



## Laimīgu Jauno gadu!



**N**evajag daudz, lai darītu labu. Vien kādu uzrunāt, satikt, kādam piezvanīt, atgādināt, citreiz nenokavēt vai neaizmirst.

Nevajag daudz, lai priecātos. Par negaidīti sastaptu svešinieku, kurš tev uztic savu dzīvesstāstu. Par rāsas pilienu rozēs ziedā, zilītes klauvējienu pie loga vai pirmajām zemeņogām uz galda. Nevajag daudz, lai raudātu. Par tumsu istabas logā, dzērvju skumjām rudens debesis. Par mūžīgajiem 'kāpēc'?... To visu es novēlu arī jums. Uz satikšanos 2010.gadā!

**Maruta**



**Z**eme sasnigusi, ziema iestājusies, un kalendārs rāda jau 2009. gada nogali. Atkal pienācis laiks pārdomāt visu pagājušo, esošo un apcerēt plānus, ko īstenot nākamajā gadā. Uzpost māju, atbrīvoties no nevajadzīgām mantām, kļūt par labāku cilvēku – tādi nodomi tieši pirms gadu mijas, iespējams, ir katram. Atliek vien tos īstenot.

Par laimi, manā dzīvē šis gads sliktas vēstis nav atnesis, un tā jau ir labā ziņa, kas priecē. Protams, bijuši savi krenči un sikas nebušanas, bet kas gan būtu mūsu dzīve bez tām. Gada nogale ir arī gaišuma pilns labestības akciju laiks. Teiksiet, ka dzīvojam laikā, kad pašiem maz, kur nu vēl citam? Tā gan nav, un to pierāda neseno notikusi Ziemassvētku akcija "Eņģeļi pār Latviju", kuras laikā, spītējot krīzei un naudas trūkumam, tāpat saziņojām pietiekami daudz, lai kādam palīdzētu. Tie, kas ieklausījās "Eņģeļi pār Latviju" stāstos, noteikti piekritīs, ka laime reizē ir tuva un nesasniedzama, un katram sava. Vienam tā ir veselība, citam – tuvs cilvēks, vēl citam – dzīvība. Jaunajā gadā vēlu atcerēties, ka ikviens no mums ir eņģelis, tikai ar vienu spārnu. Un lidot varam, kad cieši apskaujam un apmīļojam mums līdzīgu būtni.

Lai Jums jaunajā Tigera gadā ir darbs, pacietība un laba veselība - viss pārējais būs tāpat!

**Sanita**



**P**ie iedegtas sveces sasildu domas par to, ko nesis aizejošais gads. Esam bijuši bagāti ar prieka un labestības mirkļiem, ko dāvājuši ar dēlu viens otram un saņēmuši no dvēselē tuviem cilvēkiem. Nav bijis īpaša iemesla skumt un

bēdāties, lai gan bez ikdienišķiem krenčiem nedzīvojām. Tomēr uz gadu sliekšņa tie izplēn un aiziet nebūtībā, sirdi paliek vien siltas atmiņas par katru satiktu mīlu cilvēku. Domās sūtu katram no viņiem paldies vārdus. Par sirsniņu, piedošanu un sapratni. Man, kā lielai daļai cilvēku, dzīves bagātība ir dēls. Tāpēc viņa veiksmes man šķiet vērtīgākas par savējām. Paldies prāvestam Oļģertam, skolotājai Veltai, trenerim Laurim, jo viņu devums palīdz augt un kļūt gudrākam, uzrunā un iedrošina. Vēl šajā gadā dvēseles veldzi esmu guvusi labā lasāmvielā un mierīgā mājas atmosfērā, savukārt sirdi sildījis spēja ik dienu apraudzīt savus dzīvnieciņus – Ventu un Reksi. Viņi man dāvā krietnu devu optimisma un prieka. Lai Jaunajā gadā mūsu sirdis mājā mīlums un miers!

**Aija**



**G**ads no abiem galiem balts, bet pa vidu zaļš, vai ne?! Tāpēc arī izvēlējos foto no vasaras Saulgriežiem, kuros man sanāk sumināt gan Līgas, gan Jāņus, gan vēl sveikt kādu dzimšanas dienā, bet pati pretī saņemu zāļu vainadziņu. Kā smeļies, dots devējam atdodas!

Tāpat arī saulainas dienas gada garumā ir bijušas, lai gan man šķiet, ka šogad ir lijis, lijis un lijis... Tāpat kā daudzi jo daudzi gada garumā nākuši uz redakciju ar savu sāpi un problēmu. Mēs, protams, nevaram iztīrīt aizsērējušās caurules, salabot cauros jumbus, izķert visus niknos suņus un mainīt amatpersonu nepopulāros lēmumus, bet mēs vismaz varam pateikt publisku 'fui!' Un ir gandarījums, kaut maziņš, ja redzi, ka kaut nieks ir vērsies uz labo pusi. Ja, cerams, kāds par saviem sliktajiem darbiem vismaz nokautrējas. Arī nākamais gads nebūs bez ikdienas rūpēm un raizēm. Lauzīsimies tām cauri! Rakstīsim ne vien nosodošas, bet arī uzmundrinošas, asprātīgas un viegli uztveramas rindas, kas atspirdzina dvēseli un garu.

**Ingrīda**



**P**irms Ziemassvētkiem "Sarkanā Krusta" Balvu nodaļā ievēdu dāvanīņas bērniem un pārsteigta secināju, cik šogad daudz ziedotāju. Paužot prieku par cilvēku dāsnumu, bāriņtiesas vadītāja Rudīte Krūmiņa atklāja, ka gadu iesāk un nobeidz ar kādu zīmīgu atziņu. Darbu plānotajā uzšķīru 2009.gada 1.janvāra ierakstu: "Cilvēki reizēm iestrēgst rutīnā, projektos, darbos, slavā.

Cienījamā Pagātnes kundze, ļauj atkal iet tālāk. Ļauj mainīties, mācīties un neiestrēgt Laikā. Pieradums mudina cilvēku atkārtoties, un tu sāc darīt lietas, kuras sen zaudējušas vērtību, tikai tu neesi pamanījis." Interesanti... Un tālāk seko lūgums, lai Laika vecis daudz ko ļauj piedzīvot pirmo reizi. Vai tā noticis? Izrādās, jā. Pirmo reizi atziņas par tēmu 'kā domāsi, tā dzīvoši' dāvāju plašākai auditorijai, pirmoreiz darbigā un gudrā komandā strādāju kā literārā redaktore pie grāmatas "Balvu rajonam-60", pirmoreiz iekļuvu laikrakstā "Diena", apguvu treneres prasmes, ko gan laika trūkuma dēļ nepielietoju. Un par to sevi pirmoreiz apbalvoju ar lidojumu uz Bitlu krodziņu Liverpoolē. Varbūt tāpēc šogad negribu sākt visu no jauna, bet gan turpināt iesākto. Gadu noslēgšu ar pateicību. Un jums sūtišu domu par magnēta likumu, ka labais pievelk labo un vairojas. Un re, jau 2010.gads laimīgs klauvē pie durvīm. Skrienam atvērt! Paldies, Laika veci!

**Zina**



**P**agājis vēl viens gads. Kad mēģinu atsaukt atmiņā, kāds tas bijis, nodomāju, ka laikam jau labs. Kā saka - nekad nevar būt tik slikti, lai nebūtu vēl sliktāk! Bijuši visādi krenči. Arī veselība varēja būt labāka! Nu, kā jau visiem! Bet sūdzēties nevaru, jo saprotu, ka citiem iet daudz, daudz grūtāk!

Atšķirībā no lielas daļas Latvijas iedzīvotāju, man pagaidām ir darbs un jumts virs galvas. Cenšos dzīvot pēc principa – izbaudi šodien, jo nevar zināt, ko nesis rītdiena! To iesaku arī visiem jums! Bet tiem, kuru dzīvi ekonomiskā krīze šogad sagriežusi ar kājām gaisā, novēlu atcerēties, ka tas, kas mūs nenogalina, padara stiprākus! Novēlu, lai nākamajā gadā mums visiem ir pēc iespējas mazāk krenču un pēc iespējas vairāk iemeslu priecāties! Ja kārtīgi padomā, kaut ko labu var saskatīt pat visdrūmākajos dzīves brīžos.

Laimīgu un dzīvespriecīgu Jauno 2010. gadu!

**Irēna**



Kāds krievu satīriķis savulaik teicis, ka gaisa piļu celājiem nekad netrūkst būvmateriāla. Aizvadītais gads man noteikti atmiņā nepaliks kā pārgalvības vai nepārdomātu lēmumu pieņemšanas gads.

Neskatoties uz ekonomisko situāciju valstī, 2009. gads aizritējis rimti. Tiesa, daudz nervozāk nekā citi. Kāpēc? Acimredzot valstsvīru neizlēmība un mugurkaula neesamība atstāj iespaidu cilvēku prātos un maciņos. Šķiet, tieši 2009. gads daudzus no mums mudināja vēlreiz izvērtēt notiekošo valstī: kurp mēs ejam, kas mūs ved? Secinājumi diemžēl nav tie labākie. Ņemot vērā, ka 2010. gadā vēlēsim jauno Saeimu, un zinot vēlēšanu kārtību Latvijā, atliek apšaubīt, vai kaut kas kardināli mainīsies. Tas patiesi biedē!

Mēdz teikt, ka gadumijā izteiktie vēlējumi piepildās. Lai Jums laba veselība! Un vēl – Plūdoņa vārdiem sakot: "Kad Milži ciņu beigs, tad Ruķi izšķirošo vārdu teiks."

Edgars

## Izvērtējam aizejošo gadu

**Atkal klāt pēdējais gada numurs, turklāt simtais! 2009. gada pirmajās sekundēs un minūtēs Balvu Kultūras un atpūtas laukumā valdīja ar ekonomisku piegaršu izteikti vēlējumi, piemēram, laiki grūti – vajag meklēt brūti. Kurš tobrīd varēja nojaust, ka tie izrādīsies pravietiski un jau pēc pāris dienām vārds 'krīze' iesakņosies ikviena Latvijas iedzīvotāja domās. Acimredzot šo nezāli, kas politiķu tuvredzības dēļ pārņēma visus, ravēsim tīģera – 2010. gadā.**

**JANVĀRIS.** Pirmajās sešās 2009. gada dienās piedzima četri mazuļi, un visi - puikas. Zīmīgi, ka gada sākumā pašvaldības aģentūrā "Sociālais serviss" atklāja pirmo rotaļu istabu bērniem Balvos. Savukārt ģimenēs turpināja apspriest toreizējā Ministru prezidenta Ivara Godmaņa Jaungada uzrunu, kurā premjers vārdu 'krīze' pieminēja 15 reizes, tāpat pirmo reizi izskanēja versija arī par *pingvīniem*. Jau 13. janvārī tauta izgāja Doma laukumā, lai protestētu pret valdošo varu ar plakātiem "Godmanis=Latvijas posts", "Nenogaliniet izglītību!", "Nekas īpašs - pingvīnu revolūcija". Protesta akcijas notika arī Balvos. Tiesa, citā virzienā. Celtnieki pieprasīja samaksāt darba algu par jaunuzcelto lielveikalu "Elvi", bet vismaz 35 Balvu rajona zemnieku tehnikas vienības piedalījās lauksaimnieku piketa braucienā Balvu ielās. 31. janvārī titulu "Mis Balvi 2008" un "Misters Balvi 2008" saņēma rekaviete Baiba Bukša un balvenietis Mikus Pošeika.

**FEBRUĀRIS.** Baltinavas vidusskola svinēja savu 140. dzimšanas dienu, bet Abduševilli piemiņas turnīrā grieķuromiešu ciņās balvenieši izcīnīja 13 medaļas. Pilsētas 81. dzimšanas dienā Dace un Kaspars Teilāni prezentēja fotoalbumu "Balvi". Ap šo laiku Balvos sākās asas diskusijas - būt vai nebūt jaunai katlu mājai. Kopsaucējs šajās sarunās joprojām nav atrasts.

**MARTS.** Balvu parkā nozāģēja gandrīz trīs simtus koku, bet toreizējais Kubulu pagasta padomes priekšsēdētājs Ivars Šmats nonāca ļaužu valodās par pļauku, ko savā kabinetā *dāvāja* pagasta darbiniecei. Šajā krimināllietā punkts joprojām nav pielikts. Balvos notika vērienīga konference "Latvieša pēdas Sibīrijā un Tālajos Austrumos" - 25. martā apritēja 60 gadi kopš traģiskiem notikumiem, kad 1949. gada 25. martā tūkstošu tūkstošus Latvijas cilvēku aizveda izsūtījumā, no kurienes daudzi vairs neatgriezās. Mediķi un politiķi turpināja sarunas par Balvu un Gulbenes slimnīcas apvienības izveidošanas nepieciešamību.

**APRĪLIS.** Balvu rajonā bezdarba līmenis sasniedza jau 15,6%, bet valstī - 10,6%. Piespiedu atvaļinājumos spiesti aiziet mediķi, tiesa, uz 2 nedēļām. Lieldienās rajonā reģistrēja piecus kūlas ugunsgrēkus, bet 17. aprīlī vēlēšanu komisijas sāka pieņemt kandidātu sarakstus pašvaldību vēlēšanām. Kā pirmais Balvu novadā sevi pieteica politisko partiju apvienības "Saskaņas centrs" deputātu kandidātu saraksts. Šajā pat laikā izdega bijusi Lāča dārza kafējnīca, bet rajona vecākā iedzīvotāja Paulīna Komeļeva nosvinēja savu 104. dzīves gadskārtu.

**MAIJS.** 7. maijā par 5. šķiras Atzinības krusta ordeņa kavalieri kļuva Upītes bibliotēkas vadītājs, kultūrvēsturnieks un dzejnieks Antons Slišāns. "Muzeju nakts" pirmajā dienā balveniešus un pilsētas viesus pārsteidza vizināšanās ar Ērika Kanaviņa pašdarinātu plotu "Vilnītis". Balvu rajona padome izdeva grāmatu "Balvu rajonam - 60".

**JŪNIJS.** Lidz 6. jūnijam Balvu rajonā bija 19 pagasti un divas pilsētas - Balvi un Viļaka. Iedzīvotāju skaits: 26445, platība: 238 133 ha. Pēc 6. jūnija rajons sadalījās četrās daļās: Balvu (iedzīvotāju skaits - 15 834, platība - 104 448 ha), Viļakas (iedzīvotāju skaits - 6 545, platība - 63 979 ha), Baltinavas (iedzīvotāju skaits 1 387, platība - 18 500 ha) un Rugāju (iedzīvotāju skaits - 2 679, platība - 51 206 ha) novados. Balvu novadā vēlēšanās uzvarēja *tēvzemieši*, Baltinavā - vēlētāju apvienība "Mēs - Baltinavai", Rugāju novadā - Ritas Krēmeres vadītā vēlētāju apvienība "Vienoti

novadam", bet Viļakas novadu *iekaroja* partija "LPP/LC" Sergeja Maksimova vadībā. 13. jūnijā Rugājos atklāja atbalsta centru "Rasas pērles" vardarbībā cietušajiem bērniem. Sākās parakstu vākšana, lai saglabātu Balvu slimnīcu. Jaunievelētā veselības ministre Baiba Rozentāle paziņoja, ka Balvu un Gulbenes slimnīcas lēmums par apvienības izveidošanu ir kā paraugs, kā *zaļā gaisma* citām medicīniskajām iestādēm. Balvos noritēja 2. Starptautiskais teātru klasiskās dramaturģijas festivāls "Ķiršu dārzs".

**JŪLIJS.** "Bez Tabu" veidotāji meklēja Lazdukalna pagasta priekšnieku ar fotogrāfijas palīdzību. 3. jūlijā ekspedīcijā uz Sibīriju devās astoņi drosminieki, tostarp mūspuses ļaudis, bet Baltinavas novada deputāti atteicās no atalgojuma. 6. Tēvzemes Daugavas vanagu salidojums pulcināja kopā ap 150 biedru no visas Latvijas. Jūlijs vēsturē ieies arī ar to, ka balveniete Skaidrite Pilāte kļuva par Saeimas deputāti.

**AUGUSTS.** Festivāls "Osvalds" notika dižķibeles versijā, bet naktī no 13. uz 14. augustu, uzlaužot baznīcas sānu ieejas durvis, ļaundari iekļuva Balvu Romas katoļu baznīcā. 16. augustā Rēzeknes-Aglonas diecēzes bīskaps Jānis Bulis iesvētīja jaunuzcelto Šķilbenu Sāpju Dievmātes Romas katoļu draudzes baznīcu. Tilžā atklāja Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta 'ātrās' palīdzības brigāžu punktu.

**SEPTEMBRIS.** 4. septembrī skolotāja Irēna Šaicāne prezentēja jauno grāmatu "Balvi - pilsēta ezera krastos", kas ir fundamentāls pētījums par Balviem gandrīz pusgadsimta griezumā. Sākās *simtlatnieku* programma bezdarbniekiem. Šajā laikā Saeima nolēma, ka septembra otrā svētdiena turpmāk būs jāsvin kā Tēva diena. Trīs privātpersonas turpināja tiesāties, lai piedzītu atļaušanas pabalstu no bijušās Viļakas slimnīcas. Balvu pilsētas ģimnāzija saņēma Valsts ģimnāzijas statusu. Balvu novada pašvaldības izpildītore Inta Kaļva baumu par Balvu pamatskolas iespējamo pārcelšanu uz Balvu 2. pamatskolu novērtēja kā aprīļa joku.

**OKTOBRIS.** Balvu un Viļakas novados nojauc dzelzceļu, bet Viļakas pareizticīgo draudzes baznīcā uzstādīja jaunu zvanu. Viduču pamatskola svinēja 100. dzimšanas dienu. Šajā laikā stājās spēkā grozījumi likumā "Par akcīzes nodokli", saskaņā ar kuriem samazināja tabakas izstrādājumu daudzumu, ko fiziskai personai ļauts ievest Latvijā. Baltinavā atklāja piemiņas zīmi čekistu noslepkavotajiem un ciņās pret okupantiem kritušajiem Baltinavas novada nacionālajiem brīvības cīnītājiem. Latviju pāršalca ziņa par *nokritušo meteorītu* Mazsalacā.

**NOVEMBRIS.** Pirmo reizi "Vaduguns" pastāvēšanas vēsturē laikrakstu varēja pilnā apjomā izlasīt internetā. Lačplēša dienā pulkvežleitnants Jānis Gailis no Balvu novada saņēma IV šķiras Viestura ordeni. Bijušajā Balvu rajonā bezdarba līmenis sasniedza 21%. 1. decembrī Balvos darbu pārtrauca valsts aģentūra "Lauksaimniecības datu centrs". Tāpat Balvos sākās diskusijas par iespējamo skolu reorganizāciju. Balvu novada deputāti nolēma Balvu bērnu un jauniešu centru pievienot Balvu Kultūras un atpūtas centram.

**DECEMBRIS.** Atklāja atdzelošanas staciju Balvos, Partizānu ielā 68, un Kubulos renovēto kultūras namu. Bezdarbnieku skaits mūspusē pieauga līdz 22,2%. Pirms Ziemassvētkiem bijušajā pelēkajā universālveikala ēkā darbu sāka veikals "Labais". Visos novados iedeva svētku egles. Valsts Kultūrkapitāla fonds piešķīra mūža stipendiju Viļakas etnogrāfiskā ansambļa "Abrenīte" vadītājai Albīnai Veinai.

*Nelielais ieskats aizvadītajā gadā liecina, ka tas bijis notikumiem raibs. Kas mūs gaida nākotnē? Protams, tie paši smaidi un asaras, iegūta un zaudēta, kā arī laba un sliktā mikslis. Ja kaut kas nākas grūti, tad tas ir viens iemesls vairāk, lai to izdarītu. Nepadosimies un nelieksim mugurkaulus neviena priekšā - laimīgu Jauno gadu!*

E. Gabranovs

## Īsziņas

**Laba ziņa:**

### Piešķir naudu fagota iegādei

Akcijā "Nepaej garām!" jauno talantu atbalstam Baltinavas mūzikas un mākslas skolai "Rotari" klubs uzdāvinājis 1800 latus fagota iegādei. Skolas direktore Marija Bukša pauž prieku gan par šo dāvanu, gan skolas jauniešu pedagogiem, gan kopīgi ar jauniešu māksliniekiem veidoto muzikālo svētku uzvedumu "Ziemassvētku meža".

**Slikta ziņa:**

### Vai pietrūka naudas?

Vakar Balvu novada domes sēdē deputāti piekrita ņemt īstermiņa aizņēmumu Ls 372486 līdz 1 gadam. Lēmums pieņemts, jo pastāv risks, ka nauda novada maciņā sāks ienākt tikai janvāra beigās vai februāra sākumā. Ņemot aizņēmumu, pašvaldība vēlas sevi pasargāt no iespējas, ka nespēs pildīt savas saistības pret darbiniekiem un uzņēmējiem.

**Interesanta ziņa:**

### Var arī nopirkt

Pirmais Ziemeļlatgales laikraksta "Vaduguns" numurs 2010. gadā iznāks 6. janvārī, turklāt komplektā ar jauno kalendāru "Vaduguns-60", ko laikraksta jubilejas gadā abonenti saņems dāvanā. Jāpiebilst, ka kalendārs par 60 santīmiem ir nopērkams arī redakcijā Balvos, Teātra ielā 8.

**Nepalaid garām:**

### Apmeklēsim dievnamus

Dievkalpojumi katoļu baznīcās: Balvos - 1. janvārī 8.00 un 11.00, 2. janvārī 7.00 un 18.00, 3. janvārī 8.00 un 11.00, 6. janvārī 7.00, 11.00 un 18.00; pansionātā - 3. janvārī 10.00; Viksnā - 3. janvārī 12.00; Sprogās - 3. janvārī 14.00; Tilžā - 1., 3., 6. janvārī 12.00; Bēržos - 1., 3., 6. janvārī 10.00; Augustovā - 1., 3., 6. janvārī 12.00; Krišjāņos - 1., 6. janvārī 15.00. Pareizticīgajās baznīcās: Balvos - 2. janvārī 9.00, 6. janvārī 16.00, Viļakā - 3. janvārī 9.00.

Nākamajā  
Vadugunī



● Visnozīmīgākā dzīvē ir mīlestība  
Saruna ar psiholoģi

● Dzied, dejo, vingro un fotografējas  
"Mis un Mistery Balvi - 2009"



## Balvu slimnīca atritina samezgloto kamolu

**Kā viens no gada labākajiem notikumiem anketās nosaukts fakts par Balvu slimnīcas saglabāšanu.**

“Jūtos gandarīta, ka mūsu vidū ir tik daudz cilvēku, kuri domā par nākotni. Mūsu acu priekšā tik daudz kas izpostīts un likvidēts. Arī slimnīcas kolektīvs stāvējis šī statusa priekšā. Paldies visiem, kas palīdzēja, kas parakstījās, lai Balvos ir slimnīca. Tā mums nepieciešama ikvienam. Mēs nezinām, kurā brīdī būs jāver slimnīcas durvis, jāgaida, kad medicīnas darbinieku kolektīvs mums palīdzēs. Ceļš uz savu slimnīcu vienmēr ir īsāks, turklāt mēs zinām, ka mūs tur sagaidīs pazīstami ārsti un māsiņas. Jāpriecājas, ka mūsu mediķi tur godā doto Hipokrāta zvērestu,” tā mums raksta pensionāre Zelma Šulce.

Par cilvēku novērtējumu patiesi priecājas šobrīd vēl SIA “Balvu slimnīca” valdes locekle un ārste Irēna Sprudzāne. Viņa Balvu slimnīcas vadītājas amatā aizvadījusi piecpadsmit gadus, un cilvēku augstais novērtējums ir kā dāvana svētkos. Viņa stāsta, ka tiklīdz no Uzņēmumu reģistra saņems dokumentus, tā mainīsies slimnīcas juridiskais statuss - tā būs SIA “Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība”, kur Irēna Sprudzāne būs valdes priekšsēdētājas vietniece. “Visiem dienestiem šis gads ir īpašs un vēsturisks. Grūtākā šogad bija izšķiršanās par divu rajonu slimnīcu apvienības izveidi tieši pašvaldību līmenī, jo veidojās novadi. Taču mēs atritinājām samezglotus kamolu,” saka I. Sprudzāne. Viņa saka, ka 2010. gadā Balvu slimnīca vērs jaunu vēstures lappusi, taču lielākie ieguvumi paliks tie paši. Slimnīca būs tuvāk mājām, tiks saglabātas vairāk nekā 160 darba vietas un esošo nodaļu darbs. “Tas, kas izdarīts, sasniegts ar visu mediķu godprātīgu darbu, par ko viņiem paldies vārdi. Paldies par attieksmi pret pacientiem, kolēģiem un darbu dakterītei Graudumniecei, kura jau pensijā, četrdesmitgadniekiem dakteriem Sorokinam, Gurjanovam, Ignatovam, terapijas nodaļā strādā pieredzējuši ārsti Pužule, ārstniecisko darbu atsācis dakters Ozoliņš. Mums ir pieredzes bagāti ķirurgi - Baranovskis, Buliņa, Sorokins. Visus nenosaukt, taču gribu uzrunāt katru ārstu, medicīnas māsu un apkalpojošo personālu gan slimnīcā, gan polikliniķā, visiem vēlot veselību un laimi Jaunajā gadā!” saka Irēna Sprudzāne.

