Ja velosipēda vadītājs piedalās ceļu satiksmē **bez atbilstošām vadīšanas tiesībām**, saskaņā ar Administratīvo pārkāpumu kodeksu par šo pārkāpumu draud naudas sods **no 7 līdz 30 eiro**.

Lappusi sagatavoja A. Ločmelis

Skolēni iepazīstas ar inženierzinātnēm

TehnoBuss piestāj arī Rugājos

Rugāju novada 5.-12. klašu skolu jauniešiem bija lieliska iespēja atraktīvā veidā iepazīt tehniskās zinātnes, jo visu dienu skolas pagalmā darbojās **TehnoBuss**.

18 metrus garais **TehnoBuss** ir Latvijas mašīnbūves un metālapstrādes rūpniecības asociācijas īstenots mobils demonstrāciju laboratorijas darbs jauniešiem, kura mērķis ir, apceļojot Latvijas skolas, interaktīvā veidā veicināt jauniešu interesi par inženierzinātnēm jau skolas laikā, iepazīstināt skolēnus ar jaunāko tehnoloģiju pielietojumu ražošanas procesos, informēt par nozaru daudzveidību un to produktiem, konsultēt par darbu un karjeras iespējām.

Dienas gaitā 135 skolēni no Rugāju novada vidusskolas un Eglaines pamatskolas pieredzējušo instruktoru Aināra un Edvīna vadītājās nodarbībās varēja iepazīt programmējamus metāla apstrādes darbgaldus, iemēģināt roku metināšanas izmēģinājuma stendā, darboties pneimatikas eksperimentu un zobratu mehānikas un dinamikas stendos. Interesanti bija pētīt un izprast automatizācijas mini rūpnīcas "Festo" mezglā notiekošās darbības un atklāt 3D printera izmantošanas iespējas. Turpat bija iespēja darboties ar "Multimediju sistēmas 23" planšetdatoru ar pieeju internetam ar specializētām datu bāzēm.

Pēc nodarbībām aptaujātie jaunieši atzina, ka nodarbības **tehnobusā** iepazīstināja ar jaunākajām tehnoloģijām, to darbības principiem, ļāva izprast dažādas likumsakarības, kā arī deva iespēju izprast nozares specifiku, kas var noderēt



karjeras izvēlē. Daudzi skolēni uzzināja, kā darbojas 3D printeris un kā rūpnīcās tiek pielietota pneimatika. Jaunieši bija priecīgi par iespēju padarboties metināšanas stendā. Īpaši patika arī minirūpnīcas stends un sumo robotiņš.

Rugāju novada skolu jaunieši un pedagogi atzīst, ka šī

bija lieliska iespēja ērtā veidā vienkopus iegūt daudzpusīgu informāciju par inženierzinātnēm un to iespējām rūpniecībā. Tas bija labs veids, kā uzzināt informāciju par nodarbinātības un izglītības iespējām mašīnbūves un metālapstrādes jomā.

Latvijas simtgadei

Valsts prezidents Raimonds Vējonis tiekas ar Latvijas valsts simtgades norišu veidotājiem



Aprīļa sākumā Valsts prezidents, Latvijas valsts simtgades patrons Raimonds Vējonis tikās ar Latvijas valsts simtgades norišu veidotājiem. Rīgas pili uz svinīgu darba tikšanos bija pulcējušies vairāk nekā 300 simtgades svētku organizatori no visas Latvijas, pārrunājot jau paveiktos priekšdarbus un lielākos 2017.gadā gaidāmos simtgades notikumus.

Uzrunājot klātesošos, Valsts prezidents izteica pateicību simtgades norišu rīkotājiem par līdz šim padarīto darbu un aicināja arī turpmāk iesaistīt svētku organizēšanā pēc iespējas vairāk Latvijas iedzīvotāju: "Simgades svētkus veidosim mēs paši ar saviem sapņiem, savu enerģiju un idejām. Šī būs lieliska iespēja parādīt citiem, ko mēs esam sasnieguši un ko vēl plānojam paveikt. Tas, kā noritēs svētki, būs atkarīgs no mums pašiem – vai spēsim simtgadi izveidot par visas tautas svētkiem, vai spēsim aizraut pārējos," teica Raimonds Vējonis.

Savukārt kultūras ministre Dace Melbārde izstāstīja par simtgades programmas veidošanu un pateicās ikvienam no vairāk nekā 10 tūkstošiem cilvēku, kuri pielikuši roku tās tapšanā. Viņa norādīja, ka simtgades virsuzdevums ir savienot laikus – pilnvērtīgi izstāstīt valsts veidošanās stāstu, svinēt brīvību un simtgadu jubileju, kā arī veikt investīcijas Latvijas nākotnē. Vēlot ikvienam iesaistītajam stipru gribu un spēku, gatavojot valstij nozīmīgo jubileju, ministre atgādināja Raiņa vārdus "Mēs būsim lieli tik, cik mūsu griba".

