



Neviens nepalika, gaisā karājoties

Pirmklasnieki. Šogad mācības lielākajā novada skolā uzsāka četras pirmās klasītes.



Neizpaliek pasaku tēli. Viņi mudināja ne tikai pietupesties un palekties, bet arī pārbaudīja bērnu zināšanas, piemēram, atpazīstot putnu dziesmas. Māris Lāpāns (foto – no labās) prognozēja, ka šis būs veiksmīgs mācību gads, jo pēc palēcieniem neviens nepalika, gaisā karājoties.



Vai aplausi būs? Balvu sākumskolas pašpārvaldes prezidents Rinalds Ķerģis un Hugo Ušackis pirms Zinību dienas atklāšanas sprieda, ka saņems aplausus. Viņi nekūdījās...

Zinību diena Balvu novada lielākajā skolā aizritēja gan emocionālā, gan sportiskā gaisotnē. To atklāja Balvu sākumskolas pašpārvaldes prezidents Rinalds Ķerģis un Hugo Ušackis, kuri skolas iekšpagalmā virtuozī iebrauca kvadricikla mugurā. Puiši, tāpat kā Balvu sākumskolas direktore Larisa Krištopanova, 'labrīt' teica 465 audzēkņiem.

Skolas direktore īpaši lepojās, ka jaunajā mācību gadā Balvu sākumskolā zināšanas apgūs 80 pirmklasnieki: "Tāpat 'labrīt' maniem piecdesmit skolotājiem un tehniskajiem darbiniekiem.

'Labrīt' tūkstotim un pat vairāk vecākiem un vecvecākiem." Viņa uzsvēra, ka pasaule smaida un apkārt ir laimīgi cilvēki, jo ir dota iespēja mācīties, mācīt un atbalstīt: "Vēlu, lai šajā mūžīgi straujajā pasaulē Balvu sākumskola visiem kļūst kā miera osta, kur mēs jutamies labi." Taujāta, kādi izaicinājumi gaidāmi, L.Krištopanova atzina, ka tas ir darbs un sapratne. Viņa apliecināja, ka skolas kolektīvs darbam patiesi ir gatavs, turklāt nedaudz lielākā skaitā nekā pērn. "Mīliet bērnus," aicina direktore.

* Turpinājums 10.lpp.

Nākamajā
Adugumā

● **No mazas sēkliņas līdz pieciem metriem**
Pārsteigumi dārzā

● **Kas gaidāms jaunajā mācību gadā?**
Aktualitātes mūspuses skolās

Skrējiens Balkanos

10.septembrī plkst. 12.00 tradicionālais tautas skrējiens "Rekova – Balkani – Rekova". Starts pie Rekas vidusskolas, reģistrācija no plkst. 11.30. Distances no 500 m līdz 11 km (dalījums grupās atkarībā no dzimuma un vecuma). Apbalvošana: diplomu, kausi, saldumu balviņas. Sīkāka informācija pa tālr. 27824570, Pēteris.

Pārgājiens Viļakas apkārtnē

10.septembrī Balvu novadā notiks pārgājiens, kas daļēji vedīs pa garo pārgājienu maršruta "Ezertaka" posmu Kuprava – Žiguri – Viļaka (maršruts būs apļveida, tā garums – aptuveni 14 kilometri). Privātekspozīcijas "Abrenes istabas" saimnieka Dzintara Dvinska vadībā interesenti izies posmu Viļaka – Skockova – Tepeniņa – Eržepole –

Īsziņas



Viļakas ezera sala un noslēgumā atgriezīsies "Abrenes istabās", kur būs iespēja par atsevišķu samaksu apskatīt ekspozīciju, kā arī nobaudīt spēcinošu grūbu putru. Ceļā varēs apskatīt gleznaino Ziemeļlatgales ainavu, uzzināt par dažādiem Viļakas apkārtnes ciemiem, apskatīt senlietu un motociklu kolekciju "Cīruliši", uzkāpt Eržepoles pilskalnā, kur tagad atrodas Viļakas Vissvētās Dievmātes Patvēruma pareizticīgo baznīca, pa pontonu tiltu aiziet līdz Viļakas ezera salai. Pieteikšanās pārgājienam obligāta līdz 7.septembrim (ieskaitot).

Lauku labumu tirdziņš Balvos

9.septembrī Balvos, laukumā pie Balvu Kultūras un atpūtas centra, notiks tradicionālais lauku labumu jeb *zaļais* tirdziņš.

Vārds redaktoram

Edgars Gabranovs

Viss apgriezies ar kājām gaisā, – nācās secināt, apmeklējot trīs skolas kopā ar Balvu novada pašvaldības Izglītības pārvaldes un izpildvaras vadību. Pirmkārt, pirms vairāk nekā 25 gadiem, iegūstot pedagoga diplomu, metodiķa darbu nomainīju pret žurnālistiku. Jā, tolaik izšķirošais bija atalgojuma jautājums, neskatoties uz to, ka piecus gadus sapņoju, ka ikgadējā pedagogu konferencē augustā kā jaunais skolotājs dāvanā saņemšu kādu grāmatu vai kladīti, turklāt visas skolotāju saimes priekšā. Līdz konferencē bija jāpaciešas divas nedēļas... Tagad, vērojot notiekošo valstī, slēptāko smadzeņu labirintos pavīd doma, ka nevajadzēja pamāt ar roku skolai. Jā, skolotāju atalgojums sāk šķīst arvien pievilcīgāks, nerunājot par to, ka pedagoģiskais stažs man būtu jau vairāk nekā 30 gadi. Laiks atgriezties? Otrkārt, te tev nu bija! Skolu apmeklējuma laikā, klausoties speciālistu atskaites un atziņas, bija acīmredzams, ka mūsdienu mācību metodes ir kosmosa izpētes cienīgas. Mūsdienu termini, kas skolotājiem ir kā ābece, šķīta tik tāli, nesaprotami un nesasniedzami. Kā nu ne, piemēram, jāpanāk ‘jēgpilna atgriezeniskā saite’, jāattīsta ‘caurviņu prasmes’ un kur nu vēl ‘labbūtība’. Mīļie, tās vēl nav *odziņas*. Īpaši sajūsmināja sasniedzamie rezultāti ‘diferenciācijā, individualizācijā un personalizācijā’.

Bail pat iedomāties, kā skolās šobrīd pasniedz matemātikas stundas. Varbūt tas arī ir iemesls, ka nevaram lepoties ar 9.klašu centralizēto eksāmenu rezultātiem? Jā, pedagoga Jāņa Menča laikā, kurš ir matemātikas mācību grāmatu autors, tā nebija. Atliek vien apbrīnot mūsdienu skolotāju spējas pielāgoties dažnedažādām prasībām un reformām, kas izglītības sistēmā lidzinās sēņu laukam. Kārtējam politiskajam *lietum nolīstot*, kārtējais *sēņu vecis* vai *gailēnīte* nāk klajā ar jauniem, tā teikt, dinamiskākiem vēstījumiem.

Lai vai kā, vārds ‘Skolotājs’, manuprāt, rakstāms ar lielo burtu. Paldies jums! Lai visiem veiksmīgs un panākumiem bagāts jaunais mācību gads! Smaidu vēlot, atgādinu angļu dzejnieka Viljama Bleika savulaik teikto: “Ērglis nekad nezaudēja tik daudz laika kā tad, kad sāka no vārnas mācīties lidot.”

Latvijā

Basketbola ballīte pārceļas uz Filipīnām.

Pasaules kausa debitante Latvijas basketbola valstsvienība pirmdien no Indonēzijas dodas uz Filipīnām, lai astoņu spēcīgāko komandu konkurencē pretendētu uz vēl augstākiem panākumiem. Ceturtdaļfinālā Manilā trešdien būs jāspēlē pret Vāciju.

“**Ceļojums Ukrainas vēsturē**”. Izdevniecība “Sapņu Spalva” izdevusi izglītojošu grāmatu bērniem un ģimenēm “Ceļojums Ukrainas vēsturē”, kurā sniegts nozīmīgāko Ukrainas vēstures notikumu izklāsts mākslinieciskā izpildījumā, paziņojumā preseī informē izdevēji. Jauno mācību gadu uzsākot, daļa tirāžas tiek dāvināta Latvijas skolu bibliotēkām. Eiropas Komisijas rīkotajā izglītības darbinieku konferencē vairāk nekā 200 skolu skolotājiem jau bija iespēja saņemt grāmatu un to nogādāt savu skolu bibliotēkām.

Soditi Izglītības pārvaldes grāmatveži. Valsts valodas centra pārbaudē atklājies, ka četri Daugavpils Izglītības pārvaldes grāmatveži nepārzina valsts valodu nepieciešamajā līmenī. Pagaidām viņi darbu turpina. Pārbaude pārvaldē sākās pēc saņemtas sūdzības.

Paliks opozīcijā. Gandrīz visu darba nedēļu “Apvienotā saraksta” (AS) uzturētā intriga par tā dalību “Jaunās Vienotības” (JV) pārstāves Evikas Siliņas veidotajā koalīcijā beidzās bez pārsteigumiem – uzņēma Ulda Pilēna pirms gada sasauktā trīs partiju un bezpartejisko profesionāļu apvienība nolēma palikt opozīcijā. Līdz ar to mēģinājumi izveidot plašāku koalīciju, uz ko mudināja Valsts prezidents Edgars Rinkēvičs, cieta neveiksmi – JV kopā ar Zaļo un zemnieku savienību (ZZS) un “Progresīvajiem” šobrīd ir 52 balsis Saeimā.

(Ziņas no www.lsm.lv)

Ziemeļlatgales cimdu diena

Adišanas tūre Latgalē



Ada Latgales cimdu rakstus. Aditājas no Islandes, ieradušās Balvos, čakli turpināja adīt iesāktos paraudzījumus. Islandes rokdarbnieces adīja baltinavietes Lucijas Loginas cimdu valniti. Islandē ir spēcīgas adišanas tradīcijas, īpaši Reikjavikas apkārtnē, kur saimnieki nodarbojas ar aitu audzēšanu. Veikaliņos, kur saimniecības pārdod pārtikas produktus, tirgo arī adījumus, cimdus, jakas.

Foto - A.Kirsanovs

Ingrīda Zinkovska

Augustā pēdējā dienā Baltinavu un Balvus apmeklēja aditājas no Islandes – aptuveni divus desmitus liela dāmu grupa, ko uz Latgali atvedusi interese iemācīties adīt mūsu cimdu rakstus. Šo pasākumu Latvijā organizē tautas tērpu centrs “Senā klēts”, bet Balvu novadā koordinē skolotāja Iveta Gabrāne.

Pirms ierašanās Balvos kundzes no Islandes bija pabijušas citviet Latgalē ar mērķi ne tikai aplūkot tradicionālos Latgales cimdu rakstus, bet arī pašām iepazīt adišanas tehniku no Latgales cimdu adītājām. Dienas pirmajā pusē aditājas no Islandes apmeklēja Baltinavu, kur iepazinās ar Baltinavas pagasta adītāju un Tilžas rokdarbu pulciņa “Tilžas rūķīši” rokdarbnieču cimdu rakstiem un iemēģināja roku to adišanā, iesāktos paraugus ņemot līdzi arī uz tikšanos Balvos.

Kāpēc dūraiņi populārāki nekā pirkstaiņi?

Gaidot aditājas no Islandes Balvu Kultūras un atpūtas centrā, “Vaduguns” aprunājās ar adītājām Anitu Kašu, kura bija mērojusī ceļu no Baltinavas, Balvu adītājām Velgu Ruduku un Daci Šulti. Viņām bija, ko teikt. Cimdiem ir sava vēsture! Un cimdu adītāju savstarpējās sarunas bija aizraujošas! Interesanti bija dzirdēt, kā dāmas sprieda, ka neviens cimdu raksts nav unikāls. Katram adītājam, pieliekot kaut ko no sevis, savu fantāziju un krāsu salikumu, sanāk kaut kas jauns. Ja kāds saka, – tu nepareizi izadīji!, tad to var apstrīdēt, sakot, ka es tā gribēju! No katra parauga var atvasināt, – oi, cik rakstu! Taču cimds paliek cimds! Tāpat, kā, šujot bikses, vienmēr jābūt vietai dibenam. Tā cimdam jābūt vietai ikšķim, arī pārējiem pirkstiem, ja tie būs pirkstaiņi. Uz jautājumu, kāpēc dūraiņi populārāki nekā pirkstaiņi, dāmas atbildēja, ka pirkstaiņi jāpielāgo konkrētai rokai, bet dūraiņi šajā ziņā ir *elastīgāki*. “Agrāk vīrieši gribēja, lai cimdi ir vaļīgāki, lai tos var pasist padusē, aizsmēķēt un vēlāk tos brīvi uzvilkt. Vīriešiem agrāk arī bija lielākas plaukostas, jo viņi strādāja smagu darbu. Tagad vīriešiem rokas palikušas kā sievietēm. Viņi kļuvuši par baltrocīšiem,” secināja Anita. Taču atrodas arī pa kādam īstenam smagā darba darītājam, kuram vajag siltus, turklāt īstus vilnas cimds. “Šoziem man piezvanīja viens vīrietis un jautāja, vai nevar nopirkt īstus vilnas cimds, turklāt ar oderi. Viņš pastāstīja, ka strādā mežā par zāģeri. Kad cimdi paliek mitri, tiem salst cauri,” zināja teikt Dace. Aditājas secināja, ka vienīgie cimdi, kas satur rokas siltumu un kuros nesalst, pat tad, ja tie paliek mitri, ir vilnas cimdi. Dabīgais atgriežas!

Bēru cimdi un muzikantu cimdi

Sagaidot ciemiņus no Islandes, Balvu Kultūras un atpūtas centrā bija izkārtota adītāju cimdu izstāde. No Lazdukalna kultūras darbiniece Antra Leone bija atvedusi nu jau mūžībā aizgājušā Alfrēda Andreja Čakāna cimds, kur varēja aplūkot tādus pamatīgus dūraiņus, ko agrāk nēsāja vīrieši. Savukārt Rugājos darbojas sieviešu biedrība “Ūdensrozes”, kur ir ļoti čaklas aditājas, kuras meklē senos cimdu rakstus, mācās tos un ada gan tanīs pašās krāsās, gan citās. Savus cimds jeb saglabātos seno cimdu fragmentus piedāvāja aplūkot Balvu muzejs. “Ārzemju tūristi, tostarp adītāji, brauc skatīties vecos cimds. Tas nekas, ka tie ir lāpīti, kožu saēsti un tādēļ skatāmi pa daļām.



Foto - A.Kirsanovs

Iepazīstina ar cimdu izstādi. Tautas tērpu centra “Senā klēts” pārstāve Ziedīte Muze aditājas no Islandes iepazīstināja ar cimdu izstādi, kas bija izvietota Balvu Kultūras un atpūtas centrā.

Katram cimdam ir sava vērtība un savs stāsts. Tas ir stāsts par cimdu adišanas tradīcijām mūspusē, un tā mēs atdodam godu cimdu adītājām,” secināja I.Gabrāne. Izstādi papildināja Balvu sākumskolas skolotāju sarūpētie cimdiņi un Balvu Mākslas skolas audzēkņu datorgrafikā veidotie cimdu raksti, ko vēlāk var arī uzadīt. Izstāde nebūtu iedomājama arī bez izcilo Balvu rokdarbu pulciņa “Mežģis” adītāju adījumiem. Pasākuma koordinatore vērsa uzmanību uz to, ka cimdi adīti ar nodomu dažādiem dzīves gadījumiem, ne tikai valkāšanai ikdienā, – cimds deva gan kapa racējiem, gan krusta nesējam bērēm, gan *maksāja* kāzu muzikantiem.

