



“Upītie dzeive jauka”



Lepojas ar savu ģimeni! “Es zeimovu savu saimi, jū man jei ir ciši svareiga! Sovūs dorbūs es attālovu myusu saimes ikdinu, dorbu, svātkus i atpyutu,” uzsver Jēkabs Slišāns (foto ar mammu Ligitu Spridzāni, kura karikatūrā attēlota ar ierasto ieroci rokās). “Svētkos man vismaz septiņi linu krekli ir jāizgludina,” secina Ligita.

Edgars Gabranovs

Šonedēļ Balvu Centrālajā bibliotēkā atklāja divpadsmitgadīgā Jēkaba Slišāna karikatūru izstādi “Upītie dzeive jauka”, kas būs skatāma līdz 16.septembrim. “Izstāde šeit labi dzivos, tās mūžs būs piesātināts,” nešaubās bibliotēkas direktore Ruta Cibule.

R.Cibule, atklājot izstādi, atzina, ka jūtas tikpat labi, kā Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas izlaidumā: “Cilvēki tie paši ar mazām izmaiņām. Šonedēļ esmu atvaļinājumā un biju nospriedusi, ka atturēšos iet uz pasākumiem. Uz šo nevarēju neatnākt, jo pati biju tā, kura Jēkabu uz šādu avantūru saagitēja. Jā, patiesi manu domu sākums ir mūzikas un mākslas skolas izlaidums, kurā priecājos par diplomandu darbu parādi.” Savukārt Jēkaba mamma neslēpa, ka ir ļoti lepna par savu puiku: “Viņš zīmē gandrīz katru dienu, bija pat tāds laiks, kad visi gāja gulēt, Jēkaba acis maniju kaut kādas iedvesmas dzirkstis. Skatījos, jā, dēls ņēma

rokā papīru...” Jautāta, kā vērtē versiju, ka mākslinieki nereti cīnās, lai *savilktu kopā galus*, L.Spridzāne atgādināja, ka katram cilvēkam kaut kas patīk: “Atbalstāmi, ja pie tā strādā, to izkopt. Da jebkas tas var būt!” Spriežot par pārslodzi, Jēkaba mamma atmaida, pavēstot, ka reizēm gribas arī vienai aiziet uz mežu. “Man ir laimējies, ka man arī atļauj ilgāk pagulēt. Tāpat var arī pa Upīti pastaigāties, lai pozitīvi uzlādētos, kā arī ir tādas lietas, kas iedvesmo visam gadam. Dēlam novēlu sasniegt arvien jaunus apvārkšņus.”

Interesanti, ka Jēkabs karikatūras zīmēt sācis, iedvesmojoties no vecākā brāļa Domenika, turklāt, kā secina vecāki, brāļa zīmētprasmi jau ir pāraudzis. Kā nu ne, ja jaunajā mūzikas diska albumā izmantoti Jēkaba autordarbi. Izrādās, ka 2020.gada nogalē Jēkabam salūza telefons un vakaros nebijis ko darīt. Viņš pats apņēmās no 19.oktobra līdz Ziemassvētkiem katru dienu uzņemēt vienu portretu-karikatūru, kā arī pierakstīt par katrā dienā labi padarītiem darbiem. Šie, kā arī jaunie darbi šobrīd skatāmi izstādē. Jāpiebilst, ka pusaudzis izstrādājis jaunu kāršu spēli, kas līdzinās spēlei “Sprāgstošie kaķēni.” Tiesa, tādā versijā, kurai nav jāpievieno brīdinājums – no 18+ gadiem.

Īsziņas



spēlēja: Kārlis Žagars, Jānis Zakss, Toms Krivišs, Adrians Voika, Ričards Keišs, Kārlis Rakstiņš, Jānis Kozlovskis, Reinis Sietnieks, Juris Briedis un Raivo Koļcovs (treneris Arnis Voika). Jāpiebilst, ka mūsu komandas spēlētāju Adrianu Voiku iekļāva turnīra simboliskajā pieciniekā.

Žiguros jauna vadītāja

25.augustā Balvu novada domes sēdē deputāti iecēla Mariju Bukovsku Žiguru kultūras nama vadītāja amatā ar 1.septembri.

Strādās divos pagastos

Tāpat novada domes deputāti iecēla Arnitu Pugaču par Lazdukalna pagasta pārvaldes vadītāju ar 1.septembri (amata vienība – 0,5, mēnešalga – EUR 851). Samazināja Rugāju pagasta pārvaldes vadītāja amata vienību no 1 uz 0,5 (mēnešalga par 0,5 amata vienību – EUR 851).

Izcina trešo vietu

Covid-19

(24.augusts)

Balvu novads – 164
Alūksnes novads – 82
Gulbenes novads – 107
Ludzas novads – 130
Rēzeknes novads – 178
Madonas novads – 153

10:27. Savukārt trešajā dienā, cīnoties par 3.vietu ar BJBS Rīga/Juglas komandu, balvenieši uzvarēja ar pārliecinošu rezultātu 35:5. Komandā

Nākamajā adugunī

- **Godina mediķus**
Svētku diena Gulbenē
- **Pieskandina muižas zāli**
Kamermūzikas festivāls

Nedēļas jautājums

Kāpēc jāiet uz skolu?

Edgars Gabranovs



ANABELLA ANDREJEVIČA, mācīšies Balvu pamatskolas 6.klasē: -Vīksnā skolu slēdza, tāpēc jaunais mācību gads sāksies Balvos. Tiesa, pēc gada atkal nāksies skolu mainīt, jo visticamāk 7.klasē mācīšos jau Balvu Valsts ģimnāzijā. Protams, ka gribējās, lai Vīksnas skoliņu saglabā. Kā ir, tā ir... Nē, uz politiķiem nedusmojos. Skolā jāiet, lai iegūtu jaunas zināšanas.

Tuvākajās dienās pirksim mugursomu. Ceru, ka mācības būs klātienē.



MODRIS TEILĀNS no Balviem: -Skola iemāca cilvēkus domāt. Arī mazi cilvēciņi, arī vecāki saprot, ka jāmacās ir visu dzīvi. Neatbalstu priekšlikumu pagarināt mācību gadu, kaut gan jāsecina, ka nereti bērni, kā arī pieaugušie savās darbavietās pavadā astoņas stundas dienā, turklāt bērniem vēl jāsaģatavo mājasdarbi. Tomēr mūsu klimatiskajos apstākļos saulīte jāizbauda pilnā apjomā. Kā nu ne, kad tad man ar mazdēlu Rūdolfu satikties?

jāizbauda pilnā apjomā. Kā nu ne, kad tad man ar mazdēlu Rūdolfu satikties?



INESE DVINSKA no Balviem: -Lai iegūtu zināšanas, izglītību, iepazītu jaunus cilvēkus. Par Amatniecības vidusskolu ir vispozitīvākās atmiņas, tomēr skolas solā negribētu atgriezties. Tagad ir citi mērķi, citas vajadzības. Neatbalstu priekšlikumu pagarināt mācību gadu. Jā, bērniem, tāpat kā skolotājiem, ir pārslodze, tomēr nedrīkst liegt atpūtu un bērniņas izbaudīšanas priekus. Visiem vēlu veiksmi un izturību!

izbaudīšanas priekus. Visiem vēlu veiksmi un izturību!



EVITA BIKSĀNE no Bērzpils: -Lai būtu saskarsme, lai iejustos sabiedrībā. Man ļoti patika skolas laiks un ļoti žēl, ka Bērzpili, kur agrāk kūsāja dzīvība, vairs nav vidusskolas. Novēlu, lai tur atgriežas dzīvība daudz lielākā apmērā. Neatbalstu mācību gada pagarināšanas plānus – bērniem vasara ir jāizbauda! Lai visiem ir izturība, lai sasniedz izvīzītos mērķus! Skolotājus aicinu būt līdzcieģīgiem, jo gan viņiem, gan bērniem ir sarežģīts darbs.

mērķus! Skolotājus aicinu būt līdzcieģīgiem, jo gan viņiem, gan bērniem ir sarežģīts darbs.



ANNA no Balviem: -Lai būtu gudri! Patiesībā ir jāmacās visu dzīvi. Pērn pabeidzu vēl vienu mācību iestādi, par ko tikai priecājos. Ikvienam cilvēkam jāturpina sava attīstība – nedrīkst iesprūst vecos standartos, jo jāmeklē jauni risinājumi. Manuprāt, pedagogiem ir jāpalielina algas, izvīzītos uzdevumu, ka bērniem mācību viela kvalitatīvi jāapgūst līdzšinējo mācību gadu ilgumā, nevis jāstiepi garumā.

līdzšinējo mācību gadu ilgumā, nevis jāstiepi garumā.

MANA NEDĒĻA

Šī nedēļa pagājusi vienos priekos un patīkamās emocijās. Tā ir kā turpinājums gandarījumam par pagājušās nedēļas zirgu sacensībām "Latgales kauss" Ludzas novada Pušmucovā, kur ar saviem rikšotājiem izcīnīju divas otrās vietas. Lai arī šoreiz mājās nepārvedām uzvarētāju kausu, tāpat esmu ļoti priecīga. Savukārt nedēļa sākās ar manām vārdadienas svinībām. Kā jau parasti ierasts, pirmie sveic tie, kuri tuvāk, tādēļ vispirms *samiļojienus* saņēmu no vīra, bērniem, mammas un pārējiem ģimenes tuvākajiem. Tiesa gan, svinības nebija iemesls atstāt novārtā lauku darbus, kas ir neatņemama ikdienas sastāvdaļa. Mums ir sava saimniecība - 4 slaucamas govīs, bullis, kazas un truši, līdz ar to darāmā pietiek. Taču tas netraucēja pirmdienas vakarā un vēl otrdien uzņemt tuvākus un tālākus ciemiņus, kuri ieradās uz manām svinībām. Pēc tam gan atgriezies savās ikdienas gaitās. Pamazām no dārza sāku novākt ražu, gurķu marinēšanas sezona un salātu likšana burkāns rit pilnu sparū. Bet paralēli tam ar abiem zirgiem gatavojos nākamajām rikšotāju sacensībām Gulbenes novada Velēnā, kas notiks 17.septembrī. Vienu dienu trenējami, otru atpūšami. Vārdu sakot, steigdam baudīt vasaru, jo viens mirklis, un jau pavisam drīz bērniem sāksies skolas un bērnudārza gaitas.



RUDĪTE ZELČA,
Medņevas pagasta
iedzīvotāja

No vēstulēm

Kā uzveikt holesterīnu 21.gadsimtā?

Holesterīns ir sastopams gan dzīvnieku izcelsmes produktos, gan cilvēka organismā. Un tieši holesterīns ir viela, kas var izgulsnēties artērijās, veidojot aterosklerotiskās plāksnes jeb pangas, samazinot asins plūsmu asinsvadā un samazinot skābekļa piegādi. Šāda situācija var izraisīt infarktu vai insultu. Ir zināms, ka tieši zema blīvuma holesterīns ir atbildīgs par aterosklerozi, tāpēc, lai novērstu saslimšanu ar aterosklerotiskām sirds un asinsvadu slimībām, vissvarīgākais ir samazināt tieši "slikto" jeb zema blīvuma lipoproteīnu (ZBL) holesterīna līmeni asinīs.

Nepieciešama enerģiska rīcība – katram pašam, uzklusot un izpildot ārstu norādījumus un ieteikumus.

Latvijas iedzīvotājiem holesterīna tēma ir aktuāla, jo rādītāji nav iepriecinoši – teju 7 cilvēkiem no 10 holesterīns ir augsts vai pat ļoti augsts. Tas nozīmē, ka pastāv augsts risks sirds un asinsvadu saslimšanām. Tādēļ katram individuālam sadarbībā ar ārstiem noteikti vajadzētu domāt par enerģisku rīcību, lai šo situāciju mainītu.

Holesterīna līmenis ir atkarīgs no katra cilvēka individuālā riska.

Runājot par to, kādam ir jābūt optimālam holesterīna līmenim, nevaram minēt vienu skaitli, jo tas ir atkarīgs no konkrētā indivīda riska. Saskaņā ar jaunākajām Eiropas Kardiologu biedrības vadlīnijām veselīgiem cilvēkiem bez riska faktoriem un bez kardiovaskulāras slimības – ZBL jeb zema blīvuma lipīdu holesterīnam ir

jābūt zem 2,6 mmol/l. Savukārt tiem pacientiem, kuriem jau ir kardiovaskulāra diagnoze – koronārā sirds slimība, galvas smadzeņu asinsvadu saslimšana, aterosklerotiska saslimšana –, ZBLH skaitlim ir jābūt daudz zemākam. Cilvēkiem ar ļoti augstu risku maģiskais skaitlis ZBL holesterīnam ir zemāk par 1,4 mmol/l.

Holesterīns nevar būt par zemu.

Holesterīna līmeni nav iespējams samazināt pārāk zemu. Mēs katru dienu holesterīnu apēdam, un tas pastāvīgi veidojas aknās. Tāpēc par pazeminātu holesterīnu būtu jāuztraucas vismazāk. Vairāk jāseko līdzī, lai holesterīns nepaaugstinātos.

Efektīvākie ieroči cīņā pret "slikto" holesterīnu.

