



## Bez olām, zaķiem un mīlestības neiztikt!



Foto - E.Gabranovs

Lai sirdis mājā prieks! Daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra saime, kurā darbojas 17 pilngadīgas personas ar garīga rakstura traucējumiem, svētkos ikvienu iepriecinās ar diviem zaķiem un piecpadsmit dažāda izmēra olām. "Kur tās Balvos atrodas? Meklējiet, lūkojiet paši!" ieteic Iluta Bērziša, Anita Matule-Bordāne, Imants Reinbergs un Rolands Kuzņecovs (foto).

Edgars Gabranovs

**Sparīgā noskaņojumā jau pirms pāris nedēļām, ķeroties klāt savdabīgam darbiņam, ar ko priecēt balveniešus un pilsētas viesus, darboties uzsāka Daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra darbinieki un klienti. "Mums uzticēja izgatavot pilsētas noformēšanas elementus Lieldienām. Talkā aicinot Anitu Matuli-Bordāni, rezultāts būs brīnišķīgs," nešaubās centra vadītāja Iluta Bērziša.**

"Vēlējos radīt līdzsvarotu kompozīciju, izvēloties mierīgas, elegantas krāsas, kas harmonē ar Balvu Kultūras un atpūtas centru un rada vienotību. Šādas krāsas izmantotas, lai radītu izaugsmes, dzīvības, stabilitātes un vienkāršības sajūtu, kas simbolizē mieru, harmoniju un relaksāciju, kā arī viesmīlīgu atmosfēru," piebilst Anita. Centra klienti bija ieinteresēti un labprāt iesaistījās krāsošanas darbos, priecājas skolotāja Anita Matule-Bordāne. Tāpat viņa, neslēpjot sveici zem pūra, atklāja, ka centra klienti ir ļoti pozitīvi noskaņoti, darot visdažādākos darbus, par kuru rezultātu brīnās ne tikai līdzcilvēki, bet arī meistari. "Arī tas, ka viņiem pašiem bija iespēja dažādu izmēru olas novietot pilsētā, radīja neviltotu gandarijumu. Viņi jūtas noderīgi un piederīgi pilsētai, kas ir ļoti svarīgi," secina I.Bērziša. Skolotāja Anita, kura ir ideju ģeneratore, piebilda, ka centrā nepārtraukti kaut ko *ražo*: "Jā, mums dažreiz arī kaut

kas neizdodas. Domājam, meklējam risinājumus. Šobrīd klientu darbi skatāmi Tilzā." Centra vadītāja apstiprina, ka par to jāsauc 'paldies' arī atbalstītājiem, kuri palīdz sarūpēt materiālu: "Paldies SIA "Lamur flower" vadītājai Jeļenai Golovņevai, salonam "Oāze" un Skaidrītes Veinas dēlam Robertam. Savukārt Anita ir tā, kura perfekti māca darboties ar jebkuru materiālu, saskatīt tajā skaistumu, veidojot interesantas lietas. Redzot mūsu klientu darbus, neizpaliek līdzcilvēku emocijas: "Vau! Vai patiesi tos darinājuši cilvēki ar garīga rakstura traucējumiem?" Šāda reakcija ir vislabākais mūsu darba novērtējums." Jāpiebilst, ka Daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra pirmā izstāde šogad bija skatāma pilsētas dzimšanas dienā Balvu Kultūras un atpūtas centrā kopā ar citu novadu radošo cilvēku darbiem.

Anita un Iluta piekrīt, ka Lieldienās bez olām neiztikt, saules un prieka sirdi," piebilst Iluta. Stiprāko olu atrast, viņasprāt, var, izmantojot slepenu metodi, proti, to bagātinot ar mīlestību un pateicību: "Nav svarīgi, kurš zaudē, kurš uzvar, svarīgs ir process. Cik olas jāapēd Lieldienās? Kādas trīs es varētu pievārēt. Lieldienās visiem novēlu mieru sirdi, mieru sevī – saulainus, priecīgus svētkus!" Arī Anita spriež, ka ar olām ir noteikti jāsitās. "Varbūt izmantošu centrā izvirpoto koka olu," viņa brīdina oponentus. Nopietni runājot, pedagoģe mudina būt labestīgākiem un neuztraukties par lietām, par kurām varētu neuztraukties: "Esiet droši! Neko nedarot, nekas uz priekšu nevirzīsies."

## Nedēļas jautājums

Ar kādām domām sagaidāt Lieldienas?

Artūrs Ločmelis



**DAIGA LUKJANOVA, dzīvo Vectilzā:**

– Man vienmēr gatavošanās svētkiem ir aizraujošāka par pašiem svētkiem. Azartiskākais moments Lielajā dienā ir saules simbolu krāsošana. Gaidu saulainas dienas, kad varēs iegremdēt rokas zemē, paņemt spēku un enerģiju no tās. Gaisma, saules siltums un zemes spēks atbrīvo cilvēku no emocionālā piesārņojuma. Lai saules augšupejošais ceļš debesu jumā dod visiem pozitīvu enerģijas pieplūdumu!



**MARUTA ARULE no Vectilzās:**

– Pavasara saulgriežu gaidīšana ir pārdomu laiks, ar cerību sagaidīt un piedzīvot šo laiku īpaši: atjaunot spēkus, nezaudēt dzīvesprieku un piedzīvot ko ilgi gaidītu – istu un patiesu. Lieldienas pavadišu ar tradicionāliem pavasara atrūkšanas rituāliem – olu krāsošanu, šūpošanu, kā arī kopīgu Lielās dienas dziesmu dziedāšanu!



**OĻĢERTS MISJŪNS, Bērziļi katoļu draudzes prāvests:**

– Vēlos šajos svētkos vēl vairāk ietīct Lieldienu vēstij, kas pati par sevi ir fantastiska. Pats brīnumainākais tajā ir tas, ka nāvei vairs nepieder pēdējais vārds. Lieldienas pavadišu, kalpojot Dievam un cilvēkiem dot Svētos sakramentus. Aicinu pārdomāt šo notikumu un to, ka Kristus ir tik daudz cietis, miris un augšāmcēlies, un tas noticis mūsu dēļ. Ar lielu pateicību Lieldienās varam arī izjust un piedzīvot, cik ļoti Dievs par mums domā un rūpējas. Tāpēc Viņš, šī Kristus nopelna dēļ, piedod visus mūsu pārkāpumus, grēkus, un Viņa lielā žēlastība un mīlestība nāk pār mums. Novēlu visiem lasītājiem piedzīvot, ka Kristus ir dzīvs, un mēs – līdz ar Viņu!



**INGUNA ŽOGOTA no Kokneses:**

– Lieldienas jau esmu nosvinējusi! Tās, tāpat kā Jāņu dienu, parasti sagaidu saulgriežos, bet dažkārt arī šo svētku ierastajā laikā. Līdz ar to šos svētkus reizēm sanāk svinēt vairākas reizes! Jebkurā gadījumā Lieldienas svinam, kāpjot kalnā, gaidot un sveicot sauli, kurinot ugunsroku un pirmo reizi gadā ripinot olas. Jāpiebilst, ka esmu folkloras kopas "Urgas" vadītāja no Aizkraukles novada Kokneses, bet šogad Lieldienas pavadišu mierīgi, nav plānots vadīt arī citus pasākumus. Šajos svētkos ikvienam novēlu sauli, siltumu, prieku un satību, oļiņu dot uz pusēm vai vairākās daļās – tik, cik mājās iedzīvotāji!



**INITA RAGINSKA no Medņevas pagasta:**

– Lieldienas gaidu ar nepacietību un pozitīvām domām. Svētku ritā kopā ar ģimeni dosimies uz Svēto Misi Viļakas katoļu baznīcā, lai piedalītos Kunga Augšāmcelšanās dievkalpojumā. Dienas laikā iedzīvotājiem ir citas aktivitātes, bet vakarā visi dosimies uz pasākumu Medņevas tautas namā. Lieldienās ikvienam novēlu prieku sirdī, mierīgu prātu. Atvērsim sirdis ticībai, cerībai un mīlestībai. Dzīve ir brīnums, tāpēc izvēlēsimies vairāk ticēt tam, kas nāk no Dieva atklāsmes.

## MANA NEDĒĻA

"Šī nedēļa ir forša," zina teikt Kristiāns Artūrs Sējāns (Balvu Valsts ģimnāzijas 9.b klases audzēknis), Niks Nikolajevs (Balvu Valsts ģimnāzijas 9.b klases audzēknis), Līga Panga (Balvu Profesionālās un vispārīzglītojošās vidusskolas 1.kursa audzēkne) un Mareks Miķis Zelčs (Balvu Valsts ģimnāzijas 9.b klases audzēknis). Īpaša trešdiena viņiem bija arī tāpēc, ka Ēnu dienā *ēnoja* "Vaduguns" žurnālistus.

**Kristiāns Artūrs:** – Priecē, ka šonedēļ ir un būs daudz vairāk brīvā laika. Svētkus, iespējams, pavadišu Rīgā. Ceru, ka šogad labāk veiksies olu cīņās. Lai visiem priecīgas Lieldienas!

**Niks:** – Šonedēļ bija mazāk jāmācās, kas, protams, iepriecina. Tāpat būs iespēja kopā ar ģimeni jauki pavadīt brīvo laiku, ko arī visiem novēlu. Bez olām svētku galdā jābūt arī gaļai. Lai garšo!

**Līga:** – Laba nedēļa, kaut gan ļoti pietrūkst saulītes. Jācer, ka brīvdienās viņa mums uzsmaidīs. Lieldienu galdā, manuprāt, lieliski iederētos veselīgi salāti un mamma ceptā kūka. Lai istenojas sapņi!

**Mareks Miķis:** – Pirmo reizi pabiju "Vaduguni". Nedēļa patiesi ir un būs laba, jo varēs kārtīgi atpūsties kopā ar ģimeni. Novēlu visiem bagātīgus svētku galdus! Ēdienu priekšā apņemos nepadoties...



## No vēstulēm

### Mūsu pārdomas un vīzijas

Ari mēs, Brīvības 59a mājas iedzīvotāji, gribam padalīties ar savām vīzijām par septiņu attīstāmo zonu projektu pilsētā. Mūsu māja un malkas šķūņi iezīmēti vecpilsētas radošā kvartāla zonas viziju plānā. Uz mūsu dzīvojamās mājas un malkas šķūņiem savilkti sarkani krusti un norāde, ka īpašums paredzēts nojaukšanai. Tas satrauca mājas iedzīvotājus, jo nupat ir izsludināts iepirkums mājas jumta nomaiņai par apmēram 20 000 eiro, ko veiks par mājas iedzīvotāju personīgajiem līdzekļiem.

Ar interesi paraudzījāmies apkārt, kāds pašreiz izskatās vecpilsētas radošais kvartāls? Nācām pie secinājuma, ka svētki ir vārdi: "Pirms ej sakārtot pasauli, sakārtu savu māju, tās apkārtni un sevi pašu." Atrēmونتēts, paplašināts kultūras nams ir laba lieta, bet kāda ir apkārte? Tā kā apkārte ir vairākas daudzdzīvokļu mājas, kurās iedzīvotājiem ir mājdzīvnieki, tad ziemā paveras tāds skats: apkārte kultūras namam un ķiršu dārzā ir galvenā vieta suņu pastaigai. Sniegu rotā dzeltenas puķītes un brūnas čupiņas. Skats ir neglīts. Vasarā to nosedz zāle, bet pastaigāt pa "ķiršu" dārzu vienalga nevar, jo līp pie kājām. Tālāk skatoties, redzama transformatora ķieģeļu būve un kultūras nama garāžu aizmugure, kas pārvērstas par "tradicionālo tualeti un uzdzertuvi" svaigā gaisā. Mašīnu stāvlaukuma galā sākas lielais grāvis ar noteku uz ezeru. Nez kāpēc visu laiku tas smird, laikam tur ieplūst arī nepareizie ūdeņi, kad ir avārija kanalizācijas sistēmā. Tas viss

ieplūst Bolupes kreisajā pusē, kur reizēm peldas bērni un krastā salikti atpūtas soliņi. Jaunatnes parks pašreiz tiek izmantots kā suņu pastaigas laukums. Ja neiekārtos suņiem laukumu, tad arī turpmāk šis radošais kvartāls tāpat vien tiks izmantots.

Skaisti jau būtu pa vanšu tiltiņu pāriet pāri upei uz labo krastu. Tur teritorijas brīvas un pārdomāti iekārtojamas. Bet atkal tā pati nelaime: reizēm notiek avārija kanalizācijas sistēmā no poliklinikas, slimnīcas vai uzpildes stacijas puses. Tad grāvis nu jau otrā krastā piepildās ar zilganzaļu smirdīgu ūdeni. Paiet nedēļas, kamēr tas ar lietus ūdeņiem ieskalojas Bolupē. Vispirms jāsakārto notekūdeņu un kanalizācijas sistēmas.

### Mūsu vīzijas:

- palīdziet pareizticīgo dievamam uzlikt zvanus, jo zvanu skaņas rada miera sajūtu;
  - attīrīt Pērkona ezeru, citādi pēc 50 gadiem tur lasīsim dzērvenes;
  - izmantot teritoriju no Pelnu puses uz austrumiem, starp Kupravas ceļu un ezeru;
  - bankas "Citadele" virsbūve atgādina cietumu vai armijas kazarmas. Varbūt arhitektiem ir kāda vīzija?
  - Neaizskart Brīvības 59a mājas iedzīvotāju privātīpašumu, jo mēs esam pat ar žogu norobežojušies un nevienam netraucējam. Ļaujiet mums dzīvot!!!
- Mājas vecākā: T.SPRUKULE.  
Iedzīvotāji: vēstuli parakstījuši visu 12 dzīvokļu iedzīvotāji

## Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsaprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņem varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim - tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

### Zvaniņi zili un mazi

Zvaniņi zili un mazi  
Iezvana pavasari,  
Pušķošu ar tiem vāzi,  
Lai nāk istabā pavasaris!

Zvaniņu pušķi zilo  
Nesīšu kaimiņieni,  
Lai viņa, sirdi sildot,  
Pavasari sajukt spē.

Matos kad birusi ziema,  
Vitis reiz daiļais vaigs,  
Tik silti paliek, ja ienāk  
Kāds, kuram līdzī ir ziedīnš skaists.

Pavasari dot ir tik viegli,  
Viegli sirdis ir sasildīt,  
Mēs šai pasaulē neesam vieni,  
Daudz paveikt var ziedīnš sīks.  
NAURIS GEKIŠS

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs  
64520961



# Hallo!

"Esmu teātra fane aptuveni gadus 50 un izmantoju iespēju baudīt šo dzīvo mākslu visas dienas garumā Balvu Kultūras un atpūtas centrā. Noskatījos visas 13 Balvu novada amatierateātru izrādes un saku: "Tā bija fantastiska diena!" Apbrīnoju šos cilvēkus, kas to visu var dabūt gatavu: tērpi, dekorācijas, teksti utt. Varu iedomāties, cik daudz stundas ir pavadītas mēģinājumos, lai sasniegtu šādu rezultātu. Izrādes salīdzinā ar ziedošu plāvu, kur katrai puķei ir sava krāsa, smarža un skaistums... Tieši tādas ir jūsu izrādes, mīļie amatierateātri! Vēlos teikt lielu un sirsnīgu PARDIES visiem,

kuri ieguldīja šo milzīgo darbu, izdomu un laiku, lai mēs varētu skatīties un priecāties! No sirds pateicos amatierateātru režisoriem, aktieriem, visiem viņu atbalstītājiem un šīs skates organizatoriem. Novēlu jums visiem labu veselību, veiksmi, izturību, dzīves un darba prieku. Paldies, ka jūs esat! Patiesi cieņā un pateicībā," balveniete Emerita Brenčeva.

28.marta avīzē publicējām rakstu "Par jumtu Vidzemes ielā". Proti, viena no mājas iedzīvotājiem sociālajā tīklā "Facebook" pauda izbrīnu, kādēļ nav iztīrīts viss daudzdzīvokļu nama jumts

Vidzemes ielā 22, Balvos, bet tikai daļa no tā. "Izlasot publikāciju, biju pārsteigta. No mājas vecākā aicinājums par jumta tīrīšanu netika saņemts, ko apgalvo arī vairāki mājas iedzīvotāji. Tie ir meli, kas pasniegti preseī. Varbūt vajadzētu veikt mājas iedzīvotāju aptauju, vai piedāvājums par jumta tīrīšanu vispār tika izteikts?" jautā mājas iedzīvotāja. Savukārt kāds cits avīzes lasītājs, kurš gan nedzīvo šajā mājā, bet lasa "Vaduguni", teic: "Nudien dīvaini, ka iztīra tikai daļu jumta, - vai nu būtu tīrījuši visu, vai neko. Saprotams, ka tas ir grūts darbs, bet varēja gan vienoties ar kaimiņiem un sarunāt..."

# 11 IEMESLI, KĀPĒC PĀRDOT MEŽU AS "LATVIJAS VALSTS MEŽI"

LATVIJAS VALSTS MEŽI  
KOKSNE • STĀDI • ATPŪTA

UZTICAMI - GODĪGI - PROFESIONĀLI



AS "Latvijas valsts meži" (LVM) ir 100% valstij piederošs uzņēmums, **pārdotais** īpašums piederēs Latvijai.