Balvu novada cimdu raksti iziet pasaulē

Šī bija jau otrā ārvalstu viešņu ciemošanās mūsu novadā. Pirmā notika augusta sākumā, kad Latgali apmeklēja aditājas no citām Eiropas valstīm, kur bija arī ārzemju latvietes. Tautas tērpu centra “Senā klēts” pārstāve ZIEDĪTE MUZE: “Šādas nodarbibas ārzemju adītājam “Senā klēts” organizē kopš 2017.gada, kad iznāca Marutas Grasmanes grāmata “Latvieša cimdi” tulkojumā vairākās valodās, tostarp arī angļu. Cilvēki, kuri adīja, aicināja rīkot kādu pasākumu, lai iemācītos latviešu cimdu rakstus. Pirmie pasākumi tika organizēti Zemgalē. Pandēmijas laikā sākām domāt, ka jābrauc arī uz Latgali. Un tā pērn Latgalē ciemojāmies pirmo reizi, bet šogad jau divas reizes. Mūs ļoti laipni uzņēma Baltinavā. Arī Balvos, kur ir tik skaista telpa un atsaucīgi cilvēki. Prieks par vietējām adītājām, kuras ir tik atsaucīgas, saadot paraudzījumus, kas ļoti palīdz ārzemju adītājam saprast, kā latviešu cimdu raksts veidojas. Tas ir skaisti, ka mēs savu cimdu adišanas tradīcijas varam rādīt citiem. Līdz ar to arī Balvu novada cimdu raksti iziet pasaulē.”

Starp citu, Balvu rokdarbu pulciņa “Mežģis” aditājas piedalījušās cimdu izstādē, kas notika Sabīlē, kur bija aplūkojami 520 cimdu pāri. Nupat izstāde beigusies un kundzes saņēmušas gan izstādes kartiņas, gan atpakaļ savus cimds. Z.Muze zināja stāstīt, ka arī viešņas no Islandes ir labas adītājas. Arī Islandē ada rakstainus un krāsainus cimds, tikai savādākus. Viņas pie mums noskatītās pīnītes un skujiņas sāk adīt cepurēs.

Lauksaimnieka izjūtas

Lai skaists rudens un zemniekiem labvēlīgi
laika apstākļi!

Rudens tuvums nepārprotami atgādina, ka mainās lauku darbu cēlieņi. Tā tas bijis un būs, ka agri pavasari skrējieni sākas un turpinās līdz ražas novākšanai, un tad atkal jauni plāni, sējumi un cerība, ka gads nākamais nebūs pārāk skops.

Katram lauku saimniekam ir savi stāsti ar lielākām vai mazākām veiksmēm. Zemnieku saimniecībai "Mežmalas" Rugājos jau vairāk nekā 30 gadu pieredze. Joprojām tās vadībā ilggadējais lauksaimnieks VILNIS KAPTEINIS, kuru praktiskajā darbā atbalsta un palīdz dzīvesbiedre Ilona. "Mežmalu" vēsturei nemainīgi paliks konkursa "Sējējs" laureāta nosaukums, arī Zemkopības ministrijas augstais apbalvojums – medaļa, godinot par nozīmīgu ieguldījumu lauksaimniecībā un godprātīgu darbu. Tas viss ir apliecinājums pieredzei un prasmei, lai kāda kuro reizi būtu sezona un rudens ražas laiks. Arī šogad netrūka dabas dīvainību, un rudens, izskatās, tuvojas ar visai nestabilu gaitu. Kāds lauku uzņēmējiem ir noskaņojums, kā vērtē kārtējo darbu sezonu, – laikrakstam stāsta Vilnis Kapteinis, kuram piepalīdz arī Ilona.

Kādu raksturojumu izpelnījies šī gada sezona – kas laukos padevies, kas ne tik labi?

– Zemnieks dzīvo nevis no tā, ko izaudzē, bet no tā, ko pārdod. Ziemāji ir nokulti, sākusies vasarāju kulšana, kas rit pilnā sparā, ja vien, protams, nepārsteidz lietūs. Varam teikt, – šobrīd izskatās, ka šī nav ne labākā, ne arī sliktākā vasarāju raža. Protams, to izteikti ietekmēja vasaras sausums. Mūsupē pa visu vasaru līdz tagadējām lietavām nolijuši 25 mililitri, kas ietekmēja labības kvalitāti. Tagad atkal mēģinām lavierēt starp lietavām. Dažkārt grūti izlemt, vai vispār dienā vērts doties uz lauka, lai jau pēc brīža nav jāatgriežas mājās.

Kādiem kultūraugiem nemainīgi dodat priekšroku un kāpēc?

– Jau gadiem ilgi tiek audzēti vasaras un ziemas kvieši, auzas, pupas, mieži un ziemas rapsis. Tas jau divus gadus pēc kārtas ir pievilis, bet šogad tik un tā to iesēju. Domāju, ka labi pārzinu visus graudkopības procesus, sākot no sējas laukā līdz pat pārdošanai. Mans mērķis ir gan ražas kvalitāte, gan kvantitāte, lai iegūtu maksimāli iespējamo daudzumu no katra hektāra, samērojot pret tajā ieguldīto. Priekšroku dodu jau pārbaudītām graudu šķirnēm, bet reizēm pamēģinu arī kaut ko jaunu un pēc tam izdaru secinājumus.

Jums ir jau ļoti ilggadīga lauksaimnieka pieredze. Ko teiktu, – vai šis darbs un dzīvesveids ir tas, kam bija vērts veltīt savu laiku un gadus? Vai lauksaimnieciskajā jomā darītu ko citādāk, ja sāktu no jauna?

– Ar lauksaimniecību nodarbojos jau 31 gadu. Lai būtu veiksmīgs zemnieks, visu laiku ir jāpildnveidojas un jāmācās ne tikai no citu, bet lielākoties no paša kļūdām. Tas ir smags darbs, taču rada arī gandarījumu pēc labi padarītā. Reizēm nākas vilties, bet saprotu, ka nedrīkst nolaist rokas, jāplāno darbi nākamajai sezonai un jātic, ka būs labāk! Jāspēj ik dienu novērtēt esošo situāciju, pieņemt laika apstākļus un ātri reaģēt, ja situācija pēc tam atkal mainās. Es mīlu to, ko daru, un nemēdzu ne līlities, ne sūdzēties. Ir tā, kā ir, un būs tā, kā būs! Taču no jauna es vairs neko nesāktu, jo tas prasa daudz laika, spēka un enerģijas, taču arī savādāk neko nedarītu.



Tehnikas spēks. Kas izaudzis, tas jānovāc.



Raža nāk. Darbu spraigumā lieti noder tuvinieku atbalsts. Tad talkā nāk arī brālis Gvido.

Uzskatu, ka viss ir ritējis savu gaitu – mācījos, kļūdu, tad atkal cēlos un darīju, un esmu tur, kur esmu!

Cik garas darbdienu tad ir ražas laika sezonā?

– Ražas vākšanas laikā darbdienu sākas jau pulksten 6 un ievēlās līdz pat 22.00. Iepriekšējā vakarā pēc kulšanas tiek piebērtā mašīna un piekabe ar graudiem, lai agri no rīta vestu graudus nodot. Ražas laikā mēs visi strādājam kopā, viens otram palīdzot un atbalstot. Tad palīgā nāk sieva, brālis Gvido un dēls Elvijs. Savukārt lietainās dienas noder tehnikas apkopei, lai kulšanai piemērotā brīdī var strauji uzsākt darbu. Strādājam arī mājās un pie apkārtnes labiekārtošanas.

Vai joprojām lidojat debesjumā ar savu lidmašīnu?

– Tagad tas notiek tikai sapņos. Varu iedomāties, kā šobrīd izskatās lauki no putna lidojuma, laikam raibi kā mammas adītie dūraiņi. Lidmašīna tika pārdota un iegādāti graudu



Vajag arī atpūtas brīžus. Vilnim ļoti patīk izbraukt ar motociklu. Šie braucieni parasti ir kopā ar Ilonu. Brīdī, kad skrienies ar vēju, vari justies brīvs un nenotverams, kā saka Vilnis. Savukārt ziemā var paslēpot, izbraukt ar sniega moci. Vilnim patīk padarboties darbnīcā un kaut ko sameistarot, citreiz aizbraukt ciemos pie radiem vai draugiem, bet vakarā noskatīties kādu filmu, baudot našķi,

kas pagatavots kopā ar sievu. torpi. Lidošanai vajag daudz brīvā laika, bet var jau būt, ka kādudien tas atkal ar mani notiks.

Šis ir izaicinājumu gads

INTARS LOČMELIS, LLKC Balvu biroja augkopības konsultants:

– Ražas sezona turpinās, bet laika apstākļi neļauj strādāt vienmērīgi, jāreķinās ar mitrumu. Tas nav labi, jo, ja graudi ir vācami, katra iekavētā diena ietekmē gan ražas daudzumu, gan kvalitāti. Pirmos, protams, nokūla ziemājus – miežus, kviešus un rapsi. Ražība padevies kā nu kuram. Ir saimniecības, kur ziemas kviešiem tā bijusi tikai ap tonnu no hektāra, citviet – ap trim tonnām. Taču vienam otram arī 5-6 tonnas. Ziemas miežiem bijis bagātīgāks birums, ir ziņas par 6 tonnu iekūlumu. Rapsim arī ap tonnu vai kādam nedaudz vairāk.

Saimniecības, kurām ir kaltes, ņer atbilstošus brīžus, lai ražu izkaltētu. Kuriem nav kalšu, vadās pēc laika apstākļiem,

lai raža būtu iespējami sausāka, un tad ved pārdošanai. Kamēr nebija lietavu, mitruma procents bija zems, un tas lauksaimniekiem nāca par labu.

Runājot par iepirkuma cenām, jāatzīst, ka tās šobrīd ir zemas. Problemātiskā situācijā nonāks lauksaimnieki, kuri būs spiesti pārdot ražu par iepriekš nenofiksētām cenām. Resursi, lai apstrādātu un mēsloju tīrumus, izmaksā dārgi, un tad būs problemātiski par visu samaksāt. Vispār jau grūti prognozēt ražas cenu – varbūt tā vēl paaugstināsies, varbūt arī nē. Patlaban "Rēzeknes dzirnavniekā", kooperatīvajā sabiedrībā "Latraps" kviešus lopbarībai iepērk par 174 eiro tonnā, pārtikai ekstra klase – 232 eiro. Pērn, piemēram, lopbarībai iepērk par cenu virs 300 eiro. Tātad cenās ir liela starpība, šis zemniekiem būs liels izaicinājumu gads.

Mūsu novadā vienas no lielākajām graudaugu struktūrā, manuprāt, ir kviešu platības. Ziemas kvieši ir viens no ekonomiski izdevīgākajiem kultūraugiem. Es pats arī nodarbojos ar graudkopību simts hektāros. Atzīstu, ka šoruden situācija nav pārāk laba. Pricājos, ka salīdzinoši izdevīgi pavasari varēju iegādāties minerālmēslojumu. Vidējā raža kviešiem un auzām ir ap trim tonnām no hektāra. Šosezon tas nav slikti, vienmēr var būt vēl bēdīgāk. Lauksaimniekiem kopumā šis nav labs gads. Zinu, ka piena ražotāji uzrunā graudu audzētājus un lūdz atstāt salmus, lai būtu kāda barības rezerve lopiem. Zālāji šosezon laika apstākļu dēļ auguši ļoti slikti. Visām nozarēm šī sezona nav bijusi labvēlīga. Lauksaimnieki cer norēķināties par ieguldītajiem resursiem un atmaksāt banku saistības, bet peļņu ir grūti prognozēt. Būs ražotāji, kuri kaut ko nopelnīs, bet būs arī tādi, kuri prēcāsies, ka varēs atmaksāt ieguldītos resursus.

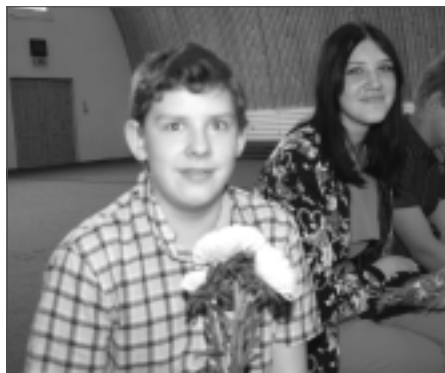
Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Zinību diena

Sirsnīga atkalredzēšanās un apskāvieni

Zinību dienā Stacijas pamatskolas durvis pārliecinoši vai ar satraukumu vēra pedagogi un tehniskie darbinieki, skolēni, viņu vecāki un ciemiņi. Satiekot klasesbiedrus un skolotājus, bērniem satraukums ātri pazuda, jo viņus sagaidīja mājīgas telpas, kur pedagogi atnākušajiem vēlēja gan sirsnīgus vārdus, gan siltus apskāvienus.

Skolas direktore Ruta Bukša svinīgajā pasākumā izteica domas par pretstatiem un kontrastiem, par to, kādā laikā dzīvojam, atskatoties uz notikumiem un emocijām pārbagāto vasaru, kad gandrīz divus mēnešus dzīvojām bez lietus, pēc tam mēnesi – lietū. Minēja notikumus, kas saistījās ar 9.klases eksāmeni, ar kļūdām un uztraukumiem, bet beidzās viss labi. “Pirms 10 gadiem augusta pēdējās dienās, gatavojoties skolai, domāju, ka ir pasaules gals, jo uz 1.klasi pieteicās četri bērni. Pagāja 9 gadi, un jūnijā šiem četriem un klāt pienākušajiem diviem skolēniem svinējām izlaidumu. Diemžēl šodien nevienu neizsaukšu saņemt pirmklasnieka apliecību, šāds 1.septembris vēl nav bijis. Tad, kad jūlijā to sapratām, protams, likās, ka būs pasaules gals,” atzina direktore, piebilstot, ka uz jautājumu, vai viņa uzrunās skolas kolektīvu arī pēc 5 un 10 gadiem, šobrīd grūti atbildēt. Dzīve ir tāda, kāda ir. Tā gada dzimušie bērni, kam šogad bija jānāk uz skolu, pagastā deklarēti ir pieci. Divi no viņiem ir tikai deklarēti. “Šodien svētkos būs optimisti, jo mēs šeit esam, lai strādātu, lai turpinātu dzīvi Stacijas skolā, turpinātu Stacijas pamatskolas 104.darba gadu,” aicināja direktore, uzsverot, ka skolēniem māca ikdienā domāt par savu nākotni, akcentējot trīs vārdus – gribu, varu, vajag: “Ļoti svarīgi arī pieaugušajiem zināt, ko gribu, vai varu izdarīt to, ko gribu, un – vai vajag? Sabiedrībai, pasaulei un pašam. Šie trīs vārdi attiecas arī uz skolas dzīvi. Mums ir liels un stabils kolektīvs, gribam strādāt, darboties radoši, izdomāt ko jaunu un saglabāt veco un vajadzīgo. Domāju, ka mēs arī varam, jo mums ir atbilstošas izglītības, gribasspēks un noskaņojums. Bet – vai to vajag? Mums ļoti gribas sajūties vajadzīgiem. Vai mēs esam vajadzīgi šobrīd savai valstij, savam novadam, savam pagastam? Dzīvot ar optimismu var tikai tas, kurš jūtas vajadzīgs.”



Mācās 8.klasē. “Šajā mācību gadā centīšos labi mācīties, īpaši eksāmenu priekšmetus, pievērsīšu lielāku uzmanību matemātikai, jo nākotnē,

iespējams, mācīšos par programmētāju,” apņēmības pilns teica Vsevolods. Savukārt viņa klasesbiedrene Elīna neslēpa, ka grūti pierast agrī celties. Par nākotnes plāniem viņa vēl nezināja teikt, pagaidām ir vēlme mācīties un uzzināt ko jaunu, bet par profesijas izvēli domās vēlāk.



Novēl izturību. Tā kā Kubulu pagasta pārvaldnieks ir atvaļinājumā, Stacijas pamatskolas kolektīvu svētku dienā uzrunāja Viksnas pagasta

pārvaldes vadītāja Dzintra Pīpcāne: “Skolēni, lai jums katru dienu gribas nākt uz skolu, lai ir mācīties gribēšana. Skolotāji, vediet skolēnus zinību kalnā, dodiet no sevis tās zināšanas, kas jums ir, un vēl vairāk! Paldies tehniskajiem darbiniekiem, jo viņi ir tikpat svarīgi. Vecākiem novēlu izturību. Lai jums visiem ir veselība, uz galda – dienišķā maizīte un virs galvas – skaidras debesis! Direktorei – izturību, lai šo skolas saimi turētu vēl ilgi!”



Svecītes un salūti. Skolas jaunākā un vecākā klase ieddedza svecītes kūciņās un pūta burbuļus, radot svētku salūtu un labu noskaņu.



