



ZIEMEĻLATGALES LAIKRAKSTS  
Vaduguns



# 2024

## DAŽĀDAS KRĀSAS VIENO PILSĒTMĀSAS



Strenči



Kārsava



Viļāni



Mazsalaca



Salacgrīva



Ķemeri



Ape



Priekule



Preiļi



Gulbene



Viesīte



Varakļāni



Ogre



Sigulda



Balvi

**Kalendārs jau top!** Nākamgad nemainīsies avīzes cena, turklāt gada sākumā katrs "Vaduguns" abonements saņems bezmaksas krāsaino sienas pārlietamo kalendāru "Vaduguns 2024"! Brošūras-kalendāra "Dažādas krāsas vieno pilsētmāšas" rakstu nosaukumi atgādinās un simbolizēs vienu no visu laiku izcilākajiem latviešu dzejniekiem Imantu Ziedoni, kurš atstājis mūsu nākotnei pamatīgu mantojumu, ko nevar izmērit ne ar kādām bagātībām. Arī viņa citāti stiprina nacionālo kultūrtelpu latviešu valodā, tāpat arī to, ka mēs, tāpat kā vide, kurā dzīvojam, esam raibi: "...Visi mēs esam pudeles un kārbīņas, burkas un afišu stabi. Visus mūs aplīmēja, aplīmē un aplīmēs – sabiedriska paradumība..." Tāpat kalendārā atradīsiet Balvu pilsētas pilsētmāšas, kas šogad svin 95 gadu jubileju.

## Sargāsim un veidosim savas valsts nākotni ik dienu! Sveicam visus Lāčplēša dienā!

Nākamajā  
Vadugunī

● **Mazliet vecmodīgs romantiķis**  
*Labas domas saver pantos*

● **Labierīcību plusi un mīnusi**  
*Uz tualeti – ar bankas karti*

### Trīnišu ģimenei piešķir EUR 15 000

7.novembrī Ministru kabineta sēdē valdība baltinaviešu Ilzes un Braena Bartulānu ģimenei, kurai 30.oktobrī Vidzemes slimnīcā piedzima trīniši, piešķīra vienreizējo pabalstu – 15 tūkstošus eiro. Kopš 1993.gada ģimenēm, kurās piedzimuši trīniši, tiek sniegts vienreizējais sociālais pabalsts. Pabalsts netiek aplūkts ar iedzīvotāju ienākuma nodokli un pabalsta izmaksu nodrošina Labklājības ministrija. 2013.gadā vienreizējais sociālais pabalsts tika izmaksāts vienai ģimenei, 2014.gadā – piecām ģimenēm, 2015.gadā – trīs ģimenēm, 2016.gadā – divām ģimenēm, 2017.gadā – divām ģimenēm, 2018.gadā – četrām ģimenēm, 2019.gadā – vienai ģimenei, 2020.gadā – vienai ģimenei, 2021.gadā – vienai ģimenei, šogad – divām ģimenēm.

## Īsziņas



### Ministre apmeklēja Balvu novadu

9.novembrī Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministre Inga Bērziņa reģionālajā vizītē apmeklēja Balvu novadu, tostarp tikās ar uzņēmējiem, pašvaldības vadību un speciālistiem.

### Lauku labumu tirdziņš Balvos

Atgādinām, ka 11.novembrī Balvos, laukumā pie Balvu Kultūras un atpūtas centra, notiks tradicionālais lauku labumu jeb zaļais tirdziņš, kurā ikviens varēs iegādāties dažādus lauku labumus, mājražotāju gardumus, sezonas dārzeņus un augļus, amatniecības izstrādājumus.



## Nedēļas jautājums

Vai, jūsuprāt, Latvijā jāriko referendums jautājumā par viendzimuma pāru laulību?

Maruta Sprudzāne



**EVA SMIRNOVA, dzīvo Balvos:** – Nav jāriko, jo rezultāts tāpat ir zināms. Tāpēc nevajadzētu lieki izšķiest naudu un tērēties. Skaidrs, ka lielākais vairums šim jautājumam pateiks 'nē! Spriežu kaut vai no savu paziņu, draugu, radnieku loka, ar kuriem komunicēju, kuru nostāja ir 'nē', jo vairums sabiedrības taču iestājas par normālas ģimenes institūciju.

Referendumus var rīkot, tie ir demokrātijas izpausmes forma, taču jāapzinās, ka tie prasa naudu.



**INESE KALNIŅA, dzīvo Krišjāņos:** – Noteikti nav jāriko, jo ir skaidrs tāpat. Es arī esmu par variantu 'vīrietis plus sieviete un bērni', kas kopā ir ģimene. Kādi tad vēl citi varianti? Latvijā ir daudz svarīgāku jautājumu, kas būtu pētāmi un skaidrojami, nevis šāds. Man ir skaidra sava pārliecība un nav bijusi pat interese iedzīvināties viendzimuma pāru jautājumā. Es

arī nezinu nevienu šādu pāri sev tuvākā vai tālākā apkaimē.



**ALDIS PUŠPURS, dzīvo Susājos:** – Normālam cilvēkam šis jautājums tāpat ir skaidrs. Taču, lai uzzinātu tautas viedokli, iespējams, ka tomēr būtu jāriko, citādi tie gudrie nolems, kā pašiem tik. Cilvēks ir dzīvās dabas sastāvdaļa, un nekur pasaulē taču nevalda vienlīdzība. Tā lieta ir aplama, tas ir brāķis arī cilvēku sabiedrībā, un brāķis nevar būt vienlīdzīgs ar labo. Man nav atbildes, kāpēc Eiropa to dara, varbūt viņi grib pašzināties.



**ZINA ANDREJEVA, dzīvo Balvos:** – Nav jāriko, jo tāpat viss ir skaidrs. Kopš seniem laikiem savienība ir vīrietis plus sieviete, un Āmen! Bet kopā var dzīvot tāpat, ar ko grib, un arī savu mantu var novēlēt, kam grib, apstiprinot to notāriāli. Politiķiem nav ko darīt un tad izdomā visādas lietas, ko apspriest. Nevajag tērēt naudu un taisīt problēmas, kur to nav!



**BIRUTA SKUJINA, dzīvo Rīgā:** – Būtu jāriko, lai valstī ir skaidri zināms, kādi esam. Man nav pazīstami viendzimuma pāri, bet tādus var redzēt uz ielas. Tas ir cilvēku novirziens no normas, slimība, ko vajadzētu ārstēt. Kādā pasākumā jaunieši man vaicāja, ko es domāju par to? Es viņiem atbildēju ar pretjautājumu: kā diviem puīšiem vai divām meitenēm radīsies bērni? Saprātu, ka skolā

viņiem stāsta, ka tādi pāri ir normāla lieta. Man nav saprotams, kāpēc novirzes vajag izrādīt un ar tām lierties. Kopdzīvi jau var reģistrēt, bet ir doma iet tālāk un adoptēt arī bērnus.

## MANA NEDĒĻA

Aizvadītā nedēļa bija ļoti darbīga un pārdzīvojumiem bagāta, jo bija jāiesniedz pasākumu darba plāns un budžets, ko darīju pirmoreiz, tāpēc ikdienu sanāca ar stresa piedevu. Šī nedēļa uz aizvadītās fona ir mierīgāka, lai arī par darba trūkumu nevaru sūdzēties. Pirmdienā iesākās ar psalmu dziedāšanu saieta namā. Par psalmiem zinu kopš bērnības, kad vecmamma dziedāja, bet pati nekad iepriekš nebiju piedalījusies. Tas bija kaut kas jauns un sirdij ļoti tuvs, kas deva patīkamu sajūtu šajā Dvēseļu dienu laikā. Pamazām notiek gatavošanās Lāčplēša atceres dienas pasākumam, kas būs piektdien ar sveču un ziedu nolikšanu pie pieminekļa un VID Muitas pārvaldes kinoloģijas dienesta suņu paraugdemonstrējumiem. Vakaros notiek kolektīvu mēģinājumi saieta namā, arī pati piedalos – dejoju. Brīvdienās plānoju mazliet pastrādāt pie mājas apkārtnes sakopšanas un dārza darbiem. Pelēcīgumu dabā, kad reti uzspīd kāds saules stars, kompensēju ar sveču liesmu gaismīņām, kas rada omulīgu sajūtu. Izmantoju katru iespēju, kad varu iedegt sveci un lasīt grāmatas.



IVETA RACIBORSKA, Bērzpils saieta nama vadītāja

## No vēstulēm

## Aktivitātes šaurai iedzīvotāju grupai

Latvijā pašvaldībām ir lielas iespējas ietekmēt iedzīvotāju iesaisti fiziskajās aktivitātēs, tomēr to līdzšinējā rīcība nesasniedz visu vecumu un mērķgrupu iedzīvotājus. Tas secināts Valsts kontroles revīzijā, kurā vērtēts, cik efektīvi pašvaldības iesaista iedzīvotājus fiziskajās aktivitātēs.

Īsumā:

- Pašvaldībās nav radīti priekšnoteikumi mērķtiecīgam darbam iedzīvotāju fizisko aktivitāšu veicināšanā, jo trūkst pilnīgu un ticamu datu par fiziski aktīvajiem iedzīvotājiem, viņu sadalījumu pa dažādām vecuma un dzimuma grupām, kā arī par fizisko aktivitāšu pasākumu izmaksām.

- Pašvaldībās iedzīvotāju fizisko aktivitāšu īstenošanai izlietoti 3,7 milj. eiro.

- 87% sporta pasākumu ir pieejami bērniem un jauniešiem, citu iedzīvotāju grupu iespējas piedalīties fiziskajās aktivitātēs – ierobežotas.

- Finanšu resursu sadalījumā zēnu un meiteņu sporta veidiem – būtiskas atšķirības.

“Revīzijā secinātais liecina, ka pašvaldību resursi nav vienmērīgi izmantoti visu iedzīvotāju fizisko aktivitāšu uzlabošanai. Infrastruktūra un pasākumi lielākoties jeb 87% gadījumu ir pieejami bērniem un jauniešiem, savukārt pieaugušo, vecāku ar maziem bērniem, senioru un iedzīvotāju ar funkcionāliem traucējumiem

iespējas piedalīties pašvaldību piedāvātajās fiziskajās aktivitātēs ir ierobežotas. Lai uzlabotu situāciju pašvaldībās, svarīgi apzināt un analizēt visu mērķgrupu iesaisti fiziskajās aktivitātēs – tas ir solis ceļā uz sporta infrastruktūras un pasākumu plānošanu, kas atbilst iedzīvotāju dažādajām vajadzībām,” skaidro Valsts kontroles padomes loceklis Edgars Korčagins.

Fakti:

- Latvija ir pēdējā vietā ES pēc veselīgi nodzīvoto gadu skaita.

- Latvijā aptaukošanās izplatības līmenis sabiedrībā ir daudz augstāks par ES vidējo rādītāju – liekais svars ir katrai ceturtajai sievietei un katram sestajam vīrietim.

- Fiziski nepietiekami aktīvu darba ņēmēju dēļ Latvija katru gadu zaudē vairāk nekā 966 904 darba dienu.

- Izlasē iekļauto pašvaldību fiziski neaktīvo iedzīvotāju negatīvā ietekme uz ekonomiku 2022. gadā bija 39,2 milj. eiro. Katrs nepietiekami aktīvs iedzīvotājs (darbnespēja vai ierašanās darbavietā slimības, tostarp fiziska vai garīga slimība, pazemināta produktivitāte, koncentrācijas trūkums vai nogurums) ekonomikai gadā izmaksā apmēram 814,21 eiro.

Valsts kontroles ieteikumi. Revīzijā Balvu, Olaines, Saldus, Smiltenes novadu un Jelgavas valstspilsētas pašvaldībās iesniegti ieteikumi, kas sekmēs plašāku iedzīvotāju iesaisti fiziskajās aktivitātēs, proti, fiziski aktīvo iedzīvotāju īpatņsvaram no 65% 2022.gadā jāpieaug līdz

67% 2025.gadā (Eiropas barometra dati).

AIVIS MAJORS, Sabiedrisko attiecību speciālists

## Ar sarkanbaltsarkano sirdi

*Pret vācu krustnešu zobeniem,  
Pret vikingu kara cirvjiem  
Par savu Tēvzemi jau no laikiem seniem  
Mūsu senčiem vajadzēja cirsties.*

*Kad baronu muizas liesmoja sartos,  
Tad noasiņoja zem kazaku pletnēm  
Tie, kas negribēja sirdsapziņu pārdot  
Svešiem kungiem, kas tautas dzīvi vērtā  
peklē.*

*Zem svešiem karogiem svešos karos,  
Svešu zemju tālus ceļus ejot,  
Latviešu zaldātu vārdam godu darot,  
Mūsu senči sirdi Latviju saglabāt spēja.*

*Bija naidnieki visādās krāsās –  
Balti, sarkani, brūni un soņņas melnās,  
Bet par vienu un to pašu stāsta –  
Mūs nelauzt ne svešiem cariem, ne  
pašam velnam!*

*Tādēļ sarkanbaltsarkans mūsu sirdīs,  
Sarkans – senču asins, bet balts – viņu  
gods*

*Lai no bērnu dienām jau līdzī  
Top katram latvietim dots!*

*Ar sarkanbaltsarkano sirdi  
Ikviens var Lāčplēsis būt,  
Ar Tēvzemes mīlestību sirdī  
Ne zem kādas pretvaras nesalūst!*

NAURIS GEKIŠS

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: [vaduguns@apollo.lv](mailto:vaduguns@apollo.lv)

Automātiskais atbildētājs  
64520961



Hallo!

“Jūsu laikrakstā lasīju viedokļus par kredītu aizņēmumu likmēm, kur izteikusies Saeimas deputāte Mairita Lūse. Viņa nesen bija redzama arī Dombura raidījumā “Kas notiek Latvijā?”. Tur dalībnieki runāja un pat strīdējās par partneru pāru jautājumu, kas būtībā nozīmē viendzimumu pārus. Šis jautājums tagad ir *topā* arī Latvijā. Mairita teica, ka pati nāk no Latgales un zina, ka arī Latgalē ir daudz šādu pāru. Es klusībā sāku brīnīties un domāt, vai to tik vienkārši var apgalvot, kur ir statistika un pētījumi? Tie, kas runā masu medijos, bieži paķer apgalvojumus no zila gaisa bez pamatojuma un tādējādi vairo sabiedrībā dezinformāciju un neizpratni. Cilvē-

kiem, kuri strādā Saeimā un saņem pieklājīgu atalgojumu, vajadzētu būt atbildīgākiem un prast runāt to, kas ir pārbaudīts un patiess,” bija Balvu pensionāres nostāja.

“Pastādiat, lūdzu, kur cilvēks Šķilbēnu pagasta Rekovā var atrast pasta kastīti, lai nosūtītu savu uzrakstīto vēstuli?” skanēja jautājums redakcijas autoatbildētājā.

Atbild Šķilbēnu pagasta pārvaldes vadītājs Andris Mežals: “Tā patiešām ir problēma. Vēstuli varētu atdot pastniecei, kura brauc un piegādā pastu vai pensijas, ar viņu sazvanoties, vai arī cilvēkam jādodas uz Baltinavu vai Viļaku. Mums bija atvēlēta telpa

stundai pasta darbiniecei pagastā, kur viņu varēja satikt, taču tagad arī tas vairs nav iespējams. Skaidrs, ka apmeklēt pastu tepat blakus būtu ērti un labi, bet tādas iespējas cilvēkiem vairs nav. Ja jānosūta ierakstīta vēstule, tagad jābrauc uz citām vietām.”

Saņēmām arī citu jautājumu: vai un kur notiks dambretes turnīrs Balvos? Ziemeļlatgales sporta centra vadītājs Arnis Voika paskaidroja, ka šāds turnīrs notiek ik gadu Valsts svētku laikā. Šogad dambretes turnīrs notiks 20.novembrī Balvu Kultūras un atpūtas centrā pulksten 10 ar reģistrāciju pulksten 9.30. Iespējams, turnīrs notiks arī Viļakā, bet jāseko līdzi informācijai.



**Brīvība, miers  
un enerģētiskā  
neatkarība.**

TU ESI EIROPA.





# “Lai ātri ceļas, ilgi stāv!”

Pirms nedēļas Balvu Kultūras un atpūtas centrā godināja Balvu novada “Gada balva uzņēmējdarbībā 2022” laureātus. Novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs, sveicot uzņēmējus, jokojot retoriski jautāja, kas ir labākie: “Tad, kad vakarā sieva pateica vīram, ka tu esi vislabākais, vīrs aizdomājās: “Ir iespēja ar kaut ko salīdzināt.” Mēs neesam pulcējušies, lai viens otru salīdzinātu. Mēs esam pulcējušies, lai pateiktu ‘PALDIES’ uzņēmējiem, kā arī sievietēm un vīriem, kas viņus ir atbalstījuši.”

Jāsecina, ka uzņēmēju ballē joki un tosti virmoja vai ik uz soļa. Piemēram, speciālbaldas par mūža ieguldījumu uzņēmējdarbības veicināšanā saņēmējs, būvinženieris Vilhelms Pužulis dzejoja rindas “Bez mīlestības nedzīvoji” pārfrāzēja savā gaumē: “Bez celtniecības nedzīvoji. Bez celtniecības vēsi kāposti.” Ne mazāk ekstravagants bija viņa tosts: “Lai ātri ceļas, ilgi stāv!”

Balvu novada domes priekšsēdētājs S.Maksimovs balli salīdzināja ar uzņēmēju klubu, piebilstot, ka satiekoties viens otru iedvesmo: “Kādā televīzijas raidījumā žurnālists Bilam Geitsam jautāja, – vai zināt kādu bagātāku cilvēku? “Jā, es zinu,” atbildēja Geits. Vadītājs apmuls: “Kā? Jūs taču esat bagātākais pasaulē.” Miljardieris paskaidroja, ka pirms daudziem gadiem bijis kādā lidostā, kur vēlēties nopirkt avīzi, bet nebijis sīknaudas. Avīžu tirgotājs teica, lai ņem avīzi par velti. Pēc vairākiem gadiem viņš atgriezās šajā pašā lidostā, kur joprojām strādāja avīžu tirgotājs. Viņš pienāca pie pārdevēja un teica: “Ziniet, es esmu tas pats cilvēks. Vai jūs mani pazīstat?” “Jā, zinu, jūs esat Bils Geits,” vīrs atbildēja. “Ziniet, es esmu tas cilvēks, kuram pirms pāris gadiem uzdāvinājāt avīzi. Kā varu jums atlīdzināt?” Geits pārjautāja. “Nē, vai jūs patiešām varat izmērīt to, ka es, nabadzīgs avīžu tirgotājs, uzdāvinu avīzi?” vīrs noteica. Miljardieris tobrīd saprata, ka šis tirgotājs ar savu nabadzību dalījās daudz vairāk nekā viņš spētu dod šim cilvēkam. Man gods šodien Balvos būt kopā ar patiesi bagātiem cilvēkiem. Jūs esat tie, kuri mūsu iedzīvotājiem dāvā varbūt ne avīzi, bet atbalstu grūtā brīdī. Jūs dodat cerību šeit dzīvot un strādāt. Paldies par jūsu drosmi un uzdrīkstēšanos!”



**“Novada tēla popularizētājs”.** Atpūtas un izklaides parka “Škladi” īpašnice Inta Rubenkova, saņemot balvu, uzsvēra, ka daudz kur būts, turklāt satikti ļoti fantastiski cilvēki. Viņa uzsauca tostu: “Šajā nominācijā, manuprāt, nav ne uzvarētāju, ne zaudētāju, jo pieļāvu domu, ka katrs uzņēmējs dara visu iespējamo, lai viņu redzētu un dzirdētu Balvu novadā un ārpus mūsu novada robežām. Esiet drosmīgi un radoši – jūs radāt pievienoto vērtību vietējiem iedzīvotājiem, jūs darāt viņiem kvalitatīvāku dzīvi. Par jūsu neizsīkstošo uzņēmēju garu. *Salut!*”



**“Gada tūrisma pakalpojumu sniedzējs”.** Vēsturiskās privātekspozīcijas “Abrenes istabas” īpašnieks Dzintars Dvinskis pateicās visiem, kas viņam sarūpējuši šādu pārsteigumu. “Gaidu ciemos!” viņš aicināja.



**“Gada amatnieks”.** Valentīnu Dauksti nominācijai izvirzīja vairāki pieteicēji, tomēr, kā atzina pasākuma vadītāji – Dailes teātra aktieri Gundars Silakaktiņš un Lauris Subatnieks, īpaši jauks bijis pieteikums latgaliešu valodā. “Milzīgs paldies visiem maniem atbalstītājiem, kuri ir novērtējuši manu darbu gan novadā, gan Latvijas Republikā, gan ārzemēs,” pateicās Valentīna.



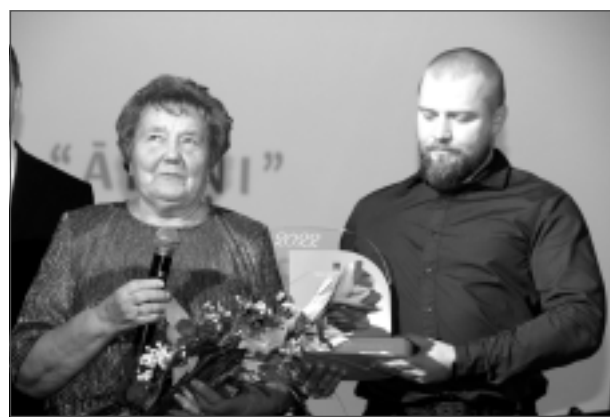
**“Gada mājražotājs”.** Ziemeļlatgaliskās identitātes paudēja Mārīte Slišāne, kura cep vairāk nekā 10 veidu krāšņu toršu, neslēpa, ka jūtas satraukusies: “Paldies visiem, paldies arī manai saimei un visiem tiem, kuri vairs nav man blakus.”



