



Īsziņas

Labā ziņa mūsējiem

Atbalstīti divi projekti: Balvu Kultūras un atpūtas centra bērnu tautu deju kolektīva "Balvu Vilciņš" dalība IV Starptautiskajā mūzikas un deju festivālā Čehijā "Prague Summer Festival", piešķirot 1000 eiro, un vidējās paudzes deju kolektīva "Nebēda" dalība Andongas Starptautiskajā masku deju festivālā - konkursā Dienvidkorejā, piešķirot 1500 eiro. Projektu vadītāji ir Zane Meiere un Agris Veismanis. Atbalstu projektu veidā saņēms arī Upītes jauniešu folkloras kopa, kur projektu vadītājs ir Andris Slišāns.

E-prasmju nedēļa bibliotēkā

28.martā plkst. 10.00 Balvu Centrālajā bibliotēkā atklās Drošības dienas "Ieskats Latvijas digitālās drošības vidē", bet plkst. 11.20 un plkst. 14.00 notiks semināri "Mobilā drošība" un "Lietu internets un drošība". 29.martā pasākumi plānoti plkst. 10.45 un plkst. 10.00 "Daudzpusīgā IKT nozare. Nāc un iepazīsti!", kā arī diskusija par personības attīstību digitālajā laikmetā. 30.martā plkst. 11.00 un plkst. 14.00 interesenti aicināti uz digitālo darbnīcu un meistarklasi "Mirkļis pirms klik. Digitālās drošības pamati uzņēmuma vadītājam".

Veterāni - čempioni!

25.martā Valmierā risinājās LSVS 54.sporta spēļu finālsacensības volejbolā veterāniem, kur startēja divas komandas no Balvu novada. Vecuma grupā 35+ Balvu novada komanda finālā vispirms ar rezultātu 3:1 pieveica Kokneses komandu, bet izšķirošajā cīņā par 1.vietu ļoti saspringtā spēlē piekāpās Valmierai ar rezultātu 1:3, līdz ar to izcīnot sudraba medaļas. Vecuma grupā 65+ Balvi vispirms uzvarēja Aizkraukles komandu, tad Bausku un cīņā par 1.vietu pieveica Jelgavniekus. Komandā spēlēja Jānis Strapcāns, Henrihs Logins-Slišāns, Henriks Ločmelis, Juris Jermacāns, Vladimirs Čistjakovs, Jānis Virkstenis un Aivars Dambītis.



Aicina turēt godā tikumus

2017.gada 24.marts. Represētie bija patīkami pārsteigti, ka uz piemiņas brīdi "Šķirts no dzimtenes un mājām" ieradās Balvu pamatskolas kolektīvs. Šobrīd Balvu novadā reģistrētas 102 politiski represētās personas. Pērn, kā liecina fakti, Latvijā bija gandrīz 13 tūkstoši cilvēku, kuri cietuši no komunistiskā režīma. Skumji, bet pērn kapu kalniņos gulēja 876 represētos.

Edgars Gabranovs

Komunistiskā genocīda upuru piemiņas dienai veltīti pasākumi šogad Latvijā, tostarp mūspusē, notika 24.martā, nevis, kā ierasts, 25.martā. Latvijas politiski represēto apvienības Balvu nodaļas cilvēkiem šī diena izvērtās īpaši spraiga, jo jau plkst. 9.00 vīri un sievietes ar sirmām galvām pulcējās Balvu Novada muzejā, lai spriestu par pērn paveikto, kā arī izvirzītu jaunus darba mērķus, bet pēc tam devās uz piemiņas vietām gan Balvos, gan Kubulos.

Politiski represēto apvienības Balvu nodaļas vadītāja Ārija Tihomirova atgādināja, ka 2016.gadā apmeklētus Likteņdārzs, Ikšķile, kā arī kongress galvaspilsētā. Viņa mudināja klātesošos būt aktīvākiem, tostarp muzejam iesniegt fotogrāfijas un to aprakstus: "Tiekoties ar bērniem, secināju, ka daudzi no viņiem nezina, kas ir kolhozs. Mūsu pienākums ir audzināt patriotisko nostāju." Taujāta, kāda ir noskaņa atkal atcerēties par lielvaras genocīdu, Ā.Tihomirova atzina, ka Latvijas ekonomiskā izaugsme būtu daudz citādāka, ja nebūtu okupācijas un kara: "Diemžēl no vēstures mēs neesam mācījušies. Atkal pie varas nāk naudaskāri ļaudis, kuri nedomā par tautu. Uzskatu, ka pašvaldībās nevajadzētu būt partiju sistēmai, izņemot, iespējams, lielpilsētas. Piemēram, Balvos mēs savus cilvēkus zinām, un, ja būtu kopējs saraksts, arī rezultāti, šķiet, būtu labāki. Pirmkārt, partijas savā starpā *neplēstos*.

Otrkārt, arī Saeimā nebūtu jādodomā, kurā pašvaldībā kura partija valda. Receptes, kā izvēlēties visgodīgākos, nav, jo jebkurā partijā ir cienīgi cilvēki."

Lūgta atklāt, ko visbiežāk atceras, kad pienāk 25.marts, represēto nodaļas vadītāja pastāstīja, ka izvešanas laikā viņai vēl nebija pat divi gadiņi: "Dzīvoju to dzīvi tāpat kā visi uz Sibīriju izsūtītie. Man nebija ar ko salīdzināt, piemēram, kāda dzīve ir dzimtenē. Man nav bērniņas atmiņu, kas ir konfektes vai saldumi. Atceros aukstumu, bet citādi jau nekas..." Zīmīgi, ka represijas izcietušie netur naidu ne sevī, ne pret citiem. Ā.Tihomirovasprāt, cilvēki Sibīrijā dzīvoja, izpalīdzot viens otram. Uzrunājot klātesošos pie Abrenes apriņķa komunistiskā genocīda upuriem veltītā pieminekļa Balvos, viņa citēja Kārli Ulmani uzsverot, ka mēs nedrīkstam aizmirst tikumus. Tāpat viņa nešaubās, ka represētos, kuri neatgriezās dzimtenē, vienīgais mierinājums varētu būt tas, ka Latvija ir plaukstoša, labi attīstīta un gudriem cilvēkiem bagāta valsts. Savukārt Balvu katoļu draudzes prāvests Mārtiņš Klušs atklāja, ka apbrīno cilvēkus, kuri tik daudz ir izcietuši un kā viņi attiecas pret dzīvi, ko tiem ir dāvājis Dievs: "Palūkojieties uz cilvēkiem, kuri ir sapratuši, kas ir patiess grūtums, kad bieži vien bija jādzīvo bez maizes. Aicinu visus novērtēt mūsu dzīvi. To, kas mums ir un kā Dievs rūpējas par mums, par mūsu tēvu zemi, par mūsu Latviju, par mūsu ģimenēm. Ne velti mēs himnā dziedam "Dievs, svēti Latviju". Lūgšim arī turpmāk, lai svēti mūs visus!"

Foto - E.Gabranovs

Nākamajā adugunī

● Uzvar Alise Barbaniška Modes labirinti Kubulos

● Jostas, villaines un vēl... Deju atribūti uz skatuves



Austrumlatgales medību trofeju izstāde.

7.lpp.



Mazo bērnu modes skate svin 10.jubileju.

8.lpp.



Līdz LATVIJAS simtgadei 602 dienas!

Vārds žurnālistam

Maruta Sprudzāne

Beidzot tas nāk pa istam. Kad saule smaيدا pa visu logu, jo debesīs nav mākoņu, pie loga zied ne tikai sniegpulksteņi, bet veras arī krokusi, un atpakaļ ir arī *vecāis, labais pulkstenis*. Tad es noticu, ka garā, apnikusī ziema patiesi iet projām un pavasarim durvis vaļā. Dabas atmoda uzlabo omu. Bet citādi, kā aizvien, ikdienai ir *kalni un lejas*. Kādam lasītājam svarīgi bija pateikt, ka mediji noteikti ir *uzpirkti*, ja reiz nevar skaidri un gaiši uzrakstīt, ka cilvēks A. ir baigais nelietis - zaglis, melis, nekauna un vēl... Un tieši tāds A. dzīvo arī Balvos. Kad saku, lai nāk uz redakciju un to visu uzraksta ar savu vārdu, un ir gatavs to pierādīt arī tiesā, ja būs laipni aicināts tur ierasties, tad viņš pagriez muguru un aiziet... Citiem atkal satraukums par kāda ārsta promiešanu, jo ar labiem speciālistiem lauku reģionos paliek arvien sliktāk, kas mūs turpmāk ārstēs... Vēl kāds paliek neizpratnē par publicēto jubilāru sarakstu, - kāpēc tur nav viņa vārda...

Bet aiz loga smaيدا pavasaris. Vakar Balvos uz izziņošanu semināru par jaunumiem platību maksājumu pieteikšanās sistēmā bija sanācis ļoti daudz lauksaimnieku. Sākas jauna sezona un aktivitātes. Kur darbs, tur arī maize.

HIV profilakses punkts Balvos

Visi līdzšinējie testi bijuši negatīvi

Marta mēnesī parasti runā par tuberkulozi, jo tad akcentē Pasaules tuberkulozes dienu un rīko šai tēmai veltītus pasākumus. Balvos no 20. līdz 24.martam bija izsludinātas atvērto durvju dienas Daugavpils ielā 73a. Ikvienam iedzīvotājam bija aicināts izmantot iespēju saņemt informāciju par tuberkulozi vai arī veikt HIV ekspres-testu, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju.

Šī informācija bija lasāma Balvu novada mājaslapā. Laikraksts "Vaduguns" nolēma izmantot šo iespēju un 23.marta rītā devās uz norādīto adresi. Medicīnas māsiņa gan pauda izbrīnu, jo par šo pasākumu uzzināja pirmo reizi un turklāt - no žurnālistes. Informācija par tuberkulozi ir ģimenes ārstu vai arī pneimonologes Rutas Pastares kompetence, bet par šī kabineta darbību labprāt pastāstīja medmāsa ANNA ČUBARE.

Šis medicīnas kabinets Balvos atrodas Sociālā dienesta telpās, un HIV profilakses punkts tajā iekārtots 2013.gadā sadarbībā ar Slimību profilakses un kontroles centru. Medmāsiņa kabinetā strādā rīta stundās, un viņas pienākums ir izdarīt injekcijas, noteikt cukura līmeni, izmērit asinsspiedienu. Šos pakalpojumus izmanto galvenokārt trūcīgās un maznodrošinātās grupas iedzīvotāji, pārsvarā pensijas vecuma ļaudis. Protams, nepieciešamās zāles viņi iegādājas paši pēc ārsta norādījuma. Ziemas mēneši parasti ir spraigākais laiks, kad veselības uzlabošanas nolūkā apmeklētāju ir visvairāk.

Medmāsa šajā kabinetā veic arī HIV un C hepatīta ekspres-testus visiem, kuri to uzskata par nepieciešamu. Parasti klienti piesakās iepriekš, viņiem nosaka laiku, un kabinetā atrodas tikai māsiņa un apmeklētājs. Šī informācija, protams, ir konfidenciāla, tādēļ medmāsa nejautā un nepieraksta cilvēka

vārdu un uzvārdu. Dokumentācijā ieraksta tikai vecumu, nodarbošanos un dzimumu. Pēc tam noņem asins paraugu, un pēc 15 minūtēm ar eksprestesta palīdzību parādās rezultāts. Tas ir vai nu pozitīvs, vai negatīvs. Anna Čubare atklāj, ka visi līdzšinējie viņas veiktie HIV testi apmeklētājiem bijuši negatīvi. Medmāsa sniedz arī informāciju par testa rezultātu un to, kas būtu jādara tālāk. Jāzina, ka aizdomu gadījumā par iespējamo inficēšanos antivielas organismā izveidojas aptuveni pusgada laikā. Tādēļ, lai patiešām apstiprinātu patieso rezultātu, HIV tests būtu jāveic atkārtoti pēc 6 mēnešiem. A.Čubare atklāj, ka šo kabinetu HIV eksprestestu nolūkā nav apmeklējuši pārlieku daudz klientu, un viņi bijuši no svešākiem novadiem. Taču pārbaudīties uz C hepatītu vēlējušies arī tuvākās apkāmes pacienti. Arī šie testi uzrādījuši negatīvu atzinumu, un tas, protams, priecē. Šogad HIV tests izdarīts vienam cilvēkam, aizvadītajā gadā eksprestesti veikti aptuveni pāris klientiem, un lielākajai daļai uz C hepatītu. Medmāsa A.Čubare uzskata: "Skaidrs, ka šis smagās un nopietnās infekcijas Latvijā kopumā vērsas plašumā. Ja cilvēkam to konstatē, jāreķinās, ka viņa veselība būtiski pasliktināsies, jo organisms zaudē imūno aizsardzību, līdz ar to nav izslēgts - var iedzīvoties arī tuberkulozē vai citās nopietnās saslimšanās. Līdz ar to jāierobežo arī saskarsme ar apkārtējo sabiedrību un pašam pacientam noteikti jāārstējas."

Māsiņa pārliecināta, ka iespēja ikvienam cilvēkam veikt konkrētos eksprestestus noteikti ir laba lieta. Iegūtā atbilde ļauj iegūt sirdsmieru pašam klientam vai arī zināt, kā rīkoties turpmāk, ja testa atbilde izrādītos pozitīva. Tādā gadījumā nāktos braukt uz Rīgu, uz kabinetu infektoloģijas centrā un uzsākt ārstēšanas procesu.

Saslimstība ar tuberkulozi samazinās

Slimību profilakses un kontroles centra dati liecina, ka saslimstība ar tuberkulozi Latvijā turpina samazināties.

2016.gadā reģistrēti 560 saslimšanas gadījumi, un tas ir par 61 gadījumu mazāk nekā 2015.gadā. Eiropas Savienības valstīs vidējais reģistrēto šādu pacientu skaits, reķinot uz 100 tūkstošiem iedzīvotāju, 2014.gadā bija 12,8. Statistika apliecina, ka bijušā Balvu rajona teritorijā 2016.gadā reģistrētā saslimstība ir aptuveni Eiropas līmenī - 14,3. Visaugstākā pērn tā bijusi kādreizējais rajons - Rēzeknes - 64,4, Madonas - 52,1 Gulbenes - 42,4, Liepājas - 42 un Ludzas - 41,2.

Arī bērniem tuberkulozes saslimšanas gadījumu skaits samazinās. 2016.gadā tuberkuloze reģistrēta 22 bērniem vecumā līdz 14 gadiem. Lai gan 2016.gadā reģistrēti 8 gadījumi pusaudžiem vecumā no 15 līdz 17 gadiem (2015. - 4), analizējot saslimstību pa gadiem, arī pusaudžu vidū kopumā tā samazinās.

2016.gadā lielākais tuberkulozes saslimušo skaits reģistrēts iedzīvotājiem vecumā no 40 līdz 49 gadiem, turklāt tieši vīriešiem tuberkulozi reģistrē biežāk. Speciālisti uzsver, ka Lat-

vijā saslimstības rādītāji tomēr joprojām ir vieni no augstākajiem Eiropas Savienībā un aicina iedzīvotājus nepieciešamības gadījumā nekavēties un veikt veselības pārbaudes. Visizplatītākā ir plaušu tuberkuloze, taču tā var attīstīties arī citās ķermeņa daļās, piemēram, kaulos, limfmezglos, nierēs. Lielākam riskam saslimt ar tuberkulozi pakļauti iedzīvotāji, kuri lieto narkotiskās, toksiskās vielas, alkoholu, smēķē, kuriem ir hroniskas saslimšanas, jo tās nomāc imunitāti, piemēram, HIV infekcija, plaušu, nieru slimības, cukura diabēts, kuņģa un divpadsmitpirkstu zarnas čūla, kā arī nepilnvērtīgs uzturs un ilgstošs stress. Tāpēc, kā uzsvērt speciālisti, lielākā nozīme tuberkulozes profilaksē ir imunitātes stiprināšanai un veselīgam dzīvesveidam. Bet, ja iznācis saslimt, pēc iespējas ātrāk jāuzsāk ārstēšanās. Par saslimšanu ar tuberkulozi var liecināt klepus vairāku nedēļu garumā ar vai bez krēpām, paaugstināta ķermeņa temperatūra, neizskaidrojams svara zudums, pastiprināta svīšana naktīs. Retāk tuberkulozes saslimšanas gadījumā novērojams asiņu piejaukums krēpām, elpas trūkums, sāpes krūtīs. Ja radušās neskaidras aizdomas, noteikti jāapmeklē ģimenes ārsts vai plaušu speciālists (ftiziopneimologs). Arī Balvos ir pieejamas bezmaksas plaušu speciālista konsultācijas.

Atbildi meklējot

Ja reiz sūdzaties, tad rakstiet konkrēti!

Redakcija saņēma vēstuli ar parakstu "Jānis Smalkais". Lūk, ko viņš stāsta.

"Bēda bieži nāk nesaukta un piektdienas vakarā. Ātrā medicīniskā palīdzība atbrauca diezgan ātri, jo mājinieki sīki aprakstīja pazīmes, kas liecināja, ka nav labi ar sirdi. Atbraukušie mediķi izmērija arteriālo asinsspiedienu, paklausījās un teica, ka viņi nekonstatē neko dzīvībai bīstamu. Tomēr tuviniekus izbiedēja sāpju grimases slimnieka sejā, elpas trūkums un sejas krāsa. Viņi uzstāja un lūdza, lai slimnieku ved uz stacionāru. Ātrās palīdzības brigāde bezpalīdzīgi plātīja rokas un teica, ka nevar to darīt, jo, lūk, neesot ģimenes ārsta norīkojuma. Rīkojoties ātri pašiem tuviniekiem, sazvanija ģimenes ārstu, kurš gan bija beidzis darba dienu, taču bija atsaucīgs un solīja norīkojumu izdot. Mājinieki ar savu transportu aizbrauca pēc nosūtījuma un tad, dodot ziņu ātrās palīdzības brigādei, teica, ka vajadzīgais papīrs ir rokā un šie var vest slimnieku uz slimnīcu. Slimnīcā pacientam konstatēja infarktu.

Labi, ka ģimenes ārsts bija tik mobils un atsaucīgs, labi, ka ģimenei ir savs auto, labi, ka ātrie uzkavējās un neaizbrauca bez slimnieka. Labi, ka... Bet, ja gaidītu līdz pirmdienai, droši vien slimnieka dzīvo vidū vairs nebūtu..."

Vēstules autors, atstāstīdams konkrēto gadījumu, uzdod arī jautājumu: "Kādu funkciju pilda *ātrā* palīdzība?"

Laikraksts "Vaduguns" sazinājās ar Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta Komunikācijas nodaļas vadītāju ILZI BUKŠU, pārsūtot viņai J.Smalkā vēstuli un lūdzot komentēt minētā gadījuma situāciju. Atbilde: "Liels lūgums atsūtīt konkrētāku informāciju (izsaukuma vieta, laiks, pacienta vārds, uzvārds, ja jums tas ir zināms), lai mēs varam identificēt konkrēto gadījumu un izskatīt. Nezinot konkrēto situāciju, nav iespējams to izskatīt un komentēt. Katrā ziņā gribu uzsvērt, ka NMP dienestam ir būtiski izvērtēt katru situāciju, kas skar pacienta pretenzijas par sniegto palīdzību izsaukumā. Tāpēc arī šajā gadījumā aicinām pacientu vērsties ar iesniegumu NMP dienestā. Pieņem, ka šeit var būt runa par situācijām, kad vispārējie rādītāji, kādus varam veikt ar savu aprīkojumu, un simptomi ne vienmēr ļāvuši atpazīt patieso akūtā stāvokļa iemeslu un bīstamību. Bet tas ir tikai mans viedoklis."

