



Cīnīsies futbolisti

5. jūlijā plkst. 19.30 Balvu pilsētas stadionā norisināsies Latvijas Kausa izcīņas futbolā sešpadsmitdaļfināla spēle, kur tiksies Balvu Sporta centra komanda ar "JDFS Alberts" (Rīga). Šī pāra uzvarētājs nākamajā spēlē tiksies ar virslīgas klubu FC "Daugava" (Daugavpils).

Vēros naktstauriņus

Šogad jau trešo gadu pēc kārtas Litenē 15. jūlijā pulksten 22.30 notiks Naktstauriņu un sikspārņu vērošanas pasākums, kuru vadīs Latvijas labākie entomologi Guntis Akmentiņš no Teiču dabas rezervāta un Ivars Šulcs, ornitologs un sikspārņu pētnieks Elvijs Kantāns. Pulcēšanās pie Litenes bijušās mežniecības Litenes centrā ar norādi Liepavots. Dalība bez maksas, nepieciešams iepriekš pieteikties līdz 15. jūlijam (litenesputni@inbox.lv vai pa tālr. 26264611).

Precizē kapusvētku laikus

Prāvests Oļģerts Mišjūns informē, ka kapusvētki Keiseļovas kapos notiks 3. augustā plkst. 15.00. Savukārt kapusvētki Saidu kapos notiks 28. jūlijā plkst. 15.00; Kupravas baznīcā (Sv. Mise) – 28. jūlijā plkst. 12.00 (pēc tam kapos plkst. 14.00). Dievkalpojumi Liepnā - svētdienās plkst. 14.00.

Zemākas izmaksas

Ar 1. jūliju viesabonēšanas regula par 36% pazemina cenu ierobežojumu datu lejupielādei, kas, ceļojot ES teritorijā, ļaus daudz lētāk aplūkot kartes, skatīties video, pārbaudīt e-pastu un darboties sociālajos tīklos. Jaunie cenu ierobežojumi: datu lejupielāde vai interneta pārlietošana - 45 centi par megabaitu (maksā par izmantoto kilobaitu) + PVN (36% samazinājums, salīdzinot ar 2012. gadu); izejošie zvani - 24 centi minūtē + PVN (17% samazinājums, salīdzinot ar 2012. gadu); ienākošie zvani - 7 centi minūtē + PVN (12,5% samazinājums, salīdzinot ar 2012. gadu) un teksta izsiņas nosūtīšana - 8 centi + PVN (11% samazinājums, salīdzinot ar 2012. gadu).

Jau tirgo biļetes!

Balvu Kultūras un atpūtas centrā aicinām iegādāties biļetes uz deju mūziķu parādi "Vasaras Assorti", kas notiks 12. jūlijā no plkst. 20.00 parka estrādē. Iepriekšpārdošanā - Ls 3, pasākuma dienā - Ls 4.

Nākamajā Adugumā



● **Dārgai tehnikai arī dārgas numura zīmes**
"Kotiņi" – pirmie Latvijā

● **Izlaiduma balli atceroties**
12. klašu izlaiduma foto



Pūtēju orķestris izcīnā skaistu uzvaru

Pūtēju orķestris "Balvi" spēlēja finālskatē. Orķestra dalībnieki neslēpa, ka pirms finālskates bijis uztraukums, taču par to piemirsuši līdz ar pirmajiem akordiem. Mēģinājumos ieguldīts milzīgs darbs, un tagad zinām, ka tas vainagojies ar skaistu uzvaru - otrajā grupā no desmit kolektīviem orķestris "Balvi" izcīnījis 1.vietu! Orķestri ir 78 dalībnieki, un skatītāji nereti smeja, ka Balvos laikam spēlēja visa pilsēta.

Skan Rīga, un skaņas atbalsojas visā Latvijā. Svētkiem līdzī dzīvo svētku dalībnieku mājinieki, kamēr mūsu novadu pūtēji, dziedātāji un dejotāji svīst mēģinājumos, lai svētdien, skaisti saposušies, visi dotos XXV Vispārējo latviešu Dziesmu un XV Deju svētku gājienā.

Trešdien, 3. jūlijā, Rīgā, Lielajā gildē, visas dienas garumā notika pūtēju orķestru finālskatē, kurā tiesības piedalīties bija izcīnījis arī pūtēju orķestris "Balvi". Tāpat kā dziedātāji kora karos, arī Latvijas labākie pūtēju orķestri sacentās par labāko titulu iegūšanu. Pūtēju orķestra "Balvi" unikālitate izpaužas dalībnieku skaita un vecuma ziņā - līdzās pieredzējušiem mūziķiem spēlēja pavisam jauni dalībnieki, kuriem šie ir pirmie Dziesmusvētki. Balvu Mūzikas skolas direktors, pūtēju orķestra "Balvi" vadītājs un diriģents Egons Salmanis, par skates rezultātiem uzzināja tikai trešdien vēlu vakarā. Patīkamā ziņa bija, ka orķestris savā grupā ieguvis 1.vietu, turklāt starptautiskas žūrijas vērtējumā, kurā strādāja savas jomas profesionāļi no Somijas, Lielbritānijas, Igaunijas un Lietuvas! Pavisam konkursā piedalījās 24 pūtēju orķestri trīs grūtības pakāpēs - visaugstākā grūtības pakāpe - I grupa, augstākā grūtības pakāpe - II grupa, vidējā grūtības pakāpe - III grupa. Balvu mūziķi sacentās II grupā. Galveno balvu I grupā izcīnīja Jāzeps Mediņa Rīgas Mūzikas vidusskolas pūtēju orķestris - 48,20 punkti, bet pūtēju orķestrim "Balvi" - 47,12 punkti, kas ir otrs labākais rezultāts visu 24 orķestru vidū, neskatoties uz grūtību pakāpēm! "Nelieģšos, pirms skates bija satraukums, jo mūzikā *biezu ādu uzauzdēt* nav iespējams. Ieguldīts milzīgs darbs mēģinājumos, tāpēc

liels paldies visiem, kas mums jūta līdzī un atbalstīja. Protams, ir patīkami, ka esam novērtēti," pēc kārtējā mēģinājuma teica E.Salmanis. Viņa pirmie Dziesmusvētki kā dalībniekam bija 1980.gadā, bet, kopš viņš vada orķestri, svētkos būs katru reizi, un uzvara finālskatē izcīnīta arī iepriekšējos Dziesmusvētkos. Orķestriem bija jāspēlē 20 minūšu gara programma - gan obligātais skaņdarbs no Dižkoncerta, gan brīvi izvēlēti skaņdarbi. Pirmo reizi Dziesmusvētkos pūtēju orķestra sastāvā piedalās Elīza Cipruse. Viņa spēlēja flautu un atzina, ka mēģinājumos iet karsti. Saksophoniste Elija Astreiko uz mēģinājumiem dodas no Viļakas novada. Viņa piebilda, ka beidzot grūtais darbs atmaksājies - iegūta uzvara. Priekā ar citiem dalībniekiem arī klarnetes spēlētāja Kristīne Lipska. Lauris Ikstens uz mēģinājumiem no Bērziņpils uz Balviem brauc divas reizes nedēļā. Viņš uzsvera, ka diriģents Egons ir prasīgs un ar ļoti augstu atbildības sajūtu, viņa priekšā - cepuri nost! Zane Lipāne piebilda, ka vadītājam piemīt neizsīkstoša enerģija, viņš katram pamanās uzstāt uz pleca, uzmanīdāt un pateikt paldies. Ceturtdien, 4. jūlijā vakarā, orķestris spēlēja Svētā Jēkaba katedrālē. Balvu novada Izglītības, kultūras un sporta nodaļas vadītāja Iveta Tiltiņa ir gandarīta par orķestra panākumu. "Svētki aizritēja jaukā gaisotnē, kaut arī mēģinājumi ir grūti. Dzīvojam Rīgas 32.vidusskolā, ar visu esam apmierināti, mūs garšīgi ēdina. Dalībniekiem dienā izsniedz dienas naudu - divus latus. Koristi ceturtdien brokastoja jau pēc pieciem rītā, lai paspētu uz mēģinājumiem, dejotāji pusdienoja "Daugavas" stadionā un atgriezās tikai vienos naktī pēc koncerta," pastāstīja Iveta Tiltiņa. Svētki turpinās!

Z.Logina



Tālā Maltas sala kā noslēpums.

6. lpp.



Balvos ienāk jaunais atkritumu apsaimniekotājs.

5. lpp.

Nedēļas jautājums

Ar kādām izjūtām sagaidāt Dziesmu un deju svētkus Rīgā?



TAMĀRA, dzīvo Balvos: Atceros mācību laiku Rīgā, kad biju deju kolektīva dalībniece. Toreiz skatījos arī svētku koncertus tuvplānā, bet pēdējos gados lielajos svētkos Rīgā gan neesmu bijusi. Tagad šos svētkus vēroju televizorā. Pēc dabas esmu žiperīga - patik dziedāt, uzdancot. Zinu vairākas latviskas dziesmas, kas ir sirdij tuvas un ko patik pašai uzdziedāt.



SINTIJA, dzīvo Balvos: Dziesmu svētku laiks man bija aktuāls, kad pati 12 gadus dziedāju kori. Lielajos tautas svētkos gan esmu piedalījusies tikai kā skatītāja. Man patik svētku noskaņa. Noteikti arī bērnu, kad viņš paaugsties, vedīšu uz deju kolektīva nodarbībām. Arī mans vīrs ir tautas deju pratējs. Šobrīd ģimenē svētkus skatāmies pa televizoru.



ZIGRĪDA, dzīvo Balvos: Skolas laikā Balvos biju deju kolektīva dalībniece. Līdz Rīgas lielajiem svētkiem tolaik gan netikām, taču pieredzi guvām. Ja vien būtu iespējams, labprāt šonedēļ brauktu uz Rīgu, lai izjustu tautas svētku noskaņu. Kultūras pasākumiem vienmēr dzīvoju līdzī. Svētkus noskatīšos televizorā. Jūtu līdzī arī mūsu novada pašdarbniekiem, kuriem būs jāiztur milzīga slodze.



ANNA, dzīvo Balvos: Sen jau dzīvoju viena pati. Staigāju pa pilsētu, eju uz veikalu, uz baznīcu. Dzīvē esmu iemācījusies darīt to, kas nepieciešams, bet pašdarbniece gan neesmu bijusi. Jaunībā dzīvoju dziļos laukos ar vecākiem un man nesanāca ne dejojot, ne dziedāt. Neesmu neko tādu darījusi arī vēlākajos gados. Man dzīvē patika lasīt grāmatas - par mīlestību, veselību, praktiskām lietām. Tagad manos 89 gados galvenais ir baznīca.



VELTA, dzīvo Balvos: Šie būs otrie lieli svētki, kuros piedalīšos. Pošos aizbraukšanai un kārtu ceļasomu. Esmu kora "Pīlādzis" dalībniece. Man ir ļoti pacilājošas izjūtas, pat *skudriņas* skrien pār muguru, iedomājoties noskaņu: es arī būšu lielo tautas svētku dalībniece! Rīgā dzīvosim trīs dienas un sniegsim trīs koncertus. Nebūs viegli, bet tas ir to vērts!

M.Sprudzāne

MANA NEDĒĻA

Nedēļa pagāja svētku noskaņā, jo 1.jūlijā svinējām meitas dzimšanas dienu, bet trešdien, manā vārdadienā, vecākā meita un vīrs devās uz Rīgu, lai Baltinavas kora sastāvā piedalītos Dziesmusvētkos. Tā kā lielākā daļa draudzeņu nedēļas sākumā jau bija devušās uz Dziesmu un deju svētkiem, meitas dzimšanas dienu nosvinējām ciešā ģimenes lokā. Arī savu vārdadienu vēl isti neesmu pieradusi svinēt, jo vārdu Emerita kalendārā ierakstīja tikai pirms gada (līdz šim apsveikumus saņēmu kalendārā neierakstīto vārdu dienā). Tani pašā laikā aizvadīju ikdienišķu darba nedēļu, veicot plānveida operācijas un sniedzot palīdzību pārējiem četrkājainajiem klientiem. Nedēļas nogalē mājās kopā ar jaunāko meitu būsī vienā, tādēļ vēl neesam izplānojušas savu atpūtu. Droši vien televīzijas ekrānos vērosim, kā mūsējie uzstājas Dziesmusvētku noslēguma koncertā.



EMERITA GRAUDUMNIECE, veterinārārste

No vēstulēm

Latvijas bērnu veselība jeb Ko nedrīkstēja dzirdēt izglītības ministra maigās ausīs

Vairāk nekā 50% zēnu vairāk nekā 3 stundas ik dienu spēlē datorspēles. Trešdaļai bērnu ir lieks vai nepietiekams svars un mugurkaula deformācijas. Nepietiekama fiziskā aktivitāte Latvijā ir 79,9% bērnu. Izglītības ministrijas ierēdne ar kodētu nosaukumu *koka klucis Konstantīns* gatava darīt visu, lai bērni skolā nekad neapmeklētu sporta nodarbības. Šo datu nonākšana līdz izglītības un zinātnes ministram ir aizliegta. Šī raksta skaitļi un dati nav nekāds noslēpums. Starptautiskais skolēnu veselības paradumu pētījums ir Pasaules Veselības organizācijas (PVO) atbalstīts projekts, kurā šobrīd iesaistījušās 43 dalībvalstis un reģioni Eiropā un Ziemeļamerikā.

Latvija Starptautiskajā skolēnu veselības paradumu pētījumā projektā ar pilotpētījumu iesaistījās 1990./1991.gadā. Pasaules Veselības organizācija uzskata, ka bērniem vecumā no 5 līdz 17 gadiem par pietiekamu uzskata 60 minūtes ilgu mērenu vai enerģisku fizisko aktivitāti katru dienu. Latvijā bērni fiziski aktīvi ir 4,1 dienu, un šis skaitlis samazinās (vēl 2006.gadā bija 4,27 dienas). Septiņas dienas nedēļā (kas nepieciešams bērnu veselībai) fiziski aktīvi ir tikai 20,1% bērnu. Ko dara bērni, kas neapmeklē sporta stundas un nedodas trenēties uz sporta skolu? Skatās televizoru? Četras un vairāk stundas katru darbdienu televizoru skatās 23,5% zēnu un 23,2% meiteņu, bet sestdienās un svētdienās - 39,4% zēnu un 41,3% meiteņu. Un tas ir daudzkārt mazāk, nekā bija 2006.gadā - bet ne jau tādēļ, ka bērni sporto, bet tādēļ, ka *ierokas* internetā. Vismaz 3 stundas darbdienu internetā laiku pavada 22,7% zēnu un 29,2% meiteņu, bet sestdienās un svētdienās - 30,8% zēnu un 39,8% meiteņu. Patiesībā sākums - trešdaļa bērnu sestdienu rosās sociālajos tīklos. Toties daudz bīstamāka ir nākamā skaitļu rinda. 36,6% zēnu darbdienu, bet 50% nedēļas nogalēs vairāk nekā trīs stundas nododas datorspēlēm. Un šis nu ir skaitlis, kas būtu jāsaklausa izglītības ministram un ikvienam Izglītības ministrijas ierēdnim - katru darbdienu vairāk nekā trešdaļa zēnu vairāk nekā trīs stundas spēlē datorspēles, bet sestdienās un svētdienās - puse zēnu! Par meitenēm varam būt daudz maz mierīgi - datorspēlēm, ilgākām par 3 stundām, ik dienu nododas 16,8% meiteņu.

Ir tikai viena metode, kā bērnus atradināt no azartspēlēm, tas ir sports un fiziskās nodarbības - tieši tas, pret ko ar sirdi un dvēseli iestājas Izglītības ministrijas *koka klucis Konstantīns*. Latvijā 24,9% zēnu un 21,2% meiteņu ir liekais svars vai pat slimīga aptaukošanās, bet 10,6% zēnu un 11,2% meiteņu - nepietiekams svars. Gan viena, gan otra galējība liecina tikai un vienīgi par nepietiekamām fiziskām aktivitātēm. Tātad - Izglītības un zinātnes ministrijas noziedzīgā pret sporta nodarbībām vērstā politika

radījusi smagus veselības traucējumus vismaz trešajai daļai Latvijas bērnu. Cienijamo lasītāju nevēlos nogurdināt ar antropometrijas, bērnu stājas, mugurkaula deformāciju problēmām, ko pēdējos gados apkopojušas Latvijas zinātnieces. Šie skaitļi bija paredzēti kā prezentācija Izglītības un zinātnes ministram Vjačeslavam Dombrovskim tikšanās laikā ar Sporta federāciju un Olimpiskās komitejas pārstāvjiem. Un tad uz ambrozūras metās Valsts sekretāra vietniece - Sporta un jaunatnes departamenta direktore Ulrika Auniņa-Naumova. Pēkšņi izrādījās, ka PowerPoint prezentāciju Izglītības un zinātnes ministrijas sežu zālē vispār nevar parādīt. Izrādījās, izglītības ministrs neko tādu vispār nedrīkst dzirdēt, jo viņu interesē tikai sporta sasniegumi. Nabaga izglītības ministru taču nedrīkst mocīt ar tādām šausmām, ka bērni ir neveseli!

Sports ir nācijas veselības pamats

Kustība nozīmē dzīves ilguma pagarināšanos, dzīves kvalitātes palielināšanos un pašapziņas celšanos. Cilvēka organisma audi, funkcijas un ģenētiskais materiāls arī 2013.gadā atbilst tam, kāds tas veidojies mūsu senčiem pirms 10 tūkstošiem gadu, lai viņi izdzīvotu dabiskā izlasē. Par datorspēlēm mūsu gēni nav informēti. Cilvēka ķermenis veidots, lai kustētos. Ķermenisko un garīgo labsajūtu un pilnvērtīgu darbību nosaka fiziskās aktivitātes. Fiziskā aktivitāte ietekmē gandrīz visus orgānus un audus, bet regulāra fiziskā slodze šiem orgāniem un audiem ļauj pilnīgot savas funkcijas. Fiziskas aktivitātes ir veselīga dzīvesveida indikators. Daudzi pētījumi pasaules attīstītajās valstīs pierāda, ka aktīvas sporta nodarbības palīdz mācībās un darbā, samazina depresijas un psiholoģiskas spriedzes iespējas. Galvenais sportā - sacensties ar sev līdzīgas sagatavotības un fizioloģiskas aktivitātes cilvēkiem. Bērniem jāsaņem ar bērniem, atlētiem - ar atlētiem, bet veterāniem - ar veterāniem.

Sporta stundas jāuzskata par alternatīvu un papildinājumu pārmērīgai mācību programmai, nevis daļai no tās. Pareizi organizētas sporta nodarbības uzlabo skolēnu sekmes, veselību (īpaši uzlabo smadzeņu asins apgādi un tādējādi atraisa garīgās spējas). Latvijas valsts mērķis ir vesels, fiziski un garīgi aktīvs, labi izglītots bērns, nevis mazkustībā iesūņojis skolas direktors. Neizkādē Latvijas Izglītības un zinātnes ministrija ir paredzēta tikai pedagoga atalgojumam (un ar to pat netiek galā), nevis rūpēm par bērniem. Mūsu mērķis, atbilstoši PVO norādījumiem, ir viena pilnvērtīga sporta stunda katram bērnam katru dienu, kad tiek nodarbināti vairāk nekā 60% muskuļu, kad organisms darbojas ne tikai aerobā, bet arī anaerobā režīmā.

PĒTERIS APINIS, Latvijas Ārstu biedrības prezidents

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

Atsaucoties uz faktu, ka Rugāju novadu nebija sasniedzis Dziesmusvētku karogs, valsts akciju sabiedrības "Latvijas Pasts" sabiedrisko attiecību speciāliste Agija Tērauda skaidro, ka "Latvijas Pasts" visus Dziesmusvētku karogus, ko saņēma no organizatoriem, nosūtīja savlaikus. "Ņemot vērā faktu, ka daļu karogu organizatori nespēja savlaikus piegādāt "Latvijas Pastam" (organizatori karogus drukāja vēl 27.jūnija vakarā, kad "Latvijas Pasts" tos fiziski vairs nevarēja nosūtīt), lai mēs spētu tos piegādāt noteiktajā laikā paredzētajā vietā,

organizatori meklēja citus veidus, kā karogus nogādāt līdz galamērķim. "Latvijas Pastam" nav informācijas, vai organizatori savlaikus nogādājuši visus karogus paredzētajās vietās," atbild A.Tērauda.

Balvu vecmāmiņa telefonzvanā pauda uzskatu, ka bērnu rotaļu laukums pie strūklakas sen jau novecojis gan fiziski, gan morāli. Glīti iekārtotus un acij tikamus šāda veida laukumus viņa redzējusi gan mūspuses lauku pagastos, piemē-

ram, Vectilzā, gan Alūksnē. "Balvi kopumā ir sakopta un skaista pilsēta, un tādā vidē iederas arī glīts un bērnu rotaļām pārdomāti iekārtots rotaļu laukums," viņa teica.

Balveniete Mārīte ar izbrīnu vērojusi privātveikala ārpusi Balvos, Tīrgus ielā, kur pircēju pievilināšanai izliktas ne vien spilgtas krāsas kleitas, bet tagad ir arī rozīgas kāpnes. Viņaspāt, rozā krāsās šeit tomēr par daudz, lai gan Normunda Rutuļa "Rozā" dziesma skan jauki.

Atpūta

Svētūnē atklāta atpūtas vieta pie ezera

Ar svinīgu brīdi, lentas griešanu un dažādām atrakcijām atklāta publiskā atpūtas vieta pie Svētūnes ezera Baltinavas novadā, kas jau ilgāku laiku bija gan novada pašvaldības, gan vietējo iedzīvotāju vēlmē.

Atklājot publisko atpūtas vietu pie ezera, Baltinavas novada domes priekšsēdētāja LIDIJA SILIŅA klātesošajiem atgādināja, ka cilvēks nedzīvo tikai no darba, maizes un materiālām vērtībām. Cilvēkam nepieciešams arī atpūties, sajūst dabas veldzējošo spēku, saplūstot ar to. Tad būs spēks jauniem darbiem! Novada domes priekšsēdētāja arī izteica cerību, ka atpūtnieki saudzēs atpūtas vietu, līdz ar to saudzējot šeit iegulditos līdzekļus, tostarp arī pašvaldības un cilvēku darbu. Publiskā atpūtas vieta pie Svētūnes ezera atradās jau sen. Cilvēki brauca šurp atpūties, taču nekā vairāk par skaistu dabas nostūri te nebija. Piekļuve ezeram bija apgrūtināta, jo nebija kur novietot automašīnas, arī citu ērtību trūkums. Tagad tās ir! Ierīkojot atpūtas vietu, ierīkota arī labiekārtota peldvieta, ugunsкура vieta, soli, rotaļu laukums bērniem, pārgērbsšanās kabīnes, iekārtots pludmales volejbola laukums un stāvlaukums automašīnām.

Pēc svinīgā brīža, ko kuplīnāja novada etnogrāfiskā ansambļa sniegums, atklājot atpūtas vietu, klātesošos pasākuma organizatori aicināja piedalīties sportiskās atrakcijās un izcīnīt vietējā mēroga balvas. Sacensības organizēja un vadīja novada domes deputāts, Izglītības, kultūras un sporta komitejas vadītājs Rolands Keišs, deputāts Ilgvars Keišs, novada sporta darba organizators Kaspars Ločmelis un Helmutis Keišs - vietējais jauniešs. R.Keišs stāsta: "Pasākuma dalībnieki varēja izmēģināt spēkus, sacenšoties volejbolā, kur bija pieteikušas četras komandas, izveicībā metot tātūmā slapju švammī, nesot ūdeni ar cauru spainī, kā arī braucot ar laivu - kurš ātrāk." Gumijas laivu ātrumsacensības bija izdomājis students, vietējais jauniešs Dairis Gabranovs, kurš sacensībās izrādījās arī ātrākais. Izmantojot iespēju, kā arī labo laiku, daudzi pasākuma dalībnieki ar laivu gribēja pavizināties vienkārši tāpat. Savukārt volejbola sa-



Skaisti iekārtota vieta. Atpūtas vietā pie Svētūnes ezera atpūtniekus priecē ne tikai skaisti dabasskati, bet arī kvalitatīvi paveikts labiekārtošanas darbs. Atklājot atpūtas vietu, klātesošos uzrunāja novada domes priekšsēdētāja L.Siliņa (no kreisās).

Rotaļu laukums. Pasākumā klātesošie mazie baltinavieši un ciemiņi uzreiz izmēģināja viņiem izveidoto rotaļu laukumu un ierīces.



censībās uzvarēja komanda "Mozi i osi", bet slapjas švammes mešanā tātūmā, kur bija jātrāpa grozā, kas atradās kādam uz galvas, veiklākās izrādījās divas Pleskavas universitātes studentes no Krievijas Federācijas. Viņas šajā pasākumā piedalījās kā nometnes "Ekspedīcija" dalībnieces kopā ar Rēzeknes Augstskolas studentiem, kuri viesojās Baltinavā. Pleskavas universitātes studentes bija arī veiklākās, nesot ūdeni caurā spainī. Pasākums noritēja jautrā gaisotnē.

"Peldvietas labiekārtošanas darbi izmaksāja 44813 eiro, tajā skaitā pašvaldības līdzfinansējums ir 6725 eiro," "Vaduguni" informēja novada domes speciāliste un priekšsēdētājas vietiece

Sarmīte Tabore. Atpūtas vieta pie ūdens ierīkota tūrisma attīstībai, iesaistoties Latgales reģiona attīstības aģentūras pasākumā. Peldvietas labiekārtošanas tehnisko projektu izstrādājis "Baškirova birojs Balvos", bet labiekārtošanas darbus veica SIA "MK Ielejas" (uzņēmums reģistrēts Balvos) saskaņā ar izsludināto iepirkumu.

Lai gan atpūtas vieta no Baltinavas centra atrodas vairāk nekā desmit kilometrus tālu, cerams, to apmeklēs ne viens vien novada iedzīvotājs un tūrists, jo nomaļā vieta priecē ar neskartu dabu un patiesi skaistiem dabasskatiem. Tāpat tā ir labiekārtota. Svētūnes ezers ir publiskais ezers.

