



**Labā ziņa**

**Piešķir Atzinības rakstu**

Ceturtdien Balvu novada domes sēdē deputāti vienbalsīgi piekrita piešķirt Atzinības rakstu Balvu pamatskolas direktorei Mārai Pimanovai par ilggadēju, pašreizējīgu un profesionālu darbu Balvu pamatskolā, skolas vides sakārtošanu un sakarā ar dzīves 60 gadu jubileju.

**Slikta ziņa**

**Likvidēs mežniecības**

Valsts meža dienests (VMD) plāno veikt kārtējo struktūras optimizāciju un līdz gada beigām visdrīzāk slēgs vairāk nekā 30 mazās mežniecības Latvijā. Ziemeļaustrumu virsmežziņa pienākumu izpildītājs Aldis Bricis zināja teikt, ka katrā bijušajā rajonā iecerēts izveidot vienu atbalsta nodaļu jeb biroju. Jautāts, vai gaidāma arī darbinieku skaita samazināšana, viņš paskaidroja, ka notiks kadru izvērtēšana: "Nolemts, ka Balvus pievienos Rēzeknei." Tas nozīmē, ka līdzšinējo 36 kilometru vietā (līdz Gulbenei) būs jāmēro divtik garāks ceļš.

**Interesanta ziņa**

**Vai mainīsies atkritumu apsaimniekotājs?**

Šonedēļ Balvu novada domes deputāti nolēma ieguldīt SIA "Ziemeļvidzemes atkritumu apsaimniekošanas organizācija" (ZAAO) pamatkapitālā Ls 200, pretī saņemot attiecīgu kapitāla daļu skaitu. ZAAO speciālisti Balvu novadā cer ieviest jaunus un, kā paši sola, daudzveidīgākus un kvalitatīvākus atkritumu apsaimniekošanas pakalpojumus. Balvos, iespējams, taps EKO laukums, kur bez maksas varēs nodot nolietoto sadzīves elektrotehniku.

**Nepalaid garām**

**Prezentēs grāmatu**

24.septembrī pulksten 14 Baltinavas novadā notiks atvēršanas svētki rakstnieka Pētera Keiša sarakstītajām grāmatām "Kur ilgu dzērve brien", "...Te maldū putni kliez", "Lai tas vairāk neatkārtojas", kas tulkotas angļu valodā, apkopotas un izdotas vienā jaunā grāmatā.



## Piepilda apcirkņus

**Lasa kartupeļus.** Anna un Guntis Ozoliņi, kad pabeigti lasīt pēdējie kartupeļi, ar saviem palīgiem - radiem un kaimiņiem - vienmēr met spaiņus gaisā, kliez skaļu un priecīgu "urrā!", kā arī klāj bagātīgu galdu. Tā viņu mājā izveidojusies par tradīciju. "Kad kartupeļi nolasīti, šķiet, ka visi rudens darbi jau padarīti," saka saimniece.

**Kartupeļu raža, kā atzist lauksaimnieki, šoruden lielākoties pavekusies bagāta - to pietiks gan pašiem un lopiem, gan stādīšanai.**

**Ceps pankūkas**

Anna Ozoliņa no Rugāju novada piemājas dārzā galvenokārt audzē kartupeļu šķirni 'Vineta'. Saimniece stāsta, ka raža priecē, kartupeļu jau pilni arodi. Abi ar vīru Gunti nolasījuši aptuveni pusi no iestādītajām vagām, otro pusi lasīs sestdien, kad palīgos atbrauks trīs meitas no Rīgas un Balviem, kā arī māsa no Lazdukalna un kaimiņi. Kartupeļu laksti šogad nepuva, laika apstākļi bija piemēroti ražēnai kartupeļu augšanai. Arī zeme kartupeļiem izvēlēta veiksmīgi, jo tiem patīk smilšaina augsne. Īpaši 'Vineta', kā atzist saimniece, mīl sausu augsni, mālainā un slapjā - bojājas. Par dārzā izaudzēto ražu Anna ar sajūsmu saka, ka šogad izaudzis necerēti daudz gurķu, burkānu, pupiņu, kā arī citu dārzeņu. Varēs dot lidzi bērniem uz pilsētu, ēst paši un barot govīs, rukšus. Ģimenē ierasts tūpeņus celt galdā vai ikkatru dienu. Visiem ļoti garšo kartupeļu pankūkas un eļļā ceptie fri kartupeļi.

**Lauksaimniecība kā vaļasprieks**

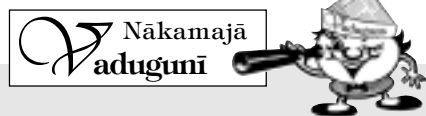
Andris Rizens no Medņiem kartupeļus novāc ar kombainu, kas iestādīti vairāku hektāru platībā. Otrā maize aug aptuveni 3 ha,

ieciēnāts ir šķirnes 'Fresko', 'Laura', 'Marabella' un 'Sante'. Saimnieks stāsta, ka ar kartupeļu audzēšanu nodarbojas 6-7 gadus, tos pārdod vietējiem iedzīvotājiem un klientiem Rīgā. Tirgo arī burkānus, bietes, sīpolus. Ar realizāciju problēmu nav. "Citiem cilvēkiem hobijs ir aizbraukt, piemēram, uz kalniem paslēpot, bet man - lauksaimniecība. Daru to prieka pēc, jo ar lauksaimniecību neviens bagāts nav palicis," atzist Andris. Viņam sagādāta dārza darbiem nepieciešamā tehnika, ar ko dažreiz izpalīdz kaimiņiem. "Īpaši ar palīdzēšanu neaizraujos, jo tehnikas ekspluatācija dārgi izmaksā," saka saimnieks. Runājot par ražu, viņš smeļ: "Ja izdodas ar to, tur augšā, sarunāt, tad raža ir laba. Pagājušajā gada rudenī daudz lija, daļa kartupeļu izslika." Ražas novākšanas darbos palīdz brāļi, jo, kā izrādās, vēl nav izgudrotas tik gudras mašīnas, kas atlasītu puvušos kartupeļus. Andra saimniecībā pašlaik nolasīti tikai agrie kartupeļi, pārējie vēl gaida novākšanu.

**Rīkos talku**

Kartupeļi bries vē arī citviet, piemēram, Stacijas pamatskolas un centra "Rasas pērles" dārzos. Iestāžu vadītājas cer, ka pašu izaudzēto tūpeņu pietiks ilgam laikam. Jaunā raža, kā izskatās, būs laba. "Talku "Rasas pērles" plānojam nākamajā trešdienā. Tajā piedalīsies darbinieku kolektīvs, bērni, gaidīsim arī novada domes priekšsēdētāju," stāsta Ilze Andža.

A.Socka



● **Degustēs alu un brašku**  
Meža darbinieku diena  
Žiguros

● **Piemīņas brīdis Breksīnes kapos**  
Sākas Dzejas dienas



Novāc ledus salātus Čehijā.



Iedzīvotāji tiek ar mežu apsaimniekotājiem.

Politiskā reklāma

# Neskati vīru no cepures!



## Jānis Lāčplēsis, "Vienotība", Latgales saraksta kandidāts Nr. 1

*Darbību pašvaldībā sācis jau 1991.gadā. Ilgu laiku strādājis vienā no lielākajām Latvijas pašvaldībām – Daugavpils pilsētas domes - vadībā (domes priekšsēdētāja vietnieks (1994.-1998., 2005.-2009.g.), domes priekšsēdētājs (2009.-2011.g.). Šobrīd atgriezies banku biznesā, ir VAS "Latvijas Hipotēku un zemes banka", Daugavpils filiāles kredītdaļas vadītājs. Mierīgs, nosvērts, apdomīgs politiķis, kurš nemētājas ar nepārdomātiem solījumiem un neizvairās no nepatikamiem jautājumiem.*

atradinām cilvēkus no vēlmes novērtēt godīgu darbu. Tāpēc ir nepieciešams būtiski palielināt piemaksas par darba stāžu, it īpaši par periodu līdz 1996. gadam.

**Tu apgalvo, ka "Vienotībai" ir izdevies panākt pozitīvu pavērsienu valsts ceļā no krīzes. Kādas pazīmes par to liecina? Diemžēl lielākā daļa tautas šo pozitīvo izaugsmi pagaidām neredz.**

IKP pieaugums 4%, rūpniecības produkcija +4,1%, preču un pakalpojumu eksports +10%, investīciju pieaugums 18%. Nevienš pat nemēģina apstrīdēt, ka krīze ir pārvarēta. Diemžēl nepieciešams laiks, kamēr būtiski uzlabosies lielākās iedzīvotāju daļas labklājība. Tādi ir ekonomikas likumi. Atcerēsimies, kā notika krīzes laikā. Vēl pirms nobruka ekonomiskie rādītāji, un tikai pēc vairākiem mēnešiem mēs sajūtām finanšu krīzes izsauktās šausmas. Izeja no krīzes notiek tieši tādā pašā secībā.

**Daži politiķi apgalvo, ka partijas "Vienotība" laikā tika izņemts par starptautiskā aizņēmuma ņemšanu. Tagad ir partijas, kuras sola vienoties ar starptautiskajām finanšu institūcijām par šī kredīta atmaksas termiņa pagarinājumu. Vai tas ir nepieciešams, vai neiegrūdis valsti vēl dziļāk parādos?**

Tas ir mīts! Gan par *Parex* pārņemšanu, gan arī par starptautiskā aizdevuma ņemšanu lēma Godmaņa valdība. Šogad starptautiskā aizdevuma programma beigsies. Nāksies aizņemties naudu, lai pārkreditētu aizdevumu finanšu tirgū. Valdīm Dombrovskim uzticas, un viņš var to izdarīt uz izdevīgiem noteikumiem. Jebkurš cits risinājums var maksāt daudz dārgāk, jo summam ir ļoti lielas.

**Lai panāktu valsts augšupeju, ir nepieciešamas vismaz divas lietas - jaunas darbavietas un ticība valstij. Šobrīd**

nav ne vienas, ne otras - darbavietu trūkst, darbaspējīgi cilvēki izbrauc no valsts. Kā šīs divas lietas, Tavuprāt, panākt? Kāds būtu Tavs arguments, pārliecinot investorus ieguldīt investīcijas tieši Latgalē - Daugavpilī, Rēzeknē?

Jaunu uzņēmumu veidošanā Latgalē aktīvi jāiesaistās lielajiem valsts uzņēmumiem. *Latvijas dzelzceļam*, *Latvenergo* ir gan līdzekļi, gan iespēja šīs ražotnes atvērt un pašu vajadzībām izmantot saražoto produkciju, nevis pirt ārzemēs ražoto, kā līdz šim. Kārļa Ulmaņa laikos VEF to darīja. Biznesa uzsācējiem nepieciešams valsts atbalsts, un šim mērķim Dombrovskas attīstības plāns paredz 10 milj. LVL un vēl 60 milj. latu kredītu uz atvieglotiem noteikumiem, izveidojot ap 20 000 jaunu uzņēmējdarbību. Latgales uzņēmējiem jābūt nodrošinātai iespējai saņemt šos līdzekļus. Investoriem svarīgākā ziņa ir nodokļu nepalīdināšana un darbaspēka nodokļa samazināšana.

**Tu esi nominēts kā viens no iespējamajiem kandidātiem vides un reģionālās attīstības ministra amatam?**

Tas ir atkarīgs no tā, kā vēlētāji balsos par mums. Ilgā pieredze pašvaldību darbā man ļauj šo atbildību uzņemties.

**Pirms vēlēšanām parasti atrodas daudz Latgales, latgaliešu kultūras, latgaliešu valodas aizstāvju. Tu esi latgalietis. Kas būtu jādara, lai pastāvētu un attīstītos latgaliešu valoda?**

Latgaliešu valodas pastāvēšanu nosakām mēs paši. Mums pašiem tā ir jālieto, un tad arī mūsu bērniem neradīsies šaubas par nepieciešamību to kopt un attīstīt. Mani ļoti iepriecina, ka jaunie mākslinieki daudz uzmanības pievērš dziesmām latgaliešu valodā. Man īpaši patīk "Dzeiveite, dzeiveite...", kurā ir vārdi "Lai bolta ir maize, ap goldu ir saime...". Tas ir arī mūsu mērķis.

Reklāmu apmaksā "Vienotība"

**23.jūlija referendumā tauta nobalsoja par 10.Saeimas atļaušanu. Šajā Saeimā "Vienotība" bija pozīcijā, tātad tieši atbildīga par tās lēmumu pieņemšanu. Ko Tev nozīmē šis tautas balsojums? Vai tas Tevi neatturēja balotēties "Vienotības" sarakstā?**

Partiju veikums Saeimā ir jāvērtē pēc padarītajiem darbiem. Vienotībai bija 33 balsis, līdz ar to viena pati pārsvaru nevarēja nodrošināt. Saeimas vairākuma pieņemtie tiesiskumu ignorējošie lēmumi (bez "Vienotības") kļuva par tās atļaušanas iemeslu, un "Vienotība" atbalstīja šo atļaušanu. Tautas balsojums uzskatāmi parādīja, ka iedzīvotāji grib pārmaiņas. Vakar mēs visi gribējām, lai nekļūtu sliktāk. Šodien gribam, lai situācija uzlabotos. "Vienotība" šīs pozitīvās pārmaiņas var realizēt.

**Šobrīd visvairāk tiek politizēts jautājums par pensijām. Visi, kam vien nav slinkums, sola to pieaugumu. Vai tas ir reāli?**

Pensiju pieaugums un indeksācija ir atkarīga no ekonomiskās situācijas valstī, un noteikti notiks. Manuprāt, ir cita un daudz svarīgāka problēma. Cilvēki ar lielu darba stāžu saņem neadekvāti mazu pensiju. Līdz ar to mēs noniecinām darba tikumu un

## Sludinājumi

**Sarežģītu ādas, seksuāli transmisīvo, alerģisko slimību diagnostika un ārstēšana. Lāzerķirurģija.**

Rīgas Stradiņa universitātes Dermatoveneroloģijas katedras **profesors JĀNIS KĪSIS**

**21.septembrī** pieņems **no plkst. 8.30**

Balvos, Liģas Kozlovskas ģimenes ārsta praksē, Bērzpils ielā 14-16/17.

Iepriekš pieteikties pa tālruni - **28699111.**

Tālāka ārstēšana pie profesora J.Ķīša - Rīgā, F.Sadovņikova ielā 20, 214. kabinetā, tālrunis - 28699111.

Vairāk informācijas - [http:// www.dermatologs.com](http://www.dermatologs.com).



**SAŅĒM 5.00 LS ATLAIDI ZOBU HIIGIĒNAI!**  
DĀRZA IELĀ 2, BALYOS, TĀLR. 29430927  
KUPONS DERĪGS LĪDZ 30.09.2011

## Vai abonēji



oktobrim, novembrim, decembrim?

	Naktī:	Dienā:		Naktī:	Dienā:		Naktī:	Dienā:		Naktī:	Dienā:	
<b>11. septembris</b>			7 ... 9 °C	12 ... 19 °C		3 - 6 m/s			9 ... 11 °C	17 ... 22 °C		1 - 3 m/s
<b>12. septembris</b>			13 ... 15 °C	14 ... 19 °C		1 - 3 m/s			12 ... 14 °C	12 ... 18 °C		3 - 6 m/s
<b>13. septembris</b>			1 - 3 m/s	3 - 6 m/s		3 - 6 m/s			3 - 6 m/s	5 - 9 m/s		3 - 6 m/s
<b>14. septembris</b>			3 - 6 m/s	5 - 9 m/s		3 - 6 m/s			3 - 6 m/s	5 - 9 m/s		3 - 6 m/s

**12.septembris.** Ja Tev draugos ir Lauvas, Svāri un Skorpioni, tad šodien uzņemies viņu aukles lomu un iegrožo viņu pārlikto aktivitāti, lai tā nenoved pie zilās acs vai trīsstāvīgu komplimentu teikšanas.

**13.septembris.** Lai trīspadsmitais datums šodien Tevi neattur no došanās tuvos vai tālos ceļos. Tikai atceries - lēnāk brauksi, tālāk tiks! Tukšās stundas no pulksten 4.45 līdz 9.50.

**14.septembris.** Šodien ņem rokā draudzības ķelli un sacementē labi kopā visus attiecību ķieģeļi, lai iznāk spēcīga mīlestības siena, aiz kuras paslēpties, kad pūtīs skaudības un naida vēji.



*Veiksmes prognoze*

**15.septembris.** Ja mokies ar galvassāpēm un paaugstinātu asinsspiedienu, tad šodien pie Sandras vārdadienu atzīmē bez alkohola un kafijas. Citādi gaviļņiecei nāksies Tev piedāvāt nevis svētku torti, bet ātrās palīdzības brigādi.

