



Svētki pēc labi padarīta darba



Foto - E. Gabranovs

Paldies, ka esat! Bijusi vadugunieta, biedrības "Lidere" līdzdibinātāja, biznesa romāna "Paslēpies biznesā" autore Māriete Šperberga (foto – no labās) teica paldies vārdus uzņēmīgiem ļaudīm, pastāstot par kādu īpašu cilvēku – Ināru Ņikuļinu, kuras pēdas Ziemeļlatgalē ir labi pamanāmas. Tāpat Māriete iztaujāja Balvu Centrālās bibliotēkas direktori Rutu Cibuli, atklājot, ka Rutas mūža mīlestība ir muzeja ekspozīcijas izveide.

Edgars Gabranovs

Aizvadītās darba nedēļas nogalē Balvu muižā, svinīgi atklājot jauno konferenču zāli, žurnālists, moderators Haralds Burkovskis uzsvēra, ka klātesošie ir sanākuši, lai svinētu: "Jā, tieši tā, jo vairāku gadu garumā realizēti trīs apjomīgi projekti. Pirmais – "Saglabāt, lai nepazaudētu – kultūrvēsturiskā mantojuma aizsargāšana", kuram sekoja divi nākamie – "Ne tikai grāmatas – bibliotēkas uzņēmējdarbības atbalstam!".

Kas visiem šiem projektiem ir vienojošs? Galvenais – kultūrvēsturiskais mantojums, atbalsts uzņēmējiem un vietējām tradicionālajām prasmēm. Pirmie divi projekti bija vērienīgi un starptautiski, iesaistot kaimiņus ne tikai no citiem novadiem, bet arī ārpus Latvijas. Šajā laikā atjaunoja izstāžu telpas muižas klēti Balvos, Ziemas dārzu Sangastē Igaunijā. Notika vairāki starptautiski pasākumi, kuros iesaistījās ap 650 dalībnieku, realizētas vairāk nekā 20 amatnieku darbnīcas un meistarklases. Semināros aptuveni 100 dalībnieki ieguva zināšanas, kā uzsākt mazo biznesu. Projektu aktivitātēs iesaistījās aptuveni 80 amatniecības un tradicionālo prasmju meistari, 10 inovatīvu pieeju un jauno tehnoloģiju eksperti un aptuveni 1400 dalībnieki,

tostarp skolēni un mācekļi. Jāsecina, ka otrs projekts "Ne tikai grāmatas – bibliotēkas uzņēmējdarbības atbalstam" 2019.gadā aizsākās ar lielu vēlmi veicināt uzņēmējdarbību Balvu novadā. Projekta vadošais partneris – biedrība "Radošās Idejas" – iesaistīja uzņēmējus visdažādākajās darbības jomās, kā, piemēram, konditorejā, ādas apstrādē, alus mājrāžošanā, kanisterapijā, dekorāciju izgatavošanā utt.

Svinīgajā noslēguma pasākumā vietējie uzņēmēji dalījās veiksmes stāstos, neliedzot arī vērtīgus padomus. Piemēram, starptautiskā glezniecības plenēra "Valdis Bušs" organizatore Vineta Zeltkalne ne uz mirkli neapjuka, kad viņai pajautāja, ko, runājot par sievietēm, izdevies dzīvē saprast: "Sievietēm jāatceras trīs pamācības. Pirmkārt, vīriešiem vienmēr ir taisnība. Otrkārt, vīrieši nekad nav vainīgi. Treškārt, neaizmirst pirmo un otro pamācību. Patiesībā visgrūtāk ir atcerēties trešo. Un kas jāzina vīriešiem? Pirmkārt, vīriešiem ir jāmīl sievietes. Otrkārt, jāmāc nolasīt vēlēšanās no viņas acīm. Treškārt, ja nedari pirmo un otro, tad tēlo tik labi, lai sieviete neredz, ka pirmo un otro nedari." Noslēdzot sarunu, Vineta piebilda, ka arī par uzņēmējiem viss ir skaidrs: "Viņi ir pamatu pamats. Jo viņi ir stiprāki, jo mēs dzīvojam labāk."

* Turpinājums 4.lpp.

Nākamajā
Vadugumā

● **Pateicamies līdzcilvēkiem**
Paldies vārdi

● **Sveiciens no tālienes**
Latvieši ārzemēs

Ziemassvētku akcija

Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijas bērnu un pusaudžu uzticības tālrunis 116111 no 20. līdz 27.decembrim rīko Ziemassvētku akciju "Uzticies... Tevi dzirdēs un sapratis". Ziemassvētki ir brīnumu laiks, bet ne visi spēj sajūst šo brīnumu. Ir tik daudz jāpaspēj – jāparūpējas par dāvanām, par svētku galdu un citu labsajūtu, ka aizmirstas patiesā svētku būtība – iecietības, rūpju, pieņemšanas, piedošanas vai sajūtas, ka esmu milēts. Katru gadu uzticības tālrunī tiek saņemti zvani, kuros bērni runā par ilgām, vēlmes justies labiem, saprastiem, tomēr bieži vien mūsdienu straujais ritms veicina atšķirtības sajūtu starp bērnu un apkārtnējiem – vienaudžiem vai ģimeni. Svētki var izraisīt arī spriedzes saasinājumu ikdienā, pārvēršot gaišo laiku par konfliktu un aizvainojuma pilnu situāciju – šādās reizēs atbalsts ir īpaši nepieciešams.

Īsziņas



Noslēgusies akcija "Otrreiz modē"

Novembrī SIA "ZAAO" savā darbības reģionā kopā ar sadarbības partneriem organizēja lietu apavu, apģērbu un mājas tekstila akciju "Otrreiz modē". Tās laikā EKO laukumos nodoti 75,8 kubikmetri jeb 9,7 tonnas tekstila (kopā aizpildīti 724 pieteikumi, no tiem 164 – Balvos). Akcijas "Otrreiz modē" mērķis – akcentēt, ka tekstila, apavu ilgtspēja ir gan kvalitatīvu lietu iegāde, gan to neizmēšana, bet nodošana tālākai lietošanai, ja pašam palikusi neaktuāla, kā arī, lai parādītu, ka lietu otrreizēja nodošana, videi draudzīga rīcība ir ērta un viegla.

Vārds žurnālistam

Artūrs Ločmelis

Latvijā algas kļūst arvien treknākas, bet tikai valsts augstākajām amatpersonām... Ir pārsteidzoši vērot, kā nepilnu divu miljonu iedzīvotāju valstī, kurā apmēram piektā daļa jeb ap 400 000 iedzīvotāju (!!!) pakļauti nabadzības riskam (Centrālās statistikas pārvaldes dati), Saeimas deputātu un citu valsts augstāko amatpersonu atalgojums katru gadu palielinās par vairākiem simtiem eiro. Viņiem, kā tautā mēdz teikt, tās ir kapeikas pie tā jau ievērojamā atalgojuma, tikmēr ļoti lielai daļai cilvēku algas paaugstinājuma nav nemaz vai arī tā temps ir lēnāks nekā platiem soļiem uz priekšu skrienošais inflācijas kāpums. Šajā sakarā oponentiem vienmēr pa kabatai ir vārdi: “Kurš grib, tas nopelnīs!” un pārmetums, ka latvieši jau ir čīkstētāju tauta, kuriem viss vienmēr ir slikti. Patiešām, kurš strādās, tas arī nopelnīs, jautājums tikai, kāda cena par to tiks samaksāta un cik ļoti cietīs cilvēka dzīves kvalitāte.

Valsts uzdevums ir parūpēties, lai ikviens var sev nodrošināt pienācīgu atalgojumu savā izvēlētajā profesijā, nevis, kā tas nereti mēdz būt, visu dzīvi melnu muti strādājot divos darbos, piepelnoties haltūrās, nepārtraukti rāpjoties ārā no kredītu bedres vai ar augstāko izglītību meklējot laimi melnstrādnieka gaitās ārzemēs. Mūsu valstsvīri ar šiem primārajiem uzdevumiem joprojām netiek galā. Līdz ar to Latvijā nav arī vidusšķiras vai arī tā ir ļoti vāja, bet plaisa starp augšu un apakšu kļūst arvien lielāka.

Latvijā

Iespējams, izraidīs tūkstoti Krievijas pilsoņu.

Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes priekšiece Maira Roze informē, ka no Latvijas varētu izraidīt vairāk nekā tūkstoti mūsu valstī dzīvojošo Krievijas pilsoņu. Pastāvīgās uzturēšanās atļaujas iesnieguši apmēram 15500 Krievijas pilsoņu, bet termiņuzturēšanās atļaujas pieteikumus – gandrīz 3000 cilvēku. Vēl apmēram 2200 cilvēku nav padarījuši nepieciešamos uzdevumus, lai turpinātu uzturēties Latvijā. Tomēr tas nav galējais cipars, jo cilvēki turpina iesniegt dokumentus. “Izraidīšana attieksies uz vairāk nekā tūkstoti cilvēkiem. Redzam, ka daudzi nokavēja, bet mēģināja vēl sakārtot un iesniegt termiņuzturēšanās dokumentus, bet diemžēl mums viņiem jāsaka, ka jābrauc prom, jo uz šiem cilvēkiem neattiecas neviens no likumā norādītajiem punktiem,” sacīja M. Roze.

Bankas nopelnījušas simtiem miljonus eiro.

Latvijas banku sektors šogad deviņos mēnešos strādāja ar peļņu 564,406 miljonu eiro apmērā, kas ir 2,6 reizes vairāk nekā tādā pašā laika periodā 2022.gadā. Banku procentu ienākumi šī gada deviņos mēnešos veidoja 923,883 miljonus eiro, kas ir 2,3 reizes vairāk nekā 2022.gada deviņos mēnešos. Savukārt banku komisijas naudas ienākumi šogad deviņos mēnešos bija 253,865 miljonu eiro apmērā, kas ir par 6,1% vairāk nekā 2022.gada deviņos mēnešos.

Iet bojā seniors. Pagājušajā ceturtdienā Rīgā, Latgales priekšpilsētā, no privātipašniekam piederošas ēkas jumta kritoša ledus dēļ dzīvību zaudēja pensijas vecuma vīrietis, kurš ēkai gāja garām. Par notikušo Valsts policijā sākts kriminālprocess un notiek izmeklēšana, kuras laikā tiks vērtēta ēkas īpašnieka atbildība. Rīgas pašvaldības policija brīdina ēku īpašniekus, ka nekādā gadījumā nedrīkst pajauties uz to, ka ledus pats ar laiku nokūst. Tāpat nav jāgaida brīdis, kad policija zvanīs vai piemēros sodu. Ja ēka rada bīstamību, namīpašniekam nekavējoties jārikojas, lai to novērstu.

Balti Ziemassvētki nav garantēti. Latvijas Vides, ģeoloģijas un meteoroloģijas centra sinoptiķu prognozes liecina, ka šonedēļ gaidāmi intensīvi nokrišņi un brāzmais vējš. Pastāv arī iespējamība, ka dažviet uz Ziemassvētkiem temperatūra nedaudz pazemināsies un no jauna uzsnigs. Noturīgs sals, sniega segas izveidošanās un tās saglabāšanās vairāk iespējama valsts austrumu rajonos.

(Ziņas no interneta portāliem www.tvnet.lv, www.delfi.lv, www.apollo.lv)

Aicina piedalīties akcijās

“Mātes sirds ir bezgalīga”

Viksnas pagasta pārvalde un tautas nama komanda sadarbībā ar Balvu Teritoriālo invalīdu biedrību no 1. līdz 21. decembrim organizē akciju “Mātes sirds ir bezgalīga” un aicina Ziemassvētkos atbalstīt māmiņas, kuras kopj gulošos bērnus.

Palīdzība mammām

Balvu novadā 150 mammas rūpējas par šādi slimiem bērniem. Dažkārt, gādājot par bērniem, mammas aizmirst par sevi, liedzot iegādāties preces vai pakalpojumus savai labsajūtai. Ziedojumos noderēs pārtikas, higiēnas, saimniecības un citas preces, ko var atstāt Viksnas tautas namā vai veikalā “Džinsu stils” Balvos. Tautas nama vadītāja Ligita Kacēna, runājot par domu atbalstīt citus, stāsta: “Kad nāk gada baltākie, gaišākie svētki, tad, šķiet, kāds spēks vada mūs – liek apsēsties, aizdomāties, parunāties ar sevi... Un, kad sirsniņa atveras, gribas darīt labas lietas. Tādēļ arī mēs esam noorganizējuši labdarības akciju, kas paredzēta Balvu novada māmiņām, kuras kopj un rūpējas par gulošiem bērniņiem. Bieži ikdienā, nevaļas pārņemtas, viņas noteikti aizmirst tieši par sevi kā sievieti, bet to vēlas ikviens sieviete, – saņemt dāvaniņu, sajūst brīnumu! Iespējams, tam arī neatliek finansējuma, jo viss aiziet bērna kopšanai un citām ikdienas vajadzībām.” Labdarības akcijas organizatori aicina visus, kuri var un vēlas, atbalstīt šo akciju. L.Kacēna atklāj, ka, sazinoties ar Balvu teritoriālās invalīdu biedrības vadītāju Mariju Duļbinsku, sajuta gandarījumu par uzsākto darbību, jo līdz šim, domājot par māmiņām, nekas tāds nav organizēts, turklāt pirms tam nebija zināms, ka mūsu novadā ir tik daudz ģimeņu ar šo sāpi. “Kad apjautājāties, ko tieši varētu piedāvāt, izrādījās, ka mammas būtu priecīgas par jebko – citai liels atspaidis ikdienā būtu kartupeļu vai citu dārzeņu maisiņš, konservējumu burciņa, citai nepieciešama veļas pulvera paka, kāda vēlētās sirdij tikamu suvenīru vai gultas veļu, kas, bieži mazgājot, izdilst, cita būtu pateicīga par aptiekas vai veikala dāvanu karti. Dažreiz mums, strādājošiem un pelnošiem, grūti iedomāties, ka kādai ģimenītei nav par ko sarūpēt svētku mielastu. Apbrīnojam Marijas iejūtību, jo viņa pazīst katru ģimenīti personīgi,” stāsta L.Kacēna.

Akcija norisinās vēl līdz 21. decembrim, jo ir vēlme sarūpēt prieku jau uz Ziemassvētkiem, kad dāvanas palīdzēs mammām nogādāt mūsu novada konfesiju priesteri, kuri apciemo šīs ģimenītes. Viksnā iedzīvotāju atsauce ir liela, ziedojumu kaste pildās ātri. Ziedojumus atstāj pagasta pārvaldes darbinieki, viņu ģimenes, pašdarbnieki un citi vietējie iedzīvotāji. Sagādātas ir dažādas dāvanas. “Sirsniņš paldies arī tām ģimenītēm, kas ir gan mūsu novada iedzīvotāji, gan ārpus Latvijas robežām dzīvojošie, kuri ieskaitījuši līdzekļus biedrības ziedojumu kontā. Par to ir patiess prieks! Diemžēl Balvos, iespējams, informācijas trūkuma dēļ veikalā “Džinsu stils” kastē vēl ir daudz brīvas vietas. Ikdienā bieži, ieejot veikalā, nopērkam liekas preces, bez kurām noteikti varētu iztikt, bet, piedaloties šajā ziedojumu akcijā, varam dāvēt mirkli laimes. Tas neprasa lielus līdzekļus, bet kopā mēs esam spēks un varam daudz labas lietas izdarīt,” aicina Viksnas tautas nama vadītāja. Izvēloties dāvanas, viņa ieteic atbalstīt arī ar kādu dāvanu karti pie skaistumkopšanas speciālistiem, jo varbūt



Foto - no personīgā arhīva

Dāvanu kaste māmiņām. Tajā vēl ir vieta patīkamiem pārsteigumiem, kuri vairākām mammām sagādātu svētku prieku. “Ticēsim labajam un radīsim labo!” teic L.Kacēna.

pat friziera apmeklējums vai manikīra pakalpojums kādai mammai būs pirmo reizi mūžā, kā arī piebilst: “Zinu, ka mūsu pusē ir daudz profesionālu fotogrāfu un varētu tapt skaistas bildes. Protams, laiku un visu pārējo māmiņas saskaņos.”

