

**Labā ziņa**

**Godinās Agri Veismani**

Sestdien Balvu Kultūras un atpūtas centrā koncertā "Ielūdž "Nebēda"" AGRIM VEISMANIM pasniegs Latvijas Republikas Kultūras ministrijas Atzinības rakstu par profesionālu darbu un nozīmīgu ieguldījumu, veicinot un attīstot Balvu un Alūksnes novadu tradicionālo kultūru un deju nozari. Šonedēļ A. Veismanis svin 50 gadu jubileju.

**Slikta ziņa**

**Sals turpinās**

Lai arī āra temperatūra joprojām zema – rīta stundās sals sasniedz tuvu -30 grādiem, šonedēļ ātrās palīdzības mediķiem nav bijusi vajadzība sniegt palīdzību apsaldējumu gadījumos. Raksturīgākās saslimšanas joprojām ir bērniem, kurus vajā vīrusi, un bērni pārcieš augstas ķermeņa temperatūras. Taču sals vēl nemazinās, tādēļ iedzīvotājiem jābūt uzmanīgiem pret siltuma zudumu un pārmērīgu atdzišanu. Sevišķi jāuzmanās gados vecākiem cilvēkiem, kā arī cukura diabēta, traumu vai centrālās nervu sistēmas slimniekiem.

**Interesanta ziņa**

**Atsakās no atlīdzības**

15.februāra Balvu novada domes ārkārtas sēdē deputāti respektēja bijušā Balvu novada priekšsēdētāja Jāņa Trupovnieka vēlmi atteikties no atlīdzības par deputāta pienākumu pildīšanu. Deputāti atcēla J. Trupovniekam Balvu novada pašvaldības Amatspersonu un darbinieku atlīdzības nolikuma paredzēto samaksu ar 2011.gada 11.februāri.

**Nepalaid garām**

**Gaida futbola līdzjutējus**

Svētdien, 20. februārī, jau desmitos no rīta Balvu pamatskolā sāksies Futzāla līgas "Austrumi 2010" spēles. Cīņā par medaļām piedalīsies sešas komandas – "Balvu Vilki", Alūksnes KS, Viļaka, "Zel-lis" (Gulbene), "Austrumi 2010" un "Austrumi 2010" – jaunieši. Futbolisti cer uz līdzjutēju atbalstu!



Foto - A. Kirsanovs

**Vadīt veikala darbu nav viegli.** Balvu Valsts ģimnāzijas 11. klases skolēni (no kreisās) Jānis Kirsanovs, Vairis Kopāns un Viktors Glazkovs nolēma izpētīt, kā paiet diena, strādājot veikalā "Specs" Balvos. Skolēni iepazinās un parunājās ar pārdevējiem, apstaigāja tirdzniecības zāli un noliktavas telpas, izpētīja piedāvāto preču klāstu, bet lielāko dienas daļu pavadīja ar veikala direktoru: "Veikala vadītājam bija daudz darba – jārunā ar preces piegādātājiem, pasūtītājiem, kā arī jādara citi organizatoriski darbi," stāsta Jānis Kirsanovs, kurš Ēnu dienā piedalās pirmo reizi. "Bija ļoti interesanti, tādēļ noteikti kādu ēnošu arī nākamgad," sola Jānis.

## Pielaiķo profesijas

**Trešdien jau vienpadsmito reizi simtiem Latvijas skolēnu daļu dienas pavadīja, ēnojot kādas paša izvēlētas profesijas pārstāvi, jo biedrības "Junior Achievement – Latvija" rīkotā "Ēnu diena" ir skolēnu, viņu vecāku, dažādu nozaru profesionāļu iemīļots un gaidīts profesionālās orientācijas pasākums.**

Šogad ēnošanai izvēlēto profesiju klāsts bija īpaši plašs. Jauniešus interesēja gan vietējo, gan Rīgas un citu pilsētu uzņēmumu un iestāžu darbs. Pieaudzis arī skolēnu skaits, kuri piedalījās populārā profesionālās orientācijas pasākumā.

Dažādas profesijas šogad *pielaiķoja* 25 Balvu Amatniecības vidusskolas skolēni. Ēnošanai izvēlēto amatu vidū bija P. Stradiņa Kliniskās slimnīcas nodaļas vadītājs, Nacionālās Fitosanitārās laboratorijas darbinieks, laikraksta "Vaduguns" žurnālists, NBS Kājnieku skolas virsnieks, bērnu darza "Sienāzītis" skolotāja, kultūras nama vadītāja, Saeimas deputāts, "SEB" bankas darbinieks, apsardzes firmas darbinieks, arī Balvu novada pašvaldības sabiedrisko attiecību speciālists. Savukārt Balvu Valsts ģimnāzijas skolēni ēnoja a/s "Dzintars" ķīmiķi, Rīgas pašvaldības policistu, Balvu poliklīnikas ķirurgu un vairāku citu profesiju pārstāvjus.

Balvu Amatniecības vidusskolas 12. klases skolniece Dita Laicāne izvēlējās kļūt par Saeimas deputātu no "Saskaņas centra" Vladimira Nikonova ēnu. Saeimas deputātu ēnoja arī Balvu Valsts ģimnāzijas skolniece Evita Mača. Viņa vairākas stundas sekoja deputātam Aleksejam Loskutovam. "Piedalījos vairākās sēdēs un apskatīju Saeimas

ēku. Manuprāt, deputātu darbs ir diezgan nogurdinošs, jo katru dienu jāpiedalās vairākās sēdēs. Vissaistošākā man likās frakcijas "Vienotība" tikšanās ar Latvijas Bankas prezidentu Ilmāru Rimševicu," iespaidos dalās jaunieši.