Pirmkārt, gan veselam cilvēkam, gan cilvēkam ar diagnosticētu sirds un asinsvadu slimību, noteikti ir jādomā par veselīgu dzīvesveidu. Nav nekā "svētāka" par veselības higiēnu. Tāpat kā mēs tīrām zobus, domāsim par to, kā mēs kustamies un ko mēs ēdam, lai samazinātu lieku holesterīna uzņemšanu ar pārtiku.

Bet, ja ir noteikta kardiovaskulāra saslimšana (ir jau uzstādīta diagnoze, kad holesterīna skaitļiem ir jābūt ļoti zemiem), tad ir jālieto arī medikamenti – tikai ar dzīvesveidu šajā situācijā neizdosies gūt rezultātu. Es gribētu aicināt uzticēties ārstiem, jo šobrīd ir pieejami dažādi medikamenti – gan jau daudzu gadu desmitus pazīstamie un aterosklerozes ārstēšanā izmantotie medikamenti statīni, gan jauni medikamenti pacientiem, kuriem ar pamatterapiju neizdodas sasniegt ārstēšanās mērķus. Šos medika-

mentos var ievadīt ar šļirci, un tos lieto divas reizes mēnesī vai pāris reizes gadā, un tiem ir pierādīta augsta efektivitāte holesterīna pazemināšanā. Iespējas mūsdienās ir milzīgas, mūsu ārsti tās pārzina, tāpēc svarīgi šos jautājumus ir pārrunāt kopā ar speciālistiem.

Veselīga dzīvesveida pamatprincipi.

Ja runājam par veselīgu dzīvesveidu, tad, pirmkārt, tas ir veselīgs un kvalitatīvs ēdiens – optimālos daudzumos, tā lai saglabātu normālu vidukļa apkārtmēru un veselīgu svaru, dodot priekšroku sezonāliem un vietējiem produktiem, vislielāko uzsvāru liekot uz dārzeņiem. Un pievienosim klāt dažus "superproduktus" – extra virģin olīveļļu, kas ir izcila arī nelielos daudzumos un var veicināt mūsu kardiovaskulāro veselību. Arī ļoti un kvalitatīvai kafijai ir zinātniski pierādīti ieguvumi sirds un asinsvadu veselības stiprināšanā. Katrā ziņā mums Latvijā ir visas iespējas sevi palutināt un apgādāt ar brīnišķīgiem, kvalitatīviem produktiem, kas noteikti atbilst veselīgam dzīvesveidam. Plus – ceļamies augšā! Kustamies, rosāties – gan pa dārzu, gan ejam kājām uz darbu. Fiziskās aktivitātes ir absolūti nepieciešamas, tāpat kā jebkurš medikaments (ja to ārsts ir nozīmējis).

Pareizi ēst, daudz kustēties, nesmeķēt un uzturēt normālu svaru.

Tās ir četras patiesības, kuras nav tik grūti izpildāmas, bet tās ir katram organismam nepieciešamas!

Kardioloģes, Latvijas Universitātes Medicīnas fakultātes asoc.prof. Ivetas Mintāles ieteikumi

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vadugens@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

"Drīz sāksies mācības skolā. Vecāki norūpējušies, kā sagatavot bērnu skolai, bet es vairāk gaidu septembri tāpēc, ka beidzot daudzdzīvokļu māju pagalmā būs miers un klusums. Vasarā bērni to vien darija, kā skrēja, kļiedza... Izskatās, ka viņiem nav ne grāmatas jālasa, ne vecākiem dārza darbos jāpalīdz. Nezinu, vai skolotājiem izdosies septembrī viņus pievērst nopietnam mācību darbam, ja vasarā nav mācīti ne pie darba, ne uzvedības," secināja lauku iedzīvotāja.

"Laikā, kad tuvojas Saeimas vēlēšanas, turpinu sekot

informācijai masu medijos, tomēr neesmu pamanījis, ka kādi esošie vai nākamie politiķi runātu par cilvēku dzīvi laukos. Nerunā par to, kas jādara, lai lauki būtu apdzīvoti arī pēc 10 un 20 gadiem. Skumji noskatīties, ka pagastos iedzīvotāju skaits samazinās, jaunas darbavietas nerodas, cilvēki pamazām izmirst vai aizbrauc... Politikā, šķiet, pazūd cilvēks kā vērtība, ir tikai nauda un intereses," viedokli puda lasītājs.

"Skatos, ka jaunieši arvien vairāk aizraujas ar elektroniskām cigaretēm. Domāju, ka tā ir mūsdienu sērga, kas bojā viņu veselību. Šaubos, ka šīs cigaretes ir nekaitīgākas

par manā jaunībā smēķētajām. Tur cilvēki iztērē naudu, 'iedzīvojas' atkarībā un slimībās. Un, kā izskatās, ne vecāki, ne skolotāji neko nevar līdzēt," secināja lasītājs.

"Vasaras izskaņā, kad izbaudām pēdējās karstās dienas, smeļos prieku no puķēm savā un kaimiņu dārzā. Sauss laiks, bet ar čaklu saimnieču gādību tās zied tik spirtas un krāšņas, ka gribas teikt: mirkli, apstājies, tu esi tik skaists... Saglabāsim sirdi un fotogrāfijas skaistos šīs vasaras mirkļus, kas gūti dabā un dažādu pasākumu apmeklējumos!" aicināja lasītāja.

Svētku gaisotne Upītē

Lauku pusdienas un talantīgu viesu klātbūtne

Vasara palēnām tuvojas izskaņai, bet Balvu novada pasākumu programma joprojām daudzveidīga, un notikumi rit pilnā sparā. Augusta nogalē daudzi brauca uz Šķilbēnu pagastu, lai kļūtu par šejienes svētku līdzdalībniekiem. Programma vilināja ar iespēju noskatīties profesionālu aktieru sniegumu.

Upītē šogad pirmo gadu zied saulespuķes, par ko rūpējas vietējās darbinieces, ar domu, lai ziedu saulainais košums simboliski kontrastētu ar agresora izraisītajām kara šausmām un atbalstītu brāļus ukraiņus. Bet svētku gaisotne Upītē bija jūtama jau ilgāku laiku, un to kuplināja dažādas aktivitātes. Laukos taču vienmēr darbu daudz, kur nu vēl ražas laikā, bet apbrīnojama ir šo cilvēku prasme un spēja paspēt, padarīt un vēl uzņemt ciemiņus, lai priecātos paši un dāvātu prieku citiem.

Vairums pasākumu gan ir notikuši Rekovā, jo Upītes Tautas nams šobrīd piedzīvo renovāciju. Abu iepriekšējo teātru izrādes – Dailes un Latvijas Leļļu teātra – notika telpās. Tās bija kupli apmeklētas, bet skatītāju netrūka arī Latvijas Nacionālā teātra izrādei, kas notika brīvā dabā uz speciāli iekārtotas skatuves. Iespējams, ka nākamgad vietējiem būs jau pašiem sava skatuve, ko varēs izmantot mākslinieki. Upītes vietējie saka, ka ir jāprot gan strādāt, gan atpūsties, un kurš vairāk dara, tas arī vairāk paveic.



Meitenes pucējas. Gaidītākais svētku notikums aizvadītajā sestdienā bija Nacionālā teātra izrāde "Tik mīla vien". Pošoties skatuvei, aktrises "Vadugunij" atklāja arī izjūtas, ciemojoties Upītē. Dita (no labās), izrādās, šeit atbraukusi pirmo reizi, un tas viņai ir liels notikums. "Parasti no teātra šurp braukuši visi citi, un tad viņi atgriežas ar stāstiem par Upīti, bet šogad te esmu arī pati. Bildēs redzēju iepriekšējo sienu estrādi, kas nodega. Žēl, ka tādas vairs nav, toties te mūs ļoti garšīgi pabaroja ar kārtīgām lauku pusdienām!" viņas teiktais. Evija (vidū) uzsvēra, ka šo izrādi aktieri spēlēja jau 14 gadus, taču pašiem tā nebūt nav kļuvusi apnicīga. Tad jau patiks arī skatītājiem. Evija Upītē ciemojās trešo reizi, bet leva šeit pabija pirmo reizi.



Māksliniece no Ogres. Ilze Upītē pārstāvēja Mākslas akadēmijas studentus un saulainajā sestdienā centīgi veidoja iecerēto darbu, kas būs austs, izšūts un adīts, lai rezultātā taptu mākslas darbs, kas papildinās vidi. Ilzes atziņa: "Lauku vide ir ļoti piemērota šādiem plenēriem, jo ir īstā vieta, lai gūtu radošo iedvesmu, padomātu un netraucēti darbotos." Mākslas darbi paliks Upītē, atgādinot par vasaras aktivitātēm, un tos varēs aplūkot katrs garāmbraucējs. Vai mākslu radīt ir viegli? Ilze teica: "Kā nu kuram. Vajag tikai iesākt, un tad viss nāk kā no pārpilnības raga."



Spoži talanti. Skatītājiem bija iespēja redzēt leģendāru iestudējumu, kas ir vecākā izrāde teātra repertuārā. Mihails Kublinskis jau sen ir mūžībā, bet viņa režisēto darbu aktieri joprojām spēlē. Dita Lūriņa izrādē jau pirms vairākiem gadiem nomainīja aktrisi Lienī Gāliņu, kurai savukārt izrādes spēles gados paspēja piedzimt trīs bērni. Izrādē ir viegli, asprātīgi dialogi, spraigi sižeta pavērsieni izteikti mūsdienīgā vidē, tāpēc skatītājiem ne mirkli neatslābst uzmanība un nav garlaicīgi. Savas lomas talantīgi izspēlēja Dita Lūriņa un Ainārs Ančevskis, Evija Skulte un Egils Melbārdis, uz skatuves izrādes nobeigumā uznāca arī levas atveidotā varone.



Paldies par svētkiem un klātbūtni. Nacionālā teātra izrāde izpelnījās skaļus aplausus un pateicību. Atmiņai no ciemošanās Upītē aktieriem iedāvināja krekliņus ar šo uzrakstu.



Gaids apmeklētājus. Daži desmiti skatītāju biļetes bija iegādājušies internetā, bet vairums tās nopirka uz vietas. Sanāca vismaz simts cilvēku, vietas pietika visiem.



Palīdz tapt mākslas darbam. Lolita ir vietējās bibliotēkas vadītāja, taču arī viņa ar degsmi iesaistījās Tekstilmākslinieku un mūzikas plenērā, papildinot komandas darbu. Šāds plenērs Upītē notiek otro gadu, un, kā atzīst Lolita, viņa tas aizrauj, jo ir interesanti piedalīties un veidot darbus no visai netradicionāliem materiāliem.

M.Sprudzānes teksts un foto

Īsumā

Cik saudzīgi izturamies pret ūdeni

Preiļos notika Ūdens festivāls, kura tapšanā 'roku pielika' arī Balvu novada domes priekšsēdētājs, reģiona Attīstības padomes priekšsēdētājs. Sergejs Maksimovs atzīst, ka nav svarīgi atcerēties, kur un kā radās ideja par šāda pasākuma norisi, bet svarīgi apzināties un akcentēt ūdens resursu nozīmi Latgalē un vispār pasaulē cilvēku dzīvē: "Tikai 1% ūdens mēs pasaulē varam lietot, tāpēc svarīgi apzināties ūdens lietošanas tradīcijas. Ar ko tad mēs sākam savus ritus? Ar kafiju? Pareizāk būtu teikt – ar ūdeni. Festivāla mērķis ir likt cilvēkiem padomāt, cik saudzīgi izturamies pret ūdeni, jo tas ir mūsu dabas resurss. Latvijā varbūt šķiet, ka tas ir bagātākais resurss, bet tā nebūt nav visur pasaulē." Festivālā Preiļu parka pludmalē un estrādē notika dažādas norises: radošās darbnīcas, meistarklases, konkursi un koncerts ar populāru mūziķu piedalīšanos.

Ziedu ballē atrod karalieni un karali

Rugāju parkā līdz vēlai pusnaktis stundai ne tikai dejoja, bet sanākušie viens otram dāvāja ziedus un romantisku noskaņu. Rugāju Tautas nama vadītāja Gunta Grigāne atceras, ka līdzīgas puķu balles ir rīkotas arī agrāk. Tā ir sena ideja, radusies sarunās ar gados vecāku kundzīti, atceroties viņai savu jaunību. Augustā dāros ir pietiekami daudz ziedu, ko pirms rudens der griezt un nest arī uz kādu balli, lai būtu interesantāk. Balle Rugājos izdevās, jo cilvēki bija atsaucīgi, viens otru apdāvināja ar gladiolām, cinnijām, dālijām un asterēm. Puķes varēja arī iegādāties par ziedojumiem. Pēc pusnaktis noskaidroja ziedu balles karalienes un karaļa titulu īpašniekus, kuriem puķu bija sadāvināts visvairāk. Viņi bija Elīna Tūmiņa no Rugājiem un Jānis Burka no Lazdukalna. Abi saņēma apsveikumus un piemiņas veltes.

Savam priekam vasaras izskaņā

Dažādība ir tikai ceļa gājējos

Maruta Sprudzāne

Lai iepazītu citu novadu un satiktos ar atsaucīgiem cilvēkiem, izbraucienā devās Medņevas etnogrāfiskā ansambļa un Žiguru folkloras kopas "Mežābele" dalībnieki. Šo dienu viņi veltīja Vecpiebalgas iepazīšanai.

