



Labā ziņa

Panāk savu

8.martā Balvu domes sēdē deputāti atbalstīja lēmumprojektu par vienas adreses Tautas ielā 18, Balvos, piešķiršanu divām daudzdzīvokļu mājām Tautas ielā 16 un 18. Tas nepieciešams, kā pamatoja speciālisti, jo to pieprasa Valsts zemes dienesta Vidzemes reģionālā nodaļa, turklāt mājas atrodas blakus. Pirms vēl lēmums stājas spēkā, novada domes priekšsēdētājs A.Kazinovskis saņēma 16 abu māju iedzīvotāju parakstītu vēstuli, ka viņi nepiekrīt šim lēmumam, jo tas ar iedzīvotājiem nav izdiskutēts. Trešdien ārkārtas domes sēdē deputāti vienbalsīgi nobalsoja 'pret' šo lēmumprojektu.

Slikta ziņa

Šokē apkures rēķini

Aukstais februāris balveniešiem sagādājis ievērojamus maksājumus par apkuri. "Balvu Enerģijas" valdes priekšsēdētājs Aivars Zāģeris skaidro, ka situācija ir tāda, kāda ir: "Pirmkārt, martā maksājam par visu februāra mēnesi. Otrkārt, ar 1.janvāri spēkā ir jaunais tarifs. Treškārt, februārī gaisa temperatūra noslīdēja līdz -30°C. Nesen intervijā "Vadugunij" atgādināju, ka rēķinu lielumu nosaka siltuma patēriņš - kā regulē siltummezglu, tāds arī rezultāts. Joprojām uzskatu, ka siltummezglu regulēšana jāuztic speciālistiem."

Interesanta ziņa

Par nedēļu ātrāk

Otrdien rakstījām, ka 24.martā Balvu ezerā notiks zemledus maksšķerēšanas sacensības "Ne asakas". Balvu Sporta centra vadītājs Edgars Kaļva informē, ka laika apstākļu dēļ sacensības pārceltas uz 18.martu. Reģistrēšanās no pulksten 8 līdz 8.50 pie Balvu Sporta skolas. Iepriekšējā pieteikšanās veikalā "Sportam un atpūtai" (tāl. 29336428).

Nepalaid garām

Kā izsaukt dienestu?

Ar šī gada 1.aprīli Latvijas iedzīvotāji gāzes avārijas dienestu varēs izsaukt arī no saviem mobilajiem tālruniem, zvanot uz dienesta izsaukumu pieņemšanas numuru 114.

Nākamajā adugunī



● Uz darbu brauc no Gulbenes Kultūras pasākumiem jābūt ar "rozīnīti"

● Radošas darbības nedēļa Kalēja Morisa Otto miesas un gara noslēpumi



Galvenā nominācija. Par mūža ieguldījumu kultūrā apbalvojumu saņēma 12 Balvu novada iedzīvotāji, tostarp dzejnieks Leontijs Vizulis jeb Bruno Vilks (foto). Daiļrade viņam joprojām ir mīļa un tuva, par ko liecina otrdien tapušais dzejolis. Lūk, fragments no tā: "Ir dzīvīte šai pasaulē/ Gan rūgtena, gan salda./ Jo tautas kalpi – kur tas laiks./ Ne gluži labi valda."

Pasniedz Gada balvas kultūrā

Trešdien Balvu Kultūras un atpūtas centrā notika pirmais Gada balvas kultūrā pasniegšanas pasākums Balvu novadā, kurā četras nominācijas - "Gada cilvēks kultūrā 2011", "Par mūža ieguldījumu kultūrā", "Labākais pasākums kultūrā" un "Gada pašdarbības kolektīvs" - sumināja vairāk nekā 50 laureātus. Atklājot apbalvošanas ceremoniju, pasākuma vadītāja Inese Buliņa informēja, ka balvu saņēmēji noskaidroti iedzīvotāju anketēšanā. "Kopā saņēmām 627 anketas," viņa piebilda.

I.Buliņa pasākumu sāka ar citātu no lugas "Buratīno piedzīvojumi": "Ar zelta atslēdziņu var atslēgt durvis uz laimi!" teica bruņurupuciene Tortila leļļu zēnam Buratīno." Viņa atgādināja, ka šī nedēļa visā Latvijā, tostarp Balvu novadā, norit radošuma nedēļas ietvaros: "Un Balvu novada simbols ir atslēga uz mūsu sirdīm!" Līdzīgās domās bija Balvu novada domes priekšsēdētājs Andris Kazinovskis. Viņš nešaubās, ka pasākums ir nozīmīgs: "Viena lieta ir darīt darbu – to, ko arī darāt Jūs, bet otra lieta - atrast laiku pateikties labākajiem darba darītājiem. Domāju, šī tradīcija varētu turpināties, bet ar vienu BET. Mūsu novadā visās jomās kūš dzīvība, bet šovakar kultūra nav pilnībā aptverta. Nākamgad nominācijās jāiekļauj arī muzeji un bibliotēkas. Novēlu, lai nākamgad svētkus mēs svinētu vēl plašākā lokā!"

Visās četras nominācijās balvu saņēma Inese Kalniņa. Viņa neslēpa, ka ir aizkustināta un pārsteigta: "Bez komandas, bez pašdarbniekiem

un kolektīvu vadītājiem nevar pagastā ne kultūru uzcelt, ne pasākumus noorganizēt. Par šo cilvēku darbu ir vislielākais prieks." Jautāta, vai apbalvoto klāsts nav pārāk liels, jo, ar tādiem pašiem tempiem turpinot, pēc 10 gadiem Gada balvas kultūrā būs saņēmuši vairāk nekā pustūkstoš cilvēku, I.Kalniņa atzina, ka nākotnē visdrīzāk pasākumu norise atšķirsies. "Visgrūtāk izvērtēt aktivitātes pilsētā, jo to ir ļoti daudz," viņa uzskata.

Atzinīgi pasākumu vērtēja Balvu novada Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes vadītāja Iveta Tiltiņa. Viņa ir pārliecināta, ka apbalvošanas ceremonija bija jauka un nākamgad pasākums būs vēl plašāks: "Noteikti iekļausim muzejus un bibliotēkas. Šogad akcentu likām uz Balvu Kultūras un atpūtas centra, pagastu kultūras darba organizatoru un kolektīvu vadītāju darba izvērtēšanu." Faktu, ka pirmajā apbalvošanas ceremonijā sumināja vairāk nekā 50 laureātus, I.Tiltiņa pamato ar to, ka pasākuma organizatori respektēja katrā pagastā izdarīto: "Gada balvu kultūrā var salīdzināt ar Gada skolotāju pasākumu, kur no katras skolas izvirza kandidātu apbalvošanai. Var jau apbalvot mazāk cilvēku, tomēr jāatzīst, ka grūti izvērtēt padarīto darbu, turklāt, ja tas ir diezgan līdzvērtīgs. Nākamgad rūpīgi izvērtēsim katru nomināciju." I.Tiltiņa kultūras cilvēkiem novēl izturību un laiku sev: "Ja mēs Lieldienas, Līgo, Ziemassvētkus svinam ģimenēs, tad kultūras darbinieki strādā sabiedrības labā. Atliciniet laiku ģimenei un sev!"

E.Gabranovs

* Turpinājums 3.lpp.



Lazdukalna hokejs - dzīvesstils.

14.lpp.



Ielu vingrošana nav sports, bet dzīvesveids.

6.lpp.

Nedēļas jautājums

Kā pārvarēt pavasara nogurumu?



ANITA no Balviem: -Gaisā jau jūtams pavasaris, un drīz pazudīs viss nogurums, kas sakrājies pa ziemu. Kad ieeju veikalā, skatos uz augļu pusi - gribas ēst ābolus. Rītos nāk miegs, grūti pamosties, bet jāsaņem. Mājās ir arī trenāžieris, vajadzētu vairāk pavigrot, lai rodas mundrums. Domāju, vajadzētu rītos agrāk mosties, pārvarēt sevi slinkumu un nodarboties ar sportu. Seju pēc pamošanās jānoskalo ar vēsu ūdeni un vairāk jāuzturas svaigā gaisā.



MĀRIS no Madonas: -Man, par laimi, nav pavasara noguruma. Laukā ir labs laiks, sniega sega pamazām kļūst plānāka, spīd saule, dzied putni... par kādu nogurumu ir runa? Lai atspirtu no ziemas, vairāk vajag ēst dārzeņus, augļus, dzert dabīgās sulas, īpaši greipfrūtu. Man ir sēdošs darbs, bet ar augļiem un sulām var uzturēt tonusu. Ja tā šķiet par maz, aptiekā var nopirkt vitamīnus mundrumam. Galvenais - domāt pozitīvas domas, būt lustīgākiem un kustīgākiem!



SANTA KOMANE no Lazdulejas, mācās Balvu Valsts ģimnāzijas 11.klasē: -Ja nebūtu pavasara skolas brīvdienas, noteikti justos nogurusi, bet tagad ne tādu domu, ne sajūtu nav. Drīzāk otrādi - sāku iziet no ziemas miega. Spēlēju volejbolu, dejuju tautiskās dejas - arī tas dod enerģiju. Ak, jā, un drīz taču būs bērzu sulas! Tās jādzer visiem un labi daudz!



RUSLANS no Balviem: -Noguris nejutos. Domāju, ka tā vairumam cilvēku ir tīri psiholoģiska problēma. Viņi ir noguruši no ziemas, no šķidoņa, pelēkām dienām un vienveidības. Vairāk vajag priecāties, domāt labas domas. Tagad uzturā jālieto viss dabīgais, tad būs enerģija. Pats ar domubiedriem zālē uzspēlēju futbolu. Kad nokūsis sniegs un būs nožuvuši āra laukumi, spēlēsim daru paša priekam.



MATĪSS ZELČS no Tilžas pagasta: -Mācos Krišjāņu pamatskolas 9.klasē un tagad baudu skolas brīvdienas. Nezinu, kas ir nogurums, man tāda nav. Jūtos kā parasti. Nu, varbūt mazliet labāk, jo ārā spīd saulīte. Ziemā braucu slēpot, biju Gaiziņā, tagad pavasarī varēs uzspēlēt futbolu vai pavizināties ar velosipēdu. Atpūšos un priecājos arī diskotēkās. Drīz no bērziem, kas aug pie mājas, tecināsim sulas - arī tās dos enerģiju.

Z.Logina

MANA NEDĒĻA

Visu nedēļu kopā ar mediķiem rūpējos par vīra veselības saglabāšanu, kas viņam tomēr noslēdzās ar divu nakšu un vienas dienas "ciemošanos" slimnīcas intensīvajā nodaļā. Aprunājās ar trim jauniešiem, kuri nolēmuši uz kādu laiku pārtraukt alkohola lietošanu, lai uzlabotu veselību, sakārtotu pajukušās attiecības ģimenēs un darbavietās. Cerams, tas viņiem arī izdosies. Izlasīju pēdējo žurnāla "Zintnieks" numuru. Vēlreiz pārlasīju Norbekova "Muļķa pieredze". Ik dienu palasu arī jaunumus internetā, klausos radio.

Iepriekšējā svētdiena sākās ar manas dzimšanas dienas svinēšanas "maratonu", kad no Alūksnes un Lubānas atbrauca brāļi kopā ar otrajām pusītēm. Svinēšana noslēdzās manā īstajā dzimšanas dienā, kad pēcpusdienā jaukus apsveikuma vēlījumus saņēmu no vienmēr sirsnīgajām bijušās darbavietas biedrēm. Vakaru pavadīju kopā ar Balvu radiņiem. Saņēmu daudz apsveikumus no tuviem un tāliem radiem un draugiem pa telefonu un elektroniski.



AUSMA PLŪME, balveniete

No vēstulēm

Kas paliks?

Vispirms sūtu miļus sveicienus savai dzimtai pusei. Gribu padalīties savās pārdomās par tuvredzīgu politiku. Vai tā nav politiķu vēlme sarīdīt cilvēkus? Ne jau vienkāršie darba ļaudis staigā pa ielām un spriež, kādā valodā runāt? Cilvēkiem būtiski, lai būtu darbs, lai būtu maize. Daļa, izmisuma dzīti, izdara pat pašnāvību, jo nav līdzekļu, ar ko aizbraukt prom - uz ārzemēm. Savukārt tie, kuri var aizbraukt, ar asarām acīs šķiras no dzimtenes. Vai tā vairs ir mūsu zemīte, kuru izpārdod bagātņiekam? Onkuļi, kuri brauc ar naudas maisiem, satiek ar mūsu alkatīgajiem varas vīriem. Nākotnē ar nodokļiem apliks visas suņu būdas. Ja kādam vēl ir cūku sile, to arī pamanīs. Kāda jēga beigt augstskolu, ja darba tāpat nav. Manai audzumeitai visi bērni mācījās pieci-četri un kur viņi tika? Četras meitas ar visām ģimenēm dzīvo Īrijā, bet divi dēli - Vācijā, jo tur, lūk, vajadzīgi būvniecības inženieri.