**16.septembris.** Dažādi antisabiedriski elementi var apdraudēt Tavu veselību un mantu, tāpēc atceries teicienu ar melnā humora piedevu - muļķis galvu var nocelt, un gudrais to nepieliks.

**17.septembris.** Rosīgā sestdiena, kurā katram sava veiksmē un izklaides: kam ogu, kam sēņu, kam zvēru vai meiteņu medības.

**18.septembris.** Paskaties internetā un uzzini, kur šodien ir rudens gadatirgus. Neprāto: tuvu vai tālu, bet brauc! Tur jau Tevi gaida tieši tā manta, kuru Tu sen jau meklē, un par tik patikamu cenu!

**Pareģe Ilga**

\* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī [www.vaduguns.lv](http://www.vaduguns.lv), tālr. 29365609

## Politiskā reklāma



Saskaņas  
Centrs

Latgale

Saraksts Nr.

6

Saskaņas  
Centrs



1. Jānis Tutins



2. Raimonds Rubiks



3. Ivans Ribakovs



4. Aleksejs Burunovs



5. Vladimirs Nikonovs



6. Aleksandrs Jakimovs



7. Sergejs Fjodorovs



8. Dmitrijs Rodionovs



9. Jeļena Lazareva



10. Jānis Krišāns



11. Marjana Ivanova-Jevsejeva



12. Tatjana Mierīņa



13. Pāvels Rjazancevs



14. Viktors Dobkevičs



15. Andrejs Rešetņikovs



16. Edgars Kucins



17. Lolita Ratkeviča



18. Oļegs Hļebņikovs

[www.saskanascents.lv](http://www.saskanascents.lv)

[www.saskanascents.lv](http://www.saskanascents.lv)

[www.saskanascents.lv](http://www.saskanascents.lv)

Reklāmu apmaksā "Saskaņas centrs"

### Pieredze

## Gūst idejas un ticību saviem spēkiem

**Latvijas Lauksaimniecības kooperatīvu asociācija kopīgi ar Valsts Lauku tīklu augusta nogalē organizēja pieredzes apmaiņas braucienu uz Čehiju. Tajā piedalījās arī vairāki mūspuses zemnieki, kā arī dārzenkopības un augļkopības speciālisti.**

Agronoms Imants Kārklīšs stāsta, ka, iebraucot Čehijā, tā pārsteidza ar plašajiem sējumiem – graudaugiem (lielākoties jau novākti), kukurūzu, saulespuķēm, augļu dārziem, ar daudzviet uzstādītām saules baterijām, kalniem un pakalniem, ciematiem, kuros redzamas skaistas, līdzīgas gan lielumā, gan krāšņumā mājas.

Latvijas vēstniecībā Prāgā brauciena dalībniekus pieņēma vēstnieks Kaspars Ozoliņš, kopīgi pārrunāja jautājumus par situāciju lauksaimniecībā, par iespējamajiem produkcijas piedāvājumiem Čehijas tirgum. Viesojoties lauksaimniecības kooperatīvā "Bramko Semice", brauciena dalībnieki uzzināja, ka kooperatīvā apvienoti seši uzņēmumi, no kuriem viens ir tirdzniecības. Audzē kartupeļus (800 ha) un citus dārzeņus (redīsi, salāti, sīpoli, selerijas, burkāni, kolrābji, kāposti u.c.), kas

aizņem 1000 ha platību, kā arī labību. Pirms realizācijas dārzeņus mazgā un fasē. Tos tirgo ne tikai Čehijā, bet piegādā arī Krievijai, Ungārijai, Slovēnijai, Bulgārijai. "Domāju, ka iesēto un iestādīto platību hektāru daudzums viesīs pārdoms arī mūsu zemnieku vidū. Apciemojot šādus uzņēmumus, var novērtēt kooperācijas nozīmi," uzsver I.Kārklīšs.

Citā uzņēmumā lauksaimnieki iepazīna sīpolu audzēšanas tehnoloģiju, kur lauka lielums sasniedza pat 40 ha. Apskates laikā sīpoli žāvējās karstajā saulē. Lai tos novāktu, izmanto traktoru, kuram priekšpusē pievienota iekārta sīpolu lakstu nogriešanai un savākšanai, aiz traktora – sīpolu pacelājs.

Augļu ražošanas, realizācijas un pārstrādes uzņēmumā brauciena dalībnieki iepazīna augļu dārzus (270 ha), to kopšanu un ražas vākšanu. Saimniecība darbojas kooperatīvā, kurš apvieno 12 dalībniekus ar 600 ha zemes platību. "Stādījumus audzē pēc integrētās metodes, priecē dārza sakoptība," atzīst I.Kārklīšs. Agronoms aicina ikvienu apmeklēt citas valstis, piemēram, Čehiju un Poliju, gūt

idejas un ticību saviem spēkiem. Izvērtējot redzēto, viņš secina, ka Čehijā lauksaimniecības dārzenkopīvi ražo kvalitatīvu produkciju lielos apjomos, kas ļauj ieņemt tirgus nišu noteiktai vietai.

Lai Latvijas nelielie dārzenkopīvi audzētāji savas nozares produkciju realizētu tirgū:

- jāveido nozares kooperatīvi (var pievienoties jau esošajiem) ar produkcijas realizācijas uzņēmumiem;

- jāveic audzējamo kultūru platību palielināšana, specializācija, jaunu perspektīvu šķirņu izmantošana atbilstoši mūsu klimatiskajiem apstākļiem;

- jāpaplašina tirgus niša, jaunu produkcijas veidu radīšana, pārstrādes uzņēmumu modernizācija;
- par kooperatīva vadītāju drīkst būt zinošs, strādīgs, godprātīgs, izglītots, ar pozitīvām īpašībām apveltīts cilvēks, citādi kooperatīvam veiksmes nebūs;

- kooperatīva biedriem sava izaudzētā produkcija jārealizē kooperatīvā; nedrīkst atstāt kooperatīvu īslaicīgu grūtību periodā; ja reiz darbojies kooperatīvā, tad tā tirdzniecība ir arī tava tirdzniecība!



**Abeljdārzs.** Visas ābeles ir piesaistītas vienlaidus metāliskai stieplei, kas savukārt stiprināta pie stabiem. Rindas galos atsaites piestiprinātas metāliskam urbim, kas ieurbts zemē. Augļu kokus smidzina ar augu aizsardzības līdzekļiem aptuveni 18 - 20 reizes gadā. Ziedēšanas laikā, lai panāktu regulāru augļu ražu katru gadu, retina ziedus.



**Piena devēja.** Vienā no kooperatīviem, kura kopplatība ir 4890 ha, viesiem pastāstīja arī par piena lopkopību. Izslaukums no govīm gadā sasniedz 8190 - 10 000 kg. Slaukšanas zālē fiksē datus par govīm ražību, govīm tur vidēji trīs laktācijas. Pie katras fermas ir biogāzes ražotnes. Gāzi izmanto elektroenerģijas ražošanai.

## Nedēļas jautājums

Par ko esat pateicīgs (-a) savam tēvam?



**MATĪSS ZELČS no Balviem, skolnieks:** -Savam tētim Aivaram esmu pateicīgs par to, ka viņš rūpējās par mūsu ģimeni un es varu apmeklēt sporta deju pulciņu. Tētis remontē Bērzpils ielu, brauc ar mašīnu, reizēm arī es braucu viņam līdzi. Mēs ar tēti pa televizoru kopā skatāmies pirmo Formulu, Dinamo spēles, ejam uz skolas sporta zāli skatīties futbola treniņus. Mans tētis spēlē hokeja komandā "Austrumu vilki" un man ir prieks vērot, kā viņš to dara. Tētis baras ļoti reti, bet, ja vajag, pateiks savu vārdu.



**DIĀNA no Balviem, skolniece:** -Manu tēti sauc Ēriks, un viņš ļoti rūpējās par mani un lutina. Tētis man uzdāvināja ģitāru, jo gribēju mācīties spēlēt, bet vēl joprojām to neesmu izdarījusi. Tētis seko līdzi arī manām sekmēm skolā, lai tās būtu labas, tāpēc es cenšos labi mācīties. Viņš dažreiz man palīdz mācībās, vairāk krievu valodā, lai gan man īpaši palīdzēt nevajag. Tētis uz mani baras reti. Viņš ir arī tas, kurš mūs kaut kur aizved. Pēdējo reizi mēs braucām uz Aglonas svētkiem.

reti. Viņš ir arī tas, kurš mūs kaut kur aizved. Pēdējo reizi mēs braucām uz Aglonas svētkiem.



**IVETA GARANINA no Balviem:** -Mans tēvs Vitālijs bija Balvu brīvprātīgās ugunsdzēsēju biedrības priekšnieks. Man ar viņu bija ļoti labas attiecības. Brāļus tētis kādreiz arī sabāra, bet mani nē. Viņam patika parunāties, bija labs psihologs, bet tukšī nekad nerunāja - ja kaut ko teica, tad pateica vietā! Tēvam patika dziedāt. Viņa mīļākās dziesmas bija "Es dziedāšu par tevi, tēvu zeme" un

"Vālodzīte". Kad vēlākos gados apciemojām tēvu un devāmies projām, viņš mūs vienmēr svētīja, jo bija ticīgs cilvēks.



**STANISLAVS no Balviem:** -Mans tēvs Vladislavs rūpējās par ģimeni, kurā augām trīs bērni. Kolhoza laikos viņš strādāja par noliktavas pārziņi, turēja savu saimniecību. Mums, bērniem, mācīja zemes darbus. Tēvs bija solīds un kārtīgs cilvēks, arī izpalīdzīgs un labsirdīgs. Par to liecina gadījums, kā tēvs palīdzēja kaimiņienei, kura bija atraitne, tikt pie graudiem, jo ģimene bija trūcīga. Tēvs pamācīja

sievieti, lai viņa atnāk uz noliktavu garos gumijas zābakos un garu lietusmēteli mugurā. Zābakos tad varēja iebērt graudus. Vēl tēvs mācīja: "Nedari citam to, kas pašam nepatīk!"



**JĀZEPS no Balviem:** -Mans tēvs Antons apstrādāja zemi, turēja lopus, par ko 1949.gadā izsūtīts uz Sibīriju. Arī mani viņš mācīja apstrādāt zemi, art un pļaut gan ar pļaujmašīnu, gan rokas izkapti. Iemācīja izstrīkēt izkapti, ko tagad reti kurš prot. Ja saimniekojot iekrājās nauda, tēvs to izmantoja kādam mērķim, piemēram, lai iegādātos jaunu darba zirgu. Tēvs bija

optimists, kā tagad teiktu. Arī izsūtīts Sibīrijā, tēvs teica: "Mūžīgs nav nekas, gan jau atgriezīsies mājās."

I.Zinkovska

## MANA NEDĒĻA

Vasaras brīvdienā noslēgumā notika sporta spēles Balvu un Tilžas jaunsargiem, velopārgājiens Tilžas jaunsargiem. Tikpat aktīva bija arī šī nedēļa, lai gan skolēni vēl tikai iejūtas skolas dzīvē. Saplānoju nodarbību grafiku gan Tilžas, gan Balvu skolu jaunsargiem. Ceturtdien to nogādāju Tilzā, lai skolēni un skolas vadība ir lietas kursā par nodarbību dienām un laikiem. 301. Balvu jaunsargu vienības jaunsargi gatavojas velopārgājienam, kas sāksies piektdien no rīta. Pārgājiens ilgs līdz 11.septembrim, tā maršruts ir Balvi - Alūksne - Munameģis, bet atpakaļceļā domājam izbraukt caur Mārupi un Viksnu. Vakaros pēc darba pārlūkoju, kas notiek siltumnīcā, kurā aug tomāti un gurķi, jo tā ir vienīgi manā pārziņā. Dārzenū raža te ienākas kopš Jāņiem.



**VALDIS SĒRMŪKŠS,** jaunsargu instruktors

## No vēstulēm

### Cienijamie pircēji!

Grāmatu veikals "LITIŅA" strādā jau 15 gadu. Liels paldies Jums!

Mēs esam lojāli pret katru savu pircēju. Mums ir īpašs savs darba un apkalpošanas stils.

Līdz ar to, es, grāmatu veikala "LITIŅA" īpašniece - Lilita Aleksāne - informēju, ka mūsu kolektīvs ikdienas darbā nevēlas piedalīties sarunās un konsultācijās par pirktajām mācību grāmatām un darba burtnīcām, kuras Jūs esat iegādājušies par krietni dārgākām cenām kādos citos, tikai Jums zināmos veikalos.

Mūsu preces pārdošanas cenas tuvinātas mūsu iedzīvotāju pirktspējai, un par to grāmatu veikalam "LITIŅA" nav jākaunas. Iegādājoties precī vairumā, ir iespēja vienoties par izdevīgāku cenu!

Kādā citā veikalā iegādātās nepareizās mācību grāmatas un darba burtnīcas veikalā "LITIŅA" nemaina un nemainīs! Ja izsniegtajos sarakstos bijušas kādas neprecizitātes vai neskaidrības, tās mēs esam operatīvi noskaidrojuši ar attiecīgās skolas vadību un lūguši klientu atnākt vēlreiz. Cieniet, lūdzu, sevi un mūs!

Nejauciet veikalu nosaukumus! Apmeklējot veikalu, skatieties uz tā nosaukumu! Grāmatu veikala "LITIŅA" ieeja un izeja ir vienīgi ar uzrakstu LITIŅA.

Paldies par sapratni!

\*Apmaksāts

### Antona Slišana piemiņai

*Tu esi: te, starp mums un būsī vienmēr,  
Kaut mieru mūžīgu Tev Dievs ir devis.  
Nav kapu smilts un bargais laiks mūs šķīris,  
Kad dienas tālāk rit un rit bez Tevis.*

*Tu biji nemiera pilns arājs, sējējs,  
Un nebij viegli paveicams nekā -  
Būt karognesējam un vārdu sacīt tieši,  
Vienalga, cik tas nežēlīgs un smags.*

*Mums visiem dārgi glabājams tas darbs  
Ar Upīti kas izskanējis spoži,  
Ar dziesmām, dejām, latgaliskām dzejām -  
Viss vēsturē top rakstīts paliekoši.*

*Ar Tevi pierasts bija justies bezrūpīgi,  
Jo Tavi darbi gaismas apgaroti.  
Sāp rudens agrs, pārāk agra salna,  
Un var izjust vienmēr - cik Tu patiess ļoti.*

BRUNO VILKS, 1.09.2011

### Cilvēki domā un spriež

Tā ir iegājies, ka negatīvais kā ilens spraucas no maisa ārā. Vienmēr sliktais cilvēku tracina, labais - priecē. Cilvēki visu vērtē pēc savas saprašanas. Jautājumu vairāk nekā atbilžu - neapmierinātība aug. Viens otram jautā, šaubās, netic, vai jaunā valdība būs labākā, tā pareizāka? Vai neiekļūs kāds siles meklētājs, kas aizēnos godprātīgos?

Pirms 20 gadiem cilvēki ieguva neatkarību - pārņēma visu rietumniecisko: nežēlību, izklaidi, svētkus. Domāja, ka būs piena upes ar ķīseļa krastiem, bet tajā pašā ķīselī arī iestrēga. Tauta saņēma pašņoniģo kapitālismu ar no tām izrietošām sekām, proti, nabadzību, bezdarbu, korupciju, noziedzību. Alkatība

## Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsaprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim - tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

paveica savu - esam tur, kur esam. Visi zinām Honkongu ar 5 miljoniem iedzīvotāju. Tā savulaik bija korumpēta valsts. Šodien Honkongā nav korupcijas un noziedzības. Šo lielo darbu izdarīja korupcijas komisija kopā ar TV, presi, "karsto telefonu" un sabiedrību. Tika izveidots korumpantu saraksts, tajā iekļāva arī aizdomās turamos. Komisija strādāja pēc kara laika likumiem. Ja bija aizdomas, varēja arestēt jebkuru ierēdni, villas ar baseiniņiem, kontus ārzemju bankās. Lika cietumā, ja viņi nespēja pierādīt ar dokumentiem, ka dzīvo par saviem līdzekļiem vismaz 10 gadus. Pierādi, ka neesi kukuļņemējs!

Novēlu valdībai milēt savu tautu un tautai - valdību. Lai izdodas atrast pareizās lietas, pareizo ceļu!

