



“Dzīve nebeidzas ar aiziešanu pensijā!”

Foto - E. Gabranovs

Gājienā – gandrīz tūkstošis senioru. Svētku lielkoncerta izskaņā festivāla karogu nodeva Preiļu novadam.

Edgars Gabranovs

17.jūnijā Rugājos XVIII Latgales novadu Senioru Dziesmu un deju festivālā uz skatuves kāpa 967 pašdarbnieki. Jāsecina, ka aptaujātie seniori bija vienprāt, ka papardes zieds eksistē, turklāt tas jaušams arī dziesmās un dejās.

Ari Balvu novada Kultūras pārvaldes vadītāja Rudīte Krūmiņa ir pārliecināta par papardes zieda esamību: “Atradu, kad jauna biju – man ir trīs bērni. Kur to meklēt? Acimredzot katram tā ir sava vieta. Svētkos novēlu ģimeniskumu, dzīvesprieku un izbaudīsim mūsu tautas gara spēku!” Taujāta, vai senioriem lielajos Dziesmu un deju svētkos būs grūti izturēt saspringto dienas plānu, R.Krūmiņa atgādināja, ka Latvijas iedzīvotāji iztur jebkurus pārbaudījumus: “Dziesmusvētki nav tas lielākais izaicinājums. Arī Rugājos redzējām optimismu, dzīvesprieku un sirds siltumu. Seniori caur dziesmu un deju, nododot dzīves mācību mums, atgādināja par mūsu spēku un varēšanu.”

Balvu novada domes priekšsēdētāja vietniece Sandra Kapteine atgādināja, ka jau 2019.gadā, kad Daugavpils novada Višķu pagastā izskanēja 17. Latgales Senioru Dziesmu un deju festivāls “Sauli pretī mūžu ejot”, festivāla karogs tika nodots toreizējam Rugāju novadam: “Diemžēl atnāca Covid, pēc tam – administratīvi teritoriālā reforma. Bet mēs turējāmies pie sava un zinājām, ka Rugājos pasākums notiks. Te mēs esam! Pulcējamies brīnišķīgā laikā, kas ir forša

iesildīšanās ceļā uz lielajiem Dziesmu un deju svētkiem Rīgā. Ne tikai mūspuses, bet arī visas Latgales pašdarbnieki nevar sūdzēties par aktivitāšu trūkumu. Gandarī, ka arī mēs izeļamies!” Lūgta atklāt, – vairāk pie sirds iet dziesma vai deja –, S.Kapteine atzina, ka šobrīd vairāk dziesma. Spriežot par papardes zieda esamību, viņa zināja teikt, ka tas ir jāmeklē: “Katram sava recepte. Vajag ticēt, – papardes zied! Visiem novēlu turpināt latviskās tradīcijas. Paldies mūsu senioriem, kuri tās glabā, ceļ godā un nodod jaunajām paaudzēm.” Jāņu vakaru priekšsēdētāja vietniece pavadīs krustmeitas Lauras izlaidumā. “Ko dāvāšu? Tas ir ļoti sarežģīts jautājums,” Sandra nopūtās.

Balvu novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs, uzrunājot klātesošos festivālā, citēja ceļu policistu vārdus: ““Esiet uzmanīgi!” Nesen, nosvinot 50 gadu jubileju, sapratu: “Hei! Kas tad tur ir – tikai trešā daļa no mana visa mūža nodzīvota. Tad, kad gāju skolā, gribējās būt pieaugušam un kaut ko darīt. Tad, kad beidzot sasniedzu sapņoto vecumu, ka varu darīt visu, kas man ienāk prātā, gāzt kalnus, radās normāla vēlēšanās beigt to visu un atpūsties. Latgalē seniori ir vairāk par tūkstoši, bet tikai jūs esat šeit, kas izbauda dzīvi.” Taujāts, vai papardes zieds eksistē, novada vadītājs atjokoja, ka bioloģijas stundās citādi mācīts: “Jebkurā gadījumā zieds eksistē, zinot vienkāršas lietas: mīlēt, ticēt un piedot. Novada ļaudīm novēlu izbaudīt vasaru, saudzēt sevi un savus tuvākos.” Sergejam piekrit dzīvesbiedre Žanna sakot, ka papardes zieda meklēšanas recepte ir gaužām vienkārša: “Kas meklē, tas atrod!”

* Turpinājums 4.lpp.

Nākamajā
Padugumā

● **Zaļie ceļi**
Preti vasarai un piedzīvojumiem

● **“Citi zina labāk”**
Stāstnieku un teicēju saiets

Pārņem apsaimniekošanā autoceļus

20.jūnijā Ministru kabinetā atbalstīja Satiksmes ministrijas (SM) sagatavotos priekšlikumus par vietējo autoceļu nodošanu Mārupes un Balvu novadu pašvaldību pārziņā. Balvu novada pašvaldības pārziņā nodos valstij piederošos īpašumus vairākos pagastos, lai pašvaldība varētu gādāt par savā īpašumā esošo ceļu būvniecību, uzturēšanu un pārvaldību. Mūspusē pašvaldība turpmāk apsaimniekos autoceļu V466 “Balvi – Teteri – Upatnieki” gan Balvu, gan Rugāju pagastā. Tāpat pašvaldības pārziņā būs autoceļš V463 “Pāliņi – Gailiši” Lazdukalna un Bērzpils pagastos. Valstij piederošos nekustamos īpašumus – vietējās nozīmes autoceļus – SM nodod pašvaldību īpašumā, lai pašvaldības varētu īstenot to autonomās funkcijas, piesaistīt Eiropas Savienības finansējumu ceļu uzlabošanai, kā arī radīt novadā darbavietas un veicināt privāto investīciju

Īsziņas



piesaisti (SM piešķir mērķdotācijas finansējumu 1560 eiro apmērā par katru pārņemto kilometru uz termiņu ne ilgāku par pieciem gadiem).

Tiesībsargam nepieciešama informācija

Tiesībsarga biroja Komunikācijas un starptautiskās sadarbības nodaļas vadītāja vietnieks Edgars Lākutis informē, ka Tiesībsargs ir saņēmis signālus, ka Latvijas izglītības iestādes – skolas un bērnudārzi – sāk atgriezties pie vecās prakses un atkal vecākiem izsniedz sarakstus ar lietām, kas ir jāpērk bērna mācību vajadzībām: “Lai noskaidrotu, cik izplatīta ir šāda prakse un kādas lietas vecākiem ir jāpērk pašvaldību skolās un bērnudārzos, tiesībsargs aicina iedzīvotājus informēt Tiesībsarga biroju līdz 19.jūlijam.”



Nedēļas jautājums

Vai papardes zieds eksistē?

Edgars Gabranovs



DZINTRA no Daugavpils: – Protams. Kā to atrast? Vajag ļoti labu blakus gājēju, kurš zina arī kādu vietīņu, piemēram, parku, ozolu, birzi. Svētkus, visticamāk, pavadišu Daugavpils apkārtnē, kaut kur pie dabas krūts. Jāņu galdā jābūt ķimeņu sieram, kvasam, arī alum. Tāpat mājās nedrīkst aizmirst labu noskaņojumu. Visiem novēlu labu veselību un mierīgas debesis virs galvas. Lai visiem viss izdodas; to, ko ir pelnījuši. Ko mēs esam nopelnījuši? Nevar teikt: "Vai tikai žagaru, vai tikai burkānu." Tomēr vairāk burkānu...



VELGA VĪCŪPA, Rugāju muzeja vadītāja: – Kuram aug dārzā, kuram pļavā, kuram mežā. Tikai jāiet un jāmeklē. Kur un kā? Vajag izbrīvēt laiku, jo darba steigā to neatrast. Svētkus svinēšu mājās, turklāt esmu Jāņa mamma. Vai speciāli devu šo vārdu? Katrā ģimenē, katrā dzimtā Jānim ir jābūt. Man arī brālis ir Jānis, krusttēvs bija Jānis. Kādi ir Jāņi? Manuprāt, divējādi. Vieni – stipri, citi – vairāk palaidnīgi, vairāk

svinēt un papardes zieda meklēt kāri. Svētku galdā noteikti jābūt sieram. Tagad visi iesākuši cept šašlikus. Nē, man nekas nav pretī. Ja jau visi, tad arī es pievienojos. Tas ir vienkārši un viegli, uz ugunsкура apacept gaļu.



VERA AKMENTIŅA no Rugājiem: – Papardes mājās ir, bet neesmu manijusi, ka tās zied. Vai papardes zieds eksistē? Jau 23 gadus nav ar ko meklēt. Labāk esmu viena, jo nācās ar visu kaut ko ciniņas, piemēram, netikumiem. Jāņu galdā jābūt gaļai un pirāgiem. Svētkus pavadišu mājās. Ugunskurs izpaliks, jo, kā jau minēju, esmu viena. Pirmkārt, visiem novēlu labu veselību. Otrkārt, lai būtu darbs.

Treškārt, jauks un priecīgs svētku noskaņojums. Un lai dārzā ir laba raža!



PĒTERIS SUDAROVS, ilggadējs diriģents: – Kā kuram. Jauniem cilvēkiem noteikti tas ir jāmeklē. Jāņu galdā jābūt sieram un alum. Visiem novēlu izbaudīt Jāņu nakts krāšņo dabu, labi nolīgot. Nešaubos, ka senioriem karstā laikā ir nedaudz grūtāk. Tāpat arī nešaubos, ka seniori izturēs, citādāk nemaz nevar būt. Arī lielajos Dziesmu un Deju svētkos Rīgā viņi būs pirmajās rindās. To apliecināja

arī Rugāju senioru festivāls, uz kuru ieradās tik daudz cilvēku. Galvenais, lai dziesmas skan un paliek labas atmiņas. Svētkus svinēšu tepat, Rugājos.



IVARS no Rīgas: – Laikam jau ir. Tautā runā, ka jāiet meklēt, iespējams, mežā vai kaut kur citur. Svētkos galdā jāceļ siers un alus. Joprojām nezinu, kur pavadišu Jāņus, jo iespēju ir daudz. Patiesībā varu izvēlēties jebkuru vietu Latvijā. Jāņubērniem novēlu veselību un pozitīvu noskaņojumu. Kā nokļuvu Rugājos? Te ir mana dzimtene. Pagasta centrs pēdējos gados ir ļoti mainījies. Protams, uz labo pusi.

Vērienīgi pasākumi, ceļi salaboti, cilvēkiem liksms prāts...

MANA NEDĒĻA

Pirmdien pēc atvaļinājuma atgriezos darbā. Kā atpūtos? Protams, atpūtai vienmēr pietrūkst laika, jo atvaļinājumā nereti jāizdara tie mājas darbi, kas ir aizkavējušies, it īpaši tad, ja dzīvo lauku mājā. Pirmdien *ieslēdzos* darbos un palīdzēju dekorēt Tilžu, tostarp izveidot dekoratīvu ugunsкуру. Otrdien aizvietoju saimniecības pārzīni, organizējot darbu bezdarbniekiem, bet trešdien nācās apmeklēt ārstu. Tāpat turpinājām noformēt Tilžas estrādi svētkiem. Jāņus svinēšu kopā ar savu otro pusīti Judīti. Protams, būs siers, alus un rasols. Jā, rasols, jo mūsmājās šašliks kaut kā nav iegājies. Jau 61 gadu esmu Jānis un patiesībā par citu vārda variantu nekad neesmu pat domājis. Apbēdina fakts, ka izkalst dārzs – laistām, cik varam. Ābolu un ķiršu nebūs. Tomēr svētkos novēlu jauku laiku, lai lietus list pirms un pēc svētku vakara. Priecīgs Līgo svētkus un, lūdzu, kontaktējieties viens ar otru. Nereti skolā redzu, ka jaunieši sarakstās, kaut arī stāv netālu viens no otra. Esiet atklāti, izpalīdzīgi un dzīvespriecīgi!



JĀNIS MELNIS, Ziemeļlatgales Sporta centra sporta darba organizators

No vēstulēm

Lai svētki būtu izdevušies!

Tuvojas maģiskie vasaras saulgrieži. Iespējams, daudzi gatavojas – meklē atpūtas vietas, izvērtē dzērienu un ēdienu klāstu, ļaujoties gastronomiskām izvirtībām. Ar vērienu gatavojas Līgo naktij, kas būs maģijas pilna un, iespējams, saistīta ar lielākām intrīgām – vai beidzot izdosies atrast to visistāko teiksmaino papardes ziedu? Visi gatavojas. Un, lai svētkus neaptumšotu nepatīkami incidenti, nenodarītu skādi veselībai, nekļūtu par ērcu upuri, neaizrītos ar šašliku, jāatceras dažī 'NĒ':
NEbraukt pie stūres dzērumā!
NEpeldēties alkohola reibumā!
NElekt dzērumā pār Jāņu ugunsкуру!
NEpārdozēt alkohola lietošanu!
Nepārvērtē savas un sev tuvumā esošo līgotāju spējas, lai priecīgie svētki nepārvērsas par murgu.

Bet ko darīt, ja gribas lekt pāri ugunsķuram? Padomā, vai ir vērts, un izvērtē savas spējas. Ja esi jau *iesildījies* ar grādīgāku dzērienu, labāk paguli šūpuļkrēslā vai vienkārši pasēdi pie ugunsķura. Apģērbu izvēlies no dabīgiem materiāliem – lina, kokvilnas, vilnas, jo, dzirkstelei nokļūstot uz sintētikas, var izdegt lielāks apģērba gabals. Blakus jābūt ūdens traukam, pirmkārt, lai dzēsētu apsvīlušās vietas. Ķermeņa apdegums nekavējoties ir jādzēš ar vēsa ūdens strūklu. Ja apdegusi seja – nekavējoties jāsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības brigāde, jo tiek traumēti arī elpceļi.

Bieži mēs ciešam no insektu kodumiem. Tāpēc laicīgi iegādājieties līdzekļus kukaiņu atbaidīšanai. Bet uz koduma vietas liekam vēsas kompreses un alerģiskas reakcijas gadījumā lietojam antihistamīnu saturošus preparātus –

fenkarolu, tavegilu. Ja iekodusi ērcē – nekad neaiztieci to ar plīkām rokām, izmantojiet pinceti vai diegu (uzmetam cilpu), lai to pēc iespējas ātrāk izvilktu, un lēnām *izskūvējam*, neraujot uz augšu, un ērci metam ugunsķurā, ja negrasāmies kukaini nogādāt laboratoriskai izmeklēšanai.

Ko darīt, ja, papardes ziedu meklējot, iebriests latvāņu laukā? Un arī, slaukot kādu ķermeņa daļu, ir dzirdēts, ka suņu burkšķa lapa sajaukta ar latvāņu lapu, gadījies apdedzināties. Apdeguma vieta jādzēš ar ūdeni ne mazāk kā 20 minūtes, lai noskalotu latvāņa sulu.

Ko darīt, ja gadījies aizrīties ar šašlika gabalu? Vispirms jāļauj atklepot, bet, ja pastāv augsts aizrīšanās risks, jāspēj palīdzēt – noliecām cietušā ķermeņa augšdaļu uz leju un ar slidošām kustībām virzienā no augšas uz leju veicam piecus sitienus ar plaukstu starp lāpstiņām. Ja tas tomēr neizdodas, satveram cietušo no mugurpuses, uzliekam vienas rokas dūri starp krūtīm un nabu, un, aptverot ar otru roku, veic piecus grūdienus virzienā no priekšas uz aizmuguri un no apakšas uz augšas. Vai arī meklējam palīdzību NMPD.

Ko darīt, ja kāds nav spējis turēties pretī kārdinājumam un pamatīgi *uzņēmts uz krūts*? Ja tomēr nolemt, lietot stiprus alkoholiskos dzērienus, nedariet to tukšā dūšā. Ja kuņģis būs piepildīts ar pārtiku, pats būsiet atpūties un reibšana notiks lēnāk. Ātrāk apdullina *vieglais* alkohols – alus un šampanietis, jo tas vieglāk uzsūcas kuņģī. Bet tas nenozīmē, ka ar mierīgu prātu mēs varam *gāzt* sevī šnabi, viskiju – grādiem un daudzumam joprojām ir nozīme. Domājot, ka lietojam ar mēru, tomēr ir manāmas saindēšanās pazīmes, visātrāk toksiskās vielas var izvadīt,

Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsu prātā labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

izmantojot parasto aktīvo ogli. Bet to jālieto lielā daudzumā – ne mazāk kā desmit, divdesmit tabletes, sasmalcinot un uzdzērot ne mazāk kā glāzi ūdens. Ja saujas ogliņu graušanas process nav patīkams, var izmantot aktīvās ogles kapsulas, kur viena kapsula atbilst apmēram desmit parastās ogļītes tabletēm. Tā kā alkohols veicina cilvēka organisma atūdeņošanu, pēc katra grādīgā alkohola devas vienmēr uzņemam ūdeni. Ja otrā dienā sāp galva, neārstējieties ar to pašu, ar ko *saslimāt*, – šī *uzlāpīšanās* ir milzīgs solis alkohola atkarības virzienā. Neiesaku pretšāpju tabletes, jo medikamenti kopā ar alkoholu vai alkohola sabrukšanas produktiem var radīt pamatīgāku slodzi gan nierēm, gan aknām.