**“Gada jaunais uzņēmējs”.** Autoservisa īpašnieks Kristaps Ločmelis atzina, ka nomināciju nebija gaidījis, un teica īpašu paldies klientiem, kuri viņam uztic remontēt mašīnas.



**Pasniedz Pateicību.** Uzņēmēju Jeļenu Golovnevu sumināja arī SIA “Altum”, pasniedzot Pateicību par mērķtiecīgu uzņēmējdarbības attīstību un eksportspējīgu produkta ražošanu.



**“Gada ģimenes uzņēmums”.** Rugāju pagasta zemnieku saimniecībā “Āriņi” saimnieko četras paaudzes. Maija Blauma atklāja, ka aizgāja pensijā no saimniecības “Rugāji”, bet darbu tā arī nepārtrauca: “Paldies visiem maniem ģimenes locekļiem. Mēs savā saimniecībā esam četras paaudzes un visas arī strādā, jo, kā zināt, atrast strādnieku šajos laikos nav iespējams. Visa ģimene nevarēja atbraukt, jo gotiņas ir jāslauc...” Jāpiebilst, ka Raitis Blaums SIA “Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centra” Atzinības rakstu saņēma par uzņēmību, pārņemot un saglabājot esošo piena lopkopības saimniecību z.s. “Āriņi”.



**“Gada tirgotājs”.** Uzzinot, ka Šķilbēnu pagasta zemnieku saimniecība “Kotiņi” nominēta balvai “Gada tirgotājs”, Vija Kuļša neslēpa, ka par to neko nezināja: “Ir, kas nerasa. Godīgi sakot, esmu ļoti pārsteigta, tāpēc lūgšu tostu teikt tam, kas visu zināja.” Jāsecina, ka Aldis Ločmelis sveikā neizspruka: “Ko es varu sacīt? Aizritējis 31 gads, kā ar tēvu Vitāliju pirmo reizi atbraucām uz Balvu tirgu un pārdevām pirmos graudus, miltus. To, ko saķert tirgū, var saķert tikai aukstā ūdenī diķi. Lai jums būtu, kā to sauc..., filings, par ko arī jāiedzer. Par filingu!”



**“Gada ražotājs”.** Uzņēmumā SIA “Lamur flowers”, kas nodarbojas ar lielformāta dekorāciju izgatavošanu ziedu formā, pašlaik strādā pieci darbinieki. Vadītāja Jeļena Golovneva atzina, ka ir maziņš rokdarbnieču klubiņš Balvos, kurš savas dekorācijas sūta arī uz ārvalstīm: “Gribētu īpašu paldies pateikt manai komandai – Annai, Meldrai, Kristanai un Kristiānai.”



**Pateicas jauniekiem lauksaimniekiem.** SIA "Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centra" Balvu biroja vadītājs Ivars Logins pasniedza Atzinības rakstus jauniekiem censoņiem, kuri saglabā saimniekošanas tradīcijas. Artūrs Jermacāns (foto – vidū) Atzinības rakstu saņēma par uzņēmību, pārņemot un saglabājot esošu piena lopkopības saimniecību z.s. "Kroniši".



**"Gada pakalpojumu sniedzējs".** SIA "Senda DZ" vadītāja Dzintra Sprudzāne lepojas, ka šogad uzņēmums svin 25 gadu jubileju: "Darbs nav no vieglajiem, un, kā pasākuma vadītāji teica, – kad citi mierīgi ar ģimeni atpūšas, mēs strādājam. Šajos gados mēs esam ļoti daudz paveikuši. Vienmēr lepojamies, ka mēs dzīvojam Balvos. Vienmēr, uzņemot ciemiņus, sakām: "Esam mazā Ventspils." Lai visiem veicas, tostarp tiem, kas strādā ēdināšanas sfērā, vienmēr vēlu veiksmi!" Jāpiebilst, ka uzņēmēja uz skatuves kāpa trīs reizes. Viņu sumināja arī Latgales plānošanas reģiona speciāli ekonomiskās zonas pārstāve, kura zināja teikt, ka par gardu mielastu "Senda Dz" rūpējas daudzviet, arī Aglonā. Tāpat dāvana nepalika no apdrošināšanas kompānijas "Balta".



**"Gada investīcija".** SIA "Timber Kit" vadītājs Jānis Igaunis teica paldies visiem, kas viņam ir ticējuši. Jānis smaidot atzina, ka viņam, kā uzņēmējam, vienmēr prieks saņemt kaut to, par ko nepienāk rēķins.



**Lai droši!** Aigars Pušpurs kopā ar kolēģi apdrošināšanas kompānijas "Balta" vārdā sveica vairākus uzņēmējus, tostarp SIA "Balvi Flora" vadītāju Ivaru Zaharānu (foto – vidū). "Lai jūsu darbošanās būtu droša," vēlēja A.Pušpurs.



**Vienmēr ierindā.** Ziemeļlatgales biznesa un tūrisma centra vadītāja Māriete Orniņa (foto – vidū) rūpējās, lai balle ritētu raiti. Jāpiebilst, ka darba netrūkst, piemēram, 16.novembrī no plkst. 10.00 līdz 14.00 biznesa centrs aicina uz Balvu Novada muzeja konferenču zāli, kur notiks Balvu novada uzņēmēju tradicionālais pasākums "Biznesa sarunu brokastis". Uzņēmējiem būs iespēja pilnveidot savas publiskās uzstāšanās prasmes meistarklasē "Prasmīga uzstāšanās".



**Uzminiet, nu – kurš ir kurš!** Speciālbavu, kā dzimtas tradīciju turpinātāji uzņēmējdarbībā, saņēma Jānis Supe un Juris Supe ar ģimenēm. "Brālis man ir daudz palīdzējis, es viņam esmu daudz palīdzējis. Vispār es vairāk esmu palīdzējis. Es viņam atļāvu pirmajam piedzimt – par piecpadsmit minūtēm ātrāk. Viņa vietā kārtoju fizikas eksāmenu. Vienīgais, kur viņš mani apsteidz, bērnu ziņā. Viņam ir 5 bērni, man – trīs. Ja kāds prasīs autogrāfu, tad atcerieties, es esmu Jānis, viņš – Juris. Jurim, kā redzat, pirkstā gredzena nav," šķiet, teica Jānis...



**Saņem specbalvu.** Būvzinženieris Vilhelms Pužulis, kurš saņēma specbalvu par mūža ieguldījumu uzņēmējdarbības veicināšanā, atklāja, ka, saņemot ziņu par piešķirto balvu, šķitis, ka uz galvas uzkritis ķieģelis: "Labi, ka tas bija vates ķieģelis, turklāt man bija ķivere. Balvu puse ir īpaša – ja Rīgā cildina viendzimuma ģimenes, tad Balvos – celtniekus. Daba mūžs sākās pagājušā gadsimta 70-tajos gados. Tolaik puišus vervēja krievu armijā par oficiāliem. Būtu jau ģenerālis... 1975.gadā Jelgavas akadēmijā atklāja lauksaimniecības celtnieku fakultāti. Joprojām mīcu dubļus."



**Atdod parādus.** Balvu pilsētas pārvaldniece Maruta Castrova atgādināja, ka nesen balveniešus aicināja veidot ugunsкура objektus, bet 'paldies' vārdi nav pateikti. Foto no labās – Pateicību saņem SIA "Liarps" valdes locekle Līga Pennere. "Pilsētas 96.dzimšanas dienā veidosim vēja zvanus," paziņoja pilsētas pārvaldniece.



**Zelta fonds uzņēmējdarbībā.** Žūrija specbalvas nolēma piešķirt SIA "Liepas Z" un Rugāju piensaimnieku kooperatīvajai sabiedrībai "Linda". SIA "Liepas Z" valdes priekšsēdētājs Edvīns Dille (foto – ar kundzi) īpašu paldies teica sievai un dēlam.



**"Gada lauksaimnieks".** Juris Kašs, saņemot zemnieku saimniecībai "Riekstiņi" piešķirto balvu, mudināja uz skatuves kāpt arī Guntaru Bartkeviču. Neizdevās. "Paldies par mūsu darba novērtējumu, isiem vārdiem sakot, sējam, audzējam, novācam... maizīti, kas vērtīga visā pasaulē," lakoniski pavēstīja J.Kašs.



**Paliek maliņā.** Atgādinām, ka 2020.gada novembrī Guntaru Bartkeviču Valsts prezidents Egils Levits un Ordeņu kapituls par sevišķiem nopelniem Latvijas valsts labā apbalvoja ar Atzinības krustu un iecēla par Atzinības krusta komandieri.



## Ekspresintervija Kāda runa, Mārtiņ!



**MĀRTIŅŠ BUKOVSKIS,**  
uzņēmējs,  
nodarbojas ar  
mežizstrādi un  
meža  
apsaimniekošanu

### Ar ko asociējas tautasdziesmas vārdi "Mārtiņam gaiļi kāvu...?"

– Hmm... Ne gaiļi,  
ne zosi Mārtiņdienā  
noteikti nekaujam,  
jo Mārtiņdienu kā  
īpašu pasākumu  
ģimenē nesvinam. Ja  
atzīmējam, tad kā  
jebkuru vārdadienu

ar ēdieniem, ko parasti ceļ galdā citos svētkos. Sagadījies tā, ka manā vārdadienā iekrīt dzimšanas diena manai krustmeitai un vecākiem kāzu gadadiena, es šajā dienā tā kā palieku zaudētājos.

### Kāds ir gardākais ēdiens, ko vēlaties baudīt?

– Pat īsti nezinu, ēdienu ziņā neesmu izvēlīgs. Galvenais, lai tas ir labi pagatavots. Starp citu, nesen baudīju zoss cepeti, ko sieva bija pagatavojusi no meža zoss. Tēvs nometēja, sieva pagatavoja.

### Veltāt laiku medībām?

– Nē, medības mani nesaista. Mednieks ir tēvs, man vairāk patīk zveja. Vasarā tam neatliek laika – gan mežā jāstrādā, gan savā saimniecībā. Ziemā biežāk iznāk pasēdēt uz ledus. Iecienītākais ir Peipusa ezers.

### Kāds no notikumiem šogad spilgtāk palicis atmiņā?

– Mednieku festivāls "Minhauzens", kas notika Madonas novadā. Tēvs mani paņēma līdzi, lai piedalos sacensībās zolītes spēlē. Pasākums kā tāds patīk. Sabrauc daudz mednieku komandu. Laba atpūta.

### Mājās ir vieta kādai kolekcijai?

– Tēvam ir medību trofeju kolekcija. Es brīvajā laikā pastaiģāju ar metāla detektoru pa savu zemi vai radnieku apartajiem tīrumiem. Kādas seno vai jaunāku laiku monētas esmu atradis. Ir uzietas patronu čaulītes. Nekas tāds ievēribas cienīgs. Bet kāda kaudzīte atradumu ir sakrājušies.

### Kāda ir Jūsu sapņu automašīna?

– Tāda, ar kuru var izbraukt pa dziļu sniegu, kāds bija pērn, vai sliktu ceļu. Esmu iegādājies džipu. Pērn, kad ceļi bija aizputināti, noderēja. Tas mani pagaidām apmierina.

### Esot dabā, ievērojot pazīmes, kas liecina, kādi būs laika apstākļi?

– Nē, vairāk skatāmies laika ziņas internetā, lai gan bieži tās pievil. Par laiku lielākoties ir skaidrs, kad piecelies.

### Vai Jūsu rīti lielākoties ir agri?

– Vasarā ceļos ap četriem no rīta, lai brauktu uz mežu, jo vēlāk mežā ir karsts, odi, kniņši. Citā gadalaikā ceļos un braucu uz mežu ap septiņiem, kā citi cilvēki ceļas un brauc uz darbu. Izdzeru krūzi tējas, apēdu sviestmaizi un uz mežu prom.

### Ar kādām domām sākat nedēļu?

– Kaut ātrāk pienāktu piektdiena un varētu atpūsties!

### Kas iepriecina, strādājot mežā?

– Lielākoties ir prieks par izkoptām jaunaudzēm, kas skaisti izskatās. Par uzietām sēņu un ogu vietām – ne tik. Sēnes man negaršo, bet, braucot uz mājām, var salasīt. Sēnes un ogas parasti brauc mamma. Sieva dzīvo mājās ar jaunāko bērnu.

### No satikšanās ar lāci nav bail?

– Mežā gadījies redzēt mežacūkas, stirnas, aļņus, bet līdz brīdim, kad mežstrādnieki iedarbina motorzāģus. Tad visi pazūd. Lāci nav gadījies redzēt, par to varētu pastāstīt mans tēvs. Turklāt mežā mēs strādājam vairāki cilvēki.

### Ar ko Jums saistās Lāčplēša diena?

– Esmu zemessargs, tādēļ par godu Lāčplēša dienai piedalos svinīgajos pasākumos, kas notiek Viļakā. Pildu godasardzes pienākumus.

### Ko novēlētu saviem vārdabráļiem Mārtiņdienā?

– Kā tanī dziesmā "Deviņvīru spēks"... Lai dzīvo Mārtiņš! Lai braši turas! Lai deviņvīru spēks!

# Kādēļ žurnālistiem

**Bagāts mūžs! Ne aptvert, ne izstāstīt, – nācās secināt, cīmojoties pie LĀČU ģimenes – REGĪNAS un OJĀRA – Baltinavas pagasta "Medusdruvās", kas atrodas pašā pierobežā pie Kūkovas upes. Iemesls tam – šonedēļ, 6.novembrī, Regīna un Ojārs atskatījās uz 50 kopdzīves gadiem, kad viens otram teica "jā" vārdu. Lielāko daļu mūža abi pedagogi atdevuši darbam ar skolēniem Baltinavas Kristīgajā internātpamatskolā, bet lielu daļu brīvā laika veltījuši Baltinavas kultūras un sporta dzīvei, vaļaspriekiem, dzimtas sakņu pētišanai. Līdz 13.novembrim Baltinavas kultūras namā skatāma izstāde "Pa dzimtas atmiņu takām" par Lāču ģimeni no cikla "Dzimtu stāsti", ko Baltinavas kultūras nams aizsāka par godu Latvijas 105.gadadienai. Kā aizrit viņu abu ikdienas kopdzīves jubilejas mēnesī? "Baltinavas etnogrāfiskais ansamblis, koris un medības ir tas, ar ko mēs dzīvojam katru dienu. Bērni un mazbērni atbrauc ciemos, kad gribas satikties, kad vajag kaut ko palīdzēt," Regīna raksturo savu un Ojāra ikdienu.**

**Pirms 50 gadiem.** Jaunais pāris Regīna un Ojārs kāzu dienā 6.novembrī. Kāzas bija plānotas vasarā, 25.augustā, taču Ojāra tēvs, neveiksmīgi krīt, nonāca slimnīcā. Kāzas svinēja skolas telpās atbilstoši tā laika tradīcijām. Kurš to varēja zināt, ka pēc gadiem valstī notiks tādas pārmaiņas. Taču kolektīva sievas jauno pāri tomēr sveica tautu tērpos. No tās dienas saglabāties arī kāzu albums. Abi smeļ, ka tik nodzēlējis tas nemaz vēl nav.



Foto - no personīgā arhīva

## Kas rakstīts par Lāčiem presē

Reiz sarunā Regīna atklāja, ka viņai ir liela kaste ar izgriezumiem no dažādām avīzēm un žurnāliem, kur rakstīts par viņiem, bērniem, mazbērniem vai kāds no viņiem, vai tuviniekiem pieminēts saistībā ar dažādiem pasākumiem vai notikumiem. Šādām avīžu vai žurnālu publikācijām par savējiem izstādē Regīna pielikusi sarkanās sirsniņas. Mīļi! Ir interesanti pēc kāda laika sakrāto pārcilāt, palasīt, atcerēties, jo ne viss tik perfekti saglabājas atmiņā. Tagad lielākā daļa no avīžu un žurnālu izgriezumiem, aptuveni divas trešdaļas, veido izstādi par Lāču dzimtu, tostarp arī Regīnas un Ojāra ģimeni, Baltinavas kultūras namā, kurai dots nosaukums "Par un ap mums". Starp citu, sadarbība ar "Vaduguni" Regīnai aizsākusies tālajā 1976.gadā. Viņa to atceras šādi: "Tolaik biju jauna pedagoģe, un internātskolas direktors man teica, lai uzrakstu kaut ko par skolu un aizsūtu rajona avīzei. Uzrakstīju rakstīju par pionieri vienības darbu, ko publicēja rubrikā "Rajona skolās". Vēlāk rakstīts arī par Regīnu pašu, viņas vadītājiem, emocionāli piesātinātajiem pasākumiem internātskolā, bērnu etnogrāfisko ansambli "Ganiņi", kura dalībnieki vēl pēc tik daudziem gadiem izteikuši vēlēšanos satikties. Viņas, kā skolas direktora vietnieces, sarīkotās kristības bērniem ar krustvecākiem "Mans liktens – krustu zeme Latgola", kas ļoti patikušas ciemiņiem – Liepājas Valsts pedagoģiskā institūta studentiem un pasniedzējiem. Regīna iedibinājusi Svēcīšu vakaru tradīciju Baltinavā. Izgriezumos no "Vaduguns" un citiem izdevumiem stāstīts arī par skolas darbmācības skolotāju Ojāru Lāci – cilvēku ar zelta rokām, – lai pie kura darba viņš ķertos, padarīs to rūpīgi un kārtīgi. Vairākkārt viņa skolēnu darinātie putnu būriši ieguvuši pirmo vietu "Latvijas Avīzes" rīkotajos bērnu darbu konkursos. Un, lūk, publikācija par Baltinavas Kristīgās internātpamatskolas slēgšanu, – protestē skolotāji, protestē vecāki, bet karavāna, kā mēdz teikt, iet tālāk.

Lāči bija vieni no tiem, kuri 1989.gadā piedalījās dziedājošā ģimeņu saietā "Spiets" Baltinavā, Rīgā, Lielvārdē. 2003.gadā Latvijas Televīzijā uzņemta filma "Dziesmu Spiets Baltinavā pēc 15 gadiem". Kāpēc? Tāpēc, ka Dagnija Lāce "Spietā" bija jaunākā dalībniece, vēl ar *mimmi* mutē. Avīzē un žurnālos rakstīts par Ojāra kā mednieka gaitām, par mednieku festivāliem "Minhauzens", kuros piedalījies gan mednieku kolektīvs "Vientuļie vilki", gan paša ģimene, bērni, mazbērni. Krāsaina publikācija "Latvijas Avīzes" pielikumā "Mājas Viesis". Lūk, foto: Ojāra nometītais pirmais vilks, kā arī publikācija "Ko par vilkiem saka Lācis?", saruna ar vilku piegādātāju Aivaru. "Te – par to, kā bites mums atnāca skurstenī," norāda Regīna. Un par pagasta un pagasta sētu dalību sakoptāko pagastu un māju skatē. Regīna kopā ar Baltinavas etnogrāfisko ansambli, svinot tā 45 gadu jubileju, un citos pasākumos. Publikāciju uzskaiti varētu turpināt. Gan "Medusdruvās" apmeklējusi, gan Regīnu un Ojāru uzrunājuši daudzi žurnālisti no dažādiem izdevumiem.

## Veidoja dzīvi un būvēja māju

Atmiņā vislabāk saglabājusies ciemošanās pie Lāču ģimenes laikā, kad tika būvēta dzīvojamā māja. Pat neskatoties to laiku foto, redzu, kā Ojārs sēdēja uz jumta un juma to ar skaidām,

bet meitiņa Inese kāpa pa trepēm un padeva skaidas tētim, ko piensena jaunākā māsiņa Dagnija abas ar mammu. Tagad, to atceroties, šķiet neticami, ka māja elpo un dzīvo savu dzīvi jau tik daudz gadus, ka kādreiz stādītie koki izauguši. "Vakaros es vēl uzliku lampu un pēc darba jumu jumtu, jo dienā bieži vien neatlika laika. 1989.gadā mums iedalīja apbūves gabalu, bet 1994.gadā sākām dzīvot savā mājā. Sākumā dzīvojam vienā istabā. Tā bija kļūda, ka nepadarijām vairāk un iegājām mājā, bet bijām spiesti strādāt, jo vajadzēja naudu. Mājas būvniecībai bijām aizņēmušies kredītu," atceras Ojārs. Regīna piebilst: "Un tad vēl nāca tā naudas reforma. Kredītu iedeva tūkstoti un teica, – kuri nebūs izmaksājuši, tiem būs 80% klāt. Tā arī bija! Nopirkām ķieģeļus, aizņēmāmies no radiem naudu un kredītu atmaksājām." Ojārs atzīst, ka tagad pašam tas šķiet neticami, kā to varēja izdarīt. Kā to visu varēja apvienot? Bērni bija mazi, ne naudas, nekā, bet darbs plašs – mācību stundas, pasākumi, sava saimniecība. Sakarā ar apbūves gabalu radās intrigas, jo te vēl bija saglabājušās neuzbūvētas mājas paliekas. Sovhoza laikā tās bija plānots nolīdzināt. Viens no padomju saimniecības direktoriem teicis, lai puiši aizbrauc ar traktoriem un nolīdzina tos gruvešus. Lai tur viņoņas rudzu druva! Bet tiem traktoriem, kas toreiz bija padomju saimniecības rīcībā, tas nebija *pa zobam*.

Kā dzīvesbiedri tikuši galā ar problēmām, tostarp arī finansiālajām, kas mūsdienās pāriem bieži vien ir iemesls, lai šķirtos? Regīna teic, ka mūžā pieredzēts daudz: "Dzīve nav rožu dārzs, taču vienmēr esam gājuši uz kompromisu, strīdos atraduši zelta vidusceļu." Iespējams, kā pamats ilgai kopdzīvei kalpojais arī draudzības gaišais sākums.

