



## Stiprina austrumu robežu



Foto – Valsts robežsardze

**Drošība – numur 1!** Atgādinām, ka 5.martā valdība apstiprinājusi Latvijas austrumu robežas militārās stiprināšanas un pretmobilitātes plānu, kas piecu gadu laikā paredz ieguldīt 303 miljonus eiro. Šis plāns ir daļa no Baltijas Aizsardzības līnijas izveides, kas gar visu Krievijas un Baltkrievijas robežu ietvers Nacionālo bruņoto spēku vienību atbalsta punktu izveidi. Šogad kopumā robežas stiprināšanai plānots novirzīt 25 miljonus eiro. Drošības aspekts kļuvis par prioritāti numur viens Latvijas dienaskārtībā, tādēļ 6.martā Valsts prezidents Edgars Rinkēvičs Rīgas pilī aicināja Latvijas pašvaldību pārstāvjus un Latvijas pašvaldību savienību. Uz tikšanos, kurā Valsts prezidents ar pašvaldībām pārrunāja aktuālos finansēšanas, infrastruktūras, uzņēmējdarbības, skolu tīkla, kā arī drošības jautājumus, devās arī Balvu novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs.

### Īsziņas

\* Turpinājums 3.lpp.



#### Nākamajā Radugumā

- **Patīk, sanāk, izdodas!**  
*Sportiskas aktivitātes Rugājos*
- **Meitenes bērnība sākas ar puķēm**  
*Dinas Babānes gleznu izstāde*

#### Atkal būs iespēja ziedot pārtiku

16.martā Balvos no plkst. 10.00 līdz 14.00 veikalā "Rimi" sadarbībā ar Balvu Teritoriālo invalīdu biedrību norisināsies labdarības akcija "Paēdušai Latvijai". Tās ietvaros ikvienam būs iespēja līdzās saviem ikdienas pirkumiem iegādāties produktus un ziedot pārtiku, kuru pēc tam nogādās mazturīgajiem Balvu novada Teritoriālās invalīdu biedrības biedriem. Palīdzēsim trūkumā nonākušajiem!

#### Pagarināta pieteikšanās oriģināldziesmu konkursam "Asni"

6.aprīlī Balvu Kultūras un atpūtas centrā norisināsies oriģināldziesmu konkurss "ASNI". Konkursa mērķis ir atklāt jaunu oriģinālmūziku un tās izpildītājus no visas Latvijas. Konkursa uzdevumi paredz apzināt un popularizēt jaunu oriģinālmūziku Latvijā, nodrošināt iespēju jauniešiem izpildītājiem un komponistiem parādīt savu oriģinālmūziku profesionālai žūrijas komisijai un konkursa apmeklētājiem, motivēt jaunos talantus māksliniecisko spēju attīstībai, izpildot oriģinālmūziku, kā arī veicināt pieredzes apmaiņu starp dalībniekiem. Konkursā var piedalīties dažādu vecumu, ar dažādu muzikālo izglītību, pieredzi vai arī bez tām oriģinālmūzikas izpildītāji – solisti vai grupas, komponisti no visas Latvijas. Oriģināldziesmu konkursa "ASNI" pieteikumu iesniegšanas termiņš pagarināts līdz 22.martam.

## Nedēļas jautājums

Ko jaunu šogad plānojat sēt un stādīt dārzā vai siltumnīcā?

Aija Socka



**IEVA no Rugājiem:** – Protams, jau pamazām plānojam, ko audzēsīm. Siltumnīcā aug draudzenes dāvētais persiks, domāšu, vai stādīt kociņu ārā. Saule mudina uz sēšanas darbiem, bet vēl jau auksti. Daļa sēklu jau ir nopirkta, daļa vēl saglabājusies no iepriekšējā gada. Gurķiem un tomātiem mums ir atsevišķas siltumnīcas. Kastītē būtu jāsej tomāti, bet mazbērni vēl neļauj. Ja agri sasēj, tad pārāk ātri sākas ravēšanas darbi. Šogad lielāko vairumu tomātu stādu pirsim, nevis sēsīm pašī. Kaimiņi arī sēj un stāda, var apmainīties un padalīties ar izaudzēto. Noteikti audzēsīm arī puķes, jo tās ir kā barība dvēselei.



**LINDA no Susājiem:** – Šogad pirmais darbs būs apgriezti jaunās eglītes dzīvžogam, kuras iestādīju pirms diviem gadiem. Tieši 200 eglītes, jo teritorija mums ļoti liela. Noteikti, kā jau katru gadu, siltumnīcā izaugs savi gurķi un tomāti, arī salāti un citi garšaugi. Un, protams, būs arī kādi jauni rožu stādi, kā arī obligāti – puķuzirņi, kas ir manas mīļākās puķītes. Patiesībā vienmēr arī ļoti gaidu, kad sāksies mauriņa pļaušana, jo šis pasākums man ir sava veida meditācija, kad varu sakārtot domas.



**ILGA no Balviem:** – Pavasarim sēklas jau sapirkta, būs tādas pašas kā pagājušajā gadā, arī zemeņu mēslojums un kūdras maiss. Dzīvojam divatā ar māti, un viņai galvenais ir skaistums pie mājas – rozes un citas puķes, siltumnīcā – tomāti un dārzā – kartupeļi. Šogad stādīsim vairāk gladiolas, sapirkām jaunus sipoliņus, pārējais būs bez lielām izmaiņām dārzā un siltumnīcā – tās pašas divas tomātu šķirnes un garie gurķi. Marta sākumā siltumnīcā iesējām lapu salātus un dilles, lai aprīlī var baudīt svaigus zaļumus. Piemājas dārziņā var daudz ko izaudzēt, mums dārzenī pietiek visai ziemei, arī ābolu un ogu, un vēl padalāties ar brāļa ģimeni.



**IJA no Žiguriem:** – Pēc ilgā un tumšā ziemas laika pavasaris nāk ar gaismu, sauli un jauniem plāniem, kas bieži tā arī netiek īstenoti. Rosīgākais laiks parasti sākas aprīlī, maijā, kad pilnībā nokūsis sniegs, gribas sapost zālājus un pagalmu. Īpaši ar stādu audzēšanu neaizraujos, iegādājos citu sarūpētus un izaudzētus. Dārza darbi nav īsti mana sirdslieta, tāpēc arī šogad, kā katru gadu, audzēsīm tikai pašu nepieciešamo. Mani vairāk priecē, uzrunā un iedvesmo ziedošie puķu dārzi.



**MAREKS no Vectilžas:** – Dzīvoju dzīvoklī ar plašu balkonu, sava dārza vai siltumnīcas nav. Uz balkona plānoju atkal audzēt zemenes un balkona garumā arī kādas puķes izaudzēt tā, lai būtu skaistums un pašam prieks. Neesmu liels dārznieks, bet nu jau ceturto gadu audzēju apelsinkociņus, lai būtu kāds zaļums. Puķu sēklas vēl nav iegādātas, nopirkšu tepat, Francijā, kur pašreiz strādāju. Laukos katram vajag dārziņu, kur izaudzēt kādus dārzenus, jo, kā saka, savs ir savs. Patīk, ka citi audzē puķes, piemēram, kaimiņienei katru gadu ir pilns dārzs ar visdažādākajiem ziediem. Ja kādreiz nepieciešams, viņa vienmēr iedod kādu ziedu.

## MANA NEDĒĻA

Mana nedēļa sākās ar grupas “Bez PVN” speckoncertu Upītē, kas bija ļoti jaudīgs, uzlādējošs un iedvesmojošs, lai jauno nedēļu uzsāktu skaisti. Ņemot vērā, ka deju deju kolektīvā “Rugāji”, nākamajā dienā bija mēģinājumā, bet pēc tam laukos apciemoju savus vecākus, kuri ir mana miera un sirds siltuma vieta. Savukārt darba dienas ritēja raiti un darbiģi, gan plānojot tradicionālo Zaļās ceturtdienas pasākumu “Zaķu skrējiens 2024”, gan arī organizējot jauno Balvu novada bērnu un jauniešu radošā festivāla konceptu. Trešdien piedalījos NVO pārstāvju tiklošanās pasākumā “Pilsoniskā aktīvisma formas un instrumenti”, jo esmu biedrības “Kalmārs” valdes locekle. Ceturtdien noklausījos vebināru “Starptautiskais brīvprātīgais darbs kā atbalsts pašvaldībām un NVO”, jo Balvu novada Bērnu un jauniešu centrā šobrīd ir divi brīvprātīgā darba veicēji no Vācijas. Gaidot pavasari, divreiz nedēļā piedalos sejas fitnesa maratonā un, dienām kļūstot garākām un siltākām, izmantoju iespēju pēc darba doties garākās pastaigās, saelpoties tūkstošiem svaiga gaisa malku un būt kustībā. Piekdien nosvinēju savu dzimšanas dienu kopā ar radiem, draugiem un kolēģiem, kuri ir mans zelts un atbalsts. Jāteic, dzimšanas dienas neuztveru kā atskaites punktus, bet priecājos par katru nodzīvoto dienu un to, cik daudz iespēju man dotas, lai būtu laimīga. Lai visiem skaists un iedvesmojošs pavasaris!



**AGNESE PUĻČA,**  
Balvu novada  
Bērnu un jauniešu  
centra direktore

## No vēstulēm

### Bērns un nauda – kā sākt mācīt finansiālo atbildību

Prasme gudri rīkoties ar naudu, apzināt tās vērtību un veikt iekrājumus ir viena no nodēģākajām, ko apgūt jau bērnībā. Dzīves laikā šī prasme sniegs praktiskus ieguvumus un ļaus pieņemt veiksmīgus finanšu lēmumus. Tomēr šī atbildība lielākoties balstās uz vecāku pleciem, tāpēc svarīgi ir padomi, kā izglītēt bērnus finanšu jautājumos un ko mācīt jau agrā vecumā. Tieši vecākiem ir būtiska loma bērnu iemaņās apieties ar naudu, lai vēlāk veicinātu viņu finansiālo stabilitāti dzīves laikā. Ar bērniem ieteicams jau savlaikus, jau agrā vecumā, runāt par naudu – ikdienas pirkumiem, izdevumiem un to apmēriem, kā nauda tiek pelnīta, kā arī par krāšanu, kā pamatu ņemot ģimenes budžetu un finanšu paradumus. Tas palīdzēs jau iespējami agri bērnos attīstīt izpratni par to, kā nauda *strādā*, un tās vērtību. Nereti vecāki pārrunā finanšu jautājumus tikai tad, kad bērns ir neapdomīgi rīkojies ar naudu, bet ieteicams šos jautājumus integrēt ikdienā, lai bērns arī justos iesaistīts ģimenes budžeta veidošanā.

### Naudas taupīšana un sava budžeta veidošana

Papildus ikdienas vajadzībām mēs visi vēlamies sevi palutināt ar kādu lielāku pirkumu, taču tam bieži vien ir jāiekraj – tieši tāpēc ir svarīgi šo prasmi apgūt jau bērnībā. Ja atvase izsaka vēlmi pēc jaunas

rotālietas vai cita dārgāka pirkuma, mūdieniet bērnu iekrāt pašam. Tam palīdzēs ļoti vienkārša iekrājumu plāna sagatavošana, pēc kura vadoties, bērns var ietaupīt naudas summas, piemēram, no savas kabatas naudas vai uzdāvinātas naudas.

Arī regulāra kabatas nauda ir labs veids, kā bērnam mācīt naudas vērtību, kā to apzinīgi tērēt un ietaupīt. Pat ja dažreiz kabatas nauda tiek ātri iztērēta, tādējādi attālinot mērķa sasniegšanu, arī šī ir svarīga mācība. Tāpat eksperte skaidro, ka ir svarīgi bērnam sastādīt tēriņu un ienākumu dienasgrāmatu, kurā pierakstīt izdevumus no saņemtās kabatas naudas vai ietaupījumiem. Dienasgrāmata palīdz analizēt tēriņus, liekot pamatus bērna spējai nākotnē budžetēt savus ienākumus – katru mēneša beigās to kopīgi ar bērnu ieteicams pārrunāt.

### Spēle kā pamats

Papildus prasmei iekrāt ir svarīgi jau laikus bērnu iepazīstināt ar ieguldīšanu un tās principiem, tādā veidā veicinot apņēmību un plānošanas prasmes. Tam sākotnēji nav jābūt nekam sarežģītam – sākt var ar vienkāršu vingrinājumu. Ja bērnam izdosies saglabāt savu kabatas naudu līdz kādam konkrētam datumam x, tad kabatas nauda tiks palielināta ar summu x. Bet, ja nauda netiks tērēta vēl 5 dienas, tad saņemtā summa papildus esošajai kabatas naudai būs x + y.

### Pirmie soļi “uzņēmējdarbībā”

Nereti bērni ir uzņēmīgi un izdomas bagāti, un šo radošumu var izmantot, mudinot bērnu nākt klajā ar saviem risinājumiem, lai nopelnītu naudu. Piemēram, var tirgot kaut kādas preces “dārza izpārdošanā”, tādā veidā ļaujot uzņemties atbildību un iniciatīvu, vecākiem esot mentoram nevis priekšniekam. Ja bērnam ir talants šūt vai tamborēt – arī šos talantus var izmantot, pārdodot rokdarbus kaimiņiem vai draugiem vai sarīkojot nelielu gatirdziņu tuvākajiem.

Savukārt mazākiem bērniem var dot pirmos atbildīgos uzdevumus, piemēram, iepirkties – veikalā iegādāties maizi vai pašam samaksāt par savu saldējumu. Pirms tam gan ieteicams situāciju izspēlēt mājās, rotājoties veikalos, lai pirmajā reizē istā veikalā ir mazāks apjukums.

### Labs skolotājs rāda piemēru

Tikpat svarīgi, kā mācīt un dot padomus sava bērna izaugsmei, ir arī rādīt labu piemēru. Vecākiem ir jāpārdomā, vai paši spēj izvīzīt ilgtermiņa finanšu mērķus, pieturēties pie uzkrājumu plāniem un ieguldīt savā nākotnē. “Ir svarīgi par šīm tēmām rosināt kopīgas sarunas ģimenē, lai analizētu un potenciāli mācītos no kļūdām. Kopīgi definējot finanšu mērķus un pie tiem pieturoties, ģimene var strādāt komandā.

*JEKATERINA ZINIČA, finanšu eksperte*

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: [vaduguns@apollo.lv](mailto:vaduguns@apollo.lv)

**Automātiskais atbildētājs**  
64520961



# Hallo!

“Lasītāju vārdā vēlos izteikties par 5.marta avīzē publicēto rakstu “Rūgtums un netaisnības sajūta”. Kāpēc izpilddirektore D.Tutiņa, atbildot uz lasītājas jautājumiem, *laipo?* Lasītāja, rakstot tiešus jautājumus, gribēja zināt tiešas atbildes, piemēram, cik domē ir samazinātas darbavietas, cik lietderīgi domes darbinieki veic darba pienākumus? Vai ir skaidrs, piemēram, cik laika domē patērē, lai nomazgātu kafijas tasītes? Tur taču strādā izglītoti darbinieki, viņi nedzērs 2–3 reizes kafiju no tām pašām tasītēm. Nevajag laist cilvēkiem *mīglu acīs!* Skaidrs, ka domē darbinieki nav pilnībā noslogoti, bet kā izrikojās ar apkopējām un naktssargiem? Turklāt kāda atdeve no neapdomīgiem projektiem, piemēram, Balvu ezera aizsardzību pret malu zvejniecību? Kur pielieto iegādātos dronus un kvadraciklus? Re, kur aiziet mūsu naudiņa! Teiksiet, sikumi? Bet no sikumiem sastāv mūsu dzīve,” automātiskajā atbildētājā teica sieviete.

“Dažreiz, dodoties kādā braucienā, ieeju Balvu autoostā. Kas tur par bezgaisu! Autoostā sēdošajiem gribētos pajautāt, vai viņiem viss kārtībā ar ožu? Tagad ārā nav minus 30 grādi, ka jāsež nevēdinātās, atvainojiet, smirdīgās telpās! Nav iespējams lāgā nopirkt biļeti, kur nu vēl tur sēdēt!” sašutumu pauda laikraksta lasītāja.

“Domājams, nevienu vien autovadītāju mulsina vai uztrauc Balvu novada maršruta satiksmes autobusu lēnā bruņurupuču taktikas agresīvā braukšana. Kāpēc viņi *velkas* un reāli traucē satiksmei vietās, kur atļautais braukšanas ātrums ir 90 km stundā, braucot uz 70 km stundā, un vietās, kur ir ātrumu ierobežojošā zīme 70 km/h, viņi *velkas* uz 50! Nepasen braucu ar auto, un Balvu maršruta autobuss vietā, kur uzstādīta zīme 70, *vilks* pat uz 48km/h, savākdams aiz sevis piecas automašīnas, jo asfalta

ceļa posms bija visnotaļ likumots un ar nepārtrauktās līnijas ierobežojumiem, savukārt ceļa segums bija sauss un perfekts. Tā nu mes *vilkāmes* līdz pat Balviem kā komēdijā “Stulbs un vēl stulbāks”, kur aiz diviem jocīgiem tipāžiem uz maza mopēdiņa salasījusies vesela kolonna.

Pieļauju, ka šoferiem ir doti kādi norādījumi braukt lēnāk, *taupīt* degvielu, bet tie ir tikai mani pieņēmumi. Šādā manierē rajona autobusi brauc jau sen, bet nu cik var! Tā tiešām ir agresīva braukšana, satiksmes plūsmas kavēšana un avārijas situācijas radīšanas stimulēšana. Kāpēc visi starpilsētu autobusi var braukt normāli, bet Balvu rajona maršruta autobusi nē? Vēl saprotams, ja ceļš būtu slidens, piesniedzis, migla vai citi ierobežojumi. Pieļauju, ka man piekrit visi autovadītāji, kuri ir kaut reizi apdzinuši šos *nogurušos* autobusiņus vai braukuši aiz tiem!” ar cieņu, autovadītājs Jānis.



## Saruna ar Balvu novada pašvaldības vadītāju

# Daudz kam bija jānotiek jau vakar un aizvakar

\* Sākums 1.lpp.

Sanita Karavoičika

Ar ko mūsu iedzīvotājiem jāreķinās un par ko būtu jāzina, runājot par drošības un citiem jautājumiem, – saruna ar Balvu novada domes priekšsēdētāju SERGEJU MAKSIMOVU.

**Apspriesto jautājumu loks Rīgas pili bija diezgan plašs, bet pieļauju, ka viens no aktuālākajiem tomēr saistīts ar drošību.**

– Jā, pirmais, par ko runājām, patiešām bija drošības aspekts. To, ka pašvaldībām Latvijā būs daudz naudas un kara nebūs, prezidents neteica. Savukārt, runājot par drošību, viņam ir skumji, ka dažas Latvijas amatpersonas, mēģinot radīt sev popularitāti, sabiedrībā paudušas skaļus un neapdomātus paziņojumus. Īpaši par tik sensitīviem jautājumiem kā valsts drošība un aizsardzība. Jā, šobrīd Latvijas valsts sadarbībā ar Igauniju un Lietuvu Latvijā veic savas robežas stiprināšanu. Valsts robežas militārās aizsardzības līnijas veidošanā panākta vienāda pieeja visās trijās Baltijas valstīs. Lai nav tā, ka viens rok un veido prettanku tranšejas, lai pielāgotu meliorācijas grāvjus, otrs kaut ko minē, bet trešais velk striķi ar sarkaniem karodziņiem kā pret vilkiem.

**Jau zināms, kad konkrēti sāksies robežas stiprināšanas darbi?**

– Tie jau ir sākušies. Pierobežā dzīvojošie iedzīvotāji jau var redzēt, kā tiek nostiprinātas armijas atvestās betona konstrukcijas. Darbi notiek un turpināsies tā, lai minimāli traucētu saimniecisko darbību uzņēmējiem, zemniekiem. Viņu privātajās zemēs šobrīd neviens neko neplāno rakt un, pasarg' Dievs, mīnēt. Runājot par mīnēšanu un Ukrainas – Krievijas kara vešanas taktiku, mēs redzam, ka Ukrainas aizsardzības frontes līnija sastāv no milzīgiem laukiem 5-10 km platumā, atkarībā no reljefa. Šī frontes līnija tiek mīnēta, turklāt tas tiek darīts fiziski, nevis ar kasešu lādīņiem, kurus met tur, kur iespējams frontes līniju pārraut. Ja runājam par mūsu robežu, tad varu apgalvot, ka uz Latvijas un Krievijas robežas nav plānots mīnēt neko.

**Kas būtu tie potenciālie darbi robežas stiprināšanā mūsupusē?**

– Jau tuvākajā laikā Tilžā ieradīsies Latvijas Nacionālo bruņoto spēku karavīri, kuri veidos nopietnu žogu hibrīdkara uzbrukumam, kā tas ir bijis Somijā vai joprojām notiek arī uz Latvijas, Lietuvas un Baltkrievijas robežas, kad robeža tiek testēta ar bēgļiem. Jā, šāds žogs nepasargā no tankiem vai bruņumašīnām, bet pasargā no hibrīduzbrukuma. Tā kā šī ir NATO robeža, šim mērķim paredzēti līdzekļi no speciāliem Eiropas fondiem robežas aizsardzībai. Paralēli šī žoga uzstādīšanai notiks arī aizsardzības līnijas izveidošana, ko būvēs citi uzņēmumi, nevis Tilžā dzīvojošie NBS karavīri. Taču vēlreiz uzsveru, – nekas netiks mīnēts, netiks pārrakti ceļi, jo šobrīd ceļi, kas savieno robežu, sen jau ir pārrakti un neviens pa tiem vairs nebrauc.