Pagaidām atbilde izpaliek, jo konkrētākus datus autors nemin. Tādēļ arī no laikraksta "Vaduguns" puses aicinām, - ja reiz par kaut ko sūdzaties vai kritizējat, tad dariet to konkrēti un precīzi. Pretējā gadījumā jūsu stāstītais paliek emociju līmenī un apspriest to nav lielas jēgas.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Latvija

Iespēja mainīt vēlēšanu iecirkni. No šodienas līdz 16.maijam iedzīvotājiem būs iespēja mainīt pašvaldību vēlēšanu iecirkni uz jebkuru citu iecirkni savas pašvaldības robežās vai uz jebkuru citu iecirkni pašvaldībā, kurā vēlētajam pieder reģistrēts nekustamais īpašums. Šodien sāks darboties arī Centrālās vēlēšanu komisijas (CVK) pašvaldību vēlēšanu uzzīņu tālrunis 67049999. Pa tālruni uzzīņas tiks sniegtas darba dienās no pulksten 8 līdz 20. Tiem balsstiesīgajiem, kuri pa pastu nebūs saņēmuši sava vēlēšanu iecirkņa adresi, to varēs noskaidrot telefoniski.

Pašvaldības iesaistās biznesā. Saskaņā ar Valsts kontroles revīziju atzīts, ka dažas pašvaldības iedzīvotājiem sniedz ar tās funkcijām nesaistītus pakalpojumus. Piemēram, Rugāju novada dome atzīst, ka šautuves pakalpojumu sniegšana ir bijusi kļūda, turpretī Vaiņodes novada pašvaldība, kas privātpersonām tirgo zārkus, problēmas nesaskata. Alsungā pašvaldības vadība uzdevusi novada vidusskolai par lētu naudu nodrošināt ēdināšanu ne tikai skolēniem un skolotājiem, bet arī netālu esošās rūpnīcas darbiniekiem un vēl citiem.

Domā, ka nodokli neatcels. Nekustamā īpašuma nodokli (NĪN) vienīgajam mājoklim Latvijā diezin vai atcels. Tā domā Latvijas Lielo pilsētu asociācijas izpilddirektors, Saeimas deputāts Viktors Valainis (V). Viņš informē, ka NĪN veido ap 14% no visu Latvijas pašvaldību ieņēmumiem, un tas noteikti ir vērtējams kā nozīmīga budžeta ieņēmumu daļa. Tāpēc diez vai būs tā, ka atcels NĪN vienīgajam mājoklim, jo daudzi saka, ka nodokļu slogu vajag no darbaspēka pārvirzīt uz īpašumu, pauda politiķis.

Veido elfu vienību ciņai ar Krievijas interneta troļļiem. Ņemot piemēru no Lietuvas elfu kustības, arī Latvijā sāk veidot brīvprātīgo komandu ciņā pret Krievijas interneta troļļu propagandu. Lietuvā darbojas brīvprātīgo interneta grupa, kas sevi dēvē par *elfiem* un mēģina vērsties pret naida runu un prokremlisku propagandu. Koordinējot savu darbību *feisbukā* vai *skaipā*, elfi pārlūko sociālos medijus, lai atklātu viltus profilus. Iniciatīvas autors Latvijā ir bijušais Ārlietu ministrijas darbinieks, kādreizējais NATO un Eiropas drošības nodaļas vadītājs Ingmārs Bisenieks. Latvijā pašlaik izveidojies neliels domubiedru pulks.

Laika apstākļu kontrasti. Marta pēdējā nedēļā Latvijā būs vērojami laika apstākļu kontrasti. Nedēļas vidū gaidāmo drēgno laiku nomainīs ievērojami siltāks laiks nedēļas nogalē. Nedēļas vidū Latvijai pietuosies ciklons, kas trešdien daudzviet atnesīs sniegu. Naktīs gaisa temperatūra noslidēs līdz +1..-4 grādiem, dienas laikā tā sasniegs vien +1..+4 grādus. Nedēļas izskaņā Latvijā ieplūdis siltas gaisa masas no rietumiem. Pašreizējās prognozes liecina, ka aprīļa pirmajās brīvdienās gaidāms lietus un gaisa temperatūra sasniegs +7..+13 grādus, bet dienvidu novados pat +15 grādus.

(Ziņas no portāliem www.delfi.lv un www.tvnet.lv)

Kā vērtējat rosinājumu atcelt nekustamā īpašuma nodokli vienīgajam mājoklim?

Viedokļi

Pateicoties nodoklim, varam zaudēt mājokļus



LIĀNA HIRŠSONE, iniciatīvas autore

Pēc statistikas datiem Latvija ir viena no sociāli nevienlīdzīgākajām, nabadzīgākajām valstīm Eiropas Savienībā, tādēļ pakāpeniska nekustamā īpašuma nodokļa (NĪN) palielināšana vienīgajam mājoklim neatbilst tautas iespējām to samaksāt un tās interesēm dzīvot pašu zemē. Turklāt nesamērīgais nodoklis veicina cilvēku aizbraukšanu no Latvijas. Ar šo iniciatīvu ierosinu atcelt NĪN vienīgajam īpašumam - dzīvesvietai, par piemēru ņemot visu ES dalībvalstu pozitīvo pieredzi, proti, NĪN vienīgajam īpašumam nepiemēro vai piemēro 0,1% likmes

apmērā no nekustamā īpašuma vērtības.

Ņemot vērā pēdējo gadu nekustamā īpašuma nodokļa straujo kāpumu, kas nu jau kļuvis konfiscējošs un reāli sāk apdraudēt mūsu valsts iedzīvotāju Satversmē garantētās tiesības uz īpašumu un mājokli, ierosinu ņemt par piemēru citu ES dalībvalstu labvēlīgo attieksmi pret saviem iedzīvotājiem un atcelt šo nodokli vienīgajam īpašumam. Bet par papildus esošajiem īpašumiem, kas kalpo par ienākuma avotu, piemērot nodokļu likmi secībā no 0,1% līdz 1,5%. Lai realizētu minēto priekšlikumu, likumā par nekustamā īpašuma nodokli nepieciešams noteikt, ka Latvijas iedzīvotāju vienīgajam īpašumam, kas kalpo par īpašnieka dzīvesvietu, netiek piemērots nekustamā īpašuma nodoklis, bet, ja ir divi vai vairāki, tad par katru nākamo piemērot NĪN ar nodokļa likmi no 0,1% līdz 0,6%. Savukārt rūpnieciskajiem īpašumiem, tirdzniecības centriem, ofisa ēkām un citiem īpašumiem, kas nes peļņu īpašniekam, piemērot nodokļu likmi no 1,0% līdz 1,5% no kadastrālās vērtības, par piemēru ņemot ES dalībvalstu pozitīvo pieredzi.

Pēc profesijas esmu skolotāja un ar ģimeni dzīvoju Rīgā, nelielā privātmājā. Nekustamā īpašuma nodoklis manam īpašumam 11 gadu laikā kļuvis 45 reizes lielāks! Ar skolotājas algu to ir neiespējami nomaksāt. Mana un manas

ģimenes sociālā drošība ir nopietni apdraudēta, jo nākamgad būšot jāmaksā 75 reizes vairāk nekā pirms 12 gadiem - proti, 3020 eiro. Ja 2006.gadā nekustamā īpašuma nodoklis gadā bija aprēķināts 40 eiro apmērā, tad šogad tas jau ir 45 reizes lielāks - 1800 eiro. Man ir liels izmisums un šoks! Esmu visus līdzekļus ieguldījusi savā mājā, un tagad man to atņems... Šī situācija skar simtiem tūkstošu iedzīvotāju, bet man ir sajūta, ka tas nevienu neinteresē. Pašvaldībā teica, ka visi maksā. Bet kā nemaksāsi, ja var palikt bez jumta virs galvas?! Jāpiebilst, ka es no savas mājas nekādu labumu negūstu. Ja arī samaksātu visu nodokli, tad man neatliks naudas īpašuma apsaimniekošanai, un to Rīgas dome atzīs par graustu un tad atkal varēs paaugstināt nekustamā īpašuma nodokli par graustu.

Ieviešot manis piedāvāto priekšlikumu, tiktu panākts, ka Satversmē garantētās tiesības uz īpašumu būtu nodrošinātas visiem mūsu valsts iedzīvotājiem (ne tikai bagātākajiem), tā kā to pašreiz nodrošina NĪN likumā iekļautās un iedzīvotājiem ļoti nedraudzīgās 1,5% augstākās nodokļu likmes, kā arī gaidāmais kadastra vērtības lēcienveida kāpums. Atceļot šo nodokli, ietaupītos māsaimniecību rīcībā esošie līdzekļi, kurus varēs izmantot īpašumu uzlabošanai un remontam, kas savukārt veidotu sakārtotāku

un pievilcīgāku Latvijas apdzīvoto vietu vidi. Arī ekonomikas sildīšanai un attīstībai iedzīvotāju brīvie līdzekļi dos ievērojamu ieguldījumu. Šī iniciatīva noteikti sniegtu savu devumu arī reemigrācijas plānam un mazinātu prombraucošo iedzīvotāju skaitu, jo savs īpašums - mājoklis - kalpo par labu *enkuru* jebkuram Latvijas iedzīvotājam, kas ir atgriešanās vai prombraukšanas izvēles priekšā.

Lai gan portālā "manabals.lv" 16 309 Latvijas iedzīvotāju parakstījuši iniciatīvu "Par nekustamā īpašuma atcelšanu vienīgajam īpašumam", politiķi un ierēdņi pašvaldībās un valsts institūcijās to nav ņēmuši vērā. Šis jautājums vēl arvien nav atrisināts. Saeima, Ministru kabinets, Valsts zemes dienests un pašvaldības runā tikai par budžeta, nevis Latvijas iedzīvotāju vajadzībām, līdz ar to turpinās iedzīvotāju māju konfiscēšana. Šī nodokļa piemērošanas politika raisījusi nepieciešamību 27.martā rīkot Tautas sapulci, vērsties pie Saeimas, Ministru kabineta un Pašvaldību Savienības ar prasību atcelt nodokli vienīgajam īpašumam un pārtraukt pašreizējo nodokļa aprēķina un piemērošanas kārtību visās pašvaldībās. Salīdzinot Baltijas valstu praksi nekustamo īpašumu nodokļu jautājumā, šodien Latvija saviem iedzīvotājiem piemēro visaugstāko nekustamā īpašuma nodokli!

Par šo jautājumu jābūt diskusijām



SERGEJS MAKSIMOVS, Viļakas novada domes priekšsēdētājs

Esmu parakstījis par iniciatīvu, lai ierosinātu atcelt vai samazināt, piemērojot 0,1% likmes apmērā, nekustamā īpašuma nodokli vienīgajam īpašumam - dzīvesvietai. Kopumā iniciatīva ir atbalstāma. Katram iedzīvotājam Latvijā jābūt droši un nevajadzētu radīt uztraukumu par to, vai iedzīvotājs spēs samaksāt savas vienīgās dzīvojamās platības nekustamā īpašuma

nodokli. Katram iedzīvotājam būtu jāzina, kāds ir valsts garantētais "minimālais pakalpojuma grozs" - cik ātri noteiktajā attālumā var ierasties ātrā palīdzība, policija, ugunsdzēsēji; cik tālu tiek nodrošināti bērnudārza, sākumskolas, pamatskolas, vidusskolas pakalpojumi. Ja valsts noteiks šos standartus, cilvēks apzināsies - ja viņš vēlas dzīvot lauku mājā tālu no ciemata vai pilsētas, tad pakalpojums tiks nodrošināts vēlāk un nekustamā īpašuma nodoklis būs mazāks.

Latvijas sabiedrībā jābūt diskusijām par nekustamā īpašuma nodokli vienīgajam īpašumam - dzīvesvietai, bet neuzskatu, ka jāpieņem likums, kas obligāti atbrīvotu visus "vienīgos" īpašumus - dzīvesvietas. To vajadzētu ļaut izvērtēt pašvaldībām. Ja pašvaldības iedzīvotāji uzskatīs, ka tas ir kopienas - pašvaldības iedzīvotāju - prioritāte, tas noteikti tiks izdarīts.

Ir ļoti saņemts nodokļu atvieglojumus, bet ir jāskatās uz nodokļu sistēmu kopumā. Nesen domē diskutējām par domē un pagastos strādājošo speciālistu atalgojumu, un nācās secināt, ka nav jāvērtē pēc tā, cik darbinieks saņem naudas kontā, jo pie vienādas algas var saņemt ļoti atšķirīgu summu. Man apgādībā ir pieci bērni, un iedzīvotāju ienākuma nodokli sāku maksāt tikai no 935 eiro, līdz ar to alga ir par 215,05 eiro lielāka, saņemot nodokļu atlaides salīdzinā-

jumā ar to, kuram nav atvieglojumu. Ar nekustamā īpašuma nodokļa atlaidi arī vajadzētu izvērtēt dzīvojamās platības lielumu.

Pieņemot obligāto likumu, daudziem tiks pavērta iespēja manipulēt ar nodokļiem. "Vienā vienīgajā īpašumā - dzīvesvietā" tiks deklarēta sieva, otrajā - vīrs, trešajā - dēls. Ja laulātie varēs saņemt nodokļu atlaides tikai vienā deklarētajā īpašumā, tad nekas netraucēs šķirties. Viennozīmīgi jauniešus tas nemudinās reģistrēt laulību, bet deklarēties katram savā "vienīgajā īpašumā".

Katrs vēlas maksāt mazāk par precī vai nodokļus. Neviens negrib maksāt vairāk nodokļus, bet grib saņemt iespējami vairāk sociālo garantiju, bezmaksas kvalitatīvākus valsts pakalpojumus un izmantot lielisku valsts infrastruktūru.

Viļakas novadā kopumā nekustamā īpašuma nodoklis gadā (bez zemes) ir 2844,91 eiro! Kadastrālā un tirgus vērtība īpašumiem ir ļoti zema, salīdzinot ar Rīgu un Pierīgas pašvaldībām.

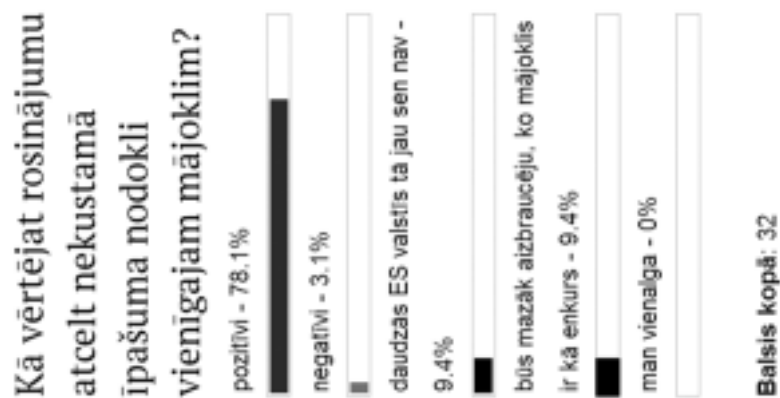
Viena no iniciatīvas autorēm dzīvo Rīgā un, ja drīzumā kadastrālā vērtība tiks pielīdzināta tirgus vērtībai, viņai nekustamā īpašuma nodoklis būs jāmaksā 3020 eiro. Ja nekustamā īpašuma nodokļa likme ir 0,6% gadā no ēkas vai dzīvokļa kadastrālās vērtības, tad, lai gadā aprēķinātu nodokli 3020 eiro apmērā, īpašuma

vērtībai jābūt vairāk nekā 500 000 eiro. Rodas nedaudz ironisks jautājums, kas tas ir par vienīgo īpašumu - dzīvesvietu, kur dzīvo Rīgas skolotāja, kura vērtība ir lielāka par 500 000 eiro? Var saprast cilvēka uztraukumu, ja 2006.gadā nodoklis bija aprēķināts 40 eiro un drīzumā tas varētu būt 3020 eiro. Varbūt es nepareizi izprotu likumu?

Neesmu dzirdējis, ka kāda no Latvijas pašvaldībām būtu konfiscējusi dzīvojamo platību par nenomaksātiem nekustamā īpašuma nodokļiem. Mēs bieži atsaucamies un reizēm pat spekulējam uz citu valstu pozitīvo pieredzi - šoreiz tas ir ar Baltijas kaimiņvalstīm, kā arī daudzām ES valstīm. Nevar pārķopēt kādas valsts nodokļu sistēmu un ieviest to Latvijā. Katrai valstij ir savas nianses un attīstības vēsture. Latvijas viena no galvenajām problēmām ir tā, ka iedzīvotājos nav izveidojusies valstiska apziņa. Pārāk ilgi esam kalpojuši svešām tautām un pret mantu un līdzpilsotiem izturējušies kā pret svešo. Mums jābūt lepnēm, ka esam spējuši organizēties kā tauta, bet līdz valstiskai apziņai vēl garš ceļš ejams. Apziņa, ka iedzīvotājiem savā valstī jāmaksā nodokļi, lai uzturētu kārtību un taisnīgumu, un valsts ierēdņiem atbildīgi tas jādara. Katram jāsaprot, cik jāmaksā nodokļi un ka tie tiek lietderīgi tērēti. Jābūt savstarpējai uzticībai.

Viedokļus uzklusija S.Karavoičika

Re, kā!

Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā www.vaduguns.lv

Amatierteātru skate Rēzeknē

Stiprina piederības sajūtu

Vakar bija Teātra diena, kad aktieri aicināti godāt režisorus un režisori - aktierus, bet skatītāji un teātra fani pēc labas izrādes ir laimīgi sveikt uz skatuves abus. Marts ir teātra mēnesis, kad notiek arī amatierteātru iestudējumu skates, kuru laikā aktieri no tautas vidus rāda savu sniegumu profesionāļiem un saņem atbilstošu novērtējumu. Latgales reģiona amatierteātru iestudējumu skate "Gada izrāde 2016" notika 18. un 19. martā Rēzeknē. Tajā ar iestudējumu piedalījās arī Baltinavas novada teātra kopa "Palādas".

Baltinavieši amatierteātru iestudējumu skatē "Gada izrāde 2016" piedalījās ar Danskovītes izrādi "Lauku kūrorts pilsātnīkīm", ko skatītāji jau ir redzējuši. "Šoreiz uz skati nebrauca "Ontana i Annes" grupa, bet gan otra. Nostartējām bez liela stresa, jo luga jau ir iespēlēta, nav *svaigi* iestudēta, rezultātus zināsim vēlāk. Ir gandarījums, ka piedalījāties skatē, jo tas dod piederības sajūtu. Pirms tās vēl decembrī *izgājām pārbaudi* pie režisores Vairas Resnes un saņēmām atļauju startēt reģionā. Tiesa, mums bija jāpadomā par dziesmām, ko izpildām starp ainām. Manējie ņēma vērā šo V. Resnes ieteikumu, un esmu pateicīga visiem *palādiešiem*, jo viņi šai skatei, man nezinot, iedziedāja vairākas jaunas dziesmas ar Laimas Ločmeles un Līgas Slišānes vārdiem. Mūziku tām komponējis mūsu pašu baltinavietis Ilgvars Keišs," pastāstīja amatierteātra režisore Anita Ločmele.

Izrādē piedalījās Kubuliņi - Violenta un Jānis, Jermacāni - Vija un Jāzeps, Boldāni - Jugita, Jānis un Līva, Emīlija Keiša, Ausma Lipska, Janīna un Aldis Keiši, Uldis Logins un Aigars Keišs, kā arī Jermacānu ģimenes milulīti, sunītis Muša. Jaunākā izrādes dalībniece ir Līva Boldāne, kurai ir 3,5 gadi. Līvas mamma Jugita stāsta, ka šī nav pirmā izrāde, kurā piedalās Līva. Bērnu lomas viņa spēlē arī citās izrādēs, kuru sižetā tās paredzētas. "Vienīgā problēma ir tā, ka uz skatuves ir jāiet tad, kad ir jāiet, nevis tad, kad sagribas. Nu jau Līva ir lielāka un prātīgāka, sāk saprast, kad tas jādara," viņa smejas. Izrādes stāsts ir par to, ka laukos pie radiem ierodas pilsētnieki un kā viņiem iet.

Izrādes Rēzeknē vērtēja režisors Valdis Lūriņš, režisore Inese



Sveic fani. Baltinavieši pēc izrādes uz skatuves ar skaistiem amariļļu ziediem rokās. Tos viņiem dāvināja *fani* Gaida un Jānis Brilovski no Cesvaines. "Droši vien būs nogriezuši visas savas puķes," smejas teātra režisore Anita Ločmele. Viņa piebilst, ka baltinavieši vienīgi skatē runāja latgaliski.

