

Labā ziņa

Lāpis bedres

Šonedēļ valsts iestāžu vadītāju sapulcē AS "Latvijas autoceļu uzturētājs" pārstāvis Staņislavs Adamovičs pastāstīja, ka viņu rīcībā esošie līdzekļi nav pārtērēti. Tas nozīmē, ka tos varēs izmantot asfalta bedrīšu remontam. "Materiāli sagatavoti, tehnika darba kārtībā – gaidām, kad Tukumā atsāks ražot bitumena emulsiju," viņš paskaidroja.

Slikta ziņa

Divi leikozes dzīvnieki

Latvijā govslapiem joprojām atklāj bīstamo infekcijas slimību - leikozi. Divi leikozes skarti dzīvnieki atklāti arī mūs-pusē - Viļakas un Baltinavas novados – katrā pa vienam. Leikoze nav ārstējama, tādēļ lopu īpašniekiem nav citas izejas, kā slimos lopus obligāti likvidēt. Lai apkarotu slimības izplatību, visiem liellopiem no 24 mēnešu vecuma reizi pēdējos 36 mēnešos obligāti jāveic laboratoriskie izmeklējumi.

Interesanta ziņa

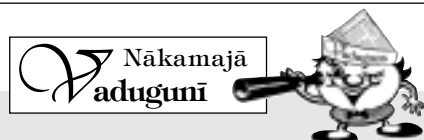
Atvērs Gulbja laboratoriju

Balvu poliklinikā pēc aptuveni mēneša varētu sākt strādāt Gulbja laboratorija. Balvu poliklinikas vadītāja domā, ka tas varētu būt veiksmīgs risinājums, kas nodrošinātu kvalitatīvu analīžu saņemšanu ar zemākām izmaksām, nekā pašreiz strādā esošā laboratorija. Gulbja laboratorija savu pieredzi pierādījusi jau vairākus gadus.

Nepalaid garām

Vai gaidāma kārtējā reforma?

Valsts Meža dienestā visdrīzāk gaidāma jauna reforma, jo izskan neoficiāla informācija pat par mežniecību slēgšanu. Ziemeļaustrumu virsmežniecības virsmežzinis Andis Krēslīņš, jautāts, vai atbilst patiesībai teiciens: "Nav dūmu bez uguns", paskaidroja, ka saņemts Zemkopības ministrijas rīkojums par Meža dienesta optimizāciju: "Pagaidām pāragri teikt, kas un kā būs, kaut gan izmaiņas stāsies spēkā 2012. gada 1. janvārī. Šajās dienās Rīgā notiks sapulce par šo jautājumu, tad arī varēs konkrētāk runāt par pieņemtiem lēmumiem, to realizācijas gaitu."



● Jaunas un skaistas mājas
Par prieku putnu bērniem

● Kas jauns aitkopības nozarē
Zemnieki skatās un mājās

Kad remontēs Bērzpils ielu?



Foto - E. Gabranovs

Pagaidām valda neziņa. 2010. gada 13. novembra "Balvu Novada Ziņu" speciālizlaidumā lasāma laba ziņa, ka Balvos uzsāk tranzītielu rekonstrukcijas projektu, ko īstenos līdz 2011. gada decembrim. Bērzpils ielas posmā (no Tautas ielas līdz Balvu administratīvajai robežai) paredzēja izbūvēt ielas segumu, iebrauktuves, lietus kanalizāciju, veikt drenāžas sistēmas rekonstrukciju un izbūvi, un citus darbus. Pastāvīgo iepirkumu komisijas priekšsēdētājs Aivars Kindzulis, jautāts, kad sāksies rekonstrukcijas darbi, paskaidroja, ka konkursā uzvarēja smilteneši: "Divas firmas šo lēmumu pārsūdzēja, tāpēc līdz 28. aprīlim mums būs jāpārskata komisijas lēmums. Iepirkumu procedūra mūsu valstī ir tāda, kāda tā ir. Pagaidām grūti prognozēt, kad sāksies iecerētie darbi."

Apmaksāts

Ceram realizēt nodomu izbūvēt koģenerācijas staciju Balvos

Cik zināms, jau vairākus gadus Balvos notiek diskusijas par koģenerācijas stacijas būvniecību. Vairākas firmas sākotnēji ir izteikušas interesi par to. Tomēr ekonomiskā krīze ir pārvilkusi svītru daudzu uzņēmumu iecerēm būvēt vai darboties Latvijā. Koģenerācijas stacijas izbūvēšana vispirms jau saistās ar investora piesaisti un iespējām ieguldīt līdzekļus šajā projektā. Šie līdzekļi nav mazi. Otrkārt, ja ir izdevība, protams, piesaistīt Eiropas Savienības struktūrfondu līdzekļus, tomēr tas nav noteicošais. Pēdējā laikā krīzes dēļ Latvijā tikai nedaudzi investori iegulda savu naudu, pie tam ļoti rūpīgi izvērtējot visus apstākļus. Pat Rīgā ir investoru deficīts, nerunājot par citām vietām Latvijā, arī Balvos.

Mans darbs saistās ar investoru atrašanu, viņu ieinteresēšanu kādā no projektiem, pārliecināšanu, ka galarezultātā investors nepazaudēs savu naudu, bet iegūs. Savukārt, tajā vietā, kur projekts tiks realizēts, ieguvējiem jābūt sabiedrībai, kura iegūs labāku un kvalitatīvāku pakalpojumu. Esmu savā līdzšinējā darbībā daudz piesaistījis investorus un realizējis daudzus projektus Latvijā. Bet par cik esmu dzimis un uzaudzis Rēzeknē, cik vien varu palīdzu realizēt projektus arī Latgalē. Lielākā daļa projektu ir veiksmīgi īstenoti un tāpēc esmu saņēmis daudz pateicības vārdu par paveikto. Arī Balvos projekts - izbūvētā ēka, kur šobrīd darbojas Superneto un autoosta, uzskatu, ka ir izdevies, jo galarezultātā pilsētu ir papildinājusi moderna un vajadzīga celtnie. Man adresēti pārmetumi par būvniecības procesu ir nevietā, jo pašu būvniecību realizēja investors un man grūti spriest par nesaskaņām būvniecības procesā. Arī pārmetumus par atpūtas vietas neizbūvēšanu ezera krastā es neizprotu. Investors no Čehijas bija gatavs ieguldīt līdzekļus šajā projektā Balvos, tomēr cik daudzas ieceres valstī kopumā netika īstenotas krīzes dēļ. Bet nodoms projektu realizēt nav atmests.

Nodomiem un diskusijām izbūvēt koģenerācijas staciju Balvos esmu sekojis kopš pašiem pirmsākumiem. Ilgstoši un rūpīgi pētīju koģenerācijas stacijas darbības principus, tās priekšrocības, plusus un mīnus, tikos ar vairākiem speciālistiem un ekspertiem. Galarezultātā guvu pārliecību par koģenerācijas stacijas nepieciešamību Balvos. Apmēram pirms gada uzsāku sarunas par šī projekta realizēšanu ar toreizējo novada domes priekšsēdētāju Jāni Trupovnieku. Viņa

uzstādījums bija sekojošs: "zaļā" gaisma projektam tiks dota ar vienu nosacījumu, ka jāiegādājas pašvaldības uzņēmuma Balvu enerģija akcijas no akcionāra Gundara Vītola, ar domu, ka, lai topošajam koģenerācijas stacijas īpašniekam būtu iespēja piedalīties siltumapgādes politikas veidošanā Balvu pilsētā, pie tam samaksājot vairāk nekā dubultīgu cenu par sākotnēji iegādāto šo akciju cenu. Tā kā J. Trupovnieks un G. Vītols ir seni paziņas un kompanjoni, minētā uzstādījuma patiesais iespējams iemesls, manuprāt, ir labi nopelnīt. Par cik uzskatīju, ka akciju iegādāšanās un lieki izdevumi ne man, ne investoram nav nepieciešami, tad veselu gadu izvērtās diskusija un laika novilcināšana, līdz piekritu, viņu uzstādījumam, bet ar nosacījumu, ka akciju iegādāšanās un naudas samaksāšana būs iespējama tikai tad, ja tiešām realizēsies koģenerācijas stacijas projekts. Tas protams, ne visai bija pieņemams J. Trupovniekam. Tāpēc neesmu pārsteigts par man personīgo "uzbraucienu" un manas darbošanās "rūpīgo" analīzi domes sēdes laikā.

Tā kā domē ir jauna vadība, domāju, ka vairs nevajadzēs plānot neparedzētos papildus izdevumus. Ņemot vērā to, ka J. Trupovnieks ir devis raksturojumu man, es atklāti pateikšu savas domas par šo cilvēku. Līdzīgi kā pasakā par Princesi un spoguļi, Jānis iedomās varētu jautāt spoguļim: "Saki spoguļīt, vai es esmu pasaulē visbaltākais un pūkainākais?" Spoguļis atbildētu: "Jā Jānīt, tu esi visbaltākais un vispūkainākais visā pasaulē, bet pārējie visapkārt ir sliktie un nelieši." Dīvēl dzīvē bieži vien ir pilnīgi otrādi. Un šis ir tas gadījums.

Ceru, ka piepildīsies iecere un koģenerācijas stacija tiks izbūvēta. Investors ir atrasts. Lai atmaksātos ieguldītais, galvenais uzsvārs ir elektroenerģijas ražošana. Siltums būs kā blakusprodukts. Piedāvāsim saražoto siltumu Balvu enerģijai par lētāku cenu. Mūsu dēļ siltuma tarifi necelsies, iedzīvotājiem satraukties nevajadzētu. Ja projekts izdosies, nākošais solis būs investoru un uzņēmēju piesaiste ražotņu izbūvei Balvos, jo lētāka elektroenerģija un siltums pavērs plašākas iespējas uzņēmējdarbībai. Pateicos novada domes deputātiem par sapratni.

Juris Čudars

* Teksts nav koriģēts, par tā pareizrakstību un saturu pilnībā atbild pats autors.



Puķaini un rūtaini, gari un isi... Modē gumijas zābaki!

8. lpp.



Tilžas pagasta kultūras namā notika dramatisks kolektīvu saspēle.

4. lpp.

Kā Jūsu dzīves kvalitāti ietekmēs jaunie elektrības tarifi?

Viedokļi

No oficiālā sloga neizbēgt



ILONA IVANOVA, sociālā darbiniece

Elektrībai mūsdienās ir tik liela nozīme, ka, uzskatu, pilnīgi nav nozīmes runāt par tās ietaupīšanas veidiem. Kur vien skaties - viss darbojas ar elektroenerģijas palīdzību. Mūsdienās cilvēki taču neizmanto pat piezīmju grāmatiņas, bet izlīdzas ar telefonu. Piedzimst mazulis, viņu nofotografē un skaistus fotouzņēmumus ievieto portālā draugiem.lv.

Tātad minētās ierīces nedarbosies, ja nebūs elektroenerģijas. Arī mūsu mājās gandrīz viss balstās uz elektroenerģiju. Lietojam elektrisko plīti, izmantojam ūdenssūkni, televizoru, mums ir divi datori, vēl arī citi sadzīves priekšmeti. Vārdu sakot, visa ikdienas balstās tikai uz elektroenerģijas izmantošanu. Dzīvojam taču 21. gadsimtā! Esmu lasījusi par ekonomiskajām spuldzēm, ko iesaka izmantot. Arī mūsu mājās tādas ir. Taču ir izskanējusi informācija, ka tās dažreiz visai ātri pārdeg, un tad ir lieli izdevumi, turklāt spuldzes varot arī pārkarst, un tad izdalās kaitīgas vielas, kas apdraud cilvēka veselību.

Patērēto elektroenerģiju uzskaitām regulāri katru mēnesi un apmaksājam rēķinus. Vidēji mēnesī maksājam 25 – 30 latus. Varbūt vasarā nedaudz mazāk. Jā, mani uztrauc šis cenu kāpums, kas tagad valstī atkal uzlikts obligāta sloga veidā. Bet ko darīt? Atteikties no ērtībām, no ierastā dzīvesveida? Mēs patiešām to nevēlamies darīt. Ietaupīt būtībā nav iespējams, ja nu vienīgi uz pārtikas rēķina, lai kļūtu slaidāki. Acīmredzot pārtiku veselīgām ēdienreizēm vajadzēs

vairāk audzēt pašiem. Saprotu, ka vismaz manos spēkos novērst elektrības cenu paaugstinājumu nav iespējams. Tā ir lieta valstiskā līmenī, ko uzspiež tautai, jo kādam ir izdevīgi saņemt naudu. Un mēs diemžēl esam pārāk izturīgi un gatavi panest daudz ko. Latvieši jau nav cīnītāji, viņiem protesta gars nav dots. No vienas puses tas ir labi, no otras – skumji. Tādēļ arī par mūsu ģimeni saku - nāksies samierināties ar nepatīkamo dzīves faktu un naudu maksājumiem atrast. Varam priecāties kaut vai par to, ka mūsu ģimenes cilvēkiem ir darbs un zināms atalgojums. Vismaz pagaidām spējam apmaksāt mums sniegtos pakalpojumus. Kopā dzīvojam divas ģimenes un pelnām visi. Cenšamies saimniekot ekonomiski.

Fakti

- Pēc jaunā elektroenerģijas tarifa iedzīvotāji sāks maksāt maijā.
- Turpmāk par patēriņu līdz 1200 kilovattstundām māsaimniecībā piemēros tarifu 8, 25 santīmi par kilovattstundu.
- Sākot ar 1201. kWh elektroenerģijas, būs jāmaksā pēc jaunā pamata tarifa – 10, 74 santīmi.
- Vēl visu aprīli par līdz 31. martam izlietoto elektrību var veikt maksājumus.
- Norēķinoties maijā, elektrības maksājumiem jau piemēros 1200 kWh uzskaiti, kuras sākums būs skaitītāja rādījums 1. aprīlī.

velk sev līdzīgu otru. Neko daudz nopelnīt jau nevar, dažreiz saimnieks ražošanas izmaksās iegulda pat savu mēneša pensiju. Vēl jau turamies. Mūspuses lauku ražotāju nelaime arī tā, ka esam tālu no lielpilsētas, no galvenajiem ceļiem. Mums jau tā ir lielas ražošanas izmaksas, arī par produkciju maksā ievērojami mazāk, nekā citiem. Taču strādāt protam un gribam. Man ir prieks, ka dodam darbu trijiem cilvēkiem. Lai arī atalgojums nav liels, tā tomēr ir konkrēta atlīdzība un iztikšana.

Viedokļus uzklaušija
M.Sprudzāne

Par spīti visam, zemniekiem jāturas



AINA ZELČA, zemnieku saimniecības "Skujenieki" Tilžā saimniece

Šo ziņu uzņemu kā valsts uzņēmuma izsludinātu faktu. Kā "Latvenergo" ir pateicis, tā arī notiek. Mēs esam lauku

uzņēmēji, kam elektroenerģija nepieciešama nepārtraukti ik dienu. Pietiks pusi dienas tai aprūkties, kā visa ražošana saies grīstē. Mums ir 50 slaucamas govīs, kas jāslauc divreiz dienā. Slaukšana, arī piena dzesēšanas sistēma, mēslu izvākšana darbojas tikai ar elektrības spēku. Mūsu zemnieku saimniecībai ir visai liels patēriņš – mēnesī par elektroenerģiju maksājam ap 200 latiem. Vasarā patēriņš gan ir nedaudz mazāks. Kad maijā saņemsim rēķinu pēc jaunajiem tarifiem, tad arī varēsim salīdzināt, par cik tas palielinājies. Vai varam ietaupīt? Varbūt kādu nieku. Ferma ir veca, ziemā jālieto sildierīces.

Mēs abi ar saimnieku esam pensionāri. Bijām noskaņojušies, ka iesim ražošanā uz priekšu, attīstīsimies, palielināsim slaucamo govju skaitu, taču izskatās, ka nez vai tas notiks. Esam gan spītīgi, neatkāpjami. Kamēr vien varēsim, dzīvosim un strādāsim. Turam arī gaļas lopu pulku, ir aitu ganāmpulks. Viena nozare

Viļakas novada domē

28. marta sēdes lēmumi

Atļauj izmantot smilts atradni "Lūši"

Nolēma izsniegt sabiedrībai ar ierobežotu atbildību "Invik" no Balvu novada bieži sastopamo derīgo izrakteņu atļauju atradni "Smilts-grants un smilts atradne "Lūši", kas atrodas Šķilbēnu pagastā, Viļakas novadā. Attīstības plānošanas nodaļai uzdeva izstrādāt zemes dzīju izmantošanas nosacījumus. Saskaņā ar Administratīvā procesa likumu šo lēmumu var pārsūdzēt Administratīvajā rajona tiesā, Rēzeknes tiesu namā.