**Kā robežas stiprināšana iet kopā ar sabiedrībai nesen izplatīto NBS paziņojumu, ka iedzīvotājiem nav jāsatraucas par kara draudiem... No vienas puses NBS vienā dienā mierina iedzīvotājus, bet jau nākamajā ziņu portālos lasām, ka valdība piešķirs 303 miljonus eiro robežas stiprināšanai.**

– Šobrīd iedzīvotājiem jāsaprot, ka ir divi aizsardzības aspekti. Pirmkārt, morālā stāja jeb morālā griba sadarbībā ar Latvijas bruņotajiem spēkiem aizstāvēt savu valsti, kas šobrīd pierobežas iedzīvotājiem ir pietiekami liela un stipra. Mēs gribam dzīvot savā valstī un esam gatavi to aizstāvēt ar ieročiem, ja tas būs nepieciešams, nevis tā, kā Krievija sākotnēji uzskatīja, ka Ukrainā viņus sagaidīs ar ziediem. Mēs esam mācījušies no vēstures, un Latvijā ne padomju, ne Krievijas tankus ar ziediem nesagaidīs. Mēs nepaliksim savā vietā, arī es nepalikšu savā kabinetā – iešu un cīnīšos, ja tas būs nepieciešams, jo man ir nepieciešamās prasmes. Otrs, runājot par to, uzbrukt Latvijai, Lietuvai vai Igaunijai vai nē, daudz būs atkarīgs no tā, cik stipri esam izveidojuši robežas aizsardzības līniju. Jo stiprāka tā būs, jo iedzīvotāji varēs dzīvot drošāk. Šobrīd redzam, ka vienā un otrā pusē robežai ir šosejas, labi izbraucami ceļi ar cietu segumu. Tas var radīt liekus kārdinā-



**Sarunas turpināsies.** 6.martā Rīgas pili notikusi Valsts prezidenta Edgara Rinkēviča tikšanās ar Latvijas pašvaldību vadītājiem nebūt nebija pēdējā. Balvu novada pašvaldības vadītājs Sergejs Maksimovs (no kreisās) stāsta, ka jau 21.martā Valsts prezidents uz atkārtotu tikšanos Rīgas pili aicinās tieši Latvijas austrumu pierobežas pašvaldību vadītājus. Sarunas mērķis – konkrētāk un detalizētāk pārrunāt pierobežas drošības jautājumus, jau paveikto un rīcības plānu turpmākajiem mēnešiem.

jumus Krievijas federācijai atrast jebkādu iemeslu, kāpēc uzbrukt Baltijas valstīm. Daudziem no mums savulaik bijusi iespēja apmeklēt Krieviju un apskatīt Staļina aizsardzības līniju, kas bija izveidota pa veco Latvijas teritoriju. Tā bija nopietna aizsardzības līnija – nekas jauns tajos milzīgajos betona bunkuros nav izdomāts. Tādēļ mums nekas cits neatliek, kā stiprināt robežu. Protams, tas maksā. Tāpēc šobrīd pietrūkst naudas pašvaldībām un daudz kam citam – viss tiek novirzīts militārajai aizsardzībai. Ja to nedarīsim, iespējams, pēc pāris gadiem mums īsti nebūs ko aizsargāt. Eiropas NATO stratēģija šobrīd ir izveidot tādu aizsardzības līniju, lai neviens centimetrs no Latvijas teritorijas pēc iespējamā uzbrukuma mums nav jāatgūst atpakaļ. Mēs veidojam aizsardzības līniju tieši savā robežas teritorijā.

**No teiktā saprotu, ka potenciāli tomēr pieļaujam uzbrukuma iespējamību?**

– Uzskatīt, ka iebrukums nav iespējams, arī nevar. Daudziem mūsu pierobežā dzīvojošajiem joprojām ir iespēja legāli skatīties Krievijas televīziju. Ir skaidrs, ka šobrīd Krievijas sabiedrība morāli ir gatava uzbrukt Latvijas sabiedrībai. Ja viņi būtu pret to, tad mums rastos kaut mazākais pamats domāt, ka Krievija neuzbruks. Pajautāsim, vai Latvijas iedzīvotāji vēlas iebrukt Krievijā? Domāju, gandrīz 100% atbildētu – nē, mēs to negribam. Kāpēc to vajag? Diemžēl no otras puses mēs redzam pilnīgi pretējo – viņi ir pārliecināti, ka Latvijā ir nacisti, Latvija dara pāri krieviem, tā ir Krievijai naidīga valsts un ka Latvijas neatkarība ir kļūda. Un tas ir tikai laika jautājums. Vēlreiz uzsveru, – tas nav tikai, iespējams, noziedzīgās un imperiālistiskās valdības plāns, bet tā ir ļoti liela sabiedrības daļas viedoklis. Kad

labi izplānotā hibrīduzbrukuma laikā bijām uz robežas Vientuļos ar Ukrainas bēgļiem, no cilvēkiem, kuri gāja pāri robežai no Latvijas uz Krieviju, varēja dzirdēt šādus vārdus, – pagaidiet, mēs uzkrāsim ieročus, attīstīsim savu militāro rūpniecību un tad gaidiet – iesim. Tas, protams, rada bažas. Un šobrīd iedzīvotāju drošību radīs tikai stipra, pārdomāta militārā aizsardzības līnija. Tas, protams, nepasargās mūs no raķetēm, bet var pasargāt no tieša konvenciālo ieroču uzbrukuma. Mēs katrs aizsardzībai ieguldām samērā daudz savu personīgo īpašumu – nav daudz tādu māju, ko aizslēdz, pieslienot durvīm zaru slotu.

**Tikšanās laikā runājāt arī par to, kas jau ir izdarīts un kas vēl jāizdara civilās aizsardzības jomā.**

– Lielākajai daļai pašvaldību ir civilās aizsardzības plāns, kas katru brīdi tiek pielāgots esošai situācijai. Arī Balvu novada pašvaldībai tāds ir, un tas nav nekāds slepens dokuments. Viens no jautājumiem civilās aizsardzības jomā, par ko runājam ar VARAM un arī Ekonomikas ministrijas pārstāvjiem, ir uzņēmums “Balvu Energija”. “Balvu Energija”

militārās aizsardzības plānā viens no svarīgākajiem posmiem ir kurtuve, jo tā apgādā ar siltumenerģiju vienu lielu daļu pilsētas teritorijas. Līdz ar to jautājums, kādas būs alternatīvas, izvedot no ierindas šo katlu māju? Šis ir viens no stratēģiskajiem objektiem, tāpēc ar “Balvu Energijas” vadītāju esam izvērtējuši un izsprieduši turpmākās rīcības plānu. Tā kā apkures katli tik un tā tuvākajā laikā jāmodernizē, jo to kalpošanas laiks iet uz otru pusi, mēs varētu izveidot vēl vienu alternatīvu katlu māju citviet pilsētā. Vajadzības gadījumā varētu pārslēgties uz to. Jā, varbūt ar to avārijas gadījumā visos mājokļos nespētu nodrošināt +24 grādus, bet ārkārtas situācijā tas neļautu aizsaldēt sistēmu. Protams, var izvest no ierindas visas katlu mājas, bet šāda iespēja ir krietni mazāka nekā, ja tā ir tika viena.

**Kas vēl pieder pie šī plāna?**

– Bruņuvestis un ķivere ir pamata aizsardzības līdzekļi, kas vajadzīgi krīzes apstākļos, taču ir viens ‘bet’. To tirdzniecību regulē Eiropas Padomes izdota regula, kas paredz, ka augstākās klases ekipējums pieejams tikai ar speciālām atļaujām. Šobrīd normatīvie akti mums neļauj iegādāties ne bruņuvestis, ne ķiveres, jo tā ir stratēģiska prece. Tādu, kādu mēs varētu iegādāties, nav jēgas pirkt, bet precei, kādu vajadzētu, nav licences. Tikšanās laikā runājām arī par to, ka privātpersonām varētu veidot īpašu programmu ar Eiropas līdzfinansējumu pagrabu būvniecībai, jo netiek plānots būvēt lielas bumbu patvertnes pilsētās. Kāpēc? Ukrainas piemērs rāda, ka lielākā daļa no cietušajiem vai bojāgājušajiem bija tie, kuri devās uz patvertni. Tāpēc tai jāatrodas vietā, kur cilvēks strādā vai dzīvo, vai iespējami tuvu tai, nevis traukmes gadījumā jāskrien pāri visai pilsētai. Somiem šāda programma jau darbojas.

**Kad sāksies karš Ukrainā, viens no pirmajiem darbiem pašvaldībām bija apzināt bumbu patvertnes savā teritorijā. Kāda situācija ir mūsu novadā?**

– Mums ir daudz padomju laikā izbūvētu māju, kuru pagrabi var kalpot kā bumbu patvertnes, kā arī pirmskara mājas ar stipriem pagrabiem. Daudzos šobrīd atrodas konservējumu burkas, izveidoti “ofisi”, māju kurtuves, ierīkotas vajadzīgu un mazāk vajadzīgu lietu glabātuves. Esam saņēmuši Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta vēstuli par pašvaldības īpašumā esošo ēku apsekošanu, lai novērtētu telpu atbilstību patvertņu ierīkošanai kara vai militārā iebrukuma gadījumā. VUGD lūdz būt atsaucīgiem arī uz privātpersonu lūgumu apsekot viņu īpašumā esošo pagrabu novērtēšanai, patvertņu ierīkošanai, savukārt daudzdzīvokļu privāto māju pagrabu apsekošana ir brīvprātīga iniciatīva. Protams, ir jautājums, vai kāds gribēs savas mājas pagrabā laist blakus mājas iedzīvotājus, kuriem nav pagraba? Civilās aizsardzības plāns paredz arī attīstīt brīvprātīgo ugunsdzēsēju biedrību, veidojot komandas. Projekta ietvaros Balvu novadā jau mazliet esam iegādājušies aprīkojumu un no VUGD pārņēmuši vienu ugunsdzēsēju mašīnu – arī šajā virzienā darbs notiek.

## Saruna

## Daudz kam bija jānotiek jau vakar un aizvakar

\* Sākums 3.lpp.

**Pēc vizītes pie prezidenta sociālajos portālos rakstītājā par nepadarītajiem darbiem. Kas ar to domāts?**

– Ar to biju domājis, ka aizsardzības līnijai jau bija jābūt izveidotai. Kāpēc šobrīd ir maz ticams Krievijas atkārtots iebrukums Ukrainai no Baltkrievijas? Tāpēc, ka viņi izveidojuši ļoti nopietnu aizsardzības līniju. Ja mums tāda būs, tad varam būt daudz drošāki, ka iebrukums Balvu novadā no Pitalovas rajona ir praktiski izslēgts, jo mūsu aizsardzības līnija reāli nav ātri pārvarama. Protams, mēs nevaram pasargāties no raķešu uzlidojuma. Ja kāds var pateikt, ka viņiem nav tādu plānu, var uzlikt pierādījumus, ka aizsardzības līniju būvniecība pierobežā ir absolūti nesaimnieciska un pretvalstiska, lai to dara. Pieredze rāda – katrs metrs, kas, iespējams, pēc tam būs jāatgūst, jāizcīnā, izlejot milzīgu daudzumu asiņu, ko šobrīd redzam Ukrainā. Joprojām notiek spraigas cīņas pie Avdijevkas. Kāpēc viņi tur tik ilgi cīnās? Tāpēc, ka ukraiņiem bija ļoti nopietna aizsardzības līnija. Otrs svarīgais jautājums ir ekonomiskā komponente, kurai arī bija jābūt darboties jau vakar. Ir nopietns ieguldījums Latvijas pierobežas tautsaimniecībā, izmainīts Speciālās ekonomiskās zonas (SEZ) likums, pagarināti SEZa vairāki noteikumi, ka uzņēmējam ir iespēja dabūt nodokļu atlaides un veidot uzņēmējdarbību tieši Latgales reģionā. Skatīsimies, kā to iespējami paplašināt. Atkārtos, ka šobrīd ar Ekonomikas ministriju notiek pārrunas, kā radīt energodrošību uzņēmumam “Balvu Enerģija”. Saules paneļu parks siltā ūdens sildīšanai vasarā, lai varam nekurināt, bet ūdeni sildīt no saules enerģijas, katlu māja un jauni katli – tas viss var nodrošināt energodrošību. Kāpēc pašvaldībai bija tik svarīgi pirkt “Balvu Enerģijas” akcijas? Lai investīcijas, ko piedāvā Eiropa, varam saņemt ar maksimāli lielāku atbalstu. Tas arī ir stāsts par to, ka vajadzēja rīkoties jau vakar un aizvakar. Šobrīd jau bija jābūt īpašam ekonomis-

kam atbalstam, bet mēs nezin kāpēc redzam pretējo – vājāku finansējumu uz daudz mazāk iedzīvotājiem. Un tieši pierobežas pašvaldībām.

**Viens no valsts drošības aspektiem, īpaši pierobežā, noteikti ir arī skolu tīkls. Kāda virzība ir šajā jautājumā?**

– Runājot par skolu tīkla sakārtošanu, šobrīd ir ļoti laba pretimnākšana attiecībā uz pamatskolām un noteikto minimālo kritēriju – tie ir 5 skolēni klasē pierobežas pamatskolām. Pie šādiem kritērijiem tuvāko piecu gadu laikā mums nav jāsatraucas ne par Stacijas pamatskolu, ne Eglaines, ne Bērziņu pamatskolu, kur būs nepieciešamais skolēnu skaits. Savukārt vidusskolas posmā pagaidām noteikts, ka tie ir 60 skolēni, taču visticamāk šis cipars varētu būt 45. Mūsu redzējums ir tāds. Jā, mēs piekritām, ka vidusskolas posmā varētu būt šie 45 skolēni, bet pierobežas vidusskolās tomēr jāpastāv īpašam kritērijam – 30. Gatavojam vēstuli Valsts prezidentam, norādot, ka minimālais skolēnu skaits vidusskolas posmā pierobežas skolās – 30 – varētu būt vismaz pārejas posms iespējamo draudu apstākļos. Tāpat mēs nepiekrītam NMPD rīkojumam, kas ar 1.aprīli plāno samazināt Tilžas posteņa darba laiku un nestrādāt nakts stundās. Pamatojums vienkāršs, – nakts stundās maz izsaukumu. Taču nedrīkstam aizmirst par sasniedzamību, kas ir ļoti svarīga. Iespējams, kāds plāno mainīt normatīvos aktus, bet, tikmēr tas nav izdarīts, šobrīd jebkuru Tilžas iedzīvotāju pēc izsaukuma neatliekamajai medicīniskajai palīdzībai jāsasniež 25 minūšu laikā. Neoperatīvā braucienā pa ātrāko ceļu no Balviem uz Tilžas ciemata centru var aizbraukt 26 minūtēs, no Kārsavas – 26 minūtēs, no Rēzeknes – 56 minūtēs, no Viļakas – 43. Bet vajag 25! Kā vēl sasniegt lauku viensētas un Krišjāņu iedzīvotājus? Jau tagad ir skaidrs, ka NMP naktī nespēs pildīt šos normatīvos aktus. Pagājušogad

Balvu novada pašvaldība Veselības ministrijai un NMPD dienestam rakstīja vēstules, ka, sāisnot Tilžas posteņa darba laiku no pulksten 8 līdz pulksten 22, tuvākās NMP brigādes nevarēs nodrošināt ierašanos pie pacienta MK noteikto 25 minūšu laikā, taču pagaidām diemžēl tas viss ir bez rezultāta. Izsaku lielu pateicību iedzīvotājiem par aktīvu parakstu vākšanu, trešdien Rēzeknē tikāmies ar veselības ministru, vēlreiz argumentējot un aicinot atcelt pieņemto rīkojumu.

**Pie Valsts prezidenta pārrunājāt arī jautājumus, kas skar šī brīža katastrofālo finanšu situāciju ar pašvaldības budžetiem...**

– Mēs saprotam, ka nauda, kas varētu tikt novirzīta pašvaldībām un citām vajadzībām, šobrīd tiek novirzīta aizsardzības budžetam. Prezidents atzina, ka šobrīd viena no prioritātēm ir arī izglītības reforma, kas pāriet uz skolotāju jauno modeli. Izdzirdējām, ka izglītības un zinātnes ministrijai tas papildus prasīs izglītības 100 miljonus eiro gadā. Arī iekšlietu sistēmas algu jautājums ir aptuveni 100 miljoni eiro, nerunājot par ceļiem un visu pārējo. Vajadzību ir daudz, bet finansējuma visam diemžēl pietrūkst.

**Sarunas noslēgumā gribu pajautāt, ar ko tad jā-rēķinās parastajam novada iedzīvotājam? Kas viņu sagaida, par ko ir vai nav jāsatraucas?**

– Vispirms stiprinām savu ekonomisko un tad militāro valsts drošību. Parāli tam jau tiek stiprināta Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta kapacitāte, Balvu postenim jau piegādāta jauna autocisterna, Tilžas postenim šogad papildus tika piešķirtas trīs štata vienības, kas ļauj nodrošināt posteņa darbības nepārtrauktību. Esam saprotoši, domājam valstiski, rīkojamies atbildīgi. Jo stiprāks būs mūsu gars un labāk nostiprināta valsts robeža, jo drošāk dzīvosim mēs un mūsu bērni.

## Lielisks sniegums peldēšanā

## Balveniete kļūst par četrkārtēju Latvijas čempioni

Sanita Karavoičika

**No 1. līdz 3.martam Ķīpsalas 50 metru peldbaseinā norisinājās VI Latvijas junioru un jauniešu čempionāts peldēšanā, kurā piedalījās arī dalībnieki no Balvu Sporta skolas. Latvijas čempiones titulu un uzvaras laurus 200 m brasā ar rezultātu 2:53,70 (I sporta klase) ieguva Balvu Sporta skolas peldētāja JŪLIJA ANTONOVA.**

“Jaunā sportiste distanci veica pārliecinoši un nepiekāp savām sīvākajām konkurentēm ne par centimetru. Zelta godalga un augstākais pakāpiens nopelnīti godam. Zelts viņai arī 100 m brasā ar rezultātu 1:19,56 (I sporta klase). Bet 50 m (35,64) peldējums brasā Jūlijai atnesa Sporta meistara kandidātes titulu un otro vietu uz goda pjedestāla – sudraba medaļu. Aug arī topošā maiņa, jo šajā Latvijas čempionātā jauniešu konkurencē bronzu 50 m brasā (39,50) mājās atveda Polīna Valujeva. Nu jau pavisam tuvu medaļai ir arī Marija Maslovska – viņai 5.vieta 100 m peldējumā uz muguras (1:24,13). Ne mazāk veiksmīgi nostartēja un savus rezultātus uzlaboja Lina Babkina un Zlata Sņegova,” pastāstīja peldēšanas treneris Romualds Kokorevičs.

Viņš priecējās par kopējo savas komandas lielisko sniegumu un, protams, par Jūlijas Latvijas čempiones titulu. “Jūlija jau bijusi Latvijas čempione junioriem, tagad otro reizi arī jauniešiem. Pie tam sīvā konkurencē, jo Latvijas čempionātā piedalās visas Latvijas sporta skolas un klubi,” stāsta treneris. Lūgts raksturot mūsu Latvijas čempioni, Romualds Kokorevičs teic, – ja visi būtu tādi kā Jūlija, tad vispār nebūtu problēmu trenēt bērnus. Ļoti mērķtiecīga, paklausīga, izpilda visas trenera prasības, līdz ar to ir arī rezultāts: “Viņa talantīga tieši brasā – 200 m brasā Jūlijai zelts, 100 m brasā – zelts un 50 m brasā – sudrabs.”

Lai trenētos un peldētu, vajadzīgs ne tikai baseins, bet arī labs inventārs, kura trūkst. “Balvu novads Jūlijai atmaksāja iegādātās pleznas un roku pleznas, tāpēc viņa var trenēties pilnvērtīgi, bet visa pārējā iegāde – peldkostīms, brilles, kas maksā pietiekami, – ir uz vecāku pleciem. Vajadzīgs jau daudz kas, jo inventārs nolietojas, bet strādājam un trenējamies ar to, kas ir,” atzīst Romualds Kokorevičs.

Balvu Valsts ģimnāzijas 10.klases skolniece Jūlija Antonova savam sasniegumu sarakstam pievienojusi vēl vienu, un nu viņa ir Latvijas četrkārtējā čempione peldēšanā junioriem un



**No trīs pjedestāliem – divi balvenietēm.** Patiess prieks, ka Latvijas čempionātā uz goda pjedestāla 1.vietas pakāpiena kāpa Jūlija Antonova, savukārt 3.vietu izcīnīja Polīna Valujeva.

jauniešiem. Jauniete smaidot stāsta, ka savu sportisko karjeru šajā sporta veidā sāka vēl bērnudārzā, kad šķita forši braukt uz baseinu peldēt laikā, kamēr citi bērni guļ. Tā pamazām viņa šo sporta veidu iemīlēja, un nu peldēšana jau kļuvusi par Jūlijas ikdienu. “Peldēšanas treniņi notiek katru dienu, izņemot brīvdienas. Reizi nedēļā nodarbojos arī trenāziņu zālē. Gandarījums ir redzēt, ka treniņos ieguldītais spēks un darbs atmaksājas ar labiem rezultātiem. Man patīk peldēt un gatavoties sacensībām. Neliēģšos, ka vienmēr gribas to zelta medaļu, bet saprotu, – lai to iegūtu, jāizliekas par visiem



**Gatava sasniegt arī augstākus mērķus.** Jūlija stāsta, ka ir nedaudz māņticīga un sacensībās iegūtās godalgas neskaita: “Kaut kas man teica, – ja skaita medaļas, tās var beigties. Tāpēc labāk neskaitu.” Tagad, kad sportiste ieguvusi četrkārtējās Latvijas čempiones titulu, jauniete atzīst, ka pie sasniegtā apstāties negrasās – iegūtais tituls ir jānotur, bet ar katru gadu jāuzlabo rezultāti, lai viņa nav tikai sporta meistarkandidāte, bet arī sporta meistare.

100%,” skaidro jauniete.

Protams, treniņi ir smags darbs, un, tāpat kā citiem sportistiem, arī Jūlijai ir dienas, kad ne visai gribas peldēt, taču viņa saprot, ka izvēles nav – ir jāiet. “Tā ir mana ikdiens, tas jādara un viss. Arī trenerim uz treniņiem taču jānāk katru dienu. Par Romualdu Kokoreviču es varu teikt visu to labāko – viņš vienmēr palīdzēs, uzklausi, ja vajadzēs, ir ļoti saprotošs. Protams, kā trenerim viņam ir vēlme, lai sportistiem panākumi uzlabotos. Medaļas ir mūsu kopīgs darbs un kopīgi sasniegumi,” ir pārliecināta Jūlija Antonova.

Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

Saruna ar amatierteātra režisori

# Vajag mežus, pļavas un vēju matos

Aija Socka

**“Tāds humors, kas otru neaizvaino, ir liela dāvana. Saprast humoru un neapvainoties – arī dāvana,” saka Baltinavas amatierteātra režisore ANITA LOČMELE.**

**Kā jutāties, saņemot Latgaliešu kultūras gada balvas “Boņuks” simpātiju balvu “Žyks”? Gaidīts novērtējums vai tomēr pārsteigums?**

– Īpaši neiespringu, arī nobalsot pašai daždien vienkārši piemirsās. Protams, tas ir ļoti patīkami, ka mēs esam vajadzīgi skatītājiem, tā ir mīļa balva, varbūt arī nedaudz pārsteigums, jo nebiju iedomājusies, ka būs tik daudz labu vārdu un apsveikumu pēc tās saņemšanas. Mēs vienkārši uzstājamies cilvēkiem un arī sev par prieku.

