



Īsziņas

Iespēja pieteikties pārtikas pakām

Ar Eiropas Atbalsta fonda atbalstu trūcīgās ģimenes ar bērniem no 7 mēnešu līdz 2 gadu vecumam aicina pieteikties pārtikas pakām, kurās iekļautas mazuļiem nepieciešamas lietas - mākslīgais piena maisījums, dažādas putras un biezeņi. Mazuļu pārtikas pakas iespējams saņemt pēc to individuāla pieteikuma kādā no Latvijas Samariešu apvienības (LSA) izdales punktiem, tostarp LSA Balvu nodaļā, Krasta ielā 1 (pirmdienās no plkst. 10.00 līdz 15.00).

Lemj par labu mēra ģimenei

Otrdien Rēzeknes tiesa Balvos nolēma daļēji apmierināt Rēzeknes pilsētas domes priekšsēdētāja Aleksandra Bartaševiča (SC) un viņa sievas Olgas prasību pret laikrakstu "Ludzas Zeme". Tiesa atzina laikrakstā publicēto ar Bartaševiču ģimeni saistīto informāciju par nepatiesu un uzlika avīzei par pienākumu to atsaukt, turklāt laikrakstam būs jāizmaksā katram prasītājam morālā kompensācija 3000 eiro apmērā, kā arī citi ar tiesāšanas saistītie izdevumi. Pilns spriedums būs pieejams 7.februārī, to iespējams pārskatīt 20 dienu laikā.

Meklē "Gaismas nesējus"

Latvijas Nacionālās bibliotēkas Atbalsta biedrība jau desmito gadu aicina lasītājus pieteikt bibliotekārus balvai "Pagasta bibliotekārs – gaismas nesējs". Vēstules un stāstus par pagastu bibliotekāriem, kuri ir pašreizējīgi, radoši, aktīvi, entuziasma pilni savā darbā un neaizstājami savā pagastā, var iesūtīt līdz 10.martam.

Gadatirgus topošajiem uzņēmējiem

9.februārī pirmo reizi Latgales reģionā notiks bezmaksas informatīvais pasākums jaunajiem un topošajiem uzņēmējiem "Atbalsta gadatirgus biznesa uzsācējiem". Pasākums notiks radošo pakalpojumu centrā "Zeimuļs" Rēzeknē.

Sacentīsies hokejisti

29.janvārī plkst. 11.00 notiks Lazdukalna kausa izcīņa hokejā 2017. Turnīrs vēltīts "Hokejam Lazdukalnā 30 gadi".



Foto - no personīgā arhīva

No Bulgārijas pārved divus titulus! "Ziedi, īsziņas, mutiski un vārdiski sveiciens, e-pasti un uzmundrinājuma vārdi no paziņām uz ielas. Tā ir ļoti fantastiska sajūta, kad zini,- cilvēki turēja ikškus un vienkārši jūta līdzī," pēc atgriešanās no pagājušajā sestdienā Bulgārijā notikušā vecmāmiņu konkursa "Mis Grandma Universe 2017" teic balveniete Līga Pennere. No Sofijas Līga devās mājās ar dubultu uzvaru – izcīnījusi titulu "Misis Eiropas vecmāmiņa" un "Pasaulē talantīgā vecmāmiņa", kā arī lepnumu par padarīto darbu. "Ja pirms diviem gadiem man kāds teiktu, ka uzvarēšu Balvu, tad Latvijas vecmāmiņu konkursā un vēl pārstāvēšu mūsu valsti pasaulē, es noteikti pasmietos, jo neuzvertu to nopietni. Taču tagad tā ir realitāte, par ko nenožēloju ne mirkli. Esmu tik daudz ieguvusi – sākot ar pašizaugsmi, uzdrīkstēšanos, un beidzot ar jauniem iespajdiem, draugiem tepat Latvijā un tagad arī visā pasaulē," stāsta Līga. Viņa nebeidz jūsmot par Sofijā piedzīvoto un atklāj, ka daudzām starptautiskajā konkursā satiktajām dalībniecēm piedalīšanās šādos pasākumos ir neatņemama dzīves sastāvdaļa, savukārt pašai Līgai tas ir nozīmīgs un piepildīts dzīves posms. "Sākot no dalības pirmajā konkursā Balvos, ikviens iznāciens man bija jauna pieredze un uzdrīkstēšanās, kas tikai vairoja pašapziņu. Tāpēc nelieģšos, sirds gaviļēja, kad pēc uznācienu talantu priekšnesumā Sofijā zālē atskanēja skaļas ovācijas. Atšķirībā no citām dalībniecēm, kuras dziedāja vai dejoja, es izvēlējos atainot četras dzīves posmus – bērnību, jauniību, istās mīlestības, kā arī mammas, vecmamma periodu. Šķiet, man tas izdevās, jo šo uznācienu pieslīpēja arī vairāki savas jomas profesionāļi no Balviem, par ko viņiem saku vislielāko paldies," teic divu titulu ieguvēja. Līga atzīst, ka viņas veiksmes atslēga ir ieguldītais darbs, jo jau ierasts, ka ikviena lieta jāizdara par visiem 100%, citādi nekas neizdosies. Ar tādu attieksmi viņa arī dzīvo.

Nākamajā adugunī

● **Lielākie zaudētāji būs bērni**
Vai internātskolām vairs nav nākotnes?

● **Vai Balvos būs skeitparks?**
Jaunieši apspriežas miniforumā



Pateicības vakars Balvu pagastā.

11.lpp.



Es cinišos un n epadošos!
Es dzīvošu!

3.lpp.



Līdz LATVIJAS simtgadei
662 dienas!

Nedēļas jautājums

Sanita Karavoičika

Ko darāt, lai nesaslimtu ar gripu?



LĪGA PODKOVIRINA, balveniete: - Pirmais, ko ģimenē ievērojam, lai nesaslimtu, ir higiēnas pasākumi – pēc katras āra pastaigas mazgājam rokas, regulāri vēdinām telpas, cenšamies pēc iespējas vairāk uzturēties svaigā gaisā. Papildus tam lietojam aptiekā nopirkto C vitamīnu un, protams, ēdam augļus – ābolus, mandarīnus un citus. Ceru, ka tas viss palīdzēs un slimība mūs neskars, kaut gan jau tagad

mākslas skolā, kur strādāju, redzu, ka stundās bērnu paliek arvien mazāk. Tik traki, ka būtu jāizsludina karantīna, gan vēl nav. Ir jāturas!



GINTA JANIŠA ar meitu RĒZIJU no Balviem: -

Lietojam dabīgos vitamīnus –ēdam ķiplokus, pašu lasītās dzērvenes, dzeram pašu vāktās dabīgās tējas. Televīzijā dzirdēju, ka Latvijā strauji izplatās gripa, arī pie mums bērni

slimo – bērnodārzā divas grupas apvienotas vienā. Mana mazākā meitiņa, kurai ir gads un seši mēneši, arī pašreiz ir slima, pārējie mājnieki vēl turas. Ja jau ir pavisam slikti, ejam pie ārsta un pārkam zāles.



JANA no Kubulītes: -Sāksim ar to, ka slimot nemaz neplānoju. Regulāri stiprinu imunitāti – ēdu ķiplokus, citronus, dzeru pašas audzētās un vāktās zāļu tējas – kumelītes, piparmētras, liepziedus. Tiklīdz pamanu, ka slimība tuvojas, manas pirmās zāles ir dabīgās tējas ar medu. Tas palīdz! Un pats galvenais ir, lai kājas būtu siltas – kā tai slavenajā teicienā no filmas “ Emīla nedarbi”.

Imunitātes stiprināšanā svarīgas ir arī fiziskās aktivitātes, svaigs gaiss, vēdinātas telpas un, protams, pozitīvā domāšana. Nedrīkst krist pesimismā.



SILVIJA APARE no Briežuciema: - Jā, esmu dzirdējusi, ka gripa jau klāt. Lai nesaslimtu pati, uzturā visu gadu lietoju dabīgos vitamīnus – sīpolus un ķiplokus, kurus lieku teju pie katra ēdiena. Ja pret saaukstēšanos nelīdz arī dzērvenes ar medu, tad gan dodos pie ārsta pēc stiprākiem medikamentiem, jo visas slimības diemžēl ar dabīgajiem līdzekļiem neizārstēt. Vispār bieži neslimoju, varbūt arī tāpēc, ka ziemā ģērbjos silti un atbilstoši laikam.



MADARA KOKINA no Balviem: -Lai slimība mūs neskartu, ar savu 10 mēnešu mazo meitiņu regulāri ejam ārā – pat ja gaisa temperatūra ir -17 grādi, vismaz stundu dienā pastaigām veltam. Mājās, protams, regulāri vēdinām telpas. Kad jūtu, ka slimība tuvojas, uzturā vairāk lietojam ķiplokus, tos salieku arī pie meitiņas gultas. Jā, dzirdēju, ka gripa Latvijā jau pilnā sparā – arī mūzikas skoliņā, uz kuriem ar meitiņu ejam, vairāk nekā

puse bērnu saslimuši.

MANA NEDĒĻA

Arī šonedēļ regulāri veicu pētniecības darbu un bijušajā Balvu rajonā cenšos apzināt vietas, kurām ir sena vēsture. Tie ir gan pilskalns, gan senas kapu vietas, vietvārdi, dažādi arheoloģiskie priekšmeti un viss, kas saistīts ar novadpētniecību kopumā. Interesi par lokālo vēsturi nezaudēju arī brīžos, kad dodos ciemos, jo, ar cilvēkiem aprunājoties jebkurā dzīves situācijā, var uzzināt patiešām interesantu informāciju. Piemēram, trešdien apmeklēju rakstu krājuma “Arheoloģija un etnogrāfija” atklāšanas pasākumu Rīgā. Tur sarunā ar arheologu, vienu no Latvijas Nacionālā vēstures muzeja vadošajiem speciālistiem, kuram bērnības atmiņas saistās ar Bērzpils pagasta Golvariem, uzzināju, ka Bērzpils pagasta apvidū ir Kromu kalns, kam ir sena vēsture. Tādēļ šobrīd šī kalna vēstures apzināšana ir manā aktuālākajā dienaskārtībā.



IVARS LOGINS, novadpētnieks un gids

No vēstulēm

No kā mēs palikām brīvi?

Liels prieks bija atvērt 17.janvāra “Vaduguni” un redzēt Perdinavas Izidora portretu, kā arī uzzināt tautiešu domas par politiķiem un valdību. Lasītājiem piedāvāts pieredzējuša cilvēka viedoklis, kurš paspēja redzēt Ulmaņa laiku, PSRS un Atmodu. Manuprāt, tas ir objektīvs viedoklis, jo Izidors izbaudīja kara laiku, nebija viegli atjaunot kara postījumus. Cilvēki visu izturēja, nekur neaizbēga no dzimtās zemes, sasniedza godājamu vecumu. Kā viedoklis piedāvāts arī jauna cilvēka Jāņa Supes, vadībzinātnes maģistra, redzējums uz notikumiem valstī. Viedokļi ir ļoti precīzi, turklāt sakrīt un, paradoksāli, nav par labu partijai un valdības darboņiem. Tas sarūgtina Latvijas tautu.

Esmu dažus gadus jaunāks par Izidoru un gribu pateikt pāris vārdus, kā to dara Janīna Dzērve un Veneranda Andžāne. Mazliet papildināšu to, ko teica jaunā paaudze. Pirmkārt, jūtama negatīva attieksme pret komunistu iekārtu. Jā, ilgus gadus mūsu valsts bija PSRS sastāvā. Perdinavā palikušie iedzīvotāji ir neizpratnē, ka padomju laikā Latvijas vārds pasaulē bija plaši pazīstams ar vairākiem produktu veidiem. Ražojām automašīnas, radiouztvērējus, telefona aparātus, sadzīves elektriskās iekārtas, būvējām dzelzceļa vagonus, remontējām lokomotīves. Mūsu valsts bija slavēta ar savu lauksaimniecības produkciju – gaļu, sviestu, iebiezināto pienu, zivju izstrādājumiem. Liels pieprasījums bija fabrikas “Laima” saldumiem un “Rīgas balzāmam”. Strādāja “Liepājas metalurģis”, Latvijas flotes sastāvā bija vairāk par simts kuģiem. Un tas vēl nav viss. Pasaules sabiedrībā pazina

Latvijas muzikantus, māksliniekus, kinoaktierus, rakstniekus, sportistus un kinofilmu ražotājus. Ļoti ceru, ka viņu vārdi vēl nav izsvītroti no cilvēku atmiņas. Visus krievu cilvēkus saukt par okupantiem un paust pret viņiem naidu ir nekorekti. 1991.gadā izdevās veiksmīgi panākt PSRS sabrukšanu. Visi ieguva brīvību. No kā mēs palikām brīvi? Ko Latvijas tauta ieguva pa šo laiku? Tautsaimniecība praktiski likvidēta, visas ražotnes slēgtas, ne medicīna, ne izglītība nevar atrast tiešu un isāku ceļu pie tautas. Darbavietu nav, pensijas un pabalsti tik lieli, ka pat izmitinātie bēgļi no trešajām valstīm bēg projām no Latvijas. Nekas cits neatliek darīt arī mūsu darba spējīgajiem cilvēkiem, kā pārdot savu darbu un zināšanas tur, kur ir pieprasījums un vairāk maksā. Vietā būtu uzprasīt kungiem *augšā*, vai viņu attieksme pret valsti un savu tautu ir lojāla, kā pasūtījumu centīgi pilda, saņemot pienācīgu atalgojumu?

Ar naudas palīdzību var daudz ko nopirkt, piemēram, vēlētajus, kuri nemaz nedomā ar savu galvu. Kā šo nekārtību un bezjēdzību izskaust, atkarīgs tiešām tikai no mums pašiem, jo visi parādi vienreiz būs kādam jāatmaksā pilnā apmērā. Vispirms jāmaina sava attieksme pret notiekošo apkārt, jāsak domāt un kopīgi rīkoties. Jāvēl par tādiem cilvēkiem, kuri godīgi strādā sabiedrības labā, nevis savtīgos nolūkos. Jāvēl par tādiem cilvēkiem, kuri īsteno tautas intereses, deklarē draudzību, satīcību, mieru un pārticību. Tikai tad mūsu ģimenēm, darba kolektīviem, novadiem un valstij būs reālas perspektīvas veiksmīgi pastāvēt un attīstīties. To vēlu gan

Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsaprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

Perdinavas ļaudīm, gan visiem Latvijas iedzīvotājiem.

