

## Kad krēslu pietrūkst!



Foto - E. Gabranovs

Lai saldāka dzīve! Foto – Briežuciema jauniešu folkloras kopa “Soldani” ar vadītāju Anitu Pakalnīti (foto – no labās).

Edgars Gabranovs

**Aizvadītajā sestdienā svētku pasākumu “Vieta, kur satikties. Briežuciema tautas namam – 50” visprecīzāk un vispatiesāk, šķiet, novērtēja skatītāji. “Pareizi Upītes Andris teica, – ja krēslu pietrūkst, tad pasākums ir izdevies,” priecājās arī ilggadējā tautas nama vadītāja Zita Mežale.**

Tāpat viņa neslēpa gandarijumu, ka, neskatoties uz vīrusiem, briežuciemieši apliecināja savu uzticību kultūrai. Spriežot, kas viņai divdesmit nostrādātajos gados visvairāk palicis atmiņā, Z.Mežale atzina, ka tas ir dažādu izjūtu kokteilis: “Gan braukšana uz Dziesmu svētkiem, gan uz Balticu. Kurš nav piedzīvojis pozitīvas emocijas vai tādu ‘uh!’, tad ir jāaizbrauc kopā ar etnogrāfisko ansambli uz kādu koncertu. Tur virmo visu emociju gamma!” Saieta nama pusgadsimta jubilejā kultūras dzīves vadītāja pašdarbniekiem vēlēja būt tikpat trakiem. “Jābūt pozitīvi atkarīgiem,” piebilda Zita.

Balvu novada pašvaldības Kultūras pārvaldes speciāliste Maija Laicāne klātesošajiem atgādināja, ka 1972.gada 23.novembra laikrakstā “Vadugums” lasāms raksts “Svētki briežuciemiešiem”, kurā vēstīts, ka jaunu klubu ar 200 vietām ieguvusi Briežuciema padomju saimniecības ļaudis: “Nesen notika tā atklāšanas svinības, uz kurām bija ieradušies pārstāvji no republikāniskās arodbiedrības padomes, saimniecības šefi no Rīgas kuģu remonta rūpnīcas, kā arī šķilbēnieši, ar kuriem sacenšamies...” M.Laicāne, dāvinot šī raksta izgriezumu, uzsvēra,

ka briežuciemiešiem būtu vērts papētīt, kur palicis šefu dāvātais akordeons un kas ir šī raksta autore – Briežuciema padomju saimniecības strādniece S.Ločmele?

Briežuciema etnogrāfiskā ansambļa dziedātāja Skaidrīte Pakalnīte, kura pirms piecdesmit gadiem piedalījās kluba atklāšanas pasākumā, zināja stāstīt, ka tolaik tikko uzsāka savas darba gaitas Briežuciema pamatskolā: “Biju jauna – astoņpadsmit gadi. Man bija jānolasa viens dzejolis.” Taujāta, vai atceras, kāds tas bijis, Skaidrīte atsmaidīja atzīstot, ka neatceras gan: “Uztājās jauniešu deju kolektīvs, kuru, šķiet, vadīja Ausma Zelča; dziedāja sieviešu vokālais ansamblis Antoņinas Milaševicas vadībā, bet klubu vadīja Valentīna Ozoliņa. Kā braucām? Kravas mašīnā ar jumtu.” Briežuciema ļaudis, viņasprāt, ir īpaši ar savu humora izjūtu un entuziasmu. Jāsecina, ka humors patiesi neizpalika arī 7.janvārī. Pasākuma vadītāji klātesošajiem uzdeva provokatīvus jautājumus, piemēram, kas kopīgs Briežuciemam ar Šķilbēniem? Izrādījās, pareizā atbilde ir Jezups (Jāzeps Jermacāns). Bet kas kopīgs ar Bērzpili? Četri ‘B’ burti: Briežuciems, Bērzpils un Biruta Bogdane. Bērzpils pagasta pārvaldes vadītāja B.Bogdane apliecināja, ka klubā jeb tautas namā izdejots ne viens vien dancis: “Šeit pagājusi visa mana bērnība un jaunība... Te izveidojās orķestris, kas pabija pat Dziesmu svētkos. Mamma dziedāja ansambli. Gribru pieminēt arī kluba vadītāju Valentīnu Ozoliņu. Bija tāds lāks, kad Baltinavas vidusskolas direktors Vjakse brauca uz ballēm, lai lūkotos, lai jaunieši pēc pusnakts tajās neatrastos. Valentīna mūs paslēpa savā kabinetā, par ko teicām paldies.”

\* Turpinājums 10.lpp.

## Īsziņas



### Pārsteidza ar klipu

Folkloras kopa “Upīte” klausītājiem uzdāvinājusi mūzikas klipu Ziemassvētku noskaņās – par ceļu, sevis meklēšanu, šķēršļiem un izvēlēm, galvenā no kurām ir – nest gaismu un pašiem būt par gaismu, neskatoties uz visu, ko piedzīvojam gan ikdienas reālījās, gan pasaules notikumu kontekstā. Klips tapis kā turpinājums videoklipu sērijai folkloras kopas albuma “Padzīdam i...” dziesmām, un šoreiz atklāts dziesmas “Sabarovu kumelīni” stāsts. Dziesmas aranžija: Kate Slišāne, Domeniks Slišāns un Artūrs Slišāns. Klipā, tāpat kā dziesmā, etniskais un tautiskais satiekas ar urbāno, bēgot, savienojoties un galu galā papildinot viens otru. Par filmēšanas vietu izvēlēta Kupravas bijusī rūpnīcas teritorija, kas simboliski lieliski iederas pagātnes mantojuma un mūsdienu savienojumā.

### Var pieteikties “Pareizajiem kursiem”

Kaut arī daudzi Latvijas iedzīvotāji uzskata, ka nevar ietekmēt procesus valsts pārvaldē, ir gluži pretēji – iedzīvotāju iesaiste ir svarīga ne tikai savas pašvaldības, bet arī nacionāla mēroga lēmumu pieņemšanā, būtiski ietekmējot dzīvi reģionos. Tāpēc Valsts kanceleja aicina pieteikties “Pareizajiem kursiem”, kas notiks tiešsaistē no 16. līdz 31.janvārim. Tās būs vienreizējas un interaktīvas 50 minūšu bezmaksas nodarbības iedzīvotājiem tiešsaistē par to, kā iesaistīties lēmumu pieņemšanas procesā valsts pārvaldē. Pavisam plānotas desmit nodarbības, katrā no tām uzsvars likts uz sabiedrības līdzdalību citā nozarē, un iedzīvotāji var izvēlēties to tēmu, kas viņus visvairāk interesē.

Nākamajā  
Vadugumā

- Dod priekšroku tramvajam  
*Saruna ar bijušo balvenieti*
- No aktīvas jaunietes – par  
jaunatnes darbinieci  
*Saruna ar Simonu Zarembu*



## Vārds žurnālistam

Artūrs Ločmelis

Sācies jauns gads. Vai tas mums sola ko labāku nekā iepriekšējais? Tā mēs ikviens gribam domāt un tam arī jātic, jo kā gan dzīvot citādāk? Ne jau ar nepadarītu darbu, nepiepildītu sapņu vai neveiksmju sajūtu. Ja tomēr kas tāds bijis, tad viss šis nelāgais pūrs jāatstāj pagātnē un no aizvadītajiem divpadsmit mēnešiem jāizloza tikai vispatikamākais, visveiksmīgākais un platiem soļiem jāsoļo tālāk. Šāds vēlējums gan ir tikpat vecs, cik veca ir Zeme, bet atkal... Kā gan dzīvot citādāk?

Ir cilvēki, kuri nekad nepalaid garām iespēju nocītēt dažādu slavenu rakstnieku, filozofu un jebkura cita sava aroda lietpratēja domas, pārdomas, atziņas. Prātoju, nez no kurienes tas viss? Vai tiešām tik daudz gudrību var galvā paturēt, vai arī talkā nāk mums visiem iecienītais virtuālais timeklis, no kura informācija birst kā no pārpilnības raga? Laikam gan viens, gan otrs... Es būšu daudz pieticīgāks un teikšu, ka tā uzreiz no galvas daudzdas citu cilvēku domas atcerēties nevaru, lai gan grāmatīņas patik palasīt. Bet vienu gan esmu iegauņējis! Saka, ka parasti laime atnāk pie laimīgā, bet nelaime – pie nelaimīgā. Nu tad darīsim arī šogad visu iespējamo, lai mēs būtu laimīgi, bet to nelaime ar netīru mietu dzīsim prom! Skaistu 2023.gadu!

## Latvijā

**Aiztur tiktokeri.** Valsts drošības dienests (VDD) informē, ka 4.janvārī aizturēts Krievijas atbalstītājs. Dienesta vērtējumā, šī cilvēka aktivitātes internetā ilgākā laikā bija vērstas uz nauda izraisīšanu pret latviešiem un ukraiņiem, kā arī Krievijas uzsāktā kara pret Ukrainu attaisnošanu un slavināšanu. Tikmēr portāla "Delfi" rīcībā esošā informācija liecina, ka aizturētais ir Edgars Bleiders, kurš savā sociālā tīkla "TikTok" kontā regulāri publicēja videoklipus, lepojoties ar Ukrainas karoga uzlīmju noplēšanu sabiedriskajā transportā un citām aktivitātēm, kas vērstas Krievijas agresijas atbalstam. VDD uzsācis kriminālprocesu, šai personai piemērojīs aizdomās turētā statusu un drošības līdzekli – apcietinājumu.

**"Covid 19" nekur nav pazudis.** Infektologs Uga Dumpis intervijā "Latvijas Televīzijai" norādījis, ka "Covid-19" nekur nav pazudis un, visticamāk, šoziem gaidāms arī trešais saslimstības vilnis. Infektologs arī uzsvēra, – problēma ir tā, ka daudzi cilvēki, it īpaši riska grupās, nav vakcinēti.

**Gatavi evakuēt cilvēkus.** Pie Aizkraukles un Jēkabpils novadu robežas, netālu no Pļaviņām, no krastiem izgājusi Aiviekste, applūdinot vairāku māju pagalmus. Daži cilvēki arī evakuēti. Pļaviņu apvienības pārvaldes vadītājs Andris Ambainis skaidro, ka pašlaik upē ūdens līmenis nedaudz krities, taču plūdu draudi joprojām pastāv. Viņš arī norādīja, ka tiek gaidīta ledus sakustēšanās, kas var novest pie plašākiem plūdiem. Atbildīgie dienesti, ja radīsies tāda nepieciešamība, ir gatavi iedzīvotāju evakuācijai. Apzinātas arī vietas, kur evakuētos cilvēkus nogādāt.

**Četri zelti, viens sudrabs.** Pagājušajā svētdienā Siguldā ar komandu stafeti noslēdzās Pasaules kausa kamanīņu sportā ceturtais posms. Uzvaru izcīnīja Latvijas komanda, labojot trases rekordu. Vēl mūsu valstij zelta medaļas sieviešu un vīriešu divnieku disciplīnās, vīriešu vieninieka disciplīnā, kā arī sudrabs sieviešu vieninieka disciplīnā. Pēc nedēļas Siguldā notiks Pasaules kausa piektais posms, kas vienlaikus būs arī Eiropas čempionāts.

**Mūžībā devies politiķis.** Aizvadītajā svētdienā 63 gadu vecumā mūžībā devies politiķis, lauksaimnieks un uzņēmējs Gundars Bērziņš, kurš piedzima 1959.gada 26.septembrī Jēkabpils rajonā. 1983.gadā viņš absolvēja Rīgas Politehniskā institūta Mehānikas un mašīnbūves fakultāti. Bija 5., 7. un 8.Saeimas deputāts, finanšu ministrs, veselības ministrs un piedalījās Tautas partijas izveidē. 2007.gada 17.janvārī paziņoja par atkāpšanos no veselības ministra amata un aiziešanu no politikas veselības dēļ.

(Ziņas no portāliem [www.delfi.lv](http://www.delfi.lv), [www.apollo.lv](http://www.apollo.lv), [www.tvnet.lv](http://www.tvnet.lv), [www.sportacentrs.com](http://www.sportacentrs.com))

## Jaunieši pierāda izdomu un prasmes

# Apgūst zināšanas un prezentē idejas

Maruta Sprudzāne

**Turpinās popularitāti ieguvušais konkurss "Laukiem būt!", kura mērķis – veicināt lauku teritoriju attīstību, atbalstot jauniešus un jaunos uzņēmējus savas uzņēmējdarbības idejas vai sabiedriskās aktivitātes īstenošanā.**

Konkurss "Laukiem būt" paredzēts jauniešiem, jaunienācējiem laukos vecumā no 18 līdz 40 gadiem, kuriem ir uzņēmējdarbības ideja un viņi vēlas to attīstīt un ieviest dzīvē tuvākā gada laikā. Konkurssā var startēt fiziskas personas vai reģistrēti uzņēmumi, vai saimnieciskās darbības veicēji, kuru apgrozījums nepārsniedz 2000 eiro un kuru uzņēmējdarbības pieredze (attīstot biznesa plānā pieteikto ideju) nav ilgāka par trīs gadiem. Uzņēmējdarbības idejas īstenošanas vieta ir visa Latvijas teritorija, izņemot republikas pilsētas un novadu teritoriālās pilsētas, kurās ir vairāk nekā 15 000 iedzīvotāju.

Pieteikumus konkursam var iesniegt vēl līdz 12. janvārim kādā no trim kategorijām, piesakot savu ideju: lauksaimniecībā, tostarp lauksaimniecības produkcijas pievienotās vērtības radīšanā, nelauksaimnieciskajā darbībā laukos – ražošanā un kategorijā – nelauksaimnieciskā darbība laukos – pakalpojumi.

To, ka jaunieši ir aktīvi un viņiem netrūkst ideju, apliecina Alūksnes novada uzņēmējdarbības centrā aizvadītā gada decembrī notikušī ideju prezentācija, uz kuru ieradās septiņi jaunieši no visiem trim mūsdienu kaimiņnovadiem. Starp Alūksnes un Gulbenes pārstāvjiem bija arī Balvu novada jaunieši. Alūksnes konsultāciju biroja uzņēmējdarbības kon-

sultante Sarmīte Svilāne atzīst, ka prezentēšanas prasmes ir svarīgs moments, piedāvājot savu ideju projektu vērtēšanas komisijai, kā arī klientiem, kuri iegādāsies konkrēto ražojumu vai pirkis pakalpojumu. Sarmīte stāsta, ka jauniešiem bija dota brīva izvēle, kā pastāstīt par savu ideju. Protams, viņos bija manāms arī satraukums, jo vairumam tā bija pirmā reize, kad viņi stāvēja komisijas priekšā. Savu uzņēmējdarbību jaunie vēlas saistīt ar dažādām nozarēm, sākot no lauksaimnieciskās ražošanas un amatniecības, līdz pat izklaidei un atpūtas pakalpojumu sniegšanai. Konsultante atzīst arī to, ka kopumā jauniešu kļūst mazāk, jo līdz ar citām nodarbēm viņiem jāatrod laiks arī šāda veida mācībām. Taču mācības ir svarīgas, paplašina zināšanu loku dažādās darbības jomās, tās notiek gan klātienē, gan arī attālināti. Svarīgi, ka lektors ir autoritāte un prot panākt diskusiju un jautājumu birumu čata sadaļā. Bez tam notiek arī pieredzes apmaiņas izbraucieni, lai klātienē satiktos ar gados jauniem uzņēmējiem un uzzinātu, kā viņi īsteno savas biznesa idejas, kādi ir ieguvumi un kas varbūt neizdodas. Tādi izbraucieni līdz šim notikuši četrās vietās Balvu un Alūksnes novados.

No Balvu novada savas biznesa idejas prezentēja divi jaunieši – Zanda Arnicāne un Edvins Garjānis. Zandai radusies ideja par dažādu koka organizatoru veidošanu, kas noder darbam un mājās palīdz ieviest kārtību. Patlaban Zandas izvēle ir ražot birojam noderīgas lietas – tālruņu turētājus, somas portatīvajiem datoriem, turētājus monitoram. To izgatavošanā izmanto gan koku, gan dažādus citus materiālus. Zandai patīk iedzīvotāju ideju realitātē, jo tas ir interesanti un noderīgi.