**Amatierteātrim “Palādas” šogad aprit 25 gadi. Kā svinēsiet?**

– Pagaidām uz to īpaši neieiciklējos. Es pati gan piedāvāju kolektīvam nosvinēt savu 25 gadu pastāvēšanu ar kādas izrādes apmeklējumu Rīgā vai kādu ekskursiju. Bet viņiem jau bija savs scenārijs, – svētkiem jābūt! Gribu vienkārši sēdēt un vērot, jo visus gadus esmu bijusi aizkulisēs. Negribu vairs skriet un taisīt kādu pompozitāti. Es pat savas dzimšanas dienas negribu svinēt ar sēdēšanu pie galda, man vajag mežus, pļavas un vēju matos.

**Kā kolektīvam aizrītējuši darbības gadi? Vai ir gadījies saņemt ne tikai atzinīgus vārdus, bet arī kādu kritisku piezīmi?**

– Protams, ir gadījies viss. Kritiskās piezīmes liek pārdomāt savu darbu, rīcību. Kad biju skolotāja, reizēm gan nenoturējos un sāku raudāt, bet kā teātra vadītāja es tomēr neraudāju. Ja bija smagas situācijas, sakodu zobus un darīju – mana atbildība un pienākums ir ļoti sakāpināti. Varbūt arī pabriesmīgi, ka nevar to izraudāt, jo tad iekšā paliek šis akmens, bet es to kolektīvā necilāju, turpināju strādāt. Palīdz arī parunāšanās un joki, ko atbalstam saka draugi.

**Kādus raksturojošus vārdus varat teikt par saviem aktieriem? Kā mainījies kolektīva sastāvs 25 gadu laikā?**

– “Palādu” aktieri ir gatavi darboties jebkurā situācijā, ja tik viņus pasauc. Viņi labprāt arī dzied un dejo. Un aktieriem vajag skatuvi, skatuvi un vēlreiz skatuvi, jo tur viņi jūtas lieliski. Uz līdzienas vietas uztaisīs veselu izrādi! Visiem patīk jokat. Pa šiem gadiem ir izauguši mūsu bērni, kuri arī ir bijuši izrādēs. Tikai viena nelaime, – ar bērniem ir kā ar bitēm – te viņi ir, te – jau prom. Tāpēc arī esmu uzmanīga ar skolēnu iesaistīšanu, jo tas ir aizplūstošs personāls. Vēlāk jālauza galva par aizvietotāju.

25 gadu laikā sastāvs ir mainījies diezgan pamatīgi. Veterāni, kuri nekad nav teātri atstājuši, ir divi – Skaidrite Keiša un Jāzeps Jermacāns, bet pārējie kādu laiku ir izlaiduši, tad atkal pieslēgušies. Jauki, ka kolektīvā ir jauni cilvēki, jo viņi palīdz mums popularizēt “Palādas” ar mūsdienu tehnoloģijām. Sociālajos tīklos ir savi noteikumi, kurus mēs īsti labi nepārzinām.

**Kas ir labas saprašanās atslēga, ja kolektīvam izdiesies tik ilgi noturēties kopā?**

– Labi ir tas, ka darbojas piecu ģimeņu pārstāvji. Tad ir vieglāk visu saskaņot, darbība ir mobila. Es reti kad eju uz konfliktu, bet, ja nespēju izturēt dažas lietas un spriedze aug, tad, protams, nevaru būt iejūtīga. Pēdējos gados “krupju norišana” man vairs nepatīk.

Mēs satiekamies kopā arī svētkos, dzimšanas dienās. Vienu brīdi kopīga bija Jaunā gada sagaidīšana, kad dziedājām veltījuma dziesmas dažādiem cilvēkiem. Piezvana kādam pēc pusnakts un nodzied. 2021. gadā savu dzimšanas dienu gribēju mierīgi ignorēt, bet tā pārvērtās veselā izrādē, jo pārsteigumu sagādāja mani palādieši. Interesanta pieredze bija piedalīšanās filmas “Robeža. Miers. Tilts” tapšanā. Daudz tādu brīžu, bet visus jau neatcerēties.

**Aktieri klausā režisori? Ko sakāt, ja pacietības mērs ir pilns, piemēram, kāds neatnāk uz mēģinājumu vai nav iemācījies tekstu?**

– Jā, viņi klausā, ja kaut ko aizraudu. Grūti iet, kad jābrauc uz kādiem pasākumiem, kur nav jāuzstājas ar izrādi. Sākumā atbalsta, bet, kad jābrauc, paliek 3–5 cilvēki. Dari, režisors, ko gribi, tāpēc es tagad izvairo no tā un nepiesakos.

Vēl lauku amatierteātra maizes rikas garoza – dalībnieki bieži neatnāk uz mēģinājumiem, jo citam govš slima, cits vēl ceļā no Rīgas, kādam ir gripa... Lai varētu izmēģināt tie, kuri



**Balvu saņemot.** “Palādas” ar savu darbošanos atjaunoja teātra tradīcijas Baltinavas pusē. Viņi ir tie, kuri popularizē latgalisko vidi un latgaliešu valodu, skatītājiem dāvā patīkamas emocijas un iespēju baudīt vienkāršu lauku cilvēku sirsnību, labestību ar latgaliešu humoru.

sanākuši, man nākas lasīt pat 2–3 lomu vārdus. Šādos brīžos nolaižas rokas, jo ne jau es kāpšu uz skatuves. Pati nekad neesmu ilgojusies spēlēt kādu lomu, bet dzīve iegruž ar degunu tajā kā kaķi atstājā peļķīte, – izrāde ir sarunāta, afišas sen jau izliktas, bet – še tev! – kāds pēkšņi nevar ļoti pamatota iemesla dēļ, un tad nu nedrīkst pievilt cilvēkus, kuri ir uzticējušies mums. Eju un daru, ja kaut cik atbilstu tai lomai.

Ar tekstu iemācīšanos pamatā problēmu nav, vienīgi tas netiek izdarīts precīzi pēc scenārija. Frāze, kas ir stipra uzrakstītā veidā, aktiera dēļ izteikta citā vārdu salikumā, līdz ar to pazūd vārdu nestais spēks un jēga. Tas ir tāpat kā ar dzejoļa vārdiem – samaini vietām, un nav ne ritma, ne baudījuma.

**Kāda sajūta ir pirmizrādēs – Jūs un aktieri uztraucaties vairāk nekā citu izrāžu laikā?**

– Pirmizrādēs ir īpaša lieta. Iziet skatītāju priekšā un nospēlēt lugu, – tikai tad tu apjaut, kur ir tavas kļūdas, kur – tavš stiprums. Un tas nekas, ka ir bijuši nezin cik mēģinājumi, jo skatītājs jau arī ir tas punkts, kad saproti, vai luga izdevusies. Pēc pirmizrādēm vajag labi ātri vēl 2–3 izrādes, lai iestudējums beidzot nosēstos savā vietā. Protams, ir arī dažs labs aktieris, kurš ierauj pa baldriāņu pilieniņam, bet pamatā jau vecie vilki un vilcenes maz nervozē. Laikam jau zina, ka prātis izgrozīties bīstamās situācijās. Šie garie darbošanās gadi ir noņēmuši baiļu sliekšni. Es turpreti NEVIENU savu izrādi neesmu redzējusi no zāles puses. Pirmizrādēs esmu uzvilakta un saspringta, taču tās nav bailes, bet atbildība, kas liek man tādai būt. 24 gadus mēs izrādi vienmēr rādījām Jāņu dienā. Šogad tā nebūs, jo neesam redzējuši Līgo dienas prieku. Vienmēr skrējām, plānojām laiku, lai vakarā būtu izrāde. Pirms gada es pat vainagus nespēju sapīt, tad arī sapratu, ka pietiek pirmizrāžu Jāņu dienā. Nevienam man neaizvietos ģimeni, lai kā es censtos sabiedrības dēļ. Bērni un mazbērni izaug, bet es šajos svētkos neesmu klātesoša, jo pēc pirmizrādēm ir tāds spriedzes radīts nogurums, ka knapi tieku līdz gultai. Manējie dodas svinēt pie radiem, bet es vairs neko negribu ne redzēt, ne dzirdēt.

**Cik bagāts Jums ir sarakstīto lugu pūrs? Visas vienlīdz mīlas? Vai, redzot izrādi, ir liela atšķirība no tā, ko iztēlojāties, rakstot lugu?**

– Laikam jau ir 25 izrādes, neskaitot daudzos skečus. Būs vienreiz jāsakaita un jāsaraksta stabiņā. Esmu stiprāka uz garākiem gabaliem, skeči sanāk ne īpaši. Katra luga ir mans darbs, kurā ielikta mīlestība, mans gara spēks, tāpēc mīļas visas, jo tās ir radījuši mūsu aktieri – personāži dzīvo caur

viņiem. Jā, ir viena luga, kura ir laba, bet diemžēl tika *nogremdēta*. Tā piedzīvoja tikai pirmizrādi.

Rakstot lugu, es to izdzīvoju, tāpēc teikt, vai ir atšķirība starp gribēto un uz skatuves redzēto, nevaru, jo es kā režisore dabūju to, ko esmu redzējusi savās domās, rakstot lugu. Protams, aktieri paši pieliek klāt kādu joku, un tas lieliski iederas un dzīvo tālāk lugas tekstā.

**Kādu vēstījumu ar lugām un darbu uz skatuves vēlaties aiznest līdz skatītājiem? Vai vienmēr jūtaties saprasti?**

– Mēģinām skatīties uz dzīvi pozitīvi, jo tas arī ceļ cilvēku. Grūti ir, ja sastopies ar tādu sarunu biedru, kurš tikai želojas par visu un visiem. Pēc sarunas šķiet, ka esi kā dūņainu purvu izbrīdis. Mūsdienu teātris vairāk orientējas uz dramatismu, jo visi sociālie tīkli un TV pilni ar to. Mēs gribam nest skatītājiem smieklus un pozitīvo, jo tieši tā apkārtējā dzīvē ir maz. Visi staigā rūpju pilnām sejām, nomākti ar problēmām. Arī smiešanās ir katarse. Brīnišķīgi ir, ja izsmiejies tā, ka asaras tek, – tu aizej mājās priecīgs.

**Par ko kolektīvā mēdzat runāt brīžos, kad, kā saka, prāts nenesas uz jokiem?**

– Katram jau savas bēdas un prieki. Ja varam, tad metamies palīgā. Apjautājamies, uzmundrinām. Par varītēm otra dvēselē nelienam.

**Kādos vēl darbos un vaļaspriekos gūstat gandarījumu? Kas palīdz iekrāsot ikdienu gaišākos un košākos toņos?**

– Man patīk velotūrisms, esmu izbraukājusi vairāk Vidzemi, bet ceru paceļot arī pa Kurzemi. Žēl tikai, ka maz sabiedroto, jo ne jau katrs būs gatavs mīties uz velosipēda trīs dienas no vietas. Vēl man patīk ravēt dārzus, ogot, sēņot un vienkārši bradāt pa laukiem un mežiem. Šie pēdējie ir meditācijas brīži, kad domas iet savu ceļu. Brīnišķīga sajūta. Kādreiz strādāju rokdarbus, bet tagad vairs nē. Gaidot savus bērnus, izšuvu katram pirmo krekliņu un ietinamo autu. Tagad tādus pat vairs neražo. Protams, grāmatu lasīšana ir viena no jaukākajām baudām, tikai tagad tam atliek aizvien mazāk laika. Jā, laiks arī sācis nenormāli ātri skriet, tas ir neapstrīdams fakts – ar to kaut kas nav kārtībā. Esmu izlasījusi grāmatu kalnus, jo esmu filoloģe.

**Ko novēlat “Palādām”, skatītājiem un ikvienam šajā pavasarī?**

– Skaistu, ziedošu pavasari! Redzēt mākoņus virs galvas un zvaigznes pie tumšajām nakts debesīm! Tas ir tāds skaistums! Un, protams, mieru katrā mājā un mūsu valstī. *Palādiešiem* saglabāt sirdsdegsmi un mīlestību pret teātri!



## Ekspresintervija

Rīt ir jābūt labāk nekā vakar

LAURA JEROMĀNE,  
"Gada jauniešu skolā 2023"**Kā Tavu dzīvi skolā un ārpus tās ietekmē Jauuniešu gada balvas saņemšana?**

– Līdz šim izteiktas pārmaiņas savā ikdienā neesmu novērojis, taču ir ļoti patīkami, ka manu veikumu novērtē līdzpilvēki. Labie vārdi patiesi uzmundrina un mudina izvirzīt vēl lielākus mērķus.

**Vai jaunākajās klasēs sapņoji kādreiz kļūt par skolas prezidentu un saņemt Jauniešu gada balvu?**

– Skolēnu pašpārvaldes prezidentes amata pienākumus pildīju otro gadu. Jaunākajās klasēs par šādu notikumu attīstību pat iedomāties nevarēju, jo ideja kandidēt pašpārvaldes prezidenta vēlēšanās radās pavisam spontāni. Līdz pēdējam pieteikšanās brīdim māca šaubas, vai to spēšu paveikt. Taču draugu pamudinājums lika uzņemties risku un ieklausīties zemapziņā, kurā klusībā mita vēlme kļūt par pašpārvaldes prezidentu. Savas aktīvās darbības rezultātā ieguvu Jauniešu gada balvu, taču tāds nebija mans mērķis, jo pirms pāris gadiem par šādu novērtējumu jauniešu vidū nemaz nezināju.

**Nemot vērā lielo mācību slodzi, kur rod spēkus un laiku tik aktīvi darboties sabiedriskajā jomā, vēl arī spēlēt tautas teātri?**

– Tāpat kā visiem, arī man ir tikai 24 stundas diennakti. Līdz ar to ir ļoti svarīgi apzināties prioritātes, saprotot, ka visur nevari būt izcilis. Tāpat ir jāpilnveido laika plānošanas prasmes, kas noderēs ne vien skolas gados, bet arī turpmākajā dzīvē. Man ļoti patīk darbs ar cilvēkiem, jo tas sniedz iespēju iepazīt sabiedrības daudzveidību un intereses, kā arī, kopā mijiedarbojoties, veikt radikālas pārmaiņas apkārtējā vidē. Tieši atrašanās notikumu virpulī sniedz spēkus un nepārvaramu dziņu doties uz priekšu. Tautas teātris ir iespēja būt tādām, kāds esi, nekautrējoties no apkārtējo viedokļa. Katru dienu pilnveidoju savas uzstāšanās un komunikācijas prasmes.

**Kā Tev skolas pasākumiem izdodas piesaistīt sponsoru no uzņēmēju vidus?**

– Ideja par sponsoru piesaisti radās brīdī, kad uzzināju par vairākus gadus lolotu jauniešu sapni – rīkot Ziemassvētku balli, kurai skolas budžetā nebija atvēlēti līdzekļi. Mana uzņēmība un degsmes lika pārvarēt bailes un uzrunāt Balvu novada uzņēmējus kļūt par mecenātiem. Tā ir lieliska pieredze, jo esmu iepazinies ar inteligentiem, radošiem un iedvesmojošiem cilvēkiem, kuru veikumu varu uzskatīt par paraugu savu nākotnes plānu īstenošanai.

**Ko ieteiktu jauniešiem, kuri arī gribētu aktīvi iesaistīties sabiedriskajā dzīvē, tomēr nespēj pārvarēt savu kautrību?**

– Pirmais solis, pārvarot kautrību, ir visgrūtākais. Tomēr svarīgi atcerēties, ka tikai ārpus komforta zonas iespējama potenciāla attīstība. Kā lielisks uzmundrinājums var būt domubiedru meklēšana, lai sniegtu un saņemtu atbalstu. Bet pats galvenais – nepadoties pie pirmajām grūtībām.

**Tuvojas ģimnāzijas izlaidums. Kādi ir Tavi nākotnes plāni?**

– Šobrīd plānoju iestāties Latvijas Kultūras akadēmijā un savu nākotni saistīt ar radošajām industrijām.

**Kur sevi redzi pēc desmit gadiem?**

– Domājot par nākotnes plāniem, tā ir kā liela intriga. Man patīk pārmaiņas, tāpēc ticu, ka desmit gadu laikā iespēšu pieredzēt diezgan daudz. Tas, kur dzīvošu un ko būšu sasniegusi, rādīs dzīve... Manuprāt, lai vai kur esi un ko dari, galvenais ir būt laimīgam un lepnam par paveikto, nekad neapstāties un izvirzīt aizvien lielākus un neticamākus mērķus.

## Kaut tūlīt brauktu v

**Ceļošana uz tuvākām un tālākām zemēm mūsdienās kļuvusi par ierastu lietu. Nereti atvilkt elpu no ikdienas steigas un stresa dodamies uz kūrortiem, piemēram, Turcijā. Daži dod priekšroku senu piļu, baznīcu un citu kultūrvēstures pieminekļu apskatei kādā no Eiropas valstīm. Savukārt PENNERU ģimene no Balviem izvēlas neparastus piedzīvojumus eksotiskās valstīs. Šoziem LĪGA, ARTŪRS un viņu meita MARTA devās uz Āfrikas valsti Tanzāniju un tās salu Zanzibāru, kur iepazīna afrikāņu kultūru un dzīvesveidu, pie viena izbaudot arī smilšainās okeāna pludmales, krāšņo dabu un karstā klimata priekšrocības. Kontinenta austrumos izvietotā valsts pārsteidza ne tikai ar baltajām pludmales smiltīm, okeāna vareno spēku un eksotiskajiem dzīvniekiem, bet arī ar vietējo iedzīvotāju neizmērojamo viesmīlību.**

## Nabadzīgi, bet laipni un smaidīgi

Līga Penner neslēpj, ka Āfrikā ir būts arī iepriekš, taču tūristu iestaigātās Ēģipte, Tunisija un Maroka nav salīdzināmas ar kontinenta vidieni, tās iedzīvotājiem, dabu un kultūru. Iesākuši ceļojumu, negaidīti, bet ļautri sagaidot Jauno gadu Stambulā, janvāra sākumā Penneru ģimene devās uz Tanzānijas salu Zanzibāru, kur pavadīja vairākas neaizmirstamas dienas. Lieliski piedzīvojumi balveniešus gaidīja arī Tanzānijas kontinentālajā daļā, kur viņi izbaudīja safari Tarangiri un Ngorongoro nacionālajos parkos. Līga stāsta, ka katra safari diena nelīdzinājās iepriekšējai. Vienā no tām ceļotāji iepazīna savannas četrkājainos un spārnatos iemītniekus, nākamajā devās uz guloša vulkāna krāteri, bet pēdējo dienu veltīja džungļu izpētei. Āfrikā pavadītais laiks sagādāja tik pozitīvas emocijas, ka ģimene gatava kaut rīt vēlreiz doties šādā braucienā.

Stāstot par ceļojumu, Līga vairākkārt uzsver, cik ļoti laipni un viesmīlīgi ir šīs nabadzīgās Āfrikas valsts iedzīvotāji: "Tanzānijas iedzīvotāji ir tik laipni un izpalīdzīgi, gatavi pakalpot, pat nesaņemot neko pretī. Protams, ja iedosiet tējas naudu, viņi būs pateicīgi, bet paši naudu nekad neprasiņa un laipni izturējās pat tad, ja to nesaņēma." Par tanzāniešu izpalīdzīgumu Penneru ģimene pārliecinājās jau pirmajos ceļojuma mirkļos. "Kad ļoti agri no rīta, vēl tumsā, izkāpām no lidmašīnas, mūs neviens nesagaidīja, jo acimredzot kaut kas bija noticis sagaidītāja automašīnai. Uztraucāmies, jo interneta nebija. Taču uzreiz pienāca vietējais puisis un, sapratis, ka pēc mums neviens nav atbraucis, piezvanīja un desmit minūšu laikā noorganizēja, ka uz viesnīcu mūs aizved cita mašīna," atceras balveniete.

## Tad atvērās "paradizes" vārti....

Tanzānijas lidostā ceļotājus sagaidīja istā, nabadzīgā Āfrika ar savu izteikti vienkāršo servisu. Taču to kompensēja cilvēku laipnība un dabas apbrīnojams skaistums.

Tūristu sadzīves apstākļi pamatīgi kontrastēja ar dzīvi aiz viesnīcas vārtiem. Jau pirmajā ceļojuma dienā balveniešus pārsteidza velosipēdistu, pajūgu, motociklu un gājēju daudzums šaurajās ielās. "Kad agrā, tumšajā rītā mūs no lidostas veda uz viesnīcu, ielās visi brauca ar neieslēgtām gaismām, bez atstarotājiem, turklāt vēl paši tumšādaini. Neko nevarēja redzēt. Nobijāmies vēl vairāk, kad nogriezāmies pamatīgi bedrainā lauku ceļā. Bet tad skatam pavērās augsti, skaisti metāla vārti un, iebraucot viesnīcas teritorijā, ieraudzījām pavisam citu pasauli – glītus bungalo, palmas un smilšaino okeāna krastu. Kā paradīzē."

Līga atklāj, ka apkalpošana viesnīcā bija labā līmenī, arī ēdiens garšīgs. Tomēr daži nacionālie ēdieni, ko viņa pagaršoja, piemēram, banānu zupa, īsti negāja pie sirds. Turklāt vietējie pieraduši pie ļoti asas pārtikas, kas tūristu vēderiem nav sevišķi piemērota. Toties svaigi pagatavotas zivis varēja baudīt katru dienu.

Protams, dzīvojot Āfrikā, nācās rēķināties ar zināmiem izaicinājumiem. Piemēram, naktīs ģimene gulēja zem moskītu tīkliem, lai izvairītos no malārijas odiem un citiem kukaiņiem, kuru šajā zemē netrūkst. Katru dienu viesnīcas istabene izpūta gultu ar speciālu, no dabīgām vielām pagatavotu pretkukaiņu līdzekli, lai viesiem nakts miers būtu drošs un komfortabls.

## Vediet bērniem bumbas!

Ceļojuma laikā balvenieši iegriezās vietējā skolā. Tā pārsteidza ar savu pieticību, vienkāršajām telpām, mēbeļu neesamību, burtnīcu trūkumu un daudz ko citu. "Ļoti nožēloju, ka nepaņēmu līdzī kritiņus vai zīmuļus, ko uzdāvināt bērniem, jo skolā viņi rakstīšanai papīra vietā izmanto mazas tāfeles," stāsta uzņēmēja no Balviem. Tiem, kuri plāno doties uz Zanzibāru, Līga iesaka aizvest bērniem futbola bumbas, jo šī spēle tur ir ļoti populāra. Bērni spēlē futbolu visās iespējamās vietās – pagalmos, uz ielām un okeāna krastā. Turklāt futbolbumbas viņi iemanās uzmeistarot pat no visneīdomājāmākajiem materiāliem. "Varat vest arī mantas bērniem, kritiņus, zīmuļus, lapas zīmēšanai, jo tā visa viņiem trūkst," iesaka Līga. Interesanti, ka, neskatoties uz lielo nabadzību un to, ka mācās, sēžot uz grīdas, bērni ģērbjas vienādās skolēnu formās.

