

Nedēļas jautājums

Kā vērtējat šī brīža politisko situāciju Balvos?

Sanita Karavoičika



BIRUTA SALMANE no Balviem: – Par budžeta iztrūkumu Balvu novada pašvaldībā Latvijas prese ziņoja jau novembra sākumā. Sākumā tika minēts 1 miljons eiro, tad 1,5 miljoni, bet, kad izskanēja 4,8 miljoni, tas patiešām izbrīnīja. Balvu pilsētā par to runāja jau augstā. Kāpēc nekā netika darīts, netika pieņemti lēmumi, jājautā tiem, kas pašvaldību vada. Mazināt štatus un atlaist darbiniekus nekad nav bijis populārs lēmums un arī ne patīkams. Taču dažreiz liels darbinieku skaits ir pat traucējošs, jo viens novel atbildību uz citu. Izvērtējot štatus, manuprāt, jāatstāj profesionālākie un gudrākie. Savukārt novada vadītājam jābūt ar stingrai nostājai, jo tikai tie, kam tāda ir, Balvu novadu virzījuši uz priekšu. Šobrīd diemžēl tā nav. Varbūt jābeidz spodrināt savs tēls uz pasākumu rēķina un jādodomā, ko varam un ko nevaram atļauties. Lai izdodas!



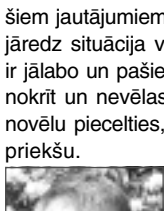
SARMĪTE TUTIŅA no Balviem: – Runāšu līdzības. Teikšu tā – kāpnes jāslauka no augšas, ne no apakšas. Esmu pārdevēja kopš 1978.gada, un visu manu darbu mūžu bijis tā – ja veikalā ir iztrūkums, par to jāmaksā pārdevējam. Mēs maksājam un jūtamies vainīgi. Citus savulaik pat cietumā lika. Šeit iztrūkums miljonos, un vainīgo nav, viņi nemaksā un turpina sēdēt krēslos. Ja viņi apgalvo, ka var nostrādāt četras dienas un padarīt savu darbu, tad tas nozīmē, ka šobrīd nav līdz galam noslogoti. Un vēl, – ja es gribu aizbraukt pie ārsta, man jāņem atvaļinājuma diena vai bezalgas atvaļinājums, bet, kad novada domes priekšsēdētājs darba dienā piekalpo baznīcā, tas diezin vai ir uz atvaļinājuma rēķina. Manuprāt, novada vadītājam vajadzētu salast pekelītes un lēni nozūst pa otrajām durvīm.



VITA ROMANOVSKA no Balviem: – Mana nostāja ir tāda, ka jābeidz visus iedzīvotājus dalīt politiskajās partijās. Mēs, Balvu cilvēki, esam tik, cik esam, un nevaram atļauties spēlēt politiskās spēlītes. Mums kopīgi jāstrādā un jādodomā risinājumi. Vairākās pašvaldībās ir līdzīga situācija mūsējai. Ja Sergejs Maksimovs uzņemas atbildību, ko viņš arī publiski pateica, tad es neredzu nevienu iemeslu, kāpēc būtu jāatkāpjas no sava amata. Visu cieņu priekšsēdētājam par ieturētību, savaldību un lai turpina strādāt.



ANITA KAMPERNOVA no Viļakas: – Uzskatu, ka priekšsēdētājam jāturpina darbs, jo tas, kas noticis, nav pat pašvaldības problēma un situācija. Tā ir mūsu valsts situācija. Jā, varbūt viņam būtu jāmaina vadības stils. Iespējams, nav demokrātiski kontrolēt un laikus pieprasīt ziņas no darbiniekiem, bet tas būtu jādara. Deputātiem ir vispārējās zināšanas par šiem jautājumiem, bet finansisti, ekonomisti, plānotāji – viņiem jāredz situācija vismaz pusgadu iepriekš. Uzskatu, ka kļūdas ir jālabo un pašiem jāmacās no tām. Slikti ir tas vadītājs, kurš nokrīt un nevēlas piecelties. Novada domes priekšsēdētājam novēlu piecelties, izvērtēt kritienu sekas un turpināt iet uz priekšu.



GUNTIS PAULIŅŠ no Tilžas pagasta: – Balvu novadam vajadzētu mainīt komunisma laika vadības stila kursu, jo viss iet tikai uz leju. Pie mums tikai zina, kā izšķērdēt naudu bezjēdzīgos projektos – milzīgi līdzekļi ieguldīti Balvu kultūras namā, tagad muižā. To nekad neatpelnīs. Vajag ieguldīt tā, lai cilvēkiem būtu izredzes uz nākotni. Un vēl – neviens nekontrolē skolu izglītības kvalitāti. Skolas vairs nesaražo tik gudrus cilvēkus, lai viņi spētu kaut ko mainīt. Tilzā cilvēki līdz tam degradējušies prāta spējās, ka nevar iedzīvotāju padomi nodibināt, ar vēlēšanu komisiju arī problēmas. Ja būtu gudri cilvēki, viņi mācētu novada kursu mainīt.

neredzu nevienu iemeslu, kāpēc būtu jāatkāpjas no sava amata. Visu cieņu priekšsēdētājam par ieturētību, savaldību un lai turpina strādāt.

Kas jazīna par demenci

Sabiedrības novecošanās ir viena no problēmām, ar kuru saskaras ne tikai bagātās Rietumeiropas valstīs, bet arī Latvijā. Līdz ar to arvien aktuālāks kļūst jautājums, kā kvalitatīvi pavadīt vecumdienas un kā samazināt risku iegūt demenci, kas negatīvi ietekmē dzīves kvalitāti ne tikai pašam senioram, bet arī viņa tuviniekiem.

Pašlaik ar šo slimību visā pasaulē sirgst vairāk nekā 55 miljoni cilvēku, un no jauna atklāto gadījumu skaits ir vērtīgs – desmit miljoni gadā. Pasaulē Veselības organizācijas (PVO) aplēses liecina, ka pašlaik demence ir septītais biežākais nāves cēlonis pasaulē, un viens no izplatītākajiem iemesliem, kādēļ vecāka gadagājuma cilvēki kļūst atkarīgi no līdzcīvēkiem, rāda PVO apkopotie dati. Šī slimība izraisa smadzeņu darbības traucējumus, kas izsauc neatgriezeniskus, pieaugošus un daudzpusīgus prāta jeb kognitīvo funkciju traucējumus, kuru dēļ cilvēkam rodas atmiņas, valodas, vizuāli telpiskās izjūtas, prasmju un spēšanas spēju izmaiņas. Pasaulē biežākie demences veidi ir Alcheimera slimība un smadzeņu asinsrites traucējumu izraisīta jeb vaskulāra demence. Pēdējā Latvijā ir reģistrēta 93 cilvēkiem uz 100 000 iedzīvotāju. Tas nozīmē, ka gandrīz vienam no tūkstoš cilvēkiem mūsu valstī ir demence.

Riska faktori. Lai gan kognitīvo funkciju izmaiņas visbiežāk ir neatgriezeniskas, saņemot ārstēšanu, ir iespējams kontrolēt slimības simptomus. Tieši tādēļ savlaicīga vēšanās pie ārsta ir tik būtiska, jo sniedz iespēju aizkavēt slimības attīstību. Tas ir iemesls, kāpēc par to ir jārunā atkal un atkal, jo nereti mūsu sabiedrībā valda kļūdaini priekšstats, ka demence ir daļa no dabiskas novecošanas. Tā nav! Vēl pērnā gada vēlē rudenī "Olainfarm" organizētajā konferencē ārstiem "Veselība 360" kopā ar citiem speciālistiem spriedām par demenci un centos arī citiem saviem kolēģiem atbildēt uz jautājumu "Vai viegli būt senioram?".

Lai gan vecums ir visbiežākais šīs slimības riska faktors, demence nav dabiska novecošanās līdzgaitniece. Turklāt šī slimība neskar tikai un vienīgi seniorus. PVO aplēses liecina, ka līdz pat 9% gadījumu ar demenci var saskarties arī gados jauni cilvēki. Ja runājam par faktoriem, kas var ietekmēt cilvēka kognitīvo spēju pasliktināšanos, tad, līdzīgi kā daudzām slimībām, tas ir neveselīgs dzīvesveids – mazkustīgums, alkohola lietošana un smēķēšana.

No vēstulēm

Savukārt kā papildu riska faktori tiek minēti hipertensija, kā arī paaugstināts holesterīna un cukura līmenis asinīs.

"Laimes hormonam" ir nozīme. Kā atklāj pētījumi, nozīme ir arī hormoniem. Lai gan vīriešiem gadu laikā tiek novērots lielāks smadzeņu vielas apjoma zudums, serotonīna (tautā saukta par "laimes hormonu") ražošana smadzenēs viņiem ir par 52% lielāka nekā sievietēm. Līdz ar to sievietes daudz biežāk saskaras ar depresiju, kas, citu starpā, arī var būt viens no demences veicinātājiem. Džona Hopkina (Johns Hopkins) universitātes pētnieki atklāja, ka pacientiem ar Alcheimera slimību un smagu kognitīvo spēju pasliktināšanos ir ievērojami samazinājies serotonīna neironu skaits. Tādēļ viņi sliecas domāt, ka tieši tas var būt slimības izraisītājs. Tas nozīmē, ka, atrodot veidus, kā novērst serotonīna zudumus organismā, iespējams, medikamentiem izdotos palēnināt vai pat apturēt Alcheimera slimības un citu demences veidu progresēšanu. Līdztekus tam demences pētnieki analizē arī citu hormonu izmaiņu korelāciju ar šo slimību.

Sievietēm demences risks – lielāks. Statistika atklāj, ka demence vairāk skar tieši sievietes. Analizējot, piemēram, Alcheimera pacientus pēc dzimuma, redzams, ka divas trešdaļas ir tieši sievietes. Iemeslu tam var būt ļoti daudz, bet viens no virzieniem, kurā pētnieki pašlaik analizē likumsakarības, ir estrogēna līmeņa pazemināšanās. Pagājušajā gadā veiktais pētījums gan atklāja, ka estrogēna terapija sievietēm menopauzes laikā kognitīvo funkciju neuzlaboja, tieši pretēji. Tā bija vēl zemāka nekā tām, kuras to neizmantoja. Pieņem, ka šajā vietā lasītājiem un jo īpaši lasītājam radīsies jautājums, – vai ir kaut kas, ko darīt, lai samazinātu demences riskus, neskaitot veselīgu dzīvesveidu un atteikšanos no atkarības izraisošām vielām? Atbilde ir – jā.

"Likt smadzenēm strādāt". Mana pieredze liecina, ka tādu profesiju pārstāvji kā mediķi un skolotāji retāk saskaras ar demenci, un viens no skaidrojumiem ir pavisam vienkāršs – viņi ir spiesti apgūt jaunas zināšanas visa mūža garumā. Līdz ar to prāts intensīvi strādā arī 60, 70 un pat 80 gados. To pierāda arī pētījums, kur ilgstošā laika periodā tika analizētas katoļu mūķeņu kognitīvās funkcijas un to izmaiņas. Pētījuma rezultāti apliecina, ka situācijās, kad cilvēkam teorētiski bija "nosliece" uz demenci, jo tāda ir bijusi kādam no vecākiem, kā arī citi riska faktori, tieši regulāra jaunas informācijas

Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katra mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsaprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

apguve bija apstākļi, kas kavēja tās izpausmes.

Kad doties pie ārsta? Lai mazinātu demences izpausmes, ļoti būtiski ir atklāt šo slimību laikus, tādēļ aicinu pievērst uzmanību sev tuvo senioru veselībai, tostarp viņu kognitīvajām funkcijām. Ir vismaz četri, bet nebūt ne vienīgi sarkanie karodziņi, kas var liecināt, ka cilvēkam, iespējams, ir demence un tādēļ ir nepieciešama vizīte pie ģimenes ārsta, kurš tad nosūtīs tālāk pie neirologa.

Pirmkārt, senioram ir parādījušās grūtības paveikt it kā vienkāršus un līdz tam zināmus uzdevumus un ikdienas aktivitātes, piemēram, lielu piepūli sagādā dažādu funkciju izmantošana TV vai citās ierīcēs. Otrkārt, grūtības izteikties un nosaukt pazīstamus priekšmetus vai nespēja atpazīt draugus un tuviniekus. Treškārt, par demenci var liecināt straujas garstāvokļa izmaiņas, kas ietekmē arī personību. Seniors ir kļuvis izteikti apjucis, aizdomīgs, depresīvs vai bailīgs. It īpaši tas var izpausties ārpus esošās vides. Ceturtkārt, atmiņas zudums, kas traucē ikdienas dzīvi. Viena no visbiežāk sastopamajām demences pazīmēm, īpaši agrīnā stadijā, ir neseno apgūtās informācijas aizmirstāšana, kā arī vienādu jautājumu uzdošana atkal un atkal.

Rezumējot vēlos sniegt atbildi uz virsrakstā uzdotu jautājumu, vai ir viegli būt senioram? Jā, taču tam ir divi nosacījumi. Pirmkārt, nav nopietnu saslimšanu, kas ietekmē dzīves kvalitāti. Otrkārt, ir iespēja un vēlme apgūt jaunas zināšanas visa mūža garumā. Iedrošinu nebaidīties likt smadzenēm strādāt visu mūžu. Ieguvumu no tā noteikti būs daudz!

Dr. Med. Viktorija Ķēniņa, PSKUS Reto neiroloģisko slimību centra vadītāja, Neuroimunologu asociācijas valdes priekšsēdētāja, Rīgas Stradiņa universitātes asociētā profesore

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

"Izlasīju laikrakstā interviju ar novada vadītāju un esmu šokēta. Lai Maksimova kungs nesmaida šeit "Vaduguni". Viņa vadišanas laikā daudzi *ielikteņi* salikti, tos arī vajag samazināt – ne jau apkopējas un sētniekus, kuri sniegu rauš un ir nostrādājušie. Mūsu pilsētai bija vajadzīga tāda kultūras un pilsētas pārvalde? Lai viņas uzraksta savus darba plānus, kā strādāt astoņas stundas dienā un piecas dienas nedēļā. Interesanti, ko tur sarakstīs. Sanāca kopā četri novadi nabagi un izveidoja jaunu, tad arī jādzīvo būtu taupīgāk," teica pensionāre no Balviem.

"Pēdējās dienās sociālajos tīklos un televīzijas sīžetos Balvu novada vārds izskanējis vairākkārt, un diemžēl ne tajā labākajā nozīmē. Saprota, ka mums lepoties nav ar ko, jo šī gada budžets pieņemts, ņemot vērā, ka vajadzīgi vēl pāris miljoni, lai varētu turpināt strādāt un pildīt funkcijas. Pašvaldība sola dažādas reformas un štatu pārskatīšanu, tikai man nezina kāpēc šķiet, ka šis samazinājums būs uz to darbinieku rēķina, kuri jau tā saņem minimālo algu un kādā ģimenē varbūt arī ir vienīgie pelnītāji. Bet tikmēr jau tā

uzpūstais administrācijas aparāts turpinās pastāvēt un bezbēdīgi dzīvot. Skumji, bet jau tā lielais bezdarba procents novadā kļūst vēl lielāks, jo brīvu darbavietu mums, var teikt, nav. Taču, neskatoties uz to visu, gandrīz katru nedēļu jaunajā kultūras namā turpinām kādu apbalvot un sumināt svinīgos un skaistos pasākumus. Laikam jau mums, latviešiem, tā ir – liku bēdu zem akmeņa, pāri gāju dziedādams... Turpināsim vien liksmot, štrunts par smago situāciju ar finansēm," teica kāda zvanītāja no Balviem.

Pakalpojumi cilvēkiem ar redzes problēmām

Pats pieprasītākais – mobilā tīkla telefons

Balvos ciemojās tiftotehnikas nodaļas pārstāvis, lai tiktos ar Latvijas Neredzīgo biedrības Balvu teritoriālās organizācijas pārstāvjiem un sniegtu cilvēkiem ar redzes problēmām pakalpojumus un informētu viņus par jaunumiem to saņemšanā. Bija atvesta arī iepriekš pasūtītā tiftotehnika, ko izsniedza redzes invalīdiem.

Latvijā dzīvo aptuveni 9 tūkstoši cilvēku ar redzes traucējumiem, un viņiem valsts nodrošina būtisku atbalstu, lai uzlabotu dzīves kvalitāti un varētu veikt ikdienas sadzīvē nepieciešamās darbības. Pirmo reizi Balvos ciemojās žurnāla "Rosme" redaktore, lai iepazītos ar Balvu teritoriālās organizācijas aktivitātēm un vadītāju Birutu Nagli, kura saņēmusi Balvu novada apbalvojumu par iniciatīvu un radošu darbību, sniedzot palīdzību un atbalstu cilvēkiem ar redzes problēmām. Savukārt laikraksts "Vaduguns" uz sarunu aicināja izdevuma "Rosme" redaktori KARĪNU LANDORFU.

Ar ko raksturīgs žurnāls "Rosme"?

– Tas ir arī rehabilitācijas pakalpojums vājredzīgiem un neredzīgiem cilvēkiem. Viņi nevar iztikt bez dažādiem tiftotehnikas priekšmetiem, bet žurnāls savukārt sniedz informatīvu atbalstu. To var lasīt vairākos veidos: Braila rakstā, palielinātā redzīgā rakstā, arī audio formātā kompaktdiskā vai elektroniskā formātā. Esam vienīgais šādiem invalīdiem pielāgotais žurnāls, un redzes invalīdi to var saņemt kā valsts finansētu bez maksas. Rakstām par daudz ko: par likuma normām un izmaiņām tajos, kas attiecas uz redzes invalīdiem, stāstām par jaunākajām grāmatām, par notikumiem citās nevalstiskajās organizācijās, par to, kādi pasākumi un notikumi notiek biedrības teritoriālajās organizācijās, publicējam cilvēku ar redzes traucējumiem literāros darbus, dzīvesstāstus, pārdomas un tamlīdzīgi.

Cik bieži iznākat?

– Iznākam reizi mēnesī, līdzīgi tas notiek arī Lietuvā, bet Igaunijā šāds izdevums iznāk trīs reizes gadā. Lai saņemtu žurnālu, cilvēkiem ik gadu jāraksta iesniegums, es pārbaudu tur sniegto informāciju, un izdevumu lasītāji saņem galvenokārt pa pastu. Ja dzīvo Strazdumuižas tuvumā, tad paši var atnākt un saņemt. Protams, šo žurnālu var iegūt arī iedzīvotāji bez redzes problēmām, bet tas viņiem būs maksas pakalpojums.

Kā veidojas sadarbība ar izdevuma lasītājiem?

– Mēs sazināmies vai arī viņi raksta savas vēstules mums elektroniski. Neredzīgie invalīdi mēdz atsūtīt savus dzejoļus, pārdomas. Viens vīrietis man raksta Brailā, un, lai saprastu, lūdzu citam cilvēkam, kurš to prot, pārtulkot. "Rosmes" saturs veidojas dažādi, un par to atbildam divatā ar kolēģi.

Kā, Jūsprāt, cilvēki ar redzes traucējumiem uztver dzīvi, kā viņiem klājas?

– Protams, dažādi, kā jau mums visiem. Kāds ar to samierinās, dzīvo uz priekšu, cenšoties rast sev kādu iepriecinājumu. Citi arī noslēdzas sevī, kļūst depresīvi. Šķiet, daudz ko nosaka paša cilvēka raksturs un ieradumi, ne tik daudz invaliditāte. Depresīvi taču mēdz būt arī iedzīvotāji, kuriem nav invaliditātes, un dažkārt pat vēl vairāk, nekā man zināmie cilvēki ar redzes problēmām, starp kuriem netrūkst pat ļoti atvērtu un sabiedrisku. Zinu kādu dāmu, kura dienā var apmeklēt pat trīs pasākumus, neskatoties uz viņas veselības problēmām un vecumu. Ja arī cilvēkam ir nopietni redzes traucējumi, nevajadzētu censties būt atkarīgam tikai no ģimenes locekļu vai citu tuvinieku palīdzības. Tāpēc jau ir domāta tiftotehnika, dažādi palīgīdzekļi, ko var izmantot, lai sadzīvotu ar savu problēmu.



Atnācis uz tikšanos. Iespēju uzzināt par tiftotehnikas jaunumiem un to saņemšanu izmantoja balvenietis Viktors Sprudzāns. Viņam noteikti vajag elektronisko lupu lasīšanai, kas labi palielina burtus un var redzēt visu lasāmo lapu. Noder arī baltais spieķis labākai orientācijai, vajadzīgi ķermeņa svāri kontrolei, ja jāgatavojas operācijai. Viktors saskaitījis, ka ikdienas sadzīvē vajadzībām viņam nepieciešami kādi deviņi dažādi tiftotehnikas priekšmeti.

Foto - M.Sprudzāne



Foto - M.Sprudzāne

Ciemojas Balvos. Latvijas Neredzīgo biedrības tiftotehnikas nodaļas pārstāvis Kaspars Riekstiņš atzina, ka šajā reizē, esot Balvos, viņi tiekas ar daudz vairāk apmeklētājiem nekā tas bijis iepriekš. "Svarīgi, lai cilvēki zina un izmanto šīs iespējas, lai nāk un jautā, kā varam palīdzēt. Svarīgi arī citiem no malas pamanīt šādus iedzīvotājus ar redzes problēmām un iedrošināt viņus palīdzībai vai arī palīdzēt to saņemt. Palīgīdzekļus var saņemt ne tikai redzes invalīdi," viņš uzsvēra.



Foto - M.Sprudzāne

Vienīgais šāds izdevums. Žurnāla "Rosme" redaktore Karīna stāsta, ka "Rosme" iznāk jau kopš 1957.gada un ir vienīgais cilvēkiem ar redzes traucējumiem pielāgotais izdevums Latvijā. To var saņemt arī citas fiziskas vai juridiskas personas, bet par maksu.

Daudzi līdzekļi ir runājoši

Tiftotehnikas klāstā ir 28 dažādi palīgīdzekļi. Cilvēkiem ar redzes problēmām ir iespēja izvēlēties sev atbilstošākos, lai ikdienu padarītu par iespējami ērtāku. Daudzi līdzekļi ir runājoši.

Glikometrs. Aparāts cukura līmeņa noteikšanai. Uz jaunu var pieteikties pēc 5 gadiem.

Augšdelma asinsspiediena mērītājs. Nosaka spiedienu, kā arī sirdspukstu ātrumu. Atkārtoti var pieteikties pēc 3 gadiem.