Savukārt Balvu Amatniecības vidusskolas skolēni Beatrise Netcele un Mareks Brenčs nolēma, ka arī Balvos iespējams iepazīt interesantas profesijas. Beatrise izvēlējās ēnot Balvu novada domes sabiedrisko attiecību speciālisti Ilutu Mežuli. "Izrādās, ka sabiedrisko attiecību speciālistei ir ļoti daudz darba, īpaši sakarā ar nesen notikušo novada domes priekšsēdētāja maiņu," atzīst skolniece. Redzētais mainījis viņas priekšstatu par profesiju: "Gribēju studēt šajā specialitātē, bet tagad sāku apdomāt arī citus variantus," atzīst Beatrise. Mareks Brenčs, kurš Ēnu dienu pavadīja, sekojot žurnālistei Marutai Sprudzānei, uzskata: ja nebūtu nolēmis kļūt par priesteri, labprāt būtu žurnālists vai maketētājs: "Piedalījos apaļā galda intervijā, kopā ar žurnālisti gāju ielu aptaujā, iepazīnos ar avīzes maketēšanu. Bija ļoti interesanti, jo agrāk tikai aptuveni zināju, ko dara žurnālisti," saka jaunieši.

Bērzs pils 12. klases skolniece Elīna Riža Ēnu dienā piedalījies arī agrāk. Šoreiz jaunieši vēlējas izsekot Rēzeknes Augstskolas Humanitārās zinātņu katedras vadītājas Ilgas Šuplinskas ikdienas gaitām. Kopā ar augstskolas pasniedzēju Elīna piedalījās ikmēneša sanāksmē, kurā apsprieda Eiropas finansēto projektu par latgaļu valodas vārdnīcas izstrādi. Tā viņai bija jauna pieredze. "Cilvēkiem izveidojies priekšstats, ka augstskolu pasniedzēji tikai lasa lekcijas, tāpēc ar interesi iepazīnu arī pētnieciskā darba pusi," stāsta jaunieši.

I. Tušinska

**Nākamajā vadugunī**



● **Vai E vielas ir drauds?**  
Speciālistu viedokļi

● **Aprikota ar vismodernākajām tehnoloģijām**  
Par Baltinavas Kristīgo speciālo internātpamatskolu



**Gaigalavā aizvada otrās muzikantu radošās darbnīcas.**

12. lpp.



**Apmeklē "Balttour" un skata ledus skulptūras.**

11. lpp.





# Stiliste ar matemātikas prātu



Foto - no personīgā arhīva

## VIZĪTKARTE

**VĀRDS, UZVĀRDS:** Ligita Prodniece (Bogdanova)  
**DZIMŠANAS GADS:** 1958. gads  
**DZIMŠANAS VIETA:** Balvi  
**IZGLĪTĪBA:** 1976. gadā beigusi Balvu vidusskolu;  
 1982. gadā beigusi Latvijas Universitātes Fizikas un matemātikas fakultāti  
**DARBA GAITAS:** strādājusi Salaspils Meža institūta skaitļošanas centrā,  
 no 90. gadu sākuma ASV kompānijas "Beauty For All Seasons" stila konsultante, no 1993. gada stila studijas Rīgā īpašniece  
**DZĪVESVIETA:** Salaspils  
**ĢIMENES STĀVOKLIS:** šķirusies, meita Agnese (22 gadi), dēls Jānis (30 gadi), mazbērni Jēkabs (5 gadi) un Emīlija (3 gadi)  
**VAĻASPRIEKI:** ceļošana, linijdejas, velosports.

## Nāk no drēbnieku dzimtas

Jau no bērna kājas Ligītai padevās gandrīz viss, ko iesāka. Skolā meitene pelnīja tikai teicamas atzīmes, turklāt priecēja skolotājus un vecākus ar labiem panākumiem sportā.

Augot drēbnieku ģimenē, Ligita arī pati aizrāvās ar šūšanu un tērpu modelēšanu. "Atceros, kā četru gadu vecumā uzliku lelli uz auduma un izgriezu tās siluetu. Pēc tam sašuvu viļes un brīnījos, kāpēc tērps nelien lellei mugurā! Pati uzmeistaroju arī savu izlaiduma kleitu, jo uzskatīju, ka neviens neuzsūs to tā, kā vajag. Šī nodarbe man vienmēr patikusi un patik joprojām. Kādreiz gribēju pat stāties Lietišķās mākslas vidusskolā. Patiesībā, man labi strādā abas smadzeņu puslodes. Mamma stāstīja, ka bērnībā es ar vienu roku esot zīmējusi, bet ar otru jau krāsojusi," atmiņās dalās bijusī balveniete. Varbūt tādēļ izšķirīgais lēmums, kādu profesiju izvēlēties, skolu beidzot, nenāca viegli. Vecāki uzskatīja, ka meitai jāstudē kaut kas nopietns, tādēļ Ligita iestājās universitātes *fizmatos*, bet savu radošo pusi sāka realizēt daudzus gadus vēlāk.