Ceļotājus pārsteidza, ka gan pilsētās, gan ciematos nav jūtama

atšķirība starp bagātajiem un nabagiem. "Tur visi ir vienlīdzīgi. Ubagus gan ielās neredzēju. Sievietes, kuras strādā valsts iestādēs, ģērbušās ofisa kostīmos un korpēs, bet vairums iedzīvotāju uz ielām sastopami nacionālajos tērpos, staigā basām kājām vai velk klikatas. Taču visi vienlīdz izskatās laimīgi un smaidīgi."

Arī veikali šajā valstī atgādina mazas lauku bodītes, kurās līdz ar produktiem var nopirkt visu dzīvei nepieciešamo – katlus, pannas, apģērbus, apavus, sadzīves priekšmetus utt. Vairums iedzīvotāju pārtiku iegādājas tirgū, kas darbojas dažas stundas agri no rīta. Savukārt nobaudīt ēdienu vietējās kafējnicās balvenieši īsti neriskēja. Neraugoties uz nabadzību un lielo atkritumu daudzumu, ko regulāri izskalo okeāns, šinī valstī cenšas rūpēties par ekoloģiju – tur, piemēram, ir aizliegts izmantot un ievest plastikāta maisiņus. Lai gan viesnīcu teritorijas tiek sakoptas un ūdens okeānā ir dziļrs, jūras ežu dēļ peldēties vēlams doties speciālos apavos. Taču no haizivīm nebija jābaidās, jo okeāns ir ļoti sekls arī tālu no piekrastes. Tomēr īpaši jāsaņem no saules, kas šajā netālu no ekvatora izvietotajā zemē ir ārkārtīgi spēcīga. Tādēļ Līga iesaka lietot aizsargkrēmus ar vislielāko iespējamo aizsardzību: "Bijām paņēmuši līdzī krēmus ar SPF 30 un, lai arī bieži tos lietojām, vienlīdz apdegām. Iesaku paņemt līdzī arī apģērbu ar garām piedurknēm, lai pasargātos no saules."

Līga stāsta, ka viena no valsts eksporta nozarēm ir garšvielu audzēšana, tāpat attīstīts ir tūrisms. Kosmētikas ražotāji labprāt iepērk okeāna izskatotās ūdenszāles, ko bēguma laikā ievāc vietējās sievietes. Izrādās, arī šo Āfrikas valsti smagi skāra kovidā pandēmija, jo lielā iedzīvotāju blīvuma dēļ infekcija izplatījās ārkārtīgi strauji un mirušo skaits bija milzīgs. Pandēmijas laikā panīka arī tūrisma nozare un daudzi cilvēki palika bez darba. Taču šobrīd situācija pamazām uzlabojas.

## Zvēriem cilvēki netraucē

Viens no lielākajiem piedzīvojumiem bija safari brauciens ar džipi, kura laikā dzīvnieki ceļotājiem atradās tik tuvu, ka varētu tiem pieskarties, ja tas būtu ļauts. Lai gan reizēm brauciens kutināja nervus, sevišķi pietuvojoties tādiem plēsējiem kā lauvas, gids ceļniekus mierināja apgalvojot, ka daudz gadu laikā neviens dzīvnieks tūristiem nav uzbrucis. Tā kā džipi nacionālā parka teritoriju šķērso regulāri un brauc ļoti lēni, dzīvnieki pie cilvēku klātbūtnes ir pieraduši. "Viņi mums nemaz nepievērsa uzmanību. Lauvas pat ēda savas pusdienas, kad braucām garām," stāsta balvenieši.

Pēc Tanzānijā pavadītā laika Penneru ģimene atgriezās Zanzibāras salas otrā krastā un izbaudīja vairākas ekskursijas. Viņi apskatīja bijušo cietumnieku salu, kas tagad atvēlēta bruņurupučiem, izpētīja arī salas galvaspilsētu, dēvētu par Akmens pilsētu, un citas ievērojamas vietas.

Ikviens ceļojums ir pieredze. Uzņēmēja uzsver, ka ceļojumi uz citām valstīm palīdz novērtēt to, kas mums dots: "Meita, kura šoreiz arī devās līdzī, pēc brauciena teica: "Ja man kāds vēl kādreiz teiks, ka mums Latvijā ir slikti, nopirkšu viņiem biļeti uz Āfriku, lai paskatās, kā tur dzīvo!" Savukārt man, atgriežoties no ceļojuma un izkāpjot no lidmašīnas, vislielāko prieku sagādā ieelpot mūsu dzimtenes gaisu. Ejot to iso gabaliņu no lidmašīnas līdz lidostai, elpoju ar pilnu krūti, domājot, – cik te ir forši! Negribētu dzīvot nekur citur. Mums taču viss ir, tikai jāstrādā!"

**Dzīvnieki, ko redzam tikai zoodārzā.** No visiem eksotiskajiem dzīvniekiem Līgai visvairāk patika zebras un lielie ziloņu bari: "Gribējās pat izkāpt ārā un viņus samīļot, bet tas, protams, nebija ļauts."

## LTV 1

- 5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.03 "Bēnu republika" Seriāls.  
6.30 "Animācijas seriāli".  
9.00 "Tutas lietas 9". Atk.  
9.05 "Literatūre. Sākumskola". Atk.

- 9.25 "Zimē kopā ar Vilu! 2" Raiņdžijums bērniem.  
9.35 "Zakšu pirtīņa". Anim. filma.  
9.45 "Slavenais lāču iebrukums Sicīlijā". Anim. filma.  
11.05 "Sirmais. Kulta ēdieni". Atk.

- 12.00 "Dievkalpojums grieķu katoļu baznīcā".  
13.00 "Lielās patiesības".  
13.30 "Nepieradinātās divēseles. Sibolisms Baltijas valstu mākslā". Raiņdžeriju filma.  
14.25 "Ķepa uz sirds". Atk.  
14.55 "Kas te notiek?".  
15.10 "Aculiecinieks". Atk.  
15.25 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

- 16.25 "Daudz laimes, jubilāni!" Atk.  
17.05 "Kulturdeva".  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.25 "Ģimenes galds Provan-sā: negaidītās meitas". Melodrama.  
20.00 "Panorāma".  
20.14 "De facto".  
21.05 "Vera 12". Seriāls.  
22.40 "Undine". Fantāzijas drāma.

- 0.10 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

- 1.10 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku.  
Atk.  
1.40 "Province". Atk.  
2.10 "Klase". Atk.  
2.30 "Aculiecinieks". Atk.  
2.50 "Organizācija Hamnās". Dok. filma.  
3.45 "Kulturdeva". Atk.  
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

## LTV 7

- 5.00 "Aizliegtais papēmiens". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.03 "1000 jūdzes Kambodžā". Atk.  
6.30 "Literatūre". Atk.  
7.00 "Globalizācija un mēs. Deutsche Welle žurnāls".  
7.30 "Ražots Vācijā. Deutsche

Vārdadienu svin:  
Kazimirs, Izidors

- 24.00 "Dienas personība". Atk.  
0.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.  
1.30 "Globuss". Atk.  
2.30 "Preses klubs". Atk.  
4.00 "Uz līnijas". Atk.  
4.30 "Ziņu Top". Atk.  
5.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.

## ReTV

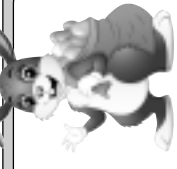
- 5.10 "Latvijas sakālais mantojums".  
7.00 "Prāta banka". TV spēle.  
8.30 "Mēs varam – mēs darām!".  
9.00 "Latvijas stāsti".  
9.30 "Mājā un sētā".  
10.00 "Trīs kvadrātā 3".  
11.00 "Gada balva medicīnā 2023".  
14.00 "Āzija 360°".  
15.00 "Autodroms".  
15.30 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".  
16.00 "Latvijas stāsti".  
16.30 "Izstāsti Latvijai".  
17.00 "Sveicināti Viduskurzemē".  
17.30 "Nedēļa Jēkabpilī".  
18.00 "Runā Latgale".  
18.30 "Limbažu novads rada un dara".  
19.00 "Paititi piezīmes".  
19.30 "Bolivijas piezīmes".  
20.00 "Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozi".  
20.30 "Manas bērnbības atmiņas".

- 21.00 "Aizkulīs 3".  
21.30 "Piedzīvojums daba".  
22.00 "Pasaules meistarsacīkstes spinningā no laivām 2023. Latvijas izlases stāsts". Dok. filma.  
23.10 "Tā dzīvojam".  
24.00 "Nedēļa Latvijā". Atk.  
0.30 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".

- 1.00 "Āzija 360°".  
1.30 "Zaļā gaisma".  
2.00 "Skats no Ventspils".  
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
3.00 "Kāpēc?" Atk.  
3.55 "Latvijas sakrālais mantojums".  
4.15 "Manas bērnbības atmiņas".  
4.35 "Makšķerē kopā ar Olti!".



- **Burkānu vai dzīvību? – auroja zaķis, draudot sniegavīram ar fēnu.**



## AFIŠA

tvešanā.

Kultūras namā keramiķes, mākslinieces ELITAS EGLĪTES darbu izstāde.

**15.martā plkst. 17.00** kultūras namā nodarbība "Mediatīvā zīmēšana" kopā ar Ruditi Kašu. *Dalības maksa – EUR 3.*

**16.martā plkst. 14.00** kultūras namā dāmu deju kolektīvi piedalīsies kopīgā sadancī "Viej vīm reizīt, viej vīm dancīt...". *Pasākumā uzstāsies: "Gaspāža" (Baltinava), "Senleja" (Karsava), "Orhideja" (Aglona), "Pagriezieni" (Sjūkalns), "Senjoritas" (Riebiņi), "Bokonu bryuklens" (Dekšāres). Muzicēs Baltinavas kapela. Aicinām apmeklētājus līdz 11.martam pieteikties pasākumam pa tālr. 25440049. Dalības maksa – EUR 2.*

**30.martā no plkst. 12.00 līdz 14.00** kultūras namā notiks pasākums ģimenēm ar bērniem "Garaša darbnīca". ○ Oliņu virpošanas un krāsošanas darbnīca. Dalības maksa – EUR 1,50, pieteikties, zvanot R.Leičānam, tālr. 26101904. ○ Finiera zakšu-pieteikties, zvanot R.Leičānam, tālr. 26101904. ○ Finiera zakšu-oliņu turētāju krāsošana un salikšana. Dalības maksa: lielais zaķis – EUR 15, mazais zaķis – EUR 5. Pieteikties, zvanot V.Laganovskim, tālr. 26426889. ○ Zakšu groziņa veidošana, dalības maksa – EUR 3, pieteikties, zvanot I.Carevai, tālr. 28788973. Pieteikšanās darbnīcām līdz 22.martam.

**31.martā plkst. 16.00** kultūras namā koncertprogramma "Tās ir liktenlīnijas". Dzintars Čiča un dziesmu autors Kaspars Antess. Skanēs dziedātāja populārākās dziesmas latviešu un arī čigāņu valodā. *Ieejas maksa – EUR 7. Pasākuma apmeklētāju ievērbai! Pirms koncerta (no plkst. 15.00) kultūras nama mazajā zālē būs iespējams iegādāties mājražotāju produkciju (sieru, maizi, kūciņas...)*

**Balvu pagastā**

Martā Naudaskalna tautas namā Zinta Purenā jaunākie darbi gleznu izstādē "Ziema". *Aplūkojuma darbdiēnas no 9.00 līdz 12.00.*

**31.martā** Naudaskalna tautas namā Lieldienu pasākums – tautas nama dramatiskā kolektīva pirmizrāde E.Vulfs "Līnis murdā". Režisore Iveta Supe. *Ieejas maksa – EUR 3.*

**17.martā plkst.12.00** pie Rubeņu tautas nama *Maslepiča.*

**31.martā plkst. 13.00** Bērzkalnes estrādē Lieldienu pasākums.

**Bērzpili**

Elitas Eglītes keramikas trauku izstāde saietu nama 2.stāvā skatāma darbdiēnas no plkst. 9.00 līdz 16.00 vai iepriekš, zvanot pa tālr. 26518493.

**Briežuociemā**

**23.martā plkst. 19.00** deju kolektīvs "Pāris" visus ielūdz uz 30 gadu jubilejas koncertu "Čarka kultūras". *Koncertā piedalīsies Briežuociema VPDK "Pāris", VPDK "RIKA" (Babvi), JPK "Bīti matos" (Vīlaka), VPDK "Švirks" (Rugiņu pagasts), VPDK "Vēveri" (Bauskas novada Vecumnieku pagasts), VPDK "Ūdzeņa" (Rēzeknes novada Lenāžu pagasts), SDK "Isnauda" (Ludzas novada Isnaudas pagasts), stieviņu deju kopā "Asjate" (Bērzpils pagasts). Ieeja brīva. Pēc koncerta BALL.E. Muzicēs Lauris Neilands. Ieejas maksa – EUR 5.*

\* Turpinājums 15.lpp.

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta

**ITV**

**PROGRAMMAS**

no 18. līdz 24.martam

<b>LTV1</b>	5.20 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.	6.00 "Latvijas valsts himna".	6.03 "Vides fakts". Atk.	6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	8.35 "Mīlas viesulis 19". Serāls.	9.30 "Sešas māšas". Serāls.	10.30 "Jaunās medmāšas 5". Serāls.	11.15 "Peņģļa Garzeķe". Ģimenes filma.	12.45 "Aculectnieks". Atk.	13.05 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.	13.45 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	14.45 "Pasauls panorāma". Raid. par arpolitiku. Atk.	15.15 "Krustpunkts".	16.10 "Sešas māšas". Serāls.	17.10 "Mīlas viesulis 19". Serāls.	18.00 "Dienas ziņas".	18.55 "Aizlēgtais paņēmiens".	20.00 "Panorāma".	20.37 "Šodienas jāutājums".	21.10 "V.I.P. – Veiksme, Intuīcija, Prāts".	21.55 "Sporta studija".	22.40 "Nakts ziņas".	22.55 "Kas te nenotiek?". Atk.	23.10 "Kultūrdeva". Atk.	0.05 "De Facto". Atk.	0.40 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.	1.20 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	2.20 "Pasauls panorāma". Raid. par arpolitiku. Atk.	2.50 "Kas notiek Latvijā?". Atk.	4.20 "Sporta studija". Atk.	<b>LTV7</b>	5.00 "1000 jūdzes Transilvānijā". Atk.	6.00 "Latvijas valsts himna".	6.03 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	6.30 "Viemer formā! <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	7.00 "Kas notika Rīgā". Serāls.	7.55 "LV jaunatklāšanas raidījums <i>Tē!</i> ". Atk.	8.50 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.	9.30 "Sporta studija. Aizkulisēs". Atk.	10.30 "Ķepa uz sirds". Atk.	11.00 "Pa strauņei 5". Atk.	12.00 "Personība".	12.50 "Jaunās medmāšas 5". Serāls.	13.40 "2019. gada pasauls meistarsacīkstes hokejā". Atk.	15.45 "Labākais no <i>Euro maxx</i> ". <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	16.15 "Dosiņies ceļojumā Jaunkaledonijas notiešātē". Dok. filmu cikls.	16.30 "Dosiņies ceļojumā Japāna, Murakami".
-------------	---	-------------------------------	--------------------------	-------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------	------------------------------------	--	----------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------	--	----------------------	------------------------------	------------------------------------	-----------------------	-------------------------------	-------------------	-----------------------------	---	-------------------------	----------------------	--------------------------------	--------------------------	-----------------------	-------------------------------------	------------------------------------	---	----------------------------------	-----------------------------	-------------	--	-------------------------------	--	---	---------------------------------	--	-------------------------------------	---	-----------------------------	-----------------------------	--------------------	------------------------------------	--	--	--	---

16.45 "Dosiņies ceļojumā! Losandželosa, Eiroijs". Dok. filmu cikls.	17.00 "Dosiņies ceļojumā Augšpovansa, Zionso". Dok. filmu cikls.	17.15 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	17.20 "Pa pasaulē gleznamā-kajām upēm 2". Dok. filmu cikls.	18.10 "Slepķavības ziemeļos 7". Detektīvsēriāls.	19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV žiņas".	19.30 "Dosiņies ceļojumā Japāna onseni". Dok. filmu cikls.	19.45 "Dosiņies ceļojumā Josemitu nacionālais parks". Dok. filmu cikls.	20.00 "Dosiņies ceļojumā Taiči deļā". Dok. filmu cikls.	20.15 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	20.25 "Nemiera garš 4". Dok. filmu cikls.	21.10 "Mērdoka noslēpumi 15". Detektīvsēriāls.	22.00 "Midsomeras slepkavības 13". Detektīvsēriāls.	23.35 "2019. gada pasauls meistarsacīkstes hokejā". Atk.	1.40 "Labākais no <i>Euro maxx</i> ". <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	2.10 "LV jaunatklāšanas raidījums <i>Tē!</i> ". Atk.	3.05 "Personība. 100 g kultūras". Atk.	3.55 "Kultūrdeva". Atk.	4.50 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.	5.00 "Animācijas seriāli".	5.35 "Njujorkas karalis 4". Komēdijseriāls.	6.25 "900 sekundes".	8.45 "Viltvarāds". TV spēle.	9.45 "Vakarīgas pa leto". Kulinarijas raidījums.	9.50 "Izgatēšo Latviju 10".	10.25 "Skolotājs 3". Serāls.	11.25 "Mani virtuves noslēpumi 7". Realitātes seriāls.	12.45 "Skaislo darzu noslēpumi". Dok. seriāls.	13.45 "Krievnie zagļi 4". Serāls.	14.45 "Randēna 7". Serāls.	15.50 "Augsta līmeņa intelekti". Serāls.	17.00 "Zilions studijā 4". Sarunu šovs.	18.00 "TV3 ziņas summā".	18.10 "Šetu gaidījāt? 3". Kulinarijas raidījums.	19.10 "Bez tabu".	20.00 "TV3 ziņas".	20.45 "Degpunktā".	21.10 "Nemīļiete. Nolādētie 7". Serāls.	21.45 "Viltvarāds". TV spēle.	22.50 "Bletofāta". Serāls.	23.50 "Autoziņas".	0.20 "Nēka personīga". Atk.	1.05 "Tumšas detektīvi". Atk.	2.05 "Dvētnis Klints Džonsons. Lēģenda". Serāls.	3.05 "Kobra 11-15". Serāls.	4.05 "UgunsGrēks 16". Serāls.	5.00 "Viņas melo labāk 9". Serāls.	5.30 "Tīcīgo uzvaras bals". Kristīgā programma.	6.05 "Manas mājas ar <i>IKEA</i> 8". TV šovs.	6.35 "Mīlestības paveiciens". Serāls.	7.35 "Ievainotie putni". Serāls.	8.35 "Mani remonta notikumi". Realitātes šovs.	10.00 "UgunsGrēks 12". Serāls.	11.50 "Randiņš piecātā 2". Realitātes seriāls.	12.55 "Mans jaunais es". Pārvertību raidījums.	14.00 "Grēks anatomijā 7". Serāls.	16.00 "Tikai tu". Serāls.	17.00 "Atriebības gūstā". Serāls.	19.00 "Rizoli un Alla 5". Serāls.	21.00 "Oušenas astoņnieks". Komēdija.	23.10 "Receptes mīlai un slepkavībai". Serāls.	0.10 "Zvani manam aģentam!". Serāls.	1.10 "Biznesa attīstība 4".	1.40 "Atriebības gūstā". Serāls.	3.30 "Viņas melo labāk 9". Serāls.	19.00 "Aktuālais par kara-darību Ukrainā".	20.00 "Veļais ar Streipu".	20.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	21.00 "Kārtības nullis".	22.30 "Veļais ar Streipu".	23.00 "Preses klubs". Atk.	0.30 "Aktuālais par kara-darību Ukrainā".	1.30 "Radio <i>Svoboda</i> : par svaņģo Krievijā un pasaulē". Atk.	15.00 "Savas vietas un zemes spēks". Atk.	15.30 "Stopkadri ar Arman-du Puci". Atk.	16.00 "Dienas personība".	16.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	17.00 "Preses klubs".	18.30 "Uz līnijas".	19.00 "Radio <i>Svoboda</i> : par svaņģo Krievijā un pasaulē". Atk.	20.00 "Skats no Ventispils".	21.00 "ReTV ziņas deviņos".	21.30 "Pasauls meistarsacīkstes spinningā no laivām 2023. Latvijas izlases stāsts". Dok. filma.	22.40 "Spried ar <i>Delfi</i> ". Atk.	23.25 "Zaļa gaisma".	24.00 "ReTV ziņas". Atk.	0.30 "Skats no Ventispils".	1.00 "Es daru tā".	1.30 "Āzija 360°".	2.00 "Skats no Ventispils".	2.15 "Reģionālas televīzijas pļedāvā".	3.15 "Spried ar <i>Delfi</i> ". Atk.	3.55 "Latvijas sakrālais mantojums".	4.15 "Ahtīvus pārskatot".	4.35 "Zaļā gaisma".
---	--	---	---	--	------------------------------------	--	---	---	---	---	--	---	--	---	--	--	-------------------------	-------------------------------------	----------------------------	---	----------------------	------------------------------	--	-----------------------------	------------------------------	--	--	-----------------------------------	----------------------------	--	---	--------------------------	--	-------------------	--------------------	--------------------	---	-------------------------------	----------------------------	--------------------	-----------------------------	-------------------------------	--	-----------------------------	-------------------------------	------------------------------------	---	---	---------------------------------------	----------------------------------	--	--------------------------------	--	--	------------------------------------	---------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------	--	--------------------------------------	-----------------------------	----------------------------------	------------------------------------	--	----------------------------	--------------------------------	--------------------------	----------------------------	----------------------------	---	--	---	--	---------------------------	--------------------------------	-----------------------	---------------------	---	------------------------------	-----------------------------	---	---------------------------------------	----------------------	--------------------------	-----------------------------	--------------------	--------------------	-----------------------------	--	--------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------	---------------------

