

## Īsziņas

### Laba ziņa:

#### Aicina apsveikt dāmas

Balvenietis Māris Lāpāns sadarbībā ar "Vaduguni", tuvojoties Starptautiskajai sieviešu dienai, aicina vīriešus piedalīties "Labākā apsveikuma konkursā". Noteikumū vienkārši – atsūtiet uz redakciju jaukākos, mīļākos, skaistākos vai asprātīgākos apsveikumu vārdus, ko esat teikuši vai gatavojaties teikt savām daiļajām būtnēm. Tad Balvu Kultūras un atpūtas centrā 8.martā notiks Balvu vīriešu izlases veltījuma koncerts "Tik priekš Jums, daiļās dāmas...". Apsveikuma vārdus sūtiet vaduguns@apollo.lv vai Balvi, Teātra ielā 8.

### Slikta ziņa:

#### Joprojām jāiet pa ielu

Februāra sākumā rakstījām par sniega tīrīšanas problēmām Balvos. Jauzteic ceļinieki, kā arī "San-Text" darbinieki, kas kabatas un pagalmus ātri iztīrīja. Diemžēl neapmierināti joprojām ir tie gājēji, kuriem jāmeļo ceļš Bērzpils ielas posmā netālu no "San-Text". "Tur joprojām jāiet pa ielu," pukoja gājēji.

### Interesanta ziņa:

#### Līdzjutēji vienkopus

Baltinavas kultūras namā uz olimpisko hokeja maču Krievija-Latvija sešos no rīta pulcējās jaunāka un vecāka gadagājuma cilvēki, lai, sēžot pie galdiņiem, kopīgi fanotu par savējiem. Lai būtu interesantāk, skatītāji izveidoja divas komandas, kurām vajadzēja piedalīties dažādos konkursos, atbildot uz jautājumiem par hokeju. Lai arī spēle bija interesanta, mājup visi devās bēdīgā noskaņojumā, jo Latvijas izlase zaudēja, ielaižot savos vārtos astoņus, bet Krievijas vārtos iesitot vien divas ripas.

### Nepalaid garām:

#### Balkanos trases iztīrīs

Jau šo svētdien, 21. februārī, Šķilbēnu pagasta Balkanos atkal notiks distanču slēpošanas sacensības. Šoreiz uz Rekasas vidusskolas balvas izcīņu organizatori aicina ierasties pulksten 12.

### Nākamajā vadugunī



● **Saturīgi un smieklīgi**  
Baltinavas skolas avīze

● **Pieci galdi amatniecības**  
skolas zālē  
Vīri spēlēs tenisu



## Ēno ārstus, žurnālistus

Reanimācijas nodaļā. Artūru Kaļvu un Diānu Danielu interesē ārsta profesija, tādēļ skolēni kļuva par ārsta Andreja Baranovska 'ēnām'.

### 17. februārī, ikgadējā Ēnu dienā, skolēnu aktivitāte bija neparasti liela.

Ēnu dienas laikā skolēniem bija dota iespēja pārbaudīt sevi, ielūkoties istā darba pasaulē un nākotnē iecerētās profesijas ikdienā. Šogad neparastu aktivitāti, piesakoties Ēnu dienai, izrādīja arī mūsdienu novadu skolēni. Viņu izvēlēto 'ēnojamo' profesiju klāsts bija plašs. Jaunieši iepazīna ārstu, probācijas dienesta speciālistu, augstskolas pasniedzēju, bibliotekāru, bērnu darba audzinātāju, policistu, bārmeņu, žurnālistu un citu profesiju īpatnības.

Bērzpils vidusskolas 11. klases skolnieces Inita Zuša un Elina Rižā, iepazīstot bankas darbinieku ikdienu, vairākas stundas pavadīja SEB bankas Balvu filiālē. Diena sākās ar telpu apskati, iepazīšanos ar darbiniekiem un katras nodaļas darba specifiku. "Visinteresantākais mums šķita darbs klientu apkalpošanas nodaļā," atzīstas Elina.

Bērzpils vidusskolas skolnieces bija sajūsmā par šīs iestādes saliedēto kolektīvu un laipnību, ar kādu darbinieces izturējās pret savām 'ēnām'. Elina un Inita saka, ka tagad iepazīnušas banku no 'otras puses' un, ja nākotnē neizvēlēties šo profesiju, iegūtā informācija noderēs ikdienas dzīvē. "Piemēram, daudz uzzinājām par kredīšanu, tajā skaitā arī studiju kredītiem," priecājas Elina. Bankā pavadītais laiks jaunietēs nostiprināja pārliecību, ka tas ir ļoti atbildīgs darbs, kas prasa lielu precizitāti un uzmanību.

Balvu Amatniecības vidusskolas 11. klases skolēni Artūrs Kaļva un Diāna Daniela, kā arī Balvu Valsts ģimnāzijas 12. klases skolēns Normunds Petrovs izvēlējās 'ēnot' Balvu slimnīcas ārstu – ķirurgu Andreju Baranovski. Ēnu dienas gaitā jaunieši apskatīja ķirurģijas un reanimācijas nodaļas, pārsiešanas telpu, kā arī piedalījās operācijā. "Skatījāmies, kā dakteris Baranovskis operē kāju. Redzējam arī, kā

ārsts Andrejs Tjunītis izmeklē pacienta kuņģi ar 'kobru'," par dienas laikā pieredzēto stāsta Artūrs. Viņš priecājas, ka ārsti ne vien ļāva sekot operācijas gaitai, bet arī sīki skaidroja notiekošo. "Redzētais mani nenobiedēja, tomēr vēl isti neesmu sapratis, vai ārsta profesija ir man piemērota," atzīstas Artūrs.

Savukārt Balvu Amatniecības vidusskolas 11. klases skolnieces Dita Laicāne un Laura Līdaciņa 'ēnošanai' izvēlējās Valsts probācijas dienesta Balvu teritoriālo struktūrvienību. "Gribēju uzzināt, kas tas probācijas dienests tāds ir," atzīstas Dita. Noklausījušās dienesta darbinieces Santas Kaļānes stāstījumu un pavērojušas darbu ar klientu, meitenes nolēma, ka viņām tas būtu par grūtu. "Strādājot probācijas dienestā, vajadzīgi stipri nervi," secina Laura.

Ar žurnālistu ikdienu jau sen vēlējās iepazīties Baltinavas vidusskolas 8. klases skolniece Zane Bukša. Šogad Zanes sapnis piepildījās,

jo vairākas stundas meitene darba gaitās pavadīja laikraksta "Vaduguns" žurnālisti Zinaidu Loginu. Jaunietes iesniegtajā CV lasāms, ka viņai patīk sports, literatūra, mūzika, māksla, vēsture, ceļošana, daiļlasīšana, stāstu rakstīšana. Zane piedalās sporta pulciņā, dzied korī un ansambli "Vermelite", spēlē orķestri, apmeklē tekstilmākslas pulciņu un darbojas mazpulkā. Cilvēkam ar tik plašu interešu loku izvēlēties nākamo profesiju nav viegli. Laikraksta redakcijā pavadītā diena nostiprināja meitenes pārliecību, ka žurnālistu darbs ir interesants. Kopā ar Z. Loginu Zane apmeklēja basketbola sacensības Balvu Amatniecības vidusskolā, fotogrāfeja, intervēja cilvēkus uz ielas. Zane saņēma arī atbildes uz visiem jautājumiem, ko anketas veidā iesniedza žurnālistei, un izdarīja secinājumu: "Tas ir interesants un ļoti dinamisks darbs. Bet no tik strauja ritma var arī nogurt."

I. Tušinska



Vījakā notika svinīga ziemas pavadīšana ar uzvedumu, dziesmām un dejām.

4. lpp.



Deputāti apstiprināja Balvu novada budžetu šim gadam.

3. lpp.

## Nedēļas jautājums

Vai jūs sekojat līdzī Vankūveras olimpiskajām spēlēm?



**ILMĀRS VIZULIS, balvenietis:** Ļoti priecājos par Latvijas kamanīņu braucēju sudraba godalgu. Tas ir lieliski! Kad vien varu, sekoju līdzī spēlēm Latvijas televīzijas septītajā kanālā. Man arī mobilajā telefonā ir internets, kas tagad pieejams bez maksas. Un kā var neskatīties biatlonu, kur startē mans vārda brālis Ilmārs Bricis! Žēl, ka mūsu

hokejisti zaudēja Krievijas izlasei. Patik vērot arī citu valstu dalībnieku sportisko azartu un pārdzīvojumus snovbordā, kalnu slēpošanā, skeletonā. Tomēr visvairāk līdzī jūtu savējiem!



**ILUTA UPĪTE no Briežuciema:** Sekot līdzī Vankūveras olimpiskajām spēlēm neizdodas, jo Amatniecības vidusskolas kopmītņēs, kur dzīvoju, iet remonts un nav iespēju skatīties televizoru. Man labāk patiktu skatīties vasaras olimpiādi, jo pašai patik peldēšana. Tomēr, kad mani draugi runā par šīm ziemas olimpiskajām spēlēm, arī man rodas vēlēšanās kaut

nedaudz uzzināt, kā klājas Latvijas sportistiem. Ja draugiem tomēr izdosies mani ieinteresēt, tad meklēšu iespēju paskatīties vai vismaz palasīt par šo tēmu.



**AIGA JANSONE, māsas Balvu Amatniecības vidusskolā:** Es trenējos pie skolotāja Gata Stepanova volejbolu, tāpēc man tuvāks šis sporta veids. Televīzijā skatos sporta spēles, arī basketbolu. Lai gan vasaras olimpiskās spēles man patik labāk, priecājos par Latvijas pirmo sudraba medaļu, ko izcīnīja brāļi Šīci. Pati dažreiz aizeju paslīdot kopā ar draudzeni.



**VILIS, balvenietis:** Mums ar Kanādu ir 12 stundu laika starpība, tāpēc pārsvarā spēļu tiešraides notiek naktīs, kad guļam. Hokeja spēlei ar Latviju – Krieviju noskatījos tikai pirmo periodu, tad mani izsauca uz darbu. Mazliet paskatījos arī atklāšanu - bija skaisti! Domāju, ka latvieši, lai arī kā veiksies, iznesīs mūsu valsts vārdu pasaulē, turklāt vēl tagad, kad kamanīņu braucienos.



**LĪGA, balveniete:** Es skatos un man patik daļslidošana, īpaši pāru slidojumi. Tas ir tik eleganti! Hokeju un bobsleju vairāk skatās divgadīgais dēliņš ar tēti, un domāju, ka viņiem šīs spēles sniedz pozitīvas emocijas. Vēl man ļoti patika, kā izskatījās lāpu aizdedzināšana atklāšanas ceremonijā. Ko tikai nevar izdarīt ar modernajām tehnoloģijām!

