



Labā ziņa

Policistiem palielina algas

Ar 1. februāri katrs Valsts policijā strādājošais saņems algas palielinājumu par 10 latiem. Algas palielinās tiem policistiem, kuri šobrīd nesaņem maksimāli pieļaujamo mēnešalgu. Šis pielikums paugstinās arī kopējo Valsts policijas darbinieku atalgojumu, jo, palielinoties mēnešalgai, automātiski palielinās arī, piemēram, virsstundu, darba svētku dienu, nakts darba apmaksā.

Slikta ziņa

Par zēna likteni vēl lems

Masu medijos izskanējusi ziņa, ka 11. janvārī Viļakā kopīgas iedzīvotāju sarīdītais divpadsmitgadīgs pusaudzis ar nazi sadūrās tēvu. Viļakas novada Bāriņtiesas priekšsēdētāja Anita Upīte neņem apgalvot, vai dūrienu patiešām izdarījis sadurtā vīrieša dēls. "Skaidrības vēl nav, notiek izmeklēšana," viņa paskaidroja. Pusaudža mammai mātes tiesības atņemtas pirms gada, tagad šīs tiesības atņemtas arī tēvam. "Tuvākajā laikā bāriņtiesai būs jāpieņem koleģiāls lēmums, kāds būs pusaudža turpmākais liktenis. Šobrīd viņš atrodas drošos apstākļos," pastāstīja A. Upīte.

Interesanta ziņa

Noliek deputāta mandātu

Pirmdien, 10. janvārī, Rugāju novada domes deputāts Ēvalds Stērnīeks iesniedza iesniegumu par deputāta pilnvaru izbeigšanu pirms termiņa. Saskaņā ar Rugāju novada domes vēlēšanu komisijas lēmumu deputāta pilnvaras ieguva saraksta nākamais deputāta kandidāts - Rasma Zuša.

Nepalaid garām

Atcerēsies Barikāžu laiku

19. janvārī pulksten 17 Balvu Novada muzejs aicina uz tikšanos Barikāžu dalībniekus, interesentus un īpaši jauno paaudzi, lai pie līdzpaņemtajiem groziņiem un tējas krūzes dalītos atmiņās, izstaigātu vēstures takas, kopā uzdziedātu kādu dziesmu.

Nākamajā adugunī



● Pārrunā nākotnes ieceres un aktualitātes
Tikšanās Lauku atbalsta dienestā

● Gatavojas konkursiem un skatēm
Interesu izglītības notikumi



Pārsteidz novadnieki

Izspēlē dzeju. Balvu Valsts ģimnāzijas jauniešu klātesošos ievadīja bērnu dzejas pasaulē. Dzejnieces Leontīnes Apšenieces Akulas dzejoļi pārtapuši arī dziesmās.

Šonedēļ Balvu Centrālajā bibliotēkā ciemojās novadnieki - dzejniece Leontīne Apšeniece Akula un ārsts, Rēzeknes pilsētas Goda pilsonis Pēteris Akuls, kuri ar klātesošajiem iedzīvotājiem kultūrvēstures datu bāzi. Bibliotēkas darbiniece Ingrida Supe zināja teikt, ka šobrīd datu bāzē apkopota informācija par 800 cilvēkiem - personībām.

Pacienta vietā našķi

Patīkamus un sirsniņus pārsteigumus sarūpēja bijušie bērnpilēši - dzejniece Leontīne Apšeniece Akula jeb, kā viņu visi mīļi sauc, Lonija lasīja dzeju. Viņa kopā ar vīru atklāja daudzas dzīves patiesības, par kurām nereti neiedomājami, tās piemirstam. Uzrunājot klātesošos, desmit dzejoļu krājumu autore atzina, ka mūsu puse ieņem vadošo lomu Latgales kultūras attīstības veicināšanā un popularizēšanā. Viņas un vīra atbildēs nepārtraukti virmoja humors, gaišums un labestība. Leontīne un Pēteris viens otram ieskatījušies sporta spartakiādē Balvos 1954. gadā. Pēteris klātesošajiem ar viņam piemītošo humoru atklāja, ka nekāds liels sportists tomēr neesot bijis: "Ja manā disciplinā startēja 2 sportisti, paliku otrs. Ja trīs, tad trešais," viņš jokojā. Dakteris atcerējās vēl kādu amizantu gadījumu, kad, strādājot ārsta praksē Balvu slimnīcā, tika pēkšņi izsaukts pēc dežūras pulksten 7 Jāņu dienas rītā. "Uzņemšanas nodaļā ieraudzīju nestuves, bet uz tām... nelielu alus mucīņu, siera rituli un vainagu," viņš pastāstīja. Jautāta, kāds ir veiksmīgas un noturīgas ģimenes noslēpums, Akulu ģimene atzina, ka jebkura cilvēka audzināšanā pamatu pamats ir vide, kurā pavadām bērību un jaunību, kā arī vecāku un skolotāju devums. "Tolaik klasē nebija bērnu, kuriem vecāki šķīrušies. Kā ir tagad? Vārds 'draudzība' bija svēts, nevis vulgarizēts. Protams, ne visu dzīvi mūs uztur tikai mīlestība. Jābalstās uz mīlestību, draudzību un uzticību. Visbūtiskāk nekad nedarīt pāri tuviniekiem, kad viņiem klājas grūti," vēlēja Lonija.

Profesijas izvēlē vainojams laikraksts

Neirologs, zinātnieks, politiķis un Rēzeknes Goda pilsonis P. Akuls, atbildot uz jautājumu par profesijas izvēli, atzina, ka jaunībā nebija ne domu, ne mērķa kļūt par ārstu. Tiesa, mamma teikusi, ka būtu pat ļoti labi, ja dēls izvēlētos tieši šo profesiju. "Bet es to neņēmu vērā. Pēc 7. klases vēlējos iestāties jūrskolā, bet pietrūka vienas izziņas. Pamācījos Rēzeknes pedagoģiskajā skolā, līdz atgriezos vidusskolā. Vienreiz, kad mūs ar draugu intervēja "Balvu Taisnības" žurnālists, pateicu, ka iestāšos medicīnas institūtā. Ko man atlika darīt, ja biju izlielijies pa visu rajonu?" jautāja Pēteris. Tikpat interesanti dakteris atbildēja uz jautājumu par to, kā jūtas Goda pilsoņa statusā: "Labi. Man tas nebija pārsteigums, jo jau agrāk kopā ar diviem pilsētas bijušajiem mēriem biju izvirzīts Goda pilsoņa statusa saņemšanai. Tā teikt, 2 gadus stāvēju rindā."

Dzeja atnāk rītos

Leontīne Apšeniece Akula dzeju sacer rītos: "Ja man jautā, vai mūža jau nāk, nereti atbildu, ka velku aiz ašes. Grūti prognozēt, kad, kas un kā izdosies." Dzejniece ļoti daudz dzejoļu vēltījusi bērniem. Jāpiebilst, ka mazdēls, aizejot uz pirmo klasi, mājās pārņākdams paziņoja, ka pārceļts otrajā klasē, bet vēl pēc pāris dienām - trešajā. 16 gados viņš pabeidza vidusskolu, bet pēc tam absolvēja augstskolu. Jautāta, kā iemācīt mācīties, Lonija mudināja sacerēt dzejoļus: "Viens, divi, trīs, četri, pieci - labai rokai pieci pirksti; viens, divi, trīs, četri, pieci - kreisai rokai pieci pirksti u. t. t., kam seko kājas, pēc tam kopā saskaitīšana. Šādas spēles mudina bērnus domāt, atcerēties un loģiski domāt." Dzejniecei drukāšanai sagatavoti un arī izdoti daudzi dzejoļu krājumi, tostarp par jautro matemātiku. Tāpat viņa ir reliģisko dzejoļu grāmatīņu bērniem "Sargēģelis" un "Bērna lūgšana", kā arī dzejoļu krājuma pieaugušajiem "Es nāku no bērības" autore.

E. Gabranovs



Naktī no 18. uz 19. janvāri visi ūdeņi pasaulē kļūst svēti.

6. lpp.



Iedzīvotājus Žiguros neapmierina IZZI kabeļtelevīzijas piedāvātie pakalpojumi.

5. lpp.

Nedēļas jautājums

Kā izvairīties no saslimšanām?



ILONA KAIČENKO no Kubuliem: -Citīgi ēdu ķiplokmaizes un medu, arī pašas salāsītās dzērvenes. Pašreiz nedaudz apslimuši bērni – meita Alise un dēls Elvis. Meita gan veselībai seko līdzī vairāk nekā dēls, iespējams, tādēļ, ka ir vecāka. Lai gan no rītiem vienmēr dzeru kafiju, dienā priekšroku dodu pašu vāktajām zāļu tējām. Vakarā vienmēr dzeru tēju.



ANASTASIJA KLIMOVIČA no Žiguriem: -Vienmēr rītos dzeru veselīgu kafiju: krūzītē ielieku citrona šķēlīti, dažas ingvera šķēlītes, cukuru un pieberu kafiju. Tad pārleju ar karstu ūdeni un atstāju ievilkties 5 minūtes. Pēc tam ingveru un citronu var arī apēst. Par laimi, bērni un mazbērni slimo maz. Visi dzeram liepziedu, kumelīšu un avenju tējas. Lietojam arī medu.



JĀNIS GAROZA, balvenietis: -Esmu aktīvs, jo katru otro dienu braucu uz Peipusa ezeru zvejot. Zivis ir daudz fosfora. Pašam ir medus un visas pārējās dabas veltes, tikai maize un cukurs jāpērk veikalos. Ēdu kaltētas baravikas, dzeru tējas. Acu veselībai ļoti labas ir mellenes, kuras vasarā savācu un ielieku saldētavā. Dzērvenes lasu Lekstes purvā. Pirms Jaunā gada biju saķēris nelielu vīrusu, bet nu esmu vesels.



INGRĪDA IVANOVSKA no Medņevas: -Visa ģimene ēd ķiplokus un sīpolus. Vitamīni ir dārgi, tāpēc tos nevaram atļauties. Tikko ar dēlu un meitu bijām slimnīcā, bet ne ar gripu. Kopumā slimojam reti. Lasām un ēdam arī dzērvenes. Norūdāmies, tīrot sniegu. Bet vispār jau cilvēki no laukiem ir izturīgi!



KRIŠS KUKURĀNS no Rugājiem: -Īsti nezinu. Man laikam tāda sīksta ģimene, jo neviens neslimo. Visiem ir stipra imūnsistēma. Pats ārstnieciskās tējas nedzeru. Lai neslimotu, ir silti jāģērbjas, jāēd ķiploki. Pasargāt sevi var arī ar dabas veltēm, kuras savlaikus jāvāc vasarā un rudenī.

I.Toka

MANA NEDĒĻA

Nedēļa sākās ar vārda dienas svinēšanu. Apsveikumus saņēmām gan no kolēģiem, gan draugiem. Otro reizi savu vārda dienu svinēju 25. janvārī, kas pēc pareizticīgo kalendāra ir Tatjanas jeb studentu diena. Ceturtdien devos un Balvu pamatskolu, lai kopā ar citiem entuziastiem *patrenētu* smadzenes "Erudīta" spēlēs, ko organizē Svetlana Pavlovska. Kopumā nedēļa pagāja, gatavojoties sarīkojumam "Vecais Jaunais gads", kas notika vakar un ko jau sesto gadu organizē krievu kultūras biedrība "Razdoļje". Vēl piektdienas pēcpusdienā kopā ar biedrību "Razdoļje" piedalījās ansambļa "Sudaruška" 5 gadu jubilejas koncertā Viļākā. Sestdien sazināšos ar dēlu, kurš mācās Krievijā un pašreiz kārtos sesiju. Svētdien došos uz vēderdeju mēģinājumu. Joprojām ir svētku sajūta, jo tikai pirms nedēļas mēs, pareizticīgie, svinējām Ziemassvētkus. Vēl arvien mājās stāv eglīte.



TATJANA MIERIŅA, apvienības Balvu krievu kultūras biedrība "Razdoļje" priekšsēdētāja

No vēstulēm

Mūžu dzīvo, mūžu mācies

Svēts mantojums no mūsu senčiem ir saglabājies – kopā sanākšana, kopā darbošanās. Arī Balvu pulciņa "Mežģis" rokdarbnieces jau 14 gadus ik nedēļu trešdienās sanāk kopā, lai izstrādātu kādu iecerēto rokdarbu. Viņas sanāk, lai viena no otras mācītos senos latvju rakstus vai rokdarbu tapšanas noslēpumus, priedotos par katras rokdarbnieces čaklo roku veikumu un pārrunātu aktuālākos notikumus personīgajā dzīvē, novadā un valstī.

Ikdiena pulciņā ir raiba kā rokdarbu dzīpari. Un tas ir saprotami, jo katrai pulciņa dalībniecei ir savs raksturs, sava dzīves pieredze un neatkārtojama krāsu gammas izvēle, rokdarba veida (cimdu, zeķu, sedziņu) raksta, mustura vai materiāla izvēle. Bieži vien par darba materiālu izvēlamies lētāko, pieejamāko vai mājas krājumā esošo. Taču mirkli, kad rokdarbs tapis, rokdarbnieču vērtējums ir viens – tas ir īsts meistara meistardarbs.

Lielākā daļa pulciņa dalībnieču "Mežģī" darbojas kopš tā dibināšanas dienas, savukārt citas dalībnieces pievienojušās vēlāk. Prieks par to, ka rokdarbu pulciņā ir ne tikai pensijas vecumu sasniegušas dalībnieces, bet arī gados jaunas. Tas liek cerību uz latvju tautas tikuma un rokdarbu mākslas ilgmūžību. Darbošanās pulciņā un atkalredzēšanās prieks man ir liels – uz katru nodarbību eju ar prieku.

Četrpadsmit gados "Mežģa" dalībnieces radījušas veselu virkni rokdarbu, ar tiem iepriecinot izstāžu apmeklētājus, NATO samita dalībniekus un sev mīļus cilvēkus. Arī turpmāk visām "Mežģa" dalībniecēm vēlu saglabāt neizsīkstošu darba prieku, radošu ideju un domu piepildījumu savos rokdarbos. Liels paldies

visiem, kas atbalstīja un atbalsta pulciņu, un izsaka prieku par "Mežģa" veikumu.
Z.ŠULCE, Balvos

Dzīvi vajag nodzīvot prasmīgi un tikumīgi

Kad es mācījos skolā (pagājušā gadsimta 40.gados), mums skolā mācīja arī loģiku un fizisko kultūru. Mācīja par iedzimtību un to, kā apkopt savu fizisko ķermeni un saglabāt veselību. No ticības mācības atmiņā palikusi leģenda par to, kāpēc senie lībieši pieņēmuši kristīgo ticību. Bijis tā. Kad bīskaps Meinards kopā ar vācu tirgotājiem ieradies pie lībiešiem, tiem ģimenēs sievas tikušas gan saderinātas, gan laupītas, gan zagtas. Tas bīskapam nepaticis un viņš teicis, ka tā nav labi. Vajagot, kā pie viņiem Vācijā, slēdzot laulību, uz mūžu baznīcā laulājoties. Tad virsmais Kaupo esot teicis: "Jā, laulāties nav joka lieta." Savukārt Meinards piebildis: "...jo viss mūžs kopā jādzīvo." Tā radies šis morāles likums.

Loģikas stundās mums mācīja, kā pareizi izteikt savu domu, ka, pirms runāt, vajag padomāt, ko un kā tu teiksi, un ko dzirdēs tas, kam tu to saki. Vēl mūs mācīja pareizi dzirdēt, spriest un atšķirt melus no patiesības, jo meli ir nepietiekami pamatoti apgalvojumi jeb nelōģiskums. Savukārt tagad skolā nemāca ne loģiku, ne fizisko kultūru, ne morāli. Kas ir morāle? Tie ir uzvedības noteikumi, kurus nosaka un atbalsta sabiedrība. Tagad mūsu morāles normas nosaka masu mediji: radio, laikraksti un televīzija. Kādas tam sekas, visi redzam un zinām. Ko darīt? Gribētos dzīvot sabiedrībā, kurā nav cietsirdības, vardarbības un alkatības, bet ir atsaucība un pieklājība. Kā to panākt? Te gribas pieņemt kādu labu darbu, ko veicis Andrejs Bužs, uzrakstīdams testamentu savam mazdēlam "Modus vivendi". Tagad tas

Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsu priekšā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim - tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

grāmatā pieejams visiem. Tas ir autobiogrāfisks vēstījums, kultūrvēsturisks pētījums, dokumentāls stāsts par konkrētu cilvēku, likteņiem, tikumiem un netikumiem. Tagad viņš šo garīgo dzīves mantojumu nodod savam mazdēlam. Te ir apkopotas atmiņas, pieredzes, dzīves fakti, pietiekami pamatoti apgalvojumi par to, kā jādzīvo, jāstrādā, jādzīvo ģimenē, sabiedrībā.

Dzimumšūnas pret alkoholu ir pilnīgi neaizsargātas. Mikroskopā redzams, ka arī pēc samērā nelielas stipro dzērienu devas līdz 70% vīriešu dzimumšūnu ir bojātas. Pēc dažu zinātnieku domām, ja vīrietis aptuveni četrus gadus alkoholu nelieto, viņš var radīt normālu, veselu bērnu. Gribu teikt visisrīnīgo paldies grāmatas autoram par rūpīgi pārdomāto dzīvesveida vērtējumu, sūro atziņu augli, par tagadnes morāles deficītu. Galvenā atziņa ir, ka dzīvi vajag nodzīvot prasmīgi un tikumīgi, nevis izniekot.

A.CIRCENIS

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

Redakcijā savu stāstu, lai brīdinātu lasītājus, izteica sieviete no Alūksnes puses. "Es nesen biju Medņos, kur nopirku zirgu. Tikai tad, kad nokļuvām mājās, sapratām, ka esam apkrāpti. Tas vēl nekas, ka šo saimnieku zirgi ir slikti stāvoklī. Mēs zirgu esam atkopusi. Zirgs neļauj viņam uzlikt galvā ne apaušus, ne sakas. Zvanīju lopiņa bijušajiem

saimniekiem, bet viņi pateica, ka pati esmu vainīga. No manis zirgs nav redzējies ļaunumu, es pret dzīvniekiem izturas tikai ar mīlestību," stāstīja zvanītāja. Viņa esot dzirdējusi, ka šie paši saimnieki pārdodot citu zirgu, tāpēc vēlas piekodināt, lai pircēji ir uzmanīgi.

Kāda Rugāju novada iedzīvotāja

interesējās par dāvanām, ko ir saņēmuši trūcīgie cilvēki. Sociālā dienesta vadītāja Anita Everte stāsta, ka aizvadītā gada beigās un šī gada sākumā novada trūcīgiem iedzīvotājiem un ģimenēm ar bērniem bija iespēja saņemt vairākas dāvanas. Tās sagādāja Somijas, Vācijas un citu zemju cilvēki. Kastēs atradās apģērbi (pārsvārā bērniem), pārtikas produkti, piemēram,

kafija, cukurs, konfektes. Palīdzību saņēma aptuveni 40 ģimenes. Iedzīvotāji vēl var nākt un saņemt gan bērnu apģērbus, gan Sarkanā krusta pārtikas pakas un sausušus. A.Everte uzsver, ka ar dāvanām ne vienmēr var apmierināt visus cilvēkus. Tāpēc vajadzētu pašiem vairāk interesēties un pateikt, kas katram būtu visnepieciešamākais. Bet dažs, kā saka sociālā dienesta vadītāja,

nevar izkustēt no mājas vienreiz mēnesī, lai saņemtu pabalstu.