SĀBRU DONATS

Tas ļoti sāp

Dzīvoju laukos, un katru dienu apkārt rosās mājdzīvnieki. Visi barojami, kopjami un apmīļojami. Mazi suniņi ir mazas dzīvības, kuru izdzīvošana atkarīga no saimnieka žēlsirdības vai cietsirdības. Ziemas salā, slapjā sniegā un siltos vējos nevajadzētu suņukus pieķēdēt pie šķūņa. Cik gan cietai un bezjūtīgai jābūt saimnieces sirdij, lai tā izriktos ar mazu dzīvnieku?! Piemēram, Jorkširas terjeri ir pasaulslavena suņu šķirne, kuri izceļas ar gudrību, ar bezgalīgu uzticēšanos un pieķeršanos saimniekam. Viņu mazā sirsniņa ir mīlestības pilna. Viņi nepanes aukstumu. Pie mazākā vēsuma suņi ļoti salst, jo terjeri ir istabas suniņi. Arī bērni nelabvēlīgās ģimenēs nespēj sevi aizstāvēt. Tas ļoti, ļoti sāp.

“VADUGUNS” LASĪTĀJA

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

Nesen vienā no sociālajiem portāliem izlasīju ziņu, ka siltuma apkures tarifi dažādās Latvijas pilsētās ir krasi atšķirīgi, - tā vismaz liecina Sabiedrisko pakalpojumu regulēšanas komisijas dati. Apskatīju skaitļus un, godīgi sakot, jutos šokēta. Iedomājieties, Rīgā – Latvijas galvaspilsētā - apkures tarifs ir viens no lētākajiem valstī, bet mēs Latgalē (konkrēti Balvos), depresīvajā reģionā, kurā vislielākais bezdarbs valstī, maksājam krietni vairāk. Nu izskaidrojiet man, lūdzu, kā tā var būt? Atceros, ka pagājušajā gadā “Balvu Enerģijas” priekšnieks Aivars Žāģeris šai apkures sezonai solīja tarifu samazinājumu, bet

kas tev deva! Kārtējo reizi pārliecinājos, ka teiciens “solīts makā nekrit” atbilst patiesībai. Mīļie ļautiņi, ceriet naivi tālāk. Kā maksājuši, tā maksāsim, un arvien vairāk un vairāk... Ar šausmām jau gaidu apkures rēķinu par janvāri, kurā droši vien ieraudzīšu lielus ciparus, un prātoju, vai tiešām neko navar darīt. Varbūt uzņēmuma vadībai pēc pieredzes vērts aizbraukt uz Rīgu, kur apkures tarifs samazināts? Ja nespēj paši neko izdarīt, varbūt var palīdzēt citi,” teica sašutusi balveniete.

“Ceturtdienas rītā braucu uz darbu Viļākā un netālu

no pilsētas robežas pamanīju grāvi ieslidējušu automašīnu. Ceļš, protams, kā spogulis, tāpēc nav nekāds brīnums, ka mašīnas grūti novaldīt. Es tikai kārtējo reizi nespēju nobrīnīties, kur paliek tie simti tūkstoši eiro, kurus ik gadu maksājam ceļa nodokli? Šajā nozarē, tāpat kā visās citās valstī, situācija ar katru gadu kļūst arvien traģiskāka, taču izskatās, ka valsts viriem mūsu, parasto cilvēku, problēmas nerūp, jo viņi braukā pa glaunajiem un noasfaltētajiem Pierīgas ceļiem un provinci neapmeklē. Tālu viņi ir no mūsu problēmām, ļoti tālu...,” savas pārdomas pauda autobraucēja.

Sievietēm pirmajā vietā ir krūts, vīriešiem – plaušu vēzis

Vispirms vajag naudu un arī vēlmi dzīvot

Veselības ministre Anda Čakša cer sakārtot onkoloģijas programmu, lai iedzīvotāji saņemtu palīdzību, sākot no vēža skrīninga, primāriem izmeklējumiem, uz ko pacientu nosūta ģimenes ārsts, un beidzot ar izmeklējumiem, kas jau ir onkologa kompetence. Ļaundabīgo audzēju izplatība diemžēl nemazinās. Saruna ar mūspuses ārstu ķirurgu onkologu VLADIMIRU SOROKINU.

Par ko liecina Jūsu kā ārsta onkologa pieredze šajā jomā, teiksim, pēdējo pāris gadu laikā?

-Domāju, Latvijas mēroga statistika jebkurā jomā būs neprecīza, jo strauji samazinās vispārējais iedzīvotāju skaits. Nav zināms, cik īsti cilvēku mūsu valstī dzīvo. No otras puses, ārstus bieži apmeklē no ārzemēm atbraukušie cilvēki. Taču skaidrs, ka kopumā onkoloģiskās saslimšanas nemazinās un, domāju, tas tuvākajā laikā arī nenotiks. Taču visā pasaulē uzlabojas primārā diagnostika, un arī Latvijā tā nedaudz uzlabojas. Arī pie mums lēnām, bet pakāpeniski sāk izmantot jaunākās medicīniskās jomas tehnoloģijas. Tiesa, Latvija starp Baltijas valstīm daudz kur paliek pēdējā vietā. Man nav statistikas par onkoloģiju, taču šādu slimnieku ir ļoti daudz.

Kā Jūs raksturotu pacientus, ko redzat ikdienas darbā?

-Uzņemšanas nodaļā nākas sastapties ar gados vecākiem cilvēkiem, kuru veselības stāvoklis ir ļoti nopietns. Redzot viņus, var spriest par šo pacientu dzīvesveidu, ienākumiem un arī attieksmi pret veselību. Par kādu profilaksi var runāt? Lai rūpētos par veselību, cilvēkam vajag naudu un arī vēlmi dzīvot. Ja cilvēkam ir interese par dzīvi, viņam ir arī vēlme dzīvot iespējami ilgāk un kvalitatīvāk. Bet ja 60 gadu vecumā cilvēks jau domā, ka dzīvei beigas, skaidrs, ka viņš nevēlēsies apmeklēt arī ārstus, pārbaudīt savu veselību un ārstēties. Ne velti amerikāņi, kurus salīdzinoši pasaulē uzskata par ļoti laimīgiem cilvēkiem, katru gadu apmeklē onkologus un pastiprināti meklē sev vainas. Bet Latvijā ārsti pacientus sastop ar senām un ļoti ielaistām slimībām. Savlaikus atklātu audzēju bieži vien var uzskatīt par veiksmi, kad saslimšana pacientam konstatēta gluži nejauši. Pats kā ārsts uzskatu par vajadzīgu pirms jebkādas manipulācijas pacientam nozīmēt arī resnās zarnas izmeklējumu. Bieži vien pēc redzamajām izmaiņām jau agrīni var konstatēt saslimšanu un var arī veiksmīgi to ārstēt.

Tagad uzsver 'zaļā koridora' nozīmi. Konkrētas rīcības plānu, kad pacientam konstatē aizdomas par onkoloģiju un operatīvu visu tālāko izmeklēšanu, līdz uzsāk ārstēšanu.

-Šī iespēja, par ko pēdējā laikā tik daudz runā veselības ministre, protams, ir laba, bet kā onkologs uzskatu, ka tas tomēr mūsu valstī ir nonsens. Tādām koridoram onkoloģijas pacientiem mūsu valstī bija jābūt katru dienu un jau sen! Viņi ir absolūti cita pacientu kategorija, kas nevar gaidīt laiku no onkoloģijas slimības atklāšanas sākuma līdz ārstēšanas uzsākšanai. Ko tad pacientam teikt: rinda gara, bet cerēsim, ka vēzis pa šo laiku jums nepalielināsies! Cilvēkam, zinot šo diagnozi, taču ir milzīgs stress, bet audzējam šis fons nāks tikai par labu un ļaus pieņemt spēcīgāku. Pieļauju, ka citās valstīs tādu gaidīšanas rindu nav, jo tur šos pacientus uzskata par īpašiem.

Dakter, ko Jūs sakāt pacientiem, kad jau ir zināma tik smaga diagnoze kā vēzis?

-Viss ir individuāli. Jāskatās, kas tas par pacientu un kā ar

viņu runāt. Cilvēka dzīves uztveri nosaka arī izglītības līmenis. Ir pacienti, kuri ļoti aktīvi interesējas par savu veselību, lasa visu iespējamo informāciju, uzdod jautājumus un tamlīdzīgi. Ir gluži pretēji pacienti, kuri neko negrib zināt. Ārstam jāsaprot, ko pacients no viņa gaida. No savas prakses varu pastāstīt, piemēram, ka vēnu operācijas gaitu pacients tagad var redzēt datora ekrānā. Un ir cilvēki, kurus tas arī interesē, viņi vēlas, lai es visu komentēju un skaidroju, kas un kā operācijas laikā notiek. Nestāstīt par onkoloģisku saslimšanu dažreiz lūdz pacienta radnieki uzskatot, ka tas var pasliktināt cilvēka veselības stāvokli. Kādreiz šāda informācija var būt priekšlaicīga, kad onkoloģiskā diagnoze nav pierādīta izmeklējumos un skaidri apstiprināta. Ne vienmēr ārsts var pateikt arī, cik veiksmīga būs ārstēšana. Zinot skaidru diagnozi, ar pacientiem, kuri to vēlas, runāju ļoti atklāti. Esmu ievērojis, ka gados vecāki cilvēki spēj būt iekšēji daudz līdzsvarotāki un garā stiprāki par jaunajiem.

Ko gribētu uzsvērt no savas puses?

-Onkologs ir tiešās pieejamības speciālists. Tas nozīmē, ka pacientam nevajag ģimenes ārsta nosūtījumu. Taču ir viena nianse. Proti, ja šī saslimšana jau ir apstiprināta, nosūtījums nav nepieciešams, bet ja onkoloģiska slimība nav apstiprināta, tad tomēr nosūtījums vajadzīgs. Sanāk absurds, vai ne, jo pacients taču nevar zināt, ir vai nav onkoloģiski slimis, pirmo reizi apmeklējot speciālistu. Kontrolējošās institūcijas mums prasa šos nosūtījumus, tāpēc labāk būtu, ja pacienti, pirmo reizi ejot pie onkologa, nosūtījumus tomēr paņemtu. Man ir prieks, ka visi onkoloģiskie pacienti tagad saņem bezmaksas zāles. Pirms pāris gadiem tā nebija. Valsts apmaksā pretiekaisuma un pretsāpju zāles, apmaksā rīgvīru melanomas, hormonpreparātus prostatas vēža ārstēšanā.

Kāda veida vēži joprojām ir diagnožu "topa" augšgalā?

-Sievietēm tas ir krūts vēzis, vīriešiem - plaušu, bet strauji attīstās arī prostatas audzējs. Runājot par pacientiem, varu raksturot arī tādu cilvēku kategoriju, kuri pasaka skaidri un gaiši: pie ārsta neiešu un neārstēšos, cik ilgi likts, tik dzīvošu. Visu cieņu arī šādam viedoklim, vienīgi tad jābūt konsekvencei. Dažkārt pēdējā brīdī cilvēkam parādās vēlme dzīvot, kad jau sen par vēlu. Tagad ārstiem jāņem vērā pacienta tiesības un vēlmes, viņi nevar izdarīt nekādas medicīniskās



Foto - no personīgā arhīva

Darba pilnas rokas. Daktera Vladimira Sorokina ikdienā novērotais liecina, ka pēdējos gados ārstiem nākas sniegt medicīnisko palīdzību arvien smagākiem pacientiem, kuriem ir jau ļoti ielaistas un nopietnas hroniskas slimības. Ne vienmēr medicīna spēj palīdzēt un atgriezt šos pacientus dzīvei.

manipulācijas, ja pacients tam nepiekrīt. Ja pacients pats nav spējīgs parakstīt dokumentus, saucam radniekus.

Dakter, Jūs izmantojat kafijas automātu, kas tagad pieejams Balvu slimnīcas foajē?

-Esmu to pamanījis, taču personīgi neizmantoju. Man pacientu pieņemšana sākas pulksten astoņos rītā un beidzas četros pēcpusdienā. Tāds režīms ir vairākus gadus, esmu pie tā pieradis. Ūdeni gan cenšos dzert. Māsiņa mani arī audzina, atgādinot par veselīgu dzīvesveidu. Arī pacientiem stāstu par veselīgu dzīvesveidu, lai gan pats šajā ziņā neesmu paraugs.

Aizdomīgus veidojumus bieži satausta sievietes pašas

Starpreģionālajā ārstu konferencē Balvos, kas notika aizvadītā gada oktobrī, pieredzējuši Rīgas speciālisti dalījās pieredzē tādā nopietnā un smagā ārstniecības jomā kā ļaundabīgo audzēju diagnostika un terapija. Profesors Jānis Eglītis uzsvēra, ka reģistrs pirmajā vietā sievietēm uzrāda krūts vēzi – 13 tūkstoši slimnieču. Viņš vērsa uzmanību krūts dziedzeru izmeklēšanas metodei – palpācijai. Sievietēm to vajadzētu prast veikt un regulāri darīt, jo praksē atklājas, ka tieši viņas pašas konstatē pirmās izmaiņas, pirms vēl nonāk pie ārsta un izmeklējas ar modernām tehnoloģijām.

Lūk, fakti, ko minēja konferencē:

- Pētījumi, kuros piedalījās arī Latvijas sievietes, atklāj, ka aptuveni 75% gadījumu aizdomīgus veidojumus krūtīs sataustījušas vai nu sievietes pašas, dzīvesbiedrs vai arī ārsts. Ne vienmēr, protams, šie veidojumi bijuši ļaundabīgi.
- Lielai daļai pacienšu veidojumu krūtīs atrod gluži nejauši, veicot izmeklējumus. Tie ir veiksmīgi gadījumi, kad pacientēm iepriekš nav bijušas sūdzības, un audzēji, ja tādus konstatē, parasti ir neliela izmēra. Tas garantē veiksmīgu izārstēšanos.
- 5-7% pacienšu ir tās, kurām krūts vēzis var attīstīties dzīves laikā iedzimtu faktoru dēļ. Parasti krūts vai olnīcu vēzis bijis arī sievietēm iepriekšējās dzimtas. Vēža attīstības iespējamība šādos gadījumos sasniedz pat 80%.
- Pēdējās desmitgadēs pasaulē attīstījusies pilnīgi jauna nozare, ko sauc par krūts onkoplastisko ķirurģiju. Tā nav tik daudz saistīta ar implantu un rekonstrukciju veikšanu, bet pašu krūts dziedzeru audu izmantošanu defektu slēgšanai pēc krūts saglabājošas operācijas. Uzlabojoties agrīnai diagnostikai, vairs neizdara visas paduses limfmezglu izņemšanas operācijas. Pēdējos 15-20 gados attīstījusies arī jauna starošanas tehnoloģijas iespēja.