Par Latgali... Vai Āboltiņas kundze nenodemonstrēja savu attieksmi, kad deputāti deva zvērestu latgaliešu valodā? Puiši malači - nepadevās! Šķiet, daži politiķi labprāt uzliktu uz pannas gan latgaliešus, gan krievvalodīgos. Jaunie aizbrauks, vecie nomirs. Kas paliks? Tās simts galvas? Tad nevienam nebūs vajadzīgas ne sporta halles, ne lepnā bibliotēka, kuras būvniecībai tērē miljonus. Par Latviju liecinās tikai nostāsti - reiz bija tāda Latvija. Lai Dieviņš dod, ka tā nenotiktu!

Pensionāre ĢERTRŪDE Lielvārdē

Par egoismu, kuram ir vairākas sejas

Redzot ļaunumu citu rīcībā, labi ir neaizmirst, ka mūs visus vieno kopīgā nelaimīgā līdzdalība pirmsgrēka stāvoklī. Patiešām drikst un vajag ļaunumu nosodīt un, jo draudošs tas ir, jo ar lielāku spēku tas jādara. Bet vienlaikus ir vērts apzināties, ka tu pats vari būt nāvīgi slims un par to nezināt. Tomēr neizsecināsim no tā neko citu, kā pārbaudīsim sevi, lai atbrīvotos no pamanītā ļaunuma. Ar visu savu paļāvību jāuzticās Dieva žēlastībai (žēlsirdībai). Bez pazemības nav iespējama patiesa nostāja pret notiekošo ļaunumu ap mums. Katrā ziņā ir situācijas, kad pasīva samierināšanās ar pāridarījumu var būt grēks pret tuvākmīlestību.

Ja jau atzīstamies kopīgajā ļaunuma mantojumā ar tiem, kuru sliktā rīcība mūsos izraisa sašutumu, ir labi apzināties, ka svarīgāka un senāka ir mūsu vispārējā kopība cilvēciskajā cieņā. Mūsu cilvēciskās eksistences sākums ir Dieva mīlestība. Cilvēks ir vienīgais radījums uz šīs zemes, kuru Dievs ir vēlējis. Pat tiešie Jēzus slepkavas nebija pilnīgi ļauni. Viņi bija glābjami cilvēki - ja tas tā nebūtu, Dieva Dēls par viņiem nebūtu lūdzies. Ļaunumam citu rīcībā mūsos būtu jāuzmodina ne tik daudz nosodījumu, kā skumjas. Ļaunumu vajag nosodīt, nenosodot pašu cilvēku, bet tikai viņa ļauno rīcību. Bet svarīgāk ir skumt tā iemesla dēļ, ka otrs cilvēks, kas radīts pēc Dieva attēla, dara ļaunu. Ja šīs skumjas ir patiesas, tām sekos ilgus sekmes tuvākā atgriešanās. Otru cilvēku

Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsaprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim - tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

nosodīt un no viņa norobežoties ir viegli, bet daudz grūtāk ir cilvēkam palīdzēt attapties. Tomēr jāpārdomā savas iejaukšanās veids.

Tuvākmīlestība, saskaroties ar ļaunumu, nevainamā. Gluži pretēji - tikai tuvākmīlestība spēj sekmīgi darīt galu ļaunumam. Kaut arī reizēm šķiet, ka pret ļaunumu jāpielieto vara, tomēr tā ir sekmīga tikai īslaicīgi, jo nenovērš ļaunuma iekšējos avotus. Šādā gadījumā ļaundaris, no jauna sajūties nesodāmību, iespējams, atgriezīsies pie saviem tumšajiem darbiem. Un pat, ja ļaundaris nomirs, tas taču nedeldēs sabiedrības ļaunuma iemeslus.

Ļaunuma priekšā spēcīgāka ir tikai mīlestība. Bet tikai patiesa mīlestība, kas godprātīgi meklē ceļus uz cilvēka sirdi. Savukārt pret saviem slepkavām Pestītājs pielietoja piedošanas un lūgšanas ceļu. Citreiz atkal ņēma rokās pātagu. Dažādi ceļi ved uz cilvēka sirdi, bet patiesa mīlestība prot nekļūdīgi pateikt priekšā, kurš no tiem attiecīgajā gadījumā ir jāiet.

ANTONS VANCĀNS

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

**Automātiskais atbildētājs
64520961**



Hallo!

"Zinu, ka martā notiek akcija, kurā slavē labos darbiniekus. Arī es vēlējos uzslavēt bankas darbinieces, bet nezinu, kā to izdarīt," stāsta kāda pensionāre. Viņai iesakām uzzvanīt uz 1188 un pajautāt, kā to labāk izdarīt. Par akciju var izlasīt arī avīzēs bibliotēku lasītāvās. "Uzslavē labu servisu!" ir ikgadēja kampaņa, kas martā notiek visā Latvijā.

"Dariet zināmu, ka lielveikalos, pērkot mandarīnus, ir jānoskaidro to garša, lai nesanāk kā man. Nopirku mandarīnus, mizoju, lieku mutē un secinu - skābi!" ar savām pārdomām

redakcijā iegriezās kāds kungs. Viņš mudina lielveikalos vadītājus vai pārdevējus no katras augļu piegādes konteineru produktus pagaršot, lai pircējus var informēt par to garšu.

Šonedēļ visvairāk sūdzību, neizpratnes pilnu jautājumu bija par apkures rēķiniem. Cilvēki nesa savas lapiņas, salīdzināja lielos ciparus un jautāja, pie kā lai griežas un kur jāskaidro patiesība. Jāteic, ka redakcija dod vārdu amatpersonām, uzklauša un publicē viņu viedokļus. "Vaduguni" bija skaidrojumi arī par apkures cenu izmaiņām no 1.janvāra.

"Ik dienu eju pāri ezeram no Steķentavas uz Balviem un vēroju makšķerniekus, kuri drosmīgi sēž uz ledus un ķer zivis, nedomājot, ka saule ledu ar katru dienu izkausē arvien plānāku," saka lasītāja. Viņa dzīvo netālu no ezera un min vairākus gadījumus no iepriekšējo gadu pieredzes, kad ledū ielūza cilvēki. "Uzmanieties!" viņa vēlas atgādināt.

Precizējam, ka pirms gada skaistumkonkursa "Mis un Mistrs Šķilbēni" organizēja Ginta Logina. Tagad šo darbu turpina Kristīna Lapsa.

* Sākums 1. lpp.

Pasniedz Gada balvas kultūrā



Foto - E.Gabranovs

Mūsu lepnoms. Apbalvojumu par mūža ieguldījumu kultūrā saņēma: Balvu pagastā - Leontijs Vizulis; Bērzkalnē - Arnolds Salmanis; Bērzpilī - Tamāra Zelča, Briežuciemā - Antoņina Logina; Kubulos - Zita Kravale; Krišjāņos - Inese Kalniņa; Lazdulejā - Aldonis Komans; Tilžā - Regīna Čudarāne; Vectilžā - Ināra Ločmele; Viksnā - Janīna Bērziņa; Balvos - Vaira Resne un Ilga Oplucāne.

Par aizvadītā gada labākajiem pasākumiem kultūrā atzīti: Balvu pagastā - jauktā vokālā ansambļa "Malduguns" 10 gadu jubilejas pasākums "Sevi dziesmā izdziedāt"; Bērzkalnē - sezonas atklāšana estrādē; Bērzpilī - "Dziesma Bērzpilij"; Briežuciemā - vīriešu dienas pasākums; Krišjāņos - anekdošu turnīrs "Joku čemodāns"; Kubulos - pagasta svētki; Lazdulejā - "Satiekas paaudzes"; Tilžā - kultūras nama atklāšanas pasākums; Vectilžā - Lieldienu koncertuzvedums "Saulē savu pūru veda"; Viksnā - Bērniības un Pilngadības svētki; Balvos - Starptautiskais klasiskās dramaturģijas festivāls "Krišu dārzs", "Mis un Mistery Balvi" un Balvu novada svētki.

Nomināciju "Gada cilvēks kultūrā 2011" ieguva: Balvu pagastā - Aina Biseniece; Bērzkalnē - Sarmīte Gorbāne; Bērzpilī - Anna Kriviša; Briežuciemā - Zita Mežale; Kubulos - Maija Laicāne; Krišjāņos - Evija Kalniņa; Lazdulejā - Māriete Berķe; Tilžā - Inese Kalniņa; Vectilžā - Maruta Arule, Viksnā - Līgita Kacēna, Balvos - Anita Strapcāne.

Titulu "Gada pašdarbības kolektīvs" piešķir: Balvu pagastā -

jauktajam vokālajam ansamblim "Malduguns" (vadītāja Gunta Ripa); Bērzpilī - atraktīvi radošajai jauniešu biedrībai "Spīlka" (vadītāja Arnita Rakstiņa); Briežuciemā - bērnu un jauniešu folkloras kopai "Soldani" (vadītāja Anita Pakalnīte) un Briežuciema dramatiskajam kolektīvam "Sipiņi" (vadītāja Valentīna Kaša); Kubulos - TDK "Cielaviņa" (vadītāja Zita Kravale); Krišjāņos - Krišjāņu dramatiskajam kolektīvam (vadītāja Inese Kalniņa), Tilžā - Tilžas jauktajam korim (vadītāja Aija Nagle) un Tilžas dramatiskajam kolektīvam (vadītāja Inese Daukste), Vectilžā - jauniešu deju kolektīvam (vadītāja Kristīne Jermacāne) un folkloras kopai "Saimē" (vadītāja Solveta Logina); Viksnā - mazo dziedātāju ansamblim "Luteklīši" (vadītāja Iluta Tihomirova) un ģitāristu ansamblim (vadītāja Astra Ločmele-Ambarova); Balvos - Tautas pūtēju orķestrim "Balvi" (vadītājs Egons Salmanis), tautu deju kopai "Rika" (vadītājs Agris Veismanis) un Eiropas deju kopai "Atvasara" (vadītāja Lūcija Jermacāne).

Īsumā

Alus cienītāji iesaistās Aldaris Gaišā alus pilnveidošanā

Uzklausot vairāk nekā 3500 alus cienītāju viedokļus un ieteikumus, alus darītava Aldaris pilnveidojusi alus šķirnes Aldaris Gaišais garšu un iepakojumu.

Darbs pie Aldaris Gaišā jaunā veidola uzsākts aptuveni pirms gada, kad noskaidroja alus cienītāju viedokļus visos Latvijas reģionos. Alus cienītājiem jautāja gan to, kādas vizuālas un garšas izmaiņas tie vēlētos redzēt Aldaris Gaišā zīmolā, gan arī - kādi ir to iecienītākie alus lietošanas paradumi. Iesaistīja arī nozares profesionāļus, alus ekspertus, Aldara darbiniekus, kā arī veica "aklo" alus testu, kurā iesaistīja patērētājus.

Rezultātā Aldaris Gaišais piedzīvojis garšas izmaiņas, lai būtu vēl tuvāks alus cienītāju vēlmēm, kā arī ieguvis jaunu iepakojumu gan stikla pudelēm, gan skārdenēm.

"Aldaris Gaišā alus brūvēšanas procesā par pamatu arī turpmāk izmantos 19. gadsimta recepti, bet, lai dzērienu pielāgotu alus cienītāju vēlmēm, nodrošinātu tam izteiktāku garšu un pastiprinātu rūgtumu, tagad brūvēšanas laikā divreiz pievienos apiņus. Tas alum piešķir maigi rūgtenu garšu un svaigu apiņu aromātu, ko pilnībā saglabā dabiska filtrēšana," skaidro Aldara galvenais alus meistars Valdis Čunka.

Tirdzniecības vietās jaunais Aldaris Gaišais pieejams jau martā.

LMT "Ģimenes komplekts" izdevīgām sarunām un internetam

Latvijas Mobilais Telefons (LMT), kas līdz šim vairāk bijis pazīstams ar plašāko mobilo pārklājumu Latvijā, nu jau vairākus mēnešus piedāvā arī fiksētā tālruņa pakalpojumus. Turklāt ģimenēm un nelieliem uzņēmumiem īpaši draudzīgā veidā.