Pildspalva teksta nolaišanai no uzlīmēm. Iespējams ierunāt tekstu uzlīmēs, ko pielīmē pie apģērba, produktu iepakojumiem, grāmatām vai zāļu iepakojumiem. Atkārtoti uz jaunu var pieteikties pēc 5 gadiem.

Datoru displeji. Latviešu valodas balss sintezators, kas tekstu pārvērš balsī. Paredzēts lietot ar ekrānlasošajām programmām. Uz jaunu var pieteikties pēc 5 gadiem.

Krāsu noteicējs. Uz jaunu var pieteikties pēc 5 gadiem.

Iespēja pielāgoties ikdienai

➤ Tiftotehnika ir speciāli tehniski palīgīdzekļi, kurus izmanto cilvēki ar redzes problēmām, lai spētu pārvietoties, veiktu dažādas sadzīviska rakstura darbības, līdz ar to labāk pielāgotos ikdienai un uzlabotu savas dzīves kvalitāti.

➤ Tehniskos palīgīdzekļus var saņemt redzes invalīdi vai arī citi pacienti, ja cilvēkam redzes asums labāk redzošajai acij ar maksimālu korekciju ir zemāks par 0,3 vai redzes lauks abās acīs sašaurināts mazāk par 20 grādiem no fiksācijas punkta.

➤ Saņemot konkrēto palīgīdzekli, cilvēks veic iemaksu 7,11 eiro, bet vecumā līdz 18 gadiem – 1,42 eiro. Atsevišķas iedzīvotāju kategorijas, uzrādot konkrētu izziņu, no vienreizējas iemaksas ir arī atbrīvotas.

➤ Tiftotehnikas klāstā patlaban ir vismaz ir 28 dažādi palīgīdzekļi. Pats pieprasītākais starp tiem – mobilā tīkla telefons. Pieprasīti ir arī pulksteņi, asinsspiediena mērītāji un dažādas lupas. Visi līdzekļi ir domāti un vajadzīgi cilvēkiem ar redzes problēmām ērtākai viņu ikdienai. Ierobežojuma līdzekļu saņemšanai nav, taču ir noteikts termiņš, pēc cik ilga laika uz kādu tehnisko palīgīdzekli var pieteikties atkārtoti.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Februāris – Sveču mēnesis

Pašu rokām veidots skaistums

Šonedēļ sākas Sveču mēnesis, turklāt 2.februārī atzīmē Sveču dienu. Svecēs kopš senatnes kalpo kā gaismas avots un simbolizē gaismas cīņu ar tumsu, tajās savijas mūžīgais ar laicīgo, garīgais ar praktisko. Svecēm mēdz būt dažāds izgatavošanas materiāls, degšanas ilgums un aromāts. Kura ir labāka? Tā, ko pats esi izlējis!

Lej bišu vaska sveces

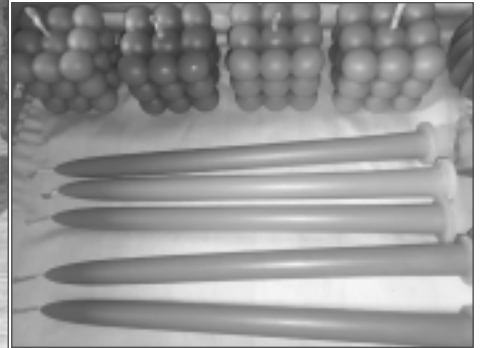
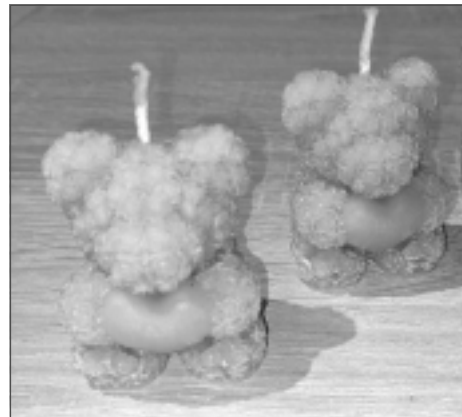


Ģimene. Jānim (no kreisās) klēpī ir Ādams, aizmugurē – Mareks, priekšā – Edvards, blakus – Janeks, Dainai klēpī – Ēvalds.

DAINA un JĀNIS SUPES no Šķilbēnu pagasta Upītes ciema sveces lej aptuveni divus gadus.

“Sākumā gāja visādi, bet ar laiku sveces sanāca labākas un labākas. Liešanas prasmi apgūvām pašmācības ceļā, nedaudz ieskatījāmies interneta padomos. Formiņas mēģinām izvēlēties tādas, kas nepieciešamas uz kādiem svētkiem, piemēram, Ziemassvētkiem, bet ir arī daudz neitrālo sveču, kas der arī ikdienā, ko iededzināt savam sirds

siltumam. Vairāk izvēlamies tādas formas, kādas patīk pašiem, ar cerību, ka tās patīks arī citiem. Dienā sanāk izliet kādas 20–30 sveces. Sveču liešanas ilgums atkarīgs no sveču lieluma – jo lielāka svece, jo vairāk laika aizņem. Šobrīd mūsmājās top Valentīndienas svecītes, bet jau domājam arī par Lieldienām,” atklāj Daina. Svecēs, protams, vairāk iededz un dāvina ziemas mēnešos, arī svētkos. Izvēloties kādam cilvēkam dāvanai, uzreiz saprot, – jā, šī būs īstā! Lejot saulaini dzeltenās



Darbi no bišu vaska. Izkausēto vasku lej formiņās un pēc kāda laika skatās, kas ir sanācis. Daina stāsta, ka no bišu vaska top arī dažādi trauciņi, kuros var uzglabāt, piemēram, tēju, našķus, sukādes, medu: “Tikai uz karstas plīts nevajag likt. Doma par trauciņiem radās, kad ieraudzījām internetā, ka tādas var uztaisīt. Pamēģinājām un, jā, sanāca, pat iepatikās.”

sveces, māju piepilda bišu vaska aromāts. “Bērniņā Upītes pamatskolā kopā ar skolotāju Irēnu Romku lējām svecītes no parafīna, tas process joprojām ir palicis siltā atmiņā. Krāsai toreiz, šķiet, nebija nozīmes,

kā jau bērniņā – jo krāsaināk, jo labāk,” atceras Daina. Sveču dienā viņu ģimenē iededz sveces. Uz baznīcu ne vienmēr sanāk aiziet, bet mājās sava vieta ir arī svētītām svecēm.

Veido krāsainas kūciņsvēces

Māšas VERONIKA un KRISTĪNE SAVKO no Alūksnes novada Mālpupes pagasta par izejvielu svecēm izmanto sojas vasku.

Doma par sveču liešanu radās Kristīnei pirms Ziemassvētkiem. Abas māšas vienojās, ka tā būtu laba papildus nodarbošanās, lai sagādātu dāvanas tuvajiem cilvēkiem. Runāts, darīts – atrada internetā adresi un aizbrauca uz Rīgu piedalīties sveču liešanas meistarklasē, kur iemācījās tieši kūku sveču veidošanu. Iegādājās izejmateriālus un, pārbraucot mājās, gandrīz uzreiz sāka liet svecēs. “Tās sanāca skaistas, grūtības bija vienīgi ar isto krāsu piemeklēšanu. Dekorējam, kas ir augļi, ogas, cepumi u.c., vēlējamies, lai krāsa būtu maksimāli dabiskāka. Meistarklasē uzzinājām, kādus materiālus izvēlēties. Izmantojam divu veidu sojas vasku – stāvsveču un konteinersveču vasku. Piemēram, kūkas pamatnei izmantojam stāvsveču vasku, glazūrai jeb krēmam – konteinersveču vasku,” skaidro Veronika. Māšas lielākoties lej svecēs kūciņu formiņās, veido arī kā kēksiņus, jo tiem, salīdzinājumā ar kūku svecēm, ir pieejamāka cena, ikviens var atļauties pievienot klāt dāvanai. Ir iegādātas arī citas formiņas, piemēram, lāciņi. “Katra svece ir individuāla, divu vienādu sveču nebūs. Liešanas process ir diezgan garš un grūts, jo vajag piemeklēt krāsas, skatīties temperatūru, pievienot aromātu,



Māšas. Runājot par Sveču dienu, Veronika smeļ, ka viņām katra diena, kad lej gaismeklīšus no sojas vaska, ir kā maza sveču diena.

izdekorēt u.c. Ķepīgākais ir mazās formiņas, piemēram, lapiņas, odziņa, šokolāde, cepums. Svecēs top dažādās krāsās. Smaržas arī ir vairākas, iecienītākā ir mājas cepumu smarža, – dzirdēts, ka dažām svecēm tā vien gribējies apēst, jo ir sajūta, ka tā nav svece, bet deserts,”



Kūku sveces. Prasmi liet kūku sveces jaunietes apguva meistarklasē. Mājās arī agrāk iededza svecēs, bet tagad sanāk biežāk, jo svarīgi izmēģināt, cik ilgi un kā tās deg.

smej Veronika. Lielāka interese par svecēm bija decembrī, jo tā ir oriģināla dāvana, ko ziemā var iededzināt, un, ja tā darināta ar rokām, klāt vēl ir pievienotā vērtība.

“Veidojam svecēs arī glāzes un stikla traukus, populāras, piemēram, bija tās, kas lietas caurspīdīgā krūzē. Uz svētkiem arī necaurspīdīgās krūzēs lējām un dekorējām. Pēc tam to krūzi var izmantot ikdienas vajadzībām,

jo pēc sojas vaska, izmazgājot traukus, tos var turpināt lietot. Sojas vaskam ir laba īpašība – ja nonāk uz apģērba, var viegli dabūt nost, arī, ja nokļūst uz rokām, ir maigs un patīkams. Mums patīk svecēs ar dažādiem aromātiem, kas ir kā jauks bonuss, jo māja piepildās ar patīkamu smaržu,” atklāj māšas. Sveču dienu viņas neatzīmē, bet pieļauj, ka nākotnē par to varētu padomāt.

Lappusi sagatavoja A.Socka, foto – no personīgā arhīva

Kā klājas mūsu trīnīšiem?

Trīskārša laime, rūpes un prieks

Sanita Karavoičika

“Ir grūti, bet likās, ka būs daudz, daudz trakāk, lai gan par ātru spriest – priekšā vēl zobu nākšana un noteikti vēl visādi piedzīvojumi! Bet puīši tiešām ir no debesim sūtīta dāvana – ļoti mierīgi, salīdzinot ar meitiņas zīdaiņa periodu,” teic nu jau četru bērnu vecāki Ilze un Braens Bartulāni no Baltinavas pagasta. Viņu brašie puikas – Evans, Stefans un Neitans – pasaulē nāca 30.oktobrī Vidzemes slimnīcā, un šie ir pirmie trīnīši, kas deklarēti Balvu novadā.

Kad sāk skanēt ‘trio’ koncerts, ir, ko just

Ilze un Braens kopš dēlu nākšanas pasaulē jau paspējuši tā pa istam iejusties trīnīšu vecāku lomā, kaut gan abiem reizēm vēl joprojām neticas, ka visi trīs puikas ir viņu. “Trīs mēnešu jubileja nosvinēta. Viegli noteikti nav, lai gan mazuli tiešām ir diezgan mierīgi. Nenoliegšu, ka roku reizēm trūkst, it īpaši mirkļos, kad sāk skanēt mūsu ‘trio’ koncerts!” atzīst jaunā māmiņa.

Četru bērnu vecāki stāsta, ka laiks pēc atgriešanās no slimnīcas bija visai smags. Pirmajās divās nedēļās trīnīšus mocīja vēdersāpes, un tad vienīgais glābiņš bija nekā cits kā speciālie “Espumisan” pilieni ar “Liveo baby” labajām baktērijām. Pēc trīnīšu pirmā mēneša apskates pie ārsta šķita, ka varbūt jau varēs mazliet uzelpot, taču tad tikai viss sākās. Izņemot mūsu piecgadīgo meitiņu Aleksu, ģimenē visi saslima ar Covid. “Šķiet, ka tas bija pats grūtākais, kas noticis līdz šim. Ja slimu viens bērns, ir ļoti smagi, bet, ja visi trīs un vēl paši, tad ir pavisam, pavisam grūti. Lieki būtu teikt, ka pirmā slimības nedēļa mums ar vīru vispār bija negulēta. Toreiz vēl dzīvojam pie mammas, un viņa mums palīdzēja, cik spēja. Mazos pati barot nevarēju, jo man bija jālieto antibiotikas. Tas tiešām bija stresa pilns un emocionāli smags laiks, kuru mēs tomēr veiksmīgi pārvarējām,” stāsta Ilze.

Mēģina izveidot un ievērot režīmu

Lai kaut nedaudz saplānotu savu dienu, jaunie vecāki mēģina ieviest noteiktu režīmu, jo trīnīšu vecākiem tā ir pilnīga nepieciešamība. Pretējā gadījumā būtu risks, ka jau tā nedaudzās miega stundas sarūktu vēl vairāk. Puikas ik pēc aptuveni trīs stundām ēd “Aptamil” maisījumu, savs laiks viņiem arī dienas laikā ir atpūtai. No divām jaundzimušo gulētām Braens uzmeistarojis vienu lielāku, līdz ar to trīnīšiem ir pietiekami daudz vietas, lai visi gulētu kopā. Ja kāds no puīšiem pieceļas, tad pēc kāda laika (reizēm tās ir 10 minūtes, reizēm stunda) būs augšā arī pārējie brālīši. Ilze skaidro, – saikne starp viņiem tomēr ir stipra, un ir acimredzami, ka viens bez otra nevar. Tagad naktis ir režīmā, kad puīši ik pēc 3 stundām ceļas, lai paēstu, un gulēt tālāk. Pa dienu trīnīši jau vairāk laiku pavada nomodā un ir jāizklaidē, bet pēc laiciņa jau atkal visus var likt gulēt.

Tētīm – rīta puse, mammai – vakars

Trīnīšu audzināšana ir smags darbs, īpaši mazuļu pirmajos dzīves mēnešos, tādēļ vecākiem svarīgi vienam otram atbalstīt



Vakara pastaiga. Stūrēt divus ratus nav viegls darbs, tāpēc palīgā labprāt nāk arī trīnīšu māsiņa Aleksa.



Nosvinēta trešā jubileja. Pirms pāris dienām, 30.janvārī, pirmie mūsu novada trīnīši – Evans, Stefans un Neitans – nosvinēja savu trešo mēneša jubileju. Jaunie vecāki Ilze un Braens Bartulāni no Baltinavas stāsta, ka jau iejutušies četru bērnu vecāku lomā un ar mazuļu audzināšanu tiek galā diezgan veiksmīgi.

un palīdzēt, cik spēj. Ilze stāsta, ka ar vīru Braenu bērnu auklēšanas pienākumus sadalījuši godīgi. Braens naktis saldi gul, jo rīti un dienas pirmā puse ir viņa laiks ar puīšiem (pašlaik viņš vēl nestrādā, dzīvo mājās un var vairāk laika pavadīt ar bērniem), savukārt vakaros un naktīs no vīra *stafeti* pārņem Ilze. “Ja gadījumā puīšiem dienā iet grūtāk, nekā ierasts, tad, protams, vīrs palīdz palīdzību! Esmu iemācījusies naktīs gulēt līdz ar trīnīšiem, kas ļoti, ļoti atvieglo dzīvi. Protams, ne vienmēr tas izdodas, jo kādam no brālīšiem ir savi plāni... Taču, lai vai kā, miega bada mums nav – iespēju robežās esam izgūļējušies abi,” teic jaunā māmiņa.

Pastaigās ar diviem ratiem

Liels izaicinājums ir pastaiga ar trīnīšiem. Ilze atzīst, ka pagaidām sveigā gaisā ar ratiem staigāt nav sanācis bieži, jo ilgu laiku puikas slimoja, bet pēc tam uznāca lielie aukstumi, kuros pediatre ieteica jaundzimušos ārā labāk nevest. Pirms trīnīšu nākšanas pasaulē Ilze ar Braenu nolēma, ka iegādāsies nevis trīnīšu, bet vienus dvīņu un vienus atsevišķos ratus. Un tā arī izdarīja. Pagaidām pastaigās dodas visa ģimene, protams, neaizmirstot trīnīšu vecāko māsu Aleksu, kurai jau 5 gadi. Viņai lielie dvīņu rati stumšanai ir par smagu, tāpēc vecākā māsa izvēlas būt par stūrmani ratiem, kuros vizinās viens no trīs brālīšiem. Trīnīšu vecāki priecājas, ka Aleksa pret mazajiem brālīšiem neizrāda nekādas greisirdības jūtas, bet, gluži otrādi, aktīvi piedalās audzināšanas procesā – vajadzības gadījumā palīdz puikām ielikt knuipiņus vai pabarot. Un, kad brāļi sarīko trio koncertu un viņus grūti nomierināt, Aleksa Ilzei mēdz pajautāt: “Mammu, tev patīk, kad viņi raud, ko?”

Katram savs raksturiņš

Lai arī trīņu puikām ir tikai nepilni trīs mēneši, vecāki jau pamanījuši rakstura īpašības, kas viņus atšķir vienu no otra. Piemēram, Evans joprojām ir vismierīgākais no visiem – kliez tikai, kad ļoti grib ēst. Pēc izskata viņš ir vislielākais no saviem brāļiem un viņam arī ir visapaļākie vaidziņi (divos mēnešos viņš svēra 4,710kg). Savukārt Stefans (svars divos mēnešos – 4,244kg) sapratis, ka vislabāk pieprasīt uzmanību kliezot. Taču, neskatoties uz to, viņš daudz smaida un runājas, bet arī ne ar visiem – vai nu tikai ar tēti, vai ar babu. Ilze stāsta, ka Stefanu no Neitana var atšķirt pēc asinsvada vīrs deguntiņa. Lielākoties visi, kas viņus redzējuši, domā, ka abi ir identiskie dvīņi, taču tā nav. Neitanu (svars divos mēnešos – 4,400kg) Ilze dēvē par maija saulīti, jo tieši viņš mammai smaida vairāk nekā abi pārējie brālīši. Tas nekā, ka uzmanību Neitans prasa ne mazāk kā Stefans. Viena no viņa mīļākajām atpūtas vietām ir uz mammas vēdera.

Darbdienas, kā vienmēr – steidzīgas

Darbdienas Ilzes un Braena Bartulānu ģimenē vienmēr sākas pēc viena un tā paša grafika. Pulksten 7 no rīta mamma modina Aleksu uz dārziņu. Viņa nomazgājas, saģērbjas. Ja kāds no brāļiem augšā (reizēm ar pauzēm, reizēm – bez), mamma sataisa meitai matus, un tad jau pulksten 7.30 var



Foto - no personīgā arhīva

Tetovējums par godu bērniem. Trīnīšu mēneša jubilejā vecāki visiem bērniem ar gūša krāsām uztaisīja pēdu nospiedumus, kas pēc tam pie meistara pārtapa par tetovējumiem uz tēta Braena rokas.

modināt tēti, kura uzdevums ir nogādāt Aleksu uz bērnudārzu. Reizēm izpalīdz Ilzes krustmāte, kura ar savu meitiņu vai vīru nogādā meitiņu uz dārziņu. Kamēr vīrs ved Aleksu, Ilze puikām sagatavo pudelītes ar piena maisījumu, nomaina pamperus, saģērbj, pabaro un pati dodas gulēt. Viņa smejas: “Ap pulksten 9 mana maiņa ir beigusies un pienāk laiks, kad puīšus izklaidē tētis.” Jaunā māmiņa atzīst, ka režīms bieži atšķiras. Parasti viņa mostas ap pulksten 15.30, jo pulksten 16 Braens dodas pakaļ meitiņai. Reizēm pakaļ mātai dodas visa ģimene, un pēc atgriešanās puikas iet pagulēt diendusu. Tad atliek laiks ģimenei pagatavot vakariņas, uzkopt māju un padarīt citus darbus. Pulksten 22 vakarā visi pošas uz gulēšanu, līdz 2 nakti Braens pieskata bērns un tad *stafeti* nodod Ilzei. Un tā dienu no dienas, mēnesi pēc mēneša...

Bez palīdzīgām rokām neiztikt

Jaunajiem vecākiem, kuru ģimenēs ienāk trīnīši, ir ļoti svarīgi saņemt palīdzību no malas. Arī Ilze atzīst, ka bez ģimenes atbalsta, iespējams, būtu daudz grūtāk, tādēļ, izmantojot izdevību, viņa teic milzīgu paldies vīra mammai un savai krustmātei ar ģimeni. Ja rodas kādi jautājumi, viņi vienmēr ir pirmie cilvēki, pie kuriem Ilze griežas! Tieši tāpat ir ar māmiņu grupiņām lietotnē “WhatsApp”, kur meitenes ir milzīgs atbalsts ikdienā. Turklāt tā ir vieta, kur pasūdzēties, kad iet mazliet grūtāk. “Lai vai kā, mēs tiekam galā, cīnāmies un izbaudām katru mirkli kopā ar saviem foršajiem trīnīšiem un viņu lielo māsiņu Aleksu,” teic nu jau četru bērnu mamma.

Ekspresintervija

Lai cilvēkiem būtu darbs!



AINA KORKLA no Krišjāņu pagasta

Ko ir vieglāk izdarīt – smieties pašai vai sasmīdināt citus?

– Smieties pašai, jo patīk humors. Sasmīdināt cilvēkus bez humora izjūtas ir pagrūti.

Kas ir svarīgāk – runāt vai darīt?

– Lai pierādītu sevi, tad labāk to izdarīt ar darbiem. Taču, globāli domājot, par karu Ukrainā nāk prātā teikums: “Kamēr notiek sarunas, tikmēr nav kara.”

Ja piedāvātu izmainīt vienu lietu pasaulē un vienu – novadā, kas tās būtu?

– Pasaulē gribētu mieru. Novadā – lai cilvēkiem būtu darbs ar stabiliem ienākumiem.

Kas cilvēku dara bagātu?

– Prasme cienīt citus. Tas cilvēku vismaz padara daudz patīkamāku nekā necieņas izrādīšana pret citiem.

Ko labāk izvēlētos – vienu dienu strādāt fermā vai divas dienas kādā ministrijā?