## Saderēja uz šokolādi

Regīna ar Ojāru iepazinās, kad viņš jau strādāja skolā par skolotāju, bet viņa vēl mācījās Viļakas vidusskolas pēdējā klasē. Aprīlī abi satikās kādā ballē Medņevā, Ojārs uzlūdza Regīnu uz deju. "Nu tā, pārmetāmies acīm," tagad viņš atzīst. Pēc tam vasarā atkal Medņevā bija balle, un draudzene Regīnai teica: "Paklausies, saderam, ka tu neuzlēgsi to puiši uz dāmu deju?" Regīna ar draudzeni saderēja uz šokolādi un vinnēja, iespējams, savas dzīves lielāko laimestu. Viņa atzīst, ka abiem bija gaiša draudzība. Pavadot meiteni sešus septiņus kilometrus līdz mājām, abi risināja interesantas sarunas. Taču Regīna vēl gribēja studēt un, kas zina, kā pagrieztos dzīves ceļš, ja jaunības sapņi būtu īstenojušies. Regīna gribēja studēt juristos, viņai bija arī rekomendācija no milicijas nodaļas, taču līdz 18 gadiem pietrūka nieka puse mēneša. Uzņemšanas komisijas atbilde bija strikta: "Net, *vam net* 18 (nē, jums nav 18 gadu)." Regīna stājās arī Konservatorijā, kur vāca aktieru trupu Jaunatnes teātrim. Stājās kopā ar tagad jau viņsaulē aizgājušo Gunti Skrastiņu, Jāni Paukštello un citiem tagad zināmiem aktieriem. Puišus, kuri bija tikai astoņi, uzņēma visus, bet meitenēm konkurss bija sešas uz vienu vietu. "Vai es ar savu latgāliešu akcentu varēju mēroties spēkiem ar rīdzinieciem, lai gan man skolas raksturojumā bija rakstīts, ka Viļakā spēlēja teātri. Tas bija sāpīgi. Pat piederīgie nezināja, ka stājos Konservatorijā," atklāja Regīna. Tagad to, ko vēlējusies, viņa redz savos bērnos un mazbērnos. Meita Inese

## LTV 1

5.20 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.03 "Kas te? Es te!" Raidījums bērniem.  
6.30 "Animācijas seriāli".  
9.00 "Tutas lietas 9". Raid. bērniem. Atk.  
9.05 "Ukulele". Raidījums bērniem.  
9.20 "Supervaroņu akadēmija". Seriāls bērniem.  
9.35 "Animācijas filmas".  
10.35 "Sprīdītis". Pasaku filma.  
12.00 "Dievkalpojums Sv. Jekaba Romas katoļu baznīcā".  
13.00 "Lielās patiesības".  
13.30 "Ezera sonāte". Psiholoģiska drāma.  
15.00 "Sappu komanda 1935". Vēsturiska drāma.  
17.05 "Kultūrdeva".  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.20 "Atslēgas". Atk.  
18.35 "Limuzīns ļaņu nakts krāsa". Komēdija.  
20.00 "Panorāma".  
20.14 "De facto".  
21.05 "Mātes piens".  
23.00 "Latvijas filmas Latvijas šodienai. *Mātes piens*".

23.30 "Vasaras nakts koncerts Šēnbrunnas pilī, 2023". Atk.  
1.05 "Daudz laimes, jubiliār!" Atk.  
1.45 "Sadziedāsim svētkus!" Atk.  
3.15 "Ielas garumā". Atk.  
3.45 "Pasaules panorāma". Atk.  
4.15 "Kultūrdeva". Atk.

## LTV 7

5.00 "Aizliegtais papēmiens". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.02 "Izziņas impulss". Atk.  
6.30 "Globalizācija un mēs. *Deutsche Welle* žurnāls".  
7.00 "Ražots Vācijā. *Deutsche Welle* žurnāls".  
7.30 "Aizraujošie vilcieni maršruti 2". Dok. filmu cikls.  
10.35 "Aizraujošie vilcieni maršruti 3". Dok. filmu cikls.  
11.40 "Zemnieki". Dok. filma.  
13.30 "Jumprava XO". Atk.

10.30 "Ģimenes recepte".  
Kulinārijas raid.  
11.05 "Svaigi cepta stiepkaviņa. Tikai deserti".  
13.05 "Bezgalīgā mīlestība".  
15.20 "Pelnrušītes stāsts".  
1805 "Tamijas Fejas acis".  
Biogrāfiska melodrāma.  
8.00 "Sappu māja 18".  
9.00 "Džeimija receptes. Izklaidējošs raid.  
Kulinārijas raid.  
20.50 "Vakar dien". Fantāzijas komēdija.  
23.15 "La La Land. Kalifornijas sappi". Muzikāla komēdija.  
1.50 "Nonāvēti ziemeļos. Ziverris un kluša nakts".  
Detektivfilma.

6.00 "Nedēļa. P.S." Atk.  
7.00 "Preses klubs". Atk.  
8.30 "Nedēļa. P.S." Atk.  
9.30 "Preci novadi Latvijā".  
10.00 "DigiTuvi". Atk.  
11.30 "Grāmatu kods". Atk.  
12.00 "Nedēļa. P.S." Atk.  
13.00 "Preses klubs". Atk.  
14.30 "Baiga vasara".  
17.00 "DigiTuvi". Atk.  
18.00 "Dr. Apinis". Atk.  
19.00 "Stopkadri kopā ar Armandu Puči".  
19.30 "Radio Svoboda: par svarīgo Krievijā un pasaulē".  
20.30 "Meli un fakti".  
21.00 "Nacionālo interešu klubs".  
22.00 "Kārtības rullis". Atk.  
23.30 "Uz līnijām". Atk.  
24.00 "Dienas personība". Atk.

## TV 3

5.00 "Šēpavāru cīņas: juniori 2". Kulinārijas šovs.  
6.00 "Animācijas seriāli".  
7.30 "Ķepu patruļa 6".  
Animācijas seriāls.  
8.50 "Lauku dzīves piezīmes". Realitātes šovs.  
9.25 "Ģimenes recepte".  
Kulinārijas raid.  
10.00 "Superbingo".  
11.30 "Mini pa trim! 5".  
TV spēle. Atk.  
13.30 "Gulivera atgriešanās". Vēsturiska drāma.  
15.25 "Pasaka par verdiņu". Anim. filma.  
15.45 "Barvedis". Drāma.  
17.45 "Pēdas. Kas paliek pēc tevis? 3".  
18.20 "Izgaršo Latviju! 9".  
18.50 "Sargi". Dok. seriāls.  
19.30 "TV3 ziņas svētdienā".  
19.40 "Nekā personīga".  
20.30 "X faktors 5". Muzikāls šovs.  
23.50 "Noass". Drāma.

10.30 "Dabas spēks".  
9.30 "Māja un sēta".  
10.00 "Āzija 360".  
11.00 "Zīpkarīgais Čiekurs".  
11.30 "Prāta banka". TV spēle.  
12.30 "Latvijai – 105".  
14.30 "Gaidām ciemos!".  
15.00 "Autodroms".  
15.30 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".  
16.00 "Manas jaunās mājas – Latgale".  
16.30 "Izstāsti Latvijai!".  
17.00 "Sveicināti Viduskurzemē!".  
17.30 "Nedēļa Jēkabpilī".  
18.00 "Runā Latgale".  
18.30 "Limbažu novads rada un dara".  
19.00 "Personības kods".  
20.00 "Rezervēts 2".  
21.00 "Izklaidējošs raidījums. Tikšanās stacijā! 2".  
21.30 "Makšķere kopā ar Olti!".  
22.00 "Jēkabpils novada Goda pilsonis 2022".  
23.15 "Tavs mūzikas avots".  
24.00 "Nedēļa Latvijā". Atk.  
0.30 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".  
1.00 "Vērtīgi zināt".  
1.30 "Zaļā gaismā".  
2.00 "Skats no Ventspils".  
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
3.00 "Kāpec?".  
3.55 "Latvijas stāsti".  
4.15 "Āzija 360".  
4.35 "Makšķerē kopā ar Olti!".

0.30 "Nacionālo interešu klubs".  
1.30 "Globuss". Atk.  
2.30 "Preses klubs". Atk.  
4.00 "Uz līnijām". Atk.  
4.30 "Ziņu Top". Atk.  
5.00 "Kur tas suns aprakts?". Atk.

## TV3 Life

5.00 "Vientuļo vecāku klubiņš 2". Seriāls.  
5.25 "Projekts *Bloks* 13". Realitātes seriāls.  
6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čarlzu Stenliju 2".  
7.00 "Pirk vai uztaisī? 2". Realitātes seriāls.  
7.30 "Rozamunde Pilčere. Vētrā". Melodrāma.  
9.30 "Dzīvīte brīvdienās 9".  
Televēkala skatlogs.  
10.00 "Biznesa attīstība 3". Informatīvs raid.

9.00 "Dabas spēks".  
9.30 "Māja un sēta".  
10.00 "Āzija 360".  
11.00 "Zīpkarīgais Čiekurs".  
11.30 "Prāta banka". TV spēle.  
12.30 "Latvijai – 105".  
14.30 "Gaidām ciemos!".  
15.00 "Autodroms".  
15.30 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".  
16.00 "Manas jaunās mājas – Latgale".  
16.30 "Izstāsti Latvijai!".  
17.00 "Sveicināti Viduskurzemē!".  
17.30 "Nedēļa Jēkabpilī".  
18.00 "Runā Latgale".  
18.30 "Limbažu novads rada un dara".  
19.00 "Personības kods".  
20.00 "Rezervēts 2".  
21.00 "Izklaidējošs raidījums. Tikšanās stacijā! 2".  
21.30 "Makšķere kopā ar Olti!".  
22.00 "Jēkabpils novada Goda pilsonis 2022".  
23.15 "Tavs mūzikas avots".  
24.00 "Nedēļa Latvijā". Atk.  
0.30 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".  
1.00 "Vērtīgi zināt".  
1.30 "Zaļā gaismā".  
2.00 "Skats no Ventspils".  
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
3.00 "Kāpec?".  
3.55 "Latvijas stāsti".  
4.15 "Āzija 360".  
4.35 "Makšķerē kopā ar Olti!".

10.30 "Ģimenes recepte".  
Kulinārijas raid.  
11.05 "Svaigi cepta stiepkaviņa. Tikai deserti".  
13.05 "Bezgalīgā mīlestība".  
15.20 "Pelnrušītes stāsts".  
1805 "Tamijas Fejas acis".  
Biogrāfiska melodrāma.  
8.00 "Sappu māja 18".  
9.00 "Džeimija receptes. Izklaidējošs raid.  
Kulinārijas raid.  
20.50 "Vakar dien". Fantāzijas komēdija.  
23.15 "La La Land. Kalifornijas sappi". Muzikāla komēdija.  
1.50 "Nonāvēti ziemeļos. Ziverris un kluša nakts".  
Detektivfilma.

6.00 "Nedēļa. P.S." Atk.  
7.00 "Preses klubs". Atk.  
8.30 "Nedēļa. P.S." Atk.  
9.30 "Preci novadi Latvijā".  
10.00 "DigiTuvi". Atk.  
11.30 "Grāmatu kods". Atk.  
12.00 "Nedēļa. P.S." Atk.  
13.00 "Preses klubs". Atk.  
14.30 "Baiga vasara".  
17.00 "DigiTuvi". Atk.  
18.00 "Dr. Apinis". Atk.  
19.00 "Stopkadri kopā ar Armandu Puči".  
19.30 "Radio Svoboda: par svarīgo Krievijā un pasaulē".  
20.30 "Meli un fakti".  
21.00 "Nacionālo interešu klubs".  
22.00 "Kārtības rullis". Atk.  
23.30 "Uz līnijām". Atk.  
24.00 "Dienas personība". Atk.

## TV24

6.00 "Nedēļa. P.S." Atk.  
7.00 "Preses klubs". Atk.  
8.30 "Nedēļa. P.S." Atk.  
9.30 "Preci novadi Latvijā".  
10.00 "DigiTuvi". Atk.  
11.30 "Grāmatu kods". Atk.  
12.00 "Nedēļa. P.S." Atk.  
13.00 "Preses klubs". Atk.  
14.30 "Baiga vasara".  
17.00 "DigiTuvi". Atk.  
18.00 "Dr. Apinis". Atk.  
19.00 "Stopkadri kopā ar Armandu Puči".  
19.30 "Radio Svoboda: par svarīgo Krievijā un pasaulē".  
20.30 "Meli un fakti".  
21.00 "Nacionālo interešu klubs".  
22.00 "Kārtības rullis". Atk.  
23.30 "Uz līnijām". Atk.  
24.00 "Dienas personība". Atk.

6.00 "Nedēļa. P.S." Atk.  
7.00 "Preses klubs". Atk.  
8.30 "Nedēļa. P.S." Atk.  
9.30 "Preci novadi Latvijā".  
10.00 "DigiTuvi". Atk.  
11.30 "Grāmatu kods". Atk.  
12.00 "Nedēļa. P.S." Atk.  
13.00 "Preses klubs". Atk.  
14.30 "Baiga vasara".  
17.00 "DigiTuvi". Atk.  
18.00 "Dr. Apinis". Atk.  
19.00 "Stopkadri kopā ar Armandu Puči".  
19.30 "Radio Svoboda: par svarīgo Krievijā un pasaulē".  
20.30 "Meli un fakti".  
21.00 "Nacionālo interešu klubs".  
22.00 "Kārtības rullis". Atk.  
23.30 "Uz līnijām". Atk.  
24.00 "Dienas personība". Atk.

0.30 "Nacionālo interešu klubs".  
1.30 "Globuss". Atk.  
2.30 "Preses klubs". Atk.  
4.00 "Uz līnijām". Atk.  
4.30 "Ziņu Top". Atk.  
5.00 "Kur tas suns aprakts?". Atk.

## ReTV

5.10 "Āzija 360".  
6.00 "Makšķerē kopā ar Olti!".  
8.00 "Latvijas sakrālais mantojums".  
8.30 "Mēs varam – mēs darām!".

## Balvu Novada muzejā

☐ Kaspara Teilana fotoizstāde "Ceļojuma piezīmes Islandē" apskatāma līdz 11.novembrim.

☐ Tēvzemes mēnesī aicina skolas apmeklēt muzeju un pieteikties muzejpedagoģiskajām programmām. *Balvu novada skolēniem muzejs ir bezmaksas.*

## Balvos

**11.novembrī no plkst. 09.00 līdz 13.00** Balvu Kultūras un atpūtas centra Dienvīto zālē aicina iedzīvotājus apmeklēt un bez maksas piedalīties radošās aktivitātēs:

☐ *Radosāji darbnīcā būs iespēja radīt pašam savu siltuma avotu – sveci, kā arī uzzināt par sveču liešanas procesu un tam nepieciešamajiem izņemamajiem. Meistarklasi vadīs mākslinieks Aigars Zemītis.*  
☐ *Varēs iegūt zināšanas par stikla kausēšanas procesu un apskatīt stikla kausēšanas krāsni, kā arī uzzināt par metāla karsēšanas procesu un apskatīt indukcijas sildītāju. Informāciju sniegs mākslinieks Aigars Zemītis.*  
☐ *Notiks meistarklase adīšanā ar adāmmašīnu. Meistarklasi vadīs meistarē Dace Šultā.*

**11.novembrī plkst. 13.00** Balvu Kultūras un atpūtas centrā vēsturiskā drāma "Mana brīvība". *Galvenās varones prototips ir viena no Atmodas laika spožākajām zvazņēm – žurnāliste un politiķe Ita Kozakeviča. Ieeja bez maksas.*

**11.novembrī no plkst. 14.00 līdz 16.00** Balvu Kultūras un atpūtas centra laukumā "Spēka diena 2023". *Vingrinājumi: plankings, svaru stieņa spīšana gūļus, svaru turēšana, roku saliekšana balstā gūļus. Militārās tehnikas un ekipējuma paraugdemostrējumi (sadarbībā ar Zemessardzes 31. kājnieku bataljonu).*

**11.novembrī plkst. 16.00** Balvu Romas katoļu baznīcā Ekkumēniskais dievkalpojums. **Plkst. 17.00** pulcēšanās pie Balvu Romas katoļu baznīcas Lāpu gājienam uz pieminekli Latgales partizānu pulka kritušajiem karavīriem. **Plkst. 17.30** piemiņas pasākums par godu kritušajiem Latvijas brīvības cīnītājiem.

## Baltinavā

**Līdz 13.novembrim** kultūras namā no cikla "Dzimtas stāsti" izstāde "Pa dzimtas atmiņu takām". Reģīnas un Ojāra Lāču ģimenes atmiņu stāstījumi.

**10.novembrī plkst. 15.00** aizvadīsim aizraujošu erudīcijas spēli "Mana Latvija" kultūras namā.

**Līdz 7.decembrim otrdienās plkst. 18.00** kultūras namā gaidīti interesenti uz Baltinavas pagasta atklāto rudens ZOLĒS turnīru (6 kārtās).

## Balvu pagastā

**10.novembrī plkst. 19.00** Naudaskalna tautas namā Latvijas valsts svētku ieskaņas pasākums. Tilžas Kultūras un vēstures nama bērnu un jauniešu pulciņa "Spogulēni" uzvedums – J.Jaunsudrabiņš "Baltā grāmata" (režisore I.Daukste).

## Bērzkalnē

**10.novembrī plkst. 10.00** Piedaines kapsētā sveču nolikšana pie Lāčplēša ordeņa kavalieru atdusas vietām Piedaines kapsētā (plkst. 9.50 kursē autobuss no Bērzkalnes pagasta pārvaldes).

## AFIŠA

## Bērzpili

**10.novembrī** Bērzpils pagasta centrā Lāčplēša atceres dienas pasākums. **Plkst. 9.00** sveču un ziedu nolikšana pie pieminekļa "Brīvības cīņu karavīriem un Lāčplēša kara ordeņa kavalieriem". **Plkst. 9.30** VID Muitas pārvaldes kinoloģijas dienesta Latgales nodalys darba suņu paraugdemostrējumi.

## Briežuciemā

**11.novembrī plkst. 20.00** koncerts "Ar mīlestību Latvijai". *Piedalās Briežuciema deju kolektīvs "Pāris" un folkloras kopa "Soldāni", Baltinavas sieviešu vokālās ansambļis "Naktsviļņe", Tilžas sieviešu vokālās ansambļis "Rasa", Medņevas etnogrāfiskais ansambļis, Upītes eksotisko deju grupa "Samia".* Pēc koncerta dejas ar lustīgām diskopauzēm. Muzicē folkloras kopa "Soldāni". Ieeja brīva.

**19.novembrī plkst. 14.00** tautas namā visi aicināti piedalīties psalmu dziedājumos. Aicina arī tos, kuri vēlas mācīties psalmu dziedāšanu.

## Krišjānos

**Līdz 30.novembrim** tautas namā skatāma izstāde "Mākslas vitamīns". Iepriekš sazināties ar tautas nama vadītāju.

## Rugājos

**10.novembrī plkst. 14.00** (pulcēšanās pie Rugāju tautas nama) Lāčplēša dienas pasākums ar lāpu gājenu pa Rugāju ciemu līdz skvēram, kur godināsim Latvijas atbrīvotājus, piemiņas vietā noliekot līdzī papemētās svečtes, lāpas un ziedus.

## Tilžā

**11.novembrī** individuāla sveču aizdeģšana un ziedu nolikšana brīvības cīnītāju piemiņas vietās Tilžas pagastā.

**Katru darbdienu līdz 8.decembrim** Tilžas pagastmājas 2.stāvā satiekas latviešu un indiāņu kultūras Tilžas KVN pulciņa "Tilžas rukiņi" dalībnieču rokdarbos un Jūditēs Mik-Griņevičas *sappu ķērājos*. Nāc aplūkot! Sappu ķērājos varēs arī iegādāties.

## Vectilžā

**10.novembrī plkst. 19.00** sporta un atpūtas centrā sviniņgs pasākums "Lai netrūka rudzu maizes". **Plkst. 21.00** balle ar mūziķi Arni Grapu. Ieejas maksa – EUR 5.

## Viļakā

**10.novembrī** Viļakā notiks pasākums "Sagaidot Lāčplēša dienu". **Plkst. 15.00** svētbriķis Viļakas Visvētās Jēzus Sirds Romas katoļu baznīcā. **Plkst. 15.30** lāpu gājieni uz Viļakas apkaimē kritušo karavīru piemiņas vietu Jāskovā. **Plkst. 16.00** piemiņas brīdis.

**Līdz 9.janvārim** Viļakas muzejā skatāma Numismātikas un bonistikas izstāde no Viļakas muzeja krājuma.

## Žiguros

**13.novembrī plkst. 18.00** kultūras namā "Pašu rokām darinām Latvijai" – ziepju liešanas meistardarbnīca.

**14.novembrī plkst. 18.00** kultūras namā "Pašu rokām darinām Latvijai" – sveču liešanas meistardarbnīca.

**15.novembrī plkst. 18.00** kultūras namā "Pašu rokām darinām Latvijai" – meistardarbnīca "Saposies valsts svētku pasākumiem".

\* Turpinājums 12.lpp.