J.DZĒRVE

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: [vaduguns@apollo.lv](mailto:vaduguns@apollo.lv)

Automātiskais atbildētājs  
64520961



# Hallo!

Balveniete Anita Džigure redakcijai puda savu problēmu saistībā ar kādu dzīvojamo māju Bērzpils ielā. Jau ilgu laiku mājā stāv tukšs privatizēts dzīvoklis, kas atrodas ēkas 1.stāvā, tieši zem Anitas dzīvokļa. Dzīvoklis ilgu laiku netiek kurināts, līdz ar to tiek bojāts ne tikai Anitas dzīvoklis, bet no mitruma, kas rodas,

bojājas arī visa māja, tās pamati un fasāde. "Māja jau tā atrodas uz ūdens āderes, bet neapkurināts dzīvoklis vēl vairāk vairo mitrumu. Dzīvokļa īpašnieki, kuri kādreiz dzīvoja šajā dzīvoklī, jau sen pārcēlušies uz dzīvi Baltinavas novadā, bet dzīvokli neizmanto. Tiekoties esmu ar viņiem par to runājusi, un īpašnieki tikai sola, ka kāds no ģimenes

pārcelsies uz dzīvi Balvos, bet neviens joprojām te nedzīvo," saka Anita.

Kāda Verpuļevas iedzīvotāja pauda prieku par Verpuļevas ceļa remontu, kas strauji virzās uz priekšu. "Ceļnieki strādā ne vien ātri, bet arī kvalitatīvi. Jāatzīst, ka ceļš tagad, remonta laikā, ir pat labāks par to, kāds bija pirms remonta," teica sie-

viete. Ceļnieki daudz strādā arī vakaros, lai netraucētu satiksmi.

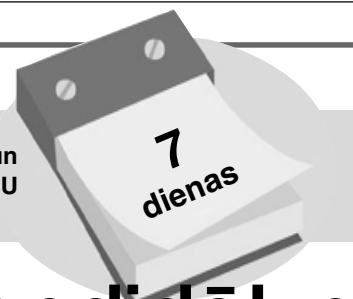
"Vaduguns" iepriekšējā numurā, rakstā "Nami gatavojas ziemai", ieviesusies kļūda. Pierakstā pie foto par ieejas durvju nomainīšanu pareizi jābūt, ka darbi notiek Tīrgus, nevis Tautas ielā. Atvainojamies mājas īpašniecei, kura dzīvo Tautas ielā 3

par sagādātajiem pārdzīvojušiem.

Sieviete no Tilžas pastāstīja, ka konteineri, kas atrodas Skolas ielā, pirmdienās vienmēr ir pārpildīti ar fermas atkritumiem. "Iedzīvotāju atkritumu maisiem tur nav vietas, tāpēc pie konteineriem veidojas izgāztuve," teica zvaniņtāja.

Saruna par politiku

Laikā līdz Saeimas vēlēšanām "Vaduguns" uz sarunu aicinās deputātu kandidātus, kuri kandidē Latgales vēlēšanu apgabalā un kuriem deklarētā dzīvesvieta ir bijušais Balvu rajons. Šoreiz saruna ar "Zaļo un Zemnieku savienības" deputātu kandidātiem REGĪNU BROKĀNI, EGONU SALMANI un JĀNI TRUPOVNIĒKU.



# Aicina atbalstīt mūsu puses deputātu kandidātus

Ja deputāta kandidāts Egons Salmanis Saeimas vēlēšanās startēs pirmo reizi, tad Regīnai Brokānei tas pēc vairāku gadu pārtraukuma būs otrais mēģinājums. Savukārt Jānim Trupovniekam pirms gada pietrūka mazāk nekā 20 balsu, lai kļūtu par Saeimas deputātu. Jautāti, kāpēc startē šajās vēlēšanās, deputātu kandidāti atzina, ka vēlas pozitīvas izmaiņas ne tikai valstī. Viņi uzsver, ka aizstāvēs Latgales intereses.

EGONS: - Mūsu kandidatūras izvirzīja LZS kopsapulce, un šoreiz bija pamaz argumentu, lai atteiktos no kandidēšanas vēlēšanās.

REGĪNA: -Jā, tas bija pārsteigums. Jūtām partijas biedru atbalstu, tāpēc nebija ne laika, ne pamatotu argumentu, lai meklētu aizbildinājumus, ka nevaram, nespējam u.t.t. LZS ir visvecākā centriskā partija, kas joprojām eksistē no pirmās brīvvalsts laikiem. Gods pārstāvēt partiju, kas aizstāv lauku iedzīvotāju intereses.

JĀNIS: -Šī nav pirmā reize, kad startēju Saeimas vēlēšanās. Kā jau esmu publiski atzinis, tad iepriekšējās reizes sarakstā biju kā savas partijas atbalstītājs. Tolaik nebija pamatmērķis kļūt par Saeimas deputātu. Šajās vēlēšanās, it īpaši pēc rīkojuma Nr.2, uzskatu, ka pilsoniski jāmaina sava nostāja. Startējot vēlēšanās, jāizvirza mērķis pie labvēlīgiem vēlēšanu rezultātiem kļūt par Saeimas deputātu.

**Daļa vēlētāju pārsteidza Jāņa lēmums aiziet no apvienības "Visu Latvija!" - "Tēvzemei un Brīvībai/LNNK"?**

JĀNIS: -Šo soli izdarīja gandrīz visa Balvu nodaļa, un tas nebija spontāns lēmums. Mēs nebijām apmierināti ar partijas politiku vairākus gadus un lēmumu atlikām no vēlēšanām līdz kongresam, no kongresa līdz nākamajam sapulcēm u.t.t. Uzskatījām, ka tēvzemeši būs aktīvāki sociālekonomiskās programmas realizētāji, vairāk spēs domāt par valsts attīstību un valstiskumu, uzsvāru liekot uz reģioniem. Tas nenotika, tāpēc kopā ar domubiedriem spērām šo kardinālo soli.

**Vēlētāji vilās "zemniekos" balsojumā par Šlesera izglābšanu no KNAB kratīšanas?**

EGONS: -Personīgi balsotu un censtos kolēģus pārliecināt par pretēja lēmuma pieņemšanu, turklāt pašam Šleseram vajadzēja nākt klajā ar priekšlikumu: "Nāciet un baudiet!"

JĀNIS: -Pārstāvu Zaļo partiju. Personīgi atbalstītu likumsargu prasību. Partija nav vainīga par cilvēku kļūdām. Vainīgi ir cilvēki, kuri, iespējams, kļūdās.

REGĪNA: -Ko mēs varam zināt par citu kabatām? Visdrīzāk balsotu tā, kā nolēma komanda. Deputātiem situācija bija labāk zināma, nekā mums, kuri par Saeimas darbu uzzina no masu informācijas līdzekļiem.

**Oponenti pārmet Lemberga lielo lomu**



## levēlēšanas gadījumā esat gatavi strādāt galvaspilsētā?

REGĪNA BROKĀNE: -Ja uzticēs šo darbu, tad cinišos par mūsu Latgales, mūsu reģiona un mūsu cilvēku interesēm.

**valstī, partijā, kuru, kā zinām, vēlētāji vērtē neviennozīmīgi?**

REGĪNA: -Lembergs ir gudrs cilvēks, labs vadītājs un prot sevi aizstāvēt. Viņš 20 gadus ir deputāts, vada Ventspili, kas ir viena no progresīvākajām un attīstītākajām pilsētām Latvijā. Nesola, bet izdara! Viņš ir stiprs ekonomists.

EGONS: -Lemberga reitings sabiedrībā nav viennozīmīgs. Viņam ir arī plašs atbalstītāju loks. Kamēr Lembergam būs pietiekami labs reitings, tikmēr LZS būs izdevīgi sadarboties. Viena no varām ir tiesu vara, kurai vienreiz būtu jāatbild uz jautājumu, - kas ir kas? Mums ar Regīnu nav nekādu saistību ar Lemberga kungu.

JĀNIS: -Lembergs, Šķeļe un Šlesers ienāca politikā no biznesa vides. Kas ir oligarhs? Tam jāspēj ietekmēt likumdošanu, masu medijus, un visdrīzāk ir vēl kaut kādas citas oligarhu raksturojošas pazīmes. Šiem

cilvēkiem kopā šīs pazīmes var atrast, bet atsevišķi - "nē". Es drīzāk to sauktu par "ietekmīgiem cilvēkiem", kādu Latvijā ir noteikti stipri vairāk nekā trīs, un aiz katras partijas stāv kāds šāds cilvēks. Prezidentam, atlaižot Saeimu, vajadzēja veidot nevis politisko partiju, bet sasaukt pie galda šos cilvēkus un vienoties par Latvijas attīstības kopīgiem principiem. Bija jāpanāk visu pušu vienošanās, un tad - ejiet uz 11.Saeimas vēlēšanām.

**Kā atgriezt dzimtenē tautiešus, kuri atraduši darbu ārzemēs?**

EGONS: -Visi diez vai atgriezīsies, turklāt emigrācijas vilnis joprojām nav apstādināts. Cilvēkam visvairāk vajadzīgs darbs. Visāpīgāk, ka darba meklēšana ārpus valsts robežas visvairāk skārusi Latgales cilvēkus. Mūsu pusē investīciju īpatsvars ir būtiski mazāks nekā vidēji Latvijā. Latgales deputātiem jāsaaka stingrs vārds, lai mēs būtu līdzvērtīgā situācijā ne tikai savā valstī, bet arī visā Eiropā. Latgales lauki vienmēr



JĀNIS TRUPOVNIĒKS: -Esmu gatavs šo soli spert. Ģimenē to esam pārrunājuši - lai sadzīve nekļūst par slogu nevienam ģimenes loceklim.

bijuši sadrumstalotāki, tāpēc svarīgi atbalstīt mazos un vidējos uzņēmējus un zemniekus arī ar 3-4 govīm.

REGĪNA: -Katram cilvēkam ir kādas īpašas spējas, kuras nereti pat jāpalīdz ne tikai saskatīt, bet tās arī jāattīsta, jāatbalsta, jāvirza un jāpilnveido. Tāpēc ikvienam, kurš rada darbavietas, audzina jauno paaudzi, vada valsts institūcijas, jāaicina pulkā šie cilvēki. Tas ir katra latvieša svēts pienākums. Uz vietas jārada apstākļi, lai mūsu cilvēki nebrauc projām uz svešām zemēm labākas dzīves un darba meklējumos. Ja radīsim šādus apstākļus, tad arī tie ļaudis, kas tagad ir svešumā, būs ieinteresēti atgriezties Dzimtenē. Cilvēks jutīs, ka ir vajadzīgs, svarīgs. Ļoti liela loma ir arī pašvaldībām, kurām jābūt ciešai saiknei ar cilvēkiem.

JĀNIS: -Krizes laikā jācenšas apjaust izglītības nozīmīgumu. Otrkārt, ar Eiropas Savienības lauksaimniecības fondu atbalsta programmām jānovirza finansējums naturālajām saimniecībām, daļēji naturālo saimniecību attīstībai un lauku uzņēmējdarbības dažādošanai, kas nav saistīts ar lauksaimniecības produktu ražošanu. Jāiet tandēmā ar Labklājības ministriju un NVA, lai sekmētu valsts subsidēto darbavietu radīšanu. Tas nozīmē, ka uzņēmēji uz atvieglotiem noteikumiem varētu pieņemt darbā jaunus darbiniekus. Tāpat uzsvārs jāliek uz reģionu attīstību, reorganizējot plānošanas reģionus par apriņķiem un tiem dodot plašākas pilnvaras, un ES līdzekļus sadalot pēc kvotu principa uz reģioniem. Skaidri jādefinē, kāda būs nodokļu sistēma.

**Ko ieteiktu tiem vēlētājiem, kuri nespēj izšķirties par ko un vai vispār balsot?**

JĀNIS: -Bijušajam Balvu rajonam nav bijis sava pārstāvja Saeimā. Ja ir bijis, tad uz īsu brīdi. Ja paraugāties uz tām pašvaldībām, kur ir savi deputāti, jāsecina, ka viņu izaugsme ir acīmredzama. Piemēram, Livāni mūs ir apsteiguši. Viens no priekšnosacījumiem ir savs deputāts Saeimā. Vēlētājiem ieteiktu pārskatīt un izvērtēt mūsu puses deputātu kandidātu vārdus un paveiktos darbus sabiedrības labā. Ikvienu aicinu balsot par savējiem!

EGONS: -Vēlētājiem ir dota iespēja politikus izvērtēt, jo katrā partijā ir dažādi ļaudis. Manuprāt, jāvērtē katra cilvēka darbi, nevis solījumi. Ja cilvēks līdzšinējā darbā panācis kaut ko būtisku, tad ir pamats cerēt, ka viņš kaut ko labu izdarīs arī Saeimā.

REGĪNA: -Nepieciešama citāda vēlēšanu sistē-



EGONS SALMANIS: -Tas nav viegls lēmums. Balvu pusi nedomāju atstāt, ja arī nāktos trīs gadus nostrādāt Rīgā.

ma, kas vēlētājam dos iespēju izvēlēties sev zināmus un cienījamus deputātus.

**Jāmaina vēlēšanu sistēma?**  
REGĪNA, EGONS: -Iestājamies par mažoritāro vēlēšanu sistēmu.

JĀNIS: -Sabiedrībā arvien biežāk izskan viedokļi par vēlēšanu kārtību. Man pieņemami abi varianti. Kāpēc? Arī līdzšinējā vēlēšanu sistēmā ir iespēja pielikt krustiņu sev vēlamajam deputātam. Mažoritārā vēlēšanu sistēmā būtu vēl godīgāka un politiķi nestu konkrētu atbildību pret savu vēlētāju.

**Programmās lasāmi skaisti vārdi. Vai tie pārliecina?**

EGONS: -Demokrātija ir tāda, kāda tā ir. Ja viens cilvēks, ejot uz vēlēšanām, no sirds ko sola, tas nenozīmē, ka solītais īstenosies dzīvē. Diemžēl lēmumi tik un tā jāpieņem demokrātiski balsojot.

REGĪNA: -Deputātam jāzina, kādas ir vēlētāju intereses. Ne tikai jāzina, bet arī jāaicināts šīs intereses.

JĀNIS: -Aicinātu balsot ne tikai par programmām, bet arī par cilvēkiem. Skaidrs, ka populisma ir daudz, tāpēc vērtējiet darbus, nevis vārdus.

**Kādi ir vaļasprieki?**

REGĪNA: -Savu darba dienu rūpīgi plānoju. Fiziskā darbā atpūšos no garīga darba, garīgā darbā - no fiziskā. Patik internetā meklēt un pētīt sev svarīgu un noderīgu informāciju, grāmatas, lauku darbi u.t.t.

EGONS: -Ja nav daudz vaļas, tad maz laika paliek vaļaspriekam. Cenšos izbīvēt laiku sporta aktivitātēm.

JĀNIS: -Šajā pusgadā brīvā laika nav bijis daudz. Esmu ieguvis maģistra grādu sabiedriskajās zinātnēs, palīdzu dēlam lauksaimniecības darbos. Patik vērot dabu. To apvienoju ar medībām, riteņbraukšanu, slēpošanu.



## Deputātu kandidātu prognoze

- ✓ "Zaļo un Zemnieku savienība" saņems 24 - 30 vietas Saeimā.
- ✓ Būtu labi, ja Saeimā ievēlētu divus mūsu puses kandidātus.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

## Svētki



## No Dzintariem līdz Tēva dienai



Balvenietis un Balvu Amatniecības vidusskolas pedagogs DZINTARS PUTNIŅŠ savā ģimenē Tēva dienu atzīmē, kopš tā iedibināta. "Bērni bija pirmie, kas man par šo faktu paziņoja. Kopš tā laika Tēva dienā cenšamies būt kopā mājās - Kubulu pagasta Guznovā, lai arī ne visiem tas vienmēr izdodas," saka Dzintars. Piecu bērnu tēvs par saviem bērniem ir lepns. Bērni viņam dāvājuši jau piecus mazbērnus. Tāpat Dzintars ir lepns, ka gandrīz visiem bērniem iegūta augstākā izglītība un ir labs darbs tepat Latvijā. Darba gaitas nesen uzsācis jaunākais dēls Mārtiņš. Viņš ir a/s "Ceļu pārvalde" būvdarbu vadītāja palīgs Latgales reģionā. Dēls Igors strādā lielā kokapstrādes uzņēmumā "Kokapstrāde 98" Allažos. "Tā ka ar bērniem man viss ir okey," smaida Dzintars.

Ari svētku daudz - ģimenes kalendārā gandrīz katru mēnesi kādam ir atzīmējama diena. Un kā nu ne, ja kartupeļu talkā 13 cilvēki atradās uz tūrma, bet divi no ģimenes gatavoja pārējiem pusdienas. Visu laiku kaut kas notiek! "Pagājušās nedēļas nogalē svinējām trīs dienas pēc kārtas. Vispirms pie manis notika mūsu skolas skolotāju sporta svētki, tad kartupeļu talka, tad nosvinējām arī manu vārdadienu. Šonedēļ nedēļas nogalē došos uz Viļakas Valsts ģimnāzijas 80 gadu jubileju un, iespējams, pagūsīm arī atzīmēt Tēva dienu," stāsta Dzintars.