Drošs un uzticams sadarbības partneris, vienmēr maksā nolīgto.



Meža novērtēšanas noteikumi ir vienlīdzīgi visā Latvijas teritorijā.



Pārdotais mežs arī turpmāk būs ikvienam brīvi pieejams **ogšanai, sēņošanai un atpūtai.**



Cenas noteikšanai mežaudzi novērtē neatkarīgs sertificēts speciālists.



LVM konsultēs par dokumentu sakārtošanu darījuma veikšanai.



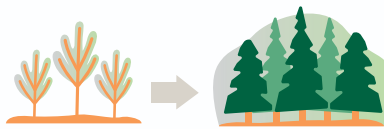
Pārdomām īpašuma platības lielums nav būtisks – 1 vai 100 hektāri – LVM izvērtēs ikvienu piedāvājumu.



Nopirkto mežu LVM apsaimniekos ilgtspējīgi, lai augot tas vairāk piesaistītu CO<sub>2</sub> un ražotu skābekli.



LVM nopirkto īpašumu sakops – stādīs mežu, kops grāvjus, būvēs ceļus.



LVM rūpēsies par mežaudzēm, kops un aizsargās tās, audzējot varenu mežu!



Mežā LVM strādās atbildīgi, lai saglabātu un aizsargātu dabas un vides vērtības.

13 000 HA

zemes LVM jau nopirkuši, tur pašlaik aug jauns mežs.



No nopirkta meža īpašuma LVM arī turpmāk dos ieguldījumu LATVIJAS VALSTS BUDŽETĀ, nodrošinot pensijas un atalgojumu skolotājiem un ārstiem.

> 30 MILJ.

jaunu koku ik gadu iestāda LVM.

Ja vēlies pārdot, zvani: **28778702**

vai →



Apmeklē vietni [www.lvm.lv](http://www.lvm.lv)



Sagatavo dokumentus (inventarizācijas dati, robežplāns)



Raksti



Gaidi zvanu



*Priecīgas Lieldienas!*

Nākamais laikraksta "Vaduguns" numurs iznāks 14.aprīlī.



Pavasaris nāk ar maziem telēniem

## Ar lauku dzīves mīlestību sirdī

“Lieldienās apmeklēsīm baznīcu un svētku galdā liksim pašu piemājas saimniecībā izaudzēto un iegūto produkciju, kas ir garšīga un veselīga, kā arī sacepsim pirāgus. Olas tradicionāli krāsosim sipolu mizās un siena smalkumos. Būs pašiem un ciemiņiem,” teic ANNA un JURIS KEIŠI no Šķilbēnu pagasta.

## Lai nepaliek ne pilīte

Kopš 2014. gada Keišu ģimene apsaimnieko 52 ha zemes, no kuriem 16 ha ir īpašumā. “Līdz zemniekiem mums vēl tālu, saimniekojam, lai nodrošinātu sevi, jo cita darba laukos nav. Juris saimniecību pārņēma no vecākiem, viņiem piederēja 12 ha zemes un sešas slaucamas Latvijas brūnās (LB) govīs. Esmu šeit ienācēja no Rēzeknes novada, pēc izglītības – zootehniķe,” atklāj saimniece. Lauku dzīve un darbi abiem ģimenē zināmi kopš mazotnes, jo vecāki strādāja paši un ļāva apgūt darba tikumu arī bērniem. Palīdzot fermā mammai, kur viņa strādāja par slaucēju, Anna iepazīna un iemīlēja darbu pie dzīvniekiem, likumsakarīgi, ka vēlākajos gados izvēlējās zootehniķes profesiju. “Bērībā gribēju ātrāk iemācīties slaukt gotiņu ar rokām. Bija mums divas govīs – sarkanraibā Gauja un brūnā Venta. Būdamas sešus gadus veca, devos pie Gaujas ar slauceni. Labi, ka govīs nespēra, jo sēdēju gandrīz zem viņas vēdera. Lai arī slaucene bija pilna un govīs izslaukta, turpināju slaukt, jo mamma bija stingri piekodinājusi, ka jāizslauc tā, lai tesmenī nepaliktu ne pilītes piena,” atceras Anna.

## Kā barosi, tā dos pienu

Saimniecībā ražo pienu, ko pārdod AS “Preiļu siers”, kā arī liellopu vajadzībām audzē graudus, atjauno ganības. “Šopavas izskatās, ka ziemāji ir cietuši no ūdens daudzuma, jo tīrumi vietām applūduši. Var gadīties, ka vajadzēs pārsēt. Piena iepirkuma cena, salīdzinot ar iepriekšējo gadu, joprojām ir mīnusus. Sola, ka jūlijā kāps cena, bet, kā būs, nav zināms. Domājot par valdības attieksmi pret lauksaimniekiem, dažreiz rodas skumjas pārdomas, bet tad atkal saņemamies un ejam strādāt,” teic saimniece. Abi ar vīru rūpējas par 26 liellopiem – 20 slaucamām govīm un 6 mazākām vai lielākām telētēm. Lauku darbos pie sēšanas un siena sagatavošanas palīdz Jura brālis Jānis. Lopbarību sāk gatavot pirms Jāņiem, kas ir garantis kvalitatīvai barībai, jo zāle ir pašā pilnbriedā, smaržīga un ar pietiekamu proteīna daudzumu. Holšteinas šķirnes govīm piens, tā teikt, ir plānāks, tāpēc, lai tauku procents būtu augstāks, ganāmpulkā tur arī LB šķirnes govīs. Vidēji no govīs izslauc 9500 kg piena gadā. “Kā barosi, tā arī dos pienu, tāpēc sagādājam sienu, skābsienu un skābarību, kā arī spēkbarību un vitamīnus. Katrai govij ir savs temperaments un raksturs, mums visas ir mierīgas un draudzīgas. Lopiņi, tāpat kā cilvēki, prasa uzmanību – ja sabužinām kādu no gotiņām, blakusesošā jau dod dunku sānos, prasot, lai arī viņai veltām uzmanību. Arī ganos mums nav problēmu ar govīm – atliek pateikt: “Ejam!”, un gotiņas dodas rindā man līdz. Visas iet pie rokām, nebaidās no cilvēkiem. Atpazīstu govīs ne tikai pēc vārda, bet arī pēc balss,” atklāj Anna.

## Raibi kā Lieldienu olas

Teliņi dzimst visu gadu, jo saimniece uzskata, ka tā ir labāk un mierīgāk, nevis, ja sadzimst visi reizē. Šogad interesanti, ka pagaidām dzimst tikai telītes, kā saka, raibas kā Lieldienu olas. Parasti bullēnu un lielāko daļu teliņu pārdod, bet kādas 3-5 sarkanraibas, melnraibas vai brūnas telītes atstāj saimniecībā audzēšanai. “Ja vajag, palīdzam teliņiem nākt pasaulē. Tagad telēni dzimst lielāki, kā jau šķirnes lopi. Pricējāmajiem par katru piedzimušo, atstājam uz dažām dienām viņu pie mammas, vēlāk liekam aizgaldā. Cits ātri iemācās dzert pienu no spaiņa, ar citu ir grūtāk, bet visi ir mierīgi un nosvērti,” stāsta saimniece. Teliņu dzimšanas laiks saimniecībā ir pats priecīgākais, jo gaidās, kas piedzims, domā, kādu vārdu dos, un tā ņemšanās ar jaundzimušā barošanu un gotiņas, īpaši, ja viņa ir pirmpiene, ieslaukšanu arī ir patīkama, jo govīs saimniecei nesper, cita pat kāju nepaceļ. Vēl priecīgi brīži saistās ar ganāmpulka došanas ganos pēc ilgā ziemas perioda, kad lopiņiem ātrāk gribas izlocīt kājas un noplūkt pirmo svaigās zāles kušķi. Saimnieki tad vēro, kā govīs uzvedas aplokā, vai ir draudzīgas. Sava loma kārtības uzturēšanā ir barvedei Irsei – deviņus gadus vecajai LB šķirnes govij. Viņa ganāmpulkā ir vecākā, tādēļ pārējās Irsi respektē. “Parasti



Saimnieks ar brūnajām. Mazo teliņu zeltaini brūnajā krāsā sauc Māra, jo dzimusi 25. martā.



Saimniece ar raibalīti. Prince ir viena no šogad dzimušajām teliņēm (viņai ir arī dviņumāsa Upenīte), kuru audzē ganāmpulka atjaunošanai.

turam govīs līdz 10 gadu vecumam, melnraibās aiziet ātrāk, jo viņām jau aptuveni sešos gados sāk rasties problēmas ar kājām, biežāk gadās piena triekas. Brūnās govīs ir izturīgākas, bet ne tik ļoti, lai nevajadzētu dot vitamīnus un minerālvielas, jo gadu laikā mainījusies dzīvnieku ģenētika. Dzīvnieku veselībai līdzekļus neželējam, sekojam līdzīvi viņu labsajūtai. Vitamīnu un minerālvielu bolus lieku pati, bet medikamentu, paldies Dievam, daudz nevajag. Ja vajag konsultāciju vai palīdzību, sazinos ar zinošu un izpalīdzīgu mūspuses veterināru Ritu Keišu,” stāsta saimniece.

## Strādā bez atvaļinājumiem

Annas un Jura darbdienu sākas agri no rīta – jau pulksten četros. Pēc stundas viņi jau dodas uz kūti, kur visus darbus dara kopīgi, nedalot pienākumus. “Padarām vienu darbu, ķeramies pie nākamā. Grūtākais kūti ir mēslu transportēšana, kas pagaidām ir roku darbs, bet patīkamākais – slaukšana un viss, kas saistās ar teliņiem. Ziemā darba pie govīm ir vairāk, bet vasarā pietiek gandrīz tikai ar paskatīšanos. Piemēram, no dārza dobes pacel galvu, paskaties, ka govīs ēd vai guļ, un ravē tālāk,” smeļ saimniece.

Runājot par nākotnes plāniem, saimnieki saka, ka viss atkarīgs no piena iepirkuma cenām – ja tās kāps uz augšu, tad domās par attīstību un modernizāciju. Piemēram, iegādāsies kūtsmēslu transportieri. Ja šajā, tā teikt, dārdzības laikā piens nekļūs dārgāks, tad, lai cik tas nebūtu bēdīgi, nāksies domāt par ganāmpulka samazināšanu. “Lai ko plānotu, jābūt stabilitātei un drošībai par rītdienu. Pie mums pagaidām ir neziņa. Prasības lauksaimniekiem pieaug, bet ienākumi samazinās. Lielāko daļu no tā, ko nopelnām, ieguldām saimniecībā. Gribētos, lai valdība vairāk par zemniekiem padomā,” aicina saimniece. Finansiāls pluss saimniekošanā ir tas, ka reti nepieciešami citu sniegtie maksas pakalpojumi, jo pašiem ir iegādāta tehnika, saimniece apguvusi mākslīgās apsūklošanas tehniku arodu, prot arī daļu no pienākumiem, ko parasti dara veterinārārsti.

Saimniecībā, kur galvenā nodarbošanās ir piena lopkopība, nav brīvdienas un atvaļinājumu. Taču saimnieki par to nesūdzas, ir pieraduši pie ierastā darba ritma un tas viņiem patīk: “Mājās gan strādājam, gan atpūšamies, kā saka, katrs nākamais darbs ir atpūta no iepriekšējā. Citreiz, ja aizbraucam uz pilsētu, saprotam, ka gribas ātrāk tikt pie saviem lopiņiem.”

**Biskvīta torte.** Viens no saimnieces vaļaspriekiem ir darbošanās virtuvē, kur top cepumi, kūkas, pirāgi un citi gardumi. Biskvītam Anna izmanto pašu vistu olas. Vēl saimniecei patīk audzēt un kopt puķes, īpaši smaržīgās lilijas.



Cepumiņi. Lieldienu tuvums jūtams gan dabā, gan saimnieces gatavotajos kārumos.



Saruna ar dzejnieci

## Spēles ar klusiem soļiem

Maruta Sprudzāne

Viņa saka, ka cilvēks šodien daudz ko neredz. Neredz, kā saules stari iet pāri zemei viegliem soļiem, neredz brīdi, kad tie aizkrīt aiz apvāršņa. Saule laikam ir mūžīga, bet vai cilvēks var ieraudzīt mūžību?

Gaidot Lieldienas, gribējās uzrunāt dzejnieci, dzejprozas autori, kurai daba piespēlē dažādas un sirsnīgas izjūtas, ko viņa pēc tam ietērpj gan rakstu un dzejas vārsnās, gan tver caur fotoobjektīva lodziņu. IEVA TRIMALNIECE dzimusi Rīgā, bet jau gadu desmitiem dzīvo Latgalē, Mākoņkalna pagastā. Dzīvo savās mājās un brauc ciemos tur, kur viņa aicina.

**Lasot Jūsu dzejprozu un skatoties skaistās fotogrāfijas, jājautā, kāpēc tieši daba ir lielā iedvesmotāja?**

– Kā gan citādāk lai būtu, ja burtiskā nozīmē esmu mežniece! Katru dienu redzu mežu, jo tas ir apkārt manai mājai. Daba ir mana ikdiena, mana elpa. Dzīvoju kādreizējā mežsarga mājā, kas būvēta tā, – skaties, pa kuru logu gribi, visur priekšā meža ainava. Šoziem te nāk stīmas, zaķi, staigā lapsa un lūsis. Nākas sadzīvot arī ar blaknēm – apgrauztiem augļu kociņiem. Tāpēc top gan fotogrāfijas, gan arī atsevišķi vērojumi un pārdomas.

**Dabas foto ir ļoti uzrunājoši. Vai bieži nākas sastapties arī ar meža zvēriem?**

– Gandrīz vienmēr līdzī man ir fotoaparāts, ja vien tas iespējams. Taču dzīvnieki ir ļoti uzmanīgi un tramīgi, tos izdodas noķert tikai retumis. Es necenšos speciāli kaut kur stāvēt, maskēties un gaidīt zvērus. Stirnas esmu fotografējusi caur augšstāva istabiņas logu.

**Teicāt, jūtaties kā mežniece. Jums dzīvē taču bijis arī darba posms šajā nozarē, vai ne?**

– Esmu mācījusies Rīgā, sanatorijas vidusskolā, un mums ar dakteri 8. klasē bija saruna, par ko katrs gribam dzīvē kļūt. Es teicu, ka gribētu par bērnu dakteri, jo doma bija ārstēt bērnus, lai viņi neslimotu, kā tas bija ar mani. Taču viņa

teica, ka labāk tomēr būtu izvēlēties ko citu, jo mans lielais jūtīgums ārsta darbam nederēs. Tolaik man ļoti patika būt kopā ar radnieku, kurš strādāja Mālpils mežniecībā par mežsargu, – gājām uz mežu, skatījās, ko tur dara, savukārt ar mammas brāli vērojām putnus, iemācījās tos atpazīt. Un tad es sapratu, ka mana nākamā profesija var būt saistīta ar mežu. Kļuvu mežsardze. Pēc diviem obligātā norīkojuma darba gadiem abi ar Juri atbraucām uz Latgali un Malts mežniecībā strādājām par mežsargiem.

**Kā aizrit Jūsu ikdiena tagad?**

– Darba pilnas rokas: gan mājās, gan ārpus tās. Gatavojos pasākumiem, braucu uz tikšanās ar lasītājiem, nesen biju Ludzā un Feimaņu pagastā. Tagad, pavasarī, sarunas rit šī gadalaika noskaņā, pastāstu par savām grāmatām, izstādu fotobildes. Šīs sarunas nav atkārtojamas, katru reizi tās ir citādas, jo mēs sarunājamies tā, kā tas notiek starp cilvēkiem. Jā, man tas ļoti patīk, sevišķi pagastos, jo pilsētas cilvēki ir nedaudz citādi, salīdzinot ar lauku ļaudīm. Šajās tikšanās jūtos, kā aizbraukusi ciemos pie laba kaimiņa, kurš ļoti gaida, cienā mani ar tēju, gardumiem un vēl puķes sadāvina.

**Vai Jums ir krāsas, kas jo sevišķi**

**uzrunā? Rakstos bieži piesaucat balto krāsu.**

– Skolas gados man ļoti, ļoti patika violetās krāsas iespējamie toņi. Tad bija zilās krāsas periods, tagad priekšplānā ir baltā, bet jūtu, ka pie manis nāk jau zaļās krāsas laiks. Taču ar gadalaikiem krāsas man nesaistās. Balto varu ieraudzīt jebkurā laikā. Arī tagad, kad runājami, skatos pa virtuves logu un redzu baltos sniegpulksteņus.

**Tikšanās un sarunas ļauj izjust sabiedrības noskaņojumu. Kā šobrīd pieņūkst cilvēkiem?**

– Nav īstuma, nav patiesuma. Cilvēki tagad iesprūduši it kā mākslīgā pasaulē. Ceru, ka man izdodas ar savu dzejas pasauli viņos atrast patiesās jūtas, atklāt īsto seju, jo šajās tikšanās redzu, ka viņi negrib doties prom, grib uzkavēties vēl un vēl. Mēs taču driekstam raudāt, ja ir bēdīgi ap sirdi, driekstam smieties un būt tādi, kādi esam. Bet, izejot sabiedrībā, parasti jau uzliekam kādu masku.

