

Jāņu naktī vajag kailam apskriet laukus, tad labība labāk aug.

Jāņu vakarā jārunā ar kaimiņiem, lai nebūtu jāstrīdas.

Līgo vakarā plūktās jāņuzāles ārstē visas kaites.

Ja Jāņu dienā līgotājus aizraida, būs liela nelaime.

Foto - E. Gabranovs

Visam jābūt skaisti! Balveniete Vēsma Mežsarga (foto) priecājas, ka darbnīcā čakli strādāja Balvu Kultūras un atpūtas centra rokdarbnieču pulciņa "Mežģis" dalībnieces. Jāpiebilst, ka viņas smaidot žurnālistu pabridināja, ka jāraksta skaisti un labi. "Mums visām ir āmuri," jokoja pulciņa "Mežģis" dāmas. "Liksmešus, jautrus un, kā parasti, lietainus Jāņus," novēl V.Mežsarga.

Ieklapē svētkus audumā

Edgars Gabranovs

Vasaras saulgriežu laikā Latvijā, tostarp Balvu novadā, tiek piedāvāts bagātīgs pasākumu klāsts, kur katrs var izvēlēties sev tikamākās norises svētku un īsāko gada nakšu baudīšanai. Sākot ar pirmsjāņu tirdziņiem, saulgriežu svinēšanu un ieligošanas pasākumiem, turpinot ar dažādiem koncertiem, teātra izrādēm un Jāņu nakts zaļumballēm. Jāsecina, ka viena no pirmajām aktivitātēm mūspusē bija gan interesanta, gan savdabīga.

Trešdien Balvu Novada muzejā ikviens interesents, gatavojoties Līgo svētkiem, varēja piedalīties darbnīcā "Rotāsimies". Vienīgais nosacījums – līdzīgi jāņem baltas krāsas apģērbs, piemēram, T-kraksls. Kāpēc? Muzeja izglītojošā darba un darba ar apmeklētājiem vadītāja Māra Bērziņa atklāja, ka darbnīcas organizēšanas pamatdoma ir darināt skaistu apģērbu

svētkiem: "Tā ir puķīšu un ziedu ieklapēšana baltajā apģērbā. Ko tas nozīmē? Ar āmura palīdzību audumā tiek iedauzīta sula no ziediem. Ideju radām interneta dzīlēs. Kā jāsvin svētki? Jauki jāpavada laiks ģimenes lokā, lai esam paši skaisti un svētki ir skaisti!" Taujāta, bez kā, viņasprāt, nav iedomājami Jāņi, Māra atzina, ka noteikti jāievēro latviešu tautas tradīcijas, tostarp lēkšana pāri ugunskuram: "Tāpat svētku galdā obligāti jābūt sieram, apaļiem pīrāgiem un alum."

Runājot par 23.jūnijā un 24. jūnijā svinamiem svētkiem, viena daļa Latvijas iedzīvotāju tos sauc par Līgo svētkiem, citi – par Jāņiem. Kā ir pareizi? Medijos atrodamā informācija liecina, ka valodnieki piekrīt – abi šie termini radījuši jucekli. Atliek vien piebilst:

Lai lustīga līgošana! Lai liksmi un skanīgi Jāņi!

Īsziņas



Atbrīvo no darba

19.jūnijā Balvu novada ārkārtas domes sēdē no amata atbrīvoja pašvaldības izpilddirektora vietnieci administratīvajos un finanšu jautājumos un 14 pārvalžu – Baltinavas, Kubulu, Lazdukalna un Rugāju, Viļakas, Tilžas, Krišjāņu, Susāju un Vecumu, Lazdulejas, Balvu pilsētas, Viksnas, Vectilžas, Šķilbēnu, Žiguru un Bērzpils – vadītājus.

Turpinās darbu

Ar 1.jūliju Baltinavas apvienības pārvaldi vadīs Sarmīte Tabore, Balvu apvienības pārvaldi – Artūrs Luksts, Viļakas apvienības pārvaldi – Oļegs Kesks, Rugāju apvienības pārvaldi – Arnita Kļaviņa. Pārjaunojuma līgumus par pagastu pakalpojumu centru vadīšanu parakstījuši: Anna Bērziņa (Tilžas un Briežuciema pagasti), Andris Višņakovs (Bērzkalnes un Balvu pagasti), Dzintra Pipcāne (Viksnas un Kupravas pagasti), Ilmārs Locāns (Žiguru, Susāju un Vecumu

pagasti), Andris Mežals (Šķilbēnu un Medņevas pagasti), Biruta Bogdane (Bērzpils un Krišjāņu pagasti). Tāpat pārjaunojuma līguma projektu par Balvu apvienības pārvaldes sabiedrības pārvaldes speciālista amata pienākumu veikšanu parakstījusi Maruta Castrova.

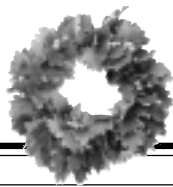
Piedalīsies projektā

Ārkārtas domes sēdē nolēma piedalīties atklātajā projektu konkursā ar projekta pieteikumu "Publiskās infrastruktūras uzlabošana uzņēmējdarbības atbalstam Balvos". Projekta kopējās izmaksas EUR 1 751 039,40. Projekta apstiprināšanas gadījumā nodrošinās līdzfinansējumu EUR 262 655,91 un priekšfinansējumu EUR 148 838,35, ņemot aizņēmumu Valsts kasē.

Nākamajā
Vadugunī

**Nākamais laikraksta
"Vaduguns" numurs
iznāks
28. jūnijā**





Nedēļas jautājums

Kā svinēsiet Jāņus?

Aija Socka



ELĪZA, dzīvo Rīgā: – Jāņus svinēšu dzimtajās mājās Bērzpili ar ģimeni. Gatavošanās svētkiem sākas vairākas dienas iepriekš – sakārtojam ugunsкура vietu, rotājam to, veidojot no salmiem latvju rakstus, virēši ceļ kalnā stabu nakts ugunij, dodamies plāvās pēc jāņuzālēm, vainagiem mājas rotāšanai. Darbu ir ļoti daudz, taču nakti pavadām ar dziesmām un dejām. Manuprāt, mūsu ģimene piekopj daudzas tradīcijas, tāpēc iesaku arī citiem papētīt Jāņu tradīcijas un ieviest tās savās mājās!



MADARA, dzīvo Rīgā: – Ligo svētkus jau vairākus gadus pēc kārtas svinam nemainīgi – kopā ar draugiem. Ir atsevišķas tradīcijas, ko cenšamies ievērot: tieši saulrieta brīdī iedezam ugunsкура, sagaidām saullēktu un tieši saullēktā lecām pāri ugunskuram. Protams, neiztiekam bez tipiskās Ligo vakara ēdienkartes – siera un šašlika, bet kopumā galdā tiek celtas visdažādākās uzkodas, kas kuram vairāk tajā brīdī kārojas.



SOLVETA, dzīvo Baltinavā: – 23.jūnijā vispirms braukšu uz Vectilžas pagastu pie vīratēva Jāņa. Tur būs siers, alus un noteikti kāda dziesma. Protams, dāvināšu vīratēvam Jāņu vainagu. Kā vienmēr mēs abi uzrausim kādu melodiju uz ermoņikām. Vēlāk, pievakarē, braukšu līdz Vectilžas dramatiskajam kolektīvam "Melnais kaķis" muzicēt izradē, kuru spēlēs Viļakas estrādē. Noteikti tur būs iespēja arī pabūt pie ugunsкура, sevi uzlādēt un nomierināt, skatoties dzīvās liesmu mēlēs.



RUDĪTE, dzīvo Medņevas pagastā: – Ligo iesākšu svinēt Balvu pilsētas parkā, jo ar poniju vizināšu bērņus. Tad došos mājās, kur pulcēsīmies kopā ar ģimeni un draugiem, lai svinētu svētkus. Noteikti kurināsim ugunsкура un mēģināsim pie tā sagaidīt saullēktu. Neizpaliks arī vainagu pišana, šašliku un desiņu cepšana. Jāņi ir paši skaistākie svētki ar īpašu noskaņu. Novēlu visiem lustīgi un skanīgi nosvinēt Ligo un Jāņus!



VALDA, dzīvo Anglijā: – Šogad ligosim mazliet ātrāk, jo 24.jūnijā visiem agri jābūt darbā vai skolā. Mums visiem četriem (brālim un māsām) ir tradīcija kopā ar ģimenēm doties līgot pie dabas un nakšņot teltīs. Būs ugunskurs, vainadziņi. Galdā celsim mājās sietu sieru, gaļas pirādziņus, alu un daudz citu gardumu. Ja kempinga vietas noteikumi atļaus, uzdziedāsim skaļāku "Ligo, ligo", ja nē, tad dziedāsim klusāk, bet dziedāsim. Svinēsim, jo mums ir sava Līga, turklāt manā ģimenē šie svētki ir īpaši. Arī Anglijā latvieši māk līgot. Lai lustīgi!

MANA NEDĒĻA

Esmu balveniete vai rīdziniece? Nezinu. Pirmdien atbraucu uz Balviem, lai ciemos pie vecmāmiņas. Mani ļoti jauki sagaidīja, cienāja ar garšīgu mazo picu. Otrdien un trešdien kopā ar draudzeni Eniju spēlējamies un jauki pavadījām laiku. Tāpat trešdien ar vecmammu devāmies uz Balvu Novada muzeju, kur gatavoju mammai Līgai dāvanu. Kas visvairāk patīk Balvos? Spēlēties ar kaimiņu meitenēm. Nepatīk, ja kāds dara pāri un sāpīgi. Šonedēļ, spēlējot futbolu, pa pieri trāpīja bumba. Bija nepatīkami. Man ļoti patīk basketbols. Ligo svētkos noteikti jābūt ugunskuram, sieram un, manuprāt, puķēm. Tētis Juris gatavos šašliku, kas ir ļoti, ļoti garšīgs. Visiem novēlu priecīgus svētkus!



MARTA STĀMERE,
Pļaviņu pamatskolas
audzēkne (8 gadi)



No vēstulēm

Spāres lidojums

*Es ieraudzīju smaragdzaļu spāri,
Lidojot ezera plašumiem pāri,
Spāre traucās kā bulta žigli,
Bet viņu apturēja auto stikli...*

Cēlais lidonis iekrita dubļos...

*Man tā gribējās domāt, ka kļūdos,
Jo spāre, tik skaista un veikla,
Tagad izskatījās gluži beigta.*

*Ja arī dzīva, tad kur viņa trauksies
Ar spārnēm, no trieciena lauztiem?
Es negribēju, lai to riteni sabrauc,
Ir taču žēl, ja iet bojā kas jauks.*

*Es pacēlu kritušo skaistuli plaukstā,
Bet pēkšņi tā spruka no tvēriena laukā,
Spārnī, kas likās tik trausli un vāri,
Zibenīgi aiznesa kukaini ezeram pāri...*

*Tā es paliku stāvēt ar tukšu sauju,
Aprīņojot spāri, skaistu un strauju,
Kura tālēs zilajās aizbēga veikli...
Priecājos, ka paliku tukšā šo reizi!*

NAURIS GEKIŠS

Svinēsim saulgriežus pēc senču tradīcijām

Tuvojas gada visisākā nakts jeb vasaras saulgriežu laiks. Šīnī laikā tiks degti Jāņu uguns kuri, neizpaliks lustēšanās un nereti arī lietots alkohols. Mediķiem šis ir trausmains un nemierīgs laiks, jo atkal un atkal tiek sniegta palīdzība gan cietušajiem, kuri neveiksmīgi lēkuši pāri ugunskuram, iegūstot apdegumus, laužot potītes vai rokas, gan alkohola reibuma pārgalvībā kautiņu izraisīto traumu gadījumos, kur nu vēl ceļu satiksmes negadījumi, gan cietušie no knišļu kodumiem. Tālāk nāk pēc Jāņu

atskaņas ar morālām un smagām fiziskām pagīrām, kas varēja arī nebūt.

Varbūt šīnī laikā mēs vairāk varētu pieturēties pie svētku svinēšanas sentēvu tradīcijās, kad Jāņu laiks tika piepildīts ar īpašiem rituāliem, pretēji tagadējiem komercializētajiem Jāņiem – ar lielveikalu patērētāju kultu, ar izēšanas un pamatīgu apreibināšanos.

Mūsu senči prata priecāties bez alkohola vai ar viegla alus lietošanu, ko paši brūvēja no miežiem, apiņiem bez cukura piedevām, bez stiprā alkohola rašanās. Senči prata arī sieru siet, kas nebija apgrūtināošs cilvēka iekšējiem orgāniem – aknām un aizkuņģim. Senči pušķoja māju un pušķojās paši, kad pina vainagus, kur meitenēm un sievietēm tie bija no deviņiem pļavu ziediem, vīriem – no ozolzariem. Ļoti labs rīts, lai nomazgātu visu negatīvo un atbrīvotu organismu no šlakvielām, ir iešana pirti, peroties ar istām pirtsslotām. Bet vakarā, liksmojot un priecājoties, dziedot un apdziedot, tika iedegti uguns kuri, kuri turpināja degt līdz saules ausmai. Bet alkohola neapdulinātie varēja lēkt pāri ugunskuram. Ticējums vēsta, ka pārus, pārlecot pār uguns kuru, turpmāk vieno īpašs spēks. Mūsu organisms tikai pateiksies par šo veselīgo un jēgpilno vasaras saulgriežu svinēšanu, un Jāņu dienas rīts atnāks bez morālām un fiziskām pagīrām, bez vainas apziņas par alkohola reibumā sadarītajām/pateiktajām lietām.

Un kur vēl teiksmainais papardes zieds, šis teiksmainais augs, kuram piemīt maģiska vara. Varbūt tas ir tikai iemesls, lai pabūtu divvientulībā, lai sagaidītu maģisko saullēktu. Un noslēgumā rītausmā nomazgātos rīta rasā – veselībai, skaistumam un mundrumam. Lai liksma

Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsaprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

svinēšana un skaidrs prāts!

Arsts-narkologs dr. JĀZEPS KORSAKS

Vasaras smaržas

*Jasmīni un jāņuzāles,
Un meža zemenes saldās
Savu dvesmu jūnijam dāvās,
Arī jāņasiers svētku galdā.*

*Liepu ziedi savu medaino elpu,
Zvejnieku svētki ceptu zivju smaržu,
Meži un dārzi jūlijam velta
Ogu aromātu un garšu.*

*Pēc āboliem un viršu medus,
Pēc sēnēm salijušā gāršā,
Kur ejam bērņu dienu pēdās,
Snīpi kņudina augusta smarža.*

*No maija ķiršu, ievu un ceriņu elpā
Līdz rudenim krītošu lapu dvašā
Piepildīta ir vasaras telpa
Ar neaizmirstāmām smaržām.*

NAURIS GEKIŠS

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



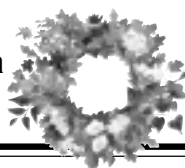
Hallo!

“Politikā gandrīz ik dienu notiek kādi jaunumi, izmaiņas vai pārsteigumi. Aizvadītajās dienās ne reizi domāju par kultūras ministru maiņu. To, ka iepriekšējā ministre nebija savā vietā, varēja redzēt no viņas darba pirmajām dienām. Cilvēkam, kurš vada nozari, tomēr jābūt plašākam skatījumam un, iespējams, vairāk zinošam un spējīgam skaidri un saprotami paust savu viedokli. Nevar katrs muzeja darbinieks vai citā kultūras iestādē strādājošs cilvēks uzņemties atbildību par visu nozari. Lai varbūt ir kārdinājums, jāapzinās arī varēšana. Un par to, ka bijusi ministre kopā ar vēl diviem mūsu valdības ministriem devās praidā gājienā, kad Dikļos

pulcējās tūkstoši uz dziedāšanas svētkiem, vispār nav komentāru. Kā saka, citreiz ir labāk paklusēt. Par to, vai jaunā ministre būs īsti savā vietā, vēl pārāgri spriest, lai gan partijas piederība vien rada šaubas. Vārdu sakot, neveicas mums ar ministriem. Vai līdz nākamajām Saeimas vēlēšanām iedzīvotāji būs kaut ko vairāk sapratuši par partijām un deputātiem, bet arī maz cerību,” automātiskajā atbildētājā izteicās lasītāja.

“Pamanīju internetā informāciju, ka pašvaldība lems par vairāku pagastu pārvalžu vadītāju atbrīvošanu no amata. Man kā iedzīvotājam ir mazliet skumji, ka pagasta pārvaldē vairs

nebūs vadītāja, pie kura vērsties. Lai gan jāsaka, ka ar gadiem viņi arvien mazāk varēja kaut kā ietekmēt iedzīvotāju dzīvi. No otras puses, labi vien ir, ka viņus atbrīvos. Ja jau viens cilvēks var vadīt vairākus pagastus, tad sanāk, ka iepriekš viņiem nebija pietiekami daudz darba, tātad – saņēmuši labu algu, bet strādājuši maz. Turklāt neticu, ka viņiem nepiedāvās kādu citu darbu, jo, kā redzams mūsu valstī, bijušie priekšnieki parasti iekārtojas citās *siltās vietās*, saņem mūža pabalstu vai pārtiek no sagādātajiem īpašumiem un ietaupījumiem,” telefonsarunā savu pārlicību pauda lauku iedzīvotājs.



Iepazīst jaunas vietas un ceļo ar prieku

Aicina atklāt Ziemeļlatgali un doties piedzīvojumos

Vasara ir atvaļinājumu laiks, kad cilvēki dodas tuvākos vai tālākos braucienos – iet pārgājienos, min velosipēdu pedāļus, laivo, meklē pasākumus, kur pavadīt brīvdienas. Rosība ir arī Ziemeļlatgales biznesa un tūrisma centrā. Kādi ir piedāvājumi, jaunumi un aktivitātes, jautājam centra vadītāji MĀRĪTEI ORNIŅAI un tūrisma organizatorei INETAI BORDĀNEI.

Izstrādā savu zīmolu un nosaka vērtības

“Ziemeļlatgale ir īpaša. No pārējās Latgales tā ir izdalāma savas vēstures un atšķirīgās kultūrtelpas dēļ. Tā glabā latviskās identitātes aizsākumus, sargā austrumu robežu un kopj patiesi latgaliskās vērtības. Ziemeļlatgalei nav robežu kartē. Tā ir cilvēku, dzimtu, vēstures, tagadnes un nākotnes vijums. Dzīve ziemeļos prasa citu domāšanu: rūpēties par savējiem, prieku satikt citus. Šūpulī ielikta pašprietiekamība, darba tikums kopā ar stipru ticību – tas dod brīnumainu cīņassparu, taisnības, sevis un savējo aizstāvēšanu,” tā mūspusi noraksturojis Ziemeļlatgales zīmola vērtību izstrādātājs uzņēmums “Wing Space”. Zīmols radīts, lai pievērstu tuvāku un tālāku viesu, tūristu uzmanību Latvijas kartes ziemeļaustrumu robežai, Eiropas Savienības robežai, lai šeit glabātās dabas, cilvēku darba, zināšanu, tradīciju vērtības ieraudzītu pēc iespējas vairāk labu vēlošu, atvērtu un jaunas pieredzes meklējošu cilvēku. Ziemeļlatgales zīmols palīdzēs arī pašiem Balvu novada iedzīvotājiem veidot jaunus, uzlabot esošos pakalpojumus tā, lai pašiem dzīve ir vēl jaukāka.

Tapusi jauna Balvu novada tūrisma karte

Kartē ir aktualizēta informācija par vietām, kur ieturēt maltīti, par naktsmītnēm, muzejiem un privātkolekcijām, kultūrvēstures un sakrālajiem objektiem, viena sadaļa veltīta tradīcijām un amatniecībai, lauku labumiem un apskates saimniecībām, var uzzināt par aktīvo atpūtu, atpūtu dabā, labsajūtas piedāvājumiem un citiem pakalpojumiem. “Īpaši izcēlām apskates vietas Balvu un Viļakas pilsētās. Uzskatu, ka cilvēkiem vajadzīgs arī drukātais materiāls, ko paņemt rokās, ne tikai internetā pieejamā informācija. Taču arī mājaslapā visit.balvi.lv pieejama informācija četrās valodās, lai cilvēki, pirms dodas uz mūspusi, var visu izlasīt, izpētīt un būt ziņoāki. Arī tūrisma centrā atbildēsim uz jebkuru cilvēku interesējošu jautājumu,” rādot jauno karti, stāsta Ineta, piebilstot, ka karte ir pieejama lielākajos tūrisma objektos. Mārite piebilst, ka tagad ir tendence cilvēkiem pašiem visu iepriekš saplānot, tāpēc tūrisma konsultants ir vajadzīgs tikai tad, ja uzrodas kāda neparedzēta problēma. Piemēram, parādās brīvs laiks un ceļotāji lūdz padomu vēl kāda objekta vai vietas apskatei. Arī maršrutus labāk var saplānot cilvēki, kuri pārzina konkrētās vietas un ceļus, un šādu pakalpojumu saņem ikviens, kurš par to izrāda interesi. Tagad cilvēki cenšas ceļot, apmeklējot kādus konkrētus pasākumus noteiktā vietā un laikā, tāpēc noderīgs ir izziņošs buklets “Pasākumi Latgalē 2024”.

Iecienīti ir pārgājieni

“Mēs aktīvi strādājam pie daudzām aktivitātēm jau no februāra. Ļoti iecienīti ir pārgājieni. Piemēram, 18. februārī aizvadījām pārgājieni “Veco pilskalnu šodienas elpa” brīvdienas akcijas “Izbaudi ziemu Ziemeļlatgalē 2024” laikā, tas notika Baltinavas pagastā Svātūnes apkārtnē. Gide bija lieliskā stāstniece, Baltinavas muzeja speciāliste Anita Ločmele. Piedalījās 40 dalībnieki. Mērojām maršrutu 10 km garumā. Daļai no pārgājiena dalībniekiem šī bija jauna, nebijusi pieredze – iet pāri aizsalušam ezeram,” atceras Ineta. Arī 14 km garais pārgājieni Bērzpils pagastā, kurš notika ar vietējām gidēm Birutu Bogdani un Annu Krivišu, piesaistīja 46 dalībnieku uzmanību ar aizraujošu stāstījumu par pagastu, tā ļaudīm, dabas un kultūrvēsturisko mantojumu. Pārgājienā piedalījās dalībnieki no Rēzeknes, Balviem, Gulbenes, Kārsavas. “Latgales pārgājieni dienas rīkojam sadarbībā ar Latgales tūrisma asociāciju jau otro gadu. 28.septembrī Balvu un Ludzas novados notiks viens no noslēdzošajiem šī cikla pasākumiem – pārgājieni “Baltinava-Numerne”, par kuru plašāka informācija būs pieejama mājaslapā www.latgale.travel,” atklāj Ineta.



Latgales pārgājieni dienā uzņem “Vecozoli”. Rezidences “Vecozoli” viesmīlīgie saimnieki Rolands un Ilze Strelči parūpējās, lai dalībnieki justos ērti un uzzinātu vairāk par šo vietu un apkārtni.