## Īstajā brīdī īstajā vietā

Savas darba gaitas Ligita sāka Salaspilī, lielā skaitļošanas centrā, kur nostrādāja desmit gadus. Šajā laikā viņa nodibināja ģimeni, piedzima dēls Jānis, vēlāk meitiņa Agnese. Tad nāca deviņdesmito gadu nenoteiktība, kad apkārt viss bruka un juka, un Ligītai nācās meklēt jaunas peļņas iespējas. Kad deviņdesmito gadu sākumā Latvijā ienāca amerikāņu kompānija "Beauty For All Seasons", kas nodarbojās ar krāsu, kosmētikas un stila konsultācijām, viņa nolēma beidzot ļauties savai radošajai dabai, kļūstot par firmas konsultanti. Izrādījās, ka stila konsultācijas ir tas, ko bijusī matemātiķe vienmēr vēlējusies darīt. "Tas bija veiksmīgs brīdis, kad atrados īstajā vietā īstajā brīdī!" spriež Ligita. Kopš tā laika viņa jūtas laimīga, jo ir viena no nedaudzajiem cilvēkiem, kuriem darbs ir arī sirdslieta. Ligita uzskata, ka, atrodot pareizo nodarbošanos, cilvēkam noteikti viss sāk iet no rokas. Tā notika arī ar viņu. Strādājot skaistumkopšanas jomā, pamazām nobrieda vēlme uzsākt pašai savu biznesu, un 1993. gadā Ligita atvēra stila salonu Rīgas centrā. Ziņa par talantīgās stilistes sasniegumiem gāja no mutes mutē. Kā taustāms pierādījums viņas prasmēm kalpoja arī žurnālā "Sieviete" publicētās "Pārvērtības", kurās Ligita palīdzēja vienkāršām sievietēm pārtapt par stilīgām, šarmantām būtnēm. "Pēdējā laikā laba sadarbība izveidojusies ar televīzijas raidījumu "Dzīvīte", strādāju arī korporatīvajās ballītēs. Stilista darbs ir ļoti interesants, jo katra diena atšķiras no iepriekšējās," par ikdienas gaitām stāsta studijas īpašniece.

Pēc Ligītas domām stila konsultanta profesija pieprasa nemītu zināšanu papildināšanu ne vien skaistumkopšanā, bet arī psiholoģijā. Daļu sienas vienā no studijas telpām klāj sertifikāti un diplomu, bet plauktu rotā vismaz desmit dažādos konkursos iegūtas balvas - tas ir kā apliecinājums viņas profesionalitātei un zinātkārei.

## Proletārieši, savienojieties!

Kaut gan pēdējos gados Ligita reti apciemo dzimto pusi, jo vecāki Bronislavs un Anna Bogdanovi jau miruši, viņa labprāt atceras bērnu dienas. "Tēvs Balvos bija diezgan

pazīstams drēbnieks, pie kura *šūties* nāca smalkas dāmas. Mamma pēc profesijas arī bija šuvēja, taču lielāko mūža daļu nostrādāja sadzīves pakalpojumu kombinātā par vērpeju. Savukārt krusttēvu Jāzepu Laicānu, vadošo piegriezēju "Rīgas modēs", pazina daudzas Rīgas dāmas. Pie viņa mācījusies ne viena vien šodien pazīstama modelētāja," atceras bijusī balveniete.

Ar prieku viņa piemin arī skolas gadus un savus sporta trenerus Arvīdu Šneperu un Ritu Ķauķi. "Skolotājs Šnepers man uz mūžu iepotēja mīlestību uz tūrisma pārgājieniem," uzskata Ligita. Mīļiem vārdiem novadniece atceras savus bijušos kaimiņus no toreizējās Proletāriešu, tagadējās Daugavpils ielas. "Bijām ļoti draudzīgi kaimiņi. Atceros, kā visi kopā tuvējā pļaviņā svinējām Jāņus. Mums tolaik bija pat tāds smieklīgs sauklis: "Proletārieši, savienojieties!"" smeļ kādreizējā Proletāriešu ielas iedzīvotāja. Arī tagad, braucot uz Balviem, Ligita noteikti piestāj pie bijušo kaimiņu mājām. "Iepriekšējo reizi, ciemojoties dzimtajā pilsētā, mani gaidīja pārsteigums - satiku savu krustmāti, arī kādreizējo "Proletāriešu republikas" iedzīvotāju Gaidu Jurku. Ciemojoties dzimtajā pilsētā, bieži vien nakšņojam pie kaimiņu radiem, esmu pateicīga Irēnai un Larisai Biseniecēm, kuras vienmēr mūs ļoti laipni uzņem. Mīļš paldies arī vienīgajiem Balvos palikušajiem radiem Emīlijai un Jānim Žvartiem, kuri, būdami pensionāri ar minimāliem iztikas līdzekļiem, man prombraucot vienmēr somā ieliek kādu pašu audzētu lauku labumu - odziņas vai sīpolu virteni. Viņu mīlestība piedod šim lietām divtik veselīgu spēku!" priecājas Ligita. Viņa uzskata, ka tik viesmīlīgi un sirsnīgi cilvēki nav sastopami nevienā citā Latvijas vietā. "Kad nomira vecāki, māju pārdevām svešiem cilvēkiem. Pēc kāda laika gribēju bērniem parādīt vietu, kur pavadīju bērnību. Jaunie saimnieki mūs ļoti sirsnīgi un laipni izvadāja ne vien pa māju, bet arī dārzu. Diezin vai citur cilvēki svešiniekus tik vienkārši būtu laidusi savā īpašumā," uzskata Ligita.