## Gadu mijas atskaņas

# Uguns šovu jāprot sagatavot un parādīt

Zinaida Logina

**Uguns mākslinieka ALEKSEJA GEIKO, skatuves vārdā Alesh Walker, pirms Jaunā gada Kubulos un uzreiz pēc gadu mijas Balvos rādīja uguns šovu, pārsteidzot skatītājus ar profesionālu sniegumu. Viņš ir viens no labākajiem uguns māksliniekiem Latvijā.**

Aleksejs ar uguns *dresēšanu* strādā jau kopš 2001.gada, kad, ceļojot pa Spāniju, pludmalē satika trupu no Argentīnas un uzsāka sarunas, jo viņu sniegums Alekseju ieinteresēja. "Tobrīd jau biju diplomēts režisors, pabeidzis Sanktpēterburgas universitāti, pat pastrādājis par štata aktieri Leļļu teātrī. Gribējās paceļot un šajā trupā satiku Argentīnas meiteni, un, kā jau tas jaunībā notiek, iemīlējos. Tur es apguvu arī ielas mākslu, kas līdz mums vēl nebija atnākusi. Kad pēc trīs gadiem trupas dalībnieks satiku atkal, jau biju iemācījis daudz vairāk uguns šova elementu nekā viņi. Uz skatuves uzstājies nebiju, braukāju pa Eiropas pilsētām, rādot šovus, un tas tobrīd bija hobijs. Bet apmēram pirms gadiem septiņiem kādā festivālā Latvijā mani pamanīja un uzaicināja uzstāties Latvijā," pastāstīja Aleksejs. Viņš atklāja, ka divi kovida laika gadi bija tukši un neproduktīvi, taču šogad viņš ar saviem šoviem paspējis iepriecināt jau daudzus skatītājus ne tikai Latvijā. Viņu aicina arī uz ārzemēm, jau ieplānoti ceļojumi uz Norvēģiju, Zviedriju, Somiju. Aleksejs secina, ka citās valstīs uguns festivāli ir ļoti iecienīti un notiek daudz vērienīgāk, klātesot lielām ļaužu masām. "Latvijā varbūt ievērojamāks ir vienīgi mūzikas festivāls "Positivus", kas pulcē daudz apmeklētāju. Tas ir savīļņojoši, kad apkārt tavai uguns skulptūrai stāv 20 – 30 tūkstoši cilvēku un vēro tavu darbu. Mēs, latvieši, milam uguni, uguns-kurus, esam mazliet uguns atkarīgi, ja tā var teikt, bet šovs – tā ir pavisam cita lieta. Šovs ir galvenais vārds. Tu esi uz skatuves un tev vajag nevis parādīt, ko tu proti, bet gan izklaidēt cilvēkus, kuri atnākuši to vērot. To nekur nemāca, ir jādodomā, jāanalizē, visu jāplāno pašam. Cilvēki biežāk rāda, ka nebaidās no uguns un var izdarīt to



**Aleksejs Geiko, skatuves vārdā Alesh Walker.** Sarunājoties ar uguns šova organizatoru, Balvu pilsētas pārvaldnieci, radās jaunas idejas nākotnei, kā jau tas notiek, kad satiekas divi radoši režisori.

vai šo, bet tas nav šovs," uzskata uguns mākslinieks. Uz šovu Balvos Aleksejs bija ieradies ar suni, kurš saimniekam pirms priekšnesuma piensena lukturīti un padeva degšķidruma pudeli.

Kā vērtējat faktu, ka Latvijā aptuveni katrs trešais bērns piedzimst neregistrētās attiecībās?

## Viedokļi

## Sargāsim visas ģimenes!



**KASPARS ZĀLĪTIS**, kustības "Dzīvesbiedri" vadītājs, dzīvo Rīgā

Kopdzīve ir visātrāk pieaugošais ģimenes modelis Latvijā. Aptuveni katra piektā ģimene valstī, kas dzīvo kopā vienā mājoklī, ir neregistrētās attiecībās. Arī aptuveni divi no pieciem bērniem piedzimst neregistrētās attiecībās. Tikmēr Satversmes tiesa ir pieņēmusi divus nozīmīgus spriedumus, kuri norāda, – lai arī likumdevējs ir tiesīgs izvēlēties dažādus risinājumus, nosakot ģimenes attiecību tiesisko regulējumu, tam, pirmkārt, ir jānodrošina personām iespēja juridiski nostiprināt savas ģimenes attiecības un tikt

atzītām par ģimeni. Otrkārt, ir jānodrošina ģimenes un tās locekļu aizsardzība viņu personiskajās un mantiskajās attiecībās. Jāuzsver, ka šīs attiecības aptver ļoti plašu jautājumu loku, tāpēc Satversmes tiesas nolēmumu izpilde nevar būt tikai formāla. Proti, personiskās un mantiskās attiecības aptver, piemēram, mantojuma, ģimenes tiesību, iedzīvotāju ienākuma un citu nodokļu, dzīvojamo telpu īres, pabalstu, pensiju, imigrācijas, pacientu tiesību un citas jomas. Iepriekšminēto Satversmes tiesas spriedumu izpildes termiņš bija 2022.gada 1.jūnijs, tomēr tie joprojām nav pilnībā izpildīti. Satversmes tiesa ir noteikusi, ka cilvēka cieņa ir jāievēro nevis tikai formāli, bet gan pēc būtības. Tāpēc atbilstoši cilvēka cieņas principam ikvienas ģimenes aizsardzības un atbalsta tiesiskajam regulējumam ir jābūt jēgpilnam. Sakarā ar to sabiedrības iniciatīvu platformā "manabalss.lv" esam iesnieguši iniciatīvu, kuras mērķis ir aicināt Saeimu pieņemt tiesisko regulējumu visu ģimeņu (arī viendzimuma) un faktiskās kopdzīves tiesiskai atzīšanai un sociālajai aizsardzībai, kā arī nodrošināt pilnvērtīgu Satversmes tiesas spriedumu izpildi.

Likumdevēja rīcības brīvību, pildot Satversmes 110.panta pirmajā teikumā ietvertos pienākumus (valsts aizsargā un atbalsta laulību – savienību starp vīrieti un sievieti, ģimeni, vecāku un bērnu tiesības),

nosaka ne tikai cilvēka cieņas princips, bet arī tiesiskās vienlīdzības princips un diskriminācijas aizliegums. Satversmes tiesas spriedumu izpilde ir neatņemama demokrātiski tiesiskas valsts sastāvdaļa. Satversmes tiesas spriedums un tajā sniegtā tiesību normas interpretācija ir obligāta visām valsts un pašvaldību institūcijām, tiesām, amatpersonām un privātpersonām. Tikmēr Saeimas, mūsdiā, antikonstitucionālās bezdarbības dēļ jau 29 ģimenes tikušas atzītas ar tiesas spriedumiem, bet šis process ar tiesu starpniecību lietas pieteicējiem ir ne tikai pazemojošs un laikietilpīgs, bet arī pārslōgo Latvijas tiesas. Ģimeņu atzīšana individuālā kārtā caur tiesu nav efektīvs risinājums un nav uzskatāms par Satversmes tiesas spriedumu izpildi, tomēr, neskatoties uz to, šādu ģimeņu skaits turpina pieaugt. Tāpēc uzsveru vēlreiz, – mūsu iesniegtā iniciatīva aicina Saeimu pilnvērtīgi ieviest Satversmes tiesas spriedumus un pieņemt iekļaujošu tiesisko regulējumu, tādējādi nodrošinot pilnīgi visu ģimeņu tiesisko, ekonomisko un sociālo aizsardzību bez jebkādas diskriminācijas.

Runājot konkrētāk, pirmkārt, aicinām Latvijas tiesību aktos ieviest jēdzienus 'civilā savienība' un 'partneri' (vai ekvivalentu šiem jēdzieniem), kuri apzīmētu pastāvīgu divu cilvēku kopdzīvi, kuri nedzīvo laulībā. Otrkārt, ir jānodrošina diviem cilvēkiem iespēju reģistrēt savas attiecības atvieglotā

kārtībā, paredzot attiecību reģistrēšanu pie zvērināta notāra, tajā skaitā attālināti. Treškārt, ir jāparedz tiesiskais regulējums gadījumiem, kad nelaulāti pāri nav reģistrējuši savas attiecības, bet atrodas faktiskā kopdzīvē un pāra attiecībām ir ģimenes dibināšanas raksturs, piemēram, kopīga bērnu apgādība, kopīgas mājsaimniecības uzturēšana vai ilgstošas faktiskās attiecības. Šādos gadījumos pāriem ir jābūt tiesībām tikt atzītiem, izmantojot no tā izrietošās tiesības uz aizsardzību. Ceturtkārt, jāgroza tos normatīvos aktus, kuri nodrošina ģimenes aizsardzību un atbalstu. Tas nepieciešams, lai šajos normatīvajos aktos iekļautu visas ģimenes, tādējādi tām, piemēram, nodrošinot noteiktus pabalstus, atbilstošus nodokļu atvieglojumus, samazinātas un nediskriminējošas valsts nodevas, tiesības uz mājokļa īres tiesību pārņemšanu, likumiskas mantojuma tiesības un aizgādības tiesības pār bērniem, kā arī piešķirtu tiesības veselības aprūpes jomā. Visbeidzot jāparedz sociālās garantijas un nodrošinājumu ģimenei visplašākajā nozīmē – ne tikai laulātajiem, bet arī partneriem un viņu bērniem.

Ņemot vērā, ka 13.Saeima nespēja pieņemt Civilās savienības likumu trešajā lasījumā, bet pašreizējā Saeima nepieņēma iesniegto iniciatīvu par visu ģimeņu tiesisko aizsardzību ar vairāk nekā 23 000 cilvēku parakstiem, parakstu sliksni šai iniciatīvai palielinām līdz 25 000 parakstiem. Mēs to varam!

## Kopīgs uzvārds dod drošības un stabilitātes sajūtu



**SANTA KULEŠA**, Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļas vadītājas vietniece

Mūsdienās personu kopdzīve bez laulības oficiālas reģistrācijas izplatīta daudzās ekonomiski attīstītās valstīs, ne tikai Latvijā. Arvien biežāk bērni dzimst neregistrētās attiecībās esošiem pāriem, kuri ilgstoši dzīvo kopā, rūpējas par bērnu, uztur savu mājsaimniecību tāpat kā precētie pāri, bet diemžēl savas attiecības oficiāli neregistrē. Vairākās Eiropas valstīs, piemēram, Islandē, Dānijā, Francijā, Norvēģijā un citās, situācija ir vēl sliktāka nekā pie mums, Latvijā, kur ārpus laulības dzimst puse un pat vairāk bērnu. Tas kopumā atspoguļo tradicionālā ģimenes modeļa transformāciju. Mūsdienu sabiedrībā laulība diemžēl vairs netiek uzskatīta par obligātu priekšnoteikumu bērnu radīšanai, kā tas bija pirms piecdesmit un vairāk gadiem, kad cilvēki vispirms noslēdza laulību un tikai tad uzsāka kopdzīvi un radīja pēcnācējus. Lai gan

pēc Centrālās statistikas pārvaldes datiem redzams, ka Latvijā pēdējos 10 gados laulībā dzimušo bērnu īpatsvaram, lai arī pavisam nedaudz, tomēr ir tendence pieaugt. Par to liecina arī Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļas statistika – kopš 2019.gada laulībā dzimušo bērniņu ir nedaudz vairāk nekā to, kuri dzimuši neregistrētās partnerattiecībās. Laikā no 2014. līdz 2018.gadam situācija Balvu novadā bija daudz sliktāka, jo bērnu skaits, kuri dzima neregistrētās attiecībās, pārsniedza laulībā dzimušo bērnu skaitu. Pagājušajā gadā no 127 reģistrētajiem jaundzimušajiem 61 bērns dzimis laulībā un 59 bērniem noteikta paternitāte, kas nozīmē, ka bērns dzimis neregistrētās attiecībās. Bet vēl 7 bērniem nav ziņu par tēvu. Neskatoties uz to, ka ārpus laulībā dzimušo skaits nav būtiski palielinājies, problēmas pastāv.

Savā darbā vērojama tendence arvien biežāk reģistrēt laulību pāriem, kuriem jau ir viens vai vairāki kopīgi bērni. Tas liecina par to, ka laulībā balstītas ģimenes kā ilgtermiņa vērtības loma un nozīme ir mainījusies. Laulības tiek noslēgtas tad, kad pāri jau materiāli nostabilizējušies, pierādījuši viens otram, ka spēj kopā uzņemties rūpes par bērnu.

Situācija ir satraucoša gan valstī, gan mūsu novadā, tādēļ, lai nezaudētu pašu galveno pamatvērtību – ģimeni, Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļa jau daudzus gadus piedāvā iespēju 1.jūnijā, Starptautiskajā bērnu tiesību aizsardzības dienā, pāriem ar kopīgiem bērniem noslēgt laulību bez ceremonijas maksas. Jāatzīst, ka ar katru gadu šai iniciatīvai atsauces arvien mazāk pāru, tāpēc gribētu,

lai vecāki aizdomājas, ka kopīgs uzvārds ģimenē arī bērnam dod drošības, piederības un stabilitātes sajūtu. Domāju, ka ikviens bērns šādā ģimenē, kaut reizi ir pajautājies, – tēti, kāpēc mammai ir cits uzvārds?

Vēl viena tendence, kas vērojama pēdējos gados, – arvien biežāk gados vecāki cilvēki izvēlas oficiāli nokārtot savas partnerattiecības un reģistrēt laulību pēc kopdzīvē nodzīvotiem 20, 30 un pat vairāk gadiem. Pagājušajā gadā vecākajam pārim, kuri reģistrēja pie mums laulību, bija 79 un 75 gadi. Kopā abi nodzīvojuši vairāk nekā 35 gadus. Cilvēkiem jāsaprot, ka laulības noslēgšanas mērķis no juridiskā aspekta ir kopdzīves partneru aizsardzība. Dzimtsarakstu nodaļas darbā mēs redzam skaudro realitāti, kad pēc ilgstošas, neregistrētas kopdzīves viens no partneriem pēkšņi nomirst un otram nākas "paliņķēt uz ielas", jo mirušā radnieki pasaka, – tu te neesi nekas. Cilvēki bieži vien neaizdomājas par šādām lietām, domā, ka ar

viņiem nekas nenotiks, bet kopdzīve parasti saistās ar kopīgu ģimenes budžetu, ilgtermiņa pirkumiem, dzīvesvietu... Kas notiks ar to otru pēc partnera aiziešanas mūžībā? Cilvēki nāk pie mums reģistrēt laulību arī tad, kad otram paredzēta kāda sarežģīta operācija saprotot, ka slimnīcā laiž tikai radniekus. Situācijas mēdz būt dažādas, un, manuprāt, sabiedrībā par šīm lietām būtu vairāk jārunā un jāskaidro, ko dod laulība.

Neapšaubāmi, laulības noslēgšana ir skaists brīdis ikviena pāra dzīvē, un nav svarīgi, vai šo mirkli pāris izvēlas piedzīvot agrā jaunībā, vai sirmā vecumā. Lai arī sadzīviski pāra attiecības pēc laulības noslēgšanas nemainās, jāsaprot, ka juridiskais regulējums neregistrētai kopdzīvei un oficiālai laulībai ir krasi atšķirīgs. Novēlu ikvienam pārim ar godu un lepnumu saukties vārdos 'vīrs un sieva'!

Viedokļus uzklusēja A.Ločmelis un S.Karavoičika

Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā [www.vaduguns.lv](http://www.vaduguns.lv)

Kā vērtējat faktu, ka Latvijā aptuveni katrs trešais bērns piedzimst neregistrētās attiecībās?

Ģimene kā vērtība sāk izzust - 10.3%

Šāda gadījumā jāparedz sekas - 2.3%

Ģimene un laulība jānostiprina ar likumu - 4.6%

Kopdzīve bez precībām ir ertāka - 3.4%

Mani tas neinteresē - 79.3%

Balsis kopā: 87



Saruna ar Tūrisma gada balvas nominanti

# Lielpilsētas meitene ar lauku vējiem matos

Ingrīda Zinkovska

Latgales tūrisma konference aizvadīta, pasniegtas arī Tūrisma gada balvas. Uz Tūrisma balvu 2022 septiņās nominācijās pretendēja 34 Latgales tūrisma nozares uzņēmēji, tostarp arī brīvdienu atpūtas māja Balvu novadā "VOSORAS", par kuru rūpējas rīdziniece ANNA ELĪNA VĪTOLA.

Anna mācījusies Rīgas Franču licejā, absolvējusi Daremas universitāti Lielbritānijā, strādā Rīgā, taču pazīst arī lauku dzīvi un par brīvdienu māju pierobežā stāsta ar lielu aizrautību.