Latgales pārgājieni diena Viļakas apkārtnē. Tas bija otrais “Latgales pārgājieni dienu 2024” pārgājieni, kas norisinājās Viļakas pusē. Gājēji ceļā devās kopā ar vēstures pētniecības entuziastu Dzintaru Dvinski. Kopā ar gidu bija iespēja 18 km garā maršrutā iepazīt Viļakas apkārtnes ciemus un Tepeniņas ezeru. Šajā pārgājienā piedalījās gandrīz 60 gājēji no Rēzeknes, Balviem, Gulbenes, Preiļiem, Kārsavas, Līvāniem.

Atver jaunas naktsmītnes vietas

Ceļotājiem ļoti svarīgi atrast labas naktsmītnes, tāpēc prieks, ka atveras jauni, lai arī nelieli viesu nami un mājas. Piemēram, pie Balvu ezera ir “Ezera namiņš”, pirts māja diviem “Līčezeri”, vairākas naktsmītnes ir pie Viļakas ezera – kempings, ko apsaimnieko zemnieku saimniecība “Kotiņi”, Viļakā var izīrēt kempinga treilerus, arī “Abrenes istabās” ir iespēja pārnakšņot Viļakas viesiem. Baltinavā nakšņošanu piedāvā brīvdienas namiņš “Kadiķūgas”, kur saimniece un māksliniece Rudīte Kaša piedāvā dažādas radošās darbnīcas un gleznošanas meistarklases. Kubulos, blakus Zaļo ceļu “Greenways” posmam, atrodas naktsmītne “Cidoniju mājas”. Ir arī citi labi naktsmāju un atpūtas piedāvājumi ar iespējām mierīgi un nesteidzīgi baudīt dabu un klusumu. Naktsmītnes var pieņemt “Zaļajam sertifikātam”, atgādinot, ka dzīvo videi draudzīgi. To var izdarīt, aizpildot pieteikumu “Lauku ceļotāja” mājaslapā www.celotajs.lv. Tādi sertifikāti jau ir arī dažiem mūsu novada viesu namiem.

Gatavojas “Mājas kafejnīcu dienām”

Šogad Balvu novadā 24. un 25. augustā, bet citviet jau no 29. jūnija līdz 15. septembrim, notiks akcija “Mājas kafejnīcu dienas 2024”, kuru laikā lauku saimniecības, uzņēmēji un vietējo kopienu entuziasti atvērs savas durvis viesiem, pārņemot par mājas kafejnīcām. Tā ir jauka iespēja nogaršot vietējos



Pie Bērzu Svētās Annas Romas katoļu baznīcas. Pārgājiena dalībnieki nofotografējās uz baznīcas kāpnēm.

ēdienus un dzērienus, baudīt unikālo atmosfēru un piedāvāto kultūras programmu. “Katru gadu pieaug gan mājas kafejnīcu, gan to apmeklētāju skaits. Pagājušajā gadā Balvu novadā viesus uzņēma 16 mājas kafejnīcas. Uz tām ierodas ne tikai tālāki ciemiņi, bet lielu interesi izrāda arī vietējie cilvēki, jo grib paviesoties arī pie saimniekiem, kurus zina un pazīst. Lielākā daļa uzņēmēju piesakās ļoti laikus, jo mēs kā koordinatori viņus mudinām to neatlikt uz pēdējo brīdi,” saka Ineta. Mārite piebilst, ka, lai būtu pamanāmi un aprītē, svarīgi reklamēties arī pašiem, kā to internetā dara, piemēram, “Kotiņi”, Rekavas dzirnavas, jo aktivitātes sociālajos tīklos cilvēki pamana visātrāk.

Lappusi sagatavoja Z.Logina

**Amatierteātru dzīve**

Piedalās brīvdabas izrāžu festivālā “Vezums 2024”

No 7. līdz 9. jūnijam Ludzas Novadpētniecības muzejā norisinājās Latvijas amatierteātru brīvdabas izrāžu festivāls “Vezums 2024”, kurā piedalījās trīs režisores Valentīnas Kaļānes vadītie kolektīvi – Viļakas amatierteātris, Vectilžas sporta un atpūtas centra amatierteātra kolektīvs “Melnais kaķis” un Žiguru amatierteātris “Virši”. No Ludzas režisore pārveda diplomu par labāko režiju brīvdabas izrāžu festivālā.

Kad pēc Balvu Kultūras un atpūtas centra teātra studijas izrādes “Mazpilsētas maztāstiņi” noskatīšanās kultūras darba speciāliste Maija Laicāne pasniedza diplomus par piedalīšanos Balvu novada amatierteātru skatē, visvairāk pagodinājuma diplomu saņēma režisore Valentīna Kaļāne. “Jā, šobrīd es vadu trīs kolektīvus, un darba pie izrāžu tapšanas ieguldīts daudz. Mūsu izrādes novērtēja arī brīvdabas izrāžu festivālā “Vezums 2024”. Šis bija jau 14. festivāls, kas pulcēja uz teātra draugu tikšanās, ar savām izrādēm esam piedalījušies arī citos “Vezuma” festivālos,” pastāstīja Valentīna. Viņa atklāja, ka skatītāji trīs dienas varēja baudīt izrādes katrs savai gaumei, jo piedalījās Rīgas RTU, Uzvaras, Dzelzavas, Īslīces, Bauskas, Žiguru, Viļakas, Vectilžas, Mērdzenes, Salnavas, Matīšu, Svītenes, Rundāles un Pierobežas amatierteātri. Festivāla eksperti bija režisors, pedagogs Haralds Ulmanis, aktiera meistarības un skatuves runas docētāja Aina Matīsa, kā arī kinorežisore Māra Liniņa. Šis festivāls vieno divas Latvijas pierobežas: dienvidu – Bauskas novada Uzvaru, un austrumu – senāko Latvijas pilsētu Ludzu. Svētki vienu gadu notiek Uzvarā, otru gadu – Ludzā. Pirmo reizi festivāls norisinājās 2000.gadā Bauskas novada Uzvarā, bet Ludzā tas pirmo reizi notika 2007.gadā. Pēc 10 gadu pārtraukuma festivāla idejas autore Līgita Valijeva 2017.gadā atkal atsāka tā organizēšanu. “Ar Žiguru teātri uz brīvdabas izrāžu festivāliem braucam regulāri, tikai pagājušajā gadā nebijām Bauskā. Tā ir jauka tradīcija, kas vieno aktierus. Prieks, ka mūs gan skatās, gan novērtē. Šogad Ivaram Bukovskim no mūsu kolektīva “Virši” pasniedza diplomu par labāko vīriešu lomas izpildījumu. Strādājam ļoti nopietni, Vectilžas “Melnajā kaķī” darbojas 18 dažāda vecuma aktieri, teju gandrīz visi jauni, no vecā sastāva palikuši tikai daži. Ja jaunie paliek un nāk uz mēģinājumiem, smejamies, ka ir *āķis lūpā*,” atklāja Valentīna. Viņa piebilda, ka grūtāk ir atrast piemērotas lugas, jo jāskatās, kādi kurā kolektīvā ir cilvēki. “Man mājās ir liela bibliotēka ar lūgām. Esmu tās krājusi, kopējusi, saglabājusi pat no māsas vīra vecmāmiņas. Ir pat lugas vecajā rakstībā, kuras grūti izlasīt. Lasu, lasu un pārļausu nez cik reizes, lai iztēlēt ieraudzītu konkrētus tēlus uz skatuves. Uzklāsu kolektīvu dalībnieku vēlmes, ko viņi gribētu spēlēt. Sadarbojos arī ar lugu autoriem. Žigurieši, piemēram, vēlas lugas, lai ir, par ko pasmieties, ar humora dzirksti, jo ikdienā prieka pamaz,” spriež režisore. Ludzā šogad ierastās balles vietā piektdien notika muzikāls pasākums – teātra dziesmu “večerinka”, kur katrs teātra kolektīvs bija sagatavojis divas dziesmas no teātra izrādēm, bet sestdien balle kopā ar Juri Ostrovski.



Foto - no personīgā arhīva

Žiguru amatierteātris “Virši”. Kolektīvs jau nosvinējis 25 gadu pastāvēšanas jubileju. Viņus apbalvoja par latgalisko kolorītu un temperamenta dzirksti Annas Dančas lugā “Pūramolis pučis”. Savukārt žigurietim Ivaram Bukovskim pasniedza diplomu par labāko vīriešu lomas izpildījumu.



Foto - Z. Logina

Pasniedz diplomus. Valentīnas Kaļānes vadītie kolektīvi piedalījās Balvu novada skatē, kurā ar pirmās pakāpes diplomiem novērtēja Žiguru kultūras nama amatierteātri “Virši”, Viļakas kultūras nama amatierteātri par Normunda Orlova monoizrādi un Vectilžas sporta un atpūtas centra amatierteātri “Melnais kaķis”. Visu šo kolektīvu režisorei piešķīra atzinības par režiju un daudzveidīgiem iestudējumiem.



Foto - no personīgā arhīva



Foto - no personīgā arhīva

“Melnais kaķis” Ludzā. Vectilžas amatierteātris Ludzā rādīja Anitas Grīnieces “Līgošanas nerātības” un saņēma diplomu par radošiem meklējumiem un jaunu talantu iesaistišanu izrādē, bet Renāru Kaļvu apbalvoja par labāko jauniešu lomas atveidojumu.

“Čusku ballīte”. Viļakas kultūras nama amatierteātra sešus aktierus Ludzā apbalvoja par atjautīgu un temperamentīgu aktieru spēli Anitas Grīnieces lugā “Čusku ballīte”.

Biedrību dzīve

Atpūšas Līgo svētku noskaņās

Latvijas Neredzīgo biedrības Balvu teritoriālās organizācijas vadītāja Biruta Nagle bija radusi iespēju pirmsjāņu laikā ar domubiedriem satīties brīvā dabā un pārrunāt biedrības aktualitātes.

Balvu filiālē strādā divi darbinieki – sociālā rehabilitētāja Gunta Zepa (attēlā) un nodarbību vadītāja Olga Reče. Gunta Zepa šobrīd pēc sešu gadu darba no šī amata aiziet. Viņas ikdienas pienākumi bija klientu reģistrācija, darbs ar dokumentiem, dažādu jautājumu kārtošana, konsultāciju sniegšana un praktiska palīdzība. Daudz laika atvēlēja individuālām sarunām ar katru klientu. Nu viņa kā pateicību saņēma ziedus, dāvanas un pauda cerību, ka šajā darbā atgriezīsies. “Tuvojās Līgo svētki, tāpēc gribējām pabūt visi kopā – tā mums ir tradīcija. Man uz laiku uzteikts darbs, jo kultūras nama pagrabtelpās ir ļoti šauri, nāk maz klientu. Tādos apstākļos ir grūti darboties. Mums ļoti vajadzīgas jaunas telpas.

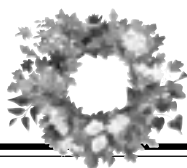
Ceram visu atsākt ar jaunu sparū, lai var nākt vairāk cilvēku un darboties ar lielāku grupu. Šādas tikšanās ir ļoti vajadzīgas, jo komunikācija vājredzīgiem un neredzīgiem cilvēkiem ir nepieciešama, tāpat kā sociālā rehabilitētāja pakalpojumi – to parādīja arī kopīgā satikšanās,” pastāstīja Gunta Zepa. Arī Biruta Nagle uzsvēra, ka telpu trūkums Latvijas Neredzīgo biedrības Balvu teritoriālajai organizācijai ir problēma, jo nevar pilnvērtīgi darboties. “Tiekamies reizi mēnesī, šoreiz gribējām pabūt ārpus telpām. Jā, mums ir problēmas ar piemērotām telpām. Pagājušajā gadā braukājām uz Viksnu, mūs tur laipni uzņēma pagasta vadītāja Dzintra Pipcāne un kultūras darba organizatore Līgita Kacēna. Šogad darbojamies kultūras namā, bet tur ir šauri. Mums ļoti palīdz mūsu bibliotekārite Ilona Laicāne, kura šoreiz bija sagatavojusi interesantus jautājumus par Līgo svētkiem. Drīz mums atvedīs tiftelnieku, kas ir speciāli tehniskie palīgīdzekļi, domāti personām ar funkcionāliem redzes traucējumiem vai anatomiskiem defek-



Foto - Z. Logina

tiem. Tad satiksimies vēlreiz. Man padomā ir arī kopīga ekskursija uz Cēsīm, jo arī cilvēkiem ar invaliditāti vajag jaukus tikšanās brīžus un iespēju paceļot, uzzinot ko jaunu,” uzskata Biruta Nagle.

Lappusi sagatavoja Z. Logina



“Nāc nākdama, Jāņu diena...”

“Sieru, sieru, Jāņa māte!”

Šīs nedēļas izskaņā, kad visapkārt skanēs Ligo dziesmas, gandrīz ikkatrā mājā galdā cels sieru. Citviet tas būs pašu siets vai veikalā iegādāts, bet citviet – baltinavietes ANITAS KAŠAS roku darbs.

Ienākot pie saimnieces virtuvē, kas nesen piedzīvojuši remontu un ir glīti sakopta, uz galda vāzē pamanām pļavu puķes, kas dāvā lauku miera un mājīguma sajūtu. “Gandrīz grēks šajā ziedu laikā madaru vai āboliņu nenoplūkt,” teic Anita. Runājot par siera siešanas prasmi, viņa atklāj, ka savulaik māte, vārot sieru, aicinājusi palīgos bērnus, bet vairāk pievērsties siera gatavošanai viņu, kā saka, piespiedusi dzīve. “Viss iesākās ar virtuvi. Pirms astoņiem gadiem rudens pusē sakrita mājās stūris, vajadzēja meklēt meistarus un remontēt,” atceras saimniece. Kā sāka kustināt sabrukušo mājas daļu, atklājās, ka remonts būs vajadzīgs lielāks, nekā iepriekš domāts. Ģimenē, kurā izaudzināti pieci bērni, tik lielu iekrājumu nebija, tāpēc nepieciešamo naudas summu aizņēmas. Turēja govīs un cūkas, pamazām gūstot no saimniekošanas peļņu. “Reiz kāds palūdza izvārit sieru. Izvāriju vienu, tad otru, aizbraucu uz tirdziņu Baltinavā. Tur kāds nopirka, pēc nedēļas atkal braucu. Tā tas siera siešanas laiks iesākās. Tolaik mūspusē bija attīstīts lauku tūrisms. Ar sieriem devos gan uz Malnavu pie Ainas Barsukovas, kad tur ciemojās tūristi, gan uz tirdziņiem Salnavā un Viļakā. Prieks bija strādāt un gandarījums, ka varēju nopelnīt. Tagad iedzīvotāju pirktspēja mazinājusies, vienīgi uz Jāņiem siers joprojām ir pieprasīto produktu vidū. Ja varētu govī nopirkt maijā un pārdot pēc Jāņiem, viss būtu labi,” smeļ saimniece. Viņas piedāvājumā pašlaik ir deviņu veidu mazāki un lielāki sieri, bet iepriekš sējusi pat 21 veida sieru. Palikuši pieprasītākie, piemēram, svaigpiena nenogatavināts siers ar ķimenēm, klasiskais siers ar ķimenēm un olām. Citam sieram saimniece pievieno ķiplokus un kaltētus tomātus, citam – ķiplokus un kaltētas dilles, citam – garšvielu buketi, kurā ietilpst sīpoli, ķiploki, dilles, pētersīļi,



Foto - A.Kirsanovs

Piena devējas. Pašlaik siers top no divu govju, ko ar aparātu slauc Anitas dēls Jānis, piena. Savulaik saimniece turējusi četras govīs, kuras slaukusi ar rokām.

baziliks. Sāli siera masā Anita neber, šo garšvielu lieto vien apkārt sieram. Sien viņa arī saldus sierus, bet pārsvārā kādam pasākumam, ne ikdienā.

Taujājot kāda siera pagatavošanas recepti, saimniece atklāj svaigpiena nenogatavinātā siera tapšanas procesu: “18 litru katlā ieļu aptuveni 16 litrus piena (parasti lej tikko izslauktu pienu, bet labāk sanāk, ja atdzesē un tad karsē), karsēju līdz 88 grādiem. Pa to laiku, kamēr piens karsējas, izmērēju karstā ūdenī marliti un karstā ūdenī izšķīdinu citronskābi (divas deserta karotes ar kaudzi). Ieleju citronskābi katlā, lēni ar koka karoti apjaucu un atstāju uz plīts, lai vēl pastāv. Kad siera masa jau ir katla augšā, apmaisu, un marlē iekšā. Aizsienu marli un lieku sieru zem sloga.” Parasti sieru vāra uz gāzesplīts, jo tur, atšķirībā no malkas plīts, var nodrošināt vienmērīgu



Foto - A.Kirsanovs

Jāņa māte. Siera siešana, kā atklāj saimniece, ir grūts un laikietilpīgs darbs, bet dāvā arī gandarījuma sajūtu, jo cilvēkiem siers garšo un viņi novērtē Anitas prasmi pagatavot garšīgu produktu.

temperatūru. Runājot par siera siešanu, viņa saka: “Man viss ir uz aci, neko nemēru un nesveru. Vārot sieru, nekad nevar precīzi zināt, kāds būs iznākums, jo katrai govij pienā ir savs olbaltumvielu un tauku daudzums.”

Skolās – izlaidumu laiks

Lai piepildās krāsainie sapņi!

Aizvadītās nedēļas nogalē izskanēja Eglaines pamatskolas 9.klases izlaidums “Caur ziedu krāsām uz nākotni”.

“Zied vasara. Siena vālos sisina sienāži un dobēs sārtojas zemenes...” – ar vārdiem, kas dabā raksturo šo vasaras saulgrīžu laiku, klātesošos uzrunāja skolas direktore Ilze Burka. Viņa atgādināja, ka centralizētie eksāmeni ir noslēgušies un pavisam drīz – 1.jūlijā – jaunieši uzzinās savus rezultātus, sāksies ceļš lielajā dzīvē. Runājot par krāsām, direktore uzsvēra, ka svarīgi dzīvē neapmaldīties pasaules krāšņajās krāsās, bet meklēt sev ideālo krāsu salikumu un atrast katram domāto vietu dzīvē. Sveicot jauniešus, I.Burka atzina, ka viņi lielākoties ir ar diezgan lielām ambīcijām un sajūtām par savu personības lielumu, dažreiz arī spuraini, protestējoši, bet tomēr spējīgi uzklaut. Ir bijis interesanti ar katru no viņiem aprunāties par nākotnes plāniem un iecerēm: “Lai jūsu lielie, krāsainie sapņi piepildās, lai vienmēr ir vēlme iegūt jaunas zināšanas un paveikt ko nozīmīgu, lai pietiek spēka, neatlaidības un gudrības sasniegt mērķus!” Arī vecākiem, kā atzina skolas direktore, šī diena ir īpaša, jo noslēdzies aplis deviņu gadu garumā. “Šodien jūs priecē jūsu skaistie, lielie bērni. Laiks ir paskrējis, un nevar saprast, kur tik ātri viņi izauguši. Katra vecāka lielākā vēlme ir, lai bērns būtu laimīgs un veiksmīgs. Esiet blakus savam bērnam, ja vajag, – samīļojiet, ja vajag – dodiet padomu! Lai jūsu bērnu sasniegtais sniedz jums gandarījumu un lepnumu, lai kādreiz nākotnē bērni būtu jūsu lielais atbalsts!” vēlēja I.Burka. Arī absolventu audzinātāja Aija Ikstena vēlēja jauniešu vecākiem būt kopā ar saviem bērniem, jo viņiem joprojām ir nepieciešams vecāku atbalsts, padoms, sapratne un mīlestība: “Paldies par atsaucību, sadarbību, palīdzību bērnu audzināšanā! Lai jums veselība un izturība turpmāk!”

Pasākuma gaviļniekus sveica vairāki ciemiņi, arī Bērzu, Augustovas, Rugāju un Krišjāņu Romas katoļu draudžu prāvests Oļģerts Mīsjūns, pastāstot piemēru no kāda priesterā dzīves, kurš Ziemassvētkos apmeklēja ģimenes. Kādā dzīvoklī priesteri sagaidīja temperamentīga sievieti, kura uz jautājumu, vai ir laimīga laulībā, apstiprinoši atbildējusi gan



Foto - A.Socka

Audzinātājas. Absolventu pirmā audzinātāja Vija Ločmele (no labās) uzrunā uzsvēra dzīves pareizā ceļa izvēles svarīgumu un vēlēja jauniešiem, lai viņus pavada drosme, izdošanās un veiksmē. Audzinātāja Aija Ikstena atzina, ka nav tik svarīgi, cik gadus katrs no audzēkņiem pavadījis Eglaines pamatskolā, bet ir svarīgi, cik bagāti aizies no šīs skolas: “Ceru, ka jūs spēsiat novērtēt to, ko esat ieguvuši šajā skolā, un nekad nezudīs prieks par kopā pavadīto laiku, bet gūtās zināšanas kalpos par lielisku atspērienu, lai nokļūtu uz nākamā pakāpiena. Lai jums veicas!”

savā, gan vīra vietā, paskaidrojot, ka pirms laulībām daudz lūgusies, lai Dievs dāvā viņai labu vīru. Bet vīrs nelūdzās, tāpēc viņam ir tas, kas ir. “Dzīvē nezinām, kas mūs gaida nākotnē. Par nākotni ir jālūdz jau tagad, lai Dievs palīdz atrast savu vietu dzīvē, kur aicina sirds, lai izgaismo dzīves ceļu. Vienmēr atcerieties, ka ir Dievs, kam var lūgt svētību un palīdzību,” sveicot jauniešus, atgādināja prāvests.



Foto - A.Socka

Muzikāls sveiciens. Jauniešus un klātesošos pasākumā ar dziesmām priecēja Čivču ģimenes pārstāvji – Gints un Līga.

Īsumā

Piedāvā košus vainadziņus

Tuvojas Jāņi, laiks izvēlēties vainadziņu. Kāds izvēlas pļavu ziedu, bet cits priekšroku dod vainadziņam ar mākslīgajiem ziediem, kas nevēlētis un kalpos ne vienu gadu vien.



Piemēram, svētku gaviļniece Līga Pašenko no Kubulu pagasta atklāj, ka

pieprasītākie ir rudzupuķu, magoņu un pīpeņu vainadziņi, bet viņa veido vainagus arī no rozēm vai peonijām: “Vainagu darināšana aizņem kādu laiku sprīdi, bet tas nav ilgi, jo jau ietrenēta roka. Pati izvēlos tradicionālo rudzupuķu vainagu un svētkus parasti svinu kopā ar ģimeni. Lai lustīga ligošana!”

Lappusi sagatavoja A.Socka

Kad vieta jādod

Latvija noveco. Daudzos novados slēgto skolu vietā jau izveidojušies sociālās aprūpes centri. Izņēmums nav arī kaimiņu – Gulbenes – novads, kur Siltāju pamatskola kļuvusi par mājvietu senioriem.

