



Piektdiena ● 2017. gada 3. marts

CENA tirdzniecībā 0,65EUR

“Pasaciņai” - divdesmit! 4.

## Īsziņas

### Atbalstīti vairāki projekti

Finansiālu atbalstu no Valsts Kultūrkapitāla fonda saņēmuši vairāki projekti. Ilgas Oplucānes rakstītajam projektam “18.Kamerģmūzikas festivāls Balvos” piešķirti 1000 eiro, Ināras Bobrovai projektam “Balvu reģiona Kultūrvēstures datu bāzes papildināšana” - 400 eiro, Ivetas Supes projektam par izstādes “Antons Rimovičs. Dievam un Cilvēkam” veidošanu - 1000 eiro. Atbalsts piešķirts vēl citām aktivitātēm mūspuses novados.

### Čempionāts notiks Balvos

Latvijas čempionāta zemledus maksķerešanā 3.posms notiks Balvos jau šo sestdien un svētdien, nevis Baltezerā, kā sākotnēji bija plānots. Atgādinām, ka arī pirmais posms notika Balvos (21. un 22.janvārī), kurā mūsu komanda “Liarpis” izcīnīja 4.vietu. Līdz pirmajam trijniekam viņiem pietrūka viena punkta.

### Prezentē “Balto grāmatu”

Eiropas Komisija šonedēļ prezentēja “Balto grāmatu” par Eiropas nākotni, kurā aplūkoti Eiropas galvenie izaicinājumi un iespējas nākamajā desmitgadē. Tajā izklāstīti pieci scenāriji Savienības iespējamajai attīstībai līdz 2025.gadam, piemēram, 1.scenārijā “Turpināsim iesākt” paredzēts, ka līdz 2025.gadam eiropieši var braukt ar automatizētām un ar interneta pieslēgumu aprīkotām automašīnām, taču, šķērsojot robežas, viņi var saskarties ar problēmām, jo dažādi juridiski un tehniski šķēršļi joprojām pastāv.

### Turpinās aptauju

Līdz jūnija beigām Centrālā statistikas pārvalde (CSP) turpinās aptaujāt iedzīvotājus par ienākumiem un dzīves apstākļiem, uzdodot jautājumus par māj-saimniecības sastāvu un tās locekļu sociālekonomisko raksturojumu, mājokļa apstākļiem, ienākumiem, veselības stāvokļa pašvērtējumu, materiālās nodrošinātības rādītājiem, kā arī par pieaugušo un bērnu veselību. Turpmāk aptaujā būs jāpiedalās tikai tiem iedzīvotājiem, kuri saņēmuši CSP uzaicinājuma vēstuli ar plānoto intervijas laiku un intervētāja kontaktinformāciju.



## Baltinavieši sev dāvās laimes pakavus

**Gatavi darbam.** Baltinavas vidusskolas 10.klases audzēkņi uzskata, ka katrai Latvijas skolai valsts dzimšanas dienā ir jāsarūpē pārsteigums, turklāt skatāms un taustāms. “Mēs esam gatavi akmeņus celt un velt,” apņēmas jaunieši.

Edgars Gabranovs

**Vides iniciatīvas “100 darbi Latvijai” skolu konkursā, ko atbalsta SIA “ZAAO”, gandrīz 1000 skolēni iesniedza 41 projektu ar aprakstiem, vizualizācijām un telpiskiem maketiem. Šonedēļ Baltinavas vidusskolā ciemojās projekta “100 darbi Latvijai” koordinatore Sandra Gargāne, lai pavēstītu, ka baltinavieši 10.-12.klašu grupā atzīti par uzvarētājiem: “Jūsu projekts par ieceri Baltinavas centrā ierīkot skvēriņu “Laimas pakavi” saņēma žūrijas vienbalsīgu ‘jā!’”**

Ideju par skvēriņa izveidošanu konkursā iesniedza 10.klases audzēkņi. Klases vecākā Megija Bukša jautāta, kā radās ideja par īpašo skvēriņu, atklāja, ka sākotnēji bija padomā kaut ko jauku izdarīt Ontona i Annes parkā: “Tomēr sapratām, ka tas jau tāpat ir sakopts un skaists, tāpēc nospriedām, ka tukšums valda Baltinavas centrā pie pasta ēkas. Tur plānojam ar kopējiem spēkiem izveidot īpašu pacēlumu ar novada ģerboni “Laimas pakavi” un krāsainu akmeņu celiņu, tostarp ar atpūtas soliņiem. Ceram, ka mūs atbalstīs vecāki un mūspuses zemnieki.” Megija, tāpat kā klases audzinātāja Anita Ločmele, kura mūspusē, kā arī Latvijā un ārpus valsts robežām pazīstama kā Danskovite, cer, ka ideju realizēs jau šī gada maijā.

Skolotāja A.Ločmele, lūgta atklāt, kā iespēj piepildīties dažādos projektos, uzrakstīt divas lugas gadā, turklāt tās vēl iestudēt un izrādīt visā Latvijā, paskaidroja, ka dāvāna Latvijai un Baltinavai ir skolēnu darba rezultāts: “Godīgi sakot, kad uzzināju par konkursu, man bija cita vizija. Domās virmoja kaut kādas puķu dobes. Skolēni, izstrādājot

savu ideju, nedomāja par uzvaru. Viņu mērķis bija un ir padarīt Baltinavu skaistāku, ciemiņiem pievilcīgāku un vēl mājīgāku.” Pedagoģe piekrit 10.klases audzēkne Māra Laganovska, kura projekta ideju, tā teikt, tehniski apstrādāja - nofilmēja, atrada atbilstošu mūziku. “Būtiski bija parādīt, kā šobrīd izskatās vieta, kur plānojam realizēt savu ideju, un kā tā izskatīsies nākotnē. Noteikti būs skaisti!” nešaubās Māra.

Vides iniciatīvas “100 darbi Latvijai” koordinatore S.Gargāne baltinaviešiem pastāstīja, ka Latvijas skolēnu idejas žūriju ir patīkami pārsteigušas: “Idejas ir visdažādākās, piemēram, zaļo mācību klašu āra vidē izveide, gaismas aleju, krāšņu puķu dobju Latvijas kontūrās ierīkošana, dižkoku un piemiņas vietu sakopšana, skolu žogu apgleznošana utt.” Tāpat viņa priecājās par Ziemeļlatgales skolu atsaucību, jo idejas tika saņemtas no visiem mūspuses novadiem: “Sajūtas ir ļoti pozitīvas, jo arī jaunāko klašu grupās uzvarēja mazas skolas - Kocēnu pamatskolas 6.klase un Cēsu novadu Līvu pamatskolas 3. un 4.klase. Viennozīmīgi par savu valsti ir lepnums redzot, ar kādām dzirkstelēm acis skolotāji un bērni prezentē savus sapņus. Šķiet, ka Rīgas skolēniem nav iespējas izprast un saprast lauku pievilcību. Viņiem nav savu skvēru un savu taku,” sprieda S.Gargāne. Viņa prognozēja, ka līdz Latvijas simtgadei valstī būs realizēti daudz vairāk nekā 100 labie darbi. Viņaspriņt, pasākumu daudzveidība, kas ilgs līdz un arī pēc valsts dzimšanas dienas, nenonivelēs svētku prieku. “To, ko izdarīs skolēni un viņu vecāki, nekur nepazudīs arī pēc 2018.gada 18.novembra,” ir pārliecināta projekta “100 darbi Latvijai” koordinatore.



Foto - E.Gabranovs

## Nākamajā adugunī

- **Atceras vēsturi**  
*Stompakos iesvēta piemiņas akmeni*
- **Valoda pastāvēs attīstoties**  
*Dāvina grāmatas skolu bibliotēkām*



“... es smiešos tad brūnos pumpuros!”

5.lpp.



**Briežuciema puīši vingro paši un aizrauj citus.**

6.lpp.



Līdz LATVIJAS simtgadei 627 dienas!

## Nedēļas jautājums

Vai šogad 8.martā gaidāt kādu pārsteigumu?

Sanita Karavoičika



**LARISA no Balviem:** -Domāju, ka pārsteigums no vīra noteikti būs, jo parasti šajos svētkos viņš mani neaizmirst un uzdāvina ziedus. Kā sievietei man, protams, tas patīk. Svētkus svinam arī darba kolektīvā - nopērkam kādu kūku un visi kopā pasēžam. Manuprāt, ir pilnīgi vienaldzība, tā ir starptautiska svētku diena vai nē, jo visām sievietēm patīk, ka dāvina ziedus. Tiesa gan, tagad 8.martu vairs nesvin ar tādu vērienu kā agrāk, kad vīrieši darbā klāja galdus, dāvināja ziedus un pat rīkoja balles.



**ILZE no Balviem:** -Domāju, ka Starptautiskajā sievietes dienā pārsteigumu saņemšu no sava vīrieša, kurš šajos svētkos mani atceras vienmēr. Tiesa gan, viņš mēdz sagādāt kādu patīkamu pārsteigumu ne vien kalendārā ierakstītajās svētku dienās, bet arī ikdienā - tāpat vien. Tas ir ļoti patīkami. Darbā mums ir sievietes kolektīvs, taču tas nebūt nenozīmē, ka mēs nesvinam 8.martu. Svinam!

Manuprāt, visi svētki ir vajadzīgi un to nekad nevar būt par daudz!



**INESE OZOLIŅA no Balviem:** -Pārsteigumi vienmēr ir patīkami, un tos mans vīrs patiešām māk sarūpēt. Priecājos, ka viņš par mani atceras gan dzimšanas dienā, gan Valentīndienā, gan arī 8.martā, kas parasti izvērās īpašā dienā. No rīta tad parasti saņemu bučus, bet vakarā mani parasti sagaida kaut kas skaists un patīkams. Manuprāt, šie svētki ir kā atgādinājums vīriešiem par to, ka pasaulē ir sievietes, kuras dod skaistumu, kuras dzemdē bērņus un ir dzimtas turpinātājas. Viņi ir tā stiprā puse, savukārt mēs - skaistā puse, kuras dēļ vīriešiem būtu jābūt stipriem.



**INTA KULŠA no Balviem:** -Manuprāt, paši labākie pārsteigumi izdodas tad, kad tos vismazāk gaida, tādēļ varbūt nemaz tik ļoti dzīvē visu nevajag plānot. Vēl nezinu, ko isti darišu Starptautiskajā sievietes dienā, taču ļoti iespējams, ka apmeklēšu jauku pasākumu Balvu muižā. Vārdu sakot, svētki priekš sevis man būs. Bet vispār svētkus vajag ne tikai sievietēm, bet arī vīriešiem, jo, ja sievietes lūtinās vīriešus, arī viņi palutinās pretī. Tad būs laimīgi visi.



**LORETA BOLDĀNE no Briežuciema:** -Vienīgais, no kā varētu sagaidīt pārsteigumu 8.martā, varētu būt mans vīrs. Taču mēs ģimenē šo dienu isti neatzīstam, jo tie tomēr vairāk padomju laika svētki. Vai vispār tāds 8.marts vajadzīgs? Godīgi sakot, nezinu - mums taču ir Valentīndiena, Mātes diena un dažādi kristīgie svētki, ko svinēt! Tas padomiskais mantojums man kaut kā īpaši tomēr neiet pie

sirds.

## MANA NEDĒĻA

Aizvadītās dienas pagājušas, gatavojoties un piedaloties pasaules čempionātā zemledus makšķerēšanā Mazajā Baltezerā 25. un 26.februārī, kur Latvijas izlases sastāvā izcīnījām augsto 2.vietu. Dienu pirms sacensībām piedalījies oficiālajā treniņā. Laika apstākļi gan nelutināja - bija gan sniegs, gan arī vējš. Savukārt pašā čempionātā, kā jau katrās sacensībās, neizpalika uztraukums. Neskatoties uz to, ka Latvijas izlasi sacensībās pārstāvēju pirmo reizi, uztraukums krietni mazinājās, kad, kā saka, sāku ņert savu zivtiņu. Pēc čempionāta bija svinīga apbalvošana un saviesīgs pasākums Rīgā, kuru aizvadījām labā noskaņojumā un pozitīvā gaisotnē, komunicējot arī ar citu valstu sportistiem. Pēc sacensībām daudz laika atpūtai gan nav, jo jau šajās brīvdienās - 4. un 5.februārī - Balvos notiks zemledus makšķerēšanas Latvijas čempionāta 3.kārta. Pēc šīm sacensībām sezonas zemledus makšķerēšanas maratons gan būs noslēdzies, kas kopumā aizvadīts ļoti labi.



**ALDIS VOITS,** Balvu zemledus makšķerēšanas komandas "Liarpis" dalībnieks, Balvu pamatskolas skolotājs

## No vēstulēm

### Ir jāizdara secinājumi

Liels prieks, ka tomēr daudzi lasa mūsu avīzi un aktīvi iesaistās sarunās par ekonomiku, politiku, kultūru, jo tā ir mūsu dzīves ikdiena. Un, ja mēs biežāk satiksimies, kaut vai tādā formātā "Vaduguns" lappusēs, dalīsimies domām par vēsturi, sabiedrības turpmāko attīstību, iespējams, Saeimas un valdības locekļi reiz pagriezīsies pret savu tautu ar seju, nevis pēcpusi. Sāks analizēt, kāpēc Eiropā cilvēkiem lielākas algas, līdz ar to arī pensijas, strādā rūpnīcās, ražo tik daudz produkcijas, ka spēj nodrošināt pieprasījumu gandrīz visā pasaulē. Tur ir attīstīta medicīna, izglītība, sociālā sfēra, kaut gan, manuprāt, ne viss būt jāņem par piemēru. Ne mūsu senču tradīcijās, nevienas tautas ticības mācībās, ne dabā nav pat piemēru, kad vīrietis apprec vīrieti vai sieviete sievieti, organizē publiskus geju gājienus un pieprasa cienīgu sabiedrības attieksmi. Nodarbojas ar pedofiliju un pornogrāfiju, nepārdomāti lieto alkoholu un narkotiskās vielas, nogalina citus līdzcīvēkus, ja ne ar savām rokām, tad nopērkot attiecīgus izpildītājus.

Protams, katram no mums ir tiesības domāt un izteikt savas domas, jo aizloga rit 21.gadsimts, un, sasniedzot cienījamo vecumu, katram izveidots apdomāts, izsvērts un pārsvarā jau nemainīgs uzskats par priekšmetiem un notikumiem. Piekritu tam, ka ļoti daudzi cilvēki, tostarp mazi bērni un sievietes, tika izvesti uz tālo Sibīriju nepamatoti, pakļauti ciešanām, smagai fiziskai slodzei. Daudzi nespēja pārvarēt ciešanas un sagaidīt brīdi, kad varēs

atgriezties dzimtenē. Diemžēl tā ir rūgta patiesība. Bet nav nekāda pamata vainot šajās nevērtībās visu Krievijas tautu, dusmās visus saukt par "okupantiem". Tur, Sibīrijā, tie paši "okupanti" ar mūsu tautiešiem dalījās ar pēdējo, kas viņiem bija, palīdzēja izdzīvot. Lūdzu, parunājiet ar tiem, kuri pabija Sibīrijā un visu izjuta uz savas ādas. Liecinieku paliek arvien mazāk. Nenoliedzams fakts, ka kāda daļa latviešu tā arī palika Sibīrijā. Vēl kāds interesants fakts - kā svešinieki varēja zināt, kuru ģimeni deportēt, kuru nē? Tos sarakstus veidoja vietējie tautieši, kaimiņi, kurš aiz skaudības, kurš aiz naida.

Ar brīvību notiek interesantas lietas. Jau pagājuši vairāk nekā 25 gadi, kad lielajam kaimiņam pagriezta mugura, praktiski sarautas ekonomiskās un politiskās saites. Esam veiksmīgi iestājušies Eiropas Savienībā un NATO. Un kādu brīvību baudām šodien? Vai visiem bērniem pieejama augstākā izglītība, darbavietas par pienācīgu atalgojumu? Vai saslīmšanas gadījumā ātri un tuvu varam saņemt kvalitatīvu ārstu palīdzību, negaidot to gadiem? Vai, beidzot aktīvu darbību sabiedrības labā, varam saņemt arī attiecīgu Eiropas pensiju? Vai par tiem, kuri aizbrauc strādāt un dzīvot ārzemēs, teiksim, ka viņi nav savas valsts patrioti, nav lojāli Latvijai?

Vēl viens jautājums - vai par valdību nerunāsim? Ja nerunāsim, tad vēl ilgu gadu desmitus mūsu jaunatnei nākotne būs jāsaista ar ārzemēm. Mūsu valstī nebūs jaunu darbavietu un normālu algu, bet mūsu tā saucamie tautas kalpi saņems Eiropas algas, slēgs skolas,

slimnīcas, indeksēs pensijas par 3-4 eiro gadā, neaugs sociālie pabalsti, tiks paplašināta ierēdņu armija. Tāpēc šodien mums nav savas valsts bankas, nav arī savas valūtas, nav valsts politikas, kas, kā paredz Satversme, paredzēta aizstāvēt tautas intereses. Vēlēšanās drīkstam balsot tikai par vienu sarakstu, nevis veidot godprātīgāko deputātu korpusu no visiem deputātu kandidātu sarakstiem. Tādējādi vienas vēlēšanu daļas intereses tiek apspiestas un sekmē tautas šķelšanās. Vairākums pensionāru uzskata, ka valdības un Saeimas rīcība nav pārdomāta. Ir jāizdara secinājumi.

SĀBRU DONATS

### Sveiciens pavasarī!

*Jau pavasara vēji mūsu zemi glāsta  
Un arvien tuvāk Jūsu Dienu nes.  
Par brīnišķīgo svētku Dienu stāsta,  
Ko katru gadu kopā svinam mēs.  
Kā skaistās dzīves puķes sveiksim viņas -  
Mēs savas jaukā, mīļās sievietes.  
Nu dažreiz dusmīgas kā mīļās raganiņas,  
Bet vienmēr sildāt mūs kā saulītes.  
Ar strazdu svilpēm Jūsu diena pienāk  
Un gadās, ka pat cīruļdziesma skan,  
Tad katrā mājā svētku gaišums ienāk,  
Kad gribas mīļās sveikt mums, arī man.  
Lai Jums šodien skaista Diena,  
Putni dzied un saule mirdz!  
Lai Jūs šodien neesat vienas,  
Lai Jūs silda drauga sirds!  
Lai Jums šodien Jūsu mīļie  
Puķes, šampanieti sniedz.  
Un pat siltu, mīļu buču  
Arī baudīt neaizliedz.*

JĀNIS ZĀLĪTIS Krišjāņu pagastā

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: [vaduguns@apollo.lv](mailto:vaduguns@apollo.lv)

Automātiskais atbildētājs  
64520961



# Hallo!

"Jūtamies nesaprasti un atstumti, jo nesaņemam nekādu atbalstu no pašvaldības. Nesen pilsētas sociālajā servisā likvidēja šuvējas un masiera pakalpojumu, kas mazturīgajai iedzīvotāju daļai, arī pensionāriem, invalīdiem un bērniem bija tik ļoti svarīgs un nepieciešams. Ļoti ceram, ka Balvu novada pašvaldības deputāti izskatīs šo svarīgo jautājumu un pieņems atbilstošu lēmumu," redakcijai paziņoja sašutušie Balvu pensionāri. Viņi solījās šo sāpīgo problēmu neatstāt pašplūsmā, vākt parakstus un cīnīties par to, lai šie speciālisti sociālajā servisā atkal būtu pieejami.

"Ziniet, ko es teikšu - jo tālāk, jo trakāk. Vakar biju iegājusi veikalā "Supernetto" un pārsteigta secināju, ka bijušās kafejnīcas "Dianda" vietā tagad gozējas jauns alkohola veikals, kurā plaukti vai lūzt no pārpilnības un dažāda izmēra pudeļi daudzveidības. Goda vārds, esmu šokā, un, cik dzirdu, arī daudzi citi balvenieši, kuri plaši apspriež jaunā veikala atvēršanu. Pēdējo mēnešu laikā Balvos aizvērušies vairāki veikali, kas liecina tikai par vienu, - precī nav kas pērk vai arī tā nav pieprasīta, un cilvēku mūspusē paliek arvien mazāk. Bet te, izrādās, atrasta niša, kurā bizness var plaukt un zelt - alkohols!

Ziniet, labāk būtu jaunu kafejnīcu atvēruši, kur no laukiem atbraukušajiem cilvēkiem, ciemiņiem un skolēniem pēc skolas ienākt papusdienot vai vienkārši nopirkt kādu bulciņu. Turklāt veikals atvērts blakus autoostai, kur jau tā regulāri patrolē pašvaldības policija, jo pastāvīgi jāsavāc kāds uzgaidāmā telpā iemidzis nočurāties *bomzis*. Tā vietā alkohola veikali pie mums pilsētā aug kā sēnes, gluži kā spēju zāles! Tas nozīmē tikai vienu - esam degradējušies līdz kliņķim un drīz kļūsim par dzērāju un azartspēļu cienītāju pilsētu. Reizēm, par šīm lietām domājot, tiešām kļūst baisi," teica zvaniņāja.

## Katrs ceturtais lauksaimnieks nepareizi ēdina liellopus

## Arī govij jābūt kā modelei – ne par tievu, ne resnu

Latvijā lielākā kombinētās lopbarības ražošanas uzņēmuma AS "KG Group" pētījums liecina, ka 25% Latvijas lauksaimnieku pieļauj kļūdas lopu ēdināšanas procesā. Aprēķināts, ka, nepareizi barojot piena teļus, zaudē ap 15% piena. Līdz ar to arī katrs lauksaimnieks zaudē ievērojamu savas peļņas daļu.

Ko nozīmē pareizi ēdināt liellopus un vai mūspuses piena fermu saimnieki ir lietpratēji šajā ziņā, "Vaduguns" jautāja LLKC Balvu nodaļas lopkopības jautājumu speciālistei HERMĪNEI LEIŠAVNIECEI.

## Miltus – vairākām ēdienreizēm

Viņa atzina, ka arī piena lopkopēju ikdienas darbā konstatējamas kļūdas, jo – kuram gan to nav! Turklāt dzīvnieku ēdināšanas process atkarīgs no dažnedažādiem faktoriem. Vēl pirms padsmīt gadiem govīs dienā deva 10 litrus piena, patlaban 3 – 4 reizes vairāk. Piena devējas vidējais svars ir pieaudzis par 100 kilogramiem, nevis proporcionāli slaukumam. Gotiņa nevar ieest 3 – 4 reizes vairāk spēkbarības vai siena, tāpēc tiem saimniekiem, kas vēlas augstu izslaukumu, ir jāpiebaro barības koncentrāti. Lopu ēdienkartē, līdzīgi kā arī cilvēka, jābūt sabalansētai ēdiena piramidai, skaidro konsultante. Jābūt pietiekoši gan rupjajai, gan arī miltu barībai, jo govīs apēd ne jau, teiksim, 10 kilogramus siena, bet sausnu. Tādēļ, sabalansējot ēdienkarti, barības līdzekļi jāpāršķirina sausnā. Svarīgi arī, lai barība galdos būtu sasniedzama visu laiku. Speciālisti saka, ka piena devējai viena stunda pie tukša galdā nozīmē 1 – 1,5 litrus piena slaukuma kritumu.

Prakse liecina, atklāj konsultante, ka ir lopkopēji, kuri visai precīzi sarēķina vajadzīgās izbarošanas normas un šis jautājums ir viņu uzmanības lokā. Citi turpretī galveno uzmanību pievērš izslaukumam uzskatot, ka jāizēdina vairāk miltu. Daudzi miltu normu vispār nesver. Tas nav pareizi, jo tā var pārlietu pieskābināt govīs kuņģi. Uz litru piena vajadzētu izbarot 200-300 gramu miltu jeb kombinētās barības. Ja gotiņa dienā izdod 30 litrus piena, tad dienā tai jāsaņem vismaz 6 kilogrami miltu. Piedevām vienā reizē vēlamais izbarošanas daudzums ir ap 2,5 kilogramiem, tāpēc miltu deva būs jāsadala vairākām reizēm.

Govs spureklī atrodas miljardiem baktēriju, infuzoriu un sēnišu. Ja barības devā kaut ko maina, daļa no iepriekš nosauktajiem organismiem var justies labi, citi slikti. Kad spureklī nonāk barības koncentrāti, pH līmenis krit, vide kļūst skāba. Ph veselai govij ir jābūt vairāk nekā 5,8. Ja barībā būs pārmēru daudz ogļhidrātu vai arī maz kokšķiedras, sausnas, vai arī barības devas smalcinājums būs pārāk īss, spurekļa vide kļūs skāba un izraisīs ražīgajām govīm tik izplatīto acidozi. Tās pazīmes: caureja, dzīvnieks nevēlas gulēt uz vēdera, galvu tur uz sāniem. Tāuku kritums pienā jau liecinās par ielaistu acidozi.

## Lai veseli nagi un ragi

Konsultante stāsta, ka fermu īpašnieki liellopiem raduši izbarot raugu. Tas nav slikti, jo raugs uzlabo kuņģa darbību. Papildus noteikti vajadzīgas arī minerālvielas un vitamīni. Konsultante norāda, ka nav pareizs uzskats, ka no minerālbarības labāk izvairīties, jo dzīvniekam var piemesties dažādas likstas. "Taču tas uzlabo govīs imūnsistēmu. Dzīvnieks labāk ēd, ir ar veselīgiem nagiem un ragiem, labāk apsēklojas. Taču jāievēro, ka liellopiem katrā periodā vajadzīga sava veida minerālbarība. Tāpēc jāpievērš uzmanība, kādu to izbaro govīs cietstāvēšanas laikā, pirms vai arī pēc atnešanās. Turklāt minerālbarības daudzumu un saturu nosaka arī izēdinātās barības kvalitāte un daudzums," norāda konsultante. Var izvēlēties laizāmo minerālbarību ar vitamīniem vai arī beramo. Vērtīga tāda, kas bagātināta ar selēnu un magniju. Govij priekšā jābūt arī laizāmajai sālij, bet ar to jāuzmanās pirms atnešanās. Savukārt pēc atnešanās dzīvniekiem vajadzētu pastiprināt kalcija devu. Lopu ēdienkartē jābūt arī proteīnbarībai – pupām vai zirņiem, rapša raušiem vai sojas spraukumiem, jo tas nosaka izslaukumu lielumu.