Uz tikšanos bija arī Balvu novada pašvaldības koordinatore Iveta Tiltiņa, Baltinavas novada koordinatore Inta Ločmele, Gunta Grigāne no Rugāju novada un Sandra Ločmele no Viļakas novada.

Latvijas valsts simtgade ir mūsu iespēja godam un cienīgi, lepmi un priecīgi svinēt valsts simto dzimšanas dienu, izstāstīt Latvijas stāstu un veidot nākotnes Latviju. Latvijas valsts simtgades programma veidota, pamatojoties uz vēsturiskajiem notikumiem, kas bija pamatā valsts izveidošanā, varonīgajām Brīvības cīņām, nacionālo institūciju izveidei un citiem priekšdarbiem, kas noslēdzās ar valsts starptautisko atzīšanu de iure.

Veiksmes prognoze

22.aprīlis. Sestdiena, kurā labāk veiksies grāmatu tāriem un zinātnes granīta grauzējiem, nevis muskuļotajiem sporta zāles apmeklētājiem. Jo informācija par lišanu salis galvā un tur iecementēsies uz ilgu laiku. Tāpēc lasiet grāmatas, skatieties intelektuālas spēles, kārtojiet dažādus dokumentus, rakstiet referātus un projektus. Ja nu kāds sporta fans noriskē tā labi patrenēties, neaizmirstiet par telefona nr. 113.

23. aprīlis. Jurgu svētdienā var uzsākt jebko un jebkas izdosies. Tikai jāatceras, ka nebūs kā pēc burvju nūjiņas mājiņa – uzreiz un tūlīt. Rezultāti būs kā teicienā: kas ilgi nāk, tas labi nāk. Šodien nevajadzētu padoties radu vai draugu spiedienam un iegādāties ko jaunu un dārgu. Visticamāk, pēc tam nožēlosi un sapratisi, ka esi izsviedis naudu par lietu, bez kuras vēl būtu izticis tuvākajā piecgadē.

24.aprīlis. Šinī pirmdienā ieteicams gan darbā, gan mājās, gan uz ielas vadīties pēc principa – lēnāk brauksi, tālāk tiksī. Tāpat arī frizētavas apmeklējumu labāk atlikt uz nedēļu. Šodien tur varat sabojāt gan matus, gan garastāvokli. Bet uzlabot omu šodien var palīdzēt ēdienkarte, kurā ir daudz olbaltumvielu: gan piena produkti, gan jūras veltes, gan sēnes, gan dažādi rieksti.

Pareģe Ilga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī vaduguns.lv, tālr. 29365609



	Nakts		Diena
S 22.04	Mākoņains, neliels lietus	+1	Apmācies, lietus, pērkona negaiss
Sv 23.04	Skaidrs	0	Apmācies, neliels lietus
P 24.04	Apmācies	0	Apmācies, neliels lietus
O 25.04	Apmācies	+4	Apmācies, neliels lietus

Gismeteo.Jaunumi.

Kur mācīties?

Aicinām bērnus mācīties Balvu Mūzikas skolā profesionālās ievirzes izglītības programmās

2017./2018. mācību gadā

Uzņemam jaunus audzēkņus no 7 gadiem šādās profesionālās ievirzes izglītības programmās:

 KLAVIERSPĒLE
VIJOLSPĒLE
KORA KLASE


Vecumā no 8 gadiem:

 AKORDEONA SPĒLE
PŪŠAMINSTRUMENTU SPĒLE: FLAUTAS, SAKSOFOŅA, KLARNETES, TROMPETES, EIFONIJA, TROMBONA, TUBAS SPĒLE
SITAMINSTRUMENTU SPĒLE

Noklausīšanās trešdien, 26.aprīlī plkst.17.00.

Iesniedzamie dokumenti:

 - Dzimšanas apliecības kopija.
- Izziņa no ģimenes ārsta par audzēkņa veselības stāvokli.
Dokumentus var iesniegt uzņemšanas dienā.

PIKC "Smiltenes tehnikums" aicina nākamās audzēkņus uz INFORMĀCIJAS DIENU 28. aprīlī plkst. 11.00 Smiltene, Kalnamuižā 10, un plkst. 12.00 Alsviķu struktūrvienībā, Alsviķu pagastā.

 SMILTENES
TEHNIKUMS

 Vairāk par skolu un mācību programmām –
www.smiltentehnikums.lv

Pērk

Z.S "Strautiņi" iepērk mājlopus.

 Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

SIA "Cēsu gaļas kombināts" par labām cenām iepērk jaunlopus un liellopus.