– Fermā jau kādreiz esmu strādājusi, tāpēc izvēlētos divas dienas ministrijā. Tā varētu būt Veselības ministrija. Lai gan politika ir netīra lieta, kur viens cilvēks neko nevar izmainīt, tomēr savu viedokli izteiktu.

Ja varētu sev bērībā iedot tikai vienu padomu, kāds tas būtu?

– Vairāk palīdzēt mammai. Bērība, pateicoties vecāku gādībai, ir bezbēdīgākais dzīves posms. Tajā laikā to nenovērtējam.

Ko darāt, kad gribas kādu pamācīt vai nosodīt?

– Blakus esot, pamācīt vieglāk, un dažreiz to pat ir jādara. Nosodišana ir sava veida aprunāšana, tāpēc vajadzīgs stingrs raksturs, lai paklusētu.

Kādu dzejoli atceraties no skolas laikiem?

– Pamatā tās ir tautasdziesmu rindas. Krišjāņu pagasts ir dziļu mežu ieskaits, tāpēc, braucot un vērojot dabu, bieži atminos Harija Heislera dzejoli “Bērzs un egle”.

Ja kāds piedāvātu pārcelties uz citu valsti, kur brauktu un kāpēc?

– Man pat uz dzīvi Balvos ir grūti pārcelties, kur nu vēl uz citu valsti. Nekur nav tik labi kā mājās.

Vai kādreiz mēdzat uzdot sev jautājumu: “Ko labu es šodien izdarīju?”

– Biežāk, īpaši ziemā, sanāk uzdot jautājumu: “Kāpēc es šodien neko labu neesmu izdarījusi?”

Kad un par ko pēdējo reiz uzklusījāt pārmetumus?

– Šogad vēl nav gadījies, bet gan jau būs, jo tie, kuri strādā, pārmetumus saņem pat par sīkumiem.

Kā raksturotu savu sapņu nedēļas nogali?

– Man katra nedēļas nogale ir tāda. Arī tad, ja esmu darbā spēju zālē, kur strādāju par bārmeni-zāles pārraugu. Zem palmām savulaik esmu bijusi atpūsties, arī SPA atpūta ir baudīta, tāpēc droši varu teikt – vislabāk ir būt mājās.

Koncertā spodrīna

Aizvadītās nedēļas nogalē Lazdukalna saietu namā svinēja svētkus dejoj, Rugāju tautas nama vidējās paaudzes deju kopai (VPDK) “Rugāji” un jo īpaši vadītāji LUCIJAI BUKŠAI, kura vada kolektīvu jau 20 gadus. Pasākumā “VPDK “Rugāji” spodrīna deju pērles” ikviens no pašmāju kolektīva un ciemiņiem dejoj ar prieku un no sirds. Dejoja spoži, tā, ka katrs dejojājs, kas ir kā pērle, un katra deja, kas sagatavota kā pērle, un kolektīva vadītāja, kas ir kā visspožākā pērle, mirdzēja. Kas radija mirdzumu? Smails sejas, prieks par paveikto, bet visvairāk, šķiet, mīlestība uz deju un, protams, dejas mākslā ieguldītais darbs.

Paldies par uzdrīkstēšanos!

Ar šo koncertu VPDK “Rugāji” atzīmēja mākslinieciskās vadītājas Lucijas Bukšas 20 gadu jubileju, kopš viņa vada kolektīvu. “Citam patīk zelts, citam – sudrabs, vēl kādam – smaragda vai tirkīza rotas, bet man patīk pērles, tāpēc manas atmiņu krellītes šodien tiks savītas no pērlītēm. Dejas pērle ir katram dejojājam rokā, – ja vēlies – spodrīni, ja nē, lai apsūno. Rugāju dejojāji izvēlas pirmo – spodrīnāt, jo ir atraduši sevi dejā un dziesmā. Tā dod prieku, gandarijumu un tā palīdz dzīvot. Deju kopa “Rugāji” šodien sagatavojusi Jums dāvanu – koncertu, kurā izdejos savas mīļākās dejas,” pasākuma ieskaņā atzina L. Bukša.

Kolektīvs ir piedalījies piecos Vispārējos deju svētkos Rīgā un paši noorganizējuši piecus starptautiskus festivālus “Lustīgs šur, lustīgs tur” Rugāju parkā. “Tā kā mums ir daudz deju draugu visā Latvijā un arī Igaunijā, bieži koncertējam pie viņiem, tādēļ arī radās ideja visus sapulcināt kopā un sarīkot festivālus vasarā. Kolektīvam daudzu gadu garumā ir sadarbība ar folkloras kopām “Rekavas dzintars” un “Upīte”, tādēļ koncertā bija dejas manā horeogrāfijā, kurām dziesmas dziedāja un spēlēja šīs kopas. Koncertā piedalījās arī bijušie dejojāji. Prieks, ka viņi ar lielu entuziasmu piekrita manai idejai – uzdejojot koncertā un atcerēties bijušos laikus. Paldies visiem maniem dejojājiem par uzdrīkstēšanos realizēt visas manas *trakās* idejas,” atklāja L. Bukša.

Atmiņu mirklis

Koncerta pirmajā daļā gaviļnieki priecēja ar skaistām un lustīgām deju pērlēm. Lucija Bukša savukārt dalījās dažos atmiņu stāstos un atziņās, uzsverot, ka aizvadīti ļoti daudzi koncerti, un tikai dejojāji paši zina, cik sviedru tajos izliets: “Jolanta saka, ka aiz katra dejojāja, kurš sev tic, stāv vadītājs, kurš noticēja šim dejojājam vispirms. Es viņiem esmu noticējusi, tādēļ ar lepmumu varu teikt, ka man ir tas gods būt par māksliniecisko vadītāju Rugāju tautas nama deju kopai “Rugāji” jau 20 gadus.” Dejojājiem un vadītāji atmiņā saglabājušies vairāki braucieni un koncerti. Piemēram, Austrijā dejojā 30 grādu karstumā, kad visi brīnījās, kā var izturēt vilnas tautastērpā. Tampere (Somijā) palikusi atmiņā ar to, ka ēduši lača gaļas konservus, bet no Igaunijas brauciena spilgti atceras, ka dejojusi kādas fermas mēslu bedrē (protams, tā bija tīra).

L. Bukša, atskatoties uz aizvadītajiem 20 gadiem, minēja Dziesmu un deju svētkus un tajos piedzīvotās emocijas; dabas apstākļus, kad koncertos dejojot, spītējot vētrai; stāstīja, kā Rugāju tautas namā ir radies bērnu deju kolektīvs “Ķīpariņi”, proti, dejojājiem līdzī nāca bērni, un kādā reizē izdomāja, ka bērniem arī kaut kas jauns jāiemāca; kā arī atskatījās uz darbošanos kovida laikā, kad nevarēja pulcēties. Viņi izdomāja, kā sevi izklaidēt, piemēram, iedejojot apsveikumu Lieldienās, mācījās solo dejas, apkopja līgavas kleitu stāstus, piedalījās masku balles konkursā un ieguva balvu, u.c. “Tajā laikā, kā stāsta Lucija, horeogrāfs un deju skolotājs Agris Daņiļevičs uzrakstīja brīnišķīgu veltījumu dejojājiem, lūdzot pārskatīt tā laika ierobežojumos amatiermākslā: “Un mūsu soliste Līga saka, ka tas 100% ir par viņu: “Es gribu dejojot. *Ļaujiet man to. Izteikt ar vārdiem neizsakāmo. Es gribu dejojot – skatīties, kā es spēju aizrauties! Es gribu dejojot – neliedziet to, visi taču nedejoj! Es gribu dejojot, nestāstot to, jo visu, ko jūtu, jāizdejo. Es gribu dejojot kopā vai viens, tas man kā zidainim mātes piens! Es gribu dejojot – mīlēt un ciest, sviedrus, laimi un asaras šķiņķi! Es gribu dejojot – kails vai tērpā, balts un tīrs vai kritis grēkā. Es gribu dejojot, gribu dzīvot tā, debesis plīvot dejas karogā.”*”

Uzstājas ciemiņi

Koncerta otrajā daļā skatītājus ar skaistiem priekšnesumiem priecēja ciemiņi – JDK “Jumalēni” no Dricāniem (vadītāja Silvija Bokta), JDK “Troks voi” no Rogovkas (vadītāja Ingūna Ludborža), deju kolektīvs “Spārēni” no Gulbenes un VPDK “Rateņiki” no Litenes (vadītāja Dina Markova). Ar katru no šiem deju kolektīviem kopai “Rugāji” saistās kādas atmiņas.

“Lucija arī man ir bijusi skolotāja – Rēzeknē mācīja etnogrāfiskās dejas, un paldies par Andu, tik tālu brauc pie mums uz Rogovku,” sveicot Luciju, atzina I. Ludborža.

Savukārt D. Markova, suminot Luciju, uzsvēra: “Priecājos par Tevi un Tavām pērlēm. Ļoti patīk, ka jūsu raksturs uz skatuves ir jautrs un jestr. Arī paši dejojāji teica daudzus paldies vārdus vadītāji. Dejojāja Santa atzina, ka Lucija ir unikāla, jo viņai somā vienmēr ir viss, kas vajadzīgs – adata, diegs, lūpukrāsa, gumijas, šujmašīna pat Dziesmu svētkos bija līdz: “Lucija ir gliemežnīca, kas satur mazās pērlītes kopā. Viņa ir iedevusi to, ka ir jāmīl deja. Mīli to, ko dari, un dari to, ko mīli, – tas ir par mūsu Luciju.”

Lazdukalna saietu nama vadītāja Antra Leone atklāja, ka vairāk nekā divus gadus ir iepazinusi un sadraudzējusies ar Luciju: “Dzirdējām, ka Lucija šuj tautastērpus, bet viņa šuj daudz ko, arī mūsu amatierētris “Zibšņi” ir ticis pie skaistām maskām.” Uzrunājot dejojājus, viņa neslēpa, ka var redzēt dejojājos patiku un mīlestību uz deju, kā arī to, ka katrs dalībnieks ir unikāls – prot dziedāt, dejojot, spēlēt mūzikas instrumentus: “Šīs trakās idejas var realizēt, ja ir tik radoši un zinoši dalībnieki. Esmu priecīga, ka jums patīk pie mums. Lai pietiek spēka traku ideju turpināšanai, lai mazie “Ķīpariņi” arī kādreiz ir vidējā deju kopa un mēs skatāmies skaistu koncertu.” Koncerta noslēgumā sirsniņš un aizkustinošs brīdis bija, kad Luciju apsveikt devās viņas brāļi, kas, šķiet, liecina, ka stipri cilvēki nāk no spēcīgām dzimtām.

Lai ir idejas, enerģija un azarts! Taujājot, ko gribētu novēlēt sev un dejojājiem, Lucija Bukša atzina: “Sev novēlu, lai netrūkst radošu ideju, bet dejojājiem – neizsīkstošu enerģiju un azartu saglabāt arī turpmāk!”

Vēl enerģiju un iedvesmu.

Lazdukalna un Rugāju pagastu pārvalžu vadītāja Arnita Kļaviņa teica paldies dejojājiem par lielisko koncertu, atklājot, ka sirds gaviļēja un kājas kustējās: “Deja ir izpausmes veids, kas atbrīvo, iedvesmo un palīdz pārvarēt ikdienas grūtus brīžus. Paldies jau 20 gadus spožākajai pērlei šajā kolektīvā – Lucijai. Noteikti esi saliedējusi, saturējusi, iedvesmojusi, palīdzējusi grūtākajos brīžos un atbalstījusi skaistākajos brīžos. Enerģiju, iedvesmu turpmākajiem darbiem!”



Vēl panākumus. Izglītības, kultūras un sporta jautājumu komitejas priekšsēdētāja Aija Mežale, sveicot gaviļnieci, atzina, ka Lucija ir pērle, kuru caurstrāvo latvieša gars, tradīcija un deja. “Lucij, Jums daudz radošu panākumu, uzvaru, veselības, un tiksimies! Priecējiet un nesiet Balvu novada vārdu pasaulē! Paldies Jums!”

LTV 1

- 5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Kas te? Es te!" Raidījums bērniem. Atk.
6.30 "Animācijas seriāli".
9.00 "Tutas lietas 9". Atk.
9.05 "Ukulele". Raid. bērniem.
9.20 "Zimē kopā ar Vilu!" Raidījums bērniem.
9.35 "Animācijas filma".
10.00 "Salātlapīņa". Pasaku filma.

- 11.00 "Kara patiesā seja. Mas-kas krit". Dok. filma.
12.00 "Dievkalpojums Rīgas Sv. Pavīļa ev.lut. baznīcā".
13.00 "Lielās patiesības".
13.30 "Saplēstā krūze". Daudzseriņu filma.
14.25 "Ķepa uz sirds". Atk.
14.55 "Province". Atk.
15.00 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
16.25 "Daudz laimes, jubilār!" Atk.
17.05 "Kultūrdeva".
18.00 "Dienas ziņas".
18.25 "Ugunīgā Marija. Mana otrā dzīve".

- Romantiska drāma.
20.00 "Panorāma".
20.14 "De facto".
21.05 "Vera 12. Ziemassvētku speciālizlaidums".
22.35 "Savvaļā". Biogrāfiska drāma.
1.00 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku.
1.30 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
2.30 "Aculiecinieks". Atk.
2.50 "Saplēstā krūze". Daudzseriņu filma.
3.45 "Kultūrdeva". Atk.
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

LTV 7

- 5.00 "Aizliegtais panēmiens". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "1000 jūdzes Indijā". Atk.
6.30 "Literatūra". Atk.
7.00 "Globalizācija un mēs. Deutsche Welle žurnāls".
7.30 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls".
8.00 "Nemiera gars". Dok. daudzseriņu filmu cikls.
11.55 "Austrālijas apslēptās salas". Dok. filmu

- 12.45 "Aculiecinieks". Atk.
13.05 "Mērdoka noslēpumi 14". Detektīvseriāls.
15.25 "Pasaules meistarsacīkstes biatlonā". Tiešr.
16.20 "Vides fakti". Atk.
16.50 "Eiropas meistarsacīkšu atlases spēle basketbola sievietēm". Tiešr.
19.00 "Pasaules meistarsacīkstes biatlonā".
19.55 "Mērdoka noslēpumi 14". Detektīvseriāls.
20.45 "Dosiemeis ceļojumā! Tanžera, Delakruā". Dok. filmu cikls.

- 21.00 "Bautlains arhitektūras pasaule". Dok. filmu. seriāls.
22.00 "Klarisa". Kriminālseniāls.
22.45 "Broukenvuda 8". Detektīvseriāls.
0.20 "Sporta studija. Aizkulisēs". Atk.
1.20 "Dzirdi balsis ar Kārlī Kazāku". Atk.
1.50 "Citādi latviskais". Atk.
2.50 "Ielas garumā". Atk.
3.45 "Vides fakti". Atk.
4.15 "Sporta studija". Atk.

TV 3

- 5.00 "Spiegu skola 2". Seriāls bērniem.
6.00 "Animācijas seriāli".
7.30 "Ķepu patruļa". Animācijas seriāls.
9.25 "Ārpus zonas: Polārais loks". Ceļojumu raid.
10.00 "Superbingo".
11.15 "Šķērslas kupidoni". Romantiska komēdija.
13.10 "Troļļi 2". Anim. filma.
15.05 "Komiķi ceļo 2". Izklaidējošs raid.
15.35 "Juras laikmeta pasaule. Kritusi karaļvalsts". Fantastikas filma.
18.15 "Cik zaļš? Tik zaļš!" Izklaidējošs raid.
18.50 "Čornobija". Dok. seriāls.

- 19.30 "TV3 ziņas svētdienā".
19.40 "Nekā personīga".
20.30 "Karakugijs". Sprauga sižeta piedz. filma.
23.15 "Terminators. Tumsāis liktenis". Sprauga sižeta fantastikas filma.
1.35 "Cik man gadu?" Romantiska komēdija.
3.35 "UgunsGrēks 15". Seriāls.

TV3 Life

- 5.00 "Manas mājas ar IKEA 5". TV šovs.

- 5.30 "Projekts Runway 18". Realitātes šovs.
6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".
7.15 "Sapņu māja. Jaunzelandē". Realitātes seriāls.
8.15 "Ed labāk, maksā mazāk". Izklaidējošs raid.
9.30 "Dzīvīte brīvdienās 10".
10.00 "Televeikala skatlogi".
10.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā 4. Televeikala skatlogi".
10.35 "Džeimija receptes ikdienas maitrēm".
11.05 "Dons Žuans de Marko". Romantiska drāma.
13.10 "Slepavības Horvātijā. Bende". Detektīvfilma.
15.10 "Inga Lindstrēma. Rožlapiņas smiltīs". Melodrama.
17.10 "Izmeklē Helēna Dorna. Neistais liecinieks". Detektīvfilma.
19.05 "Valentīnas stils".
21.00 "Zem klāja 8". Realitātes šovs.

- 22.00 "Nozieguma vieta: Brēmene. Atgriešanās". Detektīvfilma.
24.00 "Mīlas abonements". Romantiska komēdija.
1.55 "Tumsa 50 nokrāsās". Romantiska drāma.
4.10 "Džeimija receptes ikdienas maitrēm".
Kulinārijas raidījums.

TV24

- 6.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
7.00 "Preses klubs". Atk.
8.30 "Nedēļa. P.S.". Atk.
9.30 "Pieci novadi Latvijā".
10.00 "Globuss". Atk.
11.00 "Grāmatu kods". Atk.
11.30 "Soli priekšā". Atk.
12.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
13.00 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Vēlais ar Streipu".
15.00 "Globuss". Atk.
16.00 "Latvijas labums". Atk.
17.00 "Nedēļa. P.S.". Atk.
18.00 "Dr. Apinis". Atk.
19.00 "Stopkadri kopā ar Armandu Puči".
19.30 "Radio Svoboda: par svarīgo Krievijā un pasaulē".
20.30 "Uz līnijas". Atk.
21.00 "Alma Mater".

- 22.00 "Segvārds Banderass". Kara drāma.
0.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
1.30 "Globuss". Atk.
2.30 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Ziņu Top". Atk.
5.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.

ReTV

- 5.10 "Āzija 360°".
6.00 "Latvijas stāsti".
8.30 "Mēs varam – mēs darām!".
9.30 "Svētku kūka".
10.00 "Trīs kvadrātā 3".
11.00 "Grupas Dzelzs vilks koncerts Roks pret okupāciju".
11.45 "Tā dzīvojam".
13.00 "Āzija 360°".
15.00 "Autodroms".
15.30 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".
16.00 "As asmu muokslinīks".
16.30 "Izstāsti Latvijai!".
17.00 "Sveicināti Viduskurzemē!".
17.30 "Nedēļa Jēkabpilī".
18.00 "Runā Latgale".
18.30 "Limbažu novads rada un dara".
19.00 "Cēsu novads – izcila vieta dzīvei!".
19.30 "Meža stāsti".
20.00 "Makšķerē kopā ar Olti".
20.30 "Manas bērības atmiņas".
21.00 "Lidaku ielenktie".
21.30 "Piedzīvojums dabā".
22.00 "Atbrīvošanas diena".
Dok. filma.
24.00 "Nedēļa Latvijā". Atk.
0.30 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".
1.00 "Āzija 360°".
1.30 "Zaļā gaisma".
2.00 "Skats no Ventspils".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.00 "Kāpēc?".
3.55 "Latvijas stāsti".
4.15 "Manas bērības atmiņas".
4.35 "Makšķerē kopā ar Olti".



Kā teica mana vecmāmiņa, – labāk izšaut, pārlādēt un vēlreiz izšaut, nevis spīdināt ar lukurīti un prasīt: "Kas tur ir?"

Balviem – 96

9.februārī plkst. 19.00 Balvu evaņģēliski luteriskajā baznīcā Balvu pilsētas dzimšanas dienai veltīts ekumēniskis dievkalpojums.

10.februārī plkst. 9.00 Balvu Sakrālajā kultūras centrā Balvu pilsētas dzimšanas dienai veltīta svētā Mīse. **No plkst. 9.00** laukumā pie Balvu Kultūras un atpūtas centra – Lauku labumu tirdziņš.

No plkst. 10.00 līdz 12.00 Balvu Kultūras un atpūtas centra lielajā zālē Balvu pilsētas uzņēmēju, amatnieku, mājažotāju izstāde – prezentācija.

No plkst. 12.00 līdz 15.00 Balvu pilsētas parkā vizuā nāšanās zirga kamanās. Maksas pakalpojumu piedāvā uzņēmumi ZIRGI "Aizpurvē" un "Sidraba pakavi".

Piķst. 14.00 panstonātā "Balvi" svētku koncerts. Piedalās Balvu Kultūras un atpūtas centra deju kopa "Luste".

Piķst. 16.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā Balvu pilsētas dzimšanas dienas svīnībā veltīts koncerts "Lai sirds par vienu prieku bagātāka".

Piķst. 22.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā dzimšanas dienas balie. Muzicē radošā apvienība "Mani mākoņi" un Juris Ķirsons. Ieejas maksa – EUR 5.

11.februārī plkst. 10.00 Balvu Profesionālās un vispārīgltītojošās vidusskolas sporta zālē "Sporto Balvi" galda teniss, dambrete, šautriņu mešana, novuss *Pieteikšanās un informācija pa tālr. 29432008.*

Piķst. 11.00 aktīvā pastaiga maīsrūtā no Balvu pilsētas parka līdz Vecajam parkam.

Piķst. 12.00 "Balvu roņu" peldē Vecajā parkā.

IZSTADES:

Balvu Kultūras un atpūtas centrā Balvu novada sociālās parvaldes "Daudzfunkcionālā sociāla pakalpojuma centra" dalībnieku darbu izstāde "Četri gadalaiki", 2.stāvā. Balvu Novada muzejā virtuālā izstāde "Balvi vakar un šodien".

Aktivitāte pilsētvīdē "Iepazīsti Balvus" individuāli, grupā vai kopā ar muzeja darbiniekiem. *Pieteikšanās un informācija pa tālr. 28694615.*

Balvu Novada muzejā

☐ Latvijas Nacionālā arhīva izstāde "Ar barikāžu gaišumu sirdīs".

☐ Normunda Beržinska saktu privātkolekcijas izstāde "Latvijas dārgumi".

Balvos

14.februārī plkst. 19.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā koncertuzvedums "Čigānu dvēseles ugunskurs". Ieejas maksa – EUR 16; EUR 18 (biļetes "Biļešu paradīzes" kasēs).

