



Piektdiena ● 2023. gada 19. maijs

CENA tirdzniecībā 0,95 EUR

Atklāj "Vilku ieleju" 3.



Foto - A.Ločmeļis

Pasniedz dāvanu ugunsdzēsējiem glābējiem. So trešdien Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests (VUGD) svinēja savu dzimšanas dienu, kad ugunsdzēsībai Latvijā apritēja 158.gadadiena un ikviens interesents varēja apmeklēt kādu no ugunsdzēsības depo un iepazīties ar ugunsdzēsēja glābēja profesiju. Divkārt nozīmīga šī diena bija Viļakas posteņi, kur ieradās gan Balvu novada domes, Viļakas pilsētas un Susāju pagasta vadība, gan arī Viļakas Vissvētās Jēzus Sirds Romas katoļu draudzes prāvests Guntars Skutels, lai vienlaikus iesvētītu jauno posteņa specializēto transportlīdzekli. Klātesošos ar videouzrunu sveica arī iekšlietu ministrs Māris Kučinskis. Tikmēr, šķiet, vismīlākos un jaukākos sveicienus Viļakas posteņa un ikvienam mūspuses ugunsdzēsējam glābējam dāvāja sešus gadus jaunā Viksnas pagasta iedzīvotāja Alīna Košļeva (attēlā), pasniedzot pašas veidotu zīmējumu. "Lai tikpat liels spars, degsme un drosme darboties arī turpmāk!" vēlēja allaž smaidīgā Alīna un viņas mamma Laura Košļeva, kura ikdienā pilda VUGD Balvu daļas ugunsdrošības uzraudzības un civilās aizsardzības inspektora pienākumus.

* Turpinājums 13.lpp.

Nākamajā
Adugumā

- Glezniņas ar nospiedumiem
Pašu rokām
- Vai Latvijas eksprezidenti
vajag privilēģijas?
Viedokļi

Vectilžas bērniem – otrā vieta

Ar rekordlieliem sasniegumiem kampaņas "Tīrai Latvijai" pastāvēšanas vēsturē noslēgusies izlietoto bateriju vākšanas konkursa 2022./2023. mācību gada sezona. Izlietoto bateriju vākšanā iesaistījās 99 tūkstoši bērnu un jauniešu no 437 izglītības iestādēm visā Latvijā, pārstrādei nogādājot 41,690 tonnas šo videi kaitīgo atkritumu. Tas ir par 64% vairāk nekā pērn un divreiz vairāk nekā pirms diviem gadiem. Lepojamies, ka pēc savāktā bateriju daudzuma uz vienu audzēkni izglītības iestādē otro vietu Latvijā izcīnīja Tilžas pamatskolas Vectilžas pirmsskolas grupa, kuras audzēkņi katrs savāca vidēji 20,10 kg izlietotu bateriju. 61 mācību iestāde no Latgales savāca 3,568 tonnas bateriju.

Uz tikšanos Viļakā!

20.maijā no plkst. 9.00 līdz 12.00 kemperu salidojuma laikā Viļakā

Īsziņas



(pie estrādes) norisināsies *zaļais* tirdziņš, kurā ikvienam būs iespēja iegādāties mākslas un amatniecības darbus (audums, koks, keramika, metāls, dabas veltes), suvenīrus, mājražojumus (siers, gaļa, sīrupi, vīni), puķu stādus, kā arī pamieloties ar gardumiem (burgeri, cukurvate, *slushie*, kafija, tēja) un savā īpašumā iegūt arī ātrās karikatūras. Papildus būs iespēja arī aktīvi darboties, pārbaudot savas spējas lāzertagā, apskatīt zirdziņus, izbraukt ar retro mopēdiem, kā arī tikt pie skaistas hennas vai sejas apgleznojuma.

Sacentīsies peldētāji

20.maijā Balvu peldbaseinā notiks Latvijas kausa X posms, Balvu Sporta skolas atklātās sacensības peldēšanā. Peldbaseins apmeklētājiem būs pieejams no plkst. 18.00.

Nedēļas jautājums

Kādas sievietes jūs iedvesmo?

Maruta Sprudzāne



ULDIS SPRUDZĀNS, pensionārs:

– Man patīk sievietes, kuras ne tikai skaisti runā, bet prot radīt arī pievienoto vērtību. Ja skatās Latvijas mērogā, tad fascinēja bijusi Valsts prezidente Vaira Vīķe-Freiberga. Ja paskatās tuvāk, tepat mūspusē, tad nosaukšu Ināru Ņikuļinu un Intu Kaļvu. Mani uzrunāja viņu enerģiskums, optimisms un ciņasspars. Ar šīm vadītājām bija viegli sastrādāties, viņas bija gan prasīgas, gan uzklausīja citu viedokļus. Tad mūsu pilsētā bija jūtama uzplauksme. Tagad Balviem ir pazudis šarms. Rikojam pasākumus, bet parādē ejam pa bedrainām ielām.



ANITA TILTIŅA, koučs:

– Balvos iedomājos Līgu Morozu-Ušacku, pazīstamo deju studijas vadītāju un četru bērnu mammu. Viņa talantīgi dara savu darbu, un tas viņai padodas. Ne velti izpelņījusies Goda ģimenes statusu. Latvijas mērogā aprīņoju un iedvesmojos no Kristiānas Kalniņas, kuru satiku nometnē pirms trim gadiem. Viņa mums mācīja biodejas. Kristiāna ir sieviete gados, kuru pašu iedvesmo medicīna un bioloģija un savas atziņas viņa prot pasniegt arī citiem. Ļoti sirsnīga un saulaina!



SANDRA MISIŅA, stiliste:

– Iedvesmo mākslinieciskas un radošas sievietes, kuras prot būt personības un sevi pasniegt. Uzmanību piesaista elegantas un ekstravagantas sievietes, jo tādas ir viegli pamanīt ar savu tēlu. Manu uzmanību saista māksliniece leva Ilnere, ko uzskatu par stila ikonu, kura prot sevi pasniegt vizuāli un iedvesmo kā māksliniece. Aprīņoju dziedātāju Olgu Rajecku, patīk viņas balss un enerģētika, ko Olga izstaro no skatuves. Balvos par harizmātisku uzskatu klasesbiedrēni Ditu Niperi, tagadējo kultūras centra vadītāju.



INĀRA DIVRE, farmaceite:

– Mani iedvesmo spēcīgas sievietes, domājot ar to prasmi gūt panākumus gan profesionālajā karjerā, gan arī ģimenē, izaudzinot vairākus labus bērnus. Tas, protams, nav viegli, bet sievietes visu spēj. Uzskatu, ka aprīņojamas un stipras ir arī sievietes, kuras spēj dzīvot vienas. Domājot konkrēti, uzreiz man gribas piesaukt līdz šim bijušo vienīgo Latvijas prezidentu Vairu Vīķi-Freibergu. Viņa ir liels cilvēks.



GUNTIS LIELBĀRDIS, students:

– Īpašu uzmanību gan nepievēršu, taču mana uzmanība pieder simpātiskām meitenēm, kuras ir nopietnas, ar principiem, mācās vai strādā nopietnu darbu. Meitenēm, protams, jā rūpējas arī par sevi un jābūt kārtīgām. Laikam kaut kur tādas meitenes ir, bet tad citīgi jāpameklē. Man ir pāris draudzēnes, bet nekā nopietna starp mums nav.

MANA NEDĒĻA

Atvelku elpu pēc padarīta darba, izjūtot gandarījumu. Ar to domāju mūsu studijas nospēlēto pirmizrādi Balvu Kultūras un atpūtas centrā. Izrādes tapšanā visi bijām ieguldījuši lielu darbu, paldies mums pašiem un Inesei par prasmīgo *režisēšanu* un uzmundrināšanu, jo esmu saņēmusi labas skatītāju atsauksmes. Gan jau turpināsim spēlēt, un izrādi varēs redzēt atkal. Tā bija laba kopības izjūta. Turpinu arī iesāktos dārza darbus. Esmu iegādājusies puķu stādus, pēc lietus tos iestādīšu dobēs. Dodu priekšroku ziemcietēm, jo tās ir vieglāk kopt. Dārza platība man ir visai liela, sezonā nopietnas pūles prasa zāles pļaušana, tādēļ apsveru iespēju iegādāties traktoriņu zāles pļaušanai. Ja to nopirkšu, būs jāmācās braukt, jo pašai vien platība būs jāpļauj. Sazināsim ar māsas bērniem, noklausos viņu jaunumus, un tā dienas aizrit. Ja ir laiks, vakaros paskatos kādu filmu vai palasu grāmatu.



INĀRA BODNIECE Balvos

No vēstulēm

Inflācija Latvijā noslidēs zem 10 %

Inflācija Latvijā turpina samazināties un tuvākajos mēnešos tā, visticamāk, noslidēs jau zem 10%. Kā liecina Centrālās statistikas pārvaldes publicētā informācija, šī gada aprīlī patēriņa cenas Latvijā pieauga par 15,1% salīdzinājumā ar pērnā gada aprīli. Tas ir pēdējā gada laikā zemākais inflācijas līmenis Latvijā un salīdzinājumā ar martu patēriņa cenas Latvijā aprīlī pieauga vien par 0,3%. Salīdzinājumam: pagājušā gada aprīlī patēriņa cenas Latvijā mēneša laikā pieauga par 2,2%. Tomēr inflācija Latvijā joprojām ir viena no augstākajām eirozonā, un pagaidām inflācijas tempu kritums ir saistīts pamatā ar energoresursu cenu normalizēšanos. Citās preču un pakalpojumu grupās cenas Latvijā turpina augt, un aprīlī pakalpojumu cenas Latvijā bija par 10,7% augstākas nekā pērn, savukārt mēneša laikā pakalpojumu cenas Latvijā pieauga par 0,7%. Straujais pakalpojumu cenu kāpums parāda, ka inflācija Latvijā vairs nav saistīta tikai ar ārējiem izmaksu faktoriem, un ir risks, ka tā varētu kļūt noturīga.

Tomēr tuvākajos mēnešos inflācija Latvijā noteikti turpinās samazināties. Pasaules ražošanas un piegāžu ķēžu darbība, kur pandēmijas izraisītie pārrāvumi bija viens no sākotnējiem inflācijas cēloņiem pasaulē, ir normalizējies. Transporta izmaksas samazinās, lielākā daļa preču atkal ir pieejamas,

un vienlaikus kopā ar inflācijas kāpumu ir noplacis arī pēc pandēmijas augstais pieprasījums pēc precēm. Tādēļ salīdzinoši daudzas rūpniecības nozares šobrīd atrodas recesijā, un nepārtikas preču cenas Latvijā nav augušas jau kopš pērnā gada rudens. Tāpat patēriņa cenās sāk atspoguļoties arī energoresursu cenu normalizēšanās Eiropā. Degvielas cenas Latvijā aprīlī bija par 10,8% zemākas nekā pērn, savukārt elektroenerģijas cenas kopš pērnā gada septembra ir sarukušas par vairāk nekā 30%. Šobrīd gandrīz katru nedēļu tiek ziņots par arī siltumenerģijas tarifu samazināšanu dažādās Latvijas pilsētās, un nākamajā apkures sezonā apkures tarifi būs zemāki nekā šoziem pat bez valsts atbalsta.

Tomēr citās jomās patēriņa cenas Latvijā zemākas nekā pērn, piemēram, pārtikas cenas Latvijā aprīlī bija par 20% augstākas nekā pērn, savukārt mēneša laikā pārtikas cenas Latvijā pieauga par 0,4%. Tīkmēr pārtikas cenas pasaulē aprīlī bija par 19,7% zemākas nekā pērn, dabasgāzes cenas Eiropā jau ir sarukušas par vairāk nekā 85%, un pēdējos mēnešos mazinājušās arī minerālmēslu un dažādu pārtikas izejvielu cenas. Tādēļ tālāks pārtikas cenu pieaugums nešķiet pamatots un vasarā atsevišķu pārtikas produktu, piemēram, dārzeņu, cenām vajadzētu mazināties.

Pēc manām prognozēm, vidējā inflācija Latvijā šogad varētu būt ap 9%, savukārt nākamgad inflācija Latvijā varētu noslidēt zem 3%. Bezdarbs Latvijā ir zems, un augošās pakalpojumu cenas ir

Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katra mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsaprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim - tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

signāls, ka inflācija Latvijā var kļūt noturīga. Tomēr noturīgas un ilgstošas inflācijas risku arī nevajadzētu pārspīlēt. Pagaidām nav pazīmju, ka algas šogad augtu ātrāk nekā tās ir augušas pēdējos dažos gados, lai arī streiki Latvijā un Eiropā rāda, ka spiediens celt algas ir liels. Tāpat, salīdzinājumā ar pandēmijas laiku, šobrīd ir būtiski mainījusies makroekonomiskā vide. Valstu budžetu deficīti samazinās, un ECB ir būtiski palielinājusi procentu likmes, kā rezultātā Eiropā strauji atdzīst mājokļu tirgi un bremzējas kredītešana. Lai arī procentu likmju celšana pakāpeniski tuvojas beigām, ECB vēl dažas reizes varētu celt likmes un bez kādām būtiskām izmaiņām ekonomikā, EURIBOR likmes kādu laiku varētu palikt 3,5-4% līmenī.

MĀRTIŅŠ ĀBOLIŅŠ

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

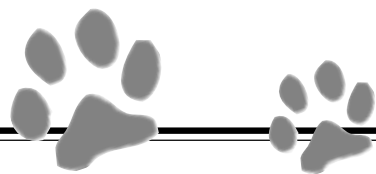
“Protams, jauki, ka Balvos notiek pasākumi, iedzīvotājiem ir iespēja iziet no mājām un kaut ko interesantu paskatīties. 20 zirgu parāde Balvos bija neierasts un skaists izgājiens. Es tikai prātoju, cik tas izmaksāja ciemiņiem, lai atbrauktu un Balvos noietu pārdesmit minūtes. Varbūt šī parāde varēja kuplināt Balvu novada svētkus, kad, iespējams, būtu vēl kuplāks skatītāju pulks,” izteicās balveniete.

“Lazdukalna pagasta saietu namā notika svarīgi pasākumi, atzīmējot valsts svētkus. Ievēroju, ka tos ar savu klātbūtni nepagodināja mūsu pagasta pārvaldes vadītāja. Gribu zināt, vai tad viņas pienākums nebija apmeklēt valsts svētku koncertus 18. novembrī un 4.maijā?” jautā lasītāja.

Šo pagasta iedzīvotājas jautājumu uzdevām pašai Lazdukalna pagasta pārvaldes vadītājai Arnitai Pugačai. Viņa teica: “18.novembrī biju Balvos, lai piedalītos šajā svinīgajā pasākumā, kur godināja arī Lazdukalna pagasta iedzīvotājus. 4.maija pasākumā nepiedalījos, jo nebija iespējams ierasties.”

“Beidzot Balvu centrā kaut ko dara ielu sakārtošanā. Kārtējo reizi aizlāpīja bedrites, un tagad braucošo automašīnu riteņi mēta akmentiņus. Garāmģājējiem jābūt uzmanīgiem,” novērojusi pensionāre.

“Prātoju, – kāpēc cilvēki ielās ir tik drūmā paskatā? Vismaz tādi viņi izskatās... Labi, ka vēl jaunieši atļaujas būt skaļi un smaida! Redzot viņus, gribas arī pašai pasmaidīt,” telefonsarunā teica laikraksta lasītāja.



Balvos atklāj ilgi gaidīto laukumu

“Vilku ieleja” ir vaļā!

Pilsētas pierobežā – Brīvības ielā, Balvos – svinīgi atklāja sen gaidīto laukumu četrkājainajiem saimnieku mīļiem. Galvenās lomas un savu talantu te varēs apgūt un parādīt dažādu šķirņu un augumu suņi. Par laukumu rūpēsies biedrība “Vadi Vidi”, kas bija uzņēmusies galvenās rūpes, to iekārtojot sadarbībā ar pilsētas pārvaldi. Svētku reizē laukumā risinājās azartiskas aktivitātes, ko demonstrēja apmācīti suņi.

Svinīgo lenti, atverot vārtus uz laukumu, pārgrieza Saeimas deputāte, balveniete Līga Kozlovska, uzrunas teica vietējie vadītāji, raksturojot šo brīdi Balvu pilsētas dzīvē kā vēsturisku.

Biedrības “Vadi Vidi” vadītājs Ikars Bleive pastāstīja, ka laukums apmeklētājiem būs atvērts visu laiku. Protams, būs jāievēro arī noteikumi. Suņu saimniekiem jārūpējas, lai dzīvnieki ir vakcināti un veseli, neradot problēmas citiem apmeklētājiem. Laukums domāts suņu nodarbībām, apmācot tiem dažādas prasmes arī speciālista vadībā sestdienās. Par kārtību rūpēsies biedrība, taču arī suņu saimniekiem jābūt atbildīgiem un laukumā jāievēro tīrība. Ļoti iespējams, kā prognozēja Ikars, ka var palielināties iedzīvotāju skaits, kuri vēlēšies sev suņus, jo tagad Balvos ir vieta, kur ar viņiem nodarboties un apmācībā saņemt arī speciālista palīdzību.



Straujā skrējienā uz priekšu! Suņu pajūgi Latvijā, šķiet, varētu būt kas visai neierasts, taču šī tradīcija strauji attīstās. Balvu novada pierobežā savā īpašumā darbojas Mārtiņš Kristons, kura suņus izdevies jau iepazīt apkaimes skolēniem un pieaugušajiem. Mārtiņš ir no Rīgas, pazīstams kā daudzkārtējs Latvijas un Baltijas čempions suņu skriešanas sporta disciplīnās, panākumus guvis arī pasaules mērogā. Viņa astoņi haskiji bija atvesti arī uz Balviem, lai demonstrētu pajūga vilkšanu. Pirms tam saimnieks laukumā aicināja arī dažus skatītājus, lai ierādītu viņiem, kā suņiem uzlikt iemauktus, kā tos sasaitēt, kā arī lai cilvēki izmēģinātu savu spēku, cik viegli vai grūti ir vilkt pajūgu.



Mīlulis. Suņu laukuma atklāšanā balvenieši, protams, bija kopā ar saviem četrkājainajiem ģimenes locekļiem, izrādot tiem rūpes un uzmanību.



Dienests paliek dienests. Laukuma atklāšanā savas prasmes lietpratīgi demonstrēja gudrie dienesta suņi. Kopā ar viņiem, protams, bija to saimnieki, pārstāvēti VID Muitas pārvaldes Kinoloģijas dienesta Latgales nodaļu, Valsts policijas Kinoloģijas nodaļu, Valsts robežsardzes koledžas Kinoloģijas centru.



Pacietīgs darbs, augsti rezultāti. Balvos ciemojās pirmās vācu pinčeru audzētavas “Andbeker” dibinātāja, suņu trenere un fotogrāfe Indra Andža. Viņa bija kopā ar saviem mīļiem – vācu pinčeriem. Saimniece savus draugus raksturoja kā izteikti hiperaktīvus, ar kuriem ikdienā nav pārāk viegli. Kopš bērnības tie ir pareizi jāaudzina, nodarbojoties ar dresūru, liekot saprast, kurš ģimenē ir galvenais, citādi dzīvnieks saimniekam var *kāpt uz galvas*. Rītos Indra ar suņiem nostaigā 8 – 14 kilometrus, pēcpusdienās notiek treniņi, vakarpusē – atkal pastaiga. Ir arī izklaides izbraucieni dabā vai uz jūru. “Lai sagatavotu izstādes suni, jāiegulda ļoti daudz darba. Mani suņi ir piedalījušies Eiropas un Pasaules līmeņa čempionātos, viņi ir šo izstāžu čempioni. Arī mūsu audzētavas kucēni ir apmeklējuši prestižas izstādes un ieguvuši godalgotas vietas,” pastāstīja Indra.

Vai suņi meklē naudu? Ne tikai to vien, bet arī narkotikas, tabaku, sprāgstvielas. Skatītāji pārliecinājās paši, cik nekļūdīgi dienesta suņi atrada paslēptās lietas, jo ir sava darba izcili speciālisti. Apmācībai iepērk 6 - 18 mēnešu vecus kucēnus, ko pēc tam aptuveni 16 nedēļas apmāca. Pēc tam suņiem ir eksāmens un sākas dienesta gaitas.



M.Sprudzānes teksts un foto

Cāļus ne tikai rudenī skaita

Šonedēļ seši mazi bundzinieki kāpa uz skatuves Rugāju tautas namā, lai mazo vokālistu konkursā “Cālis” apliecinātu savas dziedātprasmes un cīnītos par tituliem. Tautas nama vadītāja Gunta Grigāne spriež, ka cāļu skaitīšanas tradīcijai Rugāju pusē ir jau vairāk nekā divdesmit gadu. “Šogad divi cālēni izpildīja dziesmas arī latgaliešu valodā,” viņa priecējās.

Gunta Grigāne secina, – ja ilgo gadu laikā mainās bērnu izvēlētās dziesmas, tad nemainīga paliek dziedāšanas kāre: “Bērni patiesi ļoti gaida šo koncertu.” Lūgta atklāt, kā žūrijai, kuras sastāvā bija viņa, kā arī mūzikas pedagoģes Daiga Griestiņa un Sanita Anckina, izdodas izvērtēt mazo cālīšu sniegumu, G.Grigāne smaidot atklāja, ka ir īpaša recepte: “Gan pēc ritma izjūtas, gan pēc intonācijas, gan pēc vokālām dotībām. Pirmo reizi, kāpjot uz skatuves, jābūt drosmī. Kur šo drosmi ņemt? Tieši tā, šo drosmi apgūst dziedāšanas konkursos, turklāt daži

bērni uzstājas jau kopš divu gadu vecuma.” Spriežot par Rugāju puses pašdarbnieku gatavību startēt Dziesmu un deju svētkos, kultūras darbiniece nešaubās, ka noskaņojums ir lielisks: “Tiesa, esam nedaudz sarūgtināti par vērtējumu jauktajam korim. Cerējām uz labāku rezultātu. Tāpat esam sašutuši par dārgajām biļešu cenām. Neskatoties uz to, pašdarbniekiem vēlu izturību, veiksmi un prieku!” Mūzikas pedagoģe Daiga Griestiņa ir pārliecināta, ka bērni paši atrod ceļu uz dziesmu. Viņa zina teikt, ka pēdējos gados bērni izvēlas sarežģītākas dziesmas: “Tas ir gan labi, gan slikti. Labi, ka ir daudzpusīgāks repertuārs, tomēr, manuprāt, šajā vecumā vairāk vajadzētu balstīties uz tautasdziesmām.” Dziesmu un deju svētku dalībniekiem D.Griestiņa kā ceļa maizi novēl pacietību, izturību, drosmi un jauku laiku. “Tikai un vienīgi izturību,” novēl arī mūzikas pedagoģe Sanita Anckina.