Izvēlēsimies ar skaidru prātu un ar labām domām ļausimies Jāņu nakts maģijai, un varbūt tieši tad izdosies atrast šo teiksmaino papardes ziedu. Lai priecīgi un droši svētki!

JĀZEPS KORSĀKS, ārsts narkologs

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

"Šogad saulīte patiesi neskopojas. Neskatoties uz svelmi, priecājos, ka pilsētā rotaļu laukumi nestāv tukši. Nesen presē lasiju, ka Patērētāju tiesību aizsardzības centrs (PTAC) konstatē neatbilstošas iekārtas un ik gadu spēļu laukumos notiek nelaimes gadījumi. Neatbilstības un trūkumi galvenokārt ir saistīti ar spēļu laukumu projektēšanu, virsmu pārklājumu nodrošināšanu, nepietiekamu spēļu laukumu uzturēšanas kārtību, nedrošu iekārtu uzstādīšanu. Tāpat, kā norāda PTAC, bieži vien netiek veiktas pēc uzstādīšanas vai regulārās pārbaudes, spēļu

vai citu aktivitāšu iekārtu apkopes, kā arī nevar konstatēt atbildīgo personu par spēļu laukumu uzturēšanu. Izrādās, šobrīd PTAC Publisko spēļu un rekreācijas laukumu reģistrā ir reģistrēti 643 laukumi. Kā ir Balvos?" balvenietis jautā. "Balvos un Balvu novadā PTAC pārbaudes nav veiktas, līdz ar to nav ziņu par neatbilstībām. Bet jāuzsver, ka Balvu novads ir viens no tiem novadiem, kurā nav reģistrēts neviens spēļu laukums," informē PTAC Patērētāju atbalsta, sabiedrības informēšanas un komunikāciju daļas vecākā eksperte Eva Eglīte.

"Šonedēļ no kalendārā iekļautajiem personvārdiem vispopulārākais vārds, kā liecina Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes Fizisko personu reģistra statistikas dati, ir Jānis (46051). Kā ar Līgām?" jautā Anna no Balviem. No šonedēļ kalendārā iekļautajiem vārdiem populāri ir arī vārdi Viktors (12522), Ludmila (12214), Līga (9716), Emīls (5584), Rasma (2100) un Nils (1136). Savukārt visretāk Latvijā izplatīti ir personvārdi kā Laimiņš (4), Laimdots (9), Monvīds (52) un Milija (88). Vēl šonedēļ vārdadienas svin 882 Maigas, 847 Egītas, 726 Mairas un 602 Rasas.



Balvu Teritoriālā invalīdu biedrība ielīgo Jāņus

Zem ozola kuplajiem zariem

Ingrīda Zinkovska

Šķiet, vieni no pirmajiem novadā pīrdien, 19.jūnijā, Jāņus ielīgoja Balvu Teritoriālā invalīdu biedrība. Turklāt viņi bija sagatavojuši arī apdziedāšanas dziesmas, ko uz savas ādas dabūja izbaudīt novada domes priekšsēdētājs, domes darbinieki un deputāti, pat Izglītības ministrijas pārstāvji, kas todien darba vizītē apmeklēja Balvus.

Biedrības biedri jau no rīta bija sapulcējušies biedrībā, lai izrunātu dienas gaitu: sievas – kā pucēsies, vai liks cepures, vai ziedu vainagus, vēlreiz izmēģināja apdziedāšanas dziesmas, ko bija sagatavojušas jau krietni iepriekš. “Nemaz tik viegli negāja! Taču latviešiem ir sena tradīcija, ka Līgo svētkos apdzied, nopeļot tos, kuri slinkojuši, un uzteicot tos, kuri čakli strādājuši. Sagatavojām apdziedāšanas dziesmas par novada vadību, deputātiem, darbiniekiem,” atklāja biedrības valdes priekšsēdētāja Marija Duļbinska. Nesastopot domē visus, kam apdziedāšanas dziesmas sarīmētas, biedrības biedri devās uz muzeju, kur notika sanāksme, lai apdziedāšanu turpinātu. Šeit līgotājiem gadījies cienīgs pretinieks, proti, muzeja darbinieks Jānis Ločmelis, kurš pratis atdziedāt momentā. Domes priekšsēdētājs apsolijs, ka nākamgad arī viņš sagatavosies atbildēt ar dziesmu. Starp citu, vienā no aplīgošanas dziesmām biedrības ļaudis norāda, ka viņiem joprojām nav jaunu telpu, kas tika solītas. Īpaši tās nepieciešamas tehnisko palīglīdzekļu un humānās palīdzības glabāšanai. Tā sakot: “*Durvju kliņķi dovināji, / Atslēdziniņas nadabuj.*”

Arī līgotāji bija sagatavojuši dziesmas paši sev, izveidojot dziesmu grāmatu, kurai katrs pasākuma dalībnieks bija izraudzījis savu mīļāko dziesmu. Sanāk, ka katram pasākumam top jauna grāmata. Biedrības vadītāja ir ļoti priecīga, ka biedrībā projektā strādā Patriks Kiukucāns, kurš iegūst pirmo pieredzi sociālajā jomā: “Viņš ir enerģisks un ļoti muzikāls. Tagad varam sanākt kopā un dziedāt, jo mums ir muzikants. Mēs ar savu invaliditāti esam diezgan izolēti un kaut kur profesionālā līmenī nepiedalāmies, bet dziesmas mums ir mīļas.”

Labā noskaņojumā klātesošie sēdās pie galda ar pašu sarūpēto cienastu – maizītēm, speķa pīrādziņiem, cepumiem, ceptām desiņām. “Ir vairākas sievas, kas sien sierus, – būs kādi padsmīti veidu sieri. Presentēsim, degustēsim tos, baudīsim citu svētku cienastu, arī no tā, kas izaudzis dārzā. Mūsu deviņviru spēks būs kvass un augu tēja,” teica Marija. Biedrība piedalās Ināras un Borisa Teterēvu fondā “Pats savam saimes galdam”, atbalsta biedrus, kuri savā mazdārzā grib ko audzēt. Par piešķirto naudiņu varēja nopirkt darbarikus un sēklas. Biedrības biedrs Jānis Bodrovs organizēja semināru, uz kuru uzaicināja balvenieti Imantu Dārznieku, kurš dalījās pieredzē par tomātu audzēšanu.

Tāpat uz ielīgošanu biedrība bija aicinājusi Meža labumu ciema pārstāves Valentīnu Beču un Andru Korņejevu no Žiguriem, lai paklausītos viņu stāstījumu par augiem, kas aug teju mums vai zem kājām, bet noderīgi dažādām kaitēm un ne tikai.



Ielīgošanas kopbilde muzejā. Pēc aplīgošanas Balvu Teritoriālās invalīdu biedrības līgotāji un novada vadītājs Sergejs Maksimovs ar dzīvesbiedri Žannu kopā draudzīgi nofotografējās, – neba dziesmas dēļ ienaidu turēs. Līgotāji cer, ka viņi ir sagādājuši labu svētku gaidīšanas noskaņojumu ne tikai sev, bet arī citiem.



Apspriež sacensību plānus. Jānis Bodrovs ar Mariju Duļbinsku apsprieda invalīdu sporta spēles, kas notika jau nākamajā dienā pēc ielīgošanas. “Esam aktīvi cilvēki, – vakar bijām uz ielīgošanu Alūksnē, rīt brauksim uz sporta spēlēm, Pēterdienā svinēsim Pēterus Gulbenes novadā,” teica Jānis. Neizpaliks arī līgošana divatā ar sievu pašu vasarnīcā Verpuļevā. Ielūgts nav neviens, ja nu kāds atnāks nejauši. “Alu es dzeršu, vismaz divas bundžiņas izdzeršu, bet pie stūres iedzēris nesēdišos,” apliecināja Jānis.

Pie ielīgošanas galda. Ielīgošanas svētku galda pasākuma dalībnieki bija klājuši zem varenākā Balvu ozola zariem. Svētku galdā katrs cēla, ko bija sarūpējis. Pirms ķerties pie mielasta, Marija visiem novēlēja Dieva svētību un izturību, jo diena bijusi samērā nogurdinoša.



Kā noķert pirts sajūtu? Valentīna Beča un Andra Korņejeva stāstīja, kā no augiem pagatavot tējas un kam tās izmantot. Viņas bija atvedušas līdzī burciņu kolekciju ar dažādām tējām. Lai izvairītos no ērcēm, pirms došanās mežā der pakošļāt skujuas. Lai dabūtu pirts sajūtu dušā vai vannā, vajag izmantot žāvētas pirmās bērzu lapiņas.

*Var pazīti tū Sergeju,
Ka jis lobs tāva dāls.
Loba driebe mugurā,
Loba slava pasaulie.
Čakls mysu vadejtojs,
Reitā ilgi nagulēja,
Daboj auto pašarnīkim,
Jounu depo remontej.
Lai bij' diža, kas bij' diža.
Mūsu dūme to bij' diža.
Vai bij' bolts, vai bij' malns,
Vusi to ko troki brauc.*

*Kas tos todas vocu vistas,
Kas to skaļi kladzinova,
Tos nabeja vocu vistas,
Tos bej dūmes deputātes.
Dūmes meitas sūlējās
Joņu naktie naguleit.
Es aizgoju, es atradu:
Guļ ko siļķes Kubulā.
Dzīsme dieļi lobi ļauds,
Īnādiņa naturit,
Dzīsme mūsu ko dzidota
Divam dūta valūtiņa.*

Kur atrast jāņuzāles? Marija Duļbinska atklāja, ka, rudzupuķes meklējot, izbrauksi Viļakas pusi, pat brilles līdzī paņēmusi, bet rudzupuķes tā arī nav ieraudzījusi. Jānis Bodrovs informēja, ka pīpenes zied Litenes pusē. Lai veicas, jāņuzāles un papardes ziedu meklējot!

Foto - Iluta Jaunzeikare, novada dome

Foto - I. Zinkovska

Foto - I. Zinkovska



* Sākums 1.lpp.



Neizpaliek joki. Preiļu novada kultūras centra ansamblis "Kaļinuška", kas pārstāv arī slāvu biedrību "Raduga", šogad svinēs 15 gadu jubileju. "Nākamgad varēsim saņemt pases," viņas smēja.



Koncertu sociālajā centrā atklāj "Saime". Ludzas novada Zvirgzdenes pagasta folkloras kopas "Saime" pašdarbnieces klātesošos pārsteidza ar jautājumu, – kas ir kodeilas? "Jā, tās ir puķes, bet *pa čūliski* – nārбуļи," viņas paskaidroja.



Kas tie tādi iekliduši? "Mums ir gandarijums, ka mēs, vidzemnieki, varam parādīt sevi arī Latgalē," uzsvēra Gulbenes novada Stradu pagasta ansambļa "Baltābele" pašdarbnieces.



Vēl bērnodāznieces. Ludzas tautas nama ansamblis "Kriņica" dziesmas izpildīja baltkrievu valodā. Viņas sprieda, ka vēl ir bērnodārza audzēkņu vecumā, piebilstot, ka ansamblim ir pieci gadi.



It visam ir vajadzīgs mērķis. Balvas "Boņuks 2022" ieguvējs par mūža ieguldījumu latgaliešu kultūras attīstībā, foto-mākslinieks, fotovēsturnieks, Latgales fotogrāfu biedrības dibināšanas iniciators un priekšsēdētājs Igors Pličs no Preiļiem, lūgts atklāt, festivālā dziedās vai dejos, atsmaidīja un paskaidroja, ka dziedās viņa otrā pusīte: "Kā no rīta cēlos, tā arī vēlos. Neatceros, kad pēdējo reizi esmu braucis ar sabiedrisko transportu. Kā noķert vislabāko kadru? Nav tāda, katram ir savs skatījums. Sliktākais ir tas, ka šodien man, pierēmam, nav dots uzdevums, nav mērķa. Bildēšu, lielā ieraduma mudināts, kad nevar nefotografēt. Patiesībā nav jēgas kaut ko darīt bez jēgas. Bildēju sev, tas ir šauri un diezgan egoistiski. Cilvēkam jādzīvo un jāstrādā sabiedrības labā." Fotogrāfs atklāja, ka šobrīd aktīvi apkopo dažādus materiālus par Jāni Gleizdu: "Viņš ir mans elks. Gata-vojamies Jāņa simtgadei, kas būs nākamgad. Neizpaliks fotokonkurss. Tas ir liels izaicinājums. Uz mūža beigām palieku steidzīgs, kad bail kaut ko nokavēt." Nesen I.Pličs Pļaviņu bibliotēkā prezentēja grāmatu "Latgales fotogrāfi laika ritumā 19.-21.gadsimtā". Taujāts, vai nebūtu gatavs paciemoties arī Balvos, novadnieks atjautāja: "Kāpēc nē? Vajag tikai iniciatīvu. Esmu brīvs puika." Jāņu galdā, viņaprāt, jābūt latviešu tradicionālajam ēdienam šašlikam: "Varbūt pacieņosies pie brāļa Jāņa Tilžā. Meita viņam ir Līga. Varbūt. Dīemžēl Latvijā labas kaimiņattiecības sen ir zudušas. Man to ļoti pietrūkst. Dzīvoju atmiņās, kad kaimiņš pie kaimiņa talkā gāja. Šobrīd ir likums, ka pie tevis talkā bez maksas var nākt tikai pirmās pakāpes radnieks. To apskaidroja darba inspekcija. Brālis drīkst, bet ar brāļa sievu jau jābūt līgumam. Tādi ir nevis vienojošie, bet šķeļošie likumi. Priecīgus Jāņus! Vajag priecāties un dzīvot, jo dzīve ir ārkārtīgi īsa... Papardes zieds eksistē? Kurš meklē, tas atrod!"



Koncerta gaidās. Sociālā aprūpes centra "Rugāji" iemītniece Leokādija Ārmāne, kā atklāja mazmeitas vīrs Guntis, tuvojas simtņiekam. "Leokādijai patīk kultūras pasākumi," piebilda Guntis. Spiežot par papardes zieda esamību, viņš smēja, ka ir atradis ziedu, kā arī dubultziedu, paskaidrojot, ka ir meitas un dviņu tēti.



Kam noder telefons? Interesanti, ka moblais telefons ir neatņemama dzīves sastāvdaļa ne tikai jauniešiem. "Ļoti ērti to izmantot lūpu krāsošanā," nešaubās Elvira no Lejasciema (foto – otrā no labās).



Laiks atpūtai. "Turamies kā zāģa zobi. Vai neredz, kāds mums ir noskaņojums?" retoriski jautāja Ināra Zlidne. Zvirgzdenietes apgalvoja, ka papardes zieds jāiet meklēt kopā ar to, kurš, pārlecot ugunskuram, pirmais pados roku. Tiesa, ir arī otra recepte: jāizģērbjas kalliem un jāvelas pa rasiņu.



Kopā ar svētku dalībniekiem. Rugāju Svētā Nikolaja Brīnumdara pareizticīgo baznīcā tēvs Georgijs Šelomijenko svētku dalībniekus aicināja lūgt Dieviņu. Draudzes pārstāve, Rugāju pensionāru biedrības valdes priekšsēdētāja Ludmila Logina atgādināja, ka senioru svētkus gaidīja trīs gadus. Spiežot par lielajiem Dziesmu svētkiem Rīgā, Ludmila zināja teikt, ka repertuārs ir patiesi sarežģīts, piebilstot: "Seniori turas braši Rugājos, arī Rīgā nebūs citādāk."

* Turpinājums 5.lpp.



* Sākums 1., 4.lpp.



Kā eņģeļi. Rugāju Visvētākās Jaunavas Marijas Bezvainīgās Sirds Romas katoļu baznīcā Balvu Mūzikas skolas kora klases vokālā ansamblā un solistu emocionālais izpildījums mudināja atmaigt pat visnocietinātākajām sirdīm (vadītāja Linda Vītola, koncertmeistars Viktors Bormanis). "Arī biklas acis ir miklas," nācās secināt.



Rūgts! Liāna un Gvido Putniņi jokoja, ka Rugājos gandrīz tūkstotis dziedātāju un deju tautas sapulcējušies tikai par godu viņiem. Tāpat jaunais pāris zināja teikt, ka papardes zieds patiesi eksistē. Vēlreiz rūgts!