## Lasītājs vērtē

## Patik vecākas recepšu grāmatas



Balveniete IRĒNA BOŽA priecājas, ka šogad labi padevusies raža. "Galda bietes izaugušas pat kilogramu smagas, arī kartupeļu no mazdārziņa pietiks visai ziemai, par gurķiem nemaz nerunājot," viņa saka. Irēna strādā par pārdevēju grāmatu veikalā un viņai ir iespēja iepazīties un izvērtēt daudzas recepšu grāmatas, kas dārza un meža veltes ļauj saglabāt ziemai, kā arī gatavot dažādus ēdienus no citiem produktiem. Irēna saka tā: "Tagad tirdzniecībā ir daudz recepšu grāmatu - gan greznu, ar krāsainām ilustrācijām, gan vienkāršāku. Nupat iznākusi grāmata pat ar uzlīmēm, ko saimnieces uzreiz var limēt uz savām konservu burciņām. Katrs daudz maz popularitāti ieguvis pavārs uzskata par goda lietu izdot savu recepšu grāmatu. Ir iznākušas Mārtiņa Sirmā, Elmāra Taņņa, krievu televīzijas raidījuma vadītājs Jūlijas un citu autoru recepšu grāmatas. Kaut ko sev piemērotu un nodēriģu, protams, var atrast katrā, bet man pašai labāk patīk veco latviešu autoru recepšu grāmatas, kas iznākušas atkārtoti, piemēram, Niņas Masiļūnes recepšu grāmata. Manuprāt, tās ir labāk pielietojamas, bet dāvināšanai, protams, labāk der greznās."

## Skroderdienas

**K**ad pirmatnējā sieviete ar zivs asaku pirmo reizi sasprauda zvērādu, izveidojot no tās kaut ko līdzīgu mūsdienu apģērbam, viņa pavisam noteikti lika pamatu šuvējas arodam, kas attīstījās un pilnveidojās gadsimtu gaitā. Latviešu tautas folklorā mums saglabājusies tautasdziesmas par māsu un meitu audēju, šuvēju, izšuvēju, darba un svētku drānu darinātāju. Izejot pie vīra, māsa un meita bija ne vien ģimenes pavarda sargātāja un uzturētāja, bet arī šuvēja, kura šuva un pāršuva drēbes savai ģimenei, vispirms jau saviem bērniem. Lai atceramies kaut vai populāro tautasdziesmu "Dar' man, tēv'is, pastaliņas", kur mazais zēns, kuram ļoti gribas iet skolā, vērsas pie tēva ar lūgumu darināt viņam pastalas un pirkt jaunu cepuri, bet mātei viņš lūdz, - "šuj man svārkus, māmuliņa". Šuvēja, skroderiene, skroderis kā atalgots amats spilgti parādās mūžam nemirstīgajā un tautas iemīļotajā Blaumaņa lugā "Skroderdienas Silmačos", kur ar skroderu ierašanos lauku mājās sākas gan jautras izdarības, gan krustojas cilvēku likteņi. Arī tagad neviens nestaigā kosmonauta skafandrā, bet apģērbā, ko darinājušas šuvējas. Tikai lielākoties tās nav latviešu šuvēju čaklās rokas, kuras šuj šos apģērbus. Tie šūti tālu aiz mūsu valsts robežām. Latvijā uzskata, ka šuvēju profesija "izmirst" vai zaudējusi savu prestižu. Cik patiesības, cik iedomu šajā viedoklī, lai liecina bijušā Balvu sadzīves pakalpojumu kombināta šuvēju tikšanās, kas notika Balvu muižas ēkā.

Doma sarīkot bijušā Balvu sadzīves pakalpojumu kombināta šūšanas ateljē šuvēju tikšanos ienāca prātā BIRUTAI ZAIKOVSKAI. "Kādu laiku biju bezdarbniece. Dzīvojot mājās, bija daudz laika pārdomāt dzīvi, atcerējos, cik liels un draudzīgs kolektīvs mēs kādreiz bijām šuvēju ateljē. Visi kā viens - gan jauni, gan gados vecāki. Pati šūšanas ateljē nostrādāju 10 gadus. Kad sākās tā saucamie "juku laiki", nāca piedāvājums strādāt par pārdevēju, un es to pieņēmu, bet savu pirmo darbavietu neesmu aizmirsusi. Tāpēc arī radās doma saaicināt visus kopā un paskatīties, cik lieli esam izauguši, cik no šuvējām vēl strādā savā arodā," atceras Biruta. Ideju atbalstīja arī individuālā uzņēmuma "Dana RK" vadītāja JEVĢENIJA RAKLINSKA, kura uzņēmumu savulaik izveidoja, lai saglabātu šūšanas ateljē. Gan tagadējās, gan bijušās šuvējas palīdzēja Birutai noskaidrot nepieciešamās adreses un telefonus, līdz pasākums varēja sākties - ar katra iepazīšanās stāstu, ar apsveikumiem, ar atmiņām par bijušajiem darba gadiem un kolēģiem, ar Balvu Amatniecības vidusskolas audzēkņu modes skati, ar pateicību par organizēto tikšanos un dejām.

## Patika skaisti ģērbties

Visvecākā no šuvēju tikšanās dalībniecēm bija balveniete BRŌŅISLAVA SKRAČA. Iedomājos, ka pietiktu vien viņas uzvārdā ielikt vienu lieku burtiņu, lai uzvārds atspoguļotu arī Brōņislavas amatu - skrauča, kā Latgalē sauc šuvējus. Tagad viņa vairs nešuj... pārāk cienijams vecums. Brōņislava pensijā aizgāja 80-tajos gados, kad šūšanas ateljē vēl strādāja "uz pilnu klapi", tādēļ daudzus jaunos vairs nepazīst. Toreizējās meitenes izaugušas, pieaugušas, pašām jau bērni tajā vecumā, kādā viņas atnāca strādāt šuvēju ateljē. "Sveika, Bronīte! Tiekoties ballē vai visas man nāca klāt un bučoja," bijusi šuvēja piegriezēja sarunā nespēj slēpt samulsumu, kas vedina atcerēties bijušos laikus. Vislabāk viņa, protams, tovarak jutās kopā ar bijušo pārinieci MARIJU STEPANOVU, arī piegriezēju. Arī tolaik, kopā strādājot, viņas viena otrai ļoti uzticējušās. Ne auduma daudzumu, ne piegriezto drēbi nekad nepārbaudīja, jo nekad nebija tā, ka kaut kas būtu trūcis vai kāds būtu sūdzējies. Viss bija godam! Arī kolektīvs bija draudzīgs un sirsnīgs. Svētkos visi sapulcējās kopā, kopīgi atpūtās. Šuvējām toreiz bija daudz darba. Sevišķi, ja nāca kādi svētki vai izlaidumi. Jaunietes tolaik pasūtīja piegulošas kleitas ar rāvējslēdzējiem, isas, bet ne tik ļoti isas, kā tagad. Par toreizējo un tagadējo modi Brōņislavai savs viedoklis: "Toreiz bija kārtīga mode, nevis kā tagad - *blam, blam!*" Viņa atceras, ka brāļa meita Brōņislavai pirms šuvēju ballītes Balvu muižā teikusi, - tev uz balli jāiet, vajag uzciesties! "Es taču neiešu tāda, kā tās vecās sievietes, ko televizorā rāda - mati pārkarušies pāri sejai, krūtis veļas no apakšveļas laukā. Es ģērbu to, kas man patīk un pietāv," pensionāre ir stingra savos uzskatos, lai arī atzīst, ka laiki mainās un mainās arī mode. Brōņislavai jaunībā patika skaisti ģērbties - blūze, svārki, kostīms, kleita, kurpes uz augstiem papēžiem. Ja vajadzēja kaut kur iziet vai braukt ciemos, viņa ar steigu nopirka drēbi un uzšuva sev jaunu apģērbu. Vēl tagad pilns skapis ar mežģinēm! Bet braukt un iet tolaik bija daudz kur - gan ciemos pie radiem uz Rīgu un Gulbeni, gan tepat Balvos pasākumu netrūka. Brōņislava ar vīru Antonu bija arī aktīvi kultūras dzīves dalībnieki. Brōņislava skaisti dziedāja, spēlēja uz cītaras, Antons spēlēja uz akordeona.

## Pasūtīja sarafānu ar rombiņiem

Balveniete ANITA MATULE šuvēju ateljē nostrādāja 10 gadus, līdz saprata: "Gribu kaut ko citu! Man vajag radošo procesu!"

Un tieši tajā gadā Balvu Amatniecības vidusskolas vadība piedāvāja viņai darbu skolā. Latvijas Amatniecības kamerā Anita nokārtoja dekoratīvās mašīnizšūšanas meistara pārbaudījumu un tagad skolā ir amatu meistare. Māca skolēniem radoši šūt apģērbu. "Lepojos ar to, ka pērn izstrādāju valsts programmu "Individuālās šūšanas tehnoloģiju pamati", pēc kuras var mācīt visās Latvijas vidusskolās. Izdarīju lielu darbu," viņa saka. Skolotāja atzīst, ka skolas mērķis nav novirzīt bērnus uz augstām šūšanas zinību skolām, jo pat slaveni mākslinieki netiek nekur tālu, ja nav sponsoru. Lai gan daži izvēlas šo ceļu. Piemēram, Anna Leišavniece un Aiga Jansone aizgāja mācīties apģērbu tehnoloģijas un dizainu, uzsākot studijas Tehniskajā Universitātē. Ilutai Ūzuliņai ir savs individuālais šūšanas uzņēmums un interneta veikals. Anita saka: "Man ir prieks, ka mūsu absolventi skolā iegūtās prasmes var izmantot sev un savai ģimenei un mūsdienu grūtajos apstākļos ietaupīt ģimenes budžetu. Daudzas zeļļa diplomu izmanto, lai kādu laiku pastrādātu par šuvējām, ja nav cita darba." Anita ar draudzeni Dinu jau skolas laikā šuva draugiem un paziņām, lai gan šuvēju diplomu meitenes saņēma tikai pēc arodskolas beigšanas. "Skolu beidzot, bija iespēja palikt strādāt "Rīgas Modēs", bet es *plēšos* atpakaļ uz Balviem. Nezinu, kāpēc?!" tagad par to brīnās Anita. Strādājot ateljē, viņai ļoti patika skatīties, kā kolēģe Ņina Ļesovaja izšuj. "Nāc, es tev iemācīšu!" viņa piedāvāja jaunieci. Viņa Anitai iemācīja izšūšanas pamatus, bet pārējo jaunā šuvēja apguva pašmācības ceļā. "Kā šuvēja gan es nebiju. Jociģi! Pašai šķiet, ka mani sēž mākslinieces gars, jo savulaik *tēmēju* uz arhitektiem," atzīst tagadējā amatu meistare. Lūk, piemērs! Mācoties vidusskolā, Anita ateljē pasūtīja sarafānu ar rombveida caurumiņiem apakšmalā. Par tādu modeli visi brīnījās, bet viena no šuvējām teica, - forši! Citi gan uzskata, ka Anitā tomēr ir šuvējas gēns, vai nu viņa to atzīst, vai nē. Šuvēja savulaik bija Anitas vecmamma, kurai Balvos bija arī sava šūšanas darbnīca.

## Princešu kleitas sev nešuj

Tagad Balvos šūšanas darbnīcā no bijušā sadzīves pakalpojumu kombināta Balvu šuvēju ateljē strādā sešas šuvējas - Natella Akulova, Natalja Mihailova, Līvija Ribkīnska, Biruta Tihomirova, Ņina Petrova, Ludmila Jakovļeva un vadītāja Jevģenija Raklīnska. Kā kādreiz sākušas, tā arī turpina. Vienīgā, kas uz laiku bija aizgājusi no ateljē projām, ir LUDMILA JAKOVĻEVA. Viņa saka: "Baidījos, ka nenokārtošu latviešu valodas eksāmenu. Tad bija savs bizness, bet nepaveicās, tādēļ atgriezies iepriekšējā profesijā. Maizei šeit nopelnīt varu." Visilgāk par šuvēju nostrādājusi LĪVIJA RIBKĪNSKA: "Mācoties pamatskolas 3.klasitē, jau zināju, ka būšu šuvēja, lai gan nezinu, no kurienes man bija tāda doma. Skolotāja teica, ka es šūšot kleitas. Šuju jau arī, taču vairāk man patīk šūt vīriešu apģērbus. Doma atstāt šuvējas darbu un meklēt kaut ko citu man nekad nav ienākusi prātā. Man patīk šūt un nekad nav apnicis to darīt!" Līvija piebilst, ka viņas meita Eva, mācoties Balvu Amatniecības vidusskolā, arī ieguvisi zeļļa diplomu kā šuvēja, bet dzīvei gan izvēlējusies citu profesiju. Arī NATELLA AKULOVA nekad nav domājusi par to, ka šuvējas darbu varētu atstāt. "Darba pietiek un maizei var nopelnīt," viņa saka. Šūt Natella mācījusies no mātes un ir pateicīga arī bijušajai kolēģei Taņai Krauklei, kura viņai daudz ko iemācījus. Arī Natellā noteikti mīt šuvējas gēns, jo šuvēja bijusi arī viņas vecmāmiņa - apšuvusi bagātus ļaudis, jo bijusi šuvēja kāda muižnieka ģimenē.

Vērojot uz balliti ieradušās šuvējas, varēja secināt, ka viņas ir

## 8. Svētdiena, 18.septembris

### Vārdadienu svin: Elita, Liesma, Alita

#### LTV 1

- 7.10 "Otrā iespēja". Seriāls.
- 8.10 "Garīgā dimensija". Atk.
- 8.40 "Saciķu auto Rūciņš". Animācijas seriāls.
- 9.00 "Labrīt, Latvija!". Speciālizlaidums.
- 10.05 "Mārviljs Hemmers. Nacionālās ģeogrāfijas pasaule". Populārziņnāts seriāls bērniem.
- 10.30 "Suriķu raiba dzīve 3". Dok. seriāls.
- 10.55 "Montija Dona itāļu dārzī". Dok. filma.
- 12.00 "Dievkalpojums".
- 13.00 "Vertikāle".
- 13.30 "Daudz laimes!".
- 14.25 "Latvijas slāgerprātāja 2011". Atk.
- 15.25 "Varžu karalis". Pasaku filma.
- 16.30 "Pārsteidzošie augi". Dokumentāla filma.
- 17.30 "Izvēlies zāļi!".
- 18.00 "Šodien Latvijā un pasaulē".
- 18.20 "Province". Atk.
- 18.50 "Milas šķēršļi". Melodrama.
- 20.30 "Panorāma".
- 21.40 "Būt kopā, un viss". Romantiska drāma.
- 23.25 "Nakts ziņas".
- 23.35 "Laiks viriem?". Atk.
- 0.05 "Rozmarija un Timiāna". Detektīvseriāls.

#### LTV 7

- 7.50 "Škats rītdienā. Televeikala skatlogi".
- 8.10 "Pie rīta kafijas. Televeikala skatlogi".
- 8.30 "Reģionālā attīstība Latvijā. Agro 2011. Televeikala skatlogi".
- 8.50 "Iespējas un risinājumi. Televeikala skatlogi".
- 9.10 "Nedēļas apskats. Televeikala skatlogi".
- 9.30 "Darbs. Izglītība. Karjera. Televeikala skatlogi".
- 9.50 "Aktualitātes".
- 10.10 "Vārds uzņēmējiem. Televeikala skatlogi".
- 10.30 "Tavs auto?". Atk.
- 11.00 "Ar makskeri". Atk.
- 11.30 "Autosporta programma nr.1". Atk.
- 12.00 "Merlins". Drāma.
- 13.40 "Pasaules meistarsacīkstes vieglatlētikā". Atk.
- 15.35 "Parandzas un augsti papēži". Dok. filma.
- 16.10 "Tīņu sirdis". Dokumentāla filma.
- 17.15 "Red Bull X-fighters". Atk.
- 18.50 "Krējums... saldaiss".

#### PBK

- 7.40 "Pertiķu karalis". Animācijas seriāls.
- 8.10 "Kinomānija".
- 8.45 "Māmiņu klubs".
- 9.20 "Divi cepas". Kulinārijas raidījums.
- 10.00 "Superbingo". TV spēle.
- 11.00 "TV pirmizrāde! Arnoldi". Anim. filma.
- 12.30 "Smieklīgākie videoklipozi 18".
- 13.05 "Lidosta". Komēdija.
- 15.50 "Robins Huds, zaglu princis". Piedz. filma.
- 18.50 "Neiespējamā misija 4".
- 19.50 "Nekā personīga".
- 21.00 "Mūsu Zelta dziesmas".
- 0.10 "Europas meistarsacīkstes basketbolā 2011". Finaļs.
- 2.00 "Mana vieta zem saules". Drāma.
- 3.50 "Visu uzvarai". Seriāls.
- 4.35 "Nakts joki".