Skolu tīkla optimizācija ir kā staigāšana pa trauslu ledu. Viens nepareizs lēmums, solis, un sekas var būt neatgriezeniskas, jo tā var zaudēt gan profesionālus pedagogus, gan vēl vairāk iztukšot Latvijas reģionus, īpaši pierobežu, kurai jāpievērš padziļināta uzmanība valsts drošības kontekstā.

Kas notiek slēgtajās skolās? Padziļināti vērtēsim gan šīs reformas ieguvumus un zaudējumus, pētot, kā pēc skolu slēgšanas mainījušās vietējo kopienu nākotnes perspektīvas ilgtermiņa attīstībai. Istenojot projektu “Ja vienas durvis aizveras, citas atveras?” 19 publikācijās meklēsim atbildes uz jautājumiem, ko un kā skolu slēgšanas vai pārveides gadījumā attīstīsim? Kā tas ietekmēs iedzīvotāju ikdienas dzīves kvalitāti? Vai, istenojot reformu, tiks sasniegti izvirzītie mērķi un ko tas maksās sabiedrībai?

Reiz bija... Siltāju pamatskola

Fakti



Jaungulbenes 2-klasīgā ministrijas skola 1911.gads

• Siltāju pamatskolas ēka uzcelta 1875.gadā, savukārt 1886.gadā tā pārdēvēta par Jaungulbenes 2-klasīgo ministrijas skolu, kas bijusi pirmā ministrijas skola Vidzemē. Kā ministrijas skola tā pastāvējusi līdz Pirmā pasaules kara beigām. Laika gaitā skola vairākkārt mainījusi nosaukumus.

• 1916./1917. mācību gadā Jaungulbenes 2-klasīgajā ministrijas skolā par skolotāju strādājis dzejnieks un rakstnieks Vilis Plūdonis.

• Skolā mācījušies tādi pazīstami cilvēki kā aktrise Antra Liedskalniņa, kurai šis pagasts bija dzimtā puse, gleznotāja un dzejniece Biruta Žuravska, zinātņu doktore pedagogijā Inese Jurgena.

• Skolas pastāvēšanas laikā šo mācību iestādi vadījuši septiņi direktori: Jānis Dukmanis, Bronislava Žubule, Ausma Viksne-Korule, Dominiks Matisāns, Ausma Bundziņa, Māra Iliņa un Marika Sirmā.

• Ar 2009.gada 31.jūlija Gulbenes novada domes lēmumu Siltāju pamatskolu reorganizēja par Gulbīša vidusskolas filiāli. Ar 2010.gada 29.decembra domes lēmumu filiāli likvidēja. Skola slēgta 2011.gada jūnijā.

• 2012.gada 3.aprīļa Gulbenes novada domes sēdē deputāti nolēma pārcelt Jaungulbenes Sociālo aprūpes centru uz Siltāju pamatskolas bijušo ēku.



Vēsturisks foto. Pēdējais izlaidums Siltāju pamatskolas 9.klases skolēniem, kad viņi teica ardievas skolai, notika 2011.gadā.

Darbs skolā – īstā vieta

Deviņas pamatskolas klases un aptuveni 100 bērnu čalas ik dienu. Tā savus 32 darba gadus, no kuriem 25 aizvadīti direktores amatā, atminas bijusī Siltāju pamatskolas skolotāja MĀRA ILIŅA. Nu viņa par savām mājām sauc Bauskas pusi, uz kuriem pārcēlusies pirms divdesmit gadiem.

Māra atzīst, – nevienu brīdi nav nožēlojusi, ka tik ilgi nostrādājusi par direktori, vienkārši pienāca laiks, kad viņa, tautas valodā runājot, izdega un pārcēlās uz citu darba un dzīves vietu. “Visa mūža garumā darbs skolā ir mana īstā vieta. Jau būdama mazs bērns, zināju, ka kļūšu par skolotāju. Un kļuvi arī, mācīju matemātiku. Skolas darbs man vienmēr ļoti, ļoti patīcis, es vēl šobrīd esmu par skolām – visa lieluma skolām, ne tikai par lielajām. Arī par mazajām. Par mazajām jo īpaši, bet par mazajām lauku skolām pavisam īpaši. Ļoti daudz dzirdu, ka laukos skolotāji nav pietiekami erudīti, neprot strādāt atbilstoši mūsdienu prasībām, ka viņu mācītie skolēni nespēj izvirzīt un sasniegt augstus mērķus, ka vecāki nespēj atbalstīt savus bērnus. Dzirdu, ka cilvēki laukos ir maz izglītoti un tamlīdzīgi. Es tam pilnīgi nepiekrītu un, ja šo tēmu sāk *cilāt*, kļūstu dusmīga,” atklāj bijusī skolas direktore. Viņa ir pārliecināta, ka viss atkarīgs no cilvēka, un vienlīga – viņš dzīvo laukos vai pilsētā. Ja viņš strādā, dara, izvēlas mērķi un uz to arī iet, tad viss ir kārtībā.

Māra Iliņa no Siltāju pamatskolas aizgāja vēl pirms skolas slēgšanas un šobrīd spriež, ka tāds solis pieļaujams vien tad, ja situācija ar skolēnu skaitu ir ļoti kritiska. Viņasprāt, ja skolā mācās vairāk nekā 30 bērni, tā noteikti jāaglabā, jo tur, kur skolas nav, dzīvība pamazām iznīkst. “Un tas, ka izglītības kvalitāte laukos zemāka, arī ir muļķības. Tā ir politika, kuru no saviem augstajiem plaukiem visur deklarē. Tas, kas šobrīd notiek attiecībā uz izglītību, ir pilnīgs haoss. Kādus lēmumus tikai savā mūžā neesmu piedzīvojuši! Diemžēl nav mūsu izglītības sistēmā ne stabilitātes, ne pamatīguma. Manā laikā skolā mācījās tuvu pie 100 bērniem, bijām padzīti pedagogi. Dzīve kūsāja, viss notika. Vienmēr ar labu vārdu atcerēšos savu kolēģi, skolotāju Gunu Eglīti, kurai viss darba mūžs, vairāk nekā 50 gadi, aizritējis Siltājos. Viņa mācīja dejas gan pieaugušajiem pagastā, gan mūsu skolēniem, turklāt darija to tik aizrautīgi un ar tādu degsmi, ka skolā dejoja pilnīgi visi!” atminas Māra Iliņa.

Protams, arī viņai sāp sirds par skolu slēgšanu, bet tai pat laikā bijusī direktore pozitīvi vērtē faktu, ka slēgtās skolas ēkas nestāv tukšas. “Siltāju pamatskolu par novadu apvienošanos piešķirtajiem 200 000 eiro renovēja un atjaunoja. Līgo pagastā man vēl ir mājas, tādēļ bieži apciemoju dzimto pusi. Vienmēr braucu garām savai skolai un nosaku, – cik labi, ka vecākiem ir tāda vieta, kur dzīvot! Tiešām! Apstākļi labāki par labākajiem, jo viss izveidots, domājot par tiem, kuri tur dzīvo.”



Foto - no personīgā arhīva

LTV 1

- 5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Kas te? Es te!" Raid. bērniem. Atk.
6.30 "Animācijas seriāli".
9.00 "Emī un Rū". Raid. bērniem.
9.30 "Smurfi 2". Animācijas seriāls.
9.40 "Muminielēja 2". Anim. seriāls.

- 10.05 "Trīs ķēniņbērni". Ģimenes filma.
11.05 "Istās latvju saimniecības". Atk.
12.05 "Ķāniņi Peteram - 75! Koncerts "No Ķāniņiem līdz Pēteriem...". Atk.
15.20 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk.
15.35 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.
16.15 "Sirmais. Kulta ēdieni 3". Atk.

- 17.10 "Jauna sezona. Ceļojums gardēžiem 3. Apūlija". Dokumentāls cikls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.25 "Lēna Lorenca. Apburtais loks". Melodrama.
20.00 "Panorāma".
20.35 "Dziesmas ceļš. Jānim Peteram 85".
21.15 "Nozīgumi Kelnē. Tāpat kā visi". Seriāls.
22.45 "Kauja par Midveju". Kara drāma.
3.25 "Aculiecinieks". Atk.
1.00 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

- 2.00 "TV jaunatklāšanas raidījums "Te!". Atk.
3.45 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk.
4.10 "Province". Atk.
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

LTV 7

- 5.00 "Uzvelc tautastērpi!". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "1000 jūdzes Albānijā". Atk.
6.30 "Literatūra 5". Atk.
7.00 "Globalizācija un mēs. Deutsche Welle žurnāls".
7.30 "Ražots Vācijā. Deutsche

- Welle žurnāls".
8.00 "Tevs Teds". Situāciju komēdija.
12.15 "Dzordža Klārka apbrīnojamās mājokļu pārvērtības 2". Dok. filma cikls.
13.05 "Neprāta cena". Latvijas seriāls.
16.20 "Frizlande". Detektīvseriāls.
17.55 "Grāntčestera 4". Seriāls.
19.35 "Grāntčestera 5". Seriāls.
21.15 "Komponisti - ģēniji. Deutsche Welle žurnāls".
22.10 "Pazudusi". Detektīvseriāls.
23.00 "Sporta studija". Aizkulisēs.

- 4.00 "Pa strauņiem". Atk.
1.00 "Lai top!".
2.45 "Ielas garumā". Atk.
4.10 "Dzirdi balsi ar Kāri Kazaķu". Atk.

TV 3

- 5.00 "Deju akadēmija". Seriāls.
6.00 "Animācijas seriāli".
7.30 "Ķepu patruļa 5". Animācijas seriāls.
9.25 "Zaļie pirkstiņi 2". Dārza padomu raidījums.
10.00 "Superbingo".
11.15 "Lauku dzīves piezīmes 2". Realitātes šovs.
12.20 "Ieklausies mīlestībā!". Romantiska komēdija.
14.15 "Dusmjēģe putni 2. Filma". Animācijas filma.
16.15 "Mans spiegs". Spraiga sižeta komēdija.
18.20 "Zinātnes lielākie noslēpumi". Dokumentāls seriāls.
19.30 "TV 3 ziņas svētdienā".
19.40 "Nekā personīga. Falli 2".
20.30 "Transformēri". Spraiga sižeta fantastikas filma.
23.30 "Ātrs un bez žēlastības". Spraiga sižeta filma.

- 1.35 "Brīvdienu terapija". Komēdija.
3.50 "UgunsGrēks". Seriāls.

TV3 Life

- 5.00 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru". Kulinārijas raidījums.
5.30 "Mīļonius vērti īpašumi 5". Realitātes šovs.
6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".
6.55 "Sappu māja.

Vārdadienu svin:
Mareks, Tālvāldis

ar Igoru Rajevu". Atk.

ReTV

- 5.00 "Trīs kvadrātā 3".
6.40 "Ēdienkarte".
8.30 "Mēs varam – mēs darām!".
9.00 "Latvijas stāsti".
9.30 "Mājā un sētā".
10.00 "Lidaku ielenktie 2".
10.30 "Gaidām ciemos!".
11.00 "Lieluzvedums "No zobena saule lēca"". Zobenā.
13.00 "Ar kājām pa mājām 2".
14.30 "Āzija 360°".
15.00 "Autodroms".
15.30 "Latvijas stāsti".
16.30 "Česu novads - izcila vieta dzīvei!".
17.00 "Sveicināti Viduskurzemē!".
17.30 "Nedēļa Jēkabpilī".
18.00 "Runā Latgale".
18.30 "Limbažu novads rada un dara".
19.00 "Ceļot bez robežām 4".
20.00 "Āzija 360°".
21.00 "Mežaveča emuāri".
21.30 "Uz meža takas".
22.00 "Par dzimtenīti". Dokumentāla filma.
23.10 "Lidaku ielenktie 2".
24.00 "Nedēļa Latvijā". Atk.
0.30 "Copes lietas".
1.00 "Lidaku ielenktie 2".
1.30 "Zaļā gaisma".
2.00 "Skats no Ventspils".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.00 "Personības kods".
3.55 "Latvijas stāsti".
4.15 "Lidaku ielenktie 2".
4.35 "Meža stāsti".



Skudras ar ziloniem spēlē futbolu. Spēles beigās zilonis saka: - Piedod, ka dažus sabradājām.

Skudra: - Tas nekas, mēs arī grūstījāmies.



Ja esi sastapis savu sappu sievieti, no parējiem sappiem vari atvadīties ...

- Jaunzēlande 5". Realitātes seriāls.
8.50 "Pērc mazāk, dzīvo labāk!".
10.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvija 4".
10.45 "Auroras Tigārdenas mistērijas. Strīdus ābols". Detektīvfilma.
12.40 "Viena diena". Detektīvseriāls.
14.50 "Slepavība Trijās ielejās". Detektīvfilma.
16.50 "Princeise un miesassargs".
18.50 "Frenkija". Melodrama.
21.00 "Iemīlēties Parīzē".
22.00 "Realitātes šovs. Rotaļu zēns".
23.45 "Smagi iemīlējies".
1.50 "Māksla mīlet".
3.30 "Viņas mēlo labāk 5".
Seriāls.

TV24

- 6.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
7.00 "Preses klubs". Atk.
8.30 "Dabas tops". Atk.
9.30 "Pieci novadi Latvijā".
10.00 "Cilvēks. Ceļš. Drošība". Atk.
10.30 "Preses klubs". Atk.
12.00 "Saimnieks. Zeme. Valsts". Atk.
13.00 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Uz līnijas".
15.00 "Globuss". Atk.
16.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
17.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.

- 18.00 "Dr. Apinis". Atk.
19.00 "Uz līnijas". Atk.
19.30 "Radio Svoboda: par svaīgo Krievijā un pasaulē".
20.30 "Uz līnijas". Atk.
21.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
22.00 "Zem propagandas maskas". Dokumentālu filmu cikls.
23.00 "Radio Svoboda: par svaīgo Krievijā un pasaulē".

- 0.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
1.30 "Globuss". Atk.
2.30 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Ziņu Top". Atk.
5.00 "Par karu Ukrainā kopā

Balvos

No 5. līdz 7. jūlijam Balvos norisināsies VII Starptautiskais klasiskās dramaturģijas festivāls "Ķiršu dārzs", kurā pulcēsies amatierteātru kolektīvi no visas Latvijas, skatītājiem piedāvājot klasiskus iestudējumus un mūsdienu repertuāru. *Sīkāka informācija lasāma šī laikraksta 15. lappusē.*

Starptautiskā klasiskās dramaturģijas amatierteātru festivāla "Ķiršu dārzs" laikā aicinām piedalīties radošo darbu izstādē – ĶIRŠU LIETUS "ĶIRŠU DĀRŽĀ!". Darbi jāiesniedz **līdz 1. jūlijam** Balvu Kultūras un atpūtas centrā, sīkāka informācija pa tālr. 25613565, Astra.

20. jūnijā plkst. 19.00 Balvu pilsētas estrādē norisināsies līdz šim vēl nebijis lielkoncerts "Leijerkastnieku dziesmas", uz skatuves pulcinot populārus mūziķus, dziedātājus, aktierus un grupas. Koncertā piedalīsies: Žoržs Sikсна, Artis Robežnieks, Juris Hiršs, Edgars Pujāts, Andris Daņijenko, Juris Ostrovskis, "Vēja runa", Tihovsku ģimene un daudzi citi mākslinieki, par pavadījumu rūpēsies mūziķu grupa Anatolija Livčeva vadībā.

Ieejas maksa – pirmās 1000 biļetes par EUR 10, pēc tam – EUR 12, bet pasākuma dienā – EUR 15 (biļetes "Biļešu paradīzes" kasēs).

Pēc koncerta **plkst. 23.00** norisināsies jaļumballe, kurā Žoržs Sikсна un grupa "Vēja runa" priecēs ar saviem populārākajiem hitiem. Ieejas maksa – EUR 5.

Baltinavā

Baltinavas muzejā izstāde "Karotītes – ceļojumu vizītkarte". Tikšanās ar kolekcionāri Indru Keišu.

Baltinavas muzejā izstāde no cikla "Iepazīsim Balvu no vada pagastus!" (Rugāju pagasts).

Līdz 1. novembrim Baltinavas kultūras namā fotogalerijas "Mana Baltinava" veidošana ar iedzīvotāju iesaistīšanu fotomirķļu tveršanā. Iemūžiniet savus "balto mirķļus un parādiēt tos citiem, piedaloties fotogalerijas veidošanā! Nolikums – <http://tinyurl.com/fotogalerija-baltinava>.

Balvu pagastā

Naudaskalna tautas namā Zinta Purena gleznu izstāde "Pavasari gaidot". *Aplūkojama darbinātās no 9.00 līdz 12.00.*

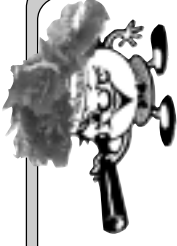
28. jūnijā plkst. 20.00 Naudaskalna tautas namā starpnovadu vokālo ansambļu sadziedāšanās "Dziesma vasarai – 2024". Piedalās vokālie ansambļi no Balvu, Alūksnes, Smiltenes un Kārsavas novadiem.

Briežuociemā

Tautas namā skatāma rokdarbu darbnīcas "Atspole" dalībnieču darbu izstāde "Džinsu otrā dzīve". *Darbus var apskatīt un arī iegādāties, iepriekš sazinoties pa tālr. 25444621.*

29. jūnijā plkst. 10.00 Pēterdienas plaušanas sacensības ar rokas izkaptim, pulcēšanās pie tautas nama. Pieteikties **līdz 25.06.**, zvanot mob. 25444621 vai 26151642. Aicinām arī tos, kuri vēlas apgūt šīs prasmes un pamatiemaņas, kā arī līdzjutējus. Plāvējiem jābūt līdzī savai izkaptij.

Afīša



12. jūlijā plkst. 20.00 tautas namā ar koncertizrādi "Dzied, spēle un stāsta jokus brālēni Jārāni" viesosies brālēni – Jānis no Latvijas un Viktors no Sibīrijas.

Jānis stāsta, ka ar Viktoru neļausi saticies kādā krodziņā Vācijā, kur Viktors azartiski spēlētis ģitāru un dziedājis populāras latviešu, čigānu dziesmas un krievu romances. Pēc sarunas izrādījies, ka muzikants ir no Latvijas, bet dzimis Sibīrijā, vecāki no Latgales. Turpinot sarunu, atklājies, ka abi ir brālēni, viens par otra esamību nav zīnājuši. Ieejas maksa – EUR 5 (vietas var rezervēt iepriekš, zvanot pa tālr. 25444621 (Zīta).

Krišjānos

29. jūnijā Krišjāņu pagasta svētki "Ligojam pa Pēteriem".

Plkst. 10.00 "Džažudu labumu andele". **Plkst. 12.00** svētku atklāšanas pasākums. **Plkst. 14.00** pie tautas nama darbosies "Radošuma studija". **Plkst. 18.00** gaidīs stāstniekus un teicējus uz gadskārtējo saietu "Citi zina labāk" un grāmatas atklāšanas pasākumu.

29. jūnijā plkst. 20.00 tautas namā Tautas muzikantu un kapelu saspēle "Re, kur muzikanti spēlē". *Aicinām muzikantus un kapelas pieteikties pie tautas nama vadītājas līdz 25. jūnijam pa tālr. 26372319.*

Rugājos

29. jūnijā plkst. 18.00 Rugāju parka estrādē "Pēterdienas danču vakars" kopā ar tautas muzikantiem no tuvākas un tālākas apkaimes. Ieejas maksa – ziedojums EUR 3. Tautas muzikanti aicināti pieteikties **līdz 25.06.** Uz estrādes būs galdiņi, var pieteikt to rezervāciju, tālr. 28384855.

Medņevā

22. jūnijā plkst. 18.00 VIDUČU pamatskolas sporta hallē aicina skolas absolventus, bijušos un esošos skolotājus un tehniškos darbiniekus uz salidojumu "Vai tu atceries...". Vakara norise: **no plkst. 17.00** atvērta skola un notiks dalībnieku reģistrācija. **Plkst. 18.00** vakara atklāšana; tikšanās ar klasesbiedriem, skolotājiem, darbiniekiem, kolēģiem, sirsnīgas sarunas, dalīšanās atmiņās, skolas vides apskatīšana. **No plkst. 21.00** jaunras sarunas, dejas. Muzicēs skolas absolventi, bijušie un esošie darbinieki.

Līdzī ņemiet atmiņu piedzīvojumu un jautru atgādiņumu stāstus no skolas laikiem, labu noskaņojumu un grozīpus! *Priecāsimies par brīvprātīgu ziedojumu – apskatošanai, foto u.c. organizatoriskiem sīkumiem.*

Vijākā

Vijākas muzejā jauna muzeja ekspozīcija "Vijākas apkārtnē vēstures likločos".

Vijākas muzejā izstāde "Dzelzceļš un tā nozīme Vijākas apkārtnē" sadarbībā ar Latvijas Dzelzceļa vēstures muzeju.

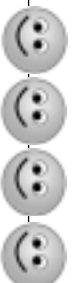
* Turpinājums 15. lpp.