Atdala zemes vienības

No nekustamā īpašuma "Ziediņi", kas sastāv no trīs zemes vienībām un atrodas Šķilbēnu pagastā, atdalīs zemes vienību ar platību 0,2 ha. Paliekošajam īpašumam - divām zemes vienībām piešķirs nosaukumu "Ziediņi 2". Atdalītajai zemes vienībai noteica nekustamā īpašuma lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība.

Grozīs novada teritoriālā iedalījuma vienību robežas

Noteica, ka Šķilbēnu pagasta un Medņevas pagasta robeža Valsts reģionālā autoceļā P 45 "Viļaka- Kārsava" posmā 1,8 km līdz 16,8 km, kura garums ir 0,6 km, iet pa kreiso ceļa pusi. Grozīs vēl divas zemes vienības platības no 5,55 ha uz 4,98 ha un citu platību no 11,8 ha uz 12,37 ha. Lēmumu piecu dienu laikā pēc tā parakstīšanas nosūtīt Valsts Zemes dienestam un Centrālajai Statistikas pārvaldei.

Ieskaitīs pašvaldības zemēs

Izslēdza no rezerves zemes fonda zemēm zemes vienības Vecumu pagastā un ieskaitīja pašvaldībai piekritīgajās zemēs.

Atļauj transformēt zemi

Atļāva Līlijai Apsītei divus zemes gabalus viņas īpašumā "Stūraiņi", Gurinovas ciemā, Susāju pagastā, transformēt no nemeliorētas lauksaimniecības zemes meža zemēs. Platību lielumi – 3,72 ha un 4,3 ha.

Slēgs nomas līgumu

Piekrita slēgt nomas līgumu ar sabiedrību ar ierobežotu atbildību "Kīra" par zemes vienības 14,8 ha platībā nomu uz 12 gadiem ar lietošanas mērķi - zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība. Zemes gabala nomas maksu gadā noteica 1,5 % apmērā no zemes kadastrālās vērtības. Nomnieks papildus nomas maksai iznomātājam maksā normatīvajos aktos noteiktos nodokļus, tai skaitā PVN.

Lauzīs līgumu

Nolēma lauzt Lauku apvidus zemes nomas tipveida līgumu, noslēgtu 2007. gada 28. februārī ar Kupravas pagasta biedrību "Varavīksne", par 0,5 ha zemes gabala Kupravā, Draudzības ielā 5, nomu.

Z.Logina

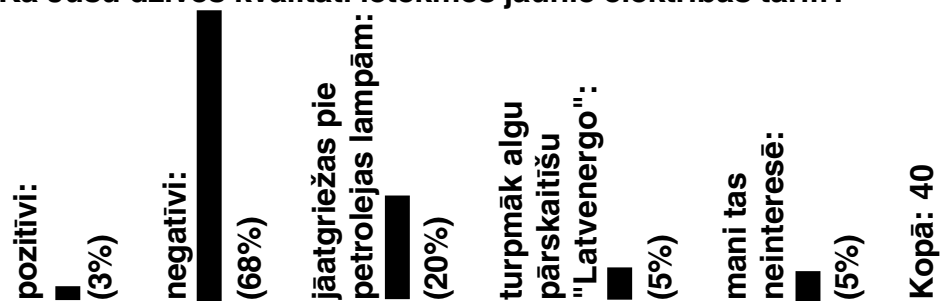
Re, kā!



Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā

www.vaduguns.lv

Kā Jūsu dzīves kvalitāti ietekmēs jaunie elektrības tarifi?



Teātris kā dzīve, un dzīve kā teātris

1. aprīlī Balvu novada Tilžas pagasta kultūras namā notika dramatisko kolektīvu saspēle "Teātris kā dzīve, un dzīve kā teātris".

Šis teātra mīļu saiets nebija veltīts tikai joku dienai, bet arī Starptautiskajai Teātra dienai, kas kalendārā iezīmēta 27. martā. Vakara vadītāji klaunu tērpos publiku brīdināja uzreiz: "Šovakar jokosim uz nebēdu!" Ciemiņus no Briēžuciema, Vectilžas, Viļakas, Salnavas un Krišjāņiem sagaidīja pašmāju aktieri - Tilžas nacionālais amatiereteātris "Spogulis". Viņi ar lielu blikšķi iz "Skroderdienām Silmačos" un režisores Ineses Daukstes pašsacerētu dziesmu par to, ka teātros notiek trakas lietas, atklāja svētkus. Dažiem vēlāk likās, ka visvairāk aplausu izpelnījās Briēžuciema skečs "Zaķišu pirtiņa", toties citi aizstāvēja savus kolektīvus, piebilstot, ka aplausiem vēl nav izdomāta mērāmkrūze. Tā kā sava iztikšana vajadzīga gan miesai, gan garam, daudzās joku ludziņas un skeči piedāvāja publikai kārtīgu izsmiešanas visa vakara garumā. Teātris pastāv, jo tas vajadzīgs cilvēkiem, un, kamēr būs skatītājs, būs teātris. Svētku nobeigumā bija grūti saprast, kurš un kurā lomā iejuties. Skatītāji un aktieri dejoja, smējās un izpēlēja pa joku arī dzīvē. Tas taču bija 1. aprīlis!



Mirkļis skečā "Zaķišu pirtiņa". Režisores Valentīnas Kašas iestudējums Briēžuciema dramatiskajam kolektīvam "Sipiņi" šoreiz atkal izpelnījās smieklus un aplausus, jo aktieri tik patiesi iejutās savos tēlos, ka šķita - pirts diena tiešām ir klāt!



Vakara vadītājas. Klaunu lomās lieliski iejutās Elena Blomniece un Madara Dulmane.



Rāda "Knaģis". Bērzipīļieši uz Tilžu atveda režisores Annas Krivišas iestudēto "Jocīgu atgadījumu iz dzīves", bet aktīvo un radošo jauniešu apvienība "Spilķa" rādīja "Kā atgriezties jaunībā". Attēlā Laura Mičule un Andris Odumiņš.



Sveic Tilžas nacionālo amatiereteātri "Spogulis". Tilžas pagasta pārvaldnieks Vilnis Dzenis un kultūras nama vadītāja Inese Kalniņa pašdarbniekus sveica svētkos, dāvāja fotogrāfiju un plāksnīti ar uzrakstu, ko novietot pie sava kabineta durvīm. Aktieriem nu ir pašiem sava teātra istaba, kur stāv skatuves tērpi un citi rekvizīti. Šo teātri agrāk vadīja Andris Ločmelis, bet tagad trīs gadus tā režisore ir Inese Daukste.



Krišjāņu dramatiskā kolektīva aktieri. "Lielajā žūrijā" tēloja arī Aina Korkla, kura bija dārkope Bērzlape, bet Raimonds Igaunis iejutās mākslinieka lomā.



"Citalatgola.lv". Tā saucās Vectilžas dramatiskā kolektīva, kurš ir visjaunākais no visiem kolektīviem, izrāde. Šī ir viņu trešā lielākā uzstāšanās publikas priekšā. Režisore Inese Daukste no topošajiem aktieriem izvilinājusi talanta dzirkstelītes.



"Ģenerālmēģinājumā". Tilžas aktieriem ir talants - to vakara gaitā varēja vērot arī šajā skečā, kur tēloja Jānis Cipruss, Imants Stikiņš un Kārlis Ignats.



Rāda gabalu iz dzīves. Viļakas dramatiskās kopas sniegtā skatītāji redzēja, kā iet, kad mūsu tautiete mājās pārbrauc ar "skotu" pie sāniem.

Salnavieši atved pārsteigumus. Salnavas amatiereteātris, kura režisore ir Valentīna Kirsanova (no labās), uz Tilžu atveda izrādi "Austrumu gudrību mācība".

Z. Loginas teksts un foto

Trešdienas saruna

Mamma – Anglijā, tētis – Vācijā

Jauniešu, kuru vecāki devušies peļņā uz ārzemēm, mūsdienās nav mazums. Šiem skolēniem ātrāk nekā citiem vienaudžiem jābūt patstāvīgiem, jāprot sadzīvot ar izveidojušos situāciju un neskumt, ka ar mammu un tēti var parunāt tikai pa telefonu. VLADAI GRAČOVAI, kura mācās Viļakas Valsts ģimnāzijas 10.klasē, ir izdevies saglabāt gaišu skatu uz dzīvi, pozitīvu attieksmi pret vecākiem un apliecināt apgūtās zināšanas mācību priekšmetu olimpiādēs.

Kā Tu izjūti vecāku prombūtni?

-Protams, dzīvot ar vecvecākiem nav tas pats, kas ar vecākiem. Bet es katrā situācijā cenšos saskatīt plusus. Vecvecāki, uzskatu, mani ir pareizi uzaudzinajuši, iemācījuši daudzas dzīvē noderīgas lietas. Es ļoti mīlu savus vecvecākus. Mēs ļoti saprotamies un dzīvojam draudzīgi. Esmu pieradusi, ka mamma ir Anglijā, jo viņa aizbrauca pirms aptuveni 10 gadiem. Mēs sazināties diezgan bieži ar telefona starpniecību - varu piezvanīt viņai, kad vien vēlos. Mamma aicināja mani braukt dzīvot pie viņas, bet es vispirms nolēmu pabeigt skolu. Biju aizbraukusi uz Angliju pagājušajā vasarā, gribēju iestāties koledžā, tomēr mani neuzņēma, vajadzēja vēlreiz mācīties 9.klasē un kārtot visus eksāmenus, jo neatbilda gadu skaits. Tāpēc atgriezās, lai pabeigtu mācības šeit.

Pieļauj, ka nākotnē varētu dzīvot Anglijā?

-Par nākotni vēl nedomāju. Tuvākajos gados palikšu Latvijā, bet vēlāk – laiks rādīs. Viss atkarīgs no tā, kādu profesiju izvēlēšos, kādā augstskolā studēšu. Interesē ekonomika, skaitļi... Domāju, ka augstāko izglītību iegūšu šeit, bet pelnīt naudu braukšu uz ārzemēm. Protams, ja atradīšu darbu Latvijā, tad strādāšu te un braukšu ciemos pie mammas un mazā brālīša Romana, kuram palika divi gadiņi. Mamma dzīvo kopā ar patēvu.

Pēc tautības esi krieviete, bet ļoti runā latviski. Vai valodas apguve grūtības nesagādāja?

-Bērniībā apmeklēju latviešu bērnudārzu - tas palīdzēja iemācīties valodu. Ģimenē un ar draudzeni runājam krievu valodā, ar citiem – latviski. Man šķiet, ka latviešu valoda nav grūta. Televīzijas pārraides skatos pārsvarā latviešu valodā, bet domāju krieviski. Klausos arī ziņas, bet man nepatīk runāt par politiku. Arī nākotnē no politikas gribētu turēties tālāk, jo tā ir pārāk nopietna lieta.

Mācību priekšmetu olimpiādes, kurās piedalījies, liecina, ka esi laba eksakto zinātņu pazinēja.

-Jā, šogad piedalījos matemātikas olimpiādē skolā un fizikas olimpiādē novadā - tajā ieguvu 1.vietu. Šonedēļ braukšu uz Rīgu piedalīties valsts olimpiādē fizikā, kurai nopietni gatavojos, gāju uz konsultācijām, varbūt tāpēc ļoti rezultāti!

Vai olimpiādes darbā bija grūti uzdevumi?

-Dažādi. Cenšos, lai visos priekšmetos būtu ļoti (7 - 10 balles) vērtējumi. Tāpēc regulāri mācos, un tad jau uzdevumi nešķiet sarežģīti.

Klasē Tevi noteikti sauc par gudru un apzinīgu skolnieci?

-Jā, esmu dzirdējusi. Pārsvarā jau to saka skolotāji, bet teikuši arī klasesbiedri. Godīgi sakot, man ne pārāk patīk, ka mani slavē. Lai gan ir arī patīkami, tikai neērti, ja to saka citu klātbūtnē. Tad jau sanāk, ka citi skolēni ir mazāk gudri... Man nav konkrēta mācību priekšmeta, kas patīktu vairāk. Stundas mēdz būt gan interesantas, gan garlaicīgas. Un nav tā, ka esmu tikai pareizā skolniece. Man šobrīd ir tāds vecums, kad gribas izkļaidēties un dažreiz par skolu pat negribas domāt.

Kādas ir Tavas intereses ārpus skolas?

-Esmu pabeigusi mūzikas skolu, spēlēju klavieres. Dziedu kori, mūzikas skolā dažreiz spēlēju pavadījumu vijolniekiem. Bērniībā ļoti patika zīmēt. Citi saka, ka zīmējumi ir skaisti, bet pati tā neuzskatu. Grāmatas? Nē, tās man ne īpaši patīk lasīt.

Varbūt muzikālās dotības esi pārmantojusi no vecākiem?

-Iespējams, jo mana mamma arī pabeidza mūzikas skolu, kur apguva klavierspēli. Man patīk ne tikai pašai spēlēt, bet arī klausīties skaņdarbus citu izpildījumā. Mūzikas izvēle



Foto - no personīgā arhīva

Vlada. Šo ceturtdien viņa pārstāvēs Viļakas novadu valsts olimpiādē fizikā. Turēsim īkšķus, lai uzdevumi jaunieci nesagādā grūtības, kā arī, lai viņai piepildās mazāki un lielāki sapņi.

atkarīga no garastāvokļa.

Kur savā pilsētā jūties vislabāk?

-Tās ir mājas, kur pēc mācībām, ko pavadu ģimnāzijā un mūzikas skolā, kā arī pēc pastaigām ar draugiem, jūtos vislabāk. Iespējams, ka, pateicoties vecvecākiem, saprotu – cik labi, ka ir mājas!

Ko esi iemācījusies no vecvecākiem?

-Viņi man iemācīja skatīties uz dzīvi no dažādām pusēm. Saprast, ka dzīvē ir daudz grūtību, bet tās jāprot pārvarēt. Pateicoties viņiem, esmu iemācījusies nepadoties, atšķirt labo no sliktā, ko drīkst darīt un ko – nē.

Vai tev ir daudz draugu?

-Draugu man ir daudz, jo esmu sabiedriska un draudzīga. Īsti draugi, kuriem var uzticēties, kuri uzklausīs nakts vidū, ir tikai daži. Mēs kopīgi pārrunājam gan nopietnas lietas, gan dažādas muļķības. Daudz smejamies, jo smieklī pagarina dzīvi.

Tev ir kāds sapnis, ko vēlētos piepildīt tuvākajā laikā?

-Gribētu ļoti uzrakstīt valsts olimpiādes darbu fizikā. Ne jau pirmo vietu vajadzētu, bet vismaz, lai esmu kaut kur pa vidū. Jā, vēl gribētu dzīvot kopā ar mammu un brālīti. Vēlētos, lai brālītis mani neaizmirst. Vasarā atkal braukšu uz Angliju pie mammas. Mācišos angļu valodu, sapelnišu skolai naudu, piemēram, strādājot par apkopēju.

Vai sirdī nav ne mazākā aizvainojuma uz vecākiem?

-Nē. Man dažreiz ir teikuši, ka vecāki mani pameta, bet es tā neuzskatu. Viņi strādā un pelna naudu. Man pret to nav nekādu pretenziju. Neuzskatu, ka mamma un tētis mani nemīl. Tētis man sūta naudu no Vācijas, mēs sazināties. Gaidu, kad viņš atbrauks ciemos.

Ko gribi novēlēt laikraksta lasītājiem?

-Lai mums dzīvē ir vairāk prieka, lai protam no dzīves paņemt visu, ko gribam. Un vairāk vajag smieties! Anglijā var redzēt vairāk smaidīgu un priecīgu cilvēku, nekā pie mums. Lai gan arī Latvijā ir daudz sirsniņu un laipnu cilvēku.

A.Socka

Baltinavas novada domē

25. marta sēdes lēmumi

Pasniegs Atzinības rakstu

Nolēma pasniegt Atzinības rakstu ilggadējam kora dziedātājam Valdim Siliņam par ieguldīto darbu novada kultūras dzīves uzturēšanā, popularizēšanā un bagātināšanā un sakarā ar 50 gadu jubileju.

Nolēma pasniegt Atzinības rakstu Henrikam Loginam-Slišānam par aktīvu sabiedrisko darbu un sakarā ar 60 gadu jubileju.

Precizē adreses

Piešķir Baltinavas Kunga Jēzus pasludināšanas Romas katoļu draudzes nekustamajam īpašumam adresi: Liepu iela 3, Baltinavas ciems, Baltinavas novads.

Piešķir Baltinavas Kristus apskaidrošanas pareizticīgo draudzes nekustamajam īpašumam adresi: Turgus iela 5, Baltinavas ciems, Baltinavas novads.