"Sākām ar to, ka meklējām iespēju pieslēgt internetu," stāsta vecmāmiņa Mirdza Vīvere. "Tā kā mazdēls Arturs bieži pēc stundām dodas pie mums, nevis meitas, tad vajadzēja viņam nodrošināt iespēju piekļūt E-kasei. Galu galā atradām kaut ko savām vajadzībām un finansiālajām iespējām atbilstošu," ar pārliecību pauž Mirdzas kundze.

Ģimene, meklējot interneta risinājumu, pavisam nejausi atklājusi LMT piedāvāto pakalpojumu "Ģimenes komplekts". Piedāvājums atbildis tam, ko Mirdzas kundze ar meitu Santu Kralpi meklēja. "Bijām jau nolēmuši atteikties no fiksētā telefona, jo, izvēloties starp mobilajiem un fiksētā tālruņa pakalpojumiem, priekšroku dod pirmajam," stāsta S.Kralpe. Mirdzas kundze papildina: "Tas deva iespēju biežāk sazināties ar ģimenes locekļiem, jo tagad jau visiem ir mobilie telefoni, bet neļāva vairs tik bieži zvanīt manām draudzenēm uz parasto "mājas telefonu", ar kurām labprāt regulāri pārrunājām visu svarīgo - gan par bērniem un mazbērniem, gan politiku un kultūru."

Risinājums nācis negaidītā veidā. "Tā kā visa ģimene esam LMT klienti, tad devāmies uz LMT klientu apkalpošanas centru. Izstāstot darbiniekam mūsu vajadzības, izrādījās, ka pavisam nesen uzņēmums sācis piedāvāt tieši to, kas mums vajadzīgs - "Ģimenes komplektu ar fiksēto numuru," smaida S.Kralpe. Tagad ģimenei ir iespēja ne tikai turpināt sazināties savā starpā, izmantojot mobilo sakarus, bet izmantot arī citas priekšrocības - lietot tā saukto "mājas

telefonu", iegūt vienotu tarifu zvaniem uz ārvalstīm, veikt bezmaksas zvanu pārdresāciju no stacionārā uz mobilo telefonu. Ērta priekšrocība ir "sarunu grupa", kuras ietvaros LMT tīklā sarunas savā starpā ir bez maksas. "Tā kā pēc skolas Arturs iet pie vecmāmiņas, tagad internets mājas darbu sagatavošanai un izklaidei pieejams arī pie viņas. Šobrīd vecmāmiņai ir nodrošināts viss, kas nepieciešams saziņai par 9 latiem mēnesī - izdevīgas sarunas gan uz mobilajiem un fiksētajiem tīkliem, kā arī ārvalstīm, gan arī mazdēlam nepieciešamais internets. Turklāt viņas draudzenes uz LMT fiksēto mājas numuru varēs zvanīt par daudz izdevīgākiem tarifiem," priecājas S.Kralpe. Vecmāmiņas izvēlētais "Ģimenes komplekts" paredz 500 sarunu minūtes, zvanot LMT un "Lattelecom" tīklos. Par katru pārtērēto minūti un zvaniem uz citiem tīkliem jāmaksā tikai 5 santīmi - vienalga, vai zvans tiek veikts uz mobilo, vai fiksēto tīklu. "Rēķināt tagad nūdien ir vieglāk," apgalvo Mirdzas kundze. "Turklāt kopš pakalpojuma uzsākšanas vēl ne reizi neesmu pārsniegusi limitu - tas vienam cilvēkam vienkārši nav iespējams," viņa turpina.

"Kopējais ieguvums ir ļoti liels," pārliecināta ir S.Kralpe. Piedāvājums ļauj saglabāt līdzšinējo fiksēto telefona numuru, tāpēc jau šomēnes arī Santa savā mājā pieslēgs "Ģimenes komplektu" par fiksētu mēneša maksu - 12 latiem. Tas nodrošinās ne vien 1500 sarunu minūtes, bet arī 10GB internetu, kas ir vairāk nekā pietiekami kopējām ģimenes vajadzībām. Piedāvājums ļaus ģimenei būtiski ietaupīt, jo līdz šim fiksētā telefona un interneta pakalpojumi pirkti no diviem dažādiem uzņēmumiem. Ģimene izrēķinājusi, ka sevišķi izdevīgi tas esot, kamēr Santas vīrs piepelnās Lielbritānijā - zvans uz ārzemēm izmaksās tikai 9,5 santīmus minūtē.



LMT "Ģimenes komplekta" ar fiksēto numuru priekšrocības

- Saglabā savu līdzšinējo fiksētā telefona numuru
- Izdevīgāks tarifs zvaniem no stacionārā telefona uz mobilajiem
- Izdevīgāks tarifs zvaniem no stacionārā telefona uz citu fiksēto tīklu stacionārajiem tālruņiem
- Abonēšanas maksā iekļautas līdz pat 1500 sarunu minūtēm mēnesī zvaniem uz "Lattelecom" un LMT numuriem bez papildu samaksas
- Izdevīgāks un vienots tarifs zvaniem uz ārvalstīm
- Iespēja izveidot "sarunu grupu" un tās ietvaros sazināties bez maksas
- Bezmaksas zvanu pārdresācija uz LMT tīkla numuriem
- Interneta pieeja arī tur, kur nevar "ievilkt kabeli"

Bez minētajiem "Ģimenes komplekts 9" un "Ģimenes komplekts 12" LMT piedāvā arī īpašu komplektu nelieliem uzņēmumiem - "Uzņēmēja komplekts 25". Tā ietvaros tiek piedāvāts neierobežots sarunu minūšu skaits LMT tīklā un neierobežots interneta datu apjoms mēnesī. Tiek nodrošinātas arī 1500 sarunu minūtes "Lattelecom" tīklā.

Plašāka informācija par tarifiem un komplektu veidiem pieejama LMT mājas lapā www.lmt.lv. Iegādāties šos kompleksus iespējams klātienē vairāk nekā 70 LMT klientu apkalpošanas centros visā Latvijā, kā arī piesakoties mājas lapā vai pa bezmaksas tālruni 80000076.

Īsumā

Traumas ar smagām sekām

Pēdējās nedēļās Balvu neatliekamās medicīniskās palīdzības uzņemšanas nodaļā mediķu palīdzību lūguši pacienti ar traumām. Mediķi konstatējuši lūzumus.

Arī redakcija uzklaušījusi iedzīvotājus, kuri ir nokrituši uz ielas, guvuši sasitumus vai pat lūzumus un notikušajā vaino nenokaisītas vai slikti nokaisītas ietves. Sniegs jau "iet projām", bet no rītiem, pieturoties mīnus grādiem, ietves ir slidenas. Varam atgādināt, ka, nokritušam uz ielas, cilvēkam svarīgi šo faktu fiksēt, lai vēlāk, ja tas nepieciešams, varētu pierādīt tiesā, piedzenot no vainīgā apsaimniekotāja atlīdzību. Tāpēc var noderēt arī aculiecinieki. Ja sasitums ir nopietns, nevar pārvietoties, jāzsauca neatliekamā medicīniskā palīdzība, kas, protams, arī fiksēs notikušo faktu. Pēc tam jānoskaidro, kā apsaimniekošanā atrodas ietve vai gājēju ceļiņš, kur cilvēks nokritis. Tad varēs izmantot savas tiesības griezties pie šī apsaimniekotāja ar prasību, lai viņš atlīdzina ārstēšanās izdevumus. Ja abas puses nespēj vienoties savstarpēji sarunu ceļā, cietušajam atliek iespēja griezties tiesā.

Uzrunātie gājēji Balvos atzina, ka visdrošāk jūtas, ziemā staigājot pa Bērzsila ielas ietvēm. Te atrodas vairāki privāto uzņēmumu – privātā aptieka, veikals "Preilis", veikals "Sandra" un vēl citas iestādes, pret kurām ietves gandrīz vienmēr ir notīrītas un nokaisītas.



Foto - M. Sprudzāne

Salauzta roka. Redakcija uzklaušīja kādas balvnieces skumju stāstu. Sieviete kādā pievakarē devās ārā ar atkritumu spaini rokās no mājas Partizānu ielā 21a. Pie pašas atkritumu tvertnes viņa paslīdēja, nokrita un salauza labo roku. Notikušajā, viņasprāt, vainojama sētnieces paviršā rīcība, jo apkārt konteineriem bijuši ledus uzkalniņi un nav bijis nokaisīti. Otrā dienā ap konteineriem gan parādījās vietvietām nokaisītas smiltis. "Vai tiešām uzņēmums "San-TEX" ekonomē smiltis, vai arī sētniece tik pavirši pilda savus pienākumus?" jautāja sieviete.

Meklējam atbildi**Pienākas valsts apmaksāta rehabilitācija**

Kādas iespējas saņemt rehabilitācijas pakalpojumus ir sievietei darbaspējas vecumā pēc atkārtota insulta? Pacientei slikti darbojas viena roka, viņa spēj pārvietoties tikai ar otra cilvēka palīdzību. Uz "slimības lapas" slimniece atrodas aptuveni pusgadu.

Skaidrojumu sniedz ģimenes ārste LĪGA KOZLOVSKA: "Ja paciente ir saņēmusi Veselības un darbaspēju ekspertīzes ārstu valsts komisijas atzinumu un viņai izdota slimības lapa vēl otrajam pusgadam, tas nozīmē, ka tieši šī pusgada laikā viņai ar ģimenes ārsta vai ārsta speciālista norīkojumu obligāti jāsaņem valsts rehabilitācijas pakalpojumi. Jo pusgadu pēc darba nespējas lapas komisija ieteikumos raksta, ka slimniekam nepieciešama rehabilitācija. To var saņemt nākamā pusgada laikā par valsts apmaksāto daļu. Tas nozīmē, ka šī pusgada laikā jāpaspēj saņemt nosūtījums, lai paciente brauktu uz Vaivariem. Pēc likumdošanas pakalpojums jāsaņem pusotra mēneša laikā. Protams, paciente var izmantot arī pavadoni, ja tas nepieciešams, bet viņa uzturēšanos, ja nav pirmās grupas invalīds, valsts neapmaksā. Ja paciente neatgūs darba spējas un nevarēs iziet darbā, pēc gada viņai piešķirs invaliditāti.

Aktuāli

Tuberkuloze aizvien izplatās

1882. gada 24. martā vācu ārsts Roberts Kohls Berlinē paziņoja par tuberkulozes izsaucēja – mikobaktērijas atklāšanu. Nākamajā dienā par to uzzināja visa pasaule. Vēlāk Kohls par šo atklājumu apbalvoja ar Nobela prēmiju. Katru gadu 24. martā atzīmē Pasaules tuberkulozes dienu, lai atgādinātu par slimību, kas joprojām dzīvo un izplatās tepat starp mums.

Saruna par šo tēmu ar tuberkulozes un plaušu slimību speciālisti Balvos, ārsti pneimonologi RUTU PASTARI.

Pasaules statistika liecina, ka tuberkuloze starp infekcijas slimībām ir otra nāvējošākā pasaule aiz HIV/AIDS. Ik gadu no tās mirst ap 2 miljoniem cilvēku. Skan briesmīgi.

-Tuberkuloze diemžēl ir sociāla, hroniska infekcija ar viņņveida gaitu un periodiskiem kāpumiem un kritumiem. Vidējā saslimstība Latvijā un arī bijušā Balvu rajona teritorijā pēdējos gados gan nedaudz gājusi mazumā, lai gan tajā pašā laikā ir novadi (kā Liepāja, Tukums, Rēzekne) ar krasu saslimstības palielinājumu. Jāsaka, ka saslimstības statistikas samazinājumam nav pamata. Infekcija aizvien izplatās, turpina slimot bērni, palielinās tuberkulozes diagnozes atrade pēcnāves sekcijās. Galu galā ļoti izmaiņusies visa mūsu sociālā dzīve – palielinās bezdarbs, nabadzība, pasliktinās sociālā riska grupu cilvēku pieejamība medicīnas pakalpojumiem un tamlīdzīgi. Pacientiem ne tikai trūkst naudas, bet viņus atbaida arī rindas uz izmeklējumiem pie ģimenes ārstiem un speciālistiem.

Vai tas nozīmē, ka apsīkst profilakses darbs, kas ir būtisks tuberkulozes diagnosticēšanā un saslimstības izplatības mazināšanā?