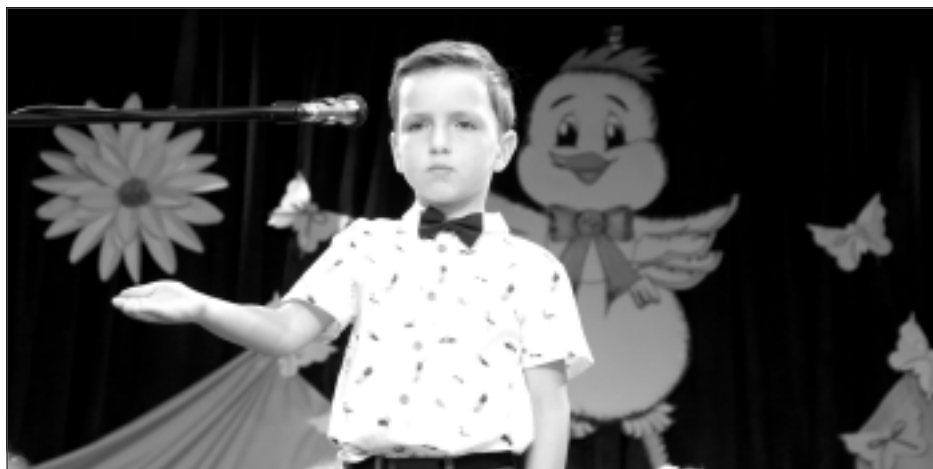
Žūrija atzina, ka nevarēja izšķirties, kuram cālēnam piešķirt “Skanīgākā cāļa” titulu. “To izcīnīja divi bērni,” viņi pavēstīja.



“Skanīgākais cālis”. Elza Indrika dziesmā pavēstīja, ka laikam jau nedarbus darīt prot pat tāds mākonis mazs. Lūgta atklāt, vai arī viņa pieprot nedarbus darīt tā, lai nesmaida radi un kaimiņi, meitenīte atbildēja ar pārliecinošu ‘jā’. Mamma Agneta un tētis Intars smaidot piebilda, ka “tā jau īsti nav, bet gadās”.



“Skanīgākais cālis”. Katrīna Anckina žurnālistam atklāja, ka viņai garšo suši, turklāt tos var nobaudīt ne tik bieži, kā gribētos. Mamma vēlāk, uzzinot meitiņas atbildi, neslēpa izbrīnu: “Suši taču garšo man!”



“Elegantākais cālis”. Interesanti, ka Raiens Ločmelis bija vienīgais puisis, turklāt, izlozējot uzstāšanās secību, izrādījās, ka viņam pirmajam jākāpj uz skatuves. To viņš godam arī izdarīja!



“Šarmantākais cālis”. Ketrīna Kalnēja ir makaronu piekritēja. Nopietni runājot, Ketrīnai ļoti patīk brāļa izvēlētās dziesmas.



“Pūkainākais cālis”. Paula Ikstena, tāpat kā Katrīna Anckina, vienu dziesmu izpildīja latgaliešu valodā. Paula, komentējot savas latgaliešu valodas prasmes, atklāja, ka viņas vislabākais skolotājs un sarunu biedrs ir vectēvs. Tāpat meitenīte pavēstīja, ka viņai garšo zemenes, avenes, ķirši un arbūzi, turklāt mammas audzēti. Paulas mamma Jolanta apstiprināja, ka pirms diviem gadiem iedēstīja pat 60 arbūzu stādus: “Šogad daudz, daudz mazāk. Vai arbūzi ir gardi? Labāki nekā veikalā!”



“Drosmīgākais cālis”. Kintija Madara Rudzīte dziesmā meklēja atbildi uz jautājumu, – kas to Rīgu dimdināja? Meitenīte atzina, ka kopā ar mammu Rīgu dimdinājusi kādā galvaspilsētas lielveikalā: “Bija vērtīgs brauciens, jo neizpalika konfekšu iegāde.”

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Kā izmantot pensiju 2. līmeņa uzkrājumu

Pensija atnāks. Bet kā ar vilinošo solījumu?

Latvijā, kā zināms, turpinās pensiju reforma, pensioņēšanās vecumu ik gadu palielinot par trim mēnešiem, līdz tas sasniegs 65 gadu sliekšni. Tas noteikts vienāds gan sievietēm, gan vīriešiem. Šogad tiesības uz valsts vecuma pensiju ir cilvēkiem, kuri sasnieguši jau 64 gadu un 6 mēnešu vecumu. Bez tam jābūt nostrādātam minimālam gadu skaitam ar vismaz 15 gadu apdrošināšanas stāžu.

Kopš 2001. gada jūlija Latvijā darbojas trīs līmeņu pensiju sistēma. Tas nozīmē, ka ir 1. līmenis, kas ir valsts obligātā nefondēto pensiju shēma, ir arī 2. līmenis, kas ir valsts obligātā fondēto pensiju shēma, un ir arī 3. līmenis, kam var pievienoties brīvprātīgi privātajā pensiju shēmā. Šoreiz par to, kā var izmantot 2. līmeņa uzkrājumu un cik patiesi ir solījums, ka tas iedzīvotājiem būs nozīmīgs ienākuma avots, aizejot vecuma pensijā.

Pēc likuma burtā

Pensiju 2. līmenī ieskaita 6% no algas. Dzimušajiem laikā no 1951. gada 2. jūlija līdz 1971. gada 1. jūlijam dalība šajā līmenī ir brīvprātīga, bet dzimušajiem vēlāk tā jau ir obligāta, ierindojošot viņus automātiski pensiju 2. līmenī.

2. līmeņa ienākumu uzkrājums ir cilvēka nopelnītā nauda. Kā rīkoties, dodoties pensijā, – uz šo un citiem mūsu lasītāju uzdotiem jautājumiem atbildes pēc laikraksta rosinājuma sniedz **Labklājības ministrijas Sociālās apdrošināšanas departamenta vecākā eksperte DACE TRUŠINSKA.**

Aicinot izvēlēties 2. līmeni, cilvēki saņēma daudz jauku solījumu, ka tas viņiem būs nozīmīgs ienākumu avots, dodoties pensijā. Kad šo jautājumu adresē konkrētajam finanšu pārvaldītājam, lai izvēlētos mūža apdrošināšanas polisi, nākas uzzināt, ka naudas izmaksu sola nelielu un ar neizdevīgiem nosacījumiem. Kā to komentēsiet?

– Pieprasot vecuma pensiju, cilvēkam tiek piešķirta viena vecuma pensija, kas sastāv no divām daļām – no pensiju 1. līmenī uzkrātā pensijas kapitāla un no pensiju 2. līmenī uzkrātā pensijas kapitāla. Vecuma pensija tiek izmaksāta līdz cilvēka mūža galam, tādēļ nevar pensijas kapitālu izņemt uzreiz visu vai pa daļām, jo tad nevarēs nodrošināt pensijas izmaksu līdz mūža galam. Pensijas kapitāls tiek vienmērīgi sadalīts uz visu prognozēto pensijas izmaksas laika posmu. Taču cilvēkam ir divas iespējas, kā izmantot 2. līmeņa uzkrājumu. To var pievienot nefondētajam pensiju kapitālam un aprēķināt vecuma pensiju saskaņā ar likumu “Par valsts pensijām” vai arī iegādāties dzīvības apdrošināšanas (mūža pensijas) polisi.

Ja izvēlas pirmo iespēju – pievienot 2. līmeņa pensijas kapitālu 1. pensiju līmenim, tad vecuma pensiju aprēķina un izmaksā saskaņā ar likumu “Par valsts pensijām”. Un turpmāk pensija tiek arī indeksēta.

Ja izvēlas otro iespēju – noslēdz mūža pensijas apdrošināšanas līgumu ar licencētu apdrošināšanas sabiedrību un iegādājas mūža pensijas polisi, tad līgumā nosaka mūža pensijas mēneša apmēru, ko izmaksā visā mūža periodā. Mūža pensijas apdrošināšanas līgumā var noteikt labuma guvēju (mantinieku). Ja norāda labuma guvēju, tadā gadījumā nosaka garantēto mūža pensijas izmaksas laika posmu (līdz 20 gadiem). Pensiju 2. līmeņa dalībnieka nāves gadījumā viņam paredzēto mūža pensiju līdz garantētā mūža pensijas izmaksas posma beigām turpinās saņemt labuma guvējs.

2. līmeņa uzkrājums ir cilvēka nopelnītā nauda. Kāpēc ar likuma spēku nav noteikta 2. līmeņa izmaksu cilvēkiem, kuri dodas vecuma pensijā, pēc viņu pašu izvēles? Pensionāri dažkārt ātri aiziet mūžībā un nespēj uzkrājumu saņemt?

– Pensiju sistēmas 2. līmenis jeb valsts fondēto pensiju shēma ir viens no valsts pensiju sistēmas obligātajiem līmeņiem, un tas ir balstīts uz individuālo sociālās apdrošināšanas iemaksu ieguldījuma principu, paredzot, ka daļa no personas sociālās apdrošināšanas iemaksām vecuma pensijām ar līdzekļu pārvaldītāju starpniecību tiek investēta finanšu un kapitāla

tirgū (vērtspapīros un riska kapitālā). Tādējādi, nepalielinot kopējo sociālās apdrošināšanas iemaksu likmi vecuma pensijām (t.i., 20% no sociālās apdrošināšanas iemaksu objekta), ir sniegta iespēja iegūt pensijas papildu kapitālu. Iesaistīšanās pensiju sistēmas 2. līmenī ļauj shēmas dalībniekam pašam līdzdarboties sava pensijas kapitāla uzkrāšanā, sekojot finanšu kapitāla tirgus rādītājiem un it īpaši izvēlētai ieguldījumu plāna darbības rezultātiem.

Kāpēc 2. līmeņa uzkrājumu pensionētajam nevar izmaksāt visu uzreiz? Igaunija 2021. gadā izmaksāja pensiju 2. līmenī uzkrāto desmitiem tūkstošu iedzīvotāju, kuri bija nolēmuši no tā izstāties. Vidēji katram tie bija vairāki tūkstoši eiro. Bez tam dalība 2. pensiju līmenī viņiem ir brīvprātīga.

– Latvijā pensiju sistēmas 2. līmenis ir valsts pensiju sistēmas obligātā sastāvdaļa, un ar katru gadu tas kļūst par aizvien būtiskāku valsts vecuma pensijas sastāvdaļu. Nākotnē pensiju sistēmas 2. līmeņa pensija veidos jau ap 1/3 no kopējā vecuma pensijas apmēra. Tāpēc atļaut uzkrāto pensiju sistēmas 2. līmeņa kapitālu izņemt un iztērēt savām vajadzībām šodien, kā tas ir atļauts Igaunijā, nozīmētu, ka nopietni cietīs gan nākotnes pensionāri, kad iestāsies pensionēšanās vecums, gan valsts pensiju sistēma kopumā. Tas rezultēsies ar zemām pensijām nākotnē un nepieciešamiem lieliem valsts pamatbudžeta papildu izdevumiem, lai nodrošinātu šīs nākotnes pensijas vismaz minimālajā apmērā.

Kāpēc dzimušajiem pēc 1971. gada iemaksa 2. līmenī ir obligāta un kāpēc tieši 6%?

– Valsts pensiju sistēmas mērķi ir finansiālā ilgtspēja un adekvāts ienākumu atvietoņums vecumdienās atbilstoši individuāli veiktajam valsts sociālās apdrošināšanas obligātajam iemaksam. Pensiju sistēmas trīs līmeņu pastāvēšana ļauj maināt un diversificēt ilgtermiņa riskus. Pensiju sistēmas 1. līmeni ietekmē valsts ekonomikas un iedzīvotāju skaita attīstība, savukārt pensiju sistēmas 2. un 3. līmeni – norises finanšu tirgos. Bez tam 2. līmeņa līdzekļu pārvaldītājam, ieguldot fondēto pensiju shēmas līdzekļus, jārikojas kā gādīgam un rūpīgam saimniekam un vienīgi ieguldījumu plāna dalībnieku interesēs, kā arī jāievēro piesardzības principi, lai samazinātu riskus. Iemaksu likme 6% apmērā noteikta tāda, kas veicinātu pietiekami uzkrāt šajā līmenī un neradītu negatīvu ietekmi speciālā budžeta ilgtspējai. Dzimušie pēc 1971. gada 1. jūlija uz 2. pensiju līmeņa uzsākšanas laiku (2001. gada 1. jūlijs) nebija vecāki par 30 gadiem, un viņiem vēl ilgs laiks darboties šajā līmenī.

Indeksē reizi gadā

Kādi šogad ir finanšu pārvaldītāji, pie kuriem var noformēt mūža apdrošināšanas polisi, dodoties pensijā?

– Mūža pensijas polisi piedāvā iegādāties trīs dzīvības

apdrošināšanas sabiedrības. Tās ir ERGO Life Insurance SE Latvijas filiāle. Minimālajam uzkrātajam kapitālam jābūt 3000 eiro. Compensa Life Vienna Insurance Group SE Latvijas filiāle – minimālais kapitāla uzkrājums – 2000 eiro. AAS “CBL Life” – minimālais kapitāla uzkrājums – 2000 eiro.

Mūža pensiju piešķir uz mūžu un izmaksā atbilstoši noslēgtajam mūža pensijas apdrošināšanas līgumam. Līgumu var noslēgt tikai ar vienu no apdrošināšanas sabiedrībām. Ja pensiju 2. līmenī uzkrātais kapitāls ir mazāks par norādīto minimālā kapitāla apmēru, kas dod tiesības noslēgt mūža pensijas līgumu, tad 2. līmeņa kapitālu pievieno 1. līmeņa kapitālam un aprēķina vecuma pensiju saskaņā ar likumu “Par valsts pensijām”.

Kad paredzēta pensiju indeksācija 2023. gadā un cik liela tā varētu būt?

– Pensiju indeksācija notiek reizi gadā. Likums “Par valsts pensijām” nosaka, ka valsts pensijas vai tās daļas apmēru, kas nepārsniedz 50% no iepriekšējā kalendārā gada vidējās apdrošināšanas iemaksu algas valstī (noapaļotu līdz veseliem eiro), pārskata reizi gadā 1. oktobrī. Tādējādi personām ar mazām pensijām tiek indeksēta visa pensija, savukārt personām ar nosacīti lielākām pensijām indeksē daļu no pensijas. Izņēmums ir politiski represētās personas, personas ar I grupas invaliditāti un Černobiļas atomelektrostācijas avārijas seku likvidēšanas dalībnieki, kuriem pensijas indeksē neatkarīgi no to apmēra. Pensiju indeksācijā piemērojami indeksi būs zināmi augusta vidū.

Kāda šobrīd ir Latvijas vidējā pensija? Kāds ir zemākais pensijas apmērs un cik daudz cilvēku tādu saņem?

– Pēc Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūras datiem šī gada februārī, vidējais vecuma pensijas piešķirtais apmērs bija 528,22 eiro. Zemākā vecuma pensija ar 15 gadu apdrošināšanas stāžu ir 149,60 eiro, un februārī to aņēma 121 persona.

Kāds būtu ministrijas komentārs premjerministra Kariņa izteikumiem par vajadzību Latvijā celt vecuma pensionēšanās sliekšni?

– Sociālā politika, it īpaši pensiju sistēma Latvijā, tāpat kā citās ES dalībvalstīs, ir nesaraujami saistīta ar valsts demogrāfisko un ekonomisko attīstību. Ekonomiskā krīze un sabiedrības novecošanās ir nopietns risks valsts pensiju sistēmas stabilitātei ne tikai pašlaik, bet arī turpmākajos gados. Valsts sociālās apdrošināšanas sistēmas darbības princips ir pašfinansēšanās – pašreizējās izmaksas pensiju saņēmējiem tiek segtas no šobrīd strādājošo veiktajam sociālās apdrošināšanas iemaksām, t.i., valsts sociālās apdrošināšanas speciālā budžeta ieņēmumiem. Lai risinātu ar sabiedrības novecošanos saistītās problēmas, kopš 2014. gada tiek paaugstināts pensionēšanās vecums. Vienlaikus ar vispārējā pensionēšanās vecuma paaugstināšanu tiek celts arī pensionēšanās vecums priekšlaicīgo pensiju saņēmējiem.

Cik nozīmīgs tad būtu šis uzkrājums vecumdienām?

Sazinoties ar Compensa Life Vienna Insurance Group SE Latvijas filiāles finanšu konsultanti, centāties noskaidrot, kāds būtu materiālais atbalsts cilvēkam, noslēdzot ar šo kompāniju mūža apdrošināšanas polisi par 2. līmeņa uzkrājumu?

Pieņemot, ka 2. līmeņa uzkrājums cilvēkam ir vairāk nekā 7 tūkstoši eiro, cik lielu pabalstu kompānija viņam izmaksātu?

Konsultante skaidroja, – ja noslēdz līgumu uz 15 gadiem, tad gadā – 409 eiro, ja uz 10 gadiem – 441 eiro gadā, ja līgumu ar mantošanas tiesībām slēdz uz 20 gadiem – tad gadā tikai 366 eiro. Protams, uz rokām summa sanāks vēl mazāka, jo būs ieturēts nodoklis. Taču, ja cilvēks izvēlētos iespēju 2. līmeņa kapitālu pievienot 1. līmeņa pensijas kapitālam, tad gadā viņam sanāktu pat lielāka summa, nekā ir apdrošināšanas kompānijas piedāvājums. Kur ir tas izdevīgums? Uz to konsultante atbildēja, ka apdrošināšanas polise dod iespēju noslēgt mantošanas līgumu un mantot kādam citam cilvēka pāri palikušo neizmaksātās naudas daļu, ja viņš aiziet mūžībā. Taču, jo uz ilgāku periodu līgumu noslēdz, jo izmaksājāmā summa gadā ir mazāka. Turklāt šī summa neindeksēsies un paliks nemainīga. Vai var tagad pateikt, kāda būs vērtība, teiksim, 300 eiro pēc pieciem vai desmit gadiem?

“Runa ir tieši par mantošanas iespēju. Ja cilvēkam tas nav svarīgi, tad viņš savu 2. līmeņa kapitālu var pievienot pensijas 1. līmenim. Arī mantotājs atvēlēto summu varēs saņemt tieši tādā pašā veidā, kā būs izvēlējis cilvēks, dodoties vecuma pensijā. Tātad – reizi gadā,” skaidroja konsultante. Uz jautājumu, cik vērtīgs, viņasprāt, būtu dažu simtu eiro liels atbalsts gadā, konsultante teica: “7-8 tūkstošu 2. līmeņa uzkrājums nav liels. Un tas ir jāizstiepj uz vairāku desmitu gadu periodu, lai būtu līdz mūža beigām. Tādēļ sanāk tik, cik sanāk. Ja cilvēki krāj tagad, kopš jaunības, viņiem sakrāsies daudz.”

Jautājums, – vai tagadējie jaunieši saņems vecuma pensiju un kur būs viņu 2. līmeņa kapitāls pēc gadu desmitiem –, palika bez atbildes.

Ekspresintervija

Trīs 'p' jeb papildināt portfolio ar polārlāčiem



VALTERS KAŅEPE, datorsistēmu un datortīklu administrators, fotogrāfs

Vai bieži izjūtat tieksmi pēc jauniem iesaistītiem un izjūtām?

– Jā, vienmēr patīk izmēģināt jaunas lietas un iegūt jaunu pieredzi.

Kas, Jūsaprāt, ir labākā atpūta?

– Dabā, prom no ierīcēm un ikdienas drūzmas. Darbs ikdienā ar tehnoloģijām liek novērtēt atpūtu prom no visām ierīcēm, sakariem un lietām, kas mums novērš uzmanību. Patīk izbaudīt dabas skaņas un mieru, gan ar kameru gaidot īsto kadru, gan bez.

Ko noteikti vajag izdarīt pavasarī?

– Aiziet garā pārgājienā svaigā gaisā.

Vai patīk "uzcirsties" un iziet sabiedrībā?

– Pulcēties nepatīk, labāk uzturos mazā draugu vai ģimenes lokā.

Ko uzskatāt par labāko veidu, kā sevi iepriecināt?

– Ar karstu kafijas krūzi svaigā gaisā vai uz balkona.

Vērienīgākais, iecerētais kultūras baudījums šogad būs...?

– Kultūras dzīvei īpaši aktīvi nesekoju un neesmu lasījis plānus, kas būs. Bet "Mūzika saulrietam" katru gadu ir patīkams pasākums, ko cenšos apmeklēt.

Vai vienmēr maksātu par bagāžas pārvešanu, ja nebaidītos no kontroles?

– No kontroles īpaši nebaidos, bet negribas arī bez vajadzības uzticēt bagāžu svešiniekiem. Kā arī patīk parocība, kad bagāža ir blakus un nav jāuztraucas par novākšanu, savākšanu. Tāpēc, kad ir iespējams, labāk ceļoju ar bagāžu pie sevis.

Kādu iedomājaties savu nākotni pēc desmit gadiem?

– Desmit gadi ir ilgs laiks, un grūti pat iedomāties, kas šajā laikā varētu mainīties. Būtu forši apmeklēt kādas nomaļākas pasaules malas. Vienmēr mani ir īpaši uzrunājis Islande ar patiesi neierasto dabu, ziemeļblāzmām un polārlāčiem, ko gribētu nofotografēt. Jā, tas ir tas, ko es gribētu, – apceļot nomaļākas pasaules malas un papildināt fotogrāfiju portfolio ar dažādiem eksotiskiem dzīvniekiem, putniem un skatiem no grūti sasniedzamām vietām.