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta

TIV PROGRAMMAS

no 24. līdz 30. jūnijam

LTV1	18.10 "Komisārs Reksis 2". Seriāls.	18.10 "Komsitārs Reksis 2". Seriāls.
	19.00 "Sovakar. RUSISMLV ziņas".	19.00 "Sovakar. RUSISMLV ziņas".
	19.20 "Gātenorgens un Vienciems". Latvijas sadziedāšanas koncerts "Rīgai - 810" lielkoncertā.	19.20 "Gātenorgens un Vienciems". Latvijas spēlfilma.
	20.15 "Tevs Teds". Situāciju komēdija.	20.15 "Tevs Teds". Situāciju komēdija.
	21.05 "Nopietni? Jaņa Skuteļa seriāls.	21.05 "Nopietni? Jaņa Skuteļa seriāls.
	23.55 "Midsomeras slepkavības 14". Detektīvseriāls.	23.55 "Midsomeras slepkavības 14". Detektīvseriāls.
	1.30 "Labākais no <i>Entomaxx</i> ".	1.30 "Labākais no <i>Entomaxx</i> ".
	2.00 "Personība. 100 g kultūras". Atk.	2.00 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
	2.55 "Leč, saulītei!" Deju lieluzvedums	2.55 "Leč, saulītei!" Deju lieluzvedums
	Mežaparkā. Atk.	Mežaparkā. Atk.
	4.55 "Daudz laimes, jubiliār!" Atk.	4.55 "Daudz laimes, jubiliār!" Atk.
LTV3	5.00 "Animācijas seriāli".	5.00 "Animācijas seriāli".
	5.25 "Divarpus vīru". Komēdijseriāls.	5.25 "Divarpus vīru". Komēdijseriāls.
	6.20 "Animācijas seriāli".	6.20 "Animācijas seriāli".
	10.00 "Spriditis". Rīgas kinostudijas pasaku filma.	10.00 "Spriditis". Rīgas kinostudijas pasaku filma.
	11.40 "Dāvana vientuļajai sievietei". Komēdija.	11.40 "Dāvana vientuļajai sievietei". Komēdija.
	13.15 "Melnā vēža spēles". Piedzīvojumu filma.	13.15 "Melnā vēža spēles". Piedzīvojumu filma.
	15.15 "Mūžam jaunais "Limuzīns". Koncertuzvedums.	15.15 "Mūžam jaunais "Limuzīns". Koncertuzvedums.
	17.15 "Limuzīns Jaņu nakts krāsā". Komēdija.	17.15 "Limuzīns Jaņu nakts krāsā". Komēdija.
	19.10 "Bez tabu".	19.10 "Bez tabu".
	20.00 "TV3 ziņas".	20.00 "TV3 ziņas".
	20.45 "Meklē mani paparodes". Jaņu koncertuzvedums.	20.45 "Meklē mani paparodes". Jaņu koncertuzvedums.
	23.25 "Bieži". Komēdija.	23.25 "Bieži". Komēdija.
	0.55 "Autoziņas 15".	0.55 "Autoziņas 15".
	1.25 "Ārsti". Dok. seriāls.	1.25 "Ārsti". Dok. seriāls.
	2.00 "Ārsti 2". Latvijas seriāls.	2.00 "Ārsti 2". Latvijas seriāls.
	2.30 "Stamptrauna". Seriāls.	2.30 "Stamptrauna". Seriāls.
	3.25 "UgunsGrēks". Seriāls.	3.25 "UgunsGrēks". Seriāls.
LTV3 Life	5.00 "Nozieguma vieta: Dortmundē: Mīli mani". Detektīvfilma.	5.00 "Nozieguma vieta: Dortmundē: Mīli mani". Detektīvfilma.
	6.40 "Apslēptie dārgumi". Romantiska komēdija.	6.40 "Apslēptie dārgumi". Romantiska komēdija.
	8.25 "Uz spēles - mīlestība". Romantiska komēdija.	8.25 "Uz spēles - mīlestība". Romantiska komēdija.
	10.10 "Uz viena vijņa". Romantiska komēdija.	10.10 "Uz viena vijņa". Romantiska komēdija.
	12.00 "Ātrasi uz mūžu". Melodrama.	12.00 "Ātrasi uz mūžu". Melodrama.
	14.00 "Hārtis un Megana.	14.00 "Hārtis un Megana.
	Begšana no pils". Drama.	Begšana no pils". Drama.
	15.55 "Mīlestības pavediens". Romantiska komēdija.	15.55 "Mīlestības pavediens". Romantiska komēdija.
	17.50 "Pirmais randiņš - kāzās". Melodrama.	17.50 "Pirmais randiņš - kāzās". Melodrama.
	19.45 "Mīlestība zem citronkoka". Romantiska komēdija.	19.45 "Mīlestība zem citronkoka". Romantiska komēdija.
	21.40 "Nevelksminiece mīlestībā". Romantiska komēdija.	21.40 "Nevelksminiece mīlestībā". Romantiska komēdija.
	23.30 "Kāzu gads". Komēdija.	23.30 "Kāzu gads". Komēdija.
	1.20 "Māksla mīlēt". Romantiska komēdija.	1.20 "Māksla mīlēt". Romantiska komēdija.
	3.00 "Noderīgi draugi". Komēdija.	3.00 "Noderīgi draugi". Komēdija.
LTV24	6.00 "Preses klubs". Atk.	6.00 "Preses klubs". Atk.
	7.30 "Uz līnijas". Atk.	7.30 "Uz līnijas". Atk.
	8.00 "Laimīgs un vesels". Atk.	8.00 "Laimīgs un vesels". Atk.
	8.30 "Radio <i>Svoboda</i> : par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.	8.30 "Radio <i>Svoboda</i> : par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.
	9.30 "Pieci novadi Latvijā". 10.00 "Nedēļa P.S.". Atk.	9.30 "Pieci novadi Latvijā". 10.00 "Nedēļa P.S.". Atk.
	11.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.	11.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
	12.00 "Uz līnijas". Atk.	12.00 "Uz līnijas". Atk.
	13.00 "Dienas personība". Atk.	13.00 "Dienas personība". Atk.
	14.00 "Radio <i>Svoboda</i> : par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.	14.00 "Radio <i>Svoboda</i> : par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.
	15.00 "Nedēļa. P.S.". Atk.	15.00 "Nedēļa. P.S.". Atk.
	16.00 "Rudolfa mantojums". Latvijas traģikomēdija.	16.00 "Rudolfa mantojums". Latvijas traģikomēdija.
	18.30 "Dr. Apinis". Atk.	18.30 "Dr. Apinis". Atk.
	19.30 "Kur tas suns aprakts?". Atk.	19.30 "Kur tas suns aprakts?". Atk.
	20.30 "Kārtības nullis". 22.00 "Svingeri". Latvijas komēdija.	20.30 "Kārtības nullis". 22.00 "Svingeri". Latvijas komēdija.
	24.00 "Uz līnijas". Atk.	24.00 "Uz līnijas". Atk.
	0.30 "Aktuālais par kara-darbību Ukrainā". Atk.	0.30 "Aktuālais par kara-darbību Ukrainā". Atk.
	1.30 "Radio <i>Svoboda</i> : par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.	1.30 "Radio <i>Svoboda</i> : par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.
	2.30 "Preses klubs". Atk.	2.30 "Preses klubs". Atk.
	4.00 "Uz līnijas". Atk.	4.00 "Uz līnijas". Atk.
	4.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	4.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
	5.00 "Aktuālais par kara-darbību Ukrainā". Atk.	5.00 "Aktuālais par kara-darbību Ukrainā". Atk.
ReTV	5.30 "Zēla šāģeris 2022". Atk.	5.30 "Zēla šāģeris 2022". Atk.
	8.00 "Taisēti Latgola". Atk.	8.00 "Taisēti Latgola". Atk.
	11.00 "Kāpēc man dziedāt svešu dziesmu". Atk.	11.00 "Kāpēc man dziedāt svešu dziesmu". Atk.
	13.30 "Koncertuzvedums "Zelta liepas stāsts""". Atk.	13.30 "Koncertuzvedums "Zelta liepas stāsts""". Atk.
	15.30 "Mums pieder tik daudz".	15.30 "Mums pieder tik daudz".



Jānis pie ārsta...

– **Lai uzlabotu gremošanas traktu darbību, es dzēru trikuma gadījumā es dzēru balto vīnu, ja ir zems asinsspiediens – sarkano vīnu, pie paangstnātā spiediena – konyaku, ja moka angūna – dzēru šņabi.**
– **Bet ūdenī?**
– **Tāda sīmba man vēl nav bijusi...**
●●●●●

Pēc Ligo uz psihiatrisko sīmbu zvana Jānis un saka:

– **Dakter! Manu sieva saņukusi! Neko vairs nesaprot!**
– **[???**

– **Pa istabu balti zbrģi auļo, bet viņa nevienu neredz!**
Ai, mūpat viens gundritz vai vīrsu uzskreĶa!

LTV1	12.40 "Pa straumē!". Atk.	12.40 "Pa straumē!". Atk.
	13.40 "Celis, bruņoj!". Latgališu dziesmu koncerts. Atk.	13.40 "Celis, bruņoj!". Latgališu dziesmu koncerts. Atk.
	15.10 "Komisārs Reksis 2". Detektīvseriāls.	15.10 "Komisārs Reksis 2". Detektīvseriāls.
	19.10 "Aculiecinieks". Atk.	19.10 "Aculiecinieks". Atk.
	19.30 "Tiešraide: Latvijas meistarsacīkstes	19.30 "Tiešraide: Latvijas meistarsacīkstes
	6.30 "Animācijas seriāli".	6.30 "Animācijas seriāli".
	9.00 "Emi un Rē". Anim. seriāls.	9.00 "Emi un Rē". Anim. seriāls.
	9.20 "Smurfi 2". Animācijas seriāls.	9.20 "Smurfi 2". Animācijas seriāls.
	9.35 "Mazie laupītāji". Ģimenes komēdija.	9.35 "Mazie laupītāji". Ģimenes komēdija.
	10.50 "Diendusa". Animācijas filma.	10.50 "Diendusa". Animācijas filma.
	11.15 "Aija". Rīgas kinostudijas drama.	11.15 "Aija". Rīgas kinostudijas drama.
	13.55 "Aija. Filmas arheoloģija". Dokumentāla filma.	13.55 "Aija. Filmas arheoloģija". Dokumentāla filma.
	14.50 "Keitiņa Forda. Pagātnes noslēpums". Melodrama.	14.50 "Keitiņa Forda. Pagātnes noslēpums". Melodrama.
	16.20 "Stenlījs ūci. Itālijas garšas". Dok.filmu cikls.	16.20 "Stenlījs ūci. Itālijas garšas". Dok.filmu cikls.
	17.05 "Šerengei līdzenumu 3". Dok. filmu cikls.	17.05 "Šerengei līdzenumu 3". Dok. filmu cikls.
	18.00 "Dienas ziņas".	18.00 "Dienas ziņas".
	18.15 "Zaļgalvis". Atk.	18.15 "Zaļgalvis". Atk.
	18.30 "Atzraujošie piekrastes vilcienu maršruti 3".	18.30 "Atzraujošie piekrastes vilcienu maršruti 3".
	0.50 "Melnais saraksts". Seriāls.	0.50 "Melnais saraksts". Seriāls.
	1.35 "Sīsi". Vesturisks seriāls.	1.35 "Sīsi". Vesturisks seriāls.
	3.20 "Karaliste". Atk.	3.20 "Karaliste". Atk.
	4.10 "Dzimtasokos. Jansoni". Atk.	4.10 "Dzimtasokos. Jansoni". Atk.
LTV3	5.00 "Deju akadēmija". Seriāls.	5.00 "Deju akadēmija". Seriāls.
	6.20 "Animācijas seriāli".	6.20 "Animācijas seriāli".
	7.00 "Troļļi. Balīte! 2".	7.00 "Troļļi. Balīte! 2".
	8.50 "Lielais dārzeņu izcilinājums". Realitātes šovs.	8.50 "Lielais dārzeņu izcilinājums". Realitātes šovs.
	10.00 "Divas sirdis". Romantiska drāma.	10.00 "Divas sirdis". Romantiska drāma.
	12.05 "Spoku mednieki ledus aukstumā". Ģimenes filma.	12.05 "Spoku mednieki ledus aukstumā". Ģimenes filma.
	14.10 "Svētais Vincents". Komiska drama.	14.10 "Svētais Vincents". Komiska drama.
	16.20 "Hārtis Poters un jauktasiņu princis". Piedzīvojumu filma.	16.20 "Hārtis Poters un jauktasiņu princis". Piedzīvojumu filma.
	19.20 "Zaļie pirkstiņi 2". Dārzeņu padomu raidījums.	19.20 "Zaļie pirkstiņi 2". Dārzeņu padomu raidījums.
	20.00 "TV3 ziņas sestdienā".	20.00 "TV3 ziņas sestdienā".
	20.40 "Dusmīgie putni 2". Animācijas filma.	20.40 "Dusmīgie putni 2". Animācijas filma.
	22.40 "Zvaigzne ir dzimusi". Muzikāla filma.	22.40 "Zvaigzne ir dzimusi". Muzikāla filma.
	1.25 "Benzīna aleja". Trilleris.	1.25 "Benzīna aleja". Trilleris.
	3.25 "Kobra 11-15". Seriāls.	3.25 "Kobra 11-15". Seriāls.
	4.25 "UgunsGrēks". Seriāls.	4.25 "UgunsGrēks". Seriāls.
LTV3 Life	5.00 "15 minūtes virtuvē ar Džeiniju Oliveru". Kulinārijas raidījums.	5.00 "15 minūtes virtuvē ar Džeiniju Oliveru". Kulinārijas raidījums.
	5.30 "Mīļionus vērti īpašumi". Realitātes šovs.	5.30 "Mīļionus vērti īpašumi". Realitātes šovs.
ReTV	5.00 "Brtvdienas sākas tagad!"	5.00 "Brtvdienas sākas tagad!"
	5.30 "Latvijas stāsti".	5.30 "Latvijas stāsti".
	8.00 "Sveiku kūka".	8.00 "Sveiku kūka".
	8.30 "Mežavēca emuāri".	8.30 "Mežavēca emuāri".
	9.00 "Ēdienkarte".	9.00 "Ēdienkarte".
	7.15 "Sapņu māja. Jaunzelandē 5". Realitātes seriāls.	7.15 "Sapņu māja. Jaunzelandē 5". Realitātes seriāls.
	8.10 "Perc mazāk, dzīvo labāk!". Izklaidējošs raidījums.	8.10 "Perc mazāk, dzīvo labāk!". Izklaidējošs raidījums.
	9.30 "Nevelksminiece mīlestībā". Romantiska komēdija.	9.30 "Nevelksminiece mīlestībā". Romantiska komēdija.
	11.25 "Kāzu sacensība". Romantiska komēdija.	11.25 "Kāzu sacensība". Romantiska komēdija.
	13.20 "Salda vasara Pekanhilā". Romantiska drāma.	13.20 "Salda vasara Pekanhilā". Romantiska drāma.
	15.15 "Vienmēr bijī tu". Romantiska drāma.	15.15 "Vienmēr bijī tu". Romantiska drāma.
	17.10 "Gabaliņš mīlestības". Melodrama.	17.10 "Gabaliņš mīlestības". Melodrama.
	19.00 "Rozamunde Pilcēre. Mīla un citi dārgumi". Melodrama.	19.00 "Rozamunde Pilcēre. Mīla un citi dārgumi". Melodrama.
	21.00 "Pieskārtiens". Dona koncerts.	21.00 "Pieskārtiens". Dona koncerts.
	23.40 "Visi ir sarēģīti". Romantiska drama.	23.40 "Visi ir sarēģīti". Romantiska drama.
	2.05 "Kāzu gads". Komēdija.	2.05 "Kāzu gads". Komēdija.
	3.50 "Viņas melo labāk 5". Seriāls.	3.50 "Viņas melo labāk 5". Seriāls.
LTV24	6.00 "Preses klubs". Atk.	6.00 "Preses klubs". Atk.
	7.30 "Kur tas suns aprakts?". Atk.	7.30 "Kur tas suns aprakts?". Atk.
	8.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.	8.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
	9.30 "Preses klubs". Atk.	9.30 "Preses klubs". Atk.
	11.00 "Dabas tops".	11.00 "Dabas tops".
	11.30 "Uz līnijas". Atk.	11.30 "Uz līnijas". Atk.
	12.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.	12.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
	13.00 "Preses klubs". Atk.	13.00 "Preses klubs". Atk.
	14.30 "Člīveks. Ceļš. Drošība".	14.30 "Člīveks. Ceļš. Drošība".
	15.00 "Dabas tops".	15.00 "Dabas tops".
	16.00 "Globuss". Atk.	16.00 "Globuss". Atk.
	16.30 "Grāmātu kods".	16.30 "Grāmātu kods".
	17.00 "Uz līnijas". Atk.	17.00 "Uz līnijas". Atk.
	17.30 "Aktuālitātes".	17.30 "Aktuālitātes".
	18.00 "Saimnieks. Zeme. Valsts".	18.00 "Saimnieks. Zeme. Valsts".
	19.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Ralevu".	19.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Ralevu".
	20.00 "Nacionālo interešu klubs".	20.00 "Nacionālo interešu klubs".
	21.00 "Preses klubs".	21.00 "Preses klubs".
	22.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Ralevu".	22.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Ralevu".
	23.30 "Uz līnijas". Atk.	23.30 "Uz līnijas". Atk.
	24.00 "Preses klubs". Atk.	24.00 "Preses klubs". Atk.
	1.30 "Dr. Apinis". Atk.	1.30 "Dr. Apinis". Atk.
	2.30 "Preses klubs". Atk.	2.30 "Preses klubs". Atk.
	4.00 "Globuss". Atk.	4.00 "Globuss". Atk.
	5.00 "Dr. Apinis". Atk.	5.00 "Dr. Apinis". Atk.
ReTV	5.00 "Brtvdienas sākas tagad!"	5.00 "Brtvdienas sākas tagad!"
	5.30 "Latvijas stāsti".	5.30 "Latvijas stāsti".
	8.00 "Sveiku kūka".	8.00 "Sveiku kūka".
	8.30 "Mežavēca emuāri".	8.30 "Mežavēca emuāri".
	9.00 "Ēdienkarte".	9.00 "Ēdienkarte".



– **Es jau bērniņā ātri attīstījos un biju gudrs. 10 mēnešos jau gāju kājām.**

– **Un tu to sauc par gudrību? Es trīs gadus vēl līku sevi nest.**
●●●●●

Dīvu draugu sarunas: – Kā jūties gadu pēc laulībām?

– **Nu tā! Dzert nedrīkst, smēķēt nedrīkst... – Tu laikam nožēloj? – Nožēlot arī nedrīkst.**
●●●●●

Nu nav jau tā, ka nav atžentlīniju. Vakār redzeju vīrieti, kurš turēja lietussargu vīrs metenes gahvas, kamēr tā manīja automašīnai riepu.
●●●●●

Kā vīrietis parāda, ka viņš doma par nakotni? Vienas alus kastes vietā nopērk divas.

LTV 1

5.00 "LTV - 60. Zelta arhivs".
Rūgai - 800. "Autobuss debesis".
5.30 "LTV - 60. Zelta arhivs".
Time after Time".
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Ķēpa uz sirds". Atk.
6.30 "Rīta Panorāma".
8.35 "Liktņa lidumnieki. Enijas bīze". LTV videofilma.

9.30 "Solījums". Seriāls.
10.30 "Sanditona 3".
11.25 "Smalkais stils".
13.15 "Dardarija". Atk.
13.45 "Limuzīns jāņu nakts krāsā". Komēdija.
15.10 "Krustpunktā".
16.05 "Solījums". Seriāls.
17.05 "Liktņa lidumnieki. Enijas bīze". LTV videofilma.
18.00 "Dienas ziņas".
18.45 "Adrese". Atk.
19.15 "Stenijis Tuči. Itālijas garšas". Dok. filmu cikls.
20.00 "Panorāma".
20.40 "Dziesmas ceļš. Jānim Peteram - 85". "Mēmā dziesma".

20.50 "Daudz laimes, jubilar!"
21.30 "LTV iesaki! Vasaras nakts koncerts Šenbrunnas pilī".

23.35 "Frizlande". Seriāls.
1.05 "Celis, bruoj!" Latgāliešu dziesmu koncerts. Atk.
2.35 "Dzīvoklis". Latvijas TV seriāls.
3.40 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas".
"Jāņu vakars". Atk.
3.55 "Latvijas sirdsdziesma".
Līgo svētku speciālizlaidums. Atk.

LTV 7

5.05 "Brazīlija. Latviešiem pa pēdām". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "700 pasaules brīnumi. Ziemeļindija". Atk.
6.30 "Labākais no *Enromaxx*. *Deutsche Welle* žurnāls".
7.00 "Engļu māja". Seriāls.
8.00 "Te! Latvijas raidījums".
8.55 "Cītādi latviskai". Atk.
9.50 "V.I.P. - Veiksmē. Intuīcija. Prāts". Atk.
10.35 "Revidents". Atk.

10.55 "Liduma dūmos". LTV iestudējums.

12.00 "Personība".
100 g kultūras". Atk.
12.50 "Sanditona 3". Seriāls.
13.45 "Nāciju kausa izcīņa pludmales volejbolā žurnālā". Atk.
15.50 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
16.20 "Ekspedicija ar Stīvu Bekšolu". Dok. filmu cikls.
17.10 "Globalizācija un mēs. *Deutsche Welle* žurnāls".
17.40 "Ražots Vācijā. *Deutsche Welle* žurnāls".

18.10 "Komisārs Reksis". Seriāls.
19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas".
19.30 "Ekspedicija ar Stīvu Bekšolu". Dok. filmu cikls.
20.20 "Tēvs Teds 3". Situāciju komēdija.
21.10 "Grāntčestera 5". Seriāls.
22.00 "Gads pirms kara". Latvijas trilleris.
23.40 "Mīlestības vārdā". Seriāls.
0.30 "Kurijs". Vēsturiska drāma.
2.20 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
2.50 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.
3.45 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
4.35 "LTV - 60. Zelta arhivs".
Dziesma par dziesmu.

TV 3

5.00 "Animācijas seriāls".
5.20 "Zebra 8".
5.35 "Divarpus vīru". Komēdijseriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Kā nejausi mainīt pasauli". Seriāls.
9.55 "Rītdiena pieder mums". Seriāls.
10.30 "Mani virtuves noslēpumi 13". Realitātes seriāls.
12.30 "Istā vieta, īstais mājoklis 26". Realitātes seriāls.
13.35 "Tēta nedienas 5". Realitātes šovs.
14.40 "Varen sarežģītas lietas". Seriāls.
15.40 "Ideāli noziegumi". Seriāls.
16.50 "Noziegumi tropos". Seriāls.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Nozieguma vieta: virtuve". Izkl. raid.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 14".
21.15 "Mūmija". Sprauga šizeta

piedzīvojumu filma.
23.50 "Brīvdienu terapija". Komēdija.

2.00 "Reemigranti". Komēdija.
4.00 "Stamptauna". Seriāls.

TV3 Life

5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.
5.30 "Tīgo uzvaras balss".
6.00 "Rūgtās izvēles". Seriāls.
6.30 "Pirmais randiņš 9".
7.30 "Ievainotie putni". Seriāls.
8.30 "Mani remonta noteikumi 5". Realitātes šovs.
9.35 "UgunsGrēks 16". Seriāls.
12.00 "Mīlestības pavediens". Seriāls.
13.00 "Šefu gaidījāt?" Kulinārijas raidījums.
14.00 "Grejas anatomija 12". Seriāls.
16.00 "Tikai tu". Seriāls.
17.00 "Atriebības gūstā". Seriāls.
19.00 "Izmeklēšanas profils 9". Seriāls.
21.00 "Viena diena".
23.20 "Romantiska drāma. *Deutsche Welle* žurnāls".
0.25 "Zvani manam aģentam!". Seriāls.
1.40 "Atriebības gūstā". Seriāls.
3.30 "Viņas melo labāk". Seriāls.

TV24

6.00 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Izstāsti Latvijai!". Atk.
8.00 "Ziņu Top". Atk.
8.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
9.30 "Preses klubs". Atk.
11.00 "Globuss". Atk.
12.00 "Dabas tops". Atk.
12.30 "Uz līnijas". Atk.
13.00 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Dabas tops".
16.00 "Uz līnijas". Atk.
16.00 "Ziņu Top". Atk.
17.00 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
20.00 "Dabas tops".
20.30 "Ziņu Top". Atk.
21.00 "Dr. Apinis". Atk.
22.00 "Uz līnijas". Atk.
22.30 "Ziņu Top". Atk.
23.00 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Dr. Apinis". Atk.
1.30 "Globuss". Atk.
2.30 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Dr. Apinis". Atk.
5.00 "Aktuālais par

karadarbību Ukrainā". Atk.