**Vai Jums ir atbilde, kāpēc tagad tik krasi mainās vērtību mērs un sabiedrība kā tāda?**

– Mēs tagad esam laikmetu griežos. Arī dabā ir šie grieži, kaut vai pārejot no ziemas uz pavasari, kad uznāk traks sniegpuenis, bet pēc tam nokūst, uzspid saule un pagalmi ir skaisti zaļši. Ar cilvēci ir gluži tas pats. Laikmeta grieži notiek visas pasaules, visas civilizācijas mērogā, tādēļ to izjūtam kā lielu turbulenci. Bet tam ir jāiziet cauri, lai rastos jauna pasaule un jauni cilvēki, kuriem varbūt, kā es ļoti ceru, pamatvērtība būs mīlestība. Bez mīlestības pasaule nepastāvēs! Esmu dzirdējusi skaidrojumu, ka šobrīd zemeslode iziet jaunu ciklu, kas līdzinās dzemdībām. Tāpat ļoti sāpīgs process, kam jāiet cauri, kas jāizdzīvo, lai rastos jaunais.

**Tikai tad mūsu varbūt nebūs, dzīve būs sāpīgi beigusies un to jauno neredzēsīm.**

– Redzēsīm, jo cilvēka gars ir mūžīgs. Fiziski, kā tagad sevi apzināties, varbūt neredzēsīm, bet garīgi – redzēsīm!

**Mēs sarunājamies Lieldienu gaidīšanas nedēļā. Kā tām gatavojaties?**

– Oļas krāsojam sava prieka pēc, taču tādā nozīmē, kā šos svētkus svin kristīgā pasaules daļa, man tie nav. Mani svētki bija pavasara saulgrieži nesen martā. Manai būtībai tuvāk ir viss, kas saistās ar Saules gada cikliem. Pūpoli aug augstu kokā, un lai tie tur paliek!

**Vai iznācis ciemoties arī Balvu pusē un tikties ar mūspuses grāmatu draugiem?**

– Jau ļoti sen tur neesmu bijusi. Ja mani aicinātu, tad, protams, aizbrauktu.

**Medijos lasāms, ka Preiļu muižas parkā atļauj medīt bebrus, jo tie ilgstoši nodarījuši postījumus. Nav spēts rast nekādu citu risinājumu. Ko Jūs teiktu, – tā ir laba doma?**

– Teikšu, – jā! Mums jau arī tepat netālu, ejot uz auto pieturu, redzami bebra darbi. Mēs ar Juri katru reizi mēģinām viņu aiztaisīto dambi taisīt vaļā. Bebrs ar savu čaklo darbošanos diemžēl var nodarīt lielu skādi apkārtējai ainavai. Ja tas ir parks, tad koki patiešām var aiziet bojā tiktāl, ka parka ar laiku nebūs. Bebrs ir par daudz čakls, un ne vienmēr tas ir labi. Ja tas jau sāk kaitēt cilvēkam, tad ir jādomā, ko ar to darīt.

**Ko teiktu cilvēkam, kurš jautātu, kas ir šodienas Latgalē?**

– Latgalē ir ļoti draudzīgi un atvērti cilvēki



Foto - no personīgā arhīva

**Ieva Trimalniece.** Viņas moto: gaisma – mīlestība – saule! Ikdienai nav sava stingra režīma, jo vērojumi, vārsnās un arī praktiskie darbi top, ļaujoties nesteidzīgam dienas ritmam saskaņā ar laika apstākļiem. Nav vērts plānot iepriekš, ja no rīta cerētās saules vietā logā sitas vējš ar lietu. Atnāks diena un parādīs, kas tajā darāms.



Foto - no personīgā arhīva

**Aizvien kas jauns.** Ieva Trimalniece ir teikusi: "Ik pa brīdīm mani sastopas divas šīs pasaules mākslas. Dzīvais vārds, kuru smeļu no tīras gaismas. Un tāpat vēl viena gaismas izpausme šajā pasaules malā. Fotogrāfija. Spēles ar klusiem soļiem..."

ar labu humora izjūtu. Arī viesmīlīgi, bet, ja vajadzēs, pateiks vietā un laikā arī stiprāku vārdu. Latgalē ir skaista daba, vietām pat neskarta. Tā ir vieta, kur cilvēks gribētu dzīvot, ja būtu labāki laiki. Gribētu dzīvot tā – no sirds un pa istam!

**Ar kādu domu pabeigsim sarunu?**

– Lai pietiek laika katru dienu kādu brīdi

apstāties: vai no rīta, vai pusdienas laikā, vai varbūt vakarā. Lai pietiek laika paskatīties sev zem kājām, paskatīties debesis – vai tur saule, vai mākoņi, pavērot, vai koku lapas plaukst un varbūt pieskarties ar plaukstu arī zemei, sajūtot tās elpu. Zeme un cilvēks – esam viens un tas pats. Un tad šo pasauli būs viegli mīlēt.









LTV 1

- 5.25 "Daudz laimes, jubilar!" Atk.
- 6.00 "Latvijas valsts himna".
- 6.02 "Ceturta studija". Atk.
- 6.30 "Rīta Panorāma".
- 8.35 "Būt milētai". Seriāls.
- 9.30 "Sešas māsas". Seriāls.
- 10.30 "Medmāsa Betija 7". Seriāls.
- 11.15 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.
- 12.05 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
- 12.50 "Kas notiek Latvijā?" Atk.
- 14.20 "Vides fakti". Atk.
- 14.55 "Šodienas jautājums". Atk.
- 15.15 "Krustpunktā". Atk.
- 16.10 "Sešas māsas". Seriāls.
- 17.05 "Būt milētai". Seriāls.
- 18.50 "Gudrs, vēl gudrāks". 12.klašu pirmais pusfināls.
- 20.00 "Panorāma".
- 20.50 "Kultūršoks".
- 21.05 "Daudz laimes, jubilar!"
- 21.45 "Annika". Detektīvseriāls.
- 22.35 "Šis un tas par Vitusu un Emmu". Seriāls.

- 22.55 "Nakts ziņas".
- 23.10 "Vera 7". Seriāls.
- 0.40 "Province". Atk.
- 1.15 "Neprāta cena". Seriāls.
- 3.00 "Daudz laimes, jubilar!" Atk.
- 3.35 "Kultūršoks". Atk.
- 3.50 "Aculecnieks". Atk.
- 4.05 "Aizliegtais papēmiens". Atk.

LTV 7

- 5.00 "Vides fakti". Atk.
- 5.30 "Ceturta studija". Atk.
- 6.00 "Latvijas valsts himna".
- 6.03 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
- 6.30 "Labākais no Euro maxx. Deutsche Welle žurnāls".
- 7.00 "Eņģeļu iela. Pelnrušķītes mantojums". Seriāls.
- 7.50 "LV jaunatklāšanas raidījums Te!". Atk.
- 8.45 "Čepa uz sirds". Atk.
- 9.15 "Kāpa uz sirds". Atk.
- 9.45 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.

- 10.30 "Dzīvoklis". Seriāls.
- 12.20 "Personība".
- 13.10 "Medmāsa Betija 7". Seriāls.
- 13.55 "2022.gada FIFA Pasaulē kausa izcīņa futbolā".
- 20.00 "Nedēļa. P.S.". Atk.
- 23.05 "Smokings". Spraiņa sīzeta komēdija.

- 15.55 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls".
- 16.25 "Adrenalīna izjūtas". Dok. filmu cikls.
- 17.10 "Globalizācija 3000. Deutsche Welle žurnāls".
- 17.40 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls".
- 18.10 "Komisārs Reksis 10". Detektīvseriāls.
- 19.00 "Sovakar. RUS.LSM.LV ziņas".
- 19.30 "Adrenalīna izjūtas". Dok. filmu cikls.
- 20.15 "Policijas iecirknis 31". Detektīvseriāls.
- 21.05 "Tēvs Brauns 8". Seriāls.
- 21.50 "Zinātnes attīstība". Dok. filmu cikls.
- 22.00 "Klavierskolotāja". Drāma.
- 0.15 "Salidojums". Daudzsēriju filma.
- 1.05 "2022.gada FIFA Pasaulē kausa izcīņa futbolā". Atk.
- 3.10 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls".
- 3.40 "LV jaunatklāšanas raidījums Te!". Atk.
- 4.35 "LTV – 60. Zelta arhīvs". Atk.

TV 3

- 5.00 "Animācijas seriāls".
- 5.15 "Zebra 7".
- 5.30 "Pēdējais istais vīrs 7". Seriāls.
- 6.25 "900 sekundes".
- 8.45 "UgunsGrēks. Atgriešanās". Seriāls.
- 9.20 "Šefu gaidījāt?" Kulinārijas raidījums.
- 10.20 "Rītdiena pieder mums".
- 11.30 "Mani virtuves noslēpumi. Sāncēši 11". Realitātes šovs.
- 12.50 "Džeimija receptes ikdienas maltīēm". Kulinārijas raidījums.
- 13.20 "Tortes. Uzvar labākā! 2". Kulinārijas šovs.
- 13.50 "Nēķa deklarējama. Austrālija 14". Realitātes šovs.
- 14.50 "Skolotājs 4". Seriāls.
- 15.55 "Randiņš ar likumu 6". Seriāls.
- 18.00 "TV 3 ziņas īsumā".
- 18.10 "Sabotieris virtuvē". Kulinārijas šovs.
- 19.10 "Bez tabu".
- 20.00 "TV3 ziņas".
- 20.45 "Degpunktā 13".
- 21.10 "Mimi pa trim! 4". TV spēle.
- 23.05 "Smokings". Spraiņa sīzeta komēdija.

- 1.05 "Fatal". Trilleris.
- 3.05 "Bērmdudznieku slepenā dzīve". Izklaidējošs raid.

- 4.05 "UgunsGrēks 9". Seriāls.

TV3 Life

- 5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.
- 5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
- 6.00 "Dizaina idejas. Perfekta telpa 4". Izklaidējošs raidījums.
- 6.30 "Dzīvot ir vērts". Seriāls.
- 7.30 "Mana meita". Seriāls.
- 8.35 "Mani remonta noteikumi 5". Realitātes šovs.
- 9.40 "UgunsGrēks 3". Seriāls.
- 12.05 "Zilonis studijā 2". Sarunu šovs.
- 13.05 "Aizņemtie pret brīvdarbiem". Realitātes šovs.
- 14.10 "Grejās anatomija 4". Seriāls.
- 16.05 "Iegūt visu". Seriāls.
- 17.05 "Vēstnieka meita". Seriāls.
- 19.00 "Slepkavība Augšprovansā". Detektīvfilma.
- 21.00 "Zvērests". Romantiska drāma.
- 23.15 "Nogalināt Ivu 2". Seriāls.
- 0.20 "Augstākā sabiedrība". Seriāls.
- 1.15 "Vēstnieka meita". Seriāls.
- 3.05 "Viņas melo labāk 7". Seriāls.

TV24

- 6.00 "Preses klubs". Atk.
- 7.30 "Izstāsti Latvijai!" Atk.
- 8.00 "Uz līnijas". Atk.
- 8.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
- 9.30 "Dienas personība".
- 10.00 "Uz līnijas". Atk.
- 10.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
- 11.00 "Globuss". Atk.
- 12.00 "Dabas tops". Atk.
- 13.00 "Preses klubs". Atk.
- 14.30 "Latvijas labums".
- 15.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
- 16.00 "Dienas personība". Atk.
- 16.30 "Ziņu Top".
- 17.00 "Preses klubs".
- 18.30 "Uz līnijas".
- 19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".
- 20.00 "Vēlais ar Streipu".
- 20.30 "Ceļš uz tavu jauno mājo".
- 21.00 "Nedēļa. P.S.". Atk.
- 22.00 "TV3 ziņas". Atk.
- 22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
- 23.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
- 24.00 "Nedēļa. P.S.". Atk.
- 23.00 "Preses klubs". Atk.
- 4.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.



**Sieva no rīta modīna vīrs:**

**– Labrīt, mans zaķūtī Celies, kaķen! Nu, mosties, saulīte...**

**Vīrs atbild:**

**– Es šodien esmu zivtiņa, man nav kājiņu, un es nekur nētešu!**

LTV 1

- 5.30 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.
- 6.00 "Latvijas valsts himna".
- 6.02 "Čepa uz sirds". Atk.
- 6.30 "Rīta Panorāma".
- 8.35 "Mīlas viesulis 18". Seriāls.
- 9.30 "Sešas māsas". Seriāls.
- 10.30 "Medmāsa Betija 7". Seriāls.
- 11.15 "Kēniņš Strazdubārda". Pasaku filma.
- 12.15 "Tētris.zip bērniem". Atk.
- 12.25 "Salātipaiņa". Latvijas Leļļu teātra izrāde.
- 13.20 "Būt milētai". Seriāls.
- 14.20 "Lielas un mazas radiības". 2". Seriāls.
- 15.15 "Krustpunktā".
- 16.10 "Sešas māsas". Seriāls.
- 17.10 "Mīlas viesulis 18". Seriāls.
- 18.00 "Dienas ziņas".
- 18.56 "Ceturta studija".
- 19.30 "Province".
- 20.00 "Panorāma".
- 20.37 "Šodienas jautājums".
- 21.10 "1:1. Aktuālā intervija".
- 22.00 "Azovas karavīrs". Dok. filma.
- 23.00 "Nakts ziņas".
- 23.15 "Lepnums un aizspriedumi". Romantiska drāma.

- 2.00 "Bez teātra mēs nevaram". Jāņa Petera teātra dziesmu nakts. Atk.
- 4.20 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.

LTV 7

- 5.30 "Province". Atk.
- 6.00 "Latvijas valsts himna".
- 6.03 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
- 6.30 "Eiropa fokusa. Deutsche Welle žurnāls".
- 7.00 "Eņģeļu iela 9. Pelnrušķītes mantojums". Seriāls.
- 7.50 "Te!" Latvijas raidījums. Atk.
- 8.45 "Vides fakti". Atk.
- 9.15 "Telas garumā". Atk.
- 9.45 "Eiropa koncertos. Koncertierakstu žurnāls".
- 10.30 "Aculecnieks". Atk.
- 10.45 "Dzīvoklis". Seriāls.
- 12.25 "Personība".
- 13.20 "Medmāsa Betija 7". Seriāls.
- 14.05 "2022.gada FIFA Pasaulē kausa izcīņa futbolā".
- 16.05 "Vienmēr formā! Deutsche Welle žurnāls".
- 16.35 "Dosiemies ceļojumā Dienvidu kanālā". Dok. filmu cikls.

- 16.50 "Adrenalīna izjūtas". Dok. filmu cikls.
- 17.40 "Latviešu godi. Lieldienas". Atk.
- 18.10 "Komisārs Reksis 10". Detektīvseriāls.
- 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas".
- 19.30 "Adrenalīna izjūtas". Dok. filmu cikls.
- 20.15 "Policijas iecirknis 31". Detektīvseriāls.
- 21.05 "Nāve paradīzē 10". Seriāls.
- 22.05 "Vikingi 4". Seriāls.
- 22.50 "Kreslas mežs". Detektīvseriāls.
- 23.35 "Nāve paradīzē 10". Seriāls.
- 0.35 "2022.gada FIFA Pasaulē kausa izcīņa futbolā". Atk.
- 2.40 "Vienmēr formā! Deutsche Welle žurnāls".
- 3.10 "Eiropa koncertos. Koncertierakstu žurnāls".
- 3.55 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
- 4.05 "LV jaunatklāšanas raidījums Te!". Atk.

TV 3

- 5.00 "Buba". Animācijas seriāls.
- 5.30 "Pēdējais istais vīrs 7". Seriāls.
- 6.25 "900 sekundes".
- 8.45 "UgunsGrēks. Atgriešanās". Seriāls.
- 9.20 "Šefu gaidījāt?" Kulinārijas raidījums.
- 11.25 "Ko netaiļi 2". Izklaidējošs raidījums.
- 11.30 "Mani virtuves noslēpumi. Sāncēši 11". Realitātes šovs.
- 12.55 "Džeimija receptes ikdienas maltīēm". Kulinārijas raidījums.
- 13.30 "Televeikala skatlogs".
- 13.50 "Nēķa deklarējama. Austrālija 13". Realitātes šovs.
- 14.50 "Skolotājs 4". Seriāls.
- 15.55 "Randiņš ar likumu 6". Seriāls.
- 17.00 "Zilonis studijā 2". Sarunu šovs.
- 18.00 "TV3 ziņas īsumā".
- 18.10 "Šefu gaidījāt?" Kulinārijas raidījums.
- 19.10 "Bez tabu".
- 20.00 "TV3 ziņas".
- 20.45 "Degpunktā 13".
- 21.10 "UgunsGrēks. Atgriešanās". Seriāls.
- 21.45 "Restarts". Pārveiribu šovs.
- 22.50 "Izdīvotāji 40". Realitātes šovs.
- 23.50 "Džons Viks 3. Parabellum".