Pasaku varoņi. Uz klausot aicinājumu mācīties skolā, Karlsons sašutis atteica, ka no mācīšanās viņam jau sirmi mati. “As zynu vusus 100 burtus,” viņš neslēpa. Lai kādu burtu vai ciparu Pepija rādīja Karlsonam, viņam bija viena atbilde: “Zynu, tys ir burts ‘K’.” Kad skolēni centās izlabot Karlsona atbildes, viņš jautāja: “A ite vysi teicamniki saguojuši?” Pēc sarunām ar grāmatu varoņiem, kas klātesošajos izraisīja smieklus un jautrību, izskanēja, ka Pepiju un Karlsonu uzņems 1.klasē un iemācīs ne tikai burtus, bet arī runāt ‘čūliski’.



Svinīgi ienāk vecākie skolēni. 9.klase Zinību dienā saņēma daudz labu vēlējumu, lai godam nestu vecākās klases vārdu un būtu paraugs jaunākajiem skolasbiedriem.



Priecē ar dziesmām. Meitenes dāvāja klausītājiem iespēju dzirdēt brīnišķīgu muzikālo sniegumu, kas vēl vairāk paspilgtināja svētku sajūtu. Zinību dienā, kā atklāja direktore, skolā vēl bija brīva mūzikas skolotāja vakance. “Varbūt kāds no uzrunātajiem pārdomās,” ar cerību teica R.Bukša.



Uzrunā skolas saimi. Direktore R.Bukša, skatoties uz kolēģiem, 58 skolēniem, viņu mammām, tētiem, vecmāmiņām un vectētiņiem, uzsvēra: “Ceru, ka šis jaunais mācību gads mums būs ne mazāk radošs, ne mazāk zinātkārs. Aicinu visus uz labestību, uz labvēlīgu sadarbību, lai mums izdodas tas, ko gribam, bet

gribēsim tik, cik varam un cik vajag. Veiksmīgu jauno mācību gadu!” Ieskanēdams skolas zvanu, direktore aicināja audzinātājus un audzēkņus uz klases stundu.

Visjaunākie. Uzrunātie 2.klases skolēni atklāja, ka jaunajā mācību gadā centīsies labi mācīties. Audzinātāja Rudīte pastāstīja, ka skolēni ir atraktīvi, Zinību dienā – priecīgi un mazliet satraukti, klases stundā ar audzēkņiem pārrunās vēlmes, ko visi kopā apņemsies šajā mācību gadā sasniegt. Skolēni nosauca mācību priekšmetus, kas katram labāk patīk, izskanēja, ka tā ir matemātika un latviešu valoda. “Šorīt pamodos pats, mammai nebija mani jāmodina. Gribu mācīties un iet uz skolu. Vasarā daudz spēlējos un lasīju grāmatas,” teica Arvis (otrais – no labās).

Lappusi sagatavoja A.Socka, foto – A.Kirsanovs

Futbols

Jaunie futbolisti turpina gūt panākumus

Jūnija nogalē rakstijām par Balvu jauno futbolistu panākumiem dažādos turnīros. Uzvaras nav izpalikušas arī turpmāk.

“U-15” futbolisti

Ciņas Latvijas čempionāta attīstības grupas Austrumu zonā trenera Ingusa Zaharāna vadībā turpina “U-15” futbolistu komanda, kura kopš vasaras vidus guvusi vēl vairākas uzvaras.

Balvu komanda guva panākumu arī otrajā savstarpējā spēlē pret Gulbenes futbolistiem. Mačs gan izvērtās pilnīgi pretējs pirmajai spēlei, kurā balvenieši svinēja ļoti pārliecinošu uzvaru ar rezultātu 10:0. Šoreiz Gulbenes komandai izdevās parādīt interesantu un saistošu spēli, kā arī izrādīt labu pretestību balveniešiem. Pirmais puslaiks noslēdzās neizšķirti 0:0, bet otrajā puslaikā Balvu komanda spēja gūt divus bezatbildes vārtus un uzvarēt ar rezultātu 2:0. Balvu komandas labā vārtus guva Toms Zvejnieks un Helmutš Šubrovskis.

Nākamais mačs pret “Preiļu BJSS” bija vēl sarežģītāks, tomēr smagā cīņā balvenieši tāpat prata gūt desmito uzvaru tikpat spēlēs. Turklāt Balvu komandai šī bija pēdējā spēle pirms došanās vasaras atpūtā, tādēļ saprotams, ka komanda divtik vēlējas uzvaru. Spēle iesākās ar balveniešu diviem gūtiem vārtiem, pretinieku aizsargs saņēma arī sarkano kartīti. Iespējams, šie notikumi Balvu komandai lika domāt, ka uzvara jau kabatā, tomēr nekā! Pretinieks spēja saņemties un izrādīt lielu pretestību ar ļoti bīstamiem pretuzbrukumiem. Tomēr līdz ar finālsvīpī gala rezultāts bija mūsējiem futbolistiem labvēlīgs – 2:1. Komandas labā vārtus guva Rinolds Baikovs un Ervīns Tabors.

Kad atvaļinājums futbolistiem bija noslēdzies, tika izcīnīta pārliecinoša uzvara izbraukumā Ilūkstes stadionā pret “Augšdaugavas NSS” komandu. Pirms mača bažas radīja laika apstākļi un stipri pielījušais laukums. Kā izrādījās, uztraukumam tomēr nebija pamata, jo Balvu komanda jau no spēles pirmās minūtes pārņēma iniciatīvu un neatdeva to līdz mača beigām, izcīnot uzvaru ar 5:1. Komandas labā vārtus guva Rinolds Baikovs, Nauris Sorokins, Toms Zvejnieks un Edžus Jermacāns.

14.augustā Rugāju stadionā Balvu komanda izcīnīja vēl vienu uzvaru, un divas spēļu kārtas pirms grupu turnīra beigām nodrošināja 1.vietu grupā. Mūsējie futbolisti cīnījās pret Bauskas “BJSS” jauniešiem, maču

iesākot pārliecinoši un kontrolējot spēles gaitu. Izdevās arī ātri izvirzīties vadībā, tomēr pretinieks nepadevās un spēja rezultātu izlīdzināt – 1:1. Tomēr turpinājumā Balvu futbolisti guva divus bezatbildes vārtus un izcīnīja uzvaru ar 3:1. Komandas labā vārtus guva Rinolds Baikovs un Helmutš Šubrovskis.

Lai arī 1.vieta grupā jau bija nodrošināta, vēl, kā jau minēts, Balvu Sporta skolas futbolistiem bija jāaizvada divas cīņas. 24.augustā balvenieši izcīnīja uzvaru izbraukuma spēlē pret “Viesītes SS” futbolistiem. Lai gan Balvu komanda pamanījās pirmā zaudēt vārtus, beigās mačā tika gūts pārliecinošs panākums – 8:2. Komandas labā vārtus guva Rinolds Baikovs, Kristofers Ločmelis, Nauris Sorokins, Ervīns Tabors un Kristers Liepiņš. Savukārt 28.augustā Rugāju stadionā balvenieši aizvadīja noslēdzošo grupu turnīra maču pret “Ludzas NSS/Rēzeknes novada BJSS” komandu. Pirmais puslaiks aizritēja līdzīgā cīņā un noslēdzās ar bezvārtu neizšķirtu, taču otrajā puslaikā Balvu komanda pārslēdza ātrumu un guva piecus bezatbildes vārtus. Līdz ar to balvenieši grupu turnīru noslēdza tikai ar uzvarām (14 panākumi tikpat mačos). Zīmīgi arī tas, ka šajā spēlē Rinoldam Baikovam bija nepieciešami trīs vārti, lai būtu visas “U-15” attīstības grupas rezultatīvākais spēlētājs, kas viņam arī izdevās. Bez R.Baikova vārtus guva arī Kristofers Pušpurs un Nauris Sorokins. Tagad jāgatavojas pusfināla spēlēm pret “FS Jelgava/Jelgavas BJSS” futbolistiem.

“U-9” un “U-13” futbolisti

Ar spēlēm Rēzeknē noslēgušās Ziemeļaustrumu reģiona sacensības “U-9” vecuma grupā vasaras sezonā. Balvu Sporta skola sacensībās startēja ar divām komandām un darīja to godam. Kopumā turnīrā piedalījās 11 komandas no Rēzeknes, Malas, Gulbenes, Alūksnes, Balviem, Ludzas/Kārsavas, Lubānas, Madonas un Varakļāniem. Sacensību noslēgumā visi spēlētāji saņēma medaļas un neviltotu prieku par futbola spēli. Balvu Sporta skolas komandas pārstāvēja Jānis Naglis, Kārlis Ertmanis, Gustavs Logins, Hugo Mellenbergs, Gustavs Rakstiņš, Jēkabs Kaļva, Gvido Kulešs, Kristiāns Priedeslaipa, Rodrigo Zalužinskis, Sandis Truhanovs, Viktorija Pobeđa, Gustavs Kukulis, Ričards Tiltiņš, Dinārs Gaiduks, Mikus Puks, Rinalds Kokorevičs, Artūrs Grīns, Kārlis Iljins, Patriks Ķirsons, Martins Maslovskis, Adrija Voiciša,



Foto - no personīgā arhīva

“U-15” komanda. Attēlā redzami Ingusa Zaharāna trenētie Balvu Sporta skolas “U-15” vecuma grupas futbolisti pēdējā grupu turnīra mačā pret “Ludzas NSS/Rēzeknes novada BJSS” komandu – Nauris Sorokins, Rinolds Baikovs, Rinalds Kokorevičs, Helmutš Šubrovskis, Kristofers Pušpurs, Kristofers Ločmelis, Viesturs Pipcāns, Ervīns Tabors, Daniels Logins, Edžus Jermacāns, Toms Zvejnieks, Dāvis Štekels, Kristers Liepiņš un Ričards Ivanovs.



Foto - no personīgā arhīva

Izcīna sudrabu! Ziemeļaustrumu čempionātu futbolā 8:8 trenera Jāņa Zakariša vadībā noslēgusi “U-11 komanda” (attēlā), kura turnīra pēdējos mačos aizvadīja Balvu stadionā. Kopvērtējumā komanda izcīnīja 2.vietu. Par komandas labāko spēlētāju atzina Mairi Anču, bet par čempionāta labāko uzbrucēju – Mārci Poševu.

Daniels Ločmelis, Ralfs Cibulis, Toms Baranovs, Toms Raiskums, Roberts Luksts, Ralfs Laicāns un Kaspars Melnācis.

Sezonu Latvijas čempionātā veiksmīgi turpina arī Balvu Sporta skolas “U-13” vecuma

grupas komanda, kas uzvarējusi “Madonas BJSS” ar 3:0, “Gulbenes novada “BJSS” ar 1:1 un FK “Priekule/Vidzemes FC” komandu, šajā mačā vārtus gūstot Rihardam Ivanovam un Dāvim Štekelam.

Piedalās “Baltic Sea Cup 2023”



Arī šogad Balvu Sporta skolas futbola komanda piedalījās “Baltic Sea Cup 2023”, kas notika Rojā “U-9” vecuma grupā (2014.gadā dzimuši un jaunāki).

Kopumā turnīrā bez Balvu futbolistiem startēja arī FK “Tukums”, “Super Nova”, “Talsu NSS”, “Mārupe SC”, “RFK”, “BJFK Jēkabpils”, “Dinamo Rīga”, JFK “Daugava”, “Iecava”, “RFS Academy”, “Academ” FC un FK “Ventspils”. Balvu Sporta skola trīs dienās aizvadīja sešas spēles, kurās guva četras uzvaras un divas reizes piedzīvoja kaujinieciskus zaudējumus. Jāpiebilst, ka šīs vecuma grupas futbolistiem šis gads ir pēdējais, kad sacensībās netiek noteikts galējais vietu sadalījums, līdz ar to turnīra noslēgumā ikviens saņēma piemiņas balvas un medaļas. “Mūsu puīši guva neatsveramu pieredzi gan futbola laukumā, gan arī ārpus tā. Paldies futbolistiem un vecākiem, kā arī mūsu atbalstītājiem klātienē. Mēs jūs redzējam un jutām!” pateicas Balvu Sporta skolas kolektīvs.

Attēlā: Balvu komandas treneris Jurgis Vilciņš un futbolisti – Sandis Truhanovs, Kārlis Iljins, Mikus Puks, Gustavs Logins, Rodrigo Zalužinskis, Kārlis Ertmanis, Jēkabs Kaļva, Kristiāns Priedeslaipa, Ričards Tiltiņš, Artis Leišavnieks, Dinārs Gaiduks, Hugo Mellenbergs, Rinalds Kokorevičs un Martins Maslovskis.



Foto - no personīgā arhīva

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Sēņošanai labvēlīgs laiks

Sitas mežā – vislabākās sēnes

“Sēņotāji, sēņotāji, ritos ilgi neguliet,” runājot par sēnēm, arvien prātā nāk bērības laikā skandētie vārdi. Un taisnība vien ir, jo, pirmajam nokļūstot labi zināmajā sēņošanas vietā, ir lielākas cerības uz brangāku guvumu. Šo iespēju – doties sēņu *medībās* – labprāt izmantoja arī bijusī balveniete AINA VASIĻJEVA.

Aina, lielāko daļu darba mūža nostrādājusi Balvos, pirms vairāk nekā diviem gadu desmitiem mainīja savu dzīves un darba vietu, dodot priekšroku Latvijas galvaspilsētai Rīgai. Šobrīd viņa jau ir pensijā, tomēr rūpju un darba ikdienā pietiek arvien. Arī uz Balviem sieviete atbrauc vairākas reizes gadā – gan tāpēc, lai paciemotos pie vecākās meitas Skaidrītes un mazbērniem Līgas un Kristiāna, gan tāpēc, lai dotos apkopt dzimtas kapus. Arī šoreiz – augusta nogalē – viņa uz Balviem devās, jo vienā no dienām viņa kopā ar meitu un viņas draugu Daini devās uz mežu sēņot. Tas, protams, nebija ielānāts, bet gumijas zābakus šādiem gadījumiem meita savai mammai vienmēr tur pa rokai, tā sacīt, – ja nu kas.

Dzīvojot Rīgā, Ainai ik rudenī ir iespēja doties sēņot arī uz tuvākiem un tālākiem mežiem, tomēr tik laba sēņu guvuma, kāds vienmēr ir Sitā, Pierīgas mežos nav. Viņa parasti brauc uz Lilasti, uz Zaķumuižu vai dodas virzienā pa Liepājas šoseju, kur kādā tālbraucēju stāvlaukuma apkārtnē abpus ceļam ir mežs, – tur ir labas baraviku un beciņu vietas, gaileņu gan esot maz. “Turpat netālu ir purvs, kur, ja ir vēlēšanās, pašu vajadzībām pielasu arī pa kādam litram dzērveņu. Lasot sēnes, brikšņos nelieņu, lasu, kur klājās lauks, tāpēc varbūt parasti salasu mazāk par līdzbraucējiem,” teic sieviete. Viņas iecienītākās rudens sēnes kopš bērības ir vilniši un cūcenes, tomēr starp visām sēnēm garšas ziņā Aina priekšroku dod parastajām smiltēnēm, bērslapēm un sviesta bekām, jo tās ir ar izteiktu un saldu garšu.

“Sēnes lasu kopš 5-6 gadu vecuma. Atceros, kā kopā ar mammu devāmies mežā, un mums, meitenēm, bija jālasa gan sēnes, gan ogas. Lasījām meža avenas un dzērvenes. Brūklenes gan nē, jo tās mammai nepatika,” atceras Aina. “Mellenēs arī gājām. Mūsu mežos, kā jau visur, bija arī čūskas un dažādi kukaiņi, īpaši jāuzmanās bija, lasot avenas. Bet mums bija gari gumijas zābaki, un tajos laikos iebilst vecākiem nevarēja, – ja ko teica, tas bija arī jādara,” teic sieviete. Vēl viņa atceras, kā māju tuvumā, netālu no upes līcīša, pakalniņā auga ozoli, kur ik rudenī lasījuši baravikas. “Tā bija apbrīnojama vieta, jo baravikas tur auga nepārtraukti – gandrīz vai ik pārdienu varējām iet un griezt, un tā visu rudenī,” bērības sēņošanas vietas atceras Aina.