Rugāju parkā. Rēzeknes senioru deju kopas "Zelta atvasara" pašdarbnieki smēja, ka papardes zieds noteikti jāmeklē divatā. Vērtējot senioru festivālu Rugājos, viņi atzina, ka laiks ir karsts. "Tomēr nav bažu, ka mēs nevarētu izturēt arī Rīgā. Vai izgriezsim pogas jaunajiem? Jau sen pilnas kabatas ar izgrieztām pogām," jokoja kolektīva vadītāja Iveta Rundāne, kura kopā ar deju kolektīvu "Dzīga" dejas lielajos Dziesmu svētkos.



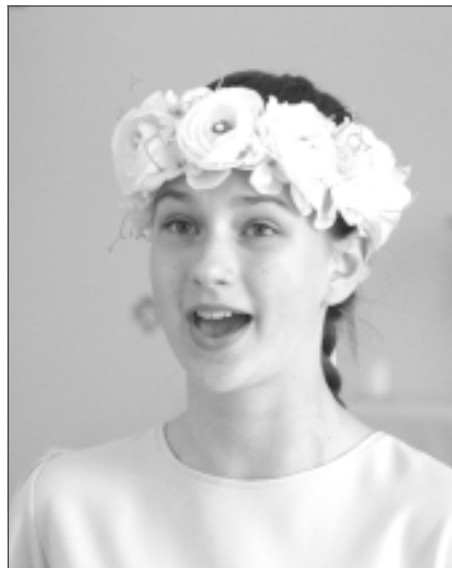
"Luste" lustējas. Senioru deju kopas "Luste" (foto vadītāja Inta Sleža, taujāta, kādas ir sajūtas festivālā, atzina, ka, redzot kuplo dalībnieku skaitu, gribas iesaukties: "Dzīve nebeidzas ar aiziešanu pensijā!" Lustīgie deju tautas pavēstīja, ka papardes zieds eksistē, bet nav receptes tā atrašanai. Inta Jāņus sagaidīs zemnieku saimniecībā ar oriģinālu nosaukumu "Lauki". Jāpiebilst, ka jau mēnesi pirms senioru festivāla "Lustes" jaunākais deju tautas Antons Martukāns atklāja, ka sadarbībā ar SIA "Peldu brūzis" savējiem sarūpējis pārsteigumu. "Naškiem pietiks," viņš tolaik solīja.



Angelina Krivošejeva. Soliste skatītājiem dāvāja divas dziesmas. "Noskaņojums perfekts, skanēja brīnišķīgi," viņa atklāja. Jāņus viņa svinēs mazdārziņā kopā ar ģimeni. "Uz ko ceru? Jābūt dziedošai un līksmai sajūtai, neizpaliekot šašlikam. Tāpat jābūt arī vainaģiem," uzskata Angelina.



Ērika Indrika. Jauniete izpildīja divas dziesmas: "Tu skaistā Dieva dārza roze" un "Saules mājas". Viņa atklāja, ka pēc koncerta dievnāmā noskaņojums ir ļoti labs: "Jāņos novēlu visiem lekt pāri ugunskuram."



Eliza Anča. Soliste izpildīja latgaliešu tautsdziesmu "Skaņu balseņu palaidu".



Sanija Kupča. Lūgties var arī dziesmā. E.Gabranova teksts un foto



Ekspresintervija

Pastaiga mežā ir kā meditācija



JĀNIS ZELČS, bērzipilietis

Trīs lietas, kas saistās ar ligošanu un Jāņiem...

– Ugunskurs, siers un rituāli.

Vai ugunsкура vieta jau noskatīta?

– Jā, ugunsкура vieta pie mājas gadu gaitā nemainās. Ugunskurs daļēji jau ir ierīkots – sakrauti bluķi no vecā koka bruģa. Pirms svētkiem vēl pieliksim klāt dažādu koku malku un salmus, appušķosim.

Ciemiņus cienāsi ar paša brūvētu alu?

– Nē, alu nebrūvēju. Parasti alu iegādājas jaunieši veikalā, pats arī dažreiz nopērku. Neesmu alus mīļotājs. Jāņos labāk dzeru kvasu un bezalkoholisko alu.

Ar kādu dziesmu parasti iesākat līgot?

– Standarta dziesmas, kas ievada svētkus, nav. Dziedam daudz, bet daļai dziesmu nezinām visus vārdus, tāpēc ieskatāmies telefonos. Reizēm dziedam arī apdziedāšanas dziesmas, ko saceram paši.

Lēkšana pār ugunsкуру pieder pie svētku tradīcijām jūsmājās?

– Pieder. Parasti lecam uz rīta pusi, kad ugunskurs kļuvis mazāks. Šo tradīciju ievēro izturīgākie, kuri sagaida to brīdi.

Kā svinēt svētkus, lai tie būtu jautri un lustīgi?

– Pašiem darbs jāiegulda, jāizdomā rituāli, ko darīt. Tikai dziedāt arī nevar, kļūs garlaicīgi. Kad iepļānotās darbības pie ugunsкура beigušās, var sacensties uz izturību, kuram izdosies sagaidīt saullēktu. Mums parasti izturīgākie izrādās jaunieši, pats pēdējos gados aizeju gulēt jau pirms saullēkta.

Trīs lietas, kas palīdz justies jaunam...

– Dejošana, jaunieši apkārt un kustība visā – gan prātā, gan kājās. Nezinu, kā mēs ar sievu divatā justos, ja nebūtu apkārt jauniešu. Alkohols noteikti nē, tas drīzāk varētu palīdzēt justies vecam.

Ar ko savulaik piesaistīja mežs, ka izvēlējāties mežkopja profesiju?

– Vecēvs bija mežzinis, droši vien ir kaut kas iedzimis no viņa. Daļēji patīkšana uz mežu ir ieaudzināta, jo bērnībā apkārt mājām auga mežs.

Kādas domas domājat, kad esat mežā?

– Reizēm domāju, bet pārsvarā mežā atslēdzos no domām un darbiem, jo man darbs mežā ir kā meditācija. Rokdarbnieces, piemēram, saka, ka ada un meditē. Man ir līdzīgi ar atrašanos mežā, kad fiziski esmu noguris, bet iekšēji – atbrīvojies no visām ikdienas problēmām.

Ko darāt, lai nedomātu par politiku?

– Man patīk domāt par politiku, par to, ko darīt, lai globālisti nesamaļ Latviju. Ir teiciens: ja nedomāsi par politiku, tā domās par tevi. Līdz ar to pie varas esošie, tā teikt, močī savu zemi.

Kura problēma valstī pašlaik šķiet aktuāla?

– Piemēram, gaidāmā skolu slēgšana, kas ir sekas iepriekšējai valsts politikai. Nevar neslēgt skolas, ja tik krasi samazinājies iedzīvotāju skaits. Politika ir spiedusi cilvēkus pārdot zemi un mukt projām. Jaunieši to pieņem, bet mums, kuri mācījāmies klasēs ar 20-40 skolēniem, ir smagi.

Pie kādas atziņas pēdējā laikā esat nonācis?

– Ar gadiem saprotu, ka ir jādzīvo intensīvi. Ja vari ko izdarīt šodien, neatliec, bet dari, jo nevar zināt, cik katram mums atlicis. Varbūt pēc gada vairs nevarēsīm.

Kā ieteiktu svinēt svētkus līgotājiem?

– Vienoti. Ar ģimeni, kaimiņiem un Latviju. Ja esat vieni, vismaz sajūtās vajag būt vienotiem, jo Latvijā tā pietrūkst, esam ļoti saskaldīti.

“Līgo saule, līgo bi

Pavisam tuvu ir burvīgā un ilgi gaidītā Jāņu nakts, kas līgotājiem, īpaši gados jauniem, jāpavada nomodā. Vēl jāpaspēj iebrist ziedošā vasaras plāvā, saplūkt madaras, margrietiņas... un ienest mājā un sirdi svētku sajūtu, iepīt vainagā košos rudzupuķu vai āboliņa ziedus, lai jāņuzāles dod spēku un enerģiju. Jāņu vakarā daba aicina ļauties tās valdzinājumam, pamanīt skaisto apkārt, atcerēties Līgo dziesmas, ko dziedam vai klausāmies gadu no gada... Līgo svētki, kā zināms, ir bagāti ar senām tradīcijām – ar ugunsкуру, ko parasti iedezina augstākajā vietā, lai apspidētu apkārtni un nestu svētību, ar vainagu un siera rituli, kas simbolizē sauli...

Svin lustīgi un ar vērienu

“Vārdu man vecāki izvēlējās samērā spontāni – pēc piedzimšanas vecmāte, ieliekot mani mammai rokās, teica: “Piedzimusi Līgiņa.” Vecākiem tas šķita tik aizkustinošs mirklis, ka cita vārda došanu viņi pat neapsvēra,” atklāj LĪGA PLUKSE no Rugājiem, kura kopā ar vārdadienu svin arī savu dzimšanas dienu.

Vispirms – būt cilvēkam

Jau kopš bērnības Līgai patīk savs vārds un tas, ka viņas dubultsvētkos ir svētki arī visā Latvijā. Kā īpašus Līgo viņa atceras savus astoņpadsmit: “Tas bija gads, kad beidzu vidusskolu, un izlaidums notika tieši Līgo priekšvakarā. Par godu notikumam biju baltā kleitīņā, mana vecmamma novija baltu rozišu vainagu, un izlaiduma ballē spēlēja grupa “Leijerkastnieki”.”

Dzīvī Līga izmēģinājusi daudz dažādu profesiju, līdz nonāca pie istās un var nešauboties apgalvot, ka medicīna ir viņas sirdsdarbs: “Strādāju Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestā un, lai gan darbs nav viegls, tā dinamika un iespēja palīdzēt cilvēkiem sniedz neizsakāmu gandarījumu. Darbs ir cieši saistīts ar manu nozīmīgāko vērtību – cilvēciskumu. Uzskatu, – lai kādi būtu laiki, politika un modes tendences, mums katram ir jāatceras vispirms būt cilvēkam – prast iejusties otra ādā, būt uzticamam, nevēlēt ļaunu un sniegt palīdzīgu roku, kad tas nepieciešams. Šīs atziņas esmu nodevusi arī saviem bērniem – Renāram, Paulai un Ingum Jānim. Visi jau ir izauguši un devušie savos dzīves ceļos, tāpēc ar vīru Gunti varam baudīt mierīgāku dzīvi dzimtajā pusē. Mana ģimene tiešām ir mans kodols, mana komanda.” Dzīvo viņa skaistā vietā – pašā ciema pievārtē. Šis gads ir īpašs arī mājām – tām aprit 100 gadu. Mājai, kā uzskata Līga, piemīt savs šarms, vēsture un stāsti par dzimtu, kas tajā dzīvoja un turpina dzīvot. Ikkatrs koks un stūrītis saimniecei atgādina par mājas iedzīvotājiem.

Neaizmirstiet dziesmu!

Brīvajā laikā Līga aizraujas ar dārzniecību – patīk iekopt dārzu un pagalmu, kā arī rušināties pa zemi, kas nomierina un ļauj sakārtot domas: “Lai gan mīlu ziedus, cenšos ar tiem nepārspīlēt – man ir svarīgs arī pagalma ērtums. Tas gan nav ar kādu domu, bet tā iekārtojies, ka pārsvarā ap māju plaukst violetu, rozā un sārta toņu ziedi. Šķiet, tā ir neapzināta cieņas un mīlestības izrādīšana šai vietai.” Atpūtas brīžos viņa mīl lasīt grāmatas, īpaši vēsturiskos romānus par pagājušo gadsimtu, dzimtas stāstus. Grāmatās gūtās atziņas palīdz nonākt līdz kādai atklāsmei, kas rosina paskatīties uz dzīvi no cita skatpunkta. Tuvojoties jubilejai, gaviļniece atzīst, ka ar gadiem nāk zināms viedums un prasme uztvert lietas vieglāk – ļaut katram dzīvot savu dzīvi, kā viņš to vēlas, un lieki ar savu viedokli neuzmākties. Svētkos ierasts, ka viņai dāvina ar Līgo saistītas dāvanas – vainagus, piederumus svētku galdam, piemēram, māla traukus: “Tuvākie, protams, nojauš, kā mani pārsteigt. Mīļākās dāvanas ir tās, kas nākušas no sirds, kam vērsta īpaša uzmanība, piemēram, pagājušajā gadā no vecākā dēla un viņa draudzenes saņēmu īpaši man šūtu lina kleitu.” Vārdadienu un apaļo jubileju, kā arī Līgo svētkus Līgas ģimenes mājās svin lustīgi un ar vērienu – ar draugiem un radiem, ar lielu ugunsкуру, rotātu māju un sētu, ar dziesmām un dejušanu līdz pat ritam. “Neaizmirstiet dziesmu!” gaviļniece novēl arī citiem.



Negro. Līgas sunītim Jāņos būs svētku diena – 24.jūnijā viņam apritēs 11 gadi.



Pie jūras. Līgai Pluksei (attēlā) ar vīru labprāt patīk baudīt atpūtu Kurzemes pusē – Jūrkalnē.



Bērni. Ingus Jānis (no kreisās), Renārs un Paula. Jaunākajam dēlam vārdu Jānis deva tādēļ, ka Līgas vīratēvs bija Jānis, un Plukšu dzimtā vienmēr ir bijuši Jāņi.



Morfijs. Viens no Līgas lutekļiem ir rudais mincis (attēlā), pēc kura vārda var noprast, ka saimniece ir mediķe. Otra kaķa vārds gan nav saistīts ar medicīnu – strīpaino peļu junkuru sauc Janušeķs.

Jāņuzāļu nozīme

Ozola zariņš – spēcīga enerģija, spēkam un veselībai.

Asinszāle un kumelīte – veselībai.

Jasmīns simbolizē laipnību un jautrību.

Madaras – sievišķībai un skaistumam.

Pilādža zariņš pasargā no skauģiem un jaunas acs.

Piparmētra – aizsardzībai.

Āboliņš simbolizē uzticību un ģimeniskumu.

Margrietiņas – kaislību puķes, maigums, nevainība un uzticīga mīlestība.

Sarkanā magone – auglībai.

Zilā rudzupuķe simbolizē skaistumu.

Papardes simbolizē sirsnību, burvību un valdzinājumu.

Pelašķi un peonijas – dziedināšanai.

LIV 1

- 6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Kas te? Es te!" Raidījums bērniem.
6.30 "Animācijas seriāli".
9.00 "Tutas lietas 6". Raid. bērniem. Atk.
9.10 "Ukulele 3". Raidījums bērniem.
9.15 "Mazā Mula lielajā mākslas pasaulē". Atk.
9.30 "Dziesmu un Deju svētku Sabiedrisko mediju studija". Tiešraide.
10.00 "Dziesmu un deju svētki. Svētku dalībnieku gājens. Novadu dizošanās". Tiešraide.
18.00 "Dienas ziņas".
18.20 "Dziesmu un Deju svētki Garīgās mūzikas koncerts".
19.50 "Dziesmu svētkus gaidot...".
19.55 "Dziesmu svētkus gaidot...".
20.00 "Panorāma".
20.25 "Latvijas kods. Viena maza ballīte". Dok.f. Atkārtojums.
21.00 "Dziesmu un Deju svētki Atklāšanas koncerts svētku dalībniekiem". Tiešraide.
23.05 "Dziesmu un Deju svētku Sabiedrisko mediju studija". Tiešraide.
23.35 "Čikāgas pieciņu sadziedāšanas koncerts Rīga-810 lielkoncertā".
0.30 "Jāņa Petera teātra dziesmu nakts Bez teātra mēs nevaram". Atk.
2.35 "Uzvelc taustasterpui!" Atkārtojums.
3.30 "Aculecinieks". Atk.
3.45 "Kultūrdeva". Atk.
4.40 "Nacionālie dārgumi." Atkārtojums.
5.20 "Nacionālie dārgumi." Atkārtojums.

LIV 7

- 6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Globalizācija un mēs. Deutsche Welle žurnāls".
6.30 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls".
7.00 "Muzikāls vingrošanas raidījums. Viena rītmā". Atk.
7.30 "Policijas iecirknis 31". Detektīvseriāls.
9.45 "Ceļā uz ilgu un veselīgu

- mūžu". Dok. filmu cikls.
10.30 "Dziesmu un Deju svētku gājens. Novadu dizošanās". Tiešraide.
18.35 "Dziesmu svētkus gaidot...".
18.45 "Vera 11". Seriāls. Atk.
20.20 "Superauto noslēpumi". Dok. filmu cikls.
21.05 "Komponisti – ģeniji. Deutsche Welle žurnāls".
22.00 "Meli". Seriāls.
22.55 "Sporta studija. Aizkulisēs". Atk.
23.55 "Dzīmtas detektīvs. Grēviņu dzimta". Atk.
0.50 "Karaliste". Atk.
1.20 "Melu laboratorija". Atk.
2.15 "Telas garumā". Atk.
2.45 "Telas garumā". Atk.
3.15 "Citādi latviskais". Latgales godi. Kapusvētki".
3.45 "Citādi latviskais". Latgales godi. Spāru svētki". Atkārtojums.
4.10 "Momentuzņēmums".
4.25 "Labākais no Latgales".
5.15 "Īstas latvju saimniecības".