Vai piekristat teicienam: sakārto māju un tu sakārtosi domas?

– Jā, jo, ja apkārtējā vidē nebūs kārtības, tad nevar sagaidīt arī citviet kārtību.

Kāds ir mīļākais ēdiens un cik bieži to gatavojat?

– Dažādu veidu cepta gaļa, it īpaši liellopa steiks. Gaļu sanāk ēst bez izņēmuma katru dienu. Steiku – mazliet retāk, varbūt reizi, divas mēnesi.

Ko audzējat vai audzētu savā mazdārziņā, ja ļautu izvēlēties trīs augu šķirnes?

– No manis sanāk ļoti slikts dārznieks un ar šādām brīvā laika aktivitātēm nenodarbojos. Bet varbūt varētu kādu augļu koku, kur ir mazāk aktīvas darbošanās un ir ilgtermiņa ieguvums, pat ja tas ir pēc daudziem, daudziem gadiem.

Ko vienmēr nopērkat gadatirgū?

– Bieži nesanāk apmeklēt tirdziņus, bet, kad izdodas, nekad nepalaidu garām žāvētu gaļu un svaigi ceptu maizi.

Mīļākā krāsa apģērbā?

– Neraugoties uz to, ka neesmu publisku pasākumu cienītājs, patīk koši un neparasti apģērbi.

Bērnības spēles un rota

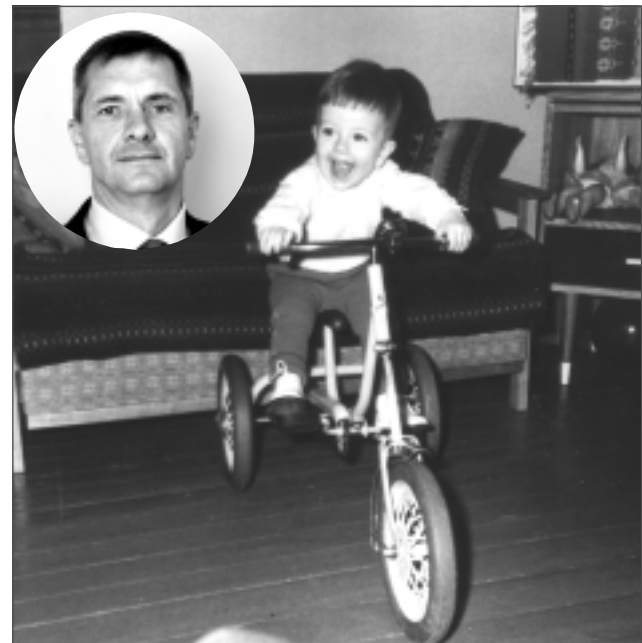
Skatoties pa logu vai uzturoties sabiedriskās vietās, redzam vienu un to pašu ainu – bērni un pusaudži rakņājas mobilajos telefonos. "Tā vien gribas pieiet un pajautāt viņiem, – ko tu nupat skatījies, redzēji, dariji telefonā? Vai tas bija kaut kas ļoti svarīgs, steidzams, izzinošs, vai tikai tāds nieks, laika kavēklis? Arī pašai, lietojot mobilo telefonu, laiks paiet nemanot, dažreiz atjēdzos, ka pagājusi stunda, pusotra, bet kāds no tā guvums, isti nevaru pateikt," saka paziņa. Skaidrs, ka tie ir mūsu laika zagļi. Turklāt neveselīgi. Svaigā gaisā pavadītais laiks sarūk. It sevišķi bērniem. Atceroties savas bērnības rotaļas un spēles, vecākā un vidējā paaudze saka: tas bija burvīgs laiks! Ar štābiņiem kokā, paslēpēm, bumbu spēlēm, zīmējumiem uz asfalta, radošām izpausmēm un brīvības garšu.

20.gadsimta pirāti

Balvenieša AIGARA PUŠPURA bērnības un pusaudža gadu spēles un rotaļas caurvij sportiskās aktivitātes, kam priekšroku viņš dod joprojām, arī tagad, būdams apdrošināšanas kompānijas "Balta" Balvu filiāles vadītājs. Piedzimis Rūjienā, viņš vēl ļoti maziņš pārcēlās uz Balviem, kur vecāki uzcēla savu māju. Spēlējot paslēpes ar kaimiņu bērniem, tanī laikā izložnāti visi tuvējie nostūri un labākās slēpšanās vietas. Ielīsts arī kādā jaunceltņē, kur varbūt nedrīkstēja līst, jo septiņdesmitajos gados pilsēta intensīvi būvējās. Paslēpēs varēja iesaistīties arī meitenes, tāpēc bērnu bars sanāca kuplāks. Toties *kariņu* spēlēja tikai zēni, izmantojot paštaisītus koka automātus. "Ļoti labi palicis atmiņā, ka tanī laikā uz ekrāniem iznāca filma "20.gadsimta pirāti". Pēc filmas noskatīšanās ķērāmiem pie koka automātu taisīšanas – tādu kā pirātiem. Skrūvgriežu toreiz vēl nebija, tādēļ automāti tika sanagloti ar naglīnām. Ja izjuka, tad izjuka. Tad ieroci nācās gatavot no jauna," atceras Aigars. Bērni gāja arī uz pilsētai tuvāko mežu, kur bija mēģinājumi taisīt būdas. Kam bija velosipēdi, brauca ar tiem.

Ziemā priekšroka dota hokejam, ko spēlēja uz diķa komunālo pakalpojumu uzņēmuma (tagad "SAN-TEX") teritorijā. "Tēvam visas slotas bija *izslaucītas*, nebija, ar ko pagalmu tīrīt, jo vajadzēja slaucīt hokeja laukumu. Man patika, ka ledus ir tīrs," atceras Aigars. Ja uz diķa nebija apgaismojuma, tad hokeju spēlēja turpat uz ceļa. Paši izgatavoja vārtus. No vienaudžiem, ar kuriem spēlēt hokejs, Aigars atceras Aldi Kokoreviču, Uldi Keišu, Māri Ločmeli. Spēlēt hokeju puika nāca arī no pilsētas centra pagalmiem. "Ziemā istabā ienācām reizes divas paēst un visu laiku dzīvojām ārā, svaigā gaisā," saka Aigars. 7.-8.klasē viņš sācis nodarboties ar orientēšanos skolotāja Arvīda Šnepera vadībā, un pirmais diploms arī saņemts orientēšanās sportā. Tad sekoja smaiļošana, vieglatlētika, ar ko Aigars nodarbojas visu dzīvi. Viņu aicināja arī dejot un dziedāt, bet tas nebija viņa aicinājums, kā pats teic.

Tagad bērni un pusaudži tik daudz laika ārā nepavada,



Pirmie soļi sportā. Mazais Aigars uz velosipēda jutās droši un komfortabli, par ko liecina smaids līdz ausīm.

lielākoties sēž telpās pie datoriem un telefoniem. "Dēls spēlē futbolu, brauc ar divriteni. Vienu brīdi arī bija iededzies par bunkuru taisīšanu, bet tas ātri pārgāja. Futbols ir organizēta nodarbe, kurā viņš piedalās kopš četrus gadus vecuma trīs, četras reizes nedēļā. Esmu viņu vedis uz riteņbraukšanas sacensībām, uz krosu Balkanos, ko organizēja Pēteris Vancāns, ņēmis līdzī uz volejbola sacensībām. Mēs ģimenē visi nodarbojamies ar sportu, tādēļ nav brīnums, ka viens pavelkas līdzī otram, lai gan vēlētos, ka dēls vēl vairāk laika pavadītu ārpus telpām," secina Aigars.

Kad brokastis nebija svarīgas



Atceroties bērnību, balvenietis IVARS SAIDE jeb ČIVIS teic, ka dienas tad bija ļoti garas, jo sākās agri un beidzās ļoti vēlu. Lielākoties tās pagāja ārā, pagalmā, kur ar citiem mājas bērniem viņi spēlēja dažādas spēles, visbiežāk paslēpes. "No rīta nebija svarīgi paēst brokastis, bet izskriet ārā, svaigā gaisā. Mamma sauca: vai brokastis paēdi?! Jā! Jā! Mamma preti: bet es neredzēju! Nu paņem taču kādu maizi! Nē! Jā!" atceras Ivars. Lai atrastu savu vietniņu un tiktu nost no pieaugušo acīm, puikas arī pilsētā pamanījās ierīkot "štābiņus". Nekādas baigās vērtības tur netika slēptas, bet džeikiem bija sava vieta, kur satikties un parunāties. Daudz tika braukāts apkārt ar velosipēdiem. Ivaram bija velosipēds "Orļonok", toreiz populāra marka, savukārt brālēniem jau bija mopēds "Delta". Brālēni ne tikai pavizināja, bet atļāva arī pastūrēt. Par piedzīvojumu izvērtās brauciens no Balviem uz Bērzpili, kur pēc laika vajadzēja apstāties, lai braucamrīku atdzesētu, jo vienā rāvienā no Balviem uz Bērzpili jau tikt nevarēja. Atpūtas bija vairāk nekā braukšanas, bet tajā visā bija arī sava eksotika. Uz provokatīvo jautājumu, vai gadījās uzvilkt arī dūmu, Ivars neslēpj, ka tāda lieta bija. Māte vienreiz pieķēra un teica: nu tad pipē, lai es arī redzu! Tas nu nepavisam nebija jauki. Māte dusmojās, un varēja dabūt *bietē*, kad puika mājās atgriezās vēlu vakarā.

"Tanī laikā sāka rādīt videofilmas, tādas kā "Terminators", ko par samaksu varēja noskatīties dažādos *kinoteātros*, viena no tādām vietām bija ugunsdzēsēju depo otrajā stāvā. Protams, filmas rādīja vēlu, tādēļ arī mājās sanāca atgriezties vēlu," atceras Ivars. Aktivitātes bija dažādas. Tanī laikā viņš jau bija nedaudz vecāks un uzsāka savu mazo biznesiņu. Proti, apstaigāja dzīvokļus un piedāvāja iedzīvotājiem par zināmu atlīdzību savos televizoros skatīties videofilmas. Kabeļtelevīzija jau bija katrā dzīvoklī, tādēļ atlika tikai mēdžmentā jautājums, kā mēdz teikt.

Kā Ivars vērtē šodienas bērnu, tostarp arī savu, brīvā laika nodarbes? Viņš teic: "Nav jēgas 21.gadsimtā bērnam pilnīgi aizliegt lietot telefonu vai planšeti. Internetā var dabūt arī labas lietas. Tā lietošanai ir gan pozitīva, gan negatīva nozīme. Negatīva, ja tajā bezjēdzīgi pavada brīvo laiku. Pozitīva, ja internetu izmanto ar apdomu un zināmu mērķi. Ir bērni, kuri vēlāk, arī būdami pieauguši, nesēdēs internetā, jo priekšroku dod fiziskām aktivitātēm. Arī mana jaunākā meita ir ļoti kustīga. Viņa skrien un lec, kur vien var, spēlē regbiju, ir regbija klubiņa dalībniece. Vai vajag bērnu kaut kā motivēt? Gan jā, gan nē. Arī mēs savulaik neklausījāmies, ko teica vecāki, nedarījām, ko lika. Ietekmēt var tikai dzīve un pozitīvs piemērs, ko rada apkārtējā vide."

LTV 1

- 5.00 "Klase". Atk.
5.05 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Kas te? Es te!" Raidījums bērniem.
6.30 "Animācijas seriāli".
9.00 "Tutas lietas 11". Raid. bērniem.
9.10 "Ukulele". Raidījums bērniem.
9.20 "Mazā Mula lielajā mākslas pasaulē". Atk.
9.35 "Mia un es 4". Animācijas seriāls.
10.00 "Pasaka par Lietus Trūdi". Ģimenes filma.
11.00 "Osokini. Trīsdesmit pirkstu mūzikas enerģija". Dok. filma.
12.00 "Dievalpojums Bazilijam". Romas katoļu baznīcā.
13.00 "Lielās patiesības".
13.30 "Būt mīļātai". Seriāls.
14.25 "Ķepa uz sirds". Atk.
14.55 "Province". Atk.
15.25 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

- 16.25 "Daudz laimes, jubiliāri!" Atk.
17.05 "Kultūrdeva".
18.00 "Dienas ziņas".
18.20 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas".
18.30 "Valsts prezidenta vēlēšanas 2023. Diskusija".
20.00 "Panorāma".
20.14 "De facto".
21.05 "Aleks Igo. Velna daļa". Krimināldrāma.
22.35 "Tīftīdas ekspresis". Komēdija.
24.00 "Pasaulē panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.
0.30 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

- 1.30 "Daudz laimes, jubiliāri!" Atk.
2.35 "Kultūrdeva". Atk.
3.30 "Kultūršoks". Atk.
3.45 "Mans zalais dārzis". Atk.
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

LTV 7

- 5.30 "Zemes stāsti". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Izziņas impulss". Atk.
7.00 "Globalizācija 3000. Deutsche Welle žurnāls".

- 7.30 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls".
8.00 "Telas garumā". Atk.
8.30 "Province". Atk.
9.00 "Pasaules meistarsacīkstes hokejā. Pusfinaļi".
11.00 "Pasaules meistarsacīkstes hokejā. Pusfinaļi". Atk.
13.05 "Policijas iecirknis 31". Detektīvseriāls.
14.35 "Vera 8". Seriāls.
16.05 "Tēvs Brauns 9". Seriāls.
17.35 "Dzimuši hokejā". Dokumentāla filma.
18.45 "Eiropa koncertos. Koncertierakstu žurnāls".
19.30 "Pasaules meistarsacīkstes hokejā. Studija". Tiešr.

- 23.20 "Sazvērestība zemūdenē". Seriāls.
0.20 "Kāraliste". Atk.
0.50 "Es – savai zemei". Atk.
1.45 "Telas garumā". Atk.
2.40 "Raimonds Pauls. Dueti – Veronika Plotņikova un Marts Kristiāns Kalniņš". Atk.
4.15 "Sporta studija". Atk.

TV 3

- 5.00 "Bonidi vētaris 3". Dokumentālais seriāls.
6.00 "Animācijas seriāli".
9.25 "Zaļie pirkstiņi". Dārza padomu raidījums.
10.00 "Superbingo".
11.30 "Enija". Ģimenes drāma.
13.55 "Ka neļausi mainīt pasauli". Realitātes seriāls.
15.10 "Otrpus žogam". Animācijas filma.
16.45 "Gulivera ceļojumi". Komiska piedz. filma.
18.25 "Pamestie superprojekti 8". Dok. seriāls.
19.30 "Nekā personīga".
20.30 "Haosa spēle". Piedz. filma.
22.40 "Stivs Džobss". Biogrāfiska drāma.
1.20 "Noteikti, varbūt". Romantiska komēdija.

TV3 Life

- 5.00 "Reičelas Hanteres skaistuma tūre". Realitātes seriāls.
5.30 "Mīļonius vērti īpašumi 4". Realitātes šovs.
6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".
7.00 "Mīļonius vērti īpašumi 4". Realitātes šovs.
8.00 "15 minūtes virtuvē ar

Vārdadienu svini:
Vilhelms, Vilis

- 1.30 "Latvijas labums". Atk.
2.30 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
4.30 "Ziņu Top". Atk.
5.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.

ReTV

- 5.10 "Gaidām ciemos!".
6.00 "Tā dzīvojam ReTV".
8.30 "Mēs varam – mēs darām!".
9.00 "Mēs ar brāli – kolosāli!".
9.30 "Mājā un sētā".
10.00 "Gaidām ciemos!".
11.00 "Zīpkārigais Ciekuris".
11.30 "Vērtīgi zināt".
12.00 "Roks pret okupāciju".
12.50 "Prāta banka". TV spēle. Atk.

- 14.00 "Zinātne tuvplānā".
15.00 "Autodroms".
15.30 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".
16.00 "Ritms, kas vieno".
16.30 "Izstāsti Latvijai!".
17.00 "Sveicināti Viduskurzemē!".
17.30 "Nedēļa Jēkabpilī".
18.00 "Runā Latgale".
18.30 "Limbažu novads rada un dara".
19.00 "Zini savas tiesības! 3".
20.00 "Personības kods".
21.00 "Manas bērnības atmiņas".
21.30 "Uz meža takas".
22.00 "Liepāja – Banjui". Dok. filma.

- 23.15 "Gaidām ciemos!".
24.00 "Nedēļa Latvijā".
0.30 "Arhīvus pārskatot".
1.00 "Cīvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē".
1.30 "Zaļā gaisma".
2.00 "Skats no Ventspils".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.00 "Kāpēc?".
3.55 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".
4.20 "Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozi".

- 6.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
7.00 "Kārtības rullis". Atk.
8.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
9.30 "Pieci novadi Latvijā".
10.00 "Tumsas pabērni".
10.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
11.00 "Grāmatu kods".
11.30 "Laimīgs un vesels".
12.00 "Dabas tops". Atk.
13.00 "Kur tas suns aprakts?". Atk.

- 14.00 "Globuss". Atk.
15.00 "Šefpavārs – uz līnijas".
15.30 "Kārtības rullis".
17.00 "Nedēļa. P.S.". Atk.
18.00 "Dziesmu un Deju svētki. Vērtības. Paau-dzes. Mantojums".
19.00 "Stopkadri kopā ar Armandu Puči".
19.30 "Radio Svoboda: par svarīgo Krievijā un pasaulē".
20.30 "Tumsas pabērni".
21.00 "Nacionālo interešu klubs".
22.00 "Kārtības rullis". Atk.
23.30 "Dziesmu un Deju svētki. Vērtības. Paau-dzes. Mantojums". Atk.
0.30 "Par karu Ukrainā kopā



Vīrs ietiet puķu veikalā:
– Lūdzu, sagatavojiet man skaistu buķeti no simts rozēm!

– Ak Dievs, ko gan jūs esat savai sievai nodarījis?!

Balvu Novada muzeja

□ Daugavpils Marka Rotko mākslas centra un galerijas "Sivija" vadītāja Māra Čačkas personālizstāde.

Balvos

Balvu Kultūras un atpūtas centra dienvidu zālē Latvijas Nacionālā arhīva izstāde "Veltījums Neatkarības deklarācijai" atklāšana. Izstāde aplūkojama līdz 22. maijam.

19. maijā no plkst. 15.00 Balvu pilsētas skvērā bibliotēkas dārzā svētki "Alise grāmatu zeme". *Pasākumā norisināsies izziņošās aktivitātes, rotaļas, radošās darbnīcas, lieformāta spēles un seju apgleznošana. Plkst. 16.00* Balvu Centrālās bibliotēkas radošajā lasītavā tiksies ar Alfariši Maulanu.

21. maijā plkst. 14.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā Ģimenes dienai veltīts koncerts "Mūsos katrā dārgums mīt". *Koncertā piedalās deju studija "Terpsihora", Balvu Kultūras un atpūtas centra bērnu dziedāšanas studija "Notiņas" un Balvu novada Bērnu un jauniešu centra dziedātāji.*

26. maijā plkst. 17.00 Balvu estrādē Balvu novada bērnu un jauniešu radošais festivāls "Jekrāsojam vasaru".

27. maijā Balvu novada teritorijā autoorientēšanās sacensības "PRIEKA TŪRE". Dalībnieku pieteikšanās notiek elektroniski līdz 22. maijam, rakstot uz e-pastu: sportacentrs@balvi.lv.

10. jūnijā plkst. 18.00 Balvu pilsētas estrādē festivāls "Motociklu vasara". Festivālā piedalās Ivo Fomins ar grupu, DJ MAIRIX un grupa "Noisy party" (Lietuva), vakara vadītājs – Oskars Lustiks. Ieejas maksa – EUR 15, pasākuma dienā – EUR 20. **Plkst. 17.00** parādes brauciens.

Bērzkalnē

20. maijā plkst. 9.00 atpūtas brauciens pagasta vecākajai paaudzei "Apciemosim Bērzpils pagastu".

Bērzpili

Saietu nama 2. stāvā līdz 31. maijam darba dienās skatāma izstāde "Pie Ļas Bērzpili". Izstādē skatāmi Bērzpils pagasta amatnieku, zemnieku, zvejnieku un mednieku radītais un saglabātais mantojums.

27. maijā Bērzpils pagasta svētki. Bērzpils tematiskā parka teritorijā **plkst. 9.00** pavasara tirdziņš! *Būs iespēja iegādāties amatnieku, mājražotāju, stādu, puķu audzētāju un citu tirdzotāju piedāvāto preci. Plkst. 10.00* skrējieni pa Bērzpili (2 km) un sportiskas aktivitātes. **Plkst. 12.00** svētku dalībnieki aicināti cienāties ar Bērzpils pagasta speka biezputru. Bērzpils pagasta estrādē **plkst. 19.00** Baltinavas pagasta dramatiskā kolektīva "Palādas" izrāde "ONTANSI VAMPIRI". Ieejas maksa – EUR 3,50. **Plkst. 22.00** balles, muzicē grupa "LIEPAVOTS". Ieejas maksa – EUR 7. Balles laikā darbosies kafetnīca.

Briežuociemā

* Rudītes Kašas karikatūru izstāde. Apskatāma jebkurā laikā, sazinoties pa tālr. 25444621.

20. maijā plkst. 20.00 deju grupa "Optimistes" kopā ar Viļakas, Zīguru un Mazzalves dejotājiem aicina uz koncertu "Mūsu saldie 16". Muzikāli pārsteigumi no FK "Soldanie" un citas jaukas lietas. Pēc koncerta diskotēka, DJ Ingars. Diskotēkā ieejas maksa – EUR 2. Būs pieejami galdiņi.

Kubulos

20. maijā plkst. 19.30 kultūras namā koncerts "Kubuli

AFIŠA

svēcina vasaru!" kopā ar Kubulu kultūras nama amatiermākslas kolektīviem. Ieejas maksa – EUR 1. **Plkst. 21.30** kultūras namā balles kopā ar Sintiju Velmi. Ieejas maksa – EUR 4. Iespējama galdiņu rezervācija, tālr. 26627122.

9. jūnijā plkst. 18.00 kultūras namā māsu Legzdiņu koncerts. Ieejas maksa iepriekšpārdošanā – EUR 7, pasākuma dienā – EUR 10.