Iedzīvotāji, kuri vēlas ziedot gulošu bērnu mammām, līdzekļus var arī pārskaitīt uz biedrības bankas kontu: Balvu Teritoriālā invalīdu biedrība
Brīvības iela 48, Balvi
Reģ. nr. 40008017698
Konts: LV84PARX0002731540015
Maksājuma mērķis: ziedojums akcijai “Mātes sirds ir bezgalīga”.

Ja kāds vēlas, lai ziedojums sasniedz konkrētu Balvu novada māmiņu, maksājuma mērķi var pievienot viņas vārdu.

Palīdzība bērniem slimnīcā

Viksnas tautas nams sadarbībā ar “Latvijas Lepnuma” “Sirds darbs” nominanti Maretu Bērziņu organizē arī akciju, kas veltīta Bērnu Klīniskās universitātes slimnīcas 10. nodaļai (onkoloģija), aicinot piepildīt ar nelielām dāvaniņām “Drosmes kastī”, no kuras pēc sāpīgas procedūras bērni var izvēlēties sev tikamu dāvaniņu. Šī akcija notiek visu decembri un janvāri, ziedojumu var atstāt Viksnas tautas namā un veikalā “Džinsu stils”. Ziedojot dāvanas, svarīgi atcerēties, ka nodaļā ārstējas bērni no 1 līdz 18 gadu vecumam, dāvanai jābūt jaunai, tā nevar būt mikstā rotaļlieta u.c. Vairāk informācijas var iegūt, sazinoties ar Viksnas tautas nama vadītāju.

Ievēl iedzīvotāju padomes

Par aktīvu sadarbību!

Pagastos sākušās iedzīvotāju padomju vēlēšanas. Ar veiksmīgu rezultātu jau noslēgušās kopsapulces Briežu ciemā un Krišjānos.

Krišjāņu pagasta iedzīvotāju padomi ievēlēja aizvadītajā ceturtdienā. Tās sastāvā ir ievēlēti iepriekš izvirzītie kandidāti – Ilona Stepāne, Sanita Korkla, Andis Kašs, vēlēšanās klāt neesošie Inita Strelča un Ērika Pujāte, kā arī vēlēšanās klātienē izvirzītie, piekrišanu apstiprinājušie un ievēlētie Elgars Martuzāns un Mārtiņš Stempers. Vēlāk notiks iekšējā padomes sanāksme, kurā izvirzīs priekšsēdētāju, viņa vietnieku un sekretāri. Runājot par padomes darbību, pagasta pārvaldes vadītāja Iveta Socka-Puisāne atklāj, ka ir jau priekšlikumi un idejas: “Ar daļu no padomes locekļiem līdz šim aktīvi komunicēju, ieklausos, kopā plānojam dzīvi pagastā. Ir pieteikums iedzīvotāju iniciatīvas projektam, notiek diskusijas par skolas ēkas piepildījumu... Lai aktīva uz attīstību vērsta sadarbība!”



Foto - no personīgā arhīva

Iedzīvotāju padomes pārstāvji Krišjānos. I. Stepāne (no kreisās), M. Stempers, A. Kašs, E. Martuzāns un S. Korkla.

Sagatavoja A. Socka

“Sprēslicas” pasākums Balvos

Ar gardiem pārsteigumiem muzikālā pavadījumā, budējiem un, protams, balvām noslēdzies konkurss “Ziemeļlatgales nevalstisko organizāciju gada balva”. Tā mērķis bija apzināt un godināt nevalstiskās organizācijas, pasakot paldies cilvēkiem, kuri ir izdarījuši kaut ko vairāk ārpus citiem pienākumiem. Kuri ir atraduši sevi motivāciju un veiksmīgi izpaudušies.



Stiprina jaunatnes jomu Balvos un novadā. Biedrība “Kalmārs” spējusi paveikt lielus darbus, realizējot starptautiskas apmācības, grupu brīvprātīgā darba projektu, sadarbojoties ar citām novada biedrībām. Viņi uzdrīkstas darīt, jo drosmīgajiem taču pieder pasaule.



Katram ir savs stāsts. Projekta noslēguma pasākums bija pateicība nevalstisko organizāciju aktivistiem, kuri katrs darbojas kādā nozarē, līdz ar to veicinot attīstību, Ziemeļlatgales atpazīstamību, stiprinot arī paši savu varēšanu un mērķu piepildījumu.



Popularizē jātņieku sportu un zirgaudzēšanu. Biedrība “Sudraba pakavi” apvieno cilvēkus, kuri mīl zirgus un iesaistās dažādos pasākumos. Šogad pirmo reizi Balvos bija sarīkota zirgu parāde ar dažādu pajūgu piedalīšanos. Paldies Larisai Klitončikai un viņas komandai!



Atraktīvs pasākums. Gada balvu pasniegšanā aktīvi iesaistījās pelēkais Vilks, kurš, izrādās, vienlaikus strādā arī Balvu novada domē par priekšsēdētāju un kuram piemīt aktiermākslas talants. Bet biedrība “Klubs Auto Fan” apvieno cilvēkus ar dažādām interesēm un dažādām automašīnām.



Biedrība “Ritineitis”. Tā lepojas ar pieredzi projektu īstenošanā, organizē izglītības un kultūras pasākumus. Nodibināts neformālās izglītības centrs un studija “Azote”, kur notiek dažādas meistardarbnīcas un var iegādāties vietējo meistarumu mājažojumus.



Kaspars Romanovs ar ģimeni. Kurš gan nepazīst vai nebūtu dzirdējis par retro moto klubu “Rūsa Vējā”, kas piedāvā izbraucienus ar motocikliem un iesaistās arī dažādās ēverģēlībās, jo biedrības mājvietā Tilžā pieejama arī moto atribūtika retro stilā.



Speciālbilva. Atzinība interešu grupai “Balvu roņi”. Katru svētdienu, neatkarīgi no laika apstākļiem, roņi satiekas pie ezera, lai dotos kopīgā peldē. Klubā darbojas arī pieci bērni. Dalībnieki pārliecinājušies, ka aukstais ūdens norūda un spēcina gan garu, gan miesu.



“Rudzupuķes” darbība. Biedrības vadītājas Marutas Paideres atziņa: “Biedrība izceļas ar to, ka aktivizējam, aicinām un iesaistām dalībnieces mūsu pulkā, piedāvājot daudzveidīgu darbošanos un prasmju apguvi. Katrai sievietei tas ļauj izpausties, lai cik gadu viņai būtu un kur viņas strādātu. Organizējam arī labdarības akcijas, sarūpējot dāvanīgas.”

Gada balvu saņēmēji

- Kopienas attīstības veicinātāja – biedrība “Ziemeļlatgales partnerība”.
- Gada nevalstiskā organizācija sociālajā jomā – “Latvijas Neredzīgo biedrības Balvu teritoriālā organizācija”.
- Gada nevalstiskā organizācija kultūras jomā – biedrība “Balvu vilciņš”.
- Gada nevalstiskā organizācija – biedrība “Ritineitis”.
- Gada sportiskākā nevalstiskā organizācija – biedrība “Klubs AutoFan”.
- Gada nevalstiskā organizācija brīvprātīgā darba jomā – biedrība “Kalmārs”.
- Gada radošākā nevalstiskā organizācija – biedrība “Sudraba pakavi”.
- Gada ģimeniskākā nevalstiskā organizācija – biedrība “Retro moto klubs “Rūsa Vējā””.
- Gada aktīvākā sieviešu nevalstiskā organizācija – biedrība “Rudzupuķe”.
- Gada debija nevalstiskajā sektorā – biedrība “VadiVidi”.
- Gada nevalstisko organizāciju lieldraugs – Nodarbinātības valsts aģentūras Balvu filiāle.
- Ideju un iniciatīvu atbalstītājs – Tālis Korlašs.

Specbalvas interešu grupām

- Novada tēla popularizētājs – “Balvu roņi”.
- Gada interešu grupa – “Balvu vilcenes”.



Iceland
Liechtenstein
Norway

Active citizens fund

Eiropas Ekonomikas zonas un Norvēģijas finanšu instruments 2014.-2021.gadam, Aktīvo iedzīvotāju fonds Latvijā, programma “Demokrātijas kultūra”. Biedrības “RITINEITIS” projekts “Iepazīsti sevi Ziemeļlatgalē” (Nr. AIF/2020/SDK/35)

Raksts publicēts ar Islandes, Lihtenšteinas un Norvēģijas atbalstu caur EEZ un Norvēģijas grantu programmu “Aktīvo iedzīvotāju fonds”. Par publikācijas saturu atbild biedrība “Ritineitis” projekta “Iepazīsti sevi Ziemeļlatgalē” ietvaros.

* Sākums 1.lpp.



Lai deg acis! Balvu novada pašvaldības projekta koordinatore, uzņēmēja Santa Šmite, taujāta, kura ideja viņas portfeli bijusi vislieliskākā, atzina, ka vienu lietu ir grūti izdalīt: “Katrā dzīves posmā ir kaut tas, par ko *acis deg*. No vecmammās emu paņēmusi atziņu, ka dzīve jādzīvo tā, lai ir ko atcerēties.” Savukārt lūgta atklāt, kas ir klusuma kabīne, kura, kā paredz projekts, atradīsies muižā, Santa paskaidroja, ka tā būs savdabīga atsevišķa istaba: “Praktisks un izdevīgs risinājums, ja sarunu telpas biroja plānojumā nav bijušas paredzētas vai ar esošajām vairs nepietiek. Tā ļauj izvairīties no telpu pārbūves, tādējādi ietaupot laiku un finanšu resursus.”



Kas bija visgrūtākais? Uzņēmuma “Lamur flowers” vadītāja Jelena Golovneva atklāja, ka visgrūtākais, sākot uzņēmējdarbību, bijis iemācīties maksāt sev algu: “Tikai pirms diviem gadiem noalgoju pirmo darbinieku.”



Spriež par marketingu. “Alpha Partners” vadītājs Guntars Logins jokoja, ka pārdot preci nenozīmē *karināt makaronus uz ausīm*: “Ticu, ka pārdot un sasniegt labu rezultātu var bez tā. Pirmo pieredzi guvu Amerikā, kad klientiem piedāvāju iegādāties enciklopēdijas. Labs pārdevējs prasmīgi māk pārdot ideju, ka cilvēkam vajag investēt sevi un savos bērnos.”



Atklāj noslēpumu. Žurnālists Haralds Burkovskis pastāstīja, ka savulaik atbalsta mājas “Brīvupes” izveidotājam Ingridai Supei nepatikuši suņi. Atbildot uz jautājumu, kad un kā domas mainījās, Ingrida atjokoja: “Kaķi arī nav manējie.” Šobrīd viņa nevar iedomāties dzīvi bez saviem samojediem, ar kuriem realizē kanisterapijas pakalpojumus bērniem: “Tas bija viens no manas dzīves visgrūtākajiem lēmumiem. Lai nopirktu suni, bija jāpārdod vecmammās mežs.”



Sanita Putniņa. “Ir Adventes laiks, un tuvojas Ziemassvētki. Vēlu visiem veselību, sirdsmieru, sirds siltumu un prieku, kā arī laiku kopā būšanai ar sev tuviem cilvēkiem,” novēl Sanita.

Lai vairojas uzņēmējdarbības gars!

Biedrības “Radošās Idejas” vadītāja Sanita Putniņa mēdz teikt: “Runā darbi nevis vārdi.” Un patiesi, biedrības 12 pastāvēšanas gados īstenoti vairāk nekā 40 projekti, no tiem lielākā daļa – ar ārvalstu partneriem.

Jums ir laba izglītība, varējāt būt gan ārzemēs, gan Latvijā, gan citviet pasaulē. Kāpēc “Radošās Idejas”?

– Tāpēc, ka man ir ideāla darbavieta. Paskatoties atpakaļ pagātnē, secinu un apzinos, ka esmu laimīga, jo esmu ļoti lietderīgi un mērķtieciīgi izmantojusi savu dzīves laiku. Visas savas zināšanas un iegūtās prasmes, ko esmu apguvusi Rīgas Tūrisma skolā kā tūrisma un nometņu organizatore, Biznesa vadību un starptautiskās ekonomiskās attiecības Latvijas Universitātē, Baltijas jūras reģiona studijās un Eiropas studijās Somijā, darba pieredzi Anglijā, Latvijā pašvaldībās un valsts iestādēs pielietoju pašas dibinātā biedrībā “Radošās Idejas”. Turklāt man apkārt bija cilvēki, kuriem bija līdzīgas intereses un kuri bija gatavi startēt ar mani vienā komandā un virzīties uz kopīgiem mērķiem. Darbojoties biedrībā, mēs pašas ģenerējam idejas, izvirzām mērķus un ejam uz to, lai tos sasniegtu par labu sev, līdzcilvēkiem, teritorijai. Plānojam, rakstām projektus, īstenojam, gūstam gandarījumu par paveikto. Šādu dzīvi ir tiešām vērts dzīvot.

Cik no biedrības realizētajiem projektiem ir saistīti ar Balviem un Balvu novadu?

– Gandrīz puse no vairāk nekā 40 projektiem, ko esam īstenojuši vai vēl realizējam, kāda lielāka vai mazāka aktivitāte tiek realizēta Ziemeļlatgalē. Ir daži projekti, kurus pilnībā īstenojam tikai Balvos, kā, piemēram, āra trenāžieri pie Balvu Valsts ģimnāzijas, radošā terase pie Balvu Mākslas skolas. Jāteic paldies māšai Anitai Kairišai, kura šīs aktivitātes te uz vietas arī noorganizē un novada. Jā, esmu balveniete, te esmu nodzīvojuši 12 gadus, kopā novadā – 19. Protams, ir gandarījuma sajūta, ka var ne tikai ņemt, bet arī dot savai dzimtajai vietai un vietām, kur dzīvo.

Kurš projekts un tā rezultāts visvairāk silda sirdi un kurš sagādāja lielākās problēmas, kurš bija rūpju bērns?

– Rūpju bērns jeb izaicinājums bija pārrobežu sadarbības programmas projekts “Saglabāt, lai nepazaudētu – kultūrvēsturiskā mantojuma aizsargāšana”, kura rezultātus var redzēt gan Balvu Novada muzejā, gan Sangastes pilī Igaunijā. Visvairāk sirdi silda projekti “Ne tikai grāmatas – bibliotēka priekš visiem” un “Ne tikai grāmatas!”, kas savā ziņā pēc nosaukuma un aktivitātēm ir turpinājums arī šim projektam, kura noslēgumu svinējām. Projekta mērķis bija izpētīt aktīvās metodes, kā cilvēkus piesaistīt apmeklēt bibliotēkas, paaugstināt zināšanu līmeni par mūsdienu bibliotēku, apmainīties ar vīzijām par bibliotēku un veicināt publisko bibliotēku kā telpu mērķa grupu mūžizglītībai.

Vai kādreiz bijusi doma, – vairāk nē!