Z. Logina



Foto - Z. Logina

**Priecājas par dāvanu.** Irēna Sprudzāne no Ge Money bankas vadītājas Rītas Ločmeles saņēma Džeka Velča grāmatu “Ceļš uz uzvaru”. Arī tas ir kā stimuls strādāt arvien labāk, jo darbs medicīnas sfērā nav viegls.

## Lai uz galda ir maize

**Bijusī Balvu rajona padomes priekšsēdētāja REGĪNA KUĻŠA anketās minēta vairākkārt un nominēta gan kā simpātiskākā vadītāja, gan kā atsaucīgākā kolēģe, gan kā cilvēks, kurš šogad, aizejot no politikas, patikami pārsteidzis. Savukārt, izvērtējot gada notikumus, par sliktāko lasītāji atzinuši Balvu rajona sašķelšanu četrās daļās.**

Jautāta, kā vērtē lasītāju spriedumu, Regīna Kuļša atzina, ka ir patikami pārsteigta par cilvēku pozitīvajām domām, par labestīgo un sirsniģo viņas vērtējumu: “Tas patiesi ir kārtējais pārsteigums, kad dzirdi labus vārdus. Tas ir lielākais apbalvojums, kāds cilvēkam var būt. Prieks un liels Paldies!”

Bijusī Balvu rajona padomes vadītāja ir vienprāt ar lasītājiem, kuri uzskata, ka rajona sašķelšanās vērtējama ar treknu minus zīmi. “Jāsaka paldies arī “Vaduguns” redakcijai, kas, pieņemot lēmumu kļūt par Ziemeļlatgales laikrakstu, turpina vienot mūspuses ļaudis. Pretējā gadījumā mēs dzīvotu katrs savā stūrītī, katrs savā novadā. Esmu allaž to uzsvērusi un šodien, ar smagu sirdi izvērtējot situāciju, pārliecinājusies, ka mums nevajadzēja dalīties. Tā bija liela pārsteidzība. Aktuāli palikt vieniem bija bagātājiem pierīgas pagastiem jeb guļamvagoniem, nevis mums. Gadu no gada, soli pa solim mēs centāties atjaunot, saglabāt un pilnveidot to, kas ir mūsu rajonā. Dalīties var bagātie, nevis rajons, kurā dzīvo mazāk nekā 27 000 iedzīvotāju. Valsts politika izglītības jautājumos liek aizdomāties, kur mēs ejam? Sporta, mūzikas, mākslas un interešu izglītības skolas nogrūda uz pašvaldību pleciem. Tām bija jāpaliek valsts pakļautībā, lai ikvienam bērnam, neskatoties uz to, kurā novadā viņš dzīvo, ir iespēja izglītoties un attīstīties bez jebkādiem savstarpējiem norēķiniem. Ja nepilnveidosim un neizglītosim savu jaunatni, attapsimies bedrē. Tukša vieta acīmredzot nepaliks – to piepildīs svešas tautas un ļaudis. Tas sāj! Reforma bija un ir valsts politika, turklāt sasteigta un nepareiza,” uzskata R. Kuļša.

Viņa sevi atzīst par pesimistisku optimisti. Bijusī rajona vadītāja nešaubās, ka svarīgi būt katram par sevi atbildīgam:



Foto - no personīgā arhīva

**Kopā ar otro pusīti.** Regīna Kuļša lepojas ar vīru Vitāliju, kurš, kā viņa uzsver, ir balsts vienmēr un visur. “Viņš ir mans stiprais cilvēks,” piebilda bijusī Balvu rajona padomes priekšsēdētāja.

“Šo atbildību prasisim katrs no sevis, arī visi kopā no valsts. Piemēru ir daudz, kas apliecina, ka citās valstīs var dzīvot citādāk. Neaicinu uz vardarbību, bet uz konstruktīvām sarunām. Šajos Ziemassvētkos izdevās izlasīt brīnišķīgu stāstu par negausi, bagātnieku Skrūdžu. Tā ir brīnišķīga pasaka – tādu Skrūdžu pasaulē un arī mūsu valstī ir ļoti daudz. Vajadzētu viņiem ik uz soļa atgādināt, kas tu esi ar savu negausību, ar savu bagātību. Atgādināt, ka rezultāta nebūs, ja nedalīsies ar citiem, nedomāsi par citiem. Ziemassvētku gariņi spēja atgriezt Skrūdžu skaistajā dzīvē. Gribas no sirds novēlēt visiem tiem, kuriem nerūp mūsu tauta, kuriem nerūp bērni un slimi cilvēki, atgriezties.”

Tiģera gadā Regīna Kuļša visiem vēl vārdus, kas siltinājuši viņas sirdi, skatoties un klausoties šlagerdziesmu gada noslēguma aptaujas koncertu: “... lai uz goda ir maize un ap goldu sēd saime!”

E. Gabranovs

## No lasītāju anketām

*Vēlējums mūsu varai - gan augstākajai, gan novadu Jaunajā 2010. gadā*



*Lai strādā, lai gādā, lai dara  
Visu liemeņu vara!  
Kam acis, lai saredz un mana,  
Un izlūdzas vēl, ja nav gana!  
Gribam mēs visi dzīvot.  
Izsmieklis – tikai izdzīvot...  
Kur rakstīts, ka moderns korumpants  
Būtu pilnvarots uzdzīvot?  
Pieņemiet tādas likumus,  
Lai ap tiem nemestu likumus!  
Lai parauj velns naudas tikumus –  
Ar tiem neaizsegt gara plikumus!  
Bet it kā taisnīgā vara  
Daudz ko pa vecam dara.  
Redzīgie visu mana –  
Varai pašai atkal nav gana!*

BRUNO VILKS

## Gada labākais notikums 2009

- 1. vieta** – saglabā Balvu slimnīcu – 33,33%.
- 2. vieta** – iesvēta jaunuzcelto Šķilbēnu Sāpju Dievmātes baznīcu – 30,95%.
- 3. vieta** – Rugājos atklāj atbalsta centru “Rasas pērles” vardarbībā cietušie bērniem – 19,05%.
- 4. vieta** – Balvos uzzied “Ķiršu dārz” – 7,14%.
- 5.-6. vieta** – notiek desmitais skaistumkonkurss “Mīs un Misters Balvi” – 4,76%.
- 5.-6. vieta** – grāmatas “Balvu rajonam 60” izdošana – 4,76%.

### Citi varianti:

- Medņevas pagasta rota – Adventes vainags.
- LLSA un “Rudzupuķu” pozitīvās pieredzes skola Balvu, Rugāju, Viļakas un Baltinavas novadu un Latgales lauku sievietēm “Rūķišos”.
- Atklāta atdzimšanas stacija Balvos. Ir cerība mazgāšanas rezultātā iegūt baltus krekļus, turklāt bez balinātāja.
- Vienkārši superīgs gads šis ir bijis, / vienīgais minuss – par daudz lietus lijis!
- Latvijas ģimeņu dziedāšanas svētki.
- Balvu Kultūras un atpūtas centrā sarīko sudrabkāzu balli!
- Kāpessila kapos beidzot tika sakopts pieminēklis, veltīts Latgales partizāniem (1918.-1920.gads).
- Viduču pamatskolas jubilejas atzīmēšana Medņevas pagastā.
- Folkloras kopas “Soldani” dalība Balticas pasākumos.

## Gada sliktākais notikums 2009

- 1. vieta** – Balvu rajonu sašķel četros novados – 24,39%.
- 2. vieta** – samazina policistu skaitu – 21,95%.
- 3. vieta** – uzņēmējdarbības noriets – 19,51%.
- 4. vieta** – ugunsgrēks Lāča dārzā – 17,07%.
- 5. vieta** – pingvīnu revolūcija Rīgā – 9,76%.
- 6. vieta** – dzelzceļa sliežu nojaukšana – 7,32%.

### Citi varianti:

- Valsts iestāžu pārvietošana uz Gulbeni.
- Balvu rajonu sašķel četros novados. Vajadzēja tikai vienu, raudās – tie divi mazākie.
- Krīze valstī un maciņā.
- Valdības tuvdzībe nodokļu politikas veidošanā. Nevēlēšanās ieklausīties sabiedrībā.
- Balvu rajona likvidācija.
- Novadu izveide.
- “Parex” bankas krīze.
- Balvu novada domes priekšnieka ambīcijas (ēku reforma, stāvlaukuma savtīga izmantošana u.t.t.).





## No lasītāju anketām



### Gada simpātiskākais vadītājs (-a) 2009

- *Simpātisku vadītāju iestādēs ir daudz! / Atsaucīgi, zinoši vienmēr preti trauc. / Kādu izcelt īpaši vajadzētu gan! / Bet kā lai es to izdaru, ja daudz to ir man!*
- Kultūras nodaļas vadītāja Ruta Cibule;
- Regina Kuļša, Jānis Trupovnieks;
- Gunta Božoka, Eduards Veiss;
- Regīna Brokāne;
- Jānis Roginskis, Bērzkālnes pagasts;
- Bāriņtiesas priekšsēdētāja Marija Mincāne;
- Anīta Strapcāne – par kultūras nama atdzīvīšanu;
- Imants Slišāns;
- Rita Krēmere, Gunta Božoka, Regīna Kuļša;
- simpātiski visi, līdz noteiktam laikam;
- Inta Kaļva;
- Sergejs Maksimovs;
- Ruta Cibule, Līga Podkovirina;
- Bērzpils vidusskolas direktore Ilona Stepāne;
- ārste Aija Ignatova, Mārīte Berķe Egluciemā, Silvija Zilgme Balvos;
- vizuāli – J. Trupovnieks;
- Jaroslavs Kozlovs.

### Gada atsaucīgākais kolēģis (-e) 2009

- Tie varētu būt kaimiņi;
- Valija Buliņa, Tatjana Sekača;
- kolēģu nav, jo nav vairs darba vietas;
- Ināra Indriķe;
- strādāju brīnišķīgā kolektīvā, visi kolēģi ir atsaucīgi;
- Jānis Lesnieks;
- brālis Anatolijs Vancāns;
- feldšerite Ingrida Krampāne;
- Solvita Leišavniece;
- Maruta Castrova;
- Līga Kravale, Maruta Sprudzāne, Ilona Džigure;
- Anna Zuša;
- Maruta Paidere;
- Irēna Tušinska redakcijā;
- pašdarbības kolektīvu vadītāji Briežuciēmā;
- Normunds Svīgers;
- Aija Socka;
- ģimenes ārste Svetlana Semjonova – zinoša, atsaucīga un izpalīdzīga.

### Kurš cilvēks un kāpēc Jums šogad bijis īpašs?

- Irēna Šaicāne par grāmatas par Balviem izdošanu.
- Marija Svilpe – ļoti izpalīdzīga, atsaucīga.
- Regīna Kuļša – ļoti pateicamies par pūlēm pagasta padomei par ceļa sakārtošanu uz mūsu mājām.
- Oļģerts Misjūns – izpalīdzīgs, godīgs, rūpejas par draudzi.
- Ivans Baranovs – pareizticīgo baznīcas atjaunošanas iniciators un atbalstītājs. Finansiāli atbalsta pasākumus.
- Mazmeitiņa Sabīnīte.
- Visi, kuri bija un ir atsaucības pilni un saprotoši.
- Mana ģimene, bērni un mazmeitas, kas atbalstījušas, veicinājušas manu brīvprātīgo darbu sabiedrības labā, stiprinājuši, rosinājuši tiešajiem darba pienākumiem novadā, projektos.
- Draudzene – iedvesmoja ceļojumam, projekta tapšanai.
- Maruta Paidere – atsaucīga, izpalīdzīga.
- Daktere Ruta Pastare, jo viņā tik daudz labestības, atsaucības, patiesas intereses par saviem līdzcilvēkiem.
- Māsīca Biruta.
- Kupravas katoļu draudzes prāvests Fēlikss Šnevels.
- Medņevas kluba vadītāja Skaidrīte Šaicāne – par izpalīdzību maijā.
- Kaimiņiene Ārija Salmane – nekad neatteica, kad lūdzām palīdzību!

## Uzticas cilvēkiem, ar kuriem strādā

Par gada simpātiskāko vadītāju vairums lasītāju atzina SERGEJU MAKSIMOVU, Regīnu Kuļšu, Rutu Cibuli un Marutu Paideri. Viļakas novada domes priekšsēdētājam Sergejam Maksimovam izteikta vislielākā iedzīvotāju uzticība.

Jebkurš gads, kā atzīst S. Maksimovs, ir labs, lai arī tas nav bijis viegls. Iepriecina, ka atrisināti daudzi uzdevumi. Gada nogalē jāapzinās, vai cilvēks izdarījis visu, kas viņa spēkos. Un nav svarīgi, cik izdarīts grēku, bet gan, cik daudz laba palicis neizdarīts. Jā, bija neveiksmes, bet bija arī cenšanās panākt kaut ko labu. Piemēram, nodrošināt brīvpusdienas visiem novada skolu skolēniem, nevērtējot vecāku materiālo situāciju. To turpinās darīt arī nākamgad.

Izveidojot Viļakas novadu, pašvaldība uzņēmās arī parādu nastu. Pakāpeniski tos cenšas dzēst - daļu atdeva jau šogad, daļu atdos nākamgad. Saistībā ar finansiāliem jautājumiem pusgadā notikuši aptuveni 20 tiesvedības procesi. Sliktākais, kas bija šajā gadā, ir tas, ka daudzas ģimenes skāra algu un štatu samazināšana. Tomēr, kā uzskata domes priekšsēdētājs, darba netrūkst, un var arī nopelnīt. Cik labi darbs atalgots, protams, ir cits jautājums.

Katram no mums ir savi kritēriji, pēc kā vērtējam vadītājus. Domes priekšsēdētājs uzskata, ka labam vadītājam jābūt atvērtam sarunās, paškritiskam un jāsaprot kritika. Lai arī nereti tā ir neveselīga un neadekvāta, no kritikas nav jābaidās. Jācenšas saprast iedzīvotājus un iespēju robežās viņiem palīdzēt. "Manuprāt, ir tāda sena Bībeles patiesība: ja gribi būt pirmais, esi visu kalps. Jākalpo gan darbiniekiem (viņiem jābūt aizsargātiem, spējīgiem pildīt pienākumus), gan iedzīvotājiem. Vadītājam jārealizē nevis savas, bet novada iedzīvotāju idejas. Lai to spētu, jābūt dialogam," uzskata S. Maksimovs. Nākamgad, lai paplašinātu dialogu, viņš plāno tikšanās ar pagastu iedzīvotājiem. Novada vadītājs nebaudās no problēmām - jo ātrāk tās kopīgiem spēkiem atklāj, jo ātrāk var risināt.

Šogad novadā uzsākti vērienīgi remontdarbi, kas plānoti arī nākamgad. Kupravā, piemēram, plāno nosiltināt vienu daudzdzīvokļu māju, piesaistīt pagastam uzņēmējus. Jaunajā gadā sāks darboties Kupravas peldbaseins. Ar diviem uzņēmējiem noslēgts līgums par telpu nomu Kupravā un Medņevā, kas veicinās jaunu darbavietu rašanos. Žiguros sakārtota ūdenssaimniecība un ielas, Viļakā sāka remontēt pensionāru saietu namu ar domu, ka tur varētu būt ģimnāzijas internāts. Daļēji reorganizēta ūdens un kanalizācijas sistēma, rekonstruēts sociālo māju. Notiek darbs pie bibliotēkas jautājuma risināšanas, jo plāno apvienot Viļakas un Susāju bibliotēkas. Vecumos pabeigts ūdens un kanalizācijas projekts, notiek sarunas par sociālās mājas iekārtošanu. Nopietni tiek domāts par Medņevas pamatskolas tālāko darbu, meklētas jaunas iespējas. Šķīlbēnos nākamgad pabeigs kultūras centru



Foto - no personīgā arhīva

**Gada simpātiskākais vadītājs.** Viņš novadu cilvēkiem novēl šajā gadu mijā apstāties uz mirkli, saprast situāciju, kādā esam, paskatīties uz dzīvi ar pozitīvu skatu un palīdzēt, jo nav lielāka prieka, kā palīdzēt citam. "Mana bagātība ir ģimene, bet lielākā sociālā garantija – manas trīs meitas," saka Viļakas novada domes priekšsēdētājs.

un sociālās mājas otrā korpusa rekonstrukciju. Tā ir tikai neliela daļa no padarītā un iecerētā darba.

Sarunā ar Viļakas novada domes priekšsēdētāju jūtams optimisms un pārliecība, ka viss izdosies un būs labi. No kurienes šī speja dzīvē raudzīties pozitīvi? "Man nav laika skatīties seriālus. Bezcerību cilvēkos bieži vien ievieš televīzijā redzētais, piemēram, seriālos atainotā greznība. Ja nevaram sasniegt izveidotos materiālos standartus, mūs pārņem izmisums. Cilvēkam, lai būtu laimīgs, jābūt brīvam. Es ieteiktu noskatīties filmu par svēto Francisku. Atbrīvojoties no visa, viņš jutās laimīgs. Pazīstu, piemēram, daudz bērnu ģimēni Šķīlbēnu pagastā, kuri neņem neko no pašvaldības, strādā savā saimniecībā un ir laimīgi," stāsta S. Maksimovs. Viņš uzsver, ka svarīgi, lai nebūtu kara, jo visu pārējo var pārdzīvot.

Domes priekšsēdētājam darbā ik dienu jātiekas un jārunā ar cilvēkiem. Šajās tikšanās reizēs svarīga šķiet savstarpējā uzticēšanās un sapratne. "Nestrādāju ar cilvēkiem, kuriem neuzticos. Protams, gadās kļūdas, bet jebkuru kļūdu var labot. Svarīgi tās atzīt un nebaidīties," uzskata S. Maksimovs.

A.Socka

## Atsaucīgs, strādīgs cilvēks un talantīgs kokgriezējs

**Baltinavas ciema iedzīvotāja, skolotāja un novada folkloras ansambļa vadītāja Antoņina Krakope kā atsaucīgāko cilvēku nominējusi NORMUNDU ŠVĪGERU.**

"Normunds ir atsaucīgākais cilvēks Baltinavā. Cilvēks ar zelta rokām. Ja vajadzēs - krāsni uzmūrēs, izgatavos un ieliks logus, durvis un palīdzēs izdarīt daudzus citus darbus. Bija gadījums, kad kovārņi manā mājā skursteņus *aizmūrēja*. Kaimiņš man saka: "Ko tie kovārņi rosās par tavas mājas jumtu, kamēr tu darbā?" Putni skursteni bija sametuši visu iespējamo. Bija pat bail kurināt. Lūdzu palīgā Normundu. Viņš augšā pa jumtu rīkojās, es lejā. Sešus spaiņus dražu no skursteņa iztīrījām," stāsta Antoņina. Viņa min kādu citu piemēru. Normunds ir skolas autobusa šoferis. Antoņina saka: "Brīniš-

ķīgs šoferis! Viņš piebrauks pie veikala tā, lai bērniem nav jāskrien pāri ielai, lai viņiem ir droši." Normunds ir pat par daudz atsaucīgs un labestīgs, un varbūt kāds viņa darbu pat nenovērtē, tāds ir skolotāja viedoklis. Viņa pastāsta, ka Normunds daudz gatavo koka darbus baznīcai, jo ir talantīgs kokgriezējs.

"Skrienu un skrienu!" tā par dzīvi saka Normunds pats. Arī aizejošo gadu viņš vērtē kā labu, jo bijis daudz darba. Tas ir gan darbs skolā, kur viņš strādā par šoferi un galdnieku, gan sirds darbs un darbs citu cilvēku labā. Šogad viņš Ančupovā uzbūvējis kapu kapliču - neparastu, ar arkveida logiem. Strādnieki palīdzēja kapliču sasliet, bet tālāk Normunds strādāja viens pats. Pats visu izdomāja, stundām sēdēja un rasēja. Lai visu paspētu laikā, nācies strādāt pat divas trīs nakts. Nākamgad Normunds apņē-

mies uzbūvēt kapliču Kozlovā, Medņevas pagastā, kapos, kur apglabāts viņa krusttēvs. Kapliču iecerēts būvēt guļbūvē, un jau pēc jaunā gada Normunds dosies uz mežu, lai sagatavotu būvei nepieciešamo kokmateriālu. Baznīcai viņš apņēmis izgatavot lielo koka krustu, kas atradīsies pie baznīcas un ko paredzēts iesvētīt Lieldienās. Jautāts, vai šiem darbiem neiznāk iztērēt arī savus līdzekļus, Normunds atbild, ka viss ar laiku atnāk atpakaļ.

Galdnieka amata noslēpumus bērībā viņam ierādījis vecs meistars, saukts Mīničs, kurš gatavojis pat mucas. "Tad lietas vairāk gatavoja ar rokām, izmantojot vienkāršus instrumentus. Tagad darbā palīdz elektroinstrumenti, un viss notiek ātrāk," viņš saka. Bet darba vienai ir daudz, ja tikai to meklē un dara!

I.Zinkovska



## Lēmumu atteikties no atalgojuma nenožēlo

**Kā gada pārsteigumu lasītāji novērtējuši Baltinavas novada deputātu lēmumu atteikties no atalgojuma par deputāta darbu. Kā pēc pusgada darba novada domē to vērtē paši deputāti?**

Deputātiem atteikties no atalgojuma ierosināja novada domes priekšsēdētājas vietnieks Imants Slišāns. "Mēs solidarizējamies ar iedzīvotājiem, kuriem arī šajā laikā samazinājās ienākumi no viņu darba," viņš pamato savu priekšlikumu un nenožēlo pirms pusgada izdarīto izvēli. Arī pārējie aptaujātie deputāti visi kā viens atzina, ka vasarā izdarīto izvēli nenožēlo, jo šis bijis pieredzes uzkrāšanas laiks. Viņi deputāta pienākumus tikai mācījušies diskutēt un lemt. Taču pēc pusgada darba deputāti ir arī sapratuši, ka deputāta pienākums nav tikai atnākt uz domes sēdi un pacelt roku. Vispirms tas ir darbs komitejās, bieži vien smags darbs. Saimniecisko un sociālo lietu komitejas vadītāja, deputāte Sarmīte Tabore atzīst, ka darbs komitejā paņem daudz laika. Tas viņai atņēmu laiku individuālajam darbam, ar ko viņa pelna iztiku, jo katram ir arī no kaut kā jādzīvo. Un tad šis darbs ir jādara brīvā laikā! "Vismagākā komiteja," tā Sarmīte saka par saimniecisko un sociālo lietu komiteju, kurā izdiskutē smagus un sarežģītus jautājumus, kas skar pašvaldības teritorijā dzīvojošos. Viņai pievienojas arī deputāte, Baltinavas Kristīgās speciālās internātpamatskolas direktore Inta Vilkaste, sakot, ka direktoras pienākumi nereti ir jāatliek, jo jāpieņem komiteju sēdēs, jāizstrādā pieņemtie lēmumu projekti. Imants Bleidels pauda bažas, ka deputātiem,

ilgstoši strādājot bez atalgojuma, sevišķi komitejās, var zaudēt darba kvalitāti, kas atspoguļojas domes darba dokumentos. Deputāts neapmeklēja komiteju sēdes, jautājums netiek pienācīgi izdiskutēts. "Melnais darbs notiek komiteju sēdēs. Piedalīties domes sēdēs un pacelt roku, tas jau ir tāds goda pienākums," viņš saka.