Lazdukalnā

19. maijā plkst. 18.00 saietu namā bērnu deju kolektīvu sadancis "Lustīgs dziedu, lustīgs deju".

20. maijā plkst. 19.00 pagasta estrādē ar dziesmām, dejām un izrādēm vasaras sezonas atklāšanas pasākums. **Plkst. 21.00** balles kopā ar Arni Grapu. Ieejas maksa – EUR 3.

Lazdulejā

20. maijā plkst. 19.00 saietu namā vasaras sezonas atklāšanas pasākums – koncerts un balles ar Arni Grapu.

Medņevā

20. maijā plkst. 20.00 tautas namā Ērika Loka koncerts. **Plkst. 22.00** balles kopā ar Aināru Lipski. Ieejas maksa uz koncertu – EUR 3, balles – EUR 5.

Rugājos

Līdz 27. maijam tautas nama mazajā zālē darba dienās **no plkst. 10.00 līdz 13.00** skatāma izstāde "No Latgales vecmāmiņu pūra lādes...".

20. maijā Rugāju parkā **no plkst. 8.00** PAVASARA tirgus diena. *Gaidīsim naidīgus pircējus.*

20. maijā no plkst. 22.00 tautas namā muzicēs Ēriks Budēvics (dziedātājs un mūziķis no grupas "Hameleoni") un šarmanātā mūziķe Indra Raila. Ieejas maksa no plkst. 22.00 – EUR 5, pēc plkst. 23.00 – EUR 7.

26. maijā tautas namā BALTO ZEKŠU SVĒTKI 2022. gadā dzimušajiem Rugāju pagastā deklarētajiem bērniņiem. *Aicinām piedalīties un gaidīsim vecākus ar bērniņiem.*

3. jūnijā no plkst. 22.00 vasaras pasākumu sezonu Rugājos ar nakts koncertu ieskandinās grupa "DZELZS VILKS". Pēc koncerta balles kopā ar mūziķi Arni Grapu. Ieejas maksa – EUR 10. *Ieejas biješu tirdzniecība no plkst. 20.00 pie Rugāju parka. Darbosies kafetnīcas "Škladi burgers" un "PORTO DI MARE". Laipni gaidīti.*

Tilžā

20. maijā plkst. 19.00 kultūras un vēstures namā pateicības pusstunda un vakara pikniks Tilžas kultūras un vēstures nama bērnu amatierkolektīvu dalībnieku ģimenēm.

Vectilžā

27. maijā plkst. 14.00 diskotēka bērniem līdz 13 gadiem.

Viļakā

3. jūnijā plkst. 19.00 Viļakas brīvības estrādē Viļakas 730-gades pasākuma cikla "Mana sirds Viļakai" un Dziesmu un Deju svētku ieskaņu lielkoncerts. *Pasākuma ipašie viesi – Juris Ostrovskis un Gulbenes līniju deju grupa "Raganitņas".*

Plkst. 22.00 Viļakas brīvības estrādē balles kopā ar grupu "Rolise". Ieejas maksa – EUR 5.

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta

TV PROGRAMMAS

no 22. līdz 28. maijam

Vārdadienu svin: **Emilija**

LTV1	
5.20 “Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras”. Atk.	
6.00 “Latvijas valsts himna”. Atk.	
6.02 “Vides fakts”. Atk.	
6.30 “Rīta <i>Panorāma</i> ”.	
8.35 “Mīļas viesulis 18”. Serāls.	
9.30 “Sešas māsas”. Serāls.	
10.30 “Medmāsa Betija 8”. Serāls.	
11.15 “Ceplis”. Satūriska drāma.	
12.50 “Daudz laimes, jubilarī”. Atk.	
13.25 “Sanditona 2”. Serāls.	
13.35 “Daudz laimes, jubilarī”. Atk.	
14.15 “Latvijas sirdsdziesma”. Atk.	
15.15 “Krustpunktā”.	
16.10 “Sešas māsas”. Serāls.	
17.10 “Mīļas viesulis 18”. Serāls.	
18.00 “Dienas ziņas”.	
18.55 “Aizlēgtais paņēmiens”. 20.00 “Panorāma”.	
20.50 “Valsts prezidenta vēlēšanas 2023”. Intervija ar prezidentu amata kandidātu.	
21.45 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”.	
22.30 “Sporta studija”.	
23.15 “Nāks ziņas”.	
23.30 “Kultūradeva”. Atk.	
0.25 “Vides fakts”. Atk.	
1.00 “1.1. Aktuālā intervija”. Atk.	
1.50 “Zemes stāsts”. Atk.	
2.20 “Jaiās patiesības”. Atk.	
2.50 “Kas notiek Latvijā?”. Atk.	
4.20 “Sporta studija”. Atk.	

LTV7

5.00 “Vides fakts”. Atk.	
5.30 “Spots”. Atk.	
6.00 “Latvijas valsts himna”.	
6.03 “Zinātnes noslēpumi”. Dok. filmu cikls.	
6.30 “Viemnē formā! <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”.	
7.00 “Engēļu iela 9. Pelnrušķītes mantojums”. Serāls.	
7.55 “Te! Latvijas raidījums”. Atk.	
8.50 “Dari pats!” Dok. filmu cikls.	
9.00 “Pasauls meistarsacīkstes hokejā. Čehija – Šveice”.	
11.00 “Pasauls meistarsacīkstes hokejā. ASV – Francija”. Atk.	
13.10 “Medmāsa Betija 8”. Serāls.	
13.55 “Daudz laimes, jubilarī”. Atk.	
14.35 “Kopā ar savvaļu. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”.	
16.05 “Labākais no <i>Einomaxx</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”.	
16.35 “Zinātnes noslēpumi”.	

16.45 “Doslimes ceļojumā Kerala, Indijā”. Dok. filmu cikls.	
17.00 “Doslimes ceļojumā Kenijā”. Dok. filmu cikls.	
17.15 “Pundurpele – zāliena akrobāte”. Dok. filma.	
18.10 “Komisārs Reksis 12”. Detektīvsēriāls.	
19.00 “Šovakar. RUS.LSM.LV zīns”.	
19.30 “Zinātnes noslēpumi”. Dok. filmu cikls.	
19.40 “Doslimes ceļojumā Omānas virāts”. Dok. filmu cikls.	
19.55 “Doslimes ceļojumā Sengalā, Leopolds Sengors”. Dok. filmu cikls.	
20.10 “Pasauls meistarsacīkstes hokejā. Kazahstāna – Slovēnija”. Tiešraide.	
22.50 “Pasauls meistarsacīkstes hokejā. Spēļu apskats”. Tiešraide.	
23.40 “Province”. Atk.	
0.10 “Lielās patiesības”. Atk.	
0.40 “Labākais no <i>Einomaxx</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. Londons”. Dok. filmu cikls.	
1.25 “Te! Latvijas raidījums. Atk.	
2.20 “Nearzinisti mani”. Atk.	
4.25 “Izziņas impulss”. Atk.	

TV 3

5.00 “Grizis un lemmiņi 2”. Anim. seriāls.	
5.30 “Divarpus vīru 2”. Komēdijseriāls.	
6.25 “900 sekundes”.	
8.45 “Viņas melo labāk 10”. Serāls.	
9.55 “Rīdiena pieder mums”. Serāls.	
11.10 “Pallikt vai pārvākties. Austrālijā”. Realitātes seriāls.	
13.20 “Talevelkļa skatlogs”. 13.40 “Hitova: lidostas ikdienā”. Dok. seriāls.	
14.45 “Skolotājs 6”. Serāls.	
15.50 “Randiņš ar likumu 8”. Serāls.	
16.50 “Ideāli noziedzumi”. Serāls.	
18.00 “TV3 zīns īsumā”. 18.10 “Ceļvedis atvaļinātūmam”. Izklaidējošs raidījums.	
19.10 “Bez tabu”.	

20.00 “TV3 zīns”.	
20.45 “Degpunktā 13”.	
21.05 “Člīvēkstāsti Latvijai”. 21.10 “Rugfās izveles”. Serāls.	
21.45 “CSI Lasvegasa”. Serāls.	
22.45 “Neticamā beģšana ar Morgamu Firmenu”. Serāls.	
23.45 “Autoziņas”. 0.10 “Nekā personīga”. Atk.	
1.10 “Kobra 11-10”. Serāls.	
3.05 “Bondi vētarsts 6”. Dok. seriāls.	

TV3 Life

5.00 “Viņas melo labāk 8”. Serāls.	
5.30 “Ticīgo uzvaras balsis”. Kristīgā programma.	
6.00 “Dzīvot ir vērts”. Serāls.	
7.00 “Mana mēta”. Serāls.	
8.00 “Reičelas Harteres skaistuma ture”. Realitātes seriāls.	
8.35 “Mani remonta noteikumi 5”. Realitātes šovs.	
9.45 “Ko noteikt 2”. Izklaidējošs raidījums.	
10.00 “UgunsGrēks 4”. Serāls.	
11.55 “Restarts”. Parvērību šovs.	
12.55 “Pirmais randiņš 7”. Realitātes šovs.	
14.00 “Grejas anatomija 6”. Serāls.	
16.00 “Tegūt visu”. Serāls.	
17.05 “Neuzticība”. Serāls.	
19.05 “Privātdetektīvi 5”. Serāls.	
21.00 “Mīlas atēra”. Komēdija.	
23.05 “Bīstamās mannītes”. Serāls.	
0.15 “Augstākā sabiedrība”. Serāls.	
1.15 “Biznesa attīstība 3”. 1.50 “Neuzticība”. Serāls.	
3.50 “Viņas melo labāk 8”. Serāls.	

TV24

6.00 “Preses klubs”. Atk.	
7.30 “ <i>Dzīvīte</i> brīvdenas”. Atk.	
8.00 “Laimīgs un vesels”. Atk.	
8.30 “Radio <i>Svoboda</i> : par svarīgo Krievijā un pasaulē”. Atk.	
9.30 “Dienas personība”. 10.00 “Nedēļa P.S.” Atk.	
11.00 “Nacionālo interešu klubs”. Atk.	
12.00 “Dabas tops”. Atk.	
13.00 “Dr. Apinis”. 14.00 “Radio <i>Svoboda</i> : par svarīgo Krievijā un pasaulē”. Atk.	
15.00 “Tumsas pabērni”. Atk.	

15.30 “Stopkadri kopā ar Armandu Puči”. Atk.	
16.00 “Dienas personība”. Atk.	
16.30 “Ziņu <i>Top</i> ”. 17.00 “Preses klubs”. 18.30 “Uz līnijas”. 19.00 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.	
20.00 “Valis ar Streipu”. Atk.	
20.30 “ <i>Dzīvīte</i> brīvdenas”. 21.00 “Kārtības rullis”. 22.30 “Valis ar Streipu”. Atk.	
23.00 “Preses klubs”. Atk.	
0.30 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.	
1.30 “Kārtības rullis”. Atk.	
3.00 “Preses klubs”. Atk.	
4.30 “Ziņu <i>Top</i> ”. Atk.	
5.00 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.	

ReTV

5.30 “Nedēļa Latvijā”. 6.00 “O, jā!” Tiešraide.	
8.00 “Mēs varam – mēs darām!” 8.30 “Zaļā gaisma”. 9.00 “Skats no Ventspils”. 9.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. 10.00 “Kāpēc?”. 11.00 “Par Liepāju un liepāniekiem”. 11.30 “Tā dzīvojam ReTV”. 12.00 “Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozi”. 13.30 “Zaļa 360°”. 16.30 “Skats no Ventspils”. 17.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. 18.15 “Spried ar <i>De/fi</i> ”. 19.00 “ReTV ziņas”. 19.25 “Mājā un sētā”. 20.00 “Zinātne tuvplānā”. 21.00 “ReTV ziņas”. 21.25 “Liepāja – Banjū”. Dok. filma.	
22.45 “Spried ar <i>De/fi</i> ”. 23.00 “Zaļa 360°”. 24.00 “ReTV ziņas”. 0.30 “Gaidām ciemos!”. 1.00 “Zinātne tuvplānā”. 2.00 “Skats no Ventspils”. 2.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. 3.15 “Spried ar <i>De/fi</i> ”. 3.55 “Tā dzīvojam ReTV”. 4.20 “Latvijas stāsti”. 4.45 “Mājā un sētā”.	

15.30 “Stopkadri kopā ar Armandu Puči”. Atk.	
16.00 “Dienas personība”. Atk.	
16.30 “Ziņu <i>Top</i> ”. 17.00 “Preses klubs”. 18.30 “Uz līnijas”. 19.00 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.	
20.00 “Valis ar Streipu”. Atk.	
20.30 “ <i>Dzīvīte</i> brīvdenas”. 21.00 “Kārtības rullis”. 22.30 “Valis ar Streipu”. Atk.	
23.00 “Preses klubs”. Atk.	
0.30 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.	
1.30 “Kārtības rullis”. Atk.	
3.00 “Preses klubs”. Atk.	
4.30 “Ziņu <i>Top</i> ”. Atk.	
5.00 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.	

LTV 1

5.00 “Latvijas sirdsdziesma”. Atk.	
6.00 “Latvijas valsts himna”. 6.03 “Kas te? Es te!” Raid. bērniem.	
6.30 “Animācijas seriāli”. 9.00 “Smurfi”. Anim. seriāls.	
9.15 “Bardaks bērniņš”. Raid. bērniem.	
9.30 “Animācijas seriāls”. 9.35 “Pazudusais princis”. Ģimenes filma.	
11.15 “Kēpa uz sirds”. 11.45 “Pārtikas revīdents”. Atk. Analītisks raidījums.	
12.30 “Tava daršana”. Atk.	
13.00 “Neatkarība”. Atk.	
13.30 “Sapnis par valsti. Prezidents”. Dok. filma.	
14.10 “Sanditona 2”. Serāls.	
15.00 “Klase”. Atk.	
15.25 “Gudrs, vēl gudrāks”. Atk.	
16.35 “Lapsas stāsts”. Dok. filma.	
17.30 “Skaņusaitē”. 18.00 “Dienas ziņas”. 18.15 “Acuļcīnieks”. 18.30 “Vides fakts”. 19.00 “Latvijas sirdsdziesma”. 20.00 “Panorāma”. 20.55 “ <i>Latvijas Loto</i> izlozes”. 21.05 “Liepājas blūzs”. LTV videofilma.	
22.00 “Neona pavasaris”. Drāma.	
23.45 “Tarakāni tavā galvā”. Serāls.	
0.15 “Basketbola dienasgrāmata”. Biogrāfiška drāma.	
1.55 “Acuļcīnieks”. Atk.	
2.10 “LTV – 60. Zelta arhivs”. Kinodokumentaļsti Ivars un Maija Selecki”. Dok. filma.	
4.00 “Latvijas sirdsdziesma”. Atk.	

LTV 7

5.30 “Ceturta studija”. Atk.	
6.00 “Latvijas valsts himna”. 6.03 “Ceturta studija”. Atk.	
7.35 “Acuļcīnieks”. Atk.	
7.55 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.	
8.40 “Daudz laimes, jubilarī”. Atk.	
9.20 “Kopā ar savvaļu. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. 9.50 “Vides fakts”. Atk.	
10.20 “Atzkulises”. Atk.	
11.20 “Kuku kari”. Atk.	
12.10 “Kultūradeva”. Atk.	
13.05 “Province”. Atk.	
13.35 “Lielās patiesības”. Atk.	

Vārdadienu svin: **Dzidra, Dzidris, Gunita, Loreta**

14.05 “Komisārs Reksis 12”. Detektīvsēriāls.	
16.20 “Komisārs Reksis 13”. Detektīvsēriāls.	
17.10 “Aizlēgtais paņēmiens”. Atk.	
18.10 “Pasauls meistarsacīkstes hokeja. Pusfīnāls”. Tiešr.	
20.50 “Pasauls meistarsacīkstes hokeja. Spēļu apskats”. Tiešraide.	
21.40 “Mīdsomeras slepkavības 2”. Detektīvsēriāls.	
23.25 “Tēvs Brauns 10”. Serāls.	
0.15 “Pārtikas revīdents”. Analītisks raid. Atk.	
0.55 “Iekodis Vidzemei”. Atk.	
1.25 “1000 jūdzes līdz Engēļu pilsētai”. Atk.	
2.10 “Daudz laimes, jubilarī”. Atk.	
2.55 “Nāks lūgums”. Gintars Krievkāhnas solokoncerts. Atk.	
3.50 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.	
4.30 “Aizlēgtais paņēmiens”. Atk.	

TV 3

5.00 “Bondi vētarsts 3”. Dok. seriāls.	
6.00 “Būnummārites un Meihā kaka stāsts 3”. Anim. seriāls.	
7.00 “Zaļari 2”. Anim. seriāls.	
7.30 “Ķepu paturļa 6”. Anim. seriāls.	
8.50 “Pasauls iespaidīgākās upes”. Dok. seriāls.	
10.00 “Līno. Piedāvojums ar deviņām dzīvībām”. Animācijas filma.	
12.00 “Sofijas nedienas”. Komiska piedz. filma.	
14.15 “30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru 2”. Kulīnārijas raid.	
14.50 “Udens zirgs”. Fantāzijas filma ģimenei.	
17.05 “Notekti, varbūt”. Romantiska komēdija.	
19.20 “Zaļie pirkstiņi”. Dārzeņpadoņu raidījums.	
20.00 “TV3 zīns sestdienā”. 20.40 “Otrus žogam”. Animācijas filma.	
22.20 “Nāvējošais ierocis 3”. Sprāga sižeta trilleris.	
0.45 “Slepkavība pie ezera”. Detektīvfilma.	
2.40 “UgunsGrēks 10”. Serāls.	

TV3 Life

5.00 “Mīļojums vērti īpašumi 4”. Realitātes šovs.	
---	--

8.00 “15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru”. Kulīnārijas raid.	
9.00 “Džo Frostas auklīte izbrūkumā”. Realitātes seriāls.	
10.00 “Restauratoru darbnīca”. Realitātes šovs.	
11.15 “Vasara Toskānā”. Romantiska drāma.	
13.15 “Slepkavība Albī”. Detektīvfilma.	
15.20 “Princese un mīlessargs”. Romantiska komēdija.	
17.20 “Izmeklē Derovas. Slepkavības tonkārtā”. Detektīvfilma.	
19.05 “Inga Lindstrēma. Meklējot tevī”. Melodrāma.	
21.00 “Zem klaļa 7”. Realitātes šovs.	
22.00 “Kandīsa Renuāra 9”. Detektīvsēriāls.	
0.20 “Sīklā skolotāja”. Komēdija.	
2.25 “Slepkavība Albī”. Detektīvfilma.	
4.25 “15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru”. Kulīnārijas raid.	

TV24

6.00 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.	
7.00 “Preses Klubs”. Atk.	
8.30 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.	
9.30 “Valais ar Streipu”. Atk.	
10.00 “VEF podkāsts”. 10.30 “Izstāsti Latvijai!”. 11.00 “Atpēriens izaugsmei”. 11.30 “Baltija”. Atk.	
12.00 “Dabas tops”. Atk.	
13.00 “Preses klubs”. Atk.	
14.30 “Vēlāis ar Streipu”. Atk.	
15.00 “Šēļpavārs – uz līnijas”. 15.30 “Nedēļa. P.S.” Atk.	
16.30 “Grāmātu kods”. 17.00 “Baltija”. Atk.	
17.30 “Aktualitātes”. 18.00 “Dziesmu un Deju svētki. Vērtības. Paudzdes. Mantojums”. Atk.	
19.00 “Par karu Ukrainā kopā ar ģorū Rajevalu”. Atk.	
20.00 “Vēlāis ar Streipu”. Atk.	
21.00 “Latvijas labums”. Atk.	
22.00 “ <i>Dzīvīte</i> brīvdenas”. 22.30 “Par karu Ukrainā kopā ar ģorū Rajevalu”. Atk.	
23.30 “Dziesmu un Deju svētki. Vērtības. Paudzdes. Mantojums”. Atk.	
0.30 “Globošs”. 1.30 “Dr. Apinis”. Atk.	

2.30 “Latvijas labums”. Atk.	
3.30 “Dienas personība”. Atk.	
4.00 “Globošs”. Atk.	
5.00 “Dr. Apinis”. Atk.	

ReTV

5.10 “Gaidām ciemos!” 6.00 “Zaļa 360°”. 7.00 “Pāta banka”. TV spēle. Atk.	
8.00 “Mēs ar brālī – kolosāli!” 8.30 “Būt Ogres novadā”. 9.00 “Tīksnās vīeta. Valmieras novads”. 9.30 “Rītns, kas vieno”. 10.00 “Gaidām ciemos!” 11.00 “Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozi”. 12.30 “Rēks pret okupāciju”. 13.15 “Liepāja – Banjū”. Dok. filma.	
14.30 “Zaļa 360°”. 15.30 “Skats no Ventspils”. 16.00 “Člīvēki, darbi, tradīcijas Leļāskurzemē”. 16.30 “Atpēriens izaugsmei”. 17.00 “Dzīvīte”. 17.30 “Par Liepāju un liepāniekiem”. 18.00 “Laimīgs un vesels”. 18.30 “Vērtīgi zināt”. 19.00 “Dzīvot un sadzīvot”. 20.00 “Es varu pausti”. 20.30 “Zinārkārgais Čekurs”. 21.00 “Nedēļa Latvijā”. 21.30 “Latvijas stāsti”. 22.00 “Rēks pret okupāciju”. 22.45 “ <i>Ievska records</i> hronikas”. 0.15 “Nedēļa Latvijā”. 0.40 “Vērtīgi zināt”. 1.00 “Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozi”. 2.15 “Ēdienkarte”. 3.30 “Zinātne tuvplānā”. 4.20 “Trīs kvadrāti”.	

Kāds zvanija veterinarārstam:

– **Pie jums atnāks mana sievasmāte ar sunīti.**

Izdariet viņai vienu injektiju, lai viņa nemocītos!

– **Bet vai suns pats prātis atrast ceļu uz mājām, vai atmaksiet pakalīj?**

Kas pie mums ar zobenu nāks, tas ir atpālisis terocūta tehnoloģijās.