<b>LTV1</b>	5.00 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	6.00 "Latvijas valsts himna".	6.02 "Ceturā studijā". Atk.	7.30 "Aculectnieks". Atk.	7.50 "V.I.P. – Veiksme, Intuīcija, Prāts". Atk.	8.35 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.	9.15 "Bardaks bēniņos 6". Raid. bērniem.	9.30 "Raifs gatavo 8". Kulinarijas raidījums.	9.45 "Zaļgalvis". Atk.	10.00 "Pasauls meistarsacīkstes dalīšlidošanā". Atk.	13.05 "Dosiņies ceļojumā. Dānija, Bliksena". Dok. filma.	13.20 "Dosiņies ceļojumā. Ķīna, Lielais kanāls". Dok. filma.	13.35 "Zinātnes noslēpumi".	Dok. filmu cikls.	13.45 "Vides fakts". Atk.	14.15 "Sporta studija. Aizkulisēs". Atk.	15.15 "Kultūrdeva". Atk.	16.10 "Slepķavības ziemeļos 7". Detektīvsēriāls.	18.40 "Udens ir dzīvība". Dok. filma.	19.30 "Pasauls meistarsacīkstes dalīšlidošanā". Tiešr.	23.05 "Ziemas karalis". Serāls.	24.00 "Pasauls meistarsacīkstes dalīšlidošanā". Tiešr.	4.05 "Dosiņies ceļojumā. Meksikas acetki". Dok. filma.	4.20 "V.I.P. – Veiksme, Intuīcija, Prāts". Atk.	<b>TV3</b>	5.00 "Inspektor". Serāls.	5.55 "Animācijas seriāli".	7.35 "Ķepu patruļa". Animācijas seriāls.	9.00 "Pasauls bīstamākie ceļi 4". Dok. seriāls.	10.05 "Rotajlietas bēniņos". Filma bērniem.	11.35 "Balss maskā 4". Muzikāls šovs. Atk.	14.15 "Jautājums trim paaudzem". Izklaidējošs raid.	14.25 "Mīlestība deļas rītmā". Romantiska drāma.	16.35 "Mīlioni!". Animācijas filma.	18.15 "Kultūrpeda". Izklaidējošs raidījums.	18.50 "Naudas pavēlnieks 3". TV šovs.	20.00 "TV3 ziņas sestdienā".	20.40 "Ņu, nopļemi? 2".	21.15 "Džonijs Anglīs atgriezās". Komiska pļedz. filma.	23.20 "Fotoģrafija". Drāma.	1.20 "Ķerēns". Komiska spraiģa sižeta filma.	3.20 "Pārsteidzošākās viesnīcas pasaulē". Izkl. raid.	4.20 "UgunsGrēks 16". Serāls.	<b>TV3 Life</b>	5.00 "Manas mājas ar <i>IKEA</i> 8". TV šovs.	5.30 "Trojiekis <i>Rumay</i> 19". Realitātes šovs.	6.30 "Sapņu māņa. Jaunzēlandē". Realitātes seriāls.	7.30 "Ēd labāk, maksā mazāk". Izklaidējošs raidījums.	8.50 "Oušenas atroņnieks". Komēdija.	11.00 "Skolotāji, ar mīlestību". Romantiska drāma.	13.00 "Veļna tilts".	Dok. filmu cikls.	15.00 "Īstā vieta, īstais laiks". Romantiska komēdija.	17.00 "Rīta šova misterija. Nāvējošs gadījums". Detektīvfīlma.	19.00 "Inģa Lindstrēma. Hanna un labā dzīve". Melodrāma.	21.00 "Zem klāja 9". Realitātes šovs.	22.00 "Mežone". Pļedz. filma.	20.20 "Mūžam mana meitene". Melodrāma.	2.30 "Nozieguma vieta: Dortmundē. Brēsmonis". Detektīvfīlma.	4.20 "Manas mājas ar <i>IKEA</i> 8". TV šovs.	<b>TV24</b>	6.00 "Preses klubs". Atk.	7.30 "Kur tas suns apraktis?". Atk.	8.30 "Aktuālais par karadar-bību Ukrainā". Atk.	9.30 "Nedēļa. P.S.". Atk.	10.30 "Izstāsti Latvijā!".	11.00 "Āspēriens izausmei".	12.30 "Uz līnijas". Atk.	12.00 "Aktuālais par karadar-bību Ukrainā". Atk.	13.00 "Preses klubs". Atk.	14.30 "Veļais ar Streipu".	15.00 "VEF podkāsts". Atk.	16.00 "Dienas personība". Atk.	16.30 "Grāmata kods".	17.00 "Savas vietas un zemes spēks".	17.30 "Aktualitātes".	18.00 "Globouss". Atk.	19.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Raļevu". Atk.	20.00 "Nacionālo interešu klubs".	21.00 "Latvijas labums". Atk.	22.00 "Dzīvīte".	22.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Raļevu". Atk.	23.30 "Uz līnijas". Atk.	24.00 "Preses klubs". Atk.	1.30 "Dr. Apinīs". Atk.	4.00 "Globouss". Atk.	5.00 "Dr. Apinīs". Atk.	5.10 "Āzija 360°".	6.00 "Gādām cemos!".	8.00 "Latvijas stāsti".	8.30 "Es varu patst".	9.00 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".	9.30 "Ceļot bez robežām 4".	10.00 "Āzija 360°".	11.00 "Pasauls meistarsacīkstes spinningā no laivām 2023. Latvijas izlases stāsts". Dok. filma.	12.00 "Taisēts <i>Latgola</i> ".	15.00 "Ēdienkarte".	15.30 "Skats no Ventispils".	16.00 "Cīvēki, darbi, tradīcijas Leļaskurzēmē".	17.30 "Par lļepāju un lļepājniekiem".	18.00 "Laimīgs un vesels".	18.30 "Vertīgi zināt".	19.00 "Tīksmītes stacijā!".	20.00 "Trīs kvadrātā 3".	21.00 "Nedēļa Latvijā".	21.30 "Latvijas stāsti".	22.00 "Gada balva medicīnā 2023".	1.00 "Personības kods".
-------------	------------------------------------	-------------------------------	-----------------------------	---------------------------	---	-------------------------------------	--	---	------------------------	--	--	--	-----------------------------	-------------------	---------------------------	--	--------------------------	--	---------------------------------------	--	---------------------------------	--	--	---	------------	---------------------------	----------------------------	--	---	---	--	---	--	-------------------------------------	---	---------------------------------------	------------------------------	-------------------------	---	-----------------------------	--	---	-------------------------------	-----------------	---	--	---	---	--------------------------------------	--	----------------------	-------------------	--	--	--	---------------------------------------	-------------------------------	--	--	---	-------------	---------------------------	-------------------------------------	---	---------------------------	----------------------------	-----------------------------	--------------------------	--	----------------------------	----------------------------	----------------------------	--------------------------------	-----------------------	--------------------------------------	-----------------------	------------------------	---	-----------------------------------	-------------------------------	------------------	---	--------------------------	----------------------------	-------------------------	-----------------------	-------------------------	--------------------	----------------------	-------------------------	-----------------------	--	-----------------------------	---------------------	---	----------------------------------	---------------------	------------------------------	---	---------------------------------------	----------------------------	------------------------	-----------------------------	--------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------------	-------------------------

15.00 "Īstā vieta, īstais laiks". Romantiska komēdija.	17.00 "Rīta šova misterija. Nāvējošs gadījums". Detektīvfīlma.	19.00 "Inģa Lindstrēma. Hanna un labā dzīve". Melodrāma.	21.00 "Zem klāja 9". Realitātes šovs.	22.00 "Mežone". Pļedz. filma.	20.20 "Mūžam mana meitene". Melodrāma.	2.30 "Nozieguma vieta: Dortmundē. Brēsmonis". Detektīvfīlma.	4.20 "Manas mājas ar <i>IKEA</i> 8". TV šovs.	<b>TV24</b>	6.00 "Preses klubs". Atk.	7.30 "Kur tas suns apraktis?". Atk.	8.30 "Aktuālais par karadar-bību Ukrainā". Atk.	9.30 "Nedēļa. P.S.". Atk.	10.30 "Izstāsti Latvijā!".	11.00 "Āspēriens izausmei".	12.30 "Uz līnijas". Atk.	12.00 "Aktuālais par karadar-bību Ukrainā". Atk.	13.00 "Preses klubs". Atk.	14.30 "Veļais ar Streipu".	15.00 "VEF podkāsts". Atk.	16.00 "Dienas personība". Atk.	16.30 "Grāmata kods".	17.00 "Savas vietas un zemes spēks".	17.30 "Aktualitātes".	18.00 "Globouss". Atk.	19.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Raļevu". Atk.	20.00 "Nacionālo interešu klubs".	21.00 "Latvijas labums". Atk.	22.00 "Dzīvīte".	22.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Raļevu". Atk.	23.30 "Uz līnijas". Atk.	24.00 "Preses klubs". Atk.	1.30 "Dr. Apinīs". Atk.	4.00 "Globouss". Atk.	5.00 "Dr. Apinīs". Atk.	5.10 "Āzija 360°".	6.00 "Gādām cemos!".	8.00 "Latvijas stāsti".	8.30 "Es varu patst".	9.00 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".	9.30 "Ceļot bez robežām 4".	10.00 "Āzija 360°".	11.00 "Pasauls meistarsacīkstes spinningā no laivām 2023. Latvijas izlases stāsts". Dok. filma.	12.00 "Taisēts <i>Latgola</i> ".	15.00 "Ēdienkarte".	15.30 "Skats no Ventispils".	16.00 "Cīvēki, darbi, tradīcijas Leļaskurzēmē".	17.30 "Par lļepāju un lļepājniekiem".	18.00 "Laimīgs un vesels".	18.30 "Vertīgi zināt".	19.00 "Tīksmītes stacijā!".	20.00 "Trīs kvadrātā 3".	21.00 "Nedēļa Latvijā".	21.30 "Latvijas stāsti".	22.00 "Gada balva medicīnā 2023".	1.00 "Personības kods".
--	--	--	---------------------------------------	-------------------------------	--	--	---	-------------	---------------------------	-------------------------------------	---	---------------------------	----------------------------	-----------------------------	--------------------------	--	----------------------------	----------------------------	----------------------------	--------------------------------	-----------------------	--------------------------------------	-----------------------	------------------------	---	-----------------------------------	-------------------------------	------------------	---	--------------------------	----------------------------	-------------------------	-----------------------	-------------------------	--------------------	----------------------	-------------------------	-----------------------	--	-----------------------------	---------------------	---	----------------------------------	---------------------	------------------------------	---	---------------------------------------	----------------------------	------------------------	-----------------------------	--------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------------	-------------------------



**Dīvatni gan: tagad iķvenam ir telefons ar videokameru, bet ne sniega cītēku, ne Lohnesa brīsmoni, ne NLO pagaidām neviens vēl nav noflīnējis.**

**Ja Levs Tolstojis un Fjodors Dostojevskis būtu rakstījuši kopā, viņi būtu uzrakstījuši vērtīgu grāmatu "Karš un ihioti".**

**Krievija tie kas grībe-ja atgriezies PSRS, savu ir dabūjuši: importa preču deļēts, nabaadzība, cenzūra, mēlīga propoganda, ganādiņz niecspējama izbraukšana uz ārzemēm...**

**Skelets ierodas restorāna. Vīsmīlts valca: – Ko pasūtīstiet? – Ko pasūtīstiet? – Kā parasti – pudeli šņabja un lupatu.**

**– Paklan, viņa tā ēd, it kā jau būtu precējusies!**



## LTV 1

5.05 "Kultūrdeva". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.02 "Ceturtdā studija". Atk.  
6.30 "Rīta Panorāma".  
8.35 "Divi vienā 2". Serāls.  
9.30 "Sešas māšas". Serāls.  
10.30 "Medmāsa Betija 7". Serāls.  
11.15 "Zaļgalvis". Atk.  
11.30 "Kultūrdeva". Atk.  
12.25 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.  
13.05 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk.  
13.25 "Kas notiek Latvijā?" Atk.  
14.55 "Šodienas jautājums". Atk.  
15.15 "Krustpunkta".  
16.10 "Sešas māšas". Serāls.  
17.05 "Divi vienā 2". Serāls.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.50 "Gudrs, vēl gudrāks". 11.klašu fināls.

20.00 "Panorāma".  
20.50 "Kultūršoks".  
21.05 "Daudz laimes, jubilār!"  
21.45 "Tēvs Brauns 11". Serāls.  
22.30 "Nakts ziņas".  
22.45 "Daiglešs". Serāls.  
0.20 "Dzīvoklis". Serāls.  
2.10 "Aizliegtais panēmiens". Atk.  
3.10 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk.  
3.30 "Pasaules panorāma". Atk.  
4.00 "Pārtikas revidents". Atk.  
4.45 "Kultūršoks". Atk.

## LTV 7

5.00 "Vides fakti". Atk.  
5.30 "Ceturtdā studija". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.03 "Zinātnes noslēpumi".  
6.30 "Labākais no *Euromaxx*.  
7.00 "Saplēstā krūze".  
Daudzseriju filma.  
8.00 "Pasaules meistarsacīkstes daiļslidošanā". Atk.  
11.05 "Ķēpa uz sirds". Atk.  
11.35 "Aculiecinieks". Atk.  
11.55 "Personība. 100g kultūras". Atk.  
12.45 "Medmāsa Betija 7". Serāls.  
13.35 "Ceturtdā studija". Atk.  
14.05 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.  
14.50 "Ēdēne: neskartā pasaule". Dok. filmu cikls.  
15.40 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".

16.10 "Dosimies ceļojumā! Keiptauna, Blinks". Dok. filmu cikls.  
16.25 "Dosimies ceļojumā! Gvatemala, Hakslijs". Dok. filmu cikls.  
16.40 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.  
16.50 "Globalizācija un mēs. *Deutsche Welle* žurnāls".  
17.20 "Ražots Vācijā. *Deutsche Welle* žurnāls".  
17.50 "Slepkavības ziemeļos 7". Detektīvseriāls.  
18.40 "Pasaules meistarsacīkstes daiļslidošanā". Tiesraide.  
23.00 "Glābēja". Serāls.  
24.00 "Pasaules meistarsacīkstes daiļslidošanā". Tiesraide.  
4.05 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".  
4.35 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.  
4.45 "Sporta studija". Atk.

## TV 3

5.00 "Animācijas seriāls".  
5.20 "Zebra 8".  
5.35 "Ņujorkas karalis 5". Komēdijseriāls.  
6.25 "900 sekundes".  
8.45 "Šefu gaidījāt? 3". Kulinārijas raidījums.  
9.45 "Nemilētie. Nolādētie 7". Serāls.  
10.20 "Skototājs 3". Serāls.  
11.25 "Mani virtuves noslēpumi 7". Realitātes seriāls.  
12.45 "Skaisto dāru noslēpumi". Dok. seriāls.  
13.45 "Krietnie zagļi 4". Serāls.  
14.45 "Neatrinātās lietas". Serāls.  
15.50 "Augsta līmeņa intelekts". Serāls.  
16.55 "Komiķi celo: izcilākie piedzīvojumi". Izkl. raid.  
18.00 "TV3 ziņas īsumā".  
18.10 "Komiķi celo: izcilākie piedzīvojumi". Izkl. raid.  
19.10 "Bez tabu".  
20.00 "TV3 ziņas".  
20.45 "Degpunktā 14".  
21.15 "Kas to būtu domājis?!". Izklaidējošs raid.  
23.05 "Ceļojums uz Noslēpumu salu". Komiska spraiga sīzeta filma.  
0.50 "Frosts pret Niksonu". Biogrāfiska drāma.  
3.15 "Zilonis studijā 4". Sarunu šovs.  
4.05 "UgunsGrēks 16". Serāls.

## TV3 Life

5.00 "Viņas melo labāk 10".

Seriāls.  
5.30 "Tīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.  
6.05 "Manas mājas ar *IKEA* 9". TV šovs.  
6.35 "Mīlestības pavediens". Serāls.  
7.35 "Ievainotie putni". Serāls.  
8.35 "Mani remonta noteikumi 3". Realitātes šovs.  
10.25 "UgunsGrēks 13". Serāls.  
11.35 "Vakarīgas pa lēto". Kulinārijas raidījums.  
11.50 "Randiņš piecatā 2". Realitātes seriāls.  
12.55 "Gandrīz ideālas vakariņas 13". Izkl. raid.  
14.00 "Grejas anatomija 8". Serāls.  
16.00 "Tikai tu". Serāls.  
17.00 "Atriebības gūstā". Serāls.  
19.00 "Velna tilts". Detektīvfilma.  
21.00 "Bridžitas Džounsas mazuļi". Romantiska komēdija.  
23.35 "Receptes mīlai un slepkavībai". Serāls.  
0.40 "Zvani manam aģentam!". Serāls.  
1.45 "Atriebības gūstā". Serāls.  
3.55 "Viņas melo labāk 10". Serāls.

## TV24

6.00 "Preses klubs". Atk.  
7.30 "Izstāsti Latvijai!". Atk.  
8.00 "Ziņu Top. Rīgā runā". Atk.  
8.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.  
9.30 "Dienas personība". Atk.  
10.00 "Uz līnijas". Atk.  
10.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.  
11.00 "Globuss". Atk.  
12.00 "Dienas personība". Atk.  
12.30 "Uz līnijas". Atk.  
13.00 "Preses klubs". Atk.  
14.30 "Latvijas labums". Atk.  
15.30 "Uz līnijas". Atk.  
16.00 "Dienas personība". Atk.  
16.30 "Ziņu Top". Atk.  
17.00 "Preses klubs". Atk.  
18.30 "Uz līnijas". Atk.  
19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.  
20.00 "Vēlāis ar Streipu". Atk.  
20.30 "Ziņu Top". Atk.  
21.00 "Nedēļa. P.S.". Serāls.  
22.00 "Uz līnijas". Atk.  
22.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.  
23.00 "Preses klubs". Atk.  
0.30 "Nedēļa. P.S.". Atk.  
1.30 "Globuss". Atk.  
2.30 "Preses klubs". Atk.

## LTV 1

5.05 "Aizliegtais panēmiens". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.02 "Ķēpa uz sirds". Atk.  
6.03 "Rīta Panorāma".  
8.35 "Mīlas viesulis 19". Serāls.  
9.30 "Sešas māšas". Serāls.  
10.35 "Medmāsa Betija 7". Serāls.  
11.15 "Pasaka par Leļputriju". Pasaku filma.  
12.15 "Lielās patiesības". Atk.  
12.45 "Sporta studija". Atk.  
13.30 "Aculiecinieks". Atk.  
13.45 "Kultūršoks". Atk.  
14.00 "*Panorāma*. Cilvēki. Laiks". LTV dok. filma.  
14.55 "Šodienas jautājums". Lejaskurzēmē.  
15.15 "Krustpunkta".  
16.10 "Sešas māšas". Serāls.  
17.10 "Mīlas viesulis 19". Serāls.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.56 "Ceturtdā studija".  
19.30 "Province".  
20.00 "Panorāma".  
20.37 "Šodienas jautājums".  
21.10 "1:1. Aktuālā intervija".  
22.00 "Organizācija *Hamās*". Dokumentāla filma.  
22.55 "Nakts ziņas".  
23.10 "Šarlātāns". Vēsturiska drāma.  
1.10 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.  
1.55 "Mājas suņiem". Dok. filmu cikls.  
2.45 "Pa pasaules gleznainākajām upēm 2". Dok. filmu cikls.  
3.35 "Ceturtdā studija". Atk.  
4.05 "Aculiecinieks". Atk.  
4.20 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.

## LTV 7

5.30 "Province". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.03 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.  
6.30 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".  
7.00 "Saplēstā krūze". Daudzseriju filma.  
7.55 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.  
8.50 "Aizliegtais panēmiens". Atk.  
9.50 "Aculiecinieks". Atk.  
10.10 "Province". Atk.  
10.40 "Tava darīšana 2". Atk.  
11.10 "Pārtikas revidents". Atk.  
11.55 "Personība. 100g kultūras". Atk.  
12.45 "Jaunās medmāsa 5". Serāls.

13.30 "2019.gada pasaules meistarsacīkstes hokejā". Atk.  
15.35 "Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls".  
16.05 "Dosimies ceļojumā! Japāna, onseni". Dok. filmu cikls.  
16.20 "Dosimies ceļojumā! Josemitu nacionālais parks". Dok. filmu cikls.  
16.35 "Liebritānijas slepkavas". Dok. filmu cikls.  
18.10 "Slepkavības ziemeļos 7". Detektīvseriāls.  
19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas".  
19.30 "Dosimies ceļojumā! Ņūontēna, Viljamss". Dok. filmu cikls.  
19.45 "Dosimies ceļojumā! Birma, Moems". Dok. filmu cikls.  
20.00 "Dosimies ceļojumā! Zambija, Kars". Dok. filmu cikls.  
20.15 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.  
20.25 "Nemiera gars 4".  
21.10 "Mērdoka noslēpumi 15". Detektīvseriāls.  
22.00 "Ziemas karalis". Serāls.  
22.55 "Klarisa". Kriminālseriāls.  
23.35 "2019.gada pasaules meistarsacīkstes hokejā". Atk.  
1.50 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".  
2.20 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.  
3.10 "Personība. 100 g kultūras". Atk.  
4.00 "Sporta studija. Aizkulises". Atk.

## TV 3

5.00 "Animācijas seriāls".  
5.35 "Ņujorkas karalis 4". Komēdijseriāls.  
6.25 "900 sekundes".  
8.45 "Šefu gaidījāt?" Kulinārijas raidījums.  
9.45 "Nemilētie. Nolādētie 7". Serāls.  
10.20 "Skototājs 3". Serāls.  
11.25 "Mani virtuves noslēpumi 7". Realitātes seriāls.  
12.45 "Skaisto dāru noslēpumi". Dok. seriāls.  
13.45 "Krietnie zagļi 4". Serāls.  
14.45 "Tandēm 7". Serāls.  
15.50 "Augsta līmeņa intelekts". Serāls.  
17.00 "Zilonis studijā 4". Sarunu šovs.  
18.00 "TV3 ziņas īsumā".  
18.10 "Šefu gaidījāt?" Kulinārijas

raidījums.  
19.10 "Bez tabu".  
20.00 "TV3 ziņas".  
20.45 "Degpunktā".  
21.10 "Nemilētie. Nolādētie 7". Serāls.  
21.45 "Manas jaunais es". Pārvērtību raidījums.  
22.50 "Nēkā svēta". Serāls.  
23.50 "Džons Viks 2". Sprauga sīzeta filma.  
2.05 "Dveins Klints Džonsons. Lēģenda". Serāls.  
3.05 "Zilonis studijā 4". Sarunu šovs.  
4.00 "UgunsGrēks 16". Serāls.