- 16.50 "Adrenalīna izjūtas". Dok. filmu cikls.
- 17.40 "Latviešu godi. Lieldienas". Atk.
- 18.10 "Komisārs Reksis 10". Detektīvseriāls.
- 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas".
- 19.30 "Adrenalīna izjūtas". Dok. filmu cikls.
- 20.15 "Policijas iecirknis 31". Detektīvseriāls.
- 21.05 "Nāve paradīzē 10". Seriāls.
- 22.05 "Vikingi 4". Seriāls.
- 22.50 "Kreslas mežs". Detektīvseriāls.
- 23.35 "Nāve paradīzē 10". Seriāls.
- 0.35 "2022.gada FIFA Pasaulē kausa izcīņa futbolā". Atk.
- 2.40 "Vienmēr formā! Deutsche Welle žurnāls".
- 3.10 "Eiropa koncertos. Koncertierakstu žurnāls".
- 3.55 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
- 4.05 "LV jaunatklāšanas raidījums Te!". Atk.

TV24

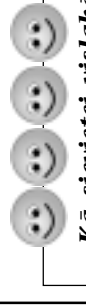
- 6.00 "Preses klubs". Atk.
- 7.30 "Dzīvīte brīvdienās". Atk.
- 8.00 "Uz līnijas". Atk.
- 8.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
- 9.30 "Dienas personība".
- 10.00 "Uz līnijas". Atk.
- 10.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
- 11.00 "Dr. Apinis". Atk.
- 12.00 "Dabas tops". Atk.
- 13.00 "Preses klubs". Atk.
- 14.30 "Kārības nullis". Atk.
- 16.00 "Dienas personība". Atk.
- 16.30 "Ziņu Top".
- 17.00 "Preses klubs".
- 18.30 "Uz līnijas".
- 19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".
- 20.00 "Vēlais ar Streipu".
- 20.30 "Pīeciņi Latvijā".
- 21.00 "Kur tas suns aprakts?".
- 22.00 "Uz līnijas". Atk.
- 22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
- 23.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

- 24.00 "Preses klubs". Atk.
- 1.30 "Kur tas suns aprakts?". Atk.
- 2.30 "Preses klubs". Atk.
- 4.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
- 4.30 "Ziņu Top". Atk.
- 5.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

ReTV

- 5.00 "Maksķeršanas noslēpumi". 5.35 "Āzija 360".
- 6.00 "ReTV mūzikas rīts".
- 8.00 "Zinātnē tūpplānā".
- 9.00 "Skats no Ventpils".
- 9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
- 10.15 "Sprīd ar Delfi".
- 11.00 "Skats no Ventpils".
- 11.30 "Tā dzīvojam".
- 12.00 "Mājā un sētā".
- 12.30 "Ģimenes skola".
- 13.00 "Vertīgi zināt".
- 13.30 "Latvijas sakrālais mantojums".
- 14.00 "Zinātnē tūpplānā".
- 15.00 "ReTV ziņas trijos".
- 15.30 "Laimīgs un vesels".
- 16.00 "Gaidām ciemos!".
- 16.30 "Būt Ogres novadā".
- 17.00 "Skats no Ventpils".
- 17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
- 18.15 "Sprīd ar Delfi".
- 19.00 "ReTV ziņas septiņos".
- 19.25 "Māksla LV".
- 20.00 "Zinkārigais Čiekurs".
- 20.30 "Es varu pati!".
- 21.00 "ReTV ziņas deviņos".
- 21.25 "Skaistums un jaunība kopā ar dr. med. Janu Jankovsku".

- 21.45 "Ceļojums uz svētvietu Medžugorij".
- 22.15 "Vertīgi zināt".
- 22.45 "Sprīd ar Delfi".
- 23.30 "Āzija 360".
- 24.00 "ReTV ziņas".
- 0.30 "Gaidām ciemos!".
- 1.00 "Tā dzīvojam".
- 1.30 "Būt Ogres novadā".
- 2.00 "Skats no Ventpils".
- 2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
- 3.15 "Sprīd ar Delfi".
- 3.55 "Tā dzīvojam".
- 4.20 "Māksla LV".



**Kā sievietei vislabāk bargi sodīt vīrieti?**

**Atstāt virtuvē uz plīts tukšu kastrolī ar vāku vīrsū!**

5.05 "12 elementi ainavā". Atk.	Balensijaņa no Basku zemes". Dok daudzsēriju filma.
6.00 "Latvijas valsts himna".	16.50 "Adrenalina izjūtas". Dok filmu cikls.
6.02 "Ceturta studija". Atk.	17.40 "Province". Atk.
6.30 "Rīta <i>Panoramā</i> ".	18.10 "Komisars Reksis 10". Seriāls.
8.35 "Mīļas viesulis 18". Seriāls.	19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV 9.30 "Sešas māsas". Seriāls.
10.30 "Medmāsa Betija 7". Seriāls.	19.30 "Adrenalina izjūtas". Dok daudzsēriju filma.
11.15 "Ketija Forda. Bāka ar skatu". Melodrama.	20.15 "Policijas iecirknis 31". Detektīvseriāls.
12.50 "Vides fakts". Atk.	21.05 "Nāve parazīdē 10". Seriāls.
13.20 "Daudz laimes, jubilāri!". Atk.	22.05 "Sporta studija. Atzkulises".
14.00 "Acuiecinieks". Atk.	23.05 "Stepkaviņas Tuliuzā". Krimināldrama.
13.55 "Pa straumēt" <i>Misa</i> . Atk.	0.40 "2022.gada FIFA Pasaulē kausa izcīņa futbolā". Atk.
14.55 "Šodienas jautājums". Atk.	2.40 "Eiropa fokusā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
15.15 "Krustpunktā".	3.10 "Dositmes ceļojumā Belīas sala un Mone". Dok. filma.
16.10 "Mīļas viesulis 18". Seriāls.	3.25 "LV jaunatklāšanas raidījums <i>Te!</i> ". Atk.
17.10 "Mīļas viesulis 18". Seriāls.	4.20 "Saitķīte. Lalkmeita varoņi toreiz un tagad". Atk.
18.00 "Dienas ziņas".	4.50 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
18.56 "Ceturta studija".	
19.30 "Pasaulē panorāmā".	
20.00 "Panorama".	
20.37 "Šodienas jautājums".	
21.05 " <i>Labiņas Loto</i> izlodes".	
21.15 "Kas notiek Latvijā?".	
22.45 "Lielās patiesības". Atk.	
23.15 "Nakts ziņas".	
23.30 "Tērtis zips". Atk.	
24.00 "Konklāvs". Izrāde.	
1.05 "Latvijas Radio 2 dzinšanas dienas liekocerts".	
4.10 "Pasaulē panorāmā". Atk.	
4.40 "Personība. 100 g kultūras". Atk.	

## LTV 7

5.05 "Sporta studija. Atzku-lises". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
6.30 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".
7.00 "Eņģeļu iela 9. Pelnrušķītes mantojums". Seriāls.
7.50 "LV jaunatklāšanas raidījums <i>Te!</i> ". Atk.
8.45 "Ceturta studija". Atk.
9.15 "Globālizācija 3000. <i>Deutsche Welle žurnāls</i> ".
9.45 "Ražots Vācijā. <i>Deutsche Welle žurnāls</i> ".
10.15 "Dzīvoklis". Seriāls.
12.20 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
13.15 "Medmāsa Betija 7". Seriāls.
14.00 "2022.gada FIFA Pasaulē kausa izcīņa futbolā". Atk.
16.05 "Eiropa fokusā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
16.35 "Dositmes ceļojumā!

## TV 3

5.00 "Buba 3". Anim. seriāls.
5.30 "Pēdējais īstais vīrs 7". Seriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "UgunsGrēks. Atgriešā-nas". Seriāls.
9.20 "Šefu gaišdīāt?" Kulinārijas raidījums.
10.20 "Rītdiena pieder mums". Seriāls.
11.30 "Mani virtuves noslē-pumi. Sāncenši 11". Realitātes šovs.
12.55 "Džeimija receptes ikdie-nas maitēm".
13.30 "Kulinārijas raidījums. "Televekāla skatļogs".
13.50 "Nekā deklarējama. Austrālija 13". Realitātes šovs.
14.50 "Skolotājs 4". Seriāls.
15.55 "Randiņš ar likumu 6". Seriāls.
17.00 "Zlonis studijā 2". Sarunu šovs.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Šefu gaišdīāt?" Kulinārijas raidījums.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 13".

## TV 3

21.10 "UgunsGrēks. Atgriešā-nas". Seriāls.
21.45 "Varen sarežģītas lietas". Seriāls.
22.45 "Nozieguma pēdas". Seriāls.
23.45 "Jelostona 3". Seriāls.
1.35 "FBi: meklētākie noziedz-nieki 2". Seriāls.
2.30 "Jaunamsterdama 3". Seriāls.
3.25 "Zlonis studijā 2". Sarunu šovs.
4.25 "UgunsGrēks 9". Seriāls.
4.50 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
5.00 "Vīņas melo labāk". Seriāls.
5.30 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Dzinaņa idejas. Perfekta telpa 4". Izklaidējošs raidījums.
6.30 "Dzīvot ir vērts". Seriāls.
7.30 "Mana meita". Seriāls.
8.35 "Mani remonta noteikumi 5". Realitātes šovs.
9.50 "Televekāla skatļogs".
10.10 "UgunsGrēks 3". Seriāls.
12.05 "Zlonis studijā 2". Sarunu šovs.
13.05 "Aizņemtie pret brīvajiem". Realitātes šovs.
14.10 "Grējas anatomija 4". Seriāls.
16.05 "Iegūt visu". Seriāls.
17.05 "Vestnieka meita". Seriāls.
19.05 "Privātdetektīvi 2". Seriāls.
21.00 "Kad uzstied millesība". Romantiska komedija.
23.00 "Nogalināt Ivu 2". Seriāls.
23.55 "Augstākā sabiedrība". Seriāls.
0.55 "Vestnieka meita". Seriāls.
2.55 "Vīņas melo labāk 6". Seriāls.
4.00 "Vīņas melo labāk 7". Seriāls.

## TV24

6.00 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Aktualitātes". Atk.
8.00 "Uz līnijas". Atk.
8.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Uz līnijas". Atk.
10.30 "Vēlās ar Streipu". Atk.
11.00 "Kur tas suns aprakts?".
12.00 "Dabas tops". Atk.
13.00 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Plect novadi Latvijā". Atk.
15.00 "Kur tas suns aprakts?". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Zīnu <i>Top</i> ".
17.00 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Aktuālais par kara-darbību Ukrainā".
20.00 "Vēlās ar Streipu".

## RetV

20.30 "Balčiņa".
21.00 "Dr. Apinis".
22.00 "Uz līnijas". Atk.
22.30 "Vēlās ar Streipu". Atk.
23.00 "Aktuālais par karadar-bību Ukrainā". Atk.
24.00 "Preses klubs". Atk.
1.30 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
2.30 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Vēlās ar Streipu". Atk.
4.30 "Zīnu <i>Top</i> ". Atk.
5.00 "Aktuālais par karadar-bību Ukrainā". Atk.
5.10 "Ceļojums uz svētvietu Medžugorijā".
5.35 "RetV ziņas".
6.00 "RetV mūzikas rītis".
8.00 "Zīpkārtgais Čiekurs".
8.30 "Es varu patst!".
9.00 "Skats no Ventspils".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
10.15 "Sprīd ar <i>Delfi</i> ".
11.00 "But Ogres novadā".
11.30 "Tā dzīvojam".
12.00 "Māksla LV".
12.30 "Ceļojums uz svētvietu Medžugorijā".
13.00 "Vērtīgi zinā".
13.30 "Latvijas sakrālais mantojums".
14.00 "Zīnkārtgais Čiekurs".
14.30 "Ažija 360°".
15.00 "RetV ziņas trīšos".
15.30 "Izstaisti Latvījai!".
16.00 "Gaidām cemosi!".
16.30 "Tueslīvi".
16.45 "Limbažu novads rada un dara".
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.15 "Sprīd ar <i>Delfi</i> ".
19.00 "RetV ziņas septiņos".
19.25 "Lūdaku telenkīte".
20.00 "Labdieni! <i>Mi iz Ukraini</i> ".
21.00 "RetV ziņas deviņos".
21.25 "Personības kods".
22.30 "Autodroms".
23.00 "Sprīd ar <i>Delfi</i> ".
23.45 "Skatīsim un jaunība kopā ar dr. med. Janu Janovsku".
24.00 "RetV ziņas".
0.30 "Gaidām cemosi!".
1.00 "Labdieni! <i>Mi iz Ukraini</i> ".
2.00 "Par liepāju un liepāj-niekiem".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.15 "Sprīd ar <i>Delfi</i> ".
3.55 "Tā dzīvojam".
4.20 "Lūdaku telenkīte".
4.45 "Personības kods".

Vārdadienu svin:

Jūlijs, Ainis

Vārdadienu svin: Egils, Egils, Nauris

5.35 "Es – savai zemītei". Atk.	daudzsēriju filma.
6.00 "Latvijas valsts himna".	17.10 "Tuvāk zvaigzēm. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
6.02 "Ceturta studija". Atk.	18.10 "Komisars Reksis 10". Seriāls.
6.30 "Rīta <i>Panoramā</i> ".	19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV 8.35 "Mīļas viesulis 18". Seriāls.
8.35 "Mīļas viesulis 18". Seriāls.	19.30 "Adrenalina izjūtas". Dok daudzsēriju filma.
9.30 "Sešas māsas". Seriāls.	20.15 "Policijas iecirknis 31". Detektīvseriāls.
10.30 "Medmāsa Betija 7". Seriāls.	21.05 "Nāve parazīdē 10". Seriāls.
11.15 "Province". Atk.	22.05 "Latvijas filmas Latvijas Jākobsons". Dok. filma.
11.45 "Eiera personība Ģunārs Jakobsons". Dok. filma.	22.05 "Pasaulē panorāmā". Raid. par ārpolitiku. Atk.
13.05 "Acuiecinieks". Atk.	13.55 "Telas garumā". Atk.
14.25 "Lielās patiesības". Atk.	14.25 "Lielās patiesības". Atk.
14.55 "Šodienas jautājums". Atk.	15.15 "Krustpunktā".
15.15 "Krustpunktā".	16.10 "Sešas māsas". Seriāls.
16.10 "Mīļas viesulis 18". Seriāls.	17.10 "Mīļas viesulis 18". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".	18.56 "Ceturta studija".
18.56 "Ceturta studija".	19.30 "Tava darīšana".
19.30 "Rava darīšana".	20.00 "Panorama".
20.00 "Panorama".	20.37 "Šodienas jautājums".
20.37 "Šodienas jautājums".	21.10 "Pa straumēt 4. Tebra".
21.10 "Pa straumēt 4. Tebra".	22.10 "Salidojums". Daudzsēriju filma.
22.10 "Salidojums". Daudzsēriju filma.	23.00 "Nakts ziņas".
23.00 "Nakts ziņas".	23.20 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
0.20 " <i>De facto</i> ". Atk.	0.55 "Province". Atk.
0.55 "Province". Atk.	1.25 "1:1. Aktuāla intervija". Atk.
2.15 "Sporta studija". Atk.	3.00 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
3.50 "Kultūrdeva". Atk.	4.45 "Daudz laimes, jubilāri!". Atk.

## LTV 7

5.30 "Ceturta studija". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
6.30 "Pie stienes. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
7.00 "Eņģeļu iela 9. Pelnrušķītes mantojums". Seriāls.
7.50 "Rē"i" Latvijas raidījums. Atk.
8.45 "Ceturta studija". Atk.
9.15 "Vides fakts". Atk.
9.45 "Telas garumā". Atk.
10.15 "Province". Atk.
10.45 "Dzīvoklis". Seriāls.
12.15 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
13.10 "Medmāsa Betija 7". Seriāls.
13.55 "2022.gada FIFA Pasaulē kausa izcīņa futbolā". Atk.
15.55 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".
16.25 "Adrenalina izjūtas". Dok.

## TV 3

23.05 "Aleksandras ekspertīze". Seriāls.
1.05 "FBi: meklētākie noziedz-nieki 2". Seriāls.
2.55 "Jaunamsterdama 3". Seriāls.
3.40 "Zlonis studijā 2". Sarunu šovs.
20.30 "Zīnu <i>Top</i> ".
21.00 "Globuss".
22.00 "Uz līnijas". Atk.
22.30 "Vēlās ar Streipu". Atk.
23.00 "Aktuālais par kara-darbību Ukrainā". Atk.
5.00 "Vīņas melo labāk 7". Seriāls.
5.25 "Grīzijs un leninģi 2". Anim. seriāls.
5.30 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Dzinaņa idejas. Perfekta telpa 4". Izklaidējošs raidījums.
0.05 "2022.gada FIFA Pasaulē kausa izcīņa futbōlā". Atk.
2.05 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".
2.35 "LV jaunatklāšanas raidījums <i>Te!</i> ". Atk.
3.30 "Ekspeīcija Sumatā". Atk.
4.00 "Dzīvot balis ar Kārlī Kazāku". Atk.
4.30 "Telas garumā". Atk.
5.00 "Buba 3". Anim. filma.
5.30 "Pēdējais īstais vīrs 7". Seriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "UgunsGrēks. Atgriešā-nas". Seriāls.
9.20 "Šefu gaišdīāt?" Kulinārijas raidījums.
10.20 "Rītdiena pieder mums". Seriāls.
11.30 "Mani virtuves noslēpumi. Sāncenši 11". Realitātes šovs.
12.55 "Džeimija receptes ikdienas maitēm". Kulinārijas raidījums.
13.30 "Top-Shop". Televekāla skatļogs.
13.50 "Nekā deklarējama. Austrālija 14". Realitātes šovs.
14.50 "Skolotājs 4". Seriāls.
15.55 "Randiņš ar likumu 6". Seriāls.
17.00 "Zlonis studijā 2". Sarunu šovs.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Šefu gaišdīāt?" Kulinārijas raidījums.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 13".
21.10 "UgunsGrēks. Atgriešā-nas". Seriāls.
21.50 "Zebra 7".
22.05 "Rīgas vērti". Seriāls.