#### TV 5

- 7.00 "Ziņas".
- 7.10 "Kalpoju tevijai".
- 7.35 "Gribu zināt!".
- 8.10 "Pagaidī tikai!". Animācijas filma.
- 8.20 "Veselība".
- 9.00 "Ziņas".
- 9.20 "Dmitrija Krilova piezīmes".
- 9.35 "Kamer visi ir mājās".
- 10.30 "Fazenda".
- 11.00 "Ziņas".
- 11.25 "Dailā Serafima". Seriāls.
- 15.05 "Jubilejas festivāls Dziedošais KĪVINS".
- 18.20 "Slavas minūte. Sappi piepildās".
- 20.00 "Laiks".
- 21.10 "Tāda ir mīlestība 3". Komēdija.
- 23.15 "Prožektorperishilton".
- 24.00 "Operas spoks".
- 1.10 "Iznāca ezitis no mīklas". Dokumentāla filma.
- 2.00 "Inkognito no Pēterburgas". Komēdija.
- 3.25 "Kā jūs tagad saukt?". Mākslas filma.
- 5.05 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".

#### RTR PLANĒTA BALTIJAS VERSIJA

- 4.55 "Vērmele - nolādētā zāle". Melodrama.
- 6.35 "Miliči". Seriāls.
- 8.35 "Rīta pasta".
- 9.10 "Pats esmu režisors".
- 10.00 "Vēstis".
- 10.15 "Vietējais laiks. Vēstis no

#### Maskavas

- 10.55 "Jevgeņija Petrovsjana Smiektu panorāma".
- 11.25 "Gimenes svinību diena". Drāma.
- 13.00 "Vēstis".
- 13.20 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".
- 13.30 "Sveicam ar jaunu mājokli".
- 13.40 "Uzmanīgi, lāzers!".
- 14.35 "Romances romantika".
- 15.15 "XX gadsimta pirāti".
- 16.55 "Atļauts smieties!". Humora raidījums.
- 19.00 "Vēstis".
- 20.05 "TV pirmizrāde! Divkauja". Drāma.
- 21.55 "Speciālais korespondents".
- 23.00 "Kad pietrūkst mīlestības". Detektīvfilma.
- 0.40 "XX gadsimta pirāti".
- 2.00 "Cilvēks, kurš klausēja". Trilleris.
- 3.10 "Atļauts smieties!". Humora raidījums.

#### Balvos

- Balvu Novada muzeja**
- 10.septembrī no pulksten 11 līdz 16** apskatāms Ērika Kanaviņa gatavotais latgaļu lauku sētas makets un no 200 gadus veca koka darinātās klēts durvis.
- 10.septembrī pulksten 11** "Seno amatu darbnīcā" Lāča dārzā gaidīs ikviens, kuru interesē seno mēbeļu restaurācijas noslēpumi.

#### Skatāmas foto izstādes:

- ☐ "Mēs Latgalē" ☐ "Mirkļis dabas aizsargājamā teritorijā".
- Izstādes:** ☐ "Balvu teātris" ☐ "Gleznotāja Jāņa Ūdra piemiņas istaba" ☐ "Pērle mūsu pulciņā" (tautastēpi) ☐ "Kārļa Ozoliņa mantojums" ☐ "Latgales partizānu pulks".

#### Balvu Kultūras un atpūtas centrā

- 10.septembrī pulksten 18** Balvu krievu biedrības "Raz-dolje" rīkotais romāņu koncerts. Piedalās kolektīvi no Līvāniem, Ludzas, Rēzeknes, Viļakas, Balviem. Ieeja bez maksas.
- 13.septembrī pulksten 17.30** darbu atsāk deju kolektīvs "Rīka" un **pulksten 19** darbu atsāk deju kolektīvs "Nebēda".
- 15.septembrī pulksten 18** Nacionālo Bruņoto spēku 20 gadu jubilejas ieskaņas koncerts.

#### Balvu Centrālajā Bibliotēkā

No 19. līdz 23.septembrim dzejas nedēļa.

#### Balvu pagastā

- 24.septembrī pulksten 10** pie Naudaskalna ezeriņa Miķeldienas tirgus ar dažādām spēlēm, atrakcijām, konkursiem un priekšnesumiem. Ieradīsies čigānu tabors no Galgauskas. Tradicionālais umurkums, dārzenu sautējums un andelēšanās. **Pulksten 21** tautas namā balles. Spēlēs grupas "Angel", "Rondo". Ieejas maksa līdz plkst. 23.00 - Ls 1,50, vēlāk - Ls 2.

#### Briežuociemā

- 16.septembrī pulksten 14** muzikālā dzejas uzvedums "Mēs uzceļam pili...". M.Lāpāna autordziesmas, dzeja no A. Tjūniša grāmatas "Liesma pa vidū". Ieejas maksa - ziedojumi.

#### Medņevā

- 24.septembrī pulksten 13** tautas namā pensionāru pēcpusdienu.

#### Kubulos

- 10.septembrī PAGASTA SVĒTKI.**
- No pulksten 6.30 līdz 9.00** sēņošanas sacensības. Dalībnieki pulcējas pie pagasta pārvaldes. Komandā 2 dalībnieki (pretējā dzimuma pārstāvji). **Pikst. 6.30-7.00** - reģistrācija.

#### Pikst. 7.00-9.00

- sēņošana.
- No pulksten 10 līdz 15** sportošana mažiem un lielēm pie bernudārza "Ieviņa" - piepūšamas atrakcijas, bērnu zīmējumu konkurss uz asfalta, sacensības trīsriteru braucējiem, soļošana ar koka kājam, zolītes čempionāts, autoorientēšanās (komandā 4 dalībnieki), komandu sacensības dažādos sporta veidos.

# AFIŠA



Pagasta ciemus vai ielas aicina veidot komandas 6 cilvēku sastāvā, iestādes un uzņēmni aicināti veidot komandas 4 cilvēku sastāvā.

Ipašais pārsteigums - sportistiem un līdzjutējiem būs iespēja nobaudīt pagasta pārvaldes, Stacijas pamatskolas un bērnuudrāza "Ieviņa" darbinieku vārtās trīs veidu zupas!

**Pulksten 17** kultūras namā "Latgales dāmu popa" koncerts "Rudenīgās bučas".

**Pulksten 19** noslēguma koncerts. Sacensību uzvarētāju apbalvošana. Piedalās jauniešu DK "Cielaviņa" un jauktais vokālais ansamblis.

**Pulksten 21** balles. Spēlēs grupa "Sikspārnis".

Visu dienu pie pagasta pārvaldes un kultūras nama aplūkojama dāliju un kartupeļu izstāde. Aicinām iedzīvotājus piedalīties izstādes tapšanā, piedāvājot savos dārzos izaudzētās dālijas un kartupeļus. Uz visiem pasākumiem ieeja - bezmaksas.

#### Tilžā

**10.septembrī pulksten 21.30** estrādē vasaras sezonas noslēguma ZAĻUMBALLE. Spēlēs "Gregs" (Gulbene). Ieejas maksa - Ls 1,50, pēc plkst. 22.30 - Ls 2.

Tilžas pagasta bibliotēkā izstāde "Darbs rokām- prieks sirsnīgai!". Skatāmas Viktorijas Indriķes apsveikuma kartiņas kvilīngā tehnikā un ne tikai.

#### Šķilbēnos

**17.septembrī pulksten 19** Upietes tautas namā *mēļys aiļu i dzismu festivāls* "Upites Uobelduorzs", vēlitis Ontonam Slišanam. Piedalās: *Reižas Latgališu draugu kūrš* "Sono Juvenis", "Rekovas dzintars", Vita Briška ar folkloras kārpu, Viļānu kapela "Bumburneicys", Vinsents Kūkojs, Laura Bicāne, Anss Atoals Bērziņš, "Bez PVN", "Karburators", "Dabasu Durovys", "Liktenīgis pagrīzins iz Vainovu", "Naprūots", "Krampis", "Stage Divers" un dzejnieki: Mārite Slišāne, Ilze Spērga, Raibis Sūns, Valentīns Lukasevičs, Jureits, Karonhisake, Santa Matisāne. Uz satikšanos vecākajā latgališu festivālā pasaulē!

#### Viļakā

**12.septembrī pulksten 15** Viļakas kultūras namā VIESKONCERTS "Duets Sandra" ar 20 gadu jubilejas koncertprogrammu "Laika slota". Ieejas maksa - Ls 2.

#### Vecumos

**15.oktobrī** Borisovas tautas namā pensionāru pēcpusdienu "Nāc, pabūsim brīdi kopā, kad daba deg rudens krāsās". Pensionāriem pieteikties Vecumu pagasta pārvalde **līdz 10.oktobrim**. Dalības maksa - Ls 2.

#### Zīguros

**18.septembrī no pulksten 11 līdz 16 un 19, 20.septembrī no pulksten 8.30 līdz 16.00** skolas mazajā zālē izstāde "Sēnes". Izstādi rīko mikologi amatieri Rūta un Romualds Koltūži no Lielvārdes sadarbībā ar Andru Korņejevu.

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauc obligāta

# TV PROGRAMMAS

no 12.septembra līdz 18.septembrim





**LTV 1**

6.45 "Labrīt, Latvija!"  
 8.30 "Atgriešanās". Seriāls.  
 9.25 "Tumsas puķe".  
 LTV iestudējums.  
 9.55 "Dzīvīte. Televeikala skatlogs". Atk.  
 10.15 "Top-Shop piedāvā...".  
 Televeikala skatlogs".  
 10.35 "Virieši ir labākas zāles".  
 Seriāls.  
 11.25 "Goda lieta". Detektīvseniāls.  
 13.05 "Top-Shop piedāvā...".  
 Televeikala skatlogs".  
 13.25 "Baltijas neskarta daba".  
 Dokumentāla filma.  
 14.25 "Neatmirstamais sakums". LTV videofilma.  
 15.30 "Top-Shop piedāvā...".  
 Televeikala skatlogs".  
 15.50 "Dabas grāmata". Atk.  
 16.20 "Auniņa Timija laiks".  
 Anim. filmu seriāls.  
 16.45 "Dzīvīte. Televeikala skatlogs".  
 17.05 "Atgriešanās". Seriāls.  
 18.00 "Šodien Latvijā un pasaulē".  
 18.28 "iESpēja. ES fondu izmantošana Latvijā".  
 18.30 "Laiks vīriem?".  
 19.00 "Eirobuss".  
 19.30 "100 g kultūras. Nacionālie dārgumi".  
 20.30 "Panorāma".  
 21.13 "iESpēja. ES fondu izmantošana Latvijā".  
 21.15 "Izvēlies nākotni! Priekšvēlēšanu diskusija. Premjera amata kandidātu debātes".  
 23.00 "Nakts ziņas".  
 23.15 "Rozmarīja un Timiāna".  
 Detektīvseniāls.  
 0.05 "Greijas anatomija 6".  
 Seriāls.

**LTV 7**

7.35 "Vīde, veselība un mēs. Televeikala skatlogs".  
 Atk.  
 7.55 "Televeikala skatlogs. Aktualitātes".  
 8.15 "Televeikala skatlogs. Skatpunktī". Atk.  
 8.35 "Televeikala skatlogs. Tādas lietas". Atk.  
 8.55 "Dzīvei pa vidū".  
 Televeikala skatlogs.  
 9.15 "SeMS". Atk.  
 9.55 "Muhtars atgriežas 2".  
 Seriāls.  
 10.50 "Mežoniņās sirdis 4".  
 Seriāls.  
 11.40 "Krasta apsarde". Seriāls.  
 12.30 "SOKO Vismāra". Seriāls.  
 (Vai 12.30 Reģionālo TV programma virszemes apraidē.)

**TV 3**

4.35 "Vīlcene". Seriāls.  
 5.00 "Visu uzvarai". Seriāls.  
 5.45 "Nujorkas ielās 4". Seriāls.  
 6.40 "Dusmīgie bebrī; Beibleidi; Ašais Frenkijs".  
 Animācijas seriāli.  
 8.00 "Tētika meitņiņas 6".  
 Seriāls.  
 9.00 "Duļļās sacensības *Neiespējamā misija*".  
 10.00 "Trauma". Seriāls.  
 11.00 "Mīlestība. Aizspriedumi. Indija". Seriāls.  
 12.10 "Televeikala skatlogs".  
 12.25 "Jā, dārgā! 2". Seriāls.  
 13.05 "Imperatora jaunā skola". Anim. seriāls.  
 13.35 "Vēstis".  
 14.00 "Simpsoni 10".  
 Animācijas seriāls.  
 14.40 "Alises sirdsbals". Seriāls.  
 15.40 "Mantojuma lāsts".  
 Seriāls.  
 17.50 "Nemelo mani!".  
 19.00 "Bez tabu".  
 19.50 "TV3 ziņas".  
 20.20 "Ķertais profesors 2".  
 Komēdija.  
 22.30 "Greizais spogulis".  
 0.40 "Vampirs Nujorkā".  
 Komēdija.  
 2.35 "Bišu uzbrukumus".  
 Sausnu trilleris.  
 4.15 "Jā, dārgā! 2". Seriāls.  
 4.40 "Nakts joki".

**TV 5**

6.00 "Labrīt!"  
 9.00 "Ziņas".  
 9.20 "Kontrolpirkums".  
 9.50 "Būt veselam".  
 11.00 "Ziņas".  
 11.30 "Saderināšanās gredzens". Seriāls.  
 12.30 "Gribu zināt!"  
 13.00 "Citas ziņas".  
 13.30 "Saprust. Piedot".  
 14.00 "Ziņas".  
 15.55 "Gaidi mani!"  
 17.55 "Brīnumu lauks".  
 TV spēle.  
 18.55 "Lai runāt!"  
 20.00 "Laiks - Latvijas *Laiks*".  
 21.15 "Otrās starptautiskais parodiju festivāls *Litela starptība Odesā*".  
 0.10 "Atceries mani!"  
 Melodrama.  
 2.00 "Dezertieris". Spraugā sīzeta filma.  
 3.30 "Dubultapdzīšana".  
 Spraugā sīzeta filma.  
 4.50 "Saderināšanās gredzens".  
 Seriāls.  
 5.35 "Detektīvi".  
 6.05 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".

**LTV 1**

6.45 "Labrīt, Latvija!"  
 8.30 "Mīlās viesulis 6". Seriāls.  
 9.25 "Tumsas puķe".  
 LTV iestudējums.  
 9.55 "Dzīvīte. Televeikala skatlogs". Atk.  
 10.15 "Top-Shop piedāvā...".  
 Televeikala skatlogs".  
 10.35 "Virieši ir labākas zāles".  
 Seriāls.  
 11.25 "Izvēlies nākotni! Priekšvēlēšanu diskusija. Atk.  
 13.05 "Top-Shop piedāvā...".  
 Televeikala skatlogs".  
 13.20 "Viss notiek". Atk.  
 13.50 "Latvija var!" Atk.  
 14.20 "Šeit un tagad". Atk.  
 15.00 "Vēstis".  
 15.30 "Top-Shop piedāvā...".  
 Televeikala skatlogs".  
 15.15 "Mārvijs Hemmers".  
 Nacionālais ģeogrāfijas pasauļē.  
 15.40 "Lidojošā suņa Vipo piedzīvojumi".  
 Animācijas filmu seriāls.  
 16.05 "Dzīvīte. Televeikala skatlogs".  
 16.25 "Mīlās viesulis 6". Seriāls.  
 17.20 "11. Saicams vēlēšanas. Bezmaskas priekšvēlēšanu agitācija".  
 18.00 "Šodien Latvijā un pasaulē".  
 18.28 "iESpēja. ES fondu izmantošana Latvijā".  
 18.30 "Virieši ir labākas zāles".  
 Seriāls.  
 19.30 "100 g kultūras".  
 20.00 "Provice piedāvā... Laimes lācis.lv".  
 20.30 "Panorāma".  
 21.13 "iESpēja. ES fondu izmantošana Latvijā".  
 21.15 "Jauna nedēļa".  
 22.00 "Apokalipse. Otrās pasaules karš". Dok. filma.  
 23.00 "Nakts ziņas".  
 23.15 "Naudas zīmes".  
 23.30 "Šeit un tagad".  
 0.10 "100 g kultūras". Atk.  
 7.35 "Rīts ar Natāliju Ābolu. Televeikala skatlogs".  
 Atk.  
 8.35 "Vīde, veselība un mēs. Televeikala skatlogs".  
 Atk.  
 8.55 "Nedēļas apskats. Televeikala skatlogs".  
 9.15 "SeMS". Atk.  
 9.55 "Muhtars atgriežas 2".  
 Seriāls.  
 10.50 "Mežoniņās sirdis 4".  
 Seriāls.  
 11.40 "Krasta apsarde". Seriāls.  
 12.30 "SOKO Vismāra". Seriāls.  
 (Vai 12.30 Reģionālo TV programma virszemes apraidē.)  
 13.15 "1000 Jūdzes līdz Enģeļu