Šajā pusgadā deputātus sarūgtinājis kas cits. Poti, viņu labas gribas žests nav novērtēts savā novadā. Atzinīgi atteikšanās no atalgojuma novērtēja citu novadu iedzīvotāji, bet savējie nevienam deputātam ne reizi nepiegāja klāt un nepateica, - jūs tomēr esat malači! Nevis kā tie tur! Daudzi tam pat nenoticēja. Vai tad jūs patiešām neko nesāņemat?! Tā gan viens otrs deputātiem pajautāja. Arī deputāti paši atzīst, ka vienā ziņā viņi kļūdījušies. Labāk būtu bijis atalgojumu saņemt, bet atteikties no tā, saliekot naudu kopīgā krājksaitē. Deputāts Guntis Kūkojs saka: "Ja par iekrāto naudu mēs būtu iegādājušies tablo jaunajai sporta hallei, tā būtu skaista deputātu dāvana skolai un skolēniem." Viņam pievienojas arī deputāte Antoņina Jevdokimova, sakot, ka iekrāto naudu varēja ziedot bērniem, bet tā vienkārši palika novada budžetā. "No kļūdām mācāmies!" viņa smejas.

Novada domes priekšsēdētāja Lidija Siliņa deputātu darbu aizvadītajā pusgadā vērtē atzinīgi. Tas, ka deputāti strādāja bez atalgojuma, viņu aktivitāti nav ietekmējis. Viņi nākuši ar saviem priekšlikumiem un arī atbalstījuši priekšsēdētājas idejas. Kultūras, izglītības un sporta komitejas vadītāja Aija Nagle un deputāti atbalstīja un organizēja valsts svētku svinības ar himnas dziedāšanu centrā



**Novēl izturību.** Baltinavas novada domes priekšsēdētāja Lidija Siliņa par saviem deputātiem saka: "Labāk viņi nebūtu strādājuši arī tad, ja par deputāta darbu būtu saņēmuši atalgojumu. Viņi atbalstīja pasākumus, nāca ar idejām. Novēlu viņiem izturību arī nākamgad, kas nebūs no tiem vieglajiem gadiem. Izturību vēlu arī visiem novada iedzīvotājiem."

un ciemos, Adventes sveces iedegšanu Baltinavas katoļu baznīcā un svētku eglis iedegšanas pasākumu centrā. Saimniecisko un sociālo lietu komitejā risināti smagi jautājumi par ūdenssaimniecības pakalpojumiem un sadzīves atkritumu savākšanu. L.Siliņa saka, ka labāk šis darbs nebūtu paveikts arī par atalgojumu.

Deputāts, bijušais pagasta padomes priekšsēdētājs Jevgeņijs Zelcs, kurš ielūkojies novada budžeta kontrolskaitļos, brīdina, ka nākamais gads būs saspringts. Līdz ar to arī deputātu atalgojums var izrādīties ļoti niecīgs. Bet viņi pieraduši strādāt bez atlīdzības!

I.Zinkovska

## Apceļo Latgali un Baltkrieviju

**Balvu pensionāram NIKOLAJAM PAVLOVAM gada pārsteigums - ekskursijas pa Latgali un Baltkrieviju.**

Nikolajs Pavlovs savā aptaujas anketā ne tikai interesanti apraksta gada notikumus un cilvēkus, bet daudz Latvijas valstij aktuālos jautājumus pauž savu nostāju. "Tā dzīvē sanāca, ka pēc 17 gadiem atkārtotju ceļojumu pa Latgali - no Vidzemes pierobežas līdz Baltkrievijas robežai un tālāk," raksta N.Pavlovs. Viņa pirmais pārsteigums bija tukšie autoceļi un maz cilvēku apdzīvotās vietas, ar krūmiem aizaugušās grāvmalas. Viņa pirmā doma bijusi - Latgale iznikst! Pārtarnieku muitas robežpunktā nebija automašīnu rindu, un no tā Nikolajs secina, ka starp mūsu kaimiņvalstīm nav sadarbības ne ekonomikā, ne citās jomās. "Pārbraucot Baltkrievijas robežu, skats paveras citāds - izplautas ceļmalas, izcirsti krūmi. Mani kā lauksaimnieku iepriecināja apstrādātie lauki, lietus dēļ gan vēl nebija novākta kukurūza," stāsta pensionārs. Viņš piebilst, ka Baltkrievijā vēl pastāv kolhozu sistēma, šogad baltkrievi sniedza lielu palīdzību ražas novākšanā Ukrainā. Baltkrievijā ārstēšanos no alkohola atkarības apmaksā valsts. Tur izvērsta skaistu, kotedžas tipa māju celtniecība kā pilsētās, tā laukos, un arī valsts strādājošajiem cilvēkiem nāk pretī, izsniedzot kredītus ar mazām procentu likmēm. Katrā lauku ciematīnā trīs reizes nedēļā veikalos piegādā visa veida pārtikas preces, lai cilvēkiem nav jāmēro ceļš uz pilsētu. "Manā skatījumā arī tas lētāk kā Latvijā," spriež ceļotājs. Viņš rēķina, ka smēķētājam šis niķis mēnesī izmaksā 15 latus lētāk nekā mūsu valstī. "Mēs visu ievadam no Eiropas, bet kur palika sešas Balvu pienotavas, gaļas kombināts un citas ražotnes?" jautā Nikolajs. Viņš apspriež arī politikas tēmas un domā, ka ir daļa cilvēku, kuriem nepatīk Lukašenko stingrā roka. Taču daudzi to atbalsta, jo redz rezultātu, saglabātu lauksaimniecību, rūpniecību. Vēl Niko-



Foto - Z.Logina

**Nikolajs Pavlovs ceļo un atceras aizgājušos laikus.** Viņa vecāki Tilžas pagastā zemnieku saimniecībā audzēja cukurbietes un ar zirga pajūgiem veda tās uz Krustpils cukurfabrikā pārdot, jo tas bija izdevīgi gan valstij, gan zemniekam. "Cik maksā no Eiropas ievestais cukurs, un vai tas ir garšīgāks?" jautā pensionārs.

laju priecē, ka Baltkrievijā kopj un saglabā tautas tradīcijas, un to var vērot katrā ciematā. Taču viņa prieku sabojāja mājupceļš pa Latgali ar fermu drupām, nezāļu laukiem, bet pārsteidza Dagdas un Kaunatas ezera sakoptība. Par šīm vietām un tālo jaunību, kad Nikolajs strādāja Tilžas 7-gadīgajā skolā, viņam ir savs, garāks stāsts. Viņš aicina pensionārus nesēdēt mājās, bet kustēties, staigāt un ceļot, tikties ar bijušajiem darba kolēģiem un visiem jaunajā 2010.gadā vēl labu veselību!

Z.Logina

## No lasītāju anketām

### Gada labākais pārsteigums 2009



**1.vieta** – Baltinavas deputāti atsakās no atalgojuma – 30,77%.

**2.vieta** – Balvu Valsts ģimnāzijas statusa saņemšana – 23,08%.

**3.vieta** – balveniešu ekspedīcija Sibīrijā – 17,95%.

**4.vieta** – Saeima dod *zaļo gaismu* Tēvu dienai – 15,38%.

**5.vieta** – savs deputāts Saeimā – 12,82%.

#### Citi varianti:

- Vīrs lutina ar mīļāko gardumu – šokolādēm!
- Balvu ātrās palīdzības akurātais darbs.
- Politikā – Dombrovska noturība.
- Gaišā tautas saieta nama atklāšana Rugājos.
- *Mūsu dienās pārsteigumi gandrīz katru dienu, Lai tik būtu labie – slihta neviena!*
- Atskatoties atpakaļ, saprotu, ka gads bijis samērā labs.
- Sābru Donata kuplejas.
- Mans ceļojums pa Latgali un Baltkrieviju.

### Gada sliktākais pārsteigums 2009

**1.vieta** – katrs piektais - bezdarbnieks – 38,46%.

**2.vieta** – apzog Romas katoļu draudzes ziedojuma kastīti – 23,08%.

**3.vieta** – ierobežo preču pārvadāšanu no Krievijas – 15,38%.

**4.vieta** – priekšnieka pļauka Kubulos – 12,82%.

**5.vieta** – "Bez tabu" meklē pagastveci ar fotogrāfijas palīdzību – 10,26%.

#### Citi varianti:

- Staigāšana autoostai apkārt agrās rīta stundās.
- Rīgas firmas nekvalitatīvais darbs pagasta centrā.
- Zaļie un Zemnieki zaudē Viļakas novadā.
- Ekonomikas ministrs nemaksā nodokļus!
- Pašvaldības iecere izlikt no skolas bērniem. Ja šīs domas mainīsies – tas būs liels pārsteigums.
- Pensiju samazināšana.
- Iecere mainīt skolu adreses. Pašvaldības iecere panākt savu par katru cenu, nerēķinoties ar sabiedrisko domu.
- Saeimas deputāti, jo viņi netaisās notievēt kopā ar tautu.
- Krīze.
- Latvijas valstsvīru ņirgāšanās pret cilvēkiem, lielais bezdarbs. Deputāti sev nesamazina algas, bet pabalstus apcērpj.

### Kura cilvēka rīcība un kāpēc Jums šogad bija pārsteigums?

- Dakterīte Resgale (Viļakā) – redz, ka cilvēkiem naudas nav, un pieņem arī par brīvu. Izmeklē un izraksta zālītes.
- Pārdomas ģimenē par dziedošo Vitolu ģimeni, kas ir saglabājusi latviskumu.
- *Pārsteidza, daudz prieka sniedza Mežābele Santa, / Īpašs paldies viņai – no šī isā panta!*
- Franča Bankova ierosinājums par Krasnogorkas ciemata nosaukuma maiņu.
- Ēriks Kanaviņš kā meistars - galdnieks.
- Sergejs Maksimovs, kurš uzcēla baznīcu Šķilbēnos.
- "Radošās sievietes Latvijā" uzņemšanās vadīt Baltinavas novadu, kas ir apsvēicama Līdijas rīcība un drosme!
- Bērnu un mazbērnu noorganizētā mana 75 gadu jubileja.
- "Bez tabu" meklē pagastveci!
- Jānis Trupovnieks lēmumus pieņem steigā un slepenībā!
- Paldies "Vadugunij" par interesantiem rakstiem. Paldies Marutai Sprudzānei par veiksmīgu vadišanu!
- Kubulu pagasta priekšnieka rīcība.
- Regina Kuļša atstāj Balvu rajona padomes priekšsēdētājas amatu.
- Gods novadam – Bērzpils vidusskolas 11.klases audzēkne Inita Zuša konkursā "Vides vizija" izcīnīja godalgu – datoru. Konkurence – 280 darbi.



## No lasītāju anketām



### Gada kuriozs valstī vai novadā 2009

- Valsts vīri, kas Latvijā sīro un zog, Ar lāpstu tīrumā zemi lai rok! Tiem neļaut ēst nēģus un treknu zuti, Lai skubina vienāci – plāno buti!
- Nesakārtotība visās jomās reizēm sāk likties ne tik briesmīga, bet arī smieklīga.
- "Aizver muti" – vēl mūsu deputāti.
- Pansionāru aplaupīšana – atņēma 10%.
- Simtlatnieku bataljons – arī tas ir labi, ja nekur citur nevar nopelnīt.
- Vācu SS leģionāram A.Irbītim piemiņas plāksnes uzstādīšana pie Krišjāņu skolas.
- Apbrīnoju V.Dombrovska uzņemšanos strādāt premjera amatā šajos sarežģītajos apstākļos.
- Valdības cerība samazināt izdevumus, palielinot bezdarbnieku rindas.
- Pašvaldības vēlēšanas.
- I.Godmaņa ievēlēšana parlamentā.
- Pasta nodaļu reorganizācija.
- Repšes raustišana aiz apkakles, lai gan viņš to pelnījis vairāk.
- Šķēles atgriešanās politikā.
- Iedzīvotāju neinformēšana par novadu reformu Rugājos.
- Lidakas teiciens: "Aizver muti!"
- Ir skumjāk par to, ka valdība samazina pensijas.
- Balvu novadā – ideja par skolu rotāciju.
- Meteorīta nokrišana.
- 2010.gada budžeta apstiprināšana Saeimā.
- Telšu pilsētiņa pie Ministru kabineta.
- Bezdarbs, trūkcucietēji.

### Gada kuriozs Jūsu dzīvē 2009

- Dzīvoju es visu gadu priecīgi ar smaidu, Kādu siku kuriozu – nākamgad gaidu!
- Izdzīvojam un skolojam bērnus ar minimālo algu, no kuras noņēma (valdība) 15% (ģimenē 5 cilvēki).
- Gaidu endoprotezēšanas rindu kopš 2003.gada.
- Pusgadsimta jubileja.
- Manā dzīvē tādi nenotiek.
- Diemžēl nevaru atcerēties, un tas nemaz nav interesanti. Vēl šogad ceru ko tādu piedzīvot.
- Pateicība Dievam, ka Viņš dod veselību un patikšanu apmeklēt ik svētdienu baznīcu un pieņemt Sv. Komūniju, kas mani stiprina.
- Tusiņš Dž.Lenona krodziņā Liverpoolē un atgriešanās no Norvēģijas.
- Mani vairāki cilvēki salīdzināja ar aktrisi Veru Singajevsku.
- Nevaru sagaidīt ESF stipendiju.
- Balvu rajona partnerības organizētais brauciens uz Varskas ūdens paradīzi Igaunijā un atpūta 4 stundu garumā, izmantojot piedāvājumus. Tas bija veselīgi!
- Aizbraucām uz sudrābkāzu balli Balvos. Ejam iekšā, un vadītāja Dzidra Romanovska vaicā: "Kas Jūs esat?" "Mēs - Zvaigznoni," mēs atbildējām. "Vai, vai, tādu mums nav!" viņa brīnījās. Kad pateicām, ka esam Galvanovsku vedēji, Dz.Romanovska noteica: "Vai, vai, kā jūs mani nobiedējāt! Gandrīz sirdstrieķu ķeru!"
- Darba meklēšana.
- Uzzināju, ka manas ģimenes un mani bendētāji Latvijā saņem piemaksas pie pensijas, kā arī izmanto citas privilēģijas.
- Iemaksāt pensiju fondā naudu ar domu, ka nākotnē būs pensija.
- Lai saglābtu divas govīs, trešo nācās pārdot, jo pienam cena ir zemāka par ūdeni.

## Lai varētu izdzīvot, pārdod govī

Viens otrs lasītājs anketā atzīstas, ka nevar atcerēties nevienu pašu gada laikā piedzīvotu kuriozu, jo tādi nenotiek. Taču AIJA no Medņevas atklāj, ka viņai tādi atgadās.

Šo pirmdien, pašā Vecā gada nogalē, Aija brauca uz Balviem, lai oficiāli slēgtu, kā pati teic, saimniecisko darbību. "Diemžēl citādāk vairs nevar, dzīve piespiež tā rīkoties," viņas atziņa. Savulaik Aija bija bioloģiskās ražotnes piekritēja, ar šo nodarbošanos pelnīja maizi un bija apmierināta. Šīgada lasītāju anketā Aija ierakstījusi: "Lai saglābtu divas govīs un sagādātu nepieciešamo, trešo govī nācās pārdot." Augustā par piena litru iepircēja noteiktā cena bija tikai 6,5 santimi. Aija sarēķinājusi, ka viņu saimniecība par vienu tonnu saražota piena diemžēl nespēja nopirkt 100 litrus dīzeldegvielas. Vasarā vajadzēja pļaut zāli un gatavot lopbarību.

Lai to iespētu, pārdeva vienu no trim govīm. Sieviete labi saprot, ka viņu ienākumus lielā mērā nosaka pats fakts par izveidoto saimniecību. Tā ir maza sīksaimniecība, ar ko nerēķinās. Lielajiem piena ražotājiem, protams, piena iepirkuma cena ir daudz augstāka, bet mazajām saimniecībām lemta izputēšana, un nevienam sabiedrībā par to galva nesāp. Lai konkrētā ģimene lauku sētā dzīvo, kā pati redz un prot! Un reizē tas ir ceļš pretī Eiropas Savienības valstu diktētajam pārtikas noietam.

Tikmēr Aija ar vīru paši meklē izdzīvošanas iespējas. Vīrs piedrojos tā saucamajam 'simtlatnieku' pulkam, bet Aija par iekrājumiem domāja visu vasaru. Viņa sarūpējusi dārzenus un augļu bagātību, un piedevām bija čakla ogotāja. Ogas pārdeva uzpircējiem, bet daļu iedāvināja arī apmaiņā pret konkrētu pakalpojumu. Tāpēc var teikt, ka lopbarības

sagatavošana divām govīm neko daudz neizmaksāja, jo par pļaušanu Leonards Babāns naudu neņēma. Kā teic Aija, Leonards vispār ir bezgala labs un atsaucīgs kaimiņš, un tas arī palīdz dzīvot. Bet ogodama Aija salasījusi ap 500 kilogramiem dzērveņu. Viņa ogas lasa ar rokām un no sirds pārdzīvo citu ogotāju nesaudzīgo attieksmi pret dabu un nākamā gada ogu ražām. Lasot ar iericēm, cilvēki kļūst bezgala nežēlīgi, jo ar saknēm izrauj dzērvenājus vai arī citu ogu stīgas un saknes, un purva bagātība iet mazumā. Neko daudz par dzērvenēm šogad gan nemaksāja, bet tā tomēr bija iespēja nopelnīt zināmu naudas summu. Aija atklāj, ka ir talantīga ogotāja, kas labi orientējas mežos un purvos un zina labākās ogošanas vietas. Melleņu viņa šovasar ievākusi ap 200 kilogramiem, aveņu – ap 100 litriem.

M.Sprudzāne

## Tver dzīvi caur dzeju

IRĒNA ROMĀNE no Krišjāņiem 2009. sauc tieši – vienkārši superīgs gads! Lai arī lietus šogad lija par daudz, arī labumu netrūka. Zemei Irēnai ir neiztrūkstošs talants ne tikai atrast iespēju tuvākiem un tālākiem ceļojumiem, bet arī radoša iedvesma un prasme sev apkārt redzēto uzlikt uz papīra caur saskatīgām dzejas rindām. Patikamākais šīgada notikums – Irēna bija starp divpadsmit rosīgajām, labajām un neaizstājamajām sievietēm, kas kļuva par nominantēm radošo sieviešu konkursā Latvijas mērogā.

Irēna ar vīru Jāni saimnieko bioloģiskajā ražotnē "Ičmalas". Audzē graudaugus, dārzenus, ogas, augļus, bet galvenā ražotne viņiem gan ir gaļas lopī – zīdītājgovīs. Dārzs, ganības, lopbarības sagāde ir tikai dzīves viena puse. Irēna atzīst, ka viņas sirdslieta ir baudīt skaisto sev apkārt. Kaut vai puķu dobes, lai cik bieži arī nenāktos ravēt garš gladiolu vagas vai rakt un veidot dobes no jauna. Toties labi padarīta darba rezultātā dārzs zied no agra pavasara līdz vēlam rudenim. Un visi, kas nāk ar nodomu saimniecei palūgt kādu puķi, to arī dabū. Irēna atceras – vēl 4.decembrī šogad dārzā ziedēja puķkāposti - brīnišķīgs pārsteigums.

Un arī lietavām nebija ne vainas! Ābolu un citu labumu tik daudz, ka aprūkās pat burku. Bet visvairāk sirdi priecē izbraucieni ārpus mājas. Nav prātīgi, kā vienmēr teikusi zemniece Irēna, redzēt tikai govju astes, ravēt nezāles dārzā un iztikt bez jauniem kontaktiem, domājot ar to jaunas iepazīšanās. Darbojoties Latvijas Lauku sieviešu apvienības rajona biedrībā "Rudzupuķe", Irēnai šogad bija iespēja pabūt Stokholmā, Briselē, Vācijā, arī tuvākās kaimiņzemēs – Igaunijā un Lietuvā. Irēna smeļ, ka viņas uz trim lappusēm sarīmēto dzeju par Vācijas braucien organizatori solījušies pievienot pat oficiālai atskaitei. Kā viņai izdodas pēc desmit minūtēm jau skandēt atskaņām trāpīgus pantus? Pati saka:



Foto - no personīgā arhīva

Vēro dzīvi. Irēna un Jānis Romāni no Krišjāņiem kādā atraktīvā pasākumā. Skaisti un jauki ir brīži, kad izdodas saplānot mājas darbus tā, lai pasākumus varētu apmeklēt divatā. Irēnai patīk uzdziedāt, uzdancot, un arī Jānis no viņas neatpaliek.

"Patiešām nezinu! Paņemu pildspalvu un uzrakstu. Laikam jau man kāds diktē 'no augšas'. Ja godīgi – tas nav grūti. Kad apkārtējie smaida, saprotu, ka viņiem patikuši mani panti."

Tiekoties pirmo reizi ar svešākiem cilvēkiem, Irēna izmanto sev raksturīgu vizītkarti. Viņa noskaita pašsacerētu pantu, kura saturs isi, bet trāpīgi atspoguļo ģimenes sastāvu, nodarbošanos, intereses un pat dzīves moto. To dzirdot, klātesošie smaida un, nav ko slēpt, arī ievēro un atceras šo Krišjāņu puses zemnieci.

Irēnai dzīve piespēlē arī citus kuriozus, kad jājūtas kā aktrisei un jāspēlē dažādas lomas. Viņa ne tikai dzied vokālajā ansambli, bet spēlē teātri, pati sacer tekstus, trāpīgi pieskaņojot dziesmu vārdus vietējās dzīves notikumiem un izpildot solo. Kāpēc nedarīt to, kas sagādā prieku! Lai arī kāds par to aprunā vai raida smīniņu.

Irēna prot arī aizstāvēt savu viedokli. Lielākie dzīves neļēgas un pāridarītāji viņas uztverē ir politiķi. Jo viņi nemīl tos, kam solījušies kalpot. Tāpēc pieņem tādus likumus, kas izdevīgi un labumu nes tikai pašiem. Pat sīkam lauku ražotājam skaidrs, ka nodokļu nasta tagad būtu jāmazina, nevis jāceļ augšup. Bet ko šie – atkal dara pa savam prātam. Tādēļ Irēna Romāne ar "Vaduguns" anketas palīdzību valsts viriēm sūta šādus pantu: "Valstsvīri, kas Latvijā sīro un zog! Ar lāpstu tīrumā zemi lai rok! / Lai skubina vienāci plāno buti!"

No nākamā gada Irēna cer saņemt kādu jaunu ziņu, labu izdošanos vai arī patikamu pārsteigumu. Ja arī nekas tāds nebūtu, viņa priecātos, ja Jaunais gads nebūtu sliktāks par aizgājušo. Jo 2009. gads kopumā bijis dāsns gads. Nekas pārāk sliktā tajā nav noticis, bet sikos krenķus nav ko ņemt galvā!



## Pārdzīvot gripas laiku

Redakcijas pastā sakrājušies vairāki lasītāju uzdoti jautājumi. Meklējam uz tiem atbildes.

### Ja slimība uzglūn brīvdienās

**Kā rīkoties slimniekam, kurš jūt: sāp galva, acis, lauž kaulus, un temperatūra arī uzlēkusi augstu – 39, pat 40 grādi?**

Daktere Līga Kozlovska iesaka noteikti censties sazināties ar savu ģimenes ārstu. Ārste atzīst, ka bērnu vidū gripas izplatību var raksturot pat kā otro vilni. Praksē novēro gan neskaidras izcelsmes augšējo elpošanas ceļu vīrusu izplatību, gan arī klasisko gripu. Būtībā tam nav lielas nozīmes, skaidro daktere, jo ārstēšana lielā mērā ir viena un tā pati. Visiem slimniekiem jādzēro ļoti daudz šķidruma, jālieto C vitamīns. Pret augsto temperatūru, tiklīdz tādu konstatē – 39 vai 40 grādi, var iedzert kādu no bezrecepšu zālēm – paracetamolu vai ibuprofēnu. Zāles nedrīkst lietot tukšā dūšā. Tiem, kuri slimo ar kuņģa čūlu, vajadzētu izsargāties no ibuprofēna lietošanas. Pieaugušie augstas temperatūras gadījumā var lietot uzreiz 2 tabletes paracetamola vai 2 ibuprofēna tabletes. Bērniem lietojamās zāļu devas ir atkarīgas no vecuma. Ģimenes ārstu droši var izsaukt uz mājām. Taču, kā rīkoties, ja slimība strauji uzbrūkusi nedēļas nogalē un klāt brīvdienas? Ģimenes ārste L. Kozlovska saka, ka sliktas pašsajūtas vai ļoti augstas temperatūras gadījumā droši var izsaukt 'ātros'. Par izsaukumu šādā akūtā gadījumā noteikti nebūs jāmaksā. Vīrusu infekcijas, skaidro ārste, vairumā gadījumu pavada augstas temperatūras un pacientiem ir arī smagas sausa klepus lēkmes. Tāpēc var būt, ka temperatūra var pieturēties pat piecas dienas un pacienta atlabšanas laiks ieilgst.