LTV 1

- 5.25 "Daudz laimes, jubilar!" Atk.
- 6.00 "Latvijas valsts himna".
- 6.02 "Ceturta studija". Atk.
- 6.30 "Rīta Panorāma".
- 8.35 "Būt mīļātai". Seriāls.
- 9.30 "Sešas māsas". Seriāls.
- 10.30 "Medmāsa Betija 8". Seriāls.
- 11.15 "Kultūrdeva". Atk.
- 12.10 "V.I.P. – Veiksmē. Intuīcija. Prāts". Atk.
- 12.50 "Kas notiek Latvijā?" Atk.
- 14.20 "Valsts prezidenta vēlēšanas 2023. Intervija ar prezidentu amata kandidātu". Atk.
- 15.10 "Krustpunktā".
- 16.10 "Sešas māsas". Seriāls.
- 17.05 "Būt mīļātai". Seriāls.
- 18.50 "Gudrs, vēl gudrāks". 5.klašu trešais pusfināls.
- 20.00 "Panorāma".
- 20.50 "Kultūršoks".
- 21.05 "Daudz laimes, jubilar!"
- 21.45 "Tēvs Brauns 10". Seriāls.
- 22.30 "Nakts ziņas".
- 22.45 "Vera 8". Seriāls.
- 0.15 "Pasaules panorāma". Atk.
- Raid. par ārpolitiku.
- 0.45 "Lielās patiesības". Atk.
- 1.15 "Neprāta cena". Seriāls.
- 3.00 "Daudz laimes, jubilar!" Atk.
- 3.35 "Kultūršoks". Atk.
- 3.50 "Aculiecinieks". Atk.
- 4.05 "Aizliegtais panēmēns". Atk.

LTV 7

- 5.00 "Vides fakti". Atk.
- 5.30 "Ceturta studija". Atk.
- 6.00 "Latvijas valsts himna".
- 6.03 "Zinatnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
- 6.30 "Labākais no *Euro maxx*. *Deutsche Welle* žurnāls".
- 7.00 "Engēļu iela 9. Pelnušķītes mantojums". Seriāls.
- 8.00 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.
- 9.55 "Rīdiena pieder mums". Seriāls.
- 11.10 "Palikt vai pārvākties. *Deutsche Welle* žurnāls".
- 13.40 "Hītova: lidostas ikdiena hokejā. Ceturtdaļfināls".
- 14.45 "Skolotājs 6". Seriāls.
- 15.50 "Randiņš ar likumu 8". Seriāls.
- 16.50 "Ideāli noziedzumi". Seriāls.
- 18.00 "TV3 ziņas īsumā".
- 18.10 "Celvedis atvaļinājumam 2". Izklaidējošs raidījums.
- 19.10 "Bez tabu".
- 16.10 "Pte stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
- 20.00 "TV3 ziņas".
- 20.45 "Degpunktā 13".

- 21.10 "Gulivera ceļojumi". Komiskā piedz. filma.
- 22.55 "Visi gali sniegā". Spraiža sižeta filma.
- 1.10 "Priekšlaicīgi atbrīvota". Trilleris.
- 3.05 "UgunsGrēks 10". Seriāls.

TV3 Life

- 5.00 "Viņas melo labāk 8". Seriāls.
- 5.30 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
- 6.00 "Dzīvot ir vērts". Seriāls.
- 7.00 "Mana meita". Seriāls.
- 8.00 "Rūgtās izvēles". Seriāls.
- 8.35 "Mani remonta noteikumi 6". Realitātes šovs.
- 10.15 "Ko neteikt 2". Izklaidējošs raidījums.
- 10.30 "UgunsGrēks 4". Seriāls.
- 11.55 "Jāvārdi kāzu kļētai 8". Realitātes šovs.
- 12.55 "Pirmais randiņš 8". Realitātes šovs.
- 14.00 "Greijas anatomija 7". Seriāls.
- 16.00 "Jegūt visu". Seriāls.
- 17.05 "Neuzticība". Seriāls.
- 19.00 "Slepavība Albi". Detektīvfilma.
- 21.00 "500 vasaras dienu". Romantiska komēdija.
- 23.05 "Bistamās māmītes 2". Seriāls.
- 0.20 "Augstākā sabiedrība". Seriāls.
- 1.25 "Neuzticība". Seriāls.
- 3.20 "Viņas melo labāk 8". Seriāls.
- 4.15 "Ziemeļu puse. Ķīna". Atk.
- 4.45 "Sporta studija". Atk.

TV24

- 6.00 "Preses klubs". Atk.
- 7.30 "Izstāsti Latvijai!" Atk.
- 8.00 "Uz līnijas". Atk.
- 8.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
- 9.30 "Dienas personība".
- 10.30 "Uz līnijas". Atk.
- 10.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
- 11.00 "Globuss". Atk.
- 12.00 "Dabas tops". Atk.
- 13.00 "Preses klubs". Atk.
- 14.30 "Latvijas labums".
- 15.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
- 16.00 "Dienas personība". Atk.
- 16.30 "Ziņu Top". Atk.
- 17.00 "Preses klubs".
- 18.30 "Uz līnijas".
- 19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
- 20.00 "Vēlais ar Streipu".
- 20.30 "Ziņu Top". Atk.
- 21.00 "Nedēļa. P.S.". Atk.
- 22.00 "Uz līnijas".
- 22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.

LTV 1

- 5.05 "Aizliegtais panēmēns". Atk.
- 6.00 "Latvijas valsts himna".
- 6.02 "Ķēpa uz sirds". Atk.
- 6.30 "Rīta Panorāma".
- 8.35 "Mīlas viesulis 18". Seriāls.
- 9.30 "Sešas māsas". Seriāls.
- 10.30 "Medmāsa Betija 8". Seriāls.
- 11.15 "Brēmenes muzikanti". Pasaku filma.
- 12.15 "Lielās patiesības". Atk.
- 12.45 "Sporta studija". Atk.
- 13.30 "Kultūrdeva". Atk.
- 14.20 "Valsts prezidenta vēlēšanas 2023. Intervija ar prezidentu amata kandidātu". Atk.
- 15.15 "Krustpunktā".
- 16.10 "Sešas māsas". Seriāls.
- 17.10 "Mīlas viesulis 18". Seriāls.
- 18.00 "Dienas ziņas".
- 18.56 "Ceturta studija".
- 19.30 "Panorāma".
- 20.00 "Provincē".
- 20.50 "Valsts prezidenta vēlēšanas 2023. Intervija ar prezidentu amata kandidātu".
- 21.45 "Ukraina. Tautas cīņa". Dok. filma.
- 22.40 "Nakts ziņas".
- 22.55 "Mežonijs". Romantiska komēdija.
- 0.40 "V.I.P. – Veiksmē. Intuīcija. Prāts". Atk.
- 1.25 "Lielās mūzikas balvas 2020 pasniegšanas ceremonijā". Atk.
- 3.30 "LTV – 60. Zelta arhivs".
- 4.10 "Daudz laimes, jubilar!" Atk.
- 4.50 "Aculiecinieks". Atk.

LTV 7

- 5.25 "Daudz laimes, jubilar!" Atk.
- 6.00 "Latvijas valsts himna".
- 6.03 "Zinatnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
- 6.30 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
- 7.00 "Engēļu iela 9. Pelnušķītes mantojums". Seriāls.
- 7.55 "Tel" Latvijas raidījums. Atk.
- 8.00 "Pasaules meistaršakstus hokejā. Austrija – Ungārija".
- 10.00 "Pasaules meistaršakstus hokejā. Kazahstāna – Slovēnija". Atk.
- 12.00 "Zinatnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
- 12.10 "Pasaules meistaršakstus hokejā. Slovākija – Norvēģija". Tiešraide.

LTV 1

- 14.55 "Eiropa koncertos. Koncertierakstu žurnāls. P.Dž. Hārvijs". Seriāls.
- 15.40 "Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls".
- 16.10 "Pasaules meistaršakstus hokejā. Zviedrija – ASV". Tiešraide.
- 18.50 "Zinatnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
- 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas".
- 19.30 "Pasaules meistaršakstus hokejā. Studija". Tiešr.
- 20.10 "Pasaules meistaršakstus hokejā. Latvija – Šveice". Tiešraide.
- 23.00 "Pasaules meistaršakstus hokejā. Spēļu apskats". Tiešraide.
- 23.50 "Sazvērestība zemūdenē". Seriāls.
- 0.50 "Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls".
- 1.20 "Eiropa koncertos. Koncertierakstu žurnāls".
- 2.05 "100 līdz 100". Atk.
- 3.55 "LTV – 60. Zelta arhivs".

TV 3

- 5.00 "Animācijas seriāls".
- 5.30 "Dīvarpus vīru 2". Komēdijseriāls.
- 6.25 "900 sekundes".
- 8.45 "Viņas melo labāk 10". Seriāls.
- 9.55 "Rīdiena pieder mums". Seriāls.
- 11.10 "Palikt vai pārvākties. *Austrālija*". Seriāls.
- 13.20 "Televeikala skatlogi".
- 13.40 "Hītova: lidostas ikdiena 2". Dok. seriāls.
- 14.45 "Skolotājs 6". Seriāls.
- 15.50 "Randiņš ar likumu 8". Seriāls.
- 16.50 "Ideāli noziedzumi". Seriāls.
- 18.00 "TV3 ziņas īsumā".
- 18.10 "Celvedis atvaļinājumam". Izklaidējošs raidījums.
- 19.10 "Bez tabu".
- 20.00 "TV3 ziņas".
- 20.45 "Degpunktā 13".
- 21.10 "Rūgtās izvēles". Seriāls.
- 21.45 "Dzīves skola". Seriāls.
- 22.50 "Izdzīvotāji 40". Realitātes šovs.
- 23.50 "Ātrs un bez žēlastības: Hobbs un Šovs". Spraiža sižeta trilleris.
- 2.25 "Kobra 11-10". Seriāls.
- 3.30 "Kobra 11-11". Seriāls.
- 5.00 "Viņas melo labāk 8". Seriāls.

TV3 Life

- 5.00 "Viņas melo labāk 8". Seriāls.

ReTV

- 5.10 "Maksāšanas noslēpumi".
- 5.35 "ReTV ziņas".
- 6.00 "O, jā!" Tiešraide.
- 8.00 "Zinatne tuvplānā".
- 9.00 "Skats no Ventpils".
- 9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
- 10.15 "Spried ar *Delfi*".
- 11.00 "Skats no Ventpils".
- 11.30 "Latvijas stāsti".
- 12.00 "Mājā un sētā".
- 12.30 "Vērtīgi zināt".
- 13.00 "Mēs ar brāli – kolosāli!".
- 13.30 "Āzija 360".
- 14.00 "Zinatne tuvplānā".
- 15.00 "ReTV ziņas trijos".
- 15.30 "Laimīgs un vesels".
- 16.00 "Gaidām ciemos!".
- 16.30 "Būt Ogres novadā".
- 17.00 "Skats no Ventpils".
- 17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
- 18.15 "Spried ar *Delfi*".
- 19.00 "ReTV ziņas septiņos".
- 19.25 "Ritms, kas vieno".
- 20.00 "Zīnkārtīgs Čekurs".
- 20.30 "Es varu pati!".
- 21.00 "ReTV ziņas deviņos".
- 21.25 "Zīni savas tiesības! 3".
- 22.30 "Videokatve *Pitns*".
- 23.00 "Vērtīgi zināt".
- 23.30 "Spried ar *Delfi*".
- 0.10 "ReTV ziņas".
- 0.35 "Gaidām ciemos!".
- 1.00 "Manas bērības atmiņas".
- 1.30 "Būt Ogres novadā".
- 2.00 "Skats no Ventpils".
- 2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
- 3.15 "Spried ar *Delfi*".
- 3.55 "Latvijas stāsti".
- 4.20 "Ritms, kas vieno".
- 4.45 "Zīni savas tiesības! 3".

TV24

- 6.00 "Kārtības rullis". Atk.
- 7.30 "*Dzīvīte* brīvdienās". Atk.
- 8.00 "Stopkadri kopā ar Armandu Puči". Atk.
- 8.30 "Par karu Krievijā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
- 9.30 "Dienas personība".
- 10.00 "Globuss". Atk.
- 11.00 "Dr. Apinis". Atk.
- 12.00 "Dabas tops". Atk.
- 13.00 "Preses klubs". Atk.
- 14.30 "Kārtības rullis". Atk.
- 16.30 "Ziņu Top".
- 17.00 "Preses klubs".
- 18.30 "Uz līnijas".
- 19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".
- 20.00 "Vēlais ar Streipu".
- 20.30 "Pieci novadi Latvijā".
- 21.00 "Kur tas suns aprakts?".
- 22.00 "Uz līnijas". Atk.
- 22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
- 23.00 "Preses klubs". Atk.
- 0.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
- 1.30 "Kur tas suns aprakts?".
- 2.30 "Preses klubs". Atk.
- 4.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
- 4.30 "Ziņu Top". Atk.
- 5.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.



Jaukie krievi aizbraucaši uz safari džungļos. Pekšņi no krūmiem izlien milzīgs tīģeris. Viens no medniekiem čukstus vaicā:
– Kāpēc viņš uz mums tā skatās? Un vispār – kas tas tāds ir?
Otrs kļusu atbild:
– Kā lai es to zinu? Tu taču tirgo kažokādas...*
– Vai tu ilgi būsi pie draugiem?*
– Nē, ātri piedzērsos un būšu atpakaļ.*

LTV 1	5.05 "Mans zālains darzs". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Ceturta studija". Atk. 6.30 "Rīta <i>Panorama</i> ". 8.35 "Mīļas viesulis 18". Serāls. 9.30 "Sešas māsas". Serāls. 10.30 "Medmāsa Betija 8". Serāls.
11.15 "Keitiņa Forda. Pagātnes noslēpums". Melodrāma.	12.50 "Vides fakti". Atk. 13.20 "Spēlmaņu cilts". Atk. 14.00 "Acuiecinieks". Atk. 14.20 "Valsts prezidenta vēlēšanas 2023. Intervija ar prezidentu amatā kandidātu". Atk.
15.15 "Krustpunktā". 16.10 "Sešas māsas". Serāls. 17.10 "Mīļas viesulis 18". Serāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Pasaules panorāma". 20.00 "Panorāma". 20.37 "Sodienas ļaunajums". 21.05 " <i>Latvijas Loto</i> izlozes". 21.15 "Kas notiek Latvijā?". 22.45 "Lielās patiesības". Atk. 23.30 "Mans ļaunbu projekts". Animācijas filma.	18.15 "Ielas garuma". Atk. 1.45 " <i>De facto</i> ". Atk. 2.20 "Ceturta studija". Atk. 2.45 "Iekodes Vidzemē!". Atk. 3.10 "Aizliegtais pagēmiens". Atk. 4.10 "Pasaulē panorāma". Atk. 4.40 "Personība. 100 g kultūras". Atk.

LTV 7

5.05 "Aizliegtais pagēmiens". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls. 6.30 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls". 7.00 "Engēļu iela 9. Pelnrušītes mantojums". Serāls. 7.55 "LV jaunatklāšanas raidījums <i>Te!</i> ". Atk. 8.50 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls. 9.00 "Pasaules meistarsacīkstes hokejā. Somija – Dānija". 11.00 "Pasaules meistarsacīkstes hokejā. Latvija – Šveice". Atk. 13.10 "Medmāsa Betija 8". Serāls. 13.55 "Globalizācija 3000".

<i>Deutsche Welle žurnāls</i> ". 14.25 "Ražots Vācijā. <i>Deutsche Welle žurnāls</i> ". 14.55 "Eiropa fokusa. <i>Deutsche Welle žurnāls</i> ". 15.25 "Igaunijas garša". Dok. filmu cikls. 17.00 "Sentu balsts". Dok. filma. 18.10 "Komisārs Reksis 12". Detektīvsēriāls. 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas". 19.30 "Doslīmies ceļojumā! Kenija, safari". Dok. filmu cikls. 19.45 "Doslīmies ceļojumā! Arizona, Džims Hartsons". Dok. filmu cikls. 20.00 "Doslīmies ceļojumā! Savīta, Orsona Velsa mūza". Dok. filmu cikls. 20.15 "Policijas iecirknis 31". Detektīvsēriāls. 21.05 "Tevs Brauns 9". Serāls. 21.50 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls. 22.00 "Sporta studija. Aizkuleses". 23.00 "Aleksis Igo. Pedēģais pave-diens". Krimināldrāma. 0.35 "Eiropa fokusa. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 1.05 "LV jaunatklāšanas raidījums <i>Te!</i> ". Atk. 2.00 "100 līdz 100". Atk. 4.20 "Sarkīte. Lalkmeita varoņi toreiz un tagad". Atk. 4.50 "V.L.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
--

TV 3

5.00 "Animācijas seriāls". 5.30 "Divarpus vīru 2". Komēdīsēriāls. 6.25 "900 sekundes". 8.45 "Viņas melo labāk 10". Serāls. 9.55 "Rīdiena pieder mums". Serāls. 11.10 "Palkit vai pārvaiktes. Austrālija". Realitātes seriāls. 13.20 "Televēkala skatlogš". 13.40 "Hitrova: lidostas ikdiena 2". Dok. seriāls. 14.45 "Skolotājs 6". Serāls. 15.50 "Randiņš ar likumu 8". Serāls. 16.50 "Ideāli nozēgumi". Serāls. 18.00 "TV3 ziņas īsumā". 18.10 "Ceļvedis atvaļināju-mam". Izklaidējošs raidl. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 ziņas".

20.45 "Degpunktā 13". 21.10 "Rūgtās izvēles". Serāls. 21.45 "Stabilitatore 2". Serāls. 22.45 "Noslēguma pēdas 2". Serāls. 23.50 "Jeļonstona 4". Serāls. 1.50 "Kobra 11-11". Serāls.	TV3 Life 5.00 "Viņas melo labāk 8". Serāls. 5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma. 6.00 "Dzīvot ir vērts". Serāls. 7.30 "Mana meita". Serāls. 8.00 "Rūgtās izvēles". Serāls. 8.35 "Mani remonta noteikumi 5". 10.10 "Televēkala skatlogš". 10.35 "UgunsGrēks 4". Serāls. 11.55 "Ķāvārdi kāzu Kleitai 8". Realitātes šovs. 12.55 "Pirmāis randiņš 7". Realitātes šovs. 14.00 "Grietas anatomija 6". Serāls. 16.00 "Ļēgut visu". Serāls. 17.05 "Neuztīcība". Serāls. 19.05 "Privātdetektīvi 5". Serāls. 21.00 "Visas vasaras garumā". Melodrāma. 23.00 "Bistamās mamiņēs". Serāls.
--	---

TV24

0.10 "Augstākā sabiedrība". Serāls. 1.10 "Neuztīcība". Serāls. 3.10 "Viņas melo labāk 8". Serāls. 6.00 "Preses klubs". Atk. 7.30 "Aktualitātes". Atk. 8.00 "Uz līnijas". Atk. 8.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk. 9.30 "Dienas personība". 10.00 "Uz līnijas". Atk. 10.30 "Vēlāis ar Streipju". Atk. 11.00 "Kur tas suns aprakts?". Atk. 12.00 "Šēpavārs – uz līnijas". 12.30 "Dabas tops". Atk. 13.00 "Preses klubs". Atk. 14.30 "Pleci novadi Latvijā". Atk. 15.00 "Kur tas suns aprakts?". Atk. 16.00 "Dienas personība". Atk. 16.30 "Zīnu <i>Top</i> ". 17.00 "Preses klubs". 18.30 "Uz līnijas". 19.00 "Aktuālais par kara-darbību Ukrainā". 20.00 "Vēlāis ar Streipju". 20.30 "Šēpavārs – uz līnijas". 21.00 "Dr. Apinis". 22.00 "Uz līnijas". Atk. 22.30 "Vēlāis ar Streipju". Atk. 23.00 "Preses klubs". Atk. 0.30 "Aktuālais par karadar-
--

1.30 "Nacionālo interešu klubs". Atk. 2.30 "Preses klubs". Atk. 4.00 "Vēlāis ar Streipju". Atk. 4.30 "Zīnu <i>Top</i> ". Atk. 5.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.	RetTV 5.35 "ReTV ziņas". 6.00 "O, jā!" Tiesāide. 8.00 "Zinātnegais Čiekurs". 8.30 "Es varu patst!". 9.00 "Skats no Ventispiļš". 9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 10.15 "Sprīd ar <i>Deļf</i> ". 11.00 "Būt Ogres novadā". 11.30 "Latvijas stāsti". 12.00 "Rītns, kas vieno". 12.30 "Zini savas tiesbas! 3". 13.30 "Āzija 360°". 14.00 "Zinātnegais Čiekurs". 14.30 "Videokasrte <i>Pirts</i> ". 15.00 "ReTV ziņas trīšos". 15.30 "Iztāstī Latvijai". 16.00 "Gaidām cemoši". 16.30 "Mežoniģie štati". 16.45 "Limbažu novads rada un dara". 17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 18.15 "Sprīd ar <i>Deļf</i> ". 19.00 "ReTV ziņas septiņos". 19.25 "Mēs ar brāli – kolosāli!". 20.00 "Gaidām cemoši". 21.00 "ReTV ziņas deviņos". 21.25 "Personības kods". 22.30 "Autodroms". 23.00 "Sprīd ar <i>Deļf</i> ". 23.45 "Mežoniģie štati". 24.00 "ReTV ziņas". 0.30 "Gaidām cemoši". 2.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". 2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 3.15 "Sprīd ar <i>Deļf</i> ". 3.55 "Latvijas stāsti". 4.20 "Mēs ar brāli – kolosāli!". 4.45 "Personības kods".
--	--

Nopirktu ļoti gludu, sildenu vaskadārānu un uzklāju uz virtuves skanēja klasas lamas un kratošu prusaku troksnis... Pec nedēļas ieraudzīju pirmo prusaku uz sildam.