TV 3

- 6.00 "Animācijas seriāli".
8.50 "Izgaršo Latviju! 8".
9.25 "Zaļie pirkstiņi". Seriāls.
10.00 "Superbingo".
11.30 "Aiz tūkla". M.f.
13.10 "30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru 2".
13.45 "Ko neteikt 2?". Seriāls.
13.50 "Maskētie spiegi". Multf.
16.00 "Zosāda". M.f. ASV.
18.05 "Pamestie superprojekti". Seriāls.
19.10 "Dziesmu svētku dienasgrāmata".
19.30 "TV3 ziņas svētdienā".
19.40 "Nekā personīga. Faili 2".
20.30 "Karakuģis". M. filma.
23.15 "Cietais rieksts 5".
1.10 "Tāda ir dzīve". Piedz. filma.

TV3 Life

- 7.00 "Miljonus vērti ipašumi. Losandželosa 8". Realitātes šovs.
8.00 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru". Kulinārijas raid.
9.00 "Džo Frosta: auklīte izbraukumā". 7. sērija.
10.00 "Džada izklaidē".

- 11.00 "Smagi iemīļjies". M.f. ASV.
13.05 "Inga Lindstrēma. Uguns un stikls". Atk. Mākslas filma.
15.20 "Auroras Tīģārdenas mistērijas. Stridus ābols". M.f.
17.15 "Mīlestība Ziedu kalnos". ASV mākslas filma.
19.05 "Pirmais randiņš kāzās". ASV mākslas filma.
21.00 "Brīvās skaistumkaralienes 2". 5. un 6.sērija.
22.20 "Šetlande". 1. un 2. sēr.
1.00 "Mīlestība Boraboraā". Beļģijas mākslas filma.
2.55 "Kārdinājuma sala". 1.sērija.

TV24

- 6.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
7.00 "Kārtības rullis". Atk.
8.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
9.30 "Pieci novadi Latvijā".
10.00 "Cietuma ābece".
10.30 "Šēpavārs – uz līnijas". Atk.
11.00 "Grāmatu kods".
11.30 "Šēpavārs – uz līnijas". Atk.
12.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
13.00 "Kur tas suns aprakts?". Atk.
14.00 "Globuss". Atk.
15.00 "Šēpavārs – uz līnijas". Atk.
15.30 "Kārtības rullis".
17.00 "Nedēļa P.S.". Atk.
18.00 "Šēpavārs – uz līnijas". Atk.
18.30 "Šēpavārs – uz līnijas". Atk.
19.00 "Stopkadri kopā ar Armandu Puči".
19.30 "Radio Svoboda: par svaīgo Krievijā un pasaulē".
20.30 "Cietuma ābece".
21.00 "Nacionālo interešu klubs".
22.00 "Kārtības rullis". Atk.
23.30 "Dziesmu un Deju svētki. Vērtības. Paaudzes. Mantojums".

ReTV

- 5.10 "Gaidām ciemos!"
6.00 "Arhivus pārskatot".
8.30 "Mēs varam - mēs darām!"
9.00 "Čučumuizās pasakas".
10.00 "Mājā un sētā".
10.00 "Gaidām ciemos!"

- 11.00 "Rezervēts".
12.00 "Lieluzvedums "No zoben saule lēca".
14.00 "Prāta banka". Atk. TV spēle.
15.00 "Autodroms".
15.30 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".
16.00 "Ritms, kas vieno".
16.30 "Latvijas stāsti".
17.00 "Sveicināti Viduskurzemē".
17.30 "No piena ceļa mākuši. Sēlija – identitāte".
18.00 "Runā Latgale".
18.30 "Limbažu novads rada un dara".
19.00 "Zini savas tiesības! 3".
20.00 "Personības kods".
21.00 "Manas bērniņas atmiņas".
21.30 "Uz meža takas".
22.00 "Mežoniģie štati". Dokumentāla filma.
23.50 "Ainavu muzealizācija".
24.00 "Nedēļa Latvijā".
0.30 "Arhivus pārskatot".
1.00 "Cilvēki, darbi, tradīcijas. Lejaskurzemē".
1.30 "Zaļā gaisma".
2.00 "Skats no Ventspils".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.00 "Dziesmu un deju svētki".
3.55 "Latvijas stāsti".
4.15 "Ēdienkarte".
4.35 "Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozi".



-Dakter, es apēdu picu kopā ar visu Iepakoju-mu. Vai es miršu?
- Nu, visi kādreiz mirs...

- Visi mirs?! Ārprāts, ko es esmu sastrādājis!

Es būšu Tava sieva.
- Piespiedu vai mīlestības dēļ?
- Tas ir tā, kā Tu izlemsi. Gribi – varam precēties mīlestības vārda, negribi – piespiedu kārtā. Tu esi pilnīgi brīvs savā izvēlē...

Vakar man uz olas sēdēja ods... Man vēl nekad nav bijusi tik grūta izvēle – sist vai nesist.

Līgo svētki Balvu novadā

Balvos

23.jūnijā plkst. 19.00 Balvu pilsētas estrādē Līgo svētku koncerts kopā ar Kristīni Šomasi un Rikardionu. Ugunsкура iedegšana, Līgo tirdziņš, vainagu pišana, pirtsplotu sišana, hennas zīmējumu maģija, lielformāta koka spēles u.c.
Plkst. 22.00 zaļumballe kopā ar mūziķi Juri Ķinsonu.
No plkst. 3.00 līdz 5.00 nakts diskotēka ar DJ MAIRIX. Ieeja bezmaksas.

Viļakā

23.jūnijā plkst. 20.00 brīvdabas estrādē Viļakas kultūras nama amatierētra izrādē "Sievu lūkojoties" un Žiguru amatierētra "Virši" izrādē "Kaimiņu būšana".
Plkst. 22.00 balle kopā ar grupu "Laimes rats".

Baltinavā

23.jūnijā plkst. 20.00 parka estrādē Līgo pasākums "Saulē grieza zelta riņķi".
Plkst. 22.00 balle kopā ar Viļānu Griķi.

Bērzkalnē

22.jūnijā plkst. 20.00 Bērzkalnes estrādē ieligošanas pasākums kopā ar Rubeņu ciema dramatisko kolektīvu, sieviešu deju kopu "Mētras", bērnu deju kolektīvu "Palazdīte" un mūziķi Jāni Ločmeli.

Bērzpīlī

24.jūnijā plkst. 22.00 pagasta estrādē Jāņu zaļumballe kopā ar mūziķi Zinti Krakopu. Ieejas maksa – EUR 5. Jāņiem, kuri zaļumballē ieradīsies ar vainagu galvā (uzrādīt personas apliecināšanu dokumentu) – ieeja brīva!

Krišjāņos

22.jūnijā plkst. 19.00 tautas namā stāstnieku un teicēju saiets "Citi zina labāk" un grāmatas "Grozno kuorta" atvēršanas svētki.
Plkst. 22.00 balle kopā ar Zinti Krakopu. Ieejas maksa – EUR 2, pēc plkst. 23.00 – EUR 3.

Kubulos

22.jūnijā no plkst. 14.00 līdz 15.00 pie kultūras nama Jāņu zāļu pušķu izgatavošana un balonu pīpenes veidošana bērniem. (Ziedojušs).
Plkst. 15.30 Kubulu kultūras nama dramatiskā kolektīva "Zīds" Līgo dienas izrādē. Ieejas maksa – EUR 3.

Teātra apmeklētājiem iespēja iegādāties mājražotāju sieru, alu un kvasi.

Kupravā

23.jūnijā plkst. 21.00 pie pagasta pārvaldes Līgo vakars.

Lazdukalnā

22.jūnijā plkst. 19.00 saietu namā ieligošanas koncerts kopā ar Lazdukalna un Rugāju pagasta pašdarbnieku kolektīviem. Spēka dziesmu dziedāšana pie ugunsкура kopā ar folkloras kopu.

Lazduleļā

22.jūnijā plkst. 21.00 saietu namā Jāņu ieligošanas pasākums.

Medņevā

22.jūnijā plkst. 22.00 laukumā pie tautas nama diskoballe kopā ar DJ MAIRIX.

Rugājos

23.jūnijā plkst. 22.00 Rugāju parkā Līgo svētku balle kopā ar grupu "Kamēr jauni".

Upītē

22.jūnijā vasaras saulgrīežu ieligošana un festivāls "T-dzīdam".

Tilžā

23.jūnijā plkst. 22.00 brīvdabas estrādē zaļumballe kopā ar Zinti Krakopu. Ieejas maksa – EUR 5.

Vīksnā

22.jūnijā plkst. 20.00 tautas namā Vectilžas pagasta amatierētra izrādē "Melns kakš".

Plkst. 22.00 jautro Līgo danču balle kopā ar Salnavas kapelu "Sveicynojojam vielejami!". Ieejas maksa – EUR 3.

Borisovā

22.jūnijā plkst. 20.00 estrādē ieligošana kopā ar Viļakas kultūras nama folkloras kopas "Atzele" dalībniekiem.

Plkst. 20.30 tradicionālais nakts skrējiena sākums.
Plkst. 21.00 dalībnieku apbalvošana un ugunsкура iedegšana.

Žīguros

23.jūnijā plkst. 23.00 pagasta estrādē Līgo diskoballe.

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta

TV PROGRAMMAS

no 26.jūnija līdz 2.jūlijam

LTV 1

6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Uzvelc tautastērpi!". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Būt mīļtai". Seriāls.
9.30 "Sešas māšas". Seriāls.
10.30 "Medmāsa Betija 9".
Seriāls.

11.15 "*Latvijas sirdsdziesmu* festivāls Lielvārdē". Atk.
14.00 "Dziesmu un Deju svētku karogu cildināšana".
Tiesraide.
14.30 "Nacionālie dārgumi".
Atk.

15.10 "Krustpunkta".
16.05 "Dziedājspēks".
LTV videofilma.
17.00 "Dziesmu un Deju svētku virsdireģentu un virsvaldītāju godināšana".
Tiesraide.

17.50 "Dziesmu svētkus gaidot..." Atk.
18.00 "Dienas ziņas".
18.50 "Motociklu vasara".
Mākslas filma.
20.00 "Panorāma".
20.47 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu koncerts. Jāņu vakars". Atk.

20.55 "Kolektīvs". 3. un 4.sērija.
21.35 "Dziesmu un Deju svētki. Garīgās mūzikas koncerts".
23.10 "Nakts ziņas".
23.25 "Tēvs Brauns". Seriāls.
0.10 "Vera 11". Seriāls.
1.40 "Neprāta cena". Seriāls.
3.30 "*Latvijas sirdsdziesma*".
Lustīgais

speciāllaidums". Atk.
5.15 "LTV – 60. Zelta arhīvs".
Atk.
LTV 7
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Zinātnes noslēpumi".
Dok. filmu cikls.
6.30 "Labākais no *Euromaxx*.
Deutsche Welle žurnāls".
7.00 "Personība". Atk.
7.55 "Eiropas sudraba līga volejbolā sievietēm.
Latvija-Igaunija". Atk.
10.00 "Kēpa uz sirds". Atk.
10.30 "Zaļgalvis". Atk.
10.45 "Nošu spēles". Atk.
10.45 "Medmāsa Betija 9".
Seriāls.
12.30 "Komisārs Reksis 2".
Seriāls.
15.45 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
20.45 "Degpunktā 13".
21.15 "Zinātnes noslēpumi".

23.20 "Izlauzties". Mākslas filma.
1.05 "Doktors Miegš". Mākslas filma.
4.05 "UgunsGrēks 10". Seriāls.
5.00 "Bondi vetārstā 4".
9. un 10.sērija.

TV3 Life

6.00 "Dzīvot ir vērts". Seriāls.
7.00 "Mana meita". Seriāls.
8.00 "Rūgtās izvēles". Seriāls.
8.35 "Mani remonta noteikumi 6". Realitātes šovs.
10.10 "UgunsGrēks 5". Seriāls.
11.55 "Projekts *Runway* 18".
5.sērija.
12.55 "Pirmais randiņš 8".
Realitātes šovs.
14.00 "Greijas anatomija 9".
Seriāls.

16.00 "Ķegut visu". Seriāls.
17.00 "Neuzticīgā". Seriāls.
19.00 "Izmeklē Helēna Doma. Lidz galam".
Mākslas filma.
21.00 "Maģi ģimēļiņēs".
Mākslas filma.
23.20 "Telasmēitas". Seriāls.
0.25 "Augstākā sabiedrība".
Seriāls.

1.20 "Neuzticība". Seriāls.
3.10 "Viņas melo labāk 9".
Seriāls.
5.00 "Mīļonūs vērti ipašumi. Losandželosa 8". 5.sērija.
TV24
6.00 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Uz līnijas". Atk.
8.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.30 "Uz līnijas". Atk.
10.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
11.00 "Globuss". Atk.
12.00 "Dienas personība". Atk.
12.30 "Uz līnijas". Atk.
13.00 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Globuss".
15.30 "Uz līnijas". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*". Atk.
17.00 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
20.00 "Ziņu *Top*". Atk.
20.30 "Dienas personība". Atk.
21.00 "Nedēļa P.S.".
22.00 "Uz līnijas". Atk.
22.30 "Ziņu *Top*". Atk.
23.00 "Preses klubs". Atk.

ReTV

5.25 "Cilvēki, darbi, tradīcijas

5.50 "Gaidām ciemos!".
6.15 "Dziesmu un deju svētki".
7.00 "ReTV ziņas". Atk.
7.30 "Uz meža takas".
8.00 "Maksākerē kopā ar Olti!".
8.30 "Maksākerēšanas noslēpumi".
9.00 "Skats no Ventpils".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
10.15 "Dziesmu un deju svētki".
11.00 "Cilvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē".
11.30 "Latvijas stāsti".
12.30 "Uz meža takas".
13.30 "Āzija 360".
14.00 "Maksākerē kopā ar Olti!".
14.30 "Maksākerēšanas noslēpumi".
15.00 "ReTV ziņas trijos".
15.30 "Autodroms".
17.10 "Mīlas viesulis 18". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.55 "Tā dejo Latvija". Dok. filma.

19.45 "Dziesmu svētkus gaidot..." Atk.
20.00 "Panorāma".
20.47 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu koncerts. *Leć, saulīte!*" Atk.
20.55 "Sirdsbalsība". 2.sērija.
21.20 "Pūt, vējiņi!" Mākslas filma.
22.55 "Nakts ziņas".
23.10 "Blakus". Mākslas filma.
0.35 "Ilmārs Dzenis. Es atkal gaidu tevi Floridā". Dok. filma.

2.10 "Dzintaru koncertzāles 80 gadu jubilejas koncerts". Atk.
4.20 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
5.05 "Izgudrotāji". Atk.
LTV 7
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
6.30 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
7.00 "Personība". Atk.
7.55 "Eiropas Sudraba līga volejbolā vīriešiem.
Latvija-Kipra". Atk.
10.00 "Komponisti – ģeniji. *Deutsche Welle* žurnāls".
10.55 "Nošu spēles". Atk.
11.50 "Medmāsa Betija 9".
Seriāls.
12.20 "Komisārs Reksis". Seriāls.
15.55 "Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls".
16.25 "Zinātnes attīstība". Dok.

LTV 1

6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ķēpa uz sirds". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 18". Seriāls.
9.30 "Sešas māšas". Seriāls.
10.30 "Medmāsa Betija 9".
Seriāls.
11.15 "Par puisi, kurš nezināja baiļu". Mākslas filma.
12.15 "Pasaules panorāma".
Raid. par ārpolitiku.
12.45 "Marga Tereza-Valdmane".
Dokumentāla filma.
13.25 "Lielās patiesības". Atk.
13.55 "Izsiņāju, izdancoju". TDA
Zelta sietīņš 60 gadu jubilejas koncerts.
15.00 "Bardaks bēniņos". Atk.
15.15 "Krustpunkta".
16.10 "Sešas māšas". Seriāls.
17.10 "Mīlas viesulis 18". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.55 "Tā dejo Latvija". Dok. filma.

19.45 "Dziesmu svētkus gaidot..." Atk.
20.00 "Panorāma".
20.47 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu koncerts. *Leć, saulīte!*" Atk.
20.55 "Sirdsbalsība". 2.sērija.
21.20 "Pūt, vējiņi!" Mākslas filma.
22.55 "Nakts ziņas".
23.10 "Blakus". Mākslas filma.
0.35 "Ilmārs Dzenis. Es atkal gaidu tevi Floridā". Dok. filma.