“Šoziem cilvēki slimo daudz vairāk, un saslimstība izplatās plašāk, salīdzinot ar iepriekšējo sezonu. Taču praksē novērojams fakts, ka cilvēki, kuri ir sapotējušies pret sezonālo gripu, saslimšanu panes daudz vieglāk vai arī nenaslimst vispār. Izteikti slimo pacienti, kuri pretgripas potes nav saņēmuši. To saku ar pilnu atbildību. Tāpēc aicinu potēties pret sezonālo gripu, jo tā ir pārbaudīta, sen zināma un droša vakcīna,” dakteres L. Kozlovskas pārliecība.

Ja Latviju piemeklēs otrais cūku gripas vilnis, Veselības ministrijas pieteiktās vakcīnas pret to nākamgad pirmie saņems

riska grupu pārstāvji, piemēram, mediķi. Pēc tam izvērtēs iespējamību sapotēt pārējās iedzīvotāju grupas.

### Vai termometrs rāda pareizi

**Kāda paciente redakcijai pauda neizpratni par ķermeņa temperatūras mērījumu ar nesenu aptiekā nopirkto jauno digitālo termometru.** Tas uzrādījis 35,5 grādu augstu temperatūru. Sieviete tam netic, jo viņai tāda temperatūra neesot raksturīga. Lai pārliecinātos, viņa izmērijusi temperatūru arī ar parasto – dzīvsudraba termometru, un tas uzrādījis 36,6 grādus. Jautājums: kāpēc tā, un vai var ticēt aptiekās nopērkamajiem modernajiem termometriem?

Ārste L. Kozlovska saka, ka termometriem ir jātic. Taču svarīgi, kurā ķermeņa vietā un cik pareizi slimnieks temperatūru izmēra. Elektroniskie termometri paredzēti temperatūras mērīšanai mutē. Svarīgi ir to pareizi ievietot – tā, lai termometra gals pilnībā piedurtos mutes gļotādai vaiga iekšpusē. Ja termometru paņems tikai mutē, un galiņš atradīsies it kā mutes tukšumā, mērījums var būt neprecīzs. Var mērit arī padusē, bet arī tad termometra galam pilnībā jāatrodas padusē. Tātad satraukumam par modernajiem termometriem nav pamata, vien jāievēro pareiza to pielietošanas tehnoloģija.

Pacientiem jāreķinās ar faktu, ka aptiekās tagad pārdod elektroniskos termometrus, bet iepriekšējie gadu desmitiem pierastie dzīvsudraba termometri pārdošanā vairs nav. Tas tādēļ, ka Latvijai, piekritot būt par Eiropas Savienības dalībvalsti, jāņem vērā ES prasības. Dzīvsudraba termometrus Eiropā neizmanto, jo dzīvsudrabs atzīts par veselībai kaitīgu ķīmisku vielu. Dzīvsudraba termometri stikla ietvarā, nokritot zemē, saplīst, un tādā gadījumā ir grūti savākt dzīvsudraba lodītes. Kaitīgā viela pēc tam nonāk dabā un ar laiku atstāj iespaidu uz dzīvājiem organismiem.

### Ko darīt: kājas tik aukstas un rokas arī

**Latvijā pieturas ļoti vēss laiks. Ir fakti, kas apstiprina cilvēku nosalšanu pat dzīvesvietā, ja tā nav pietiekami apkurināta. Vai var apsaldēties arī, atrodoties uz ielas, pašam to nemanot? Kā rīkoties, pārnākot mājās?**

Pat silti saģērbtam, vējinā laika uz ielas var kļūt auksti. Visbiežāk cilvēks jūt, ka ļoti salst kājas vai rokas. Pārnākot mājās, jānovērtē, cik liels ir šis apsaldējums. Ja kājas ir tikai aukstas, ātri jāuzvelk siltas vilnas zeķes. Netraumējot ādu, to var arī paberzēt, ja cilvēkam nav hronisku ar asinsvadiem saistītu slimību. Parastā gadījumā labi sasildīties palīdz arī silta vanna. Ja apsaldējums ir daudz nopietnāks – parādās izmaiņas ādā – tad gan jāmeklē ārsta palīdzība. Apsaldējumiem, līdzīgi kā apdegumiem, ir vairākas pakāpes. Dažreiz pat otrās pakāpes apsaldējums cilvēkiem ar asinsvadu traucējumiem vai cukura diabēta slimniekiem var radīt nopietnas veselības problēmas.

Gadās, ka, izejot ārā no siltas telpas, cilvēka rokas kļūst sarkanas, it kā piepampušas, āda kņud un niez. Daudzi šādas izpausmes novēro arī uz sejas, kad viņiem parādās sarkani, niezēši plankumi. Tā ir aukstuma alerģija. Kā rīkoties, konkrētiem pacientiem vajadzētu konsultēties ar savu ģimenes ārstu. Var lietot zīdaiņiem domāto “Bepanten” krēmu un iedzert kādu pretalerģijas tableti.

### Nodeva modei atsauksies caur slimībām

**Salst, snieg, pūš auksts vējš, bet ielās tik un tā redzami jaunieši, kuri no rītiem uz skolu iet bez galvassegām, isās jakās, zem kurām redzami kailumi. Kā šī nodeva modei viņiem var pēc laika atspēlēties?**

Ģimenes ārste L. Kozlovska uzskata, ka gan no cilvēciskā, gan medicīniskā viedokļa laika apstākļiem neatbilstošs apģērbs ir vienkārši nepieņemama lieta. Sekas šīs jaunietes pēc laika sajūtīs uz visu atlikušo mūžu. Apsaldējot nieres vai muguras sāpes, cilvēkam garantētas muguras sāpes, iekaisumi, bojāta olnīcu funkcija. Pēc tam nāksies bieži apmeklēt ārstu, izmeklēties un pacietīgi ārstēties.

“Nodeva modei ir saistīta ar neauglības un dažādu hronisku slimību iegūšanu. Aukstā laikā, sevišķi, ja ir lietots alkohols, apsaldēšanās iespējamību tikai vairo, pašam to vispār nejutot. Bet izmaiņas ādā, kā rētaudi, izmainīta ādas krāsa, var palikt uz visu mūžu,” brīdina daktere. Reizē tas ir aicinājums arī pieaugušajiem pievērst uzmanību savu lielo bērnu ģērbšanās stilam, rūpējoties par viņu veselību.

Savukārt sociālos dienestus daktere aicina pieskatīt zināmos sociālā riska pacientus, lai viņi neciestu aukstā laikā dēļ.

## Īsumā

### Diabēta pacienti mājās sevi aprūpēt

Decembra nogalē ģimenes ārstes L. Kozlovskas praksē cukura diabēta pacienti tikās ar Gailezera slimnīcas medmāsu. Rīgas mediķe sniedza informāciju, stāstot un rādot, kā ikdienā jārikojas diabēta slimniekiem, lai spētu palīdzēt paši sev. Sarunas tēmas bija par pareizu dzīvesveidu, ikdienas uzturu, cukura līmeņa noteikšanu, pareizu insulīna injicēšanu, pēdu aprūpes nozīmi un citiem jautājumiem. Mācībās piedalījās trīs ģimenes ārstu praksu pacienti.

### Ar jauno gadu – slimnīcu apvienībai oficiāls statuss

Ar nākamā gada 1. janvāri oficiālā statusā strādās Balvu – Gulbenes slimnīcu apvienība. Ir izstrādāta un noformēta nepieciešamo dokumentu pakete. Lauku ģimenes ārstu asociācijas prezidente L. Kozlovska prognozē, ka, paliekot lokālo slimnīcu statusā, slimnīcu apvienības finansējumam būtiski samazināties nevajadzētu. Tas gan varētu notikt saistībā ar valsts vispārpieņemto kārtību finansējuma piešķiršanā un kvotu samazinājumu.

### Sociālā spilvena labumi veselības jomā

Notikusi kārtējā Ministru kabineta sēde, kurā apstiprināti jaunievedumi veselības aprūpes jomā. Turpmāk pacienti par vizīti pie speciālista maksās 3 latus (iepriekš 5 lati), par slimnīcā pavadīto gultasdienu, sākot no otrās dienas, būs jāmaksā 9,50 lati (iepriekš 12 lati). Sadarbībā ar Pasaules banku, panākts atbalsts, ka turpmāk ģimenes ārstu praksēs varēs strādāt vēl viens no valsts puses apmaksāts palīgs. Tā būs profilakses māsa. Ārste L. Kozlovska vērtē: “Tas būs labs variants, jo profilakses māsa atvieglos ģimenes ārsta lielo darba slodzi. Galvenais viņas ikdienas darba akcents būs likts uz profilaktiska rakstura pasākumiem. Otrkārt, tā būs darba iespēja medmāsām, kuras pēdējā laikā medicīnas iestādēs, iespējams, zaudē darbu.”

Sociālās drošības spilvens, kam nākamgad valsts paredz tērēt 34 miljonus latu, aizsargās sabiedrības trūcīgāko iedzīvotāju slāni. Saņemot no konkrētās pašvaldības oficiālu apliecinājumu par trūcīgās personas statusu, šie cilvēki saņems bezmaksas ambulatoros pakalpojumus – vizītes pie ģimenes ārsta un ārstiem speciālistiem, izmeklējumus, ārstēšanos slimnīcā. Vienīgais maksas pakalpojums šī statusa pacientiem būs 1 lats par analīzes paņemšanu.

Palielināsies pakalpojumu pieejamība arī paleatīvās aprūpes pacientiem – smagu diagnožu gulošajiem slimniekiem. Viņiem būs bezmaksas ģimenes ārsta un mājās aprūpes pakalpojumi. Vēl viens jaunums ir saistībā ar gripu. Ja tās epidēmija turpināsies, ar nākamā gada pieaugušajiem gripas pacientiem valsts apmaksās ģimenes ārsta mājās vizītes. Šiem pacientiem pašiem būs jāmaksā tikai 2 lati. Ārsti prognozē, ka jaunajā gadā, iespējams, var sagaidīt vēl divus gripas uzliesmojumus. Janvārī varētu būt sezonālās gripas vilnis, bet februārī vai martā – cūku gripas uzliesmojums.

Ģimenes ārstu prakses, informē L. Kozlovska, būs aicinātas slēgt papildus līgumus ar veselības norēķinu centru par mājās aprūpi. Līdz ar to, ierakstot pacienta ambulatorajā kartiņā atzīmi par mājās aprūpes nepieciešamību, šo pakalpojumu viņam apmaksās no sociālā spilvena līdzekļiem. Bet ģimenes ārsta māsa pēc šī norādījuma ies un aprūpēs mājās konkrēto noteiktu diagnožu slimnieku.

### Zīdaiņiem – kombinētās vakcīnas

Ar janvāri spēkā stājas jauns vakcinācijas kalendārs zīdaiņiem. Zīdaiņi saņems kombinētās vakcīnas, līdz ar to samazināsies potēšanu matemātiskais skaitlis. Potēšanu izdarīs divos, četros un sešos mēnešos. Kombinētā vakcīna darbojas pret difteriju, stinguma krampjiem, garo klepu, meningīnu un pneimokoku. Pote saturēs arī vakcīnas daļu pret B hepatītu. Tāda vakcīna, iespējams, cilvēkam nodrošinās imunitāti pret nopietnajām saslimšanām uz visu mūžu.

### Stipriniet imunitāti, lai iztiktu bez zālēm

Aukstajā sezonā neaizmirstiet stiprināt imunitāti, lai izvairītos no dažādiem vīrusiem. Lēti un veselīgi ir pašu dārziņā vai mežos ievākti dabas produkti. Virtuvē pa rokai turiet ķiplokus, medu, vāriet zāļu tējas, ēdiet dzērvenes. Spiediet un dzeriet svaigu dārzenū – burkānu, ķirbju, arī ābolu sulas.

Lappusi sagatavoja M. Sprudzāne

## Zini un izmanto

# Meklē talantīgākos mediķus

Par spīti grūtiem laikiem un negācijām veselības jomā, ikdienā mums blakus joprojām strādā gudri, talantīgi, iejutīgi un atsaucīgi mediķi – ārsti, māsas, vecmātes, ārstu palīgi un feldšeri. Pacientiem ir iespēja izcelt šī darba, viņuprāt, pašus labākos profesionāļus. Ar Rīgas Stradiņa universitātes Absolventu asociācijas iniciatīvu tiek atjaunota “Gada balva medicīnā 2009”.

Šogad balvu pasniegs deviņās nominācijās: ģimenes ārstam, ārstam

speciālistam, māsai, ārsta palīgam, rehabilitācijas speciālistam, neatliekamās palīdzības brigādei un slimnīcai. Šīm nominācijām kandidātus pieteiks iedzīvotāji, bet balvas par gada sasniegumu veselības aprūpē un mūža ieguldījumu veselības aprūpē izvirzīs profesionāļi.

Iedzīvotāji savus kandidātus var pieteikt līdz 2010. gada 8. janvārim Veselības ministrijas, kā arī Rīgas Stradiņa universitātes mājas lapās. Vēstules var rakstīt uz Veselības ministriju, Brīvības ielā 72,

Rīgā, LV-1010, kā arī zvanīt pa tālruni 67876007. Vairāk informācijas par nominācijām Veselības ministrijas mājas lapā [www.v.m.gov.lv](http://www.v.m.gov.lv).

Par gada balvas medicīnā īpašnieci 2007. gadā sumināta ģimenes ārste Modriete Silauniece, kuras aprūpē ir pacienti Balvos un Kubulos. Daktere vērtē, ka iedibinātā balva ir pozitīvs stimuls, kas godina mediķus, un, viņasprāt, gandrīz visi bijuši Balvu rajona teritorijā strādājošie ārsti varētu kļūt par šādas balvas īpašniekiem.



## Svētki



## Divi svētki vienā dienā



Ziemassvētkos savu dzimšanas dienu svinēja bērnpiliete GINTA ŠVEKERE. Šogad tortē jau nīete iededza 22 svečītes. Dzimšanas dienu Ginta svinēja tuvāko draugu un ģimenes lokā. Ciemos bija atbraucis arī viņas 4 gadus vecais krustdēliņš. Ginta atzīst, ka katru gadu pie svētku galda pulcējas gandrīz vieni un tie paši ciemiņi, un tas jau kļuvis par tradīciju.

Savus ciemiņus Ginta šoreiz cienāja ar siltām, latviskām vakariņām un

daudz mandarīniem. "Patiesībā svinēt dzimšanas dienu Ziemassvētkos ir grūti. Katru reizi izjūtu, kā vieni svētki pārklājas ar otriem. Rezultātā sanāk par vieni svētkiem mazāk. Arī dāvanu dažreiz saņemu tikai vienu – gan Ziemassvētkos, gan dzimšanas dienā. Dažreiz uznāk vēlme izbaudīt Ziemassvētkus bez steigas. Jo parasti ir tā, ka iepriekšējā dienā viss tiek gatavots dzimšanas dienas galdam," stāsta Ginta.

Domājot par dzimšanas dienas svinībām, Gintai jāņem vērā arī viesu vēlme Ziemassvētkos pavadīt laiku kopā ar ģimeni. Tas ir pašsaprotami. Tāpēc ciemiņu vidū ne vienmēr iznāk ieraudzīt visus, ko gaviļniece vēlētos. Šī iemesla dēļ nākamgad Ginta nodomājusi jubileju svinēt citā dienā vai arī nesvinēt nemaz.

Jautāta par dāvanām, jauniešu saka: "Dāvanas lielam vai vērtībai nav nozīmes. Svarīgākais, ka tā nāk no sirds un cilvēks ir par mani atcerējies. Taču ļoti patīk pārsteigumi un ziedi, ko arī šogad saņēmu!"

Ginta pašlaik studē sociālo pedagoģiju Latvijas Universitātē. Viņa raksta diplomdarbu un pavasarī centīsies sevi pierādīt, izejot pirmsdiploma praksi. Pēdējie divi mēneši studentei bijuši ļoti saspringti. Tādēļ no nākamā dzīves gada Ginta sagaida vairāk brīva laika, ko veltīt vaļaspriekiem, atpūtai un draugiem.

## Lasītājs vērtē

## Valda silta un atvērta atmosfēra



Īsi pirms Ziemassvētkiem Balvu Amatniecības vidusskolas skolēni un skolotāji aicināja pensionārus un vientuļus cilvēkus uz skaistu labdarības pasākumu. Tajā piedalījās arī pensionārs AINIS KRONĪTIS.

"Labdarības pasākums bija izdevies, man ļoti patika. Noteikti bija vērts to apmeklēt. Mūs sagaidīja ar skaistu koncertu un jauku mielastu. Īpaši aizkustināja garīgās dziesmas skolēnu un Kubulu vokālā ansambļa izpildījumā. Savā svētrunā luterāņu mācītājs Mārtiņš Vaickovskis teica jaukus vārdus par Ziemassvētkiem kā Kristus gaidīšanas svētkiem. Pasākumā valdīja atvērta un silta atmosfēra. Tajā piedalījās gan luterāņu, gan katoļu draudžu locekļi. Arī pats uzrunāja klātesošos. Īpaši uzsvēru, ka tieši jaunieši ir mūsu valsts nākotne un tikai jauniešu roku darbs var padarīt šo zemi ziedošu. Visi kopīgi nospriedām, ka arī turpmākajos gados noteikti jāriko šādi skaisti labdarības koncerti," iespaidos par pasākumu dalās Ainis Kronītis.

Jaunā gada priekšvakarā viņš novēl visiem dzīvot ar ticību uz labāku nākotni. "Katru nākamo dienu gribam redzēt gaišāku un saulaināku! Ir ne tādi vien laiki pārdzīvoti! Lai Dievs svētī visus un arī mūsu valstsvirus! Novēlu viņiem vadīt šo valsti tā, lai tā varētu plaukt un attīstīties!" novēl pensionārs.

## Puisis ar trakajām

**Gada nogalē mums visiem radās vēl viens iemesls lepoties ar savu dzimto pusi un tās cilvēkiem. Šoreiz lepnuma dzirksti balveniešu sirdīs uzšķīla Balvu Valsts ģimnāzijas 11.klases skolēns Oskars Ambarovs, kurš nominācijā "Jauniešu iniciatīva" kļuva par vienu no desmit šī gada balvas "Latvijas lepnums" ieguvējiem.**

Pasniedzot balvu, mācītājs Juris Čālitis nosauca Oskaru par puisi ar trakajām idejām un salīdzināja ar svēto Francisku, kuru līdz cilvēki savulaik uzskatīja par dīvainu un mazliet traku. Par spīti tam svētā Franciska paveiktos darbus pieminam vēl šodien. Arī Oskara veikums labdarības jomā ir pierādījis, ka saņņot nav jābaidās un pat pavisam trakas idejas mēdz piepildīties. Ir tikai ļoti, ļoti jāgrib un vēl stiprāk jātic!

## Sāk ar koncertiem

Viss sākās ar piedalīšanos starptautiskās jauniešu kristīgās misijas Kingdom&Son praksē. "Pirms pāris gadiem cilvēki no šīs organizācijas viesojās Balvos. Biju aizgājis paskatīties uzstāšanos un man ļoti iepatikās tas, ko viņi dara. Vēlāk kopā ar vairākiem Balvu jauniešiem piedalījāties misijas Kingdom&Son praksē Rēzeknē.

Bet, atgriežoties mājās, nolēmu organizēt ko līdzīgu arī šeit," par idejas rašanos stāsta Oskars.

Pirmais, kas puisim un viņa domubiedriem ienāca prātā, bija organizēt labdarības koncertus. Pavasarī Oskars kopā ar jauniešiem no paša vadītā ģitāristu ansambļa sarīkoja vairākus labdarības koncertus Balvu pamatskolā, abos pilsētas bērnu dārzos, Sakrālās kultūras centrā un Balvu pansionātā. Spilgti atmiņā palicis pirmais koncerts pamatskolā. "Mūsu uzstāšanos varēja noklausīties par ziedojumiem 20 santīmu apmērā. Atņāca aptuveni 200 skolēnu un skolotāju. Tādēļ lēsam, ka ziedojumos vajadzētu savākt aptuveni 40 latus, bet, kad pēc koncerta naudu pārskaitījām, kastītē atradām 90 latus!" par pamatskolas skolēnu un skolotāju lielo atsaucību priecājas Oskars.

Ļoti emocionālas un aizkustinošas vienmēr izvērtās tikšanās ar Balvu pansionāta iemītniekiem. Nenovērtējams ir sirds siltums un līdzietība, ko reizē ar dāvanām, kristīgām dziesmām un mīļiem vārdiem jaunieši ienesa pansionāta iemītnieku vienmuļajā ikdienā. Pirmo reizi ciemos pie pansionāta ļaudīm Oskars ar draugiem ieradās pavasarī. "Mums patīk visu darīt spontāni. Tādēļ par pirmo ierašanos pansionāta iemītnieki nebija informēti. Atvedām Lieldienu apsveikumus no bērnu dārzu audzēkņiem un grāmatas, ko ziedoja kāda bijuši balveniete. Pie reizes noorganizējām koncertu," pirmo tikšanās reizi atceras Oskars. Šai reizei sekoja citas. Pirms Ziemassvētkiem jaunieši iepriecināja pensionārus ar vairāk nekā simts pašu gatavotiem Adventes vainadziņiem. Oskars atzīnās, ka īpaši emocionāli vienmēr uztver tikšanās ar trešā stāva iemītniekiem, kur izvietoti visslimākie un vārgākie sirmgalvj. Nereti šajās reizēs nobirst pa kādai asarai.

Oskars un viņa domubiedri nolēma neaprobežoties tikai ar koncertiem. Ar lūgumu ziedot viņi vērsās pie uzņēmumiem un privatpersonām. "Sākumā cilvēki mums neuzticejās, tādēļ ziedoja maz. Bet, kad veikals "Mans Mazais" ziedoja bērnu apģērbus divsimt latu vērtībā, mums atvērs otrā elpa, gribējās darboties vēl enerģiskāk. Vienu brīdi dūša jau sāka noplakt. Ar jaunu sparū sākam pilsētā izlikt afišas, vērsāties pie uzņēmējiem. Pamazām cilvēki sāka zvanīt, nest apģērbus un citas mantas," atceras Oskars. Viņš vēlas pateikties aptiekas "Ieva Sil", veikalu "Hestija", "Tik Tak" un citu uzņēmumu vadītājiem, kā arī privatpersonām par ziedojumiem un uzticēšanos. Nenovērtējamu atbalstu sniedza Balvu Sociālā servisa darbinieces, kuras ne vien atvēlēja telpas mantu šķirošanai un dalīšanai, bet arī palīdzēja trūcīgo ģimeņu apzināšanā. Pateicoties Oskara komandas aktivitātēm, Balvos izdevās savākt veselu tonnu drēbju. Bet vēlāk, pēc piedalīšanās organizācijas "Īsta mīlestība gaida" konferencē Ogrē, Balvu jaunieši ar vietējās baptistu draudzes atbalstu mājās pārveda vēl divas tonnas Zviedrijas labdaru ziedotu apģērbu.

Uz jautājumu – vai labdarība aizņem visu brīvo laiku, Oskars atbild: "Pat vairāk. Daudz jābraukā. Bieži apciemojam trūcīgās ģimenes. Daudz laika prasīja drēbju šķirošana. Dažbrīd tā ievilkās līdz pat trijiem naktīm. Turpat gatavojām ēst, dziedājām, un viena meitene paralēli šķirošanai pat paspēja sagatavoties autoskolas

eksāmenam." Bet - vai tas netraucē mācībām? "Sākumā bija jāizvēlas - labi mācīties vai nodarboties ar labdarību. Bet tagad esmu iemācījies apvienot abus," atzīstas jauniešis.

## Prezidents uzdod provokatīvus jautājumus

Puisis stāsta, ka balvas pasniegšanas diena bija ļoti piesātināta ar dažādiem notikumiem. Rīts sākās ar laikraksta "Diena" redakcijas apmeklējumu. Vēlāk jaunieši devās uz prezidenta pili, kur tikās ar Valdi Zatleru. "Saruna ar prezidentu bija neoficiāla. Viņš pat mani nedaudz izjokoja, uzdodot vairākus provokatīvus jautājumus. Izrādījās, tas bija vajadzīgs, lai mani sagatavotu iznācienam kameru priekšā, jo tad runāt būšot vēl grūtāk," atceras Oskars. Pēc ceremonijas privātā sarunā prezidents paslavēja Oskaru un iedrošināja turpināt iesākto.