Citu iedzīvotāju interesē, kā veicas ar Lazdukalna pagasta kultūras nama celtniecību. Kultūras dzīves organizatore Olita Loseva stāsta, ka celtniecība tuvojas nobeigumam. Aizvadītajā piektdienā kultūras namam svinēja spāru svētkus.

Jāpārstāj domāt kategorijās es un tu. Jāsaka mēs.

Medicīnu Latvijā joprojām mica kā māla piku - lēmums seko lēmumam, reforma reformai, bet mediķi un slimnīcu vadītāji domā, kā tiem pielāgoties, lai turpinātu strādāt. Izšķirīgs pagājušais gads medicīnas jomā bijis arī Balvu un Gulbenes slimnīcām. Lai turpinātu dzīvot un strādāt, 2010. gada 26. janvārī tās izveidoja jaunu vienību - Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienību. Par to, kā apvienībai šajā laikā klāties, saruna ar Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības valdes priekšsēdētājas vietnieci IRĒNU SPRUDZĀNI.

Kāds Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienībai bijis šis gads?

Pirmais gads noteikti ir pats grūtākais, jo tas kalpo par pamatu turpmākajai darbībai. Turklāt visi notikumi valstī ir saistīti un skar arī slimnīcu apvienības darbību. Tas, ko izdarījam, pateicoties pašvaldībām un pašiem mediķiem, bija liels uzdrošināšanās solis. Mums nebija no kā smelties pieredzi, turklāt esam dažādi novadi ar plašām administratīvajām teritorijām un aptuveni 56 tūkstošus lielu iedzīvotāju skaitu, kas jāapkalpo. Tie ir divi lieli kolektīvi, kuriem jāsaplūst vienā, līdz ar to lielākās problēmas ir uztveršanā un domāšanā. Jāpārstāj domāt kategorijās 'es' un 'tu', ir jāsaka 'mēs'. Viss, ko darām, ir vienas iestādes darbs, un, ja vienā vai otrā pusē kaut kas neveicas, tas atsaucas uz mums kopumā. Protams, katram ir sava darba pieredze un tradīcijas, varbūt arī pieejas atšķiras. Tas ir grūtākais, kas mums jāpārvar attieksmē vienam pret otru, taču ir izdarāms. Turklāt cilvēki laika gaitā paši daudz ko sapratuši. Protams, pirmā reakcija bija: kāpēc mums tas jādara, kāpēc jāapvienojas? Varam strādāt pa vecam, un varbūt mēs izdzīvosim. Jāsaprot, ka agri vai vēlu stacionārus reorganizēs, darba apjoms un arī tendences būs citas. Līdz ar to jāiemācās būt elastīgiem, mainīt domāšanu un saglabāt pamatvērtības. Šobrīd var teikt lielu paldies tieši mediķiem, kuri uz saviem pleciem valstī uztur visu veselības aprūpi, jo ar nēcīgajiem līdzekļiem normālā kvalitātē tiek nodrošināta neatliekamā palīdzība. Mēs varam būt apmierināti ar to, ko esam paveikuši, un lieku reizi pārliecināties, ka solis, ko spēram, bijis pareizs. Tikai tā, ja varesim, savas slimnīcas noturēsīm.

Vai un kā mainījies mediķu darbs līdz ar apvienības izveidošanu?

Darba apjoms un ritms saglabājies kā iepriekš. Vienīgi spēkā stājušies jauni noteikumi, kas paredz, ka divas nedēļas neatliekamā medicīniskā palīdzību sniedz Gulbenes slimnīca, divas - Balvu. Izšķirties par šo soli lika ierobežotie finansiālie līdzekļi. Protams, to varētu darīt tikai vienā no abām slimnīcām, un tas būtu vēl ekonomiskāk, bet jāpādomā arī par pacientiem. Daudziem mūsu cilvēkiem, īpaši laukos un tālāk no Rīgas, ir sarežģīti nokļūt līdz ārstniecības iestādēm. Ja mēs šo pakalpojumu arvien attālinām no viņu dzīvesvietas, pacientam ir problēmas nokļūt atpakaļ mājās. Nedrīkstam aizmirst arī par bērniem - mēs viņus aizvedam projām no mājām, bet bieži vien vecāki nevar atbraukt ciemos uz slimnīcu pat sava rajona robežās. Tas viss ir liels stress un problēmas. Kopumā var teikt, ka mūsu cilvēki ir pacietīgi un doto situāciju izpratuši. Neesam arī saņēmuši ārkārtējas sūdzības vai pārmetumus. Varbūt sākumā cilvēki maldīgi domāja, ka divas nedēļas slimnīca strādā, bet pārējās divas ir slēgta.

Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības šī gada budžets ir 2,2 miljoni latu. 2008. gadā tik liels budžets bija vienai pašai Balvu slimnīcai. Kā izdodas izdzīvot?

Tagad var redzēt, cik lielā apmērā finansējums slimnīcām sarucis, kaut gan darbs nav apstājies - visi profili ir saglabāti un viss notiek. Protams, šobrīd, atšķirībā no labajiem gadiem, vispirms uzmanība vērsta uz neatliekamā palīdzību, un tikai tad plānveida palīdzību.

Ļoti samazinātas arī štata vienības. Konkrēti par Balvu slimnīcu runājot, pirms apvienošanās mums bija 240 strādājošie, šobrīd - 153. Aizgājušo vidū ir arī cilvēki, kas strādāja neatliekamās palīdzības dienestā (tagad šis dienests

strādā atsevišķi), bet ļoti liela daļa izmantoja iespēju pensionēties pirms laika vai jau bija sasnieguši pensijas gadus. Bija arī štata vienības, kuras nācās samazināt. Tagad Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienībā kopumā strādā 332 cilvēki, tādēļ var teikt, ka kolektīvs un saimniecība mums ir ļoti liela.

Ja slimnīcu apvienībai ir izdzīvošanas budžets, vai atliek līdzekļi remontiem?

Pagājušajā gadā sakarā ar Eiropas struktūrfondu līdzekļiem apvienībai tika piesaistīti nepilni 2,5 miljoni latu infrastruktūras sakārtošanai slimnīcās, tai skaitā Balvu slimnīcā. Pateicoties šim finansējumam, savu slimnīcu varesim redzēt ar jaunu jumtu, logiem, durvīm un skaistu fasādi. Par šo naudu tiks sakārtotas arī slimnīcas nodaļas. Šobrīd tā ir pozitīva ziņa.

Izskanējusi informācija, ka Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienībai, iespējams, pievienosies Alūksnes slimnīca...

Manā rīcībā šādas informācijas nav, tādēļ jautājumu komentēt nevaru.

Statistikas dati liecina, ka pagājušajā gadā slimnīcā ārstēti trīsreiz vairāk pacientu, nekā to paredz kvotas...

Ar kvotām situācija ir interesanta. Cik naudas ir, to izdala uz slimnieku skaitu, un tas arī ir paredzētais finansējums. Taču visās ārstniecības iestādēs, tāpat kā mūsu apvienībā, pacientu skaits pārsniedz gandrīz 2-3 reizes. Pēc noteiktajām kvotām Balvu slimnīcā stacionārā bija paredzēti ārstēties 768 pacientiem gadā! Šis cipars pat nav komentējams, jo pie mums gada laikā stacionārā palīdzība sniegta gandrīz 3 tūkstošiem pacientu, Gulbenē vēl vairāk. Apvienība kopumā gada laikā stacionāro palīdzību sniegusi 7321 pacientam, kaut gan pēc kvotām bija paredzēti aptuveni 2200. Tātad kaut kas šajos aprēķinos nav kārtībā.

Vidējais pacienta ārstēšanās laiks slimnīcā ir 5,28 dienas. Tas ir labs rādītājs?

Tas noteikti ir labs rādītājs, jo valsts mērogā vidējais ārstēšanās ilgums slimnīcā bija no 9,5 dienām 2008. gadā līdz 8,7 dienām 2009. gadā. Tātad teiciens, ka slimnieki tā sauktajās lauku slimnīcās guļ, nevis viņus ārstē, noteikti uz mums neattiecas. Valsts mērogā ārstēšanās ilgums uz akūto palīdzību 5,1 dienas paredzēts tikai 2013. gadā - mēs šo ciparu esam sasnieguši jau tagad.

Kādu redzat slimnīcas nākotni, zinot, ka iedzīvotāju skaits tik ļoti samazinās un cilvēki noveco?

Iedzīvotāju novecošanās un zemais dzimstības rādītājs ir problēma mūsu valstī kopumā, un ar to jāreķinās. Taču, jo vecāks cilvēks, jo vairāk hronisko vainu un saslimšanu paasiņājumu. Protams, viņiem tāpat būs vajadzīga stacionārā palīdzība, tādēļ terapeitiskais profils noteikti neizzudīs - vienalga, to nosauks par aprūpes nodaļu vai kā citādi. Taču ārstēšana būs nepieciešama, jo pie ekonomiskajiem un sadzīves apstākļiem, kādi ir mūsu cilvēkiem (īpaši gados vecākajiem), radikāli nekas nemainīsies. Un ar šo situāciju galā netiks arī ģimenes ārsts. Te ir jautājums, cik daudz gultu un kādi profili būs vajadzīgi. Ja arī paskatāmies attālumus līdz reģionu slimnīcām, visus cilvēkus, kuri varētu ārstēties tāda tipa slimnīcās kā esam mēs, pārvest kaut kur tālu projām būtu neprāts - ne mums būs helikopteri, ne tramvaji un trolejbusi.

Kāds ir vidējais ārstu vecums slimnīcā?

Šobrīd līdz 30 gadu vecumam Balvu slimnīcā strādā viens mediķis, vecuma grupā no 30 līdz

40 - nav neviena, bet, sākot no 40- 50, 50 - 60 un 60 -70 gadiem ārstu skaits sadalās ļoti proporcionāli. Turklāt īpatsvars, kas pāriet no 50 uz 60 gadiem, paliek arvien lielāks, bet sāk pieaugt vecumā no 60 līdz 70 gadiem. Arī vidējais personāls aizvien vairāk ieiet 50-60 gadu vecuma intervālā. Tāda ir reālā situācija.

Vai spējat piesaistīt jaunus kadru?

Jebkurā ārstniecības iestādē, īpaši tajās, kas atrodas aiz Rīgas robežās, pastāv cilvēkresursu problēma. Lai arī izskan informācija, cik daudz ārstu ik gadu absolvē augstskolas, speciālistu joprojām trūkst. Viņi nenāk strādāt uz lauku rajoniem, jo augstskolu apmācības programma pakārtota tā, ka viņiem jāstrādā un jānākst Rīgas slimnīcās, iznīkojot savu laiku. Tā vietā jaunie speciālisti pēdējos rezidentūras gados varētu strādāt gan lokālajās, gan reģionālajās slimnīcās, un visi būtu daudz vairāk apmierināti. Protams, vienmēr esam atvērti un nākam pretī jaunajiem mediķiem, arī pašvaldība maksā stipendijas, bet uz laukiem neviens nākt negrib. Un viņus var saprast. Ja jaunos speciālistus interesē tieši slimnīcas stacionāra darbs un viņiem neviens nevar apliecināt, ka izvēlētajā darba vietā stacionārs būs vismaz 10 gadus, protams, viņi atteiksies. Arī jaunajiem mediķiem jāplāno sava dzīve - vai viņi paliek Latvijā un aiziet strādāt uz kādu reģionāla mēroga slimnīcu, jo tās tomēr pastāvēs ilgāku laiku, vai arī aizbrauks projām.

Veselības ministrijas dati liecina, ka pašlaik Latvijā ir 11 slimnīcas un slimnīcu apvienības, kas neizpilda hospitalizācijas kritērijus (ne mazāk kā 7000 hospitalizācijas un 400 dzemdības gadā), un mūsu slimnīcu apvienība minēta to skaitā. Cik pamatotas ir bažas, ka ar 1. jūliju to var pārprofilēt par dienas stacionāru vai aprūpes slimnīcu?

Pašreiz jautājums par minētajām 11 slimnīcām nav skaidrs. Cik zināms, tiks izveidota darba grupa, kas strādās pie šiem kritērijiem un tos izvērtēs. Taču jau tagad varu teikt, ka darba grupai būs interesanti vērtēt šos 7000 hospitalizācijas pacientus, ja kvota slimnīcām ielikta daudz mazāka. Sanāk, ka viņam iznāk pārstrādāt un slimnieku vest uz stacionāru, vienalga, vajag to vai nē - lai tikai būtu vajadzīgais skaits. Tā arī nav normāla situācija, ka cipari tiek pievilkti mākslīgi. Vienīgais, ko nevar mākslīgi pievilkt, ir dzemdību skaits. Mūsu apvienības pastāvēšanas laikā abās slimnīcās pasaulē nākuši 482 jaundzimušie, kas, protams, ir labs rādītājs. Apvienība uz radušos situāciju skatās optimistiski un, domāju, par visu lielo darbu, kas izdarīts, mēs būtu to pelnījuši. Turklāt, redzot attālumus no mums līdz tālākajām neatliekamās palīdzības sniegšanas slimnīcām, ir pilnīgi skaidrs, ka likvidēt slimnīcu šeit būtu pilnīgs neprāts. Mēs ceram saglabāt šo vietu, kur esam.

Treknajos gados slimnīcas savā starpā sacentās par labākas un dārgākas medicīniskās aparatūras iepirkšanu. Kāda tagad ir noslodze jaunajai aparatūrai?

Ir interesants pētījums par dārgu medicīnisko aparatūru Latvijā, kurā teikts, ka uz 100 tūkstošiem iedzīvotāju kompjūtertomogrāfu mums ir par 30% vairāk nekā Vācijā, Šveicē un Somijā, savukārt magnētiskās rezonanses aparātu ir vairāk nekā Čehijā, Slovēnijā, Somijā un Anglijā. Protams, šim dārgajam aparatūrām noslogojums ir zems. Treknajos gados par šo pakalpojumu valsts maksāja daudz, tādēļ slimnīcas aparatūru pirkā pa labi un pa kreisi, ierobežojumu nebija, turklāt valsts neapdomāti deva valsts pasūtījumu. Protams, ja šāda iespēja ir, ārsti pacientus sūta uz dārgajiem izmeklējumiem, taču bieži vien rindas uz tiem tiek veidotas mākslīgi. Mums nekā liela, dārga un neizmantojama nav, un par to esam priecīgi. Kompjūters, kas ir apvienības robežās Gulbenē, tiek noslogots. Arī



Foto - A.Krisanovs

Viss notiek. Irēna Sprudzāne cer, ka arī turpmāk pratīsim pareizi izvērtēt situāciju, spēsim mainīties domāšanā un attieksmē vienam pret otru. "Visi esam egoistiski un uzskatām: tikai es esmu gudrs, pārāks un zinu labāk, bet ir jāiemācās ieklausīties otrā, izprast un paņemt no viņa pozitīvo, ko katrs varam izmantot."

Fakti

- Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienībai ir 5 dibinātāji - Balvu, Viļakas, Rugāju, Baltinavas un Gulbenes novadi.
- Apvienības pamatkapitāls ir vairāk nekā 2,6 miljoni latu.
- Apvienība apkalpo tuvu pie 56 tūkstošiem iedzīvotāju.
- Kopumā apvienībā strādā 332 cilvēki.

izmeklēšanas pamataparātūra Balvos - ultrasonogrāfs - ir noslogots un pat veidojas nelielas rindas.

Ja jums piedāvātu, vai jūs ietu strādāt par veselības ministri? Un kas būtu pirmie darbi, ko nekavējoties izdarītu?

Lai ietu strādāt par veselības ministri, ir jābūt ļoti ambiciozam cilvēkam ar zināmām rakstura īpatnībām. Pie tādiem cilvēkiem sevi noteikti nepieskaitu, tādēļ uz kaut ko tādu neparakstītos. Manuprāt, katra veselības ministra lielākā kļūda ir tā, ka viņam gribas ievest kārtību visos lauciņos uzreiz. Un tad ir pilnīgs haoss. Naudas nav, to vairāk nedod. Taču mēs noteikti būtu tikuši daudz tālāk, ja vispirms ķertos klāt tam, ko visi deklarē - neatliekamā palīdzība un primārā veselības aprūpe. Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests (NMP) it kā izveidots, bet arī tur ir problēmas. Es sāktu ar NMP un paralēli ķertos pie ģimenes ārstu lauciņa, jo viņi ir un būs pats kodols, pie kura vispirms griezīsimies. Tad izstrādātu stratēģiju ilgtermiņā, kas skar stacionārus - vajag pārēķināt, cik gultas vietas, reanimācijas gultas vajadzīgas, un vēl daudzas citas lietas. Cilvēkus nevar stundām ilgi vadīt apkārt, viņiem palīdzība jāsniedz uzreiz, lai attālinātu invaliditāti un nodrošinātu dzīves kvalitāti.

Svarīgs ir darbs arī ar cilvēkresursu programmu. Šobrīd ir ļoti bēdīgi, ka mediķu algas pielīdzinātas minimālajai algai valstī - mūsu palīgi saņem ap 200 latiem, māsas par kādu latu vairāk, un ārsts ir ļoti tuvu tam. Lai to visu sakārtotu, vajadzīgi gadi, bet mēs gribam izdarīt visu vienā dienā. Un tā ir lielākā kļūda.

S.Karavoičika

Elektriķis - plašs jēdziens

SASTOPAMĀKĀS PROFESIJAS

- elektriķis
- elektronisko un elektromehānisko iekārtu tehniķis
- elektronikas regulētājs
- elektronikas montētājs
- elektroatslēdznieks
- autoelektriķis
- elektronikas inženieris
- apsildes inženieris
- ventilācijas un saldēšanas sistēmu inženieris
- siltumtīklu operators
- gaisvadu līniju elektromontieris
- kabeļu līniju elektromontieris
- enerģētiķis

Cik ilgi jāmacās?

-Elektriķiem, elektronisko un elektromehānisko iekārtu tehniķiem, mehāniķiem un to radniecīgajām profesijām nepieciešama vidējā profesionālā izglītība, kas jāapgūst 4 gadus. Savukārt elektronikas, apsildes, ventilācijas un saldēšanas sistēmu inženieriem, enerģētiķiem un telesakaru inženieriem nepieciešama augstākā izglītība, kuru var iegūt 3-5 gadu laikā.

Kas jāzina?

-Speciālistiem jāapgūst matemātika, ķīmija, fizika, rasēšana, dažādas datorprogrammas un datortehnikas pamati. Specifiskie studiju priekšmeti ir tehniskā mehānika, elektrotehniskie un konstrukciju mehānismi, elektrotehnika un elektroniskie mērījumi, elektronika un automātika, elektriskās mašīnas, elektroenerģijas izmantošana, elektroapgāde, analogās un ciparu mikroshēmas u.c.