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta

**TV**

**PROGRAMMAS**

no 13. līdz 19.novembrim

### LTV1

5.20 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.02 "Jelāts patiesības". Atk.  
6.30 "Rīta *Panorāma*".  
6.35 "Mīlas viesulis 18". Serāls.  
9.30 "Sešas māsas". Serāls.  
10.35 "Tavs rokās". Serāls.  
11.35 "Martins un burvju mežs". Ģimenes filma.  
12.55 "Animācijas filma".  
13.05 "Vārds – Ojārs Vaclētišs". Atk.  
14.00 "Pasauls panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.  
14.30 "Daudz laimes, jubilatī!". Atk.  
15.10 "Krustpunktā".  
16.10 "Sešas māsas". Serāls.  
17.10 "Mīlas viesulis 18". Serāls.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.55 "Aizlēgtais paņēmiens".  
20.00 "Panorāma".  
20.37 "Šodienas jautājums".  
21.10 "V.J.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts".  
21.55 "Sporta studija".  
22.40 "Nakts ziņas".  
22.55 "Sunī arā nedzēnama nakts". Mūzikas nama

16.40 "Dositmies ceļojumā Kalkuta". Dok. filmu cikls.  
16.55 "Dositmies ceļojumā Lasvegasa, Tompsons". Dok. filmu cikls.  
17.10 "Sasulsi planēta 2". Dok. daudzcietņu filma.  
18.05 "Policijas iecirknis 31 2". Detektīvseriāls.  
19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas".  
19.30 "Dositmies ceļojumā Gvatemala, maijī!". Dok. filmu cikls.  
19.45 "Dositmies ceļojumā Darija, Bikseņa". Dok. filmu cikls.  
20.00 "Dositmies ceļojumā Ķīna, Lielais kanāls". Dok. filmu cikls.  
20.15 "Aizraujošie vīlcekņu mašīnīti". Dok. filmu cikls.  
21.15 "Mērdoka noslēpumi 11". Detektīvseriāls.  
22.00 "Midsomeras slepkavības 10". Detektīvseriāls.  
23.35 "Latvijas futbola virslīga". Atk.  
1.40 "Labākais no *Einomaxx*". *Deutsche Welle* žurnāls.  
2.10 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.  
3.05 "Atsēgas". Atk.  
3.55 "Pa starumel. Barta". Atk.  
4.50 "Daudz laimes, jubilatī!". Atk.

### LTV7

5.05 "1000 jūdzes pa ledāja pēdām". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.03 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.  
6.30 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".  
7.00 "Liktēna lidumnieki. Mantiņieki". 39.serija.  
7.55 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.  
8.50 "Daudz laimes, jubilatī!". Atk.  
9.30 "Sporta studija. Aizkulises". Atk.  
10.30 "Pa strumel 4. Barta". Atk.  
11.25 "Spēlmanu cilts". Atk.  
12.00 "Persona.100 g kultūras". Atk.  
12.50 "Tavs rokās". Serāls.  
13.50 "Zaļais pieskāriens". Dok. filmu cikls.  
14.05 "Pasauls kausa izcīņa biatlonā". Atk.  
15.55 "Labākais no *Einomaxx*". *Deutsche Welle* žurnāls".  
16.25 "Dositmies ceļojumā Florida, Heirstona". Dok. filmu cikls.

19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".  
20.30 "Dzīvīte".  
21.00 "Kārtības nulls".  
22.30 "Valsts ar Streipu". Atk.  
23.00 "Preses klubs". Atk.  
0.20 "Sargi". Dok. seriāls.  
0.55 "Nēka personība". Atk.  
1.40 "Nodēvējs". Serāls.  
2.55 "UgunsGrēks 13". Serāls.  
5.00 "Viņas melo labāk 5". Serāls.  
5.30 "Tīcīgo uzvaras bals". Kristīgā programma.  
6.00 "Vientuļo vecāku klubīņš 2". Serāls.  
6.30 "Salauzta". Serāls.  
7.30 "Mani milje meli". Serāls.  
8.30 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.  
9.55 "UgunsGrēks 8". Serāls.  
11.50 "Slavenības randiņā 7". Realitātes šovs.  
12.55 "Edi Kusīes! Baudī! 2". Izklaidējošs raid.  
14.00 "Grēks anatomija 17". Serāls.  
16.00 "Sievietes spēks". Serāls.  
17.00 "Liktēna skartie". Serāls.  
19.00 "Tiesu medķe 3". Serāls.  
21.00 "Sātnas *Prādās* brunčos". Komiska melodrama.  
23.20 "Patverumus pie jūras". Serāls.  
0.25 "Melna/balta dzīve". Serāls.  
1.35 "Liktēna skartie". Serāls.  
3.25 "Viņas melo labāk 5". Serāls.  
5.00 "Goldberģi 5". Komēdijseriāls.  
6.25 "900 sekundes".  
8.45 "Teta nedēnas 5". Realitātes šovs.  
9.45 "Izgaņšo Latvijū! 9". Kulnārijas raidījums.  
10.20 "Komisārs Aleks 5". Serāls.  
11.20 "Mani virtuves noslēpumi 5". Realitātes seriāls.  
12.50 "Dubaiļas lidostas neparastā ikdiēna". Serāls.  
13.50 "Izdāvojotāji 40". Realitātes šovs.  
14.55 "Izmeklētājs Magnūms". Serāls.  
15.55 "Sēdēcij 2". Serāls.  
17.00 "Zilomīs studija 3". Sarunu šovs.  
18.00 "TV3 ziņas sumā".  
18.10 "Sēru gaidījāt? 2". Kulnārijas raidījums.  
19.10 "Bez tabu".  
20.00 "TV3 ziņas".  
20.40 "Depunktā 13".  
21.05 "Člīvēkstāsti Latvijai".  
21.10 "Nemīlēte. Nolemte 6".

### LTV3

19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".  
20.00 "Valsts ar Streipu".  
20.30 "Dzīvīte".  
21.00 "Kārtības nulls".  
22.30 "Valsts ar Streipu". Atk.  
23.00 "Preses klubs". Atk.  
0.20 "Sargi". Dok. seriāls.  
0.55 "Nēka personība". Atk.  
1.40 "Nodēvējs". Serāls.  
2.55 "UgunsGrēks 13". Serāls.  
5.00 "Viņas melo labāk 5". Serāls.  
5.30 "Tīcīgo uzvaras bals". Kristīgā programma.  
6.00 "Vientuļo vecāku klubīņš 2". Serāls.  
6.30 "Salauzta". Serāls.  
7.30 "Mani milje meli". Serāls.  
8.30 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.  
9.55 "UgunsGrēks 8". Serāls.  
11.50 "Slavenības randiņā 7". Realitātes šovs.  
12.55 "Edi Kusīes! Baudī! 2". Izklaidējošs raid.  
14.00 "Grēks anatomija 17". Serāls.  
16.00 "Sievietes spēks". Serāls.  
17.00 "Liktēna skartie". Serāls.  
19.00 "Tiesu medķe 3". Serāls.  
21.00 "Sātnas *Prādās* brunčos". Komiska melodrama.  
23.20 "Patverumus pie jūras". Serāls.  
0.25 "Melna/balta dzīve". Serāls.  
1.35 "Liktēna skartie". Serāls.  
3.25 "Viņas melo labāk 5". Serāls.  
5.00 "Goldberģi 5". Komēdijseriāls.  
6.25 "900 sekundes".  
8.45 "Teta nedēnas 5". Realitātes šovs.  
9.45 "Izgaņšo Latvijū! 9". Kulnārijas raidījums.  
10.20 "Komisārs Aleks 5". Serāls.  
11.20 "Mani virtuves noslēpumi 5". Realitātes seriāls.  
12.50 "Dubaiļas lidostas neparastā ikdiēna". Serāls.  
13.50 "Izdāvojotāji 40". Realitātes šovs.  
14.55 "Izmeklētājs Magnūms". Serāls.  
15.55 "Sēdēcij 2". Serāls.  
17.00 "Zilomīs studija 3". Sarunu šovs.  
18.00 "TV3 ziņas sumā".  
18.10 "Sēru gaidījāt? 2". Kulnārijas raidījums.  
19.10 "Bez tabu".  
20.00 "TV3 ziņas".  
20.40 "Depunktā 13".  
21.05 "Člīvēkstāsti Latvijai".  
21.10 "Nemīlēte. Nolemte 6".

### LTV24

6.00 "Preses klubs". Atk.  
7.30 "Dzīvīte". Atk.  
8.00 "Laimīgs un veselš". Atk.  
8.30 "Radio *Svobodā*: par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.  
9.30 "Dienas personība".  
10.00 "Nedēļa. P.S.". Atk.  
11.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.  
12.00 "Mel un fakts". Atk.  
12.30 "Dienas personība". Atk.  
13.00 "Dr. Apinīs".  
14.00 "Radio *Svobodā*: par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.  
15.00 "Mel un fakts". Atk.  
15.30 "Stopkadri kopā ar Amrandu Pučī". Atk.  
16.00 "Dienas personība". Atk.  
16.30 "Ziņu *Top!*".  
17.00 "Preses klubs".  
18.30 "Uz Iiniņas".

19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".  
20.30 "Dzīvīte".  
21.00 "Kārtības nulls".  
22.30 "Valsts ar Streipu". Atk.  
23.00 "Preses klubs". Atk.  
0.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.  
1.30 "Radio *Svobodā*: par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.  
2.30 "Preses klubs". Atk.  
4.30 "Ziņu *Top!*". Atk.  
5.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

### TV3 Life

5.00 "Viņas melo labāk 5". Serāls.  
5.30 "Tīcīgo uzvaras bals". Kristīgā programma.  
6.00 "Vientuļo vecāku klubīņš 2". Serāls.  
6.30 "Salauzta". Serāls.  
7.30 "Mani milje meli". Serāls.  
8.30 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.  
9.55 "UgunsGrēks 8". Serāls.  
11.50 "Slavenības randiņā 7". Realitātes šovs.  
12.55 "Edi Kusīes! Baudī! 2". Izklaidējošs raid.  
14.00 "Grēks anatomija 17". Serāls.  
16.00 "Sievietes spēks". Serāls.  
17.00 "Liktēna skartie". Serāls.  
19.00 "Tiesu medķe 3". Serāls.  
21.00 "Sātnas *Prādās* brunčos". Komiska melodrama.  
23.20 "Patverumus pie jūras". Serāls.  
0.25 "Melna/balta dzīve". Serāls.  
1.35 "Liktēna skartie". Serāls.  
3.25 "Viņas melo labāk 5". Serāls.  
5.00 "Goldberģi 5". Komēdijseriāls.  
6.25 "900 sekundes".  
8.45 "Teta nedēnas 5". Realitātes šovs.  
9.45 "Izgaņšo Latvijū! 9". Kulnārijas raidījums.  
10.20 "Komisārs Aleks 5". Serāls.  
11.20 "Mani virtuves noslēpumi 5". Realitātes seriāls.  
12.50 "Dubaiļas lidostas neparastā ikdiēna". Serāls.  
13.50 "Izdāvojotāji 40". Realitātes šovs.  
14.55 "Izmeklētājs Magnūms". Serāls.  
15.55 "Sēdēcij 2". Serāls.  
17.00 "Zilomīs studija 3". Sarunu šovs.  
18.00 "TV3 ziņas sumā".  
18.10 "Sēru gaidījāt? 2". Kulnārijas raidījums.  
19.10 "Bez tabu".  
20.00 "TV3 ziņas".  
20.40 "Depunktā 13".  
21.05 "Člīvēkstāsti Latvijai".  
21.10 "Nemīlēte. Nolemte 6".

### RetTV

5.00 "Nedēļa Latvijā". Atk.  
5.30 "Zaļa gaisma".  
6.00 "Labdien! Mēs no Ukrainas".  
7.00 "Ceļot bez robežām 3".  
7.30 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".  
8.00 "Kapeč?". Atk.  
9.00 "Skats no Ventspils".  
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
10.00 "Apspērtens izausmei".  
10.30 "Pabas spēks".  
11.00 "Limbžu novads rada un dara".  
11.30 "Zaļa gaisma".  
12.00 "Ēdienkarte".  
13.00 "Labdien! Mēs no Ukrainas".  
14.00 "Ceļot bez robežām 3".  
14.30 "Talgale kara eņģ".  
15.00 "RetTV ziņas trijās".  
15.30 "Mēs varām – mēs darām!".  
16.00 "Zaļa 360°".  
16.30 "Limbžu novads rada un dara".  
17.00 "Skats no Ventspils".  
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
18.15 "Spried ar *De/ff*".  
19.00 "RetTV ziņas sephijos".  
19.15 "Mājā un sētā".  
19.50 "Skats no Ventspils".  
20.25 "Zaļa 360°".  
21.00 "RetTV ziņas deviņos".  
21.30 "Jēkabpils novada Goda pilsonis 2022".  
22.50 "Spried ar *De/ff*". Atk.  
23.35 "Zaļa gaisma".  
24.00 "RetTV ziņas". Atk.  
0.30 "Skats no Ventspils".  
1.00 "Mājā un sētā".  
1.30 "Zaļa 360°".  
2.00 "Skats no Ventspils".  
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
3.15 "Spried ar *De/ff*". Atk.  
3.55 "Dabas spēks".  
4.35 "Latvijas sakrālais mantojums".

### LTV1

5.00 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.03 "Kas te? Es te!". Raid. bērniem.  
6.30 "Animācijas seriāli".  
8.55 "Valsts sveiktais velitis ekumensiskais dievkalpojums Doma baznīcā".  
10.00 "Rīgas sargi". Vēsturiska drāma.  
12.00 "Latvijas Republikas proklamēšanas 105.gadadiēna. Saeimas svinīga sēde". Tiešr.  
12.30 "Sadziedāsim svētkus!". LTV svētku koncerts.  
13.25 "Latvijas Republikas proklamēšanas 105.gadadiēna. Nacionālo bruņoto spēku parāde 11.novembra krastmalā".  
14.45 "Sadziedāsim svētkus!". LTV svētku koncerts.  
15.25 "Valsts augstāko apbalvojumu pasniegšanas ceremonija". Tiešr.  
17.00 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk.  
17.30 "Dienas ziņas".  
17.55 "Latvijas Republikas proklamēšanas 105.gadadiēna. Svinīgais koncerts Latvijas Nacionālajā teātrī". Tiešr.  
19.25 "Latvijas Republikas proklamēšanas 105.gadadiēnai velitis svinīgais pasākums Brīvības laukumā".  
20.00 "Panorāma".  
20.55 "*Latvijas Loto* izlozes".  
21.10 "Janvāris". Drāma.  
22.45 "XXVII Vispārējo latviešu dziesmu un XVII Deju svētku atklāšanas koncerts svētku dalībniekiem". Atk.  
1.25 "XXVII Vispārējo latviešu dziesmu un XVII Deju svētki. Triums. Dziesmas ceļš". Atk.

### LTV7

5.30 "Ceturta studija". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.03 "Provincē". Atk.  
6.35 "Manas tautas dziesmas". Atk.  
8.20 "Savā rokrakstā". Atk.  
10.20 "Carnikavas kalnu karalis". Dok. filma.  
11.15 "Labrakari! Lēģendānā LTV raidījuma jubileja". Atk.  
13.15 "Reiz Runcis Renārs". Leļļu uzvedums. Atk.  
13.35 "Animācijas filma".  
13.55 "Matemātika 4.klasei". Raid. vada profesors Janis Menčis. Atk.  
14.15 "Zemgales Spīle". Raid. par muzikālaīām ģimenēm. Atk.  
14.45 "Melnā kaste". Televīzijas signāls Zakusālas TV tornī. Atk.  
15.05 "Māja liecēja mala". Dok. filma. Atk.  
15.25 "Dzejas pasaule. Omārs Haijāms". Atk.  
15.45 "Spēle, kurā spēle *Spoil!*". Muzikāls videoklipu iestudējums. Atk.  
17.30 "Kino un mēs – Eduards Pāvuls". Atk.  
18.50 "Tonis". Par sabiedrību un labām manierēm. Atk.  
19.00 "Miedzīnš nak". Vakara raid. bērniem. Atk.  
19.20 "Vēsture aiz kadatā". Dok. filma.  
21.00 "Mēs? Lūzums". Dok. filma.  
21.52 "Mēs? Armoda". Dok. filma.  
22.45 "Mēs? Vai mūs sadzird?". Dok. filma.  
23.40 "Mēs? Siena". Dok. filma.  
0.35 "Mēs? Čiņa līdz galam". Dok. filma.  
1.30 "18.novembra koncerts Zakusālas studijā".  
2.15 "Starptautiskais folkloras festivāls *Baltica 2018*". Atk.  
3.40 "Daudz laimes, jubilatī!". Atk.  
4.20 "V.J.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.

### LTV3

11.15 "Latvijas valsts himna".  
13.15 "Reiz Runcis Renārs". Leļļu uzvedums. Atk.  
13.35 "Animācijas filma".  
13.55 "Matemātika 4.klasei". Raid. vada profesors Janis Menčis. Atk.  
14.15 "Zemgales Spīle". Raid. par muzikālaīām ģimenēm. Atk.  
14.45 "Melnā kaste". Televīzijas signāls Zakusālas TV tornī. Atk.  
15.05 "Māja liecēja mala". Dok. filma. Atk.  
15.25 "Dzejas pasaule. Omārs Haijāms". Atk.  
15.45 "Spēle, kurā spēle *Spoil!*". Muzikāls videoklipu iestudējums. Atk.  
17.30 "Kino un mēs – Eduards Pāvuls". Atk.  
18.50 "Tonis". Par sabiedrību un labām manierēm. Atk.  
19.00 "Miedzīnš nak". Vakara raid. bērniem. Atk.  
19.20 "Vēsture aiz kadatā". Dok. filma.  
21.00 "Mēs? Lūzums". Dok. filma.  
21.52 "Mēs? Armoda". Dok. filma.  
22.45 "Mēs? Vai mūs sadzird?". Dok. filma.  
23.40 "Mēs? Siena". Dok. filma.  
0.35 "Mēs? Čiņa līdz galam". Dok. filma.  
1.30 "18.novembra koncerts Zakusālas studijā".  
2.15 "Starptautiskais folkloras festivāls *Baltica 2018*". Atk.  
3.40 "Daudz laimes, jubilatī!". Atk.  
4.20 "V.J.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.

### TV3 Life

5.00 "Vientuļo vecāku klubīņš 2". Serāls.  
5.25 "Projekts *Boks* 13". Realitātes seriāls.  
8.00 "Rozannunde Pilčere. Ziedu salas noslēpums". Melodrama.  
10.00 "Rozannunde Pilčere. No rīta – vētra, vakarā – mliesība". Melodrama.  
12.00 "Rozannunde Pilčere. Mana brāļa līgava". Melodrama.  
14.05 "Rozannunde Pilčere. Vēdekļas". Melodrama.  
16.05 "Rozannunde Pilčere. Brokastu pralīnē". Melodrama.  
18.05 "Rozannunde Pilčere. Nē absolventu salidojuman". Melodrama.  
20.00 "Rozannunde Pilčere. Sirds māivietā". Melodrama.  
22.00 "Mākšla miļēt". Romantiska komēdija.  
24.00 "Pieviltīgais duetis". Romantiska komēdija.  
1.40 "Pamāte". Komiska drāma.  
4.20 "Džeimīnija receptes ikdienas mairtēm". Kulnārijas raid.  
6.00 "Preses klubs". Atk.  
7.30 "Kur tas suns apraktš?". Atk.  
8.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.  
9.30 "Šērpavārs. Uz Iiniņas". Atk.  
10.00 "Izstāsti Latvijai!".  
10.30 "Uz Iiniņas". Atk.  
11.00 "Atspērtens izausmei".  
11.30 "Šērpavārs. Uz Iiniņas". Atk.  
12.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.  
13.00 "Vēlāis ar Streipu". Atk.  
13.30 "Brūnoto spēku mlilitāra parāde".  
15.00 "Nedēļa. P.S.". Atk.

16.00 "Aktuālātes". Atk.  
16.30 "Gāmatu kods".  
17.00 "Svētku koncerts pie Karļa Uimara pieminekļa".  
18.00 "Lāpu gāļiens". Tiešr.  
19.00 "Latvijas gadadiēnas koncerts Brīvības laukumā".  
20.00 "Latvijas Valsts prezidenta uzruna".  
20.30 "Dienas personība".  
21.00 "Latvijas labums". Atk.  
22.00 "Dzīvīte".  
22.30 "DigiTuvi".  
23.30 "Uz Iiniņas". Atk.  
24.00 "Preses klubs". Atk.  
1.30 "Dr. Apinīs". Atk.  
2.30 "Preses klubs". Atk.  
4.00 "Globuss". Atk.  
5.00 "Dr. Apinīs". Atk.

### RetTV

5.10 "Zaļa 360°".  
6.00 "Gaidām ciemos!".  
7.40 "Tavs mūzikas avots".  
8.30 "Cesu novads – izcila vieta dzīvei!".  
9.00 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".  
9.30 "Ceļot bez robežām 3".  
10.00 "Gadsimta interviija. Vijai Vētrai – 100".  
11.00 "Latvijas Republikas proklamēšanas gadadiēnai velitis ekumensiskais dievkalpojums". Tiešr.  
12.00 "Raisēts Latgolā".  
14.50 "Jēkabpils novada Goda pilsonis 2022".  
16.00 "Člīvēki, darbi, tirdciņas Leļskurzemē".  
16.30 "Atspērtens izausmei".  
17.00 "Dzīvīte".  
17.30 "Par Leļļu un liepānliekēm".  
18.00 "Laimīgs un veselš".  
18.30 "Vērtīgi zināt".  
19.00 "Prāta banka". TV spēle.  
20.00 "Meža stāsti".  
20.30 "Zinātnīgais Čiekurs 2".  
21.00 "Nedēļa Latvijā".  
21.30 "Latvijas stāsti".  
22.00 "Latvijā – 105".  
24.00 "Nedēļa Latvijā". Atk.  
0.30 "Vērtīgi zināt".  
1.00 "Ēdienkarte".

**Pulka, kurš bija apmeklējis pirmo karatē nodarbību, paspeja tikai paklanīties huil-gāniem.**





**LTV 1**

5.05 "Kultūrdeva". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.02 "Ceturttā studija". Atk.  
6.30 "Rīta *Panorāma*".  
8.35 "Divi vienā". Seriāls.  
9.30 "Sešas māšas". Seriāls.  
10.35 "Tavās rokās". Seriāls.  
11.35 "Kultūrdeva". Atk.  
12.30 "V.I.P. – Veiksmē. Intuīcija. Prāts". Atk.  
13.15 "Kas notiek Latvijā?" Atk.  
14.45 "Sodienas jautājums". Atk.