## Daudz ūdens

Ūdens nodrošināšana dzirdināšanai varētu šķist ļoti vienkārša lieta, taču gluži tā nav. Govs diennaktī izdzer 140 litrus ūdens, vienā minūtē tā var izdzer līdz 20 litriem. Vēlmi padzerties ļoti ietekmē ūdens piegāde un smarža. Govīm patīk dzert triecienu tempā, līdz pat 15 litriem 45 sekundēs. Tādēļ laiku pa laikam jāpārbauda dzirdnes. Speciāliste iesaka paņemt spaini, nospiest ūdens padeves mēlīti un vērot, vai minūtē pietiek vismaz 20 litri. Govij nepieciešami 4-5 litri ūdens uz katru saražoto piena kilogramu. Protams, ūdenim jābūt tīram, un ziemā svarīgi dot siltu ūdeni, jo tas piena ražotājam garšo labāk. Turklāt vislabprātāk viņas padzēras pēc slaukšanas procesa.

## No praktiskās dzīves

- Tas, cik daudz neapēstas barības palicis barības galdā pirms nākamās ēdināšanas, liek domāt par barības garšu. Ja tā ir garšīga, tad galdi būs tukši, ar ne vairāk kā 3-5% barības atlikuma. Konsultante norāda, ka slaucamajai govij priekšā visu laiku jābūt barībai. Prakse liecina, ka mūspuses mazajās piena fermās dzīvniekus ierasts ēdināt tikai divreiz dienā. Savukārt lielās teles lecīšanas vecumā jāēdina tā, lai barība galdos būtu 12 stundas diennaktī, jo šāda vecuma teles mēdz aptaukoties.

- Dzīvnieki, kuri neēd kopā ar visu grupu, ēdīs tad, kad pārējie atpūtīsies. Viņi ēdīs steigā, vairāk cietīs no spurekļa acidozes un sliktāk izmantos barību. Droši vien mazāk arī apēdīs, un tas var novest pie svara zuduma.

- Ar atglaustām ausīm un vieglu galvas kustību govīs sūta draudu ziņu citai govij ganībās. Savstarpējo attiecību noskaidrošana un dominējošā stāvokļa apliecināšana ir ļoti svarīga ēšanas un dzeršanas procesa sastāvdaļa.

- Govīm būtu jāguļ vismaz 12 stundas dienā, tāpēc guļvietām jābūt ērtām. Neērtas guļvietas rada lopiem stresu un kāju problē-

mas.

- Acidoze veidojas no nepareizas ēdināšanas. Ja pirmos izbaro miltus, kuņģi veidojas skāba vide. Tā rodas arī pēc atnešanās, ja govij izēdina nepareizās attiecībās rupju lopbarību un spēkbarību, ja devā par maz kokšķiedras. Profilaksei noder dzeramā soda 50 - 120 gramu. Tāpēc acidozes profilaksei ir jānodrošina labi samaisīta barība. Augstāzīgu govīs, kas dod 40 – 50 litrus piena dienā, no acidozes ir grūti nosargāt, tāpēc svarīgi tai palīdzēt ar pareizu barošanu un imunitātes stiprināšanu.



**Sapratne.** Tas, cik tālu govīs no jums atkāpjas, norāda, cik ļoti dzīvnieki baidās no kontakta ar cilvēkiem. Dzīvnieki, kas ikdienā saglabā distanci un ir nervozi cilvēka klātbūtnē, cieš no stresa, cenšas slēpties, mazāk guļ un mazāk ēd. Mierīgus liellopus ir vieglāk aprūpēt, ar tiem patīkamāk darboties, tie ražo vairāk piena.

## Re, kā!

- Govs uz katru apēsto sausnas kilogramu izdzer 4-5 litrus ūdens. Dienā sanāk 80 - 120 litri.
- Govs atrij gremokli un košļā 50 - 75 reizes minūtē.
- Govīs ēd 10 - 14 reizes dienā.
- Jo augstāks barībā kokšķiedras saturs, jo zemāka enerģijas vērtība.
- Govīs barības galdā var izšķirot visu, kas garāks par viņu mēles platumu (6-7cm).
- Govs atraugājas 2 reizes piecās minūtēs.

## Anketa par lauksaimniecības politiku

Lauku attīstības konsultanti vērs uzmanību anketai, kas atrodama [https://ec.europa.eu/agriculture/consultations/cap-modernising/2017\\_lv](https://ec.europa.eu/agriculture/consultations/cap-modernising/2017_lv)

Ir izsludināta kopējās lauksaimniecības politikas (KLP) apspriešana saistībā ar tās modernizēšanu un vienkāršošanu. KLP ir reformēta vairākos piegājienos, pēdējoreiz to darīja 2013.gadā un reformu veica 2015.gadā. Taču pagājis laiks, un būtiski mainījies situācija. Proti, ievērojami samazinājušās lauksaimniecības produkcijas cenas, tirgus kļuvis nenoteiktāks. Tirdzniecības sarunās uzsvars ir redzamāk pārvietots no daudzpusējiem uz divpusējiem darījumiem. ES ir uzņēmusies jaunas starptautiskās saistības, it īpaši saistībā ar klimata pārmaiņām.

Ir izraisījušās aktīvas publiskas debates par to, vai 2013.gada reforma bija pietiekami profesionāla, lai risinātu plašākas problēmas saistībā ar atbalsta līdzsvarotību, lauksaimniecības un lauku apvidu ekonomiskajām perspektīvām, vides saudzēšanu (piemēram, zaļināšana), klimata pārmaiņu pretpasākumiem un ilgtspējīgu un drošu pārtikas ražošanu.

Komisija saskaņā ar savu 2017.gada darba programmu plaši apspriedīs, kā kopējo lauksaimniecības politiku varētu vienkāršot un modernizēt. Galvenā uzmanība būs pievērsta konkrētām politikas prioritātēm nākotnē. Izejas punktam jābūt labi pamatotam pašreizējās politikas efektivitātes novērtējumam.

Tāpēc arī LLKC Balvu nodaļa aicina lauksaimniekus visos novados būt atsaucīgiem un aizpildīt minēto anketu. Tajā jānorāda sava valsts, ziņas par sevi un jāatbild uz jautājumiem ar konkrētiem atbildžu variantiem. Uzņēmējdarbības konsultante Vineta Smirnova norāda, ka anketa ir atrodama Eiropas Komisijas mājaslapā. Tā ir latviešu valodā. Anketas adresi ir saņēmuši lauku attīstības konsultanti un zemnieki. Ja kāds to nav pamanījis, vēlams atrast konkrēto adresi un atbildēt uz jautājumiem. Šī aptauja ir daļa no plašās apspriešanas un palīdzēs sagatavot ietekmes novērtējumu. Aptaujas rezultātus publicēs tīmekļa vietnē un paziņos publiskā konferencē 2017.gada jūlijā.



# let pa ceļu “Pasaciņa” ...

Pirms nedēļas Medņevas pirmsskolas izglītības iestādes “Pasaciņa” kolektīvs, bijušie darbinieki un viesi nosvinēja bērnudārza 20 gadu jubileju. “Pasaciņa”, kas savulaik saucās “Saulīte”, šķiet, ir viens no tiem retajiem bērnudārzjiem Latvijas laukos, kas likvidēts un augšāmcēlies.

Pirmsskolas izglītības iestādes “Pasaciņa” vadītāja Ilze Brokāne taujāta, vai 20 gadi ir daudz, vai maz, atzina, ka to grūti izvērtēt: “Citi saka, ka daudz, bet citi, ka maz. Manuprāt, tas ir pietiekams laika sprādis, kad var spriest par iestādes lietderību un darbu, kā arī atskatīties uz paveikto. Šobrīd mums ir 53 bērni.” Lūgta atklāt, kāda ir medņeviešu *recepte*, ka bērnudārzu apmeklē pussimts bērnu, I. Brokāne atjokoja, ka viņu vecāki un audzēkņi paši atrod ceļu uz “Pasaciņu”. Svarīgi, vadītājasprāt, strādāt ar prieku: “Kolektīvs strādā kā ģimene. Tikai kopā mēs esam stipri!”

Līdzīgās domās ir ilggadējā darbiniece, saimniecības pārzine Antoņina Pabērza, kura darbu uzsāka 1986. gadā toreizējā bērnudārzā “Saulīte”. Viņa ar šausmām atceras pārmaiņu laikus, kad bērnudārzu likvidēja un ēku privatizēja. Pirmskolas izglītības iestādes atdzimšanu, tiesa, ar citu nosaukumu – “Pasaciņa”, viņa vērtē kā brīnumu. A. Pabērza lielo bērnu skaitu pamato ar to, ka “Pasaciņa” ir vienīgais bērnudārzs novadā, kurā ir nakts grupiņa. Mūsdienu bērni, viņasprāt, ir aktīvāki. “Atklātāki un drošāki,” uzskata arī I. Brokāne.

## Kad saulīte norietēja...

Bijušās “Saulītes” un tagadējās “Pasaciņas” vēstures līkločus klātesošajiem atklāja ilggadējā bijusī abu bērnudārzu direktore Inta Dortāne: “Šo vēsturi nevaru aizmirst. Es varu aizmirst citus vēstures datus, bet tikai ne šos. Tas bija 1986. gads, kad Medņevā sāka veidoties skaists centriņš un pavīdēja doma par bērnudārza celtniecību. Šeit, kur tagad zied šis skaistais bērnudārzs, atradās mežs, kārkli, krūmi, ūdens peļķes. Celtniecība tobrīd noritēja vienkārši – lika bloku pie bloka. Pirms bērnudārza atvēršanas nācās apbraukāt kaimiņvalstis, jo Latvijā nevarēja nopirkt nepieciešamo inventāru. Piemēram, trīs reizes braucu uz Lietuvu, kur varēja pasūtīt sporta laukumam nepieciešamās ierīces. Bērnudārzu nolēmām nosaukt par “Saulīti”, jo tas šķita jauki – mežmalā spīd saulīte, un kas ir bērni? Mazas saulītes! 1987. gada 24. februārī atklājām “Saulīti”. Darbinieku bija daudz - gan sētnieki, gan grāmatveži, gan medmāsas. Vienubrīd bērnudārzu apmeklēja 121 bērns. Dzīvojām jauki, braši piecus gadus... līdz 1992. gadam, kad sākās privatizācijas laiks. Nekad nedomājām, ka bērnudārzu likvidēs un ēku nodos privatizācijai. Tas notika – bērnudārzs nonāca kādas kundzes no Rīgas īpašumā. Tolaik teicām, ka mūsu saulīte norietēja. Sāpes bija lielas. No inventāra neko neatdeva. Tie nav joki, bet uz šo pusi es pēc tam nevarēju atnākt... raudiens nāca.”

## Kā atdzima “Pasaciņa”

I. Dortāne atceras, ka ēka četrus gadus stāvēja tukša: “Tad mani uzaicināja pagasta priekšsēdētāja Zigrīda Vancāne, kura pastāstīja, ka sakrājies daudz iedzīvotāju iesniegumu, kuri lūdz atjaunot bērnudārzu. Ko darīt? Zvanījām ēkas privatizētājam un teicām, ka ēka stāv pamesta, iet postā un vai pagasts to nevarētu nopirkt? Kundze prasīja 6 000 latu... un šādas naudas, protams, nebija. Paldies tā laika deputātiem un izpildvarai, kad nolēma nopirkt četrstābu dzīvokli (šobrīd tur atrodas bibliotēka). Sākām spriest, kā tur ievietot bērnudārzu. Sākām no nulles, un izdevās. Tā kā mūsu “Saulīte” sāpīgi *norietēja*, nolēmām jauno bērnudārzu nosaukt par “Pasaciņu”. Bērniņi nāca, viņu kļuva arvien vairāk un vairāk. Uzbūvējām verandu pie daudzstāvu mājas, kā arī izīrējām vēl vienu istabu no blakus dzīvokļa. Nosvinējām piecu gadu dzimšanas dienu. Tāpat palika šauri. Ko darīt? Ar Zigrīdu atkal zvanījām ēkas īpašniecei, kura piekrita ēku pārdot par 2000 eiro. Kāda tā izskatījās? Varat iedomāties paši - viss bija notecējis, nobrucis, sapuvis, logi izsīsti utt., bet jumts lēzens kā cūku fermās. Ēku pašvaldība nopirka 2002. gada maijā. Atbrauca ciemos Balvu rajona izglītības speciāliste Nora Apīne, kura, ieraugot esošo situāciju, atzina, ka vismaz gads būs nepieciešams remontdarbiem Paldies Dievam, mums bija tik labi darbinieki, ka dārziņa durvis vaļā vērām jau 1. septembrī.”



Foto piemiņai. Pēc svētku koncerta, kas veltīts “Pasaciņas” 20 gadu jubilejai.



**Lepojas ar bērniem.** Ilze Brokāne, citējot Zentu Mauriņu, uzsvēra, ka bērni ir Dieva puķes šajā pasaulē, kuri mums ir uzticēti uz kādu laiku, bet kuri aug un attīstās pēc viņu pašu noteikumiem.



**Aicina dāvināt smaidus.** Pieredzējuši pedagoge Inta Dortāne nešaubās, ka smaidu nevar izspiest, smaidu nevar nopirkt, smaidu nevar pārdot, tomēr to var dāvināt viens otram. “Dāviniet”, skolotāja mudināja. Zīmīgi, ka, atjaunojot likvidēto bērnudārzu, kā zināja teikt I. Dortāne, darbinieki saņēma 28 latus lielu algu.



**Divdesmit vai vairāk gadu?** 1997. gada 13. janvārī trīsstāvu daudzdzīvokļu namā atvēra jaunu bērnudārzu “Pasaciņa”, kas atradās četrstābu dzīvoklī. Tur arī nosvinēja “Pasaciņas” 5 gadu jubileju. Patiesībā bērnudārzs Medņevā pastāv daudz ilgāk (foto).

**Saimniecības pārzine.** Antoņina Pabērza neslēpj, ka bērnudārza “Saulīte” likvidācija un ēkas privatizācija bija skaudrākais posms viņas dzīvē.

Lappusi sagatavoja E. Gabranovs

# “.. es smiešos tad brūnos pumpuros!”

**VĀRDS, UZVĀRDS:** Māra Āze

**DZIMŠANAS VIETA, LAIKS:** Balvi, 1983.gada 21.marts

**IZGLĪTĪBA:** Žiguru pamatskola, Balvu Amatniecības vidusskola, Rēzeknes Augstskola, bakalaura un maģistra grāds vides zinībās.

**DARBS:** mežzinātnes institūts “Silava”, SIA “Ametrs” Rēzeknē, sertificēta mērniece.

**ĶĪMENES STĀVOKLIS:** neprecējusies.

**AIZRAUŠANĀS:** nodarboties ar jogu, izzināt latviskās tradīcijas, fotografēt, kopt mežu.

**DZĪVES MOTO:** “Baudīt dzīvi viegli!”



Foto - I.Strēle

Ar Māru tiekamies svētdienā vienā no Rēzeknes restorāniem, kur viņa ir pasūtījusi ogu zupu ar putukrējumu, kafiju sev un sulu man. Pirms atnes no augļiem un dārzeņiem dabīgi spiesto sulu, Māra palīdz oficiantei to nedaudz atšķaidīt ar ūdeni. “Visi, kas lieto neatšķaidītas sulas, vēlāk sūdzas par kuņģa problēmām,” jaunā sieviete paskaidro, un te nu viņa nekļūdiģi atpazīstu Annu Āzi, viņas mammu, mežkopi un Žiguru Meža muzeja vadītāju, kura zina daudzās jo daudzās dzīves gudrības. Savukārt Māras izvēlētā ogu zupu koši sarkanā krāsā nāk no jogas mācības, ar kuru viņa nodarbojas jau trīs gadus. Sarkanā ir svētdienas krāsa! Ar Māru esmu satikusies, lai parunātos par viņas dažādajām interesēm, arī darbu.

## Uzvelc savu tautastērpu!

“Tuvplānā Māru pirms gada vai pusotra ieraudzīju televīzijas raidījumā “Cytaidi latviskais” - tādu mierīgu un rāmu, pilnīgi pretēju atraktīvajai Annai Āzei, kā teica raidījuma vadītājs, bet mūsu sarunā uzdzirkstī dzīvesgudra, jauna sieviete, kura nemītīgi sevi pilnveido. Kaut vai izzinot latvisko, darinot sev tautastērpu, kaut arī viņa nedzied korī, nevada folkloras kopu vai deju kolektīvu. “Doma par savu tautastērpu mani uzrunāja jau ļoti sen. Vēl pamatskolas laikā, kad dejuju skolēnu deju kolektīvā, man patika tā sajūta, kad uzvelc savu tautastērpu. Tiklīdz man parādījās iespēja iegūt pašai savu tērpu, pamazām sāku vākt kopā nepieciešamo. Pirms gadiem desmit tas nebija populāri, nezināju, kur ko var nopirkt vai pasūtīt,” saka Māra. Kādā veikalā pārdevēja viņai ieteica brunčus un jaciņu pasūtīt profesionāļiem, ko Māra arī izdarīja. Kreklu jeb blūzi viņa gan šuva, gan izšuva pati. Procesā netrūka arī jautru brīžu. Pirmo kreklu Māra uzšuva par lielu, ņemot vērā, kādi ir izmēri latviešu rakstu grāmatā, jo senie latvieši bijuši mazi un resni. Sievietes strādāja smagu darbu, tāpēc arī bija fiziski attīstītas. Šujot sev pašai, kreklu vajadzēja krietni vien šaurāku, bet garāku. Māra darināja balto Abrenes tautastērpu, jo izjūt sevi kā abrenieti. To viņa uzvelk, svinot gan savus, gan tradicionālos latviešu svētkus mājās, kā arī apmeklējot pasākumus. “Tieši Abrenes tautastērpa valkātāju, kura to nēsā ikdienā, nevis dzied, deju vai ir kāda pašdarbības kolektīva vadītāja, nesen *feisbukā* meklēja arī Ilze Strēle no Jelgavas. Bauskā, 1.aprīlī, viņa organizē tautastērpu izstādi. Manas draudzenes viņai ieteica arī mani,” atklāj Māra. Bet pašai padomā jauns tērps. Māra grib uzšūt sev arheoloģisko Daņilovkas tautastērpu, līdzīgu tam, kādu nēsā folkloras kopas “Egle” dalībnieces.

## “Meitenīt, tā nav modernā mūzika...!”

Tā pa istam latviskumu Māra izjūta un izprata “3X3” pirmajā nometnē Viļakā 1996. gadā, kur pulcējās latvieši no visas pasaules. Mamma piedalījās nometnes darbā un bija paņēmusi viņu ar māsu līdzī. Visapkārt visi tik sirsniģi, draudzīgi. Tur bija ko redzēt un mācīties! Rotkalis Daumants Kalniņš nometnes dalībniekiem mācīja darināt senās latviešu rotas. “Es Jums nekādus *ķinķežņus* netaisīšu. Es Jums mācīšu taisīt istās rotas. Ja Jūs gribat gredzenus ar puķēm vai vēl kaut ko, meklējiet sev citu meistarū,” viņš teica. Tagad viņš Mārai, abām ar mammu, gatavo senās latviešu rotas. Arī pati Māra plāno doties uz Cēsīm, kad tur, senajā rotu kalvē, notiks amata meistarū dienas. Audēja, kura nometnē mācīja aust, atdeva meitenei mazās stellītes, kurās joprojām var aust prievītes. Māsai tad bija 15, bet Mārai – 13 gadi. “Tas ir vecums, kurā veidojas dzīves uztvere. Kā dzīvi sāksi šajā vecumā, tā arī nodzīvosī. Tas bija lūzuma punkts, kad sapratu, ko dzīvē gribu. Tā bija tā latviskā sajūta,” mana sarunu biedrene par

to pārliecināta arī pēc tik daudziem gadiem. Pārliecība izpaužas drīz vien. Atbraukusi no Žiguriem uz Viļaku ārstēt zobus, meitene iegriezās kasešu veikaliņā ēkas pirmajā stāvā. Kā tik tur nebija! Visi tajā laikā meklēja un pīrka moderno grupu kasetes. Bet Māra paņē un nopērk vīru kopas “Vilki” kaseti. “Pārdevēja skatās, skatās un saka,- meitenīt, tā nav modernā mūzika... Bet es lepmi atbildu,- es zīnu, ko es pērku...,” smejas Māra. Jau vēlāk viņa uztaisījusi arī apkopojumu par visām latviešu svināmām dienām, - būs rokasgrāmata nākamajām paaudzēm. Skaidrs, ka latvieši bijuši arī lieli rakari. Meteņos atmuguriski bērnu pāri žogam kupenā metuši, turklāt maisā.

## Palīdz labāk izprast pasauli

Un te: ba-bā! Māra nodarbojas ar jogu. “Es ļoti gribēju nodarboties ar jogu, bet Rēzeknē nebija jogas nodarbību. Un tad uz Rēzekni atnāca mana jogas skolotāja. Ja man to nevajadzētu, viņa noteikti uz Rēzekni nebūtu atnākusi. Pēc pirmās nodarbības skolotāja man prasa,- kā tev patīka?! Jā, tas ir mans sporta veids. Nē, Māra, tas ir dzīvesveids!” pirmās jogas nodarbības atceras Māra. Ar jogu viņa nodarbojas jau vairāk nekā trīs gadus. Tā ir hatha joga, lekcijas, meditācija. Un tas palīdzējis skaidrāk izprast pasauli,- kā ēst, kā iekārtot māju, ko vajag un ko nevajag. Un izrādās, visām tautām ir kas kopīgs. Arī vecmamma mazmeitai stāstījusi to pašu, kaut arī viņa par tādu jogu neko nezināja. Māra jau divus gadus neēd gaļu. Kad strīdā kāds viņai cenšas ieskaidrot pretējo, viņa atbild, ka alnis ir liels dzīvnieks, tomēr zālēdājs. Šajā laikā posmā, kopš Māra uzturā nelieto gaļu, viņa iepazinusi daudz citu garšīgu ēdienu. Cilvēki bieži vien uzskata, ka joga ir kaut kāda jauna reliģija. Arī Māra sākumā tā domāja, bet ticība jau nemainās no tā, ko ēd. “Esmu katoliete,” viņa saka. Kad jogas piekritēja analizē savu dzīvi, tad pašai nākas atzīt,- es savādāk nevarēju to nodzīvot! Savā dzimšanas dienā Māra dāvina dāvanas cilvēkiem, kas viņai ļoti patīk. Un jogas skolotāja ir viena no tiem. Viņai Māra uzdāvināja ekskursiju pa Balviem. Un bija lepna, ka Balvos var aiziet pie labas ajūrvēdas masieres, apmeklēt modernu muzeju un pat paēst veģetāru ēdienu, turklāt bez olām.

## Nenogalināja tieksmi rakstīt...

Pēc tam, kad Māra televīzijas raidījumā nolasīja dažus savus rakstu darbiņus, paziņas viņu uzskata bezmaz vai par rakstnieci. “Bet tā nav!” viņa saka, “skolā nebiju tas bērns ar milzīgi lielu vēlmi kaut ko rakstīt, bet manas latviešu valodas un literatūras skolotājas nenogalināja mani arī vēlmi rakstīt. Izbaudīt, ko var sniegt literatūra. Tie bija klasiskie sacerējumu temati, ko skolotāji uzdod skolēniem, un ko es arī rakstīju. Man tuva Friča Bārdas dzeja, un bija tā, ka man piedāvāja sacerējuma tematu par viņa dzeju. Šis sacerējums palika pie skolotājas, bet man gribējās, lai man mājās arī tas ir. Izlasīju grāmatu vēlreiz un atkal uzrakstīju. Tas ir par krāsām, kā es tās izjūtu,- zaļo, zilo, pelēko, sarkano, brūno... “*Es apguļos uz brūnas zemes - brūnās rudens vagās, man acīs aizveras dusā un es gaidu pavasari, kad liepu iebūnās galotnītes brūnie pumpuri sairs zaļos dzīpariņos,- es smiešos tad brūnos pumpuros!* Šajos sapņos nāk brūnraiba kamene ar brūnu lakatiņu, brūnām samta tupelītēm, bizītēm brūnām. Tā reibina ar maizes brūno, medus stipro smaržu, lai siltā tumsā kaislīgām lūpām, kārām lūpām asinis snaudā sūktu.” Tā es palēnām šo to rakstu. Kad atnāk tas mirklis, es ņemu un uzrakstu, kad atnāk tas mirklis, es ņemu un uzšuju, kad atnāk tas mirklis, es ņemu un izdziedu.”

Uz tikšanos Māra atnākusi interesantā kleitā - brūnā ar zaļu, dzeltenu, kā atklājas - pašas šūtā. Šo amatniecības vidusskolā iegūto prasmī viņa augstu novērtē. Smejas, ka šujmašina viņai mājās būs vienmēr. Tikai vajag sagaidīt to mirkli, kas atnāk ar vēlmi paņemt audumu un šūt, aprakstīt lietas, ko



Ar mammu un māsu. Māra (no kreisās) ar mammu Annu Āzi un māsu Lienu akciju sabiedrības “Latvijas valsts meži” gada balvas “Pumpurs 2016” pasākumā.



Meža karaliste. Māra uz nogāztā koka pāri Posolnīcas upei, kur apkārt plešas viņas meža karaliste.

redzi un izjūti, izdziedāt dziesmas, ja arī nepiedalies korī.