-Tuberkulozes profilakses darbam būtu jāpievērš vēl lielāka uzmanība un laiks. Tas nozīmē krēpu un plaušu rentgenogrammu pārbaudes, bērniem – Mantū reakcija. Iedzīvotājiem gribu uzsvērt – visas šīs pārbaudes, saistībā ar iespējamo saslimšanu ar tuberkulozi, ir bezmaksas. Sociālā riska grupām, veicot veselības pārbaudes, vajag sadarboties ar savas pašvaldības sociālajiem dienestiem. Jebkuram iedzīvotājam, ja viņš ilgāk par trim nedēļām klepo, izjūt nogurumu, pastiprināti svīst, mokās ar temperatūru, vajadzētu apmeklēt tuberkulozes un plaušu slimību kabinetu Balvos, lai pārbaudītos. Te droši var griezties arī bez ģimenes ārsta nosūtījuma.

Diemžēl pacienti par maz novērtē profilaktisko pārbaudžu lietderību. Kamēr cilvēki neizjūt nopietnas veselības problēmas, viņi pie plaušu speciālistiem negriežas. Daudzi to nedara, pat juzdami slimī. Pēdējā laikā ir bijuši gadījumi, kad

cilvēkam dzīves laikā tā arī paliek nenoskaidrota slimības diagnoze un patieso nāves cēloni atklāj tikai sekcijā pēc cilvēka nāves. Apkārtējiem bīstami ir tie cilvēki, kuri, slikti juzdami, negriežas pie ārsta un nezina, ka ir saslimuši. Līdz ar to viņi turpina izplatīt infekciju. Bet smags slimnieks gadā ar tuberkulozes baciļiem var aplipināt ap 100 apkārt esošos cilvēkus. Tie var būt viņa paziņas, radnieki, darbabiedri, cilvēki, kuri brauc sabiedriskajā transportā, apmeklē veikalus un tamlīdzīgi.

Kā tieši var inficēties?

-Inficēšanās notiek līdzīgi kā iesnu gadījumā – pa gaisu. Cilvēks var inficēties, ieelpojot gaisa pilieniņus, kas satur baciļus. Gaisā tie nonāk, kad slimnieks šķauda, runā, dzied vai klepo. Tiesa, ne visi inficētie arī saslimst. No tiem, kuri inficējas, turpmākajos 2-5 gados saslimst aptuveni 10-15%. Un tad viņi brīnās, no kā, kur un kad šo jauno infekciju ir dabūjuši? Tuberkuloze cilvēkus nešķiro ne pēc ieņemamā amata, ne situācijas, ne dzimuma. Mēs neviens nekad un nekur nevaram būt droši, ka neuzglūnēs šī slimība. Pat tad, ja apkārtējā sabiedrībā ir zems tuberkulozes saslimstības līmenis, risks ar to saslimt pastāvēs vienmēr.

Tas nozīmē, ka pastāv bažas un bailes no iespējamās saslimšanas. Bet ko lai domā sabiedrība, zinot, ka blakus dzīvo vai strādā tuberkulozes slimnieks?

-Pacients pats par tuberkulozi uzzinās tikai tad, kad būs griezies pie ārsta un pārbaudījies. Tiklīdz šo faktu konstatē, slimnieks vairs nav bīstams apkārtējiem, jo viņš nonāk ārstniecības iestādē un ārstējas. To dara obligātā kārtā. No ārstniecības iestādes tuberkulozes pacientu izlaiž, kad cilvēks vairs neizdala lipīgus baciļus, tātad nav bīstams apkārtējiem. Pēc tam viņš turpina ārstēties ambulatori savā dzīvesvietā.

Kādas ir tuberkulozes dienesta darbinieku aktivitātes mūspusē, lai mazinātu saslimšanas risku?

-Šogad ir apmeklētas skolas, viens bērnu darzs. Bērniem izdarām Mantū provi, lai noteiktu, ir vai nav viņi inficējušies. Pozitīvas atbildes gadījumā cenšamies precizēt, kur notikusi inficēšanās. Vienā lauku skolā bija visai daudz pozitīvu atbilžu, un atklājās, ka viens skolēns ir arī slim ar tuberkulozi. Bērnu ģimenē infekcijas avota nav. Mums radās aizdomas, ka infekcijas perēklis varētu būt meklējams skolēnu pārvadāšanas autobusā, kur brauc pieaugušie. Taču tas vēl jāpārbauda.

Ko iedzīvotāji var darīt savā labā, lai neraslimtu ar bīstamo infekciju?

Fakts

2011. gadā mūspuses novados atklāti 6 pirmreizēji un viens atkārtots tuberkulozes slimnieks, tostarp viens bērns. Šogad atklāti trīs jauni tuberkulozes slimnieki, tostarp viens bērns.

-Neko īpašu jau nevar darīt. Vienīgi jādzīvo normāls dzīvesveids – jāēd, jāatpūšas, jānodarbojas ar fiziskām aktivitātēm un tamlīdzīgi. Domāju, galvenais būtu panākt, lai starp mums nestaigā ar tuberkulozi slimi cilvēki, kuri par to nezina un neārstējas. Ja nebūs infekcijas avota, nenotiks arī inficēšanās un saslimstības izplatība. Protams, daudz kas atkarīgs no katra paša apziņas un dzīvesveida. Diemžēl uz ielas ir redzami cilvēki, kuru izskats rada bažas par viņu veselību un iespējamu inficēšanos arī ar tuberkulozi. Taču tagad visi zina par savām cilvēktiesībām. Tā ir, ka nav tiesību cilvēku ar varu vest pie ārsta un izdarīt viņam rentgenogrammu, ja viņš pats to nevēlas. Tāpēc talkā aicināti sociālie darbinieki vietējās pašvaldībās, lai uzrunātu šos iedzīvotājus un aicinātu pārbaudīties, apmeklējot tuberkulozes un plaušu kabinetus Balvos.

Teicāt – ārstniecības iestādē tuberkulozes pacienti līdz galam neizārstējas. Kā pēc tam veidojas šādu pacientu saskarsme ar tuberkulozes kabinetu Balvos?

-Ārstniecības iestādē šie pacienti pilnībā nekad neizārstējas, tāpēc, atgriežoties dzīvesvietā, viņiem jāturpina veselības uzlabošana ārstējoties. Ārstēšanās kurss var ilgt no pusgada līdz diviem gadiem, pat ilgāk, un pēc tā saslimušais ir izārstējies. Pēc tam pacienti uztur saikni vai nu ar doktorātu, vai tuberkulozes un plaušu slimību kabinetu vēl vismaz piecus gadus. Bet pacienti, kurus slimība skārusi plaši, arī visu mūžu nāk un pārbaudās, regulāri kontrolējot savu veselību un veicot krēpu analīzi. Taču viņi nav bīstami sabiedrībai. Ja tuberkulozes slimnieki ārstējas kārtīgi un pareizi un izārstējas, reti kad viņus šī slimība skar atkārtoti.

TUBERKULOZES PAZĪMES

Tuberkulozes pazīmes slimības sākumā ir gandrīz nemanāmas, taču, slimībai attīstoties, tās kļūst arvien izteiktākas.

Visbiežāk novērojamas šādas pazīmes:

- klepus 3 nedēļas un ilgāk
- nespēks, nogurums
- svišana naktīs
- svara zudums
- nedaudz paaugstināta temperatūra
- sāpes krūtīs

Vēsture

Mūsu pienākums - saglabāt leģionāru piemiņu

Tilžas vidusskolas 11.klases skolniece Vivita Elksne savos zinātniskajos darbos pēta vietējo Tilžas pagasta leģionāru cīņu gaitas. Daudzi aizgājuši aizsaulē, bet vienīgais dzīvais leģionārs Voičiks Jermacāns par šiem notikumiem nevēlas runāt, jo viņam joprojām ir sāpīgi to atcerēties.

Vācu armijā leģionāri no Tilžas pagasta aizgāja gan brīvprātīgi, gan piespiedu kārtā. Tā, piemēram, Jāni Martuzānu iesauca leģionā, bet viņa brālis Aloizs aizgāja brīvprātīgi. Pavisam no Tilžas pagasta leģionā (15. un 19. divīzijā) bija aptuveni 30 karavīru. Dzīvs pašlaik ir tikai viens leģionārs – Voičiks Jermacāns. Par viņa cīņu gaitām mēs uzzinājam no Jāņa Martuzāna un citiem tā laika cīņu biedriem. Diemžēl daudzi leģionāri jau miruši, tāpēc mūsu pienākums ir saglabāt viņu piemiņu, kaut vai izziņot viņu kauju ceļus. Kaut arī esošie fakti ir tikai piliens izziņas jūrā, tas tomēr ir ieguvums, jo Latvijā vēl nav publicēti leģiona - 15. un 19. divīzijas karavīru - saraksti. Padomju laikā no 1945. līdz 1991.gadam īpaši godināja un apzināja tikai Sarkanās armijas karavīrus un tā sauktos "sarkanos partizānus". Leģionārus un nacionālos partizānus sauca par bandītiem un dzimtenes nodevējiem. Šis jautājums ir pretrunīgs, jo lielākā daļa cīnītāju bija likteņa ķilnieki un svešas varas armijā viņus iesauca piespiedu kārtā. Daļa leģionāru ietilpa vācu armijas sastāvā, lai gan paši uzskatīja, ka cīnās par Latvijas neatkarību. Lūk, daži fakti:

□ 1943. gada 10. februārī izdota pavēle par latviešu leģiona izveidi (1942. gada augustā – Igaunijas leģions) vācu armijas sastāvā.

□ Latviešu leģionā bija divas divīzijas – 15. un 19. – 1944.gada martā abas šīs divīzijas nonāca ieroču SS 6. korpusa pakļautībā.

□ Par latviešu leģionāriem stāsta, piemēram, izrāde "Vectēvs", dokumentālas filmas, piemēram, "Latviešu leģions".

□ Okupētās teritorijas iedzīvotāju iesaukšana armijā bija starptautisko tiesību pārkāpums un noziegums pret Latvijas tautu (Hāgas Starptautiskā konvencija 1907.g.).

□ Vācu virspavēlniecība izmantoja latviešu karavīrus bīstamākajos frontes iecirkņos (kā Volhovas purvos, Kurzemes katlā).

□ Joprojām nav publicēti Latviešu leģiona 15. un 19. divīzijas karavīru saraksti, nav izpētīti arhīvi. Kļuvis zināms, ka nesen Nīderlandē atrasti 15. divīzijas arhīvi.

Izzina Tilžas pagasta leģionārus

1944. gada pavasarī 10 000 latviešu vīru dezertēja – atrodoties vācu armijā, lauza tai doto zvērestu un bēga uz dzimteni, jo vācu okupācijas vara nepildīja leģionāriem dotos solījumus, ka latvieši cīnīsies par neatkarīgu Latviju un ka latviešus armijā pielīdzinās vāciešiem uztura, algas un tiesību ziņā. Liela daļa karavīru slēpās dzimtajās mājās, daļa aizgāja pie sarkanajiem partizāniem. Piemēram, Jānis Zelčs no Purviņām aizgāja pie Grīvas meža partizāniem – 1. Latviešu Sarkanā partizānu brigādes 1. Vienību, kur arī krita soda ekspedīcijas laikā 1944. gada maijā. Fotografiju albumā "Latviešu leģionāri", ko 2005.gadā izdevuši "Daugavas vanagi", no iesūtītajiem daudziem tūkstošiem

fotogrāfiju ievietots tikai viens tūkstotis tieši par latviešu leģionāru kara gaitām Otrajā pasaules karā. Šajā klāstā ir dažas fotogrāfijas, kurās attēlota grupa Tilžas pagasta leģionāru 1943.gada vasarā, kuri iesaukti no bijušā Abrenes apriņķa, Tilžas pagasta. Tie ir Arvīds Ozoliņš, Tālvāldis Saliņš, Pēteris Ločmelis, Mateušs Zelčs, Tadeušs Ločs, Aloizs Ločs, Aleksandrs Mačukāns, Jānis Pilāts, Jānis Martuzāns, Viktors Dreimanis, Jēkabs Stalīdzāns, Staņislavs Cunskis. Šīs fotogrāfijas ievietošanai iesniedzis Jānis Martuzāns. Vēl esmu uzzinājis, ka no Tilžas pagasta latviešu leģionā cīnījušies Roberts Ancāns, Voičiks Jermacāns, Jānis Zelčs Onufrija dēls, Staņislavs Vaivods, Augusts un Benedikts Leitāni, Aleksandrs Melnis, Jāzeps Pelšs, Aloizs Martuzāns, Jānis Ločmelis, Elmārs Balodis, Laimonis Vītols, Juris Zelčs Aloiza dēls. Dzelzs krusta I un II šķiru saņēmis Roberts Ancāns. Ar Dzelzs krusta I šķiru apbalvots Jānis Ločmelis (dzimis 1920.01.03.), apbalvojums piešķirts 29.03.1944. Ar Dzelzs krusta II šķiru apbalvots Elmārs Balodis, dzimis 26.07.1920., apbalvojumu saņēmis 03.01.1945.; un Antons Gabranovs, dzimis 28.10.1924., apbalvojumu saņēmis 15.03.1944.