5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".  
6.00 "Vientuļo vecāku klubīņš 2". Seriāls.  
6.30 "Salauzā". Seriāls.  
7.30 "Mani mīļie meli". Seriāls.  
8.30 "Mani mīļie meli". Seriāls.  
10.00 "UgunsGrēks 9". Seriāls.  
11.50 "Slavenības randiņā 7".  
12.55 "Gandrīz ideālas vakariņas 12". Izklaidējošs raidījums.  
14.00 "Greijas anatomija 17". Seriāls.  
16.00 "Sievietes spēks". Seriāls.  
17.00 "Likteņa skartie". Seriāls.  
19.00 "Nonāvēti ziemeļos. Realitātes šovs.  
20.00 "Dienas ziņas".  
21.00 "Panorāma".  
23.45 "Saimnieks mēķle sievui 7".  
0.50 "Mērdoka noslēpumi 11".  
1.45 "Likteņa skartie". Seriāls.  
3.55 "Viņas melo labāk 5". Seriāls.

0.10 "Nakts, kad Logans pamodās". Seriāls.  
1.15 "Pasaules meistarsacīkstes biatlona". Atk.  
3.35 "Zaļais pieskārtens". Dok. filmu cikls.  
3.50 "LV jaunatklāšanas raidījums *Tēl'*". Atk.  
4.45 "Sporta studija". Atk.

**TV24**

6.00 "Preses klubs". Atk.  
7.30 "Izstāsti Latvijai!". Atk.  
8.00 "Ziņu *Top*". Atk.  
8.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.  
9.30 "Dienas personība". Komedijseriāls.  
10.00 "Uz līnijas". Atk.  
10.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.  
11.00 "Globuss". Atk.  
12.00 "Dienas personība". Atk.  
12.30 "Uz līnijas". Atk.  
13.00 "Preses klubs". Atk.  
14.30 "Latvijas labums".  
15.30 "Uz līnijas". Atk.  
16.00 "Dienas personība". Atk.  
16.30 "Ziņu *Top*". Atk.  
17.00 "Preses klubs".  
18.30 "Uz līnijas".  
19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.  
20.00 "Vēlais ar Streipu".  
20.30 "Ziņu *Top*". Atk.  
21.00 "Nedēļa. P.S".  
22.00 "Uz līnijas". Atk.  
22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.  
23.00 "Preses klubs". Atk.  
0.30 "Nedēļa. P.S". Atk.  
1.30 "Globuss". Atk.  
2.30 "Preses klubs". Atk.  
4.00 "Dr. Apinis". Atk.  
5.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

**TV 3**

5.00 "Animācijas seriāls".  
5.15 "Zebra 7".  
5.30 "Goldbergi 5".  
6.25 "900 sekundes".  
8.45 "Šefu gaidījāt? 2".  
9.45 "Manas mājas ar *IKEA* 9".  
10.20 "X faktors 5". Muzikāls šovs.  
13.50 "Izdzīvotāji 41".  
14.55 "Izmeklētājs Magnums". Seriāls.  
15.55 "Iesācēji 3". Seriāls.  
18.00 "TV3 ziņas īsumā".  
18.10 "Ēd! Kusies! Baudī! 2". Izklaidējošs raidījums.  
19.10 "Bez tabu".  
20.00 "TV3 ziņas".  
20.45 "Degpunktā 13".  
21.15 "Mimi pa trim! 5". TV spēle.  
23.10 "Ķeriet smārtu! Spraiņa šizeta filma.  
1.20 "Zoja". Drāma.  
3.20 "Zilonis studijā 3". Sarunu šovs.  
4.25 "UgunsGrēks 13". Seriāls.

**LTV 7**

5.00 "Vides fakti". Atk.  
5.30 "Ceturttā studija". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.03 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.  
6.30 "Labākais no *Euromaxx*. *Deutsche Welle* žurnāls".  
7.00 "Likteņa lidumnieki. Mantineiki". 43.seriņa.  
7.55 "LV jaunatklāšanas raidījums *Tēl'*". Atk.  
8.50 "Ceturttā studija". Atk.  
9.20 "Kuldīgas iedvesma ceļotājiem". Atk.  
9.50 "V.I.P. – Veiksmē. Intuīcija. Prāts". Atk.  
10.35 "Spēlmaņu cilts". Atk.  
11.40 "Personība. 100g kultūras". Atk.  
12.30 "Tavās rokās". Seriāls.  
13.30 "Pasaules kausa izcīņa biatlona". Atk.  
15.50 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".  
16.20 "Globalizācija un mēs. *Deutsche Welle* žurnāls".  
16.50 "Ražots Vācijā. *Deutsche Welle* žurnāls".  
17.20 "Ukrainas labais krasts". Atk.  
17.50 "Dostimies ceļojumā!

**ReTV**

5.00 "ReTV ziņas". Atk.  
5.30 "Edienkarte".  
6.25 "Maksāšanas noslēpumi".  
6.50 "Prāta banka". TV spēle.  
7.45 "Latvijas sakrālais mantojums".  
8.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.  
9.00 "Skats no Ventpils".  
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
10.15 "Latvijas stāsti".  
10.50 "Cilvēki, darbi, tradīcijas. Lejaskurzemē".  
11.25 "Maksāšanas noslēpumi".  
12.00 "Edienkarte".  
13.00 "Maksākerē kopā ar Olti!".  
13.30 "Latvijas sakrālais mantojums".  
14.00 "Prāta banka". TV spēle.  
15.00 "ReTV ziņas trijos".  
15.30 "Dzīvīte".  
16.00 "Āzija 360°".  
16.30 "Cilvēki, darbi, tradīcijas. Lejaskurzemē".  
17.00 "Skats no Ventpils".  
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
18.00 "Kāpēc?".  
19.00 "ReTV ziņas septiņos".  
19.15 "Mēs varam – mēs darām!".  
19.50 "Tīksnās vieta. Valmieras novads".  
20.25 "Zaļā gaisma".  
21.00 "ReTV ziņas deviņos".  
21.30 "Ceļot bez robežām 3".  
22.05 "Tavs mūzikas avots".  
23.00 "Kāpēc?". Atk.  
24.00 "ReTV ziņas". Atk.  
0.30 "Tīksnās vieta. Valmieras novads".

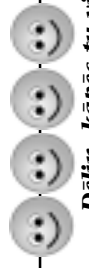
**LTV 1**

5.05 "Aizliegtais panēmīens". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.03 "Latvijas kods. No manis nav jābaidās". Dok. filma.  
6.30 "Rīta *Panorāma*".  
8.35 "Mīlas viesulis 18". Seriāls.  
9.30 "Sešas māšas". Seriāls.  
10.35 "Tavās rokās". Seriāls.  
11.35 "Zilā lampa". Pasaku filma.  
12.40 "Uz sapni ar mazo". Atk.  
13.10 "Sporta studija". Atk.  
13.55 "Kultūrdeva". Atk.  
14.50 "Sodienas jautājums". Atk.  
15.10 "Krustpunktā".  
16.05 "Sešas māšas". Seriāls.  
17.10 "Mīlas viesulis 18". Seriāls.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.56 "Ceturttā studija".  
19.30 "Province".  
20.00 "Panorāma".  
20.37 "Sodienas jautājums".  
21.10 "1.". Aktuāla intervija.  
22.00 "Vesmaņa atgriešanās". Dok. filma.  
23.05 "Nakts ziņas".  
23.20 "Fargo".

0.55 "V.I.P. – Veiksmē. Intuīcija. Prāts". Atk.  
1.40 "Kad Harijs satika Salliju". Romantiska komēdija.  
3.15 "Brīvās Latvijas dziesmas".  
4.05 "Iekļūst *Dvēseļu puteni!*".  
4.20 "1.". Aktuāla intervija. Atk.  
5.30 "Province". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.03 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.  
6.30 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".  
7.00 "Likteņa lidumnieki. Mantineiki". 40.seriņa.  
7.50 "LV jaunatklāšanas raidījums *Tēl'*". Atk.  
8.45 "Aizliegtais panēmīens". Atk.  
9.45 "Aculecinieks". Atk.  
10.05 "Spēlmaņu cilts".  
11.55 "Personība. 100g kultūras". Atk.  
12.45 "Tavās rokās". Seriāls.  
13.45 "Pasaules meistarsacīkstes biatlona". Atk.  
16.00 "Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls".  
16.30 "Dostimies ceļojumā! Gvatemala, maij!". Dok. filmu cikls.  
16.45 "Dostimies ceļojumā! Dānija, Bliksena". Dok.

**LTV 7**

5.30 "Province". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.03 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.  
6.30 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".  
7.00 "Likteņa lidumnieki. Mantineiki". 40.seriņa.  
7.50 "LV jaunatklāšanas raidījums *Tēl'*". Atk.  
8.45 "Aizliegtais panēmīens". Atk.  
9.45 "Aculecinieks". Atk.  
10.05 "Spēlmaņu cilts".  
11.55 "Personība. 100g kultūras". Atk.  
12.45 "Tavās rokās". Seriāls.  
13.45 "Pasaules meistarsacīkstes biatlona". Atk.  
16.00 "Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls".  
16.30 "Dostimies ceļojumā! Gvatemala, maij!". Dok. filmu cikls.  
16.45 "Dostimies ceļojumā! Dānija, Bliksena". Dok.



– **Delfi, kāpēc tu visiem izstāstīji, ka matemātikas skolotāja ar fizikultūras skolotāju bucojās?**  
– **Viņa pati prasīja.**  
– **Tas ir kā?**  
– **Viņa teica: Juri no pēdējā sola, izstāsti visiem, kas tik smieklīgs, mēs arī gribam pasmieties...** \* \* \*  
**Suns ir cilvēka četrkājainais draugs un koku trīskājainais ienaidnieks.**

**LTV 1**

17.00 "Dosimies ceļojumā! Kīna, Lielais kanāls". Dok. filmu cikls.  
17.15 "Dzīvnieku rotaļas". Dok. filmu cikls.  
18.05 "Politijas iecirknis 31 2". Detektīvseriāls.  
19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas".  
19.30 "Dosimies ceļojumā! Gruzija, Čaikovskis". Dok. filmu cikls.  
19.45 "Dosimies ceļojumā! Palestīna, Satobriāns". Dok. filmu cikls.  
20.00 "Dosimies ceļojumā! Ķīna, Pērļa Baka". Dok. filmu cikls.  
20.15 "Aizraujošie vilcienu maršruti 2". Dok. filmu cikls.  
21.15 "Mērdoka noslēpumi 11". Detektīvseriāls.  
22.00 "Vikingi 6". Seriāls.  
22.45 "Mežonīgais iecirknis 2". Kriminālseriāls.  
23.30 "Eiropas meistarsacīkšu atlases spēle basketbolā sievietēm". Atk.  
1.35 "Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls".  
2.05 "LV jaunatklāšanas raidījums *Tēl'*". Atk.  
3.00 "12 elementi ainavā". Atk.  
4.00 "Sporta studija. Aizkulisēs". Atk.

21.10 "Nemīlētie. Nolemtie 6". Seriāls.  
21.45 "Apsūdzēti mīlestībā". Seriāls.  
22.50 "Spozīte prāti 3". Detektīvseriāls.  
24.00 "Notikums". Fantastikas trilleris.  
1.45 "Elenas spēle 3". TV šovs.  
3.35 "Zilonis studijā 3". Sarunu šovs.  
**TV3 Life**  
5.00 "Viņas melo labāk 5". Seriāls.  
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīga programma.  
6.00 "Vientuļo vecāku klubīņš 2". Seriāls.  
6.30 "Salauzā". Seriāls.  
7.30 "Mani mīļie meli". Seriāls.  
8.30 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.  
10.00 "UgunsGrēks". Seriāls.  
11.50 "Slavenības randiņā 7". Realitātes šovs.  
12.55 "Gandrīz ideālas vakariņas 12". Izklaidējošs raid.  
14.00 "Greijas anatomija 17". Seriāls.  
16.00 "Sievietes spēks". Seriāls.  
17.00 "Likteņa skartie". Seriāls.  
19.00 "Tiesu mediķe 3". Seriāls.  
21.00 "Mīlestības spēks". Melodrama.  
23.00 "Patvērumis pie jūras". Seriāls.  
24.00 "Melna/balta dzīve". Seriāls.  
1.05 "Dzīvīte brīvdienās 9".  
1.35 "Likteņa skartie". Seriāls.  
3.55 "Viņas melo labāk 5". Seriāls.

**TV 3**

5.00 "Animācijas seriāls".  
5.30 "Goldbergi 5". Komedijseriāls.  
6.25 "900 sekundes".  
8.45 "Šefu gaidījāt? 2". Kulinārijas raidījums.  
9.45 "Nemīlētie. Nolemtie 6". Seriāls.  
10.20 "Komisārs Aleks 5". Seriāls.  
11.20 "Mani virtuves noslēpumi 5". Realitātes seriāls.  
12.50 "Dubajās lidostas nepārstā ikdienā". Dok. seriāls.  
13.50 "Izdzīvotāji 40". Realitātes šovs.  
14.55 "Izmeklētājs Magnums". Seriāls. 2". Seriāls.  
15.55 "Iesācēji 2". Seriāls.  
17.00 "Zilonis studijā 3". Sarunu šovs.  
18.00 "TV3 ziņas īsumā".  
18.10 "Šefu gaidījāt? 2". Kulinārijas raidījums.  
19.10 "Bez tabu".  
20.00 "TV3 ziņas".  
20.45 "Degpunktā 13".

**ReTV**

5.00 "ReTV ziņas". Atk.  
5.30 "Edienkarte".  
6.25 "Āzija 360°".  
6.50 "Rezervēts 2".  
7.45 "Mājā un sētā".  
8.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.  
9.00 "Skats no Ventpils".  
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
10.15 "Maksākerē kopā Olti!".  
10.50 "Skats no Ventpils".  
11.25 "Āzija 360°".  
12.00 "Edienkarte".  
13.00 "Ritms, kas vieno".  
13.30 "Mājā un sētā".  
14.00 "Rezervēts 2".  
15.00 "ReTV ziņas trijos".  
15.30 "Laimīgs un vesels".  
16.00 "Āzija 360°".  
16.30 "Skats no Ventpils".  
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
18.15 "Spried ar *Delfi*".  
19.00 "ReTV ziņas septiņos".  
19.15 "Manas jaunās mājas – Latgale".  
19.50 "Cesu novads – izcila vieta dzīvei!".  
20.25 "Meža stāsti".  
21.00 "ReTV ziņas deviņos".  
21.30 "Latvijas stāsti".  
22.05 "Zīnkārigais Čiekurs 2".  
22.40 "Pāreja".  
23.15 "Vērtīgi zināt".  
23.45 "Spried ar *Delfi*". Atk.  
0.30 "Cesu novads – izcila vieta dzīvei!".  
1.00 "Manas jaunās mājas – Latgale".  
1.30 "Meža stāsti".  
2.00 "Skats no Ventpils".  
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
3.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.  
3.55 "Āzija 360°".  
4.15 "Mājā un sētā".  
4.35 "Ritms, kas vieno".

**TV24**

6.00 "Preses klubs". Atk.  
7.30 "Dzīvīte". Atk.  
8.00 "Ziņu *Top*". Atk.  
8.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.  
9.30 "Dienas personība".  
10.00 "Uz līnijas". Atk.  
10.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.  
11.00 "Kārtības rullis". Atk.  
12.30 "Uz līnijas". Atk.  
13.00 "Preses klubs". Atk.  
14.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.  
15.00 "Digi*TV*". Atk.  
16.00 "Dienas personība". Atk.  
16.30 "Ziņu *Top*".  
17.00 "Preses klubs".  
18.30 "Uz līnijas".  
19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".  
20.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.  
20.30 "Pieci novadi Latvijā".





# viņi tā patīk?

**Par biznesmeņiem nav kļuvuši.** Ojārs un Regīna pie savas mājas “Medusdruvas”. Kur gan Lāčiem cītur dzīvot, ja ne tur, kur viņoņas medus druvas? Māju nosaukumu dzīvesbiedri pārņēmuši no Ojāra dzimtajām mājām, jo mērnieks norādījis, ka daudzi citi jau, kā viņi, izvēlējušies nosaukumus, kas saistīti ar upes vārdu – Upmalas, Upeslīči... Ojārs atklāj, ka Kūkovas upes krastā ir dolomīta iegulas. Dolomīts vests pat uz Balviem, lai puķu dobēm pie bijušā Pionieru nama ierīkotu apmales. Viņi paši dolomītu nav sākuši iegūt un par biznesmeņiem nav kļuvuši.



Foto - A.Kirsanovs

ir Viļakas kultūras nama vadītāja, māsas mazdēls ir režisors vienā no Rīgas teātriem.

Ojāram dzīvē viss noticis vienkāršāk. Atgriezies no dienesta padomju armijā, puisis nolēma, ka darbs jāmeklē saistībā ar sportu, jo vidusskolā viņš labi slēpoja, skrēja. Sporta biedrībā “Vārpa” viņam piedāvāja uzņemties šaha kluba prezidenta pienākumus. Nē, tas šķietis tā nedaudz jocīgi, un viņš izvēlējies izglītības pārvaldi, kur pēc dienesta armijā jau ceturtajā dienā dabūjis darbu internātskolā, kur nostrādāti 46 gadi. Sākot strādāt, bija jānācās, un pēc apprecēšanās abi ar Regīnu uzsāka studēt Liepājas Pedagoģiskajā institūtā.

## Nāk no stiprām dzimtām

Ojārs un Regīna nāk no lielām un stiprām dzimtām, kuru cilvēkiem bija jāiet cauri smagiem likteņa griežiem – mobilizācijai svešu varu armijās, izsūtījumiem. Daudz un smagi strādāts, lai izaudzinātu un izskolotu bērnus. Ojāra vecāku ģimenē auga piecas meitas un trīs dēli. Tēvs trīsdesmito gadu beigās bija atbraucis no Vidzemes un apprecējis Ojāra māti, kurai jau no pirmās laulības bija bērns. Viņa agri bija kļuvusi atraitne. “Mana māte bija no Egluciema, no Cibuļu dzimtas. Ābeču kolekcionāra Jura Cibuļa tēvs un mana māte bija brālis un māsa. Jaunajā ģimenē viens pēc otra dzima bērni. Tēvs Kārlis, vidzemnieks būdams, viņiem izvēlējās vidzemnieciskus vārdus: Velta, Maija, Ojārs, Visvaldis, Dzintra...,” secina Ojārs. Viņa tēvs desmit gadus strādāja Rencēnu muižas spirta brūzī, kur spirta tvaikos sabojājies plaušas. Ārsts viņam ieteicis, – ja gribi dzīvot, ej strādāt uz mežu! Strādājot Smiltenes mežos par mežsargu, veselība tiešām uzlabojās, un viņš iekārtojās darbā pie saimnieka uz kuļmašīnas. Būdams kārtīgs strādnieks, viņš drīz vien nopirka kuļmašīnu sev. Strādādams viņš nonāca Latgalē, kur satika Ojāra māti Veroniku, un apprecējās. Vecāki dzīvoja Šķilbēnu pagasta Tribunovas ciema “Medusdruvas”. Grūti bija kara un pēckara gadi ne tikai materiāli, bet arī varu un uzskatu cīņas dēļ.

Regīnas vecāki Helēna un Jānis Medņi dzīvoja Medņevas pagasta Tereškovas ciema “Skaņaiskalnā”. Bija darbīgi lauku ļaudis, mīlēja darbu, dziesmas un latviskā garā audzināja trīs meitas – Irēnu, Regīnu, Marutu un septiņas mazmeitas. “Tēvs bija muzikāls cilvēks, zināja daudz dziesmu, šlāgeru, pašmācības ceļā bija apguvis kokles un ermoņiku spēli. Māte dziedāja etnogrāfiskajā ansambli “Abrenīte” kopš tā dibinā-

šanas,” atmiņās par vecākiem dalās Regīna. Kara laikā tēvs bijis mobilizēts gan vienā, gan otrā armijā, un par karošanu nepareizajā pusē nosūtīts izciest sodu nometinājuma vietā pie Ladogas ezera. Strādājot ūdeni no marta līdz oktobrim, cietumnieka tērpis izjuka pa vilēm un nokrita no pleciem pats. Atgriezies mājās, Jānis apprecējās un atnāca iegātņos uz “Skaņaiskalnu”. Ar laiku dzīve uzlabojās, un ģimene iegādājās motociklu, viņi bija pirmie, kuru mājai pieslēdza elektrību un kuri nopirka televizoru, ko nāca skatīties kaimiņi.