## TV3 Life

5.00 "Viņas melo labāk 9". Serāls.  
5.30 "Tīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.  
6.05 "Manas mājas ar *IKEA* 8". TV šovs.  
6.35 "Mīlestības pavediens". Serāls.  
7.35 "Ievainotie putni". Serāls.  
8.35 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.  
10.40 "UgunsGrēks 12". Serāls.  
11.50 "Randiņš piecatā 2". Realitātes seriāls.  
12.55 "Gandrīz ideālas vakariņas 13". Izklaidējošs raid.  
14.00 "Grejas anatomija 7". Serāls.  
16.00 "Tikai tu". Serāls.  
17.00 "Atriebības gūstā". Serāls.  
19.00 "Rizoli un Alla 5". Serāls.  
21.00 "Īstā vieta, īstais laiks". Melodrama.  
22.50 "Recepte mīlai un slepkavībai". Serāls.  
23.55 "Zvani manam aģentam!". Serāls.

0.50 "*Dzīvīte* brīvdienās 10. Televalkala skatlogss".  
1.25 "Atriebības gūstā". Serāls.  
3.15 "Viņas melo labāk 9". Serāls.

## TV24

6.00 "Preses klubs". Atk.  
7.30 "Dzīvīte". Atk.  
8.00 "Ziņu Top". Atk.  
8.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.  
9.30 "Dienas personība".  
10.00 "Uz līnijas". Atk.  
10.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.  
11.00 "Kārtības rullis". Atk.  
12.30 "Uz līnijas". Atk.  
13.00 "Preses klubs". Atk.  
14.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.  
15.00 "Dienas labums". Atk.  
16.00 "Dienas personība". Atk.  
16.30 "Ziņu Top".

17.00 "Preses klubs".  
18.30 "Uz līnijas".  
19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".  
20.00 "Vēlāis ar Streipu".  
20.30 "Dzīvīte".  
21.00 "Kur tas suns aprakts?".  
22.00 "Uz līnijas". Atk.  
22.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.  
23.00 "Preses klubs". Atk.  
0.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.  
1.30 "Kur tas suns aprakts?". Atk.  
2.30 "Preses klubs". Atk.  
4.00 "Uz līnijas". Atk.  
4.30 "Ziņu Top". Atk.  
5.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

## ReTV

5.00 "ReTV ziņas". Atk.  
5.30 "Personības kods".  
6.25 "Āzija 360".  
6.50 "Prāta banka". TV spēle.  
7.45 "Es daru tā".  
8.15 "Spried ar *Deff!*". Atk.  
9.00 "Skats no Ventspils".  
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
10.15 "Svētku kūka".  
10.50 "Skats no Ventspils".  
11.25 "Āzija 360".  
12.00 "Personības kods".  
13.00 "Meža stāsti".  
13.30 "Es daru tā".  
14.00 "Prāta banka". TV spēle.  
15.00 "ReTV ziņas trijos".  
15.30 "Laimīgs un vesels".  
16.00 "Latvijas sakrālais mantojums".  
16.30 "Skats no Ventspils".  
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
18.15 "Spried ar *Deff!*".  
19.00 "ReTV ziņas septiņos".  
19.15 "Vērtīgi zināt".  
19.50 "Limbāžu novads rada un dara".

## TV24

20.25 "Es varu pats!".  
21.00 "ReTV ziņas deviņos".  
21.30 "Mājā un sētā".  
22.05 "Manas bērnības atmiņas".  
22.40 "Bolvijas piezīmes".  
23.15 "Spried ar *Deff!*". Atk.  
24.00 "ReTV ziņas". Atk.  
0.30 "Limbāžu novads rada un dara".  
1.00 "Vērtīgi zināt".  
1.30 "*As asmu muoksimiņš*".  
2.00 "Skats no Ventspils".  
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
3.15 "Spried ar *Deff!*". Atk.  
3.55 "Latvijas sakrālais mantojums".  
4.15 "Es daru tā".  
4.35 "Cilvēki, darbi, tradīcijas. Lejaskurzēmē".



# Elreiz



Foto - no personīgā arhīva

**Penneru ģimene Āfrikā.** Pirms neilga laika atgriezies no Tanzānijas, Penneru ģimene jau plāno nākamās ceļojumus. Viņu sapnis ir apskatīt Peru un citas Dienvidamerikas valstis. Ceļojumiem ģimene neželē ne naudu, ne laiku. “Nevaru paņemt brīvdienu, atrodoties mājās. Tāpēc, lai atpūstos, ir jābrauc projām no Balviem. Tagad krājam naudu, plānojam, meklējam, ko varētu apskatīt Peru. Gribētu, protams, pie viena *pieķert* arī Bolīviju, Čili, Brazīliju, gribas redzēt arī Ņujorku. Daudz ko gribas, bet vajag ļoti daudz līdzekļu un laika, lai apceļotu tik daudzas valstis,” apgalvo Līga.



Foto - no personīgā arhīva

**Ielas – cilvēku pilnas.** Pirmais, kas pārsteidza balveniešus, bija cilvēku un transportlīdzekļu daudzums ielās.



Foto - no personīgā arhīva

**Grupas “Queen” solista Fredija Merkūrija muzejā.** Līgu aizkustināja leģendārā mūziķa, Zanzibārā dzimušā Fredija Merkūrija muzeja apmeklējums, īpaši tādēļ, ka neilgi pirms brauciena viņa noskatījās mākslas filmu “Bohēmista rapsodija”.



Foto - no personīgā arhīva

**Nelielas traucētas.** Lauvas cilvēku klātbūtnē relaksēti baudīja pēcpusdienas atpūtu.



Foto - no personīgā arhīva

**Valdzinošās pludmales.** Lai gan temperatūra dienas laikā krietni pārsniedza +30 grādus un gaiss bija ļoti mitrs, Penneru ģimenei tas nesagādāja grūtības, gluži otrādi. Viņus apbūra baltām smiltīm klātās pludmales un palmas. Vēl viena no lietām, ko balvenieši izbaudīja Āfrikas valstī, bija sulīgie un saldie augļi, ko pat nevar salīdzināt ar mūsu veikalos nopērkamajiem.

## Uzziņai

Tanzānija, oficiāli Tanzānijas Apvienotā Republika, ir valsts Āfrikas austrumu krastā uz dienvidiem no ekvatora. Austrumu daļā to apskalo Indijas okeāns. Galvaspilsēta ir Dodoma. Tanzānijā dzīvo vairāk nekā 63 miljoni iedzīvotāju, bet tās platība ir 945 087 km<sup>2</sup>. Tanzānija ir viena no jaunākajām Āfrikas valstīm, tā savu pašreizējo nosaukumu ieguvusi 1964.gadā, apvienojoties Tanganjikai un Zanzibārai. Tanzānijas teritorijā atrodas lielākais Āfrikas dabas parks — Serengeti, augstākais Āfrikas kalns — Kilimandžāro (5895 m), valsts robežojas ar trim lielākajiem Āfrikas ezeriem — Viktorijas, Tanganjikas un Njasas. Lielākā daļa Tanzānijas iedzīvotāju vācu un britu ietekmē ir vairāk vai mazāk eiropeizējušies. Vienīgā tauta (šobrīd ap 300 000), kas saglabājusi savu agrāko dzīvesveidu, kultūru un reliģiju, ir masaji, kas pārsvarā apdzīvo Tanzānijas un Kenijas pierobežas rajonus.

## CILVĒK ZIŅAS

### Izstādē skatāmi tērpi un balvas

Rugāju bibliotēkas vadītāja Evita Garbacka atzīst, ka mums katram ir kāda aizraušānās vai vaļasprieks. Lazdukalnietes ELĪZAS BOROŠKAS vaļasprieks savulaik bija darbošanās pašapziņas celšanas studijā “Lote” Balvos. Konkursum tapuši krāšņi un interesanti tērpi, kurus vēlējas parādīt arī bibliotēkas apmeklētājiem.



**Elīza.** Jaunietei uzvilts stilizēts tautastērps, ko šuvusi vecmamma.

“Tērpu idejas aizgūtas no interneta dzīlēm. Šūti, izšūti, pīti un vīti, ar izdomu, rūpīgi darināti, krāšņi tērpi. Princešu kleitas, tautiskā stila tērpi un tērpi-fantāzijas lidojums. Mirdzošas diadēmas kā balvas par dalību konkursos. “Elīzai ir bijusi iespēja piepildīt katras mazas meitenes karstāko vēlēšanos, *pie dzīvot* sapni par princesi, uzvelkot princešu kleitu un galvā liekot kroni,” sacīja kāda no izstādes apmeklētājām. Elīza jau uzsākusi studiju gaitas un *princešu lietas* ir tikai atgādinājums par skaisto piedzīvojumu,” stāsta bibliotēkas vadītāja.

Elīza atklāj, ka studiju “Lote”, ko vadīja skolotāja Līga Moroza-Ušacka, apmeklēja no 2016. līdz 2020.gadam. Izstādē skatāmi tērpi, ar kuriem piedalījās starptautiskajos modes konkursos gan Latvijā, gan Lietuvā. Lielākā daļa no tērpiem ir vecmammās šūti. Vēl izstādē ir apskatāmi konkursos iegūtie kroņi un lentas, kā arī bildes no konkursiem. Jauniete pašlaik augstskolā studē nozarē, kas arī saistīta ar mākslu.

### “Nebēdai” – 30 gadi



Balvu Kultūras un atpūtas centra deju kopa “Nebēda” 9.martā priecēja skatītājus ar 30 gadu jubilejas koncertu. “Nebēda” šajos gados ar priekšnesumiem ir guvusi balvas, priecējusi un dāvējusi emocijas gan vietējiem, gan tālāku zemju skatītājiem. Pirmais ārzemju ceļojums deju kopai bija pirms 22 gadiem uz Somiju, vēlāk “Nebēda” dejoja Anglijā, Īrijā, Baltkrievijā, Grieķijā, Dienvidkorejā u.c. Jubilejas koncertā Balvu novada Kultūras pārvaldes vadītāja Rudīte Krūmiņa pasniedza Latvijas Nacionālā kultūras centra atzinības Balvu Kultūras un atpūtas centra deju kopas ilggadējiem dalībniekiem un tās vadītājam Agrim Veismanim par aktīvu un radošu līdzdalību deju kopas darbībā, Dziesmu un deju svētku tradīcijas saglabāšanā.

## NEDĒLAS CITĀTS

**“Zārkam kabatu nav, nopelnīto vai sazagto mantu līdzī nepaņemsiet!”**

(No sarunas ar laikraksta lasītāju)

**Redakcija atvairnojas visiem, kurus “Cilvēkziņas” aizvairnojušas vai aizvairnos**



## Dramaturgu darbi – grāmatās

## Iespēja lasīt lugas un ieraudzīt plašāku pasauli



Foto - no B.Zujānes personīgā arhīva

**Tiekas ar lasītājiem.** Iznākot lugu krājumam “Cilvēksvelme”, grāmatnīcā “Jānis Roze” Rīgā uz grāmatas atvēršanas svētkiem un tikšanās ar lasītājiem atnāca autori (no kreisās) Māris Bortņikovs, Marika Pudule-Indāne, Inese Ķestere, Ilze Kuzmina un Biruta Zujāne, kuri lasīja savus lugu fragmentus, pastāstīja par sevi un atbildēja uz klātesošo jautājumiem.

Iznācis un pie lasītājiem devies biedrības “Dramaturgu asociācija” izdots lugu krājums “Cilvēksvelme”, kurā lasāmas lugas par mīlestību, atklājot šī vārda visdažādākās nozīmes un nokrāsas.

Kā stāsta “Dramaturgu asociācijas” biedre, novadniece Biruta Zujāne, šis ir ceturtais izdots lugu krājums. Jau pie lasītājiem 2020.gadā nonācis “Cilvēksvērs”, gadu vēlāk – “Cilvēktikls”, vēl pēc gada – “Cilvēkspārns”, kurā ir lugas deviņus gadus un vecākiem bērniem, arī jauniešiem.

## Spēkiem mērojas daudzi autori

Lugu krājumā “Cilvēksvelme” iekļautas desmit lugas – uzvarētājas 2022.gada novembrī biedrības “Dramaturgu asociācija” izsludinātajā “Lugu konkurss – lugu krājums” konkursā. Tajā spēkiem mērojās 23 autori, iesūtīti 32 dramaturģiskos darbus. Katrs autors varēja iesūtīt vienu vai divas nepublicētas lugas, kas rakstītas, sākot no 2018.gada jebkurā dramaturģijas žanrā. Lugas vērtēja kompetenta žūrija. “Ne vienmēr mīlestības izpausmes ir romantiski saldās. Kādam, no malas raugoties, tās var likties stulbas un nepieņemamas. Tomēr mīlestība ir svarīga tiem, kas to izdzīvo. Mīlestība ir divu pasaulu satikšanās, sevis un otra izzināšanas ceļš...” tā grāmatas ievadā raksta konkursa žūrijas pārstāvis Vilnis Rullis. Krājums izdots ar Valsts Kultūrkapitāla fonda atbalstu, bet vāka mākslinieciskā noformējuma – gleznas “Pasāža” – autore ir Marija Leina.

*“Nupat iznākusi grāmata varētu pretendēt uz nomināciju “Intriģejošākais satura rādītājs”..., ja vien tāda nominācija būtu. Arī mana luga piedalījās konkursā un nokļuva starptām 10, kas ir publicētas šajā krājumā. Arī pārējo autoru lugu vērts pievērst uzmanību: librets, kas savulaik guva atzinību Nacionālās operas konkursā; luga, kas bija nominēta LSM balvai “Kilograms kultūras”; divas lugas, kuras Ogres teātris izvēlējās lasījumiem šī gada oktobrī... Laba dāvana tiem, kam patīk teātris un/vai mūsdienu literatūra.”*  
/Dramaturģe Kristiāna Štrāle-Dreika/

## Novadniece lugas iepazīst skolotāja un skolēni

Balvu Valsts ģimnāzijas 11.a klases jaunieši literatūras stundās iepazīst novadniece, Balvu 1.vidusskolas absolventes Birutas Zujānes lugas “Skriesim abi pasauli ķert” un “Kaķis un pele”. “Jaunieši diskutēja par lugu tēmām, raksturoja tēlus, problēmas tajās, kā arī saskatīja laikmeta iezīmes. Interesanta izvērtās saruna par lugās aktualizētajām vērtībām – dzīvību, draudzību, mājām, ģimeni. Jaunieši secināja, ka neviens sapnis nav par lielu, neviens sapņotājs nav par mazu. Kā spēkavārdus viņi izvēlējās rindas no lugas “Kaķis un pele”: “Divas durvis uz pelēka fona. Aiz vienām – cerība, aiz otrām – iespēja.” Paldies autorei par iespēju iepazīt divas interesantas lugas, kas lika paskatīties uz dzīves notikumiem no cita skatpunkta. Jaunieši pauda prieku un cer, ka nākotnē labprāt noskatītos šo lugu iestudējumus,” stāsta latviešu valodas skolotāja Ināra Konivale. Viņa piebilda, ka arī pašai bija gandarījums gan par novadniece lugu, gan par to, ka jaunieši izlasīja un ar interesi tās analizēja, diskutēja un bija sajūsmā par novadniece Birutas Zujānes aktīvo darbošanos dramaturģijā, jo iepriekš viņi par šo literāti neko nebija dzirdējuši.

*“Kādu brīdi pagrozījies pa skatuvi, “Briksdāles ledājs” tagad ir iespiedies lugu krājumā “Cilvēksvelme” kopā ar citu deviņu jauku autoru darbiem.”*  
/Dramaturģe Marika Pudule-Indāne/

## Var padzīvot citā pasaulē

“Lasīt lugu – tas, manuprāt, nozīmē dzīvot citā pasaulē, iejusties varoņu dzīvē, emocijās, izdzīvot viņu dzīvi. Lugas ir viegli lasāmas, viegli uztvert tekstu, parasti tās ir aizraujošas un interesantas. Diemžēl man nesanāk lasīt lugas tik bieži, kā gribētos. Galvenokārt izlasu tās, ko piedāvā literatūras stundās. Atšķirībā no prozas teksta, lugās ir remarkas, dialogi, labi uztverama vide. Uzskatu, ka skolā būtu jālasa lugas, jo tās attīsta ne tikai lasītprasmi, bet arī pilnveido iemaņas teātra mākslā, spēju iejusties un saprast kādu citu, attīsta kreativitāti. Iepazīstoties ar B.Zujānes lugu “Skriesim abi pasauli ķert” un “Kaķis un pele”, aizdomājos par tādām dzīves vērtībām kā dzīvība, draugi, mājas un, protams, emocijas! Lugās bija izteiktas emocijas, personificēti tēli, attēlotas reālas vietas un notikumi, kurus labprāt redzētu uz teātra skatuves. Paldies autorei!” saka Balvu Valsts ģimnāzijas 11.a klases skolniece Ilva. Arī viņas klasesbiedre Ketrina atzīst, ka lugas bieži lasīt nesanāk: “Taču tās lasīt ir ļoti interesanti, jo var iejusties notiekošajā situācijā. Lugas no dzejas un prozas darbu lasīšanas atšķiras ar izteiktu dialogu struktūru. Vai viegli lasīt lugas? Manuprāt, tas atkarīgs no darba satura. Ir lugas, kuru saturu uztveru viegli, bet ir arī sarežģītas. Izlasīju Birutas Zujānes lugu “Skriesim abi pasauli ķert” un “Kaķis un pele”. Tās man patīk, jo uzrunāja dialogi, akcentētās vērtības, tajās bija daudz atziņu, piemēram: “Gribi dzīvot, cīnies!” Labprāt skatītos šo lugu iestudējumus. Skolu programmās būtu jāiekļauj lugas, arī jauno autoru, jo tās bagātinātu jauniešu pieredzi, aktualizētu vērtības un liktu aizdomāties par dzīvi.”

*“Latvijas dramaturgu asociācija paveikusi visai negaidītu, bet ļoti labu darbu – izdevusi četrus latviešu mūsdienu autoru lugu krājumus. Tas ir šīs organizācijas būtībā īsts varoņdarbs, kad ne izdevniecības, ne pat daži literāti netic šādu grāmatu nepieciešamībai. Tomēr, izrādās, tāda nepieciešamība pastāv – šīs grāmatas pieejamas bibliotēkās, skolās, un tās lasa. Kā noskaidrots, bērniem lasīšanas prieku var vairo, ņemot talkā tieši lugas, kur lasīšana lomās ir ne vien interesanta, bet arī fantāziju un domāšanu veicinoša. Turklāt krājumos atlasītās lugas ir patiešām dažādas gan formā, gan saturā, gan isas, gan garākas – piemērotas jebkurai gaumei un iespējām. Grāmatas pašas par sevi jau ir vērtība, bet grāmatām, kuras var ne tikai izlasīt, bet arī “pielietot”, vērtība tikai aug. Tādi arī ir šie četri lugu krājumi.”*  
/Dramaturģe Lelde Stumbre/



Foto - no B.Zujānes personīgā arhīva

**Autori tur rokās tikko nodrukāto lugu krājumu.** Tipogrāfijā “Dardedze hologrāfija” tikās (no kreisās puses): Inese Ķestere, Māris Bortņikovs, Marika Pudule-Indāne, Lelde Stumbre, Egils Šņore un Ilze Kuzmina. “Gan šie, gan pārējie autori, manuprāt, ir gandarīti strādāt tik radošā kolektīvā. Piemēram, maketētāja Aleksandra Lauma Latkovska ir ļoti pacietīga un pretimnākoša, veicot neskaitāmos uzlabojumus, lai katrs krājums, ko izdodam un kas nonāk pie lasītājiem, būtu vizuāli skaists un acīm baudāms. Esmu bezgala priecīga, ka mums ir tik saliedēta komanda!” teic B.Zujāne.

Lappusi sagatavoja Z.Logina un S.Gugāne



Foto - no B.Zujānes personīgā arhīva

**Iznācis jau ceturtais lugu krājums!** “Cilvēksvelme”, kas pasauli ieraudzīja pirms Ziemassvētkiem, vēsta par mīlestību, kurai jāpiedzīvo gan kaisle, gan greizsirdība, gan nolemtība, gan meli, gan nodevība un šķiršanās. “Mūsu kopdarbs – ceturtais lugu krājums – aizvien ir tikpat interesants un intriģejošs kā pirmie trīs. Apbrīnoju autoru talantu un fantāzijas lidojumu, priecājos par kopā paveikto, jo šis grāmatas ir unikālas, kurās apkopoti tiešām talantīgu autoru darbi. Mēs, radošā komanda, ceram, ka par tiem arvien vairāk ieinteresēsies gan skolas, gan arī mākslinieciskie kolektīvi un lugas piedzīvos savas skatuves gaitas,” teic lugu krājumu redaktore un korektore Skaidrīte Gugāne.

## Aicina atbalstīt skolu bibliotēkas

Biedrība “Dramaturgu asociācija” aicina uzņēmējus atbalstīt savu novada skolu bibliotēkas. Jāuzsver, ka Balvu uzņēmēji ir bijuši atsaucīgi un jau pirmie trīs lugu krājumi skolām ir uzdāvināti. “Zinām, ka valsts piešķirtā finansējuma un pašvaldības līdzfinansējuma skolām pietiek tikai pašam nepieciešamākajam. Skolu bibliotēku pamatuzdevums ir komplektēt tiešos mācību materiālus un līdzekļus, tāpēc daijliteratūras iegāde paliek vienā no pēdējām vietām. Bieži grāmatas skolotāji iegādājas paši par saviem līdzekļiem. Tāpēc mēs aicinām sponsorēt lugu krājuma iegādi novada skolām, jo tieši luga ir viens no līdzekļiem, kas veido jauniešos pārliecību, valodas kultūru un spēju strādāt komandā, apgūt dialoga, publiskās uzstāšanās un runas veidošanas prasmes. Lugu krājumi nodevēti kā mācību materiāls gan latviešu valodas un literatūras stundās, gan īstenojot jauno, kompetencēs balstīto priekšmetu “Teātra māksla”, gan dažādās ārpusstundu aktivitātēs un interešu izglītības pulciņos,” uzskata Biruta Zujāne, piedāvājot konkrētu sadarbības modeli. “Ja ir interese un vēlšanās piedalīties šajā akcijā, lūdzu, sazināties ar mani, rakstot e-pastu: biruta.zujane@gmail.com,” aicina Biruta Zujāne.

## Dzīvību zaudē Lazdukalna pagasta iedzīvotājs let bojā robežas izbūves laikā



Foto - Valsts robežsardze

Šo otrdien traģiskas vēstis pienāca no Krāslavas novada Bērziņu pagasta, kur Latvijas–Baltkrievijas robežas izbūves darbu laikā gāja bojā ekskavatora vadītājs – 1968.gadā dzimis vīrietis no Balvu novada Lazdukalna pagasta Lieparu ciema.