Mičule un teātra kritiķe, teātra portāla "Krodērs.lv" redaktore Ieva Rodiņa.

Teātru skatē Rēzeknē piedalījās vairāki amatierteātri no Latgales: Ābeļu amatierteātris, režisors Pēteris Draņevičs, ar Andra Niedziedza izrādi "Dūdene zin!"; Līvānu novada amatierteātris, režisori Oskars Bērziņš un Ilze Kārkle, ar Armandas Vilcānes izrādi "O, vakardiens"; Varakļānu amatierteātris, režisore Daiga Ceipiniece, ar Annas Dančas izrādi "Miljons par katru cenu"; Gulbenes novada Tirzas amatierteātris "Mūžam tavš" un jauniešu teātra studija "Miljons", režisore Alda Alberte ar izrādi "Ak, Maris, ilgu nemiers nenorimst!" (pēc Marisa Vētras darbiem); Kokneses amatierteātris, režisore Ingūna Strazdiņa, ar Justīnes Kļavas

izrādi "Dāmas"; Līksnas amatierteātris "Maskas", režisors Māris Korsietis, ar Hermaņa Paukša izrādi "Skatītāji", kā arī Rēzeknes Tautas teātris, režisore Māra Zaļaiskalns, ar Daivas Čepauskaites izrādi "Pupas".

Amatierteātru iestudējumus žūrija vērtē pēc pakāpēm: augstākā pakāpe, pirmā, otrā, trešā pakāpe. Iespējamais punktu skaits, ko var iegūt par izrādi, ir 50, bet, saņemot vērtējumu no 1 līdz 29 punktiem, amatierteātris saņem Pateicību ar piebildi: vēl jāpilnveidojas. Labākajiem amatierteātriem, kas saņēmuši augstāko novērtējumu, atļauts savas izrādes izrādīt uz profesionālo teātru skatuvēm. Baltinavieši, tāpat kā citi, rezultātu vēl gaida, un tas noteikti būs labs.

Sākums attīstībai - nākotnē

Plāno izveidot atpūtas vietu

Agrāk Baltinavā iecienītā atpūtas vieta Dzirnava diķis pēdējos gados bija krūmiem un nezālēm aizaugusi, pats diķis piemētāts tukšām pudelēm un citām dražām. Tagad šeit iesākts darbs, lai izveidotu sakoptu atpūtas vietu. Lai arī līdz rezultātam vēl tālu un situācija nav vienkārša, cerams, ka iecere piepildīsies.

Baltinavietis, kādreizējais padomju saimniecības direktors Dzintars Meščanovs sarunā ar "Vaduguni" par bijušajiem un tagadējiem laikiem atzinīgi novērtēja Baltinavas novada jaunos zemniekus un uzņēmējus, kuri darbojas arī mūsdienu nebūt vieglajos ekonomiskajos apstākļos, minot, ka par atpūtas vietu tiek veidots Dzirnava diķis, kas savulaik tāds bijis, bet pēdējos gados aizlaists un aizaudzis. Tagad diķis nonācis citā ipašumā un tā apkārtnē uzsākta darbība, lai diķi un tā apkārtni sakārtotu. "Man patīk, kā jaunatne strādā un cenšas. Doma izveidot atpūtas vietu tuvāk Baltinavai nav peļama, jo līdz Svātūnes ezeram ir krietns gabals ko braukt. Savs spainītis degvielas automašīnai bāk jāielej. Turklāt ne visiem ir arī braucamais," sprieda Dz.Meščanovs.

Pēc sarunas ar viņu arī "Vaduguns" devās aplūkot Dzirnava diķi. Iesākti lieli darbi - krūmi un koki gar diķi izcirsti, ūdens diķī nolaists. Dzirnava diķa īpašnieks, kurš nevēlējās publiski paust savu uzvārdu, pastāstīja, ka darbi atsāksies, tiklīdz būs sakārtoti nepieciešamie dokumenti turpmākajai darbībai. "Ir jāremontē slūžas, kas ir galīgi beigtas, jo daudzi kā taisnāko ceļu no Baltinavas uz Briežuciemu izmanto laipas pāri slūžām. Nepieciešams arī iztīrīt diķa gultni no dūņām, bet tagad nevar to darīt, jo zivīm ir nārsta laiks. Supenkas tecējums nav mainījies, upe ir novadīta gar malu," viņš pastāstīja.

Lai veiktu pludmales labiekārtošanas darbus, Dzirnava diķa īpašniekam bija nepieciešama novada domes atļauja, vai iecere nav pretrunā ar novada teritoriālo plānojumu, bet par citām atļaujām bija nepieciešams vienoties ar valsts institūcijām, tostarp vides pārvaldi un, iespējams, arī kultūrvēstures pieminekļu aizsardzības inspekciju, jo diķa tuvumā atrodas arī kultūras piemineklis - Keišu senkapi, - informēja Baltinavas novada domē.

Nepieciešams remonts.

Dzirnava diķa slūžām nepieciešams remonts, jo tās kā taisnāko ceļu izvēlas daudzi, kuriem vajag no Baltinavas nokļūt Briežuciemā.



Foto - A. Kirsanovs

Dzirnava diķis. Kā liela, tukša bļoda - tāds patlaban izskatās Dzirnava diķis.

Lappusi sagatavoja I. Zinkovska

Laikraksts "Vaduguns" sadarbībā ar SIA "Senda Dz" reizi mēnesī lasītājiem piedāvā dažādas receptes – vienkāršas un sarežģītas. Šī uzdevuma īstenošanu sarežģī būtisks nosacījums. Proti, produktu iegādei, kas nepieciešami maltītes pagatavošanai, drikst tērēt ne vairāk kā 7 eiro.

No kaimiņiem igauņiem noskatīts pīrāgs

Balvenietei VINETAI IKAUNIECEI ļoti patīk rosīties virtuvē un gatavot ēst. Viņa to atklāj ar prieku pastāstot, ka interesi sagādā dažādu līdz šim nezinātu recepšu izmēģināšana, ko tagad tik viegli atrast interneta portālos. Tas arī veiksmīgi izdodas, jo Vinetai laikam piemīt iekšējā intuīcija, ko un kad izvēlēties. Vineta labprāt atsaucās arī laikraksta aicinājumam atklāt kādu no savām receptēm, ko varētu izmēģināt citi lasītāji. Gatavosim kūpinātas zivs pīrāgu. Recepte atrasta internetā, un tas ir igauņu iecienīts ēdiens. Vineta domājusi, kā vēl varētu izmantot kūpinātu zivi, kad tā jau nedaudz apnikusi pēc divu dienu mielošanās. Viņa priecājas, ka zivju kūpinājumus Balvos var iegādāties regulāri, un tas kļuvis par viņu ģimenes iecienītu pirkumu, jo garšo arī vīram Gatim. Meklējusi un atradusi šāda pīrāga gatavošanas veidu. Sanāk garšīgs, sārtīgs ēdiens, kura pagatavošana, pa vidu malkojot kafiju, aizņem nedaudz mazāk par divām stundām.


1.

Sagatavo mīklu. Traukā sadrupina margarīnu, saspaida ar miltiem, pievieno nedaudz rīveta siera, ūdeni un visu rūpīgi izmaisa līdz viendabīgai masai. Tad mīklu uz pusstundu noliek malā nedaudz *atpūsties*.


2.

Gatavo pildījumu. Notīra zivi un saplūkā mazos gabaliņos. Smalki sagriež sarkano papriku, pievieno vārītas olas, miltus, sieru, saldo krējumu un sajauc.


3.

Liek veidnē. Pirms tam ieslēdz cepeškrāsni uz 225 grādiem. Vineta parasti lieto silikona veidni, jo uzskata to par ļoti parocīgu. Veidnē ieliek mīklu un rūpīgi izlīdzina, tad liek cepeškrāsni uz 10 minūtēm.



Pīrāgs ir lielisks! Pīrāga tapšanas reizē pie vedeklas Vinetas (no kreisās) ciemojās Ināra Ikauniece. Ināra apliecināja, ka Vineta patiešām ir aizrautīga ēstgatavotāja, kurai patīk rosīties virtuvē un savējos iepriecināt ar gardumiem. Par to pateicīgs arī dzīvesbiedrs Gatis.

Kūpinātu zivju pīrāgam nepieciešams

Sastāvdaļas mīklai: 150 g margarīna (var arī sviestu), 100 ml rīveta cietā siera, 250 ml miltu, 3 ēd.k. ūdens.

Sastāvdaļas pildījumam: 250 g kūpinātas zivs, ½ paprika (ja liela), 2 vārītas olas, 400 ml rīveta cietā siera, 1 ēd.k. miltu, 200 ml saldā krējuma.


4.

Uzliek pildījumu. Pēc 10 minūtēm izņem formiņu no krāsns un apceptās mīklas virspusē uzliek sagatavoto zivju pildījumu.


5.

Turpina cepšanu. Formiņu ar pildījumu liek atpakaļ cepeškrāsni un turpina cept vēl 20 minūtes.


6.

Jau gatavs! Pīrāgs ir izcepies, tam kārdinoši zeltaina viršiņa.


7.

Bonusā - salda. Vineta iepriekš bija pagatavojusi arī neierastu saldo – ceptu greipfrūtu. Tā pagatavošana vienkārša. Augli nomazgā, pārgriež uz pusēm, nogriež arī *cepurītes*, lai auglis stabils, nedaudz iegriež pa daiviņu līnijām. Tad sasmērē mikstumu ar augu eļļu, virsū uzber brūnā cukura un kanēļa maisījumu. Cep 7-10 minūtes. Klāt var pielikt saldējuma bumbiņu.

M.Sprudzānes teksts un foto

Īsumā

Aicina apmeklēt jauniešu centru

8.martā Balvu pamatskolā viesojās Balvu Bērnu un jauniešu centra (BBJC) interešu izglītības speciāliste Dita Nīpere un brīvā laika organizatore Agnese Puļča, lai pastāstītu par skolu pavasara brīvlaikā centrā piedāvātajām aktivitātēm, kā arī iespējām iesaistīties vasaras nometnēs un citās jauniešu centra aktivitātēs.

Savus ierosinājumus skolēni varēja ierakstīt izdalītajās anketās, lai BBJC darbinieki varētu labāk izprast bērnu vēlmēs. Anketās pamatskolas audzēkņi izteica vēlēšanos apgūt svešvalodas, rīkot spoku, gleznošanas, ziemas un citas nometnes, iesaistīties labdarības akcijās, īpaši attiecībā uz dzīvniekiem, kā arī citas idejas. "Daži skolēni anketās ierakstīja, ka gribētu piedalīties tehniskās jaunrades pulciņos. Tas nozīmē, ka daudzi pat nezina, ka mūsu centrā pastāv šāda iespēja. Secināju, ka mums būtu jātiekas arī ar vecākiem, jo liela daļa no viņiem nav informēti, kādi pulciņi darbojas jauniešu centrā," uzskata D.Nīpere. Viņa priecājas, ka pēc šīs tikšanās pavasara brīvlaika nedēļas aktivitātes BBJC apmeklēja ievērojami lielāks Balvu pamatskolas audzēkņu skaits.

Mūzikas skolas audzēkņi turpina veiksmīgu konkursu sezonu

7.martā Rēzeknē norisinājās 5. Latgales mūzikas skolu izglītības programmas "Pūšaminstrumentu spēle" audzēkņu konkursa 2.daļa, kurā augstu žūrijas vērtējumu saņēma astoņi Balvu Mūzikas skolas konkursanti. Mūzikas skolas pedagogi priecājas par 7.trompetes klases audzēkņa Harija Ločmeļa 1.vietu (pedagogs Jānis Budevičs, koncertmeistars Viktors Bormanis), 5.eifonija klases audzēkņa Naura Ločmeļa 2.vietu (pedagogs Egons Salmanis, koncertmeistare Egita Salmane), 5.trombona klases audzēkņa Gvido Dokāna 2.vietu (pedagogs Jānis Budevičs, koncertmeistars Viktors Bormanis).

Lieliski uzstājās arī skolotāja Arņa Grapa 2.klarnetes klases audzēkne Aiva Melne (koncertmeistars Viktors Bormanis), Egona Salmaņa 2.trompetes klases audzēkņi Jānis Bikaviņš un 5.trompetes klases audzēkņi Ričards Ķirsons (koncertmeistare Egita Salmane), kā arī skolotāja Ojāra Tūmiņa 3.eifonija klases audzēkne Amanda Tutīņa (koncertmeistars Viktors Bormanis), kuri ieguva 3.vietas. Savukārt diplomu par veiksmīgu sniegumu saņēma skolotāja Arņa Grapa 6.klarnetes klases audzēkne Kristīne Inga Lipska (koncertmeistars Viktors Bormanis).

Savukārt 9.martā Jāņa Ivanova Rēzeknes mūzikas vidusskolā pulcējās 1.stīgu ansambļu konkursa "Muzicēsim kopā!" dalībnieki, kurā skolotājas Zoja Zaharovas vadītais 5.-9.klašu vijolnieku ansamblis sīvā konkurencē izcīnīja godpilno 2.vietu.

Balvu Mūzikas skolas vārds nesēn izskanējis arī kaimiņvalstī Lietuvā, kur 17.martā norisinājās Baltijas valstu Aukštaitijas un Latgales reģionu mūsdienu klaviermūzikas 3.pianistu konkurss, kurā piedalījās skolotājas Lijas Ivanovas 5. klavieru klases audzēkņi Mārtiņš Lāpāns. Jāpiebilst, ka divas dienas iepriekš viņš bija to nedaudzo audzēkņu skaitā, kas no visas Latvijas bija izvirzīti valsts konkursa klavierispēlē finālā Rīgā. Kaut arī galvaspilsētā godalgotā vieta šoreiz gāja secen, Visaginā (Lietuva) Mārtiņš uzstājās ļoti veiksmīgi, iegūstot "Grand Prix" jeb galveno balvu.



Saņem augstāko novērtējumu. Mārtiņu Lāpānu šogad vēl gaida vismaz trīs nozīmīgi konkursi, viens no tiem pašu mājās - Balvos jau 7.aprīlī, kad mūzikas skola uzņems 12. Latgales Jauno pianistu konkursa dalībniekus.

Skolu pavasara brīvlaikā

Skolēni atpūšas jautri un radoši

Skolu pavasara brīvlaiks Balvu Bērnu un jauniešu centrā (BBJC) bija dažādām aktivitātēm piesātināts. Bērni piedalījās galda tenisa čempionātā, devās uz sadraudzības pasākumu dabas parkā "Balkanu kalni" Viļakas novadā, kā arī iesaistījās dažādās radošajās darbnīcās.

Nedēļa aizsākās ar galda tenisa čempionātu, kurā bērni un jaunieši varēja ne tikai rādīt, ko prot, bet saņemt par to arī jaukas balvas. Vecuma grupā līdz 10 gadiem spraiga cīņa par veiklākā tenisista nosaukumu izvērtās divu brāļu starpā, un uzvaru šajā sacensībā, kā arī 1.vietas ieguvēja balvu saņēma Valters Salcevičs, bet viņa brālis Tomass ierindojās godpilnajā 2.vietā. Savukārt vecuma grupā virs 10 gadiem 1.vietu izcīnīja Andrejs Jeršovs, 2.vietu - Dāvis Ozoliņš, bet 3.vietā ierindojās Intars Jeršovs.

Turpina tradīciju tikties Balkanos

Saturīgs un jautrs izvērtās starpnovadu sadraudzības pasākums "Latvijai 100" dabas parkā "Balkanu kalni", kur kopā pulcējās Viļakas, Balvu, Alūksnes, Gulbenes un Kārsavas jaunieši un jaunatnes darbinieki. Neformālā vidē jaunieši piedalījās aktivitātēs, veltītās Latvijas simtgadei. Pēc iepazīšanās spēles sadraudzības pasākuma dalībnieki diskutēja par savu novadu un Latvijas valsts lielākajām vērtībām. Vairāki no viņiem uzsvēra, ka lepojas ar savas valsts patriotiem, izciliem latviešu sportistiem, kā arī skaisto tradīciju rīkot Vispārējos Dziesmu un deju svētkus. Mājiņieki, Viļakas novada jaunieši, ciemiņiem bija sagatavojuši interaktīvu viktorīnu par Latviju, kurā pārbaudīt zināšanas un loģisko domāšanu, kā arī atsvaidzināt atmiņā dažādus faktus par savu valsti. Vēlāk viņi cienāja ciemiņus ar pašu vārītu zupu, bet pamielojušies iesaistīja visus spēlēs "Stāstu stāstiem izstāstīju", "Latvija" un citās.

Viļakas novada jaunatnes lietu speciāliste Madara Jeromāne priecājas, ka jaunieši turpina iesākt tradīciju organizēt starpnovadu sadraudzības pēcpusdienu katrās skolēnu pavasara brīvdienās: "Daudzi pasākumu Balkanu kalnos apmeklēja katru gadu un vēlas sadarboties arī turpmāk. Patīkami, ka mūsu pasākumu apmeklēja arī šeit vēl nebijuši ciemiņi. Šogad tie bija Lejasciema pagasta jauniešu centra "Pulss" jaunieši un centra vadītājs Ralfs Siliņš."

Izpaužas radoši

Savukārt tie, kuri otrdienu nolēma pavadīt Balvu Bērnu un jauniešu centrā, izmantoja iespēju kopā ar skaistumkopšanas pulciņa vadītāju Intu Ozolu apgleznot rokas hennas zīmējumu radošajā darbnīcā. Savas mākslinieciskās dotības bērni izpauđa arī skolotājas Ineses Hmaras vadītajā darbnīcā, darinot košas un krāsainas puķes no krepapīra. Savukārt skolotāja Aiga Jansone bērniem sarūpēja iespēju izšūt apsveikumus, kurus pēc tam uzdāvināt mammai, brālim, draugam vai atstāt sev par piemiņu.

Ceturtdien skolotāja Līga Veigule kopā ar bērniem meistaroja Lieldienu



Balkanu kalnos. Sadraudzības pēcpusdienas noslēgumā dažādu novadu jaunieši atzina, ka viņi paši veido mūsu valsti, un visam pamatā ir pašu domas un rīcība. Tāpat pasākuma dalībnieki nonāca pie pārliecības - lai arī kur viņi dotos, mājās vienmēr būs vislabāk, visskaistāk un vispatīkamāk!



Lieldienas tuvojas. Skaistie pavasara svētki nav aiz kalniem, tādēļ bērni ar aizrautību darināja salmu zaķus kopā ar skolotāju Līgu Veiguli.

Kaut kas īpašs zēniem. Puišiem vislabāk patika izgatavot ledusskapja magnētiņus kopā ar Tehniskās jaunrades klubiņa vadītāju Jāni Iksstenu.



Jādara tā! Daudzi jaunieši izmantoja ekskluzīvo iespēju mācīties deju soļus kopā ar studijas "Di - Dancers" dejotāju, valsts mēroga mūsdienu deju čempionātu uzvarētāju Anniņu Raibekazi.

Izvingrina balsis. Pavasara skolu brīvlaika nedēļā liela rosība valdīja arī renovācijas laikā ierīkotajā modernajā BBJC vokālajā studijā.



dekorus, par pamatu ņemot alumīnija stieples, ko apdarinot ar salmiem, tapa neparasti Lieldienu zaķi. Savukārt Tehniskās jaunrades klubiņa vadītājs Jānis Iksstens kopā ar puišiem izgatavoja neparastus magnētiņus, ko pielikt pie ledusskapja, bet pēcpusdienā uz deju zāli visus interesentus aicināja studijas "Di - Dancers" dejotāja Anniņa Raibekaze, kura mācīja vienaudžiem

mūsdienīgus deju soļus.

Brīvlaika nedēļas noslēgumā vokālās studijas skolotāja Rita Keiša piedāvāja skolēniem iespēju nodziedāt kādu pavasarīgu un skaistu dziesmu vai arī vienkārši izmēģināt balsi vokālajā mākslā. Savukārt deju studijas "Di - Dancers" jaunā skolotāja Alīna Saveljeva mācīja interesentiem mūsdienīgu un dinamisku deju stilu *dancehall*.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska, foto - no personīgā arhīva

Veido dialogu ar sabiedrību

Austrumlatgales medību trofeju izstāde

Līdz 8.aprīlim Rēzeknē, Latgales Kultūrvēstures muzeja mājīgajās telpās, skatāma medību trofeju izstāde, kas tapusi sadarbībā ar Latvijas Mednieku savienību, akciju sabiedrību "Latvijas valsts meži" un Valsts meža dienesta Austrumlatgales virsmežniecību. Izstādē aplūkojamas arī mūspuses mednieku trofejas no Balvu, Viļakas, Rugāju un Baltinavas novadiem.

