

Iespējamais scenārijs. Veidojot iespējamo pagastu darba organizāciju, piecos blokos izdalīts iedzīvotāju skaits un teritoriju lielums.

Vai kauliņi ir mesti?

Edgars Gabranovs

Pirms valsts svētkiem Balvu novada domes Finanšu komitejas sēdē pirmo reizi publicēta iespējamās izmaiņas Balvu novada pilsētu un pagastu darba organizācijā. Informatīvajā ziņojumā Balvu novada pašvaldības izpilddirektora vietniece administratīvajos un finanšu jautājumos Tamāra Locāne pavēstīja, ka ir iecerēta pašvaldību sadalīt piecos blokos (skat. attēlu).

T.Locāne pastāstīja, ka par iespējamo pagastu darba organizāciju ir runāts ar pārvalžu vadītājiem, kā arī pieredzes apmaiņas braucienā apmeklēts Ludzas novads. Tāpat nepieciešamās izmaiņas viņa pamatoja ar acīmredzamo iedzīvotāju skaita samazināšanos, minot datus par pēdējiem trīs gadiem. 2021.gada janvārī novadā dzīvoja 20 261 iedzīvotājs, pēc gada – minus 600, vēl pēc gada – minus 227, un uz 2023.gada 14.novembri – 19 176, tādējādi kopā – minus

1085 iedzīvotāji. Lai arī informatīvais ziņojums ir tikai spraugu diskusiju sākums, izpilddirektore vietniece uzsvēra, ka deputātiem svarīgi pieņemt lēmumu, kādu ceļu mēs iesim: “Katrā pagastā pietrūkst kāda speciālista. Pagastu apvienībā, piemēram, viens elektriķis varētu apkalpot visu šo apvienību. Runājot par strādniekiem, to skaitu nav paredzēts samazināt.” Spriežot par ietaupījumu, T.Locāne pieļāva, ka tie provizoriski varētu būt 140 000 eiro gadā. Plānotā pagastu apvienības struktūra: vadītājs, vietnieks un lietvedis.

Taujāta, kāda, viņasprāt, varētu būt turpmākā rīcība komplicētā jautājuma risināšanā, izpilddirektore zināja teikt, ka plānota deputātu tikšanās ar pagastu pārvalžu vadītājiem, lai meklētu kopsaucējus: “Ja tie tiks atrasti, strādāsim tālāk, lemjot par štata vietām, darba funkcijām utt. Mums jādomā par kvalitatīvu darbu, tostarp, kā vislietderīgāk gūt rezultātu no esošajiem cilvēkresursiem, no pašvaldībai pieejamiem līdzekļiem, arī tehnikas noslodzē.”

Īsziņas



Savdabīga reklāma

16.novembrī Balvu novada domes Finanšu komitejā pirmajā jautājumā bija plānots iepazīties ar informatīvo ziņojumu par elektroautobusiem un iespējamiem risinājumiem to uzlādei. Tāpat izskanēja informācija, ka deputātiem būs iespēja doties izbraucienā, lai pārliecinātos par transportlīdzekļa priekšrocībām. Diemžēl pirmā jautājuma izskatīšanu atcēla, jo firma, kas bija ceļā uz Balviem, kavējās. Vēl pēc krietna laika deputāti saņēma ziņu, ka elektroautobusam izlādējusies baterija pie autobusu pieturas “Kurna”. Firmas pārstāvis paskaidroja, ka Latvijā ir problēmas ar uzlādes stacijām.



levelk Balvos. Baterija izlādējās nepilnus 5 km pirms Balviem.

Nākamajā Padugumā

- **Lai labi garšo**
Apmeklē zviedru meistarklases
- **Lasītāja ierosināts temats**
Ciņa ar smēķēšanu

Vērtīgs pašvaldības nams

Jau rakstījām, ka valdība līdz nākamā gada 31.oktobrim pagarināja termiņu Eiropas Reģionālās attīstības fonda līdzfinansēto pašvaldību energoefektivitātes paaugstināšanas projektu īstenošanai par saviem līdzekļiem. Viens no šiem projektiem ir Rugāju pagasta pārvaldes ēkas energoefektivitātes paaugstināšana, kuras kopējās izmaksas ir EUR 623 208, tostarp pašvaldības finansējums 323 003,35. Jāpiebilst, ka būvdarbu veikšanas laikā konstatēta nepieciešamība veikt papildu būvdarbus, kam nepieciešami vēl EUR 252 620,91 no pašvaldības budžeta.

Nedēļas jautājums

Vai Latvijā iedzīvotājiem vajag ļaut iegādāties šaujamieročus paš aizsardzībai?

Ingrīda Zinkovska



IVARS BUKOVSKIS *Susāju pagastā:* – Manuprāt, nekādā gadījumā. Ilgus gadus esmu bijis zemessargs un pildījis zemessarga pienākumus, kādreiz dežurējis diskotēkās. Ja paskatās no malas, mums nav tāda jaunatne, kāda bija agrāk. Neteiksim, ka visi, bet daļa jauniešu, ja kas, momentā paliek agresīvi. Kas notiktu, ja viņiem būtu atļauja iegādāties un nēsāt līdz šaujamieroci paš aizsardzībai?! Pēc informācijas internetā zinām, ar ko beidzas ieroču nēsāšanas atļaujas ASV. Tur tie ik pa laikam tiek pielietoti. Neviens neliedz nokārtot dokumentus un iegādāties gāzes pistoli.



GUNA ZAČESTE *Balvos:* – Personīgi negribētu, ka man būtu ierocis paš aizsardzībai. Tas uzliek papildus atbildību. Domāju, nēsāt šaujamieroci pienākas tiem, kam tas pienākas, kas pilda dienesta pienākumus. Medniekiem. Daudzi teiks, ka viņiem ierocis nepieciešams drošībai. Katram ir galva uz pleciem un iespēja izvērtēt notiekošo, lai nonāktu tādā situācijā, kad jāķeras pie ieroča. Pat mežā mednieks nešaus uz dzīvnieku, ja tas nejauši gadījies tuvumā un it kā apdraud cilvēka dzīvību. Ir iespēja atkāpties un iet uz citu vietu.



ROLANDS KEIŠS *Baltinavā:* – Būtibā esmu pret to, taču likumdošana to atļauj un cilvēki iegādājas šaujamieročus paš aizsardzībai. Taču, ja kas notiek, pie atbildības, manuprāt, jāsauc arī personas, kas izdevušas atļauju iegādāties šaujamieroci. Lai tiktu pie mednieka apliecības, mums, topošajiem medniekiem, bija jāapmeklē psihologs, kur uzdeva dažnedažādus jautājumus, liekot saprast, ka tas notiek, lai noskaidrotu, vai esi pie pilna saprāta. Citādi taču ieroci uzticēt tev nevar.



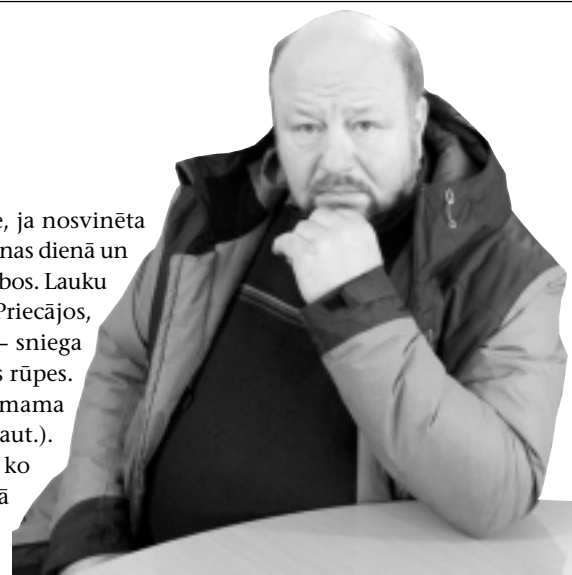
SKAIDRĪTE KRAKOPE *Balvos:* – Manuprāt, iegādāties šaujamieročus paš aizsardzībai vispār vajadzētu aizliegt, jo liela daļa cilvēku ir ļoti uzvilkti un nervozi. Ja šaujamierocis nonāk tāda cilvēka rokās, tad konflikta gadījumā var būt ļoti daudz upuru. Tāpēc arī notiek nelaimes gadījumi. Pieredze liecina, ka ģimenēs, kur lieto alkoholu, notiek slēptie strīdi, un dusmu uzplūdā jeb afekta stāvoklī šie cilvēki izdara briesmu lietas. Jā, šie cilvēki ir saņēmuši speciālistu atļaujas ieroča iegādei, bet ne viens nav Dievs un uz priekšu visu nevar paredzēt.



INTA KRAKOPA *Tilzā:* – Mans viedoklis par atļauju civiliedzīvotājiem iegādāties šaujamieročus paš aizsardzībai ir drīzāk negatīvs. Cilvēki ir dažādi un dažādās situācijās var rīkoties neprognozējami. Tas prasa lielāku kontroli no uzraugošo institūciju puses un līdz ar to izdevumus un resursus valstij.

MANA NEDĒĻA

Pirmkārt, pēc būtības ir patriotisks noskaņojums. Kā nu ne, ja nosvinēta Lāčplēša diena, valsts svētki. Tāpat neizpaliks aktivitātes dzimšanas dienā un vārdadienā. Otrkārt, beidzies darba cēliens lauksaimniecības darbos. Lauku darbi ir padarīti! Savukārt pagasta pārvaldē darbs dzen darbu. Priecājos, ka uzsnīga pirmais sniedzis, kaut gan tam ir arī otra puse – sniega tīrīšana. Ja būs sniega pārpilnība, tad gan neizpaliks papildus rūpes. Dzimšanas dienu svinēšu ģimenes un draugu pulcīnā. Neatņemama sastāvdaļa būs latviešu tradicionālais ēdiens – rasols (smej – no aut.). Nē, šašliks tas nebūs. Parasti gatavojam meža cepeti vai kaut ko tamlīdzīgu. Kāda ir sapņu dāvana? Nevaru sūdzēties, ka kaut kā pietrūkst. Jūtos labi un omulīgi. Ļoti vēlētos, lai nekarojam savā starpā, par kaut ko skaužot un ķīlidojoties. Ļoti vēlētos, lai valstis nekaro savā starpā. Esam noguruši no satraucošajām ziņām. Lai visiem labs noskaņojums, lai valda miers!



ANDRIS ĶERĀNS, Balvu pagasta pārvaldes pārvaldnieks

No vēstulēm

Nodoklis nomaksāts nenožīmē nodoklis ieskaitīts

Gadījumā, kad nodokļu maksātājs Valsts ieņēmumu dienesta (VID) EDS sistēmā nodokļa aprēķināšanā pieļauj kļūdu, bet vienotajā nodokļu kontā faktiski nomaksā pareizu nodokļa apmēru, VID tik un tā aprēķina nokavējuma naudu un ignorē faktu, ka nomaksātā summa ir lielāka par kļūdaini aprēķināto. Šobrīd vienotā nodokļu kontā sistēmā neparedz brīdināt nodokļu maksātāju, ja ir nesakrītība starp aprēķināto un faktiski iemaksāto summu. Tiesībsargs pārbaudes lietā vērtēja, vai VID 2021.gadā ieviestais vienotais nodokļu konts kā automatizēta sistēma ir draudzīga un saprotama nodokļu maksātājiem. Nodokļu maksātājam vairāk nekā gadu tika aprēķināta nokavējuma nauda par to, ka likumā noteiktajā termiņā viņš kā darba ņēmējs (konkrētajā gadījumā – pie darba devēja ārvalstīs) kļūdaini bija deklarējis mazāku valsts sociālās apdrošināšanas obligātās iemaksas (VSAOI) summu, bet faktiski vienotajā nodokļu kontā iemaksāja lielāku summu jeb tik, cik pēc likuma viņam patiesībā bija jāmaksā. Šajā gadījumā vienotā nodokļu kontā administrēšanas algoritms VSAOI nomaksai attiecina jeb ņēma vērā tikai kļūdaini deklarētās summas, ignorējot pareizi nomaksāto nodokļa summu. Savukārt starpība starp faktiski nomaksāto lielāko summu un kļūdaini aprēķināto mazāko nodokļa summu vienotajā nodokļu kontā palika kā neattiecinātie maksājumi, kurus novirzīja nākamo saistību dzēšanai, t.sk. aprēķinātās no-

kavējuma naudas dzēšanai. Iesniedzējs, veicot VSAOI nomaksu atbilstoši faktiskajam apmēram, pajāvās, ka saistības ar valsti ir nokārtotas. Savukārt VID, neizslēdzot kļūdas iespējamību, uzskatīja, ka iesniedzējs pats ir atbildīgs par korektu deklarācijas aizpildīšanu un nodokļa nomaksu. Tiesībsargs konstatēja, ka vienotā nodokļu kontā sistēmā ir automatizēta sistēma, kura neparedz brīdinājuma nosūtīšanu cilvēkiem gadījumos, ja vienotajā nodokļu kontā ir neattiecinātās summas. Tajā vajadzētu iestrādāt brīdinājuma sistēmu, piemēram, ka vienotajā nodokļu kontā ir neattiecinātie naudas līdzekļi, kas nodokļu maksātājam draudzīgi aicinātu pievērst uzmanību iespējamo kļūdu esamībai un to labošanai.

Tiesībsargs piekrit uzskatam, ka nodokļi ir jāmaksā un ka katrs pats ir atbildīgs par korektu deklarācijas aizpildīšanu un nodokļa nomaksu. Tomēr vienlaikus tiesībsargs akcentē, ka nodokļu administrēšanas sistēmai ir jābūt taisnīgai. Ja VID ir izveidojusi efektīvu nodokļu iekasēšanas sistēmu un tādējādi nākusi pretī nodokļu maksātājiem, būtiski lai šī pretimnākšana tiešām būtu pilnvērtīga, t.i., ērta arī no nodokļu maksātāja puses un ļauj savlaicīgi uzzināt par pieļautajām kļūdām un tādējādi tās labot. “Šis ir gadījums, kurā vēlos redzēt nodokļu maksātājiem draudzīgāku iestādes rīcību. Ja skatāmies formāli, šaubu nav, par kļūdu ir atbildīgs nodokļu maksātājs, tomēr risinājumu nemeklēšana vienoto nodokļu sistēmas pilnveidošanai rada netaisnīguma sajūtu, kas savukārt kavē pozitīvu attiecību veidošanos starp sabiedrību un iestādi,” uzsver tiesībsargs Juris

Jansons.

Vienlaikus tiesībsargs atklāja, ka VID pēc savas iniciatīvas nepārbauda kavēto nodokļu maksājumu pareizību, ja nodokļu maksātājs lūdz skaidrojumu par to. Tas tika darīts tikai pēc tiesībsarga iesaistes, un konstatēts, ka jāveic pārrēķins. Papildus tam tiesībsargs secināja, ka VID izveidotais aprēķina atšifrējums vidusmēra nodokļu maksātājam ir neskaids. Iesniedzējs, saņemot minēto aprēķinu, tiesībsargam adresētā vēstulē to raksturoja šādi: “Normālam cilvēkam ļoti grūti saprast visu, kas tur ir aprakstīts. Kopumā baigais nogurums no mēģinājumiem kaut ko saprast, manas smadzenes to aptvert nevar.”

EDGARS LĀKUTIS

Atnāc šovakar

*Atnāc pie manis šovakar,
Kad saules rietā debesis sarkst,
Kā kļavu lapas, salnas noskūpstītas,
Tviksim arī mēs abi līdz rītam!*

*Atnāc pie manis šovakar,
Kad man vējā pie loga sit ābeles zars,
Grib savus pēdējos sārtaidžus sniegt,
Tos kā pūdercukurs rotā pirmais sniegs!*

*Atnāc pie manis šovakar!
Galdā būs aveņu vīns, ļoti gards,
Un pēdējo dāliju sārtaums vāzē
Sacentīsies ar vīnu mūsu glāzēs.*

*Atnāc pie manis šovakar,
Man kamīns iekurts, jau gluži karsts!
Es sildīšu tevi līdz rītam,
Kad pietviks debesis, sala noskūpstītas!*

NAURIS GEKIŠS

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

Pēc katra lielāka un nozīmīgāka pasākuma, kas skar plašu sabiedrības daļu mūsu pilsētā, un ne tikai pilsētā, bet arī novadā, cilvēki dalās iespaidos un pārdomās. Un šāds pasākums katru gadu ir arī Latvijas valsts dibināšanas gadskārtas svinīgais pasākums Balvu Kultūras un atpūtas centrā. Arī pēc Latvijas Republikas 105.gadskārtas svinībām Balvos cilvēki, kuri apmeklēja šo pasākumu, ir izteikuši redakcijai savus secinājumus, par ko organizatoriem derētu padomāt turpmāk. Viens no tiem – lielās apbalvojamo cilvēku skaits, kas saņēma gan novada domes Atzinības rakstus, gan novada Pateicības rakstus. “Nav

žēl, ka labi, godīgi, strādīgi cilvēki svētkos saņem apbalvojumus, taču zālē sēdošos tik gara procedūra nogurdina, to nu rīkotājiem vajadzētu zināt. Varbūt Pateicības rakstus varētu pasniegt kādā kolektīva pasākumā, kur šie cilvēki strādā, vai biedrībā, kur darbojas... Tāpat nedaudz biju izbrīnīta sociālajos tīklos izlasot, ka Alūksnes novadā valsts svētkos ar novada īpašo apbalvojumu “Sudraba zīle” apbalvoti tikai pieci cilvēki, ja nemaldos,” secināja kāda lasītāja. Vēl citam novada iedzīvotājam, kurš ieradies sveikt apbalvoto, nav patīcis uguns šovs, kas notika pie kultūras nama. “Drīzāk izskatījās pēc uzstāšanās cirkā, nevis svētkiem

piedienīga uzveduma,” teica vīrietis. Viņš piebilda, ka valsts svētkos gribas izbaudīt svinīgu atmosfēru, kaut ko latviešu garam atbilstošu.

“Izlasīju publikāciju, ka Balvos būs jauna Vēlēšanu komisijas priekšsēdētāja, kā arī viņas secinājumus, atziņas, stājoties jaunajā amatā. Taču pārsteidza jaunās Vēlēšanu komisijas priekšsēdētājas teiciens: “Ja nebalso, tad nestaigā, neļaujties, neplurksti, ka viss ir slikti.” Manuprāt, tas nav korekti. Vēl jo vairāk dzirdēt to no Vēlēšanu komisijas priekšsēdētājas,” secināja lasītāja.

Saņem Balvu novada atzinību

Mierīga dzīve nav viņas stilā

Maruta Sprudzāne

Valsts svētkos Balvu novada Atzinības rakstu saņēma SKAIDRĪTE ZIZLĀNE. Viņas ģimene ir pazīstama ne tikai Kubulu pagastā, bet arī plašākai sabiedrībai novadā, jo abi ar vīru visu mūžu audzina bērnus. Savējie viņiem sen jau lieli, ir mazbērnu pulciņš, bet mājās aizvien skan mazo čalas. Zizlāni veltī laiku un pūles bez vecāku gādības palikušo bērnu audzināšanai un ģimeniskās vides nodrošināšanai. Skaidrīte un Pēteris to dara jau gadu desmitiem, tagad būdami arī pensijas gados. Saruna ar Skaidrīti Zizlāni.

Novembris Jums sagādājis jauku pārsteigumu, saņemot uzaicinājumu doties uz valsts svētkiem, lai tajos tiktu godināta.

– Tāda ziņa patiešām pārsteidza, jo neko nezināju. Saņēmu zvanu un uzklausīju ielūgumu, ko pēc tam atsūtīja arī rakstiskā veidā. Godīgi sakot, biju priecīga un nodomāju, – beidzot mani arī atcerējušies. Būtībā to vajadzēja darīt jau agrāk, jo ir pagājuši gari darba gadi! Svinīgajā pasākumā Balvos bijām abas ar Esmeraldu un pēc tā aizbraucām vēl uz “Rūķiņiem” Rugāju pagastā, lai piedalītos mana Lieparu mazdēla 30 gadu jubilejā.

Kā tas sanācis, ka visu savu mūžu Jūsu ģimene ir kopā ar bērniem, turklāt svešiem, kuri izņemti un atvesti no citām mājām bērnu bioloģisko vecāku dzīvesveida dēļ.