**LTV 7**

7.35 "Rīts ar Natāliju Ābolu. Televeikala skatlogs".  
 Atk.  
 8.35 "Vīde, veselība un mēs. Televeikala skatlogs".  
 Atk.  
 8.55 "Nedēļas apskats. Televeikala skatlogs".  
 9.15 "SeMS". Atk.  
 9.55 "Muhtars atgriežas 2".  
 Seriāls.  
 10.50 "Mežoniņās sirdis 4".  
 Seriāls.  
 11.40 "Krasta apsarde". Seriāls.  
 12.30 "SOKO Vismāra". Seriāls.  
 (Vai 12.30 Reģionālo TV programma virszemes apraidē.)  
 13.15 "1000 Jūdzes līdz Enģeļu

**LNT**

6.05 "Tīcīgo uzvaras balss".  
 6.35 "Toms un Džerijs 2".  
 6.45 "Šodien novados".  
 7.00 "900 sekundes".  
 8.40 "Degpunktā". Atk.  
 9.10 "Mīlestības vārdā". Seriāls.  
 10.05 "Mājupeļņi". Romantiska komēdija.  
 12.05 "Nindzijas - ekstrēmās sacensības". Realitātes šovs.  
 13.00 "Kāzas angļu stilā". Šovs.  
 Atk.  
 14.00 "LNT dienas ziņas".  
 14.15 "Šodien novados". Atk.  
 14.30 "Misters Bīns".  
 Komēdijseriāls.  
 14.50 "Pīle Dodžers 2".  
 Animācijas seriāls.  
 15.20 "112". Seriāls.  
 15.45 "Tu būsi mana". Seriāls.  
 16.45 "Vīlcene". Seriāls.  
 18.00 "Jaunākais sesos".  
 18.55 "Tautas balss".  
 19.30 "Degpunktā".  
 20.00 "LNT ziņas".  
 20.30 "Sporta un laika ziņas".  
 20.40 "OjKartes skatuve. Dzimuši mūzikai". Brīvā scenārija attiecību seriāls.  
 21.05 "Otrā iespēja". Romantiska komēdija.  
 23.00 "Intrigante 3". Seriāls.  
 23.55 "Mīs Slepenā aģente".  
 Komēdija.  
 1.55 "Bezvēsts pazudušie 3".  
 Seriāls.  
 2.40 "O.Z. - Dzīve aiz restēm 5".  
 Seriāls.  
 3.45 "Benija Hila šovs". Seriāls.  
 4.35 "Vīlcene". Seriāls.

**PBK**

6.00 "Labrīt!"  
 9.00 "Ziņas".  
 9.20 "Kontrolpirkums".  
 9.50 "Būt veselam".  
 11.00 "Ziņas".  
 11.30 "Saderināšanās gredzens".  
 12.30 "Gribu zināt!"  
 13.00 "Citas ziņas".  
 13.25 "Saprust. Piedot".  
 14.00 "Ziņas".  
 14.40 "Moderns spriedums".  
 Šovs.  
 15.55 "Precamies!". Šovs.  
 17.00 "Yakara ziņas".  
 18.00 "Detektīvi".  
 18.50 "Lai runāt!"  
 20.00 "Laiks - Latvijas *Laiks*".  
 21.20 "Ne savā ķermenī".  
 Seriāls.  
 22.30 "Biedri policisti".  
 Detektīvseniāls.  
 23.35 "Nakts ziņas".  
 0.05 "Brīvība un taisnīgums".  
 1.05 "Iestājoties naktij".  
 1.50 "Pēdas". Seriāls.  
 2.20 "Ne savā ķermenī". Seriāls.  
 3.10 "Saprust. Piedot".  
 3.40 "Saderināšanās gredzens".  
 Seriāls.  
 4.25 "Biedri policisti".  
 Detektīvseniāls.  
 5.15 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".

**TV 3**

5.00 "Visu uzvarai". Seriāls.  
 5.45 "Nujorkas ielās 4". Seriāls.  
 6.40 "Dusmīgie bebrī; Beibleidi; Ašais Frenkijs".

**RTR PLANĒTA****BALTĪJAS VERSIJA**

5.00 "Krievijas rīts".  
 9.05 "Zēlsirdības maršruts".  
 Seriāls.  
 10.00 "Vēstis".  
 10.30 "Sveicam ar jaunu mājoķīli! Sarunu šovs. Sarunu šovs.  
 11.25 "Par pašu svarīgāko".  
 12.20 "Izmeklētājs Kulagins".  
 Seriāls.  
 13.00 "Vēstis".  
 13.30 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".  
 13.50 "Sporta vēstis".  
 14.00 "Jukusi". Seriāls.  
 15.00 "Vēstis".  
 15.30 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".  
 15.50 "Vēstis. Dežurnodaļa".  
 16.05 "Tīcība, cerība, mīlestība".  
 Seriāls.  
 17.00 "Vārds sievietei". Seriāls.  
 17.55 "Jefrosīnija. Turpinājums". Seriāls.  
 19.00 "Vēstis".  
 19.50 "Tiesraide".  
 20.45 "Kamenska 6". Seriāls.  
 22.35 "Jukusi". Seriāls.  
 23.30 "Lecinieki".  
 0.20 "Vēstis +".  
 0.40 "Izmeklētājs Kulagins".  
 Seriāls.  
 1.10 "Profilakse".  
 2.05 "Vēstis.ru".  
 2.25 "Divi gari signāli miglā".  
 Spraugā sīzeta filma.  
 3.40 "Sporta vēstis".  
 4.05 "Jefrosīnija. Turpinājums". Seriāls.

**TV 5**

6.50 "Īsfilma *Fondi.lv*".  
 7.00 "Animācijas filma".  
 8.55 "Krievijas sensācijas".  
 9.40 "Izmeklēšanas noslēpumi". Seriāls.  
 10.40 "Zakīši". Komēdija.  
 11.10 "Misters Bīns".  
 Komēdijseriāls.  
 11.40 "Televeikala skatlogs".  
 12.10 "Sasisto lukturu ielas".  
 Seriāls.  
 14.15 "Krievijas sensācijas".  
 15.00 "Televeikala skatlogs".  
 15.30 "Tu tam neticēsi!".  
 16.15 "Līkuma sargs". Seriāls.  
 17.15 "Sasisto lukturu ielas".  
 Seriāls.  
 18.15 "Īsfilma *Fondi.lv*".  
 18.30 "Bez cenzūras".  
 19.30 "Zīpu vakars".  
 19.50 "Rīgas ziņas".  
 19.55 "Vienreiz".  
 20.30 "Zakīši". Komēdija.  
 21.00 "Sasisto lukturu ielas".  
 Seriāls.  
 22.00 "Ziņas 22:00".  
 22.30 "Kriminālā Latvija. Ziņas".  
 23.00 "Kriminālā Krievija".  
 24.00 "Tu tam neticēsi!".  
 0.45 "Līkuma sargs". Seriāls.  
 1.35 "Zakīši". Komēdija.  
 1.50 "Īsfilma *Fondi.lv*".



# Balvu muižā



**Pasākuma dalībnieces.** Uz šuvēju tikšanos, kas notika Balvu muižas ēkā, ieradās vairāk nekā pussimts dalībnieces. Tik daudz un vēl vairāk viņas strādāja sadzīves pakalpojumu šūšanas ateljē Balvos. Tagad bijušās šuvējas strādā gan veikalos par pārdevējām, gan valsts iestādēs, kā arī ir zemnieces uzņēmējās savās saimniecībās.



**No "Vaduguns" arhīva.** "Vaduguns" arhīvā saglabājušās bildes, kurās redzama Balvu šuvēju ateljē darbinieču ikdiena. Tajās acimredzot iemūžināti arī šuvēju darba panākumi un sociālistiskās sacensības rezultāti. Tad ateljē bija daudz šuvēju, daudz bija arī klientu, kas pasūtīja apģērbu.

pieticīgi ģerbušās - nekādu princešu kleitu. NATALJA MIHALOVA atzīst, ka šūt sev nozīmē atņemt laiku darbam, kad var nopelnīt, bet nopelnīt šajā darbā, it sevišķi Balvos, daudz nevar. Vairāk sev viņas šuva agrāk, kad vēl nebija tik liela gatavo apģērbu izvēle. Tagad sev šuj tikai retos gadījumos. Nataljai lielāko baudu sagādā šūt apģērbu nevis sev, bet mazām

meitenēm, jo viņu prieks par jaunu kleitu ir paties un liels - viņas tad jūtas kā mazas princeses.

"Vai tad nav zināms, ka kurpniekam nekad nav kurpju, tāpat kā drēbniekam nekad nav svārku?!" atgādina Jevģenija Raklinska. Viņas vērojums un secinājums ir, ka šajā profesijā paliek strādāt tikai pacietīgākās.

**Brīvbriīdi sagatavoja I.Zinkovska, foto - no personīgā arhīva**

## CILVĒK ZIŅAS

### Baltinavietis iegūst Bruņinieka titulu, rugājiēte vinnē datoru

Zinību dienā Rēzeknes Augstskolas Rozes svētkos, kuros piedalās pirmo kursu studenti, Rozes titulu ieguva Marta Zvejsalniece no Rogovkas, kura absolvējusi Nautrēnu vidusskolu, bet par bruņinieku kļuva Rolands Keišs no Baltinavas. Uzvarētāji savā īpašumā saņēma vērtīgas balvas no Rēzeknes Augstskolas, kā arī katrs dāvanu karti 40 latu vērtībā brīžīkīgai fotosesijai no "Art photo studio".

Nosvinot 1.jūlijā Pilngadības svētkus, Rēzeknes Augstskola pierādījusi, ka tai izveidojies daudz skaistu tradīciju, un Rozes svētki to apliecina. Tieši šajos svētkos 1.kursu studenti var labāk iepazīt cits citu, var parādīt savus talantus un aktivitāti, kā arī cīnīties par Rozes - Rēzeknes Augstskolas patroneses un Bruņinieka titulu. Lai atklātu studentu daudzveidīgās prasmes un talantus, 1.kursu studentiem Zinību dienā uzdeva dažādus uzdevumus. Vispirms viņiem bija jāizdomā, kā iepatīkties savas fakultātes dekānam, proti, trīs minūšu laikā studenti varēja radoši izpausties dziedot, dejojot, deklamējot dzeju un tamlīdzīgi, lai dekāns pamanītu tieši katru no viņiem. Tad sekoja uzdevums izveidot sveicienu augstskolas 18 gadu jubilejā, radot piramīdu, statuju vai kādu citu objektu. Sveiciena izveidē bija jāiesaista visi studenti, nodziedot dziesmu par prieku. Nākamajai kārtai izvirzīja vienu meiteni un puisi, kuri bija visatraktīvākie. Rūpīgi vērtējot katra studenta sniegumu un galarezultātā sasummējot punktus, Bruņinieka titulu ieguva Rolands. Rolands studē Ekonomikas un vadības fakultātes programmā "Uzņēmējdarbības tiesības". Viņam šī diena kļuva par dubultiem svētkiem - Bruņinieka titulu Rolands ieguva savā dzimšanas dienā. Uzvara viņam bija gluži kā dzimšanas dienas dāvana. "Tik vien pietrūka, ka datoru nelaimēju," nosmej students.

Rozes svētku sākumā no papīra katrs izveidoja lidmašīnu, uz kuras spārniem uzrakstīja savu vārdu, uzvārdu, fakultātes un programmas nosaukumu, ielidzinot to speciāli šim notikumam izveidotā dzeltenā aerodromā. Pasākuma noslēgumā no visām lidmašīnām izlozēja vienu laimīgo, kas piederēja Ilzei Čakānei no Rugāju novada. Viņa studē Ekonomikas un vadības fakultātes programmā "Komerckapalpojumu vadība", un dators jaunieši lieti noderēs mācību procesā.

Rolands studentiem novēl, lai viņi cenšas, lai parāda sevi, kā vien var, jo "mūsu gados tas vien jādara, lai kaut ko panāktu". Viņam arī pieder ideja sarīkot studentu velobraucieni, kur katrs kurss brauks pa kādu konkrētu maršrutu un pildīs uzdevumus. Lai izdodas!



**Bruņinieks un Roze.** Baltinavietis Rolands Keišs Rēzeknes Augstskolas svētkos izcīnīja Bruņinieka titulu.

## NEDĒĻAS CITĀTS

**"Pareināts mežs izskatās labāk nekā džungļi!"**  
(No sarunas par Balvu vecā parka nākotni.)

**Redakcija atvaidina visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvaidina vai aizvaino**

## Īsumā

**Vasaras uzvaras - laba ceļamaize rudenim**



Foto - no personīgā arhīva

**Balvu Sporta skolas jaunie volejbolisti vasaras sezonu noslēdza augusta beigās Rīgā, Daugavas stadionā, kur uz futbola laukuma zālāja vieta atradās 16 volejbola laukumiem.**

Par "TIO volejbola" finālsacensībām Rīgā stāsta volejbola treneris IGORS ŠNEPERS.

-Dažādās vecuma grupās satikās pa desmit labākajām komandām, kuras tiesības piedalīties finālā ieguva pēc zonālajām sacensībām Kuldīgā un Gulbenē jūlijā un augustā. Patīkami, ka sacensību atklāšanu un noslēgumu pagodināja gan Volejbola federācijas, gan Rīgas domes un sponsoru pārstāvji.

Visjaunākajā grupā nedaudz novājinātais sastāvs un veiksmes trūkums Balvu meitenēm neļāva iekļūt pusfinālā un cīnīties par godalgām. Apakšgrupā divas spēles viņas zaudēja ar viena punkta deficītu un tālākās uzvaras ļāva ierindoties 7.vietā, lai gan šķita, ka neuzvaramu pretinieku nav.

Lielāko prieku un pat pārsteigumu sagādāja 1994.-1995. gadā dzimušie puīši, kuri izcīnīja 1.vietu un zelta medaļas, ko pasniedza un kopā ar komandu nofotografējās olimpiskais čempions Pāvels Seļivanovs un Eiropas čempione pludmales volejbolā Ingūna Mīnusa. Uzvaru izcīnīt palīdzēja ne tikai sportiskās meistarības līmenis, bet arī griba uzvarēt un komandas gars, kas izrādījās sevišķi spēcīgs. Roberts Veins stadionā uz pirmo spēli ieradās tieši no lidostas, jo rīta agrumā vēl atradās Vācijā. Saturīgu spēli demonstrēja Austris Bukovskis, bet izšķirošos brīžos teicami cīnījās mūsu pludmales volejbola speciālisti Austris Keišs un Kaspars Ločmelis. Liels ieguldījums uzvarā arī Vairim Loginam un Arnim Leitenam.

Grupu spēlēs ar punkta pārsvaru pieveica Talsu un Jelgavas novadus, tikpat pietrūka pret Kuldīgas komandu, toties istā spēle sākās pusfinālā, kur ar 17:13 uzvarēja Rīgas volejbola skolas pārstāvjus. Un, pats galvenais, finālā uzvarēja pēdējo gadu šīs vecuma grupas stiprākos pārstāvjus no Kuldīgas I komandas ar 15:13. Lai vasaras uzvaras ir laba ceļa maize rudenis sezonas sacensībām, jo Jaunatnes kausa izcīņa sākas jau septembra vidū.

### Rollerslēpošanā izcīna bronzu

Priekuļos notika Latvijas čempionāta II posms rollerslēpošanā. Dalībnieku skaits sacensībās bija mazāks nekā pirmajā posmā, jo šoreiz slēpotāji sacentās klasiskajā stilā. Šajās sacensībās piedalījās arī Viļakas BJSS. Rekavietis Igors Prancāns izcīnīja bronzas medaļu. Šī ir slēpotāja trešā šogad izcīnītā medaļa Latvijas čempionātā.

### Afiša

**10. septembrī pulksten 11** pie Rekavas vidusskolas dos startu tautas skrējienam Rekava - Balkani - Rekava. Būs dalījums vecuma grupās, distanču garumi no 3 līdz 10 kilometriem.

### Veselībai

## Strādā par fitnesa treneri Zviedrijā

Balveniete SANITA LOČMELE šobrīd strādā par fitnesa treneri Zviedrijā un dalās savā pieredzē. Viņa beigusi Rīgas Stradiņa Universitātes Veselības sporta specialitāti un saņēmusi diplomu kā fitnesa trenere.