Iepriekšējā Austrumlatgales reģionālajā medību trofeju izstādē bija pārstāvētas 170 dažādas medību trofejas, šajā - 269. Uz plāksnītēm, kas piestiprinātas zem trofejām, lasāmi arī mūspuses mednieku uzvārdi: Gvido Andžs, Aivars Ķerāns, Jānis Šakins, Sandis Strapcāns, Normunds Dreimanis, Jānis Belindzevs, Normunds Sietnieks, Jānis Roginskis, Vladimirs Jegorčenko, Pēteris Ločmelis, Māris Kozlovskis, Guntars Širiņš un citi. Izstādes organizatora JĀŅA MIKIJANSKA rīcībā ir informācija, ka izstādē ar savām trofejām piedalās mednieki no Bērzkalnes, Vecvilzas, Vecumiem, Žiguriem, Baltinavas, Rugāju, Tilžas, Šķilbēnu, Susāju, Kupravas, Balvu medību kolektīviem. Ar aci redzams, ka izstādē vairāk ir ragu - četras sienas no vietas un vēl. Izstādīto eksponātu uzskaitē liecina, ka visvairāk iesniegts stirnāžu ragu, otrajā vietā ir aļņu, staltbriežu ragi, tad mežakuiļu ilkņi, vilku, sikāku meža dzīvnieku un putnu trofejas. Salīdzinot ar iepriekšējo izstādi, samazinājies zelta medaļu vērtu trofeju skaits (bija 42, tagad - 26), taču pieaudzis sudraba (bija 31, tagad - 47) un bronzas (bija 36, tagad - 73) medaļu skaits. "Aizvadītajos gados uzlabojusies trofeju kvalitāte gan apstrādes ziņā, gan nomedito dzīvnieku ziņā," secina J.Mikijanskis. Pēdējo gadu izcilākais alnis - piektais labākais Latvijā, nomedīts 2014.gadā Briģu pagastā, tikai par 1,5 punktiem atpaliek no ceturtais labākās trofejas - aļņa, kas nomedīts 1927.gadā Abrenes apriņķī. Nepārspēts palicis 1985.gadā nomedītais alnis, kas punktu ziņā ieņem 1.vietu kā aļņa medību trofeja. Medību trofejas ir mednieku un dzīvnieku sacensību rezultāts, kurš kuru pārspēs veiklībā. Izstādē skatāmas arī eksotiskas trofejas, ko Latgales medniekiem izdevies iegūt medībās Azerbaidžānā un Kazahstānā.

Šķilbēnu mednieku kolektīva mednieks Jānis Šakins trofeju izstādei iesniedza četras medību trofejas, bet no kolektīva bija vēl trīs. Ar bronzas medaļu novērtēti J.Šakina nomedītā buka rāgi un vilka galvaskauss, bet iesniegti bija aļņa un brieža rāgi.



Izstāde. Medību trofeju izstāde Latgales Kultūrvēstures muzejā Rēzeknē, kur atrodas arī mūspuses mednieku medību trofejas.

Uz jautājumu, vai viegli iegūt medaļas vērtu trofeju, Jānis saka, ka tas ir veiksmes stāsts. Mūspusē notiek samērā intensīvas medības, tādēļ līdz medaļas vērtai trofejai dzīvnieks nemaz nepaspēj izaugt. "Zemgales, Kurzemes pusē notiek selektīvās medības, kur kolektīvi vienojas, kādus dzīvniekus medīt. Taču trofejas vērtus ragus var arī atrast, kā tas, piemēram, paveicies Guntaram Širiņam no Žiguriem," atklāja J.Šakins. Zelta ragu laimīgais atradējs šo faktu apstiprināja pastāstot, ka briedi, kurš bija beigts, atrada, strādājot mežā. Pārbaudot, vai briedis nav nošauts malū medībās, un pēc attiecīgu formalitāšu noformēšanas atradējam bija iespēja tikt pie zelta vērtiem rāgiem.

Mūsdienās medības ir vaļasprieks, atpūta dabā, bet dau-

dziem arī dzīvesveids. Bez dabas resursu izmantošanas tās ir arī rūpes par šo resursu saglabāšanu. Medību trofeju izstādes ir viens no mednieku komunikācijas veidiem ar sabiedrību, kurās var uzzināt par pašlaik Latvijas mežos esošo savvaļas dzīvnieku populāciju, dabas aizsardzību un mežu apsaimniekošanas problēmām un panākumiem. "Austrumlatgales medību trofeju izstāde ir trīs bijušo rajonu - Ludzas, Rēzeknes un Balvu - mednieku atskaite par piecos gados medību saimniecībā paveikto. Parāli reģionālās medību trofeju izstādes notiek Valmierā un citviet, kas noslēgsies ar Latvijas medību trofeju izstādi 2018.gadā," informē akciju sabiedrības "Latvijas valsts meži" infrastruktūras un ugunsdzēsības speciālists, izstādes organizators J.Mikijanskis.

Sākas putnu vērošanas sacensības

Uz Balviem dosies ornitologu komanda

"2017.gads ir noslēdzošais, kurā var ievākt datus Eiropas ligzdojošo putnu atlantam (ELPA), tādēļ otro gadu pēc kārtas Latvijā rīko sacensības, lai sāncensības garā ievāktu ziņas par putniem,- interneta portālā "dabasdati" informē ANDRIS DEKANTS, Latvijas Ornitoloģijas biedrības (LOB) atlanta koordinators Latvijā.

2016.gadā sacensības notika neapsekotā Latvijas austrumu pierobežā, kur piedalījās 6 komandas, kā rezultātā ievērojami uzlabojās ziņas par Latgali. Šogad komandām, piesakoties sacensībām, ir iespēja pašām izvēlēties kādu no 10 izveidotajām teritorijām Latvijā. Arī šogad sacensības notiks trīs kārtās: aprīlī, maijā un jūnijā. Komandām būs 48 stundas, un tās pašas varēs izvēlēties, kuros datumos un laikos norādītajā mēnesī startēt. Komandu katrā kārtā aizvien veido 2-4 cilvēki no iepriekš pieteiktās komandas, bet katrā 5x5 km kvadrātā jāreģistrē pēc iespējas vairāk tur ligzdojošo putnu sugu, kā arī jāveic vismaz divas putnu uzskaites 1 km garumā. Reģistrēt komandu sacensībām var līdz 31.martam. Piesakoties jānorāda komandas nosaukums, dalībnieku vārdi, uzvārdi, kontaktinformācija un vēlāk - sacensību teritorija. Pieteikšanās notiek, aizsūtot anketu uz e- pastu: atlants@lob.lv. Šī ir lieliska iespēja, piedaloties sacensībās, vienlaikus ievākt vērtīgus datus un nokļūt Latvijas vietās, kur nav būts. Eiropas ligzdojošo putnu atlanta mērķis ir noskaidrot visu Eiropas ligzdojošo putnu sugu izplatību un novērtēt to pārmaiņas kopš 20.gadsimta 80.gadiem.

Latvijā, veidojot atlantu, no 2013. līdz 2017.gadam tiks apsekota visa Latvijas teritorija, reģistrējot ligzdojošo putnu sastopamību 5x5km (kopā 2785 kvadrātos). Novērojumus aicina reģistrēt portālā "dabasdati.lv" īpaši izveidotā sadaļā, kurā iespējams redzēt arī katra 5x5 km kvadrāta statistiku un līdz šim paveikto: <http://dabasdati.lv/putnu-atlants.lv>. Sacensībām no 10 teritorijām jau aizņemtas 5, tostarp arī Balvi. Uz Balvu kvadrātu, kas ietver austrumu pierobežas teritoriju, dosies profesionāļu komanda "M-ērgļi" ornitologa, Latvijas dabas fonda valdes locekļa un padomes priekšsēdētāja Jāņa Ķuzes vadībā. Viņa komanda ligzdojošo putnu uzskaites sacensībās uzvarēja pērn.



Re, kā!



Negaidīts ciemiņš. Neparasts atgadījums marta sākumā notika Baltinavas novada Čudarīnes ciemā. "Esot istabā, izdzirdējām būkšķi ārā. Izskrienot pagalmā, ieraudzījām, ka uz zemes vāļājas apdullis putns, uz kuru kāru aci jau meta trīs sētas runči. Putns acimredzot bija ieskrējis mājas sienā, apdullis, taču bija vēl dzīvs. Ienesām viņu istabā, kur ļāvām atžirgt. Kad putns bija atjēdzies, aiznesu to uz tuvējo plāvu pie meža un palaidu. Putns, kurš bija līdzīgs irbei, aizskrēja, nepaceļoties spārnos. Kas tas bija par putnu, nezinu. Paziņas, kuri vēlāk redzēja putna fotogrāfiju, apgalvo, kas tas ierakstīts pat Sarkanajā grāmatā. Vai tā ir, nezinu. Bet ceram, ka viņam izdevās izsprukt no plēsēju nagiem," pastāstīja Čudarīnes iedzīvotāja Madara Vasiļevska, kura redakcijai atsūtīja arī putna foto. Pēc attēla noskaidrojām, ka putns ir laukirbīte. Sarkanajā grāmatā tā iekļauta 2.kategorijā kā suga, kuras skaits Latvijā sarūk. Laukirbīte iekļauta arī Baltijas reģiona un Ziemeļvalstu Sarkanajā grāmatā un Eiropas apdraudēto sugu sarakstā.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

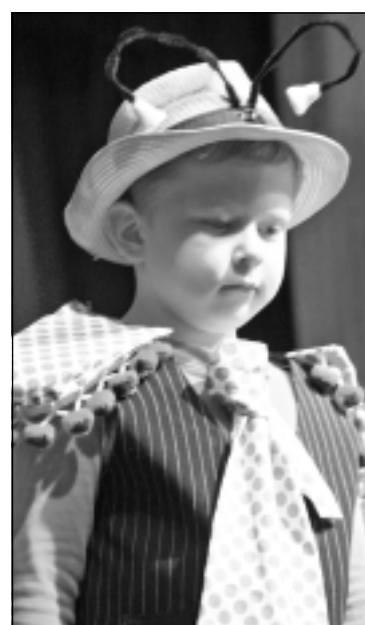
Vai tiešām pēdējo reizi?!

24.martā Balvu Profesionālajā un vispārīgizglītošajā vidusskolā norisinājās desmitā starpnovadu mazo bērnu modes skate "Libelulla un Kvadrimakulata", kurā neparastus tērpus un māku skaisti kustēties uz skatuves demonstrēja ne tikai Balvu novada izglītības iestāžu audzēkņi, bet arī ciemiņi no Alūksnes pilsētas un novada, kā arī Viļakas novada Šķilbēnu pagasta un Baltinavas novada. Pirmo reizi tērpu kolekciju šādā skatē demonstrēja arī Balvu Bērnu un jauniešu centra Aksesuāru izgatavošanas pulciņa dalībnieki, bet pasākumu vēl atraktīvāku darīja Balvu Mākslas skolas audzēkņu paraugdemonstrējumi, kā arī studijas "Terpsihora" dejotāju uzstāšanās. Savukārt četras tērpu kolekcijas cinījās par iekļūšanu vizuālās un vizuāli plastiskās mākslas konkursa "Toņi un pustoņi" 2.kārtā, kas notiks 28.aprīlī Priēļos.

Balvu Profesionālās un vispārīgizglītošās vidusskolas desmitā mazo bērnu modes skate "Libelulla un Kvadrimakulata" šoreiz notika mazliet skumīgā noskaņā, jo tās organizatori paziņoja - šādā formātā tā notiek pēdējo reizi. Tomēr gan skolas direktore Biruta Vizule, gan radošās grupas vadītāja, modes skates krustmāte Anita Matule neslēpa cerību, ka nākotnē šis bērnu un vecāku iecienītais pasākums iegūs citu veidolu, varbūt vairs ne tik vērienīgu. "Ja ir pieprasījums, būs arī piedāvājums," uzsvēra B.Vizule. Atklājot pasākumu, viņa neslēpa prieku, ka desmit gadu laikā krietni pieaudzis skates dalībnieku skaits un jau vairākus gadus tajā piedalās arī kaimiņnovadu bērni. Par ieguldīto darbu, enerģiju un izdomu vislielāko paldies direktore teica skolotājai Anitai Matulei, kurai vienmēr izdevies šo skati pārvērst par īpašiem svētkiem. Pateicības vārdus un mazu koka spārīti, kas simbolizēja šī gada skati, saņēma arī katrs radošās grupas dalībnieks un pasākuma atbalstītāji.



Mode interesē arī tētiem. Balvenietis Jevgēnijs Buls modes skati vēroja jau ceturto reizi. Šoreiz kopā ar viņu, gaidot savu uznaicienu, ar lielu interesi pārējo dalībnieku uzstāšanos skatījās arī Jevgēnija dēls Mārtiņš un dēla draugs Gvido. Gādīgais tētis atklāja, ka tērpa tapšanā ir arī viņa nopelns: "Manā ziņā bija tehniskais risinājums, par pārējo gādāja mamma Līga, jo viņas profesija saistīta ar šūšanu un rokdarbiem."



Pārtop par vaboli. Katrs vecāks pats izvēlējās, cik daudz līdzekļu ieguldīt, gatavojot savu mazuli modes skatei. Piecgadīgā Roberta, kurš kopā ar Kubulu bērnu dārza "Ieviņa" grupu "Rūķi" rādīja kolekciju "Ūdens valstība", mamma Lilita atklāja, ka vaboles tērpu šuvusi pati ar atsaucīgas kolēģes palīdzību. Tāpēc tā izgatavošana prasīja vien pāris dienas un nebija dārga.



Grūts uzdevums. Bērnu sniegumu vērtēja kompetenta žūrija: Latvijas Amatniecības kameras drēbnieka amata meistare Anita Šmite; māksliniece, "Mis un Mistery Balvi 2015" dalībniece, starptautisku jauno modeļu un tērpu konkursu laureāte, BPVV 4. kursa audzēkne Madara Sirmace; Rēzeknes Tehnoloģiju akadēmijas (RTA) studiju programmas "Apģērbu dizains un tehnoloģija" direktore Silvija Mežinska; apģērbu rūpnieciskās ražošanas Zviedrijas un Latvijas kopuzņēmuma "Gefa Latvija" vadītāja Viviana Bulindža un Balvu novada Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes interešu izglītības darba speciāliste Ilona Naļivaiko. Viņu uzdevums bija, novērtējot katru kolekciju, piešķirt tai vispiemērotāko nomināciju. Silvija Mežinska, kura vērtēšanā piedalījās pirmo reizi, neslēpa, ka šādas skates ir bagāts jaunu, radošu ideju avots, kā arī pauda cerību, ka nākotnē RTA studentu pulciņam pievienosies arī kāds no Balvu modes skates dalībniekiem.



Mazliet skumji. Pateicoties tieši skolotājas Anitas Matules entuziasmam, talantam un uzņēmībai, visus šos desmit gadus ik pavasari balveniešus un tuvējo novadu iedzīvotājus priecēja krāšņā, radošām idejām bagātā bērnu modes skate. Anita neslēpa, ka šo pasākumu organizēšana paņem daudz spēka un brīvā laika, jo gadu gaitā no vienas pilsētas mēroga tas pārvērties par starpnovadu modes skati, kuras dalībnieku skaits jau pārsniedz trīs simtus.



Starp debesīm un zemi. Bērzkālnes pirmsskolas izglītības iestādes 2 līdz 7 gadu vecuma bērnu grupa kopā ar skolotājām demonstrēja tērpus, kas izgatavoti no agroplēves, folija un stieples. Jāteic, šī uzstāšanās pārsteidza skatītājus ar pirotehniskiem un dūmu specefektiem. Savukārt žūrija uzstāšanos novērtēja ar nomināciju "Stilīgi pārsteidzošie, mirdzošie brīnumiņi".



"Čaukstoniņi". Lai taptu šī Balvu PII "Sienāzītis" 4 - 5 gadus veco bērnu grupas kolekcija, mazuļi visu gadu krāja apēsto konfekšu spīdīgos papīriņus un vāca plastmasas piena pudeles.



Vismazākie. Skati atklāja visjaunākie dalībnieki no Balvu PII "Pīlādzītis" ar skolotāju Inesi Salmani, kuri demonstrēja kolekciju "Spāriņu ceļojums". Lai divus un trīs gadus jaunie modeļu demonstrētāji varētu godam doties savā pirmajā uznācienā uz *mēles*, vecāki lika lietā visdažādākos materiālus, sākot no agroplēves un dažādiem celtniecības materiāliem, līdz florista darbā noderīgām lietām.



Patriotiskā noskaņā. Balvu pamatskolas Vizuāli plastiskās mākslas pulciņa meiteņu un skolotājas Žannas Ivanovas radītā kolekcija "Manai pilsētai" ļoti aizkustināja gan skatītājus, gan žūriju, jo bija veltīta Balviem. Pilsētas ainām un ēkām apgleznotās kleitas meitenes demonstrēja Aija Šaicāna dziesmas pavadībā, bet pirms uzstāšanās eseju ar atzišanos mīlestībā savai pilsētai nolasīja skatuves runas konkursa dalībniece Estere Vigule. Šī kolekcija saņēma 2.pakāpes novērtējumu.



Jauna pieredze. Pirmo reizi BPVV bērnu modes skatē piedalījās skolotājas Aigas Jansones aksesuāru darināšanas pulciņa meitenes no Balvu Bērnu un jauniešu centra, kuras, darinot kolekciju "Jaunie mohikāņi", bija iemācījušās zīmēt tērpa skices, izkopēt piegrieztnes, izvietot tās uz auduma un piegriezt tērpa detaļas. Pateicoties skolotāju Aigas Jansones un Gunitas Prokofjevas palīdzībai, rezultātā tapa skaisti tērpi un neparastas galvasrotas no spalvām. Žūrija novērtēja kolekciju ar 2.pakāpi.



Atskatoties uz paveikto. Apskatot mazo bērnu modes skates desmitgadei veltīto informatīvo stendu foajē, ikvienam bija iespēja nedaudz ielūkoties pagātnē, atsaucot atmiņā iepriekšējās deviņas modes skates.



Koķeti un nebēdnīgi. Par kolekciju "Nebēdnība ūdens dzelmē" Balvu PII "Pīlādzītis" 5 - 6-gadīgie audzēkņi saņēma balvu nominācijā "Koķetākie nebēdņi brīnišķīgos tērpos".



Grāfienes Marijas lelles. Rekavas vidusskolas audzēknes kopā ar skolotājām Inesi Lāci un Diānu Astreiko nolēma kolekcijas tematikā izmantot sava novada vēsturi. Kā zināms, Viļakā, ko agrāk sauca par Marienhauzeni, savulaik dzīvoja grāfiene Marija. "Gribējām parādīt, ka Viļakas novadam arī ir sava vēsture. Ticiet vai neticiet, kleitas tapušas no papīra galdautiem," apgalvoja skolotāja I.Lāce.



Fantāzija varavīksnes krāsās. Stacijas pamatskolas vizuāli plastiskās mākslas pulciņa meitenes skolotājas Ingas Voicišas vadībā plastikāta iepirkumu maisiņu otrreizējai izmantošanai piegāja īpaši radoši, notamborējot no tiem krāsainas kleitas.

"Dzelmei svešie". Kubulu PII "Ieviņa" grupiņas "Turenīši" bērni radoši izmantoja sadzīves atkritumus, ar kuriem aplīmēja kartona kastes, un iznāca lieliski roboti.



Uzstājas droši un pārliecinoši. Fakultatīvi šūšanu pie skolotājas Aigas Jansones un Ilutas Balules apgūst Balvu Profesionālās un vispārīgglītojošās vidusskolas 8.klases skolnieces. Viņas skatē demonstrēja kolekciju "Deviņi", ko žūrija novērtēja ar 1.pakāpi.