Medņevas Tautas nama vadītāja Skaidrīte Šaicāne atklāj, ka ciemošanās laikā ekskursanti iepazīs ar "Mazalaukstu" māju viesmīlīgajiem saimniekiem Lilitu un Valdi, kuri atbraucēju cienāja ar piparmētru tēju un pašu saimniecībā saražoto medu. Visa diena ekskursantiem aizritēja Vecpiebalgas apkaimē, kur ar dažādiem apskates objektiem iepazīstināja gide Rigonda. Ekskursanti apskatīja Vidzemes pērli - Vecpiebalgas evaņģēliski luterisko baznīcu, kur diemžēl jau gadiem ilgi par ziedojumiem nav izdevies atjaunot baznīcas torni. Tāpēc savulaik dramaturgs Pauls Putniņš uzrakstīja zināmo lugu "Ar būdu uz baznīcu". Skatu piesaistīja Vecpiebalgas ūdensrozes, interesanti bija pabūt porcelāna apgleznošanas un sveču darbnīcās, apskatīt Inešu muižu, Ata Kronvalda, brāļu Kaudzišu kapu vietas. Brāļu Kaudzišu muzejā skatāms daudzpusīgs izziņas materiālu klāsts, te varēja lasīt viņu sen pierakstītos aforismus un padomāt par to jēgu, piemēram, - 'ātri skrīsi, ātri klupsi', 'ceļi paliek ceļi, dažādība ir tikai gājējos'. Aizrautīgs bija gida Aivara stāstījums. Ekskursijām bagātā diena noslēdzās pie Alauksta ezera, kur ir vietējiem pazīstamā estrāde. Ezerā varēja atsvaidzināt miesu un tad doties pie Lilitas un Valda, lai baudītu sarūpēto cienastu mājupeļam.

Kādi secinājumi? Skaidrīte atzīst, ka Balvu novadā tomēr daudz vairāk pievērš uzmanību grāvju kopšanai un ceļmalu



Porcelāna fabrikā. Porcelāns ir māksla un arī tūrisma objekts. Apmeklētāji var uzzināt traulslā porcelāna tapšanas noslēpumus.

apjaušanai. Un, kā jau vienmēr, gribas iesaukties, - nekur nav tik skaisti kā mājās! Taču šādi izbraucieni ir vajadzīgi, tie ļauj iepazīt citus novadus un ļaudis. Redzētais dod iedvesmu un gandarījumu, ļauj apzināties mūsu Latvijas vidi, tās skaistumu un pašiem darāmos darbus.

Sievišķības noslēpumu atklāsmē

Sievišķības mūžīgie noslēpumi, rūpējoties par savu izskatu un labsajūtu, bijuši svarīgi jebkurā gadalaikā. Arī vasaras izskaņas saulainajās dienās var atrast laiku, ja interesē lietderīgi padomi un citu pieredze. Sieviešu biedrības "Rudzupuķe" rosinātas, kopā sanāca kupls pulks Balvu un lauku pagastu sievietes, lietderīgi pavadot laiku.

Sievietes uzrunāja balveniete Inta Ozola, pastāstot par savām prasmēm un interesēm, kas viņai palīdz ikdienu darīt daudzveidīgu, tādēļ interesantu un darbīgu. Intu kāds, iespējams, atceras un pazīst tikai kā frizieri, bet viņa konsultē arī uztura lietošanas jautājumos, piemēklē atbilstošu sejas kopšanas un krāsu paleti, veido grīmu, nūjo un meklē atbildes, kā uzlabot veselību. Daļai Inta bija jau pazīstama, bet vairākas sievietes atzina, ka klātienē tikšanās piedalās pirmo reizi. Intas nodarbībā varēja noklausīties lietderīgus praktiskus padomus, ar ko sākt sejas kopšanu un kā izmantot līdzekļus pareizi.

Lariss Bernes vadītās nodarbības vienmēr ir ar māksliniecisku 'piesitienu'. Šoreiz viņa ierādīja dekupāžas



Mazliet no mākslas. Larisa ierādīja dekupāžu salvešu tehnikā, pārvēršot pudeles vai stikla traučus citā noskaņā.

noslēpumus, atklājot, kā var izrotāt tukšas garkaklainas pudeles vai citus stikla traukus, veidojot uz tiem krāsainu



Ar praktisku ievirzi. Intas nodarbībā varēja izmēģināt sejas kopšanas līdzekļus, vērojot to pareizu pielietojumu.

salvešu zīmējumus. Darbiņš nav grūts, un gala iznākums priecē.

Viss notiek pats no sevis

Balvu Sakrālās kultūras centrā līdz 15.septembrim skatāma INĀRAS LĀCES kolāžu izstāde "Dievs visu dara jaunu".

Māksliniece ir dzimusi un mācījies Balvos, tagad dzīvo Beļģijā un strādā par tulkotāju. "Pirms diviem gadiem, pateicoties ierobežojumiem, bija jāizvēlas jauna brīvā laika aktivitāte, jo līdz šim apmeklētās baleta nodarbības vairs nenotika. Šogad jau trešo gadu turpināšu mācības mākslas skolā RHoK Academie Beļģijā," atklāj I.Lāce. Izstādes nosaukums, kas ir pārveidota frāze no evaņģēlija lasījuma, radās, kad jau bija izvēlēti darbi. "Izrādās, ka pat no lietota papīra var izveidot kaut ko skaistu, jautru un pat uzrunājošu. Tā kā ir izmantots jau gatavs materiāls, nevar teikt, ka viss ir radīts no jauna. Bet, ka tam tiek dota otra iespēja paspīdēt, ka tas tiek "darīts jauns", to gan var teikt. Atcerējos vārdus "Redzi, es visu daru jaunu..." (Atkl 21, 5) un to, ka mēs esam aicināti piedalīties Dieva radīšanas darbā," skaidro I.Lāce. Māksliniece, atlasot darbus, saprata, ka ir izveidojušas vairākas tēmas: kartes, markas, dejas, ticība, vintāžas modeles un pāris

abstrakti darbi. Katrai tēmai vēl nav tik daudz darbu, lai izveidotu atsevišķu izstādi, līdz ar to bija jāatrod kaut kas visiem darbiem kopīgs. Un tas ir izmantotais materiāls - lietots papīrs. Tās ir ceļojumos sakrātas kartes un brošūras, saņemto sūtījumu markas, "baleta perioda" kalendāri un brošūras, veci gleznu reprodukciju albumi, veci žurnāli un citu kolāžu atlikumi. Jauns, speciāli pirktis ir tikai papīrs, kas tiek izmantots fonam. Te arī saikne ar nosaukumu: no veca top jauns. "Dažas kolāžas top stundas, dažas - mēneša laikā. Dažreiz zinu, ka gribu izveidot kolāžu ar konkrētu attēlu, bet vēl nezinu, kādas būs pārējās daļas. Reizēm zinu, kādām vajadzētu būt pārējām daļām, bet, griežot un limējot, var rasties jauna negaidīta iedvesma un sanāk pilnīgi savādāk nekā iecerēts. Gadās arī, ka strādāju pie vienas kolāžas, bet blakus no nogrieztajiem gabaliņiem izveidojas cita, negaidīta kombinācija. Kolāžu limēšanu var salīdzināt ar sapņiem - viss notiek pats no sevis, viens attēls pievelk citu un beigās sanāk skaisti. Pēc kāda brīža vai pēc pāris dienām atnāk arī nosaukums. Tāpat esot ar sapņiem - jāpieraksta un jāiedod nosaukums, un daudz kas paliek skaidrāks," skaidro I.Lāce.



Tikšanās. 20.augustā izstādes apmeklētājiem bija iespēja satikties ar mākslinieci Ināru Lāci klātienē.

Uzlabo dzīves kvalitāti

Mantu gūstā jeb kā ieviest labus paradumus

Zinaida Logina

ANDIS ARNICĀNS, kurš ar lekciju par šādu tēmu viesojās Balvos, ir minimālisma filozofijas praktizētājs un savā dzīvē meklē veidus, kā ietaupīt resursus – laiku, enerģiju un naudu, un kā šos resursus tērēt tām lietām, kas patiešām mūs piepilda. Viņa ģimene ir šķirusies no apmēram tūkstoš mantām, un tikai divas no tām bijušas tādas, par kurām pēc gada vai diviem iedomājušies – šo vajadzēja paturēt.

Aizņem vietu un atņem laiku

Paruna vēsta, ka 'nevis laimīgāks ir tas, kuram ir visvairāk, bet tas, kuram vajag vismazāk', un šajos vārdos slēpjas dziļa doma. Kad cilvēkam ir tendence uzkrāt lietas, tas kļūst par apburto loku, no kura ir ļoti grūti izkļūt. Daudzi, pirms šķirties no kaut kā, ir domājuši, - varbūt kādreiz noderēs? Un ar šo domu atstāj to plauktā vai skapī, reizēm piemirstot, ka tāda lieta vispār mājās eksistē. Ja gadās pa rokai, noslauka no tās putekļus vai izmazgā, un noliek atpakaļ. Tikai tā noderēšanas reize arvien attālinās, bet visbiežāk - pat nepienāk. "Lietas mājā tīri fiziski aizņem telpu un vietu. Man tā ir jākopj, jātīra, jārūpējas. Iedomājieties, ja jūs bez papildus maksājumiem varētu palielināt savu dzīvokli vai māju par trīs līdz pieciem kvadrātmetriem, būtu patīkami? Tas ir iespējams, ja jūs atbrīvojat skapjus un plauktus no vairs nevajadzīgām lietām. Iegūstat vairāk telpas un plašuma, - to es saku no savas pieredzes. Jā, cilvēki bieži vien lielajā pavasara tīrīšanā izvāc daudz ko, bet pēc gada māja vai šķūnis ir atkal pilns. Tas notiek tāpēc, ka mēs no mantām atbrīvojamies nedomājot, neveicam analīzi, kā tā pie mums nonāca. Biežāk sev pajautā: kāpēc es to nopirku?" saka Andis Arnicāns, piebilstot, ka laiku labāk tērēt tam, kas piepilda cilvēku, dara viņu garīgi bagātāku.

Kas ir Didro efekts?

Ir tā sauktais Didro efekts – pērkot kaut ko jaunu, salīdzinājumā ar ko visas pārējās lietas sāk šķist vecas, tāpēc tās jānomaina. Šī efekta nosaukums radies, pateicoties franču filozofa un pedagoga Denisa Didro esejai "Nožēloju par savu veco rītasvārku", kurā viņš apraksta, kā viņam uzdāvināja greznu jaunu halātu: "Mans vecais halāts bija pilnīgā harmonijā ar atkritumiem man apkārtnē", un tagad "visa harmonija ir salauzta". Drīz viņam bija jāmaina visas mēbeles un pat gleznas, lai būtu harmonijā ar jauno halātu. Šis piemērs mierinājumam, jo reizēm ir patīkami apzināties, ka kādai psiholoģiskai parādībai ir nosaukums – vismaz nevajag domāt, ka "tikai es esmu tik unikāli neracionāls un neproduktīvs".

Bardaks pat uz grīdas

Lektors uzskatāmi parāda piemēru, kā, attālināti strādājot no mājām, un, ja vēl ģimenē ir bērni, ar šķietami vajadzīgām lietām aizpildās ne tikai darbgaldi, bet arī gultas, krēslī, 'bardaks' veidojas pat uz grīdas, jo tur rotaļājas bērni. Jā, varbūt šie divi gadi tāds ekstrēms laiks, bet kā uz to reaģēja cilvēka smadzenes? "Ienākot telpā, smadzenes zemapziņā to ātri noskenē, tā dodot ziņu, cik droši tur atstasies. Telpā, kurā ir daudz mantu, turklāt tās ir nekārtībā, smadzenēm jāpatērē daudz vairāk resursu, lai to visu noskenētu. Ja vēl tur kaut kas ir jāatrod, enerģija jātērē daudz vairāk. Smadzenēm patīk kārtība, jo tā tiek taupīti cilvēka resursi. Sakārtotā, brīvā telpā cilvēks jūtas daudz labāk, jo tā ir vieglāk pārredzama, un, piemēram, televizora pults nav jāmeklē bērna lego kluču kastēs. Palīdzēt var minimālisma filozofija," saka Andis.

Vai mazāk ir vairāk?

Izpratne par minimālismu kā vienotu jēdzienu, dzīvesveidu, ir tas, kas ļauj mums dzīvot laimīgāk un apzinātāk. Jo cilvēks mācās atbrīvoties no tām nedzīvām lietām, kurām nav vērtības, un, atstājot vietu pieredzei un lietām, kas patiešām ir svarīgas. Tie, kuri praktizē minimālismu, iemācās identificēt lietas, kas viņus dara laimīgus, noliekot malā visu, kam nav vērtības. Tādējādi cilvēks atklāj veidu, kā dziļāk novērtēt savu īpašumu. "Tas nebūt nav ekstrēmāis minimālisms kā Japānā, kur dažkārt cilvēkam drīkst piederēt tikai konkrēts mantu skaits. Iedomājieties, ka jums var piederēt, piemēram, tikai 50 mantas, kur katra zeķe, kurpe ir atsevišķa manta. Kā jūs justos? Minimālisma filozofija ir par regulāru un apzinātu savas apkārtējās vides un vietas izvērtēšanu un atbrīvošanu no visa

liekā. Tikai katram no mums par to, kas ir vai nav lieks, viedokļi atšķiras," saka Andis.