## TV3 Life

23.05 "Aleksandras ekspertīze". Seriāls.
1.05 "FBi: meklētākie noziedz-nieki 2". Seriāls.
2.55 "Jaunamsterdama 3". Seriāls.
3.40 "Zlonis studijā 2". Sarunu šovs.
20.30 "Zīnu <i>Top</i> ".
21.00 "Globuss".
22.00 "Uz līnijas". Atk.
22.30 "Vēlās ar Streipu". Atk.
23.00 "Aktuālais par kara-darbību Ukrainā". Atk.
5.00 "Vīņas melo labāk 7". Seriāls.
5.25 "Grīzijs un leninģi 2". Anim. seriāls.
5.30 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Dzinaņa idejas. Perfekta telpa 4". Izklaidējošs raidījums.
0.05 "2022.gada FIFA Pasaulē kausa izcīņa futbōlā". Atk.
2.05 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".
2.35 "LV jaunatklāšanas raidījums <i>Te!</i> ". Atk.
3.30 "Ekspeīcija Sumatā". Atk.
4.00 "Dzīvot balis ar Kārlī Kazāku". Atk.
4.30 "Telas garumā". Atk.
5.00 "Buba 3". Anim. filma.
5.30 "Pēdējais īstais vīrs 7". Seriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "UgunsGrēks. Atgriešā-nas". Seriāls.
9.20 "Šefu gaišdīāt?" Kulinārijas raidījums.
10.20 "Rītdiena pieder mums". Seriāls.
11.30 "Mani virtuves noslēpumi. Sāncenši 11". Realitātes šovs.
12.55 "Džeimija receptes ikdienas maitēm". Kulinārijas raidījums.
13.30 "Top-Shop". Televekāla skatļogs.
13.50 "Nekā deklarējama. Austrālija 14". Realitātes šovs.
14.50 "Skolotājs 4". Seriāls.
15.55 "Randiņš ar likumu 6". Seriāls.
17.00 "Zlonis studijā 2". Sarunu šovs.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Šefu gaišdīāt?" Kulinārijas raidījums.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 13".
21.10 "UgunsGrēks. Atgriešā-nas". Seriāls.
21.50 "Zebra 7".
22.05 "Rīgas vērti". Seriāls.

## TV3 Life

23.05 "Aleksandras ekspertīze". Seriāls.
1.05 "FBi: meklētākie noziedz-nieki 2". Seriāls.
2.55 "Jaunamsterdama 3". Seriāls.
3.40 "Zlonis studijā 2". Sarunu šovs.
20.30 "Zīnu <i>Top</i> ".
21.00 "Globuss".
22.00 "Uz līnijas". Atk.
22.30 "Vēlās ar Streipu". Atk.
23.00 "Aktuālais par kara-darbību Ukrainā". Atk.
5.00 "Vīņas melo labāk 7". Seriāls.
5.25 "Grīzijs un leninģi 2". Anim. seriāls.
5.30 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Dzinaņa idejas. Perfekta telpa 4". Izklaidējošs raidījums.
0.05 "2022.gada FIFA Pasaulē kausa izcīņa futbōlā". Atk.
2.05 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".
2.35 "LV jaunatklāšanas raidījums <i>Te!</i> ". Atk.
3.30 "Ekspeīcija Sumatā". Atk.
4.00 "Dzīvot balis ar Kārlī Kazāku". Atk.
4.30 "Telas garumā". Atk.
5.00 "Buba 3". Anim. filma.
5.30 "Pēdējais īstais vīrs 7". Seriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "UgunsGrēks. Atgriešā-nas". Seriāls.
9.20 "Šefu gaišdīāt?" Kulinārijas raidījums.
10.20 "Rītdiena pieder mums". Seriāls.
11.30 "Mani virtuves noslēpumi. Sāncenši 11". Realitātes šovs.
12.55 "Džeimija receptes ikdienas maitēm". Kulinārijas raidījums.
13.30 "Top-Shop". Televekāla skatļogs.
13.50 "Nekā deklarējama. Austrālija 14". Realitātes šovs.
14.50 "Skolotājs 4". Seriāls.
15.55 "Randiņš ar likumu 6". Seriāls.
17.00 "Zlonis studijā 2". Sarunu šovs.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Šefu gaišdīāt?" Kulinārijas raidījums.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 13".
21.10 "UgunsGrēks. Atgriešā-nas". Seriāls.
21.50 "Zebra 7".
22.05 "Rīgas vērti". Seriāls.

## TV3 Life

23.05 "Aleksandras ekspertīze". Seriāls.
1.05 "FBi: meklētākie noziedz-nieki 2". Seriāls.
2.55 "Jaunamsterdama 3". Seriāls.
3.40 "Zlonis studijā 2". Sarunu šovs.
20.30 "Zīnu <i>Top</i> ".
21.00 "Globuss".
22.00 "Uz līnijas". Atk.
22.30 "Vēlās ar Streipu". Atk.
23.00 "Aktuālais par kara-darbību Ukrainā". Atk.
5.00 "Vīņas melo labāk 7". Seriāls.
5.25 "Grīzijs un leninģi 2". Anim. seriāls.
5.30 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Dzinaņa idejas. Perfekta telpa 4". Izklaidējošs raidījums.
0.05 "2022.gada FIFA Pasaulē kausa izcīņa futbōlā". Atk.
2.05 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".
2.35 "LV jaunatklāšanas raidījums <i>Te!</i> ". Atk.
3.30 "Ekspeīcija Sumatā". Atk.
4.00 "Dzīvot balis ar Kārlī Kazāku". Atk.
4.30 "Telas garumā". Atk.
5.00 "Buba 3". Anim. filma.
5.30 "Pēdējais īstais vīrs 7". Seriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "UgunsGrēks. Atgriešā-nas". Seriāls.
9.20 "Šefu gaišdīāt?" Kulinārijas raidījums.
10.20 "Rītdiena pieder mums". Seriāls.
11.30 "Mani virtuves noslēpumi. Sāncenši 11". Realitātes šovs.
12.55 "Džeimija receptes ikdienas maitēm". Kulinārijas raidījums.
13.30 "Top-Shop". Televekāla skatļogs.
13.50 "Nekā deklarējama. Austrālija 14". Realitātes šovs.
14.50 "Skolotājs 4". Seriāls.
15.55 "Randiņš ar likumu 6". Seriāls.
17.

# radīti brīnumi



**Direktors pūces.** Lai gan pūce ir gudrības simbols un to kolekcionēšana izglītības darbiniekam piestāv, Ilona apgalvo, ka sakrātie priekšmeti viņai tomēr vairāk asociējas ar savulaik izglābto pūcīti.



**Krāja rozā rotaļu ponijus.** 4.klases audzēkne AGNESE JAUNDŽEIKARE savulaik kolekcionēja rotaļu ponijus: "Agrāk man tie ļoti patika. Krāju tos kopš četrus vai piecus gadus vecuma." Vairums no šīm rotaļlietām saņemtas dāvanā, bet daži poniji ir pirkti veikalā. Lai gan šis vaļasprieks jau atstāts pagātnē, Agnesei joprojām patīk istie poniji un zirgi. Nereti viņa ciemojas pie māsiņas Evitas Proles, kuras vecāku saimniecībā ir ļoti daudz šo dzīvnieku. "Man nav bail no zirgiem, kaut arī viņi ir lieli. Tie ir mīļi, tikai reizēm kautrējas. Esmu sēdējusi zirgam mugurā. Tas gan bija nedaudz bailīgi," stāsta meitene. Tagad iepriekšējo vaļasprieku Agnese uzskata par pārāk bērnišķīgu un vēlas uzsākt pērlišu rokassprādžu krāšanu.

priekšējā stikla, un citi neparasti darinājumi. Uz jautājumu, kur gūst idejas, Sanita atteic, ka tā mūsdienās nav problēma, jo ir pieejams internets un arī pašai izdomas netrūkst. Savukārt aušanas mākslu Sanitai ierādīja vecmāte Leontīne Martuzāne, kad meitene bija vēl maza, un kopš tā laika viņas patika uz rokdarbiem tikai augusi. Sanita izmācījās par audēju un saņēmusi zelta kvalifikāciju. Savukārt viņas mamma ir šuvēja un šīs prasmes nodevusi meitai. Sanitas dēliem arī patīk viss skaistais. 11-gadīgais Krišjānis katru brīvu brīdi velti zīmēšanai. "Mājās pilns ar viņa zīmējumiem. Viņš sola, ka mācīsies mākslas vidusskolā," apgalvo mamma. Tāpat arī pārējiem dēliem roku darbs un māksla nav svešas. "Pēterim patīk darboties ar plastilīnu. Vecākais dēls tagad mācās par mēbeļu galdnieku, kas arī ir sava veida māksla. Jaunākajam puikam, kurš apmeklē bērnudārzu, pagaidām patīk tikai zīmēt," priecājas lepnā mamma.



**Viss var noderēt.** Sanita neizmet atkritumos audumu vai citu materiālu atgriezumus, bet gan vienmēr izdomā, kā no tiem uzmeistarot kaut ko jaunu. Par viņas bagātīgo izdomu liecina arī šī no kasešu lentām austā sedziņa.



**Ši patīk vislabāk.** Izejmateriālu iegāde šādai gleznei nav lēts prieks, jo internetā pasūtāmie materiāli maksā diezgan dārgi. Laurim ir arī gleznas, kas patīk labāk nekā citas, piemēram, pilnmēness nakts (foto).

Brīvbrīdi sagatavoja I.Tušinska, foto – A.Kirsanovs

## CILVĒK ZIŅAS

### Jehovas liecinieki nākotnē raugās droši!

Jehovas liecinieki vēsta, ka aizvadītajā nedēļā nogalē teju visās pasaules valstīs un lielākajās Latvijas pilsētās, tajā skaitā Balvos, bija iespējams noklausīties bibeliskās lekcijas.

"Kāpēc nākotnē varam raudzīties droši? Šis jautājums ir aktuāls, jo, kā liecina aptaujas, ekonomiskās nestabilitātes, militāro konfliktu un nemieru dēļ daudzās valstīs, arī Latvijā, iedzīvotāju pārliecība par nākotni ir visu laiku zemākajā līmenī. Saskaņā ar kompānijas "Edelman Trust Barometer" šajā gadā veikto pētījumu, 24 no 28 valstīm, kurās veica aptauju, vērojams visu laiku zemākais to cilvēku skaits, kas domā, ka viņu ģimenēm pēc pieciem gadiem būs labāki dzīves apstākļi. Uz šāda pesimisma fona Jehovas liecinieki 1. un 2.aprīlī ikvienu interesentu aicināja noklausīties 30 minūtes garu lekciju "Mēs varam droši raudzīties nākotnē". To bez maksas bija iespējams izdarīt klātienē Jehovas liecinieku sapulču namos un citās telpās, kur tika organizēta šāda iespēja, kā arī attālināti videokonferences formātā. Ne mazums cilvēku uzskata, ka tagad ir ļoti grūti laiki, taču Bībelē sniegta cerība, ka tas tā neturpināsies ilgi. Bībelē arī atrodami ļoti noderīgi padomi, kas palīdz pārvarēt dažādas grūtības, ar kurām saskaramies tagad. Šīs pasaules mērogā organizētās lekcijas mērķis bija katram tās apmeklētājam sniegt pamatotu cerību un pozitīvu skatu uz nākotni," stāsta Jehovas liecinieku pārstāvis Balvos un Gulbenē Rūdolfs Auzbiķis.

Viņš piebilst, ka uz bibeliskajām lekcijām ikvienu interesentu aicināja vairāk nekā 2000 brīvprātīgie Latvijas iedzīvotāji, kuru vidū arī ap 50 brīvprātīgie no Balvu pilsētas un tās apkaimes. Tāpat Jehovas liecinieki vēsta, ka šī lekcija bija pirmā no divām bibeliskajām lekcijām, kas aprīļa sākumā tika teikta 118 tūkstošos Jehovas liecinieku draudžu visā pasaulē. Otrā lekcija notika ikgadējā Jēzus nāves atceres pasākumā 4.aprīlī. Kā tika ziņots pirms šī notikuma, bija gaidāms, ka to varētu apmeklēt pat 20 miljoni cilvēku visā pasaulē!



Foto - no personīgā arhīva

**Piedāvā ielūgumus.** Jehovas liecinieki Balvu pilsētas iedzīvotājiem piedāvā ielūgumus uz bibeliskajām lekcijām.

## NEDĒĻAS CITĀTS

**"Par mantiskām lietām dod garantiju, bet par cilvēku – nekad!"**

(No lasītāja teiktā žurnālistam)

**Redakcija atvairina visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvainojušas vai aizvainos**

## Meistarklase jaunākajiem

# Mācās pati un ierāda prasmes citiem

Maruta Sprudzāne

Marta pēdējā dienā Balvu Novada muzejā notika meistarklase jaunāko klašu skolēniem, kur viņus sagaidīja Rēzeknes Mākslas un dizaina vidusskolas audzēkne. Audzēkņi uzklausa stāstījumu par tautstērpa darināšanas pieredzi, kā arī paši pamēģināja darināt prievīti. Praktisko nodarbību vadīja meistare ELĪZA PUNDURE.

Elīza ir jaunieta, kura Rēzeknē apgūst tekstila dizainu. Viņa mācās aust, iemanījusi jau *saprašties* ar stellēm, kā pati to raksturo, un pamazām *tuvojas* savam tautastērpiem. Doma par šāda tērpa darināšanu meitenei radusies jau sen, mācoties vēl pamatskolā, kad mācību stundā apgūta viela par tautastērpiem, to rašanos un izskatu atbilstoši katram novadam. "To klausoties un skatoties arī fotobildes, secināju, ka man pašai arī ļoti gribētos iegūt savu tautastērpu. Devu priekšroku Abrenes tautastērpiem, kas arī pamazām tagad top," stāstīja Elīza.

Ar ko lielo darbu īsti sākt, Elīza nav zinājusi, bet izdomājusi,



Foto - M. Sprudzāne

### Sākam pīt.

Meistarklasē piedalījās Balvu sākumskolas 3.c klase. Skolēni drīzumā apgūs tēmu par dizaina tehnoloģijām, tāpēc, kā atklāja skolotāja Žanna, uzzināt, kā top, piemēram, piņīte, un iepazīties ar meistari viņiem ir ļoti lietderīgi. Skolotāja teica, ka viņu klasē rokdarbu prasmes interesē ne tikai meitenēm, bet arī zēniem. Skolēni protot jau pīt ar diviem, trim un četriem diegiem.

Meistarklases dalībniekiem Elīza ierādīja, kā pinama prievīte ar sešiem diegiem.

ka varētu ķerties pie vainaga darināšanas. Tagad atzīst, ka tā tomēr nav bijusi pareizākā doma. Kad vainags bijis gatavs, protams, bijusi pārliecināta, ka iesāktu darbu turpinās. Tad jaunieta iestājusies Rēzeknes Mākslas un dizaina vidusskolā, būdama cieši pārliecināta, ka noteikti grib iemācīties aust un īstenot pati savu projektu. Skolā bijis uzdevums uzaust lakatu, un Elīza iztēlojusi, ka tas ir ' kaut kas liels un silts'. Viņai lakats asociējies arī ar pledu, zinot, ka ar to var apsegties, pārmest pāri mētelim un satīties, lai būtu silti, sevišķi izejot no mājas ziemas aukstajos mēnešos. Elīza izvēlējās zaļos toņus un lielo lakatu arī uzauda. Taču vispirms darbs sācies ar diegu meklēšanu, to skaitīšanu un pamatīgu domāšanu, cik daudz diegu pavisam vajag, lai lakats sanāktu vajadzīgajā lielumā. "Iedomājieties – šis lielais lakats ir darināts ar rokām, it kā no parastiem vilnas diegiem, bet darba tur ielikts ne mazums! Šo lakatu audu ļoti ilgi. Pats grūtākais un ilgākais bija tieši sagatavošanās darbs, visu citīgi rēķinot un diegus savelkot stellēs," stāstīja pati meistare.



Foto - M. Sprudzāne



Foto - M. Sprudzāne

### Nemateriālais kultūras mantojums.

Balvu Novada muzejā skatāms savdabīgs saimes galds, kas pārsteidz muzeja apmeklētājus. Zālē uzklāts garš galds ar savdabīgiem šķīvjiem, pie kuriem

var droši apsēsties un iepazīties ar ikvienu uzlikto lietu. Latviešiem saimes galds nozīmē galdu, pie kura visiem sanākt, apsēsties, baudīt maltīti, izrunāties, izdziedāties, pieminēt tos, kuru vairs nav. Var arī pastrīdēties un pēc tam salabot. Muzejā izstādītais galds ir sapulcējis dzīvās tradīcijas, ar kādām lepojas Latvijā. Tās ir vērtības, kas ierakstītas Nacionālajā nemateriālās kultūras mantojumu sarakstā. Sarakstā ir arī latgaliskās vērtības, ar kādām lepojas mūsu novadā. Interesanti, ka kādu iepatikušos vērtību no lielā saraksta var paņemt arī sev līdz uz mājām atņēmt. Saraksta labākam iepazīšanai var izmantot lupas.