Balvu pagastā

Naudaskalna tautas namā Zinta Purenā gleznu izstāde "Ziema" (*jauni darbi*) aplūkojama **darbdienās no plkst. 9.00 līdz 12.00.**

AFIŠA



Baltinavā

Līdz 9.februārim kultūras namā Olga Rečes gleznu izstāde, *apmeklētājiem izstāde pieejama darba dienās no plkst. 10.00 līdz 15.00.*

10.februārī plkst. 17.00 kultūras namā norisināsies Baltinavas vidusskolas Žetonu vakars un absolventu salidojums. Pasākuma turpinājums Baltinavas vidusskolas telpās, balie kopā ar Lauri Neilandu. Dalības maksa – ziedojums EUR 5.

Bērzpili

Saietu nama 2.stāvā skatāma Elitas Eglītes keramikas tautku izstāde darbdienās no plkst. 9.00 līdz 16.00 vai iepriekš, zvanot pa tālr. 26518493.

10.februārī plkst. 11.00 saietu namā radošā darbnīca. *Saldumu un augļu pušķi. Pušķi vīričiem. Pušķi krūzītēs, kastītēs, podiņos vai groziņos.* Nodarbību vadīs pasniedzēja Ilona. Interesentus lūgums pieteikties līdz 5.februārim. *Visa informācija par materiāliem un to, kas vajadzīgs, lai izgatavotu pušķus, tiks sniegta, piesakoties pa tālr. 26518493, Iveta.*

Krišjānos

10.februārī plkst. 18.00 tautas namā "Stāstīšu jokus" *stand-up* komēdija, piedāvā komiķis Maksims Trivaškevičs. *Ieejas maksa – EUR 3, pasākuma dienā – EUR 4. Biļetes var iegādāties pie tautas nama vadītājas.*

Kubulos

Līdz 10.martam kultūras namā fotomākslinieka Vītauta Budreikas lielizmēru darbu izstāde "Islandes plašumos".

2.februārī plkst. 19.00 kultūras namā Rēzeknes novada Naurānu pagasta Dekteru amatierētra viesizrāde "Onton, mums jūsošākir!". Biļetes iepriekšpārdošanā – *www.bezrindas.lv.* Ieejas maksa – EUR 3.

Medņevā

3.februārī plkst. 16.00 tautas namā Olga Rajeckas koncerts. Ieeja brīva. Varēs iegādāties dziesmu diskus.

Rugājos

Rugāju muzejā skatāma ceļojošā izstāde par Balvu novada kolektīviem Latvijas Vispārējos XXVII Dziesmu un XVII Deju svētkos jeb "Dziesmu svētkiem 150 – Balvu novads".

24.februārī plkst. 18.00 tautas namā senioru deju kopa "Ezerieksts" ielūdz kopā svinēt jubileju "Deju kopa un dejojātājs 30 gadu laikā". *Aicinām satikties visus bijušos deju kolektīva dalībniekus un dejas cienītājus.*

Tilžā

4.februārī plkst. 12.00 Tilžas brīvības estrādē apērti veicinošs pasākums visai ģimenei "Pusceļā līdz pavasarim" kopā ar latvisko tradīciju kopējiem: deju kolektīvu "Palazdīte", deju kopu "Mētras", folkloras kopu "Olūts", Benislavas etnogrāfisko ansambli un etnogrāfisko ansambli "Sagša". Maskas, danči, rotaļas, Meteniskas stafetes, teja un pankūkas. *Pasākuma laikā tiks filmēts un fotografēts.*

Pārpubicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta

ITV PROGRAMMAS

no 5. līdz 11.februārim

LTV1

6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Vides fakts". Atk.
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".
8.35 "Mīlas viesulis 18". Serāls.
9.30 "Sešas māšas". Serāls.
10.30 "Sirdis 2". Serāls.
11.25 "Behovens 3". Ģimenes komēdija.
13.05 "Daudz laimes, jubilar!" Atk.
13.45 "Latvijas sirdsdziesmā". Atk.
14.45 "Pasauls panorāmā". Raid. par ārpolitiku. Atk.
15.15 "Krustpunktā".
16.10 "Sešas māšas". Serāls.
17.10 "Mīlas viesulis 18". Serāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.55 "Atzliegtais paņēmiens".
20.00 "Panorāmā".
20.37 "Šodienas jautājums".
21.10 "V.I.P. – Veiksme: Intuīcija. Prāts".
21.55 "Sporta studija".
22.40 "Nakts ziņas".
22.55 "Kultūrdeva". Atk.
23.50 " <i>De facto</i> ". Atk.
0.25 "Daudz laimes, jubilar!" Atk.
1.05 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
2.05 "Pasauls panorāmā". Atk.
2.35 "Acuļcehniks". Atk.
2.50 "Kas notiek Latvijā?". Atk.
4.20 "Sporta studija". Atk.
5.03 "Atzliegtais paņēmiens". Atk.

LTV7

6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Zinātnes noslēpumi".
Dok. filmu cikls.
6.30 "Vienmēr formā! <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
7.00 "Viss kārtībā!" Serāls.
7.50 "TV jaunatklāšanas raidījums <i>Te!</i> ". Atk.
8.40 "Daudz laimes, jubilar!" Atk.
9.20 "Sporta studija. Atzkuļises". Atk.
10.20 "Kepa uz sirds". Atk.
10.50 "Spēlmanu cikls". Atk.
11.55 "Personība".
100 g kultūras". Atk.
12.45 "Sirdis 2". Serāls.
13.45 "2018.gada pasaulē čempionāts hokejā". Atk.
16.00 "Labākais no <i>Euronox</i> ".
16.30 "Dositmes ceļojumā <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
Filipiņas, cukura baroni".
Dok. filmu cikls.
16.45 "Dositmes ceļojumā Spānijas maršrūts".
Dok. filmu cikls.

17.00 "Planēta Zeme 3". Dok. daudzseriņu filma.
18.00 "Smalkais stils 4". Komēdijseriāls.
19.00 "Sovakar. RUS.LSM.LV zinas".
19.30 "Dositmes ceļojumā Kalkuta". Dok. filmu cikls.
19.45 "Dositmes ceļojumā Tompsons". Dok. filmu cikls.
20.00 "Dositmes ceļojumā Gvatemalā, maij!".
Dok. filmu cikls.
20.15 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
20.25 "Nemiera gars". Dok. filmu cikls.
21.10 "Mērdoka noslēpumi 14". Detektīvsēriāls.
22.00 "Midsomeras slepkavības 12". Detektīvsēriāls.
23.35 "Normāli cilvēki". Serāls.
0.05 "Klusie slepkavas". Dok. filma.
1.45 "Labākais no <i>Euronox</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
2.15 "LV jaunatklāšanas raidījums <i>Te!</i> ". Atk.
3.05 "Astlēgas". Atk.
3.55 "Kultūrdeva". Atk.
4.50 "Daudz laimes, jubilar!" Atk.
5.30 "Province". Atk.

TV 3

6.25 "900 sekundes".
8.45 "Kandisa Renuāra 10". Serāls.
9.55 "Pasauls smieklīgāko videokurtozu <i>Top 10</i> ".
10.30 "Komisārs Alekss 9". Serāls.
11.30 "Mani virtuves noslēpumi 6". Realitātes serāls.
12.55 "Neatliekamā palīdzība". Dok. serāls.
13.55 "Krietnie zaļi 2". Serāls.
14.55 "Randiņš ar likumu 7". Serāls.
16.55 "Vīnes policisti". Serāls.
18.00 "TV3 ziņas sumā".
18.10 "Labākā gašā 3". Izklaidējošs raid.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā".
21.10 "Nemīlētie. Nolādētie 7". Serāls.
21.45 "Megalodons". Mākslas filma.
24.00 "Autoziņas". Latvijas raidījums.
0.35 "Nekā personīgā". Atk.

TV3 Life

1.20 "Šķeišanas". Dok. seriāls.
2.25 "Kobra 11-12". Serāls.
4.25 "UgunsGrēks 15". Serāls.
5.00 "Buda. Auniga šona piedzīvojumi". Mūļfilmas.
5.30 "Nuiorkas karalis 2". Serāls.
6.00 "Manas mājas ar <i>KEA 5</i> ". TV šovs.
6.35 "Mīlestības pavediens". Serāls.
7.35 "Ievainotie putni". Serāls.
8.35 "Mani remonta noteikumi".
10.00 "UgunsGrēks 11". Serāls.
11.50 "Mļjonars. Gan bagātība, gan nabadzība". Serāls.
12.55 "Kā notvēt efektīvi 4". Realitātes šovs.
14.00 "Grejas anatomija 5". Serāls.
16.00 "Mantojums". Serāls.
17.00 "Atriebības gūstā". Serāls.
19.00 "Rizoli un Alla 2". Serāls.
21.00 "Padejosi?" Mākslas filma.
23.10 "Bīstamās mammītes". Serāls.
0.20 "Zvani manam aģentam!". Serāls.
1.25 "Biznesa atbilstība 4". Serāls.
1.55 "Atriebības gūstā". Serāls.
3.50 "Vīnas melo labāk 8". Serāls.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Serāls.

TV24

6.00 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Dzīvīte". Atk.
8.00 "Stopkadri ar Armandu Puči". Atk.
8.30 "Radio <i>Svoboda</i> : par svarīgo Krievijā un pasaule". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Nedeļa. P.S." Atk.
11.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
12.00 "Uz līnijas". Atk.
12.30 "Dienas personība". Atk.
13.00 "Dr. Apinis".
14.00 "Radio <i>Svoboda</i> : par svarīgo Krievijā un pasaule". Atk.
15.00 "Uz līnijas". Atk.
15.30 "Stopkadri ar Armandu Puči". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu <i>Top</i> ".
17.00 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Aktuālais par

karadarbību Ukrainā".
20.00 "Veļais ar Streipu".
20.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
21.00 "Kārtības rullis".
22.30 "Veļais ar Streipu". Atk.
23.00 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Aktuālais par kara-darbību Ukrainā". Atk.

RetTV

1.30 "Radio <i>Svoboda</i> : par svarīgo Krievijā un pasaule". Atk.
2.30 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
5.00 "Aktuālais par kara-darbību Ukrainā". Atk.
5.00 "Nedeļa Latvijā". Atk.
5.30 "Zaļā gaisma".
6.00 "Izšķirtspēja".
7.00 "Ceļot bez robežām 4".
7.30 "Tīksnās vieta. Valmieras novads".
8.00 "Kāpēc?". Atk.
9.00 "Skats no Ventspils".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
10.00 "Pareja".
10.30 "Arhīvus pārskatot".
11.00 "Limbāžu novads rada un dara".
11.30 "Zaļā gaisma".
12.00 "Izšķirtspēja".
13.00 "Personības kods".
14.00 "Ceļot bez robežām 4".
14.30 "Gaidām clemosi".
15.00 "RetTV ziņas triļš".
15.30 "Mēs varam – mēs darām!".
16.00 "Latvijas stāsti".
16.30 "Limbāžu novads rada un dara".
17.00 "Skats no Ventspils".
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.15 "Spried ar <i>Dejff</i> ".
19.00 "RetTV ziņas septiņos".
19.15 "Es daru tā".
19.50 "Skats no Ventspils".
20.25 "Āzija 360°".
21.00 "RetTV ziņas deviņos".
21.30 "Athrvošanas diena". Dok. filma.
23.45 "Spried ar <i>Dejff</i> ". Atk.
0.30 "Skats no Ventspils".
1.00 "Es daru tā".
1.30 "Āzija 360°".
2.00 "Skats no Ventspils".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.15 "Spried ar <i>Dejff</i> ". Atk.
3.55 "Latvijas stāsti".
4.15 "Arhīvus pārskatot".
4.35 "Zaļā gaisma".

LTV 1

5.00 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Kas te? Es te!". Raid. bērniem.
6.30 "Animācijas seriāli".
9.15 "Bardaks bēniņos 6". Raid. bērniem.
9.30 "Maza Mula lielajā mākslas pasaulē". Atk.
9.45 "Behovens 4". Ģimenes filma.
11.20 "Kepa uz sirds".
11.50 "Bīnīšķīgā kucēnu pasauļe 3". Dok. filmu cikls.
12.35 "Aktīrse un laiks. Vīja Artmane". Dok. filma.
13.50 "Tas notika šeit 5". Atk.
14.50 "Zemes stāsti". Atk.
15.20 "Gūds, vēl gudrāks". Atk.
16.30 "Planēta Zeme 3". Dok. daudzseriņu filma.
17.30 "Ielas garumā".
18.00 "Dienas ziņas".
18.15 "Acuļcehniks".
18.30 "Vides fakts".
19.00 "Latvijas sirdsdziesmā".
20.00 "Panorāmā".
20.55 " <i>Latvijas Loto</i> izlozes".
21.10 "Supernova 2024". Fināls.
23.30 "Kas notiek krēsā". Komēdija.
0.55 "Pa straumei. Rēzekne". Atk.
1.50 "Pa straumei. Abulis". Atk.
2.45 "Kultūrdeva". Atk.
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

LTV 7

5.30 "Ceturā studija". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ceturā studija". Atk.
7.30 "Acuļcehniks". Atk.
7.50 "V.I.P. – Veiksme: Intuīcija. Prāts". Atk.
8.35 "Daudz laimes, jubilar!" Atk.
9.15 "Bardaks bēniņos 6". Raid. bērniem.
9.30 "Maza Mula lielajā mākslas pasaulē". Atk.
9.45 "Vides fakts". Atk.
10.15 "Latvijas īstfilmas. Pirmie soļi".
10.30 "Latvijas īstfilmas. 81 metrs".
10.45 "Literatūre". Atk.
11.12 "Province". Atk.
11.40 "Atzliegtais paņēmiens". Atk.
12.40 "Sporta studija.

TV 3

5.00 "Spiegu skola 2". Serāls bērniem.
5.55 "Animācijas seriāli".
7.35 "Ķepu patruļa". Animācijas seriāls.
9.00 "Izdzīvošanas tilts". Realitātes seriāls.
10.05 "Palaidnīgā fejā". Animācijas filma.
11.40 "Nākamais līmenis". Ģimenes filma.
13.50 "Kā nejausi mainīt pasauli". Realitātes seriāls.
15.10 "Desmit dienas bez māmmas". Ģimenes komēdija.
17.15 "Cik man gadu?". Romantiska komēdija.
19.20 "Ārpus zonas. Polārais loks". Ceļojumu raid.
20.00 "TV3 ziņas sestdienā".
20.40 "Troļļi 2". Anim. filma.
22.40 "A komanda". Sprauga sīžeta filma.
1.20 "Pusnakts labības laukā". Krimināltrillers.
3.10 "UgunsGrēks 15". Serāls.

TV3 Life

5.00 "Projekts <i>Runway 18</i> ". Realitātes šovs.
7.00 "Džeimļa receptes ikdienas matlīēm". Kulīnārijas raidījums.
7.30 "Ēd labāk, maksā mazāk". Izklaidējošs raidījums.
8.45 "Padejosi?" Romantiska komēdija.
10.55 "Ella Sena. Ugunskrīstīības". Komiška drāma.
12.55 "Slepkavība Augšprovān-

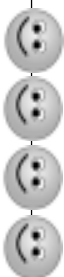
TV24

6.00 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Kur tas suns aprakts?". Atk.
8.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
9.30 "Nedeļa. P.S." Atk.
10.30 "Izstāsti Latvijā!".
11.00 "Atpēriens izaugsmei".
11.30 "Uz līnijas". Atk.
12.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
13.00 "Veļais ar Streipu". Atk.
14.30 "Nedeļa. P.S." Atk.
15.00 "Nedeļa. P.S." Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Gāmatu kods".
17.00 "Uz līnijas". Atk.
17.30 "Aktualitātes".
18.00 "Globuss". Atk.
19.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Raļevu". Atk.
20.00 "Nacionālo interešu klubs".
21.00 "Latvijas labums". Atk.
22.00 "Dzīvīte".
22.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Raļevu". Atk.
23.30 "Uz līnijas". Atk.
24.00 "Preses klubs". Atk.
1.30 "Dr. Apinis". Atk.
2.30 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Globuss". Atk.
5.00 "Dr. Apinis". Atk.

RetTV

5.10 "Āzija 360°".
6.00 "Gaidām clemosi".
8.00 "Mēs ar brāļi – kolosāli!".
8.30 "Cūcūmūziņas pasakas".
9.00 "Tīksnās vieta. Valmieras novads".

9.30 "Ceļot bez robežām 4".
10.00 "Āzija 360°".
11.00 "Athrvošanas diena". Dok. filma.
13.10 "Grups <i>Opus Pro</i> koncerts festivālā <i>Saldus saule</i> ".
14.10 "Ēdienkarte".
15.10 "Vesturiski piesārņotās vietas".
15.30 "Skats no Ventspils".
16.00 "Cīvēki, darbi, tradīcijas Leļaskurzeme".
16.30 "Atpēriens izaugsmei".
17.00 "Dzīvīte".
17.30 "Par līepāju un līepājniekiem".
18.00 "Laimīgs un vesels".
18.30 "Vērtīgi zināt".
19.00 "Tīksmites stacijā!".
20.00 "Trīs kvadrātā 3".
21.00 "Nedeļa Latvijā".
21.30 "Latvijas stāsti".
22.00 "Grups <i>Dzelszs</i> vilks koncerts <i>Roks pret okupāciju</i> ".
22.45 "Paititi pīzīnēs".
23.45 "Rīgas stāsti".
24.00 "Nedeļa Latvijā". Atk.
0.30 "Gaidām clemosi".
1.00 "Izšķirtspēja".
1.50 "Zini savas tiesības! 3".



Vrietis pie staba līnē studinājumu: "Līdz ķēman piedzēnušies krāvēji pārvedīs jūsu mēbeles." **Redzot otru studinājumu, tie otri droši vien nespēj atkautes no kļentiem.**

– **Tā arī ir. Tas otrs arī ir mans studinājums.**

* * *

Pētertis zvana skolo-tājai: – **Es esmu apmaldījies un nezinu, kur atrodotas teātris, uz kuru mēs gājām.**

Audzinatāja: – **Bet tu taču pirms tam teici, ka atceries, kur ir teātris!**

– **Kur ir teātris, es tiešām atceros, bet nespēju saprast, kur pastaik es pats atrodos.**

LTV 1

5.05 "Kultūrdeva". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ceturta studija". Atk.
6.30 "Rīta Panorāma".
8.35 "Divi vienā 2". Seriāls.
9.30 "Sešas māšas". Seriāls.
10.30 "Jaunās medmāšas".
Seriāls.
11.15 "Zaļgalvis". Atk.
11.30 "Kultūrdeva". Atk.
12.25 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
13.20 "Kas notiek Latvijā?" Atk.
14.50 "Šodienas jautājums". Atk.
15.10 "Krustpunktā".
16.10 "Sešas māšas". Seriāls.
17.05 "Divi vienā 2". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.50 "Gudrs, vēl gudrāks".
10.klašu otrais pusfināls.
20.00 "Panorāma".
20.50 "Kultūrsoks".
21.05 "Daudz laimes, jubilar!"
21.45 "Slepavības Provansā".
Detektīvseriāls.
23.15 "Nakts ziņas".
23.30 "Broukenvuda 8".
Detektīvseriāls.
1.00 "Dzīvoklis". Seriāls.
2.45 "Dzirdi balsis ar Kāri Kazaķu". Atk.
3.15 "Pasaules panorāma". Atk.
Raid. par ārpolitiku.
4.00 "Pārtikas revidents". Atk.
4.45 "Kultūrsoks". Atk.

LTV 7

5.00 "Vides fakts". Atk.
5.30 "Ceturta studija". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Zinātnes noslēpumi".
Dok. filmu cikls.
6.30 "Labākais no *Euro maxx*.
Deutsche Welle žurnāls".
7.00 "Viss kārtībā".
LTV iestudējums.
7.55 "LV jaunatklāšanas raidījums Te!". Atk.
8.50 "Ceturta studija". Atk.
9.20 "Ķeņa uz sirds". Atk.
9.50 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
10.35 "Pa straumei". Atk.
11.40 "Acuļiecinieks". Atk.
12.00 "Personība. 100g kultūras".
Atk.
12.55 "Jaunās medmāšas".
Seriāls.
13.40 "2018.gada pasaules meistarsacīkstes hokejā".
Atk.
15.45 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".

2.00 "Absolūtā patiesība".
Trilleris.

3.50 "UgunsGrēks 15". Seriāls.
TV3 Life
5.00 "Viņas melo labāk 8".
Seriāls.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".
Kristīgā programma.
6.00 "Manas mājas ar IKEA 5".
TV šovs.
6.35 "Mīlestības pavediens".
Seriāls.
7.35 "Ievainotie putni". Seriāls.
8.35 "Mani remonta noteikumi 2". Realitātes šovs.
10.40 "UgunsGrēks 11". Seriāls.
11.50 "Mīļonārs. Gan bagātībā, gan nabadzībā".
Realitātes šovs.
12.55 "Gandrīz ideālas vakariņas 13". Izkl. raid.
14.00 "Grejas anatomija 5".
Seriāls.
16.00 "Mantojums". Seriāls.
17.00 "Atriebības gūstā". Seriāls.
19.00 "Slepavība Augšprovansas". Detektīvfīlma.
21.00 "Dons Žuans de Marko".
Romantiska drāma.
23.05 "Divāna eksperti".
Izklaidējošs raid.
0.05 "Zvani manam aģentam!"
Seriāls.
1.00 "Atriebības gūstā". Seriāls.
2.55 "Viņas melo labāk 8".
Seriāls.

TV24

6.00 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
8.00 "Ziņu Top". Atk.
8.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Uz līnijas". Atk.
10.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
11.00 "Globuss". Atk.
12.00 "Dienas personība".
Atk.
12.30 "Uz līnijas". Atk.
13.00 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Latvijas labums".
15.30 "Uz līnijas". Atk.
16.00 "Dienas personība".
Atk.
16.30 "Ziņu Top". Atk.
17.00 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
20.00 "Vēlais ar Streipu".
20.30 "Ziņu Top". Atk.
21.00 "Nedēļa. P.S.".
22.00 "Uz līnijas". Atk.
22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.