Adreses precizētas saistībā ar Valsts zemes dienesta Vidzemes reģionālās nodaļas prasību.

Iznomās zemi

Sakarā ar Vitālija Kļanska iesniegumu nolēma iznomāt 3 hektārus lielu zemes gabalu uz 10 gadiem.

Piešķir jaunu nosaukumu

Piekrita nekustamā īpašuma "Muižnieki" sadalei, atdalot no tā zemes vienību 1,8 hektāru platībā, un piešķir jaunu nosaukumu "Kursiši". Atdalītajai zemes vienībai noteikts lietošanas mērķis – mežsaimniecības vajadzībām.

Piekrita nekustamā īpašuma "Mežupīte" sadalei, atdalot no tā zemes vienību 7 hektāru platībā, un piešķir jaunu nosaukumu "Mežupe-2". Atdalītajai zemes vienībai kā galveno saimnieciskās darbības mērķi noteica izmantošanu lauksaimniecības vajadzībām.

Ņems aizņēmumu domes ēkas remontam

Nolēma ņemt ilgtermiņa aizņēmumu Valsts kasē projekta "Baltinavas novada domes administratīvās ēkas ar bibliotēku un kultūras namu energoefektivitātes paaugstināšana" realizēšanai 130 839,47 latu apmērā ar aizņēmuma atmaksas termiņu - 20 gadi. Pamatojoties uz tehniskās apsekošanas atzinumu, ko sniedza sertificēts būv-inženieris Ervīns Ločmelis, ir izstrādāts tehniskais projekts "Baltinavas novada domes administratīvās ēkas ar bibliotēku un kultūras namu energoefektivitātes paaugstināšana", kura vērtība ir 130 839,47 latu. Lai nodrošinātu projekta realizēšanu, nepieciešams ilgtermiņa aizņēmums. Novada domes ēka, kas ir bijušais padomju saimniecības kantoris, atrodas avārijas situācijā.

Izdara grozījumus budžetā

Izdarija grozījumus šī gada 27.janvāra saistošajos noteikumos "Par Baltinavas novada budžetu 2011.gadam", vienlaikus palielinot pamatbudžeta ieņēmumus un izdevumus par 900 latiem. Pamatbudžeta ieņēmumi palielināti, realizējot pašvaldības mantu - nododot metāllūžņos nolietotu autobusu. Iegūtie līdzekļi izmantoti novada kultūras nama remontam.

Piešķir finansējumu

Saskaņā ar saņemtajiem iesniegumiem nolēma piešķirt finansējumu kultūras nama aušanas pulciņa darbības nodrošināšanai 35 latu apmērā, bet finansējumu kultūras namam 200 latu apmērā sakarā ar Baltinavas novada kora piedalīšanos pasākumā "Rīgai 810" svētku lielkoncertā "Leģenda par meistariem". Finansējums piešķirts transporta izdevumu segšanai uz Rīgu un atpakaļ.

Galvos kredītu slimnīcai

Nolēma galvot kredītu SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība" stacionārās veselības aprūpes infrastruktūras uzlabošanai 4500 latu apmērā. Galvojuma atmaksas termiņš - 15 gadi. Galvojumu garantēs ar Baltinavas novada pašvaldības budžetu.

Piemēros pievienotās vērtības nodokli

Nolēma paaugstināt fiziskām un juridiskām personām pašvaldības sniegto pakalpojumu tarifa likmes, paaugstinot tās par PVN likmi jeb 22%. Nolikums par pievienotās vērtības nodokļa piemērošanu pašvaldības sniegtajiem pakalpojumiem izstrādāts, pamatojoties uz Latvijas Republikas likumdošanas aktiem. Aprīli iedzīvotāji un juridiskas personas par pašvaldības pakalpojumiem maksās arī pievienotās vērtības nodokli. Likmes paaugstinātas par ūdens izmantošanu, pirts pakalpojumiem, nedzīvojamu telpu nomu, kancelejas pakalpojumiem (kopētāja pakalpojumi), transporta pakalpojumiem, zemju nomu.

I.Zinkovska

Īsumā

Dodas krāsu pasaulē

Pavasara atnākšanu Baltinavas pirmsskolas izglītības iestādē sagaidīja ar pasākumu "Krāsainā pasaule". Veselu nedēļu katru dienu audzēkņi un darbinieki dārziņā ieradās tērpušies savādākas krāsas apģērbā. Pirmdienas pazišanās zīme bija cepure, otrdienu vēltija sarkanajai krāsai, trešdien visi uz dārziņu nāca, ģērbušies dzeltenas krāsas drēbēs, ceturtdienu pasludināja par zilās krāsas dienu, bet piektdien visi ieradās ģērbušies zaļās drēbēs. Nodarbības bērni dziedāja dziesmas par krāsām, gāja rotaļās, bet audzinātājas stāstīja par katras krāsas nozīmi mūsu dzīvē.

Apmeklē brīvprātīgo seminārus un apmācības

Atgriezies dzimtenē pēc brīvprātīgā darba Somijā, balvenietis, NVO "Raibais kaķis" priekšsēdētājs Sergejs Andrejevs turpina aktīvi darboties brīvprātīgā darba jomā. Dažu mēnešu laikā viņš piedalījies vairākos brīvprātīgo darbam vēltitos Eiropas un valsts līmeņa semināros, kā arī izmantojis vairākas citas ES programmas "Jaunatne darbībā" piedāvātās iespējas, piemēram, piedalījies jauniešu apmaiņas pasākumā Vācijā, kur Turcijas, Spānijas un Latvijas jaunieši kopīgi diskutēja par rasismu, diskrimināciju un ksenofobiju. Viens no interesantākajiem un saturīgākajiem semināriem, pēc S. Maksimova domām, bija februāra beigās notikušais 10 dienu apmācības kurss Maķedonijā, kurā piedalījās jaunieši no 12 dažādām Eiropas Savienības valstīm.

Iejūtas meža zvēru lomās

Mežs ir viena no mūsu valsts lielākajām bagātībām, tādēļ, tuvojoties pavasarim, Stacijas pamatskolas Viksnas filiāles skolēni meža tēmai vēltija vairākus pasākumus. Marta sākumā 1. – 4. klašu skolēni piedalījās meža zvēriem vēltītā olimpiādē, bet 17. martā skolēni tikās meža iemītniekiem vēltītā pasākumā. Pēc tam, kad 2. klases skolēni iepriecināja pārējos ar anekdotēm par dzīvniekiem, visi sadalījās komandās un, iejūtoties meža zvēru lomās, sacentās savdabīgās olimpiskajās disciplīnās. Par zvēriem vēltītās olimpiādes uzvarētājiem kļuva Armands Graudiņš, Elija Dmitrijeva, Harijs Ločmelis un Dita Keiša.

Piedalās valsts čempionātā



Foto - no personīgā arhīva

Martā 7. Latvijas skolēnu komandu erudītu spēles "Kas? Kur? Kad?" čempionātā, kas notika Rīgā, piedalījās arī Balvu pamatskolas komanda "Mozgolomi". Par erudītākās komandas nosaukumu cīnījās 42 komandas no Latvijas, Igaunijas un Lietuvas. Lai gan četru posmu spēlē Balvu pamatskolas komanda ierindojās tikai 27. vietā, trešajā posmā "Mozgolomi" izrādījās sestie labākie. "Tas mums bija liels sasniegums, jo čempionātā piedalāmies tikai otro reizi," atzīst jauno erudītu trenere Svetlana Pavlovska. Pavisam drīz uz Daugavpili notiekošo valsts čempionātu erudīcijas spēlē "Kas? Kur? Kad?" dosies arī kluba "Erudīts" pieaugušo komanda.

Kā bišu spietā

Skolēnu brīvdienās Balvu Jauniešu iniciatīvu centrs atgādināja bišu stropu. Nedēļas laikā to apmeklēja 36-50 jaunieši un bērni. "Nāca pat 2. klases skolēni, kuri interesējās par mūsu centrā notiekošo," stāsta centra darbiniece Inga Kataja-Paegle. Brīvdienas nedēļā bērni un jaunieši spēlēja galda spēles - galda tenisu, novusu, galda futbolu, kā arī sariķoja paši savu spēli "Dullais 10". Skolēnu brīvlaikā jaunieši apmeklēja arī Balvu maizes kombinātu un vēlas teikt paldies uzņēmuma direktoram un kolektīvam par atsaucību.

Konkurss

Dzied un spēlē tikai puikas

Jau otro reizi Balvu Mūzikas skolas audzēkņi ar labiem panākumiem piedalījās konkursā "Dzied un spēlē tikai puikas", kas no 17. līdz 20. martam notika Igaunijas pilsētā Narvā.

Muzikālais konkurss, kurā tiekas Igaunijas, Krievijas un Latvijas zēni, notiek reizi trijos gados. Par labākā dziedātāja, vokālā ansambļa, instrumentālista un instrumentālā ansambļa nosaukumu cīnās puīši vecumā no 7 līdz 16 gadiem.

Šogad Balvu Mūzikas skolu konkursā pārstāvēja akordeona klases audzēknis Ernests Mežals (skolotāja Inta Sleža), vijoles klases audzēknis Kirils Siņko (skolotāja Zoja Zaharova, koncertmeistare Jelena Agafonova), kā arī klavieru klases audzēknis Dāvis Lāpāns (skolotāja Jelena Agafonova).

Četras dienas Narvas pilsētas Kora skolu, vietējo tirdzniecības centru un Narvas pili pieskandināja dažādu tembru zēnu balsis un mūzikas instrumentu skaņas. Lai muzicēšana vairāku dienu garumā nekļūtu pārāk apgrūtināša, vienu konkursa dienu dalībnieki atvēlēja sporta spēlēm un citām kopīgām izklaidēm. Šajā dienā 120 muzikāli zēni no Narvas, Kohtlajārves, Silamjaes, Ihvi, Athme, Kirovas, Nižņij Novgorodas, Sanktpēterburgas, Gulbenes un Balviem mērojās spēkiem futbola spēlē un "Jautro startu" stafetēs.

Ciemiņus no Krievijas un Latvijas mājnieki iepazīstināja arī ar savu skaisto pilsētu. "Apskatījām Narvas cietoksni, vecās manufaktūras, 19. gadsimtā celtās baznīcas un daudz ko citu. Pabijām Ustjarnvā, kur mūs pārsteidza līdz horizontam aizsalusi jūra," par ekskursijā



Foto - no personīgā arhīva

Pie baltā flīģeļa. Konkursa noslēguma koncertā, kas notika vietējā tirdzniecības centrā, uzstājās tikai labākie. Viņu vidū bija arī balvenietis Dāvis Lāpāns, kurš izpildīja divas Jura Karlsona sacerētas prelūdijas.

gūtajiem iespaidiem stāsta vijolspēles skolotāja Zoja Zaharova.

Konkursantu sniegumu vērtēja prominenta žūrija, kuras sastāvā bija Igaunijas Mūzikas un teātra akadēmijas vokālais pedagogs Vilja Sliževskis, Igaunijas skolēnu jautkā kora mākslinieciskais vadītājs un diriģents Tāvi Esko, Tallinas mūzikas vidusskolas direktors Vaļdo Rütelmā un

Sanktpēterburgas vīru vokālā ansambļa "Kovčeg" mākslinieciskais vadītājs Valērijs Perovs.

Balvu puikas konkursam gatavojās ļoti cītīgi, tādēļ panākumi neizpalika. Dāvis Lāpāns ieguva 3. pakāpes zelta diplomu, Ernests Mežals mājās pārveda 2. pakāpes bronzas diplomu, bet Kirils Siņko – 1. pakāpes bronzas diplomu.

Izmēģina žurnālista profesiju

Jau vairākus gadus Balvu Valsts ģimnāzijas audzēkņi aktīvi darbojas virtuālās enciklopēdijas "Latvijas ļaudis uz 21. gadsimta sliekšņa" veidošanā, piedaloties dažādos radošo darbu konkursos. Šajā mācību gadā skolēniem bija iespēja pārtapt par sporta žurnālistiem, intervējot savā un kaimiņu novados pazīstamus cilvēkus, kuru dzīvē sportam ir liela nozīme.

Konkursā piedalījās piecas Balvu Valsts ģimnāzijas audzēknes un puisis no Eglaines pamatskolas. Balvu Valsts ģimnāzijas skolniece Ieva Lauskiniece intervēja sporta skolotājus, trenerus, sporta meistarus svāra bumbu celšanā Jāni un Aināru Dokānus, Elvita Zelča intervēja sporta skolotāju Ivetu Kacēnu, Laura Gercāne un Laura Jermacāne rakstīja par daudzsolosajiem šķēpmetējiem Zigismundu un Katrīnu Sirmajiem, bet Māra Kairiša uzrunāja Kairišu dzimtas sportiskos vīriešus. Balvu Valsts ģimnāzijas meiteņu komandai pievienojās Eglaines pamatskolas 9. klases skolniece Edgars Konivals, kurš rakstīja par savu sporta favorītu – treneri Lauri Krēmeru. Jautāts, kādēļ izvēlējies intervēt tieši šo sportistu, Edgars stāsta, ka daudziem zēniem Rugāju pusē Lauris Krēmers ir autoritāte un paraugs itin visā. Edgars četras reizes nedēļā apmeklē basketbola treniņus un L. Krēmera organizētās vasaras sporta nometnes. Puisis uzskata, ka trenerim ir nozīmīga loma viņa dzīvē. "Par žurnālistu noteikti nekļūšu, drīzāk dzīvi saistīšu ar sportu," pēc konkursa atzina skolēns.

Laura Gercāne, kura kopā ar klasesbiedrēni Lauru Jermacāni intervēja šķēpmetējus Zigismundu un Katrīnu Sirmos, atzīst, ka jautājumus intervijai palīdzēja sagatavot skolotāja Lūcija Jermacāne. "Interesējāties, kādas ir šo šķēpmetēju autoritātes sportā, kā viņi sāka nodarboties ar sportu, vai ģimene atbalsta šo nodarbošanos," stāsta meitenes. Laura saka, ka veidot interviju bija interesanti, bet grūti, tādēļ žurnālista profesiju viņa nākotnē izvēlēsies negrasās.

1. aprīlī skolēnus uzaicināja uz konferenci "Sportiska tauta – stipra tauta" Latvijas Sporta muzejā, kurā ar zinātniskajiem darbiem uzstājās 6 skolēni. Prezentēto darbu izvērtēšanai un virtuālās enciklopēdijas sadaļas "Jaunais sporta žurnālists"



Foto - no personīgā arhīva

Saņem apbalvojumus. Neizpalika balvas arī individuālajā vērtējumā. Māra Kairiša saņēma 3. pakāpes diplomu un grāmatu par mākslas vingrošanu, bet Edgars Konivals - balvu no Latvijas Basketbola savienības par oriģinālu pieeju dzīvesstāsta veidošanā.

atvēršanai sekoja laureātu apbalvošana. Vēlāk konkursa dalībnieki devās izzinošā ekskursijā uz Latvijas Sporta muzeju un tikās ar basketbola slavenībām, gūstot atziņas turpmākajai dzīvei.

Konkursā bija pārstāvētas 18 skolas un 2 augstskolas. Vērtēšanai iesniedza 64 darbus, no tiem virtuālajā enciklopēdijā ievietoja tikai 45 skolēnu rakstus. Sportistu dzīvesstāstus vērtēja vairākas nominācijās pa klašu grupām. Visi mūsu skolēnu darbi bija augstu novērtēti un ir ievietoti enciklopēdijā. Balvu Valsts ģimnāzijas komanda ieguva 3. pakāpes diplomu pamatskolu grupā. Zīmīgi, ka šajā grupā 1. un 2. pakāpes vērtējumus nepiešķīra.

19. aprīlī skolēni – dzīvesstāstu autori – savus darbus prezentēs Balvu novada sporta skolotāju metodiskās apvienības sanāksmē un iepazīstinās klātesošos ar virtuālo enciklopēdiju.

Lappusi sagatavoja I. Tušinska

Tepat starp mums

Kompromiss ar sevi un turpmāko dzīvi

Nav viegli runāt par smagu slimību. Diemžēl tā savā ceļā ļaudis nešķiro. Vēl vakar biju jauns un stiprs, šodien jūti, ka kājas vairs neklausas. Kādā dienā, nevarēdams noiet pa dārza celiņu, iekriti tieši grāvī. Multiplās sklerozes gaita un forma mēdz būt dažādas. Tautā to parasti dēvē par izkaisīto sklerozi. Vienpadsmit gadus ar šo slimību sadzīvo Sarmīte Babre. Viņai tā piezagās, pašai esot divdesmit piecu gadu plaukumā.