Mana recepte: baznīcas koris un pašaudzēti āboli

Lauku cilvēka sīkstums

-Agrāk priekšroku devu vingrošanai, darbojoties veselības grupā, taču pēc nopietna kājas lūzuma manas ikdienas aktivitātes ir mainījušās. Tagad priekšroku dodu garām pastaigām. Vasarā daudz laika pavadu uz lauka, tur svaigā gaisā arī pamatīgi izstaigājos. Tagad ziemas mēnešos ilgi sēžu pie galda un kārtoju dokumentāciju. Varbūt nav īsti labi, bet tas ir mans darbs, bez kā nevar iztikēt. Toties svētdienās baudu garīgo atslodzi – dziedu baznīcas korī, un pēc baznīcā

pavadītajām trim stundām jūtos mundra. Iedvesmu rada arī kora mēģinājumi un tikšanās ar pārējiem dziedātājiem. Mans vitamīnu avots ir āboli no sava dārza, tos ēdu katru dienu. Reizēm padzeru arī zāļu tējas. Diemžēl ķiploki vai sīpoli neietilpst manā ēdienkartē, tos nevaru lietot. No gripas ir jāuzmanās, runā, ka tā jau *staigā apkārt*, taču pagaidām mūspusē nav ienākusi. Šajā laikā labāk dzīvot mājās, mazāk apmeklēt sabiedriskus pasākumus, bet, atgrie-

žoties mājās, obligāti nomazgāt rokas. Man jau ir pieklājīgs vecums, taču par saviem gadu desmitiem nesūdzos. Visu mūžu esmu bijusi un joprojām esmu lauku cilvēks. Jūtos darbīga, varoša, laikam tas ir lauku rūdiņuma un arī gēnu nopelns. Domas jau velk uz pavasari. Patik skatīties, kā viss aug, attīstās, kā pēc tam rudenī ienākas raža. Domāju par zemes darbiem, par augiem, par izmēģinājumu laucīņiem. Šogad pavasaris varētu būt mājīgs, jo laika apstākļi ir dikti ne-

pastāvīgi. Ziņās jau solīja meteoroloģisko pavasari. Lauksaimnieki zina, ka tieši pavasarī, uznākot aukstuma vilnim, var apsalt lauka un dārza augi. Mana bagātība ir zeme un augi. Varbūt, ja nebūtu darba zinātnes centrā, es jau ar spieķīti staigātu, un prāts arī būtu atslābis. Jo, kā tu neasiņāsi to, ja visu laiku jāraksta atskaites, jāplāno, jāuzstājas, jāriko pasākumi un jārunā ar cilvēkiem. Mans dzīvesveids atbilst manai būtībai. Martā atkal būs zinātniskā konference, jau plānoju tās darbu.



VENERANDA STRAMKALE, agronome, zinātņu doktore

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Seit kļīst nostāsti par muižkungu laikiem

Ruskulovā starp liepām un lapeglēm

Šoziem Balvu, Viļakas, Kārsavas un Baltinavas novadu tūrisma speciālisti ir sagatavojuši divu dienu pasākumu programmu "Izbaudi ziemu Ziemeļlatgalē!", kas norisināsies 18. un 19. februārī. Lai katram Ziemeļlatgales apceļotājam vieglāk piemeklēt sev sirdij tīkamāko, aktivitātes iedalītas trīs virzienos: Dari! Baudi! Atpūties! Īpaši izmeklētas ziemas brīvdienas organizatori piedāvā sadaļā BAUDI! Viens no maršrutiem ved uz Kārsavas novada Ruskulovu, kur trušu saimniecībā "Stirnas" saimnieki izstāstīs Ruskulovas muižas noslēpumus, ļaus ielūkoties trušu dzīvē ziemā un cienās ar gardu trušu zupu svaigā gaisā.

"Stirnās", kas atrodas bijušā Ruskulovas muižas dārza teritorijā, starp simtgadīgiem kokiem un bijušās muižas drupām, saimnieko INGA un ARNIS PURIŅI, vīrs un sieva vidējos gados, kuriem ir trīs jau pieauguši bērni. Dzīvojamā māja, kas nosaukta graciozo meža dzīvnieku vārdā, savulaik celta vietējās mežniecības darbiniekiem vēl padomju varas gados, pēc varas maiņas to iegādājusies Puriņu ģimene. "Ciemiņi, kas pie mums ierodas, saka: šeit ir skaisti. Īpaši jauki ir vasarā, kad zied vecās muižas liepas. Medainā smarža mājas pagalmā plūst viļņiem," tiekoties savu dzīvesvietu raksturo saimniece, kura neslēpj, ka par tūrisma uzņēmējdarbību vēl tikai sapņo, un šis ir viņas pirmās aktivitātes tūrisma jomā.

Pastāstiet, kā nonācāt līdz domai par tūristu uzņemšanu savā saimniecībā, iesaistoties Ziemeļlatgales tūrisma ziemas aktivitātēs? Līdz šim par "Stirnām" it kā nekas nebija dzirdēts!

INGA: -Iesākās tas pavisam nejauši. Mana laba paziņa ir Salnavas kultūras nama vadītāja Valentīna Kirsanova. Kad nesen ar viņu tikos, Valentīna sarunā starp citu iejautājās: "Kā tev iet ar trušiem?! Tev tie truši ir skaisti! Paklau, ieteikšu tavu saimniecību novada tūrisma organizatorei, lai iekļauj tūrisma maršrutā." Sākumā domāju, ka tie varētu būt vietējās Salnavas pamatskolas bērni. Nu, lai viņi atnāk un paskatās dzīvnieciņus. Tomēr savādāka izklaide. Daudzi trušus nav nemaz redzējuši. Taču tūrisma organizatore ieplānojuši šo pasākumu plašāk - ar truša zupas cienāšanu svaigā gaisā. Ziemā ciemiņu uzņemšanu nebijām plānojuši, bet sapnis par tūrisma saimniecību tomēr ir, - neslēpšu.

ARNIS: -Ceļotāju uzņemšanai nepieciešamais mums ir - gan lapene, gan ugunsкура vieta. Attīrīšu tikai vietu no sniega, ja līdz februāra vidum tas vēl būs noturējies.

INGA: -Ja tā zupa apsolīta, tad būs. Trušu slaktiņu tāpēc jau nerīkosim, jo truša gaļa jebkurā laikā pietiekami atrodama ledusskapī. Starp citu, truša gaļa ledusskapī uzglabājas daudz labāk nekā cūkgaļa. Tā nezaudē savu izskatu un labo garšu. Savā saimniecībā audzējam vidējās gaļas šķirnes trušus, kas nav īsti lieli un nav arī mazi. Truša gaļu izmantojam pašpatēriņam, bet ir arī doma nodarboties ar truša gaļas tirdzniecību. Iemarinēts un žāvēts trusis ir ļoti garšīgs. Lai varētu ar truša gaļu tirgoties, nepieciešama kautuve, ko var ierīkot tikai saziņā ar pārtikas un veterināro dienestu. Uz to ejam.

Ar trušu audzēšanu nodarbojaties jau sen? Vai tas ir vienīgais nodarbošanās veids saimniecībā?

INGA: -Vasarās mums ir līdz 300 trušiem, bet ziemā turam aptuveni 60 garaušus. Trušus turēju jau tad, kad bērni vēl bija mazi. Protams, tad mēs turējām vienkārši trušus! Tagad mums ir septiņu šķirņu truši - Šinšilas, Japānas, Tiringas, Kalifornijas, Jaunzēlandes sarkanais, Tauriņu un Burgundietis.

Izklausās smalki! Laikam smalkas ir arī prasības dzīvnieku audzēšanā?

ARNIS: -Un kā vēl! Govi ātrāk pabarosi nekā trusī. Govij ielikti barības klēpi un, čau, bambino! Bet te jāpieiet pie katra. Un ar to pārošanās?! Tautā iesakņojies mīts: truši to lietu dara jebkurā vietā un laikā. Ne velti mēdz teikt: vairojas kā truši! Taču Šinšilas šķirnes truši, piemēram, uz mīlēšanos ir slinki. Pat pārāk slinki! Viņiem luste labi ja reizi pāris mēnešos uznāk.

INGA: -Mums vēl ir reģistrēta izbaukuma tirdzniecība ar rūpniecības precēm. Braucam, tirgojamies visos apkārtnējos novados un vēl tālāk. Tāpat kā visiem laukos - ir arī zeme.

Un kā sapnis par tūrismu sadzīvo ar vietējo apkārtni, senās Ruskulovas muižas drupām, lapeglu aleju un jau pieminētajām vecajām muižas liepām?

ARNIS: -Turpinot virzīties tūrisma uzņēmējdarbības virzie-



Vecas kā pasaule. Tā par Ruskulovas muižas vējdzirnavām teica Ruskulovas iedzīvotājs Arnis Puriņš. Vēsturnieki izpētījuši, ka Ruskulovas muiža celta 18. gadsimtā. Tā piederējusi grāfam Tolstojam, vēlāk - baronam Levenšteīnam, bet ap 1897.-1899. gadu - Krievijas cara Nikolaja II mātei Romanovai. Ruskulovas muiža cietusi ne tikai no īpašnieku, politiskās un ekonomiskās varas maiņas, bet ir arī laika zoba graužta un drupināta. Vējdzirnavām sapuvušas ne vien koka konstrukcijas, bet sākušas dropt arī akmens mūri. Kārsavas novada tūrisma informācijas speciāliste Inga Bernāne pauda viedokli, ka par dzirnavu restaurāciju pagaidām nevar būt runa, jo izmaksas ir ļoti lielas. "Vējdzirnavu ēku nepieciešams iekonservēt, bet vispirms nepieciešams sakārtot juridiskos jautājumus, lai rūpes par vēsturiskajām ēkām būtu viena apsaimniekotāja ziņā," teica tūrisma jomas speciāliste.

nā, sieviņa iecerējusi izveidot tādu kā dabas taku. Kāpēc gan ne?

INGA: -Mums ir plānota profesionāla loka šaušana, kas ir ļoti interesanta un, man šķiet, piederīga šai vietai.

ARNIS: -Man ir pasūtīts viens profesionālās loka šaušanas komplekts gadījumā, ja tā lieta aiziet. Tikai padārgs tas prieks. Taču ar seno laiku nostāstiem par muižu esmu uzaudzis. Ruskulova savulaik piederējusi gan krievu grāfiem, gan vācu baroniem, gan lielsaimniekiem. Senie nostāsti vēstī, ka no muižas līdz dzirnavām iet slavenā, slepenā pazemes eja. Visi, kas šeit auguši, ir mēģinājuši rakt, lai šo eju uzietu. Taču vecāki, protams, to darīt neļāva, jo baidījās ne tikai no tā, ka eja, ja tāda būtu, varētu sabrukt un apbērt rācēju ar zemi, bet arī no tā, ka rokot varētu tikt atrakts baku baciliss, ar ko daudzi cilvēki slimoja un nomira pagājušā gadsimta sākumā. Pat pie nodegušās muižas ēkas daļas bērniem bija stingri noliegts list.

INGA: -Agrāk klīda leģendas, ka visi Ruskulovas iedzīvotāji bijuši vienā ģimī, tas ir, ļoti līdzīgi, jo vietējais muižkungs, lūk, izmantojis savas pirmās nakts tiesības, pirms kāzām pārģuļot ar visām līgavām.

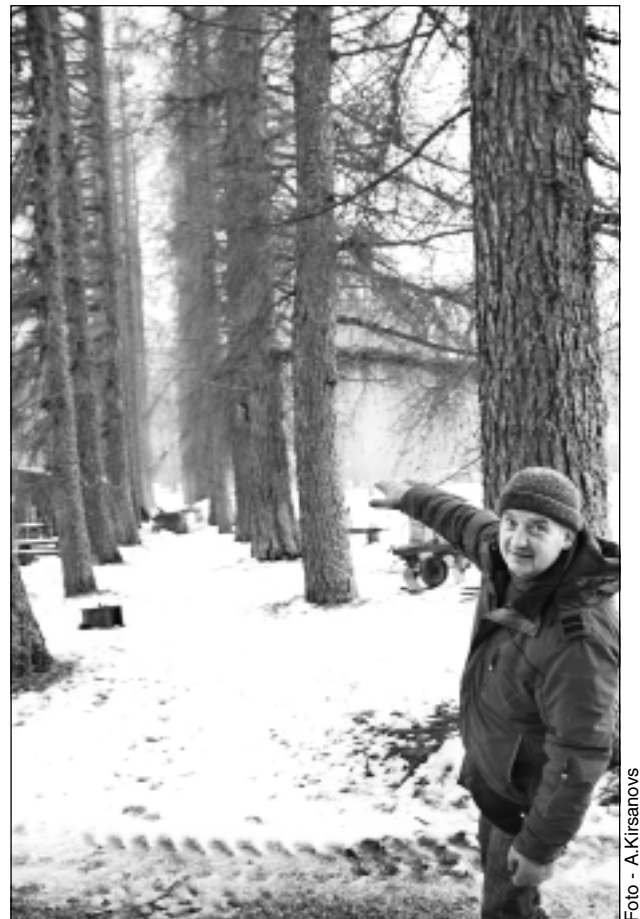
ARNIS: -Esmu lasījis, ka Ruskulovas barona uzvārds bijis Lavenšteīns, bet Koknesē kapos redzēju kapu ar senu uzrakstu, ka šeit atdusas Lavenštern - kāda meitene, kas dzimusi Ruskulovā. Baronam piederējuši īpašumi gan Ruskulovā, gan Koknesē, gan Jaunlaicēnē.

Interneta portālos ceļotāji raksta, ka Ruskulova, salīdzinot ar Salnavu, kaut abas atrodas vienā pagastā un novadā, ir atšķirīgas sakoptības ziņā?

INGA: -Mēs savu teritoriju kopjam, tāpat kaimiņi. Bet ar vietām un ēkām, kas nepieder vietējiem iedzīvotājiem, neko nevaram iesākt. Piemēram, bijušajai muižas kūts ēkai pērn vai aizpērn, kad bija tas lielais sniegs, iebruka jumts. Troksnis bija



Trušu saimniecība. Vienu no Ingas audzētajiem trušiem pērn kā balvu saņēma Kārsavas novada konkursa "Mis vecmāmiņa" uzvarētāja.



Vēstures lieciniece. Arnis pārliecināts, ka Ruskulovā noteikti jāapskata simts gadus vecā vai vēl senāka muižas lapeglu aleja.

tāds, ka pārbijāties. Tagad šo ēku it kā gatavojas pārdot. Kad mēs savulaik gribējām pirkt, cena bija uzskrīveta milzīga. Līdzīgi ir arī ar vecajām muižas vējdzirnavām, kas atrodas uz akciju sabiedrības "Latvijas Valsts meži" zemes, bet kas ir dzirnavu juridiskais īpašnieks, nav zināms. Dzirnavas brūk, apkārtne krūmiem aizaugusi. Te jāiegulda nauda! Iespējams, labāk būtu, ja savā ziņā to pārņemtu novads. No kalna, uz kura atrodas vējdzirnavas, paveras skaists skats uz tuvāko apkārtni. Patiešām pievilcīga vieta tūristiem. Ja kāds organizētu talku, varbūt arī mēs pieliktu savu roku apkārtnes sakopšanā. Vai atkal - uzlika norādes kultūrvēsturiskajiem objektiem, bet stāvlaukuma Ruskulovā nav. Atbrauc tūristi, autobuss apstājas mājas pagalmā. Nu nevar tā! Tas tomēr ir privātīpašums.