Kādas prasmes nepieciešamas?

-Lai strādātu šajā nozarē, jābūt 'labos draugos' ar tehniku. Speciālistiem jāpiemīt matemātiskām spējām, loģiskai un analītiskai domāšanai. Viņiem jābūt precīziem, uzmanīgiem, pacietīgiem un neatlaidīgiem.

Kas jā dara šo profesiju cilvēkiem?

-Elektriķi, elektromehānisko un elektronisko iekārtu mehāniķi un montieri, kā arī līniju mehāniķi komplektē, regulē, montē un novērš bojājumus elektromehāniskās ierīcēs un citās elektroaparaturās. Viņi komplektē, regulē un remontē mājāsaimniecības elektroiekārtas, rūpniecības, motortransporta, kuģu un gaisa kuģu elektroiekārtas, pārbauda un izmēģina rūpnieciskas elektromehāniskās iekārtas.

Kāda ir darba vide?

-Darbs var notikt neapkurinātās telpās vai zem atklātas debess jebkuros laika apstākļos. Darba procesā iespējama saskarsme ar skābēm un sārmiem. Atsevišķu uzdevumu veikšana var būt saistīta ar darbu augstumā un saskarsmi ar toksiskām vielām. Speciālistu darba vide ir bīstama, jo saistīta ar elektroenerģiju, kas neuzmanīgas rīcības gadījumā var traumēt cilvēku, kurš ar to saskāries tiešā kontaktā.

(No interneta portāla www.gudrinieks.lv)



Foto - no personīgā arhīva

Elektropārvades līnijas Bērzpili. Šī gada janvāris elektriķiem sagādājis ne mazums rūpju, attīrot vadus no sniegiem un uz tiem uzkrītušajiem kokiem.

Uzticīgi elektriķa profesijai

Enerģētikas nozarē strādā ŠNITKINU ģimenes virieši. Viktors Šņitkins ir sadales tīkla Ziemeļaustrumu reģiona Balvu iecirkņa vecākais dispečers, bet viņa dēls - Viktors Šņitkins - Balvu nodaļas pirmā iecirkņa elektrotehniķis.

Viktors Šņitkins vecākais enerģētikas nozarē strādā jau vairāk nekā trīsdesmit gadus. Viņš uzskata, ka vispirms profesija ir jāiepazīst, jāiziet prakse un, ja šis darbs iet pie sirds, var doties mācīties. Līdz pat 1984. gadam Viktors desmit gadus strādāja ekspluatācijas brigādē. Brauca pārbaudēs pa transformatoru punktiem, novērsa defektus, krāsoja, mērija iekārtu izolāciju un darija citus darbus. Tad iestājās Malnavas tehnikumā un neklātienē to pabeidza, iegūstot tehniķa - elektriķa diplomu. "Vēlāk sāku strādāt par dispečeru. Pirmais, ko vēlos teikt, tā ir liela atbildība. Vispirms ir jāatbild par elektromontieru drošību - jāveic visi tehniskie un organizatoriskie pasākumi, sākot ar norīkojumu izsniegšanu, darba vietas sagatavošanu, atslēdzot elektrību posmā, kur strādās cilvēki. Tomēr vislielākā atbildība ir atkarīga no elektromontiera, jo par savu drošību jāpārliedz arī pašam. "Darbus atļaujam uzsākt tikai tad, kad ir notikusi iekārtu, vadu saņemšana. Šajā mums smagajā sniegotajā ziemā darbā dodas sešas, septiņas brigādes, katrā divi cilvēki. Strādājam tikai diennakts gaišajā laikā. Ja bojājums vidējā sprieguma līnijā notiek naktī, to meklējam ar televīzijas palīdzību, un brigādes pēc dispečeru rīkojuma operē ar komutācijas aparātiem - atdalītājiem, nodalītājiem," skaidro V.Šņitkins, piebilstot, ka tā notiek bojātās vietas lokalizācija. Dispečeriem



Foto - Z.Logina

Tēvs un dēls. Viktors Šņitkins šajā nozarē strādā 33 gadus, dēls Viktors - 12 gadus.

jāseko iekārtu, kas ir viņu pārziņā, sprieguma, slodzes kontrolei. Elektriķis - tā ir plaša spektra profesija, jo elektrība ir mūsu ikdiena. "Pazūd elektrība, un cilvēki apmuls - ko darīt, kur griezties. Bojājumus piesaka caur klientu centru. Taču jau savlaikus jautājumus var uzdot "Latvenergo" mājas lapā, jo ir dažas lietas, kuras jāzina ikvienam elektrības lietotājam. "Ja nav profesionālu zināšanu, cilvēks šajā darbā ir pakļauts riskam, tas zināmā mērā ir arī darbs ekstrēmos apstākļos," piebilst V.Šņitkins. Viņš atgādina trīs galvenos baušļus, kuri jāzina pat tad, ja jūs vēlaties ieskrūvēt elektrisko spuldzīti - atslēgt spriegumu, pārbaudīt sprieguma neesamību, ko var izdarīt ar indikatoru. Ja darbs ir uz līnijām - saze-

mēt elektropārvades vadus.

"Tiem, kuri vēlas apgūt šo profesiju, jau skolā pastiprināti jāpievēršas fizikas zināšanām, arī ķīmijai, matemātikai. Pēc profesionālo skolu beigšanas Jelgavas Universitātē vai Rīgas Tehniskajā universitātē var iegūt augstāko izglītību," saka V.Šņitkins. Viņš skaidro, ka darbu ietekmē dabas apstākļi - sniegs, liels vējš, negaiss, pērkons, un pajoko, ka elektrība ir tumša lieta, kas gaiši spīd.

Dēls Viktors izglītību ieguva Viļānu arodskolā, uz kuriem aizgāja mācīties pēc 9.klases. "Profesiju izvēlējās vectēva, kurš visu darba mūžu bija elektriķis, un tēva ietekmē. Man patīk savs darbs, un ir liela atbildība. Ja pazūd elektrība, apstājas visa dzīve," piebilst V.Šņitkins.

Divdesmit gadi vienā darba vietā

ALDIS DORTĀNS no Viļakas atzīst, ka šogad paliks divdesmit gadi, kopš savā profesijā strādā vienā darba vietā.

1988.gadā Aldis Dortāns pabeidza Malnavas sovhoztehnikumu, iegūstot tehniķa - elektriķa kvalifikāciju. Pēc skolas beigšanas sekoja dienests, bet, atgriežoties no tā, elektriķa darba gaitas uzsāka padomju saimniecībā "Medņeva". "1991.gadā, kad sākās juku laiki, pārgāju strādāt ZAET Balvu elektrotīklu rajonā Viļakas montieru punktā par gaisvadu līniju elektromontieri. Par montieri nostrādāju deviņus gadus, bet no 2000.gada līdz pat šim brīdim strādāju a/s "Sadales tīkls" ekspluatācijas daļas Balvu nodaļā par meistaru. Šogad paliks divdesmit gadi, kopš strādāju savā profesijā un vienā darba vietā," stāsta Aldis Dortāns.

Strādājot par gaisvadu līniju elektromontieri, galvenais darbs bija remontēt un izbūvēt jaunas elektrolīnijas un transformatoru apakšstacijas. Ikdienas darbā pārsvarā bija jākāpj balstos jeb stabos. Aldis atzīst, ka, strādājot par meistaru, darba specifika mainījiesies. "Tagad pārsvarā nodarbojos ar gaisvadu līniju un transformatoru apakšstaciju remontu un jaunu objektu izbūves plānošanu. Katru gadu pirms elektrolīniju remonta notiek defektēšana - konstatēju, kādā kārtībā ir vadi, stabi, transformatoru apakšstacijas, atdalītāji. Pēc defektēšanas tiek sastādīts remontdarbu plāns," skaidro A.Dortāns.

Viņaprāt, lai strādātu par elektriķi, ir ļoti jāpārzina sava aroda specifika. Elektriķim ir jābūt precīzam, atbildīgam, uzmanīgam, jo darbs ar elektrību ir bīstams. Jebkura kļūda var dārgi maksāt. Gaisvadu elektromontiera darbs ir arī fiziski smags - vajadzīga liela izturība, strādājot jebkādos laika apstākļos: salā, lietū, karstumā, reizēm arī bez brīvdienām. Bieži vien darbs ir bīstams - kā šobrīd, kad jākāpj apledojušos balstos un jānovāc koki no elektrolīnijām.

Taču ir gandarijums, kad izdodas novērst bojājumus un

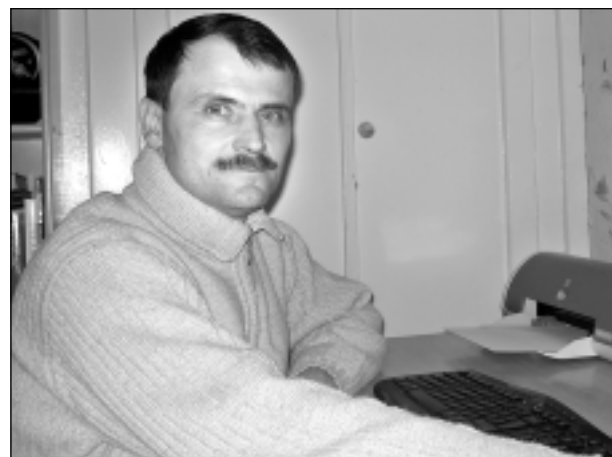


Foto - no personīgā arhīva

Aldis Dortāns. Viņš savā profesijā nostrādājis divdesmit gadus.

māju logos atkal iedegas gaisma. Bet reizēm gadās arī otrādi, un kādam jāpaliek bez gaismas. Šis gads iesācies ar pamatīgiem dabas untumiem - dziļu sniegu, apledojušiem kokiem, kā rezultātā tiek traucēta elektrības piegāde cilvēkiem.

"Ar izvēlēto profesiju esmu apmierināts. Elektriķa zināšanu varu pielietot ne tikai darbā, bet arī mājās, remontējot sadzīves tehniku, labojot elektroinstalāciju. Ja es nebūtu elektriķis, mana profesija būtu saistīta ar tehniku, jo bērnībā, tāpat kā daudziem puikām, arī man gribējās kļūt par šoferi un braukt ar lielu mašīnu," neslēpj Aldis Dortāns.

Viņš atklāj, ka darbā atgādījušies arī neparasti notikumi. Labu laiku atpakaļ, apskatot līnijas pierobežas mežos, gadījās apmaldīties un nejauši šķērsot Krievijas robežu. "Kad satikos ar kaimiņvalsts robežsargiem, sapratu, ka esmu svešā valstī. Viss beidzās labi, jo robežsargi situāciju izprata," smaida elektriķis. Viņa padoms tiem, kuri vēlas apgūt šo arodu - ilgi un rūpīgi izzināt elektriķa darba nišanses, lai vēlāk dzīvī nav jāviļjas.

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Veiksmes stāsts

Dzīvo savā laikā un vietā

Šogad apritēs 15 gadi, kopš reģistrēts LILITAS ALEKSĀNES uzņēmums "Litiņa", kas nodarbojas ar grāmatu un kancelejas preču tirdzniecību. Saruna ar uzņēmuma vadītāju.

Šogad Jūsu uzņēmumam aprit 15 gadi. Atskatoties atpakaļ - kāds atmiņā palicis laiks, kad sākāt veidot uzņēmumu?

-Viss, kas notiek, ir Dieva ziņā. 1993.gadā biju bezdarbniece, mācījos grāmatvežu kvalifikācijas kursus Rīgā. Meklēju darbu un tā gada nogalē ar Nodarbinātības valsts dienesta darbinieces Zinaidas Slišānes atbalstu uzsāku darbu par grāmatvedi Balvu rajona grāmatu tirdzniecības pašvaldības uzņēmumā. Tajā 1996.gadā īpašas domas par uzņēmuma veidošanu nebija. Bet togad tika pieņemts likums, ka pie pašvaldībām nedrīkst būt tirdzniecības uzņēmumi. Man piedāvāja to iegādāties. Sajūsmas bija maz. Nezināmā tikpat. Tajā laikā es kā grāmatvede, protams, apzinājos savas izvēles plusus un mīnus. Loģiski, ka uzņēmumam nebija savu telpu, līdz ar to arī citiem interesentiem nebija vēlmes to iegādāties. Ar Ināras Dundures (tajā laikā Balvu rajona padomes deputātes) uzstājību, lai minētais likums tiktu izpildīts, piekritu uzņēmumu pirkt (iepriekš saskaņojot telpu nomu Balvu autoostas telpās ar Balvu ATU direktoru Andri Višņakovu). Tā tapa SIA "Litiņa". Šobrīd grāmatu veikals "Litiņa" atrodas Balvos, Brīvības ielā 66-33, savās telpās. Ja varētu pagrieziet atpakaļ laiku, kas pagājis, es nekādā gadījumā neko nemainītu. Tas bija un ir skaists.

Kā vērtējat savu un uzņēmuma darbību?

-Manu un uzņēmuma darbību novērtēt var tikai klienti. Pateicoties viņiem, mēs strādājam jau 15-to gadu. Ne velti 2009.gadā man tika piedāvāts aizvērt savu uzņēmumu un strādāt kāda cita uzņēmuma interesēs. Atteicos, jo negūtu gandarījumu, būtu ierobežotas manas iespējas, mūsu iedzīvotāji par precīgu maksātu dārgāk. Zinot, kāds bezdarbs ir mūsu puses ļaudīm, uzskatīju, ka tas nebūtu godīgi pret tiem, kas ir SIA "Litiņas" klienti. Mans lielākais panākums ir tas, ka atrodos savā vietā, laikā un vidē.

Esat atvērusi veikalu Viļakā. Vai nav plānots to atvērt arī, piemēram, Rugājās?

-Grāmatu veikals "Litiņa" Viļakā durvis vēra 2008.gada februārī nomātās telpās Viļakas poliklinikā. Aizvadītā gada nogalē Viļakas pilsētas un apkārtnes iedzīvotājus apkalpojam jaunās telpās Abrenes ielā 11, kas ir gaišas, mājīgas un tuvāk gan skolai, gan citiem apmeklētājiem. Atvērt veikalu citos novados šobrīd nebūtu ekonomiski pareizi. Visu cieņu un liels paldies tiem iedzīvotājiem, kuriem grāmatu veikala nebūšana sagādā problēmas un tomēr nāk pirkties mūsu veikālā, kas ir tuvāk dzīvesvietai.

Jums izveidojusies laba sadarbība ar skolām.



Foto - E.Gabranovs

Uzņēmēja Lilita Aleksāne. Līdz šim brīdim kā uzņēmējas un cilvēka dzīves moto viņai ir gūt gandarījumu, darot labu un sniedzot palīdzību citiem.

Šķiet, ka, domājot par skolēniem, vairāk esat iejūtīgs cilvēks, nevis uzņēmēja?

-Grāmatu veikalam "Litiņa" patiešām izveidojusies laba sadarbība ne vien ar skolām, bet gan ar katru mūsu klientu, pircēju, neskatoties - tas ir mazs vai liels. Sirdī patiešām esmu ļoti iejūtīga, cilvēciska (varbūt reizēm - pārāk) un izprotu šī brīža situāciju. Bet, kā saka: "Dots devējam atdodas." Par to, kā palīdzam skolām, skolēniem un viņu vecākiem, pat nevēlos stāstīt. Par mums lai runā darbi.

Kā šī gada izmaiņas nodokļu sistēmā un cilvēku pirktspējā ietekmēs uzņēmuma pastāvēšanu un attīstību?

-Šajā gadā nodokļu izmaiņas grāmatām un kancelejas precēm palielinās 1 līdz 2% robežās, tās nav tik lielas, kā bija pāris gadu atpakaļ (no 5% pacēla uz 21% un tad atcēla uz 10%). Šogad cilvēku pirktspēju un uzņēmuma darbību, domāju, tas īpaši neietekmēs. Pircējs iegādāsies precī, kas viņam būs vajadzīga. Arī izdevniecības pedējos gados palikušas piekāpīgākas - pārceņo grāmatas un izdod tās par pieņemamām cenām.

Kā plānojat savu darba nedēļu?

-Darba nedēļu stingri neplānoju. Man, kā smejos, ir daļēji brīvais darba režīms. Īpaši uz vietas neuzturos. Esmu sasniedzama pa telefonu, varētu teikt, jebkurā laikā. Vienmēr atbildu, lai cik agri vai vēlu man zvanītu. Man patīk kontaktēties ar pircējiem, uzklaut viņu vajadzības un pēc iespējas ātrākā laikā tās izpildīt. Liela daļa laika tiešām pāiet uz rīteņiem, braucot pēc preces uz Rīgu.

Meklējam atbildi

Kāpēc nerāda kabeļtelevīzija?

Vairāki Žiguru pagasta iedzīvotāji aizvadītā gada nogalē un šī gada sākumā ar bažām vēroja ieslēgto televizoru ekrānus: būs vai nebūs? Tas, ka IZZI kabeļtelevīzijas piedāvātie kanāli ne vienmēr ir redzami, viņiem ir pierasta lieta.

Žiguros sastaptie iedzīvotāji stāsta, ka dažu kanālu neredzamība vēl bija pieciešama, bet, kad televizora ekrāns palika pilnīgi tumšs, viņi steidza meklēt palīdzību. Kaimiņi zvanīja cits citam, interesējās par radušos problēmu IZZI, lūdza palīdzību redakcijā. Uz telefonzvaniem IZZI darbinieki atbildējuši, ka problēmu tuvākajā laikā risinās. Iedzīvotāji bez iemīļotajiem raidījumiem un filmām dzīvo jau aptuveni nedēļu. Par IZZI pakalpojumiem viņi maksā regulāri. Mājā Skolas ielā 9 Jadviga Mīsjuka dzīvo viena pati. Pensionāre rāda samaksāto rēķinu par kabeļtelevīzijas pakalpojumiem visam šim gadam. Summa iespaidīga - Ls 55,35, bet jāsamierinās gan ar to, ka reizēm redz tikai dažus kanālus, lai gan maksāts par 15 programām, gan ar to, ka nerāda vispār. "Pirms Jaunā gada, ieslēdzot televizoru, varēja vismaz skaņu dzirdēt un redzēt uzrakstu "nav video", bet tagad - ne skaņas, ne bildes," stāsta Jadviga. Viņa pieļauj, ka problēmas radušās kabeļtelevīzijas pastiprinātāju dēļ. Kaimiņš, no kura dzīvokļa gāja elektrības vads līdz pastiprinātājiem mājas bēniņos,

atteicies no IZZI pakalpojumiem. Līdz ar to televīzijas programmas neredz vairāku māju iedzīvotāji. Apciemojot blakus mājas iedzīvotāju Rutu Kuzmani, vērojama tā pati situācija. Pensionāre atzīst, ka ar kabeļtelevīzijas programmām bijis visādi. "Katru mēnesi IZZI maksāju abonentmaksu Ls 5. Nauda jāmaksā, bet televīzija nerāda," viņa saka. Runājot par to, ka vaina būtu meklējama pastiprinātājos, pensionāre atzīst, ka vajadzētu apjautāt iedzīvotājus un noskaidrot, kurš būtu ar mieru sava dzīvokļa elektrību pievienot televīzijas pastiprinātājiem. "Tur vajadzētu tādu cilvēku, kurš nedzīvo viens. Jo mēs ar kaimiņiem bieži braucam uz slimnīcām un elektrību uz laiku atslēdzam. Bail atstāt elektrību, ja pats neesi mājās, turklāt mājas ir vecas," uzskata Jadviga.