## Ar lopu vagonu uz Buhāru

Patiku ceļot Ligita mantojusi no mātes, kura bērnībā abus ar brāli bieži ņēma līdz uz Gulbeni un Alūksni. "Atceros, kā bērnībā māte un brālis ar kravas auto brauca skatīties Staburagu pirms tā appludināšanas," stāsta novadniece. Studiju laikā Ligita apceļoja vai visu plašo Padomju Savienību. Kad radās iespēja doties Rietumu virzienā, viņa to nekavējās izmantot. Plašas ceļošanas iespējas pavēra arī darbs amerikāņu kompānijā. ASV vien Ligita ciemojusies 8 reizes. Apceļota arī visa Eiropa. "Esmu pabijusi aptuveni 40 valstīs. Viegļāk pateikt, kur neesmu bijusi," saka novadniece. Kopā ar tūrisma grupām Ligita ceļo reti, jo tas nav interesanti: "Man patīk iepazīt valsti no citas puses, no iekšpuses. Esmu braukusi uz Buhāru lopu vagonā un kopā ar draudzeni *stopojusi* līdz Hamburgai. Kopā ar bijušo vīru bieži devāmies kalnos, jo viņš nodarbojās ar deltaplanierismu," atmiņās dalās ceļotāja. Ar tūrisma saistīta arī kāda tradīcija, ko Ligita kopā ar bijušajiem kursa biedriem piekopj jau 22 gadus. Katru vasaru kādreizējie studenti, tagad jau kopā ar bērniem un mazbērniem, veselu nedēļu apceļo Latviju, braucot ar velosipēdiem. Savukārt pēdējos gados Ligita iesaistījusies "CouchSerfing" programmā un uzņem ārzemju viesus arī savās mājās.



Foto - no personīgā arhīva

**Darbā.** Strādājot par stilisti, Ligita Prodniece (no kreisās) sniedz padomus, kā labi izskatīties. "Palīdzam sievietēm un arī vīriešiem vizuāli mainīt to, kas jāmaina vai jāuzlabo. Praktiski rādām, kā pareizi uzlikt kosmētiku. Tas lielā mērā ir arī psihologa darbs, jo cilvēku nevar izmainīt, ja viņš tam nav gatavs," uzskata stila konsultante. Stilista pakalpojumus pārsvarā izmanto strādājošas sievietes, kurām nepieciešams izveidot statusam atbilstošu imidžu. Justies skaistas sievietes vēlas līdz pat sirmam vecumam. "Vecākajai sievietei, kuru krāsoju žurnālam, bija 82 gadi," atceras Ligita.



Foto - no personīgā arhīva

**Ligītas Prodnieces brālis un meita.** Ligītas brālis Jānis Bogdanovs dzīvo Saulkrastos, kur strādā autotransporta uzņēmumā, bet meita Agnese strādā par arhitekti Londonā.



Foto - no personīgā arhīva

**Velosipēdu vasara.** "Minot velosipēda pedāļus, no pilsētas rūpēm var atslēgties par vairāk nekā 100 procentiem," apgalvo Ligita. Turklāt ar velosipēdu iespējams iebraukt tādās vietās, kur nekad nepieklūt, braucot ar automašīnu. "Latvijā laikam nav neviena ceļa, pa kuru es nebūtu braukusi ar velosipēdu," smeļ velotūrisma cienītāja.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska













LTV 1
6.45 "Labrīt, Latvijai!"
8.30 "Mīļās viesulis 6". Serāls.
9.25 "Otrā iespēja". Serāls.
9.50 "Televēkala skatlogi. Dzīvīte". Atk.
10.10 "Top-Shop piedāvā...".
10.30 "Jauna nedēļa". Atk.
11.15 "Latvij, brauciet jaunajā!"
11.45 "V.I.P. - Veiksmē, Intuīcijā. Prāts". TV spēle. Atk.
12.30 "100. punktā preses klubs". Atk.
13.25 "Top-Shop piedāvā...". Atk.
13.45 "Naudas zīmes". Atk.
14.00 "Tagad vai nekad". Serāls.
14.50 "Kopā". Atk.
15.05 "Top-Shop piedāvā...". Atk.
15.20 "Udensbrīnums". Anim. filma.
15.30 "Fantadroms. Uguns". Anim. filma.
15.40 "Kas te? Es te!". Atk.
16.10 "Supu zvaigzne 2". Animācijas filmu seriāls.
16.40 "Televēkala skatlogi. Dzīvīte".
17.05 "Mīļās viesulis 6". Serāls.
18.00 "Sodien Latvijā un pasaulē".
18.30 "Tagad vai nekad". Serāls.
19.20 "Sātksmes drošība". Dokumentāla īsfilma.
19.30 "100 g kultūras".
20.00 "100. pants".
20.30 "Panoirāma".
21.12 "Ladloto izloze".
21.20 "Kas notiek Latvijā?"
22.45 "Zebra".
23.00 "Nakts zīnas".
23.15 "Vides fakti". Atk.
23.45 "100 g kultūras". Atk.

**LTV 7**

16.40 "Joka pēc". Serāls.
17.30 "SeMS".
18.10 "Steidzami publicēt!" Serāls.
19.00 "Sodien. Zīnas".
19.30 "Sporta studija 19:30".
20.00 "Naskķeršanas noslēpumi".
20.30 "Āruma cilts".
21.05 "Izdziņotāji". Dok. filma.
22.10 "Kraista apsparde". Serāls.
23.00 "Meiteni skola 2. Lēģenda par Pritonu zeltu".
0.50 "SeMS". Atk.

**LNT**

16.40 "Joka pēc". Serāls.
17.30 "SeMS".
18.10 "Steidzami publicēt!" Serāls.
19.00 "Sodien. Zīnas".
19.30 "Sporta studija 19:30".
20.00 "Naskķeršanas noslēpumi".
20.30 "Āruma cilts".
21.05 "Izdziņotāji". Dok. filma.
22.10 "Kraista apsparde". Serāls.
23.00 "Meiteni skola 2. Lēģenda par Pritonu zeltu".
0.50 "SeMS". Atk.

**LNT**

16.40 "Joka pēc". Serāls.
17.30 "SeMS".
18.10 "Steidzami publicēt!" Serāls.
19.00 "Sodien. Zīnas".
19.30 "Sporta studija 19:30".
20.00 "Naskķeršanas noslēpumi".
20.30 "Āruma cilts".
21.05 "Izdziņotāji". Dok. filma.
22.10 "Kraista apsparde". Serāls.
23.00 "Meiteni skola 2. Lēģenda par Pritonu zeltu".
0.50 "SeMS". Atk.