Ekspedīcija

Uzņem studentus

No 25.jūnija līdz 1.jūlijam Baltinavas novadu apmeklēja grupa folkloras ekspedīcijas studentu no Rēzeknes Augstskolas un Pleskavas Valsts universitātes. Ekspedīcijas mērķis bija iepazīt Baltinavas novadu, folkloras tradīcijas, tostarp arī ēšanas paradumus. Baltinavieši laipni uzņēma ciemiņus, nodrošinot viņus ar naktsmājām un nepieciešamo informāciju.

Rēzeknes studentu folkloras ekspedīcija Baltinavā viesojās pirmo reizi. Kopā ar viņiem bija arī studenti no Krievijas Federācijas Pleskavas universitātes, pasniedzēji. Ekspedīcijas dalībniekus sagaidīja Baltinavas vidusskolā, kur viņi tikās ar skolas direktoru Imantu Slišānu, vietējiem jauniešiem. Studentus uzrunāja novada domes priekšsēdētāja Lidija Siliņa, pastāstot par novadu.

Baltinavieši ekspedīcijas dalībniekiem bija sarūpējuši ekskursiju pa Baltinavas novadu, apskates objektu sarakstā ietverot Guntara Bartkeviča zemnieku saimniecību, Latgales

dzejnieka un kultūras darbinieka Antona Slišāna kapa apmeklējumu Brieksīnes kapos, parādīja viņiem Plēšovas dižozolu. Ekspedīcijas dalībnieki iepazīs ar Baltinavas Novada muzeju, uz klausot muzeja vadītājas Antras Keišas stāstījumu, kā arī guva pārliecinošus iespaidus par senajām tradīcijām, uz klausot novada etnogrāfiskā ansambļa dalībnieces. Neizpalika arī seno amatu meistarū apmeklējums, iepazīstot senās maizes cepšanas un alus darīšanas tradīcijas. Pirts diena bija Jāņa Bukša lauku mājās, bet to, kā senāk cepa maizi, ekspedīcijas dalībnieki uzzināja Jermacānu Vijas un Jāzepa lauku mājās. Studenti arī individuāli tikās ar vairākiem novada iedzīvotājiem. Studentus no Krievijas interesēja krievu tautības cilvēku ēšanas tradīcijas Latvijas un Krievijas pierobežā, ko viņi izzināja, tiekoties ar novada krievu tautības iedzīvotājiem. Vēstures un filoloģijas pirmo kursu studentu ekspedīcijas dažādos novados Rēzeknes Augstskolā kļuvušas par neatņemamu studentu dzīves sastāvdaļu.

Baltinavas novada domē

27. jūnija sēdes lēmumi

Apstiprina izpilddirektora amata vienību

Nolēma izveidot novada pašvaldības izpilddirektora amata vienību.

Izdarā grozījumus

Nolēma izdarīt grozījumus novada pašvaldības amatpersonu un darbinieku amata vienību un algu sarakstā (apstiprināts ar novada domes 2012.gada 20.decembra sēdes lēmumu), papildinot darbinieku amatu sarakstu ar izpilddirektora amata vienību.

Piešķir atvaļinājumu

Piešķir novada pašvaldības domes priekšsēdētājam Lidijai Siliņai kārtējā ikgadējā atvaļinājuma daļu - divas kalendārās nedēļas, sākot ar 2013.gada 1.jūliju.

Apstiprina publisko pārskatu

Apstiprināja novada pašvaldības 2012. gada publisko pārskatu.

Piešķir naudas balvu

Piešķir Baltinavas etnogrāfiskā ansambļa vadītājam Antoņinai Krakopei naudas balvu 70 latu apmērā (pirms nodokļu nomaksas) par ieguldījumu Baltinavas etnogrāfiskā ansambļa vadīšanā, kā arī aktīvu darbību projektu izstrādē un realizēšanā.

Izdarā grozījumus nomas izsoles noteikumos

Nolēma izdarīt grozījumus Baltinavas novada domes noteikumos "Baltinavas novada pašvaldības īpašumā esošo un pašvaldībai piekritīgo zemes gabalu nomas tiesību izsoles noteikumi", nosakot, ka zemes nomas tiesību izsoles netiek rīkotas gadījumos: ja iznomā zemi lauku apvidos, kuru izmanto personisko palīgsaimniecību vajadzībām; ja iznomā zemes starpgabalu, degradētu vai piesārņotu teritoriju; ja iznomā zemi karjeru teritorijā bieži sastopamo derīgo izrakteņu ieguvei; ja pagarina jau agrāk noslēgto zemes nomas līgumu termiņus; ja zemes gabalu iznomā iepriekšējā zemes nomnieka mantiniekam vai tiesību pārņēmējam; ja personas pirmtiesības uz zemes gabala nomu ir noteiktas ārējos normatīvajos aktos. Izsolī rīko starp tām personām, kuras 10 dienu laikā pēc sludinājuma publicēšanas ir pieteikušas uz konkrēto zemes gabalu - zemes nomas tiesību pretendentiem. Ja 10 dienu laikā pēc sludinājuma publicēšanas nav pieteicies neviens zemes nomas tiesību pretendents, pēc 10 dienu termiņa notecējuma zemes gabala nomas tiesības iegūst persona, kura pirmā izteiks vēlēšanos nomāt konkrēto zemes gabalu, zemes nomas maksu nosakot ārējos normatīvajos aktos noteiktajā apmērā.

Iznomā zemes gabalu

Nolēma izbeigt līgumu par zemes gabala 2,5 hektāru platībā nomu ar Genovefu Kaņepi un iznomāt to Pēterim Kaņepem uz trīs gadiem.

Piešķir dienas naudu

Nolēma Dziesmu un deju svētku dalībnieku sarakstā iekļauto novada pašdarbības kolektīvu dalībniekiem izmaksāt dienas naudu 1,20 latu apmērā. Novada vokālā ansambļa dalībai Dziesmu un deju svētkos nodrošināt novada pašvaldības finansēto transportu un dienas naudu divu latu apmērā. Minētos naudas līdzekļus izsniegt kā avansu pašdarbības kolektīvu vadītājiem saskaņā ar iesniegtajiem dalībnieku sarakstiem ar nosacījumu, ka darbiniekiem, kuri piedalās vairākos kolektīvos, dienas nauda nedrīkst dublēties.

Izdarā grozījumus budžetā

Izdarīja grozījumus novada domes saistošajos noteikumos par novada budžetu 2013.gadam, palielinot pamatbudžeta izdevumus par 2732 latiem un par tādu pašu summu samazinot.

Apstiprina degvielas limitu

Nolēma apstiprināt degvielas patēriņa normu automašīnai "VW Golf" 8 litri uz 100 kilometriem, noslēdzot patapinājuma līgumu ar Ināru Dauksti.

Par tiesiskā strīda izbeigšanu

Nolēma noslēgt administratīvo līgumu par tiesiskā strīda izbeigšanu ar Juri Ločmeli, pēc līguma noslēgšanas atmaksājot J.Ločmelim piecus latus, kurus kā naudas sodu viņš ir samaksājis novada domei, izpildot novada pašvaldības Administratīvās komisijas lēmumu.

Fotomirkļi



Foto - A. Kirsanovs

Ziedoši siena zārdi. Viļakas centrā izvietoti vairāki koka zārdi, ko ērti izmantot kā afišu stabus. Šogad tos papildina arī krāšņi ziedi un salmu eži, veidojot skaistu un gaumīgu dekoratīvu kompozīciju.



Foto - A. Kirsanovs

Ežu mamma kopā ar mazuli. Šajā mācību gadā skolu jaunieši savai pilsētai dāvājuši ne vienu vien skaistu ezi, bet visaizkustinošākais no tiem, šķiet, ir šis no salmiem darinātais ežu mazulis, kas pastaiģas kopā ar savu mammu.



Foto - A. Kirsanovs

Atkritumu tvertne kā dekors. Jau vairākus gadus viļacēnu ērtībām pilsētas centrā uzstādītas vairākas metālkalēja Igora Trešutina darinātas dekoratīvas metāla atkritumu tvertnes, pierādot, ka arī šādus ikdienišķus priekšmetus var pārvērst par īstiem mākslas darbiem.



Foto - A. Kirsanovs

Muciņas modē. Nozīmīgajai jubilejai par godu saposusies ne tikai Viļakas pilsēta, savu māju apkārtni kā allaž glīti sakārtojuši arī pagastu ļaudis. Piemēram, Inese Pužule savās mājās Šķilbēnu pagastā skaistu dekoru izveidojusi no V veidā nozāģēta veca koka, kas izgreznots ar šobrīd tik populāro dizaina elementu mucīņu un dažādu krāsu ziediem.

Viļakas novadā

Viļaka pielaiko svētku tērpu

Gatavojoties 720 gadu jubilejas svinībām, līdz kurām atlicis vien nepilns mēnesis, Viļaka pielaiko savas viskrāšņākās svētku rotas, ko viņai pagādājuši novada pašvaldības apzaļumošanas meistare **KRISTĪNE ĒRMANE** kopā ar saviem čaklajiem palīgiem un konkursa "Ezīgākais ezis" dalībnieki.

Apguvusi dārzniecības amatu Bulduru dārzkopības vidusskolā un agronoma specialitāti Latvijas Lauksaimniecības universitātē, Smiltēnē dzimuši un auguši Kristīne Ērmene par apzaļumošanas meistari Viļakas novada pašvaldībā sāka strādāt salīdzinoši nesen – šī gada februārī, un pavisam drīz uz viņas pleciem gūlās atbildība par pilsētas ārējā veidola sagatavošanu nozīmīgās jubilejas svinībām.

Uzlabo jau esošo

Kristīne stāsta, ka par pamatu jaunajai apzaļumošanas koncepcijai ņēmusi jau esošos dekoratīvos elementus – no baļķiem darinātās koka siles un siena zārdus, papildinot tos ar jaunām detaļām, piemēram, ziedošām mucīņām un puķu dekoriem uz siena zārdiem. Apstādījumu viņa izmantoja vienkāršas, bet košas puķes - samtenes, ledus puķes, krustaines, agerātus, nokarenās bakopas, petūnijas un citas. "Vienīgi apbēdina, ka garnadži ik pa laikam nočiepj kādu stādu no pilsētas apstādījumiem. Es jau saprotu, ka rocība šīs puses ļaudīm ir pavisam šaura un ne visi var atļauties stādus iegādāties paši," saka dārzniece un piebilst, ka tā nereti notiek arī citās pilsētās, arī Smiltēnē, kur Kristīne kādreiz strādājusi. Tomēr vairāk ir cilvēku, kuri ar prieku palīdz savai pilsētai kļūt vēl skaistākai, piemēram, šim mērķim uzdāvinot saimniecībā vairs nelietotas, vecas koka mucīņas, kas, atjaunotas un pārvērstas par ziedošām puķu dobēm, tagad rotā pilsētas apstādījumus.

Pilsētas apzaļumošanas speciāliste K. Ērmane apgalvo, ka līdz svētku sākumam vēl daudz darāmā, jo viņas komanda gādās arī par svētku norises vietu sakopšanu un izgreznošanu. Taču neraugoties uz daudzajām rūpēm, arī viņa grās izbaudīt pilsētai nozīmīgās svinības, apmeklējot dažādus svētku pasākumus.

It visur eži

Kā vienojošais elements svētku rotā izvēlēts pilsētas simbols – ezis. Jau kādu laiku Viļakas iedzīvotājus priecē novada skolu jauniešu darinātās dažādu izmēru un materiālu pie domes ēkas un citur pilsētā izvietotās adatainās skulptūras. Pavisam nesen - 28. jūnijā - noslēdzies arī konkurss "Ezīgākais ezis", ko pašvaldība izsludināja jau pagājušā gada rudenī. Konkurss iesniegti 8 darbi, kurus viļacēni un pilsētas viesi pavisam drīz varēs aplūkot skvērā. Savukārt labāko darbu autori balvas saņems Viļakas 720 gadu svinību laikā. Jāpiebilst, ka pagaidām konkursa organizatori dalībnieku vārdus atklāt nevēlas, lai pataupītu pārsteigumu svētku apmeklētājiem.

Pilsēta kļūst aizvien skaistāka

Sabiedrisko darbu veicēja Edīte Laz-

Krāsains un aicinošs. Pašā pilsētas centrā, pie pagrieziena uz Vecumiem, braucējus sagaida vēl viens no koka plātnes izgatavots ezis un viena no vairākām pilsētā izvietotām ziedošajām mucīņām.



Foto - A. Kirsanovs



Foto - A. Kirsanovs

Rotā novada domes pagalmu. Ienākot pašvaldības ēkā, nevar nepamanīt simpātisko ezīti, ko, izmantojot koka bluķi, noasinātus sprungulišus un niedres, izgatavojuši Viduču pamatskolas skolēni.



Foto - A. Kirsanovs

No bērza pagalēm. Pilsētā netālu no domes skatāms viens no 8 konkursam iesniegtajiem darbiem – neparasts, no bērza pagalēm uzmeistarots ezis.

dāne, kura Viļakā dzīvo visu mūžu, neslēpj prieku, ka pilsēta kļūst aizvien skaistāka un sakoptāka. "Viļaka sakārtota ne tikai tāpēc, ka gaidām 720 gadu jubileju, tās ārējais veidols kļuvis aizvien skaistāks pēdējo dažu gadu laikā," atzīst Edīte, kura jau otro mēnesi pati piedalās pilsētas sakopšanā. Īpaši jauno sievieti priecē skaistās koka mucīņas ar ziediem, kas šovasar rotā pilsētu vairākās vietās. Lai gan pati nepiedalījās konkursā "Ezīgākais ezis", Edīte ar nepacietību gaida, kad varēs ieraudzīt konkursantu darbus un novērtēt viņu izdomu un gaumi.

Ari pensionāre Marija Īsate atzinīgi novērtē pilsētas ārējo tēlu. "Viss ir ļoti

sakopts. Skvērs jau trīs reizes nopļauts," priecājas sirmgalve. Lai gan pārvietoties grūti veselības problēmu dēļ, Marija steidz sakopt arī savas mājas apkārtni, ravējot pie tās iestādītos košumkrūmus. "Ja tik gliemežu būtu mazāk, nav nekāda glābiņa," pukojas sirmgalve. Viņa neslēpj, ka labprāt aplūkos arī konkursa "Ezīgākais ezis" darbus, kad tos izliks iedzīvotāju apskatei. Īpaši tāpēc, ka tajā piedalās pašas meita, Kupravas pamatskolas skolotāja Jolanta Vrubļevska kopā ar saviem skolēniem. "Es jau redzēju viņu ezi, kas izgatavots no plastmasas pudelēm," noslēpumu atklāj pensionāre.

Lappusi sagatavoja I. Tušinska

Aktuali

Zaļie konteineri arī Balvos

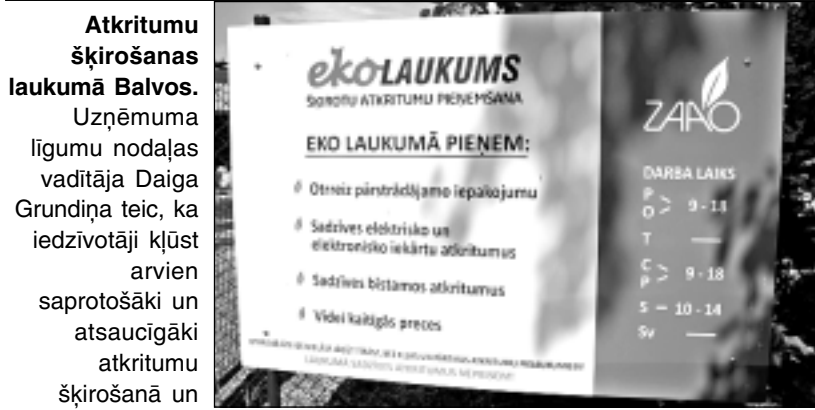
Ar 1.jūliju Balvu pilsētā darbu sāka jauns atkritumu apsaimniekotājs – SIA “ZAAO”, kas balveniešus apkalpos turpmākos piecus gadus. Pilsētnieki bija aicināti slēgt jaunus līgumus, lai nebūtu pārtraukumu atkritumu izvešanā, jo iepriekšējie līgumi vairs nedarbošanos. Kā veicies ar līgumu pārslēgšanu un kādi jaunumi varētu būt šajā pakalpojuma jomā, vairāk stāsta uzņēmuma līgumu nodaļas vadītāja DAIGA GRUNDIŅA.

Kaudzes pie konteineriem fotografēs

D.Grundiņa atzīst, ka Balvu puses iedzīvotāji, salīdzinot ar tiem, kuri dzīvo virzienā tuvāk Rīgai, ir apbrīnojami saprotoši un mierīgi cilvēki. Līgumu pārslēgšanu viņi uzņēmuši ar izpratni un bez lieka satraukuma. Nav izteikuši arī iebildumus. Iespējams tādēļ, ka viens no svarīgākajiem argumentiem - pakalpojuma cena - paliek iepriekšējā. Turklāt D.Grundiņa pieļauj, ka daudzdzīvokļu namu īrniekiem tā varētu pat samazināties. Viņa skaidro, ka pirmie darba mēneši parādīs, cik daudz īsti atkritumu konkrētajos namu kvartālos cilvēki iznes promvešanai. “Līdz šim balvenieši, manuprāt, maksāja pat kosmosa summas, rēķinot uz vienu iedzīvotāju. Katrā ziņā maksa četri lati no cilvēka mēnesī daudzdzīvokļu namos ir pārāk augsta, tas neizskatās atbilstoši patiesībai,” atzina nodaļas vadītāja.

Daudzdzīvokļu namu kvartālos tagad uzstādīti zaļie 1100-litrīgie ZAAO konteineri. Daudzdzīvokļu namiem, kas ir pašvaldības aģentūras “San-tex” pārziņā, rēķinus par atkritumu izvešanu “ZAAO” izsūtīs līdz katra mēneša piektajam datumam. Rēķinos būs norādītas konkrētās laukuma adreses, konteineru skaits un cik daudz atkritumu mēneša laikā izvests. Iedzīvotājiem der zināt, ka savāks un uzskaitīs arī pie konteineriem zemē noliktus atkritumus. Uzskatāmības un pierādījumu labad (ja kādam vēlāk radīsies pretenzijas), lielākās zemē noliktās kaudzītes arī nofotografēs. Savukārt konkrētos maksājumu rēķinus katram dzīvoklim pēc tam sastādīs “San-tex”. “Pareizākais variants būtu piestādīt rēķinu, ņemot vērā konkrēto cilvēku skaitu katrā dzīvoklī. Ir taču atšķirība – dzīvo viens vai arī ģimenē ir četri cilvēki,” uzsvē vadītāja. Viņas pārliecība, ka atkritumu izvešanas pakalpojuma cena balveniešiem varētu samazināties, taču, vai tā patiešām notiks, parādīs turpmākie darba mēneši.

No laukumiem reizi nedēļā izvedīs arī šķirotos atkritumus. Turklāt visi iedzīvotāji droši un bez maksas var izmantot arī EKO laukumu Balvos, Ezera ielā. Šeit var nodot dalīti vāktus atkritumus – pudeļu stiklu, logu stiklu, makulatūru, grāmatas, pielietilēnu, PET pudeles, krāsu bundžas, lampas, baterijas, akumulatorus un tamlīdzīgas mantas. Bez maksas laukumā var nodot arī sadzīves tehniku un gāzes plīti. Šķirotu atkritumu konteinerus daudzdzīvokļu māju laukumos drīkst izmantot visi (arī privātmāju) iedzīvotāji, jo šos atkritumus apsaimniekotājs izved bez maksas. Uz Eko laukumu Ezera ielā sašķirotās man-



Atkritumu šķirošanas laukumā Balvos. Uzņēmuma līgumu nodaļas vadītāja Daiga Grundiņa teic, ka iedzīvotāji kļūst arvien saprotošāki un atsaucīgāki atkritumu šķirošanā un labprāt izmanto

EKO laukumu. Kur konkrēti likt sašķirotos atkritumus, norāda informācijas zīmes un to var pajautāt arī uzņēmuma darbiniekiem.

tas cilvēkiem jāatved ar savu transportu. Uzņēmuma *busiņš* reizi mēnesī brauks arī uz daudzdzīvokļu namu kvartāliem un elektrolietas (arī gāzes plīti) savāks bez maksas. Iedzīvotājiem iepriekš gan ir jāzvana un jāpiesaka šis pakalpojums, pēc tam viņiem pateiks konkrētu datumu. “Jo vairāk iedzīvotāji šķirotos atkritumus, jo ekonomiskāk paši dzīvos,” uzsvē D.Grundiņa.

Lielgabarīta atkritumus (dīvānus, skapjus, *tumbočkas* un tamlīdzīgi) katrs pats var vest un nodot Eko laukumā. Visracionālāk to darīt izjauktā veidā, jo par vienu kubikmetru jāmaksā ap 7 latiem.

Atgādinājums telefona izziņā

Līdz 1.jūlijam līgumus par atkritumu izvešanu ar “ZAAO” bija noslēgušas 303 fiziskas personas. Informāciju, kas ir vai nav noslēdzis šos līgumus, saņems arī pašvaldība. Vairums privātpersonu, kas nolēgušas jaunus līgumus, turpinās izmantot savus iepriekšējos īpašumā iegādātos atkritumu konteinerus. Kuriem to nav, “ZAAO” bez atbildības piegādās savas firmas zaļās tvertnes un tās varēs izmantot bez maksas visā līgumsaistību periodā. Privātmāju apsaimniekotājiem jāpilda līguma saistības, līdz gada nogalei norēķinoties par visiem atkritumu izvešanas grafika pakalpojumiem. Klientiem ir jāauts izvēlēties sev vēlamo izvešanas grafiku, paredzot iespējamo atkritumu

daudzumu. Informāciju par to ZAAO piesūta vai nu caur pastu, vai arī uz e-pastu. Turklāt dienu iepriekš klientam uz viņa mobilo tālruni nosūta arī izziņu – atgādinājumu par atkritumu izvešanu. Ja konteiners klientam ir pustukšs, viņam ir iespēja sazināties ar firmu, nosaukt savu klienta numuru un tukšošanu atteikt. Bet citreiz, kad atkritumu sakrājies par daudz, drīkst tos likt blakus konteineram. Savācējs tos visus paņems,

tikai jāreķinās, ka gada beigās var nākties piemaksāt kādu latu klāt.

Līgumus par atkritumu izvešanu ar “ZAAO” noslēgusi arī lielākā daļa Balvu pilsētas veikalu un iestāžu. Uzņēmēji, kuri

priekšroku dod atkritumu šķirošanai, to noteikti var darīt, un bez maksas no viņiem savāc kartona kastes, iepakojumu, plastmasas plēves, stiklu.

Izskatās, ka atkritumu apsaimniekotājfirma ļoti rūpējas par klienta ērtībām. D.Grundiņa atzīst, ka grūtākie balveniešiem varētu būt pirmie divi mēneši, kas uzskatāms par zināmu pārejas periodu, kamēr viņi pieradīs pie jaunā atkritumu apsaimniekotāja pakalpojuma veida un nosacījumiem. “Visur citur mums valda kārtība, kāpēc lai tā nebūtu arī Balvos?” ir pārliecināta līgumu nodaļas vadītāja.

Īsumā

Pacientiem jāizvēlas citi ģimenes ārsti

Ar 1.jūliju darbu pārtrauc viena no piecām Viļakas novadā strādājošajām ģimenes ārstu praksēm. Darbu neturpina ģimenes ārsta prakse “Rezgale Alevtina”. SIA “Viļakas Veselības aprūpes centra” valdes locekle Valda Buzijana informē, ka A.Rezgales ārsta praksē bija pierakstījušies vismaz 860 pacienti, kuriem tagad jāizvēlas kāds cits ģimenes ārsts. Pacienti var izvēlēties un pierakstīties pie jebkura sev tikama ārsta arī citos novados, ja vien izvēlētais dakteris jau nav sasniedzis sava darba apjoma *griestus* - viņa praksē ir vairāk par 2000 pierakstītiem pacientiem. Nacionālais veselības dienests iesaka izvēlēties ģimenes ārstu pēc teritoriālā principa. Viļakas novadā darbu turpina četras ārstu prakses – ārstes Ruta Muraškina un Lauma Purviņa Viļakā, Tautas ielā 6; Aija Šļakota Žiguros, Viļakas ielā 30; un Andris Spridzāns Šķilbēnos, Bērzu ielā 4 - 14. V.Buzijana atklāj, ka ir pacienti, kuri izteikuši vēlmi pierakstīties pie konkrētiem arī citos novados strādājošajiem ģimenes dakteriem. Vienlaikus V.Buzijana uzsvē, ka atrast savu ģimenes ārstu un būt pierakstītam ir ļoti svarīgi. Diemžēl dzīvē gadās dažādas situācijas, var nākties smagi saslimt un nokļūt ārstniecības iestādē, kur pirmais jautājums parasti ir: kurš ir jūsu ģimenes ārsts? Diemžēl nākas pieredzēt faktu, ka gados vecākiem cilvēkiem nav atbildes uz šo jautājumu, jo dažādu iemeslu dēļ viņi nav pacentušie izvēlēties savu ģimenes ārstu.

Uzzinājām, ka daktere Alevtina Rezgale ir mainījusi dzīvesvietu. Turpmāk viņa dzīvos Jelgavā un, iespējams, pēc laika strādās ar medicīnu saistītu darbu.

Aptieka oficiālo statusu tur slepenībā

Iedzīvotāji uzdod jautājumu, vai SIA “Balvu aptieka” pārdota citam īpašniekam, jo šāda informācija virmo pilsētā? Aptiekas vadītāja L.Burmistre, sazinājusies ar vadību Rīgā, to nedz apstiprina, nedz noliedz. Viņa ir parakstījusies zem prasības šādu informāciju nesniegt. Ieteikums – interesentiem izmantot Lursoft datu bāzi. Jaušams, ka drīzumā aptiekai patiešām būs cits oficiālais īpašnieks. Par to var spriest arī pēc pārmaiņām farmaceitu darbā, - klientu apkalpošanā tagad izmanto datorsistēmu.