Veltām lietām apzinātu uzmanību

Lektors iedvesmai iesaka izlasīt kādu grāmatu. "Mājas sakārtošana ir brīnums, kas rada enerģisku un laimīgu dzīvi! Sakārtojot māju un samazinot mantu daudzumu, atklāsi savas patiesās vērtības un to, kas jums dzīvē patiešām svarīgs," saka Marija Kondo, grāmatas "Kārtības maģija" autore, kura ir uzkopšanas konsultante no Japānas, kopš bērnības aizrāvusies ar telpu sakārtošanu un sakopšanu. Andis klausītājiem liek iedomāties vienu istabu savā mājā vai dzīvoklī. Tad paņem vienu lietu, - somu, pildspalvu vai ko citu, un par katru no tām atbildēt uz trīs jautājumiem: Vai šī lieta pēdējos 6 mēnešos ir izmantota? Vai tā man sagādā prieku? Vai šī lieta pievieno manai dzīvei praktisku vērtību? "Pieļauju, ka jums mājās ir vairākas krūzītes. No kuras jūs dzerat rīta tēju vai kafiju? No mīļākās, - tās, pēc kuras ik ritu sniedz roka. Lūk, plauktā pavārgrāmata. Cik bieži ieskatāties? Vai recepti ātrāk atrodat internetā? Ticiet man, jums parādīsies daudz mantu, kuras neesiet izmantojuši gadu vai pat divus un ilgāk. Vēl var padomāt, vai jūs uzreiz skrietu uz veikalu pirkt jaunu, ja šī lieta no jūsu mājām pazustu? Ja uz šiem jautājumiem nevarat atbildēt ar pārliecinošu 'Jā!', tā tikai aizņem vietu, atņem laiku, atņem jums arī enerģiju," pārliecināti saka minimālisma filozofijas praktizētājs. Viņš uzskata, ka pie vainas ir arī reklāmas, atlaižu kampaņas, kuru iespaidā, pat ilgāk nepadomājot, cilvēki iegādājas lietas.

Uzspēlējiet 'sūdiņu medības'

Lektors piedāvā kādu spēli - 'sūdiņu medības'. Tās noteikumi ir šādi: mēneša pirmajā dienā jūs atrodāt vienu lietu, kura pēc atbildēm uz jautājumiem neatbilst nevienam no iepriekšminētajiem kritērijiem un atbrīvojaties no tās. Otrajā dienā - no divām, trešajā - trim un tā tālāk visu mēnesi. Vidēji mēnesi sanāk atbrīvoties no apmēram 496 mantām. "Jums tik daudz nav? Uzaiciniet uz sacensību draugus un kolēģus, - būs interesantāk, tad redzēsiet, cik dienās jūs varat to izdarīt. Var ar kādu lietu apmainīties, jo varbūt otram vajag to, kas jums lieks, vai otrādi. Vēl tagad atceros to prieku, kad plauktā 'nomediju' koka baraviku, kas bija valriekstu attaisītājs. Mums visvairāk lieku mantu bija virtuvē, piemēram, trīs putojamās slotiņas, daudzi naži vai vairāki priekšmeti, kuri veic vienu funkciju. Un kā izskatās jūsu ledusskapis? Jā, zinu, - visbiežāk apaudzis ar magnētiņiem. Ja kāds no tiem pazustu, vai jūs brauktu uz Spāniju pirkt jaunu? Un ledusskapja iekšpusē nav kādas burciņas, kurā beidzies derīguma termiņš? Bet saldētavā?" lektors klausītājiem liek aizdomāties par vietām, kur visbiežāk atrodas liekas mantas. To noteikti daudz ir arī vannas istabā, īpaši sievietēm patīk atstāt kādu dekoratīvās kosmētikas, šampūna vai krēma tūbiņu ar domu, ka gan jau noderēs. Un cik suvenīru, dekoratīvu lietu stāv viesistabā? Vai tās visas sagādā prieku un piedod dzīvei vērtību?

Drēbju skapis pilns, bet nav ko vilkt mugurā

Tik pierasts teiciens, kurš visbiežāk ir sieviešu sarunu temats. Jā, mēs savas ikdienā nēsājamās drēbes mazgājam ar domu, ka vilksim atkal. Bet citas kleitas, blūzes, svārkī stāv gadiem un gaida brīdi, kad saimniece paliks resnāka vai tievāka, līdz drēbes varēs pielietot. Tikai bieži vien nenotiek tā, kā mēs domājam. "Ir arī tā sauktās 'dārgās kļūdas', kad esam ko iegādājušies tikai tādēļ, ka bija atlaides, vai atvedam no ceļojuma ar domu, ka mums gadījies veiksmīgs pirkums. Ieliekam pirkumu skapī pie pārējām drēbēm, bet tā tur neiedzīvojas. Džemperis saraujas vai kož, kleitai izgriezums ne tāds... bet nauda izdota. Liekam skapī, lai stāv! Bet, kas notiek - drēbes ar jums runā, stāsta, - kādas mēs bijām slaidas, šī kleita maksāja tik un tik, džinsi vēl pirms gada derēja... Bieži vien, atverot skapī, nākas piedzīvot negatīvas izjūtas. Lai tā nebūtu, no liekajām drēbēm jāatbrīvojas, lai tā saturs būtu pārskatāms. Tad, kad pirsiet jaunas drēbes, tās viegli varēs saskaņot ar jau esošajām, veidojot apmēram piecus komplektus. Fiziski drēbju nebūs daudz, bet tās būs viegli sakombinēt un radīt sajūtu par jaunu tērpu," iesaka lektors. Viņš smeja, ka ne tikai sievietes, bet arī vīrieši saskaras ar lieko mantu problēmu un uzdod jautājumu: ko darīt, ja garāžā vairs nav vietas mašīnai?



Foto - Z.Logina

Minimālisma filozofijas praktizētājs Andis Arnicāns Balvos. Viņš aicināja ikvienu padarīt 'zaļākus' ikdienas ieradumus, tādējādi ekonomējot ne tikai savu laiku un naudu, bet palīdzot radīt tīrāku vidi arī citiem. Viņš ar ģimeni pārcēlies dzīvot no Rīgas uz Cēsīm un cenšas ievērot "zero waste" dzīvesveidu, kas tulkojumā nozīmē - nulle atkritumu. Uz veikalu viņi dodas ar saviem maisiņiem un traukiem, mājās produktus saliek burkā, kur tos uzglabā. Šo pašu filozofiju viņi attiecina ne tikai uz pārtikas, bet arī pārējām precēm, piemēram, higiēnas līdzekļiem vai sadzīves ķīmiju, - ko nevar iegādāties bez iepakojuma, pagatavo paši. Viņi ar padomiem dalās personīgajā emuārā @seekthesimple, sakot: "Ticu, ka varam dzīvot lielākā saskaņā ar dabu. Un, jā, pat atrodoties pilsētas dzīvoklī! Mēs savā ģimenē esam uzsākuši ceļu uz *Zero Waste lifestyle* jeb, latviski sakot, dzīvot bez liekas atkritumu radīšanas. Mēs vēlamies turpināt dzīvot normālu dzīvi ar tās priekiem, tāpēc šo procesu gribam pielāgot modernajai, foršajai pasaulei, kurā šobrīd atrodamies. Gribam būt tie ciemiņi, kas atnāk uz šo pasauli un neatstāj kalnu ar gružiem, bet dzīvo draudzīgi un saudzīgi."

Burciņa ar pildspalvām, bet neviena neraksta

Ofisos, nu jau arī mājās uz darbgaldiem, nereti var redzēt ar pildspalvām pilnas burciņas, no kurām visbiežāk neraksta neviena. Cilvēks arvien nopērk jaunu -'to, ar aso galu', bet vecās krājas un stāv burkā, glāzēs vai krūzītēs. Rakstāmrīkus krāj daudzi kolekcionāri, un, ja pats tāds neesat, tās var nosūtīt interesentiem, adreses atrodot internetā. Kur likt kastes ar liekajām mantām? Tās nevajadzētu iebāzt pagultē, augšējos skapja plauktos, šķūnī, garāžā vai pagrabā. Ir iespējas tās sašķirot, - bojātās noteikti jāiešķiro atkritumos, atsevišķi jāsašķiro papīrs, elektronika un tekstilmateriāli. "Lietas, kuras ir labas, mēs varam pārdot interneta vietnēs, piemēram, *andelemandele.lv* vai citās. Taču arī pārdodot jāskatās, vai ir vērts tērēt laiku komunikācijai, vēloties paturēt savu cenu, jo cilvēki vienmēr gribēs nopirkt lētāk. Vēl ir iespēja atdot dažādām organizācijām, piemēram Rīgā ir "Otrā elpa", kas ir labdarības platforma. Tur var nodot mantas ar norādi 'ziedot', piemēram, Ukrainai vai baznīcām. Jāatceras, ka mūsu mājās esošais 'krāms' kādam var izrādīties ļoti noderīgs. Mums mājās bija ķēsu cepšanas panna. Divus gadus tos necepām, atbrīvojāmies no tās, bet te pēkšņi - kur panna? Ja dzīvo pilsētā, jebkuru šādu mantu var atgūt 20 minūšu laikā par apmēram 20 eiro," pieredzē dalās lektors. Viņš pastāsta, kā rīkoties, ja sieva pēc lekcijas vīram saka, ka viņai traucē, piemēram, plauktos esošā alus kausu kolekcija. Kā lai pierunā otru pusīti no tiem atbrīvoties? Ar cita cilvēka mantām gan jābūt uzmanīgam, tāpēc labāk sākt ar sevi un savām lietām, lai arī dzīvojat ģimenē. Mums katram ir kritēriji, kas dzīvei piedod savu garšu un vērtību, un tie ne vienmēr sakrīt ar otra cilvēka viedokli. Dzīvē pierādījies, ja tu pats dari un otram neuzspied, ar laiku viņš sekos tavam piemēram.

“Mediju atbalsta
fonda ieguldījums no
Latvijas valsts
budžeta līdzekļiem”

MAF
Mediju atbalsta fonds

Nu zemis pajem

Laikraksta “Vaduguns” kolektīvs 15 ielikumos īsteno projektu “Esi burvis – taisi no nekā!”, kurā sabiedriski nozīmīgu publikāciju sērijā atspoguļos sociālekonomiski svarīgas un ļoti nozīmīgas tēmas no uzņēmēju skatpunkta. Kā likt lietā izdomu un biznesa attīstībai izmantot pieejamos dabas resursus – sauli, vēju, zemi? Cik veiksmīgi tas izdodas? Kādi bijuši pēdējā laika lielākie izaicinājumi, ieguvumi un mācības? Dosim iespēju dažādu jomu speciālistiem analizēt procesus, paust viedokļus, kā arī uzklusisim ekspertu vīzijas un secinājumus.

Meklej lobuokūs rýsynuojumus i saimnīkoj gudri

Šķilbānu pogosta zemnieku saimniecībys “Kotiņi” vuords komentarus naprosa - tyvā i na tik tyvā apkuortnē šū nūsaukumu i tuos produkceju zyna gondreiž kotrs. I peļneiti. 30 godu laikā, kūpš saimniecība izveiduota i pastuov, uzjāmums audzs, guojs plašumā, asateistiejs, izmontojūt jaunuokuos tehnologiejis i inovacejis. Ai iguļdeitū dorbu i saražutū daudzveideigū produkceju “Kotiņi” i tū eipašņiks Aldis Ločmelis pīruodiejs, ka nu zemis i resursim, kas myusim daejami, var pajimt maksimumu. Ir skaidrs, ka itymā saimniecībā prūt saimnīkuot gudri.

“Kotiņus” apcīmuom augusta vydā, korstā i tveiceigā vosorys dīnā gon tīšā, gon puornastā nozeimē. Pļaujīs laiks rit pylnā sporā, zemnieku saimniecībys eipašņiks par šuo goda ražu ir optimistisks – izaver, ka rezultats teišom byus lobs. Jys soka, -sovūs 30 pastuoveišonys godūs “Kotiņi” pīdzeivuojuši dažaidys sezonys – lobs, ciši lobs, videji lobs, na tik lobs i pavysam nalobys. Vysim palics pruatā taišni 2017.gods, kod Latgolā lelūs leitovu dēļ labeibys lauki burtiskā nūzeimē sleika iudinī. Tod puoris dīnuos zemnieku saimniecība pazaudeja vīnu miljonu eiro... Melioraceja i vyss puorejais, kas laukim vādzeigs, beja, nu ari tys naspieja gluobt. Graudu mitrums 36% izaklausā kai napuorsudzams sprīdums. Tūs nūkyule i nūkultū kvīšu bunkuru vīnkuorši vādā izbiert. Nu itys mīļzeigais zaudejums deve vareibu pasaviert iz lītom drupeit nu cyta skotupunkta.