ReTV

5.00 "ReTV ziņas". Atk.
5.30 "Trīs kvadrātā 3".
6.25 "Lidaku ielenktie 2".
6.50 "Dabas spēks".
7.15 "Mēs ar brālī - kolosāli!".
7.45 "Piedzīvojums dabā".
8.15 "Gaidām ciemos!".
8.50 "Mēs darām tā".
9.00 "Skats no Ventspils".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
10.15 "Manas bērības atmiņas".
10.50 "Cilvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē".
11.25 "Lidaku ielenktie 2".
12.00 "Trīs kvadrātā 3".
13.00 "Dabas spēks".
13.30 "Piedzīvojums dabā".
14.00 "Tiksmies stacijā!".
15.30 "Mans mīlulis".
16.00 "Latvijas stāsti".
16.30 "Cilvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē".
17.00 "Skats no Ventspils".
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.00 "Personības kods".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Mēs varam - mēs darām!".
19.50 "Gaidām ciemos!".
20.25 "Zaļā gaisma".
21.30 "Brīvdienas sākas tagad!".
22.05 "Lidaku ielenktie 2".
22.40 "Labdien! Mi iz Ukrainai".
23.45 "Personības kods".
0.45 "Āzija 360".
2.55 "Gaidām ciemos!".

6.00 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Izstāsti Latvijai!". Atk.
8.00 "Ziņu Top". Atk.
8.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
9.30 "Preses klubs". Atk.
11.00 "Globuss". Atk.
12.00 "Dabas tops". Atk.
12.30 "Uz līnijas". Atk.
13.00 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Dabas tops".
16.00 "Uz līnijas". Atk.
16.00 "Ziņu Top". Atk.
17.00 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
20.00 "Dabas tops".
20.30 "Ziņu Top". Atk.
21.00 "Dr. Apinis". Atk.
22.00 "Uz līnijas". Atk.
22.30 "Ziņu Top". Atk.
23.00 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Dr. Apinis". Atk.
1.30 "Globuss". Atk.
2.30 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Dr. Apinis". Atk.
5.00 "Aktuālais par



Es būšu Tava sieva.

- Piespiedu vai mīlestības dēļ?

- Tas ir tā, kā Tu izlemsi.

Gribi - varam

precēties mīlestības

vārdā, negribi -

piespiedu kārtā. Tu

esi pilnīgi brīvs savā

izvēlē...

LTV 1

Repše. Atk.
12.55 "Sanditona 3". Seriāls.
13.55 "Eiropas meistarsacīkstes vieglatlētikā". Atk.
16.00 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
16.30 "Ekspedicija ar Stīvu Bekšolu". Dok. filmu cikls.
17.25 "Džona F.Kenedija slepkavība".
18.10 "Komisārs Reksis 2".
19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas".
19.30 "Ekspedicija ar Stīvu Bekšolu". Dok. filmu cikls.
20.20 "Tēvs Teds". Situāciju komēdija.
21.10 "Grāntčestera 4". Seriāls.
22.00 "Melns saraksts". Seriāls.
22.45 "Pazudusi". Detektīvseriāls.
23.35 "2016.gada Rio olimpiskās spēles". Regbija fināli. Atk.
1.40 "Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls".
2.10 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.
3.05 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
4.00 "Sporta studija. Aizkulises". Atk.

TV 3

5.00 "Animācijas seriāls".
5.35 "Divarpus vīru". Komēdijseriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Einšteins 3". Seriāls.
9.50 "Rītdiena pieder mums". Seriāls.
10.25 "Mani virtuves noslēpumi 13". Realitātes seriāls.
12.30 "Istā vieta, īstais mājoklis 25". Realitātes seriāls.
13.35 "Tēta nedienas 4".
14.40 "Varen sarežģītas lietas". Seriāls.
15.40 "Ideāli noziegumi". Seriāls.
16.50 "Noziegumi tropos". Seriāls.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Nozieguma vieta: virtuve 2". Izkl. raid.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā".
21.10 "Trakie kaimiņi 2". Seriāls.
21.45 "Lauku dzīves piezīmes 2". Realitātes šovs.
22.50 "Kvantu lēcienis". Seriāls.
23.50 "Pādējais duels". Sprauga šizeta drāma.
2.30 "Preses klubs". Atk.

TV24

6.00 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Dzīvīte". Atk.
8.00 "Ziņu Top". Atk.
8.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
9.30 "Preses klubs".
11.00 "Saimnieks. Zeme. Valsts". Atk.
12.00 "Dabas tops". Atk.
12.30 "Uz līnijas". Atk.
13.00 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Dabas tops". Atk.
15.00 "Latvijas labums". Atk.
16.00 "Uz līnijas". Atk.
16.30 "Ziņu Top".
17.00 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".
20.00 "Dabas tops". Atk.
20.30 "Dzīvīte".
21.00 "Kur tas suns aprakts?".
22.30 "Ziņu Top". Atk.
23.00 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
1.30 "Kur tas suns aprakts?". Atk.
2.30 "Preses klubs". Atk.

2.40 "Stamptauna". Seriāls.
3.35 "UgunsGrēks". Seriāls.

TV3 Life

5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.
5.30 "Tīgo uzvaras balss".
6.00 "Rūgtās izvēles". Seriāls.
6.30 "Pirmais randiņš 9".
7.30 "Ievainotie putni". Seriāls.
8.30 "Mani remonta noteikumi".
9.35 "UgunsGrēks 15". Seriāls.
12.00 "Mīlestības pavediens". Seriāls.
13.00 "Šefu gaidījāt?" Kulinārijas raidījums.
14.00 "Grejas anatomija 12". Seriāls.
16.00 "Tikai tu". Seriāls.
17.00 "Atriebības gūstā". Seriāls.
19.00 "Izmeklēšanas profils 7". Seriāls.
21.00 "Kāzu sacensība".
Romantiska komēdija.
23.00 "Londona nogalina". Seriāls.
0.05 "Zvani manam aģentam!". Seriāls.
1.00 "Biznesa attīstība 4".
1.30 "Atriebības gūstā". Seriāls.
3.30 "Viņas melo labāk". Seriāls.

4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Ziņu Top". Atk.
5.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

ReTV

5.00 "Nedeļa Latvijā". Atk.
5.30 "Trīs kvadrātā 2".
6.25 "Āzija 360".
6.50 "Latvijas vēsturiskie novadi".
7.45 "Es daru tā".
8.15 "Aizmugurē". Atk.
9.00 "Skats no Ventspils".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
10.00 "Mēs darām tā".
10.15 "Cēsu novads - izcila vieta dzīvei".
10.50 "Skats no Ventspils".
11.25 "Āzija 360".
12.00 "Trīs kvadrātā 3".
13.00 "Mežaveča emuāri".
13.30 "Mēs varam - mēs darām!".
14.00 "Latvijas vēsturiskie novadi".
15.00 "ReTV ziņas trijos".
15.30 "Laimīgs un vesels".
16.30 "Latvijas stāsti".
17.00 "Skats no Ventspils".
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.15 "Mēs darām tā". Atk.
18.25 "Gaidām ciemos!".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Vērtīgi zināt".
19.50 "Ēdienkarte 2".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Māja un sēta".
22.05 "Manas bērības atmiņas".
22.40 "Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozi".
23.45 "Gaidām ciemos".
0.20 "Mēs darām tā".
0.30 "Vērtīgi zināt".
1.30 "Mežaveča emuāri".
2.00 "Skats no Ventspils".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.15 "Gaidām ciemos!". Atk.
3.45 "Mēs darām tā".
3.55 "Latvijas stāsti".
4.15 "Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozi".



- Ja Tev liktu izvēlēties,

vai gribi būt skaista vai

gudra, ko Tu izvēlētos?

- Protams, skaista!

Kas, tu domā, es kāda

mulķe esmu?

Trešdiena, 26. jūnijs

Vārdadienu svin: Ausma, Ausmis, Inguna, Inguns, Ingūna

LTV 1

5.05 "Zemes stāsti". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Ķepa uz sirds". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 19". Seriāls.
9.30 "Soļijums". Seriāls.
10.30 "Sanditona 3". Seriāls.
11.25 "Smalkais stils". Seriāls.
12.25 "Līkēdzimnas". Latvijas

drama.
14.10 "*Cytaiņi Latvīskais*".
Tirgusdiena. Atk.
14.40 "Latviešu godi. Jāni". Atk.
15.10 "Krustpunktā".
16.10 "Soļijums". Seriāls.
17.10 "Mīlas viesulis 19". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
19.00 "Smalkais stils". Seriāls.
20.00 "Panorāma".
20.40 "Dziesmas ceļš Jānim Peteram - 85. "Ancece romancē".
20.50 "Kolektīvs". Latvijas seriāls.
21.05 "*Latvijas Lato izlozes*".
21.15 "Ezera sonāte". Rīgas

kinostudijas psiholoģiska drama.
22.45 "Nakts ziņas".
23.00 "Ezera sonāte. Filmas arheoloģija".
Dokumentāla filma.
23.55 "Fati". *Latvīskais* seriāls.
1.40 "*Cytaiņi Latvīskais*".
Tirgusdiena. Atk.
2.05 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk.
2.25 "Partikas revidents". Sēnes.
Piens. Atk.
3.50 "Personība.
100 g kultūras". Atk.

LTV 7

5.00 "Klaustājis 3". Lietuvas pierobeža. Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "700 pasaules brīnumi.
Kuba". Atk.
6.30 "Projekts *Nākohe. Deutsche Welle* žurnāls".
7.00 "Engļu mājā". Seriāls.
8.00 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.

8.55 "Zaļgalvis". Atk.
9.10 "Globalizācija un mēs.
Deutsche Welle žurnāls".
9.40 "Razots Vaciņa. *Deutsche Welle* žurnāls".
10.10 "*Cytaiņi Latvīskais*". Atk.
11.05 "Liduma dūmos". LTV iestudējums.
12.00 "Personība.
100 g kultūras". Atk.
12.50 "Sanditona 3". Seriāls.
13.45 "Nāciju kausa izcīņa

pludmales volejbolā Jūrmalā". Atk.

15.50 "Eiropa fokusa. *Deutsche Welle* žurnāls".
16.20 "Ekspedīcija ar Stīvu Bekšolu". Dok. filmu cikls.
17.10 "Postam jāiet pļosta ceļš". Dokumentāla filma.
18.10 "Komisārs Reksis 2".

Detektseriāls.
19.00 "Šovakar. RUS.LSM ziņas".
19.30 "Ekspedīcija ar Stīvu Bekšolu". Dok. filmu cikls.
20.20 "Tevs Teds". Situāciju komēdija.
21.10 "Grantčestera 4". Seriāls.
22.00 "Sporta studija. Aizkulīses".
23.00 "Kupjers". Vēsturiska drama.
0.50 "2016.gada Rio olimpiskās spēles". Teniss. Fināls viršēiem. Atk.

3.15 "Eiropa fokusa. *Deutsche Welle* žurnāls".
3.45 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.
4.40 "Personība.
100 g kultūras". Atk.

TV 3

5.00 "Animācijas seriāli".
5.35 "Divarpus vīru".
Komēdijseriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Eimšteinis 3". Seriāls.
9.50 "Rīdiena pieder mums".
Seriāls.

10.25 "Mani virtuves noslēpumi 13". Realitātes seriāls.
12.30 "Istā vieta, īstais mājoklis 26". Realitātes seriāls.
13.35 "Tēta nedienas 5".
Realitātes šovs.
14.40 "Varen sarežģītas lietas".
Seriāls.

15.40 "Ideāli noziegumi".
Seriāls.
16.50 "Noziegumi tropos".
Seriāls.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Nozieguma vieta: virtuve". Izkl. raid.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 14".
21.10 "Trakie kaimiņi 2".
Seriāls.
21.45 "Bezgalīgas debesis".
Seriāls.
22.45 "CSI Lasvegasa 2". Seriāls.
23.45 "Laupīšana 3". Sprāga

1.25 "Petra". Seriāls.
3.10 "Stamprauna". Seriāls.

TV3 Life

5.00 "Viņas melo labāk 5".
Seriāls.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".
Kristīgā programma.
6.00 "Rūgtās izveļes". Seriāls.
6.30 "Pirmais randiņš 9".

7.30 "Ievainotie putni". Seriāls.
8.30 "Mani remonta noteikumi".
Realitātes šovs.
10.10 "UgunsGrēks 15". Seriāls.
12.00 "Mīlestības paveiciens".
Seriāls.
13.00 "Šetu gaidījāt?" Kulnārijas raidījums.
14.00 "Grieķis anatomijā". Seriāls.
16.00 "Tikai tu". Seriāls.
17.00 "Atriebības gūstā". Seriāls.
19.00 "Izmeklēšanas profils 9".
Seriāls.

21.00 "Saldā vasara Pekanihiā".
Romanitiska drama.
22.55 "Londona nogalīna".
Seriāls.
0.05 "Zvani manam aģentam!".
Seriāls.
1.00 "Atriebības gūstā". Seriāls.
2.55 "Viņas melo labāk". Seriāls.

TV24

6.00 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Aktualitātes". Atk.
8.00 "Ziņu *Top*". Atk.
8.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
9.30 "Preses klubs".
11.00 "Kur tas suns aprakts?".
Atk.

12.00 "Dabas tops". Atk.
12.30 "Uz līnijas". Atk.
13.00 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Dabas tops". Atk.
15.00 "Kur tas suns aprakts?".
Atk.
16.00 "Uz līnijas". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".
20.00 "Dabas tops".
20.30 "Cilvēks. Ceļš. Drošība".
21.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.

22.00 "Uz līnijas". Atk.
22.30 "Ziņu *Top*". Atk.
23.00 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
1.30 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
2.30 "Preses klubs". Atk.

4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Ziņu *Top*". Atk.
5.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

ReTV

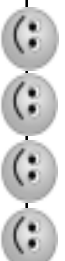
5.00 "ReTV ziņas". Atk.
5.30 "Trīs kvadrātā 2".
6.25 "Mežaveča emuāri".
6.50 "Māiņa un sētā".

7.15 "Manas bērniņas atmiņas".
7.45 "Vertīgi zināti".
8.15 "Gaidām ciemos!". Atk.
8.50 "Mēs darām tā".
9.00 "Skats no Ventspils".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
10.15 "Latvijas stāsti".
10.50 "Mans mīlulis".
11.25 "Mežaveča emuāri".
12.00 "Trīs kvadrātā 3".
13.00 "Manas bērniņas atmiņas".

13.30 "Vertīgi zināti".
14.00 "Māiņa un sētā".
14.30 "Tā dzīvotim ReTV".
15.00 "ReTV ziņas trijos".
15.30 "Bolviņas piezīmes".
16.00 "Latvijas stāsti".
16.30 "Mans mīlulis".
17.00 "Es daru tā".
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".

18.15 "Mēs darām tā".
18.25 "Gaidām ciemos!".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Autodroms".
19.50 "Svētku kūka".
20.25 "Brīvdienu sēkas tagad!".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Latvijas vēsturiskie novadi".
22.40 "Mans mīlulis".
23.15 "Pīta banka". TV spēle.
0.15 "Gaidām ciemos!". Atk.
0.45 "Zaļā gaisma".
1.15 "Brīvdienu sēkas tagad!".
1.45 "Svētku kūka".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".

3.15 "Gaidām ciemos!".
3.45 "Mēs darām tā".
3.55 "Latvijas stāsti".
4.35 "Manas bērniņas atmiņas".



Jānu nakti kaitam

vai ag apskriet laukus, tad otra diennā sociālajos tīklos varēs bildes redzēt.

Ceturtdiena, 27. jūnijs

Vārdadienu svin: Malvis, Malvins

LTV 1

5.30 "Uzveic tautastēpu!". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Ķepa uz sirds". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 19". Seriāls.
9.30 "Soļijums". Seriāls.
10.30 "Sanditona 3".
Seriāls.
11.25 "Smalkais stils".
Komēdijseriāls.
12.25 "Apsā un lapsas ģimente 2". Animācijas seriāls.
12.50 "Animācijas seriāli".
13.50 "1:1. Aktuāla intervija".
Atk.

14.40 "Province". Atk.
15.10 "Krustpunktā".
16.10 "Soļijums". Seriāls.
17.10 "Mīlas viesulis 19". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
19.00 "Smalkais stils".
Komēdijseriāls.
20.00 "Panorāma".
20.40 "Dziesmas ceļš. Jānim Peteram - 85". "Mīla ir kā uguns".
20.50 "Kolektīvs". Latvijas seriāls.
21.05 "Tas notika šeit".
Atk.
22.05 "Mīlestības vārdā". Seriāls.
22.55 "Nakts ziņas".
23.10 "Sisi". Vēsturisks seriāls.
0.55 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
1.55 "Man nav zēl. Normunds Rutulis". Koncerts. Atk.
3.25 "LTV - 60. Zelta arhivs".
4.45 "Aculiecinieks". Atk.

LTV 7

5.30 "Visi sākās Liepājā". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "700 pasaules brīnumi.
Kuba". Atk.
6.30 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
7.00 "Engļu mājā". Seriāls.
7.50 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.
8.45 "Zemes stāsti". Atk.
9.40 "Ielas garumā". Atk.
10.10 "Ielas garumā". Pa Kuldiģas ielu līdz Zasuļauka stacijas apkaimei. Atk.
10.40 "Ielas garumā". Kokneses prospekts. Atk.
11.10 "Liduma dūmos". LTV iestudējums.
12.00 "Personība.
100 g kultūras". Atk.
12.55 "Sanditona 3".
Seriāls.
13.50 "Nāciju kausa izcīņa pludmales volejbolā Jūrmalā". Atk.

0.35 "Mārtovs". Seriāls.
2.45 "Vieģēļas cīrplānētētis 3".
Seriāls.

TV3 Life

5.00 "Viņas melo labāk 5".
Seriāls.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".
6.00 "Rūgtās izveļes". Seriāls.
6.30 "Pirmais randiņš 9".
Seriāls.

7.30 "Ievainotie putni". Seriāls.
8.30 "Mani remonta noteikumi 5". Realitātes šovs.
9.35 "UgunsGrēks". Seriāls.
12.00 "Mīlestības paveiciens".
Seriāls.
13.00 "Šetu gaidījāt?" Kulnārijas raidījums.
14.00 "Grieķis anatomijā 12".
Seriāls.
16.00 "Tikai tu". Seriāls.
17.00 "Atriebības gūstā".
Seriāls.
19.00 "Izmeklēšanas profils 9".
Seriāls.

21.00 "Aurotas Tīgārdenas mīstērijas. Stridus ābols". Detektīvfilma.
22.55 "Londona nogalīna".
Seriāls.
0.05 "Zvani manam aģentam!".
1.05 "Atriebības gūstā". Seriāls.
2.55 "Viņas melo labāk 5".
Seriāls.

TV 3

4.20 "Literatūre 5". Atk.
4.50 "Zaļgalvis". Atk.
5.00 "Animācijas seriāli".
6.25 "Divarpus vīru".
Komēdijseriāls.
5.35 "Rīdiena pieder mums".
Realitātes seriāls.
9.55 "Rīdiena pieder mums".
Seriāls.
10.30 "Mani virtuves noslēpumi 13". Realitātes seriāls.
12.30 "Istā vieta, īstais mājoklis 26". Realitātes seriāls.
13.35 "Tēta nedienas 4".
Realitātes šovs.
14.40 "Varen sarežģītas lietas".
Seriāls.
15.40 "Ideāli noziegumi". Seriāls.
16.50 "Noziegumi tropos".
Seriāls.

18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Nozieguma vieta: virtuve". Izklaidējošs raidījums.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 14".
21.10 "Trakie kaimiņi 2". Seriāls.
21.50 "Zebra 8". LV raid.
22.05 "Makari. Sicīlijas noslēpumi 10".
Kriminālkomēdija.
0.30 "Uz līnijas". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".
20.00 "Dabas tops". Atk.
20.30 "Ziņu *Top*". Atk.
21.00 "Gobuss". Atk.
22.00 "Uz līnijas". Atk.
23.00 "Ziņu *Top*". Atk.
23.30 "Preses klubs". Atk.
24.00 "Preses klubs".

0.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
1.30 "Gībuss". Atk.
2.30 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Ziņu *Top*". Atk.

5.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
5.00 "ReTV ziņas". Atk.
5.30 "Trīs kvadrātā 3".
6.25 "Brīvdienu sēkas tagad!".
6.50 "Latvijas vēsturiskie novadi".
7.45 "Autodroms".
8.15 "Gaidām ciemos!".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
10.15 "Svētku kūka".
10.50 "Kā pļeci pirkstā".
11.25 "Brīvdienu sēkas tagad!".
12.00 "Trīs kvadrātā 3".
13.00 "Gaidām ciemos!".
14.00 "Latvijas vēsturiskie novadi".

15.00 "ReTV ziņas trijos".
15.30 "Atspēriens izaugsmei".
16.00 "Latvijas stāsti".
16.30 "Kā pļeci pirkstā".
17.00 "Skats no Ventspils".
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.15 "Mēs darām tā".
18.25 "Gaidām ciemos!".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Piedzīvojums dabā".
19.50 "Cilvēki, darbi, tradīcijas Lielskurzemē".
20.25 "Lidaku ielenkte 2".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Dabas ciemos".
22.05 "Gaidām ciemos".
22.40 "Aizkulīses 3".
23.15 "Āzija 360".
23.45 "Es daru tā".
24.00 "Cilvēki, darbi, tradīcijas Lielskurzemē".

0.30 "Dabas spēks".
1.00 "Piedzīvojums dabā".
1.30 "Lidaku ielenkte 2".
2.00 "Skats no Ventspils".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.15 "Gaidām ciemos".
3.45 "Mēs darām tā".
3.55 "Latvijas stāsti".
4.15 "Skats no Ventspils".
4.35 "Svētku kūka".



senioriem

“Mediju atbalsta
fonda ieguldījums no
Latvijas valsts
budžeta līdzekļiem”

MAF
Mediju atbalsta fonds

Intervija

Jo mazāks pansionāts, jo lielāka māju sajūta

Gulbenes novada Ligo pagastā, netālu no lielceļa, pa burvīgu aleju ved ceļš uz skaistu trīsstāvu māju. Kādreiz te skanēja bērnu smiekli, pa gaitenim joņoja Siltāju pamatskolas skolēni, savukārt šobrīd šo ēku par savām mājām sauc aprūpes centra “Siltais” iemītnieki. Ienākot mājīgajās un gaumīgi iekārtotajās telpās, pirmais, ko sadzirdam, ir mūzikas skaņas. Mūzika te skan vienmēr! Pirmajā brīdī nekas neliecina par to, ka šeit atrodas pansionāts. Pretī nāk smaidīga ēkas saimniece – aprūpes centra vadītāja. Kā vecajiem ļaudīm dzīvojas “Siltajā”, kā viņi pavada savu ikdienu, – par to saruna ar INESI LESIŅU.

Šogad aprūpes nams “Siltais” svinēs apaļu jubileju – pastāvēšanas 10. gadadienu. Kā sākat apdzīvot bijušo skolu Ligo pagastā?