**"Vosoras" neieguva tūrisma balvu, bet nominācija vien ir novērtējums tam, ka brīvdienu mājas darbība ir ievērota un atzīta. Kā šo ziņu uztvērāt pati?**

– Jāteic godīgi, ka tas man bija liels pārsteigums, jo iepriekš neko tādu nezināju. Ziņu, ka esam nominēti Latgales Tūrisma gada balvai, pamanīju sociālajos tīklos. Par to, protams, priecājos. Pateicība arī Ziemeļlatgales Biznesa un tūrisma centram. Man ar centra darbiniekiem ir laba sadarbība, viņi par brīvdienu māju informē gan savos izdevumos, gan internetā un vienmēr aizliek labu vārdu, kas tikai priecē. Esmu arī aicināta uz centra pasākumiem, bet nav sanācis tajos piedalīties, jo galvenā naudas pelnīšana tomēr notiek Rīgā. Tanī pašā laikā, lasot ziņas par šiem pasākumiem, redzu, ka tie ir vietējo uzņēmēju aktīvi apmeklēti, un tas priecē. Tāpēc nominēšana Tūrisma gada balvai man bija absolūti pozitīvs pārsteigums.

**Ko varētu teikt par aizvadīto 2022.gadu tūrisma biznesā?**

– Brīvdienu māja "Vosoras" ir neliela atpūtas vieta ar nakšņošanu. Aizvadītais 2022.gads brīvdienu mājai bija otrā sezona, kad uzņēmām ceļotājus un atpūsties gribētājus. Sākām to darīt 2020.gada vasarā. Salīdzinot iepriekšējo gadu rezultātus ar aizvadīto 2022.gadu, jāteic, ka tie nav tik labi. Tam ir pavisam vienkāršs izskaidrojums, – tad, kad brīvdienu māja uzsāka savu darbību, bija laiks, kad cilvēki nevarēja tik viegli izkļūt no valsts saistībā ar Covid pandēmiju. Tādēļ Latvijā uzplauka vietējais tūrisms, un arī mēs to izjutām.

Brīvdienu māja bija aizņemta līdz pat oktobrim, tajā apmetās ceļotāji. Salīdzinot ar 2020.gada vasaru, 2021.gada vasarā brīvdienu atpūtas māju izmantoja vairākas ceļotāju grupas, ģimenes. Tie, kas ieradās 2020.gada vasarā, brauca arī 2021.gadā. Mums ir ģimenes, kuras pie mums brauc gadu no gada kā uz savām lauku mājām.

**Kas ir brīvdienu mājas klienti jeb atpūtnieki, kuri šeit ierodas pavadīt brīvo laiku – brīvdienas, atvaļinājumu?**

– Daļa mūsu klientu ir cilvēki, kuriem, iespējams, bijušas mammas vai vecmammās, kas dzīvojušas laukos. Vai cilvēki uz laukiem braukuši ciemos bērnībā, jaunībā, bet šobrīd viņiem nav, kur aizbraukt, vai nav sakoptas vietas, kur aizbraukt. Senu māju laukos paliek aizvien mazāk un mazāk. Tādēļ, izdarot izvēli, kur pavadīt brīvo laiku, daudzi atgriežas "Vosorās", jo sauc tās par savām lauku mājām. Viņi atbrauc, dzīvo brīvdienu mājā, bet tanī pašā laikā apmeklē arī citus tūrisma objektus, kas atrodas novadā vai tuvākajos novados. Un tie nebūt nav cilvēki, kuriem saknes ir Latgalē. Tie ir cilvēki, kuri uz šejieni brauc atpūsties regulāri.

Pārējie viesi bijuši dažādi. Arī no ārzemēm. Kāds vīrietis ieradās ar draudzeni. Viņš to bija atvedis romantiskā braucienā. Kā sapratu, abi ir no kādas Eiropas valsts, bet apceļo pasauli. Abi atbrauca ar automašīnu no Kauņas. Jāatzīst, tas nedaudz izbrīnīja, ka viņi izvēlējušies šo nakšņošanas vietu. Tomēr, ja ņem vērā, ka atrodami pierobežā, sava eksotika tajā ir.

**Ceļošana lielākoties notiek aktīvajā tūrisma sezonā – pavasarī, vasarā. Kā ir ar ziemas periodu?**

– Pirmajā sezonā devām iespēju jeb izmēģinājām, kā tas būs ziemā. Patiesībā tā bija ziema, kurā bija samērā silts līdz janvārim. Brīvdienu mājā ģimenes dzīvoja Ziemassvētkos, Jaungadā, jo bija kovidā laiks un liela panika. Pavadīt laiku viesu namos, laukos, tālu no cilvēku burzmas, vēlējas daudzi. Un arī mums pieteicās viesi. Šogad laika apstākļi brīvdienu māju lika ieziemot ātrāk. Šis lēmums tika pieņemts arī komunālo izmaksu dēļ, jo tad būtu ļoti jāceļ cenas par diennakti, kas nešķita godīgi pret viesiem. Jau šovasar rēķini, salīdzinot ar iepriekšējo sezonu, bija augstāki, jo resursu izmaksas kļuva



**Atgriezās Latvijā. Pēc studijām ārzemēs Anna atgriezās Rīgā un par savu izvēli ir gandarīta. Te dzīvo tuvinieki, ik uz soļa viss ir pazīstams un tuvs. It sevišķi Annai prieku sagādā izbraucieni uz laukiem, lai apmeklētu brīvdienu māju un izbaudītu tās senatnīgo auru.**

augstākas. Tanī pašā laikā mums ir radiņi, kas viesus uzņem. Arī viņiem jādod iespēja kādreiz atpūsties, jo aktīvajā tūrisma sezonā tas ir diezgan smags darbs.

**Ziemā šis darbs ir vēl smagāks vai nē?**

– Jā! Tas būtu daudz lielāks darbs arī rādiem, jo ziemā brīvdienu māja ir jākurina, turklāt kārtīgi. Māja nav siltināta kā ziemas māja. Gadās, ka atbrauc viesi no pilsētas un pat nemāk paši kurināt krāsni, bet tas ir jāmaks darīt, un gudri darīt. Ļaut jebkuram kurināt krāsni ir mazliet nedroši vai, pareizāk sakot, pamatīgi nedroši. Ja nu kāds viesis, kurš brauc regulāri, vēlētos pavadīt laiku brīvdienu mājā, tad šo vēlmi izskatītu atsevišķi. Tas atkarīgs no laika apstākļiem un citām lietām.

**Cik bieži brīvdienu māju izdodas apmeklēt pašai?**

– Mērķis ir aizbraukt vismaz reizi gadā, ja ne katru ceturksni. Šogad, iespējams, aizbraukšu arī ziemā. Pēdējo reizi biju oktobrī, tad vēl vasarā, Jāņos, Lieldienās, augustā Viļakas kapos ir kapusvētki, kad mana ģimene brauc uz Latgali. Brīvdienu mājā paliekam atkarībā no tā, cik liela kompānija no Rīgas ir atbraukusi. Paņemam līdzīvi draugus. Man ir virkne ar draugiem, kas grib braukt ar mani. Piemēram, oktobrī biju ar pāri, kuriem biju vedējmaite, un šos cilvēkus pazīstu kopš bērnības. Viņi šajā brīvdienu mājā nebija bijuši. Uz šejieni grib braukt gan mani draugi, gan kolēģi, kuriem es pastāstu par šo vietu.

**Tātad arī pašai tā patīk?!**

– Ja salīdzina ar citiem rīdziniekiem, tad man tā saprašana par lauku dzīvi ir labāka. Es neteiktu, ka tas ir Kosmos! Taču, aizbraucot uz laukiem, absolūti aizmirstas, ka pasaulē ir skriešana, steiga, darbs. Pasaulē ir tādas maģiskas vietas, kurās saproti, ka nekas cits neeksistē, tikai tas, ka tu esi tur. Dažreiz ar draugiem uz lauku māju aizbraucam brīvdienās ar domu, ka svētdien atgriezīsimies Rīgā, bet svētdien vakarā sēžam un prātojam, kā lai paliek ilgāk, jo tā vieta ierauj sevī, un negribas braukt projām. Aizbraucot uz turieni, tu sād dzīvot absolūti lēnāku dzīvesveidu, nezinu, vai to veicina attālums no pilsētas, senā māja vai plašums apkārt. Pēc trīsarpus stundu braukšanas no Rīgas izkāpj no automašīnas un sajūti, ka viss mainās. Man ir ligavainis, kuram vispār nav lauku māju kā tādu, bet brīvdienu māja ir viena no viņa mīļākajām vietām. Šķiet, šī iemesla dēļ arī viesi bieži vien pagarina savu uzturēšanās laiku brīvdienu mājā.

**Ar ko saistīts pamatdarbs, ar ko nodarbojaties**



**Brīvdienu māja pierobežā. "Vosoras" atjaunotas to senatnīgajā skaistumā, ar mantotām dzimtas mēbelēm un sadzīves priekšmetiem. Mājas saimnieki lepojas pat ar atjaunotu autentisku maizes krāsni.**



**Vieni no skaistākajiem svētkiem. Ligo ir viens no skaistākajiem svētkiem, ko ikvienam gribas pavadīt laukos, pļavā ar jāņuzālēm.**

**galvaspilsētā?**

– Atšķirībā no savas mammas un vecmammās Ināras, esmu relatīvi radošāka. Strādāju mārketingā, tas ir, reklāmas nozarē. Esmu strādājusi vairākas darbavietās, bet tagad kā darba ņēmēja pildu darba pienākumus starptautiskā Zviedrijas uzņēmumā Latvijā. Mūsdienās visiem ļoti svarīgi, lai nepaliktu tikai viens ienākumu avots, tādēļ cenšos apvienot gan darbu uzņēmumā, gan rūpes par brīvdienu māju laukos. Šeit vairāk darbojos reklāmas jomā. Aizvadītā vasara liecina, ka tam jāpieiet vēl aktīvāk, jo ceļotāji bieži vien nezina, ka pierobežā ir tāda iespēja. Tanī apvidū esam vienīgie, kas uzņem viesus.

**Kāpēc izvēlējies mācīties Anglijā?**

– Pirms četriem gadiem absolvēju Daremas universitāti Lielbritānijā, kas ir TOP piektā labākā universitāte Anglijā. Tiem, kuri mācās Rīgas Franču licejā, ir aktuāli braukt studēt uz Franciju. Es izvēlējos klasisko Rietumu universitāti, kas ir viena no senākajām Anglijā un kurā tika filmēts pat Harijs Poters. Daremas universitāte deva ieskatu, cik sena un spēcīga bijusi šī valsts, cik tā ir savādāka tagad. Tā iedeva ļoti pasaulīgu redzējumu uz lietām.

**Nevēlējaties palikt ārzemēs?**

– Nevēlējos gan. Daudzi jaunieši pēc studijām ārzemēs atgriežas Latvijā. Visi mani studiju draugi ir atgriezušies Latvijā. Manu Rīgas draugu vidū nav tā, ka visi brauc projām. Tas priecē.

Kāpēc pie zobārstiem tik garas rindas?

# Ar zobiem nav joki

Maruta Sprudzāne

Arvien biežāk nākas uzklaut dažāda vecuma iedzīvotāju stāstus, kā viņiem gājis, lai tiktu pie zobārsta: cik nervu, pacietības un arī sāpju tas prasījis, sa-gaidot garo pieraksta rindu. Pavisam traki iet, ja zobu problēmas rodas pēkšņi brīvdienās vai svētku laikā un ja tas at-gādās vēl ar bērniem. Ar zobiem nav joki, dažrei sāk tā, ka vai sienā jārāpjas. Arī Balvu ģimenes ārste akcentēja zobārst-niecības pakalpojuma problēmu, jo bija izbrīnīta, ka dažkārt pacienti ar zobu sāpēm meklē pat ģimenes ārsta palī-dzību.

**Vai zobārsti būtu devušies kur projām un vairs nestrādā, vai varbūt sabiedrībai masveidā bojājas zobi? Kas ir pie vainas, laikraksts centās noskaidrot, uzklusot zobārstniecības speciālistu viedokli.**

## Trīs dienas nedēļā

**Zobārsti Balvos ir un tie strādā, taču rindas ir diezgan garas. Kāpēc?**

Zobārste LAURIJA SUHARŽEVSKA saka, ka zobu labošanai nepieciešams laiks – ar desmit minūtēm nepietiks. Viņa pacientus pieraksta, ierēķinot katram vismaz pusstundu. Taču ārstes darba laiks ir trīs darbdienu nedēļā, jo, kā atzīst pati, pēc ilgstošajiem darba gadiem šajā arodā saasinājušās veselības problēmas, galvenais darba instruments – roka – vairs nav tik spēcīga. Zobārstes darba laiks ir no pulksten 8 līdz četriem pēcpusdienā. Daktere arī pacientus informē, ka zobus, piemēram, viņa nerauj. Mūsu sarunas laikā (pirmajā šī gada darbdienu) daktere atklāja, ka līdz pusdienlaikam apkalpojusi jau desmit cilvēkus, raksturojot to kā intensīvu darba režīmu. Tuvākais iespējamais pieraksts viņas praksē būtu uz janvāra beigām. Zobārste atklāja, ka viņas darba praksē pierakstās arī iedzīvotāji no Alūksnes un Gulbenes novadiem. Zobārste pieļauj, ka garās rindas veidojas arī tādēļ, ka sabiedrība kļuvusi apzi-nīgāka, rūpējās par muts veselību un novērtē sakoptu zobu vajadzību un skaistumu. Taču, viņasprāt, garas rindas pie zobārsta bijušas arī pirms gadiem desmit vai piecpadsmit. Agrākajos laikos pozitīvi bijis tas, ka zobārsts strādāja skolās, tika pārbaudīta audzēkņu muts veselība un viņiem tika laboti zobi. Arī pati Laurija mācību iestādē nostrādājusi 17 gadus.

Gandrīz visi zobārsti Balvos strādā trīs dienas nedēļā. Zobārstei LINDAI ZĪMELEI Balvos pieraksti ir vismaz mēnesi un vēl vairāk uz priekšu. Arī viņa strādā trīs darbdienu nedēļā, atzīstot, ka darbs ir fiziski un emocionāli spraigs, tādēļ nepieciešama atpūta. Laikraksta uzrunātie pacienti atzina, ka Linda ir atsaucīga un laba dakterīte. Nereti viņa piekrīt darbdienai uzsākt pēc pulksten 7 rītā, lai palīdzētu pacientam, ja tas ļoti nepieciešams. Darbdienu viņa apkalpo vismaz desmit un vairāk cilvēkus.

Pacienti var priecāties, jo Viļakā joprojām strādā daktere VALDAS un VENIAMINA BUZIJANU zobārstniecības privātprakse. Lai saņemtu pakalpojumu, noteikti iepriekš jā-piezvana un jāpierakstās rindā. Abi dakteri pieņem arī bērnus līdz 18 gadiem par valsts budžeta apmaksātajiem līdzekļiem, bet šī rinda, lai saņemtu plānveida zobu ārstēšanu, būs aptuveni trīs – četras nedēļas. Dakters Buzijans strādā četras darbdienu nedēļā no pulksten 8 līdz vienam dienā, Valda savukārt

– piecas darbdienu no pulksten 8 līdz diviem dienā. Buzijanu privātprakse strādā arī medicīnas māsa, un šo darbinieci ārsti uzskata par ļoti nepieciešamu, jo viņa koordinē pierakstus un palīdz ārstiem ikdienas darbā. Darbdienu katrs zobārsts praksē apkalpo ne mazāk par desmit pacientiem.

## Ja vien palaimēsies...

**Vai zobārsti pieņem pacientus ar sāpošu zobu bez pieraksta?**

LAURIJA SUHARŽEVSKA: – Ja atradīsies spraudziņa starp pacientu pierakstiem, es šādu cilvēku pieņemšu. Bet, ja todiens ienāks vairāki sāpoši pacienti, mans pakalpojums viņiem nebūs iespējams. Ja cilvēks var gaidīt, lai atnāk tuvākajās dienās.

LINDA ZĪMELE: – Es lieku pagaidīt, bet, ja skaidri redzams, ka man todiens nebūs laika cilvēku pieņemt, saku, lai palieto zāles un atnāk citā dienā. Ja situācija ir pavisam nopietna, iesaku doties un meklēt neatliekamo palīdzību pie ķirurga stomatologa, piemēram, braukt uz Rēzekni vai Rīgu.