 Samaksa pēc vienošanās.
Tālr. 26185703, 25573447.

SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus.

 Samaksa tūlītēja. Svari. Tālr. 28761515.

Senlojas IEPĒRKAM liellopus, teļus, jērus.

 Samaksa tūlītēja. BIOsaimniecībām - piemaksas tālr.: 62003939

SIA "ALLENS" iepērk mājlopus.

 Samaksa pēc vienošanās.
Tālr. 29494978, 29489778.

SIA "AIBI" pērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus.

 Pērk arī gaļas šķirnes jaunlopus eksportam. Piemaksa par bioloģiskiem lopiem. Samaksa tūlītēja. Svari. Tālr. 26142514, 20238990.

PĒRKAM

 * Augošu koku cirsma un sortimentus pie ceļa;
* Papīrmalku ostās: (Rīgā, Mērsragā, Liepājā)
Metsä
Telefoni informācijai: 26115369; 67804343
www.metsaforest.com/lv

SIA "Lauku Miesnieks" iepērk mājlopus.

 Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari. Tālr. 20207132.

SIA ALŅI AS IEPĒRK ZĀGĀLĀKUS EUR/m3					
Egle					
Ganums	3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	45	45	45	45	45
18-24	64	62	68	58	66
25+	64	62	68	58	66

Priede					
Ganums	3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	45	45	45	44	44
18-24	54	50	58	50	56
25+	54	50	58	50	56

Garumus iepriekš saskaņot!
Piegādes vieta: Varakļāni. Ir transports!
www.alnias.lv
SAMAKSA VIENAS DIENAS LAIKĀ!
Tālr. 29806775, 25916403, 64866070

 Pērk meža īpašumus ar zemi un cirsma.
Tālr. 29433000.

 Pērk īpašumus, cirsma.
Tālr. 26489727.

 SIA "Sendija" pērk lapu, skuju koku taru, malku, papīrmalku. Zarus šķeldošanai. Cirsma.
Tālr. 29183884, 29495199.

LV UZŅĒMUMS PĒRK MEŽUS AR ZEMI.

 TĀLR. 22003161.

 Pērk zemi ar mežu un cirsma.
Tālr. 27876697.

 Pērk vecu lauku māju ar mežu un zemi.
Tālr. 28282021.

 Pērk bites.
Tālr. 27448194.

 Nopirkšu GAZ 51 kabīni, riepas u.c.
Tālr. 29198133.

 Pērk medaļas, nozīmītes.
Tālr. 26233662.

Pārdod

Piemājas saimniecība pārdod šķirnes cāļus, pilēnus, zoslēnus, tītārēnus. Tālr. 26160423.

Pārdod vācu sekciju, 5-korpusi. Tālr. 26361923.

Pārdod smiltsērķšķu stādus. Tālr. 26905775.

Pārdod skaldītu, krāmētu malku. Tālr. 25442582.

Pārdod sausu, skaldītu malku ar piegādi. Tālr. 26425960.

 Pārdod melnzemi. Tālr. 26409862.

Pārdod metāla jumtus un notek sistēmas no ražotāja. Cena no 4,50 EUR/m². Tālr. 28382940.

Pārdod burkānus, graudus, kartupeļus lopbarībai, pārtikai (sēklas izmēra). Piegāde. Tālr. 25442582.

Pārdod biohumusu, 50 l - EUR 8. Bezmaksas piegāde. Tālr. 29182207.

Biohumuss, sijāts, 50 l, cena EUR 10. Bezmaksas piegāde. Tālr. 29460601.

PĀRDOD dārzus ar labu vasaras māju Steķentavā, "Ezermalā-2", ezera krastā. Kopējā zemes platība 719 m². Interesēties pa tālr. 29227797.

Pārdod 3-istabu dzīvokli. Tālr. 28334383.

Pārdod 2-istabu dzīvokli ar malkas apkuri vai maina pret centrāl apkuri. Tālr. 28698554.

Pārdod garāžu. Tālr. 26117989.

Pārdod dārzus ar mājiņu "Ezermalā -1". Cena pēc vienošanās. Tālr. 26635382.

Pārdod dārzus ar mājiņu "Ezermalā-2", nr. 247. Tālr. 64521179, 28209325.

Pārdod māju Balvos, Celtnieku 46. Tālr. 26048723.

Pārdod māju Balvos. Tālr. 29438078.

Pārdod garāžu ar elektrību Balvos, Daugavpils ielā. Tālr. 27633008.

Pārdod kultivatoru (4,2 m), 3-korpusu arklu, pārvietojamo elektrostaciju (7,5 kW). Tālr. 29430409.

Pārdod ROU-6 balansierus, PG-02A iekrāvēju. Tālr. 26222114.