– 2014. gada 13. oktobrī atbraucām uz šo ēku ar 17 cilvēkiem no Jaungulbenes sociālā aprūpes centra. Visu būvniecības laiku kā iestādes vadītāja piedalījās būvsapulcēs un sekoju līdz aprūpes centra būvniecībai, kas man bija sava veida jaunatklājums, jo no būvniecības nesapratu neko. Būvniecība notika divās kārtās. Atceros, ka sākumā bijām nesaprašanās, kā tik lielā mājā dzīvosim, kā viņu aizpildīsim, jo šķita – ak, dievs, mums ir 50 vietas! Bet tas notika ļoti ātri. Nepilnos divos mēnešos aprūpes centrs bija pilns, un kopš tā brīža brīvu vietu praktiski nav. Sākotnēji plānojam, ka varēsim uzņemt blakus novadu cilvēkus, slēgsim līgumu ar Rīgu un klienti brauks uz šejieni. Bet ātri vien atskārtām, ka nē, – varam apkalpot tikai un vienīgi sava novada 13 pagastu iedzīvotājus. Tā pamazām esam apauguši ar cilvēkiem, lietām, notikumiem, teritoriju un visu ko citu.

Gulbenes novada pašvaldība apaugusi arī ar aprūpes centriem...

– Tā ir. 2017. gadā atvēra mūsu struktūrvienību Dzērvēs, Daukstu pagastā, savukārt nu jau piecus gadus bijušajā Jaungulbenes arodskolas ēkā atrodas aprūpes centrs “Jaungulbenes Alejas” ar 99 vietām. Gulbenes novads patiešām ir bagāts ar iestādēm, kas domātas vecu cilvēku aprūpei. Un, kā jau teicu, klientu mums netrūkst. Vienīgi viņi aprūpes centrā nonāk arvien smagākā stāvoklī. Vairs nav, kā kādreiz, kad cilvēkus pansionātos pārsvarā ievietoja uz ziemu – kuram nebija malkas, kuram sabrukusi krāsns, kurš nemācēja saplānot savu budžetu. Šobrīd mums ir 49 klienti, no kuriem aptuveni 70% ir mazkustīgi. Pulciņš, ar kuriem varam strādāt un darboties, palicis pavisam mazs. Mums ir sakņu un puķu dārzs, pietiekami liela teritorija, siltumnīcas, līdz ar to varam iesaistīt klientus rehabilitācijā – nevis likt locīt papīra lidmašīnu, bet uzrakt dobi vai iestādīt kādu sīpolu. Palikuši uz vienas rokas pirkstiem saskaitāmi klienti, kuri var kaut ko darīt un darboties. Un mēs viņus mākslīgi arī nespējam. Var jau, protams, sasaukt pusi mājas ar iemītniekiem un nosēdināt pie galda, bet tam nebūs vajadzīgās atdeves. Es priecājos par tiem trijiem, kuri atnāk un saka, – es gribu un varu palīdzēt. No otras puses, – ja mēs uzskatām aprūpes centru par cilvēku mājām, tad lielākajai daļai šis arī ir tās pēdējās mājas. Viņi šeit dzīvo to savu dzīvi, un mēs negribam to izmainīt. Ja kādam šeit pajautātu, vai viņi ir laimīgi cilvēki, domāju, ka lielākā daļa teiktu – nē. Tā ir dzīve. Bet, ja cilvēks nav laimīgs, viņš nebūs arī apmierināts. Un ar apmierinātību ir tā, – tie, kuri savā dzīvē absolūti neko nav darījuši, lai savas vecumdienas varētu dzīvot normāli, viņi šeit ir arī visneapmierinātākie. Kādu neapmierina arī tas, ka, atverot banānu, vienā galā tas ir brūns! Bet ir arī foršie piemēri. Mums ir viena kundzīte, kurai 96 gadi. Kopš viņa atnāca pie mums, visus deviņus gadus vadīja fizioterapijas nodarbības, jo viņa ir bijusi fizioterapeite. Fantastiska kundzīte!

Neviena iestāde nevar pastāvēt bez darbiniekiem. Cik cilvēkiem šobrīd dodāt darbu?

– Kopā ar mani strādā 30 darbinieki. Mums ir sava virtuve un veļas māja. Pakalpojums jāsniedz nepārtraukti, un tas nozīmē, ka strādājam maiņās. Aprūpes procesu nodrošina 13 aprūpētājas, no kurām divas ir diennakts, viena – dienas aprūpētāja, kā arī aprūpētāja, kura vāno klientus. Darba diena paiet, skrīenot vāveres riteni. Piemēram, vannotājai dienā jānomazgā

8–9 klienti, no kuriem lielākā daļa ir tādi, kuri paši nespēj sevi aprūpēt. Dabūt darbiniekus sociālajā sfērā ir diezgan sarežģīti, taču es ar savu komandu esmu ļoti apmierināta. Visi darbinieki no Jaungulbenes sociālā aprūpes centra atnāca strādāt uz “Siltu”. Komanda bija maza, nācās meklēt jaunus darbiniekus, tāpēc uzrunāju Ligo pagasta cilvēkus – lai darbs tuvāk mājām. Esmu lepna par savu komandu un priecājos, ka aprūpes darbinieku vidējais vecums ir no 36 līdz 45 gadiem. Aprūpētāju darbs ir ļoti smags gan fiziski, gan emocionāli. Varu būt gandarīta, ka no aprūpētāju vidus izaudzis mans sociālais darbinieks, sociālais rehabilitētājs, vispārējās aprūpes māsa. Kad meitenes atnāk strādāt, uzreiz var redzēt, vai viņas grib būt tikai aprūpētājas, vai vēlas sasniegt mazliet kaut ko vairāk. Tad atliek tikai pamudināt, un viss notiek. Lielākoties darbinieki ir vietējie. Pati esmu jaungulbeniete, puse kolektīva – no Jaungulbenes, puse – no Ligo ciema, jo izbraukāt uz šejieni no tālākām vietām nav nemaz tik vienkārši.

Mīnējāt, ka kopš pirmā sociālā aprūpes centra atvēršanas mēneša brīvu vietu faktiski nav. Tā ir joprojām?

– Jā. Visu laiku ir ļoti liela interese no citām pašvaldībām, jo, kā es saku, vislabākā reklāma ir no mutes mutē. Mums nāk līdzība laba slava, cilvēki pastāsta viens otram, un tad saņemam zvanus. Desmit gadu pastāvēšanas laikā mums tiešām nav nācies uztraukties par tukšām vietām. Šobrīd brīva ir tikai viena.

Lielākā daļa Jūsu klientu pansionātā paliek līdz mūža beigām, bet vai ir tādi, kuri atgriežas mājās?

– Ir, kas atgriežas, jā. Pārsvarā tie ir cilvēki, kuri piedzīvojuši dažādus lūzumus, apdegumus vai īslaicīgi saskaras ar veselības problēmām. Gadījumi ir dažādi. Ir, kuri pēc apārštēšanas atgriežas pie mums vēlreiz un tad atkal aiziet. Ja runājam par mirstību, tad, piemēram, pagājušā gada laikā aprūpes namā “Siltais” aizsaulē aizgāja divpadsmit klienti, kas ir ļoti maz. Manuprāt, tas liecina par labu aprūpi, par labu medicīnisko aprūpi. Ir bijuši gadījumi, kad piederīgie atved savu tuvinieku un nosaka, – iespējams, vairāk par nedēļu, divām nemaz nenodzīvos. Bija gadījums, kad viena tantiņa pēc tādas tuvinieku izteiktās prognozes nodzīvoja vēl astoņus gadus.

Izmaksu ziņā pansionāti, kas atrodas tālāk no Rīgas, ir arī lētākie. Kā ir pie jums?

– Šajā pusē noteikti esam vieni no lētākajiem. 85% no saviem ienākumiem, kas nepārsniedz pakalpojuma izmaksas, maksā pats klients, savukārt Gulbenes novada pašvaldība visiem pašvaldības iedzīvotājiem dotē cenu no aprēķinātajiem 33,39 eiro līdz 26,12 eiro diennaktī. Mēneša maksa sanāk 810 eiro. Šajā cenā ietilpst pilnīgi viss – klienta aprūpe, medicīniskā aprūpe, apģērbs, individuālie higiēnas līdzekļi, ēdināšana, veļas mazgāšanas pakalpojums, izvadāšana pie mediķiem speciālistiem. Ja kādam ir vēlme aizbraukt, piemēram, uz kapiem, mēs braucam. Palīdzu sakopt kapu kopiņas, un dodamies atpakaļ. Tie, kuriem veselība atļauj, brauc ekskursijās, uz koncertiem, teātri, Rēzeknes “GORu”.

Kas, jūsuprāt, cilvēkam pansionātā ir visnepieciešamākais? Viņš taču izrauts no ģimenes, mājas, ierastās vides...

– Vairāk par visu nepieciešama sajūta justies vajadzīgiem. Dažs saprot, ka bijis apgrūtinājums un tāpēc nonācis pie mums. Sliktākajā gadījumā piederīgie iestāsta, ka aizvedis savu tuvinieku uz slimnīcu, kur mazliet paārstēs, un tad jau pēc divām nedēļām viņš būs vesels un varēs doties mājās. Un tad šie cilvēki katru dienu gaida, kad tas dakteris nāks, ārstēs un varēs doties mājās... Tas ir pats, pats ļaunākais, ko var izdarīt savam vecajam cilvēkam. Un tad mēs tuviniekiem lūdzam, – pasakiet taisnību! Jā, cilvēks būs neapmierināts, bet viņš negaidīs, necerēs. Mūsu centra klientiem vajag sajūtu, ka viņam kāds ir, ka viņš kādam ir vajadzīgs. Vienmēr atcerēšos kundzi, kura teica, – manai mazmeitai ir māja, kurā ir piecas istabas, bet man tai mājā vietas nav... Un tā bija kundzīte, kura varēja dzīvot mājās. Ir briesmīgi, kad tā saka. Atceros vienu dēlu, kurš savu mammīti uznesa otrajā stāvā uz rokām, bet otrajā dienā es viņam zvanīju, ka mammītes vairs nav... Bet tajā pašā laikā ir ļoti daudz piederīgo, draugu, paziņu, bijušo kaimiņu, kuri par saviem tuvajiem



Foto - A. Kirsanovs

Vadītāja ar pieredzi. Inese Lesiņa savulaik strādājusi gan par mediķi, gan skolotāju, bet jau daudzus gadus viņa par savu sfēru sauc sociālo aprūpi. “Es zinu, ka sociālo aprūpes centru iemītniekiem ļoti svarīga māju sajūta, tādēļ to kopā ar savu komandu arī cenšos radīt. Arī manis darinātie floristiskās elementi rada mājīgumu. Prieks pašiem un citiem.”

atceras, brauc ciemos, nevis tikai nodod maisiņu. Mūsu māju ciemiņi mīl, īpaši sestdienās un svētdienās, kad reizēm stāvlaukumā mašīnām nav vietu.

Jau no padomju laikiem sabiedrībā dziļi iesakņojies stereotips, ka pansionāts ir nabagmāja. Šis uzskats nav mainījies?

– Sen jau mainījies. Daudzi, pie mums ienākot, saka, – ja man būtu jāizvēlas, es gribētu dzīvot šādā aprūpes centrā. Kaut arī esmu bijusi mediķe, strādāju operāciju zālē, man nepatīk sterila vide. Man vienmēr apkārt ir daudz sīku lietiņu, pateicoties kurām, arī veidojas mājīguma atmosfēra. Protams, grūti radīt mājīgumu istabīnās, kurās ir daudz tehnisko palīgīdzekļu – staigājamais rāmis, rolators, barojamais galdiņš, podkrēsls, taču mēs patiešām cenšamies.

Kuri ir tie cilvēki, kuriem pārsvarā veras sociālo aprūpes centru durvis?

– Visdažādākie. Daļu šeit atved atkarību problēmas, daļu – veselības problēmas, bet daļu – vecums. Ir, kas tiek galā ar savām problēmām, rehabilitējas, atveseļojas un atkal atgriežas savā ierastajā vidē. Vienmēr atcerēšos gadījumu, kad meita pirmo reizi atbrauca pie mums bez mammās. Viņa sēdēja manā kabinetā un raudāja – tik ļoti sevi nosodīja, ka mamma jāved uz aprūpes centru. Mēs ilgi runājām, mēģinājām pārliecināt, ka ar atvešanu pie mums viņa savam tuvākajam cilvēkam neko sliktu nenodara. Tā ir iespēja mammai būt zināmā drošībā, pieskatītai un aprūpētai.

Sagatavoja S. Karavoičika

*Sākums 11.lpp.

Gulbenes novadā teju visas slēgtās skolas ieguvušas sociālo aprūpes centru statusu. Kā vērtējat šo lēmumu?

– Savulaik pie Gulbenes novada deputātiem gāju ar lūgumu Jaungulbenes sociālās aprūpes centram rast citu mājvietu, jo toreizējā telpa, vecās slimnīcas ēka, nepavisam nebija piemērota. Un tad radās doma par Siltāju skolas apdzīvošanu, kas jau divus gadus stāvēja tukša, bet bija apsaimniekota. Par novadu apvienošanas naudu – 200000 eiro – skolā jau bija salikti logi un ievilkta centrālā apkure. Tas bija pareizs lēmums – saglabāt esošo ēku, ko nevajadzēja būvēt no jauna. Neapšaubāmi, statistikas dati ir nepielūdzami, – bērnu mums ir maz, toties paaudze noveco. Manuprāt, aptuveni 60% novada iedzīvotāju jau ietilpst kategorijā 50+ gadi.

Daudzi apgalvo: tur, kur slēdz skolu, vieta paliek tukša. Tā ir?

– Skolas trūkumu izjūt ar to, ka nav jauniešu. Pati esmu izaugusi pie Jaungulbenes arodskolas, kurā savulaik mācījās 800 audzēkņi un vienmēr valdīja burzma. Mani vecāki visu mūžu nostrādāja šajā skolā, pēc tam pati vairāk nekā 20 gadus biju tur skolotāja. Protams, tur, kur ir jauni cilvēki, apkārt ir dzīvība.

Latvijā ir pensionāti ar lielāku un mazāku ietilpību. Jūs prāt, kāds būtu optimālais klientu daudzums šādā iestādē?

– 50 klienti ir maksimums, par to esmu vairāk nekā pārliecināta. Es zinu katru savu cilvēku – kā sauc, no kurienes nāk, pazīstu radniekus un bērnus, kuri brauc apciemot. Nelieģšos, ka reizēm ikdienā laika pietrūkst, bet man sanāk ar saviem klientiem parunāt. Ja pensionātā ir vairāk par 50 iemītniekiem, tas vairs nav iespējams. Jo mazāks pansionāts, jo lielāka māju sajūta. Un otra lieta, par ko vienmēr domāju, – ja pansionātu ceļ no jauna, jātaisa mazas istabiņas. Praksē pierādījies, ka ir ļoti grūti savietot divus cilvēkus, atrast pareizo saderību, pareizās intereses un, jā, arī pareizo televizora skaņu. Cilvēkam savā istabā ir jāatrod sevi, bet ārpusē – kāds, ar ko parunāties.

Mūsdienu pasaule kļūst arvien modernāka, ienāk jaunas tehnoloģijas. Jūsu darbā ir kaut kas, kas gadu laikā radikāli mainījies?

– Mainījies – nē, bet radikāli uzlabojies gan. Esam tikuši pie skaistām telpām, mums ir lifts, par ko kādreiz pat iedomāties nevarējām – nesām klientus klēpī, uz sedziņas, ar ratiem un vēl nezin kā. Arī ēdienu ar paplātēm četras reizes dienā nēsājām uz otro stāvu. Tagad tas viss ir nodrošināts. Kvalitāte noteikti uzlabojusies – sakārtota medicīniskā aprūpe, daudz ko protam, mākam, daudz kas ir pieejams. Klientiem ir viens ģimenes ārsts, un tas ir ļoti labi un ērti, jo visi ir apskatīti, pārbaudīti, nozīmēta medikamentozā terapija. Savā ziņā tas arī pagarina mūžu, bet reizēm ir ļoti smagi skatīties, kā cilvēks mokās un nevar aiziet...



Foto - A.Kirsanovs



Foto - A.Kirsanovs

Labākā šīs mājas daļa. Emīliju Abuci aprūpes centrā zina visi, jo viņa ir viena no aktīvākajām iemītniecēm, kura visu dzīvi veltījusi savam bērnam ar īpašām vajadzībām. Jaunpiebaldā viņai bija skaists dzīvoklis, vide, infrastruktūra, baznīca un viss, ko vajag cilvēkam cienījamā vecumā. Taču 80 gados dzīve sagriezās kājām gaisā. Šobrīd Emīlijas kundzei ir 85. Viņa atnāca uz sociālās aprūpes centru, jo vajadzēja atrast vietu, kur pēc tam paliek dēls Kaspars. Emīlija spēku rod ticībā un lūgšanās, tādēļ ik ceturtdienu ar dēlu dodas uz Gulbeni, lai piedalītos katoļu baznīcas dievkalpojumā, savukārt reizi nedēļā viņa vada stundu ilgu aizlūgumu arī sava aprūpes centra iemītniekiem. Pateicoties draudzībai ar Rankas muižas īpašniekiem, Emīlija tikusi pie mājas uz rīteņiem, kas novietota mazdārziņa tuvumā turpat pie pansionāta. Tur viņa konservē, taista ēst, kaut ko uzcep, uzvāra, audzē pupas centra iemītniekiem. “Tāda man te saimniecība. Ir, ko darīt, un reizēm šķiet, ka par daudz. Bet es nemācētu šeit dzīvot, ja nebūtu, ko darīt. Man vajag sabiedrību, un es sev to atradu. Komandā esam spēks, un tā ir tā istā rehabilitācija, nevis krāsot un zīmēt. Ar savu komandu protu sarunāt, saprotu viņus un pieņemu – jūtamies labi. Kādreiz arī sabaru, ja vajag. Nebaidīšos teikt, ka šī ir mūsu mājas labākā daļa – tie, kuri var aiziet, palīdzēt, kaut kur izbraukt,” atklāj Emīlijas kundze.

Lielisks piemērs visiem. Viena no vecākajām sociālās aprūpes centra iemītniecēm ir bijusī fizioterapeite Mirdzas kundze. Savā cienījamā vecumā – 96 gados – viņa ir lielisks piemērs ikvienam. Mirdzas kundze joprojām dzīvo ar pārliecību, – kas cits piespiedīs darboties, ja ne pats sevi. “Gribas jau ļoti iet un kustināt pārējos, pašai kustēties. Deviņus gadus aprūpes centrā vadīju fizioterapijas nodarbības, bet šobrīd veselība sašūpojusies. Šodien, piemēram, mugura sadomājusi sāpēt – visas dienas varēju iet un skriet, bet tagad jādomā – darīt kaut ko vai nē.” Mirdzas kundzes mazajā, mājīgajā istabā uz palodzes saliktas vairākas ģimenes fotogrāfijas, kuras uzlūkojot, viņa apliecina, – ģimene man tiešām ir liela. “Būs 10 gadi, kopš esmu šeit. Kas vainas? Man ļoti labi šeit vienai. Ko gribu, to daru. Gribu – guļu, gribu – skatos televizoru. Šobrīd pati ar sevi gan neesmu isti apmierināta, jo frizūras nav, mati būtu jāsavēd kārtībā. Visu mūžu esmu pieradusi pucēties, nevar nolaist degunu arī tagad,” ir pārliecināta kundzīte.



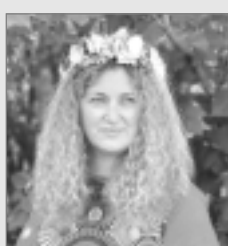
Foto - A.Kirsanovs

No aprūpētājas – par mediķi. Ārsta palīdzē Jolanta Zviedre aprūpes namu “Siltais” par savu darbavietu sauc jau sešus gadus. Sākumā viņa sāka darbu kā aprūpētāja, tad dzīve pamainījās un bija iespēja atkal mācīties. Pašvaldība maksāja stipendiju mediķiem, kuri plānoja strādāt pašvaldības iestādēs, un Jolanta izmantoja šo iespēju: “Un te nu es esmu – tagad jau kā mediķe. Darba, protams, pietiek, bet man patīk tas, ko daru. Telpa mums liela, plaša, ērti var iebraukt ar ratiņkrēslu, ir kušete. Padomāts, lai ērti gan klientam, gan speciālistam.”

Aptauja**Kā un vai mainījusies pagasta dzīve kopš skolas slēgšanas?**

ANITRA MARKOVIČA, Ligo pagasta bibliotēkas vadītāja: – Labi ir tas, ka slēgtās skolas ēka neaizgāja postā, nestāv tukša un nav izdemolēta. Ir pēctecība. Latvijā cilvēki noveco un vietu pansionātos katastrofāli pietrūkst, tā tiešām ir problēma. Savukārt, ja runājam par skolām, saprotams,

ka bērnu nav. Nelieģšos, ka pirmajos gados pēc skolas slēgšanas man viņu ļoti pietrūka – kā bibliotekāre to izjutu ļoti, jo regulāri braucu uz skolu, strādājām, darbojāmies, organizējām pasākumus. Bet tāda ir mūsu valsts politika un skarbā realitāte. Droši vien drīz vairs Latvijā nebūs apdzīvotas vietas, kurā neaizslēgs skolu, tad bibliotēku. Tā tas diemžēl ir visur. Ir ģimenes, kas aizbraukušas no Latvijas, ir, kas pārcēlušās dzīvot uz citu vietu. Lielākā daļa bērnu aizsūtīja mācīties uz lielāku skolu Cēsainē, citi izvēlējās Gulbiša skolu tepat Gulbenes novadā. Nākamgad arī tās vairs nebūs, tad būs jābrauc uz Gulbeni vai Cēsaini. Līdz ar skolas slēgšanu zūd kopienas sajūta, jo vecāki, skolotāji, bērni, pasākumi rada piederības sajūtu dzimtajai vietai, pagastam, skolai. Uz kuru pusi iet dzīve pēc divām novadu reformām un pārmaiņām? Es neizteikšos... Pagasta pārvaldniekam jau pirms pāris gadiem teicu, ka pienāks brīdis, kad kartē būs tikai punktiņš – šeit bija Ligo ciems vai Ligo pagasts. Diemžēl...