Robertu Ancānu apbedī Ņujorkā

Ievērojamākais Tilžas pagasta leģionārs ir Roberts Ancāns (1919.11.11.-1982.01.01.) no Kāpessila. Viņš dzīvojis mājā, kurā pašlaik ar vecākiem dzīvoju es. R.Ancāns 1939. gada rudenī brīvprātīgi iestājies Latvijas armijā, lai kļūtu par kara juristu. Šo nodomu izjauca Latvijas okupācija 1940.gadā. 1941.gadā, sākoties Otrajam pasaules karam, viņš brīvprātīgi pieteicies latviešu bruņoto formējumu rindās. 1941.gada oktobrī 16.Zemgales policijas bataljona sastāvā devies uz austrumu fronti kā vada seržants. 1945. gada 8.maijā ar vācu minū kuģi devies uz Vāciju. Karu beidzis virsleitnanta dienesta pakāpē. Roberts Ancāns miris 1982.gada 1.janvārī Ņujorkā. Apbedīts Ņujorkas štatā, Katskiļu brāļu kapos.

Jāņa Martuzāna un viņa sievas Leontīnes atmiņas

2011. gada 10. marts. Sniegota diena. Ierodoties pie Jāņa Martuzāna, mani sagaidīja jauks un atvērts cilvēks. Neskatoties uz savas 92.dzimšanas dienas tuvošanos, J.Martuzāns bija enerģisks cilvēks. Lūk, ko viņš pastāstīja: "1944. gada 22. februārī mani iesauca vācu armijā. Par laimi, es netiku ārpus Latvijas robežām. Sešus mēnešus es un pārējie tilženieši – Jēkabs Stalīdzāns, Augusts un Benedikts Leitāni, Mateušs Zelčs, Staņislavs Cunskis, Viktors Dreimanis - pavadījām apmācībās. Sākumā es biju 15., pēc tam 19. divīzijā. Pirms Jāņiem mūs nosūtīja uz fronti Abrenē. Sākumā radās ideja bēgt, jo mana māsiņa strādāja Abrenes bufetē un varēja iedot civilās drēbes. Redzot, ka vācieši evakuējas, tomēr izlēmām nebēgt. 1944.gada 7. - 8.decembra naktī nonācu gūstā Jelgavā, pēc tam mani aizsūtīja strādāt uz šahtām Igaunijā, bet Mateušu Zelču līdzīgā darbā nosūtīja uz PSRS. Esot gūstā, mūs ļoti vārdzināja. No Jelgavas uz Igauniju braucām astoņas diennaktis. 1944.gada 16.decembrī, kad Igaunijā izkāpām no vilciena, daudzi turējās pie vagoniem – tik vārgi bija. Mans kaimiņš Aleksandrs Melnis Igaunijā strādāja



Pie Martuzānu ģimenes Tilžā. Vivita Elksne (otrā no labās) ar klasesbiedrēni Jolantu Kalneju pagājušā gada martā intervēja Martuzānu ģimeni. Kundze Leontīne šobrīd dzīvo viena, jo sirmāis kungs, kurš iepazinis skarbo leģionāra dzīvi - vīrs Jānis, nu jau gadu kā aizgājis aizsaulē.

par maizes cepēju. Braucot prom no šīs zemes, igauņi raudāja, jo viņu leģionārus aizsūtīja uz PSRS, bet mēs varējām atgriezties Latvijā."

Jautāts par pārējiem tilženiešiem, Jānis Martuzāns atbildēja: "Viktors Dreimanis krita kaujas laukā, un nav zināms, kur. Jēkabs Stalīdzāns mira badā PSRS "Gulaga" nometnē, Staņislavs Cunskis pēc kara deportēts, Jāzeps Pelšs krita Volhovas frontē."

Vēlējos pajautāt par Robertu Ancānu. Uz šo jautājumu atbildēja Jāņa Martuzāna sieva Leontīne: "Roberts bija manas mammas brālis. Ģimenē viņi bija 11 bērni. Visi tiecās pēc izglītības, bija enerģiski cilvēki. Roberts bija ļoti uzņēmīgs, pats uzmeistaroja sev koka slidas, slidoja, sportoja. Vislielāko slavu ieguva pēc kaujas Volhovas purvā, vadot 19. divīziju." "Tagad no Tilžas esam palikuši tikai mēs divi, bet kopā no visa bijušā Balvu rajona - septiņi leģionāri," piebilda Jānis Martuzāns.

Pateicos Martuzānu ģimenei par jauko uzņemšanu savās mājās un sarunu par nozīmīgām un aizkustinošām viņu dzīves atmiņām. Esmu priecīga, ka man izdevās uzzināt Jāņa Martuzāna atmiņas, jo viņš mira 2011. gada 5. maijā.

V.Elksne



Leģionārs Roberts Ancāns. Viņš dzīvojis Tilžas pagasta Kāpessilā - mājā, kur šobrīd dzīvo Vivita Elksne. Varbūt arī tāpēc viņai radusies interese par vēsturi un vietējo cilvēku cīņu un dzīves gaitām.

Fakti

- Leģionāru piemiņas diena 16. martā ir neoficiāla piemiņas diena, kad Latviešu leģiona veterāni un citi cilvēki piemin Latvijas iedzīvotājus, kuri cīnījās Trešā reiza bruņotajos spēkos Latviešu leģiona sastāvā.
- Pirmoreiz 16.martu kā piemiņas dienu 1952. gadā ierosināja atzīmēt bijušo leģiona karavīru organizācija "Daugavas Vanagi", jo 1944. gada 16. martā abas Latviešu leģiona divīzijas (15. divīzija un 19. divīzija) pirmoreiz kopīgi darbojās Austrumu frontē pie Veļikajas upes pret Sarkanā armiju.
- Pēc nacistiskās Vācijas kapitulācijas apmēram 25 tūkstoši latviešu karavīru nonāca Rietumu sabiedroto gūstā. Kara gūstekņu nometnē Beļģijā bijušie latviešu karavīri nodibināja "Daugavas Vanagu" organizāciju, lai aizstāvētu savas intereses. 1952.gadā šī organizācija nolēma, ka turpmāk tā 16. martu atzīmēs kā Latviešu leģiona piemiņas dienu, kurā atcerēties frontē kritušos biedrus. Izvēlētais datums bija simbolisks. 1944. gadā no 16. līdz 19. martam abas latviešu leģiona divīzijas - 15. un 19. - austrumu frontē pie Veļikajas upes izcīnīja smagas kaujas ar sarkanarmiju. Pēc triju dienu smagām kaujām leģiona karavīriem virspulkveža A. Silgaiļa vadībā izdevās noturēt stratēģiski svarīgo vietu – tur esošo augstieni. Tā bija pirmā kauja, kurā viena mērķa sasniegšanai vienlaikus iesaistījās abas latviešu divīzijas. Kauja beidzās ar uzvaru pār ievērojami pārāku pretinieku.
- 16. marts Latvijas vēsturē nekā nav saistīts ar leģiona dibināšanu, nacisma ideoloģijas slavināšanu vai SS organizāciju. Tā ir tikai Latviešu leģiona karavīru piemiņas diena.

LTV 1

6.45 "Labrīt, Latvija!"	8.30 "Mīļās viesulis 6". Serāls.	9.25 "Eņģeļu māja". Serāls.	10.00 "Dzīvīte. Televēkala skatlogš". Atk.	10.20 "100 g kultūras. Nacionālie daņumi". Atk.	11.20 "V.I.P. - Veiksme. Intucija. Prāts". TV spēle. Atk.	12.05 "Top-Shop piedāvā...". Televēkala skatlogš".	12.25 "Jauna nedēļa". Atk.	13.15 "Latviji, brauciet jūrīņai!" Atk.	13.45 "Top-Shop piedāvā...". Televēkala skatlogš".	14.00 "100 pamta preses klubs". Atk.	15.00 "Zini. Vari. Darī". Atk.	15.15 "Top-Shop piedāvā...". Televēkala skatlogš".	15.30 "Vīpo piedzīvotumi Laika saļā". Anim. filmu seriāls.	15.45 "Kas te? Es te!". Atk.	16.15 "Džeronimo Stiltons 2". Anim. filmu seriāls.	16.45 "Dzīvīte. Televēkala skatlogš".	17.05 "Mīļās viesulis 6". Serāls.	18.00 "Šodien Latvija un pasaulē".	18.30 "Nepazīta cena". Serāls.	19.00 "100 g kultūras".	19.30 "Saeķšu auto Rūcīņš". Anim. filmu seriāls.	19.45 "Zīņas".	20.00 "Eņģeļu māja". Serāls.	20.30 "Panorāma".	21.12 "Latho. <i>Viking Lotto</i> ".	21.20 "Sastēgumsstunda".	22.30 "Kopā". Atk.	22.45 "Zebra".	23.00 "Nakts zīņas".	23.15 "Vides fakti". Atk.	23.45 "100 g kultūras". Atk.	0.15 "Vertikāle". Atk.
-------------------------	----------------------------------	-----------------------------	--	---	---	--	----------------------------	---	--	--------------------------------------	--------------------------------	--	--	------------------------------	--	---------------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------	--------------------------------	-------------------------	--	----------------	------------------------------	-------------------	--------------------------------------	--------------------------	--------------------	----------------	----------------------	---------------------------	------------------------------	------------------------

Deutsche Welle žurnāls". Atk.

TV 3

13.45 "Jaunāmes hokeja līgas <i>play-off</i> 4 spēle". Atk.	15.45 "Tārznā dīzene piedzīvotumi". Serāls.	16.40 "Būrvīru mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".	17.30 "Autosporta programma daņumi". Atk.	18.05 "Stedzami publicēti 3". Serāls.	19.00 "Sodien. Zīņas".	19.30 "Savvaļas mažuļu aukēs". Dok. filmu seriāls.	20.00 "Maksķerēšanas noslēpumi".	20.30 "Ārtuma cilts".	21.00 "Beigu pareģojums". Dok. filma.	21.55 "Sodien. Zīņas īsumā".	22.10 "Latviešu skvoteri. Dok. filma". (Vai 22.10 Regionālo TV programma vīrszemes aparādē)	22.40 "Nanotehnoloģijas elektromobilos". Dok. filma. (Vai 22.40 Regionālo TV programma vīrszemes aparādē)	22.55 "Mafijas klans". Serāls.	23.45 "SEMS". Atk.	0.15 "Savvaļas mažuļu aukēs". Dok. filmu seriāls.
---	---	---	---	---------------------------------------	------------------------	--	----------------------------------	-----------------------	---------------------------------------	------------------------------	---	---	--------------------------------	--------------------	---

TV 3

5.00 "Līkums un kārtība 3". Serāls.	5.50 "Mīlestība. Aizspriedumi. Indija". Serāls.	6.45 "Zinātkārā Dora 2; Transformēti: tālākā atklāti".	7.30 "Autosporta programma daņumi. Serāls.	8.00 "Voroniņi". Serāls.	9.00 "Kobra". Serāls.	10.00 "Televēkala skatlogš".	10.15 "Melu teorija 3". Serāls.	11.20 "10 gadu jaunāka 5".	12.25 "Televēkala skatlogš".	12.40 "Visi mil Reimonda 5". Serāls.	13.15 "Transformēti: tālākā cīņa; Dusmīgie bebrī". Anim. seriāli.	8.00 "Voroniņi". Serāls.	9.00 "Kobra". Serāls.	10.00 "Televēkala skatlogš".	10.15 "Melu teorija 3". Serāls.	11.20 "10 gadu jaunāka 5".	12.25 "Televēkala skatlogš".	12.40 "Visi mil Reimonda 5". Serāls.	13.15 "Transformēti: tālākā cīņa; Dusmīgie bebrī". Anim. seriāli.	14.15 "UgunsGrēks 7". Serāls.	14.50 "Vārds slejeteļ 2". Serāls.	15.50 "Lēna, mana mūža mīlestība". Serāls.	16.50 "Sirds kaistības". Serāls.	17.50 "Sīgētā skola". Serāls.	19.00 "Bez tabu".	19.50 "TV3 zīņas".	20.20 "UgunsGrēks 7". Serāls.	21.00 "Realitātes šovs". Serāls.	22.00 "Lēnas pārvertība 3".	22.50 "Izmeklēšanas noslēpumi 9". Serāls.	0.50 "Sasīsto lukturu ielas". Serāls.	2.45 "Līkums un kārtība 3". Serāls.	3.35 "Mīlestība. Aizspriedumi. Indija". Serāls.	4.20 "10 gadu jaunāka 5".	4.40 "Nakts joki".
-------------------------------------	---	--	--	--------------------------	-----------------------	------------------------------	---------------------------------	----------------------------	------------------------------	--------------------------------------	---	--------------------------	-----------------------	------------------------------	---------------------------------	----------------------------	------------------------------	--------------------------------------	---	-------------------------------	-----------------------------------	--	----------------------------------	-------------------------------	-------------------	--------------------	-------------------------------	----------------------------------	-----------------------------	---	---------------------------------------	-------------------------------------	---	---------------------------	--------------------