Z.Logina

## MANA NEDĒĻA

Jau pirmdienas ritā un citās dienās manā ārsta praksē bija daudz pacientu. Pārsvarā cilvēki slimo ar vīrusu infekcijām. Skumji, ka šonedēļ bija jāizraksta trīs izziņas par miršanas gadījumiem. Pats baudu sniegoto ziemu, kāda sen nav bijusi. Man nav problēmu nokļūt pie pacientiem - ņemu slēpes, lieku plecos mugursomu un slēpoju pie sasirgušajiem uz mājām. Slēpoju gandrīz katru dienu, tā ir fantastiska relaksācija un laba ziemas miera sajūta. Ar slēpēm dodos arī pie tēva, mātes un brāļa. Aizbraucu, padzeram tēju, parunājam un slēpoju mājās. Svaigs gaiss un slēpošana ir vislabākās zāles pret slimībām. Svētdien radu un draugu lokā padziedāsim, paspēlēsim kādu mūzikas instrumentu, lai mana dzimšanas diena, kaut arī neapaļa, tomēr paliek atmiņā.



**ANDRIS SPRIDZĀNS, ģimenes ārsts**

## No vēstulēm

Kas es esmu? Kas mēs esam?

Es esmu izsaimniekotās, izzagtās, izpārdotās brīvās Latvijas pilsonis. Kopā mēs, 200 tūkstoši aizbraukušo, 200 tūkstoši bez darba palikušo, *simlatnieku* darbu darošie, pensionāri ar smieklīgām pensijām un pārejie dzīves pabērni, esam Latvijas tauta. Kā rīkoties? Kam prasīt padomu? Kā mūsu vietā rīkotos mūsu senči?

Kārlis Ulmanis savulaik teicis, ka "...vēsture ir tā auglīgā zeme, kurā mums jālaiž savas saknes, ja gribam stipri būt, tāpat lai arī varētu cienīt un saprast tagadni...". 1920.gadā tiek atbrīvota Latgale. 1922.gadā sanāca pirmā Saeima. Sākās parlamentārās demokrātijas laiks, kad partijas centās darīt visu, lai paaugstinātu savu reitingu. Opozīcijā esošās partijas gaidīja izdevīgu brīdi, lai sašķeltu valdošo partiju koalīciju. Ja tas izdevās un varu guva vakardienas opozīcija, tad valdošajās amatos cēla savus cilvēkus, līdz atkal kļuva neapmierināti pie varas bijušie. Tā nepārtraukti atkārtojās varas "staigāšana" no rokas rokā. Demokrātiskais parlamentārisms netika galā ar valsts vadības uzdevumu, jo parlamentārisma laika politika dibināta uz atsevišķu partiju interesēm, atšķirībām. Valsts kā kopīgs organisms ar kopīgiem uzdevumiem un mērķiem pamazām nika un gāja pretī neizbēgamai bojāejai. Tautā auga nesaticība, bezspēka dusmas un naids.

Tautas vienotība! Vienīgais tautas labklājības garantis ir tautas vienotība. Bet tā var būt tikai tad, ja tauta nav sašķelta pēc politisko partiju piederības, ja ievēro sociālo taisnību un likumdošanu. Ja tā nav, iestājas

stagnācijas laiks vai pat virzība atpakaļ. Absurdi runāt par demokrātismu, proletārisku vai vēl kādu citu "kultūru", jo kultūra izaug no tautas vēstures, tautas ticējumiem, tradīcijām, nākotnes mērķiem. Tieši tauta ir šīs zemes kultūras pamats un centrs, bet tās vienotību grauj pa labi un kreisi orientētie spēki. Šie spēki (partijas) kā netīrs, neizbriensams purvs stāv ceļā vislabākajiem nodomiem. Valsti valda lišķība, izdabāšana. Tautas vienotības idejas nozīmē istu valsts varu.

To panāca 1934.gada 15.maijā, kad atlaida Saeimu un likvidēja politiskās partijas. 17.maijā K.Ulmanis sastāda nacionālo valdību – politiskā jezga un nekārtības ir beigušās. 1934.gada 14.novembrī sāk darboties pirmā cukura fabrika Jelgavā. 1935.gadā nodibina Latvijas rūpnieku un lauksaimnieku kameras, veido arodu savienības. 18.novembrī atklāj Brīvības pieminekli. Valsts prezidents, Brīvības pieminekļa komitejas priekšsēdētājs A.Kviesis: "Brīvība var būt tikai tur, kur valda tautas vienprātība, kas kopš vēsturiskā 15.maija kļuvusi arī par mūsu sadzīves stūrakmeni. Mēs lieliem soļiem ejam uz priekšu pa patiesa gara un mūžīga progresu ceļu, jo nav vairs šķēršļu, kas skaldītu tautas enerģiju un traucētu viņas vienoto gribu." 1934./1935.gadā valstī darbojās 2149 skolas. Pēc 1935.gada tautas skaitīšanas rezultātiem Latvijā ir 1 950 502 iedzīvotāji, tautsaimniecībā nodarbināti 1 028 000 iedzīvotāji. Valsts, pašvaldības, policijā, tiesā un armijā ir 35 000 cilvēku. Uz 30 strādājošajiem - tikai viens ierēdnis! 20 gadu laikā Latvija kļūst par vienu no bagātākajām Eiropas valstīm. Tās zelta tonnas ir pirmās Latvijas brīvvalsts – mūsu senču – īpašums.

## Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katra mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsaprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim - tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

"Ir pamatlikums, pie kura cieši jāturas: nekad neatstāt savu tautu." (K.Biezbārdis)

"Ja mēs, latvieši, gribam būt tauta, tad ar gribēšanu vien nepietiek. Mums jāstrādā kā vienotai tautai." (Laubes Indriķis)

Tagadne. To mēs redzam paši. Viss notiek otrādāk. 20 gadu laikā Latvija ir viena no nabadzīgākajām Eiropas valstīm. "Kā var nesolīt reņģu ēdājiem no muļķu zemes?" tā par savu tautu izsakās tā saucamie tautas kalpi. TV raidījumā "Kas notiek Latvijā?" Andris Šķēle demonstrēja dažādas tabulas, citēja pat ķīniešu valdnieku. Ne to, viņiņ, ne to tu citēji. Nav labi, ja tauta grimst nabadzībā. Vienlaikus tas ir arī labi, jo tauta sāk meklēt izeju. Iespējami nemieri, tautas sacelšanās, kas var beigties pat ar revolūciju.

A.KRAUJA, traktorists ar 35 gadu stažu, bezdarbnieks, 31.ZS bataljona veterānu rotas zemessargs

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: [vaduguns@apollo.lv](mailto:vaduguns@apollo.lv)

Automātiskais atbildētājs  
64520961



# Hallo!

Balvu iedzīvotāji no Partizānu ielas 21a un Teātra ielas ievērojuši, ka šo un blakus māju iemītnieki izved pastaigā savus mīluļus - suņus. Tas, protams, ir labi, taču nelaime tāda, ka suņiem jākārto dabiskās vajadzības. Un tā uz gājēju celiņiem rindojas čupiņas, kurās nereti gadās iekāpt

kā pieaugušajiem, tā arī bērniem. "Ja saimnieki izved suņus pastaigā, tad lai arī parūpējas par tīrību un aiz saviem mīluļiem maisiņā savāc mēslus," rosina lasītāji.

"Pie mūsu daudzdzīvokļu mājas Bērzpils ielā 50 esošie atkritumu konteineri pildās

acimredzami, jo nereti te piestāj automašīnas, no kurām šoferi mudīgi izceļ atkritumu maisus un samet konteineros. Varbūt ierosināt tos aizslēgt? Pielikt sargus taču nevar, tomēr sanāk, ka iedzīvotāji joprojām maksā par svešiem atkritumiem, bet cenas par to izvešanu arvien pieaug," pārdomās

dalās zvanītāja no Bērzpils ielas 50.

Precīzējam informāciju par sveču izstādi Baltinavā: Irēna Romka piedāvā sveces nevis no vaska, bet no parafīna - gan lietas un dekorētas, gan tikai dekorētas.

"Man ir sava recepte, kurā gribu

dalīties ar tiem, kuri bieži slimo. Es, piemēram, daudz pārku citronus un ingvera saknīti. Ingveru sasmalcinu, piegriežu citrona šķēlīti, ja ir, pielieku medu un apleju ar vārītu ūdeni. Šādu tēju dzeru pat trīs reizes dienā un jūtos mundra," stāsta kāda lasītāja no Tilžas.



















# gadalaiki



**Balvu pilsētas lasošākā kolektīva darbinieces.** Balvu prokuratūras darbinieces Ņina Circene (no kreisās), Liena Indrika un Alla Latiškeviča atzīst, ka kolektīvisma gars spēj iedvesmot daudzām labām lietām. Viņu piemērs liecina, ka var aizrauties arī ar lasīšanu. Interesanti pēc tam ir diskutēt un apmainīties uzskatiem par vienu un to pašu grāmatu vai kādu rakstu. Ņina Circene atklāj, ka, diskutējot par vienu un to pašu grāmatu, kolēģes nereti pauž pilnīgi pretējus viedokļus. Gadās, ja par kaut ko Ņina jūsmo, tad, piemēram, kolēģe Vaira saka gluži pretējo.

## Gudrie saka:

“Ne tie patiesi mīl grāmatas, kuri tās neaiztiekot glabā skapjos, bet tie, kuri dienu un nakti tur tās rokā.”

*Roterdamas Erasmus*

“Visas grāmatas iedalās divās grupās: tādas, kas noder tikai vienai stundai, un tādas, kas noder visam mūžam.”

*Džons Raskins*

“Māja bez grāmatām ir kā miesa bez dvēseles.”

*Cicerons*

“Grāmatas iegādājas nevis tālab, lai iegūtu zināšanas, bet gan nolūkā tajās rast apstiprinājumu jau zināmajam.”

*Gabriels Garsija Markess*

“Lasīt un nepārdomāt – tas ir tas pats, kas ēst un nesagremot.”

*Frēnsiss Bēkons*



**Lasošākā skolniece Balvos.** Ditas Bēteres mīļākā grāmata ir dāņu autora Pētera Hēga “Divdesmitā gadsimta sapņu vēsture”, no latviešu autoriem viņai tuvāks ir Alberts Bels.

**Gunta Božoka.** Pašlaik Gunta lasa Ekharta Tolles grāmatu “Klusums runā”.



Brīvbrīdi sagatavoja M.Sprudzāne

## CILVĒK ZIŅAS

### Izdota krāšņo rakstu grāmata



Beidzot dienasgaismu ieraudzījusi pirms 4 gadiem sagatavotā skaistā cimdu grāmata “Kā latvieši NATO cimdus adīja”. Grāmatā apkopoto informāciju un cimdu rakstus vākušas arī Latvijas Lauku sieviešu apvienības Balvu rajona biedrības “Rudzupuķe” dalībnieces. Sadaļā “Latgale” nosauktas balvenietes – prasmīgās adītājas, kuras čakli darbojas rokdarbnieču pulciņā “Mežģis”, kā Aldona Cepurīte, Regīna Aleksāne, Skaidrīte Šnepere un citas. Sirsnīgs apraksts grāmatā veltīts Rugāju novada īpašo cimdu rakstu autoram - adītājam Alfrēdam Andrejam Čakānam. Grāmatu kā suvenīru saņēmuši tajā nosauktie rokdarbnieki. Vairāki tās eksemplāri iedāvināti biedrībai “Rudzupuķe” ar mērķi, izmantot prezentācijām.