**PBK**

16.40 "Joka pēc". Serāls.
17.30 "SeMS".
18.10 "Steidzami publicēt!" Serāls.
19.00 "Sodien. Zīnas".
19.30 "Sporta studija 19:30".
20.00 "Naskķeršanas noslēpumi".
20.30 "Āruma cilts".
21.05 "Izdziņotāji". Dok. filma.
22.10 "Kraista apsparde". Serāls.
23.00 "Meiteni skola 2. Lēģenda par Pritonu zeltu".
0.50 "SeMS". Atk.

**TV 5**

16.40 "Joka pēc". Serāls.
17.30 "SeMS".
18.10 "Steidzami publicēt!" Serāls.
19.00 "Sodien. Zīnas".
19.30 "Sporta studija 19:30".
20.00 "Naskķeršanas noslēpumi".
20.30 "Āruma cilts".
21.05 "Izdziņotāji". Dok. filma.
22.10 "Kraista apsparde". Serāls.
23.00 "Meiteni skola 2. Lēģenda par Pritonu zeltu".
0.50 "SeMS". Atk.

**LNT**

16.40 "Joka pēc". Serāls.
17.30 "SeMS".
18.10 "Steidzami publicēt!" Serāls.
19.00 "Sodien. Zīnas".
19.30 "Sporta studija 19:30".
20.00 "Naskķeršanas noslēpumi".
20.30 "Āruma cilts".
21.05 "Izdziņotāji". Dok. filma.
22.10 "Kraista apsparde". Serāls.
23.00 "Meiteni skola 2. Lēģenda par Pritonu zeltu".
0.50 "SeMS". Atk.

**LNT**

16.40 "Joka pēc". Serāls.
17.30 "SeMS".
18.10 "Steidzami publicēt!" Serāls.
19.00 "Sodien. Zīnas".
19.30 "Sporta studija 19:30".
20.00 "Naskķeršanas noslēpumi".
20.30 "Āruma cilts".
21.05 "Izdziņotāji". Dok. filma.
22.10 "Kraista apsparde". Serāls.
23.00 "Meiteni skola 2. Lēģenda par Pritonu zeltu".
0.50 "SeMS". Atk.

**PBK**

16.40 "Joka pēc". Serāls.
17.30 "SeMS".
18.10 "Steidzami publicēt!" Serāls.
19.00 "Sodien. Zīnas".
19.30 "Sporta studija 19:30".
20.00 "Naskķeršanas noslēpumi".
20.30 "Āruma cilts".
21.05 "Izdziņotāji". Dok. filma.
22.10 "Kraista apsparde". Serāls.
23.00 "Meiteni skola 2. Lēģenda par Pritonu zeltu".
0.50 "SeMS". Atk.

LTV 1
6.45 "Labrīt, Latvijai!"
8.30 "Mīļās viesulis 6". Serāls.
9.25 "Otrā iespēja". Serāls.
9.50 "Televēkala skatlogi. Dzīvīte". Atk.
10.10 "Top-Shop piedāvā...".
10.30 "Jauna nedēļa". Atk.
11.15 "Latvij, brauciet jaunajā!"
11.45 "V.I.P. - Veiksmē, Intuīcijā. Prāts". TV spēle. Atk.
12.30 "100. punktā preses klubs". Atk.
13.30 "Province". Atk.
14.00 "Tagad vai nekad". Serāls.
14.50 "Vertikāle". Atk.
15.20 "Top-Shop piedāvā...". Atk.
15.40 "Kas te? Es te!". Atk.
16.10 "Zaķišu piedzīvojumi". Animācijas filmu seriāls.
16.40 "Televēkala skatlogi. Dzīvīte".
17.05 "Mīļās viesulis 6". Serāls.
18.00 "Sodien Latvijā un pasaulē".
18.30 "Tagad vai nekad". Serāls.
19.20 "Sātksmes drošība". Dokumentāla īsfilma.
19.30 "100 g kultūras".
20.00 "100. pants".
20.30 "Panoirāma".
21.15 "Atklātā ceturtdiena".
21.20 "Jauna sezonai Greģas anatomija 5". Serāls.
22.00 "Jauna sezonai Greģas anatomija 5". Serāls.
22.45 "Kinootēka".
23.00 "Nakts zīnas".
23.15 "Šēti un tagad".
23.55 "100 g kultūras". Atk.

**LTV 7**

16.40 "Joka pēc". Serāls.
17.30 "SeMS".
18.10 "Steidzami publicēt!" Serāls.
19.00 "Sodien. Zīnas".
19.30 "Sporta studija 19:30".
20.00 "Naskķeršanas noslēpumi".
20.30 "Āruma cilts".
21.05 "Izdziņotāji". Dok. filma.
22.10 "Kraista apsparde". Serāls.
23.00 "Meiteni skola 2. Lēģenda par Pritonu zeltu".
0.50 "SeMS". Atk.

**LNT**

16.40 "Joka pēc". Serāls.
17.30 "SeMS".
18.10 "Steidzami publicēt!" Serāls.
19.00 "Sodien. Zīnas".
19.30 "Sporta studija 19:30".
20.00 "Naskķeršanas noslēpumi".
20.30 "Āruma cilts".
21.05 "Izdziņotāji". Dok. filma.
22.10 "Kraista apsparde". Serāls.
23.00 "Meiteni skola 2. Lēģenda par Pritonu zeltu".
0.50 "SeMS". Atk.