Samazina cenas kompensējamajiem medikamentiem

Ar 1.jūliju kompensējamo zāļu sarakstā 290 jau iekļautajiem medikamentiem ir samazinātas cenas no 4% līdz 40%. Tas ļaus zāles saņemt lielākam pacientu skaitam un samazināt pacientu līdzmaksājumu. Valsts ar līdzmaksājumu piedalās tikai pašu lētāko zāļu iegādē pirmreizējiem pacientiem. Ja pērk kaut vai otras lētākās zāles, pacientam jāmaksā pilna summa. Tā kā valsts piedāvā lētāko zāļu apmaksā (50,75 vai 100%) tikai vienas līdzvērtīgas efektivitātes zāles, medikamentu ražotāji sacenšas savā starpā, lai iekļūtu kompensējamo zāļu A jeb aizvietojamu medikamentu sarakstā. Līdz ar to virknei medikamentu valstij izdevies samazināt cenas, jāmaksā mazāk, taču pacientiem, kuri zāles jau lietojuši, jāmaksā lielāks līdzmaksājums, ja nevēlas medikamentu mainīt.

Paaugstina nodokļa atvieglojumu par apgādājamo

Ar 1.jūliju nodokļa atvieglojuma apmērs par vienu apgādājamo ienākuma nodokļa aprēķināšanai palielināts par desmit latiem un tagad ir 80 lati. Tas nozīmē, ka mēnesī par katru reģistrēto apgādājamo personu strādājošais saņems par 2,40 latiem vairāk.

Biškopju vasaras saiets

Biškopju vasaras saiets, uz kuru pošas arī mūspuses novadu bitenieki, šogad notiks divas dienas Staburagā, Vīgantes parkā, Jaunjelgavas novadā. Norises laiks 20. un 21.jūlijs. Saiets sāksies ar dalībnieku nometnes iekārtošanu, uzeļot teltis. Pirmajā dienā dalībnieki varēs apmeklēt izstādi - pārdošanu, kur notiks biškopības inventāra tirdzniecība. Pēc tam sniegs informāciju par dažādiem konkursiem. Konkursa “Garšīgākais Latvijas medus 2013” 1. - 10.vietas ieguvējiem veiks bezmaksas fizikāli ķīmiskās un arī ziedputekšņu analīzes, rezultātus paziņojot 4 - 6 nedēļu laikā pēc saieta. Biteniekus gaida jaunums - iespēja nodot medu PVD analīzēm. Neizpaliks arī konsultācijas par bišu jomas darba aktualitātēm un darbs biškopju interešu grupās. Vakarā varēs noskatīties amatierteātra izrādi, būs svētku ugunskurs un dejas latviešu mūzikas pavadījumā.

Ekspresintervija

Jābauda, jāmil un jāmak piedot



Foto - M. Teļiņš

ZAIGA KOZLOVSKA, Balvu Novada muzeja sabiedrisko attiecību speciāliste

Kā sācies jūlijs?

-Vēss... bet tie ir tikai laika apstākļi. Dzīvoju mazdruciņā dzimšanas dienas noskaņās – saprotot, cik daudz brīnišķīgu un mīlu cilvēku man apkārt! Ar mazām pārdomām par to, cik daudz vēl jāpaspeļ atlikušajās vasaras dienās – gan ar ģimeni, gan darbā, gan pašai sev.

Cik svarīgi Tev ir rīta rituāli?

-Bez rīta kafijas un pārdomu pusstundas nav iedomājams mans dienas sākums. Rīts ir mierīgākā dienas daļa, kad var domās sakārtot savu dienas kārtību, izvērtēt prioritātes un lielos vilcienos apskatīt izdarīto.

Vai plāno laiku?

-Cenšos, bet vairāk vienas vai divu dienu ietvaros, un tad ir kādi lielie pieturas punkti. Darba dienas beigās un brīvdienas ir ģimenes laiks, un tad lielais plānotājs ir mazā meitiņa, kura pārsvarā rotaļājas smilšu kastē.

Saka, ka pasauli neizglābt, bet vismaz vienam cilvēkam var palīdzēt?

-Manuprāt, ja ir vēlme darīt, var arī pasauli izglābt, bet tas atkarīgs no katra paša. Balvos ir ļoti daudz cilvēku, kuri gatavi palīdzēt saviem līdzcilvēkiem. Daudzi gatavi iesaistīties Sarkanā Krusta nodaļās. Jāstrādā, lai iedzīvotājiem Sarkanā Krusta piedāvātās iespējas nedubultotos ar Sociālā dienesta piedāvājumu.

Par ko esi pateicīga mammai?

-Par visu... par bērnības skaistajām atmiņām, par atbalstu studiju gados, par rūpēm un mīlestību, kas pavada katru dienu! Par to, kāda esmu! Un ne tikai mammai, bet arī tētim - viņi nav atdalāmi, abi ir vienlīdz svarīgi.

Kura vieta Balvos ir vispievilcīgākā?

-Balvi tagad ir manas mājas, mana darbavieta, mana ikdiena - tāpat man te patīk viss! Bet vislabākā vieta uz pasaules ir tur, kur ir man mīļie cilvēki, un šobrīd tie ir Balvi.

Kāda jābūt jaunās sievietes garderobei?

-Mūsdienās - noteikti ērtai. Krāsaina vai vienkāršaina - tas jau ir gaumes jautājums, bet viennozīmīgi tādai, kurā sieviete jūtas ērti, sievišķīgi un skaisti.

Lauku labumi - ko Tu ar to saproti?

-Lauku labumi - tas ir dzīvesveids. Neatkarīgi, vai tā ir pascepta maizīte, pašu žāvēta gaļa, pašu audzēti kartupeļi vai lauku pirtīņa - tās ir lietas, kurās mēs ieliekam savu sirdi un tapšanas procesā piedalāmies no sākuma līdz beigām. Tās ir mūsu senču gudrības, kas tehnoloģiju laikmetā palīdz uzturēt saikni ar dabu.

Kāda ir Tava formula laimīgai dzīvošanai?

-Formulas nav, ir jādzīvo, jābauda, jāmil un jāmak piedot! Un galvenais - jāsmaida, jo uz smaidu atbild ar smaidu.

Maltas salas

Vasara - atvaļinājumu laiks - daudziem asociējas ar tuvāku vai tālāku vietu apskatīšanu. Ceļojumu stāstu smekļi slēpjas tajā, ka katram ir savs pasaules redzējums un savas sajūtas. Viens, atgriezies no brauciena, runās par tās zemes politiku vai ekonomiku, cits apjūsmos kokus un ziedus, vēl kāds baudu būs guvis, guļot pludmalē vai klejot pa senu arhitektūras pieminekļu labirintiem. Ceļojumos svarīgi neķert krenči par dažādām ķibelēm, kas nereti gadās ceļā, un visas problēmas atstāt mājās. Ceļošana ļauj pabūt ārpus savas komforta zonas, ārpus ierastās vides un stereotipiem. Īpaša dāvana ir ceļojumos iepazītie cilvēki, kultūru dažādība. Arī uz sevi citā valstī var paskatīties it kā no malas - kā reaģē vienā vai otrā situācijā, kas tracina, kas iepriecina, ko gaidi no dzīves... Pietiek sapņot, dodamies ceļā! Šoreiz neliels ieskats mazākā valstī par Latviju, kuru sauc līdzīgi kā Latgales pagasta centru - Malta, kas jau kopš 2004. gada ir Eiropas Savienības dalībvalsts. Malta, kuru apmeklēja šopavas, atrodas salu arhipelāgā Vidusjūrā starp Sicīliju Itālijas dienvidos un Ziemeļāfriku.

Atrast draugus un nepazust

Maltas sala bija draudzenes izlolota ideja, jo uz to viņa internetā bija atradusi ļoti lētas aviobiļetes. Diemžēl pirmajā reizē vētras dēļ aizlidojām vien līdz Zviedrijai. Pēc Stokholmas autoostā un naktsklubos pavadītas naktsdzīves nācās kuģot mājās. Taču nemiera gars didīja, un atkal apstiprinājās teiciens: "Kas meklē, tas atrod!" Četrus lidojumu biļetes Rīga – Oslo, Oslo - Malta turp un atpakaļ (!) vienai personai maksāja apmēram 50 latu. Pirkām nedomājot un tikai tad kārtojām darbu un sadzīves lietas. Internetā meklējām naktsmītnes un izmantojām kaučsērferu (cilvēki, kuri izmitina pie sevis mājās) viesmīlību. Vairāk informācijas var iegūt mājaslapā www.couchsurfing.org. Ceļojumiem iesaka gatavoties savlaikus, taču pati parasti to daru ļoti ātri. Galvenais neaizmirst divas lietas - pasi vai identifikācijas karti un bankas karti, bet pārējo var nopirkt, turklāt lētāk nekā Latvijā! Šoreiz mājās palika VISA Electron... Laimīgas sagādīšanās pēc līdzi bija i-bankas dokumenti, un Oslo lidostā lūdzām svešiem cilvēkiem datoru, lai pārskaitītu naudu uz citas bankas karti. Ar bankas karti Maltā var norēķināties gandrīz visur, izņemot mazus krastmalas krodziņus un privātos suvenīru tirgotājus.

Iepazīsti zemi, kurp dodies

Internets ir fantastisks globālais tīmeklis, kur var atrast visu vajadzīgo informāciju. Draudzene turklāt uzdāvināja ceļvedi "Malta" ar ierakstu paplašināt dzīves telpu. Tad nu steidzos to darīt un uzzināju, ka pēdējo reizi Maltā sniegs redzēts 1939. gadā, bet kriminālā statistika valstī ir ļoti zema. Malta ir ļoti maza - tikai 316 km², vairāk nekā 90% iedzīvotāju ir katoļticīgi, tāpēc baznīcas redzamas it visur. Valstī aizliegti aborti. Līdz melnā kontinenta krastiem ir nieka 300 kilometru. Aizbraucot redzējam, ka ceļvedis stāstīja patiesību - ēkas tiešām bija pārsvarā gaiši dzeltenā un zemes rūsas sarkanā krāsā, varēja vērot krāšņās baroka celtnes, viduslaiku pilsētiņas un tempļus. Algas vidēji ir no 600 līdz 800 latiem mēnesī, un divas trešdaļas no gandrīz 400 tūkstošiem maltiešu nodarbināti tūrisma industrijā. Vislabāk apmaksātā profesija esot piloti. Privātmājas ar skaisti iekoptiem pagalmiem šeit varot atļauties tikai *biezie*.

Bauda garšas kārpiņām

Kad galdā pie ēdiena cēla sarkanvīna glāzi, atcerējos mājās palikušo Ridžera Kordera grāmatu "Sarkanvīna diēta", kurā teikts, ka sarkanvīna baudītāji parasti ir veselīgāki un bieži vien nodzīvo garāku mūžu nekā tie, kuri ikdienā vīnu nelieto. Grāmatā ir gan daudzas piebildes arī par ēšanas paradumiem, fiziskām aktivitātēm un citiem svarīgiem komponentiem, bet vai nu ceļojumā jānodarbojas ar analītiskām pārdomām? Nē, protams, tāpēc vīnu baudījām teju katrā ēdienreizē. Īpaši slavēti ir "Chardonnay", "Merlot" un "Syrah" piesātinātie vīni. Lai tiešām vīns būtu gatavots no Maltā augušām vīnogām, jāprasa vietējās izcelsmes vīns - "locally grow wine". *Bigilla* ir sens maltiešu ēdiens, ko gatavo no baltajām pupiņām, sviesta, sāls, pipariem, ķiplokiem un pētersīļiem un kā pastu uzdzē uz maizītēm. Truša gaļas ēdienu *fenkatu* nemēģināju, bet zivis garšoja lieliski! Cienājamies ar *pasticia*, kas bija kā kārtainās mīklas bulciņas, pildītas ar kazas sieru. Itālijas ietekme jūtama bagātīgajā picu klāstā, bet britu ietekme - ātri pagatavojamos ēdienos (frī kartupeļi vai čipsi). Garšīgs bija arī vietējā ražojuma "Cisk Lager" alus un limonāde "Kinnie", ko gatavo no apelsīniem, ūdens un vermuta garšvielām. Jāpiebilst, ka restorānos pasniedz milzīgas porcijas un visu bauda - lēni, nesteidzīgi sarunājoties. *Sahha!* Uz veselību!

Kā apēsto dabūt nost?

Maltā, vismaz pilsētiņā, kurā dzīvojām, varēja vērot, kā pēc darbdienas sākas rosība garajā promenādē gar jūru. Bijām laikā, kad tūristu pieplūdums vēl nerādīja haosu un varēja atšķirt, ka

pastaiņu mīļotāji un skrējēji ir Maltas iedzīvotāji. Ja Oslo veselīgā dzīvesveida cienītāji no mājām *izbira* agri rītos, tad Maltā visi skrēja pēc darbdienas beigām - tā ap pieciem, sešiem vakarā pēc mūsu laika. Skrēja veci un jauni, sievietes un vīrieši, nereti līdzī rikšoja arī viņu mīļi suņi. Dīvainākais - visi smaidīja un sveicināja arī mūs! Populāri šeit ir arī visi ūdenssporta veidi, riteņbraukšana un zirgu sports.

Ielūkojamies veikalā?

Nē, labāk nē,- sakām sev, jo mums līdzi ir tikai maza rokas bagāža. Lai arī sievietēm iepirkšanās esot viena no baudām, tomēr nolemjam tikai paskatīties. Ja savulaik sensenos laikos Maltā nebūtu apmetušies bruņinieki, būtu problēmas ar ciemakuļu atvešanu. Maltieši iemācījās kalēja darbu, apguva zeltkaļa un sudrablietu meistara amatu, kļuva par audējiem, stikla pūtējiem, podniekiem, galdniekiem. Sievietes vēl joprojām darina brīnišķīgas mežģīnes, bet no sudraba top smalkas jo smalkas rotaslietas. Smalku sudraba gredzenu var iegādāties par 20 - 30 eiro, tāpat auskarus vai piekariņus, kas atgādina mežģīņu rakstus. Tikai viens motīvs gadsimu gaitā nav mainījies - tas ir astoņstūru Maltas krusts, cēlies no Maltas ordeņa bruņiniekiem. Astoņi stūri simbolizē astoņas dažādas valstis un tautības, kas izveidoja ordeni. Pārsteigumu sagādāja kāds itāļu veikaliņš, kur viss maksāja tikai 5 eiro. Iedomājieties mūsu veikalos šobrīd redzamās modīgās blūzes un gaisīgās kleitīņas ar izšūtām, modernām krādzīņām, krāsainas somas ar spīdīgiem fliterišiem un citiem dekoriem, pat platformu augstpapēžu kurpes, un katras preces cena - tikai 3,50 latu!



Populāri - vecmodīgie satiksmes līdzekļi. Seno autobusu šoferi ir smaidīgi, un tos īpaši iecienījuši tūristi. Ar sabiedrisko transportu iespējams nokļūt visur, un tā ir daudz labāk nekā ar automašīnu. Maksu par braucienu iekasē šoferis, bet nopērkamas arī dienas vai vairāku dienu biļetes.



Ceļmalās - kaktusu dzīvzogi. Braucot garām putekļiem klātajiem, adatainajiem milzu kaktusiem, ienāca prātā, kā justos velobraucējs, ja kļūdotos un nokristu... No kaktusiem Maltā gatavo saldu jo saldu liķieri un dažādus ēdienus.

LTV1

6.05 "Vides fakti". Atk.
6.35 "Pienene".
7.05 "Sveika, Robij!". Serāls.
7.55 "Animācijas filmas".
9.00 "Kas te? Es te!". Atk.
9.30 "Negatīvais Henrijs". Serāls.

10.00 "Māris Hemmers. Nacionālās ģeogrāfijas pasaule".
10.30 "Mans zaļais dārzis".
11.00 "Starp debesīm un zemi... Aizmirstās pasaules". Dok. filma.

12.00 "Vasarvētku dievkalpojums, kuru vadīs Vatikāna kristietību vienotības veicināšanas padomes prezidents kard. K. Kohs". Atk.
13.00 "Vertikāle".
13.30 "Vasaras nakts koncerts Šenbrunnas pilī".
15.15 "Aculecineiks". Atk.
15.30 "Ķepa uz sirds". Atk.
16.00 "Kas var būt labāks par šo?". Atk.

16.30 "Karosta". Dok. filma.
16.50 "Zeme no putna lidojuma". Dok. seriāls.
18.00 "Šodien Latvijā un pasaulē".
18.20 "Cītadi latviskais".
18.50 "Linda iet deļot".

Romantiska komēdija.
20.30 "Panorāma".
21.15 "Skāneta". Vēsturiska melodrama.
22.55 "Nakts zīnais".
23.05 "Modijāni". Biogrāfiska drāma.

1.20 "Midsomeras slepkavības 13". Detektīvseriāls.
3.00 "Vikija Kristina Barselona". Romantiska drāma.
4.40 "Bīstamā robeža 2". Serāls.

5.20 "Nanotehnoloģijas acu un ausu reģenerēšanā". Dok. filma.
5.30 "LTV portretu izlase". Atk.

6.05 "Radošā darbnīca Stremse". Dok. filma.
6.45 "Ievainotā saule". Dok. filma.

7.40 "Maksāšanas noslēpumi".
8.10 "Pie rīta kafijas".
8.30 "Reģionālā attīstība Latvijā. Agro 2013. Serāls.

8.50 "Skatpunkti. Romantiska drāma. Televeikala skatlogs".
9.10 "Nedēļas apskats. Televeikala skatlogs".
9.30 "Laiks uzņemtiem.

Televeikala skatlogs".
9.50 "Aktualitātes. Televeikala skatlogs".
10.10 "Vārdi uzņemtiem. Televeikala skatlogs".
10.30 "Zaļā paradīze". 5. serija.
11.00 "Piedzīvojums dabā". Atk.

11.30 "Autosporta programma nr.1". Atk.
12.00 "Zebra". Atk.
12.15 "Spots". Atk.
12.45 "Tētis". Trāģikomēdija.
14.15 "Mīlestība pie Gardas ezera". Serāls.

16.00 "1000 jūdzes Indijā". Atk.
17.00 "Ārpus kartes". Dok. filma.
18.00 "Lielais cirks 11".
19.00 "Motociklisti".
19.30 "Patriarhs". Daudzseriņu filma.

21.15 "Specvienība". Detektīvseriāls.
22.10 "Izmeklētāja Kinga". Detektīvseriāls.
23.00 "Imanta-Babite". Atk.
23.25 "Krusta apsardze". Serāls.

1.00 "Atmaksa". Trāģikomēdija.
2.40 "Mēness un ezers". Drāma.
4.15 "LTV 7 piedāvā... SeMS svin 7!" Atk.
5.45 "Animācijas filma".

5.00 "Pišeres kundzes izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.
6.10 "Vinpus 2". Serāls.
7.00 "Nedeļa novados. Kopsavilkums".
7.30 "Animācijas seriāli".
8.55 "Gimenes ligzda".
9.55 "Mans mīlais draugs 3". Serāls.

10.00 "A. Kristi. Erklis Puaru 5". Serāls.
12.15 "Komisārs Reksis 12". Serāls.
13.15 "Dabas stihiju varā 2". Serāls.
13.55 "Sastrēģumstunda 2". Sprauga šizeta komēdija.

15.55 "Laternu stundā". Slāģermūzikas raidījums. Atk.
16.55 "Pasaules neparastākās būtnes 3". Dok. seriāls.
18.00 "Zīnas sešos".
18.10 "Greizais spogulis". Humora šovs.

20.00 "LNT ziņas".
20.10 "Dauntonas abatija 2". Serāls.
22.40 "Ateries mani". Romantiska drāma.
1.00 "Sastrēģumstunda 2". Sprauga šizeta komēdija.
2.30 "Pasaules neparastākās

3.00 "Pasaules neparastākās būtnes 3". Dok. seriāls.
3.30 "Zīnas sešos".
3.45 "Greizais spogulis". Humora šovs.
4.00 "LNT ziņas".
4.10 "Dauntonas abatija 2". Serāls.
4.20 "Ateries mani". Romantiska drāma.
4.30 "Sastrēģumstunda 2". Sprauga šizeta komēdija.
4.40 "Nedeļas apskats. Televeikala skatlogs".
4.50 "Laiks uzņemtiem.

5.00 "Pišeres kundzes izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.
6.10 "Vinpus 2". Serāls.
7.00 "Nedeļa novados. Kopsavilkums".
7.30 "Animācijas seriāli".
8.55 "Gimenes ligzda".
9.55 "Mans mīlais draugs 3". Serāls.

10.00 "A. Kristi. Erklis Puaru 5". Serāls.
12.15 "Komisārs Reksis 12". Serāls.
13.15 "Dabas stihiju varā 2". Serāls.
13.55 "Sastrēģumstunda 2". Sprauga šizeta komēdija.

15.55 "Laternu stundā". Slāģermūzikas raidījums. Atk.
16.55 "Pasaules neparastākās būtnes 3". Dok. seriāls.
18.00 "Zīnas sešos".
18.10 "Greizais spogulis". Humora šovs.

20.00 "LNT ziņas".
20.10 "Dauntonas abatija 2". Serāls.
22.40 "Ateries mani". Romantiska drāma.
1.00 "Sastrēģumstunda 2". Sprauga šizeta komēdija.
2.30 "Pasaules neparastākās

3.00 "Pasaules neparastākās būtnes 3". Dok. seriāls.
3.30 "Zīnas sešos".
3.45 "Greizais spogulis". Humora šovs.
4.00 "LNT ziņas".
4.10 "Dauntonas abatija 2". Serāls.
4.20 "Ateries mani". Romantiska drāma.
4.30 "Sastrēģumstunda 2". Sprauga šizeta komēdija.
4.40 "Nedeļas apskats. Televeikala skatlogs".
4.50 "Laiks uzņemtiem.

Vārdadienu svin:
Oskars, Ritvars, Anvars

1.45 "Lielais karš. Kurskas loks".
2.35 "Kurskas kauja. Un kusa brūnu plāksnes".
3.45 "Mīlākās grēksūdze". Krimināldrāma.
5.30 "Pirmāis Baltijas muzikālais kanāls".

TV 3

3.30 "Animācijas seriāls".
4.10 "Vinpus 2". Serāls.
5.00 "Ēna, mana mūža mīlestība". Serāls.
5.45 "Detektīvs Spensers 5". Serāls.

6.35 "Animācijas seriāli".
8.35 "Māmiņu klubs".
9.10 "Ēvas pārvērtības 3". Atk.
10.00 "Superbingo". TV spēle.
11.00 "Gandrīz ideālas vakariņas 4". Atk.

13.05 "Televeikala skatlogs".
13.20 "Misters Bins". Serāls.
13.55 "Simpsoni". Animācijas seriāls.
14.25 "Skudra Z". Animācijas filma.
16.00 "Laukā no ligzdas". Romantiska komēdija.

17.55 "Ēnu spēles". Detektīvseriāls.
19.00 "TV3 ziņas".
19.10 "Saimnieks meklē sievu". Realitātes šovs. Atk.
20.10 "Smita kungs un kundze". Sprauga šizeta komēdija.
22.30 "Slepkavu spēles". Trilleris.

0.35 "Amerikas prezidents". Trāģikomēdija.
2.40 "Ēna, mana mūža mīlestība". Serāls.
3.25 "Detektīvs Spensers 5". Serāls.
4.10 "Nakts joki".

6.20 "Zīnas".
6.30 "Spēlējiet, harmonikas!".
7.05 "Armijas veikals".
7.35 "Belka un Streika. Draiskulīgā ģimēnīte". Anim. filmu seriāls.

7.40 "Smieklīgās bumbiņas. Jaunie piedzīvojumi". Anim. filmu seriāls.
7.55 "Veselība".
9.00 "Zīnas".
10.05 "Kamēr visi ir mājās".
11.00 "Zīnas".
11.20 "Dmitrija Krilova piezāmes".

11.35 "Fazenda".
12.10 "Kaisles divas krāsas". Daudzseriņu melodrama.
15.10 "Mīškas Japončika dzīve un piedzīvojumi". Daudzs. melodrama.
18.20 "Tornis". Šovs.
20.00 "Laiks".
20.15 "Humora festivāls Jūrmala 2012".
22.05 "Jautro un atjautīgo klubs". Premjerlīga.
23.50 "Nabaga šaša". Komēdija.

5.00 "Radio Retro FM".
7.30 "Džoisa Meļere. Priekā pilna dzīve".
8.00 "Gribu ticēt".
9.00 "Televeikala skatlogs".
9.15 "Ipašo uzdevumu aģents". Serāls.
11.20 "Iemāciet man dzīvot!". Sarunu šovs.
12.35 "Mājas restorāns". Kulinārijas šovs.
13.45 "Televeikala skatlogs".
14.00 "Šeši kadri". Šķeču šovs.
14.45 "Šerloka Holmsa un doktora Vatsona piedzīvojumi". Detektīvfilma.
18.05 "Glābiet mūsu ģimēni!". Realitātes šovs.
20.00 "Ipašo uzdevumu aģents 2". Serāls.
22.05 "Izmailova parks". Humora raidījums.
24.00 "Glābiet mūsu ģimēni!". Realitātes šovs.
1.35 "Radio Retro FM".

Balvos

12.jūlijā plkst. 20.00 deju muziķu parāde "Vasaras assorti". Piedalās grupas "Tranzīts", "Brūģis", "Roliše", "Vilks", "Velves", dziedātājs Normunds Rutulis; pasākumu atklāj, ieskanē un vada Vents Krauklis no grupas "Bumerangs". Bijēšu cena iepriekšpārdošanā - Ls 3, pasākuma dienā - Ls 4.

IV Starptautiskais teātru klasiskās dramaturģijas festivāls "Ķiršu dārzis" 2013 Balvos

Ceturtdiena, 11.jūlijs
Pikst. 15.00 Sv.Mise Balvu Romas katoļu baznīcā.
Pikst. 19.00 Lielā zāle. Balvu Tautas teātris "JAUNĀ SAIMNIECE" (nācību izrādē pēc H. Violičkovi lugas "Niskavuiro jaunā saimniece" motīviem). Režisore Vaira Resne.