Ārsti skaidro, ka multiplā skleroze ir hroniska un diemžēl neārstējama slimība, kas bojā centrālās nervu sistēmas balto vielu nervu šķiedras galvas un muguras smadzenēs. Dažādās nervu sistēmas vietās – sākot no galvas smadzenēm līdz muguras smadzeņu bojājumiem – dažādos laikos rodas arvien jauni sklerozes perēkliši, atkailinātas nervu šķiedras. Pirmie simptomi parasti ir tādi, ka pacients neapzinās nopietnas saslimšanas tuvošanos. Sarmīte stāsta, ka sākotnēji viņai bijusi acu miglošanās, roku pirkstu tirpšana. Pārņēmis arvien jūtāmāks nespēks. Un tā soli pa solim, līdz kustību traucējumi kļuvi arvien biežāki un nopietnāki. Sarmīte priecājas, ka ģimenes ārsts tam pievērsis nopietnu uzmanību, viņa aizsūtīta uz konsultāciju pie neirologa, un diagnoze uzstādīta visai ātri. Viņa nokļuvusi arī Rīgas ārstu redzeslokā, un izdarīti vēl citi nopietni izmeklējumi – magnētiskā rezonanse. Nopietnā diagnoze diemžēl bija pareiza.

Arī Sarmīte ir uzdevusi tik būtisko jautājumu: kāpēc smagā slimība piemeklēja tieši viņu? Pirmie pieci gadi, kā pati atzīst, bijis laiks, kad jātiec pāri šokam un jāsamierinās ar nenovēršamo faktu. Citas iespējas jau nav, tādēļ jāatrod kompromiss ar sevi un turpmāko dzīvi. Ar izkaisīto sklerozi slimu visā pasaulē, un mediķi atzīst, ka joprojām nevar skaidri pateikt, kas konkrēti izraisa šo saslimšanu, lai gan zinātniekiem pētījumiem tērē miljoniem dolāru. Arī Latvija ietilpst augsta riska zonā, un gadā te reģistrē līdz 100 jauniem saslimšanas gadījumiem. “Visgrūtākais ir pieņemt domu, ka tev patiešām ir šī slimība un būs jāiemācās ar to sadzīvot,” atzīst Sarmīte. Slimība diemžēl progresē. Vienam lēnāk, citam pat ļoti strauji, kad invaliditātes krēslā nākas iesēties gada laikā. Sarmīte pārvietoja ar krukā palīdzību. Rīti ir visgrūtākie – piecelties dažreiz var tikai ar lielu saņemšanos, un ceļš līdz tualetei šķiet nebeidzami garš. “Man ir jāreķinās ar faktu, ka es nekad vairs nevarēšu fiksi izplānot savu dienu un kaut kur aši doties ceļā. Man vienmēr jāpatur prātā doma: vai es to varēšu, vai man tas sanāks?” stāsta Sarmīte. Multiplās sklerozes slimnieki ir invalīdi un viņu darba spējas atkarīgas no konkrētā veselības stāvokļa un pašsajūtas. Sarmīte teic, ka viņai būtu vēlēšanās arī ko pastrādāt, tikai – kur atrast piemērotu darbu? Tas noteikti nevarētu būt astoņu stundu darbdienas ilgumā, tam vajadzētu būt brīvā laika režīmā. Bet viņa varētu darboties mājās savā ierastajā vidē. Piemēram, veidot floristikas izstrādājumus. Žēl, bet aptuveni gada laikā Sarmīte tā arī nav saņēmusi no aģentūras pozitīvu atbildi par šādiem kursiem. Toties pirms trim gadiem viņai bija iespēja mācīties šoferu kursus. Sarmīte ir ieguvusi tiesības un, ja vien pašai būtu sava automašīna, bez problēmām varētu pārvietoties. Bet te priekšā šķērslis. Invaliditātes apliecināšana kartīti automašīnai var saņemt tikai savam personīgajam transportlīdzeklim. Ja viņa brauktu ar radnieku vai kaimiņa auto – tas neskaitās, līdz ar to nav tiesību izmantot arī invalīdiem paredzētās autostāvvietas. Šoferu kursus viņai veicies ļoti labi, arī instruktors bijis atsaucīgs.

Krāsainas puzzles un zivis

Par slimību un savu nevarēšu nedrīkst domāt, kur nu vēl čīkstēt un nemitīgi to atgādināt sev vai citiem. Šo domu Sarmīte īsteno pati un vēlas atgādināt arī citiem sev līdzīgajiem. Skumjas un asaras nepalīdzēs! Lai aizmirstos, Sarmīte, piemēram, liek puzzles. Gala iznākumā viņai sanāk lielas, rakstainas un skaistas gleznas no vairāk nekā tūkstoš maziem krāsainiem gabaliņiem. Viena tāda, glīti ierāmēta, stāv istabā virs gultas. Pārējās glabājas uz skapjaugšas. Viņas sabiedrotie ikdienā ir arī mīļīgais kaķis, kuram ļoti patīk spēlēties, un akvārijs ar skaistām zivtiņām un zaļiem ūdensaugiem. Dzīvokli tas rada mājīgu, nomierinošu atmosfēru, un zinām – tieši mazie,



Foto - M.Sprudzāne

Galvu augšā! Ar tādu moto cenšas dzīvot Sarmīte Babre. Par atbalstu viņa saka paldies gan saviem tuvākajiem cilvēkiem, gan Balvu mediķiem. Ārstēšanās kursus slimnīcā viņa iziet reizes piecas gadā. Ja mājās saķer pārāk lielas sāpes, zāles injicē vīrs. Saprotošs ikdienā ir arī dēlēns, kurš pats paēd brokastis un sapošas uz skolu.

ikdienišķie prieki ir mūsu dzīves lielākā bagātība. Vasarās Sarmīte dodas uz netāļajiem dīkiem, kuru saimnieks atļauj maksākerēt. Arī tā ir relaksācija, kas viņas ikdienai piešķir krāsas.

Ne mazāk svarīgi, lai šādus cilvēkus saprastu arī tuvinieki un sabiedrība. Bet zēlošana un nemitīga līdzjūtība gan nav vietā. Sarmītei nepatīk, ja kāds viņai reizes trīs pienesīs krēslu un piedāvās apsēties. Būs jau domāts labi, taču lieki. Ja vajadzēs krēslu, Sarmīte pati to atradīs vai palūgs. Reizēm sabiedrības attieksme ir pavisam skarba, piemēram, uz ielas, veikalā. Multiplās sklerozes slimnieki slikti pārvietojas, jo slimībai raksturīgs locekļu vājums, izmaiņas gaitā, pacientiem ir jušanas un koordinācijas traucējumi. Bet kāds šos cilvēkus, redzot uz ielas, nosauc par dzērājiem, kuri, lūk, rīta stundā jau iet šūpodamies. Sarmīte atzīst, ka viņai, dzirdot šādu raksturojumu, visbiežāk izteikušas gados vecākas sievietes. Vai arī ainiņa veikalā, kad viņa lēnām ber maisiņā cepumus un kāds skaļi nosaka, ka cepumus no tās kastes vairs nevar ņemt. Sarmīte teic: “Tagad man tik ļoti vairs nesāp. Esmu apradusi, dzirdēto pārvēršu par joku. Bet sākotnēji tas patiešām bija šoks.” Taču vienlaikus viņas teiktā liecina, ka par šo tēmu ir jārunā, jāstāsta par multiplo sklerozi, lai sabiedrība atpazīst šos cilvēkus, nebrīnās par viņiem un nevajadzīgi neaprunā. Jo viņiem taču nav jāsež mājās un no sabiedrības jāslēpjas. Sarmīte uz Balviem nokļūst ar māsu palīdzību, kura viņu aizved ar mašīnu. Parasti tas notiek reizi vai divas nedēļā. Tad viņa izstaigā veikalus un sapērkas. Sarmīte gan reķinās ar saviem spēkiem, jo neko daudz un smagu viņa panest nevar. Vislabāk iepirkšanās veicas, ja blakus iet kāds no savējiem.

Pagājušā gada jūnijā darbību atjaunoja Balvu multiplās sklerozes nodaļa, kuras vadību uzņēmusies Sarmīte Babre. Viņa atklāj, ka bijušā Balvu rajona teritorijā ir 15 multiplās sklerozes slimnieki. Statistika liecina, ka pirmās saslimšanas pazīmes visbiežāk novēro vecumā no 18 līdz 40 gadiem, turklāt sievietēm biežāk. Starp 15 mūspuses novadu slimniekiem vairums ir dažādu gadu sievietes, starp kurām jaunākā ir 36 gadus vecā Sarmīte, taču jāatceras, ka viņa slimo 11 gadus. Lielākā problēma, kā atzīst nodaļas koordinatore, ir multiplo slimnieku pārvietošanās iespējamība. Viņi gribētu piedalīties svētkos, pasākumos, iziet sabiedrībā, taču vairumam ir ļoti ierobežotas iespējas. Un notiek tā, ka cilvēki bieži sēž četrās sienās. Ar prieku Sarmīte atceras, ka pērn nodaļas biedri ar uzņēmējas Dzintras Sprudzānes atbalstu sanākuši kopā pie kafijas galda un pārrunājuši sev svarīgas aktualitātes. Šogad, vismaz pagaidām, tādas tikšanās nav bijis. Savstarpējā saziņa lielākoties notiek saņemoties vai caur internetu. “Mēs viens otru saprotam, un mums ir svarīgi izrunāties,” atzīst Sarmīte.

Īsumā

Atvainojas par notikušo

Iepriekšējā “Veselības” lappusē stāstījām par Vīksnas pagasta iedzīvotāju Vija Keiseles nepatīkamo pārdzīvojumu, kad viņas ģimene, izsaucot ātros, sastapās ar visai nesmalkjūtīgu mediķi Unu Kolosovu. Slimo vīrieti ārstniecības iestādē nogādāja nākamās dienas rītā pēc atkārtota izsaukuma ar citas brigādes palīdzību. Pavadījis slimnīcā nedaudz vairāk par nedēļu, viņš aizgāja viņšaulē.

Pēc publikācijas redakcija saņēma vairākas atsauksmes. Rugāju novada iedzīvotāja piezvanīja, atcerēdamās sastapšanos ar minēto mediķi savās mājās, un arī puda viedokli par, viņasprāt, necienīgu viņas izturēšanos. Vairāki lasītāji izteica paldies Vijai Keiselei par uzdrīkstēšanos un atklātību, stāstot par saskarsmi ar medicīnas darbiniekiem. Šādu pateicību saņēmusi arī pati Vija Keisele. Redakcijai viņa atklāja, ka pēc notikušā ar viņu vairākkārt runājis Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta speciālists no Valmieras, kurš Vijai Keiselei arī atvainojies savā un iepriekšpieminētās mediķes vārdā par notikušo. Vīksnas pagasta iedzīvotāja cer, ka ne viņai, ne citiem novadu cilvēkiem, izsaucot ātrās palīdzības brigādes, turmāk nenāksies pieredzēt nepatīkamas situācijas.

Laba aura pēc eioremonta

Pēc eioremonta gluži vai citu telpu izskatu pieņēmis feldšeru-vecmāšu punkts Rugāju novada Skujetniekos. Visai mājai ir centrālapkure, salikti jauni logi. Punkta vadītāja Lidija Logina atzīst, ka ar lielu prieku darbīdās iet uz darbu, lai tiktos ar pacientiem un palīdzētu viņiem atgūt veselību, jo darbavietā valda laba aura. Feldšeru punktā pazudusi lielā, apaļā krāns, dodot vietu ērtai uzgaidāmajai telpai. L.Loginas rīcībā ir mājīgi iekārtota pieņemšanas telpa, kā arī procedūru kabinets. Feldšeru punktā nomainītas pilnīgi visas mēbeles. L.Logina atzīst, ka eioremonts viņas darbavietā ir laba dāvana pirms iešanas pensijā. Taču viņa gatava tur strādāt joprojām, ja tikai tāda iespēja būs.

Žurnālisti ir aktīvi ļaudis



Foto - M.Sprudzāne

Aprīlī Balvu Sirds veselības kabineta bezmaksas pakalpojumu uz vietas saņēms vairāki strādājošo kolektīvi, jo kabineta māsiņa Tamāra Ivanova dosies izbraukumos. Pirmdien savu veselību pārbaudīja laikraksta “Vadugums” žurnālisti un darbinieki. Sirds veselības kartē medmāsa ierakstīja glikozes, holesterīna, triglicerīdu un vēl citus mērijumus. Viņa ar prieku secināja, ka kopumā kolektīvam ir labi sirds veselības rādītāji. Tas ļauj secināt, ka žurnālisti ir visai pareiza dzīvesveida piekritēji, cenšas ēst veselīgi un nav arī mazkustīgi.

Pneimonija par divdesmit sešiem tūkstošiem dolāru

Pavasaris un straujais atkūsnis līdzī nes mainīgus laika apstākļus – ne velti pavasari raksturo kā mānīgu un viltīgu gadalaiku. Arī mediķi atgādina, ka vēlme par ātru nomest apģērbu un aizmirst piesardzību var beigties ar veselības problēmu saasināšanos un vīrusu saķeršanu. Tā, lūk, interesantu gadījumu martā piedzīvojuši apdrošināšanas kompānija “Balta”, kas saņēmusi atlīdzības izmaksas pieteikumu 26 tūkstošu dolāru apmērā. Tāda ir aprēķinātā summa, ko kompānija garantējusi kādam Latvijas pilsonim, kurš, atrodoties ASV, saaukstējās un saslima ar plaušu karsoni. Divu dienu ārstēšanās slimnīcā šim “Baltas” klientam izmaksājusi tik lielu summu. Klientam bija standarta ceļojuma apdrošināšanas polise. Taču nosauktā summa ir tikai sākotnējais aprēķins, kas arī ir garantēts izmaksai, galējās izmaksas varētu būt vēl lielākas.

Padoms

Izgatavo dāvanu pats

Lietišķās mākslas izstrādājumi estētiski bagātina vidi, kurā dzīvojam. Pašrocīgi gatavotie darinājumi kalpos arī kā laba un mīļa dāvana tuviniekiem vai draugiem. Tuvojoties Lieldienām, vizuālās mākslas skolotāja Larisa Berne iesaka pamēģināt auduma apgleznošanu.

Tekstilkrāsas nopērkamas Balvos veikalā "Manas bildes". Pēc krāsu sedzamības izšķir krāsas gaišiem un tumšiem audumiem. Pēc vizuālā izskata krāsas iedala: pamatkrāsās (balta, dzeltena, sarkana, rozā, zila u.t.t.), metālkrāsās (zelta, sudraba, kapara), metalizētās (pērļu koša, zaļa ar mirdzumu, zila ar mirdzumu, sarkana ar mirdzumu u.t.t.), fluo jeb neona (koši dzeltena, koši rozā, koši zaļa u.t.t.), hameleona jeb luster (perlamutra baltas ar atstarojošu toņefektu). Krāsas jaucot kopā, iegūst neierobežotas toņu variācijas.

Apglezošanas iesācējiem L.Berne iesaka pirms krāsošanas kopēt zīmējumu uz auduma vai arī izmantot gatavus šablonus.

Apglezošanas secība:

- Audumu izmazgāt, lai atbrīvotu to no konservantiem.
- Izžuvušo audumu uzklāt krāsu necaurīdīgai pamatnei, jo krāsas klāšanas procesā izsūcas cauri audumam.

- Pirms lietošanas sakratīt krāsu pudeles, lai krāsa samaisītos.

- Krāsu klāt neatšķaidītu, sulīgos slāņos. Ja nepieciešams, var piejaukt šķīdinātāju vai nelielu ūdens daudzumu (ja ūdens būs daudz, kontūras izsmērēsies).

- Pēc 24 stundām audumu no kreisās puses gludināt 5 minūtes, ņemot vērā šim audumam atbilstošu temperatūru, taču ne augstāku par 150 grādiem. Tas nepieciešams, lai audums kļūtu izturīgs pret nodilšanu un mazgāšanu.

- Izmantotos instrumentus un palīgriekus uzreiz pēc krāsošanas nomazgāt ar ūdeni.

- Apgleznosotus audumus mazgāt saudzīgā režīmā 40 grādu temperatūrā.

"Lai Jums daudz radošu un interesantu ideju!" novēl L.Berne.