"Krāsainie sapņi". Baltinavas Kristīgās internātpamatskolas audzēknes pirms uzstāšanās ļoti uztraucās, jo tāda mēroga skatē piedalījās pirmo reizi.

Sagatavoja I.Tušinska, foto - A.Kirsanovs

Apsveicam!

Dieva dāvana – skolotāja

Laikā, kad atveram sirdis jaunām cerībām un ar tīrām, patīkamām sajūtām gaidām pavasari, saulainajā 13.martā savu skaisto 90 gadu jubileju svinēja šarmantā un mīļā skolotāja VALĒRIJA SARKANE. Cienījamā skolotāja pedagoga darbā nostrādājusi skaistus, garus 40 gadus, no tiem 25 - Tilžas internātskolā par latviešu valodas un literatūras skolotāju.

Jaunības dienās viņa sapņoja kļūt par dārzkopī, lidotāju, stjuarti, taču sarkanās armijas ienākšana un varas maiņas izmainīja dzīves sapņus. Pēc vidusskolas beigšanas skolotāja uzsāka darbu kantori, pēc tam iestājās Latvijas Universitātē un ieguva specialitāti. Vēlāk strādāja Aizpurves, Dūrupes un Medņu skolās, kur pasniedza latviešu, krievu un angļu valodu.

Tagad jau vairākus gadus par savām mājām Valērija Sarkane sauc mājīgi iekārtoto istabiņu Balvu pensionātā, kur viņu apciemoja bijušās audzēknes Skaidrite un Justīne. “Skolotāja te pavada mierīgas vecumdienas, ir apmierināta ar dzīvi, apveltīta ar optimismu, un viņas seja vienmēr ir smaids un prieks par tikšanos. Skolotāja saka: “Savā istabiņā jūtos kā mājās.” Viņa izstaro sirdssiltumu un mīlestību. Apbrīnas vērtā ir skolotājas atmiņa, viņa atceras visus

skolasbiedrus, ar kuriem mācījās kopā pirmajā klasē Balvu pagasta pamatskolā - Annu Āboliņu, Benediktu Apīni, Evaldu Zariņu, Elfrīdu Baltiņu, Elvīru Ganiņu un citus. Viņa atceras pirmo uzstāšanos skolas laikā un visus neatkarīgās Latvijas laikā skaitītos dzejoļus, tai skaitā par Oskaru Kalpaku.

Bijušie audzēkņi gaviļniecei grib teikt miļu paldies par radošo mūža ieguldījumu un sniegtajām zināšanām skolā. Skolotāja skolā bija prasīga, saprotoša, zinoša savā mācību priekšmetā, taču vienlaikus arī sociāli aktīva un ieinteresēta notiekošajā. “Viņa bija arī ļoti sievišķīga, eleganta un atsaucīga. Vienmēr objektīva, ar labi attīstītām saskarsmes spējām un komunikācijas prasmēm. Pozitīvās īpašības varētu uzskaitīt vēl un vēl...,” teic Valērijas Sarkanē audzēknes.

Pat skolotāja attiecībā pret sevi ir kritiska, uzskata, ka viņa ir parasts cilvēks ar saviem plusiem un mīnusiem. Valērijas Sarkanē lielākais atbalsts ir māsas bērnu Silvijas un Māra ģimenes, kurus viņa uzskata par savu ģimeni. Viņi nepārtraukti apciemo, sazvanās, sniedz nepieciešamo palīdzību. Silvijas ģimene sākumā protestēja, kad skolotāja nolēma apmesties uz dzīvi pensionātā, bet no savas izvēles viņa neatkāpās un jūtas apmierināta. Skolotāja ar sirsniņu, smaidu un pateicību



Foto - no personīgā arhīva

Atkalsatikšanās prieks. Skolotāja Valērija Sarkane (vidū) allaž priecājas satikt savus bijušos audzēkņus un pakavēties jaukās atmiņās.

pensionātā sagaida visus ciemiņus un savas ģimenes tuviniekus. Par visiem skolotāja izsakās pozitīvi un ar lielu mīlestību. Lai Dievs

svētī viņu, dod veselību un izturību turpmākajos gados,- vēl bijušās audzēknes Skaidrite un Justīne.

Jaundzimušie

**Miķelim pievienojies Zemgus.**

23.martā pulksten 9.28 ģimenes dzemdībās piedzima puika. Svars – 3,960kg, garums 55cm. Puisēna vecākiem Sigitai un Edgaram Mūrnikiem no Alūksnes novada Zeltiņu pagasta šis ir otrais bērniņš. “Mājās mums ir vēl viens puika – Miķelis, kuram 11.aprīlī apritēs divi gadi,” teic nu jau divu dēlu vecāki. Sigita stāsta, ka arī otrajam dēlam būs skaists un latvisks

vārds – Zemgus. “Izdzirdot par mūsu vārda izvēli, daudzi mēģina vilkt paralēles ar Latvijas hokeja komandu, kur ir gan Zemgus, gan Miķelis, taču uzreiz gribu teikt, ka ar hokeju tam īsti nav saistības. Vienkārši mūsu vēlme bija atrast samērā retu un latvisku vārdu. Ar vārda došanu Miķelim, šķiet, neklājās tik grūti kā tagad. Un Edgaram arī piekodināju, ka dēlam liksim vārdu Zemgus tikai tad, kad viņš iemācīsies to pareizi locīt,” smaidot teic Sigita. Viņa apliecina, ka vīrs ar šo uzdevumu veiksmīgi ticis galā. Tagad atliek vien izpildīt draugu vēlmi, kuri lūguši uzdrūkot uz puikas bodija vārdu visos locījumos, lai arī viņi zina, kā ir pareizi. Izrādās, jaunajiem vecākiem padomā bija arī vārda varianti meitenītei – piemēram, Mētra un Meldra. “Kad piedzims meitiņa, jaunu vārdu domāt vairs nevajadzēs, atliks vien izvēlēties vienu šiem diviem variantiem,” teic Sigita un Edgars.

Vēl dzimuši:

7.martā pulksten 14.18 piedzima puika. Svars – 3,960kg, garums 53cm. Puisēna mamma Agrīta Grāmatiņa dzīvo Balvos.

7.martā pulksten 22.10 piedzima meitenīte. Svars – 3,880kg, garums 55cm. Meitenītes mamma Simona Logina dzīvo Šķilbēnu pagastā.

14.martā pulksten 6.10 piedzima meitenīte. Svars – 2,310kg, garums 47cm. Meitenītes mamma Zane Rižija dzīvo Balvu novada Viksnas pagastā.

15.martā pulksten 14.30 piedzima puika. Svars – 3,015kg, garums 52cm. Puisēna mamma Menekse Mileiko dzīvo Balvos.

16.martā pulksten 9.52 piedzima puika. Svars – 3,310kg, garums 54cm. Puisēna mamma Tatjana Vinogradova dzīvo Balvos.



Meitu izvēlas nosaukt par Emiliju. 21.martā pulksten 22.20 ģimenes dzemdībās piedzima meitenīte. Svars – 3,780kg, garums 54cm. Meitenītes vecākiem Alīnai Dzenītei un Arnim Paipalam no Apes novada Virešu pagasta šis ir pirmais bērniņš. Alīna stāsta, ka Arnis sapņojis pirmo sagaidīt dēlu, taču viņai pašai jau kopš grūtniecības sākuma bija intūcija, ka tā tomēr būs meitenīte: “Vienā no pirmajām ultrasonogrāfijām daktere arī apliecināja, ka kļūsim par vecākiem meitiņai, kuru nosaucām par Emiliju. Vārda izvēli šoreiz uzticēju Arnim un paļāvos uz viņa izvēli. Turklāt šis bija vārda variants, par kuru sakrita domas abiem, tādēļ citus nemaz nemeklējām un neizskatījām.” Jaunie vecāki stāsta, ka Balvu dzemdību nodaļu izvēlējās, Alīnas māsiņas pamudināti. “Esam priecīgi, ka atbraucām uz šejieni. Visas dienas slimnīcā pavadījām trijātā ģimenes palātā, kas ir lieliska iespēja būt kopā. Vīrs ir laimīgs, ka piedalījās ģimenes dzemdībās un varēja būt klāt tik nozīmīgā un svarīgā dzīves brīdī. Arī man tas bija ļoti svarīgi,” stāsta Alīna. Izrādās, ikdienā Arnis strādā Dānijā un tagad uz Latviju atbraucis, lai būtu klāt meitiņas dzimšanas dienā. “Pēc kāda laika viņš atkal dosies projām, bet mēs ar meitiņu abas pacietīgi gaidīsim viņu mājās,” teic jaunā māmiņa.

16.martā pulksten 12.25 piedzima puika. Svars – 3,270kg, garums 54cm. Puisēna mamma Mairita Bindre dzīvo Alūksnes novada Mārkalnes pagastā.

19.martā pulksten 15.45 piedzima meitenīte. Svars – 4,130kg, garums 56cm. Meitenītes mamma Liene Grāmatiņa-Tuča dzīvo Balvos.

21.martā pulksten 1.53 piedzima meitenīte. Svars – 3,560kg, garums 54cm. Meitenītes mamma Sonora Dimiņa dzīvo Apes novada Trāpenes pagastā.

Lappusi sagatavoja S.Karavoičika

Volejbols



Kronē čempionāta uzvarētājus



Foto - no personīgā arhīva

Pirmie! Aizvadītajās dienās Balvu pamatskolas sporta zālē noslēdzās Balvu novada atklātais čempionāts volejbolā vīriešiem. Kā ierasts, spraigu maču šādos turnīros netrūkst. Tā tas bija arī šī gada volejbola turnīrā, kurā galarezultātā 1.vietu un augstākā kaluma medaļas izcīnīja volejbolisti no Balvu Profesionālās un vispārīgglītojošās vidusskolas komandas. Uz goda pjedestāla otrā augtākā pakāpiena kāpa un čempionātā 2.vietu ieguva "Saldie" no Rēzeknes, 3.vietā ierindojās volejbolisti no Baltinavas, 4.vietā – Bērzpils, savukārt 5.vietu ieguva Balvu Valsts ģimnāzija.

Uzvarētāju komandā no Balvu Profesionālās un vispārīgglītojošās vidusskolas ciniņās JĀNIS BENDZULIS, EDGARS BENDZULIS, LAURIS CĪRULS, LUDIS CĪRULS, ELVIS LOGINS, ALEKSANDRS AĢAŅKOVS, ELANS LIELBĀRDIS, VALDIS JERMĀCĀNS, GUNDARS KOČĀNS, GUNTIS RAKSTIŅŠ, ANDRIS STRAPCĀNS, KASPARS STRAPCĀNS un komandas kapteinis GĀTIS STEPANOVS. "Čempionāta laikā komandas dalībnieki cītīgi trenējās, tādēļ arī rezultāti neizpalika. Prieks, ka čempionātā piedalās arī komandas no pilsētām, kas ir ārpus bijušā Balvu rajona. Tas ne tikai ceļ kopējo čempionāta līmeni, bet to dara arī prestižāku," apmierināts ar aizvadītajām sacensībām ir komandas kapteinis.

Telpu futbols



Martā noslēdzās vairāki telpu futbola turnīri, kurā ar panākumiem startēja arī mūspuses futbolisti. Balvu veterāni starp labākajiem

18.martā Balvos notika pēdējais posms Latvijas Futbola federācijas (LFF) Ziemeļaustrumu reģiona veterānu telpu futbolā. Līdz pat pēdējai kārtai galīgais vietu sadalījums nebija skaidrs nevienai komandai, tādēļ mači izvērtās ļoti azartiski un pat dramatiski. Galarezultātā turnīrā 1.vietu ar 32 punktiem izcīnīja "Serdžiu KS" (Alūksne), 2.vietu – "LBS Meistars/Lotgols", bet godalgotajā 3.vietā ar 26 izcīnītiem punktiem ierindojās mūsējie – futbolisti no komanda "Īves/FK Balvu vilki". Tāpat turnīrā startēja arī Viļakas futbolisti, kuriem ar sešiem izcīnītiem punktiem nācās samierināties ar pēdējo - 8. - vietu.

Turnīra noslēgumā apbalvoja arī katras komandas vērtīgākos spēlētājus. "Īves/FK Balvu vilki" rindās šo titulu ieguva ANDRIS VRUBĻEVSKIS. Balveniešu komanda ieguva arī vēl vienu titulu, jo par turnīra labāko vārtsargu atzina GERMANU PETUŠKOVU. Savukārt Viļakas komandā par vērtīgāko spēlētāju atzina RAIMONDU ŠAICĀNU.

Azarta pilnā turnīrā balvenieši izcīnīja medaļas

11.martā Balvu pamatskolā noslēdzās LFF Ziemeļaustrumu reģiona 2.līgas turnīrs telpu futbolā. Līdz pat pēdējai kārtai saglabājās intriga par goda pjedestālu un neviena no komandām nevēlējās atdot kaut vienu brīvo futbola laukuma kvadrātmetru. Rezultātā 1.vietu izcīnīja Gulbenes komanda, 2.vietu - "FK KVARCS/Madonas BJSS", savukārt 3.vietu un bronzas medaļas ieguva "Balvu Sporta centra" futbolisti.

Balveniešu rindās par turnīra vērtīgāko spēlētāju atzina EDGARU PLUTOVU. Arī par visa turnīra vērtīgāko vārtsargu un uzbrucēju atzina futbolistus no "Balvu Sporta centra" – JURĢI VILCIŅU (vārtsargs) un RIHARDU ŠČOGOLU (uzbrucējs).

Basketbols

Uzvaras laurus plūc madonieši



25.martā noslēdzās Balvu novada atklātais čempionāts basketbolā, kurā triumfēja basketbolisti no komandas "Vemols / Madonas BJSS".

Kopumā turnīrā piedalījās deviņas komandas no Balvu, Rugāju un Madonas novadiem. Savukārt cīņu par medaļām turpināja četras komandas – "Balvi", "Vemols/Madonas BJSS", BK "Lazdukalns" un "Rugāju Sporta centrs".

Pirmajā *play-off* kārtā tikās "Balvi" pret "Vemols/Madonas BJSS", kurā ar rezultātu 70:80 (14:25;15:20;24:16;17:19) pāraiki bija viesi no Madonas. Šajā spēlē rezultatīvākais Balvu komandā bija Atis Slišāns ar 24 gūtiem punktiem, Artūrs Ozoliņš ar 11 punktiem un Jānis Melderis ar 10 punktiem. "Vemols/Madonas BJSS" komandā rezultatīvākie spēlētāji bija Miks Kalniņš (20 punkti) un Martin Terell Barret (14 punkti). Savukārt otrajā *play-off* spēlē tikās "Rugāju SC" pret BK "Lazdukalns", kurā ar rezultātu 60:74 uzvarēja BK "Lazdukalns". Rezultatīvākie Rugāju komandā bija Elvijs Kapteinis (17 punkti), Dainis Melnācis (13 punkti) un Matīss Rižais (11 punkti). BK "Lazdukalns" komandā: Nauris Rikveilis (23 punkti), Matīss Caune (16 punkti) un Gints Kravalis (14 punkti).

Šo spēļu iznākumi nozīmēja, ka turnīrā par 3. – 4.vietu bija jācīnās "Balviem" pret "Rugāju SC" basketbolistiem. Mačs izvērtās par īstu trilleri. Pēc pirmajām divām ceturtdaļām vadībā ar rezultātu 37:25 bija "Balvu" basketbolisti, bet, skatot finālsvilpei, ar rezultātu 56:69 uzvarēja rugājieši! Šajā spēlē Balvu komandā rezultatīvākie spēlētāji bija Artūrs Ozoliņš (18 punkti), Edgars Mass (16 punkti) un Atis Slišāns (9 punkti). Rugāju komandā punktu ziņā lielāko pienesumu deva Dāvis Circenis (18 punkti), Nauris Kapteinis (17 punkti) un Dairis Melnācis (14 punkti).

Protams, turnīra *saldais ēdiens* bija čempionāta finālspele, kurā tikās BK "Lazdukalns" pret "Vemols/Madonas BJSS" basketbolistiem. Arī šī spēle izvērtās ļoti dinamiska un azartiska, un basketbolisti ar kvalitatīvu spēli priecēja pilnās skatītāju tribīnes! Rezultātā ar 64:87 uzvarēja "Vemols/Madonas BJSS" komanda, kurā rezultatīvākie spēlētāji bija Martin Terell Baret (42 punkti), Miks Kalniņš (11 punkti)



Foto - no personīgā arhīva

Čempioni! Finālā "Vemols/Madonas BJSS" basketbolisti lazdukalniešu grozā iemeta 64 punktus, no kuriem vairāk nekā pusi - 42 – guva Martin Terell Baret (attēlā – 1.rindā otrais no labās puses). Par visas sezonas rezultatīvāko spēlētāju kļuva BK "Lazdukalns" basketbolists Matīss Caune, kurš vidēji spēlē guva 26,8 punktus. Savukārt *Fair – play* jeb godīgas spēles balvu saņēma basketbolisti no Tilžas.

un Linards Lazdiņš (10 punkti). Lazdukalniešu rindās ar visvairāk gūtajiem punktiem atzīmējās Matīss Caune (22 punkti), Nauris Rikveilis (20 punkti) un Normunds Lisiks (14 punkti).

Jāpiebilst, ka 25.marta basketbola svētkos notika arī vairāki konkursi. Trīspunktu metienu konkursā 1.vietu izcīnīja Matīss Rižais (Rugāji) ar 17 punktiem, 2.vietu - Matīss Caune (Lazdukalns) ar 16 punktiem, 3.vietu - Jānis

Melderis (Balvi) ar 7 punktiem. Spēlētāju konkursā nepārspēts palika Nauris Kapteinis (Rugāji), kurš stafeti veica 33,5 sekundēs, 2.vietu ieguva Artūrs Ozoliņš (Balvi) ar rezultātu 35,7 sekundes, 3.vietā ierindojās Nauris Rikveilis (Lazdukalns), parādot rezultātu 40,1 sekunde. Savukārt skatītāju konkursā (stafetē) uzvarēja Armands Voicišs.

Informāciju sagatavoja turnīra organizatori no "Balvu Sporta centra"

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Jaunākie žurnālu numuri

Veselība



☞ Ģimenes veselības advokāte. *Intervija ar Latvijas ģimenes ārstu asociācijas prezidenti Sarmīti Veidi. Viņa ikdienā rūpējas ne tikai par pacientu veselību. Varētu teikt, ka Sarmīte Veide vienlaikus ir gan ģenerālis, gan ierindas kareivis.*

☞ Manas muguras stāsts... "Zinot, kādas šodien ir mūsdienu metodes, ar kurām veic skoliozes operācijas, tā vien gribas iet pie ķirurgiem un teikt – ņemiet un pārtaisiet manu

muguru no jauna!" saka LOR Klīnikas vadītāja un logopēde Romēna Namniece. Viņai pusaudžu gadus atklāja skoliozi.

☞ Kuņģa nedienas pavasarī. Brīdis, kad mainās gadalaiki un nevar isti saprast, vai pavasaris jau iestājies, vai vēl ne, ir gremošanas trakta orgānu laiks. Šķiet, ka no ziemas miega pamostas arī līdz šim dusošās kuņģa vainas.

☞ Perfektie parametri 120/80 mmHg. 7 situācijas, kas rodas, ja asinsspiediens neatbilst normai. Ikvienam vismaz reizi gadā pie sava ģimenes ārsta jāizmēra asinsspiediens. Tāpēc ģimenes ārstes Lāsma Četvergas kabinetā analizējam situācijas, kurās sliktas pašsajūtas gadījumā aizdomās turamā statusā ir asinsspiediena svārstības.

☞ Sarežģītā vienkāršība. Osteopāti. Vai kādreiz ir nācies aizdomāties, kāpēc tavš ģimenes ārsts nekad nav devis nosūtījumu pie osteopāta? Pie ārsta, kurš ārstē cilvēku, nevis kādu konkrētu slimību.

☞ Hlamīdiju neķītrā daba. Hlamīdijas ir bieži sastopama seksuāli transmisīvā slimība (STS). Varētu teikt, ka infekcijai ir ļoti nelāgs raksturs. Bieži tā norit bez simptomiem, netiek laikus diagnosticēta un ārstēta, līdz ar to var izraisīt komplikācijas, kas skar ne tikai uroģenitālo orgānu sistēmu, bet visu organismu, radot iekaisumu acīs, locītavās un pat iekšējos orgānos.