Pārdod T-25 zemes frēzi; 2-korpusu arklu. Tālr. 29728339.

Pārdod VW Sharan, 1.9 TDI, 1996.g., EUR 1150. Tālr. 29321936.

Pārdod Opel Vectra, 1992.g., TA 05.01.18., EUR 630. Tālr. 27832538.

Zirgu mēsli ar piegādi. Tālr. 28759616.

Pārdod zāles plāvēju - pašgājēju Husqvarna J55SL (platums 55 cm), EUR 230. Tālr. 26772751.

Bioloģiskie sivēni Baltinavā. Tālr. 26233739, 64563506.

Dažādi

LOGUS, DURVIS visi pērk šeit - Bērzpils 2a. Tālr. 26343039.


 SIA "Balvi auto" uzņem kursus B kategorijā, 3. un 24.maijā plkst. 17.00.
www.balviautoskola.lv
Tālr. 28700807.

Aku urbšana. Tālr. 29142220.

Izīrē telpas Balvu centrā, Turgus 2, 1. stāvā. Tālr. 29438078.

Maina 3-istabu dzīvokli 5. stāvā pret 2-istabu 1.-2. stāvā, bez piemaksas. Tālr. 27163437.

Griež bīstamus kokus kapos, pie elektroinijām, kopšana. Tālr. 20037233.

Veic remontu motorzāģiem, zāles plāvējiem, trimmeriem. Neitralizējam smaku autosalonā. Tālr. 28645964.

Kāpurķēžu ekskavatora, universālā ekskavatora-iekrāvēja pakalpojumi. Zāģē, izved cirsma, zarus kaudzēs. Tālr. 28608343.

 Bruģa ieklāšana. www.marren.lv
Tālr. 27320755.

Dārziņu apstrāde ar T-25 (aršana, frēzēšana, vagošana). Tālr. 26607807.

Auto stiklu tonēšana Balvos. Tālr. 26690839.

Izīrē garāžu pie kapiem. Tālr. 20205233.

Bez maksas attīra lauksaimniecības zemes no krūmiem, kokiem. Tālr. 26211223, 26589370.

Dāvina kucēnus, būs liela auguma. Tālr. 26391505.

Dāvina divas suņu meitenītes (3 mēnešus vecu un 3 gadus vecu, līdzīga taksim). Tālr. 29115950.

Atrasta Lāsmaš Pommeres bankas karte. Interesēties redakcijā.

29.aprīlī plkst. 9.00 DUBĻUKALNA kapu sakopšanas talka.

Piedāvā darbu

Piedāvā darbu EKSKAVATORISTAM ar pieredzi. Tālr. 29164132.

Ir darbs ŠOFERIM TĀLBRAUCĒJAM (Eiropa). Tālr. 29164132.

Meklē SLAUCĒJU. Tālr. 20485063.

Aicina darbā ZĀĢERU BRIGĀDES. Nodrošinām pastāvīgu darbu. Ir iespēja pievienot brigādēm atsevišķus zāģerus. Darbs Balvu novadā. Tālr. 28600344.

Vajadzīga PĀRDEVĒJA pārtikas veikalā. Tālr. 29438078.

Pateicība

Visirsnīgākā pateicība prāvestam Mārtiņam Klušam, ērģelniekam Jānim, Astrai, Aijai, psalmu dziedātājam, kafejnīcas "Velves" kolektīvam, radiem, draugiem un visiem mīļajiem cilvēkiem, kuri bija kopā ar mums, atbalstīja un pavadīja Vilhelmu Lizinski Mūžībā.

MEITA UN DĒLS AR ĢIMENĒM


 Reiz pienāk diena,
Nelūgta un skarba,
Kad dzīli, dzīli daudzziem
Sirdis sāp.

 Skumju brīdī, kad pēkšņi TĒVS
dodas klusajā mūžības ceļā, izsaku
patiesu līdzjūtību Raimondam
Gavenišam.

Artis Plešs

 Aizgāji tu tik pēkšņi uz debesu
plāvām.

 Daudz labu vārdu pateikt
nepaspējam.

 Tie as'rās mūsu zied
Kā mazas vizbulītes, ziedlapiņām
rasainām...

 Klusi mīrinājuma vārdi atbalstam
sāpju brīdī Vijai Gavenišam, tēvu
ģimeni, VĪRU guldēt Zemes mātes
klēpī.

 Ivars un Bruno Jermacāni ar
ģimenēm

 Kas smagāks vēl var būt,
Pa dzīves taku ejot,
Kā atdot zemei to,
Kas sirdij tuvs un dārgs.

(I.Lasmanis)

Izsakām dziļu līdzjūtību

 Raimondam Gavenišam, tēvu
JURI mūžības ceļā pavadot.