2.10 "Dzintaru koncertzāles 80 gadu jubilejas koncerts". Atk.
4.20 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
5.05 "Izgudrotāji". Atk.
LTV 7
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
6.30 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
7.00 "Personība". Atk.
7.55 "Eiropas Sudraba līga volejbolā vīriešiem.
Latvija-Kipra". Atk.
10.00 "Komponisti – ģeniji. *Deutsche Welle* žurnāls".
10.55 "Nošu spēles". Atk.
11.50 "Medmāsa Betija 9".
Seriāls.
12.20 "Komisārs Reksis". Seriāls.
15.55 "Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls".
16.25 "Zinātnes attīstība". Dok.

filma.
16.30 "Dosimies ceļojumā!
Kolorādo, Keruaka ceļā".
Dok. filmu cikls.
16.45 "Dosimies ceļojumā! Pie viskija pirmsākumiem Skotijā". Dok. filmu cikls.
17.00 "Dosimies ceļojumā! ASV: Virdžīnu salu paradīze". Dok. filmu cikls.
17.15 "Lielbritānijas slepkavas".
Dok. filma.
18.05 "Komisārs Reksis 14".
Detektīvseriāls.
19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas".
19.30 "Dosimies ceļojumā! Edinburga un Roberts Luiss Stīvensons".
Dok. filmu cikls.
19.45 "Dosimies ceļojumā! Itālija: alu mājoņi Materā". Dok. filmu cikls.
20.00 "Dosimies ceļojumā! Astūrijas krasta ainava".
Dok. filmu cikls.
20.15 "Policijas iecirknis 31".
Seriāls.
21.00 "Mērdoka noslēpumi 5".
Seriāls.
21.50 "Zinātnes noslēpumi".
Dok. filmu cikls.
22.00 "Vikingi 5". Seriāls.
22.50 "Meli". 1.sērija.
23.40 "FIFA U-20 PK futbolā. Pusfināls". Atk.
1.45 "Sporta studija. Aizkulises".
Atk.
2.45 "Komisārs Reksis". Seriāls.

TV 3

6.00 "Divarpus vīru 4".
Komēdijseriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Viņas melo labāk 10".
Seriāls.
9.50 "Ritdiena pieder mums".
Seriāls.
11.00 "Palikt vai pārvaļties. Lielbritānija". Seriāls.
13.15 "Televeikala skatlogš".
13.35 "Nekā deklarējama: Jaunzēlande 6".
7. un 8.sērija.
14.40 "Skolotājs 8". Seriāls.
15.45 "Einšteins 2". Seriāls.
16.50 "Ideāli noziegumi". Seriāls.
18.00 "TV3 ziņas isumā".
18.10 "Komīķi ceļo 2".
7. un 8.sērija.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "Ziņas".
20.45 "Degpunktā".
21.10 "Rūgtās izvēles". Seriāls.

21.45 "Dzīves skola". Seriāls.
22.55 "Izdīvotāji 40". Realitātes šovs.
0.05 "Septītais dēls". Mākslas filma.
1.55 "Kobra 11-14". Seriāls.
5.00 "Animācijas filma".
5.35 "Divarpus vīru 4". Seriāls.
TV3 Life
6.00 "Dzīvot ir vērts". Seriāls.
7.00 "Mana meita". Seriāls.
8.00 "Rūgtās izvēles". Seriāls.
8.35 "Mani remonta noteikumi 6". Realitātes šovs.
9.45 "Televeikala skatlogš".
10.05 "UgunsGrēks 5". Seriāls.
11.55 "Projekts *Runway* 18".
Realitātes šovs.
12.55 "Pirmais randiņš 8".
Realitātes šovs.
14.00 "Greijas anatomija 8".
Seriāls.
16.00 "Ķegut visu". Seriāls.
17.00 "Neuzticība". Seriāls.
19.05 "Doktors Haus 2". Seriāls.
21.00 "Mīlestības simtgade".
Mākslas filma.
23.05 "Telasmēitas". Seriāls.
0.05 "Augstākā sabiedrība".
Seriāls.
1.05 "Neuzticība". Seriāls.
3.00 "Viņas melo labāk 9".
Seriāls.
5.30 "Tīcigo uzvaras balss".
TV24
6.00 "Kārtības rullis". Atk.
7.30 "Uz līnijas". Atk.
8.00 "Ziņu *Top*". Atk.
8.30 "Par karu Krievijā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Globuss". Atk.
11.00 "Dr. Apinis". Atk.
12.00 "Dziesmu un Deju svētki. Vērtības. Pauzēzes. Mantojums". Atk.
13.00 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Kārtības rullis". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".
20.00 "Ziņu *Top*".
20.30 "Pēcī novadi Latvija".
21.00 "Kur tas suns aprakts?".
22.00 "Uz līnijas". Atk.
22.30 "Ziņu *Top*". Atk.
23.00 "Preses klubs". Atk.

ReTV

5.00 "Maksākerēšanas noslēpu-

21.45 "Dzīves skola". Seriāls.
22.55 "Izdīvotāji 40". Realitātes šovs.
0.05 "Septītais dēls". Mākslas filma.
1.55 "Kobra 11-14". Seriāls.
5.00 "Animācijas filma".
5.35 "Divarpus vīru 4". Seriāls.
TV3 Life
6.00 "Dzīvot ir vērts". Seriāls.
7.00 "Mana meita". Seriāls.
8.00 "Rūgtās izvēles". Seriāls.
8.35 "Mani remonta noteikumi 6". Realitātes šovs.
9.45 "Televeikala skatlogš".
10.05 "UgunsGrēks 5". Seriāls.
11.55 "Projekts *Runway* 18".
Realitātes šovs.
12.55 "Pirmais randiņš 8".
Realitātes šovs.
14.00 "Greijas anatomija 8".
Seriāls.
16.00 "Ķegut visu". Seriāls.
17.00 "Neuzticība". Seriāls.
19.05 "Doktors Haus 2". Seriāls.
21.00 "Mīlestības simtgade".
Mākslas filma.
23.05 "Telasmēitas". Seriāls.
0.05 "Augstākā sabiedrība".
Seriāls.
1.05 "Neuzticība". Seriāls.
3.00 "Viņas melo labāk 9".
Seriāls.
5.30 "Tīcigo uzvaras balss".
TV24
6.00 "Kārtības rullis". Atk.
7.30 "Uz līnijas". Atk.
8.00 "Ziņu *Top*". Atk.
8.30 "Par karu Krievijā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Globuss". Atk.
11.00 "Dr. Apinis". Atk.
12.00 "Dziesmu un Deju svētki. Vērtības. Pauzēzes. Mantojums". Atk.
13.00 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Kārtības rullis". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".
20.00 "Ziņu *Top*".
20.30 "Pēcī novadi Latvija".
21.00 "Kur tas suns aprakts?".
22.00 "Uz līnijas". Atk.
22.30 "Ziņu *Top*". Atk.
23.00 "Preses klubs". Atk.


Pasniedzējs eksāme-
nā:

– **Jūsu uzvārds?**
Students, laimīgi smai-
diņams, atbild:
– **Ābolīņš!**

Pasniedzējs:
– **Par ko priecājies?**
Students:

– **Esmu laimīgs, ka pa-**
reizi atbildeju uz pirmo
jautājumu!

– **Restorāna apmeklē-**
tājs oficiantam:
– **Kas tā par vīstu?**
Vieni kauli un āda!

Oficiants:
– **Vai tad jums arī spal-**
vas vajadzēja atstāt?



te...”



Pin vainagus. “Līgo svētkos sev vienmēr pinu vainagus no jāņuzālēm, bet gaviļniekiem Jāņiem – no ozollapām. Vainagā parasti cenšos iepīt rudzupuķes, pipenes, madaras, kā arī smaržīgo jasmīnziedu un kādu peoniju,” atklāj Līga Šakina (attēlā – no kreisās).



Pie dabas. Ja vārda svētki ir Zāļu dienā, tad tos nekādi nevar svinēt telpās, ir jāliek galvā vainags un jāiet pie dabas smelties spēku un enerģiju.

Līgo laukos pie vecākās māsas

“Savu vārdu ieguvu, pateicoties vectēvam, jo mamma un tētis, gaidot trešo bērnu, cerēja, ka būs dēls. Bet, tā kā piedzimu es, vectēvs, būdams Jānis, teica, ka viņam vajag mazmeitu Līgu. Paldies vectēvam, ka tiku pie šī skaistā vārda, ar kuru lepojos un eju pa dzīvi ar gandarījumu,” teic LĪGA ŠAKINA, kura dzimusi Lazdukalnā, bet pašlaik dzīvo Rēzeknē.

Maģisks vakars

“Bērniņu atceros vairāk no tā laika, kad pārcēlāmies uz Šķilbēnu pagasta Dubļevu, kur dzīvojām brīnumainā dabas ielenkumā, viensētā. Pie mājām atradās kalns, kura piekalnē pirms Līgo svētkiem tētis parasti gatavoja lielu ugunsroku, tā, lai redz arī kaimiņi,” atceras Līga. Svētkus ģimene vienmēr gaidīja, mājās sēja Jāņu sieru, cepa speķa pīrādziņus, brūvēja alu. Bērniņā viņu nepameta sajūta, ka Līgo vakars ar ugunsroku un apkārt skanošām dziesmām ir maģisks: “Tas šķita aizraujoši, klausījies dabā un dziesmās, man ļoti patika vērot, kā tuvākajā apkaimē, pie kaimiņiem, sprakšķ pagales Jāņu ugunsroka liesmās.” Līgas mājās mamma un tētis jau aptuveni mēnesi pirms Jāņiem klausījās “Latvijas Radio 2”, kas radīja svētku gaidīšanas sajūtu. Pat tagad, braucot uz darbu, mašīnā viņa vienmēr jūnija sākumā ieslēdz “Latvijas Radio 2”, kas dod artavu svētku ieskandināšanai un gaidīšanai.

Sumina kopā ar Jāņiem

Līga vidējo izglītību ieguva Rekasas vidusskolā, bet augstāko, apgūstot jurisprudenci, Rēzeknes Tehnoloģiju akadēmijā. Parāleli mācībām jauniete aktīvi nodarbojas ar sportu, kas ir



Ar māsas vīru Jāni. Uz Līgo svētkiem radi vienmēr parūpējas un dāvina Līgai tematiskas dāvanas, piemēram, T kreklu ar viņas vārdu. “Manā vērtību skalas virsotnē ir ģimene un tradīcijas, cilvēkos cieņu godīgumu, cieņu un līdzjūtību,” uzsver L.Šakina.



Formas tērpā. Dienests bruņotajos spēkos Līgai dod iespēju ne tikai pildīt pienākumus, bet arī būt sportiski aktīvai. Brīvajā laikā viņa labprāt atpūšas kopā ar ģimeni – dzīvesbiedru un dēlu.

viņas vaļasprieks, tāpēc izdomāja, ka apvienos patīkamo ar lietderīgo, un izvēlējās dienēt Latvijas Nacionālajos bruņotajos spēkos, kur bez sporta nekādi neiztikt. Vārdadienas suminājumus Līga saņem vairākas dienas, jo vispirms viņu kopā ar kolēģiem Jāņiem sveic dienestā, tad laukos: “Līgo svētkus cenšamies svinēt radu un draugu lokā, kā tradīcija ir izveidojusies līgošana pie vecākās māsas Rudītes ar ģimeni Baltinavā, kur sabraucam un kopā pavadām šos svētkus. Man ir paveicies, ka abām māsām vīri ir Jāņi, līgošana ir jautra, neizpaliek dziesmas pie ugunsroka, arī apdziedāšana un lēkšana pār ugunsroku.”

CILVĒK ZIŅAS

“Es esmu vēl jauna!”



Pirms Līgo svētkiem, 17.jūnijā, Rugājos norisinājās 18. Latgales novadu senioru dziesmu un deju festivāls. Tajā piedalījās arī Kārsavas senioru deju kopa “Senleja”, kurā dejo astoņas atraktīvas dāmas. Kāpēc daudzo kolektīvu vidū pieminam tieši viņus? Jo tieši šajā datumā viena no kolektīva dāmām – Zofija Ritiņa – svinēja savu 80 gadu dzimšanas dienu un tika godināta Rugāju parkā uz skatuves. Zofija ir Kārsavas Goda pilsone. Mazdēls par viņu saka, ka vecmāmiņa ir īpaša. Neskatoties uz to, ka viņai aiz muguras jau ir astoņi gadu desmiti, pati vienmēr smeļ: “Esmu vēl jauna.” Viņa seko līdzī laikam, prot rīkoties ar datoru, izmanto Skype. Kundzei ir laba humora izjūta, brīvajā laikā nodarbojas ar nūjošanu, deju deju kolektīvā “Senleja” un vada Sociālo palīdzības centru “Gvelzis”. Zofija Ritiņa atzīst, ka dejojot gribas: “Neļausim rudenim nākt savas dvēseles pļāvās, bet lai vienmēr tur neprāta dzirkstele sprakst. Sevī saglabāt sauli un citiem to dāvināt prast!” Zofija savulaik kādā “Vecmāmiņu festivālā” ieguva titulu “Asprātība”. Uz jautājumu, kāpēc biedrība nosaukta par “Gvelzis”, viņa reiz atbildējusi ar pretjautājumu: “Bet ko dara divas, trīs sievas, kad sanāk kopā? Viņas gvelz! Gribas taču kaut ko darīt tā – *dļja duši*. Lūk, kā dzīvojam!” Zofija savu kolektīva sievu ielenkumā uz skatuves gan padejoja, gan pateicās par ziediem un dāvanām, jo ne jau katru dzimšanas dienu var svinēt tik lielos svētkos, klātesot cilvēku simtiem.

Karogu nodod Preiļiem



Svētku lielkoncerta izskaņā Latgales novadu Senioru Dziesmu un deju festivāla karogu nodeva Preiļu novadam. Balvu novada pašvaldības domes priekšsēdētāja vietniece Sandra kapteine teica: “Šo svētku simbolu – karogu – šajā brīnišķīgajā jūnijā novakarē nododam Preiļiem. Paldies visiem, kuri uz Rugājiem mēroja tuvākus un tālākus ceļus, lai satiktos Vārnienes ličos. Ar šīm pozitīvajām emocijām dzīvosim vēl ilgu laiku. Mums būs, ko atcerēties!” Saņemot karogu, Preiļu novada domes priekšsēdētāja vietnieks Pēteris Rožinskis pateicās par izrādīto godu un aicināja visus tikties nākamajā vasarā Preiļos.

NEDĒĻAS CITĀTS

“Kāpēc uz cigarešu paciņām liek brīdinošas fotogrāfijas ar infarktiem un insultiem, bet uz valdības lēmumiem nē? No tiem taču ātrāk var dabūt galu...”
(No divu vīru sarunas pīppauzē)

Redakcija atvairnojas visiem, kurus “Cilvēkziņas” aizvairnojušas vai aizvairinos



Par vājumu, spēku un stereotipiem

Sieviete mūsdienu armijā

Ir sievietes, kuras pierādījušas sev un sabiedrībai, ka fiziski, garīgi un morāli ir spējīgas dienēt armijā, turklāt līdz ar izmaiņām karadarbības vidē un tehnoloģijās mainījusies arī attieksme pret dzimumu līdztiesības jautājumiem. Arī daudzās pasaules valstīs aizspriedumus nomaina sapratne, ļaujot daļā dzimuma pārstāvēm piepildīt savu sapni par militāro karjeru. Kāda loma sievietēm ir bruņotajos spēkos? Kādi ir sabiedrības stereotipi par sievietes vājumu un spēku armijā un kāds ir Latvijā dienējošo sievietes priekšstats un pieredze par militāro dienestu? Šie jautājumi tika pārrunāti nupat Cēsis aizvadītajā sarunu festivāla "Lampa" organizētajā diskusijā "Sieviete mūsdienu armijā".



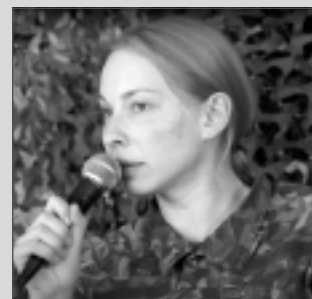
SOLVEIGA LEITLANDE, Zemessardzes 27. kājnieku bataljona civilmilitārās sadarbības speciāliste



DAIGA ILMASTE, Zemessardzes 2. Vidzemes brigādes inženieru rotas komandiere, kapteine



MAIRITA BIRZGALE, Nacionālo bruņoto spēku mediķe



MARIJA LINARTE, Jaunā Rīgas teātra aktrise

Foto – ekrānšāviņi no diskusijas

Diskusijā piedalījās

"Vai puikas aiz bizēm neraustīja?"

Diskusijas vadītājs, žurnālists un zemessargs GUSTAVS TERZENS, atklājot sarunu, jautāja, kā sarunas dalībnieces saredz sievietes lomu mūsdienu armijā? Civilmilitārās sadarbības speciāliste S. Leitlande sprieda, – tāpat kā nediskutējam, kādēļ vīrieši ir pavāri un mediķi un sievietes var sastapt celtniecības preču veikalos un autoservisos, kāpēc vajadzētu diskutēt par sievieti bruņotajos spēkos?