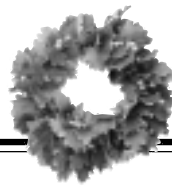


INA DZENE, Ligo pagasta iedzīvotāja: – Protams, skolas aizslēgšana pagasta dzīvi ir ietekmējusi. Taču vēl vairāk (ne uz to labāko pusi) tas ietekmējis pašu bērnu un vecāku dzīvi. Redzamākā puse ir aktivitātes un dinamisma zudums pagasta dzīvē. Vairs nav interesantu skolēnu projektu, koncertu, teātru un sporta pasākumu. Samazinājies arī cilvēku resurss. Tie, kuri zaudējuši iespēju strādāt vietā, kur dzimuši un dzīvojuši līdz šim, pārcēlās uz pilsētām vai aizbrauca meklēt darbu ārzemēs. Ar dažādiem iznīcinošiem politiskiem lēmumiem, aizslēdzot skolu, pasta nodaļu vai apvienojot vairākus pagastus vienā, tiek samazinātas jau tā niecīgās darbavietas laukos. Netiek radītas arī jaunas. Šie apstākļi neveicina jaunatnes atgriešanos. Patlaban svarīgākais ir nauda un no tās izrietošā skolu optimizācija, neskatoties uz sekām. Tas gan notiek visā Latvijā. Jaunieši, un ne tikai, spiesti pamest laukus. Sabiedrība noveco, tādēļ arī slēgtās skolas pārtop par pansionātiem. Cik zinu, arī blakus pagastos slēgtajās skolās ierīkoti pansionāti. Protams, varētu jau sapņot, ka būtu bijis labi tur atvērt kādus radošos centrus, bet nebūs jau kam, nebūs, kas tos apmeklēt. Arī veciem cilvēkiem kaut kur ir jāpaliek. Pašlaik laukiem jāpārdzīvo smags laiks, taču esmu pārliecināta, – Latvijas laukiem vēl būs liela loma un, par spīti visam, drīz notiks to atdzimšana.



ULDIS DOŅUKS, Ligo pagasta pārvaldes vadītājs: – Tā ir patiesība, kurai nevar nepiekrīst – līdzko nav skolas, tā pamazām progress iet uz leju. Tas varbūt nenotiek uzreiz, jo sākumā skolēni vēl piedalījās kultūras, sporta, citos pasākumos, bet, tiklīdz aizgāja uz citu skolu –

Gulbīti, Cēsaini vai Gulbeni, viņiem savā starpā zuda sasaiste, piederības sajūta savai kopienai. Jā, seņ skolēni viens otru pazīst, bet ikdienā katrs savā skolā, katram savas intereses un satiekas vairs varbūt tikai pagasta svētkos. Agrāk to kilometru uz skolu visi gāja kājām, pa ceļam runājās, izskraidīja grāvjus, satika zemniekus, strādniekus. Tagad pulksten 7 no rīta pus-aizmiguši iesēžas autobusā, viņus kaut kur aizved, tad atved. Man ir bažas, ka šādā veidā zūd lokālais patriotisms. Un vēl – līdz ar skolotāju aiziešanu arī inteliģences vairs tikpat kā nav, un tas jau arī nosaka pieprasījumu kultūrā, bibliotēkā un citās jomās. Šī ir ne mazāk svarīga nianse. Tagad slēgto skolu vietā ierīkoti sociālās aprūpes centri. Es par to priecājos vai nē, tas ir cits jautājums. Labāk, protams, nekā nekas, kaut gan gribētos kaut ko jaunu un perspektīvu, attīstību veicinot. Pozitīvi tas, ka cilvēkiem ir darbavietas, ir kolektīvs, ēka neiet postā. Un, kā redzam, ir arī pieprasījums.



Ekspertu saruna

Atbalsti Ukrainu cīņā
par brīvību!

Kā Latvijas droni palīdz Ukrainai?

Šodien aprit 849.diena, kopš noziedzīgais Krievijas režīms pieņēma lēmumu uzsākt vispārēju iebrukumu Ukrainā. Šajā laikā Krievijas bruņotie spēki neatkarīgajā Eiropas valstī pastrādājuši neskaitāmus noziegumus pret civiliedzīvotājiem, ko nevar dēvēt citādāk, kā par genocīdu pret ukraiņu tautu. Tikmēr Ukrainas bruņotie spēki, piedzīvojot pēdējo gadu desmitu asiņaināko un postošāko konfliktu Eiropā, turpina varonīgi aizstāvēt savu zemi pret agresoriem.

Ari Latvijas iedzīvotāji, par spīti arvien biežāk dzirdamajiem viedokļiem, ka sabiedrība ir nogurusi no kara Ukrainā, turpina sniegt atbalstu ukraiņu tautai. Tiešsaistes sarunu par šo tēmu rīkoja arī Aizsardzības ministrijas izveidotais portāls "Sargs.lv", pārrunājot jautājumus par to, kā Ukrainā kaujās tiek izmantoti Latvijas ziedotie droni, kādu atbalstu ar biedrības "Uzņēmēji mieram" starpniecību sniedz Latvijas uzņēmēji, un ko Latvija apgūst no Ukrainas aizstāvju pieredzes.

Sarunā piedalījās:



LAURA SKRODELE,
biedrības "Uzņēmēji
mieram" direktore



ELMĀRS PĻAVIŅŠ,
NBS eksperts
starptautiskās militāri
religiskās sadarbības
jautājumos

Pieaugušie, kuru acīs ir asaras...

Sarunas vadītājs, portāla "Sargs.lv" žurnālists AIVARS MADRIS atgādināja, – lai palīdzētu Ukrainai uzvarēt karā, šī gada februārī Aizsardzības ministrija kopā ar sabiedrotajiem izveidoja dronu koalīciju. Tās mērķis ir nodrošināt Ukrainas aizstāvjiem kvantitatīvu un kvalitatīvu pārsvaru dronu jomā pār agresoru. Šai iniciatīvai no nevalstisko organizāciju pušes kā pirmā pievienojās biedrība "Uzņēmēji mieram", kuras organizētajā ziedojumu kampaņā tika iegūti līdzekļi 50 dronu iegādei, kas jau nodoti Ukrainas aizstāvjiem. "Nesen esat atgriezušies no Ukrainas. Kādi ir jūsu iespaidi par tur redzēto?" jautāja sarunas vadītājs. "Mūsu pēdējais brauciens uz Ukrainu bija saistīts ar Valsts policijas ziedoto transportlīdzekļu piegādi – tās bija gan automašīnas Ukrainas Nacionālās policijas vienībām, gan arī bruņotajiem spēkiem un Nacionālās gvardes vienībām. Lai ko arī mēs aizvestu un nodotu Ukrainas aizstāvjiem, redzam ļoti lielu pateicību no ikviena cilvēka. Tie ir pieaugušie, kuru acīs ir asaras un no pateicības aizlūzušas balsis... Katra sūtījuma nodošana ir ļoti emocionāla. Tāpat šajā braucienā apskatījām gan tos darbus, kurus realizējam pagājušajā gadā, gan arī infrastruktūras projektus, kurus potenciāli īstenosim šogad, palīdzot Ukrainai atjaunoties. Satiekam ļoti daudzus cilvēkus un partnerus, ar kuriem plānojam kopā strādāt, un ir ļoti daudz emociju un sāpju, kam viņiem katru dienu jāiet cauri," stāsta biedrības "Uzņēmēji mieram" direktore L.Skrodele.

Runājot par konkrētu palīdzību, viņa piebilst, ka Latvijas oficiālais atbalsta apgabals Ukrainā ir Čerņihiva. Tur biedrība "Uzņēmēji mieram" sadarbībā ar Ārlietu ministriju jau 2022.gadā īstenoja pirmo atbalsta programmu, iepērkot būvmateriālus un palīdzot cilvēkiem atjaunot savas mājas Jahidnas ciemā. "Šis nelielais ciematīņš ir viens no okupantu zvērību simboliem. Okupācijas laikā visi ciema iedzīvotāji tika sadzīti skolas pagrabā, kur uzturējās 27 dienas, līdz Ukrainas armija ciematu atbrīvoja. Arī lielākā daļa no ciematiņa mājām ir pilnībā vai daļēji iznīcinātas, kuras palīdzam atjaunot. Vienā no mūsu tikšanās reizēm bija kārtējais emocionālais brīdis, kad kādas mājas saimniekiem pasniedzām atjaunotās mājas atslēgas (attēlā). Ir ļoti liels gandarījums, ka cilvēkiem, kuriem zudis absolūti viss, tajā skaitā cerība, ka viņu dzīve kādreiz sakārtosies, spējam dot ticību dzīvot tālāk," priecājas L.Skrodele.

Visvairāk nepieciešama tehnika

Tikmēr Nacionālo bruņoto spēku (NBS) eksperts starptautiskās militāri religiskās sadarbības jautājumos E.Pļaviņš, kurš kā koordinators, lai ziedojumi Ukrainai nonāktu galamērķī, cieši sadarbojas ar biedrību

"Uzņēmēji mieram", stāsta, ka šajā valstī pie frontes līnijas ir gandrīz katru mēnesi: "Ir fantastiski dzirdēt un redzēt, ar kādu spēku un motivāciju satiekie cilvēki, tajā skaitā armijas virsnieki, no kuriem daudzi bijuši gūstā, turpina darboties un strādāt tālāk. No tā var daudz ko mācīties un lielu pieredzi atvest atpakaļ Latvijā. Dažkārt mūsu nodotā palīdzība Ukrainai nemaksā daudz, bet tā pasargā daudzmiljonu vērtu tehniku no, piemēram, pretinieka dronu uzbrukumiem. Katru reizi aizbraucot uz Ukrainu redzu, ka kaut kas mainās. Dažkārt pozitīvās pārmaiņas ir tik lielas, ka Laurai saku: "Šo vairs nevajag, bet tagad domājam un rīkojamies citādāk." Runa vairāk ir par palīdzību, kas saistīta ar dažādām praktiskām civilām lietām."

Bet kādas konkrēti ir svarīgākās lietas, kuras Latvijas sabiedrība šobrīd varētu ziedot Ukrainai? L.Skrodele stāsta, ka biedrības "Uzņēmēji mieram" prioritāte ir Ukrainas armija, kurai visvairāk nepieciešams tehniskais aprīkojums – datori, atmiņas kartes, ģeneratori, mobilās uzlādes stacijas, kā arī droni un apvidus automašīnas, ņemot vērā tur esošo lielo bezceļu īpatnību. "Ļoti spilgts piemērs ir, kad daļai no kādas ukraiņu militārās vienības pildīt uzdevumu bija jānododas ar velosipēdiem, jo tai gluži vienkārši nav automašīnu. Rodas pārdomas, cik tad ļoti daudz un ilgi Latvija var palīdzēt Ukrainai, jo esam taču maza valsts. Tomēr šobrīd Ukrainai palīdzam jau vairāk nekā divus gadus un, piemēram, transportlīdzekļu skaits, ko nogādājam Ukrainā, joprojām ir ļoti ievērojams," gandarīta L.Skrodele.

Okupantu armija – tehnoloģiski ļoti spējīga

Atgriežoties pie sarunas galvenās tēmas (Latvijas ziedotajiem droniem), L.Skrodele stāsta, ka pēdējie 50 piegādātie droni bija dažādu modeļu un paredzēti dažādiem mērķiem – gan vides izlūkošanai, gan arī artilērijas uguns koriģēšanai un objektu iznīcināšanai: "Pēc dronu piegādāšanas vairākām ukraiņu vienībām palūdzām atsauksmes par šo tehniku. Saņēmām ļoti sirsniņus video ar apliecinājumiem, ka neviens no droniem nestāv plauktiņā, bet visi tiek aktīvi izmantoti. Mēs redzam, kāds ir okupantu dronu pārsvars kaujas laukā, tādēļ droni ir puse no mūsu kopējā atbalsta Ukrainai. Šī modernā tehnika ir ļoti svarīga. Savukārt kāds ukraiņu dronu speciālists teicis, ka katrs uzbrukums ar dronu tiek plānots pilnīgi citādāks no iepriekšējā, jo nav iespējams katru reizi atkārtot vienu un to pašu taktiku, lai arī tā, iespējams, ļoti labi strādā. Ukrainas cīnītāji ļoti labi parādījuši savas spējas un gudrību, ka ierobežotos apstākļos spēj sasniegt



maksimālu rezultātu. Līdz ar to arī mēs esam pārliecināti, ka ar piegādāto tehniku tiek gūts tik liels labums, cik vien iespējams."

Tikmēr NBS pārstāvis E.Pļaviņš piebilst, ka okupantu armija tehnoloģiski ir ļoti spējīga. To uzsver arī ukraiņi, sakot, ka nereti Krievijas armiju šajā ziņā pārāk maz novērtē. "Mani ļoti priecēja, ka, tiklīdz no aizsardzības ministra publiski izskanēja ideja par dronu koalīciju, Latvijas uzņēmēji uzreiz zvanīja Laurai uz biedrību "Uzņēmēji mieram" un teica: "Mēs gribam būt daļa no šīs koalīcijas un palīdzēt ukraiņiem tehnoloģiski, ja vien tas palīdzēs Ukrainai kaujas laukā."

Arī pats savām acīm esmu redzējis, kā mūsu piegādātie droni iznīcinājuši dārgu okupantu tehniku un pozīcijas. Savukārt, braucot pa Ukrainas plašajām stepēm, ir gadījies pamanīt transportlīdzekļus, kurus mēs paši piegādājam. Kad saku, ka šie auto ir no Latvijas bruņotajiem spēkiem, ukraiņi atbild: "Jā, šie vāgi kalpo vienkārši super!" Par to ir liels prieks. Tāpat ir fantastiski, ka viena nevalstiska organizācija sadarbībā ar uzņēmējiem un Latvijas valsti var paveikt brīnumainas lietas," gandarīts E.Pļaviņš.

Un vai droniem var būt izšķiroša loma kara iznākumā? E.Pļaviņš skaidro, ka šobrīd droni ukraiņiem lielā mērā ļauj noturēt frontes līniju. Līdz ar to tie ir ļoti nozīmīgi. Savukārt L.Skrodele stāsta, – viena no ukraiņu militārajām vienībām atzina, ka pretiniekam ir ļoti liels dronu skaits un viņi ar tiem bez maz vai var atļauties rotaļāties. "Ja arī mēs spētu Ukrainai piegādāt dronus tādā apjomā, lai to skaits starp abām armijām būtu vismaz līdzvērtīgs, tas noteikti dotu būtisku pienesumu kopējai situācijai frontē," nešaubās biedrības "Uzņēmēji mieram" direktore.

"Tā mazā Latvija, bet tik daudz dod!"

Noslēgumā jautāti, ar kādiem vārdiem aicinātu Latvijas sabiedrību atbalstīt ukraiņu tautu, L.Skrodele uzsver: "Paldies ikvienam, kurš joprojām turpina nelokāmi atbalstīt

Ukrainu. Tikmēr aicinu saņemties tos, kuri dažādu iemeslu dēļ to vēl nav izdarījuši. Nereti šķiet, sak', vai tad es ar savu mazo ziedojumu spēšu palīdzēt un atrisināt visu šo stāstu? Patiesībā katrs ziedojums ir nenovērtējami liels."

Savukārt NBS pārstāvis E.Pļaviņš saka: "Kad ukrainim aizvedam rupju *Kelmēnu* maizīti, viņš no tās nokožas, uzdzer vīrsu *Cēsu* kvasu un apēd *Dobeles dzimavnieka* makaronus, viņš, birstot asarām, teic: "Tā mazā Latvija, bet tik daudz dod! Es varu būt laimīgs!" Nevaram jau teikt, ka mēs paši Latvijā nesaskaramies ar dažādiem izaicinājumiem, bet, salīdzinot ar Ukrainu... Katrs mazais ziedojums, kas nāk no Latvijas uzņēmējiem vai iedzīvotājiem, ir liels ieguldījums lielajiem Ukrainas aizstāvjiem – viņu vīriem un sievietēm. Ir jāatceras, ka nav mazu un nenozīmīgu lietu, jo nevar tikt pie okeāna, nepilninojot pa nelielām pilitēm. Atceros arī satikto ukraiņu teikto: "Kamēr vien būsim dzīvi un kaut vai nedaudz elposim, mēs kaujas laukā kaut ko spēsim izdomāt. Šie vārdi parāda viņu degsmi, neatlaidību un arī specifisko humoru, kas ukraiņiem palīdz izdzīvot tajos apstākļos, kādos šobrīd viņiem nākas atrasties. Ukraiņi un tās armija ir patiešām spējīgi, inovatīvi, drosmīgi, ticības pilni un nenogurstoši turpināt iet uz priekšu – neskatoties uz nepārtrauktajām apšaudēm. Mēs redzam, kā šobrīd, arī kara apstākļos, veidojas jauna Ukrainas paaudze un spēcīga nācija."

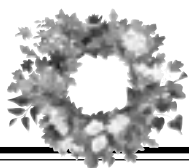
Pilnu sarunu skatieties Nacionālo bruņoto spēku oficiālajā 'Youtube' kontā "Latvijas armija"

Informē policija

Iesniegums par Ļeņinu

Valsts policijas Ziemeļlatgales iecirknī saņemts iesniegums, ka Balvos kādā slēgtā privātpašuma teritorijā atrodas Ļeņina piemineklis, kas slavina PSRS okupācijas varu un tās dibinātāju. Uzsākta pārbaude.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis, foto – ekrānšāviņi no sarunas

**Atgriežoties pie publicētā****Baltinavā atklāti divi līdz šim nezināmi pilskalni**

18.jūnija laikrakstā priecājāties, ka atklāja renovēto Baltinavas muzeja ēku. Muzeja atvēršanas svētkos neizpalika vēlējumi, smaidi un humors, interesanti stāsti, kā arī nezināmi fakti par vēsturi...



Pretendentu bija daudz. Muzeja darbiniece Anita Ločmele smaidot pavēstīja, kā tapa Baltinavas muzeja logo: "Tik daudz pretendentu bija. Laikam viens, un tomēr no prieka

gavilēju. Man patīk, galvenais, ka man patīk... Svarīgi, ka logo ir Baltinavas karoga krāsas, trīs pakavi, kā arī sakta, ko atrada pilskalnā. Autors ir novadnieks Aleksandrs Kašs." Aleksandrs Kašs, taujāts, kā tapa muzeja logo, atzina, ka visai pasaulei, arī noteiktai teritorijai, vietai, arī katram cilvēkam, ir sava vēsture: "Nav tā, ka vēsture sākas, apiet apli un beidzas. Ir sākums, bet nav beigu. Zinot Baltinavas pagasta ģerboni, vēlējos šo vēsturi saglabāt arī logotipā. Nolēmu uz saktas uzlikt trīs pakavus, kas vērsti uz leju. Baltinavas pagasts gaida debesu dāvanas! Pakavi ar atvērumu uz leju norāda, ka vēsture nestāv uz vietas, tā turpinās. Zilā krāsa nozīmē mūsu pagasta vairākus ezerus, dzeltenā krāsa – zemnieku druvas. Kāpēc tā izdomāju? Ūdens ir labākais informācijas saglabātājs un nodevējs. Vēsture nepārtraukti riņķo pa savu spirāli, nekad neapstājas – mūžīgā virzība uz priekšu!"



Cik pilskalnus atklāja Baltinavā? Pētnieks Jānis Meinerts uzsvēra, ka pēdējo četrus gadu laikā Latvijā jaunatklāti 77 pilskalni: "Baltinavā divi jau bija zināmi: Puncuļovas lielais pilskalns un Aloštāju kalns (zināmi kopš 1926.gada). Tagad atklājām vēl divus: Puncuļovas pilskalns II un

Svātiunes pilskalns (Zvonu kolns). Šie pilskalni saistās ar dzelzs laikmetu, ne ar pašiem senākiem pilskalniem."

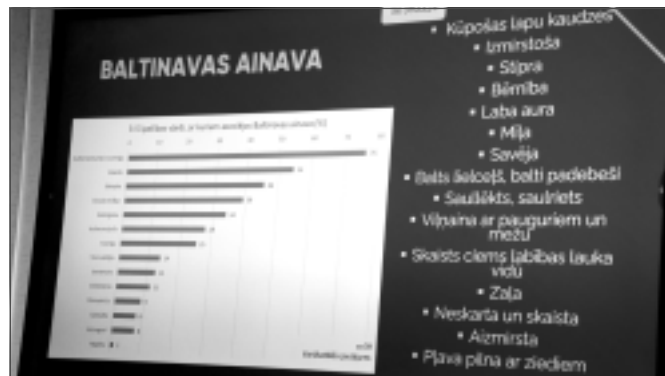


Baltinavā dzīvo godīgi ļaudis. Muzeja darbiniece, Baltinavas amatiereteātra "Palādas" režisore Anita Ločmele zināja teikt, ka Baltinavas tiesas nama mirtiesnesis, vēlāk advokāts Alfrēds Strazds, savulaik aizstāvēja vietējos cilvēkus par dažādiem pārkāpumiem: "Tiesas namā netika iztiesātas smagas krimināllietas, jo nebija laupīšanu un slepkavību. Kā tas varēja tolaik izskatīties?" Magdalēna (foto) advokātam paskaidroja, ka kautiņu sākusi, kad kaimiņiene apvainoja viņas vīru zagšanā: "Bezkaunīga. Kā to var sacīt bez pierādījumiem? Es viņai kritu matos, viņa mani gāza gar zemi. Jā, iekodu rokā un saplēsu blūzi, bet tā nebija goda blūze. Viena otrai acis spļāvām tik, cik varējām. Viņa, bēgdama pa ceļu, pacēla brunčus un parādīja pliku dibenu... Es esmu godīga. Re, jums atnesu olas, bet naudiņu citā reizē iedošu."



Sākotnēji bija somugri. Profesors, arheologs Juris Urtāns lekcijā "Jaunatklātās senvietas Baltinavas apkārtnē" jokoja, ka savulaik saņēmis ziņu, ka Baltinavā atrasta kaste ar senlietām: "Skrēju uz šejieni. Man

paskaidroja: "Jā, jā, bija kaste. 1938.gadā." Nopietni runājot, pētot atrastās senlietas Baltinavas pusē, redzējām, ka tas ir apmēram 3.gadsimts mūsu ērā. Jautājums, kas tas ir? Tie nav balti, pagājuši gandrīz 2000 gadi. Tās piederēja Baltijas somiem, nevis baltiem."



Baltinavas ainava (foto). Ieva Vītola un Lote Katrīna Cērpa, iepazīstinot klātesošos ar aptaujas rezultātiem "Kāda ir Baltinavas ainavas identitāte? Tiešsaistes aptaujas rezultāti un mutvārdu liecības intervijās", pastāstīja, ka aptaujāti 79 cilvēki. Viņas secināja, ka Baltinavā dzīvojošie un strādājošie ar savu rīcību un attieksmi var gan veicināt ainavas vērtību saglabāšanu un līdzsvarotu attīstību, gan arī sagraut ainavas struktūru, reizē ar ainavas elementiem iznīcinot ainavas vērtības.



Divu gadu rezultāts. Balvu novada pašvaldības domes priekšsēdētāja vietniece Sandra Kapteine, uzrunājot klātesošos, atzina, ka atgriez atpakaļ skaistu, jaunā veidolā tapušu Baltinavas muzeja ēku: "Laikam būtu melots, ka tas mums nāca viegli. Jā, gājām lēni, smagi, nopietni, bet par to, ko šodien redz mūsu acis, ir prieks un gandarījums. Lūgums Visumam, lai Baltinavā šī vieta kļūst par kultūrvēstures pērli, par vietu, kur brauks cilvēki no tuvākām un tālākām vietām, kas būs saikne starp vēsturi un mūsdienām. Lai labajiem gariņiem Antrai un Anitai veicas un sokas darbil!" Deputāte Aija Mežale savu uzrunu teica latgaliski, atzīstot, ka arī deputātu korpusā bija dažādi viedokļi: "Mums neiet viegli, bet ļoti ceru, ka arī nākamās paaudzes saglabās šo vietu." Balvu novada pašvaldības izpilddirektore Daina Tutiņa īpašus paldies vārdus veltīja projekta vadītājam Gātim Siliņam: "Kāpēc? Tu esi teicis 'atā' pašvaldības darbam un izvēlējies citus dzīves izaicinājumus. Domāju, ka Baltinavā ir daudz objektu, daudz pasākumu, kas tapuši projektu īstenošanas gaitā. Gatis ir pielicis savu roku, savu prātu, savu iedvesmu to īstenošanā." Izpilddirektore vietnieks Jānis Bubnovs piebilda, ka baltinavieši sirds dziļumos novērtē, ka renovētā muzeja ēka ir acij tīkama un skaista. Savukārt Baltinavas vidusskolas direktors Imants Slišāns, dāvinot muzejam Latgales karogu, vēlēja, lai muzejs būtu mūsu kultūras saglabātājs, tālāknēsējs un karognēsējs.