Pikst. 23.00 Balvu Kultūras un atpūtas centra laukumā festivāla atklāšana. Jūrmalas Valsts ģimnāzijas teātris Viljams Šekspīrs "HAMLETS". Režisore Dace Umbrāško.
Piektdiena, 12.jūlijs
Pikst. 18.00 Mazā zāle. Tirzas amatieru teātris "MŪŽAMTAVS" un jauniešu teātra studija Antons Čehovs "BILDINĀJUMS". Režisore Alda Alberte.

Pikst. 19.00 Lielā zāle. Režeknes Tautas teātris Dario Fo, Franka Ramē "BRIVA LAULIBA". Režisore Māra Zaļaiskalns.
Pikst. 20.30 Mazā zāle. Gulbenes Tautas teātris - Lauris Gundars "Tiritomba". Režisore Edīte Silķena.
Pikst. 22.00 Lielā zāle. Tirzas amatieru teātris "MŪŽAMTAVS" un jauniešu teātra studija - Rūdolfs Blaumanis "ŠŪPULIS". Režisore Alda Alberte.

Sestdiena, 13.jūlijs
Pikst. 10.00 Lielā zāle. Ulda Sedlenieka Alūksnes Tautas teātris "Sliksnis" - Mārtiņš Ziverts "KROPLI". Režisore Daiga Bētere.
Pikst. 13.00 Lielā zāle. Dokšicas Tautas teātris, Baltkrievija. Federiko Garsia Lorika "ADELAS KAISLĪBAS" (pēc lugas "Bernardas Albas māja" motīviem). Izrāde baltkrievu valodā. Režisore Anna Jackovskaja.

Pikst. 16.00 Lielā zāle. Latvijas Universitātes Studentu teātris - Hermanis Pauks "ES PAGAIĻŠU AIZ DURVĪM". Režisors Visvaldis Klintsons.
Pikst. 18.30 Lielā zāle. Ogres Tautas teātris F. Arnolds, E. Bahs "TAUPIBAS KOMISĀRS". Režisors Jānis Kaijaks.
Pikst. 21.00 Mazā zāle. Salaspils kultūras nama "Enerģētiskis" amatieru teātris "KRĀSAINĀS SATIKŠANĀS LAIKĀ UN TĒLPĀ", pēc Imanta Ziedoņa "Krāsaino pasaku" un "Epifāniju" motīviem. Režisore Edīte Neimane.

Pikst. 22.00 Balvu Kultūras un atpūtas centra laukumā FESTIVĀLA NOSĒGUMS. Balle festivāla dalībniekiem.
Svētdiena, 14.jūlijs
Pikst. 10.00 Lielā zāle. Ogres Teātris - studija "Estepatās", Liēna Tina Galeja "FRAGILE BALANCE" ("Trauslais līdzsvars"). Režisore Liēna Tina Galeja.
Pikst. 11.00 Mazā zāle. Liepājas Tautas teātris - Anna Bereza "EZERS ZAĻŠ. ŪDENS SARKANS". Režisores Ilze Kļaviņa un Ināra Kalnāraja.

Pikst. 12.30 Lielā zāle. Uz skatuves Valkas pilsētas teātris - Ksenija Dragumska "EDITE PIAFA. MANS LEGIONĀRS". Režisors Aivars Iksēlis.
Pikst. 15.00 Lielā zāle. RTU studentu teātris "Kamertonis" - Jevgeņijs Švarcs "ENA". Izrāde krievu valodā. Režisore Ludmila Stancika.

AFIŠA

Pikst. 16.30 Balvu Kultūras un atpūtas centra laukumā "UZ REDZĒSANOS!".

Abonements uz visām izrādēm Ls 8. Ieeja uz katru izrādi - Ls1; uz atklāšanas izrādi KAC laukumā - par brīvu.
Bijēšu iepriekšpārdošana Balvu Kultūras un atpūtas centrā.

Balvu Novada muzeja

Medību trofeju izstāde. o Nikolaja Gorkina fotoizstāde "Mūsu spārnotie draugi". o Balvu Mākslas skolas audzēkņu noslēguma darbu izstāde. o Jāņa Bērziņa fotoizstāde. o Fotoizstāde "Balvi senajās fotogrāfijās". o Tautastēpu izstāde "Pērle māsu pulciņā". o Gleznotāja Jāņa Ūdra pieminais istaba. o Izstāde "Kārļa Ozoliņa mantojums". o Izstāde "Latgales partizānu pulks". o Foto "Balvu novads no putna lidojuma". Muzeja mājaslapa: www.muzejs.balvi.lv vai arī www.draugiem.lv/balvumuzejs. Ieejas maksa - par brīvu, ziedojumi.

13.jūlijā plkst. 18.00 BERNĪBAS un PILNGADĪBAS svētki estrādē. Pikst. 21.00 dejas. Spēles grupa "Kontrasts".

Bērziņi
No 8. līdz 22.jūlijam saietu nama 2. stāvā fotoizstāde "Balvu novads no putna lidojuma".

13.jūlijā plkst. 14.00 estrādē BERNĪBAS SVĒTKI. Pagasta bērnu pieteikt pie A.Kriviņas līdz 10.jūlijam.
26.jūlijā plkst. 20.00 estrādē pasākums "Dziesma Bērziņij". Dziedātārbērniem pieteikties pie A.Kriviņas personīgi vai www.draugiem.lv līdz 23.jūlijam.

Tilža
13.jūlijā Tilžas pagasta svētki. Pikst. 11.00 neparasto, netradicionālo un saposu braucamrīku parāde. Pikst. 12.00 stadionā netradicionālās sporta spēles. Pikst. 20.00 "Dziesmu parāde 2013" starppagastu un pārnovadu sadziedāšanās. Aicināti piedalīties dziedājošie dueti. Pikst. 22.00 balle kopā ar brāļiem Punceljiem.

13.jūlijā laukumā pie Viļakas estrādes SVĒTKI BĒRNIEM "Pilsētas pasaka". No plkst. 11.00 vārna krākšes un krauklis Ansis visus bērnu gaidīs "SAULES PILSĒTĀ", kurā darbosies: o Viļakas meteorstacija; o Konditorejas ceļš; o Viļakas pienotava; o Sadzīves pakalpojumu kombināts; # Foto - salons # Frizētava # Sejīņu apgleznošana; o Linu fabrika; o Piļu komplekss "Gulbis"; o Mūzikas instrumentu izgatavošanas darbnīca; o Makslas studija "Nākotnes pilsēta"; o Gardumu bode.

13.jūlijā plkst. 17.00 Viļakas estrādē BERNĪBAS SVĒTKI. Viļakas pilsētas, Medņevas, Susāju un Šķilbēnu mazos gaviļniekus sagaidīs PĀRSTEIGUMA TĒLL...

13.jūlijā plkst. 18.00 Viļakas Jēzus Sirds Romas katoļu baznīcā vitražas restaurācijas darbu atbalstam vokālās grupas "Schola Cantorum Rīga" un saksofonista Ginta Pabērza koncerts. Programmā viduslaiku gregoriāniskie dziedājumi un saksofona improvizācijas. *Turpinājums 14.lpp.

TV

Pārlūkošanas gadījumā "Vadulguns" atsauce obligāta

PROGRAMMAS

no 8. līdz 14. jūlijam

Pirmdiena, 8.jūlijs

Vārdadienu svin: **Antra, Adele, Ada**

LTV 1

| |
|---|
| 6.00 "Latvijas Republikas valsts himna". |
| 6.05 "Province". Atk. |
| 6.35 "Dziesmuvētku stāsts". Atk. |
| 6.40 "Ielas garumā". Atk. |
| 7.10 "Animācijas filmas". |
| 8.30 "Mīļais viesulis 8". Serāls. |
| 9.25 "Dziesmuvētku studija". Atk. |
| 10.00 "XXV Vispārējie latviešu Dziesmu un XV Deju svētki". Atk. |
| 12.15 " <i>Top-Shop piedāvā...</i> " |
| 12.30 "Zeme no putna lidojuma". Dok. filma. |
| 13.20 "Projekcijas. Gleznotājs Jānis Džons Annuss". Dok. filma. |
| 14.20 "Eiro. CV". Atk. |
| 14.35 " <i>Top-Shop piedāvā...</i> " |
| 14.50 "Province". Atk. |
| 15.20 "Ielas garumā". Atk. |
| 15.50 " <i>Top-Shop piedāvā...</i> " |
| 16.05 "Dabas grāmata". Atk. |
| 16.35 "Animācijas filma". |
| 17.05 "Mīļais viesulis 8". Serāls. |
| 18.00 "Šodien Latvijā un pasaulē". |
| 18.30 "Smalkais stils". Serāls. |
| 19.30 "Sirmais. Kulta ēdieni. Misiņa <i>Krišans Francija</i> ". Atk. |
| 20.30 "Panorāma". |
| 21.15 "Izsauciet vecmāti 2". Serāls. |
| 22.10 "Gāzes vesture Latvijā". Dok. filma. |
| 22.35 "Citiādi latviskais". Atk. |
| 23.10 "Nakts ziņas". |
| 23.25 "Impresionisti". Makslas filma. |
| 0.30 "Tamara-Babiņe pietur Tankstelle". Atk. |
| 1.05 "Smalkais stils". Serāls. |
| 2.10 "Tu neesi viena". Serāls. |
| 2.35 "Eirovizijas dziesmu konkurss 2013". Atk. |
| 4.35 "Eiro. CV". Atk. |
| 5.05 " <i>Nebūdiš nezinais, cik dziļš</i> , Emīlis Melngailis". Videofilmā. |

LTV 7

| |
|--|
| 6.00 "Latvijas Republikas valsts himna". |
| 6.05 "1000 jūdžu Urālu kalnos". |
| 6.35 "Animācijas filma". |
| 6.45 "Svetka, Robiji! Serāls. |
| 7.35 "Attisības lietas". Atk. |
| 7.55 "Attisības kods". Atk. |
| 8.15 "Praktiski padomi". Atk. |
| 8.35 "Komercedarbība šodien". Atk. |
| 8.55 "Automoto raidījums nr 2". Atk. |
| 9.15 "Vienmēr formā!". |
| 9.45 "Stāvie krašt". Serāls. |
| 10.35 "Izmisušie vecāki". Serāls. |
| 11.35 "Dienvidjūras stāsti". |

Serāls.
12.30 "Latvijas stāsti". Atk.
Val reģionālo TV programma virtzemes apraidē.

13.15 "Labākais no *Euronox*".
13.45 "PČ vieglatlētika Korejā". Atk.
15.40 "Izmisušie vecāki". Serāls.
16.45 "Dienvidjūras stāsti". Serāls.
17.35 "Zaļā paradīze". Dok. filma.

18.05 "Stāvie krašt". Serāls.
19.00 "Šodien. Ziņas".
19.30 "*Ghetto games* 2013".
19.45 "Zaļā paradīze". Dok. filma.
20.20 "Ārpus kartes". Dok. filma.
21.20 "Uz meža takas". Atk.
21.55 "Šodien. Ziņas īsumā".
22.10 "Latvijas stāsti".
Val reģionālo TV programma virtzemes apraidē.
22.55 "Patriarhs". Daudzseriņu filma.
0.35 "Dvi mīļotie". Makslas filma.
2.10 "PČ vieglatlētikā Korejā". Atk.

4.00 "Sēms vasarā". Atk.
5.00 "Lidojuma plāns". Atk.
5.30 "2020". Dok. filma.

LNT

5.00 "Komisārs Reķis 12". Serāls.
5.50 "Krištīga programma. Ticīgo uzvaras balss".
6.20 "Animācijas filma".
6.30 "Nedēļa novads". Kopsavilkums.
7.00 "900 sekundes".

9.00 "Galileo 2".
9.35 "Televēkļa skatlogš".
9.55 "Laimas vestneši". Melodrama.
11.55 "Precamies?! 2".
12.55 "Gimenes ligzda". Serāls.
13.25 "No 57 paraules".
14.00 "LNT dienas ziņas".
14.20 "Televēkļa skatlogš".
14.45 "Bernards". Anim. filma.
14.55 "Dežūreģēlis". Serāls.
16.00 "Rosario. Mātes greķi". Serāls.

17.00 "Āsaru kronis". Serāls.
18.00 "Ziņas sešos".
18.10 "Labvakar, Latvijā!".
19.00 "Sirds melodija". Serāls.
20.00 "LNT ziņas".
20.30 "Sporta un laika ziņas".
20.35 "Galileo 2".
21.05 "Kad bremzes netur". Makslas filma.
22.45 "Trauma". Serāls.
23.55 "Pasaulis neparastākās būtnes 3".
1.00 "Sirds melodija". Serāls.
1.55 "Labvakar, Latvijā!".
2.20 "Nedēļa novads". Kopsavilkums.
2.45 "Rosario. Mātes greķi".

Serāls.
3.40 "Āsaru kronis". Serāls.

TV 3

5.00 "Lēna, mana mūža mīlestība". Serāls.
5.45 "Detektīvs Spensers 5". Serāls.
6.35 "Animācijas filmas".

7.50 "Simpsoni". Multifilma.
8.50 "Kastanis - Centrālparka varonis". Makslas filma.
10.45 "Smieklīgāte videokurtozi 21".
11.10 "Māmiņu klubš".
11.50 "Televēkļa skatlogš".
12.05 "Nuiorkas karalis 3". Serāls.
13.05 "Multifilmas".
13.55 "UgunsGreķš". Serāls.
15.10 "Viņas melo labāk". Serāls.
15.50 "Mīlestības sirdspuksti 3". Serāls.
16.50 "Radu būšana 3". Serāls.
18.00 "Gandriž ideālais vakariņš 4".
19.00 "TV3 ziņas".
19.30 "Bez Tabu".
20.20 "Viņas melo labāk". Serāls.
21.00 "Kobra 17". Serāls.
22.00 "CS/Lasvegasa 12". Serāls.
23.05 "Bagātņieku dakters 3". Serāls.
0.05 "Mīlestības sirdspuksti 3". Serāls.

1.10 "Lēna, mana mūža mīlestība". Serāls.
2.05 "Detektīvs Spensers 5". Serāls.
5.50 "Krištīga programma. Ticīgo uzvaras balss".
6.20 "Animācijas filma".
6.30 "Nedēļa novads". Kopsavilkums.
7.00 "900 sekundes".

PBK

6.00 "Labrīt!".
9.00 "Ziņas".
9.20 "Kontrolpirkums".
9.50 "Būt veselam".
11.00 "Ziņas".
11.35 "Brazīlijas prospekts". Serāls.

12.30 "Laiks pusdienot".
13.10 "Labu veselību!".
14.00 "Pattiesība ir tepat līdzās".
14.20 "Citiāds Andrejs Mjagkovojs". Dok. filma.
15.25 "Saprast. Piedot".
16.00 "Moderns spridums".
17.05 "Gaidi mani!".
18.00 "Sieviešu ārsts 2". Serāls.
18.55 "Lai runā!".
20.00 "Laiks".
20.40 "Latvijas Laikiš, laika ziņas".
21.15 "Biļete diviem". Serāls.
23.20 "Vakars kopā ar Ivanu Urganu".
23.55 "Viņa ir pārāk laba man". Komēdija.
2.00 "Sieviešu ārsts 2". Serāls.
3.00 "Ceļš uz ostu". Piedz. filma.
4.35 "Saprast. Piedot".
5.30 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".

RTR PLANĒTA

5.00 "Krievijas rīts".
9.05 "Provincas aiste. Turpinājums". Serāls.
10.00 "Vēstis".
10.30 "1000 sīkumu". Šovs.
11.15 "Par pasu svargāko". Serunū šovs.
12.00 "Jetroņija. Mīlestība taigā". Serāls.

13.00 "Vēstis".
13.30 "Viegljais laiks. Vēstis no Maskavas".
13.50 "Vēstis. Dežurnodāļa".
14.05 "Pāss. gadijums".
15.00 "Augstidzimušo jaunavu institūta noslēpumi". Serāls.

16.00 "Vēstis".
16.10 "Viegljais laiks. Vēstis no Maskavas".
16.35 "Noskūpstiet līgavui!". Serāls.
17.30 "Tēstāide".
18.40 "Viegljais laiks. Vēstis no Maskavas".
19.00 "Vēstis".
19.50 "Aģents". Serāls.
21.35 "Provincas aiste. Turpinājums". Serāls.
22.35 "Mūžīgais cilvēks jeb Stāsts par Furmas līķauti".
23.25 "Skeļšanās". Vesturisks serāls.

0.30 "Vēstis +".
0.50 "Sāksties pa vertikālji". Detektīvfilma.
2.00 "Liecinieki. Sergejs Jurskiš".
2.50 "Godīgais detektīvs".
3.20 "Tēstāide".
4.10 "Jetroņija. Mīlestība taigā". Serāls.

TV 5

5.00 "Radio *Retro FM*".
7.00 "Krievijas šovbiznesa vesture". Dok. filma.
8.05 "Pats sev režisors". Humora raidījums.

9.00 "Televēkļa skatlogš".
9.15 "Patēsa dzīve". Serāls.
10.15 "Televēkļa skatlogš".
10.30 "Mūsu tema". Informatīvs raidījums.
11.30 "Televēkļa skatlogš".
11.50 "Paralēļa pasaule". Dok. serāls.

13.05 "Larisa Doļina. Man apnicis būt dzelzš lēdijai". Dok. filma.
14.10 "Pats sev režisors". Humora raidījums.
15.05 "Izmatova parks". Humora šovs.
17.15 "Paralēļi pasaule". Dok. serāls.
18.30 "Mūsu tema". Inform. raid.
19.30 "Ziņu vakars".
19.40 "Aizsegtā". Serāls.
21.50 "*Mūsu tēma* 10 minūtes". Informatīvs raidījums.
22.00 "Vakars@22".
22.25 "Riska faktors". Dok. filma.
23.30 "Mūsu tema". Inform. raid.
0.25 "Krievijas šovbiznesa vesture". Dok. serāls.
1.25 "Radio *Retro FM*".

LTV 1

6.05 "Ielas garumā". Atk.
6.40 "Lemuru iela". Dok. seriāls.
7.05 "Svetka, Robiji! Serāls.
7.55 "Animācijas seriāli".
9.00 "Kad te? Es te!". Atk.
9.30 "Negantais Henrijs". Serāls.
10.00 "Kēpa uz sirds". Atk.
10.30 "Kas var būt labāks par šo?". Atk.

11.00 "Bezgalīgais stāsts". Pasaku filma.
12.40 "XXV Vispārējie latviešu dziesmu svētki un XV Deju svētki". Atk.
15.25 "LTV portretu izlase. Horeogrāfs Uldis Žagata". Atk.

15.55 "Gāzes vesture Latvijā". Dok. filma.
16.25 "Nākotnes parks". Atk.
16.40 "Laikš viriem?".
17.10 "60.gadu lēgdārāš pludmales". Dok. filma.
18.00 "Šodien Latvijā un pasaulē".

18.30 "Es - savai zemītei".
19.00 "Vides fakts". Atk.
19.30 "Latvijas slāģerptauija 2013".

20.30 "Panorāma".
21.12 "Latoto. *Eurojackpot*".
21.25 "Viķija Kristīna Barselona". Romantiska drāma.
23.15 "Nakts ziņas".
23.25 "Vasaras nakts koncerts Šenbrunas pilī".

1.10 "Tu neesi viena". Serāls.
1.35 "Greļš anatomija 6". Serāls.

3.45 "Vispārējo latviešu dziesmu svētku un Deju svētku retrospektija". Atk.

5.13 "Karosta". Dok. filma.
5.30 "LTV portretu izlase. Dirģentis Māris Sirmajs". Atk.

LTV 7

6.05 "Labākas latviešu muzikas izlase. *Mikroforma* dziesmas". Atk.
7.35 "Animācijas filma".
7.50 "Vārds uzņemjēim". Televēkļa skatlogš".

8.10 "Komercedarbība šodien. Televēkļa skatlogš".
8.30 "Biznesa klase. Televēkļa skatlogš".
8.50 "Automoto raidījums nr.2. Televēkļa skatlogš".

9.10 "TV mozaika. Televēkļa skatlogš".
9.30 "Brīvdienu celvedis. Televēkļa skatlogš".

Sestdiena, 13.jūlijs

Vārdadienu svin: **Margarita, Margrieta**

9.50 "Tādas lietas. Televēkļa skatlogš".

10.10 "Attisības kods. Televēkļa skatlogš".
10.30 "Ārtuma cilts". Atk.
11.00 "Norvēģijas dabā". Dok. seriāls.
11.30 "Lidojuma plāns". Atk.
12.00 "Māšķerēšanas noslēpumi". Atk.

12.30 "Kā tapa lidojums no TV torņa". Dok. filma.
12.55 "Sēms vasarā". Atk.
13.50 "Pasauls meistarsacīkstes orientēšanās sportā". Tiešr.

15.55 "Mīlestība pie Gardas ezera". Serāls.
17.35 "Tētš". Traģikomēdija.
19.00 "Spots".
19.30 "Dabas formas". Dok. filma.

Val reģionālo TV programma virtzemes apraidē.
20.00 "*Ghetto games* 2013". Atk.
20.15 "Ar mugursomān pa Latīameriku". Dok. filma.

20.45 "1000 jūdzes Indijā". Atk.
21.45 "Izmisušie māisaimnieki". Daudzseriņu filma.

22.35 "Atmaksa". Traģikomēdija.
0.20 "Šērvudas Robiņš". Serāls.
1.20 "Kriša apsarдзе". Serāls.
2.50 "Sēms vasarā". Atk.
3.45 "Kā es braucu Ziemeļmeitu līkotes". Anim. filma.
4.00 "Lidojuma plāns". Atk.
4.30 "Ārtuma cilts". Atk.
5.00 "Autosporta programma nr.1". Atk.

LNT

5.30 "Piedzīvojums dabā". Atk.
5.00 "Dežūreģēlis". Serāls.
5.50 "Noderīgie draugi". Serāls.
6.20 "Viņpus 2". Serāls.
7.10 "Galileo 2".

7.40 "Animācijas seriāli".
8.55 "Māju sajūta".
9.55 "No 57. paraules".
10.25 "Galileo 2".
11.00 "Pišeres kundzes izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.
12.10 "Herijas likums 2". Serāls.
13.05 "Aģents Čaks 5". Serāls.
14.05 "Sportoto '82". Komēdija.

16.00 "Ko vēlas metiene". Piedz. komēdija.
18.00 "Ziņas sešos".
18.10 "Zem baltajām burām". Melodrama.
20.00 "LNT ziņas".
20.30 "Sporta un laika ziņas".

20.35 "Laternu stundā". Šlāģermūzikas raidījums.

21.35 "A.Kristi. Erkišs Piaro 5". Serāls.
0.05 "Treņiņa diena". Krimināltīleris.
2.05 "Ko vēlas metiene". Piedz. komēdija.
3.50 "Noderīgie draugi". Serāls.
4.15 "Viņpus 2". Serāls.

TV 3

5.00 "Lēna, mana mūža mīlestība". Serāls.
5.45 "Detektīvs Spensers 5". Serāls.
6.35 "Animācijas seriāli".
9.20 "Mīsters Bīns". Serāls.
10.00 "Autoziņas 2".
10.30 "Gandriž ideālais vakariņš 4". Atk.

13.40 "Televēkļa skatlogš".
13.55 "Smieklīgākie videokurtozi 21".
14.50 "Izklaidies brauciens". Piedz. filma.

16.50 "Dvīņi". Komēdija.
19.00 "TV3 ziņas".
19.30 "Mana bērna māte". Romantiska komēdija.
21.40 "Lauka no ligzdas". Romantiska komēdija.
23.40 "Pīramīda". Krimināldrāma.
1.50 "Dvīņi". Komēdija.
3.35 "Lēna, mana mūža mīlestība". Serāls.
4.15 "Detektīvs Spensers 5". Serāls.

PBK

7.00 "Ziņas".
7.10 "Kontrolpirkums".
7.35 "Animācijas filma".
7.40 "Smieklīgas bumbiņas. Pīnkods". Anim. filmu seriāls.
8.00 "Tamara Šīnavska. Manas mīlestības gaisma". Dok. filma.

9.00 "Ziņas".
9.20 "Mācītāja vārds".
9.35 "Padomi kulinārijā".
10.15 "Atpuļgš". Daudzseriņu filma.
17.05 "Ekstrasensu ciņas. Apokalipse".
20.00 "Laiks".
20.30 "Krievijas superkausa izcīņa futbolā. CSKA - *Zerīti*".

22.30 "Šovakar".
0.30 "Operācija *Kostera brīdī*". Starp āmuru un laktu". Dok. filma.

1.35 "Aptrvošana. Uguns loks". Vesturiska filma.
3.25 "Kriņišu servīze". Komēdija.
5.35 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".

RTR PLANĒTA

5.00 "Visa Krievija".
5.10 "Greizais spoguļš". J.Petrošjana teātris.
6.25 "Kraļššanas hronikas". Melodrama.

7.00 "Vēstis".
7.15 "Kraļššanas hronikas". Filmas tūp.
8.40 "Rīta pasts".
9.15 "Sestdien".
10.00 "Vēstis".
10.15 "Dullais desmitnieks". Izklaidjošs raidījums.
11.10 "Tā nebija labākā diena". Melodrama.

13.00 "Vēstis".
13.20 "Viegljais laiks. Vēstis no Maskavas".
13.30 "Godīgais detektīvs".
14.00 "Pīlsētnā".
14.25 "Slepkavas no kosmosa".
15.20 "Teva instinkts". Melodrama.

17.15 "Sestdienas vakars".
19.00 "Vēstis".
19.30 "Māte un pamāte". Melodrama.
23.15 "Divas biļetes uz Venēciju". Melodrama.
1.00 "Par tūrismu".
1.20 "Sieviešu draudzība". Romantiska komēdija.
3.05 "Sestdienas vakars".

TV 5

5.00 "Radio *Retro FM*".
8.00 "Gribu ticēt".
9.00 "Televēkļa skatlogš".
9.15 "Svētdienas tētš". Melodrama.
11.10 "Atlauts mīleties". Humora šovs.
13.40 "Televēkļa skatlogš".
13.55 "Tālu un vēl tālāk". Dok. serāls.