Bruņoto spēku mediķe M. Birzgaļe nešaubās, ka viņas līdzšinējā 23 gadu pieredze armijā bijis labākais laiks mūžā. "Esmu bijusi daudzās vietās, sastapusi daudzus draugus un palīdzējusi daudziem cilvēkiem. Esmu pārliecināta, ka ikvienam, kurš ir armijā, ir iekšēja prasība tur būt. Redzu ļoti daudzus puīšus, kuri atnāk uz armiju un pēc mēneša saprot, ka dienests bruņotajos spēkos nav domāts viņiem. Līdz ar to nav svarīgi, armijā ir sievietes vai vīrietis. Jārunā par personībām, nevis dzimumiem," pārliecināta M. Birzgaļe.

Arī inženieru rotas komandiere, kapteine D. Ilmaste, kura savulaik bija arī Jaunsardzē, pārliecināta, ka spriest par sievietes lomu armijā ir lieki. "Bet vai puikas Jaunsardzē neraustīja aiz bizēm, uzskatīdami, ka meitenes šādās struktūrās var sastapt krietni retāk nekā stiprā dzimuma pārstāvjus?" jautāja diskusijas vadītājs. D. Ilmaste atceras, ka tā nu gan nebija. "Turklāt bruņotajos spēkos nenokļuju nejausi, bet to darīju mērķtiecīgi. Ikvienam ir sava vieta, kur viņš ir noderīgs, un tas ir pats svarīgākais. Ķēdes posms ar savu ieguldījumu drošībā jāveido kopā. Tas nav tikai atsevišķu entuziastu darbs," uzsvēra D. Ilmaste.

Savukārt Jaunā Rīgas teātra aktrise M. Linarte sprieda, ka var arī diskutēt, vai armijā obligāti jābūt vīrietim? Viņasprāt, tas atkarīgs no katra cilvēka. Tikmēr jautāta, kā jūtas pēc nu jau pusgadu ilga dienesta, aktrise atzina, ka noteikti atrodas istajā vietā. "Iestāšanās bruņotajos spēkos ir viens no labākajiem un sakarīgākajiem lēmumiem visā manā līdzšinējā dzīvē. Brīžiem ir arī konflikts ar profesionālo dzīvi. Proti, sākotnēji man bija ļoti liels fanātisms un dienests bija prioritārāks nekā ikdienas darbs, lai gan tā nedrīkst būt. Tāpat sākumā pēc militārajām mācībām bija grūti atgriezties ikdienas dzīvē, jo šķita, ka ikdienā cilvēki ļoti slikti izmanto savu laiku un daudz muld," ar smaidu seją secināja M. Linarte.

"Vīriešiem ātrāk izsprāgst korķi"

"Ņemot vērā, ka jūs bruņotajos spēkos neesat pirmo dienu un zināt to iekšējo virtuvi, vai ir lietas, kurās sievietēm armijā ir priekšrocība?" jautāja diskusijas vadītājs. S. Leitlande sprieda, ka tas ļoti atkarīgs no konkrēta cilvēka un personības. "Varbūt sievietes dažos uzdevumos ir pacietīgākas, bet tikpat labi tamlīdzīgas īpašības var piemist vīrietim. Mēdz arī teikt, ka sievietes ir sāpju izturīgākas. Tomēr man nekad nav nācies novērot, ka sievietes kādreiz izmantotu savu dzimuma statusu. Proti, ka esmu sievietes un kaut ko nevaru izdarīt. Drīzāk ir pretēji. Piemēram, kad visi stāv rindā un kravas automašīnā "Scania" krāmē iekšā savas somas, kuras mēdz būt smagas, arī sievietes to cenšas darīt, nevis skatās apkārt un jautā: "Kurš man palīdzēs iecelt iekšā somu?" Protams, vīrieši ir blakus un, ja nepieciešams, sievietei koleģiāli palīdzēs. Vai to var dēvēt par sievietes priekšrocību?" retoriski jautāja S. Leitlande.

Aktrise M. Linarte piebilda, ka armijā vīriešu palīdzība sievietēm nav jāuztver kā džentlmeņa rīcība. "Ja kāds kādā lietā spēj dot 20%, otrs sniegs atlikušos 80%. Tas ir komandas

darbs. Jāteic, šobrīd visi mani kolēģi darbojas līdzvērtīgi. Vairāk atšķirības starp saviem biedriem novēroju Zemessardzes pamatapmācībās. Proti, ļoti, ļoti jutu, ka vīrieši salūzt vieglāk un ātrāk. It īpaši tas tā bija nometnes beigās," atceras M. Linarte.

Viņai piekrita S. Leitlande, tēlaini sakot, ka vīriešiem militārajās pamatapmācībās korķi izsprāgst ātrāk nekā sievietēm. "Turpmākajā dzīvē laikam gan nē. Pēc tam vīrieši savācas," secināja S. Leitlande. Savukārt inženieru rotas komandiere D. Ilmaste kā sievietes priekšrocību uzsvēra intuīciju: "Man bieži vien jāsaka 'paldies' savai priekšnojautai, kas tiešām palīdzējusi. Piemēram, ir bijusi intuīcija, ka to vai ko citu labāk nedarīt vai nedaudz piebremzēt, it īpaši, ja runa ir par nesprāgušas munīcijas neitralizēšanu. Šajā jomā starp 'drošs' un 'nedrošs' ir ļoti šaura līnija."

Neizpalika arī humors. Noslēdzot diskusijas jautājumu par sievietes potenciālajām priekšrocībām armijā, civilmilitārās sadarbības speciāliste S. Leitlande pastāstīja, ka vismaz viņas bataljonā puīši arī priecājas, ka sievietes ēd mazāk: "Līdz ar to viņi ir gandarīti, ka pusdienās ēdiena paliks vairāk." Diskusijas dalībnieces kopīgi gan secināja, ka tā vairāk ir vīriešu, ne sievietes priekšrocība!

"Meitenes nedrīkst obligāti iesaukt armijā"

Diskusijas dalībnieces pārrunāja arī Valsts aizsardzības dienesta nepieciešamību. Kāds no klātesošajiem uzdeva arī jautājumu, kāpēc Latvijā obligātais militārais dienests obligāts tikai vīriešiem, bet ne sievietēm? S. Leitlande uzsvēra, – ja sievietes vēlas, viņas neatkarīgi ne no kā tāpat var iestāties gan profesionālajā dienestā, gan arī Zemessardzē. Līdz ar to nekādas diskriminācijas nav. Tikmēr D. Ilmaste pievērsās sievietes kā mātes lomai: "Manuprāt, ļoti būtiski ir tas, ka Dievs sievietēm dāvājis iespēju laist pasaulē bērnus. Pati no savas pieredzes zinu, kā ir atstāt mājās mazu bērnu, jo jādodas

uz militārajām mācībām. Tādēļ sievietēm jāļauj izvēlēties – viņas vēlas dienēt vai nē."

Tam pilnībā piekrita arī bruņoto spēku mediķe M. Birzgaļe, kura šo jautājumu aplūkoja arī no medicīnas skatpunkta. "Runājot par meiteņu reproduktīvo veselību, sievietes dienestā var pildīt grāmatvedes, mediķes, sakarnieces vai citu tamlīdzīgu amatu pienākumus. Šādos gadījumos viņas aktīvi un pilnvērtīgi darbojas, bet vienlaikus meiteņu uzdevumos neietilpst fiziski smags darbs. Savukārt, ja nākas gulēt uz aukstas zemes un tamlīdzīgi... Pie manis kā mediķes vērsušās daudzās meitenes ar apsaldētām olņiņām, urīnpūšļu un nieru iekaisumiem. Jau tā mūsdienās ir liela problēma, ka daudzas sievietes nevar ieņemt bērniņu, bet obligāts dienests armijā meitenēm šo problēmu tikai vēl vairāk saasinātu un radītu papildus riskus. Līdz ar to arī es uzskatu, ka nav nekādas dzimumu diskriminācijas, jo stāties armijā var ikviens, bet obligātā kārtā meitenes iesaukt armijā nedrīkst," uzsvēra M. Birzgaļe.

Par "Dvēseļu puteni" un mūsdienām

Diskusijas nobeigumā civilmilitārās sadarbības speciāliste S. Leitlande pastāstīja, ka viens no viņas kolēģiem filmējās Latvijas vēsturiskajā kara drāmā "Dvēseļu putenis": "Masu skatos filmējās arī kāds 40 gadus jauns vīrietis, un toreiz bija ļoti auksta ziema – –28 grādi. Filmēšana notika 12 stundas, kā laikā bija nodrošināts ēdiens, karsta tēja, termoveļa un viss nepieciešamais, kā arī ik pa brīdim varēja ieiet siltā telpā pasildīties. Tomēr šis vīrietis teica, ka filmēšanās process tik un tā bija tik sasodīti grūts, ka tobrīd sāka domāt: "To, ko mēs šobrīd filmējam, savulaik kāds piedzīvoja pa īstam – bez termoveļas, bet vecāsmātes sagādātajās vilnas zeķēs un plānā flaneļa jakā. Tomēr viņi gāja un cīnījās!"

Savas kolēģes teikto papildināja M. Birzgaļe, uzsverot, ka mums šobrīd nekā netrūkst: "Skatoties "Dvēseļu puteni" un iedomājoties to laiku apstākļus, kādos atradās mūsu jaunie puīši, nespēju saprast, kā to visu varēja izturēt un rezultātā izkarot Latvijas brīvību. Šodien mums vajadzīgs iekšējais spēks un dvēseliska pārliecība. Viss pārējais mums jau ir!"

Pilnu diskusiju videoformātā skatieties Nacionālo bruņoto spēku "Youtube" kontā "Latvijas armija".

No pieredzes

Par sievieti Afganistānā

Nacionālo bruņoto spēku mediķei Mairitai Birzgaļei ir liela starptautisko misiju pieredze, četras reizes dienesta pienākumus pildot Afganistānā. Kā zināms, šajā valstī jau vēsturiski sievietes tiesības bijušas un joprojām ir ļoti ierobežotas. Kā bija tieši no cilvēciskā faktora strādāt kopā ar Afganistānas nacionālo armiju, zinot, ka tur vīriešu attieksme pret sievietēm ir pat radikāli diskriminējoša? "Esmu ļoti atvērts cilvēks, kas man palīdzēja arī Afganistānā. Protams, zinot šīs valsts kultūru, skaidri arī sapratu, ko varu atļauties un teikt, bet kad jāpaklusē un jāpaiet malā. Atceros, ka, pildot dienesta pienākumus un braucot cauri Afganistānas ciematiem, mani kolēģi teica, lai nerādos ārpus automašīnas. Tas tādēļ, jo šīs valsts iedzīvotājiem sievietes publiskā vietā bez parandžas ir eksotika, un nekad nevar zināt, kā šādi gadījumi var beigties. Savukārt, kad atrados nometnē, uz kuriem devās strādāt arī vietējie iedzīvotāji, par viņiem varu teikt tikai to pašu labāko," unikālajā pieredzē dalījās bruņoto spēku mediķe.

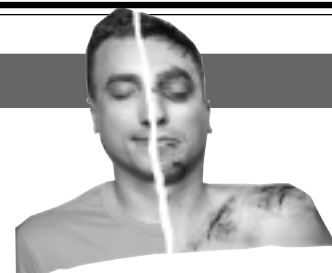
Diskusijas dalībnieces sarunas gaitā pievērsās arī tam, cik sarežģīti vai viegli dienestu apvienot ar citiem pienākumiem, tajā skaitā visnotaļ sadzīvīskiem. M. Birzgaļe uzsvēra, ka viņai ģimenē viss ir kārtībā, tomēr dažkārt viņa darbā atpūšas vairāk, nekā esot mājās. "Man ir arī teikuši: "Ak, trakā! Tu dosies starptautiskajā misijā!" Jā, es devos un tur darīju savu darbu. Un man nebija jādodomā nedz par to, kādu ēdienu mājās gatavošu, nedz par to, kurš drēbes izmazgās. Vienkārši darīju savu darbu, no kura nepiekūstu!" pieredzē par dienesta un civilās dzīves pienākumu apvienošanu dalījās M. Birzgaļe.

Lappusi sagatavoja A. Ločmelis



Rītdien Jāņi, nebrauc dzēris!

Apguldīt vieglāk nekā apbedīt



Lai aicinātu atturēt līdzilvēkus no transportlīdzekļa vadīšanas alkohola reibumā, "Ceļu satiksmes drošības direkcija" (CSDD) uzsākusi sociālu kampaņu ar atgādinājumu: "Apguldīt vieglāk nekā apbedīt. Neļauj draugam braukt reibumā!"

Kampaņā, kuras centrā izvirzīta transportlīdzekļu vadīšana dzērumā, gan ar reklāmas materiāliem, gan ar dažādām komunikācijas aktivitātēm iecerēts uzlabot izpratni par apreibinošu vielu ietekmi uz cilvēku organismu, kas kategoriski nav savienojams ar transportlīdzekļa vadīšanu. Tās laikā CSDD vērs uzmanību atbildīgu lēmumu pieņemšanai, lai

novērstu situācijas, kurās cilvēki alkohola reibumā cenšas vai realizē nodomu vadīt transportlīdzekli, tādējādi apdraudot paši sevi, pasažierus un citus ceļu satiksmes dalībniekus. "Latvijā mirstības statistika pērn divreiz apsteidza dzimstības rādītājus, kas ir drūmākā aina pēdējo simts gadu laikā. Vienlaikus ceļu satiksmē reģistrētais negadījumu skaits, kuros iesaistīti vadītāji reibumā, pagājušajā gadā sasniedza pēdējo 15 gadu antirekordu. Mēs esam varena, taču pārāk maza valsts, lai riskētu sakropļot vai pazaudēt cilvēkus tik bezjēdzīgās nāvēs. Tikai kopīgiem spēkiem varam saknē mainīt līdzilvēku rīcību, atņemot automašīnas atslēgas, apguldot neapdomīgu draugu vai ģimenes locekli uz divāna un tādējādi izvairoties no

liktenīga dzīves pagrieziena," uzsver CSDD valdes priekšsēdētājs Aivars Aksenoks.

CSDD apkopotie statistikas dati liecina, ka 2022.gadā reģistrēti 955 ceļu satiksmes negadījumi, kuros vismaz viens transportlīdzekļa vadītājs atradās alkohola reibumā. Tas, salīdzinājumā ar 2021.gadu, ir pieaugums par 18%, kad tika fiksēti 811 šādi ceļu satiksmes negadījumi, kuros gāja bojā deviņi cilvēki. Tikmēr ievainoto skaits, tajā skaitā smagi ievainoto, pieaudzis par 54 personām (līdz 306 cilvēkiem), kas ir sliktākais rādītājs kopš 2011.gada.

Izmanto iespēju dienēt tuvāk mājām

Stāmerienā – valsts aizsardzības dienests



Mediju pasākumā. Attēlā no kreisās puses – Zemessardzes 2.Vidzemes brigādes štāba priekšnieks pulkvežleitnants Roberts Innus un 25.kaujas atbalsta bataljona komandieris pulkvežleitnants Raivo Jaunslavietis.

Pagājušajā piektdienā Zemessardzes 2.Vidzemes brigādes 25.kaujas atbalsta bataljonā Gulbenes novada Stāmerienā notika mediju pasākums. Klātesošos informēja, ka tur nākamgad istenos valsts aizsardzības dienestu, tādējādi sniedzot iespēju jauniešiem no Latgales un Vidzemes reģioniem dienēt tuvāk mājām.

Ir jānovērtē šī iespēja

Zemessardzes 2.Vidzemes brigādes Komunikācijas daļā informēja, ka pirmajos dienesta mēnešos valsts aizsardzības dienesta karavīri apgūs kareivja pamatapmācību individuālajā un kolektīvajā līmenī, iepazīs militāro vidi un uzlabos fizisko sagatavotību. Nākamajā apmācību posmā karavīri apgūs militāro specialitāti, bet dienesta noslēguma fāzē būs iespēja iepazīt un apgūt prettanku, pretgaisa un artilērijas kaujas atbalsta spējas. "Apmācība noritēs kopā ar profesionālā dienesta karavīriem, kuri izvēlējušies katru dienu veltīt valsts aizsardzības spēju stiprināšanai. Līdzās būtiskākajiem ieguvumiem – dienesta norisei tuvāk dzīvesvietai un apmācībai kopā ar profesionālā dienesta karavīriem, lai gūtu militārās pamatiemaņas un apziņu par savas valsts aizsardzību un tās vērtību, jaunieši, kuri izvēlēties iziet valsts aizsardzības dienestu Vidzemē, iegūs arī iespēju dienēt saliedētā, vienotā komandā, aktīvu un dinamisku dzīvesveidu, kā arī iespēju uzlabot savu fizisko sagatavotību. Turklāt valsts aizsardzības dienests ir augst-

vērtīga pirmā darba pieredze, kas alicina jaunieša spēju pārvarēt izaicinājumus, izpildīt uzdevumus paaugstināta stresa apstākļos, kā arī darboties komandā un vadīt to. Iespēja valsts aizsardzības dienestam noritēt tuvāk dzīvesvietai ir jānovērtē un jāizmanto," aicina komunikācijas daļā.