Valsts policija informē, ka, pēc sākotnējās informācijas, ekskavators ieslidēja upē un apgāzās uz sāna. Par notikušo uzsāks kriminālprocess pēc Krimināllikuma 146.panta 2.daļas – par darba aizsardzību vai tehnisko drošību reglamentējošo normatīvo aktu prasību pārkāpšanu, ja to izdarījis uzņēmuma (uzņēmējiesabiedrības), iestādes vai organizācijas vadītājs vai cita persona, kas atbildīga par šo noteikumu ievērošanu, un ja tas izraisījis cilvēka nāvi vai smagus miesas bojājumus vairākiem cilvēkiem. Par šādu kriminālpārkāpumu soda ar brīvības atņemšanu uz laiku līdz pieciem gadiem vai ar īslaicīgu brīvības atņemšanu, vai

ar probācijas uzraudzību, vai ar sabiedrisko darbu, vai ar naudas sodu.

Savukārt mediji ziņo, ka ekskavatora vadītājs bija projektēšanas un būvniecības uzņēmuma SIA "Citrus Solution" piesaistītā apakšuzņēmēja SIA "Pamatceļš" darbinieks. Pēc informācijas saņemšanas par traģisko negadījumu, notikuma vietu nekavējoties apsekoja arī Valsts darba inspekcijas Latgales reģiona amatpersonas, kā arī inspekcija pieprasījusi tiesu medicīnisko ekspertīzi bojāgājušā nāves cēloņa noteikšanai. Tāpat vīrieša tuviniekiem publiski līdzjūtību pauduši gan VAS "Valsts nekustamie īpašumi", Finanšu ministrijas un Iekšlietu ministrijas darbinieki, gan arī ārējās robežas infrastruktūras izbūves uzraudzības komiteja, uzsverot, ka no savas puses pārliecināties, ka bojāgājušā ģimene saņem visu nepieciešamo atbalstu. Visdziļāko līdzjūtību bojāgājušā vīrieša tuviniekiem izsaka arī laikraksta "Vaduguns" kolektīvs.

## Atsākusies pavasara sērga

# Pirmie kūlas ugunsgrēki mūspusē

Līdz ar sausāku laika apstākļu iestāšanos Latvijā atsākušās arī pērnās zāles dedzināšanas tradīcijas.

### Balvos, Lazdukalna un Bērzpils pagastos

Laikā no šīs pirmdienas pulksten 6.30 līdz trešdienas pulksten 6.30 Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta (VUGD) Latgales reģiona pārvalde saņēma 25 izsaukumus: 17 – uz ugunsgrēku dzēšanu, 7 – uz glābšanas darbiem, bet viens izsaukums bija maldinošs. Liela daļa no izsaukumiem bija uz kūlas ugunsgrēkiem, no kuriem apjomīgākais bija Augšdaugavas novada Naujenes pagastā – 4000 m<sup>2</sup> platībā. Vēl pērnās zāles dedzināšanas gadījumi tika fiksēti šī paša novada Salienas pagastā, divi ugunsgrēki – Daugavpilī, viens

– Līvānu novada Jersikas pagastā. Diemžēl šī pavasara sērga neiet secen arī mūspusei – 11. un 12.martā VUGD reģistrēja pirmos četrus kūlas ugunsgrēkus Balvu novadā šogad. Trīs no tiem bija šo pirmdien – Ezera ielā, Balvos, kur kūla dega 500 un 400 m<sup>2</sup> platībā, un Lazdukalna pagastā, kur pērnā zāle dega 50 m<sup>2</sup> platībā. Savukārt ceturtais pērnās zāles dedzināšanas gadījums notika Bērzpils pagastā, kur kūla dega 250 m<sup>2</sup> platībā.

### Palielināties kūlas ugunsgrēku skaits

Kopumā aizvadītajā gadā Latgalē dzēsti 147 kūlas ugunsgrēki, kas ir par 245 ugunsgrēkiem mazāk nekā 2022.gadā. Pagājušā gada ugunsgrēkos izdega arī vairāk nekā 144 hektāri Latgales teritorijas. Savukārt visā Latvijā pērn kūlas ugunsgrēkos cieta viens cilvēks, izdega 394 hektāri teritorijas un nodega piecas ēkas. Tikmēr 2022.gadā kūlas ugunsgrēkos gāja bojā viens, cieta arī viens cilvēks, izdega 1060 hektāri teritorijas un nodega 47 ēkas.

Īpaši bēdīgs fakts ir arī tas, ka sausās zāles ugunsgrēku skaits pieaudzis tieši Balvu novadā. VUGD informē, ka mūspusē 2022.gadā tika reģistrēti 12 kūlas ugunsgrēki, bet pērn – 14. Tiesa, lai gan kūlas ugunsgrēku skaits pieaudzis, tomēr samazinājušās izdegušās platības. Proti, 2022. gadā Balvu novadā kūlas ugunsgrēkos izdega pieci hektāri, bet pagājušajā gadā – trīs hektāri zemes.

**Ja pamanāt, ka kāda persona dedzina kūlu, nekavējoties zvaniet ugunsdzēsējiem glābējiem uz tālruna numuru **112** un nosauciet precīzu notikuma adresi vai pēc iespējas precīzāk aprakstiet vietu, kur izcēlies ugunsgrēks. Precīzāku kūlas ugunsgrēka vietu varēs noteikt, ja zvanītājs atrodas kūlas ugunsgrēka tuvumā, no tā saglabājot drošu attālumu, un savā tālrunī būs aktivizējies atrašanās vietu un funkciju "Atrašanās vietas pakalpojums ārkārtas situācijās". Par pārkāpēju ziņojiet arī Valsts policijai!**



**Sods – līdz 700 eiro!**

VUGD atgādina, ka kūlas dedzināšana ir aizliegta, sodāma un bīstama! Kūlas dedzināšanas rezultātā iet bojā kukaiņi, putni un dzīvnieki, sadeg ēkas un automašīnas, kā arī cieš un dzīvību zaudē cilvēki! Turklāt atbilstoši Ugunsdrošības un ugunsdzēsības likuma 55.panta trešajai daļai fiziskai personai par kūlas dedzināšanu piemēro naudas sodu no 56 līdz 140 naudas soda vienībām (no 280 līdz 700 eiro). VUGD arī turpina sadarboties ar Lauku atbalsta dienestu, informējot par kūlas degšanas vietām. Ja degusi kūla, zemes īpašniekiem samazina Eiropas Savienības platību maksājumus.



## Informē policija

### Brauc dzērumā

4.martā Balvos 1991.gadā dzimis vīrietis brauca ar velosipēdu 2,02 promiņu alkohola reibumā. Uzsāks administratīvais process.

### Zog no dzīvokļa

10.martā Balvos 1975.gadā dzimis vīrietis, atslēdzot dzīvokļa durvis un apsekojot to, konstatēja, ka pazudis dators "Asus", televizors "CHiQ", mūzikas atskaņošanas skaļrunis "TCL", mobilais telefons "Huawei" un fotoaparāts "Canon". Iespējams, šis mantas paņēma īrnieks. Uzsāks kriminālprocess.

## Informē ceļu dienests

### Balvu novads – starp greiderētu ceļu lideriem



Foto - Vaduguns arhīvs

**Martā uz valsts nozīmes ceļiem ar grants segumu veikti greiderēšanas darbi 4604 km garumā, tajā skaitā Balvu novadā.**

Lai arī ir saulains un sauss laiks, tomēr naktīs gaisa temperatūra pazeminās zem nulles un autoceļi ar grants segumu atkūst lēni, īpaši ēnainos posmos meža apvidū. Atkūstot ceļi pārmitrinās, bet greiderēt var tikai tad, kad konkrētais ceļa posms ir apžuvis, pretējā gadījumā nestspēju zaudējušais ceļš tiks bojāts vēl vairāk. Tādēļ "Latvijas Valsts ceļu" speciālisti visā valsts teritorijā seko līdzīgu ceļu stāvoklim un, tiklīdz to nestspēja atjaunojas, tiek veikti uzturēšanas darbi. Latvijā starp visvairāk nogreiderētajiem ceļiem ir arī Balvu un Ludzas ceļu uzturēšanas teritorija – 100 līdz 150 kilometri.

Lai gan visā valsts teritorijā valda sausi un saulaini laika apstākļi, šķīdoņa skarto grants autoceļu posmu skaits šonedēļ ir nemainīgi augsts – kopumā transportlīdzekļu masas ierobežojumi noteikti 927 posmos visā Latvijā. Visvairāk šādu posmu ir Vidzemes reģionā (279), bet Latgalē ierobežojumi noteikti 247, Zemgalē – 181, Kurzemē – 151, bet Rīgas reģionā – 69 ceļu posmiem. "Atkusnī, kad uz ceļiem nonāk liels ūdens daudzums, uz autoceļiem ar grants segumu iestājas šķīdonis – pārmitrināts grants segums zaudē nestspēju un braukšanas apstākļi pasliktinās. Lai nestspēju zaudējušie autoceļi netiktu neatgriezeniski sabojāti, uz tiem ievieš autotransporta masas ierobežojumu – tiek liegta pārvietošanās transportam, kas smagāks par desmit tonnām. Atļaujas kravu izvešanai šķīdoņa laikā netiek izsniegtas un satiksmes ierobežojumu ievērošanu kontrolē Valsts policija. Bez ierobežojumiem šķīdoni atļauts braukt operatīvajam un sabiedriskajam transportam, svaigpiena pārveidotājiem, kā arī transportam, kas izved kritušus lopus. Transporta masas ierobežojumi šķīdoņa laikā ir vispārātrīta prakse, ko isteno arī citās valstīs ar līdzīgiem klimatiskiem apstākļiem. Latvijas īpatnība ir, ka no visa valsts pārziņā esošā autoceļu tīkla vairāk nekā puse ir ceļi ar grants segumu. Pārsvārā tie ir vietējās nozīmes ceļi ar nelielu satiksmes intensitāti," informē "Latvijas Valsts ceļu" speciālisti.

Jāpiebilst, ka valsts ceļu tīkla uzturēšanas teritoriju karte, karte ar nestspēju zaudējušajiem ceļu posmiem un vairāk informācijas par šķīdoni uz grants ceļiem pieejama "Latvijas Valsts ceļu" interneta mājaslapā "www.lvceli.lv". Savukārt pamanot, ka kāds ceļa posms zaudējis nestspēju, aicinām informēt par to "Latvijas Valsts ceļiem", zvanot uz diennakts informatīvo tālruni 80005555!

## Informē ugunsdzēsēji

### Deg atkritumi

8.martā, neilgi pēc pulksten 15.30, Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests saņēma izsaukumu uz Bērzpils pagastu, kur vienstāva dzīvojamās mājas istabā dega atkritumi 0,1 m<sup>2</sup> platībā. Degšana likvidēta pirms ugunsdzēsēju glābēju ierašanās.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

## Meistardarbnīca Kupravā

## Ar labu omu pretī pavasarim!

Artūrs Ločmelis

Lāstekas jau nopilējušas, savas pēdējās dienas izdzīvo vēl vietām saglabājušās sniega kupenas un gaisā arvien uzstājīgāk virto reibinošā pavasara elpa. Šo trešdien ar nelielu, bet sirsniņu pasākumu Kupravas kultūras pasākumu sniegšanas vietā dabas rosības mēnešus sagaidīja arī vietējie iedzīvotāji, kuri piedalījās origami meistardarbnīcā “Ar labu omu pretī pavasarim!”.

Meistardarbnīcas vadītājs Normunds Orlovs ir ļoti gandarīts ar tās dalībnieku paveikto, kuri no papīra izlocīja gan laimes, veiksmes un ilga mūža simbolu dzērvī, gan arī liliņas, gulbiņus, taureņus un lidmašīnas! Tikmēr viņš pats, iedvesmojoties no japāņu kultūras, ar papīra locīšanas mākslu nodarbojas jau desmit gadus. Šajā laikā apgūtas visdažādākās origami nianšes, bet vissarežģītākais darbs, ko savulaik veidojis, bija apmēram metru augsts un divus metrus plats papīra kuģis. “Tas nūdien nebija viegls darbiņš, kas prasīja zināmas iemaņas un zināšanas. Savukārt cilvēkiem, kuri vēl ir tikai ceļā pretī origami mākslas pasaulei, iesaku sākt vienkārši locīt papīru, lai, soli pa solim, pilnveidotos un ar laiku varētu ķerties pie sarežģītāku papīra figūriņu izveidošanas. Talkā noteikti nāks arī internets, kur pieejamas visdažādāko grūtības pakāpju origami instrukcijas,” pieredzē dalās Normunds.

Par pavadīto laiku meistardarbnīcā priecājas arī Patriks Kivkucāns, kurš ar origami nodarbojas jau no 12 gadu vecuma. Šim vaļaspriekam iekarojot arvien lielāku vietu jaunieša sirdī, radnieki Patrikam uzdāvināja origami mākslai veltītu grāmatu, kad jaunietis savas prasmes varēja pacelt jau krietnu latiņu augstāk. Tikmēr Māritei Kivkucānei origami mākslā bija pirmā pieredze, kura pašus vienkāršākos paņēmienus papīra locīšanā apguva stundas laikā. Savukārt kultūras pasākumu organizatore Viļakā un Kupravas pagastā Iveta Gordova uzsver, – lai arī Kupravā, kur ir neliels iedzīvotāju skaits, kultūras pasākumu organizēšana ir izaicinājums, to darīt ir ļoti svarīgi. “Dzīve bez kultūras nav iedomājama, jo vajadzīgs arī kaut kas dvēselei. Lai pavasarī gaišas domas, prieks sirdī un mīlestība!” vēl I.Gordova.



Foto - A.Kirsanovs

**Kaut kas priekam un dvēselei.** Daļa no meistardarbnīcas dalībniekiem: (pirmajā rindā no kreisās puses) Mārite Kivkucāne, Skaidra Ņikitina, (otrajā rindā no labās puses) Normunds Orlovs un Patriks Kivkucāns.

## Jūs jautājat, mēs atbildam

Lappusē “Jūs jautājat, mēs atbildam” ikviens var rast atbildi uz sev interesējošiem gan praktiskiem, gan juridiskiem, gan citiem jautājumiem.

Rakstiet uz e-pastu: [vaduguns@apollo.lv](mailto:vaduguns@apollo.lv), zvaniet 29360850, 645 22126. Mēs centsimies noskaidrot!

## Kāpēc ir izvietotas norādes?

“Kad un kāpēc uzstādītas norādes pie Eglaines skolas; cik tās izmaksāja; no kāda finansējuma avota ņemta nauda? Vai Lazdukalna pagastā vēl kaut kur uzstādītas līdzīgas norādes par iestāžu atrašanās vietu?” jautāja lasītāja.



Atbildi sniedza Lazdukalna pagasta pārvaldes vadītāja ARNITA KĻAVIŅA: “Informējam, ka iestāžu norāžu zīmes tika uzstādītas šī gada marta sākumā. Tas darīts, lai pilnveidotu infrastruktūru un informētu iedzīvotājus un viesus par pašvaldības iestāžu atrašanās vietu, tādējādi atvieglotot to atrašanu. Norāžu zīmes tika iegādātas jau 2023.gadā, bet netika paspēts pirms ziemas sezonas tās izvietot konkrētajās vietās. Kopējās izmaksas bija 314,21 eiro, ko finansēja no pagasta pārvaldes budžeta. Šīs norāžu zīmes uzstādītas visām pašvaldības iestādēm, kuras atrodas Lazdukalna pagastā.”

## Pilna krājkasīte ar monētām... Kur to apmainīt?

“Mans bērns jau četrus gadus vārdadienā uzdāvinātājā krājkasītē krāj mazās 1, 2 un 5 eirocentu monētas. Zinot, ka viņam šis krāšanas process ļoti patīk, arī mēs, vecāki, ik pa laikam mēdzam krājkasītē iemest kādu saujiņu naudas. Izskatās, ka tā jau drīz būs pilna, bet tagad rodas jautājums, uz kuriem ar šo krājkasīti doties? Mēģināju vienā veikalā sarunāt ar pārdevēju, lai samaina pret vienu vai divu latu monētām vismaz pāris latus, taču viņa laipni atteica, sakot, ka sīknaudas veikalā pietiek. Gribēju zināt, vai ir iespēja naudu samainīt kaut kur tepat uz vietas, vai tiešām jābrauc uz Rīgu,” jautā lasītāja.

Latvijas Bankas preses sekretārs JĀNIS SILAKALNS stāsta, ka vienīgā iestāde, kur bez komisijas maksas var apmainīt monētas, ir Latvijas Bankas kasē Rīgā (Pārdaugavā, Bezdēlīgu ielā 3).

Svarīgākais ir paņemt līdzi personu apliecinošu dokumentu (ID karti vai pasi), kā arī savu bankas konta numuru, uz kuru tiks pārskaitīta samainītās naudas summa.

Latvijas Bankā var mainīt arī bojātās naudas banknotes (piemēram, saplēstas vai nejauši izmāzgātas veļasmašīnā). Piemērojot oficiālo pārejas kursu un bez komisijas maksas aizvien tiks apmainītas arī latu banknotes un monētas. Vienā reizē var samainīt līdz 7000 monētām. Šāds monētu skaits no viena cilvēka tiek pieņemts viena mēneša laikā. Savukārt, ja nepieciešams uzreiz saņemt skaidru naudu, uzreiz kasē var samainīt līdz 100 monētām.

Savukārt, ja cilvēks dzīvo attālāk no Rīgas, sīknaudu var apmainīt tuvākajā komercbankā (visticamāk, par šo pakalpojumu tiks piemērota komisijas maksa) vai jāmēģina sarunāt ar vietējo veikalnieku, lai mazās monētas apmaina ar tā izmantoto inkasācijas pakalpojumu starpniecību.

Saskaņā ar Eiropas Komisijas regulu tirgotājiem nav pienākuma katrā atsevišķā maksājumā pieņemt vairāk par 50 monētām.

## Kas vērtīgs kļavu sulās?

“Kaimiņš ir ieurbis kļavu sulas. Cik zinu, tās ir ļoti saldas. Vai sulās ir arī kaut kas vērtīgs, izņemot cukuru?” taujāja lasītājs.

Kļavu sula, kā informē speciālisti, ir dabas limonāde, jo tā var saturēt līdz pat 10% cukura, parasti gan tas ir ap 3%. Ne velti no tās iegūst dabīgo saldinātāju – kļavu sirupu. Tāpēc sulu dzeršana var ne tikai veldzēt slāpes, bet arī sniegt enerģiju.

Kļavu sulā esošais dabīgais cukurs, organiskās skābes, miecvielas, vitamīni un citas bioloģiski aktīvās vielas var palīdzēt mazināt sāpes un stīvumu locītavās, kā arī uzlabot gremošanu. Sulai piemīt tonizējoša, urīndzenoša, pretiekaisuma, atkrēpošanas, organismu spēcinoša un brūces dziedinoša iedarbība. Līdzīgi bērzu sulai, tā veicina vielmaiņu atkritumproduktu izvadīšanu. Šī sula, atšķirībā no bērzu sulas, ir jādzē uzreiz un nav ilgstoši glabājama.

Urīndzenošās īpašības var palīdzēt no organisma izvadīt lieko ūdeni, samazināt tūskas un šķidruma uzkrāšanos vēdera dobumā. Tomēr šī paša iemesla dēļ ar sulu lietošanu nevajadzētu īpaši aizrauties, ja ir akūts nieru vai urīnpūšļa iekaisums un ja ir urīna izvadīšanas traucējumi prostatas palielināšanās dēļ.

Visveselīgākās kļavu sulas ir četras līdz piecas stundas no tecēšanas brīža, un būtu ieteicams tās dzert šajā laikā.



## Der zināt

# Saaukstējies vai pārāk daudz runā?

Ziemā un agrā pavasarī ikvienu no mums piemeklē kakla sāpes. Visbiežāk to izraisa vīrusi un baktērijas, taču tas nebūt nav vienīgais iemesls, kas negaidīti liek mūsu balsim skanēt klusāk. Retāk apskatīts, bet visnotaļ būtisks kakla sāpju iemesls ir balss aparāta pārpūle darba specifikas dēļ. Par kakla sāpēm kā arodslimību stāsta arodārste VAIRA CĪRULE.

### Visas kakla sāpes nav vienādas

“Skolotāji, īpaši mūzikas un sporta, pirmsskolas izglītības iestāžu darbinieki, skatuves mākslinieki, juristi, kā arī mūsdienīgākas profesijas pārstāvji – zvanu centra operatori – nereti saskaras ar darba specifikas izraisītām kakla sāpēm,” stāsta Cīrule. Viņa norāda, ka bieži vien cilvēki nemaz nespēj noteikt kakla sāpju cēloni, un aicina tam pievērst pastiprinātu uzmanību – ja kakla sāpes, kas radušās pārpūles dēļ, mēģina ārstēt ar līdzekļiem, kas tiem nav paredzēti, vēlamu iznākumu nesagaidīs.

Kā atšķirt kakla sāpes, ko izraisa bakteriālā vai vīrusa infekcija, no sāpēm, kas radušās slodzes rezultātā? “Vīrusu izraisītas kakla sāpes parasti ir vieglas vai vidēji stipras, siekalu rīšana nesagādā lielas problēmas, temperatūra ir paaugstināta vai augsta, uz mandelēm nav aplikuma. Var būt sauss klepus, aizsmakums. Simptomi sākas strauji, dažu stundu vai dienu laikā. Tā kā vīrusiem ir izteikta sezonālitate, parasti novērojam, ka slimo arī citi ģimenes locekļi. Baktēriju izraisītas kakla sāpes ir citādākas. Sāpes ir stipras, rīšana ir izteikti sāpīga, ķermeņa temperatūra sasniedz 38°C, uz mandelēm var būt strutas. Nereti to pavada palielināti zemžokļa limfmezgli un nogurums. Savukārt pārslogotība – ilgstošas un skaļas runāšanas vai dziedāšanas – rezultātā simptomi attīstās pakāpeniski, ilgākā laika periodā – līdz pat vairākiem gadiem. Šādas kakla sāpes nepavadīs paaugstināta temperatūra un citas akūtu saslimšanu pazīmes,” informē speciāliste.

### Pirmais solis – jāiet pie ģimenes ārsta

Ikdienas steigā un aizņemtībā mēs bieži atstājam kakla sāpes pašplūsmā – ļaujam tām pāriet pašām. Tā rīkoties nav prātīgi. Ģimenes ārsti labi pazīst savus pacientus, zina viņu hroniskās saslimšanas, profesijas, ieradumus, tāpēc spēj sniegt objektīvu skatījumu par kakla sāpju iemeslu. “Svarīgi ir atcerēties, ka darbā pārpūlēts kakls vieglāk piesaista infekciju izsaucējus. Ja pacientam darbs ir radījis izmaiņas balsenē, rīkles gļotādā, imunitātes traucējumus, viņš noteikti ir vairāk pakļauts vīrusu infekcijas ietekmei, kā arī saslimšana noris smagāk un tā ir ilgstošāka,” brīdina ārste.