Arī šoreiz, dodoties kopā ar meitu un viņas draugu uz Sitas mežu, kas, viņasprāt, esot labākais mežs Balvu apkārtnē, sievietes mērķis nebija pielasīt daudz sēņu, bet gan atrast sēņu karalieni. Tas arī izdevās, – neilgi pirms došanās ārā no meža viņas ceļu aizšķērsoja samērā liela baravika, kurai blakus noslēpusies bija nedaudz mazāka, tomēr izmēros jau krietni paaugusies otra baravika. “Dainis no visām šajā dienā mūsu atrastajām baravikām ilgi apbrīvoja tieši manu, – tā esot tik izcili skaista –

īsta paraugsēne formas un izskata ziņā,” teic Aina un piebilst, ka viņas guvums – nepilnais spainis – neesot salīdzināms ar Skaidrītes, bet jo īpaši ar Daini sēņošanas prasmi. “Mežā pavadījām aptuveni vien divas ar pusi stundas, un ik reizi, kad satikāmies, lai dotos uz nākamo sēņošanas vietu, mans skatiens ieslidēja viņu spainos. Es apbrīnoju Skaidrītes veiksmi, – kur vien viņa gāja, pretī bija laukumi ar gailenēm, bet vienā no pieturas punktiem viņa atrada vairākas ļoti skaistas baravikas. Savukārt Dainis, manuprāt, sēnes nevis lasīja, bet plāva ar izkapti – viņa spainis bija pilns ar kaudzi,” atceras Aina. “Un, kā vakarā, tirot sēnes, teica Skaidrīte, – labi, ka mums līdzī nebija vēl kāds spainis, jo arī tas būtu pielasīts pilns,” ar smaidu piebilst sieviete.

Dzīvojot Rīgā, sēnes rudenī bez problēmām var nopirkt arī tirgū, tikai to cena esot ļoti augsta – baravikas maksājot pat 20 eiro, kas, Ainasprāt, nemaz neesot par kilogramu, vien par dažām sēnēm. Arī gaileņu cena esot paliela, tomēr ne tik ļoti liela kā baravikām. “Mēs esam atraduši labu veikaliņu, kur tirgo saldētas, gabaliņos sagrieztas, svaigas baravikas. Tās ir safasētas maisiņos pa kilogramam, un tā ir laba alternatīva, ja pašam nav izdevības doties uz mežu pēc svaigām sēnēm. Šīs saldētas baravikas ielieku mājās saldētavā un izņemu tikai tik daudz, cik tobrīd vēlos pagatavot. Tomēr ir viens mīnuss – arī šīs saldētas sēnes ridziniņi izpērk zibens ātrumā, jo to cena ir krietni zemāka nekā tirgū nopērkamajām,” atklāj Aina un piebilst, ka sēņot tomēr ir lieliski, ja vien veselība atļauj. “Meža svaigais gaiss, klusums un miers ir lieliska relaksācija no ikdienas rutīnas un steigas, un, ja vēl izdodas atrast kārotās sēnes vai pielasīt ogas, gandarījums ir garantēts,” piebilst sieviete.



Foto - no personīgā arhīva

Ar lielisko guvumu. Ciemojoties pie vecākās meitas Balvos, Aina kopā ar viņas ģimeni pēdējā augusta dienā devās uz Sītu, lai izbaudītu silto dienu un nedaudz pasēņotu. “Tomēr nespēju iedomāties, ka salasīsīm šādu daudzumu,” teic Aina. Viņu spainos pārsvarā bija *sakāpušas* gailenes, tomēr netrūka arī citu šim laikam raksturīgo sēņu – te bija gan bērslapes, gan apšubekas, gan sviesta bekas, gan baravikas.

Labākā baraviku vieta – gadiem nemainīga. Pēc sausās vasaras, kad vairumam jau zuda cerības uz rudens pusi atrast kaut vienu sēni, lietainais laiks no augusta vidus krasi visu mainīja. Sēnes ir, lai gan īsts sēņotājs saka, ka sēņu nav, un koordinātes neizpauž kā partizāns. “Manas sēnes ir baravikas,” saka Dainis Maslovskis un piebilst, ka “baraviku meklēšana ir vesela māksla, jo baravikas spēj vislabāk maskēties par citām sēnēm. Ir jābūt labai pacietībai un nedaudz detektīvam, lai atrastu šo cēlo un garšīgo sēni, un vienkārši jāzina baraviku vietas, kur tām vislabāk patīk augt.” Foto redzamo milzīgo trauku, pilnu tikai ar baravikām, Dainis pielauza 2.septembra rītā vien sev zināmā vietā. “Ja šeit būtu kaut viens konkurents, kā tas ir Sitā, kur sēņotājus redz ik pēc pārsimts metriem, varētu teikt ‘sveiki’ un varbūt tikai kādu *beigtu* beku atrastu,” atzīst Dainis un visiem novēl: “Lai laba sēņu *cope!*”

Foto - no personīgā arhīva

Kampaņa

Ar uguns kuriem pret vilku populācijas vairošanu

Ingrīda Zinkovska

Sagaidot 1.septembri, publisko telpu lielākoties piedāvā diskusijas par izglītību, taču starp tām uzmanību piesaista arī aicinājums aitu audzētājiem piedalīties kampaņā “Ugunskurs” 1.septembra vakarā. Kampaņas mērķis – sargāt savas aitas no vilku uzbrukumiem, panākot izmaiņas plēsēju medību noteikumos utt.

“Es piedalos Eiropas Aitu audzētāju uzsāktajā kampaņā “Ugunskurs”, tāpēc 1.septembra vakarā plkst. 19.30 aitu ganībās iekuršu uguns kursu un sargāšu savu ganāmpulku. Kāpēc? Jo vilki apdraud mūsu ganāmpulku, mūsu vienīgo iztikas avotu. Latvijā aitas ganās bioloģiski daudzveidīgos zālajos, upju un ezeru krastos. Latvijā bioloģiski daudzveidīgajām plāvām draud aizaugšana un daudzu apdraudētu kukaiņu un augu sugu izizzušana, jo ganišana kļūst neieņemama plēsēju dēļ. Pētījumi liecina, ka ganišana palielina mājdzīvnieku labklājību, taču tai ir jābūt tiem drošai. Ar augstiem žogiem vien nepietiek, lai plēsējus

atturētu no aītām, jo viņi ir iemācījušies lēkt tiem pāri un rakties zem žogiem. Vilki iekļūst aplokos un mitnēs un noplēš mājdzīvniekus. Situācija ilgi nevar palikt nerisināta. Ar kampaņu “Ugunskurs” vēlamies pievērst uzmanību situācijas sarežģītībai. Plēsēji ir daļa Latvijas dabas. Taču plēsēju radīto lielo postījumu dēļ nedrīst cīst bioloģiskā daudzveidība, un lopkopjiem jāgarantē iespējas aizsargāt savus mājlopus, jāsaņem kompensācijas par plēsumiem,” šādu vēstījumu varēja lasīt sociālajos tīklos isi pirms 1.septembra.

1.septembrī uguns kursu aitu ganībās, atbalstot Eiropas un Latvijas aitu audzētāju iniciatīvu, kura arī ILZE CIPRUSE no Tilžas pagasta. Šogad vilki uzbrukuši arī viņas aitu ganāmpulkam, nodarot ievērojamu postu. Viņas ģimene aitas audzē jau sesto gadu, līdz simts sprogainēm, bet tik traki, kā šogad, vēl nav bijis. Pirmais vilku uzbrukums piedzīvots jūnija sākumā, bet otrs – jūlijā, dienu pirms vilku medību sezonas atklāšanas. Pēdējie plēsumi konstatēti teju Tilžas centrā. Neraugoties uz elektrisko ganu, vairākas aitas izdzēnātas, nokostas, savainotas, un tās nācās nokaut. Visas aitas nevar sadzīt kūti, jo jāatšķir

aitas, kas tiks lecīnātas, un tamlīdzīgi. Agrāk tās tikai pa ziemu turēja kūtī. “Ja aitu ganāmpulks būtu lielāks, varētu domāt par suņa iegādi, bet suns ir jāaudzina. Tādā gadījumā jāizglītojas arī pašam, lai suni varētu audzināt,” teic Ilze. Aitu audzētāja spriež, ka atļautais vilku nomedīšanas limits Latvijā – 300 vilku medību sezonā – ir par mazu. Turklāt Austrumu pierobežā tie migrē, ienākot no Krievijas, Baltkrievijas. “Tie, kas negrib, ka vilks medī, acimredzot nav dzīvojuši laukos. Diez ko viņi teiktu, ja vilks ienāktu pilsētā un uzbruktu viņu mīļdzīvniekiem. Ja vilks ir meža sanitārs, lai dzīvo mežā. Manā ganāmpulkā tādu nevajag. Es pati brāķēju savas aitas,” secina Ilze. Viņa cer, ka sāktā diskusija turpināsies. To, ka vilki uzbrūk aitu ganāmpulkiem, piedzīvojuši arī citi Balvu novada aitikopji. Šķiet, beidzot to izjutuši arī aitu audzētāji Eiropā. Latvijas medību žurnāls publicējis rakstu par Vāciju, kur foto redzams, kā saimnieks no ganībām nokostās aitas aizved piekabē. Vācieši aicina deputātus uzņemties atbildību par situāciju, ļaujot vilkiem dzīvot tur, kur tiem jādzīvo, bet tur, kur tie apdraud mājdzīvniekus, atļaut plēsēju skaita samazināšanu.

Ciemiņu dienas svešās sētās

Garšu un sajūtu piedzīvojums

Par interesantu un gaidītu tradīciju kļuvušas “Mājas kafejnīcu dienas”, kas jau vairākus gadus notiek arī Balvu novadā. Dienas, kas līdzinās svētkiem un augusta izskaņā notiek māju pagalmos, zem ābelēm, pie ezera un tamlīdzīgās vietās dabā, kur ir klāti galdiņi un saimnieki aicina nobaudīt uz vietas viņu pašu gatavotus siltus ēdienus. Vienlaikus tā ir iespēja iepazīties ar pašiem saimniekiem un redzēt, kur viņi dzīvo, ar ko nodarbojas, kā iekārto un izmanto sev piederošus īpašumus.

Apmeklētāju šim pasākumam netrūkst. Ne velti sociālajos tīklos cilvēki pēc tam publisko foto ar savu klātbūtni konkrētās vietās, stāsta, ko redzējuši, ēduši, kā izklaidējušies. Izskatās, ka “Māju kafejnīcas” ar katru reizi kļūst interesantākas, programmā parādās jaunas adreses, un saimnieki domā par pārsteigumiem, ko piedāvāt viesiem. Vienīgais, par ko nedaudz var raizēties, – lai tikai būtu labs laiks, tad viss patiešām būs izdevies un ciemiņi aizbrauks apmierināti.



Laipni gaidīti! Sanita un Normunds Prūši “Mājas kafejnīcu” durvis ciemiņiem vērā otro gadu. Sanitai tas ir sava veida adrenalīns, kas liek pamatīgi noskrieties un saspringt arī visai darba komandai, taču vienlaikus dod prieku un jaunas tikšanās. Ciemiņu abās dienās netrūka. Pārsteigums bija muzikālais vakars ar Jāņa Ločmeļa klātbūtni. Vakara ēdienkartē dominēja *starteriši*, kafija un pašu gatavoti gardumi. Bija nodoms kopā ar viesiem izdancot arī “Prūšu zemi”, akcentējot saimnieku uzvārdu.



Kā gan bez gardumiem?! Pasākumam rūpīgi bija gatavojusies “Ezera namiņa” saskanīgā komanda. Katrs viesis jutās gaidīts un aprūpēts. Pasniedza silto ēdienu un arī gardu kūku ar kafiju. Sešas kūkas viesu uzņemšanai bija izcepusi Zane.



Klavieres caur puķēm. Klavieres uz “Paradīzēm” atvestas sen, iegādājoties šo īpašumu, un nāk no Rīgas Operas teātra. Kādreiz uz tām esot spēlējis pat Raimonds Pauls. Tagad otro gadu baltās klavieres izdaiļo viesu nama āra vidi, ietērptas ziedu košumā. “Paradīzēs” daudzos skaistos vides objektus izdomā un iekārto pati saimniece. Var piebilst, ka Sanitu Balvu pusē pazīst arī kā lavandu audzētāju un dažādu skaistumkopšanas ražojumu meistari. Prūšu ģimene ar vienu kāju dzīvo Balvu pusē, ar otru – Skrīveros. Viņi paspēj daudz.



Ezera krastā. Skaistu un praktisku brīvdienu māju Balvos, ezera krastā, iekārtojuši Jānis un Sandra. Tepat arī pirts, kur, karsējoties uz lāvas, pa logu var baudīt dabas lielisko ainavu. Prieks pašiem un arī ciemiņiem! Viesus “Mājas kafejnīcu dienās” saimnieki uzņēma pirmo reizi.



Pirmo reizi “Paradīzēs”. Iespēju paciemoties un redzēt, kā izskatās viesu namā “Paradīzēs” Bērzkalnes pagasta Brūklājos, izmantoja Aledija Lāce. Viņa te bija pirmo reizi, un pārsteigumu netrūka. Pagalma ēkā bija izkārtota plaša Skrīveru Mūzikas un mākslas skolas audzēkņu izstāde “Dzīvnieku un putnu pasaulē”.



Pārsteigumi. “Ezera namiņa” piekraste ir izkopta, uz ugunsкура var gatavot ēdienu, var doties peldēties un baudīt atpūtu. Pārsteigumi neizpalika arī ciemiņu dienā. Muzicēja Arnis Graps, varēja uzdancot, bet citā brīdī saimnieks Jānis aicināja droši kāpt laivā un pavizināties pa gludo ezera *spoguli*. Viesi varēja parunāties arī ar Ilonu, Balvos pazīstamo ‘lavandu meiteni’, kura atsaucīgi iepazīstināja ar savu pašgatavoto produkciju skaistumam un možumam.

Kas ir “Māju kafejnīcas”?

- Darbīgu saimnieku komandas, kuras prot ne tikai skaisti tērpties un sirsnīgi sagaidīt ciemiņus, bet arī garšīgi gatavo un aizvien izdomā jaunus pārsteigumus.
- Iespēja nogaršot un iegādāties vietējo produkciju.
- Iespēja izstaigāt svešās sētās, iepazīties ar to saimniekiem un redzēt viņu darba rezultātu.
- Saimniekiem atklāt sevi jaunus talantus un pārbaudīt neierastākas biznesa jomas prasmes.
- Vairo labas emocijas un saliedē cilvēkus. Liek priecāties par dabu un novērtēt mūsu zemes bagātību.

Apsveicam!

Tagad kopā veidos Rižiju ģimeni



3.augustā Viļakas Vissvētās Jēzus sirds Romas katoļu baznīcā gredzena mija un viens otram 'Jā' vārdu teica liepājniece KRISTĪNE SERGEJEVA un balvenietis KRISTAPS RIŽIJS. Jaunā pāra liecinieki viņu skaistajā dienā bija Kristīnes brāļa sieva Faina Minčonoka un Kristapa labākais draugs Normunds Liepiņš.