Abi runājat bez latgaliskā akcenta, kas šai pusē ir neierasti. Vai Ruskulovā esat no citurienes iecēlojuši?

INGA: -Esam Latgalē sapazinušies divi latvieši, kuri savās ģimenēs runāja tikai latviski. Dzimuši un auguši esam tepat: Arnis - Ruskulovā, es - Kārsavā. Arņa tēvs bija no Tukuma, ienācis šeit kā mežzinis, jo bija represētais un viņam neļāva atgriezties dzimtajā pusē. Šeit viņš apprecējās un šeit piedzima mans vīrs. Mans tēvs bija krievs, bet māte no Liepājas. Māte nerunāja krieviski un latgaliski, bet tēvs prata tikai krieviski vai latviski, tāpēc arī mēs sarunājāmies latviešu valodā.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska, foto - A.Kirsanovs

Piektdiena, 3.februāris

Vārdadienu svin: **Ida, Aida, Vida**

Otrdiena, 31.janvāris

Vārdadienu svin: **Tekla, Violeta**

6.

LTV 1
skeletonā". 2.brauciens sievietēm.
14.00 "Maklauda meitas".
15.00 "Pasaules kausa izcīņa skeletonā". 1.brauciens vīriešiem.
16.00 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
16.30 "Pasaules kausa izcīņa skeletonā". 2.brauciens vīriešiem.
17.30 "Dzīve šodien".
18.30 "Kultūru stāsti. *Deutsche Welle* žurnāls".
19.00 "Šovakar". Žiņas.
19.35 "Personīgā lieta".
Informatīvi analītisks raidījums.
20.05 "Parādu mehānisms".
Dok. filma.
21.05 "Leģendārie albumi. Eltons Džons". Dok. filma.
22.05 "Pompeji". Spraiga sižeta drāma.
24.00 "Europa koncertos. *Deutsche Welle* žurnāls".
0.55 "Sporta deju festivāls *Baltic Grand Prix*". Atk.
3.20 "Laiņi lūgti. Interlailas Republikai". Atk.
3.30 "Labākās latviešu mūikas izlase. *Mikrofona* dziesmas". Atk.

0.45 "Greizais spogulis". Humora raidījums.
2.25 "Dzīvīte".
2.45 "Degpunktā 7".
3.10 "900 sekundes".

TV 3

5.00 "Melnais saraksts 2". Seriāls.
5.55 "Mahinatori 5". Seriāls.
6.45 "Animācijas seriāli".
8.05 "Divarpus vīru 2". Seriāls.
9.00 "Kobra 10". Seriāls.
10.05"Kāsla metode 6". Seriāls.
11.05 "Televeikala skatlogs".
11.20 "Ekstrasensu cīņas 13".
Realitātes šovs.
12.30 "Mahinatori 5". Seriāls.
13.25 "Animācijas seriāli".
14.55 "Mindijas projekts 2". Seriāls.
15.55 "Zentas brīvdienas".
17.00 "Kobra 10". Seriāls.
18.00 "Divarpus vīru 2". Seriāls.
19.00 "TV3 žiņas".
19.35 "Bez tabu".
20.20 "Popera kunga pingvīni". Ģimenes komēdija.
22.30 "Artūrs". Romantiska komēdija.
0.25 "Svelošā mila". Komēdija.
2.50 "Melnais saraksts 3". Seriāls.
3.40 "TV3 žiņas".
4.10 "Bez tabu".

LNT

0.25 "Karambai!" Humora raid.
1.25 "Alpu dakteris 7". Seriāls.
2.15 "Tīcigo uzvaras balss".
6.00 "30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru 2".
Atk.
Kulinārijas raidījums.
6.30 "900 sekundes".
8.40 "Dzīvīte".
9.10 "Kāpnēs uz debesīm".
Seriāls.
10.30 "Televeikala skatlogs".
10.45 "Mežoniģa kaķe". Seriāls.
11.50 "Viesnīca *Švarcvilde*".
Seriāls.
13.45 "Televeikala skatlogs".
14.00 "LNT dienas žiņas".
14.20 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru 2".
Kulinārijas raidījums.
14.55 "Bēni un vecāki 4". Seriāls.
15.50 "Nemelo mani!"
16.50 "Kaisle un vara". Seriāls.
17.50 "Žiņas sešos".
18.00 "Mani virtuves noslēpumi 2". Kulinārijas šovs.
18.55 "Iemīļieties vēltreiz". Seriāls.
20.00 "LNT žiņas".
20.40 "Degpunktā 7".
21.10 "Ilgais ceļš kāpās".
Drama.
22.50 "Likteņa labotāji". Trilleris.

LTV 7

5.00 "Es - savai zemei!". Atk.
5.30 "1000 jūdzes pa ledāja pēdām".
6.00 "LR valsts himna".
6.03 "1000 jūdzes pa ledāja pēdām".
6.30 "Labākais no *Euronews*. *Deutsche Welle* žurnāls".
7.00 "Ceturā studija". Atk.
7.30 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.
8.15 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
9.15 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.
10.05 "Kalnu patruļa 3". Seriāls.
11.00 "Kultūru stāsti. *Deutsche Welle* žurnāls".
11.30 "Pasaules kausa izcīņa skeletonā". 1.brauciens sievietēm.
12.30 "Inese pirmā!" Dok. filma par Inesi Jaunzemi.
13.00 "Pasaules kausa izcīņa

PBK
6.00 "Euronews".
Informatīvs raidījums.
6.35 "Žiņas".
6.40 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".
7.00 "Labrīt!"
9.00 "Žiņas".
9.25 "Labrīt!"
9.55 "Esi vesels!"
11.00 "Žiņas".
11.35 "Griekiete". Seriāls.
13.30 "Moderns spriedums".
Realitātes šovs.
14.30 "Žiņas".
14.50 "Pirmā studija".
16.55 "Gaidi mani!"
17.45 "Cilvēks un likums".
18.00 "Latvijas laiks. Žiņas isumā".
18.05 "Cilvēks un likums".
Turpinājums.
18.55 "Bērnu lauks".
TV spēle.
20.00 "Laiks".
20.40 "Latvijas laiks. Laika žiņas".
21.05 "Tautas pārmiņas *Zelta gramofona* pasniegšanas ceremonija".
23.00 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".
23.50 "Pūce kliedziens".
Seriāls.
0.50 "Mūļka diena". Komēdija.
2.20 "Euronews".
Informatīvs raidījums.
2.50 "Radnieki". Melodrama.
4.20 "Smieklīgi videoklipi".
4.35 "Moderns spriedums".
Realitātes šovs.
5.25 "Smieklīgi videoklipi".

LTV 1

5.00 "Ceturā studija". Atk.
5.30 "Es - savai zemei!". Atk.
6.00 "LR valsts himna".
6.02 "700 pasaules brīnumi. *Azerbaidžāna*". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Milas viesulis 11". Seriāls.
9.35 "Plosītās sirdis". Seriāls.
10.35 "Televeikala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".
10.50 "Ceturā studija". Atk.
11.15 "Klimpu blūzs".
Kriminālkomēdija.
13.00 "Televeikala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".
13.15 "Province". Atk.
13.50 "Animācijas filmas".
14.50 "Televeikala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".
15.05 "Kalnu patruļa". Seriāls.
16.05 "Plosītās sirdis". Seriāls.
17.00 "Milas viesulis 11".
Seriāls.
18.00 "Dienas žiņas".
18.56 "Ceturā studija".
19.30 "Personība. 100 g kultūras".
20.30 "Panorāma".
21.15 "1:1. Aktuālā intervija".
22.05 "Merkele. Vāra un valsts". Dok. filma.
23.05 "Nakts žiņas".
23.20 "*Prāta vētra*: Starp krastiem". Dok. filma.
1.10 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.

LTV 7

5.00 "Automoto raidījums nr.2. Televeikala skatlogs". Atk.
5.30 "1000 jūdzes pa ledāja pēdām". 6.sērija.
6.00 "LR valsts himna".
6.03 "1000 jūdzes pa ledāja pēdām". 7.sērija.
6.30 "Europa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
7.00 "Ceturā studija". Atk.
7.30 "Citādi latviskais". Atk.
8.00 "Latvijas novadu cīņas".
Atk.
8.55 "Sapnis par pili. Hercogs Imants".
LTV videofilma.
9.55 "Robotāda". Dok. filma.
10.05 "Kalnu patruļa 2".
Seriāls.
11.00 "Majore Kosatkina".
Seriāls.
11.55 "Aizliegtais papēmiens".
Atk.
12.55 "Aktualitātes. Televeikala skatlogs". Atk.

13.25 "Pasaules kausa izcīņa bobslejā". Atk. 2.brauciens divniekiem.
14.25 "Pasaules kausa izcīņa bobslejā". Atk. 2.brauciens četriniekiem.
15.35 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
16.05 "Maklauda meitas". Seriāls.
17.00 "Dzīve šodien".
18.05 "Majore Kosatkina".
Seriāls.
19.00 "Šovakar". Žiņas.
19.35 "Bezeļu tūrisms. Arktiskā Jamala". Dok. filma.
20.05 "Ekstotiskās salas".
Dok. daudzsēriju filma.
21.05 "Maklauda meitas". Seriāls.
21.55 "Tēvs Brauns 5". Seriāls.
22.50 "Lielais Gregs". Seriāls.
23.45 "Atrīšanās".
0.45 "Saras mūzika. *Deutsche Welle* žurnāls".
1.00 "Kā apturēt globālo sasīšanu? *Deutsche Welle* žurnāls".
1.30 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".

LNT

5.00 "Karambai!" Humora raidījums.
5.30 "Tīcigo uzvaras balss".
6.00 "30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru 2".
6.30 "900 sekundes". Informatīvs raidījums.
8.40 "Dzīvīte".
9.10 "Kāpnēs uz debesīm".
Seriāls.
10.20 "Televeikala skatlogs".
10.35 "Karambai!" Humora raidījums.
11.05 "Lieliskais gadsimts".
Seriāls.
13.45 "Televeikala skatlogs".
14.00 "LNT dienas žiņas".
14.20 "30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru 2".
Kulinārijas raidījums.
14.55 "Bēni un vecāki 3". Seriāls.
15.50 "Nemelo mani!"
16.50 "Kaisle un vara". Seriāls.
17.50 "Žiņas sešos".
18.00 "Mani virtuves noslēpumi 2". Kulinārijas šovs.
18.55 "Gonula". Seriāls.
20.00 "LNT žiņas".
20.40 "Degpunktā 7".
21.10 "Vikerbjā uz mužu".
Melodrama.
23.10 "Apmierini mani 2".
Seriāls.
24.00 "Dzīvīte".
0.20 "Gonula". Seriāls.
1.05 "Kāpnēs uz debesīm".
Seriāls.
2.50 "Degpunktā 7".
3.15 "900 sekundes".

TV 3

5.00 "Melnais saraksts 2". Seriāls.
5.50 "Mahinatori 5". Seriāls.
6.40 "Animācijas seriāli".
7.55 "Divarpus vīru". Seriāls.
8.55 "Ipašo uzdevumu vienība *Hawaii 5-0*". Seriāls.
9.55 "Amerikas smieklīgākie videokuriozi 23".
10.55 "Televeikala skatlogs".
11.10 "Ekstrasensu cīņas 13".
Realitātes šovs.
12.20 "Mahinatori 5". Seriāls.
13.20 "Animācijas seriāli".
14.40 "Mindijas projekts".
Seriāls.
15.45 "UgunsGrēks 17". Seriāls.
17.00 "Ipašo uzdevumu vienība *Hawaii 5-0*". Seriāls.
18.00 "Divarpus vīru". Seriāls.
19.00 "TV3 žiņas".
19.35 "Bez Tabu".
20.20 "UgunsGrēks 17". Seriāls.
21.00 "Ipašo uzdevumu vienība *Hawaii 5-0*". Seriāls.
22.00 "Zibsnis". Seriāls.
23.00 "Bulta 3". Seriāls.
24.00 "Bruklinas taksis". Seriāls.
1.00 "Mindijas projekts". Seriāls.
1.55 "Melnais saraksts 3". Seriāls.
3.25 "UgunsGrēks 17". Seriāls.
3.55 "TV3 žiņas". Atk.
4.25 "Bez tabu". Atk.

NTV MIR

5.00 "Šodien".
5.05 "Noslēpumainā Krievija".
Dok. seriāls.
6.00 "Šodien".
6.05 "Lietišķs rīts".
7.00 "Šodien".
7.05 "Muhtars atgriežas 2".
Detektīvseriāls.
9.00 "Šodien".
9.20 "Kā brāji 3". Spraiga sižeta seriāls.
11.00 "Zvērināto tiesa".
12.00 "Šodien".
12.25 "Arkārējs notikums".
13.00 "Tīkšanās vieta". Sarunu šovs.
15.00 "Šodien".
15.45 "Runājam un rādām".
Sarunu šovs.
17.05 "Lietiskie pierādījumi".
Seriāls.
18.00 "Šodien".
18.50 "Tīmeklis 10". Seriāls.
20.40 "Likuma sargs 9". Spraiga sižeta seriāls.
22.45 "Dienas kopsavilkums".
23.15 "Valsts aizsardzība 2".
Spraiga sižeta seriāls.
Vladimiru
1.05 "Tīkšanās vieta". Sarunu šovs.
3.10 "Dzīvokļa jautājums".
4.10 "Viņu paražas".
Autorraidījums.

PBK

5.55 "Euronews".
Informatīvs raidījums.
6.30 "Žiņas".
6.35 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".
7.00 "Labrīt!"
9.00 "Žiņas".
9.25 "Labrīt!"
9.55 "Esi vesels!"
11.00 "Žiņas".
11.35 "Griekiete". Seriāls.
13.30 "Moderns spriedums".
Realitātes šovs.
14.30 "Žiņas".
14.55 "Pirmā studija".
16.55 "Vīrieti un sievietes".
Sarunu šovs.
17.50 "Precamies!" Realitātes šovs.
18.00 "Latvijas laiks. Žiņas isumā".
18.05 "Precamies!" Turp.
18.55 "Lai runā!".
20.00 "Laiks".
20.45 "Latvijas laiks; Laika žiņas".
21.20 "Griekiete". Seriāls.
23.00 "Latvijas laiks. Dienas notikumi".
23.05 "Griekiete". Seriāls.
23.25 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".
24.00 "Pūce kliedziens".
Seriāls.
1.00 "*Euronews*".
Informatīvs raidījums.
1.30 "Nakts žiņas".
1.45 "Koleģi". Melodrama.
3.20 "Smieklīgi videoklipi".
3.35 "Moderns spriedums".
Realitātes šovs.
5.15 "Smieklīgi videoklipi".