RTR PLANĒTA BALTIJAS VERSIJA

6.00 "Krievijas rīts".	10.05 "Strogovi". Serāls.	11.10 "Animācijas filmas".	11.30 "Stailins un raktnieki. Demjāns Bedriņš".	12.00 "Vēstis".	12.25 "Vīetelais laiks. Vēstis no Maskavas".	12.40 "Zēisrīdības maršruts". Serāls.	13.30 "Lieliskie vīriēši". Serāls.	14.15 "Sveicam ar jaunu maģokli!".	15.00 "Vēstis".	15.30 "Par pašu svarīgāko".	16.25 "Jetrošiņa. Turpinājums". Serāls.	17.10 "Augstādzimušo jaunavu institūts". Serāls.	18.45 "Nīkolaja Baskova iepazīšanas agentūra".	19.35 "Teštraide".	20.30 "Rāzots PSRS". Serāls.	22.05 "Bēgšana". Serāls.	22.50 "Vēsturisks process".	0.20 "Vēstis+".	0.40 "Kultūras jaunumi".	1.05 "Lieliskie vīriēši". Serāls.	1.50 "Vēstis <i>rtl</i> ".	2.05 "Profllakse".	2.55 "Jetrošiņa. Turpinājums". Serāls.	3.40 "Augstādzimušo jaunavu institūts". Serāls.	4.30 "Strogovi". Serāls.	5.45 "Sporta vēstis".
------------------------	---------------------------	----------------------------	---	-----------------	--	---------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	-----------------	-----------------------------	---	--	--	--------------------	------------------------------	--------------------------	-----------------------------	-----------------	--------------------------	-----------------------------------	----------------------------	--------------------	--	---	--------------------------	-----------------------

TV 5

7.00 "Animācijas filma".	7.55 "Tu tam neticēsi!". Dok. raidījums.	8.45 "Televēkala skatlogš".	9.15 "Kontrolpirkums".	9.45 "Būt veselam".	10.50 "Saderināšanās gredzens". Serāls.	11.00 "Zīņas".	11.35 "Saderināšanās gredzens". Serāls.	13.00 "Citas zīņas".	13.25 "Kriminālziņas".	14.00 "Zīņas".	14.20 "Saprašt. Piedot".	14.55 "Mūsdienu spriedums".	16.50 "Vakara zīņas".	17.50 "Mafijas sirds". Serāls.	18.55 "Lai runā!".	20.00 "Laiks".	20.40 "Latvijas Laiks; Laika zīņas".	21.05 "Robinsons". Serāls.	22.10 "Iša pamācība laimīgai dzīvei". Serāls.	23.20 "Nakts zīņas".	23.40 "Fiesības uz aizstāvību".	1.30 "Kolēži". Drama.	3.05 "Saprašt. Piedot".	3.35 "Saderināšanās gredzens". Serāls.	5.00 "Robinsons". Serāls.	5.45 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".
--------------------------	--	-----------------------------	------------------------	---------------------	---	----------------	---	----------------------	------------------------	----------------	--------------------------	-----------------------------	-----------------------	--------------------------------	--------------------	----------------	--------------------------------------	----------------------------	---	----------------------	---------------------------------	-----------------------	-------------------------	--	---------------------------	--

LTV 1

6.45 "Labrīt, Latvija!"	8.30 "Mīļās viesulis 6". Serāls.	9.25 "Eņģeļu māja". Serāls.	10.00 "Dzīvīte. Televēkala skatlogš". Atk.	10.20 "Provincē". Atk.	10.50 "Kas var būt labāks par so?". Atk.	11.20 "Sastēgumsstunda". Atk.	12.30 " <i>De facto</i> ". Atk.	13.10 "Top-Shop piedāvā...". Televēkala skatlogš".	13.25 "Laiks vīriem?". Atk.	13.35 "Zebra". Atk.	14.10 "Top-Shop piedāvā...". Televēkala skatlogš".	14.25 "Latvija var!". Atk.	14.55 "Vertikāle". Atk.	15.25 "Top-Shop piedāvā...". Televēkala skatlogš".	15.45 "Kas te? Es te!". Atk.	16.15 "Džeronimo Stiltons 2". Anim. filmu seriāls.	16.45 "Dzīvīte. Televēkala skatlogš".	17.05 "Mīļās viesulis 6". Serāls.	18.00 "Sodien Latvija un pasaulē".	18.30 "Nepazīta cena". Serāls.	19.00 "100 g kultūras iesaka... Kinoteka".	19.30 "Saeķšu auto Rūcīņš". Anim. filmu seriāls.	19.45 "Zīņas".	20.00 "Eņģeļu māja". Serāls.	20.30 "Panorāma".	21.15 "Eiropa. Mīti un realitāte".	22.00 "Valdība". Serāls.	23.05 "Nakts zīņas".	23.20 "Sēti un tagad". Tiešraide.	24.00 "Kinoteka". Atk.
-------------------------	----------------------------------	-----------------------------	--	------------------------	--	-------------------------------	---------------------------------	--	-----------------------------	---------------------	--	----------------------------	-------------------------	--	------------------------------	--	---------------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------	--------------------------------	--	--	----------------	------------------------------	-------------------	------------------------------------	--------------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------

LTV 1

13.15 "Projekts <i>Nākohne</i> ". Atk.	13.45 "Pasaules meistarsacīkstes baltiona". Atk.	15.45 "Tārznā dīzene piedzīvotumi". Serāls.	16.40 "Būrvīru mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".	17.30 "Ārtuma cilts". Atk.	18.05 "Jaunumi! Pa karstām pedām". Serāls.	19.00 "Sodien. Zīņas".	19.30 "Maksķere ar OHI!".	20.00 "Ķerot vīni!". Dok. filma.	21.40 "SEMS".	22.10 "Latvijas stāsti". (Vai 22.10 Regionālo TV programma vīrszemes aparādē)	22.55 "Sodien. Zīņas īsumā".	23.10 "Mongolijas neskarta daba. Dok. filma.	0.10 "Beigu pareģojums". Dok. filma.
--	--	---	---	----------------------------	--	------------------------	---------------------------	----------------------------------	---------------	---	------------------------------	--	--------------------------------------

LNT

6.05 "Tīcīgo uzvaras balss".	6.35 "Toms un Džerijs 2". Animācijas filma.	6.50 "Šodien novados".	7.00 "900 sekundes".	7.00 "Sodien Latvija un pasaulē".	7.00 "Supernatural 2". Serāls.	9.00 "R.Pilcēre. Aklrāsmes laiks". Melodrama.	11.55 "Mājoķļa ļaūtājums 4". Atk.	12.50 "Toms un Džerijs; Traktē Tuņi brīvībā; Supervaroņu leģions". Animācijas seriāls.	14.00 "LNT dienas zīņas".	14.20 "OKartes saktuve. Dzimušī mūzikai". Serāls.	15.00 "Daiļā neveiksmīniece". Serāls.	17.00 "Visi notiek uz labu". Serāls.	18.55 "Tautas balss".	20.00 "LNT zīņas".	20.30 "Sporta un laika zīņas".	20.40 "Degpunktā. Slepēnas lietas".	21.20 "Jauna sezonā! Mentālists 3 (Člīvēks, kurš redz vairāk nekā citi)". Serāls.	22.20 "Vampīra dienasgrāmatas". Serāls.	23.15 " <i>Supernatural</i> 4". Serāls.	0.10 "Krešas stunda". Serāls.	1.10 "Sargs". Sprāiga šizeta filma.	2.45 "Dzivs pēc pieprasījuma 2". Serāls.	3.35 "Smieklīgākie dzīvnieki pasaulē". Serāls.	3.50 "Daiļā neveiksmīniece". Serāls.	5.20 "Visi notiek uz labu". Serāls.
------------------------------	---	------------------------	----------------------	-----------------------------------	--------------------------------	---	-----------------------------------	--	---------------------------	---	---------------------------------------	--------------------------------------	-----------------------	--------------------	--------------------------------	-------------------------------------	---	---	---	-------------------------------	-------------------------------------	--	--	--------------------------------------	-------------------------------------

RTR PLANĒTA BALTIJAS VERSIJA

6.00 "Krievijas rīts".	10.05 "Strogovi". Serāls.	11.10 "Animācijas filmas".	11.30 "Stailins un raktnieki. Demjāns Bedriņš".	12.00 "Vēstis".	12.25 "Vīetelais laiks. Vēstis no Maskavas".	12.40 "Zēisrīdības maršruts". Serāls.	13.30 "Lieliskie vīriēši". Serāls.	14.15 "Sveicam ar jaunu maģokli!".	15.00 "Vēstis".	15.30 "Par pašu svarīgāko".	16.25 "Jetrošiņa. Turpinājums". Serāls.	17.10 "Augstādzimušo jaunavu institūts". Serāls.	18.00 "Vēstis".	18.45 "Nīkolaja Baskova iepazīšanas agentūra".	19.35 "Teštraide".	20.30 "Rāzots PSRS". Serāls.	22.05 "Bēgšana". Serāls.	22.50 "Divcīņa".	23.40 "Vēstis+".	23.55 "Sat. Aizraujošā klasika".	0.40 "Kultūras jaunumi".	1.05 "Lieliskie vīriēši". Serāls.	1.50 "Vēstis <i>rtl</i> ".	2.05 "Profllakse".	2.55 "Jetrošiņa. Turpinājums". Serāls.	3.40 "Augstādzimušo jaunavu institūts". Serāls.	4.30 "Strogovi". Serāls.	5.45 "Sporta vēstis".
------------------------	---------------------------	----------------------------	---	-----------------	--	---------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	-----------------	-----------------------------	---	--	-----------------	--	--------------------	------------------------------	--------------------------	------------------	------------------	----------------------------------	--------------------------	-----------------------------------	----------------------------	--------------------	--	---	--------------------------	-----------------------

TV 5

7.00 "Animācijas filma".	7.55 "Tu tam neticēsi!".	8.45 "Izmeklēšanas gredzens".	9.05 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.	9.55 "Televēkala skatlogš".	10.10 "Līkuma sargs". Serāls.	11.10 "Tu tam neticēsi!".	11.55 "Televēkala skatlogš".	12.10 "Sasīsto lukturu ielas". Serāls.	14.10 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.	15.10 "Tu tam neticēsi!".	16.00 "Izmeklētāju superkomanda". Serāls.	17.00 "Kamenska". Serāls.	18.00 "Sasīsto lukturu ielas". Serāls.	19.00 "Bez cenzūras".	19.58 "Ekonomikas zīņas".	20.00 " <i>Mentū</i> kari". Serāls.	21.00 "Izmeklētāju superkomanda". Serāls.	22.00 "Vakars@22". Informatīva vakara programma.	22.25 "XX gadsmīta varenie akļe. Vanaga un Maskavas Matrona". Dok. filma.	23.20 "Kriminālā Krievija".	0.20 "Tu tam neticēsi!".	1.20 "Valsts drošības aģents".
--------------------------	--------------------------	-------------------------------	--	-----------------------------	-------------------------------	---------------------------	------------------------------	--	---	---------------------------	---	---------------------------	--	-----------------------	---------------------------	-------------------------------------	---	--	---	-----------------------------	--------------------------	--------------------------------

nekā vingrošana



Foto - A. Kirsanovs

Vectilžas ielu vingrotāji. No kreisās: Agnis Bombāns, Mairis Jermacāns, Valters Grigāns, Guntars Voicišs, Austris Kaņepe un Mairis Miķelsons. Puiši tikai pirms dažiem mēnešiem uzsākuši kopīgus treniņus, bet jau paspējuši izcīnīt 1.vietu Balvu novada konkursā "Mūsu talanti". Jauniešu sniegums palicis spilgtā atmiņā šova skatītājiem, bet viņu vecāki un skolotāji priecājas par puīšu drosmi un uzņēmību.