Saprūt, ka vādzeiga cytaiduoka pieja

Nasaverūt iz tū, ka Latveja nav graudu eksportietuojvalsts, par kaidu tū dažreiz sauc, myusim ir daejami cyti resursi - zeme, saule i ari viejš. “Kotiņūs” volda puorliceiba, ka, tūs prasmeigi pīlitojūt, var igyut lobus rezultatus. “Ka nav mineralmāslu, augu aizsardzeibys leidzekļū i vysa puorejuo, navaram nikū eksportiet, partū ka augsnis nav tik augleigys i lobs. A, ka i vīšam augu maiņu i siejam zuoluojus, graudus, prūtams, audziet varam. Iz tū ari pādējūs godus asam aizguojūs – siejom zuoluojus, rokstam projektus i meigynam pīruodeit tū, ka Latgolai ir vādzeiga cytaiduoka pieja i lauksaimniecība nakai, pīmāram, Zemgalē,” soka “Kotiņū” saimnīks. Jys skaidroj, ka pi myusim, saleidzynūši, pīmāram, ai Līpuoju, ir par 21 dīnu eisuoks vegetacejis periods. Myusim ir mozuok augleigys augsnis i pīteikami tuoli ūsta. “Kotiņi” navar audziet graudus i pīcuotis, ka nokyule, pīmāram, 5 tonnys i tuos aizvede iz 250km attuolū ūstu i nūpeļņā. Ceļš vīņ kū moksoj! Deļ tuo vīneigais rýsynuojums ir dūmuot cytaižuok. “Tān apsaimnikojam 3,3 tyukstūšus ha zemis, nu, ka nasamainās vaļsts i pošvaļdeibu politika, vystycamuok, ka uotri vīņ myusim vādzieis apstruoduot jau 10 tyukstūšus ha zemis. Kab uzalobuotūs situaceja, byutu juoatbolsta mozi zemnieki i mozais bizness. Kur vaīne? Mozs atbolsts i puoruok lels nūdūkļu slūgs mozuum saimniecībom. Ka valsts gryb, kab cylvāki te dzeivuoitu, nav juomaina nūdūkļu sistemu, vīnkuorši juoatmaksoj atpakaļ nūdūkli, kurūs zemnieki i mozi uzjiemieji nūmoksuojušs. Tod laukūs vyss byus - īdzeivuoituojū, školys i kulturyis dzeive. Nu, ka nā, myusupusis cylvākim nabyus vaļstej nu kuo nest tū pīvīnuotū vierteibu,” uzskota zemnieku saimniecībys eipašņiks.

Juoprūt uztaiseit plusu leluoku par minusu

Kas ir inovacejis? Tei ir atteisteiba. Nu, kab koč kū atteisteitu, vādzeigs finanšejums. “Kotiņūs” atteisteibu mierej piec vīnys i tuos pošys formulys. Juopajem A 4 formata lopa i iz tuos juouzlik vyss bizness goda grīzumā – izdevumi i ijāmumi, nu, zam tīm nūvalkūt streipi, juosaver, kas palyka atlykumā. I tai godu nu goda. “Ka tymā lopā radzam minus zeimi, ir skaidrs, ka koč kas juodūmoj cytaižuok. Nu kū mes lauksaimniecībā varam izdūmuot sovaižuok? Cylvāku, kuri struodoj itymā sferā, nav nīmoz tik daudz. “Kotiņi” austrumu pīrūbežā saimnikoj jau 30 godu, i mes saprūtam, ka ari myusu bārni gryb dzeivuoit pīteikami breivi. I kab tū dareitu, tymā A4 lopā storp ijāmumim



Foto - no personīgā arhīva

“Kotiņi” no putyna lidojuma. I tuos zemnieku saimniecībys pamatnūsadorbuošona ir graudkūpeiba ai specializaceji sāklkūpeibā, pi tam “Kotiņi” ir vīni nu leluokīm sāklū ražuotuojim Latvejā.

i izdavumim juobyut koč kaidam plusam. Ka tuo plusa nav, bārni aizbrauc paceli. I tod juosuok dūmuot, kai tū plusu uztaiseit leluoku par minusu,” skaidroj “Kotiņū” saimnīks. Koč ari vysys leluos kompanejis, kas saimniecībai pīduovoj augu aizsardzeibys leidzekļus, mineralmāslus, tehnologiejis, stuosta vīnu, dobā nūteik pavysam cytaižuok, partū ka vysa pamatā ir bizness. Jūs puorliceiba ir, - ka jaunais uzjiemiejs laukūs gryb īsuokt biznesu, tam cīmā juoattaisa banka, veikals i juonūprivatizej iudiņš oka. Ai tū byus pīteikami, kab īdzeivuoituojū byutu atkareigi nu juo i ituo biznessa. Ai lauksaimniecību ir leidzeigi. “Myusim ir mineralmāslū, bez kurim navaram struoduot, augu aizsardzeibys leidzekli, i mīsim vysy stuosta, ka golvonais ir audziet rapsi i kvīšus. I nīvīns nesaver nī pa labi, nī pa kreisi i nāisadūmoj, ka var ari audziet pavysam kū cytu – prosu, auzys, ziernus, zuoluojū, ari lūpus. Na tikai tū, kū pīprosa tiers. Nu, kab audzietu koč kū cytu i suoktu struoduot cytaiduokā tehnologiejā, napīteik ai vīnu sezonu. Dorbs lauksaimniecībā juoriekinoj godūs - vīns gods, ūtrs, trešais. I kotrs nu šim godim ir sovaiduoks, tuodieļ zemnikam bais riskiet, partū ka aiz juo ir bārni, saime, darbinīki, saisteibys. Kai šaidā situacejā var atsaļaut riskiet ai jaunom tehnologiejom? Taišni deļ tuo leluokuo daļa lauksaimnikū jūprūjom struodoj piec īrostuom tehnologiejom, zeme palik tukšuoka i tukšuoka, a zemnieki vaira i vaira ir nu daudz kuo atkareigi,” uzskota zemnieku saimniecībys eipašņiks.

Tys, kas der vysim, nader nikam

“Kotiņi” pīder pi tuom zemnieku saimniecībom, kuruos nasabeist riskiet i vaicoj jaunus rýsynuojumus. Jau pīktū godu jī naar zemi, īvāroj augu maiņu i seku – siej mīžus, kvīšus, auzys, kanepis, linus, pupys, ziernus, vīkus i grīkus, ari storpokulturyis – uobuleni, timuoteni i sorkonū auzeni. Nu patī golvonuo inovaceja ir tei, ka sāklū siej na kai leluokuo daļa lauksaimnikū – 12,5cm-13cm rīndstorpuos, a 30 cm rīndstorpuos. Apriekins tam ir vīnkuoršs. Kū eisuoks vegetacejis periods, tū juobyut plotuokai rīndstorpai. Kū mozuoks iudiņš daudzums augsnē, tū plotuoka rīndstorpa. Kū mozuok augleiga zeme, tū plotuoka rīndstorpa. Saimnīks stuosta, ka, pīmāram, Vuocējā, kur ir ciši lobs augsnis i nu kurīnis daudzreiz puorjem pīredzi, sieju

pabeidz oktobrī, a “Kotiņūs” beidz siet jau 10.septembrī. Pi mīsim zīmys periods, kod vysys bakterejis aizīt guliet, ir gondreiž 5 mieneši, Vuocējā lobuokajā gadejumā 3 mieneši. Tū navar saleidzynuot. “Leidzeigi ir ai siešonys tehnologiejom. Neder mīsim ni Vuocējis, ni Dānejis pīredze, kur pavysam cyta zeme i klimatiski apstuokli. I ari Ukrainys tehnologiejis nav pīmāruoty. Pi tam vēj ir mīļzeiga atšķireiba storp vegetacejis periodu Latgolā i Kurzemē, Zemgalē i Vidzemē. Vegetacejis perioda starpeiba ir 21 dīna, leidz ar tū ir skaidrs, ka tys, kas der vysim, nader nikam,” ir puorlīcynuots “Kotiņū” eipašņiks. Vēļ vīna jauna pīredze, kū pīlitoj itymā zemnieku saimniecībā, ir siešonys vierzīņš. “Kotiņos” siej vierzīnā nu austrumim iz rītumim, leidz ar tū grauda apakšā storp rīndeņom ir āna i tī nazuolis naaug. Kotram kulturaugam ir pīteikami daudz saulis, nūteik fotosinteze i vysy cyti vādzeigi procesi.

Bez inovatīvyis pīejis saimnīkuot navar

30 godu pastuoviešonys laikā “Kotiņos” nūnuokuši pi secynuojuma, ka bez inovatīvyis pīejis mysdīnuos atsateisteit nav īspiejams - juodora vyss, kab uzjiemiejs byutu piec īspiejis mozuok atkareigs nu cytim. Itūšaļt zemnieku saimniecībā struodoj 43 cylvāki, nu kurūs dorba ari ciši atkareiga uzjāmuma izaugsme. Saimnīks sprīž, - ka “Kotiņi” audzietu graudus tikai deļ puordūšonys, pīlneigi pītyktu ai 20 struodnikim. Nu šūbreid jūs ir vaira nakai 40. Tys, nasaverūt iz faktu, ka vysā pasauli ir tendence īvist piec vareibys vairok tehnologieju, kab klyutu mozuok atkareigi nu rūku dorba. I itīm procesim nīvīns eipaši navar stuotis preteimā. “I tod otkon ir vīns vaicuojums – kur palikt tīm cylvākim, kuri te dzeivoj? Kū jīm dareit? Juosaprūt, voi mes paturam cylvākus i dzeive laukūs naapsastuoj, voi vādzeiga? Ka ite vysu atstuojam taidā pošā leimeni, kai tāt, tod juoapsazynoj, ka cylvāku nebyus. Ka kaidam vādzeigys na karbonadis, a pupu kotletis, tod varbyut raugam peļneit naudu ai turismu. Deļkuo ba nā?” retoriski soka zemnieku saimniecībys eipašņiks.

Planu daudz i leli

Paraleli graudu audziešonai i produktu ražušonai “Kotiņi”

8. Svētdiena, 4.septembris

LTV 1

- 5.20 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.
- 6.00 "Latvijas valsts himna".
- 6.02 "Kas te? Es te!". Atk.
- 6.30 "Animācijas seriāli".
- 9.00 "Tutas lietas". Raiījums bērniem.
- 9.10 "Mazo ģēniju akadēmija".
- 9.30 "Meža draugu piedzīvojumi".
- 9.45 "Ozolstāstu nams 3". Animācijas seriāls.
- 10.05 "Divi pilēni un zostēviņš". Animācijas filma.
- 11.35 "Paņizes noslēpumi". Animācijas filma.
- 11.45 "Meža sargi". Anim. f.
- 12.00 "Dievkalpojums".
- 13.00 "Teātra garša". Atk.
- 13.35 "Līkteņa līdumnieki". LTV videofilma.
- 14.30 "Ezera sonāte". Drāma.
- 16.00 "Daudz laimes, jubiliāri!". Atk.
- 16.35 "Dosimies ceļojumā!". Dok. filmu cikls.
- 16.45 "Toms Keridžs gatavo dārzā". Dok. filma.
- 17.10 "Džordža Klārka apbrīnojamās mājokļu pārveides". Dok. filma.

- 18.00 "Dienas ziņas".
- 18.25 "Kā iepatīkties sievas tēvam". Melodrama.
- 20.00 "Panorāma".
- 20.14 "De facto".
- 21.05 "Izvēlies nākotni!". Priedvēšanu diskusija.
- 22.40 "Atraitnes". Krimināldrāma.
- 0.45 "Abas malas". Atk.
- 2.50 "Daudz laimes, jubiliāri!". Atk.
- 3.25 "Kultūršoks". Atk.
- 3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
- 4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

LTV 7

- 5.05 "Zemes stāsti". Atk.
- 6.00 "Latvijas valsts himna".
- 6.02 "Izziņas impulsi". Atk.
- 7.00 "Globalizācija. Deutsche Welle žurnāls".
- 7.30 "Meža stāsti". Atk.
- 8.00 "Literatūra". Atk.
- 8.30 "Jā, premjerministra kungs!". Situāciju komēdija.
- 10.00 "Mīrandra". Komēdija.
- 11.00 "Gardie stāsti. Deutsche Welle žurnāls".
- 12.00 "Eņģeļu iela 9".

Vārdadienu svin: Dzintara, Dzintars, Dzintra

8TV

- 6.25 "Aklās kāzas 6". Realitātes seriāls.
- 8.25 "Cipars vai ģerbonis? Ieziemeši". Ceļojumu raidījums.
- 9.30 "Dzelzeļa tīģeri". Spraiga šizeta filma.
- 12.05 "Nodala 44". Detektīvsariāls.
- 17.10 "Citādā pasaule. Brazīlija". Ceļojumu raidījums.
- 20.30 "Betmens". Piedzīvojumu filma.
- 23.05 "Policistu šovs". Spraiga šizeta filma.

STV Pirmā!