– Jā, un šī doma atnāk ik pa laikam. Esmu novērojusi, ka šī doma atnāk tad, kad esmu strādājusi pāri saviem spēkiem un esmu pārgurusi.

Dzīvojot sasteigtā režīmā, var iestāties brīdis, kad saspringsti un nogurums aizdzen radošo. Ko iesāc?

– Tad sāku pārdomāt savu darbu un dzīvi, salīdzināt ar to,

ko esmu darījusi, un ģenerēt idejas, ko es citu varētu darīt. Kad padomāju un izsveru plusus un minusus, saprotu, ka strādāju ideālā darbavietā un nedrīkstu ne par ko sūdzēties.

Kur rodas iedvesma darbam?

– Apmeklējot kultūras pasākumus vai vienkārši aizbraucot komandējumā vai ceļojumā, lai iedvesmotos no satiktajiem cilvēkiem gan Latvijā, gan ārvalstīs no dažādām kultūrām, no sarunām, no redzētā, no piedzīvotā. Tāpat tā var būt vienkārši divāna diena pie televizora vai aktīvā atpūta ar meitu, vai elementāra pastaiga pie jūras vai dabā. Vienkārši man jārestartējas.

Ko esi pārņēmusi no tēva un mammas, lai realizētu to, ko dari?

– No abiem vecākiem esmu mācījusies nenormāli augstu pilsonisko atbildību pret sabiedrību un sava veida arī spītību. No tēva – gudrību, ideju ģenerēšanu, sava veida aizraušanos, pedantismu, vadītāja prasmes, mīlestību pret darbu. No mammas – čaklumu, centību, rūpes par visiem, vienmēr pret visiem būt labai, lai kāds ienaidnieks stāv priekšā, vienoties pa labam, reizēm arī kaut ko upurējot no sevis, mīlestību pret darbu, organizēšanas prasmes, arī satraukumu, stresu, kontroli.

Par ko vēlēties kļūt bērībā?

– Par kolhoza prezidenti.

Vai izdevās?

– Jā, esmu administrējusi ES programmas Latvijā, pārstāvējusi Latvijas viedokli darba grupās Briselē un tagad vadu biedrību “Radošās Idejas”.

Kas palīdz nepazaudēt sievišķību?

– Manas kleitas un iziešana sabiedrībā, kā šodien.

Kā sevi lutini pāri ikdienišķajam?

– Esmu gardēde un estētiķe – gards un skaisti pasniegts ēdiens, skaistumlietas, mūzika sirdij un pozitīvi cilvēki man blakus – tas ir par mani un spēj pacelt mani pāri ikdienišķajam.

Kas ir laime?

– Tas tāds filozofisks jautājums. Man laime ir piedzīvotie pozitīvie, prieka un pārsteigumu mirkļi. Pat katra projekta rezultāti dod gandarījuma un laimes sajūtu. Laimei ir nepieciešams citreiz tik maz – apskāviens no cilvēka, atbalsts, apziņa, ka neesi viens šeit un tagad, ka tev ir labi cilvēki blakus. Laime ir mirkļi. Arī šodienas ir laimīga diena.

Esi darbaholiķe?

– Teiktu, ka nē, jo man ir ļoti daudz interešu, kas mani aizrauj. Drīzāk atbildētu, ka man ir ļoti, pat ļoti augsta atbildības sajūta un esmu perfekcioniste, kas mani ievēl tādā aizrautīgā dzīves un darba virpulī.

Kas ir Jūsu sapnis?

– Dzīvot dzīvē lēnāk un tos laimes mirkļus izdzīvot ilgāk.

Vai varat nosaukt projektu ieguvumus un ietekmi uz novadu?

– Vai, to ir tik daudz! Lai gan materiālie ieguvumi ir svarīgi un tie atvieglo mūsu dzīvi un padara to kvalitatīvāku un vieglāku, varu minēt vairāk tos nemateriālos – šie projekti ir mūžīgā pašizglītošanās, pacietības, iecietības un tolerances trenēšana, jauni draugi, jauni sabiedrotie, plašāka horizontu atvēršana, plašāka domāšana, mediators prasmju trenēšana. Tie iedvesmo, veicina draudzību, sadarbību, solidaritāti un vienkārši bagātina mūsu dzīvi.

“Mūsu galvenais kapitāls ir cilvēki – viņu spējas, zināšanas un talanti. Mūsu kapitāls ir daba, vide un telpa. Arī kultūras mantojums un radošums, spēja sadarboties un kopā izdarīt to, ko nav iespējams paveikt katram atsevišķi, ir mūsu kapitāls un izaugsmes resurss.” (Latvijas ilgtspējīgas attīstības stratēģija līdz 2030.gadam.)

Ne tikai grāmatas...



Līdzfinansē
Eiropas Savienība

14.decembrī Balvu muižā svinēja svētkus par paveikto – noslēgumu Eiropas Savienības Pārrobežu sadarbības programmas 2014.–2020. gadam projektam “Ne tikai grāmatas – bibliotēkas uzņēmējdarbības atbalstam! II”.

Biedrība “Radošās Idejas”, Balvu novada pašvaldība un biedrība “Ziemeļlatgales partnerība” (jauns partneris) apvienoja spēkus, lai veicinātu uzņēmējdarbību Balvu novadā un plašākā mērogā, stiprinot un paplašinot uzņēmējdarbības atbalsta sistēmu un pieeju moderniem un inovatīviem resursiem.

Ņemot vērā pirmajā starptautiskajā un vērienīgajā projektā “Ne tikai grāmatas – bibliotēkas uzņēmējdarbības atbalstam!” (saisinājums – Ne tikai grāmatas), kas tika īstenots 26 mēnešu garumā (no 2019. gada 30. maija līdz 2021. gada 30. jūlijam), identificēto labo praksi kaimiņvalstī, Balvu Centrālā bibliotēka un Ziemeļlatgales biznesa un tūrisma centrs pārceļas uz kopīgām telpām Balvu muižā, radot spēcīgāku sinerģiju un veicinātu sadarbību. Vienuviet tiek radīta mūsdienīga, vizuāli pievilcīga vide un sniegti dažādāki pakalpojumi, ko uzņēmēji un jebkurš interesents varēs izmantot. Viss pirmajā projektā “Ne tikai grāmatas” iegādātais aprīkojums, mēbeles un izstāžu vadības sistēma tiks pārvietots uz Balvu novada pašvaldības atjaunotajām telpām Balvu muižas 1.stāvā. Tādā veidā tiks piesaistīti Balvu muižai vairāk apmeklētāju un atdzīvīnās to.

Projekta ietvaros tika iegādātas teltis, un uzņēmējiem ir iespēja bez maksas iznomāt telti, galdu un krēslus dalībai tirdziņos un citos pasākumos no Ziemeļlatgales biznesa un tūrisma centra un biedrības “Radošās Idejas”.

Pirmajā projektā partneri Latvijā bija biedrība “Radošās Idejas” (vadošais partneris) un Balvu novada pašvaldība, kur labuma guvēji – Balvu Centrālā bibliotēka un Ziemeļlatgales Biznesa un tūrisma centrs. Otrs “Ne tikai grāmatas II” projekts ir pirmā projekta turpinājums, kas tika īstenots 2023.gadā tikai Latvijā ar pārrobežu efektu. Partneri – biedrība “Radošās Idejas” (vadošais partneris) un Balvu novada pašvaldība, kur labuma guvēji – Balvu Centrālā bibliotēka un Ziemeļlatgales Biznesa un tūrisma centrs un uzaicinātais jaunais partneris – biedrība “Ziemeļlatgales partnerība”, lai pastiprinātu sadarbību ar uzņēmējiem un jauniešiem vietējā līmenī.

Abu projektu rezultātā tika stiprināta un pilnveidota biznesa atbalsta vide un paplašinājās pieeja resursiem, lai sāktu un attīstītu biznesu, un vietējā kopienā vairātos uzņēmējdarbības gars.

Projektā “Ne tikai grāmatas – bibliotēkas uzņēmējdarbības atbalstam! II”:

Balvu novada pašvaldība

projekta ietvaros organizēja divus seminārus: “Liderības prasmes inovāciju vadības procesu organizēšanā” un “Eksportspējas stiprināšana – pārdošanas platformas internetā” un vienu meistarklasi “Prasmīga uzstāšanās”.

Balvu muižas 1.stāva konferences zāle tagad ir aprīkota ar modernu aprīkojumu klātienē un tiešsaistes pasākumiem. No projekta finansējuma iegādāti: 88 krēsli, skaņu sistēma (komplekts: aktīvā skanda – 2 gab., akustisko sistēmu statīvs – 2 gab., radiosistēma ar rokas mikrofonu, radiosistēma ar jostas raidītāju, galvas mikrofonu, skaņu pults) un video kamera, 2 datori, dokumentu kamera un 2 skārienjūtīgie ekrāni.

Biznesa atbalsta vides stiprināšanai un pilnveidei iegādāts un uzstādīts āra digitālais kiosks pie strūklakas “Ūdensroze”, vitrīnas – 3 komplekti, mēbeles biznesa vides pilnveidošanai (krēsli, divāns, galds), klusuma kabīnes komplekts Balvu muižā. Āra digitālais kiosks veicinās vietējo uzņēmumu, produktu un tūrisma aktivitāšu popularizēšanu.



Biedrība “Ziemeļlatgales partnerība” organizēja uzņēmējdarbības aktivitātes jauniešiem un mācību vizīti.

➤ MeeT UP ar uzņēmēju un gatavošanas meistarklase. Jaunieši iepazīst profesiju daudzveidību “Kureti Cafe”, kur tās īpašnieks Edgars Kaļva iepazīstināja ar uzņēmējdarbības pamatiem, kā arī deva iespēju jauniešiem ne tikai sagatavot produktus pasūtītajiem ēdieniem, bet arī apkalpot kafējnīcas apmeklētājus – pieņemt pasūtījumu, kases aparātā izsist čeku, pagatavot kafiju un pasniegt klienta pasūtīto ēdienu.

➤ “Pankūkas ar uzņēmējiem”. Jauniešiem bija iespēja tikties ar influenceriem – multimākslinieku Kasher (Kašers) jeb Kasparu Blūmu-Blūmani un Madaru un Edgaru Kivkucāniem, kas no Balviem pārcēlušies uz dzīvi Carnikavā un izveidojuši veiksmīgu ēdināšanas biznesu, kā arī aktīvi ved “Instagram” kontus, lai iepazītos ar viņu veiksmes formulām.

➤ Kā var pelnīt naudu ar mūziku? Kas tas ir – hobijs vai bizness? Novada jauniešiem bija vienreizēja iespēja tikties ar repa apvienību “Goda vārds”, skatīt repa rīmes kopā ar mūziķiem un noslēgumā noklausīties viņu uzstāšanos Balvu Kultūras un atpūtas centrā.

➤ Kā var pelnīt naudu ar mākslu? Jauniešiem bija iespēja piedalīties grafiti meistarklasē pie mākslinieka KIWIE asistentes Oksanas, kura iepazīstināja ar grafiti vēsturi un māksliniekiem gan pasaulē, gan Latvijā, kā arī izveidoja legālo grafiti sienu Kubulos.

➤ Cik svarīga ir vizuālā identitāte digitālajā vidē? Jaunieši varēja iepazīties ar noderīgiem padomiem sociālo tīklu veidošanā kopā ar digitālā satura veidotāju, fotogrāfi Tatjanu Vinogradovu pasākumā “Vizuālā identitāte digitālajā vidē”. Šoreiz Tatjana iepazīstināja gan ar praktisko pusi satura veidošanai, gan ar padomiem, kā veiksmīgi izmantot sociālo tīklu platformas savas idejas attīstīšanai.

➤ Simulācijas spēle. Jaunieši piedalījās aktivitātē “Zaļā uzņēmējdarbība”, kur kopā ar Balvu novada bērnu un jauniešu centra darbiniekiem radīja dažādas biznesa idejas, ar kurām var

pelnīt naudu, dzīvojot Balvu novadā, ņemot vērā dabas resursu ilgtspējīgas izmantošanas pamatprincipus.

➤ Mācību vizīte. Biedrība “Ziemeļlatgales partnerība” Balvu novada uzņēmējiem organizēja divu dienu pieredzes braucienu “Iepazīsti aktīvos darītājus” Cēsu un Limbažu novados. Balvu novada uzņēmējiem bija iespēja smelties iedvesmu no vietējiem ražotājiem, amatniekiem un tūrisma pakalpojumu sniedzējiem,

Projekta “Ne tikai grāmatas II” komanda: Pirmajā rindā no kreisās puses: Ruta Cibule, Balvu Centrālās bibliotēkas direktore un Balvu novada pašvaldības deputāte, Daina Tutīņa, Balvu novada pašvaldības izpilddirektore, Sanita Putniņa, biedrības “Radošās Idejas” dibinātāja, projektu “Ne tikai grāmatas” vadītāja. Otrajā rindā no kreisās puses: Anita Kairiša, biedrības “Radošās Idejas” valdes locekle, projektu aktivitāšu Balvu novadā koordinatore, Krista Medne, biedrības “Ziemeļlatgales partnerība” projekta koordinatore, Ieva Leišavniece, biedrības “Ziemeļlatgales partnerība” projekta grāmatvede, Žanete Lemešonoka, biedrības “Radošās Idejas” projekta grāmatvede, Santa Šmite, Balvu novada pašvaldības projektu koordinatore, Guntis Laicāns, Balvu Centrālās bibliotēkas un projekta datorsistēmu administrators, Māriete Orniņa, Balvu novada pašvaldības Ziemeļlatgales biznesa un tūrisma centra vadītāja.

kā arī apskatīt īstenotos LEADER projektus.

➤ Kapacitātes celšanai, projekta aktivitātēm un biznesa atbalsta vides stiprināšanai un pilnveidei iegādāti: 3 portatīvie datori, 1 projektoris, 5 planšetdatori, skaļruņu komplekts ar 2 skandām un Bluetooth skaļrunis (JBL) un 3 komplekti ar bezvadu mikrofoniem.

Biedrība “Radošās Idejas” vadīja projektu, organizēja projekta noslēguma pasākumu š.g. 14.decembrī Balvu muižā, pielāgoja pirmā projekta rezultātus un sagatavoja divas bezmaksas publikācijas:

➤ Bezmaksas mācību materiālu “**Sāc savu uzņēmējdarbību! Praktiski uzdevumi uzņēmējdarbības uzsācējiem**”.

Šī mācību materiāla mērķis ir interaktīvā veidā iepazīstināt ar uzņēmējdarbības pamatiem. Materiāls dod iespēju formulēt biznesa ideju un izveidot vienkāršu biznesa modeli biznesa idejas īstenošanai dzīvē. Mācību materiāls būs noderīgs gan tiem, kas vēlas uzsākt uzņēmējdarbību, gan arī skolotājiem un izglītotājiem, kas strādā ar jauniešiem un pieaugušajiem. Materiālā iekļautie uzdevumi, tos pielāgojot attiecīgajai mērķa grupai, ir plaši izmantojami grupu nodarbībām vai individuāliem darbiem. Materiāla autorei ALISEI VĪTOLAI ir vairāk nekā 10 gadu pieredze vietēju un starptautisku apmācību vadīšanā un mācību materiālu sagatavošanā uzņēmējdarbības jomā. Viņa ir ieguvusi ekonomikas doktora zinātnisko grādu Rīgas Tehniskajā universitātē un veikusi pēc doktorantūras pētījumus Berlīnes Brīvajā universitātē Vācijā un Indianas Universitātē Amerikas Savienotajās Valstīs.