Kristīnes un Kristapa dzīves ceļi krustojās, pateicoties portāla "draugiem.lv" iepazīšanās klubiņam. Kādu dienu Kristīne saņēma ziņu no jauna un simpātiska puisiņa vārdā Kristaps un nolēma, – kāpēc gan lai neatbildētu?! Tā sākās nebeidzamas sarakstes, kas drīz vien pārauga jaunā attiecību formā – jaunieši sāka sazināties *Skypā*. Kristīne to laiku atminas ar smaidu: "Kad jau bijām drošāki, ieslēdzām kameras un runājāmies. Citreiz pat aizmiglām katrs savā ekrāna pusē." Tā viss notika līdz brīdim, kad Kristaps uz pāris dienām izdomāja atbraukt pie Kristīnes ciemos uz Īriju. Sākumā viņa to uztvēra kā joku, tāpēc, daudz nedomādama, atteica, – brauc! Taču brīdī, kad viņš parādīja nopirkto biļeti uz Dublinu, Kristīne saprata, ka nu vairs nav, kur līkties, – būs jāsagaida. Kristapam tā bija pirmā reize, kad viņš kaut kur lidoja. Uz lidostu viņu aizveda māsa Jolanta Sauleviča-Logina, novēlot veiksmīgu lidojumu un nokļūšanu galapunktā. Protams, braucienā bez piedzīvojumiem neiztika. Kristapam nācās iziet muitas pārbaudi, kur pie viņa atrada patronu. Izrādās, Kristapa paziņas nolēma pajokot un pa *klusu* to ielika kabatā. Pūsis muitas darbiniekiem visu izskaidroja, un viņu palaida. Taču arī tās nebija piedzīvojumu beigas. Kristīne solīja Kristapu sagaidīt lidostā, taču reiss kavējās par piecām stundām, un viņai nācās doties uz naktsmaiņu darbā. Šo svarīgo uzdevumu viņa uzticēja savai paziņai Gunitai, kura Kristapu sagaidīja un izmitināja Kristīnes dzīvoklī. "Tikai tad, kad no Gunitas saņēmu ziņu, ka Kristaps jau uz vietas, nomierinājos. Pabeidzu darbu un devos mājās. Biju mierīga līdz brīdim, kad pienāca pie dzīvokļa durvīm un iedomājos, – ak Dievs, Kristīn! Ko tu esi izdarījusi? Ielaidī savās mājās svešu cilvēku! Ja nu viņš izrādīsies slikts, būs apzadzis mani un savācis arī manu kaķi?! Nezinu, kāpēc, bet par kaķi bija vislielākais satraukums. Tā minūti pastāvēju pie durvīm, nopūtos, saņēmos un vēru tās vaļā. Mani sagaidīja nemierīga kaķene, kura aizveda uz guļamistabu – tur gulēja Kristaps. Pēc maza brīža viņš pamodās un, kad ieraudzīju, cik ļoti Kristaps satraucies, mans uztraukums pēkšņi pazuda. Trīs dienas pavadījām kopā – pastaigājāmies gar kanāla malu, skatījāmies filmas un centāmies iepazīt viens otru tuvāk. Tad pienāca brīdis Kristapam doties atpakaļ uz Latviju. Sarunājām, – ja Īrijā parādīsies kāda darba iespēja, viņš uzreiz atbrauks. Pēc nepilna mēneša Kristaps jau bija pie manis. Kopš tās dienas esam kopā septiņus gadus un beidzot nosvinējam kāzas," stāsta Kristīne.

Jaunlaulātie secina, ka kāzu diena pagāja diezgan stresaini un brīžiem ne tā, kā plānots, taču tas tāpat nespēja izbojāt īpašās dienas burvību. Rīts sākās pie vietējā pirtnieka, kur Kristīne ar meitenēm (Kristaps ar puisiem citā pirti) izbaudīja pirts burvību. Kāzu dienas agrā rītā līgava sagaidīja *make-up* meistari Katerīnu Sergejevu un matu meistari Tatjanu Orlovu, kuras uzreiz ķērās pie darba. Pēc pāris stundām komandai pievienojās fotogrāfs Oļegs Bucis, un tapa pirmās skaistās fotogrāfijas. Neliels misēklis sanāca ar dekorētāju, kura laikus neieradās pie baznīcas, lai atdotu līgavas pušķi un piespraudes līgavas māsām un līgavainim. Taču viss atrisinājās veiksmīgi. Pie baznīcas jauno pāri sagaidīja prāvests Guntars Skutels, kurš deva pēdējos norādījumus, un ceremonija varēja sākties. "Pie altāra mani



veda brālis Edgars. Viņš atdeva mani Kristapa rokās un smaidot piebilda, – nu ko, tagad tā ir tava problēma, veiksmi tev! Par šo teikumu, protams, pasmējās visi. Atceros, ka pirms ceremonijas sākuma Kristaps piekodināja, lai tikai neraudu, savādāk viņam arī vajadzēs. Ar prāvestu Guntaru, protams, sanāca arī pasmieties, taču brīdī, kad viens otram devām zvērestus, tomēr nenoturējās un apraudājās. Tik emocionāli un skaisti tas bija," atminas Kristīne. Iznākot no baznīcas, viesi jaunlaulātos apbēra ar rīsiem un ziedlapiņām, sekoja fotosesija, bet kāzu svīnības notika viesu namā "Dzerkaļi", kur jaunlaulātos ar dziesmu un labu noskaņojumu sagaidīja viesi. "Kad Kristaps uz rokām mani ienesa viesu namā, jutos nedaudz šokēta par dekorācijām, kuras nebija tādas, kādas biju iedomājusies. Taču tas nespēja līdz galam sabojāt omu. Pateicoties muzikantam Zintim Krakopam, mūsu diena bija pilna ar skaistu mūziku, foršām emocijām un dejām. Arī ēdinātāji "Add story" pacentās uz 'urrā' un pabaroja visus ar gardām vakariņām, savukārt viesmīļi bija vienkārši burvīgi. Neskatoties uz to, ka mūsu dienā kaut kas neizdevās, kā plānots, centāmies par to nedomāt, bet tā vietā izbaudījām katru mirkli ar mūsu mīļajiem un tuvajiem," atklāj Kristīne. Viņa piebilst, ka medusmēneša ceļojumā dosies nākamgad kopā ar brāli Edgaru un viņa sievu Fainu, kuri kāzas svinēja šogad aprīlī. Ceļojuma galamērķis gan vēl nav zināms, bet jau tagad Kristīne un Kristaps droši var apgalvot, ka būs jautri!

Jaunlaulātie ir gandarīti, ka beidzot spēruši svarīgo soli un oficiāli kļuvuši par sievu un vīru. "Principā laulību gredzens pirkstā jau neko nemaina, jo arī iepriekš visu darījām kopā. Kristapam jau teicu, ka viņš manā dzīvē neko nav mainījis – kopš bērības esmu saukta par rīzo, bet tagad oficiāli esmu kļuvusi Rižija, un tagad varam kopīgi izveidot Rižiju ģimeni. Esam priecīgi, ka ieguvām jaunu statusu un, neskatoties uz to, ka ik pa laikam pirkstu *spiež* laulību gredzens, viens otru mīlam kā iepriekš," apliecina jaunā sieva.

Viņi ir laimīgi!



12.augustā Viļakas Vissvētās Jēzus sirds Romas katoļu baznīcā viens otram 'Jā' vārdu teica un Dieva priekšā solījās būt kopā kā priekos, tā bēdās viļacēniete EDĪTE BARSOVA un madonietis KRISTAPS DANIEKS. Jauno pāri dzīvē ievadīja liecinieki Rūta un Gatis Šaicāni.

Jautāti par izjūtām, kādas pārņēmušas pēc tam, kad abi jau oficiāli kļuvuši par sievu un vīru, jaunlaulātie atbildēja ar skaistiem vārdiem no Bībeles: "Mīlestība ir lēnprātīga, mīlestība ir laipna, tā neskauž, mīlestība nelīelās, tā nav uzpūtīga. Tā neizturas piedauzīgi, tā nemeklē savu labumu, tā neskaistas, tā nepiemin jaunu. Tā nepriecājas par netaisnību, bet priecājas par patiesību. Tā aplāj visu, tā tic visu, tā cer visu, tā panes visu... Mēs vienkārši esam laimīgi!"

Jaundzimušie

5.augustā pulksten 6.27 piedzima meitenīte. Svārs – 3,620kg, garums 56cm. Meitenītes mamma Linda Lapse dzīvo Balvos.



5.augustā pulksten 18.34 piedzima meitenīte. Svārs – 3,715kg, garums 53cm. Meitenītes mamma Daira Ločmele dzīvo Rēzeknē.

5.augustā pulksten 20.59 piedzima puika. Svārs – 3,680kg, garums 55cm. Pūisēna mamma Klinta Bernarte dzīvo Smiltēnes novada Gaujienas pagastā.

5.augustā pulksten 22.55 piedzima puika. Svārs – 2,810kg, garums 51cm. Pūisēna mamma Anita Brutāne dzīvo Balvu novada Tilžas pagastā.

7.augustā pulksten 3.13 piedzima puika. Svārs – 3,315kg, garums 51cm. Pūisēna mamma Ludmila Žukova dzīvo Kārsavā.

7.augustā pulksten 6.37 piedzima puika. Svārs – 3,500kg, garums 51cm. Pūisēna mamma Ekaterina Kozlova dzīvo Gulbenes novada Lejasciema pagastā.

8.augustā pulksten 9.30 piedzima meitenīte. Svārs – 2,825kg, garums 50cm. Meitenītes mamma Madara Avota dzīvo Gulbenē.

10.augustā pulksten 1.15 piedzima puika. Svārs – 3,035kg, garums 53cm. Pūisēna mamma Indra Šalajeva dzīvo Balvos.

10.augustā pulksten 13.24 piedzima meitenīte. Svārs – 3,175kg, garums 52cm. Meitenītes mamma Ieva Lazorenko dzīvo Rīgā.

Re, kā!

Tilžā atkritumus šķiro varen!

Pagājušajā nedēļā to, kā vajag šķirot atkritumus, uzskatāmi nodemonstrēja kāds Tilžas iedzīvotājs, kurš uz vietējo veikalu izlietotas plastmasas pudeles nogādāja attēlā redzamajā apmērā divus metrus garajā maisā!

“Mūsu veikalā pieņem tukšās pudeles, bet ka tādu maisu kāds būtu atnesis, nekad dzīvē vēl nebiju redzējis. Tādu lielu maisu!” pozitīvi pārsteigta bija arī veikala darbiniece. Tikmēr pats iedzīvotājs darīja zināmu, ka ar pudelēm pilno maisu sakrājis laika gaitā pamazām – soli pa solītim! Nu ko! Atliek paslavēt lielā maisa īpašnieku, kurš novērtē to, cik svarīgi ir dzīvot *zaļi* un izlietotās pudeles šķirot atsevišķi no pārējiem sadzīves atkritumiem.

Vienlaikus šī ir arī lieliska iespēja vēlreiz ikvienam atgādināt, ka atkritumu šķirošana nav vienkārši moderna tendence, kam jāseko, bet:

- šķirotot atkritumus, Tu vari samazināt atkritumu apsaimniekošanas izmaksas;
- šķirototie atkritumi kļūst par otrreizējām izejvielām, no kurām atkārtoti var sarazot jaunas (tādas pašas vai citas) preces;
- un, pats galvenais, atkritumu šķirošana ir būtiska sadzīves atkritumu apsaimniekošanas sastāvdaļa un viens no videi draudzīga dzīvesveida pamatprincipiem. Tādējādi tiek lietderīgāk izmantoti dabas resursi un enerģija, kā arī kļūst sakoptāka apkārtnē vide. Turklāt šie ir tikai daži ieguvumi no atkritumu šķirošanas!



Ekranšāviņš no Sīnijas Velmes video sociālajā tīklā "TikTok"

Īsumā

Visbiežāk avārijas izraisa jaunieši

Latvijas Transportlīdzekļu apdrošinātāju biroja (LTAB) statistika par 2022.gadā notikušajiem ceļu satiksmes negadījumiem, kas izraisīti ar neapdrošinātu auto, liecina, ka visbiežāk šādas avārijas izraisa 18 līdz 29 gadus jauni autovadītāji. Turklāt 2,30% negadījumu izraisīja personas, kas vēl nav sasniegušas pat 18 gadu vecumu.

Savukārt vismazāk negadījumu ar neapdrošinātu automašīnu pērn izraisīja 50–59 gadus veci autovadītāji (9,75%). “Salīdzinot pagājušā gada datus ar iepriekšējo gadu rezultātiem, secinām, ka negadījumu īpatsvars, ko izraisīja gados jauni autovadītāji ar neapdrošinātu transportlīdzekli, joprojām ir ļoti augsts. 2020.gadā tādi bija 32,2%, bet 2021.gadā – 26,54%. Tāpat neiepriecina fakts, ka pēdējos trīs gados salīdzinoši biežāk ar neapdrošinātu transportlīdzekli negadījumus izraisa personas, kas jaunākas par 18 gadiem. Ja 2020.gadā tādi bija 1,18%, 2021.gadā – 1,80%, tad pērn jau 2,30%,” stāsta LTAB valdes priekšsēdētājs Jānis Abāšins. Viņš arī uzsver, ka neatkarīgi no neapdrošinātā transportlīdzekļa un tā vadītāja vai īpašnieka vecuma, jāatceras, – ja negadījums izraisīts ar neapdrošinātu transportlīdzekli, nodarītie zaudējumi negadījumā cietušajiem var būt mērāmi pat desmitos tūkstošos eiro, kurus regresa kārtībā nāksies segt no savas kabatas: “Ja avārija izraisīta ar neapdrošinātu spēkratu, cietušajiem radītie zaudējumi tiks segti no Garantijas fonda, taču vēlāk zaudējumu summa regresa kārtībā tiks piedzīta no negadījuma izraisītāja – neapdrošinātā transportlīdzekļa īpašnieka vai vadītāja.”

Informē lekšlietu ministrija

Trešo valstu piederīgie bojā Latvijas infrastruktūru

Jau rakstijām, ka tiks uzsākta aktīva robežapsardzības infrastruktūras izbūve uz Latvijas – Krievijas robežas. Nupat Ministru kabinets nolēmis piešķirt lekšlietu ministrijai 9 748 304 eiro, lai turpinātu un kāpinātu valsts ārējās sauszemes robežas infrastruktūras izbūvi un tempu arī uz Latvijas – Baltkrievijas robežas.

Iekšlietu ministrija informē, ka uz Latvijas – Baltkrievijas robežas Daugavas posma ir nepieciešams nodrošināt patruļtakas izbūvi aptuveni 16,7 km garumā. Turklāt, ņemot vērā pieaugošos ģeopolitiskos riskus, tajā skaitā nelegālo migrantu skaita pieaugumu, ir kritiski svarīgi kāpināt žoga un infrastruktūras izbūves tempu. “Ministru kabinets arī nolēma, ka tehnoloģiskās infrastruktūras izbūve ir uzskatāma par valsts robežas infrastruktūras izveides valsts drošības stiprināšanas pasākumu. Tas nozīmē, ka izbūve (ja tai nerod finansējumu no ES fondu līdzekļiem) finansējama no valsts budžeta līdzekļiem, uzdodot valsts akciju sabiedrībai “Latvijas Valsts radio un televīzijas centrs” nekavējoties uzsākt nepieciešamos iepirkumus,” informē Iekšlietu ministrija.

Jāpiebilst, ka no 2021.gada 11.augusta valsts robežas šķērsošana ārpus likumīgai ieceļošanai noteik-

tajām robežšķērsošanas vietām un kārtības nav bijusi atļauta kopumā 14 305 personām, no kurām 2021.gadā – 4 045 personām, 2022.gadā – 5 286 personām, bet no šī gada 1.janvāra līdz 24.augustam – 6 379 personām. “Saskaņā ar Valsts robežsardzes un valsts drošības iestāžu veikto riska analīzi un prognozi pastāv un vēl pastāvēs būtisks risks, ka trešo valstu valstspiederīgo plūsma (gan personu, gan personu grupu skaits) uz Latvijas – Baltkrievijas valsts robežas nemazināsies, bet turpinās pieaugt. Kopš gada sākuma ir konstatēti gadījumi, kad trešo valstu valstspiederīgie ar nezināmu personu atbalstu, virzoties no Baltkrievijas Republikas teritorijas, veic Latvijas Republikas infrastruktūras (pagaidu un pastāvīgā žoga) bojāšanu. Kopumā šogad fiksēti 49 šādi gadījumi. Arī no Lietuvas un Polijas kompetentajām institūcijām joprojām tiek saņemta informācija par nelikumīgas valsts robežas šķērsošanu no Baltkrievijas teritorijas. Tādēļ ir būtiski nodrošināt starpvalstu vienotu koordinētu rīcību attiecībā uz šādu nelikumīgu valsts robežas šķērsošanu, lai nodrošinātu līdzvērtīgu visa reģiona valstu robežu apsardzību ar Baltkrieviju,” uzsver Iekšlietu ministrija.

Jāpiebilst, ka atbalstu Latvijas – Baltkrievijas robežas apsargāšanā sniedz arī Valsts robežsardzes Viļakas pārvaldes robežsargi.

Ziņo Viļakas pārvaldei!