15.00 "Mājas restorāns". Kulinārijas šovs.
16.05 "Iemāciet man dzīvot!". Serunū šovs.
17.05 "Greizais spoguļš". Humora šovs.
20.00 "Doktora Holmsa un šeroka Vatsona piedzīvojumi". Detektīvfilma.
23.10 "Pazudši ekspedīcija". Raidz. filma.
1.05 "Mūsu tema". Informatīvs raidījums.
2.00 "Radio *Retro FM*".

Piektdiena, 12.jūlijs

6.

LTV 1

- 6.05 "Province". Atk.
6.35 "Mans Dziesmusvētku stāsts". Atk.
6.40 "Ielas garumā". Atk.
7.10 "Animācijas seriāli".
8.30 "Gaišā piemiņa". Seriāls.
9.25 "Tu neesi viena". Seriāls.
10.00 "Savējtie". Seriāls.
11.00 "Top-Shop piedāvā...".
11.20 "Pokers ar Piķa dāmu". Seriāls.
13.00 "Lielais cirks 11".
13.15 "Agata Kristī. Mazie noziegumi. *Neesmu vainīga*". Detektīvfilma.
15.05 "Province". Atk.
15.35 "Telas garumā". Atk.
16.05 "Top-Shop piedāvā...".
16.20 "Animācijas seriāli".
17.00 "Gaišā piemiņa". Seriāls.
18.00 "Šodien Latvija un pasaule".
18.30 "100 g kultūras. Nacionālie dārgumi". Atk.
19.35 "60 gadu leģendārās pludmales". Dok. filma.
20.30 "Panorāma".
21.15 "Madsonera slepkavības 13". Detektīvseriāls.
23.00 "Nakts ziņas".
23.15 "Greijas anatomija 6".
0.45 "Dziesmu sirdij rodi Ventspīli!". Atk.
3.25 "Greijas anatomija 6".
4.10 "Pokers ar Piķa dāmu". Seriāls.
5.40 "Aculiecinieks". Atk.

LTV 7

- 6.05 "1000 jūdzes Urālu kalnos". Atk.
6.35 "Animācijas filma".
6.45 "Sveika, Robiji". Seriāls.
7.35 "Praktiski padomi. Televeikala skatlogs". Atk.
7.55 "Aktualitātes. Televeikala skatlogs". Atk.
8.15 "Biznesa klase. Televēlka skatlogs". Atk.
8.35 "Tādas lietas. Televeikala skatlogs". Atk.
8.55 "Atstības kods. Televeikala skatlogs". Atk.
9.15 "Labākais no *Euromaxx*".
9.45 "Stāvie krasti". Seriāls.
10.35 "Izmisušie vecāki". Komēdijseriāls.
11.30 "Dienvidjūras stāsti". Komēdijseriāls.
12.30 "Latvijas stāsti". Atk.
Vai reģionālo TV programma virszemes apraidē.
13.05 "Pasaules meistaracikstes orientēšanās sportā".

TV 3

- 5.00 "Lēna, mana mūža mīlestība". Seriāls.
5.45 "Detektīvs Spensers 5".
6.35 "Animācijas seriāli".
8.50 "Kibertorrs". Drāma.
10.40 "Galvenais aizdomās turamais".
11.50 "Televēlka skatlogs".
12.05 "Ņujorkas karalis 3".
13.05 "Belbleidi". Anim. seriāls.
13.35 "Denijs spoks 3".
13.55 "Animācijas seriāls. Animācijas seriāls.
15.50 "Mīlestības sirdspuksti 3".
16.50 "Radu būšana 3". Seriāls.
18.00 "Gandrīz ideālas vakariņas 4".
19.00 "TV 3 ziņas".
19.30 "Bez tabu".
20.20 "Izklaides brauciens".
22.25 "Amerikāņu pirāgs 2". Komēdija.
0.30 "Kibertorrs". Drāma.
2.15 "Mīlestības sirdspuksti 3".
3.05 "Lēna, mana mūža mīlestība". Seriāls.
3.55 "Ņujorkas karalis 3". Seriāls.
4.15 "Bez tabu".
4.50 "Nakts joki".

PBK

- 6.00 "Labrīt!".
9.00 "Ziņas".
9.20 "Kontrolpirkums".
9.50 "Būt veselam".
11.00 "Ziņas".
11.35 "Brazīlijas prospekts".
12.35 "Laiks pusdienot".
13.10 "Labu veselību!".
14.00 "Patiesība ir tepat līdzās".
14.25 "Es šķiros". Sarunu šovs.
15.20 "Saprust. Piedot".
15.55 "Moderns spriedums".
17.00 "Realitātes šovs. Precamies!".
18.00 "Ziņas sesos".
18.10 "Labvakar, Latvija!".
19.00 "Sirds melodija". Seriāls.
20.00 "LNT ziņas".
20.30 "Sporta un laika ziņas".
20.35 "Galileo 2".
21.05 "Greizais spogulis".
Humora raidījums.
23.05 "Izglābt vīru". Detektīvfilma.
23.35 "Kaists cena". Trilleris.
2.35 "Izmaniģe".
4.10 "Sieviešu ārsts 2". Seriāls.
1.45 "Lui". Seriāls.
2.20 "Labvakar, Latvija!".
4.55 "Moderns spriedums".
6.00 "Saprust. Piedot".
6.30 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".

RTR PLANĒTA

- 5.00 "Krievijas rīts".
9.05 "Provincēs ārste. Turpinājums". Seriāls.
10.00 "Vēstis".
10.30 "1000 sīkumu". Sarunu šovs.
11.15 "Par pašu svarīgāko".
12.00 "Jefrosinija. Mīlestība taigā". Seriāls.
13.00 "Vēstis".
13.30 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".
13.50 "Vēstis. Dežurnodāļa".
14.05 "Īpašs gadījums".
15.00 "Augstzīmūšo jaunavu institūta noslēpumi".
16.00 "Vēstis".
16.10 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".
16.35 "Noskūpstiet ligavu!".
17.30 "Tiesraide".
18.40 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".
19.00 "Vēstis".
19.50 "Greizais spogulis".
21.20 "Provincēs ārste. Turpinājums". Seriāls.
22.15 "XXII starptautiskā festivāla *Sīvu tīngus Vitebskā* svinīga atklāšanas ceremonija".
0.05 "Krāpšanas hronikas".
2.05 "Dažādi likteņi". Drāma.
3.55 "Visa Krievija".
4.10 "Jefrosinija. Mīlestība taigā". Seriāls.

TV 5

- 5.00 "Radio *Retro FM*".
7.00 "Krievijas šovbiznesa vēsture". Dok. seriāls.
8.05 "Pats esmu režisors".
Humora raidījums.
9.00 "Televēlka skatlogs".
9.15 "Patiesā dzīve". Seriāls.
10.15 "Televeikala skatlogs".
10.30 "Mūsu tēma".
11.30 "Paralēļā pasaule". Dok. seriāls.
13.05 "Riska faktors". Dok. seriāls.
14.10 "Pats esmu režisors".
Humora raidījums.
15.05 "Aizsegā". Seriāls.
17.15 "Paralēļā pasaule". Dok. seriāls.
18.30 "Mūsu tēma".
19.30 "Ziņu vakars".
19.40 "Aizsegā". Seriāls.
21.50 "*Mūsu tēma* 10 minūtes".
22.00 "Vakars@22".
22.25 "Atļauts smieties".
0.35 "Krievijas šovbiznesa vēsture". Dok. seriāls.
1.30 "Radio *Retro FM*".

LTV 1

- 6.00 "Latvijas Republikas valsts himna".
6.05 "Province". Atk.
6.35 "Dziesmusvētku stāsts".
6.40 "Ielas garumā".
7.10 "Multifilmas".
8.30 "Mīlas viesulis 8". Seriāls.
9.25 "Tu neesi viena". Seriāls.
10.00 "XXV Vispārējie latviešu Dziesmu un XV Deju svētki". Atk.
12.45 "*Top-Shop piedāvā...*".
13.00 "*Nēbūdi nežināsi, cik dziļš*".
Emilījs Melngailis".
14.00 "Aculiecinieks. Dzīve ar eiro. Igaunija". Atk.
14.35 "*Top-Shop piedāvā...*".
14.50 "Province". Atk.
15.20 "Ielas garumā".
15.50 "*Top-Shop piedāvā...*".
16.05 "Izlaidums Brīnumskapi".
17.05 "Mīlas viesulis 8". Seriāls.
18.00 "Šodien Latvija un pasaule".
18.30 "Smailkais stils". Seriāls.
19.30 "Sīrmais. Kulta ēdieni. Misija *Hamburgers*".
20.30 "Panorāma".
21.15 "Aculiecinieks".
21.30 "100 panta speciālizlaidums. Euro Latvija".
22.30 "Euro. CV". Atk.
23.00 "Nakts ziņas".
23.15 "Projekcijas. Gleznotājs Janis Džons Annuss".
Dok. filma.
0.15 "Bez mīlestības nedzvojeit...
Dzied J.Sproģis". Atk.
0.45 "Imanta-Babīte pietur Tanksteile". Atk.
1.20 "Smailkais stils". Seriāls.
2.25 "Tu neesi viena". Seriāls.
2.50 "Eirovizijas dziesmu konkurss 2013". Atk.
4.50 "Aculiecinieks. Dzīve ar eiro. Igaunija". Atk.
5.20 "Ir lietas, kas jāzina. Setajam Horvātijai". Atk.

LTV 7

- 6.00 "Latvijas Republikas valsts himna".
6.05 "1000 jūdžu Urālu kalnos".
6.35 "Multifilma".
6.45 "Sveika, Robiji". Seriāls.
7.35 "Reģionālā attīstība Latvija. Agro 2013". Atk.
7.55 "Nedēļas apskats". Atk.
8.15 "Pie rīta kafijas". Atk.
8.35 "Biznesa klase". Atk.
8.55 "Skatpunktī". Atk.
9.15 "Globālizācija 3000".
9.45 "Stāvie krasti".
10.35 "Izmisušie vecāki". Komēdijseriāls.
11.35 "Dienvidjūras stāsti".
Seriāls.

Otrdiena, 9.jūlijs

Vārdadienu svin: Zaiga,

Asne, Asna

3.

- 12.30 "Latvijas stāsti". Atk.
Vai reģionālo TV programma virszemes apraidē.
13.15 "Vienmēr formā".
13.45 "PC vieglatlētikā Korejā".
Atk.
15.40 "Izmisušie vecāki".
Komēdijseriāls.
16.40 "Dienvidjūras stāsti".
Seriāls.
17.35 "Maksšķerēšanas noslēpumi". Atk.
18.05 "Stāvie krasti". Seriāls.
19.00 "Šodien. Ziņas".
19.30 "Zaļā paradīze". Dok. filma.
20.00 "Saules garša". Dok. filma.
20.30 "Autosporta programma nr.1".
21.00 "Tīģera pēdēja iespēja".
Dok. filma.
21.55 "Šodien. Ziņas isumā".
22.10 "Latvijas stāsti".
Vai reģionālo TV programma virszemes apraidē.
22.55 "Āpus kartes". Dok. filma.
23.55 "Zaļā paradīze". Dok. filma.
0.25 "PC vieglatlētikā Korejā".
Atk.
2.15 "Latvijas Radio 2 dzimšanas dienas lielkoncerts". Atk.
5.10 "Multifilma".
5.30 "Autosporta programma nr.1". Atk.

LNT

- 5.00 "Dežūrengēlis". Seriāls.
5.50 "Tīcīgo uzvaras balss".
6.20 "Lui". Seriāls.
6.45 "Šodien novados".
7.00 "900 sekundes".
9.00 "Galileo 2".
9.35 "Televeikala skatlogs".
9.55 "Dauntonas abatija 2".
Seriāls.
12.15 "Galileo".
13.00 "Mīlestības uzvara". Seriāls.
14.00 "Patiesība ir tepat līdzās".
14.20 "Televeikala skatlogs".
14.45 "Bernards". Anim. filma.
14.55 "Dežūrengēlis". Seriāls.
16.00 "Rosario. Mātes grēki".
Seriāls.
17.00 "Asaru kronis". Seriāls.
18.00 "Ziņas sesos".
18.10 "Labvakar, Latvija!".
19.00 "Sirds melodija". Seriāls.
20.00 "LNT ziņas".
20.30 "Sporta un laika ziņas".
20.35 "Galileo 2".
21.05 "Mīlestības namiņš".
Mākslas filma.
23.10 "Intrigante 5". Seriāls.
0.10 "Trauma". Seriāls.
1.50 "Lui". Seriāls.
2.20 "Labvakar, Latvija!".
2.55 "Šodien novados".
3.10 "Rosario. Mātes grēki".
Seriāls.
4.05 "Asaru kronis". Seriāls.

TV 3

- 5.00 "Lēna, mana mūža mīlestība". Seriāls.

- 5.45 "Detektīvs Spensers 5".
Seriāls.
6.35 "Animācijas seriāli".
7.50 "Simpsoni 23". Multifilma.
8.50 "Pandas pedās". Makslas filma.
10.45 "Kobra 17". Seriāls.
11.50 "Televeikala skatlogs".
12.05 "Ņujorkas karalis 3".
Maskavas".
13.05 "Animācijas seriāli".
13.55 "UgunsGrēks". Seriāls.
15.00 "Vīpas melo labāk".
Seriāls.
15.50 "Mīlestības sirdspuksti 3".
Seriāls.
16.50 "Radu būšana 3". Seriāls.
18.00 "Gandrīz ideālas vakariņas 4".
19.00 "TV3 ziņas".
19.30 "Bez tabu".
20.20 "Vīpas melo labāk".
Seriāls.
21.00 "Skaistule un briemsonis".
22.10 "Paralēļās dzīves". Seriāls.
23.15 "Sazvērestība". Seriāls.
0.05 "Čikāgas kodekss". Seriāls.
1.05 "Mīlestības sirdspuksti 3".
Seriāls.
2.05 "Lēna, mana mūža mīlestība". Seriāls.
3.00 "Detektīvs Spensers 5".
Seriāls.
3.45 "Ņujorkas karalis 3".
Seriāls.
4.10 "Bez tabu".
4.45 "Nakts joki".

PBK

- 6.00 "Labrīt!".
9.00 "Ziņas".
9.20 "Kontrolpirkums".
9.50 "Būt veselam".
11.00 "Ziņas".
11.35 "Brazīlijas prospekts".
Seriāls.
12.30 "Laiks pusdienot".
13.00 "Labu veselību!".
14.00 "Patiesība ir tepat līdzās".
14.20 "Es šķiros". Sarunu šovs.
15.20 "Saprust. Piedot".
15.55 "Moderns spriedums".
Realitātes šovs.
17.00 "Precamies!".
18.00 "Sieviešu ārsts 2". Seriāls.
18.55 "Lai runāt".
20.00 "Laiks".
20.40 "Latvijas Laiks; Laika ziņas".
21.10 "Biļete diviem". Seriāls.
23.25 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".
24.00 "Krievu šokolāde". Seriāls.
1.45 "Sieviešu ārsts 2". Seriāls.
2.30 "Moderns spriedums".
Realitātes šovs.
3.35 "Sekojam pa pēdām".
Drama.
5.10 "Saprust. Piedot".
5.40 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".

RTR PLANĒTA

- 5.00 "Krievijas rīts".
9.05 "Provincēs ārste. Turpinājums". Seriāls.

| | | |
|--------------|--|--|
| LTV 1 | 6.05 "Province". Atk. | Vai reģionālo TV programma |
| | 6.35 "Mans Dziesmusvētku stāsts". Atk. | virtuzemes apraide. |
| | 6.40 "Jelas garumā". Atk. | 13.15 "Globalizācija 3000". |
| | 7.10 "Animācijas seriāli?". | 13.45 "Pasauls meistarsacīkstes vieglatlētikā Korejā". |
| | 8.30 "Mīlas viesulis 8". Seriāls. | 15.40 "Izmisušie vecāki". |
| | 9.25 "Tu neesi viena". Seriāls. | 16.40 "Animācijas seriāli". |
| | 10.00 "Izsauciet vecmāti 2". | 16.40 "Dienvidūras stāsti". |
| | Seriāls. | 17.35 "Autosporta programma nr.1". Atk. |
| | 10.55 "Impresjonisti". Seriāls. | 18.05 "Sievie krausti". Seriāls. |
| | 12.05 " <i>Top-Shop</i> piedāvā...". | 19.00 "Sodiens. Zīnas". Dok. |
| | 12.20 "Vīspārlo latviešu Dziesmu svētku un Deju svētku retrospekcija". | 19.30 "Zaļā paradīze". Dok. |
| | Atk. | 20.00 "Mažķekēšanas noslēpum". |
| | 14.35 " <i>Top-Shop</i> piedāvā...". | 20.30 "Ātruma cilts". |
| | 14.50 "Province". Atk. | 21.00 "Izdziņotāji 4". Dok. |
| | 15.20 "Jelas garumā". Atk. | 21.55 "Sodiens. Zīnas isuma". |
| | 15.30 " <i>Top-Shop</i> piedāvā...". | 22.10 "Nokert kadrā". Dok. |
| | 16.05 "Kas tev Es te". Atk. | dauudzseriņu filma. |
| | 16.35 "Emuru iela". Dok. seriāls. | Vai reģionālo TV programma |
| | 17.05 "Mīlas viesulis 8". Seriāls. | virtuzemes apraide. |
| | 18.00 "Sodiens Latvijā un pasaulē". | 22.40 "Zuši". Dok. filma. |
| | 18.30 "Smalkais stils". Situāciju komēdija. | Vai reģionālo TV programma |
| | 19.30 "Sims. Kulta ēdieni. Misiņa <i>Gaspardo</i> Spanijā". Atk. | virtuzemes apraide. |
| | 20.30 "Panorāma". | 22.55 "Sports". Atk. |
| | 21.12 "Latho. <i>Viking Lotto</i> ". | 23.25 "SOKO Vismāra". Seriāls. |
| | 21.20 "Vaidziņa soliste". | 0.15 "Tīģera pedēja iespēja". |
| | Muzikāla filma. | Dok. filma. |
| | 22.40 "Nākotnes parks". | 1.15 "Zaļā paradīze". Dok. |
| | 22.55 "Zebra". | dauudzseriņu filma. |
| | 23.10 "Nakts zīnas". | 1.45 "Pasauls meistarsacīkstes vieglatlētikā Korejā". |
| | 23.25 "Bīstamā robeža 2". | 3.35 "SēMS Vasarā". Atk. |
| | Spraiga sīzeta seriāls. | 5.30 "Ātruma cilts". Atk. |
| | 0.55 "Smalkais stils". Situāciju komēdija. | |
| | 2.00 "Tu neesi viena". Seriāls. | |
| | 2.30 "100.pantā specializācija. Eiro Latvijā". Atk. | |
| | 3.25 "Eiro. CV". Atk. | |
| | 3.51 "Aculiecinieks". Atk. | |
| | 4.05 "100 g kultūras. Nationale dāģumi". Atk. | |
| | 5.00 "Pasūtītās ēkas". Dok. filma. | |
| | 5.11 "Eiropa. Miti un realitāte". Atk. | |

LTV 7

| | |
|--|--|
| | 6.05 "1000 jūdzes Urātu kahnos". Atk. |
| | 6.35 "Animācijas filma". |
| | 6.45 "Sveika, Robiji!". Seriāls. |
| | 7.35 "Darbs. Izglītība. Karjera. Televeikala skatlogs". Atk. |
| | 7.55 "Automoto raidījums nr.2. Televeikala skatlogs". Atk. |
| | 8.15 "Aktualitātes. Televeikala skatlogs". Atk. |
| | 8.35 "Pīriņa katīns. Televeikala skatlogs". Atk. |
| | 8.55 "Briņģu ceļvedis. Televeikala skatlogs". Atk. |
| | 9.15 "Projekts <i>Nākotne</i> ". |
| | 9.45 "Stāvie krausti". Seriāls. |
| | 10.35 "Izmisušie vecāki". Komēdijseriāls. |
| | 11.35 "Dienvidūras stāsti". Seriāls. |
| | 12.30 "Latvijas stāsti". Atk. |

| | | |
|--|--|--|
| Vai reģionālo TV programma | virtuzemes apraide. | 5.00 "Lēna, mana mūža mīlestība". Seriāls. |
| 13.45 "Pasauls meistarsacīkstes vieglatlētikā Korejā". | 5.45 "Detektīvs Spensers 5". | 5.45 "Provincas arste. |
| 15.40 "Izmisušie vecāki". | 6.35 "Animācijas seriāli". | Turpinājums". Seriāls. |
| 16.40 "Animācijas seriāli". | 8.50 "Klīnieks namūnā". | 10.00 "Vēstis". |
| Seriāls. | Piedz. filma. | 10.30 "1000 sikumu". Sarunu šovs. |
| 17.35 "Autosporta programma nr.1". Atk. | 10.40 "Šķauti un briesmonis". | Seriāls. |
| 18.05 "Sievie krausti". Seriāls. | 11.50 "Televeikala skatlogs". | 12.05 "Ļuļortkas karalis 3". |
| 19.00 "Sodiens. Zīnas". Dok. | 12.05 "Ļuļortkas karalis 3". | Seriāls. |
| 19.30 "Zaļā paradīze". Dok. | 13.05 "Animācijas seriāli?". | 13.55 "Ugunšgredis 7". Seriāls. |
| dauudzseriņu filma. | 15.10 "Vīnas melo labāk". Seriāls. | 15.50 "Mīlestības sirdspuksti 3". |
| Vai reģionālo TV programma virtuzemes apraide. | 20.00 "Mažķekēšanas noslēpum". | 20.30 "Ātruma cilts". |
| 22.40 "Zuši". Dok. filma. | 21.00 "Izdziņotāji 4". Dok. | 21.55 "Sodiens. Zīnas isuma". |
| Vai reģionālo TV programma virtuzemes apraide. | 22.10 "Nokert kadrā". Dok. | 22.10 "Nokert kadrā". Dok. |
| 22.40 "Zuši". Dok. filma. | 22.40 "Zuši". Dok. filma. | 19.00 "TV3 zīnas". |
| Vai reģionālo TV programma virtuzemes apraide. | 22.55 "Sports". Atk. | 19.30 "Bez tabu". |
| 23.25 "SOKO Vismāra". Seriāls. | 0.15 "Tīģera pedēja iespēja". | 20.20 "Vīnas melo labāk". |
| 0.15 "Tīģera pedēja iespēja". | Dok. filma. | Seriāls. |
| 1.15 "Zaļā paradīze". Dok. | 1.10 "Mīlestības sirdspuksti 3". | 21.00 "Rādū bušana 6". Seriāls. |
| dauudzseriņu filma. | Seriāls. | 22.10 "Reiz sensenos laikos". |
| 1.45 "Pasauls meistarsacīkstes vieglatlētikā Korejā". | 2.05 "Lēna, mana mūža mīlestība". Seriāls. | 23.15 " <i>Terra Nova</i> ". Seriāls. |
| 3.35 "SēMS Vasarā". Atk. | 2.55 "Detektīvs Spensers 5". | 0.10 "Čikāgas kodekss". |
| 5.30 "Ātruma cilts". Atk. | 3.45 "Ļuļortkas karalis 3". | 23.15 "Terra Nova". Seriāls. |

LNT

| | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 5.00 "Dežureņģelis". Seriāls. | 6.00 "Labrti". |
| 5.50 "Tīģo uzvaras balss". | 9.00 "Zīnas". |
| 6.20 "Ļuļ. Seriāls. | 9.20 "Kontropirkums". |
| 6.45 "Sodiens novados". | 9.50 "But veselam". |
| 7.00 "900 sekundes". | 11.00 "Zīnas". |
| 9.00 "Galileo 2". | 11.35 "Brazīlijas prospekt". |
| 9.35 "Televeikala skatlogs". | 12.35 "Latks pusdienot". |
| 9.55 "Mīlestības namūns". | 13.10 "Labu veselību!". |
| Romantiska komēdija. | 14.00 "LNT dienas zīnas". |
| 11.55 "Intrigante 5". Seriāls. | 14.20 "Televeikala skatlogs". |
| 12.55 "Mīlestības uzvara". | 14.45 "Animācijas filma". |
| Seriāls. | 14.55 "Dežureņģelis". Seriāls. |
| 14.00 "LNT dienas zīnas". | 16.00 "Rosario. Mātes grekti". |
| 14.20 "Televeikala skatlogs". | 17.00 "Āsaru kronis". Seriāls. |
| 14.45 "Animācijas filma". | 18.00 "Zīnas sesos". |
| 14.55 "Dežureņģelis". Seriāls. | 18.10 "Labvakar, Latvijā!". |
| 16.00 "Rosario. Mātes grekti". | 19.00 "Sirds melodija". Seriāls. |
| Seriāls. | 20.00 "LNT zīnas". |
| 17.00 "Āsaru kronis". Seriāls. | 20.30 "Sporta un laika zīnas". |
| 18.00 "Zīnas sesos". | 20.35 "Galileo 2". |
| 18.10 "Labvakar, Latvijā!". | 21.05 "Dzimumi policist 2". |
| 19.00 "Sirds melodija". Seriāls. | Seriāls. |
| 20.00 "LNT zīnas". | 22.05 "Tiesais kontakts". Sprauga |
| 20.30 "Sporta un laika zīnas". | sižeta filma. |
| 20.35 "Galileo 2". | 0.05 "Trauma". Seriāls. |
| 21.05 "Dzimumi policist 2". | 1.00 "Sirds melodija". Seriāls. |
| Seriāls. | 1.50 "Ļuļ. Seriāls. |
| 22.05 "Tiesais kontakts". Sprauga | 2.10 "Labvakar, Latvijā!". |
| sižeta filma. | 2.50 "Sodiens novados". |
| 0.05 "Trauma". Seriāls. | 3.05 "Rosario. Mātes grekti". |
| 1.00 "Sirds melodija". Seriāls. | Seriāls. |
| 1.50 "Ļuļ. Seriāls. | 4.00 "Āsaru kronis". Seriāls. |
| 2.10 "Labvakar, Latvijā!". | |
| 2.50 "Sodiens novados". | |
| 3.05 "Rosario. Mātes grekti". | |
| Seriāls. | |
| 4.00 "Āsaru kronis". Seriāls. | |