LTV 1

6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ķeņa uz sirds". Atk.
6.03 "Rīta Panorāma".
8.35 "Mīlas viesulis 18". Seriāls.
9.30 "Sešas māšas". Seriāls.
10.30 "Jaunās medmāšas".
Seriāls.
11.15 "Dziedošais koks". Mākslas filma.
12.15 "Lielās patiesības". Atk.
12.45 "Sporta studija". Atk.
13.30 "Latviešu godi. Metepi".
Atk.
14.00 "Kultūrdeva". Atk.
14.55 "Šodienas jautājums".
15.15 "Krustpunktā".
16.10 "Sešas māšas". Seriāls.
17.10 "Mīlas viesulis 18". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.56 "Ceturta studija".
19.30 "Province".
20.00 "Panorāma".
20.37 "Šodienas jautājums".
21.10 "1.1. Aktuāla intervija".
22.00 "Īlona Maska *Twitter* revolūcija". Dok. filma.
22.55 "Nakts ziņas".
23.10 "Nacionālās kino balvas Lielais Kristaps pasniegšana ceremonijā". Atk.
2.10 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
2.55 "Koncertzāles *Latvija* atklāšanas koncerts Ventspilī". Atk.
4.30 "Daudz laimes, jubilar!" Atk.
5.05 "Izziņas impulss". Atk.

LTV 7

6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
6.30 "Eiropa fokusa. *Deutsche Welle* žurnāls".
7.00 "Viss kārtībā". Seriāls.
7.55 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.
8.50 "Aizliegtais papēmiens".
Atk.
9.50 "Acuļiecinieks". Atk.
10.10 "Province". Atk.
10.40 "Zemes stāsti". Atk.
11.10 "Spēlmanu cilts". Atk.
11.45 "Personība. 100g kultūras".
Atk.
12.40 "Sirdis 2". Seriāls.
13.40 "2018.gada pasaules čempionāts hokejā". Atk.
15.45 "Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls".
16.15 "Kalkuta". Dok. filma.
16.30 "Dosimies ceļojumā! Lasvegasa, Tompsons".
Dok. filmu cikls.
16.45 "Dosimies ceļojumā!

Gvatemala, maiji".
Dok. filmu cikls.

17.00 "Dosimies ceļojumā! Kalifornija, Steinbeks".
Dok. filmu cikls.
17.15 "Noķert slepkavu". Dok. filmu cikls.
18.00 "Smalkais stils 4".
Komēdijseriāls.
19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas".
19.30 "Dosimies ceļojumā! Dānija, Blikksena".
Dok. filmu cikls.
19.45 "Dosimies ceļojumā! Ķīna, Lielais kanāls".
20.00 "Dosimies ceļojumā! Gruzija, Čaikovskis".
Dok. filmu cikls.
20.15 "Zinātnes noslēpumi".
Dok. filmu cikls.
20.25 "Nemiera gars".
Dok. filmu cikls.
21.10 "Mērdoka noslēpumi 14".
Detektīvseriāls.
22.00 "Vikingi 6". Seriāls.
22.50 "Klarisa". Kriminālseriāls.
23.35 "Izmisums un spīts: cīņa par Ukrainu". Dok. filma.
0.30 "Mazie savvaļas izdzīvotāji".
Dok. filmu cikls.
1.25 "2018.gada pasaules čempionāts hokejā". Atk.
3.50 "Zinātnes noslēpumi. Dok. filma.
4.00 "Sporta studija. Aizkulisēs".
Atk.
5.00 "Aizliegtais papēmiens".
Atk.

TV 3

5.00 "Animācijas seriāls".
5.30 "Ņujorkas karalis 2".
Komēdijseriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Kandisa Renuāra 10".
Seriāls.
9.55 "Nemilēte. Nolādētie 7".
Seriāls.
10.30 "Komišārs Aleks 9".
Seriāls.
11.30 "Mani virtuves noslēpumi 6". Realitātes seriāls.
12.55 "Neatliekamā palīdzība".
Dok. seriāls.
13.55 "Krietnie zagļi 2". Seriāls.
14.55 "Randiņš ar likumu 8".
Seriāls.
15.55 "Vīnes policisti". Seriāls.
18.00 "TV3 ziņas isumā".
18.10 "Labākā garša 3".
Izklaidējošs raidījums.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 14".

21.10 "Nemilēte. Nolādētie 7".
Seriāls.

21.45 "Nekā svēta". Seriāls.
22.45 "Sošie prāti 4".
Detektīvseriāls.
23.55 "Sanandrea lūzums".
Predz. filma.
2.05 "Kobra 11-12". Seriāls.
4.05 "UgunsGrēks 15". Seriāls.

TV3 Life

5.00 "Viņas melo labāk 8".
Seriāls.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".
Kristīgā programma.
6.00 "Manas mājas ar IKEA 5".
TV šovs.
6.35 "Mīlestības pavediens".
Seriāls.
7.35 "Ievainotie putni". Seriāls.
8.35 "Mani remonta noteikumi".
Realitātes šovs.
10.00 "UgunsGrēks 11". Seriāls.
11.50 "Mīļonārs. Gan bagātībā, gan nabadzībā".
Realitātes šovs.
9.00 "Skats no Ventspils".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
10.15 "Makšķerē kopā ar Olti!"
10.50 "Skats no Ventspils".
11.25 "Āzija 360".
12.00 "Zini savas tiesības! 3".
13.00 "Dabas spēks".
13.30 "Es daru tā".
14.00 "Prāta banka". TV spēle.
15.00 "ReTV ziņas trijos".
15.30 "Laimiņš un vesels".
16.00 "Latvijas stāsti".
16.30 "Skats no Ventspils".
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.15 "Spried ar *Deff!*".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Vērtīgi zināt".
19.50 "Limbažu novads rada un dara".
20.25 "Svētku kūka".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Latvijas stāsti".
22.05 "Manas bērības atmiņas".
22.40 "Peru piezīmes: Kusko".
23.15 "Spried ar *Deff!*". Atk.
24.00 "ReTV ziņas". Atk.
0.30 "Limbažu novads rada un dara".
1.00 "Vērtīgi zināt".
1.30 "Svētku kūka".
2.00 "Skats no Ventspils".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.15 "Spried ar *Deff!*". Atk.
3.55 "Latvijas stāsti".
4.15 "Es daru tā".
4.35 "Cilvēki, darbi, tradīcijas. Lejaskurzemē".

TV24

6.00 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
8.00 "Ziņu Top". Atk.
8.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Uz līnijas". Atk.
10.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
11.00 "Kārtības rullis". Atk.
12.30 "Uz līnijas". Atk.
13.00 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
15.00 "Latvijas labums". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu Top".
17.00 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Aktuālais par karadar-

20.00 "Vēlais ar Streipu".
20.30 "Soli priekšā". Atk.
21.00 "Kur tas suns aprakts?".
22.00 "Uz līnijas". Atk.
22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
23.00 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
1.30 "Kur tas suns aprakts?".
Atk.
2.30 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Ziņu Top". Atk.
5.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

ReTV

5.00 "ReTV ziņas". Atk.
5.30 "Izšķirtspēja".
6.25 "Āzija 360".
6.50 "Prāta banka". TV spēle.
7.45 "Es daru tā".
8.15 "Spried ar *Deff!*". Atk.
9.00 "Skats no Ventspils".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
10.15 "Makšķerē kopā ar Olti!"
10.50 "Skats no Ventspils".
11.25 "Āzija 360".
12.00 "Zini savas tiesības! 3".
13.00 "Dabas spēks".
13.30 "Es daru tā".
14.00 "Prāta banka". TV spēle.
15.00 "ReTV ziņas trijos".
15.30 "Laimiņš un vesels".
16.00 "Latvijas stāsti".
16.30 "Skats no Ventspils".
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.15 "Spried ar *Deff!*".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Vērtīgi zināt".
19.50 "Limbažu novads rada un dara".
20.25 "Svētku kūka".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Latvijas stāsti".
22.05 "Manas bērības atmiņas".
22.40 "Peru piezīmes: Kusko".
23.15 "Spried ar *Deff!*". Atk.
24.00 "ReTV ziņas". Atk.
0.30 "Limbažu novads rada un dara".
1.00 "Vērtīgi zināt".
1.30 "Svētku kūka".
2.00 "Skats no Ventspils".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.15 "Spried ar *Deff!*". Atk.
3.55 "Latvijas stāsti".
4.15 "Es daru tā".
4.35 "Cilvēki, darbi, tradīcijas. Lejaskurzemē".



Vīrieši, esiet uzmanīgi – ja kāda sieviete jūs aicina pie sevis padzert tēju, tā ir viltība! Tēju, vistīkamāk, jūs dabūsiētikai nākamajā rītā!

LTV 1

5.05 "Izziņas impulsi". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ceturta studija". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 18". Serāls.
9.30 "Sešas māsas". Serāls.
10.30 "Jaunās medmāsas". Serāls.

11.15 "Ugunīgā Marija. Nešķaidīta nakotne". Romantiska drāma.
12.50 "Literatūra". Atk.
13.20 "*De facto*". Atk.
13.55 "Daudz laimes, jūbilarī!" Atk.
14.55 "Šodienas ļautājums". Atk.

15.15 "Krustpunktā".
16.10 "Sešas māsas". Serāls.
17.10 "Mīlas viesulis 18". Serāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.56 "Ceturta studija". Atk.
19.30 "Pasauls panorāmā". Raid. par ārpolitiku.
20.00 "Panorāma".
20.37 "Šodienas ļautājums".
21.05 "*Latvijas Loto* izlozes".
21.15 "Kas notiek Latvijā?"
22.45 "Nakts ziņas".
23.00 "Lielās patiesības".
23.30 "*De facto*". Atk.
0.05 "Literatūra". Atk.
0.35 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.

1.35 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
2.35 "Atmodas labirintā". Dok. filma.
3.30 "Klase". Atk.
3.50 "Personība. 100 g kultūras". Atk.

LTV 7

5.00 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
6.30 "Projekts *Nākotne. Deutsche Welle* žurnāls".
7.00 "Visš kartībā". LTV iestudējums.
7.55 "LTV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.
8.50 "Ceturta studija". Atk.
9.20 "Globalizācija un mēs. *Deutsche Welle* žurnāls".
9.50 "Rakots Vaciņa. *Deutsche Welle* žurnāls".
10.20 "Spelmaņu cilts". Atk.
11.50 "Aculiecinieks". Atk.
12.05 "Personība".
12.55 "Jaunās medmāsas". Serāls.

13.35 "2018. gada pasaules meistarsacīkstes

16.00 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".

16.30 "Dostinies ceļojumā! Ķīna, Havāna, Kanāls".
Dok. filmu cikls.
16.45 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
16.50 "*Basilians* arhitektūras pasauļe". Dok. filmu cikls.

17.45 "Smalkais stils 4". Komēdijseriāls.
18.15 "Pasauls meistarsacīkstes biatlonā". Tiešr.
19.50 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas".
20.20 "Nemiera gars". Dok. daudzseriņu filma.

21.05 "Mēroka noslēpumi 14". Detektīvseriāls.
21.55 "Sporta studija. Aizkulisēs".
22.55 "Nemirstīgie". Dok. filma.
24.00 "Protestēji Lietuvā". Dok. filma.

0.55 "Normāli cilvēki". Serāls.
1.25 "2018. gada pasaules meistarsacīkstes hokejā". Atk.
3.50 "LTV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.
4.45 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.

TV 3

5.00 "Animācijas seriāli".
5.30 "Ņujorkas karalis 2". Komēdijseriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Tiesnese Marianna". Serāls.
9.55 "Nemīlēte. Nolādēte 7". Serāls.

10.30 "Komisārs Aleks 9". Serāls.
11.30 "Mani virtuves noslēpumi 6". Realitātes seriāls.
12.55 "Neatliekamā palīdzība". Dok. seriāls.
13.55 "Krietnie zaģļi 2". Serāls.
14.55 "Randiņš ar likumu 8". Serāls.

16.55 "Vīnes policisti". Serāls.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Labākā garša 3". Izklaidējošs raidījums.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 14".
21.10 "Nemīlēte. Nolādēte 7". Serāls.

21.45 "Stabilizatore 3". Serāls.
22.45 "Reiz Londongradā".

Dok. seriāls.
23.55 "Aģents Hamiltons". Serāls.

1.50 "Kobra 11-13". Serāls.

TV3 Life

5.00 "Vīnas melo labāk 8". Serāls.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Manas mājas ar IKEA 5". TV šovs.

6.35 "Mīlestības pavediens". Serāls.
7.35 "Ievainotie putni". Serāls.
8.35 "Mani remonta noteikumi 2". Realitātes šovs.
10.00 "UgunsGrēks 11". Serāls.
11.50 "Mīļonārs. Gan bagātība, gan nabadzība". Realitātes šovs.

12.55 "Gandrīz ideālas vakariņas 13". Izklaidējošs raid.
14.00 "Grieķas anatomija". Serāls.
16.00 "Mantojums". Serāls.
16.00 "Ārteibības gūstā". Serāls.
17.00 "Rizoli un Alla 2". Serāls.
21.00 "Mīlas abonements". Romantiska komēdija.
22.55 "Bīstamas māmmites". Serāls.

0.10 "Zvani manam aģentam!". Serāls.
1.10 "Ārteibības gūstā". Serāls.
3.15 "Vīnas melo labāk". Serāls.

TV24

6.00 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Aktualitātes". Atk.
8.00 "Ziņu *Top*". Atk.
8.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

9.30 "Dienas personība".
10.00 "Uz līnijas". Atk.
10.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.
11.00 "Kur tas suns aprakts?". Atk.

12.00 "Dienas personība". Atk.
12.30 "Uz līnijas". Atk.
13.00 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.
15.00 "Kur tas suns aprakts?". Atk.

16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".

20.00 "Vēlāis ar Streipu".
20.30 "Ziņu *Top*". Atk.
21.00 "Naudas cena".
22.00 "Uz līnijas". Atk.
22.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.
23.00 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

1.30 "Nacionālo interešu klubs". Atk.

2.30 "Preses klubs". Atk.

4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Ziņu *Top*". Atk.
5.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

ReTV

5.00 "ReTV ziņas". Atk.
5.30 "Zini savas tiesības! 3".
6.25 "Svētku kūka".
6.50 "Latvijas stāsti".
7.15 "Manas bērniņas atmiņas".
7.45 "Vertīgi zināt".
8.15 "Spried ar *De/f/f*". Atk.
9.00 "Skats no Ventspils".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".

10.15 "Latvijas stāsti".
10.50 "Cesu novads – Izclia vieta dzīvei!"
11.25 "Svētku kūka".
12.00 "Zini savas tiesības! 3".
13.00 "Manas bērniņas atmiņas".
13.30 "Vertīgi zināt".
14.00 "Latvijas stāsti".
14.30 "Mēs ar brāli – kolosāli!"
15.00 "ReTV ziņas trīšos".
15.30 "Izstāsti Latvijai".
16.00 "Latvijas stāsti".
16.30 "Cesu novads – Izclia vieta dzīvei!"

17.00 "Rīgas stāsti".
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.15 "Spried ar *De/f/f*".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Autodroms".
19.50 "Par Liepāju un liepāniekiem".

20.25 "Līdaku ielenktie".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Tīs kvadrātā 3".
22.40 "Dzīvīte".
23.15 "Spried ar *De/f/f*". Atk.
24.00 "ReTV ziņas". Atk.
0.30 "Par Liepāju un liepāniekiem".

1.00 "Zaļā gaisma".
1.30 "Līdaku ielenktie".
2.00 "Rīgas stāsti".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.15 "Spried ar *De/f/f*". Atk.
3.55 "Latvijas stāsti".
4.15 "Limbāžu novads rada un dara".
4.35 "Peru piezīmes: Kusko".



Demokrātija ir tad, kad sunim nākas piekāpties blusu vairākuma viedoklim.

LTV 1

5.30 "Pasauls panorāmā". Raid. par ārpolitiku. Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ceturta studija". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 18". Serāls.
9.30 "Sešas māsas". Serāls.
10.30 "Jaunās medmāsas". Serāls.

11.15 "Zaļgalvis". Atk.
11.30 "Province". Atk.
12.00 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.
13.00 "1.1. Aktuālā intervija".
13.50 "Pasauls panorāmā". Raid. par ārpolitiku. Atk.
14.20 "Lielās patiesības". Atk.
14.55 "Šodienas ļautājums". Atk.
15.15 "Krustpunktā".
16.10 "Sešas māsas". Serāls.
17.10 "Mīlas viesulis 18". Serāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.56 "Ceturta studija".
19.30 "Zemes stāsti".
20.00 "Panorāma".

20.37 "Šodienas ļautājums".
21.10 "Tas notika šeit 5".
22.10 "Zīlās gaismas".
23.05 "Nakts ziņas".
23.20 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

0.20 "Supernova 2024". Atk.
2.40 "Aculiecinieks". Atk.
3.05 "Kas notiek Latvijā?". Atk.
4.35 "Tātra garša". Atk.

LTV 7

5.30 "Ceturta studija". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
6.30 "Pie stīres. *Deutsche Welle* žurnāls".
7.00 "Visš kartībā". LTV iestudējums.

7.55 "LTV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.
8.50 "Ceturta studija". Atk.
9.20 "Vides fakti". Atk.
9.50 "Literatūra". Atk.
10.20 "Kultūrdeva". Atk.
11.15 "Spelmaņu cilts". Atk.
12.10 "Personība. 100g kultūras". Atk.

13.00 "Jaunās medmāsas". Serāls.
13.40 "2018. gada pasaules meistarsacīkstes hokejā". Atk.
15.55 "Projekts *Nākotne. Deutsche Welle* žurnāls".
16.25 "Dostinies ceļojumā! Palestīna, Sabotāns". Dok. filmu cikls.
16.40 "Dostinies ceļojumā!

Ķīna, Ērļa Baka".
Dok. filmu cikls.

16.55 "Dostinies ceļojumā! Ķīna, Havāna".
Dok. filmu cikls.
17.10 "Austrālijas apstieptās salas". Dok. filmu cikls.
18.00 "Smalkais stils 4". Komēdijseriāls.
19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas". Serāls.

19.30 "Dostinies ceļojumā! Jamma. Džeimss Bonda". Dok. filmu cikls.
19.45 "Dostinies ceļojumā! Čīle, Neruda". Dok. filmu cikls.
20.00 "Dostinies ceļojumā! Austrālija, Uluru". Dok. filmu cikls.

20.15 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
20.25 "Nemiera gars". Dok. daudzseriņu filma.
21.10 "Mēroka noslēpumi 14". Detektīvseriāls.
22.00 "Latvijas īstīlmas. Pirmie soļi".
22.15 "Latvijas īstīlmas. 81 meitrs".
22.30 "Īlona Maska. *Twitter* revolūcija". Dok. filma.
23.25 "2018. gada pasaules meistarsacīkstes hokejā". Atk.

1.40 "Projekts *Nākotne. Deutsche Welle* žurnāls".
2.10 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
2.40 "LTV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.
3.40 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
4.30 "Literatūra". Atk.

TV 3

5.00 "Animācijas seriāli".
5.30 "Ņujorkas karalis 2". Komēdijseriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Tiesnese Marianna". Serāls.

9.55 "Nemīlēte. Nolādēte 7". Serāls.
10.30 "Komisārs Aleks 9". Serāls.
11.30 "Mani virtuves noslēpumi 6". Realitātes seriāls.
12.55 "Neatliekamā palīdzība". Dok. seriāls.

13.55 "Krietnie zaģļi 2". Serāls.
14.55 "Randiņš ar likumu 8". Serāls.
16.55 "Vīnes policisti". Serāls.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Labākā garša 3". Izklaidējošs raid.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 14".
21.10 "Nemīlēte. Nolādēte 7".

Seriāls.
21.50 "Zebra 8". Raidījums.

22.05 "Profesors T 2". Serāls.
23.10 "Detektīve Marija Kalilo". Serāls.
0.05 "Aģents Hamiltons". Serāls.
2.00 "Kobra 11-13". Serāls.

TV3 Life

5.00 "Vīras melo labāk 8". Serāls.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Manas mājas ar IKEA 5". TV šovs.
6.35 "Mīlestības pavediens". Serāls.
7.35 "Ievainotie putni". Serāls.

8.35 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.
10.00 "UgunsGrēks 11". Serāls.
11.50 "Mīļonārs. Gan bagātība, gan nabadzība". Realitātes šovs.
12.55 "Gandrīz ideālas vakariņas 13". Ikl. raid.
14.00 "Grieķas anatomija 5". Serāls.

16.00 "Mantojums". Serāls.
17.00 "Ārteibības gūstā". Serāls.
19.00 "Rizoli un Alla 2". Serāls.
21.00 "Slepavības Horvātijā. Bende". Detektīvfīlma.
22.55 "Bīstamās māmmites". Serāls.
0.05 "Zvani manam aģentam!". Serāls.

3.15 "Vīnas melo labāk 8". Serāls.

TV24

6.00 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.
8.00 "Ziņu *Top*". Atk.
8.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

9.30 "Dienas personība".
10.00 "Uz līnijas". Atk.
10.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.
11.00 "Naudas cena". Atk.
12.00 "Dienas personība". Atk.

12.30 "Uz līnijas". Atk.
13.00 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.
15.00 "Naudas cena". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.

16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Preses klubs".

18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".
20.00 "Vēlāis ar Streipu".
20.30 "Dzīvīte".
21.00 "Globuss". Atk.
22.00 "Uz līnijas". Atk.
22.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.
23.00 "Preses klubs". Atk.

0.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
1.30 "Globuss". Atk.
2.30 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Ziņu *Top*". Atk.
5.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

ReTV

5.00 "ReTV ziņas". Atk.
5.30 "Zini savas tiesības! 3".
6.25 "Līdaku ielenktie".
6.50 "Tīs kvadrātā 3".
7.45 "Autodroms".
8.15 "Spried ar *De/f/f*". Atk.
9.00 "Rīgas stāsti".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".

10.15 "Latvijas stāsti".
10.50 "Par Liepāju un liepāniekiem".
11.25 "Līdaku ielenktie".
12.00 "Zini savas tiesības! 3".
13.00 "Peru piezīmes: Kusko".
13.30 "Gaidām cemosi!".
14.00 "Tīs kvadrātā 3".
15.00 "ReTV ziņas trīšos".
15.30 "Zinkāriņš Čekurs".
16.00 "Latvijas stāsti".
16.30 "Par Liepāju un liepāniekiem".

17.00 "Skats no Ventspils".
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.15 "Spried ar *De/f/f*".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Piedzīvojums dabā".
19.50 "Člīveki darbi, tradīcijas Leļaskurzemē".