**Pirmie meklējumi.** Elīza atklāj, ka ceļš uz sava tautstērpa izstrādi nebūt nav viegls. Šie brunči, kas viņai mugurā, ciemojoties Balvu Novada muzejā, uzskatāmi par viņas sākuma meklējumiem, ar skatu vēsturē. Patiesībā tas ir aizkaru audums, ko viņas mamma pārtapinājusi brunčos.

## Afiša

\* Sākums 7.lpp.

### Balvu Novada muzejā

**□ Līdz 7.aprīlim** izstāde "Dedz gaismu sevī": skatāmas "Benorse" lampas, Grigorija un Annas Kudrjavcevu dzintara rotas, Kaspars Teilāna fotogrāfijas.

**□ Līdz 4.maijam** Latvijas Nemateriālā kultūras mantojuma saraksta vērtību izstāde "Saimes galds".

**Ar 14.aprīli** Daugavpils Marka Rotko mākslas centra un galerijas "Sivia" vadītāja Māra Čačkas personālizstāde.

### Balvos

Balvu Centrālajā bibliotēkā atklāta Valtera Kaņepes izstāde "Fotogrāfijas". Izstādi būs iespējams apskatīt **līdz 16.aprīlim**.

Pie Balvu Mākslas skolas apskatāms vides objekts "Opārta ilūzijas".

**Līdz 17.aprīlim** Balvu Kultūras un atpūtas centra 2.stāvā Balvu Mākslas skolas radošā kolektīva izstāde "KOPĀ" – "Balvi dzied!".

**16.aprīli plkst. 18.00** Balvu Kultūras un atpūtas centrā kino "ROKZVAIGZNE 3: ATRODI SAVU RITMU". Ieejas maksa – EUR 5, bērniem (līdz 12 gadu vecumam) – EUR 3.

**22.aprīli plkst. 13.00** Balvu Kultūras un atpūtas centrā XVII Vispārējo latviešu Dziesmu un XVII deju svētku lieluzveduma "Mūžīgais dzinējs" deju kolektīvu repertuāra pārbaudes un svētku dalībnieku atlases skate Balvu novada kolektīviem.

### Baltinavā

Izstāde no cikla "Dzimtu stāsti". Kašu dzimta – "Odumovas ozola stāsti". Izstāde skatāma **līdz 25. aprīlim** darba dienās **no plkst. 10.00 līdz 16.00**.

**Līdz 1.maijam** Baltinavas bibliotēkā apskatāma pagasta rokdarbnieku darbu izstāde "Rokdarbnieku raksti".

**Līdz 27.aprīlim** muzejā skatāma Dainas Zvejsalniecības tērpu izstāde, tērpus var arī iegādāties.

**Līdz 3.maijam** Lazdukalna pagasta izstāde.

**10.aprīli plkst. 10.00** Baltinavas kultūras namā vai Baltinavas parka estrādē (atkarībā no laika apstākļiem) pasākums ģimenēm ar bērniem "Viens, divi – gatavs!". **No plkst. 10.00 līdz 14.00** putnu būrišu izgatavošanas darbnīcas ar aktivitātēm vecākiem un bērniem.

### Balvu pagastā

Darbdienās **no plkst. 9.00 līdz 12.00** skatāma Zinta Purena gleznu izstāde.

**No 11. līdz 20.aprīlim** Naudaskalna tautas nama facebook profilā "Mana Lieldienu ola" konkurss.

### Bērzpilī

**Līdz 1.maijam** saietu namā novadniece Rudites Kašas karikatūru izstāde. Izstāde skatāma darba dienās **no plkst. 9.00 līdz 16.00**.

**22.aprīli plkst. 22.00** pamatskolas sporta angārā balle kopā ar Juri Ķirsonu. Ieejas maksa – EUR 5. Iespējams rezervēt galdiņu līdz 20.aprīlim (tāl. 26518493).

### Briežuciemā

Briežuciema tautas namā **līdz 11.aprīlim** rokdarbu darbnīcas "Atspole" dalībnieču gatavoto ziedu un citu darbu izstāde "Sievietes un ziedi". Apskatāma jebkurā laikā, iepriekš sazinoties pa tālr. 25444621.

### Krišjāņos

**Līdz 30.aprīlim** tautas namā Zinaidas Loginas ceļojumu fotogrāfiju izstāde. Aplūkojama **no plkst. 9.00 līdz 15.00** darbdienās.

### Lazdukalnā

**29.aprīli plkst. 18.00** saietu namā atpūtas pasākums 50+... "Ak, pavasar, ak, pavasar, tu visiem sirdis dullas dar..". Pasākums vidējai un vecākai paaudzei (ar saviem groziņiem).

### Rugājos

Rugāju muzejā izstāde "Reiz nezināmās tālēs dunēja dzelzceļa sliedes...".

**15.aprīli plkst. 15.00** Rugāju tautas namā cirka izrāde visai ģimenei. Ieejas maksa – EUR 7.

**15.aprīli plkst. 22.00** tautas namā pavasara balle ar

Zinti Krakopu. Ieejas maksa – EUR 4.

**22.aprīli plkst. 19.00** tautas namā Balvu Kultūras un atpūtas centra jauktā kora "Mirkklis" (diriģents Uldis Kokars) un Rugāju jauktā kora "Vārpa" (diriģente Inguna Blauma) koncerts "Kopā būt, kopā just".

### Tilzā

**Līdz 15.aprīlim** darbdienās Tilžas pagastmājas 2.stāvā aplūkojama Lanas Kazlauskienes fotoizstāde "AS ASU Dricāni" un Balvu daudzfunkcionālā sociālās aprūpes centra klientu rokdarbi.

**22.aprīli plkst. 21.30** kultūras un vēstures namā Jurģa dienas balle. Spēlēs Raivis Ribakovs. Ieejas maksa – EUR 4. Tilžas pagasta Juriem, Jurģiem, uzrādot personu apliecināšanu dokumentu, ieeja brīva. Iespēja rezervēt galdiņu, piezvanot pa tālr. 27870251 līdz 22.04. plkst. 20.00 (galdiņu skaits ierobežots).

### Šķilbēnos

**15.aprīli plkst. 11.00** Rekovas KC Balvu novada čempionāts novusā. Reģistrācija **no plkst. 10.30**. Sacensības notiek pēc novusa spēles noteikumiem (apļa izspēle) un sacensību nolikuma (ja daudz dalībnieku – dalījums apakšgrupās pēc izlozes). Dalījums grupās: vīriši un sievietes. Sacensību inventāru nodrošina sacensību organizatori. Atļauts izmantot **tikai** personīgo "kiju". Individuāla vērtēšana. Godalgoto vietu ieguvēju apbalvošana. Sīkāka informācija – 27824570, Pēteris.

### Vīksnā

**Līdz 30. aprīlim** (katru darba dienu **no plkst. 10.00 līdz 16.00**) tautas namā skatāma gleznošanas studijas "Olives" izstāde "Olivju kalendārs 2023".

### Viļākā

**22.aprīli plkst. 15.00** Viļakas kultūras namā atpūtas pasākums senioriem "Atkalsatikšanās vizuālais". Viesi: Briežuciema dāmu muzikālā apvienība "AMMA", dramatisks kolektīvs "Sipiņi" un Mežvidu vīru vokālais ansamblis "Ozoli". Būs pieejami galdiņi. Visi laipni aicināti!

## Saruna ar mācītāju un cietuma kapelānu

# “Jēzus nešķiro nevienu no mums...”

Artūrs Ločmelis

**Jau šo svētdien visa kristīgā pasaule sagaidīs Pirmās Lieldienas. Svētuku priekšvakarā uz sarunu aicinājām Tilžas un Garkalnes baptistu draudžu mācītāju un Valmieras cietuma kapelānu NIKOLAJU VDOVU.**

N.Vdovs dzimis Mihaila un Marijas septiņu bērnu ģimenē 1964. gada 6. septembrī Kirovogradas apgabalā, kas atrodas Ukrainas centrālajā daļā – apmēram 250 kilometru attālumā no galvaspilsētas Kijivas. Tur absolvēja profesionālo skolu lauksaimniecības tehnikas jomā, bet uz dzīvi Latvijā pārcēlās 1982. gadā. Mūsu valstī uzsāka arī pirmās darba gaitas, Salaspilī strādājot par traktoristu, vēlāk arī par šoferi un celtnieku. No saviem brāļiem un māsām ir vienīgais, kurš Latvijā dzīvo joprojām, pārējie ikdienas gaitas aizvada Ziemeļamerikā. Divus gadus dienēja padomju armijā Ziemeļkaukāzā. Bijis baptistu draudzes mācītāja palīgs Rīgā, bet pats par mācītāju ordinēts 2011. gada 9. janvārī. Tilžas baptistu draudzē kalpo jau astoto gadu, ikdienā dzīvo Ropažu novada Garkalnes pagastā Pierīgā un kopā ar sievu Liliju Patrisiju ir vecāki trīs dēliem un trīs meitām – Andrejam (29 gadi), Danai (27 gadi), Lilijai (25 gadi), Pāvelam (14 gadi), Timofejam (10 gadi) un pastarītei Annai, kurai ir seši gadiņi.

**Kā aizrit Jūsu ikdiens, kalpojot cietumā?**

– Valmieras cietumā, kas ir pilnas slodzes darbs, strādāju jau ceturtdaļgadsimtu – kopš 1998. gada. Ikdienā sadarbojos ar citu draudžu brīvprātīgajiem, kurus arī iesaistīju garīgajā kalpošanā cietumā. Tāpat rūpējos par literatūras sagādāšanu ieslodzīto vajadzībām dažādās valodās – ne tikai latviešu un krievu, bet, piemēram, arī igauņu, poļu, angļu, rumāņu, azerbaidžāņu un daudzās citās valodās. Starp ieslodzītajiem ir arī čečenu un citu tautību cilvēki. Daļa ieslodzīto pēc cietumsoda izciešanas uzreiz sameklē manu kontaktinformāciju un dodas uz tām baptistu draudzēm, kurās es kalpoju. Tad ar šiem cilvēkiem turpinu resocializācijas darbu jau brīvībā, lai viņi pēc iespējas veiksmīgāk iekļautos sabiedrībā. Bijušie ieslodzītie atrod darbu, iemilās, precas, veido ģimenes. Viss – kā parastā, normālā dzīvē. Par to ir liels gandarījums.

**Droši vien ir daļa ieslodzīto, kuri pēc atgriešanās brīvībā turpina mīt savu ierasto dzīves taciņu...**

– Manas dzīves vislielākās vērtības ir ģimene un jebkāda veida palīdzības sniegšana cilvēkiem. Tas man sniedz ļoti lielu prieku un ļauj parādīt, cik skaista dzīve var būt mūsu zemē Latvijā.

Tikmēr cilvēku, kuri nokļūst cietumā, lielākā problēma ir slinkums. Līdz ar to viņi labāk izvēlas nestrādāt, bet zagt, kaut ko *shēmot* un pastrādāt citus noziegumus. Tādēļ ieslodzītajiem stāstu par tā dēvēto operāciju “6 + 1”. Tas ir Dieva likums, ka sešas dienas jāstrādā, bet septītā jāvelta Dievam. Darbs ir visu panākumu atslēga, un Dievs svētī tos, kuri strādā. Kad 25 – 30 gadus jauniem ieslodzītajiem jautāju, vai viņi savā dzīvē nostrādājuši kaut vienu pilnvērtīgu darba mēnesi, diemžēl liela daļa nevar sniegt apstiprinošu atbildi. Tāpēc, ja vēlaties iet Dieva ceļu, nožēlojiet

grēkus, strādājiet ar savām rokām un pelniet! Nav nozīmes, alga ir pieci vai 150 eiro dienā. Tā ir ciņa katru dienu, kuru, protams, grūti izcīnīt, ja gadiem ilgi gulēts cietuma gultā un nekad nav bijis vēlmes strādāt. Kad ieslodzītie redz, kāds ir mans darba tikums, citi aizmūk jau pirmās darba dienas pusdienlaikā, pārējie – vaiga sviēdros turpina darīt. Protams, ir smagi gadījumi, kad cilvēkiem neesam spējuši palīdzēt un viņus joprojām vilina svešas kabatas. Pārsvārā tie ir ieslodzītie, kuri cietumā pavadijuši pat četrdesmit gadus un par kuriem pat viņu mammas saka, lai uz mājām labāk atpakaļ nenāk. Šādu cilvēku ir ļoti daudz. Jāpiebilst, ka divi bijušie ieslodzītie dzīvojuši arī Tilžā. Viens no viņiem mūsu baznīcā apprecējās, sieva laida pasaulē bērnu, un tagad visi kopā dzīvo Daugavpilī.

**Domāju, piekritīsiet, ka darbs cietumā kā garīdzniekam ir diezgan specifiska nodarbošanās...**

– Jā, tas patiešām ir specifisks un arī daudz grūtāks darbs, nekā būt par mācītāju draudzē. Tajā pašā laikā, jo darbs ir garīgi un profesionāli sarežģītāks, jo vienlaikus tas ir arī interesantāks. Tāpat kā ārpus cietuma, arī ieslodzījuma vietās atrodas dažādu reliģisko konfesiju pārstāvji. Jēzus identificējas ar katru no šiem cilvēkiem, nešķirojot nevienu no mums.

**Kā nolēmāt pievērsties ticībai?**

– Mani vecāki bija ticīgi. Komunistu laikos apmeklējām baznīcu, bet, kā zināms, tolaik reliģiskā darbība bija ļoti apgrūtināta un mūs par to vajāja – veica kratīšanas, izņēma reliģisko literatūru. Arī mans vectēvs Ukrainā bija mācītājs, kuru no 1930. līdz 1933. gadam par Dieva vārda sludināšanu ievietoja cietumā. Nu un tā liktenis lēma, ka arī es apmēram piecdesmit gadus pēc šiem notikumiem (1987. gadā) pirmo reizi devos uz cietumu – tikai nevis kā ieslodzītais, bet kā brīvprātīgais ar Bībeli rokās. Jāuzsver, ka Latvija bija pirmā PSRS republika, kurā atļāva doties uz cietumu un sludināt Evaņģēliju. Lai vai kā, visi PSRS laikos piedzīvotie notikumi manu un radnieku ticību nemazināja, bet darija vēl spēcīgāku un uzliesmoja gluži kā turbīna! Vienmēr esmu zinājis, ka savā dzīvē iesu tikai un vienīgi ticības ceļu, maksimāli kalpojot Dieva vārdam.

**Kāds vecāku padoms dzīvē noderējis visvairāk?**

– Mans tēvs nodzīvoja 88 gadus. Kad dzīvē pienāca grūtības, viņš teica: “Dēls, no tā nekur neizbēgt. Dievs tā ir lēmis, tādēļ to vajag izturēt!” Tāpat tēvs teica, ka vajag vairāk klusēt, jo mēle mūsu dzīvēs rada daudz lielu problēmu. Arī es savā dzīvē vadoties pēc šiem principiem.

**Par ko pasaulē visvairāk brīnāties?**

– To, kas notiek pasaulē, salīdzinot un atbildes meklējot Bībelē. Tur rakstīts, ka būs kari un arī cilvēku mākslīgi radīts bads. Diemžēl tā arī notiek, bet vajadzētu būt tā, ka cilvēki uz baznīcu iet bez tankiem. Paldies Dievam, manu dzimto Kirovogradas apgabalu pašreizējais karš nav ļoti skāris un šobrīd tur dzīve rit salīdzinoši mierīgi. Arī ar radniekiem viss kārtībā. Tajā pašā laikā priecājos, ka Dievs turpina glābt cilvēkus slimnīcās, cietumos. Ikviens, nonākot grūtībās, vienmēr atceras par Dievu. Esot reanimācijas nodaļā, ateistu nav.



Foto - no personīgā arhīva

**Nikolajs Vdovs.** Jautāts, ko jūt, palīdzot citiem, N.Vdovs stāsta, ka tā ir laime. Tāpēc mācītājs atgādina arī bībelisku notikumu, kad apustuļi Jēzum Kristum atnesa dienišķo maltīti. Jēzus atbildēja, ka nevēlas, jo viņa barība ir darīt to, lai cilvēks mainītos uz labo pusi. “Arī es palīdzu grēciniekiem, un grēcinieki virs šīs zemes ir visi – prezidenti, ministri, apkopēji. Tādēļ atcerieties Bībeles 23. psalmā rakstītos vārdus: “Tas Kungs ir mans gans, man netrūks ne nieka. Viņš man liek ganīties zaļās ganībās. Viņš mani vada pie skaidra ūdens. Viņš atspirdzina manu dvēseli un ved mani pa taisnības ceļiem...”” ikdienā turēties pie Dieva vārda mudina N.Vdovs.