## Saskata princeses kristāla kurpīti

Iespējams, interese par visu dabisko, tostarp arī jogu, nāk no dabas, jo Māra izaugusi mežu vidū. Ja ogu laikā sagriebējas mellenes, varēja aizskriet turpat uz mežu un paēst. Pavasari mežā abas ar draudzeni izplūca vai visas vizbules. Brīnums, kā vēl tās ir palikušas un zied. Savukārt netālu esošajā upītē sals veidoja ne tikai ledus pilis, bet ledū varēja saskatīt pat princeses kristāla kurpīti. Taču padsmītnieces gados Māra kļūva dusmīga, kad mamma, vadot ekskursiju muzejā, pajokoja, ka viņai meitas mežā zem egles uzaugušas. “Kā tu tā varēji?! Man taču jādzīvo!” viņa mammai pārmeta. Tagad *zem egles izaugusi* par seno konfliktu tikai pasmejas, jo vislabāk jūtas, aizbraucot no Rēzeknes mūriem uz mežu. Viņas sirds pieder Žiguriem, kaut arī darbs un ikdiena pāiet Rēzeknē. Braucot uz atvērto durvju dienu Rēzeknes Augstskolā, Māra vēl nebija pārliecināta, ka mācīsies tieši šajā mācību iestādē, bet uz vietas izlēma,- es te palikšu! Studijas Inženieru fakultātē nebija vieglas - fizika un ķīmija vienā laidā! Pēc augstskolas Inženieru fakultātes absolvente nedaudz pastrādāja mežzinātnes institūtā “Silava”, bet tad viņai piedāvāja darbu mērnīcības uzņēmumā Rēzeknē. Kāpēc gan ne? Jaunībā visu var! Nu jau apritējuši desmit gadi, kopš Māra ir mērniece. Darba jubilejā savam šefam viņa uzdāvināja grāmatu “Mērnīeku laikā Latgalē” sakot: “Paldies, ka iemācīji mani mīlēt šo darbu!” Bet klientiem Māra skaidro, ka zeme - tā ir privilēģija, jo senčiem par to bija jācinās, jālej asinis, zeme jāizpērk, tāpēc ir jāiegulda līdzekļi tās uzturēšanai vai iegūšanai īpašumā. Viņa pati brīvdienās ar prieku palīdz mammai izkopt meža stūrīti Katlešos, kur iestādīti arī ozoliņi, kas nesīs vēsti nākamajām paaudzēm par cilvēkiem, kas dzīvojuši pirms viņiem.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

## Ekspresintervija

## Vēlas kļūt apņēmīgāka



**VIKTORIJA BEĻIKOVA,**  
Balvu novada  
Jauniešu gada  
balvas ieguvēja

**Ko Tev nozīmē saņemtā balva "Gada jauniešis skolā vai pagastā"?**

-Tā ir apliecinājums, ka mani paveiktie darbi ir novērtēti. Tā ir motivācija iet tālāk un sasniegt mērķus.

**Kas ir drosmīgākais, ko savā dzīvē esi darījusi?**

-Manuprāt, tā ir piedalīšanās skait-

tumkonkursā "Mis un Mistery Balvi".

**Kas ir jaukākais un kas - grūtākais konkursa "Mis un Mistery Balvi" sagatavošanās posmā?**

-Mums ir ļoti forša komanda, lieliski horeogrāfi, kuri neļauj *haltūrēt*. Jauki, ka mums ir tik daudz iespēju iemācīties ko jaunu. Runājot par grūtāko, viss, kas sākumā šķiet grūti, beigās kļūst viegli.

**Ko Tu noteikti kautrētos izdarīt?**

-Dziedāt lielas auditorijas priekšā.

**Kādu personīgu mērķi gribētu sasniegt šajā gadā?**

-Veiksmīgi nokārtot valsts eksāmenus, iestāties augstskolā, kā arī veiksmīgi aizvadīt vieglatlētikas sacensību vasaras sezonu.

**Ko Tu vēlētos mainīt savā raksturā?**

-Gribētu kļūt daudz apņēmīgāka, jo tas man ļoti noderēs, studējot augstskolā.

**Kādus komplimentus visbiežāk dzīvē esi saņēmusi?**

-...ka esmu komunikabla, sportiska. Vēl man bieži jautā, kā tad es īsti varu apvienot visas aktivitātes...

**Kas Tevi pārsteidza, ciemojoties Eiropas Parlamentā Briselē 2016.gadā?**

-Pārsteidza plenārsēdēs valdošā spriedze, deputātiem aizstāvojot savu viedokli. Diemžēl savām acīm plenārsēdē nebija iespējas redzēt, taču, paskatoties ierakstus, viss bija skaidrs.

**Ko labāk izvēlētos – palasīt labu grāmatu, noskatīties labu filmu vai doties izklaidēties ar draugiem?**

-Man kā sportistei dienas grafiks vienmēr ir saplānots pa minūtēm, tādēļ pietiek laika gan palasīt grāmatu, gan noskatīties filmu, gan pavadīt laiku draugu lokā.

**Kā iedomājies savu dzīvi pēc 10 gadiem?**

-Man būs ģimene, būšu jaunā māmiņa, strādāšu izvēlēto darbu, būšu veselīga dzīvesveida piekritēja, aktīvi turpināšu nodarboties ar sportu un vienkārši būšu laimīgs cilvēks.

**Kādu ēdienu varētu ēst kaut katru dienu?**

-Garneles, jo tās man garšo kopš bērnības!

**Ko nekad mūžā negribētu piedzīvot?**

-Nevēlētos piedzīvot nodevību un nelaimes gadījumus.

**Cik Tev ir svarīgi sekot modei?**

-Modei cenšos sekot visu laiku, bet visvairāk noteikti apģērbā. Parasti, ieraugot kādu no pēdējiem modes jaunu-  
miem, iegādājos arī sev un pielāgoju to savam stilam.

**Kādas īpašības cilvēkos nepatīk?**

-Nepatīk divkosība – tā man šķiet visnepatīkamākā īpašība.

**Kā sevi palutini pēc grūtas dienas?**

-Pēc grūtas dienas sevi palutināt sanāk, tikai dodoties gulēt un uzkrājot spēkus nākamajai dienai, bet vispār es labprāt apmeklēju baseinu vai pavadu laiku ar ģimeni.

**Ko plāno darīt pavasara skolu brīvlaikā?**

-Došos uz treniņnometni Spānijā, lai gatavotos vasaras startiem sacensībās.

## Vingro paši un aizrauj citus

**Ne viens vien dažādu novadu svētku un citu publisku pasākumu apmeklētājs ir jūsmojošs par Briežuciema ielu vingrotāju uzstāšanos, kurā viņi, neiedomājamos leņķos pievelkoties uz stieņiem un līdztekām, demonstrē tik sarežģītas kombinācijas, ka skatītājiem neviļus aizrauj elpa. Turklāt jaunieši to dara ar tādu vieglumu, ka grūti iedomāties, cik daudz sviedru izliets un nobrāzumu, bet dažkārt arī nopietnāku traumu, iegūts, lai panāktu šādu rezultātu. Pēc sešiem aktīvas vingrošanas gadiem puīši, kuri sevi sauc par Briežuciema ielu vingrotāju grupu "EXTREME", novērtēti ar Balvu novada Jauniešu gada balvu kā labākā Gada jauniešu organizācija.**

## Svarīgāk par medaļām un kausiem

Ielu vingrotāju komanda Briežuciemā darbojas kopš 2011.gada, kad šis jauniešu sporta veids sāka kļūt populārs visā Latvijā. Tieši Briežuciema puīši Arņa Timirbulatova vadībā bija pirmie, kuri šo pasaules jauniešu modi ieviesa arī mūsu pusē.

Briežuciema pagasta kultūras darba organizatore ZITA MEŽALE pieteikuma vēstulē, izvirzot puīšus Jauniešu gada balvai, raksta: "Grupās sastāvs mainās, bet komanda vingro jau sešus gadus, un ar katru gadu uzstāšanās reizi kļūst aizvien vairāk, jo aug puīšu meistarība, kas sasniegta ilgus treniņus un grūtā darbā. Pamatsastāva puīši - Arnis Timirbulatovs, Emīls Koniševs, Sandis Ločmelis un Silvesters Kozlovskis trenē un apmāca dažāda vecuma bērnus un jauniešus. Daži no viņiem sāk arvien nopietnāk pievērsties ielu vingrošanai, citi trenējas paretam savam priekam un sportiskajai formai. Galvenais, ka lauku puīšiem uz vietas, savā pagastā, ir iespēja lietderīgi un sportiski pavadīt brīvo laiku, audzināt raksturu un gribasspēku. 2016.gadā ar ielu vingrošanu samērā nopietni sākuši nodarboties arī Ritvars Dvinskis un Ričards Pendriks. Vidēji pagastā ar ielu vingrošanu nodarbojas astoņi jaunieši."

Šogad Z.Mežale balvai pieteica četrus uzņēmīgos "Extreme" pamatsastāva jauniešus - ARNI TIMIRBULATOVU, EMĪLU KONIŠEVU, SANDI LOČMELI un SILVESTERU KOZLOVSKI.

Kultūras darbiniece atklāja, ka aizvadītajā gadā šie puīši paralēli treniņiem un citu interesentu apmācībai ar speciāli sagatavotiem muzikāliem priekšnesumiem uzstājušies 31 reizi. Pagājušajā gadā puīšiem skaļi aplaudēja ne vien Briežuciemā, bet arī Balvos, Lazdulejā, Lazdukalnā, Rugājos, "Rasas pērlēs", Bērzkalnē, Kārsavā, Mežvidos, Maltā, Rēzeknē, Salnavā, Tilzā, Vectilzā, Medņevā, Rekovā, Viļakā, Gulbenē, Bērzipilī, Baltinavā, Dricānos un Krišjānos.

Ielu vingrotāji uzstājas gan ārā, gan telpās. Puīši ir demonstrējuši savas prasmes ne tikai sporta vai pagastu un pilsētu svētkos, bet arī koncertu starplaikos. Vingrotāji neslēpj, ka viņiem pašiem ir prieks vingrot bērnu un pusaudžu auditorijai, piemēram, Bērņības svētkos vai skolās. Taču ne mazāk interesanti, ja skatītāji ir seniori. "Sākumā zālē valda bijīgs un pārsteiguma pilns klusums, tad atskan aplausi un sirmās kundzes pieceļas kājās!" par vecāka gadagājuma cilvēku reakciju viņu uzstāšanās laikā stāta "Extreme" dalībnieki.

"Priecājamies par aktīvajiem jauniešiem, jo viņi ne tikai vingro, bet dara arī citas labas lietas. Arnis deļo Briežuciema deju kolektīvā, aktīvi iesaistās pagasta sporta dzīvē un citos pasākumos, palīdz organizēt netradicionālās sporta spēles, arī Emīls deļo Briežuciema deju kolektīvā, Rekovas skolas deju kolektīvā, nodarbojas ar svaru bumbu celšanu, piedalās sporta un kultūras pasākumos. Sanda otrā aizraušanās ir motocikli, Silvesters līdztekus ielu vingrošanai nodarbojas ar daudzziem citiem sporta veidiem. Puīši iedvesmo un aizrauj arī citus - tas ir svarīgi, svarīgāk par medaļām un kausiem!" pieteikuma vēstulē balvai raksta Z.Mežale.

## Veselīgs dzīvesveids – tas ir forši!

Ielu vingrošanas aizsācējam Briežuciema pagastā ARNIM TIMIRBULATOVAM tagad jau ir 23 gadi. Izmācījies un uzsācis darbu dzīvi, strādājot zemnieku saimniecībā "Malnava", Arnis joprojām turpina nodarboties ar skolas gados aizsāktu hobiju. Ar netradicionālo sporta veidu pūšis aizrāvās 2011.gadā, noskatījies ielu vingrotāju uzstāšanos televīzijas raidījumā "Zelta talanti". Redzētā iedvesmots, pūšis ikdienas pievilksanos pie stieņiem pamazām pārvērtā par sarežģītu vingrojumu kombinācijām: "Turklāt tētis parādīja triku, ko jaunībā mācēja. Tā arī sāku - noskatoties ielu vingrotāju demonstrējumus video "YouTube", mēģināju atkārtot tos mājās."

Pa skolas logu vērojot Arņa darbošanos Briežuciema pamatskolas laukumā, arī citi bērni izrādīja vēlmi iemācīties vingrot tāpat. Pūšis neatteica, un tā pamazām ar ielu vingrošanu aizrāvās viens no tagadējiem "Extreme" dalībniekiem Emīls Koniševs, bet vēlāk arī citi puīši.

Arnis stāsta, ka vislielāko atbalstu šo gadu laikā ielu vingro-

tājiem sniedzis Briežuciema pamatskolas kolektīvs. Pateicoties Silvijas Ločmeles palīdzībai, kura uzrakstīja projektu aprīkojuma iegādei, kā arī Andrim Voicišam, kurš sniedza padomus, kā samontēt stieņus, un Latvijas Ielu vingrotāju sporta biedrības prezidentam Mārim Šlēžiņam, kurš iedeva skices laukumam, kā arī uzrakstīja atbalsta vēstuli, Briežuciemā pamazām tapa ielu vingrošanas laukums. Arnis ir pateicīgs arī Briežuciema kultūras darba organizatorei Zitai Mežalei, kura sāka aicināt puīšus uzstāties pagasta svētkos, kā arī *pareklamēja* viņus citos pagastos un novados. "Tāpat arī vecāki un skolotāji bija priecīgi par mūsu nodarbošanos, tomēr vienmēr piekodinot būt uzmanīgiem," stāsta ielu vingrotāju grupas aizsācējs. Tomēr Arnis, tāpat kā pārējie puīši, neslēpj, ka netrūkst arī tādu cilvēku, kuri pret viņu nodarbi izturas skeptiski: "Mūs ir arī aprunājuši sakot, ka tā ir liela lielība, ka nekam tas viss neder un neko mēs nerasnīsim." Pūšis apgalvo, ka, par spīti tādu uzskatu paudējiem, ielu vingrošana viņam devusi pārliecību, ka viss ir sasniegams, motivāciju un spēku sasniegt jaunus mērķus, kā arī labu fizisko formu un noraidošu attieksmi pret tādiem sliktiem ieradumiem kā alkohola lietošana un smēķēšana.

Arnis neslēpj, ka ir patikami dzirdēt komplimentus, ka viņi ir malači, jo motivē citus jauniešus dzīvot veselīgi un sportot. Turklāt šis sporta veids pozitīvi ietekmē arī attiecības ar pretējo dzimumu, jo pēc uzstāšanās meitenes parasti grib nofotografēties ar komandu. Tāpat kā pārējos "Extreme" dalībniekus, Arni iepriecina skatītāju aplausi, bet visspilgtāk atmiņā palikusi uzstāšanās Gulbenē, kur Briežuciema vingrotāju uzstāšanos ar sajūsmu vēroja liels cilvēku skaits.

Lai arī ziemā uzturētu labu fizisko formu, reizi nedēļā komandas treniņi notiek skolas sporta zālē, bet jau no agra pavasara puīši tiksies vingrošanas laukumā. Savukārt vasarā treniņi notiks gandrīz katru dienu, - apgalvo Arnis. Turklāt katrs komandas dalībnieks mājās trenējas arī individuāli. Lai gan šobrīd darbā Arnim fiziskās slodzes netrūkst, viņš vakaros turpina vingrot, ar nepacietību gaidot sezonu, kad varēs to darīt laukā.

Arnis neslēpj, ka šis sports ir traumatisks. Vingrojot uz stieņiem, var iegūt ne tikai tulznas uz rokām. Tie var būt kaulu lūzumi, cīpslu sastiepumi, kas rodas, izmēģinot sarežģītus trikus. Tādēļ visiem, kuri vēlas nodarboties ar šo sporta veidu, viņš iesaka pirms treniņa vienmēr labi iesildīties un sākt no pašiem pamatiem, nevis uzreiz ar bīstamiem trikiem.

Par savu mērķi Arnis uzskata ielu vingrošanai piesaistīt vēl vairāk jauniešu, jo šis sporta veids attīsta visas muskuļu grupas, kā arī pierādīt, ka sportisks un veselīgs dzīvesveids atmaksājas.

## Mērķis - kļūt par Latvijas čempionu

Briežuciemietis, Balvu Profesionālās un vispārīgglītojošās vidusskolas audzēknis SILVESTERS KOZLOVSKIS vairs īsti neatceras, kad pirmo reizi pamēģināja vingrot uz stieņa, jo tas noticis pirms vairākiem gadiem. Taču nopietni piedalīties sacensībās, gūstot godalgotas vietas, viņš sācis pirms gada. Silvesters atklāj, ka šobrīd Latvijas ielu vingrotāju vidū ir otrs labākais uzreiz pēc rīdzinieka Daniela Laizāna, kurš panākumus gūst jau pasaules mērogā.

Kopš aizvadītās vasaras Silvesters divas reizes piedalījies sacensībās Rīgā un vienreiz - Daugavpilī. "Ghetto Games" Rīgā ieguva 2.vietu, arī "Free zone" panākumi bija labi, bet pagājušajā sestdienā Daugavpilī izcīnīju 1.vietu. Ar šo balvu lepojies visvairāk. Turklāt līdz ar diplomu man uzdāvināja zemās līdztekas un stieni," priecājas ielu vingrotājs.

Pūšis intensīvi trenējas ne tikai Briežuciema ielu vingrotāju laukumā un mājās, bet arī Balvos, kur šobrīd apgūst galdnieka profesiju. Savukārt par savu mērķi Silvesters izvirzījis – šovasar kļūt par Latvijas čempionu ielu vingrošanā. "Nu, gribu vismaz iekļūt pirmajā trijniekā," piebilst sportists. Lai iegūtu šo titulu, jauniešiem trenējas vairākas stundas gandrīz katru dienu.

Ielu vingrotājs neslēpj, ka apkārtējo atzinība viņam ir svarīga, tāpēc ļoti patikami bija saņemt Jauniešu gada balvu. 16 gadu



## LTV1

- 5.15 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.  
6.00 "LR valsts himna".  
6.02 "Personība".  
7.00 "Animācijas filmas".  
9.00 "Kas te? Es te!".  
9.30 "Animācijas filmas".  
10.00 "Uzmanību, gatavību, kosmosai!" Anim. seriāls.

- 10.25 "Izzināt Japānu 2".  
11.00 "Eksotiskās salas 2".  
12.00 "Dievkalpojums".  
13.00 "Saknes debesīs".  
13.30 "Personība".  
14.15 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

- 15.15 "Ķepa uz sirds". Atk.  
15.50 "Zoodārzu mazuļi 2".  
16.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras".  
17.05 "Tēvs Brauns 5".  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.20 "Province".  
18.50 "Rezerves līgavainis". Romantiska komēdija.

- 20.30 "Panorāma".  
20.50 "De facto".  
21.25 "Sulainis". Vēsturiska drāma.

- 23.55 "Dabas arhitekti. Atrāsnašs vieta ir svarīga". Dok. filmu cikls.  
0.55 "Hārvija pēdējā iespēja". Romantiska drāma.

- 2.35 "Dzintaru koncertāles 80 gadu jubilejas svētku koncerts". Atk.  
4.45 "LTV - 60. Zelta arhivs". Atk.  
5.05 "Melu laboratorija". Atk.

## LTV7

- 5.30 "Aktualitātes. Televeikala skatlogi".  
6.00 "LR valsts himna".  
6.03 "Kas te? Es te!". Atk.  
6.30 "100 līdz 100". Atk.  
7.00 "Putnu balles". Dok.film.  
7.30 "Vides fakti". Atk.  
8.00 "Ielas garumā". Atk.  
8.30 "Aculiecinieki". Atk.  
8.45 "Momentuzņēmums". Atk.

- 9.20 "Skats rīdīnā. Televeikala skatlogi".  
9.30 "Notikumu skatlogi. Televeikala skatlogi".  
10.00 "Nedēļas apskats. Televeikala skatlogi".  
10.30 "Biznesa klase. Televeikala skatlogi".  
11.00 "Lucavala. Piemēslot aizliegts!". Dok. filma.  
11.20 "Leģendārie albumi. Primal Scream". Dok.

filma.

- 12.25 "Kopā ar savvaļu. Deutsche Welle žurnāls".  
12.55 "Lases un Majas detektīvaģentūra. Vallejības ēnas".  
14.20 "Pasaules kausa izcīņa biatlona".  
15.15 "Cilvēka spērni". Dok. filma.

- 16.10 "Aculiecinieki". Atk.  
16.30 "Kultūru stāsti. Deutsche Welle žurnāls".  
17.05 "Pasaules kausa izcīņa biatlona".  
18.45 "700 pasaules brīnumi. Malajija". Atk.

- 19.15 "Hambāla dārgumu meklētāji". Piedz. filma ģimenei.  
21.00 "Lielais Gregs". Seriāls.  
22.00 "Fortitūda". Seriāls.  
22.55 "Europa koncertos. Deutsche Welle žurnāls".

- 23.50 "Nemiera gars 6". Dok. daudzsēriju filma.

- 0.40 "Sporta studija". Atk.  
1.30 "Dzimis Eiropā". Atk.  
2.00 "Putnu balles". Dok. filma.  
3.00 "Uzvecl tautstērpul". Atk.

- 3.30 "Saisītās dzīves. Deutsche Welle žurnāls".

- 4.00 "Skats rīdīnā. Televeikala skatlogi".  
4.30 "Notikumu skatlogi. Televeikala skatlogi".  
5.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvija. Televeikala skatlogi". Atk.

- 5.30 "Nedēļas apskats. Televeikala skatlogi".

## LNT

- 5.00 "Brikberija 3". Anim. seriāls.  
5.20 "Kārdinājuma varā".  
6.45 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju".  
7.10 "Galileo 3".  
7.30 "Ekstrasensi - detektīvi 4". Realitātes šovs.  
8.35 "Sirdsmijā Monika".  
9.00 "LNT brokastis".  
10.00 "Košākai dzīvei 4".  
10.30 "Mani virtuves noslēpumi 3". Kulnārijas šovs. Melodrama.

- 17.10 "Bīfīt' matos 2". Komēdijseriāls.  
17.50 "Ziņas sēšos".  
18.00 "Hūberts un Štallers". Kriminālkomēdija.  
20.00 "LNT ziņas".  
20.10 "LNT ziņu Top 10".  
21.05 "Lieliskais gadsimts".  
Seriāls.

23.25 "NCIS: Losandželosa".  
Seriāls.

- 1.05 "Amerikāni 3". Seriāls.  
1.45 "Hūberts un Štallers". Kriminālkomēdija.  
3.15 "Sirdsmijā Monika".  
Seriāls.

- 3.35 "Brikberija 3". Anim. seriāls.  
4.15 "LNT brokastis".

TV 3

- 5.00 "Kā izbēgt no soda par slepkavību". Seriāls.  
5.40 "Nevaldāmā tiesnese".  
Seriāls.

- 6.30 "Amerikas smieklīgākie videokuriozi 23".  
7.00 "Animācijas seriāli".  
8.20 "Amerikas smieklīgākie videokuriozi 23".  
8.50 "Māmiņu klubs".  
9.25 "Gatavo 3".

- 10.00 "Superbingo". TV spēle.  
11.00 "Impērija 2". Seriāls.  
12.00 "Amerikas smieklīgākie videokuriozi 23".

- 13.10 "Tēta nedienas Latvija 2". Realitātes šovs.  
14.55 "Līgavas tēvs 2". Komēdija.  
17.00 "Turbo". Anim. filma.  
19.00 "Nekā personīga".  
20.00 "Es milu tevi, Latvija!".  
22.10 "Borna ultimāts".

- 0.25 "Citādie. Otra daļa: dumpinieki". Fantastiskā piedz. filma.  
2.30 "Pirmo reizi ārzemēs". Latvijas raidījums.

## NTV MIR

- 7.00 "Šodien".  
7.20 "Un atkal - esiet sveicināti!".  
7.45 "Ar bērnu muti...".  
8.25 "Ēdam mājās".  
9.00 "Šodien".  
9.20 "Pirmais ātrums".

- 10.00 "Autoraidījums. Bīnumtehnika".  
10.55 "Vasarņica".  
12.00 "Mūsu patērētāju aizsardzības dienests".  
13.05 "Braucam un ēdam!".  
14.00 "Muhtars atgriežas 2".  
15.00 "Šodien".  
15.25 "Kriminālā Krievija".  
16.00 "Izmeļšanu veica...".  
17.00 "Krievijas jaunās sensācijas".

- 18.00 "Nedēļas kopsavilkums".  
Informatīvs raidījums.  
19.30 "Bēglis". Spraiga šizeta seriāls.  
21.30 "Spānietis".

- 1.15 "Atdot papildu izmeklēšanai". Detektīvseriāls.  
5.20 "Euronews". Informatīvs raidījums.  
5.50 "Ziņas".  
6.00 "Spēlējiet, harmonikas!".  
6.40 "Ideāls remonts".  
7.40 "Vroomiz". Anim. seriāls.  
7.55 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".  
8.20 "Veselība".  
9.30 "600 sekundēs - par veselību un skaistumu".

## PBK

- 9.40 "Dmitrija Krilova piezīmes".  
10.00 "Ziņas".  
10.20 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".  
11.05 "Kamēr visi ir mājās".  
12.00 "Ziņas".  
12.35 "Fazenda".  
13.10 "Viss - no mīklas".  
14.50 "Sazvērestības teorija".  
15.15 "Tatjana Tarasovas jubilejas vakars".  
19.10 "Vislabākie!" TV šovs.  
21.00 "Laiks".  
22.50 "Jautro un atjautīgo klubs".

- 1.00 "Brālis". Spraiga šizeta filma.  
2.35 "Euronews".  
3.05 "Suņa sirds". Traģifars.  
5.15 "Smieklīgi videoklipi".