VALDA BUZIJANA: – Akūtos gadījumos, ja ir sāpes, pietūkums vai temperatūra, cilvēkus vienmēr pieņemam, vienojoties ar pacientu vai nu pirms darba laika, pusdienlaikā vai kā citādi. Atraidīti viņi netiek. Taču gribu uzsvert, ka cilvēkiem vajadzētu savlaikus vērsties pie ārsta, lai risinātu problēmu, nevis nogaidīt līdz pēdējam brīdim.

## Dzīve ir skarba

**Ko cilvēki dara, ja rodas akūtas situācijas un steidzami vajag zobārstu? Viņi zvana, meklē, brauc, lūdz un gaida. Reālie tāsti ir visai paskarbi, jo sevišķi, ja palīdzība vajadzīga bērniem. Zobu sāpes un ārstēšana daudziem bijis un joprojām ir pamatīgs pārbaudījums.**

KRISTĪNE no Bērzkalnes piekrīt, ka zobārst-niecības pakalpojumi ir grūti pieejami un pie zobārsta jāgaida garā rindā. Turklāt dakteri, kuriem bērnu vajadzētu apkalpot it kā bez maksas un obligātā kārtā, vispār nav pieejami. Kristīne ir pieredzējusi, ko nozīmē tikt pie zobārsta ar bērnu, kuram sāp zobs. Kad viņas piecagniecei sasāpējis zobs, atbraukušas uz zobārsta praksi Balvos un ar bērnu gaidījušas gandrīz visu garo dienu, līdz daktere vakarpusē varējusi pieņemt. Viņas paldies zobārstei Lindai! Kristīne uzskata, ka ļoti slikti tas, ka Balvos nav iedibināta diennakts neatliekamā palīdzība akūtu zobu sāpju gadījumos. Tas būtu ļoti vajadzīgs pakalpojums.

Balvenietei ANNAI ir pavisam bēdīga pieredze, piedzīvota pirms vairākiem gadiem ar mazgadīgo meitu, un viņas secinājums, ka mūspusē mazo bērnu vecākiem zobārstniecības pakalpojumi ir ļoti problemātiski. Tikai reāls zobārsts vēlas savā praksē redzēt bērnu, jo mazo pacientu uzvedība nav prognozējama, bērniem ir lielas bailes un zobārsta krēslā viņi vienkārši never vaļā muti. Annas meitiņai vajadzēja salabot četrus bojātus piena zobus. Balvos to izdarīt neizdevās, jo bērnam sāpēja, bija bailes un neviens ārsts palīdzēt nespēja. Mammu iedvesmoja ģimenes ārstes ieteikums izmantot zobu labošanu narkozē Rīgā. Tas gan izklausījās baisi, taču vecāki piekrita mēģināt. Bez maksas šis pakalpojums bija pieejams Stomatoloģijas institūtā Rīgā, taču rinda bija gada garumā. Vecāki izšķīrās par maksas pakalpojumu, samaksājot 400 eiro. Zobus salaboja, taču pēc gada atklājās, ka meitenei atkal šie četri zobi ir cauri. Lai saņemtu iespējami ātrāku pakalpojumu, Anna Rīgā atrada privātkliniku, kur zobiņus bērnam



**Gatava maksāt, lai tikai būtu labi.**

Kristīne no Bērzkalnes atzina, ka pati ļoti baidās no zobārsta, taču vizīte pie stomatoloģes Lindas Balvos viņai tomēr nešķiet baidīga, jo zina, ka daktere pratis nomierināt un palīdzēt. Pārāk bieži pašai apmeklēt zobārstu tomēr nenākas. "Esmu gatava maksāt, lai tikai saņemtu ātru un labu pakalpojumu, jo mana un bērnu veselība ir pirmajā vietā," uzskata Kristīne.

Foto – M. Sprudzāne

atkal ārstēja vispārējā narkozē, samaksājot par pakalpojumu 600 eiro. Diemžēl pēc gada bērnam zobos atkal bija caurumi. Paziņa ieteica griezties pie zobārstes Madonā, kur esot laba daktere, kura prot saprasties ar bērniem. Tas bija jauns atklājums Annai un viņas meitiņai. Izrādījās, ka zobārste izmanto speciālu Wand iekārtas anestēziju, kas jo sevišķi noder bērniem. Viņi biedējošās šļirces vietā zobārsta rokās redz pildspalvai līdzīgu priekšmetu. Nav jābaidās un nekā nesāp! Daktere salaboja visus meitenei bojātos zobus, salika tajos krāsainas plombes. Pārsteigums bija arī, ka pēc procedūras meitenei izsniedza Pateicības rakstu un piedāvāja izvēlēties arī sev tīkamu balvu. Anna ar jau lielo meitu tagad regulāri brauc pie šīs dakteres, abas labo zobus, ja rodas vajadzība, un priecājas par vizītēm pie zobārsta.

## Kuri zobārsti apkalpo bērnus?

**Laikraksts saņēmis vairākkārtēju jautājumu no vecākiem, vai Balvos strādā zobārsti, kuri apkalpo bērnus? Lai to precīzi noskaidrotu, sazinājāmies ar Veselības ministrijas komunikācijas nodaļu.**

Sabiedrisko attiecību nodaļas vadītāja EVIJA ŠTĀLBERGA atsūtījusi atbildi. Viņas skaidrojums: – No valsts budžeta līdzekļiem tiek apmaksāti zobārstniecības pakalpojumi bērniem līdz 18 gadu vecumam. Pieaugušajiem zobārstniecības pakalpojumi ir pieejami par maksu atbilstoši iestāžu maksas pakalpojumu cenrāžiem. Valsts apmaksātos zobārstniecības pakalpojumus bērniem Balvu pilsētā šobrīd nodrošina četras zobārstniecības

**ZOBĀRSTA  
SERGEJA BIČKO  
DARBA LAIKS**

P.  T.  P.

**9-16**

PĀRTRAUKUMS  
**12-13**

**Tāl.: 29434655**

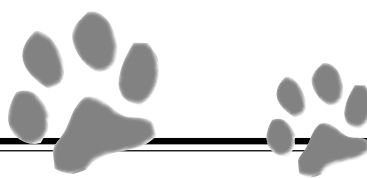
Foto – M. Sprudzāne

It kā strādā. Uzraksts par zobārsta Bičko darba laiku jaunā gada sākumā liecināja, ka viņš strādā, taču iedzīvotāji stāstīja, ka ārsts nav sazvānāms un pakalpojumus nesniedz. Arī laikrakstam nedēļas laikā neizdevās sazināties ar dakteri, jo uz telefona zvaniem viņš neatbildēja. 6.janvāri uz prakses durvīm bija uzraksts, ka viņš nepieņem. Bet jau 9.janvāri uzraksts par daktera darba laiku bija noņemts.

iestādes. Pēc zobārstniecības iestāžu telefoniski sniegtās informācijas 5.janvārī paredzamais gaidīšanas laiks, lai saņemtu bērniem valsts apmaksātos zobārstniecības pakalpojumus, ir līdz 20 dienām (skat. tabulu).

Piebildīsim, ka arī Viļakā bērniem valsts apmaksātos zobārstniecības pakalpojumus sniedz abi dakteri – Valda un Veniamins Buzijani.

Zobārstniecības iestāde	Gaidīšanas laiks
Milakne Vija - ārsta prakse zobārstniecībā	20 dienas
Bičko Sergejs - ārsta prakse zobārstniecībā	12 dienas
Puka Svetlana - ārsta prakse zobārstniecībā	8 dienas
Avramenko Tatiana - ārsta prakse zobārstniecībā	4 dienas



## Labdarība

# Lai me nelaimē jeb kucēnu Ziemassvētku stāsts

Irēna Tušinska

**Laikā, kad vairums cilvēku pievēršas labdarībai, kāds ļaundaris nolēma rīkoties pretēji, izmetot neaizsargātus kucēnus mežā pašā ziemas spelgonī. Taču notika Ziemassvētku brīnums, un, pateicoties Borisovas ciema iedzīvotājas ANITAS KOKOREVIČAS labajai sirdij, kā arī viņas palīgu atsaucībai, kucēni ne tikai izglābās no drošas bojāejas, bet pavisam drīz nonāca jaunu, gādīgu saimnieku rokās.**

Pāris dienas pirms Ziemassvētkiem, dodoties pie draudzenes nokārtot darīšanas, ceļa Vecumi – Viļaka malā Anita Kokoreviča pamanīja četrus kucēnus. Apturējusi auto, lai palūkotu tuvāk, viņa ieraudzīja vien to, kā, pārlekuši grāvim, mazie bēdubrāļi ieskrien mežā. Nonākusi draudzenes Anastasijas mājās un pavaicājusi, vai viņa apkārtne nav manījusi klaiņojam pāris mēnešus vecus kucēnus bez mamma, Anita saņēma noliedzošu atbildi. Taču jau nākamajā dienā draudzene piezvanījusi sakot, ka dēls, ejot mežā pēc eglītes, ieraudzījis četrus diezgan izkāmējušus kucēnus. Lai gan viņas mazdēlam izdevies mazos pabarot ar maizi, draudzene lūdza palīdzību kucēnus noķert. "Pati nevarēju to izdarīt, jo mājās biju viena kopā ar mazmeitu. Ierosināju, lai draudzenes mazdēli kucēnus noķer un atved pie manis," skaidro Anita. Tā arī izdarījuši.

Tiklīdz izglābtie astainīši nonāca pie Anitas, viņa sāka tiem meklēt jaunus mājas. Sieviete nolēma izmantot sociālo tīklu iespējas, palīdzību ievietot attēlus vietnē "Facebook" lūdzot jaunākās paaudzes pārstāvjiem. Tiklīdz kucēnu attēli nonāca interneta plašumos, sāka pieteikties cilvēki, kuri vēlētos tos adoptēt. Par savu atradumu Anita ziņoja arī pašvaldības policijai, kura aktīvi iesaistījās jaunu saimnieku meklēšanas procesā. "Jau nākamajā dienā viena kucīte devās uz Valmieru, bet tās dienas vakarā divi – uz Dobeli. Palika tikai viens 'puika', kuru loloju līdz pat pagājušās ceturtdienas rītam," pastāstīja Anita. Turpinot meklēt jaunus saimniekus pēdējam kucēnam, Anita rūpīgi izvērtēja katru kandidātu, piemēklējot vispiemērotākos. Pirmie pretendenti pie jauna četrkājainā mīluļa netika, jo viņu iepriekšējo – pie ķēdes turēto – suni bija aiznesis vilks, bet Anita savam lolojumam šādu likteni nevēlējās. Savukārt otrie pretendenti reizēm mēdza draudzēties ar alkoholu, tādēļ arī viņu piedāvājums tika atraidīts. Turklāt pāris nedēļu laikā, ko kucēns pavadīja Anitas mājās, abas ar mazmeitiņu paguva viņam pieķerties, bija pat sapirkušas mantiņas, ar ko iepriecināt četrkājaino draugu, kā arī nosaukušas viņu par Marko. Taču aizvadītajā ceturtdienā pienāca diena, kad nācās no iemīļotā suņuka šķirties, jo viņu savās mājās pieteicās uzņemt kāda Žiguru iedzīvotāja, kura solīja jauno mīluli turēt kā istabas mīļdzīvnieku. "Ļoti priecājos, ka viņš nonācis labās mājās. Tik ļoti pieradu pie suniņa, ka bija grūti to atdot. Pat apraudājos," laimīgi sērīgo dienu atceras Anita. Vēl vairāk šķiršanās no drauga pārdzīvoja mazmeitiņa, kura, uzzinot, ka kucēns ir prom, raudājusi un kliegusi pilnā balsī. Jaunajās mājās Marko ticis pie jauna vārda un tagad ir Argo. Lai arī viņam ir citi saimnieki, Argo joprojām saglabāta vietīņa viņa glābēju sirdīs. Anita regulāri interesējas par kucēna

likteni, un jaunā saimniece to neliedz, nosūtot viņai četrkājainā mīluļa fotogrāfijas. Suņuka glābēja priecājas, ka viņš lieliski iejuties jaunajās mājās, kļūstot par ģimenes lutekli: "Saņēmu bildi, kur viņš guļ istabā un skatās televizoru. Mana sirds tagad ir mierīga."

## Pēc suņa gatavi braukt pat naktī

Anita ir ļoti gandarīta, ka visiem astainajiem bēdubrāļiem atrastas labas mājas. Pirmais kucēns nokļuvis pie gados jauniem cilvēkiem Valmierā. "Viņi gribēja tieši balto kucēnu, solot, ka viņš dzīvos skaistā mājā ezera krastā. Visu laiku būšot balts – ziemā, dzīvojoties pa sniegu, bet vasarā – pa ūdeni. Domāju, ka viņi žēlos šo dzīvnieciņu, jo tāpat vien tik tālu nebūtu braukuši," spriež Borisovas iedzīvotāja. Anitu izbrīnīja fakts, ka cilvēki ieradās no tik tālām vietām, lai adoptētu kucēnus. Taču izrādījās, ka patversmēs pie kucēniem tikt nav viegli – tos ātri izķerot. Turpretim pieaugušus suņus adoptē daudz retāk, jo visi četrkājainos draugus grib audzināt kopš mazotnes.

Visvairāk Anita brīnījās, ka cilvēki pēc kucēna bija gatavi tik vēlu vakarā braukt to *gaisa gabalu* no Dobeles: "Viņi pie mums iebrauca pusē vienpadsmitos vakarā. Pastāstīja, ka viņiem pieder lauku saimniecība, bet divus kucēnus ņemot tādēļ, ka vienu grib sev, bet otru – strādniekam, kas pie viņiem strādā. Izskatījās, ka tie būs labi saimnieki. Bija pat paņēmuši līdzī kauliņus, lai kucēniem isāks ceļš līdz Dobelei."

Anita apgalvo, ka arī turpmāk gatava palīdzēt pamestiem dzīvniekiem: "Taču vairs neturēšu tos istabā, lai nepieķertos, jo atdot pēc tam ir ļoti sāpīgi." Gan Anita pati, gan viņas bērni, īpaši Viļakas pusē dzīvo palikušie dēls un meita, vienmēr mīļējuši dzīvniekus. Tikai otra meita, kura šobrīd dzīvo Salaspilī, alerģijas dēļ tos mājās nevar turēt. Pašlaik pie Anitas mitinās divi murrātāji – 13-gadīgā kaķene Murina, kas pārvesta no ģimenes lauku mājām, un Maksis, ko pirms diviem gadiem mazbērni izglābuši no bojāejas pavisam agrā vecumā. "Viņš vēl pat pienu nemācēja ēst. Taču mazmeita uzstāja, ka kaķēns jāpatur, un ļoti lepojas ar to, ka izglābusi dzīvību," atceras Anita. Savukārt dēls Jānis pārspējis mammu – viņam mājās dzīvo divi suņi un trīs kaķi. Bet meita Daina pajumti sniegusi diviem kanārijputniņiem un diviem no ielas paņemtiem kaķiem, kuru ārstēšanai iztērējusi paprāvu naudas summu.

## Neizprot cilvēku nežēlību

Anita spriež, ka izmestie kucēni nav no tuvējās apkārtnes, jo tika apsekoti visi kaimiņu suņi īpašnieki: "Viļakas suņi tie nav. Protams, nezina, kas notiek Žiguros vai Šķilbēnos. Turklāt Borisovā vairs nav ne iedzīvotāju, ne kuciņu, kurām varēja būt kucēni." Sieviete pārliecināta, ka kucēni, kuri jau bija krietni paaugušies un ļoti droši, līdz šim ir dzīvojuši pie cilvēkiem. Arī braukšana automašīnā viņiem nebija sveša. Tāpēc viņai jo īpaši neizprotama šķiet šāda nežēlība: "Manam prātam nav aptverams, kā tā var izrēķināties ar dzīvniekiem?! Nu, sliktākajā gadījumā, aizved un kaut vai iemidzini viņus. Var taču arī ar "Facebook" palīdzību meklēt saimniekus." Būdamā domes deputāte, Anita ir pārliecināta, ka mūsu novadā nepieciešama dzīvnieku patversme. Viņa ļoti cer, ka kādreiz, pabeigusi dienestu Valsts robežsardzē, meita īstenos savu sapni par dzīvnieku patversmes ierīkošanu Viļakā: "Tas mums abām ar meitu



Foto - no personīgā arhīva

**Uz ceļa Vecumi – Viļaka atrastie kucēni.** Anita spriež, ka šie dzīvnieki līdz pamešanai diezgan ilgi dzīvojuši kādās mājās. Viņi bija krietni paaugušies un nebaidījās no cilvēka, kā arī neizrādīja nervozitāti, braucot automašīnā. Tādēļ šāda iepriekšējo saimnieku rīcība šķiet jo īpaši nežēlīga.