Bezmaksas mācību materiāls ir pieejams un tiek dāvināts Balvu novada skolām.

➤ Bukletu “**Kultūras radošums Balvu novadā**” latviešu un angļu valodā.

Bukletā ir apkopotas Balvu novada kultūrtelpas un kultūras izpausmju daudzveidīgu aktivitāšu, pasākumu veidotāji, sabiedrības jaunrades un radošuma aktivitātes, kultūrvēsturiskā mantojuma un amatniecības prasmju saglabāšanas un nodošanas aktivitātes, pasākumi, vietas. Balvu novads ir bagāts ar radošuma un kultūras izpausmju daudzveidību – amata meistari, viedais ciems, meistarklases, kultūrvēsturiski pasākumi.

Bukletu maketēja ANITA KAIRIŠA, tas ir pieejams un tiek dāvināts Balvu novada kultūras nesējiem, amata meistariem u.c.

Kultūras mantojums spēj DZĪVOT, pateicoties vietās aktīviem cilvēkiem ar prasmi organizēt, saliedēt, plānot, ieinteresēt, atbalstīt, veicinot tradīciju saglabāšanu un nodošanu no paaudzes paaudzē. Cienisim, leposimies, novērtēsim to, kas mums ir!

Aicinām mācību materiālu un bukletu saņemt, zvanot biedrības “Radošās Idejas” valdes loceklei Anitai Kairišai, tālr. 29137849.

PADLIES VISIEM Balvu novada uzņēmējiem un kultūras radošuma nesējiem, Jūs esat Balvu novada vērtība – dārgums! PALDIES visiem iesaistītajiem un sadarbības partneriem!

Šī publikācija ir sagatavota ar Eiropas Savienības finansiālu atbalstu. Par tās saturu pilnībā atbild biedrība “Radošās Idejas” un tā var neatbilst Eiropas Savienības viedokli.



Radošās
Idejas
BIEDRĪBA

Viduču un Žiguru skolas uz slēgšanas robežas

Agri vai vēl šis ceļš būs jāiet...

Skolu tikla sakārtošana – jautājums, par kuru Izglītības un zinātnes ministrija, kā arī pašvaldības runā jau vairākus gadus. Lai izvairītos no liekas satraukuma radīšanas sabiedrībā, ministrija nolēmusi vairs nepublicēt iecerēto skolu tikla izmaiņu karti, jo gala lēmums tāpat jāpieņem pašvaldībai. Bet ir zināms, ka jau nākamgad pārmaiņas varētu skart 60 skolas. Vai to vidū būs arī Viduču un Žiguru pamatskolas, kas šobrīd ir viena mācību iestāde? Vai tajās nākamā mācību gada 1.septembrī vairs nezt skolas zvans? Tas bija jautājums, par kuru pagājušo otrdien Balvu novada pašvaldības deputāti un speciālisti Viduču pamatskolā uz sarunu aicināja abu izglītības iestāžu skolēnu vecākus.

Ir labas un ne tik labas ziņas

“Kā dzīvojām līdz šim, tā droši vien mēs vairāk nespēsim. Izmaiņas izglītībā būs,” uzrunājot klātesošos, teica Balvu novada Izglītības pārvaldes vadītāja INESE CIRCENE. Ko tas nozīmē? Izglītības un zinātnes ministrijai izstrādāti, pieņemti un apstiprināti “Kompleksie risinājumi augstvērtīgai izglītības nodrošināšanai vispārējā pamata un vidējā izglītībā”. Šajos risinājumos iekļauti vairāki kvantitatīvie rādītāji – cik lielam jābūt skolēnu skaitam, cik lielas klases jāveido un citi. Savukārt, pamatojoties uz tiem, taps Ministru kabineta noteikumi, kas būs jāpilda. Labā ziņa ir tā, ka pēc šiem kompleksajiem risinājumiem Balvu novads iekļauts pierobežas statusā. Tikai šobrīd vēl aktuāls jautājums, vai šo statusu saņems visas Balvu novada skolas. Pārvaldes vadītāja skaidroja, ka, pateicoties pierobežas statusam, pašvaldība no 1. līdz 9.klasei varēs noteikt skolēnu skaitu autonomi. Taču ministrija tik un tā uzliks kvantitatīvu kritēriju, un tas varētu būt 5 bērni klasē, ne mazāk. “Ja būs 5 bērni klasē, ministrija dos pilnu finansējumu programmas realizēšanai. Ja 1-2 skolēni, starpība jāmaksā pašvaldībai. Līdzīgi ir arī tagad – ja klasē nav 10 bērni, finansējums jāiegulda pašvaldībai. Uz to ministrija apzināti gājusi vairākus gadus. Un, ja mēs paraugāties uz jūsu skolu, kopumā tā neizskatās slikti. Lai pedagogu atalgojumam pietiktu valsts finansējuma, pēc noteikumiem vajadzētu būt 90 skolēniem. Jums dotajā brīdī ir 72. Ja jūs būtu viena izglītības iestāde vienā ēkā, tad daudz maz skaisti izskatītos, bet realitātē jūs esat divas izglītības iestādes ar mazu bērnu skaitu. Un šobrīd pašvaldībai būs jāpiemaksā par 18 skolēniem. Tas ir daudz,” secināja I.Circene. Otrkārt, no nākamā gada pedagogiem palielināsies finansējums, kas arī ir diezgan liels slogs pašvaldībai. Tikai pedagogu darba samaksai un mācību procesa nodrošināšanai no nākamā gada novadā būs vajadzīgi vairāk nekā 2 miljoni eiro gadā. Tā, protams, ir milzīga summa.



Situācija nopietna. Cilvēku un bērnu mūsu novadā kļūst arvien mazāk, un tas diemžēl atsaucas arī uz skolu pastāvēšanu – tā ir skaudrā realitāte, – atzina uz sanāksmi atbraukusi Balvu novada vadība, deputāti un speciālisti.

Statistika ir nepielūdzama. Pilnas klases šobrīd nav ne Viduču, ne Žiguru skolā. Un dzimstības rādītāji novadā arī neliecina par to, ka nākotnē situācija uzlabosies. No 2018. līdz 2023.gadam Žiguru pagastā piedzimuši 13 bērni, Viļakā – 47, Medņevā – 21, Balvu pilsētā – 257. “Protams, šie cipari mums liek nopietni aizdomāties. Tuvākajā laikā tiks virzīts lēmumprojekts par skolu slēgšanu, un es gribu, lai jūs esat zinoši un saprotat pareizi, kāpēc mēs to darām. Tas ir viens no iemesliem. Otrs, kas ir vēl svarīgāks, tie ir Būvniecības valsts kontroles biroja norādījumi par Viduču pamatskolas drošību,” teica Izglītības pārvaldes vadītāja.

Realitāte ir skumja

Situācijas nopietnību apliecināja arī Balvu novada Izglītības, sporta un kultūras komitejas priekšsēdētāja, pašvaldības deputāte AIJA MEŽALE. Viņa norādīja, – ja būtu pietiekams skolēnu skaits, lai skolas varētu pastāvēt bez pašvaldības līdzfinansējuma, vajadzīgie 200 000 eiro Viduču skolas ēkas uzlabošanai tiktu meklēti, atrasti un ieguldīti šajā ēkā. Taču

pietiekama skolēnu skaita diemžēl nav. “Ja sekojat līdzī, nesen pieņemam lēmumu par Krišjāņu filiāles slēgšanu. Diemžēl arī pie jums braucam ar to pašu jautājumu. Ir ļoti skumji, ka paliek mazāk cilvēku un bērnu, taču tā ir realitāte, kuras dēļ šis jautājums tiek skatīts,” teica komitejas priekšsēdētāja. Viņa arī atklāja, ka uz sarunu tika aicināti visi pašvaldības deputāti, bet diemžēl šo iespēju izmantoja vien daži. “Tā ir politika vai neizlēmība paskatīties jums acīs un tikai pēc tam komunicēt un teikt gudrus teikumus, aizstāvēt vienu vai otru pusi, nezina. Lai vai kā, mēs uz šo lēmumu iesim. Deputāti ir dažādi un pārstāv dažādas partijas, tāpēc grūti prognozēt lēmuma galarezultātu. Vai viņi domā par jums? Ja būtu domājuši, būtu šeit – kaut daļa. Tas ir attieksmes jautājums,” uzsvēra A.Mežale. Komitejas vadītāja aicināja vecākus saņemties ar domām, jo viens ir skaidrs, – līdz šī gada 31.augustam abu skolu darbiniekiem būs darbs un līdz 31.maijam bērni ies skolā. Pēc tam noteicošā būs skolēnu vecāku izvēle, uz kuru pusi katrs bērns dosies.

Ja kaut kas notiek, kurš būs gatavs uzņemties atbildību?

Balvu novada pašvaldības izpilddirektore DAINA TUTIŅA klātesošajiem atgādināja par pirms 10 gadiem notikušo “Maximas” traģēdiju, līdz kurai neviens par ēku drošību nerunāja un neko nebaudīja. Taču, kad nelaime notika, sākās arī masveida skolu apsekošana. Būvniecības valsts kontroles birojs toreizējai Viļakas novada pašvaldībai jau 2018.gadā norādīja, ka Viduču pamatskolai vajadzīgi ēkas pārsēdžu atjaunošanas darbi, jāierīko lietusūdens novadīšanas sistēma, jāuzstāda aizsargapmales pa visu ēkas perimetru un jāuzlabo vēl daudzas lietas. Pa šo laiku skolas direktore lietas labā darījusi, ko varējusi, bet Būvniecības kontroles birojs vienalga nav mierā un norāda, ka darbiem jābūt apjomīgākiem – jārealizē viss iepriekš nosauktais, sākot ar projektu. “Šobrīd biroja lēmums ir tāds, – ja tā ir izglītības iestāde, tad tā noteikta kā būves grupa, kurā ikdienā uzturas skolēni. Tai jāatbilst visām prasībām pēc viņu atzinuma. Ja tas viss netiek novērstas pilnībā, skola šeit nevar atrasties,” skaidroja D.Tutiņa.

Problēmas ir arī ar Medņevas pirmsskolas izglītības iestādi “Pasaciņa”, par kuru Būvniecības valsts kontroles birojam arī ir būtiski aizrādījumi, galvenokārt tie saistīti ar dokumentu sakārtošanu. Līdz ar to nepieciešama projektēšana, būvdarbi un viss pārējais. Šobrīd ir doma Medņevas bērnu dārzu pievienot kā mācību punktu Viļakas pirmsskolas iestādei līdz brīdim, kamēr nebūs būvinspekcijas aizlieguma. “Savulaik pašvaldība bija apņēmusies Būvniecības valsts kontroles biroja norādītos darbus paveikt un vairākkārt pagarinājusi termiņus, kuru pēdējais datums bija 2021.gada 31.maijs. Diemžēl līdz šim izdarītie darbi bijuši nepietiekami, un kādu dienu mums var pateikt, ka Viduču pamatskola šeit nevar atrasties. Par

Balvu novadā deklarēto bērnu skaits uz 27.10.2023. (dzimuši no 2018.gada līdz 2023.gada 27.oktobrim)

Apzīvota vieta	2018.	2019.	2020.	2021.	2022.	2023.	Kopā
Balīnavas pagasts	6	9	4	4	6	7	36
Balvi	58	51	44	49	38	17	257
Balvu pagasts	9	5	4	5	7	3	33
Bērzkaines pagasts	4	2	8	3	6	3	26
Bērziņpils pagasts	5	4	3	3	4	2	21
Briežuciema pagasts	8	5	5	4	5	2	29
Krišjāņu pagasts	5	3	1	1	1	3	14
Kubulu pagasts	15	7	5	9	7	4	47
Kupravas pagasts	1	2	1	2	0	0	6
Lazdukalna pagasts	5	3	3	2	5	7	25
Lazdulejas pagasts	2	2	2	1	2	0	9
Medņevas pagasts	4	7	5	0	4	1	21
Rugāju pagasts	17	11	5	14	10	9	66
Susāju pagasts	3	2	4	4	2	1	16
Šķilbēnu pagasts	6	16	9	3	9	2	45
Tilžas pagasts	7	5	6	7	7	4	36
Vecližas pagasts	2	2	2	4	4	3	17
Vecumu pagasts	4	2	2	2	0	2	12
Viļaka	8	4	8	9	9	9	47
Vīksnas pagasts	3	1	4	2	3	4	17
Žiguru pagasts	1	4	2	2	3	1	13
Kopā	173	147	127	130	132	84	793

* Dati iegūti no Iedzīvotāju uzskaites un dzīvesvietas reģistrācijas lietojumprogrammas

Izglītības iestāde/klase	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	KOPĀ
Viduču pamatskola	7	8	6	8	8	7	8	13	13	78
Viduči	4	3	5	4	5	4	5	9	9	48
Žiguri	3	5	1	4	3	3	3	4	4	30

* Izglītojamo skaits uz 2023.gada 1.septembri

Viduču un Žiguru skolas uz slēgšanas robežas



Skolu tikla "sakārtošana" vai apzināta lauku iznīdēšana? Uz sapulci ar pašvaldības speciālistiem atnākušie skolēnu vecāki skumīgi secināja, ka lauku skolu slēgšana visā Latvijā diemžēl ir apzināta valsts politika. Visiem ir zināma skaudrā dzīves patiesība, – tur, kur nav skolas, dzīve apstājas. Tagad šis liktenis draud vēl divām mūsdienu apdzīvotām vietām – Medņevas pagastam un Žiguriem. Skolēnu vecāki pašvaldības pārstāvjiem rosināja popularizēt dzīvi laukos, lai ģimenes no lielajām pilsētām brauc dzīvot uz šejieni, tad arī būs dzīvība un attīstība. Tikai ir viens 'bet', – jābūt darba iespējām, kuru diemžēl nav. "Kaut kas jādodomā, lai Balvu novads vispār neiznīkst kā pierobeža," uzsvēra bērnu vecāki.

norādījumu neizpildi pašvaldībai jau jāmaksā soda nauda. Būvniecības valsts kontroles birojs ir institūcija, kura prasa. Un ja, nedod Dievs, kaut kas notiek, kurš uzņemsies arī atbildību par to?" retoriski jautāja izpilddirektore.

Rēķiniet, kā gribat, gals tāpat būs

Skolu slēgšanas gadījumā ikviena lēmuma pamats ir ekonomiskie aprēķini, kuri dažreiz pasaka vairāk nekā emocijas. Balvu novada pašvaldības izpilddirektore vietniece administratīvajos un finanšu jautājumos TAMĀRA LOCĀNE pati ir medņeviete, tāpēc jo īpaši saprot vecākus, kuru bērni mācās Viduču un Žiguru skolās. Taču, atmetot emocijas, kā savas jomas speciāliste viņa ir pārliecināta, – rēķiniet, kā gribat, gals tāpat būs. Ja ne pagājušogad, ja ne šogad, tad nākamgad būs. "Redzot, cik mums ir bērnu un kāda ir perspektīva, saprotam, ka skolu slēgšana ir neizbēgama. Tos 2 miljonus eiro, ko ieguldīsim mācību procesa nodrošināšanā, mums vajadzētu ieguldīt attīstībā un iegādāties gudrās tāfeles un datorus. Jā, sāpīgākais, protams, ir bērni. Taču skolēni, kuri dzīvoja tālu, tāpat tiks atvesti un nogādāti skolā. Tas viss notiks. Mierinot vecākus, varu teikt, ka katru neskaidro situāciju var izrunāt individuāli un sakārtot," apliecināja T.Locāne. Viņasprāt, lielākā problēma varētu būt ar tehniskajiem darbiniekiem, kuriem uz vietas cita darba nav. Novada pašvaldības jurists jau izskaidrojis, kā katru atrīvos un uz ko var cerēt, taču situāciju tas neuzlabos. "Jauniem varbūt ir vienkāršāk un vieglāk atrast citu darbu, bet vecāka gadagājuma cilvēkiem sarežģītāk. Taču pašvaldība diemžēl nav tā, kas veido jaunus darbavietas," secināja izpilddirektore vietniece.