## ROSSIJA RTTR

- 4.00 "Attiecību spēles".  
7.20 "Pats esmu režisors".  
8.10 "Jevgeņija Petrosjana Smieklīgu panorāmu".  
8.40 "Rita pasta".  
9.20 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas. Nedēļas notikumi pilsētā".  
10.00 "Vēstis".  
10.20 "Atlauts smieties!".  
13.00 "Vēstis".  
13.20 "Mīlestība, kuras nebija". Melodrama.  
15.10 "Ticība". Melodrama.  
19.00 "Nedēļas vēstis".  
21.00 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimiru Solovjovu".

- 23.30 "Naina Jelcina".  
0.35 "Sievietes - slepkavas".  
Seriāls.  
2.15 "Mīlestība, kuras nebija".  
Melodrama.

## Balvu muižā

Zibakcija "Sievietes rota". Meklējam garāko matu ipašnieci! Pieteikties no 18 gadiem Balvu muižā, lai nomēritu Jūsu matu garumu. Titulu ieguvējas paziņosim un sveiksīm sviniņā pasākumā 8.martā plkst.19.00.

**8.martā plkst. 19.00** 88 muzikālas minūtes romantiskā gaisotnē. Dziesmas no Viktora Zemgala un Andra Skujas, skaisti vārdi no Jāņa Skaņa. Iespēja nodrošināt vietu zālē, iegādājoties svētku kartiņu par EUR 1.

## Balvu pamatskola

**3.martā plkst. 18.00** 1.stāva zālē Balvu Kultūras un atpūtas centra deju kolektīvu koncerts "Prieku rodam DEJA". Piedalās: "Luste", "Atvasara", "Nebēda", "Rīka", "Mazā Rīka", "Balvu Vilciņš". Ieeja bezmaksas.

## Balvu Novada muzejs

**Līdz 11.martam** Balvu KAC rokdarbnieču pulciņa "Mežģis" 20 darba gadu jubilejas izstāde "Dzīve kā paleta - krāsainai".

Izstādes un pastāvīgās ekspozīcijas: □ Piecās muzeja ekspozīcijās zālēs mūsdienīgi atspoguļotas Zemelratgalei raksturīgās tēmas, tostarp etnogrāfija, tradicionālā mūzika, folklorā, paražas, psalmi, Matija dziedājumi, cilvēku prasmes un citas vietējās vērtības. □ Izstāde, kas veltīta mūsu novadniekam - ģenerālim Valdim Matīsam.

## Balvu Centrālajā bibliotēkā

**Līdz 9.martam** Balvu Mākslas skolas radošā kolektīva darbu izstāde "KOPĀ" "Klusā daba".

**Līdz 11.martam** skatāma Andreja Buža 8. marta atklātnišu kolekcija bibliotēkas lasītavā.

## Balvu Sakrālās kultūras centrā

Izstāde "Euharistiskie brīnumi pasaulē".  
Sveču izstāde "Es lūdzu sveci - dod gaismu - rāmu, gaišu, siltu...". Piedalās Balvu un Baltinavas izglītības iestādes.

## Balvu pagasta Naudaskalnā

**11.martā plkst. 19.00** tautas namā ciemojas Bērzkalnes pagasta pašdarbības kolektīvi ar dziesmām, dejām un skeču "Bābu bataljons". Režisore M.Maslovska.

**11.martā plkst. 21.00** deju vakars. Mūziku, veltītu skaistajiem pavasarā svētkiem - 8. martam, dāvina Artis Zaharāns. Iespējama galdiņu rezervācija. Omulībai līdzi ņemams groziņš.

## Briežuciemā

**4.martā plkst. 19.00** pasākums - konkurss "Mana mīļā vecnāmiņa". Pēc konkursa folkloras kopas "Rekovas dzintars" koncerts. Ieeja brīva.

## Bērzkalnē

**10.martā plkst. 19.00** pasākums par un ap sievietēm "Lai pavasaris dvēselēs mums dzied..." Rubeņu saietu namā. Līdzi var ņemt groziņus.

## Krišjānos

**8.martā plkst. 15.00** Līgas Veigules darbu izstādes "Krāsu spēle" atklāšana.

**TV**

**PROGRĀMMAS**

no 6. līdz 12. martam

Pārpublicēšanas gaofijumā "Vaduguns" atsaucē obligāta

**AFIŠA**

## Tilzā

**3.martā plkst. 19.00** kultūras namā sievietes vokālā ansambļa "Rasa" 5 gadu jubilejas sarīkojums. Uzstājas sadraudzības kolektīvi no Balvu, Baltinavas, Rugāju un Karsavas novadiem.

## Vectilzā

**10.martā plkst. 17.00** sporta un atpūtas centrā radošā darbnīca "Kā gleznot ar eļļas krāsām". Darbnīcā apgūs eļļas glezniecības pamatus, iepazīsies ar materiāliem (krāsas, audekls, otas, šķaidītāji u.c.), darbu veidošana, gleznošana. Pasniedzēja - Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas skolotāja Liita Kūkoja. Daļibnieku vecums - neierobežots.

## Viljākas Novada muzejs

□ **Līdz 17.martam** skatāmi novadnieka Juliāna Supes mākslas darbi (relīģija, sadzīve, dabasskati). □ Viljākas pilsētas un tās tuvākās apkārtnes vēsture no 13.gs. līdz mūsdienām - nozīmīgākie notikumi, izcilākās personības un laikmeta iecības. □ Novada kristīgo draudžu - katoļu, pareizticīgo un luterāņu - vēsture. □ Katoļu bīskapiem Kazimīram Dujbinskim un Valerianam Zondakam veltītajā piemiņas istabā aplūkojami garīdznieku amata piederumi un personīgās lietas.

## Viljākā

**4.martā plkst. 19.00** kultūras namā Sieviešu dienas priekšvakarā pozitīvo emociju un pārvērtību šovs "IELŪDZ ELLA". Vakara programā muzikāli pārsteigumi, dvēseliskas atklāsmes, modes tendences vecās un jaunās nokrāsās, reālas un nereālas pārveidošanas spējas ar "ORIFLAME" un "La & Lii" meistartēm Intu Ozolu un Lanu Barovsku. Ciemošies mākslinieki un lietpratēji no Balviem, Viljākas, Rekovas, Žigurim, Upītes...  
**Pēc plkst. 21.00** balle kopā ar Zinti Krakopu. Ieejas maksa uz pasākumu brīva. Ieejas maksa uz balli - EUR 3. Pasākuma - šova apmeklētājiem - tikai EUR 1,50. Uz balli var rezervēt galdiņu.

## Lazdukalnā

Mijās dāmas! Rugāju novada vīriņi **8.martā plkst. 20.00** Lazdukalna saietu namā aicina baudīt tieši JUMS veltītu svētku vakaru. Par prieku Jums uzstāsies vīru vokālā grupa "Assumptā" no Aglonas. Koncerts "Sieviete - tu esi skaitstākā starp puķēm", dziesmas latviešu un latgaliešu valodā.

## Baltinavā

**18.martā plkst. 17.00** kultūras namā "REIZ BJA..." Kolhozu laiks nu jau pagātnē, bet atmiņas un cilvēki palikuši... Aicinām bijušos p/s "Baltinava" darbiniekus un pašreizējos lauksaimniekus un uzņēmējus uz kopīgu atpūtas, atmiņu un pieredzes apmaiņas vakaru. *Lūdzim jāņem groziņš un atmiņu stāsti. Par atrakciju mūziku rūpēšies Saļņevas kapela "Sābri". Ar priekšnesumiem priecēs Baltinavas pašdarbnieki. Pieteikšanās pie Sarmītes Tabores vai Intas Ločmeles līdz 10.03.*

## Baltinavas Novada muzejs

J.Soiķāna Ludzas mākslas skolas audzēkņu darbu izstāde "Gaiji".

## Pirmdiena, 6.marts

Vārdadienu svin: **Vents, Centis, Gotfrīds**

### LTV1

6.00 "LR valsts himna".
6.02 "1000 jūdzes Gruzijā".
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 11". Seriāls.
9.35 "Plosītais sirdis". Seriāls.
10.35 "*Top-Shop* piedāvā...".
11.20 "Ķepa uz sirds". Atk.
11.20 "Sirds izvēle". Melodrama.
13.05 "*Top-Shop* piedāvā...".
13.20 "Teas garumā". Atk.
13.55 "Animācijas filmas".
14.50 "*Top-Shop* piedāvā...".
15.05 "Plosītās sirdis". Seriāls.
16.05 "Kalmu patrulja 5". Seriāls.
17.00 "Mīlas viesulis 11". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.56 "Ceturā studijā".
19.30 "Atzīlētais paņēmiens".
20.30 "Panorāma".
21.15 "V.I.P. - Veiksmē Intuīcija. Prāts".

22.00 "Sporta studija".
22.45 "Skapusate Latvijā".
23.15 "Nakts ziņas".
23.30 "*De facto*". Atk.
0.05 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.
0.50 "Melu laboratorija". Atk.
1.50 "Sāras muzika. *Deutsche Welle* žurnāls".

### LTV7

6.00 "LR valsts himna".
6.05 "Kalmu patrulja". Seriāls.
7.00 "Laiptu lūgt Interaktīvas Republikā". Atk.
7.10 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
7.40 "1000 jūdzes Mjama".
8.10 "Saiņstās dzēves. *Deutsche Welle* žurnāls".
8.40 "Uzvelc tautastēpu!" Atk.
9.10 "Latviņš sirdsdziesma". Atk.
10.05 "Kalmu patrulja 5". Seriāls.
11.00 "Muhrtars atgriežas 2". Seriāls.
12.00 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā". Atk.
14.10 "Labākais no *Euronews*. *Deutsche Welle* žurnāls".
14.40 "Punkti uz i". Atk.
Diskusiju raidījums.
16.15 "Bez aizvainojuma". Atk.
Aktuālas intervijas.
17.00 "Dzīve šodien".
18.05 "Muhrtars atgriežas 2". Seriāls.

19.00 "Šovakar. Ziņas".
19.35 "Iznākt Japānu 2". Dok. Filmu cikls.
20.10 "Kalmu ārstniecisko augu noslēpums". Dok. filmu cikls.
21.10 "Maklauda metas". Seriāls.

22.00 "Sveiki, kā jūms klajās?" Romantiska komēdija.
23.55 "Midsomeras slepkavības 2". Seriāls.
1.50 "Labākais no *Euronews*. *Deutsche Welle* žurnāls".

### LNT

5.00 "Karamba!" Humora raid.
5.20 "Bernards 2". Anim. seriāls.
5.35 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru".
6.30 "900 sekundes".
6.30 "Nekā personīga".
8.40 "Dzīvīte".
9.10 "Sveika, mamma!" Seriāls.
10.10 "TV veikals".
10.25 "Mēžoniņa kaķe". Seriāls.

11.30 "Lieliskais gadsimts". Seriāls.
13.45 "TV veikals".
14.00 "LNT dienas ziņas".
14.20 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru".
14.55 "Bēni un vecāki 5". Seriāls.

15.50 "Nemelo mani!" Seriāls.
16.50 "Tīs Annas". Seriāls.
17.50 "Ziņas sešos".
18.00 "Mani virtuves noslepumi 2". Kulinārijas šovs.
19.00 "Iemīlētes vēstis". Seriāls.

20.00 "LNT ziņas".
20.35 "Transports šodien, rīt".
20.40 "Degpunktā 7".
21.10 "Ekstrasensī - detektīvi 5". Realitātes šovs.
22.15 "Majors un maģija". Seriāls.
23.10 "*Overtime TV*". Sporta apskats.

0.15 "Čikāgas sarīdže". Seriāls.
1.05 "Dzīvīte".
1.25 "LNT ziņu *Top 10*".
2.10 "Atstības kods 3".
2.35 "Degpunktā 7".
3.00 "900 sekundes".
4.40 "Karamba!" Humora raid.

### TV3

5.00 "Kā izbēgt no soda par slepkavību". Seriāls.
5.45 "Atriebība 3". Seriāls.
6.30 "Animācijas filmas".
7.50 "Dīvarpus vīru 3". Seriāls.
8.50 "Kobra 11". Seriāls.
9.55 "Gatavo 3".
10.30 "Māmiņu klubs".
11.00 "Televēkaļa skatlogš".
11.15 "Ekstrasensu cīņas 13".

Realitātes šovs.
12.20 "Atriebība 3". Seriāls.
13.20 "Animācijas filmas".
14.40 "Mindiņas projekts 4". Seriāls.
15.40 "UgunsGrēks 17". Seriāls.
16.55 "Kobra 11". Seriāls.
18.00 "Dīvarpus vīru 3". Komēdijseriāls.

19.00 "TV3 ziņas".
19.35 "Bez tabu".
20.20 "UgunsGrēks 17". Seriāls.
21.00 "Pātesības spoguļis". TV šovs.
22.35 "Motīvs? 3". Seriāls.
23.35 "Skaistule un briesmonis 4". Seriāls.

0.30 "Nekā personīga".
1.25 "Sveika, Rīgai!"
2.00 "Amerikas smieklīgākie videokuriozi 23".
2.25 "Mindiņas projekts 4". Seriāls.
3.10 "UgunsGrēks 17". Seriāls.
3.40 "TV3 ziņas". Atk.
4.10 "Bez tabu". Atk.

## NTV MIIR

5.00 "Šodien".
5.05 "Advokārs". Detektīvseriāls.
6.00 "Šodien".
6.05 "Lietišķs rīts".
7.00 "Šodien".
7.05 "Lietišķs rīts".
8.00 "Muhrtars atgriežas 2". Detektīvseriāls.
9.00 "Šodien".
9.25 "Dravnieks". Seriāls.
11.00 "Zvērhāto tiesa".
12.00 "Šodien".
12.25 "Ārkārtējs notikums".
13.00 "Tīkšanās vieta". Sarunu šovs.

15.00 "Šodien".
15.35 "Sasīto lukturnu ielas 14". Detektīvseriāls.
16.30 "Runājam un rādām". Sarunu šovs.
17.35 "Ārkārtējs notikums".
18.00 "Šodien".
18.50 "Klusās medības". Seriāls.
20.35 "Suns 2". Detektīvseriāls.
22.45 "Dienas kopsavilkums".
23.15 "Požņakovs".
23.25 "Mūsus kosmosš". Dok. cikls.

0.25 "Kriminālizmeklēšana 5". Seriāls.
2.20 "Tīkšanās vieta". Sarunu šovs.
4.15 "Aleksandrs Žurbins. Melodijas piemīnāt".

## PBK

5.55 "Euronews". Informatīvs raidījums.
6.30 "Ziņas".

6.35 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".

7.00 "Labrīt!".
9.00 "Ziņas".
9.25 "Labrīt!".
9.55 "Psi veselisi!".
11.00 "Ziņas".
11.35 "Dīvarā ar visiem".
12.40 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.

13.50 "Laiks rādīs".
14.30 "Ziņas".
14.50 "Vieslabākie!".
16.50 "Vīriņši un sievietes". Sarunu šovs.
17.50 "Precamies!". Realitātes šovs.
18.00 "Latviņas laiks. Ziņas īsumā".
18.05 "Precamies!". Turp.
18.55 "Lai runā!".
20.00 "Laiks".
20.45 "Latviņas laiks. Laika ziņas".

21.30 "Ētiroloģija: Baltiņas ceļš".
21.55 "Sodfrais". Seriāls.
23.00 "Latviņas laiks. Dienas notikumi".
23.05 "Sodfrais". Seriāls.
0.10 "Vakars kopā ar Ivānu Urganu".

0.45 "Pozners". Autorraidījums.
1.45 "Euronews". Informatīvs raidījums.
2.15 "Pirmais troļepuss". Komēdija.
3.35 "Smieklīgi videoklipi".
3.45 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
5.25 "Smieklīgi videoklipi".

## ROSSIJA RTTR

4.00 "Krieviņš rīts".
8.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.

10.00 "Vēstis".
10.40 "Vēstis. Vietējais laiks".
10.55 "Veronika. Bēgļe". Seriāls.
13.00 "Vēstis".
13.40 "Dzīves noteikumi".
14.05 "Pastnieks". Seriāls.
16.00 "Vēstis".
16.20 "Vēstis. Vietējais laiks".
16.40 "Tīēstrāde".
17.50 "60 minūtes". Sarunu šovs.

19.00 "Vēstis".
19.45 "Vēstis. Vietējais laiks".
20.00 "Kartīna. Pacelšanās". Seriāls.
22.15 "Vakars kopā ar Vladimiru Solovjovu".
0.45 "Vēstis no Sanktpēterburgas".

1.00 "Tejas saulainajā pusē". Seriāls.
2.40 "Spējas". Seriāls.
3.30 "Dzīves noteikumi".

## Sestdiena, 11.marts

Vārdadienu svin: **Konstantīns, Agita**

### LTV1

5.00 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.
5.30 "Province". Atk.
6.00 "LR valsts himna".
6.02 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
7.00 "Animācijas filmas".
9.00 "Kas te? Es te!".
9.30 "Animācijas seriāls".
10.00 "Ķepa uz sirds".
10.30 "Lases un Maijas detektīv-āģentūra. Valdeļijas enas". Ģimenes filma.
11.55 "Animācijas filma".
12.15 "Engļu maīļa". Seriāls.
13.15 "Kultūrsōks. 100 g kultūras". Atk.
13.25 "Berberiem pa pēdām. Maroka". Atk.
13.55 "700 pasaules brīnumi. Malazija". Atk.
14.30 "Istās latvju saimnieces". Atk.

15.35 "Gudrs, vēl gudrāks". Atk.
17.00 "Dabas arhitekti. Atrašānas vieta Ir svarīgā". Dok. filmu cikls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.20 "Acuiecinieks".
18.35 "Es - savai zemei!".
19.05 "Vides fakti".
19.35 "Latviņas sirdsdziesma".

20.30 "Panorāma".
21.13 "Latviņas Loto izlozes".
21.25 "Hārviņa pēdējā iespēja". Romantiska drāma.
23.05 "Slegāta sala". Trilleris.
1.40 "Komponista Jāņa Lūsena jubilejas koncerts". Atk.
4.25 "Skapusate". Atk.

### LTV7

5.00 "Pie stāves. *Deutsche Welle* žurnāls".
5.30 "1000 jūdzes Mjama".
6.00 "LR valsts himna".
6.03 "Kas te? Es te!". Atk.
6.30 "100 līdz 100". Atk.
7.00 "Aktuālā reportāža. *Deutsche Welle* žurnāls".
7.30 "Province". Atk.
8.00 "Kopā ar savvaļu. *Deutsche Welle* žurnāls".
8.30 "Automoto raidījums nr.2. Televēkaļa skatlogš".
9.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā. Televēkaļa skatlogš".

9.30 "Sāras muzika. *Deutsche Welle* žurnāls".
9.45 "V.I.P. - Veiksmē. Intuīcija. Prāts". Atk.
10.30 "Aktualitātes. Televēkaļa skatlogš".

11.00 "Sporta studija". Atk.
11.45 "Ēndru Dženingss: FIFA, Zēps Blaters un es". Dok. filma.

12.50 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā".
13.45 "6.spēlejtājs". Dok. filma.
15.15 "Bez aizvainojuma". Aktuālas intervijas. Atk.
16.05 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā".
17.05 "Atzīlētais paņēmiens". Atk.

18.05 "Latmas slimība - sleptā epidēmija". Dok. filma.
19.10 "Eiropa koncertos. *Deutsche Welle* žurnāls".
20.05 "Nemiera gars 6". Dok. daudzcērtīju filma.
21.00 "Midsomeras slepkavības 3". Seriāls.
22.55 "Inspektors Benkss 2". Detektīvseriāls.

0.35 "VIII Ziemeļu un Baltiņas valstu dziesmu svētki". Atk.
3.00 "100 līdz 100". Atk.
3.30 "Kultūru stāsti. *Deutsche Welle* žurnāls".
4.00 "Kopā ar savvaļu. *Deutsche Welle* žurnāls".
4.30 "Automoto raidījums nr.2. Televēkaļa skatlogš".
5.00 "Aktuālā reportāža. *Deutsche Welle* žurnāls".

### LNT

5.00 "Brikberija 3". Anim. seriāls.
6.00 "Kardināģuma varā". Seriāls.
7.30 "Ekstrasensī - detektīvi 4". Realitātes šovs.
8.30 "Atstības kods 3".
9.00 "Laiņmgs un veselš 8".
10.00 "Laiņmgs un veselš 8".
10.30 "Mani vai zaudē! 3". TV šovs.

11.15 "Mani virtuves noslepumi 2". Kulinārijas šovs.
15.25 "Bernards 2". Anim. seriāls.

15.30 "Greizais spoguļis". Humora raidījums.
17.50 "Ziņas sešos".
18.00 "800 vārdi". Seriāls.
20.00 "LNT ziņas".
20.35 "*Degpunktā* sestdienā".
21.05 "Lieliskais gadsimts". Seriāls.
23.30 "Man patik nepatīkšānas". Romantiska komēdija.

1.40 "Baļu kamera". Sprauga sižeta trilleris.
3.10 "Sveika, mamma!". Seriāls.
3.55 "Brikberija 3". Anim. seriāls.
4.15 "LNT brokastis".

### TV3

5.00 "Kā izbēgt no soda par slepkavību". Seriāls.

5.45 "Mindiņas projekts 4". Seriāls.
6.35 "Amerikas smieklīgākie videokuriozi 23".
7.10 "Animācijas seriāli".
8.10 "Kungfū panda 3". Anim. seriāls.

8.40 "Stūķis Bobs Kvadrātbiķis 6". Animācijas filma.
9.30 "Amerikas smieklīgākie videokuriozi 23".
10.00 "Sveika, Rīgai!".
10.35 "Autozīņas".
11.10 "Gatava pārvertībām". 14.seriļa.
11.55 "Pātesības spoguļis". TV šovs.

13.35 "Amerikas smieklīgākie videokuriozi 23".
14.50 "Es mīlu tevī, Latvijai!".
17.00 "Gudrā blondīne 2". Komēdija.

19.00 "TV3 ziņas".
19.35 "Turbo". Anim. filma.
21.30 "Cītādie. Otrā daļa: dumpinieki". Fantastikas piedz. filma.
23.55 "Bērnu spēles 3". Misticās trilleris.
1.40 "Beigriņš par beigru". Trilleris.

3.15 "Amerikas smieklīgākie videokuriozi 23".
3.35 "Pirmo reizi ārzemēs". 7.seriļa.
4.20 "TV3 ziņas".

## NTV MIIR

7.00 "Šodien".
7.20 "Skate".
7.55 "Gatavojam kopā ar Alekseju Zimnu". Raidījums par kulinariju.

8.25 "Gudrā māija".
9.00 "Šodien".
9.25 "Galvenais ceļš". Autorraidījums.
10.05 "Dzīvā un nedzīvā pārtika".
11.00 "Dzīvokļa iautājums".
12.05 "Druvokļa standartī".
13.05 "Šēfparvāru cīņas".
14.00 "Muhrtars atgriežas 2". Detektīvseriāls.

15.00 "Šodien".
15.20 "Reiz".
16.00 "Miljonu vērtais noslēpums".

18.00 "Centrālā televīzija".
19.00 "Tu esi *super!*".
21.30 "Tu tam neteicēsi!".
22.30 "A4 formāts". Seriāls.
0.30 "Jolikas koncerts".
2.20 "Starptautiskais gateris".
3.15 "Ātdot papildu izmeklēšanai". Detektīvseriāls.

### PBK

5.50 "Euronews". Informatīvs raidījums.
6.20 "Ziņas".
6.30 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.

7.25 "Animācijas filmas".
7.50 "Gudriniecs un gudrinieki". TV viktorina.
8.45 "Bīrumu lauks". TV spēle.
9.45 "Mācītāja vārds".
10.00 "Ziņas".
10.15 "Sarunas par veselību".
10.25 "Bērnu klubs". Animācijas seriāli.
10.35 "*Vuonhiz*". Anim. seriāls.
11.15 "Ēdiet ar baudu!".
12.20 "Terpu demonstrētājā". Seriāls.

16.45 "Vakara ziņas".
17.00 "Gribi būt miljonārs?".
18.00 "Slavas minūte". TV šovs.
20.00 "Laiks".
20.20 "Bēni".
22.20 "*Protoktorpīrsilton*". Humora raidījums.
23.00 "Līgavainis". Komēdija.
0.50 "Euronews". Informatīvs raidījums.

1.20 "Radinieki". Drāma.
2.50 "Smieklīgi videoklipi".
3.00 "Nost ar komerciju mīlas frontē jeb Abpusēji pakalpojumi". Komēdija.
4.10 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
5.00 "Smieklīgi videoklipi".

## ROSSIJA RTTR

4.45 "Izmeklēšanu vada Znatoki". Detektīvseriāls.
7.00 "Vēstis. Vietējais laiks".
7.20 "Izmeklēšanu vada Znatoki". Detektīvseriāls. Turpinājums.
8.15 "Pātesise stāsti".
9.05 "Ģimenes albumš".
10.00 "Vēstis".
10.20 "Vēstis. Vietējais laiks".
10.40 "*Bīru vieta nani!* un kompānija".

13.00 "Vēstis".
13.20 "Lai runā!". Melodrama.
17.00 "Sestdienas vakars".
19.00 "Sestdienas vēstis".
20.00 "Atiecību spēles". Seriāls.
23.55 "Labdien un sveiki!". Melodrama.

1.45 "Sapņot nav katīgi!". Melodrama.