## Pēdējais un vismīļākais.

Anita apgalvo, ka Marko, ko jaunie saimnieki tagad nosaukuši par Argo, bija visskaistākais un vismīļākais kucēns. Iespējams tādēļ, ka visilgāk nodzīvojis viņas mājās, pagūstot iekarot gan Anitas, gan mazmeitiņas sirdi. Tieši tādēļ no Argo šķirties bijis vissāpīgāk.



Foto - no personīgā arhīva

**Jaunajās mājās.** Anita apgalvo, ka kucēns, kuru atdeva pēdējo, bija ļoti apķērīgs: "Ja vajadzēja uz tualeti, viņš vienmēr prasījās ārā. Bija ļoti gudrs. Kad izlaidām laukā, nekur neskrēja, bet sargāja saimnieku." Anita tik ļoti pierada pie jaunā četrkājainā drauga, ka joprojām seko viņa liktenim un priecājas par katru jauno saimnieku atsūtīto foto.



Foto - no personīgā arhīva

## KOMENTĀRS

Balvu novada pašvaldības policijas priekšniece RITA KRAVALE pastāstīja, ka krimināllieta par četrus kucēnu atstāšanu bezpalīdzīgā stāvoklī nav ierosināta, jo nav noskaidroti kucēnu saimnieki. "Taču visiem suņiem, kas no Viļakas nogādāti dzīvnieku patversmē Rēzeknē, mēs visos iespējamajos veidos palīdzam meklēt saimniekus," informēja novada pašvaldības policijas priekšniece. R.Kravale gandarīta, ka četriem mežā pamestajiem kucēniem atrastas jaunas mājas. Viņa uzsver, ka bezsaimnieka suņu un īpaši kaķu problēma novadā joprojām ir ļoti aktuāla. Tādēļ policija maksimāli velti spēkus tam, lai palīdzētu atrast jaunus saimniekus pamestiem vai nokļūdušiem mājas mīluļiem. R.Kravale atgādina, ka vislielākās problēmas šobrīd sagādā bezsaimnieka kaķi: "Nereti, veciem cilvēkiem aizejot viņusaulē vai pārceļoties uz pansionātu, izrādās, ka mājās paliek padzīti kaķi." Tādēļ joprojām tiek meklēti cilvēki vai sabiedriskas organizācijas, kas, sadarbibā ar pašvaldību, uzņemtos risināt sasāpējušo problēmu.

ir tāds sapnis. Kā izdosies, pagaidām nezina, bet viņa ļoti pārdzīvo par dzīvniekiem. Viļakā klaiņojošu suņu joprojām ir daudz. Vēl nesen,

braucot uz darbu, atkal ievēroju kādus piecus lielus suņus."



## Saņem Atzinības rakstu

## Spēj būt skolotājs, treneris un sportists

Zinaida Logina

**Rekavas vidusskolas sporta skolotājam JĀNIM DOKĀNAM Balvu novada domes Atzinības raksts piešķirts par audzēkņu izciliem panākumiem svarbumbu celšanā un novada atpazīstamības veicināšanu. Skolotājs un treneris, kurš pats sporto, ir personība, kuram audzēkņi vēlas līdzināties.**

## Puišiem jābūt stipriem un spēcīgiem

No Dokānu ģimenes dzīvesvietas Dubļukalnā līdz skolai bija 9 kilometri, un dvīņu brāļi Jānis un Ainārs skolas laikā šo ceļu mēroja ne tikai ar velosipēdiem, mopēdiem vai auto, bet nācās to noiet arī kājām. Intereze par sportu brāļiem sākās jau skolas laikā. "Mums tajā laikā nebija ne datoru, ne mobilo telefonu, skolā visi sportojām, starp klasēm rīkojām futbola, basketbola, volejbola turnīrus. Individuāli nodarbojamies ar vieglatlētiķi, skrējām krosu. Man bija vairāki, bet ļoti labi un prasīgi sporta skolotāji, pēdējās vidusskolas klasēs tā bija Vija Lancmane. Mūs sportam pievērsties ieinteresēja arī tētis, sakot, ka puišiem jābūt stipriem, spēcīgiem un fiziski attīstītiem, lai varētu aizstāvēt sevi un palīdzēt citiem," agrāko pieredzi atklāj Jānis. Pēc vidusskolas absolvēšanas Daugavpils Universitātē viņš studēja un ieguva sporta skolotāja kvalifikāciju. Jānis neliek akcentu ne uz vienu no trim vārdiem – skolotājs, treneris un sportists, tikai piebilst, ka ir ne vien tikai svarbumbu celšanas, bet arī slēpošanas treneris.

## Svarbumbu celšanu trenē individuāli

Pirmo reizi ar šo sporta veidu Jānis iepazīs studiju laikā, kad vajadzēja kārtot vispārējās fiziskās sagatavotības normatīvus. "Svarbumbas bija jāgrūž un jārauj, un pēc pareizas tehnikas apgušanas tas man paveicās. Piedāvāja braukt uz augstskolu sacensībām – universiādi. Brīnījos, kā var 24 kg svarbumbas manā svara kategorijā uzgrūst 100 reizes? Kā tas iespējams? Bet tagad tas ir tirais nieks! Studiju laikā Balvu pilsētas svētkos stadionā notika sacensības, uz kurām aizbraucām abi ar brāļi. Tur satikām Sergeju Arbuзовu, jau pieredzējušu svarbumbu cēlāju, par kuru pirms tam jau bijām daudz ko uzzinājuši. Sergejs mūs uzaicināja uz treniņiem, un tā tas aizgāja," atklāj Jānis. Kad viņš sāka strādāt Rekavas vidusskolā, dažiem skolēniem radās interese, un viņi gribēja pamēģināt savus spēkus šajā sporta veidā. Jānis piedāvāja šo iespēju, un tie, kuriem bija lielāks gribasspēks, izturēja. Šobrīd Jānis interesentus trenē tikai individuāli, turklāt bez jebkādas maksas. "Darbs, ko ieguldu, atmaksājas citā veidā. Gandarījumu dod sportistu augstie sasniegumi sacensībās. Pie medaļām un uzvarām var tikt tikai ar smagu darbu. Šobrīd trenēju audzēkņi Vitu Grunduli, kura Eiropas čempionātā ieguva 2.vietu. Mani audzēkņi, kuri ir piedalījušies Latvijas čempionātos, starptautiskajos turnīros, Eiropas un pasaules čempionātos, arī Baltijas čempionātos un sasnieguši augstus rezultātus, ir: Edgars Prancāns, Elvijs un Emīls Koniševi, Arnis Bukšs, Gints Circens, Artūrs Buklovskis, Dagnis Bukšs, Arnolds Skangalis un Vita Grundule. Viņu ieguvumi ir psiholoģiskā un fiziskā noturība, nopietnāka attieksme pret darbu un mācībām. Vienmēr saku, ka pie manis trenējas

skolēni ar labām un teicamām sekmēm," lepojas treneris, piebilstot, ka iegūtā pieredze vienmēr noder dzīvē. Viņš svarbumbas trenē jau 20 gadus, tomēr ļoti nepārdzīvo, ka skolēni pabeidz skolu un aiziet tālāk dzīvē, jo iegūtā pieredze jau nekur nepazūd. Bet ir arī tādi audzēkņi, kā Edgars Prancāns, kuriem, ja tikai izdodas apvienot darbu ar treniņiem, joprojām brauc pie trenera kopīgi trenēties. Bijušais audzēkņis Elvijs Koniševs šobrīd nodarbojas ar roku cīņas sportu. Labu pieredzi guvušas māsas Pastares un māsas Stivrīņas, kuras trenējās svarbumbu celšanā.

## Čuguna bumbas tiešām ir no čuguna

Skolotājs un treneris turpina aktīvās sportista gaitas, piedalās sacensībās un izcīna medaļas. Jānis savā svara kategorijā līdz 73 kg šobrīd Latvijā ir vienīgais čempions. Uz jautājumu, cik viegli vai grūti sportistam noturēt konkrētu svaru, viņš atsmeļ, ka vairāk jāuztraucas nevis par svara pieaugumu, bet gan, lai tas nekritas. "Visa pamatā ir pareizs, veselīgs uzturs, regulāras ēdienreizes. Kopā ar skolēniem ēdu pusdienas, – tās ir gardas un sabalansētas. Stāstu viņiem, cik svarīgi uzņemt pilnvērtīgu pārtiku, lai būtu enerģija. Ir ļoti slikti, ka lielākā daļa bērnu neēd brokastis, par ko vecākiem nopietni jāpadomā. Vecāku atbildība ir saviem bērniem iemācīt veselīga uztura pamatprincipus. Arī saspringta darba diena, steiga un stress samazina svaru," spriež sportists.

Runājot par sasniegumiem, viņam atmiņā palikusi cīņa un iegūtā medaļa 2008.gadā, kad viņš bija aizbraucis uz pasaules čempionātu Smoļenskā, Krievijā. "Startēju gan divcīņā, uz ko liku galveno akcentu, gan garajā ciklā, kurā izcīnīju 3.vietas godalgu. Latvijas čempionātā uzstādīts Latvijas rekords svarbumbu raušanā un grūšanā, kā arī garajā ciklā," atklāj skolotājs. Īpaši aizkustinošs un nozīmīgs bija audzēkņa Edgara Prancāna sasniegums – Sporta meistara titula iegūšana pasaules čempionātā un izcīnītā 2.vieta. Viņš lepojas arī ar brāļa, Sporta meistara Aināra sasniegumiem, kurš gan startē citā svara kategorijā, bet abi ar 24 kg svarbumbām savā starpā treniņos var pacinīties raušanas vingrinājumos. "Šis ir ļoti smags sporta veids, jo čuguna bumbas tik tiešām ir no čuguna, un tajā kaut ko sasniegt var tikai ar izturību, gribasspēku un cītīgu darbu treniņos," piebilst Jānis.

## Patik sacensības, iedvesmo uzvaras

Rekavas vidusskolā viņš ir sporta skolotājs skolēniem no 1. līdz 12.klasei. Jānis ievērojis, ka strauji progresējušā informāciju tehnoloģiju attīstība šobrīd darījusi savu, un vairs nav kā agrāk, kad uz sporta stundām skolēni devās ar prieku. "Agrāk skolēni bija aktīvāki, gribēja palikt uz sporta aktivitātēm arī pēc stundām. Vairs tā nav, jo lielākajai daļai skolēnu mājās jādodas ar autobusu. Arī viedierīces viņus aizrauj arvien vairāk, un bērni varbūt tāpēc negrib sevi noslogot fiziski. Vienmēr atgādinu, ka sēdēt ar telefonu rokās un neko nedarīt nav labākais veids, ar ko nodarboties skolā vai ļoti ilgstoši mājās. Sporta stundās skolotājs var mēģināt radīt un uzturēt interesi par sporta veidiem, palīdzēt saprast, kas kuram audzēkņim padodas labāk – vieglatlētika, slēpošana, volejbols vai citi sporta veidi, un ieteikt varbūt kādu no tiem apgūt padziļi-



**Ieguldītais darbs novērtēts ar Atzinības rakstu.** Jānis Dokāns ir Eiropas čempions svarbumbu raušanas vingrinājumos un pirmo gadu arī Eiropas čempions veterānu grupā, kas liecina, ka pārkāpts 40 gadu sliekšnis.



**Lepojas ar audzēkņu sasniegumiem.** Polijā, Eiropas čempionātā, Jāņa Dokāna audzēkne Vita Grundule savā svara kategorijā izcīnīja 2.vietu, uz tāda paša goda pjedestāla kāpa arī brāļa Aināra trenētā audzēkne Samanta Sproģe. Lai dotos uz šāda līmeņa sacensībām, jau iepriekš jāplāno, ka tiks sasniegts augstvērtīgs rezultāts.

nāti. Skolēniem patik sacensības, īpaši iedvesmo uzvaras," uzskata skolotājs. Rekavas vidusskolā vienmēr akcents likts uz ziemas sporta veidiem, un slēpošana ir viens no tiem. Arī šobrīd apkārt sporta laukumam ir ierīkota slēpošanas trase, nodrošināts slēpošanas inventārs, kas labvēlīgos laika apstākļos ļauj pavadīt sporta stundas ārā. Trases slēpošanai ir ierīkotas Balkanos, tur notiek arī sacensības. Šobrīd Rekavas vidusskolā 12.klasē mācās talantīgs slēpotājs Ēriks Circens, viņam padodas slēpošana, savukārt vasarās – rollerslēpošana. Treneris uzskata, ka šādi jaunieši ar saviem sasniegumiem pozitīvi iedvesmo pārējos jauniešus. Jānis veselības projektā slēpošanu mācīja un treniņus vadīja arī pieaugušajiem un tāpēc droši var apgalvot, ka skolā gūtās iemaņas

nepazūd.

## Svarīga ir pieredze

Zināšanas jāpapildina, – pārlicināti saka skolotājs. Tehnoloģiju attīstība un inovācijas ienāk arī sportā, tāpēc Jānis dodas uz kursiem, semināriem, lai uzzinātu jaunumus un pielietotu praksē. "Manā sporta veidā – svarbumbu celšanā, kur praktiski esmu izmēģinājis un pielietojis dažādu treniņu metodes, vados pēc tā, kā progresē rezultāts. To visu pierakstu un analizēju," atklāj treneris. Jāņa ģimenē aug 9 gadus vecs dēls, kurš šobrīd apmeklē futbola treniņus pie Jāņa Zakariša. "To, vai viņam iepatiksies tieši šis sporta veids, rādīs nākotne. Galvenais, lai būtu interese. Reizēm dēlu paņemu līdzī arī uz savu treniņu," bilst Jānis Dokāns.

Foto - Z. Logina

Foto - no personīgā arhīva



## Statistika

## 2022.gads Balvu novadā

## Dzimuši

• Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā reģistrēti 127 jaundzimušie (71 meitene un 56 zēni). No tiem: 61 bērns dzimis, vecākiem esot savstarpējā laulībā, 59 bērniem ir atzīta paternitāte un 7 bērniem dzimšanas reģistrā nav ieraksta par tēvu.

• 37 ģimenes ir sagaidījušas pirmdzimto, 44 ģimenēs jaundzimušais ir otrais bērns ģimenē, 26 ģimenēs – trešais bērns, 10 ģimenēs – ceturtais bērns, 7 ģimenēs – piektais bērns, 3 ģimenēs – sestais bērns.

• Bērniem deklarētas dzīvesvietas:

Balvu pilsētā – 32

Baltinavas pagastā – 6

Balvu pagastā – 7

Bērzkalna pagastā – 4

Bērzpils pagastā – 4

Briežuciema pagastā – 3

Krišjāņu pagastā – 1

Kubulu pagastā – 7

Kupravas pagastā – 1

Lazdukalna pagastā – 5

Lazdulejas pagastā – 2

Rugāju pagastā – 10

Susāju pagastā – 2

Šķilbēnu pagastā – 10

Tilžas pagastā – 6

Vectilžas pagastā – 2

Vecumu pagastā – 1

Viļakas pilsētā – 6

Viksnas pagastā – 6

Žiguru pagastā – 3

Citās pašvaldībās deklarēti 5 bērni.

• 103 bērniem abi vecāki ir latvieši un 24 bērnu vecākiem ir dažādas tautības.

## Populārākie vārdi

- Zēniem – Reinis (5), Ričards (3), Eduards (3).
- Meitenēm – Sofija (5), Amēlija (5), Keita (3), Emīlija (3).
- Četriem bērniem doti 2 vārdi.

## Laulības

• Kopējais reģistrēto laulību skaits – 81. No tām 54 laulības reģistrētas Dzimtsarakstu nodaļā, 27 laulības baznīcās: 3 – Baltinavas katoļu baznīcā, 1 – Balvu katoļu baznīcā, 2 – Balvu luterāņu baznīcā, 8 – Bērzu katoļu baznīcā, 1 – Šķilbēnu katoļu baznīcā, 9 – Viļakas katoļu baznīcā, 1 – Viļakas luterāņu baznīcā, 1 – Augustovas katoļu baznīcā, 1 – Tilžas luterāņu baznīcā.