☞ Medikamenti + kustības + fizikālas procedūras: formula artrīta sāpju apturēšanai. Par sadzīvošanu ar reimatoīdo artrītu jāzina trīs svarīgas lietas. Pirmā – terapija, kas slimību var apturēt (kaut gan pilnībā izārstēt to nevar), otrā – nav ieteicams aizrauties ar pret sāpju līdzekļiem, trešā – ļoti būtiski palikt fiziski aktīvam par spīti sāpēm.

☞ Atmaskojam alus vēderu. Tā sauktais alus vēders nav slimības diagnoze. Drīzāk gan nepatīkama, neērta problēma, kas skar daudzus vīriešus pēc 40 gadu vecuma un vēl agrāk. Turklāt alus vēders mēdz uzaugt ne tikai miesās brangajiem, bet arī kalsnajiem vīriem.

☞ Kas ir kas "pudeju ūdens" tirgū? Šobrīd PVD ir reģistrējušies 25 dzeramā ūdens ražotāji, seši avota ūdens un četri dabīgā minerālūdens ražotāji. Kāda atšķirība starp šiem ūdens veidiem, kas veic to kontroli un vai visi ir dzerami?

Jaunākais speciālizdevums ĒDAM GUDRI & ESAM FORMĀ



Jaunais ēdamgudrību pielikums iemācīs veselīgas ēšanas pamatprincipus un palīdzēs tikt vaļā no maldīgiem priekšstatiem par to, ko nozīmē ēst veselīgi!

☞ Veselīgas ēšanas četri pamatprincipi. Kā izvēlēties produktus pēc Ziemeļvalstu uztura piramīdas noteikumiem un apgūt šķīvja plānošanas prasmī.

☞ Svarīgākais par ūdens dzeršanu. Vai taisnība, ka katram no mums jāizdzer vismaz divi litri ūdens ik dienu? Nē! Uzzini, kā aprēķināt, cik daudz ūdens dienā jāuzņem tieši tev.

☞ Gudram pircējam. Praktiski padomi, kā veikālā nopirkt:
a) produktus, kuros nav paslēpies cukurs;
b) eļļu salātiem vai cepšanai;
c) kvalitatīvu un veselīgu maizi;
d) diētai piemērotāko gaļu.

☞ Tests. Pārbaudi savas uzturzīnāšanas, lai noskaidrotu, vai tavos spēkos ir sastādīt individuālo diētas plānu.

☞ Ko viņi ēd? Interesanti stāsti bez pārspilējumiem par to, kā savu ēdienkarti veido gastroenterologs Anatolijs Danilāns, raidījuma "La Dolce Vita" vadītājs Roberto Meloni, deju pasniedzēji Agita un Valērijs Mironovi, veselīga dzīvesveida piekritēja Inese Ziņģīte un citi.

☞ + vēl 30 garšīgu ēdienu receptes, ko novērtēs kā tievētāji, tā gardēži!

Vēriņā acs

Atrodot foto 10 atšķirības, Jums ir iespēja iegūt balvu. Atbildes gaidām līdz 15.aprīlim.

3. kārtā



Palauzi galvu

Piedāvājam pašlaik Eiropā populārāko galvas laušanas miklu, kuru atrisinot, iespējams jūs saņemsiet pārsteiguma balvu. Tūkšajos laukumos ielieciet ciparus tā, lai katrā mazajā kvadrātā un visos kopā horizontālajās un vertikālajās rindās nebūtu divu vienādu ciparu. Atbildes gaidām līdz 15.aprīlim.

3. kārtā

4				1	5			8
3		5	9	6	7	1		
	1							5
9	3		1		6			
	4			8				3
			5		9			8 1
6								2
		9	2	5	3	8		4
8			6	7				9

Pareizas atbildes iesūtīja: A.Ančs, M.Pretice, Z.Apšāne, Z.Pulča, J.Voicišs, E.Fjodorova, I.Dzergača, D.Bondare, D.Svarinskis, S.Sirmā, L.Kivkucāne, V.Mancevičs, V.Ruduka, M.Vīdners, S.Kobzeva, V.Gavrjušenkova, St.Lazdiņš (Balvi), V.Šadurska, L.B. (Rugāju novads), V.Ločmele (Lazdukalns), J.Duļbinska (Medņeva), B.Ķise, A.Mičule, A.Siliņa, A.Slišāns (Tilža), M.Keiša (Upīte), I.Homko (Medņeva), V.Dragune (Kuprava), M.Bleive (Vīksnas pagasts), N.Mantone (Bērkalnes pagasts), Z.Ziemele (Naudaskalns), V.Krēmere (Susāju pagasts), D.Zelča (Krišjāņu pagasts), Z.Šulce (Liepāja).

2. kārtas uzvarētāja ir ZINAIDA APŠĀNE no Balviem. Pēc balvas griezties redakcijā.

Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu. Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



Džins ar Toniku. Iesūtīja Ņikita Stepanovs no Balviem.



Mūsu Latvija! Iesūtīja Aivija Gritāne.

Par marta labākās fotogrāfijas autori atzīta DAIDZE ANDERSONE no Balvu novada ar fotogrāfiju "Ezera skaistule", kas publicēta 21.martā. Pēc balvas griezties redakcijā.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Meklējam atbildi

“Kādēļ nav autobusu kursēšanas saraksta?”

Viļakas autoosta. Ar laikraksta “Vaduguns” redakciju sazinājās kāds lasītājs. Vīrietis jautā, kādēļ Viļakas autoostā atbildīgie darbinieki pie loga nepiestiprina autobusu kursēšanas sarakstu? “Pirms kāda laika saraksts bija autoostas telpās, bet tās biežāk ir slēgtas, nekā vaļā. Tāpat saraksts bija piestiprināts autoostas ārpusē pie nojumes, bet arī tas ir pazudis. Ja autobusu kursēšanas sarakstu piestiprinātu pie autoostas loga, ikvienam cilvēkam tas būtu viegli pieejams un varētu saprast, kad autobusi pienāk un iziet no autoostas,” ātrāk ar šo problēmu tikt galā aicina lasītājs.

SIA “Balvu autotransports” valdes loceklis VALDIS ANČS pastāstīja, ka par nozudušo autobusu kustības sarakstu ir informēti un šīs nedēļas sākumā (saruna notika pagājušajā piektdienā) sarakstu piestiprinās pie nojumes: “Dienzēl ir cilvēki, kuri rīkojas huligāniski un sarakstus noplēš. Šādi gadījumi bijuši ne tikai Viļakas autoostā, bet arī citās pieturvietās. Tādēļ mēs tam sekojam līdzi un sarakstus atjaunojam. Ceru, ka turpmāk cilvēki būs prātīgāki un nebojās svešu īpašumu.”

Savukārt jautāts, vai autobusu kustības sarakstu nevarētu piestiprināt pie loga autoostas iekšējās telpās, tādējādi mazinot iespēju, ka to kāds varētu noplēst, V.Ančs skaidro, ka autobusu kustības sarakstu izvietojumu nosaka izstrādāti noteikumi: “Protams, autoostas apmeklētāju ērtībai saraksta piestiprināšana pie loga arī ir apsverama.”



Foto - A.Ločmelis

Tiesu lietas

Rēzeknes tiesas Balvos kalendārs aprīlī

Laiks	Dalībnieki	Būtība	Tiesneši
4.aprīlī 9.30	VJAČESLAVS GOLUBEVS	KL 180.p.1.d. – par zādzību, krāpšanu vai piesavināšanos nelielā apmērā	Simona Gmireka
4.aprīlī 10.00	JURIJS POZŅAKOVŠ, ALEKSEJS POMJALOVŠ	KL 175.p.3.d.; KL 185.p.1.d. – par zādzību, ja tā izdarīta, iekļūstot dzīvoklī vai citā telpā, vai ja tā izdarīta no glabātavas, ietaises, kas savieno glabātavas, vai transportlīdzekļa; par svešas mantas tišu iznīcināšanu vai bojāšanu	Simona Gmireka
5.aprīlī 10.00	IGORS TAURIŅŠ	KL 185.p.1.d. – par svešas mantas tišu iznīcināšanu vai bojāšanu	Simona Gmireka
5.aprīlī 11.00	ALEKSANDRS MAČNEVS	218.p.2.d. – par izvairīšanos no nodokļu vai tiem pielīdzināto maksājumu nomaksas vai par ienākumu, peļņas vai citu ar nodokli apliekamo objektu slēpšanu vai samazināšanu, ja ar to nodarīti zaudējumi valstij vai pašvaldībai lielā apmērā	Arvis Garais
6.aprīlī 10.00	JĀNIS KRAVALIS	130.p.2.d. – par viegla miesas bojājuma tišu nodarīšanu	Simona Gmireka
11.aprīlī 10.00	IVANS SADOVŅIKOVŠ	soda izpildes lieta; atklāta tiesas sēde	Arvis Garais
11.aprīlī 11.00	ARTŪRS RODINS	KL 175.p.3.d. – par zādzību, ja tā izdarīta, iekļūstot dzīvoklī vai citā telpā, vai ja tā izdarīta no glabātavas, ietaises, kas savieno glabātavas, vai transportlīdzekļa	Arvis Garais
12.aprīlī 10.00	ALEKSANDRS ŠILKINS	soda izpildes lieta; atklāta tiesas sēde	Simona Gmireka
12.aprīlī 10.30	JURIS KAZINOVSKIS, INTARS CEPLĪTIS, IGORS ALEKSEJEVS, MIHAILS RUSAKOVŠ, ROMANS BAIKOVŠ, AGRIS PLEŠANKOVŠ, GUNTIS LOGINS, INTARS GRĪSLIS	iesnieguma izskatīšana; atklāta tiesas sēde	Simona Gmireka
12.aprīlī 11.00	OSKARS DZENIS	KL 262.p.2.d.; KL 260.p.3.d.; KL 312.p. – par ceļu satiksmes noteikumu vai transportlīdzekļu ekspluatācijas noteikumu pārkāpšanu, ja to izdarījis persona, kas vada transportlīdzekli alkohola, narkotisko, psihotropo, toksisko vai citu apreibinošu vielu ietekmē, un ja tās rezultātā cietušajam nodarīts viegls miesas bojājums; par ceļu satiksmes noteikumu vai transportlīdzekļu ekspluatācijas noteikumu pārkāpšanu, ja to izdarījis persona, kas vada transportlīdzekli, un ja tā izraisījis divu vai vairāku cilvēku nāvi; par izvairīšanos no brīvības atņemšanas vai tiesību ierobežošanas soda izciešanas	Arvis Garais
19.aprīlī 10.00	SERGEJS TRAHNOVS	221.p.1.d. – par alkoholisko dzērienu vai tabakas izstrādājumu nelikumīgu uzglabāšanu, pārvietošanu (pārvadāšanu) vai realizāciju, ja tā izdarīta ievērojamā apmērā	Simona Gmireka
19.aprīlī 11.00	VALĒRIJS AFROMEJEVS	KL 175.p.3.d. – par zādzību, ja tā izdarīta, iekļūstot dzīvoklī vai citā telpā, vai ja tā izdarīta no glabātavas, ietaises, kas savieno glabātavas, vai transportlīdzekļa	Arvis Garais
21.aprīlī 10.00	DAINIS JAKOVĻEVŠ	KL 262.p.1.d. – par transportlīdzekļa vadišanu, ja nav transportlīdzekļa vadišanas tiesību (tās noteiktā kārtībā nav iegūtas vai ir atņemtas) un ja vadītājs atrodas alkohola, narkotisko, psihotropo, toksisko vai citu apreibinošu vielu ietekmē	Simona Gmireka
21.aprīlī 11.00	MĀRIS GULBINSKIS	KL 190.p.1.d. – kontrabanda	Simona Gmireka
24.aprīlī 10.00	GUNĀRS LIETUVIETIS	soda izpildes lieta; atklāta tiesas sēde	Simona Gmireka
24.aprīlī 10.30	DMITRIJS GOSTEVŠ	soda izpildes lieta; atklāta tiesas sēde	Simona Gmireka
25.aprīlī 10.00	ARMANDS KOZLOVSKIS	KL 126.p.1.d.; KL 176.p.1.d.; KL 183.p.2.d.; KL 180.p.1.d. – par tiša vidēja smaguma miesas bojājuma nodarīšanu; par svešas kustamas mantas nolaupišanu, ja tā saistīta ar vardarbību vai vardarbības piedraudējumu (laupišana); par izspiešanu, ja to izdarījis personu grupa pēc iepriekšējas vienošanās vai ja tā izdarīta, lietojot vardarbību, ieročus vai sprāgstošas vielas; par zādzību, krāpšanu vai piesavināšanos nelielā apmērā	Simona Gmireka
26.aprīlī 11.00	JEVĢĒNIJS ČIŽEVSKIS	KL 218.p.2.d. – par izvairīšanos no nodokļu vai tiem pielīdzināto maksājumu nomaksas vai par ienākumu, peļņas vai citu ar nodokli apliekamo objektu slēpšanu vai samazināšanu, ja ar to nodarīti zaudējumi valstij vai pašvaldībai lielā apmērā	Arvis Garais
27.aprīlī 10.00	MĀRIS KOKOREVIČS	soda izpildes lieta; atklāta tiesas sēde	Simona Gmireka
27.aprīlī 10.30	JĀNIS NIKOLAJEVŠ	KL 175.p.3.d.; KL 180.p.1.d. – par zādzību, ja tā izdarīta, iekļūstot dzīvoklī vai citā telpā, vai ja tā izdarīta no glabātavas, ietaises, kas savieno glabātavas, vai transportlīdzekļa; par zādzību, krāpšanu vai piesavināšanos nelielā apmērā	Simona Gmireka

Civillietas. Aprīlī Rēzeknes tiesā Balvos plānots izskatīt civillietas par maza apmēra prasību par naudas piedziņu, kopīpašuma izbeigšanu, parāda piedziņu, maza apmēra prasību par uzturlīdzekļu piedziņu, braucamā ceļa servitūta nodibināšanu, atzīmes dzēšanu zemesgrāmatā, zemes robežu atjaunošanu, par izlikšanu no dzīvojamās telpas un parāda piedziņu par īri, par apsaimniekošanas izdevumu maksu, par komunālajiem pakalpojumiem, par nekustamā īpašuma nodokli, likumiskiem procentiem un līgumodu, par apdrošināšanas atlīdzības piedziņu, saistību izpildi, licences līguma atzīšanu par noslēgtu, autoratlīdzības parāda piedziņu, par bērnu atbrīvošanu no pienākuma uzturēt savu tēvu. Vairākas no civillietām ir slēgtas tiesas sēdes informācija nav izpaužama.

Informē policija

Brauc dzērumā ar mašīnu un velosipēdu

21.martā Balvu novada Tilžas pagastā 1980.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu “Volkswagen Golf” 3,08 promiļu alkohola reibumā un bez tiesībām. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

26.martā Balvos 1995.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu “Audi” 2,01 promiļu alkohola reibumā un bez tiesībām. Uzskāts kriminālprocess.

26.martā Balvos 1975.gadā dzimis vīrietis brauca ar velosipēdu 2,42 promiļu alkohola reibumā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Izraisa avāriju

23.martā Balvos 1983.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu “Mazda”, iebrauca pretējā braukšanas joslā un izraisīja sadursmi ar citu automašīnu. Pēc notikušā automašīnas “Mazda” vadītājs un vīrietis no otras automašīnas griezās pēc medicīniskās palīdzības. Tāpat jāpiebilst, ka automašīnas “Mazda” vadītājam pēc ceļu satiksmes negadījuma konstatēja alkohola reibumu. Uzskāts kriminālprocess.

Atrod telefonu un velosipēdu

24.martā Balvos, Brīvības ielā, atrasts telefons “Samsung” brūnā maciņā. Īpašniekam lūgums doties uz Valsts policijas Balvu iecirkni!

Tās pašas dienas vakarā Balvos kāda sieviete savā dārzā atrada viņai nepiederošu velosipēdu. Sieviete par atradumu paziņoja policijai, kuras darbinieki velosipēdu nodeva īpašniekam.

Atrod mirušo

26.martā Balvu novada Kubulu pagastā savā dzīvesvietā atrasts miris 1986.gadā dzimis vīrietis. Nozīmētas ekspertīzes. Uzskāts kriminālprocess.

Piedāvā zelta izstrādājumus

25.martā policija saņēma informāciju no kāda iedzīvotāja, ka ceļa Gulbene – Balvi posmā, iespējams, romu tautības cilvēki piedāvā zelta izstrādājumus. Nevar izslēgt, ka šādi gadījumi var būt ar krāpnieciskiem nolūkiem. Tādēļ policija aicina izvairīties no sarunām ar nepazīstamiem cilvēkiem, kuri rada aizdomas, kā arī nesniegt šādiem cilvēkiem personīgo informāciju – savu dzīvesvietu, vietu, kur glabā naudu, un citu informāciju.

Informē ugunsdzēsēji

Deg pirts

24.marta vakarā Baltinavas novadā dega pirts. Iespējama ugunsgrēka iemesls – apkures iekārtas ekspluatācijas noteikumu pārkāpums. Cietušo nav.

Meklējam atbildi

Irēna Tušinska

Cik ilgi turpināsies bardaks autoostā?

21.martā redakcijai piezvanīja pensionāre no Viksnas, lai pastāstītu kādu situāciju Balvu autoostā piedzīvojuši iepriekšējā dienā: “Biju spiesta uzturēties autoostā no pulksten 10 līdz 12. Tas bija briesmīgi, jo autoostā uzturējās dzērājs ar *pielietām* biksēm, un smaka bija tik šausmīga, ka pārējiem pasažieriem nācās sēdēt laukā. Bet atkritumu tvertnē, kur izmet izsmēķus, bija pielikta *čupa*. Autoostā vienmēr valda caurvējš, somas nav kur atstāt. Tagad vēl tai līdzās ierīkots alkoholisko dzērienu veikals. Autoostā vienmēr smird pēc alus, nezīnu, kā tās apkopējas spēj darīt savu darbu. Tā taču nevar dzīvot.”

Balvu novada pašvaldības policijas priekšiece RITA KRAVALE, atbildot uz pretenziju, atklāj, ka autoostu pašvaldības policija apseko vairākas reizes dienā. Viņa atgādina, ka, nonākot šāda veida situācijā, iedzīvotāji aicināti zvanīt pašvaldības policijai pa tālruni 29445114 vai vērsties pie autoostas dispečeres. Iespējams vērsties arī pie ēkas pārvaldnieka Aināra Supes. “Dienzēl nevaram uzlikt pastāvīgo posteni autoostā, bet apsekojam to regulāri. Autoosta ir mūsu problēma Nr. 1, jo pagājušajā gadā tās teritorijā reģistrēts 91 likumpārkāpums,” paskaidroja R.Kravale.

Informē VUGD

Kūlas dedzināšana apdraud cilvēku dzīvību, īpašuma un apkārtējo vidi

Lai gan pavasaris ir tikai nupat sācies, Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests (VUGD) šogad ir dzēsis jau vairāk nekā 80 kūlas ugunsgrēkus. VUGD atgādina, ka kūlas dedzināšana ir aizliegta un tā var apdraudēt cilvēku īpašumu, veselību un dzīvību, kā arī rada būtisku kaitējumu dabai.

Kūlas ugunsgrēku skaits, degšanas platības un aktivitāte katru gadu ir atkarīga no laikapstākļiem, cilvēku attieksmes un apziņas. Ja ir mitrs un silts pavasaris, ātri izaug jaunā zāle, un līdz ar to kūlas ugunsgrēku sezona nav ilga. Savukārt, ja ilgstoši nav bijis lietus un ir vēss vai silts, pērnā gada zāle kļūst aizvien sausāka, bet kūlas ugunsgrēku skaits un platības pieaug.

2017.gada pirmais kūlas ugunsgrēks reģistrēts 3.februārī Smiltenes novada Blomes pagastā, kur pērnā gada zāle dega 2m² platībā. 2016.gadā valstī reģistrēti 2730 kūlas ugunsgrēki, kuru rezultātā iznīcinātas 39 ēkas, bojā gājis viens cilvēks un cietuši septiņi cilvēki.