Raivis Logins ar ģimeni

 Runājiet ar mani klusi, klusi,
Saudzīgāk kā dažu citu dienu.
Šodien mana sirds ir palikusi
Smagāka par rūgtu sāpi vienu.

 Klusa un patiesa līdzjūtība atvadu
brīdī Raimondam Gavenišam,
TĒVU pēkšņi zaudējot.
Guntars Salenieks ar ģimeni

 Baltie bērzi, šalciet klusi,
Sveiciet tālos apvāršņus.
Tēva sirds ir aprimusi,
Čaklās rokas mierā dus.

(J.Sirmbārdis)

Izsakām patiesu līdzjūtību

 Raimondam Gavenišam, TĒVU
mūžībā pavadot.

SIA "Tako SD" veikal kolektīvi

 Un mēs aizejam nepieteikušies
pēdējo reizi tikušies
katrs ar savu sapni pagalmi,
katrs ar saviem likteņa palāgiem.

(M.Čaklais)

 Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
JURA GAVENIŠA tuviniekiem,
viņu mūžības ceļā aizvadot.

 Bijušie darbabiedri - Madonas
autobusu parka šoferi Jānis
Dundenieks, Jānis Smits,
novadnieks Pēteris Kaļva

 Un tā aizlīdza diena
Ar lietus pelēko krusu.

Nemanāmiem soļiem

Aiziešana klāt klusi.

 Mūsu patiesa līdzjūtība Ilgai, Mārim
un tuviniekiem, TĒTI mūžības ceļā
pavadot.

Tūmiņu ģimene

 Svētā klusumā - tālā un mūžīgā,
Atmiņām atdota, viena svecite

dziedst.

 Izsakām patiesu līdzjūtību dēlam un
meitai ar ģimenēm,
JANĪNU LOČMELI mūžības ceļā
pavadot.

 Bijušās kolēģes: Dzintra, Valda,
Tatjana

Kad aiziet cilvēks pašā spēku briedē,
Kad katra šūna alkst vēl sauli sveikt
Vaid zeme, atbalss saplūst ziedā
Kā dzērvju sauciens kvēls, bet nepabeigts.

RUDĪTE PUTNA
20.09.1960. - 17.04.2017.

Dabā jau jūtama pavasara elpa, bet mūsu sirdis ir skumjas, jo reizē ar aprīļa cīruļu puteņiem Mūžības ceļā ir devusies mūsu ilggadējā kolēģe Rudīte Putna. Noslēdzies spraigs un darbiem bagāts mūžs 34 gadu garumā vienā darba vietā. Mūsu atmiņās Rudīte paliks kā vienkārša, atsaucīga un izpalīdzīga kolēģe, ar sevišķi lielu atbildību par darba pienākumiem.

Sērās esam kopā ar kolēģes Elinas ģimeni un visdziļāko līdzjūtību izsakām dēlam Armandam un pārējiem tuviniekiem.
AAS "BALTA" BALVU FILIĀLES KOLEKTĪVS



Vairs manis neesot... ak, neticiet, es
esmu
Ar jums, starp jums ar maigo ziedu
dvesmu
Ik rasas pilienā, kas saulē lās,
Gan jūsu sirdīs, domās, atmiņās.
(I.Rudene)
Skumstam, pavadot smilšu kalniņā
klasesbiedreni **RUDĪTI PUTNU**.
Izsakām līdzjūtību **bērniem un mazbērniem.**
11.b klasesbiedri un audzinātāja

Mani sapņi paliks bērnos,
Tālāk būs jau viņu ceļš.
Dienas ritēs, un caur grīslī pēmo
Katrū gadu jauni asni zels.
Izsakām patiesu līdzjūtību **Elinas, Armanda un Gunvalda ģimenēm, RUDĪTI PUTNU** mūžībā pavadot.
Jevgenija, Livija, Svetlana, Karīna

Paliek...
Tik daudz vēl nepateiktā
No dzīvē izjustā.
Tik daudz vēl nepaveiktā
No mūža cerētā.
Kad negaidīti strauji pārtrūcis
RUDĪTES PUTNAS dzīves
pavediens, izsakām dziļu līdzjūtību
tuviniekiem, no Rudītes atvadoties.
SIA "KĪRA" valde

Mūsu laiks ir tik īss -
Mūžu vēji šalc apkārt un pāri.
Kas gan zina to brīdi,
Kad atskanēs likteņa balss?
(J.Sirimbārdis)
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Elinai Mellenbergai un pārējiem piederīgajiem**, pavadot mīļo **MĀMIŅU** kapu kalniņā.
Verjanovu ģimenes