• 49 pāri laulības ostā iestūrēja 1.reizi, 8 pāriem šī ir 2. laulība, 14 pāriem – vienam laulātajam 1. un otram 2.laulība, 2 pāriem – 1. un 3.laulība, 4 pāriem – 2. un 3.laulība.

• Līgavas vidējais vecums – 29 gadi, līgavaiņa vidējais vecums – 33 gadi. 5 laulības noslēgtas ar ārzemniekiem.

## Miršana

• Reģistrēta miršana 407 personām (242 sievietēm un 165 vīriešiem):

Balvu pilsētā – 93

Baltinavas pagastā – 19

Balvu pagastā – 12

Bērzkalna pagastā – 6

Bērzpils pagastā – 7

Briežuciema pagastā – 11

Krišjāņu pagastā – 5

Kubulu pagastā – 24

Kupravas pagastā – 6

Lazdukalna pagastā – 18

Lazdulejas pagastā – 4

Medņevas pagastā – 18

Rugāju pagastā – 22

Susāju pagastā – 12

Šķilbēnu pagastā – 14

Tilžas pagastā – 15

Vectilžas pagastā – 11

Vecumu pagastā – 6

Viļakas pilsētā – 26

Viksnas pagastā – 14

Žiguru pagastā – 12

Balvu pansionātā – 26, citās pašvaldībās deklarētie – 26.

• Mirušo tautība: latvieši – 322, krievi – 74, ukraiņi – 3, poļi – 1, baltkrievi – 7.

• 15 personas mirušas ar diagnozi COVID, 131 personai nāves cēlonis saistīts ar sirds un asinsvadu slimībām; 94 miruši no audzēja; 26 – no nieru slimībām; 17 – no diabēta; 72 – no plaušu slimībām; 14 – no aizkuņģa dziedzera; 19 – nelaiemes gadījumi.

## Apsveicam!

**28.decembrī Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā laulību gredzenus mija un par vīru un sievu kļuva viļacēni RAMONA KALNIŅA un ARTURS CIR-CENS. Jauno pāri dzīvē ievadīja liecinieki, jaunā pāra labākie kaimiņi Aiga Rundzāne un Raimonds Slišāns.**

Ramonas un Artura dzīves ceļi pavisam nejausi krustojās pirms diviem gadiem, kad Ramonas patēvs, kārtējot dokumentus, kādā iestādē iepazinās ar Arturu. Kādu dienu jaunais vīrietis atbrauca pie Ramonas patēva uz mājām, kur jaunieta viņu pirmo reizi arī ieraudzīja. “Teikšu, kā ir – tā bija mīlestība no pirmā acu skatiena. Lai arī abi esam viļacēni, iepriekš Arturu nepazinu, taču jau pirmajā dienā, kad viņš pie mums atbrauca uz kafiju, sapratu, – man šis puisis ļoti patik! Acīmredzot arī es Arturam iepatīkos. Sākām sazvanīties, satīkties, un jau divus gadus esam kopā. Gada nogalē pieņēmām lēmumu noformēt attiecības oficiāli, jo Jauno gadu gribējām iesākt jau jaunā statusā – kā vīrs ar sievu,” par iepazīšanos ar topošo vīru stāsta Ramona.

28.decembris atnāca ar salu un ne pārāk patīkamiem laik-

apstākļiem, taču tas nebija šķērslis Ramonas un Artura mīlestības svētkiem. Ramona vēl tagad atminas aizkustinošo ceremoniju novada dzimtsarakstu nodaļā, kuras laikā abiem ar vīru acīs sariesās asaras. “Pēc tam, kad jau bijām kļuvuši par precētu pāri, kopā ar vedējiem, vecākiem un dažiem tuvākajiem draugiem devāmies uz Viļaku, kur uz jaunlaulāto tiltiņa piekāram savu atslēdziņu un piedalījāmies nelielā fotosesijā pie Viļakas Romas katoļu baznīcas. Savukārt kāzu svinības norisinājās kafejnīcā “Pierobeža”, stāsta jaunlaulātie.

Ramona un Arturs atklāj, ka pagaidām kāzu ceļojumā doties neplāno, taču doma par tādu ceļojumu ir. “Pagājušajā gadā abi bijām Turcijā – no šī brauciena palikušas tikai labas atmiņas, tādēļ noteikti gribētu tur atgriezties vēlreiz,” savas nākotnes plānus atklāj jaunlaulātie, kuri šobrīd atgriezušies ierastajās ikdienas gaitās. Ramona, Arturs un viņu kaķene Mija dzīvo Viļakā, Arturs strādā par kurinātāju, savukārt Ramona turpina mācības Viļakas Valsts ģimnāzijas 12.klasē. Viņa teic: “Tas, ka tagad pirkstā ir laulību gredzens, šķiet ļoti neparasti. Liekas, ka dzīvē viss mainījies – jauns uzvārds, jauni dokumenti, jauna dzīve. Saprotu, ka esmu sieva savam labākajam vīram. Arturam šī jau ir otrā laulība, tādēļ arī viņš apzinās, ka sieva ir laime, ko vajag sargāt un mīlēt līdz mūža galam. Lai vai kā, sajūta, ka esam vīrs un sieva, ir vairāk nekā laba.”



## Decembrī

## Reģistrēti mirušie

## Baltinavas pagastā

Staņislavs Keišs (1966.g.)

Zinaida Paramonova (1946.g.)



## Tilžas pagastā

Pēteris Škapars (1959.g.)

## Balvu pagastā

Anatolijs Buls (1940.g.)

Jevgēnijs Circens (1946.g.)

Lucija Tutiņa (1941.g.)

## Medņevas pagastā

Evalds Klimovičs (1937.g.)

## Viksnas pagastā

Ivars Lazdiņš (1960.g.)

Anatolijs Lītvinovs (1960.g.)

Anna Priedeslaipa (1939.g.)

## Briežuciema pagastā

Dzidra Supe (1940.g.)

## Rugāju pagastā

Grigorijs Maruks (1942.g.)

Genovefa Šķirpāne (1938.g.)

## Viļakas pilsētā

Henrihs Jermacāns (1941.g.)

Aigars Škagals (1980.g.)

## Kubulu pagastā

Nellija Kaša (1939.g.)

Ivo Rozītis (1974.g.)

Vera Vancāne (1950.g.)

## Susāju pagastā

Ārija Jeromāne (1938.g.)

Anna Strupka (1925.g.)

## Balvu pilsētā

Iraida Filīpova (1930.g.)

Raimonds Kočāns (1968.g.)

Marija Kokoreviča (1937.g.)

Aina Kozlovska (1924.g.)

Valdis Rundzāns (1979.g.)

Valentīna Šakina (1941.g.)

## Lazdukalna pagastā

Vitālijs Kupčs (1974.g.)

## Šķilbēnu pagastā

Nikolajs Dementjevs (1960.g.)

Ella Goršanova (1966.g.)



Apgūst militāro vēsturi un pilnveido kaujas iemaņas

# Aizvadītas kadeta kandidātu apmācības

No 5. līdz 6.janvārim Balvu un Alūksnes novados, tostarp Stompaku purva un Vjadas mežu teritorijās, Jaunākā instruktora kursa kadeta kandidātiem notika Latvijas Nacionālās aizsardzības akadēmijas kadeta kandidātu taktiskā apmācība, lai pilnveidotu kaujas iemaņas, orientēšanos apvidū, taktisko maršu veikšanu, kā arī neizpalika piemiņas pasākums Stompaku partizānu nometnē. Apmācībās piedalījās arī trīs kadeta kandidāti no Balvu novada.

## Mācībās iekļauj partizānu kara piemērus

Nacionālās aizsardzības akadēmijas Mācību vadības pavēlniecības sabiedrisko attiecību speciāliste kaprāle AGNESE JURĀNE stāsta, ka Jaunākā līdera kurss ir pirmsstudiju posma noslēdzošais kurss, kurā tiek pilnveidotas ne tikai teorētiskās zināšanas un praktiskās iemaņas, bet arī attīstīta līdera prasmes. Jaunieši, kuri piedalījās apmācībās, jau šobrīd ir profesionālā dienesta karavīri, bet nākamajos gados turpinās vēltīt studijām, lai iegūtu leitnanta dienesta pakāpi un jau kā virsnieki dotos uz savām dienesta vietām un pildītu pienākumus Latvijas Nacionālajos bruņotajos spēkos.

Abās apmācību dienās kopā ar kadeta kandidātiem bija arī Nacionālās aizsardzības akadēmijas Nacionālo bruņoto spēku Vēstures pētniecības nodaļas vadošais pētnieks Dr. hist. KĀRLIS DAMBĪTIS. Jautāts, kādi ir galvenie pienākumi, esot šajā amatā, vēstures doktors sarunā ar laikrakstu "Vaduguns" pastāstīja, ka ikdienā akadēmijā kadeti pasniedz militāro vēsturi, konkrēti divus studiju kursus – Latvijas militāro vēsturi un karamākslas vēsturi. Tikmēr akadēmijas kadeta kandidātu apmācības Balvu un Alūksnes pusē pārtapušas par ikgadēju tradīciju, kas mūspusē notiek jau trešo gadu. "Kadeta kandidātiem katra gada sākumā ir vadības un līderības nedēļa, kurā jauniešiem māca gan vadības, gan arī psiholoģijas prasmju teoriju, savukārt es pasniedzu militāro vēsturi. Ņemot vērā, ka apmācības notika Alūksnes un Balvu apkārtnē, ļoti nozīmīga mācību daļa tika veltīta Latvijas nacionālo partizānu cīņām, kas šajā pusē jau vēsturiski ir īpaši aktuāls temats. Kadeta kandidāti pildīja arī dažādus praktiskus mācību vingrinājumus un simulācijas uzdevumus. To pamatā bija vēsturiska leģenda, veicamajos uzdevumos iekļaujot partizānu kara piemērus. Galvenie mērķi bija, pirmkārt, būt tuvāk vēsturei un tādiem vēsturiskiem objektiem kā Stompaku partizānu nometne, lai jauniešos radītu izpratni, ko nozīmēja dzīve un cīņas šādos apstākļos. Otrkārt, jauniešiem tika atgādināts, ka nacionālo partizānu bruņotas cīņas pret PSRS okupācijas režīmu ir salīdzinoši neseni notikumi, kurus no mūsdienām šķir vien dažas paaudzes. Visbeidzot, pildot praktiskos vingrinājumus, kadeta kandidātu uzdevums bija darboties saliedētā komandā, lai, soli pa solim, sasniegtu izvirzītos mērķus," stāsta K.Dambītis.

## Vēsture ir aktuāla arī šodien

Cik nozīmīgi karavīram ir zināt vēsturi un kāpēc tā vispār būtu jāzina? K.Dambītis kadetiem mēdz teikt, ka militārā vēsture ir viņu izvēlētais profesijas vēsture. "Caur militāro vēsturi mēs varam ielūkoties pagātnē un saprast, kādas bija problēmas un izaicinājumi tā laika karavīriem. Studiju procesā tam visam papildus nāk klāt arī patriotiskais aspekts, jo daudzi jaunieši nav bijuši tādās Latvijas vēsturei nozīmīgās vietās kā, piemēram, Stompaku partizānu nometnē. Līdz ar to mūsu pienākums ir kadetus iepazīstināt ar šādiem objektiem un pastāstīt par vēsturiskajiem notikumiem. Turklāt, ļoti iespējams, tādējādi jauniešos radīsies papildus interese un viņi uz vēsturiskām mūsu valsts vietām savā brīvajā laikā, apceļojot Latviju, aizbrauks jau kopā ar sev tuviem cilvēkiem. Vēsture nav tikai pagātne. Tā joprojām aktuāla arī šodien," uzsver K.Dambītis.

## Galvenais uzdevums – sniegt karavīriem padomu

Jautāts, kas ir aktuālākais, ar ko nodarbojas šobrīd, K.Dambītis stāsta, ka no dažādiem aspektiem aplūko militāros jautājumus, tajā skaitā mēģina saprast, kā karadarbība ietekmē sabiedrību. "Jebkurš karš karavīram ir trauma. Kas notika sabiedrībā pēc Pirmā vai Otrā pasaules kara? Kādas psiholoģiskās sekas karš atstāja cilvēku prātos un vai karavīrs pēc kara spēja atgriezties normālā civilajā dzīvē, vai arī nostājās uz vardarbības un kriminālā ceļa? To pagaidām tiešā veidā nevar zinātniski pierādīt, bet ir liecības, ka daudzi



**Kārlis Dambītis.** Lūgts novērtēt kadeta kandidātu spējas un entuziasmu, vēstures doktors K.Dambītis uzsver, ka šie jaunieši jau šobrīd pieņēmuši lēmumu stāties bruņotajos spēkos un izvēlējušies savu nākotnes ceļu. "Līdz ar to viņi ir mērķtiecīgi un zina, ko vēlas sasniegt. Kas attiecas uz militāro vēsturi, protams, kādam šīs studijas šķiet ļoti saistošas, citam – ne tik ļoti. Tādēļ akadēmijas visu jomu mācībspēki nepārtraukti strādā pie nodarbumu kvalitātes

paaugstināšanas, lai mācību stundas būtu kā interesants piedzīvojums, nevis tikai sauss fakts un teorijas izklāsts. Ikvienam, kurš nolēmis savu dzīvi saistīt ar bruņotajiem spēkiem, jārēķinās, ka viegli nebūs – ir nepieciešama izturība un apņēmība. Tajā pašā laikā šie cilvēki ļoti iegūs savas personības pilnveidošanā, uzzinot savu spēju limitus un būtiski uzlabojot dažādas prasmes un iemaņas, kas nepieciešamas ikdienā. Lai veicas!" vēl Nacionālās aizsardzības akadēmijas pasniedzējs K.Dambītis. Attēlā – vēsturisks pārgājiens Bolderājā pirms dažiem gadiem.



**Piemin kritušos.** Apmeklējot Latvijas nacionālo partizānu nometni Stompakos, iedegti piemiņas svečīti par Latvijas brīvības cīņām ir svēta lieta. To apmācību laikā ar klusuma mirkli izdarīja arī Nacionālās aizsardzības akadēmijas kadeta kandidāti.

karavīri pēc karadarbības minētajos laika periodos cieta no posttraumatiskā stresa sindroma ar visām no tā izrietošajām sekām. Jāpiebilst, ka to, kas ir posttraumatiskais stresa sindroms un kā ar to tikt galā, mēs zinām tagad. Bet agrāk šāds termins nemaz nepastāvēja – tas parādījās tikai pēc Otrā pasaules kara. Jebkurā gadījumā šī ir tēma, par ko mēs mūsdienās maz runājam. Tāpat ikdienā pētām Latvijas armijas vienību vēsturi, Latvijas Neatkarības kara notikumus, kā arī vācam vēsturiskus materiālus par daudzām citām tēmām. Mūsu galvenais uzdevums ir atbalstīt Nacionālo bruņoto spēku vienības un sniegt padomus jautājumos, kas saistīti ar vēsturi. Proti, lai karavīri apgūtu labāko vēsturisko pieredzi un, apvienojumā ar mūsdienu zināšanām, sasniegtu maksimāli efektīvāko rezultātu. Piemēram, mans kolēģis Valdis Kuzmins izstrādājis vairākus mācību maršrutus, kurus izmanto ne tikai Latvijas, bet arī mūsu sabiedroto bruņotie spēki. Pēc tiem ir liels pieprasījums un šie maršruti ir ļoti vērtīgi, lai apgūtu Latvijas militāro notikumu vēsturi un tiešām interesantā veidā



**Mil savu valsti.** Viens no trīs mūspuses kadeta kandidātiem, kurš piedalījās apmācībās, ir kareivis RALFS KRISTERS KOKOREVIČS. Jaunietis dzīvo Balvos un absolvējis Balvu Valsts ģimnāziju. Savukārt savu dzīvi saistīt ar militāro karjeru nolēma, jo ir savas zemes patriots un mīl savu valsti, bet vārdi "Gods kalpot Latvijai!" Ralfam ir tēvzemes mīlestības apliecinājums. Turklāt interesants ir fakts, ka arī Ralfa vecvectēvs savulaik bija militārpersona – dienēja Daugavpils Jātnieku pulkā (aptuveni 1928.gadā). Savukārt tēvs bija robežsargs, kurš jau devies pensijā un tagad ir zemessargs. "Man patīk, ka dienests prasa lielu disciplīnu, sportisku garu, spēju ātri pieņemt lēmumus, būt atbildīgam un spēju uzņemties šo atbildību. Pēc studijām vēlētos dienēt sauszemes spēkos. Tikmēr aizvadītajās apmācībās mums bija dota iespēja iejusties tā laika cīņtāju ādā. Sviedri un asinis, bet caur visu to – brīvības alkas... Bija, par ko padomāt, salīdzināt to laiku un kaujas iespējas ar šodienu. Guvām jaunas zināšanas gan vēsturē, gan arī pilnveidojām izdzīvošanas prasmes. Bija patiešām interesanti. Šādā veidā iepazīstot vēstures notikumus, vislabāk var izprast, cik spēka, gribasspēka, izturības un spīta tas prasīja mūsu brīvības cīņtājiem," gandarīts par pavadīto laiku Stompaku partizānu nometnē un mācībām kopumā ir Ralfs.

paskatītos uz pagātnes pieredzi caur mūsdienu prizmu. Citkārt pagātnes notikumi spēj iedot atbildes arī uz jautājumiem, kas aktuāli šodien," uzsver K.Dambītis.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

\*Sākums 1.lpp.