Foto - A. Kirsanovs

**Tilžas baptistu lūgšanu nams.** Nikolajs Vdovs stāsta, ka Tilžas baptistu baznīcai ir teju simts gadus sena vēsture. Tā celta 1926. gadā, un visu šo laiku ēka nebija remontēta, kā rezultātā baznīca pamazām sāka brukt kopā. “Par to ļoti pārdzīvoju, par namu lūdzos, un kopā ar

līdzcīvēkiem ēku pamazām sākām renovēt – paši savām rokām atjaunojām fasādi, nomainījām jumtu, logus, grīdu, izbūvējām apkuri. Šobrīd izdarīti apmēram 70-80% no visiem nepieciešamajiem darbiem. Blakus lūgšanu namam ir vēl divas ēkas, kuras arī ir ļoti unikālas. Padomju laikos vienā no tām bija slimnīca un dzemdību nams, līdz ar to praktiski visi Tilžas un tās apkārtnes iedzīvotāji, kuriem šobrīd ir 50 – 60 gadi, nāca pasaulē šajā mājā. Savukārt vācu laikos tur atradās kara hospitālis, bet vēl iepriekš dzīvoja kāda ģimene, kura to uzcēla, lai sniegtu dzīves mācības nabadzīgiem ielu pusaudžiem. Arī pati Tilža ir ļoti brīnumaina vieta ar skaistu dabu un vienreizējām zvaigžņotām debesīm naktīs. Visi, kuri atbrauc pie mums ciemos, saka: “Mūsu miļā Tilža”, gandarīts ir N.Vdovs.

Mācītājs piebilst, ka Tilžas baptistu draudzē parasti notiek divi dievkalpojumi mēnesī. Uz vietas ikdienā ir divi mācekļi – draudzes locekļi. “Vienā no draudzes mājām ik pa laikam dzīvo arī ģimenes. Cenšamies cilvēkus radināt pie lauku dzīves, jo mūsdienās daudzi saslimuši ar pilsētas slimību un bažījas, vai spēs dzīvot laukos, kur pāri ceļam nav teātra un lielveikala. Pilsēta no mums izsūc pēdējos spēkus, bet dzīve laukos tos ar uzviju atdod atpakaļ,” nešaubās N.Vdovs.

**Un kā pavadāt brīvo laiku ārpus kalpošanas draudzē un cietumā?**

– Mans lielākais vaļasprieks ir biškopība. Dzīvoju privātmājā lauku apkārtnē, līdz ar to man ir pietiekami daudz vietas, lai šai nodarbei veltītu visus savus spēkus. Labprāt arī darbojos siltumnīcā un vasarā makšķerēju. Bez Evaņģēlija sludināšanas cietumā ieslodzītajiem pasniedzu arī neformālās izglītības kursus biškopībā un ģitāras spēli. Arī es, būdams kapelāns, mācos kopā ar viņiem. Sarunas laikā mēs ierunājamies arī par ēdienu!

Tad ziniet, ka esmu ļoti iecienījis ukraiņu *vareņikus* un ukraiņu boršču. Esmu dzirdējis runājam arī par krievu boršču. Ja tāds arī ir, to nevar salīdzināt ar ukraiņu boršču. Šis zupas atšķiras ar to, ka krievu borščā ēdamkarote slikt nost, bet ukraiņu borščs ir tik ļoti gards, piesātināts ar dārzeņiem un gaļu, ka ēdamkarote vienmēr turēsies augšup!

Lieldienās novēlu, lai Jēzus Kristus augšāmceļ visus garīgi mirušos cilvēkus. Radīsim spēkus jaunai un pilnvērtīgai dzīvei, ko mums var dot žēlastība caur Jēzu!

## Ekspresintervija

“Nebrauciet visur ar auto, ejiet kājām!”



OSKARS GABRANOVŠ, bijušais balvenietis, tagad dzīvo un strādā Rīgā, bet sirdī joprojām – latgāļietis

**Kas notika valstī pēdējo 10 gadu laikā?**

– Šis ir super grūts jautājums, bet kopumā minu, ka piedzimuši ir vismaz pāris simti Oskaru, īsti gan nezinu – tas ir pozitīvi vai negatīvi.

**Cik nenormāls Tu esi, ja vērtē no 1 līdz 10?**

– Es liktu sev atzīmi ‘5’, jo reizēm tie putni izlido no ligzdas un reizēm mierīgi atpūšas.

**Cik bijušo futbola komandas biedru varētu izvietot savā istabā?**

– Draudzīgi saspiedušies būtu, bet visus.

**Kāda ir tā summa, ko Tu varētu uzskatīt par naudas notriekšanu?**

– Man patīk tērēt, tāpēc uzskatu, ka nav tādas opcijas ‘naudas notriekšana’.

**Labāk ir būt pieaugušam, pusaudzīgam vai bērnam?**

– Labāk būt pieaugušam bērnam, tad var palikt naivs visu dzīvi, vairāk riskēt un izmēģināt.

**Cilvēki, kuri saņem nedaudz vairāk par minimumu, būtu uzskatāmi par...**

– ... cilvēkiem. Vienmēr jau tā nauda ir prātā, reizēm veiksmē nospēlē lielu lomu, bet skatīties savādāk uz jebkuru cilvēku tikai maka biežuma/plānuma dēļ ir neprātīgi.

**Banķiera skatījumā, – cilvēks, kurš var (driest) bankā aizņemties naudu, ir...**

– ... produkts, uz kā nopelnīt. Reizēm aizmirstas, ka banka nav labdarības iestāde.

**Vai, ejot dušā kopā ar meiteni, var ietaupīt uz komunālajiem maksājumiem?**

– Noteikti nevar, ūdens tad tek patīkamāk un baudāmāk, liedzot tik ātri mukt prom no dušas.

**Jāēd tikko sviesti pagatavots ēdiens vai tas, kas ir mājās?**

– Ar šādām ikdienas problēmām cīnos, lai tiktu ēsts tas, kas ir mājās, bet joprojām pārāk milu nesen citu pagatavotu ēdienu.

**Kāpēc dažiem cilvēkiem ir tik lielas mājas?**

– Visticamāk, vienīgais iemesls ir tas, ka šie cilvēki ir super aktīvi, daudz kustas un tiem nepieciešams daudz vietas kustībai, – citus iemeslus šobrīd nespēju ieraudzīt. Es mājās kustos maz, tādēļ uz lielu māju nepretendēju.

**Tavs plāns līdz Jāņiem...?**

– Ir lieli dzīves mērķi šajā periodā, bet no reālākajiem būtu aizlidot uz Ungāriju un Velsu, kā arī aiziet uz Latvijas hokeja izlases atklāšanas spēli Pasaules čempionātā Rīgā.

**Esi aktīvs ceļotājs. Kur esi pabijis un ko ieteiktu citiem?**

– Sanācis ir pabūt pāris vietās. Pēdējais ceļojums bija tikko martā uz Kanāriju salām, bet noteikti ieteiktu visiem aizbraukt pārgājienos “tepat” uz Tatriem vai jebkuriem kalniem, – Alpos un Kaukāza kalnos ir apbrīnojami skaisti. Vienīgais... ejiet pārgājienos, nebrauciet visur ar auto, jo 10-20km kalnos ir daudz vieglāk ejami kā mūsu plakanajās pļavās. Ja man, kuram nepatīk staigāt, ir sanācis noiet 170km Alpos septiņās dienās, tad Tev 10-20km būs pa spēkam!

**“Zvaigznes”, ar kurām Tev ir foto?**

– Aleksandrs Šņegovs. Manā galvā viņš ir zvaigzne, viņš ir Sērsna, kurā atspīd visas Pasaules zvaigznes.

**Ar kādu vārdu Tava tēta telefonā varētu būt ierakstīts Tavas draudzenes numurs?**

– Viņš, visticamāk, nemaz nezina manas dāmas vārdu... Manuprāt, nav citu variantu viņa prātā un telefonā kā ‘vedekla’.

**Ar ko laba jaunība?**

– Ar iespējām, vieglu risku un dabiski aktīvu dzīvesveidu. Kļūstot vecākam, grūti saņemties sportot, ķermeņa sāk likt par sevi manīt, kā arī lielāks slinkums parādās riskēt un izmantot mazās un lielās iespējas.

**Un novēlējums citiem...**

– Ikvienam, neatkarīgi no vecuma, spēt kā bērnam vēl justies. Un, protams, naudu, daudz naudas, par ko citi nezina.

## Mans hobijs

“Lieldienām jābūt”

Rokdarbi kopš senseiem laikiem bija neatņemama latviešu dzīves sastāvdaļa. Ar adīšanu un izšūšanu nodarbojās vairāk sievietes, bet arī vīrieši darīja šādus darbus, piemēram, filcēja. Arī skolās, cik zināms, sākot ar 1.klasi, audzēkņiem ir šāds mācību priekšmets, kur iemāca ne tikai prasmes rīkoties ar diegu, adatu, dziju, pogām..., bet, izrādās, rokdarbi spēj labvēlīgi ietekmēt cilvēka veselību. Katru rokdarbu pamatā tiek lieliski nodarbināti mūsu pirkstu gali. Savā veidā šis process pielīdzināms adatiņu terapijai, tāpēc tiek uzskatīts, ka daudzas kaites iespējams izārstēt bez jebkādu medikamentu palīdzības. Atliek vien prast savienot patīkamo ar lietderīgo.

Šoreiz ar savām prasmēm mūs iepazīstinās bijusi balveniete, Lubānas vidusskolas 7.klases skolniece RŪTA ADATA, kura uz kaimiņu novadu ar ģimeni pārcēlās pirms sešiem gadiem.

Izšūt es sāku aptuveni pirms diviem gadiem, bet konkrēti šīm glezniņām, kas veltītas Lieldienu tematikai, pieķēros tikai šogad. Izšūšanu es apguvu skolā, bet šie darbi tapa kā brīvā laika aizraušanās. Iedvesmu ieguvu, kad ieraudzīju grāmatu ar skaistiem darbiem un gribēju vienu no tiem izmēģināt. Tā arī tapa šie mani pirmie un pagaidām lielākie darbi izšūšanas tehnikā. Un, tā kā tuvojas Lieldienas, es vēlējos izgatavot dāvanīgas saviem radniekiem, tāpēc izšuvu divas glezniņas ar olām, bet vienai arī pievienoju savu vārdu. Šie darbi tapa pietiekami ātri – lielākais aizņēma mēnesi, bet mazais – tikai stundu. Darbus šuvu ar speciāli izšūšanai paredzētiem mulinē diegiem, tad darbiņus ierāmēju parastos fotogrāfijām domātos rāmīšos, ko var nopirkt veikalos.

Man pašai šķiet, ka šie darbi tapa viegli, tikai no sākuma bija grūtāk, bet ar katru krustdūrienu sapratu, kā jādara, lai būtu vieglāk šūt. Kādam tas varbūt šķiet grūti, bet man patīk, jo ir interesanti un viegli. Jauni darbi šobrīd man padomā vēl pagaidām nav. Idejas galvā ienāk ļoti spontāni. Ja gaidāmi kādi svētki, tad meklēju grāmatās idejas par to tematiku, un tā viss rodas.



RŪTA ADATA



Foto - no personīgā arhīva

“Lieldienām jābūt”  
“Mājputnu tracis”

Foto - no personīgā arhīva

## Mana recepte

## Avokado kūka ar šokolādi

Mūsmājās avokado kūka tapa par godu Svētā Patrika dienai. Tie ir reliģiski svētki, ko svin vairākās valstīs 17.martā. Bet tikpat labi kūka lieliski iederēsies arī Lieldienās, jo tās zaļā krāsa liecina par pavasara atnākšanu. Savukārt avokado, kas ir miksts un krēmīgs auglis, nodrošina cilvēka organismu ar gandrīz 20 vitamīniem un minerālvielām.



Foto - no personīgā arhīva

**Sastāvdaļas:**

- 2 vidēja lieluma avokado
- 180-200g cukura
- 3 olas
- 30 ml saldā krējuma
- 180 g miltu
- cepamais pulveris
- šokolāde (ja vēlas)

Izvēlas vidēji nogatavojušos avokado (lai nav ne pārāk mīksti, ne pārāk cieti), nomizo un saspaida ar dakšiņu. Pievieno olu dzeltenumus, cukuru un krējumu. Visu samaisa viendabīgā masā. Tad pievieno miltus, – mēs izvēlējamies pusi bezglutēna un pusi turku zirņu miltus (50/50). Turku zirņu miltu nedaudz specifiskā garša konditorejas izstrādājumos pazūd, un šie milti iederas ļoti labi! Mēs vēl pievienojām nedaudz citronu sulas un nelielus šokolādes gabaliņus, jo avokado ar šokolādi veido neparastu garšu kompozīciju. Tad masā iecilā sakultus olu baltumus un lej veidnē. Cep aptuveni 25 minūtes 180-200 grādu temperatūrā. Lai labi garšo!

Kūku gatavoja MARIJA LEINA kopā ar mammu

“Jauno žurnālistu skolas” lappusi sagatavoja S.Gugāne

## Līksmas Liieldienas!

### Apsveikumi



Mums dzīves ceļos akmeņi un māli,  
Ir šaubas, vilšanās un prieks.  
Tam visam pāri varavīksnes vāli  
Kā cerība, kas laimi sniegs.  
Tūkstoš dzidru saules staru,  
Lai vēl ilgi dzīvē mirdz.  
Prieku, laimi, veselību  
Vēlam no visas sirds!

Sirsniņi sveicēni 80 gadu jubilejā  
**Stepanam Bogdanam!**

Ausma, Līga, Sandris



Ar vēlējumu draudzīgu un gaišu  
Mēs nākam Tevi jubilejā sveikt.  
Lai dzīves dienas nepazītu raizi,  
Lai dvēsele sirdsmierā gaviļē!

Sveicam lielajā dzīves jubilejā **Stepanu Bogdanu!**

Vēlam veselību, dzīvesprieku, Dieva svētību  
nākamajiem dzīves gadiem!

Sarmītes un Alda ģimenes



Velti cerēt, ka jaunības rozes  
Mūsu dārzos kaut reizi vēl plauks.  
Nu jau pelēkas likteņa lozes  
Gadi sākuši dāvināt, draugs. (K.Apškrūma)

Ar saules stariem un laba vēlējumiem  
sveicam **Stepanu Bogdanu** 80 gadu jubilejā!  
Māsīcas Anna un Anita ar ģimenēm



### Pārdod

Z/S "Užgava" pārdod kartupeļus  
loparībai un pārtikai, graudus,  
zirņus. Tālr. 29432655.

Pārdod tīrītas un kaltētas auzas  
'Lion' Medņevas pagastā.  
Tālr. 26629969.

Z/S "GRĀČUĻI" pārdod jaunputnus,  
dējējvistas. Pieteikumi  
pa tālr. 29186065.

Pārdod baltas, brūnas dējējvistas,  
jaunputnus. Bezmaksas piegāde.  
Tālr. 22845900.

Pārdod labu, skaldītu malku.  
Ātra piegāde.  
Tālr. 26425960.

Skaldīta malka.  
Cena 40 EUR/berkubā. Piegādes  
apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausā.  
Tālr. 25543700.

Pārdod metāla jumtus un  
notek sistēmas no ražotāja.  
Cena no 6,50 EUR/m².  
Tālr. 28382940.

### Dažādi

Vēlas nomāt lauksaimniecības  
zemi vai iegādāties.  
Tālr. 28772537.

Bioloģiskais lauksaimnieks vēlas  
nomāt zemi.  
Tālr. 22048966.

Zāgē, skalda malku. Palīdzēsīm  
sakārtot jūsu mazdārziņu jaunajai  
sezonaī. Tālr. 29329145.

Atdod vecu gulbūvi pašnojaucšanai  
un pašizvešanai, var malkā.  
Tālr. 26064405.

Siltina mājas ar ekovati, granulām  
un termoputām. Tālr. 26748235.

**LOGI. DURVIS – montāža,  
apdare. Tālr. 26343039,  
www.balvulogi.lv.**

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju,  
apkures ierīču, dūmeju apsekošana,  
tīrīšana, remonts, izgatavošana,  
mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana.  
Logu, durvju montāža. Telpu  
remontdarbi, Dūmu detektori.  
Tālr. 22363236, 20404400.

### Piedāvā darbu

PIEDĀVĀ DARBU AUGĻU  
PĀRSTRĀDES CEHĀ Kubulos.  
Alga no 620 eiro uz rokas.  
Tālr. 26525673.

"Vonadžiņu" viesu nams aicina  
darbā:  
PAVĀRU – alga brutto 960 eiro;  
ADMINISTRATORU – alga brutto  
700 eiro. Maiņu darbs, ir iespēja  
dzīvot uz vietas, kompensējam  
transporta izdevumus.  
Info: tālr. 20004328,  
CV sūtīt info@vonadini.lv

### Pērk

## PĒRKAM

Augošu koku cirsma  
un sortimentus pie ceļa

Meža īpašniekiem:

- Veicam bezmaksas konsultācijas;
- Paīdzam meža taksācijas  
sagažošanā, cirsnu iestigošanā;
- Paīdzam iesniegt cirsanas  
pieteikumu VMD.



**Metsā**

Telefoni informācijai: 26115369; 67804343  
www.metsaforest.com/lv

**Z.s "Strautiņi"**  
iepērk **mājlopus.**  
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.  
Tālr. 29411033.

**SIA "RENEM"**  
iepērk  
**jaunlopus, liellopus,  
aitas, piena teliņus.**  
Augstas cenas. Visa veida  
apmaksas.  
Informācija pa tālr.  
**29485520, 26447663.**

**IEPĒRK  
MAJLOPUS**  
-AUGSTAS CENAS  
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA  
-ELEKTRONISKIE SVARI  
**tel. 27777733**  
www.galasparstrade.lv



Pērk lauksaimniecības zemi un  
meža īpašumus Balvu novadā.  
Tālr. 26335686.