LTV 1

- 18.35 "Pasaules kausa izcīņa biatlona".
- 19.55 "Šovakar". Ziņas.
- 20.30 "Personīgā lieta". Informatīvi analītisks raidījums.
- 21.00 "Laimas slimība - slēptā epidēmija". Dok. filma.
- 22.00 "Lēģendārie albumi. *Primal Scream*". Dok. filma.
- 23.05 "Slēgtā sala". Trilleris.
- 1.35 "Eiropa koncertos.
- 1.35 "Eiropa koncertos. *Deutsche Welle* žurnāls".
- 2.25 "Samuraju cīņtājas". Dok. filma.
- 3.20 "Augu valstībā". Dok. daudzsēriju filma.
- 4.10 "Acuļiecinieks". Atk.
- 4.30 "Pietura - Kuldīga". Atk.
- 14.50 "Televeikala skatlogs".
- 15.05 "Kalmu patruļa 5". Seriāls.
- 16.00 "Plosītās sirdis". Seriāls.
- 17.05 "Tīcīgo uzvaras balss".
- 6.00 "Galileo 3".
- 6.30 "900 sekundes".
- 8.40 "Dzīvīte".
- 9.10 "Sveika, mamma!". Seriāls.
- 10.20 "Televeikala skatlogs".
- 10.35 "Mežoniņa kaķe". Seriāls.
- 11.45 "Vīla pie ezera". Seriāls.
- 13.45 "Televeikala skatlogs".
- 14.00 "LNT dienas ziņas".
- 14.20 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru".
- 14.55 "Bērni un vecāki 5". Seriāls.
- 15.50 "Nemelo mani!".
- 16.50 "Trīs Annas". Seriāls.
- 17.50 "Ziņas sešos".
- 18.00 "Mani virtuves noslēpumi 3". Kulinārijas šovs.
- 19.00 "Jemlēties vēlreiz". Seriāls.
- 20.00 "LNT ziņas".
- 20.40 "Degpunktā 7".
- 21.10 "Bīrti" matos 2". Komēdijseriāls.
- 21.50 "Vēlā kalpi Vēlā dzīrnavās". Piedz. komēdija.
- 23.45 "Greizats spoguļis". Humora raidījums.
- 1.30 "Dzīvīte".
- 1.50 "Jemlēties vēlreiz". Seriāls.
- 2.35 "Degpunktā 7".
- 3.00 "900 sekundes".
- 4.45 "Karambai! Humora raid. žurnāls".
- 5.00 "Kā izbēgt no soda par slepkavību". Seriāls.
- 5.45 "Atriebība 3". Seriāls.
- 6.40 "Animācijas seriāli".
- 8.00 "Divarpus vīru 4". Seriāls.
- 9.00 "Kobra 12". Seriāls.
- 10.00 "Nozieguma skelets 11". Seriāls.

LTV 1

- 11.00 "Televeikala skatlogs".
- 11.15 "Amerikas smieklīgākie videokuriozi 23".
- 12.20 "Atriebība 3". Seriāls.
- 13.20 "Animācijas seriāli".
- 14.40 "Mindijas projekts 4". Seriāls.
- 15.40 "UgunsGrēks 17". Seriāls.
- 16.55 "Kobra 12". Seriāls.
- 18.00 "Divarpus vīru 4". Seriāls.
- 19.00 "TV3 ziņas".
- 19.35 "Bez tabu".
- 20.20 "UgunsGrēks 17". Seriāls.
- 21.00 "Gudrā blondīne 2". Komēdija.
- 23.00 "Samainīti vietām". Komēdija.
- 1.15 "Kā izbēgt no soda par slepkavību". Seriāls.
- 2.05 "Divarpus vīru 4". Seriāls.
- 2.30 "Pirmo reizi ārzemēs".
- 3.15 "UgunsGrēks 17". Seriāls.
- 3.45 "TV3 ziņas".
- 4.15 "Bez tabu".

NTV MIR

- 5.00 "Šodien".
- 5.05 "Advokāts". Detektīvsariāls.
- 6.00 "Šodien".
- 6.05 "Lietišķs rīts".
- 7.00 "Šodien".
- 7.05 "Lietišķs rīts".
- 8.00 "Muhtars atgriežas 2". Detektīvsariāls.
- 9.00 "Šodien".
- 9.20 "Dravnīeks". Seriāls.
- 11.00 "Zvērināto tiesa".
- 12.00 "Šodien".
- 12.25 "Ārkārtējs notikums".
- 13.00 "Tīkšanās vieta". Sarunu šovs.
- 15.00 "Šodien".
- 15.35 "Sasisto lukturu ielas 14". Detektīvsariāls.
- 16.30 "Runājam un rādām". Sarunu šovs.
- 17.35 "Ārkārtējs notikums. Izmeklēšana".
- 18.00 "Šodien".
- 18.50 "Klusās medības". Seriāls.
- 20.40 "Suns 2". Detektīvsariāls.
- 22.50 "Ilgdzīvotāju pols".
- 23.45 "8.marts palīdzētā".
- 1.10 "Tīkšanās vieta". Sarunu šovs.
- 3.15 "Atdot papildu izmeklēšanai". Detektīvsariāls.

ROSSIJA RTR

- 4.00 "Krievijas rīts".
- 8.55 "Par pašu svarīgāko".
- 10.00 "Vēstis".
- 10.40 "Vēstis. Vietējais laiks".
- 10.55 "Veronika. Bēgle". Seriāls.
- 13.00 "Vēstis".
- 13.40 "Pastaiga kājām...".
- 14.05 "Pastnieks". Seriāls.
- 16.00 "Vēstis".
- 16.20 "Vēstis. Vietējais laiks".
- 16.40 "Tiešraide".
- 17.50 "60 minūtes". Sarunu šovs.
- 19.00 "Vēstis".
- 19.45 "Vēstis. Vietējais laiks".
- 20.00 "Sveša laime". Seriāls.
- 24.00 "Gandrīz smieklīgs notikums". Līniska komēdija.
- 1.25 "Katrina". Seriāls.
- 2.30 "Ziemas ķirši". Melodrama.

LTV 7

- 5.00 "Automoto raidījums nr.2. Televeikala skatlogs". Atk.
- 5.30 "1000 jūdzes Mjanmā".
- 6.00 "LR valsts himna".
- 6.05 "Kalmu patruļa". Seriāls.
- 7.00 "Ceturā studija". Atk.
- 7.30 "Citādi latviskais". Atk.
- 8.00 "Latvijas novadu ciņas". Atk.
- 8.55 "Krāsainās pasaules". Dok. filma.
- 9.05 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
- 9.35 "1000 jūdzes Mjanmā". Melodrama.
- 10.05 "Kalmu patruļa 5". Seriāls.
- 11.00 "Muhtars atgriežas 2". Seriāls.
- 11.55 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.
- 12.55 "Aktualitātes. Televeikala skatlogs". Atk.
- 13.25 "Pasaules kausa izcīņa biatlona". Atk.
- 15.35 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
- 16.05 "Maklauda meitas".

LTV 1

- 5.00 "Ceturā studija". Atk.
- 5.30 "Ielas garumā". Atk.
- 6.00 "LR valsts himna".
- 6.02 "1000 jūdzes Gruzijā".
- 6.30 "Rīta *Panorāma*".
- 8.35 "Mīlas viesulis 11". Seriāls.
- 9.35 "Plosītās sirdis". Seriāls.
- 10.35 "Televeikala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".
- 10.50 "Ceturā studija". Atk.
- 11.15 "Dzīve kā lauku saimniecība". Komēdija.
- 13.00 "Televeikala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".
- 13.15 "Province". Atk.
- 13.50 "Animācijas filmas".
- 14.50 "Televeikala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".
- 15.05 "Kalmu patruļa 5". Seriāls.
- 16.05 "Plosītās sirdis". Seriāls.
- 17.00 "Mīlas viesulis 11". Seriāls.
- 18.00 "Dienas ziņas".
- 18.56 "Ceturā studija".
- 19.30 "Personība. 100 g kultūras".
- 20.30 "Panorāma".
- 21.15 "1:1. Aktuālā intervija".
- 22.05 "Lielā mūzikas balva 2016".
- 1.25 "V.I.P. - Veiksm. Intuīcija. Prāts". Atk.

LNT

- 17.00 "Dzīve šodien".
- 18.05 "Muhtars atgriežas 2". Seriāls.
- 19.00 "Šovakar". Ziņas.
- 19.35 "Bezballigie. Gadsimta izaicinājums". Dok. seriāls.
- 20.05 "Eksotiskās salas 2". Dok. daudzsēriju filma.
- 21.05 "Maklauda meitas". Seriāls.
- 21.55 "Tēvs Brauns 5". Seriāls.
- 22.50 "Lielais Gregs". Seriāls.
- 23.50 "Fortitūda". Seriāls.
- 0.50 "Spēles veselībai". Dok. filma.
- 1.00 "Sporta spēks. *Deutsche Welle* žurnāls".
- 1.35 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
- 5.00 "Karambai! Humora raidījums.
- 5.20 "Bernards 2". Anim. seriāls.
- 5.35 "Tīcīgo uzvaras balss".
- 6.00 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru". Kulinārijas raidījums.
- 6.30 "900 sekundes". Informatīvs raidījums.
- 8.40 "Dzīvīte".
- 9.10 "Sveika, mamma!". Seriāls.
- 10.15 "Televeikala skatlogs".
- 10.30 "Mežoniņa kaķe". Seriāls.
- 11.35 "Lieliskais gadsimts". Seriāls.
- 13.45 "Televeikala skatlogs".
- 14.00 "LNT dienas ziņas".
- 14.20 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru".
- 14.55 "Bērni un vecāki 5". Seriāls.
- 15.50 "Nemelo mani!".
- 16.50 "Trīs Annas". Seriāls.
- 17.50 "Ziņas sešos".
- 18.00 "Mani virtuves noslēpumi 2". Kulinārijas šovs.
- 19.00 "Jemlēties vēlreiz". Seriāls.
- 20.00 "LNT ziņas".
- 20.40 "Degpunktā 7".
- 21.10 "Sandberģenas burvība". Melodrama.
- 23.10 "Šķiršanās padomi draudzenēm". Seriāls.
- 0.10 "Dzīvīte".
- 0.30 "Jemlēties vēlreiz". Seriāls.
- 2.05 "Sveika, mamma!". Seriāls.
- 2.50 "Degpunktā 7".
- 3.15 "900 sekundes".
- 4.55 "Bernards 2". Anim. seriāls.

LTV 1

- 6.40 "Animācijas seriāli".
- 8.00 "Divarpus vīru 3". Seriāls.
- 9.00 "Kobra 11". Seriāls.
- 10.00 "Motifs 3". Seriāls.
- 11.00 "Televeikala skatlogs".
- 11.15 "Ekstrasensu ciņas 13". Realitātes šovs.
- 12.20 "Atriebība 3". Seriāls.
- 13.20 "Animācijas seriāli".
- 14.40 "Mindijas projekts 4". Seriāls.
- 15.40 "UgunsGrēks 17". Seriāls.
- 16.55 "Kobra 11". Seriāls.
- 18.00 "Divarpus vīru 4". Seriāls.
- 19.00 "TV3 ziņas".
- 19.35 "Bez Tabu".
- 20.20 "UgunsGrēks 17". Seriāls.
- 21.00 "Ipašo uzdevumu vienība *Hawaii 5-0*". Seriāls.
- 22.00 "Zībsnis". Seriāls.
- 23.00 "Bulta 3". Seriāls.
- 24.00 "Bruklinas taksis". Seriāls.
- 1.00 "Ekstrasensu ciņas 15". Realitātes šovs.
- 2.30 "Mindijas projekts 4". Seriāls.
- 3.15 "UgunsGrēks 17". Seriāls.
- 3.45 "TV3 ziņas". Atk.
- 4.15 "Bez tabu". Atk.

LTV 1

- 6.35 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".
- 7.00 "Labrīt!".
- 9.00 "Ziņas".
- 9.25 "Labrīt!".
- 9.55 "Esi veselī!".
- 11.00 "Ziņas".
- 11.35 "Sodītais". Seriāls.
- 13.55 "Divatā ar visiem".
- 14.55 "Ziņas".
- 15.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
- 16.25 "Ziņas".
- 16.50 "Vīnēši un sievietes". Sarunu šovs.
- 17.50 "Precamies!". Realitātes šovs.
- 18.00 "Latvijas laiks. Ziņas isumā".
- 18.05 "Precamies!". Turp.
- 18.55 "Lai runā!".
- 20.00 "Laiks".
- 20.50 "Latvijas laiks; Laika ziņas".
- 21.30 "Sodītais". Seriāls.
- 23.00 "Latvijas laiks. Dienas notikumi".
- 23.05 "Sodītais". Seriāls.
- 23.55 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".
- 0.30 "Rūgtis". Komēdija.
- 2.10 "Euronews". Informatīvs raidījums.
- 2.40 "Debesis ar mani". Drāma.
- 4.15 "Smieklīgi videoklipi".
- 4.25 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
- 5.15 "Smieklīgi videoklipi".

NTV MIR

- 5.00 "Šodien".
- 5.05 "Advokāts". Detektīvsariāls.
- 6.00 "Šodien".
- 6.05 "Lietišķs rīts".
- 7.00 "Šodien".
- 7.05 "Lietišķs rīts".
- 8.00 "Muhtars atgriežas 2". Detektīvsariāls.
- 9.00 "Šodien".
- 9.20 "Dravnīeks". Seriāls.
- 11.00 "Zvērināto tiesa".
- 12.00 "Šodien".
- 12.25 "Ārkārtējs notikums".
- 13.00 "Tīkšanās vieta". Sarunu šovs.
- 15.00 "Šodien".
- 15.35 "Sasisto lukturu ielas 14". Detektīvsariāls.
- 16.30 "Runājam un rādām". Sarunu šovs.
- 17.35 "Ārkārtējs notikums".
- 18.00 "Šodien".
- 18.50 "Klusās medības". Seriāls.
- 20.35 "Suns 2". Detektīvsariāls.
- 22.45 "Dienas kopsavilkums".
- 23.15 "Pasaules aizkulises. Skaistuma industrija".
- 0.05 "Kriminālizmeklēšana 5". Seriāls.
- 2.00 "Tīkšanās vieta". Sarunu šovs.
- 4.00 "Dzīvokļa jautājums".

ROSSIJA RTR

- 4.00 "Krievijas rīts".
- 8.55 "Par pašu svarīgāko".
- 10.00 "Vēstis".
- 10.40 "Vēstis. Vietējais laiks".
- 10.55 "Veronika. Bēgle". Seriāls.
- 13.00 "Vēstis".
- 13.40 "Dzīves noteikumi".
- 14.05 "Pastnieks". Seriāls.
- 16.00 "Vēstis".
- 16.20 "Vēstis. Vietējais laiks".
- 16.40 "Tiešraide".
- 17.50 "60 minūtes". Sarunu šovs.
- 19.00 "Vēstis".
- 19.45 "Vēstis. Vietējais laiks".
- 20.00 "Katrina. Pacelšanās". Seriāls.
- 22.15 "Vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".
- 0.45 "Vēstis no Sanktpēterburgas".
- 1.00 "Ielas saulainajā pusē". Seriāls.
- 2.40 "Spējas". Seriāls.
- 3.30 "Dzīves noteikumi".



**Astoņu stundu darba dienā nevar uzzināt tik daudz jaunumu, cik 5 minūšu pīppauzē.**

PBK

- 6.00 "Euronews". Informatīvs raidījums.
- 6.35 "Ziņas".
- 6.40 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".

TV 3

- 5.00 "Kā izbēgt no soda par slepkavību". Seriāls.
- 5.45 "Atriebība 3". Seriāls.
- 6.40 "Animācijas seriāli".
- 8.00 "Divarpus vīru 4". Seriāls.
- 9.00 "Kobra 12". Seriāls.
- 10.00 "Nozieguma skelets 11". Seriāls.

PBK

- 5.55 "Euronews". Informatīvs raidījums.
- 6.30 "Ziņas".

TV 3

- 5.00 "Kā izbēgt no soda par slepkavību". Seriāls.
- 5.45 "Atriebība 3". Seriāls.

PBK

- 5.55 "Euronews". Informatīvs raidījums.
- 6.30 "Ziņas".

<b>LTV 1</b>	18.05 "Muhrtars atgriežas 2". Seriāls.	8.00 "Divarpus vīru 4". Seriāls.	8.00 "Ziņas".
	19.00 "Šovakar". Ziņas.	9.00 "Kobra 11". Seriāls.	9.00 "Ārtauts smietiesi". Humora raidījums.
	5.30 "Es - savai zemītei". Atk.	10.00 "Īpašs uzdevumu vienība <i>Hawaii 5-0</i> ". Seriāls.	10.00 "Televētikala skatlogš".
	6.00 "LR valsts himna".	11.00 "Televētikala skatlogš".	11.15 "Ekstrasensu cīņas 13".
	6.02 "1000 jūdzes Gruziļā". Atk.	20.20 "Robotu ēra". Dok. filma.	21.20 "Maklauda metas".
	6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	21.20 "Maklauda metas".	22.10 "Samuraju cīņtāfajās". Dok. filma.
	8.35 "Mīlas viesulis 11". Seriāls.	22.10 "Samuraju cīņtāfajās". Dok. filma.	23.10 "Augu valstībā". Dok. daudzcēriju filma.
	9.35 "Plostitas sirdis". Seriāls.	23.10 "Augu valstībā". Dok. daudzcēriju filma.	0.10 "Kahnu ārstniecisko augu noslēpums". Dok. filmu cikls.
	10.35 "Top-Shop piedāvā...".	0.10 "Kahnu ārstniecisko augu noslēpums". Dok. filmu cikls.	1.10 "Bezbalstīgie. Gadsimta izachinājums". Dok. seriāls.
	11.15 "Nacionālā dārgumi. 100 g kultūras". Atk.	1.10 "Bezbalstīgie. Gadsimta izachinājums". Dok. seriāls.	1.40 "Eiropa fokusā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
	12.00 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.	1.10 "Bezbalstīgie. Gadsimta izachinājums". Dok. seriāls.	
	13.00 "Top-Shop piedāvā...".	1.10 "Bezbalstīgie. Gadsimta izachinājums". Dok. seriāls.	
	13.15 "Vides fakts". Atk.	1.10 "Bezbalstīgie. Gadsimta izachinājums". Dok. seriāls.	
	13.50 "Animācijas seriāli".	1.10 "Bezbalstīgie. Gadsimta izachinājums". Dok. seriāls.	
	14.20 "Kas te? Es te!". Atk.	1.10 "Bezbalstīgie. Gadsimta izachinājums". Dok. seriāls.	
	14.50 "Top-Shop piedāvā...".	1.10 "Bezbalstīgie. Gadsimta izachinājums". Dok. seriāls.	
	15.05 "Kahnu patruļa 5". Seriāls.	1.10 "Bezbalstīgie. Gadsimta izachinājums". Dok. seriāls.	
	16.05 "Plostitas sirdis". Seriāls.	1.10 "Bezbalstīgie. Gadsimta izachinājums". Dok. seriāls.	
	17.00 "Mīlas viesulis 11". Seriāls.	1.10 "Bezbalstīgie. Gadsimta izachinājums". Dok. seriāls.	
	18.00 "Dienas ziņas".	1.10 "Bezbalstīgie. Gadsimta izachinājums". Dok. seriāls.	
	18.56 "Ceturta studija".	1.10 "Bezbalstīgie. Gadsimta izachinājums". Dok. seriāls.	
	19.30 "Īstās latvju saimniecēs".	1.10 "Bezbalstīgie. Gadsimta izachinājums". Dok. seriāls.	
	20.30 "Panorāma".	1.10 "Bezbalstīgie. Gadsimta izachinājums". Dok. seriāls.	
	21.13 "Latvijas <i>Loto</i> izlozes".	1.10 "Bezbalstīgie. Gadsimta izachinājums". Dok. seriāls.	
	21.20 "Tiesa runa".	1.10 "Bezbalstīgie. Gadsimta izachinājums". Dok. seriāls.	
	22.30 "Adresses". Atk.	1.10 "Bezbalstīgie. Gadsimta izachinājums". Dok. seriāls.	
	23.05 "Nakts ziņas".	1.10 "Bezbalstīgie. Gadsimta izachinājums". Dok. seriāls.	
	23.20 "Mūsdienu 2". Seriāls.	1.10 "Bezbalstīgie. Gadsimta izachinājums". Dok. seriāls.	
	1.20 "1.1. Aktuāla intervijs". Atk.	1.10 "Bezbalstīgie. Gadsimta izachinājums". Dok. seriāls.	

## LTV 7

	5.00 "Aktualitātes. Televētikala skatlogš". Atk.	13.45 "Televētikala skatlogš".	14.00 "LNT dienas ziņas".
	5.30 "1000 jūdzes Mjannā".	14.00 "LNT dienas ziņas".	14.20 "Bērni un vecāki 5". Seriāls.
	6.00 "LR valsts himna".	14.00 "LNT dienas ziņas".	15.20 "Nemelo mani".
	6.05 "Kahnu patruļa". Seriāls.	14.00 "LNT dienas ziņas".	16.15 "Trīs Annas". Seriāls.
	7.00 "Ceturta studija". Atk.	14.00 "LNT dienas ziņas".	17.10 "Mani virtuves noslēpumi 2". Kulīnārijās šovs.
	7.30 "De <i>facto</i> ". Atk.	14.00 "LNT dienas ziņas".	17.50 "Ziņas sešos".
	8.05 "Province". Atk.	14.00 "LNT dienas ziņas".	18.00 "Mani virtuves noslēpumi 2". Kulīnārijās šovs.
	8.35 "Adresses". Atk.	14.00 "LNT dienas ziņas".	19.00 "Iemīlētās vēstules". Seriāls.
	9.05 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".	14.00 "LNT dienas ziņas".	20.00 "LNT ziņas".
	9.35 "1000 jūdzes Mjannā".	14.00 "LNT dienas ziņas".	20.40 "Degpunktā 7".
	10.05 "Kahnu patruļa 5". Seriāls.	14.00 "LNT dienas ziņas".	21.10 "Mamma Mai!". Muzikāla komēdija.
	11.00 "Muhrtars atgriežas 2". Seriāls.	14.00 "LNT dienas ziņas".	23.40 "Dzīvīte".
	11.55 "Balss pavēlnieks". Atk.	14.00 "LNT dienas ziņas".	24.00 "Košāki dzīvē 4".
	13.35 "Izglītība un karjera. Televētikala skatlogš".	14.00 "LNT dienas ziņas".	0.30 "Majors un maģiā". Seriāls.
	14.05 "Aktualitātes. Televētikala skatlogš". Atk.	14.00 "LNT dienas ziņas".	1.10 "Iemīlētās vēstules". Seriāls.
	14.35 "Automoto raidījums nr.2. Televētikala skatlogš".	14.00 "LNT dienas ziņas".	1.50 "Sveika, mamma!". Seriāls.
	15.05 "Personīgā lieta". Informatīvi analītisks raidījums. Atk.	14.00 "LNT dienas ziņas".	2.35 "Degpunktā 7".
	15.35 "Eiropa fokusā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	14.00 "LNT dienas ziņas".	3.00 "900 sekundes".
	16.05 "Maklauda metas".	14.00 "LNT dienas ziņas".	4.40 "Karamba!". Humora raid.
	17.00 "Dzīve šodien".	14.00 "LNT dienas ziņas".	