### Gatavojas ‘zaļajam tirdziņam’

Viena no galvenajām biedrības “Rudzupuķe” šogad ieplānotajām aktivitātēm ir ‘zaļā tirdziņa’ rīkošana, kuras mērķis pircējiem piedāvā dažādus lauku labumus. Atbalstu tam izteikušas arī citas sabiedriskās organizācijas, piedāvājot savu atbalstu. Ja tirdziņš izdosies, tas būs patīkams ieguldījums, sagaidot biedrības sešu gadu jubilejas reizi.

### Taurenis ziemas vidū



Foto - I. Tušinska

Viena no iecienītākajām izpriecām, svinot Masļeņicu, ir sejas izkrāsošana. Daudzi svētku dalībnieki labprāt uz dažām stundām iegūst kādu skaistu atšķirības zīmi mazas glezniņas veidā. Arī šajā ziemīgajā dienā Balvu Mākslas skolas direktore Elita Teilāne dāvāja šo prieku mazajiem balveniešiem. Četrgadīgā pilsētas iedzīvotāja Eļina šoreiz māksliniecei pasūtīja skaistu taurenī uz vaiga. Par to, cik veiksmīgi Eļinas mammai vēlāk izdevās zīmējumu nomazgāt, redakcijai ziņu nav!

## NEDĒĻAS CITĀTS

“Ja kādam nepatīk sociālais darbinieks vai viņa darbs, lai sataisa izbāzeni, ieliek kaktā un tad lai lamā, cik uziet. Varbūt paliks vieglāk.”

*(No sarunas ar sociālo darbinieku Jāni Kozlovski.)*

**Redakcija atvainojas visiem, kurus “Cilvēkziņas” aizvainojušas vai aizvainos**

## Īsumā

**Bezmaksas veselības pārbaudes**

Šogad iedzīvotājiem piedāvā trīs bezmaksas profilaktiskās skrīninga programmas ar nolūku atklāt vēzi agrīnā stadijā. Sievietes no 25 līdz 70 gadiem ik trešo gadu saņems speciālu vēstuli – uzaicinājumu dzemdes kakla vēža profilaktiskai izmeklēšanai. Ar vēstuli jānodod vai nu pie ģimenes ārsta, vai ginekologa. Lauku ģimenes ārstu asociācijas prezidente L.Kozlovskā cer, ka sievietes ir dzirdējušas masu medijos pausto skarbo statistiku, ka ik mēnesī Latvijā 10 sievietes nomirst no dzemdes kakla vēža. Tādēļ aicinājumu pārbaudīt veselību nevajadzētu ignorēt. 2009.gadā uz profilaktisko pārbaudi aicinājumu izsūtīja vairāk nekā 200 tūkstošiem sieviešu, bet šo iespēju izmantoja tikai 13% sieviešu. No uzaicinātajām Latgales sievietēm ārstu apmeklēja 14% jeb 3941 sieviete.

Mediķi skaidro, ka onkocitoloģisko uztriepi var izmantot tikai dzemdes kakla vēža profilaksei, bet tā nedod iespēju savlaikus diagnosticēt citus ginekoloģiska rakstura audzējus kā dzemdes ķermeņa vai olnīcu vēzi. Pēc izmeklēšanas sievietei obligāti jāpaaugstinās par analīzes rezultātiem un par to, kas jā dara tālāk. Ja rādītāji atbilst normai, atkārtota onkocitoloģiskā izmeklēšana jāveic pēc trim gadiem. Ja ir patoloģija, nepieciešama padziļināta izmeklēšana.

Otra svarīga pārbaude sievietēm pēc 50 gadiem ir agrīna krūts vēža pārbaude jeb mamogrāfija. Mūsupusē tuvākā vieta, kurp sievietes var braukt izmeklēties bez iepriekšējās pierakstīšanās ar speciālu aparāturu, ir Alūksne. Mamogrāfs gan ir uzstādīts arī Balvu slimnīcā, taču, kā skaidro L.Kozlovskā, slimnīcai joprojām nav noslēgts līgums ar slimokasi, tāpēc šis izmeklējums ir par maksu un to neieskaitīs arī valsts statistikā.

**Speciāls tests zarnu vēža atklāšanai**

Trešā skrīninga programma attiecas uz abu dzimumu iedzīvotājiem pēc 50 gadiem – agrīna zarnu vēža pārbaude. Šis ir bezmaksas pakalpojums, ko var saņemt katrā ģimenes ārsta praksē. Pacientiem jāatceras, ka reizi gadā katrs var saņemt bezmaksas profilaktisko ārsta apskati. Ja pacientam ir sasniegti 50 gadi, ārsts iedos arī speciālu testu un izstāstīs, kā jārikojas, lai pārbaudītu zarnu vēža iespējamību. “Manā praksē pacienti šo testu izmanto ļoti aktīvi. Gadā atklājam vienu zarnu vēzi agrīnā stadijā, un to var labi ārstēt. Gadā atklāju arī līdz 15 pacientus ar zarnu polipiem. Polipi ir saslimšana, no kā pēc tam rodas vēzis. Polipus veiksmīgi izgriež,” informē daktere Kozlovskā.

**Mazturīgajiem piemēro ievērojamas atlaides**

Valsts ievērojami paplašinājusi iedzīvotāju loku, kuri atbrīvoti no pacientu iemaksām un līdzmaksājumiem, saņemot ārstēšanu. No pacientu iemaksas atbrīvotas ģimenes, kurās ienākumi uz katru locekli pēdējo 3 mēnešu laikā nepārsniedz 120 latus mēnesī. Tiem, kuru ienākumi ir līdz 150 latiem mēnesī, sedz pacientu iemaksas 50% apmērā un līdzmaksājums par vienā reizē veiktu ķirurģisku operāciju nepārsniedz 15 latus. Iedzīvotāji, kuru ienākumu līmenis pēdējo 3 mēnešu laikā nepārsniedz 120 latus mēnesī, kā arī jau esošie trūcīgie pacienti varēs saņemt valsts apmaksātus kompensējamus medikamentus ar 100% atlaidi, vairs nekrājot čekus.

**Ministre slimnīcu apvienību piesauc kā piemēru**

Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība tagad ir reģistrēta komercregistrā. Katrā slimnīcā noteikts, kāds ārstniecības profils un izmeklējumi tiek sniegti. Slimnīcās iespējams saņemt neatliekamo medicīnisko palīdzību, arī ambulatoros izmeklējumus un ārstēties dienas stacionārā. Veselības ministre Baiba Rozentāle par abu slimnīcu apvienību saka tā: “Slimnīcu apvienības izveidi raksturo pragmatiska attieksme pret strukturālajām reformām veselības aprūpē un istas sadarbības veidošana. Šī pirmā apvienība var kalpot par piemēru citām slimnīcām, kas veido apvienību, kā, strādājot kopīga mērķa labā, nodrošināt kvalitatīvu un pieejamu veselības aprūpi.”

## Zini un izmanto

**Slimnieks mājās – nekrīti izmisumā**

**Dzīvē tas kļūst neizbēgami: cilvēks noveco, saslimst, un kādu dienu ierastā mājās kārtība izmainās pat līdz nepazīšanai. Slikti jūtas sasirgušais, bet skumjas un izmisums pārņem arī tuviniekus. Sevišķi tad, kad viņi zina skaidri: strauji apraujas tuviniekam atvēlētais mūžs un viņš izdzīvo pēdējos mēnešus, pēdējās nedēļas. Ko darīt, kā viņu apkopt, vai par pretsāpju līdzekļiem jāmaksā pašiem, – jautājumu daudz. Parunāt par šo tēmu ierosināja kādas Rugāju novada iedzīvotājas telefona zvans, kuras ģimenē tagad ir smags onkoloģiskais slimnieks.**

Mediķi saka, ka, tiklīdz slimnieka veselība ievērojami pasliktinājusies, uzreiz jā sāk domāt par pienācīgas aprūpes nodrošināšanu mājās. Situācijas mēdz būt dažādas: viens slimnieks spēj pārvietoties un apmeklēt tualeti, kāds spēj piecelties tikai pussēdus gultā. Kādam vajadzīga palīdzība pēc operācijas, cits no istabas neiziet ārā jau gadiem. Tagad ir iespēja izmantot mājās aprūpi un medicīnas māsu aprūpes pakalpojumus.

Balvu ķirurģiskās nodaļas vecākā māsa Valentīna Gorbača uzsver, ka nebūs divu vienādu aprūpējamo, tādēļ slimniekiem jāvēlta individuāla pieeja. Un to apgūt nav tik vienkārši. Vieglāk ir iemācīties apmierināt pamatvajadzības - saskaitīt pulsu, injicēt zāles, apmainīt gultasveļu. Veiksmīga palīdzība ir tā, kuras rezultātā slimnieks atlabst tiktāl, ka pats spēj sev palīdzēt un pēc laika no gultas var pat piecelties pilnībā.

Arī medicīnas māsu pacientiem stāsta, kas viņiem mājās jā dara, lai ātrāk atlabtu. Tagad stacionārā ārstēšanās laiks ir samazināts līdz minimumam, un, iespējams, daļa pacientu neizprot viņiem sniegto informāciju pietiekami labi. Sevišķi, ja viņi ir gados vecāki cilvēki, teiksim, pēc gūžas protezēšanas operācijas, jo pēc narkozes nav īsti atguvušies.

**Mājās tomēr labāk**

Mājās daudzi slimnieki noteikti jūtas labāk nekā slimnīcā, sevišķi, ja blakus ir uzmanīgi radnieki un arī materiālā rocība pietiekama. Aptiekās tagad ir plaša specifisko kopšanas līdzekļu izvēle, taču tie maksā naudu. Māsiņa atgādina, ka var iztikt arī bez dārgajiem kopšanas līdzekļiem, jo slimnieku var labi apmazgāt arī ar bērnu ziepēm un siltu ūdeni. Galvenais – lai šī vannošana ir regulāra. Ja veselība pasliktinājusies ļoti nopietni un arī ārsti nedod cerības atveseļoties, slimnieka istabai jā kļūst par telpu, kurā viņš ēdīs, gulēs, satiksies ar ciemiņiem un, iespējams, sagaidīs savu pēdējo stundiņu. Istabu noteikti vajag vēdināt, tur nedrīkst būt caurvējš, gultu vajadzētu novietot tā, lai slimnieks redz pa durvīm ienāku-



**Laimīgas abas.** Aprūpētāja Sandra savu aprūpējamo pacientu Veroniku uzrauga arī, viņai slimnīcā esot. Sandra saka: “Man ļoti paveicies ar šo tantīti. Viņa mani klausā un nav untumaina.”