Sazinoties ar kaimiņu Aleksandru, kura dzīvoklim un līdz ar to elektrībai bija pievienoti kabeļtelevīzijas pastiprinātāji, uzzinām viņa viedokli. "No IZZI kabeļtelevīzijas atteicos jau pavasārī. Viņiem vajadzēja domāt, kuram citam dzīvoklim pievienot pastiprinātājus. Es taču nemaksāju par elektrību, ja televīziju neskatos," teic Aleksandrs. Viņš piebilst, ka IZZI kabeļtelevīzijas kvalitāte ik pa laikam neapmierina daudzus pagasta iedzīvotājus. Un cik ilgi var turpināties situācija, ja nauda jāmaksā, bet pakalpojums neapmierina?

IZZI sabiedrisko attiecību speciālists Oskars Lakševičs sola, ka noskaidros apstākļus, kas iedzīvotājiem liedz skatīties IZZI

Paziņojums



Biedrības "Balvu rajona partnerība" paziņojums

Biedrība "Balvu rajona partnerība" izsludina atklāta konkursa projektu iesniegumu pieņemšanas 3.kārtu Lauku attīstības programmas 2007.- 2013.gadam pasākuma "Vietējās attīstības stratēģijas" ietvaros apstiprinātās vietējās attīstības stratēģijas ieviešanai.

Projektu iesniegumu pieņemšana notiks no **2011.gada 15.februāra līdz 15.martam.**

3.kārtā pieejamais publiskais finansējums ir **141228,00 LVL.** Projektu iesniegumi jāiesniedz biedrībā "Balvu rajona partnerība", Abrenes ielā 26, Viļakā, kontaktārunis 64507216 vai 29373559 (administratīvā vadītāja Vineta Zeltkalne). Projektu pieņemšana Balvu un Rugāju novados tiks precizēta.

Projektu iesniegumu pieņemšana notiks Lauku attīstības programmas 2007.- 2013.gadam **4. ass 413. pasākuma "Lauku ekonomikas dažādošana un dzīves kvalitātes veicināšana vietējo attīstību stratēģiju īstenošanas teritorijā"** ietvaros šādām aktivitātēm un rīcībām:

AKTIVITĀTES: "Iekārtu, tehnikas, aprīkojuma, informācijas tehnoloģiju un programmu nodrošinājuma iegāde un uzstādīšana un infrastruktūras izveide pakalpojumu pieejamībai, kvalitātei un sasniedzamībai pakalpojumu sniegšanas vietā vietējiem iedzīvotājiem" ietvaros šādām rīcībām:

- 1.Sociālo pakalpojumu izveidošana un attīstība, pieejamais finansējums Ls 7660,01;
- 2.Uzņēmējdarbības dažādošana, pieejamais finansējums Ls 35000.

AKTIVITĀTES: "Iekārtu, tehnikas, aprīkojuma, informācijas tehnoloģiju un programmu nodrošinājuma iegāde un uzstādīšana un infrastruktūras izveide sabiedrisko aktivitāšu (tajā skaitā apmācību un interešu klubu, kultūras, vides aizsardzības, sporta un cita brīvā laika pavadīšanas aktivitāšu) dažādošanai vietējiem iedzīvotājiem" ietvaros šādām rīcībām:

4. Jauniešu centru izveide un attīstība, pieejamais finansējums Ls 21528,41;
5. Sporta, tūrisma, atpūtas un brīvā laika infrastruktūras izveide, pieejamais finansējums Ls 39039,58;
6. Kultūras, kultūrvēsturiskā un dabas mantojuma saglabāšana, pieejamais finansējums Ls 38000.

Ar Vietējās attīstības stratēģiju, rīcību mērķiem, plānotajām darbībām, projektu vērtēšanas kritērijiem un minimālo punktu skaitu pozitīva atzinuma saņemšanai var iepazīties Abrenes ielā 26, Viļakā, Lauku atbalsta dienesta mājas lapā www.lad.gov.lv un partnerības mājas lapā www.balvi.partneribas.lv.



Foto - A.Kirsanovs

Nerāda neviens televīzijas kanāls. Pensionāre Jadviga neslēp sašutumu par pakalpojumu sniedzējiem, kas samaksu paņem, bet pretī tikai bārsta solījumus par to, ka situāciju risinās. "Nedēļu jau gaidu, cik ilgi vēl jāgaida?" jautā Žiguru pagasta iedzīvotāja.

kabeļtelevīziju Žiguros. Par to, ka iedzīvotāji dažkārt nesaņem LTV1, LTV7, LNT un TV3 signālu, IZZI valdes priekšsēdētāja Evija Jugno saka: "Būtisku kvalitātes kritumu Lattelecom nodrošināto bezmaksas televīzijas kanālu apraidē novērojam kopš aizvadītā gada 16.decembra, kad Lattelecom veica uzlabojumus savā darbībā." Situācijai, kā skaidro IZZI darbinieki, meklē risinājumus.

Lappusi sagatavoja A.Socka

Svētki



Aicināja palikt Amerikā



Viļakas Mūzikas un mākslas skolas bijusī direktore GAĻINA HARLAMOVA šajā nedēļā svinēja 70 gadu jubileju. Vairāk kā četrdesmit gadus viņa bija Viļakas Mūzikas un mākslas skolas direktore.

-Jūtos laimīga, jo savu jubileju svinu jau trīs dienas. Pēc pusotra mēneša ciemošanās vecākās meitas Olgas ģimenē Amerikā, Ohajo štatā, mājās atgriezies tikai decembra vidū. Piedzīvoju gan Pateicības dienas svētkus, gan Hellovīna svinības. Jutu daudz sirsniņas, labestības no apkārtējiem cilvēkiem. Meita, kura tur strādā par māksliniecī, ir juveliere, aicināja palikt dzīvot pie viņas. Bet es nevaru aizbraukt no Viļakas, kur pavadīts viss darba mūžs.

Esmu vēl ceļojumā gūto iespaidu varā - redzēts Mičiganas ezers, Misipi un daudz citu brīnišķīgu vietu un ainavu. Trīs dienas biju Čikāgā pie skolas laiku draudzenes. Otra meita Tatjana dzīvo Francijā. Jubilejā saņēmu Atzinības rakstu par ilggadēju radošu darbu mākslas un izglītības jomā, ko pasniedza Viļakas novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs. Mani sveica arī Viļakas Izglītības, kultūras un sporta nodaļā strādājošie, Viļakas Valsts ģimnāzijas direktore Ilze Strapcāne, Viļakas pamatskolas direktore Anželika Ločmele, Viļakas Mūzikas un mākslas skolas direktors Aldis Prancāns, arī Balvu Mūzikas skolas bijušie kolēģi, audzēkņi, draugi. Žēl, ka dzīvoklis silts un ziedus nevar saglabāt ilgāku laiku. Taču esmu no sirds pateicīga visiem, kuri mani atcerējās, kuri teica labus vārdus un sveica.

Lasītājs vērtē

Teātra biļete - jauka dāvana



Balvu Tālākizglītības centra direktore MARUTA CASTROVA stāsta, ka decembra jubilāri - kolēģi - saņēma jauku dāvanu - biļeti uz Valmieras Drāmas teātra izrādi, Fridriha Šillera "Marija Stjuarte". To iestudējis režisors Oļģerts Kroders.

-Arī man, iesākot jauno 2011.gadu, bija iespēja noskatīties šo izrādi, kura tapusi laikā, kad jāzaglabā gan tīra sirdsapziņa un tajā pašā laikā jānotur vara. Izrādās, tas bijis aktuāli visos laikos! Pirmo cēlienu bija grūti skatīties - visu laiku gribējās salīdzināt ar mūsu teātri Vairas Resnes iestudēto "Mariju Stjuarti" 1997.gadā. Tā izrāde bija izcila gan režisoriski, gan aktieriski, un kvalitātes ziņā varbūt pat pārspēja profesionāļus. Saprota, ka nav ētiski salīdzināt, jo katrs režisors izradē ieliek savu redzējumu, domu, ideju. Balvu izradē viss spēks un ideja bija vērsta uz Elizabeti, kurai, lai valdītu, bija jāpieņem lēmums - dzīvot sievietes dzīvi vai kalpot tautai. Elizabete bija pirmā valdniece, kuras vārds nosauca veselu laikmetu - Elizabetes jeb Zelta laikmetu. Viņas valdīšanas laikā uzplauka mūzika, poēzija un drāma. Valmieras izradē spēcīgāka likās Marijas loma (aktrise Ieva Puķe), kura centās saglabāt pozitīvismu, varu un to, kas notiek, ja to visu neizdodas noturēt. Režisoriski veiksmīgi atrisināts arī Elizabetes ceļš uz troni. Izrāde būtu jāredz kā izglītojošs, vēsturisks un izcilis klasiķa darbs - vadītājiem, deputātiem un speciālistiem, kam darbs saistīts ar iedzīvotāju labklājības līmeņa uzlabošanu, kā arī kultūras un mākslas vērtību saglabāšanu. "Nekas šajā pasaulē nemainās: vara ir tik liels kārdinājums, ka cilvēki plēsās, plēšas un plēsīsies pēc tās, lai arī viņu politiskās spēlītes būtu cik nejdzīvas! Kara stāvoklī atrodoties, taisnība nav nevienā pusē, un katram ir sava patiesība," saka Oļģerts Kroders.

Pēc veselības

Šogad nakti no 18. uz 19.janvāri uz pāris stundām visi ūdeņi pasaulē iegūstot īpašu molekulāro struktūru. Tautā saka: "Kļūst svēti." Ja šajā laikā iegremdējas āliņģi vai jebkurā citā atklātā ūdens vietā, tas dod ļoti lielu enerģijas pieplūdumu un garīgu pacēlumu. 19.janvāris ir Kristus kristīšanas diena, un, kā zināms, kristības notiek, iegremdējot vai apslakot ar ūdeni. Pareizticīgo baznīcās notiek lielā ūdens svētīšana, kas parasti pulcē ļoti daudz dažādu konfesiju pārstāvjus. To, ka šajā naktī pasmeltam ūdenim piemīt dziednieciskas un attīrošas spējas, apgalvo daudzi.

Pagājušajā gadā šajā 'svētā ūdens' dienā valdīja sals, termometra stabiņš bija noslidējis teju līdz minus 30 grādu atzīmei. List āliņģi šādā laikā? Ne par ko! Tam es nebiju gatava, bet draudzeņu ietekmē piekritu. Varbūt šis rituāls bija jāzudara klusējot? Nezinu. Bet, skaļi kļiedzot, man tas padevās vieglāk. Pēc procedūras pusnaktī ēdām siltu zupu un jau mierīgāk spriedām, ka tik traki nemaz nebija. Vai slimojām? Šķiet, nē, visu gadu bijām veselās. Tā kā šogad atkal tuvojas 'svētā ūdens' diena, meklēju cilvēkus, kurus nebaida ziemas sals un auksts ūdens.

Zem ūdens skaita līdz trīsdesmit

Salona - frizētavas "Inardi" saimniece INTA OZOLA šobrīd audzina nu jau gandrīz gadu veco meitiņu Rēziju. Viņas māte Aina, kad dzīvoja lauku mājās, agri pavasaros sāka un vēlu rudenos beidza peldes piemājas dīķī, tā gūstot mundrumu un saglabājot veselību. Tagad šeit dzīvo Inta ar ģimeni, un viņas piemājas dīķi grezno āliņģis, kas ik ritu sagaida divus roņus. "Kad vēl tikai gaidīju meitiņu, ar labvēlīgu skaudību noskatījos, kā vīrs Intars sāka uzlabot savu veselību, ik ritu lienot āliņģi. Arī man to gribējās, un kopš pagājušā gada oktobra cirsto āliņģi ik ritu apmeklējam abi," atklāj Inta Ozola. Viņa neslēpj, ka pēc pamošanās vispirms izbauda rīta kafiju, bet Intars tajā laikā aiziet izcirst pa nakti āliņģi uzsalušo ledus kārtiņu, pavingro un lec ūdenī. Tad ar vilnas zeķītēm un halātu uz dīķi, uz ikrīta iegremdēšanos, aukstā ūdenī dodas Inta. Viņa uzskata, ka ūdenī jālien tikai kailam, un nu jau Inta zem ūdens var saskaitīt līdz trīsdesmit. "Ne jau vienmēr ūdenī pavadu tik ilgu laiku, jo tas atkarīgs no vairākiem apstākļiem, bet es cenšos. Vienā rītā ūdenī ielīdu pat divas reizes, jo pirmoreiz mani iztraucēja kaut kādas vaboles...", smejas Inta. Viņa par roņiem un ziemas peldēm lasa arī internetā, taču vairāk vēlas uzzināt praktiskas lietas, piemēram, vai galva jābāž zem ūdens jeb to nevajag darīt. Inta galvu pagaidām tur vīrs ūdens, taču, kas zina... "Labsajūta un adrenalīns dienai garantēti! Arī Intars atzīst, ka ikrīta ūdens procedūrā iegūst možumu un enerģiju," saka Inta. Kad viņa par savām ekstrēmajām veselības kūrēm stāsta ginekoloģei vai ģimenes ārstei, tās groza galvu. "Katrs mēs spriežam vispirms no cilvēciskā viedokļa - ja pats to nedari, otram vienmēr liekas - nu kā tā var! Līdzīgi savulaik domāju arī pati," atzīst Inta. Viņa uzskata, ka šīs peldes nāk par labu imūnsistēmai, kas ir veselības pamatā. Arī par uzturu Intai ir savs spriedums, ne velti viņa to māca savās lekcijās. "Es negribu apgalvot, ka tagad pilnīgi neslimojam. Tā nav, taču dienā nogurumu nejutu, un azarts - jā, arī tas ir no svara! Puteņo? Nu lai! Neputeņo tik stipri, ka āliņģi nevar saskatīt," stāsta Inta.

Galvenais ir labsajūta

ILMĀRS KROIČS uz Balvu ezerā izcirstu āliņģi dodas ik vakaru. Viņš šo nodarbi uzsācis pirms septiņiem gadiem, atzinis par labu veselībai un turpina. Ilmārs šonedēļ noskatījies filmu "Holod", un daudzas tur redzētās atziņas iespiedušās atmiņā. Cilvēks ir dabas daļa. Ja mēs esam norūdījušies, mūsu veselība būs mazāk apdraudēta - tā ir atziņa, kuru pauž ikviens šīs ekstrēmās nodarbes cienītājs.

Ik dienu ar iegremdēšanos aukstā ūdenī sāk balvenietis ULDIS PUKS, viņš to dara jau desmit gadus. "Atceros, ka man bija problēmas ar asinsspiedienu - tas bija paaugstināts. Ārsts izrakstīja zāles. Padomāju un tomēr nesāku tās lietot. Izvēlējos citu ceļu. Zināju un redzēju, ka daži ziemā lien āliņģi, tāpēc gribēju pamēģināt. Sākumā pierādīt pats sev, ka varu to izdarīt," stāsta Uldis Puks. Viņš saka, ka šajā laikā slimojis īpaši nav,

tikai jāsarģājas no caurvēja, tas gan var saslimdināt ikvienu. Viņš atceras gadījumu, kad, pusplikam ejot uz ezeru ar cirvi rokās, pārbaudījis Steķentavas iedzīvotāju modrību. Cirvis gan bija domāts āliņģa ciršanai, bet daži to nesaprata. Uldis arī pēc volejbola spēles skalojas aukstā, nevis siltā dušā. "Pirms iešanas āliņģi sazīpēju matus, lai zem ūdens var pabāzt arī galvu un izskalot. Mati gan pēc tam sasilst, jāliek cepure," smejas Uldis. Viņš ikrīta peldes nav izlaidis nevienu dienu, lai kādi puteņi vai aukstumi. Atnāk, izdzer kafiju, un diena var sākties. Spēku pieplūdums, mundrums garantēti! "Arī laukos, kur tagad dzīvoju, man dīķi izcirst āliņģis. Vienā rītā eju ar lāpstu ledu lauzt, skatos, uzpeldējušas divas zivtiņas. Tā mēs kopā papeldējam," saka Uldis Puks. Viņa atziņa ir, ka veselību var pazaudēt ātri, bet atgūt - grūti.

Pirts un ūdens - garants veselībai

LILITA BUKOVSKA pirti un ūdeņus iemilējusi, bērnībā dzīvojot laukos. Tagad Lilita atradusi domubiedru pulciņu Koraļļu klubā, ar kuriem divas reizes mēnesī dodas uz pirtiņu, kurai līdzās pat lielākajos salos būs izcirsts āliņģis. "Pirts un ūdens - tā man ir labākā relaksācija. Arī pie mājas ir dīķis, kurā peldos vasarā. Ticu, ka šis ūdens procedūras atjauno organisma aizsargspējas, norūda miesu un stiprina garu," stāsta Lilita Bukovska. Viņa piebilst, ka domās gan noskaņojas temperatūras straujajām pārmaiņām, un tad ūdenī iekšā! Lilitas hobiju atzīst arī ģimene, un izturas saprotoši. Pirts, ūdeņi, noberzēšanās ar sniegu - tas ir daudz lētāk nekā pirtk zāles. Tas zināmā mērā ir arī rituāls - bariņā ir drošāk, ir kompānijas sajūta, kurā arvien kāds pievienojas āliņģa priekiem. "Cilvēkiem vairāk vajadzētu dzīvot saskaņā ar dabu, vajadzētu prātu atbrīvot no stereotipiem," uzskata Lilita Bukovska.