– Laikam šis aicinājums nācis no Dieva. Tā bijusi un ir mana sirdslieta, jo paņemt bērnu nav vienkārši. Par bērnu jā rūpējas visu laiku. Viņi paņem visu manu laiku, mēs nevaram izdomāt un pēkšņi kaut kur aizbraukt, atstāt viņus vienus. Protams, jābūt ne tikai mīlestībai, bet man kā mammai arī pietiekami enerģiskai un stiprai, lai visu izdarītu, visu paspētu un audzinātu svešus bērnus. Pacietību arī vajag.

Pastāstiet, kas patlaban dzīvo Jūsu ģimenē, cik daudz bērnu ir?

– Man ir audžuģimenes un aizbildniecības statuss. Viens bērns ir aizbildnībā, pārējie seši – audžuģimenes statusā. Māsiņa ar diviem brāļiem pie manis dzīvo sešus gadus. Esmeraldiņu tagad esmu paņēmusi jau aizbildnībā, viņa man ir kā īstā meita, kas nozīmē, ka man ir liela atbildība. Par audžuģimenes bērniem zināmu atbildību uzņemas bāriņtiesa. Trīs jaunie audžubērni pie manis nonākuši pavisam nesen, viņi nāk tepat no Balvu novada. Maniem septiņiem tagadējiem bērniem ir dažāds vecums – seši, astoņi, desmit un divpadsmit gadi.

Kāds Jūsmājās ir ikdienas dzīves ritms?

– No rīta mans Pēteris viņus izvadā pa skolām – uz Balvu un Stacijas, kā arī uz vietējo dārziņu tepat Kubulos. Pēcpusdienā atkal brauc pakaļ un pārved mājās. Pēteris piestrādā par šoferi, tiesa, algu viņam nemaksāju, bet darbs ir, un viņam jābūt ierindā kā pulkstenim. Lielākās problēmas parasti ir ar bērniem, kuri ienāk ģimenē kā jauniņi. Tad man ir daudz jārunā, jārunā, lai pieradinātu pie kārtības un viņi zinātu, kur jāliek savas lietas, kas kur atrodas. Mācu sakārtot apavus, pārģērbties, nolikt skolas drēbes un tamlīdzīgi. Skaidrs, ka tik viegli jau tas nepadodas, bet ar laiku bērni pierod pie jaunās kārtības un cenšas to ievērot.

Kā aizritēja šī gada siltā vasara?

– Ar saviem Daugavpils bērniem, kas jau ilgāku laiku dzīvo pie manis, šovasar bijām aizbraukuši uz Liepāju, pabijām pie jūras. Dārzā mums aug visādi labumi, bija jālasa avenas, zemenes, jālaista puķes. Es viņiem dodu mazus darbus, un bērni dara. Andrejs, piemēram, rūpējās par 20 cālīšiem, kas tagad jau izauguši lieli. Bieži sēdēja pie vistas klāt un gaidīja ierodamies cālīšus. Tagad viņš baro jau lielās vistas. Iedevu mazas lejkanniņas, un bērni aplaistīja puķes. Vecākais Maksims strādāja ar stumjamo zāles plāvēju un rūpējās par mauriņu. Viņam tas labi sanāca. Protams, pēc tam jābūt arī samaksai, un parasti jau prasa čipsum un kolu.

Saldumi bērniem dikti garšo, bet ko vislabprātāk viņi ēd pusdienās?

– No ēdieniem vislabāk garšo makaroni ar gaļu vai sieru un tomātu mērci. Varu brīnīties, kā viņi var ēst tos makaronus! Garšo arī kotletes, labi ēd kartupeļus. Bērni daudz patērē pienu un piena produktus. Sāku apsvērt domu, ka pavasarī laikam nāksies iegādāties sīvēnus un pat gotiņu, jo savas saimniecības ražojumi garšo pavisam citādāk nekā veikalā pirktie produkti. Bez tam bērniem vajag arī nodarbes, kaut



Foto - M.Sprudzāne

Visi kopā vakarstundā. Skaidrītes un Pētera aprūpē šobrīd ir septiņi pieņemtie bērni. “Vaduguns” ciemošanās reizē mājās bija seši – Esmeralda, Zane, Anastasija, Rebeka, Arvis, Andrejs, bet Maksims pa nedēļu ir skolā Madonas novadā.

ko strādāt.

Vai nācies dzirdēt, kā Jūsu nepārtrauktās rūpes par svešiem bērniem uztver sabiedrība?

– Man ir jautāts, kāpēc es tā ņemos ar svešiem bērniem, ja man ir pašai savi, kuri jau sen izauguši, kuriem ir laba, nodrošināta dzīve, darbs, mājas, savi bērni... Mums ar Pēteri ir seši savi bērni un 11 mazbērni. Svešo bērnu manā ģimenē līdz šodienai bijis 18! Manī laikam valda tāds iekšējs dzinulis, ka man gribas tos bērnus, gribas viņiem palīdzēt. Un, ja tā padomā, ko tad mēs ar Pēteri divi vien savā mājā sadarītu? Varbūt es tad būtu aizbēgusi pie saviem mazbērniem, un viņš paliktu viens, bet tagad mums ir bērni, ir rūpes, un katra diena aizrit darbos.

Vai bērniem patīk pucēties un kur Jūs lielākoties iepērkaties?

– Pucēties jau visiem patīk. Teikšu, ka es nestaigāju un mēs neieperkāmies lietoto preču veikalos. Tas ir mans princips, jo gribu, lai bērniem ir jaunas un glītas drēbes. Iepērkos Rīgā, kur vedekla palīdz apmeklēt veikalus un atrast skaistu apģērbu, citreiz arī Balvu vai tālākos veikalos, kur esam aizbraukuši.

Ko bērni dara vakaros, vai mēdz ilgi lietot datoru vai telefonus?

– Telefons ir tikai Esmeraldai, bet pārējiem ir planšetes. Pie mums kārtība tāda, ka planšetes darbdiēnās nedrīkst izmantot, lai viņi mācītos un gatavotu skolas darbus. Planšetes bērni var izmantot sestdienās, svētdienās un skolas brīvlaikos. Vakaros viņi var skatīties televizorus – mūsmājās to ir trīs.

Zinu, ka vairāki bērni Jums ir paņemti vēl kā zīdaiņi un izaudzināti.

– Tā ir mana mīļā Kitija, paņemta no Balvu dzemdību nodaļas, kurai tagad jau 28 gadi. Kitija dzīvo Lielbritānijā, strādā un pelna, nopirkusi automašīnu. Viņa bija atbraukusi ciemos, mēs aizbraucām uz Tartu, nosvinējām manu vārda dienu Alūksnes krodziņā. Priecājos, ka tagad viņai ar veselību viss kārtībā. Esmeraldu (tagad paņemta aizbildniecībā) audzinu kopš septiņiem mēnešiem. Viņa nāk no Daugavpils bērnu nama, tagad meitenei jau desmit gadi. Trešā ir Anastasija, arī meitene no Daugavpils, kas pie manis nonāca septiņos mēnešos. Viņi bija jāņem trijātā, jo Anastasija bija divu brāļu māsiņa. Tāpēc šos četrus bērnus sauca par saviem daugavpīliešiem.

Pirms vairākiem gadiem bērni no Balviem brauca uz Ameriku, ciemojās turienes viesģimenēs, bet pēc tam pārcēlās tur uz dzīvi. Kā viņiem klājas?

– Dainim tagad ir 22 gadi. Viņam klājas labi, bet pagaidām



Foto - no personīgā arhīva

Darbi vasarā. Maksims brauc ar traktoriņu, pārējie vizinās.

ģeopolitiskās situācijas dēļ viņš nevar atbraukt ciemos pie manis, lai arī gribētu. Jauneklis dzīvo tajā pašā ģimenē, kas viņu paņēma, precējies nav. Taču mums ir arī liels pārdzīvojums, jo Ērika, kura arī palika dzīvot Amerikā, saslima ar audzēju un ir mirusi. Ērika pie manis nodzīvoja piecus gadus. Bija ļoti aša, gudra meitene, tagad viņai būtu divdesmit gadi. Mēs bieži ar viņu sazvīnījāmies, un Ērika stāstīja par sevi un saslīmšanu.

Kāds ir uzskats, – vai bērniem pēc laika vajag atgriezties savās bioloģiskajās ģimenēs, vai tas ir labi?

– Ja vecāki spēj sevi pierādīt, ka ir labojušies, ka vēlas un pratis bērnus audzināt, tas ir labi. Bet ir jau gadījumi, ka bāriņtiesa bērnus vecākiem neatgriež. Notiek dažādas situācijas. Man ir laba sadarbība ar bāriņtiesu, viņi brauc pie manis ciemos un skatās. Protams, ar svešiem bērniem nav viegli. Viņi ir ļoti dažādi, viņu izpratne mēdz būt pavisam citādāka, nekā tai vajadzētu būt. Sāp sirds, kādi viņi sākumā izskatās, kā jūtas un uzvedas. Man ir nācies daudz runāt, līdz bērns saprot, kur ir garāža, kur – pagrabs, ar ko tie atšķiras. Ne viss ir tik vienkārši, kā izskatās no malas. Skaidrs, ka savus bērnus audzināt bija pavisam cita lieta, tas bija vieglāk un vienkāršāk. Viņi visu prata un darija. Ar svešajiem daudz jārunā, visu laiku jānodod padomi.

Vai Jūs komandējat arī savu Pēteri?

– Tā sanāk! Taisni brīnos, kā viņš visu pacieš jau 52 gadus! Taču viņam arī patīk bērni. Vai gan citādi es varētu viņus paņemt? Esmu pieradusi iet, darīt un rīkot. Visur jābūt kārtībai. Es neprotu dzīvot mierīgi, tas nav manā stilā!

Saruna ar pagasta pārvaldes vadītāju**“Ar sirdi ticēsim labajam”**

Aija Socka

Gada nogalē, kad ierasts atskatīties uz padarīto, sarunājamies ar Viksnas pagasta pārvaldes vadītāju DZINTRU PIPCĀNI par šogad paveiktajiem un turpmāk plānotajiem darbiem.

Kā Viksnā iestādes un iedzīvotāji ir sagatavojušies ziemas sezonai?

– Viksnas pagastā iestādes ir gatavas apkures sezonai. Malka apkurei sagādāta, var droši teikt, ziemas sali un baltie sniegi mūs nebiedē. Kas attiecas uz iedzīvotājiem, tad tur katrs pats ir parūpējies par savu īpašumu, jo pagasta pārvalde nenodrošina apkuri ne privātajām, ne daudzdzīvokļu mājām.

Kādi saimnieciskie darbi un remontu ir prasījuši lielākos finanšu līdzekļus pēdējo mēnešu laikā? Vai, izvērtējot šī gada budžetu, izdevies padarīt plānotos darbus?

– Man ļoti gribētos, lai Viksnas ciema centrā būtu ielu apgaismojums, kas iepriekš nekad nav bijis. Ielu apgaismojuma ierīkošana ir ļoti dārga un tajā pašā laikā ļoti nepieciešama, jo vakaros un nakts stundās Viksnas ciems nav izgaismots, diennakts tumšajā laikā nav droši pārvietoties kā gājējiem, tā autobraucējiem. Apgaismojuma ierīkošanai ir vajadzīgi lielāki finanšu līdzekļi, nekā mēs to varam atļauties. Un tomēr šogad maziem solīšiem, bet uzsākām ielu apgaismojuma īstenošanu Viksnas ciematā. Pirmais solis ir sperts un izveidots jauns pieslēgums uz Viksnas apbraucamā ceļa – posmā, kas iet gar mājām “Skolotāju māja”, “Ābelītes” un “Bērzaine”, lai varētu uzstādīt un pieslēgt pirmās laternas. Tā katru gadu pa maziņam un uz priekšu. Zinot, kāda ir situācija valstī un to, ka nodokļu maksātāju skaits paliek mazāks, naudas pietiks tikai pašam nepieciešamākajam. Kopumā viss, kas bija ielānāts, ir izdarīts.

Aizvadītajās nedēļās strādājāt pie nākamā gada budžeta. Kādiem darbiem un pasākumiem ielānājat lielākās naudas summas?

– Katru gadu, sastādot budžetu nākamajam gadam, plānojam naudas līdzekļus dažādiem remontdarbiem un saimnieciskiem darbiem, ir jābūt gataviem arī neparedzētiem izdevumiem. Pagasta pārziņā ir Viksnas bibliotēka, tautas nama un feldšeru veselības punkta saimniecisko darbu veikšana, Viksnas pirmsskolas izglītības un Viksnas skolas ēku, ciemata ūdensvada un attīrīšanas iekārtu uzraudzība un uzturēšana, pagasta teritorijas labiekārtošana un sakopšana. Viksnas pagasta budžeta ieņēmumu daļā pārsvarā ir ieņēmumi no komunālajiem pakalpojumiem un zemes nomas maksas, bet izdevumu daļā redzam ne tikai izdevumus par saimnieciskiem darbiem un remontdarbiem, bet arī izdevumus par ārpalpojumiem,



Mežarijas vējdzirnavas. Savulaik tām bijuši četri stāvi, vējdzirnavas darbojušās līdz 1923.gadam, pašlaik saglabāties tikai korpusi.

kas tiek izmantoti apjomīgāku remontdarbu gadījumos, kad nepieciešama specifiska un īpaša tehnika, un par saņemtajiem pakalpojumiem – elektroenerģiju, autotransporta, iekārtu un inventāra uzturēšanu, degvielu u.c.

Kā Viksnas pagastā sokas ar pašvaldības ceļu uzturēšanu kārtībā, vai iedzīvotāji nesūdzas? Kuri ceļa posmi šogad ir uzlaboti, kurus plānojat sakārtot nākamgad?

– Viksnas pagasta pašvaldības autoceļu kopgarums ir 40,806 km, t.sk. pagasta ielu garums – 1,393 km. Šogad tika veikta krūmu atvašu pļaušana pašvaldības autoceļa nomalēs un grāvjos 2–4m joslā, ko izpildīja SIA “Dravenieki 12”. Pateicoties SIA “Project MSR”, Jaunās ielas asfaltētajam posmam tika saremontētas bedrites 0,4km garumā, bet SIA “Liepas Z” sniedza pakalpojumu un veica caurteku remontu, pārbūvi un nomaīņu uz autoceļiem, kur tas bija nepieciešams. Pirmo reizi izmēģinājām kalcija hlorīda iestrādi autoceļa Viksna-Jaunā iela atputekļošanai. Sniega tīrīšana ir pašu pārziņā, bet mazāko ceļu planēšanu un autoceļu nomaīņu apļaušanu veicam divas reizes sezonā pašu spēkiem.

Kā sazināties ar iedzīvotājiem, vai rikoja sapulces?

– Pagasta pārvaldes darba laiks ir katru darba dienu no plkst. 8.30 līdz 17.00, izņemot ceturtdienu, kad strādājam līdz 18.00, bet piektdienās – līdz 16.00. Pagasta pārvaldes galvenā funkcija ir informēt iedzīvotājus par viņiem interesējošo pakalpojumu pieejamību un problēmu risināšanu, palīdzēt atrast informāciju, kontaktus un parādīt pareizo ceļu turpmākajām darbībām. Pārvaldes darba pienākumos ietilpst iesniegumu pieņemšana, to nogādāšana izskatīšanai adresātam, valsts noteikto nodokļu un nodevu maksājumu, maksas par komunālajiem pakalpojumiem un citu maksājumu pieņemšana, kuru iekasēšana ir uzdots pagasta pārvaldei. Katru dienu tiek saņemti iedzīvotāju telefona zvani, kad ir nepieciešamas konsultācijas gan par sniegtajiem pakalpojumiem, gan informācija par norisēm pagastā un novadā, kā arī sniedzam padomus, kā rīkoties un risināt konkrētas problēmsituācijas.

Cik lielus līdzekļus atvēlat kapsētu uzturēšanai? Vai tiekaties ar kapu vecākajiem un uzklausa viņu ierosinājumus?

– Viksnas pagastā ir 8 kapsētas ar kopējo platību 5,98 ha. Katrai kapsētai ir kapu pārzinis, kas strādā uz līguma pamata. Visas kapsētas, kas ir pagasta teritorijā, atrodas uz Balvu novada pašvaldības zemes. Katru gadu ar pagasta palīdzību tajās tiek nopļauta zāle, šķiroti atkritumi, sagrābtas un izvestas lapas, izgriezti vecie, bojātie koki un traucējošie krūmi, un, protams, tas tiek darīts kopā ar kapu pārzini, tiek ņemti vērā arī viņa ieteikumi. Liels paldies jāsaka arī visu kapsētu piederīgajiem, kas sakopj savu, nu jau miera ostā guldīto mīļo un dārgo cilvēku kapu vietas.

Kā dažos teikumos raksturotu Viksnas pagastu, ar ko lepojaties?

– Katrai vietai, valstij un cilvēkam uz zemes ir sava piederības sajūta. Mēs ticamies būt kas vairāk, vēlamies būt daļa no kaut kā lielāka un svarīgāka. Uzskatu, ka Viksnas pagasta lepnums ir tā iedzīvotāji. Novērtēju un lepojos ar ikvienu pagasta cilvēku, kurš dzīvo, strādā un vēlas savu dzīvi nodzīvot šeit – Viksnas pagastā.

Pagastā ir aktīva kultūras dzīve. Par kuru kultūras aktivitāti ir īpašs prieks?

– Man kā pagasta pārvaldes vadītājam ir ļoti liels prieks par visiem kultūras pasākumiem, ko šeit organizē. Pagastā darbojas vidējās paaudzes deju kolektīvs “Piesitiens”, folkloras kopa “Olūts” un deju kopa “Kaimītes”. Šie kolektīvi paspēj uzstāties un parādīt, ko ir iemācījušies ne tikai pagasta iedzīvotājiem, bet arī ārpus pagasta robežām. Ikreiz, kad redzu savus pagasta pašdarbniekus dejojām vai dziedām, mani pārņem lepnums par to, ko viņi dara un kā to dara. Esmu ļoti pateicīga šo kolektīvu vadītājiem, kuri mēro ceļu, brauc ar savu transportu un par mazu atalgojumu tomēr nāk un darbojas ar kolektīviem. Paldies arī tautas nama vadītājam, kura prot uzrunāt un saturēt kopā šos kolektīvus, jo tas tiešām nav viegli. Katram ir savas intereses, nodarbes un vēlmes.

Kas šobrīd notiek skolas ēkā? Vai skolēni ir apmierināti ar iespēju nokļūt citās izglītības iestādēs?

– Bija laiks, kad Viksnā bija skola, kurā skanēja bērnu smieklis un čalas, bet divus gadus tā jau ir slēgta. Diemžēl šobrīd skolas ēkā nekas nenotiek. Pārvaldes darbinieki ar savu komandu



Foto - no personīgā arhīva

Pagasta pārvaldes vadītāja. “Pateiksim paldies visiem, kuri to pelnījuši. Ar savu smaidu padarīsim darba ikdienu gaišāku, ar sirdi ticēsim labajam. Mīlēsim savus tuvākos, godāsim darbu, būsim sīksti, izturīgi un vienoti šajā mums tik neparastajā laikā,” aicina Dzintra.

rūpējas par to un uztur kārtībā, kā arī cer, ka tā būs vajadzīga. Ēka, manuprāt, atrodas ļoti izdevīgā vietā, asfaltēta ceļa malā, ar savu stāvlaukumu, centrālo apkuri, sporta laukumu un nav pārāk tālu no Balvu pilsētas. Es ļoti priecātos, ja būtu uzņēmīgi un darbīgi ļaudis, kuri varētu īstenot savus sapņus, idejas un skolas logos atkal iemirdzētos gaismā. Skolēni ļoti skumst pēc tā laika, kas tika pavadīts Viksnas skolā, jo atmiņas nekur nevar pazust. Autobusam, ar kuru tiek pārvadāti skolēni, ejot laikā, tehniskais stāvoklis ir pasliktinājies, periodiski tiek veikti dažādi remontdarbi. Lai varētu kvalitatīvi veikt skolēnu pārvadājumus, bija jādomā par jauna autobusa iegādi. Šoruden saņemām jaunu autobusu, ar kuru pārvadāt skolēnus. Katras darba dienas rītā pa noteiktu maršrutu un noteiktā laikā ar skolēnu autobusu tiek vesti skolēni un pirmsskolas izglītības bērni uz izglītības iestādēm, bet vakarā atvesti atpakaļ uz mājām, maršruta garums ir 135,5 km dienā.