### Praksi iziet sporta klubos

Sanita Ločmele jau studiju laikā praksi izgāja sporta klubā "Atlētika" un paralēli sāka strādāt pie Jēkaba Nākuma "Just in". "Viņam savulaik bija specializēta programma ar populāriem spēka treniņiem, kas apvienoti ar aerobiem vingrojumiem," saka Sanita. Darbs "Veselības fabrikā" kopā ar profesionāliem treneriem un instruktoriem ļāva teorētiskās zināšanas apvienot ar praksi un gūt labu pieredzi nodarbību vadīšanā. Pārsvārā Sanita vadīja "Body Bikes" un dažādu aerobikas veidu grupu nodarbības. Pēc studiju beigšanas viņa vēlējās atpūties un devās ciemos pie draugiem uz Zviedriju.

### Darbu atrada ātri

"Kļuva garlaicīgi un sāku sūtīt savu CV sporta klubiem. Ātri vien saņēmu atbildes ar "jā" vārdu no diviem. Izvēlējos populāro "Actic", kuru agrāk pazina ar nosaukumu "Nautilus". "Actic" ir liela Zviedrijas sporta klubu ķēde, kurā ir apmēram 90 klubi. Lai arī sākumā nerunāju perfekti (varbūt arī tagad jūt akcentu), taču tas man netraucē strādāt un jūtos līdzvērtīga zviedru treneriem," stāsta Sanita. Viņa piebilst, ka strādā gan ar privātpersonām, gan grupām, vadot visu veidu aerobikas, spēka treniņus, kuros izmanto hanteles, gumijas, stieņus. Interesantas ir 'jogaletes', kuros ir jogas un pilates vingrojumu apvienojums. Sanita profesionāli skaidro šo vingrinājumu nozīmi un piebilst, cik svarīgi tos izmēģināt un pielietot ikvienam. Zviedru sporta klubā cilvēki iegriežas bieži, izlasa nodarbību sarakstus, uzdod neskaidros jautājumus un kopīgi ar instruktoru izdara izvēli. "Cilvēkiem vienmēr saku, lai nāk un izmēģina. Ja patiks - paliks, ja nē - lai mēģina ko citu. Klientam ir jāatrod savs treneris, ne otrādi. Lai cik profesionāli strādātu treneris, ja neradīsies īpaša saikne, klients aizies pie sev pieņemamāka trenera. Rezultāts būs tikai tad, ja cilvēks darbosies ar pozitīvām emocijām, nevis piespiedu kārtā," uzskata trenere.

### Savas veselības labā

Sanita Ločmele ik treniņā visus vingrinājumus pilda arī pati un smeļ, ka vingro astoņas un vairāk stundas dienā. Darba diena viņai dažreiz sākas agri rītos un beidzas vēl vakaros, jo ir arī privātie treniņi. Viņa uzskata, ka cilvēkam jāieklausās savā ķermenī un jājūt, kad trenēties - rītos vai vakaros. Zviedrijā cilvēkam iet uz sporta klubu ir pašsaprotama lieta, un viņi to dara savas veselības labad. "Latvijā daudzi to sāk apzināties tikai tagad. Šeit sporta nodarbības apmeklē tādēļ, ka to dara kolēģis vai statusa pēc. Nebūt nedomāju, ka visiem tūdaļ vajag skriet, piemēram, cilvēkiem ar lieko



Foto - no personīgā arhīva

**Sanita Ločmele treniņnodarbībā.** Vadot fitnesa treniņus, viņa vienmēr vingro līdzī. Sanita uzskata, ka jāvingro tikai viena iemesla dēļ - lai justos labi.

svaru. Taču vienmēr pastāv iespēja iziet ārā, pastaigāt ātrā tempā vismaz pusstundu. Un nūjošana - tas ir fantastiski! Nevajadzētu ļauties mazpilsētu sindromam: "Ko par mani teiks citi..." Arī televizori lai pagaida!" saka trenere. Viņa pasmaida, ka arī Zviedrijā ir meitenes, kuras uz treniņu atnāk ar *meikapu*, negrib svīst un vēlas kļūt slaidas bez piepūles.

### Iesaka pamēģināt katram

Zviedru instruktori iziet isāku apmācību kursu un sāk vadīt nodarbības, taču viņiem ir mazāka teorētisko zināšanu bagāža. Trenerim jāzina, kā funkcionē cilvēka ķermenis. "Savā izglītībā ieguldīju trīs gadus un daudz naudas, un mūsu pasniedzēji teica, ka ar šīm zināšanām varam vadīt jebkādas fitnesa nodarbības un dot cilvēkiem labus padomus," saka S.Ločmele. Viņa iesaka ikvienam pamēģināt 40 minūšu ātru pastaigu svaigā gaisā, kas nemaksā neko. Tagad ir aktuāli zaudēt lieko svaru. Ko ieteikt? Un, ja vēl cilvēkiem nav naudas sporta klubiem vai mazpilsētā tādu vispār nav? "Vienu stundu aktīvi staigājot, pēc pusstundas sāksies tauku dedzināšanas process," zina teikt trenere.

### Ēst var visu

Otrs jautājums, ko parasti jautā, ir par uzturu. Ko tad ēst? Sanita uzskata, ka ēst var un vajag visu, tikai daudz mazāk. "Man pret diētām ir negatīva attieksme. Tās ir muļķības, ka, neēdot gaļu vai maizi, cilvēks kritīsies svarā. Cilvēkam ir normāli jāēd, tikai sevi jākontrolē. Jo visas vielas, kaut vai tie paši ogļhidrāti, kas ir maizē un kartupeļos, ko mēs gri-

bam ierobežot, organismam ir vajadzīgi, citādi tas nefunkcionēs pilnvērtīgi," saka S.Ločmele. Pirms treniņa viņa iesaka apēst kādu banānu vai jogurtu. Laba ir auzu pārslu biežputra, jo ķermenim vingrošanai vajag spēku. Arī pēc treniņa nav jābaidās no liesa, sautētas gaļas gabaliņa vai zivs. Labi ir salāti ar olīveļļu un citronu, tikai bez sāls. Muskuļiem taču jāatjaunojas, ja treniņā bijusi liela slodze. "Ja cilvēki ir zinoši un, piemēram, ogļhidrātus uzņem ar citiem produktiem - pupiņām, zirņiem, tad no kādas maizes rīkas var arī atteikties. "Es uzskatu: ja uz treniņu iet tikai tādēļ, lai zaudētu svaru, jēgas nebūs. Nāc, lai nosvīstu, lai smaidītu un iegūtu prieku, lai justos labāk! Tikai tad būs gaidītais rezultāts. Ar spēka vingrinājumiem iespējams iegūt skaistu ķermeni jebkurā vecumā. Cits jautājums: cik ātri tas notiks?" pārdomas pauz trenere.

### Sāk oktobrī un decembrī

Zviedrijā sporta klubos visvairāk cilvēku ir oktobrī un decembrī. Oktobrī, jo sākas rudens, ir drūms un list. Decembrī, jo daudzi sāk gadu ar apņemšanu dzīvot veselīgi. Ir daļa, kas iztur, un tie ir cilvēki, kuri no treniņa prot paņemt prieku. Sporta klubos vismazāk klientu ir vasarās. "Ir jātrenējas ar mērķi justies labi un lai nekas nesāp. Geteborgā skrēju pusmaratonu, bija viegli. Skrienot pat parunāties paspēju. Turklāt noskrēju mazāk nekā divās stundās. Novēlu visiem, kuri rudenī atsāks treniņus, darīt to ar mērķi, lai laba pašsajūta," novēl fitnesa trenere Sanita Ločmele.

### Sludinājums

**BALVU SPORTA SKOLA** līdz 1. oktobrim turpina uzņemt audzēkņus: no 5 gadu vecuma - sporta dejās un peldēšanā, no 7 gadu vecuma - basketbolā, volejbolā, grieķu romiešu cīņā un vieglatlētikā, no 9 gadu vecuma - svarcelšanā.

Griezties Balvu Sporta skolā, Alejas ielā 2, telefons 64521087.

**BALVU PELDBASEINS** atsāk darbu 15. septembrī.

Pirmajā dienā visiem apmeklētājiem 10% atlaide!

Lappusi sagatavoja Z.Logina

## Tiesu lietas

## Izcērt kokus un nozog metāllūžņus

Stājušies spēkā Balvu rajona tiesas spriedumi par patvaļīgu koku ciršanu svešā mežā šī gada ziemā un metāla zādzību jūnijā, vēl divām citām zādzībām šī gada maijā, ko izdarījušas četras personas.

Apsūdzētais Ēriks Osis notiesāts un sodīts par patvaļīgu koku ciršanu svešā mežā un svešas mantas zādzību nelielā apmērā. Šī gada februāra beigās vai marta sākumā, kas izmeklēšanā nav precīzi noskaidrota, vīrietis citai personai piederošā mežā Viļakas novada Susāju pagastā bez ciršanas apliecinājuma un bez meža īpašnieka atļaujas patvaļīgi nocirta 35 augošu kokus (24 bērzu, 3 egles un 8 apses). Trešās personas nezinot, ka Ē.Osis patvaļīgi zāgē kokus, palīdzēja viņam sagarinātos balķus vākt un likt kaudzē, tādā veidā sagatavojot aizvešanai no meža. Nelikumīgā ceļā iegūtos balķus vīrietis pārdeva Viļakas iedzīvotājiem malkai, bet saņemto naudu izmantoja savām vajadzībām. Rezultātā meža īpašnieciņai viņš nodarīja mantisko kaitējumu 350 latu apmērā un ar savām darbībām – kriminālpārkāpumu.

Šī gada jūnijā Ē.Osis ar nolūku nozagt metāllūžņus, ko pēc tam varētu pārdot, ar ķerru ieradās kādā saimniecībā, kas atrodas Viļakas novada Susāju pagastā. Pie diķa viņš atrada kaudzē saliktas mantas: divas zirga ecēšas, seno laiku pļaujmašīnu, klavieru metāla iekšējo korpusu, traktora disku par kopējo vērtību 100 latu apmērā. Metāllūžņus ar ķerru viņš pārveda uz ceļa malu un noslēpa grāvī. Nākamajā dienā nozagtās mantas viņš pārdeva kā metāllūžņus par 60 latiem.

Tiesas izmeklēšanā viņam izvirzītājs apsūdzībās Ē.Osis sevi par vainīgu atzina, kā arī atzina cietušo pieteiktās kompensācijas un izdarīto nožēloja.

Tiesa atzina Ēriku Osi par vainīgu abās viņam izvirzītājās apsūdzībās un sodīja ar 200 stundām piespiedu darbu. No vainīgā piedzenami arī 350 un 100 lati par labu cietušajām personām.

## Nozog velosipēdu

Dmitrijs Gostevs notiesāts par velosipēda zādzību. Šī gada maijā, būdams



alkoholisko dzērienu iespaidā, viņš gāja garām daudzdzīvokļu mājai, kas atrodas Balvos, Daugavpils ielā, kad ieraudzīja, ka pie mājas ieejas atrodas velosipēds. Vīrietis nolēma velosipēdu nozagt un, uzsēdies uz tā, aizbrauca uz savu māju. Līdz ar to viņš nodarīja cietušajai zaudējumu 80 latu apmērā.

Tiesas izmeklēšanā apsūdzētais sevi par vainīgu atzina. Tiesa par minēto zādzību sodīja Dmitriju Gostevu ar nosacītu brīvības atņemšanu uz gadu, ar pārbaudes laiku – gads. Galīgais sods vainīgajam noteikts, sodam par velosipēda zādzību daļēji pievienojot sodu pēc šī gada 17. maija Balvu rajona tiesas sprieduma. Pēc sprieduma stāšanās likumīgā spēkā D.Gostevam uzdots reģistrēties valsts probācijas dienestā un piedalīties probācijas programmās.

## Nozog naudu

Apsūdzētā Iveta Smuškova šī gada maijā lietoja alkoholu pie paziņas kādā dzīvoklī Balvos, Dārza ielā. Kad vīrietis aizmīga, I.Smuškova no bufetes atvilktnes izvilka un piesavinājās paziņam piederošo naudu – 100 latus. Par nelikumīgā ceļā iegūto naudu viņa izstāstīja Aļonai Terentjevai, kura kopā ar Ivetu arī atradās dzīvoklī. Zinot, ka nauda ir nozagta, A.Terentjeva paņēma no Ivetas 30 latus un iztērēja tos savām vajadzī-

bām, līdz ar to abas sievietes izdarīja likumpārkāpumu, un policija uzsāka kriminālprocesu.

Šī gada jūlijā cietušais un Iveta Smuškova noslēdza izlīgumu valsts probācijas dienesta darbinieces klātbūtnē. No izlīguma izriet, ka apsūdzētā I.Smuškova savu vainu atzinusi pilnībā, ir atvainojusies cietušajam, kā arī daļēji atlīdzinājusi nodarīto materiālo kaitējumu 20 latu apmērā, bet par atlikušajiem 50 latiem sastādīts atmaksas grafiks. Cietušais lūdza tiesu apstiprināt izlīgumu starp viņu un apsūdzēto I.Smuškovu, kā arī piedzīt no A.Terentjevas kompensāciju 30 latu apmērā.

Uzklausījusi procesa dalībnieku viedokļus, kā arī iepazīsies ar lietas materiāliem, tiesa uzskatīja, ka kriminālprocess pret apsūdzēto I.Smuškovu ir jāizbeidz, jo tiesas izmeklēšanas laikā ir noticis cietušā un apsūdzētās izlīgums.

Apsūdzētās A.Terentjevas vainīgu viņai izvirzītā apzūdzībā tiesa atzina par pilnībā pierādītu. Savu vainu atzina arī viņa pati.

Kriminālprocesu pret Ivetu Smuškovu tiesa nolēma izbeigt sakarā ar izlīgumu, bet Aļonu Terentjevu atzīt par vainīgu, jo viņa iegādājās un realizēja mantu, zinot, ka tā iegūta noziedzīgā ceļā. Tiesa viņu sodīja ar 50 stundām piespiedu darbu, piedzenot no viņas cietušā labā 30 latus.

## Informē policija

Notikumi, avārijas un noziedzīgi nodarījumi, kas Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirknī reģistrēti laikā līdz 9.septembrim. Reģistrē 43 notikumus

Laikā no 2. līdz 8.septembrim reģistrēti 43 notikumi, uzsākti 11 kriminālprocesi, sastādīti 66 administratīvie protokoli, no tiem: viens - par siko huligānismu, 17 - par atrašanos sabiedriskā vietā reibumā.

Ar akcīzes nodokli apliekamo preču tirdzniecības, glabāšanas un realizācijas noteikumu ievērošanas jomā veikti trīs profilaktiskie reidi. Reidu laikā pārkāpumi nav konstatēti.

Reģistrēti pieci ceļu satiksmes negadījumi, vienā no tiem viens cilvēks ir cietis. Par ceļu satiksmes pārkāpumiem sastādīti 47 protokoli, no tiem: trīs - gājējiem, viens - auto vadītājam un seši - velosipēdistu vadītājiem par transporta līdzekļu vadīšanu alkoholisko dzērienu reibumā.

## Rullē reibumā

6.septembrī ap pulksten 8.25 Balvu novadā, ceļa Gulbene - Viļaka 37.kilometrā, 1956.gadā dzimis vīrietis vadīja velosipēdu, būdams alkohola reibumā. Savukārt ap pulksten 14 Balvos, Stacijas ielā, policija apturēja 1951.gadā dzimušu vīrieti, kurš vadīja velosipēdu, būdams alkohola reibumā.

Abiem velosipēdistiem pārbaudes laikā konstatēja vairāk nekā divas promiles alkohola. Tagad likumpārkāpējus gaida administratīvā atbildība.

## Auto iegrīst un apgāžas

7.septembrī ap pulksten 18 Viļakas novada Susāju pagastā, Slotukalnā, 1962.gadā dzimis vīrietis vadīja piekrautu smago mašīnu Volvo ar piekabi pa meža ceļu. Auto mašīna sāka grimt un noslidēja no ceļa braucamās daļas, kā rezultātā apgāzās. Vadītājam pēc notikušā bija nepieciešama medicīniskā palīdzība.

Policija, noskaidrojusi negadījuma apstākļus, izbeidza lietvedību, jo vadītāja rīcībā nekonstatēja pārkāpumus.

**I.Pužule,** Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes priekšnieka palīdze

## Informē robežsardze

## Mēģina ievest cigaretes

Valsts robežsardzes pārvalde informē, ka 5.septembrī Viļakas pārvaldes Vientuļu robežkontroles punktā, Ludzas pārvaldes Terehovas robežkontroles punktā un Daugavpils pārvaldes Silenes robežkontroles punktā par preču nelikumīgu pārvietošanu pāri valsts robežai aizturēts viens Lietuvas un divi Latvijas valsts piederīgie. Sadarbībā ar muitas amatpersonām kopumā izņemti 39 400 dažādu marķu cigarešu ar Krievijas akcīzes markām un 130 litri dīzeldegvielas. Vientuļos Latvijas valsts pilsonē nelegāli mēģināja ievest valstī 3000 gab. cigarešu "Bond" ar Krievijas akcīzes markām. Vairāk pārkāpumi Vientuļu muitas un robežkontroles punktā šonedēļ nav konstatēti.