## Kad krēslu pietrūkst!



**Lai piepildās novēlējumi!** Kolektīvu un pulciņu vadītāji (foto) izteica ļoti daudz vēlējumu. "Lai tie piepildās!" vēlēja arī FK "Upīte" jeb futbola komandas, kā jokoja pasākuma vadītāji, treneris Andris Slišāns.



**Vēl vienas jubilejas gaidās.** Briežuciema etnogrāfiskais ansamblis šogad svinēs kolektīva 45. jubilejas pasākumu.

### Atpūta

## Prātnieks 1. kārtā

Atbildes uz konkursa jautājumiem gaidīsim līdz nākamā mēneša pirmajam datumam Balvu Centrālajā bibliotēkā, zvanot uz tālruni 64522111vai elektroniski uz e-pastu: [evita@balvurcb.lv](mailto:evita@balvurcb.lv)

#### Horizontāli

1. Mediķe, dzimusi Žīguros, 2022.gadā iecelta par Atzinības krusta virsnieku un apbalvota ar Atzinības krustu.

3. Matemātikā un datorzinātnē veicamo darbību priekšraksts kāda noteikta rezultāta sasniegšanai vai uzdevuma risināšanai.

8. Automātiska, no gribas neatkarīga atbildes reakcija uz ārējās vai organisma iekšējās vides pārmaiņām.

10. 2023.gada augs Latvijā.

13. Janvāra mēneša vārda dienas gaviļnieks.

14. Kuram latviešu rakstniekam un dramaturgam janvārī paliktu 160?

17. Kāda pirmā vakcīna tika izstrādāta 18.gadsimtā Apvienotajā Karalistē?

20. Cieši sablīvētu ūdens kristāliņu kopums.

21. Kultūras darbiniece, maiņas cepēja, dzīvo Rugāju pagasta Baldoņu ciemā.

22. Zemledus makšķernieki.

23. Marinas Levinas pirmais romāns.

24. Folkloras kopa Balvu novadā, kura dibināta 2007.gada 16.septembrī.

#### Vertikāli

2. Saskaņā ar Austrumu Mēness kalendāru 2023.gada simbols ir... 4. Jaunās latviešu autore Katrīnas Kronbergas pirmais romāns. 5. Lipīga elpceļu saslimšana, ko izraisa inficēšanās ar šo vīrusu. 6. Sīrsnīgākā labdarības akcija. 7. Latīniskais nosaukums ir 'cervus elaphus'. 9. Ģimenes uzņēmums Balvu novadā. 11. Janvāra mēneša autore Zvaigznes grāmatnīcās. 12. Kur glabājas viena no slavenākajām viduslaiku relikvijām – Lombardijas dzelzs kronis? 15. Novadniece, kura 2011.gadā, piedaloties "Lata romānu" konkursā, ir uzrakstījusi romānu "Rīt viss būs citādi". 16. Viens no pilnvērtīgākajiem dabas produktiem, kura tapšanā iesaistīti augu un kukaiņu valsts pārstāvji. 18. Zīmējums vai uzraksts, kas atstāts uz ārpus telpām esošas virsmas pilsētvidē. 19. Ar šo virspusējo iekaisumu biežāk slimo bērni un jaunieši.

#### 12. kārtas atbildes

**Vertikāli:** 1. Vecīša cimdiņš. 2. Atkala. 4. Puzuri. 5. Ziemassvētki Mēnesciemā. 7. Pirmais sniegs. 9. Sibīrijas haskijs. 10. Jānis Ziemeļnieks. 12. Ziemassvētku rotājumi. 14. Lasi ar Zvaigzni. 17. Maija Lunde. 18. Svinam ziemu. 19. Iveta Galēja. 22. Apsaldējums.

**Horizontāli:** 3. Speķa pīrāgi. 6. Ēriks Kūlis. 8. Baltā grāmata. 11. Advents. 13. Pirmā Ziemassvētku eglīte. 15. Sals. 16. Ziemassvētku Cūks. 20. Šalle. 21. Ieva. 23. Rūķīši un mežavēcis. 24. Snovbords. 25. Apledojums. 26. Ziemassvētki būdiņā.

**Pareizas atbildes iesūtījuši:** A.Mičule, I.Svilāne, I.Homko, Ļ.Baranova, L.Mežale, Ā.Zeltkalne, Z.Pulča, J. Pošeika.

**Balvu no apgāda "Zvaigzne ABC" saņem** ZITA PULČA no Balviem. Pēc balvas griezties Balvu Centrālajā bibliotēkā.



**Dalās ar atmiņām.** Pedagoģe, lokālās vēstures pētniece, audēja Valentīna Kaša (foto – no labās) atgādināja tautas nama vēsturi, nosaucot visus vadītājus: "1972.gada oktobrī, kad atklāja klubu, pati bija 4.klases audzēkne. Tautas bija tik daudz, ka adatai nebija kur nokrist. Mēs, skolēni, uzstājāmie ar saviem priekšnesumiem. Varu teikt, ka šī ir mana vieta. Esmu te dzimusi, esmu te augusi, esmu te mācījusies. Šajā zālē ir pagājusi mana jaunība, šajā zālē es satiku savu nākamo vīru..."



**Dejotāji vienmēr būs!** Pasākuma vadītāji Vladimirs Oļipovs un Dailis Langovskis uzdeva retorisku jautājumu, – kādi гости Briežuciemā nav bijuši? "Nav bijis Raimonds Pauls," viņi sprieda un piebilda, ka tie, kuri nav dejujuši, nekad neizjutīs kņudošo sajūtu pakrūtē. To pilnā mērā izjuta deju kolektīvs "Pāris" (foto) Diānas Astreiko vadībā.



**Tango noskaņās.** Romantiskas noskaņas radīja dāmu deju kopa "Optimistes" Sandras Circenes vadībā.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs



## Pērk

**IEPĒRK MAJLOPUS**  
-AUGSTAS CENAS  
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA  
-ELEKTRONISKIE SVARI  
**tel. 27777733**  
www.galasparstrade.lv

**Z.s "Strautiņi"**  
iepērk **mājlopus.**  
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.  
Tāl. **29411033.**

Pērk izcirstus mežus  
(3000 EUR/ha), cirsmas,  
lauksaimniecības zemi.  
Tāl. 28282021.

Pērk garāžu Balvos.  
Tāl. 29173185.

**SIA "RENEM"**  
iepērk  
**jaunlopus, liellopus,  
aitas, piena teliņus.**  
Augstas cenas. Visa veida  
apmaksas.  
Informācija pa tālr.  
**29485520, 26447663.**

Pērk kokmateriālus ceļa malā.  
Samaksa tūlītēja.  
Piedāvājam kokvedēja  
pakalpojumus.  
Tāl. 26699291.

Pērk augošus kokus mežā  
(cirsmas), paši zāģējam, izvedam.  
Samaksa tūlītēja.  
Tāl. 20219102.

## Pārdod

Skaldīta malka.  
Cena 50 EUR/berkubā.  
Piegādes apjoms līdz 7 berkubiem.  
Ir sausā. Tāl. 25543700.

Pārdod labu, skaldītu malku.  
Ātra piegāde.  
Tāl. 26425960.

Pārdod skaldītu malku.  
Tāl. 29332209.

Pārdod kviešus, auzas, rudzus.  
Tāl. 28700211.

Pārdod sīvenus, nobarojamo cūku –  
kaušanai. Tāl. 26329184.

## Dažādi

Sākot ar 11.janvāri, katru trešdienu  
no 18.00 līdz 21.00 kafējnicā  
"VELVES" muzikālos vakarus atsāk  
GREGS. Ieejas maksa – 2,50 eiro  
no personas.

Mobilais gateris (benzīns-elektrība).  
Tāl. 26189956.

Divu cilvēku brigāde veic dažādus  
remontdarbus. Nodrošinām pilnu  
remontdarbu ciklu no A -Z, ieskaitot  
demontāžu, kā arī paši sagādājam  
visus nepieciešamos materiālus.  
Tāl. 28718716.



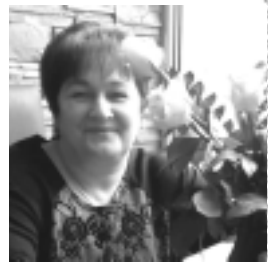
Mīlīga kucīte meklē jaunus  
saimniekus. Zvanīt pašvaldības  
policijai, tālr. 29445114.

## Apsveikums

*Lai Tevi silda gaišās domas stari,  
Kad dienas drēgnums sirdī skumjas auž,  
Lai vienmēr Tev ir saules gaismas gana  
Un prieka rozēs sniegi nenolauž.*

No sirds sveicam **Ināru Galviņu**  
jubilejā! Vēlam mirdzumu acīs, siltumu  
dvēselē, mazus brīnumus ikdienā, prieku  
sirdī, eņģeli uz pleca un labus cilvēkus  
līdzās. Pateicamies par patiesu atbalstu.

Jūsu ukraiņu draugi



Ikvienam ir iespēja isi  
un konkrēti pateikt palīdz  
kādam labvēlim,  
sponsoram, atbalstītājam,  
palīgam. Dārgi tas  
nemaksās - tikai 5 eiro par  
28 vārdiem.  
Jo šie ir "Pateicības  
vārdi".



Laimīgais pazaudētā  
maka īpašnieks no  
sirds pateicas cilvēkam,  
kurš nebija vienaldzīgs,  
pacēla maku un atnesa  
uz redakciju. Lai  
veiksmīgs un bagāts  
Jums 2023.gads!

# Laikrakstu "Vaduguns"

## izdevīgāk abonēt!

### Mēneša abonēšanas cena

# 6.50



Der zināt

## Izmaiņas 2023.gadā

### Minimālā alga pieaug par 120 eiro

Visus strādājošos, protams, tos, kuri nodarbināti legāli, ietekmēs minimālās algas pieaugums – ar 1. janvāri tā vairs nav 500, bet gan 620 eiro. Tas ir "uz papīra", pirms nodokļu nomaksas. Mazo algu saņēmējiem tas nozīmēs 96 eiro mēnesī vairāk nekā līdz šim.

Minimālās algas paaugstināšana ietekmēs arī visus tos, kuru darba alga ir piesaistīta vai tiek aprēķināta pēc minimālās algas likmes, nevis tā noteikta kā fiksēta summa. Tas attiecas arī uz darbiniekiem, kuru darba samaksa atkarīga no stundas likmes: 2023. gadā noteiktas četras dažādas minimālās algas stundu tarifa likmes atkarībā no darba stundu skaita mēnesī, lai to pielīdzinātu minimālās algas apmēram.

### Izmaiņas vecāku pabalsta saņemšanā

Par bērniem, kuri būs dzimuši no 2023. gada 1. janvāra, kopējais vecāku pabalsta saņemšanas laiks būs noteikts mēnešos, kurus skaita no bērna dzimšanas dienas. Reāli iznāk, ka "bērna naudu" vecāki varēs saņemt par vienu mēnesi ilgāk nekā līdz šim.

Vecāki varēs izvēlēties – saņemt pabalstu 13 vai 19 mēnešus. Ja izvēlas pabalstu saņemt 13 mēnešus, tad deviņu mēnešu pamatdaļa vienam no vecākiem jāizmanto līdz bērna viena gada vecumam; bet ja 19 mēnešus – 15 mēnešu pamatdaļa jāizmanto līdz bērna pusotra gada vecumam. Savukārt divu mēnešu daļa ir tā saucamā "nenododamā daļa", kuru bērna tēvs un māte katrs divus mēnešus var izmantot līdz bērna astoņu gadu vecumam (tas neattiecas uz gadījumiem, ja bērnam nav noteikta paternitāte vai viens no vecākiem miris; šādā gadījumā šo "nenododamo daļu" var izmantot viens vecāks).

Izvēloties pabalstu saņemt 13 mēnešus, tā apmērs ir 60%

no pabalsta pieprasītāja vidējās iemaksu algas, bet, ja to izvēlas saņemt 19 mēnešus – 43,75% no vidējās iemaksu algas.

### ID karte obligāta

Iepriekš tika ziņots, ka eID karte būs obligāta personu apliecinošs dokuments no 2023. gada 1. janvāra, bet augusta beigās Saeima pieņēma grozījumus Personu apliecinošu dokumentu likumā, kas to par obligātu dokumentu nosaka tikai no 1. maija. Uz pensionāriem paredzēts pārejas periods līdz 2030. gada 31. decembrim, kura laikā viņiem pietiek tikai ar pasi. Šāds lēmums tika pieņemts, ņemot vērā to, ka kovidā laikā cilvēkiem bija ierobežotas iespējas saņemt vai atjaunot personu apliecinošus dokumentus, līdz ar to iepriekš likumā noteiktajā termiņā visi nespēja laikus noformēt eID karti.

Tas nozīmē, ka līdz maijam personai, kura sasniegusi 15 gadu vecumu un kurai izsniegta tikai pase, ir pienākums saņemt arī personas apliecību. Personas apliecība noteikta kā viens no valsts garantētiem identifikācijas rīkiem, lai iedzīvotāji varētu ērti, ātri un efektīvi saņemt jebkuru no valsts nodrošinātajiem elektroniskajiem pakalpojumiem.

Cilvēka rīcībā vienlaikus varēs būt arī pase, kas, piemēram, nepieciešama ceļojot, tajā ielīmējot vizas. Pases saņemšana tagad ir brīvprātīga – tā gan var būt, gan arī nē.

### Sadārdzinās pasta sūtījumi

No janvāra "Latvijas Pastā" kļuvis dārgāk nosūtīt gan vēstules, gan paciņas. Iekšzemes vienlīdz A klases vēstules sūtījums svarā līdz 20 gramiem nu maksā 1,65 eiro līdzšinējo 1,20 eiro vietā, no 21g līdz 100 gramiem maksā 1,97 eiro līdzšinējo 1,47 eiro vietā, bet iekšzemes ierakstītas pakas sūtījums (no viena līdz diviem kilogramiem) – 6,21 eiro līdzšinējo 2,97 eiro vietā.

Pārrobežu pasta pakalpojumiem izmaiņas nav tik straujas – vienkāršas A klases vēstules sūtījums uz ASV svarā līdz 20 gramiem maksās 1,83 eiro līdzšinējo 1,67 eiro vietā, bet ierakstītas pakas nosūtīšana uz ASV (nepārsniedzot vienu kilogramu) maksās 25,05 eiro līdzšinējo 23,91 eiro vietā. Arī turpmāk pārrobežu vēstuļu korespondences sūtījumu tarifi tiks iedalīti 14 valstu un teritoriju grupās, bet pārrobežu pakām – astoņās valstu un teritoriju grupās.

### Veselība maksās dārgāk

Pacientu līdzmaksājums par valsts apmaksātajiem veselības aprūpes pakalpojumiem ir palicis nemainīgs, bet maksas pakalpojumu cenas gan ir pieaugušas. Par kādu summu, ir jāinteresējas katrā ārstniecības iestādē.

Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcā par ārsta konsultāciju tagad līdzšinējo 40 eiro vietā jāmaksā 50 eiro. Maksas pakalpojumu cenas ir palielinājušies arī Traumatoloģijas un ortopēdijas slimnīcā: speciālista konsultācija iepriekš tur maksāja 45 eiro, bet tagad 55 eiro. No jaunā gada vidēji par 10% dārgāki kļuvuši arī maksas pakalpojumi Paula Stradiņa klīniskās universitātes slimnīcā.