## Miljona vērti

Vai jautājums, kāpēc žurnālisti tā mīl Lāčus, paliks neatbildēts. Domāju, atbilde daudziem jau skaidra, – tāpēc, ka viņi ir sabiedriski aktīvi, viesmīlīgi, sirsnīgi, atklāti un cienāto darbu, ko dara žurnālisti. Nevar žurnālistam pateikt, – atbrauc rīt, bet rītā viņam atteikt, – gan jau, draudziņ, atradīsi citu kandidātu. Tev taču tāda profesija... Vēl viena lieta, kāpēc mediju pārstāvji tā raujas pie Ojāra – tie ir viņa medību stāsti. Ja nav vajadzības rakstīt, tad vismaz paklausīties tos vērts. Garastāvokļa uzlabošanai. Ojārs teic, ka viņu bieži apciemo “karsto punktu” žurnālists Atis Klimovičs, kas ir radnieks abiem ar Regīnu. Atis ir gan Ojāra brālēna dēls, gan Regīnas otrā ceļa brālēna mazdēls. Arī “Vaduguns” šoreiz

dabūja dubulto saldo – gan kūku no Regīnas, gan medību stāstu no Ojāra. “Bija tā, ka Regīnas krusttēvs man iedeva vecu bisīti, šķiet, ka tas bija 16.kalibra vācu *zauers*. Tā bija laba bisīte. Tereškovā pie Abrenes ceļa mēs aizgājām medībās. Es iepriekš jau biju tur pastaigājies – tīrumi, smukas pļaviņas. Noskatīju alkšņu puduri, domāju, uzkāpšu kokā, paskatišos, atnāks buks, un es to nomedišu. Vakarā Regīna arī atnāca līdzī uz medībām. Viņa klusi sēž apakšā, zālītē, bet es uzkāpu augšā. Skatos, izlīda no lielā meža āzis un nāk šurp. Pienāca metrus divdesmit tuvumā. Es atvilku abus *gaiļus*, domāju, spiediņu vienu, tad otru. Un, kā spiediņu vienu, nezinu, vai pirksti automātiski nostrādāja, bet izšāva abi stobri reizē. Apkārt dūmu mākonis, jo patronas, šķiet, bija lādētas ar dūmu pulveri. Spēriens tāds – kur pats, kur bise. Lidoju ar galvu uz leju. Nokritu un redzu, ka bise nāk no augšas, arī ar stobru uz leju, bet tur Regīna. Es vēl paspēju padomāt, – ja nu es izšāvu vienu stobru? Kas notiks, ja sprāgs otrs? Laikam ar vienu spiediņu biju nospiedis abus *gaiļus*. No viena jau man nebūtu tāds atsitens, lai es nokristu no koka. No āža, protams, ne smakas, bet pats divas nedēļas staigāju vienos zilumos, liks un stīvs. Tā man bija liela mācība dzīvei,” secina mednieks ar teju pusgadsimta medību stāžu un 22 gadus mednieku kolektīva “Vientuļie vilki” vadītāja pieredzi.



## Jaunākā meita Dagnija.

Regīnas un Ojāra jaunākā meita Dagnija dzīvo Mārupē un darbojas lietišķā jomā. Taču viņa neatteica māšai, Viļakas kultūras nama vadītājai, palīdzēt Marienhauzenas 730.gada jubilejas svētku organizēšanā. Svētkos Dagnija iejūtās grāfienes Annas Lippe-Lipskas lomā. Kopš bērnības viņa pieradusi piedalīties sabiedriskos pasākumos gan kopā ar ģimeni, gan viena. Visi par vienu un viens par visiem! Lāčiem tā pieņemts!

## Vecākā meita Inese.

Inese ir Viļakas kultūras nama direktore. Par saviem vecākiem viņa teic: “Domājot par saviem vecākiem, mani pārņem lepnums. Es priecājos par to, ka viņi mums ir tādi – braši, stipri, izpalīdzīgi, ar savu redzējumu, padomu un vienmēr līdzās. Kopš sevi atceros, mamma un tētis ir mūsu stiprais balsts. Gandrīz visi latviskie svētki, jubilejas un citi svarīgi mirkļi ir pavadīti kopā. Vecāki mums ir iemācījuši pašu galveno, – ģimenei jāturas kopā gan priekos, gan bēdās un jārisina problēmas, palīdzot pārējiem ģimenes locekļiem. Esam no tādas dzimtas, kuras galvenā vērtība ir bērni, viņos mēs ieguldām laiku, spēku un mīlestību. Tā ir mūsu dzimtas bagātība, ko saņēmām no saviem vecākiem un nododam tālāk. Paldies viņiem par to!”



Brīvbrīdi sagatavoja I.Zinkovska

## Afiša

\* Sākums 7.lpp.

## Pasākumi, atzīmējot Latvijas Republikas proklamēšanas 105. gadadienu



### Balvos

**17.novembrī plkst. 16.00** tēlnieka Vitālija Peļņas izstādes "Dzīves ģeometrija" atklāšana.

**18.novembrī plkst. 11.00** Balvu evaņģēliski luteriskajā baznīcā valsts svētku ekumeniskais dievkalpojums.

**18.novembrī plkst. 12.00** Balvu pilsētā pilsētpārgājiens "Balvu ozoli stāsta" (pulcēšanās pie luterāņu baznīcas).

**18.novembrī no plkst. 11.00 līdz 16.00** Balvu Novada muzejs aicina svētku dienā, īpaši ģimenes, izmantot iespēju muzeju apmeklēt bez maksas.

**18.novembrī plkst. 15.00** Balvu Novada muzejā sportiskās aktivitātes "Sporto pretī Valsts svētkiem" noslēgums. Prezentācija par Balviem.

**18. novembrī no plkst. 17.00 līdz 19.30** Balvu Kultūras un atpūtas centrā Latvijas 105. dzimšanas dienas sarīkojums – novada apbalvojumu pasniegšana. Koncerts "Debess un zeme un saule mūžam mana". Piedalās: Tilžas bērnu un jauniešu teātris "Spogulēni", Balvu Mūzikas skolas kora klases vokālais ansamblis, bērnu tautisko deju kolektīvs "Balvu vilciņš".

**No plkst. 19.30 līdz 20.00** "Gaisma vieno..." uguns šova priekšnesumi Balvu Kultūras un atpūtas centra laukumā.

**Plkst. 22.00** disko balle "100% latviska mūzika". DJ INGARS. Ieejas maksa – EUR 5.

### 19.novembrī Balvu baznīcās

**Plkst. 10.00** dievkalpojums Balvu evaņģēliski luteriskajā baznīcā.

**Plkst. 12.00** dievkalpojums Balvu Romas katoļu baznīcā.

**Plkst. 13.00** senioru kora "Pilādzis" un Balvu Mūzikas skolas audzēkņu koncerts "Svēti, Kungs, šo mūsu zemi" Balvu Sakrālajā centrā.

**20.novembrī plkst. 9.00** Balvu Kultūras un atpūtas centrā dambretes turnīrs (sīkākai informācijai tālr. 23996599).

**20.novembrī plkst. 15.00** Balvu novada Bērnu un jauniešu centrā "Sajūti Latviju". Latviskās garšas mini brančs – kopā gatavojam savai Latvijai. Interaktīvās un erudīcijas spēles par Latviju.

### Viļakā

**17.novembrī plkst. 18.00** Viļakas vidusskolas sporta

hallē Latvijas Republikas proklamēšanas dienai veltīts svētku koncerts "Tauta aug kā koks" kopā ar mūzikas grupu "CREDO".

### Balvu pagastā

**18.novembrī** Naudaskalnā "Dosim spēku Latvijai" – ikviens tiek aicināts nolikt svečītes pie Naudaskalna tautas nama latvju zīmes, tādējādi apliecinot mīlestību un dodot siltumu, spēku mūsu Latvijai.

### Baltinavā

**17.novembrī plkst. 18.00** kultūras namā valsts svētku pasākums "Šai zemē, no tēviem un Dieva mums dotā".

**Plkst. 22.00** balle ar ansambli "Tranzīts". Ieejas maksa – EUR 7.

### Bērzkalnē

**16.novembrī plkst. 18.00** Bērzkalnes bērnu dārza zālē Latvijas Republikas proklamēšanas gadadienai veltīts pasākums.

### Bērzpili

**19.novembrī plkst. 14.00** saietu namā koncerts "Latvija, dziesmās ietīta" kopā ar Elizū Zelču un Dāvi Lāpānu. Ieeja brīva.

**19.novembrī plkst. 22.00** Bērzpils sporta angārā rudens balle kopā ar Zinti Krakopu. Ieejas maksa – EUR 5. Galdiņu rezervācija pa tālr. 26518493.

### Briežuciemā

**18. novembrī plkst. 16.00** pie tautas nama visi aicināti atnākt ar savu gaismīgu (svecīti, lāpu), lai kopīgi veidotu latvju rakstu zīmes.

### Krišjānos

**17.novembrī plkst. 19.00** prāta spēju turnīrs "Mana sirds, mana zeme, mana Latvija". Aicināti pieteikt komandas četru cilvēku sastāvā līdz 14.novembrim pie tautas nama vadītājas.

**18.novembrī plkst. 10.00** pie tautas nama svētku labumu tirdziņš.

### Kubulos

**15. un 16.novembrī** kultūras namā meistardarbnīca valsts svētkos "Uztamorē savu svētku pīnīti Latvijai". Vēidosim kopēju valsts svētku noformējumu Kubulu pagastā – visi kopā pie siltas tējas tases.

### Kupravā

**19.novembrī plkst. 13.00** pagasta zālē valsts svētku pasākums. Koncertā piedalās: Kupravas pašdarbnieki, Viļakas kultūras nama etnogrāfiskais ansamblis "Abrenīte" un līnijdeju grupa "Ziemeļmeitas".

### Lazdukalnā

**17.novembrī plkst. 19.00** saietu namā Latvijas 105.gadadienai veltīts svētku koncerts kopā ar Juri Hiršu. Ieeja brīva.

**Plkst. 22.00** balle kopā ar Raivi no grupas "Kamēr jauni". Ieejas maksa līdz plkst. 23.00 – EUR 4, pēc tam – EUR 5.

### Lazdulejā

**17.novembrī plkst. 18.00** saietu namā valsts svētku koncerts.

### Rugājos

**18. novembrī plkst. 20.00** tautas namā Latvijas valsts 105. dzimšanas dienai veltīts pasākums: viktorīna "Es zinu Tevi, Latvija". Aicinātas piedalīties pašvaldības iestāžu, amatiermākslas kolektīvu un privātpersonu komandas četru cilvēku sastāvā. Pieteikšanās tautas namā līdz 15.novembrim. Viktorīnas kārtu starplaikos koncertēs pagasta amatiermākslas kolektīvi.

**Plkst. 22.00** valsts svētku balle kopā ar Juri Ķirsonu. Ieejas maksa līdz plkst. 23.00 – EUR 5, pēc plkst. 23.00 – EUR 6. Var rezervēt galdiņu.

### Šķilbēnos

**18. novembrī plkst. 19.00** Upītes tautas namā grupas "Marysana" koncerts "Latvijai – 105", soliste Santa Savicka-Drozdova. Ieeja bez maksas.

**19.novembrī plkst. 19.00** kultūras centrā "Rekova" svētku koncerts "Latvijai – 105".

**Plkst. 21.00** balle kopā ar grupu "Ginc & Es". Ieejas maksa – EUR 5.

### Tilžā

**18.novembrī plkst. 14.00** Tilžas Kultūras un vēstures namā valsts svētku pasākums "Abpus loga" – amatiermākslas kolektīvu koncerts, pēc koncerta – vēstures lapušu pāršķiršana pie tējas tases vēstures istabās.

**Plkst. 18.00** galda spēju turnīri.

## Drošs internets

# Vismaz trešdaļa vecāku nav runājuši ar bērniem par digitālo drošību

Arvien vairāk bērnu vecumā no 4 līdz 7 gadiem lieto digitālās ierīces, tomēr 38% vecāku ar saviem bērniem šajā vecumposmā vēl nav runājuši par digitālo drošību, liecina *Tet* aptauja. Vairums vecāku uzskata, ka tieši šis ir īstais vecums, kad sākt runāt par drošu interneta lietošanu, tāpēc Latvijas Drošāka interneta centra ([drossinternets.lv](http://drossinternets.lv)) vadītāja MAIJA KATKOVSKA sniedz ieteikumus, kā ar bērniem uzsākt šo sarunu un izskaidrot drošības pamatprincipus.

Pusei bērnu vecumā no 4 līdz 7 gadiem pieder kāda digitālā ierīce

*Tet* aptaujā noskaidrots, ka pēdējā gada laikā ir pieaugusi viedtālrunu lietošana 4-7 gadus vecu bērnu vidū, – ja pērn 58% aptaujas dalībnieku norādīja, ka viņu bērni lieto skārienjūtīgos telefonus, tad šogad tie ir jau 62%. Televizoru skatās nomainīgi 79% bērnu, bet planšetes lieto 43%. Turklāt pusei bērnu šajā vecumā pašiem pieder kāda digitālā ierīce, piemēram, 36% ir savs viedtālrunis, bet 21% – sava planšete.

83% vecāku norāda, ka viņu bērniem mājās ir pieejams internets un visbiežāk viņi to izmanto, lai skatītos bērnu raidījumus, filmas un seriālus (60%), dažādus video (55%) un spēlētu spēles (51%). "Vecākiem jāsaprot, ka nereti video platformās bērni redzēs pieaugušajiem paredzētu saturu, kas bērnam var būt nepiemērots vai pat kaitīgs. Tāpat arī spēļu platformās bērni var saskarties, piemēram, ar rupjas valodas lietošanu, vardarbību vai apreibinošu vielu reklāmām. Spēļu platformas mēdz izmantot arī bērnu pavinātāji, čatā uzrunājot nepilngadīgos un solot dažādus labumus, lai izvilinātu no bērna kailfoto. Jo vairāk laika bērns vienatnē pavada internetā, jo lielāki riski," norāda Maija Katkovska.

Vecāki apzinās riskus, bet daudzi par to nerunā

Lai gan ir dažādas iespējas, kā vecāki var kontrolēt un ierobežot bērniem pieejamo saturu viedierīcēs, bērni nereti ātri vien atrod veidus, kā šos ierobežojumus apiet, tādā veidā, iespējams, saskaroties ar augstākminētajiem riskiem. To apzinās arī vecāki – 68% aptaujas dalībnieku uzskata, ka bērnu drošība internetā ir apdraudēta, un 81% piekrīt, ka ir būtiski arī publiski runāt par bērnu digitālo drošību. Vienlaikus 38% vecāku atzīst, ka vēl nav ar bērniem runājuši par drošu interneta lietošanu.

Drossinternets.lv vadītāja skaidro: "Visbiežāk vecāki nepārrunā ar bērniem drošas interneta izmantošanas pamatnoteikumus laika trūkuma vai nepietiekamo zināšanu dēļ. Tomēr jau tajā brīdī, kad vecāks iedod trīsgadniekam savu viedtālruni, lai bērns tur skatās filmiņas, ir jāatceras, ka interneta algoritms *domā*, ka ierīci joprojām lieto pieaugušais, tāpat var gadīties, ka starp izglītojošiem un jaukiem speciāli bērnam atlasītiem video tomēr parādīsies arī tāds saturs, kas paredzēts tikai pieaugušajiem. Tāpēc vecākiem ir jāvelta tās dažas minūtes sava laika, pārrunājot kaut vai to, kā bērnam rīkoties, ja viņš pēkšņi redz video, kas viņu satrauc."

Sarunās par digitālo drošību var palīdzēt Ričijs Rū

Pārliciešs vairākums jeb 68% vecāku uzskata, ka tieši 4-7 gadu vecumā ir īstais laiks sākt runāt ar bērniem par interneta drošības jautājumiem. "Jo agrāk vecāki sāks ar bērniem runāt par drošību internetā, jo lielāka iespējamība, ka bērns augs par gudru un apdomīgu interneta lietotāju. *Kaliet dzelzi,*



kamēr bērns vēl mazs un ieklausās vecākos! Informācija bērnam ir jāsniedz atbilstoši viņa vecumam, interesēm un aktivitātēm internetā, piemēram, 4 līdz 7 gadu vecumam atbilstoši par šo tēmu runā raidījumā "Ričijs Rū un internets". Ja bērns tikai skatās citu radītu saturu, tad jārunā par to, ka nevar visam ticēt, kā jārikojas, ja saturs ir nepatīkams vai pat pretlikumīgs. Ja bērns arī pats ievieto saturu un sazinās ar citiem, tad jārunā par privātumu, par saziņu ar nepazīstamām personām, par cieņpilnu attieksmi vienam pret otru un par rīcību problēmu gadījumos," skaidro Maija Katkovska.

Labs palīgs vecākiem, runājot par drošību internetā, ir *Tet* skoliņas raidījums "Ričijs Rū un internets", kam tikko iznākusi otrā sezona un kurā bērnu iemīļotais lācēns Ričijs Rū kopā ar bērniem apspriež dažādus ar digitālo drošību saistītus jautājumus un dzied jaunas dziesmiņas. Raidījums skatāms platformā *Tet TV+*, kā arī vietnē [digitaladrosiba.lv](http://digitaladrosiba.lv), kur papildus pirmās un otrās sezonas raidījumu video pieejami arī sadarībā ar [drossinternets.lv](http://drossinternets.lv) ekspertiem izstrādāti un katrai sērijai tematiski atbilstoši uzdevumi, darba lapas un aktivitātes. Skatoties raidījumu un pildot uzdevumus, vecāki aizraujošā un izklaidējošā veidā var izglītot bērnus par tēmām, kas citādi varētu šķist neērtas un grūti izskaidrojamas – pikšķerēšana, mobings internetā, privātuma saglabāšana un citi jautājumi, kas bērniem būtu jāzina, lai varētu internetu lietot droši.



## Saruna ar jaunsargu instruktoru

# Latvijas, Latgales un sava pagasta patriots

Aija Socka

**Valsts svētku pasākumā par ieguldījumu skolu jaunatnes patriotiskajā un pilsoniskajā audzināšanā Balvu novada Atzinības rakstu saņēms Jaunsardzes centra jaunsargu instruktors VALENTĪNS KEIŠS. Saruna ar jaunsargu instruktoru par darbu, pienākumiem un patriotismu.**

## Kā kļuvāt par jaunsargu instruktoru?

– Kopš 2006. gada paralēli dienestam Valsts robežsardzē strādāju par mājturības skolotāju Vectilžas pamatskolā un Baltinavas vidusskolā. 2015. gadā, sasniedzot noteikto vecumu, kļuju par izdienes pensionāru un turpināju skolotāja darbu. Jaunsarga instruktora vakanci Viļakas un Baltinavas novados 2015. gadā pamanīja un rosināja uzrakstīt pieteikumu Baltinavas vidusskolas direktors Imants Slišāns. Pieteicos un pēc pretendentu izvērtēšanas saņēmu ziņu, ka komisija ir izvēlējusies mani. Kāpēc pieteicos vakancei? Militāras lietas man nav svešas un šajā darbā saskatīju iespēju palīdzēt Latgales jauniešiem atrast savu ceļu pieaugušo dzīvē. Pēc profesijas esmu mājturības skolotājs, man patīk strādāt ar bērniem un jauniešiem. Īpašs prieks ir redzēt, kā mācību procesā attīstās bērnu prasmes, piemēram, ja 5. klasē atnāk uz stundu puika, kurš lāgā neprot noturēt rokā instrumentu, tad 9. klasē viņš jau prot veidot tādas darbus, ar kuriem nebūtu kauns piedalīties izstādēs. Mācību stundās motivēju skolēnus eksperimentēt, attīstīt domāšanu, prasmes un fantāziju, īstenot savas idejas dzīvē.

## Kādi ir Jūsu pienākumi jaunsargu instruktora darbā?

– Vadu valsts aizsardzības mācības un jaunsargu nodarbības. Organizēju Jaunsardzes pasākumus – nometnes, ekskursijas, pārgājienus u.c. Bērni, kuri vēlas darboties Jaunsardzē, sasniedzot 10 gadu vecumu, var pieteikties pie tuvākā jaunsargu instruktora. Viņiem tiks iedota anketa, ko vajadzēs aizpildīt kopā ar vecākiem, tad vecāki noslēgs līgumu ar Jaunsardzi, pamatojoties uz to, bērni piedalīsies nodarbībās un pasākumos. Jaunsardzes pasākumi ir bezmaksas.

## Jauniešiem vairāk interesē teorētiskās vai praktiskās nodarbības?

– Protams, praktiskās nodarbības, jo bērniem un jauniešiem patīk vairāk kustēties un darboties, nevis klausīties. Nodarbībās parasti apvienoju teoriju ar praksi, lai uzturētu interesi par mācību vielu. Citādi, ja būs tikai teorija, klausītāji ātri nogurs, bet, ja būs tikai praktiskās nodarbības, jauniešiem pietrūks teorētisko zināšanu pamata. Vispār uzskatu, ka teorija un prakse ir kā diviņmāšas, bez kurām mācību process nav iedomājams. Praktiskajās nodarbībās jaunsargiem ir ielānotas teorētiskās un praktiskās nodarbības, pārgājieni, ekskursijas, nometnes u.c. Apzinot, ka ne jau visi būs karavīri, tāpēc mācāmies visu, kas var kādreiz dzīvē noderēt, piemēram, pārgājienos mācāmies iekurt ugunsgrābi, atpazīt ēdamus un neēdamus augus, mācāmies pārvarēt šķēršļus, orientēties pēc kartes un citas derīgas lietas. Vērtīgas ir pirmās palīdzības sniegšanas zināšanas un prasmes, ko apgūstam. Tad gan parasti jauniešiem saku, ka būtu labi, ja viņiem tās prasmes nenāktos pielietot dzīvē, bet, ja vajadzēs, tad lai jūs to prastu pielietot praksē. Ieroču apmācības nodarbībās jaunsargi, protams, mācās apieties ar pneimatiskajiem un mazkalibra ieročiem, katram jāzina ieroča uzbūve, drošības noteikumi, kļūmju novēršana, precīzas šaušanas pamatprincipi. Lauka kaujas iemaņas apgūst strēlnieku kaujas taktikas paņēmienus, tāpat apgūstam ierindas mācību tūrisma elementu, daudz laika veltām orientēšanās prasmju apgūšanai. Dažkārt bērni pieraduši daudz laika pavadīt pie datora vai telefona, ko nenosodu (nepārsniedzot vecāku noteikto laiku), jo internetā var iegūt arī vērtīgu informāciju, protams, atkarībā no tā, ko skatās. Katrs var atrast internetā to, ko meklē. Piemēram, uzzināt, kā saremontēt velosipēdu, mopēdu vai automašīnu, bet, lai zināšanas būtu pilnvērtīgākas, jāapgūst gan teorija, gan praktiskās lietas.

## Plašsaziņas līdzekļos dažkārt izskan informācija par jauniešu visatļautību un vardarbību. Kā ir ar disciplīnas jautājumiem Jūsu vadītajās nodarbībās?