- 5.45 "Nemu tavu vīru!". Realitātes šovs.
- 6.50 "Āpša un lapsas ģimēnīte". Animācijas seriāls.
- 7.40 "Kad viņas satiekas 5". Izklaidējošs raidījums.
- 9.20 "Māmiņu klubs 10".
- 10.10 "Oušena banda". Kriminālkomēdija.
- 12.30 "Mūs Stepenā aģente 2". Komēdija.
- 14.50 "Slavenības. Bez filtra 7". TV šovs.
- 15.25 "CSI Maiami 3". Seriāls.
- 16.25 "Mamma noslēpums". Trilleris.
- 18.20 "Iečeklo slavenību". Izklaidējošs raidījums.
- 20.10 "Labāk vēlāk nekā par vēlu". Romantiska komēdija.
- 22.35 "Miljonāru savēdēja 8". Realitātes šovs.
- 23.35 "Kad viņas satiekas 4". Izklaidējošs raidījums.



- Bioloģijas stunda. Burkā ar spirtu icleasts tārpis. Mazliet pagrozās un nobeidzas. Skolotāja: - Bērni, kādi secinājumi? Ilzīte: - Sprints nogalina dzīvus organismus! - Malaci. Roku stiepļ Janūts: - Dzeriet spirtu, tārpū nebus!**

Pelnušķites mantojums". Seriāls.

- 9.30 "Jāvārds kāzu kleitai 9". Realitātes šovs.
- 10.00 "Biznesa attīstība 2".
- 10.30 "30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru". Kulīnārijas raidījums.
- 11.05 "Vienas vasaras stāsts". Romantiska drāma.
- 13.05 "Rozamunde Pilčere. Vedeklas". Vēcijas melodrama.
- 15.10 "Kriāšanas mīkla. Martas Vinjardas mistērija". Detektīvfilma.
- 17.10 "Vasaras romance". Melodrama.
- 19.00 "Saldais rudens". Melodrama.
- 21.05 "Aizņemtie pret brīvvalijem". Realitātes šovs.
- 22.05 "Šetlenda 2". Seriāls.
- 0.30 "Zvērestis". Drāma.
- 2.35 "Aizņemtie pret brīvvalijem". Realitātes šovs.

TV24

- 6.00 "Pieci novadi Latvijā". Atk.
- 6.30 "Preses klubs". Atk.
- 8.00 "Mēli un fakti". Atk.
- 8.30 "Atspēriens izaugsmei".
- 9.00 "Cilvēks. Ceļš. Drošība". Atk.

- 9.30 "Kārības rullis".
- 11.00 "Mēli un fakti". Atk.
- 12.00 "La dolce vita. Gatavo gudri!". Atk.
- 13.00 "Naudas cena". Atk.
- 14.00 "Latvijas labums". Atk.
- 15.00 "Saimnieks. Zeme. Valsts". Atk.
- 16.00 "Izglītība. Vara. LIZDA".
- 17.00 "Nedēļa. P.S.". Atk.
- 18.00 "Mēli un fakti". Atk.
- 18.30 "Grāmatu kods".
- 19.00 "Radio Svoboda: par svaigro Krievijā un pasaulē". Atk.
- 20.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
- 21.00 "Dr. Apinis". Atk.
- 22.00 "Kārības rullis". Atk.
- 23.30 "Dabas tops". Atk.
- 24.00 "Globuss". Atk.
- 1.00 "La dolce vita. Gatavo gudri!". Atk.
- 2.00 "Preses klubs". Atk.
- 3.30 "Radio Svoboda: par svaigro Krievijā un pasaulē". Atk.
- 4.30 "Preses klubs". Atk.

TV 3

- 5.00 "Šefpavāru ciņas: juniori". Kulīnārijas šovs.
- 6.00 "Animācijas seriāli".
- 8.55 "Bērnuārztieku slepenā dzīve". Izklaidējošs raidījums.
- 10.00 "Superbingo".
- 11.35 "Mini pa trim!". TV spēle.
- 13.05 "Kas kāis manam mīlulim?". Izklaidējošs raidījums.
- 13.45 "Maskētie spiegi". Animācijas filma.
- 15.55 "Šatans Pradas brunčos". Melodrama.
- 18.15 "Ārpus kontroles". Dok. seriāls.
- 19.30 "Nekā personīga".
- 20.30 "Ārs un bez zēlastības 8". Spraiga šizeta filma.
- 23.20 "Tumsais tornis". Trilleris.

TV3 Life

- 1.10 "Brāji". Fantastikas filma.
- 3.15 "UgunsGrēks". Seriāls.
- 5.00 "Projekts Bloks 13". Realitātes seriāls.
- 6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".
- 7.00 "Projekts Bloks 13". Realitātes seriāls.
- 8.20 "Ko neteikt". Situāciju komēdija.
- 8.25 "Projekts "Runway" 18". Izklaidējošs raidījums.
- 12.00 "Projekts "Welle" 18".

AFIŠA

- ✂ Garšu sarunas "Ezertūrē" pie Vījakas ezera Vījakā;
 - ✂ "Pie Īčas" Bērzpili, ainaviski tematiskajā parkā aicina Bērzpils pagasta viesmīļīgie ļaudis;
 - ✂ "Diķmalas" Baltinavā;
 - ✂ "Škladi" Kubulos.
- Plašāk par katras kafējniecas piedāvājumu (ēdienkarte, aktivitātes) *Facebook* pasākuma lapā "Mājas kafējniecas Balvu novadā 2022" un www.majaskafejniecas.lv.
- Mājas kafējniecas kartē <https://ej.uz/MKziemellatgale22>

Baltinavā

Izstāde "Māsu fantāzijas ziedi" skatāma Baltinavas muzejā līdz 31.augustam.

Ilzes Šaicānes gleznu izstāde "Saules kleitā tērpusies" skatāma Baltinavas kultūras nama mazajā zālē līdz 31.augustam.

Bērzkalnē

27.augustā plkst. 10.00 Bērzkaines pagasta sporta svētki (Bērzkaines sporta un atpūtas laukumā).

3.septembrī plkst. 16.00 vasaras sezonas noslēgums Bērzkaines estrādē ar Aivara Bankas lugu "Visi radi kopā" (Medņevas dramatisks kolektīvs "Savējie", režisore Valentīna Kaļāne).

Bērzpili

27.augustā no plkst. 11.00 līdz 17.00 Bērzpils pagasta aktivās atpūtas ainaviski tematiskajā parkā mājas kafējnieca "Pie Īčas".

Briežuciemā

Gaidot svētkus "Piepogā sevi Briežuciemam".

25.augustā plkst. 13.00 tautas namā meistaradarbnica "Ak, šis tortes!", vada Veneranda Keiša.

26.augustā plkst. 13.00 tautas namā meistaradarbnica "Katram savu cepuri" kļavu lapu cepuru gatavošana (*līdzī priekmet kļavu lapas. Vienai cepurei vajag apmēram 200 lapu*), vada Lidija Ločmele.

27.augustā no plkst. 11.00 svētki "Piepogā sevi Briežuciemam". Darbosies mājas kafējnieca "Cārmyuksa" un lauku labumu tirdziņš. Aicināti pārdot un pirkt grūbētāji.

Svētku atklāšana. *Lieliem un maziem biedrības "Balvu teātris" programma "Zaķa kalendārs". Sveiksim 2021.gadā dzimušos bērņus un viņu vecākus un Bērņības svētkos piedalīties. Pasādarības kolektīvu koncerts, pagasta cilvēku godināšana. Dramatiskā kolektīva uzvedums.*

Ap plkst. 13.30 robežsardzes suņu paraugdemonstrējumi.

Sporta laukumā aicināti volejbola cienītāji. Komandas var pieteikties vai saorganizēties uz vietas.

Plkst. 22.00 deju vakars. Muzicē "Brāji Štekeļi" no Maltas. Dejās ieejas maksa – EUR 2.

Krišjānos

26.augustā plkst. 22.00 tautas namā balle kopā ar Sintiju Velmi. Ieejas maksa – EUR 2,50. *Turpinājums 15.lpp.

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta

TV PROGRAMMAS

no 29. augusta līdz 4.septembrim

LTV 1

- 5.25 "Daudz laimes, jubilār!"
Rodrigo Fomins. Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Klaustājais 3". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*". Atk.
8.35 "Māja pie ezera".
9.30 "Sešas māšas". Serāls.
10.30 "Alpu dakteris". Serāls.
11.20 "Turpinājums".
13.05 "Kas notiek Latvijā?" Atk.
14.30 "Mana Rīga".
14.55 "Dokumentāla filma.
Atkārtojums".
15.15 "Krustpunktā".
16.10 "Sešas māšas". Serāls.
17.05 "Māja pie ezera".
Daudzseriju filma.
18.00 "Dienas ziņas".
18.50 "Klase".
19.10 "Brīnišķīgā kuču pasaule
3". Dok.filmu cikls.
20.00 "Panorāma".
20.50 "Kultūrsoks".
21.05 "Daudz laimes, jubilār!"
Mirza Zivere.
21.45 "Viesnīca *Portofino*".
Serāls.
22.40 "Asprātīgā sievietē 2".
Serāls.
23.10 "Nakts ziņas".
23.25 "Vera". Serāls.
1.00 "Nepārta cena". Serāls.
2.55 "Daudz laimes, jubilār!"
Atkārtojums.
4.20 "Zaļgalvis". Atk.
4.35 "Dosimies ceļojumā".
Dok.filmu cikls.
4.45 "Kultūrsoks". Atk.

LTV 7

- 5.00 "Spots". Atk.
5.30 "Ceturtd studija". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "700 pasaules brīnumi.
Azerbaidžāna". Atk.
6.30 "*Euromaxx*. *Deutsche Welle*
žurnāls".
7.00 "Būt mīļātai". Serāls.
7.55 "LV jaunatklāšanas
raidījums *Te!*" Atk.
8.50 "Ceturtd studija". Atk.
9.20 "Sapņotāji". Atk.
11.45 "Personība. 100g kultūras".
Atkārtojums.
12.40 "Alpu dakteris 14". Serāls.
13.25 "Zaļgalvis pieskāriens".
13.40 "Datu zinātne".
Dokumentālu filmu cikls.
13.45 "Pārtikas revidents". Atk.
14.30 "Pie stūres. *Deutsche Welle*
žurnāls".
15.00 "Izzini pasauli".

TV3 Life

- 5.00 "Reičelas Hanteres
skaistuma tūre".
Realitātes seriāls.
5.30 "Tīgo uzvaras balss".
6.00 "Saldās ambīcijas". Serāls.
6.55 "Sapņotāji". Serāls.
7.55 "Izgaršo Latviju!".
8.25 "Mani remonta noteikumi
8". Realitātes šovs.
9.55 "Televeikala skatlogs".
10.15 "UgunsGrēks 13". Serāls.
12.05 "Izgaršo Latviju!".
12.40 "Ko netaik".
13.05 "15 minūtes virtuvi ar
Džeimiju Oliveru".
Kulinārijas raidījums.
14.05 "Grejas anatomija 11".
Serāls.
16.00 "Mīlestības pavediens".
Serāls.
17.05 "Ievainotie putni".
Serāls.
19.05 "Slepavība Lillē".
Detektīvfilma.
21.00 "Zvērests". Drāma.
23.15 "Senjorita '89". Serāls.
1.25 "Ievainotie putni".
Serāls.
3.20 "Viņas melo labāk 8".
Serāls.

TV24

- 6.00 "Dienas personība". Atk.
6.30 "Dr. Apinis".
7.30 "Ziņu *Top*". Atk.
8.00 "Cietuma ābece".
8.30 "*La dolce vita*. Gatavo
gudri!".
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Dabas tops". Atk.
12.00 "*La dolce vita*. Gatavo
gudri!".
13.00 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Dabas tops". Atk.
15.30 "Meli un fakti".
16.00 "Dienas personība".
Atkārtojums.
16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Preses klubs".
18.30 "Dienas personība". Atk.
19.00 "Aktuālais par
karadarbību Ukrainā".
20.00 "Ziņu *Top*". Atk.
20.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
21.00 "Globuss".
22.00 "Nedēļa P.S".
23.00 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Aktuālais par kara-
darbību Ukrainā". Atk.
1.30 "Ziņu *Top*". Atk.
2.00 "Nedēļa P.S".
3.00 "Kas notiek Latvijā?" Atk.
4.00 "Dabas tops". Atk.
4.30 "Preses klubs". Atk.

LTV 1

- 5.35 "Klaustājais". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Province". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 17". Serāls.
9.30 "Sešas māšas". Serāls.
10.30 "Alpu dakteris 13". Serāls.
11.15 "Kēniņš Strazdubārda".
Pasaku filma.
12.20 "Brīnumainais suns
Mārsals". Ģimenes filma.
13.55 "Dosimies ceļojumā".
Dokumentālu filmu cikls.
14.10 "Hadsuns un Reksis".
Detektīvseriāls.
14.55 "Šodienas iautājums". Atk.
15.15 "Krustpunktā".
16.10 "Sešas māšas". Serāls.
17.05 "Mīlas viesulis 17". Serāls.
18.00 "Dienas ziņas".
19.00 "Zaļgalvis". Atk.
19.15 "Hadsuns un Reksis".
Detektīvseriāls.
20.00 "Panorāma".
20.37 "Šodienas iautājums".
21.10 "1:1". Aktuālā intervija.
22.00 "Ukrainu šerifi".
Dokumentāla filma.
22.55 "Nakts ziņas".
23.10 "De facto". Atk.
23.45 "Pārtikas revidents". Atk.
0.30 "Daudz laimes, jubilār!"
Atk.
1.10 "Province". Atk.
1.40 "Zaļgalvis". Atk.
2.00 "1:1". Aktuālā intervija. Atk.
2.45 "LV jaunatklāšanas
raidījums *Te!*" Atk.
3.40 "700 pasaules brīnumi.
Ziemeļindija". Atk.