Kādus objektus ieteiktu apskatīt tūristiem, kuri izvēlas apmeklēt Viksnas pagastu?

– Tās noteikti būtu pagasta teritorijā esošās trīs baznīcas, kas ir pilnīgi atšķirīgas un katra no tām ir piedzīvojuši pārvērtības. Pagasta teritorijā atrodas vietējās nozīmes arhitektūras piemineklis – Mežarijas vējdzirnavas, būvētas 19.gs. Vējdzirnavām ir konusveida korpusa sienas, kas mūrētas no laukakmeņiem, kā saistvielu izmantojot kaļķu javu. Logu un durvju ailu apdarē izmantoti sarkanais apdāres kļieģeļi. Laikam ejot, tās ir avārijas stāvoklī un bīstamas apmeklētājiem, apskatīt var tikai no valsts autoceļa nomales, pārāk tuvu klāt iet nevar, jo krītošie akmeņi apdraud cilvēku dzīvību. Pagasts iespēju robežās esošo teritoriju atbrīvo no apauguma – krūmu atvasēm un garās zāles rudenī – septembra mēnesī, beidzoties ugunsdrošajam periodam. Darbi tiek izpildīti ar rokas instrumentiem – krūmgriežiem, jo nav iespējams izmantot traktortehniku. Lai saglabātu Mežarijas vējdzirnavas, ir jāveic objekta konservācija un nostiprināšana. Lai veiktu šos darbus, ir nepieciešami lieli finansiāli līdzekļi, bet pašlaik šādu līdzekļu nav, tiek meklēti dažādi varianti, lai glābtu šo arhitektūras pieminekli. Pie mums ir arī ļoti skaists Sprogu ezers, ko vasaras mēnešos plaši apmeklē gan vietējie iedzīvotāji, gan ciemiņi, kuriem patīk peldēties un uzturēties pie ūdens.

Kuri brīži vai notikumi jums šogad dāvājuši prieka mirkļus?

– Tās noteikti ir tikšanās ar saviem mīļajiem un tuvajiem. Katram cilvēkam svarīgākā vērtība ir viņa tuvākie, un tie ir tie prieka mirkļi, kuru dēļ ir vērts dzīvot. Dzīvē ir arī skumji brīži, arī man šogad ir bijis jāsauc ardievas kādam ļoti mīļam un dārgam cilvēkam.

Saņem Atzinības rakstu

Joprojām tur roku uz pulsa

Valsts svētku pasākumā 18. novembrī Balvu novada pašvaldības Atzinības rakstu par mūža ieguldījumu Ziemeļlatgales kultūras mantojuma saglabāšanā un popularizēšanā saņēma bijusī Balvu Novada muzeja galvenā krājuma glabātāja INNA VALUTE. Lai gan pelnītā atpūtā Inna devās jau 2020. gadā, viņa joprojām sniedz vērtīgu atbalstu un padomus bijušajām kolēģēm.

1990. gadā, uzsākot darbu jaunizveidotajā muzejā, Innai viss bija jāsāk no nulles. Pašmācības ceļā apguvusi krājuma sistematizāciju un glabāšanu, viņa izveidoja sistēmu, kas guvusi vadošo muzeju speciālistu atzinību un tiek lietota joprojām. Sava roka viņai bija jāpieliek ne tikai jaunā muzeja krājumu un pirmo izstāžu veidošanai, bet arī iedalīto telpu remontam. Pateicoties Innas pieredzei, nesavtīgam un rūpīgam darbam, izstrādāta Balvu Novada muzeja Krājuma darba politika un muzejs vairākkārt veiksmīgi sagatavots akreditācijas procesam. Inna joprojām tur roku uz muzeja darba pulsa. Viņas padomi un palīdzība vēl arvien ir milzīgs atbalsts kādreizējiem kolēģiem.

Inna Valute dzimusi Viļakā, bet kopš 1984. gada sevi sauc par balvenieti. Viņas vecākā māsa, pēc profesijas skolotāja, 74 gadu vecumā devusies viņšaulē, bet Inna uztur ciešus kontaktus ar māsas meitu un mazbērniem, kuri dzīvo Rēzeknē. Inna pati kopā ar vīru izaudzinājusi brīnišķīgu, gudru meitu Janīnu, kura šobrīd gatavojas pabeigt maģistra studijas ekonomikas un finanšu vadības jomā.

Kādas sajūtas pārņēma, uzzinot par Jums piešķirto Atzinības rakstu?

– Tas man nav pirmais pašvaldības apbalvojums. Pateicības par savu darbu esmu saņēmusi diezgan bieži, tādēļ arī šis apbalvojums nesagādāja lielu pārsteigumu.

Sākotnēji ieguvāt bibliotekāres izglītību, vēlāk studējāt filoloģiju un vēsturi universitātē Kaļiņingradā. Kā nokļuvāt darbā muzejā?

– Man vienmēr ļoti patīcis lasīt. Vecāku mājās visi daudz lasīja. Sākumā tēvs uzstāja, lai mācos Pleskavas Pedagoģiskajā institūtā, kur studēja mana māsa. Īsti nevēlējos tur mācīties, tāpēc, nokārtojusi iestāšanās eksāmenus, studijas pametu. Pēc gada mēģināju stāties universitātē Rīgā, vēlējos studēt arheoloģiju. Taču neizturēju konkursu, kaut arī iestāšanās eksāmenus saņēmu tikai vienu četrinieku. Pēc tam tomēr absolvēju Vēstures un filoloģijas fakultāti Kaļiņingradas universitātē. Vēlāk esmu mācījusies dažādosursos, piemēram, kā rādīt filmas, kā veikt audio-video ierakstu apstrādi, apstrādāt priekšmetus un daudzos citos. Tiklīdz radās iespēja mācīties, vienmēr to izmantoju. Esmu pabeigusi arī Viļakas mūzikas skolu. Jaunībā esmu strādājusi dažādos darbos. Kādu laiku biju bibliotekāre, vadīju arī politiskās izglītības kabinetu padomju saimniecībā "Viļaka". Vēlāk strādāju par instruktoru partijas komitejā.

1988., 1989. gadā Balvu intelīgences meklēja iespējas atvērt muzeju, jo bijām vienīgais rajons, kuram nebija sava muzeja. Strādāt tajā mani uzaicināja toreizējā direktore Maruta Paidere. Braukājot pa pagastiem, eksponātus tolaik vāca muzeja darbinieki, tostarp jauns puisis, kurš pildīja krājuma glabātāja pienākumus. Taču viņš nemācēja to visu noformēt un sistematizēt. Tādēļ šim darbam pieaicināja mani. Aizbraukusi uz muzeju pārvaldi Rīgā, prasīju, lai parāda, kā viss darāms. Tur pateica, – kā pati izdomāsi, tā arī dari. Galvenais, lai būtu uzskaitē. Izrādījās, ka darba ir ārkārtīgi daudz. Aizbraukusi uz Krieviju pie paziņas, kura strādāja muzejā, noskatījos, kā to dara tur. Kaut ko pārņēmu arī no saviem vecākiem, jo viņiem mājās visi dokumenti un fotogrāfijas bija kārtīgi salikti mapītēs un uz katras uzrakstīts, kas tur atrodams. Nolēmu, ka arī pati tā darišu. Pirmās telpas muzejam piešķīra vecajā glabāšanas stacijā, kas atradās Steķintavā. Paši tās izremontējām un 1990. gada maijā atklājām pirmo izstādi. Pēc sešiem gadiem pārcēlāmies uz telpām, kur šobrīd atrodas jauniešu centrs. Arī tur paši limējām tapetes, klājām linoleju. Visu darījām paši. Pēc dažiem gadiem atkal pārcēlāmies uz citām telpām. Ja Steķintavā krājumu glabātuvei bija atvēlēta viena telpa, vēlāk tās jau bija četras, bet tagad ir septiņas eksponātu glabāšanai domātās telpas. Visu vajadzēja sistematizēt un inventarizēt, izveidot kartotēkas, norādot katras lietas atrašanās vietu. Savukārt, pārceloties uz citām telpām, atkal



Vienā no muzeja glabātuves septiņām telpām. Inna lēš, ka visvērtīgākais eksponāts muzeja krājumos ir savulaik Balvu pagastā atrastais mamuta ilknis (foto). Bijusī krājuma glabātāja lepni izrāda visas septiņas glabātuves telpas, kurās katrs priekšmets, glezna, fotogrāfija vai dokuments ir rūpīgi iesaiņots un iegrāmatots, katram ar roku uzrakstīts inventāra numurs, kas pārklāts ar laku, lai neizballo. Inna izveidojusi arī vairākas kartotēkas, kas palīdz ātri atrast vajadzīgo. Bijusī krājuma glabātāja lepojas, ka, pateicoties šai sistēmai, jebkuru priekšmetu vai dokumentu var atrast daudz ātrāk nekā to pieprasa akreditācijas komisijas nosacījumi. Viņa atklāj, ka vairumu jaunu eksponātu muzejs iegādājas par saviem līdzekļiem vai ziedojumiem, un katru gadu krājums jāpapildina ar ne mazāk kā 100 jauniem eksponātiem.

visu uzskaiti pārļabot. Atceros, kā pašos pirmsākumos pie mums viesojās muzeju asociācijas pārstāve no Nīderlandes, kura vēlāk Rīgā muzeju darbinieku kursus manu uzskaites sistēmu rādīja kā piemēru citiem. Pateicoties šai uzskaites sistēmai, akreditāciju vienmēr izgājām ar pirmo piegājienu, atšķirībā no citiem muzejiem. Pēdējās akreditācijas laikā mums teica, ka ar 15 000 krājuma priekšmetiem būtu jāstrādā diviem darbiniekiem, bet pašvaldība mums, protams, nepalīdzēja ne darbinieku skaitu, ne manu algu. Saņēmu tikai 20 eiro vairāk nekā apkopēja. Šobrīd muzejā jau ir ap 30 tūkstoši priekšmetu, un patiesībā šim darbam būtu vajadzīgs vēl viens vai pat divi darbinieki.

Ar ko nodarbojaties, esot pelnītā atpūtā? Varbūt jums ir kāds īpašs vaļasprieks?

– Joprojām palīdzu bijušajiem kolēģiem. Pārskatīju un atdevu muzejam daudzas savas un vecāku saglabātās mantas un dokumentus. To visu palīdzu aprakstīt un sistematizēt. Brīvajā laikā ļoti patīk lasīt grāmatas. Agrāk daudz lasīju par vēsturi. Strādāt dārzā vai nodarboties ar rokdarbiem nevaru veselības problēmu dēļ. Kādreiz paskatos kaut ko internetā. Vasarās pie manis ciemojas māsas mazdēli. Vecākais Egils mācās par elektriķi, bet vēlāk nolēmis apgūt arī datorzinības.

Jaunākajam Aleksandram, kurš vēl mācās skolā, ļoti patīk gatavot. Viņš cep pankūkas, tortes.

Tam, kurš stājās Jūsu vietā vecākā krājuma glabātāja amatā, droši vien nav viegli uzturēt tikpat augstu darba kvalitāti...

– Šajā amatā tagad strādā mana meita Janīna, kura muzejā ir uzaugusi kopš divu mēnešu vecuma, kad, atnesusi viņu groziņā, noliku sev blakus uz grīdas. Meita pabeidza Rīgas Valsts tehnikumu komercdarbinieka specialitātē, pēc tam ieguva bakalaura grādu ekonomikā Rēzeknes Tehnoloģiju akadēmijā, bet nākamā gada janvārī iegūs maģistra grādu finanšu vadībā, kļūstot par finanšu analītiķi. Viņa ir absolvējusi arī mākslas skolu. Šo talantu viņa mantojusi no mana tēta, kurš ļoti labi zīmēja. Strādājot par krājuma glabātāju, meita vienmēr var palūgt man padomu. Viņa diezgan labi tiek galā, jo šeit visu pazīst kopš mazotnes. Iespējams, citam cilvēkam šo darbu pārņemt būtu grūtāk.

Padomus sniedz neuzbāzīgi

Innas meita JANĪNA, kura pārņēmusi mammas darba pienākumus, vienmēr ieklausās viņas padomus: "Mamma vienmēr centās mūsu attiecības veidot kā draudzenei ar draudzeni. Savu dzīves pieredzi un padomus viņa sniedz neuzbāzīgi. Var teikt, ka esmu uzaugusi muzejā, tāpēc pārņemt mammas darbu bija nedaudz vieglāk, lai gan daudz ko varu uzzināt tikai darba gaitā. Darbs muzejā ir ļoti interesants. Ja Rīgas lielajos muzejos katrs darbinieks specializējas kādu konkrētu priekšmetu aprakstīšanā, tad mums ir jādara pilnīgi viss. Nākas meklēt papildus informāciju par katru priekšmetu, jo visu zināt nav iespējams. Tādēļ šis darbs veicina pašizglāsmi. Strādājot muzejā, visu laiku uzzinu kaut ko jaunu."

Prot sameklēt precīzu informāciju

Balvu Novada muzeja direktore IVETA SUPE daudz ko mācījusies no bijušās kolēģes: "Var teikt, Inna ir mana pirmā muzeja skolotāja. Kad atjaunojās neatkarīgā Latvija, visa vecā sistēma bija jāpārveido, jo muzeji praktiski sāka veidoties no jauna. Inna ir cilvēks, kurš prot sameklēt precīzu un pareizu informāciju grāmatās, internetā un citos avotos. Izmantojot veco Latvijas un citu pasaules muzeju pieredzi, viņa izveidoja pilnīgi jaunu uzglabāšanas sistēmu. Tā ir tik veiksmīga, ka neviena muzeju akreditācijas komisija nekad nav izteikusi pretenzijas mūsu muzeja krājuma sakārtotībai. Turklāt Inna ar krājumiem strādāja viena. Salīdzinājumam: Valmieras muzejā ar krājumu strādā pieci, septiņi darbinieki. Šobrīd mums ir svarīgi noturēt un nepazaudēt to, kas ir izveidots."

Atsaucīga un izpalīdzīga kolēģe

RUTA AKMENTIŅA, 30 gadus strādājot kopā ar Innu, labi iepazinusi viņu gan kā kolēģi, gan kā cilvēku: "Inna ir ļoti labs cilvēks. Viņa ir atsaucīga un izpalīdzīga. Laba kolēģe. Joprojām grūti pierast, ka viņa vairs nav sastopama darbā katru dienu. Inna man ļoti palīdzēja kā jaunajai kolēģei, sevišķi priekšmetu aprakstīšanā. Aizrādīja uz kļūdām. Varbūt dažreiz apvainojos, bet ņēmu vērā."

✓
...pašvaldība mums, protams, nepalīdzēja ne darbinieku skaitu, ne manu algu. Saņēmu tikai 20 eiro vairāk nekā apkopēja.

Desmit lielumos "Vaduguns" lasītājiem publicēsim nozīmīgu rakstu sēriju par tēmām, kas veicina sabiedrības saliedētību, paaugstinās sabiedrības izpratni un informētību, veicinās integrāciju, mazinās diskrimināciju un vairosim toleranci. Kā, dzīvojot depresīvā reģionā, palikt garā stipriem, cīnīties ar likteņa pārbaudījumiem? Kādi bijuši lielākie izaicinājumi, ieguvumi un mācības?

Pieredzes stāsts

Aicina izvirzīt mērķus

Bridi, kad cilvēkam nāk apjausma, ka viņš kļuvis par invalidu, pasaule sabrūk un zem kājām atveras zeme. Pirms desmit gadiem notikušo balvenietis LAURIS BARANOVSKIS nevēlas atcerēties, kaut gan viņš ir pierādījis, ka arī bezizejas situācijās nedrīkst nolaist rokas. Jāsecina, ka tas vēl ir maigi teikts, jo pēc kritiena, kas dzīvi apgriezta kājām gaisā, Laurim bija 29 gadi.

Pirms diviem gadiem "Vaduguns" žurnālists Artūrs Ločmelis rakstā "Gribasspēks, ar kādu nevar lepoties katrs" uzsvēra, ka dažus dzīves pārbaudījumus salauž, bet citus tie dara vēl stiprākus: "Neskatoties uz gūto smago traumu, Lauris Baranovskis ne mirkli nav izkārījis balto karogu sarežģīto dzīves pārbaudījumu priekšā, bet soli pa solim ne tikai mērķtiecīgi dodas pretī jauniem izaicinājumiem, bet savus sapņus arī piepilda."

Liktenis balvenieša dzīvē lēma ieviest savas korekcijas... Kādā no dienām Lauris piedzīvoja epilepsijas lēkmi, kā rezultātā neveiksmīgā kārtā nokrita pa kāpnēm un pret vienu no pakāpieniem guva spēcīgu galvas traumu. Kopš tās dienas Lauris divus, trīs mēnešus, pieslēgts pie medicīniskās aparatūras, pavadīja bezsamaņas stāvoklī slimnīcā. Pēc tā sekoja nākamais pārbaudījums – sākotnēji tika zaudēta spēja staigāt un ikdienā nācās pārvietoties ar invalidu ratiņiem. Pārcilājot atmiņā pagātnes notikumus, Lauris atminas, ka mediķu prognozes par iespējām uzlabot veselības stāvokli bija visdažādākās – no iepriecinošām un ļoti cerīgām līdz pat pavisam drūmām. Saprotams, ka plinte krūmos netika mesta nevienu mīļu brīdi, un, pateicoties savam milzīgajam gribasspēkam, Vaivaru un Ligatnes rehabilitācijas centru fizioterapeitu un ergoterapeitu ilgākā laikā ieguldītajām pūlēm, Lauris atkal varēja mērot ceļu mājup. Salīdzinoši neilgu laiku gan nācās pārvietoties invalidu ratiņos, bet jau diezgan drīz Lauris ratiņus nomainīja pret kvadripodu – spieķi ar četrām kājām, kura platais atbalsts nodrošina papildus stabilitāti. Savukārt jau šobrīd, dodoties pastaigās, Lauris pārvietojas bez jebkādiem palīglikmeņiem, kvadripodu drošības pēc paņēmot līdzīti tikai, piemēram, ziemas mēnešos."

Taujāts, kādas pārdomas raisa pirms desmit gadiem pārdzīvotais, balvenietis neslēpj, ka, iesēžoties ratiņkrēslā, sapratis, ka noteikti vēlas staigāt: "Palēnām, palēnām... Jā, tolaik mediķu prognozes bija dažādas, tomēr nevienā mirkli negrasījos padoties. Es nezinu, kur tos spēkus ņemu. Man gribējās spēlēt futbolu. Patiesībā kritienu neatceros un negribu atcerēties. Protams, vecāku un draugu plecs lika virzīties uz priekšu. Tomēr, atskatoties uz šo laiku, jāsecina, ka vislielākais motivētājs biju sev pats. Priecājos, ka izpalika mirkļi, kad gribētos visam atnest ar roku."

Cilvēkiem, kuriem nākas saskarties ar izaicinājumiem, kad jāpielāgojas sekām, un, kā mēdz teikt, dzīve apmet kūleni, Lauris ieteic censties, iespējams, pat ļoti ilgi ar sevi mērķtiecīgi strādāt: "Ari es joprojām strādāju..."

Pirmais solis – piecelšanās no ratiņkrēsla.

Otrais solis – sapnis par autovadītāja tiesību atjaunošanu.

"Autovadītāja tiesības, tāpat kā vairums jauniešu šobrīd, ieguvi jau 18 gados. Sakarā ar gūto traumu tiesības gan nevarēju atjaunot, tām arī bija beidzies derīguma termiņš. Savukārt šī gada sākumā domā par

tiesību iegūšanu, ko loloju jau pirms dažiem gadiem, nolēmu pievērsties pavisam nopietni. Sākotnēji gan baidījos, ka man tiesības neizsniegs, bet, pārinteresējoties vairāk, sapratu, ka tas nav nekas neizdarāms," pirmos soļus pretī autovadītāja apliecības atjaunošanai atceras balvenietis. ("Vaduguns", 22.10.2021.)

Trešais solis – cilvēka individuālajām vajadzībām pielāgota transportlīdzekļa iegāde, lai kļūtu mobilāks un neatkarīgāks.