VALSTS ROBEŽSARDZE



IEDZĪVOTĀJU UZMANĪBAI

PAMANOT SVEŠAS, NEPAZĪSTAMAS, LATVIJAS IEDZĪVOTĀJU ETNISKAI VAI NACIONĀLAI PIEDERĪBAI NERAKSTURĪGAS UN AIZDOMĪGAS PERSONAS UN TRANSPORTLĪDZEKĻUS PIEROBEŽAS JOSLĀ UN PIEROBEŽĀ, LŪDZAM INFORMĒT VALSTS ROBEŽSARDZES VIĻAKAS PĀRVALDI

+371 64501927

Informē ugunsdzēsēji

Aizmiegs un nepamana ugunsgrēku

1.septembrī Žiguru pagasta trīsstāvu dzīvojamās mājas trešajā stāvā bija piededzis bez uzraudzības atstāts ēdiens 0,5 m² platībā. Dzīvoklī esošais cilvēks ugunsdzēsēju glābēju ierašanās brīdī bija aizmidzis un nebija pamanījis ugunsgrēka izcelšanos.

Atkārtoti jāatgādina, ka jau kopš 2020.gada 1.janvāra visos mājokļos jābūt uzstādītiem autonomajiem ugunsgrēka detektoriem jeb detektoriem, kuri reaģē uz dūmiem. Kā rāda pasaules pieredze, šādu detektoru pielietošana ir efektīvs risinājums, lai pasargātu mājokļa iemītnieku dzīvības no pēkšņa ugunsgrēka briesmām. “Ugunsgrēka autonomais detektors ir neliela izmēra ierīce,

kas patstāvīgi spēj konstatēt telpā izveidojušos ugunsgrēka faktorus (dūmu koncentrāciju, siltumu) un par to ar spalgu – 80 decibelu – skaņas signālu aptuveni pusstundu nepārtraukti brīdināt mājokļa iemītniekus. Ugunsgrēka autonomais detektors darbojas no autonoma strāvas avota. Visbiežāk tā ir 9V “kronas” tipa baterija, kuru ievieto detektora korpusā. Saprotams, ka ugunsdzēsamo aparātu šī ierīce neaizvieto. Tās uzdevums nav dzēst, bet gan brīdināt par izcēlušos ugunsnelaimi. Par tālāko rīcību, atkarībā no situācijas, ir jāizlemj mājokļa iemītniekiem pašiem – aplāpēt liesmas pašu spēkiem vai nekavējoties pamest ugunsnelaimes skarto mājokli un saukt palīgā ugunsdzēsējus. Gadījumos, kad mājokli neviens nebūs,

paliek cerība, ka ugunsgrēka autonomā detektora spalgo signālu izdzirdēs kaimiņi un izsauks ugunsdzēsējus. Jāatceras, ka ugunsgrēka autonomie detektori ir paredzēti lietošanai telpās. Uzstādīti ārā tie gaidīto efektu nedos,” informē ugunsdzēsēji glābēji.

Jāpiebilst, ka kopumā aizvadītajās brīvdienās Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests saņēma 110 izsaukumus: 17 uz ugunsgrēku dzēšanu, 61 uz glābšanas darbiem, bet 32 izsaukumi bija maldinoši. Kas attiecas uz bojāgājušo statistiku, šogad ugunsgrēkos gājuši bojā 50 cilvēki. Savukārt no ūdenstilpēm izcelti jau 90 noslikti cilvēki. Pagājušajā gadā (visos 12 mēnešos) ugunsgrēkos gāja bojā 74 cilvēki, bet no ūdenstilpēm izcēla 94 nosliktos.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

* Sākums 1.lpp.



Vārds mammai. Pirmklasnieces Sindijas mamma Linda Odumiņa, apsveicot klātesošos, vēlēja sasniegt izvirzītos mērķus: "Lai viss izdodas!"



Mudina pasmaidīt. Balvu luterāņu draudzes prāvests Mārtiņš Vaickovskis it visus mudināja pasmaidīt, atgādinot, ka jaunais mācību gads ir jauns sākums: "Ja mēs skatāmies uz debesīm, tad Dievs priecājas, ka mēs pieaugam zināšanās un gudrībā. Bet vēl vairāk Dievs priecājas, ka mēs pieaugam mīlestībā..."



Diena labam sākumam. Balvu katoļu draudzes prāvests Guntis Brūvers atklāja stāstu par kādu bērnu, kurš salīdzinoši nesen dzīvoja Itālijā: "Bija tāds puika Karlo Akutis, kurš 7 gadu vecumā pieņēma Pirmo svēto Komūniju. Karlo tas tik ļoti uzrunāja, ka viņš gribēja būt Jēzus tuvumā arī turpmāk. Viņš apņēmas, pirmkārt, vairāk mīlēt vecākus. Otrkārt, vairāk mīlēt Dievu un savus klasesbiedrus. Baznīca viņu ir izsludinājusi par Svētīgo. Viņš, tāpat kā jūs, mīlēja braukt ar velosipēdu, spēlēt datorspēles. Karlo internetā izveidoja savu mājaslapu, kur vēstīja par Euharistiju. Aicinu arī jūs uzstādīt sevī iekšēju mērķi, turklāt Zinību diena ir labs sākums vairāk mīlēt Dievu, vecākus un klasesbiedrus."



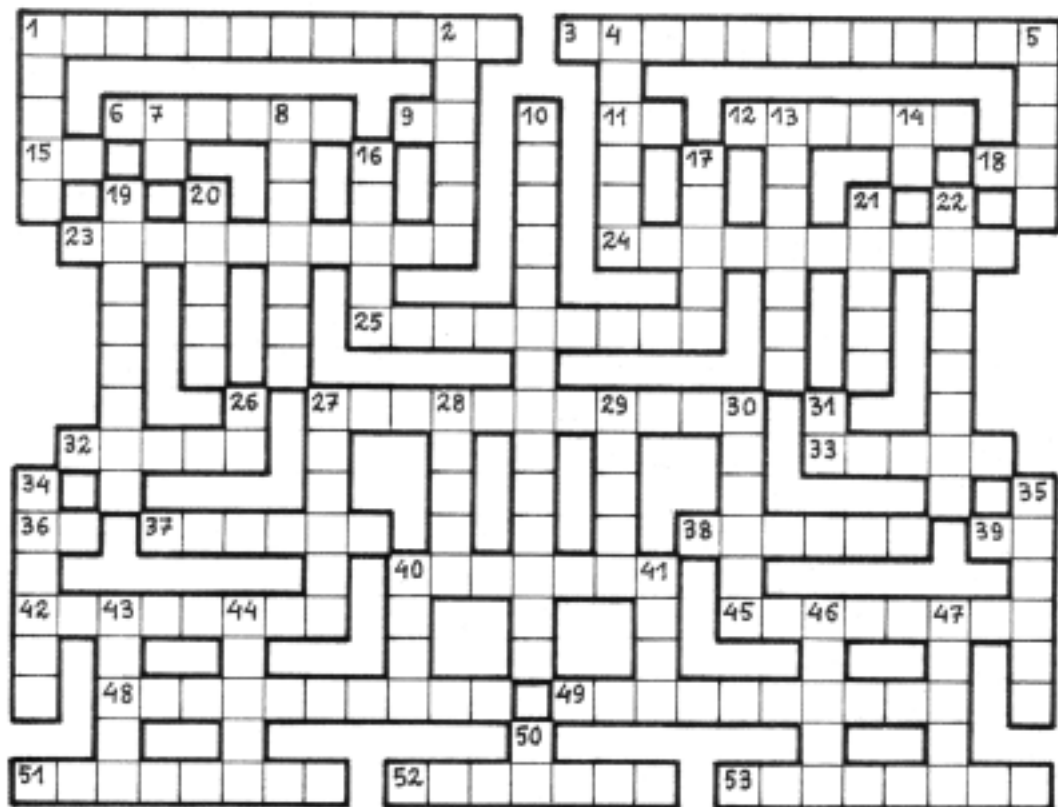
Atskaites punkts jauniem brīnumiem. 14.Saeimas deputāte Līga Kozlovskā atzina, ka ar prieku uzklausa skolas direktora vārdus, ka mūsu ir daudz: "Tas nozīmē, ka Balviem ir nākotne! Jaunais mācību gads ir atskaites punkts. Visiem tiem, kas jau ir mācījušies, tās ir turpmākās izaugsmes iespējas. Visiem tiem, kas uzsāk mācības, tas ir atskaites punkts jauniem brīnumiem un radošām iespējām. Lai Balvu sākumskola rullē!"

Krustvārdu mīkla

Krustvārdu mīklu risinātāji, kuri pareizi atrisinājuši mīklu, ik mēnesi pretendē uz pārsteiguma balvu. Atbildes gaidām līdz 25.septembrim.

9.kārta

Sastādīja G.Gruziņa



Augusta mīklu atrisināja:

A.Mičule (Tilža),
I.Svilāne (Lazdukalns).

Par augusta krustvārdu mīklas atrisināšanu balvu saņem IRĒNA SVILĀNE no Lazdukalna. Pēc balvas griezties redakcijā.

"Ukraina – 5"

(Avoti: V.Klišāns "Ievads Ukrainas vēsturē", interneta resursi.)

Horizontāli: 1. Krievijas impērijas politika, kas bija vērsta uz mazākumtautību piespiedu pārkrievošanu. 3. Etniski politiska ideoloģija, kas ietver nācijas identitātes un ideoloģijas aizsardzību, Ukrainas teritorijā īpaši izteikta bija 18.gs. beigās, 19.gs. sākumā. 6. Pilsēta, kuras ģerbonī viens no elementiem ir bebrs. 9. Saiklis. 11. Ukrainu ceļojošais filozofs, dzejnieks, pedagogs, devis lielu ieguldījumu austrumslāvu kultūrā, tiek uzskatīts par krievu reliģiskās filozofijas pamatlicēju (iniciāli), dzimis 1722.gada 22.novembrī (3.decembrī) "Čornuhos" Poltavas apgabalā. 12. Kuras pilsētas ģerbonī viens no elementiem ir zirgs (1851.g. pilsētā tika uzcelta cukurfabrika)? 15. Ukrainu, arī krievu rakstnieks (iniciāli), kura pirmo lugas "Revidents" latvisko tulkojumu iespieda 1871.gadā Jelgavā. 18. Nots. 23. Viena no slāvu tautām. 24. Emigrācijā devušos kazaku izveidota siča pēc Aizkrāces sičas likvidācijas 1775.gadā. 25. Krievijas cariene, kuras valdīšanas gados kazaku vadoņi tika pielīdzināti muižniecībai, bet kazaku radas un militārās struktūras tika reformētas. 27. Kā Krievijas impērijā sauca tajā iekļautās ukraiņu zemes (slepeno biedrību ar tādu nosaukumu 1821.gadā nodibināja Pereslavs maršals un dekabrists Vasilis Lukaševičs)? 32. Britu uzņēmējs, kas 19.gs. 2.pusē Doņeckā uzbūvēja metalurģisko kombinātu. 33. Satiksmes joslas pilsētās. 36. Izsaukšanas vārds, kas pauž pārsteigumu, sāpes. 37. Ukrainu nacionālās atmodas darbinieks, rakstnieks, mākslinieks, ukraiņu nacionālais varonis (vārds), dzimis 1814.gada 25.februārī (9.martā). 38. Pilsēta ziemeļos, kuras ģimnāzijā 1820.-1828.g. mācījās Nikolajs Gogolis. 39. Personas vietniekvārds. 40. Kurai 1835.gadā atvērtajai universitātei bija nozīmīga loma ukraiņu nacionālajā atmodā? 42. Pilsēta austrumos, 1913.gadā dibināta kā strādnieku ciemats sakarā ar dolomīta rūpnīcas izbūvi pie Jamas dzelzceļa stacijas. 45. Viena no valstīm, kas piedalījās Žečpospolitas pirmajā dalīšanā 1772.gadā. 48. Ukrainu vēsturnieks, etnogrāfs, sabiedrskais, politiskais darbinieks, dzimis 1834.gada 18.janvārī, pēdējos dzīves gados strādājis Vatikāna arhīvā, iegūstot daudz materiālu par ukraiņu vēsturi. 49. Krievijas impērijas armijas virsnieks, īpaši aktīvs Ukrainas stepju kolonizācijā, arī modernizācijā, Krimas hanistes okupācijas atbalstītājs, Jaunkrievijas ģenerālgubernators. 51. Viena no zemēm, uz kuru 18.gs. beigās bēga okupētās Krimas iedzīvotāji. 52. Krievijas imperatora flotes admirālis, jūrasbraucējs, Petropavlovskas-Kamčatkas aizsardzības organizētājs Krimas kara laikā (1853.-1856.g.), dzimis ap 1810.g. Poltavas guberņā. 53. Vienīgais apgabals mūsdienu Ukrainas teritorijā, kuru nedaudz skāra 1812.g. Krievijas-Francijas kara aktīvā karadarbība.

Vertikāli: 1. Pilsēta z-rietumos, Ustjas upes krastos. 2. Ciems Aizkarpatos, Latoricas upes ielejā, kur daudzos arheoloģiskos izrakumos atrastas liecības par apkāmes apdzīvotību, sākot ar paleolītu un neolītu 5000.-2000.g.p.m.ē., senslāvu periodu VII-III gs.p.m.ē. un jaunākā laika posmā; izrakumos atrasts daudz keramikas. 4. Virzienā un augšu. 5. Kurā pilsētā Ziemeļu kara laikā kādu laiku bija Krievijas cara Pētera I rezidence? 7. Pastāv, eksistē. 8. Krievijas impērijas ķeizariene, kuras valdīšanas laikā notika vairākas Žečpospolitas dalīšanas. 10. Varas koncentrācija. 13. Viena no ukraiņu zemēm, ko Žečpospolitas otrajā dalīšanā 1793.gadā ieguva Krievija. 14. Apstrādā zemi ar arklū. 16. Darba produkts, maiņas, pirkšanas un pārdošanas objekts. 17. Zemes virsas samazināts vizuāls attēlojums, kurš parāda, kā konkrētā veidā izvietojas dažādi objekti. 19. Kur pēc 1863.gada drukāja grāmatas ukraiņu valodā, kad valodas lietojums ārpus mājas tika aizliegts? 20. Viena no Krimas hanistē dzīvojošajām tautām, kam pēc pussalas okupācijas konfiscēja zemi, atdodot to krievu muižniekiem. 21. Pilsēta d-rietumos Kodimas upes krastā. 22. Par kādu guberņu 19.gs. sākumā pēc okupācijas kļuva Krimas pussala? 26. Personas vietniekvārds. 27. Viena no jomām, kurā nacionālā apspiestība veicināja protestus 19.gs.80. un 90.gados. 28. Viena no salām Tirēnu jūrā, ko savos darbos attēlojis Feodosijā dzimušais mākslinieks Ivans Aivazovskis (Ovaness Aivazjans). 29. Kāda dzīvnieka attēlojums ir Vovčanskas ģerbonī? 30. Pilsēta d-rietumos, nodibināta 1816.gadā kā no Virtembergas ieceļojošo vāciešu kolonija, nodēvēta par gožu krievu un austriešu karaspēka uzvarai pār Napoleonu pie Orsī Francijā. 31. Nots. 34. Pilsēta rietumos Vilijas upes krastā, kuras ģerbonī attēlots gada skaitlis – "1149". 35. Pilsēta rietumos, rakstos pirmoreiz minēta 1260.gadā, no 17.gs. attīstījās kā tirdzniecības centrs ar Osmaņu impēriju, pēc Žečpospolitas pirmās dalīšanas 1772.g. – Austrijas impērijā. 40. Ilgmūžīgi liela izmēra augi ar vienu galveno stumbru. 41. Stop! 43. Kuģu, arī lidaparātu atliekas. 44. Antonīms vārdam 'deviģi'. 46. Ukrainu sporta biedrība, izveidota 1894.gadā Ļvivā, līdz tam ar tādu nosaukumu darbojās poļu biedrība. 47. Mājsaimniecības piederumi cepšanai virs atklātas uguns. 50. Akuzatīva jautājums.

Augusta mīklas ("Ukraina – 4") atrisinājums

Horizontāli: 1. Ičņa. 2. Skola. 4. Melnā. 6. Poļu. 11. Kazakus. 12. Sol. 13. Pēteris. 17. Luga. 18. Pereslava. 19. Asni. 22. Šjahta. 23. Kas. 24. Mazepa. 27. Hetmaņi. 28. Ukraina. 30. Zeļena. 31. Činas. 32. Mimoza. 34. Lūk. 35. Jūs. 37. Dņipro. 38. Ikona. 39. Bazārs. 42. Konfederācija. 45. Si. 46. Iejāt. 47. Udiča. 48. Tu. 49. Aka. 50. Čihirina. 51. Krievija.