**LNT**

16.40 "Joka pēc". Serāls.
17.30 "SeMS".
18.10 "Steidzami publicēt!" Serāls.
19.00 "Sodien. Zīnas".
19.30 "Sporta studija 19:30".
20.00 "Naskķeršanas noslēpumi".
20.30 "Āruma cilts".
21.05 "Izdziņotāji". Dok. filma.
22.10 "Kraista apsparde". Serāls.
23.00 "Meiteni skola 2. Lēģenda par Pritonu zeltu".
0.50 "SeMS". Atk.

**PBK**

16.40 "Joka pēc". Serāls.
17.30 "SeMS".
18.10 "Steidzami publicēt!" Serāls.
19.00 "Sodien. Zīnas".
19.30 "Sporta studija 19:30".
20.00 "Naskķeršanas noslēpumi".
20.30 "Āruma cilts".
21.05 "Izdziņotāji". Dok. filma.
22.10 "Kraista apsparde". Serāls.
23.00 "Meiteni skola 2. Lēģenda par Pritonu zeltu".
0.50 "SeMS". Atk.

# vārtus vaļā vērt



**Popularizē savus novadus.** Par Balvu novadu zināja stāstīt tūrisma organizatore Ineta Krakupe, bet materiālus par Viļakas novadu gatavoja biedrība "RTFM", Andrejs Mieriņš. Stenda apmeklētāji priecājās arī par Annas Strupkas no Susājiem pašcepto baltmaizi. Viņai līdzī bija pašas gatavotais sviests un siers, tas iepriecināja daudzus kārumniekus. Nu daudzviet atpazīstami būs arī Rugāju viesu nama "Rūķīši" banketu galdi. Izstādes ir liels veids, kā satikt Tūrisma informācijas centru kolēģus no visiem Latvijas novadiem, uzzināt aktualitātes nozarē, tendences un jaunumus tūrisma piedāvājumā un pieprasījumā.

Foto - Z. Logina

## CILVĒK ZIŅAS

### Milas dzeju velta mīļotajiem un pat kaķim Fricim

Gaidot mīlestības svētkus - Valentīndienu, Šķilbēnu pagastā rīkoja mīlestības dzejas konkursu. Divu nedēļu garumā visi elektroniski varēja sūtīt pašu sacerētu mīlestības dzeju. To varēja veltīt mīļotajam, mammai, draugam – cilvēkam vai cilvēkiem, kurus mīl. Organizatori saņēma četrpadsmit dzejoļus no Viļakas, Balvu un Baltinavas novadiem. Kāds no dzejoļiem bija veltīts pat... kaķim Fricim. Divus dzejoļus izbrāvēja, jo atklājās plagiātsims. Uzvarēja Armands, viņš varēja pārsteigt mīļoto meiteni ne tikai ar pašsacerēto dzejoli - veltījumu viņai, bet arī ar sarkanu rožu klēpi un šampanieti, ko dāvināja konkursa rīkotāji. Lūk, mazliet no Armanda dzejas veltījuma savai meitenei:



*"Gaismu dzēšu, dodos gultā,  
Bet man acīs liesmas mirdz.  
Es tiešām zinu - sāku mīlēt,  
Jo nav bez jūtām mana sirds.*

*Tu, skaistā, tumšmatainā meitene,  
Kas manā sirdī mīt.  
Es vēlos tevi rīt pēc skolas  
Ar mīļu skūpstu sagaidīt.*

*Es ceru, paskries laiks,  
Un pienāks mirklis tiešām jauks,  
Kad tavu sirdi droši skaršu,  
Un tavu roku savā tveršu.*

*Es tev klusi teikšu:  
Es mīlu puķi, kas atrodas tikai uz vienas no miljoniem  
zvaigžņu, un man pietiek paskatīties zvaigžņotajās debesīs,  
lai būtu laimīgs, jo mana puķe ir kaut kur tur."*

### Iepriecina Jāzeps ar "goncīti"

Starptautiskajā tūrisma izstādē-gadatirgū "Balttour 2011" Baltinavas teātris "Palādas" Latgales stendā iepriecināja apmeklētājus ar savu izrādi. Kad aplausi bija rimušie, kolorītais aktieris Jāzeps Jermacāns stāgāja apkārt, cienādams visus ar "goncīti". "Mazs mēriņš skādi nendaris!" dzēriena spēka mērvienības zināja Jāzeps.



Foto - Z. Logina



Foto - Z. Logina

**Balvu Tālākizglītības centra projektu vadības kursantu grupa.** Viņi pēc tūrisma izstādes apmeklējuma Rīgā devās uz Uzvaras parku Jelgavā, lai priecātos un smeltu jaunas idejas arī ledus skulptūru festivālā.

**Ledus skulptūras piesaistīja apmeklētāju uzmanību.** Šī gada tēma bija "Mana reliģija- brīvība!". Katram bija ļauts padomāt, vai tiešām brīvība ir tikai ilūzija.

Brīvbrīdi sagatavoja Z. Logina

## NEDĒĻAS CITĀTS

**"Ir cilvēki, kuriem vienmēr viss ir slikti. Paši viņi staigā kā nelaimes čupiņas, un padara tādus apkārtējos. Ar tādiem grūti gan viņu tuviniekiem, gan darba kolektīvā."**

(No sarunas redakcijā par mobinga tēmu.)

**Redakcija atvairojas visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvairojušas vai aizvainos**

## Īsumā

**“Vaduguns” bijušais redaktors izdod kārtējo romānu**

Vitālijs Sanders, “Udensrožu gatve”. Tā saucas kārtējais “Vaduguns” bijušā redaktora jaunais romāns. Tajā autors stāsta par kāda žurnālista pieredzēto mūža garumā. Žurnālista profesijai nepieciešams dabas dots aicinājums redzēt asāk, izjust skaudrāk apkārt notiekošo. Darba galvenais tēls Vidvuds Salnājs ar šim dotībām ir apveltīts. Laika gaitā, jau esot par provinces avīzes



redaktoru, viņš nonāk konfliktā ar varu un paša sirdsapziņu. Otrā šajā romānā izgaismotā līnija ir galvenā varoņa jūtu pasaule - mīlestības attiecības, kas noved pie tragiska iznākuma. Vēsturisko romānu Vitālijs Sanders veltījis mazmeitai – žurnālistei Martai.