– Man nav grūtību ar disciplīnas jautājumiem, jo iepazīstinu ar spēles noteikumiem jau nodarbību sākumā, instruktāžās, lai jaunieši zina, ko drīkst un ko nedrīkst atļauties. Ja jauniešiem piekrit būt savaldīgs, pieklājīgs un disciplinēts, tad, kā saka, esi laipni gaidīts mūsu pulcinā. Bet, ja domā, ka nodarbībās

varēs darīt visu, ko gribēs, tad sadarbība neveidosies. Tie bērni un jaunieši, kuriem ar disciplīnu ir problēmas, jūtams, ka cieš no pieaugušo uzmanības trūkuma. Kad pārrunājam ar jauniešiem uzvedības jautājumus, lielākoties viņi saprot, sarunās nav nācies pacelt balsi. Ar jauniešiem cenšos runāt kā līdzīgs ar līdzīgu, nenovelkot svītru starp skolēniem un sevi. Uzskatu, ka man ir paveicies, ka skolā ienācu jau 41 gada vecumā ar zināmu dzīves pieredzi un zināšanām. Pret visiem audzēkņiem izturos vienādi, neatļaujos pateikt bērnam ko aizskarošu, gluži pretēji – uzmundrinu un cenšos rast motivējošus vārdus. Ja skolēna uzvedībā šķiet kas nepareizs, problēmu risinām, tā teikt, aci pret aci, tādējādi nepieļaujot apcelšanu no biedru puses. No savām skolas gaitām atceros un cienu skolotājus, kuri bija zinoši, stingri, bet taisnīgi, nekad neesmu cienījis tos, kuri palaida rokas, diemžēl toreiz to uztvēra kā normu. Uzskatu, ka roka domāta glāstam, nevis sitenam.

## Kā vecākiem un skolotājiem vajadzētu runāt ar bērniem un jauniešiem par patriotismu un valsti?

– Patriotismu var iemācīt tikai ar savu piemēru, nekā citādi. Patriotisms nav kā nagla, ko var iedzīt dēlī, bet gan lietas, ko cilvēks apgūst kopš bērnības ģimenē. Bērni pamazām uzsūc sevī to, ko redz un dzird no pieaugušajiem. Ja ģimenē ir patriotisms, tad arī bērns ir patriots. Lielā mērā vide, kurā dzīvo, veido cilvēku. Bērniem jāsaņem taisnība, nepieļaujot melus, viņi jūt, kad saka taisnību un kad melo. Man, piemēram, dažreiz klases priekšā ir nācies atzīt, ka nezinu atbildi uz kādu no uzdotajiem jautājumiem. Pasaku, ka atbildi noskaidrošu un pateikšu nākamajā tikšanās reizē. Meliem ir īsas kājas – ja samelosi vienreiz un otrreiz, tad trešajā reizē neviens vairs neticēs. Ja melojam audzēkņiem, tad sanāk, ka necienām bērnus. Sarunās svarīgi pārdomāt sakāmo, jo vienu un to pašu lietu var saprast dažādi. Būtu labi, ja vecāki vairāk laiku pavadītu kopā ar bērniem, apmeklētu koncertus, Valsts svētku, sporta un izklaides pasākumus.

## Kā Jūsu bērnībā bija ar patriotisma audzināšanu?

– Mana bērnība sākās 1965. gadā. Labs cilvēks bija mans audzētājs, kurš bija izgājis grūtu dzīvi un daudz deva man sapratnē par valsti un patriotismu, pateicoties viņam, es jau 12 gados zināju toreiz aizliegto Latvijas himnu "Dievs, svēti Latviju!". Ģimenē bieži izskanēja apgalvojums, ka padomju iekārta nav taisnīga. Bērns būdams, to vēl īsti nesapratu, bet jau veidojās mani uzskati. Skolā mācīja vienu, bet mājās dzirdēju pavisam ko citu, un tas man ļoti interesēja. Viena no manas bērnības autoritātēm ir brālis Jānis. Atceros kādu stāstu, – ejot garām kādām mājām, audzētājs atcerējās, ka tur dzīvojis kāds cilvēks, kurš bija iedzīvojis, tā teikt, *no vienas karotes*, bet vēlāk viņu izsūtīja uz Sibīriju kā budzi... Mamma arī šo to stāstīja, viņai divi brāļi gāja bojā Otrā pasaules kara laikā. Man nebija rozā brīļi par padomju iekārta.

## Vadāt ne tikai nodarbības, bet esat jauniešiem arī uzticības persona un piemērs. Par kādiem jautājumiem vēl runājat ar jauniešiem?

– Bērni ļoti novērtē godīgumu, atklātumu, jūtu, ka bērniem nav problēmu griezties pie manis ar sev interesējošiem jautājumiem par sevi, par draugiem un mācību sekmēm skolā, par nākotni. Cenšos sniegt viņiem saprotamas atbildes. Mēģinu pārliecināt, ka vecāku viedokli jāuzklausā, ka laikā, kamēr dzīvo pie vecākiem, jāreķinās ar viņu noteikumiem, ka katram ir savi pienākumi, kas jāpilda. Pārsvārā tie ir tā saucamie lūzuma jeb pusaudža gadi. Stāstu, ka nesaprašanās ar laiku pāries, ka ar laiku uz notikušo skatīsies citādi, ka tas ir labi, ja vecāki par viņu uztraucas, tas nozīmē, ka mīl savu bērnu. Jūtams, ka ar laiku jaunieši novērtē manis teikto, aicina uz izlaidumiem, atbrauc ciemos, atceramies kopīgās gaitas, pārrunājam nākotnes plānus. Piemēram, ir viens bijušais jaunsargs, kurš tagad studē Nacionālajos Bruņotajos spēkos. Starp mani un bijušajiem jaunsargiem ir arī zemessargi un robežsargi. Uzskatu, ka man dzīvē ir paveicies, jo apkārt ir labi cilvēki. Ir bijuši arī bērni, kuri, tā teikt, balansē uz naža asmens, bet, šķiet, ir izdevies visus dabūt uz pareizā ceļa, neviens nav aizgājis neceļos. Man ir gandarījums par bijušajiem jaunsargiem – visi strādā, audzina bērnus, neesmu redzējis nevienu, kurš, ieraugot mani, pārietu otrā ielas pusē. Esmu priecīgs arī par pašreizējiem jaunsargiem.

## Dzīvojat Lazdulejas pagastā. Tā ir Jūsu dzimtā vieta?

– Jā, tas ir mans pagasts kopš dzimšanas. Nekad nav ienākusi prātā doma braukt kaut kur prom. Esmu Latvijas, Latgales un sava pagasta patriots. Man ir paveicies, jo daru to, ko no



Foto - no personīgā arhīva

**Jaunsargu instruktors. Valentīns Keišs, sagaidot Latvijas 105. gadadienu, visiem novēl stipru veselību, satīcību ģimenē un mierīgas debesis virs galvas!**

sirds vēlos. Un saku to nevis tāpēc, ka amats tā liek, bet tāpēc, ka tā jūtu. Es vispār neprotu izlikties, kā smejos, no manis sanāktu slikts aktieris. Vienmēr esmu teicis, ka ir jādzīvo saskaņā ar savu sirdsapziņu, kā saka, – ko nevar celt, to nevar nest. Un jāatceras, ka dzīvē ir ļoti daudz jāamācās visu mūžu. Kopš studijām Rēzeknes Augstskolā pavērās plašākas darba iespējas, ir bijuši piedāvājumi strādāt skolās, pieaugušo izglītības jomā, tāpēc nepārtraukti ir jāiet līdzī laimam, jāamācās. Taisnība bija Rainim sakot, ka pastāvēs, kas mainīsies. Skolēniem bieži atgādinu, ka jāamācās, jo viss dzīvē ir jānopelna katram pašam, neviens neko klāt nepienesīs.

## Kādas vēl ir Jūsu intereses un vaļasprieki? Kā ģimenē svinat Lāčplēša dienu?

– Bērnībā, kolhoza laikā, man, kā jau lielai daļai puiku, acis spīdēja, redzot mašīnas un traktorus. Patika un joprojām patīk veidot no koka dažādus darbus, strādāt ar metālu. Pēdējais darbs, ko izgatavoju, ir "Youtube" noskatīts kartupeļu racējs. Vēl viena aizraušāns ir dzimtas, Latgales Partizānu pulka un tuvākās apkārtnes vēstures pētīšana, vācu liecības par pirmās brīvvalsts periodu un Otrā pasaules kara notikumiem. Lai arī lielu zemes platību neapstrādājam, ir savs dārzs, applauju mantoto zemi. Mani senči savulaik zemi iegādājās par cara zemi rubļiem, kā pirmo uzcelā kūti, bet paši dzīvoja zemnicā. Man nav tiesību pārdot zemi, jo tā būtu necieņa pret senčiem. Tā ir mana zeme, uz tās es varu darīt, ko gribu. Žēl, protams, ka lauki pamazām iztukšojas, ka ir mazāk bērnu un slēdz skolas. Jaunatne labāk izvēlas dzīvot pilsētās, kur ir darbs un vieglāka dzīve.

Ģimenē ir tradīcija 11. novembrī izlikt logā iedegtu svecīti par kritušajiem. Mans vectēvs savulaik karoja Latgales partizānu pulkā. Vecākais dēls jau vairākus gadus dzīvo Norvēģijā, ģimenē audzina trīs bērnus, ik pa laikam atbrauc ciemos. Mazbērni runā latviešu valodā, ir Latvijas Republikas pilsoņi. Jaunākais dēls mācās Rekasas vidusskolā, šogad pirmo gadu darbojas jaunsargos.

## Svētkos parasti meklējam skaisto un patīkamo. Valsts svētkiem tuvojas, kur ieteiktu pamanīt dzīves gaišo pusi?

– Ja atskatāmies uz laiku, kas bija pirms 20–30 gadiem, varam atcerēties, kādi tad izskatījās kolhozu tūrumi, pagastu centri. Nekad lauki nav bijuši tik sakopti, kādi ir tagad. Vide ir sakopta, zāle nopļauta, cilvēki būvē jaunas vai remontē vecās mājas, tur saimniecības un smagā darbā pelna naudu, dodot darbu arī citiem. Ir saimniecības, kas palīdz citiem veidot savu biznesu. Mūsu rīcībā ir moderna jaudīga tehnika, mājās ir ūdensvads, veļasmašīnas, trauku mazgājamās mašīnas, mobilie tālruņi, ledusskapji un televizori ar daudziem kanāliem, varam ceļot pa visu pasauli, meklēt labākas peļņas avotus, smelties pieredzi no citām tautām, mēs varam brīvi svinēt savus svētkus, celt godā savus varoņus, to visu vēl ne tik senā pagātnē pat iedomāties nevarējām. Mēs esam Eiropas Savienības, NATO valsts, mums ir mierīgas debesis virs galvas, atliek tikai strādāt, celt savu un Latvijas labklājību. Jā, reizēm ir grūtības, taču tās ir domātas, lai pārvarētu. Mēdz teikt, – ko meklēsi, to arī atradīsi –, ja meklēsi pozitīvo, tad pozitīvo arī atradīsi. Latvija ir skaista zeme, ar četriem brīnišķīgiem gadalaikiem, ar kalniem un lejām, upēm, ezeriem un mežiem. Kā var nemīlēt šo zemi?



Bez gaismas nav dzīves

# Moderno tehnoloģiju lādiņš

Maruta Sprudzāne

Gada tumšo laiku gribas pārdzīvot iespējami ātrāk. Daudzi mājās un arī darbavietās iedezd sveces, citi sev priekšā noliek krāsainus apelsinus, kādam ir vēl cita recepte pašsajūtas uzlabošanai. Varbūt der apmeklēt vietas, kur gaismas mēdz būt tik daudz, ka pat žilbst acis?! Kur ir dažnedažādi gaismas avoti un to daudzveidīgs pielietojums. Novembris ir laiks ar nojausmu, ka nav aiz kalniem gada jaukāko svētku laiks, kad rotājam gan iekštelpas, gan pagalmus un sētas. Saruna ar uzņēmuma SIA "4 GIK" valdes locekli GATI IKAUNIEKU, veikala "L.E.D." īpašnieku.

**Nupat oktobrī Jūsu uzņēmumam apritēja desmit darba gadi. Izvēlēta interesanta joma – apgaismes ķermeņi un vēl citas preces, kas vajadzīgas ikdienā, bez kā nevar iztikt neviena mājsaimniecība. Kāpēc tieši tas?**

– Man jau bija uzņēmēja darba pieredze, jo nodarbojos ar kokapstrādi. Taču tas bija ļoti smags fizisks darbs, turklāt ražošanas izmaksas pārsniedza ienākumus. Kad uzdeva veselība, sapratu, ka ir jāmainās, jādara kas cits. Tas bija laiks, kad tirgū tieši ienāca LED produkcija. Man tas šķita ļoti interesanti, tas bija zināms jaunums, un nolēmu pievērsties šai jomai. Bez gaismas taču neiztikam neviens, vairāk vai mazāk gaismas ķermeņus izmanto ikvienā mājā.

**Zināms, ka pa šo laiku Balvos Jums bijuši pat vairāki veikaliņi.**

– Veikals būtībā jau ir viens un tas pats, tikai paplašinājāmie un pārgājāmie uz lielākām telpām. Iesākām vēl 2016.gadā, kad veikala "Hestija" otrajā stāvā iznomājām nelielu stūrīti savu preču piedāvājumam. Pēc tam radās izdevība pārcelties uz veikalu Partizānu ielā, bet kopš pērnā gada janvāra atrodamies Brīvības ielā 58. Izbrīna, ka joprojām atrodas cilvēki, kuri saka, ka šo veikalu atraduši nejausi sev kā lielu pārsteigumu. Esam taču vai pašā pilsētas centrā!

**Veikalā tik daudz plauktu ar precēm, vērojama dažādu apgaismes ķermeņu pārpilnība. Ar ko interesanta preču joma?**

– Mums ir specializēts LED produkcijas veikals. LED spuldzes taču ir viens no mūsdienīgākajiem risinājumiem, kas vienlaikus ir arī energoefektīvas. Ja kādam mājoklī joprojām ir tā dēvētās kvēlspuldzes, tad cilvēki jūtas pārsteigti, ka, nomainot tās pret diožu spuldzēm, apgaismojuma efektivitāte ievērojami palielinās, tas var būt pat par desmit reizēm. Labs risinājums, jo var ietaupīt no 50 līdz 90% enerģijas. LED apgaismojuma ēra turpinās, jo tām ir daudz priekšrocību. Tās ir modernas, aprīkotas pat ar mobilajām lietotnēm, kas ļauj mainīt apgaismojuma spilgtumu, krāsu un toni. Daudz ko tagad pat īsti nevar saprast, kā tās tehniski darbojas. Man patīk, ka viena no LED spuldžu būtiskākajām īpašībām ir to augstā ilgmūžība, spēj kalpot pat līdz 10 gadiem vai vēl ilgāk. Bez tam gaismas diožu spuldzes ir videi draudzīgs risinājums.

**Pastāstiet vairāk – kāda veida produkcija veido piedāvājumu?**

– Pamata sortimentu veido LED apgaismojums. Tas gan nenozīmē tikai apgaismojumu ar spuldzēm, bet gan plašu sistēmu, kas līdz ar tradicionālajām mājsaimniecību vajadzībām ietver arī produkciju dažādām citām nozarēm. Tas ir apgaismojums gan ārtelpām, gan iekštelpām, tas var būt gan funkcionāls, gan arī dekoratīvs, saistīts ar drošības paaugstināšanu, var izmantot transportlīdzekļos, ražošanas iekārtās, biroju telpās, sporta kompleksos un tamlīdzīgi. Katrai šai grupai vajadzīgi atbilstoši papildelementi un aksesuāri pareizai uzstādīšanai, tādēļ veikalā ir vajadzīgo piederumu klāsts.

**Dārzu sezonā var vērot, ka LED apgaismojums noder pagalmos un košumaugu izgaismošanai, un daudzi īpašnieki šim skaistumam neželē līdzekļus.**

– LED piedāvājumā ir arī dārza dekoru, virtenes, prožektoru un tamlīdzīgas lietas, kas darbojas ar saules baterijām. Ir cilvēki, kuri šos apgaismojumus izmanto vai visu gadu. Solārās lampas ir ļoti ērtas un efektīvas, jo tās darbina saules baterijas, tās nav nepieciešams papildus pieslēgt. Bez tam viegli uzstādīt un ērti lietot. Tagad pamazām tuvojās jau gada izskaņa, un šim laikam jo sevišķi pietāv daudzkrāsainas un spilgtas apgaismojuma virtenes.

**Izklausās ļoti daudzveidīgs piedāvājums. Veikalā strādā arī dzīvesbiedre, tas ir ģimenes uzņēmums. Sakiet, vai paši zināt preču pielietojumu un varat**



Foto - M.Sprudzāne

**Pārdod un konsultē.** LED veikala saimnieki Gatis un Vineta pacietīgi atbild uz apmeklētāju jautājumiem, lai rastu atbilstošāko preces piedāvājumu. Paši saka, ka darbs veikalā un preču sortimenta papildināšana abiem ir sirds darbs un dzīvesveids, jo reti kad var atļauties aizbraukt atpūsties. Nedēļā ir tikai viena brīvdiena. Arī viņu mājās tiek izmēģināti dažnedažādi dekoru un apgaismojums, radot prieku gan sev, gan tuviniekiem. Viens no nesenajiem – kāpjošais Ziemassvētku vecītis pa virvi ar mūziku.

**informēt klientus?**

– Strādājam tandēmā ar Vinetu, kura vairāk laika pavada mājās pie datora un veic grāmatvedes darbu. Mums nav pieņemti pārdevēji, visu darām paši, jo esam gan saimnieki, gan uzklaušam un apkalpojam pircējus. Mums ir piedāvājums arī internetā, mājaslapā www.led4gik.lv. Ne visas preces, ko tur var pasūtīt, ir veikalā, un atkal otrādi. Mājaslapas piedāvājumā ir kādi 1400 produkti, jaunumi parādās visu laiku. Teikšu, ka preču praktiskajā pielietojumā pats kā pārdevējs esmu ziņošs par 95%. Veikalā ir iespēja ieslēgt un pārbaudīt katru preci, jo mums ir stendi gan spuldžu, gan autolampu pārbaudei. Pircējs pats redz, kā izskatās, kā spīd, un var spriest, patik viņam vai nē.

**Kādi ir vērojumi, apkalpojot cilvēkus: viņi zina, ko vēlas un grib iegādāties?**

– Cilvēkiem parasti ir daudz jautājumu. Nākas sastapties ar iedzīvotājiem, kuri vispār pirmo reizi dzird par LED produkciju un jautā, kas tās par spuldzēm? Mājās viņiem joprojām ir kvēlspuldzes, kas mēdz izdegt. Parasti tie ir gados vecāki cilvēki no laukiem, ar kuriem sanāk garāka saruna, skaidrojot, kas un kā. Dažkārt kāds prasa lētu un labu preci, kas, jāatzīst, reti saskan kopā. Kopumā vēroju, ka preču pieprasījumu nosaka sezona. Tagad, protams, sākas Ziemassvētku dekoru – krāsaino virtenu – laiks. Pieprasījums liels. Taču janvāris, februāris pēc tam būs tukšais laiks, kā jau sen pierādījies. Pavasaris un vasara ir remontu laiks, tad atkal cilvēkiem daudz ko vajag. Tad ir arī izteikts dārza elementu pieprasījums. Ja kāds nezina, kāds apgaismes ķermenis vislabāk noderētu, viņš izstāsta kādam mērķim un kurā vietā apgaismojums vajadzīgs. Kādam tas vajadzīgs šķūnī, citam – pagrabā vai ieejot mājas pagalmā. Atrodam risinājumu un parādu preces pielietojumu pēc vajadzības. Paši dārgākie produkti, līdz pat 500 eiro un vairāk, ir LED papildlukturi automašīnām, un tos var iegādāties uz pasūtījuma.

**Vai preču klāstā ienāk jaunumi, kas pašus pārsteidz?**

– Tehnoloģijas attīstās ļoti strauji, atliek vien pabrīnīties. Tagad ar LED apgaismojumu pieejams gandrīz viss. Ir, piemēram, cepures ar jau iestrādātu LED gaismu, tā ka var ērti staigāt tumsā, bērniem ir Ziemassvētku cepures ar zīmējumiem, kuras rotā LED lampiņas. Ir lampas ar trim gaismu toņiem, ko regulē dažādi: ar parasti slēdzi, ar pulti, ar telefonu. Ir plafoni ar vairākiem krāsu toņiem un tur var ieslēgt arī mūziku. Ir skārienjūtīgas LED lampas, kurās ar pirksta pieskārienu var pārslēgt spilgtumu un krāsu. Nesen mani pārsteidza jaunums – lampa "astoņi vienā". Lampa patiešām universāla, jo to var



Foto - M.Sprudzāne

**Preču daudzveidība.** LED veikalā Balvos ir ne vien ļoti plašs gaismas ķermeņu apgaismojums, bet arī šobrīd izteikti pieprasītās novērošanas kameras, savukārt vasaras sezonā – velosipēdi, dārza grili, saulesargi un vēl cits kas. 90% preču nāk no Polijas.

piestiprināt kā virs, tā zem apmetuma, tai ir trīs krāsu gaismas toņi, trīs veidu spilgtums. Ar mazu slēdzīti var pārslēgt 12 W, 18W vai 24W. Kaut kas tāds pie mums nonācis pirmo reizi.

**Varat atklāt, ko paši gribētu iegādāties veikalā, ja būtu pircēju lomā?**

– Vineta saka, ka viņai patiktu disko lampa, ko var ieskrūvēt parastā cokolā kādā galda vai griestu lampā. Lampa griežas, un istabā ienāk svētku atmosfēra. Bet populārākais tagad ir LED projektoru "Astronauts". Es gribētu šo dekoru, jo tas dod simpātisku gaismu, atainojot Andromedas miglāju, kuram apkārt vizuālo zaļš zvaigznājs. Dekoram ir taimeris, var mainīt krāsas. Labs produkts, kas patīk bērniem un pusaudžiem, var būt laba dāvana.