Vertikāli: 1. Ir. 3. La. 5. Es. 7. UA. 8. Rada. 9. Konstantinopole. 10. Mena. 11. Kaluša. 14. Smilas. 15. Ore. 16. Tas. 20. Atamaņi. 21. Karalis. 25. Kipčaki. 26. Russija. 27. Hmeļnicki. 29. Aizkrāces. 33. Odesas. 36. Osmaņu. 40. Ungāri. 41. Ciedri. 43. Dona. 44. Ruda.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Rūpēs par senioriem

Ārsti iesaka pievērst uzmanību senioru veselības pazīmēm

Dzīvē iekārtots, ka vecāki un vecvecāki ir tie, kas no mazotnes rūpējas par jaunākajiem dzimtas pārstāvjiem, nododot savu gudrību un dzīves mācības. Tomēr pienāk brīdis, kad īpaša uzmanība nepieciešama ģimenes senioriem, jo fiziskas un emocionālas izmaiņas ir daļa no dabiskā novecošanās procesa. Ārsti iesaka pievērst īpašu uzmanību trīs veselības pazīmēm, kas ļaus savlaikus atpazīt potenciālos veselības riskus un ļaus senioram ilgāk saglabāt pilnvērtīgu, patstāvīgu, no citu palīdzības neatkarīgu dzīvi.



Atmiņas pasliktināšanās

Atmiņas problēmas ir daļa no normālā novecošanās procesa. Seniors var aizmirst, vai samaksājis rēķinus, vai iedzēris zāles. Tomēr dažām pazīmēm jāpievērš pastiprināta uzmanība, jo aptuveni 10% no senioriem pēc 70 gadu vecuma var attīstīties demence, tajā skaitā tās visbiežāk sastopamā forma – Alcheimera slimība. Tās pirmās pazīmes iekļauj grūtības izteikties, piemēram, cilvēks pēkšņi "zaudējis vārdus", nespēj pilnvērtīgi noformulēt savu domu. Tāpat jāpievērš uzmanība ikdienas darbu izpildei, vai ierastu darbu izpilde neaizņem daudz vairāk laika nekā ierasts. Īpaša vēriba nepieciešama, ja tiek aizmirsti lielāki, neseni dzīves notikumi, piemēram, konkrētas vietas apmeklēšana, saruna ar kādu tuvinieku utt. Jo vecāks cilvēks kļūst, jo lielāka iespēja, ka šī slimības attīstīsies. Demenci nav iespējams izārstēt, bet ir vairākas metodes, kā iespējams atvieglot tās gaitu. Viens no galvenajiem priekšnosacījumiem ir tās savlaicīga atklāšana. Viegla demences gadījumā cilvēks joprojām spēj par sevi parūpēties, pagatavojot ēst, pēc iepriekš izveidota saraksta dodoties uz veikalu, un veikt citas ierastas darbības. Tomēr nopietnākos gadījumos nereti nepieciešama speciālistu palīdzība.

Izmaiņas ēšanas paradumos un svara zudums

Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcas Uztura un dietoloģijas centra vadītāja, asociētā profesore Dr. med. LAILA MEIJA skaidro, ka liela daļa senioru savā dzīves laikā var saskarties ar uzturvielu nepietiekamību jeb malnutriciju: "Šī diagnoze nozīmē, ka cilvēka organisms neuzņem nepieciešamo uzturvielu daudzumu, kas vajadzīgs, lai organisms varētu pilnvērtīgi darboties. Tai var būt vairāki iemesli, ne tikai finanšu līdzekļu trūkumi. Vecuma ietekmē mainoties garšas izjūtai, ēdiens vairs šķietami negaršo, cilvēkam zūd apetīte vai motivācija pagatavot pilnvērtīgu maltīti. Tāpat ir gadījumi, kad seniors zobu problēmu vai kādas slimības ietekmē nevar sakošļāt vai norīt parasto ēdienu. Riska zonā ir gan seniori, kas dzīvo paši savās mājās, gan tie, kas atrodas aprūpes centros."

Uzturvielu nepietiekamība var veidoties arī citu nopietnu slimību rezultātā, piemēram, pēc insulta. "Visbiežākā komplikācija, ar kuru sastopas līdz pat 50% no insulta pacientiem, ir rīšanas traucējumi. Šī iemesla dēļ pacienti nereti neuzņem ikdienā nepieciešamās barības vielas vai šķidrums daudzumu. Tādēļ ir ļoti svarīgi sadarboties vairāku speciālistu komandai, lai problēmu savlaikus izvērtētu un pacientam piemērotu individuālu medicīnisku papildu palīdzību. Tas veicina ātrāku atlabšanu pēc insulta, mazina komplikāciju, piemēram, izgulējumu risku, veicina jau esošo brūču, izgulējumu ātrāku sadzīšanu. Vecākiem cilvēkiem bieži ir samazinātas fiziskās rezerves un spēja pielāgoties akūtu slimību stāvokļiem, tādēļ, savlaikus sniedzot palīdzību, var veicināt ātrāku atgriešanos ikdienas aktivitātēs," skaidro neiroloģe IVETA HARITONČENKO.

Savlaikus neatklāti uztura nepietiekamības gadījumi paaugstina risku saslimt ar infekcijas slimībām, kā arī jebkura slimība norit smagāk, jālieto vairāk zāļu, ārstēšanās un atveseļošanās process ir ilgāks, pastāv augstāks komplikāciju risks. Tāpat pasliktinās cilvēka dzīves kopējā kvalitāte, palielinot seniora atkarību no līdzcilvēku atbalsta. Lai pamanītu uzturvielu nepietiekamību, nepieciešams pievērst uzmanību dažiem galvenajiem simptomiem: cilvēks neplānoti zaudē vairāk nekā 5% no ķermeņa masas trīs mēnešu laikā. Senioram pasliktinājusies apetīte, viņš izjūt hronisku nogurumu, lēnāk dzīst brūces. Novērojama muskuļu masas samazināšanās, piemēram, apģērbi vai gredzeni pēkšņi kļūst par lieli. Ja radušās aizdomas, ka tuvinieks cieš no uzturvielu nepietiekamības, obligāti nepieciešams vērsties pie ārsta. Ārsts sniegs ieteikumus par uztura korekcijām, vai nepieciešamības gadījumā nozīmēs uz konsultāciju Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcas Klīniskās barošanas kabinetā. Tajā, iepazīstoties ar pacienta situāciju, tiks izrakstīts katram piemērotākais medicīniskais papildu zudums. Ar 1.aprīli pacientiem ar atbilstošām diagnozēm valsts apmaksā medicīnisko papildu zudumu. Medicīniskais papildu zudums nodrošina organismam nepieciešamās uzturvielas, tostarp, olbaltumvielas, vitamīnus, minerālvielas, kā arī dod papildu enerģiju. Valsts kompensācijā ir iekļauts arī dzeršanai gatavs medicīniskais papildu zudums šķidrā formā – pudelītēs. Pēc medicīniskā papildu zuduma receptes izrakstīšanas RAKUS tas tiks piegādāts uz pacienta mājām tuvāko dienu laikā. Dažiem pacientiem šāda palīdzība nepieciešama tikai dažas nedēļas, bet dažiem – visu dzīvi.

Garstāvokļa maiņa un "neko nevēlos darīt"

Vai tavam tuviniekam zudusi interese par saviem hobijiem? Viņš nelabprāt iziet no mājās un socializējas ar citiem, nevēloties satīties ar ģimeni un draugiem? Vai viņš guļ ilgāk nekā parasti un kļuvis apātisks? Tas var liecināt par pirmajām depresijas pazīmēm. Diemžēl, senioru vidū tā nav reta parādība, un vecumdienās tā var attīstīties četras reizes biežāk nekā jaunībā. Tās izpausmi var veicināt kāda tuvinieka, partnera vai pat mājdzīvnieka nāve, neapmierinātība ar savu dzīves situāciju, vientulības vai pamestības izjūta. Depresija var attīstīties arī medicīnisku apstākļu dēļ, piemēram, kad dažādu slimību rezultātā tiek ierobežota cilvēka ierastā dzīve vai patstāvība. Depresiju var pavadīt trauksme, nemiers, miega traucējumi. Dažkārt tā var pāriet pati no sevis vai ar līdzcilvēku iesaisti – biežāku senioru apmeklēšanu, to iekļaušana kopējos notikumos un pasākumos, Tomēr, ja pēc ilgāka laika perioda nav novērojami uzlabojumi, ir vērts aizdomāties par profesionāļu palīdzību.

Pievēršot pastiprinātu uzmanību savu tuvinieku veselībai, varam uzlabot to ikdienas dzīvi un paildzināt laimīgu mūžu. Galvenais – būt vēriģiem un nepieciešamības gadījumā nebaidīties iesaistīties!

Dažādi

BUTS
mācību centrs

Piedāvā maksas apmācības **BALVOS!**

"KURINĀTĀJU" KURSI UN ATKĀRTOTĀ ATESTĀCIJA

14. septembrī, plkst. 10:00

Balvu muižas telpās

LŪDZAM IEPRIEKŠ PIETEIKTIES:

Balvos, Brīvības 47

27 898 038, 27 898 034

gulbene@buts.lv

AUTOAPMĀCĪBA B kategorijā
Viļakas vidusskolā
18.septembrī plkst. 16.00.
Tālr. 28700807.

Spiež, karsē, iepakoj ābolu
sulu Kubulos. Tālr. 27004732.

Zāles pļaušana, zāles
smalcināšana.
Tālr. 26512307.

Attīra lauksaimniecības zemi,
grāvjus no krūmiem.
Tālr. 29199067.

Rok diļķus, grāvjus. Tālr. 29433126.

Īsumā

Vairākos gadījumos nodokļa pārmaksu varēs saņemt bez gada ienākumu deklarācijas iesniegšanas

Valsts ieņēmumu dienests (VID) elektroniskās deklarēšanas sistēmā (EDS) izsūtīs vēstules vairākiem tūkstotiem iedzīvotāju (EDS lietotājiem), kuriem saskaņā ar VID veiktajiem aprēķiniem varētu būt izveidojusies iedzīvotāju ienākuma nodokļa pārmaksa par 2022.gadu. Lai VID varētu pārskaitīt šo nodokļa pārmaksu, cilvēkiem līdz šī gada 30.septembrim EDS jānorāda savs bankas konts, uz kuru vēlas saņemt naudu.

Iesniegums pieejams EDS sadaļā "Sagatavot dokumentu no veidlapas" – "Iedzīvotāju ienākuma nodokļa dokumenti" – "Iesniegums automātiskai nodokļa atmaksas saņemšanai, neiesniedzot gada ienākumu deklarāciju". Nodokļa pārmaksu par 2022.gadu VID pārskaitīs līdz 2023. gada 31.decembrim. Turpmāk tie iedzīvotāji, kuriem par iepriekšējo gadu būs izveidojusies iedzīvotāju ienākuma nodokļa pārmaksa, bet nebūs čeku par attaisnotajiem izdevumiem, nodokļa pārmaksu varēs saņemt, neiesniedzot gada ienākumu deklarāciju, ja līdz šī gada 30.septembrim aizpildīs EDS iesniegumu un norādīs tajā savu bankas kontu.

Tie iedzīvotāji, kuri nav EDS lietotāji, bet kuriem arī varētu būt izveidojusies nodokļa pārmaksa, vēstules no VID saņems papīra formātā. Saņemt nodokļa atmaksu bez gada ienākumu deklarācijas iesniegšanas iedzīvotāji turpmāk varēs šādos gadījumos (jo par tiem VID rīcībā jau ir informācija):

☐ ja cilvēka algai vai pensijai gada laikā nav piemēroti visi nodokļu atvieglojumi (piemēram, par apgādājamojiem, atvieglojumi mazākiem ienākumiem vai atvieglojumi invaliditātes gadījumā, politiski represētajiem vai nacionālās pretošanās kustības dalībniekiem);

☐ ja cilvēkam iepriekšējā gadā ir bijuši ieguldījumi privātajos pensiju fondos vai uzkrājošā dzīvības apdrošināšana.

Savukārt, ja cilvēkam būs čeki par attaisnotajiem izdevumiem (medicīnu, zobārstniecību, izglītību, bērnu pulciņiem un ziedojumiem), tad arī turpmāk varēs iesniegt gada ienākumu deklarāciju un atgūt pārmaksāto nodokli par tiem.

Jautājumu gadījumā aicinām zvanīt uz VID konsultatīvo tālruni 67120000 vai uzdot savu jautājumu rakstveidā, EDS sadaļā "Sarakste ar VID". Zvanot uz VID konsultatīvo tālruni, ikviens var saņemt personificētu konsultāciju, ja zvanot pieslēdzas EDS un nosauc tur redzamo kodu.

Atceļ mežsaimnieciskās darbības ierobežojumus

Valsts meža dienesta ģenerāldirektors ar 2.septembri atceļ mežsaimnieciskās darbības ierobežojumus, kas tika noteikti saistībā ar egļu astoņzobu mizgrauža masveida savairošanos. Vienlaikus līdz 31.oktobrim jāturpina mizgrauža ierobežošanas un egļu mežaudžu aizsardzības pasākumi visā Latvijā.

Laika periodā no 2.septembra līdz 31.oktobrim ir noteikti aizsardzības pasākumi mežaudzēs, kurās valdošā koku suga ir egle. Tas nozīmē, ka meža īpašniekiem, konstatējot šī gada augu veģētācijas sezonā mizgraužu bojātus kokus, ir jāvērsas Valsts meža dienestā, kas paātrinātā kārtībā izsniegs apliecinājumu koku ciršanai sanitārajā cirtē. Sanitārajā vienlaidu cirtē atļauts cirst mizgraužu bojātu mežaudzi vai tās daļu, ja bojāto koku skaits ir vismaz 10 koki uz vienu hektāru. Nociestie koki pēc iespējas isākā laika posmā jāizstrādā un jāizved no meža, lai mazinātu kaitēkļa izplatību nākamgad. Īpaši aizsargājamās dabas teritorijās vai to funkcionālajās zonās Valsts meža dienests apliecinājumu koku ciršanai izsniedz pēc Dabas aizsardzības pārvaldes pozitīva atzinuma saņemšanas.

Lēmums par aizsardzības pasākumu turpināšanu pieņemts, pamatojoties uz ekspertu darba grupas izvērtējumu. Tāpat ņemti vērā 2023. gada augustā notikušie vēja postījumi mežos Latvijas teritorijā, kas ievērojami ietekmē egļu astoņzobu bojājumu apjomu.

Pērk

Z.s "Strautiņi"
iepērk mājlopus.
 Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
 tālr. 29411033.

IEPĒRK MAJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
 www.galasparrade.lv

"LIGNUM LATVIJA"
 Uzticama mežu iegāde.
Pērk meža īpašumus, cirsmas, lauksaimniecības zemes. Tūlītēja un godīga samaksa par mežu.
 Ātra un precīza novērtēšana. Vienkāršs pārdošanas process. Cilvēcīga sadarbība. Pārdod mežu profesionāļiem, liec mežu savā lietā!
Tālr. 29289878.

Pērk izcirstus mežus (3000 EUR/ha), jaunuzdes, zemi. Tālr. 28282021.

Ģimene vēlas iegādāties lauku VIENSĒTU ar zemi un mežu (laukos), ar elektrības pieslēgumu, bez kaimiņu mājām blakus.
 Tālr. 25302291.

Craftwood pērk meža īpašumus, cena no 1500-10000 EUR/ha.
 Tālr. 26360308.

Pērku mežu, lauksaimniecības zemi. Tālr. 29386009.

Pārdod

Baltinavas pagasta ZS "Riekstiņi" PĀRDOD sertificētu un kodinātu ziemāju sēklu. Minimālais daudzums **Big Bag** – 1000 kg. **Sīkāka informācija zvanot: 26574384. Pieprasījumu sūtīt uz e-pastu: amatnieki5@inbox.lv**

Pārdod labu, skaldītu malku. Ātra piegāde. Tālr. 26425960.

Skaldīta malka. Cena 40 EUR/berkubā. Piegādes apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausā. Tālr. 25543700.

Pārdod skaldītu malku, 40 EUR/berkubā. Ir sausa. Tālr. 26550272.

Pārdod skaldītu malku. Tālr. 26314341.

Pārdod ruļļos: sienu, skābsienu, salmus. Lopbarībai: kartupeļus, burkānus, graudus. Ar piegādi. Tālr. 25442582.