ROSSIJA RTR

4.00 "Krievijas rīts".
8.55 "Par pašu svarīgāko".
Sarunu šovs.
10.00 "Vēstis".
10.40 "Vēstis. Vietējais laiks".
10.55 "Vasilisa". Seriāls.
13.00 "Vēstis".
13.40 "Dzīves noteikumi".
14.05 "Jūs pasūtījāt slepkavību". Seriāls.
16.00 "Vēstis. Vietējais laiks".
16.20 "Vēstis. Vietējais laiks".
16.40 "Tiesraide".
17.50 "60 minūtes". Sarunu šovs.
19.00 "Vēstis".
19.45 "Vēstis. Vietējais laiks".
20.00 "Ārste Anna". Seriāls.
22.15 "Vakars kopā ar Vladimiru".
Solovjovu".
0.45 "Vēstis no Sanktpēterburgas".
1.00 "Brigāde". Seriāls.
2.05 "Spējas". Seriāls.



Foto - A.Kirsanovs

Gada simbols. Austrumu zemēs gailis ir tieši saistīts ar saules siltumu: indiāņi gaili uzskata par saules enerģijas iemiesojumu, bet japāņi – par pirmo gaismu. Ķīnieši gaili saskata piecu tikumu simbolu: tas apvieno drošsirdību, labsirdību, uzticību, cieņu un labvēlību. Astrologi vēsti, ka tieši šīs īpašības vajadzēs īpaši kopt un veicināt 2017.gadā. Viņi uzskata, ka šajā zīmē dzimušajiem piemīt sirsnīgums un atklātība. Gailis saka visu, ko domā, necenšoties slēpt vai izkropļot informāciju. Gailim patīk komandēt, aizrādīt citiem savā skarbajā manierē, bet pats gan necieš savā virzienā vērstu kritiku. Gailis vienmēr ir pirmais, viņam piemīt iedzimtas līdera dotības. Gailim nepieciešama apkārtējo uzmanība, bez tās viņš var ieslīgt depresijā.

un bažas rada arī arābu un afrikāņu imigrantu izdarītās, nesodītās un noklusētās masveida izvarošanas, seksuālie noziegumi pret valstu pamatiedzīvotājiem un baltās rases genocīds Eiropā,” piebilst jurists.

Šajā Gaiļa gadā Gatim ir lieli plāni. Viens no iepriecinošākajiem būs meitiņas Esteres pirmās dzimšanas dienas svinības pavasarī un kristības, kas ielānotas vasarā. “Esam aicināti arī par vedējiem kāzās!” atklāj bijušais balvenietis.

Savukārt uz jautājumu “Ko pats sev novēl šajā Gaiļa gadā?” Gatis atbild Benjamīna Franklina vārdiem: “Labi izdarīts ir labāk nekā ļoti pateikts!” Tāpēc, atzīmējot Advokatūras 96. gadadienu, no 13. līdz 17. martam viņš ielānojis sniegt bezmaksas juridiskās konsultācijas balveniešiem, kuriem tādas būs nepieciešamas.

Mostas līdz ar vistām

Ķīniešu horoskopam atbilstošu uzvārdu ar lepnumu nes arī balvenietis, 1. Zemessardzes novada komandieris pulkvedis JĀNIS GAILIS, kurš neslēpj, ka pievērš uzmanību horoskopiem. Viņš uzskata, ka šāds uzvārds patiesi atspoguļo viņa raksturu, jo līdzīgi kā mājiņputns - vārdabūris, arī viņš ir diezgan valdonīgs un lepns, par šim rakstura iezīmēm nereti saņemot *komplimentus* no ģimenes. Janim piemīt arī kāds cits gailim raksturīgs ieradums – viņš mostas līdz ar rīta gaismu: “Mostos agrāk par visiem ģimenes locekļiem un dodos pagatavot ģimenes iecienīto auzu pārslu putru ar apelsīnu ievārijumu un rīta kafiju.”

Lai gan īsti netic, ka uzvārds ietekmē cilvēka raksturu, J.Gailis pieļauj iespēju, ka viņa gadījumā tā patiešām ir. Par savām labākajām rakstura iezīmēm viņš uzskata godīgumu, cieņu un izpalīdzību atzīstot, ka no dažām citām, iespējams, vajadzētu atbrīvoties.

Savukārt taujāts, vai pulkvedis ar tik lepnu uzvārdu kādreiz no kaut kā baidās, Jānis saka: “Bailes, satraukums, situācijas izpratne - tās ir normālas lietas, arī Gaiļiem.”

Lai gan atmiņā vairs nav palikuši iepriekšējo Gaiļa gadu notikumi, pulkvedis spriež: “Ja jau Gaiļa gadi, tad tie noteikti ir bijuši darbīgi un veiksmīgi.” Savukārt šis gads Gaiļu ģimenei iezīmējies ar vairākām pārmaiņām. “Vispirms jau jāmin, ka pēc vairāku gadu prombūtnes esam atgriezušies Balvos, savās mājās. Dēls Kristaps šogad uzsācis mācīties Balvu pamatskolas otrajā klasītē. Savukārt februārī draugu lokā svinēšu savu 50 gadu jubileju,” dažas no pārmaiņām atklāj zemessargs. J.Gailis šogad iecerējis pilnveidot arī savas profesionālās iemaņas un būt sociāli aktīvs: “Turpināšu papildināt militāro izglītību - kopš janvāra sākumā esmu uzsācis mācības Baltijas Aizsardzības koledža Igaunijā, Tartu. Šogad gaidāmajās pašvaldību vēlēšanās visa ģimene būs aktīvi pilsoniskās sabiedrības pārstāvji un piedalīsies vēlēšanu procesā.” Savukārt pats sev šajā gadā J.Gailis novēl izturību, uzņēmību un, protams, veiksmi!



Foto - no personīgā arhīva

Divi Gaiļi Reinas krastā. Raimonds Gailis (no labās) uzskata, ka dēls Gatis (no kreisās) pēc rakstura ir ļoti līdzīgs viņam. Savukārt uzvārds ir diezgan atbilstošs viņu abu raksturiem.



Foto - no personīgā arhīva

Kopā ar dēlu Kristapu Kurzemes jūrmalā. Pēc kāda laika, ko pavadīja Kurzemē, Jāņa Gaiļa ģimene atkal atgriezies mājās – Balvos.

Brīvbrīdi sagatavoja I.Tušinska

CILVĒK ZIŅAS

Pateicības vakars Balvu pagastā

Līga ir erotisks vārds



Balvu pagasta tautas namā Pateicības vakarā pulcējās pašdarbnieki, kuri piedalās dažādās aktivitātēs un kultūras dzīves norisēs. Uz vakaru bija uzaicināti arī atbalstītāji, bez kuriem kultūras dzīve laukos nereti nav iedomājama. *Vakara nagla* uz sevi ilgi gaidīt nelika, un tā bija... Latvijā viena no labākajām vakara vadītājām Līga Stebere no Burtņieku novada. Izmēģinājusi visus par savu erotisko vārdu un uzvārda dziļāko nozīmi, Līga atklāja, ka uz šo pusi brauc labprāt, jo te ir viņas dzimtas saknes. “Mans tēvs ir no Balvu puses, no “Robežmalas”, tā ka esmu savējā,” smēja Līga. Kultūras darbinieki zina, ka viņa kā pasākumu vadītāja Balvos ir plūkusī laurus “Smieklu kulē”, kļūstot ne tikai par *vakara naglu*, bet to iedzenot labi dziļi - līdz pat uzvarai.

Naudaskalnā dzied Pugačova

Līga Stebere uz Naudaskalnu līdzī bija paņēmusi mūziķus, kuri ne tikai spēlēja ballē, bet arī izklaidēja publiku. Aiva Tauriņa ir profesionāla mūziķe, raksta mūziku un dziesmu tekstus. Gints Ristamecs neslēpa, ka no darba brīvajā laikā nodarbojas ar muzicēšanu, dziesmu rakstīšanu un izpildīšanu. Piedalījies “Koru karos 2”, “Dziesma manai paaudzei”, Naudaskalnā puisis uzstājās kā... Pugačova, perfekti parodējot viņas dziedāšanas manieres un balsi.



Uzliekam rokas uz vēdera, tad uz...



Līgai Steberei publikas iekustināšana iet pie sirds, un tam viņai ir vairāki trumpji, piemēram, dziesmas, ko pati sacer. Turklāt ne tikai vārdus, bet arī melodijas. Un ballētāji ļāvās Līgas vārda spēkam, liekot rokas blakussēdētājam te uz galvas, te uz krūtīm, te uz vēdera... “Zemāk ne, zemāk neliekam...,” atgādināja vakara vadītāja.

NEDĒĻAS CITĀTS

“Fakts, ka medūza ir izdzīvojuši 650 miljonus gadu bez smadzenēm, dod cerību daudziem cilvēkiem...”
(No interneta portālā publicētā)

Redakcija atvainojas visiem, kurus “Cilvēkziņas” aizvainojušas vai aizvainos

Vai vērts mēģināt nosiltināt daudzdzīvokļu namus?

Jo tuvāk Rīgai, jo vairāk blēžu

Maruta Sprudzāne

Balvos vairākkārt ciemojušies augsta ranga speciālisti, arī Ekonomikas ministrijas pārstāvji, lai runātu par Eiropas Savienības fondu iespējamo finansējumu un uzsvērtu daudzdzīvokļu namu siltināšanas lietderību. Diemžēl Balvos līdz šim neviena māja tā arī nav nosiltināta.

Balvu pārvaldnieks SANDIS MEIERS laikrakstam atzina, ka joprojām šajā jautājumā nekas uz priekšu nevirzās. Lemesli jau zināmie - viss atdurās pret finansiāla rakstura problēmu. Iedzīvotāji knapi spēj samaksāt obligātos komunālo pakalpojumu maksājumus, cilvēkiem nav liekas naudas, lai apmaksātu vēl arī ēku siltināšanu. Balvos par potenciālajiem nākotnē iespējamās siltināšanas objektiem uzskatāmas divas daudzdzīvokļu mājas – Ezera ielā 18 un Teātra ielā 4. Taču pagaidām šeit, kā teica pārvaldnieks, nekas no vietas nekust. Šo namu iedzīvotāji vēlas vispirms atrisināt finansiāla rakstura problēmas, varbūt pēc tam kaut kad pievērsīsies arī siltināšanas tēmai. Joprojām spēkā ir arī pašvaldības solītais atbalsts – projekta un energoaudita finansēšana ēkai, kuras iedzīvotāji izšķirsies par nosiltināšanu.

Ēku siltināšanu mūsu valstī raksturo kā labu un efektīvu lietu solot, ka siltinātā ēkā apkures izmaksas samazināsies pat par 60%. Vajag pabeigties, kamēr Eiropa naudiņu vēl dod līdz 50% no celtniecības izmaksām. Latvijā paredzēts atbalstīt vairāk nekā 1000 daudzdzīvokļu ēku siltināšanas projektus. Domājot par šo tēmu, rodas arī dažādi jautājumi. Kas būs patiesie šī Eiropas atbalsta saņēmēji - dzīvokļu īpašnieki vai varbūt celtnieki, vai projektētāji? Kā paliek ar nomenklatūras darbiniekiem, kuri izlemj: šim projektam piešķirsim naudu, bet tam nē? Par šāda rakstura jautājumiem aizdomājies bijušais balvenietis IMANTS ZELTIŅŠ, kurš dzīvo Valmierā.

Valmierā ir nosiltinātas daudzas mājas.

I.Zeltiņam radies iespaids, ka šajā jomā darbojas labi organizēts grupējums, un Eiropas līdzfinansējumu saņems visi pārējie, tikai ne dzīvokļu īpašnieki, kuriem paredzēts atbalsts namu siltināšanā. Lūk, kādu pieredzi I.Zeltiņš atklāja sarunā "Vaduguns" žurnālistei.

-Valmierai ir īpatnība, ka vairāki Latvijas vadošie grupējumi konkrētu partiju izskatā nāk no šejienes. Kā zināms, kas pirmais brauc, tas pirmais maļ. Arī mūsu mājā apsaimniekotāji aģitēja par nepieciešamību namu nosiltināt. Savāca 51% parakstu no mājas iedzīvotājiem par projekta izstrādi no ietaupījumiem līdzekļiem. Projekta izstrādes konkursam bija pieteikusies tikai viena firma, kura piedāvāja izstrādāt siltināšanas projektu kopā ar autoruzraudzību gandrīz par 20 tūkstošiem eiro. Piezvanīju celtniecības firmai, kurā strādā draugi, un uzzināju, ka reāli projektēšanas izmaksas manai trīsstāvu mājai varētu būt četri līdz pieci tūkstoši plus tūkstotis līdz pusotrs projektētāju uzraudzībai. Vispār projektēšanas izmaksas celtniecībā nepārsniedz 4% no kopējām celtniecības izmaksām, kur nu vēl tādām vienkāršam projektam kā siltināšana. Pašu siltināšanu manu draugu būvfirma pēdējā objektā veica par 80 eiro/1 m², logus neskaitot. Ja ieskaita logus, ventilāciju un siltuma padeves sistēmu, tad reāli varētu sadārdzināties līdz 100 eiro par kvadrātmetru. Kad aiznesu apsaimniekotājiem atteikumu firmai, noskaidroju, ka siltināšanas darbus tur firma veic par 150 eiro par kvadrātmetru. Pēc asām pārrunām ar mājas apsaimniekotājiem pašam palika iespaids, ka tur visi ir *vienā ķēditē sasiēti*. Mērķis, manuprāt, varētu būt - sadalīt savā starpā lielāko daļu no Eiropas līdzfinansējuma, balstoties uz mājas iedzīvotāju rēķina. Iespējams, tur ir labvēlīgo projektētāju un būvfirmlu loks, ar kurām sadarbojas tie, kuri piešķir Eiropas līdzfinansējumu. Vieni sadārdzina celtniecības izmaksas, otri *izgriež* naudu caur savu firmu, lai tiek arī tiem, kuri lemj par līdzfinansējuma piešķiršanu. Radās iespaids, ka arī māju apsaimnie-



Foto - A.Kirsānovs

Varbūt nosiltinās. Balvos pagaidām nav nosiltināts neviens daudzdzīvokļu nams. Ir cerība, ka varbūt nākotnē to izdarīs ar divu māju iedzīvotāju atsaucību un atbalstu Ezera ielā 18 (attēlā) un Teātra ielā 4.

kotāji nepaliek bešā.