Foto - no personīgā arhīva

Skaista dekorācija telpai

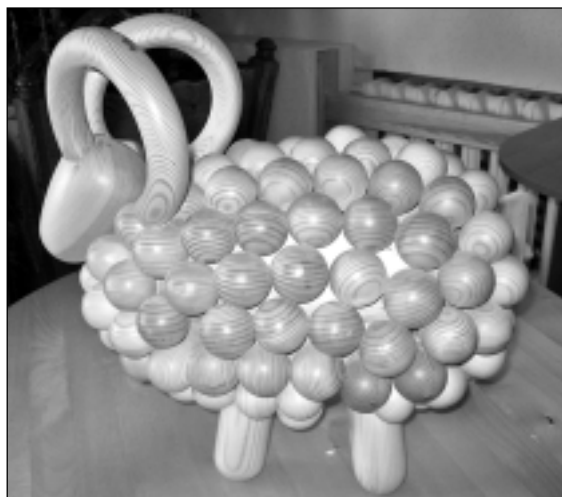


Foto - Z.Logina

Balvu Amatniecības vidusskolas meistarū istabā glabājas vairāki skaisti bijušo un tagadējo skolēnu darbi, kas kalpo kā paraugs tiem, kas vēl tikai apgūst kokapstrādes pamatus. Bieži vien, darinot dažādus priekšmetus mājturības stundās, pušiem rodas dziļāka interese par kokapstrādi, un šī nodarbe pamazām pārtop par profesiju. Piemēram, šī no virpotām koka detaļām darinātā dekoratīvā koka auna, kas tapis kā mājasdarbs Valsts Mājturības un mājsaimniecības olimpiādei, autors Vilnis Jakovļevs studē kokapstrādes tehnoloģijas Jelgavas Lauksaimniecības universitātē.

Aktuāli

Gumijas zābaki - stilīgi un praktiski

Gumijas zābaki nākuši modē isā laika sprīdī. Šie apavi kļuvi populāri ne tikai tāpēc, ka tos nēsā slavenības un politiķi, bet vairāk tāpēc, ka mūsu laika apstākļi spiež domāt par pašu ērtībām un veselību. Kūstošā sniega izveidotās peļķes rosina meklēt mitrumizturīgus apavus, kas būtu ne tikai ērti, bet arī izskatīgi.

Apavi, ko kādreiz kājās āvām, ejot mežā vai brienot kartupeļu vagā, tagad kļuvi par modes aktualitāti. Šosezon dažādu krāsu un modeļu *gumijnieki* atrodami ne tikai vietējās bodēs, bet pat tādu pasaulē slaveno modes namu kā *Emporio Armani, Gucci, Chanel, Dolce&Gabbana* un *Burberry* jaunākajās kolekcijās.

Nejūtas kā traktoriste

Šajā pavasarī jebkura modes dāma var droši staigāt gumijas zābakos, nebaudoties, ka garāmgājēji rādīs uz viņu ar pirkstiem un aiz muguras sačukstēsies. Sievietes labprāt steidz izmantot modes kaprīzi, kas ļauj justies ērti, nezaudējot savu koptēla stilīgumu. Par laimi, arī Balvu veikalos atrodams pietiekami plašs gumijas zābaku sortiments.

Balveniete KRISTĪNE LOGINA savus melnbalti puķainos gumijas zābaciņus iegādājās veikalā "Feja" pirms trīs nedēļām. "Gribēju gumijas zābakus ar papēdi. Un no tiem, kas bija pieejami, šie man iepatikās vislabāk," stāsta Kristīne. Izvēlēties gumijas apavus pavasara sezonai jaunietei rosināja vēlme nedomāt par laipošanu starp ūdens lāmām. "Patīk, ka nav jāiet ar zemē nodurtu skatienu. Tagad varu droši brist cauri peļķēm!" priecājas jaunā sieviete.

Kristīne atzīst, ka viņai patīk ģērbties ērti, tādēļ modes tendencēm īpaši neseko. Savu ģērbšanās stilu viņa sauc par brīvu no aizspriedumiem, bet jaunus zābaciņus - par glītiem, sievišķīgiem un moderniem. "Mani *gumijnieki* ir pietiekami skaisti, lai tos vilktu pie jebkura ikdienas apģērba. Noteikti nejūtos tajos kā traktoriste!" smeļ jauniete. Tomēr telpās Kristīne priekšroku dod korpēm, jo gumijas zābaki "neelpo".

Divi vienā

Balveniete LOLITA VĪKSNĪŅA priekšroku dod apaviem uz zema papēža vai vispār bez tā. Izvēloties zābakus pavasarim, kādā no Balvu tirdzniecības vietām viņa ievēroja skaistus gumijas zābakus ar stepētiem auduma stulmiem. "Agrāk nenēsāju *gumijniekus*, jo veikalos nebija lielas izvēles. Šie zābaki iepatikās, jo, būdami no gumijas, tie tomēr izskatās kā parasti zābaki. Tā teikt - divi vienā!" priecājas sieviete. Ar savu izvēli viņa ir apmierināta: "Šogad bija īpaši sniegota ziema, tādēļ gaidīju slapju pavasari. Agrāk, nēsājot parastos zābakus, kājas dažreiz izmirka, tagad no tā nebūs jābaidās." Lolita piekrīt, ka pēdējā laikā gumijas zābaki strauji nākuši modē un to izvēle veikalos plauktos ir pietiekami plaša. "Balvu veikalos nopērkami dažādi gumijas zābaki, taču Rēzeknes tirgū izvēle ir vēl lielāka. Tur atrodami zābaki visām gaumēm - isi, gari, pat pāri celim un visās iespējamajās krāsās. Bērnu zābakus cenšos iegādāties Rēzeknē, jo tur ir lielāka izvēle, kā arī tie ir lētāki," stāsta sieviete.

Savu modeli vēl meklē

Gulbeniete SINTIJA SMIRNOVA, kura ik dienu ierodas Balvos, jo šeit strādā, vēl tikai meklē savu īsto gumijas zābaku modeli. Pagaidām viņai Balvu veikalos nav izdevies atrast piemērotu apavu pāri. Iegrieziesies veikalā "Vigo", jauniete priecājas par plašo modeļu izvēli, tomēr sev piemērotus zābakus joprojām nevarēja atrast. "Gribētos garus, mazliet spilgtākus zābakus bez papēža," viņa prātoja. Sintija uzskata, ka skaisti *gumijnieki* labi izskatās pie garajām un arī kapri biksēm, kā arī legingiņiem. "Pie svārkiem un kleitām gan tos nenēsātu," viņa atzīst.

Veikala "Vigo" pārdevēja Sarmīte Tutīņa piekrīt, ka *gumijnieki* šobrīd ir ļoti pieprasīti. "Visbiežāk pircēji vēlas iegādāties zābakus uz papēža, kā arī lielos izmērus. Jaunietes labprāt pērk rūtainos zābakus, arī oderētos *gumijniekus* un puķainos zābaciņus," pircēju iecienītākos modeļus uzskaita pārdevēja. Tirdzniecības darbinieces pieredze rāda, ka vīrieši nav tik atsaucīgi modes tendencēm. Viņi gumijas zābakus joprojām uzskata tikai par darba apaviem. "Vēl aizvien cilvēki prasa PSRS laikā ražotus gumijas zābakus. Diemžēl tādas Latvijā vairs neražo. Zābakus tagad ievēd no ārvalstīm - Lietuvas, Polijas un citām," stāsta pārdevēja.



Foto - I.Tušinska

Moderni un ērti. Lolita Vīksniņa uzskata, ka raibi un puķaini *gumijnieki* vairāk piestāv jaunām meitenēm. Šis modelis viņai iepatikās tieši tāpēc, ka nelīdzinājās ierastajiem gumijas zābakiem.



Foto - I.Tušinska



Foto - I.Tušinska

Stilīgi zābaki. Veikalos pieejamo gumijas zābaku modeļi un izmēri ir tik dažādi, ka tos iespējams pieskaņot gandrīz katram apģērbam.

Melni ar baltām puķēm. Kristīne Logina izvēlējusies melnus zābakus ar baltām ziedu kontūrām.

Stilista atziņa:

Imidža skolas - studijas "Unastyle" audzēkne, topošā stiliste INETA SKOPĀNE par gumijas apaviem saka: "Šobrīd gumijas zābaki ir ļoti aktuāli. Tā ir viena no pieprasītākajām precēm veikalos. Tie ir ērti un stilīgi, ļoti piemēroti mūsu klimatam - īpaši rudenī un pavasarī. Gumijas zābaku dizains ir pilnveidots, un katrs var atrast apavus savai gaumei. Krāsu un ornamentu dažādība ir ievērojama (rūtaini, svītraini, puķaini). Veikalos pieejami visdažādākie gumijas zābaku modeļi (ar papēdi, bez papēža, platformas). Gumijas zābaku fasoni ir tik dažādi, ka tos iespējams pieskaņot gandrīz visiem apģērbiem. Galvenais kritērijs - lai patīk pašam. Kaut gan vīriešu gumijas apaviem nav tik liels pieprasījums kā sievietēm un bērnu zābakiem, arī stiprā dzimuma pārstāvjiem veikalos pieejami dažādi modeļi: ar metāla pumgalu, ar siltu oderi vai savelkamu manžeti.

Tomēr šos zābakus nevajadzētu nēsāt katru dienu, jo tie var kaitēt veselībai. Gumijas apavus nevajadzētu nēsāt telpās, jo tie "neelpo". Tas var radīt diskomfortu, arī veselībai nenāk par labu. Regulāri nēsājot gumijas apavus, riskējat saslimt ar reimatismu vai artrītu. Pati nēsāju tā saucamos botfortus (zābakus augstumā virs ceļa) ar gumijas pamatni un auduma augšdaļu."

Strauji samazinās bērnu dzimstība

Sarunas tēma: vai demogrāfiskā situācija Latvijā ir apdraudēta?

Televīzijā ik pa laikam skatītāju uzmanību piesaista reklāma par demogrāfisko situāciju, informējot, ka pēdējos divdesmit gados Latvijā dzimstība samazinājusies uz pusi, bet Igaunijā - palielinājusies. Rodas jautājums: kāpēc jaunajās ģimenēs dzimst mazāk bērnu? Varbūt atbildīgi par to ir ne tikai vecāki, bet arī valsts? Kas paliks dzīvot Latvijā, ja daļa jauniešu aizbrauks uz ārzemēm? Atbildes uz šiem jautājumiem šonedēļ meklē arī Saeimā, kur notiek diskusijas par demogrāfijas jautājumiem un cilvēkresursu izmaiņu ietekmi uz sociālekonomiskajiem procesiem Latvijā.

Sarunā piedalās:

GUNTA RAIBEKAZE, Viksnas pagasta pārvaldes vadītāja;

ILONA IVANOVA, Balvu pagasta sociālā darbiniece;

KARĪNA VECĀ, studē augstskolā sociālo darbu;

INGA KATAJA-PAEGLE, jaunatnes lietu speciāliste.

Kā vērtējat demogrāfisko situāciju Latvijā?

KARĪNA: -Demogrāfiskā situācija pasliktinās, jo cilvēkus baida neskaidrā nākotne.

ILONA: -Latvijā ir zema dzimstība, jo laikā, kad nākotne nav paredzama, jaunie cilvēki baidās uzņemties atbildību. Valstij un politiķiem vajadzētu sākt domāt, kā atbalstīt ģimenes un jaunus cilvēkus. Pagaidām pie mums šajā un arī citos jautājumos nav stabilitātes.

GUNTA: -Demogrāfiskā situācija Latvijā strauji pasliktinās. Statistika liecina, ka mēnesī par tūkstoti iedzīvotāju nomirst vairāk, nekā piedzimst. Mēs vēl neapjaušam patieso situāciju. Māmiņu vecums, kurām dzimst bērni, palielinās. Ja pirms 30-40 gadiem bērni dzima lielākoties sievietēm 18-24 gados, tad tagad 24-35 gados. Cilvēki vispirms vēlas iegūt izglītību, atrast darbu un tikai tad domāt par bērniem. Valstī nav plānošanas, kas attiecas uz ģimeni un bērniem. Astoņi lati, kurus katru mēnesi ģimenes saņem kā pabalstu, dažai ģimenei ir ievērojama nauda, dažai tā neizsaka neko. Bet runa neiet tikai par naudu, bet galvenokārt par attieksmi.

INGA: -Agrāk jaunās māmiņas redzēja perspektīvu nākotnē iegūt izglītību un strādāt. Arī es esmu apvienojusi precēšanos un bērnu dzemdēšanu ar studijām un darbu. Tagad jaunās māmiņas šādu perspektīvu neredz. Novērots, ka sievietes, kurām jau ir lieli bērni, izšķiras par vēl kāda bērna ienākšanu ģimenē. Bet ne jaunieši. Politiķi neredz nākotnes vīziju. Arī mums ir neskaidrība par rītdienu. Kad man dzima pirmais bērns, varēja

dzīvot mājās līdz bērna 3 gadu vecumam, vēlāk - līdz pusotra gada vecumam. Sievietēm, kuras vēlētos dzemdēt, rodas jautājums: kur ir garantija, ka bērna piedzimšanas brīdī būs māmiņu algas?

Kā demogrāfisko situāciju varētu uzlabot?

KARĪNA: -Domāju, ka mātei jādzīvo mājās ar bērnu, līdz tas saniedz 2 gadu vecumu, nevis pusotru gadu. Bērnā pirmajos dzīves gados ir ļoti svarīga emocionālā saikne ar mammu. Labs piemērs ir Igaunijā (Valgā): ja piedzimst bērns, slimnīcā mammai uzdāvina bērna pūriņu. Ir svarīga valsts attieksme. Saprota arī jautājumu par pabalstiem, jo valsts negrib paaugstināt pabalstus, lai nepadarītu cilvēkus no tiem atkarīgus. Valsts atbalsta trūcīgās ģimenes, bet nevis jaunās.

ILONA: -Lai valsts dod algas, ja nevar iedot pabalstus. Likumi mūsu valstī nav pārdomāti. Vairāk vajadzētu ieklausīties jaunajos cilvēkos. Uzskatu, ka audzināt bērnu - tas ir darbs. Diemžēl labvēlīgajās ģimenēs māmiņas bieži vien izlemj nedzemdēt. Bet ģimenes un situācijas ir dažādas. Labi, ja ir, kas uzklauša topošās māmiņas, sniedz viņām atbalstu. Balvu pagastā izveidotas divas sieviešu atbalsta grupas. Ar māmiņām runā psihologs, viņas nav atstātas vienas. Māmiņas tad jūtas drošākas par nākotni, jūtas vajadzīgas sabiedrībai.

GUNTA: -Ja vecākiem nav darba, viņi baidās laist pasaulē bērnu. Būtu jāpadomā, kā valsts var palīdzēt vientuļajām māmiņām. Zinām, ka jaunie vīrieši ne vienmēr gatavi uzņemties saistības un atbildību. Bērnodārzos daudzviet veidojas rindas. Kur likt bērnu, ja

mammai jāiet darbā, bet auklīti nevar atļauties? Tāpat jādomā par mājokļu jautājumu ģimenēm. Ja ģimene dzīvo vienistabas dzīvoklī, tad trešo bērnu viņi nez vai atļausies.

INGA: -Uzskatu, ka viens no slogiem jaunajām ģimenēm ir nodokļi. Ģimenēm ar bērniem vajadzētu lielākus atvieglojumus. Daudzas ģimenes nevar atļauties bērnu, jo viņiem nav pastāvīgas dzīvesvietas un darba. Ir ģimenes, kurām dzīvoklis iegādāts uz kredīta. Kad mēnesī nomaksā kredīta summu, no algas pāri nekas nepaliek. Bet pabalsts viņiem nepienākas, jo nav trūcīgi. Ar ko šie cilvēki, kuri strādā, slīktāki par trūcīgajiem? Ar to, ka laikā atmaksā kredītu? Es, piemēram, pēc abu bērnu piedzimšanas ātri atsāku strādāt. Bet mazi bērni bērnodārzos daudz slimo, viņiem vajadzīgs laiks, lai pierastu pie jaunās situācijas. Vai darbā vēlas darbinieku, kuram bieži slimo bērni? Tādējādi bērnos kopš mazotnes radām nedrošību un nestabilitāti. Tāpat - vai ir zināms, cik vecākiem izmaksā pirkt bērniem zāles, autiņbiksītes, pārtiku? Valsts to kaut daļēji varēja sponsorēt. Vecāki, lai uzturētu ģimeni, bieži vien strādā vairākos darbos. Bērni sāk klaiņot, jo viņiem pietrūkst vecāku uzmanības.

Vai ir jāsaņemas, domājot par nākotni, ja dzimst arvien mazāk bērnu?

KARĪNA: -Protams, situācija mainīsies. Laukos paliks veci cilvēki, kuri nevarēs nekur aizbraukt.

ILONA: -Daudz ir tādu ģimeņu, kuras vēlas bērnus, bet dzīves apstākļu dēļ spiestas doties uz citām valstīm. Tur ir lielāks atbalsts ģimenēm un labāki dzīves apstākļi. Jaunu cilvēku tendence ir domāt, ka šeit neko labu nesagaidīs. Dēļ, kuram ir 16 gadi, redz, kā mēs ģimenē cīnāmies par izdzīvošanu, un arī domā braukt projām no Latvijas.