Foto - A. Kirsanovs

Vajadzīga lokanība. Izpildot vingrojumus uz stieņa, vajadzīgs ne tikai muskuļu spēks, bet arī lokanība. Skatoties no malas, dažkārt šķiet, ka kuru katru brīdi puisis izmežģīs roku locītavas. Tieši tādēļ obligāts nosacījums pirms vingrojumu veikšanas ir iesildīšanās.

man patīk ekskursijas un vasaras nometnes," atzīst vanadzēns ar vislielāko stāžu Agnis Bombāns. Tāpat kā daudziem citiem lauku puīšiem, arī Vectilžas ielu vingrotājiem nav sveša darbošanās ar tehniku. Lai arī līdz autovadītāju tiesību saņemšanai vēl nedaudz jāpagaida, pusaudži lepojas ar apgūto braukšanas māku.

Vairāki no vingrotāju grupas jauniešiem savu nākotni labprāt saistītu ar dzimto pagastu. Piemēram, Agnis pārliecināts, ka turpinās tēva iesākto un pēc gadiem viņam būs pašam sava zemnieku saimniecība. Arī Valters sevi uzskata par dzimtā pagasta patriotu un pēc skolas vēlētos palikt Vectilžā, tomēr nedaudz šaubās par iespējām dabūt darbu. Tādēļ pagaidām viņš sevi nākotnē redz kā sporta žurnālistu, taču saprot, ka ar laiku profesijas izvēle var mainīties. Tāpat kā Valteram, arī Guntaram skolā labi padodas ģeogrāfija, patīk bioloģija, sports un mājturība. Kopš trīs gadu vecuma, kad pirmo reizi kopā ar tēti devās lidojumā ar deltaplānu, gaisā puisis jūtas kā zivs ūdenī. Lai gan pagaidām nezina, kāda nākotne viņu sagaida, Guntars pārliecināts, ka kādreiz noteikti strādās labi atalgotu darbu.

Katrs no puīšiem lolo savas cerības un sapņus, kuru piepildīšana lielākoties būs atkarīga no viņiem pašiem. Atliek novēlēt, lai ielu vingrošana ir tas sporta veids, kas stiprinās ne vien viņu ķermeņus, bet arī garu, ļaujot nākotnē sasniegt visus nospraustos mērķus!



Foto - Z. Logina

Riņķo ap stieni. Viens no efektīgākajiem vingrojumiem ir riņķošana ap stieni. Lai nejauši, atlaižot rokas, neaizlidotu pa gaisu, ielu vingrotāji izmanto speciālas gumijas saites.

Uzziņai

- Ielu vingrošanas pamatā ir vingrojumu komplekss, kur lielākoties strādā ar ķermeņa svaru. Par ielu vingrošanu to sauc tādēļ, ka viss vingrojumu komplekss pielāgots āra apstākļiem. Ar ielu vingrošanu iespējams nodarboties gan specializētos sporta laukumos, gan citur, piemēram, pilsētu parkos, ēku kompleksos, pieturvietās, daudzdzīvokļu māju pagalmos, kā arī brīvā dabā – mežā vai pie jūras.
- Galvenā ielu vingrošanas priekšrocība ir iespēja iegūt spēcīgu muskulatūru, atlētisku augumu un labu fizisko formu, neiztērējot ne santima sporta zāļu apmeklējumam.
- Vispirms nepieciešams apgūt pamata programmu, lai "nostrādānātu" ķermeni un nenodarītu sev pāri. Paraugdemonstrējumi ir ilga un sarežģīta darba rezultāts.

Brīvbrīdi sagatavoja I.Tušinska

CILVĒK ZIŅAS

Dāmu olimpiādē - mēmais šovs un reklāmas klipi



Rekovas kultūras centra vadītāja Kristina Lapsa stāsta, ka sievietēm tik zīmīgajā datumā - 8. martā - daiļā dzimuma pārstāves Rekovas kultūras centrā piedalījās nebijušā piedziņojumā - Dāmu olimpiādē. Kopā pieteicās sešas komandas: "Baņčiķi", "Kaņepes", "Pantēras", "Rozā meitenes", "Zemenes" un "ŠUR!". Dalībnieki startēja ne tikai no Šķilbēnu, bet arī no kaimiņu pagastiem. Komandām iesildīšanās uzdevumā piecu minūšu laikā vajadzēja pagatavot matu jeb galvas rotas, lai radītu komandas kopējo, vienādo tēlu. Tam sekoja vairāki asprātības uzdevumi, viktorīna, kā arī dziesmu un pasaulē populāro aktieru vārdu minēšana. Bija arī praktiskie darbi, piemēram, "Oskara balvas" izveidošana no rupjmaizes kukuliņa vai garākās kartupeļu mizas iegūšana. Vakara vadītāja Raimonda uzdotās mīklas, piemēram, "Kurš "āzis" dzied?" vai "Kurā pusē krūzītei ir osa?" izraisīja ne mazums diskusiju un pareizo atbilžu meklējumus. Noslēdzošie uzdevumi - "Mēmais šovs", kurā bija jāatmin vārdu salikumi uz laiku, un dzīvnieku zīmēšana, izmantojot tikai ģeometriskas figūras - radija jautru noskaņu visām komandām. Gala pārbaudījums komandām bija kāda sadzīviska priekšmeta produkta reklāma, ko izvēlējās paši komandu kapteiņi. Komandas reklamēja diegu spolīti, matu laku, trauku mazgāšanas līdzekli, kaķu barību, tēju un zobu tīrāmos kociņus.



Vai mēs smukas? No kreppapīra darinātās rotas pielaiķo Rudīte Miča (no kreisās), Ilga Pužule un Nikola Pužule.

NEDĒĻAS CITĀTS

"Mamma sūrojas tētim, ka kleita izgājusi no modes, bet mazā meita, pienākusi pie skapja, sauc: nekur nav izgājusi, vēl karājas..."

(No ģimenes viesībās noklausītā.)

Redakcija atvainoņas visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvainojušas vai aizvainos

Jaunākie žurnālu numuri

Privātā Dzīve



⇒ Šomasu audžubrāja miklainā nāve. *Kāpēc naktī uz sestdienu no dzīves aizgāja Kristīnes un Lienas brālis?*
 ⇒ Intervija ar TV divas Agneses Vārpiņas bijušo vīru Nikolaju Šestakovu: "Agnese mani izmantoja naudas dēļ..."
 ⇒ Cik reizes dienā trenējas talantīgais Deivids, kas spēj galvā paturēt simts gadus vecu

kalendāru?

⇒ Kas ir "UgunsGrēka" Vandas jeb aktrises Dārtas Danevičas mīļotais vīrietis?
 ⇒ Sieviete, kuru savaldzināja kino. *Spilgtākās epizodes no kino kritiķes Margas Vārpiņas dzīves.*
 ⇒ Tērpu dizainers Aleksandrs Bibergals Losandželosā bauda skriešanu pa parku, veido jaunas tērpu kolekcijas un pusdieno ar Ellu.
 ⇒ Perfekta sejas āda. *Kā iegūt slavenības cienīgu izskatu?*
 ⇒ Kas izvēlas uzvalkus politiķim Klāvam Olšteinam?
 ⇒ Vai Putina sieva iznāks no ēnas?
 ⇒ Anmary konkurēs ar Buranovas vecmāmiņam.
 ⇒ 45 tūkstoši izšūtu krustiņu. *Smiltenietis Mārtiņš Zvaigzne strādā kokapstrādē, brauc ar melnu BMW un vakaros izšuj krāšņus gleznas krustdūrienā.*

Ievas Māja



⇒ Kas mājās iepriecina Agnesi Drunkū?
 ⇒ Kādu kafijas automātu izvēlēties?
 ⇒ Kā istabas puķes modināt no ziemas miega?
 ⇒ Kādas jaunas puķu sēklas izmēģināt?
 ⇒ Kādu šalli ieteic Roberts Krauze?
 ⇒ Kā uztamborēt džemperkleitu?
 ⇒ Kā palīdzēt dzīvniekam tikt galā

ar stresu?

⇒ Kā izveidot ziņojumu dēli no auduma?
 ⇒ Kā pagatavot veselīgus medus maisījumus?
 ⇒ Kā pagatavot čeburekus?

Ieva



⇒ Artis Ābols: "Neskriet katram bruncim pakal - tā ir vīrišķība."
 ⇒ Kara elles mašīnā tētis tika ierauts, vēl nebūdams 17 gadu vecs. Leģionāra meitas stāsts.
 ⇒ Marta Ančevska: "Kafijas biežumi ir labākais skrubis, neviens veikalā nopērkamais tam nestāv klāt."
 ⇒ Kas ir pančakarma?
 ⇒ Kristīne Opolais: "Es neesmu kautrīga - ja kaut ko gribu, es to ņemu. Man taču ir tikai viena dzīve."

Veiksmes prognoze



19.marts. Laba pirmdiena labiem cilvēkiem. Un, ja vēl Tu nolaidiesies no saviem augstumiem un ieklausiesies vecāku cilvēku padomos, tad diena būs vienkārši super izdevusies!
20.marts. Urrā, pulksten 7.14 iestājies pavasaris, tāpēc, neskatoties uz enerģijas un vitamīnu trūkumu, ieteicams gāzt kalnus. Diena labvēlīga jebkura darba veikšanai - gan grandioza, gan necila.
21.marts. Adatāinā trešdiena, kad visi būsīm kā kaktusi, pie kura labāk nedurt pirkstu, lai nevajadzētu kliegt: "Au!" Komplektā vēl nāks spēku izsīkums, neatsaucība un kašķīgums.
22.marts. Izpalīdzīgā ceturtdiena. Ja gribi, lai Tev kādreiz nelaimē izpalīdz svešs cilvēks, tad šodien piemēru rādi pats ar savu nesavtīgo rīcību. Variantu ir tik daudz: gan noklīdis kaķēns, kuram vajadzīgs saimnieks; gan slimā pensionāre ar smagu somu; gan ziedošanu kastīte lielveikalā.
23.marts. Kad Tu pēdējo reizi esi apmeklējis koncertu, teātri vai muzeju? Neatceries?! Tad nu istā diena ir pienākusi, lai kopā ar ģimeni vai draugu baudītu mākslu. Tāpat labs laiks, lai paaugstinātu kvalifikāciju, apmeklētu kursus, izglītos, mācītos pats vai mācītu citus.
24.marts. Šodien saudzē savu galvu, nervu sistēmu, kā arī acis, ausis un zobus. Baidos, ka kādam stomatologam brīvdienas izjauks kāds nežēlīgu sāpju nomocīts pacients.
25.marts. Izsmalcinātā svētdiena, kad gribēsies izbaudīt pa drusciņai no visa un, protams, to pašu labāko. Tāpēc palutini un mīli pats sevi. Kas, ja ne Tu; kad, ja ne tagad.

Pareģe Ilga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī www.vaduguni.lv, tālr. 29365609

Pārdod

Z/s "Užgava" pārdod kartupeļus - 0,13 Ls/kg, bietes - 0,15 Ls/kg, lopbarības kartupeļus - 0,05 Ls/kg, nešķīrotus kartupeļus - 0,09 Ls/kg. Piegāde. Tālr. 29432655.

Pārdod kartupeļus. Tālr. 28325208.

Piegādā kartupeļus lopbarībai, stādīšanai, pārtikai, graudus. Tālr. 25442582.

Pārdod pārtikas kartupeļus, dažādu šķirņu sēklas kartupeļus (labs ataudzējums, 10 šķirnes), lopbarības kartupeļus un burkānus. Piegāde. Tālr. 25949547.

Pārdod jaunus materiālus: loksnes, caurules, leņķus, taisnstūra un kvadrāta caurules, U-profilus, apaļdzelzi, plakandzelzi, armatūru, alumīnija loksnes, elektromotorus, bronzas stienus, nerūsējošā tērauda un cinkotās loksnes. Balvu novada Kubulu pagastā, Kalna 9b. Tālr. 29108551, 26291938.

Pārdod 2-istabu dzīvokli 1.stāvā, Balvos, Ezera 40 (33m²), vai maina pret lielāku. Tālr. 20283570.

Pārdod māju Balvos. Tālr. 27887243.

Pārdod 1,5-istabu dzīvokli. Tālr. 22350828.

Pārdod ēku pilsētas centrā (400m²), Ls 9000. Tālr. 27788778, 26859533.

Pārdod 3-istabu dzīvokli. Tālr. 26324296.