## TV 3

	5.00 "Kā izbēgt no soda par slepkavību". Seriāls.	5.55 "Euronews". Informatīvs raidījums.
	5.45 "Atriebība 3". Seriāls.	6.30 "Ziņas".
	6.40 "Animācijas filmas".	6.40 "Animācijas filmas".
	7.00 "Labrīt".	7.00 "Animācijas filmas".
	7.10 "Atļauts smieties!". Humora	7.10 "Atļauts smieties!". Humora

## PKK

	5.55 "Euronews". Informatīvs raidījums.	5.55 "Euronews". Informatīvs raidījums.
	6.30 "Ziņas".	6.30 "Ziņas".
	6.40 "Animācijas filmas".	6.40 "Animācijas filmas".
	7.00 "Labrīt".	7.00 "Animācijas filmas".
	7.10 "Atļauts smieties!". Humora	7.10 "Atļauts smieties!". Humora



**Teksta uzdevums:**  
**vūs mēnesī peha 800 ciro, bet sieva tērē 1000 ciro. Jautājums: vai vūs zina par Ivanu?**

<b>LTV 1</b>	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	8.00 "Ziņas".
	8.20 "Ārtauts smietiesi". Humora raidījums.	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	9.00 "Ziņas".
	9.00 "Ziņas".	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	9.25 "Blondīne aiz sūtra".
	9.25 "Blondīne aiz sūtra".	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	11.30 "Ziņas".
	11.30 "Ziņas".	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	11.55 "Benzīntanka karalene". Komēdija.
	11.55 "Benzīntanka karalene". Komēdija.	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	14.00 "Atnācēt rīt!". Komēdija.
	14.00 "Atnācēt rīt!". Komēdija.	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	16.05 "Koncerts <i>Par ko dzied vīriēji</i> ".
	16.05 "Koncerts <i>Par ko dzied vīriēji</i> ".	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	18.00 "Latvijas laiks. Ziņas īsumā".
	18.00 "Latvijas laiks. Ziņas īsumā".	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	18.05 "Koncerts <i>Par ko dzied vīriēji</i> ".
	18.05 "Koncerts <i>Par ko dzied vīriēji</i> ".	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	18.35 "Maskava asarām netic". Melodrama.
	18.35 "Maskava asarām netic". Melodrama.	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	20.00 "Latvis".
	20.00 "Latvis".	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	20.30 "Latvijas laiks. Laika ziņas".
	20.30 "Latvijas laiks. Laika ziņas".	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	20.50 "Aiz kadra".
	20.50 "Aiz kadra".	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	21.15 "Maskava asarām netic". Melodrama.
	21.15 "Maskava asarām netic". Melodrama.	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	23.00 "Latvijas laiks. Dienas notikumi".
	23.00 "Latvijas laiks. Dienas notikumi".	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	23.05 "Vakars kopā ar Ivanu Urganu".
	23.05 "Vakars kopā ar Ivanu Urganu".	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	23.45 "Status - brīvs". Komēdija.
	23.45 "Status - brīvs". Komēdija.	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	1.30 "Euronews". Informatīvs raidījums.
	1.30 "Euronews". Informatīvs raidījums.	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	2.00 "Sieviešu vaistība". Melodrama.
	2.00 "Sieviešu vaistība". Melodrama.	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	3.30 "Smieklīgi videoklipi".
	3.30 "Smieklīgi videoklipi".	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	3.45 "Negaifiti, necerēti...". Liriska komēdija.
	3.45 "Negaifiti, necerēti...". Liriska komēdija.	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	5.10 "Smieklīgi videoklipi".
	5.10 "Smieklīgi videoklipi".	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	4.45 "Sievietes". Melodrama.
	4.45 "Sievietes". Melodrama.	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	6.30 "Uz priekšu, sievietes!".
	6.30 "Uz priekšu, sievietes!".	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	9.00 "Čigānu laime!". Seriāls.
	9.00 "Čigānu laime!". Seriāls.	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	13.00 "Vēstis".
	13.00 "Vēstis".	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	16.20 "Čigānu laime!". Seriāls.
	16.20 "Čigānu laime!". Seriāls.	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	19.00 "Vēstis".
	19.00 "Vēstis".	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	19.40 "Skūpstu tilts". Melodrama.
	19.40 "Skūpstu tilts". Melodrama.	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	21.30 "Valentīna Judāškina svētku šovs".
	21.30 "Valentīna Judāškina svētku šovs".	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	24.00 "Stilīgiē". Komēdija.
	24.00 "Stilīgiē". Komēdija.	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	2.25 "Mīlesība un nedaudz asumiņa". Melodrama.
	2.25 "Mīlesība un nedaudz asumiņa". Melodrama.	8.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	

## LTV 1

	5.00 "Ceturta studija". Atk.	5.00 "Ceturta studija". Atk.	5.30 "Vides fakts". Atk.
	5.30 "Vides fakts". Atk.	5.00 "Ceturta studija". Atk.	6.00 "LR valsts himna".
	6.00 "LR valsts himna".	5.00 "Ceturta studija". Atk.	6.02 "1000 jūdzes Gruziļā". Atk.
	6.02 "1000 jūdzes Gruziļā". Atk.	5.00 "Ceturta studija". Atk.	6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".
	6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	5.00 "Ceturta studija". Atk.	8.35 "Mīlas viesulis 11". Seriāls.
	8.35 "Mīlas viesulis 11". Seriāls.	5.00 "Ceturta studija". Atk.	9.35 "Plostitas sirdis". Seriāls.
	9.35 "Plostitas sirdis". Seriāls.	5.00 "Ceturta studija". Atk.	10.35 "Televētikala skatlogš".
	10.35 "Televētikala skatlogš".	5.00 "Ceturta studija". Atk.	12.10 "1.1. Aktuālā intervijs". Atk.
	12.10 "1.1. Aktuālā intervijs". Atk.	5.00 "Ceturta studija". Atk.	13.00 "Televētikala skatlogš".
	13.00 "Televētikala skatlogš".	5.00 "Ceturta studija". Atk.	13.15 "Top-Shop piedāvā".
	13.15 "Top-Shop piedāvā".	5.00 "Ceturta studija". Atk.	13.50 "Animācijas seriāli".
	13.50 "Animācijas seriāli".	5.00 "Ceturta studija". Atk.	14.20 "Kas te? Es te!". Atk.
	14.20 "Kas te? Es te!". Atk.	5.00 "Ceturta studija". Atk.	14.50 "Televētikala skatlogš".
	14.50 "Televētikala skatlogš".	5.00 "Ceturta studija". Atk.	15.05 "Kahnu patruļa 5". Seriāls.
	15.05 "Kahnu patruļa 5". Seriāls.	5.00 "Ceturta studija". Atk.	16.05 "Plostitas sirdis". Seriāls.
	16.05 "Plostitas sirdis". Seriāls.	5.00 "Ceturta studija". Atk.	17.00 "Mīlas viesulis 11". Seriāls.
	17.00 "Mīlas viesulis 11". Seriāls.	5.00 "Ceturta studija". Atk.	18.00 "Dienas ziņas".
	18.00 "Dienas ziņas".	5.00 "Ceturta studija". Atk.	18.56 "Ceturta studija".
	18.56 "Ceturta studija".	5.00 "Ceturta studija". Atk.	19.30 "Tāla zeme - Sibīrija. Nazarova un Poļevojē". Atk.
	19.30 "Tāla zeme - Sibīrija. Nazarova un Poļevojē". Atk.	5.00 "Ceturta studija". Atk.	20.00 "700 pasaules brīnumi. Malatziļa".
	20.00 "700 pasaules brīnumi. Malatziļa".	5.00 "Ceturta studija". Atk.	20.30 "Panorāma".
	20.30 "Panorāma".	5.00 "Ceturta studija". Atk.	21.15 "Berberiem pa pēdām. Maroka".
	21.15 "Berberiem pa pēdām. Maroka".	5.00 "Ceturta studija". Atk.	21.45 "Latvijas kods. Lones somš". Dok. filma.
	21.45 "Latvijas kods. Lones somš". Dok. filma.	5.00 "Ceturta studija". Atk.	22.15 "Tilts 3". Seriāls.
	22.15 "Tilts 3". Seriāls.	5.00 "Ceturta studija". Atk.	23.25 "Nakts ziņas".
	23.25 "Nakts ziņas".	5.00 "Ceturta studija". Atk.	23.40 "Personība. 100g kultūras". Atk.
	23.40 "Personība. 100g kultūras". Atk.	5.00 "Ceturta studija". Atk.	0.40 "Dzīve kā lauku saimniecība". Komēdija.
	0.40 "Dzīve kā lauku saimniecība". Komēdija.	5.00 "Ceturta studija". Atk.	

## LTV 7

	5.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	5.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	6.00 "LR valsts himna".
	5.30 "1000 jūdzes Mjannā".	5.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	6.05 "Kahnu patruļa". Seriāls.
	6.00 "LR valsts himna".	5.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	7.00 "Ceturta studija". Atk.
	6.05 "Kahnu patruļa". Seriāls.	5.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	7.30 "Tejas garuma". Atk.
	7.00 "Ceturta studija". Atk.	5.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	8.00 "Vides fakts". Atk.
	7.30 "Tejas garuma". Atk.	5.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	8.30 "Kā apturēt globālo sasīšanu? <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
	8.00 "Vides fakts". Atk.	5.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	9.05 "Pie stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
	8.30 "Kā apturēt globālo sasīšanu? <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	5.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	9.35 "1000 jūdzes Mjannā".
	9.05 "Pie stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	5.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	10.05 "Kahnu patruļa 5". Seriāls.
	9.35 "1000 jūdzes Mjannā".	5.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	11.00 "Muhrtars atgriežas 2". Seriāls.
	10.05 "Kahnu patruļa 5". Seriāls.	5.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	11.50 "Tiesa runa". Atk.
	11.00 "Muhrtars atgriežas 2". Seriāls.	5.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	13.00 "Automoto raidījums nr.2. Televētikala skatlogš".
	11.50 "Tiesa runa". Atk.	5.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	
	13.00 "Automoto raidījums nr.2. Televētikala skatlogš".	5.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogš".	

## TV 3

	5.00 "Kā izbēgt no soda par slepkavību". Seriāls.	5.00 "Kā izbēgt no soda par slepkavību". Seriāls.	6.40 "Animācijas seriāli".
	6.40 "Animācijas seriāli".	5.00 "Kā izbēgt no soda par slepkavību". Seriāls.	8.00 "Divarpus vīru 4". Seriāls.
	6.30 "Ziņas".	5.00 "Kā izbēgt no soda par slepkavību". Seriāls.	9.00 "Kobra 11". Seriāls.
	6.33 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".	5.00 "Kā izbēgt no soda par slepkavību". Seriāls.	10.00 "Nevaldāmā tiesnese". Seriāls.
	7.00 "Labrīt".	5.00 "Kā izbēgt no soda par slepkavību". Seriāls.	11.00 "Televētikala skatlogš".
	9.00 "Ziņas".	5.00 "Kā izbēgt no soda par slepkavību". Seriāls.	11.15 "Ekstrasensu cīņas 13".
	9.55 "Esi vesels!".	5.00 "Kā izbēgt no soda par slepkavību". Seriāls.	12.20 "Atriebība 3". Seriāls.
	11.00 "Ziņas".	5.00 "Kā izbēgt no soda par slepkavību". Seriāls.	13.20 "Animācijas seriāli".
	11.35 "Sodītāts". Seriāls.	5.00 "Kā izbēgt no soda par slepkavību". Seriāls.	14.40 "Mīndijas projekts 4". Seriāls.
	13.55 "Divatā ar visiem".	5.00 "Kā izbēgt no soda par slepkavību". Seriāls.	15.40 "UgunsGrēks 17". Seriāls.
	14.55 "Moderns spriedums".	5.00 "Kā izbēgt no soda par slepkavību". Seriāls.	16.55 "Kobra 12". Seriāls.
	16.30 "Ziņas".	5.00 "Kā izbēgt no soda par slepkavību". Seriāls.	18.00 "Divarpus vīru 4". Seriāls.
	16.55 "Vīriēji un sievietes". Sarunu šovs.	5.00 "Kā izbēgt no soda par slepkavību". Seriāls.	19.00 "Šovakar. Ziņas". Seriāls.
	17.50 "Precamiesi". Realitātes šovs.	5.00 "Kā izbēgt no soda par slepkavību". Seriāls.	19.00 "Top-Shop pied



“Extreme”. No kreisās - Ritvars Dvinskis, Sandis Ločmelis, Emīls Koniševs, Arnis Timirbulatovs, Silvesters Kozlovskis. Komandas sastāvs pastāvīgi mainās, jo daudzi pēc skolas dodas mācīties un dzīvot citviet, taču tās kodols palicis nemainīgs.



Foto - no personīgā arhīva

**Mājās ar uzvaru.** Silvesters Kozlovskis (no kreisās) aizvadītajā nedēļas nogalē no sacensībām Daugavpilī atgriezās kā 1.vietas ieguvējs. Savukārt Malnavas koledžas 2.kursa audzēknis, topošais lauku īpašumu apsaimniekotājs, medņevietis Sandis Ločmelis (no labās), kurš Briežuciema vingrotājiem pievienojās pirms nepilna gada, mājās pārveda 3. vietas balvu. Sandis atklāj, ka ar šo sporta veidu savulaik aizrāvēs, vērojot Viļakas ielu vingrotāju uzstāšanos, līdz pamazām sāka mēģināt arī pats. Šis bija jau ceturtās sacensības, kurās viņš piedalījies, taču Daugavpilī gūtos panākumus vērtē visaugstāk.

vecumā Silvesters jau paguvis izbaudīt popularitātes garšu, jo kļuvis atpazīstams ārpus novada robežām: “Iespējams, kļūstu mazliet iedomīgs, jo mani jau pazīst valsts mērogā. Manu pēdējo video noskatījušies 5 tūkstoši cilvēku,” apgalvo sportists.

Tāpat kā visiem ielu vingrotājiem, Silvesteram treniņos mēdz gadīties kāda trauma, lai gan pagaidām tās nav bijušas nopietnas. Lai no tām izvairītos, puisis ne tikai iesildās pirms treniņa, bet, pildot vingrojumus, ir ļoti uzmanīgs: “Ir jādama līdz ar galvu, ir vajadzīga ļoti laba reakcija.” Arī vecāki, īpaši mamma, puisim nemītīgi atgādina par piesardzību vingrojot. Taču, būdams pieredzējis sportists, kurš deviņus gadus mācījies Viļakas sporta skolā, nodarbojies ar slēpošanu un rollerošanu, Silvesters labi zina, kā pareizi jāvingro. Viņš apgalvo, ka ir treneris ne tikai pats sev, bet arī citiem: “Esmu mācījis vingrot daudziem puisiem gan Briežuciemā, gan Balvos. Nereti pie manis nāk un prasa, lai iemācu. Daudzi pēc kāda laika pazūd. Protams, sākumā visiem ir grūti, jo nav tā, ka uzreiz viss izdodas.” Silvesters uzskata, ka gūt panākumus var tikai ilgstoši un ļoti cītīgi trenējoties vairākas reizes nedēļā. Silvesters pats ir ļoti neatlaidīgs,



Foto - no personīgā arhīva

**Sporta svētkos Baltinavā.** Pagājušajā gadā Briežuciema puīšu sarežģītos vingrojumus uz stieņiem un līdztekām vairāk nekā 30 reizes skatītāji varēja novērtēt dažādos pagastos un novados, tostarp Baltinavā.

jo katru vingrojumu izmēģina tik ilgi, kamēr tas izdodas: “Ja esmu redzējis, ka kāds to dara, tātad to ir iespējams izdarīt, un arī es to varēšu.”

### Sākot vingrot, uztraukums pāriet

Rekavas vidusskolas 12.klases skolnieks EMĪLS KONIŠEVS, kuram martā apritēs 19 gadi, ielu vingrošanai pievērsās, jau mācoties pamatskolā. “Redzēju, kā Arnis kaut ko dara uz stieņiem, ieinteresējos un arī pats sāku vingrot. Sākumā komandā bijām tikai mēs ar Arni. Vēlāk pievienojās Silvesters, Ritvars un Sandis. Ar laiku savācām tagadējo komandu,” “Extreme” pirmsākumus atceras Emīls. Sajutuši, ka viss sāk izdoties, jaunieši nolēma savu māku demonstrēt plašākai publikai. Pēc uzstāšanās vietējā pagasta pasākumā vingrotājus aizvien biežāk aicināja rādīt, ko prot arī citu pagastu un novadu svētkos. Taču Emīlam spilgti atmiņā saglabājusies pirmā publiskā uzstāšanās: “Bijām sagatavojuši priekšnesumu, ko rādīt uz skolu atbraukušajiem ārzemju skolēniem. Protams, uztraucāmies, taču, sākot darīt, domas pievērsās tikai tam, kā labāk novingrot. Uztraukums drīz vien pārgāja, un sajutos brīvi kā treniņā.” Emīls stāsta, ka, uzstājoties Briežuciemā vai novadā, vairs tik ļoti neuztraucas, jo jūtas kā mājās starp savējiem.

Vispozitīvākās emocijas puisim sagādāja viņa pirmās sacensības – Latvijas Ielu vingrotāju čempionāts: “Pagājušajā gadā aizbraucu uz turieni apskatīties, kā man ies, un uzreiz ieguvi 6.vietu.”

Emīls uzskata, ka ielu vingrošana viņam devusi ne tikai fizisku spēku, bet arī drosmi darīt kaut ko bīstamu. Lai gan labprāt gūst panākumus sacīkstēs un uzstājas, Emīls pārsvarā vingro savam priekam. Taču viņam patīk arī skatītāju komplimenti: “Atceros, ka pēc uzstāšanās pamatskolā viens mazais, paspiedis man roku, teica: “Es šo roku nekad vairs nemazgāšu.””

Brīvbrīdi sagatavoja I.Tušinska

## CILVĒK ZIŅAS

### Jūtās kā Dailes teātri

Medņevas pirmsskolas izglītības iestādi “Pasaciņa” 20 gadu jubilejā apmeklēja arī luterāņu draudzes mācītājs Mārtiņš Vaickovskis un katoļu draudzes prāvests Guntars Skutels. Priesteri atzina, ka, skatoties bērnu uzstāšanos, jutušies kā Dailes teātri. “Tiesa, nevarēja pateikt, ka bērniem ir 20 gadi, tāpat kā arī viņu vecākiem,” jokoja G.Skutels. Nopietni runājot, viņš atzina, ka, klausoties bijušās bērnu-dārza vadītājas Intas Dortānes atmiņas, prātā nācis kāds grūtāks laiks arī baznīcai, kad pirms Otrā pasaules kara pāvests Pijš XII cilvēkiem īsi un konkrēti teica: “Dodiet mums labas mātes.” “No šīm labām mātēm nāks arī šie labie bērni, kuri būs taisnīgi, kuri meklēs Dieva palīdzību. Paldies, ka Jūs esat!” uzsvēra Skutels. Tāpat prāvests atklāja, ka, klausoties dziesmu, ka pasaciņai nav mājas uz zemes, atcerējies bērniņu, kad nespēja saprast, kāpēc to nav? “Vēlāk sapratu, ka mūsu skats vērsts uz debesīm un mūsu vieta ir pelnīt šo debesu valstību, būt labākiem šeit,” viņš paskaidroja.



Foto - E.Gabranovs

**Prāvests Guntars Skutels.** Bērnu-dārza kolektīvam viņš dāvāja paliekošo vērtību - gleznu.

### Vaduguniešus sveic jubilejā!

Šo svētdien, 5.martā, īpaša diena būs mums - vaduguniešiem, jo Ziemeļlatgales laikraksts “Vaduguns” svin savu 67.dzimšanas dienu. Jau nedēļas sākumā gan e-pastā, gan skaistās un no sirds sūtītās apsveikuma kartiņās sākām saņemt savu lasītāju sveicienus un laba vēlējumu. Piemēram, mūsu ilggadējā lasītāja Ģertrūde no Lielvārdes vaduguniešiem 67.jubilejā vēlēja dzīvot saules mūžu un visiem kopā turpināt iesākto darbu. Šajā svētku reizē gribam teikt paldies arī mūsu lasītājiem, kuri gadu gadiem palikuši uzticīgi laikrakstam un joprojām ir ar mums!



## NEDĒĻAS CITĀTS

“Dievs, izdari tā, lai veikalā atrastos tikai tas, pēc kā es tur ienācu!”

(No veikalā nejausi dzirdētas pircēju sarunas)

Redakcija atvainojas visiem, kurus “Cilvēkziņas” aizvainojušas vai aizvainos



## Jaundzimušie



**Otrā meita būs Renāte Līva.** 22.februārī pulksten 23.56 piedzima meitenīte. Svars – 3,690kg, garums 56cm. Meitenītes vecākiem Gerdai Bolotņikovai un Ervinam Mačānam no Balviem šis ir otrais bērniņš – jaundzimušo māsiņu mājās gaida Emma Annika, kurai ir gads un astoņi mēneši. “Personīgi es gaidīju piedzimstam dēlu, jo viena meitiņa mums jau ir, taču izrādījās, ka arī otrā pieteikusies meita. Tiesa gan, to uzzinājām tikai dzemdību dienā, jo visās ultrasonogrāfijas pārbaudēs mazulis citīgi slēpās. Vārdu sakot, gaidījām patīkamu pārsteigumu,” teic Gerda. Stāstot par vārda došanu jaundzimušajai, jaunā māmiņa skaidro, ka viņai ar vīru bija vienošanās – ja piedzimtu puika, vārdu domātu mamma, ja meitiņa – tas būs tēta uzdevums. “Tā es šoreiz izspruku no atbildīgā vārda došanas uzdevuma,” teic Gerda. Toties Ervīns stāsta, ka, izvēloties jaundzimušajai vārdu, viņam bija svarīgi turpināt iesākto tradīciju. “Pirmajai meitai ir divi vārdi, tāpat otrajai arī nācās izdomāt divus. Tā es nolēmu, ka viņu sauksim par Renāti Līvu. Mammai nekas cits neatlika, kā piekrist manai izvēlei,” smaidot teic nu jau divu meitu tētis. Jautāti, kuram no abiem vecākiem jaundzimušā vairāk līdzinās, Gerda teic, ka lielajai māšai. “Saliktu vienu otram blakus fotogrāfijas no pirmās dzīves dienas, būtu pat grūti pateikt, kura ir kura. Abas dikti līdzīgas, abas tēta meitas,” secina jaunā māmiņa no Balviem.

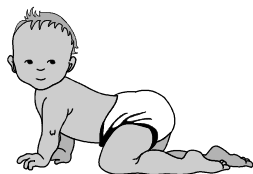


**Tētis nolemj, ka dēlu sauks par Kristapu.** 17.februārī pulksten 16.26 piedzima puika. Svars – 3,925kg, garums 53cm. Puisēna mammai Ingridai Mednei no Viļakas novada Medņevas pagasta šis ir pirmais bērniņš. “Jau kopš brīža, kad uzzināju, ka gaidu mazuli, zināju, ka gribu puiku, un arī mājinieki uzskatīja, ka pirmajam noteikti jābūt dēlam. Tā arī tas notika,” stāsta jaunā māmiņa. Pēc pirmdzimtā nāksanas pasaulē vecāki viņam devu skanīgu un latvisku vārdu – Kristaps. “Sākumā vārda variantus domājām ar dēla tēti Vladimīru, kaut gan man pašai padomā bija vārdi Uģis un Dāvis. Tomēr tie Vladimīram nešķīta isti piemēroti un viņš izdomāja, ka puiku varētu saukt par Kristapu. Tā, nemaz nešķīrstot vārdadienu kalendāru, mūsu dēls tika pie vārda,” skaidro Ingrida. Jaunā māmiņa stāsta, ka mediķu noliktais dzemdību datums bija ap 13.februārī, bet puika nāca pasaulē pāris dienas vēlāk. “Uz slimnīcu līdzņemamās somas jau sen bija saliktas, pagāja 13.datums, arī 14., un nekas nenotika. Un tad man sākās liels stress, kas pastiprinājās ar katru telefonzvanu un radu, draugu, paziņu uzdoto jautājumu: vai tu vēl neesi slimnīcā? Beidzās viss, protams, labi – puika piedzima apaļiem, smukiem vaigiem, tēta acīm un tagad priecē mūs,” teic jaunā māmiņa no Medņevas.

### Vēl dzimuši:

- 9.februārī** pulksten 18.56 piedzima meitenīte. Svars – 3,520kg, garums 55cm. Meitenītes mamma Sintija Ābeltiņa dzīvo Viļakas novada Šķilbēnu pagastā.
- 12.februārī** pulksten 19.03 piedzima puika. Svars – 4,415kg, garums 53cm. Puisēna mamma Inese Matisāne dzīvo Viļakas novada Šķilbēnu pagastā.
- 13.februārī** pulksten 1.25 piedzima meitenīte. Svars – 3,295kg, garums 52cm. Meitenītes mamma Rebeka Baumane dzīvo Alūksnē.
- 14.februārī** pulksten 0.53 piedzima puika. Svars – 3,460kg, garums 54cm. Puisēna mamma Līga Leitāne dzīvo Balvos.
- 15.februārī** pulksten 7.51 piedzima puika. Svars – 3,925kg, garums 57cm. Puisēna mamma Eva Boroduška dzīvo Rugāju novada Lazdukalna pagastā.
- 16.februārī** pulksten 8.43 piedzima puika. Svars – 4,365kg, garums 57cm. Puisēna mamma Agnija Vanaga dzīvo Alūksnes novada Zeltiņu pagastā.
- 16.februārī** pulksten 9.24 piedzima puika. Svars – 3,530kg, garums 55cm. Puisēna mamma Jūlija Kancāne dzīvo Balvu novada Bērzkālnes pagastā.
- 19.februārī** pulksten 0.49 piedzima meitenīte. Svars – 2,620kg, garums 48cm. Meitenītes mamma Evita Patraķejeva dzīvo Alūksnē.
- 23.februārī** pulksten 2.53 piedzima puika. Svars – 3,790kg, garums 56cm. Puisēna mamma Ilze Kalnbērziņa dzīvo Gulbenes novada Galgauskas pagastā.

## Reģistrēti jaundzimušie



### BALTINAVAS NOVADĀ

Viesturs Ločmelis (dzimis 20.februārī)

### RUGĀJU NOVADĀ

#### Rugāju pagastā

Miķelis Kočāns (dzimis 30.janvārī)

### Lazdukalna pagastā

Daniels Dille (dzimis 15.februārī)

### VIĻAKAS NOVADĀ

#### Medņevas pagastā

Kristaps Mednis (dzimis 17.februārī)

#### Viļakas pilsētā

Vladislavs Dmitrijevs (dzimis 23.februārī)

### BALVU NOVADĀ

Kevins Koncāns (dzimis 16.februārī)

Odrija Logina (dzimusi 9.februārī)

Armands Matisāns (dzimis 12.februārī)

Iliāna Pavlovska (dzimusi 23.februārī)

Artis Popovs (dzimis 14.februārī)

Jānis Vugulis (dzimis 25.februārī)

Enija Zaķe (dzimusi 7.februārī)

Agris Žīgurs (dzimis 21.februārī)

## Februārī

### Reģistrētas laulības



**Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā**  
Viktorija Sergejeva un Igors Baikovs

### Reģistrēti mirušie



#### BALTINAVAS NOVADĀ

Jadviga Kaņepe (1924.g.)

Aivars Keišs (1961.g.)

#### RUGĀJU NOVADĀ

##### Rugāju pagastā

Anna Dreimane (1938.g.)

Alberts Deksnis (1930.g.)

#### VIĻAKAS NOVADĀ

##### Medņevas pagastā

Leontīna Duļbinska (1940.g.)

#### Šķilbēnu pagastā

Veneranda Dortāne (1946.g.)

Jānis Slišāns (1934.g.)

#### Vecumu pagastā

Vilis Brokāns (1953.g.)

Tatjana Kokoreviča (1937.g.)

#### Viļakas pilsētā

Stepans Čabans (1951.g.)

Jāzeps Začs (1931.g.)

#### Krišjāņu pagastā

Aina Ločmele (1931.g.)

#### Tilžas pagastā

Zenta Mežale (1936.g.)

Vilma Zelča (1934.g.)

#### Vīksnas pagastā

Svetlana Bogdanova (1969.g.)

#### Balvu pilsētā

Boleslavs Bizuns (1937.g.)

Ina Būdniece (1939.g.)

Zinaida Diča (1930.g.)