Balviem, iespējams, šādas ķibeles gan nedraud. Man ir informācija no kādas bankas darbinieka, kurš izteicās, ka siltināšanas kredītus no Rīgas tālāk par Valmieru piešķir nelabprāt, turklāt uz augstiem procentiem. Banku klerki uzskata, ka tālāk par Valmieru iedzīvotāju maksāspēja ir nepietiekoša, lai dzēstu māju siltināšanas kredītus. Taču Balviem un Latgalei, manuprāt, ir arī viena liela priekšrocība. Šeit, pieļauju, joprojām augstā līmenī saglabājusies darijumu ētikas kultūra, un cilvēki nav kļuvuši tik alkatīgi kā citur Latvijā. Ne velti taču saka: jo tuvāk Rīgai, jo lielāks blēdis. Tāpēc arī Balvos ir vērts mēģināt par sakarīgām izmaksām nosiltināt mājas. Māc gan bažas, vai tie, kuri tur *ķepu* uz Eiropas līdzfinansējuma, atbalstīs projektu, ja tur nebūs ierēķināts sadārdzinājums vismaz par 10%.

Jāizprot arī veco, vientuļo cilvēku situācija šajā procesā. Valmierā plaši propagandē, ka pēc siltināšanas kredīta jaunās apkures maksājumi iznāk lētāki nekā apkure pirms siltināšanas. Bet salīdzinājumam ņem rādītājus pašā bargākajā ziemas mēnesī. Mūsu mājā vecs pensionēts grāmatvedis sarēķināja provizoriskās izmaksas visa gada griezumā. Viņa secinājums, ka tagad par apkuri viņš maksā 300 eiro, bet pēc siltināšanas par kredītu maksās 400 – 500 eiro gadā plus vēl par apkuri. Viņš jau tagad knapi *savelk galus kopā*. Ja par nama siltināšanu nobalsos divas trešdaļas iedzīvotāju, tad šis pensionārs būs bezizejas situācijā, un beigu beigās dzīvoklis nonāks bankas īpašumā. Tāpēc pilsētas vadībai būtu nopietni jāpadomā par līdzfinansējumu, noslēdzot ar šiem vecajiem pensionāriem līdzīpašnieka līgumus vai arī rikojoties kā citādi.

Atpūšas paši

Pasākums Baltinavas pašdarbības kolektīviem

Ingrīda Zinkovska

Ierasts, ka novados bez mākslinieciskās pašdarbības kolektīvu līdzdalības nepaiegt gandrīz neviens svētku vai cits pasākums. Mākslinieciskās pašdarbības kolektīvi ir tie, kuri vaiga sviedros ņemas, lai svētkus radītu citiem. 20.janvārī atpūtas vakaru par prieku sev sarīkoja Baltinavas kultūras nama pašdarbnieki.

Kāpēc atpūtas vakaram bija izvēlēts tieši šis laiks - janvāris, nevis mākslinieciskās pašdarbības sezonas sākums vai noslēgums? Iepriekšējos gados mākslinieciskās pašdarbības kolektīvu atpūtai bija izvēlēta "Ontana diena", kas saistās ar populāro izrādes "Ontans i Anne" tēlu. Izņēmums nebija arī šis gads. Turklāt janvāris pašdarbības kolektīviem ir brīvāks laiks - laiks, ko var atvēlēt paši sev. Tas ir laiks, kad beigušies valsts svētku un Ziemassvētku pasākumi, bet vasara ar saviem lielajiem pasākumiem vēl gabalā, lai gan tūlīt sāksies kolektīvu skates, notiek mēģinājumi un kolektīvi brauc uzstāties citviet.

"Radot prieku citiem, nepieciešams rast brīdi atpūtai arī sev. Tā arī darija Baltinavas kultūras nama pašdarbības kolektīvi. Pasākuma oficiālajā daļā novada aktīvos iedzīvotājus sveica Baltinavas novada domes priekšsēdētāja Lidija Siliņa, katram kolektīvam radot kādu raksturojošu vārdu un pasniedzot Pateicības rakstus kolektīvu vadītājiem par ieguldīto darbu. Paldies vārdus un simbolisku balvu saņēma katra kolektīva

dvēselīte, kuru, aizpildot anketas, izvēlējās paši pašdarbnieki. Baltinavas jauktā kora *dvēselīte* izrādījās Velta Ločmele – kora Māte, bet etnogrāfiskajam ansamblim tā bija Anna Mežāle, kura pārējās dalībnieces lutina ar pašas gatavotiem gardumiem. Jauniešu deju kolektīva "Kusti kust" *dvēselīte* – Guna Kaņepe, kura kolektīva interešu vārdā spējīga atteikties pat no personīgās dzīves. Vokālā ansambļa *dvēselīte* Aira Sekace ir ļoti mierīga un ar labu balsi. Amatierteātri "Palādas" šo balvu saņēma Violenta Kubuliņa, kura nepazīst vārdu 'nevaru' un no katra nieka spēj radīt brīnumu. Sieviešu deju kopā "Gaspāža" dāmas par savu *dvēselīti* izvēlējās Lilitu Kūkoju, kura nemēdz sarežģīt situācijas un ballēs dejo līdz slapjai mugurai. Audēju pulciņa *dvēselīte* ir Ingrīda Bleidele, kura sargā senču mantojumu, bet *netur sveci zem pūra*, pastāstīja Baltinavas kultūras nama vadītāja INTA LOČMELE.

Ballē pašdarbniekus ar jestrām dejām priecēja Eversu ģimene, sniedzot baudījumu gan tiem, kas klausījās, gan tiem, kas dejoja.

Balvu saņem kora *dvēselīte*. Kā Baltinavas jauktā kora *dvēselīti* pašdarbnieku pasākumā godināja Veltu Ločmeli. Viņa saņēma ne tikai novada domes Pateicības rakstu par aktīvu līdzdalību mākslinieciskajā pašdarbībā, bet arī simbolisku balvu - sudraba kociņu, kas simbolizē dvēselīti, ar zariņā iekārtu pastaiņu, kas savukārt ir mākslinieciskās pašdarbības simbols. Velta saka: "Galvenais nav, ko uzdāvina, bet galvenais ir, ka novērtē darbu. Korī dziedu vairāk nekā trīs gadu desmitus. Dziesma man ir Dieva dota, jo arī mamma bija liela dziedātāja. Tagad gatavojamies 2018.gada Dziesmu svētkiem, repertuārs ir grūts, it kā domāts profesionāļiem. Brīžiem šķiet, ka ar to lauku cilvēkus vispār grib aizbaidīt no dziedāšanas. Bet ir prieks, ka mēs to apgūstam."



Foto - G. Pundurs

Ziņo par spīdzināšanām un tūkstošiem slepkavību

Protestē pret orgānu izņemšanu dzīviem cilvēkiem Ķīnā



Foto - A.Ločmelis

Balveniešu paraksti ceļos uz ANO un Ķīnu. Akcijas laikā balveniešiem bija iespēja parakstīties pret nelikumīgu orgānu izņemšanu. Daļa iedzīvotāju šo iespēju arī izmantoja, un viņu paraksti, lai risinātu akcijas laikā pausto problēmu par nelikumīgu orgānu izņemšanu cilvēkiem Ķīnā, ceļos uz Apvienoto Nāciju Organizāciju un Ķīnu.

Pagājušajā sestdienā Balvu pilsētas iedzīvotāji bija aculiecinieki līdz šim pilsētā nebijušai akcijai, kad neliela cilvēku grupa, turot rokās plakātus, aicināja pārtraukt orgānu izņemšanu dzīviem cilvēkiem Ķīnā. Ziņkārīgu acu skatienu netrūka un, šķiet, daudzus nodarbināja jautājums: “Kādēļ akcija notiek tieši Balvos un par problēmām, kas skar mums tik tālu valsti – Ķīnu?”

“Zemiska ļaunuma forma”

2007.gadā tika publicēts starptautisko cilvēktiesību advokāta Deivida Matas un bijušā Kanādas Parlamenta un valdības locekļa Deivida Kilgora ziņojums “Asinainā raža” saistībā ar apgalvojumiem par orgānu izņemšanu senas dvēseles un ķermeņa pilnveidošanas mācības Faluņgun jeb Faluņ Dafa praktizētājiem Ķīnā. Ziņojuma autori veica izmeklēšanu par apgalvojumiem, ka orgānu izņemšana uzspiesta liela skaitam Faluņgun praktizētāju pret viņu pašu gribu, tas notiek visdažādākajās vietās un šim darbībā ir sistemātiskas politikas raksturs. Turklāt apgalvojumi vēstīja, ka orgānus minētās mācības pārstāvjiem izņem brīdī, kad viņi vēl ir dzīvi un Faluņgun praktizētājus nogalina orgānu izņemšanas operācijas laikā vai arī uzreiz pēc tās. “Kad uzsākām savu darbu, mums nebija priekšstats, apgalvojumi ir patiesi vai nē. Apgalvojumi bija tik satriecoši, ka tiem gandrīz nebija iespējams noticēt. Ja tie ir patiesi, tas norāda uz zemisku ļaunuma formu un tas ir kaut kas nebijis uz šīs pasaules. Taču liela daļa no tā, ko mēs atklājām, mūsu sākotnējos slēdzienus tikai pastiprināja,” ziņojumā “Asinainā raža” sākumā raksta tā autori.

Rezultātā ziņojumā publicēta informācija, ka vairāku ieslodzījumā bojā gājušo Faluņgun praktizētāju radnieki paziņoja, ka, apskatot savu tuvinieku liķus, viņi atklājuši ķirurģiskus griezumus un iztrūkstošas ķermeņa daļas. Piemēram, ziņojumā redzama kāda 44 gadus veca vīriete Van Biņa liķis. Autoru apkopotajā ziņojumā rakstīts, ka nežēlīgas piekaušanas rezultātā vīrietim bija bojātas mandeles, izkropļoti limfmezgli, laužti kauli un uz ķermeņa palikušas pēdas no dedzināšanas ar cigareti. Kad viņš bija miris, viņa ķermeni uzšķērda un izņēma sirdi un smadzenes bez tuvinieku piekrišanas. Savukārt varas iestādes nav devušas nekādu saprotamu paskaidrojumu par šiem sakropļotajiem liķiem. Tāpat, kā rakstīts ziņojumā, izmeklēšanas grupas dalībnieki zvanīja uz vairākām klīnikām, lai uzzinātu no ārstiem informāciju par orgānu transplantāciju. “Sarunu laikā tika saņemti vairāki apstiprinājumi, ka orgānu transplantātu avots ir Faluņgun praktizētāji. Piemēram, viens no slimnīcas ārstiem sacīja, ka viņiem ir arī svaigas acs radzenes. Uz jautājumu, ko tas nozīmē, galvenais ārsts atbildēja: “Tikko izņemtas no ķermeņa.” Kādas citas slimnīcas direktors uz zvanītāja teikto, ka niere ir diezgan laba, jo donors praktizē Faluņgun, atbildēja: “Protams, mums visi ir tādi, kas elpo un kam pukst sirds. Šogad mums bija vairāk nekā desmit šādu nieru.” Uz jautājumu, vai ar to domāti dzīvi cilvēku ķermeņi, ārsts atbildēja: “Jā, tieši tā.”

Jāpiebilst, ka ziņojumā publicēts arī kādas sievietes teiktais, ka viņas vīrs ķirurgs viņai atklāja, ka personīgi izņēmis acs radzenes aptuveni 2000 anesteziētiem ieslodzītajiem Faluņgun praktizētājiem. Ķirurgs, kā rakstīts ziņojumā, savai sievai arī

skaidri pateica, ka neviens no acs radzeņu donoriem pēc operācijas neizdzīvoja, jo citi ārsti izgriezta citus dzīvībai svarīgus orgānus un viņu mirstīgās atliekas sadedzināja. “Tas nodarīja lielas ciešanas mūsu ģimenei,” ziņojumā citēta minētā ķirurga sieva. Visbeidzot kā apliecinājums iespējama nelikumīgai orgānu izņemšanai no cilvēkiem bez viņu piekrišanas ir fakts, ka transplantācijas orgānu gaidīšanas laiks orgānu saņēmējiem Ķīnā ir krietni ilgāks, nekā jebkur citviet pasaulē. “Var būt nepieciešama tikai viena nedēļa, lai atrastu piemērotu nieru donoru, maksimālais laiks – viens mēnesis. Ja kaut kas notiks ar donora orgānu, pacientam būs iespēja saņemt citu donora orgānu, un pēc nedēļas tiks veikta vēl viena operācija. Turpretī, piemēram, Kanādā nieres gaidīšanas laiks vidēji ir 32,5 mēneši, Kolumbijā vēl ilgāks – 52,5 mēneši. Ņemot vērā, ka transplantāti, kas ņemti no jau sen miruša donora, nav dzīvotspējīgi, tad, pieņemot Ķīnas slimnīcas reklāmas par patiesību, ir liels daudzums dzīvu cilvēku, kuri pēc pieprasījuma pieejami kā orgānu donori,” rakstīts ziņojumā.

Eiropas Parlaments 2013.gada 12.decembra rezolūcijā aicināja Ķīnas iestādes pilnībā izskaidrot papildu orgānu izcelsmes avotus pēc orgānu transplantācijas operāciju skaita palielināšanās un ļaut veikt izmeklēšanu par orgānu transplantāciju praksi Ķīnā. Ķīnas varas iestādes orgānu izņemšanu šādā pretlikumīgā veidā kategoriski noliedz.

“Pretīgi noskatīties nevainīgu cilvēku slepkavošanā”

Savukārt sarunā ar laikraksta “Vaduguns” žurnālistu viens no akcijas pārstāvjiem balvenietis ALEKSANDRS pastāstīja, ka līdzīgas akcijas notiek ne tikai Latvijā, bet arī lielākajās Eiropas pilsētās. Pirmkārt, kā skaidro Aleksandrs, Latvija ir Eiropas Savienības dalībvalsts, un 2013.gada 12.decembrī Eiropas Parlaments rezolūcijā izteica nosodījumu Ķīnas valdībai par piespiedu orgānu izņemšanu, aicinot Ķīnu nekavējoties izbeigt šādu praksi un pieprasot atbrīvot visus savas pārliecības dēļ apcietinājumā turētos ieslodzītos. Tāpat cilvēki aicināti atteikties no lētiem orgānu piedāvājumiem, jo, kā stāsta Aleksandrs, cilvēku nogalina, kad ir orgāna pasūtītājs. “Līdz slepkavības brīdim orgānu donoru tur cietumā, darba nometnēs un viņu vajā. Tas viss balstīts uz faktiem - pieejamas publikācijas gan internetā, gan arī dokumentālas filmas, tostarp Latvijas sabiedriskajā televīzijā “LTV 1” demonstrēja filmu “Šokējoša Ķīna” jeb, kā tā pasaulē labāk zināma, “Hard to believe” (“Tam grūti noticēt”). Lielākais ļaunums slēpjas tajā, ka par orgānu donoriem, lai iegūtu peļņu, izmanto veselus, jaunus cilvēkus, kuri ir kristieši,

Kāpēc tieši Faluņgun?