šos. Pie gultas jānovieto galdiņš, arī krēsls, aptumšota naktslampiņa, labi būtu arī zvaniņš, ar ko kādu pasaukt.

Balvu ķirurģiskajā nodaļā guļ 84-gadīga paciente, kuru regulāri palātā apciemo aprūpētāja Sandra Zvejniece. Viņa savu tantīti Veroniku kopj 3 mēnešus. Sandra nesēn saņēmusi arī oficiālu dokumentu, kas apliecina viņas prasmi veikt mājās aprūpes pienākumus. Sandras atziņa ir viennozīmīga - viņa svešu cilvēku aprūpē ar prieku, un arī pensionāre Veronika teica, ka ar savu kopēju ir ļoti mierā. Pašreizējā dzīves brīdī sagādājies, ka Veronikas kundzei jābrauc uz Rīgu, uz tālāku izmeklēšanu, un kādu brīdi viņa uzturas Balvu slimnīcā.

Lūk, kādi ir Sandras kā mājās aprūpētājas pienākumi. Sandra pie Veronikas ierodas rīta stundā un palīdz piecelties. Tad slimniece staigā pa istabu ar ‘staiguļa’ palīdzību, aprūpētāja palīdz apmeklēt vannasistabu, pēc tam nosēdina slimniece uz gultas malas. Pēc pāris stundām palīdz iecelt kājas gultā, lai slimniece pagulētu. Pēcpusdienā slim-

nieci atkal pieceļ no gultas, un viņa kādu laiku staigā. Sandra slimniecei arī pabaro, gatavo viņai pusdienas, apmaiņa pamperus. Šis ģimenes tuvinieki sarūpē visu nepieciešamo, kas vajadzīgs slimniecei, un ir ļoti priecīgi par atrasto aprūpētāju. Ne tikai kursu nodarbības Sandrai palīdz zināt un veikt mājās aprūpi. Viņai ir arī 19 gadu sanitāres darba pieredze Balvu slimnīcā. Un vēl – viņai arī ļoti patīk palīdzēt otram, lai cik vecs, slims vai nevarīgs viņš nebūtu. Sandra neizjūt arī psiholoģiska rakstura barjeru saskarsmē ar kopjamu cilvēku.

**Pārdomām**

Sabiedrībā valda uzskats: ja esi sieviete, tas automātiski nozīmē, ka proti gatavot ēst, kopt bērnus un aprūpēt slimnieku labā līmenī. Taču tā nebūt nav. Slimnieku apkopšanai vajadzīgas zināšanas un prasme. Praksē bieži redzams, ka tuviniekiem, lai arī ir liela griba, rūpes par slimnieku īsti nepadodas. Tuvinieki kļūst neizgulējušies, īgni un galu galā savu neiecietību sāk izgāzt uz slimnieku.

Labāk ir noslēgt līgumu par profesionālu aprūpi. Nav vajadzīgs, lai svešais cilvēks jūsu mājās uzturētos 24 stundas diennakti. Labāk ir sagādāt pietiekamu aprūpes aprīkojumu, bet māsiņai pietiek atnākt arī dažas stundas diennakti.

**Ja neprotat apkopt slimnieku, nepārmēti sev, bet meklējiet profesionālu palīdzību. Kur to saņemt - jautājiet savam ārstam, sociālajam darbiniekam, mājās aprūpes dienestam.**

**Onkoloģiskajiem pacientiem - bezmaksas medikamenti**

Rugāju novada iedzīvotāja jautāja, kur un kā saņemt pretsāpju līdzekļus smagam onkoloģiskam slimniekam. Kas par tiem maksā?

Pirmkārt, jāgriežas pie sava ģimenes ārsta vai, vēl labāk, pie onkologa - daktera Sorokina Balvos. Saziņā ar ārstu arī notiek tālākais ārstēšanās kurss un zāļu izrakstīšana. Onkoloģiskajiem pacientiem, kā pastāstīja Balvu aptiekā, ārsti izraksta īpašo zāļu recepti, vadoties pēc kompensējamo zāļu saraksta. Šo slimnieku tiesības ir saņemt valsts apmaksātus medikamentus. Sāpju noņemšanai onkologs izraksta arī stipras iedarbības narkotiska rakstura līdzekļus, un tie ir bezmaksas. Pretsāpju noņemšanai lieto injicējamās zāles, ir iekšēji lietojamās, arī uz ādas līmējami plāksteri. Aptiekas darbinieces atzīst, ka īpašo receptu daudzums liecina par onkoloģisko slimnieku skaita palielināšanos un pacienti diemžēl kļūst gados arvien jaunāki.

## Zināšanai

## Gribu iegādāties gāzmasku!

**Balvu rajonā darbojās civilās aizsardzības komisija. Kas pēc novadu izveidošanas ir atbildīgs par civilo aizsardzību? - jautā kāds lasītājs.**

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta priekšnieka vietnieks I. Zītāns masu medijos jau paudis nepieciešamību gatavoties plūdiem, kas ir viens no civilās aizsardzības uzdevumiem. Balviem plūdi nedraud, jo vēl nav pieredzēti, ka ezers *izkāptu* no krastiem, bet bijušajā rajona teritorijā, iespējams, varētu būt plūdu skartas vietas. Taču civilā aizsardzība risina ne tikai ar plūdiem saistītus jautājumus. Par to stāsta Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta Latgales reģionālās brigādes Balvu daļas inspektors ULDIS KEIŠS.

**Kas tagad novados ir atbildīgs par civilo aizsardzību?**

Pēc administratīvi teritoriālās reformas, kuras rezultātā bijušajā Balvu rajona teritorijā izveidojās četri novadi, šiem novadiem bija iespēja apvienoties un izveidot vienu, kopīgu civilās aizsardzības

komisiju, bet novadu vadība no tā atteicās. Kā varēja saprast, katram ir savi resursi, savi līdzekļi, un neviens negribēja ar otru dalīties. Tagad visos novados ir izstrādāti savi civilās aizsardzības nolikumi, izveidotas savas civilās aizsardzības komisijas, kur ir arī Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta pārstāvji, kā arī pārstāvji no citām struktūrām - valsts policijas, valsts meža dienesta, mediķi. Visos novados civilās aizsardzības komisiju priekšsēdētāji ir novadu pašvaldību vadītāji, bet Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta pārstāvji attiecīgi ir: Balvu novadā - VUGD Latgales reģionālās brigādes Balvu daļas komandieris Guntis Magone, Viļakas novadā - Viļakas posteņa komandieris Elmārs Šaicāns, Rugāju novadā - Balvu daļas inspektors Aleksejs Kovšovs, bet Baltinavas novadā - Tilžas posteņa komandieris Viktors Galvanovskis. Civilās aizsardzības komisijas ir iesniegušas aizsardzības darba un rīcības plānus, kas nodoti izskatīšanai Rīgā.

**Ko paredz civilās aizsardzības plāni?**

-Civilās aizsardzības plānos jāparedz gan iedzīvotāju evakuācija nelaimes gadījumos, gan izmitināšana, gan ēdināšana, gan sadarbība ar apkārtnējiem novadiem.

**Kas varētu atgadīties, kur būtu nepieciešama civilās aizsardzības komisijas darbošanās?**

-Plūdi mūs neskar, jo mūsu novads atrodas augstu virs jūras līmeņa. Taču mums aktuāls varētu būt, piemēram, bīstamo kravu jautājums, kas tranzītā šķērso novada vai pilsētas teritoriju.

**Vai Balvos vēl glabājas gāzmaskas?**

-Nē. Derīguma termiņš tām vēl nebija beidzies, bet bija uzglabāšanas izmaksas, tādēļ tās aizveda projām.

**Kur es varu iegādāties gāzmasku, nu tā - katram gadījumam?**

-Labs jautājums. Nezinu, bet pacienti šos noskaidrot. Būtībā tas ir atstāts iedzīvotāju ziņā. Aptiekās var nopirkt marles apsejū, ko uzlikt uz mutes, kā jau iedzīvotāji to darīja cūku gripas gadījumā.

## Rehabilitācijas pakalpojumi kļūst aizvien nepieciešamāki

**Sociālās rehabilitācijas pakalpojumus bērniem, kas cietuši no vardarbības, nodrošina Latvijas Bērnu fonds (LBF), un viens no šādiem pakalpojumu centriem ir "Rasas pērles", kas atrodas Rugāju novadā.**

Kārtību, kādā LBF par valsts budžeta līdzekļiem nodrošina sociālās rehabilitācijas pakalpojumus bērniem, kuri cietuši no vardarbības, nosaka pērn 22. decembrī valdībā apstiprinātie Ministru kabineta noteikumi "Kārtība, kādā bērnam, kurš cietis no prettiesiskām darbībām, sniedz nepieciešamo palīdzību". Tāpat kā līdz šim lēmumu par sociālās rehabilitācijas pakalpojuma piešķiršanu bērnam, kurš cietis no vardarbības, pieņem pašvaldības sociālais dienests. Vienlaikus nemainīga palikusi kārtība, kādā bērna vecāki, audžuģimenes, aizbildņi, iestāžu vadītāji vai bāriņtiesas pārstāvji pieprasa psihologa vai sociālā darbinieka atzinumu par bērnu un iesniedz to pašvaldības sociālajā dienestā.

Lai no vardarbības cietušiem bērniem varētu nodrošināt nepieciešamo sociālo rehabilitāciju dzīvesvietā, pašvaldības sociālajam dienestam ir jānoslēdz līgums ar LBF par pakalpojumu nodrošināšanu par valsts budžeta līdzekļiem.

LBF sniedz sociālās rehabilitācijas pakalpojumus fonda nodibinājumos saskaņā ar normatīvajiem aktiem, kas regulē publisko iepirkumu, nodrošinot, ka minētie pakalpojumi ir pieejami visos reģionos. Vienlaikus LBF apkopo pašvaldību sociālo dienestu informāciju par bērnu skaitu, kuri cietuši no vardarbības un kuriem nepieciešama sociālā rehabilitācija. Tāpat LBF veido datu bāzi par dzīvesvietā un iestādē, un sociālās rehabilitācijas institūtā sniegtajiem pakalpojumiem bērniem, kuri cietuši no vardarbības.

2010. gadā kopumā sociālās rehabilitācijas pakalpojumus dzīvesvietā plānots sniegt 1320 bērniem, bet institūcijā - 963 bērniem, kuri cietuši no vardarbības.