20.25 "Maksķerēšanas noslēpumi".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Maksķerē kopā ar Olti!".
22.05 "Līdaku ielenktie".
22.40 "Aizmugure".
23.25 "Spried ar *De/f/f*". Atk.
0.10 "ReTV ziņas". Atk.
0.40 "Člīveki, darbi, tradīcijas Leļaskurzemē".

1.05 "Naudas cena". Atk.
1.30 "Maksķerēšanas noslēpumi".
2.00 "Skats no Ventspils".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.15 "Spried ar *De/f/f*". Atk.
3.55 "Latvijas stāsti".
4.15 "Skats no Ventspils".
4.35 "Pāreja".

deju pērles



Gaviļnieki. Raksturojot deju kopu "Rugāji", Lucija pastāstīja, ka kolektīvā ir sava Līga un ne viens vien Jānis: "Kaut kur Latvijā ir kolektīvs ar nosaukumu "Juris", bet, ja mums nebūtu nosaukums "Rugāji", tad mums būtu nosaukums "Jānis"."



Ātri, enerģiski un dinamiski. Vairākas dejas, piemēram, "Tur pagāja visa diena", "Acagrīz, acagrīz", "Lai zaļo jaunība", "Ābrama polka", "Čigānu Pauļa polka" u.c. VPKD "Rugāji" izpildījumā bija tik lustīgas, ka klātesošajiem, šķiet, tā vien gribējās mesties līdzīgu deju virpulī.



Pasniedz Pateicību.

Balvu novada Kultūras pārvaldes kultūras darba vadītāja Iveta Tiltiņa pēc koncerta atzina, ka gribas teikt: "Mazie dejušanas svētki ir izskanējuši. Tas, kā jūs spridzinājāt, neatstāj vienaldzīgus. Ļoti trāpīgi izvēlējāties savam koncertam nosaukumu. Mēs katrs esam pērļīte, bet tā viena pērļīte neko daudz nedod, bet visas kopā ir kaut kas! Un vajag vienu cilvēku, kurš savās

pērļītes kopā. Tu, Lucija, savas pērļītes vāci jau 1996.gadā, kad arī es sāku vadīt kolektīvus. Tu biji skolu deju kolektīvu virsvadītāja." I.Tiltiņa pasniedza L.Bukšai Balvu novada Kultūras pārvaldes Pateicību par ieguldījumu, radošumu un rūpēm par ilggadēju, radošu un nozīmīgu ieguldījumu latviešu tautas dejas tradīcijas turpināšanā, nemateriālā kultūras mantojuma saglabāšanā un nodošanā nākamajām paaudzēm. Suminot gaviļnieci, I.Tiltiņa atklāja, ka ir prieks par tām pērļītēm (dejojājiem), kas nākuši no viņas pie Lucijas: "Tavā kolektīvā ir 7 manas pērļītes, tāpēc šovakar katrai no šīm pērļītēm vēlos pasniegt pa rozītei."



Būtu pelnījusi prēmiju.

Rugāju tautas nama vadītāja Gunta Grigāne, sveicot Luciju, uzsvēra: "Patiess prieks būt šeit, kad gaisā virmo dejas prieks, kas dzirksti visapkārt. Lucija, šis vakars ir Tavš vakars. Rugāju tautas nama kolektīvā esi viena no spožākajām pērļēm. Prieks, ka ne tikai māci kolektīvam dejojot dejas, bet pati arī raksti un izdomā dejām horeogrāfijas, pati šuj tautastērpus

un aksesuārus. Liels prieks skatīties burvīgo koncertu, ko kopā ar esošajiem un bijušajiem dejojājiem perfekti un baudāmi esi sagatavojusi. Man gribētos teikt skaļus vārdus, bet es to nevaru apsolīt, bet Tu būtu pelnījusi prēmiju. Zinu, cik ilgi un daudz strādāji pie šī koncerta, un tas izdevās. Paldies! Un vēlreiz saku – Tu esi spoža pērle! Izsaku lielu pateicību Rugāju tautas nama deju kopas "Rugāji" vadītājai Lucijai Bukšai par ieguldīto, neatlaidīgo, radošo un atbildīgo darbu 20 gadu garumā." Tautas nama vadītāja vēlēja gaviļniekiem dejojot prieku arī turpmāk, bet Lucijai – vēl vismaz 20 gadus vadīt kolektīvus!

Teksts un foto – A.Socka

CILVĒK ZIŅAS

Pārdomas pēc apbalvošanas ceremonijas



"Sporta laureāts – gada labāko sportistu godināšanas pasākums par 2023.gadu ir noslēdzies ar spožu mūsu novada sporta personību godināšanu par augstiem sasniegumiem," secina Ziemeļlatgales Sporta centra

vadītājs Arnis Voika. Viņš pieļauj, ka gada pasniegšanas balva sportā, iespējams, šādā formātā norisinājās pēdējo reizi: "Vēlos nodalīt divus pasākumus: Sporta laureātu pieaugušajiem un Jaunatnes sporta laureātu, kā arī rūpīgi pārdomāsim nominācijas, kurās godināsim nu jau 2024.gada sportistus. Jā, mēs varam būt lepnī par daudziem senioriem, kuri aktīvi piedalās dažāda mēroga sacensībās ar ļoti labiem rezultātiem, bet lielākais trūkums novadā ir tas, ka sarūk jauniešu skaits, kuri varētu veidot sporta spēļu komandas un kuplināt arī individuālo sporta veidu pārstāvniecību Balvu novadam, startējot valsts un augstāka līmeņa sacensībās. Vēlos, lai sports ir katra Balvu novada iedzīvotāja dzīves sastāvdaļa: vienam – kā savas veselības un ikdienas aktivitāšu nodrošinātājs, citam – kā mērķtiecīgs darbs uz augstiem rezultātiem."

Ceļojošo kausu sāk ar uzvaru

30.janvārī Balvu Bērnu un jauniešu centrā notika Ceļojošā kausa izcīņa UNO un ZOLES galda spēļu turnīrā starp invalīdu biedrībām no Alūksnes, Gulbenes un Balvu novadiem. Balvu Teritoriālās invalīdu biedrības vadītāja Marija Duļbinska stāsta, ka tradicionāli katra gada sākumā pirmais spēļu turnīrs notiek Balvos, bet pēc tam ceļojošā kausa sacensības tiek organizētas arī Alūksnē un Gulbenē. Šogad UNO spēles (kārsu spēle sievietēm labākajos gados) un ZOLES (kārsu spēle vīriešiem labākajos gados) turnīrā piedalījās kupls dalībnieku skaits – 36 gan no Alūksnes Invalīdu biedrības, gan Gulbenes novada Invalīdu biedrības, gan Balvu Teritoriālās invalīdu biedrības, zoles spēlē arī komanda no pansionāta "Balvi". Balvenieši, protams, lepnī un priecīgi par labajiem rezultātiem, jo UNO spēlē komandai izcīnīta 1.vieta, savukārt ZOLES spēlē pansionāta "Balvi" komandai – 2.vieta, bet Balvu Teritoriālās invalīdu biedrības komandai – 3.vieta. "Daudzus gadus UNO spēlē mums bija tiesnesis Māris no Gulbenes, bet šogad, mums par lielu prieku un laimi, par tiesnesi piekritis būt balvenietis Valdis Sērmukšs. Priecājamies, ka pirmais ceļojošā kausa turnīrs aizvadīts. Tā ir ne tikai spēle, bet arī satikšanās prieks, ko mūsu dalībnieki ļoti gaida," teic Marija Duļbinska.



Prieks un lepnums. Balvu Teritoriālās invalīdu biedrības dalībnieces ikdienā pat vairākas reizes nedēļā nāk kopā, lai spēlētu UNO. Un šim darbam ir rezultāts – 1.vieta. Balvenieši ciemiņu uzņemšanai gatavojušies gandrīz mēnesi – gatavojuši dāvana un sacensību dienā katram dalībniekam pasnieguši arī jauno Balvu novada kalendāru.

NEDĒĻAS CITĀTS

"Latviet's esmu, latviet's būšu, latviet's mūžam palikšu, jo par Latvijas mēnešalgu nekur tālu netikšu."

/Citāts no sociālā portāla "Facebook"/

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvainojušas vai aizvainos

Īsumā

Cepuru diena skolā

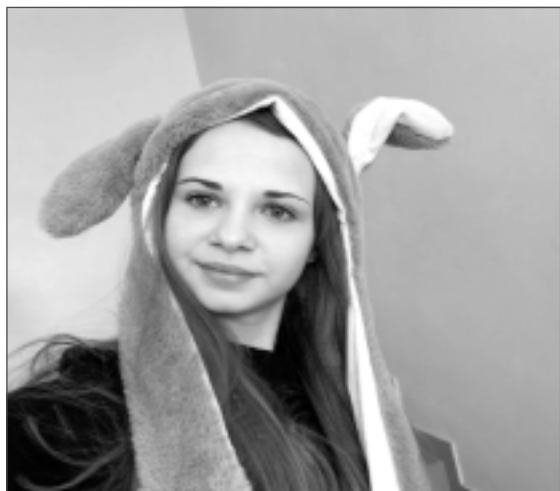


Foto - no personīgā arhīva

Nesen Eglaines pamatskolas skolēnu pašpārvalde izglītības iestādē organizēja "Jautro cepuru dienu". "Skolēni interesējās, vai arī šogad kādā no piektdienām būs tematiskā diena. Iepriekš, piemēram, organizējām interesantu somu un pidžamu dienu. Janvārī, kad vēl organizē karnevālus, izlēmām pavadīt dienu interesantās cepurēs. Skolēni un daži skolotāji bija atsaucīgi," atklāj skolotāja Līga Ikstena. Skolēnu pašpārvalde tuvākajā laikā pārrunās, ar kādu ideju iepriecināt skolas saimi kādā no citām piektdienām.



Foto - no personīgā arhīva

Vasaras noskaņās. Cepuru dažādība skolā radīja jautrāku noskaņu un aicināja padomāt par to daudzveidību.

Vāc parakstus par atzīmju labošanu

Sabiedrības iniciatīvu portālā "Manabalss.lv" sāka parakstu vākšana par iespēju skolēniem sliktas atzīmes labot vairākkārt.

Iniciatīvas pārštāve skaidro, ka patlaban daļa skolēnu jau saskaras ar "Skola2030" plānotajiem noteikumiem, ka skolēns gada laikā katrā priekšmetā drīkst uzlabot tikai vienu atzīmi – konkrētas skolas jau esot sākušas šo noteikumu ieviest 2023./2024. mācību gadā. Jauniešu vidū pieaug pārbaudes darbu kavēšana, jo viņi nejutās pietiekami sagatavoti un uztraucas par iespējamo atzīmi, kuru pēc tam nevarēs labot. Skolēni pauž nepatiku, jo šāda sistēma nepalīdz kļūt motivētākiem, bet gan rada lielākus pārdzīvojumus un satraukumu.

Būs darbs jaunsargu instruktoriem

Lai varētu pilnvērtīgi sākt valsts aizsardzības mācības obligātā priekšmeta īstenošanu visās Latvijas izglītības iestādēs no 2024.gada 1.septembra un nodrošinātu Jaunsardzes interešu izglītības realizāciju, Ministru kabinets ir apstiprinājis 84 papildus finansētu amata pozīciju izveidi Jaunsardzes centrā.

Jaunsardzes centrs kā optimālu risinājumu ir definējis nepieciešamību pēc 345 jaunsargu instruktoru amata vietām. Šobrīd valsts aizsardzības mācības nodrošināšanai Jaunsardzes centra rīcībā ir 244 apmācīti jaunsargu instruktori, bet 2024.gadā piešķirtas vēl 26 finansētas jaunsargu instruktoru amata vietas, kopskaitā veidojot 270 jaunsargu instruktoru amata vietas.

Iekļūst erudīcijas spēles finālā

Mērķtiecīgs, zinātkārs un apzinīgs jauniešis

Televīzijas erudīcijas spēle skolēniem "Gudrs, vēl gudrāks" ir aizraujoša zināšanu pārbaude jauniešiem. Katrā vecuma grupā ir trīs pusfināli, kuros katrā piedalās 12 dalībnieki. Divi labākie iegūst tiesības piedalīties finālā, kurā visi seši dalībnieki sāk visu no jauna. Viens no 10.klašu skolēniem, kurš iekļuva finālā, ir Balvu Valsts ģimnāzijas (BVĢ) skolēns JĀNIS JERMACĀNS.

Kā nokļuvi "Gudrs, vēl gudrāks"? Pats izlēmi, ka jāpiedalās? Kā jūties, braucot uz televīziju?

– Spēlei "Gudrs, vēl gudrāks" nolēmu pieteikties pats. Raidījumu ar interesi skatos gandrīz katru nedēļu. Par dalību spēlē biju domājis jau iepriekš, taču kaut kā atliku pieteikšanos, līdz šogad beidzot saņēmos un nosūtīju pieteikumu. Paldies draugam Iljam, kurš atgādināja par pieteikuma nosūtīšanu – to izdarīju pēdējā dienā! Braucot uz raidījuma pusfinālu, biju satraucies un nedaudz nobijies no nezināmā, bet satraukums drīzāk bija patikams.

Kādi iespaidi par dalību erudīcijas spēlē? Uztraukums arī bija klātesošs?

– Iespaids par dalību spēlē ir tikai pozitīvi. Visa filmēšanas komanda bija ļoti pretimnākoša un atsaucīga. Neliels uztraukums mani, protams, pavadīja visu filmēšanas laiku.

Kā vērtē savas un citu dalībnieku zināšanas, atbildot uz jautājumiem?

– Savas zināšanas vērtēju apmierinoši. Protams, jau pēc tam, analizējot jautājumus, domāju par to, ka varēju atbildēt citādi vai arī biju pārliecināts par savu atbildi, bet diemžēl dažos jautājumos kļūdījies. Arī citi spēles dalībnieki bija erudīti un zinoši, taču kādam paveicās vairāk, kādam – mazāk.

Kuras jomas jautājumi Tev šķiet nieks un kuras – sagādā grūtības?

– Manuprāt, jautājumi par sportu, vēsturi, latviešu valodu ir vieglāki, salīdzinot ar jautājumiem no ķīmijas, fizikas un matemātikas laucīņiem. Reizēm pārņēma sajūta, ka neesmu pārliecināts par savu izvēlēto atbilžu variantu.

Kas, piedaloties spēlē, bija aizraujošākais un interesantākais?

– Jau pati piedalīšanās spēlē bija aizraujošs un pozitīvu emociju pilns piedzīvojums. Nokļūstot pusfinālā, katrs no dalībniekiem jau ir izcīnījis savu mazo uzvaru – uz trīs pusfināliem tika izvirzīti vien 36 dalībnieki no, cik man zināms, vairāk nekā 700 gribētājiem – 10.klašu skolēniem no visas Latvijas, kuri bija pieteikuši dalību spēlei.

Kā jūties, uzzinot, ka spēlē tiec tālāk? Vai gaidīji panākumu?

– Uzzinot to, ka spēlē tieku tālāk – uz finālu, biju priecīgs un lepns par sevi. Manuprāt, ikviens skolēns, piedaloties šajā spēlē, cer un gaida panākumus, arī es!

Kam vēlies pateikt paldies par zināšanām, ko esi apguvis?

– Ja man būtu kādam jāsaņem paldies par zināšanām, ko esmu ieguvis, tad šo cilvēku saraksts būtu neizmērojami garš – tas būtu gandrīz ikviens cilvēks, kuru līdz šim esmu saticis savā dzīvē. Galvenokārt, protams, tie ir mani vecāki – Egita un Mareks, kuri man sniedz atbalstu un motivāciju pilnveidot sevi un savas zināšanas. Tie arī noteikti ir mani vecvecāki – oma Maijruta, vecmamma Vija un vectēvs Jānis, kuri man māca dzīves gudrību. Tā noteikti ir visa Balvu sākumskolas saime – skola, kurā mācījos līdz 6.klasei. Īpašs paldies manai pirmajai klases audzinātājai Irēnai Biseniecei! Paldies Balvu Valsts ģimnāzijas saimei un klases audzinātājai Irīnai Kovšovai, kura atbalsta mani un liek noticēt maniem spēkiem! Paldies 10.b klasei – maniem klasesbiedriem!

Kā izvērtās TV komandas viesošānās BVĢ?

– Tas izvērtās kā ļoti jauks un draudzīgs pasākums. Skolā TV komanda ieradās 22.janvārī. Ar skolotāju I.Kovšovu un citiem Balvu Valsts ģimnāzijas darbiniekiem jau bijām



Foto - no personīgā arhīva

Jānis Jermacāns. "Ikvienam skolēnam novēlu pieņemt jaunus izaicinājumus, nebaidīties riskēt un ļauties piedzīvojumiem!" teic jauniešis. Erudīcijas spēles pusfināls ar Jāņa piedalīšanos televīzijā būs skatāms 2.februārī.

izrunājuši, ko un kā mēs varētu darīt visas dienas laikā, kā ieinteresēt TV komandu, un, manuprāt, mums viss izdevās, kā plānots.

Kā raksturo pats sevi?

– Esmu mērķtiecīgs, zinātkārs un apzinīgs jauniešis. Protams, reizēm arī paslinkoju un atpūšos, nedarot neko. Klasē esam 15 skolēni – 12 meitenes un tikai 3 puīši.

Kur un par ko vēlies mācīties pēc ģimnāzijas beigšanas?

– Pašlaik mani interesē militārā joma – jau ceturto gadu piedalos Jaunsardzes nodarbībās/apmācībās un, iespējams, savu nākotni saistīšu ar to. Bet, iespējams, manas domas mainīsies pēc 12.klases absolvēšanas.

Kādas ir Tavas intereses un aizraušanās ārpus mācībām?

– Ārpus mācībām savu brīvo laiku, spēlējot datorspēles, pavadu kopā ar saviem draugiem. Dodos arī pastaigās brīvā dabā, lasu dažādu žanru grāmatas, galvenokārt man patīk fantastika. Daudz laika pavadu dažādās spēlēs kopā ar savu jaunāko brāli Jorenu. Īpaši aktīvi pavadām vasaras brīvlaikus – peldamies, spēlējam futbolu, braukājam ar divriteņiem, kā arī palīdzam vecākiem dažādos mājās darbos.

Ko esi iemācījies no saviem vecākiem?

– Mana ģimene ir militāra – mamma Egita strādā Valsts policijā, tētis Mareks – Nacionālajos bruņotajos spēkos. No saviem vecākiem esmu mācījies atbildību un patstāvību, cieņu pret sevi, savu ģimeni un savu valsti!

Lappusi sagatavoja A.Socka

Par Balvu atskurbtuvi

Klienti ceļo pat no Smiltenes

Viena nakts - 107 eiro!

“Vai varat uzminēt, kura naktsmitne Balvu novadā ir visdārgākā? Balvu atskurbtuve! 105 eiro par vienu nakti!” pavisam nesen kādā no tikšanās reizēm ar iedzīvotājiem teica Balvu novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs.

Patiesībā novada vadītājs nosauca pat pārāk pieticīgu naudas summu, jo 25. janvārī notikušajā domes sēdē deputāti apstiprināja Balvu novada pašvaldības policijas pakalpojuma “Personu atskurbināšana” maksas izcenojumu, nosakot vienas uzturēšanās reizes atskurbtuvē cenu pat nedaudz augstāku – 107,94 eiro ar PVN. Kāpēc tieši šāda summa? Tas ir daudz vai maz? Un kā ar atskurbtuves klientu maksājspēju?

Valsts vairs nefinansē

Diskusijas par atskurbtuvēm Latvijā ilgst jau kopš neatkarības atgūšanas – vairāk nekā trīsdesmit gadus. Pašvaldības, lai nodrošinātu sabiedrisko kārtību un pārlietu iedzīvotājiem kungiem un dāmām sniegtu atskurbināšanas pakalpojumus, ridojās dažādi – gan izveido tam atbilstošas telpas savā administratīvajā teritorijā, gan arī savstarpēji sadarbojas un personu atskurbināšanu pērk kā ārpalpojumu. Līdz šim pašvaldībām no valsts budžeta programmas “Līdzekļi neparedzētiem gadījumiem” tika kompensēti izdevumi, kas radušies iepriekšējā gadā, sniedzot atskurbināšanas pakalpojumu diennakts režīmā personām, kuras alkohola reibumā atrodas bezpalīdzības stāvoklī. Par katru atskurbtuvē ievietoto personu valsts piešķir līdz 15 eiro, kopumā no 2015. līdz 2022. gadam pašvaldībām izmaksājot 2,26 miljonus eiro, lai gan realitātē pašvaldību izdevumi par vienu šādu personu ir būtiski lielāki. Tagad valsts šādu līdzfinansējumu vairs nesniedz, lai gan ir viedokļi, ka valstij ir jāpalīdz, kā argumentu minot pat pirmās Latvijas brīvvalsts laikā pieņemto praksi, kad bija izveidots žūrietas apkarotāšanas fonds un valsts piešķir naudu no degvīna monopola ienākumiem. Bet ir arī, piemēram, Valsts kontroles revīzijas ziņojums, kur norādīts, – atskurbināšanas pakalpojuma līdzfinansēšana no valsts budžeta līdzekļiem nav vērtējama kā efektīva.

Pakalpojums izmaksā tieši tik, cik ir faktiskie izdevumi

Arī Balvu novada pašvaldības policijas priekšiece RITA KRAVALE stāsta, ka pēdējie valsts līdzfinansējuma maksājumi par Balvu atskurbtuvē ievietotajām personām ir saņemti un turpmāk, iespējams, tie vairs netiks iemaksāti. **Savukārt Balvu atskurbtuves pakalpojuma šī brīža cena – 107,94 eiro ar PVN – veidota pēc principa, lai varētu segt reālās pakalpojuma izmaksas un vadoties no tā, cik faktiski izmaksāja viena klienta uzturēšana atskurbtuvē 2023.gadā – ne centu vairāk un ne mazāk.** Ņemts vērā arī fakts, ka no šī gada 1.janvāra paaugstināta minimālā alga. “Atskurbtuves uzturēšanas izmaksas sastāda darba algas un citi saimnieciskie izdevumi. Proti, pašvaldības policija atskurbtuves telpas izmanto uz patapinājuma līguma* pamata, par ko netiek ņemta maksa. Vienlaikus ir vairākas citas izdevumu pozīcijas, jo maksājam par apkuri, ūdeni, kanalizāciju, elektrību un, ņemot vērā mūsu darba specifiku, tiek iegādāti uzkopšanas līdzekļi un periodiski veikta telpu dezinfekcija. Vairāk nekā cits netiek pirkti – tikai pats nepieciešamākais. Tāpat jāuzsver, ka atskurbtuve ir viena no Balvu novada pašvaldības struktūrvienībām, kur darbinieku skaits ir tāda apjomā, kāds nepieciešams, lai varētu nodrošināt personu atskurbināšanas pakalpojumu. Atskurbtuve strādā diennakts režīmā jeb 24 stundas katru dienu, kur savus pienākumus pilda četri uzraugi (maiņu darbs) un apkopēja (pusslodze),” skaidro R.Kravale.