TV 3

| | |
|--|-----------------------------------|
| 5.00 "Lēna, mana mūža mīlestība". Seriāls. | 5.00 "Krievijas rīts". |
| 5.45 "Detektīvs Spensers 5". | 9.05 "Provincas arste. |
| 6.35 "Animācijas seriāli". | Turpinājums". Seriāls. |
| 8.50 "Klīnieks namūnā". | 10.00 "Vēstis". |
| Piedz. filma. | 10.30 "1000 sikumu". Sarunu šovs. |
| 10.40 "Šķauti un briesmonis". | 11.15 "Par pašu svarīgāko". |
| Seriāls. | Sarunu šovs. |
| 11.50 "Televeikala skatlogs". | 12.00 "Jefrosija. Mīlestība |
| 12.05 "Ļuļortkas karalis 3". | taigā". Seriāls. |
| Seriāls. | 13.00 "Vēstis". |
| 13.05 "Animācijas seriāli?". | 13.30 "Vīetējais laiks. Vestis no |
| 13.55 "Ugunšgredis 7". Seriāls. | Maskavas". |
| 15.10 "Vīnas melo labāk". Seriāls. | 13.50 "Vēstis. Dežurnodāļa". |
| 15.50 "Mīlestības sirdspuksti 3". | 14.05 "Ipašs gadījums". |
| Seriāls. | 15.00 "Augstdzimuso jaunavu |
| 16.50 "Rādū bušana 3". Seriāls. | institūta noslēpum". |
| 18.00 "Gandričs ideālas vakariņas 4". | Seriāls. |
| 19.00 "TV3 zīnas". | 16.00 "Vēstis". |
| 19.30 "Bez tabu". | 16.10 "Vīetējais laiks. Vestis no |
| 20.20 "Vīnas melo labāk". | Maskavas". |
| Seriāls. | 16.35 "Noskūpstiet līgavui!". |
| 21.00 "Rādū bušana 6". Seriāls. | 17.30 "Tiesāide". |
| 22.10 "Reiz sensenos laikos". | 18.40 "Vīetējais laiks. Vestis no |
| Seriāls. | Maskavas". |
| 23.15 " <i>Terra Nova</i> ". Seriāls. | 19.00 "Vēstis". |
| 0.10 "Čikāgas kodekss". | 19.50 "Aģents". Seriāls. |
| 23.15 "Terra Nova". Seriāls. | 21.35 "Provincas arste. |
| Seriāls. | Turpinājums". Seriāls. |
| 1.10 "Mīlestības sirdspuksti 3". | 22.35 "Svētība". |
| Seriāls. | 23.35 "Šķelšanās". Vēsturisks |
| 2.05 "Lēna, mana mūža mīlestība". Seriāls. | seriāls. |
| 2.55 "Detektīvs Spensers 5". | 0.40 "Vēstis +". |
| Seriāls. | 0.55 "Sācieties pa vertkālī". |
| 3.45 "Ļuļortkas karalis 3". | 2.15 "Mūza un ģenerālis |
| Seriāls. | Eihingona slepenais |
| 4.05 "Bez tabu". | romāns". |
| 4.40 "Nakts joki". | 3.05 "Vīsa Krievija". |

PBK

| | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 6.00 "Labrti". | 5.00 "Radio <i>Retro FM</i> ". |
| 9.00 "Zīnas". | 7.00 "Krievijas šovbiznesa |
| 9.20 "Kontropirkums". | vēsture". Dok. seriāls. |
| 9.50 "But veselam". | 8.05 "Pats esmu režisors". |
| 11.00 "Zīnas". | Humora raidījums. |
| 11.35 "Brazīlijas prospekt". | 9.00 "Televeikala skatlogs". |
| Seriāls. | 9.15 "Pātesība ir tepat līdzās". |
| 12.35 "Latks pusdienot". | 10.15 "Televeikala skatlogs". |
| 13.10 "Labu veselību!". | 10.30 "Mūsu tema". |
| 14.00 "LNT dienas zīnas". | 11.30 "Televeikala skatlogs". |
| 14.25 "Es šķiros". Sarunu šovs. | 11.50 "Paralēla pasaule". Dok. |
| 15.20 "Saprust. Piedot". | Seriāls. |
| 15.55 "Moderns spriedums". | 13.05 "Riska faktors". Dok. |
| Reālitates šovs. | 17.55 "Sieviešu ārsts 2". |
| 17.00 "Pecarniesi". Šovs. | 18.55 "Lai runā!". |
| 17.55 "Sieviešu ārsts 2". | 20.00 "Latks". |
| 18.55 "Lai runā!". | 20.40 "Latvijas Latks; Laika |
| 20.00 "Latks". | zīnas". |
| 20.40 "Latvijas Latks; Laika | 21.15 "EIROdiēna". |
| zīnas". | 21.25 "Mūsu dzīves labākā |
| 21.15 "EIROdiēna". | vasara". Seriāls. |
| 21.25 "Mūsu dzīves labākā | 23.40 "Vakars kopā ar Ivanu |
| vasara". Seriāls. | Urganū". |
| 23.40 "Vakars kopā ar Ivanu | Urganū". |
| Urganū". | 0.25 "Krievu šokolāde". Seriāls. |
| 0.25 "Krievu šokolāde". Seriāls. | 2.10 "Sieviešu ārsts 2". Seriāls. |
| 2.10 "Sieviešu ārsts 2". Seriāls. | 2.50 "Moderns spriedums". |
| 2.50 "Moderns spriedums". | 3.55 "Steidzies uzcelt māju". |
| 3.55 "Steidzies uzcelt māju". | Reālitates šovs. |
| Reālitates šovs. | 5.10 "Saprust. Piedot". |
| 5.10 "Saprust. Piedot". | Drama. |
| 5.35 "Pirmais Baltijas muzikālais | 5.35 "Pirmais Baltijas muzikālais |
| kanāls". | kanāls". |

RTR PLANĒTA

| | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 5.00 "Krievijas rīts". | 5.00 "Radio <i>Retro FM</i> ". |
| 9.05 "Provincas arste. | 7.00 "Krievijas šovbiznesa |
| Turpinājums". Seriāls. | vēsture". Dok. seriāls. |
| 10.00 "Vēstis". | 8.05 "Pats esmu režisors". |
| 10.30 "1000 sikumu". Sarunu šovs. | Humora raidījums. |
| 11.15 "Par pašu svarīgāko". | 9.00 "Televeikala skatlogs". |
| Sarunu šovs. | 9.15 "Pātesība ir tepat līdzās". |
| 12.00 "Jefrosija. Mīlestība | 10.15 "Televeikala skatlogs". |
| taigā". Seriāls. | 10.30 "Mūsu tema". |
| 13.00 "Vēstis". | 11.30 "Televeikala skatlogs". |
| 13.30 "Vīetējais laiks. Vestis no | 11.50 "Paralēla pasaule". Dok. |
| Maskavas". | Seriāls. |
| 13.50 "Vēstis. Dežurnodāļa". | 13.05 "Riska faktors". Dok. |
| 14.05 "Ipašs gadījums". | 17.55 "Sieviešu ārsts 2". |
| 15.00 "Augstdzimuso jaunavu | 18.55 "Lai runā!". |
| institūta noslēpum". | 20.00 "Latks". |
| Seriāls. | 20.40 "Latvijas Latks; Laika |
| 16.00 "Vēstis". | zīnas". |
| 16.10 "Vīetējais laiks. Vestis no | 21.15 "EIROdiēna". |
| Maskavas". | 21.25 "Mūsu dzīves labākā |
| 16.35 "Noskūpstiet līgavui!". | vasara". Seriāls. |
| Seriāls. | 23.40 "Vakars kopā ar Ivanu |
| 17.30 "Tiesāide". | Urganū". |
| 18.40 "Vīetējais laiks. Vestis no | Urganū". |
| Maskavas". | 0.25 "Krievu šokolāde". Seriāls. |
| 19.00 "Vēstis". | 2.10 "Sieviešu ārsts 2". Seriāls. |
| 19.50 "Aģents". Seriāls. | 2.50 "Moderns spriedums". |
| 21.35 "Provincas arste. | 3.55 "Steidzies uzcelt māju". |
| Turpinājums". Seriāls. | Reālitates šovs. |
| 22.35 "Svētība". | 5.10 "Saprust. Piedot". |
| 23.35 "Šķelšanās". Vēsturisks | Drama. |
| seriāls. | 5.35 "Pirmais Baltijas muzikālais |
| 0.40 "Vēstis +". | kanāls". |
| 0.55 "Sācieties pa vertkālī". | |
| 2.15 "Mūza un ģenerālis | |
| Eihingona slepenais | |
| romāns". | |
| 3.05 "Vīsa Krievija". | |
| 3.15 "Tiesāide". | |
| 4.10 "Jefrosija. Mīlestība | |
| taigā". Seriāls. | |

TV 5

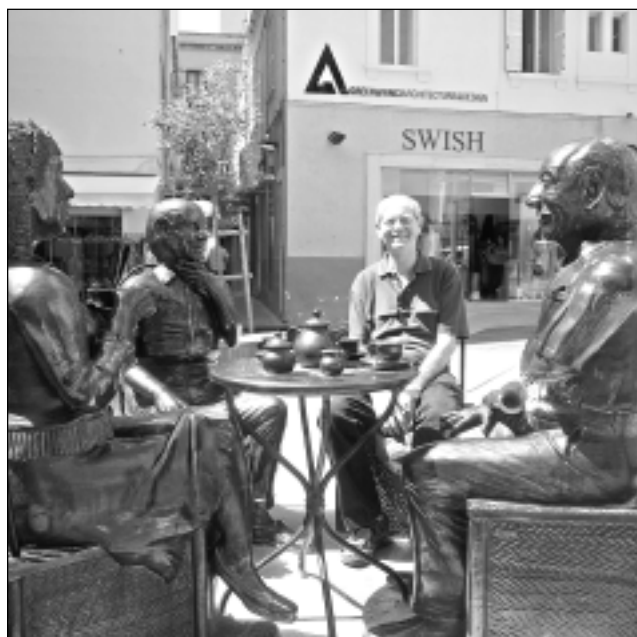
| | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 5.00 "Radio <i>Retro FM</i> ". | 5.00 "Radio <i>Retro FM</i> ". |
| 7.00 "Krievijas šovbiznesa | 7.00 "Krievijas šovbiznesa |
| vēsture". Dok. seriāls. | vēsture". Dok. seriāls. |
| 8.05 "Pats esmu režisors". | 8.05 "Pats esmu režisors". |
| Humora raidījums. | Humora raidījums. |
| 9.00 "Televeikala skatlogs". | 9.00 "Televeikala skatlogs". |
| 9.15 "Pātesība ir tepat līdzās". | 9.15 "Pātesība ir tepat līdzās". |
| 10.15 "Televeikala skatlogs". | 10.15 "Televeikala skatlogs". |
| 10.30 "Mūsu tema". | 10.30 "Mūsu tema". |
| 11.30 "Televeikala skatlogs". | 11.30 "Televeikala skatlogs". |
| 11.50 "Paralēla pasaule". Dok. | 11.50 "Paralēla pasaule". Dok. |
| Seriāls. | Seriāls. |
| 13.05 "Riska faktors". Dok. | 13.05 "Riska faktors". Dok. |
| 17.55 "Sieviešu ārsts 2". | 17.55 "Sieviešu ārsts 2". |
| 18.55 "Lai runā!". | 18.55 "Lai runā!". |
| 20.00 "Latks". | 20.00 "Latks". |
| 20.40 "Latvijas Latks; Laika | 20.40 "Latvijas Latks; Laika |
| zīnas". | zīnas". |
| 21.15 "EIROdiēna". | 21.15 "EIROdiēna". |
| 21.25 "Mūsu dzīves labākā | 21.25 "Mūsu dzīves labākā |
| vasara". Seriāls. | vasara". Seriāls. |
| 23.40 "Vakars kopā ar Ivanu | 23.40 "Vakars kopā ar Ivanu |
| Urganū". | Urganū". |
| Urganū". | Urganū". |
| 0.25 "Krievu šokolāde". Seriāls. | 0.25 "Krievu šokolāde". Seriāls. |
| 2.10 "Sieviešu ārsts 2". Seriāls. | 2.10 "Sieviešu ārsts 2". Seriāls. |
| 2.50 "Moderns spriedums". | 2.50 "Moderns spriedums". |
| 3.55 "Steidzies uzcelt māju". | 3.55 "Steidzies uzcelt māju". |
| Reālitates šovs. | Reālitates šovs. |
| 5.10 "Saprust. Piedot". | 5.10 "Saprust. Piedot". |
| Drama. | Drama. |
| 5.35 "Pirmais Baltijas muzikālais | 5.35 "Pirmais Baltijas muzikālais |
| kanāls". | kanāls". |

| | | |
|--------------|---|--------------------------------------|
| LTV 1 | 6.05 "Province". Atk. | Vai reģionālo TV programma |
| | 6.35 "Mans Dziesmusvētku stāsts". Atk. | virtuzemes apraide. |
| | 6.40 "Jelas garumā". Atk. | 13.00 "Enerģija - pilnīga |
| | 7.10 "Animācijas seriāli?". | kontrolē". Dok. filma. |
| | 8.30 "Mīlas viesulis 8". Seriāls. | Vai reģionālo TV programma |
| | 9.25 "Tu neesi viena". Seriāls. | virtuzemes apraide. |
| | 10.00 "Savējie". Seriāls. | 13.15 "Projekts <i>Nākotne</i> ". |
| | 10.55 "Bēzgalīgais stāsts". Pasaku filma. | 13.45 "Pasauls meistarsacīkstes |
| | 12.00 "Piedzīvojums dabā". Atk. | 14.10 "Jefrosija. Mīlestība |
| | 20.30 "Lidojuma plāns". | taigā". Seriāls. |
| | 21.00 " <i>Tour de France</i> - legēnda". | 13.20 "Eiropa. Miti un realitāte". |
| | Dok. filma. | Atk. |
| | 21.55 "Sodiens. Zīnas isuma". | 14.10 " <i>Top-Shop</i> piedāvā...". |
| | 22.10 "Latvijas stāsti". | 14.25 "Zebra". Atk. |
| | Vai reģionālo TV programma | 14.40 "Province". Atk. |
| | virtuzemes apraide. | 15.10 "Jelas garumā". Atk. |
| | 5.30 "Lidojuma plāns". Atk. | 15.40 " <i>Top-Shop</i> piedāvā...". |
| | | 15.55 "Kas tev Es te". Atk. |
| | | 16.25 "Animācijas seriāli". |
| | | 17.05 "Mīlas viesulis 8". Seriāls. |
| | | 18.00 "Sodiens Latvijā un |
| | | pasaulē". |
| | | 18.30 "Smalkais stils". Situāciju |
| | | komēdija. |
| | | 19.30 "1000 jūdzes Mjānamā". |
| | | 20.30 "Panorāma". |
| | | 21.15 "Āgata Kristī. Mazie nozie- |
| | | gumi. <i>Nesmu vainīga</i> ". |
| | | 23.00 "Nakts zīnas". |
| | | 23.15 "Grejas anatomija 6". |
| | | Seriāls. |
| | | 0.45 "Smalkais stils". Situāciju |
| | | komēdija.</ |

palmu ēnā



Vilina zilās lagūnas. Vidusjūras apskatotā Maltas sala ar zilajām lagūnām un spožo sauli ir īsts tūristu mušpapīrs, uz kuru sezonā no maija līdz oktobrim brauc ceļotāji no visas pasaules. Maltieši ir viesmīlīgi ļaudis, arī tāpēc, ka apzinās - tūrisma biznes valstij dod lielāko daļu ienākumu.



Komēdiju teātra aktieri. Pie šīm skulptūrām aizveda gids Carmels Fiorentino, kura stāstījums par šo un citām Maltas salas slavenākajām vietām bija izsmieļošs. Viņš ļoti pārzināja Maltas virtuvi, bija daudz ceļojis un varēja salīdzināt, kāda ir dzīve Maltā un citās valstīs. "Šeit ir vislabākais klimats!" ar lepnumu savu zemi cildināja maltietis Carmels.

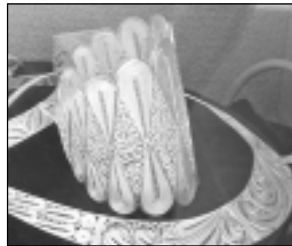


Zivtiņu masāža. Šādu skatu ielu malās bija ne mazums, un šo kāju masāžu izmantoja daudzi noguruši kājāmgājēji. Ar *Fish SPA* jeb zivtiņu SPA iegūsi maigu un relaksējošu pēdu pīlingu, - vēsta reklāmas saukļi. Peldoties Cūksalās, pamaniju līdzīgas zivtiņas, kas droši vien veiktu līdzīgas darbības, ja vien tiktu iesprostotas stikla traukos un vienīgā viņu barība būtu mūsu āda.



Pie sulas, kafijas un alus kausiem. Internetā iepazītā latviete Sintija Lavrinoviča piekrita atnākt uz satikšanos un pastāstīt ko vairāk par šo zemi, kurā viņa uzturas tikai pagaidām, jo gaida darbs Londonā.

Sudraba rotas. Amatnieki pasūtījumus pieņem pat uz ielas, bet veikalos no viņu darinātajām rotām nevar atraut acis - cik trauslas, vieglas un skaistās formās veidotas sudraba rotas!



Informācija par Maltu

www.visitmalta.com
www.malteseislands.com
www.heritagemalta.com
www.maltaweather.com
www.maltavista.net

Valūta: eiro

Valoda: angļu un maltiešu

Brīvbrīdi sagatavoja Z.Logina

CILVĒK ZIŅAS

Dejotājiem tērpus sarūpē skola un vecāki



Foto - Z.Logina

Rugāju novada jauniešu deju kolektīvs lielajos Dziesmusvētkos Rīgā dejo pašu šutos tautastērpos. Rugāju estrādē, atklājot svētkus, jaunieši pēc dejas "Sudmaliņas" atzina, ka tērpi nav iegādāti par projektu naudiņām. Jaunās pastalas kalpojot labi, varot lekt droši! Dejotājas Lauma Circene, Madara Paidere un Gita Daukste atzina, ka tērpus šūt palīdzējušas mammas, bet brunču maliņa, teju trīs metru garumā, bijusi jānošuj pašām. Kolektīva vadītāja Astrīda Circene pastāstīja, ka audumu iegādājusies Rugāju novada vidusskola, bet tērpus šuvusi Gunta Tiltiņa. Daudz palīdzējušas dejotāju mammas Kristīne Daukste, Velga Vicupa, Ilze Janiša, Mairita Štāle. Viņa Circene, piemēram, pirms šūšanas mērcējusi linu auduma bažus, pārmazgājusi un gludinājusi, lai tikai tad varētu mērit un griezt. Tāpēc skolai un vecākiem dejotāji sūta lielumu lielu paldies!

Balsojiet par "Ezerriekstu"!



Foto - Z.Logina

Pirmdien, 1.jūlijā, TV3 raidījumā "Bez Tabu" skatītāji iepazīna Latgales kolektīvu – senioru deju kopu "Ezerrieksts", kuri sevi bija pieteikuši konkursam kā dzīvespriecīgāko un atraktīvāko kolektīvu. Viņi atklāja, ko dara atpūtas brīžos, kā nosvinēja saulgriežus, kā veido biznesu un citas lietas. Jāņos uzņemti ciemiņi no Austrijas, viņiem izrādīta maizes cepšana, siera siešana, bet, vai viesiem garšojis, bijis grūti pateikt. Vecrīgā iepriekšējos Dziesmusvētkos dejots un dziedāts, un skatītāji pat naudiņu cepurē iemetuši. Kolektīva prezidente Agita Kukurāne filmēšanas laikā uzspēlēja akordeonu, un jestrās dziesmas "Jedritvai kociņ, tevi mīlu!" pavādījumā dejotāji atvērās kājas tuvējā ezerā. Kolektīva moto ir: "Ezerrieksts" negrimst!", bet nosaukums cēlies no retā un aizsargājamā auga Pokrotas ezerā. **Tagad rugājiēšu atbalstītāji un fani no 5. līdz 7.jūlijam aicināti balsot par "Ezerriekstu" interneta vietnē www.tv3.lv/beztabu/dziesmusvetki, sadaļā "Konkurss".**

NEDĒĻAS CITĀTS

"Zinātne ir kā sekss: dažreiz no tā rodas kas derīgs, bet tas nav iemesls, kādēļ mēs ar to nodarbojamies."

(No preses materiāliem)

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvainojušas vai aizvainos

Rada to, kas patīk pašai

Vizītkarte

VĀRDS UZVĀRDS: **Evita Dokāne**
 DZIMŠANAS LAIKS: 1977.gada

7.septembris

DZIMŠANAS VIETA: **Balvi**

IZGLĪTĪBA: **Balvu 1.vidusskola; Rīgas**

Vieglās rūpniecības tehnikums (apgērbu modelēšana un konstruēšana); Rīgas Tehniskā Universitāte (apgērbu tehnoloģija un dizains)

PROFESIJA: **dizainere**

DARBAVIETA: **WSGN – aģentūra, kas nosaka un prognozē modes tendences pasaulē**

DZĪVES MOTO: **viss ir iespējams, vajag tikai ļoti vēlēties, daudz strādāt un nekad neapstāties pie neveiksmēm.**



Kura meitene gan bērnībā nav sapņojusi kļūt par modeli, spožās prožektoru gaismās iet *pa mēli* un baudīt simtiem skatītāju vērstos acu skatienus? Arī balveniete Evita Dokāne jau kopš pusaudzes gadiem zināja, ka savu dzīvi saistīs ar modi, un ieguldīja daudz pūļu, lai šī iecere piepildītos. Nu var teikt, ka viņai tas ir izdevies. Jau piecus gadus Evita dzīvo un strādā Londonā. Novadnieces pašreizējā darbavieta ir modes pasaulē labi zināmais uzņēmums WSGN – aģentūra, kas nosaka un prognozē modes tendences. Taču ceļš uz plašo modes pasauli Evitai sākās tepat, Balvos.

Kad Evitai bija 15 gadi, viņa ar divām klasesbiedrēm nolēma piedalīties žurnāla "Burda" un toreiz ļoti populārā jauniešu TV raidījuma "Skabarga" izsludinātajā konkursā. "12 gados sāku mācīties šūšanas pulciņā, jo tajā laikā veikalos apģērbu izvēles nebija. Tā bija iespēja radīt to, kas patīk pašai. Atceros, kā sākumā pāršuvu visas mammas kleitas, pēc tam šuvu māsām un arī draudzenēm. Tad sekoja "Skabargas" konkurss, kurā *uz mēles* bija jādemostrē pašu šūtie apģērbi. Tajā ieguva skatītāju simpātijas un "Mis Burda" titulu," atminas Evita. Kopš tā brīža viņa zināja, ka savu nākotni noteikti saistīs ar modi.

Pēc 12.klases absolvēšanas Evita Dokāne iestājās Vieglās rūpniecības tehnikumā, kur apguva apģērbu modelēšanu un konstruēšanu, pēc tam četrus gadus Rīgas Tehniskajā universitātē mācījās sieviešu apģērbu dizainu un pēc diploma saņemšanas specializējās apakšveļas dizainā. "Pēdējā augstskolas kursā jau strādāju par tehnologa palīdzi uzņēmumā "Solutions", kas ražoja apģērbu dažādiem Eiropas zīmoliem. Šis bija vērtīgs laiks – uzkrāju pieredzi, radās izpratne par ražošanu un tās procesu no idejas līdz gala produktam," teic Evita.

Viens darbs sekoja nākamajam, un drīz vien jaunā censone strādāja par asistenti pie modes mākslinieka Dāvida. "Dāvidu personīgi pazīstu kopš viņa pirmās modes skates "Zilais biežpiens", kas pirms 18 gadiem notika Ķīpsalā, jo tajā piedalījās kā modele," skaidro novadniece. Pie šī modes mākslinieka pavadīto laiku viņa atceras ar smaidu, jo ar viņu strādāt bija viegli un interesanti. "Dažos vārdos varu raksturot, kā jutos, strādājot ar Dāvidu. Tas bija tā: o, rīt pirmdienā! Forši, jāiet uz darbu! Priecājos, ka mums joprojām ir draudzīgas attiecības - ik pa laikam sazvanāties, satiekamies un parunājam par dzīvi," stāsta Evita.

Angliju iekaro ar vieglumu

Savā dzīvē novadniece pieņēmusi vairākus izaicinājumus. Viens no tādiem bija kāda privāttuzņēmēja darba piedāvājums kļūt par apakšveļas dizaineri viņa jaundibinātajā uzņēmumā. "Pieņemu to, un trijos gados no pilnīgas nulles izveidojām mazu ražotni Rīgā. Strādāju un reizē

arī mācījos. Šajā uzņēmumā tapa pirmie manis radītie apakšveļas modeļi," atklāj Evita. Diemžēl šis laiks sakrita ar brīdi, kad valstī sākās ekonomiskā krīze un daudzi mazie uzņēmumi ciņa par pastāvēšanu neizdzīvoja. Evita palika bez darba, taču tāpēc nekrita izmisumā. Viņai bija plašas zināšanas un diezgan liela darba pieredze, tādēļ jaunā dizainere nolēma aizsūtīt savu CV arī uz darbā iekārtošanas aģentūrām Lielbritānijā. "Tas bija vēl viens izaicinājums, varu to vai nē. Zināju angļu valodu, tādēļ izvēlējos Angliju, jo arī tur bija atvērts darba tirgus. Sākumā pat biju nedaudz šokēta, jo nebiju gaidījusi tādu reakciju. Trīs mēnešu laikā saņēmu vairākus darba piedāvājumus. Trīs reizes lidoju uz Londonu, uz pārrunām, un drīz vien sāku strādāt par tehnisko dizaineri angļu kompānijā, kas ražo veļu zīmoliem "Marks&Spencer", "Gilly Hicks", "Next" un citiem," teic novadniece. Vēl pēc diviem gadiem viņa sāka strādāt kompānijā "Marks&Spencer". Evita uzskata, ka pasaulē atzītākajās kompānijās dabūjusi darbu Latvijā gūto zināšanu dēļ: "Apakšveļas dizains ir diezgan specifisks. Dizaineri ir, bet ne tik ļoti daudz kā apģērbu dizaineru. Mans lielais pluss ir tas, ka spēju ne tikai uzzīmēt modeļi, bet arī konstruēt to."