Latgales reģiona atbalsta centra "Rasas

pērles" direktore Ilze Andža pastāstīja, ka pērn līdz gada beigām (centru atklāja 13. jūlijā) rehabilitācijas kursu centrā izgāja 69 bērni, no tiem 30 dienu kursu - 55 bērni, bet 14 bērni - 60 dienu kursu, un ar bērniem kopā bija piecas pavadošās personas. Šogad janvārī rehabilitācijas kursu centrā jau izgājuši 32 bērni, no tiem 30 dienu kursu izgājuši 24 bērni, bet astoņi bērni iziet 60 dienu kursu, kopā ar viņiem ir piecas pavadošās personas. Plānots, ka šogad "Rasas pērles" 204 bērni izies 30 dienu rehabilitācijas kursu, bet 16 bērni - 60 dienu rehabilitācijas kursu. Tas nozīmē, ka mēnesī centrs var atļauties uzņemt ne vairāk kā divdesmit vardarbībā cietušus bērnus. Bet vardarbības mazāk nekļūst! Tādēļ centra darbinieki izstrādā maksas piedāvājumu pašvaldībām, lai nepieciešamības gadījumā pašvaldības savus bērnus varētu rehabilitēt par samaksu. Centrā ir palielinājies arī darbinieku skaits. Centra kolektīvu papildinājuši trīs jauni sociālie darbinieki un trīs psihologi.

## Informē policija

**Notikumi, avārijas un noziedzīgi nodarījumi, kas Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirknī reģistrēti laikā līdz 19. februārim.**

**Nelikumīgi glabā cigaretes**

17. februārī konstatēts, ka 1989. gadā dzimusi sieviete savā dzīvesvietā Balvos nelikumīgi glabāja un tirgoja cigaretes ar Krievijas Federācijas akcīzes nodokļu markām.

**Draud ar ieroci**

17. februārī Viļakas novada Medņevas pagastā 1941. gadā dzimušais vīrietis ar ieroci draudēja 1974. gadā dzimušai sievietei, ka viņu nogalinās. Uzsākts kriminālprocess, tiek veikta izmeklēšana.

**Uzvedās huligāniski**

18. februārī Viļakas novada Medņevas pagastā 1941. gadā dzimušais vīrietis veica huligāniskas darbības ar ieroci. Uzsākts kriminālprocess, tiek veikta izmeklēšana.

**A. Laizāne,** Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes priekšnieka palīdzes pienākumu izpildītāja

**Neērtības autovadītājiem, labums pasākuma apmeklētājiem**

"Vaduguns" redakcija saņēma kāda hokeja fana vēstuli no Gulbenes, kurā viņš raksta, ka 13. februārī ar draugu grupu divos autiņos atbraukuši skatīties novadnieku - gulbeniešu - hokeja spēli Balvos. "Uz Partizānu ielas preti hokeja laukumam mūs sagaidīja ceļu policijas automašīna ar ieslēgtām bākugunīm, policija tur jau sodīja kādu neuzmanīgu automašīnas vadītāju, kurš bija apstājies zem zīmes. Vietējie hokejisti pastāstīja, ka šorit abās ielas pusēs esot uzliktas aizlieguma zīmes "Apstāties aizliegts". Piebraukt pie hokeja laukuma liedza zīme "Braukt aizliegts". Tomēr aizlieguma zonā ceļu policijas acu priekšā to bija darījušas kādas 30 automašīnas ar skatītājiem un sportistiem. Bet stāsts ne par to.

Kad sacensības beidzās, aizlieguma zīmi "Apstāties aizliegts" aizklāja. Kā noskaidroju, nekādi ceļa darbi ne tajā dienā, ne vēlāk netika veikti. Bet kāpēc tad uzstādīja zīmi "Apstāties aizliegts"?

Ja jau tik vienkārši uzlika zīmi "Apstāties aizliegts" brīvdienā un vietā, kur pulcējās liels skaits cilvēku, un tikpat vienkārši to aizklāja, vai tadā gadījumā nevarēja arī aizklāt zīmi "Braukt aizliegts", lai sportistiem un skatītājiem tā nebūtu jāpārkāpj. Un visbeidzot - vai tautai jāuztur policija, vai policijai būtu jārupējās par tautu - jāveicina gan ciemiņu, gan vietējo ļaužu ērtāka dzīve. Vai varbūt šāda rīcība ar zīmēm ir legāls peļņas veids policijai?"

Satiksmes uzraudzības rotas vecākais inspektors MODRIS ZAKIS paskaidroja, ka ceļazīmes neuzliek policija, bet, ja tās bija uzliktas, vai kā citādi, tad par to acimredzot bija parūpējušies pasākuma organizatori, jo 13. februārī Partizānu ielā vienlaikus notika gan hokeja spēle, gan atvadas no ziemas jeb Masļeņica. Pasākumā bija daudz cilvēku. "Kontrolējot zīmes izpildi, mēs darījām labu pasākuma dalībniekiem, bet dažiem autovadītājiem tas, protams, sagādāja neērtības," saka inspektors.

**Notāru dienas Balvos**

24. un 25. februārī Latvijā un arī Balvos notiks Notāru dienas, ko rīko jau piekto gadu. Notāri ir parūpējušies, lai ikviens, kurš vēlas, šajās dienās varētu saņemt bezmaksas konsultāciju sev svarīgā juridiskā jautājumā. Balvos interesentus pieņems Ineses Bušas birojā no plkst. 13.00 līdz 18.00.

## Meklējam atbildi

## Vēlas mājas aprūpi

**Baltinavas novada Viļumos dzīvojošā Aleksandra Prikule vēlas mājas aprūpi, taču pēc sarunas ar novada sociālo darbinieci pensionārei radies iespāids, ka šāds pakalpojums viņai nepienākas.**

No lielceļa līdz Aleksandras lauku mājai ir aptuveni 400 metru, ko nākas izbrist pa ragavu atstāto sliedi, uzmanīgi sperot soli te šurpu, te turpu. Jāatzīst, ir grūti nokļūt līdz ceļam, līdz pastkastītei. Problēmas ir nokļūt līdz veikalam, kas atrodas novada centrā, vairākus kilometrus tālu. Aleksandra dzīvo viena, jo dēļs, kurš solījis pārcelties pie viņas, ir miris. Aleksandra slimo ar sirdi, bet pēc kādreiz piedzīvotās avārijas, kad sieviete notriekusi automašīna, viņai ir veselības problēmas ar kājām. "Es pastniekam saku, - ja tu redzi, ka no pastkastītes nav izņemtas vairāku dienu avizes,

tad nāc un skaties - varbūt esmu jau mirusi," saka Aleksandra. Sakarā ar sliktu veselību Aleksandra vēlētos mājas aprūpi, bet pēc sarunas ar sociālo darbinieci viņai radies iespāids, ka aprūpe viņai nepienākas, jo 68 gadus vecajai pensionārei ir saimniecība, ir govys.

Baltinavas novada pašvaldības sociālā darbiniece Vita Ločmele redakcijai paskaidroja, - lai saņemtu mājas aprūpi, vispirms nepieciešams pašas personas iesniegums, bet tā pagaidām nav, un vēl virkne dažādu dokumentu, ko noteicis Ministru kabinets. Tikai tad var risināt šo jautājumu. "Taču lieta ir tāda, ka cilvēkam, kuram ir saimniecība, kurš ir spējīgs aprūpēt govys, kazas, ir vajadzīgs cilvēks, kas aprūpē viņu pašu, - kaut kā nelogiski," savu viedokli puda V. Ločmele. Taču sociālā darbiniece piebilda, ka par mājas aprūpi jālemlj deputātiem, ja būs saņemts tāds iesniegums.



**Sētsvidū.** Aleksandra sagaida sētsvidū, lai pasargātu svešiniekus no suņa, bet, iegājusi istabā, meklē pēc sirds zālēm.

Lappusi sagatavoja I. Zinkovska

**Balvu Centrālajā bibliotēkā**

**Jaunākās grāmatas bērnu literatūras nodaļā**

**Daiļliteratūra**

Auziņš Imants. JAUNAS MAZĀS BALĀDES. Dreika Dagnija. ŪDENSVĒJŠ: dzeja. Mārtuža Eva. ES TUMSAI PIEGLAUŽOS: DZEJA. MĒS ESAM PASAULES DAĻA: skolēnu jaunrades darbi. Poruks Jānis. KAUJA PIE KNIPSKAS: stāsts. SENOS LAIKOS UMURGĀ: pasakas, teikas un nostāsti, anekdotes, sakāmvārdi un parunas, tautasdziesmas, ticējumi. Šnore Egīls. SPĒLE AR DZĪVĪBU: pamats muzikālai izrādei pēc Aleksandra Čaka dzejas, prozas un biogrāfijas motīviem: traģikomiska spēle. Vācietis Ojārs. KLAVIERKONCERTS. VALODAS CEĻI, KRUSTCEĻI: rakstu krājums. Zamaiča, Lūcija. TEV, KAS SAULE: 50 milas dzejoļi.

**Nozaru literatūra**

Bendiksens Pēters. IEVADS KULTŪRAS UN MĀKSLAS MENEDŽMENTĀ. Zilgalvis Jānis. DIKĻU MUIŽA VIDZEMĒ: vēsture, arhitektūra, mūsdienas. ES SKRĒJU PĀR DZĪVI UN KĻUVU PAR DZEJU...: Aspazija un Rainis šodienas skatījumā: rakstu krāj. LATVIEŠU RAKSTNIEKU PORTRETI: laika spoguļzīmes. LATVIJAS TEĀTRIS: 20. gs. 90. gadi un gadsimtu mija. Pauls Raimonds. DZIESMAS BĒRNU KORIM (notis). Pauls Raimonds. LATVIEŠU TAUTASDZIESMU APDARES BĒRNU KORIM (notis). TAUTAS LIETIŠĶĀS MĀKSLAS STUDIJA "LATGALE". TEĀTRIS UN KINO BIOGRĀFIJĀS. Treijs Rihards. ZIGFRĪDS MEIEROVICS: monogr. Zilgalvis Jānis. DUNTES MUIŽA UN BARONS MINHAUZENS.

**Kasetes un diski**

BALĀDE PAR KURBADU. Leščovs Vladimirs. BEZMIEGS. Pauls Raimonds. KAS KAITĒJA NEDZĪVOT(I). Liniņa Māra. MĀRAS LINIŅAS ANIMĀCIJAS FILMAS NESS UN NESIJA. PASACIŅAS 5. Lūsēns Jānis. PUTNU OPERA. REZGALĪBAS UN CITI BRĪNUMI. SKAPIS. TANZANIJA. CEĻOJUMS. VIENA BRĪVA DIENA. TRĪS VILCIENI VIENĀ VIRZIENĀ. Mežavilka Rūta. VAI RĪGA JAU GATAVA? **Jauno grāmatu diena 25.februārī.**

**Zini un izmanto**

**Bezdarbnieka pabalsts**

**Lai cilvēks pēc darba zaudēšanas varētu saņemt valsts sociālās garantijas un atbalstu jauna darba meklējumam, vispirms cilvēkam jānododas uz jebkuru Nodarbinātības valsts aģentūras (NVA) filiāli, jāreģistrējas un jāiegūst bezdarbnieka statuss.**

**Valsts sociālās garantijas**

Pēc bezdarbnieka statusa iegūšanas cilvēks var pieprasīt bezdarbnieka pabalstu uzreiz Nodarbinātības valsts aģentūras (NVA) filiālē, aizpildot attiecīgu iesniegumu, kas tiks pārsūtīts Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūrai (VSAA), vai izdarīt to jebkurā VSAA filiālē.