Lielu iespaidu uz "Latvijas lepnuma" laureātu atstāja saruna ar eksprezidenti Vairu Viķi-Freibergu. "Viņa ir ļoti jauka sieviete. Mums bija ārkārtīgi emocionāla saruna, kuras laikā dažbrīd acīs saskrēja asaras," atceras jauniešis.

## Spēku smeļ ģimenē un ticībā

Visiem zināms, ka bērna raksturs, ieradumi, morālās vērtības veidojas ģimenē. Oskara spēju just līdz cilvēku nelaimēm un vēlmi palīdzēt citiem veidojusi dzīve daudz bērnu ģimenē. Viņš ir vecākais no pieciem brāļiem. Puisis atzīst, ka liela loma viņa personības tapšanā bija mammai - Astrai Ločmelei-Ambarovai un tētim Aivim Ambarovam. Tieši mamma spējusi ieaudzināt dēla ticību Dievam. "Jau piecu gadu vecumā viņa mani pirmo reizi paņēma līdzī svētkoļojumā uz Aglonu. Kopš tā laika regulāri apmeklēju baznīcu un dodos svētkoļojumos," atzīst jauniešis.

Labos darbus darīt Oskaram dod spēkus ticība. Uz jautājumu, kāpēc radusies vajadzība palīdzēt grūtdieņiem, viņš teic: "Dievs mani uzrunā, lai to nedarītu, būtu izšķēdējis spēkus nepareiziem mērķiem."

Dieva klātbūtni un palīdzību Oskars izjūt pastāvīgi. Daudzskart noticis tā, ka pēkšņi it kā ne no kurienes uzradusies tieši tāda naudas summa, kāda nepieciešama konkrētas labdarības akcijas īstenošanai. "Kad Lieldienās vēlējamies noorganizēt labdarības akciju bērnu dārzā, ilgi lauzīju galvu, kur ņemt naudu, lai iegādātos olas. Tad pēkšņi pie manis atņāca Kaspars Ķerģis ar nolūku ziedot drēbes, bet pēc tam viņš negaidot izvilka maku un iedeava man 40 latus. Tieši tik daudz, cik vajadzēja olu iegādei," stāsta Oskars.

Lielu atbalstu labdarības akciju organizēšanā Oskars joprojām saņem no ģimenes. Lai gan sākumā viss nebija tik viennozīmīgi. "Sākumā vecāki isti neuzticejās un uztraucās, kāpēc es tik bieži neesmu mājās, ar ko nodarbojos? Bet vēlāk, kad ieraudzīja pirmos darba rezultātus, nomierinājās," stāsta puisis. Viņš smeļ, ka dažbrīd mamma un tētis ir spiesti iesaistīties viņa organizētajā labdarībā. "Ir bijuši gadījumi, kad nakts vidū mājās atskan tālruņa zvans ar lūgumu aizvest mūs uz Gulbeni. Citreiz vēl vakarā vecāki mūs ir veduši uz mežu pēc sūnām un citiem materiāliem Adventes vainagu darināšanai," stāsta Oskars.

## Būs misionārs

Ar godpīlnās balvas saņemšanu darbs neapstājas. Šobrīd top jauni plāni, un jau janvārī Oskara komandas sarūpētās rotālietas saņems krīzes centra "Rasas pērles" iemītnieki.

Šis brīvā laika pavadīšanas veids sen pārtapis par Oskara dzīvesveidu. Pēc Balvu Valsts ģimnāzijas absolvēšanas viņš nolēmis turpināt zināšanu apguvi skolā ar nosaukumu "Disciple ship training", kas atrodas Valdemārpilī. Tajā mācās studenti no Latvijas un citām valstīm, arī pasniedzēju sastāvs ir daudz nacionāls. Šī skola teorētiski un arī praktiski sagatavo misionārus, cilvēkus, kuru profesija ir nodarbošanās ar labdarību. "Pēc tam labprāt studētu Nāciju Universitātē, kas atrodas ASV," nākotnes plānus atklāj jauniešis.

Dzīve rādīs, cik daudzas no iecerēm Oskaram izdosies realizēt, no kurām nāksies atteikties. Pagaidām gan sev, gan visiem Latvijas jauniešiem, Jauno 2010.gadu sagaidot, viņš novēl: "Nebaidieties izvirzīt sev lielus mērķus un lūdzieties par to sasniegšanu! Mērķis un lūgšana kopā dod labus rezultātus. Tādēļ novēlu visiem nākamgad sasniegt savus mērķus un Dieva svētītu Jauno 2010.gadu!"

**Ir bijuši gadījumi, kad nakts vidū mājās atskan tālruņa zvans ar lūgumu aizvest mūs uz Gulbeni.**



# idejām



Foto - R.Puriņš, DIENA

**Kopā ar komandu pēc balvas saņemšanas.** 1.rindā (no kreisās): Raivis Vilciņš, Emīls Tjūnītis, Kārlis Tjūnītis, Armands Markuss, Sintija Žagare. 2.rindā (no kreisās): Roberta Mūrniece, Ivars Zigners, Solvita Erciņa, Oskars Ambarovs, Kristīne Erciņa, Latvijas eksprezidente Vaira Vīķe-Freiberga, Arta Naļivaiko, Roberta Ločmele. Šie nav visi komandas locekļi. Oskars atzīst, ka jauniešu skaits, kuri piedalījās labdarības akcijās, ik pa brīdim mainījās. Tomēr bez viņiem Oskara veikums nebūtu iespējams. Daudzi no līdzgaitniekiem vēlējas ar savu klātbūtni atbalstīt Oskaru arī ceremonijas laikā.



Foto - R.Puriņš, DIENA

**Saņem balvu "Latvijas lepnums".** Balvu "Latvijas lepnums 2009" līdz ar siltiem pateicības vārdiem Oskaram Ambarovam pasniedza mācītājs Juris Cāltis.



Foto - no personīga arhīva

**Drēbju dališana.** Daudz laika jaunieši veltīja saziēdoto drēbju dališanai. Katrai trūcīgai ģimenei ielūgumu piegādāja individuāli, tajā norādot laiku, kad jāierodas pēc drēbēm. Visas trīs tonnas apģērba tika izdalītas gandrīz pilnībā. Liela daļa no tām bija pavisam jaunas.



Foto - R.Puriņš, DIENA

**Oskars Ambarovs – "Latvijas lepnums 2009".** Oskars cer, ka iegūtā atpazīstamība turpmāk palīdzēs labdarības akciju organizēšanā.

## Draugi saka:

KRISTĪNE ERCIŅA: "Oskars ir cilvēks, kurš īsteno jebkuru ideju. Mazliet traks pozitīvā ziņā."

RAIVIS VILCIŅŠ: "Oskars ir jautrs un izpalīdzīgs."

DARJA IVANOVA: "Oskars ir mazliet traks, bet man patīk, ka viņš palīdz cilvēkiem. Ar viņu ir ļoti interesanti. Vienmēr izdomā kaut ko jaunu."

ARMANDS MARKUSS: "Oskars ir atraktīvs jauniets, kurš iesaistās aktīvā atpūtā."

ARTA NAĻIVAIKO: "Oskars ir ļoti uzņēmīgs, ar trakām idejām, kuras ļoti bieži īsteno. Viņam patīk visu izdarīt līdz galam."

IVARS ZIGNERS: "Oskars ir ļoti pozitīvs un enerģisks cilvēks. Viņš ir ļoti spējīgs un nedaudz traks. Oskara idejas ir aizraujošas un tām ir pozitīvs mērķis."

Brīvbrīdi sagatavoja I.Tušinska

## CILVĒK ZIŅAS

### Amatniecības skolā daļa mīlestību



Foto - Z.Logina

Balvu Amatniecības vidusskolā pirms Ziemassvētkiem notika Labdarības pasākums Balvu pilsētas vecākajai paaudzei. "Pagriezīsimies uz vienu un otru pusi. Pateiksim saviem blakussēdētājiem kādu jauku komplimentu vai sirsnīgu novēlējumu. Nāc, pasmel no paša Mīlestības Avota. Vienīgi tur tu atradīsi Mieru un prieku, kā arī atbildi uz visiem jautājumiem. Dievs saka tev: "Tu esi vērtīgs, tev Manās acīs ir liela vērtība",” aicināja pasākuma vadītāja, skolotāja Daina Mediniece. Ar miera, ticības, cerības un mīlestības vārdiem bija ieradies Balvu evaņģēliski luteriskās draudzes mācītājs Mārtiņš Vaickovskis, bet skolotāja Anastasija Ločmele dziedāja "Ja tavos ceļos būs Dievs".

### Kubulu ansamblis skolēnu vecumā

Vārētu likties, kāds Kubuliem sakars ar Balvu Amatniecības vidusskolu? Visticšākais! Šo ansambli taču vada jaukā skolotāja Anastasija, ansambli dzied skolas absolventi - Andris, Ģirts, Artūrs, kā arī skolēnu vecāki - Iveta, bijusi skolotāja Ingrīda, jaukā un izdarīgā, neaizstājamā skolas darbiniece Lilita. "Un vēl viņiem skolā ir istā vieta, jo viņi sasnieguši tādu kārtīgu skolēnu vecumu - 10 gadus!" ansambli godā D.Mediniece.

### Luga ar eņģeļu klātbūtni



Foto - Z.Logina

Ludziņa ar eņģeļu, Dieva un Jaunā gara klātbūtni pārsteidza skatītājus. Daina Mediniece stāsta, ka ideju viņa atvedusi no kristīgās nometnes. To izstāstījusi režisorei Ivetai un astotās klases audzēkņiem, teātra pulciņa jauniešiem. Anastasija piemeklēja mūziku, Anita uzšūva tērpus, Kristofers uzņēmas galveno lomu, bet divu eņģeļu tēlos iejutās Annija un Ikola.

## NEDĒĻAS CITĀTS

**"Dāvinām katram deputātam naudas maisiņus. Ja novadā pietrūks naudas, zināsi, kur to meklēt."**

(No Rugāju novada deputātes Ineses Feldmanes teiktā, sveicot kolēģus.)

Redakcija atvaidojas visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvaidojušas vai aizvainos



## Apsveicam!



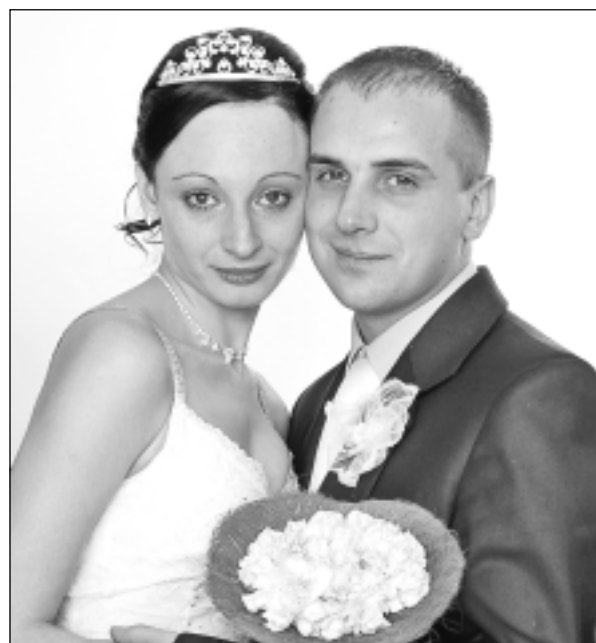
### Pirms

**Ziemassvētkiem  
mij gredzenus.**  
23.decembrī Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā romantiskā gaisotnē gredzenus mija Balvu novada domes priekšsēdētājs Jānis Trupovnieks un NVA Balvu filiāles vadītāja Sandra Kindzule. Jauno pāri dzīvē ievadīja Māris un Inta Korlaši. Sveicam jaunlaulātos un vēlam, lai nepazūd tā mīlestības liesmiņa, kas šodien deg viņu acīs!

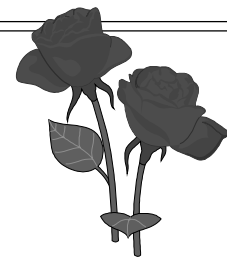
**Mīlestība no pirmā acu skatiena beidzas ar kāzām.** 20.decembrī apritēja mēnesis, kopš Žiguru pagasta Dzimtsarakstu nodaļā viens otram "Jā" vārdu teica žiguriete Jana Biuka un valmierietis Venjamins Kirillovs.

Jana nākamo vīru sastapa pirms trīs gadiem Rīgā. "Kārtojot darba darīšanas, satiku simpātisku puisi, vārdā Venjamins. Teikšu godīgi, mūsu sirdis cauršāva Amora bulta - tā bija mīlestība no pirmā acu skatiena," atceras Jana. Taču liktenis lēma, ka pēc pirmās tikšanās Janas un Venjamina dzīves ceļi pašķīrās, lai pēc kāda laika tiktos atkal. "Šogad martā no Rīgas atbraucu atpakaļ uz mājām Žiguros un nejauši satiku Venjaminu. Šoreiz gan mūsu atkalredzēšanās bija liktenīga, jo 5.oktobrī saņēmū bildinājumu, bet jau 20.novembrī mazā radu un draugu lokā svinējām kāzas," stāsta Jana. Pēc svinīgās ceremonijas dzimtsarakstu nodaļā visi devās uz Balvu fotosalonu, bet vēlāk jaunlaulātie uz papīra lapas uzrakstīja savu skaistāko vēlēšanos, ko ielika šampanieša pudelē un apraka. Jana saka: "Pagaidām kāzas svinējām mazā radu un draugu pulkā, taču jau nākamgad vasarā esam iecerējuši doties uz baznīcu, lai stiprinātu mūsu laulību."

Pēc kāzām jaunlaulātie kopā ar Janas divus gadus mazo meitiņu Dominiku pārcēlušies uz dzīvi Žiguros un stingri apņēmušies projām nebraukt. Jana saka: "Pēc desmit Rīgā nodzīvotiem gadiem tur atgriezties vairs nevēlos. Tagad gribas rimtu un mierīgu dzīvi tepat, dzimtajā vietā Žiguros."



## Sveiciens decembra jubilatāriem cienījamā vecumā!



**102 GADOS**  
Baltinavas pagastā  
**Virģinija Logina-Slišāne**

**99 GADOS**  
Briežuciema pagastā  
**Tekla Pundure**

**98 GADOS**  
Pansionātā  
**Bārbala Kļaviņa**

**97 GADOS**  
Lazdukalna pagastā  
**Tekla Lonska**

**93 GADOS**  
Balvu pilsētā  
**Klaudija Filipova**  
Pansionātā  
**Melānija Kaņepe**

**92 GADOS**  
Pansionātā  
**Alida Gaitlazda**

**91 GADĀ**  
Viksnas pagastā  
**Genovefa Lielbārde**  
**Genovefa Zača**  
Balvu pilsētā  
**Valentīna Kravale**  
Pansionātā  
**Jūlija Bleidere**  
**Austra Dravniece**  
Viļakas pilsētā  
**Marija Arbuzova**

**90 GADOS**  
Bērzkālnes pagastā  
**Marianna Andža**

**89 GADOS**  
Baltinavas pagastā  
**Anna Logina**  
Šķilbēnu pagastā  
**Anna Ločmele**  
Balvu pilsētā  
**Anzelma Ivanāne**

**88 GADOS**  
Balvu pagastā  
**Ģertrūde Laicāne**  
Kubulu pagastā  
**Alise Kviese**  
Medņevas pagastā  
**Emīlija Dortāne**  
Pansionātā  
**Palmira Andersone**

**87 GADOS**  
Baltinavas pagastā  
**Stefānija Daukste**  
**Jānis Keišs**  
Šķilbēnu pagastā  
**Mihalina Kuļša**  
Viksnas pagastā  
**Olga Rama**  
Balvu pilsētā  
**Nikolajs Vasiļjevs**  
**Marija Jegorova**  
**Olga Taukule**

**86 GADOS**  
Balvu pagastā  
**Alberts Timeniēks**  
**Jevģenija Kikuste**  
Briežuciema pagastā  
**Valentīna Dortāne**  
**Genovefa Keiša**  
Kupravas pagastā  
**Mirdza Ķerāne**  
Lazdulejas pagastā

**Ņina Fjodorova (novembrī)**  
Rugāju pagastā  
**Anna Kiukucāne**  
Susāju pagastā  
**Alberts Puriņš**  
Tilžas pagastā  
**Jevģenija Ostrovska**  
Viksnas pagastā  
**Antoņina Baure**  
Pansionātā  
**Ņina Bērziņa**  
Viļakas pilsētā  
**Anastasija Dobrjakova**  
**Jeļena Serebreņņikova**

**85 GADOS**  
Bērzpils pagastā  
**Izidors Zušs**  
Medņevas pagastā  
**Anna Plātere**  
Rugāju pagastā  
**Anna Ņikitina**  
Susāju pagastā  
**Ņina Djatlova**  
Balvu pilsētā  
**Ludmila Orbe**  
**Aina Zibene**

**84 GADOS**  
Baltinavas pagastā  
**Anna Logina**  
Lazdulejas pagastā  
**Marija Petrova (novembrī)**  
**Tekla Ločmele (novembrī)**  
Medņevas pagastā  
**Antoņina Brokāne**  
Susāju pagastā  
**Broņislava Varnasa**  
Šķilbēnu pagastā  
**Marija Skangale**  
Viksnas pagastā

**Anna Salmane**  
Balvu pilsētā  
**Valentīns Ļebedevs**  
**Veronika Vasiļjeva**  
**Broņislava Varnasa**  
Viļakas pilsētā  
**Antoņina Grigorjeva**

**83 GADOS**  
Kubulu pagastā  
**Broņislava Buša**  
**Anna Nikolajeva**  
Medņevas pagastā  
**Domicella Vancāne**  
Lazdukalna pagastā  
**Agnese Uršulška**  
Rugāju pagastā  
**Domicella Stāmere**  
Susāju pagastā  
**Anna Korņeva**  
Šķilbēnu pagastā  
**Valentīna Circene**  
Viļakas pilsētā  
**Marija Karuzina**  
**Adolfina Strupka**

**82 GADOS**  
Kubulu pagastā  
**Anna Lazdiņa**  
Lazdulejas pagastā  
**Erna Dille (novembrī)**  
Lazdukalna pagastā  
**Anna Kaļva**  
Viksnas pagastā  
**Valentīna Kravale**  
**Janīna Lielbārde**  
Žiguru pagastā  
**Tekla Brokāne**  
Balvu pilsētā  
**Lidija Jaudzema**  
**Domicella Pundure**

**Broņislava Posredņikova**  
**Jānis Šūpulnieks**  
**Zenta Pomere**  
**Valerija Kveska**  
Viļakas pilsētā  
**Lija Svistunova**  
**Anna Pužuls**

**81 GADĀ**  
Lazdulejas pagastā  
**Alvīna Slišāne (novembrī)**  
Šķilbēnu pagastā  
**Eleonora Kamzola**  
Tilžas pagastā  
**Skaidra Logina**  
Vecumu pagastā  
**Anele Kokoreviča**  
Balvu pilsētā  
**Marija Stepanova**  
**Lucija Buža**  
**Stefanija Zaikovska**

**80 GADOS**  
Baltinavas pagastā  
**Broņislavs Keišs**  
Kubulu pagastā  
**Marija Začeva**  
Kupravas pagastā  
**Faina Sapunova**  
Medņevas pagastā  
**Tekla Šaicāne**  
Rugāju pagastā  
**Elza Āboliņa**  
Šķilbēnu pagastā  
**Staņislavs Logins**  
Balvu pilsētā  
**Daina Resne**  
**Nikolajs Vorobjovs**



## Darbojas jau sešpadsmit gadus

**Sogad Latvijas mazpulku organizācija svin savas pastāvēšanas 80.gadadienu, tādēļ šim notikumam par godu turpinām stāstīt par tiem bijušā Balvu rajona mazpulkiem, kas, neraugoties uz grūto pārmaiņu laiku, turpina iesākt ceļu, audzinot bērnus darba tikumu un mīlestību uz savu zemi.**

Decembrī 771. Baltinavas Kristīgās speciālās internātpamatskolas mazpulks svinēja 16. dzimšanas dienu. Ilgu laiku tas bija vienīgais mazpulks Latvijā, kurš darbojas speciālajā skolā. Ja pašos pirmsākumos vēlmi darboties mazpulkā izteica gandrīz puse skolas audzēkņu, tad tagad to skaits nostabilizējies. Pulciņā šobrīd darbojas 20 skolēni.

Mazpulka dibināšanas iniciatore bija toreizējā skolas direktore Veneranda Andžāne, bet pirmo skaidrojumu par mazpulku būtību un galvenajiem darbības virzieniem Baltinavas internātpamatskolas audzēkņiem sniedza Rugāju 252. mazpulka vadītāja Margarita Stradiņa. Mazpulka vadību katra savā laikā uzņēmas skolotājas Dita Svirska, Dzintra Kalvāne un Marita Kušnere.

### Sāk ar skolas mazdārziņu

Pirmajos darbības gados mazpulcēni skolas mazdārziņā audzēja dažādus dārzeņus, kā arī palīdzēja skolas fermā barot un kopt tur esošos dzīvniekus. Viņi regulāri piedalījās mazpulku nometnēs Balvu rajonā, bet 1995.gadā Latgales novada mazpulku nometni organizēja paši savās mājās. Baltinavas Kristīgās speciālās internātpamatskolas mazpulcēni šajos gados daudzkārt piedalījušies rudens darbu skatēs Jelgavā, Rīgā, arī citās Latvijas vietās. Viņi apskatījuši gandrīz visas Latvijas skaistākās vietas un muzejus. Rudens darbu skatēs Baltinavas meitenes vienmēr lepojušās ar pašu darinātiem rokdarbiem, bet zēni – ar koka izstrādājumiem. “Bērniem ļoti patīk apmeklēt rudens darbu skates. Viņi labprāt piedalās arī mazpulku sporta spēlēs,” stāsta pašreizējā Baltinavas Kristīgās speciālās internātpamatskolas mazpulka vadītāja Marita Kušnere. Par bērnu aizrautību liecināja arī labie sportiskie sasniegumi. Piemēram, 2005.gada Latvijas mazpulku sporta



**Pēc spēlēm.** Šī fotogrāfija tapa pēc sporta spēlēm Stalģenē 2004.gada maijā. Komandā piedalījās: (priekšplānā) D.Svirska un Dz. Kalvāne, (no kreisās) V.Kondalovs, D.Meļņickis, D.Petrovs.

spēlēs baltinavieši izcīnīja godpilno 2. vietu savā vecuma grupā. Interesantus un pamatīgi izstrādātus darbus skolas mazpulcēni prezentēja zinātnisko darbu konferencēs. Atzinīgi novērtēja zinātniski pētniecisko darbu par Baltinavas Romas katoļu baznīcu un tās priesteriem, kā arī darbu par Baltinavas pareizticīgo baznīcas vēsturi. 2003.gadā Baltinavas Kristīgās speciālās internātpamatskolas mazpulcēni atskatījās uz paveikto un sveica viens otru skolas mazpulka 10 gadu jubilejas svinībās.

Viņu paveiktais daudzkārt atzinīgi novērtēts arī valsts līmenī. Ar augstāko mazpulka goda zīmi – sudraba karotīti – apbalvotas divas mazpulka dalībnieces – Dita Svirska un Dzintra Kalvāne. Savukārt pēdējos divos mācību gados bērni pētīja savas skolas vēsturi. Savus darbus viņi veltīja skolas 40 gadu jubilejai.

## Jaunākie nenozīmē sliktākie

**Visjaunākais bijušajā Balvu rajonā ir 2007.gadā dibinātais Krišjāņu pamatskolas mazpulks, ko vada Solvita Iljanova.**

Jau no pirmā darbības gada Krišjāņu mazpulcēni pierādīja sevi kā darbīgus un čaklus organizācijas dalībniekus. 2007.gada rudenī savā pirmajā mazpulku rudens darbu skatē Rugājos viņi aktīvi tirgojās ar pašceptu maizīti, pirāgiem, ievārijumu, dekoratīvajiem ķirbišiem un ķiplokiem. Īpaši labi citu mazpulku dalībnieki pirka Dagnijas Pivovarovas, Ligitas Iljanovas un Sanitas Bernes gatavotos gardumus.

Nākamajā mācību gadā Krišjāņu mazpulku pārstāvēja jau 10 mazpulcēni, kuri, aktīvi tirgojoties ar pašaudzētām puķu sēklām, ziemciešu sipoliem, dzērvenēm, sulu, medu un citām dzīvei nepieciešamām lietām, patkami pārsteidza 2008./2009.mācību gada mazpulku rudens darbu skates dalībniekus.