### Paaugstinās pensijas vecums

Izmaiņas no 2023. gada 1. janvāra skars arī seniorus, jo paaugstināsies pensionēšanās vecums. Valsts vecuma pensiju varēs sākt saņemt personas, kuras sasniegušas 64 gadu un 6 mēnešu vecumu, ja viņu apdrošināšanas stāžs nav mazāks par 15 gadiem. Personām, kuru apdrošināšanas stāžs nav mazāks par 30 gadiem, būs tiesības pensionēties priekšlaicīgi, proti, divus gadus pirms vispārējā pensionēšanās vecuma sasniegšanas. 2023. gadā pensionēties priekšlaicīgi varēs personas, kuras sasniegušas 62 gadu un 6 mēnešu vecumu.



## Līdzjūtības



Klusa paliek māja, sēta,  
Klusa tēva istabiņa;  
Nav vairs tēva mīlo soļu,  
Nav vairs tēva padomiņa.  
(Latv.t.dz.)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību sievai **Feodosijai, bērnu Zannas Maksimovas, Ritas Milaknes un Edvīna Logina ģimenēm un visiem tuviniekiem**, pavadot Mūžības ceļā vīru, tēti, vectēvu, vecvectētiņu, sievastēvu, viratēvu **STANISLAVU LOGINU**, bijušo saimniecības "Šķilbēni" galveno vetārstu, saimniecības direktoru, pašdarbnieku – izrādes "Blusa" galvenās lomas atveidotāju. Mēs, šķilbēnieši, esam domās un sirdī kopā ar jums, un sakām **PALDIES** par viņa darbīgo dzīves gājumu. Staņislava Vancāna, Sergeja Ivļeva, Igora Terentjeva, Vladimira Maksimova, Lucijas Mičas, Pētera Pužūļa, Daces Dzēves, Leontinas Spridzānes, Jura Semjonova ģimenes un Elizaveta Stepanova, Ināra Gorohova, Ņina Mihailova, Inna Jevstignejeva, Daina Pužule, Antoņina Logina, Elga Nikolajeva, Sandra Logina, Emma Pavlova, Aina Slišāne, Mareks Šubenieks

Par mani neraudiet....  
Ar maigo vakarvēju man kādreiz Sveicienus no tāles atsūtiet.  
Un dzīvi mīļiet tā, kā es to iemīlēju,  
Kas skaisti dzīvojis, tam zēl nav projām iet. (A.Sakse)  
**Edvīn**, Jūsu **TĒTIS** skaistu un bagātu mūžu nodzīvoja, priecājoti – mīļajiem bērniem un visjaukākajiem mazbērniem. Jums viņš bija vislabākais! Atmiņās tiktiesies un būsiet kopā, tēva atbalstu sajūtīsiet, domās prasot padomu... Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Tavai ģimenei un tuviniekiem**. Tavi bijušie klasesbiedri un audzinātāja Inese Rekasas vidusskolā

Pa balto sniega taku projām aiziet cilvēks,  
Tik grūti noticēt, ka viņš nepārnāks.  
Vien paliek pēdas sniegā, kāda klusa dziesma  
Un gaišas, mīļas, siltas atmiņas.  
Skumju un atvadu brīdī izsakām visdziļāko līdzjūtību **Žannai Maksimovai un tuviniekiem, TĒVU** mūžības ceļā pavadot. Balvu novada dome un pašvaldība

Tiešām pišļiem būs atkal atgriezies atpakaļ zemē un kļūt par to, kas tie iepriekš bijuši, un garam atkal atgriezies atpakaļ pie Dieva, kas to devis. (Sal.māc.12:7)  
Mūsu visu patiesa līdzjūtība **Žannai Maksimovai un ģimenei, tēti STANISLAVU** zaudējot. Šķilbēnu katoļu draudzes Svētdienas skolas bērni un vecāki

Pie tevis iešu, tēt, ar ziediem baltiem,  
Kad vasara tos bagātīgi sniegs,  
Ar egļu zariem sniegotiem un saltiem,  
Kad ziema smaržojošās puķes liegs. (A.Vējāns)  
Izsakām dziļāko līdzjūtību **Ritai Milaknei un tuviniekiem**, mīļo tēti, vectētiņu **STANISLAVU LOGINU** mūžīgā mierā pavadot. BGSA Bērnu nodaļas kolēģi

Piesnigušā kalnā aplūst tēva soļi,  
Aukstā lāsē asara uz vaiga salst.  
Bet nevar apsnigt padarītie darbi,  
Un nevar mīlestību ziema nosaldēt.  
Patiesa līdzjūtība **Žannai Maksimovai un viņas ģimenei**, mīļo tēti **STANISLAVU LOGINU** mūžībā pavadot. Balvu novada izglītības iestāžu vadītāji

Klavē mana dvēselīte  
Pie Dieviņa namdurvim,  
Celies, Dieviņ, aun kājiņas,  
Laid iekšā dvēselīti.  
Skumju brīdī esam kopā ar **Meinardu un Annu**, vectētiņu **STANISLAVU** mūžībā pavadot. 1., 7. klase, audzinātājas un vecāki  
Tas visskumjākais brīdis, kad mīļa sirds  
Uz mūžu mūžiem pārtrūkst un stājas,  
Tad zvaigznes pie debesīm asarās mirkst  
Un tukšas kā klajums kļūst mājas.  
Izsakām līdzjūtību **Ritai Milaknei ar ģimeni, TĒTI** mūžības ceļā pavadot. 27-dzīvokļu mājas iedzīvotāji Semenova

Nu dvēsele lido pie Dieva visaugstā  
Debesu dārzos kā saulainam ziedam tai plaukt.  
Sastingst siltums vārs vientuļā plaukstā, –  
Tos, kas aiziet, velti atpakaļ saukt.  
Kad pa ceļu uz mūžību devies **STANISLAVS LOGINS**, mūsu klusa un patiesa līdzjūtība draudzes priekšniecei **Ritai Milaknei ar ģimeni un pārējiem tuviniekiem**. Viļakas evaņģēliski luteriskā draudze un mācītājs

Paldies saku tētiņam,  
Mūža mājās pavadot.  
Mani lielu audzināja,  
Dieva darbus darīdams!  
Patiesa līdzjūtība **Žannai Maksimovai un visiem piederīgajiem**, tēti **STANISLAVU** mūžības mājās pavadot. Rekasas vidusskolas Izglītības iestādes padomes dalībnieki un priekšsēdētāja Kristina Lapsa

Paliks tavš darbigais gājums –  
Tik auglīgu mūžu neizdzēs riets.  
Caur kokiem, bērniem un mazbērniem būs turpinājums  
Tai saulainai gaitai, ko beidzi tu iet.  
Izsakām līdzjūtību **Žannai ar ģimeni un tuviniekiem**. Šķilbēnu katoļu baznīcas draudze

Piesnigušā kalnā aplūst tēva soļi,  
Aukstā lāsē asara uz vaiga salst.  
Bet nevar apsnigt padarītie darbi  
Un mīlestību ziema nosaldēt.  
Šajā skumju pilnajā laikā, kad aukstie ziemas vēji paņēmuši sev līdz **STANISLAVA LOGINA** dvēselīti, lai kolēģu atbalsts un līdzjūtība stiprina mūsu direktori **Žannu un viņas ģimeni**. Rekasas vidusskolas kolektīvs

Darba skavās visu mūžu  
Tavas dienas bija baltas.  
Siltu sirdi, labu vārdu  
Atstāji virs zemes baltās.  
Skumju un atvadu brīdī patiesa līdzjūtība **Žannai Maksimovai**, mīļo **TĒVU** pavadot mūžības ceļā. Balvu teritoriālā Invalīdu biedrība

Balts eņģelis atnāca sapnī  
Un aiznesa tevi sev līdz  
Tai baltajā, baltajā naktī,  
Kur nesāp, kur nesalst, kur silts.  
(A.Mūrniece)  
Mūsu klusa līdzjūtība **Annai Maksimovai**, mīļo **VECTĒTIŅU** mūžībā pavadot. Jauktais koris "Viola"

Kad vakaram tavam neaust vairs rīts,  
Kad mūžības gājieni tev iezvanīts,  
Tad dvēsele brīva mūžībā iet,  
Kur saule nekad vairs nenoriet.  
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Žannai un Sergejam Maksimoviem ar ģimeni**, tēvu, sievastēvu, vectēvu **STANISLAVU LOGINU** mūžībā pavadot. Šķilbēnu pagasta pārvalde

Jau atkal viena zvaigzne  
Tur augšā šonakt dziest.  
Sirds, visu atdevusi,  
Beidz priecāties, beidz ciest.  
Mūsu patiesa līdzjūtība **sievai Feodosijai, meitu Ritas, Žannas un dēla Edvīna ģimenēm, STANISLAVU LOGINU** mūžībā pavadot. Kaimiņu Elmāra un Mārites Šakinas ģimenes

Nem mūsu mīlestību, lai tev nesalst,  
Nem siltus vārdus aukstā ceļā līdz.  
Esam kopā ar **tuviniekiem, STANISLAVU LOGINU** mūžības ceļā pavadot. S.Šakina, M.Šakina, A.Tutiņa, M.Bondare, J.Kovaļevska

Nem no mums tās gaišās stundas,  
Kurās bieži kopā būts.  
Lai tev dzimtās zemes vēji  
Siltu miega dziesmu dūc.  
(L.Vāczemnieks)

Kad pa sniegotu taku mūžībā aiziet bijušais p.s. "Šķilbēni" direktors, veterinārārsts, vienkārši labs cilvēks **STANISLAVS LOGINS**, izsakām dziļu līdzjūtību **sievai Feodosijai un visiem tuviniekiem**. Bijušie p.s. "Šķilbēni" darbabiedri

Lai tēva mīlestība visos ceļos vada,  
Lai tēva miers jums spēku dod.  
Lai labā, apklususi sirds vēl ilgi  
Teic padomus un ceļa maizi dod.  
(J.Silazars)  
Skumju un atvadu brīdī esam kopā ar **Ritu Milakni un viņas ģimeni**, tēvu **STANISLAVU LOGINU** mūžībā pavadot. NMPD Viļakas punkta kolēģi

Tālu gāji garu mūžu,  
Daudz darbiņu padarīji;  
Nu apsīka tavi soļi  
Baltā smilšu kalniņā.  
(Latv.t.dz.)  
Skumju un atvadu brīdī mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Ritai Milaknei ar ģimeni**, mīļo **TĒVU, VECTĒVU** mūžībā pavadot. Madara, Artis

Ne atsaukt tevi vairs, ne panākt,  
Ne atvadu vārdus tev līdzī dot,  
Vien baltu sēru sveci aizdegt  
Un skatīties, kā tā klusi raud.  
Skumstam, **STANISLAVU LOGINU** zemes klēpī guldot, un izsakām visdziļāko līdzjūtību **tuviniekiem**. Jānis, Regina Balvos

Tuvs cilvēks neaiziet –  
Viņš tikai pārstāj līdzās būt.  
Viņš paliek dziļi, dziļi sirdī  
Par avotu, kur mūžam spēku smelt.  
(S.Kaldupe)  
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Aināra Milakņa ģimenei un tuviniekiem**, sievastēvu, tēti, vectētiņu, **STANISLAVU LOGINU** mūžības ceļā pavadot. Kolēģi Viļakas pilsētas pārvaldē

Mani mīļie, es pie jums vēl būšu  
Sniega pārslā, čukstā, rasas lāsē,  
Saulē, vējos, dziesmās, jūsu mūžos  
Dzīve beidzas, mīlestība – nē.  
(D.Legzdīņa)  
Skumju un atvadu brīdī izsakām patiesu līdzjūtību **Žannai Maksimovai un tuviniekiem, TĒVAM** aizejot mūžībā. Balvu novada Izglītības pārvalde

Skumju un sāpju brīdī mūsu visdziļākā līdzjūtība **Loginu ģimenei, STANISLAVAM LOGINAM** aizejot mūžības ceļā. Rasčooskinu ģimene

Nu mūžs ir noslēdzies,  
Stāv ozols pagalmā un skatās,  
Kā aiziet tēvs caur vārtiem  
Savās mūža takās.  
Izsakām dziļu līdzjūtību **Sarmītei Ertmanei, TĒVU** mūžībā pavadot. ZS 31.KB bataljona kolēģi

Lai tēva mīlestība visos ceļos vada,  
Lai tēva miers tev spēku dod.  
Lai labā, apklususi sirds vēl ilgi  
Teic padomu un ceļa maizi dod.  
(J.Silazars)  
Skumju brīdī esam kopā ar **Sarmīti Ertmani un ģimeni, TĒVU** aizsaulē aizvadot. L.vovi, Pušpuri, Netceļi

Mīlestības dzijām noadīts  
Māmulītes mūža gājums,  
Mazbērni un bērni – pavedieni,  
Kuros paliek dzīves turpinājums.  
(K.Apškrūma)  
Kad **MĀMUĻAS, VECMĀMIŅAS** kapu kopiņu klāj ziedu sega, domās esam kopā ar **Aldi un Rihardu Ščogoliem** sāpju brīdī. Futbola kluba "Balvu Vilki" futbolisti

Tā aiziet mūsu mīļie,  
Aiziet no ikdienas rūpēm  
Mierā un klusumā prom,  
Paliek vien dvēseles gaisma...  
(Ā.Elksne)  
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Aldim Grīmiņam ar ģimeni, TĒTI** mūžīgā mierā pavadot. Silvija ar ģimeni, Zujānu ģimene

Cilvēks kā mirdzoša zvaigzne,  
Kas debesu plašumos mīt.  
Ne zināt mums stundu un brīdi,  
Kad dziestoša lejup tā slid.  
Skumju brīdī izsakām patiesu līdzjūtību **Palmirai, Mārim un Aldim ar ģimenēm, JĀNI GRĪMIŅU** mūžībā pavadot. Andris, Silvija, Ināra

Aiziet dvēsele klusi pa ziemas balto ceļu...  
Izsakām patiesu līdzjūtību **māsai Marijai Čablei**, brāli **LEONARDU KRAKOPU** (dzim.1958.g.) pavadot mūžības ceļā. Laicānes ģimene Gulbenē, Krakopu ģimene Rīgā

Klusums,  
Tevis vairs nav, tikai atmiņas...  
(A.Gļauda)  
Izsakām līdzjūtību **Silvijai Babānei ar ģimeni, MĀSU** mūžībā aizvadot. Ina, Imants

## Pateicība

Tuvs cilvēks neaiziet, viņš tikai pārstāj līdzās būt.  
Izsakām vissirsnīgāko pateicību priesterim Guntim Brūveram, dziedātājiem Aijai un Jānim, vijolniecei Zojai, apbedīšanas birojam "Ritums", kafejnīcas "Senda Dz" kolektīvam, radiem, kaimiņiem, draugiem un visiem labajiem cilvēkiem, kuri bija kopā ar mums šajā skumju brīdī, pavadot mīlo vīru, tēvu, vectētiņu un vecvectētiņu **Anatoliju Bulu** mūžības ceļā.



TUVINIEKI

<p><b>Vaduguns</b> INDEKSS 3004 IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS <b>IZDEVĒJS</b> <b>SIA "BALVU VADUGUNS"</b> Nodokļu maksātāju apliecības Nr. LV43203002982</p>	<p><b>REDAKCIJAS ADRESE</b> TEĀTRA IELĀ 8 BALVOS, LV-4501 <b>NORĒĶINU KONTS</b> A.S. SEB BANKA Nr. LV21UNLA0024000467345, kods UNLALV2X <small>Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.</small></p>	<p><b>REKLĀMA, SLUDINĀJUMI</b> D.Dimitrijeva T. 64507018 26161959</p>	<p>REDAKTORS E.GABRANOVŠ - T. 29360850 ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA - T. 26707934; Z.LOGINA - T. 29203754; I.ZINKOVSKA - T. 28319682; M.SPRUDŽĀNE - T. 27832538; I.TUŠINSKA - T. 27145837; A.LOČMELIS - T. 26665086. KOREKTORE S.GUGĀNE GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 25908200 ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730 Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961</p>	<p>e-pasts: <a href="mailto:vaduguns@apollo.lv">vaduguns@apollo.lv</a> mājaslapa: <a href="http://vaduguns.lv">vaduguns.lv</a> <b>Datorsalikums-</b> <b>SIA "Balvu Vaduguns", R.KACĒNS</b> Iespējamais SIA "Latgales Druka", Rēzeknē, Baznīcas 28 <b>TIRĀŽA - 2330</b></p>
---	--	---	---	--