LTV 1	5.35 "Es – savai zemītei". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Ceturta studija". Atk. 6.30 "Rīta <i>Panorama</i> ". 8.35 "Mīļas viesulis 18". Serāls. 9.30 "Sešas māsas". Serāls. 10.30 "Medmāsa Betija 8". Serāls. 11.15 "Province". Atk. 11.45 "Aizliegtais pagēmiens". Tiesā. 12.40 "Pārtikas revīdents". Atk. 13.25 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk. 13.55 "Ielas garumā". Atk. 14.25 "Lielās patiesības". Atk. 14.55 "Sodienas ļaunajums". Atk. 15.15 "Krustpunktā". 16.10 "Sešas māsas". Serāls. 17.10 "Mīļas viesulis 18". Serāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Tava daršana". 20.00 "Panorāma". 20.50 "Valsts prezidenta vēlēša-nas 2023. Intervija ar kandidātu". 21.45 "Neatkarība". Dzīves-stīla raidījums par hobijiem. 22.15 "Tarakāni tavā galvā". Serāls. 22.50 "Zaģlis, viņa sieva un kanoe". Serāls. 23.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk. 0.40 " <i>De facto</i> ". Atk. 1.15 "Province". Atk. 1.45 "Pārtikas revīdents". Atk. Analītisks raidījums. 2.25 "Sporta studija". Atk. 3.10 "V.L.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk. 3.50 "Kultūrdeva". Atk. 4.45 "Daudz laimes, jubilar!". Atk.
--------------	--

LTV 7

5.30 "Ceturta studija". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls. 6.30 "Pie stīnes. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 7.00 "Engēļu iela 9. Pelnrušītes mantojums". 7.55 "Te!" Latvijas raidījums. Atk. 8.50 "Ceturta studija". Atk. 9.20 "Vides fakti". Atk. 9.50 "Ielas garumā". Atk. 10.20 "Province". Atk.

10.50 "Pasaules nacionālie parki. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 12.50 "Personība. 100 g kultūras". Atk. 13.45 "Medmāsa Betija 8". Serāls. 14.30 "Kopā ar sarvaļu. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 16.00 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls". 16.30 "Zinātnes noslēpumi". 16.40 "Dok. filmu cikls. 16.55 "Doslīmies ceļojumā! Kenija, safari". Dok. filmu cikls. 17.10 "Doslīmies ceļojumā! Savīta, Orsona Velsa mūza". Dok. filmu cikls. 17.25 "Ceļa uz ilgu un veselīgu mūžu". Dok. filmu cikls. 18.10 "Komisārs Reksis 12". Detektīvsēriāls. 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas". 19.30 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls. 19.40 "Doslīmies ceļojumā! Sonoras tukšsēsis". Dok. filmu cikls. 19.55 "Doslīmies ceļojumā! Kenija, Kārena Bilkse-na". Dok. filmu cikls. 20.10 "Pasaules meistarsacīkstes hokejā. Ceturtdaļfināls". Tiesāide. 22.50 "Pasaules meistarsacīkstes hokejā. Spēļu apskats". Tiesāide. 23.40 "Ukraina. Tautas cīņa". Dok. filma. 0.35 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls". 1.05 "LV jaunatklāšanas raidījums <i>Te!</i> ". Atk. 2.00 "Ivars Pētersons. <i>Back to the Sixties</i> ". Atk. 3.30 "Ekspedīcija Sumatā". Atk. 4.00 "Literatūra". Atk. 4.30 "Ielas garumā". Atk.
--

TV 3

5.00 "Animācijas seriāls". 5.30 "Divarpus vīru 2". Komēdīsēriāls. 6.25 "900 sekundes". 8.45 "Viņas melo labāk 10". Serāls. 9.55 "Rīdiena pieder mums". Serāls. 11.10 "Palkit vai pārvaiktes. Austrālija". Serāls. 13.20 "Hitrova: lidostas ikdiena 2". Dok. seriāls. 14.45 "Skolotājs 6". Serāls. 15.50 "Randiņš ar likumu 8". Serāls.
--

16.50 "Ideāli nozēgumi". Serāls. 18.00 "TV3 ziņas īsumā". 18.10 "Ceļvedis atvaļināju-mam 2". Izklaidējošs raidījums. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 ziņas". 20.45 "Degpunktā 13". 21.10 "Rūgtās izvēles". Serāls. 21.50 "Zebra 7". 22.05 "Nebaidies ne no kā 2". Serāls. 23.10 "Aleksandras eksper-tīze". Serāls. 1.05 "Likums un kārtība: organizēta noziedzī-ba". Serāls. 2.55 "Kobra 11-11". Serāls.	TV3 Life 5.00 "Viņas melo labāk 8". Serāls. 5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma. 6.00 "Dzīvot ir vērts". Serāls. 7.00 "Mana meita". Serāls. 8.00 "Rūgtās izvēles". Serāls. 8.35 "Mani remonta noteiku-mi 5". Realitātes šovs. 10.45 "Televēkala skatlogš". 11.10 "UgunsGrēks 4". Serāls. 11.55 "Ķāvārdi kāzu Kleitai 8". Realitātes šovs. 12.55 "Pirmāis randiņš 8". Realitātes šovs. 14.00 "Grietas anatomija 7". Serāls. 16.00 "Ļēgut visu". Serāls. 17.05 "Neuztīcība". Serāls. 19.05 "Doktors Hauss". Serāls. 21.00 "Ideālo fotogrāfiju mīstēriģos. Izeļa, skatīve, nāve". Detektīvfīlma. 23.00 "Bistamās mamiņēs". Serāls. 0.10 "Augstākā sabiedrība". Serāls. 1.10 "Neuztīcība". Serāls. 3.10 "Viņas melo labāk 8". Serāls.
--	---

TV24

6.00 "Preses klubs". Atk. 7.30 "Atpēriens Izaugsmei". Atk. 8.00 "Uz līnijas". Atk. 8.30 "Gaidām cemoši". 1.00 "Latvijas stāsti". 1.30 "Maksķeršanas noslēpumi". 2.00 "Skats no Ventispiļš". 10.00 "Uz līnijas". Atk. 10.30 "Vēlāis ar Streipju". Atk. 11.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk. 12.00 "Šēpavārs – uz līnijas".

12.30 "Dabas tops". Atk. 13.00 "Preses klubs". Atk. 14.30 "Vēlāis ar Streipju". Atk. 15.00 "Dr. Apinis". Atk. 16.00 "Dienas personība". Atk. 16.30 "Zīnu <i>Top</i> ". 17.00 "Preses klubs". 18.30 "Uz līnijas". 19.00 "Aktuālais par kara-darbību Ukrainā". 20.00 "Vēlāis ar Streipju". 20.30 "Šēpavārs – uz līnijas". Serāls. 21.00 "Globusss". 22.00 "Uz līnijas". Atk. 22.30 "Vēlāis ar Streipju". Atk. 23.00 "Preses klubs". Atk. 0.30 "Aktuālais par kara-darbību Ukrainā". Atk. 1.30 "Globusss". Atk. 2.30 "Preses klubs". Atk. 4.00 "Vēlāis ar Streipju". Atk. 4.30 "Zīnu <i>Top</i> ". Atk. 5.00 "Aktuālais par kara-darbību Ukrainā". Atk.	RetTV 5.30 "ReTV ziņas". 6.00 "O, jā!" Tiesāide. 8.00 "Gaidām cemoši". 9.00 "Limbažu novads rada un dara". 9.30 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 10.30 "Sprīd ar <i>Deļf</i> ". 11.15 "Par Liepāju un liepāniekiem". 11.30 "Latvijas stāsti". 12.00 "Mēs ar brāli – kolosāli!". 12.30 "Personības kods". 13.30 "Āzija 360°". 14.00 "Gaidām cemoši". 15.00 "ReTV ziņas trīšos". 15.30 "Atpēriens Izaugsmei". 16.00 "Gaidām cemoši". 16.30 "Čivēki, darbi, tradī-cijas Ieģskurzenē". 17.00 "Skats no Ventispiļš". 17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 18.15 "Sprīd ar <i>Deļf</i> ". 19.00 "ReTV ziņas septiņos". 19.25 "Uz meža takas". 20.00 "Dzīvīte". 20.30 "Maksķeršanas noslēpumi". 21.00 "ReTV ziņas deviņos". 21.25 "Aizmugure". 22.15 "Sprīd ar <i>Deļf</i> ". 23.00 "Dzīvot un sadzīvot". 23.00 "ReTV ziņas". 0.30 "Gaidām cemoši". 1.00 "Latvijas stāsti". 1.30 "Maksķeršanas noslēpumi". 2.00 "Skats no Ventispiļš". 2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 3.15 "Sprīd ar <i>Deļf</i> ". 3.55 "Latvijas stāsti". 4.20 "Uz meža takas". 4.45 "Dzīvot un sadzīvot".
--	---

Ļas agrāk un... tagad

Lec pa pēdiņām. "Muzeju nakts" pasākumā

Baltinavā bija padomāts gan par pieaugušajiem, gan bērniem, kuri atnāks līdzīvecākiem. Nodarbības bērniem bija sagatavojušas un vadīja pedagoģes Janīna Keiša un Līga Langovska. J.Keiša strādā Baltinavas pirmsskolas izglītības iestādē par skolotāju, tādēļ pirmsskolas vecuma bērnu intereses un vēlmes viņai nav svešas. Nodarbībās bērniem bija iespēja mest mērķi bumbiņas, "švammes", kas saucas "pabarot trusi", iziet labirintu, lēkt pa pēdiņām un citas aktivitātes. Jautāta, vai tās ir tās pašas "klasītes", ko savulaik bērni bēdēja tagad jau vidējās un vecākās paaudzes cilvēki, Janīna paskaidroja, ka pēdiņas nav uz asfalta vai grīdas sazimēti četrstūri, bet gan reālas, nopērkamas gumijas pēdiņas, kas novietotas dažādās pozīcijās. Lecot pa pēdiņām gan taisni uz priekšu, gan pa labi, gan pa kreisi, bērnam jāizdomā, uz kuru



Foto - Baltinavas muzejs

pusi būs pirkstu galiņi. Janīna nodarbībai bija sagatavojusi desmit pārus pēdiņu. Aktivitātes mērķis – precizitāte, lai bērna pēdiņas sakristu ar gumijas pēdiņām, kas veido kustību koordināciju un apķēribu. Skolotāja pastāstīja, ka mobilos telefonus uz pirmsskolas izglītības iestādi bērni nenes, taču ar informācijas tehnoloģijām tiek strādāts – ir gan interaktīvā tāfele, gan robotiņi. Skolotāja novērojusi, ka bērni ļoti labi prot rīkoties ar telefoniem un veikli atrast tajos nepieciešamo. "Viņi visu zina, pat mani pamāca, ir apķēriģi. Var just, ka viņiem ir pieredze darbā ar telefonu, ka mājās viņi tos lieto," secina Janīna. Skolotāja neņem komentēt, kā veidojas bērnu attiecības ar mobilajiem telefoniem tālākajās skolas gaitās, cik daudz laika viņi ar tiem pavada, bet bērnu darba posmā fiziskās aktivitātes viņiem vēl patīk. Nav tā, ka kāds teiktu: es negribu, es nedarišu! Janīna ir augusi Baltinavas centrā, kur tuvumā bija divi sporta laukumi – kādreizējās Baltinavas Kristīgās internātskolas sporta laukums un Baltinavas vidusskolas sporta laukums, kur katru vakaru bija pilns ar bērniem. Visi lēca, skrēja, spēlēja, pievilcās pie stieņiem, kur vajadzēja stāvēt pat rindā. Spēlēja futbolu, "gurķus", "tautasbumbu", "medniekus un pīles". Pie mājas bija smilšu kaste, un, ja atveda smiltis, bērniem tie bija svētki – viņi cēla smilšu pilis, cepa smilšu kūkas un pankūkas. Salīdzinot ar savu bērniību, Janīna secina, ka tagad bērni neprot izdomāt paši sev nodarbes, spēles, bet gaida, kad pieaugušie to darīs kopā ar viņiem. Bērni ir mazāk patstāvīgi. "Mūsu vecāki bija aizņēmti darbā, un mēs paši tikām ar sevi galā," viņa secina.

Spēlēja kārtis, "knipišus", cirku

Viļakas kultūras nama pasākumu organizatore un Atmosferas laika aktiviste SILVIJA KUPRIŠA, runājot par bērniības spēlēm un rotaļām, piemin daudz un dažādas, lai gan augusi lauku mājās, kur priekšroka dota darbam plavā, dārzā. Kopš bērniības viņai tuva mūzika un dziesma, ar ko Silvija savā darbā saistīta arī tagad. "Esmu dzimusi un uzaugusi Rugāju pagasta Kraukļu ciema Oporniekos, kur laikā, kad es augu, īpaši daudz mana vecuma bērnu nebija. Apkārtnē biju jaunākā no visiem. Brālis bija par mani 11 gadu vecāks un mācījās Višķos, pēc tam uz Malnavu devās mācīties māsa. Sudarbes astoņgadīgā skola no mājām atradās aptuveni septiņus kilometrus, tādēļ pamatā bērniības un pusaudzes gadi saistījās ar mājas dzīvi," atceras Silvija. Ar māsu, vecākiem viņiem reizēm pievienojās arī kaimiņš, visi mēdza uzspēlēt kārtis. Bija tāda kārtis spēle "Tūkstotis", kurā varēja savākt tūkstoš punktu jeb acu. Silvijai patika rēķināt, un viņa šajā spēlē kļuva par lielo rakstītāju un punktu rēķinātāju. Kārtis dūzim bija 11 punkti, desmitniekam – 10, kungam – 4. Kurš spēlēja savāca tūkstoš punktu jeb acu, tas arī bija lielais vinnētājs. Balvas šajā spēlē nebija, ķīlas netika ņemtas. "Uzvārtētājam tika tikai prieks par uzvaru," secina Silvija. Ar māsu viņas spēlēja cirku, klasisko cirka spēli ar lauvu, tīģeri, pērtiķi, pa kuru, neveiksmīgi uzmetot kauliņu, varēja nobraukt lejā, lai sāktu spēli no jauna. Brālis Silvijai iemācīja spēlēt šahu. Bija arī vēl tāda spēle "knipiši", kuras spēlēšanai izmantoja dambretes kauliņus un galdiņu, pa kuru tie labi slidēja. Kauliņus novietoja rindā gar galdiņa malām un pretējo rindu centās nogāzt no galdiņa, sitot ar knipi pa tuvākās rindas kauliņiem. Skolā populāra spēle bija gremdēt "kuģiņus". Kad iestājās ziema un atnāca kaimiņu bērni, kas bija lielāki, sniegā raka ierakumus un taisīja bunkurus, pikojās, ko jau varēja nosaukt par dauzīšanos, kas Silvijai ne visai gāja pie sirds. Brīvajā laikā meitenei patika lasīt, bet iespējas dabūt grāmatas lauku bibliotēkā bija nelielas. Turklāt, kā pati piebilst, vidusskolu viņa vēl pabeidza, mācoties pie petrolejas lampas.

Mājās bija akordeons, ko brīvajos brīžos spēlēja gan tēvs, gan brālis, gan māsa. Mūzikas instrumentu izmēģināja arī jaunākā no bērniem. Kaimiņam bija garmoška, tika pamēģināts spēlēt arī ar to. Mūzikai līdzī pievilcās arī dziesma. Piecgadīgajai meitenei, ganot govīs, mamma bija noteikusi, ka jādzied, lai viņa zinātu, kur bērns atrodas. Tā Silvija dzied visu mūžu –



Staigāja dziedādama. Bērniībā mazā Silvija staigāja dziedādama, bet ritma izjūtai plaukstās sīta akmentiņus.

koros, ansambļos, tagad kultūras nama sieviešu vokālajā ansambli "Cansone", vada etnogrāfisko ansambli "Abrenīte". Runājot par govju ganišanu, pieminēšanas vērtā šķiet 25 litrus lielā piena kanna, ko 13 gadus vecā meitene ar velosipēdu vedusi uz divus kilometrus attālo piena galdu ceļa malā.

Kad atnāca jaunais informācijas tehnoloģiju laikmets, Silvija bērniem jau 90-to gadu sākumā iegādājās datorspēles, bija nopirkta konsole, galda spēle "Futbols". Jā, mobilie telefoni tagad kļuvuši par ikdienu. "Arī mazbērni ēdot skatās telefonos, ko viņi tur skatās, nezina, bet skatās. Arī es tīmekli izmantoju prāta asināšanai un citām vajadzībām, jo tur var atrast daudz ko. Taču manai mazmeitai mīlākā spēle ir vārdu minēšana, un var tikai pabrīnīties, cik bērns zina daudz vārdu, kas sākas ar vienu un to pašu burtu. Mazdēls bija devies mežā, lai uzceltu sev būdu, ka ilgi nevarējām viņu atrast, kāds susurs bija ieskrāpējis sejā," Silvija pastāsta par šodienas bērnu un pusaudžu interesēm.

Brīvbrīdi sagatavoja I.Zinkovska

CILVĒK ZIŅAS

Princese, princesīte...



"Nāc ar mani, princesīte/ zālē rāsas padzerties," šķiet, daudziem atmiņā atausa Kaspara Dimitera dziesmas "Princesīte" vārdi, redzot, kā bērni pēc Zirgu parādes Balvos steidza iejusties pasakas varoņa tēlā, turklāt sēžot istā pasaku karatē. Māmiņa Linda Sprudzāne lepojās, ka meitiņa (foto) augustā svinēs trešo dzimšanas dienu: "Šādas parādes noteikti vajadzīgas! Esam zirgu fanes, tāpēc gribētos zirzdiņus redzēt vēl vairāk, vēl biežāk. Tas ir dzīvnieks, kas piesaista un pievelk pozitīvas emocijas."

Sniega suņi kļūst populāri



Guđri skaistuļi. Haskiji kopš aizlaikiem bijuši komandas locekļi, kuriem nepieciešama sugasbrāļu kompānija, tādēļ ar cilvēku vien tiem nepietiek. Mārtiņš Kristons ar saviem haskijiem dzīvo Ropažu novadā, bet treniņus aizvada Žiguru pagastā.

Haskiji ir sniega suņi, taču tiem nākas sadzīvot arī ar vasarām, kas dažkārt iegādās pavisam karstas. Suņu saimnieks Mārtiņš Kristons, kurš nesēn ar saviem suņiem ciemojās Balvos, saka, ka dzīvnieki tīri labi panes arī siltos mēnešus, tikai tiem vasarā neliek skriet, lai nenogurdinātu. Daži audzētāji apgalvo, ka haskijs labi iedzīvosies pat pilsētas dzīvoklī, taču Mārtiņš teic, ka šim sunim tomēr vajadzīgs plašums, regulāras kustības un izskraidīšanās, kā arī pamatīga fiziskā slodze. Daudz piemērotāka dzīvesvieta haskijam būs māja ar plašu pagalmu. Turklāt suņa pastāvīgās uzturēšanās vietai jābūt nožogotai, jo haskijiem tik pakļejot. Arī dārzu vēlams nožogot, jo vasarā haskijam, no svelmes glābjoties, patīk rakt padziļas bedres.

NEDĒĻAS CITĀTS

"Ieklausies, kā cilvēki aprunā citus. Tā viņi raksturo paši sevi."

(No interneta portāla)

Redakcija atvairnojas visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvairnojušas vai aizvairnos

Apsveicam!

Lai visa dzīve kā medusmēnesis!

Šī gada 27.aprīļa rītā bijusī rugājiete ANNIJA ROMĀNE un kādreizējais varakļānietis VALTERS SVILĀNS modās ar visskaistākajām domām par savu kopējo nākotni. Dažas stundas vēlāk Siguldas Jēzus Sirds Romas katoļu baznīcā viņi mija laulību gredzenus un viens otram solījās būt kopā kā priekos, tā bēdās. Jauno pāri dzīvē šajā skaistajā dienā ievadīja Karina un Reinis Ralfs Muktupauli.

Kā tas viss sākās? "Pirms pieciem gadiem saskrējāmies Annijas pirmajā darba dienā. Nosmējamies, ka abi no Latgales, kolēģe vēl pajokoja par mūsu akcentiem. Pēc tam kādu laiku nesatikāmies, jo uzņēmums – viens, bet darbs – katram savā Rīgas pusē. Un tad pienāca Ziemassvētku balle - brīnumu laiks, un viss tapa skaidrs," par iepazīšanos ar topošo sievu stāsta Valters. Pēc laika Valters uzaicināja Anniju dzīvot kopā, bet viņai bija nosacījums, ka vispirms jāiztur kopīgs ceļojums. Ja tā laikā viens otram neapniks, tad Annija būs gatava pārvākties pie Valtera. Par laimi, abu pirmais kopējais ceļojums izrādījās vairāk nekā veiksmīgs – pagājušā gada rudenī Valters Anniju baidināja, un viņa teica pārliecinošu 'jā' vārdu.

Jaunais pāris atzīst, ka abi vienmēr gribējuši mazas un mīļas kāzas, tādēļ tādās arī tika rīkotas. Plānošanu uzņēmās Annija, savukārt Valters iesaistījās lēmumu pieņemšanā, jo šī bija viņu abu diena. "Jau gadu dzīvojam Inčukalnā, tādēļ zinājām, ka gribam laulāties Siguldas baznīcā. Turpat tuvumā arī meklējām viesu māju. Šķiet, ka Annija ar plānošanu tika galā ļoti veiksmīgi – vakarā pirms kāzām ar vedējiem Karinu un Reini, kuri ir mūsu kaimiņi, ēdām picas un gludinājām svētku tērpus," atminas Valters.

Kāzu rīts sākās ar kopīgām brokastīm, un tad jau katrs savā mājā posās skaistajam notikumam. "Kad ar tēti stāvējām baznīcas ejas galā, nespēju noticēt, ka tas notiek. Es būšu sieva brīnišķīgam vīrietim! Baznīca bija tik skaisti izrotāta, tieši kā vēlējos – pavasara noskaņās! Visu dienu pavadījām smaidot, smeļoties un skūpstoties. Šī taču ir diena par mums, par prieku un mīlestību. Par skaistu un patiesu mīlestību!" kāzu dienas atmiņās dalās Annija.