Ik pavasari daļa iedzīvotāju cenšas apkopt savas nesakoptās teritorijas – daļa aizdedzina neapkoptās platības ļaunprātīgi, daļu nodedzina bērni vai pusaudži, spēlējoties vai apzināti dedzinot pērno zāli, bet daļa no kūlas ugunsgrēkiem izceļas no nepieskatītiem uguns kuriem vai arī nevērīgi izmesti izsmēķiem.

Izvērtējot kūlas ugunsgrēku gadījumus, var secināt, ka vieni no tipiskākajiem kūlas dedzinātājiem ir vidēja vecuma cilvēki un pensionāri, kas jau gadu desmitiem tādā veidā ir *apkopusi* savu īpašumu. Šie iedzīvotāji neapzinās, cik bīstama ir kūlas dedzināšana – tā ir nekontrolējama, jo liesmas var strauji izplatīties un pārnesties uz ēkām, tā nodarot būtisku kaitējumu dabai, jo iznīcina vērtīgus augus, kukaiņus, sīkdzīvniekus un putnu ligzdas.

Ko darīt, lai nepieļautu kūlas degšanu?

Ministru kabineta 2016. gada 19.aprīļa noteikumos Nr.238 "Ugunsdrošības noteikumi", 6.punktā noteikts, ka ikvienas personas pienākums ir nepieļaut ugunsgrēka izcelšanos vai darbības, kas var novest pie ugunsgrēka.

Lai pavasarī neveidotos kūla un lai samazinātu kūlas ugunsgrēku skaitu, iedzīvotājiem un pašvaldībām ir jāsakopj savi īpašumi jau rudenī – jānopļauj zāle un jānovāc atkritumi. Teritorijas sakopšana ir jāveic sistemātiski, regulāri to attīrot no degspējīgiem atkritumiem un teritoriju ap ēkām 10 metrus platā joslā attīrot no sausās zāles un nenovāktu kultūraugu atliekām. Sakoptā īpašumā pavasarī neveidosies sausā zāle un nebūs iespējama tās degšana.

Ir nepieciešama aktīvāka pašvaldību iesaistīšanās gan sakopjot teritoriju, gan pašvaldības saistošajos noteikumos nosakot pienākumu un nosacījumus teritorijas sakopšanai, kā arī kontrolējot šo nosacījumu izpildi. Ja visas pašvaldības iesaistītos un noteiktu šīs minimālās zemes apsaimniekošanas un uzturēšanas prasības, kā arī, tās kontrolējot, tiktu novērsta kūlas veidošanās un ugunsgrēku izcelšanās iespējamība.

Ko darīt, ja deg kūla?

Situācijās, kad iedzīvotāji pamana kūlas ugunsgrēku, nekavējoties ir jāzvana VUGD uz tālruni 112 un jānosauca

precīza adrese vai pēc iespējas precīzāk jāapraksta vieta, kur izcēlies ugunsgrēks, kā arī jānosauca savs vārds, uzvārds un telefona numurs un jāatbild uz dispečera jautājumiem.

Svarīgi ir pēc iespējas ātrāk paziņot ugunsdzēsējiem glābējiem par izcēlušos ugunsgrēku, lai viņi varētu savlaikus ierasties notikuma vietā, pirms liesmas ir izplatījušās lielā platībā un apdraud tuvumā esošās ēkas.

Vai iedzīvotājs pats var dzēst kūlas ugunsgrēku?

Ja iedzīvotājs pats vēlas uzsākt kūlas dzēšanu pirms ugunsdzēsēju glābēju ierašanās, tad sākotnēji ieteicams objektīvi izvērtēt esošo situāciju un pārliecināties, vai dzēšanas darbi neapdraudēs iedzīvotāja veselību un dzīvību.

Degošu pērno zāli jeb kūlu var mēģināt apdzēst ar ūdeni, smiltīm vai arī izmantojot koku zarus, piemēram, egļu zarus. Nav ieteicams mēģināt liesmas apdzēst, tām uzkāpjot virsū, jo, iespējams, apavu zole var neizturēt uguns radīto karstumu, kā arī no karstuma var aizdegties drēbes. Dzēšot liesmas vai glābjoties no tām, ir jāstāv izdegušajā pusē, aptuveni 1-2 metru attālumā no liesmām, jo tādējādi, ja liesmas pēkšņi mainītu virzienu, iedzīvotājs būtu mazāk apdraudēts. Saproto, ka kūlas ugunsgrēka dzēšana nav droša, iedzīvotājam, lai neapdraudētu savu veselību un dzīvību, ir jāpārtrauc liesmu dzēšana un jāgaida ugunsdzēsēju drošā vietā.

Kādi sodi paredzēti par dedzināšanu?

Saistībā ar kūlas ugunsgrēkiem VUGD kontrolē, vai tiek ievērotas "Ugunsdrošības noteikumu" prasības. Ja konstatēts pārkāpums, tiek uzsākta administratīvā lietvedība saskaņā ar Latvijas Administratīvo pārkāpumu kodeksu.

Normatīvajos aktos ir paredzēti šādi sodi:

atbilstoši Latvijas Administratīvo pārkāpumu kodeksa (LAPK) 179.panta ceturtajai daļai par kūlas dedzināšanu uzliet naudas sodu fiziskām personām no 280 līdz 700 eiro;

atbilstoši LAPK 51.panta otrajai daļai par zemes apsaimniekošanas pasākumu neizpildīšanu un zāles nepļaušanu, lai novērstu kūlas veidošanos, uzliet naudas sodu fiziskām personām no 140 līdz 700 eiro, bet juridiskām personām - no 700 līdz 2900 eiro;

saskaņā ar Ministru kabineta 2016.gada 19.aprīļa noteikumu Nr.238 "Ugunsdrošības noteikumi" 21.punktu zemes īpašniekiem (valdītājiem) jāveic nepieciešamie pasākumi, lai objekta teritorijā nenotiktu kūlas dedzināšana. Par šīs prasības pārkāpšanu atbilstoši LAPK 179.panta pirmajai daļai VUGD uzliet naudas sodu fiziskām personām no 30 līdz 280 eiro, bet juridiskām personai – no 280 līdz 1400 eiro.

Tāpat kā iepriekšējos gados, arī šogad VUGD sadarbojas ar Lauku atbalsta dienestu, kuram sniedz informāciju par kūlas degšanas vietām. Ja ir degusi kūla, zemes īpašniekiem tiek samazināts Eiropas Savienības platību maksājums.

Gadījumā, ja iedzīvotājs pamana, ka kāda persona dedzina kūlu, nekavējoties jāzvana ugunsdzēsējiem glābējiem uz tālruni 112, kā arī jāziņo Valsts policijai par pārkāpēju.

Izplatītākie mīti un patiesība par kūlas dedzināšanu

Sabiedrībā ir izplatīti vairāki mīti par kūlas dedzināšanu,

piemēram, ka, dedzinot pērno zāli, zeme paliek auglīgāka un kūlas dedzināšana ir senlatviešu tradīcija, vai arī, ka tādējādi iespējams sakopt neapsaimniekotās un nesakoptās teritorijas un tas ir veids, kā cīnīties ar ērcēm. VUGD norāda, ka visi pastāvošie mīti par kūlas dedzināšanas lietderīgumu ir tikai mīti, kuri neatbilst patiesībai.

Mīts: Kūlas dedzināšanu ir iespējams kontrolēt.

Patiesība: Vēja un citu apstākļu ietekmē degšanas virziens var mainīties, liesmas var strauji izplatīties un pārnesties uz ēkām utt. Cilvēki neapzinās, - jo garāka zāle, jo lielākas liesmas un līdz ar to nekontrolējamāks ugunsgrēks.

Mīts: Kūlas dedzināšana nenodara kaitējumu dabai.

Patiesība: Kūlas dedzināšana nodara būtisku kaitējumu dabai un tās bioloģiskajai daudzveidībai, iznīcina vērtīgus augus, kukaiņus un sīkdzīvniekus, putnu ligzdas. Vislielākais ļaunums tiek nodarīts, dedzinot kūlu lielās platībās un vēlu pavasarī vai pat vasarā, kad ir pamodušies gandrīz visi dzīvnieki, izveidotas putnu ligzdas, sadētas olas. Turklāt dedzinātas tiek arī putniem nozīmīgās mitrās pļavas, ezeru un upju palienes.

Mīts: Pēc kūlas dedzināšanas zeme paliek vērtīgāka un auglīgāka.

Patiesība: Kūlas dedzināšana samazina sugu daudzveidību un tā vienkāršo. Dedzināšanas rezultātā virsroku gūst dažas bieži sastopamas graudzāles ar stipru sakņu sistēmu, kas sāk dominēt agrākās sugu daudzveidības vietā. Tās rezultātā izzūd retās vai tikai dabiskiem zālājiem raksturīgās sugas, bet dedzināšana, sadegot organiskajām vielām, rada arī mēslošanas efektu, kas dabiskai pļavai nav vajadzīgs. Kā arī kūlas dedzināšanas dēļ samazinās sugu daudzveidība, kas attiecīgi mazina dabas estētisko skaistumu - dabā izzūd dažādas krāsas, smaržas un skaņas, ko rada floras un faunas daudzveidīgums.

Mīts: Dedzinot kūlu, ir iespējams cīnīties ar ērcēm.

Patiesība: Lai gan daļa ērcu sadeg, taču to skaits nav liels, jo zāle vēl nav izaugusi un lielākā daļa no ērcēm vēl nav aktīvas.

Mīts: Kūlas dedzināšana ir senlatviešu tradīcija.

Patiesība: Senajos ticējumos un lauksaimniecības aprakstos nav liecību, ka tā būtu pašmāju tradīcija. Turklāt bieži tiek pat pieminēts, ka zāles pat trūcis. Latviešiem savs zemes gabals bija svēts un tas tika izmantots pilnībā un apkopts rūpīgi, līdz ar to pavasaros uz laukiem sausās zāles nebija. Kūlas dedzināšana Latvijā sākās padomju laikos, to ieviesa iebraucēji.

VUGD katru gadu informē un izglīto iedzīvotājus par kūlas dedzināšanas bīstamību, bet ar to nepietiek, lai šādu ugunsgrēku skaitu samazinātu – joprojām ik gadu tiek reģistrēti ievērojams skaits kūlas ugunsgrēku, kuros nodeg vairākas ēkas un pat cieši cilvēki. Lai samazinātu kūlas ugunsgrēku skaitu, nepieciešama aktīvāka pašvaldību iesaistīšanās, kā arī iedzīvotāju domāšanas un uzvedības maiņa, apzinoties savas rīcības iespējamās traģiskās sekas.

VUGD aicina iedzīvotājus sakopt sev piederošās teritorijas bez kūlas dedzināšanas, un gadījumos, ja ir izcēlies kūlas ugunsgrēks, - nekavējoties zvanīt VUGD uz tālruni 112.

Veiksmes prognoze

29.marts. Trešdiena, kurā viss kritis ārā no rokām, tracinās un kaitinās. Attiecību skaidrošana un strīdi ne pie kā laba novedīs. Domstarpību laikā īpaši jāsaņem skart tādās kutelīgas tēmas kā reliģija un politika. Ļoti viegli būs aizskart cilvēku ticības un nacionālos uzskatus. Nesāciet neko jaunu, palēnām dariet jau uzsāktās lietas! Čika laika asumi kā ilens no maisa var izlīst no plkst. 15.07 līdz 18.47.

30.marts. Normāla diena normāliem cilvēkiem, kad labāk kontaktēties ar pazīstamām personām. Tu vismaz zināsi, ko no viņiem var sagaidīt. Bet svešinieki var iesmērēt super dārgu mantu, bez kuras Tu saimniecībā esi brīnišķīgi izticis 30 gadus, vai arī piedāvāt mūžīgās jaunības līdzekli, kura vērtība būs mērāma labas govys cenā. Šodien saudzē kaklu un balseni, tātad mazāk runā un klusāk dzied. Vakarā sevi vari palutināt ar kādu gardumu.

31.marts. Sen nav bijusi čika diena? Nu tā ir klāt, lai pārbaudītu gan Tavus, gan manus nervus. Tukšo stundu raibumi visas dienas garumā no plkst. 2.12 līdz 19.40. Problēmas mūs var sagaidīt ne tikai darbā, bet pat mājās pie zupas katla. Tāpēc šodien sekosim arī ēdiena kvalitātei un derīguma termiņiem. Joprojām saudzējam balss saites un atceramies, ka strīdā dažkārt var uzvarēt nevis skaļi bļaujot, bet gan dziļdomīgi klusējot.









Pareģe Ilga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī vaduguns.lv, tālr. 29365609



Nakts

Diena

T 29.03	 Saids	-4	 Aprācies	+2
C 30.03	 Mazākajans, neļeis snēgs	-3	 Aprācies	+3
Pk 31.03	 Aprācies	-2	 Aprācies, neļeis lietus	+3
S 1.04	 Aprācies	0	 Aprācies	+7

Gismeteo.Jaunumi.

Dažādi

Zāgē un skalda malku Viļakā.
Tālr. 25354930.

Atrasts

Atrastas atslēgas ar metamā kauliņa piekariņu. Interesēties redakcijā.

Pārdod

Z/S pārdod dējējvistas, dažādu krāsu jaunputnus.
Tālr. 29186065.

Pārdod gaišus, baltu, brūnu jaunputnus, dējējvistas.
Tālr. 22845900.

Pārdod lopbarības miltus.
Tālr. 29332209.

Pārdod svaigu, skaldītu malku ar piegādi vai maina pret veciem motocikliem. Tālr. 26425960.

Pārdod malku.
Tālr. 29199444.

Pārdod skaldītu, krāmētu malku (arī sausu). Tālr. 25442582.

SESTDIEN, 1.aprīlī, Balvu tirgū pārdos kartupeļus: 'Solist', 'Valisa', 'Birgit', 'Marabella', 'Vineta'. Burkānus, bietes, sipolus.
VAR PASŪTĪT.
Tālr. 29926245.

Pārdod lopbarības, pārtikas, sēklas izmēra kartupeļus; burkānus; graudus; sienu, cukurbietes. Piegāde.
Tālr. 25442582.

Pārdod agros, vidējos sēklas kartupeļus (liela izvēle) ar piegādi.
Tālr. 20478394.

Z/S "Uzgava" pārdod pārtikas un stādāmos kartupeļus.
Tālr. 29432655.

Pārdod bioloģiskos sivēnus.
Tālr. 20272249.

Pārdod biohumusu, 50 litru maiss - EUR 10. Iespējama piegāde.
Tālr. 29182207.

Pārdod džipu 4x4, Ssang Yong Musso ar Mercedes 2,9TD motoru, 1996.g., TA.
Tālr. 20070907.

Tas nav joks!
PRIEKĀ TŪRĒ
2017.gada 1.aprīlī!

ATRACĪNS ZEMĒCĪBĀ VISĀM SĪVĒTIEM
17:00-18:00 JESUMAM
PULCĒŠANĀS: 10:00-11:00
PARĀDE: 11:00
12:00 Balvu Sporta centrs, Sporta iela 8

STARTS
FINISS
KŪBULI 21:00 APBALVOŠANA

22:00 VAKARA BALLUKS AR GRUPĀM
UNIKNOW ARTIST
ALU CILVĒKI

ORGANIZĒ: BALVU SPORTA CENTRS
DAGNĪVA VAICĶONSKA UN IZĒE GLAUDA

ATBALSTA

Vai abonēji
Aduguni
turpmākajiem mēnešiem?!

Paredz atvieglot zemes iegādi vietējiem

Precizē lauksaimniecības zemes iegādes kārtību

Saeima galīgajā lasījumā pieņēma grozījumus likumā "Par zemes privatizāciju lauku apvidos", kas paredz precizēt lauksaimniecības zemes iegādes kārtību. Izmaiņas nepieciešamas, jo Eiropas Komisija (EK) iebildusi pret lauksaimniecības zemes tirgus regulējumu, kāds tas šobrīd ir Latvijā. Vienlaikus likumprojekts paredz atvieglot zemes iegādes nosacījumus vietējiem lauksaimniekiem, kā arī neļaut ārzemniekiem pirkt zemi, ja viņi pastāvīgi neuzturas Latvijā.

Ja persona vēlas iegādāties zemi Latvijā, grozījumi paredz gan fiziskajām, gan juridiskajām personām nosacījumu prasīt latviešu valodu vismaz A līmeņa 1.pakāpē. Tāpat personām būs jāspēj valsts valodā prezentēt plānu par zemes turpmāku izmantošanu lauksaimniecībā un atbildēt uz pašvaldības komisijas jautājumiem.

Izmaiņas paredz nosacījumu, ka zemi nedrīkst iegādāties citu Eiropas Savienības (ES), Eiropas Ekonomikas zonas valstu, kā arī Šveices Konfederācijas pilsoņi, kuri pastāvīgi neuzturas Latvijā. Tas pats attieksies uz ārvalstniekiem, kuri ir uzņēmumu īpašnieki. Ja cilvēks nav dzīvojis Latvijā un nav saņēmis Latvijas izsniegtu ES pilsoņa reģistrācijas apliecību, zemi iegādāties nedrīkstēs.

Lai izskaustu fiktīvus pirkšanas un pārdošanas darījumus, noteikts, ka zemes darījumi, kas noslēgti līdz 2014.gada 31.oktobrim, līdz šī gada beigām būs derīgi reģistrēšanai zemesgrāmatā tikai ar pašvaldības komisijas atļauju.

Lai atvieglotu zemes iegādi pašmāju lauksaimniekiem, plānots mainīt pirmpirkuma tiesību kārtību. Ja īpašnieks vēlēšies savu zemi pārdot, pirmpirkuma tiesības uz to būs zemes nomniekam un Latvijas Zemes fonda pārvaldītājam. Patlaban likums paredz šādu normu – ja kopīpašnieks pārdod savu zemes daļu, pirmpirkuma tiesības ir zemes kopīpašniekiem.

Pašvaldības no 2018.gada neapbūvētu lauksaimniecības zemi varēs nomāt ar izpirkuma tiesībām. Zemi varēs nomāt uz laiku līdz 12 gadiem, nosakot nomas maksu gadā 4,5% apmērā no zemes kadastrālās vērtības. Uz šādu zemes iegādes kārtību varēs pretendēt fiziskā persona, kura gada laikā pēc nomas līguma noslēgšanas sāks zemes apsaimniekošanu. Zemi varēs izpirkt

ne agrāk kā ceturtajā gadā.

Lai nepieļautu daudzu tūkstošu hektāru lauksaimniecības zemju koncentrēšanos viena vai cieši saistītu cilvēku rokās, zemes iegādes kārtība papildināta ar jaunu ierobežojumu - saistītās personas turpmāk drīkstēs iegūt īpašumā līdz 4000 hektāru lauksaimniecības zemes. Patlaban viena fiziskā vai juridiskā persona zemi var iegādāties līdz 2000 hektāriem. Pašvaldības, pamatojoties uz attīstības prioritātēm, var noteikt ierobežojumus, kas var būt arī mazāki.

Tāpat precizēta zemes iegādes nosacījumu ievērošanas kontrole. Turpmāk pašvaldībām būs jāpārbauda rakstveida apliecinājumi par zemes izmantošanu lauksaimniecībā izpildi.

Grozījumi paredz no likuma izslēgt nosacījumu, ka zemi drīkst pirkt personas, kas vismaz pēdējo trīs gadu laikā ir saņēmušas ES tiešos maksājumus. Izslēgta arī norma, kas paredz saimniecībām vai uzņēmumiem zemes iegādē nosacījumu par to, ka ieņēmumiem no lauksaimnieciskās ražošanas jāveido vismaz viena trešdaļa no kopējiem saimnieciskās darbības ieņēmumiem pēdējo trīs gadu laikā. Tāpat juridiskām personām vairs neprasis, lai vismaz vienam īpašniekam vai pastāvīgam darbiniekam ir atbilstoša profesionālā izglītība. Par šīm normām EK pret Latviju ierosinājusi pārkāpuma procedūru, pamatojoties uz to, ka ierobežojumiem jābūt samērīgiem un tie nedrīkst būt diskriminējoši attiecībā pret citiem ES pilsoņiem.