Nekā vairs nav'a,
Paliek tikai miglas svītra...
Sastingst aizdomāta doma, sastingst
nedarīti darbi,
klusums staigā dziļš
un vējā baltas sveces raud...
Kad negaidīti baltajā mūžības ceļā
jāpavada **RUDĪTE PUTNA**, lai
patiesa līdzjūtība ļauj pārvarēt sāpes
viņas mīļajiem tuviniekiem.
Kristaps un Gints Feldmaņi

Kāda negaidīta tumša diena aust,
Nav neviens no mums to gaidījis.
Atmiņā vēl vēju padabeši viz,
Jāšķiras, kaut izrunāts nebūt nav
viss.
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
tuviniekiem, pavadot
RUDĪTI PUTNU mūžības ceļā.
G.Šāvelis SIA "ALEKS V"

Un kad jūs mani projām aizvedisiet,
Un baltā smilšu kalnā atstāsiet,
Es reizēm atnāksu uz brīdi isu,
Lai redzētu, kā maniem bērniem iet.
Skumju un atvadu brīdī mūsu klusa
un patiesa līdzjūtība **Janinai Pavlovai ar ģimeni**, pavadot **MĀTI, SIEVASMĀTI, VECMĀMIŅU** mūžības ceļā.
SIA "Pietālava" kolektīvs

Ir skumjas, kas acis asaras rieš
Ir atmiņas, kas visu dzīvi silda.
Kad pāri aplukušās dzīves takai
klājas smilšu un ziedu sega, lai
mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Janinai Pavlovai, pavadot
MĀMIŅU mūžības ceļā.
Mežalu ģimene

Paldies tev, māt, par mūža gadiem,
Par tavu mīlestību, kurā sildīties bij
ļauts.
Caur naktīm zvaigžņotām un rasas
ritiem zilgiem
Pie tevis steigties sirds vēl nemitīgi
sauks.
Kad mīļās **MĀMIŅAS** dzīves ceļš
aizvijies baltajā mūžības kalnā,
mūsu patiesa un klusa līdzjūtība lai
stiprina **Janinu Pavlovu un viņas ģimeni.**
T.C. "Baltinava" kolektīvs

Saņem, labā Zemes māte,
Vienu sirmu māmuli.
Apsedz viņu silti, silti
Savām smilšu sagšu sedz.
(Latv.t.dz.)
Izsakām visdziļāko līdzjūtību
Janinai Pavlovai ar ģimeni, MĀMIŅU, SIEVASMĀTI, VECMĀMIŅU un **VECVECMĀMIŅU** mūžībā pavadot.
Līvānu māju kaimiņi

Skumji noliec galvas sirmie bērzi,
Pūpolzaros sabirst dzīvesstāsts.
Pāri pāršalc pavasara elpa,
Jāšķiras, kaut šķirties ir tik žēl.
Izsakām visdziļāko līdzjūtību un
skumju brīdī esam kopā ar **Tevi, Ilga, un Taviem tuviniekiem**, tēti, vectēvu, vecvectēvu un sievastēvu **LEONU GABRANOVU** mūžības ceļā pavadot.
Bērzpils vidusskolas kolektīvs

Šalciet klusi, dzimtie meži,
Mūža dziesma beigusies,
Pāri sirdij aplukušai
Zeme smilšu sagšu sedz.
Skumju brīdī izsakām visdziļāko
līdzjūtību **Ilgai Lazdiņai, tuviniekiem**, tēvu, vectēvu, vecvectēvu **LEONU GABRANOVU** mūžības ceļā pavadot.
Kokinu, Kašu, Zušu ģimenes

Mani mīļe, es pie jums vēl būšu
Sniega pārslā, rasas lāsē,
Saulē, vējos, dziesmā, jūsu mūžos.
Dzīve beidzas, mīlestība – nē.
Ilga, lai klusa un patiesa līdzjūtība,
pavadot mīļo **TĒTI** dzimtās zemes
smilšu kalniņā.
"Asjates" meitenes un vadītāja

Tēt, klusē takas, kur tu gāji,
Putni velti tevi dārzā sauks.
Tik šodien mīļi atmiņziedi
Pār tālo bērniņu un tevi plauks.
Atvadu brīdī mūsu patiesa līdzjūtība
Tev, Ilga, TĒTI kapu kalniņā
pavadot.
Bērzpils pagasta vēlēšanu komisija

Pierimst solī, klusē doma,
Neskan mīļā tēva balss.
Tikai klusa sāpe sirdī
Ilgi vēl pēc tevis sauks.
Izsaku visdziļāko līdzjūtību **Ilgai, TĒTI** pavadot.
Livija