Pērk NOZĪMĪTES,  
FOTOGRAFĪJAS.  
Tālr. 26233662.

### Reklāma

31. STARPTAUTISKĀ LAUKSAIMNIECĪBAS BIZNESĀ IZSTĀDE  
**PAVASARIS**  
13.-15. APRILIS 2023

· AUGKOPIĒBA  
· LOPKOPIĒBA  
· DĀRZKOPIĒBA  
· CELTNICĪBA UN LABIEKĀRTOŠANA  
· LAUKSAIMNIECĪBAS FORUMS

**RAMAVA**  
BIZNESĀ CENTRS

**Biznesa centrs RĀMAVA**  
Izstāžu iela 11, Valdīauči, Ķekavas nov.  
+371 67600409 | izstade@ramava.lv  
www.ramava.lv | Facebook: Ramava.lv

### Piemīņai

Atvadu vārdi skolotājai **ANTOŅINAI KEIŠAI**  
(29.09.1946. – 01.04.2023.)

Drošs nu mans gājums  
Starp "nebūt" un "būt",  
Starp "ir" un starp "nav"... (O.Ulmanis)

Šogad tik savādais un pavasara ziediem iezīmētais aprīļa mēnesis  
sniedza savu roku un aizveda viņšaulē daudziem tik pazīstamo un cienīto  
Skolotāju Antoņinu Keišu.

Pirms 76 gadiem ciematā, kuras ģerboni ir laikmetu saikne – pagātne,  
tagadne, nākotne, piedzima Antoņina, un 5.aprīlī viņa atgriezās savā  
Baltinavā, lai tur – dzimtajās zemes klēpī – paliktu mūžīgi.

No 1974.gada par savu pirmo Skolotāju viņu sauca Balvu bērnu dārza  
audzēkni, tad Balvu pamatskolas pirmo klasišu bērni, kam viņa atdevusi  
savu sirdi un būtību, cenšoties katrā ieraudzīt un tālāk virzīt labo, ieaudzinaot  
cilvēciskās pamatvērtības – darba tikumu, atbildību, sirds siļtumu, cieņu  
pret līdzcilvēkiem.

Skolotāja Toņa nebija runātāja, bet darītāja, vienmēr nopietna, sirsnīga  
un saprotoša. Viņa bija tā, kura nesūdžējās par negulētām naktīm, izlaboto  
burtnīcu daudzumu, grūti iemācīto ciparu un burtu...

Pedagoģa amats vienmēr prasījis daudz izturības, sirds gudrības un  
mīlestības. Tam Skolotāja A.Keiša spēku ir smēlusies savu mīlo – vīru, dēlu  
un mazbērnu – acis, bet pāri visam tam stāvēja darbs.

Skola nebija Tev tikai darbavieta, bet kaut kas daudz vairāk, ne velti  
skolotāja izpelnījās savu kolēģu un audzēkņu atzinību.

Mums Tu nebiji tikai stingra, prasīga sākumskolas Skolotāja, bet arī  
saprotoša kolēģe.

Tevi pieminam ar patiesu smeldzi. Tevi piemin daudzie audzēkņi, jo Tu  
mācīji zināšanas atvērt pašam. Darbs bija Tava mīlestība, kas padarīta  
redzama.

**Balvu sākumskolas saime un bijušie kolēģi dziļā cieņā noliec galvas  
Skolotājas ANTOŅINAS KEIŠAS mūža priekšā un izsaka vispatiesāko  
lidzjūtību tuviniekiem.**

### Lidzjūtības

Skumji galvas noliec sirmie bērni,  
Pūpolzaros sabirst dzīves stāsts.  
Pāri nošalc pavasara elpa,  
Jāšķiras, kaut šķirties ir tik žēl.  
Skumju brīdī, kad mūžības ceļā  
jāpavada **MĀMUĻA**, izsakām  
patiesu lidzjūtību **Ivaram Keišam un  
tuviniekiem.**

Ezera ielas 18.mājas 1.iecejas  
kaimiņi

Kas smagāks vēl var būt,  
Pa dzīves ceļu ejot,  
Kā atdot zemei to,  
Kas sirdij tuvs un dārgs...  
Mūsu visdziļākā lidzjūtība **Ivetai  
Bukšai un tuviniekiem**, māmiņū,  
vecmāmiņū **DOMICELLU KAŠU**  
mūžībā pavadot.  
Klasesbiedri un audzinātāja

### Reklāma

**PIEMINEKĻU  
IZGATAVOŠANA.**  
Darbi kapos, apmales,  
akmens sētiņas. Restaurācija  
Piegāde un uzstādīšana.  
Tālr. **28066055, 26434534.**



Jauna grupa  
no14.aprīļa  
autoskolā  
"Delta 9V",  
Ezera ielā 3a.  
Iepriekšēja pieteikšanās.  
Tālr. 29208179.



Indekss  
3004

**Vaduguns**

IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS  
**IZDEVĒJS**  
**SIA "BALVU VADUGUNS"**  
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.  
**LV43203002982**

**REDAKCIJAS ADRESE**  
**TEĀTRA IELĀ 8**  
**BALVOS, LV-4501**  
**NORĒKĪNĀ KONTS**  
A.S.SEB BANKA  
Nr. LV21UNLA0024000467345,  
kods UNLALV2X

Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.  
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem  
atbild to autors.

**REKLĀMA,  
SLUDINĀJUMI**

D.Dimitrijeva  
**T. 64507018**  
**26161959**

REDAKTORS E.GABRANOVŠ - T. 29360850  
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA - T. 26707934;  
Z.LOGINA - T. 29203754; I.ZINKOVSKA - T. 28319682;  
M.SPRUDŽĀNE - T. 27832538; I.TUŠINSKA - T. 27145837;  
A.LOČMELIS - T. 26665086. KOREKTORE S.GUGĀNE  
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 25908200  
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730  
Tālrunis-autoatbildētājs - **64520961**

e-pasts: [vaduguns@apollo.lv](mailto:vaduguns@apollo.lv)  
mājaslapa: [vaduguns.lv](http://vaduguns.lv)

**Datorsalikums-**

**SIA "Balvu Vaduguns",  
R.KACĒNS**  
Iespēsts SIA "Latgales  
Druka", Rēzeknē,  
Baznīcas 28  
**TIRĀŽA - 2380**

## Radoša sieviete

## Latgaliete ar Baltinavas un Rogovkas asinīm

Ingrīda Zinkovska

Baltinavas muzejā skatāma DAINAS ZVEJSALNIECES tērpu izstāde. Taču viņa nav profesionāla tērpu dizainere, un tērpu šūšana nav sievietes ikdiena. Daina vada "Dainas dārznieku skolu", saimnieko savā augu kolekciju dārzā ar permakultūras metodēm un lasa lekcijas par šo tēmu interesentiem. Pārsteidzoši, vai ne?!

Ja Dainai kāds jautā, kāds ir viņas hobijs, sieviete atbild: "Man patīk mācīties un es visu mūžu mācos." Pēc pamatskolas beigšanas jaunie izmācījās par frizieri un sniedza friziera pakalpojumus laukos, vairākos pagastos. Pēc tam pabeidza floristu skolu, jo nolēma, – man būs dārzs! Kad mācību centrā ievajadzējās lektoru ar friziera diplomu, Daina nonāca pedagogu apritē, lasīja lekcijas darba meklētājiem. Mācīja arī floristiku un dārzkopību. Bija nepieciešama augstākā izglītība, – pabeidza Rēzeknes Augstskolu, iegūstot ekonomista izglītību uzņēmējdarbības vadībā. Otro augstāko izglītību ieguva vides dizainā, lai varētu konsultēt, kā ierīkot dārzus. Savā dārzā viņa saimnieko jau 30 gadus un sauc to par savu mācību klasi. "Dainas dārznieku skola" ir viņas izveidots brends.

**Kad norunājām interviju, teicāt, ka šodien būsiēt Krāslavā. Vai bijāt darba darīšanās?**

– Jā, Krāslavas bibliotēkas darbinieki bija uzaicinājuši ar lekciju par permakultūru. Mūsu dārzniecība nu jau sešus gadus tiek apsaimniekota tikai ar šīm metodēm, un es un mana meita Marta lasām par to lekcijas. Bibliotēkas darbinieki bija uzaicinājuši paklausīties krāslaviešus. Ļoti skaists pasākums izdevās. Cilvēkiem patika.

**Esat specializējusies permakultūras jomā. Ko varat pastāstīt par savu dārzu?**

– Man ir dekoratīvais dārzs, un dekoratīvā dārzkopība bija pirmā, ar ko es nodarbojos. Esmu profesionāla dārzniece jeb dārznieks, kuram ir dārznieka kurpes. Man ir dārzs, ko rādīt un kam šobrīd ir 30 gadi. Pie mums ir smuki! Ir, ko mācīties, ko pašpikot un no kā iedvesmoties. Lekcijas par dārzkopību lasu sen, gadus divdesmit, bet ar permakultūru nodarbojos gadus sešus. Kopjot dārzu, kaut arī tas it kā nebija liels – 1,2 hektāri, vienā brīdī sapratu, ka netieku galā, jo laika ir tik, cik ir, un varu izdarīt tik, cik varu. Ar tiem darbiem un dārzēm bija tā, ka vienā brīdī es biju absolūti viena pati, jo bērni izauga un aizgāja mācīties. Es gan ierīkoju dārzu, gan to uzturēju. Vai var būt viegli kopjams tāds dārzs, kurā ir daudz puķu, plašs sakņu dārzs un dekoratīvo koku stādījumi? Un tad atnāca šis te jaunais jēdziens 'permakultūra', kad viss notiek pavisam savādāk.

**Kā, piemēram?**

– Piemēram, tā, ka dārzu nerok un neravē. Ja rudenī dobēs augsne tiek uzirdināta un mulčēta ar koku mizas un šķeldas maisījumu, tad pavasarī ir pavisam maz darāmā. Ar permakultūras metodēm dārzs dzīvo pats. Nu ne gluži pats savā vaļā, bet tā tiek meklēts kompromiss, lai dārzs būtu glīts, bet mēs nebūtu pārpūlējušies. Tagad mājās atgriezies arī vidējā meita Marta, un mēs jau esam komanda. Un šobrīd trīs hektāri zemes ir tieši tik daudz, cik vajag smukai dzīvei.

**Esmu lasījusi, ka Jums ir puķu zirņu siltumnīca, kur droši vien ne tikai ļoti smaržo, bet tas ir arī ļoti romantiski...**

– Tagad esmu iemācījusies agros puķu zirņus dabūt ziedam uz lauka maija beigās. Jau tagad tiem kastītēs izauguši prāvi dzinumī. Šis ir eksperiments. Arī tas bija eksperiments, kad cēlām 3,5 metrus augstu siltumnīcu. Šāda siltumnīca lēnāk iesilst un arī lēnāk atdziest. Kaimiņi, redzot, ka mūsmājās notiek kaut kas neparasts, nāca un interesējās: "Gunār! Ko tu tur dari?" Bet Gunārs, nebūdam uz mutes kritis, atbild: "Nu tā jau ar tām sievietēm ir. Redz, vienai vajag garu, otrai – platu, bet Dainai vajag kubatūru."

**Ja visapkārt tik skaists dārzs un puķes, tad jau**



**Dārznieces Dainas brends.** Katrā rokā pa puķu podam, un, kā Daina teic, – pasaule turpina griezties ap savu asi, cilvēkiem ir jāpriecājas par savu dzīvi, jāpilnveidojas un jādara labas lietas sev un citiem. Jo zāle turpina zaļot un puķes ziedēt!

**gribas valkāt arī skaistus tērpus, vai ne? Kā tas viss sākās?**

– Šūju es jau sen. Jaunībā, kad īsti neko nevarēja nopirkt, bet uz ballēm ar draudzenēm skraidīt gribējās, mēs šuvām sev kleitas. Arī mamma man šuva. Tad laiki mainījās un varēja visu nopirkt, bet tagad ir laiks, kad gribas kaut ko individuālu, labu apģērbu, nevis tādu, kurš irst pa visām vilēm. Strādājot mācību centros par pasniedzēju, kur piedāvāja šuvēju kursu, atkal izmantoju iespēju un atsvaidzināju zināšanas. Gribējās atkal sev šūt tērpus kā jaunībā. Šūt sāku pirms gadiem pieciem. Ziemā dārzniekam nav ko darīt. Ko darīsi? Jāšuj. Taču tas ir tikai mans hobijs.

**Kādu materiālu šūšanai izvēlaties?**



– Kursus apmeklēju, lai uzsāktu savu ceļu apģērba izgatavošanā no otrreiz izmantota materiāla, taču raugos, lai šis materiāls ir dabīgs zīds, vilna, kokvilna vai lins. Pirmā kolekcija bija no veikalā pirktiem atgriezumiem. Bet nu dodu otru mūžu tērpiem, kas darināti no otrreiz izmantota materiāla, pāršujot tos lielākus vai mazākus, bet, pats galvenais, interesantākus. Lūk, džinsu vestes. To izmērs ir divreiz mazāks, nekā man vajag. Taču es protu tās uztaisīt *pa savam*. Vai arī no krekla sašūt blūzi vai kleitu. Lai to izdarītu, jāmeklē modelēt, saskaņot audumus un krāsu saderību. Meklējot saderību, nepieciešams vairāk radošuma un izdomas. Zināmā mērā to jau esmu apgūvusi, veidojot savu dārzu, un stāstu par to arī floristiem un dārzu ierīkotājiem savās lekcijās. Ja kaut kas ir juku jukām, tad tas ir jau bezgaumīgs.

Šujot tērpus, man patīk 'pečorkas' vai 'boro' tehnika, kad visas tās lupatiņas čubina kopā un taisa mākslu. 'Boro' tehnika ir viss, kas ir ar roku šūts virsū uz apģērba, parādot to, ka tērps ir ar rokām darināts un vienā eksemplārā. Protams, šie

tērpi patīk cilvēkiem. Sāku tos šūt ģimenei, radniekiem, kādam uzdāvināju, kāds nopirka. Tagad mana ģimene prasa viņiem dāvināt tikai manus šūtos tērpus. Uz Ziemassvētkiem pasūta, ko katrs vēlas – kleitu, halātu, vesti, šortus. Un tad es dodos uz veikalu un izvēlos laba auduma apģērbus, ko var pāršūt un sašūt, kā vēlos. Nezinātājs nevar pateikt, ka tie šūti no lietotiem audumiem. Meita Marta šuj vēsturiskos tērpus.

**Organizējat arī talantu un modes šovus, kur var redzēt Jūsu darinātos tērpus. Sabiedrība tos ir pieņēmusi?**

– Tagad tādi netradicionālas modes šovi notiek daudzviet. Pēc pirmās skates kaimiņiene man atzinās: "Zini, Daina, es par tevi biju slikti nodomājusi: sašuvusi vienu tērpu un nu plātiesies!" Taču šovs notika pusstundas garumā, un meitenes *uz mēles* gāja viena pēc otras. Tik daudz tērpu bija, ko rādīt. Un visiem mutes vaļā: ai un oi! Cik interesanti! Cik skaisti! Piemeklējām cilvēkus, kam šie tērpi der, jo man ir grūti uzšūt bezpersonisku tērpu. Vai nu tērps ir uz mani, vai mazliet lielāks, vai mazāks. Atzišos, ka plānoju savu tērpu skati sarīkot arī kādā pasākumā Baltinavā.

**Ar savu burciņu jau piedalījāties konservējumu izstādē-degustācijā Baltinavā, kas notika nesen. Kas bija šajā burciņā?**

– Manā burciņā bija marinēti ķiploki kaukāziešu gaumē, kuri mūsu ģimenē ļoti garšo visiem. Ķiploki slikti saglabājas svaigi, tādēļ tos iesālām un marinējam. Ķiplokam novelk ārējo miziņu, uzlej sālsūdeni (divas ēdamkarotes) uz litru, un noliek uz palodzes saulē, kur tas rūgst aptuveni mēnesi, ik pa laikam nosmeļot putas. Tad ķiplokus nomazgā un saliek atpakaļ burkā, aplej ar marinādi, kādu gatavo gurķu marinēšanai.

**Dzīvojat Rogovkā, tagad tērpu izstāde notiek Baltinavā. Vai šīm divām vietām Jūsu dzīvē ir kāda saistība?**

– Jā, ir! Mana māte ir no Nautrēnu pagasta Rogovkas, bet tēvs – no Baltinavas pagasta Jorzovas. Tā kā ar vienu kāju savā jaunībā esmu *patusejusi* arī Baltinavā. Padomju laikā tēvs ar māti Vidzemē dzīvoja.

Kad nomira mana vecmamma, mammas mamma, māju Rogovkā atstāja mantojuma manai mammai, tāpēc vecāki atgriezās Latgalē, un mana mamma palika šeit. Vēlāk es nopirku māju nedaudz attālāk no centra, kur dzīvoju joprojām un kur atrodas mans sapņu dārzs. Tā ka esmu latgaliete ar Baltinavas un Rogovkas asinīm.