Bezdarbnieka pabalstu var saņemt:  
 ○ ja cilvēks ir reģistrējies NVA un ieguvjis bezdarbnieka statusu;

○ ja cilvēka sociālās apdrošināšanas (darba) stāžs nav mazāks par vienu gadu un pirms bezdarbnieka statusa piešķiršanas sociālās apdrošināšanas iemaksas bija veiktas vai bija jāveic ne mazāk kā 9 mēnešus pēdējo 12 mēnešu periodā pirms bezdarbnieka statusa piešķiršanas dienas;

○ māte vai cits cilvēks (tēvs, aizbildnis), kurš audzinājis bērnu līdz pusotra gada vecumam un saņēmis vecāku pabalstu vai bērna kopšanas pabalstu;

○ personas, kuras saņēma slimības pabalstu;

○ personas, kuras saņēma atlīdzību par adoptējamā bērna aprūpi;

○ ja cilvēks ir bijis invalīds vai kopis bērnu invalīdu līdz 16 gadu vecumam.

10 darba dienu laikā pēc visu nepieciešamo dokumentu saņemšanas cilvēka deklarētās dzīves vietas VSAA nodaļā cilvēks saņems vai nu lēmumu par bezdarbnieka pabalsta piešķiršanu, vai atteikumu.

Bezdarbnieka pabalstu izmaksā ne ilgāk kā deviņus mēnešus gada laikā pēc tā piešķiršanas.

Bezdarbnieka pabalsta apmērs ir atkarīgs no cilvēka vidējās apdrošināšanas iemaksu algas un sociālās apdrošināšanas (darba) stāža. Savukārt, lai veicinātu bezdarbnieku ātrāku atgriešanos darba tirgū un novērstu sezonas bezdarbu, pabalsta izmaksas ilgums ir atkarīgs no apdrošināšanas stāža.

No 2009.gada 1.jūlija līdz 2011.gada 31.decembrim bezdarbniekam ar apdrošināšanas stāžu no viena gada līdz 19 gadiem bezdarbnieka pabalsta izmaksas ilgums ir 9 mēneši.

**Pabalstu piešķiršanas ilgums**

Pabalstu atkarībā no bezdarba ilguma bezdarbniekam ar apdrošināšanas stāžu no

viena gada līdz deviņiem gadiem izmaksā:

-pirmos divus mēnešus - pilnā apmērā,

-nākamos divus mēnešus - 75 procentu apmērā no piešķirtā bezdarbnieka pabalsta,

-pēdējos piecus mēnešus - 45 latus mēnesī;

Bezdarbniekam ar apdrošināšanas stāžu no 10 līdz 19 gadiem pabalstu izmaksā:

-pirmos divus mēnešus - pilnā apmērā,

-nākamos divus mēnešus - 75 procentu apmērā no piešķirtā bezdarbnieka pabalsta,

-turpmākos divus mēnešus - 50 procentu apmērā no piešķirtā bezdarbnieka pabalsta,

-pēdējos trīs mēnešus - 45 latus mēnesī.

Bezdarbniekam ar apdrošināšanas stāžu no viena gada līdz 19 gadiem, kuram bezdarbnieka pabalsts piešķirts līdz 2009.gada 30.jūnijam un tā izmaksā turpinās pēc 2009.gada 1.jūlija, pabalsta izmaksas ilgumu pagarina līdz deviņiem mēnešiem, ņemot vērā 12 mēnešu periodā pirms 2009.gada 1.jūlija piešķirto bezdarbnieka pabalstu saņemšanas ilgumu.

Ar 2009.gada 1.novembri personai, kura ieguvusi bezdarbnieka statusu pēc 2009.gada 1.novembra un kuras apdrošināšanas iemaksu algai, kas gūta likuma "Par apdrošināšanu bezdarba gadījumam" 8.panta pirmajā vai otrajā daļā noteiktajā sešu kalendāra mēnešu periodā (ar 2010.gada 1.janvāri - 12 mēnešu periodā), attiecīgajos kalendāra

mēnešos ir atšķirīgi iemaksu algas apmēri, vidējo apdrošināšanas iemaksu algu aprēķina, ņemot vērā viszemākā un visaugstākā apmēra iemaksu algu attiecīgajos divos mēnešos.

Ar 2010.gada 1.janvāri vidējo apdrošināšanas iemaksu algu bezdarbnieka pabalsta apmēra noteikšanai aprēķina no apdrošinātās personas apdrošināšanas iemaksu algas par 12 kalendāra mēnešu periodu, šo periodu beidzot divus kalendāra mēnešus pirms mēneša, kurā persona ieguvusi bezdarbnieka statusu.

Ja bezdarbnieka pabalsts piešķirts pēc 2010.gada 1.janvāra un laikposmā no 2010.gada 1.janvāra līdz 2012.gada 31.decembrim saskaņā ar likuma "Par apdrošināšanu bezdarba gadījumam" noteiktais bezdarbnieka pabalsta apmērs vienā kalendāra dienā pārsniedz 11,51 latu, tad par vienu kalendāra dienu piešķiramā bezdarbnieka pabalsta apmērs ir summa, ko veido 11,51 lats un 50 procenti no aprēķinātās pabalsta summas, kas vienā kalendāra dienā pārsniedz 11,51 latu. Šādā gadījumā bezdarbnieka pabalsta apmēru aprēķina, izmantojot šādu formulu:

$Pd = 11,51 + ((Ps - 11,51) \times 50 \%)$ , kur  
 Pd - bezdarbnieka pabalsta apmērs vienā kalendāra dienā;

Ps - noteiktajā kārtībā aprēķinātā bezdarbnieka pabalsta summa, kas vienā kalendāra dienā pārsniedz 11,51 latu.

Bezdarbniekam, kuram bezdarbnieka pabalsts piešķirts līdz 2009.gada 31.decembrim un tā izmaksā turpinās pēc 2010.gada 1.janvāra, bezdarbnieka pabalstu izmaksā likuma "Par apdrošināšanu bezdarba gadījumam" 7.pantā noteiktajā kārtībā, t.i., nepiemērojot augstāk minēto ierobežojumu.

**Bezdarbnieka pabalsta izmaksas ilgums un apmērs atspoguļots tabulā**

Apdrošināšanas stāžs	Pabalsta izmaksas ilgums	Pabalsta izmaksas apmērs
No 1 līdz 9 gadiem (ieskaitot)	9 mēneši	Pirmie 2 mēneši - pilnā apmērā; nākamie 2 mēneši - 75% no piešķirtā bezdarbnieka pabalsta apmēra; pēdējie 5 mēneši - Ls 45 mēnesī
No 10 līdz 19 gadiem (ieskaitot)	9 mēneši	Pirmie 2 mēneši - pilnā apmērā; nākamie 2 mēneši - 75% no piešķirtā bezdarbnieka pabalsta apmēra; nākamie 2 mēneši - 50% no piešķirtā bezdarbnieka pabalsta apmēra; pēdējie 3 mēneši - Ls 45 mēnesī
No 20 gadiem un vairāk	9 mēneši	Pirmie 3 mēneši - pilnā apmērā; nākamie 3 mēneši - 75% no piešķirtā bezdarbnieka pabalsta apmēra; pēdējie 3 mēneši - 50% no piešķirtā bezdarbnieka pabalsta apmēra

**Šaujamo ieroci glabāšanas un nēsāšanas atļaujas sakārtošana**

Pasliktinoties ekonomiskai situācijai, kad iedzīvotāji izbrauc strādāt uz citām valstīm, bieži tiek piemirsts sakārtot šaujamo ieroci glabāšanu un lietošanu saskaņā ar svarīgiem attiecīgajiem noteikumiem. Ministru Kabineta noteikumu Nr. 159 (spēkā no 25.03.2005.) "Ieroču, munīcijas un gāzes pistoļu iegādāšanās, reģistrēšanas, uzskaites, glabāšanas, pārvadāšanas, pārsūtīšanas, nēsāšanas, realizēšanas un kolekciju veidošanas noteikumi" 82. punktā noteikts:

"Ja šaujamo ieroci vai lielas enerģijas pneimatiskā ieroca īpašnieks dodas ilgstošā prombūtnē, viņš ar valsts policijas iestādes atļauju var šaujamo ieroci vai lielas enerģijas pneimatisko ieroci un šo ieroču munīciju nodot glabāšanai citai fiziskai personai, kurai ir atbilstošas kategorijas šaujamo ieroca vai lielas enerģijas pneimatiskā ieroca

glabāšanas vai nēsāšanas atļauja. Valsts policijas iestāde fiziskai personai, kas pieņēmusi glabāšanai šaujamo ieroci vai lielas enerģijas pneimatisko ieroci, izsniedz attiecīgā ieroca glabāšanas atļauju ar ierakstu "Bez izmantošanas tiesībām".

Fiziskā persona, kura pieņēmusi glabāšanai šaujamo ieroci, ir atbildīga par tā glabāšanu.

Policija vērsas pie iedzīvotājiem un atgādina, ka par ilgstošu prombūtni var uzskatīt laiku, kas ir ilgāks par likumā noteikto atvaļinājuma laiku, tas ir, ilgāks par četrām nedēļām. Tātad, ja ieroca īpašnieks dodas ārpus valsts uz ilgāku laiku nekā kalendārais mēnesis, viņam noteikti jāvērsas attiecīgajā Valsts policijas iestādē (ieroca reģistrācijas vietā un jāveic viena no minētajām darbībām:

-ar valsts policijas iestādes atļauju šaujamo ieroci jānodod

glabāšanā citai personai;  
 -likumā noteiktajā kārtībā jāpārreģistrē ierocis citas personas īpašumā;

-jānodod sev piederošais ierocis iznīcināšanai;  
 -jānokārto visa nepieciešamā dokumentācija, lai ieroci varētu nodot realizācijai tirdzniecības uzņēmumā.

Visbiežāk un pareizāk izvēlētais variants ir pirmais, kad ieroču īpašnieki ieroci atbilstoši noteikumiem nodod glabāšanā citai personai.

Visbeidzot, ja persona nevar izlemt par konkrētajā situācijā pareizāko rīcību, ieteicams sazināties ar inspektoru, kurš attiecīgajā teritorijā kontrolē ieroču apriti.

Policija brīdina un atgādina, ka ieroču īpašniekiem par minēto noteikumu neievērošanu iestājas kriminālā un administratīvā atbildība.