Jaunlaulātie atzīst, – tagad, kad laulību gredzentiņi pirkstā, jūtas priecīgi, ka nekas nav mainījies – abi palikuši tādi paši, kā bija, tikai tagad sievas un vīra statusā, un Annijai cits uzvārds. "Prātā palicis vedēju vēlējums kāzās – lai visa dzīve jums kā medusmēnesis! Tā arī cenšamies dzīvot. Uz ziemas pusi plānojam doties garākā ceļojumā uz kādu siltu vietu, taču konkrēti, uz kurienu, vēl neesam izlēmuši. Tagad mūsu uzdevums ir citīgi pastrādāt pie mājas pagalma labiekārtošanas," atklāj jaunlaulātie.



Laimīgi, ka beidzot vīrs un sieva



15.aprīli Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā gredzenus mija un viens otram 'jā' vārdu teica bijusī šķilbēniete DACE MARTINOVA un medņevietis JEVGENIJS BOROVIKOVS. Jaunā pāra liecinieki šajā dienā bija Daces vecākā māsa Līga Martinova ar dzīvesbiedru Aivaru Čiguru.

Stāstot par iepazīšanos ar topošo vīru, Dace teic: "Jevgeniju pazinu jau sen, jo dzīvojam kaimiņpagastos, bet nekad nebiju domājuši, ka mēs kādreiz varētu būt kopā. Kur nu vēl oficiāli kļūt par sievu un vīru! Taču acimredzot liktenis tā bija lēmis. Kādudien atbraucu ciemos pie mammas uz Medņevu, un brīdī, kad palika garlaicīgi, ienāca prātā piezvanīt Jevgenijam, lai pakavētu laiku un parunātos. Sarunājām satikties Račos pie fermām – tur aug liels, skaists bērzs, zem kura vienmēr varēja paslēpties no karstas saules. Tā mēs sēdējām, runājām, stāstījām, kā kuram klājas, un uzjautrinājāmies par dažādiem Jevgenija piedzīvojumiem. Pirms devāmies katrs uz savām mājām, viņš vēl nosmējās, ka mēs būsim kopā, uz ko atbildēju, – nē...," stāsta Dace. Pēc kāda laika viņa no Alūksnes atkal atbrauca apciemot mammu, bet tieši tajā dienā Jevgenijs bija ieradies palīgā darbos Daces mammas vīram. "Mēs atkal smējamies un jokojām, un paši pat īsti nesapratām, kurā brīdī parādījās taureņi vēderā un mīlestība sirdī. Jo biežāk satikāmies, jo grūtāk man bija braukt projām uz Alūksni. Tas tādēļ, ka iemīlējies cilvēks zaudē laika sajūtu. Viņš vienkārši ir laimīgs...," skaidro Dace.

Gāja laiks, un kādā dienā Dace ar Jevgeniju pieņēma svarīgu lēmumu – oficiāli kļūt par sievu un vīru. "Vienmēr esmu domājuši, – ja kādreiz sarakstīšos, tad tikai un vienīgi Balvos, jo abi ar Jevgeniju esam dzimuši Balvu slimnīcā, līdz ar to mums dzimtais novads ir sirdij tuvs un mīļš. Te ir taciņas, pa kurām bērnbībā esam gājuši un akmentiņus daudzijuši, te ir daudz skaistu atmiņu. Kāzu diena, kas sākās ar skaistu laulību ceremoniju dzimtsarakstu nodaļā, bija pasakaina, jo tas ir viens no skaistākajiem mirkļiem dzīvē. Kopā ar mums bija paši tuvākie – cilvēki, ar kuriem dalījām savu laimi un mīlestību," teic jaunā sieva.

Pēc kāzām jaunlaulātie atgriezušies ikdienas gaitās un turpina dzīvot un strādāt Šķilbēnu pagastā. Jevgenija darbieta ir zemnieku saimniecība "Kotiņi", savukārt Dace ar mazāko dēliņu Rodrigo saimnieko pa māju – no rīta palaiž uz skolu brāļus un māsu, bet pēcpusdienā visus sagaida. "Esam viena liela, kupla ģimene un jūtamies kā viens vesels. Mums ļoti patīk šī sajūta, kad beidzot viens otram varam teikt 'vīrs' un 'sieve'," apliecina jaunlaulātie.

Jaundzimušie

3.maijā pulksten 11.32 piedzima meitenīte. Svārs – 3,360kg, garums 56cm. Meitenītes mamma Elvīra Selžucka dzīvo Balvos.

4.maijā pulksten 3.02 piedzima meitenīte. Svārs – 2,890kg, garums 50cm. Meitenītes mamma Dace Vizuliņa dzīvo Rīgā.

4.maijā pulksten 16.07 piedzima puika. Svārs – 3,180kg, garums 55cm. Puisēna

mamma Aļona Lemeša dzīvo Gulbenes novada Galgauskas pagastā.

10.maijā pulksten 9.25 piedzima puika. Svārs – 4,210kg, garums 57cm. Puisēna mamma Santa Kononova dzīvo Balvu novada Rugāju pagastā.

11.maijā pulksten 4.23 piedzima puika. Svārs – 3,865kg, garums 56cm. Puisēna mamma Evita Fina dzīvo Alūksnes novada Liepnas pagastā.

* Sākums 1.lpp.

Iesvēta jauno auto

112 Zvani
kad jāsauc palīgā!

Ugunsdzēsēji glābēji un ciemiņi Viļakas posteņi. “Aizvēsturiskos laikos cilvēki uguns enerģiju padarīja par savu sabiedroto, tomēr vēsture liecina, ka uguns cilvēkiem var būt bīstams. Ja ir uguns, jābūt arī ugunsdzēsējiem. Arhīvos esošie materiāli vēsta, ka 1865.gada 17.maijā Rīgas brīvprātīgo ugunsdzēsēju komanda izbrauca uz pirmo ugunsgrēku Vecrīgā. Sagaidot ugunsdzēsības Latvijā 158.gadadienu, vēlos apsveikt ugunsdzēsējus glābējus. Esiet drosmīgi un vienmēr gatavi palīdzēt nelaimē nonākušajiem. Tas ir jūsu pienākums un misija. Tas ir tas, ko no jums sagaida cilvēki. Priecājos jūs sveikt arī ar tehnisko papildinājumu Viļakas posteņi – jauno automašīnu. Lai tā labi brauc, nekad nenokavē un vienmēr paliek uzticīga ugunsdzēsējiem glābējiem. Svētku sveiciens visiem!” videouzrunā vēlēja iekšlietu ministrs Māris Kučinskis.

Jau rakstijām, ka, turpinot papildināt specializēto transportlīdzekļu klāstu ar jaunām automašīnām, pagājušā gada beigās un šogad VUGD Latgales reģiona pārvalde saņēmusi jaunas ugunsdzēsības autocisternas. Viens jauns šāds specializētais transportlīdzeklis – “Mercedes-Benz Unimog” – ierīpojis arī Viļakas posteņi, kuru šo trešdien iesvētīja, bet posteņa darbinieku kolektīvam tika vēlta izdošanās turpmākajās dienestā gaitās.

Jaunā ugunsdzēsības autocisterna (augšējā attēlā – pa kreisi) pilnībā aprīkota ar modernākajām glābšanas un dzēšanas ierīcēm, pielāgota VUGD vajadzībām un īpaši piemērota, lai dotos uz notikumiem ārpus pilsētām, kur ceļi nav tik viegli izbraucami. Plānots, ka Latgales reģiona pārvaldes struktūrvienības šogad saņems vēl četrus specializētos transportlīdzekļus. Tikmēr nupat Ministru kabinets devis zaļo gaismu tuvākajā laikā Latvijā uzsākt septiņu katastrofu pārvaldības centru projektēšanu un būvniecību, kuros bez VUGD būs izvietoti arī citi dienesti (piemēram, Valsts policija,

Valsts robezsardze, Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests, Pilsonības un migrācijas lietu pārvalde). Vairākās citās Latvijas pilsētās šādu centru būvniecības darbi ir jau noslēguma fāzē, piemēram, šo orģdien ekspluatācijā nodeva objektu Priekulē (Liepājas pusē). Turklāt Iekšlietu ministrijai piešķirti valsts budžeta līdzekļi, un Iekšlietu ministrijas Būvniecības padome atbalstījusi vēl 16 katastrofu pārvaldības centru būvniecību visā valstī, tajā skaitā Balvos! Tuvākajā laikā to būvniecībai plānots izsludināt iepirkumu.



Lai Dievmāte sargā! Prāvests Guntars Skutels VUGD Viļakas posteņa komandierim Raivim Bondaram pasniedza svētbildī ar Dievmāti. “Novietojiet to vietā, kas jums šķiet vispiemērotākā. Lai Dievmāte sargā jūs pašus un dod spēkus arī situācijās, kad šķiet, ka izejas vairs nav. Lai Dievs jūs svētī!” vēlēja prāvests.

Lai pēc nakts maiņas būtu pie saviem tuvajiem. Balvu novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs atzina, ka šobrīd nav tie vieglākie laiki, bet ir gandarīts, ka Balvu novadā ir VUGD Balvu daļa un divi posteņi – Viļakā un joprojām arī Tilžā. “Šobrīd aktuāla tēma ir arī par brīvprātīgo ugunsdzēsēju lomu. Diskutabls jautājums ir par brīvprātīgo ugunsdzēsēju iesaisti notikumos pilsētās, bet ārpus lielākām apdzīvotām teritorijām noteikti ir attālākas vietas, uz kurām VUGD reaģēšanas laiks ir ilgāks. Šis jautājums jāanalizē. Jebkurā gadījumā pateicos par jūsu darbu un saudzējiet sevi, lai katru rītu pēc nakts maiņas būtu mājās – pie savas ģimenes, tuvajiem un mīļajiem,” uzrunā teica S.Maksimovs.



atceros kādu lielu ugunsgrēku, kas ciematā izcēlās zibens spēriena dēļ. Arī es, būdams četrus vai piecus gadus jauns puika, skrēju pakaļ spainim ar ūdeni, un tobrīd bija ļoti svarīgi saglabāt vēsu prātu un būt stipram garā. Arī jums jābūt spēcīgiem ne tikai miesā, bet arī garā – it īpaši redzot, kad cilvēks nonācis nelaimē un ir izmisis. Meklēsim spēku ticībā un Dievā!” Jāpiebilst, ka šo trešdien dzimšanas dienu svinēja ne tikai VUGD, bet vakar arī pats G.Skutels! Sveicieniem svētkos pievienojas arī laikraksta “Vaduguns” kolektīvs!

Sniedz svētību ugunsdzēsēju mersedesam! Viļakas Vissvētās Jēzus Sirds Romas katoļu draudzes prāvests Guntars Skutels pateicās ugunsdzēsējiem glābējiem par viņu nenovērtējamo un svarīgo darbu, īpaši uzsverot arī savstarpējo sadarbību: “Tāpat kā jūs, arī es esmu glābējs, un jūs ļoti daudz izdarāt arī manā vietā – ne tikai dzēšot ugunsgrēkus, bet cilvēkiem ikdienā palīdzot arī dažādās citās situācijās. Būt par glābēju nav darbs, bet gan misija un aicinājums. No saviem bērības gadiem



Viens par visiem, visi par vienu! “Dienests no mums paņem daudz enerģijas. Tāpēc vēlu nezaudēt degsmi, atcerēties, ka esam viena liela ģimene un to, ka komandā ir spēks. Ne velti mūsu devīze ir: “Viens par visiem, visi par vienu!”” svinīgajā uzrunā uzsvēra VUGD Balvu daļas komandieris Alvis Romāns.

A.Ločmeļa teksts un foto

Muzeju nakts

Piemin skolotājus

Edgars Gabranovs

Ar dažādu aktivitāšu klāstu aizvadīti Muzeju nakts pasākumi Balvu novadā. Īpašs un nebijis, šķiet, bija atceres brīdis mūžībā aizgājušajiem skolotājiem Balvu kapos, kam sekoja gan aizlūgums katoļu baznīcā, gan pedagogu tikšanās Balvu Valsts ģimnāzijā.

Balvu Valsts ģimnāzijas skolotāja, vēsturniece Irēna Šaicāne nešaubās, ka Muzeju naktī, kuras tēma šogad ir “Radišana”, lieliski iederējās trīs pieturvietas: “Pirmais bija atceres brīdis, kad nolikām svecītes tiem skolotājiem, kuri strādājuši Balvu vidusskolas latviešu klasītēs, Balvu 1.vidusskolā jeb tagadējā Balvu Valsts ģimnāzijā. Pirms tam kopā ar skolēniem – palīgiem, kuri veic brīvprātīgo darbu, apsekojām visus zināmos kapiņus. Tāpat pati apmeklēju Začu kapus, kur atdusas trīs pedagogi, tostarp dziedāšanas skolotājs Staņislavs Ločmelis, kā arī aizbraucu uz Lemešovas kapiem, kur apglabāta kolēģe, vēstures skolotāja Erna Kudrjavceva.”

I.Šaicāne kopā ar domubiedriem pieminēja 29 apzināto pedagogu kapa vietas. Pirmo svecīti viņi aizdedza pie Augusta un Eiženijas Baložu kapa. “Augusts no 1936. līdz 1940.gadam bija Balvu Valsts ģimnāzijas direktors. Balvu luterāņu kapos, cik man zināms, apglabāti 17 pedagogi un skolas darbinieki, kā, piemēram, Šneperu pāris, Mirdza Žukovska, Fricis Arvids Lasis, Varis Egle, Lūcija Rezovska, Ināra Boldāne, Olga Kante un citi.”

Jautāta, vai Muzeju nakts varētu kļūt arī par skolotāju atceres tradīciju, vēsturniece atgādināja, ka savulaik ārpusklases darba organizatore Veronika Spridzāne vadībā 1.septembrī, pieminot pedagogus, nolika ziedus uz viņu kapiņiem: “Nekas tamlīdzīgs pēdējos gados nenotika, tāpēc šķita, ka laikā, kad Balviem šogad ir 95, bet Balvu muzejam – 35 gadu jubileja, turklāt tēma ir “Radišana”, lietderīgi organizēt kopības mirkli. Mēdz teikt, ka cilvēks mirst divreiz: vienreiz – fiziski, otrreiz, kad pagaist visas atmiņas. Kas tad, ja ne mēs paši, skolotāji, neatcerēsimes?!”

Taujāta, kā neizbārstīt atmiņas, I.Šaicāne neslēpa, ka viņai uz šo jautājumu atbildes nav: “Man patiesi nebija viegli atrast daudzus kapiņus. Šogad mācu padziļināto kursu “Kultūra un māksla II”, kas paredz veidot performances. Skolēni mani atbalstīja, un viss notiek. Savulaik domāju, ka vēstures istabā iederētos dzelzceļa sliedes, kaut vai zīmējuma formātā. Lūk, performancē tā ir tapusi. Kas mudina skriet un pētīt? Šo jautājumu sev nereti uzdodu, secinot, – kad tad, ja ne tagad? Vienā no savām grāmatām rakstīju, ka ir laiks, kas mums katram atvēlēts, bet tev jāprot laiku izdzīvot. Piemēram, šodien man ir vārdadiena – to nevaru svinēt viena pati, bet ar kolēģiem, ar kuriem esmu strādājusi kopā kopš 1979.gada.”

Vērtējot jauniešu iniciatīvu un interesi par vēsturi, skolotāja secina, ka jaunatne ir dažāda. Viņa lepojas ar šī gada skolēnu komandu septiņu jauniešu sastāvā: “Viņi muzeja materiālus papildina programmā “Kultūra un māksla II”. Gan man, gan viņiem ir labs sadarbības projekts.” Spriežot par mācību līdzekļu un metodisko materiālu pieejamību, vēsturniece neslēpj, ka to pietrūkst, bet viņas pieredze sniedz iespēju tos atrast.



Katoļu kapos. Sākotnēji plānoto 29 svecīšu vietā skolotāji (foto) aizdedza daudz, daudz vairāk piemiņas liesmiņus.



Piemin Salmu un Leonardu Silovus. Balvos 1965.gadā Partizānu ielā 16 uzcēla jaunu vidusskolu ar apmācību latviešu un krievu valodā. Tieši šo skolu uzticēja vadīt L.Silovam. Skolā mācījās 13 tautību bērni, strādāja 8 tautību skolotāji. 1977.gadā Leonards Silovs kļuva par Balvu 1.vidusskolas (no 2009.gada un pašlaik – Balvu Valsts ģimnāzija) direktoru. Veselībai pasliktinoties, 1994.gadā Leonards Silovs darba gaitas pārtrauca.



Noliek ziedus. Ilggadējā skolotāja Evģēnija Cunska (foto – no labās), kurai 2008.gadā pasniedza Balvu pilsētas domes Atzinības rakstu par mūža ieguldījumu pilsētas jauniešu estētiskajā audzināšanā, sprieda, ka uz kapiņiem vajadzējis paņemt daudz vairāk ziedu...



Atklāj Muzeju nakti. Balvu Novada muzeja vadītāja Iveta Supe atgādināja, ka Eiropas “Muzeju nakts” ir starptautisks muzeju pasākums, kas kopš 2005.gada ik pavasari notiek daudzās Eiropas valstīs. Viņa uzsvēra, ka ikviens cilvēks var kaut ko radīt. Foto – uzstājas deju studija “Terpsihora”.



Prezentē brāli. Balvenietis Ilgonis Punculs (foto) ikvienam interesentam ļāva vadīt mini vilciena modeli (no brāļa Daiņa Puncuļa kolekcijas). “Brālis ir Latvijas dzelzceļa fans, turklāt uzrakstījis grāmatu,” lepojās Ilgonis.

Sargāsim un izglītosim bērnus

Lai vasaras brīvdienas izdodas drošas

Lai arī vasaras brīvlaiks daudzās ģimenēs ar bērniem ir ļoti gaidīts, nenoliedzami, lielāka brīvība skolēnu ikdienā palielina arī potenciālo negadījumu risku. Kā liecina apdrošināšanas sabiedrību statistika, šajā laikā strauji pieaug apdrošināšanas atlīdzību pieteikumu skaits par traumām, kas gūtas kā mājās, tā ārpus tām.

Arī Ceļu satiksmes drošības direkcija (CSDD) atgādina – vasaras periodā ceļu satiksmē strauji pieaug dažādu apdraudējumu risks, kas saistīts gan ar satiksmes dalībnieku, tai skaitā pašu bērnu pārgalvību un neuzmanību, gan nepareizu un neatbilstošu ekipējuma izmantošanu, gan satiksmes noteikumu neievērošanu un pat apzinātu ignorēšanu. Lai vasara izdotos patiesi bezrūpīga un, galvenais, droša, iesaka vecākiem vēl pirms vasaras brīvlaika ņemt vērā dažus noderīgus padomus un pārrunāt ar bērniem drošības jautājumus.

Ceļu satiksme – bērniem jo īpaši bīstama

Bērniem trūkst pietiekamas pieredzes un spēju paredzēt bīstamas situācijas ceļā un veikt atbilstošus lēmumus. Tādēļ ir īpaši svarīgi, lai bērnu vecāki, tuvākie līdzcilvēki un sabiedrība kopumā pievērstu pastiprinātu uzmanību bērnu un jauniešu informēšanai un zināšanām par iespējamajiem apdraudējumiem ceļu satiksmē, spējam tos atpazīt un maksimāli izvairīties no tiem, vienlaikus arī pašiem rādot labās prakses piemērus.

“Ceļu satiksme, iespējams, ir sarežģītākā sistēma, ar kuru vairums cilvēku saskaras katru dienu. Dalība ceļu satiksmē ir daļa no cilvēka dzīves jau kopš bērnības, un bērni un jaunieši veido neaizsargātākās satiksmes dalībnieku grupas lielu daļu, jo īpaši kā gājēji. Liela loma ir pieaugušajiem, īpaši vecākiem un tuvākajiem līdzcilvēkiem. Piemērs, kādu vecāki un pieaugušie demonstrē ilgtermiņā, kāda ir viņu pašu attieksme attiecībā uz satiksmes drošības un savstarpējās cieņas jautājumiem, neizbēgami atsauca arī uz bērniem un jauniešiem. Tāpēc īpaši svarīgi ir vairot kā zināšanas, tā mācīt atbildīgas attieksmes nozīmi sabiedrībā kopumā,” norāda CSDD Komunikācijas departamenta vadītāja Ilze Šipkēvica.

Tāpat droša ceļu satiksmes dalība ietver ne tikai satiksmes noteikumu ievērošanu, bet arī atbilstošu drošības līdzekļu izmantošanu. Bērniem jālieto piemēroti drošības līdzekļi, kas atbilst izvēlētajam transportlīdzeklim, piemēram, ceļu sargi, ķiveres un atstarojošie elementi. Savukārt pieaugušajiem jāpievērš uzmanība arī bērna kā pasažiera drošībai, pārliecinoties, ka viņš lieto auto drošības jostu, vai izvēloties tādu auto sēdekli, kas atbilst bērna vecumam un augumam.

Pirmās traumas – jau pašā vasaras brīvlaika sākumā

Kā liecina statistika, izteikts traumu skaita pieaugums vērojams jau līdz ar pirmajām jūnija dienām, sākoties skolēnu brīvlaikam, kad daudzi bērni vairāk laika pavada ārā. Vasarā vairāk nekā trešā daļa – 34% – gadījumu saistīti ar lūzumiem un mežģījumiem, traumētām kājām, potītēm, rokām, pirkstiem utt. Tam seko dažādas brūces un sasitumi.

Bērni ir aktīvi un enerģiski, viņiem gribas visu izzināt un izpētīt, tomēr viņi ne vienmēr pareizi novērtē savus spēkus, prasmes un kopējo situāciju. Tāpēc vēl jo vairāk kā vecāki, tā

sabiedrība kopumā tiek aicināta pievērst uzmanību bērnu drošībai it visur: ceļu satiksmē, aktīvās atpūtas vietās, piemēram, skeitparkos, radeļos, šķēršļu trasēs, sporta laukumos, brīvā dabā un, protams, arī šķietami visdrošākajā vidē – mājās, kur bērni nereti sasitas pret mēbeļu stūriem, paklūp, apdedzinās, applaucējas, uzrauj sev virsū priekšmetus. Diemžēl mēs nevaram nedz paredzēt, nedz pasargāt bērnus no visiem apdraudējumiem, tomēr varam darīt visu iespējamo, lai sniegtu bērniem zināšanas un skaidrotu, ko nozīmē droša uzvedība kā mājās, tā ārpus tās.