**Viļakas novadam apstiprina ģerboni**

Valsts Heraldikas komisija apstiprinājusi Viļakas novada ģerboni. “Ģerboņa heraldiskais apraksts šāds: Zilā laukā apvienots zelta bultu krusts ar šķērskustu, zelta galvā trīs zili pieclapu linu ziedi, pēdā zelta mūris ar dzeguļiem”, saka mākslinieks Vilis Bukšs, kurš uzvarēja Viļakas novada domes

izsludinātajā konkursā par sava novada ģerboņa skices izstrādāšanu. Viņš arī sagatavoja dokumentāciju Valsts Heraldikas komisijai ģerboņa apstiprināšanai. Tagad novada dome izstrādā saistošos noteikumus par Viļakas novada simbolikas lietošanu.

**Sariko dziesmu šovu**

Borisovas tautas namā jau otro gadu notika Valentīndienas dziesmu šovs “Karstās sirdis”. Dziesmas par mīlestību izdziedāja ansambļi “Atvasara” no Vecumiem un “Relako” no Žiguriem, kā arī solisti no Viļakas, Žiguriem, Medņevas un Tilžas. “Mīlestība pavada cilvēku visu mūžu. Katra cilvēka dzīvē mīlestība ienāk tikpat likumsakarīgi un nenovēršami, kā pavasarī izplaukst pirmā sniegpulkstenīte. Kā vasarā uzsmaržo tumšsarkana neļķe vai cēla, karstas tveices pilna roze. Kā rudenī atveras atturīgā, domīgā astere. Kā ziemā priecē mūs sniegainais, baltais krizantēmas zieds. Katram gadalaikam savi ziedi, savs skaistums, sava mīlestība,” šīs domas savās dzejas rindās izteica pasākuma vadītāji Ieva Pužule un Intars Kokorevičs. “Savās liriskajās un emocionālajās dziesmās par mīlestības skaistumu un milzīgo spēku dziedāja solisti Dina, Ingrīda, Inese, Inita, Larisa, Zintis un Ivars. Koncerta noslēgumā vadītāji aicināja skatītājus uz kopīgu mīlas dziesmu dziedāšanu, bet turpinājumā ikviens varēja izdejoties astoņdesmito gadu mūzikas ritmos,” stāsta Borisovas tautas nama vadītāja Inese Kokoreviča.

**Piedalās muzikantu darbnīcās**

Viļakas novada Izglītības, kultūras un sporta nodaļas kultūras metodiķe Sandra Ločmele stāsta, ka Gaigalavā notika otrās muzikantu radošās darbnīcas. “Arī mūsu novadā bija interesenti - Anna Annuškāne, Emerita Vancāne un Oļegs Sokirka, kuri vēlējas un aizbrauca uz šīm darbnīcām. Tajās varēja papildināt zināšanas vai no jauna mācīties vijolspēli, ermoņiku spēli, mandolīnas un cimdoles spēli, citara un mazo bundziņu spēli. Pirmais vakars pagāja, iepazīstot vienu otru ar dejošanu, spēlēšanu un runāšanu. Otrā dienā visi apguva jaunas prasmes mūzikas instrumentu spēles apgūšanā, bet vakarā ceļš veda uz Viļāniem, kur notika “Ziņģētāju un stāstnieku vakars”. Visi guva labas un radošas idejas,” stāsta S.Ločmele.

## Jubileja

**Ar ticību dziesmai un Dievam**

Viļakas etnogrāfiskā ansamblis “Abrenīte” teicēja un dziedāja Anna Prancāne aizvadītajā sestdienā savu radu, draugu un dziedātāju pulciņā sagaidīja skaistu mūža jubileju - 90 gadus.

“Lobs ar lobu sasatika” - šī dziesma skanēja kā pirmā svētku vakarā, bet nebūt nebija pēdējā. “Man patīk, ka to var izdziedāt visi!” mundri smeļ Anna. Taču uzreiz viņa sauc arī savu mīlo, seno dziesmu “Iz bōleņu gostūs gōju”. Arī Annai, tāpat kā daudzām “Abrenītes” dalībniecēm, mīlestību uz dziesmu purā ielikušas mātes un vecmāmiņas. Nu viņas ar lepnumu senās melodijas un vārdus nes pasaulē. “Mēs ģimenē bijām pieci bērni, mani četri brāļi jau aizsaulē. Pati esmu dzimusi Viļakas pagasta Jaunlatgales apriņķa Kazukalna ciemā,” atceras Anna. Viņa priecājas par krustmeitiņu Ināras Bondares, Imantas Tālmanes, viņas ģimeņu un citu radiņu apciemojumu. “Ļoti priecājos par Rīgas radu apciemojumu. Tie bija mani brāļu bērni no Rīgas. Uz goda krēslu mani veda četrgadīgais Ernestiņš, bet citāru spēlēja kaimiņiene Helēna Ločmele, ar kuru mēs dzīvojam kā māsas,” stāsta dziedātāja. Anna ir Viļakas Valsts ģimnāzijas septītā izlaiduma absolvente, visu mūžu strādājusi par skolotāju. Etnogrāfiskajā ansambli “Abrenīte” Anna Prancāne dzied kopš tā pirmsākumiem, jau no 1985.gada. Vai tie būtu starptautisko folkloras festivālu “Baltica” braucieni, dziedājumi pie krucifiksiem vai psalmu