Lepni par Baltinavu. Piecgadīgā Karlīna Kaša (priekšplānā) sprieda, ka Baltinava ir vislabākā vieta uz pasaules. "Kāpēc? Tev ir normāls vadiņš," paskaidroja meitenīte, raugoties uz žurnālista diktafonu. Jāpiebilst, ka brāļi Toms (foto – trešais no kreisās) un Eduards (foto – trešais no labās) Buravecī pasākuma viesus priecēja ar jauku mūziku, tostarp Baltinavas himnu.

E.Gabranova teksts un foto



Afiša

* Sākums 7.lpp.

Gada krāšņākie, skanīgākie un lustīgākie svētki vairs nav aiz kalniem! Nepalaid garām iespēju iesaistīties Ligo svētku aktivitātēs Balvu novadā, baudot īstenu latgaliešu viesmīlību un mūsu senču tradīcijas. Dziedāsim, dejosim, aktīvi darbosimies un izbaudīsim kopabūšanas prieku svētkos 21. - 23. jūnijā Balvu novadā!



21.jūnijā

Bērzkalnes pagastā

Plkst. 20.00 Bērzkalnes estrādē ieligošanas pasākums.

Kupravas pagastā

Plkst. 11.00 pie Kupravas pagasta pārvaldes meistardarbnīca "Saulgriežus sagaidot".

Plkst. 17.00 pie Kupravas pagasta pārvaldes saulgriežu ieskandināšanas pasākums "Visas manas skaistas dziesmas" kopā ar Viļakas kultūras nama folkloras kopu "Atzele" un Kupravas etnogrāfisko ansambli.

Lazdukalna pagastā

Plkst. 18.00 pie saietu nama vasaras saulgriežu ieligošana kopā ar vietējiem pašdarbnieku kolektīviem un kapelas muzicēšanu.

Šķilbēnu pagastā

Plkst. 20.00 Upītes parkā "Ontona Slišāna duorzis" vasaras saulgriežu ieligošana ar dziesmām, rotaļām un dančiem kopā ar folkloras kopu "Upīte" un bērnu folkloras kopu "Upīte".

21.jūnijā plkst. 22.00 Upītes stadionā norisināsies tradicionālais pasākums "Pīdzīdam". Īpašais viesis pasākumā – Andris Kivičs. Uz skatuves: "Wackenbird" (Dagda), "Marysana band" (Rēzekne), "Māgas" (Madona), "Skameth" (Daugavpils). Starplaikos uzstāsies: "Unknown Artist", "Kei-Rei", "Naktenīks i Reiti", folkloras kopa "Upīte". Ieejas maksa – EUR 7, pasākuma dienā – EUR 10.

Tilžas pagastā

No plkst. 19.30 Tilžas brīvdabas estrādē gatavošanās vasaras saulgriežiem – vainagu, vītņu višana, ugunsкура kārtošana, rotāšana, rudzu putras vārīšana un dziesmu dziedāšana.

Plkst. 21.00 Tilžas brīvdabas estrādē vasaras saulgriežu tradīciju dziesmas un latviskie danči kopā ar kapelu "Dzīga". Rudzu miltu biezputras baudīšana. Var noderēt līdzpaņemtais groziņš.

Vectilžas pagastā

Plkst. 10.00 Vectilžas sporta un atpūtas centrā Jāņu siera siešanas meistarklase.

22.jūnijā

Baltinavas pagastā

Plkst. 19.00 Baltinavas parka estrādē pilngadnieku godināšana kopā ar vokālo ansambli "Cansone" no Viļakas. Amatierteātra "Palādas" izrādē "Sīvasmuotes lobuo sirds". Ieejas maksa – ziedojumus EUR 1.

Plkst. 22.00 Baltinavas parka estrādē zaļumballe kopā ar Arni Grapu. Ieejas maksa – EUR 3.

Bērzpils pagastā

Plkst. 22.00 Bērzpils pagasta estrādē zaļumballe kopā ar Juri Ķirsonu. Ieejas maksa – EUR 5.

Krišjāņu pagastā

No plkst. 10.00 pie tautas nama *zaļais* svētku tirdziņš.

Vectilžas pagastā

Plkst. 20.00 pie sporta un atpūtas centra "Pašā saules viduci" ieligojam Vectilzā. Ieskandinām vasaras saulgriežus ar Naudaskalna tautas nama amatierteātri, Tilžas KVN deju kopu "Mētras" un etnogrāfisko ansambli "Sagša".

Lazdulejas pagastā

Plkst. 19.00 estrādē ieligošanas pasākums.

23.jūnijā

Balvos

No plkst. 18.00 Balvu pilsētas parkā dažādas aktivitātes: "Āboliņa prieks" – izjādes ar zirgiem un ponijiem; "Jautrās pipenītes" – piepūšamās atrakcijas bērniem, popkorns, cukurvate; "Visa laba Jāņu zāle" – vainagu pišanas darbnīca; ugunsкура iedegšana kopā ar Viļakas folkloras kopu "Atzele", kopīga Ligo dziesmu dziedāšana.

Plkst. 19.00 Balvu pilsētas estrādē Ligo svētku pasākums "Brīnumu zālīte".

Plkst. 22.00 Balvu pilsētas estrādē Ligo svētku zaļumballe kopā ar Juri Ķirsonu. *Darbosies kafejnīca "Senda Dz"*.

Viļakā

Plkst. 17.00 Viļakas pilsētas estrādē Pilngadības svētki kopā ar īpašo viesi – Jāni Moiseju.

No plkst. 20.00 *zaļais* tirdziņš ar alu, sieru un citiem gardumiem (mājražotājiem iespējams pieteikties, zvanot uz tālr. 29294593).

Plkst. 20.30 Vectilžas amatierteātris "Melnais kaķis" ar A.Grīnieces izrādi "Ligošanas nerātnības", pēc izrādes ugunsкура iedegšana un danči kopā ar folkloras kopu "Upīte".

Plkst. 22.00 Viļakas pilsētas estrādē diskoballe kopā ar DJ INGARS.

Tilžas pagastā

Plkst. 22.00 Tilžas brīvdabas estrādē zaļumballe kopā ar grupu "Draugi". Ieejas maksa – EUR 5.

Nepalaid garām!

VII Starptautiskais teātru festivāls "Ķiršu dārzs" 2024 Balvos

5.jūlijā



Plkst. 7.30 Balvu Romas katoļu baznīcā Sv.Mise par festivāla "ĶIRŠU DĀRZS" dalībniekiem, organizatoriem un skatītājiem.

Plkst. 15.30 Daudzfunkcionālajā sociālo pakalpojumu centrā (vietu skaits ierobežots) anekdošu šovs "DZĪVES MIRKLĪŠI" – "Iespēju teātris", režisore Marina Vāverīte, Zanda Arnicāne. (Iepriekšēja pieteikšanās pa tālr. 27882927, Dagmāra).

Plkst. 17.00 Balvu pilsētas luterāņu draudzes kapsētā piemiņas brīdis un pieminējuma iesvētīšana režisorei VAIRAI RESNEI.

Plkst. 18.00 Balvu Kultūras un atpūtas centra laukumā VII Starptautiskā teātru festivāla "ĶIRŠU DĀRZS" atklāšana.

Plkst. 18.30 Balvu Novada muzeja pagrabā (vietu skaits ierobežots) Frederiko Garsija Lorka "BERNARDAS ALBAS MĀJA" – Salaspils teātris, režisore Edīte Neimane.

Plkst. 20.30 Balvu Kultūras un atpūtas centra Lielajā zālē Vincas Mykolaitis - Putinas "VLADIKA" – Labdarības un atbalsta fonda priesteris Jonasa Katelē drāmas studija (LIETUVA), režisors Jonas Buziliauskas, (lietuviešu val.).

Plkst. 22.00 Balvu Kultūras un atpūtas centra Violetajā zālē (vietu skaits ierobežots) Anita Grīniece "MAZPILSĒTAS MAZSTĀSTIŅI" – Balvu Kultūras un atpūtas centra teātra studija, režisore Inese Daukste.

6.jūlijā

Plkst. 11.10 Balvu Kultūras un atpūtas centra Lielajā zālē Eduards Vulfs "LĪNIS MURDĀ" – Naudaskalna amatierteātris, režisore Iveta Supe.

Plkst. 12.40 Balvu Novada muzeja pagrabā (vietu skaits ierobežots) Rūdolfs Blaumanis "ZAGĻI" – amatierteātris "Vinda", režisore Līgita Smildziņa.

Plkst. 14.30 Balvu Kultūras un atpūtas centra Lielajā zālē Antons Čehovs "KAISLĪBAS ČEHOVA GAUMĒ" – Rīgas Tehniskās Universitātes studentu teātris "Kamertonis", režisore Ludmila Stančika, (krievu val.).

Plkst. 16.00 Balvu Novada muzeja pagrabā (vietu skaits ierobežots) Stefans Canevs "SOKRATA PĒDĒJĀ NAKTS" – Latvijas Universitātes Studentu teātris, režisors Visvaldis Klinstons.

Plkst. 17.50 Balvu Kultūras un atpūtas centra Mazajā zālē (vietu skaits ierobežots) Jūdžins O'Nils "GARĀS DIENAS CEĻŠ UZ NAKTI" – Ogres teātris, režisors Jānis Kaijaks.

Plkst. 19.00 Balvu Novada muzeja pagrabā (vietu skaits ierobežots) Lelde Stumbre "BURVĪGIE BLEŽI" – teātra studija "HARITAS", režisore Dace Liepeniece.

Plkst. 21.00 Balvu pilsētas Teātra ielā VII Starptautiskā teātru festivāla "ĶIRŠU DĀRZS" noslēguma pasākums "GAISMA TEĀTRA IELĀ".

7.jūlijā

Plkst. 13.00 Balvu Kultūras un atpūtas centra Mazajā zālē (vietu skaits ierobežots) Leons Aguļanskis "ZVIRBUĻA LIGZDA" – Valkas pilsētas teātris, režisors Aivars Ikšelis.

Ieejas maksa – EUR 5. Biļetes "Biļešu paradīze" kasēs vai www.bilesuparadise.lv.

SPKC atgādina

Pārbaudiet savu un bērnu vakcinācijas statusu

Sākoties vasarai un aktīvākai ceļošanas sezonai, SPKC atgādina vecākiem aktīvi interesēties un regulāri sekot līdz vakcinācijas datiem savā un sava bērna Potēšanas pasē, kā arī ievērot vakcinācijas kalendāra norādījumus. Aicinām noteiktajos laikos pieteikties pašam vai pieteikt bērnu vakcinācijai pie ģimenes ārsta.

Pēdējo mēnešu laikā vairākas Eiropas Savienības un Eiropas Ekonomiskās zonas (ES/EEZ) dalībvalstis un kaimiņvalstis ir ziņojušas par garā klepus gadījumu skaita pieaugumu. Saskaņā ar Eiropas slimību kontroles un profilakses centra (ECDC) pieejamajiem datiem, visvairāk skartās vecuma grupas ir bērni un jaunāki pusaudži. Turklāt slimo arī zīdaiņi un mazi bērni, kuri ir pārāk jauni, lai saņemtu nepieciešamo vakcinācijas kursu.

Arī Latvijā vērojams garā klepus saslimstības pieaugums – 2024. gadā no janvāra līdz maija beigām reģistrēti jau 462 saslimšanas gadījumi, no kuriem viens saslimušais miris, nesasniedzot vakcinācijas vecumu. Tāpēc jo īpaši svarīgi, lai pret garo klepu vakcinētos grūtnieces grūtniecības laikā (otrajā un trešajā trimestrī), jo tas dod ievērojamu aizsargefektu arī bērnam līdz brīdim, kad viņš būs sasniedzis vakcinācijas vecumu. Zīdaiņiem pirmo vakcīnu pret garo klepu, saskaņā ar vakcinācijas kalendāru, paredzēts saņemt 2 mēnešu vecumā. Grūtniecēm ir pieejama valsts apmaksāta vakcinācija pret garo klepu.

Tā kā vairākās ES/EEZ valstīs nav pietiekams imunizācijas līmenis pret masalām, ik pa laikam tiek novērots arī masalu gadījumu skaita un uzliesmojumu pieaugums. Periodā no 2023.gada 1.aprīļa līdz 2024.gada 31.martam 30 ES/EEZ dalībvalstīs tika ziņots par 6 319 masalu gadījumiem. Visvairāk gadījumu ziņoja Rumānija (4 708), Austrija (456), Itālija (278), Francija (220) un Vācija (183). Augstākie saslimstības rādītāji bija zīdaiņiem līdz viena gada vecumam un bērniem vecumā no 1 līdz 4 gadiem. Ziņots par pieciem nāves gadījumiem.

Plānojot ceļojumus un brīvā laika aktivitātes, aicinām pārliecināties, ka laikus veiktas nepieciešamās vakcinācijas visiem, tai skaitā arī ceļojuma biedriem! Vakcinācija ir vairāku infekcijas slimību profilakses pamatā, jo nodrošina visefektīvāko aizsardzību, pasargājot bērnus, jo īpaši zīdaiņus un pieaugušos, no saslimšanas ar nopietnām veselībai un dzīvībai bīstamām infekciju slimībām, piemēram, poliomielītu, A un B hepatītu, masalām, masaliņām, epidēmisko parotītu, garo klepu, stingumkrampjiem, difteriju, gripu, Covid-19 u. c.

Papildu informācija par drošību ceļojot: <https://www.spkc.gov.lv/lv/ieteikumi-celotajiem>. Informācija par dažādām infekcijas slimībām: <https://www.spkc.gov.lv/lv/infekcijas-slimibu-apraksti>.



Apsveikums

Nem spēku no Jāņu zālēm,
No gaismas, kas kalnos zied.
Nem spēku no nakts bez tumsas,
Kas šonakt pār zemi iet.

Lai izdodas sajūst saulgriežu burvību un Jāņu ziedu spēks pavada visa gada garumā!

SIA "Maija 1" veterinārās aptiekas darbinieces Maija un Irēna

Izmaiņas darba laikā:
25.06. - 28.06. – 9.00 - 14.00
29.06. – 9.00 - 12.00
01.07. - 08.07. – SLĒGTS

Dažādi

Meklējat izturīgus logus un durvis? PILNS SERVISS

LOGI DURVIS

26343039

www.balvulogi.lv

Plauj piemājas zālāju, zāliena aerācija, dzīvzogu zāģēšana, zaru un nokaltušu koku izzāģēšana.
Tālr. 29165808.

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana. Dūmu detektorī.
Tālr. 22363236, 20404400.

KAPU VIETAS LABIEKĀRTOŠANA
*PIEMINEKĻI *APMALES *APŽOGJUMI
KVALITATĪVI, AR GARANTIJU.
TĀLR. 22045514.

Dziļurbumu un spīču ierīkošana.
Tālr. 29142220.

SIA "Mi Ko Wood" piedāvā: kokmateriālus celtniecībai un remontam. Dēļi, brusas, jumta latas, listes.

Labākā klientu apkalpošana!
Žiguri, Parka iela 1.
mob. **28607733** – Artis
info@mikowood.com

No akas līdz mājai iemontē ūdensvadu, izvada kanalizāciju. Pieved smilti, granti, šķembas.
Tālr. 25685918.

Zāles smalcināšana.
Tālr. 28772537.

Smalcina zāli ganībās un pļavās.
Tālr. 29165808.

Zāles smalcināšana.
Tālr. 29332209.

Kapu vietu labiekārtošanas darbi, sētiņu betonēšana, kapakmeņu taisnošana, vietas sakopšana.
Tālr. 22482411, 25742429.

Pērk

Z.s "Strautiņi" iepērk **mājlopus.** Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. **29411033.**

IEPĒRK MAJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv

Iepērkam LIELLOPUS!
info@senlejas.lv
62003939

PĒRK meža īpašumus, cirsma, lauksaimniecības zemes. Tūlītēja un godīga samaksa par mežu. Ātra un precīza novērtēšana. Vienkāršs pārdošanas process. Cilvēcīga sadarbība.
PĀRDOD mežu profesionāļiem, liec mežu savā lietā.
Tālr. 29289878.

PĒRKAM

Augošu koku cirsma un sortimentus pie ceļa

Meža īpašniekiem:
• Veicam bezmaksas konsultācijas;
• Palīdzam meža taksācijas sagatavošanā, cirsmu iestigošanā;
• Palīdzam iesniegt ciršanas pieteikumu VMD.

Metsā
Telefoni informācijai: 26115369; 67804343
www.metsaforest.com/lv

Pērk meža īpašumus, arī jaunaudzes, izcirtumus un cirsma.
Tālr. 28282021.

Pērk vecu naudu, fotogrāfijas, apbalvojumus, utt.
Tālr. 26233662.

Vēlas iegādāties labiekārtotu māju Balvu pilsētā.
Izskatīs visus variantus.
Tālr. 20230119.

Pārdod

Pārdod labu **Audi-80**, 1993.g., ķiršu, TA; zirga grābekli.
Tālr. 29240844.

Z/S "Gračuļi" pārdod jaunputnus, dējējvistas. Tālr. 29186065.

Pārdod 11 mēnešus vecu teli no pienīgas gov. Tālr. 26326424.

Pārdod skaldītu malku.
Tālr. 26431999.

Pārdod grieztu, skaldītu malku. Ar piegādi. Pieejama arī sausa malka. Tālr. 29196108.

Skaldīta malka. Cena 40 EUR/berkubā. Piegādes apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausā.
Tālr. 25543700.

Pārdod skaldītu malku.
Tālr. 26550272.

Pārdod metāla jumtus un notek sistēmas no ražotāja. Cena no 5,90 EUR/m².
Tālr. 28382940.

Metāla jumta segumi par labām cenām. Piegāde, uzstādīšana.
Tālr. 26360938.



Piedāvājam tirus 600 l un 1000 l konteinerus ūdenim, degvielai, ir arī nemazgātie konteineri 1000 l. Ir 25 l kannas. Mucas: metāla ar vākiem, plastmasas (180 l un 220 l) ar vākiem ūdenim, 60 l un 220 l ar korķiem – plošiem, degvielai. Pieejama tara Balvos un Gulbenē. Iespējama piegāde par atsevišķu samaksu. Tālr. 29492141.

Līdzjūtības

Tavs mūžs ir dzimtā pusē sēti
graudi,
Tie cauri gadiem jaunus asnus dzīs.
Caur paveikto, kas nebeigs dzīvot
ļaudis,
Plaukst piemiņa un sirdīs nezudīs.

(K.Apškrūma)
Izsakām dziļu līdzjūtību skolotājam **Terēzijai Brokānei ar ģimeni**, pavadot **VĪRU, TĒVU, VECTĒVU** dzimtās zemes smiltājā. Viļakas vidusskolas 2.klases skolēni, vecāki, audzinātāja

Kad vakaram tavam neaust vairs
rīts,
Kad mūžības gājiens tev izvanīts,
Tad dvēsele tava mūžībā iet,
Kur saule nekad vairs nenoriet.
Patiesa līdzjūtība **Terēzijai un tuviniekiem**, pavadot mūžībā vīru, tēvu, vectēvu **LAIMONI BROKĀNU**. Viļakas katoļu baznīcas koristi, ērgelniece, prāvests G.Skutels

Vairs neiešu pa sila sūnu taku,
Neglāstīšu bērza tāsi balto.
Vien egļu zaru nolieciet man blakus,
Lai vieglāk ir, lai nejt zemes elpu
saltu.

Kad vēji uz mirkli apstājas kapu kalniņā un čukst atvadu vārdus, izsakām patiesu līdzjūtību **Rolandam Tīmoškānam ar ģimeni, MĀMIŅU, VĪRAMĀTI, VECMĀMIŅU** zemes klēpī guldot. Mežzalu ģimene

Šie vasaras vēji brāzmojošie
Ir tavu elpu pārrāvuši pušu,
Un zilās debesis un stari spožie
No tavām acīm gaismu aiznesuši.
Izsakām patiesu līdzjūtību un mierinājuma vārdus **Rolandam Tīmoškānam ar ģimeni, MĀMIŅU** mūžības ceļā pavadot.
Pavlovu ģimene

Ar zvaigzņu kluso gaismu nākšu es
pie jums,
bez skaņas iešu jūsu tālos logos,
bez vārda iešu jūsu mīļos mūžos.
Jūs mani pašu, mīļie, neredzēsiet...
Kad rūgti smaržo egļu zari un pārtrūcis **MĀMUĻAS, VECMĀMIŅAS** mūžs, mūsu patiesa līdzjūtība **Rolandam un Rovenam Tīmoškāniem**.
MK "Bebriņis" kolektīvs

Runājiet ar mani klusi,
Saudzīgāk kā citu dienu;
Šodien sirds man palikusi
Smagāka par sāpi vienu. (E.Zāļīte)
Izsakām līdzjūtību **Rolandam Tīmoškānam ar ģimeni un tuviniekiem**, māti **VELTU** mūžībā pavadot.
Bērzišu, Ūseļu ģimenes, Tamāra

Baltie bērzi, šalciet klusi,
Sveiciet tālos apvāršņus.
Tēva sirds ir aprimusi,
Čaklās rokas mierā dus.
(J.Sirmbārdis)
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Normundam Brokānam un tuviniekiem, TĒVU** Mūžībā pavadot.
Kristaps, Arta, Ināra, Arvids

Pārliecinies, vai Vāduguni?!



Priecīgus Līgo svētkus!



Vāduguns
Indekss 3004
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.

REKLĀMA, SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** - T. 29360850
ŽURNĀLISTE: **S.KARAVOIČIKA** - T. 26707934;
A.SOCKA - T. 29378903; **M.SPRUDŽĀNE** - T. 27832538;
I.TUŠINSKA - T. 27145837; **A.LOČMELIS** - T. 26665086.
KOREKTORE – **S.GUGĀNE**
GRĀMATVEDE **S.BĒRZIŅA** - T. 25908200
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: **vaduguns@apollo.lv**
mājaslapa: vaduguns.lv
Datorsalikums-
SIA "Balvu Vāduguns",
R.KACĒNS
Iespiests SIA "Poligrāfijas grupa Mūkusalā", Rīgā, Mūkusalas 15A
Tirāža – 2180