LTV 7

- 5.25 "Tuesi.lv". Iesfilma.
5.35 "Mans zālais dārzs". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "700 pasaules brīnumi.
Azerbaidžāna". Atk.
6.30 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle*
žurnāls".
7.00 "LV jaunatklāšanas
raidījums *Te!*" Atk.
7.55 "Es - savai zemei". Atk.
8.25 "Saplēstā krūze". LTV
daudzseriju filma.
9.20 "Eiropa koncertos.
Koncertierakstu žurnāls".
10.10 "Pasta karote".
11.00 "Tumsas puķe". LTV
iestudējums.
12.00 "Personība. 100g kultūras".
12.50 "Alpu dakteris 13". Serāls.
13.35 "Zinātnes noslēpumi".
Dokumentālu filmu cikls.
13.45 "Pārtikas revidents". Atk.
14.30 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle*
žurnāls".
15.00 "Izzini pasauli".
16.00 "TCK. Izvēlies nākotni".
17.05 "Visuredošās acis".

Dokumentālu filmu cikls.

- 17.55 "Pārtinēki". Detektīvseriāls.
19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV
ziņas".
19.30 "Izzini pasauli". Dok.
cikls.
20.30 "Jā, premjerministra
kungsi! Komēdija.
Džeimiju Oliveru".
21.00 "Mērdoka noslēpumi".
Detektīvseriāls.
21.50 "Zinātnes noslēpumi".
Dok.filmu cikls.
22.00 "Birmingemas banda 3".
Kriminālseriāls.
23.05 "Rivjēra". Serāls.
23.55 "Latvijas meistaršakstes
pludmales volejbolā". Atk.
2.00 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle*
žurnāls".
2.30 "Eiropa koncertos.
Koncertierakstu žurnāls".
3.20 "Pārtikas revidents". Atk.
4.05 "Sporta studija. Aizkulises".
Atk.
TV 3
5.00 "Grīzijs un lemingi". Anim.f.
5.30 "Nujorkas karalis".
Komēdijseriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Gandrīz ideālas vakariņas".
Izklaidejoss raidījums.
9.45 "Mans neglītāis pilēns".
Serāls.
10.55 "Lielās virtuves".
Kulinārijas raidījums.
11.25 "Mani virtuves noslē-
pumi". Realitātes seriāls.
12.50 "Sāras dizaina padomi".
Izklaidejoss raidījums.
13.30 "Televeikala skatlogs".
13.50 "Elenas spēle". TV šovs.
14.50 "Neatrisinātas lietas".
Serāls.
15.50 "Brāji remontē".
Realitātes seriāls.
16.50 "Izmekle Klāra". Serāls.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Gandrīz ideālas
vakariņas".
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā".
21.10 "Viņas melo labāk 10".
Serāls.
21.45 "Fortūna". Serāls.
22.55 "Nodevējs". Serāls.
0.05 "Ātrs un bez žēlastības 6".
Mākslas filma.
2.50 "Narkotiku apkarotāji".
Serāls.
TV3 Life
5.00 "Reičelas Hanteres
skaistuma tūre".
Realitātes seriāls.
5.30 "Tīgo uzvaras balss".
6.00 "Saldās ambīcijas". Serāls.
6.55 "Sapņotāji". Serāls.
7.55 "Viņas melo labāk 10".
Serāls.

8.25 "Mani remonta noteikumi

- 8". Realitātes šovs.
9.55 "Televeikala skatlogs".
10.15 "UgunsGrēks 13". Serāls.
12.05 "Gandrīz ideālas vakariņas
10". Izklaidejoss
raidījums.
13.05 "15 minūtes virtuvi ar
Džeimiju Oliveru".
Kulinārijas raidījums.
14.05 "Grejas anatomija 11".
Serāls.
16.00 "Mīlestības pavediens".
Serāls.
17.05 "Ievainotie putni".
Serāls.
19.05 "Kāsla metode". Serāls.
21.00 "Neaizmirstamais medus-
menesis". Romantiska
drāma.
23.00 "Kārdinājumu sala".
Realitātes šovs.
23.50 "Ģenjijs uzvalkā".
Serāls.
0.45 "Ievainotie putni".
Serāls.
2.50 "Viņas melo labāk 8".
Serāls.
TV24
6.00 "Dienas personība". Atk.
6.30 "Kārtības rullis". Atk.
8.00 "Aktuālātes".
8.30 "*La dolce vita*. Gatavo
gudri!".
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Dabas tops". Atk.
12.00 "*La dolce vita*. Gatavo
gudri!".
13.00 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Kārtības rullis". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Preses klubs".
18.30 "Dienas personība". Atk.
19.00 "Aktuālais par
karadarbību Ukrainā".
20.00 "Ziņu *Top*". Atk.
20.30 "Vēlais ar Streipu".
21.00 "Kur tas suns aprakts?".
22.00 "Ziņu *Top*". Atk.
22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
23.00 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Aktuālais par kara-
darbību Ukrainā". Atk.
1.30 "Ziņu *Top*". Atk.
2.00 "Kur tas suns aprakts?".
Atk.
3.00 "*La dolce vita*. Ēd veseli!"
Atk.
4.00 "Ziņu *Top*". Atk.
4.30 "Preses klubs". Atk.
TV6
5.00 "TV6 nakts mūzika".
5.30 "Zebrā 3".
6.00 "Rītdiena pieder mums".
Serāls.
8.00 "Kobra 11-23". Serāls.
9.00 "Animācijas seriāls".
10.00 "Pedējais istais vīrs 6".

11.00 "Goldbergi". Serāls.

- 11.00 "Goldbergi". Serāls.
12.00 "Ģimenes lombards
Vegasā". Realitātes seriāls.
13.00 "Pirmās 48 stundas 22".
Realitātes seriāls.
14.00 "Lauku sēta 7". Šovs.
15.00 "Kobra 11-23". Serāls.
16.00 "Pedējais istais vīrs 6".
Serāls.
17.00 "Simpsoni". Multfilma.
18.00 "Neiespējamā inženierija
5". Dokumentālais seriāls.
19.00 "Šīva Ostina lauzto kaulu
izaiņinājums 5". Serāls.
20.00 "Noliktava Nr. 13". Serāls.
21.00 "Gāzi grādi! Izklaidejoss
raidījums.
22.20 "Džons Viks".
Mākslas filma.
0.50 "Inspektors Dipēns".
Krimināldrāma.
2.50 "Stivs Bekšels: izdzīvos
plēsīgākais!". Serāls.
3.50 "Lauku sēta 7". Realitātes
šovs.
4.40 "TV6 nakts mūzika".
STV Pirmā!
5.00 "Laimes vārdā". Serāls.
6.25 "Animācijas seriāli".
7.40 "Slavenības. Bez filtra 7".
TV šovs.
8.10 "*Ievas* jaunās pārvērtības".
TV šovs.
9.20 "Vasaras krūzis. Jahta".
Realitātes šovs.
11.20 "Slavenības. Bez filtra 7".
TV šovs.
11.55 "CSI Maiami". Serāls.
12.55 "Bistamās mājasimnieces 2".
Serāls.
13.55 "Jāvārdi svešiniekiem".
Realitātes šovs.
15.55 "Slavenības. Bez filtra 7".
TV šovs.
16.30 "Laimes vārdā".
Serāls.
18.30 "Slavenības. Bez filtra 7".
TV šovs.
19.00 "Jāvārdi svešiniekiem".
Realitātes šovs.
21.00 "Kad viņas satiekas 5".
Izklaidejoss raidījums.
22.40 "Iečeko slavenību".
Izklaidejoss raidījums.
0.15 "Slavenības. Bez filtra 7".
TV šovs.
0.45 "Bistamās mājasimnieces 2".
Serāls.



**Es vairs nelepazistos
ar savu draudzenņu
vecākiem, jo viņi ir
jaunāki par mani.**

maksimumu

atteistejušs i dāvāš jaunu, myusdīneigu elpu arī vacuom Rekovys dziernovom – ti ir īreikuots veikals, kurymā tiergoj pošražuotū produkceju, nūteik iedīņu degustaceja i meistarklasis, daejams myusdīneigs fitnesa zals, friziers i fizioterapeits. Tīpat atsarūn ola dareitova “Rols Ols”, blokus muojā plānuots īreikuot dzeivūkljus, sovukuort blokus āku plānuojušs apdzeivuot divi uzjiemieji. “Sovaižuok sovu dzeivi

mes te naradzam, vysu laiku juodūmoj koč kas jauns. Vēl iz saimnīceibys zemis vairuok nakai 100ha plateibā plānuots izvītuot saulis baterejis. Ka variesim tū realiziet, byus gon jaunys dorba vītys, gon zemnīku saimnīceibai stabili īnuokumi nu zemis nūmys,” aplīcynoj saimnīceibys eipašniks. Atbildūt iz vaicuojumū, “Kotiņi” ir veiksmis stuosts voi tūmār prasme saimnīkuot, jys dūmeigi soka: “Nazynu voi tys ir veiksmis stuosts. Vysus 30 godus beja cīši juostruodoj i juoprūt nūturiet uzstuodeituo

lateņa. Pi tan myusu dzeivē vys ir maineigs, deļ tuo biznesu varietu saleidzynuot ai cylvāka garastuovūkli. Vīnu dīnu jys ir laimeigs i smaideigs, cytā dīnā sirdeigs i meklej kosa. Ka myusim ir cylvāki, kuri gryb dzeivuot iz vītys i saprūt, ka te ir labi, tod juosacensās sevi i jūs dieļ. Gleiši ir nūpeļneit miljonus, a tūmār pateikamuok, ka cylvāki dzeivoj te.”

Fotomirkli



Jaunuokuo inovaceju īkuorta. Dreiši byus gods, kūpš “Kotiņūs” uzstuodeita i dorbojās jauna īkuorta, kas myusupusē sovā ziņā arī uzskotama par inovaceju. Tys ir kanepju, griķu i auzu lūbietuojs ai abrazivajīm diskim, kas paredzāts eļļainim produktim. Kai stuosta “Kotiņū” projektu koordinators Rolands Keišs, stuņdē šei īkuorta var puorstruodoj kurto pus tonnu sāklū i graudu.



Ekstrudiešonys i granuliešonys cehs. Tymā puorstruodoj i īdūd pīvīnuotū vierteibu vēļ vīnam produktam, kas it kai nikam nav dereigs, nu tymā pošā laikā uzturvierteibom bogots. Tuos ir klījis, kas palīk puori nu puortykys ražuošonys. “Ekstrudietais produkts byus paradzīets gūvom, zirgim, brižim, granulātais - vairuok zivim. “Kotiņūs” svareiguokais ir izsekojameiba, kotrs graudenš ir konkretys šķirnis, ir 100% izsekojameiba puortykai, lūpbareibai i sāklai, struodojam tikai i vīneigi ai “Kotiņūs” izaudzātim graudim, leidz ar tū produktu kvalitāte palīk namaineigi augsta. Ari produkcejis īpakojumu asam izavieliejušs caurspeideigu, ūtraizi puorstruodojamū i tymā pošā laikā drūšu – tū rūtoj tikai etikete ai uzdrukuotu recepti i Mārys zeime kai spāka simbols. Causpeideigais produkta īpakojums aplīcynoj, ka mes ai sovu produktu lepojamīs i arī struodojam “caurspeideigi,” aplīcynoj Rolands Keišs.

*Par publikāciju “Esi burvis – taisi no nekā!” saturu atbild SIA “Balvu Vaduguns”.



Tūp jauni graudu bunkuri. “Kotiņūs” audzej 25 kulturaugus i aptuveni 50 graudu šķirnis. Kab ražuošonys procesā nasajuku šķirne ai šķirni i kulturu ai kulturu, vādzeigi graudu uzglobuošonys bunkuri. Kai stuosta “Kotiņū” projektu koordinators, šūbreid zemnīku saimnīceibā ir 35 dažādys ītyleibys bunkuri i vēļ tūp desmit jauni. Par tū, kab kotrs grauds nūnuoktu pareizajā bunkurā, atbiļdeigs konkretys cylvāks.



Moderns agregats rindstorpu kultiviešonai.

Tikkū graudi suok deigt, ar šū rindstorpu kultivatoru brauc iz teiruma i mehaniski plieš uorā nazuolis aba revej 30cm plotū rindstorpu storp graudaugim i puokšaugim, taidā veidā teik samazynuota augu aizsardzeibys leidzekļu izmontuošona. Kai soka Rolands, - tys ir ai myusdīneigom tehnologiejom apreikuots, precīzs i gudrs agregats, kas myusupusē arī daleji uzskotams par inovaceju.