Pāri sirmām kapu priedēm
Pāršalc tēva dzīvesstāsts.
Pāri darbam, sāpēm, ilgām
Baltu, vieglu smilšu klāsts.
Izsakām patiesu līdzjūtību **Ilgai Lazdiņai ar ģimeni un pārējiem tuviniekiem, TĒVU, VECTĒVU** mūžības ceļā pavadot.
Griestiņš Ā. un Zušs J. ar ģimenēm

Lai tēva mīlestība paliek dziļi sirdī
Par avotu, kur mūžam spēku smelt.
Izsakām klusu līdzjūtību skumjajā
atvadu brīdī **Dacei Pasikovai ar ģimeni, TĒVU** mūžības ceļā pavadot.
Edgars, Vivita, Taņa

Lēni, lēni pavadiet,
Klusi vārtus aizveriet,
Mūžam es vairs neatnāksu
Jūsu durvis virināt.
Izsakām dziļu līdzjūtību **Dacei Pasikovai un tuviniekiem**, tēvu **LEONU GABRANOVU** mūžībā pavadot.
Rugāju novada Eglaines pamatskolas kolektīvs

Kam, tētiņ, tālu gāji,
Kā saulīte norietēj?
Mums pietrūka mīļu vārdu,
Tava gudra padomiņa.
Kad pār ziediem klusi list asaru
lāses, lai mūsu klusa un patiesa
līdzjūtība **Dacei Pasikovai ar ģimeni**, pavadot **TĒTI** kapu kalniņā.
"Kāpēcīšu" kolektīvs

Tā aiziet mūsu mīļe, aiziet no
ikdienas rūpēm.
Aiziet mierā un klusumā, un jaunā
dzīvē.

Bet tuviniekiem vien paliek
Viņu sirds siltums un dvēseles
gaisma.
Izsakām patiesu līdzjūtību **brālim Jāzepam, sievai, bērniem ar ģimenēm un pārējiem tuviniekiem, LEONU GABRANOVU** mūžības ceļā pavadot.
Kaņķu, Kalnēju ģimenes, Andris Juzufovičs

Dievs mirkli zin,
Kad ciešanu ir gana...
Izsaku līdzjūtību **Genovefai Štalei un viņas ģimenei, TĒVU** mūžībā pavadot! Lai ticība dod Jums spēku!
Antons

Reiz pienāk diena, nelūgta un
skarba,
Kad dziļi, dziļi daudziem sirdis sāj.
Patiesi līdzjūtības vārdi **Ilonas Kaņepes ģimenei, VĪRĀTĒVU** kapu kalniņā pavadot.
Ārija, Edita, Leontīns

Tumšas egles stāsies vēja pusē,
Lai pār skumjām skuju vainags irst,
Bet tavš ceļš, pa kuru ejot klusē,
let caur sirdīm mūžam neaizmirsts.
Skumju un atvadu brīdī izsakām
patiesu līdzjūtību **Ritvaram un tuviniekiem**, no tēva **ANTONA KAŅEPES** atvadoties.
Audzinātāja un bijušie klasesbiedri

Kaut nekad vairs neatnāksi
Savā sētā ciemoties,
Tiem, kas tevi mīļējuši,
Tava gaisma līdzī ies.
Kad pavasara vēji pāri kapu kalnam
aiznes pēdējos atvadu vārdus,
izsakām dziļu līdzjūtību **Ločmeļu ģimenei, MĀTI, VĪRAMĀTI, VECMĀMIŅU** mūžības ceļā pavadot.
Rugāju novada vidusskola

Zvaigzne neizgaist, tās tālumā iet
Un deg, mūžīgi debesis mirdz.
Tā arī no cilvēka vēl paliek
Mūža darbi, ko sildījusi sirds.
Jūtam līdzī **Inārai Ločmelei ar ģimeni, VĪRAMĀTI, MĀMIŅU, VECMĀMIŅU** kapu kalniņā pavadot.
Rugāju novada vidusskolas angļu valodas kursu apmeklētājas

Tuvs cilvēks neaiziet,
Viņš tikai pārstāj līdzās būt.
Viņš paliek dziļi, dziļi sirdī par avotu,
Kur mūžam spēku smelt.
Mūsu visdziļākā līdzjūtība **Andrim un Astrīdai, TĒVU, VĪRĀTĒVU** mūžības ceļā pavadot.
Viļakas kultūras nama deju kopa "Dēka"

Viņš aiziet atvieglots un brīvs,
kur viņu gaida mūža mājas.
Šeit brīdi atdusas – kā dzīvs
zem ziedu segas, smaržu šūpās.
(V. Brutāne)
Izsakām līdzjūtību **Astrīdai Zelčai un tuviniekiem, VĪRĀTĒVU, TĒVU, VECTĒVU** pavadot pēdējā gaitā.
Medņevas PII "Pasaciņa" kolektīvs