Būs jādodomā par ēkām. Balvu novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs visiem atvainojas, ka uz sapulci ierasties nevarēja, jo tajā laikā bija ārpus Latvijas, taču atzīst, ka jautājums par Viduču skolas slēgšanu tika skatīts ne tikai nepietiekamā bērnu skaita dēļ, bet arī, pamatojoties uz Būvniecības valsts kontroles slēdzienu. "Lai biroja norādītos trūkumus sakārtotu, vajadzīgi pietiekami lieli ieguldījumi, kas šobrīd neatmaksājas. Savukārt Žiguru skolā ir maz bērnu, un šobrīd, glābjot šīs skolas, mēs gremdējam Viļakas vidusskolu, kur 1.klasē šajā gadā bija tikai 6 bērni. Tas nozīmē, ka tuvākajā laikā mēs pakļaujam apdraudējumam Viļakas vidusskolu. Ja runājam par skolām Vidučos un Žiguros, 6 km un 10 km nav attālums līdz tuvākajai izglītības iestādei. Tāpēc nodrošināsim loģistiku un veidosim vienu stiprāku skolu. Protams, kopīgi jāpadomā arī par to, kas atradīsies šajās Viduču un Žiguru skolu ēkās. Par Žiguru pamatskolas ēku jau sen bija diskusija, kurā izskanēja rosinājums to pārveidot par sociālās aprūpes centru, bet par Viduču pamatskolas ēku izmantošanu būs jādodomā kopā ar iedzīvotājiem."

*Turpinājums 10.lpp.

Paņemam vēl vienu gadu!

Viduču skolas direktore INĀRA SOKIRKA klātesošajiem uzskaitīja daudzas labās lietas, kuru dēļ iestādei būtu jāpastāv. Pirms 36 gadiem ar viņas un skolotājas Irēnas Andronovas gādību skolā darbu sāka mūzikas skola, kas darbojas joprojām, skolēniem ir internāts, ir atrasti sadarbības partneri Zviedrijā, kas palīdz gan ar finansējumu, gan mēbelēm. Tāpat, pateicoties direktorei iniciatīvai un atrastajam sponsoram no Mārupes, jau gandrīz desmit gadus 7.-9.klašu skolēni saņem stipendijas. Turklāt Balvu novadā ir tikai divas skolu direktoras, kuras ir Izglītības kvalitātes valsts dienesta akreditācijas speciālistes – Ināra Sokirka un Iveta Arelkeviča. "Gan Vidučos, gan Žiguros ir ļoti spēcīgs pedagogu kolektīvs, un arī vecāki mums ir forši. Remonts abām skolām ir lielisks, nodrošinājums – pietiekams, viss mums ir. Noslēgumā gribu jautāt, – ar ko vēl varam papildināt abas skolas, lai tās turpina darbu? Paņemam vēl vismaz gadu," rosināja direktore.



Ļoti sāpīgs un nepatīkams jautājums.

Savs vārds uz sapulci atnākušajiem skolēnu vecākiem bija sakāms arī novada vadītāja vietniecei SANDRAI KAPTEINEI. Viņa atzina, – protams, ir daudz pozitīvākas emocijas, ja nav jācilā tādas lietas kā skolas pastāvēšana, kas jau ilgu laiku bijusi ciemata sirds un dvēsele: "Pēdējā gada laikā esam krustu šķērsu runājuši, vērtījuši un pētījuši gan dzimstības rādītājus, gan finanšu rezultātus. Protams, skolu slēgšana ir ļoti sāpīgs, nepatīkams un svešs apstākļu kopums, kas vispirms skar vecākus, ģimenes un ikdienas darba organizāciju, kā bērns nonāks izglītības iestādē. Ja tiks pieņemts lēmums, ka ar nākamā gada 1.septembri bērni dosies vairs ne uz Viduču un Žiguru skolām, tad ar iegūtajiem šo skolu līdzekļiem varētu stiprināt skolas, kas paliks lielākas un piepildītākas ar bērniem. Līdz ar to būs iespēja šīm izglītības iestādēm iegūt modernās tehnoloģijas un jauno aprīkojumu. Bērniem tiks nodrošināta pilnvērtīga mācību vide, kas arī ir ļoti svarīgi. Bet es gribu teikt, ka ne tikai Balvu novadā iet smagi..., labi klājas tikai Pierīgā. Visiem pārējiem ir tās pašas problēmas un skolu reformas."



Skatīji pasaka visu.

Balvu novada domes deputāte RUTA CIBULE atklāja, ka pieder pie cilvēkiem, kuriem būs jābalso par šo jautājumu. Viņa apliecināja, ka diemžēl agri vai vēlu, bet šis ceļš būs jāiet: "Šobrīd ir ļoti svarīgi sadzirdēt blakus jautājumus, kas rodas un būs jārisina gan par transportu, gan skolu izvēli un citām lietām. Ir ļoti smagi arī tajos brīžos, kad mums visas skolas kaut ko prasa savai attīstībai. Vairākus gadus nevaram piešķirt līdzekļus ne gudrajai tāfelei, ne modernajiem rīkiem, jo visu naudu (arī to, kuras mums nav) ieguldām papildus finansējumā, lai šīs skolas uzturētu. Ja nevienā no trīs blakus esošajām skolām nav pilnas klases un mēs par to piemaksājam vairākus simtus tūkstošus eiro, tas ir ļoti smags jautājums. Uzreiz saku, ka jautājumā par skolu slēgšanu acimredzot es balsošu 'par'."



Saruna ar pagasta pārvaldes vadītāju

Vadītājs ar saimnieka redzējumu

Aija Socka

“Šķilbēnu pagasts ir vieta, kur piepildās sapņi. Protams, ja iet uz priekšu mērķtiecīgi un neatlaidīgi,” teic ANDRIS MEŽALS. Par pagasta pārvaldes vadītāju viņš strādā kopš 2009.gada.

Kā pagastā veicās ar ceļu tīrīšanu aizvadītajās nedēļās, vai saņēmt daudz iedzīvotāju lūgumus izšķūrēt piesnigušos ceļus?

– Šķilbēnu pagasta teritorijā ir gandrīz 90 km ceļa. Tos greiderējam vismaz divreiz gadā, vasaras sezonā divreiz pļaujām ceļmalas. Ziemas laikā ceļus tīrām pēc vajadzības. Pagastam ir sava tehnika – MTZ traktors un lāpsta, ir arī traktors T-40 un paštaisīta lāpsta. Šogad ceļu tīrīšanas pakalpojumu sniegs vietējais zemnieks, kurš beidzās konkurss, iepirkumu vinnēja jauns puisis, kurš ir palicis dzīvot un strādāt laukos. Kopumā var teikt, ka pagasta ceļi ir iztīrīti. Ar savu tehniku, protams, ir lētāk, bet visu nevar paspēt. Nepieciešamības gadījumā arī pats braucu ar traktoru ne tikai tāpēc, ka var iekonomēt līdzekļus, bet arī tādēļ, ka mums ir daudz piena lopkopības saimniecību, kurām svarīgi, lai piena mašina var laikus iebraukt, jo citādi – kur zemnieks liks pienu. Ir apstiprināts MTZ traktora maksas tarifs, nepieciešamības gadījumā iedzīvotāji var vērsties pašvaldībā.

Kad sāk snigt sniegs, sāku saprast, ka pagastā ir iedzīvotāji, jo tad arvien biežāk sāk pienākt telefona zvani. Iztīrām vispirms ceļus, pa kuriem pārvietojas skolēnu autobuss un piena mašina, tad pārējos. Ja turpina snigt un putināt, apstājamies un nogaidām, līdz rimstas snigšana. Protams, ja ir neatliekama vajadzība, piemēram, jābrauc uz slimnīcu, iztīrisim jebkurā laikā. Cenšamies izlīdzēt ikvienam, bet ne visu varam uzreiz.

Valsts svētkos saņēmt Atzinības rakstu par pilsonisko un sabiedrisko aktivitāti un nesavtīgu darbu Šķilbēnu pagasta labklājības un attīstības veicināšanā. Kā pārvaldes vadītājs veicina labklājību un attīstību pagastā?

– Par apbalvojumu valsts svētkos jutos pagodināts, jo tika novērtēts mans un mana kolektīva darbs. Tas ir visa pārvaldes kolektīva un iestāžu vadītāju darba novērtējums. Paldies pagasta iedzīvotājiem, kuri izvirzīja mani šim apbalvojumam.

Pagasta teritorijā dzīvo vairāk nekā 900 cilvēki. Iedzīvotāji ir ne tikai atsaucīgi, darbiņi un neatlaidīgi, bet arī prasīgi, kas pārvaldes vadītājam neļauj iesēdēties. Pagasta teritorijā atrodas trīs lieli ciemi, jāuztur darba kārtībā ūdens un kanalizācijas sistēmas, jārisina apkures un citi jautājumi.

Cilvēkiem labklājība laukos saistās ne tikai ar infrastruktūru – izbraucamiem un iztīrītiem ceļiem, bērnudārza un skolas pieejamību, bet arī ar to, lai viņi tiktu uzskatīti. Ja iedzīvotājs atnāk uz pagasta pārvaldi, pārvaldes darbiniekiem ir jāstrādā tā, lai, izejot no pārvaldes telpām, apmeklētājs saprastu, ko darīt tālāk, kā risināt savas problēmas. Vienaļģā kādā jautājumā. Mums ir palaimējies ar pagasta pārvaldes kolektīvu, kas aktīvi darbojas, piemēram, lietvede ir ļoti kompetenta, palīdz risināt ikvienu aktuālu jautājumu. Labklājība saistās arī ar to, lai iedzīvotājiem būtu pieejams kvalitatīvs ūdens, lai ūdens un kanalizācijas sistēma darbotos jebkurā dienā un laikā, lai notiek kultūras pasākumi u.c. Senioriem, piemēram, svarīgi, ka Rekovā ir sociālās aprūpes māja, kur nodrošina pilnvērtīgu aprūpi.

Runājot vēl par labklājību, pagastā mēs iedzīvotājiem nevaram radīt darbavietas, bet varam nodrošināt vidi un apstākļus, lai cilvēkiem šeit būtu labāk dzīvot. Piemēram, varam rīkot seminārus par uzņēmējdarbības uzsākšanu un attīstīšanu. Protams, lauki paliek tukšāki, arī mūsu pagasts nav izņēmums. Priecājamies par katru cilvēku, kurš paliek laukos vai rada darbavietas. Šķilbēnu pagastā īpaši nevaram sūdzēties, pie mums ir lielas un mazas saimniecības, kas nodarbojas ar graudu audzēšanu un pārstrādi, biškopību, audzē lopus, piedāvā dažādus pakalpojumus, piemēram, sulu spiešanu. Ir mums savs kalējs; būs alus un sidra ražotne; ir vistu audzētāji, kuri piedāvā iegādāties olas; pie mums ne tikai sev, bet arī citiem cep bulciņas, pīrāgus, maizi un tortes; darbojas vairāki autoservisi; ir jauni metinātāji; ir pienotava, kur savāc pienu no saimniecībām; ir ābeļu, aveņu un upeņu dārzi; strādā kartupeļu, ķiploku, ķirbju un kāpostu audzētāji; darbojas divas frizētavas un kafējnīca; ir doktorāts un aptieka; pie mums piedāvā šūšanas pakalpojumus utt. Pagastā ir vietas un cilvēki, kurus pazīst ne tikai novadā un Latvijā, bet arī

ārpus robežām. Palaimējās mums savulaik ar sporta skolotāju un slēpošanas fanātiķi Pēteri Vancānu, pateicoties viņam un toreizējam pagasta vadītājam Sergejam Maksimovam, tika iegādāts Balkanu īpašums un izveidotas slēpošanas trases. Rekavas vidusskolas skolēni sacensībās ieguva godalgotas vietas, jo bija, kur trenēties. Savukārt Upītē, kā zināms, Andris Slišāns rīko dažādus unikālus kultūras pasākumus, tagad jau mūsdienīgās telpās. Nevaram sūdzēties arī par dzimstību, piemēram, bērnudārzā, ko apmeklē 58 bērni, iepriekš izjuta telpu trūkumu, tagad līdz ar renovāciju paplašināsies bērnudārza telpas. Ir renovētas muzeja un darbmācības kabineta telpas.

Ar kādiem saimnieciskiem darbiem, kas izdarīti pēdējo mēnešu laikā, varat lepoties?

– Lepoties var katru dienu – ar cilvēkiem, ar iztīrītu ceļu u.c. Šoruden pirms sala paspējām nogreiderēt ceļus, uzvedām granti grūti izbraucamās vietās. Labi, ka autoceļu fonda līdzekļi, ko neiztērē vienā gadā, paliek uz citu gadu. Varu teikt, ka Balvu novadā autoceļu fonda līdzekļus pa pagastiem sadala godīgi, ņemot vērā ceļu garumu. Strādājot pagasta pārvaldē, nākas veikt ne tikai tiešos pienākumus, bet arī citus, lai iekonomētu finanšu līdzekļus, piemēram, 12 gadu laikā sociālās aprūpes mājā pats esmu iemācījis veikt apkopes modernajam apkures siltummaiņas katlam, tāpēc nav bijis vajadzības aicināt citus speciālistus. Pagājušajā gadā, lai sagatavotu malku katlu mājai, organizējām talkas. Bija izsludināts konkurss malkas iegādei, bet piedāvāja nesamērīgi augstu cenu, tāpēc pārtraucām iepirkumu. Ja par tādu summu (100 eiro par 1 kubikmetru) iepirktu malku, cik tad izmaksātu apkure? Tās arī ir rūpes par cilvēku labklājību, ka, strādājot pašu spēkiem, sagatavojām malku par aptuveni 3 reizes mazāku cenu. Kurinām ar malku, bet vajadzības gadījumā apkurei varētu izmantot arī šķeldu. Strādā algoto pagaidu sabiedrisko darbu darītāji, arī par viņiem nevaru teikt neko sliktu. Pagastā, piemēram, atrodas 13 kapsētas, vasaras sezonā iespēju robežās izpļaujām zāli un piedalāmies talkās. Dažreiz gadās, ka jāstrādā arī brīvdienās, piemēram, ja plīst ūdensvads vai pazūd elektrība, ejam un darām. Pagasta pārvaldē nav garlaicīgi, par darba trūkumu nesūdzos. Pamazām veidojam brīvprātīgo ugunsdzēsēju biedrību. Ugunsdzēsēju mašina vēl nav ejoša kārtībā, bet sakārtosim. Šķilbēnu pagasts atrodas tādā vietā, kur vajadzības gadījumā citi ugunsdzēsēji nevar atbraukt dažu minūšu laikā, bet, kā zināms, ugunsgrēka gadījumā svarīgas ir pirmās 20 minūtes. Esam iegādājušies ugunsdzēsējiem nepieciešamo inventāru – ūdens sūkni, aprikojumu, ir pat pašiem savs drons. Divi iedzīvotāji apmeklēja drona vadīšanas kursus, vajadzības gadījumā mums var zvanīt, varam aizbraukt palīgā arī uz citu pagastu vai novadu.