Domicela Keiša (1929.g.)

Natālija Krilova (1934.g.)

Anatolijs Kudrjavcevs (1940.g.)

Lilija Ločmele (1933.g.)

Valērijs Pozdņakovs (1956.g.)

Janina Usāne (1937.g.)

Rolands Avotiņš (1923.g.)

## Nelāgi notikumi Salmaņu ciemā

# Suņa saimniecei aizdomas, ka mīlulis miris nedabīgā nāvē

Laikraksta "Vaduguns" redakciju apmeklēja Balvu pagasta Salmaņu ciema "Rotas māju" iedzīvotāja MARIJA. Sieviete ar asarām acis pastāstīja, ka viņas septiņus gadus vecais Kaukāza aitu šķirnes suns Puika, ļoti iespējams, miris nedabīgā nāvē.

Marija stāsta: "Pagājuši četri gadi, kopš manam sunim jau bija pamatīgas veselības problēmas. Tolaik viņa dzīvību izglābu, bet nezināju, kas pie tā vainojams. Pirms diviem gadiem pie manis vērsās kāds cilvēks, kurš jautāja: "Marija, tu zini, kurš tavu suni indēja?" Atbildēju, ka nezinu, lai gan indēšanas pazīmes bija acīmredzamas. Rezultātā minētais cilvēks pastāstīja, ka notikušajā, visticamāk, vainojami kādi divi vīrieši, jo viens no vīriem bija pie viņa aizgājis un prasīja, lai iedod desu vai sardeli. Uz jautājumu, kādēļ tas nepieciešams, vīrietis parādīja žurku zāles un atklāti atbildēja, ka vēlas noindēt manu suni. Cilvēks, kurš man šo informāciju pastāstīja, atbildēja, ka prasīto ēdienu nedos, jo viņa nodomi ir pilnīgi neprāts. Savukārt minētais vīrietis atklāja, ka suns viņiem jau apnīcis, jo nepārtraukti rej. Savukārt aizvadītajās dienās manu sunīti Puiku, kurš bija tikai septiņus gadus vecs, atkal piemeklēja veselības problēmas. Kādā no vakariem viņš paēda un kopš tā laika vispār pārstāja ēst. Pagāja vēl piecas dienas, un viņš kļuva pavisam vārgs, sākās arī asiņošana. Suni aizvedu pie veterinārārstes, un Puiku uzsāka intensīvi ārstēt.



**Suņa Puikas mājvieta.** Marija stāsta, ka suni allaž barojusi ar mājas ēdienu, tādēļ iespēju, ka Puika miris sliktas ēdināšanas dēļ, pilnībā izslēdz. Kundze arī uzsver, ka zina cilvēkus, kuri vainojami Puikas nāvē. "Ņemot to vērā, plānoju sazināties ar veterinārārsti, lai sīkāk noskaidrotu iespējas sunītim veikt papildus izmeklēšanas un noskaidrot viņa nāves patiesos iemeslus. Ļoti iespējams, vērsīšos arī Valsts policijā," stāsta Marija.

Sunim veiktās analīzes izrādījās ļoti sliktas un vēlāk viņš mira lielās mokās. Saprastu, ja suns staigātu brīvā vaļā un tādējādi būtu kaut ko atradis, apēdis un tā rezultātā nomiris. Taču Puika visu laiku dzīvoja nožogojumā. Turklāt šis nav vienīgais gadījums, kad mūsu mājas apkārtnē suņi miruši, iespējams, nedabīgā nāvē. Pagājušā gada pavasarī suns nomira arī kaimiņiem. Arī viņi teica, ka suns, visdrīzākais, miris nedabīgā nāvē. Vai tiešām mūsu mājas piemeklējusi dzīvnieku indēšanas sērga?" bēdu sagrauzta jautā Marija.

Laikraksts "Vaduguns" sazinājās ar veterinārārsti SILVIJU STRUPKU, kura veica suņa izmeklēšanu. Veterinārārstē pastāstīja, ka ikvienam cilvēkam sava četrkājainā mīluļa nāve ir ļoti sāpīga, tomēr nekādā gadījumā nevar apgalvot, ka minētais suns ticis noindēts. "Tiesa, sunim bija ļoti slikti asins un urīna analīžu rādītāji. Tomēr, lai iegūtu konkrētus pierādījumus, kādēļ suns nomira, nepieciešams veikt papildus izmeklēšanas. Ja suņa saimniece vēlas veikt papildus izmeklēšanas, viņa aicināta sazināties ar mani," pastāstīja S.Strupka.

Foto - A.Ločmelis

## Viļacēni ar kolēģiem veiksmīgi uzsāk spartakiādi

## Robežsargi apsteidz policiju un ugunsdzēsējus, piekāpjas *dinamiešiem*

**Izcina otro vietu!** 24.februārī sākās leikšlietu ministrijas 2017.gada spartakiāde, kad Salaspils sporta namā notika sacensības galda tenisā. Tajās veiksmīgi startēja Valsts robežsardzes izlase, kurā komandu vērtējumā izcīnīja godalgoto 2.vietu, aiz sevis (3., 4. un 5.vietā) atstājot galda tenisistus no Valsts policijas, Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta un Valsts policijas Rīgas reģiona pārvaldes komandām. Šoreiz par robežsargiem pārāki izrādījās tikai galda tenisisti no sporta biedrības "Dinamo", kuri ieguva 1.vietu.

Jāpiebilst, ka Valsts robežsardzes izlases komandas sastāvā startēja septiņi galda tenisisti, no kuriem teju puse ikdienā dienesta pienākumus pilda Viļakas pārvaldē – TATJANA SILINEVIČA, ANDREJS ALEKSEJEVS un ROMANS PARŠENKOVS. Tāpat robežsardzes komandu pārstāvēja Jevgeņijs Gmiraks no Ventspils pārvaldes, Sergejs Nazarovs no Valsts robežsardzes koledžas, Oļegs Sīrihs no Daugavpils pārvaldes un Ilona Kustrova no Ludzas pārvaldes. Attēlā redzami Valsts robežsardzes pārstāvji, tostarp Viļakas pārvaldes robežsargi T.Silineviča, R.Paršenkovs un A.Aleksejevs pēc izcīnītajiem panākumiem sacensībās galda tenisā.



Foto - no personīgā arhīva

## Re, kā!

### Vai sievas zābaki jau salaboti?

Laikraksta "Vaduguns" redakcijā pēc palīdzības griezās Viļakas novada Medņevas iedzīvotājs JURIS VILKASTE.

Vīrietis nokļuvis visnotaļ neierastā situācijā. Vēl pagājušā gada decembra sākumā viņš devās uz apavu labošanas darbnīcu Brīvības ielā 73, pretī veikalam "Senda Dz", lai meistariem nodotu salabot sievas zābakus. Kopš tā brīža pagājuši trīs mēneši, pienācis marts, bet no sievas zābakiem ne vēsts! "Esmu vairākkārt devies uz darbnīcu, bet durvis ir slēgtas. Ne vienu vien reizi arī zvanīju uz norādīto telefona numuru, bet neviens neatbild. Esmu ievērojis arī citus klientus, kuri gaidījuši pie darbnīcas durvīm un vēlējušies satikt meistaru, bet, visticamāk, arī bez rezultātiem. Kā lai satiek apavu labotāju un kur viņi palikuši?" jautā vīrietis.

"Vaduguns" noskaidroja, ka darbnīcā apavus labo balveniete Tamāra Viļuma. Devāmies izlūkgājienā, lai noskaidrotu, kur tad viņa nozudusi? Sākotnēji nolēmjam doties uz darbnīcu, lai paši pārlicinātos par vīrieša vārdiem. Patiešām – durvis slēgtas, viss kluss, no jebkādas cilvēku darbošanās ne miņas. Pie darbnīcas loga piestiprinātu telefona numuru, kā savanīt meistari, neatrodam. Toties no darbnīcas iekšpuses pie loga piestiprināta necila lapiņa ar tekstu "2.03. Slēgts". Kā noprotams, darbnīca 2.martā slēgta, un tā ir tieši diena, kad "Vaduguns" apmeklēja darbnīcu. Neko darīt! Nolēmjam laimi meklēt, dodoties apavu labotāju meklēt uz viņas dzīvesvietu. Pie durvīm vānu neatrodam, klauvējam. Darām to vienu reizi – klusums. Otro reizi – joprojām klusums. Trešo reizi klauvējam krietni uzstājīgāk, bet nekā – no apavu labotājas ne vēsts. Visbeidzot sievietei, vārdā Tamāra Viļuma, nolēmjam zvanīt uz mobilā tālruņa numuru. Īpašas cerības nelolojam, un diemžēl mūsu aizdomas apstiprinās. Pirmajā mēģinājumā sievieti sazvanīt neizdodas, jo cilvēks klausules otrā galā sarunu, pēc visa spriežot, pārtrauc un telefonā parādās uzraksts, ka telefona līnija aizņemta. Pēc brīža zvanām otrreiz, un šoreiz dzirdam teleoperatora ierakstītus vārdus: "Izskatās, šis cilvēks šobrīd nevar atbildēt uz Jūsu zvanu!"

Balvi nav liela pilsēta, un sarunās ar vairākiem cilvēkiem atklājas, ka apavu meistares nozūšana *no skatuves* izskaidrojama ļoti vienkārši – viņa, kā stāsta zinātāji, ļoti iespējams, sākusi *pllost*. Lai kā arī būtu, pēc redakcijas rīcībā esošās informācijas atliek secināt, ka apavu meistares rīcība ir ļoti nesmuka. "Vaduguns" cer, ka pēc šī nelielā rakstiņa izlasīšanas apavu meistare sazināsies ar minēto vīrieti, kurš sievas zābakus nav redzējis jau trīs mēnešus. Lai to kaut nedaudz veicinātu, sievietei pēc neveiksmīgajiem mēģinājumiem viņu sazvanīt un sastapt klātienē nosūtījām arī īsziņu ar lūgumu sazināties ar vīrieti.



Foto - A.Ločmelis



Foto - A.Ločmelis

**P.S.** Jāpiebilst, ka pēc izziņas nosūtīšanas apavu meistare sazinājās ar redakciju. Lūk, kāds ir sievietes skaidrojums: "Zābaku labošanai nodeva 14.decembrī. 16.decembrī to vajadzēja paņemt. Klients to šajā datumā neizdara, zābaku neizņēma arī līdz 27.decembrim. Pēc tam es saslimu. Iespējams, pēc zābaku bija atnākuši, kad man nebija darba laiks. Man gan neviens nav zvanījis. Varbūt uz telefona zvaniem neatbildēju tikai tad, kad biju slima un gulēju ar paaugstinātu temperatūru. Jebkurā gadījumā uz telefona zvaniem atbildu vienmēr. Sanāk tā, ka mēs slimot nedrīkstam? Man ar tiem klientiem... Nezinu, laikam jābeidz strādāt. Jebkurā gadījumā zābaki ir salaboti. To var paņemt darba dienās no pulksten 9 līdz 13. Savukārt sestdienās un svētdienās nestrādāju."

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Isumā

**Skaidrojums māļputnu turētājiem**

Lai pasargātu māļputnus no augsti patogēnās putnu gripas, biodrošības pasākumi nosaka, ka no šī gada 1.marta līdz 31. maijam dzīvnieku īpašnieks nodrošina visu māļputnu turēšanu slēgtās telpās, novēršot kontaktu ar savvaļas putniem un dzīvniekiem.

Ņemot vērā to, ka noteikumus lietotais vārdu salikums "slēgta telpa" Latvijas normatīvajos aktos nav skaidrots, kā arī sabiedrībā ir plašas diskusijas par tā piemērošanu, Zemkopības ministrija skaidro šī termina būtību.

**Slēgta telpa var būt kūts vai cita veida un konstrukcijas vieglāka būve, kas ir ar vai bez pamatiem un kas no augšas un sāniem ir pietiekami labi pasargāta no savvaļas putnu (sevišķi ūdensputnu), kā arī citu dzīvnieku piekļūšanas māļputnu turēšanas, dzirdināšanas un barošanas vietai. Šī telpa var būt norobežota ar smalku sietu un noklāta ar drošu ūdensizturīgu jumtu. Tāpat slēgta telpa var būt arī tikai slēgta nojume.**

**Izziņas pieprasīšana no Uzņēmumu reģistra – ātrāk un ērtāk**

Attīstot iestādes informācijas sniegšanas funkciju, Uzņēmumu reģistrs ir veicis nozīmīgas izmaiņas portāla [latvija.lv](http://latvija.lv) e-pakalpojumā "Izziņu pieprasīšana no Uzņēmumu reģistra vestajiem reģistriem". Veiktie uzlabojumi e-pakalpojumā paredz izziņas saņemšanu dažu minūšu laikā pēc apmaksas veikšanas tiešsaistē, ja izziņas saņemšanas veids tiek izvēlēts "E-pastā" vai "Portālā".

E-pakalpojums sniedz iespēju saņemt informāciju ātri un ērti, ārpus iestādes darba laika un neatkarīgi no atrašanās vietas. Izvēloties saņemšanas veidu "E-pastā" vai "Portālā", izziņas pieprasījums tiek apstrādāts nekavējoties pēc apmaksas veikšanas, kā arī tiek piemērota 10% atlaide pakalpojumam. Pēc pieprasījuma apstrādes 10-15 minūšu laikā (apstrādes laiks atkarīgs no konkrētā maksājuma pakalpojuma sniedzēja) uz portālu vai klienta e-pastu tiek nogādāta oficiālā iestādes izziņa, kurā iestrādāts e-zīmogs. E-zīmogs nodrošina juridisku spēku dokumentam un apliecina datu ticamību un atbilstību Uzņēmumu reģistra vestajos reģistros ierakstītajai informācijai. Ja portālā saņemšanas veids tiek norādīts "Pa pastu" vai "Personīgi", izziņas izsniegšanas termiņš saglabājas kā līdz šim – 2 darba dienas.

Šobrīd pakalpojums strādā testa režīmā, tāpēc iespējamas pakalpojuma sniegšanas kļūdas. Kļūdas gadījumā klienta pieprasījums tiks apstrādāts līdz divā darba dienām, nogādājot pieprasīto izziņu klienta norādītajā saņemšanas vietā (portāls, e-pasts). Aicinām klientus informēt Uzņēmumu reģistru par e-pakalpojumā konstatētajām problēmām.

Informē VID

**Sākas Gada ienākumu deklarācijas iesniegšana**

Valsts ieņēmumu dienests (turpmāk – VID) atgādina, ka sākusies Gada ienākumu deklarācijas iesniegšana gan tiem nodokļu maksātājiem, kam tas jā dara obligāti, gan tiem, kuri to vēlas darīt brīvprātīgi, lai saņemtu pārmaksāto iedzīvotāju ienākuma nodokli par attaisnotajiem izdevumiem. Šis ir pirmais gads, kad tie nodokļu maksātāji, kuru gada apliekamo ienākumu kopējais apmērs 2016.gadā nepārsniedz 12 000 eiro, no 1.marta var iesniegt Gada ienākumu deklarāciju, lai atgūtu pārmaksāto iedzīvotāju ienākuma nodokli, kas izveidosies, piemērojot gada diferencēto neapliekamo minimumu.

VID aicina ikvienu nodokļu maksātāju iesniegt deklarāciju elektroniski, izmantojot VID elektroniskās deklarēšanas sistēmu (EDS), jo tas ir daudz ērtāk, ātrāk un vienkāršāk!

Gada ienākumu deklarācija par 2016. gadā gūtajiem ienākumiem no 2017. gada 1. marta līdz 1.jūnijam obligāti jāiesniedz tiem Latvijas iedzīvotājiem, kuri:

- veikuši saimniecisko darbību (piemēram, ir individuālā uzņēmuma īpašnieki, izīrē vai iznomā savu īpašumu, ir zemnieku saimniecības īpašnieki, ir guvuši ienākumus no profesionālās darbības u.c.);

- guvuši ienākumus ārvalstīs, tajā skaitā jūrnieki, kuri bijuši nodarbināti uz starptautiskos pārvadājumos izmantojama kuģa, izņemot gadījumu, ja nodokļa maksātājs ir saņēmis algota darba ienākumus, kas kādā no Eiropas Savienības dalībvalstīm ir pakļauti aplikšanai ar iedzīvotāju ienākuma nodoklim analogisku nodokli;

- guvuši ar nodokli neapliekamos ienākumus, kas kopumā 2016.gadā pārsniedza 4000 eiro (piemēram, gūti ienākumi no personiskās mantas pārdošanas);

- guvuši ienākumus, kas apliekami ar 10 % nodokļa likmi (piemēram, ienākumu no dividendēm, ienākumu no augoša meža vai kokmateriālu pārdošanas, no kuriem nodoklis nav ieturēts ienākuma izmaksas vietā);

- guvuši citus ar nodokli apliekamus ienākumus, no kuriem izmaksas vietā nav ieturēts nodoklis, t.sk. no fiziskām personām saņemti dāvinājumi, kas ir apliekami ar iedzīvotāju ienākuma nodokli.

Savukārt fiziskās personas, kuras neveic nekāda veida saimniecisko darbību un brīvprātīgi vēlas iesniegt Gada ienākumu deklarāciju par 2016. gadu, lai saņemtu atpakaļ pārmaksāto iedzīvotāju ienākuma nodokli par attaisnotajiem izdevumiem un to nodokļa pārmaksu, kas izveidosies, piemērojot diferencēto neapliekamo minimumu, var to izdarīt no 2017. gada 1. marta līdz pat 2020. gada 16.jūnijam. Tāpat visa 2017. gada laikā vēl var pieprasīt pārmaksāto iedzīvotāju ienākuma nodokli arī par 2014. un 2015.gadu, bet līdz 2017.gada 16.jūnijam – vēl arī par 2013.gadu.

Atgādinām, ka tām fiziskajām personām, kuras veic saimniecisko darbību, kā arī individuālo uzņēmumu, t.sk. zemnieku un zvejnieku saimniecību īpašniekiem, kuri ir iedzīvotāju ienākuma nodokļa maksātāji, Gada ienākumu deklarācija obligāti jāiesniedz elektroniski, izmantojot VID EDS.

VID aicina arī tās fiziskās personas, kuras neveic saimniecisko darbību, iesniegt deklarāciju ērtāk un ātrāk, izmantojot EDS,

jo tajā automātiski tiek atspoguļota visa VID rīcībā esošā informācija par nodokļu maksātāju, proti, nodokļu maksātāja gūtie ienākumi, neapliekamie ienākumi, informācija no kredītiestādēm par veiktajām iemaksām pensiju fondos, informācija no apdrošināšanas sabiedrībām par veiktajām iemaksām par dzīvības apdrošināšanas pakalpojumiem, informācija no izglītības iestādēm par personas veiktajiem maksājumiem par izglītību, kā arī no iepriekšējiem gadiem pārnestie attaisnotie izdevumi par izglītību un ārstnieciskajiem pakalpojumiem.

Ikviens var pieslēgties un lietot EDS, izmantojot savas internetbankas lietotājvārdu un paroli, Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes izsniegto eID viedkarti vai VAS "Latvijas Valsts radio un televīzijas centra" izsniegto elektronisko paraksta viedkarti (e-parakstu).

Gada ienākumu deklarāciju gan elektroniski, gan papīra formātā iespējams iesniegt ne tikai VID klientu apkalpošanas centros (neatkarīgi no deklarētās dzīvesvietas), bet arī nu jau 75 Valsts un pašvaldības vienotajos klientu apkalpošanas centros visā Latvijā. Informācija par vienoto klientu apkalpošanas centru adresēm un darba laikiem pieejama portāla [www.latvija.lv](http://www.latvija.lv) sadaļā "Vienotie klientu apkalpošanas centri".

Aicinām sekot līdzi un apmeklēt arī VID bezmaksas seminārus visā Latvijā par Gada ienākumu deklarācijas iesniegšanu un citiem VID e-pakalpojumiem. Aktuālā informācija par VID bezmaksas semināriem pieejama VID mājaslapā sadaļā "Aktualitātes/Jaunumi".

Plašāka informācija pieejama VID mājaslapā sadaļā "Gada ienākumu deklarācija". Jautājumu un neskaidrību gadījumā aicinām iedzīvotājus zvanīt uz VID Nodokļu un muitas informatīvo tālruni 67120000, konsultēties ikvienā VID klientu apkalpošanas centrā vai Valsts un pašvaldības vienotajos klientu apkalpošanas centros, uzdot savu jautājumu rakstiski VID mājaslapā "Uzdot jautājumu VID" vai arī VID Elektroniskās deklarēšanas sistēmā.

**Apgrūtināta pieslēgšanās VID elektroniskās deklarēšanas sistēmā**

Valsts ieņēmumu dienests vērš uzmanību, ka daļai elektroniskās deklarēšanas sistēmas (EDS) lietotāju šobrīd var būt tehniskas problēmas ar pieslēgšanos EDS. Tas saistīts ar to, ka sistēmai vienlaikus cenšas pieslēgties ļoti liels skaits lietotāju, lai iesniegtu Gada ienākumu deklarāciju. Jau pirmajās stundās pēc 1.marta iestāšanās EDS tika iesniegti vairāki tūkstoši deklarāciju. Vienlaicīgo pieslēgumu skaits sistēmai šobrīd ir teju 100 reiz lielāks nekā ikdienā.

VID informātikas speciālisti sadarbībā ar sistēmas izstrādātājiem dara visu iespējamo, lai situāciju atrisinātu un tehniskās problēmas novērstu.

Aicinām iedzīvotājus nesteigties ar Gada ienākumu deklarācijas iesniegšanu, jo pat tiem nodokļu maksātājiem, kam tā jāiesniedz obligāti, to iespējams izdarīt līdz pat šī gada 1. jūnijam ieskaitot. Savukārt tie, kuri to dara brīvprātīgi, lai atgūtu pārmaksāto iedzīvotāju ienākuma nodokli, var iesniegt gada ienākumu deklarāciju visa gada laikā.

*Veiksmes prognoze*

**3.marts.** Aromātiskajā piektdienā papildus enerģiju sniegt un uzlabot garastāvokli var kāda patikama smarža. Tāpēc, ejot uz darbu, ietinies savu mīļāko smaržu aromātā vai paķer līdz smaržīgo sveci. Pačukstēšu, ka citrusu aromāts palīdz kļēdēt skumjas un liek aktīvi darboties. Bet skuju vai lavandas smarža dezinficēs telpu no vīrusiem. Šīs dienas devīze: klusēšana – zelts, runāšana – sudrabs. Un vakarā tie, kam vēl nav 40, var ķerties pie pamatu likšanas jaunam mantiniekam. Bet tie, kam jau ir 40 ar astīti, arī darīsim to pašu, bet tikai bez pamatu likšanas...

**4.marts.** Veiksmīgajā sestdienā vienalga, vai esi mājās, vai darbā, bet tik un tā ir jādarbojas. Jo veiksmes ābols pats krit Tev tieši rokās, jāprot tikai satvert. Ja nevari pirmdien satikties ar darījumu partneriem pie apaļā galda, pārceļ Jūsu tikšanos uz šodienas pirtīti. Būs gan patīkams, gan lietderīgs kontakts. Vari mēģināt kādu pierunāt pat pa telefonu un vienoties par ko svarīgu. Netici? Bet Tu pamēģini...

**5.marts.** –Kur manas mašīnas atslēgas? –Vai tu neredzēji manu balto blūzīti? –Mammu, kur Tu liki manu matemātikas burtnīcu? Šādi un tamlīdzīgi jautājumi būs katrā ģimenē, jo būsīm ļoti izklaidīgi un skaitīsim vārnas. Tāpat, nedod Dievs, šodien nodarboties ar kosmētisku defektu likvidēšanu. Izspiestā pūtīte vai noplēstā kārpa vai dzimumzīme jau drīz var pārvērsties par ļaundabīgu veidojumu. Tāpēc, ja nagi niez ko darīt, ejam sportot vai dodamies uz baseinu. Ūdens procedūras šodien īpaši iedarbīgas un veselīgas.

**Pareģe Ilga**

\* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī [vaduguns.lv](http://vaduguns.lv), tālr. 29365609



	Nakts	Diena
S 4.03	Aprācies, neliels sniegs	0  Aprācies, neliels lietus +3
Sv 5.03	Aprācies	-1  Aprācies, neliels sniegs +1
P 6.03	Aprācies, neliels sniegs	-2  Aprācies, neliels sniegs -2
O 7.03	Aprācies, sniegs	-3  Aprācies -2



## Pērk

**Z.s "Strautiņi"**  
iepērk **mājlopus.**  
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.  
Tālr. 29411033.

**SIA "ALLENS" iepērk mājlopus.**  
Samaksa pēc vienošanās.  
Tālr. 29494978, 29489778.



**SIA "Cēsu gaļas kombināts"**  
par labām cenām iepērk **jaunlopus un liellopus.**  
Samaksa pēc vienošanās.  
Tālr. 26185703, 25573447.

**SIA "AIBI" pērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus.**  
Pērk arī gaļas šķirnes jaunlopus eksportam.  
Piemaksa par bioloģiskiem lopiem.  
Samaksa tūlītēja. Svairi.  
Tālr. 26142514, 20238990.