Mūža vakars krēslas spārnēm
Tumsu auž un zvaigznes dedz.
Un pār gadiem aizgājušiem
Lielais miers nu sagšu sedz.
Kad mūžībā aizgājis mūsu kolēģis
veterinārārstis **LEONARDS ZELČS**,
lai Dieva miers Leonarda dvēselei
un patiesa līdzjūtība **piederīgajiem**.
Balvu pārvaldes veterinārie inspektori un veterinārārsti

Gadi ir steigušies, pēdas tad zūd,
Tomēr Dievs vēlējies laimīgam būt.
Jūtu - uz apvāršņa gaida jauns rīts,
Sītu jums ardievas, man jāsteidzas.
Skumju un atvadu brīdī esam kopā
ar **Annū Vācieti**, pavadot **BRĀLI** mūžības ceļā.
Livija, Veneranda, Antoņina

Klusums,
Tevis vairs nav,
Tikai vārdi, kas nepateikti - skan.
Klusa un patiesa līdzjūtība **Vijai Ločmelei, TUVU CILVĒKU** mūžības ceļā pavadot.
Eiropas deju kopa "Tonuss" un vadītāja Lūcija


Pavasara vējos pārtrūka stīga,
Pēkšņi aplusa cilvēka sirds.
Raudāja kokle un raudāja ļaudis,
Mūžības vārti kad aizvērās ciet.
Skumju un atvadu brīdī mūsu
klusa un patiesa līdzjūtība
Ramonai Gavenišai un tuviniekiem, kad pa saules
apspīdēto taku aiziet mūžībā
visdārgākais cilvēks
pasaulē tētis **JURIS GAVENIŠS**.
SIA "Big-Trans" kolektīvs

Tā dzīve skrien -
Kā krāčaina un likumota upe,
Bet vēji aplauz augstas galotnes,
Un pavasaris sēru ziņas nes...
Izsaku patiesu līdzjūtību **visiem radiniekiem un piederīgajiem** sakarā ar **JĀŅA USĀNU** izvadīšanu aizsaulē.
L.Vizulis

Ar zelta diegiem - saules stariem
Šuj debesis pie zemes Dievs.
Un tiem, kas leļā sāpēs paliek,
Dievs klusi glāstot līdzī iet.
Izsakām patiesu līdzjūtību **meitiņai Elinai un Inesei**, tuvu cilvēku **JĀNI USĀNU** mūžības ceļā pavadot.
SIA "Senda Dz" kolektīvs

Ikvienam ritam pienāk novakars,
Ikvienam mūžam - saules riets.
(V.Kokle-Liviņa)
Lai klusa līdzjūtība un mīrinājuma
vārdi dod spēku un atbalstu **visiem tuviniekiem, JĀNI USĀNU** mūžības ceļā pavadot.
Leonīds Bērziņš

Viss nepazūd, kad, tēti, kapu kalnā
Pār tevi vēsas smilšu sauļas krit.
Vēl paliek siltums, ko tu dzīvē devi,
Un kaut kur dziļi sirdī sāpes mīt.
Izsakām visdziļāko līdzjūtību
meitiņai Elinitei Usānei ar māmiņu Inesi Supi un pārējiem tuviniekiem, pavadot tēti un tuvu cilvēku **JĀNI USĀNU** mūžības ceļā.
M.Silāja un Bikaviņu ģimenes

Vakara vēji nopūta
Tēva dzīvības sveci,
Nodzīsa liesma, kura
Vēl varēja liesmot un degt.
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Elinai Usānei un pārējiem tuviniekiem**, tēti **JĀNI USĀNU** mūžībā pavadot.
BPV 7.a klases skolēni, vecāki, audzinātāja

Birst ziedos asaras kā zvaigznes,
Jo tavā takā skujas smagi krit.
Cik grūti iedegt baltu sveci
Un ziedus klāt pār tavu kapu, tēt.
Izsakām visdziļāko līdzjūtību
Raimondam Gavenišam, TĒVU zemes klēpi guldot.
Vija, Rita

Ar bērniem, mazbērniem un
padarītiem darbiem
Tu paliec šai saulē un mūžībā.
Izsakām līdzjūtību **Vijai Gavenišai, meitai, dēlam un pārējiem piederīgajiem, JURI GAVENIŠU** pavadot pēdējā ceļā.
Stablinieku un Losevu ģimenes

 **Indekss 3004**
Vaduguns
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV 43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X
Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

REKLĀMA, SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959
FAKSS - 64522257

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** - T.64522534, 29360850
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** - T.64522126
ZLOGINA, IZINKOVŠKA - T.64520962
M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260
A.LOČMELIS - T.64520961
KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 64507019
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - **64520961**

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: **vaduguns.lv**
Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
G.LIELMANIS
Iespīests SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 3475