"Jāteic, visa procedūra, lai cilvēki ar kustību traucējumiem varētu iegūt autovadītāja apliecību, ir diezgan vienkārša. Jā, bija nepieciešami daudzi un dažādi dokumenti, bet lielāko daļu no tiem varēja saņemt pie ģimenes ārsta. Ar to, ka vajadzētu staigāt no viena kabineta uz otru, nesaskāros. Turklāt sākotnēji domāju, ka automašīnas pielāgošana atbilstoši manām vajadzībām izmaksās pāris tūkstošus. Izrādījās, ka tas tiek apmaksāts no valsts budžeta līdzekļiem, kas, protams, ir liels atvieglojums ikvienam cilvēkam, kuram ir nepieciešamība pēc pielāgota transportlīdzekļa. Līdz ar to vismaz šajā ziņā valsts atbalsts ir patiešām jūtams," secina Lauris. ("Vaduguns", 22.10.2021.)

Ceturtais solis – svara samazināšana.

Šis solis, kā smeļ balvenietis, vērtējams kā maratons, jo sevi vienmēr ir jāuztur formā: "Biju pieņēmis svarā līdz 120 kilogramiem. Pirms vairāk nekā trim gadiem, kad svēru 98 kg, tagad esmu sasniedzis 84 kg rezultātu. Domāju, ka trīs gadu laikā, atbrīvojoties no 15 kg, mērķi esmu sasniedzis. Vai, mājās sēžot, negribas kaut ko pagrauzt? Protams, gribas. Tomēr izvēlos

"Kad dur

"Mediju atbalsta
fonda ieguldījums no
Latvijas valsts
budžeta līdzekļiem"

MAF
Mediju atbalsta fonds

veselīgāku pārtiku un mazāk." Fiziskām aktivitātēm viņš pievērs īpašu uzmanību. Novembrī viņš aktīvi piedalījās Balvu Sporta skolas izsludinātajā akcijā "Sporto pretī valsts svētkiem", dienā nostaiģājot 4-5 kilometrus. "Vai tas ir daudz? Varētu būt vairāk," viņš smeļ, piebilstot, ka savu normu tomēr izpilda. Lauris piekrīt apgalvojumam, ka cilvēki pēc dabas ir slinki: "Ari es nereti labāk iesēžos automašīnā, nevis eju kājām. Tomēr, atceroties par svaru, sev atgādinu, ka labāk tomēr pastaigāties. Par svaru runājot... Ievēroju, ka pēc traumas, sēžot mājās, ēdu un ēdu. Uzķāpu uz svariem un, redzot ciparus, palika bail. Jo vecāks palieku, jo vairāk domāju par veselību."

Piektais solis – ceļā uz to.

Savulaik Lauris sociālajos tīklos ievietoja sludinājumu, ka meklē pastāvīgu darbu, atklājot, ka ir 1.grupas invalids ar kustību traucējumiem, ieguvis augstāko izglītību politikas zinātnē un 1.līmeņa profesionālo augstāko izglītību mārketingā un tirdzniecībā, norādot: "Darba piedāvājumus, kas ir saistīti ar pārdošanu, lūgums nepievienot!"

Ari šobrīd L.Baranovskis ir darba meklēšanas procesā: "Es gan strādāju žurnālā "Forbes", bet darba nav daudz, līdz ar to alga nav pārāk liela. Kāds ir mans pienākums? Pievienoju rakstus mājaslapā." Jāpiebilst, ka balvenietis ir patiesi sabiedriski aktīvs, tostarp neatsaka arī savu viedokli laikrakstam "Vaduguns".

Kā vērtējat Lielbritānijas referendumu iznākumu?

"Lielbritānijas referendumu rezultātus vērtēju negatīvi.... Kas attiecas par terorismu, nedomāju, ka tuvākajā laikā gaidāmi būtiski uzlabojumi. Islāma valsts un citas teroristiskas organizācijas pierādījušas, ka ar samērā maziem līdzekļiem iespējams veikt plašus uzbrukumus. Turklāt islāma ekstrēmisti izkaisīti visā plašajā pasaulē, kas apgrūtina viņu apsekošanu un uzraudzību. Savukārt, runājot par bēgļiem Eiropā, uzskatu, ka daudz lielāka uzmanība jāpievērš ārējo robežu stiprināšanai." ("Vaduguns", 5.07.2016.)

Cik droši varam justies pēc kārtējā terora akta – šoreiz Mančestrā?

"...Terorismu, manuprāt, būs ļoti grūti apstādināt. Par to liecina kāds lielāks vai mazāks terora akts ik pa mēnešiem. Jācer vienīgi, ka Latviju tie neskars!" ("Vaduguns", 30.05.2017.)

Kā cīnīties ar viltus ziņām?

"...Atklāti runājot, sākotnēji, kad parādījās viltus ziņu fenomēns, tam nepievērsu lielu uzmanību. Tagad gan rūpīgi izvērtēju publicēto ziņu avotu un to, cik ticama ir konkrētā ziņa. Ļoti iespējams, kādā no reizēm arī pats esmu kļuvis par viltus ziņu upuri, pats to nemaz neapzinoties. Piemēram, jau pirms vairākiem gadiem es un arī liela daļa pārējās Latvijas sabiedrības uzķērās uz viltus ziņu par meteorīta nokrišanu Latvijā, ko ļoti plaši atspoguļoja arī Latvijas mediji. Tomēr tā izrādījās sakaru operatora "Tele2" reklāmas kampaņa. Protams, tagad to atceros ar smaidu sejā, bet šis notikums parāda, cik viegli ir manipulēt ar cilvēku prātiem, sagatavojot profesionālu kampaņu. Tādēļ atkārtoti uzsvēru, ka nepieciešams rūpīgi vētīt informācijas avotu. Ja par to nav galējās pārlicības, jāmeklē līdzīgas ziņas alternatīvos informācijas avotos. Parasti gan viltus ziņas ir ļoti uzkrītošas un šokējošas, tādējādi uzreiz sniedzot pamatu šaubīties par to patiesumu. Jāteic, sociālajā tīklā "Facebook" esmu pamanījis, ka arī atsevišķi cilvēki no mana draugu loka dalās ar viltus ziņām. Pieļauju, ka šādas rīcības iemesls ir nezināšana par šīs sērgas straujo attīstību, neizglītība un zema medijpratība. Visbīstamāk ir, ja to dara apzināti. Nešaubos, ka šādu ziņu izplatībā savu pirkstu pielikušas arī dažas mūsu kaimiņvalstis, bet to dara arī mūsu pašu pilsoņi. Jo



LTV 1

- 5.30 "Karaliste". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Kas te? Es te!" Raidījums bērniem. Atk.
6.30 "Animācijas seriāli".
9.00 "Tutas lietas 9". Raid. bērniem. Atk.
9.05 "Ukulele". Raidījums bērniem.
9.20 "Supervaroņu akadēmija". Seriāls bērniem.
9.35 "Animācijas filmas".
10.00 "Sals princese". Pasaku filma.
11.00 "Neērtie latvieši". Dok. filma.
12.00 "Dievalpojums Marijas Madgaļēnas Romas katoļu baznīcā".
13.00 "Lielās patiesības".
13.30 "Saplēstā krūze". Daudzseriņu filma.
14.25 "Ķepa uz sirds". Atk.
14.55 "Latvijas kods. Sliktie dzīvnieki". Dok. filma.
15.25 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
16.25 "Daudz laimes, jubiliāri!" Atk.

LTV 3

- 17.05 "Kultūrdeva".
18.00 "Dienas ziņas".
18.25 "Miestības virtuve". Melodrama.
20.00 "Panorāma".
20.14 "De facto".
21.05 "Broukenvuda 9". Detektivseriāls.
22.40 "Lietus vīrs". Drāma.
0.50 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
1.50 "Daudz laimes, jubiliāri!" Atk.
2.30 "Saplēstā krūze". Daudzseriņu filma.
3.25 "Acultiecinieks". Atk.
3.45 "Kultūrdeva". Atk.
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

LTV 7

- 5.00 "Aizliegtais panēmieni". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Izziņas impulsi". Atk.
6.30 "Ielas garumā". Atk.
7.00 "Globalizācija un mēs. Deutsche Welle žurnāls".
7.30 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls".
8.00 "Aizraujošie vilcieni maršruti 4". Dok. filma cikls.
13.10 "Dzīvnieki – operatori". Dok. filmu cikls.
14.00 "Dabas pētnieka

- piezīmes". Dok. filmu cikls.
14.55 "Pasaules kausa izcīņa biatlona". Tiešr.
15.50 "Dosimies ceļojumā! Austrālija. *Trakais Makss*". Dok. filmu cikls.
16.05 "Mērdoka noslēpumi 11". Detektivseriāls.
16.55 "Pasaules kausa izcīņa biatlona". Tiešr.
17.50 "Mērdoka noslēpumi 11". Detektivseriāls.
20.55 "Zāļais pieskāriens". Dok. filmu cikls.
21.10 "Miljardieru uzplaukums". Dok. filmu cikls.
22.00 "Mežonīgais iecirknis 2". Kriminālseriāls.
22.50 "Broukenvuda 7".
0.20 "Sporta studija".
1.20 "Izziņas impulsi". Atk.
1.50 "Citādi latviskais". Atk.
2.45 "LTV – 60. Zelta arhivs".
3.50 "Vides fakti". Atk.
4.20 "Sporta studija". Atk.

TV 3

- 5.00 "Šefpavāru cīņas: juniori 2". Kulinārijas šovs.
6.00 "Animācijas seriāli".
7.30 "Ķepu patruļa 7". Animācijas seriāls.
9.25 "Lauku dzīves piezīmes". Realitātes šovs.
10.00 "Superbingo".
11.30 "Dāvana Ziemassvētkos". Melodrama.
13.25 "Miega rūķi". Anim. filma.
13.35 "Drošsirdē". Anim. filma.
15.35 "Viens pats mājās". Komēdija.
17.45 "Pēdas. Kas paliek pēc tevis? 3".
18.20 "Izgaršo Latviju! 9".
18.50 "Sargi". Dok. seriāls.
19.30 "TV3 ziņas svētdienā".
19.40 "Nekā personīga".
20.30 "X faktors 5". Muzikāls šovs.
23.50 "Sniegavīrs". Drāma.

TV3 Life

- 5.00 "Džeimija receptes ikdienas maltītiem". Kulinārijas raid.
5.30 "Projekts Bloks 13". Realitātes seriāls.
6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".
7.00 "Projekts Bloks 13". Realitātes seriāls.

ar Igoru Rajevu". Atk.

ReTV

- 5.10 "Āzija 360".
6.00 "Makšķerē kopā ar Olti".
8.00 "Latvijas sakrālais mantojums".
8.30 "Mēs varam – mēs darām!".
9.00 "Dabas spēks".
9.30 "Māja un sēta".
10.00 "Āzija 360".
11.00 "Zīpkarīgais Čiekurs".
11.30 "Prāta banka". TV spēle.
12.30 "Es pieradu tev tu – man".
14.30 "Gaidām ciemos!".
15.00 "Autodroms".
15.30 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".
16.00 "Ideju taka".
16.30 "Izstāsti Latvijai".
17.00 "Sveicināti Viduskurzemē".
17.30 "Nedēļa Jēkabpilī".
18.00 "Runā Latgalē".
18.30 "Limbažu novads rada un dara".
19.00 "Personības kods".
20.00 "Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozi".
21.00 "Tiksmies stacijā! 2".
21.30 "Makšķerē kopā ar Olti".
22.00 "Mežonīgā štati". Dok. filma.
23.40 "Tavs muzikais avots".
0.30 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".
1.00 "Vērtīgi zināt".
1.30 "Zaļā gaisma".
2.00 "Skats no Ventspils".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.00 "Kāpēc?".
3.55 "Latvijas stāsti".
4.15 "Āzija 360".
4.35 "Makšķerē kopā ar Olti".



Ja jums nav naudas ārsta vizītei, dodieties uz lidostu. Tur jums veiks rentģenizmeklešanu, izpalpēs krūtīs un, ja pateiksiet vārdu 'narkotikas', uztaisīs arī kolonoskopiju.

Ja vecpulis nopircis trauku mazgājamo mašīnu un veļasmašīnu, iespēja viņu saprecināt samazinās par divām trešdaļām.

Balvu Novada muzejā

□ Tēlnieka Vītiņa Peļņas izstāde "Dzīves geometrija".
25.novembrī no plkst. 11.00 muzejā ikvienam būs iespējams piedalīties bezmaksas darbnīcā, lietotā apģērba pārstrādē – "Balvu muižas klets lupatu deķītis" izveidē.

2.decembrī plkst. 11.00 bezmaksas darbnīca, lietotu trauku otrreizēja izmantošana, dekapuža.

9.decembrī plkst. 11.00 bezmaksas darbnīca, pašaprūpes līdzekļa izgatavošanas darbnīca – filcētas zīepes Balvu Lāča dārza akmeņu formā.

Balvos

24.novembrī plkst. 18.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā norisināsies tautisko deju kolektīvu koncerts "Norīb zeme, saījā tautas no maliņu maliņām". *Ikvienam aicināts nākt un atbalstīt bērnus un jauniešus, kuri sniegs brīnišķīgu koncertu, kurā piedalīsies ne tikai Balvu Kultūras un atpūtas centra bērnu un jauniešu deju kolektīvs "Balvu vilciņš", bet arī "Knausiši" un "Spārēni" no Gulbenes, "Randiņš" no Cēsīm, "Žuburi" no Libānas.*

2. decembrī plkst. 13.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā Zelta kāzu pāru godināšanas pasākums (pāriem, kuri noslēguši laulību 1970., 1971., 1972., 1973.gadā un uz do to brīdi vismaz viena laulātā dzīvesvieta deklarēta Balvu novadā). *Pasākuma viesi: bērnu deju kolektīvs "BALVU VILCIŅŠ", Vārākānu kultūras centra vokālais ansamblis "NONA", Briezuciema dāmu muzikālā apvienība "AMMA".*
9.decembrī plkst. 16.00 Balvu Mūzikas skola notiks kamerģitāras koncerts "Dzīvības balsis. Transformācija". Koncertā pritecēs flautistste Liene Denišjuka-Straupe, sitaminstrumentāliste Elina Endzele un pianiste Kristīne Paula. Ieeja: bez maksas.

10.decembrī plkst. 16.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā Baltinavas pagasta dramatisks kolektīvs "Palādas" ar Danskovītes komēdijas "Ontons i Anne" VI daļu "Ontons i Zimassvātki". Biļetes cena – EUR 5.

Baltinava

25.novembrī plkst. 14.00 kultūras namā sieviešu deju kopas "Gaspāža" 10 gadu jubilejas pasākums "Iesien dzīves mezglos deju".

Briežuciemā

29.novembrī plkst. 10.00 rokdarbu darbnīcā "Atspole" Adventes vainadzīpu veidošana.

30.novembrī tautas namā Adventes vainadzīpu izstāde – pārdošana. *Izveido vainadzīpu vai svētku kompozīciju kopā ar "Atspoles" dalībniecēm vai individuāli savās mājās izstādei, pārdošanai vai apmaiņai.*

Krišjānos

25.novembrī plkst. 17.00 tautas namā Gaigalavas amatiereteātra "Bykoviši" iestudējumā A.Dančas komēdija "Mada pūds". Ieejas maksa – EUR 2, pasākuma diena – EUR 3.

Līdz 30.novembrim tautas namā skatāma izstāde "Mākslas vitamīns". Iepriekš sazināties ar tautas nama vadītāju.

Medņevā

25.novembrī plkst. 19.00 VEČERINKA. Muzicēs kapelas no Medņevas, Baltinavas, Briezuciema, Gulbenes,



Salnavas, Malnavas u.c. Ieejas maksa – EUR 3. Var pieteikt galdiņu.

Rugājos

3.decembrī plkst. 13.00 Augustovas Svētās Elizabetes Romas katoļu baznīcā koncerts pirmajā Adventē "Iedegsim gaismu savās sirdīs, degsim sveci Adventa vainagā". Koncertē tenors Jānis Kurševs, koncertmeistars Ģirts Rīpa. *Ieejas maksa – ziedojums.*

9.decembrī plkst. 18.00 Rugāju tautas namā Baltinavas dramatiskā kolektīva "Palādas" izrādes "Ontons i Anne" 10 daļa "Ontons i hobiji". Biļetes iepriekšpārdošanā no 27.novembra. Ieejas maksa – EUR 4.

Šķilbēnos

Latvijas Nacionālajā nemateriālā kultūras mantojumā sarakstā šobrīd ir iekļautas sešas kultūrtelpas. Vienīgā kultūrtelpa Latgalē – Upītes kultūrtelpa – šogad svīnes piecgadi kopš iekļaušanas sarakstā un tādēļ ceturto reizi aicina uz kultūrtelpas darītāju un atbalstītāju godināšanas svētkiem "Gūdi". Svētki notiks **2.decembrī plkst. 19.00** šogad pēc renovācijas atklātajā Nemateriālās kultūras mantojuma centrā "Upīte" Balvu novadā. *Pasākumā piedalās folkloras kopa "Upīte" un bērnu folkloras kopa "Upīte", bet īpašais pasākuma viesis – Evija Vēbere. Iepriekšējā pieteikšanās līdz 30.novembrim pa tālruni 29621058. Ieeja: bez maksas.*

Pec pasākuma balles kopā ar grupu "Dabasu Durovys". Ieejas maksa – EUR 5.

Tilžā

26.novembrī plkst. 11.00 Tilžas Kultūras un vēstures namā Ilonas Kapteines rūķu gatavošanas meistardarbnīca. Daļības maksa – EUR 3 + savi materiāli: *2 kartona caurulītes (no folija, cepampapīra vai pārtikas plēves rullīšiem), 1m folija, A3 lieluma kartons (no kastēm), līmes pistole un apmēram 10 līmes stienīši, sintepons (var no veciem spilveniem), audums – bārdaī, ķermenim, kājam, rokām, cimdiem, cepurei (audumam labāk stipri neirstoši), vecas (ādās krāsas) zeķubikses, dzija bižēni, šķēres, papīra nazis, materiāli rotāšanai. Darbs 3-4 stundām no 14 gadu vecuma. Jaunākiem bērniem jādarbojas kopā ar vecākiem.* Pieteikties var arī interesenti no kaimiņpagastiem. Zvaniet 27870251 (Daiga).

Katru darbdienu līdz 8.decembrim Tilžas pagastmājas 2.stāvā satiekas latviešu un indiāņu kultūras Tilžas KVN pulciņa "Tilžas rūķīši" dalībnieču rokdarbos un Judītes Mikriņevičas *sapņu ķērājos*. Nāc aplūkot! Sappu ķērājus varēs arī iegādāties.

2.decembrī plkst. 14.00 visi, kam 55+, sirsmīgi gaidīti uz tikšanās krēslas stundā. *Ar mums kopā būs dziesminiece Iveta Uršūška, ceļotāja Zinaida Logina, muzikanti Aija un Aivars no kapelas "Sveicinājumi, vīleļiem", bērnu deju kolektīvs "Palazdīte". Kopīgi rotāsim Adventes vainagu, cepsim piparkākas. Lai būtu spēks darboties, nodērs līdzapaņemtā "grozijs". Tilžas pagasta seniori, ja nepieciešams transports nokļūšanai uz pasākumu, pievairiet uz pagasta pārvaldi pa tālr. 26181117.*

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta

TV PROGRAMMAS

no 27.novembra līdz 3.decembrim

LTV 1

15.10 "Dosimies ceļojumā! Zviedrija: Elandes sala un Selma Lāgerlēva". Dok. filmu cikls.
 15.25 "Dosimies ceļojumā! ASV: Meinas omāri". Dok. filmu cikls.
 15.40 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā". Tiešr.
 17.05 "Globalizācija un mēs. *Deutsche Welle* žurnāls".
 17.35 "Ražots Vācijā. *Deutsche Welle* žurnāls".
 18.05 "Policijas iecirknis 31". Detektīvseriāls.
 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas".
 19.30 "Dosimies ceļojumā! ASV: Martasvinjardas sala". Dok. filmu cikls.
 19.45 "Dosimies ceļojumā! Armēnija: Noasa vinogur-lāji". Dok. filmu cikls.
 20.00 "Dosimies ceļojumā! Armēnija: Kristīga identitāte". Dok. filmu cikls.
 20.15 "Aizraujošie vīcienu maršruti 4". Dok. filmu cikls.
 21.15 "Mērdoka noslēpumi 11". Detektīvseriāls.
 22.00 "Tēvs". Drāma.
 23.40 "Nakts, kad Logans pamodās". Serriāls.
 0.45 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā". Atk.
 2.40 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
 3.10 "Dosimies ceļojumā! Austrālija, *Trakais Makss*". Dok. filmu cikls.
 3.25 "Tei" Latvijas raid. Atk.
 4.15 "Sporta studija". Atk.