Foto - no personīgā arhīva

Foto - A.Kirsanovs

Balvu atskurbtuve. Ierasts domāt, ka atskurbtuves auditorija pārsvarā sastāv no vieniem un tiem pašiem cilvēkiem, kuri tur nokļūst vairākkārt. Vismaz Balvu atskurbtuvē tā gan nav. Balvu novada pašvaldības policijas priekšiece RITA KRAVALE stāsta, ka liela daļa no tiem cilvēkiem, kuri savulaik atskurbtuvē ciemojās regulāri, diemžēl jau devušies aizsaulē. Bet ir arī cilvēki, kuri savus alkohola lietošanas paradumus acimredzot mainījuši un jau ilgāku laiku nav nokļuvuši policijas redzeslokā. Kas attiecas uz atskurbtuves telpām, klienti tajās tiek guldīti uz matračiem, kas atrodas uz grīdas. Tā ir ierasta prakse, lai parūpētos par personu drošību un izvairītos no situācijām, ka viņi varētu krist no augstuma un savainoties. Matračī ir apvilkti ar jaunu plēvi, kuru apkopēja pēc katra klienta pārbauda un dezinficē, matraci atgāž pret sienu un uzkopj telpu kopumā, tādējādi sagatavojot telpu jauna klienta uzņemšanai. Atskurbtuvē ir arī medicīniskās apskates telpa, ja kādam no klientiem tas nepieciešams. Attēlā pa labi – skats no atskurbtuves gaitenī uz ārpusi.

Pagājušajā gadā atskurbtuvē ievietoja 657 cilvēkus, tajā skaitā no Gulbenes novada – 181, no Alūksnes novada – 95, no Madonas novada – 48, no Varakļānu novada – 1 (līgums noslēgts tikai ar pagājušā gada 1.decembri), bet no Smiltenes novada – 14 personas (cilvēkus nogādā tikai no bijušā Apes novada, kas tagad pievienots Smiltenei). Vidēji mēnesī atskurbtuvē nonāk 50 personas, bet vasaras mēnešos – ap 70. Daļa no viņiem ir smagā alkohola reibumā. Ir reizes, kad atskurbtuves uzraugam jālūdz arī policijas atbalsts, lai savaldītu agresīvu atskurbtuves klientu.

Pēc atskurbināšanas izsniedz rēķinu

No šī gada sākuma ir arī izmaiņas, jo no 1.janvāra katrai Latvijas pašvaldībai atbilstoši “Pašvaldību likumam” jānodrošina atskurbināšanas pakalpojuma pieejamība. Proti, tā vairs nav izvēle, bet viena no pašvaldībām noteiktajām obligātajām autonomajām funkcijām.

Balvos atskurbtuve darbojas jau kopš 2014.gada jūnija, bet, kā minēts, katra pašvaldība meklē savu risinājumu, – atskurbtuves telpas izveido savā administratīvajā teritorijā vai arī izvēlas šo pakalpojumu pirkt. Piemēram, ar Balvu novada pašvaldību līgumi par atskurbināšanas pakalpojumu sniegšanu šobrīd ir spēkā piecām pašvaldībām – Gulbenei, Alūksnei, Madonai, Smiltenei un Varakļāniem. “Pagājušajā gadā Balvu atskurbtuvē tika ievietotas kopumā 657 personas. Kad Valsts policijas vai pašvaldības policijas darbinieki klientu nogādā atskurbtuvē, amatpersona sastāda klienta uzņemšanas aktu, kurā norāda cilvēka personas datus, no kurienes viņš nogādāts, alkohola reibuma stāvokli (promiles) un nogādāšanas atskurbtuvē pamatojumu. Tālāk viņu savā pārziņā pārņem atskurbtuves uzraugs, kurš veic klienta vizuālo apskati (piemēram, vai nav miesas bojājumu), pārbauda mantas un apjautājas par veselības stāvokli. Nepieciešamības gadījumā vai pēc klienta lūguma var tikt izsaukti neatliekamās medicīniskās palīdzības mediķi. Savukārt, kad persona atskurbusi un no atskurbtuves atbrīvota, viņam izsniedz rēķinu par saņemto pakalpojumu un izskaidro, ka mēneša laikā nepieciešams to apmaksāt, ieskaitot naudu norādītajā pašvaldības kontā,” stāsta R.Kravale.

Vai atskurbtuves klienti spēj norēķināties par saņemto pakalpojumu? R.Kravale skaidro, ka pašvaldības policija katra mēneša beigās apkopo informāciju par sniegto atskurbtuves pakalpojuma skaitu un to nodod pašvaldības grāmatvedībai.

Ja atskurbtuvē bija ievietoti cilvēki no Gulbenes, Alūksnes, Madonas, Smiltenes vai Varakļāniem (un šādas personas ir regulāri), Balvu novada pašvaldība rēķinus nosūta uz konkrēto pašvaldību, kas to apmaksā piecpadsmit dienu laikā. Ja šo naudu, neskatoties uz aicinājumiem un brīdinājumiem, klients nesamaksā, jebkurai pašvaldībai ir tiesības lemt, kā to likumiskā kārtā piedzīt. “Jāuzsver, ka cilvēkus no novadiem, ar kuriem mūsu pašvaldībai noslēgts līgums, Balvu atskurbtuvē nogādā Valsts policijas, bet retos gadījumos – arī pašvaldības policijas darbinieki. Pamats nogādāšanai atskurbtuvē atrunāts likuma “Par policiju” 12.panta pirmās daļas 9. un 10.punktā. Proti, personas, kuras alkohola, narkotisko, psihotropo vai toksisko vielu lietošanas rezultātā zaudējušas spēju patstāvīgi pārvietoties, orientēties vai var nodarīt kaitējumu apkārtnē vai pašas sev, tiek nogādātas iestādēs, kas sniedz atskurbināšanas pakalpojumus, ārstniecības iestādēs vai mājoklī. Cilvēku var aizturēt arī uz rakstveida pieteikuma pamata gadījumos, ja viņi atrodas alkohola reibumā mājoklī un apkārtējie cilvēki baidās palikt vienatnē ar šo personu, un uzturēt viņus policijas iestādē, līdz zudis apdraudējuma pamats, bet ne ilgāk par 12 stundām,” dara zināmu pašvaldības policijas priekšiece.

Nobeigumā jāatgādina arī visiem sen zināmais fakts, ka Latviju starp pasaules valstīm pastāvīgi ierindo līderpozīcijās alkohola patēriņā uz vienu iedzīvotāju. Tā ir nopietna problēma, kas jārisina. Tikmēr atskurbtuves, kuras pavisam noteikti ir nepieciešamas, ļauj izgulēties, bet ar alkohola atkarību tomēr necinās.

**Patapinājuma līgumu slēdz gadījumos, kad lieta tiek nodota lietošanai bez atlīdzības un patapinājuma ņēmējs no tā negūst nekādu mantisku labumu. Ja no lietas lietošanas tiek gūts labums, slēdz nevis patapinājuma, bet gan īres vai nomas līgumu.*

Zināšanai!

Darbinieki

- RITA KRAVALE (priekšiece, tālr. nr.: 28365100, e-pasta adrese: rita.kravale@balvi.lv)
- INGUS KOĻCOVS (vecākais inspektors)
- RAITIS KOZLOVSKIS (inspektors)
- PĒTERIS BERNIS (vecākais inspektors, aizvieto Lindu Lapsi)
- ANDIS GRĀVĪTIS (inspektors)
- VIESTURS KOZLOVSKIS (inspektors)
- VITĀLIJS VILCIŅŠ (vecākais inspektors Viļakā – Abrenes ielā 26, tālr. nr.: 25773330, e-pasta adrese: vitalijs.vilcins@vilaka.lv)
- ULDIS MELNACIS (vecākais inspektors Rugājās – Kurmenes ielā 41, tālr. nr.: 27801859)

Kontakti

E-pasta adrese: pasv.policija@balvi.lv; tālr. nr.: 64522940
Norikojumā esošie pašvaldības policijas darbinieki sazvanāmi pa tālr. nr. 29445114
Atskurbtuves tālr. nr.: 20247739
Neatliekamās gadījumos un tad, kad pašvaldības policija nestrādā, lūgums zvanīt Valsts policijai pa diennakts bezmaksas tālruni 110!

Darba laiks

Pirmdiena, otrdiena, trešdiena, ceturtdiena: 08.00 - 22.00
Piektdiena, sestdiena: 08.00 - 04.00
Svētdiena: slēgts



Apsveikumi

Tavi gadi kā ābeles baltas,
Tavi gadi kā vīgriezes zied.
Ar vēja spārniem aizsteidzas dienas,
Kā gājputni projām tās iet.
Jel apstājies brīdi piekalnē zaļā,
Kur vasarās baltas madaras zied.
Saber savus gadus pīpeņu kausā,
Lai no Tevis tie neaiziet...



Sirsnīgi sveicam **Vivīnu Zelču** skaistajā dzīves jubilejā!
Lai dzīvesprieks un laba veselība
nākamajiem dzīves gadiem.
Lolitas un Solvitas ģimenes, Anna, Pēteris

Lai gados nākamajos iet garām visas bēdas,
Lai dziesma skanīga caur sniega vāļiem brien,
Lai atmiņās un sirdī paliek skaistā pēdas,
Kad dzīve dienas gadu kūļos sien.



Sirsnīgi un mīļi sveiciens **Stefānijai Olekšai**
skaistajā dzīves jubilejā! Vēlam Dieva svētību, veselību un
allaž gaitu nīpru turpmākajiem gadiem.
Apšenieku, Ākuļu un Vasariņu ģimenes

Kā rudzu maize bijušas ir dienas,
No kurām rīciens griezts gan salds, gan sūrs,
Nu tās kā vārpas smagos kūļos sienas,
Un gaismas gados staro dienu pūrs.



Sirsnīgi sveicu **Genovefu Boldāni** 86 gadu jubilejā!
Lai laba veselība un sirdi silda tuvinieku rūpes.

Māsa Līvija

Vienkārši vārdi, vienkāršas domas,
Laimei jau nevajag sarežģīt lomas.
Vienkārši mīlēt šo dzīvi, šo dienu,
Mīlēt šai ikdienā brīdi ikvienu...



Mīļi sveicam **Anitu Kamenderi** 65 gadu jubilejā!
Lai dienu ritumā vienmēr kopā ar Tevi ir veselība,
dzīvesprieks, veiksmē, enerģija.

Balvu Valsts ģimnāzijas kolektīvs

Abonēji

Vaduguni?!



Pārdod

Pārdod 3-istabu DZĪVOKLI 5. stāvā,
Balvu centrā, EUR 25 000.
Tālr. 25885925.

Pārdod māju Rugājos.
Tālr. 26163301.

Pārdod VW-Fox (Vācija); Hyundai
Tucson (Norvēģija); Hyundai
Santa F (Beļģija). Tālr. 28323112.

Jaunputni, dējējvistas.
Tālr. 29424509.

Skaldīta malka. Cena
40 EUR/berkubā. Piegādes apjoms
līdz 7 berkubiem. Ir sausā.
Tālr. 25543700.

Pārdod sausu malku. Piegāde.
Tālr. 29166439.

Pārdod skaldītu malku.
Tālr. 28700211.

Pārdod kviešus, rudzus, auzas.
Tālr. 28772537.

Pārdod siena, salmu, skābsiena
ruļļus. Lopbarībai: puscukurbietes,
kartupeļus, burkānus, graudus.
Ar piegādi. Tālr. 25442582.

Vēriģā acs

Atrodot foto 10 atšķirības, Jums ir iespēja iegūt
balvu. Atbildes gaidām līdz 15.februārim.

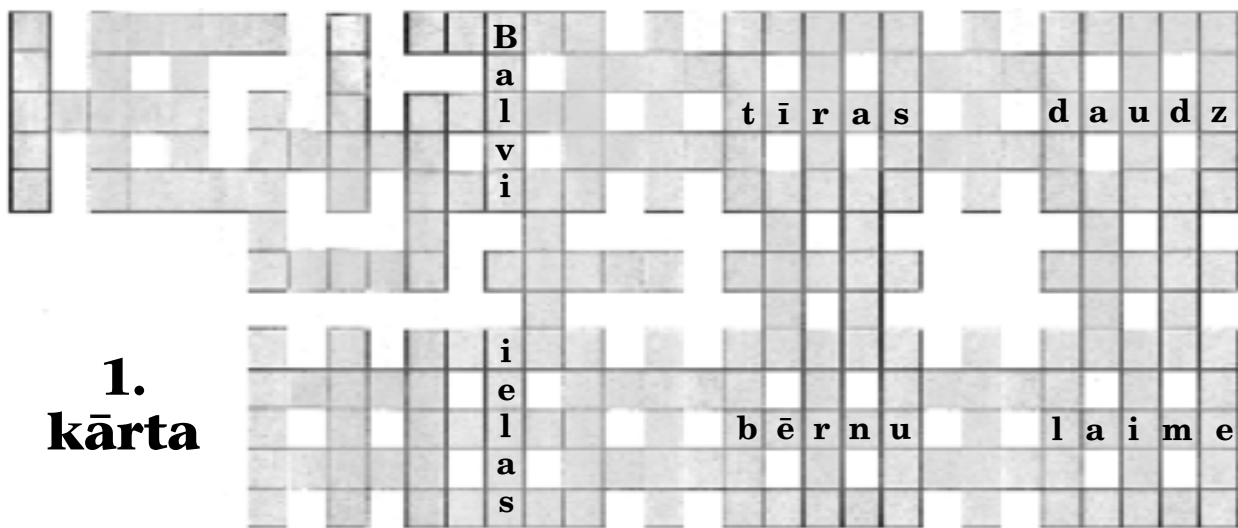
1. kārtā

Iepriekšējai kārtai iesūtītas 26 pareizas atbildes. **Konkursa
"Vēriģā acs" 12.kārtā veiksmē uzsmaidīja** ALDIM
LEIŠAVNIEKAM no Balviem. Pēc balvas griezties redakcijā.



Maģiskie vārdi

Uzdevums: visus maģiskos vārdus ierakstīt
krustvārdu mīklai līdzīgā tabulā. Uzvarētāju
gaida pārsteiguma balva.



1. kārtā

Aleja - alnis - asaka - asara - asina - attin - biete - bikla - Inese - izēno - kaija - kamēr - karti - katra - kāpas - kodes - kolba
- kursi - maiss - malas - malka - marts - masts - mauri - mises - moka - pats - pekle - pilis - laiku - laiva - lasīt - lēnas - raiba
- raida - Rasma - rozes - saber - saite - Sakas - salna - satur - sausa - sābrs - sekli - sestā - sešas - siens - sista - skate - skola - slido
- spēks - spēle - stabā - stepe - stils - šarms - taiza - talko - Talsi - tauta - trase - valis

Jūsu atbildes tiek gaidītas "Vaduguns" redakcijā, Teātra ielā 8, līdz 10.februārim.

Maģisko vārdu mīklu atrisināja: L.Krilova, J.Pošeika, G.Amantovs, P.Paiders, M.Paidere, T.Ivanova (Balvi), A.Mičule (Tilža).

12.kārtā veiksmē uzsmaidīja TERĒZIJAĪ IVANOVAI no Balviem. Pēc balvas griezties redakcijā (līdzīgi ņemt personu apliecināšanu dokumentu).



Palauzi galvu

Piedāvājam pašlaik Eiropā
populārāko galvas laušanas mīklu,
kuru atrisinot, iespējams jūs sa-
ņemsiet pārsteiguma balvu.
Tukšajos laukumos ielieciet ciparus
tā, lai katrā mazajā kvadrātā un
visos kopā horizontālajās un
vertikālajās rindās nebūtu divu
vienādu ciparu. Atbildes gaidām līdz
15. februārim.

1. kārtā

						4	2
			2	5	4	9	
1				9	5		
	6	7	9		5	2	3
	1	3	7		2	6	5
	8	5	6		3	1	9
		8	5				9
		2	4	6	7		
5	7						

Pareizas atbildes iesūtīja: Z.Pulča, M.Reibāne, A.Ruduks, E.Barkāne, Ļ.Baranova, V.Baranovs, V.Mancevičs, L.Jermacāne,
V.Ruduka, M.Pretice, M.Sleža, I.Dzergača, V.Gavrjušenkova, V.Šadurska, M.Bleive, L.Krilova (Balvi), V.Krēmere (Susāju
pagasts), V.Ločmele (Lazdukalns), S.Petrova (Viļaka), A.Mičule (Tilža), N.Mantone (Bērzkalnes pagasts), Z.Šulce (Liepāja).

12.kārtā veiksmē uzsmaidīja VIKTORAM BARANOVAM no Balviem. Pēc balvas griezties redakcijā.

Reklāma

Dace Melbārde: grāmata ir pirmās nepieciešamības prece



Dace Melbārde

- ✓ Strādā Vides, sabiedrības veselības un pārtikas nekaitīguma komitejā
- ✓ Strādā Rūpniecības, pētniecības un enerģētikas komitejā
- ✓ Strādā Drošības un aizsardzības apakškomitejā
- ✓ Pārstāv Eiropas Parlamenta lielāko politisko frakciju – Eiropas Tautas partijas grupu
- ✓ Latvijas jauno līderu programmas “Ar stiprām saknēm Latvijā un Eiropā” iniciatore un vadītāja
- ✓ Eiropas Mūžizglītības platformas vicepriekšsēdētāja

Lasītprasmes kritums

Eiropā un citur pasaulē veiktie pētījumi norāda, ka kopumā cilvēku lasītprasme samazinās. Latvijā 6% bērnu 10-11 gadu vecumā vēl neprot lasīt. 15 gadu vecumā tikai 4% Latvijas skolēnu saprot garus tekstus un atšķir faktus no viedokļiem, savukārt 23% pat nespēj identificēt galveno domu vidēja garuma tekstā.

“Viens no skaidrojumiem ir saistīts ar dzīvesveida un ieradumu maiņu. Informāciju vairāk meklējam sociālo mediju un digitālo platformu vidē. Lasīšana lielā mērā ir jautājums par vērtību skalu un ģimenes piemēru – vai mājās nozīmīga vieta ir grāmatām un lasīšanai, vai vecākie ģimenes locekļi kopā ar bērniem lasa grāmatas, vai grāmata ir ierasta dāvana,” secina D.Melbārde.

“Restarts lasīšanai”

“Grāmatas ir jāatzīst par pirmās nepieciešamības precēm,” situācijas nopietnību uzsver D.Melbārde. Šādu aicinājumu pagājušajā gadā iekļāvām EP rezolūcijā par Eiropas grāmatniecības nozares nākotni. “ES īstenojam vairākas atbalsta iniciatīvas grāmatniecības nozarei. Programma “Radošā Eiropa” atbalstījusi vairāk nekā 2700 grāmatu tulkošanu dažādās Eiropas valodās. ES Literatūras balva izceļ mūsdienu daiļliteratūru. Pagājušajā gadā īstenojam arī pirmo Eiropas autoru dienu, kur autori tiek ar bērniem un jauniešiem skolās,” norāda D.Melbārde, turpinot: “Taču ar to nepietiek. Mums jādomā par radošiem risinājumiem, kā aizsniegt tos bērnus, kas



mājās nelasa. EP ir rosinājusi Pirmās grāmatas programmu, kas nodrošina ikvienam bērnam pirmo grāmatu un bibliotēkas karti. Aicinām arī veidot “lasīšanas vēstnieku” tīklu, iesaistot populārus cilvēkus lasīšanas veicināšanas kampaņās.”

D.Melbārde ļoti pozitīvi vērtē šogad plānoto plašas sabiedrības iesaistes kustību “Restarts lasīšanai”, ko uzsākusi Latvijas Nacionālā bibliotēka kopā ar sadarbības partneriem. Arī “Bērnu žūrija” ir izcils LNB darbības piemērs.

Trešais tēva dēls jeb 3td.lv e-GRĀMATU bibliotēka

“Grāmatniecības nākotnes prognozes vēsta, ka e-grāmatu lietojums pieaugs. Tāpēc ar prieku esmu uzņēmies vēstnieces pienākumus 3td.lv tiešsaistes bibliotēkai, kas ļauj bez maksas lasīt e-grāmatas mobilajā ierīcē vai datorā,” stāsta D.Melbārde. Kopā ar Kultūras informāciju sistēmas centru ar diskusijām Latvijas reģionos šogad svinam e-grāmatu bibliotēkas 3td.lv piecu gadu jubileju.

“Manuprāt, tas ir izcils rīks mobiliem cilvēkiem un arī mūsu tautiešiem ārvalstīs,” stāsta D.Melbārde, piebilstot: “Grāmatu lasīšanas iespējām dažādos formātos ir jābūt savstarpēji papildinošām, galvenais mērķis ir lasītprasme un lasītprieks!”

*Apmaksā ETP grupa

Grāmatas spēks

“Manā bērnībā un jaunībā grāmata bija ekskluzīva prece. Garās rindas pie grāmatveikaliem, lai iegādātos jaunāko publicēto grāmatu, ir viena no manām spilgtajām bērnības dienu atmiņām, tāpat kā pašas grāmatas – lasītas un pārslasītas vairākas reizes. Joprojām manā personīgajā arhīvā saglabājušas klades ar manām pārdomām par izlasītajām grāmatām. Kad 20.gadsimta 80-to gadu vidū sāku pastiprināti interesēties par vēsturi, manās rokās nonāca tolaik Latvijā aizliegtais auglis – trimdas rakstnieka un vēsturnieka Ulda Ģermaņa grāmata “Latviešu tautas piedzīvojumi.” Man kā zinātkāram pusaudzīnim tas bija kā zibenstriecons no

skaidrām debesīm un būtiski ietekmēja manas turpmākās dzīves izvēles un vērtības,” pārdomās par grāmatu ietekmi savā dzīvē dalās Eiropas Parlamenta (EP) deputāte Dace Melbārde.