Pārdod sivēnus (bioloģiskie). Tālr. 26329184.

Pārdod govi. Tālr. 26331440.

Līdzjūtības

*Vēl bija jādzīvo,
 Vēl jāskata bija daudz dienu*

*spožums
 Un klusās naktīs sapņiem jāļaujas.
 Vēl daudz bij' ņemams, dodams,
 mijams,
 Bet stunda nolikta bij' dvēselei,
 Kad mieru rast.*

Vispatiesākā līdzjūtība **tuviniekiem, GUNTI SIRMŌ** mūžības ceļā pavadot.

Inita un Normunds, Santa un Sanda ar ģim., Astrīda ar ģim., Biruta Zača

*Cik gājums garš – nav izmērīts,
 Cik bagāts bijis tas – nav svērts,
 Bet mūžs ir bijis pateicības vērts.*

(V.Kokle-Līviņa)

Sērojam par **GUNTA SIRMĀ** aiziešanu Mūžībā un izsakām līdzjūtību **bērniem, mazbērniem, visiem mīļajiem.**

Lausku, Vanagu un Žigalovu ģimenes

*Lai tēva mīlestība visos ceļos vada,
 Lai tēva miers jums spēku dod.
 Lai labā, apklususi sirds vēl ilgi
 Teic padomus un ceļamaizi dod.*

Šajā sāpju un šķiršanās brīdī lai klusa un patiesa līdzjūtība **meitas Gintas ģimenei un dēla Jāņa ģimenei, mazbērniem un pārējiem tuviniekiem**, pavadot **GUNTI SIRMŌ** kapu kalniņā.

Viksnīņu ģimene

*Es palieku tepat –
 Aiz zvaigznēm, kur sargeņģeļi mīt,
 Mīļo sirdspukstos*

*Un baltās domu krustcelēs, kur
 satīkties. (O.Lisovska)*

Sērojam par mūsu kaimiņa **GUNTA SIRMĀ** negaidīto aiziešanu mūžībā un izsakām visdziļāko līdzjūtību **tuviniekiem.**

Mājas "Akācijas" iedzīvotāji

*Bij' dzīve – darbs un mīlestība,
 Bij' prieks – tik zaļš kā bērzs.
 Bij' arī ciešanas un sāpes,
 Līdz pilns nu visa mūža mērs.*

Sāpju un šķiršanās brīdī izsakām līdzjūtību **piederīgajiem**, pavadot **GUNTI SIRMŌ** mūžības ceļā.

Stacijas 8-gadīgās skolas klasesbiedri, audzinātāja

*Uzpūš vējš un pārrauj sveces
 mūžu,*

*Aust diena un pārrauj zvaigznes
 mūžu,*

*Krīt zvaigznes un pārrauj cilvēka
 mūžu. (M.Biguča)*

Gintiņ, TĒVS nepārstāj būt – vien pārtop par eņģeli, lai sargātu. Klusa un patiesa līdzjūtība no Balvu novada Bāriņtiesas kolēģēm

*Rudens krāso pilādžkokus sārtus,
 Gājputni ar vasaru prom trauc.
 Bet tev mūžība ver miera vārtus,
 Sāpes rimst, un lielais klusums sauc.
 Kad mūžības ceļā jāpavada tētis un
 vectētiņš **GUNTIS SIRMAIS**, mūsu patiesa līdzjūtība **Gintai un Mārtiņam.***

Zušu un Dokānu ģimenes

*Rokas, kas milēja darbu, gurušas,
 Sirds, kas vēlēja labu, nu atdusas.*
 Sērojam, pavadot mūžībā mūsu dārgo draugu **GUNTI SIRMŌ**. Izsakām visdziļāko līdzjūtību **tuviniekiem.**

Kočerovu ģimene

*Vai, mīļo tēt, tu nevari pa zvaigžņu
 logu*

*Sniegt tagad pretī savu stipro roku
 man?*

*Pa zemes ceļu ejot, bieži pagurst
 soļi,*

*Un dziļi, dziļi sirdī sāpju bites san...
 Lai mūsu līdzjūtība ir paties*

atbalsts **Te, Estere, un Tavai ģimenei**, tēti **ĢIRTU KAPTEINI** mūžības ceļā pavadot.

Rugāju vidusskolas 7.klases audzēkņi, audzinātāja, vecāki

*Tas visskumjākais brīdis, kad mīļa
 sirds*

*Uz mūžu mūžiem pārtrūkst un
 stājas,*

*Tad zvaigznes pie debesīm asarās
 mirkst*

*Un tukšas kā klajums kļūst mājas.
 Skumju un atvadu brīdī mūsu patiesa līdzjūtība **sievai Ivetai, bērniem un pārējiem tuviniekiem, ĢIRTU KAPTEINI** mūžības ceļā pavadot.*

SIA "PGL TRANS" kolēģi

*Uzpūš vējš un pārrauj sveces
 mūžu,*

*Aust diena un pārrauj zvaigznes
 mūžu,*

*Krīt zvaigznes un pārrauj cilvēka
 mūžu. (M.Biguča)*

Izsakām patiesu līdzjūtību **Ainai Kapteinei un pārējiem tuviniekiem**, no dēla **ĢIRTA** uz mūžu atvadoties.

Dainis Poišs ar ģimeni

*Mēs klusi paliekam šai krastā,
 Vēji šalkos un mierinās mūs,
 Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē,
 Vienmēr mūsu atmiņās būs.*

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Renāram Kapteinim un ģimenei, tēvu ĢIRTU KAPTEINI** mūžības ceļā pavadot.

Dienas aprūpes centrs Benislavā

*Ir nolūzis dzīvības koks,
 Par velti liktenim jautāt...
 ...Ir jāiededz cerību svece
 Un jālūdz, lai atkal jums saujās
 Dievs ieliktu spēku dzīvei
 Par sāpēm, kas pacelties liek.*

(K.Apškrūma)

Kad pa asteru, dāliju ceļu mūžībā aiziet mīļais **TĒTIS**, izsakām visdziļāko līdzjūtību **Renāram Kapteinim un viņa tuviniekiem.**

"Kāpēcīši", vecāki, auklītes, audzinātāja

*Kas smagāks vēl var būt,
 Pa dzīves taku ejot,
 Kā atdot zemei to,
 Kas sirdij tuvs un dārgs. (I.Lasmanis)*

Skumju un atvadu brīdī esam kopā ar **Ivetu, bērniem un pārējiem tuviniekiem**, pavadot **ĢIRTU KAPTEINI** mūžības ceļā.

Maslovsku, Vaičuļu, Žugu ģimenes

*Laika pulkstenis nozvanīja.
 Apstājās viss klusumam blakus –
 Mīlestība, darbs, sacītais vārds,
 Tikai dvēsele debesu zvaigznājā
 aizgāja.*

Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība palīdz pārvarēt sāpju smagumu **Ivetai Kapteinei ar ģimeni un Zinaidai Popovai, ĢIRTU KAPTEINI** mūžībā pavadot.

Natālija V., Anna V., Aina V., Koļa M., Sietnieki, Nellija S.

*Tā aiziet mūsu mīļe.
 Aiziet no ikdienas rūpēm
 Mierā un klusumā prom,
 Paliek vien dvēseles gaisma.*

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Matisa Kapteīņa ģimeni un tuviniekiem, TĒVU** kapu kalniņā pavadot.

Bijušie klasesbiedri un audzinātājas

*Nejautājiēt man vairs neko,
 Es nezīnu, kāpēc tik pēkšņi atstāju
 jūs,*

*Kāpēc aizlūza spārni, kāpēc
 aizsmaka balss*

*Un man pietrūka spēka...
 Skumju brīdī izsakām visdziļāko līdzjūtību **visiem tuviniekiem**, kad zemes klēpi dusēt dodas*

ĢIRTS KAPTEINIS.

Pētera un Aigara Pošivu ģimenes

*Es tajā dzērvju kāsi,
 Kas debesu plāvās zaro,
 Es – tajā rasas lāsē,
 Kas asterēs novakaro.*

*Es – tajā saulespuķē,
 Kur vasaras dvēselei mājas,
 Ar kritošu lapu smaržu
 Jūs atvadās uzrunāju.*

(K.Apškrūma)

Sērojam ar **Ivetu**, negaidīti no **ĢIRTA** šķiroties.

Tavi klasesbiedri Rugājos: Lolita, Velga, Biruta, Sandra, Skaidrīte, Maruta, Aldis, Juris R.

*Cilvēks kā mirdzoša zvaigzne,
 Kas debesu plašumos mīt –
 Ne zināt mums stundu un brīdi,
 Kad dziestoša lejup tā krīt.*

Skumju brīdī izsakām līdzjūtību **Zinaidai Popovai un Ivetas Kapteines ģimenei**, znotu, vīru, tēvu **ĢIRTU KAPTEINI** mūžības ceļā pavadot.

Maruta, Lidija, Jānis

*Nav tādu vārdu, ar ko izsmelt bēdas
 No sirdīm, kas sāpēm pielijušas.
 Mūsu patiesa līdzjūtība **Zinaidai Popovai un tuviniekiem, ĢIRTU KAPTEINI** pāragri pavadot mūžības ceļā.*

Sieviešu biedrība "Rudzpuķe"

*Un tad, kad kapu zvani klusi
 Par tiem, kas aizgājuši, dzied,
 Kad acs ar asarām pielijusi,
 Nāc, Dievs, mums mieru sirdī liet.*

(D.gr. 552)

Skumju brīdī izsakām līdzjūtību draudzes pērminderim **Elmāram Ievīnam, MĀSU** mūžības ceļā pavadot.

Tilžas ev. lut. draudze un mācītājs

*Nav tādu vārdu, ar ko izsmelt bēdas
 No sirdīm, kas sāpēm pielijušas.
 Mūsu patiesa līdzjūtība **Zinaidai Popovai un tuviniekiem, ĢIRTU KAPTEINI** pāragri pavadot mūžības ceļā.*

Sieviešu biedrība "Rudzpuķe"

*Un tad, kad kapu zvani klusi
 Par tiem, kas aizgājuši, dzied,
 Kad acs ar asarām pielijusi,
 Nāc, Dievs, mums mieru sirdī liet.*

(D.gr. 552)

Skumju brīdī izsakām līdzjūtību draudzes pērminderim **Elmāram Ievīnam, MĀSU** mūžības ceļā pavadot.

Tilžas ev. lut. draudze un mācītājs

*Nav tādu vārdu, ar ko izsmelt bēdas
 No sirdīm, kas sāpēm pielijušas.
 Mūsu patiesa līdzjūtība **Zinaidai Popovai un tuviniekiem, ĢIRTU KAPTEINI** pāragri pavadot mūžības ceļā.*

Sieviešu biedrība "Rudzpuķe"

*Un tad, kad kapu zvani klusi
 Par tiem, kas aizgājuši, dzied,
 Kad acs ar asarām pielijusi,
 Nāc, Dievs, mums mieru sirdī liet.*

(D.gr. 552)

Skumju brīdī izsakām līdzjūtību draudzes pērminderim **Elmāram Ievīnam, MĀSU** mūžības ceļā pavadot.

Tilžas ev. lut. draudze un mācītājs

*Nav tādu vārdu, ar ko izsmelt bēdas
 No sirdīm, kas sāpēm pielijušas.
 Mūsu patiesa līdzjūtība **Zinaidai Popovai un tuviniekiem, ĢIRTU KAPTEINI** pāragri pavadot mūžības ceļā.*

Sieviešu biedrība "Rudzpuķe"

*Un tad, kad kapu zvani klusi
 Par tiem, kas aizgājuši, dzied,
 Kad acs ar asarām pielijusi,
 Nāc, Dievs, mums mieru sirdī liet.*

(D.gr. 552)

Skumju brīdī izsakām līdzjūtību draudzes pērminderim **Elmāram Ievīnam, MĀSU** mūžības ceļā pavadot.

Tilžas ev. lut. draudze un mācītājs

*No tevis tik daudz bija ko gūt,
 Tavas pēdas ir dziļas, tās nepazūd.
 Mums atmiņās vēl ilgi kopā būt...
 Izsaku līdzjūtību **tuviniekiem, Dzidru Leišavnieci** mūžībā pavadot.*

Marija

*Cik tumšs un kluss nu kaktiņš, māt,
 Kurš varēs tavā vietā stāt,
 Kurš grūtā brīdī pienāks klāt?
 Neviens tik tuvs vairs nebūs, māt.*

(Z.Purvs)

Visdziļākā līdzjūtība **Mežalu ģimenei**, mīļo **MĀMULIŅU** guldot kapu kalniņā.

Balvu novada politiski represētie

*Klusiem soļiem māmuliņa,
 Mūžam durvis aizvērsi.
 Ne vārdiņa nebildusi,
 Skumjas sirdī atstājusi.*

(V.Kokle-Līviņa)

Klusa un patiesa līdzjūtība **Ilmāra un Aivara Mežalu ģimenēm**, pavadot **MĀMIŅU** mūžības ceļā.

Ludmila un Pēteris Knēģeri

*Nevar pazust tas, ko mīli,
 Nezūd darbs, kas krietni veikts.
 Arī tad, ja mūža gājums
 Šķiet pārāk negaidīti beigts.*

(A.Krūklis)

M.I. "Pūces" mednieki izsaka patiesu līdzjūtību **Eduardam Loginam, TĒVU** mūžīgā mierā pavadot.

Baltie bērzi, šalciet klusi,
 Sveiciet tālos apvāršņus.
 Tēva sirds ir aprimusi,
 Čaklās rokas mierā dus.

(J.Sirmbārdis)

Klusa un patiesa līdzjūtība **Eduardam Loginam ar ģimeni**, pavadot tēvu **KONSTANTĪNU LOGINU** mūžības ceļā.

Bijušie kolēģi Austrumlatgales prokuratūrā Balvos

*Aiz tevis dzīvība un gaisma paliek,
 Un atmiņas kā krāšņs zieds.
 Izsaku patiesu līdzjūtību sāpju brīdī **ģimenei**, guldot **KONSTANTĪNU LOGINU** kapu kalniņā.*

Vladimirs Rakovs

*Ilgu mūžu nodzīvoji,
 Daudz darbiņu padarīji.
 Lai nu viegli Zemes mātē
 Pārklāj tavu augumiņu.*

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Leontinai Čigurei, MĀSU** mūžīgā mierā pavadot.

Mājas iedzīvotāji

*Ilgu mūžu nodzīvoji,
 Daudz darbiņu padarīji.
 Lai nu viegli Zemes mātē
 Pārklāj tavu augumiņu.*

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Leontinai Čigurei, MĀSU** mūžīgā mierā pavadot.

Mājas iedzīvotāji

*Ilgu mūžu nodzīvoji,
 Daudz darbiņu padarīji.
 Lai nu viegli Zemes mātē
 Pārklāj tavu augumiņu.*

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Leontinai Čigurei, MĀSU** mūžīgā mierā pavadot.

Mājas iedzīvotāji

*Ilgu mūžu nodzīvoji,
 Daudz darbiņu padarīji.
 Lai nu viegli Zemes mātē
 Pārklāj tavu augumiņu.*

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Leontinai Čigurei, MĀSU** mūžīgā mierā pavadot.

Mājas iedzīvotāji

Pateicība

Rokas, kas milēja darbu – gurušas,
 Sirds, kas vēlēja labu, nu atdusas.

Vissirsnīgākie pateicības vārdi priesterim G.Brūveram, draudzes dziedātājiem, apbedīšanas firmai "Smiltājs", SIA "Senda Dz" kolektīvam par bērnu mielastu, Raiņa ielas 54.mājas iedzīvotājiem, dārza kaimiņiem, visiem draugiem un radiniekiem, kuri bija kopā ar mums, pavadot pēdējā gaitā mūsu māmiņu,

vecmāmiņu **Dzidru Leišavnieci.**

MEITAS, DĒLA ĢIMENES



e-pasts: vaduguns@apollo.lv
 mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns", R.KACĒNS
Iespīests SIA "Latgales Druka", Rēzeknē, Baznīcas 28
TIRĀŽA - 2180



Indekss 3004

Vaduguns
 IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
 Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
 A.S. SEB BANKA
 Nr. LV21UNLA0024000467345,
 kods UNLALV2X

Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.

REKLĀMA, SLUDINĀJUMI

D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959