GUNTA: -Satrauc, ka jauni cilvēki dodas uz ārzemēm, tur izveido ģimenes, dzemdē bērnus un tuvākajā laikā nedomā atgriezties. Tur valdība domā, lai ģimenes būtu kaut minimāli, bet materiāli nodrošinātas. Mūsu paaudze ir cīnītāji, bet jaunie tādi nav. Ja viņi redz, ka draugiem labāk klājas ārzemēs, tad arī paši vēlas doties prom. Un varbūt arī pareizi, jo ne katrs vecāks var atļauties samaksāt par studijām. Nav agrākie laiki, kad visiem bija darbs, neatkarīgi no izglītības.

INGA: -Ar gadiem samazināsies bērnu, līdz

ar to arī bērnodārzu un skolu skaits, bez darba paliks daudzi pedagogi. Runājot par studiju iespējām, gribu aicināt jauniešus studēt tuvāk dzīvesvietai. Arī Balvos ir iespēja iegūt augstāko izglītību. Ja nav jādama par ceļa izdevumiem, dzīvošanu kopmītnē, pārtikas iegādi, tad izdevumi krietni samazinās. Ir iespēja studēt arī jaunajām māmiņām. Pati pabeidzu augstskolu, kad meitai bija viens gadiņš.

Kādu redzat dzīvi laukos pēc 10-15 gadiem?

KARĪNA: -Cilvēki baidās saimniekot laukos, jo tur vajadzīga liela uzņēmība. Redzu divas iespējas: vai nu visi jaunieši aizbrauks projām, vai arī lielākā daļa pārcelsies uz dzīvi laukos, jo tur lētāk uzturēt mājokli, nekā pilsētā.

GUNTA: -Arī laukos dzīve nekad nav bijusi lēta, un ar katru dienu tā kļūst dārgāka. Malakas, tāpat arī degvielas un elektrības, cena paaugstinās. Zemnieki nezina: pienu no viņiem iepirkt par 5 vai 25 santīmiem kilogramā. Jāņem vērā, ka pilsētas veikalos preces var bieži nopirkt par akcijas cenu, tātad - lētāk. Lauku cilvēkam līdz veikalam vēl ir jāiet. Arī medicīnas pakalpojumi pilsētā ir pieejami ikvienam, bet laukos, īpaši dziļā ziemā, ne visi var laikus nokļūt pie ārsta vai slimnīcā. Jaunie, kuriem ir darbs, dzīvos laukos, bet pārējie meklēs iespēju nopelnīt citur. Lauki paliks arvien tukšāki. Tukšās lauku mājas saimnieku radnieki izmantos vasarās kā kopā sanākšanas vietu, piemēram, kapusvētku dienā. Ja gribam, lai saglabājas lauki, valsts politikai jābūt vērstai uz lauku cilvēku atbalstu.

ILONA: -Cilvēki izlemj dzīvot tuvāk pilsētām, jo liels attālums līdz iestādēm un veikalom sadārdzina dzīvi. Jāsaka: cik pirmatnējos apstākļos mēs dzīvojam! Piemēram, ja agrāk autobusi kursēja bieži, tad tagad samazina vai slēdz reisu. Jāsāk domāt - attīstība iet uz augšu vai gluži pretēji - uz leju.

INGA: Laukos pēc 10-15 gadiem būs lieli klajumi. Ja būtu atvieglojumi nodokļu sistēmā, tad varētu uzsākt uzņēmējdarbību un piesaistīt darbspēku, audzēt ekoloģiski tīrus produktus. Šobrīd, nemaksājot visus nodokļus, būtiska peļņa nesasnā. Strādāt strādāšanas pēc nav īsti pareizi. Par padarīto darbu nepieciešams arī atalgojums.

Kā jūs atbalstāt vai plānojat atbalstīt demogrāfisko situāciju?



INGA: -Arī man ir divas meitas - 7 un 4 gadus vecas. Viņas ļoti gaida brālīti. Šobrīd domāju, kā viņas izaudzināt un sniegt daudzpusīgas iespējas attīstībai. Tuvākajos piecos gados neredzu iespēju plānot trešo bērnu.



GUNTA: -Man ir divas meitas - 16 un 18 gadus vecas. Savā laikā gribēju vairāk bērnu, jo pati esmu augusi bez māsām un brāļiem. Bet darbs, arī nedrošības sajūta, vai varēšu viņus izskolot, atturēja no šīs domas.



KARĪNA: -Man vēl bērnu nav, bet plānojam, ka mums tie būs vairāki. Uzskatu, ka ģimenē vajadzīgi vismaz divi bērni. Pati esmu augusi labā ģimenē, un man ar brāli izveidojušās ciešas un draudzīgas attiecības.



ILONA: -Bērni - tā ir liela laime. Man ir divi bērni, bet uzskatu, ka tas ir par maz. Meita jau ir liela, tagad jāgaida mazbērni. Pricējos par ģimenēm, kur mazbērnu audzināšanā iesaistās vecvecāki.

Laikraksts "Vaduguns" sadarbībā ar SIA "Senda Dz" reizi mēnesī lasītājiem piedāvā dažādas receptes – vienkāršas un sarežģītas. Šī uzdevuma īstenošanu sarežģī būtisks nosacījums. Proti, produktu iegādei, kas nepieciešami maltītes pagatavošanai, drikst tērēt ne vairāk kā piecus latus.

Labprātāk gatavo saldus ēdienus

SOLVITA GABRANOVA ir Rīgas Valsts tehnikuma Balvu filiāles vadītāja un skolotāja. Topošajiem komercpakalpojumu darbiniekiem viņa pasniedz ekonomiku, uzņēmuma komercpakalpojumu mācību un citus mācību priekšmetus. Brīvajā laikā Solvita aizraujas ar šūšanu un dažādu kārumu gatavošanu, ko īpaši novērtē viņas trīsgadīgais dēls Rūdis.

Viens no Solvitas iecienītākajiem gardumiem ir šokolādes kūksiņi, kuru gatavošanas procesā viņa labprāt piekrita dalīties ar "Vaduguns" lasītājiem.



1. Aizvāra saldo krējumu. Vispirms gatavo šokolādes krēmu, jo tam pirms pildīšanas kūksiņos nepieciešams atdzist. Pirmkārt, virs vāroša ūdens tvaika aizvāra saldo krējumu, lai pēc tam kuļot tas nepārtaptu sviestā.



2. Izkausē šokolādi. Uzvāritajam krējumam pievieno 300 gramus šokolādes, ko maisot izkausē un liek dzesēties. Pēc atdzišanas puto, līdz krēms paliek gaiši brūns un pietiekami stingrs.



3. Kausē sviestu un šokolādi. Kūksiņu mīklas gatavošanu sāk ar atlikušās šokolādes un sviesta izkausēšanu. To dara tāpat, kā ar krēmam paredzēto masu. Atdzesē.



Gatavo sev un citiem par prieku. Solvita atzīst, ka viņas ceptie kūksiņi un citi našķi garšo daudziem un pēc katra gaumes tiem var pievienot arī rozīnes, riekstus un plūmes. Ja kūksiņus cepj bieži, tad ierakstījoties šis process aizņem vien nedaudz ilgāk par stundu.



4. Saputo olas. Kamēr iegūtā masa dziest, puto olas ar cukuru.



5. Pievieno miltus. Kad izveidojušās stingras putas, tajās pakāpeniski iesijā miltus, kartupeļu cieti un cepampulveri.



6. Sajauc mīklu. Visbeidzot pievieno nu jau atdzisušo sviesta un šokolādes masu un visu kārtīgi samaisa.



7. Liek kūksa formiņās. Mīklu liek silikona formiņās (var izmantot arī papīra formiņas) un liek cepties uzkarstētā cepeškrāsnī aptuveni 15 minūtes 170°C temperatūrā.



8. Iepilda krēmu. Kad kūksiņi atdzisuši, tos pārgriež uz pusēm un pilda ar sagatavoto krēmu. Dekorē ar mandelēm un kakao.

LAI PAGATAVOTU APTUVENI 30 ŠOKOLĀDES KŪKSIŅUS AR ŠOKOLĀDES KRĒMU, VAJADZĒS:
 500g tumšās šokolādes (kūksiņiem un krēmam),
 200g saldā krējuma,
 200g sviesta,
 100g cukura,
 100g miltu,
 2 ēdamkarotes kartupeļu cietes,
 1 tējkaroti cepamā pulvera,
 kakao pulveri un mandeļes dekorēšanai.

Viļakas novadā

Aizvada ložu šaušanas sacensības

Svētdien Viļakas novadā notika ložu šaušanas sacensības, kurās piedalījās gan sava, gan kaimiņu novadu pārstāvji. Sacensības notika trīs disciplīnās.

Kā stāsta sacensību galvenais tiesnesis Evalds Vancāns, interese par šīm sacensībām varēja būt arī lielāka. Zinot, cik dalībniekus šautuvē Viļakas pamatskolā var uzņemt, to bija pietiekami. Turklāt nolikums jāva vieniem un tiem pašiem sportistiem startēt arī citās vecuma grupās. Kopā aizvadīti starti trīs disciplīnās: šaušanā ar mazkalibra pistoli (10 šāvienu), ar pneimatisko šauteni (20 šāvienu stāvus) un ar mazkalibra šauteni (30 šāvienu guļus no rokas). Interesanti, ka vislabākais rādītājs šajās sacensībās bija Līnai Borovskai, kura ar mazkalibra šauteni no 30 šāvienu uzrādīja 276 punktus. Šis rezultāts atbilst II sporta klases normatīviem. Sievietēm veterānēm visos vingrinājumos uzvarēja Māriete Vancāne.

Pārējie rezultāti: šaušanā ar mazkalibra šauteni jauniešiem: 1.vieta - Sergejam Saveļjevam (266 punkti un III sporta klase), 2.vieta - Justam Zarembam, 3.vieta - Jevgēnijam Manžurcevam. Vīriešiem 1.vieta - Dainim Babānam (271), 2.vieta - Sergejam Saveļjevam, 3.vieta - Justam Zarembam. Veterāniem: 1.vieta - Pēterim Orlovam (267), 2.vieta - Ēvaldam Vancānam, 3. un 4.vietu dalīja Aigars Mačs un Jānis Gruševs.

Šaušanā ar mazkalibra pistoli jauniešiem: 1.vieta - Justam Zarembam, 2.vieta - Jevgēnijam Manžurcevam,



Startē Pēteris Orlovs. Viņš izcīnīja divas uzvaras veterānu grupā - šaušanā ar mazkalibra šauteni un mazkalibra pistoli.

3.vieta - Sergejam Saveļjevam. Vīriešiem 1.vieta - Justam Zarembam, 2.vieta - Pēterim Orlovam, 3.vieta - Imantam Mozulim. Veterāniem 1.vieta - Pēterim Orlovam, 2.vieta - Imantam Mozulim, 3.vieta - Aigaram Mačam.

Šaušanā ar pneimatisko šauteni jauniešiem: 1.vieta - Justam Zarembam, 2.vieta - Jevgēnijam Manžurcevam, 3.vieta - Agrim Petrovam. Vīriešiem dalīta 1. un 2.vieta Jānim Gruševam un Jānim Šaicānam, 3.vietā - Dainis Babāns. Veterāniem dalīta 1. un 2.vieta Jānim Gruševam un Jānim Šaicānam, bet 3.vieta - Imantam Mozulim.

9. aprīlī Viļakas pamatskolas šautuvē sacensības rīkos "Latvenergo" Ziemeļaustrumu reģiona arodorganizācija sadarbībā ar Viļakas novadu.

Pēta mērķus. Lai nekļūtos punktu saskaitīšanā, to pēta pat ar lupu.



Īsumā

Cinās Lietuvā



25. un 26. martā Lietuvā notika 17. starptautiskais turnīrs grieķu - romiešu cīņā "Visaginas kausis". Turnīrā piedalījās vairāku Lietuvas pilsētu, Igaunijas, Latvijas un Krievijas cīkstoņi. Balvu cīkstoņi izcīnīja pirmās vietas četrās svara kategorijās. Vieglākajā svara kategorijā - līdz 28 kg - 1.vietu ieguva Edvards Sarkis, svara kategorijā līdz 38 kg - 1.vieta - Edvardam Kokorevičam, svara kategorijā līdz 41 kg - 1.vieta Krišjānim Kočanam. Oļegs Dubrovs no turnīra pārveda divas medaļas - zelta medaļu savā vecuma grupā un bronzas godalgu vecākajā grupā starp 1997.-1998. gadā dzimušiem zēniem. Dmitrijs Goļikovs izcīnīja 3.vietu svara kategorijā 47 kg. Šī turnīra uzvarētāji un godalgoto vietu ieguvēji uzaicināti startēt plašā starptautiskā turnīrā, kas aprīļa beigās notiks Lietuvā, Kauņā.

Zināmi uzvarētāji zemledus makšķerēšanā

Viļakas novada zemledus makšķernieki 26.martā Peipusa ezerā noskaidroja šī gada novada čempionāta uzvarētājus zemledus makšķerēšanā. Sacensībās ieradās 34 dalībnieki. Interesanti, ka lielākais loms bija 21 kg, bet mazākais - tikai 4 - 5 zivtiņas. Jau otro gadu par Viļakas novada čempionu atkārtoti kļuva Genādijs Komans no Eglūciema, atstājot 2.vietā Aivaru Mihailovu no Viļakas un 3.vietā - Aināru Čerbakovu no Medņevas. Uzvarētājs saņēma čempiona kausu un medaļu, bet otrās un trešās vietas ieguvēji - medaļas.

Šahisti sarīko piemiņas turnīru

Balvu Sporta centrā 27.martā notika Viktora Ščetņikova piemiņas turnīrs šahā. Pirms turnīra šahisti apmeklēja bijušā pirmās sporta klases šahista atdusas vietu, nolika ziedus un godināja ar klusuma brīdi.

Turnīrā dalībnieki cīnījās ne pa jokam. No meitenēm labākā bija Rebeka Ločmele, 2.vietā ierindojās Tatjana Krīma. Abas godalgoto vietu ieguvējas ir no Tilžas. Starp sievietēm uzvarēja Maltra Strupka, apsteidzot Terēzi Sprukuli. No jauniešiem 1.vietu izcīnīja Matīss Cirčenis, 2.vietā - Gatis Kuģenieks, 3.vietā - Jānis Pujats. Vīriešiem sevi vajadzēja pierādīt līdz pat pēdējai kārtai. Ar astoņiem punktiem uzvaru izcīnīja Aldis Sprīngis, 2.vietā - Valērijs Višņakovs, 3.vietā - Jānis Čakāns. V.Ščetņikova mazdēli Jānis un Mārtiņš uzvarētājiem bija sarūpējuši medaļas, diplomus un grāmatas par šahu.

Sacensības tenisā

Žiguros notika sacensības galda tenisā, uz kurām ieradās arī Mežvidu pamatskolas pārstāvji. Labākos rezultātus savā vecuma grupā uzrādīja Amanda Orlovskā un Gustavs Vanags - jaunākajā grupā, Selga Martinova un Emīls Elksnītis - vidējā grupā. Žigurieši grib aprīlī uzaicināt kaimiņu novadu tenisistus samērot spēkus draudzības sacensībās.

Afiša

7. aprīlī plkst. 16.30 Balvu pamatskolas zālē Swedbankas Jaunatnes basketbola līgas II divīzijas spēle U14 Balvi - Līvāni. Plkst. 18.00 - U17 spēle Balvu - Rugāji.

8. aprīlī plkst. 10.00 Latgales reģiona "Oranžās bumbas" sacensības (1995.g.dz.) zēniem - Balvu pamatskolā, meitenēm - Balvu Valsts ģimnāzijā.

14.aprīlī plkst. 10.00 Balvu novada skolu atklātā kausa izcīņa peldēšanā Balvu baseinā.

16. aprīlī plkst. 11.00 Rugāju Sporta namā Latvijas kausa 3. posms svarbumbu celšanā.

Volejbols

Starti Latvijas Jaunatnes čempionātā

Tradicionāli pavasara brīvdienas skolā iezīmējas ar intensīvu sacensību periodu sporta skolu audzēkņiem. Volejbolisti nav izņēmums, un spēles, kas ilgušas vairākus mēnešus, iegājušas finišā taisnē, jo aprīlī un maijā palikuši tikai noslēguma posmi.

Sezonu uzsāka septiņas komandas, taču paši mazākie puīši pēc gadu mijas mainīja kluba piederību un tagad pārstāv Viļakas novada BJSS. Sākums viņiem bija grūts, jo daudzi spēlētāji vēl ir gadu un pat divus jaunāki par konkurentiem, remontā atradās sporta zāle, taču tagad ir uzkrāta pieredze, un pēdējā posma sacensībās tālajā Kuldīgā jau izcīnītas četras uzvaras un iegūta pārliecība finālposmam.