Pētījumi parāda, ka lasīšanai ir īpaša nozīme cilvēka attīstībā un labbūtībā visā mūža garumā. Lasīšana būtiski uzlabo vārdu krājumu un veicina kognitīvo attīstību. Tā ir pamats citu zināšanu apguvei. Regulāra lasīšana arī samazina stresu, uzlabo veselību, tostarp palīdz mazināt demences attīstības risku. Raugoties Eiropas mērogā, grāmatas palīdz izkopt Eiropas kultūru un valodu daudzveidību, veicina zināšanu apriti un kritisko domāšanu.

Pērk

IEPĒRKAM LIELLOPUS!
62003939
info@senlejas.lv

IEPĒRK MAJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv

BALTIJAS FONDI uzpērk nekustamos īpašumus labākajās cenās! Tālr. 22066035.

Pērk vecu naudu, fotogrāfijas, apbalvojumus. Tālr. 26233662.

Steidzami pērk 2-3-istabu dzīvokli Balvos. Tālr. 26347403.

Piedāvā darbu

Aicina darbā atbildīgu KURINĀTĀJU malkas ražotnē Kubulos. Var būt pensijas vecumā. Darbs maiņās. Tālr. 27033870.

Pucenes
Sniedz pakalpojumus:
X cirsma stigošanā;
X cirsmu dastošanā;
X cirsmu novērtēšanā;
X meža inventarizācijā.
Kā arī:
X pērk cirsmas;
X pērk mežus īpašumā.
Tālr. 28652879.

Z.s “Strautiņi”
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

PĒRKAM
Augošu koku cirsmas un sortimentus pie ceļa
Meža īpašniekiem:
• Veicam bezmaksas konsultācijas;
• Palīdzam meža taksācijas sagatavošanā, cirsmu iestigošanā;
• Palīdzam iesniegt ciršanas pieteikumu VMD.
Metsä
Telefona informācija: 26115369; 67804343
www.metsaforest.com/lv

Pārdod

Sniedz izvedētorktora pakalpojumus Balvu novadā. Ved zarus un nelielas cirsmas. Saziņa pa telefonu 25634186 (Jānis).

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana. Logu, durvju montāža. Telpu remontdarbi, Dūmu detektorī. Tālr. 22363236, 20404400.

Dziļurbumu un spiču ierīkošana. Tālr. 29142220.

Zāgē, skalda malku. Tālr. 23205101.

Līdzjūtības

... un balti vēji klusām meža malā stāv,
Jo tiem nav atļauts tevi šodien modināt... (O.Vācietis)
Ar smagu sirdi jūtam līdzī un izsakām visdziļāko līdzjūtību **Andrim Mežalam ar ģimeni, MĀMIŅU** mūžībā pavadot. Šķilbēnu SAM kolektīvs

Viss satumst. Viss izdziest!
Un gājiens ir galā,
Lai cik arī krāsaino viņu tev zēl,
Jo Likteņa grāmatai vāki ir vaļā
Un nezinām mēs, cik tur lappušu vēl... (J.Tabūne)
Izsakām patiesu līdzjūtību **Līgas un Raimonda ģimenei**, dēlu, brāli un tēti **LAURI LAUSKI** mūžības ceļā pavadot.
Lidija, Gunta, Normunds, Ginta, Mārtiņš un Jānis

Tu esi vienīgā,
Kas vienreiz tik var būt,
Tu aiziedama paliec,
Kā gaismu tevi jūt.
Mūsu līdzjūtība **Andrim Mežalam ar ģimeni**, no māmiņas **VALENTĪNAS** atvadoties. Rekas vidusskolas kolektīvs

Tas visskumjākais brīdis, kad mīļa sirds
Uz mūžu mūžiem pārtrūkst un stājas,
Tad zvaigznes pie debesīm asarās mirkst
Un tukšas kā klajums kļūst mājas.
Izsakām līdzjūtību **tuviniekiem, ANASTASIJU ERCIKU** mūžības ceļā pavadot.
27-dzīvokļu mājas iedzīvotāji Semenovā

Viss satumst, viss izgaist, un gājiens ir galā,
Lai cik arī cilvēka dzīvības zēl,
Jo likteņa grāmatai vāki ir vaļā,
Neviens nevar zināt, cik lappušu tai.
Izsakām līdzjūtību **Birutai Slišānei un Egilam Kazinovskim, TUVU CILVĒKU** mūžības ceļā pavadot.
27.mājas iedzīvotāji Semenovā

Vismelnākā šķiršanās stunda,
Par ēnu kad pārtop tavs glāsts,
Tēt, tie esam mēs, kuros tālāk
Nu skanēs tavs dzīvības stāsts.
(K.Apškrūma)
Mūsu klusa līdzjūtība **Veraī, Vitai un pārējiem tuviniekiem**, tēti, vectētiņu **JĀNI EKHARDU** mūžībā pavadot.
Dace, Ārija no ĢĀP

Pateicības

Skumju brīžos neatsverams ir līdzcilvēku atbalsts un palīdzība.

Vēlamies izteikt vislielāko pateicību mācītājam Mārtiņam Vaickovskim un ērģelniecei Dagnijai par svētīgo izvadīšanu, apbedīšanas biroja “Ritums” darbiniekiem par profesionāli veiktu darbu, kafējnicās “Senda Dz” vadītājam Dzintrai un kolektīvam par gardo atvadu mielastu, visiem kolēģiem, radiem, draugiem, kaimiņiem, kuri šajās skumju un zaudējuma sāpju dienās bija kopā ar mums, piedāvāja savu palīdzību un atbalstu, dalījās jaukās atmiņās, izteica līdzjūtības un stiprinājuma vārdus. Jūsu klātbūtne, mīlestība un siltie vārdi bija kā spēka avots, kad mūžības ceļā pavadījām mūsu mīļo māmiņu, vecmāmiņu, vecvecmāmiņu **Annū Rasmu Kurlāni**.

Mijš paldies jums visiem.
MEITAS GUNTAS ĢIMENE, MAZMEITA LIĀNA, MAZMEITAS SANDAS ĢIMENE





Reiz nozied viss, kam krāšņums dots,

Tik paliek mūžs, ar darbiem vainagots. (K.Sausnītis)
Pavadīt kādu tuvu cilvēku nekad nav viegli...

Miļo audzinātāj! Šajā grūtajā brīdī mēs esam Jums līdzās. Un esam gatavi sniegt visu nepieciešamo atbalstu.

Izsakām vispatiesāko līdzjūtību **Sofijai Sudarovai ar ģimeni**, cienijamo **PĒTERI SUDAROVU** pavadot. Skolotājs vienmēr paliks mūsu sirdis.
1982.gada Rugāju vidusskolas absolventi

Bez starošanas prieka
No zemes negribu aiziet.
Kaut gaismas strēlīti siku
No manis sev paņēmiat. (Ā.Elksne)

Mūsu audzinātājs **PĒTERIS SUDAROVŠ** bija izcils Skolotājs un personība, kurš izstaroja Gaismu. Izsakām patiesu līdzjūtību **Skolotāja piederīgajiem**, noslēdzoties viņa bagātajam, skanīgajam mūžam.
Rugāju vidusskolas 1991.gada absolventi

... tajās lapās, ko mūžības vēji nu šķirsta,
paliek cilvēka mūžs... (Z.Purvs)

Kad noslēdzies Balvu novada kormūzikas leģendas **PĒTERA SUDAROVA** mūžs, izsakām patiesu līdzjūtību **tuviniekiem**.
Balvu novada Kultūras pārvalde

Cilvēka mūžs izskan kā dziesma,
Noriet kā saule vakarā.
Paliek tik kapsētā svečītes liesma,
Paliek tik sāpe asarā.
Izsaku visdziļāko līdzjūtību **tuviniekiem**, pavadot **PĒTERI SUDAROVU** mūžības ceļā.
Margarita Stradiņa

Tu arvien būsi šai pusē,
Tai gaismā, ko atstāji mums.
Kaut arī sirds tava klusē,
Mums paliek šis mantojums. (Ā.Elksne)
Skumstam kopā ar **tuviniekiem**, no mūsu audzinātāja **PĒTERA SUDAROVA** atvadoties.
Rugāju vidusskolas 1970.gada absolventi

Lai tēva mīlestība visos ceļos vada,
Lai tēva miers jums spēku dod.
Lai labā, apklususi sirds vēl ilgi Teic padomus un ceļamaizi dod.
Izsakām patiesu līdzjūtību **meitai Sarmitei, sievai, mazmeitām, PĒTERI SUDAROVU** pavadot smilšu kalniņā.
Šķesteru ģimene,
Genovefa Krišjāņos

Lūgšim svecēm rādīt gaismu,
Skuju taku izrotāt,
Dosim līdzī smilšu sauju,
Ziedus mūža gajumam. (V.Kokle-Liviņa)
Mūsu mierinājuma vārdi un atbalsts sāpju brīdī **tuviniekiem**, pavadot **PĒTERI SUDAROVU** kapu kalniņā.
Bondaru ģimene

Nem no mums tās gaišās stundas,
Kurās bieži kopā būts.
Lai tev dzimtās zemes vēji
Siltu miega dziesmu dūc.

Atvadu brīdī, kad noslēdzies darbigā un sirsnīgā skolotāja **PĒTERA SUDAROVA** dzīves gājums, mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **tuviniekiem**.
Kādreizējās Upmalas skolas darbinieki

Tu arvien būsi šai pusē,
Tai gaismā, ko atstāji mums.
Kaut arī sirds tava klusē,
Mums paliek šis mantojums. (Ā.Elksne)

Noliecam galvas skolotāja **PĒTERA SUDAROVA** darbigā mūža priekšā un izsakām patiesu līdzjūtību **audzinātājai Sofijai un pārējiem tuviniekiem**.
Rugāju vidusskolas 1971.gada absolventi

Vien tikai savu mīlestību varam
Tev, baltā dvēselīte, dot šai ceļā līdz,

Lai aizej tu pa sniegpuetņu staru,
Kur tev gaida mūžīgs dzīves rīts.
Patiesa līdzjūtība **MĀRĪTES PILĀTES** mīļajiem šajā sēru dienā.
Ārijas Tihomirovas ģimene

Cik grūti ticēt, ka nekad vairs dzīvē
Mums neiznāks ar tevi parunāt,
Un tavu smaīdu, vienkāršu un siltu,
Mums vajadzēs tik sirdis saglabāt.
Dzīves skumjajā brīdī mūsu patiesa līdzjūtība **vīram Jānim un tuviniekiem, MĀRĪTI PILĀTI** mūžības ceļā pavadot.
Ārija, Arsēnijs

Sirds siltums paliks,
Paliks vēl aiz tevis,
Un atmiņas kā maza saule degs. (P.Priede)

Izsakām patiesu līdzjūtību **Jānim, Edgaram, Aijai, mazbērniem**, mīļo sievu, māmiņu, vecmāmiņu **MARIJU PILĀTI** mūžības ceļā pavadot.
Daina Puļa, Anna Smirnova

Lai sapnis balts viņa dvēselī aijā,
Un klusais miers ar saviem spārnēm sedz. (Ā.Elksne)
Izsakām līdzjūtību **meitas un dēla ģimenēm**, mūžības ceļā pavadot tēvu, vectēvu **JĀNI EKHARDU**.
Dobrovoļsku ģim., Maslovsku ģim.

Kas smagāks vēl var būt,
Pa dzīves taku ejot,
Kā atdot zemei to,
Kas sirdij tuvs un dārgs.
Izsakām patiesu līdzjūtību **Verai Bleiderei ar ģimeni un tuviniekiem, TĒVU** mūžībā pavadot.
Margarita St., Valija L.

Uz tava kapa klusi kritīs sniegs,
Un naktīs zvaigznes saltu gaismu lies.
Tā gaismā, kura tavas sirds ir dota,
Vēl ilgi, ilgi ar mums kopā ies.

Skumju un atvadu brīdī esam kopā un izsakām visdziļāko līdzjūtību **meitas Veras un dēla Jura ģimenēm**, tēvu **JĀNI EKHARDU** mūžībā pavadot.
Anna V., Janīna Z., Lolita K., Zinaida F., Nellija Š., Vera A., Dzintra K., Guntars Š., Šķesteru, Vītolu, Morozu ģimenes

Cik salts šis rīts,
Klau, vēji staigā,
Un kaut kur izgaisusi
Tēva balss. (S.Sile)
Skumju brīdī izsakām līdzjūtību **Verai Bleiderei ar ģimeni**, pavadot tēvu **JĀNI EKHARDU** kapu kalniņā.
Lucija, Jana, Pulču ģimene

Nu laiks ir tai vietā aiziet,
tur – saulei pie rokas labās,
kur Dieviņš dvēseli manu savā valstībā glabās. (J.Kronenbergs)
Izsakām līdzjūtību **Verai Bleiderei un pārējiem tuviniekiem, TĒVU** mūžības ceļā pavadot.
Indra, Ināra

Krustu krustām zemes ceļi,
Tavs ceļiņš izstaigāts.
Dod, Dieviņ, dvēselītei
Vieglu ceļu viņsaulē. (K.Skalbe)
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Verai Bleiderei ar ģimeni, TĒTI** mūžībā pavadot.
SAC "Rugāji" darbinieki

Šalciet klusi, dzimtie bērzi,
Mūža dziesma beigusies,
Pāri sirdij apklusuši
Zeme smilšu saģū klāj.
Izsakām vispatiesāko līdzjūtību **tuviniekiem, PĒTERI SUDAROVU** mūžības ceļā pavadot.
Bērzsfolkloras kopa "Saivenis" un bijušās dziedātājas

Mums palikuši tavi vārdi,
Mums palikusi tava sirds,
Un liekas, ka ikvienā zvaigznē
Vēl tavas acis preti mirdz. (M.Jansone)

Visdziļākā līdzjūtība diriģenta **PĒTERA SUDAROVA ģimenei, tuviniekiem un talanta cienītājiem**, viņam mūžībā aizejot.
Balvu novada dome un pašvaldība

Ne tavi solji skan, ne balss,
Kaut velti – sirds arvien vēl gaida. (J.Silazars)
Izsaku vispatiesāko līdzjūtību **Velai ar ģimeni, vīru VILHELMU ZELČU** mūžīgā mierā pavadot.
Lucija F.

Vairs neiešu pa silu sūnu taku,
Neglāstīšu bērza tāsī balto.
Vien egļu zaru nolieciet man blakus,
Lai vieglāk ir, lai nejut zemes elpu saltu. (K.Apškrūma)
Izsakām līdzjūtību **Velai Zelčai, VĪRU** mūžībā pavadot.
Regina, Zenons

Pierimst solji, klusē domas,
Neskan mīļās mātes balss.
Tikai klusa sāpe sirdī
Ilgi vēl pēc viņas sauks. (E.Zālte)
Izsakām dziļu, klusu līdzjūtību audzinātājai **Intai Zelčai, MĀMIŅU** kapu kalniņā pavadot.
Balvu sākumskolas 2.d klase un vecāki

Uz ievu ziedēšanu viņa neatnāks,
Uz ābeļu un rožu – neatnāks,
Vairs ne uz kādiem ziediem viņa neatnāks,
Jo viņa visiem ziediem cauri ziedēs. (O.Vācietis)
Kad asaras kā vēlas lāses dvēselē list un list, kad rokas, kas milēja darbu, ir gurušas un atdusas mierā, esam kopā ar **Intas Zelčas ģimeni, MĀMIŅAI** mūžībā aizejot.
Balvu sākumskolas saime

Tas visskumjākais brīdis, kad mātes sirds
Uz mūžu mūžiem pārtrūkst un stājas,
Tad zvaigznes pie debesīm asarās mirkst
Un tukšas kā klajums kļūst mājās. (A.Vejāns)

Kad bēdas plosa sirdi un atnākušo sāpi izraud sveces, no sirds jūtam līdzī **Intai Zelčai ar ģimeni, MAMMU, VECMAMMU, VECVECMAMMU** mūžības ceļā pavadot.
Jolanta, Margarita, Inese Svelpe, Inese Puka

Saņem, labā Zemes māte,
Vienu sirmu māmuliņu,
Apsedz viņu silti, silti
Savās skuju villainēs.
Skumju brīdī esam kopā ar **Intu Zelču un viņas piederīgajiem, māmuļu** aizsaulē aizvadot.
Pļavu ielas kaimiņi: Grāmatiņi, Inese H., Pušpurī, Seveļkovi, Daina M., Valdis S.

Laiks apstājas ar skarbu piesitienu,
Nav nākotnes, ir tikai vēju balss.
Un kādai mīļai, labai sirdij
Nekad vairs nesāpēs, ne arī sals. (N.Dzirkale)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību un klusībā esam kopā ar **Tēvi, Krišjāni, un Taviem tuviniekiem**, pārāgri zaudējot brāli, dēlu, tēti **LAURI LAUSKI**.
BAV klases audzinātāja un klasesbiedri

Domas man līdz zvaigznēm tiecas,
Solji kalnup traucas iet.
Pēkšņi ceļš man aizā beidzas,
Saule dienas viūd riet.
Mierinājuma vārdi atbalstam **Līgai un Krišjānim Lauskiem, tuviniekiem**, pavadot kapu kalniņā **DĒLU, BRĀLI**.
Iedzīvotāji Jaunā ielā 22, Viksnā

Cik maza sēkla – bet cik liels ir koks!
Cik īss ir mūžs – cik daudz var tajā gūt,
ja mazai sēklai ieliek sirdi līdz!
(D.Avotiņa)
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Līgai un ģimenei, LAURI** mūžībā pavadot.
Viksnas skolas kolēģi

Tā gaismā, ko izstāro svece,
Tas gaišums, kas liesmiņā plivo,
Tas izplēn un pazūd, un gaist,
Bet gaismā, kas cilvēkā dzīvo,
Un siltums, ko izstāro sirds,
Tas nezūd – tas paliek un mirdz.
Skarbajā stundā, kad pārtrūcis **LAURA** dzīvības pavediens, patiesa līdzjūtība skolotājai **Līgai Lauskai un ģimenei**.
Laura klasesbiedri Viksnas pamatskolā

Ai, dēls, kur tagad aizvēju lai rodu,
Kas mani nogurumā kādreiz sasildīs?
Vien karsta svece raud aiz tumša loga,
Tās asaras pār manām sāpēm list.
Lai patiesi mierinājuma vārdi dod spēku un izturību **Līgai un Raimondam Lauskiem**, kad mīļā dēla **LAURA** dvēsele dodas aizsaules ceļā.
Mārite Jeromanova, Livku ģimene

Klusa paliek māja, sēta,
Klusa mātes istabiņa;
Nav vairs mātes miļo soļu,
Nav vairs mātes padomiņa.
Klusa līdzjūtība mūsu Šķilbēnu pagasta pārvaldes **vadītājam Andrim Mežalam, lietvedītei Svetlanai Mežalei un ikvienam piederīgajam, MĀTI, VĪRAMĀTI** Zemes mātei atdodot.
Anita, Svetlana B., Andris S., Jānis, Pēteris un Kristina

Cik tukšs un kluss nu kaktiņš, māt,
Kurš varēs tavā vietā stāt,
Kurš grūtā brīdī pienāks klāt?
Neviens tik tuvs vairs nebūs, māt.
Klusa un patiesa līdzjūtība **Andrim Mežalam un tuviniekiem, MĀMIŅU** mūžībā pavadot.
Šķilbēnu pagasta pārvaldes darbinieki

Tas ir visskumjākais brīdis, kad mātes sirds
Uz mūžu mūžiem pārtrūkst un stājas,
Tad zvaigznes pie debesīm asarās mirkst
Un tukšas kā klajums kļūst mājās.
Lai mūsu līdzjūtības vārdi palīdz pārvarēt sāpju smagumu **Andrim Mežalam un citiem tuviniekiem, MĀTI** mūžībā pavadot.
Aivars, Anatolijs, Ingrida

Uzpūš vējš un pārrauj sveces mūžu,
Aust diena un pārrauj zvaigznes mūžu,
Krit zvaigznes un pārrauj cilvēka mūžu. (M.Biguča)

Šajā sāpju un šķiršanās brīdī lai klusa un patiesa līdzjūtība **Andra Mežala ģimenei un pārējiem tuviniekiem**, mīļo māmiņu, vecmāmiņu, vecvecmāmiņu **VALENTĪNU** mūžības ceļā pavadot.
Andris, Dace, Valentīna, Margarita, Tatjana, Valērijs

Saņem, labā Zemes māte,
Vienu sirmu māmuli, Apsedz viņu silti, silti
Savām smilšu villainēm.
Dalām sāpju smagumu un izsakām patiesu līdzjūtību **Andrim Mežalam ar ģimeni, tuviniekiem, MĀMIŅU, VĪRAMĀTI, VECMĀMIŅU, VECVECMĀMIŅU** pavadot mūžības ceļā.
Ina, Linards

Domas sāp. Un neapstājas.
Domām šonakt gala nav.
Akli logi. Tukša māja.
Tumsā balta svece raud. (Z.Purvs)
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Laurai Mežalei**, vecmāmiņu **VALENTĪNU** mūžības ceļā pavadot.
Veikala "Labais" kolektīvs Balvos

Tuvs cilvēks neaiziet –
Viņš tikai pārstāj līdzās būt.
Viņš paliek dziļi, dziļi sirdī
Par avotu, kur mūžam spēku smelt. (S.Kaldupe)

Klusa un patiesa līdzjūtība **Andrim Mežalam, MĀMIŅU** mūžības ceļā pavadot.
Balvu novada dome un pašvaldība

Tuvs cilvēks neaiziet,
Viņš tikai pārstāj līdzās būt.
Izsakām patiesu līdzjūtību Šķilbēnu pagasta pārvaldniekam **Andrim Mežalam, MĀTI** mūžībā pavadot.
Pagasta kurinātāji: Modris, Jānis, Oskars, Arnis



Indekss 3004

Vaduguns
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X

Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.

REKLĀMA, SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** - T. 29360850
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** - T. 26707934;
I.ZINKOVSKA - T. 28319682; **A.SOCKA** - T. 29378903;
M.SPRUDŽĀNE - T. 27832538; **I.TUŠINSKA** - T. 27145837;
A.LOČMELIS - T. 26665086. KOREKTORE – **S.GUGĀNE**
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 25908200
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: **vaduguns@apollo.lv**
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns", R.KACĒNS

Iespiests SIA "Latgales Druka", Rēzeknē, Baznīcas 28