Vislabāk ārstē dabas aptieka

Balvenietis ALEKSANDRS ŠILKINS pirmajā brīdī apmuls, jo īsti nevar pateikt, cik gadus jau piekopi ziemas peldes āliņģi. Gadus piecpadsmit? Bet vai tam vairs kāda nozīme? "Ja esi iesācis, to vairs nevar atstāt. Neaiziet uz āliņģi - tas ir tāpat kā nepadert ikrīta tēju vai kafiju. Tas ir fantastiski - tu ej peldēt, apkārt brīnišķīga daba, zini, ka esi vesels, stiprs," saka A.Šilkins. Lai arī ir 21. gadsimts, neviens zinātnieks nevar izskaidrot, kāpēc 19. janvāra naktī tūlīt pēc pusnakts ūdens uz pāris stundām kļūst 'svēts'. Man pirmās zināšanas par norūdīšanos sniedza Aleksejs Paulovskis. "Esmu izlasījis arī grāmatu "Norūdīšanās", kurā atradu daudz interesantu lietu. Izrādās, visi Kremļa vīri bijuši roņi, tāpēc laikam tik ilgi dzīvoja. Sāp mugura - norūdies! Gribi saglabāt redzi - norūdies! Nekādu citramonu nevajadzēs, jo vislabākā ir dabas aptieka, turklāt bezmaksas. Ļaujies savai intuīcijai, un organisms zinās, kas tam vajadzīgs," uzskata A.Šilkins. Viņš zina stāstīt par krustveida āliņģi, kurā šai naktī iegremdējoties, cilvēks ārā iziet it kā veselīgas, siltas uguns apņemts. Par dziedniecisko ūdeni daudz rāda TV "Discovery" kanālā. Aleksandrs ikrīta peldēs dodas uz āliņģi Balvu ezerā vai Bolupītē. Viņš ir arī oficiāls kluba "Latvijas ronis" biedrs, kurš darbojas Bulduros. Tur kāds septiņdesmitgadīgs vīrs viņam devis labus padomus visās dzīves jomās. "Novēlu visiem sākt norūdīšanos un būt veselīgiem," vēl A.Šilkins. Viņš uzzvana MĀRIM DAUKSTEM, aicinot viņu uz nakts peldi, un Māris saka "jā" vārdu, tikai vēl nezina - darīs to Balvu vai Rēzeknes puses ūdeņos. "Pirms list āliņģi, es vienmēr iesildos, pavingroju, paskrienu. Pirms tam izdzeru karstu ūdeni ar medu. Lai arī daudzi roņus sauc par dulliem, to galvā vairs neņem. Es zinu, ko tas nozīmē, kādas sajūtas sniedz, un daru to sevis, ne citu dēļ. Es ticu ūdens dziedinošajam spēkam," saka balvenietis Māris Daukste.

Ko saka dziednieks?

Sertificēts dziednieks, pirts lietu zinātājs ZIEDONIS KĀRKLINŠ uzskata, ka uz āliņģi var doties tikai tad, kad organisms ir sasilis. -Ejot uz āliņģi, uzvelciet kājās čības, lai neapsaldētu kāju pēdas, kuras ir ļoti jūtīgas un kurās atrodas ar visiem mūsu orgāniem saistītie enerģētiskie centri. Galvā uzlieciet cepurīti vai aptiniet to ar dvieļi, jo arī galvu nedrīkst par daudz atdzēsēt. Galvu ledainā ūdenī nedrīkst iegremdēt. Tāda procedūra vieglākajā gadījumā var izsaukt reibšanu. Āliņģi iegremdējoties lēni, nevis straujā lēcienā. Āliņģi ir jābūt ielaistām trepītēm, lai iegremdēšanās būtu izdarāma pakāpeniski un cilvēki

LTV 1

- 8.05 "Gaņģā dimensija". Atk.
8.35 "Nellija un Cezars". Anim. filmu seriāls.
9.00 "Kas te? Es te!".
9.30 "Zaķišu piedzīvojumi". Anim. filmu seriāls.
10.00 "Marvījs Hammers". Populāritātmīniskais seriāls bērniem.
10.30 "Sūrikatu raibā dzīve". Dok. filmu seriāls.
11.00 "Discovery atlants: Ķīna". Dok. filma.
12.00 "Ekumenisks dievkalpojums, veltīts 1991.gada barikāžu atceres 20.gadadienai". Atk.
13.00 "Vertikāle".
13.30 "Daudz laimes!".
14.30 "Latvijas slāgeraptauja 2011". Atk.
15.30 "Jaungada koncerts Vīnē". Atk.
18.00 "Šodien Latvijā un pasaulē".
18.25 "Province".
18.55 "Šokolādes vasara". Melodrama.
20.30 "Panorāma".
21.35 "R.Paulam - 75. Teātris". Mākslas filma.
22.45 "Nakts ziņas".
23.00 "Laiks virtenim?". Atk.
23.30 "Mafijas klans". Seriāls.

LTV 7

- 8.10 "Televeikala skatlogs. Veiksmīgas idejas".
8.30 "Televeikala skatlogs. Pie rita kafijas".
8.50 "Televeikala skatlogs. Iespējas un risinājumi".
9.10 "Televeikala skatlogs. Nedēļas apskats".
9.30 "Televeikala skatlogs. Darbs. Izglītība. Karjera".
9.50 "Televeikala skatlogs. Aktualitātes".
10.10 "Televeikala skatlogs. Vārds uzņēmējiem".
10.30 "Tavs auto". Atk.
11.00 "Ar maksšeri". Atk.
11.30 "Autosporta programma nr.1". Atk.
12.00 "Taksis 4". Komēdija.
13.40 "Basketbola apskats". Atk.
14.10 "2010.gada Vankūveras ziemas olimpiskās spēles. Biatlons". Atk.
16.10 "Bordertauna". Seriāls.
17.00 "Jaunatnes hokeja

- 7.00 "Ragi un nagī". Animācijas seriāls.
7.30 "Zinātkārā Dora". Animācijas seriāls.
7.55 "Finiaas un Fērbis". Animācijas seriāls.
8.20 "Kinomānija".
8.50 "Māmiņu klubs".
9.20 "Garšu laboratorija".
10.00 "Superbingo". TV spēle.
10.55 "Smieklīgākie videookuri 18".
11.30 "Reiz prērijā". Animācijas filma.
12.55 "Robins Huds". Piedzīvojumu filma.
14.50 "Ātrums". Spriedzes trilleris.
17.00 "Šurpu turpu". Komēdija.
18.50 "Kobra 14". Seriāls.
19.50 "Nekā personīga".
20.25 "Vīri melnā". Fantastiskais komēdija.
22.25 "Āpus uzveres zonas". Spraiģa sīzeta filma.
0.05 "Neērtā patiesība". Dokumentāla filma.
1.45 "Atļauts smieties!".
3.20 "Zaudējumi". Seriāls.
4.05 "Iepazīsties, mani vecāki". Seriāls.

LNT

- 6.00 "Smieklīgākie dzīvnieki pasaulē".
6.30 "Kāpēc tā gadījās". Dok. programma.
6.55 "Skubījs Dū un Pinkainais". Anim. seriāls.
7.20 "Misters Bims". Animācijas filma.
7.45 "Mājokļa jautājums". Atk.
8.35 "Vecās Kristīnes jaunie piedzīvojumi 3". Komēdijseriāls.
9.00 "Autoziņas".
9.30 "Ražots Latvijā".
10.00 "Širmā ēdienkaratē".
10.40 "Ķengurs Džeks". Piedzīvojumu komēdija.
12.20 "Policijas akadēmija". Seriāls.
14.15 "Ekstrēms tuvlanā". Dokumentāla programma.
15.30 "Hanija". Muzikāla drāma.
17.25 "Zvaigžņu basketbols". Komēdija.
19.10 "LNT ziņu Top 10".
20.00 "LNT ziņas".
20.15 "Matriks". Fantastiskais trilleris.
23.00 "Bīstamā Bangkoka". Trilleris.
0.55 "Galvu virs ūdens". Piedz. komēdija.
2.25 "Gudrie ļaudis". Komēdija.
4.00 "Sestais elements". Piedzīvojumu komēdija.
5.25 "Benija Hila šovs". Komēdijseriāls.

TV 3

- 5.00 "Zaudējumi". Seriāls.
5.45 "Iepazīsties, mani vecāki". Seriāls.
6.40 "Džebeļas Džeimsas atgriešanās". Seriāls.

RTR PLANĒTA
BALTIJAS VERSIJA

Sakarā ar Pareizticīgo Ziemassvētkiem programma šoreiz netiek publicēta. Nākamajos numuros programma būs pieejama. Atvainojamies par sagādātajām neērtībām.

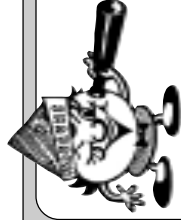
TV 5

- 7.30 "Džoisla Meijere. Priekša pilna dzīve".
8.00 "Animācijas filma".
9.10 "Humora festivāls Jūrmala 2010". Atk.
11.00 "Televeikala skatlogs".
11.15 "Logi". Sovs.
12.05 "Krievijas sensācijas". Dokumentālu raidījumu cikls.
12.50 "Animācijas filma".
13.15 "Televeikala skatlogs".
13.30 "Kontakts".
14.00 "Zvaigžņu basketbols". Komēdija.
15.30 "Sasisto lukturu ielas". Seriāls.
16.30 "Izmeklēšanas noslēpumi". Seriāls.
17.30 "Logi". Sovs.
18.25 "Mans mīļais draugs". Latvijas autorraidījumu cikls.
21.20 "Tu tam neticēsi". Krievijas informatīvs raidījums.
22.15 "Tīmeklis 2". Seriāls.
23.10 "Humora festivāls Jūrmala 2009".
0.50 "Erotiskie stāsti. Atkalinātā patiesība". Erotisks seriāls.



Jautājumā: "Kam piezvanīt nesekmīgas operācijas gadījumā?", pacients ieraksta: "Ķirurgam ar augstāku kvalifikāciju."

Tā dusmojas pastnieks: - Tu, sīkpacka, nemaisties...



AFIŠA

Balvos

Balvu Kultūras un atpūtas centrs
Fojē telpās skatāmas levas Zeltas fotogrāfijas un Karļa Dektera akvareļi.

15.janvārī pulksten 15 deju kopas "Rīka", "Nebēda", "Luste" un "Atvasara" koncertē Balvu pansionātā.

19.janvārī pulksten 10 Balvu novada kultūras pasākumu organizatoru tikšanās un 2010.gada pasākumu prezentācija.
19.janvārī pulksten 10 Tautu deju metodiskā apvienība.
21.janvārī Vājredzīgo biedrības dramatiskā kolektīva literāri muzikāls uzvedums "Redzēt ar sirdi".

22.janvārī pulksten 12 1.starpnovadu bērnu un jauniešu talantu un modes festivāls "Pa modes pakāpieniem".

27.janvārī pulksten 19 Kinopunkta 10.filma no Kreslas sēgas - "Aptumsums".

28.janvārī pulksten 16 konkurss jauniešiem "Mūsu talanti".

29.janvārī pulksten 21 diskotēka jauniešiem.

29.janvārī jauniešu deju kolektīvu sadancošānās "Lecam pa vecam, lecam pa jaunam". Balvos koncertē tautu deju kolektīvs "PERKONTIS".

Balvu Novada muzejā

Muzeja 1.stāva izstāžu zālē skatāma Elitas Teilānes personālizstāde "Grafikas".

o Olgas Rečes gleznas.

o **No 18.janvāra** fotoizstāde "Barikāžu laiks".

19.janvārī pulksten 17.00 Barikāžu dalībnieku tikšanās o ElitasTeilānes personālizstāde - grafikas.

Briežuociemā

Bibliotēkā līdz janvāra beigām apskatāma pagasta audēju pulciņa dalībnieku darbu izstāde "Mirkļis starp kupenām un dienas steigu".

Briežuociemā **mazajā zālē** skatāma Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas 1. klases audzēkņu darbu izstāde.

Baltinavā

Līdz 31.janvārim Baltinavas novada muzejā Lidiņas Skrimbles radošo darbu izstāde.

Bērzpili

29.janvārī pulksten 19 vidusskolā pārnovadu dramatisko kolektīvu saiets "Joku bānītis". Ieeja brīva.

Lazdukalnā

22.janvārī pulksten 22 SIA "Leandris" telpās balle "Šai naktī, kad snieg...!". Spēles grupa "Ceļā". Ieejas maksa līdz plkst. 23.00 - Ls 1,50, vēlāk - Ls 2.

Medņevā

15.janvārī pulksten 19 "Draudzības čemodāns-2". Piedalās Medņevas, Viļakas, Briežuociema, Žiguru, Baltinavas un Vectilžas pašdarbnieki. Balli spēlēs "Pienemīte". Ieejas maksa - Ls 1. Pašdarbniekiem ieeja brīva. Līdzī var ņemt *groziņu*.

Tilžā

22.janvārī pulksten 22 kultūras namā HOROSKOPU BALLĪTE. Spēlēs "Ginc & ES". Ieejas maksa Ls 1-1,50.

Krišjānos

15.janvārī pulksten 22 JAUNGADA KARNEVĀLS. Masku parāde no plkst. 23.00 līdz 24.00. Spēles grupa "Engel" (Rēzekne). Ieejas maksa Ls 1, pēc plkst. 23.00 - Ls 1,50.

Rugājos

20.janvārī pulksten 11 tautas nama mazajā zālē aicināti Rugāju novada Lazdukalna un Rugāju pagasta 1991.gada barikāžu dienu dalībnieki un interesenti uz tikšanos.

4.februārī tiek organizēts "Dažādo talantu konkurss". Katrs, kurš domā, ka viņš mīt kāds talants, aicināts piedalīties. Pieteikšanās līdz 1.februārim pie kultūras nodaļas vadītājas.

Viļakā

21.janvārī pulksten 14 kultūras namā 1991.gada barikāžu 20.gadu atceres pasākums "Sildīsim sirdis atmiņās, dziesmās un tikšanās priekā". Pasākuma programma:

- Piemīpas zīmju pasniegšana.
- Koncerts.
- Kopīga atceres ugunsкура iedegšana laukumā pie kultūras nama.
- Atmiņu stāstījumi pie karstas tējas krūzes.



TV PROGRAMMAS

no 17.janvāra līdz 23.janvārim

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta

LTV 1

6.45 "Labrīt, Latvijai!".
8.30 "Mana mamma - zvēru daktere".
9.25 "Otrā iespēja".
9.50 "Televēlētāja".
10.10 "Goda lieta".
10.50 "Top-Shop piedāvā...".
12.10 "Zeme no putna lidojuma".
13.00 "Eiropas izcilākie tūristu galamērķi. Engure".
13.05 "Top-Shop piedāvā...".
13.25 "Barikādēm - 20. Atceres ugunskurs Kīpsalā".
15.00 "Karosta".
15.20 "Top-Shop piedāvā...".
15.40 "Kepa uz sirds".
16.10 "Zāķišu piedzīvojumi".
16.40 "Televēlētāja".
17.05 "Mana mamma - zvēru daktere".
18.00 "Šodien Latvijā un pasaulē".
18.30 "Laiks vīriem?".
19.00 "Eiropas kultūras".
19.30 "100 kultūras".
20.30 "Panorāma".
21.15 "100. panīta".
22.10 "Mafijas klans".
23.05 "Nakts ziņas".
23.20 "Mafijas klans".
0.15 "100 kultūras".

LTV 7

7.55 "Televēlētāja".
8.15 "Skatpunktī".
8.35 "Televēlētāja".
8.55 "Televēlētāja".
9.20 "SeMS".
10.00 "Tiesa".
10.50 "Dinotopija".
11.40 "Joka pēc".
12.30 "Krasta apsardze".
13.20 "Dabas formas".
13.50 "Kontinentālās hokeja līgas spēle. OHK Maskavas Dinamo - Rīgas Dinamo".
15.50 "Dinotopija".

8.55 "Smieklīgākie videokuriozi 19".
9.50 "Nozīguma skelets 5".
10.40 "Rafteru ģimene".
11.40 "Trīs māšas".
12.35 "Precējies. Ir bērni 8".
13.35 "Avatārs: leģenda par Āngu".
14.05 "Mūmija".
14.35 "Kobra 4".
15.30 "Alises sirdsbals".
16.25 "Ekstrēmās pārvērtības 3".
17.20 "Dakteris Tīrsa".
18.15 "Tētuka meitapas 2".
19.15 "Bez tabu".
19.50 "TV3 ziņas".
20.20 "Pēdējais atvaļinājums".
22.25 "Greizais spogulis".
0.30 "Seši kadri".
1.00 "Nāvējošais vīruss".
2.40 "Kobra 4".
3.25 "Trīs māšas".
4.10 "Zaudējumi".

LNT

6.05 "Tīcīgo uzvaras balsis".
6.35 "Trakie Tūpi brīvībā".
7.00 "900 sekundes".
8.45 "Degpunktā".
9.05 "Mili mani mužam".
10.05 "Mežrožu leleja. Mīlestības uzvara".
12.05 "Tēva noslēpumi".
12.45 "TV veikala skatlogs".
14.00 "LNT dienas ziņas".
14.15 "Pilna māja".
14.45 "Mūka Omi noslēpums 2".
15.05 "Pankūciņa lieliskie negadījumi".
15.35 "Jampadracis mājā".
16.00 "O.C. Kaislības Kalifornijā".
17.00 "Savēja svešinieci".
18.00 "Jaunākais sešos".
18.10 "Savēja svešinieci".
19.15 "Tautas balsis".
20.00 "LNT ziņas".
20.30 "Sporta un laika ziņas".
20.40 "Degpunktā".
21.05 "Ķengurs Džeks".
22.45 "Serfima ūdenskritums".
0.55 "Dīlers".
2.30 "Likuma sargs 2".
3.25 "Gluharevs".
4.15 "Smieklīgākie dzīvnieki pasaulē".
4.35 "Savēja svešinieci".

TV 5

7.00 "Animācijas filma".
8.10 "Krievijas sensācija".
9.00 "Televēlētāja skatlogs".
9.15 "Sasisto lukturu ielas".
10.15 "Izmeklēšanas noslēpumi".
11.15 "Televēlētāja skatlogs".
11.30 "Logi".
12.25 "Humora festivāls *Taisni jāsmējas!*".
14.05 "Televēlētāja skatlogs".
14.25 "Zona".
15.10 "Televēlētāja skatlogs".
15.25 "Logi".
16.20 "Televēlētāja skatlogs".
16.35 "Izmeklēšanas noslēpumi".
17.30 "Sasisto lukturu ielas".
18.30 "Bez cenzūras".
19.30 "Ziņu vakars".
19.55 "Rīgas ziņas".
20.05 "Krievijas sensācija".
21.00 "Sasisto lukturu ielas".
22.00 "Humora festivāls *Taisni jāsmējas!*".

PBK

7.00 "Labrīt!".
7.00; 7.30; 8.00; 8.30; 9.00; 9.30 "Ziņas".
10.00 "Būt veselam".
11.00 "Ziņas".
11.30 "Gribu zināt!".
12.05 "Saderināšanās gredzens".
13.00 "Citas ziņas".
13.25 "Šurmburums".
13.35 "Moderns sprīdums".
14.35 "Saprust. Piedot".
15.15 "Precamies!".
16.10 "Federālais tiesnesis".
17.15 "Detektīvi".
18.00 "Bērnu lauks".
19.00 "2010.gada 20 labākās dziesmas".
20.00 "Laiks - Latvijas *Laiks*".
21.05 "2010.gada 20 labākās dziesmas".
23.05 "Kakraki".
2.05 "Pirmās Baltijas muzikālais kanāls".
4.40 "Saprust. Piedot".
5.10 "Saderināšanās gredzens".
5.55 "Izjokošana".