Vērtīgāka tomēr sacensību pieredze

Smagas cīņas aiz muguras meiteņu komandām trijās vecuma grupās. Iepriecina, ka spēlētājas sāk ticēt savām spējām un uzvaras iespējām, kaut vai pagaidām tikai atsevišķās spēlēs. Vērojot notikumus laukumos, redzam, ka kļūdaina bija taktika vairākus gadus

trenēties savās mājās un tad sākt startēt valsts mēroga sacensībās. Konkurentes pa to laiku uzkrājušas sacensību pieredzi, un tas pat līdzīgā spēlē nosver kausus viņām par labu. Pēdējos gados pat lielajos volejbola centros sāk strādāt ar aizvien mazākiem bērniem, un, ja gribam turēties līdz, citu iespēju laikam nav arī mums. Vecākās grupas zēnu komanda visu sezonu nespēja uz sacensībām savākties optimālajā sastāvā, un tas izrādījās liktenīgi, jo, lai piedalītos mazajā finālā, pietrūka viena uzvarēta seta. Tā varētu būt laba viela pārdomām pašiem spēlētājiem, jo vairums puīšu ir jau pilngadīgi, un ne vairs treneriem runāt par attieksmi, atbildību pret komandu.

Pretendē uz medaļām

Vidējās grupas (1995.g.) zēni uzsāka spēles par 5.vietu un Jēkabpilī jau pieveica Jelgavas komandu, līdzīgā spēlē piekāpās saimniekiem un ar zināmu optimismu gaida tās pašas komandas aprīļa vidū Balvos uz otrā apļa spēlēm.

Patīkamākos brīžus šogad mums visiem sagādā 1994. gadā dzimušo zēnu komanda Gunta Kūkoja vadībā, kas

rudenī atzīmējās ar 4.vietu Latvijas VF kausa izcīņā un arī tagad iekļuva medaļu pretendentu skaitā. Nākamās nedēļas nogalē divās dienās izšķirsies, kā pusē būs turpmākā veiksmē. Jebkurā gadījumā šīs komandas veikumu jau varam uzskatīt par panākumu.

"Lāses" kausā godinās arī sporta skolas

Visa gada garumā sporta skolas un klubi, kas kultivē volejbolu, sacensības par labākās titulu. Rezultāti par iepriekšējo gadu Balvu Sporta skolu atkal ierindoja 4.vietā, kas 28 konkurentu vidū ir patīkams pārsteigums. Godināšanas pasākums parasti notiek "Lāses" kausa izcīņas laikā Rīgā. Šogad tas norisināsies 9.aprīlī Skonto hallē, un pēc reģionālo sacensību rezultātiem bijušo Balvu rajonu meiteņu konkurencē pārstāvēs Balvu Valsts ģimnāzijas komandas, kas nedaudz negaidīti uzvarēja abās vecuma grupās, Viļakas Valsts ģimnāzijas zēni jaunākajā un Tilžas jaunieši vecākajā grupā. Vēlēsim veiksmi visiem, bet labvēlīgas izlozes gadījumā cerēsim uz labu rezultātu Tilžas puīšu spēlēs.

I.Šnepers

Jaunākie žurnālu numuri

Ilustrētā Pasaules Vēsture



⇒ Gladiatori skarbai liktenis. Skeleti bez galvas, ar veseri sadragāti galvaskausi un kauli ar lauvas zobu pēdām.

⇒ Latvieši Spānijas kara ellē. "Virs Spānijas skaidras debesis..." 1936. gada 18. jūlijā vēstija kāda spāņu raidstacija. Tas bija signāls Spānijas republikas pretiniekiem sākt nemierus visā valstī.

⇒ Sudraba kauss atgriežas mājās. Zviedru kolekcionārs Latvijas Nacionālajam vēstures muzejam uzdāvina 1940. gada ātrslidošanas sacensību relikviju, kas atklāj interesantus faktus par tobrīd populārā sporta veida vēsturi.

⇒ Kovboji ar katliņiem galvās. 19. gadsimtā cepures sāka ražot masveidā, un tās kļuva par neatņemamu garderobes sastāvdaļu.

⇒ Dzīres Versaļā, kari un mīļākās. Saules karalis Francijas karalis Luijs XIV rikoja nedēļām ilgas dzīres, priecējās ar galantām dāmām un uzbūvēja krāšņo Versaļas pili, kas padarīja Franciju par Eiropas kultūras centru.

⇒ Forda sapņu pilsēta Amazones džungļos. Lai iegūtu lētu gumiju autoriepu ražošanai, fabrikants Henrijs Fords nopērk lielu zemes gabalu Brazīlijā un izveido pats savu pilsētu - Fordlandiju. Tai jāklūst par nevainojamu ASV miniversiju Amazones džungļos, kur darbs organizēts pēc labāko amerikāņu fabriku parauga, kur iedzīvotāji atturas no alkohola, bet brīvajā laikā dzied un dejo. Eksperiments izgāžas.

⇒ Izgudrojumu laikmets Ķīnā. Papīra nauda, kompass, grāmatu iespiešana no salikuma dēļiem... Liela daļa Ķīnas lielo izgudrojumu radās Sunu dinastijas imperatoru valdīšanas laikā.

⇒ Venēcijā izveido slepenpoliciju. Daļa no Venēcijas dižciltīgajām dzimtām ir zaudējusi varu pār Venēcijas republiku. 1310. gadā viena no tām mēģina izdarīt valsts apvērsumu. Taču šis mēģinājums izgāžas. Pēc apspiešanas pilsētvalstī izveido slepenpoliciju - vienu no pirmajām pasaulē.

Ilustrētā Zinātne

⇒ Bistama ekspedīcija darbīga vulkāna krāterī. Āfrikas debesis noraugās milzīga ciklopa acs. Tā pieder Ņiragongo vulkānam, un to veido 1200 grādu karsta, eksplozīva lava.

⇒ Kosmonautikas sākums "krievu ruletes" stilā. Kad Juris Gagarins 1961. gadā uzlido kosmosā, tā ir kulminācija vairāk nekā desmit gadu ilgušajā sacensībā starp Padomju Savienību un ASV. Cīņā nekas nav iepriekš izplānots, un tas spiež abas puses doties riskantās misijās.

⇒ 10 atjautīgi veidi, kā uzkrāt atjaunojamo enerģiju. Saule, ūdens un vējš spēj nodrošināt visu mums nepieciešamo enerģiju. Taču rodas problēma, jo pieprasījums pēc enerģijas reti sakrīt ar piedāvājumu. Zinātnieki piedāvā dažādas metodes, kā enerģijas pārpalikumu noglabāt sāļos, sparatatos vai izkausētā metālā, lai to izmantotu pēc vajadzības.

⇒ Piena Ceļa galaktika skaitļos. Mēs dzīvojam Piena Ceļa galaktikā, kas izveidojusies apmēram pirms 13,2 miljardiem gadu.

⇒ Nākotnē karadarbība norisināsies internetā. Nākotnes kari norisināsies internetā ar hakeru uzbrukumiem un kiberspiegošanu. Ķīnai jau ir desmit tūkstoši kiberspiegu, savukārt ASV izveidojušas nacionālu kiberspēku. Mēs atrodamies uz elektroniskās bruņošanās sacensības sliekšņa.

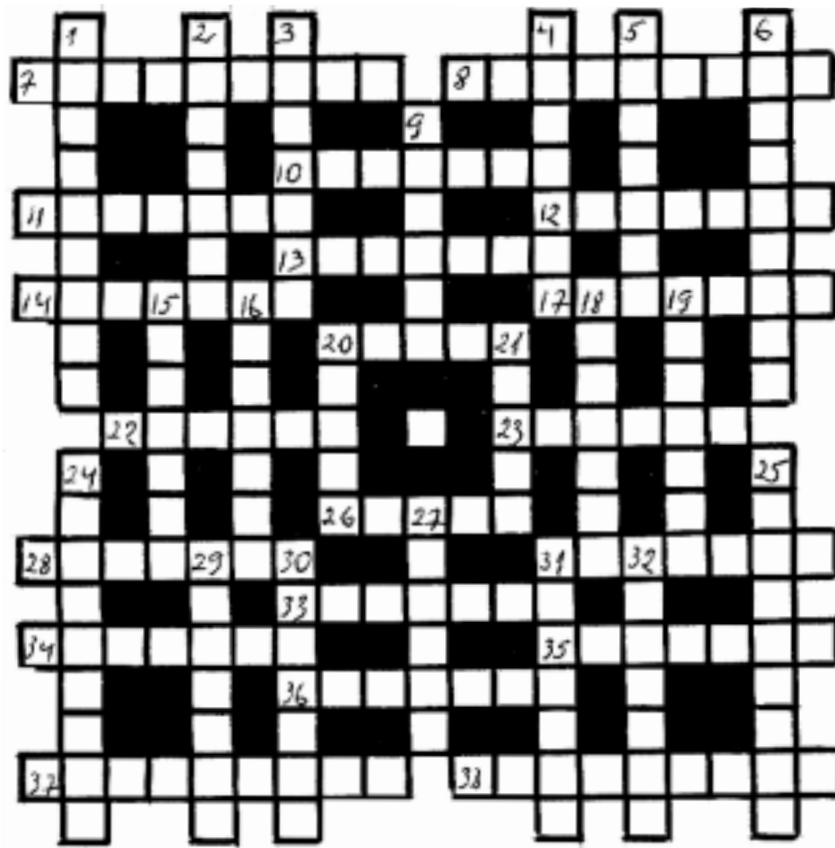
⇒ Neandertāliešu genoma nolasišana sagādājusi pārsteigumu - visos mūsdienu cilvēkos ārpus Āfrikas atrodams kaut kas no neandertāliešiem. To var izskaidrot tikai tādejādi, ka neandertālieši pārojušies ar mūsu senčiem. Nākotnē pētnieki cer gūt galīgās atbildes uz jautājumiem, kā cilvēks kolonizēja zemeslodi, cik daudz mums radniecīgu sugu bijis un kas ir mūsu vistuvākie radinieki.

⇒ Tropos dzīvoja milzu pingvīns. Režģis rada elektronu virpuli. Ģēnu terapija izārstē iedzimtu mazasinību. Ogljšķiedras stiebrī iegūts vēja enerģiju. Vieta smadzenēs, kur domā par domašanu.

Krustvārdu mīkla – trīs uzvarētāji mēnesī

Trīs krustvārdu mīklu risinātāji, kuri pareizi atrisinājuši mīklu, ik mēnesi pretendē uz pārsteiguma balvu – žurnālu komplektu. Atbildes gaidām līdz 25. aprīlim.

Sastādījis A. Levgovds



Marta mīklu atrisināja:

D.Kivkucāns, Z.Bērziņa, S.Vēvere, L.Baranovskis, L.Kivkucāne, M.Pretice, Ž.Mergina, L.Bukovska, A.Lukumietis, A.Bērziņa, Z.Pulča, C.Zelča, M.Paidere, U.Pozņaks, D.Svarinskis, M.Kuzņecova (Balvi), O.Zelča, I.Donskaja, B.Ķise, A.Mičule (Tilža), K.Bricis, I.Medniece (Kuprava), A.Vīcupa (Vectilža), I.Svilāne, V.Ločmele (Lazdukalns), L.Ločmele (Baltinavas novads), J.Dvinskis (Krišjāņi), Z.Tišanova, I.Kudure (Viļaka).

Par marta krustvārdu mīklas atrisināšanu balvas saņem

K.BRICIS (Kuprava) M.KUZŅEVOVA un U.POZŅAKS (Balvi). Pēc balvas griezties redakcijā.

Krustvārdu mīkla aprīlī

Horizontāli: 1. Ar limi, krītu un ģipsi sajaukta masa dažādu izstrādājumu izgatavošanai. 8. Lidmašīna bez motora. 10. Divpusīgas pieturzīmes. 11. Zila augu krāsviela, ko ķīmijā lieto par indikatoru. 12. Kastrēts nobarots gailis. 13. Putraimi no manioka bumbulēm. 14. Paaugstinājums uz skatuves. 17. Organiskas vielas, kas ir augu un dzīvnieku taukos. 20. Divpadsmit duču. 22. Kaut cik, kaut vai. 23. Vanniņa fotoplašu apstrādei. 26. Korāna nodaļas. 28. Palielināts vairogdziedzeris. 31. Sikāks feodālis. 33. Asinsatriebība Korsikā. 34. Portatīvs rasējamais galdiņš ģeodēzijā. 35. Universāla rasējamā ierīce. 36. Smalki slēpts izsmieklis. 37. Svētceļnieks. 38. Galvenā (biskapa) baznīca.

Vertikāli: 1. Garšviela – ingvera sēklas. 2. Vārdnīca, kurā apkopotī visi kādas valodas vārdi. 3. Plāns, smalks

linu vai kokvilnas audums. 4. Suķes, skambas. 5. Pārskats, kopsavilkums (rakstu u.c.). 6. Nelabskanīga kopskaņa (mūzikā). 9. Spēju nams. 15. Patmīlis. 16. Jūras foreles. 18. Ar velvi pārsegtas telpas daļa starp kolonnām. 19. Virsmas klājums no rupji apdarinātiem akmeņiem. 20. Ķīmiski kaujas līdzekļi. 21. Šampanietis. 24. Zemes garozā visvairāk izplatīts ķīmiskais elements. 25. Ik pa trim gadiem rīkots pasākums (mākslā u.c.). 27. Ķīmiskais elements, radioaktīva vai inerta gāze, kas šķīst ūdenī. 29. Ēdienreize. 30. Māsas vīrs. 31. Neaizņemts, brīvs (amats u.c.). 32. Līķvabole, kas aprok sava barību – dzīvnieku līķus.

Marta mīklas atrisinājums

Horizontāli: 1. Korvetes. Kapituls. 2. Porto. 3. Klerki. Mainīt. 4. Našķi. 5. Indīgi. Animus. 7. Kosmētika. 8. Rīcins. Sporas. 9. Ciemats. 10. Ikaris. Bulta. 11. Katetrs. 12. Bastrs. Espada. 13. Panoptiks. 15. Pazode. Indigo. 16. Inese. 17. Latols. Kronis. 18. Moris. 19. Statists. Stiklene.

Vertikāli: A. Krabis. Operas. B. Piniņas. C. Rokāde. Dzilna. D. Dimants. F. Termisks. Spiedogs. 4. Spinets. Nanisms. I. Maestro. J. Drošs. Lepra. K. Traktēt. L. Komiksi. Indekss. N. Paipalas. Eskimosi. P. Noslāpt. R. Ultimo. Lieste. S. Balanda. T. Stress. Forele.

Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors balvā saņems žurnālu komplektu. Aprīļa tēma "Daba ir bezkaislīga". Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



Pastaiga. Iesūtīja Marika Beča no Žiguriem.

Sludinājums

Z/S "Kotiņi" pārdod pārtikas rapšu eļļu, lopbarības miltus. Iespējama piegāde. Tālr. 26422231, 64546265.
Lēti pārdod elektroniskos svarus un tirdzniecības teltis. Piegāde. Tālr. 29463065, 22414442.
Pārdod Audi A-4, lietotu saldētavu "Beko", televizoru "LG". Tālr. 26475720.
Pārdod 1/2 māju Balvos, Stacijas 20; lietotu sadzīves tehniku. Tālr. 26668787.
Pārdod malku ar piegādi. Tālr. 29438817.
Pārdod (maina) "Burgundietī" pret auntrusi. Tālr. 26626889.
Pārdod Audi-80, 1,8i, 1989.g., Ls 750; VW Passat, 1,8i, 1996.g., Ls 1550; MB-E250D, 1993.g., jauna TA, 2400 EUR; Ford Galaxy, 1,9 TDI, 2003.g., 5500 EUR; VW Passat, 1,6 D, 1986.g., Ls 450; MB-230, 2,3, 1991.g., Ls 550; Opel Corsa, 1,7 TD, 2003.g., Ls 1900. Tālr. 26565451.
Pārdod Passat, 1995.g., dizelis. Tālr. 26269805.
Pārdod labu meiteņu velosipēdu. Tālr. 28686650.
Steidzami pārdod dzīvokli Viksnā. Tālr. 25629885.
Pārdod telefonu AKUMULATORUS, tirgus 2. stāvā.
Pārdod medu Balvos. Tālr. 64522948.
Pārdod koka virpu (paštaisita). Tālr. 25910030.
Pārdod sivēnus. Tālr. 28604848.
Pārdod Transporter, benzīns-gāze. Tālr. 26633850.
Pārdod privatizētu mazdārziņu Steķentavā. Tālr. 28718223.
Pārdod 2-istabu dzīvokli 5.stāvā. Tālr. 29193631.
Pārdod 3-istabu dzīvokli Ezera 18. Tālr. 29105307.
Pārdod Mazda 323, 1994.g. Tālr. 26513776.
Pārdod māju Balvos. Tālr. 22169572.
Pārdod 1-istabas dzīvokli centrā. Tālr. 27855257.
Pārdod Ford-Galaxy, minivens. Tālr. 28323112.
Pārdod elektrovelosipēdu, Ls 150. Tālr. 64522357.
Pārdod cūkgaļu. Tālr. 29174708.
Pārdod zaru slotas. Tālr. 26205207.