Šogad mazpulcēnu skaits pieaudzis līdz 13 un viņu aktivitāte neiet mazumā. “Esam veidojuši ziedu paklājus, noorganizējuši ziedu kompozīciju un rudens ražas izstādi, izveidojuši Lāčplēša stendu – slietni kolāžas tehnikā, kurā jaunāko klašu skolēni varēja nofotografēties, iejūtoties šī varoņa tēlā. Atsaucoties TV aicinājumam, izveidojām apsveikuma jostu Latvijai tās dzimšanas dienā,” par pēdējā gada mazpulcēnu sasniegumiem stāsta mazpulka vadītāja Solvita Iljanova.

### Saņem pateicības

Neraugoties uz pavisam nelielo pieredzi mazpulku darbības jomā, Krišjāņu mazpulcēni daudzkārt saņēmuši atzinīgu novērtējumu. Par piedalīšanos rajona izstādē “Ziemassvētku apsveikumi”, kā arī skaistajiem suvenīriem un galda dekoriem izstādei “Pavasaris durvis vēra”, pateicību saņēma Sanita Berne. Pateicības un atzinību mazpulks saņēma arī par piedalīšanos Latvijas mazpulku konkursā “Mana puķe Latvijai”, kurā savus darbus demonstrēja Sarmīte Krasovska, Solvita Iljanova un Aiga Pugače. Pateicību par prasmīgi veidoto Lieldienu galda dekoru Balvu rajona vides izglītības



**Mazpulcēnu veidotie rūķi.** Pašlaik Krišjāņu mazpulcēni darbojas papīra plastikas darbnīcā, kurā cenšas padarīt Ziemassvētkus vēl baltākus. Arī šos rūķus, kuru lomā iejūtušās Māra Martuzāne (mazais rūķis) un Solvita Iljanova (lielais rūķis), bērni veidojuši paši.

pulciņu darbu izstādei saņēma arī Armands Miščenko. Lielu prieku Krišjāņu mazpulcēniem sagādāja Balvu bērnu un jauniešu centra piešķirtā pateicība par piedalīšanos izstādē “Dāvana Latvijai”. Kopā ar citiem Latvijas mazpulcēniem Krišjāņu bērni piedalījās arī akcijā “Ceļam sniegavīrus”.

## Īsumā

### Noskaidro savas vēlmes

16.decembrī Balvu bērnu un jauniešu centrā tikās 14 Balvu novada skolu pašpārvalžu pārstāvji no astoņām skolām, kā arī Baltinavas vidusskolas skolēnu pašpārvaldes pārstāvis. Sanāksmes pirmajā daļā *Leader* stratēģijas administratīvā vadītāja Vineta Zeltkalne informēja par *Leader* projektiem, Bruno Sležis no Balvu Valsts ģimnāzijas atklāja sponsoru piesaistes noslēpumus, bet Elīna Riža no Bērzpils vidusskolas stāstīja par iespējām, ko jauniešiem sniedz piedalīšanās *Comenius* projektos. Savukārt Balvu bērnu un jauniešu centra metodīķis Sergejs Andrejevs mēģināja ieinteresēt skolu aktivākos jauniešus, stāstot par ES programmas *Jaunatnes starptautiskā aģentūra* piedāvājumiem, kā arī iespējām strādāt brīvprātīgo darbu ārvalstīs.

Noklausījušies lektoru stāstījumu, jaunie lideri strādāja grupās. Viņu uzdevums bija noformulēt vajadzības, ko izjūt jaunieši, un piedāvāt to realizēšanas iespējas. “Pagaidām ar vajadzību un vēlmi formulešanu jauniešiem iet grūti. Arī pasākumu ideju piedāvājumi izskan pavisam nedroši. Laikam tādēļ, ka gadu gaitā iegājies, ka vairumu pasākumu skolās vienmēr rīkojuši skolotāji,” jauniešu kautrīgumu pēc sanāksmes skaidroja Sergejs Andrejevs. Viņš sanāksmē mēģināja iedrošināt jauniešus radoši domāt un spēlēt ar idejām. “Izskanēja arī ļoti interesanti priekšlikumi, piemēram, sarīkot sacensības braukšanā ar ragaviņām, diskotēku 80-to gadu stilā, badmintonā vai āliņģu urbšanas turnīru,” stāstīja S.Andrejevs. Nākamajā tikšanās reizē 20.janvārī skolu pašpārvalžu pārstāvji turpinās radīt jaunas idejas, kuras kādreiz varētu pārtapt interesantos jauniešu pasākumos.

### Noskatās hokeja spēli

11.decembrī kopā ar vēl 32 Latvijas speciālo skolu un attīstības centru audzēkņiem piecpadsmit Baltinavas Kristīgās speciālās internātpamatskolas skolēni, kā arī divi skolotāji - Lilita Ločmele un Raimonds Laicāns - “Arēnā Rīga” noskatījās Kontinentālās Hokeja līgas regulārā čempionāta spēli starp komandām “Rīgas Dinamo” un “Toljati Lada”. Labdarības projekta iniciators bija Izglītības un zinātnes ministrija.

Pirms spēles bērni nofotografējās kopā ar hokejistiem un nobaudīja Rīgas Piena kombinātā sarūpētos piena kokteiļus. Katrs skolēns dāvanā saņēma grāmatu par komandu “Rīgas Dinamo”. Arī spēles laikā bērnus īpaši aprūpēja katram skolas kolektīvam piekomandēts cilvēks. “Savu aprūpētāju saucām par ‘Jurčiku 01’. Viņš palīdzēja bērniem nepazust lielajā sporta arēnā,” pēc atgriešanās mājās pastāstīja skolotāja Lilita Ločmele.

Bērniem spēle šķita ļoti aizraujoša. Daudzi no viņiem, skolotājus ieskaitot, hokeja spēli ‘dzīvajā’ noskatījās pirmo reizi. Lielu prieku viņos izraisīja mūsu komandas uzvara, jo Latvijas hokejisti pretiniekus pieveica ar rezultātu 4:1. “Bērnu sajūsma nerimās vēl atpakaļceļā. Viņi priecājās, ka palīdzējuši mūsu hokejistiem gūt uzvaru ar saviem uzmundrinošajiem saucieniem,” priecājās skolotāja Lilita Ločmele.

### Ziemassvētkus sagaidīja ar dziesmām

Pēdējās četras nedēļas Baltinavas Kristīgajā speciālajā internātpamatskolā bija brīnumainu gaidu pilnas.

Katru nedēļu iedegās jauna svečīte Adventes vainagā, bērni darināja rotājumus skolas telpām, lielajai eglei un ielūgumus saviem vecākiem. Skolēni citīgi mēģināja priekšnesumus skolas Bāreņu fonda rīkotajai *egļītei* Sveķu speciālajā internātskolā. 16.decembrī skolā notika Svētā Mise, ko vadīja draudzes prāvests Ivars Babris. Īpašu savijņojumu bērnos un skolotājos izraisīja Adventes koncerts Balvu Sakrālajā centrā. Balvu draudzes prāvesta Jāņa Bārtuļa uzrunai sekoja bērnu un skolotāju sagatavots koncerts. Tā laikā skolēni sajūtās kā īsti mākslinieki, jo pēc katras dziesmas vai dzejoļa saņēma skaļus klausītāju aplausus. Pēc emocionālās eņģeļu dejas koncerta noslēgumā skatītājiem acis pat sariesās asaras. Neviltots prieks bērnu acīs parādījās, saņemot jaukās Ziemassvētku dāvanas. Mācību pusgads 22.decembrī skolā noslēdzās ar svinīgu svētbrīdi.





## Īsumā

### Volejbolisti piektajā vietā

Latvijas čempionāta volejbolā pirmajā līgā volejbola kluba "Balvi" spēlētāji ar piecām uzvarām deviņās spēlēs pašlaik atrodas piektajā vietā no desmit komandām. Otrajā aplī Balvos fani savus spēlētājus redzēs tikai vienreiz, jo pārējās astoņas būs izbraukuma spēles, finansu ekonomijas dēļ dienā aizvadot divus mačus. Interesanti, ka četras spēles no piecām mūsu komanda uzvarējusi, spēlējot savās mājās, kur "pat sienas palīdz", bet pretinieka laukumos gūta tikai viena uzvara no četrām spēlēm. Nākamreiz līdzjutēji aicināti nākt uz Balvu 2.pamatskolas zāli 9.janvārī, kad Balvu komanda tiksies ar Aizkraukli, kas turnīra tabulā pašlaik ir ceturtajā vietā.

### Vecgada balvu izcīna Bērzpils

26.decembrī Baltinavas sporta hallē notika tradicionālā rajona padomes kausa izcīņa volejbolā, uz kuru ieradās desmit komandas. Jāteic, ka šis turnīrs notika pēdējo reizi, jo Balvu rajona padome kā institūcija ar nākamo gadu beidz pastāvēt. Rezultāti bija negaidīti vieni, kuri mil prognozēt spēju iznākumus. Uzvaru izcīnīja tiem no favorītiem - Bērzpils komanda. Savukārt otrā favorite - Balvu rajona komanda - palika ceturtajā vietā. Otrie bija žigurieši - Igora Šņepera trenētie volejbolisti. Trešajā vietā Jāņa Meļņa Tilžas komanda. Spēles par piekto un sesto vietu nenotika.

### Sporta deļotājiem medaļas un kauss

Rīgā sporta deļu sacensībās "Elfs 2009" Balvu sporta skola piedalījās ar pieciem sporta deļu pāriem, no kuriem trīs pāri startēja iesācēju grupā, turklāt visi savās vecuma grupās izcīnīja pirmās vietas. Ar zelta medaļām un diplomiem mājās atgriezās Dāvis Karavoičiks un Paula Paidere, Niks Zušs un Amanda Sirmā, Krišjānis Kozlovskis un Kristiāna Zakarīte. E4 klasē junioru pirmajā grupā piektā vieta Raitim Kokorevičam un Viktorijai Beļikovai. Bez medaļām un diplomiem viņi saņēma arī kausu.

### Ceļ svaru bumbas un uzvar

20.decembrī Rīgā notika Latvijas čempionāts svaru bumbu celšanā. Svara kategorijā līdz 68 kg pirmo vietu izcīnīja Ainārs Dokāns, bet svara kategorijā līdz 78 kg šoreiz otrais palika Sergejs Arbutovs. Treneris un sportists Ainārs Dokāns sacensībām bija pieteicis arī Sandi Gabrānu no Tižas vidusskolas, Andri Sidorovu un Pārslu Eglīti no Tilžas internātpamatskolas. Veiksmīgs starts izdevās Pārslai Eglītei. Starp jauniešiem viņa bija pirmā, 16 kg smago svaru bumbu uzraujot 70 reizes, bet sieviešu konkurencē jaunie ierindoja 3.vietā.

### Oļegs Dubrovs - pirmais

Grieķu-romiešu cīņās 25.decembrī Rīgā, kur notika Rīgas bērnu un jauniešu centra "Daugmale" Ziemassvētku turnīrs, no Balvu sporta skolas aizbrauca seši dalībnieki. Oļegs Dubrovs savā svara kategorijā ar trīs uzvarām izcīnīja 1.vietu. Trešo vietu izcīnīja Alans Nipers un Eduards Kokorevičs. Pirmo reizi uz paklājiem cīnījās Dāvis Maks un Aleksejs Oļipovs.

### Vieglatlēti startē Ludzā

Ludzas sporta skolas atklātajās sacensībās vieglatlētikā 1999.g.dz. grupā šādi rezultāti: 1.vieta Aivim Krastiņam 600 m un 150 m; Aivai Niedrai tāllēkšanā un 60 m; Loretai Trofimovai 150 m un augstlēkšanā; Agrim Bužam augstlēkšanā; Arvim Šarabaiko tāllēkšanā, Oļegam Dubrovam pildbumbas mešanā. Matiss Silenieks pildbumbas mešanā ieguva 3.vietu. 1995-1996. g.dz. grupā 1.vieta pildbumbas mešanā Ilmāram Džiguram un Annai Dūviņai. Linda Lapse 2.vietu ieguva augstlēkšanā, bet 3.vietu - tāllēkšanā. Nauris Kapteinis palika trešais 600 m skrējienā.

### Svarcēlāji Ludzā aizvada divas sacensības

Svarcēlāji Ludzā aizvadījuši jau divas sacensības un mājās atgriezušies ar uzvarām. Svara kategorijā līdz 50 kg 1.vieta abās sacensībās Artūram Berezovam. Ludzas novada sporta skolas atklātajās meistarsacīkstēs 1.vietā arī Nikolajs Starikovs (62 kg), Aigars Kuprišs (94 kg) un Sergejs Šnegovs (105 kg). 2.vietā - Ņikita Akuls (77 kg) un Ruslans Dimitrijevs (69 kg). Latvijas meistarsacīkstēs 2.vietā - Ņikita Akuls, bet 3.vietā - Aigars Kuprišs.

Z.Logina

## Pieredze

# Kad deļa kļūst par dzīvesveidu

**Trīspadsmitgadīgais Deniss Narubins no Viļakas ir puisis, ar kuru meitenēm ballēs allaž būs vēlme deļot, jo deļu soļi un parketa grīda viņam pazīstama jau kopš sešu gadu vecuma. Šogad septembrī Denisa dzīvē sākās jauns posms - viņš pārcēlās uz dzīvi Daugavpilī un tagad jaunieša ikdiena pakārtota tikai un vienīgi deļai.**

Deniss pirmoreiz spēkus deļošanā izmēģināja sešu gadu vecumā, vēl būdams bērnudārza audzēknis. Tas notika, pateicoties skolotājai Žannai Ivanovai no Balviem, kura brauca uz Viļaku, lai bērniem mācītu sporta deļu pamatsoļus. "Skatoties, kā Deniss deļo un cik ļoti viņam tas patīk, sapratām, ka puikam ir talants," stāsta Denisa vecmamma Biruta, kura uzņēmusies rūpes par mazdēlu audzināšanu un skološanu, jo viņa vecāki strādā ārēm. Kad pienāca laiks no bērnudārza pārcelties uz 1.klasi, Denisa vecmamma saprata, ka iesāktais jāturpina, un meklēja jaunas iespējas, kā turpināt treniņus. "Pateicoties bērnudārza skolotājai Elitai Loginai, atradām sporta deļu skolotāju Anitu Grāmatiņu, un 1.klasē Deniss jau trenējās Balvu sporta skolā," atceras jaunieša vecmamma.

### Darbs mijās ar panākumiem

Ikviens, kurš deļojis sporta deļas, zina, cik nozīmīga loma ir partnerim. Denisa pirmā un vienīgā partnere, ar kuru viņš nodejoja sešus gadus, bija balveniete Alina Saveljeva. Jaunietis saka: "Deļotāju pārim ir svarīgi, kā veidojas savstarpējās attiecības. Mēs diezgan ātri atradām kopējo valodu. Alina bija laba deļotāja, ar kuru sapratāmies no pusvārda. Sešu gadu laikā mēs izcīnījām daudz diplomu, medaļu un kausu, par ko saku viņai lielu paldies."

Neviens nezina, kā būtu iegrozījusies Denisa un Alinas sportistu karjera, ja viņi turpinātu deļot kopā. Bet notika tā, kā notika. Šogad mācību gada beigās, apstākļu spiesta, Alina pārtrauca deļot, un Deniss palika bez partneres.

### Domāja visu vasaru

Drīz pēc pāra izjukšanas Denisa vecmamma saņēma zvanu no Daugavpils deļu kluba "Sikspārnis" trenera Aleksandra, kurš jauno un perspektīvo deļotāju aicināja apgūt deļas prasmes savā deļu klubā. "Deniss, protams, piedāvājumam piekrita uzreiz, bet man bija viela lielām pārdomām," atzīstas Denisa vecmamma Biruta. Izsvēruši visus 'par' un 'pret' un aprunājušies ar vecākiem, kuri solīja finansiālu atbalstu arī turpmāk, Deniss un Biruta nolēma doties uz Daugavpili. "Visus trīs vasaras mēnešus domājām, līdz pieņēmām lēmumu. Augustā abi aizbraucām uz Daugavpili, Deniss satika jauno treneri un iepazīnās ar partneri Anastasiju, kas ir viņa vienaudze. Atzišos, bija psiholoģiski smagi palaist "lielajā" dzīvē mazdēlu, kuram ir tikai 13 gadu, taču mēs to darījām Denisa dēļ," saka Biruta.

### Daugavpilī - kā mājās

Jauno mācību gadu 1.septembrī Deniss sāka kā Daugavpils pilsētas Centra ģimnāzijas 7.klases skolnieks. Puisis stāsta, ka



Foto - no personīgā arhīva

**Deniss ar jauno partneri Anastasiju.** "Pēc pieciem Daugavpilī pavadītajiem mēnešiem Deniss vislielāko paldies grib teikt pirmajai treneri. Viņš saka: "Paldies Anitai Grāmatiņai par kopā pavadītajiem gadiem un iemācītajiem deļas pamatiem. Bez tā mana izaugsme nebūtu iespējama."

iejusties jaunajā vidē un kolektīvā problēmu nebija. "Protams, biju mazliet satraucies. Pēc dabas esmu komunikabls, tādēļ jau pirmajā skolas dienā iepazīnos ar visiem klasesbiedriem un nodibināju labas attiecības," saka Deniss.

Drīz būs pieci mēneši, kopš Deniss dzīvo un mācās Daugavpilī. Puisis ar jauno dzīvi ir apmierināts un stāsta, ka lielākā daļa laika pēc mācībām pāiet smagos treniņos deļu zālē. Šobrīd tie notiek piecas un pat sešas reizes nedēļā, turklāt katram pārim jāpameklē arī individuālās deļu stundas. Tas prasa ļoti daudz laika un izturības. Deniss saka: "Deļotāju ikdienas ritms ir diezgan saspringts. Katru dienu treniņi sākas septiņos vakarā un ilgst līdz pusē deviņiem. Galu galā nogurums ir tik liels, ka nekam citam pievērsties vairs neizdodas."

Jaunietis sapratis, ka jebkura minūte, kas ieguldīta darbā, atmaksājas, un par to liecina sasniegumi. "Atzišos godīgi, pirmās sacensības, kurās oktobra sākumā startēju ar Anastasiju, mums nebija veiksmīgas. Acīmredzot bija pārāk mazs laiks, lai mēs paspētu viens otram pielāgoties," atzīst Deniss. Taču pielautās kļūdas drīz vien tika labotas un nākamajās sacensībās Daugavpilī savā grupā Juniori I un Juniori II Deniss un Anastasija ieguva pārliecinošu pirmo vietu.

### Stimuls ir medaļas un kausi

Savā deļu sportista karjeras laikā Deniss piedalījies neskaitāmās sacensībās un ieguvis pietiekami daudz diplomu, medaļu un kausu, kas nu raduši vietu lielā plauktā

mājās. Jaunietis teic, ka lielākais stimulds deļotāja karjerā ir sasniegumi. "Sākot deļot, vispirms man bija svarīgi apsteigt spēcīgākos konkurentus savā grupā. Vēlāk arvien biežāk sevi pieķēru pie domas, ka man patīk tas, ko daru. Sapratu, ka deļo ir mans aicinājums," stāsta Deniss.

Pie saviem lielākajiem līdzšiniejiem panākumiem jaunietis min Ventpili notikušo Latvijas reitinga finālu, kur Deniss ar pirmo deļu partneri Alīnu iekļuva finālā. Pie ieguvumiem, kas gūti šo gadu laikā, Deniss pieskaita arī spēju justies droši plašas publikas priekšā un attīstītās saskarsmes prasmes, jo veiksmīga pāra deļo sastāv ne tikai no pareiziem soļiem un īstajā laikā izdarītiem pagriezieniem.

### Galvenais, lai ir mērķis

Lai cilvēks labi justos, ir jābūt kaut kam, pēc kā tiekties. Jo īpaši svarīgi tas ir sportista karjerā. Deniss lielo mērķi dzīvei jau izvirzījis. Viņš sapņo par izdevušos deļotāja karjeru un personīgo biznesu, kas saistīts ar deļām. "Kad būšu pieaudzis, gribētu atvērt prestižu deļu skolu, kur man būtu iespēja deļas soļus mācīt visiem, kas vēlas iemācīties skaisti deļot," nākotnes nodomos dalās jaunietis. Lai cerēto sasniegtu, Denissam priekšā liels un smags darbs. Viņš saka: "Augstākais sasniegums sporta deļās Latvijā ir čempiona tituls, kas ir katra deļotāja sapnis. Arī mans."

Sporta deļas ir Denisa dzīvesveids un viņš pavisam noteikti nav gatavs pamest nodarbi, kurai veltījis tik daudz darba un cerību. Atliek tikai novēlēt, lai viņam izdodas!

S.Karavoičika



Latvijā pastāv aizliegums pirotehniku pārdot bērniem, kas nav sasnieguši 18 gadu vecumu. Līdz ar to, svētkiem tuvojoties, nedaudz pieklusis ielās un namu pagalmos radīto sprādzienu troksnis. Taču tas nav izskausts pavisam. Bieži petardes bērniem iegādājas pieaugušie - gan sveši, gan ģimenes locekļi.

Balvos lielākais pirotehnikas tirgotājs ir SIA "Liarp", ko tautā pazīst kā makšķernieku veikalu. Veikala vadītāja Līga Pennere stāsta, ka likums aizliedz nepilngadīgajiem pārdot jebkura veida pirotehniku, pat bērnu un pusaudžu iecienītās "bombočkas". Agrāk tās varēja pārdot pircējiem no 16 gadu vecuma, bet tagad tikai pilngadīgiem pircējiem. Tikai pilngadīgiem pircējiem drīkst pārdot arī tā sauktās plaukšķenes. "Daži bērni nāk uz veikalu ar pasēm, protestē, bet mēs neko nevaram viņiem līdzēt. Likums ir likums. Santīmu dēļ mēs nevēlamies riskēt ar licenci, kas atļauj tirgot pirotehniku un kas ir gana dārga," saka veikala vadītāja. Arī likums pieņemts pašu bērnu interesēs, lai viņi sevi nesavinātu, bļēpojoties vai nemākulīgi rīkojoties ar pirotehniku. Pirms tam tādu gadījumu bija daudz. Ja bērns uz veikalu nāk kopā ar vecākiem un tie viņam iegādājas petardes un ļauj tās spridzināt, tā, protams, ir vecāku atbildība. Veikalā vairāk orientējas uz pieaugušajiem pircējiem, uz skaistām kastēm ar kārtīgiem Jaungada salūtiem. Šogad pircēju skaits skaistajām kastēm kļuvis nedaudz mazāks. Krīze skārusi ģimeņu budžetus un cilvēki izpriečām tērēs mazāk, ne tik lielos apjomos, kā pērn. Taču šogad cilvēki sākuši iepirkties savlaikus, lai gan parasti visu atliek uz pēdējo brīdi. "Vecgada vakarā



**Pirotehnikas brīnumi.** Sagaidot Jauno gadu, debesis uzplauks pirotehnikas brīnumi. Iespējams, mazāk kā citgad, tomēr bez salūta neiztik. Nemeistarojiet tos paši un ievērojiet visus drošības noteikumus!

strādājam ja ne līdz pēdējam klientam, tad līdz septiņiem, astoņiem gan, lai visi paspēj iegādāties salūtus," saka L.Pennere.

Tomēr gadās, ka ar pirotehniku mīšējas arī pieaugušajiem. Ugunsdrošības nozares uzņēmums "FN Serviss" apkopojis ugunsdrošības noteikumus, kā izvairīties no iespējamām ugunsnelaimēm. Arī lietojot pirotehniku.

\* Petardes, ražetas un citus pirotehnikas izstrādājumus lietojiet tikai āra apstākļos un esiet piesardzīgi. Ievērojiet visus drošības pasākumus!

\* Iegādājoties pirotehniku, noteikti konsultējieties ar speciālistiem, kā pareizi to lietot, un precīzi ievērojiet pievienoto lietošanas instrukciju!

\* Droša pirotehnikas lietošana nav savienojama ar alkohola lietošanu. Tiem, kas lietojuši alkoholu, ugunošana jāpiedalās tikai kā skatītājiem!

\* Ievērojiet drošības attālumus starp pirotehnikas elementiem, skatītājiem un ugunsnedrošiem objektiem!

\* Nesmēķējiet pirotehnikas tuvumā un neļaujiet to darīt citiem!