Foto - Z.Logina

Anna Prancāne jubilejas dienā. Ar skaistām sveicišu sirdīm, ar dziesmām, ziedu pušķiem, radu un draugu mīluma iedvesmota, Anna pārkāpa deviņdesmit gadu sliekšni un tagad soļo pretī simtam.

dziedājumi, Anna nekad nesaka - nē. Vienu reizi gan viņa saslimusi, un tad Abrenītes tautas tērpu likusi maisiņā un gājusi pie vadītājas Albīnas Veinas, sakot, lai nodod tērpu jaunākiem dalībniekiem. Albīna to nav pieņēmusi, piebilstot, ka pēc izveseļošanās dziedāšot atkal. “Tā arī notika. Liekas, pirms gadiem trijiem tas bija. Nupat atnācu no Aneles Kokorevičas 84 gadu dzimšanas dienas, jo mēs ik trešdienu tiekamies mēģinājumos un arī svinam viena otras zīmīgos datumus,” vēlāk telefonsarunā pastāsta A.Prancāne. Viņai tuva arī dziesma, kuru uz Latgales pusi atve-

dušas “Abrenītes” sievas no Otaņķiem, ar kuru kolektīvu viņas ir lielos draugos - “Šai zemei vajag lietu un sauli, kas spīd”. “To nu gan kurš katrs nezina, tikai mēs,” palepojas Anna. “Ansamblis sastāvā Anna Prancāne dziedādama izbraukājusi visu Latviju. 1991.gadā uz desmit dienām pat bija ielūgta uz Somiju. Teicēju A.Prancānes un H.Mednes dziesmas iekļautas A.Beitānes metodiskajā materiālā “Mēslu talka Ziemeļlatgalē. Balsi”, par dziedātāju teikts Balvu reģiona kultūrvēstures datu bāzē.

## Teātros

**Mīlestībā dzimusi izrāde**

Mūsu novadniece, bijusi Balvu Tautas teātra aktrise Līga Korlaša, kura jau trešo sezonu strādā Daugavpils teātrī, iestudējusi Antona Čehova “Bildinājumu”. Pirmizrāde notika 14.februārī - vispasaules mīlestības dienā.

Izrādes režisore Līga Korlaša Daugavpils teātrī strādā par aktrisi, bet režijā viņai šis nebūt nav pirmais mēģinājums. Pirms kāda laika Līga iestudējusi zviedru dramaturga Artūra Strinberga “Jūlijas jaunkundzi”. “Pie lugas sākām strādāt jau pagājušajā pavasarī. Es un aktieru kolektīvs piedāvājam paskatīties uz šo Čehova lugu ne kā uz vodevilu, bet kā uz lirisku komēdiju. Komēdiju, ko izdzīvojam mēs katrs. Cilvēks ir pats savu vājību, bailu, projekciju, neizlēmības lamatās, un tas rada tragikomiskas situācijas. Cilvēkam stāv ceļā pats cilvēks! Šādās situācijās cilvēks ir it kā smieklīgs no malas, bet iekšēji traušls un neprātīgi skaists. Mūsaprāt, par to raksta Čehovs. Nepastāv jautājums, vajag vai nevajag bildinājumu, raugoties mūsdienu kontekstā. To neuzdod Čehovs savā lugā, un to neuzdodam mēs,” stāsta režisore. Sākotnēji izrāde bija domāta mazajai zālei, taču Daugavpili tādas nav. Līga bija izvēles priekšā - vai turpināt darbu? Tā izrādes gatavošanās posma plūdums ieņēma citu gultni, tagad to var saukt par kamerizrādi sešdesmit skatītājiem. “Par izrādi domāju, kad pašai gribas atrast atbildes uz kādiem jautājumiem. Čehovu lasu jau sen, viņa tēli uzrunā. Arī šīs lugas varoņi sākotnēji ielikti robežsituācijā, tādēļ loģiskus risinājumus viņu darbībai nevar atrast. Viņu uzvedību diktē emocijas. Darbība notiek Čubukova muižas dārza verandā,” stāsta L.Korlaša. Viņa piebilst, ka skatītājiem piedāvāta liriska komēdija, kas lugas varoņus un sevi ļauj redzēt ar maiguma un sapratnes acīm. “Ir labi, ka cilvēks ir tāds, kāds viņš ir - ar savām vājībām un stiprajām pusēm, ar savām kaprīzēm, nepacietību, neveiksmi un mūžīgajām ilgām pēc patiesības un mīlestības. Tas, ka pirmizrāde notiks Valentīndienā, bija visas mūsu radošās grupas izvēle,” paskaidro L.Korlaša. Šajā izrādē arī viņai ir sava loma - Fjokla. Līga par šo tēlu stāsta ar emocijām un



Režisore Līga Korlaša iestudējusi Antona Čehova “Bildinājumu”. Daugavpils teātrī aizvadīta pirmizrāde.

skaidro, ka reizēm teātri jāatveido personāži, kurus autors aprakstījis kā apstākļus. Režisors daudz ko redz savā interpretācijā un radoši piedāvā to skatītājiem. Stepana Stepanoviča Čubukova lomu atveido aktieris Viesturs Rencis, Natālija Stepanovna ir Inese Ivolāne Mežale, bet Ivans Vasiļjevičs Lomovs - Māris Korsiets.

“Ja gribi kļūt optimists un saprast dzīvi, tad beidz ticēt tam, ko runā un raksta, bet vēro pats un iedziļinies”, tā saka Antons Čehovs. Līga Korlaša cer, ka izrādi ar laiku varēs redzēt arī Balvu puses skatītāji.

Lappusi sagatavoja Z.Logina