Kādas ir ieceres, raugoties uz nākamā gada budžetu?

– Naudas vienmēr bija un būs par maz, lai realizētu visas idejas un ieceres. Ūdens mutē vēl, kā saka, nesmeļas, varam nodrošināt visas pamatvajadzības. Protams, ar lielāku finansējumu varētu vairāk un ātrāk izdarīt, bet dzīvot var.

Īpaši neko daudz ar nākamā gada budžetu plānot nevaram. Nodrošināsim pamatvajadzības un esam paredzējuši līdzekļus ārkārtas gadījumiem, piemēram, ja kas iziet no ierindas un steidzami vajadzīgs remonts. Šogad iegādājāmie jaunu motorzāģi, jo nebija ar ko garināt malku. Tas ir lētāk nekā apmaksāt pakalpojumu. Sadarbojamies ar blakuspagastiem, palīdzam cits citam ar tehniku u.c.

Vai rīkojat tikšanās reizes ar iedzīvotājiem un vai aicināt uz tikšanos iestāžu vadītājus?

– Uz tikšanos iedzīvotāji nāk nelabprāt, saziņa notiek pārsvarā pa telefonu. Ar vecāka gadagājuma cilvēkiem biežāk sanāk tikties pārvaldē vai apciemojot viņus apaļajās dzīves jubilejās. Citreiz cilvēkam nav tik svarīga aizvestā dāvana, kā tas, ka apciemo, pasēdi un parunā.

Ar iestāžu vadītājiem tiekamies sapulcēs reizi trīs mēnešos, vairāk sazināties telefoniski. Sapulcēs svarīgi, ka katrs vadītājs izstāsta savu problēmu, to uzzina arī pārējie, līdz ar to vieglāk rast kopīgus risinājumus. Pēc vajadzības uz iestāžu vadītāju sapulcēm uzaicinām arī citus speciālistus, piemēram, no sociālā dienesta vai bāriņtiesas.

Ar kādām problēmām saskaraties ikdienas darbā?

– Citreiz tā ir apkure, citreiz – ūdensvadi, kanalizācija, klaiņojoši suņi, kaķi u.c. Pieklist pie kādām mājām klaiņojošs suns, un ko dara saimnieks? Zvana man. Šajā tehnikas



Foto - A. Krišānovs

Pagasta pārvaldes vadītājs. A.Mežals ne tikai uzklausa iedzīvotājus, bet arī iespēju robežās viņiem palīdz. Un cilvēki, kā pārliecinājāmie ciemošanās reizē, novērtē vadītāju, sakot paldies par sapratni un atsaucību. Citreiz, kā saka, nevajag daudz, vien sajūtu, ka pagastā neesi viens ar savu rūpi vai problēmu.

laikmetā cilvēkiem ir svarīgi parunāt ar otru, nevis sēdēt ar savu bēdu vienatnē. Citreiz pagastā esmu ne tikai pārvaldes vadītājs, bet, kā smeļos, arī sociālais darbinieks, policists un psihologs. Pie manis kā pie daktera nāk ar savu vajadzību vai sāpi. Cenšos palīdzēt un lieki nesarežģīt cilvēkiem dzīvi.

Kā raugāties uz ieceri veidot pagastu apvienības?

– Nevaru teikt, ka vērtēju to negatīvi, jo kaut kādas pārmaiņas ik pa laikam ir vajadzīgas, bet pārdomātas un nesasteigtas. Katrā pagastā tomēr ir vajadzīgs vadītājs. Bet ja paliek tikai pagastu apvienībā viens vadītājs un vietnieks, tad nav reāli, ka viņi varēs pavisam visus darbus. Man, piemēram, vienā pagasta pārvaldē ir dienas, kad nevaru paspēt izdarīt ieplānoto. Izveidojot apvienības, iespējams, izdosies iekonomēt līdzekļus, bet jāpadomā arī par iedzīvotāju labklājību. Saprotu, laukos paliek arvien mazāk cilvēku, bet teritorija, ceļi un, piemēram, kapi paliek tie paši. Ja ir atbildība par vienu pagastu, tad vieglāk pārzināt situāciju. Piemēram, ja sāk nakti snigt, es sētos mašīnā un pabraucu apskatīt ceļus, tad zvanu traktoristam un saku, kuri ceļi jātīra, bet kuri vēl ir izbraucami. Var, protams, mierīgi gulēt un teikt traktoristam: “Tiri visus ceļus!”

Atskatoties uz šo gadu, kas labs ir bijis pagasta un Jūsu dzīvē?

– Kaut kas labs notiek katru dienu. Dzīvē vispār jācenšas vairāk saskatīt labo. Protams, ir arī sliktais, bet, ja paši meklēsim tikai sliktu, tad to arī atradīsim. Vajag sevi tendēt uz labo, jo viss nekad nevar būt slikti. Zinu, ka drīzumā būšu par vēl vienu mazdēliņu bagātāks. Priecājos par bērniem un mazbērniem. Mājās, kā smeļos, drīz varēšu neko nedarīt, jo aug jaunie palīgi.

Kā plānojat svinēt Ziemassvētkus un sagaidīt Jauno gadu?

– Tradicionāli svētkus svinam ģimenes lokā, sabrauc bērni un mazbērni. Ziemassvētku vakarā apmeklējam baznīcu, ēdam kaladas (oblātes) un svētku maltīti, nākamajā rītā skatāmies, ko rūķis pa nakti zem eglītes salicis. Tas, kurš visu gadu labi uzvedies, saņem dāvanu. Bet, tā kā uzvedušies labi ir visi, dāvanas saņemšanas prieku izbauda katrs. Lai saņemtu dāvanu, padziedam, uzdejojam un skaitām dzejoļus. Arī Jauno gadu sagaidām mājās.

Ko vēlētos nolikt zem eglītes katram pagasta iedzīvotājam un pārējiem mūspuses ļaudīm?

– Advente ir pārdomu, gaidīšanas, mīlestības, saticības un piedošanas laiks, kad uz mirkli apstāties un atpūties no dzīves steigas un straujā ritma, lai ieskatītos savās sirdīs un dvēselēs ar domu, vai tur nav iemiesojusies skaudības, naida un ļaunuma sēkliņa. Veltīsim laiku pārdomām, palūgsim piedošanu citiem un piedosim paši, izrunāsim to, kas sakrājis sirdī, tad arī pašiem būs vieglāk dzīvot. Pasaulē tāpat ir daudz naida, nevaurosim to! Priecīgus Ziemassvētkus, laimīgu, veselīgu, veiksmīgu un saticīgu Jauno gadu!

Mūsupusē aizvadītas drošas braukšanas nodarbības

Pārslēgt domāšanu uz ziemas režīmu

Ari šogad VAS "Ceļu satiksmes drošības direkcija" (CSDD) sadarbībā ar Latvijas Transportlīdzekļu apdrošinātāju biroju aicināja autovadītājus pieteikties bezmaksas konsultācijām braukšanai ziemā. Decembrī vairākās Latvijas pilsētās nodarbības jau noslēgušās, kuras atsāksies jau janvārī (Madonā, Valmierā, Jelgavā, Daugavpilī, Rīgā). Aizvadītajās brīvdienās – piektdien, sestdien un svētdien – šādas konsultācijas autovadītājus pulcēja arī lidlaukā Balvu pagastā. Jāuzsver, ka katrā no dienām notika trīs nodarbības, un brīvu vietu nebija – uz konsultācijām pieteicās maksimālais autovadītāju skaits. Par vienu no nodarbībām plašāk fotoreportāžā!

"CSDD" konsultācijas ziemas apstākļos nodrošina jau kopš 2015.gada, un šajā laikā individuālās braukšanas prasmes uzlabojuši vairāk nekā 6000 autovadītāji. Konsultācijas autobraucējiem tiek nodrošinātas bez maksas un tiek finansētas no Ceļu satiksmes drošības padomes līdzekļiem. Nodarbībā, kas ilgst pusotru stundu, drīkst piedalīties jebkurš autovadītājs ar savu transportlīdzekli, kas aprīkots ar ziemas riepām, ir ar derīgu tehnisko apskati un obligāto civiltiesisko apdrošināšanu. Vēlams uz nodarbību ierasties ērtos, braukšanai atbilstošos apavos un siltā apģērbā. Nodarbības tiek skaidroti drošas braukšanas pamatnosacījumi, veidota izpratne par bremzēšanas ceļa garumu, tā ietekmējošiem faktoriem ziemas apstākļos, par šķēršļu apbraukšanu un par to, kā izvairīties no sadursmes, ja bremzēšanas ceļš ir nepietiekams. Tāpat interesentiem individuāli tiek sniegts skaidrojums par auto riepu stāvokli un to izvēli, atbilstoši ikdienas braukšanai ziemas apstākļos. "Latvijā iestājusies ziema un ceļi kļuvuši slideni, tādēļ, mainoties laika apstākļiem, jāmainās arī autovadītāju domāšanai. Aicinām to pārslēgt uz ziemas režīmu, jo jāapzinās, ka transportlīdzeklis ziemas apstākļos un uz slidena ceļa uzvedīsies citādāk nekā vasarā," uzsver drošas braukšanas eksperti.

Plašāku informāciju par iespēju pieteikties nodarbībām janvārī meklējiet interneta mājaslapā www.csdd.lv.



Brauciet droši! Drošas braukšanas nodarbībās ziemā piedalījās arī Balvu Novada muzeja vadītāja Iveta Supe, kurai autovadītājas apliecība ir kopš 1987.gada. "Šādas nodarbības ir ļoti laba iespēja saņemt ne tikai vērtīgus un praktiskus padomus, bet nodarbību laikā drošā un kontrolētā vidē tos uzreiz arī pielietot. Turklāt arī pati esmu piedzīvojusi gadījumus, kad uz ceļa pēkšņi parādās negaidīts šķērslis un ir strauji jābremzē. Tādēļ šādas nodarbības un tajās iegūtās zināšanas viennozīmīgi vērtēju ļoti pozitīvi. Brauciet droši!" gandarīta par dalību drošas braukšanas konsultācijās ir I.Supe.

Mēra riepu protektoru. Pirms nodarbību uzsākšanas drošas braukšanas instruktori noteikti pārbauda, vai transportlīdzekļiem ir ziemas riepās ar atbilstošu riepu protektora dziļumu. Tās nodarbības dalībniekiem, par ko laikraksts "Vaduguns" veidoja fotoreportāžu, ar spēkratu riteņiem viss bija kārtībā – protektora dziļums bija vidēji 7 līdz 8 milimetri.



Lai ripo droši! Par to, lai nodarbību dalībnieki gūtu vislabāko pieredzi, parūpējās (attēlā – no kreisās puses) Drošas Braukšanas Skolas instruktori Juris Apinis un Artūrs Virbulis. Jāpiebilst, ka instruktori ar autovadītājiem nodarbību laikā sazinās pa rācijām, lai nekavējoties varētu nodot informāciju, kas paveikta labi, bet kur vēl jāpiestrādā. Tikmēr pats svarīgākais, ka nodarbību dalībnieki bija patiešām ieinteresēti iegūt jaunas un atsvaidzināt atmiņā piemirstas prasmes un zināšanas, instruktoriem gan uzdodot dažādus jautājumus, gan arī daloties personīgajā pieredzē.



Pilnveido prasmes aļņa testā. Pirmais vingrinājums autovadītājiem bija tā dēvētā čuskiņa (attēlā – pa kreisi), kad nodarbību dalībnieki apbrauca konusus un tādējādi mācījās un atmiņā atsvaidzināja iemaņas par pareizu stūrēšanu. Šķietami vienkāršais vingrinājums ir ļoti svarīgs, jo ziemā uz ceļa pats bīstamākais ir, kad stūre uz vienu vai otru pusi tiek sagriezta pārāk daudz un strauji. Autovadītāji apguva arī braukšanu ekstremālos apstākļos, kad bija jānobremzē pirms konusiem, iedomājoties, ka tas ir šķērslis uz ceļa. Savukārt pēdējais vingrinājums bija tā dēvētais aļņa tests (attēlā – pa labi), kad autovadītāji stūrēšanas un bremzēšanas prasmes apvienoja vienkopus un, izvairoties no pēkšņa šķēršļa un saglabājot kontroli pār automašīnas kustību, atgriezās savā braukšanas joslā.



Kā pareizi vadīt auto? Katram autovadītājam laika gaitā izveidojas savi braukšanas paradumi, kas nereti nav tie labākie prakses piemēri. Tādēļ drošas braukšanas instruktori atgādināja, ka, piemēram, spēkrats jāvada, uz stūres esot abām rokām. Savukārt no ergonomikas viedokļa pareizi ir sēdēt pozīcijā, kad abi pleci balstās pret sēdekli, bet attālums līdz stūrei ir tāds, ka rokas locītava

brīvi atrodas uz stūres augšas.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis, foto – A.Kirsanovs

Viduču un Žiguru skolas uz slēgšanas robežas

* Sākums 6.lpp.

Agri vai vēlu šis ceļš būs jāiet...

Ko domājat par rosinājumu slēgt Viduču un Žiguru skolas?

JURIS PRANCĀNS, Medņevas pagasta pārvaldes vadītājs: – Tas būtu ļoti skumīgs notikums, ja skolu slēgtu. Skola mūsu pagastam ir sirds un dvēsele, un, ja tās vairs nebūs, ļoti daudz kā vairs nebūs. Tas ir saprotams. Kādi plusi ir šobrīd? Bērniem ir iespēja mācīties netālu no dzīvesvietas, savukārt pedagogiem un tehniskajiem darbiniekiem – vieta, kur strādāt. Pedagogiem skolas slēgšanas gadījumā darbs būs, bet tehniskie darbinieki mums ir ne jau pirmās jaunības gados un ar jauna darba atrašanu viņiem varētu būt problēmas. Ja skolas slēgs, visdrīzāk, būs jaunās ģimenes, kuras izlems dzīvot kaut kur citur. Runājot par skolu ēkām, ļoti sāpētu sirds, ja tās aizietu postā. Jā, izsole ir laba lieta, bet mēs nedzīvojam tādā vietā, kur kādam uzņēmējam būtu izdevīgi ieguldīt līdzekļus. Telpas ir lielas, un, lai šeit uzsāktu kaut ko vērienīgu, vajadzīgs darbspēks, kura mums nav.

JEVGENIJS ŽUKOVSKIS, Žiguru pagasta pārvaldes vadītājs: – Ja pašvaldība pieņems lēmumu par skolu slēgšanu, būs jādomā, kā izvadāsim bērnus, kā to visu nodrošināsim. Runājot par telpām, jau Viļakas novadā bija sapulce, tikšanās ar deputātiem un sarunas par pansionāta vai sociālās mājas izveidi Žiguru skolas vietā. Tās arī būtu papildus darba iespējas, vakances, attīstība. Taču atbalsta šim rosinājumam nebija. Skatoties uz Viļakas vidusskolu, atceros savus ne tik senos laikus, kad pats tur mācījos. Toreiz tur bija tik skaļi, bet tagad ieejot – klusums, bērnu nav. Nesen redzēju Žiguru skolas fotogrāfiju un, ziniet, raudāt gribas, – teiktu, ka tur stāv viena klase, nevis skola. Ļoti bēdīgi. Vēl viena slikta ziņa, ka Viļakas skolai ir atņemts ģimnāzijas statuss. Mēs tagad varam mēģināt kaut kā labot šo situāciju, vedot bērnus uz turieni. Savukārt, ja atgriezīamies pie jautājuma par Žiguru un Medņevas skolām, mēs varam mēģināt tās glābt vēl vienu, otru gadu. Bet vai vajag? Runājot par šo situāciju, atceros gadījumu no skolas laikiem. Bija kontroldarbs vēsturē, un pirms stundas mēģināju vēl kaut ko atkārtot, kad pie manis pienāca skolotāja un pateica: “*Pered smertju nenadišisja*” (pirms nāves nepieelposies – red.)... Jā, varam mēģināt glābt vēl gadu, otru, bet es domāju, ka *nenadišisja*...