Latvijā Faluņgun kustība pastāv kopš 1996.gada, Ķīnā — kopš 1992.gada. Ķīnas varas iestādes un komunistiskā partija ar tās bijušo ģenerāļsekretāru Dzjan Dze-miņu vadībā Faluņgun kustības praktizētājus pasludināja par tautas ienaidniekiem. Savukārt seno Austrumu mācību pētnieks Andrejs Āboltiņš 2002.gadā skaidroja, ka 1999.gadā Dzjan Dze-miņš nobijās, ka vairāk nekā simts miljoni cilvēku Ķīnā tic šīs mācības principiem un uzskata tos par svarīgākiem, nekā komunisma ideoloģija.

uiguri (tauta Centrālajā Āzijā) un Faluņguna mācības praktizētāji,” stāsta Aleksandrs.

Jautāts, vai šādām akcijām ir reāla ietekme, Aleksandrs stāsta, ka akcijas laikā Balvu pilsētas iedzīvotājiem bija iespēja parakstīties par divām peticijām. “Vienā no tām bija atbalsta sniegšana organizācijas “Dakteri pret orgānu izņemšanu piespiedu kārtā” mērķiem. Šajā peticijā savāktie balveniešu paraksti ceļos uz Apvienoto Nāciju Organizācijas (ANO) Cilvēktiesību komiteju, lai ANO šai problēmai pievērs uzmanību un uzsāk starptautisku izmeklēšanu. Savukārt otra peticija paredzēta, lai parakstus nosūtītu uz Ķīnas Augstāko tautas prokuratūru un Augstāko tiesu, lai Ķīna varētu iepazīties ar pārējo pasaules iedzīvotāju nostāju un par nelikumībām atbildīgie cilvēki saprastu, ka ir absolūti nepieņemami un pretīgi noskatīties dzīvu un nevainīgu cilvēku slepkavošanā. Turklāt, runājot par šādu akciju ietekmi, līdz 2015.gada pavasarim Ķīnas iedzīvotājiem pat nebija likumīgas iespējas apsūdzēt ierēdņus, kuri darija viņiem pāri. Pateicoties pārējās pasaules sabiedrības ietekmei, Ķīna mainīja savu likumdošanu un nogalināto cilvēku radnieki vai arī cilvēki, kuri izdzīvoja pēc dažādām vajāšanām Ķīnā, tagad var iesniegt apsūdzības. Tiesa, ņemot vērā, ka Ķīnā augstos amatos ir komunistiskās partijas locekļi, viņi joprojām seko nevis valsts likumdošanai, bet iekšējām partijas pavēlēm un turpina vajāt savu tautu,” stāsta Aleksandrs.

Informē policija

Brauc bez tiesībām un dzērumā

17.janvārī Rugāju pagastā 1960.gadā dzimis vīrietis atkārtoti gada laikā vadīja automašīnu “Mercedes Benz” bez transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

20.janvārī Balvos 1968.gadā dzimis vīrietis vadīja velosipēdu 1,44 promiļu alkohola reibumā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

22.janvārī Rugāju pagastā 1970.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu “Audi” 3,25 promiļu alkohola reibumā. Notiek materiālu pārbaude.

Dzērumā sabiedriskā vietā

17.janvārī Balvos 1970.gadā dzimis vīrietis atkārtoti gada laikā atradās sabiedriskā vietā alkohola reibumā. Šoreiz vīrietim konstatēja 4,27 promiļu reibumu.

20.janvārī Balvos 1970.gadā dzimis vīrietis atkārtoti gada laikā atradās sabiedriskā vietā dzērumā – 2,40 promiļu alkohola reibumā.

21.janvārī Balvos 1963.gadā dzimis vīrietis atkārtoti gada laikā atradās sabiedriskā vietā alkohola reibumā. Vīrietim konstatēja 2,29 promiļu reibumu.

21.janvārī Balvos 1970.gadā dzimis vīrietis atkārtoti gada laikā atradās sabiedriskā vietā dzērumā – 2,94 promiļu alkohola reibumā.

22.janvārī Balvos 1970.gadā dzimis vīrietis atkārtoti gada laikā atradās sabiedriskā vietā alkohola reibumā. Šoreiz vīrietim konstatēja 2,93 promiļu reibumu.

Visos gadījumos sastādīti administratīvā pārkāpuma protokoli.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Sports

“Balvu Sporta centrs” – čempioni!

21. un 22.janvārī notika Balvu novada atklātā telpu futbola čempionāta izšķirošās spēles.

Situācija turnīra tabulā, tāpat kā laika apstākļi ielās, bija slidena. Lai noskaidrotu čempionu, gandrīz viss bija atkarīgs no turnīra līderes “Balvu Sporta centrs” un 2.vietā esošās komandas “Kubuli” savstarpējās spēles. “Balvu Sporta centra” futbolistiem nācās panervozēt, kad Kubulu spēlētājs Rihards Ščogols ar lielisku tālsitienu pirmajā puslaikā pārspēja “Balvu Sporta centra” vārtsargu Jurģi Vilciņu. Savukārt otrajā puslaikā fortūna tomēr uzsmaidīja “Balvu Sporta centra” futbolistiem, jo no “Balvu Sporta centra” futbolista Edmunda Kokoreviča kājas vai Kubulu spēlētāja bumba atrada ceļu uz Kubulu komandas vārtiem. Mačs noslēdzās ar rezultātu 1:1, un, lai kļūtu par čempioniem, “Balvu Sporta centra” futbolistiem atlika uzvarēt pēdējo spēli. To viņi arī izdarīja. Savukārt Kubulu komandas futbolisti galarezultātā ierindojās 2.vietā, no 1.vietas atpaliekot par vienas uzvaras tiesu jeb 3 punktiem.

Čempionāta noslēgumā vietu sadalījums un turnīra labākie spēlētāji: 1.vieta – “Balvu Sporta centrs” (Kārlis Vanags), 2.vieta - Kubuli (Nikita Kuzņecovs), 3.vieta - Alūksnes garnizons (Ģirts Vaskis), 4.vieta - FK “Balvu Vilki/Īves” (Eduards Semjonovs), 5.vieta - Zidāni no Brazīlijas (Ričards Petrovs), 6.vieta - Balvu Valsts ģimnāzija (Mārtiņš Žugs), 7.vieta - Alūksne (Genādijs Fjodorovs). Labākais turnīra vārtsargs - Jurgis Vilciņš (“Balvu Sporta centrs”). Labākais turnīra aizsargs - Toms Cinglers (Alūksnes garnizons). Labākais turnīra uzbrucējs - Rihards Ščogols (Kubuli). Turnīra rezultatīvākais spēlētājs - Ritvars Neupakojevs. Fair play jeb godīgas spēles balva – komandas “Alūksne” futbolistiem. Sociālo tīklu simpātija – “Balvu Sporta centrs” komandai.

Informāciju sagatavoja “Balvu Sporta centrs”

Balvus pārstāv seši cīkstoņi

13. un 14.janvārī Rīgā, Sporta manēžā, notika Latvijas meistarsacīkstes grieķu-romiešu cīņā junioriem. Balvu Sporta skolu sacensībās pārstāvēja seši cīkstoņi, un četri ieguva godalgotas vietas. Par Latvijas meistarsacīkšu uzvarētāju svara kategorijā līdz 120 kg, uzvarot trīs cīņās, kļuva Jānis Stepanovs. Meistarsacīkšu sudraba medaļu svara kategorijā līdz 74 kg ieguva Martins Višņevskis. Bronzas godalgas ieguva Dmitrijs Goļikovs (sv.kat. 60 kg) un Vladislavs Baranovs (sv.kat. 50 kg). Komandu vērtējumā Balvu Sporta skola ierindojās 3.vietā, bet Konstantīns Titorenko treneru kopvērtējumā ieguva otro vietu, saņemot diplomu un piemiņas balvu.

Veterāni cinās godam

Latvijas vieglatlētikas veterānu asociācijas 2017.gada sacensību kalendārā ietvertas 13 (4 telpās un 9 stadionos) republikas nozīmes sacensības. Pirmās sacensības veterāni aizvadīja Jēkabpilī. No Balvu novada tajās piedalījās trīs vieglatlēti. Jānis Strapcāns un Ēriks Apšenieks startēja vecuma grupā virs 60 gadiem, bet Oskars Garkājs - vecuma grupā no 35 līdz 59 gadiem. Ņemot vērā gadu starpību katrā vecuma grupā, svarīgi bija uzrādīt augstvērtīgāku rezultātu, tādējādi iegūstot ieskaitē vairāk punktu (vērtēšana notika pēc IAAF sistēmas). Jānis Strapcāns savā vecuma grupā izcīnīja 1.vietu lodes grūšanā ar rezultātu 11,64 m (857 punkti); Ēriks Apšenieks - 3.vietu 200 m disciplīnā ar rezultātu 32,95 sek. (502 punkti) un 4.vietu 1500 m disciplīnā ar rezultātu 6,05 min. (418 punkti); Oskars Garkājs, iesildoties tāllēkšanā, guva traumū un no tālākās dalības sacensībās izstājās.

Nākamās sacensības veterāniem notiks 11.februārī Ventspilī.

Der zināt

Suņu īpašniekiem būs iespēja dzīvnieku reģistrēt elektroniski

Tie suņu īpašnieki, kuri vēl nav reģistrējuši savus suņus, turpmāk to varēs veikt ne tikai klātienē Lauksaimniecības datu centrā (LDC) vai pašvaldībā, bet arī elektroniski, paredz valdības apstiprinātie grozījumi noteikumos par mājas dzīvnieku reģistrācijas kārtību.

Patlaban reģistrāciju suņa īpašnieks veic vai nu pie praktizējoša veterinārārsta, vietējā pašvaldībā, ja tas ir paredzēts pašvaldību saistošajos noteikumos, vai arī klātienē Lauksaimniecības datu centrā, par šo pakalpojumu maksājot 3,50 eiro. Tomēr, lai dzīvnieka īpašniekam atvieglotu šo procedūru, turpmāk čipēta suņa reģistrāciju īpašnieks varēs veikt elektroniski.

Tā kā LDC ir pārskatījis iekšējās procedūras, dzīvnieka īpašnieks varēs pats, izmantojot LDC vai valsts pārvaldes pakalpojumu portālu “www.latvija.lv”, reģistrēt dzīvniekus datu bāzē. Pēc reģistrēšanas pabeigšanas sistēma automātiski piedāvās samaksāt par pakalpojumu tiešsaistē vai īpašnieks varēs izdrukāt rēķinu, kas jāapmaksā 30 dienu laikā. Ja norādītajā termiņā īpašnieks nebūs apmaksājis rēķinu, uz norādīto e-pasta adresi tiks nosūtīts ziņojums

par nepieciešamību samaksāt piecu dienu laikā, jo citādi mājdzīvnieki no reģistra tiks dzēsti. Tādējādi mājdzīvnieka reģistrācija tiks apstiprināta tikai pēc rēķina apmaksas.

Tāpat grozījumi paredz pilnveidot reģistrācijas sistēmu, lai praktizējošs veterinārārsts vai pašvaldība varētu reģistrēt mājdzīvnieku datu bāzē arī tad, ja nav veikta priekšapmaksā. Šādā gadījumā pēc suņa, kaķa vai istabas seska reģistrācijas tā īpašniekam tiks izsniegts rēķins. Reģistrācijas apstiprinājums tiks saņemts pēc rēķina apmaksas.

Kā ziņots, sākot ar šī gada 1.janvāri stājās spēkā izmaiņas mājas dzīvnieku reģistrācijas kārtībā, kas nosaka suņu obligātu apzīmēšanu ar implantētu mikroshēmu jeb čipēšanu, kā arī dzīvnieka reģistrāciju LDC datu bāzē. Kaķu un mājas sesku reģistrācija LDC nav obligāta. No reģistrācijas maksas ir atbrīvoti suņi-pavadoni un suņi-asistenti. Ja prasība par obligāto reģistrēšanu un čipēšanu netiks izpildīta, Pārtikas un veterinārais dienests, kā arī pašvaldības policija drīkst piespriest sodu, kas fiziskajām personām ir no 7 līdz 210 eiro, bet juridiskajām - no 15 līdz 350 eiro.

Izbaudi ziemu Ziemeļlatgalē!

Šoziem Balvu, Viļakas, Kārsavas un Baltinavas novadu tūrisma speciālisti sagatavojuši divu dienu pasākumu programmu “Izbaudi ziemu Ziemeļlatgalē”, kas norisināsies 18. un 19.februārī. Lai katram Ziemeļlatgales apceļotājam būtu vieglāk piemēlēt sev sirdij tīkamāko, aktivitātes iedalītas trīs virzienos - DARI, BAUDI, ATPŪTIES.

Tiem Latvijas apceļotājiem, kam pašiem patīk iesaistīties visos procesos, šajā februāra nedēļas nogalē tiek piedāvātas vairākas aktivitātes sadaļā DARI. Sestdienas rīta cēlienu varēs pavadīt, izzinot tirgus tradīcijas Baltinavā un iepērkot vietējos lauku labumus, pēc pusdienām Briēzuciema aušanas darbnīcā varēs piedalīties vaska sveču liešanas darbnīcā vai Balvu Bērnu un jauniešu centra pagalmā kopā ar daudzām citām ģimenēm aktīvi un atraktīvi pavadīt sestdienu. Savukārt svētdien Baltinavas muzejā ciemiņi aicināti uz siltu tēju un sveču liešanas noslēpumu meistardarbnīcu.

Īpaši izmeklētas ziemas brīvdienas tiek piedāvātas baudītājiem sadaļā BAUDI. Sestdienas rītā briēžu dārz “Mežsētas” vērs savas durvis apmeklētājiem, lai varētu vērot cēlos dzīvniekus un izzināt to ikdienas ritumu. Sestdienas vidū Baltinavā notiks Pētera Keiša grāmatas “Dzīve ir vienreizēja” prezentācija, un tālāk ceļš vedīs uz Ruskulovu, kur trušu saimniecības “Stirnas” saimnieki izstāstīs Ruskulovas muižas noslēpumus, ļaus ielūkoties trušu dzīvē ziemā un cienās ar gardu trušu zupu svaigā gaisā. Ziemas pirts rituālus varēs baudīt gan sestdien, gan svētdien kopā ar pirtnieci Arnitu Melbergu Balvos un paliekot pa nakti viesu mājā “Paradīzes”, kur saimnieki jūs īpaši palutinās ar pirti un pirts kubulu vai vizināšanos ar kvadraciklu.