Superpuika – arī briežciemiets Emīls

29. martā Rīgas Cirkā norisinājās konkursa "Superpuika 2011" fināls, kurā par Superpuikas gada titulu sacentās 10 zēni no visas Latvijas. Viņu vidū bija arī vienīgais pārstāvis no Latgales - Balvu novada Briežuciema pamatskolas 6.klases audzēknis Emīls Koniševs.

Emīla bijusi klases audzinātāja Vija Jermacāne stāsta, ka par konkursu uzzināja pagājušā gada rudenī: "Dabūjam konkursa nolikumu un kopā ar bērniem un viņu vecākiem izdomājām, ka no 6. klases par Superpuikas gada titulu varētu sacensties trīs zēni. Jau pēc kāda laika, vecāku un klasesbiedru atbalstīti, uz Superpuikas 1.kārtu devās Edgars, Reinis un Emīls." Taču visas konkursa kārtas no šiem trīs puīšiem izgāja vienīgi Emīls. Viņš pārliecinoši demonstrēja savas prasmes it visur – cīnījās, ģērbies viduslaiku tērpos, uzmeistaroja putnu barotavu un izgatavoja rokassprādzi, tika galā arī ar citiem teorētiskiem, sporta, erudīcijas un amatniecības uzdevumiem. Kā balvu par veiksmīgo dalību konkursa pirmajās divās kārtās Emīls un vēl deviņi puīši no visas Latvijas saņēma uzaicinājumu piedalīties finālā, kas notika Rīgas Cirkā.

Ar paveikto apmierināts

Pasākums tiešām bija interesants un aizraujošs, - apliecina konkursa finālists. "Es gan nezinu, kuru vietu galarezultātā ieguvu, bet, šķiet, ka biju pa vidu," saka Emīls. Pūšis atzīst, ka konkursa finālā lielu lomu nospēlēja milzīgais satraukums, jo visi pārbaudījumi bija jāizpilda noteiktā laikā. "Šķiet, visvairāk satraucos pirmajā uzdevumā, kur koka dēļiem bija jānoēvēle malas, jāiegriež skrūves un jāuzmeistaro koka krēslīšs. Šķita, ka laiks skrien ātrāk, nekā es strādāju, tāpēc bija bail nepaspēt," atminas konkursa finālists. Vēl Emīlam un pārējiem konkursantiem no māla bija jāizveido trīs proporcionāla lieluma figūras – lode, piramīda un kubs, jāpiedalās Elmāra Taņņa pavārmākslas pārbaudījumā un jāpierāda fiziskā sagatavotība ļoti sarežģītā uzdevumā. Tagad, kad konkurss aiz muguras, Emīls vaļširdīgi atzīst, ka grūtākais bija kūkas garnēšana, kaut gan mājās pats bieži cep pankūkas. "Pirmo reizi kaut ko tādu darīju, tāpēc bija sarežģīti. Pirms konkursa ar mammu un skolotāju pāršķirstījām dažādus žurnālus, apskatījām idejas un garnēšanas veidus, taču sacensībās steigā visu aizmirsu. Neskatoties uz grūtībām, ar uzdevumu tiku galā un tortei devu nosaukumu "Riekstu kūka", jo superpuikas ir cieti kā rieksti," stāsta pūšis.

Emīls atzīst, ka ar dalību konkursā ir apmierināts, jo pirmajai reizei rezultāts ir vairāk nekā labs. "Iekļu labāko desmitniekā, un tas jau ir sasniegums. To pašu apgalvo arī mani vecāki, kuri mudina mani pameklēt vēl kādu konkursu, kurā pieteikties. Iespējams, tas varētu būt saistīts ar sportu," prāto pūšis.

Atbalstīja visi

Par paveikto gandarīts ne tikai pats Emīls, viņa ģimene, skolasbiedri un viss Briežuciema pamatskolas kolektīvs. Liels atspāids konkursā bija arī Emīla skolas un klasesbiedri, kas ar skaistiem plakātiem un uzmundrinošiem saucieniem ieradās pūsi atbalstīt klātienē. Emīls atminas, ka viņa darba vieta konkursā bija iekārtota tieši pretī vietai, kur sēdēja klase: "Brižiem dzirdēju, kā klasesbiedri sauc: "Emīl, ātrāk, laiks iet." Viņi atbalstīja un



Foto - no personīgā arhīva

Pie sasniegtā neapstāties. Emīls ar nožēlu atzīst, ka nākamgad Superpuiku konkursā piedalīties nevarēs, jo to neatļauj viņa vecums. Taču viņš ir apņēmības pilns izmēģināt spēkus un pierādīt savu varēšanu kādā citā interesantā konkursā.

uzmundrināja, cik vien varēja." Atbalstītāju un līdzjutēju vidū, protams, bija arī skolotāja Vija un klases audzinātāja Anita. Vērojot konkursa gaitu un pārējos finālistus, viņas pamanīja, ka daudzos uzdevumos Emīlam ļoti noderēja mājās gūtās prasmes. "Piemēram, pirmajā uzdevumā līdz skrūvju skrūvēšanai tika vien 3 vai 4 no visiem desmit finālistiem. Arī Elmāra Taņņa pārbaudījumā ievēroju, ka Emīls vienīgais sāka garnēt kūku no sānu malām, nevis augšu, kā citi dalībnieki. Tas liecina par to, ka viņam ir zināšanas arī šajā jomā. Turklāt Emīls vienīgais no Taņņas saņēma uzslavu par to, ka savā garnējumā izmantoja arī piparmētru lapas."

Skolotāja Vija uzskata, ka šāds konkurss bērniem ir stimuls pašiem meklēt iespējas, piedalīties un apliecināt savu varēšanu arī ārpus skolas. Un Emīls to lieliski pierādīja.

S.Karavoičika

Vaduguns jautā: kur Tu kā klients



◆ Esi gaidīts un saprasts _____

◆ Esi vilies un neapmierināts
(iestāde, uzņēmums, veikals, frizētava...)

Gaidām jūsu vēstules.

6.aprīlis	Naktī:	Dienā:	7.aprīlis	Naktī:	Dienā:
	1 ... 3 °C	5 ... 9 °C		5 ... 8 °C	4 ... 10 °C
	3 - 6 m/s	3 - 6 m/s		3 - 6 m/s	5 - 9 m/s
8.aprīlis	Naktī:	Dienā:	9.aprīlis	Naktī:	Dienā:
	-1 ... 2 °C	2 ... 7 °C		-2 ... 1 °C	1 ... 5 °C
	5 - 9 m/s	5 - 9 m/s		3 - 6 m/s	5 - 9 m/s

Pērk

Z.s "Strautiņi"
iepērk mājlopus.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 64546765, 29411033.

SIA "AIBI"
pērk zirgus, liellopus,
jaunlopus, aitas, zirgus,
cūkas. Labas cenas! Samaksa
tūlītēja. Tālr. 26142514, 20238990.

SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk
liellopus, jaunlopus.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 28761515.

Z/s "Strautiņi" pērk meža
īpašumus, cirsmais.
Samaksa tūlītēja. Tālr. 29113399.

SIA "Senlejas" pērk jaunlopus,
liellopus. Samaksa tūlītēja.
Tālr. 65033720, 65033730,
220272252, 26517026, 26604491.

Pērk liellopus, telītes, bullus,
grūsnas melnraibas teles.
Tālr. 26834614.

SIA "RENEM P" iepērk liellopus,
jaunlopus, aitas, cūkas, zirgus.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 65323848, 65329997,
29485520, 29996309, 29183601.

Pērk zemi, mežus, kailcirtes,
retināšanas cirsmas, papirmalku
pie ceļa. Tālr. 29100239.

SIA "Latvian Meat" iepērk
liellopus, jaunlopus, aitas.
Samaksa tūlītēja. Tālr. 29464321.

Pērk visu veidu meža īpašumus.
Tālr. 26538424.

Pērk meža īpašumus, cirsmas,
lauksaimniecības zemi. Samaksa
tūlītēja. Tālr. 27808014.

Pērk piena teliņu.
Tālr. 26171939.

Pērk mežus īpašumā visā Latvijā.
Tālr. 28818011.

Pērk piena dzesētāju.
Tālr. 29416984.

Pērk mopēdu "Delta".
Tālr. 20339904.

Pērk malku krautuvē.
Tālr. 26758414.

Pērk pamata blokus.
Tālr. 29116321.

Pērk kažokzvēru ādas (vēlams
sālītas). Tālr. 29356292.

Pērk "Delta" rezerves daļas.
Tālr. 28700211.

Pērk bērnu ratiņus. Tālr. 28389623.

Pērk Opel Astra Caravan.
Tālr. 27852723.

Sludinājumi

LOMBARDS
MODA
www.lombardsmoda.lv
IZSNIEDZAM AIZDEVUMUS
PRET KUSTAMA UN
NEKUSTAMA ĪPAŠUMA ĶĪLU

BALVOS
BĒRZPILS IELĀ 14-1
☎ 65421654; 20292829
ALŪKSNE
PĪLS IELĀ 21
☎ 64321153; 20292846
GULBENĒ
ANĻU IELĀ 5-3
☎ 64473052; 20292844

www.lombardsmoda.lv

Atklāj pavasari veikalā
"Vigo"
JAUNA KOLEKCIJA!
Mēteļi, pūsmēteļi, tunikas,
kleitas, somas, džinsi, legiņģi,
sporta apavi, kurpes, zābaciņi.
Ienāc!
Balvos, Partizānu 6.



Autoskola "Barons R" organizē
autoapmācības kursus A; B; BE
kategorijām. * Kursu maksa
iespējama pa daļām. * Skolas
eksāmeni bez maksas. * Brīva
instruktora izvēle. Pieteikšanās
8.aprīlī plkst. 17.00 Brīvības 55
(blakus "Supernetto").
Tālr. 29336212, A.Raciborskis.

SIA "BKL"
 piedāvā jaunas un atjaunotas
RIEPAS
Plašs sortiments.
LABAS CENAS!
R13 - Ls 18; R14 - Ls 24;
R15 - Ls 29; R16 - Ls 32.
RIEPU SERVISS.
Balvos, Brīvības 2b.
Tālr. 29113934.

VESELĪBAS CENTRS 4
Š.g. 14.aprīlī,
Dr. Ints Ūdris
SIA "Veselības centrs 4", BALTĪJAS
VĒNU KLĪNIKAS vadošais speciālists,
asinsvadu ķirurgs, flebologs
Pieņems IU "Līgas Kozlovskas
ģimenes ārsta praksē",
Bērzpils 14, Balvos
**Konsultācija + kāju vēnu
sonogrāfija - Ls 25.**
Pieraksts pa tālruni: 67847102.
www.vc4.lv www.edk.lv

**SIA "Gulbenes
autoapmācības centrs"**
14. aprīlī Balvos,
Brīvības ielā 62 (pretī
autoostai, jauna mācību klase)
pulksten 17 uzņems
A; B; BC, kategoriju
autovadītāju kursus.
Pasniedzējs AIVARS TOPPERS,
instruktors VILNIS (auto BMW,
Gulbene), JĀNIS APŠS (Balvi).
Pazemināta mācību maksa.
Tālr. uzziņām: **29267227**,
mājas lapa: http://aac.nix.lv.

ĒKU SILTINĀŠANA
ar putām sienas gaisa spraugā.
Mob. tālr. 22328581
www.siltsnams.lv

Treilera pakalpojumi.
Tālr. 29113399.

SIA "INTERIUS" kvalitatīvi PVC logi
un durvis, metāla ārdurvis, koka
ārdurvis un iekšdurvis.
Piegade, uzstādīšana, aiļu apdare.
BEZMAKSAS UZMĒRĪŠANA!
TĀLRUNIS 26461460.

Apsardzes kursi.
Tālr. 29107155.

**OSTEOPOROZES
DIAGNOSTIKA**
Dr. I.Legzdīņas konsultācijas
14.aprīlī plkst. 15.00 "Ieva-
SIL" aptiekā, Bērzpils 7,
Balvos.
Pieteikšanās pa tālr. 29386664.

Pateicības

Gunārs Svīklis sirsnīgi pateicas
dakterim A.Baranovskim un viņa
komandai par rūpīgu ārstēšanu.

**Ikvienam ir iespēja īsi un
konkrēti pateikt paldies
kādam labvēlim, sponsoram,
atbalstītājam, palīgam. Dārgi
tas nemaksās- tikai 2 latas
par 25 vārdiem.
Jo šī ir "Pateicības
dubultzivs".**

Apsveikumi

*Un kas par to, ka gadu vesels klēpis
Kā pļavu ziedi laika vēzēs mirdz...
Gan sūrumu, gan prieku katrs gads ir slēpis,
Bet viss ir bijis vajadzīgs priekš sirds...
Lai sajustu, cik dzīve skaista,
Kur tā kā bite vari būt,
To sudrabu, no mirkļu kārēm vācot,
Kas neapsūb un vējos nepazūd.*
Mīļi sveicam **Mariju Mežali** skaidajā 80 gadu jubilejā! Vēlam stipru
veselību, dzīvesprieku un Dieva svētību turpmākajiem gadiem.
Bērni, mazbērni



*Ar kļuvi noskaņu nāk Tavi gadi,
To darba soļi raksts nav pārskatāms.
Tev rokas nenogurst savas veltes dāvāt,
Un mīļi vārdi kā saules stari plūst.*
Sirsnīgi sveicu **Alediju Lāci** jubilejā! Lai katra
dzīves diena ir veselības un veiksmes pilna.
Marija



Visskaistākās rozes **Irenai** šupuļsvētkos! Zelma
Vizbulītes **Zinai Laminskai** vārduņsvētkos! Inta
Sveicieni **Viktoram Dmitrijevam** jubilejā! Astrīda

Antona Čukulam 80 rozes jubilejā! Slucki
Maijiņ, sveicam šupuļsvētkos! Valija, Nata
45 rozes **Normundam Supem!** Kolēģi
Rozes **Inetai Sejānei** šupuļsvētkos! Mamma
Tulpes **Zinai Janišai** vārduņsvētkos! Jāzeps
3 mīļas bučās **zaķenam** svētkos! Knipiņa
Lapsiņ, mīļas bučās šupuļsvētkos! Vilciņš

Dažādi

Izzāgē krūmus grāvmalās un
ceļmalās. Novāc zarus.
Tālr. 29199067.

Nutricologs - dietologs pieņem
Balvos. Tālr. 28456547.

Dziednieks Juris pieņem Balvos.
Tālr. 26371637.

Kvalitatīvas pirtskrāsnis.
Tālr. 26493318.

Veic jumtu montāžas darbus.
Tālr. 28243938.

Vēlas irēt māju Balvos.
Tālr. 26520322.

Cep kūkas, cepumus, pirāgus.
Tālr. 26840337.

Profesionāls bārmenis meklē darbu.
Tālr. 25457356.

Katru sestdienu Balvu tirgū sēklas
kartupeļi, āboli.

Veļas mazgāšana, ķīmiskā tīrīšana
Partizānu 14.

Tirdzniecība (roku darbs). Balvos,
Partizānu 14.

Izgatavo koka durvis, kāpnis.
Tālr. 27582498.

Dzīvniekus mīlošiem cilvēkiem
dāvinu bezšķirnes, maza auguma,
brūnas krāsas divas suņu
meitenes. Tālr. 29174708.

Pazuduši suņi Briežuciema pagastā.
Tālr. 22005173.

Skvērā atrasts atslēgu saišķis ar
zilu piekariņu. Interesēties redakcijā.

Atrasta Edgara Barkāna dokumentu
māpe. Interesēties redakcijā.

Lauku un Ceļinieku ielu rajonā
pieklīdīs liela auguma suns (līdzīgs
vilkam, jauns).

Pateicība

Vissirsnīgākais paldies Viļakas luterāņu draudzei, mācītājam
M.Vaickovskim par aizlūgumu un izvadīšanu, kaimiņiem,
bijušajiem kolēģiem, radiem, draugiem, kapelai "Ilgas", klubam
"Omītes", VSAC darbiniekiem un iemītniekiem, Annas un Irēnas
ģimenēm, "Ritums" kolektīvam, bērnu mielasta gatavotājām, visiem, kuri bija
kopā ar mums, mūžībā aizvadot mīļo **Donatu Sprudzānu.**
ILGAS BUKOVSKAS ĢIMENE