TV 3

5.00 "Animācijas seriāls".
 5.15 "Zebra 7".
 5.30 "Goldbergi 6". Komēdijseriāls.
 6.25 "900 sekundes".
 8.45 "Šefu gaidījāt? 2". Kulinārijas raidījums.
 9.45 "Nemilēte. Nolemte 6". Serriāls.
 10.20 "Komisārs Aleks 6". Serriāls.
 11.20 "Mani virtuves noslēpumi 5". Realitātes seriāls.
 12.50 "Dubaijas lidostas nepārstā ikdienu 2". Dok. seriāls.
 13.50 "Izdzīvotāji 41". Realitātes seriāls.
 14.55 "Izmeklētājs Magnums 2". Serriāls.
 15.55 "Randiņš ar likumu 5". Serriāls.
 18.00 "TV3 ziņas isumā".
 18.10 "Ēd! Kusties! Baudī! 2".

19.10 "Bez tabu".
 20.00 "TV3 ziņas".
 20.45 "Degpunktā 13".
 21.15 "Viens pats mājās". Komēdija.
 23.25 "Projekts Ziemassvētku vēlēšanās". Ģimenes filma.
 1.10 "Nost ar seksu!" Komēdija.
 3.10 "Zilonis studijā 3". Sarunu šovs.
 4.10 "UgunsGrēks 13". Serriāls.

TV3 Life

5.00 "Viņas melo labāk 6". Serriāls.
 5.30 "Tīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
 6.00 "Vientuļo vecāku klubīņš 2". Serriāls.
 6.30 "Salauzta". Serriāls.
 7.30 "Mani mīļie meli". Serriāls.
 8.30 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.
 10.00 "UgunsGrēks 9". Serriāls.
 11.50 "Slavenības randiņā 7". Realitātes šovs.
 12.55 "Gandriž ideālas vakariņas 12". Izklaidējošs raidījums.
 14.00 "Grejas anatomija 18". Serriāls.
 16.00 "Mantojums". Serriāls.
 17.00 "Likteņa skartie". Serriāls.
 19.00 "Slepavība Froulas salās". Krimināldrāma.
 21.00 "Aviobijete uz Ziemassvētkiem". Romantiska komēdija.
 23.00 "Dīvāna eksperti". Izklaidējošs raid. Atk.
 0.10 "Zvani manam aģentam". Serriāls.
 1.10 "Likteņa skartie". Serriāls.
 3.15 "Viņas melo labāk 6". Serriāls.

TV24

6.00 "Preses klubs". Atk.
 7.30 "Izstāsti Latvijai!" Atk.
 8.00 "Ziņu Top". Atk.
 8.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
 9.30 "Dienas personība". Atk.
 10.00 "Uz līnijas". Atk.
 10.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
 11.00 "Globuss". Atk.
 12.00 "Dienas personība". Atk.
 12.30 "Uz līnijas". Atk.
 13.00 "Preses klubs". Atk.
 14.30 "Latvijas labums". Atk.
 15.30 "Uz līnijas". Atk.

LTV 1

5.05 "Aizliegtais panēmieni". Atk.
 6.00 "Latvijas valsts himna".
 6.02 "Ķēpa uz sirds". Atk.
 6.30 "Rīta *Panorāma*".
 8.35 "Mīlas viesulis 18". Serriāls.
 9.30 "Sešas māšas". Serriāls.
 10.35 "Tavās rokās". Serriāls.
 11.30 "Gada balvas teātri *Spēlmaņu nakts* apbalvošanas ceremonija". Atk.
 14.50 "Sodienas jautājums".
 15.10 "Krustpunktā".
 16.05 "Sešas māšas". Serriāls.
 17.10 "Mīlas viesulis 18". Serriāls.
 18.00 "Dienas ziņas".
 18.56 "Ceturta studija".
 19.30 "Province".
 20.00 "Panorāma".
 20.37 "Sodienas jautājums".
 21.10 "1:1. Aktuālā intervija".
 22.00 "Mana māte valsts". Dok. filma.
 23.15 "Nakts ziņas".
 23.30 "Jēru klusēšana". Trilleris.
 1.25 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
 2.10 "Vara". Biogrāfiska drama.
 4.20 "1:1. Aktuālā intervija. Atk.

LTV 7

5.30 "Province". Atk.
 6.00 "Latvijas valsts himna".
 6.03 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
 6.30 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
 7.00 "Likteņa lidumnieki. Mantinieki". 50.sērija.
 7.55 "LV jaunatklāšanas raidījums Tei". Atk.
 8.50 "Aizliegtais panēmieni". Atk.
 9.50 "Aculeiciniēks". Atk.
 10.10 "Es – Alfrēds Hitčokls". Dok. filma.
 11.40 "Spēlmaņu cilts". Atk.
 12.10 "Personība. 100g kultūras". Atk.
 13.00 "Tavās rokās". Serriāls.
 14.00 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā". Atk.
 15.50 "Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls".
 16.20 "Dosimies ceļojumā! Savija, Orsona Velsa mūza". Dok. filmu cikls.
 16.35 "Dosimies ceļojumā! Norvēģija, Lofotu salas". Dok. filmu cikls.
 16.50 "Dosimies ceļojumā! Āfrikas paradīzes sala Gorē". Dok. filmu cikls.
 17.05 "Dosimies ceļojumā! Griņeras apgabals Šveicē".

17.20 "Dok. filmu cikls. Nolemte 6".
 18.05 "Policijas iecirknis 31 2". Detektīvseriāls.
 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas".
 19.30 "Dosimies ceļojumā! Svētā Fermina svētki Pamplonā". Dok. filmu cikls.
 19.45 "Dosimies ceļojumā! Senā pilsēta Harera Etiopijā". Dok. filmu cikls.
 20.00 "Dosimies ceļojumā! Hennings Mankells un Skone Zviedrijā". Dok. filmu cikls.
 20.15 "Aizraujošie vīcienu maršruti 4". Dok. filmu cikls.
 21.15 "Mērdoka noslēpumi 11". Detektīvseriāls.
 22.00 "Vikingi 6". Serriāls.
 22.45 "Mežoniņais iecirknis 2". Kriminālseriāls.
 23.35 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā". Atk.
 1.00 "Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls".
 1.30 "LV jaunatklāšanas raidījums Tei". Atk.
 2.25 "12 elementi ainavā". Atk.
 3.20 "Koncerts Zaķusalas studijā". Atk.
 4.00 "Sporta studija. Aizkulises". Atk.

TV 3

5.00 "Animācijas seriāls".
 5.30 "Goldbergi 6". Komēdijseriāls.
 6.25 "900 sekundes".
 8.45 "Šefu gaidījāt? 2". Kulinārijas raidījums.
 9.45 "Nemilēte. Nolemte 6". Serriāls.
 10.20 "Komisārs Aleks 6". Serriāls.
 11.20 "Mani virtuves noslēpumi 5". Realitātes seriāls.
 12.50 "Dubaijas lidostas nepārstā ikdienu 2". Dok. seriāls.
 13.50 "Izdzīvotāji 41". Realitātes šovs.
 14.55 "Izmeklētājs Magnums 2". Serriāls.
 15.55 "Iesācēji 3". Serriāls.
 17.00 "Zilonis studijā 3". Sarunu šovs.
 18.00 "TV3 ziņas isumā".
 18.10 "Šefu gaidījāt? 2". Kulinārijas raidījums.
 19.10 "Bez tabu".
 20.00 "TV3 ziņas".
 20.45 "Degpunktā 13".

21.10 "Nemilēte. Nolemte 6". Serriāls.
 21.45 "Apsūdzēti mīlestībā". Serriāls.
 22.50 "Spozīe prāti 3". Detektīvseriāls.
 24.00 "Zirnēklis tīklā". Trilleris.
 2.10 "Elenas spēle 3". TV šovs.
 4.00 "Zilonis studijā 3". Sarunu šovs.

TV3 Life

5.00 "Viņas melo labāk 6". Serriāls.
 5.30 "Tīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
 6.00 "Vientuļo vecāku klubīņš 2". Serriāls.
 6.30 "Salauzta". Serriāls.
 7.30 "Mani mīļie meli". Serriāls.
 8.30 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.
 9.55 "UgunsGrēks 9". Serriāls.
 11.50 "Slavenības randiņā 7". Realitātes šovs.
 12.55 "Gandriž ideālas vakariņas 12". Izklaidējošs raid. Atk.
 14.00 "Grejas anatomija 18". Serriāls.
 16.00 "Sievietes spēks". Serriāls.
 17.00 "Likteņa skartie". Serriāls.
 19.00 "Tiesu mediķe 4". Serriāls.
 21.00 "Mana mīļākā Ziemassvētku egle". Romantiska komēdija.
 23.00 "Ideāli nozīgumi". Serriāls.
 0.10 "Zvani manam aģentam!". Serriāls.
 1.10 "Dzīvīte brīvdienās 9".
 1.45 "Likteņa skartie". Serriāls.
 3.55 "Viņas melo labāk 6". Serriāls.

TV24

6.00 "Preses klubs". Atk.
 7.30 "Dzīvīte". Atk.
 8.00 "Ziņu Top". Atk.
 8.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
 9.30 "Dienas personība". Atk.
 10.00 "Uz līnijas". Atk.
 10.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
 11.00 "Kārtības rullis". Atk.
 12.30 "Uz līnijas". Atk.
 13.00 "Preses klubs". Atk.
 13.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
 15.00 "Latvijas labums". Atk.
 16.00 "Dienas personība". Atk.
 16.30 "Ziņu Top".
 17.00 "Preses klubs".
 18.30 "Uz līnijas".
 19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".
 20.00 "Vēlais ar Streipu".

20.30 "Soli priekšā".
 21.00 "Kur tas suns aprakts?".
 22.00 "Uz līnijas". Atk.
 22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
 23.00 "Preses klubs". Atk.
 0.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
 1.30 "Kur tas suns aprakts?". Atk.
 2.30 "Preses klubs". Atk.
 4.00 "Uz līnijas". Atk.
 4.30 "Ziņu Top". Atk.
 5.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

ReTV

5.00 "ReTV ziņas". Atk.
 5.30 "Edienkartē".
 6.25 "Āzija 360".
 6.50 "Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozi".
 7.45 "Mājā un sētā".
 8.15 "Sprīd ar *Deffi*". Atk.
 9.00 "Skats no Ventpils".
 9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
 10.15 "Makšķerē kopā ar Olti!".
 10.50 "Skats no Ventpils".
 11.25 "Āzija 360".
 12.00 "Edienkartē".
 13.00 "Ritms, kas vieno".
 13.30 "Mājā un sētā".
 14.00 "Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozi".
 15.00 "ReTV ziņas trijos".
 15.30 "Laimīgs un vesels".
 16.00 "Āzija 360".
 16.30 "Skats no Ventpils".
 17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
 18.15 "Sprīd ar *Deffi*".
 19.00 "ReTV ziņas septiņos".
 19.15 "Vertīgi zināt".
 19.50 "Cēsu novads – izcila vieta dzīvei!".
 20.25 "Meža stāsti".
 21.00 "ReTV ziņas deviņos".
 21.30 "Latvijas stāsti".
 22.05 "Zīnkārtīgais Čiekurs 2".
 22.40 "Pāreja".
 23.15 "Sprīd ar *Deffi*". Atk.
 24.00 "ReTV ziņas". Atk.
 0.30 "Cēsu novads – izcila vieta dzīvei!".

vis aizveras, logs atveras”

Pieredzes stāsts

Šokējošāks ziņas virsraksts, jo vairāk ar viņu dalās. Vismaz daļā gadījumu tas ir business, bet šādu ziņu autorus jāizolē no sabiedrības. Pretējā gadījumā par viņu radīto dezinformāciju mūsu valstij kādā no brīžiem var nākties arī smagi samaksāt. Citādāk ir ar cilvēkiem, kuri ar viltus ziņām dalās savas nezināšanas dēļ. Es viņus nenosodu, bet ieteiktu ļoti rūpīgi sekot tam, kādu informāciju pārpublicējat. Kopumā medijiem lielā mērā uzticos. Tomēr uzsveru, – esat uzmanīgi ar kādām ziņām.” (“Vaduguns”, 11.02.2020.)

Taujāts, kāpēc kā politologs neturpina komentēt politiskos notikumus un aktivitātes, Lauris atjokoja, ka to darīt nav aicināts: “Politikai sekoju līdzī, bet tagad mazāk, kaut gan strādāju arī partijas “Vienotība” birojā. Pieļauju, ka varētu kandidēt arī vēlēšanās.” Spriežot par partnerības institūta ieviešanu Latvijā un Stambulas konvenciju, L. Baranovsis neslēpj savu atbalstu: “Partnerattiecību likums sakārtos juridiskas lietas, bet Stambulas konvencija palīdzēs izskaut vardarbību pret sievietēm. Tiesa, konvenciju neesmu lasījis no sākuma līdz galam. Ja Eiropa to pieņem, kāpēc mums pretoties? Jāļauj arī citādiem

cilvēkiem noformēt savas attiecības.”

Sestais, septītais solis... Lauris Baranovskis, taujāts, kā sevi redz pēc pieciem gadiem, domīgi atzina: “Būs stabils darbs. Cerams, ģimene un sava dzīvesvieta. Manuprāt, mērķus ir svarīgi izvirzīt, jo tas mudina neapstāties. Mērķus uz papīra nerakstu, kaut gan svaru ik dienu piefiksēju.” Balvenietis katru dienu cenšas palasīt grāmatas un šobrīd aizrāvēs ar skandināvu detektīviem. Lūgts atklāt, kāds ir viņa sapņu darbs, Lauris domīgi noteica, ka, iespējams, saistīts ar medijiem internetvidē: “Avīzes pastāvēs tikmēr, kamēr būs cilvēki, kuri vēlas tās rokās paturēt. Manuprāt, drukātai presei jāpāriet uz interneta vidi.”

P.S. Lauris, vērtējot gadalaikus, atzīst, ka neiet pie sirds ziema: “Kāpēc? Kad ir sniega kupenas, jāizmanto kruķis. Vai Balvos labi tīra sniegu? Apmierinoši. Katru rītu sveicinu sētniekus. Cilvēki strādā, pretenziju nav. Arī invalīdiem piekļūšana pie publiskām ēkām ir salīdzinoši laba. Vai dzīvē pietiek smaidu? Nē, par maz. Kur tos rast? Mums pietrūkst saules. Godīgi sakot, nezīnu, kā mums pietrūkst, tomēr humora vajadzētu būt vairāk...”

Fotomirkļi



2021.gada oktobris. Lemjot par konkrētas automašīnas iegādi, Laurim bija vairāki nosacījumi. Pirmkārt, lai spēkrats nebūtu zems – tajā varētu ērti iekāpt un tikpat parocīgi izkāpt. Otrkārt, Lauris vēlējās jaunāka izlaiduma gada automašīnu, jo tas atvieglo spēkrata pielāgošanu individuālām vajadzībām. Ņemot to visu vērā, priekšroka tika dota apvidus automašīnai “Volvo XC60”. Kas attiecas uz automašīnas specifisku pielāgošanu konkrēti Lauri vajadzībām, Sociālās integrācijas valsts aģentūras speciālisti norādīja, ka, ņemot vērā zināmus iemeslus, transportlīdzeklim jābūt aprīkotam ar automātisko ātrumkārbu. Savukārt uz transportlīdzekļa stūres uzstādīts neliels speciāls rokturis, kas ļauj ērti grozīt stūri ar vienu roku, kā arī papildus uzstādīts trešais pedālis (gāzes pedālis). Lauris ir ļoti pateicīgs ikvienam cilvēkam, kurš viņam visu šo laiku bijis klāt un palīdzējis, tajā skaitā Guntaram Ākulam par konsultācijām automašīnas iegādē, tās piegādē, citos praktiskos jautājumos un, protams, arī fizioterapeitam Andrim Bačukam, kurš sniedzis nenovērtējamu palīdzību iepriekšējos gados un turpina to darīt joprojām.

Ar futbola joprojām uz ‘tu’

Interesanti, ka Lauris savulaik bijis futbola komandas ģenerālmenedžera statusā. “Tā kā skriet nevaru, kļuvu par menedžeri. Diemžēl komanda vairs nepastāv,” viņš secina. Jāpiebilst, ka Lauris joprojām aktīvi apmeklē futbola mačus, kā arī nereti par to rezultātiem uzraksta. “Jānis Zakaričs ir bijušais futbola komandas biedrs, tāpēc regulāri braukāju uz mājas spēlēm Rūgajos,” paskaidro balvenietis. Viņaprāt, balvenieši ir apbīžoti, jo futbola laukums Balvu stadionā neatbilst nepieciešamajām prasībām: “Skopoties nevajadzētu, jo tas jau ir pietiekami ilgi muļļāts un mocīts.”



2018.gada marts. Uzvarētāju komandas “Austrumi 2010” ģenerālmenedžeris ir LAURIS BARANOVSKIS (attēlā – otrajā rindā pirmais no labās puses), kurš komandas startu čempionātā vērtē kā ļoti labu. “Prieks, ka izdevās gāzt no troņa “Balvu Sporta centra” futbolistus, kuri čempionu titulu bija izcīnījuši četrus gadus pēc kārtas. Izdevās apvienoties bijušajiem komandas biedriem – 1983./1984.gadā dzimušajiem. Komandai pievienojās arī citi spēlētāji. Nedaudz gan neapmierina zaudējumi pēdējās divās spēlēs, jo bez tiem turnīru būtu noslēguši bez zaudējumiem. Jebkurā gadījumā, – liels paldies puīšiem!” par paveikto čempionātā gandarīts L.Baranovskis.

Eksperta viedoklis

“Man likās, ka viņš varēs”

Fizioterapeits ANDRIS BAČUKS, jautāts, kā iepazīs Lauri, pieļauj, ka, visticamāk, pirmo reizi satikušies futbola laukumā: “Man, iespējams, bija 12-13 gadi, Laurim kādi 15 gadi. Mazākie puikas lielākos futbolistus taču zināja... Draudzība izveidojās, pateicoties futbolam. Kāds ir Lauris? Salīdzinoši kluss un ieturēts. Viņš var nosēdēt pusi no vakara, nesakot ne vārda, kad draugi diskutē. Kad pajautā kaut ko konkrētu, viņš atbildēs izsmieļoši un konkrēti. Nu ko tur piebilst – klusais intelektuālis.”

A.Bačuks, vērtējot drauga spēju pārvarēt grūtības, uzsver, ka diemžēl pozitīvu gadījumu vai piemēru, kad cilvēki spēj izrauties no nelaimju seku valgiem, nav nemaz tik daudz: “Laurim ir pluss, ka viņš nāk no ļoti lielas, turklāt mediķu ģimenes. Domāju, ka atbalsts un motivācija bijusi uz katra soļa. Ne ģimene, ne draugi nav atļāvuši ne mirkli atslābināties. Ikvienam cilvēkam, kurš nonācis nelaimē, rehabilitācijas stāstam jā sākas ar tuvu cilvēku atbalstu, kam seko speciālistu palīdzība, tostarp jāizmanto visi rehabilitācijas pasākumi un pakalpojumi, kādi vien valstī ir pieejami. Laurim šo ceļu, iespējams, atrast bija vieglāk. Kas jādara, ja esat ceļa sākumā? Jāvēršas pie ģimenes ārsta, kura kompetence ir pacientu novirzīšana pie speciālistiem, nosūtīšana uz attiecīgām rehabilitācijas iestādēm. Viennozīmīgi, ka cilvēkiem jāpalīdz šo pareizāko rehabilitācijas ceļu atrast. Diemžēl jāsecina, ka ne visi to var atļauties. Pieļauju, Vaivaros un Dubultos ne vienmēr sniegs valsts apmaksātus pakalpojumus. Nav noslēpums, ka cilvēki ar invaliditāti nereti ir izkrituši no darba tirgus. Viņi nespēj apmaksāt pakalpojumus, kas rada nākamās problēmas. Ar Lauri 6-7 gadus regulāri tikāmies vienreiz-divreiz nedēļā. Sistemātiskā un ilgstošā rehabilitācija arī ir panākuma atslēga. Jā, pēc sarežģītām traumām rehabilitācija neilgst ne mēnesi, pat ne gadu. Tiesa, pirmie mēneši parāda dinamiku, un kā mediķi pacientiem rakstām tālejošos mērķus. Pusgads parāda nākotnes ainu, un tad jau attiecīgi jāturpina strādāt, neskatoties uz to, ka attīstība būs lēnāka. Daudzi atmet ar roku, ko nevajadzētu darīt. Sākums ir visbūtiskākais, tomēr arī ilgstoši, kad rezultāts vairs nav tik taustāms, nedrīkst novirzīties no izvirzītajiem mērķiem. Cilvēkiem, nākas secināt, motivācija ir viņņveidīga. Ļoti svarīgs ir psiholoģiskais aspekts, jo cilvēks apjauš, ka kļuvis kaut kādā ziņā nevarīgs. Tā tiešām daudzreiz ir depresija. Tāpat problēma ir liekais svars, kas seko mazkustīgam dzīvesveidam. Svars un depresija rehabilitācijā noteikti nepalīdzēs. Kāda ceļamaize? Lai noteikti blakus ir ģimene, tuvs cilvēks. Ne mazāk svarīgs ir vecums. Jebkurš saprot, ka jaunam cilvēkam rehabilitācija ir vieglāka. Tātad, pirmkārt, morāls atbalsts. Otrkārt, vienlaikus sākas rehabilitācija, tostarp rehabilitācijas centros. Zīnu, ka ir cilvēki arī Balvu novadā, kuriem varētu palīdzēt, bet viņi nemaz līdz tai netiek. Varbūt var arī ar autobusu atbraukt, bet problemātiska ir nokļūšana no autoostas līdz poliklīnikai. Acīmredzot pēc palīdzības jāgriežas pie sociālā dienesta, jāizmanto asistenta pakalpojums.