## Pērk

**Z.s "Strautiņi"**  
iepērk mājlopus.  
Samaksa tūlītēja.  
Tāl. 64546765, 29411033.

Iepērk kaušanai  
visu veidu  
mājlopus.  
Tāl. 29320237, 64546681

**SIA "AIBI"**  
pērk zirgus, liellopus,  
jaunlopus, aitas, cākas.  
Labas cenas!  
Tāl. 64871804, 26142514, 29293219.

Uzņēmums pērk  
**BĒRZA FINIERKLUČUS**  
(diametrs 26-39 cm).  
Cena: E-120 Ls/m<sup>3</sup>; A 1-90 Ls/m<sup>3</sup>;  
A 2 - 50 Ls/m<sup>3</sup>.  
Tūlītēja samaksa.  
Tāl. 29149111.

**SIA "MALKĀ"**  
iepērk PĀPIRMĀLKU  
(E, P, B, A) Rigā, Krīvu  
Salas Terminālā.  
Kontakti: 26095586,  
29112249.

**STIGA RM**  
Pērk īpašumus ar mežu.  
Tāl. 28660202

Pērk mežu, zemes platības Rugāju  
pagastā. Tāl. 29103540.

Z/s "Strautiņi" pērk meža  
īpašumus, cirsma. Samaksa  
tūlītēja. Tāl. 29113399.

Pērk papīrmalku - skuja, bērzs -  
Ls 18, zāģbaļķus līdz Ls 34,  
finierklučus, taru.  
Cirsma, meža īpašums.  
Zāģēšanas, izvešanas pakalpojumi.  
Tāl. 29213223, 28882729.

**SIA "RENUM"** iepērk liellopus,  
jaunlopus, aitas zirgus.  
Samaksa tūlītēja.  
Cenas paaugstinātas.  
Tāl. 29183601, 65329997,  
29485520, 29996309.

SIA "Baltic- Calves" iepērk piena  
teļus. Samaksa tūlītēja.  
Tāl. 26310663.

Pērk MTZ vai T-40 traktoru un  
agregātus. Tāl. 26550272.

Pērk traktoru T-40 AM labā kārtībā.  
Tāl. 26766375.

Pērk 3m malku (melnsnis,  
baltalksnis). Tāl. 28653452.

## Konkurss

**Balvu novada pašvaldības Saimnieciskā pārvalde aicina  
ieteikties uz vakanto būvzinieņa amata vietu.**

PRASĪBAS PRETENDENTIEM:

- augstākā izglītība būvniecībā;
- vēlams būvprakses sertifikāts;
- prasme pārstāvēt pasūtītāju būvobjektos;
- prasme strādāt ar būvobjektu tehnisko dokumentāciju;
- vēlama pieredze būvniecības objektu celtniecībā;
- prasme strādāt ar datoru;
- prasme strādāt komandā, atbildība par paveikto darbu,
- augsta saskarsmes kultūra.

Pretendentiem CV un motivācijas vēstuli jāiesniedz līdz **26.02.2010.**  
plkst.16.00 Bērzpils ielā 1A, Balvi, Balvu novads, LV-4501.

## Dažādi

**VEIDOSIM ĢERBONI!** 25.februārī  
(ceturtdien) plkst. 13.00  
Viļakas muzejā, Balvu ielā 13,  
visi interesenti laipni aicināti uz  
sarunu par priekšlikumiem Viļakas  
novada ģerboņa izveidē.

Internets privātmājām TRIATEL,  
ikmēneša maksa  
Ls 5, 10, 15, 20, 25.  
Digitālā televīzija. Datortehnikas  
remonts, apkope.  
SIA "Ananass" Balvi, Bērzpils 1.  
Tāl. 29170510.

Veic paklāju, vilnas izstrādājumu,  
mēteļu ķīmisko tīrīšanu.  
Tāl. 29383776.

Cirsmu dastošana. Tāl. 29211046.

Zāģē baļķus dēļos, brusās,  
izbraucot pie klienta mājās, mežā,  
ar benzīnu vai elektrību.  
Tāl. 26161501.

Vēlas irēt telpas birojam (15m<sup>2</sup>).  
Tāl. 26306196.

Izīrē 2-istabu izolētu, mēbelētu  
dzīvokli Rigā, Ķengaragā. Labā  
kārtībā. Tāl. 28655151.

Palīdz sazāģēt, saskaldīt malku.  
Tāl. 27873498.

Tīram, izvedam sniegu pilsētā.  
Tāl. 28653452.

Dziednieks JURIS palīdz muguru  
sāpēm, osteohondrozes gadījumā.  
Balvi. Tāl. 26371637.

Pārvadā mājlopus, sikkraivas  
(specpiekabe). Tāl. 29230080.

## Pārdod

Z/s "Užgava" pārdod kartupeļus -  
0,10-0,13 Ls/kg, burkānus, miežus,  
auzas, miltus.  
Tāl. 29432655. M.Korlašs.

Z/S "Kotiņi" pārdod pārtikas rapšu  
eļļu, lopbarības miltus.  
Iespējama piegāde.  
Tāl. 26422231, 27877545,  
64546265.

Pārdod cūkgaļu. Tāl. 28395545.

Pārdod jaunas, lietotas riepas,  
diskus. Cena, sākot no Ls 5.  
Tāl. 29333187.

Pārdod traktora piekabes 2PTS-6,  
2 PTS-4. Tāl. 26196207.

Lēti pārdod siena rulonius pie ceļa.  
Tāl. 29449432.

Pārdod lietotas automašīnas ziemas  
rieņas. Tāl. 26318031.

Pārdod degvielas aktivatorus.  
Tāl. 29440841.

## Sludinājumi

**LOGI, DURVIS,  
MITRUMA SAVĀCĒJI.**  
Tāl. 26343039, 64521166.  
Balvi, Bērzpils 2a

Dziedniece **MARTĀ OZOLA** palīdz  
atbrīvoties no alkohola un smē-  
ķēšanas atkarības, risina ģimenes  
problēmas, ņem lāstu, noskau-  
dumu, dziedina. **Pieņems Balvos**  
**24.februārī.** Tāl. 26452804.

**Dabas aizsardzības pārvalde  
informē,** ka saskaņā ar likuma  
"Par īpaši aizsargājamām dabas  
teritorijām" 11.panta 1.daļu ir  
saņemts un izvērtēts priekšlikums  
par Valsts nozīmes īpaši  
aizsargājamā dabas pieminekļa  
statusa piešķiršanu **PAZLAUGAS  
DIŽAKMENIM,** kas atrodas  
Baltinavas novada teritorijā,  
reģionālā autoceļa P45 Viļaka-  
Kārsava aizsargjoslā.

## Pārdod

Z.s "Ciruliši" **21., 25.februārī, 6.martā**  
pārdos jaunputnus (5 - 6 mēn.), deļējvīstas  
(9-12 mēn.), gaiļus (maina arī pret vistām).  
Piegāde. Tāl. **29424509.** Sīta-7.20, Kubulī-  
7.30, Balvi-7.40, Viksna-8.05, Kuprava-8.20,  
Viļaka-8.40, Pleševe-8.45, Zīguri-8.55,  
Borisova-9.10, Vecumi-9.20, Medņeva-9.30,  
Šķilbēni-9.45, Rekava-9.55, Upīte-10.05,  
Briežuciems-10.20, Baltinava-10.30, Tilža-  
10.50, Golvari-11.05, Bērzpils-11.20, Liepari-  
11.30, Lazdukalns -11.45, Kapūne-  
11.50, Rugāji-12.00, Medņi-12.10,  
Dubjūkals-12.15, Naudaskalns-12.20, Balvi-  
12.30, Bērzkalne-12.40, Rubeni-13.10.

Pārdod MB ziemas, vasaras riepu  
komplektu uz lietajiem diskkiem.  
Tāl. 26310875.

Pārdod visu veidu metāla jumta  
segumus, sākot no 2 Ls/m<sup>2</sup>,  
notek sistēmas un metāla  
konstrukcijas. Piegāde. Garantija.  
Tāl. 26360938.

Pārdod skaldītu malku. Piegāde.  
Tāl. 26565416.

Pārdod presētu sienu ķipās.  
Tāl. 26450807.

Pārdod traktoru MTZ-50 ar  
iekrāvēju, rulonu presi, "Dobilos"  
tipa vācu grābekli. Tāl. 26536729.

Pārdod 2-istabu dzīvokli  
Steķentavā. Tāl. 29345145.

Pārdod lietoto preču veikalū Tilzā,  
Raiņa ielā 12. Tāl. 26374469.

Pārdod 2 mēnešus vecus sivēnus.  
Tāl. 20207281.

Pārdod darba zirgu un kumeļu.  
Tāl. 28211356.

Pārdod sivēnus Lazdukalnā.  
Tāl. 28651806, 64546803.

Pārdod bērza slotas.  
Tāl. 27873498.

Pārdod sausu, skaldītu malku.  
Tāl. 28782900.

Pārdod cūkgaļu ar piegādi.  
Tāl. 29275718.

Pārdod 3-gadīgu, daļēji apmācītu  
ķēvi. Tāl. 28698683.

Pārdod 3-fāzu sakņu maļamo.  
Tāl. 22030486.

Pārdod parūkas tirgū, 2. stāvā.

Pārdod automašīnu Renault-19,  
1994.g., 1,4l, rezerves daļām.  
Tāl. 26471653.

## Iespēja... iespēja... iespēja!

**Piemaksājot tikai 30 santīmus par vienu sludinājumu,**

**"Vaduguns" mājas lapas**

**www.vaduguns.lv**

**sadaļā pērk/pārdod būs lasāms Jūsu sludinājums**

*Ievietosim tikai vārdu sludinājumus, kuri publicēti laikrakstā un par kuriem samaksāts. Sludinājums mājas lapā būs skatāms trīs dienas.*



Ikvienam ir iespēja isi un  
konkrēti pateikt paldies  
kādam labvēlim, sponsoram,  
atbalstītājam, palīgam. Dārgi  
tas nemaksā - tikai 2 latos  
par 25 vārdiem.  
Jo šī ir "Pateicības  
dubultizivs".



Medņevas jauniešu centra vadītāja saka lielu paldies Initai,  
Rigondai un Marikai, kā arī visiem, kuri piedalījās un atbalstīja  
13.februāra pasākumu Medņevas tautas namā.

Arnolda Voiciša miļš paldies visiem radīņiem, draugiem un  
kaimiņiem par jaukajiem apsveikumiem jubilejā!

Ize Lesniece pateicas par brīnišķīgo ekskursiju uz Lietuvu.  
Marutai Paiderei par piedāvāto iespēju, Vinetai Zeltkalnei,  
Annai Jermacānei un citiem, kuri organizēja ekskursiju, visiem  
dalībniekiem, autobusa šoferim V.Brokānam.

Vecāki pateicas Tilžas vidusskolas mūzikas skolotājai Lindai  
Vitolai par ieguldīto darbu dziedājo bērnu muzikālajā izglītībā.