SIA ALNIAS  
IEPĒRKZĀGBALĶUS EUR/m<sup>3</sup>

Gatums	Egļe				
	3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	45	45	45	45	45
18-24	62	62	65	58	63
25+	62	62	66	58	63

Gatums	Priede				
	3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	45	45	45	44	44
18-24	52	50	55	50	52
25+	52	50	56	50	52

Garumus iepriekš saskaņot!  
Piegādes vieta: Varakļāni. Ir transports!  
[www.alnias.lv](http://www.alnias.lv)  
SAMAKSA VIENAS DIENAS LAIKĀ!  
Tālr. 29806775, 25916403, 64866070

**PĒRKAM**  
\* Augošu koku cirsmaš un sortimentus pie ceļa;  
\* Papīrmalku ostās:  
(Rīgā, Mērsragā, Liepājā)

**Metsä**  
Telefoni informācijai: 26115369; 67804343  
[www.metsaforest.com/lv](http://www.metsaforest.com/lv)

**AUGSTA CENA PAR JŪSU ĪPAŠĪBĀ**  
PĒRK MEŽUS UN CIRSMAS  
Mob.: 20080040  
[info@kmezsaimnieks.lv](mailto:info@kmezsaimnieks.lv)  
[www.kmezsaimnieks.lv](http://www.kmezsaimnieks.lv)

**SIA RENEM**  
iepērk **jaunlopus, liellopus, aitas.**  
**ELEKTRONISKIE SVARI.**  
**Paaugstinātas cenas!**  
Skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu.  
Tālr. 29996309, 26447663, 29485520, 26393921, 65329997  
vai pa e-pastu: [re-nem@inbox.lv](mailto:re-nem@inbox.lv)

Pērk meža īpašumus ar zemi un cirsmas.  
Tālr. 29433000.

Pērk īpašumus, cirsmas.  
Tālr. 26489727.

Pērk labu piena govī vai grūsnu telī.  
Tālr. 26593332.

Pērk DT-75, T-150 uzkares daļas.  
Tālr. 28627216.

Pērk T-40. Tālr. 28771358.

Pērk vecu lauku māju ar mežu un zemi.  
Tālr. 28282021.

Pērk māju Balvu vai Stāmerienas tuvumā, var būt nepabeigta.  
Tālr. 29198133.

Kolekcijai pērk vecas fotogrāfijas, 5 eiro gabalā.  
Tālr. 26233662.

## Pārdod

Pārdod skaldītu malku. Piegāde.  
Tālr. 25261131.

Pārdod skaldītu malku ar piegādi.  
Tālr. 26227356.

Pārdod skaldītu malku, 20 EUR berkubs. Piegādes apjoms 7 berkubi. Piegāde iekļauta cenā Balvu novadā. Tālr. 25543700.

Z/S "Užgava" pārdod kartupeļus un graudus. Tālr. 29432655.

Pārdod kvalitatīvus dažādu šķirņu sēklas kartupeļus (liela izvēle), kā arī lopbarības kartupeļus ar piegādi.  
Tālr. 20478394.

Pārdod klavieres.  
Tālr. 25442038.

Pārdod 2-istabu dzīvokli, malkas apkure, izremontēts.  
Tālr. 25958232.

Pārdod 3-istabu dzīvokli un 800m<sup>2</sup> zemes.  
Tālr. 29422900.

Pārdod sienu rulonus no šķūņa.  
Tālr. 28684642.

Pārdod metāla jumtus un notek sistēmas no ražotāja. Cena no 3,95 EUR/m<sup>2</sup>. Tālr. 28382940.

Pārdod mēnesi vecu telīti.  
Tālr. 27056591.

Pārdod sivēnus. Ir atļauja tirgot uz aizliegtām zonām.  
Tālr. 26329184.

## Apsveikumi

Caur katru Tavas dzīves dienu  
Lai saules dzīpariņš ir vīts.  
Lai laime, veselība, veiksmē, labi draugi  
Un prieks iet visās dzīves gaitās līdz.  
Vissirsnīgākie sveiciens un labākie novēlējumi  
**Helēnai Šakinai** lielajā dzīves jubilejā!  
Upītes etnogrāfiskā ansambļa sievas

Laime, tāpat kā māksla, nāk pie mums  
miljonos veidu.  
Mums nepieciešama dižā un neaizmirstamā  
laime - mīlestība, draudzība...  
Taču mums vajadzīgas arī sīkas un pat  
mulķīgas laimītes -  
lietus logā, kaķis gultā, dubultvaravīksne, pašizcepta  
maize...  
Viss, kas pacilā un drūmāko dienu padara dzīvošanas vērtu.  
**Jolanta!** Daudz laimes!  
Dzīves jubilejā Tevi sveic Balvu Novada muzeja kolektīvs

Tu esi dzīvs sudraba trauks,  
Kas nestāv uz vietas, bet trauc,  
Un tādu darbīgu cilvēku  
Dzīvē nemaz nav tik daudz.  
Mīļi sveicam **Antonu Atpili** skaistajā dzīves jubilejā!  
Novēlam stipru veselību, izturību un neizsīkstošu enerģiju.  
Valentīna, Liliņa, Anna, krustdēls Kaspars, Pugaču ģimene

Kad cilvēks cilvēcību izstaro un dala,  
Un bieži palīdzīgu roku citiem sniedz,  
Tad top viņš ļoti stiprs savā garā,  
Un gadus krāj kā pārles vienuviet.  
Mīļi sveicam **Antonu Atpili** 70 gadu dzīves jubilejā!  
Lai dienu ritumā vienmēr kopā ar Tevi veselība, dzīvesprieks,  
veiksme un enerģija.  
Juganu ģimene Vectilža

Es ļoti negribu, ka steidzas laiks,  
Kur visi darbi tiktu padarīti,  
Un gurdens liktos bērzs, kas vēl tik slaiks.  
Lai vakars pagaida! Lai staro rīts.  
(A.Vējāns)  
Mīļi sveicam **Nikolaju Miņinu** 60 gadu jubilejā!  
Sauli, lai tā vienmēr sirdī spīd, veselību, kas ir visa ķīla,  
dzīvesprieks lai garām neaizslīd!  
Sieva un bērni

Sveicu **Voldemāru Burģi**  
dzimšanas dienā!  
Kristaps V.

## Reklāma

**Logi Durvis**  
Vācu profili **Brugman**  
VISLABĀKĀS CENAS!  
Adrese: Tautas iela 1, Balvi  
Tālrunis 20399903  
Darba laiks - 9.00 -12.00; 13.00-18.00  
[balvi@logumaina.lv](mailto:balvi@logumaina.lv)

**Aizmirsi abonēt**  
Vaduguni?!  
**Zvani, palīdzēsim.**  
Tālr. 64507018.

## Paziņojums

### TRAKTORTEHNIKAS ĪPAŠNIEKU IEVĒRĪBAI!

Valsts tehniskās uzraudzības aģentūra atgādina! Lai piedalītos ceļu satiksmē, t.sk., arī pirms pavasara darbu uzsākšanas, traktortehnika un tās piekabes jā sagatavo un jāuzrāda ikgadējai tehniskajai apskatei. Apskates laikā vadītājam jābūt līdzīgi derīgai atbilstošas kategorijas traktortehnikas vadītāja apliecībai, tehnikas reģistrācijas apliecībai un jābūt derīgai OCTA polisei. **No 2017.gada 30.jūnija** par Valsts tehniskās uzraudzības aģentūras sniegtajiem pakalpojumiem varēs samaksāt TIKAI ar bezskaidras naudas maksājumu.

Uzziņām tālruni: 29284557 un 25639706, vai [www.vtua.gov.lv](http://www.vtua.gov.lv).

Novads	Pilsēta Ciems	Datums	Laiks	Datums	Laiks	Vieta
Balvu	Bērzkalne	15.03.	10:00	18.05.	11:00	Pie pagasta pārvaldes (Udru iela 1)
	Lazduleja	16.03.	11:00	22.05.	10:00	Pie pagasta pārv. (Administratīvā ēka)
	Krišjāni	20.03.	10:00	24.05.	10:00	Pie pagasta pārv. (Jaunatnes iela 3)
	Vectilža	23.03.	11:00	25.05.	11:00	Pie pagasta pārvaldes (Melduru iela 2)
	Golvari	22.03.	10:00	29.05.	10:00	Pie veikala (Golvari)
	Bērzpils	22.03.	11:00	29.05.	11:00	Pie pagasta pārv. (Dārza iela 27)
Viļakas	Tilža	27.03.	10:00	30.05.	11:00	Pie kaltes "Rota" (Raipa iela 6)
	Susāji	29.03.	10:00	5.06.	10:00	Pie kaltes (Susāji)
	Viļaka	29.03.	11:00	5.06.	11:00	Pie Luterāņu bazn. (Abrenes iela 13)
	Borisova	30.03.	11:00	7.06.	10:00	Pie pagasta pārv. ("Ābelziedi")
	Upīte	3.04.	10:00	8.06.	10:00	Pie muzeja (Akas laukums)
Rugāju	Rekova	3.04.	11:00	8.06.	11:00	Pie pagasta pārv. (Meža iela 1)
	Skujietnieki	5.04.	10:00	12.06.	10:00	Pie veikala (Skujietnieki)
	Beņislava	5.04.	11:00	12.06.	11:00	Pie pagasta pārv. (Bērzu iela 8)
Baltinavas	Rugāji	6.04.	11:00	14.06.	10:00	Pie bij.Mežniecības (Kurmenes iela 42)
	Pazlauga	10.04.	10:00	15.06.	10:00	Pie veikala
	Baltinava	10.04.	11:00	15.06.	11:00	Pie nov. Domes (Kārsavas iela 16)
	Demerova	10.04.	13:00	15.06.	12:00	Pie krustojuma
Balvu	Vīksna	12.04.	10:00	19.06.	10:00	Pie pagasta pārv. ("Mieriņi")
	Kurna	12.04.	12:30	19.06.	12:30	Pie pagasta pārv. (Balvu iela 15)
	Cērpene	19.04.	10:00	20.06.	10:00	Pie darbnīcām
	Briežuciems	19.04.	11:00	20.06.	11:00	Pie pagasta pārvaldes
Viļakas	Naudaskalns	19.04.	14:00	20.06.	14:00	Pie pagasta pārv. ("Pagastmāja")
	Semenova	20.04.	11:00	21.06.	10:00	Pie pagasta pārv. ("Pienenes")
	Kuprava	24.04.	10:00	22.06.	11:00	Pie pagasta pārv. (Rūpniecības iela 3)
Balvu	Žīguri	24.04.	12:00			Pie pagasta pārv. (Ciemata iela 4)
	Balvi	8.05.	9:00			AS Balvu enerģija (Bērzpils iela 30)
	Balvi	11.05.	9:00			Balvu PPA SANTEX (Bērzpils iela 56)
	Balvi	15.05.	9:00			VAS "Latvijas autoceļu uzturētājs" (Vidzeme iela 4)
Viļakas	Balvi	17.05.	9:00			AS "Sadales tīkls" (Bērzpils iela 19)
	Viļaka	17.05.	11:00			AS "Sadales tīkls" (Balvu iela 4)
	Žīguri	10.05.	11:00			SIA "Žīguru mežrūpniecības sabiedrība" (teritorija, Rūpniecības iela 8)

## Dažādi



SIA "Balvi auto" uzņem kursus B kategorijā, 20.martā 17.00. [www.balviautoskola.lv](http://www.balviautoskola.lv). Tālr. 28700807.

## DZIRDES APARĀTI

### Remonts, pielaiķošana, pārdošana.

10.martā plkst. 10.00-13.00 Balvos, Bērziņu ielā 50, veikalā "Optika".

Kafejnīcā "Veltes" 8.martā plkst. 18.00 visi laipni aicināti baudīt SVĒTKU VAKARIŅAS FLAMENKO MŪZIKAS GAISOTNĒ.

Veikalā "MANS IMIDŽS" jauns preču pieveidums. Gaidīsim Jūs!

Tikai vienu dienu! 100 gr - 30 centi. Mazlietoto apģērbu veikals, Tautas 1.

Vēlos irēt dzīvokli Viļakā vai Borisovā. Tālr. 28723565.

Maina 2-istabu dzīvokli ar malkas apkuri pie Valmieras, Kocēnu pagastā, pret 2-istabu dzīvokli Balvos. Tālr. 26317377.

Maina 3-istabu dzīvokli Balvos pret diviem 1-1,5-istabu vai izīrē uz ilgāku laiku. Tālr. 29156567.

Organizē ekskursiju Minska-Bresta 4.-7.maijs. Pieteikties līdz 20.martam. Tālr. 29107268.

Bez maksas attīra lauksaimniecības zemes no krūmiem, kokiem. Tālr. 26211223, 26589370.

Veic dzīvokļu, privātmāju kapitālos un kosmētiskos remontdarbus. Tālr. 27327629.

Griež, skalda malku. Tālr. 25730158.

Auto stiklu tonēšana Balvos. Tālr. 26690839.

Dūmvadu, ventilāciju, apkures ierīču, dūmeņu apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana.

Celtniecības darbi, iekštelpu remontdarbi, fasādes, ēku siltināšana, jumtu maiņa un remonts, arī cita veida āra remontdarbi. Materiālu piegāde. Tālr. 22363236, 20244404.

Meklējam labu saimnieku gadu vecam vilcīnam, kurš palika bez saimnieces. Tālr. 26308434.

## Piedāvā darbu

Piedāvā darbu MEŽSTRĀDNIEKIEM. Tālr. 26211223.

## Lidzjutības

*Gaisma, kas cilvēkā dzīvo, Un siltums, ko izstaro sirds, Tas nezūd, tas paliek un mirdz.*  
Izsakām visdziļāko līdzjutību **sievai Skaidritei, dēliem, mazbērniem un piederīgajiem, ANATOLIJU KUDRJAVCEVU** mūžības ceļā pavadot. Baikovu ģimene

*Es līdz ar sveci izdegu, Uz mūža mājām aizgāju.* (V.Kokle-Liviņa)

Kad negaidīti stājusi pukstēt **ANATOLIJA KUDRJAVCEVA** sirds, izsakām līdzjutību **sievai, dēlu ģimenēm.** Blaumu, Circeņu, Duļevsku, Feldmaņu, Kareļu, Krēmeru ģimenes

*Mēs mūžu mērojam ar darbu, Ko krietni paveikt bij' tavs gods. Ar sirsni un klusu rūpi, Ko allaž citiem centies dot.*

Skumju un atvadu brīdī mūsu patiesa līdzjutība **sievai Skaidritei un tuviniekiem, ANATOLIJU KUDRJAVCEVU** mūžībā pavadot. Bijušie lauksaimniecības pārvaldes kolēģi

*Koks nezina, kad vētrā tas lūzīs, Ne cilvēka sirds, Kad pukstēt tā stās...*

Skumju un atvadu brīdī mana patiesa līdzjutība **Skaidritei, Andrim, Aivaram un pārējiem piederīgajiem, vīru, tēvu un vectētiņu ANATOLIJU KUDRJAVCEVU** kapu kalniņā pavadot. Gunta

*Kaut nekad vairs neatnāksi Savā sētā ciemoties, Tiem, kas tevi mīlējuši, Tava gaisma līdzī ies.*

Kad pa skujām klāto smilšu taku mūžībā tiek aizvadīts **ANATOLIJS KUDRJAVCEVS,** izsakām līdzjutību **sievai Skaidritei, dēliem un pārējiem tuviniekiem.** Svetlana, Žeņa, Anna

*Dusi, baltā māmuliņa, Tēvu zeme tevi klās. Tava mūža cēlo miņu Mūsu sirdīs saglabās.* (M.Kempe)

Izsakām patiesu līdzjutību **Dzintaram, MĀMIŅU** mūžības ceļā pavadot. SIA "INVIK" kolektīvs

*Ir sāpes, ko nevar dalīt uz pusēm, Nav tādu vārdu, kas mierināt spētu...*

*Nostājas blakus tev draugi un klusē Kaut vai tā, lai tev palīdzētu.* (R.Skujīņa)

Izsakām Tev mūsu visdziļāko līdzjutību, un domās esam kopā ar **Tevi, Roland, VECTĒVU** kapu kalniņā guldot. TDK "Kust i kust" un vadītājs

*List lietus un asaras dvēselē plaisā, Un sāpes kā urgas sirds dziļumos raisās.*

Esam kopā ar **Janinu Keišu, VĪRATĒVU** kapu kalniņā pavadot. Internāta skolotāji, Violenta

*Paldies tev, tēt, par mūža gadiem, Par tavu mīlestību, kurā sildīties bij ļauts.*  
*Caur naktīm zvaigžņotām un rasas rītiem zilgiem*  
*Pie tevis steigties sirds vēl nemitīgi sauks.*

Izsakām patiesu līdzjutību **Aigaram Keišam ar ģimeni, TĒVU, VĪRATĒVU un VECTĒVU** mūžības ceļā pavadot. Briežuciema pagasta pārvaldes kolektīvs

*Pāri sirmām kapu priedēm Pāršalc tēva dzīvesstāsts, Pāri darbiem, sāpēm, ilgām Baltu, vieglu smilšu klāsts.* (Z.Purvs)

Mūžības ceļu aiziet tēvs, vīratēvs, vectēvs **JĀNIS KEIŠS.** Skumju un atvadu brīdī esam kopā ar **dēlu Aigara un Alda ģimenēm.** Fjodorovi, Mihailovi, Višņakovi, Boldāni

*Cik salts šis rīts, - Klau, vēji staigā. Un kaut kur izgaisusi Tēva balss.* (S.Sīle)

Izsakām visdziļāko līdzjutību **Aigaram, viņa ģimenei un pārējiem tuviniekiem, TĒVU** aizsaulē pavadot. Briežuciema pamatskolas kolektīvs

*Lūgšim tavai dvēselītei debess ceļā mieru gūt, Lai ar tevi zvaigznes starā Varam domās kopā būt.* (V.Kokle-Liviņa)

Skumju brīdī izsakām līdzjutību **Helmutam Keišam, no VECTĒTIŅA** uz mūžu atvadoties. Bijušie klasesbiedri un audzinātāji

*Padzīdam mes buoliņi, Cikam viņā pulcinie. Dīvs zyn, kur iz cytu godi - Kur mes kurs dzīduosem.*

Ešam kūpā ar **Ilgvaru i Rolandu Keišim, VACŪTĀVU** smilšu kalnīnie pavadot. Folkloras kūpa "Upīte"

*Ak, paņemiet pa sauļai gaismas No pagājušām dienām vēl, No mūža vienkāršā un skaistā Stāv zeltīts mākonis tur pamalē.*

Mūsu līdzjutība Briežuciema pamatskolas direktoram **Aigaram Keišam, TĒVU** mūžībā pavadot. Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes vadītāja un darbinieki

*Tālu gāju garu mūžu, Daudz darbiņu padarīju. Nu apkļusa mani soļi Baltā smilšu kalniņā.* (Latv.t.dz.)

Izsakām līdzjutību **Aldim,** pavadot **TĒVU** mūžības ceļā. Darba kolēģi

*Kaut varētu šo smilšu sauju nemit, tēt, Bet to vairs nevar, mūžs bez tevis būs.*

*Ņem mūsu mīlestību, lai tev nesalst, Ņem siltus vārdus aukstā ceļā līdz.*  
Izsakām visdziļāko līdzjutību **Aigaram Keišam un tuviniekiem, TĒVU** zemes klēpī guldot. Balvu novada pašvaldība

## Pateicība



*Tā nu paliek ticība, cerība, mīlestība, Šās trīs; Bet lielākā no tām ir mīlestība.* (Pāvila 1.vēstule korintiešiem, 13:13)

Sirsniņš paldies par iejūtību, siltumu un labestību visiem, kuri pavadīja pēdējā gaitā mūsu miļo **Ženiju Feodorovu.** Īpaši pateicamies Balvu Pareizticīgo baznīcas draudzei un Tēvam Sergijam, apbedīšanas birojam "Ritums", ēdināšanas uzņēmumam "Senda Dz" un personīgi Dzintrai Sprudzānei, Balvu pamatskolas darbiniekiem, Zojai Zaharovai un visiem radiem, draugiem, kaimiņiem, kuri juta līdzī un bija kopā ar mums. **PATEICĪBĀ VĪRS UN BĒRNI AR ĢIMENĒM**

## Lidzjutības

*Kam, tētiņ, tālu gāji, Kā saulīte norietēji? Mums pietrūka miļu vārdu, Tava gudra padomiņa.*  
Izsakām līdzjutību **Aigaram, Skaidritei Keišiem un pārējiem tuviniekiem, TĒVU, VĪRATĒVU, VECTĒTIŅU** mūžībā pavadot. Zita, deju kopa "Pāris"

*Kaut nekad vairs neatnāksi Savā sētā ciemoties, Tiem, kas tevi mīlējuši, Tava gaisma līdzī ies.* (Z.Purvs)

Kļusa, patiesa līdzjutība **Rolandam un Ilgvaram Keišiem ar ģimeni,** tēvu, vectēvu **JĀNI KEIŠU** mūžībā pavadot. Baltinavas novada domes deputāti

*Vismelnākā šķiršanās stunda - Par ēnu kad pārtop tavs glāsts. Tēt, tie esam mēs, kuros tālāk Nu skanēs tavs dzīvības stāsts.* (K.Apškrūma)

Izsakām līdzjutību **Aigara un Alda Keišu ģimenēm,** guldot tēvu, vectēvu **JĀNI KEIŠU** smilšu kalniņā. Baltinavas amatierēātris "Palādas"

*Paliks tavs darbīgais gājums- Tik auglīgu mūžu neizdzēs riets. Caur kokiem un bērniem būs turpinājums*

*Tai saulainai gaitai, ko beidzi tu iet.* (M.Bendrupe)  
Izsakām līdzjutību un sērās esam kopā ar **Aigara un Skaidrites Keišu ģimeni, TĒVU, VĪRATĒVU, VECTĒVU** pavadot mūžības ceļā. Baltinavas vidusskolas un pirmsskolas kolektīvs

*Miļo tēt, cik ļoti grūti Tevi zemes klēpim dot, Atvadoties sveikas sūtiņ, Dziedāt dziesmu pēdējo.*

Izsakām visdziļāko līdzjutību **audzinātājam Aigaram Keišam ar ģimeni, TĒVU, VECTĒVU** mūžības ceļā pavadot. Briežuciema pamatskolas 7., 8., 9.klases audzēkņi un vecāki

*Aizgāja tālāk pār laukiem, Kur rudzns kā gaismu sēja, Gribēja vārpu līdz paņemt, Roka noslīga ... nevarēja.*

Kad Dievs aizsaucis mūžības ceļos tēva **JĀNA KEIŠA** dvēselīti, mūsu vispatiesākā līdzjutība **Aigaram Keišam un Janīnai Keišai.** Baltinavas Romas katoļu baznīcas koreisti, vadītāja

Skumju brīdī, kad noslēdzies tēva **JĀNA KEIŠA** gājums pa dzīves baltajiem ceļiem, esam kopā un izsakām patiesu līdzjutību sāpju brīdī **Aigara un Alda Keišu ģimenēm.** Oļpovu ģimene

*Tas visskumjākais brīdis, kad mātes sirds Uz mūžu mūžiem pārtrūkst un stājas.*

*Tad zvaigņes pie debesīm asarās mirkst*

*Un tukšas kā kļajums kļūst mājas. Sāpju un skumju brīdī mūsu kļusa un patiesa līdzjutība Ainim Karavoičikam ar ģimeni, no MĀMIŅAS* uz mūžu atvadoties. Z/S "Agrumi 2001" kolektīvs

*Uzpūš vējš un pārrauj sveces mūžu, Aust diena un pārrauj zvaigznes mūžu,*

*Krīt zvaigzne un pārrauj cilvēka mūžu.*

Patiesa līdzjutība mūsu kolēģei **Lilijai Strupkai,** no brāļa **ANDRA BORDĀNA** uz mūžu atvadoties. Viļakas pirmsskolas izglītības iestādes kolektīvs

*Noriet saule vakarā, Mežu galus zeltīdama. Nolikst klusi sirma galva, Saules ceļu aiziedama.* (Latv.t.dz.)


Izsakām kļusu un patiesu līdzjutību **Andrejam un Larisai,** no mātes un vīramātes **INAS BŪDNIECES** atvadoties. Bērziņu ielas 4.mājas iedzīvotāji

*Balts eņģelis atnāca sapnī Un aiznesa tevi sev līdz... Tai baltajā, baltajā naktī, Kur nesāp, kur nesalst, kur silts.*

Sāpju brīdī mūsu patiesa līdzjutība **Andrim un Irēnai Būdniekiem,** pavadot **MĀMIŅU** kapu kalniņā. Partizānu ielas 21.a mājas 1.iecejas iedzīvotāji

*Noriet saule vakarā, Sidrabiņu sijādama. Aiziet dusēt māmuliņa Baltā smilšu kalniņā.* (Latv.t.dz.)

Skumju un atvadu brīdī mūsu kļusa un patiesa līdzjutība **Martai Bogdanovai un tuviniekiem, MĀMIŅU** mūžības ceļā pavadot. Korneji Anglijā un Upītē

 **Indekss 3004**  
**aduguns**  
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS  
**IZDEVĒJS**  
**SIA "BALVU VADUGUNS"**  
Nodokļu maksātāju apiecības Nr.  
**LV 43203002982**

**REDAKCIJAS ADRESE**  
**TEĀTRA IELĀ 8**  
**BALVOS, LV-4501**  
**NORĒKINU KONTS**  
A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ  
Nr. LV21UNLA0024000467345,  
kods UNLALV2X  
Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autori.

**REKLĀMA, SLUDINĀJUMI**  
**D.Dimitrijeva**  
**T. 64507018**  
**26161959**  
**FAKSS - 64522257**

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** - T.64522534, 29360850  
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** - T.64522126  
**Z.LOGINA, I.ZINKOVSKA** - T.64520962  
**M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA** - T.64522260  
**A.LOČMELIS** - T.64520961  
**KOREKTORE S.GUGĀNE** - T.64522126  
**GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA** - T. 64507019  
**ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ** - T. 27870730  
**Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961**

e-pasts: [vaduguns@apollo.lv](mailto:vaduguns@apollo.lv)  
mājaslapa: [vaduguns.lv](http://vaduguns.lv)  
**Datorsalikums-**  
**SIA "Balvu Vaduguns",**  
**G.LIELMANIS**  
**Iespīests SIA "Latgales Druka",** Rēzeknē, Baznīcas 28  
**TIRĀŽA - 3550**