Nosaka toni apakšveļas modē

Patlaban Evita strādā vienā no lielākajām un vadošākajām kompānijām - aģentūrā "WSGN", kas nosaka un prognozē modes tendences pasaulē. Viņa katru dienu lasa, kas notiek apakšveļas modē, brauc uz izstādēm, deviņus mēnešus pirms jaunās kolekcijas tiekas ar zīmolu dizaineriem. Savāktās ziņas analizē un apraksta, un šo informāciju no kompānijas iegādājas tādi pasaulē atzīti zīmoli kā "Marks&Spencer", "Victoria'sSecret", "Puma", "Next", "Guess", "Diesel" un citas. "Darbs ir ļoti radošs un interesants. Mūsu kompānija nosaka sieviešu, vīriešu, bērnu, interjera modes tendences, savukārt es esmu atbildīga par apakšveļas modi. Jau tuvākajā laikā sāksim strādāt ar 2015.gada vasaras krāsām. Tas nozīmē, ka mums jānosaka piecas pamata krāsas, kas būs vadošās tajā sezonā. Tad domāsim par materiāliem, fasoniem, stilu vai dizainu. Turklāt paralēli šim darbam nemitīgi jāseko līdzi, kas apakšveļas modē notiek citur pasaulē," stāsta dizainere.

Jau tuvāko nedēļu laikā viņa dosies uz lielāko apakšveļas izstādi Parīzē, kur satiekas visu vadošo apakšveļas zīmolu kompāniju dizaineri. "Šādas izstādes ir ļoti nozīmīgas, jo tajās iegūstam daudz vērtīgas informācijas. Turklāt itin bieži braucam uz citām valstīm skatīties, kas pieejams viņu apakšveļas apģērbu veikalos. Pagājušajā gadā šādā darba braucienā divas nedēļas pavadīju Amerikā," stāsta Evita.

Ar mammu Florencē.

Pasaules apceļošanai un jaunu iespaidu gūšanai novadniece izmanto katru brīvu brīdi. Viņa priecājas, ka ceļotprieku iemācījusi arī savai mammai, kura izmanto izdevību pēc iespējas vairāk laika pavadīt kopā ar meitu.



Evita un Fabio Parīzē. Arī novadnieces dzīvesdraugs Fabio saistīts ar modes pasauli, tādēļ viņiem ir daudz kopīgu interešu un brīvā laika pavadīšanas iespēju. Tieši Fabio iespaidā Evita nolēmusi pievērsties vīnzinībai un tagad aktīvi apmeklē skolu Londonā.

Jautāta par nākotnes iecerēm, novadniece izvairīgi atbild, ka pagaidām turpinās darbu "WSGN", taču pieļauj, ka viss var mainīties. Ja nu atkal parādīsies kāds labs darba piedāvājums? "Neizslēdzu iespēju pēc kāda laika atgriezties pie apakšveļas dizaina, jo izdomāt krūsturi ar labu piegūlumu ir daudz sarežģītāk nekā kleitu. Tas ir smalks un delikāts process, kurā galvenais izaicinājums ir tehniskā puse," atklāj Evita.

Ceļo un apgūst vīnzinības smalkumus

Darbs pie jaunajām kolekcijām prasa daudz laika, zināšanu un pūļu, taču atliek arī kāds brīvāks brīdis atpūtai. Evitai ļoti patīk ceļot, apskatīt jaunas valstis, iepazīt vietējo ļaužu tradīcijas un dzīvesveidu. Par saspringto grafiku liecina arī viņas plānotājs, kurā ceļojuma maršruti jau sarakstīti līdz pat septembrim. "Līdz šim esmu pabijusi Dienvidamerikā, Amerikā, Ņujorkā, Losandželosā, Meksikā un gandrīz visas Eiropas valstīs. Strādājot "Marks&Spencer", četrreiz gadā ceļoju uz Indiju, darba komandējumos devos uz rūpniecām Ķīnā un Šrilankā," stāsta Evita. Viņa ir pārliecināta, ka katrs šāds brauciens ir vērtīgs un interesants, turklāt, ilgāk padzīvojot ārpus ierastās vides, Evita vairāk sākusi apzināties savu latvietību un izjust saikni ar vietu, kur dzimusi: "Visur, kur aizbraucu, jūtos ļoti labi. Arī Londonā, kur gandrīz visi ir iebraucēji. Taču Latvija, Rīga un dzimtā pilsēta Balvi man ir kaut kas īpašs. Vienmēr ar prieku atbraucu uz Latviju, satieku mammu, māsu un draugus."

Novadniece ir pārliecināta - Londonā ir iespēja izpausties jebkurā jomā, tikai jāzina, ko īsti vēlies. Viņa savu aizraušanos ir atradusi - netālu no vietas, kur Evita ir dzīvovali, atrodas

parks ar tenisa kortiem. Kopš zināma laika mūsu novadniece tajos ir bieža viesnīca. Brīvajos brīžos Evita labprāt nodarbojas arī ar jogu, taču viena pēdējā laika nopietnākajām nodarbēm ir pievērsšanās vīnzinībai. "Mans draugs Fabio ir itālis, tādēļ ļoti bieži esmu Itālijā, kur viņa baudīšanai un paziņai ir senas tradīcijas. Tas mani mudināja vairāk pievērsties vīna izzināšanai, tādēļ darbdienas vakaros apmeklēju speciālu skolu, kurā mācāties atpazīt vīnu šķirnes, garšas, smaržas un vīna darīšanas tehnoloģijas. Skolu absolvējot, varēšu būt sertificēta vīnzine," skaidro Evita.

Nekad nesaka: "Nekad!"

Strādājot daudzmiljonu apdzīvotajā Londonā un apceļojot plašo pasauli, novadniece ne reizi vien sevi pieķērusi pie domas, ka kādreiz derētu iegriezties savā klusajā un mazapdzīvotajā dzimtajā pilsētā. "Balvos pēdējo reizi biju pirms pieciem gadiem. Protams, būtu interesanti tagad atbraukt un paskatīties, kas mainījies. Šeit taču pavadīta visa mana bērnība!" teic Evita. Viņa nevēlas zaudēt saikni ar Latviju, jo arvien vairāk apzinās, ka ir latviete. Turklāt Londonā viņai ir latviešu draugi, ar kuriem regulāri satiekas, iet uz referendumiem, vēlēšanām un atzīmē 18.novembra svētkus. "Lietas, ko nedarīju, dzīvojot Latvijā, tagad man ir svarīgas. Iepriekš to nenovērtēju," secina Evita. Viņa pieļauj iespēju kādreiz atgriezties uz dzīvi Latvijā. "Esmu dizainere, kura grib nodarboties ar dizainu. Vēlos strādāt lielā kompānijā, kas nodrošina, ka darbdienas pavadu, darot to, ko zinu un protu. Protams, nekad nesaki: "Nekad!" Ja nu pagadās kāda laba ideja vai piedāvājums? Esmu atvērta jauniem piedāvājumiem. Kas zina, kur dzīve mani vēl aizvedīs," teic novadniece Evita Dokāne.

Lappusi sagatavoja **S.Karavoičika**

Pieredze

Darbs morgā – cilvēkiem ar stipriem nerviem

Cilvēku psiholoģiskā noturība ir dažāda. Kāds emocionāli pārdzīvo šprīces adatas dūrienu, cits pilda pienākumus, kuru ikdiena ir darbs ar mirušajiem. SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības" māsu palīdzē RUTA KIVKUCĀNE Balvu pilsētas morgā strādā jau vairāk nekā 20 gadus. Balveniete stāsta, ka ilgajos darba gados redzētais sapņos nerādās, bet grūtākie mirkļi ir brīžos, kad uz morgu atved gados jaunus cilvēkus.

Tuvinieku pārdzīvojumos noskatīties grūti

R.Kivkucāne stāsta, ka viņas darba laiks ir tradicionālās astoņas stundas. Savukārt darba pienākumi morgā ir dažādi – liķu uzņemšana, reģistrēšana, apkopšana un izsniegšana tuviniekiem. Kad nelaiķi atved uz morgu, viņam līdzī jābūt miršanas apliecībai vai, piemēram, ģimenes ārsta vai policijas nosūtījumam. Pēc tam notiek mirušā reģistrēšana. Pavisam ir divi reģistrēšanas žurnāli – ambulatorais un stacionārais. Kad tas izdarīts, liķi ievieto saldētavā, līdz viņu izņemt no morga atnāk radnieki. "Pirms mirušā cilvēka nodošanas piederīgajiem viņu nepieciešams novietot uz tā dēvētā sekciju galda un apkopt. To dara ar līdzekļiem, kurus cilvēki izmanto ikdienā – ūdens un šampūns. Tāpat šīs procedūras veikšanai izmantoju grīmu, arī fēnu, lai izkaltētu matus. Jāteic, ka kopšanas darbi atkarīgi no mirušā tuvinieku vēlmēm. Reizēm viņi pasaka, ka to darīt nevajag," stāsta R.Kivkucāne. Sieviete piebilst, ka katram mirušajam morgā ir noteikta vieta, katrs no viņiem novietots uz saviem ratiem. Savukārt nepieciešamās prasmes darba pienākumu pildīšanai apguvusi pašmācības ceļā.

Ilggadējā morga darbiniece stāsta, ka liķi ir dažādi – gan dabiskā nāvē, gan arī, piemēram, autoavārijās miruši. R.Kivkucāne pieredzējusi arī daudzus liķus ar tārpiem, kuri atvesti no meža. "Darbs nav viegls. Man bieži prasa, vai sapņos nerādās? Bet nē, patiešām nerādās. Ir bijuši arī gadījumi, kad darba laikā aizgāju, pavēmu un strādāju tālāk.

Ruta Kivkucāne. Ikviens mūspuses iedzīvotājs nepieciešamības gadījumā, izmantojot morga piedāvātos pakalpojumus un pateicoties ilggadējai Balvu pilsētas morga darbiniecei, savu tuvinieku zemes klēpi var guldīt profesionāli apkoptu. Uz jautājumu, vai nav prātojusi strādāt par ķirurgi, R.Kivkucāne atbild noraidoši. "Šīs profesijas pārstāvjiem, pildot darba pienākumus, ir lielāka atbildība. Ķirurgi tomēr palīdz un cinās par dzīvu cilvēku dzīvību. Katram ir savs darbs, un kādam jāstrādā arī morgā," pārliecināta ilggadējā darbiniece.

Visgrūtāk ir ar bojāgājušajiem jauniešiem. Agrāk bija periods, kad autoavārijās mira vairāki gados jauni cilvēki. Tas bija grūts laiks. Tāpat cilvēkam, kurš atnācis ar pilnu sirdi, jāprot rast pareizā pieeja. Tuvinieku pārdzīvojumos ir grūti noskatīties, it īpaši, ja mūžībā aizgājis jauniešs," par darba specifiku stāsta morga darbiniece. R.Kivkucāne piebilst, ka atceras pirmo darba pieredzi morgā, kad prātā mājāja jautājums: "Kā es to varēšu?" Tomēr turpinājumā balveniete

saprata, ka viņai šāds darbs ir pa spēkam.

"Manuprāt, jebkurš cilvēks morgā strādāt nevarētu. Jābūt stiprai nervu sistēmai. It īpaši, ja mirušos cilvēkus atved no avārijām

vai arī liķi sākuši sadalīties. Tas nav patīkami, bet ar gadiem pie šāda, kā jebkura cita darba, pierod," stāsta sieviete. Viņa piebilst, ka darbs morgā ir arī fiziski grūts. Liķus pašai no ratiem nākas iecelt zārkā, savukārt, lai mirušo cilvēku apģērbtu, viņš jāgroza. Lai arī R.Kivkucāne pie darba slodzes pieradusi, dažkārt palīgā nākas saukt dakteri Pjotru Ivočkinu.

R.Kivkucāne priecājas, ka šonedēļ (intervijas laikā, otrdien – aut. pieb.) ir tukšs morgs. Ir nedēļas, kad morgā atrodas līdz desmit cilvēkiem. Bijuši gadī-

jumi, kad tas ir piepildīts. "Tagad cilvēki mirušos uz morgu ved mazāk. Viņus mēdz novietot kapličās vai, piemēram, mājas pagrabos. Atstāt mirušo morgā ir maksas pakalpojums. Par diennakti jāmaksā 3 lati, pārējie pakalpojumi – 20 lati. Parasti morgā mirušais cilvēks atrodas divas, trīs vai četras diennaktis. Bijušas reizes, kad nelaiķis morgā nogulējies arī nedēļu," atceras sieviete.

Balvos liķu sekciju maz

R.Kivkucāne stāsta, ka tagad Balvos tā dēvētās liķu sekcijas veic salīdzinoši maz, tikai cilvēkiem, kuri miruši slimnīcā. Tiesu eksperti darbojas Gulbenē. Ilggadējā morga darbiniece uzsver, ka katram mirušajam cilvēkam nāves cēloni noteikt ar ķirurģisku iejaukšanos nav nepieciešams. "Ir gadījumi, kad ģimenes ārsti ar nosūtījuma palīdzību lūdz izdarīt liķu sekciju un tikai tad izsniedz miršanas apliecību. Pēc mirušā cilvēka sekcijas ir mans darbs, kad liķi, vienkārši runājot, sašuju. Protams, arī pirms sekcijas viņu noģērbju un sagatavoju turpmākajām procedūrām," stāsta morga darbiniece.

Sabiedrībā nereti valda stereotips, ka morgos valda nepatīkams smārds. R.Kivkucāne stāsta, kā šādas domas ir aplamas. Tiesa, ir izņēmuma gadījumi, kad morgā ievēd liķi, kurš sācis sadalīties. Šādās reizēs mirušo cilvēku cenšas ātrāk apkopt un ievietot zārkā. Savukārt nepatīkamo smaku, kā stāsta sieviete, novērš nepalīdz pat saldētava.



Foto - A.Kirsanovs

Informē policija

Rūpējieties par īpašuma drošību!

Policija visiem Latgales reģiona iedzīvotājiem atgādina - mājas vai dzīvokļa īpašniekiem pašiem jā rūpējas par sava mājokļa drošību, kā arī jāievēro pamatnoteikumi, ar kuru palīdzību var novērst zādzību no jūsu īpašuma.

- Neglabājiet atslēgas svešām personām pieejamās vietās, piemēram, zem durvju tepiķiem vai slēptuvēs pie durvīm;
- Parūpējieties par izturīgām durvīm un drošākām slēdzenēm. Labāk, ja tās būtu divas. Tāpat jāpārlicinās, ka durvju slēdzenes ir labā tehniskā stāvoklī, nav novecojušas;
- Aizejot no mājām, pārbaudiet, vai aizvērti logi un durvis;
- Atrodoties mājās, durvis aizslēdziet;
- Gadījumā, ja mājās glabājas dārglietas, vērtspapīri, lielas naudas summas, apsveriet seifa iegādi;
- No mājokļa aizbraucot uz ilgstošu laiku, uzticiet tuviem cilvēkiem pieskatīt jūsu īpašumu, lai viņi periodiski apmeklētu to un regulāri izņem pastu. Atcerieties, ka dzīvokļa atslēgas jāuztiek tikai ļoti tuviem, labi pazīstamiem cilvēkiem. Atstājiet arī sava mobilā telefona numuru;
- Ja dzīvoklis atrodas pirmajā stāvā, atcerieties, ka plastikāta logi negarantē dzīvokļa drošību. *Lietpratējiem* nesagādā grūtības uzlauzt arī tos. Visdrošāk logiem būtu uzlikt restes;
- Gadījumā, ja ievērojot pie savām dzīvesvietām aizdomīgas personas vai zādzības mēģinājumu, vai, ja kāds mēģina uzlauzt svešu dzīvokli, nekavējoties zvaniet uz policiju vai pa telefona numuru 112. Operatīvi reaģējot un laikus ierodoties notikuma vietā, policija var paspēt novērst iespējamo zādzību.

Valsts policijas (VP) Latgales reģiona pārvaldes (LRP) Kārtības policijas biroja Prevencijas nodaļas inspektore Anastasija Laizāne aicina atcerēties - ja iedzīvotāji aktīvāk aizsargās savu īpašumu, painteresēsies, ko līdz šim neredzēta persona dara kāpņu telpā, nāksies retāk saskarties ar noziedzīgiem nodarījumiem un vide kļūs ievērojami drošāka. Tāpat A.Laizāne uzmanīgākus aicina būt arī transportlīdzekļu īpašniekus, jo biežākas kļūst arī zādzības no automašīnām.

Gādājot par savas automašīnas drošību, pirmkārt, parūpējieties par signalizācijas uzstādīšanu;

- Nakts laikā novietojiet automašīnas apsargājamās stāvvietās vai vismaz namu pagalmos, kur ir labs apgaismojums;
- Nekad neatstājiet vērtīgas mantas (magnetolas, naudu, dokumentus, tehniku utt.) automašīnas salonā nakts laikā. Arī dienas laikā, pat īslaicīgi atstājot savu transportlīdzekli, vērtīgas mantas neatstājiet salonā redzamā vietā. Automašīna nav seifs!

(Ziņas sagatavotas pēc Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes sniegtās informācijas)

Informē robežsardze

Mēģina piekukuļot robežsargu

2.jūlijā Alūksnes novada Liepnas pagastā pierobežas joslā, aptuveni 300 metrus no valsts robežas, kas ir Valsts robežsardzes (VRS) Viļakas pārvaldes pakļautībā esoša teritorija, robežsargi aizturēja trīs personas bez identitāti apliecināšiem dokumentiem un speciālajām caurlaidēm. Noskaidrojās, ka aizturētie Latvijas pilsoņi gatavojās pāri robežai nelikumīgi pārvietot akcīzes preces - cigaretes. Aizturēšanas laikā viens no vīriešiem robežsargam piedāvāja kukuli 2000 latu apmērā. Uzsāks kriminālprocess.

Aktuāli

Drošība uz ūdens – ne mazāk svarīga kā uz autoceļa

Valsts policija (VP) arī šogad plāno pievērst īpašu uzmanību drošībai uz ūdens, lai mazinātu reibumā vai peldlīdzekļu vadītāju neuzmanības rezultātā izraisītus negadījumus ūdenstilpnēs visā Latvijā.

Starp peldlīdzekļu vadītāju populārākajiem pārkāpumiem minami atļautā ātruma pārsniegšana, noenkurošanās neatļautās vietās un peldlīdzekļu vadīšana bez atbilstošas kategorijas vadītāja apliecības un reibumā. Piemēram, saskaņā ar Ministru kabineta noteikumiem par kuģošanas līdzekļu satiksmi iekšējos ūdeņos, vadītājam aizliegts vadīt vai mācīt

vadīt kuģošanas līdzekli, ja alkohola koncentrācija asinīs pārsniedz 0,5 promiles.

VP Balvu iecirkņa Kārtības policijas priekšniece RITA KRAVALE pastāstīja, ka mūspusē – Balvu, Viļakas, Baltinavas un Rugāju novados – līdz šim peldlīdzekļu vadītāju pārkāpumi uz ūdenstilpnēm nav konstatēti. Viņa piebilda, ka, iestājoties karstam laikam, reids uz ūdeņiem ir nepieciešams, ko mūspusē tuvākajā laikā ir padomā organizēt. Šādās reizēs notiek sadarbība ar ugunsdzēsējiem un vides inspektoru.

Pašlaik Latvijā izsniegtas 17 448 atpūtas kuģu vadītāju apliecības, un katru gadu pieaug reģistrēto motorlaivu, kuteru un citu agregātu skaits. Uz šo brīdi reģistrēti 19 342 peldlīdzekļi. Kopumā šogad Latvijā par braukšanu reibumā pieķerti četri peldlīdzekļu vadītāji, kuriem papildus naudassodam nācās šķirties arī no citu transportlīdzekļu vadītāja apliecības.

CSDD atgādina, ka par peldlīdzekļa vadīšanu reibumā pieķertajiem vadītājiem piemēro naudassodu no 100 līdz 500 latiem, kā arī konfiscē visu kategoriju tiesības (izņemot velosipēda) uz laiku no sešiem mēnešiem līdz trīs gadiem.

Svētku gaidās

Svētku gaidīšanas prieks - GATAVOŠANĀS!

Tu esi balvenietis, Tu proti strādāt un proti atpūsties! Rodi iespēju apliecināt savu piederību pilsētai kādā no aktivitātēm, iedzīvināsim piedāvātas aktivitātes par tradīcijām svētkos!

Izrotātu transporta līdzekļu parāde "Balvi rullē!". Pilsētas, valsts iestāžu, uzņēmumu vadītāji, iedzīvotāji, viesi - reklamējiet savu iestādi, sevi, ka Jūs esat Balvos, kopējā izbraucienā izrotātā, uzmanību piesaistošā transporta līdzeklī. Vairosim prieku, izbrīnu sev un citiem! Jā, piedomā, izdari un gūsti gandarījumu! (Naudas balvas). Pieteikšanās pa tālruni 26432444, Antra Eizāne.

Ūdens karnevāls - pašdarināto peldlīdzekļu izbrauciens Balvu ezerā. Tu vari izgudrot un izgatavot kaut ko īpašu, ar ko var pārvietoties ūdenī, jo Tu viens vai komandā to demonstrēsi braucienā pa Balvu ezeru. Tu vari pārvērst savu laivu, katamarānu... īpašā noformējumā, galvenais - pievērst skatītāju uzmanību. (Naudas balvas). Pieteikšanās pa tālruni 29336428, Edgars Kaļva.

Akcija "Veiksmīgais balvenietis". No 15.jūlija Balvu Kultūras un atpūtas centrā varēs iegādāties iezīmētu ar ciparu bumbiņu par Ls 1. Pasākuma dienā tās visas tiks ielaistas Lāča dārzā diķi un no visām izmakškerēs 10 veiksmīgos ciparus, kuri savā īpašumā iegūs 10 x vairāk. Ir tā vērts mēģināt - svētki taču!

Balveniešu maratons. Pirmo reizi pilsētas svētku laikā vienoties kopējā skrējienā, apliecinot, ka dzīvojam veselīgu dzīvesveidu, ka esam aktīvi, ka mīlam savu pilsētu.

Dalībniekiem pārsteiguma balvas. Pieteikšanās pa tālruni 26197376, Iveta Kacēna.

Fotoorientēšanās sacensības. Aktivizēsim šo sporta veidu! Dalībniekiem pārsteiguma balvas. Pieteikšanās pa tālruni 20278819, Olita Loseva.

Svētki izdosies un būsī gandarīts par tiem tikai tad, ja tajos būsī ne tikai skatītājs, bet gan arī kādas aktivitātes dalībnieks un vēl būsī iesaistījījis savu ģimeni, draugus, kolēģus, kaimiņus...

Pilsētas svētki Lāča dārzā, Dzirnava ielā, pilsētas parkā

19. jūlijs

No plkst. 21.00 Muižas lācis aicina uz vakara pastaigu izgaismotā Lāča dārzā, baudīt āra kafejnīcas romantiku un sadziedāties kopkorī karaoke stilā.

20. jūlijs

Plkst. 10.00 pilsētas modināšana.

No plkst. 10.00 aktivitātes Lāča dārzā: * Amatnieku tirgus lustes * Bērnu laukums * Stiprinieku ciņas.

Plkst. 13.00 svētku atklāšana

Viesu koncerti.

"Laimīgā balvenieša" noteikšana.

"Veiksmīgā balvenieša" noteikšana.

stiprās Lāča dziras baudīšana.

Plkst. 16.00 izrotātu, uzmanību piesaistošu transporta līdzekļu parāde "Balvi rullē!"

Plkst. 16.30 aktivitātes Dzirnava ielā:

Ielas atklāšana.

Ielu vingrotāji (Rīga).

Balveniešu maratons.

Ērmriteņu braucēju apvienība "Apokalipses jātnieki".

Fotoorientēšanās sacensības.

Vizināšanās ar kanoe laivām.

Atrakcija "Ūdensbumba".

Plkst. 19.00 ūdens karnevāls - pašdarinātu peldlīdzekļu izbrauciens Balvu ezerā.

Plkst. 20.00 pilsētas parka estrādē:

Svētku izskaņas koncerts.

Atzinības rakstu pasniegšana.

Labo cilvēku nominēšana.

Aktivitāšu dalībnieku apbalvošana.

"Balvu trellis".

Viesmākslinieks Dons.

Pārsteigumi.

Plkst. 22.00 zaļumballe.

Pasākuma organizatoru iecere ir radīt jaudīgu un neatkārtojamu svētku gaisotni, dodot pozitīvas enerģijas lādiņu visiem, kuri apmeklēs šos svētkus.

To visu nevar un arī nevajag iepriekš izstāstīt! Tas ir jāpiedzīvo pašiem! Uz tikšanos!

Afiša

* Sākums 7.lpp.

Baltinavā

Līdz 10.augustam novada muzejā Vijas Supes-Siliņas fotoizstāde "Ar Milestību no Surikovas".

Rugāju novadā

19.jūlijā plkst. 20.00 Rugāju parkā uz JAUNĪBAS svētkiem aicināti 1995.gadā dzimušie Rugāju novada jaunieši. **Plkst. 22.00** Rugāju parkā zaļumballe kopā ar populāro šlagergrupu "Gints un Es", ieeja līdz plkst. 22.30 - Ls 2, pēc tam - Ls 2,50.

20.jūlijā plkst. 15.00 Rugāju parkā uz BĒRNĪBAS svētku svinībām aicināti 2008.gadā dzimušie Rugāju novada bērni.

Briežuciemā

20.jūlijā plkst. 19.00 JAUNĪBAS SVĒTKI "Nāku no bērības pa ziedošu saules taku". **Plkst. 22.00** balle. Spēlēs grupa "Ceļā". Ieeja brīva.