Pārdod vasarnīcu *Ezermalā-2*. Tālr. 26298774.

Pārdod govī. Tālr. 29321200.

Pārdod labu darba zirgu. Tālr. 27851179.

Pārdod sīvenus Baltinavā. Tālr. 29341738.

Pārdod sienu no šķūņa. Tālr. 26485266.

Pārdod kartupeļus un sienu no šķūņa. Tālr. 28719220.

Lēti pārdod siena rulonus. Tālr. 29203744.

Pārdod sagrieztu malku. Tālr. 29332209.

Pārdod malku. Pērk mežus, lauksaimniecības zemi. Tālr. 29182492.

Pārdod skaldītu malku. Piegāde. Tālr. 26565416.

Pārdod cirmsas. www.ruci.lv.

Pārdod TRIMMERI, jauns, 2,8 kW. Tālr. 29440841.

Pārdod VW Passat, 1989.g., 1,8, TA 26.07.2012. Tālr. 26308098.

Pārdod MB124 un Audi 80, 1990.g., rezerves daļas, un T-40 palaidējdzinēju. Tālr. 26592209.

Pārdod Opel Omega, 2,0, benzīns, 1999.g., sedans, TA 17.01.2013., Ls 1450. Tālr. 22005173.

Pārdod Chrysler Voyager, Ls 800. Tālr. 22044458.

Pārdod ķieģeļu dārza mājiņu. Tālr. 25958232.

Pārdod bērnu velosipēdus. Tālr. 29653699.

Pārdod garmošku un akordeonu. Tālr. 64522587.

Pārdod IŽ Planeta-4 rezerves daļām. Tālr. 28724313.

Pārdod IŽ Planeta-4k motoru. Tālr. 27115477.

Pārdod mopēdu Sonik, 2010. Tālr. 28724313.

Pārdod T-25 sējmašīnu. Tālr. 29416984.

Pārdod MB-230, 1991.g., Ls 850. Tālr. 26248452.

Pārdod Volvo V-40 TD, 1997.g. Tālr. 29477798.

Pārdod piena kannas. Tālr. 64522948.

Pārdod 1,5 mēnešus vecu bullīti. Tālr. 26469842.

Pagājuši abonēšanas trīs mēneši, pārliecinies,

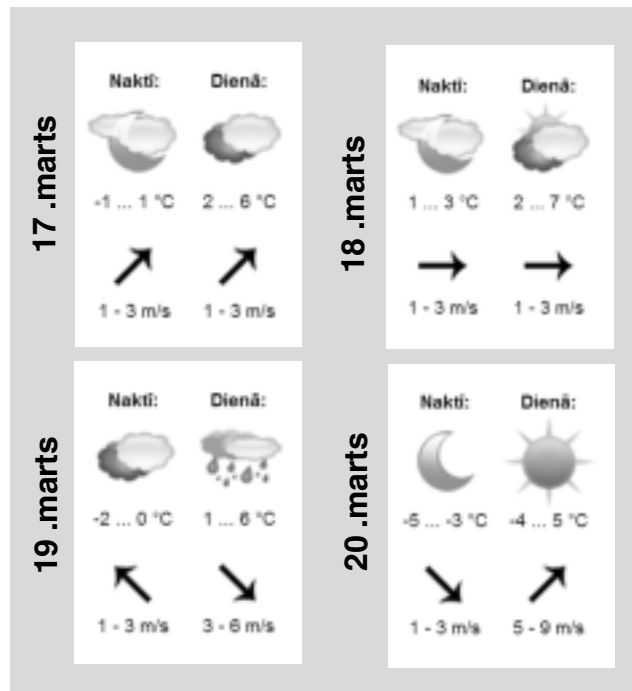
vai abonēji



aduguni



a p r ī l i m un turpmākajiem mēnešiem?!



Īsumā

Volejbolisti gaida līdzjutēju atbalstu

10.martā volejbola klubs "Balvi" izbraukumā aizvadīja pirmo *play-off* spēli ar "RVŠ/Lāse" komandu, kuru nebija izdevies uzvarēt nedz pirmā, nedz otrā apļa spēlēs. Toties šoreiz "Balvi" svinēja skaistu uzvaru ar 3:1. Spēle bija saspringta un uzvara izcīnīta, pateicoties katra spēlētāja simtprocentīgai pašatdevei laukumā. Lūzuma punkts bija otrā seta galotne, kuru mūsējie uzvarēja ar 30:28, tālāk spēli pastiprinot ar spēcīgām gremdervēm un daudzveidību uzbrukumā, līdz bija izcīnīta uzvara. Sākums ir, bet vajadzīgs arī veiksmīgs turpinājums, jo jāgūst uzvaras vēl divās spēlēs, lai iekļūtu nākamajā kārtā. Tāpēc sestdien, 17.martā pulksten 14 Balvu pamatskolā sportisti gaida volejbola līdzjutēju atbalstu, jo pretinieki gribēs gūt revanšu.

Iekļūst finālturnīros

Balvu Sporta skolas jaunie futbolisti (2000. g. dz.) Ogrē 13.martā cīnījās par godalgotām vietām Latvijas čempionāta finālā turnīrā telpu futbolā, kur Balvu Sporta skolas jaunieši sacentās ar Ogres, Saldus, Jūrmalas, Jēkabpils un *Super Nova Sigulda* komandām. Jaunie futbolisti uzvarēja Saldus komandu, divas spēles nospēlēja neizšķirti un ierindojās 4.vietā. 2001.gada dzimušie futbolisti Smiltēnē 14.martā cīnījās Latvijas čempionāta telpu futbola finālā ar Liepājas Metalurgu, FK Jelgava, FK Valmiera, Rēzeknes BJSS un Smiltēnes BJSS futbolistiem. Balvi palika 6.vietā. Tas nozīmē, ka Balvu Sporta skolas jaunie futbolisti savās vecuma grupās Latvijā ir starp sešām spēcīgākajām komandām.

Lietuvā Dubrovs ar četrām uzvarām izcīna zeltu

3. un 4.martā Lietuvā notika 18.starptautiskās sacensības "Visaginas kauss", kurās piedalījās divas komandas no Krievijas, komandas no vairākām Lietuvas pilsētām un komandas no Rēzeknes, Daugavpils, Rīgas, Liepājas un Balviem. Sacensībās kopā piedalījās 190 cīkstoņi. Balvu Sporta skolu pārstāvēja astoņi cīkstoņi, no kuriem pieci atveda mājās medaļas. Izcīnot četras uzvaras, par turnīra uzvarētāju kļuva un uz goda piedestāla augstākā pakāpiena kāpa Oļegs Dubrovs (sv. kat. līdz 53 kg). Treneris Konstantīns Titorenko pauž prieku par šīm uzvarām un atzīst, ka Oļega panākums ir regulāra un smaga darba rezultāts. Trešās vietas turnīrā izcīnīja Edvards Sarkis, Vjačeslavs Naumenko, Krišjānis Kočāns un Dmitrijs Goļikovs.

Pārved septiņas medaļas

9. un 10.martā Saldū notika Artemjeva piemiņas turnīrs - Saldus novada meistarsacīkstes grieķu-romiešu cīņā. Turnīrā piedalījās vairāku Latvijas pilsētu komandas, Igauniju pārstāvēja komanda no Valgas, Lietuvu-Kuršanai komanda, bet Krieviju pārstāvēja cīkstoņi no Sovetskas. Kopā piedalījās 106 dalībnieki, no kuriem 10-balvenieši. Septiņi no mūsējiem ieguva medaļas. Par turnīra čempioniem kļuva Edvards Kokorevičs (45 kg), Oļegs Dubrovs (50 kg), Dmitrijs Goļikovs (53kg), Jānis Stepanovs (+50kg). Otro vietu ieguva un par vicečempionu kļuva Krišjānis Kočāns (47 kg). Trešās vietas izcīnīja Vladislavs Baranovs (35kg) un Alans Nipers (40kg). Vjačeslavam Naumenko - 5.vieta. Nākamais starts paredzēts aprīlī Lietuvā, Kauņā.

Ričards Petrovs - labākais čempionāta spēlētājs

Noslēdzies Ziemeļaustrumu reģiona telpu futbola čempionāts, kurā piedalījās astoņas komandas ar vairāk nekā 130 spēlētājiem. Trenera Vitālija Voskāna vadītā Rēzeknes komanda uzvarēja pelnīti un spēlēs reģionu uzvarētāju turnīrā. Pēdējās spēles notika Balvos, kur FK "Balvu Vilki" ar neizšķirtu spēlēja ar Ludzas komandu "Meistars" - 4:4. Vārtus mūsu komandas labā guva Jurgis Vilciņš, Ričards Petrovs, Ruslans Petrovs, Gints Grīslis.

Turnīra noslēguma tabula

1. TFK Rēzekne-2	14	11	1	2	54:18	34
2. Stāmeriena	14	10	1	3	43:25	31
3. Meistars(Ludza)	14	8	2	4	49:44	26
4. Šellat(Rēzekne)	14	7	1	6	59:45	22
5. FK Balvu Vilki	14	6	2	6	38:39	20
6. Zellis(Gulbene)	14	5	0	9	32:50	15
7. Ludzas NSS	14	4	0	10	27:54	12
8. Zilupe	14	1	1	12	16:44	4

Labākais vārtu guvējs no mūsu komandas ir Ričards Petrovs - 14 gūti vārti. Viņš atzīts arī par labāko čempionāta spēlētāju.

Hokejs

Hokejam Lazdukalnā – 25 gadi



Zvaigžņu spēles noslēdzas ar draudzību. Lazdukalna pagasts jau izsenis bijis bagāts ar hokeja tradīcijām. Hokejs agrāk spēlēts pat uz atklātām ūdenstilpnēm, tagad - modernā un apgaismotā laukumā. Šis turnīrs bija ilgi gaidīts, taču laika apstākļi ieviesa savus labojumus. Trīs nedēļas laukuma saimnieki gatavoja un "lāpīja" ledu, turnīru atlika trīs reizes, līdz beidzot aizvadītājā sestdienā, 10. martā, jubilejas turnīrs varēja sākties un arī veiksmīgi noslēgties, jo ledus marta gaisa temperatūru izturēja. Pēdējā spēlē laukumā devās Balvu hokeja komanda "Austrumvilki" un laukuma saimnieki – Lazdukalna pagasta hokejisti. Spēle noslēdzās neizšķirti. Taču, metot bullīšus, veiksmē uzsmaidīja "Austrumvilkiem".



Met goda ripu. Šis uzdevums spēļu atklāšanā bija uzticēts Rugāju novada domes priekšsēdētājai Ritai Krēmerei. Uz laukuma aicināja arī sadarbības partnerus - Balvu pilsētas ģimnāzijas direktora vietnieci izglītības jomā Ināru Konivāli un Arvidu Zelču, kurš ir bijušais padomju saimniecības "Lazdukalns" direktors, un hokeja veterānu, Eglaines pamatskolas direktoru Eduardu Stalidzānu.



Sagādā skaistu naudas balvu. Rugāju novada dome bija izgatavojusi simbolisku simts latu čeku. Bet kontā ienāks istā nauda, un Lazdukalna hokejisti to nolēmuši izmantot vārtsarga ekipējuma iegādei.

Hokeja veterāns Eduards Stalidzāns saka paldies Rugāju novada vadītājai Ritai Krēmerei, Arvidam Zelčam, Ēvaldam Stērnīkam, Arvidam Raciborskim, Birutai Berkoldei, Olītai Losevai, Kasparam Leonam, Laurim Krēmeram, visai Lazdukalna hokeja komandai par darbu pie laukuma sagatavošanas, Albertam Leonam par tehnisko palīdzību sniega tīrīšanā un ledus liešanā, Viktorijam Voitam un Jurim Sergam par palīdzību ledus liešanā, Evai Leonei par balvu māksliniecisko noformēšanu un palīdzību ēdināšanā, Ivetai Useniecei, Audrim un Didzim Useniekam.



Saimnieko Ēvalds Stērnīks. Viņš hokejistiem izdala karstas zupas porcijas. Sportisti varēja baudīt arī karstu tēju.



Kliņģeris. Tas sastāvēja no divām daļām – divnieka un piecinieka, jo Lazdukalna hokejam ir 25 gadi. Par svētkiem liecināja arī salūtsveces. Turnīra sagatavošanai lazdukalnieši mobilizēja visus spēkus, un tas attaisnojās - svētki izdevās. Tajos piedalījās daudzi sadarbības partneri, sponsori un visi, kas bija un ir saistīti ar hokeju Lazdukalnā.