Vēlējums. Andris Bačuks: “Laurim novēlu izveidot ģimeni!” Zīmīgi, ka Lauris, tāpat kā Andris, pieļauj iespēju būt aktīvam politikā.

Vairāk tas ir atbalsts bērniem. Rehabilitācija par naudu ir pieejama ātri, kaut gan reģionos ar to ir *pasmaģi*. Jāpiebilst, ka Balvos situācija ir labāka, jo mūsupusē fizioterapeiti ir pieejami.”

Fizioterapeits apstiprina, ka ļoti svarīgi ir izvirzīt mērķus, kā to dara Lauris: “Jebkurš mediķis, uzklāstot pacientus, jūt, vai cilvēks darīs, vai nedarīs. Tas jaušams pat sarunas intonācijā. Lauris ir salīdzinoši stūrgalvīgs, un šī stūrgalvība viņam palīdz neapstāties.” Jautāts, kādas pārdomas bija mirklī, kad Lauris izvirzīja mērķi atkal sēdēt pie stūres, A.Bačuks atklāja, ka pirmā reize bija Naudaskalna bijušajā lidlaukā: “Man likās, ka viņš varēs. Tomēr jāatzīst, kad pārsteigums neizpalika tad, kad Lauris pavēstīja, ka auto ir nopircis. Jāsecina, ka pirmajā izbraucienā viņš bija tīri bāls, nedaudz satraucies. Pēc tam draugs vērsās pie autoapmācības instruktora.”

Interesanti, ka 2018.gadā, Adventes pirmajā svētdienā, sumināja četrus jaunus pērminderus, tostarp Andri Bačuku. “Tagad esmu palicis slinkāks. Ticība? Tas ir sarežģīts jautājums. Par to esmu runājis arī ar Lauri, bet viņš, manuprāt, ir cilvēks, kurš ticību meklē sevī. Tomēr uzskatu, ka baznīca ir viena no pareizākajām vietām, kur rodams atbildes. Tāpat jāsecina, ka varbūt tā nav pareizākā motivācija, ja uz baznīcu ejam tikai tad, kad mums ir grūti. Protams, tas nav liegts. Biežāk uz baznīcu jāiet tad, kad ir labi,” secina fizioterapeits.

* Par publikāciju “NeSalauztā sirdslīnija” saturu atbild SIA “Balvu Vaduguns”.

Sagatavoja E.Gabranovs

Balvu Novada muzejā

Pirmā tēlniecības darbu izstāde Balvos

Balvu Novada muzejā skatāmas vairākas zīmīgas izstādes. Īsi pirms valsts svētkiem atklāja tēlnieka **VITĀLIJA PEĻŅAS** darbu izstādi “Dzīves ģeometrija”, bet apmeklētāju uzmanībai piedāvā arī mākslinieka **Māra Čačkas** muzejam dāvētas gleznas.

Tēlnieka Vitālija Peļņas darbu klāsts ir meistardarbi, kādi muzeja izstāžu zālē nonākuši pirmo reizi, par ko izstādes rīkotājiem ir prieks un lepnums.

Pēc mākslas koledžas un Latvijas Mākslas akadēmijas absolvēšanas Vitālija Peļņas dzīves ceļš apmetis lokus, līdz bijušais kārsavietis nonāca Balvos, kur viņš darbojas kopš 2015.gada. Strādā SIA “Tako akmens” – uzņēmumā, ko nodibināja Tālis Korlašs. Nācās būt neatlaidīgam, daudz mācīties, apgūt gluži jaunas tehnoloģijas, lai radītu kapakmeņus, piemiņas zīmes un pieminekļus, ar šiem darbiem iegūstot popularitāti tuvākas un tālākas apkāmes iedzīvotāju vidū.

Mākslinieks ir strādājis arī ārzemēs, un tieši tur pavadītais laiks ir bijis nozīmīgs viņa turpmākajā karjerā, jo iepazinis modernas iekārtas, ar kādām Latvijā vēl nestrādāja. Tagad uzņēmumā viņš ir cilvēks, kurš prot apkalpot visas iegādātās iekārtas.

Akmeņkalis ir piedalījies nozīmīgu piemiņas akmeņu izveidē Latvijā. Tas ir piemineklis Latviešu strēlniekiem Cēsu novadā, piemineklis Antonam Rimovičam Balvos, monumenta “Viļakas laukos kritušajiem Latvijas atbrīvotājiem” restaurācija Jaškova kapos, piemineklis Latgales partizānu pulka kaprālim Jānim Bukātam, piemineklis dzimtenes aizstāvjiem Latvijas Nacionālo partizānu mītnē Stompaku purvā, piemineklis teātra mākslas izcilajai režisorei Vairai Resnei un vēl citi darbi.

Tuvāko atbalsts. Jebkuram cilvēkam ir svarīgi, lai viņu saprot un atbalsta mājās. Par Vitālija panākumiem, zinot, cik smags un grūts fiziskā nozīmē ir tēlnieka darbs, apstrādājot akmeni, no sirds priecājās viņa tuvinieki.



Tēlnieks Vitālijs Peļņa. Viņa acis mirdzēja, raugoties kuplajā viesu pulkā, kas bija klātesošs izstādes atklāšanas brīdī muzejā. Tas bija apliecinājums būt pamanītam un novērtētam. Vitālijs neviltoti priecājās par savu pirmo personālizstādi, kas sarikota Balvos, un teica paldies visiem atbalstītājiem. Ar humora pieskaņu atzinās, ka izvēlēties mākslas ceļu viņam palīdzējusi doma, ka tad nevajadzēs matemātiku, ar kuras apguvi viņam skolā slikti gājās.

Foto - M.Sprudzāne



Foto - M.Sprudzāne



Foto - M.Sprudzāne

Emociju spēks. Māksla palīdz izprast emocijas, tostarp paša mākslinieka dvēseles noslēpumus.

Re, kā!

Ballīte ar mūziku un dāvanām

Rūpējoties par saviem četrkājainajiem mīļajiem, viņu saimniekiem dažkārt rodas pavisam neierastas idejas, ko cilvēki īsteno, pārsteidzot citus, kā arī iepriecinot sevi. Sarunā ar pārmaiņu un pārvērtību treneri, kura mēdz ciemoties pie draugiem Tilžas pagastā, laikraksts uzzināja par pasākumu, kas noticis pēc visiem standartiem, goda vietā sēdinot suni. Par šādiem svētkiem vairāk stāsta **AGRITA GROSBARTE**.

Ivars Upenieks ir atraktīvs vīrietis pusmūža gados, kuram Rīgā pieder suņiem draudzīga kafējnīca “Pie Tobiassa”. Viņam ir trīs franču buldogi, un saimnieks tos mīl un rūpējas tā, ka var atļauties tos lutināt ar garšīgām, vasarās ņemt līdzī uz Franciju un visādi izklaidēties. Notiek arī ballītes, atzīmējot dzimšanas dienas. Nesen kafējnīcā svinēta franču buldoga Tobja desmitā dzimšanas diena. Svinības bijušas vērienīgas, tur piedalījusies arī Agrita. Svinībās viss, kā pieklājas, – dzīvā mūzika, garšīgi ēdieni, ballīšu meistara vadība, viesi un dāvanas. Svinības rīkoja pats Ivars, klājot kafējnīcā galdus, piesaistot profesionālus fotogrāfus, sagaidot radus un draugus ar un bez saviem četrkājainajiem pavadoņiem. Dzimšanas dienas pasākumu kuplīnāja Ivara māsa, dziedātāja Maija Lūsēna, TV raidījuma producete Inese Kreicberga, dziedātājs Ainars Bumbieris, arī Tobim līdzīgi draugi, pavisam aptuveni 60 ciemiņi. Sveicēju vidū bija arī 11 suņi – 6 franču buldogi, 1 labradors, 4 čivavas un 1 špics.

Agrita stāsta, ka jubilāram jau 10 gadus ir sava šefpavāre Ināra, kura gatavo siltu ēdienu. Šoreiz Ināra bija sarūpējusi arī jubilejas torti, ko ballītes laikā sagrieza gabalos un pasniegta uz balta šķīvīša katram sunītim apļa formā uz grīdas sarkanā, rakstainā paklāja. Izskatījās skaisti, visi aizrautīgi pagaršoja.

Protams, ir izskanējuši komentāri no malas, vai tad naudu nevarēja tērēt kam citam. Uz to saimnieks Ivars atbild, ka



Jautra ballīte. Ivars Upenieks savus suņus uzskata par bērniem, kuri ir pelnījuši labu dzīvi un izklaides.

katra ģimene taču dažas reizes gadā cenšas sarīkot savējo kopā sanākšanu un svētkus, lai kāds arī būtu iemesls. Viņš to dara par godu suņiem, kurus mīl kā bērnus, bet savējās dzimšanas dienas nesvin.



Viesu vidū. Agrita Grosbarde par godu ballītei dāvanā bija sarūpējusi Latvijas populārā saksofonvirtuoza Raivo Stašāna muzikālu priekšnesumu. Klātesošie noklausījās viņa trīs skaņdarbus. Foto – kopā ar mūziķi Bumbieri.



Kā gan bez dāvanām?! To klāsts bija daudzveidīgs: trauki, sveces, glezna, kvalitatīva suņu barība, šampūni suņu vannošanai, pleds, arī nauda vairāku simtu apmērā.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Semināri, nodarbības, diskusijas

Mācīties nepieļaut vardarbību

Iepriekšējā "Vaduguns" numurā informējām par to, ka Balvu Valsts ģimnāzija iesaistījies starptautiskajā programmā "KiVa" jebkura veida vardarbības novēršanai skolas vidē. Turpinot sarunu par šo programmu, "Vaduguns" izjautāja "KiVa" skolas komandas pārstāvi, skolas izglītības metodiķi pamatskolas posmā, skolotāju un klases audzinātāju GUNTU SALMANI.

Kas ir bulings, kā to izskaidrot lasītājiem?

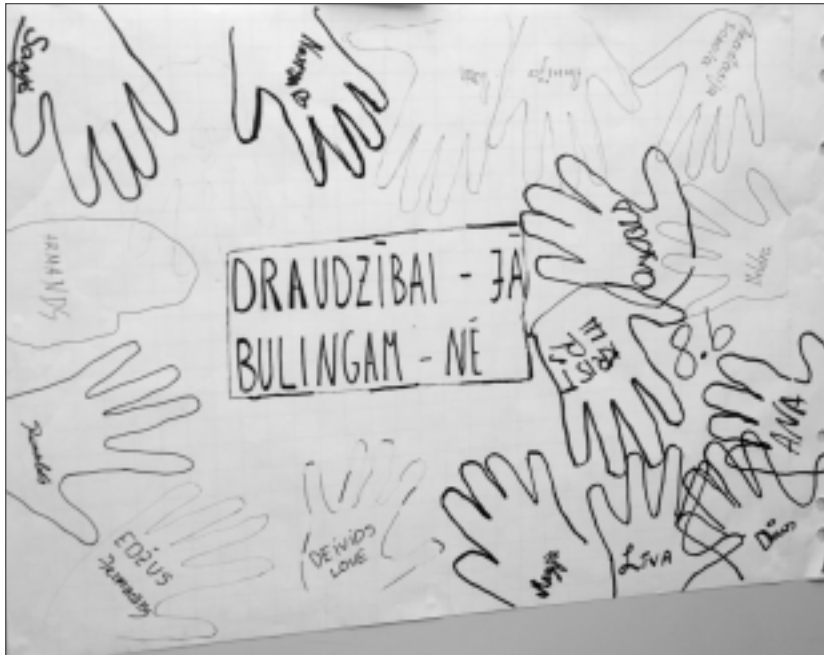
– Bulings ir vardarbība pret otru personu, bet tas nav vienreizējs vardarbības gadījums. Bulings ir vardarbība, kas notiek atkārtoti. Otram atkārtoti un tiši tiek darīts pāri, izraisot stresu vai nodarot kādu cita veida kaitējumu. Tā nav darbība, kas gadās reti, piemēram, neredzot nejausi pagrūdu otru, bet gan veicot atkārtoti konkrētas aizskarošas darbības. Bulingam var būt četri veidi. Viens no tiem – aizskaršana ar vārdiem, kur vistipiskākais ir apsūkšanās. Bērni bieži vien saka, – es tikai pajokoju!, bet otram bērnam, iespējams, tas nav joks. Apsmiešana, aprunāšana, kas var novest līdz iebiedēšanai, arī ir bulings. Tad ir fiziskā ietekmēšana, ja kāds regulāri tiek ietekmēts fiziski. Ir arī slēptais bulings jeb izstumšana, piemēram, bērns dalot grupās, kāds netiek pieņemts un, ja arī iekļauj šo bērnu grupā, ar viņu neviens nesarunājas, viņu ignorē. Bulings pastāv arī digitālajā vidē, to sauc par kiberbulingu. Jāsaka, ka šajā programmā ietvertie jautājumi tika un tiek runāti, mācīti arī citos veidos, piemēram, ģimnāzijas skolotāja Evita Arule 7.klasēs māca medijpratību, kur tiek runāts arī par drošību digitālajā vidē – prasmi atšķirt dažādu informāciju un saprast, ar ko var, nevar dalīties dažādās internetvietnēs un sociālajos tīklos.

Cik ilgi turpināsies programmas "KiVa" apguve?

– Programmas "KiVa" apguve Balvu Valsts ģimnāzijā tiks realizēta piecus gadus. Augusta beigās pie mums skolā ar "KiVa" iepazīstināšanas pasākumu skolotājiem bija ieradies programmas "KiVa" koordinatore Latgalē, programmas trenere Agnese Jurģīte. Ievadnodarbība programmā septembrī notika arī 7.-9.klašu skolēniem, kur viņi guva īsu informāciju par to, kas ir bulings, kāpēc mēs kā skola esam iesaistījušies šajā programmā. Katra klase izveidoja antibulinga plakātu ar savu īpašo saukli, un katrs skolēns uz plakāta atstāja simbolisku parakstu, apvelkot savu plaukstiņu ar zīmuli – noslēdza vienošanos, ka apņemas novērst un stāties pret iespējamu bulingu mūsu skolā.

Jā gan, kāpēc skola pieteicās šai programmai? Iespējams, ģimnāzijai ar bulingu nav nekāda sakara?

– Bija piedāvājums iesaistīties programmā, un mēs to pieņēmām, ņemot vērā, ka tā ir problēma Latvijas skolās. Kāpēc nedarīt to, ko var darīt?! Mēs gribam iemācīt bērniem, kā rīkoties, ja viņi sastopas ar bulinga gadījumu – ir iesaistīti paši vai redz, zina, ka kāds tiek bulingots. Šobrīd "KiVa" skolas komanda nav saņēmusi nevienu iesniegumu par bulingu.



Antibulinga plakāts. Uzsākot vardarbības novēršanas programmu "KiVa", Balvu Valsts ģimnāzijas 7.-9.klašu skolēni izveidoja antibulinga plakātus. Katra klase izveidoja plakātu ar savu īpašo saukli un katrs skolēns uz plakāta atstāja simbolisku parakstu, apvelkot savu plaukstiņu ar zīmuli. Noslēdza vienošanos, ka apņemas novērst un stāties pret iespējamu bulingu skolā.

Paritīniet atmiņu kamolīti. Vai dzīvē nācies saskarties ar kādu no bulinga gadījumiem?

– Noteikti ir! Kad mācījies skolā, kādā brīdī bija vērojama tāda it kā neveselīga sacensība starp klasēm. Bija apsmiešanas gadījumi, vērsti pret klasi, pret konkrētiem skolēniem. Pēc gadiem gan tas nešķiet tik būtiski, kā tanī laikā izjustās nepatīkamās sajūtas.

Bieži vien ir bērni, kuri nosaka klasē toni gan ar savu ģērbšanos, gan uzvedību. Vai arī tā nedīgst kājas bulingam?

– Ar to, ka ģērbšanās ir kā iemesls bulingam, neesmu saskārusies ne savā skolas laikā, ne tagad. Proti, ka kāds būtu apcelts, ka ģērbjas sliktāk nekā citi. Ar līderību ir nedaudz citādi. Ja es, kā klases audzinātājs, redzu, ka manā klasē skolēnu līderība ir nevis pozitīva un motivējoša, bet gan ar negatīvām iezīmēm, varbūt pat netiešiem pamudinājumiem uz uzvedības pārkāpumiem, tad strādājam gan ar klasi kopā, gan individuāli pēc nepieciešamības. Te tiek iesaistīts arī atbalsta personāls, ja ir vajadzība. Skolā mums ir arī ļoti laba sociāli emocionālās mācīšanās programma – pārmaiņu process "Lideris mani", par kuru var daudz stāstīt un rakstīt. Galvenā doma te – ikviens esam līderi paši sev un varam būt pozitīvi līderi, mainot savu attieksmi un izturēšanos, uzņemoties atbildību par katru savu darbību. Bet kopumā, protams, katra aizskaroša rīcība, nepamatotu prasību izvirzīšana savstarpēji klasē var novest pie bulinga.

Pedagoģi piedalījās arī "KiVa" apmācībās Rēzeknē. Ko guvāt?

– No skolas bijām trīs pārstāves – ģimnāzijas direktore Kristīne Lele, izglītības metodiķe vidusskolas posmā Eva Zučika-Kuzņecova, kas ir arī skolotāja, un es. Apmācību laikā paši, daloties grupās, atcerējāmies vai veidojām reālas bulinga situācijas, kuras tika analizētas un pārrunātas atbilstoši "KiVa" programmas secīgiem soļiem. Iejūtāmies dažādās lomās – gan bulingā cietušā, gan pāridarītāju, gan intervētāju. Šajā procesā

tika aizpildīta bulinga skrīninga lapa un reāli risināti iespējami bulinga gadījumi, kā būtu jārikojas skolā. Tādā veidā mēs, pieaugušie, iejutāmies arī skolēnu lomā. Trenere A.Jurģīte vēroja mūsu darbošanos, atbalstīja, sniedza padomu un vadīja diskusiju, daloties arī savā pieredzē. Tika aktualizēts arī tas, ka ne tikai klases audzinātājs, kas visbiežāk pirmais pamana bulinga gadījumu, bet jebkurš skolas darbinieks, aizpildot noteiktu veidlapu, var ziņot par atkārtotu, tišu un nevēlamu darbību pret kādu skolēnu – bulingu.

"KiVa" programmas ietvaros esam saņēmuši mācību materiālus ar gatavām nodarbībām, kuras var realizēt gan klases stundās, gan mācību stundās pēc nepieciešamības – skolēniem gada laikā notiks vismaz četras nodarbības par bulinga tēmu. Skolotājiem jau ir noticis viens tiešsaistes vebinārs – saruna par tēmu "Vardarbības piramīda". Turpmāk divas reizes mēnesī skolu "KiVa" koordinatori un komandām būs līdzvērtīgi vebināri un praktiskas darbnīcas, sniedzot sistemātisku atbalstu.