LTV 1

6.45 "Labrīt, Latvijai!".
8.30 "Mīlas viesulis 6".
9.25 "Otrā iespēja".
9.50 "Televēlētāja skatlogs".
10.10 "Kas var būt labāks par šo?".
11.40 "Top-Shop piedāvā...".
10.55 "Hartijs dekonstrukcija".
12.40 "Top-Shop piedāvā...".
13.00 "Visi notiek".
13.30 "Latvija var!".
14.00 "Nikolajs un Jūlija".
14.50 "Sauls garša".
15.25 "Top-Shop piedāvā...".
15.45 "Mārvijs Hammers".
16.10 "Okeāna meitenes jaunie piedzīvojumi".
16.40 "Televēlētāja skatlogs".
17.05 "Mīlas viesulis 6".
18.00 "Šodien Latvijā un pasaulē".
18.30 "Nikolajs un Jūlija".
19.20 "Satiksmes drošība".
19.30 "100 kultūras".
20.00 "100. pants".
20.30 "Panorāma".
21.15 "Jauna nedēļa".
22.00 "Uzvarai nolemtie".
22.35 "Latvijas zelts".
22.45 "Naudas zīmes".
23.00 "Nakts ziņas".
23.15 "Šeit un tagad".
23.55 "100 kultūras".
0.25 "Bīstamā robeža".

LTV 7

7.55 "Televēlētāja skatlogs. Nedēļas apskats".
8.15 "Televēlētāja skatlogs. Rīts ar Natāliju Ābolu".
9.20 "SeMS".
10.00 "Tiesa".
10.50 "Dinotopija".
11.40 "Joka pēc".
12.30 "Krasta apsardze".
13.20 "Sporta studija".
13.50 "2010.gada Vankūveras ziemas olimpiskās spēles".

LNT

6.05 "Tīcīgo uzvaras balsis".
6.35 "Trakie Tūpi brīvībā".
7.00 "900 sekundes".
8.45 "Degpunktā".
9.05 "Mili mani mužam".
10.05 "Mežrožu leleja. Pašizliedzīgā mila".
12.05 "Tēva noslēpumi".
12.45 "TV veikala skatlogs".
13.00 "Viens pret visiem".
14.00 "LNT dienas ziņas".
14.15 "Pilna māja".
14.45 "Mūka Omi noslēpums 2".
15.05 "Pankūciņa lieliskie negadījumi".
15.35 "Jampadracis mājā".
16.00 "O.C. Kaislības Kalifornijā".
17.00 "Savēja svešinieci".
18.00 "Jaunākais sešos".
19.15 "Tautas balsis".
20.00 "LNT ziņas".
20.30 "Sporta un laika ziņas".
20.40 "Degpunktā".
21.05 "Pēņu kaklarota".
23.00 "Asinsbrāļi".
0.10 "Sešas pēdas zem zemes".

TV 3

1.10 "Divarpus vīri".
2.00 "Policisti".
3.40 "Asinsbrāļi".
4.35 "Savēja svešinieci".
5.00 "Zaudējumi".
5.45 "Iepazīsties, mani vecāki".
6.45 "Taks un dūdzu burvju ziemas olimpiskās spēles".

15.50 "Dinotopija".
16.40 "Joka pēc".
17.30 "SeMS".
18.10 "Tiesa".
19.00 "Šodien. Ziņas".
19.15 "Kontinentālās hokeja līgas spēle. Rīgas *Dinamo* - Maskavas *CSKA*".
21.55 "FIBA Eiropas izcīnījuma kausa spēle basketbolā. *BK Ventspils - Benfīca*".
23.45 "Tavs auto".
0.15 "Autosporta programma nr.1".
0.45 "Krasta apsardze".
1.35 "SeMS".

LNT

6.05 "Tīcīgo uzvaras balsis".
6.35 "Trakie Tūpi brīvībā".
7.00 "900 sekundes".
8.45 "Degpunktā".
9.05 "Mili mani mužam".
10.05 "Mežrožu leleja. Pašizliedzīgā mila".
12.05 "Tēva noslēpumi".
12.45 "TV veikala skatlogs".
13.00 "Viens pret visiem".
14.00 "LNT dienas ziņas".
14.15 "Pilna māja".
14.45 "Mūka Omi noslēpums 2".
15.05 "Pankūciņa lieliskie negadījumi".
15.35 "Jampadracis mājā".
16.00 "O.C. Kaislības Kalifornijā".
17.00 "Savēja svešinieci".
18.00 "Jaunākais sešos".
19.15 "Tautas balsis".
20.00 "LNT ziņas".
20.30 "Sporta un laika ziņas".
20.40 "Degpunktā".
21.05 "Pēņu kaklarota".
23.00 "Asinsbrāļi".
0.10 "Sešas pēdas zem zemes".

PBK

7.00 "Labrīt!".
7.00; 7.30; 8.00; 8.30; 9.00; 9.30 "Ziņas".
10.00 "Būt veselam".
11.00 "Ziņas".
11.30 "Gribu zināt!".
12.05 "Saderināšanās gredzens".
13.00 "Citas ziņas".
13.30 "Šurmburums".
13.45 "Moderns sprīdums".
14.50 "Saprust. Piedot".
15.25 "Precamies!".
16.20 "Federālais tiesnesis".
17.20 "Detektīvi".
18.05 "Pēdas".
18.55 "Lai runā!".
20.00 "Laiks - Latvijas *Laiks*".
21.10 "Dakteris Tīrsa".
22.05 "Izglābt par katru cenu".
23.10 "Jūras patrūļa 2".
0.20 "Nāvējošais spēks".
1.15 "Pirmās Baltijas muzikālais kanāls".
3.20 "Saprust. Piedot".
3.50 "Saderināšanās gredzens".
4.35 "Pēdas".
5.10 "Detektīvi".
5.40 "Izjokošana".
6.55 "Bernards".

RTR PLANĒTA

BALTIJAS VERSIJA

Sakarā ar Pareizticīgo Ziemas-svētkiem programma šoreiz netiek publicēta. Nākamajos numuros programma bus pieejama. Atvainojamies par sagādātajām neērtībām.

TV 5

7.00 "Animācijas filma".
8.10 "Krievijas sensācija".
9.00 "Televēlētāja skatlogs".
9.15 "Sasisto lukturu ielas".
10.15 "Izmeklēšanas noslēpumi".
11.15 "Televēlētāja skatlogs".
11.30 "Logi".
12.25 "Humora festivāls *Taisni jāsmējas!*".
14.05 "Televēlētāja skatlogs".
14.25 "Zona".
15.10 "Televēlētāja skatlogs".
15.25 "Logi".
16.20 "Televēlētāja skatlogs".
16.35 "Izmeklēšanas noslēpumi".
17.30 "Sasisto lukturu ielas".
18.30 "Bez cenzūras".
19.30 "Ziņu vakars".
19.55 "Rīgas ziņas".
20.05 "Krievijas sensācija".
21.00 "Sasisto lukturu ielas".
22.00 "Ziņas 22:00".
22.30 "Kriminālā Latvija. Ziņas".
23.00 "Tu tam netiesi".
23.55 "Logi".
0.45 "Kriminālā Pēterburga".
1.35 "Pilna māja".



Saruna ārsta kabinētā:

-Kur gūvāt tādas traumas?
-Ar veģen gājām uz mežacūkām. Mežacūkas neatnāca. Sadzē rāmies kā cūkas. Tad atnāca mežacūkas...

Runā, ka nauda nenes laimi. Bet toties, cik tā nes prieku...

Iecam āliņģī!



Lilita Bukovska āliņģī lien ar prieku. Viņa to dara pirts apmeklējuma laikā, turklāt āliņģī lien vairākas reizes.



Foto - no personīgā arhīva

Intars Ozols āliņģī lien katru rītu. Viņš uzskata, ka par savu veselību jā rūpējas katram pašam, un cilvēks vesels var būt tad, ja nepieļauj saslimšanu pat domās. Intars arī ir tas, kurš rītos aiziet uz dīķi, izdauza un izsmēļ ledu, jo āliņģī iet arī sieva Inta.

nesagrieztos ar asajām ledus malām. Āliņģis nedrīkst būt dziļāks par krūšu augstumu. Atrāšanās ilgums āliņģī ilgst 20 līdz 30 sekundes. Iegremdējoties āliņģī, vispirms sajūtisim aukstumu, tad siltumu, tad atkal aukstumu. Ja esat pietiekami trenēti, vienā pirts apmeklējuma laikā varat izdarīt vairākas šādas peldes. Uz āliņģi nekad neejiet viens. Vienmēr vajadzīgs pavadoņš, kurš nepieciešamības gadījumā spētu palīdzēt. Pēc peldes āliņģī vajadzētu noslaucīties dvielī un tad doties uz pērtuvi. Visefektīvākā būtu norīvēšanās ar linu dvielī. Peldes āliņģī un sniegā pirts procedūras laikā labi nostiprinās jūsu veselību un dos iespēju netraucēt ārstus viņu aizņemībā. Šīs procedūras ļaus krietni ietaupīt uz nenopirkto zāļu rēķina.



Foto - Z. Logina

Ērta ledu un attīra no sniega. Geņas tanti radi un draugi pazīst kā ļoti čaklu un kārtīgu saimnieci, kura prot pareizi izkurināt pirtiņu, kurai līdzās vienmēr būs izcirsts āliņģis.

Kā norūdīties

- Regulāri iet dušā, pabeidzot procedūru ar remdenu, vēsu un tad aukstu ūdeni.
- Rivēties ar dvielī vēsā ūdenī.
- Pastaigāt pa sniegu basām kājām.
- Pirts vai saunas apmeklējumu apvienot ar norīvēšanos sniegā.
- Pēc iespējas vairāk uzturēties svaigā gaisā.
- Kad organisms sagatavots, noskaņoties psiholoģiski un līst āliņģī.

Brīvbrīdi sagatavoja Z. Logina

CILVĒK ZIŅAS

Dzimtsarakstu nodaļas vadītāja svin sudrabkāzu darba jubileju



Pagājuši ceturtdiena, 6. janvāris, īpaša izvērtās Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļas vadītājai Svetlanai Romanovskai. Šajā dienā kolēģi un draugi viņu sumināja 25 gadu darba jubilejā. Domājot par to, vai 25 gadi ir daudz, Svetlana prāto: "Par to nevaru spriest, jo laiks paskrējis tik ātri. Iespējams, esmu nemoderna, ja visus 25 gadus strādāju vienā darba vietā." Dzimtsarakstu nodaļas vadītājai vēl spilgtā atmiņā pirmā darba diena 1986. gada 6. janvārī. Svetlana atceras, ka todien viņu darbā sagaidīja kolēģe Dzidra Romanovska, kurai jau bija liela darba pieredze. "Iesākt darbu bija ļoti viegli, jo Dzidra zināja pilnīgi visu. Es viņai nepārtraukti prasīju, kas man jādara, biju sarakstījusi špikerus visiem dzīves gadījumiem, bet ar laiku viss iegājās. Varu teikt, ka visus šos 25 gadus uz darbu nevienu dienu neesmu gājusi ar domu, kāpēc man uz turieni jāiet. Nekad neesmu arī rēķinājusi, vai nestrādāju par daudz, jo kāzas parasti notiek tad, kad citiem ir brīvdienas. Darbs man sagādā prieku," stāsta Svetlana.

Ari šī gada 6. janvāris - 25. darba gadadiena - Svetlanai Romanovskai bija svētku diena. "Šajā dienā tika iesvētīts Balvu novada karogs, slimnicā apsvēikts pirmais novada mazulis un tad kopā ar kolēģiem, domes priekšsēdētāju un izpilddirektori bijām svinīgās pusdienās. Savā skaistajā darba jubilejā no kolēģiem dāvanā saņēmu improvizētu laulības apliecību, kas apliecina manu stāšanos laulībā ar dzimtsarakstu nodaļu 1986. gada 6. janvārī. Vēl tiku pie kristāla šampanieša glāzēm, no kurām baudīt dienesta dzērienu - šampanieti," stāsta dzimtsarakstu nodaļas vadītāja.

Jāpiebilst, ka 11. janvārī 25 gadu darba jubileju svinēja arī Balvu pamatskolas direktore Māra Pimanova.

Goda pilsoņi - abi mūsējie



Rēzeknes pilsētas Goda pilsoņi Pēteri Akulu un Balvu pilsētas Goda pilsoņi Sofiju Graudumnieci vieno tas, ka abi ir ārsti, turklāt mūsējie, kuriem Balvu vārds ir tuvs un mīļš. S. Graudumniece, tiekoties ar kolēģi, atzina, ka sen dzirdējusi par Pētera labajiem darbiem: "Jūs esat daudzus jo daudzus izglābis - cepuri nost!"

NEDĒĻAS CITĀTS

"Traucē mūžīgās reformas. Atļaušos teikt: pat muļķīgās."

(No Rēzeknes Goda pilsoņa Pētera Akula teiktā balveniešiem.)

Redakcija atvairojas visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvairojušas vai aizvainos

Draudžu dzīve

Iesvēta izremontēto telpu

Aizvadītajā svētdienā mācītājs Mārtiņš Vaickovskis iesvētīja izremontēto Viļakas evaņģēliski luteriskās draudzes mājas telpu.

Draudzes priekšniece Inta Dortāne stāsta, ka Viļakas draudzes mājas divstāvu ēkai jau sen bija nepieciešams remonts. Par draudzes ziedojumiem, Viļakas novada domes piešķirtajiem līdzekļiem un ar Vācijas sadraudzības luterāņu draudzes atbalstu šoreiz izdevās

izremontēt ēkas 1.stāva vienu telpu. Tajā nomainīti logi, durvis, grīdas segums, nokrāsoti griesti un sienas. Nelielā zālē, kurā ticīgie ļaudis aukstā ziemas laikā var pulcēties uz dievkalpojumu, ieguvusi jaunu izskatu, kļuvusi gaiša un mājīga. 9.janvārī jaunajā telpā uz dievkalpojumu un telpas iesvētīšanu bija pulcējušies aptuveni 25 ticīgie. "Laika apstākļu dēļ ne visi draudzes locekļi apmeklēja dievkalpojumus. Blakus zālei, kur notika dievkalpojums, mums draudzes mājā ir otra agrāk

izremontēta telpa, kur pulcējamies ar groziņiem, lai pārrunātu aktualitātes. Arī aizvadītajā svētdienā tie dievkalpojuma apmeklētāji, kuriem nevajadzēja steigties uz autobusu, blakustelpā iedzēra kafiju, pastāstīja, kā kuram klājas. Sarunās mācītājs uzzina cilvēku garīgās vajadzības, vienojas par laiku, kad apciemots vecos ļaudis mājās. Viņš apmeklēja pensionārus arī Balvu pansionātā," stāsta I.Dortāne.

9.janvārī Viļakas evaņģēliski luteriskās draudzes mājā dievkalpojums, kuru apmeklēja arī Žiguru un Medņevas iedzīvotāji, bija veltīts Zvaigznes dienai. Mācītājs M.Vaickovskis stāsta: "Tagad ir atspīdēšanas laiks, kad Kristus gaisma nāk pār visiem cilvēkiem. Atceroties vēsturiskos notikumus, zinām, kas notika Zvaigznes dienā.

Mums katram ir iespēja ieraudzīt šo gaismu. Varbūt neesam pamanījuši, bet tā spīd. Tā mūs mudina būt godīgiem cilvēkiem, jo Pestītājs pasaulē sludina mīlestības vēsti. Cilvēki dažkārt uzdod jautājumu: kāpēc vajadzīgs Pestītājs? Viena no atbildēm uz šo jautājumu meklējama Zvaigznes dienā: kāpēc Austrumu ķēniņiem, kuriem bija visas iespējas un līdzekļi, no Austrumu zemes vajadzēja doties pielūgt Pestītāju? Viņi bija gatavi iet cauri tuksnesim un citām zemēm, lai īstenotu savu ticības mērķi. Viņi ieraudzīja šo Betlēmes gaismu, un zvaigzne nostājās pār namu, kurā bija Svētā ģimene. Gudrie dāvināja zeltu, sudrabu un mirres, no sirds pielūdza Dievu un devās mājās. Tā jārikojas arī mums."



Draudzes locekļi. Viņi ir gandarīti par izremontēto zāli un iespēju piedalīties dievkalpojumā. Protams, būtu vajadzīgs remonts arī draudzes mājas ārpusei, jānomaina jumts. Tas atlikts uz vēlāku laiku, jo pietrūkst līdzekļu. Draudzes delegācija šogad no 30.maija līdz 6.jūnijam gatavojas doties uz Vāciju ciemos pie sadraudzības – Russeinas – draudzes.

Vada dievkalpojumu izremontētajā zālē. Par Dieva klātbūtni liecina krucifikss un svētbildes, kā arī lūgšanas un ticīgo cilvēku klātbūtne.

Dievkalpojumi

ROMAS KATOĻU DRAUDZĒS

Balvos - 16.janvārī 8.00 un 11.00; 23.janvārī 8.00 un 11.00; 30.janvārī 8.00 un 11.00.

Pansionātā - 23.janvārī 14.00.

Sprogās - 16.janvārī 14.00.

Tilzā - 16.janvārī 12.00; no 18.līdz 25.janvārim oktāva par ticīgo apvienošanu; 23.janvārī 12.00; 30.janvārī 12.00; 2.februārī 12.00 (sveču svētīšana); 4.februārī 7.30; 6.februārī 10.00 (adorācija), 12.00 (ar procesiju).

Vectilzā - 4.februārī 8.30.

Rugājos - 16.janvārī 15.00; 23.janvārī 15.00; 30.janvārī 15.00; 2.februārī 15.00; 6.februārī 15.00.

Bērzos - 16.janvārī 10.00; 23.janvārī 10.00; 30.janvārī 10.00.

Augustovā - 16.janvārī 12.00.

Krišjānos - 23.janvārī 13.00.

Skujetniekos - 15.janvārī 12.00; 29.janvārī 12.00.

Baltinavā - svētdienās 11.30; darbdienās 8.00.

Šķilbēnos - svētdienās 9.00; otrdienās un ceturtdienās 7.00; trešdienās un piektdienās 18.00.

Viļakā - svētdienās 9.00 un 11.00; darbdienās 8.00.

Kupravā - svētdienās 14.00.

Liepnā - svētdienās 12.00.

Žiguros - sestdienās 15.00.

EVAŅĒLISKI LUTERISKAJĀS DRAUDZĒS

Balvos - 16.janvārī 10.00; 23.janvārī 10.00; 30.janvārī ģimeņu dievkalpojums 10.00.

Viļakā - 23.janvārī 17.00.

Tilzā - 30.janvārī 13.00.

Meklējam atbildi

Baznīcā saņemam svētības

Cilvēki, kuri regulāri neapmeklē dievnamus, bieži vien nezina, kurā brīdī jānometas ceļos, kad jāpieceļas kājās, kurā datumā svētīs maizi, kurā – sulas, kritu, dārgmetālus un citas lietas. Par svarīgiem datumiem un roku kustību dievkalpojuma laikā stāsta mūsu draudžu prāvesti.