Moderni un jaudīgi ieroči

Tikmēr pašā mediju pasākumā Stāmerienā 25.kaujas atbalsta bataljona komandieris pulkvežleitnants RAIVO JAUNSLAVIETIS atcerējās savu dienesta gaitu sākumu: "Kad uzsāku dienestu, manas paaudzes karavīriem, virsniekiem, instruktoriem nebija iespējas izvēlēties dienestu tuvāk savai dzīvesvietai. Taču, neskatoties uz to, mēs izdarījām savu izvēli un kļuvām par valsts aizstāvjiem. Varu no sirds teikt, ka tas bija viens no labākajiem lēmumiem manā dzīvē, tāpēc aicinu jauniešus novērtēt iespēju un pieteikties valsts aizsardzības dienestam tepat, savā reģionā, lai dienests noritētu tuvāk mājām. Tas arī ir lielākais ieguvums – gūt militārās iemaņas aizsargāt savu dzimteni, māju un ģimeni."

Savukārt Zemessardzes 2.Vidzemes brigādes štāba priekšnieks pulkvežleitnants ROBERTS INNUS pauza: "25.kaujas atbalsta bataljons ir īpašs ar to, ka tajā dienē profesionālā dienesta karavīri, kuri veiksmīgi apgūst modernus un jaudīgus ieročus, piemēram, prettanku raķešu sistēmas "Spike" un pretgaisa aizsardzības raķešu sistēmas "Stinger". Brigādē atrodas arī Valmierā izvietota bataljona artilērijas apakšvie-

nība. Bataljonam ir uguns jauda, kas stiprina Nacionālo bruņoto spēku reaģēšanas spējas un veicina efektīvu un visaptverošu valsts aizsardzības uzdevumu izpildi Vidzemes reģionā."



mājās. Arī kolēģi ir draudzīgi, un katra diena tiek aizvadīta saliedētā gaisotnē. Iedrošinu jauniešus par dienesta vietu izvēlēties Stāmerienā, jo grūti nav! Mums ir gan apmācību process, gan pasportojam – norūdāmies gan mentāli, gan fiziski," atzīst J.Žīgurs.

Atgādinām, ka Latvijā ieviests valsts aizsardzības dienests, kas ir atbilde uz mūsdienu ģeopolitiskajiem draudiem, ar mērķi nodrošināt Latvijas pilsoņu sagatavošanu valsts aizsardzības uzdevumu veikšanai un stiprināt valsts un sabiedrības noturību un reaģēšanas spējas kā daļu no visaptverošas valsts aizsardzības. Pirmo dienesta iesaukumu komplektēja tikai uz brīvprātības pamata. Tam pieteicās 488 Latvijas pilsoņi, kuri dienestu uzsāks jau šī gada 1.jūlijā. Savukārt dienesta otrais iesaukums būs nākamā gada janvārī. Tam var pieteikties līdz 15.jūlijam vienotajā rekrutēšanas platformā www.klustikaravirs.lv. Lai nokļūtu tieši Zemessardzes 25.kaujas atbalsta bataljonā un valsts aizsardzības dienests noritētu tuvāk tavai dzīvesvietai, iesaucamais aicināts dienestam pieteikties brīvprātīgi, anketā norādot "Zemessardzes 25.kaujas atbalsta bataljons"!

Informē CSDD

Darba laiks svētkos

22.jūnijs (ceturtdiena): darba diena par vienu stundu īsāka; Balvu nodaļa strādā no pulksten 8.30 līdz 16;

23.jūnijs (piektdiena): brīvdiena;

24.jūnijs (sestdiena): brīvdiena;

25.jūnijs (svētdiena): strādā tehniskās apskates stacija Rīgā, Antenas ielā 2, saskaņā ar svētdienas darba laiku (no pulksten 8 līdz 16); Balvu nodaļa slēgta.

Informē ugunsdzēsēji

"Baltajā briedī" nodeg mašīna



15.jūnijā Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests saņēma izsaukumu uz Susāju pagastu, kur dega sausā zāle 3000 m² platībā. Tajā pašā dienā ugunsdzēsēji glābēji steidza arī uz mototrasī "Baltais briedis" (arī Susāju pagastā), kur nodega vieglā automašīna (attēlā).

Karavīrs no Balvu novada. Bataljona teritorijas apskates laikā tika satikti prettanku apakšvienības karavīri, kuriem noritēja teorētiskais apmācību process ar viņu apbruņojumā esošo prettanku raķešu sistēmu "Spike". Tā ir unikāla, jo raķetes operators lidojuma laikā var korigēt sākotnēji izvēlēto mērķi, pateicoties tās tehniskajām īpašībām. Karavīri praktisko kaujas šaušanas apmācību veic Ādažu poligonā. Viens no apakšvienības karavīriem ir dižkareivis JĀNIS ŽĪGURS no Balvu novada (attēlā). Viņš pastāstīja, ka iepriekš dienēja Rīgā, bet līdz ar Zemessardzes 25.kaujas bataljona izveidi Stāmerienā, kas ir viena no jaunākajām profesionālā dienesta vienībām Nacionālajos bruņotajos spēkos, tagad viņam ir iespēja būt tuvumā savai ģimenei. "Esmu no Balvu novada, bet dzīvoju Gulbenē. Tagad, dienējot Stāmerienā, man ir labi, jo no dienesta un apmācībām brīvajā laikā dodos mājās. Arī kolēģi ir draudzīgi, un katra diena tiek aizvadīta saliedētā gaisotnē. Iedrošinu jauniešus par dienesta vietu izvēlēties Stāmerienā, jo grūti nav! Mums ir gan apmācību process, gan pasportojam – norūdāmies gan mentāli, gan fiziski," atzīst J.Žīgurs.



Pieredzes apmaiņas brauciens

Iepazīst dāņu saimniekošanas prasmi

Vairāki lauksaimnieki no Latgales jūnija sākumā pieredzes apmaiņas braucienā iepazīna Dānijas uzņēmējdarbības vides specifiku un lauksaimniecības nozares attīstības tendences.

Apmeklē uzņēmumus

Vizītes laikā lauksaimnieki uzzināja faktus par Dānijas lauksaimniecības nozari, kā, piemēram, to, ka valstī ir aptuveni 9000 saimniecības, 12% no tām – bioloģiskās. Nozīmīgākie pārtikas ražotāji ir fermeru kooperatīvi. Saimniecībās ir aptuveni 550 tūkstoši piena govju, savukārt gadā tiek izaudzēti 30 miljoni cūku. Veiksmīgas saimniekošanas noslēpums ir sadarbība – fermeri organizē savstarpējus pieredzes apmaiņas braucienus reģionā. Latgales plānošanas reģiona pārstāve Ruta Priede atklāja, ka brauciena dalībnieki guva apstiprinājumu tam, ka izveidotās saimniecības ir jāpaplašina un jādaudzveido: "Piemēram, lauksaimnieki no Augšdaugavas novada atzina, ka īstēnos ideju par saimniecības paplašināšanu un mazāka auguma liellopu audzēšanu."

Roskildes pilsētā brauciena dalībnieki apmeklēja vairākus uzņēmumus: kafejnīcu/veikalu "Danish Beer Cafe", kur piedāvā tikai vietējo saražoto precī un gatavo tikai no vietējiem produktiem; saimniecību "Flid Gods", kuras īpašnieks, sagaidot delegāciju no Latgales, aizveda apskatīt ganāmpulku, izstāstīja par saimniecības organizēšanu, par veiksmīgo sadarbību ar Roskildes pašvaldību liellopu ganīšanas jomā, atklājot, ka veiksmīgu lopkopības saimniekošanu papildina ar tūrisma pakalpojumu – saimniecība organizē ekskursijas skolēniem un brančus pilsētas iedzīvotājiem brīvdienās; Adamshoj Gods saimniecībā apvieno graudkopību, sēklu audzēšanu ar putnkopību – 7 hektāru platībā mitinās gandrīz 18 tūkstoši vistu.

Izstādē piedalās arī bērni

2. jūnijā brauciena dalībnieki visu dienu pavadīja, iegūstot jaunas sadarbības iespējas un pieredzi izstādē/gadatirgū "Roskilde Dyrske 2023". Šajā pasākumā, kā stāsta R.Priede, bija iespēja uzrunāt Dānijas lauksaimniecības aktīvākos pārstāvjus un uzzināt nozarei jaunākos piedāvājumus. Viens paviljons bija veltīts mājražošanai, kur mazie ražotāji prezentēja savus produktus – sieru, medu, kartupeļus, maizi, garšaugus, sulas un tradicionālos "stiprinātos" dzērienus. "Dānija rikojas tālredzīgi, jo turpat angārā bija arī Restorānu un Viesnīcu pakalpojumu speciālistu skolas pavāri, kas no lokālajiem produktiem gatavoja dažādus ēdienus degustācijai apmeklētājiem un arī uzreiz varēja iepazīstināt ar recepti, ēdiena sastāvdaļām un tehnoloģisko karti!" uzsver R.Priede. Viņu patīkami pārsteidza izstādes/gadatirgus konceptuālais risinājums, ka plašs un profesionāli nopietns pasākums noorganizēts tā, ka tajā piedalās visa ģimene. Proti, ļoti daudz aktivitāšu bērniem, bet tās nebija rotaļlietas vai mākslīgi izveidoti spēļu laukumi. Bērni aizraujoši darbojās traktora piekabē, uz siena ķīpām, kas bija saliktas rindās, vizinājās ar ponijiem, baroja aitiņas ar zāli, darbojās ar miniekskavatoriem lielā smilšu laukumā. "Kopumā tas bija vērtīgs un iedvesmojošs brauciens, bagāts ar idejām, ko mūsdienu lauksaimnieki varētu pārņemt savās saimniecībās," secina R.Priede.



Liellopi. Brauciena dalībniekiem bija iespēja redzēt to liellopu šķirnes, par kurām viņi bija lasījuši vai interesējušies, un pārliecināties, vai viņu saimniecībām tās būs piemērotas, kā arī apskatīt agrotehnikas plašo klāstu.



Latgales pārstāvji. "Dāņu lauksaimnieku stiprā puse ir tā, ka viņiem ir kooperatīvi, viņi dalās cits ar citu savā pieredzē uz zināšanās. Kaimiņi, lai arī atrodas 40-50 km attālumā, tiekas, pārrunā aktualitātes, piemēram, par jaunākajiem līdzekļiem kaitēkļu apkarošanā, kopīgi sedz konsultantu pakalpojumus," secina R.Priede (pirmā no kreisās). Latgales pārstāvji apliecināja, ka tik visaptverošu nozares pasākumu, kāda bija izstāde, apmeklēja pirmo reizi. Mūsdienu lauksaimniekus pārstāvēja Marks Ločmelis (z/s "Kotiņi", attēlā – pirmais no labās).



Aplūko bites. Ikviens interesents bez bailēm varēja apskatīt bites un uzzināt par to čaklumu.

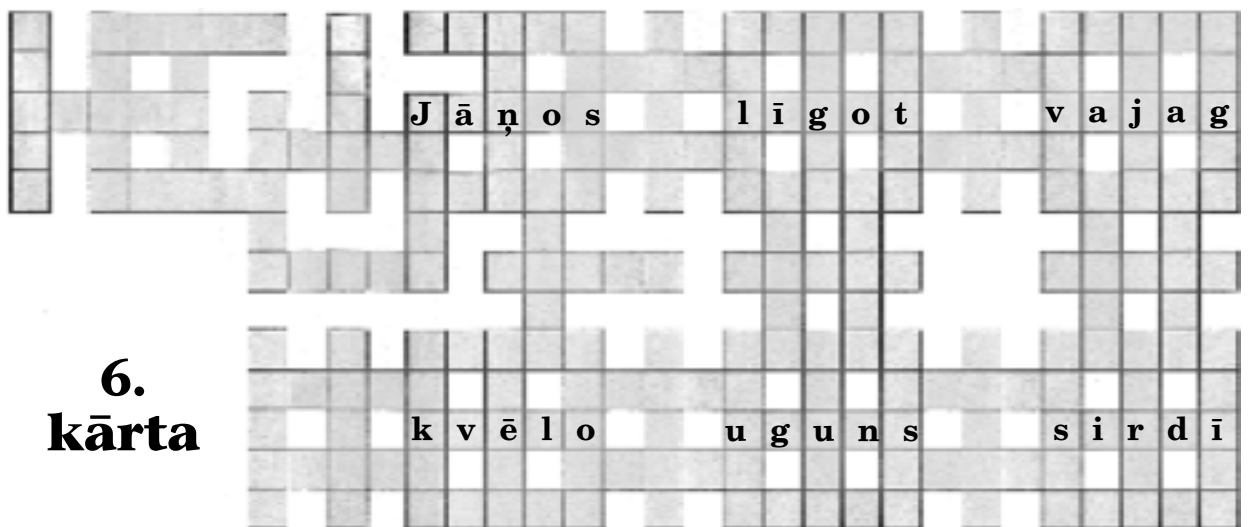


Rukši, rukši. Izstādē varēja aplūkot dažādus lauksaimniecības dzīvniekus, arī sīvēnmātes ar mazajiem rukšiem.

Atpūta

Maģiskie vārdi

Uzdevums: visus maģiskos vārdus ierakstīt krustvārdu mīklai līdzīgā tabulā. Uzvarētāju gaida pārsteiguma balva.



6. kārtā

Aklus - asaka - buras - burka - divus - Elita - eseja - Evita - iemet - iesmi - ietur - Inetu - Iluta - jokot - kaili - kalni - kaste - kājas - laivā - laupa - lauva - leņķi - logot - malas - maiss - marka - maurs - melns - melsa - milti - nekas - nesāp - niere - pasen - pekle - pierē - pirts - plovs - puves - saime - saite - satur - savas - segas - sekas - sesks - sestā - sieva - sistis - skečs - spēle - spīle - spole - stabā - stari - stepe - stils - tante - taure - trako - Ulsta - Usmas - vakar - varde

Jūsu atbildes tiek gaidītas "Vaduguns" redakcijā, Teātra ielā 8, līdz 10.jūlijam. **Maģisko vārdu mīklu atrisināja:** L.Krilova, G.Amantovs J.Pošeika, (Balvi), A.Mičule (Tilža), L.Čerbakova, I.Homko (Medņeva).

5.kārtā veiksmē uzmaida GUNĀRAM AMANTOVAM no Balviem. Pēc balvas griezties redakcijā (līdzīgi ņemt personu apliecināšanu dokumentu).

Sagatavoja E.Gabranovs

Pērk

PĒRKAM

Augošu koku cirsma
un sortimentus pie ceļa

Meža īpašniekiem:

- Veicam bezmaksas konsultācijas;
- Palīdzam meža taksācijas sagatavošanā, cirsma iestigošanā;
- Palīdzam iesniegt ciršanas pieteikumu VMD.



Tелефон информаций: 26115369; 67804343
www.metsaforest.com.lv

Pērk izcirtus mežus
(3000 EUR/ha), jaunaudzes,
zemi. Tālr. 28282021.

Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

TROVENT

Pērk mežu un
lauksaimniecības zemi.
www.trovent.lv
e-pasts: info@trovent.lv
☎ 29429555

Pērkam izstrādātus mežus,
jaunaudzes, izcirtumus. Godīga
samaksa. Tālr. 29246569.

Nopirkšu mežu ar zemi vai lauku
viensētu. Tālr. 26157008.

Pērkam meža īpašumus, cena no
1500-10000 EUR/ha.
Tālr. 26360308.



☎ 62003939

info@senlejas.lv

Dažādi

Logi. Durvis. Moskītu rāmji.
Noliktavas logiem – 20% atlaide.
Bērzpils iela 2a.
Tālr. 26343039.

Zāgē, skalda malku.
Tālr. 23205101.

Zāles pļaušana, zāles
smalcināšana. Tālr. 26512307.

Smalcina ganības, pļavas.
Tālr. 29165808.

Piedāvā pļavas pļaušanai (6 ha)
Briežuciema pagastā, Pužulovā.
Tālr. 26462809.

KAPU VIETU LABIEKĀRTOŠANA.
Pieminekļi, apmales, apžogojumi.
Kvalitatīvi, ar garantiju.
Tālr. 22045514.

ošukalns

Pareizi apsaimniekots MEŽS
nes lielāku PEĻŅU!