## Re, kā!

## Bez saimniekiem un iztikas

Balvu novada pašvaldības policija sastādījusi administratīvo pārkāpumu protokolu kādam Balvu pilsētas iedzīvotājam, kura suns vairākas dienas bija atstāts liktenī varā.

Balvu novada pašvaldības policija saņēma iedzīvotāju sūdzību, ka daudzdzīvokļu mājas kāpņu telpā vairākas dienas mitinās suns, kurš turpat nokārto savas dabiskās vajadzības, terorizē iedzīvotājus, jo ir izsalcis. Suns kāpņu telpā bija mitinājies četras vai piecas dienas. Policija ar mājas vecākā un iedzīvotāju palīdzību noskaidroja suņa saimniekus. Kad saimnieki atradās, viņi policijai paskaidroja, ka bija izbraukuši uz laukiem. Kad viņi devušies uz laukiem, suns bijis izskrējis ārā un nav bijis atrodams. Vai dzīvnieks bija nolēmis palikt mājās un sargāt daudzdzīvokļu namu, nav zināms. "Saimnieki par notikušo varēja brīdināt kaimiņus, un viņi par dzīvnieku, iespējams, būtu parūpējušies," spriež pašvaldības policijas priekšnieks Ē.Ločmelis.

Policija suņa īpašniekam sastādīja administratīvo pārkāpumu protokolu saskaņā ar Administratīvo pārkāpumu kodeksa 106.pantu "Par dzīvnieku turēšanas, labturības, izmantošanas un pārvadāšanas prasību pārkāpšanu". Protokols nodots izskatīšanai novada administratīvajai komisijai.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

## Aktuāli

## Sargājiet savu mantu

Šī gada astoņos mēnešos reģistrēts 341 noziedzīgs nodarījums, kas ir par 107 noziedzīgiem nodarījumiem vairāk nekā pērn šajā laikā, - jau iepriekšējā numurā informēja "Vaduguns".

"Kriminālpolīcijā reģistrēto noziedzīgo nodarījumu skaits galvenokārt pieaudzis, palielinoties zādzību skaitam. Šogad reģistrēts par 84 zādzībām vairāk nekā pērn," paskaidro Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirkņa kriminālpolīcijas priekšniece GINTA ZĀBELE. Raksturīgas zādzības no veikaliem, dzīvokļiem, neapdzīvotām mājām, arī uzņēmumiem, kas slikti pieskata savu mantu. Šogad palielinājies zādzību skaits no veikaliem. Ja pērn bija reģistrētas 25 zādzības no veikaliem, tad šogad – 43. Tās ir sīkās zādzības, iznesot no veikala preces, par tām nesamaksājot. Izskatās, ka zagļi vairs neapgrūtinā sevi ar durvju uzlaušanu vai logu izsišanu, jo alkohola

puđeli un kādu uz kodu ir ērti paņemt tāpat. Zagļi arī apciemo neapdzīvotas un nepieskatītas lauku mājas, izpēta, ko tur var nozagt. Visbiežāk garnadži piesavinās metālu, metāla izstrādājumus, ko ātri var sagriezt gabalos un nodot pieņemšanas punktos. "Notiek arī zādzības ar ielaušanos. Tā iekļūstot kādā dzīvoklī Lazdukalna pagastā, zagļi aiznesa visas mantas, galvenokārt elektropreces. Vainīgās personas ir aizturētas, izmeklēšana turpinās. Atklāta ir arī zādzība no bāra Medņevā, ko izdarīja nepilngadīgie," saka G.Zābele. Jāpiebilst, ka nepilngadīgo personu izdarīto likumpārkāpumu skaits šogad, salīdzinot ar pagājušo gadu, samazinājies uz pusi. Ja pērn bija reģistrēti 20 noziedzīgi nodarījumi, ko izdarījušas nepilngadīgas personas, tad šogad – tikai desmit.

Aktuālas joprojām ir velosipēdu zādzības. Arī velosipēdi ir viegli iegūstama manta, ja tie nav saslēgti vai pieslēgti, nodrošinoties pret to aizdzīšanu. "Arī šonedēļ

saņēmām iesniegumu par nozagtu velosipēdu. Cilvēks iegāja veikalā, velosipēdu atstāja, bet kāds cits ar to aizbrauca," saka kriminālpolīcijas priekšniece. Par to, ka cilvēki vieglprātīgi izturas pret savu mantu, liecina kaut vai tas, ka policijā atkal ir "uzkrājušies" vairāki velosipēdi, kas ir atrasti. Dažkārt cietušie paši atpazīst savu velosipēdu, kas ir, piemēram, pārkrāsots.

G.Zābele aicina pret savu mantu nopietnāk izturēties arī uzņēmējiem, jo notiek zādzības no uzņēmumu teritorijām, zagļi izsūknē degvielu no nepieskatītām un nomaļās vietās atstātiem transporta līdzekļiem.

Šogad palielinājies arī krāpšanas gadījumu skaits - reģistrētas 18 krāpšanas gadījumi, pērn – tikai pieci. Krāpnieki visbiežāk izmanto vecu cilvēku uzticību, iestāstot viņiem, ka drīz latus nomainīs pret eiro, tādēļ jāsteidz mainīt nauda, kā arī izmanto citas blēdības.

## Īsumā

## Sanāksmē izzina tautas medicīnu



Balvu pensionāru biedrības sanāksmē - seminārā biedrības "Esi vesels" dalībnieki no Daugavpils runāja par labas veselības un ilga mūža noslēpumiem. Jau senākos laikos mūs aicināja būt veselīgiem un ēst saknītes. Vēlāk sekoja medicīna jeb zāles. Tad cilvēki izzināja dziedniecības mākslu un saprata, ka viss darbojas vienlaikus - līdzsvarā jābūt ķermenim, garam un dvēselei. Jau Hipokrāts tajos tālajos laikos teicis: "Lai mūsu ēdiens ir zāles un lai zāles ir mūsu ēdiens!"



## Juris Cerenja un Tamāra Tihomirova.

Viņi saka, ka sēnes ir unikālas dabas veltes. Tautas medicīnā sēnes skaitās vienas no labākajām zālēm, ar kurām var izārstēt visu - no parastās saaukstēšanās līdz ļaundabīgam audzējam. Pietiek atcerēties, ka pirmo antibiotiku izdalīja no sēnes penicilīuma un nosauca 'penicilīns'.

Pietiek atcerēties, ka pirmo antibiotiku izdalīja no sēnes penicilīuma un nosauca 'penicilīns'.

**Biedrība "Bud-zdorov-Daugavpils" sadarbībā ar baltkrievu biedrību "Bud-Zdorov Plus" piedāvā: Fungoterapiju - slimību ārstēšanu un to profilaksi ar sēnēm. Sēnes ir efektīvas integrālās formulas un tām piemīt plaša ārstnieciska un dziednieciska iedarbība. Vairāk informācijas pa tālr. (+371) 20084373. E-pasts: budzdorov.daugavpils@inbox.lv, www.bud-zdorov-brest.ru. \*Apmaksāts**

## Aktuāli

## Domā par Balvu vecā parka apsaimniekošanu

Akciju sabiedrība "Latvijas valsts meži" Ziemeļlatgales mežsaimniecība aizvadītajā ceturtdienā aicināja iedzīvotājus uz rekreācijas\* meža "Balvu vecais parks" apsaimniekošanas plāna publisko apspriešanu. Tikšanās notika atpūtas vietā pie Balvu ezera.

Valsts akciju sabiedrības "Latvijas valsts meži" struktūrvienības "LVM Mežs" Ziemeļlatgales mežsaimniecības izpilddirektors Viktors Reblis stāsta, ka šī struktūrvienība apsaimnieko valsts mežus Alūksnes, Viļakas, Balvu, Rugāju, Baltinavas, Lubānas, Cēsaines, Madonas un citos novados. "Mūsu teritorijās ir daudz no dabas aizsardzības viedokļa aizsargājamo teritoriju. Ir ļoti lieli liegumi, kā, piemēram, Lubānas mitrājs, bet ir daudz arī mazāku - tie ir piepilsētu meži. Pie jums tas ir Balvu vecais parks, kuram piegulst neliels mežu masīvs. Mēs šo vietu uzskatām par saudzīgi apsaimniekojamu mežu," stāsta V.Reblis. Viņš paskaidroja, ka šajā vietā svarīgi saglabāt jau esošo vidi kā vēsturiski izveidojušos atpūtas vietu Balvu pilsētas iedzīvotājiem. Tas gan nenozīmē, ka nav jādara nekas un viss jāatstāj pašplūsmā.

V.Reblis minēja piemēru, kas notiek ar Piemaskavas mežiem, kuros jau no seniem laikiem nekas netiek darīts, un skābekļa ražotājs mežs iet bojā. "Meži jebkurā gadījumā ir jākopj, un mēs gribam dzirdēt iedzīvotāju viedokli. Mums šim mežam ir izstrādāts savs apsaimniekošanas plāns, ar ko klātesošos iepazīstināsim," skaidroja V.Reblis. Savulaik uz šo atpūtas vietu salabots piebrauca-



iedzīvotāji tiekas ar mežu apsaimniekotājiem. Šoreiz aktuāli bija izvērtēt Balvu pilsētas vecā parka teritorijas attīstības perspektīvas.

mais ceļš, sagādāti arī jauni soli un galdiņš. Iecirkņa vadītājs Aldis Zaremba rūpējas, lai atpūtas vieta ir apjauta, lai savlaikus izved atkritumu konteinerus un iedzīvotājiem šeit patīkami iegriezties.

Kā vienu no versijām, ko darīt ar atpūtas vietai piegulošo mežu, ieteica veikt ainavu cirti, kuras rezultātā mežs kļūtu caurskatāmāks. Tajā vietējie pansionāta iemītnieki varētu iet sēņot vai Balvu Amatniecības vidusskolas skolēni ierīkot krosa trases. Vienīgi žel, ka šos darbu nevarēs uzsākt ātrāk par 2014. gadu, jo to liedz daudzās saskaņošanas, plānošanas un arī tehnikas vienību pārvešana no viena objekta uz otru. Iedzīvotāji ieteica ceļa malās izvietot soliņus; vietā, kur sagāzusies laipa, izvietot pontontipa laipu, vienoties ar Vides ministriju par

krasta līnijas sakopšanu. Apsaimniekošanas nosacījumi šajā vietā paredz necirst kailcirtes, izņemot sanitārās cirtes, ja ir tāda nepieciešamība. Veicot mežizstrādi, nebojāt atpūtnieku ceļņus, lietot mazas kravnesības tehniku, uzkopt teritoriju, atjaunot atpūtai vajadzīgo inventāru. Diskusijas izraisījās par to, kad veikt darbus - rudenī vai ziemā, bet tas ir diskutējams jautājums, un katram par to ir savs viedoklis.

\*Rekreācija (angļu valodā - recreation) - atpūta, laika kavēklis, izprieca, arī garīgu un fizisku spēku atguve. Rekreācijas objektus ir jānodrošina ar atbilstošu infrastruktūru.

## Projekts

## "Sātā" sācies darbs. Kas ir "Sātā"?

Balvu pensionāru biedrība strādā pie labdarības projekta "Sātā", kura mērķis ir nabadzības mazināšana un sociālā iekļaušana, izmantojot esošos vietējos resursus un radot jaunus, tādējādi nodrošinot savlaicīgu un kvalitatīvu sociālo atbalstu.

Kā stāsta projekta vadītāja Maruta Castrova, jau noslēgti līgumi ar Balvu novada pašvaldību un saņemtas atslēgas no ēkas Partizānu ielā 14, kurā darbosies labdarības kooperatīvs "Sātā". Šis projekts veicina ziedojumu vākšanu un palīdzības sniegšanu trūcīgām un citām sociāli mazaizsargātām personu grupām, kā arī ceļ sociālās labklājības līmeni, sekmē pensionāru un brīvprātīgo aktīvu pilsonisko līdzdalību un nodarbinātību. Darbosimies, lai notiktu amata prasmju pārmantojamība un aktīva pilsoniskā līdzdalība, pašorganizēšanās un nodarbinātība. Būs jāapgūst prasmes un iemaņas iesaistīties brīvprātīgajā darbā un veicināt labdarību "Sātā". Jau notiek telpu iekārtošana un projektā paredzētā inventāra iegāde. Projektā darbības uzsākšanā iesaistās brīvprātīgie un pensionāri, kā arī citi interresenti. Viņu uzdevums ir apzināt iestādes, uzņēmumus un privātpersonas, kuras gata-

vojas mainīt interjeru, mēbeles un lūgt ziedot, lai vēlāk šīs mantas pēc nepieciešamības nogādātu maznodrošinātajiem, sociāli neaizsargātajiem, arī organizācijām, iestādēm, kam tas būtu liels atbalsts. Ēkā brīvprātīgie mazgās un šķiros drēbes, bet mēbeles, bērnu ratiņus vai citas mantas arī salabos. Ziedotās lietas sāks otru dzīvi. Nu mums ir vieta, kur var gan pastrādāt, gan piesēties un atvilkt elpu pēc skrējiena mūsdienu steigas pilnajā pasaulē. "Sātā" ir vieta, kur vairosim pozitīvu attieksmi, uzkrāsim enerģiju, veicināsim labo, radīsim prieku sev un citiem. Labdarība, sociālā atbildība mijiedarbībā ar cilvēcisko faktoru veicinās sociālo vērtību izpratni, radīs pozitīvas emocijas un sekmēs senioru un brīvprātīgo iesaistīšanos piemērotā darbā.

Jau sniegtas atbildes uz pensionāru jautājumiem: "Kas ir brīvprātīgais darbs?" Tas ir labas gribas ieguldījums un veids, kā ziedojot savu laiku un prasmes, cilvēks var iesaistīties labdarības mērķu īstenošanā. Tā ir neatsverama pieredze, piedzīvojums un iespēja padarīt sevi un arī pasauli sev apkārt labāku.

Kā vari palīdzēt tieši tu? Ziedot un pieņemt ziedojumus, apkalpot, labot drēbes, mēbeles, konsultēt, nodot savas zināšanas jauniešiem un palīdzēt ikvienā darbā, kas

tobrīd ir aktuāls.

**Ko iegūst no brīvprātīgo darba?** Jaunu pieredzi, zināšanas, prasmes, kā arī iespēju dalīties savās idejās. Gandarījumu un pateicību par labi paveiktu darbu. Iespēju satikt interesantus cilvēkus un iegūt jaunus draugus.

Projekta realizācija veicinās un stiprinās sadarbību ar novada pašvaldību, kas sola atbalstīt šo darbību. Notiks arī senioru un jaunāko kopienas dalībnieku sadarbība, amata prasmju nodošana, tādējādi veicinot kompetenču pārnesi nākamajām paaudzēm. Izvirzot no sava vidus gudrus un nesavtīgus līderus, panāksim lietišķu un mērķtiecīgu sadarbību ne tikai ar pašvaldību, bet arī ar visā teritorijā esošajām institūcijām.

Pārņemot labās prakses piemēru, projekta ideja ir aizgūta no ilggadējiem sadarbības partneriem - palīdzības organizācijas "GNOSJO HJALPER" Zviedrijā, kura darbojas kopš 1994. gada. Aliansē ietilpst sešas organizācijas: Gnosjo Lions klubs, Gnosjo Mission baznīca, arodbiedrība Metall, Gnosjo Rotary klubs, Gnosjo skautu apvienība un zviedru baznīca. Alianses mērķis, sadarbojoties ar dažādām iestādēm Latvijā, ir piegādāt un sniegt dažāda veida palīdzību - preču, zināšanu un pieredzes sfērās. Visas aktivitātes alianses ietvaros netiek



apmaksātas, un tās koordinē brīvprātīgie un seniori, kopumā 170 organizācijas locekļi! Darbus vada valde, kura katru gadu ievēl tās priekšsēdētāju.

**Pienācis laiks sekot ilggadējo sadarbības partneru izvirzītajam moto: "Mēs palīdzam Jums, lai Jūs palīdzētu Sev!"**

Sestdien, 24. septembrī pulksten 11 pagalmā pie mājas Balvos, Partizānu ielā 14, notiks RUDENS DĀRZA SVĒTKI - TIRDZIŅŠ. Nesiet dārzā izaudzēto, burciņās salikto un pievienojiet receptes! Nesiet uzadīto, austo, veidoto, piedāvājiet amatnieku darinājumus! Jūs gaida jauki atpūtas mirkļi! Ja tirgosiet - arī papildinājums ģimenes budžetam!

Turpmāk vēl!

\*Apmaksāts

Lappusi sagatavoja Z.Logina