"Gandarījums, ka deputāti šodien atbalstīja virkni priekšlikumu, lai Latvijas lauksaimniecības zemi pasargātu no spekulatīva rakstura darījumiem. Kā jaunums likumā noteikts, ka ikvienam, kurš vēlas iegādāties zemi Latvijā, jāprot latviešu valoda. Regulējumā esam arī nostiprinājuši zemes fonda pilnvaras. Valstij jeb zemes fondam turpmāk būs pirmpirkuma tiesības uz lauksaimniecības zemes darījumiem. Fondam šim mērķim ir pietiekami līdzekļi, lai zeme nenonāktu ārvalstu uzpircēju un starpnieku rokās. Šim darbam nav pielikts punkts, jo regulējumu nepieciešams pilnveidot, lai Latvijas lauki no tā gūtu maksimālu labumu. Nākamais būtiskais solis būtu vēl vairāk ierobežot spekulācijas ar zemes darījumiem, lai lauksaimniecībā izmantojamā zeme nekļūtu par juridisko personu spekulatīvu darījumu objektu," uzsver par likumprojektu atbildīgās Tautsaimniecības komisijas priekšsēdētājs Romāns Naudiņš.

Likuma grozījumi stāsies spēkā nākamajā dienā pēc to izsludināšanas.

Informē VSAA

Mainās nosacījumi tiesību iegūšanai uz bezdarbnieka pabalstu

Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūra (VSAA) informē, ka ar šī gada 1.aprīli mainās nosacījumi, lai iegūtu tiesības saņemt bezdarbnieka pabalstu.

Personām, kuras bezdarbnieka statusu iegūs, sākot ar 2017.gada 1.aprīli, tiesības uz bezdarbnieka pabalstu būs, ja par tām sociālās apdrošināšanas obligātās iemaksas veiktas vai bija jāveic 12 mēnešus pēdējo 16 mēnešu periodā pirms bezdarbnieka statusa iegūšanas dienas.

Personām, kurām bezdarbnieka statusu Nodarbinātības valsts aģentūra (NVA) būs piešķirusi līdz 31.martam, tiesības uz bezdarbnieka pabalstu tiks noteiktas tāpat kā iepriekš. Tāpat tiesības uz pabalstu būs, ja iemaksas bezdarba apdrošināšanai veiktas vai bija jāveic 9 mēnešus pēdējo 12 mēnešu periodā.

Pārējie nosacījumi bezdarbnieka pabalsta piešķiršanai nemainās. Tāpat kā līdz šim personai ir jābūt bezdarbnieka statusā, ko piešķir Nodarbinātības valsts aģentūra, un kopējam apdrošināšanas stāžam ir jābūt vismaz vienam gadam.

Atgādinām, ka VSAA adresētu iesniegumu bezdarbnieka pabalsta piešķiršanai var iesniegt arī NVA, tiklīdz iegūts bezdarbnieka statuss, vai izmantojot e-pakalpojumu "E-iesniegums VSAA pakalpojumiem" un izvēloties iesniegumu "Bezdarbnieka pabalsta piešķiršana vai pārrēķināšana".

Informē LAD

Varēs pieteikties platību maksājumu saņemšanai

Lauku atbalsta dienests (LAD) informē, ka no šī gada 11.aprīļa līdz 22.maijam lauksaimnieki var pieteikties platību maksājumiem, iesniedzot Vienoto iesniegumu. Pēdējā diena, kad atbalsta maksājumiem varēs pieteikties ar kavējuma sankciju, ir 15.jūnijs.

Pieteikties platību maksājumiem būs iespējams LAD Elektroniskajā pieteikšanās sistēmā (EPS) – tieši tāpat, kā tas tika darīts 2016.gadā.

Tā kā daudziem lauksaimniekiem nav pieejams dators ar interneta pieslēgumu, kā arī nav nepieciešamo datorprasmju, lai varētu iesniegt iesniegumu EPS, LAD platību maksājumu iesniegumu pieņemšanas laikā organizē klātienē konsultācijas daudzos pagastu centros, lai palīdzētu klientiem aizpildīt pieteikumus elektroniski. Lauksaimniekiem bez maksas būs iespēja iesniegt pieteikumus gan minēto konsultāciju laikā, gan arī apmeklējot LAD klientu apkalpošanas centrus. Informāciju par klātienē konsultāciju laikiem un norises vietām var lasīt LAD mājaslapā, izvēlnē "Pieteikšanās platību maksājumiem elektroniski".

LAD vērš uzmanību, ka, piesakoties platību maksājumiem elektroniski, lauksaimniekiem ir daudzi būtiski ieguvumi. Viens no tiem – iespēja saņemt maksājumus ātrāk. Būtiski, ka EPS kļūdas ir iespējams novērst jau pieteikuma iesniegšanas brīdī, tas savukārt ļauj izvairīties no sankcijām. LAD var pagūt nosūtīt arī brīdinājumus par kļūdām, un lauksaimnieks spēs līdz 25.jūnijam iesniegt labojumus, nesaņemot par to sankcijas. Šādus labojumus nebūtu iespējams konstatēt papīra formātā iesniegtajos iesniegumos. Sistēma sniegs brīdinājumus arī gadījumos, ja klients aizmirsies pieteikties kādam no atbalsta veidiem, ko būtu iespējams saņemt, kā arī neļaus pieteikt neatbilstošas platības.

Jautājumu un neskaidrību gadījumos lauksaimnieki var saņemt konsultācijas jebkurā LAD klientu apkalpošanas centrā klātienē, rakstot e-pastu: klienti@lad.gov.lv vai zvanot uz informatīvo tālruni 67095000.

Atbalstu sniegs arī Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centrs.

Izsole

PAZIŅOJUMS PAR IZSOLI

Viļakas novada pašvaldība pārdod atkārtotā atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli šādu kustamo mantu - izzāgētās koksnes krājumu - kokmateriāli 355,97 m³ un zaru kratne 248 m³, kas izvietoti uz zemes vienības ar kadastra apzīmējumu 38820010055 "Balkani", Šķilbēnu pag., Viļakas nov., un uz zemes vienības ar kadastra apzīmējumu 38820010060 Jaunbalkani, Šķilbēnu pag., Viļakas nov.

Nosacītā cena EUR 11388 (vienpadsmit tūkstoši trīs simti astoņdesmit astoņi eiro).

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties un tos saņemt līdz izsoles dienai:

PDF datnes formātā, lejupielādējot tos no Viļakas novada domes mājaslapas www.vilaka.lv vai papīra formātā Viļakas novada domē, Abrenes ielā 26, Viļakas novadā, 1. stāvā, 106. kabinetā darba dienās no plkst. 9.00 līdz 17.00.

Izsolāmo kustamo mantu ir iespējams apskatīt 2017.gada 7.aprīlī plkst. 14.00. Pieteikšanās apskatei līdz 2017.gada 6.aprīlī plkst. 15.00 pie Šķilbēnu pagasta pārvaldes vadītāja Andra Mežala, tālrunis 26470877, e-pasts: skilbeni@vilaka.lv.

Pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Viļakas novada domē, Abrenes ielā 26, Viļakā, Viļakas novadā, 1. stāvā, 106. kabinetā līdz 2017.gada 13.aprīlī plkst. 15.00.

Pretendentiem līdz 2017.gada 12.aprīlim (ieskaitot) jāiemaksā izsoles nodrošinājums EUR 1138,80 (viens tūkstotis simtu trīsdesmit astoņi eiro 80 centi) Viļakas novada domes, reģ. Nr. 90009115618, kontā LV60UNLA0050017178471, AS "SEB BANKA" (bankas kods UNLALV2X).

Izsoles dalībnieks, kurš nosolījis visaugstāko cenu, samaksu veic 7 (septiņu) dienu laikā pēc izsoles.

Izsole notiks Viļakas novada domē, Abrenes ielā 26, Viļakā, Viļakas novadā, 2017.gada 13.aprīlī plkst. 15.00 1. stāvā, zālē.

Piedāvā darbu

SIA "GG FABRIKA" piedāvā darbu HIDROMANIPULATORA VADĪTĀJAM (darbs teritorijā); GARINĀTĀJAM -PAKOTĀJAM. CV sūtīt uz e-pastu: ggfabrika@gmail.com. Tāl. 27292771.

A/S "Balvu Enerģija" aicina darbā metinātāju uz nenoteiktu laiku. PRASĪBAS:

- metinātāja izglītība un attiecīga sertifikācija
darba pieredze metinātāja amatā
elektriskā loka metināšana
metināšanas metožu MIG/MAG izmantošana
metālu griešana ar propānu
pieredze darbā ar siltumtehnikām iekārtām, cauruļvadiem, siltumtrasēm tiks uzskatīti par priekšrocību
spēja lasīt darba rasējumus
valsts valodas zināšanas

Pieteikumu un CV iesniegt A/S „Balvu Enerģija” personāldaļā vai uz e-pastu: energija@apollo.lv līdz 20.04.2017. Tālrunis 29105267.

Pērk

Z.s "Strautiņi" iepērk mājlopus. Samaksa tūlītēja. Labas cenas. Tāl. 29411033.

SIA "Lauku Miesnieks" iepērk mājlopus. Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari. Tāl. 20207132.

SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus. Samaksa tūlītēja. Svari. Tāl. 28761515.

EL FOREST PAR AUGSTĀM CENĀM PĒRK MEŽUS UN CIRSMAŠ. Tel. 20209888 info@elforest.lv

SIA "ĀIBI" pērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus. Pērk arī gaļas šķirnes jaunlopus eksportam. Piemaksa par bioloģiskiem lopiem. Samaksa tūlītēja. Svari. Tāl. 26142514, 20238990.

Pērk meža īpašumus ar zemi un cirsmaš. Tāl. 29433000. Pērk īpašumus, cirsmaš. Tāl. 26489727.

SIA "Cēsu gaļas kombināts" par labām cenām iepērk jaunlopus un liellopus. Samaksa pēc vienošanās. Tāl. 26185703, 25573447.

Pērk senlaicīgu mototehniku, rezerves daļas un dokumentus, senlietas. Tāl. 27802708.

Pērk garāžu Balvos. Tāl. 28341266.



Kas paliek pāri vēl pēc visa tā, kas bijis, - Vai lietus mākonis, kas aizpeld neizlijs? Skumst dvēselē vēl viss tik dzīvs un nesadzījis Kā mūžīgs jautājums: un kas ir vispār bijis? Jā, kas ir bijis? Darbs un prieka brīži, Vēl sapņi, iztēle un pusnakts siluēti - Kā audums nepabeigts, kur trūkst vēl dažī meti... (I.Lasmanis)

Šajā skumju brīdī, kad pa pavasara saules un krāšņo ziedu taku mūžībā aiziet mūsu bijušais kolēģis ĒRIKS BĒRZIŅŠ, lai patiesi mierinājuma vārdi ir atbalsts sāpju brīdī sievietai Zinaidai, dēlam, mazbērniem un mazmazbērniem. Vadugunieši

Es būšu pie jums, mani mīļie, Jūlija tveicē, rudens zeltā, Ziemas spalgoni un lapu plaukumā. Es būšu jūsu sirdis...

Klusa un patiesa līdzjūtība Aivaram Bērziņam, uz mūžu no TĒVA atvadoties. Susāju pagasta pārvaldes darbinieki

Cik grūti ticēt, ka nekad vairs dzīvē Mums neiznāks ar tevi parunāt, Un tavu smaidu - vienkāršu un siltu, Mums vajadzēs tik sirdī saglabāt. Izsakām līdzjūtību sievietai Zinaidai Bērziņai, dēlam Aivaram, mazbērniem, VIRU, TĒVU pavadot mūžībā. Bērzpils ielas 46. mājas 1. ieejas kaimiņi

Man palikuši tavi vārdi, Man palikusi tava sirds. Un liekas, ka ikvienā zvaigznē Vēl tavas acis pretī mirdz. (M.Jansone)

Izsakām līdzjūtību, skumju un atvadu brīdī esam kopā ar Tevi, Endij, mūžībā pavadot mīļo VECTĒTIŅU. Viļakas pamatskolas 5. klase, vecāki, audzinātāja

Noriet saule vakarā, Sidrabiņu sijādama. Aiziet dusēt māmuliņa, Baltā smilšu kalniņā. (Latv.t.dz.)

Klusa un patiesa līdzjūtība Svetlanai Sņegovai, MĀMIŅU kapu kalniņā guldot. Ināra Brokāne

Tavai piemiņai, māt, es plaucēju vārdus – Tos mīļos, bet nepateiktos, sevi glabātos.

Tavai piemiņai, māt, pie katra vārda Tev likšu savu mīlestību klāt. Visdziļākā līdzjūtība Svetlanai Sņegovai ar ģimeni, pavadot MĀMIŅU mūžības ceļā. Sarmite, Nellija, Irēna Ž., Valija, Lucija, Vija C.

Līdzjūtības

Likās, ka tu dzīvot spētu Vēl simts mūžus, māmuliņ, Ka tu aiziet nevarētu Tur, kur tikai klusums mīt. Visdziļākā līdzjūtība Sņegovu ģimenei, MĀMIŅU, VECMĀMIŅU, SIEVASMĀTI pavadot mūžībā. Ināra, Valdis

Paliks tavš darbīgais gājums – Tik auglīgu mūžu neizdzēs riets. Caur kokiem, bērniem un mazbērniem būs turpinājums Tai saulainai gaitai, ko beidzi tu iet. (M.Bendrupe)

Kad sirdi dzeļ smeldzīga sāpe un asaru lāses rit pār vaigiem, izsakām visdziļāko līdzjūtību Verjanovu ģimenei, Ninai Peripičai ar ģimeni, VECMĀMIŅU, MĀMIŅU, VĪRAMĀTI mūžības ceļā pavadot. Diļļu un Saidānu ģimenes

Aiz tevis paliks mājvieta, gudrību krātuve,

Liepa, kas tikumu villaini klāj. Aiz tevis paliks atmiņas, kas mīlestībā degs Ar asarām un klusumu, kad dzimtā zeme segs.

Skumju un atvadu brīdī mūsu klusa un patiesa līdzjūtība Jurim un Gunai Verjanoviem, VECMĀMIŅU mūžības ceļā pavadot. SIA "Liepas Z" kolektīvs

Kad padarīti darbi grūti Un smagi soļi stājušies, Tu baltu svētvakaru sūti Un miera stundu sirdij, Dievs. Izsakām patiesu līdzjūtību Sašam ar ģimeni, MĀTI, VĪRAMĀTI, VECMĀMIŅU mūžībā pavadot. Segliņi, Modrīte, Zelma, Aija

Salta rīta tu aizgāji projām klusi Tāda mīļa, balta, zem gadu nastas nogurusi. (A.Grava) Sāpju brīdī domās esam kopā ar Sašu un viņa ģimeni, kad pa pavasara saules pielieto ceļu mūžībā jāpavada MĀMULĪTE. Kaspara un Jolantas ģimēnīte

...atmiņas Ir saules gabaliņi, kas mūžam nerimst gaismu dot. (J.Silazars)

Mūsu patiesa līdzjūtība Mārim Verjanovam un tuviniekiem, mīļo VECMĀMIŅU mūžības ceļā pavadot. Kafējnicā "Velves" kolektīvs

Pazarēs aplkusa vakara vēji, Pierima putni, izdzīsa riets... Pāri pāršalca pavasara elpa, Pūpolos sabira dzīves stāsts.

Skumju un atvadu brīdī izsakām patiesu līdzjūtību Aleksandram Verjanovam ar ģimeni, MĀTI, VĪRAMĀTI, VECMĀMIŅU aizsaules ceļā pavadot. Marina, Valentīna, Anita, Dzintra, Zina

Tu katram viena, tikai viena Kurai kā pie saules bērni turas klāt. Tāpēc ir tik grūti, skujām birstot, Uz mūžu zemei tevi atdot, māt. (K.Apškrūma)

Klusa, patiesa līdzjūtība Verjanovu ģimenei, MĀTI, VECMĀMIŅU mūžības ceļā pavadot. Andris Ločmelis ar ģimeni

Reiz pienāk diena, nelūgta un skarba, Kad dziļi, dziļi daudzēm sirdis sāp. (O.Skuja)

Patiesi līdzjūtības vārdi Verjanovu ģimenei, pavadot Mūžībā mīļo māmiņu, vecmāmiņu LIDIJU VERJANOVU. Anna, Valdis

Mīlestības dzijām noadīts Māmuliņas dzīves gājums, Mazbērni un bērni - pavedieni, Kuros paliek dzīves turpinājums. (K.Apškrūma)

Izsakām patiesu līdzjūtību Ainas un Aleksandra Verjanovu ģimenei, MĀMIŅU mūžības ceļā pavadot. Irēna Š., Šupilovu un Andrejevu ģimenes

Vien tikai savu mīlestību varam Tev, baltā dvēselīte, dot šai ceļā līdz, Lai aizej tu pa sniegpulksteņu staru, Kur tevi gaida mūžīgs dzīves rīts. Skumju brīdī esam kopā ar Māri Verjanovu un viņa ģimeni, VECMĀMIŅU kapu kalniņā pavadot. Edgara Kaļvas ģimene

Kam, tētiņ, tālu gāji, Kā saulīte norietēji? Mums pietrūka mīļu vārdu. Tava gudra padomiņa. (Latv.t.dz.) Aina, lai mūsu līdzjūtības vārdi ir patiesi atbalsts sāpju brīdī, tēvu EDGARU DELPERU mūžībā pavadot. Kubulu PII "Ievīņa" kolektīvs

Tik tuvu ir pienācis pavasaris, Ka, šķiet, ar roku var aizsniegt Tās bārkstis, ar kurām lazdu zars Marta saulietus apšūj. Tik tuvu ir pienācis pavasars... Bet šodien atkal ziemā - Pa zemi klīst aukstuma baltais gars Un sāpēs sirds kā nosalis putnēns trīc...

Ainit un Rita, mūsu draudzība ir tas avots, no kura Jums smelties spēku un atbalstu dzīves skumjākajai brīdī, tēti EDGARU DELPERU mūžības ceļā pavadot. Draugi: Jānis un Velta, Biruta, Juris un Maija, Edžus un Rudīte, Jānis un Zoja

Nu laiks ir tai vietā aiziet, Tur saulei pie rokas labās, Kur Dieviņš dvēseli tavu Savā valstībā glabās. Izsakām līdzjūtību visiem, kam sirdi sāpina TAMĀRAS EISMANTES aiziešana mūžībā. Ezera ielas 18.mājas 3. ieejas iedzīvotāji

Klusums, Tevis vairs nav, tikai atmiņas, Kas aizkustina dvēseli, Vārdi, kas nepateikti - skan. (A.Gļauda)

Skumstam kopā ar Marīnu Stepulu un piederīgajiem, VECTĒTIŅU smiltājā pavadot. Balvu tirgus kolēģi

Aiz tevis dzīvība un gaisma paliek, Un piemiņa kā saules zieds. (J.Silazars)

Skumju brīdī izsakām patiesu līdzjūtību Kristīnai Pumpai ar ģimeni, TĒVU mūžībā pavadot. Vilčiņu ģimene

aduguns INZĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS IZDEVĒJS SIA "BALVU VADUGUNS" Nodokļu maksātāju aplicības Nr. LV 43203002982

REDAKCIJAS ADRESE TEĀTRA IELĀ 8 BALVOS, LV-4501 NORĒKINU KONTS A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ Nr. LV21UNLA0024000467345, kods UNLALV2X

REKLĀMA, SLUDINĀJUMI D.Dimitrijeva T. 64507018 26161959 FAKSS - 64522257

REDAKTORS E.GABRANOVŠ - T.64522534, 29360850 ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA - T.64522126 Z.LOGINA, IZINKOVSKA - T.64520962 M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260 A.LOČMELIS - T.64520961 KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126 GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 64507019 ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730 Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961 e-pasts: vaduguns@apollo.lv mājaslapa: vaduguns.lv Datorsalikums- SIA "Balvu Vaduguns", G.LIELMANIS Iespēsts SIA "Latgales Druka", Rezeknē, Baznīcas 28 TIRĀŽA - 3420 ŽURNĀLISTI - 29360851; 26555382