Baznīcas sniegtās svētības

Kupravas draudzes prāvests Fēlikss Šnevels skaidro, kad un kādas svētības baznīcā vai ārpus tās dala priesteri. Baznīcā liturģiskais gads sākas ar Adventa pirmo svētdienu. Tajā svētdienā tiek pasvētīta īpašās formās cepta kviešu maize, ko tautā sauc par kaladām jeb oblatēm. Oblates nav sakraments un tāpēc tās drīkst dot arī tiem, kas nav pielaisti pie grēksūdzes - bērniem, kā arī citas ticības piederīgajiem ar noteikumu, ka viņi pret to izturas ar cieņu. Šis noteikums attiecas uz visām svētībām, lūgums nejaukt ar svētajiem Sakramentiem. 26.decembrī baznīcā svin svētā Stefana dienu, šajā dienā tiek svētītas auzas, kas domātas lopiņiem. 27.decembrī tiek svinēta svētā Jāņa apustuļa diena. Šai dienā tiek svētīts vīns un sulas. 6. janvāris - Kunga parādīšanās svētki, Trīs Ķēniņu diena jeb Zvaigznes diena. Šai dienā tiek svētīts zelts, vīraks un mirres, kā arī krīts. Ar svētīto kritu uz durvīm uzraksta gada

skaitli, piemēram, 2011+K+M+B. Saskaņā ar Baznīcas tradīciju, šo ķēniņu vārdi bija Kaspars, Melhiors un Baltasars, un katra iniciāļa priekšā tiek ievilkts krustiņš. 2.februārī ir Kristus prezentācija templī, kad baznīcā svēta svences. 3. februārī Baznīcā svin svētā Blazija dienu, šai dienā tiek dota svētība pret kakla slimībām. 5. februārī Baznīcā svin svētās Agates dienu, šai dienā tiek svētīta maize un ūdens pret ugunsgrēku. Sakaltētu svētās Agates dienā svētītu maizi var ielikt kādā kastītē un uzglabāt mājās vai arī automašīnā. Lielajā sestdienā un Lieldienās tiek svētīta pārtika, sevišķa svētība tiek dota gaļai, olām, maizei un augļiem. Maija pirmajā svētdienā tiek dota svētība mātēm. Jūnija pirmajā svētdienā Baznīcā svēti un aizlūdz par tēviem. Vissvētās Jēzus Sirds svētkos (skatīt katoļu kalendāru, jo datums katrreiz mainās) tiek svētītas sēklas, zāles un puķes, kā arī ģimenes ar bērniem. 15.augusts - Jaunavas Marijas debesīs uzņemšanas svētki. Baznīcā svēti zāles (augi) un augļus. 8.septembrī Baznīcā svin Jaunavas Marijas dzimšanas dienu, baznīcā svēti sēklas.

Uz cilvēku lūgumu jebkurā laikā Baznīcā svēti dievbijības priekšmetus, mājokļus un transporta līdzekļus.

Roku kustības liturģijā

Tilzas un Rugāju Romas katoļu draudžu prāvests Alberts Budže skaidro roku

kustību dievkalpojuma laikā. Ticīgie Svētās Mises laikā izstiep rokās vienīgi "Tēvs mūsu" laikā. Ar to mēs, kas stāvam svētnīcā, apliecinām, ka esam viena Dieva tauta un viena Dieva bērni. Saliktas rokas ir padēvības izteikums un lūguma zīme atdevē Dievam. Priesteris saliktām rokām tuvojas pie altāra, lai svinētu Svēto Misi. Ar saliktām rokām mēs it kā uzrunājam Dievu, atvēlot sevi Dieva gribai. Priesteris, mazgājot rokās Svētās Mises laikā un izsakot vārdus: "Mazgā mani, Dievs, tīru no noziedzības traipa un šķīsti mani no grēka", ar to izsaka savu vēlēšanos attīrīt sevi garīgi no cilvēciskām nepilnībām. Sišana krūtīs simbolizē vainas izjūtu un nožēlu par grēkiem. Sitot krūtīs, mēs norādām uz sirdi, kura ir kārdinājumu un grēku avots. Par to lasām Svētā Mateja evaņģēlijā: "No sirds iziet jaunas domas, slepkavība, laulības pārkāpšana, nešķīstība, zādzība, nepatiesa liecība, zaimi. Tas viss sagāna cilvēku." (Mt.15, 19-20). Miera izlīguma zīme norāda uz mieru ar citiem cilvēkiem. Blakus senlaiku miera skūpstam, kas tagad saglabājies dažās Eiropas zemēs, šī zīme ar sevi nes Kristus mieru, ko paši nespējam dot un ko arī pasaule nespēj mums dot. Svētās Mises laikā mēs vēl darām mazo krusta zīmi ar ikšķi uz pieres, lūpām un krūtim. Ar to izsakām savu ticību Trīsvienīgajam Dievam. Lielo krusta zīmi darām Svētās Mises laikā tikai divas reizes.

Lappusi sagatavoja A.Socka

Re, kā!

Nedienas pilsētas centrā

Redakcijā saņemta daudzdzīvokļu nama Brīvības ielā 59, Balvos, deviņu iedzīvotāju parakstīta atklātā vēstule, kurā mājas iemītnieki pauž sašutumu par kafējnicā "Dianda" notikušo pasākumu naktī no 7. uz 8.janvāri.

Stress ir visiem!

"Jau rudenī, kad lielveikala "SuperNetto" telpās, Brīvības ielā 57, atvēra kafējnicu "Dianda", bija dažas nemiera nakts. Kafējnicas viesi, šķiet, svinēja "50 gadu jubileju" mūsu mājai, bet mēs – 12 dzīvokļu iedzīvotāji – brīnījāmies, kāpēc tik ilgi, līdz pat diviem naktīm, un kas to atļāva? "Kronis" visam – nakts no 7. uz 8.janvāri, kad pulksten 0.05 dzirdējām salūtu. Tāpat bija dzirdami "koru kari" – gan sieviešu, gan vīriešu izpildījumā. Gribējās izsaukt policiju, bet, dzirdot "diženi, raženi" atturējāmies. No rīta konstatējām, ka pie mūsu malkas šķūnišiem un pagalmā ciemojies "čurājošais puisēns". Puisēna pēdas bija daudzviet redzamas..."

Kaut gan policijas dežūra mašina brauca pa Brīvības ielu, tā neiebrauca "SuperNetto" autostāvvietā, lai pakontrolētu jauniešus un pārbaudītu, vai viņu vidū nav nepilngadīgo? Beidzoties ballītei, ap pulksten 4 atbrauca traktors tīrīt sniegu. Līdz pulksten 6 rītā mēs vēl klausījāmies bāku sirēnas. Dažiem mājas iedzīvotājiem bija jāiet uz darbu pulksten 4, bet pārējie dzēra tabletes un pilienus pret galvassāpēm, asinsspiedienu, sirds traucējumiem, nervu nomierināšanai.

Balvu novada domes deputātus lūdzam pārdomāt jautājumu par atļauju izsniegšanu kafējnicai "Dianda" organizēt svinības naktīs. Kafējnicā un trotuārs atrodas 15 metru attālumā no mūsu mājas logiem. Tāpat māja atrodas blakus Balvu Kultūras un atpūtas centram. Pēc pasākumiem jaunieši skrien uz kafējnicu šurpu-turpu. Ilggadējie mājas iedzīvotāji nav pret to, ka kafējnicā pelna naudu, tomēr lai to nedara uz mūsu veselības rēķina. Mājas iedzīvotāju vecums ir no 2 līdz 88 gadiem. Stress ir visiem! It sevišķi tiem, kuru logi atrodas iepretim kafējnicas sienai. Troksnis dzirdams hokeja mačos, kad kafējnicas apmeklētāji ekstāzē skandina savus saukļus.

Ja gaidāmas jaunas svinības, kafējnicai "Dianda" par to mums savlaikus jāpaziņo un jāapmaksā 12 numuri viesnīcā, lai naktī mēs varētu mierīgi gulēt un redzēt laimīgus sapņus."

Kafējnicas "Dianda" īpašniece Ilveta Ločmele, jautāta par domstarpībām ar mājas Brīvības ielā 59 iedzīvotājiem, atzina, ka pagaidām šādu vēstuli nav saņēmusi: "Visu cieņu pret mājas iedzīvotājiem, tomēr, dzīvojot pilsētas centrā, jābūt savstarpējai sapratnei. Kafējnicai ir visas atļaujas, lai strādātu nakts stundās. Līdz šim nevienam reizi nav izsaukta valsts jeb pašvaldības policija, par ko liels paldies jāsaka jauniešiem. Ne reizi šeit nav bijuši skandāli vai vandālisma gadījumi. Jaunieši patiešām prot atpūsties - paldies. Kafējnicā ir mans tiešais darbs, es šeit nedejoju, nedzīvoju zili zaļi, bet strādāju. Ja kafējnicu aizslēgs, darbu zaudēs 10 balvenieši. Uzņēmēji cīnās par izdzīvošanu. Organizējot pasākumus, personīgi vairākkārt izeju ārā, lai pārliecinātos, cik liels ir vai nav troksnis. To apsolu darīt arī turpmāk un nepieciešamības gadījumā samazināt skaņas tembrus. Mūsu kafējnicā nav vienīgā pilsētā, kurai blakus atrodas dzīvojamie nami. Centīsimies sadzīvot kopā, būsime iecietīgi viens pret otru!"

Svešu sniegu nevajag

Tāpat otro gadu mājas iedzīvotāji ir neizpratnē par to, kāpēc sniegu, ko notīra pie lielveikala un autoostas, uzstūm uz viņu mājas piegulošās teritorijas. "Ko mums darīt ar tām sniega kupenām, kas, pavasarī kūstot, appludina mājas pamatus? Tie jau sākuši plaisāt! Turklāt pie mājas nav notekūdeņu aku. Sniega kupenas veidojas arī pie šķūnišiem. Kūstot sniegam, veidojas kondensāts, un viss, kas atrodas šķūnī, bojājas, ieskaitot malku, kas sāk pelēt. Kāpēc mums jācieš?" jautā mājas iedzīvotāja Tatjana Mitjušina.

Viņa uzskata, ka apsaimniekotājiem sniegs jāaizved projām, nevis jāstūm uz privātmājas teritorijas. T.Mitjušina un mājas Brīvības ielā 59 pārvaldniece Olita Kopāne vairākkārt griezusies pašvaldības policijā, kā arī pašvaldības aģentūrā "San-Text" ar lūgumu sasāpējušos jautājumus atrisināt. "29.novembrī "San-Text" speciālistes Veltas Pulkstene un sētnieku klātbūtnē izteicām pretenzijas par sniega mešanu uz mūsu zemes. 6.decembrī par to informējām pašvaldības policiju. 10.decembrī tikāmies ar "SuperNetto" pārvaldnieku un "San-Text" speciālistu Arvīdu Kalnaču. 13.decembrī "SuperNetto" pārvaldnieks rādīja mums zemes plānu - par robežām strīdu nav. 28.decembrī notika kārtējā tikšanās ar pašvaldības



Sniega kupenas pie lielveikala. Mājas Brīvības 59 iedzīvotāji uzskata, ka kūstoša sniega dēļ ik gadu applūst mājas pamati.



Pie autoostas. Sniega kupenas, kā uzskata mājas iedzīvotāji, bojā viņu īpašumā esošos šķūnišus un mantas, kas tajos atrodas.



Pirkstu var iebāzt! Tatjana Mitjušina demonstrē, ka pamatos jau izveidojušās plaisas.

policiju un A.Kalnaču. 7.janvāra vakarā vēlreiz, satiekot A.Kalnaču, atgādināju par mūsu sāpi. Reakcijas nav! Acīmredzot būs jāgriežas tiesā," brīdina T.Mitjušina.

Sūdzības epilogā mājas Brīvības 59 īpašnieki pieļauj iespēju griezties tiesā, lai piedzītu morālus un materiālus zaudējumus.

Aizvakar mājas Brīvības ielā 59 pārvaldniece O.Kopāne un mājas darba grupas locekle T.Mitjušina pašvaldības aģentūrā "San-Text" iesniedza sūdzību, kurā hronoloģiskā secībā atspoguļotas, viņuprāt, bezrezultatīvās tikšanās ar atbildīgajiem speciālistiem. Rakstiskā sūdzībā norādīts: "...Sniegs sāka kust. Transformatora būda, kas nodrošina elektrību ceturtajai Balvu iedzīvotāju, līdz jumtam ir sniega kaudzēs. Skolnieki, braucot mājās pēc skolas, jau triecina uz transformatora jumta... Sniegs kūst. Siltumtrases vietas atbrīvojas no sniega, zem lielā sniega aizbērtajā pagrabā. Līdz šai dienai mēs vēl neesam tikuši pie notekūdeņu novadīšanas sistēmas. Mājas pamatu apmetums piesūcas ar ūdeni un sāk plaisāt, atdalīties no fundamenta blokiem. Līdz ar to mājai lieli zaudējumi, izdevumi..."

Balvu novada pašvaldības aģentūras "San-Text" speciāliste Velta Pulkstene paskaidroja, ka, viņasprāt, šis nav gadījums, kad jāceļ trauksme. "Daudzviet laukos un pilsētā ir daudz sliktāka situācija, kuru cilvēki izprot. Laika apstākļi ir tādi, kādi tie ir. Pie šīs mājas, tīrot trotuāru, puse sniega jāmet uz mājas piegulošās teritorijas, puse – uz ielas. Ja arī kupenas veidojas, tās pavasarī izjaucam un izmētājam. Arī pie šķūnišiem. Sniegs nokūst, un viss būs kārtībā. Jāpiebilst, ka zāliena slīpums nav uz mājas pusi. Bet, ja arī būtu, sniegs tāpat ir un būs jātīra," uzskata V.Pulkstene.

Informē policija

Notikumi, avārijas un noziedzīgi nodarījumi, kas Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirknī reģistrēti laikā līdz 13.janvārim.

Sabojā skaļruni

7.janvārī policija saņēma iesniegumu, ka Žiguru kultūras namā pasākuma laikā sabojāts skaļrunis. Notiek iesnieguma pārbaude.

Piekauj sievu

8.janvārī policijā saņemts iesniegums, ka Viļakas novada Medņevas pagastā 1960.gadā dzimis vīrietis piekāva savu sievu. Uzsākta administratīvā lietvedība.

Viltus izsaukums

5.janvārī kāda 1987.gadā dzimusi Viksnas pagasta iedzīvotāja apzināti nepamatoti izsauca policijas darbiniekus. Sieviete saukta pie administratīvās atbildības.

Brauc ar velosipēdu reibumā

11.janvārī ap plkst. 3.40 Balvos 1985.gadā dzimis vīrietis vadīja velosipēdu, atrodoties alkoholisko dzērienu iespaidā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Sadur tēvu

11.janvārī Viļakas pilsētā kopīgas alkohola lietošanas laikā mazgadīgs dēls - 1998.gadā dzimušais - nodarīja miesas bojājumus savam tēvam - 1962.gadā dzimušam, iedurot ar nazi krūšu rajonā. Par noziedzīgu nodarījumu pret personas veselību uzsākts kriminālprocess pēc Krimināllikuma 13.nodaļas. Savukārt par mazgadīgā iesaistīšanu alkohola lietošanā uzsākta administratīvā lietvedība.

Nozog degvielu

10.janvārī Balvu pilsētā, iekļūstot garāžā caur atspiestu logu, no tehnikas tika nolieti 200 litri dīzeļdegvielas. Par zādzību uzsākts kriminālprocess.

Nozog naudu

9.janvārī Baltinavā 1954.gadā dzimušam vīrietim nozagta nauda. Vainīgās personas noskaidrotas. Uzsākts kriminālprocess, notiek izmeklēšana.

Inguna Pužule, Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes priekšnieka palidze

Īsumā

Apstiprina notāru taksas

Šonedēļ Ministru kabinets pieņēma grozījumus noteikumos par zvērinātu notāru atlīdzības taksēm un to noteikšanas kārtību, kā arī noteikumos par valsts nodevu par notariālo darbību izpildi. Tos izstrādājuši Tieslietu ministrijas speciālisti.

Bezstrīdus laulības šķiršanas lietas no šā gada 1.februāra šķirs zvērināti notāri. Līdz ar to bija nepieciešams noteikt arī zvērināta notāra atlīdzības taksī par laulības šķiršanas lietu vešanu. Šonedēļ valdība nolēma, ka atlīdzības taksē par laulības šķiršanas lietas vešanu būs Ls 50. Šī taksē ietver tādas darbības kā ieskatīšanās valsts informācijas sistēmās iesnieguma par laulības šķiršanu sagatavošana notariālā akta formā un notariālā akta par laulības šķiršanu jeb laulības šķiršanas apliecības taisīšana vai laulības šķiršanas lietas izbeigšana gadījumā, ja vismaz viens no laulātajiem atsauc iesniegumu par laulības šķiršanu, par ko zvērinātam notāram ir pienākums informēt otru laulāto, kā arī notariālo aktu grāmatas pirmā un otrā izraksta izsniegšana. Papildus jāmaksā arī pievienotās vērtības nodoklis. Pašlaik plānots, ka par laulības šķiršanu pie zvērināta notāra iekasēs arī valsts nodevu par notariālā akta taisīšanu laulības šķiršanas procesā kopumā Ls 5 apmērā (ko sastāda Ls 2,50 par laulības šķiršanas iesniegumu, ko paredzēts taisīt notariālā akta formā, un Ls 2,50 par laulības šķiršanas apliecību). Tādējādi plānots, ka kopējais samaksas apmērs, kas personai būs jāmaksā pie zvērināta notāra par laulības šķiršanu, ieskaitot pievienotās vērtības nodokli, būs Ls 66. Savukārt par laulības šķiršanu tiesā valsts nodeva joprojām ir Ls 100. Valdība šonedēļ apstiprināja arī valsts nodevas apmēru par notariālajām darbībām Ls 6,5 apmērā par saistības priekšmeta pieņemšanas glabājumā lietas vešanu.

Zvērinātā notāre Inese Buša, jautāta, vai bezstrīdus laulības šķiršanas lietas izskatīs arī tepat Balvos, apstiprināja, ka noteikumi attiecas uz visiem zvērinātiem notāriem. "To likuma noteiktā kārtībā varēs darīt arī Balvos," viņa paskaidroja.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Sarežģītu ādas, seksuāli transmisīvo, alerģisko slimību diagnostika un ārstēšana. **Lāzerķirurģija.**

Rīgas Stradiņa universitātes Dermatoveneroloģijas katedras

profesors JĀNIS KĪSIS

26. janvārī pieņems no plkst. 8.30 Balvos, Līgas Kozlovskas ģimenes ārsta praksē, Bērziņu ielā 14-16/17.

Iepriekš pieteikties pa tālruni - **28699111.**

Tālāka ārstēšana pie profesora J. Kīša - Rīgā, F. Sadovņikova iela 20, 214. kabinets, tālrunis- 28699111. Vairāk informācijas - [http:// www.dermatologs.com](http://www.dermatologs.com).

Piedāvā darbu



Ceļu satiksmes drošības direkcija ir valsts akciju sabiedrība ar profesionālu, atbildīgu un zināšu darbinieku komandu. Mums rūp, lai mūsu sniegto pakalpojumu kvalitātes līmenis resinātu citus šizīnāties mums!