SIA "OŠUKALNS" specializējas meža kopšanā, izstrādē un atjaunošanā,
kā arī nodrošina visas meža produkcijas realizāciju

- V meža inventarizāciju
- I stigošanu
- C dastošanu
- A vērtēšanu
- M: dokumentācijas sagatavošanu

Saņem labāko piedāvājumu pie mums! Zvani vai raksti!

☎ 25612241

@ latgale@osukalns.lv

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju,
apkures ierīču, dūmeju
apsekošana, tīrīšana, remonts,
izgatavošana, mūrēšana,
oderēšana, uzstādīšana. Logu,
durvju montāža. Telpu
remontdarbi, Dūmu detektori.
Tālr. 22363236, 20404400.

Urbj akas. Ierok, savieno
ūdensvadus mājā, kanalizāciju.
Tālr. 25685918.

Piedāvā smilti, granti, šķembas,
melnzemi. Remontē piebraucamos
ceļus. Tālr. 25685918.

Pļavas sienam Lazdulejas pag.
Tālr. 26363524.

Izsole

Balvu novada pašvaldība mutiskā izsolē ar augšupejošu soli izsola nomas tiesības uz zemes vienības
Balvu pagastā, Balvu novadā, ar kadastra apzīmējumu 3846 005 0175 daļu, 0,03 ha platībā, nosacītā nomas
maksā – EUR 28 gadā, bez pievienotās vērtības nodokļa.

Zemes nomas līguma termiņš tiek noteikts saskaņā ar Publiskas personas finanšu līdzekļu un mantas
izšķērdēšanas novēršanas likumā noteikto, kas nedrīkst būt ilgāks par 30 (trīsdesmit) gadiem.

Pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Balvu novada pašvaldībā, Bērzpils ielā 1A, Balvos, darba
dienās līdz **2023.gada 27.jūnija plkst. 16.00**. Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības
mājaslapā www.balvi.lv. Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē **2023.gada 29.jūnijā plkst. 11.10**.

Pārdod

Pārdod lopbarības kviešus.
Tālr. 27862572.

Jaunputni, broileri, zosis, tītari.
Tālr. 29424509.

Pārdod labu, skaldītu malku.
Ātra piegāde. Tālr. 26425960.

Pārdod grieztu, skaldītu malku.
Tālr. 29196108.

Skaldīta malka. Cena
40 EUR/berkubā. Piegādes
apjoms līdz 7 berkubiem.
Ir sausā. Tālr. 25543700.

Pārdod metāla jumtus un
notek sistēmas no ražotāja.
Cena no 6,50 EUR/m².
Tālr. 28382940.

Pārdod zemi Daugavpils ielā 1a,
Balvos. Platība 2951 m². Cena EUR
8000. Tālr. 28645080.

Pārdod pļaujmašīnu, piekabi
"Sigulda", kartupeļu vagotāju,
traktora grābekli. Tālr. 26485266.

W-FOX (2009.g. izlaidums; no
Vācijas; jauna TA; EUR 2950).
Tālr. 28323112.

Metāla jumta segumi par labām
cenām. Piegāde, uzstādīšana.
Tālr. 26360938.

Latvijā audzētu cūkgaļu. Ar piegādi.
Tālr. 26326705.

Pārdod skaldītu malku (ir sausā).
Tālr. 26550272.

**Nem spēku no
jāņuzālēm,
No gaismas, kas
kalnos zied.
Nem spēku no
"Vaduguns",
Kas tik ļoti patīk mums!**

**Kuriet augstu
jāņuguni
Pašā Jāņu vakarā'i;
Jāņa bērni nosaluši,
"Vaduguni" lasidami.**




Līgo, līgo!

Atceries!

Jūnijā ir ne tikai Jāņi,
bet arī noslēgsim pusgada
abonēšanu!

Pārliecinies, vai abonēji Vaduguni turpmākajiem mēnešiem?!

Līdzjūtības



Paliks dzīvības vidū tavs
darbīgais gājums,
Jo tik auglīgu mūžu jau
neizdzēs riets,
Un caur kokiem un bērniem
būs turpinājums
Tai saulainai gaitai, ko beidzi
iet.
(K.Apškrūma)

Kad vasaras ziedoni negaidīti
pārtrūcis **ANDRA TJUNIŠA**
dzīves pavediens, mūsu
patiesa līdzjūtība sievai
ASTRAI.
Zizlānu ģimene

Ir aplukuši soļi,
Vien paliek mīlestības gaišais stars.
(O.Vācietis)

Izsakām patiesu līdzjūtību **Mairim, Raivim un visiem piederīgajiem,** vecmammu **NADEŽDU DMITRIJEVU** mūžībā pavadot.
Rugāju vidusskolas 1. un 9.klases skolēni, audzinātājas

Nekas man nepieder
Vien garāmslīdot skaras
Smaids, mīļas rokas,
Saule debess malā.

Viss mūžam mainīgi
Rit gaitā savā,
Es līdzī paejos
Līdz ceļa galam
Nekas man nepieder
Viss Gaismas staram...
(Upesleja)

Mūsu visdziļākā līdzjūtība
tuviniekiem, **ANDRI TJUNĪTI**
mūžībā pavadot.
BGSA Bērnu nodaļas kolēģi

Ir sāpes, ko nespējam dalīt uz
pusēm,
Nav tādu vārdu, kas mierināt spētu.
Nostājas blakus tev draugi un klusē
Kaut vai tā, lai tev palīdzētu.

Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
palīdz pārvarēt atvadu smagumu
tuviniekiem, mūžības ceļā pavadot
ANDRI TJUNĪTI.
Ķirurģijas un operāciju bloka
kolektīvs

Uz kuriem gan aizvedis mans ceļš?
Pa baltiem palagiem un sniegu
Basām kājām.

Pie Dieva Dēla gaismas starā
Vai tumsā, tukšumā, par kuru
Nedomājam.

Uz kuriem gan aizvedis mans ceļš?
Kaut rāpus - bērnu pilnas rokas.
Pār sniegiem, baltiem palagiem...
Nāks laiks,
Es paiešos pa priekšu gaismas
starā
Un tad tur pagaidīšu jūs.

Lai sokas.
(A.Tjunītiš)

Mūsu visdziļākā līdzjūtība **Andra miļajiem un tuvajiem**.
Balvu Tautas teātris

Dusi saldi zemes klēpī,
Lai tev sapņu nepietrūkst
Mīļas rokas ziedus noklās
Un tev vienmēr silti būs.
Izsaku līdzjūtību **ANDRIM BERNIM**
ar ģimeni, **MĀMIŅU** mūžības ceļā
pavadot.
Kaimiņiene Taņa

Tā gaisma, kas tavās acīs ir
dzisusi.

Tas labais, ko dzīvē nesi,
Tiks mūžīgi tālāk nests.

Izsakām līdzjūtību visiem
piederīgajiem, **ANDRI TJUNĪTI**
mūžībā pavadot.
Balvu Novada muzeja kolektīvs

Tu aizvien būsi šai pusē,
Tai gaismā, ko atstāji mums
Kaut arī sirds tava klusē,
Mums paliek šis mantojums.

(Ā.Elksne)

Skumju un atvadu brīdī mūsu
patiesa līdzjūtība **ASTRAI** un visiem
tuviniekiem, pavadot **ANDRI**
TJUNĪTI mūžības ceļā.
Kaimiņi Igaunī, Baltie, Medņi

Kāpēc tā bija jānotiek?
Tu aizgāji, un paliku es viena.
Kāpēc man vienai tumsā jāpaliek,
Ja apkārt staro gaisma diena?

ASTRIŅA, izsakām visdziļāko
līdzjūtību, vīru **ANDRI TJUNĪTI**
mūžībā pavadot.
Bogdanovu ģimene

Var nemanot pienākt salna,
Kad ziedi kā sniegpārslas birst.
Nav sacīts, cik dzīve ir gara,
Tās pavediens pēkšņi var irt.

Negaidītā sāpju brīdī mūsu patiesa
līdzjūtība **bērniem un pārējiem**
tuviniekiem, mūsu kolēģi **ANDRI**
TJUNĪTI mūžības ceļā pavadot.
Rūta Aborinska un Natālija Zondaka

Cilvēks kā mirdzoša zvaigzne,
Kas debesu plašumos mīt –
Ne zināt mums stundu un brīdī,
Kad dziesoša lejup krīt.

Vispatiesākā līdzjūtība **VALDIM**
DORTĀNAM un tuviniekiem, brāli
STAŅISLAVU mūžības ceļā
pavadot.
Klasesbiedri Natālija, Ārija, Anele,
Roberts un Anele

Kas ir bijis, visu līdzī ņēmis,
Aizgāji tu pēkšņi prom, un viss.
Tavā logā, istabā un mājā
Gaismas stars ir pēkšņi nodzisis.

Izsakām patiesu līdzjūtību **JĀNIM**
KĻEČETŅIKOVAM sakarā ar tēva
ANŠA KĻEČETŅIKOVA nāvi.
VAS "LAU" Latgales reģiona Balvu
iecirkņa kolektīvs

Mūsu laiks ir tik īss –
Mūža vēji šalc apkārt un pāri.
Kas lai zina to brīdī,
Kad atskanēs likteņa balss...

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
JĀNIM KĻEČETŅIKOVAM sakarā
ar tēva aiziešanu mūžībā.
VAS "LAU" Balvu iecirkņa
arodorganizācija

Pār Tevi smilšu klusums klāts,
Vien paliek atmiņas un Tavu mūža
stāsts.

Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
palīdz pārvarēt smagumu
tuviniekiem, **ANDRI TJUNĪTI**
mūžības ceļā pavadot.
Vera Salmane un Mellenbergu
ģimene

Kā putni aiziet dusēt
Gar vakara debess malu,
Tā aiziet mūsu mīļie
Uz kluso mūžības salu.
(K.Skalbe)

Mūsu patiesa līdzjūtība **DĀRTAI**
PŪCEI un tuviniekiem, tēti mūžībā
pavadot.
SIA "Balvu un Gulbenes slimnicu
apvienība" kolektīvs

Izdziest mūžs kā sveces liesma,
Izdeg tā kā saules stars,
Aplust tā kā laba dziesma,
Kas vairs sirdi neaizskar.
(J.Sirmbārdis)

Skumju brīdī esam kopā ar **EMĪLU**
un piederīgajiem, **ANDRI TJUNĪTI**
aizsaulē aizvadot.
J.Jaundžeikara M.I. "Pūces"
mednieki

No Tevis tik daudz bija ko gūt.
Tavas pēdas ir dziļas, tas nepazūd,
Mums atmiņas vēl ilgi kopā būt...

Izsakām visdziļāko līdzjūtību
piederīgajiem sakarā ar drauga un
kolēģa **ANDRA TJUNIŠA**
priekšlaicīgo nāvi.
Vladislavs Semeņuks ar ģimeni

Pāri sirmām kapu priedēm
Pāršalc māmulītes dzīvesstāsts.
Pāri darbam, sāpēm, ilgām
Baltu, vieglu smilšu klāsts.

Kad baltajos mūžības ceļos aiziet
māmuļas darbīgais mūžs, izsakām
patiesu līdzjūtību **ANDRIM BERNIM**
un **pārējiem tuviniekiem**.
Rugāju vidusskola

Es tagad aizeju, bet ne jau prom,
Es aizeju tepat -
Ar citām puķēm, citu sauli,
Ar citu zemi parunāt.

Izsakām līdzjūtību tuviniekiem,
Andri Tjunīti mūžības ceļā
pavadot.
Koris "Mirkliis"

Ar bērniem, mazbērniem un
padarītiem darbiem
Tu paliec šai saulē un mūžībā.
Pār tevi nu būs smilšu klusums
klāts,
Vien paliek atmiņas un tava mūža
stāsts.

Kad ar pēdējiem sveicieniem zemei,
saulei un cilvēkiem mūžībā aiziet
tēvs, vectētiņš, bēdās esam kopā
ar **JĀNA KĻEČETŅIKOVA** ģimeni.
Ceļinieku ielas kaimiņi

Cik skaisti apkārt zeme zied,
Kāpēc tev šajā laikā projām iet?
Cik skumji vālodze vēl naktīs kliegs,
Kāpēc tam bija jānotiek?

Pašā vasaras vidū, kad gaisā virmo
jasminu un rudzupuķu smarža un
jau pamalēs atskan Ligo dziesmas,
mūžībā devies mūsu ilggadējais
kolēģis, izcils ārsts, neaizvietojamais
komandas biedrs, draugs un
vienkārši kolosāls cilvēks **ANDRIS**
TJUNĪTIS.

Esam kopā un izsakām visdziļāko
līdzjūtību **tuviniekiem, ANDRI**
mūžības ceļā pavadot.
Intensīvās terapijas nodaļas
kolektīvs

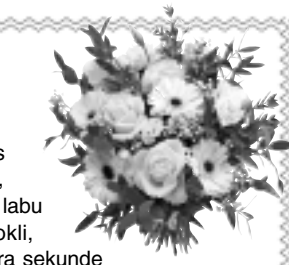
Apsveikumi

Ej kopā ar sauli savu zemīti sasildīt –
Uz viņas Tev savus sapņus piepildīt!
Ej kopā ar sauli savu zemīti nosargāt –
Neļauj to svešām kājām izbradāt!
Sirsnīgi sveicam **Juri Lukstu** ar
pilngadību un novēlam, lai jaukās
vasaras dienas atver krāsainas
lappuses Tavos svētkos un ikdienā!



Ceļinieku ielas kaimiņi

Sirsnīgi sveicam mūsu mīlo tēti
Aivaru Zāģeri
70 gadu jubilejā!
Novēlam Tev, lai katra diena un mēnesis
būtu panākumu pilns,
Katra nedēļa ar veiksmi, katra stunda ar labu
garastāvokli,
Katra minūte ir mīlestības pilna un lai katra sekunde
ir izdzīvota pilnībā!
Meitas ar ģimenēm



Meitas ar ģimenēm

Afiša

* Sākums 7.lpp.

Balvu Novada muzejā

☐ **Līdz 30.jūnijam** skatāma Daugavpils Marka Rotko mākslas centra un galerijas "Sivia" vadītāja Māra Čačkas personālizstāde.

Balvos

Līdz 31.jūlijam Balvu Centrālajā bibliotēkā skatāma biedrības "Stāstnīca" fotoizstāde "Viļakas ainava".

Balvu pagastā

30.jūnijā plkst 20.00 Naudaskalna Tautas namā starpnovadu vokālo ansambļu sadziedāšanās "Dziesma vasarai – 2023". Aicināts un gaidīts ikviens! Bezmaksas ieeja.

Baltinavā

Aicinām Baltinavas pagasta jauniešus, kuriem 2023.gadā aprit 18 gadi, pieteikties dalībai **PILNGADĪBAS SVĒTKOS**, sazinoties ar kultūras nama vadītāju, tālr. 25440049.

Līdz 14.jūlijam kultūras nama mazajā zālē būs skatāma izstāžu cikla "Dzimtas stāsti" izstāde "Kraukļovas stāsts" par Kašu dzimtām.

14.jūlijā plkst. 14.00 Baltinavas parkā Balvu novada netradicionālās sporta spēles zemniekiem.

Dalībnieki: **ZS "Kotiņi"**, **ZS "Amatnieki/Riekstiņi"**, **ZS "Pīlādži"**, **ZS "Paparades"**, **ZS "Rozītes"** u.c. Aicinām Balvu novada zemnieku saimniecību komandas (minimālais dalībnieku skaits 6) **līdz 28.jūnijam** pieteikt savu dalību pasākumā, zvanot P.Vancānam, tālr. 27824570.

Briežuciemā

Līdz 14.jūlijam Briežuciema bibliotēkā Ingas Carevas un Līgas Langovskas rokdarbu izstāde.

Kubulos

Kultūras namā skatāma Zinta Purena gleznu izstāde "Ievu ziedu smarža".

Krišjānos

Tautas namā skatāma izstāde "Olivju kalendārs 2023". Izstādi būs iespējams apskatīt **līdz 30.jūnijam**.

Tilžā

Līdz 17.jūlijam katru darbdienā Tilžas pagastmājas 2.stāvā aplūkojama Rudītes Kašas karikatūru izstāde.

Viļakā

Līdz 12.jūlijam Viļakas muzejā skatāma izstāde "Novadnieku mākslas darbi no Viļakas muzeja krājuma".

 **Indekss 3004**
Vaduguns
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S.SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X
Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI
T. 64507018
26161959

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** - T. 29360850
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** - T. 26707934;
ZLOGINA - T. 29203754; **I.ZINKOVSKA** - T. 28319682;
M.SPRUDŽĀNE - T. 27832538; **I.TUŠINSKA** - T. 27145837;
A.LOČMELIS - T. 26665086. KOREKTORE **S.GUGĀNE**
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 25908200
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: **vaduguns@apollo.lv**
mājaslapa: **vaduguns.lv**

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
R.KACĒNS
Iespiests SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 2370