ANŽELIKA LOČMELE, Viduču pamatskolas direktora pienākumu izpildītāja: – Pašlaik izskatās, ka skolēnu problēmas tiek liktas pretī uz svariem, kur stāv nauda un cipari. Un nekad nav bijis tā, ka konkrētais cipars ir bijis maznozīmīgāks par konkrēto cilvēku. Diemžēl tā tas ir. Ciparu un naudas izteiksmē gan viena, gan otra skola (tagad apvienotās) neesam tik nozīmīgas, lai varētu atvērt lielas summas – 2 miljonus eiro, kas ir tikai un vienīgi pedagogu darba samaksai un skolas uzturēšanai. Laikam Latvija savos 30 neatkarības gados nav ieguvusi to stabilitāti, lai mēs pavisam nopietni varētu teikt, ka cilvēki ir svarīgāki par to, kas ir finansiālā realitāte. Un tie speciālisti, kuri sēž Balvos novada domes ēkā, vienkārši saskaras ar realitāti. Pilnīgi iespējams, ka pedagogi aizies kopā ar skolēniem uz citām izglītības iestādēm, bērni noteikti nepalikls malā un viņiem būs izglītība. Pirmspensijas vecuma tehniskie darbinieki mēģinās *šturmet* Nodarbinātības valsts dienestu un kaut kā sadzīvot ar iespējamām pensijas izmaksām. Tieši tāpat bija Kupravā, Mežvidos, Briežuciemā un visapkārt. Uzņēmējdarbība. Vai mēs paši esam tik spējīgi un drosmīgi uzsākt jaunu darbu, saprotot, ka neviens mums algu nemaksās? Tie ir jautājumi, kas pašlaik ir galvā, jo, neskatoties uz pirmssvētku laiku, realitāte ienāk dzīvē un klauvē pavisam nopietni. Būdamā šinī vietā un amatā, nedrīkstu neko citu teikt, kā tikai to, ka skolu nedrīkst slēgt. Bet realitāte ir cita. Un šo realitāti mēs, skolotāji, pa kluso, starp rindiņām, dzirdam jau kopš augusta. Cilvēki, kas skaita naudu, mūs ir brīdinājuši, ka situācija ir tāda, kāda tā ir. Ja runājam par skolu, asaras *noliks* vakariem... Šis mācību gads noslēgsies, un mēs nosvinēsim izlaidumu. Kas būs nākamajā darba cēlienā, atkarīgs no deputātu korpusa. Mans vienīgais lūgums – lūzdu, izsveriet savu lēmumu. Un, cienījamie pašvaldību pārvaldes vadītāji, lai jums labas idejas par to, kā nenovest šīs lielās saimniecības galīgā postā jau septembra beigās. Paldies par drosmi stāties mūsu priekšā un stāstīt visu, kā ir, jo realitāte ir viena, bet fantāzijas – citas. Ziemassvētku brīnuma gaidās mēs noteikti gaidām ko citu...

Realizē projektu

Veselā miesā vesels gars!



Vienoti kopīgā komandā. Sacensībās svarīgi saprast vienu otru, bet īpaši svarīgi tas ir komandas spēlēs, tāpēc ukraiņi cenšas mācīties latviešu valodu arī sporta zālēs.

Biedrība “Ritineitis” realizē Sabiedrības Integrācijas fonda atbalstīto projektu “Kultūrorientācijas pasākumi Ukrainas civiliedzīvotāju iekļaušanās veicināšanai Balvu novadā”.

Ukrainas cilvēki iekļaujas mūsu sabiedrībā arī caur dažādām sportiskām aktivitātēm. Tas ir izdevies, pateicoties mūsu aktīvajiem un sportiskajiem pilsoņiem un novada cilvēkiem, kuri ar savu piemēru iedvesmo arī pārējos. Sporta spēles, volejbols, nūjošana un citi sporta veidi ļauj cilvēkiem labāk iepazīt vienu otru. Kopīgi sportojot, veidojas diskusijas, sarunas, un tas ukraiņiem veicina labāku latviešu valodas apguvi, ļauj labāk izprast līdzīgu un atšķirīgu.

OLENA BARHOVIČA, kura Balvos strādā firmā “Devold” par šuvēju, stāsta, ka brīvdienās abi ar vīru labā laikā dodas izbraucienos ar velosipēdu, bet tagad gaida, kad atklās slidotavu, un interesējas, vai slidas varēs iznomāt, jo slidošana ir abu vaļasprieks. KATERINAI KOLESNIKOVAI patīk nūjošana

un viņa cer, ka varēs šo sporta veidu iepazīt daudz labāk, lai visu izdarītu tehniski pareizi, jo tā var uzlabot savu veselību. Jau no oktobra viņa reizi nedēļā dodas uz eksotisko deju studiju pie Ilzes Leišavnieces, – tas viņai sagādā prieku. Katerina strādā par ķīmijas skolotāju *online* Ukrainā, tāpēc brīva laika ir maz. Vienīgais, kam gribētos atrast laiku, ir latviešu valodas kursi. OLGA SOKOLOVSKA Tilžā gāja spēlēt šahu, bet vīrs – futbolu. Abi uzskata, ka sports ļauj uzlabot veselību, tāpēc tagad interesējas par slēpošanu. Visi uzrunātie Ukrainas cilvēki piekrīt, ka veselā miesā mājā vesels gars!



Sabiedrības integrācijas fonds

* Publikācija ir sagatavota ar Sabiedrības integrācijas fonda finansiālu atbalstu no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem. Par publikācijas saturu atbild biedrība “Ritineitis”.



Priecājas par sporta krekliņiem ar Balvu logo. Katram sportistam, arī ukraiņiem, gribas, lai laukumā, sacensībās vai treniņā mugurā ir sporta krekliņš ar piederības zīmi. Šoreiz – Balviem.



Patīk nūjošana. Aļona (no kreisās) un Katerina ir aizrautīgas nūjotājas, viņas labprāt uzklausa treneres Intas Ozolas padomus, kā to darīt tehniski pareizi.

Der zināt

OMICRON – kas tas par zvēru?

2021.gada novembrī Pasaules Veselības organizācija (PVO) pirmo reizi identificēja Covid-19 vīrusa Omicron mutāciju. Tas ātri vien kļuva par dominējošo celmu pasaulē, radot mums nepatīkšanas, kas turpinās joprojām.

Līdz ar rudens iestāšanos mūsu ikdienā redzamāks kļūst nekur nepazudušais kovids, kam ir vairāk iespēju inficēt atkal un atkal, turklāt pamīšus ar citiem – sezonālajiem vīrusiem. “To jūtam arī aptiekās, jo pēc dažādu saaukstēšanās simptomu kupēšanas jeb mazināšanas preparātiem pieprasījums pieaug,” stāsta farmaceite DAIVA ĀBOLIŅA. Farmaceite iesaka tos iegādāties jau laikus, lai, sākot šķaudīt vai klepot, viss jau būtu pa rokai un ar paaugstinātu temperatūru nebūtu jādodas tuvākās aptiekas meklējumos. “Virusus aktivitātes sezonā mājas aptieciņā vajadzētu būt temperatūru pazeminošiem un sāpes remdējošiem līdzekļiem, piemēram, paracetamolam, jūras ūdenim, ar ko skalot deguna gļotādu, un pretiesnu pilieniem, kuri mazina deguna tūsku un tecēšanu, kakla sāpes un iekaisumu mazinošam līdzekļiem aerosola vai sūkājamo tablešu veidā, kā arī zālēm klepus ārstēšanai un ārstniecības augu tējām. Tomēr vislabāk būtu no slimības izvairīties, jo labākā, lētākā un efektīvākā ārstēšana ir profilakse,” uzsvēr farmaceite.

Lai labāk saprastu, kāds ir omikrons, kas visiem šobrīd uz mēles, apskatīsim, kā to raksturot biežāk uzdoto jautājumu un atbilžu ietvarā. Tās sagatavojuši ģimenes ārste Veselības centru apvienībā ILZE KOREŠKOVA.

Vai Omicron ir mutācija?

-Visi vīrusi laika gaitā mutē jeb mainās. Dažas no izmaiņām neko daudz vīrusā nemaina, bet citas ietekmē to darbību, piemēram, var attīstīt spēju vīrusam pielāgoties saimnieka organisma imūnsistēmai, lai ātrāk izplatītos. Mutācijas var arī padarīt izraisīto slimību smagāku, izmainīt raksturīgos simptomus, vai padarīt to grūtāk ārstējamu. Vīruss, kas izraisa Covid-19, kopš tā pirmās parādīšanās ir mutējis vairākkārt. Tas nozīmē, ka ir dažādas vīrusa variācijas, ar kurām varam saslimt un to izplatīt tālāk.

Kad Omicron sākās?

- Omikrona variācija pirmo reizi tika identificēta 2021.gada novembra beigās. Kopš tā laika ir parādījušies jau vairāki Omicron apakšvarianti, tostarp BA.2, BA.3, BA.4 un BA.5. Saskaņā ar CDC (ASV Slimību kontroles un profilakses centru), BA.5 un BA.4 varianti, šķiet, ir līdz šim lipīgākie Covid-19 paveidi. 2023. gada janvāri tika ziņots par jaunu Omicron variantu XBB.1.16, un Pasaules Veselības organizācija (PVO) to atzīmēja kā vērtīgu ņemamu un uzmanības lokā paturamu.

Cik nopietns ir Omicron?

- Tā kā Omicron ir tik daudz paveidu, tas, atšķirībā no gripas, draud ar atkārtotu saslimšanu vienas sezonas laikā. Ir pētījuma dati, kas liecina, ka izslimošana nodrošina tikai 19% aizsardzības līmeni. Līdz ar to atkārtotas inficēšanās iespējamība ar kādu no Omicron variantiem ir gandrīz 5½ reizes lielāka nekā, piemēram, Delta variantam.

Atcerieties, ka arī šķietami viegls slimības gadījums var izraisīt nepatīkamus simptomus, kas ilgst nedēļas vai pat mēnešus pēc izslimošanas.

Kāpēc Omicron mūs joprojām apdraud?

- Šis vīrusa variācijas inkubācijas periods ir ļoti īss – cilvēks ir inficēts jau nākamajā dienā pēc inficēšanās, pat pirms simptomu parādīšanās. Tādējādi infekcijas nēsātājs var ātri izplatīt slimību citiem, pirms pats saprot, ka ir slimis, un izolējas no apkārtējiem. Lai gan Omicron vīrusa varianti izraisa mazāk smagas slimības akūtās formas nekā iepriekšējie šī koronavīrusa veidi, tomēr tā lipīgums, ātrā inficējamība un vīrusa mainīgie apakšvarianti rada biežus saslimšanas gadījumus, kā rezultātā var ciest no tā saucamā *garā kovida*.

Ir vērts paturēt prātā, ka Covid-19 vakcīnas joprojām ir efektīvas. Tās saslimšanas gadījumā var pasargāt no daudz sliktāka iznākuma vai smagākas slimības gaitas.

Kurus Omicron apdraud vairāk?

- Vislielākais risks saslimt ar jebkuru kovida variantu ir pret Covid-19 nevakcinētajiem. Arī vakcinētajiem pastāv varbūtība saslimt, taču tādā gadījumā simptomi ir jābūt vieglākiem, iespēja tikt hospitalizētam ir daudz mazāka.

Arī citi faktori var palielināt risku saslimt ar Covid-19, tostarp:

gadu skaits – ar vecumu risks palielinās;

novājināta imūnsistēma vai ikdienā lietotas zāles, kas novājina imūno sistēmu;

ar hroniskām slimībām sirgstošas personas, piemēram, cukura diabēta vai sirds mazspējas slimnieki, arī aptaukošanās ir nozīmīgs riska faktors;

onkoloģiska slimība;

smēķēšana;

liekais svars un aptaukošanās.

Kādi ir Omicron simptomi?

- Sākotnējie pētījumi atklāja, ka Omikrona paveidam ir līdzīgi simptomi kā saaukstēšanās gadījumā, tomēr ir fiksēti daži nozīmīgākie:

- iesnas;
- galvassāpes;
- viegls vai smags nogurums;
- kakla sāpes;
- klepus;
- šķaudīšana.

Arī citi bieži sastopamie Covid-19 simptomi, piemēram, drudzis, caureja un smaržas vai garšas zudums, joprojām ir svarīgas pazīmes, kurām jāpievērš uzmanību.

Kā manifestējas Covid-19 simptomi?

- 2020.gada Dienvidkalifornijas universitātes pētījums atklāja, ka kovida simptomi parasti izpaužas nevis vienlaikus, bet secīgi:

- drudzis;
- klepus;
- muskuļu sāpes un galvassāpes;
- slikta dūša un vemšana;
- caureja.

Ja simptomi atbilst šim modelim, ieteicams veikt kovida testu un pašizolēties.

Cik ilgi esam infekciozi?

- Omicron ir īsāks inkubācijas periods nekā iepriekšējiem variantiem. Saslimstot jūs varat izplatīt vīrusu citiem 1–2 dienas pirms simptomu parādīšanās un līdz 2–3 dienām pēc to izzušanas. Pat tad, ja nav simptomu, joprojām pastāv iespēja aplīpināt citus. Desmit dienas pēc simptomu rašanās vai Covid-19 pozitīvā testa vairs nevajadzētu būt infekciozām, ja vien ir laba pašsajūta, nav akūtu slimības pazīmju (klepus, iesnas) un drudzis ir beidzies.

Cik garš ir inkubācijas periods?

- Pētījumi liecina, ka Omicron inkubācijas periods ir 3,42 dienas. Tas ir mazāk nekā Alfa, Beta un Delta variantiem.

Cik ātri Omicron izplatās?

- Omicron izplatās ātrāk nekā iepriekšējie varianti, tostarp Delta. Pētnieki domā, ka tas galvenokārt ir tāpēc, ka šis celms spēj labāk apiet cilvēku imūno aizsardzību, pat ja viņi ir vakcinēti.

Ko zinām par Omicron apakšvariantiem?

- **Omicron BA.2 jeb "stealth".** Zinātnieki šo variantu nosauca par Omicron BA.2, lai atšķirtu to no sākotnējā BA.1. Sākumā valdīja cerība, ka BA.2 nav tik lipīgs kā BA.1 un drīz izzudīs, taču tā nenotika. No 2022.gada janvāra, šķiet, ka BA.2 ir tikpat viegli pārnēsājams kā BA.1.

- **BA.4.** Pirmo reizi eksperti BA.4 apakšvariantu konstatēja Dienvidāfrikā 2022.gada sākumā. Drīz pēc tam sekoja apakšvariants BA.5. Kopš tā laika ir palielinājies ar šiem variantiem saistīto gadījumu skaits dažādās valstīs. Gan BA.4, gan BA.5 ir mutācijas, kas padara tos atšķirīgus no iepriekšējiem Omicron apakšvariantiem. Šis mutācijas ietekmē spike proteīnus, kas palīdz vīrusam pieķerties un inficēt šūnas. Tas arī ļauj BA.4 un BA.5 izvairīties no antivielām, kas organismā izveidojušās no iepriekšējām inficēšanās reizēm.