Vai bulings var novest līdz likumpārkāpumam?

– Jā, tā arī var būt. Piemēram, ir bērns, kuru regulāri apsmej, viņš turas, turas, nevienam to nestāta, neviens par to nezina, bet vienā brīdī viņš neiztur un fiziski uzbrūk pirmais, un paliek vainīgs šajā situācijā. Programmā arī par to tiek runāts. Jāmācās un jāaudzina bērni būt pašpārliecinātiem par sevi. Jāmācās pateikt, ka tev dara pāri, ka citam dara pāri. Ir jāapgūst praksi, kā mācīties atbildēt, kad tevi bulingo ar vārdiem. Ko darīt, ja uzbrūk fiziski. Ja apdraudējums ir ļoti liels, iespējams, labāk iet projām no tās vietas. Katrā situācijā un gadījumā ir daudz aspektu. Mēs bieži vien redzam tikai ārējo, fizisko pusī, bet kas ir noticis līdz tam, nezīnām. Tieši tāpēc izveidota "KiVa" programma, lai mēs visi mācītos rast atbildes uz jautājumiem, ko darīt, ja tevi bulingo vai zini, ka kādam to nodara, bet vēl vairāk, lai nepieļautu, ka tas vispār notiek.

Informē VUGD

Atzīmējot Latvijas Republikas proklamēšanas 105. gadadienu un godinot ieguldījumu Latvijas un tās iedzīvotāju drošības stiprināšanā, 16.novembrī Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta (VUGD) Latgales reģiona pārvaldes (LRP) amatpersonām tika pasniegti apbalvojumi.

Apbalvoti 26 VUGD darbinieki, tostarp arī Latgales reģiona pārvaldes Balvu daļas un Balvu daļas Tilžas posteņa ugunsdzēsēji.

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta Pateicība tika izteikta:

➤ seržantam **GUNTIM VOICIŠAM**, Latgales reģiona pārvaldes Tilžas posteņa vada komandiera vietniekam;

➤ kaprālim **JURIM ZELČAM**, Latgales reģiona pārvaldes Tilžas posteņa ugunsdzēsējam glābējam (autovadītājam).

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta Latgales reģiona pārvaldes Pateicība par ilggadīgu un priekšzīmīgu dienestu un sakarā ar Latvijas Republikas proklamēšanas 105.gadadienu tika izteikta:

➤ leitnantam **JĀNIM JAUNDŽEIKARAM**, Latgales reģiona pārvaldes Balvu daļas vada komandierim.

Savukārt par priekšzīmīgu dienestu un sakarā ar Latvijas Republikas proklamēšanas 105.gadadienu Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta Latgales reģiona pārvaldes Pateicība tika izteikta:

➤ kaprālim **EDVĪNAM PUŠPURAM**, Latgales reģiona pārvaldes Balvu daļas ugunsdzēsējam glābējam;

➤ kaprālim **ALDIM ODUMIŅAM**, Latgales reģiona pārvaldes Balvu daļas vada komandiera vietniekam.

Svinīgā pasākuma laikā 13 ugunsdzēsēji glābēji, kuri nesen uzsākuši dienestu VUGD, deva zvērestu pašai-iedzīgi kalpot Latvijas valstij.

Tiesu lietas

Notiesā robežpārkāpēju pārvadātāju

Nesen Latvijas Televīzijā skatītāji varēja vērot fragmentu no tiesas sēdes Balvos, kur tiesāja robežpārkāpēju pārvadātāju.

Ar nepilniem diviem gadiem cietumā Balvos tika sodīts šoferis, kas šovasar no Ludzas novada līdz Rīgai centās nogādāt četrus pakistāniešus. Tiesnese skaidroja, ka šis sods tik un tā ir viens no bargākajiem, kāds līdz šim piemērots.

LTV Ziņu dienesta korespondente Dinija Jemeljanova sociālajos tīklos informē, ka 3.jūlijā Sergejs Niķiforovs piekrita piedāvājumam – par 500 eiro no pierobežas līdz Rīgai aizvest migrantus. Pēc trīs dienām viņš saņēma ģeogrāfiskās koordinātes un devās ceļā uz Ludzas novadu. Pierobežā viņam automašīnā "Ford Focus" pievienojās četri pakistānieši. Tālu gan kompānija netika, – blakus novadā viņus apturēja un aizturēja robežsargi. "Sarunāju atvest kā taksists. Kurš varēja zināt... Mums daudz pilsētā indiešu, pakistāniešu. Nu iesēdās četri cilvēki, vedu. Vienkārši nav vārdu. Atvainojos," tiesas zālē pauda apsūdzētais Sergejs Niķiforovs. Tai viņš sekoja attālināti no Daugavgrīvas cietuma. Savu vainu viņš atzīst. Sergejs ir nepilsonis, iepriekš sodīts gan Latvijā, gan Vācijā. Labus vārdus par viņu bija sagatavojis darba devējs, tomēr prokuratūra uzsvēra, – viņa rīcība ir radījusi draudus valsts drošībai. Prokurore tiesai prasīja apsūdzēto sodīt ar trīs gadiem un trīs mēnešiem cietumā, savukārt advokāte lūdza iztikt vien ar sabiedrisko darbu. Spriedums ir brīvības atņemšana uz vienu gadu un deviņiem mēnešiem. "Tas, protams, ir krietni mazāk nekā lūdza prokurore, bet, paskatoties pašreizējo spēkā esošo tiesu praksi, uzskatu, ka šis sods ir viens no bargākajiem sodiem," norādīja Latgales rajona tiesas Balvos tiesnese Simona Gmireka. Tiesnese atzīmēja, ka līdz šim līdzīgos gadījumos piemērots sods līdz vienam gadam cietumā. Vai to pārsūdzēs, prokurore vēl nemācēja teikt, jāepazīstas ar pilno spriedumu. Kas Sergeju uzrunāja jeb noziegumu pasūtīja, izmeklēšanas gaitā nav noskaidrots. "Cilvēks var atrasties jebkurā pasaules valstī, izmantojot telefonu, organizēt šos visus posmus attālināti. Līdz ar to tā noskaidrošana ir daudz sarežģītāka nekā tad, ja cilvēks būtu atradies Latvijas Republikā," LTV korespondentei skaidroja Dienvidlatgales prokuratūras prokurore Aleksandra Drozdovska. Sergejs noziegumu veica, kad spēkā bija maigāki sodi. Maksimālais sods, ko var piemērot tagad, ir seši gadi cietumā."

Zināšanai. Šī gada 20.oktobrī stājās spēkā izmaiņas Krimināllikumā, kas paredz smagākus sodus nelegālo migrantu plūsmas organizētājiem. Tiks pastiprināta arī kriminālatbildība par palīdzību valsts robežu nelikumīgi šķērsojušajiem uzturēties LR, kā arī pārvietoties valsts teritorijā.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Koncerti valsts svētku nedēļā

Priecē ar dziesmām, dejām un mīklām

Ar koncertlekciju "Gadskārtu dziesmas" Lazdukalna saietu namā viesojās Asnate un Aurēlija Rancānes no grupas "Tautumeitas".

Māsa Rancānes pastāstīja, ka viņas ne tikai dzied, bet arī visu dzīvi katrus svētkus svin pēc gadskārtu tradīcijām. "Tiekoties Latvijas valsts svētku nedēļā, parunāsim, cik brīnišķīgā vietā dzīvojam, cik dažāds gads, cik daudz svētku un lietu, par ko priecāties un būt pateicīgiem. Ne tikai runāsim un dziedāsim, bet būs arī viktorīnas, spēles un mīklas," atklāja Asnate. Uzreiz arī skanēja pirmā mīkla: "No abiem galiem balts, vidū – zaļš. Kas tas ir?" Bērni, protams, atminējumu zināja, droši cēla rokas un sauca, ka tas ir gads. Pasākuma gaitā skanēja dziesmas un stāsts par lielākajiem svētkiem, ko svinam ik gadu. Piemēram, par Ziemassvētkiem, kad ir visisākā diena un visgarākā nakts un kad mēdz zilēt nākotni. Asnate un Aurēlija Rancānes klātesošajiem piedāvāja ieskatīties nākotnē, izvēloties vienu no pieciem cimdkiem, kur katrā bija paslēpts kāds priekšmets – nauda, atslēga, konfektes, gredzens un lupatiņa. Ja pirmie četri cimdi solīja bagātu un saldu gadu, kas var atnest iespēju apprecēties vai iegādāties jaunu automašīnu/mājokli, tad pēdējais cimdīņš atgādināja, ka nākamajā gadā iespējami neparedzēti tēriņi, ka jādzīvo taupīgi un bērniem jāklausa vecāki. Runājot par Metenjiem, māsa Rancānes pastāstīja, ka šos svētkus tradicionāli svin lustīgi – iet cits pie cita ciemos, pikojas, vizinās no kalna ar ragaviņām un lielās, lai piesaistītu visu labo. Savukārt Lieldienās, kad diena ar nakti ir vienāda garuma, svarīgi pamosties pirms saullēkta, kā arī doties uz upi mazgāties, lai būtu skaisti, un, protams, jāriko olu kaujas un jāšūpojas. Bērnu domas dalījās, atbildot uz jautājumu par Lieldienu galveno simbolu, jo bija piedāvāti trīs varianti – zaķis, pūpoli, ola. Pareizs, protams, izrādījās trešais variants. Stāstot par Jāņiem, kad ir isākā nakts un garākā diena, viešņas piedāvāja paskatīties fragmentu no filmas "Limuzīns Jāņu nakts krāsā", kā arī aicināja vairākas meitenes doties uz skatuves un nodejot kopā ar mūziķēm raganu deju. Gadskārtu aplis noslēdzās ar sarunu par Miķeļdienu un Veļu laiku, kad vērts pateikties senčiem, atcerēties viņus, klausīties atmiņu stāstus par senčiem un dziedāt dziesmas. Tikšanās noslēgumā klātesošos uzjautrināja spēle ar aizsietām acīm. Proti, vienam drosmīgajam, kuram pirms acu aizsīšanas uz skatuves priekšā salika vairākus šķēršļus – jēlas olas, vajadzēja mērot vairākus metrus no vienas pie otras māsas. Zālē sēdošie dīkstēja palīdzēt šķēršļu pārvarēšanā, sakot priekšā, kur drosmīgajam zēnam drošāk spert soli. Kamēr zēns uz skatuves augstu cēla kājas un uzmanīgi pārvarēja it kā esošus šķēršļus, skatītāji zālē smējās, jo viņi redzēja, ka uzreiz pēc acu aizsīšanas olas no skatuves dēļiem salasīja un ielika kastītē.



Raganu dejas. Gadskārtu svētkos, kā zināms, netrūkst dažādu izdarību – dziesmu un deju, zilēšanas un nākotnes pareģošanas u.c.



Skatītājiem patika. Uz muzikālu un izglītojošu nodarbību, kur stāstījums mijās ar dziesmām, kopā ar skolotājiem bija ieradušies bērni un jaunieši no Eglaines un Stacijas pamatskolām, kā arī Dienas aprūpes centra Benislavā klienti.



Aktīvs klausītājs. Oskars pastāstīja, ka mācās Stacijas pamatskolas 3.klasē un priecājas par koncertlekcijas apmeklēšanu: "Man patika viss, īpaši dziesmas, dejas un mūzika. Labi skanēja."

Latgale – sirsnības šūpulis

Valsts svētku priekšvakarā Lazdukalna saietu namā ar koncertu "Brīnumi notiek!" viesojās dziedošais aktieris Juris Hiršs.

"Liels prieks visus sveikt šajā pasākumā, kad visi kopīgi ieskandinām valsts svētkus. Latvija mums katram ir īpaša – kādam tā ir dzimtene, sava tauta, kādam tā ir ģimene, draugi, sirds darbs," teica pagasta pārvaldes vadītāja Arnita Kļaviņa, piebilstot, ka katrs cilvēks ir Latvija, jo ar labajiem darbiem un domām veido Latviju. Pagasta pārvaldes vadītāja vēlēja valstij daudz labu cilvēku un skaistu notikumu, kā arī mieru valstī un ikvienā cilvēkā.

Dziedošais aktieris J.Hiršs, atzīstot, ka ir prieks ciemoties Lazdukalnā, atklāja, ka ar Latgali saistās skaistas atmiņas. Piemēram, ar Baltinavu, kur saistībā ar izrādi "Latgola.lv" ir bijis gods spēlēt ģitāru un dziedāt dziesmas. "Latgale ir Latvijas sirsnības šūpulis," uzsvera aktieris. Kavējoties atmiņās par Latgalē sastaptiem cilvēkiem, viņš stāstīja par gadījumiem, kad pārliecinājies par iedzīvotāju sirsni, draudzīgo un viesmīlīgo dabu. Bet pirmā ciemošanās Latgalē, kad, bērns būdams, nokļuvis tēva radniecības kāzās pie Cirmas ezera, radījis pamatīgu pārdzīvojumu, jo nācies braukt vilcienā un kravas mašīnā, kas bijis bailīgi un jocīgi. Turklāt kāzu dienā viņš pirmoreiz redzējis, ka tētis bija iedzēris par daudz. Šajā ciemošanās reizē, kad piedāvāts apskatīt *vuškas* un jautāts, vai grib *studīni*, viņš iemācījies mazliet runāt latgaliski. Ar



Juris Hiršs. "Mēs visu mūžu esam bērni, tikai čaula mazliet mainās. Sirds ir jauna, čaula noveco," koncertā teica dziedošais aktieris.

dziesmām "Tik un tā", "Pie Dieviņa gari galdi", "Piena ceļš" (no kinofilmas "Sprīdītis") u.c. J.Hiršs apliecināja mīlestību Latvijai. Aicinot aplaudēt skaļāk, dziedošais aktieris skaidroja: "Plaukstās ir nervu gali. Kad aplaudējat, uzlabojas asinsrite. Jūs jau sākat izskatīties labāk, vaigi kļūst sārtāki. Esat ievērojuši, ka citi cilvēki ir glītāki, bet citi – neglītāki? Tie, kuri apmeklē kultūras pasākumus un bieži aplaudē, ir glītāki par tiem, kuri neapmeklē pasākumus. Kad cilvēks dzied, arī tad viņš kļūst glītāks." Dziesmu starplaikos aktieris dalījās ar atmiņu stāstiem un vairākām pārdomām, piemēram, par demogrāfiju,



Saietu nama vadītāja. Antra Leone teica paldies vārdus samtainās balsis īpašniekam J.Hiršam par koncertu un noslēgumā palūdza nodziedāt dziesmu "Veltījums", kas savulaik bija starp godalgotajām dziesmām "Mikrofona" aptaujā, kā arī visiem klātesošajiem vēlēja jaukus un skaistus svētkus.

atklāja arī, ka viņam ir četri dēli: "Bērni ir Latvijas nākotne, neko labāku mēs uzražot nevaram." Vairākas dziesmas un domas J.Hiršs veltīja mīlestības tēmai, pastāstot arī par savu pieredzi. Pirmoreiz precēties, piemēram, viņš nolēmis un paziņojis mammai jau trīs gadu vecumā. Veltot dziesmu mātēm, aktieris atzina: "Māmiņas mūs sargā, uzmana, par mums uztraucas gan šajā dzīvē, gan arī no tās pasaulītes." Pasākums skaisti un valsts svētkiem atbilstoši noformētajā saietu namā priecēja klātesošo sirdis un dāvāja patikamu noskaņojumu.

A.Sockas teksts un foto

Pārdod

Z/S "Užgava" pārdod pārtikas, lopbarības KARTUPEĻUS, graudus. Tāl. 29432655.	Skaldīta malka. Cena 40 EUR/berkubā. Piegādes apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausā. Tāl. 25543700.	Pārdod metāla jumtus un notek sistēmas no ražotāja. Cena no 6,50 EUR/m ² . Tāl. 28382940.
Pārdod kviešu, rudzus. Tāl. 28700211.	Pārdod grieztu, skaldītu malku. Tāl. 29196108.	Pārdod āra tualeti un pirti (2,5 x 4 m), pilnā komplektācijā. Cena runājama. Iespējama piegāde. Tāl. 29275519.
Bioloģiskie kvieši, mists, milti. Piegāde. Tāl. 26409388.	Pārdod malku. Tāl. 26643974.	Pārdod lopbarībai: burkānus, kartupeļus, graudus, cukurbietes, runkuļus. Ruļļos: skābsienu, sienu, salmus. Ar piegādi. Tāl. 25442582.
Pārdod lopbarības miltus. Piegāde. Tāl. 26325299.	Pārdod skaldītu malku, ir arī fasēta malka maisos. Tāl. 26550272.	Latvijā audzēta cūkgaļa. Ar piegādi. Tāl. 26326705.
Pārdod 3-istabu dzīvokli Balvu centrā vai izīrē. Tāl. 25885925.	Pārdod sausu, skaldītu malku. Tāl. 29166439.	
Pārdod sausu, pussausu, svaigu, skaldītu malku ar piegādi. Tāl. 26425960.	Pārdod krāmētu, skaldītu malku (arī pussausa) ar piegādi. Tāl. 25442582.	

Būsim ziņoši

Dzīve pēc insulta

Ārsta ieteikumi veselības uzlabošanai

Insults jeb pēkšņi smadzeņu asinsrites traucējumi ir otrs izplatītākais nāves cēlonis pasaulē un trešais galvenais invaliditātes iemesls. Katru gadu Latvijas slimnīcās nonāk 6500 cilvēku ar šo diagnozi. Lai mazinātu insulta sekas, cilvēkam svarīgi maksimāli ātri saņemt specifisku ārstēšanu, kā arī kopš šī gada 1. aprīļa ir iespēja saņemt valsts apmaksātu medicīnisko papildu-turu. Tomēr nereti, neskatoties uz savlaikus saņemto ārstēšanu, insulta pacientam var saglabāties dažādas pakāpes funkcionāli traucējumi, kur nepieciešama multiprofesionālas rehabilitācijas komandas palīdzība, skaidro neiroloģe dr. IVETA HARITONČENKO.

"Insults ir smadzeņu bojājums, kas rodas asinsvadu plūsuma vai nosprostošanas rezultātā. Tas var piemēklēt cilvēku jebkurā vecumā, tomēr visbiežāk tas novērojams pēc 55 gadu vecuma. Īpašā riska zonā ir cilvēki ar paaugstinātu asinsspiedienu, nekontrolētu cukura diabētu vai paaugstinātu holesterīna līmeni, kā arī tie, kas smēķē un pārmērīgi lieto alkoholu. Lai izvairītos no insulta, ikvienam, īpaši pēc 40 gadu vecuma, regulāri jāpārbauda savs pulss, asinsspiediens, holesterīna līmenis, kā arī cukura līmenis asinīs. Ja rādītāji ir paaugstināti, jādomā par to kontroles iespējām, tajā skaitā ar dzīvesveida maiņu. Savukārt, ja nelaime jau notikusi, svarīgi pacientu nogādāt slimnīcā jau pirmajās stundās, palielinot iespēju izvilkēt trombu vai izšķīdināt to ar specifiskām zālēm. Jāatzīmē, ka pilnvērtīga rehabilitācija pirmajā pusgadā pēc insulta viennozīmīgi ir vissvarīgākais faktors ceļā uz atveseļošanu," skaidro ārste Haritončenko.

Fiziskā rehabilitācija

Diemžēl visbiežākās insulta sekas ir runas vai kustību traucējumi, piemēram, vienas ķermeņa puses paralīze. Specializēti rehabilitācijas vingrinājumi ir viens no svarīgākajiem faktoriem ceļā uz atlabšanu. Nepieciešamība saņemt konkrētus rehabilitācijas pakalpojumus ir jāvērtē individuāli, balstoties uz slimības nodarītajiem traucējumiem un reāli sasniedzamajiem mērķiem. Rehabilitācijā nereti tiek iesaistīts fizioterapeits, ergoterapeits, logopēds. Ar dažādiem vingrinājumiem eksperti cenšas atjaunot cilvēka kustību, līdzsvaru, runasspēju u.c. funkcijas. Medicīnā ir fenomens, kas tiek dēvēts par neiroplasticitāti – smadzeņu spēju savas dzīves laikā atjaunoties un tikt trenētām. Līdzīgi kā tiek trenēti ķermeņa muskuļi. Kustību laikā smadzenēs tiek veidoti jauni savienojumi no veselajām nervu šūnām, un, balstoties uz jauniegūto pieredzi, cilvēks ir spējīgs atsākt dažādas darbības, ko tas zaudējis insulta dēļ. Rehabilitācija pieejama gan valsts, gan privātajās medicīniskajās iestādēs. Jāņem vērā, ka ļoti svarīga ir līdzcilvēku iesaiste un pacienta atbalsts ikdienas darbībā. Tiešsaistē pieejami arī bezmaksas materiāli latviešu valodā, kas skaidro insulta skarto cilvēku aprūpes procesu, kā arī iezīmē vingrinājumus, kurus iespējams veikt mājas apstākļos.