Savukārt Malnavas “Dziļu” saimniece Aina Barsukova aicina svētdienā nesteidzīgi izbaudīt ziemas vēlas brokastīs, kas izskanēs skaistas mūzikas pavadijumā.

Aktīvās atpūtas mīļotāji tiek aicināti iebriest Ziemeļlatgales dabā sadaļā ATPŪTIES. Kārtīgai rīta pastaigai, iepazīstot dabu ziemā un Latvijas dabas vērtības, var pievienoties dabas parkā “Numernes valnis” kopā ar Dabas aizsardzības pārvaldes speciālistiem vai arī Žiguros kopā ar Annu Āzi meistarklasē “Mežs ziemas miegā”. Zirgu sētā “Kapulejas” brīvdienās notiks vizināšanās ar kamanām un ziemas izjādes zirga mugurā, savukārt dabas parkā “Balkanu kalni” slēpotgribētāji sestdien un svētdien aicināti baudīt ziemas priekus gleznainajās distanču slēpošanas trasēs.

Vairāk informācijas par aktivitāšu laikiem un vietām meklējiet Ziemeļlatgales novadu mājaslapās: visit.karsava.lv, turisms.balvi.lv, vilaka.lv, rugaji.lv, baltinava.lv.

Veiksmes prognoze

27.janvāris. Smagajā piektdienā labāk nerisināt smagus jautājumus. Īpaši, ja tas skar finanšu jomu. Arī juridisku dokumentu: projektu, līgumu, testamentu u.c. izskatīšanu un parakstīšanu atstāsim uz nākamo nedēļu. Tāpat neaizņemsimies naudu, būs grūti atdot. Un joprojām saudzēsīm kājas: gan ceļgalus, gan potītes, gan vēnas.

28.janvāris. Racionālajā sestdienā īstais laiks sēsties pie grāmatvedības rēķiniem un matemātikas uzdevumiem. Ar tiem tiksīm galā labi un ātri. To gan nevarēs teikt par attiecību jomu. Mīlestībā un draudzībā drīzāk būsīm nēmēji, nekā devēji. Ja arī izpalīdzēsīm draugam grūtā brīdī, tad tas nenāks no sirds, bet gan no prāta apsvērumiem - gan jau Tu man kādreiz atmaksāsi ar to pašu.

29.janvāris. Čika' svētdienas tukšās stundas no plkst. 7.52 līdz 18.11, tāpēc neko dižu neplānosim, bet vienkārši dzīvosim. Daiļajam dzimumam šodien dažus rūgtus brīžus var sagādāt stiprais dzimums, turklāt vienalga, vai jūsu vīrietim ir seši, vai sešdesmit gadi. Tāpat viņš var būt nepaklausīgs un kašķīgs. Tāpēc gan lieliem, gan maziem vīriešiem šodien liksim svētu mieru. Vēl dažas dienas pacietīsīmies, un viņi atkal būs balti un pūkaini.

30.janvāris. Aktīvajā pirmdienā laiks mosties no ziemas miega un sākt rosīties. Mēģinot problēmas risināt nestandarta veidā, darbi var veikties labāk. Tāpat var izmēģināt kādu traku ideju (protams, ja tā nerada draudus ne Tavai, ne sabiedrības veselībai vai dzīvībai). Saka, ka bikses nevar pārvilkt pār galvu. Bet varbūt, ka tomēr var?!

Pareģe Ilga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī vaduguns.lv, tālr. 29365609




	Nakts	Diena
S 28.01	Aprācis +1	Aprācis +1
Sv 29.01	Aprācis, neliels sniegs 0	Aprācis +1
P 30.01	Maznāksnājs -4	Aprācis, stiprs sniegs -3
O 31.01	Aprācis -1	Mīkrognājs +1

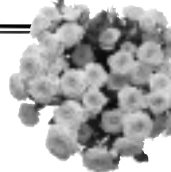
Gismeteo.Jaunumi.

Apsveikumi


Sargiet mīlu. Tā ir trausla - viegli salūzt var.
Sargiet mīlu. Tā ir dzidra - saduļkoties var.
Ticiet mīlai. Tā ir stipra - kalnus pacelt var.
No sirds sveicam **Artjomu un Elīnu**
kāzu dienā un saucam "Rūgts"!
Vecumu pagasta pārvaldes kolektīvs




Dievs Tevi aicināja Viņa druvā iet,
Kur Viņa gaisma mūžam nenoriet.
Lai mīlestību, labestību sētu,
Lai ticīgos ap sevi saredzētu!
Sirsniņi sveicam prāvestu **Albertu Budži** skaistajā
87. dzimšanas dienā! Vēlam stipru veselību, spēku un
izturību, lai Dieva svētība pavada turpmākos dzīves gadus.
Rugāju jauktais koris un dirigents




Stāv gadiem pāri darbs un pienākums,
Ko Dievs ir licis godam pildīt Jums,
Lai debess gaisma zemei pāri plūst,
Lai labi vārdi tumsā nesarūs.
Patiesā cieņā, mīlestībā un pateicībā sirsnīgi sveicam
prāvestu **Albertu Budži** dzimšanas dienā! Vēlam labu
veselību, Dieva svētību un lai Dievmāte sargā un vada
turpmākos dzīves gadus.
Rugāju katoļu draudze



Cik saulītei mirdzošu staru,
Tik sveicienu sūtām mēs Tev.
Cik avotam tekošu viļņu,
Tik laimītes novēlam Tev.
Mīļi sveicam **Līviju Kokoreviču** skaistajā dzīves jubilejā!
Vēlam - lai turpmākā ikviens ir tikai laimes diena.
Ridzinieki

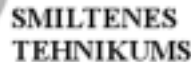


Skaiti savas naktis pēc zvaigznēm, bet ne pēc ēnām.
Skaiti savu dzīvi pēc smaidiem, bet ne pēc asarām.
Ar prieku katrā dzimšanas dienā
Skaiti savu vecumu pēc draugiem, bet ne pēc gadiem.
Lai vienmēr priecīgs prāts un gudra doma, ko
sniegt līdzilvēkiem, kopīgi brienot meža
taku. Lai pietiek spara darīt to, kas jāpadara!
Sveicieni un laba vēlējumi
Artēnijam Loginam lielajā dzīves jubilejā
no draugiem, domubiedriem - medniekiem!
M.K. "Vientuļie vilki"



Kur mācīties?

Esī vecumā no 17 līdz 29 gadiem un vēlies gada laikā Jauniešu garantijas programmas ietvaros apgūt darba tirgū pieprasīto pavāra profesiju? Nāc uz Smiltēnes tehnikumu! Jauno audzētāju uzņemšana – līdz 17. februārim.
Stipendija – 115 eiro mēnesī, dzīve dienesta viesnīcā – bez maksas.
Vairāk - www.smiltenestehnikums.lv
Tālrunis: 64707654; 26160229; 26112312
e-pasts: smiltenestehnikums@gmail.com



SIA "Balvi auto" uzņem kursus B kategorijā, 6.februārī 17.00. www.balviautoskola.lv. Tāl. 28700807.



Autoskolā "BaronsR" B kategorija 6.februārī plkst. 17.00.
Tāl. 29336212, www.baronsr.lv.



Dāvina

Dāvina mazus kucēnus.
Tāl. 26312547.
Dāvina 4 mēnešus jaunu, mazu sunīti.
Tāl. 27382130.

Skaisti mani pavadiet,
Cietī durvis aizveriet
Ne mūžam vairs nenākšu
Jūsu durvis virināt.
Izsakām patiesu līdzjūtību **Valdim Upītim, TUVU CILVĒKU** pavadot mūžībā.
Bērzpils ielas 58.mājas kaimiņi

Saņem, labā Zemes māte,
Vienu sirnu māmulīti,
Apsedz viņu silti, silti
Savām smilšu villainēm.
Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Valdim Upītim un tuviniekiem**, sirno **MĀMUĻU** klusajā mūžības ceļā pavadot.
MKP "Vientuļi" kolēģi

Kā putni aiziet dusēt
Gar vakara debess malu,
Tā aiziet mūsu mīļie
Uz kluso mūžības salu.
(K.Skalbe)
Skumju brīdī esam kopā ar **Valdi**, mīļo tanti **VELTU BALODI** mūžībā aizvadot.
Bijušie klasesbiedri

Prāts negrib noticēt,
Sirds nesaprot,
Kam pēkšņi apdzisusi
Tava diena.
(K.Apškrūma)
Kad klusajā mūžības ceļā devies mīļais dēls, brālis **JURIS KOKOREVIČS**, izsakām patiesu līdzjūtību **Zinai un Pēterim**.
Maksimovu ģimene


Daudz darbiņi padarīti,
Daudz soliņi iztecēti.
Lai nu mīļā Zemes māte
Pārklāj savu seģenīti.
Mūsu patiesa līdzjūtība **Zinaidai Supei un tuviniekiem**, māsu **JANĪNU** mūžībā pavadot.
AAS "BALTA" kolektīvs

Tajās lapās,
Ko mūžības vēji nu šķirsta,
Paliec cilvēka mūžs.
(Z.Purvs)
Izsakām patiesu līdzjūtību **Lucijai Muzikovai**, mīļo māsu **JANĪNU** mūžībā pavadot.
Māra un Gunārs Fogelji

Kopīgās bērnības takās
Mīļu atmiņu daudz...
Nebūs šais baltajos ceļos
Mums vairs satikties ļauts.
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Lucijai Muzikovai**, pavadot māsu **JANĪNU** mūžības ceļā.
Annas un Andra Voicišu ģimenes

Pateicība

Pateicamies mācītājam Māriņam Vaickovskim, SIA "Ritums" un "Senda Dz" kolektīviem, Andra, Raita, J.Supes ģimenēm, visiem, kuri atbalstīja un pavadīja mūžības ceļā **Daini Aubergu**.
MAMMA RŪTA, MĀSAS HELGAS ĢIMENE



Līdzjūtības

Gan zināju tās dieniņas,
Kad bij' iet'i darbiņā.
To dieniņu nezināju,
Kad būs iet aizsaulē.
Skumju un atvadu brīdī esam kopā ar **Erni Kupču un ģimeni**, pavadot **DZĪVESDRAUGU** mūžībā.
Bijušie kaimiņi: Elmārs un Paulis ar ģimenēm

Nolist asara, sažņaudzas sirds,
Pienāk nesauktais ardievu laiks.
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Lucijai Muzikovai**, māsu **JANĪNU** pavadot mūžības ceļā.
Anastasija, Signija

Pa balto sniega taku projām aiziet cilvēks,
Tik grūti noticēt, ka viņš vairs nepārnāks.
Vien paliek pēdas sniegā, kāda klusa dziesma
Un gaišas, mīļas, siltas atmiņas.
Skumju un atvadu brīdī esam kopā un izsakām līdzjūtību **Ernim Kupčam ar ģimeni, tuviniekiem**, sievu, māmiņu, vecmāmiņu, māsu **JANĪNU KUPČU** pavadot smilšu kalniņā.
Zušu, Niedru, Sirmaču, Kikustu, Ločmeļu, Učelniņu ģimenes, A.Kveska

Šalciet klusi, dzimtie meži,
Mūža dziesma beigsies,
Pāri sirdij apklušai
Zeme smilšu sagšu sedz.
Izsakām patiesu līdzjūtību **Zinaidai Supei, MĀSU** mūžības ceļā pavadot.
Aija, Nellija, Anna, Aledija, Zina, Irēna, Dzidra, Daina, Māra, Natālija

Kaut nekad vairs neatnāksi
Savā sētā ciemoties,
Tiem, kas tevi milējuši,
Tava gaisma līdzī ies.
(Z.Purvs)
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Teiv, Birutiņ**, mīļo **MĀSU** mūžības ceļā pavadot.
Irēna, Maruta ar ģimenēm

Lai sapnis baltais viņas dvēselī aijā
Un klusais miers ar saviem spārnēm sedz...
(Ā.Elksne)
Izsakām līdzjūtību **Birutai**, māsu **JANĪNU KUPČU** klusajā mūžības ceļā pavadot.
Zina, Vaļa

Skumji šalko egļu gali,
Bēdu brīdis ir tik skarbs.
Tomēr mūsu pulkā paliks
Tavi smieklī un tavs darbs.
Skumstam par mūsu bijušās darbabiedrenes **JANĪNAS KUPČAS** aiziešanu mūžībā un izsakām līdzjūtību **ģimenei un tuviniekiem**.
Bijušie kolēģi Balvu aptiekā

Dusi saldi zemes klēpī,
Lai tev saņņu nepietrūkst.
Mīļas rokas ziedus noklās
Un tev silti vienmēr būs.
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **ŅINAS KUPČAS tuviniekiem**, viņu mūžībā pavadot.
Šļuncevu ģimene

Tu katram viena, tikai viena,
Kurai kā pie saules bērni turas klāt.
Tāpēc ir tik grūti, skumjām asarām birstot,
Uz mūžu zemei tevi atdot, māt!
Lai klusa un patiesa līdzjūtība palīdz pārvarēt sāpju smagumu **Sergejam Zeļenovskim, māti** pavadot mūžības ceļā.
VRS Viļakas pārvaldes kolektīvs

Laiks apstājas ar skarbu piesitienu,
Nav rītdienas, ir tikai vēju balss,
Un kādai mīļai, labai sirdij,
Nekad vairs nesāpēs, ne arī sals.
Skumju un atvadu brīdī izsakām dziļu līdzjūtību **Naurim Ločmelim un tuviniekiem, VECTĒLI** mūžības ceļā pavadot.
Balvu policijas iecirkņa kolektīvs

Kaut nekad vairs neatnāksi
Savā sētā ciemoties,
Tiem, kas tevi milējuši,
Tava gaisma līdzī ies.
(Z.Purvs)
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **piederīgajiem, VITĀLIJU LOČMEĻI** mūžības ceļā pavadot.
Rita ar ģimeni Cēsu novadā

Dusi saldi, māmulīte,
Mūža miegs lai tev ir salds,
Auklēs tevi rāsas rītī,
Ziedi klās un sniedzīnš balts.
Izsakām patiesu līdzjūtību sāpju brīdī **Ārijai Kaimiņai, VĪRAMĀTI** mūžības ceļā pavadot.
Biruta, Kristīne, Marina, Natālija, Ilgona, Kristīne

Aduguns
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV 43203002982



REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.

REKLĀMA, SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959
FAKSS - 64522257

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** - T.64522534, 29360850
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** - T.64522126
Z.LOGINA, IZINKOVSKA - T.64520962
M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260
A.LOČMELIS - T.64520961
KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 64507019
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv
Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
G.LIELMANIS
Iespiests SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 3610