\* Neizjauciet gatavos pirotehnikas izstrādājumus, nemeistarojiet pašrocīgi savus pirotehnikas "brīnumus"!

\* Pats svarīgākais - ja neizbēgami notikusi uguns izraisīta vai kāda cita nelaime, nekavējoties par to jāinformē Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests vai neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests, zvanot pa tālruni 112. Neuzskatiet par pašsaprotamu, ka jūsu vietā to jau būs izdarījis kaimiņš vai kāds cits.

Savukārt Balvu novada saistošie noteikumi par sabiedrisko kārtību nosaka, ka pirotehnisko ierīču darbināšana nav atļauta novada pašvaldības teritorijā esošo daudzdzīvokļu māju pagalmos, kā arī visā pilsētas teritorijā no pulksten 0.20 līdz 7.00. Minētie ierobežojumi neattiecas uz Jaunā gada svinībām. Par šīs kārtības pārkāpšanu personas soda atbilstoši Latvijas Republikas likumdošanai. Ievērojiet likumdošanu un saudzējiet sevi!

## "Spieķi vējā" rīkojas principiāli

CSDD Balvu nodaļā gada pēdējās dienās valdīja saspringta gaisotne – transporta līdzekļu īpašnieki stāvēja rindās, lai norakstītu, pārrakstītu transporta līdzekļus, izietu tehnisko skati. Motokluba "Spieķi vējā" biedri ieradās, lai nodotu glabāšanā motociklu numurus, jo ziemas mēnešos motociklus braukšanai neizmanto.

Motokluba "Spieķi vējā" prezidents Andis Grāvītis pastāstīja, ka motociklu numurus "svinīgi" nodod ne tikai balvenieši, bet arī kluba biedri Gulbenē un Alūksnē. CSDD Balvu nodaļā vienlaikus bija ieradusies vairāk nekā desmit motokluba "Spieķi vējā" dalībnieki. Viņi nākamgad nevēlas maksāt nodokli par ceļiem pilnā apmērā, jo tas pieaudzis gandrīz desmitkārtīgi, bet motociklisti ceļus gada garumā neizmanto. Šogad ceļu nodoklis motociklistiem bija trīs lati, bet ar nākamā gada 1.janvāri būs jau 24 lati. A.Grāvītis saka: "Kāpēc mums maksāt šādu summu, ja janvāri, februāri un martā mēs ar motocikliem nebraucam. Tāpat, iespējams, arī gada beigās. Nauda, ko mēs ietaupīsim, nododot reģistrācijas numurus uz dažiem mēnešiem, ir četri lati. It kā nav daudz, bet pašreiz četri lati tomēr ir liela nauda. Un šoreiz tas ir arī principa un solidaritātes jautājums. Kāpēc maksāt valstij lieku naudu, ja to var likumīgi nemaksāt?! Neizpratni rada arī nodokļa lielums. Sākumā tas bija 100 lati, pēc tam 50, bet tagad 24 lati. No valdības tā arī neesam saņēmuši skaidrojumu, kāpēc tā?! Nodoklis nav aprēķināts ne izejot no transporta līdzekļa izlaiduma gada, ne svāra, ne motora kubatūras. Domāju, ka rudenī darīsim to pašu, lai saņemtu atpakaļ daļu nomaksātā nodokļa." A.Grāvītis pievienojās arī motokluba



**Solidāri un vienoti.** Motokluba "Spieķi vējā" Balvu motociklisti CSDD Balvu nodaļā ieradās solidāri, kā solījuši, parādot, ka viņu vārdam ir svars.

"Spieķi vējā" motociklists Andris Kindzulis. Viņš saka: "Motociklisti ir nopietna sociālā grupa, ar kuru rēķinās vai, pareizāk sakot, ar kuru ir jāreķinās. Ja protesta akcijās iziet skolotāji, kur pārsvarā ir sievietes, tad valdība nesatraucas: lai protestē, ja protestē! Motociklisti ir nopietni cilvēki. Ja saka, tad arī dara. To arī pierādīja motociklistu akcijas pret nodokļa paaugstināšanu. Lai valdība priecājas, ka mēs, latvieši, neesam kā dienviņu tautas, kas apkaras ar granātām un var ieiet valdības namā. Tad valdības vīri ciestu fiziski. Bet tagad, kas nekaiš, tikai šķir papīrus un prāto: šitiem tik lielu nodokli, bet šitiem šitik!"

Reģistrācijas numurus CSDD Balvu nodaļā nodeva arī citi motociklisti, kas nav motokluba biedri.

## Informē policija

**Notikumi, avārijas un noziedzīgi nodarījumi, kas Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirkni reģistrēti laikā līdz 29. decembrim**

### Aizbrauc no notikuma vietas

17.decembrī Balvos, Brīvības ielā, nenoskaidrotas markas transportlīdzeklis iebrauca stāvošā automašīnā Renault un no notikuma vietas aizbrauca. Tāds pats gadījums notika arī 18.decembrī Bērzpils ielā, kad nenoskaidrots transportlīdzeklis iebrauca stāvošā automašīnā Opel un no notikuma vietas aizbrauca.

### Nepalaiž garām

19. decembrī Balvos, Bērzpils un Raiņa ielu krustojumā, 18 gadus vecs jauniešs, vadot automašīnu Nissan, nepalaida pa galveno ceļu braucošo automašīnu Volvo, ko vadīja 21 gadu veca jauniene.

### Nedod ceļu

21.decembrī Balvos 20 gadus veca jauniene, vadot automašīnu Audi pa Skolas ielu, neizpildīja ceļa zīmes "Dodiet ceļu!" prasības, ka rezultātā krustojumā ar Sporta ielu izraisīja sadursmi ar automašīnu Fiat, kas brauca pa galveno ceļu. Negadījuma rezultātā jauniene guva miesas bojājumus. Tika bojāta ceļa zīme un automašīna.

### Sabojā skapi un sētu

21.decembrī Balvos, Vidzemes ielā, 1973.gadā dzimis vīrietis, vadot automašīnu Škoda, neizvēlējās drošu braukšanas ātrumu, kā rezultātā nobrauca no ceļa braucamās daļas, sabojājot ielu apgaismojuma sadales skapi un sētu.

Pusstundu vēlāk, ap plkst. 14.00, turpat Vidzemes ielā 24 gadus vecs vīrietis, vadot automašīnu BMW, netika galā ar tās vadību, kā rezultātā iebrauca stāvošā automašīnā Dodge.

### Uzsāk četrus procesus

No 11.decembra līdz 18.decembrim Balvu iecirkni reģistrēti 25 notikumi, uzsākti četri kriminālprocesi.

### Svētki bez negadījumiem

Svētku dienās, no 24. līdz 27.decembrim, Satiksmes uzraudzības jomā kopumā pārbaudīti 120 vadītāji. Ceļu satiksmes negadījumi nav konstatēti. Par izdarītajiem pārkāpumiem administratīvi sodīti seši gājēji.

### Nozog siena rulli

24.decembrī Viļakas novadā 63 gadus vecs vīrietis kādam citam vīrietim nozaga siena rulli.

**A.Laizāne**, Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes priekšnieka palīdzes pienākumu izpildītāja

## Informē ugunsdzēsēji

### Ugunsdrošības pārkāpumi desmit punktos

"Vaduguns" redakcija saņēma Upītes tautas nama vadītāja Andra Slišāna apveikumu Ziemassvētkos un bagāta Jaunā gada vēlējumam ar piebildi, ka būtu ļoti jauki, ja redakcija atsauktu rakstu par Upītes tautas nama darbības pārtraukšanu. Tautas nama darbinieki izpildījuši ugunsdzēsēju norādījumus savest kārtībā to, uz ko norādījuši ugunsdzēsēji, un nams darbojas. Protams, lai izpildītu svarīgākās ugunsdzēsēju prasības, nebija vajadzīgas nedēļas, to varēja izdarīt dažu dienu vai pat dienas laikā. Bet! Sazinoties ar VUGD Latgales reģiona brigādes Viļakas posteņa komandieri Elmāru Šaicānu, vēlreiz pārrunājām ugunsdrošības prasības, kas izvirzītas tautas nama turpmākai darbībai. Un tādu ir desmit! Izpildītas tikai dažas, jo, lai izpildītu pārējās, vajadzīgs gan laiks, gan līdzekļi. Dažu prasību izpildes termiņš ir pat nākamā gada augusts. Lai jauki pasākumi Upītes tautas namā! Un lai ugunsnelaimes Upītes tautas namam iet garām ar likumu!

### Palīdz atvērt durvis

23. decembrī ugunsdzēsēji palīdzēja atvērt durvis Balvos, Dārza ielā.

### Aizdegas kūts

25.decembrī ugunsdzēsējus izsauca uz Baltinavu, kur dega kūts. Aizdegšanās iemesls - issavienojums elektroierīcē.

### Sniedz tehnisko palīdzību

24. un 26.decembrī VUGD Latgales reģiona Balvu daļas ugunsdzēsēji sniedza tehnisko palīdzību, izvelkot no grāvja automašīnu, kas tur atradās pēc ceļu satiksmes negadījuma uz Viļakas- Balvu, bet uz ceļa Rugāji - Lubāna grāvī bija ieslīdējis satiksmes autobuss.

### Novāc no ceļa kokus

27.decembrī ugunsdzēsēji no ceļa Tilža - Kārsava novāca nogāzušos kokus, kas uz ceļa bija sakrituši biezā un slapjā sniega dēļ. Uz ceļa bija sakrituši desmit koki.



## Īsumā

## Darba laiki gadu mijā

	31.12.	1.01.	2.01.
Hipotēku banka	slēgts	slēgts	slēgts
Parex banka	slēgts	slēgts	slēgts
Ge Money	slēgts	slēgts	slēgts
SEB Banka	slēgts	slēgts	slēgts
Krājbanka	slēgts	slēgts	slēgts
Balvu pasts	slēgts	slēgts	8-13.30
Tik – tak Tīrgus ielā	8.30-16	slēgts	slēgts
Hestija	slēgts	slēgts	slēgts
Balvi CMT	slēgts	slēgts	slēgts
Agre Balvi	9-14	slēgts	9-14
Zelta Roze	9-15	slēgts	9-15
Mans mazais	9-14	slēgts	9-14
Cerera	9-15	slēgts	9-15
Top	8-22	10-22	8-22
Litiņa	10-14	slēgts	10-14
Sandra	9-14	slēgts	slēgts
RD Elektroniks	10-17	slēgts	slēgts
Preiļis	8-20	10-18	8-21
Nāc un ēd	slēgts	slēgts	slēgts
Lāča ķepās	10-17	slēgts	10-23
Gerkens	9-17	slēgts	slēgts
Tīrgus	8-14	slēgts	8-14
Aptieka Ieva – Sil	8.30-14	slēgts	8.30-14
Balvu aptieka	9-16	slēgts	8-16
Zeltkalnes aptieka	slēgts	slēgts	slēgts
Penneres aptieka	9-15	slēgts	slēgts
Centrālā bibliotēka	slēgts	slēgts	10-16
Vaduguns	slēgts	slēgts	slēgts
Bermudi	8-22	11-21	8-22
Maxima	8-22	11-22	8-22
Liarps	9-20	slēgts	slēgts
STELLA	slēgts	slēgts	9-15
Senda Dz	9-20	slēgts	9-22
Labais	8-22	10-22	8-22
Elvi	8-21	10-21	8-22
Vet. aptieka Kalnieši	8-13	slēgts	slēgts
Rezonans	slēgts	slēgts	slēgts
SIA Balvu bildes	slēgts	slēgts	slēgts
Agneta	9-14	slēgts	slēgts
Vet. aptieka Pie Maijas	slēgts	slēgts	slēgts
Norēķinu centrs	slēgts	slēgts	slēgts
Narvesen	9-15	slēgts	7-18
Prese 5	slēgts	slēgts	slēgts
Kaprize	9-14	slēgts	slēgts

## Kā svētkos kursēs maršrutu autobusi?

Brīvdienās - 30. un 31. decembrī - autobusi rajona maršrutos kursēs pēc skolēnu brīvdienu grafika.

1. un 2. janvārī autobusi maršrutos nekursēs!

SIA "Balvu autotransports" dara zināmu, ka veikti grozījumi maršrutu reisos. Sākot ar **04.01.2010.g.**, autobusi maršrutos:

BALVI-REKOVA-VIĻĀKA-BALVI no Balvu AO aties plkst. 7.25 (iepriekš 6.00), no REKOVAS - 8.04;

BALVI-VIĻĀKA-ŽĪGURI no Žiguriem aties 7.40, Balvos ienāks 8.25;

BALVU AO-BALVU STACIJA no Balvu AO aties 7.30, no Balvu Stacijas - 7.42;

BALVI-PANSIONĀTS-BALVI no Balvu AO aties 7.55 (iepriekš 7.40), no Pansionāta - 8.21;

BALVI-RUBEŅI-BALVI no Balvu AO aties 8.15 (iepriekš 8.05), no Rubeņiem - 8.33;

BALVI-KUPRAVA-BALVI maršruta reisi mēneša otrajā sestdienā tiks slēgti;

BALVI-LĀŠĶI-KUPRAVA-BALVI - uz Lāškiem vairs nebrauks, bet no Medņevas aties 7.10;

Maršrutā BALVI-PANSIONĀTS-BALVI tiek ieviesta vienota tarifa likme **Ls 0.20**, braucot jebkurā virzienā.

## Hipotēku banka

## Sumina lasītājus

Pārsteiguma dāvanu Balvu pagasta iedzīvotājam LEONTIJAM VIZULIM šonedēļ sarūpēja Hipotēku bankas Gulbenes filiāles vadītājs Valtis Krauklis un Balvu norēķinu grupas vadītāja Gunta Božoka. Viņi sveica vienu no laikraksta "Vaduguns" interesantākās gada aptaujas anketas "Izvērtējam aizejošo gadu" autoriem.

Leontijs Vizulis, kuru mēs labi pazīstam arī kā dzejnieku Bruno Vilku, ieraugot ciemiņus, neslēpa izbrīnu. "Nevienam negaidīju, bet laipni lūgti," viņš teica. Hipotēku bankas Gulbenes filiāles vadītājs Valtis Krauklis dzejniekam teica sirsnīgus paldies vārdus par gara stingrību, par dzejoļiem (viens no tiem - 3.lpp.), kuri vienmēr spēj aizskart cilvēku dvēseļu visapsleptākās stigas. "Galvenais, lai Jaunajā gadā ir dzīvesprieks un veselība! Lai ir vēlme skatīties uz dzīvi ar gaišu skatu, jo negāciju diemžēl dzīvē ir pārparēm," vēlēja V. Krauklis. Savukārt Gunta Božoka atzina, ka apbrīno dzejnieka dzīves un sirds gudrību: "Lai mums katram ir šāds sirdsgudrs paraugs kā Leontijs Vizulis," viņa piebilda.

Mēnesi pirms Ziemassvētkiem Hipotēku banka apņēmas sveikt trīs interesantāko anketu autorus. Jau-



**Pārsteiguma paka.** Leontijs Vizulis dāvanā saņēma visnotaļ noderīgas lietas, piemēram, Hipotēku bankas sienas un galda kalendāru 2010.gadam, 12 šķirņu konfektes "Gotiņa" un, kā jau svētkos pieklājas, īpašu bankas šampanieti. Savukārt dzejnieks, saņemot dāvanu, vēlēja mācīties neatkarīgi no tā, cik jauni vai veci mēs esam. "Kapitālisti ir gudri... labā nozīmē, tāpat kā stulbi. Mēs nereti aizgūstam viņu otro īpašību, neprotot atšķirt, kas ir melns, kas balts. To pierāda kaut vai veikalu plaukti, kur atrodama tikai *ķimija*. Tas ir āprāts! Izvēlieties veselībai draudzīgu preci!" viņš vēlēja.

tāsiet, kāpēc pasniegta tikai viena balva? Vēl divu atbilstu autoru pārsteiguma balvas gaida Hipotēku bankas Balvu norēķinu grupā, Bērzpils ielā 2. Tās aicināti saņemt A.MELNACE no Bērzkalnes un ANTONS VANCĀNS no Vecumu pagasta Lāšķu ciema. Arī tas vēl

nav viss! Vēl vienu balvu – CD disku "Mana dziesma Latvijai" – Hipotēku banka nolēmusi uzdāvināt ANNAI ŠUMSKAI no Kupravas. Arī viņai, lai saņemtu balvu, jādodas uz Hipotēku banku. "Laimīgu Jauno gadu!" ikvienam vēl Hipotēku bankas kolektīvs.

E.Gabranovs

## Afiša

## Balvos

## Balvu Kultūras un atpūtas centrā

**30.decembrī no pulksten 22** VECGADA balle kopā ar Dj Aivaru, Aldi un Ritvaru no "Ananasa". Super atraktīva balle: 80-to gadu foto - iespēja ieraudzīt sevi jaunībā, "Dullais-10", fotogrāfēšanās ar Sniegbaltīti un Salaveci, salūts, kafējnīca uz balkona un vēl... Atnāc! Ieeja līdz plkst. 23.00 -Ls 1,50, vēlāk - Ls 2.

**1.janvārī no pulksten 0.15** svētku aktivitātes pie egles, **pulksten 0.30** - svētku salūts.

**1.janvārī pulksten 1** Jaungada balle kopā Dj Civix un grupu "Laikam līdzī" no Rēzeknes. Ieejas maksa Ls 2.

## Kubulos

**30.decembrī no pulksten 21 līdz 3** VECGADA BRĪNUMU NAKTS. Piedalās grupas "Baltie Lāči", "OTTO", Dj Edžus un Civix. Īpašais pārsteigums - Rīgas cirka mākslinieku klauna Viko un faķīres Oksanas Jaungada sveiciens. Programmu vada Ziemassvētku vecītis. Ieeja līdz plkst. 22.00 -Ls 2, vēlāk -Ls 2,50.

## Bērzpilī

**30.decembrī pulksten 22** lauksaimnieku vakars nenotiks, bet būs balle. Spēlēs grupa "R.P.M" (Stāmeriena). Ieeja līdz plkst. 22.30 - Ls 1, vēlāk -Ls 1,50.

## Lazdulejā

**2.janvārī pulksten 21** kafējnīcā -bārā "Stogs" diskotēka. Ieejas maksa līdz plkst. 22.00 - Ls 1, vēlāk - Ls 2.

## Baltinavā

**1.janvārī pulksten 1** kultūras namā Jaungada diskotēka.

## Medņevā

**30.decembrī pulksten 20** dziedošās Eglīšu ģimenes koncerts. Ieeja Ls 1. **Pulksten 22** VECGADA KARNEVĀLS kopā ar Medņevas puikām. Ieeja līdz 23.00 -Ls 1, vēlāk -Ls 1,50.

## Rugājos

**31.decembrī no pulksten 22** kafējnīca "Harmonija" aicina apmeklēt Jaunā gada sagaidīšanas pasākumu. Ieejas maksa - Ls 1. Pēc pusnakts **pulksten 1** Jaunā gada salūts stāvlaukumā pie "Harmonijas".

**2.janvārī pulksten 21** tautas namā Jaungada karnevāls. Gaidīsim apmeklētājus maskās, būs balvas, spēlēs OTTO un Dj Edžus. Ieejas maksa līdz plkst. 22.00 -Ls 1,50, vēlāk - Ls 2.

## Šķilbēnos

**30.decembrī pulksten 21** Upītes tautas namā karnevāls, ballē spēlēs grupa "Karburators", maskām ieeja brīva, pārējiem - Ls 1,50. Masku apbalvošana.

**2.janvārī pulksten 22** Upītes tautas namā diskotēka, Dj LB, Dj Normunds, Dj Jānis. Ieeja līdz plkst. 23.00 - Ls 1, vēlāk - Ls 1,50.

## Tilžā

**2.janvārī pulksten 22** Jaungada karnevāls kopā ar Ēriku Gruzniņu. Ieejas maksa līdz plkst. 23.00 - Ls 1,50, vēlāk - Ls 2. Masku parāde no plkst. 23.00 līdz 24.00.

## Vecumos

**1.janvārī pulksten 20** Borisovas tautas namā masku balle- karnevāls. Labākajām maskām naudas balvas. Masku apbalvošana pulksten 22. Turpinājumā diskoballe. Ieeja brīva.

## Vectilžā

**1.janvārī pulksten 1** diskotēka. Dj Normix. Ieejas maksa Ls 1.

## Žiguros

**30.decembrī pulksten 19** VECGADA ŠOVS. Pēc pasākuma diskoballe visām paaudzēm.

**Saliec mozaīku**



Izložu un azartspēļu uzraudzības inspekcijas apstiprinājums par loterijas saņemšanu Nr. 3668.

Ar loterijas noteikumiem var iepazīties redakcijā, reklāmas kabinetā.

Katrā decembra "Vaduguns" numurā jūs atradīsiet fragmentu no kādas fotogrāfijas. Lai iegūtu šo fotogrāfiju, jums pareizi jāsavieno visos decembra numuros publicētie fragmentu gabaliņi. Kopā veidosies bilde. Ja šo bildi, salīmētu uz lapas, atsūtīsiet uz redakciju līdz 2010.gada 11.janvārim, jums būs iespēja laimēt loterijā. Laimīgos noteiks 12.janvārī, uzvārdus publicēs 13.janvāra laikrakstā.

LAIMĪGIE UZVARĒTĀJI BŪS DIVI. KATRS NO VIŅIEM IEGŪS VEIKALA "MAXIMA" PIEŠĶIRTU KLIENTA KARTI 10 LATU VĒRTĪBĀ.





## Pērk

SIA "Senlejas" pērk piena teļus, jaunlopus, liellopus. Labas cenas. Samaksa tūlītēja.  
Tālr. 65033720, 65033730, 26517026, 26604491.

Iepērk lapu koku taras klučus. Ātra samaksa. Apjomam virs 100 m<sup>3</sup> piemaksa. Tālr. 29299652.

Nopirkšu mežu. Tālr. 29246609.

Firma pērk cirsmas un meža īpašumus (arī daļēji izstrādātus). Tālr. 29226948.

**SIA "AIBI"**  
pērk zirgas, liellopas, jaunlopus, aitas, cūkas.  
Labas cenas!  
Tālr. 64871804, 26142514, 29293219.

**SIA "RENEM" iepērk liellopus, jaunlopus, aitas zirgus, cūkas. Samaksa tūlītēja. Tālr. 65329997, 29485520, 29996309, 29183601.**

## Pateicība



Viens no svarīgākajiem veiksmes principiem ir konkrēts mērķis, atvērtība un pozitīva domāšana. "Tam kuģim, kuram nav galamērķa, nekad nebūs ceļavējs." (Seneka)

No sirds pateicos visiem izglītības iestāžu vadītājiem, arī bijušajiem, viņu vadītājiem kolektīviem par radošu sadarbību un atbalstu dažādu pasākumu organizēšanā un norisē 20 gadu garumā.

Esmu pārliecināts - Jums izdosies atrisināt daudzus sarežģītus jautājumus un veiksmē būs Jūsu sabiedrotā.

Gribu pateikties savam mazajam Izglītības pārvaldes kolektīvam un visām profesionālās ievirzes izglītības iestādēm par atbalstu un sniegto palīdzību.

Vēlu veselīgu, radošu, piedzīvojumiem bagātu 2010.gadu!

Dziļā cieņā, bijušais Izglītības pārvaldes vadītājs AUGUSTS VOIKA

## Dažādi

Balvos, Partizānu 21 un Ezera 5a veikalos, svaiga gaļa un gaļas izstrādājumi. Plašs sortiments, ražotāja cena.

Viesu nams "Dīksalas". Pirts - Ls 3, 10-vietīgs kubls - Ls 20.  
www.diksalas.viss.lv.  
Tālr. 29161840.

Zobārste **SVETLANA PUKA** ar 4.janvāri atsāk darbu Rugāju zobārstniecības kabinetā.  
Pirmdien - 9.00 -14.00  
Trešdien - 10.00 - 14.00  
Ceturtdien - 9.00 -12.00  
Piektdien - 9.00 -14.00  
Pieteikšanās pa tālr. 26353206.

Izīrē 1-istabas dzīvokli Rīgā, Sarkandaugavā, malkas apkure, tualete koridorā, 5. stāvs 6- stāvu mājā. Tālr. 26846705.

Ar 2.janvāri ērti *busiņa* reisi Viļaka - Rīga. Interesentiem zvanīt 26512176.

Maina BMW-318 pret UAZ-3303 (borta). Tālr. 27813408 (pēc 19.00).

Pasažieru pārvadājumi (līdz 6 cilvēkiem). Tālr. 26283212.