Viļakas novada pensionāru biedrības paldies par  
atbalstu pasākuma organizēšanā domes priekšsēdētājam  
Maksimovam, izpilddirektoram Pušpuram, Susāju  
pagasta pārvaldniekam Mieriņam un deputātiem  
Kozlovam, Romanei un Buzijanai.

Ilgas Zizlānes ģimene sirsnīgi pateicas deputātei Marutai  
Paiderei un Francijas labajiem cilvēkiem par humānās  
palīdzības apģērbiem un atbalstu.

Bērzpils vidusskolas rotaļu grupas "Kripiņas" bērni,  
vecāki, auklīte, skolotāja pateicas Bērzpils biedrībai "Labo  
Siržu Asociācija" par brīnišķīgo dāvanu, kas sagādās  
prieku bērniem ikdienā, bērnu dārzā rotaļājoties.

**Virszemes digitālā televīzija ir pieejama jau tagad!!!**

**NEGAIDI, KAMĒR PAZUDĪS TAVI IEMĪĻOTIE KANĀLI!**

**Zvani  
22000965**

**Tirdzniecība, piegāde,  
uzstādīšana**

## Apsveikumi

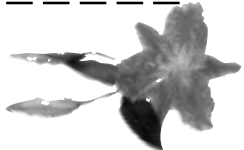
## Līdzjūtības

Ja pats esi labs, ja pats esi īsts,  
Ja pelēko ikdienu pratīsi nīst,  
Tad mūžīgi jauna būs dvēsele Tava,  
Un nieks - tās grumbiņas sejā.  
Par gadiem nav jāskumst,  
Lai jau tie vist kā magones ziedlapas vējā.  
Vismīļākie sveicieni **Jānim Babānam** Lodumā skaistajā jubilejā!  
Lai visi nākamie gadi ir veselības, mīlestības, sirsnības un veiksmes pilni.



Kokoreviči, Upīši un "Kite"

Tirumam līdzīgs Tavs darbīgais mūžs,  
Ražens gan svelmē, gan vēji kad pūš.  
Atskaties, priecājies, ritdienu sveic,  
Ieklausies - visi paldies Tev teic.



Vēlot veselību, dzīves un darba prieku, neizsikstošu enerģiju, mīļi sveicam **Jāni Babānu** skaistajā dzīves jubilejā! Lai Tev vienmēr spīgti rīti, darbīgas dienas un mierīgi vakari.  
Sieva, meita, dēls, vedekla, znots, mazbērniņi

Nē, gadu jūgs nav joka lieta,  
No visa kā ir nedaudz ņemts -  
Gan sūru dienu taka mīta,  
Gan prieka saldums izbaudīts.



**Marija un Vladislav!** Mīļi sveicam zelta kāzu jubilejā!

Daniela un Aivara ģimenes

Ne jau vienmēr ar gadiem viss aiziet,  
Ne jau vienmēr ar gadiem viss zūd.  
Katra diena nes mīklīti laimes,  
Un ik mīklī kļūst bagātāks mūžs.



Mierīgas ziemas, cerīgus pavasarus, labas vasaras un bagātus rudenus **Konstantinam Maslovskim** 80 gadu jubilejā novēl

Bogdani, Maslovski, Akmentiņi

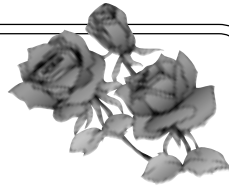
Šī diena lai Tev skaistāka par visām,  
Šī diena tikai vienreiz gadā aust.  
Lai prieka pietiek katras dienas rītam,  
Lai katrs rīts ir veselīgs un možs.



Mīļi sveicam **Annu Voicišu** 70 gadu jubilejā! Lai skaisti rīti, gaišas dienas, laba veselība.

Pētera, Vitālija, Evijas ģimenes

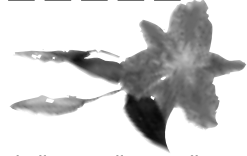
Kaut Tev vēl ilgi pietiktu spēka  
Izraudzēt klīnti ziedošas rozēs,  
Izcept uz akmeņiem smaržīgu maizi  
Un pa baltajiem ceļiem laimīgai iet.



Lai šodien visi ziedi, gaišākie saulesstari, laba veselība un pateicības vārdi tikai Tev. Mīļi sveicam **Anniņu Voicišu** skaistajā 70 gadu jubilejā!

Benita, Dairiņa, Koļa

Lai dzīvesprieka, laimes daudz,  
Lai darba smagums tīrais nieks.  
Lai gados nākamos iet garām bēdas  
Un atmiņā lai tikai skaistā pēdas.



Vēlot veselību, dzīves un darba prieku turpmākajiem gadiem, mīļi sveicam **Annu Voicišu** skaistajā dzīves jubilejā!

Virš un bērni ar ģimenēm

Ar klusu noskaņu nāk Tavi 70,  
To darba soļu raksts nav pārskatāms,  
Lai dzīve aicina vēl rīt un parīt  
Daudz labu darbu padarīt.



Vissiltākie sveicieni **Annai Voicišai** 70 gadu jubilejā! Novēlam pieņemt ikdienu skaidru un baltu, jo viss, kas gaišs un labs, ir dzīvē nopelnīts.  
Veselu pūriņu veselības.

Ilzes un Gertrūdes ģimenes

Mēs vēlam veselību, vēlam spēku,  
Ik katrai rūpei viegli garām iet.  
Ar gaišu dzīvesprieku lai Tu spētu  
Ik tumšam brīdim tiltu pāri likt.



Vismīļākie sveicieni jubilejā **Silvijai Bordānei!** Vēlam stipru veselību, izturību turpmākajos dzīves gados.

Bijušie darbabiedri

Prieku dzirdēju reiz jūras šalkā skaļā,  
To es klausījos no brīvā kalnu vēja,  
To es mācījos no cīruļa un gana,-  
Lai var gaiši skanēt mūža dziesma mana.



(I.Kalnāre)

Mīļi sveicam **Ņinu Pavličenko** skaistajos svētkos!

Valerijs, Inna, Vlada, Alise, Juris

**Jāzep!** Sveicu lielajā jubilejā! Pēteris

Ai, māmuliņ, kāpēc aizvēri acis  
Un aizgāji tālumos?  
Kas gudrus, mīļus vārdus nu sacīs  
Un mājai gaišumu dos?

Skumju brīdī esam kopā un  
izsakām līdzjūtību **bērnu ģimenēm**,  
pavadot māmuliņi **TEKLU PUŽULI**  
baltajā kapu kalniņā.  
Pētera Vancāna ģimene Dagunovā

Tu aizej prom pa balto ziemas ceļu.  
Uz mūžību! Šalc egle, priede, bērzs.  
Un kādas mīļas, tuvas mājas durvis  
Nekad vairs tavas rokas neatvērs.

Izsakām dziļu līdzjūtību **Jurim Pužulam ar ģimeni, MĀMIŅU** mūžībā pavadot.  
Garnizona ielas 9 iedzīvotāji

Tālu gāju garu mūžu,  
Daudz darbiņu padarīju.  
Nu aplusa mani soļi  
Baltā smilšu kalniņā.

Mūsu patiesa līdzjūtība **Jāzepam Daukštam ar ģimeni, MĀTI** pa sniegbalto taku mūžībā pavadot.  
Jefimovu, Tomu ģimenes

Saltu rītu tu aizgāji projām klusi  
Tāda mīļa, balta, zem gadu nastas  
nogurusi.  
(A.Grava)

Visdziļākā līdzjūtība **Aigaram Daukštam**, no **VECMĀMIŅAS** atvadoties.

Baltinavas vidusskolas 11.klases skolēni, audzinātāja un vecāki

Cik grūti ticēt, ka nekad vairs dzīvē  
Mums neiznāks ar tevi parunāt.  
Un tavu smaidu - vienkāršo un silto  
Mums vajadzēs tik sirdī saglabāt.

Izsakām visdziļāko līdzjūtību sāpju un skumju brīdī sievai **Annai un tuviniekiem**, pavadot vīru **EDVĪNU BERĢI** smilšu kalniņā.  
Ārija ar ģimeni

Vēl pēdējo saules staru  
Vakars pie kājām noliek,  
Lai, tumšajā ceļā ejot,  
Jums gaišas atmiņas paliek.

Kad dvēselē ienācis nemiers  
plosās, kad asaras pārvēršas  
sniegpārslās baltās, izsaku patiesu  
līdzjūtību **AINAS VOLUIKAS** tuviniekiem.  
Ivars

Ir skumjas, kas asaras rieš,  
Ir atmiņas, kas visu dzīvi silda...  
**Zenta**, mūsu patiesa līdzjūtība Tev,  
**MARJANU** aizsaulē pavadot.  
Žiguru folkloras kopa

Saņem, mīļā Zemesmāte,  
Vienu sirmu māmuliņu.  
Apsedz viņu silti, silti  
Savām smilšu villainēm.

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Oļegam, Sašam un Margaritai Kudeļeviem, MĀTI, VECMĀMIŅU** mūžības ceļā pavadot.  
"Augstasila" lielā saime

*Jaunākais un aktuālākais  
novadu dzīvē*

**Vai abonēji**

 **Vaduguni**



**Redakcijā var abonēt martam**

**un turpmākajiem mēnešiem līdz 25.februārim**

Balvu, Baltinavas un Viļakas pasta nodaļās līdz 23.februārim.

**Redakcijas darba laiks - darbdienās no plkst. 8.00 līdz 17.00.**

 **Vaduguni**

Indekss  
3004

IZNĀK TREŠDIENĀS, SESTDIENĀS  
**IZDEVĒJS**  
**SIA "BALVU VADUGUNS"**  
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.  
LV 43203002982

**REDAKCIJAS ADRESE**  
TEĀTRA IELĀ 8  
BALVOS, LV-4501  
**NORĒKĪNU KONTS**  
A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ  
Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5,  
kods UNLALV2X

Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.  
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.

**Datorsalikums-**  
**SIA "Balvu**  
**Vaduguns",**  
**G.LIELMANIS**  
Iespējams SIA "Latgales  
Druka", Rēzeknē,  
Baznīcas 28  
**TIRĀŽA - 5001**

**REDAKTORS E.GABRANOVŠ** T.64522534, 29360850  
**LITERĀRĀ REDAKTORE S.KARAVOIČIKA** - T.64522126  
**ŽURNĀLISTI: Z.LOGINA, I.ZINKOVSKA** - T.64520962  
**M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA** - T.64522260, **A.SOCKA** - T.64520961  
**KOREKTORE S.GUGĀNE** - T.64522126  
**REKLĀMA D.DIMITRIJEVA**- T.64507018; 26161959  
**GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA** - T. 64507019  
**ŽURNĀLISTI- 29360851; 26555382**

**FAKSS -**  
64522257

**Tālrunis-**  
**autoatbildētājs**  
**- 64520961**

E-mail: vaduguns@apollo.lv