Vecākiem iesaka pārrunāt ar bērniem drošu uzvedību mājās un ārpus tās, kā arī pašiem pārskatīt savu izturēšanos, atceroties, ka bērni visātrāk mācās tieši no vecāku piemēra un darbiem.

Visu uzmanību ceļam!

Tā kā bērni vasarā lielu daļu laika pavada ārpus mājas, vecākiem jo īpaši svarīgi ar viņiem pārrunāt drošu uzvedību ceļu satiksmē un brauktuves tuvumā, piemēram, atrodoties uz gājēju ietvēm vai šķērsojot ielu. Jāatceras, ka iela jāšķērso pa gājēju pāreju vai pie gājēju zaļās gaismas signāla luksoforā. Turklāt vienmēr pirms ceļa šķērsošanas ir jāpaskatās pa kreisi, pa labi un vēlreiz pa kreisi. Tāpat ir jāpārliecinās, vai visi transportlīdzekļi patiešām ir apstājušies. Ceļu nedrīkst šķērsot vietā, kur ir nozogojums vai barjera! Arī vilciena sliedes drīkst šķērsot tikai tam paredzētās vietās – pa gājēju tiltiem, gājēju pārejām, dzelzceļa pārbraukuvēm. Vienmēr pirms sliežu šķērsošanas ir jāpārstājas un jāpārliecinās, vai nebrauc vilciens. Ja tuvojās vilciens un ir aizvērtā dzelzceļa pārbrauktuve, nekādā gadījumā nedrīkst to šķērsot!

Aktīvās atpūtas vietās – neaizmirst par pieklājību

Noteikti vajadzētu pārrunāt ar bērniem uzvedību rotaļu laukumos un citās aktīvās atpūtas vietās, kur parasti vienlaikus mēdz uzturēties daudz bērnu. Neskriet, negrūstīties, nesviest ar priekšmetiem un citādi neapdraudēt sevi un citus! Svarīgi

**Svarīgi!
Neatstājiet
bērnus
bez uzraudzības!**

veltīt visu uzmanību apkārt notiekošajam, kā arī atbilstoši lietot rotaļu iekārtas. Tāpat svarīgi ar bērnu pārrunāt, kā rīkoties gadījumos, ja bērns noklist vai nepieciešama apkārtējo palīdzība. Ja bērns vēl ir maziņš, aicinām ievietot kādā slēgtā kabatā lapiņu, kur uzrakstīts vecāku telefona numurs. Ja bērns dodas uz laukumiņu karstā laikā, aicinām parūpēties par ūdens pudeli, kuru pēc vajadzības var arī uzpildīt atkal un atkal. Rotaļu laukumā pavadiet laiku kopā ar bērnu, nevis tā vietā iegrimstiet telefona saturā, grāmatā vai sarunās ar citiem vecākiem.

Viedtālrunis – tikai nepieciešamības gadījumos

Svarīgi, lai bērns, atrodoties publiskā vietā, visu uzmanību veltītu apkārt notiekošajam. Tāpēc, ejot pa ielu, skrienot,



braucot ar velosipēdu, atrodoties spēļu laukumā utt., nevajadzētu lietot mobilo tālruni – spēlēt spēles, rakstīt izziņas, pētīt sociālo tīklu ierakstus, austiņās skaļi klausīties mūziku u. tml. Lai viedtālrunis paliek gadījumiem, kad tas patiesi vajadzīgs!

Pārbaudīts braucamrīks un ekipējums traumu riska mazināšanai

Pirms vasaras sezonas noteikti pārbaudiet visus mājās esošos braucamrīkus, kas ir jūsu bērnu rīcībā, lai tie būtu tehniskā un vizuālā kārtībā. Ja bērns brauc ar velosipēdu vai skrejriteņi, galvā obligāti jābūt aizsprādzētai aizsargķiverī, velosipēdam ir jābūt aprīkotam ar gaismas atstarotājiem un bremzēm jābūt darba kārtībā. Tāpat der atcerēties, ka braukt ar elektroskūteriem jeb elektriskajiem skrejriteņiem ir atļauts no 14 gadu vecuma ar derīgu velosipēdistu vadītāja apliecību. Ar tiem ir jāpārvietojas pa velosipēdu ceļu. Ja ar elektrisko skrejriteņi pārvietojas pa ietvi, noteikti jāatceras, ka priekšroka ir gājējiem, un jāievēro atbilstošs braukšanas ātrums, lai neapdraudētu ne sevi, ne citus. Diennakts tumšajā laikā obligāti jālieto gaismu atstarojošs apģērbs vai veste.

Nezināmām ūdenstilpēm un pārgalvībai – nē!

Nekad neatstājiet bērnus bez uzraudzības pie ūdenstilpēm! Pārrunājiet ar bērnu riskus, kas var gadīties, ja bērns noklist. Atgādiniet, kāpēc nedrīkst lēkt un peldēties nezināmās ūdenstilpēs. Tāpat parūpējieties, lai bērnam vienmēr būtu pieejams ūdens, ko padzerties, kā arī regulāri uzklājat saules aizsargkrēmu, lai izvairītos no iespējamiem apdegumiem. Neaizmirstiet par galvasaigu, kā arī citiem drošības elementiem – peldvestēm, piepūšamām peldēšanas piedurknēm u.c.

Par drošu uzvedību nedrīkst aizmirst arī mājās

Aicinām pārrunāt arī drošu uzvedību mājās, jo, kā liecina dati, liela daļa traumu tiek gūtas tieši dzīvesvietā. Bērnam saprotamā valodā jāpaskaidro, ko un kāpēc drīkst vai nedrīkst darīt. Laikus parūpējieties, lai bērnam nebūtu pieejami medikamenti, asi priekšmeti, sadzīves ķīmija u. c. bīstamas vielas, kas var apdraudēt viņa dzīvību. Pārrunājiet arī elektroierīču lietošanas noteikumus un kā rīkoties, ja mājās izcēlusies nelaime vai bērns guvis traumu.

Informē PVD

Aicina māļputnu turētājus stingri ievērot biodrošību

Pārtikas un veterinārais dienests (PVD) aicina ikvienu māļputnu turētāju, neatkarīgi no māļputnu skaita saimniecībā, ļoti rūpīgi ievērot biodrošības prasības – netaisīt māļputnus ārā un novērst to kontaktu ar savvaļas putniem, lai nepieļautu māļputnu saslimšanu ar putnu gripu.

Valdība atbalstīja Zemkopības ministrijas aicinājumu pagarināt termiņu, kurā māļputnu turētājiem jāievēro pastiprinātās biodrošības pasākumi un prasības. Tas nozīmē, ka līdz pat maija beigām māļputni jātur, jābaro un jādzirdina slēgtās telpās vai jātur ierobežotā teritorijā un jābaro un jādzirdina vietā, ko sedz ūdensnecaurlaidīgs jumts un kuras sāni norobežoti, izmantojot tīklus, sietus, žogus vai citus piemērotus līdzekļus, kas novērš savvaļas ūdensputnu piekļūvi.

Tāpat māļputnus un nebrīvē turētus putnus ir aizliegts izlaist dabīgās virszemes ūdenstilpēs un mākslīgi izveidotās ūdenstilpnēs, kurās nevar nodrošināt noteiktas prasības, kā arī aizliegts barošanai un dzirdināšanai izmantot virszemes ūdenstilpēs iegūtu ūdeni.

Kā esam informējuši iepriekš, Latvijā ir konstatēti jau četri putnu gripas gadījumi savvaļas putniem – Daugavpilī, Krāslavā, Cēsu novadā un Madonā, turklāt nupat putnu gripa apstiprināta arī mirušai sudrabkaijai Lapmežciemā. PVD turpina saņemt ziņojumus no citām vietām Latvijā, kurās pamanīti miruši savvaļas putni, tiek ņemti paraugi un sūtīti laboratoriskajiem izmeklējumiem.

Atgādinām, ka par atrastiem mirušiem savvaļas putniem, īpaši ūdensputniem, var ziņot, zvanot uz PVD uzticības tālruni – automātisko atbildētāju 67027402 vai informējot tuvāko PVD pārvaldi.

Lai neapdraudētu savu veselību un nepieļautu slimības tālāku izplatību, PVD aicina nekādā gadījumā neaizvērt mirušus vai slimus putnus, nenest slimus un novārguļus putnus mājās, uz dzīvnieku patversmēm vai veterinārajām klīnikām, jo tādējādi var tikt veicināta slimības izplatība.

Kopš 1.aprīļa, kad stājās spēkā paaugstinātas biodrošības prasības māļputnu turēšanai, PVD ir veicis vairāk nekā 300 biodrošības pārbaudes novietnēs, kurās tur māļputnus, tostarp pagājušajā nedēļā veiktas vairāk nekā 130 pārbaudes. 16 novietnēs konstatētas neatbilstības. Pārsvārā konstatēts, ka novietnē nav izstrādāts biodrošības pasākumu plāns (10 novietnēs). Četrās novietnēs tika konstatēts, ka netiek ievērota neviena biodrošības prasība. Visos neatbilstību gadījumos noteikts neatbilstību novēršanas termiņš, četrus gadījumos piemērots naudas sods.

ILZE MEISTERE, PVD Sabiedrisko attiecību daļas vadītāja

Apsveikumi

Viss dzīves gājums matos ierakstīts,
Kā baltu pavedienu zīds,
Tur prieks un sāpes, lūgšanas,
Un cerības caur visu lolotas.

Mīļi sveicam **Anastasiju Ģļaudu** 80 gadu jubilejā!
Vēlam laimi, prieku, veselību un Dieva svētību
turpmākajiem gadiem!
Bitaiņu un Ikstenu ģimenes



Kad cilvēks cilvēci izstāro un dala
Un bieži palīdzīgu roku citiem sniedz,
Tad top viņš ļoti stiprs savā garā
Un gadus krāj kā pērles vienuviet. (S.Zviedre)

Sveicam prāvestu **Guntaru Skutelu**
dzimšanas dienā! Lai Dievs stiprina
Svētajā Garā!

Vēlam prieku un neizsīkstošu enerģiju!
Viļakas katoļu draudze



Pērk

Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

IEPĒRK MAJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKE SVARI
tel. 27777733
www.galaspārstrade.lv

IEPĒRKAM LIELLOPUS!
62003939
info@senlejas.lv

Relat Mežs **Vietējais
uzņēmums
pērk mežus
un cirsmas.**

relatmezs@gmail.com.
+371 27900009

PĒRKAM

Augošu koku cirsmas
un sortimentus pie ceļa

Meža īpašniekiem:
• Veicam bezmaksas konsultācijas;
• Palīdzam meža taksācijas
sagatavošanā, cirsma iestigošanā;
• Palīdzam iesniegt ciršanas
pieteikumu VMD.

Metsā
Telefona informācija: 26115369; 67804343
www.metsaforest.com/lv

TROVENT

**Pērk mežu un
lauksaimniecības zemi.**
www.trovent.lv
e-pasts: info@trovent.lv
29429555

SIA "JS Forest Latvia" par augstām
cenām pērk īpašumus, cirsmas,
apaugumus un lauksaimniecības
zemes. Izvērtējam vienas darba
dienas laikā. Apmaksa darījuma
dienā. Strādājam gan ar fiziskām
gan juridiskām personām.
Telefons 29426656.
Zvanīt jebkurā laikā!

"Craftwood" PĒRK MEŽA
ĪPAŠUMUS, cena no 1500-10000
EUR/ha. Tālr. 26360308.

Līdzjutības

Cik grūti ticēt, ka nekad vairs dzīvē
Mums neiznāks ar tevi parunāt
Un tavu smaidu – vienkāršu un siltu –
Mums vajadzēs tik sirdi saglabāt.

(G.Selga)

Gaisā virmojot tulpu un narcišu
smaržai, pavasara vēji atnesuši
sēru vēsti – aizsaulē devusies
mūsu bijusi kolēģīte

VIJA LOČMELE. Nu viņas ceļš ir
beidzies... Tikai sirdis glabāsim
siltas atmiņas. Lai gludi un taisni
viņas aizsaulē ceļi!

Sērojam un izsakām vispatiesāko
līdzjutību māsai **Aijai Jaundžeikarei**
ar ģimeni un pārējiem
tuviniekiem.

BGSA terapijas nodaļas kolektīvs

Vienai dzīvei vieni vārti,
Saules gaismai atvērti.

Žēl tikai, ka nezinām,
Cik ilgi vaļā mums tie ir.

Atvērušies mūžības vārti, un pa
viņiem aizgājusi **VIJA LOČMELE.**
Patiesa līdzjutība māsai **Aijai ar
ģimeni un tuviniekiem.**

Ezera ielas 42.nama 5.ieejas kaimiņi

Pāri sirmām kapu priedēm
Pāršalc tavas dzīves stāsts.
Pāri darbam, sāpēm, ilgām
Baltu, vieglu smilšu klāsts.

Esam kopā un izsakām visdziļāko
līdzjutību **Aijai ar ģimeni un
pārējiem tuviniekiem,** mūžības
ceļā pavadot mūsu **VIJU LOČMELI.**
Velta, Vaļa, Vija

Mēs klusi paliēkam šai krastā,
Vēji šalkos un mierinās mūs,
Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē,
Vienmēr mūsu atmiņās būs.

Skumju brīdī izsakām līdzjutību **Aijai
Jaundžeikarei un tuviniekiem,**
mūsu **VIJU** mūžības ceļā pavadot.
Jaundžeikaru, Avotiņu ģimenes

Pēkšņi bez atbildes palika
jautājums, –
Kāpēc tik kluss un acis viz asaras?
Sirdī vien sāpes un dvēselē
satumsums –
Vai tev vairs nebūs ne saules, ne
vasaras?

Izsakām līdzjutību **Aijai
Jaundžeikarei, MĀSU** mūžībā
pavadot.
PII "Pilādzītis" kolektīvs

Izsakām līdzjutību
Laimonim, Jānim, Mārtiņam,
Jolantai, Solveigai, negaidīti
zaudējot **RAIMONDU.**
Jana, Toms, Roberts, Līga,
Antra, Valters

Vienai dzīvei vieni vārti,
Saules gaismai atvērti.

Žēl tikai, ka nezinām,
Cik ilgi vaļā mums tie ir.

Izsakām līdzjutību **Kristiānai
Koļčai, TĒTI** zemes klēpī guldot.
SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu
apvienība" kolektīvs

Ir pavasars. Plaukst ķirši

Un zālē ņudz pienenes.

Bet puķu vaļširdīgās sejas

Vairs šoreiz neskatīšos es.

Izsakām visdziļāko līdzjutību

Reginai Dundurei, no mīļā **DĒLA**

atvadoties.

Viļakas Valsts ģimnāzijas tehniskie
darbinieki

Manas gaitas nostaigātas,
Mana dzīve nodzīvota.

Nu aizeju mūža dusā
Baltā smilšu kalniņā.

Mūsu patiesa līdzjutība **meitām
Birutai, Livijai, Marutai, MĀMIŅU**
mūžības ceļā izvadot.

Žeņa, Ligija, Irēna

Cik grūti ir ticēt, ka nekad vairs
dzīvē

Mums neiznāks ar tevi parunāt.
Izsakām patiesu līdzjutību **Mārtiņam
Loginam, tēvam, brālim un
māsām,** negaidīti zaudējot brāli, dēlu
RAIMONDU LOGINU.

Darbabiedri Zviedrijā

Vēl bija jādzīvo,
Vēl jāskata bija daudz dienu
spožums

Un klusās naktīs sapņiem jāļaujas.
(Rainis)

Izsakām visdziļāko līdzjutību
**Laimonim, Jānim, Mārtiņam,
Jolantai, Solveigai,** negaidīti
zaudējot **RAIMONDU.**

Jana, Toms, Roberts, Līga,
Antra, Valters

Pierimst soļi, klusē domas,
Neskan mīļā mātes balsis.

Tikai klusa sāpe sirdī
Ilgi vēl pēc viņas sauks. (E.Zāļīte)

Izsakām līdzjutību **Ģirtam Ripam
ar ģimeni, MĀTI** mūžības ceļā
pavadot.

Balvu Valsts ģimnāzijas kolektīvs

Dažādi

**23.maijā plkst. 10.00
Balvu muižas pagrabstāvā
BIŠKOPĪBAS SEMINĀRS.**
Lektors: **G.Meļnis.**

Ģimenes ārste **S.SEMJONOVA**
atvaļinājumā no 24.maija līdz
6.jūnijam.

**Logi. Durvis. Moskītu rāmji.
Noliktavas logiem – 20% atlaide.**
Bērziņa iela 2a. Tālr. 26343039.

Mini ekskavatoru (1,7t un 2,7t)
rakšanas pakalpojumi.
Tālr. 25858936.

Vēlos irēt 1-stabas dzīvokli Balvos.
Tālr. 26639161.

Urbj akas. Ierok, savieno
ūdensvadus mājā, kanalizāciju.
Tālr. 25685918.

DZIRDĒS APARĀTI
"Mēness aptiekas" telpās, Bērziņa ielā 12
25.maijā no plkst. 9.00 līdz 13.00.
Tālr. 26019076.

Plaņai piemājas zālājus.
Tālr. 29165808.

Piedāvā zāles plaušanas
pakalpojumus. Tālr. 26065442.

Piedāvā smilti, granti, šķembas,
melnzemi. Remontē piebraucamos
ceļus. Tālr. 25685918.

Siltinām mājas ar ekovati, granulām
un termoputām. Tālr. 26748235.

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju,
apkures ierīču, dūmeju apsekošana,
tīrīšana, remonts, izgatavošana,
mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana.
Logu, durvju montāža. Telpu
remontdarbi, Dūmu detektorī.
Tālr. 22363236, 20404400.

Pārdod

Z/S "Uzgava" pārdod pārtikas
kartupeļus – 0,40 EUR/kg,
lopbarībai – 0,10 EUR/kg, graudus.
Tālr. 29432655.

Pārdod sēklas lieluma kartupeļus.
Tālr. 26131609.

Sertificēta kartupeļu sēkla.
Tālr. 26451181.

Pārdod bišu saimes, stropus.
Tālr. 26431999.

Z/S "GRAČUĻI" pārdod jaunputnus,
dējējvistas. Pieteikumi
pa tālr. 29186065.

Vistas, broileri, pīles, zosis uz
pieteikuma. Tālr. 29424509.

Pārdod labu, skaldītu malku.
Ātra piegāde. Tālr. 26425960.

Skaldīta malka. Cena
40 EUR/berkubā. Piegādes apjoms
līdz 7 berkubiem. Ir sausā.
Tālr. 25543700.

Pārdod skaldītu malku,
40 EUR/berkubs. Tālr. 26550272.

Pārdod grieztu, skaldītu malku.
Tālr. 29196108.

Pārdod skaldītu malku pēc jūsu
izmēriem. Tālr. 26314341.

Pārdod Opel Frontera, 2001.g., cena
runājama. Tālr. 26522476.

Pārdod metāla jumtus un
notek sistēmas no ražotāja.
Cena no 6,50 EUR/m².
Tālr. 28382940.

Metāla jumta segumi par labām
cenām. Piegāde, uzstādīšana.
Tālr. 26360938.

Pārdod kūtsmēslus.
Tālr. 26431999.

Pārdod organisko mēslojumu (vistu
mēsļu granulas). Veiktas analīzes,
labs mēslojums bioloģiskajām
saimniecībām. Iepakojums BIG BAG
(1 tonna) – EUR 250. Iespējama
piegāde. Tālr. 27756117.

Pārdod dārza mājiņu Verpuļevā.
Tālr. 29524142.

Pārdod māju Bērzū 14.
Tālr. 22463038.

Pārdod 1-istabas dzīvokli Balvos,
ar ērtībām. Tālr. 29492191.

Pārdod vai maina privatizētu
3-istabu dzīvokli ar malkas apkuri,
piemājas zemi Balvos un garāžu
Daugavpils ielā pret 1-1,5-istabu
dzīvokli ar visām ērtībām. Dzīvoklī ir
karstais ūdens, duškabīne, *slapjā*
tualetes, sagatavota malka.
Tālr. 25650103.

Pārdod vieglās automašīnas piekabi
(2,10 x 1,10m), mazlietota, EUR 630.
Tālr. 29140680.

Piedāvā darbu

SIA "Senda Dz" aicina darbā:
**PAVĀRU, VIRTUVES
DARBINIEKUS, KONDITORUS.**
Samaksa pēc vienošanās.
Tālr. 29476392.

Darbs brīvdienās uz vasaras
sezonu – PAVĀRS UN AUKLĪTE.
Kubulī. Tālr. 20031204.

SIA "Kārumu Fabrika" aicina darbā
FASĒTĀJUS un KONDITORUS
PALĪGUS ražotnē Smiltēnes novada
Grundzālē. Darbs maiņās vai
standarta darba laikā.

Piedāvājam arī dzīvesvietu. Darba
samaksa (bruto): ~5-6 EUR/h.
Interesentus lūdzam zvanīt
26590535 vai rakstīt uz e-pastu:
guntis@karumufabrika.lv.

Ikvienam ir iespēja isi un konkrēti
pateikt paldies kādam labvēlim,
sponsoram, atbalstītājam, palīgam.
Dārgi tas nemaksās – tikai 5 eiro par
28 vārdiem.
Jo šie ir "Pateicības vārdi".



No sirds vislielākā pateicība Viļakas
ātrās palīdzības brigādei, kura 13.maijā
glāba manu dzīvību, īpaši mediķei Orlovai.
Lai Jūs pavadā veiksmē katrā dzīves solī!
Juris Supe Čilipīnē



Indekss
3004

Vaduguns
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X

Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

REKLĀMA, SLUDINĀJUMI

D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** - T. 29360850
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** - T. 26707934;
Z.LOGINA - T. 29203754; **I.ZINKOVSKA** - T. 28319682;
M.SPRUDŽĀNE - T. 27832538; **I.TUŠINSKA** - T. 27145837;
A.LOČMELIS - T. 26665086. KOREKTORE **S.GUGĀNE**
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 25908200
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: **vaduguns@apollo.lv**
mājaslapa: **vaduguns.lv**

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
R.KACĒNS
Iespēsts SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 2375