Krišjāņos

7.jūlijā plkst. 19.00 "Netradicionālā orientēšanās". Visi laipni aicināti piedalīties. *Dalība komandās (komandā 3 cilvēki). Vēlams piedomāt pie komandas nosaukuma un vizuālā tēla. Pulcēšanās pie tautas nama.*

27.jūlijā plkst. 19.00 BĒRNĪBAS un PILNGADĪBAS svētku pasākums. *Aināti piedalīties 2008.gadā dzimušie bērni un 1995.gadā dzimušie jaunieši. Pieteikties pie kultūras darba organizatores līdz 20.jūlijam. Plkst. 22.00* balle kopā ar Kasparu Maku (Gulbene). Ieejas maksa Ls 1,50.



Aktuāli

Pašvaldību deputātu amatu savienošana

Ar šī gada 1.jūliju pašvaldību deputāti vairs nevar ieņemt nozīmīgus amatus pašvaldībā, ja vēlēties šos pienākumus savienot. To nosaka grozījumi likumā "Par pašvaldībām".

Jaunie amatu savienošanas ierobežojumi noteikti papildus likumā "Par interešu konflikta novēršanu valsts amatpersonu darbībā" jau paredzētajiem. Izmaiņas bija nepieciešamas, lai mazinātu interešu konflikta risku un beidzot pieliktu punktu pašvaldību vadības iespējai manipulēt ar saviem darbiniekiem.

Tagad likumā "Par pašvaldībām" ierakstīts, ka deputāts nevarēs vienlaikus būt pašvaldības izpilddirektora vietnieks, pagasta vai pilsētas pārvaldes vadītājs vai vietnieks, kā arī ieņemt amatu pašvaldības administrācijā, ja viņa pienākumos ir domes lēmumu projektu sagatavošana, lēmumu tiesiskuma un lietderības pārbaude, domes pieņemto lēmumu kontrole un uzraudzība. Tāpat deputāts savu amatu nedrīkstēs savienot, tieši vai pastarpināti sniedzot dažādus

pakalpojumus domes administrācijai.

Pašvaldības domes deputātam būs aizliegts ieņemt arī pašvaldības iestādes vadītāja vai viņa vietnieka amatu. Šis aizliegums gan neattieksies uz deputātiem, kuri ir izglītības, kultūras, veselības un sporta iestāžu vadītāji.

Izmaiņas likumā nosaka, ka ar šī gada 1.jūliju pašvaldībās, kurās ir mazāk nekā pieci tūkstoši iedzīvotāju, domes priekšsēdētājs vienlaikus vairs nevarēs pildīt arī pašvaldības izpilddirektora pienākumus. Noteikt amatu savienošanas papildu ierobežojumus vajadzēja, lai lēmumu pieņemšanas procesā pašvaldībās novērstu iespējamus korupcijas riskus, kā arī nodalītu lēmējvaru no izpilddarības.

Lai veicinātu godīgu lēmumu pieņemšanas procesu, noteikts, ka pašvaldības domes priekšsēdētājs un viņa vietnieks, izpilddirektors un viņa vietnieks, pagasta vai pilsētas pārvaldes vadītājs vai viņa vietnieks amatā jāievēl atklāti, balsojot ar vēlēšanu zīmēm. Atklāts balsojums būs arī, atsaucot domes priekšsēdētāju vai viņa vietnieku no amata un lemjot par

pašvaldības deputāta mandāta anulēšanu.

Aizklāta balsošana vairs nebūs, lemjot par pašvaldības iestāžu vadītāju, pastāvīgo komiteju locekļu un revīzijas komitejas locekļu ievēlēšanu vai atbrīvošanu no amata. Atklāti būs jāievēl vai jāatbrīvo no amata bāriņtiesas priekšsēdētājs un bāriņtiesas locekļi, kā arī jālemj par jautājumiem, kas saistīti ar vēlēšanu un tautas nobalsošanas organizēšanu.

Grozījumi likumā par atklātas balsošanas procedūru bija nepieciešami, jo pašvaldības deputātam ir pienākums skaidrot savus lēmumus un tos pamatot, nevis, izmantojot aizklātus balsojumus, slēpt savu viedokli. Atgādinām, ka līdz šim pašvaldībās deputāti aizklāti balsoja par domes priekšsēdētāja un viņa vietnieka ievēlēšanu vai atcelšanu no amata, kā arī anulējot deputāta mandātu. Citos gadījumos aizklāta balsošana notika, ja par to nobalsoja vairākums domes deputātu.

Izmaiņas likumā turklāt paredz, ka ar 2014.gada 1.jūliju pašvaldībām būs jānodrošina domes sēžu ierakstīšana audioformātā un ieraksta ievietošana pašvaldības mājaslapā.



Veiksmes prognoze

8.jūlijs. Šodien neskaldi un nevaldi ne mājās, ne darbā, jo Tavas negatīvās emocijas var izsaukt ne tikai vētru ūdens glāzē, bet pat istu negaisu vai tornado (pilnīgi nopietni). Tāpēc savas iegribas un vēlmes centies papildīt ar mīļu lūgumu un labvēlīgu smaidu.

9.jūlijs. 'Čika' laiks no pulksten 00.00 līdz 13.48 šī otrdienā pārbaudīs Tavu pacietību un humora izjūtu. Apmēram tā: milulis Reksis būs "izlasījis" (tas ir, saplosījis) "Vaduguni" ātrāk par Tevi, un sieva (vai draudzene) jau 7. reizi ar savu lūgumu (vai pavēli) nopirkt vakariņām malto gaļu būs pārtraukusi Tavu svarīgo apspriedi pie šefa.

10.jūlijs. Karstā trešdiena visās šī vārda nozīmēs. Vienam no pārpūles kūpēs galva, otrs dos idiotiskas pavēles un brīnīsies, kāpēc tās neviens negrib pildīt. Bet trešais būs bailīgs kā zaķis, kas problēmas risinās bēgot. Nomierināt nervus palīdzēs sālsūdens vai pelde jūrā.

Pareģe Ilga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī www.vaduguns.lv, tālr. 29365609

| | Nakts | Diena |
|---------|-------------|---------------------------------|
| Pk 5.07 | Skaidrs +16 | Maznākoņains +27 |
| S 6.07 | Skaidrs +17 | Maznākoņains, nebeis lietus +23 |
| Sv 7.07 | Skaidrs +14 | Mākoņains +22 |
| P 8.07 | Skaidrs +14 | Skaidrs +24 |

Pērk

Z.S "Strautiņi"
ieperk mājlopus.
Samaksa tūlītēja.
Augstas cenas. +PVN!
Tālr. 64546765, 29411033.

Iepērk kaušanai
visu veidu
mājlopus.
Tālr. 29320237. Pārvadā
mājlopus.

SIA "Lauku Miesnieks"
ieperk mājlopus.
Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svāri.
Tālr. 20207132.

SIA "AIBI" pērk
liellopus, jaunlopus, aitas,
zirgus, cūkas.
Labas cenas! Samaksa tūlītēja.
Svāri. Tālr. 26142514, 20238990.

SIA "CĒSU MIESNIEKS"
ieperk jaunlopus
un liellopus
gan kautsvārā, gan dzīvsvārā.
Sveram godīgi,
maksājam laikā!
Tālr. 26185703; 29172343.
www.cesumiesnieks.lv

"LATMEŽS" pērk visa
veida īpašumus, cirmsas,
var būt ar aprūtinājumiem
(ķīla, mantojums u.t.t.)
Ātra izskatīšana, labas
cenas, tūlītēja samaksa.
Iespējams avanss.
Tālr. 22028592, 29777641.

SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk
liellopus, jaunlopus, aitas,
zirgus. Samaksa tūlītēja.
Svāri. Tālr. 28761515.

SIA "VITASS" iepērk
audzēšanai visu šķirņu piena
teliņus, telītes, bullīšus, kā arī:
govis - 0,60 - 0,85 Ls/kg
bulljus - 0,65 - 1,00 Ls/kg
teles - 0,65 - 0,85 Ls/kg
Cenas bez PVN. Samaksa tūlītēja.
T.22007739

Pateicības zivs

Ikvienam ir iespēja isi un konkrēti pateikt paldies kādam labvēlim, sponsoram, atbalstītājam, palīgam. Dārgi tas nemaksās - tikai 2 latus par 25 vārdiem. Jo šī ir "Pateicības dubultzivs".

Raivis pateicas Ērikam par atgriezto pulksteni, ko viņš neuzmanības dēļ atstāja pie sporta stieņiem.
Lai veiksmē pavada katrā solī!

Pērk KIRGIZSTAN sienu
ķīpu presi. Piedāvā maiņas
variantus. Tālr. 26529117

Pērk: CIRSMAS -
skujkoku - Ls 20-25;
lapkoku - Ls 10-15 uz celma. Ja
nepieciešams, gatavojam jaunu
meža projektu, stigojam, dastojam
cirmsas. **NEKUSTAMO ĪPAŠUMU.**
Samaksa tūlītēja. Tālr. 29289975.

Pērk mežus, cirmsas (retināšanas).
Tālr. 29100239.

Pērk mellenes, aizbraukšim pēc
ogām. Tālr. 29419597.

Pērk auzas, kviešus, rudzus,
miežus. Tālr. 29662779.

SIA "SENDIJA" pērk lapu, skujkoku
taru, baļķus, malku, papirmalku.
Lapu, skujkoku CIRSMAS. *Slēdzot
līgumu - piemaksa par apjomu.*
Tālr. 29495199.

Pērk meža īpašumus. Ojārs,
29123355.

Pērk cirmsas, mežu īpašumus.
Maksā vairāk nekā zviedri, dāņi
kopā. Tālr. 26287511.

Pērk mežus no 1000 Ls/ha,
jaunaudzi, izcirtumus ar zemi no
600 Ls/ha. Tālr. 26630249.

Pērk nozīmītes, medaļas, vecas
fotogrāfijas. Tālr. 26233662.

Pērk zāģbaļķus, papirmalku,
malku, finierklučus.
Tālr. 29662779.

Pērk sējmašīnas riepu.
Tālr. 26599787.

Steidzami pērk jaunu vai lietotu akas
grodu (ārpuse 101 cm,
iekšpuse 86 cm, ar gropi 4 cm).
Tālr. 29103768.

Pārdod

Pārdod izremontētu 2-istabu
dzīvokli Balvos.
Tālr. 20600557.

Pārdod dzīvokli.
Tālr. 26298774.

Pārdod 2-istabu dzīvokli
(specprojekts). Tālr. 26301127.

Pārdod 2-istabu dzīvokli ar krāsns
apkuri 3. stāvā.
Tālr. 64522988, 29364210.

Pārdod 2-istabu dzīvokli. Iespējama
maksā pa daļām. Tālr. 29196548.

Pārdod skaldītu alkšņa malku 1m³
kastēs. Ir transports.
Tālr. 22008003.

Pārdod malku.
Tālr. 29105515.

Pārdod malku krautuvē, 15 Ls/m³,
10 km no Balviem. Tālr. 29394201.

Pārdod zāģmateriālus (brusas, latas
u.t.t.). Tālr. 25441388.

Pārdod skujkoka celtniecības
materiālus - dēļi, brusas, garums -
4,90-6,10 m. Tālr. 28668506.

Pārdod sausu, lietotu kokmateriālu
(brusas, spāres, dēļus).
Tālr. 28782900.

SIA "HAMAL" pārdod armatūru -
diam. 5 - 0,15 Ls/m; diam. 6 - 0,18
Ls/m; diam. 8 - 0,27 Ls/m; diam.10 -
0,38 Ls/m; diam.12 - 0,60 Ls/m;
diam.14 - 0,65 Ls/m, betonēšanas
sietus - dažādi izm. (1mx3m), cena
sākot no 2 Ls/gab.
Tālr. 26291938, 29108551.

Pārdod jaunu iekštelpu grilu,
2 matračus. Tālr. 28381904.

Pārdod kapu soliņus, ogu lasāmos.
Tālr. 29326221.

Pārdod metāla seifu (36x84 cm,
atslēgas). Tālr. 26763254.

Pārdod pirmo mežu ziedu medu,
3l - Ls 12. Tālr. 26405966.

Pārdod klavieres. Tālr. 29325031.

Pārdod telefonu vāciņus, maciņus,
AKUMULATORUS, lādētājus tirgū,
2. stāvā.

Pārdod zāles TRIMMERI (JAUNS).
Tālr. 29440841.

Pārdod VW Golf-4, 1998.g., 1,4,
benzīns. Tālr. 26421347.

Pārdod Ford Sierra.
Tālr. 28694693, 28314228.

Pārdod lopbarības miltus
(auzas + kvieši) ar piegādi.
Tālr. 29210330.

Sestdien, 6.jūlijā, pārdos dējējvistu
cāļus: Bērzpils-7.30, Rugāji-7.50,
Naudaskalns-8.10, Balvi-8.20,
Bērzkalne-8.30, Eglūciems-8.40,
Briežuciems-8.50, Baltinava-9.00.
Tālr. 28782645.

Pārdod 1.laktācijas govī un 1,4
mēnešus vecu telī. Tālr. 22431267.

Pārdod sivēnus. Tālr. 29365352.

Pārdod vai izīrē telpas Raiņa 36, 1.
stāvā. Tālr. 29438078.

Dažādi

"Balvi Auto" uzņem kursus:
B kategorija - Ls 20;
C kategorija - Ls 30; 95.k. - Ls 50.
8.jūlijā plkst. 17.00.
www.balviautoskola.lv.
Tālr. 28700807.

VĪZAS. CEĻOJUMI: Turcija,
Bulgārija, Spānija, Grieķija,
Horvātija. *Visiem pakalpojumiem
iespējama samaksa pa daļām.*
Bērzpils 44-16, I.K. "Molena".

Dr. I.ZUŠA atvaļinājumā no 08.07.
līdz 02.08.2013. Griezties pie
dr. Vancāna vai dr. Semjonovas.

Grāmatu veikalā "Litiņa" (Balvos,
Vijakā) var iegādāties linu
izstrādājumus, dziju, kārtidžus.

Aku urbšana. Tālr. 29142220.

Autoskola "Delta 9V" Balvos,
Ezera 3a, uzsāk kursantu
uzņemšanu B kategorijā - Ls 20,
C kategorijā - Ls 50.
Tālr. 29208179.

Piegādā granti, smilti, melnzemi.
Tālr. 29433126.

Figūras korekcijas un
atveseļošanas salons Tautas 1.
Tālr. 28368019.

Izgatavo aku grodus, cinkotus žoga
sietus, vārtus, PVC dēļu sētas,
stabus. Pārdošanā
lauksaimniecības žogi,
dzeloņstieple. Tālr. 29175334.

Balvos iznomā tūrisma laivas un
velosipēdus. Ir transportēšanas
iespējas. Tālr. 29230913.

Pārvadā mājlopus, metāllūžņus
(specpiekabe). Tālr. 29230080.

Iekļāj bitumena ruļļu materiālu jumtu
segumus. Tālr. 28667336.

Metāla jumta segumi no 3,50 Ls/m².
Piegāde un uzstādīšana.
Tālr. 29995030.

Ar savu kokmateriālu uzcelšu
jebkuru koka konstrukciju.
Tālr. 28782900.

Zāles smalcināšana.
Tālr. 29230913.

Zāles smalcināšana.
Tālr. 28772537.

Presē sienu rulonos Viļakas
novadā. Tālr. 29173059.

Zāles smalcināšana.
Tālr. 26758414.

Zāles smalcināšana.
Tālr. 29199067.

Krāsošana, montāža - balansēšana,
automašīnu, strateru, ģeneratoru
remonts Ezera ielā 3a.
Tālr. 29296201.

Pļavas sienam (18 ha).
Tālr. 26525433, 26340789.

Kvalitatīvas pirtskrānsis.
Tālr. 26493318.

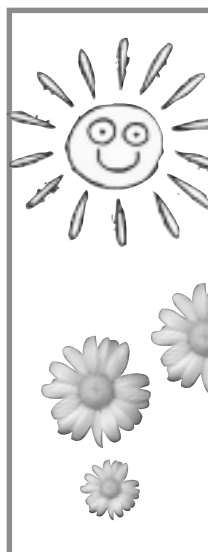

Bioloģiskās kanalizācijas attīrīšanas
iekārtas privātmājām.
Tālr. 26158302.

Veic celtniecības darbus. Jumti,
māju siltināšana (arī *Livānu* mājas),
mūrē. Tālr. 26676008.

Pārliecinies, vai abonēji

Aduguni augustam un

turpmākajiem mēnešiem?!

Apsveikumi

Tu proti atrast labu vārdu
Ikvienam, kas Tev preti nāk,
Un ar nomierinošu glāstu,
Ja kādam ļoti, ļoti sāp.

Daudz mīļu sveicienu
Aleksandrai Barsukovai
skaistajā jubilejā!

Vecmamma, krustmāte, brālēni

Lai sirdī netrūkst mīlestības,
Lai darbā vienmēr veiksmē.
Lai acis atspīd vairāk prieka
Un nogurums lai paliek svešs.

Vismīļākie sveicieni **Ninai Barsukovai** dzimšanas dienā!
Mamma, māsa, krustdēls, Sergejs, Deniss

Ar Tevi dienas sarunājas,
Darbs padarītais tevi teic,
Kā dārgakmeņi gadi krājas,
Pie Tevis apstājas un sveic.

Mīļi sveicam **Nīnu Mičuli** šūpuļsvētkos! Vēlam veselību,
neizsikstošu enerģiju daudziem gadiem.

Valdis ar ģimeni

Tu gadus mēroji ar darbu,
Ko krietni paveikt bij tavš gods.
Ar sirsni un klusu rūpi,
Ko allaž centies citiem dot.

Mīļi sveicam **Leoniju Būdnieci** dzīves jubilejā! Vēlam
veselību, izturību un Dieva svētību visiem turpmākajiem gadiem.
Dēls Valdis ar ģimeni, meita Ināra ar ģimeni

Piedāvā darbu

Nāc un izvēlies sev piemērotu darba piedāvājumu ārzemēs!

VAJADZĪGI DARBINIEKI:

- Holandē **ekoloģisko tomātu dārzniecībā uz pastāvīgu laiku.**
- Lielbritānijas saimniecībā uz sezonas darbiem:
 - liliņu un gladiolu novākšanā;
 - ābolu un aveņu novākšanā;
 - olu fabrikā.

Sīkāku informāciju par šīm un citām vakancēm var iegūt,
zvanot pa tālr. **64822061**, mob. **26475328**,
vai Madonā, Saieta laukumā 10.
GP Recruitment SIA, licence Nr. 48.



Ceļo, strādā, nopelni un apgūsti valodu!

www.gpr.lv

DARBS LIELBRITĀNIJĀ

Concordia programmas ietvaros pieejamās vakances:

- ▶ Aveņu lasīšana un pakošana;
- ▶ Ābolu un bumbieru ražas novākšana un pakošana;
- ▶ Ķirbju ražas novākšana;
- ▶ Darbs noliktavās.

Nodrošināta dzīvesvieta un sociālās garantijas.

Peļņas iespējas no GBP 1000-1600/mēn.

Pieteikšanās ofisā Rēzeknē,
Latgales 20, 2.stāvā, 230.kab.,
vai pa tālr. 26624072.

Kokapstrādes uzņēmums

Naudaskalnā aicina darbā

KOKAPSTRĀDES IEKĀRTU

OPERATORU un

PALĪGSTRĀDNIEKUS. Iepriekšēja

pieredze nav obligāta.

Tālr. 29501217.

SIA "AIBI" aicina darbā Iešos

kautuves DARBINIEKUS,

DARBINIECES. Dzīvesvieta.

Tālr. 29478728.

Sludinājumi

Esi taupīgs, izvēlies!

MILTU BODE

Lētākā lopbarība, piedevas un milti ar piegādi.

11., 25.jūlijs, 8., 22. augusts un turpmāk katru otro ceturtdienu

| | |
|-------------|-------|
| NAUDASKALNS | 9.20 |
| MEDŅI | 9.35 |
| RUGĀJI | 10.00 |
| POKRATA | 10.30 |
| TIKAIŅI | 10.50 |
| LAZDŪKALNS | 11.15 |
| BĒRZPILS | 12.00 |
| LIEPARI | 12.20 |
| SKUJETNIEKI | 12.40 |
| GAILĪŠI | 13.00 |
| SUDARBE | 13.20 |
| UPATNIEKI | 14.00 |

Tālruni informācijai:
67976277, 26155557



SIA

"Aiva V"

sniedz:

* treilera ar hidro-

manipulatoru pakalpojumus

(celtspēja līdz 4 tonnām,

manipulatoram - līdz 2 tonnām,

jaudīga vinča);

*miniekskavatora pakalpojumus.

Tālr. 29119461, Vairis.

linas agro

IEPĒRK:
rapsi, kviešus,
miežus

PĀRDOD:
sēklas,
minerālmēslus,
augu aizsardzības
līdzekļus



Mēs priecājamies
sadarboties ar Jums

Tālruni: 22007344,
29344500
www.rapsim.lv

Atgādinājums

Redakcijā gaida vēstule
šifram L-1.

Līdzjūtības

Aizej tu, bet tavos darbos
Mūžs vēl ilgus gadus būs.

Mirkļos gaišos, mirkļos skarbos
Vārds tavs piemiņā mums būs.

Skumju brīdī esam kopā **Gaiņu,**

bērniem un tuviniekiem, kad

klusajā mūža dārzā pavadīts

ALEKSANDRS ROMANOVŠ.

Bijušie un esošie darbinieki

"Lattelecom"

Ņem no mums tās gaišās stundas,
Kurās kopā bijām mēs.

Lai tev dzimtās zemes vēji,

Siltu miega dziesmu dūc.

Skumstam par **ALEKSANDRA**

ROMANOVA aiziešanu mūžībā un

izsakām vispatiesāko līdzjūtību

Gaiņai, dēlam ar ģimeni un

meitai.

Judīte un Anatolijs

Mums palikuši tavi vārdi

Un tava gaišā sirds.

Un liekas, ka ikvienā zvaigznē

Mums pretī tavas acis mirdz.

Kad baltā klusumā izskan atvadu

vārdi un no asaru lāsēm dziest

sveču liesmas, izsakām dziļu

līdzjūtību **RENĀRA SUPES**

piederīgajiem.

Bijušie Egluciema sākumskolas

skolasbiedri un skolotājas

Kāda negaidīta tumša diena aust,

Nav neviens no mums to gaidījis.

Atmiņā vēl vēju padebeši viz,

Jāšķiras, kaut izrunāts nebūt nav

viss.

Visdzijākā līdzjūtība **Antrai, Ligai,**

Vairim, mīļo **DĒLU un BRĀLI**

pāragri zaudējot.

Z.s. "Stūrīši" kolektīvs

Vai, zemīte, tev pietrūka

Smilšu gultā gulētāju,

Kam tu mani agri sauci

Zem savām velēnām.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība

piederīgajiem, RENĀRU SUPI

pāragri kapu kalniņā pavadot.

Briežuciema pagasta pārvaldes

kolektīvs

Cik grūti ticēt, ka nekad vairs dzīvē

Mums neiznāks ar tevi parunāt.

Un tavu smaidu - vienkāršu un siltu-

Mums vajadzēs tik sirdī saglabāt.

(I.Mežnora)

Kad uz mūžīgu nesatīkšanos

jāatvadās no mūsu klasesbiedra un

drauga **RENĀRA SUPES,** klusa un

patiesa līdzjūtība **tuviniekiem un**

Madarai.

Rekavas vidusskolas bijušie

klasesbiedri un audzinātāja

Kāda negaidīta tumša diena aust,

Nav neviens no mums to gaidījis.

Atmiņā vēl vēju padebeši viz,

Jāšķiras, kaut izrunāts nebūt nav

viss.

Negaidītajā atvadu brīdī esam kopā

ar **Madaru un Renāra tuviniekiem,**

RENĀRU pāragri zaudējot.

Slišanu, Serdu, Kaņepes, Pugaču

ģimenes

Katram skrejceļam, ko veicam savā

dzīvē,

Ir taisne pēdējā, un tad ir viss -

paliek zeme, draugi, mīlestība

Un priedēs vējš no ceļa piekusis.

Klusa un patiesa līdzjūtība

tuviniekiem, RENĀRU SUPI

traģiski zaudējot.

Bijušie klasesbiedri, viņu vecāki un

audzinātāja Briežuciema

pamatskolā

Pateicība

Izsakām pateicību visiem, kuri bija blakus un kopā ar
mums, mīļo mammu, vecmāmiņu **Luciju Viksnu**
mūžībā pavadot.

Paldies mācītājam Mārtiņam Vaickovskim, Jaškovas

kapu pārzinei, apbedīšanas firmai "Ritums",

SIA "Sapards", SIA "BalviFlora", SIA "Balvu

autotransports", Balvu Novada muzeja un veikala "Maxima" kolektīviem,

"Senda Dz" meitenēm par atsaucību un atbalstu, paldies radīem,

draugiem un kaimiņiem, visiem, kuri juta līdzīgu un palīdzēja.

MEITU UN DĒLU ĢIMENES



Kapu sakopšana

Trešdien, 10.jūlijā plkst. 9.00 sakopšanas talka PLIEŠOVAS kapos.

Aicinām ar trimmeriem. 13.jūlijā plkst. 15.00 kapusvētki.

Dāvina

Dāvina skaistus, gudrus kaķēnus. Tālr. 29106646.

Dāvina maza auguma kucīti. Tālr. 26404575.

Dāvina kucēnus (puikas), 2 mēnešus veci, Lazdulejas pagastā.
Tālr. 64546152, 22023927.

Dāvina kucēnus. Tālr. 28762145.



Indekss
3004

IZDEVEJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV 43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ
Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5,
kods UNLALV2X

Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959
FAKSS - 64522257

REDAKTORS **E.GABRANOVS** - T.64522534, 29360850
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** - T.64522126
Z.LOGINA, I.ZINKOVSKA - T.64520962
M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260
A.LOČMELIS - T.64520961
KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 64507019
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājas lapa: www.vaduguns.lv

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
O.GABRANOVS
Iespiests SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 4160