**LOGI, DURVIS, MITRUMA SAVĀCĒJI.**  
Tālr. 26343039, 64521166.  
Balvi, Bērziņi 2a

## Pārdod

Pārdod lopbarības, pārtikas, stādāmos kartupeļus, graudus, miltus, klijas ar piegādi.  
Tālr. 27579341.

Pārdod māju (350 m<sup>2</sup>) Ceļinieku 23, zeme 2790 m<sup>2</sup>. Tālr. 26141901.

Pārdod grūsnas aitas.  
Tālr. 27097757.

Pārdod vācu aitu suņa kucēnus. dāvina kranceni. Tālr. 22429765, 26293131.

Pārdod sivēnus Sudarbē.  
Tālr. 28387221.

Pārdod 'Zviedru landres' veprīsus (6 nedēļas). Piegāde.  
Tālr. 29210330.

Lēti pārdod BMW-325 TDS, 1995.g.  
Tālr. 26532090.

Pārdod jaunas, lietotas riepas, diskus. Cena, sākot no Ls 5.  
Tālr. 29333187.

Pārdod skaldītu, sausu malku, 0,7m gara, ar pievešanu.  
Tālr. 26535603.

Pārdod grūsnu teli.  
Tālr. 28668725, 26462809.

Pārdod piena kvotas.  
Tālr. 29354591.

Pārdod sivēnus. Tālr. 26476773.

## Apsveikumi

Katru rītu sagaidīt ar prieku,  
Katru vakaru - ar gandarījumu,  
Būt drošam par rītdienu,  
Bet veselam un laimīgam katru dienu.



Miļi sveicam savu miļo vīru, tēti, vectētiņu **Albertu Kļanski** dzimšanas dienā! Paldies par Tavām rūpēm un labestību.

Sieva, bērni, mazbērni

Lai pa zvaigžņu ceļiem klusi  
Sirdī ienāk svētvakars  
Un lai Jaunā gada prieku  
Nes ik katrs saules stars.

**Silvijai, Velgai, Irēnai ar ģimenītēm**

Jaunajā gadā - jaunas laimes, jaunas ieceris un panākumus darbā.

Zita, Timenieki

Lai sirdī netrūkst mīlestības,  
Lai darbā vienmēr veiksmē  
Un lai acīs atspīd vairāk prieka,  
Un nogurums lai paliek svešs.

Sirsniņi sveicam **Antonu Bukšu** 70 gadu jubilejā!  
Jānis un Janīna Bērziņi

Sveicam miļos - **Ļenu un Aivaru Zelčus** - skaistajās, apaļajās jubilejās!

Atļauj saviem gadiem ziedēt

Kā ziedlapiņām, kuras saulē plaukst.

Atļauj saviem gadiem skanēt

Kā melodijai, kura sirdī šalc.

Ļauj kādam sapnī zvaigznēs mirdzēt,

Lai dienu skrejā tas pie Jums trauc.

Šī lai Jums balta diena! Ar to noskaņu, kāda ir divas minūtes pirms pusnakts Vecgada naktī, ar to skaņu, kāda ir klausoties mūziku, ar to smaržu, kas piepilda istabu, kad vāzē izplaukuši ķirši, ar to garšu, kāda ir karstai šokolādei...

Un visam pāri balta diena, kurā Jūs izvēlaties visu, kas notiek! Priciņu dzīves svinēšanu!

Māsas Anitas, Rudītes, Sarmītes ģimenes un mamma Genovefa

Kas dienas bijušās var pārskaitīt,  
Arvien nāk jaunas aizgājušo vietā.  
Un gadi 90 starp tām kā dzintars spīd,  
Un jaunas zvaigznes sijā laika siets.



Veselību, izturību mūsu tētim, vectēvam, vecvectēvam **Jānim Prancunam** 90 gadu jubilejā!

Meitas Vairas, dēlu Jura, Vilfrida ģimenes, leva, Edgars, Fredis, Daniels, kaimiņiene Veronika

Dzīvē būs tik, cik spēsi  
No visas sirds un dvēseles,  
Būs tā, kā lemsi:  
Cik dosi, tik preti ņemsi.



(Z.Purvs)

Vislabākie vēlējumi **Jāzepam Ločmelim** skaistajā dzīves jubilejā! Veselību, siltumu sirdī un labestības gaismu dvēselē. Lai gaišas domas, patiens prieks un veiksmē turpmākajos gados!  
Kaimiņi - Alvīne, Jānis

Labam cilvēkam ir saule plaukstās,  
Ar viņu nesalst arī ziemā aukstā.  
Visapkārt darbi paveikti un zied,  
Kad cilvēks labs pa dzīvi iet.



Miļi sveicam **Mariannu Rubuļevu** skaistajā dzīves jubilejā! Vēlam stipru veselību, Dieva svētību un izturību turpmākajos gados!  
Ginekoloģijas nodaļas kolektīvs

Šī diena tev lai skaistāka par citām,  
Šī diena tikai vienreiz gadā aust.

Lai spēka pietiek katram dienas rītam,  
Lai katrs rīts kā skaisti ziedi plaukst.



Vislabākie vēlējumi **Mariannai Rubuļevai** apaļajā dzīves jubilejā! Veselību, siltumu sirdī un labestības gaismu dvēselē. Lai gaišas domas, patiens prieks un veiksmē turpmākajos gados!  
Ruta, Gunārs, Inga, Raimonds, Loreta

Sveiciens **Līvijai Kuzmanei** šūpuļsvētkos!

Silvija

**Arkādijam** laimīgu Jauno gadu! Ļena

## Sludinājumi

**CENA NOSAKA VIŠU!**

**-30%** **-75%**

**-50%**

**IZDEVĪGU PIRKUMU UN DĀVANU LAIKS**

**PRĪCĪGUS SVĒTKUS!**

**Optika+**

"Optika plus" Partizānu iela 8, Balvi



**"Vaduguns" kalendāru var nopirkt redakcijā Balvos, Teātra ielā 8. Kalendāra cena - Ls 0,60.**

## Piedāvā darbu

Steidzami vajadzīgs palīgstrādnieks saimniecībā un slaucēja.  
Tālr. 28368019, 26545029.

Meklē forvardera operatoru.  
Tālr. 29269256.

Ikvienam ir iespēja īsi un konkrēti pateikt paldies kādam labvēlim, sponsoram, atbalstītājam, palīgam. Dārgi tas nemaksās - tikai 2 latus par 25 vārdiem.



Tilžas vidusskolas 11.b klases skolēni, audzinātāja un vecāki pateicas Jānim un Rutai Silauniekiem par saldumiem Ziemassvētku eglītē.

Brauciena dalībnieki sirsnīgi pateicas Zinaidai Kozurei un Svetlanai Pavlovskai par vienreizēju iespēju apmeklēt rokoperas "Olivers" pirmizrādi.

Balvu pamatskolas vadība pateicas visām savas skolas ģimenītēm, kas atbalstīja labdarības akciju un saziedoja mantas bērniem, kuriem tās ir ļoti vajadzīgas. Vēlam visiem gaišām domām un labiem darbiem bagātu Jauno gadu!

Pensionāru biedrība pateicas Elitai Loginai ar bērniem par interesanto Viļakas pilsētas eglītes atklāšanu.

Diānas un Raimonda vecāku miļš paldies Sociālā servisa vadītājai Anitai Petrovai un šoferītim Viktoram par radīto iespēju apmeklēt Ziemassvētku eglīti Rudzātu speciālajā skolā.

Sirsniņš paldies Bērziņiem dakterei Ligai, medmāsai Marijai un zobārstei Veltai par sirsnību, iejūtību un atsaucību mūsu ārstēšanā. Laimīgu un veselīgu 2010.gadu! Marta, Lucijans

Lizinsku ģimenes PALDIES prāvestam J.Bārtulim, dziedātājam, bijušajiem darba kolēģiem, "Lāča ķepām", kaimiņiem, visiem mīļajiem cilvēkiem, kuri atbalstīja bēdās un pavadīja mūžībā Valentīnu Lizinsku.

Janina Kaša, Anna Krakope miļi pateicas par ārstēšanu visam terapijas nodaļas personālam, dakteriem - J.Ozoliņam, N.Aleksejevai, J.Vancānam. Laimīgu, veselīgu Jauno gadu!

Atvadu vārdi

Atvadvārdi Skolotājam  
**ANTONIĀI BUDEVIČAI**  
23.04.1932.- 21.12.2009.



Tāds darbs, tāds mūžs - arvienu steidzīgs  
Līdz brīdim pēdējam, kas atnāks rāms,  
Bezgala grūts un nepateicīgs,  
Bezgala liels un cildināms.

Kad visi ļaudis priekā gaida Ziemsvētku brīnumu, kad daba dāsni palīdz radīt šo sajūtu, ietinot pasauli pūkainā sniega segā, Balvu pamatskolā ir sēras, jo pa baltu Mūžības taku aizgājusi Skolotāja Antonīna Budeviča.

Antonīnas Budevičas (dzim.Vlaseviča) dzīves ceļa tecējums aizsācies 1932.gada 23.aprīlī netālu no Balviem - Ozolsalas Vīgantos. Viņa ir vidējā no ģimenes trejmeitiņām.

Skolas gaitas iesākusi Ozolkalna pamatskolā, bet turpinājusi Vīksnas pamatskolā. 1950.gadā pabeigta Balvu 1.vidusskola, turpmākās studijas jau saistās ar izvēlēto profesiju- pedagoģiju, kas arī bijis viņas mūža aicinājums un piepildījums.

Pabeigusi Madonas pedagoģisko skolu, pirmos divus darba gadus strādā kā Ērgļu rajona Bedrukalna pamatskolas pārzine, bet no 1954. līdz 1961.gadam ir Vīksnas pamatskolas skolotāja. Kopš 1961.gada darba dzīve saistās ar Balvu pilsētu - te viņa ir skolotāja Balvu 1.vidusskolā, Balvu pamatskolā, kā arī no 1973. līdz 1984.gadam Balvu Pionieru nama direktore. 1957.gadā Balvos tiek nodibināta ģimene, kurā izaudzināts dēls.

Neizsīkstošs ir Skolotājas darba prieks. Skolotāja stiprina katrā bērņā ticību savai varēšanai, priecājas par audzēkņu sasniegumiem. Vairākkārt Skolotāja apbalvota ar TIN pateicības rakstiem par izciliem panākumiem tautas izglītības darbā un aktīvu piedalīšanos sabiedriski-politiskajā dzīvē. Īpašs ir laiks, kad viņa strādā par Pionieru nama direktori. Tur ir darbīgs kolektīvs, kuru viņa prasmīgi vada- darbs rit ne tikai ar skolēniem, bet arī ar viņu ģimenēm, netiek žēlots brīvais laiks. Sestdienas un svētdienas pāriet radošā darbā, kas atzīmēts ne tikai rajona vai republikas līmenī, bet atzinība nāk arī no Igaunijas, Lietuvas, Krievijas.

1987.gadā Skolotāja beidz savu darba mūžu, bet saikne ar skolu nezūd - viņa labprāt aizvieto ilgstošāk slimojošās kolēģes, labprāt ir kopā svētkos bijušajā darba kolektīvā - Balvu pamatskolā.

No mums mūžīgā miera valstībā ir aizgājusi zinoša, taktiska, iecītīga kolēģe, darbīgs un labestīgs cilvēks, gādīga māmuļa un mīļa vecmāmiņa.

**Cienā noliecām galvu Skolotājas Antonīnas Budevičas nodzīvotā mūža priekšā un sāpju brīdī izsakām līdzjūtību tuviniekiem.**  
BALVU PAMATSKOLAS KOLEKTĪVS

Tas ir visskumjākais brīdis, kad mīļa sirds

Pēkšņi pārtrūkst un stājas,  
Tad zvaigznes pie debesīm asarās mirst

Un tukšās kā klajums kļūst mājās.  
Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība palīdz pārvarēt sāpju smagumu  
**Inārai Šjakotai, MĀSU** pavadot aizsaules ceļā.  
Zobārsti un zobu tehniķi

Cik grūti iedegt baltu sveci  
Un ziedus klāt uz tava kapa, brāl.  
Skumju un atvadu brīdī mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Nellijai Šimkēvičiai un tuviniekiem, BRĀLI** mūžības ceļā pavadot.  
Darba kolēģi

Dzīvīte, dzīvīte - katram tā viena;  
Būtu - es dzīvotu divas labprāt.  
Viss, kas reiz sācies, norimst un stājas,  
Nemanot pienācis šķiršanās laiks.  
Skumju un atvadu brīdī mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Guntim Babānam un viņa ģimenei, MĀTI** smiltājā pavadot.  
SIA "Rūfījs" kolektīvs

Reiz pienāk diena, nelūgta un skarba,  
Kad dziļi, dziļi daudzās sirdīs sāp...  
Izsaku līdzjūtību **Guntim Babānam ar ģimeni, Valentīnai Dukaļskai un pārējiem tuviniekiem**, pavadot **MĀTI** un **MĀSU** mūžībā.  
Gunta audzinātāja Žiguros

Mēs negribam, negribam ticēt,  
Ka visam jau būtu gals.  
Šķiet, dziļi pašā sirdī  
Vēl atskan dārgā balss.  
Izsakām līdzjūtību **Guntim ar ģimeni, Inārai un Valentīnai**, mīļo **MĀMIŅU, MĀSU** mūžības ceļā pavadot.  
Zenta B., Irēna P., Anele Z., Valērija B., Anastasija K.

Tā aiziet mūsu mīļie,  
Aiziet no ikdienas rūpēm  
Mierā un klusumā prom,  
Paliek vien dvēseles gaisma.  
(Ā.Elksne)  
Skumju brīdī, kad noslēdzies **TĒVA** gājums pa dzīves baltajiem ceļiem, izsakām patiesu līdzjūtību **Jānim Kuprišam un tuviniekiem.**  
SIA "Alūksnes Energoceltnieks" kolektīvs

Es jau nekur neaiziešu,  
Tikai citu veidu gūšu...  
Un kā klusa, zila zvaigzne  
Tumsā ar jums kopā būšu.  
Izsakām līdzjūtību **Jānim Kuprišam un tuviniekiem, TĒVU** pa sniegbalto taku mūžībā pavadot.  
Aija, Pēteris

Es pametu rūpes, lai aizietu tālē,  
Lai ziedētu puķēs un zaļotū zālē.  
(V.Kokle-Livīņa)  
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Jānim Kuprišam un tuviniekiem**, kad pa zaļo skuju rakstu klāto taku mūžībā jāpavada **TĒVS.**  
Dimitrijevu ģimenes

In Memoriam

**IRAĪDA LIELMEŽA**  
(09.09.1932. - 12.23.2009.)



Pa baltu, sniegainu taku, Ziemassvētku gaismām mirdzot, Mūžībā aizgājusi ilggadēja Vīksnas pamatskolas latviešu un literatūras skolotāja Iraida Lielmeža.

Šogad skolas Ziemassvētku sarīkojumā, kura pastāvīga apmeklētāja bija arī pensionētā skolotāja, saņēmām ziņu, ka bijusi kolēģe sasirgusi un nogādāta slimnīcā, bet, sēžoties pie galdiem svētvakarā, kopā ar sveču asarām egļu zaros tās ieriesās arī mūsu acis – skolotāja nepiedzīvoja šo svētbriidi...

Atsaucība, vienkāršība, pieticība, sirsnība, cilvēkmīlestība, vēlme būt vajadzīgai, tieksme pēc romantikas – šīs īpašības vislabāk raksturo skolotāju. Mums labi bija būt kopā atpūtas brīžos, risināt saimnieciskas lietas kopā ar kaimiņiem.

Dzimuši Balvos, skolotāja par savējo uzskatīja Vīksnas pusi – te pagājuši viņas mūža skaistākie gadi, ierakstot Vīksnas skolas vēstures lappusēs arī savu stāstu. Viņa mācījusi vairākām Vīksnas pagasta paaudzēm mīlestību uz grāmatu, cieņu pret valodu, tās tīrību un labskanību arvien priekšplānā izvirzot. Un daudzu pusaudžu neapmierinātība ar kārtējo pēcstundu kļūdu labošanu gadu ritumā nomainījies par izjustu, no sirds paustu "paldies, Jums, skolotāj", par ziedu pušķiem svētkos un skolas absolventu tikšanās reizēs.

Dziļās sērās un pateicībā par jaunās paaudzes izglītošanai veltīto mūžu noliecām galvas, paturot piemiņā skolotājas sirds skaidrību un cilvēkmīlestību. Pēdējie atvadu sveicieni skolotājai teikti 29. decembrī Vīksnas kapsētā.  
**VĪKSNAS SKOLAS KOLEKTĪVS**  
**VĪKSNAS PAGASTA PĀRVALDE**



Pirmajos Ziemassvētkos šīs zemes gaitas noslēdza **MARIJA SLIŠĀNE.**

Vēl tikai dažas nedēļas iepriekš muzejā "Vēršukalns" tika ceptas asinsdesas, notika draudzīgas sarunas ar pasākuma apmeklētājiem, un nu Marijas vairs nav mūsu vidū. Straujais dzīves rats apstājās tik strauji. Aizgājusi Susāju pagasta viena no aktīvākajām iedzīvotājām - skolotāja, sabiedriskās dzīves organizētāja, labs kaimiņš un draugs. Viena no spilgtākajām Marijas iezīmēm bija tā, ka viņa nebija vienaldzīga ne pret ko. Ja nevarēja palīdzēt ar padomu, pārtikas paciņu, tad problēmai risinājumu centās rast pagasta padomē. Ļoti pārdzīvoja mūsdienu Latvijas lauku likteni.

**Dievs, paņem viņu savās rokās!**  
Bijušais Susāju pagasta priekšsēdētājs  
**ALDIS PUŠPURS**

Zeme deva, zeme ņēma-  
Zeme visu nepaņēma.  
Mīļi vārdi, labi darbi,  
Tie palīka šai saulē.  
(Latv.t.dz.)

Sērojam par skolotājas **MARIJAS SLIŠĀNES** aiziešanu mūžībā un izsakām līdzjūtību **tuviniekiem.**  
Viļakas pamatskolas un Viļakas Valsts ģimnāzijas kolektīvi

**Noguruši aprimst vēji,  
Nogurusi saule riet.  
Esiet sveiki, palicēji,  
Manu mūžu pieminiet!**  
Izsakām līdzjūtību **Jānim un Laimonim Slišāniem** sakarā ar mātes **MARIJAS SLIŠĀNES** aiziešanu mūžībā.  
Bijušie klasesbiedri

Skumji galvas noliec priedes klusās,  
Nolist ziedos rīta mirdzums silts.  
Nošalc vēsma - mierīga lai dusa,  
Lai tev viegla dzimtās zemes smiltis.  
Izsakām līdzjūtību dēlu **Jāņa un Laimoņa ģimenēm**, māti **MARIJU SLIŠĀNI** mūžībā pavadot.  
Bondari, Kļesoveci, Erciki

Kā žagars iecērt ziņa asa,  
Acīs pazib miklums spulgs.  
Par vienu mīļu sirdi mazāk,  
Par vienu mazāks mūsu pulks.  
(Ā.Elksne)

Dziļās sērās pieminam mūsu kolēģi **MARIJU SLIŠĀNI** un izsakām līdzjūtību **tuviniekiem** sakarā ar viņas aiziešanu mūžībā.  
Pēdējās ardievas sakot - Dupuže, Golubeva, Grigorjeva, Grudule, Kokoreviča, Krištopāni, Kupriša, Romanova, Veina, Maksimovi, Serebreņicka, Šaicāne, Šakina

Tavas rokas garos mūža gados  
Bija visur, darba rīts kur sauc,  
Sirds kā saule mācījusi atdot  
Dzīves siltumu un gaismas daudz.  
Izsakām visdziļāko līdzjūtību dēliem **Jānim un Laimonim Slišāniem ar ģimenēm**, no mīļās **MĀMIŅAS** uz mūžu atvadoties.  
Prancāni "Eglavā", Lucija, Mačāne Susājos

Līdzjūtības

Birst asaras kā baltas pērles,  
Raud sveces baltas, māt,  
Par tavu dāsno mūžu, par balto sirdi,  
Par palicēju sāpēm balta svece raud.

Sāpju smeldzi ar **piederīgajiem, MARIJU SLIŠĀNI** mūžībā pavadot, dala Alberta Slišāna ģimene.

Es jau tālu neaiziešu,  
Tikai citu veidu gūšu...  
Un kā klusa, zila zvaigzne  
Tumsā ar jums kopā būšu.  
Patiesa līdzjūtība **Emeritai Linnasei un tuviniekiem, brāli JĀNI STRUPKOVU** mūžībā pavadot.  
Rekavas vidusskolas kolektīvs

Augšā aiz zvaigznēm tu gaismā reiz kļūsi,  
Ko šeitā cerēji, sasniegts tur būs,  
Ko tu šeit cieti, strādāji grūti,  
Baģāti tas tev tur atmaksāts kļūs.  
Izsakām patiesu līdzjūtību **Zinai Laminskai ar ģimeni, MĀSU** pavadot mūžības ceļā.  
SIA "Hestija" kolektīvs

Skaistu mūžu nodzīvoji,  
Daudz darbiņu padarīji.  
Lai nu viegli Zemesmāte  
Pārklāj smilšu paladziņu.  
Kad pa mūžības taku aizgājusi **ANTONIŅA BUDEVIČA**, patiesus mierinājuma vārdus un līdzjūtību sakām **tuviniekiem.**  
Klasesbiedri Erna, Melānija, Elvira, Pēteris, Emīlija, Zigfrīds, Rita

Tavi darbi citās mājās dzīvos,  
Tava labestība tajos degs.  
Tevī pašu dzimtās puses zeme  
Silti, silti koku saknēm segs.  
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Agnesei un tuviniekiem, VECMAMIŅU** kapu kalniņā pavadot.  
Balvu pamatskolas 2.c klases skolēni, vecāki, audzinātāja

Mūžīgo mieru dod viņai, Kungs,  
Un mūžīgā gaisma lai atspīd viņai.  
Skumstam kopā ar **Māri un piederīgajiem**, pavadot **ANTONIŅU BUDEVIČU** mūžībā.  
Bērzpils ielas 12.mājas pirmās ieejas kaimiņi

Kur es savas sāpes likšu,  
Kam nu lūgšu spēku dot?  
Es vairs tevi nesatīkšu,  
Visu mūžu dzīvoju t.  
(Z.Purvs)  
Izsakām dziļu līdzjūtību, skumju un atvadu brīdī esam kopā ar **Vjačeslavu Orlovu un viņa ģimeni, MĀTI** mūžībā pavadot.  
SIA "Rūfījs" kolektīvs

Balts eņģelis atnāca sapnī  
Un aiznesa tevi sev līdz,  
Tai baltajā, baltajā naktī,  
Kur nesāp, kur nesalst, kur silts.  
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **krustmāmiņai Annai**, vīru **ANTONU KOKAREVIČU** mūžības klēpi guldot.  
Krustmeita Kristīne ar ģimeni un brālēns Jānis ar ģimeni

<p><b>aduguns</b> INĀK TREŠDIENĀS, SESTDIENĀS <b>IZDEVĒJS</b> <b>SIA "BALVU VADUGUNS"</b> Nodokļu maksātāju apiecības Nr. LV 43203002982</p>	<p><b>REDAKCIJAS ADRESE</b> <b>TEĀTRA IELĀ 8</b> <b>BALVOS, LV-4501</b> <b>NORĒĶINU KONTS</b> A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5, kods UNLALV2X <small>Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.</small></p>	<p><b>Datorsalikums-</b> <b>SIA "Balvu Vaduguns",</b> <b>G.LIELMANIS</b> Iespīests SIA "Latgales Druka", Rēzeknē, Baznīcas 28 <b>TIRĀŽA - 5001</b></p>	<p>REDAKTORS E.GABRANOVŠ T.64522534, 29360850 LITERĀRĀ REDAKTORE S.KARAVOIČIKA - T.64522126 ŽURNĀLISTI: Z.LOGINA, IZINKOVSKA - T.64520962 M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260, A.SOCKA - T.64520961 KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126 REKLĀMA D.DIMITRIJEVA- T.64507018; 26161959 GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 64507019 ŠOFERIS-FOTOGRĀFS A.KIRSANOVŠ- T. 26555382</p>	<p><b>ŽURNĀLISTI</b> 29360851 <b>FAKSS</b> 64522257 <b>Tālrunis-</b> <b>autoatbildētājs</b> <b>- 64520961</b> E-mail: vaduguns@apollo.lv</p>
--	---	--	--	--