Medicīniskais papildu-turs

Pēc insulta nereti tiek ietekmēta cilvēka spēja pilnvērtīgi uzņemt ēdienu – var rasties grūtības to sakošļāt vai norīt. Tāpat organismā notiek izmaiņas, kas ietekmē vielmaiņu – ķermenī pastiprināti sairst olbaltumvielas, kas atbild par enerģiju un muskuļu uzbūvi. Ja cilvēks nespēj pilnvērtīgi uzņemt uzturvielas, viņam nebūs spēka arī citiem rehabilitācijas procesiem. Tādēļ

svarīgi konsultēties ar ārstu par nepieciešamību saņemt medicīnisko papildu-turu. Tas tiek uzņemts maltīšu vietā vai papildus tām, saturot visas organismam nepieciešamās uzturvielas (ogļhidrāti, tauki, olbaltumvielas, vitamīni, minerālvielas, šķiedrvielas) sabalansētos daudzumos. Ja cilvēkam ir risšanas traucējumi, papildu-turs var tikt ievadīts caur barošanas zondi vai vēnu. Savukārt, ja ir grūtības sakošļāt ēdienu vai uzņemtais ēdiena daudzums ir nepietiekams, to dzērienu vai pulveru veidā iespējams lietot mājas apstākļos.

No šī gada 1.aprīļa mājās lietojamais medicīniskais papildu-turs dažādām pacientu grupām tiek apmaksāts no valsts līdzekļiem. Saņemot ārstējošā ārsta vai ģimenes ārsta norīkojumu, pacients tiek nosūtīts uz Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcas Klīniskās barošanas kabinetu. Pēc klātienes vai attālinātās konsultācijas tiek izvērtēta papildu-tura nepieciešamība un tā atbilstošākais veids. Medicīnisko papildu-turu lietošanai mājas apstākļos uz dzīvesvietu kurjers piegādā 3 dienu laikā pēc tā izrakstīšanas. Pēc 2 – 8 nedēļām ārsts izvērtēs medicīniskā uztura tālāku nepieciešamību atkarībā no pacienta veselības stāvokļa un ārstēšanās procesa plāna. Kabinets nodrošina ne tikai speciālās pārtikas izsniegšanu un piegādi, bet arī piedāvās uztura speciālista un medicīnas māsu klātienes un attālinātās konsultācijas pacientiem un to tuviniekiem.

Ne tikai fiziskā, bet arī emocionālā rehabilitācija

Neskatot fizioterapiju, rehabilitāciju un sabalansētu uzturu piekopšanu pēc slimības, pacientiem ir nepieciešams rūpēties arī par savu psiholoģisko veselību. Daudzi insulti pārcietušie cīnās ar pēcinsulta depresiju un trauksmi. To var skaidrot gan ar fiziskām izmaiņām smadzenēs, gan emocionālām pārmaiņām, kas bieži saistītas ar ilglaicīgu daba nespēju vai pēkšņas invaliditātes iestāšanos. Diemžēl šāds psihoemocionālais stāvoklis var mazināt cilvēka spēju motivēt sevi atveseļoties, kas būtiski var ietekmēt rehabilitācijas rezultātu. Šādos gadījumos svarīgi gan vērsties pie profesionāļu, piemēram, psihologu palīdzības, gan ar pacientu strādāt arī tuviniekiem. Svarīgi palīdzēt cilvēkam saglabāt viņa pašcieņu jebkurā situācijā un atturēties no viņa veselības stāvokļa kritizēšanas. Jācenšas pārslēgt viņa uzmanību, runājot par ierastām ikdienas lietām, cenšoties fizisko iespēju robežās atbalstīt viņa vajaspriekus vai intereses. Šādos gadījumos var palīdzēt arī radnieku, draugu apciemojumi. Tuvinieku maigums palīdz pacientam pielāgoties viņa stāvoklim un izvairīties no smagas depresijas. Galvenais uzdevums – censties motivēt cilvēku nenolaist rokas un turpināt rehabilitācijas procesu.

Apsveikumi

*Lai ceļš, ko ejat Jūs, pret kalnu nebeidz vīties,
Lai pietiek spēka, gudrības Jums nekļūdoties!
Lai skatiens skaidri redz, ja asāks gadās likums,
Un to, kas īsti liels, lai neizposta sīkums!*

(Z. Purvs)

Mīļi sveicam **Irēnu un Juri Božus** kāzu gadadienā! Trīs veiksmes lai mūžā mirdz – laime, veselība un laba sirds!

Maruta, Lūba

*Daudz laimes Tev dzimšanas dienā,
Lai saule ar mums Tevi sveic.
Šai dienā un gadā ikvienā
Vislabākos vārdus lai teic!*

Mīļi sveicam **Astēriju Keišu** dzimšanas dienā! Vēlam veselību, prieku, bet pāri visam – labus cilvēkus blakus.

Līgas ģimene Litenē

*Lai ik diena piepildīta ar sīko prieku virtienēm,
kuras kopā sasienot,
var saskatīt to lielo un skaisto,
patieso un visu dzīvi aptverošo laimi!*
Lai ir, kas iepriecina, ko iepriecināt un par ko priecāties!

Mīļi sveicam **Marutu Tihomirovu** skaistajā dzīves jubilejā!

Vēlam rītiem labas domas, dvēselei – mieru, sirdij – mīlestību, mūžam – Dieva svētību un stipru veselību! SIA "Senda Dz" kolektīvs

*Tavs ieguvums ir Tavi gadi, kas mīļi sveikuši.
Tos sagaidot un aizvadot, Tu bagātāka kļuvusi.
Lai prieks par iegūto un doto
Un katru gadu nodzīvoto!*

Vismīļākie sveicieni **Evgēnijai Cunskaī**

85 gadu dzīves jubilejā! Veselību, možu garu un dzīvesprieku turpmākajiem gadiem! Balvu Valsts ģimnāzijas kolektīvs

*Lai prieka tik daudz,
ka to var savest šķūnī kā smaržīgu sienu
un visu ziemu just vasaras pļavas aromātu.
Bet skumjas pakar virtuvē pie sienas
kā zeltainu sīpolu virteni,
lai žūst tur un nav asaras neviens.*

Anastasijai Gabrānei silti sveicieni jubilejā no bijušajiem darbabiedriem! Novēlam veselību, dzīvesprieku, tuvinieku mīlestību un draugu atbalstu. Aina, Zita, Biruta, Silvija A., Ilze, Nadežda, Leontina P., Andris, Dainis, Aldis

*Tie gadiņi, tie gadiņi
Nāk nelūgti kā radiņi,
Bet tas nekas, lai gadi nāk,
Ir laimīgs tas, kas dzīvo māk.*

Annu Poševu sirsnīgi sveicam dzīves skaistajā jubilejā! Veselību, Dieva svētību ikkatrai dienai!

Lucija, Rimants

*Ved mani, Dievs, un manas gaitas svētī,
Lai manas dzīves uzdevums nav velts.*

(Dz. 401)

Sveicam **prāvestu Mārtiņu Vaickovski** skaistajā dzīves jubilejā!

Lai Dievs vada un sargā turpmākos dzīves gadus! Tilžas ev. lut. draudze

*Ej pretī priekam, pretī saulei,
Sniedz savus sappus, ilgās tai,
Lai tavās pēdās Laimes māte staigā,
Lai prieks ir svētkiem, ikdienai.*

Sirsnīgi un mīļi sveicieni **Arvim Vilciņam** skaistajā jubilejā!

Ciruļu ģimene

Dažādi

LOGI DURVIS
Tālr. 26343039.
Turpmāk būsim
Bērzpils ielā 69!

Sestdien Balvu tirgū būs nopērkami
"Terešku" skābētie kāposti no
Alūksnes!

Vēlas irēt 3-istabu dzīvokli.
Tālr. 26518948.

Sēru ziņa

Aiz tevis dzīvība un gaisma
paliek,
Un piemiņa kā saules zieds.
(J.Silazars)

Mūsu mīlais tētis, vectētiņš un
draugs **IVANS AKSJONOVS**
(dzimis 1963.gada 16.septembrī)
devās mūžībā šī gada 21.novembrī.
Izvadīšana Tilžas katoļu
baznīcā piektdien, 24.11.2023.
plkst. 12.00.

Lielā mīlestībā, **MEITAS SINTIJA**
UN INA AR MAZBĒRNIEM

Sērās paziņojam,
ka šī gada
21.novembrī
mūžībā devies
ZIGFRĪDS
KRAVALIS
Pāvela d.,
dzimis 1930.gadā.



BĒRNI

Izvadīšana 24.novembrī
pulksten 14.30 no Romas
katoļu baznīcas.

Piemiņai

Atvadu vārdi skolotājai
LARISAI NOVOPOĻINAI
01.05.1940. – 21.11.2023.



Tu aizej sniegos baltos.
Uz kokiem baltas ēnas krīt.
Un vēji klusinātos altos
Tev klusu šūpla dziesmu dzied.
(K.Apškrūma)

Apklususi mūsu Skolotājas Larisas Novopoļinas sirds...
Sava mūža lielāko daļu Skolotāja ir veltījusi Balvu sākumskolai. Larisa vienmēr lepojās ar saviem skolēniem. Simtiem viņas audzēkņu šobrīd atmiņās atvada no savas patiesi vienkāršās, sirsnīgās, enerģiskās, vienmēr profesionālās skolotājas.

Viņa bija kā ābele, kura ziedēja skaisti – klusi, bet pārliecinoši. Un arī atmiņas par viņu ziedēs baltas kā ābeles.

Mums paliks skolotājas miers, smails, labestība, dzīvesgudrība, gaišais skats uz dzīvi un mīlums pret līdzcilvēkiem. Vēl šodien kolēģi Balvu sākumskolā atzinīgi novērtē L.Novopoļinas pedagoģisko darbību, lietpratību un radošumu, atceras viņas cilvēciskās rakstura īpašības – labestību, optimismu, dzīves gudrību, izpalīdzību, dvēseles mieru. Viņas dziļākā būtība bija nevienu neaizskart, netiesāt, bet gan pacelt, aizstāvēt un pateikt labu vārdu. Skolotāja Larisa bija padomdevēja ikvienam kolēģim.

Mūžības vārtiem aizveroties, viņas vārds ierakstāms uz visiem laikiem ar lielo burtu Balvu sākumskolas vēsturē. Pie mums paliks viņas nozīmīgais darbs skolas attīstībā, inovatīvu ideju radīšanā un mazo sākumskolēnu izglītošanā.

Skolotāj! Paņemiet līdzīgai gaišajā Mūžības ceļā mūsu mīlestību, cieņu un pateicību par visu, visu... Izsakām visdziļāko līdzjūtību viņas mīļajiem.

BALVU SĀKUMSKOLAS SAIME UN BIJUŠIE KOLĒĢI

Pērk

gobas

GODĪGA MEŽU
APSAIMNIEKOŠANA

PĒRK UN
APSAIMNIEKO
MEŽA ĪPAŠUMUS

☎ 80804422 ✉ info@gobas.lv 🏠 gobas.lv

Līdzjūtības



Baltie bērzi, šalciet klusi,
Sveiciet tālos apvāršņus.
Tēva sirds ir aprimusi,
Čaklās rokas mierā dus.

Vispatiesākā līdzjūtība **miļā dēla**
Aināra ģimenei, mātai Inai un
tuviniekiem, pavadot mūsu bijušo
"Bolupe" darba kolēģi, draugu,
sirsnīgo, atsaucīgo
JĀNI BARANOVU dzimtās zemes
smiltājā.
Anna Pulkstene, Lūcija Krilova,
Zinaida Jefimova

Aiz katra paliek dzīve
Un pasacītais vārds,
Bet atmiņas tik dārgas
Sirds ilgi saglabās.

Izsakām patiesu līdzjūtību **dēlam ar**
ģimeni un tuviniekiem,
JĀNI BARANOVU mūžības ceļā
pavadot.
Anda, Ieva, Digna, Inna,
Aivars, Ilmārs, Jevgenija, Svetlana

Tavs mūžs ir dzimtā pusē sēti
graudi,
Tie cauri gadiem jaunus asnus dzīs.
Caur paveikto, kas nebeigs dzīvot
ļaudīs,
Plauks piemiņa un sirdis nezudīs.
(K.Apškrūma)

Bijušās p/s "Bolupe" agronoms
Jānis un viņa radītās idejas vienmēr
paliks mūsu sirdīs un gaišā piemiņā.
Sakām paldies par mūža ieguldījumu
darbā, neatlaidību ciemata
labiekārtošanā un optimismu dzīvē.
Izsakām līdzjūtību **dēla Aināra**
ģimenei, mātai Inai,
JĀNI BARANOVU mūžībā
pavadot.
Kalniņš, Zaharāns, Garoza,
Circene, Pabērza, Čakāne,
N.Ziemele, Sarkane, Blauma,
Timeniece, Mincāne, Žuga, Bērziņa

Lai paliek ābele, ko iestādīju,
Un vārds, ko kādam teicu mierinot,
Tik godīgs darbs bez skaļuma ir
vainags
Pie zemes vārtiem, ko man līdzī dot.
Kad uz mūžiem apklususi tēva
balss, klusa un patiesā līdzjūtība
dēlam Aināram, vedeklai,
mazmeitām, mazmazdēlam,
JĀNI BARANOVU pavadot smilšu
kalniņā.
Pušpuri, Božeskuli, Gromova,
Sarkane, Žogotas, Garozas,
Leišavnieki, Muižniece, Voite,
P.Ļovs, A.Zelčs, Andži, Pušpuri

Apsnigušā kalnā aplust tēva soļi,
Aukstā lāsē asara uz vaiga salst,
Bet nevar apsnigt padarītie darbi
Un mīlestību ziema nosaldēt.
Visdziļākā līdzjūtība **Aināram**
Baranovam, TĒVU mūžībā
pavadot.
SIA "INVIK"

Lai tev dzimtās zemes vēji
Klusu miera dziesmu dzied...
(I.Silazars)
Izsakām patiesu līdzjūtību **dēlam ar**
ģimeni, pavadot tēti **ERNI KUPČU**
mūžības ceļā.
Voldemārs, Silviņa Džiguri

Kaut varētu šo smilšu sauju nemest,
Bet to vairs nevar, miļā māt.
Ņem manu mīlestību, lai tev nesalst,
Ņem siltos vārdus tālā ceļā līdz.
(J.Osmanis)
Izsakām patiesu līdzjūtību **Svetlanai**
Golubevai, pavadot **MĀMIŅU**
mūžības ceļā.
Viļakas vidusskolas saime

Vairs manis neesot,
Ak, neticiet, es esmu
Ar jums, starp jums
Ar maigo ziedu dvesmu,
Ik rasas piliēnā, kas saulē lās,
Gan jūsu sirdis, domās, atmiņās...
(I.Rudene)

Mūsu klusa un patiesā līdzjūtība
Dzidrai, Andrejam, Kristīnei un
visiem tuviniekiem, mīlo vīru, tēti,
vectētiņu un māsas vīru
VALĒRIJU SŅEGOVU mūžības
ceļā pavadot.
Aleksandrovu un Krēmeru ģimenes

No tevis tik daudz bija, ko gūt,
Tavas pēdas ir dziļas, tās nepazūd,
Mums atmiņās vēl ilgi kopā būt...
(K.Apškrūma)
Izsakām līdzjūtību **Ainai Rakstiņai,**
mīlu cilvēku **TEKLU** smilšu kalniņā
pavadot.
Valentīna S., Anna G., Maldra S.,
Skaidrīte R., Inta L., Ingrida K.

Nakts tumsā vientuļi gani uguni kur,
Un tu man prasi, kur tu būsi,
Es būšu tur...
Dace, izsakām klusu un patiesu
līdzjūtību, **BRĀLI** mūžībā pavadot.
Rita, Guna

Sīki, mazi zāles asni
Dusēs ziemas mieru salto –
Ej tu arī miera ceļu,
Brālīt manu, mīlo, stalto.
Vispatiesākie mierinājuma vārdi
Dacei Ivanovai, uz mūžu
atvadoties no **BRĀĻA.**
Inese, Bruno

Nekad no rudens mākoņiem
nav tik daudz skumju liijs.
Nekad vēl vējš zem debesīm
tik nežēlīgs un ass nav bijis. (F.Bārda)
Izsakām vispatiesāko līdzjūtību
Dacei Ivanovai, BRĀLI mūžībā
pavadot.
Ivanovu ģimenes

Par vienu cilvēku tuvāko
Tev tagad mazāk būs.
Sirds zaudēto
Līdz mūža galam neatgūs.
Skumju un atvadu brīdī esam kopā
ar **Daci Ivanovu,** pavadot **BRĀLI**
mūžības ceļā.
Ingrīda S., Ingrīda K., Silviņa,
Biruta, Indra

Noriet saule vakarā,
Sidrabiņu sijādama;
Aiziet dusēt māmuliņa
Baltā smilšu kalniņā.
SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu
apvienība" izsaka visdziļāko
līdzjūtību kolēģei **Inārai Kaņepei,**
MĀMIŅU mūžībā pavadot.

Veļu laikā veļu ceļu saltu
Nolēmusi māmuliņe iet,
Atstājot kā mežābeli baltu
Mūžu, lai tas bērmos tālāk zied.
(K.Apškrūma)
Vispatiesākā līdzjūtība **Inārai**
Kaņepei, mīlo **MĀMULĪTI** mūžības
ceļā pavadot.
Poliklīnikas kolektīvs

Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

Pērk mežus, cirsmas.
Tālr. 29419597.

Pērk zirgus.
Tālr. 26477904.

PĒRK, ZĀĢĒ, IZVED cirsmas,
apaugumu. ROK diķus, grāvjus,
plēš celmus.
PĀRDOD melnalkšņa malku.
Tālr. 28608343.

Greensnap OŪ par augstām cenām
pērk īpašumus, cirsmas,
apaugumus un lauksaimniecības
zemes. Izvērtējam vienas darba
dienas laikā. Apmaksa darījuma
dienā. Strādājam gan ar fiziskām
gan juridiskām personām. Zvanīt
jebkurā laikā! Tālr. +371 29465287,
+372 56683999.

Pērk cirsmas un meža īpašumus.
Tālr. 29386009.

IEPĒRK
MAJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparrade.lv

SIA "RENEM"
iepērk
jaunlopus, liellopus,
aitas, piena teliņus.
Elektroniskie svāri. Augstas
cenās. Samaksa – pārskaitījums
vai skaidra nauda.
Tālr. 26447663.

PĒRKAM
Augošu koku cirsmas
un sortimentus pie ceļa
Meža īpašniekiem:
• Veicam bezmaksas konsultācijas;
• Palīdzam meža taksācijas
sagatavošanā, cirsmu iestigošanā;
• Palīdzam iesniegt ciršanas
pieteikumu VMD.
Metsā
Telefona informācija: 26115369; 67804343
www.metsaforest.com.lv

Dažādi

Dziļurbumu un spiču ierīkošana.
Tālr. 29142220.

Zeme 13 ha Balvu pagasta
Āžudambī. Vēlams
zālāju audzētājiem.
Tālr. 29165355.

Siltinām mājas ar ekovati,
granulām un termoputām.
Tālr. 26748235.

Pārvietojamais gateris.
Tālr. 26161501.



Indekss
3004

aduguns
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X

Publicētā materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

REDAKTORS E.GABRANOVŠ - T. 29360850
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA - T. 26707934;
I.ZINKOVSKA - T. 28319682; A.SOCKA - T. 29378903;
M.SPRUDŽĀNE - T. 27832538; I.TUŠINSKA - T. 27145837;
A.LOČMELIS - T. 26665086. KOREKTORE – S.GUGĀNE
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 25908200
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: **vaduguns@apollo.lv**
mājaslapa: **vaduguns.lv**

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
R.KACĒNS
Iespiests SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 2250