- **BA.5.** Izskatās, ka BA.5 izplatās vēl vieglāk nekā BA.4. Līdz ar jau minēto spike proteīna mutāciju BA.5 ir papildu mutācijas. Eksperti uzskata, ka BA.4 un BA.5 simptomi ir līdzīgi iepriekšējo variantu pazīmēm: ✓ pastāvīgs klepus; ✓ nogurums; ✓ kakla sāpes; ✓ iesnas; ✓ galvassāpes.

- **XBB.** Šis apakšvariants ir divu BA.2 celmu kombinācija. Tam ir mutācijas, kas palīdz izvairīties no imunitātes labāk nekā citiem vīrusa variantiem. Tas arī ciešāk piestiprinās pie šūnām, padarot XBB izturīgāku un izplatīties spējīgāku. Mutāciju dēļ XBB var inficēt arī tad, ja nesen izslimots kāds cits apakšvariants. Pieejamās vakcīnas darbojas pret šo variantu, mazinot inficēšanās risku, kā arī pasargājot pret smagu saslimšanu.

- **EG.5 jeb Eris.** Šis XBB apakšvarianta pēctecis pirmo reizi konstatēts 2023.gada februārī, bet līdz augustam tas bija kļuvis par visizplatītāko apakšvariantu ASV. Lai gan izplatās ātri, tas neizraisa smagāku saslimšanu kā iepriekšējie vīrusa celmi.

Kā diagnosticēt Omicron?

- Lai noskaidrotu, vai esat inficējies tieši ar COVID-19 vīrusu, jāveic tests. To var veikt laboratorijā, arī mājās ir iespējams veikt paštestu, ko var iegādāties aptiekā. Pozitīva mājas testa gadījumā var veikt papildus pārbaudi, lai noteiktu, kurš variants izraisījis saslimšanu. Tomēr šis process aizņem laiku un ir dārgs, tāpēc parasti katru pozitīvu Covid-19 gadījumu sīkāk neizmeklē.

Vai Covid-19 vakcīna aizsargā pret Omicron?

- Divvērtīgā vakcīna ir paredzēta gan oriģinālajam Covid-19 vīrusa celmam, gan Omicron. Jaunā XBB1.5 vakcīna ir vēsta pret omikrona XBB apakšvariantu. Esošās Covid-19 vakcīnas palīdz novērst smagāku slimības gaitu. Tāpēc vakcinēties un veikt revakcināciju ir svarīgi.

Revakcinējoties var rasties blakusparādības, tostarp: ✓ sāpes vai apsārtums injekcijas vietā; ✓ drudzis vai drebuļi; ✓ muskuļu sāpes; ✓ galvassāpes; ✓ nogurums.

Šīs blakusparādības parasti ir vieglas un izzūd dažu dienu laikā pēc vakcinācijas.

Kā novērst saslimšanu ar Omicron?

Vakcinējoties. Vakcinācija joprojām ir labākais un efektīvākais līdzeklis sabiedrības veselības pasargāšanai, kas ļauj izvairīties no smagākas slimības gaitas un nopietnām Covid-19 komplikācijām. Tāpēc vajadzētu vakcinēties (vai revakcinēties), kā tas tiek rekomendēts.

Valkājot masku. Kvalitatīva maska un jo sevišķi respirators pasargās gan jūs, gan apkārtējos no vīrusu ieelpošanas, jo Covid-19 izplatās gaisa pārnese ceļā.

PVO rekomendē vadīties pēc COVID-19 saslimstības rādītājiem valstī – ja tie ir augsti, tad maksas lietošana publiskās telpās būtu stingri rekomendējama neatkarīgi no tā, vai esat vakcinējies. Ja saslimstības rādītāji ir zemi, masku ieteicams valkāt gadījumos, kad esat bijis kontaktā ar kādu COVID-19 pozitīvu personu vai arī ja pašam parādās akūtas slimības pazīmes.

Veicot testus. Mājās vai ārstniecības iestādēs veiktie testi var noteikt Covid-19 vīrusa klātbūtni organismā. Rezultātā zināšana ļaus laikus pašizolēties, lai aizsargātu līdzcilvēkus.

Citi drošības pasākumi. Vēdiniet telpas un centieties izvairīties no pārpildītām un slikti vēdinātām telpām, regulāri mazgājiet (arī dezinficējiet) rokas.

Ko darīt, ja tomēr saslimāt?

- “Ja esat vakcinējies un revakcinējies, visticamāk slimošanas akūtā fāze paies salīdzinoši viegli, un būs vajadzīgi tikai simptomi atvieglotāji preparāti,” stāsta farmaceite Daiva Āboliņa. “Vadoties pēc biežāk minētajiem simptomiem, tas varētu būt aizliktu degunu mazinošs aerosols, tomēr jāievēro lietošanas ilgums – ne ilgāk par piecām dienām. Ļoti bieži ir stipras sāpes kaklā. Tās mazinās pretiekaisuma un pretsāpju sūkājamas tabletes, kas lēni jānosūkā ik pēc 3-6 stundām, kā arī jāatturas no ēšanas un dzeršanas aptuveni 30 minūtes pēc tam. Mājas aptieciņā vienmēr vajadzētu turēt temperatūru un sāpes mazinošu līdzekli, kam periodiski jāpārbauda derīguma termiņš, īpaši suspensijai bērniem. Ir arī kombinētie pretsaukstēšanās līdzekļi karstu dzērienu vai tablešu veidā, kas satur paracetmolu, pretiesnu un pretklepus aktīvās vielas, tomēr pirms to lietošanas labāk konsultēties ar farmaceitu vai ārstu, jo to sastāvs mēdz atšķirties – vienas mazina klepu, citas stimulē atkrēpošanu, kādas izraisa miegainību vai arī neietekmē to. Vienmēr jānodrošinās arī ar caureju mazinošu līdzekli, piemēram, diosmektīta pulveri, ko var lietot gan pieaugušiem, gan bērniem. Vajadzētu turēt mājās arī pulverus rehidratējoša dzēriena pagatavošanai, kas lieti noder pēc caurejas.” Farmaceite atgādina, ka smagākos gadījumos jāvērsas pie ģimenes ārsta, kurš izrakstīs reģistrētus medikamentus.

Pārdod

Skaldīta malka. Cena 40 EUR/berkubā. Piegādes apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausā. Tālr. 25543700.

Pārdod sausu, pussausu, svaigu, skaldītu malku ar piegādi. Tālr. 26425960.

Pārdod malku. Tālr. 29199444.

Pārdod sausu, skaldītu malku. Tālr. 29166439.

Pārdod malku. Tālr. 29332209.

Pārdod skaldītu malku. Tālr. 28700211.

Pārdod Audi A4, 1.6 l, 1998.g., EUR 1200. Tālr. 29383285.

Pārdod kviešus, rudzus. Tālr. 28772537.

Pārdod sienu, salmus (arī no šķūņa, sētais zālājs), skābsienu.

Lopbarībai: puscukurbietes, cukurbietes, kartupeļus, burkānus, graudus. Ar piegādi. Tālr. 25442582.

Dažādi

Sestdien Balvu tirgū būs nopērkami Terešku skābētie kāposti no Alūksnes!

IK "Aros Pro" veic visa veida zāģēšanas darbus. Strādājam ar savu aprīkojumu. Tālr. 26065442.



Milji kucēni meklē saimniekus. Tālr. 29234943.

Pērk

Z.s "Strautiņi" iepērk **mājlopus.** Samaksa tūlītēja. Labas cenas. Tālr. 29411033.

IEPĒRK MAJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparrade.lv

Pērk meža īpašumus, cirsma, lauksaimniecības zemes. Tūlītēja un godīga samaksa par mežu. Ātra un precīza novērtēšana. Vienkāršs pārdošanas process. Cilvēcīga sadarbība. Pārdod mežu profesionāļiem, liec mežu savā lietā! Tālr. 29289878.

Pērk mežus un jaunaudzes par labākajām cenām! Nauda kontā līguma parakstīšanas dienā, visas formalitātes mūsu pārziņā. Saņem kāroto summu bez piepūles, zvani – 29429555.

Pērk cirsma un meža īpašumus. Tālr. 29386009.

Piedāvā darbu

Z/S "KADIĶI M.A." (reģ. nr. 44101036296) Alūksnes novadā meklē LOPKOPĒJU/SLAUCĒJU pastāvīgam darbam. Galvenais – vēlēšanās strādāt, pārējo iemācīsim. Vajadzības gadījumā varam nodrošināt ar dzīvojamo platību. Samaksa: 7,50 EUR/h. Sīkākai informācijai lūdzu zvanīt. Tālr. +371 29178656.

Aicinām darbā MEŽIZSTRĀDES jomā. Samaksa pēc padarītā. Vairāk informācijas, zvanot pa tālr. 26065442.

Līdzjūtības

Mēs klusi paliekam šai krastā,
Vēji šalkos un mierinās mūs,
Bet tava vieta, kas bija šai dzīvī,
Vienmēr mūsu atmiņās būs.

Kad priedes klusi šalc atvadu vārdus, birst sāpju asaras un žēli raud sveces, ar skumjām mūžības ceļā pavadām mūsu kolektīva vadītāju **JURI KAŅKU** un izsakām patiesu līdzjūtību **sievai, meitām, mazbērniem un tuviniekiem.** Krišjāņu mednieku kolektīvs

Kā negribas ticēt,
Ka cilvēks var tā –
No gaišas dienas aiziet mūžībā.
Ar dziļām skumjām izsakām līdzjūtību un domās esam kopā ar **Olgu, meitām, mazbērniem, Ingas ģimeni un pārējiem tuviniekiem**, mūžībā pavadot **JURI**. Marija, Veneranda, Artis, Daiga, Aivis, Mairita, Andris

Nejautājiēt man vairs neko,
Es nezīnu, kāpēc tik pēkšņi atstāju jūs,
Kāpēc aizlūza spārni, kāpēc aizsmaka balss
Un man pietrūka spēka...

Klusa un patiesa līdzjūtība **Olgai Kaņķai un bērniem, mazbērniem**, vīru, tēvu un vectēvu **JURI KAŅKU** pāragri zaudējot. Vivina, Anna, Pēteris

Vēl bija jādzīvo,
Vēl jāskata bija daudz dienu spožums
Un klusās naktīs sapņiem jāļaujas.
Vēl daudz bij' ņemams, dodams, mijams,
Bet stunda nolikta bij' dvēselei,
Kad mieru rast. (Rainis)

Klusa un patiesa līdzjūtība **Olgai un bērniem**, vīram un tēvam **JURIM KAŅKAM** aizejot mūžībā. Ilga, Inita, Valdis, Modra, Velta, Palmira

Tava zvaigzne klusē...
Par agru aprāvis mūža ceļš,
Par agru tava diena dusēt iet,
Par agru tuvo sirdis sāpes plēs.
Mūsu patiesa līdzjūtība **Olgai Kaņķai**, vīru **JURI** mūžības ceļā pavadot. Anna, Ilmārs

Tā aiziet mūsu mīļie,
Aiziet no ikdienas rūpēm
Mierā un klusumā prom,
Paliek vien dvēseles gaisma... (Ā.Elksne)

Izsakām patiesu līdzjūtību **Judītei ar ģimeni**, tēti **JURI KAŅKU** mūžīgā mierā pavadot. Bijušie Krišjāņu pamatskolas klasesbiedri un audzinātāja Austra

Aiz katra paliek dzīve
Un pasacītais vārds,
Bet atmiņas tik dārgās
Sirds ilgi saglabās.

Mūsu patiesa līdzjūtība **sievai Olgai, bērniem, mazbērniem un pārējiem tuviniekiem**, **JURI KAŅKU** mūžības ceļā pavadot. Stefānija, Anna, Dainis

Atvadu brīdī, kad noslēdzies **JURA KAŅKAS** mūžs, patiesa līdzjūtība **dzīvesbiedrei Olgai un meitām.** Jānis, Valentīna

Sauļe jau nedzies,
paliek pasaule visa.
Tikai cilvēks iet, iet projām
uz savām zemes mājām. (D.Avotiņa)
Patiesa līdzjūtība **Bernadetai Venerei**, brāli **ROBERTU** mūžības ceļā pavadot. Fengānu, Veisu ģim., M.Bite, N.Andrejeviča

Par vienu cilvēku tuvāko tev tagad mazāk būs.
Sirds zaudēto līdz mūža galam neatgūs... (J.Osmanis)
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Bernadetai Venerei, BRĀLI** mūžībā pavadot. Lonija, Ināra, Rita, Inese, Evalds, Oļegs

Lūgšim sviecēm rādīt gaismu,
Skujām taku izrotāt,
Dosim līdzī smilšu sauju,
Ziedus mūža gājumam.
Izsakām līdzjūtību **Bernadetai Venerei, BRĀLI** mūžības ceļā pavadot. Balvu KAC senioru deju kopa "Atvasara" un tās vadītāja

Aizvēra pēdējo savas dzīves lapu **EMERITA PRANCĀNE**, kura vairākus gadus pārstāvēja Viļakas novada Kupravas pagasta pensionārus, organizēja viņu sabiedriskās aktivitātes, bija atsaucīga, darbīga, prata saredzēt skaisto un labo. Izsakām patiesu līdzjūtību **vīram, bērniem, mazbērniem, radiem.** Ar cieņu, bijušie biedrības valdes locekļi

Aiz zemes malas nogurst gurdā diena,
Būs vakars vēls un zvaigžņu pilna nakts.
Bet mūsu vidū paliks tukša vieta,
Viens darba mūžs būs kapa smiltīm segts.

Atvadu brīdī klusa un patiesa līdzjūtība **tuviniekiem**, kad mūžības ceļā jāpavada ilggadējais BUB darba kolēģis **LAIMONIS AVOTIŅŠ.** Balvu BUB kolektīvs

Kas smagāks vēl var būt,
Pa dzīves taku ejot,
Kā atdot zemei to,
Kas sirdij tuvs un dārgs. (I.Lasmanis)
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Dzidrai un tuviniekiem**, pavadot vīru, tēvu, vectēvu **VALĒRIJU SŅEGOVU** smilšu kalniņā. Mājas iedzīvotāji Turgus ielā 5

Balts eņģelis atnāca sapnī
Un aiznesa tevi sev līdz
Tai baltajā, baltajā naktī,
Kur nesāp, kur nesalst, kur silts. (A.Mūrniece)
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **tuviniekiem, OLGU SERGEJEVU** mūžībā pavadot. 3.ieejas iedzīvotāji Ezera ielā 18

Aiztecēja mans mūžiņ'is
Kā dzīparu kamoliņš,
Te satīnu savas dienas,
Ij baltās, nebaltās. (Latv.t.dz.)
Sāpju brīdī izsakām līdzjūtību **tuviniekiem**, pavadot **OLGU SERGEJEVU** kapu kalniņā. Ezera ielas 18. mājas iedzīvotāji

Turpinās preses abonēšana



Vēl tikai 7 darbdienas redakcijā var abonēt

"Vaduguni"

2024.gadam, lai saņemtu kalendāru!



Indekss 3004

IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr. LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X
Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.

REKLĀMA, SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

REDAKTORS E.GABRANOVŠ - T. 29360850
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA - T. 26707934;
I.ZINKOVSKA - T. 28319682; A.SOCKA - T. 29378903;
M.SPRUDŽĀNE - T. 27832538; I.TUŠINSKA - T. 27145837;
A.LOČMELIS - T. 26665086. KOREKTORE – S.GUGĀNE
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 25908200
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns", R.KACĒNS
Iespīests SIA "Latgales Druka", Rēzeknē, Baznīcas 28