VAS „CEĻU SATIKSMES DROŠĪBAS DIREKCIJA” AICINA DARBĀ

TRANSPORTLĪDZEKĻU TEHNISKĀS KONTROLES SPECIĀLISTU

PAMATDARBA VIETA – ALŪKSNES NODAĻA, AIZVIETOŠANA GULBENĒ UN BALVOS

Galvenie darba pienākumi

- transportlīdzekļu tehniskā stāvokļa kontrole
- transportlīdzekļu agregātu numuru salīdzināšana

Zināšanas un prasmes

- augstākā vai vidējā profesionālā izglītība transportlīdzekļu ekspluatācijas vai remonta jomā
- latviešu valodas zināšanas augstākajā pakāpē, labas krievu valodas zināšanas
- prasme darīt ar datoru (MS Office)
- B kategorijas autovadītāja apliecība (kategorijas A;BE;CE;DE tiks uzskaitītas par priekšrocību)
- labas saskarsmes spējas, godīgums un spēja patstāvīgi pieņemt lēmumus
- priekšroka tiks dota kandidātiem ar iemaņām klientu apkalpošanā un/vai darba pieredzi transporta remonta un uzturēšanas jomā
- darba pienākumu veikšanai nepieciešama personīgā automašīna

Mēs piedāvājam:

- mūsdienīgu darba vidi, veselības apdrošināšanu un sociālās garantijas
- sākotnēju un regulāru apmācību

CV un pieteikumu ar norādi „Tehniskās kontroles speciālists - Alūksne” lūdzam sūtīt līdz 2011. gada 24. janvārim CSDD Personāla un kvalitātes vadības daļai

E-pasts: vakanca@csdd.gov.lv, Fakss: 67828301

Pērk

lepērkam kokmateriālus

Nodrošinām:
meža izstrādi
transportu
labākās cenas
ātru apmaksu
visas krautuves realizāciju
darījuma pārskatāmību

Pērkam cirsma un meža īpašumus

Mūsu darbinieki:
Gulbene: 29479847; Smiltene: 26566410
Inčukalna: 29123765; Limbaži: 26105577
Saldus: 26351777; Jēkabpils: 26442223
Rēzekne: 25450007; Daugavpils: 26341777

29479847, 26341777

Iepērk kaušanai visu veidu **mājlopus.**
Tāl. 29320237, 64546681

Z.s "Strautiņi" iepērk mājlopus.
Samaksa tūlītēja.
Tāl. 64546765, 29411033.

SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk **liellopus, jaunlopus.**
Samaksa tūlītēja.
Tāl. 28761515.

STIGA RM
Pērk meža īpašumus.
Tāl. 28660202

SIA "Senlejas" pērk jaunlopus, liellopus.
Samaksa tūlītēja.
Tāl. 65033720, 22027252, 26517026, 26604491, 65033730.

Pērk garāžu Dārza ielā.
Tāl. 28674479.

Pērk mežu un zemi, māju.
Tāl. 29842500, 27479536.

Pērk meža piekabi, traktora uzkarināmos agregātus, sniega lāpstu, ritenņtraktoru, iekrāvēju P-08, P-02, cilindrus, kausus, motorolleru, metāllūžņus. Tāl. 25974516.

Pērk auto ar problēmām.
Tāl. 26626702.

SIA "Latvian Meat" iepērk liellopus, jaunlopus. Samaksa tūlītēja. Zvanīt 29464321.

Pērk cūkgaļu, sivēnmātes. Izbrauc pie klienta. Tāl. 64622200, 29403395.

SIA "AIBI" pērk zirgus, liellopus, jaunlopus, aitas, cūkas.
Labas cenas! Samaksa tūlītēja.
Tāl. 26142514, 20238990.

PĒRK īpašumus ar mežu, cirsma,
var būt ar apgrūtinājumiem, iespējams avanss.
Bezmaksas tālrunis **80000899.**

Firma "NewFuels" **SIA Rēzeknē**
IEPĒRK malku, garumā - 2m-6m, jebkurā apjomā.
SKUJU KOKS - 15 LVL
LAPU KOKS - 15 LVL
IEPĒRK skuju un lapu koka šķeldu un skaidas.
IEPĒRK šķeldu no zariem.
Samaksa tūlītēja.
Piedāvājam transportu šķeldas un malkas pārvadāšanai.
Tāl. 29451465.

Z/s "Strautiņi" pērk meža īpašumus, cirsma.
Samaksa tūlītēja. Tāl. 29113399.

Pērk nozīmītes, medaļas.
Tāl. 26233662.

SIA "RENEP P" iepērk liellopus, jaunlopus, aitas un zirgus.
Samaksa tūlītēja. Cenas paaugstinātas.
Tāl. 65323848, 65329997, 29485520, 29996309, 29183601.

Pērk iebrauktu jaunzirgu vai zirgu.
Tāl. 26569353.

Pērk mežu īpašumā, daļēji izstrādātu, un cirsma.
Tāl. 26881283.

Pērk zemi, mežus, kailcirtes, retināšanas cirsma. Pērk visu veidu apaļkoku pie ceļa.
Samaksa tūlītēja. Tāl. 29100239.

Pērk automašīnas Audi, BMW, ne vecākas par 1997.gadu. Var ar defektiem. Tāl. 29485804.



Veiksmes prognoze

- 17. janvāris. Saturieties, mediķi! Šodien Jūsu durvis aplenks slimnieku pulks, netrūks arī apsaldējumu, un, iespējams, pat nebijis nervu slimnieku pieplūdums.
- 18. janvāris. Būs liela vēlme peldēt piedzīvojumu ūdeņos. Derētu gan atcerēties, ka noslīkt var ne tikai jūrā, bet arī kādā pavedinošā acu skatienā vai reibinošā glāzītē.
- 19. janvāris. Kā Tu man, tā es Tev jeb dažāda bartera darījumu diena.
- 20. janvāris. Šodien pašam būs iespēja pārliecināties par sakāmvārda: "Ne viss ir zelts, kas spīd" patiesumu.
- 21. janvāris. Lidz pulksten 19.16 ieteicams likt pamatus jaunai un laimīgai ģimenei - precēties vai saderināties; tāpat uzsākt jaunas dzīves vai darbavietas meklējumus; vai arī risināt nopietnus jautājumus nopietnās iestādēs.
- 22. janvāris. Sestdiena, kurā nevajadzētu kašķēties par zeķu atrašanās vietu, kotletes brūnuma pakāpi vai bārdas rugāju garumu. Visam ir savas robežas.
- 23. janvāris. Šodien nebaidies no četrkājainajiem zvēriem, bet gan no divkājainajiem! It sevišķi, ja tie Tev preti tenerē, skaļi blāudami un dūres vicinādami.

Pareģe Ilga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī www.vaduguns.lv

Saliec mozaīku

Izložu un azartspēļu uzraudzības inspekcijas apstiprinājums par loterijas saņemšanu Nr. 4955.
Ar loterijas noteikumiem var iepazīties redakcijā, reklāmas kabinetā.



Katrā janvāra "Vaduguns" numurā atradīsiet fragmentu no kādas fotogrāfijas. Lai iegūtu šo fotogrāfiju, jums pareizi jāsavieno visos janvāra numuros publicētie fragmentu gabaliņi. Kopā veidosies bilde.
Ja šo bildi, salīmētu uz lapas, atsūtīsiet uz redakciju, jums būs iespēja laimēt loterijā.

LAIMĪGIE UZVARĒTĀJI BŪS DIVI.
KATRS NO VIŅIEM IEGŪS VEIKALA "MAXIMA" PIEŠĶIRTU DĀVANU ČEKU 10 LATU VĒRTĪBĀ.



16. janvāris	Naktī: -16 ... -14 °C	Dienā: -13 ... -8 °C	17. janvāris	Naktī: -7 ... -5 °C	Dienā: -3 ... 1 °C
	1 - 3 m/s	3 - 6 m/s		3 - 6 m/s	3 - 6 m/s
18. janvāris	Naktī: -2 ... 2 °C	Dienā: -1 ... 1 °C	19. janvāris	Naktī: -4 ... -1 °C	Dienā: -2 ... 0 °C
	3 - 6 m/s	3 - 6 m/s		3 - 6 m/s	3 - 6 m/s

Atlaide 50%
Brīvības ielā 63/65 Balvos ("Labais") 3.stāvā

Mēbeļu salonā "Kristīne"
 EKSPOZĪCIJAS MĒBEĻU IZPĀRDOŠANA!
Atlaides līdz 50%
 Laipni gaidīti mūsu salonā Partizānu 3, Balvos (bijušā gāzes kantora ēkā).
 Tālr. 64521205, 26359119.

Tilžas vidusskola aicina bijušos absolventus, skolotājus un darbiniekus uz **skolas salidojumu**
 19.februārī plkst. 17.00. Pieteikties līdz 17. februārim, tālr. 64563865, 26618410. Dalības maksa, ziedojums - Ls 2. Līdzī jāņem *groziņš*.

SIA "MT APGĀDE"
 Balvi, Bērziņpils 2a
JAUNS ĀRDURVJU PIEVEDUMS
 T. 26343039, 26600508, 64521166.

Veterinārārstes EMERITAS GRAUDUMNIECES mazo dzīvnieku privātpakse
 ☞ Vakcinācija;
 ☞ Čīpēšana;
 ☞ Kastrācija, sterilizācija;
 ☞ Ķirurģija;
 ☞ Ārstēšana;
 ☞ Eitanāzija;
 ☞ Darbs ar eksotiskajiem dzīvniekiem;
 ☞ Mājas vizītes.
Tīrgus 5, Balvi.
Tālr. 29121506.



Treilera pakalpojumi.
Tālr. 29113399.

ZIEMEĻU NAFTA
 UZPILDI DEGVIELU PAR LVL 20 VAI VAIRĀK UN LAIMĒ CEĻOJUMU!
 No ziemeliem uz dienvidiem!
 Balvu fondā arī 14 GPS navigācijas ierīces (TomTom Start 2 Europe) un vēl 1400 ceļā noderīgu dāvanu 14 „Ziemeļu Nafta” uzpildes stacijās!
 Akcijas periods: 20.12.2010. – 30.01.2011.
 Pilsnīcā un citos noteiktos uzdevumos saņemot šīs publikācijas www.ziemeļunafta.lv. Loterijas atļaujas numurs 2712.

Pateicība

RUGĀJU NOVADA DOME iedzīvotāju vārdā saka lielu paldies novada uzņēmējiem: J.Auziņam, G.Feldmanim, V.Smoļakam, A.Birkovam, V.Belanam, D.Gruziņam, M.Pušpuram, R.Circenim, G.Štālam, M.Štālei, Aigaram un Andim Petukiem, St. Karelīm, J.Burkam, A.Leonam, V.Kapteiniem, V.Bodniekam, L.Andžam, I.Štālam par skaisto Jaungada nakts salūtu un dāvināto jauko pasākumu novada vecākajai paaudzei.

Apsveikumi

Dievs Tevi aicināja Viņa druvā iet,
 Kur Viņa gaisma mūžam nenoriet,
 Lai mīlestību, labestību sētu,
 Lai ticīgos ap sevi saredzētu.
 Pateicībā un cieņā sirsnīgi sveicam mūsu draudzes prāvestu **Oļģertu Misjūnu** dzimšanas dienā un vārdadienā! Vēlam veselību, izturību un Dieva žēlastību!

Bērzu draudzes ticīgie

Tevis doto žēlastību, Kungs,
 Palīdz man saglabāt,
 Jo pēc Tava prāta
 Gribu dzīves ceļu nostaigāt.
 Patiesā cieņā, mīlestībā un pateicībā sirsnīgi sveicam dzimšanas un vārdadienā prāvestu **Oļģertu Misjūnu!** Vēlot izturību, neatlaidību, veselību, Dievmātes patvērumu,
 Krišjāņu draudze

No tūkstošiem Jūs viens,
 Ko izvēlējies Dievs,
 Lai tautai gaismu nest,
 Pie Jēzus sirds to vest.
 Sirsnīgi sveicam draudzes prāvestu **Oļģertu Misjūnu** dzimšanas un vārdadienas svētkos! Vēlam Dieva svētību, veselību un mīlestību kalpošanas gaitās.
 Augustovas draudzes ticīgie

Ir Tavi gadi koki, ziedi, ļaudis,
 Kam allaž prieks ir bijis palīdzēt.
 Bet būt par sauli dzīves koka zaros
 Un sildīt citus sirds lai nepieķūst.
 Mīļi sveicam **Austru Liepiņu** skaistajā dzīves jubilejā! Vēlam siltākos saulesstarus baltos sniega ziedos mirdzošus, labu veselību, Dieva svētību un prieku turpmākajiem dzīves gadiem.
 Māsas Velta, Biruta un krustdēls Ainārs ar ģimenēm

Lai Tavs pavards dvēseli silda,
 Gadi sudraba ledos kaut iet.
 Vēl Tavā dārzā puķu ir gana,
 Vēl kā dārzs Tava dvēsele zied.
 Mīļi sveicam **Jekaterīnu Andersoni** skaistajā 85 gadu dzīves jubilejā! Novēlam stipru veselību, dzīvesprieku un izturību turpmākajos gados.
 Alla un Aigars ar savām ģimenēm

Paskaties atpakaļ - pasmaidī!
 Gadus, kas gājuši - atceries!
 Daudz kas ir zaudēts, daudz kas ir gūts-
 Priecājies šodien, jo gājums ir skaists!
 Sveicam **Jekaterīnu Andersoni** 85 gadu jubilejā! Lai Tava dzimšanas diena ir tikpat koša kā gadiem krātās atmiņas un tikpat silta kā mīlestība, kas Tev apkārt.
 Vija, Aija, Ināra, Virginija, Vaļa, Vanda

Aiz gada gads kā bērzi rindā stāj,
 Un, sauli sveicot, tālos ceļos sauc.
 Kaut salna kož, kaut sarma matos mājō,
 Ar gaismu sirdī pretī gadiem trauc.
 Mīļi sveicam **Intu Tiltiņu** 80 gadu dzīves jubilejā! Vēlam veselību, izturību turpmākajiem gadiem.
 Zaķu un Bērziņu ģimenes, Inta, Andulis, Skaidrīte, Aivars, Asja

Garš dzīves ceļš, kas sniegu vidū sācies,
 Tev dvēselē kā vasarlaikā zied,
 Un šodien draugu, savu mīļo vidū
 Ir atmiņās viss savākts vienuviet.
 Mīļi vēlējumi mūsu jubilejai **Marijai Bukšai!**
 Veselību, dzīvotprieku vēl
 meita, znots, mazbērni, mazmazbērni

Manas dienas brūnās vizēs staigājušas,
 Manas dienas puiku grieztās svilpēs klaiņājušas,
 Manas dienas saaugušas rudzu ziedos,
 Ak, cik daudz, cik daudz to dienu jau ir bijis.
 Sveicu mīļo krusttēvu **Aleksandru Losevu** lielajā jubilejā!
 Valda

Vēl to dienu vesela jūra,
 Kas kā pilādži debesīs zied.
 Pie tā zeltainā mākoņa turies,
 Kurā vasara nenoriet.
 Mīļi sveicam **Irēnu Circeni** skaistajā jubilejā! Vēlam stipru veselību un Dieva svētību katru dienu.
 Lidija, Juris

Ļauj novēlēt Tev dzimšanas dienā laimi,
 Lai Tavās dienās gaismas staru daudz!
 Ja ceļš ir grūts - lai apkārt draugu saime,
 Kas roku sniedz un tālāk sauc.
 Sveicam **Māri Melnaci** apaļajā jubilejā!
 Andrejs Paideris ar ģimeni

Vēl pagaidiet, gadi, vēl nesteidzieties,
 Es gribu būt dzīves vidū.
 Mans mūžs jau uz priekšu aizsteidzies,
 Bet es vēl tepat - dzīves vidū.
 Es palikšu šeit, kamēr varēšu,
 Un strādāšu, kamēr varēšu.
 Mīļi sveicam **Vili Visvaldi Birznieku** 83. dzīves jubilejā! Novēlam veselību un izturību turpmākajiem dzīves gadiem.
 Iveta, Andrejs, Maruta, Imants, Sandra

Kad gadi kā vārpas vainagā sienas,
 Ir tajos gan baltās, gan nebaltās dienas,
 Un katrā kāds mirklis ir zelta vērts,
 Jo ticis gaismas apcirņos bērts.
 Sveicam **Antoniju Ostrovsku** dzīves svētkos!
 Eglaines pamatskolas kolektīvs

Pārdod

Z/S "Užgava" pārdod pārtikas kartupeļus - 0,18 Ls/kg, burkānus - 0,20 Ls/kg, galda bietes - 0,13 Ls/kg.
Tālr. 29432655.

Z/S "Kotiņi" pārdod pārtikas rapšu eļļu, lopbarības miltus. iespējama piegāde.
Tālr. 26422231, 64546265.

Pārdod visu veidu metāla jumtu segumus, sākot no 3 Ls/m², notek sistēmas un metāla konstrukcijas. Piegāde. Garantija.
Tālr. 26360938.

Pārdod skaldītu malku ar piegādi.
Tālr. 26246365.

Pārdod cūkgāļu no 1,65 Ls/kg. Piegāde. Tālr. 27065108.

Steidzami pārdod zemi (5 ha).
Tālr. 20262530, Andris.

Pārdod sivēnus. Tālr. 29365352.

Pārdod bioloģiski audzētus pārtikas kartupeļus, 0,15 Ls/kg.
Tālr. 26626702.

Pārdod BMW 525, 1991.g., TA, Ls 499. Tālr. 26674896.

Pārdod rezerves daļas no Mazda 626, Omega B, Opel Vectra, Mercedes. Tālr. 26626702.

Pārdod Ford Sierra, 2,0 DOCH, 1989.g., TA 17.01.2012., Ls 400.
Tālr. 26263189.

Pārdod lietotas mēbeles.
Tālr. 26645329.

Piedāvā darbu

Liela transporta firma piedāvā darbu C, E kategoriju vadītājiem starptautiskajos kravu pārvadājumos, ar pieredzi vismaz 1 gads.
Darbs ar refrīžerātoriem. Tālr. 26118522. Nikolajs.

Dažādi

Baltinavā 20.janvārī plkst. 10.00 SEMINĀRS UZŅĒMĒJIEM. Aktualitātes jaunajā likumdošanā un citi jautājumi.
Piedalās VID, LLKC un NVA dienesti

Izzāgē krūmus grāvmalās un ceļmalās. Novāc zarus.
Tālr. 29199067.

Palīdzēsim elektroniski iesniegt ienākumu deklarāciju, sakārtosim Jūsu grāmatvedību.
SIA "KANTORIS". Tālr. 28352911.

Restaurē vannu emalju.
Tālr. 27129173.

Sertificēts, pieredzējis ārsts - mugurkaula, locītavu un iekšējīgo slimību ātra, kvalitatīva ārstēšana.
Tālr. 26728477.

Pārvadā mājlopus (specpiekabe), metāllūžņus. Tālr. 29230080.

Kvalitatīvas pirtskrāsnis.
Tālr. 26493318.