### Kakla sāpes kā arodslimība

Kas atšķir vīrusa vai baktēriju izraisītās kakla sāpes no arodslimības? Arodslimību ārste atklāj, ka biežākās sūdzības skolotājiem, skatuves māksliniekiem un citiem lielrunātājiem ir aizsmakums un diskomforta sajūta kaklā. Svarīgi ir arī pavērot, vai kakla sāpes seko darba slodzei: varbūt mācību gada laikā sūdzības ir izteiktākas, bet vasarā, brīvlaikā tās samazinās vai izzūd pavisam? “Izplatītākās slimības, kas saistītas ar balss saišu pārslogotību, ir hronisks laringīts, balss saišu mezgliņi, balss saišu kontaktūlas un fonastēnija. Sūdzību klāstā ir balss saspringums vai nogurums, aizsmakums runas laikā, balss aizlūzums, tās pazušana uz vairākām minūtēm, kreķškināšana, klepošana runas laikā, sāpju vai svešķermeņa sajūta kaklā.



Apkārtējiem var likties, ka cilvēks runā tik klusi, ka viņu grūti sadzirdēt. Pirmais solis, kā jau noskaidrojām, ir ģimenes ārsts, taču diagnozi precīzē otolaringologs jeb ausu, kakla un deguna ārsts. Pēc šī speciālista slēdziena, ja ir pietiekams darba stāžs profesijā, cilvēks var kārtot arodslimību un saņemt atbalstu rehabilitācijas pasākumu veikšanai. Protams, sūdzības par aizsmakumu, sāpēm kaklā un kreķški var būt arī pie citām saslimšanām. Pie vainas var būt, piemēram, ekstreozofagāla atviņņa slimība, vienkāršā valodā runājot – kuņģa skābe atplūst atpakaļ rīklē, mutē, aizdegunē un degunā. Šajos gadījumos balsene ir apsārtusi, novērojama tūska, un simptomi visbiežāk parādās nakts un agra rīta stundās. Dažreiz sūp tik stipri un specifiski, ka to var sajaukt ar plaušu saslimšanām un sirdslēkmi! Ilgstošas kakla sāpes un balss aplikums var būt pie tādām saslimšanām kā infekciozā mononukleoze. Šīs diagnozes apstiprināšanai jāveic asins analīze,” stāsta Cīrule.

### Kā var pasargāt savu balss aparātu no sāpēm?

Vaira Cīrule iesaka: izvairieties no pārmērīgas vai nepareizas balss izmantošanas un izmantojiet palīgierīces! Skatuves māksliniekiem un pat skolotājiem var noderēt mikrofonu, savukārt sporta skolotājiem un treneriem – svilpe. Ne mazāk svarīgi ir apmeklēt ģimenes ārstu, otolaringologu un citus speciālistus. Vai esat dzirdējuši par tādu profesiju kā foniatrs? Tas ir ārsts, kas specializējies tieši balss saišu saslimšanu diagnostikā un ārstēšanā un var palīdzēt tiem, kas balss aparātu pārpūlējuši, pildot savus darba pienākumus.

Iepriekš jau noskaidrojām, ka pārpūlēts kakls vieglāk piesaista infekcijas, taču šī sakarība darbojas abos virzienos – lai saglabātu kaklu kā savu darbarīku, sezonālās infekcijas jāārstē atbildīgi! Jādzer siltie dzērieni, jālieto aerosoli, pretiekaisuma un pretspēju medikamenti. Nedrīkst aizmirst arī par kakla skalošanu. Mājas apstākļos kaklu var skalot ar māršila, kumeliņu vai kliņģerīšu uzlējumiem, taču efektīvāk būtu izmantot aptiekās nopērkamās ūdenī šķīdināmās tabletes un pulverus, piemēram, “Furasol”. Visbeidzot svarīga ir stresa profilakse un kaitīgu ieradumu ierobežošana.

**✓ Atmetiet smēķēšanu – un kakls teiks jums paldies!**

## Informē LAD

# Atbalsts lauksaimniecības dzīvnieku vietējo apdraudēto šķirņu saglabāšanai

Līdz 15.aprīlim dzīvnieku īpašnieki var pieteikties valsts atbalstam, lai saņemtu finansējumu par lauksaimniecības dzīvnieku vietējo apdraudēto šķirņu saglabāšanu (LDGRS).

Atbalsta mērķis ir saglabāt apdraudētās lauksaimniecības dzīvnieku šķirnes Latvijā – govīs, cūkās, aitas, kazas un zirgus. Atbalsta apmērs ir paredzēts robežās no 80 līdz 260 eiro par dzīvnieku.

Pieteikties finansējumam var dzīvnieku audzētāji, kuru ganāmpulki un lauksaimniecības dzīvnieki ir atbilstoši reģistrēti. Turklāt par katru atbalstam pieteikto dzīvnieku ir jāuzņemas saistības uz vienu gadu.



Pieteikumi ir jāiesniedz Elektroniskās pieteikšanās sistēmā (EPS). Plašāka informācija par valsts atbalsta pasākuma noteikumiem ir skatāma LAD tīmekļvietnē. Tālrunis uzziņām: +371 67095000 (darbadienās no plkst. 8.00 līdz 20.00).

## Afiša



\*Sākums 7.lpp.

### Kubulos

**25.martā plkst. 13.00** Kubulu pagasta Balvu stacijā pasākums “Sāpīgajos atmiņu likločos”. Atceres mirklis pie piemiņas akmens komunistiskā režīma upuriem un īsfilma sadarbībā ar Latvijas Okupācijas muzeju Balvu dzelzceļa stacijas ēkā.

**30.martā no plkst. 13.00 līdz 15.00** kultūras namā Lieldienu pasākums bērniem “Cilpoja zaķīt's caur Kubuliem”. *Zaķa labirints un tikšanās ar zaķi, piepūšamās atrakcijas, sejiņu apgleznošana, sportiskas aktivitātes, popkorns (ziedojušs).*

### Kupravā

**20.martā plkst. 10.00** Kupravas kultūras pasākumu sniegšanas vietā “Ar labu omu pretī pavasarim!”. Meistardarbnīca. Apsveikuma kartiņu izgatavošana kvilinga un dekupāžas tehnikās kopā ar Ivetu Gordovu.

**27.martā plkst. 11.00** muzikāls brančs ar Lieldienu dziesmām un zāļu tēju baudīšanu kopā ar Kupravas etnogrāfisko ansambli.

### Rugājos

Rugāju muzejā skatāma ceļojošā izstāde par Balvu novada kolektīviem Latvijas Vispārējos XXVII Dziesmu un XVII Deju svētkos jeb “Dziesmu svētkiem 150 – Balvu novads”.

Aicinām sarosīties visus dambretes spēles entuziastus, jo jau **23.martā plkst. 10.00** Rugāju tautas namā notiks tradicionālais dambretes turnīrs! Dalībnieki bez vecuma ierobežojuma aicināti pieteikties **līdz 18.martam** pa tālr. 28384855.

**25.martā plkst. 9.00** Rugājos, pie piemiņas akmens Rugāju skvērā, Komunistiskā genocīda upuru piemiņas dienas pasākums.

### Šķilbēnos

**16.martā plkst. 19.00** kultūras centrā “Rekova” danču vakars kopā ar folkloras kopu “Upīte”.

**23.martā plkst. 11.00** kultūras centrā “Rekova” norisināsies Balvu novada čempionāts novusā. Dalībnieku reģistrācija jau no plkst. 10.15. Vairāk informācijas pa tālr. 27824570 (Pēteris).

### Tilžā

**15.martā plkst. 10.00** kultūras un vēstures namā radošā darbnīca – mūsdienīgi pārļu vainadziņi.

**16.martā plkst. 12.00** kultūras un vēstures namā Ainas Rakstiņas grāmatas “Tilža un tilzenieši” prezentācija.

**22.martā plkst. 19.00** kultūras un vēstures namā izklaidējošs sarīkojums “Dzīve kā teātris, teātris kā dzīve”. *Cienījamais apmeklētāj, Tevi gaidīs atraktīvi vismaz piecu dramatisko kolektīvu aktieri, radoši un amizanti bērni un jaunieši no Tilžas pamatskolas popielas, skatītāju loterija un jaukas emocijas!* Ieejas maksa – EUR 3, skolēniem, senioriem, personām ar invaliditāti – EUR 2.

### Vecumos

**Plkst. 11.00** Vecumu stacijā Komunistiskā genocīda upuru piemiņas dienas pasākums.

### Vectilžā

**31.martā plkst. 13.00** sporta un atpūtas centrā notiks koncerts kopā ar Sandri Dubovu. Ieejas maksa – EUR 5.

### Viļakā

Viļakas muzejā novadnieka Nikolaja Breikša mākslas darbu izstāde no ģimenes privātkolekcijas.

**31.martā plkst. 16.00** kultūras namā TV “Oliņ, bo-liņ” piedāvā apajāko un krāsaināko ziņu speciālizlaidumu “Pa ausu galam”.

### Viksnā

Tautas namā gleznotāja Anatolija Zelča meistardarbnīcas laikā tapušās mākslas pedagogu un interesentu gleznu izstāde “Mākslas vitamīns”. *Aplūkojama katru darba dienu no 10.00 līdz 16.00.*

**31.martā plkst. 22.00** tautas namā Lieldienu balle ar Zinti Krakopu. *Ieejas maksa – EUR 5. Galdiņu rezervācija pa tālruni 20284144.*

### Žiguros

**17.martā plkst. 13.00** pie kultūras nama *Masļenica*. *Sliktos laikapstākļos aktivitātes norisināsies Žiguru kultūras nama telpās.*

**23.martā** kultūras namā amatiereteātra “Virši” pirmizrāde. *Annas Dančas luga “Pūramolys pučis. Nav rūžu bez ēršķeižu!”.* *Ieejas maksa – EUR 3. Bērniem līdz 7 gadiem ieeja bez maksas.*

**31.martā plkst. 14.00** kultūras namā pašdarbības kolektīvu Lieldienu koncerts “Glābsim zaķi! Izglābsim Lieldienas!”.

## Apsveikums

Vēlēšu Tev mazliet balta prieka,  
Mazliet saules tad, kad lietus list,  
Mazliet spīta, pacietību lielu,  
Jaunus spārnus tad, kad vecie plīst!  
Lai vienmēr kāds, kas ceļu rāda,  
Kas sēž uz pleca, Tevi sargājot!  
Lai ik brīdi smaids ir Tavā sejā,  
Un, ja raudi – lai no prieka tas!  
Lai izdodas it viss, ko dzīvē dari,  
Lai veiksmes jūrai neredzams ir krasts. (A.Līcīte)



Mīļi sveicu krustmeitu **Irinu Petrovu**  
skaistajā dzīves jubilejā! Lai Dieviņš Tevi sargā un dāvā pašu  
dārgāko – veselību un tuvinieku mīlestību.  
Krustmāte ar ģimeni

## Reklāma

Kvalitāte par labāko cenu!!!

### SIA Logi Durvis piedāvā:

- PVC logi durvis (vācu profils)
- Alumīnija logi durvis
- Metāla durvis (dzīvoklim, privātmājām)
- Pretkukaiņu tikli
- žalūzijas
- Logu durvju aksesuāri
- Logu montāžu, apdari, piegādi
- Bezmaksas uzmērīšanu, konsultāciju



Bērzpils iela 5, Balvi

Tālrunis 25106640 balvisialogidurvis@inbox.lv

## Pārdod

Pārdod sēklas, pārtikas kartupeļus  
'Bellarosa', 'Vineta', no 0,30 EUR/kg.  
Ar piegādi. Tālr. 25605860.

Pārdod jaunputnus, dējējvistas.  
Bezmaksas piegāde.  
Tālr. 22845900.

Jaunputni, dējējvistas.  
Tālr. 29424509.

Skaldīta malka. Cena  
40 EUR/berkubā. Piegādes apjoms  
līdz 7 berkubiem. Ir sausā.  
Tālr. 25543700.

Pārdod skaldītu malku.  
Tālr. 28700211.

Pārdod skaldītu malku, ir sausa.  
Tālr. 26550272.

Pārdod skaldītu malku. Piegāde.  
Tālr. 25467920, 29288776.

Pārdod grieztu, skaldītu malku. Ar  
piegādi. Pieejama arī sausa malka.  
Tālr. 29196108.

Pārdod siena ruļļus, kartupeļus,  
puscukurbietes. Ar piegādi.  
Tālr. 25442582.

Pārdod kviešus, auzas, rudzus.  
Tālr. 28772537.

Pārdod mazdārziņu Steķintavā,  
EUR 2000.  
Tālr. 20292294.

## Dažādi



Piedāvā gan tirus (mazgātus, kā  
jaunus), gan nemazgātus 1000 l  
konteinerus (baltie, melnie), gan  
metāla, gan plastmasas mucas no  
60 l līdz 220 l. Tālr. 29492141.

**LOGI, DURVIS.**  
Tālr. 26343039, www.balvulogi.lv

Dziļurbumu un spiču ierīkošana.  
Tālr. 29142220.

Zāgē, skalda malku Balvu novadā.  
Tālr. 23205101.

## Piedāvā darbu

Piedāvā darbu CE kategorijas  
AUTOVADĪTĀJAM. Samaksa pēc  
vienošanās. Interesentiem lūgums  
zvanīt +37127033870.

## Pērk

Z.s "Strautiņi"  
iepērk **mājlopus.**  
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.  
Tālr. 29411033.

**IEPĒRK MAJLOPUS**  
-AUGSTAS CENAS  
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA  
-ELEKTRONISKIE SVARI  
tel. 2777733  
www.galasparstrade.lv

Iepērkam **LIELLOPUS!**  
info@senlejas.lv  
62003939

**SIA "Renem"**  
iepērk:  
jaunlopus, liellopus,  
piena teļus, aitas.  
Elektroniskie svāri.  
Augstās cenas.  
Samaksa - pārskaitījums  
vai skaidra nauda.  
Tālr. 29485520;  
26447663.

## PĒRKAM

Augošu koku cirmsas  
un sortimentus pie ceļa

Meža īpašniekiem:  
• Veicam bezmaksas konsultācijas;  
• Palīdzam meža taksācijas  
sagatavošanā, cirsma iestigošanā;  
• Palīdzam iesniegt ciršanas  
pieteikumu VMD.



Telofoni informācijai: 26115369; 67804343  
www.metsaforest.com.lv

Pērk meža īpašumus, arī  
jaunaudzes, izcirtumus un  
cirmsas. Tālr. 28282021.

Pērk lauksaimniecības zemi vai  
mežu. Zeme var būt kopta, var būt  
apaugusi ar krūmiem.  
Palīdz ar dokumentiem, ar  
noformēšanu, ar ķīlu.  
Zeme var atrasties Balvu,  
Gulbenes, Alūksnes apkaimē.  
Var izskatīt arī zemes nomas  
piedāvājumus, slēdzot nomas  
līgumu.  
Zvaniet +37127033870.

Pērk VAZ 21063 vai 2103 vadītāja  
puses durvis, labā kārtībā.  
Tālr. 25934091.

Pērk *Moskvich 403.*  
Tālr. 27004211.

## Līdzjūtības

Tēt, man palikuši tavi vārdi,  
Man palikusi tava sirds,  
Un liekas, ka ikvienā zvaigznē  
Vēl tavas acis preti mirdz.

(M.Jansone)

Skumju un atvadu brīdī izsakām  
līdzjūtību **Teiv, Inese, un Taviem  
tuviniekiem, TĒTI** mūžības ceļā  
pavadot.

Baltinavas vidusskolas bijušie  
klasesbiedri un audzinātāja

Ir dzīve pārtrūkusi...

tik daudz vēl palika,  
ko alka sirds un prāts...

Sērojam kopā ar **māsas Anitas  
ģimeni, dēlu ģimenēm, Sandru,  
EDGARU ZIZLĀNU** traģiski  
zaudējot.

Francis, Liga

Kas bijis reiz,  
Tas nebūs vairs nekad,  
Tas pavasars... Tas brūklenziēds...  
Tas cilvēks... (J.Simbārdis)

Dziļa, patiesa līdzjūtība **Anitas  
Livzenieces ģimenei un  
tuviniekiem, pavadot brāli  
EDGARU ZIZLĀNU** debesu  
valstībā.

Robertiņš, Jānis, Diāna,  
Lilīta, Pēteris

Cilvēka dzīvei ir zvaigznes gājums –  
Tā iemirdzas un nodziest,  
Paliek klusums, neizteikti vārdi...

(I.Auziņš)

Skumju brīdī, kad uz mūžu  
jāatvadās no **EDGARA ZIZLĀNA,**  
mūsu patiesa līdzjūtība **dēliem  
Jānim, Agrim, Aivaram un  
pārējiem tuviniekiem.**  
Krauču, Krivišu ģimenes, Sabīne,  
Kaspars, Anželika, Linda, Lāsma

Skumji noliec galvas sirmie bērzi,  
Pūpolzaros sabirst dzīvesstāsts.  
Pāri pāršalc pavasara elpa,  
Jāšķiras, kaut šķirties ir tik zēl.

Sērojam par **Edgara Zizlāna**  
pāragro aiziešanu Mūžībā un  
izsakām līdzjūtību **dēlu ģimenēm  
un tuviniekiem.**

Bijušie klasesbiedri Eglaines skolā:  
Ināra, Anita, Dzintra, Inita, Anna,  
Anna, Ainārs, Jānis, Eizens, Aldis

Tik daudz vēl nepateiktā  
No dzīvē izjustā,  
Tik daudz vēl nepaveiktā  
No mūžā cerētā. (V.Kokle-Liviņa)

Kad pēkšņi ir pārtrūcis  
**EDGARA ZIZLĀNA** dzīves gājums,  
visdziļākā līdzjūtība **māsai Anitai  
Livzeniecei ar ģimeni, dēliem  
Aivaram, Agrim un Jānim ar  
ģimenēm, kā arī pārējiem  
tuviniekiem.**

Inese, Inga un Ivars, Marītas  
ģimene

## Paziņojums

**SIA "Baltic  
Akmens"  
PIEMINEKĻU  
IZGATAVOŠANA  
Kārsavā,  
Vienības ielā 59  
Informācija pa  
tālr. 26625545.  
Rēzeknē, Rīgas 9  
Tālr. 20004200.**

Cik grūti ticēt, ka nekad vairs dzīvē  
Mums neiznāks ar tevi parunāt,  
Un tavu smaidu, vienkāršu un siltu,  
Mums vajadzēs tik sirdis saglabāt.

(G.Selga)

Skumju brīdī esam kopā ar **Lieni  
Ivanovu, BRĀLI** aizsaulē aizvadot.  
SIA LLKC Balvu konsultāciju birojs

Ne atsaukt tevi vairs, ne panākt,  
Ne atvadu vārdus tev līdz dot;  
Vien baltu sēru sveci aizdegt  
Un skatīties, kā tā klusi raud.

Sāpju un skumju brīdī mūsu patiesa  
līdzjūtība **Innai Daukstei, Lienei  
Ivanovai un pārējiem tuviniekiem,  
IMANTU DAUKSTU** aizsaulē  
pavadot.

"Mežabeles" kaimiņi un Skaidriete B.

Kas smagāks vēl var būt,  
Pa dzīves taku ejot,  
Kā atdot zemei to,  
Kas sirdij tuvs un dārgs. (I.Lasmanis)  
Visdziļākā līdzjūtība **Tamārai  
German, MĀMIŅU** mūžībā pavadot.  
Ņina Puka ar ģimeni

Saņem silti, Zemes māte,  
Vienu mīļu māmuliņu,  
Ieliec viegli savā klēpī  
Sagurušo augumiņu.

Izsakām visdziļāko līdzjūtību  
**Tamārai German ar ģimeni,  
MĀMIŅU** mūžības ceļā pavadot.  
Faļizanovu, Loginovu un Zaļotovu  
ģimenes

Pārtrūka stīga, aplkusa dziesma,  
Apdzīsa zvaigznes, saira sapņi,  
Viss tas notika pēkšņi un strauji,  
Pielīja sāpju un asaru trauks.  
Izsakām visdziļāko līdzjūtību  
**vecākiem, Ilmāram ar ģimeni,**  
dēlu, brāli **JĀZEPU** mūžības ceļā  
pavadot.

Kaimiņi Tumašos

Lai tev dzimtās zemes vēji  
Klusu miera dziesmu dzied...  
Izsakām dziļu līdzjūtību **vecākiem,  
brālim ar ģimeni,** pavadot **JĀZEPU**  
mūžības ceļā.  
Rači, Ilona, Andris

## Dažādi

VEIC DARBUS KAPOS: sētiņu  
betonēšana, uzstādīšana,  
kapakmeņu iztaisnošana,  
uzstādīšana.  
Tālr. 22482411, 27270205.

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju,  
apkures ierīču, dūmeju apsekošana,  
tīrīšana, remonts, izgatavošana,  
mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana.

Logu, durvju montāža. Telpu  
remontdarbi, Dūmu detektori.  
Tālr. 22363236, 20404400.  
Bistamo koku zāģēšana.  
Tālr. 27657827.

Vēlas nomāt, iegādāties  
lauksaimniecības zemi.  
Tālr. 28772537.

Nepārdod savu mežu, bet  
apsaimnieko to! Piesakies  
bezmaksas konsultācijai.  
Tālr. 29418611.

e-pasts: vaduguns@apollo.lv  
mājaslapa: vaduguns.lv



Indekss  
3004

**Vaduguns**  
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS  
**IZDEVĒJS**  
**SIA "BALVU VADUGUNS"**  
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.  
LV43203002982

**REDAKCIJAS ADRESE**  
TEĀTRA IELĀ 8  
BALVOS, LV-4501  
**NORĒĶINU KONTS**  
A.S. SEB BANKA  
Nr. LV21UNLA0024000467345,  
kods UNLALV2X

Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.  
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem  
atbild to autors.

**REKLĀMA,  
SLUDINĀJUMI**  
D.Dimitrijeva  
T. 64507018  
26161959

REDAKTORS E.GABRANOVŠ - T. 29360850  
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA - T. 26707934;  
I.ZINKOVSKA - T. 28319682; A.SOCKA - T. 29378903;  
M.SPRUDŽĀNE - T. 27832538; I.TUŠINSKA - T. 27145837;  
A.LOČMELIS - T. 26665086. KOREKTORE – S.GUGĀNE  
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 25908200  
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730  
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

**Datorsalikums-**  
**SIA "Balvu Vaduguns",**  
**R.KACĒNS**  
Iespiests SIA  
"Poligrāfijas grupa  
Mūkusalā", Rīgā,  
Mūkusalas 15A  
Tirāža – 2215