**Kādi dekoru ziņā šķiet mūsu Balvi? Vai iedzīvotāji cenšas rotāt savus īpašumus?**

– Cilvēki daudz ko nopērk internetā. Daļai svarīgi ir iepirkt rotājumu tieši prestižos veikalos. Balvi, protams, rotājas, bet iedzīvotājiem daudz ko nosaka viņu rocība. Lai sapostu pagalmu, svarīga ir fiziskā varēšana, jo rotājumi jāizkarina, jāpiestiprina, jāpieslēdz, gluži kurš katrs to nevar izdarīt. Arī nami pilsētā ir dažādi. Kur dzīvo labi saimnieki un rocība atļauj, tur gatavojas svētkiem un izgaismo logus vai pagalmus. Taču kopumā vērojams, ka pilsētā ar katru gadu samazinās iedzīvotāju skaits, samazinās arī pirkspēja. Vērojams, ka naudas līdzekļu samazinājums skar ne tikai fiziskās personas, bet arī iestādes. Mūsu klientu vidū ir arī pagastu pārvaldes, Balvu pašvaldība, vēl citas, un arī tās pirkumus samazina, jo naudu taču skaita visi.

## Apsveikums



Atļauj šodien saviem gadiem ziedēt  
Kā ziedlapiņām, kuras saulē plaukst,  
Atļauj šodien saviem gadiem skanēt  
Kā melodijai, kura sirdī šalc.  
Ļauj kādam sapnim šodien zvaigznēs mirdzēt,  
Lai dienu skrejā tie pie Tevis trauc!

(A.Āre)

Sirsniņi sveicam **Anastasiju Ļvovu** 90 gadu jubilejā!

Vēlam veselību un Dieva svētību!

Marta, Valdis, Sarmīte, Gatis,  
Ilona, Jānis, Antra, Vladimirs, Valentīna

## Pērk

# gobas

GODĪGA MEŽU  
APSAIMNIEKOŠANA

## PĒRK UN APSAIMNIEKO MEŽA ĪPAŠUMUS

☎ 80804422 ✉ info@gobas.lv 🏠 gobas.lv

**SIA "RENEM"**  
iepērk  
jaunlopus, liellopus,  
aitas, piena teliņus.

Elektroniskie svāri. Augstas cenās. Samaksa – pārskaitījums vai skaidra nauda.  
Tālr. **26447663.**

**Z.s "Strautiņi"**  
iepērk **mājlopus.**  
Samaksa tūlītēja. Labas cenās.  
Tālr. **29411033.**

Pērk mežus, cirsmas.  
Tālr. 29419597.

Pērk garāžu.  
Tālr. 29203754.

Greensnap OÜ par augstām cenām pērk īpašumus, cirsmas, apaugumus un lauksaimniecības zemes. Izvērtējam vienas darba dienas laikā. Apmaksa darījuma dienā. Strādājam gan ar fiziskām, gan juridiskām personām.  
Zvanīt jebkurā laikā!  
Tālr. +371 29465287,  
+372 56683999.

Craftwood pērk meža īpašumus, cena no 1500-10000 EUR/ha.  
Tālr. 26360308.

Pērk cirsmas un meža īpašumus.  
Tālr. 29386009.

## Atrasts

Atrasta EVELĪNAS PIPCĀNES vadītājas apliecība. Īpašniecei interesēties "Vaduguns" redakcijā.

Atrasts JURA KALNIŅA dokumenta. Īpašniekam interesēties "Vaduguns" redakcijā.

## Pārdod

Z/S "Užgava" pārdod pārtikas, lopbarības KARTUPEĻUS, graudus. Tālr. 29432655.

Pārdod kviešu, rudzus.  
Tālr. 28700211.

Pārdod metāla jumtus un noteksistēmas no ražotāja.  
Cena no 6,50 EUR/m².  
Tālr. 28382940.

Skaldīta malka. Cena 40 EUR/berkubā.  
Piegādes apjoms līdz 7 berkubiēm.  
Ir sausā. Tālr. 25543700.

Pārdod grieztu, skaldītu malku.  
Tālr. 29196108.

Pārdod malku.  
Tālr. 26643974.

Pārdod skaldītu malku: svaigi zāģēta, sausa, fasēta maisos.  
Tālr. 26550272.

Jaunputni, dējējvistas.  
Tālr. 29424509.

Pārdod gaišus.  
Tālr. 29259736.

Pārdod 7 dienas vecu teliti.  
Tālr. 22485263.

Pārdod grūsnu teli. Atnesisies aprīlī.  
Tālr. 26565419.

Latvijā audzēta cūkgaļa. Ar piegādi.  
Tālr. 26326705.

Pārdod lopbarībai: burkānus, kartupeļus, graudus, cukurbietes, runkuļus. Ruļļos: skābsienu, sienu, salmus. Ar piegādi.  
Tālr. 25442582.

## Dažādi

**DZIRDĒS APARĀTI**  
Mēness aptiekas telpās,  
Bērziņa ielā 12,  
16.novembris no plkst. 9.00  
līdz 13.00. Tālr. 26019076.

**TRAKTORU REZERVES  
DAĻU IZPĀRDOŠANA.**  
Noliktava Rīgā.  
Tālr. 29410271.

Dziļurbumu un spiču ierīkošana.  
Tālr. 29142220.

Iznomā zemi (13 ha) Balvu pagasta Āzudambī. Vēlams zālāju audzētājiem.  
Tālr. 29165355.

Siltina mājas ar ekovati, granulām un termoputām.  
Tālr. 26748235.

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana. Logu, durvju montāža. Telpu remontdarbi, Dūmu detektori.  
Tālr. 22363236, 20404400.

## Līdzjūtības



Tu tagad tai zemē, kur saule vairs vakaros nenoriet,  
Šeit paliek no tavas gaismas sidrabots starojums,  
Un ik gadus ābeles ziedēs,  
Tavu mīlumu pasakot mums.

(L.Bridaka)

Kad pa zeltaino lapu taku mūžībā pavadīts **PĒTERIS CVETKOVS**, skumstam kopā ar sievu **Fainu**, meitu **Marinu** un pārējiem tuviniekiem.  
Regīna, Inese, Guntis, Sarmīte, Māra

Es izstiepu velti roku  
Noglāstīt tavu vaigu,  
Tu esi kluss, tik kluss,  
Ar savu pēdējo smaidu. (A.Dagda)  
Smagajā atvadu brīdī patiesa līdzjūtība **Fainai Cvetkovi**, Mūžībā pavadot **VĪRU**.  
Bijušie kolēģi: Ina, Vera, Ņina, Daiga, Gaļina, Olga, Ludmila, Natālija, Zinaida

Paņem līdzi saules glāstu,  
Ko tev draugu rokas liek,  
Lai tev, smilšu klēpī dusot,  
Mazu brīdi siltāk tiek. (P.Priede)  
Izsakām patiesu līdzjūtību **sievai, bērniem, mazbērniem, VALDI SĪMANI** mūžības ceļā pavadot.  
Pēteris, Liksma

Reiz pienāk diena, nelūgta un skarba,  
Kad dzīji, dzīji daudziem sirdis sāj. (O.Skuja)  
Izsakām līdzjūtību **Svetlanai, bērniem, mazbērniem**, pavadot **VALDI SĪMANI** mūžības ceļā.  
Kaimiņi: Vera, Večeslavs

Mana mīļā vecmāmiņa,  
Mūža miegā aizmigusi;  
Aplukuši silti vārdi,  
Nebūs laba padomiņa. (Latv.t.dz.)  
Skumjajā atvadu brīdī esam kopā ar **Aneti un Georgu**, un viņu ģimeni, **VECMĀMIŅU** mūžības ceļā pavadot.  
Rugāju vidusskolas 9. un 12.klase, audzinātājas

Kad vakaram tavam neaust vairs rīts,  
Kad mūžības gājiens tev iezvanīts,  
Tad dvēsele brīva mūžībā iet,  
Kur saule nekad vairs nenoriet. (B.Senkēviča)

Mūsu patiesa līdzjūtība **Nikolajam un Vijai Jakobovičiem, MĀSU, VĪRAMĀSU** mūžības ceļā pavadot.  
Kaimiņi: Līvija, Tamāra, Stefānija, Līga, Ķerģu ģimene

Kaut varētu šo smilšu sauju nemest,  
Bet to vairs nevar, maijs bez tevis plauks.  
Ņem mūsu mīlestību, lai tev nesalst,  
Ņem siltus vārdus aukstā ceļā līdzī.  
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Lolītai Velgai Krēbsei, MĀMIŅU** zaudētot.  
Rugāju vidusskolas 7.klases audzēkņi un vecāki

Tāda tu esi, rudens diena,  
Bērzu loki, – un vētrām līdz  
Atkal aizlido lapa viena,  
Bieza un tumša aug miglas siena,  
Lietus asaras plakstos trīc.  
Kad gaisā virmo zeltainās rudens lapas, bet sirdī dzej asa sāpe,  
izsakām līdzjūtību **Ilzei, meitām Lienei un Baibai, un brāļu Jāņa un Māra ģimenēm**, pavadot **JURI** mūžības ceļos.  
Franča, Birutas un Dzintras ģimenes

Laika pulkstenis nozvanija.  
Apstājās viss.  
Klusumam blakus  
Mīlestība, darbs.  
Sacītais vārds tuvs.  
Skumjajā sāpju brīdī mūsu visdziļākā līdzjūtība **Ilzei Pitkevičai un pārējiem tuviniekiem**, mīlo vīru, tēvu un vectēvu **JURI** pavadot Mūžības ceļā.  
Ārija, Ilze, Andris, Maruta, Ainis

Skaistākos ziedus tev noplūktu dārzā,  
Mīļākos vārdus tev sacītu vēl,  
Ja tu šai vakarā, klusā un vēlā,  
Atnāktu vēl ar mums parunāt. (Ā.Elksne)  
Valsts meža dienests izsaka līdzjūtību **Ilzei Pitkevičai, VĪRU** mūžībā aizvadot.

Manas dienas nostaiģātas,  
Mana dzīve nodzīvota;  
Nu aizeju mūža dusā  
Baltā smilšu kalniņā.  
Pavadot aizsaulē **Juri Pitkeviču**, mūsu līdzjūtība **sievai Ilzei un meitu ģimenēm, brāļiem un pārējiem aizgājēja tuviniekiem**.  
Kaimiņi Supes

Es reizēm atnākšu uz brīdi īsu,  
Lai redzētu, kā mani koki zied. (Ā.Elksne)  
Dalāmieš tavās bēdās, **Ilze**, un izsakām līdzjūtību, **VĪRU** mūžībā pavadot.  
Ar mīlestību un draudzību – studiju kolēģes: Valija, Tamāra, Zeltīte, Daina

Vairs neiešu pa silu sūnu taku,  
Neglāstīšu bērsa tāsi balto.  
Vien egļu zaru nolieciet man blakus,  
Lai vieglāk ir, lai nejut zemes elpu saltu. (K.Apškrūma)  
Klusa un patiesa līdzjūtība **Ilzei, Valijai un visiem tuviniekiem, JURI PITKEVIČU** kapu kalniņā pavadot.  
Ilmārs, Lilita Šaicāni

Tāds dīvains klusums šodien priedēs,  
Tur dzenis serdei laukā sāpi kaļ...  
Bet brūci sirdī putnēns nesadziedēs,  
Nav spēka dzīvību griezt atpakaļ.  
Skumju brīdī esam kopā ar **Māri Pitkeviču un viņa ģimeni**, brāli **JURI** aizsaulē aizvadot.  
Inese, Sandis un Pauliņu ģimene

Iedegsim svecītes, draugi,  
Par tiem, kuru šai saulē nav.  
Par tiem, kuru svabādās dvēseles  
Nu mitinās aizsaulē jau.  
Pēdējie atvadu sveicieni **PĒTERIM CVETKOVAM**. Visdziļākā līdzjūtība sāpju brīdī **visiem tuviniekiem**.  
Kaimiņi un bijušie darba kolēģi

e-pasts: **vaduguns@apollo.lv**  
mājaslapa: **vaduguns.lv**



Indekss  
3004

**IZDĒVĒJS**  
**SIA "BALVU VADUGUNS"**  
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.  
LV43203002982

**REDAKCIJAS ADRESE**  
TEĀTRA IELĀ 8  
BALVOS, LV-4501  
**NORĒĶINU KONTS**  
A.S. SEB BANKA  
Nr. LV21UNLA0024000467345,  
kods UNLALV2X

Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.  
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.

**REKLĀMA,  
SLUDINĀJUMI**  
D.Dimitrijeva  
T. **64507018**  
**26161959**

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** - T. 29360850  
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** - T. 26707934;  
**I.ZINKOVSKA** - T. 28319682; **A.SOCKA** - T. 29378903;  
**M.SPRUDŽĀNE** - T. 27832538; **I.TUŠINSKA** - T. 27145837;  
**A.LOČMELIS** - T. 26665086. KOREKTORE – **S.GUGĀNE**  
GRĀMATVEDE **S.BĒRZIŅA** - T. 25908200  
ŠOFERIS **A.KIRSANOVŠ** - T. 27870730  
Tālrunis-autoatbildētājs - **64520961**

**Datorsalikums-**  
**SIA "Balvu Vaduguns",**  
**R.KACĒNS**  
Iespēstis SIA "Latgales  
Druka", Rēzeknē,  
Baznīcas 28  
**TIRĀŽA - 2260**



"Sagšai" – 35

# "Varēt caur dzīves gadalaikiem"

Edgars Gabranovs

Pirms nedēļas Tilžas Kultūras un vēstures namā etnogrāfiskais ansamblis "Sagša" nosvinēja 35. dzimšanas dienu. DAIGA JĒKABSONE, kura pašdarbnieces vada ceturtdaļgadsimtu, priecējās, ka kopā ar ciemiņiem jauki pavadītais laiks iedvesmo turpmākajam darba cēlienam.

## Himnu nevar mainīt

Tilžas etnogrāfiskā ansambļa šūpulis kārts 1988. gadā, pateicoties skolotājai Lindai Vitolai, kura kolektīvu vadīja 10 gadus. Daiga Jēkabsons atminas, ka pirms 25 gadiem rudenī viņu uzaicināja sievas, lai aprunātos: "Maijā man piedzima dēliņš. Viņas teica, ka, lūk, es dzīvoju mājās, nāc pie mums, jo arī mamma vada ansambli. Teicu, ka neko nesaprotu. "Palīdzēsim," noteica dziedātājas. Kopā ar ansambli nosvinēju 10-to jubileju. Līdz tam dziedāju vokālajā stilā, tāpēc bija jāapgūst un jāiemācās etnogrāfiskās dziedāšanas nianšes." Jautāta, kas mainījies 35 gadu laikā, "Sagšas" vadītāja atzina, ka sastāvs ir kardināli mainījies: "Ansamblis dibināšanā piedalījās Aina Zelča, bet kaut kādā mirklī viņa pārgāja uz kori. Prieks, ka jau pāris gadus ir atgriezies. Ļoti svarīgi saglabāt tradīcijas, dziesmu repertuāru. Tas ir ļoti svarīgi."

Ansamblis "Sagša" lepojas, ka ir neatņemama sastāvdaļa visos pagasta svētkos, sākot ar valsts un gadskārtu svētkiem un beidzot ar tirgiem un citiem pasākumiem. "Esam piedalījušās visos folkloras festivālos "Baltica", turklāt iegūstot pirmo un augstāko pakāpi. Kā tas izdodas? Mums ir skanīgas balsis, mēs protam dziedāt," smej vadītāja. Lūgta atklāt, vai joprojām ansambļa himna ir "Reitā agri Laima goja", D. Jēkabsons nosmēja, ka pārbaudītas vērtības nemainās: "Šogad lielākais notikums bija iespēja apmeklēt Dziesmu svētkus. Arī turp varēja nokļūt, tikai saņemot pirmās pakāpes vērtējumu. Mums ir draugi Briežuciemā, Beņislavā, Krišjāņos, Baltinavā un citviet. Kā noturēt sievas kopā? Esmu par sadarbību, par demokrātiju." 35 gadu jubilejas koncertā "Varēt caur dzīves gadalaikiem" pašdarbnieces dziesmas piemēroja visiem gadalaikiem. "Man vismīļākā ir vasara," piebilda D. Jēkabsons.

## Ir sadziedājušās

Sprīžot, kāpēc ar savām dziedātājām tik ļoti lepojas, D. Jēkabsons smaidot paskaidroja, ka ir sadziedājušās: "Mēs katrā mēģinājumā kopā baudām našķus. Visčaklākā saimniece ir Aina. Uzvarām tēju, pārrunājam, kas kurai uz sirds, un tad sākam dziedāt. Mājās aizejam mierīgas." Taujāta par patriotismu, "Sagšu" vadītāja smēj, ka visi vietējie ir patrioti, kuri nekur nav aizbēguši. Savam jaukajam un draudzīgajam kolektīvam vadītāja novēl izturību, sirdsmieru, lai skan balsis!

Pieredzējusi dziedātāja AINA ZELČA atklāja, ka 20 gadus nedziedāja, jo valsts budžetam pelnīja naudu: "Pirms pieciem gadiem atgriezās. Kas mudināja? Kaut kas piezvanīja. Nopietni runājot, kori esmu dziedājusi kopš 1963. gada. Kolēģēm novēlu turpināt dziedāt, tas atbrīvo no stresa. Galvenais – būt pulcīnā!" Savukārt ansambļa jaunākā dalībniece



**Jubilāres.** Etnogrāfiskajā ansambli "Sagša" šobrīd dzied deviņas pašdarbnieces (foto – no kreisās): Liksma Pugača, Anna Sisojeva, Anna Jermacāne, Elita Zelča, Daiga Jēkabsons, Aina Zelča, Inese Zelča, Anna Kaņepe, Lolita Barkāne. Tilžas Kultūras un vēstures nama vadītāja Daiga Lukjanova, raksturojot pašdarbnieces, secina, ka viņas ir bezgala izpalīdzīgas, bezgala sirsnīgas, bezgala atsaucīgas: "Tas nekas, ka nav saņēmušas daudzus Atzinības rakstus. Kā Tilža radusies? Nu nav mums tik dziļu, dziļu etnogrāfisko sakņu. Lai "Sagšai" veicas!"

LOLITA BARKĀNE pastāstīja, ka pusotru gadu dzīvo Tilžas pusē: "Esmu gulbeniete. Dziedāšana patik kopš agras bērnības. Tiesa, 'folklorā' tā ir pirmā pieredze, turklāt latgaliešu valodā. Vai traki? Nē, interesanti. Patik apgūt kaut ko jaunu, gūt jaunus iesaistīšanos. Ansamblim pievienojos tikai septembrī. Latgalē ir ļoti jauki cilvēki. Arī vidzemniece var dziedāt latgaliski, kaut gan jātrenējas. "Sagšai" novēlu vēl ilgus gadus

pastāvēt, lai labi skan, lai kolektīvā iesaistās jaunas dalībnieces un dalībnieki!" Jāpiebilst, ka Lolitas mīļākā dziesma ir "Rūzeņa". Viņa piebilst, ka vēl mācās latgaliešu valodu.

## Lepojas ar savu "Sagšu"

Tilžas Kultūras un vēstures nama vadītāja DAIGA LUKJANOVA jubilejas koncertā atgādināja, ka sagša ir latviešu sievietes tautastērpa daļa – sega, ko apņēma ap pleciem: "Svinīgākās sagšas bija baltas ar tautiskajā rakstā noformētu apdari. Un mums ir sava "Sagša", ar kuru lepojamies, kuru suminām. Mūsu "Sagša", lai arī, gadiem ejot, skaitliski mazāka, bet arvien baltāka un baltāka. Un cik viņas ir bagātas bez ārišķības un skaļas sevis slavināšanas, jo "Sagša" rotāta ar pietāti tautasdziesmai, tautas tradīcijām, patiesumu, cilvēcību, izpalīdzību, sirds siltumu. Ejot caur Latvijas dabas un dzīves gadalaikiem, dziedātājas katrā solī pavada viņu himna "Reitā agri Laima gubojā". Lielākais atzinības raksts un lielākā slavas virsotne nav skatē iegūtie rezultāti vai piedalīšanās lielos festivālos, bet savējo, savas dzimtas puses cilvēku saņemtie labie vārdi, dziesmas glabāšana savā sirdī, dvēselē un istajā brīdī nodziedāta. Arī savas kādreizējās dziedātājas tajā saulē, kad tas brīdis pienāk, sievas pavada ar dziesmu."

*P.S. Pieminot mūžībā aizgājušās dziesminieces, skanēja dziesma "Es dēstīju baltu rozi".*



**Tas ir daudz!** Bērnu tautas deju kolektīva "Palazdīte" jauniešu sprieda, ka 35 gadi, šķiet, ir ļoti daudz: "Vai mēs dejosim 35 gadu vecumā? Noteikti!" Balvu novada domes deputāte Aija Mežale uzskata, ka 35 gadi ansamblim ir pusmūžs.



**Jauni draugi.** Pērn folkloras festivālā "Baltica" tilžēnietes sadraudzējās ar Murmastienes folkloras kopu. "Bijām pārsteigti, ka mūs uzaicināja uz jubilejas pasākumu. Esam ļoti draudzīgi, tāpēc braucam turp, kur mūs ielūdz. Kas mudina nesēdēt, rokas klēpī salikušiem? Draudzība iesākās Rīgā, un, lūk, kolektīvs ir pirmo reizi Tilžā," pastāstīja Teresija Pelša. Atklājot noslēpumu, kā kuplīnāt pašdarbnieku rindas, Teresija paskaidroja, ka viņai ir meita: "Meitai ir vīrs. Vīram ir māsa... Vajag kuploties savā starpā." Izrādās, ka folkloras kopas vadītāja ir novembra bērns, tāpēc, kā viņa smēj, dzimšanas dienu svin visa Latvija, turklāt patriotiskā noskaņā.