Pļaušana i vuološona rit pylnā sporā. Pirms labeibu nūkuļt i biert bunkurūs, tū pyrma savāļoj, ļaunūt iz lauka dabeigi izkaļst. Rolands Keišs stuosta, ka šei metode ir cīši efektīva i īdarbeiga. “Zaļuo masa, kas teik nūplauta, ir cīši smoga, leidz ar tū roda papyldu slūdzi kombainam. Deļ tam daudzys laukus savuolojam i atstuojam pasakaļteit. Pi tam dabeigi kaļteitam produktam nazydu vierteiba - tys ir cīši svareigs faktors,” soka projektu koordinators.



30cm rindstorpys. Uznuokūt iz sevkura “Kotiņū” lauka, ieraudziesem skaistys i piļneigi vīnāidys 30cm rindstorpys. Piec šuos metodis zemnīku saimnīceiba sovus laukus siej jau vairuokus godus i atzeist, ka tei ir efektīva. “Pirms puoris godim, kod cyti kolēgi lauksaimnīki brauce pi myusim viertīs laukus, jī grūzā golvys i sprīde, cik neefektīvi izmontojam augsni, siejam na kai vysy -12,5cm-13 cm rindstorpuos, a gon 30cm. Nu tūn vys ir mainiejis i aizvīn vairuok zemnīku suok puorjimt myusu pīredzi, patū ka radz, ka šei metode sevi ir attaisnuojuse,” uzskota Rolands Keišs.

*Turpinājums 12.lpp.

Meklējam atbildi

Neizdarība vai tomēr birokrātija?

Pirms kāda laika Balvu teritoriālās invalīdu biedrības vadītāja **MARIJA DUĻBINSKA** novada domes deputātiem iesniedza lūgumu pie ieejas Balvu novada Bērnu un jauniešu centra (BNBJC) pusē, kur šobrīd ir izvietota biedrība, noņemt ceļazīmi "Stāvvietai tikai ar atļaujām", aizvietojo to ar norādi, ka stāvvietu pie ieejas durvīm drīkst izmantot tikai invalīdu biedrības vajadzībām. Aizvadītajā ceturtdienā pēc pašvaldības Sociālās un veselības aprūpes jautājumu komitejas sēdes viņa vēlējās noskaidrot - kādēļ tas līdz šim nav izdarīts?

Balvu teritoriālās Invalīdu biedrības (BTIB) vadītāja Marija Duļbinska jautāja deputātiem: "Tā kā lēmums ir pieņemts jau sen, vēlētos noskaidrot, kuru cilvēku neizdarības dēļ mēs aizvien vēl nevaram brīvi lietot stāvlaukumu pie pašām jauniešu centra ieejas durvīm?"

Balvu novada pašvaldības izpilddirektore Daina Tutiņa paskaidroja, ka šis priekšlikums ir apspriests, nolemts, ka konkrētā vieta būs iezīmēta un, atsakoties no atļauju sistēmas, tajā drīkstēs stāvēt tikai invalīdu biedrības biedru un darbinieku transports: "Jo tagad var izveidoties situācija, ka piebrauc invalīdu biedrības biedrs, bet atļauja ir izsniegta arī kādam citam, un tobrīd šī vieta jau aizņemta." Viņa pārliecināta, ka cilvēkiem bez kustību traucējumiem BNBJC apkārtnē (tostarp pie muižas) ir pietiekami daudz stāvvietu, kurās atstāt savu transportlīdzekli. "Viņi ir spējīgi atnākt arī kājām," viņa piebilda.

Savukārt domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs izteica priekšlikumu, ka invalīdu biedrība pati varētu izsniegt atļaujas tiem, kuri drīkst tur apstāties, bet D. Tutiņa oponenta, ka tas nav nepieciešams, jo atļauju sistēma tikai radīs liekus sarežģījumus. M. Duļbinska atgādināja, ka BTIB telpas apmeklēt ne tikai tās biedri, bet arī citi cilvēki ar kustību traucējumiem, kuri,

sociālā dienesta nosūtīti, ierodas iznomāt tehniskos palīglīdzekļus, piemēram, staiguljus, ratiņkrēslus utt. Parasti tie ir slimi cilvēki, tādēļ šī stāvvietā būtu vajadzīga arī viņiem. M. Duļbinska piebilda, ka konkrētā stāvvietā invalīdu biedrībai nepieciešama tikai tās darba stundās, bet vakaros to var turpināt izmantot BNBJC vajadzībām.

Pēc diskusijām deputāti nolēma attiecīgajā BNBJC stāvvietas vietā uzstādīt tādu zīmi, kas apliecinātu, ka tā nodota Balvu teritoriālās invalīdu biedrības rīcībā un ļauj tai pašai noteikt (mutiski vai rakstiski), kuri cilvēki drīkst izmantot stāvvietu. Savukārt, atbildot uz M. Duļbinskas sākotnējo jautājumu, kad šī zīme beidzot būs uzstādīta, S. Maksimovs un D. Tutiņa apliecināja, ka šobrīd notiek saskaņošana ar a/s "Latvijas Valsts ceļi" par atbilstošas zīmes izvēli un uzstādīšanu. Diskutējot par BTIB vajadzībām, deputāti nonāca pie secinājuma, ka ir laiks pie visām pašvaldības iestādēm iezīmēt invalīdiem domātas stāvvietas, kā tas ir izdarīts pie lielveikaliem.

Deputāti apsprieda arī BTIB atrašanās vietu, jo šobrīd biedrība izvietota BNBJC telpās. Izskanot deputāta Egoņa Salmaņa priekšlikumam nākotnē domāt par biedrības pārvietošanu uz citurieni, jo BNBJC tomēr ir izglītības iestāde, M. Duļbinska lūdza to nedarīt, jo šobrīd telpas atbilst visām cilvēku ar kustību traucējumiem prasībām – atrodas pilsētas centrā, ēkas 1. stāvā (nevis 3. stāvā, kā iepriekš), ir vieta, kur novietot auto, ir atsevišķa ieeja, ir pieejama invalīdu tualete, ir ierīkota signalizācija utt. "Labāk vairs nevar būt. Katru dienu lūdzam Dievmāti, lai mūs nepārvieto. Turklāt esam biedrība, kas ļoti aktīvi darbojas. Katru mēnesi notiek vairāki pasākumi un katru dienu nāk cilvēki," uzsvēra M. Duļbinska. Tāpat viņa pauda gandarījumu, ka invalīdu biedrībai, kas ir bezpeļņas organizācija, vairs nav jāmeklē nauda, ar ko samaksāt elektrības, ūdens un apkures rēķinus.



Foto - I. Tušinska

Zīme, ko vēlas noņemt. Tautāta par BNBJC darbinieku viedokli par konkrētās stāvvietas izmantošanas iespējām, BNBJC direktore Agnese Puļča atgādināja, ka interešu izglītības pulciņu nodarbību laikā šo stāvvietu izmanto māmiņas ar maziem bērniem. Arī pasākumu laikā tā noder dažādām piegādēm, lai atvestās mantas nav tālu jānes. Turklāt šīs stāvvietas teritoriju BNBJC darbinieki un apmeklētāji izmantojot biežāk, nekā BTIB biedri un darbinieki, tādēļ visas stāvvietas teritorijas, kas atrodas invalīdu biedrības pusē, nodot tās rīcībā nebūtu lietderīgi. Tomēr BNBJC kolektīvam nav iebildumu vienu, vistuvāk durvīm izvietoto stāvvietu, atvēlēt BTIB vajadzībām.

Uzziņai:

Ministru kabineta noteikumi Nr.240

(Rīgā 2013.gada 30.aprīlī (prot. Nr.26 21.§))

Vispārīgie teritorijas plānošanas, izmantošanas un apbūves noteikumi

10. Transportlīdzekļu novietošana**10.1. Autonovietnes**

- Autonovietnēs publiskajā ārtelpā un pie publiskām ēkām paredz speciālas ne mazāk kā 3,5 m platas autostāvvietas personām ar īpašām vajadzībām. Autostāvvietas, kas paredzētas personām ar īpašām vajadzībām, izvietot vistuvāk objektam.
- Ja pie publiskās ēkas paredzēts veidot vairāk nekā 10 autostāvvietu, personām ar īpašām vajadzībām paredz vismaz vienu autostāvvietu no katrām 20 autostāvvietām. Ja pie publiskās ēkas paredzēts mazāk par 10 autostāvvietām, personām ar īpašām vajadzībām paredz vismaz vienu autostāvvietu.

Informē Valsts policija

Uzdodoties par policistiem, izkrāpj naudu

Krāpnieki, uzdodoties par policijas darbiniekiem, no iedzīvotājiem izkrāpuši ievērojamas naudas summas. Valsts policijas iecirkņos visā Latvijā aizvien tiek saņemta informācija no iedzīvotājiem par krāpniekiem, kuri, uzdodoties par policijas darbiniekiem, cenšas izkrāpt personu un bankas datus, un naudu.

Iedzīvotāji lielākoties ir vērīgi un informēti par telefonkrāpšanas riskiem, neatklājot zvanītājiem prasītos datus, pārtraukuši sarunu, tomēr aizvadītās nedēļas laikā ir fiksēti arī trīs gadījumi, kad krāpnieki izkrāpuši ievērojamas naudas summas. 16. augustā Valsts policijas Rīgas reģiona pārvaldes Olaines iecirknī vērsās kāda sieviete, no kuras bankas konta izkrāpta nauda 10 102 eiro apmērā. Savukārt Valsts policijas Rīgas Kurzemes iecirknī reģistrēts gadījums, kad pēc līdzīga zvana no bankas konta pārskaitīti 2200 eiro un vēl 4500 eiro rezervēti, bet Valsts policijas Rīgas Teikas iecirknī fiksēts gadījums, kad no kādas personas bankas konta šādā veidā izkrāpti 2500 eiro. Šajos gadījumos Valsts policijā ir uzsākti kriminālprocesi un notiek izmeklēšana.

Visos gadījumos zvanītāji ir uzdevušies par policijas darbiniekiem un informējuši zvana saņēmējus par it kā pretlikumīgām darbībām personu bankas kontos. Lai tās it kā novērstu, viltvārži pieprasījuši gan cietušo personu datus, gan bankas piekļuves datus, tādējādi pretlikumīgi pārskaitot bankas kontos esošos naudas līdzekļus.

Lielākoties visi krāpnieki darbojas pēc līdzīgas shēmas. Policija aicina rūpīgi iegaumēt darbības un principus, kas raksturīgi telefonkrāpniekiem, lai no tiem varētu veiksmīgi izvairīties:

- ◆ Zvanītājs uzdodas par bankas pārstāvi un informē par kādu konstatētu problēmu bankas kontā. Piemēram, ka ir veikts aizdomīgs pārskaitījums vai pirkums.
- ◆ Krāpnieks izteikti un ar lielu entuziasmu vēlas palīdzēt, tādā veidā mēģinot iegūt personas labvēlību un uzticēšanos;
- ◆ Komunicējot krāpnieks cenšas iegūt dažāda rakstura personīgu informāciju, piemēram, bankas kartes numuru, CSV kodu, kas atrodas bankas kartes aizmugurē u.c.;
- ◆ Krāpnieks steidzina pieņemt nepārdomātus lēmumus, kā arī nedod iespēju pārliecināties, ka zvanītājs ir tas, par ko uzdodas;
- ◆ Krāpnieks piedāvā pāriet uz it kā drošāku saziņu lietotnē *Whatsapp*, *Viber* vai citā lietotnē;
- ◆ Ja persona tomēr atsakās sadarboties, tad krāpnieks sāk draudēt un iebiedēt. Viņš brīdina par sekām, kas it kā var iestāties, ja persona atteiksies sadarboties.

Valsts policija atkārtoti atgādina: Ne policijas, ne citu valsts iestāžu darbinieki nezvanīs, lai noskaidrotu sensitīvu informāciju, un nekad neprasis atklāt piekļuves datus bankas kontiem.

Valsts policija aicina kritiski izvērtēt ikvienu kā telefoniski, tā rakstiski saņemto informāciju, īpaši, ja tā ir saistīta ar



finanšu jautājumiem. Vislabāk šāda veida saziņu uzreiz pārtraukt, nekādā gadījumā nevērt vaļā pielikumus un būtiskākais – nevienam svešiniekam nesniegt informāciju par sevi! **Aicinām būt atbildīgiem un par šāda veida krāpšanas riskiem informēt arī savus gadus vecākos tuviniekus, kaimiņus un draugus!**

Gadījumā, ja ir izkrāpta nauda, par to sākotnēji jāinformē sava banka un pēc tam jāvērsas ar iesniegumu tuvākajā Valsts policijas iecirknī. Savukārt riska informāciju par aizdomīgām darbībām interneta vidē ir iespējams nosūtīt Valsts policijai mobilajā lietotnē "Mana drošība".

Lappusi sagatavoja I. Tušinska

Apsveicam!

Mīlestība kļuvusi vēl stiprāka

6.augustā Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā viens otram 'Jā' vārdu teica borisoviete RASMA PAVLOVA un kārsavietis ALDIS ŠICĀNS. Jaunā pāra liecinieki šajā svinīgajā dienā bija Rasma brālis Igors Pavlovs ar sievu Sandru.

Rasma un Alda dzīves ceļi pirmoreiz krustojās pirms deviņiem gadiem, pateicoties kādreiz tik populārajam interneta portālam „draugiem.lv”. Sākumā tās bija neregulāras sarakstes un apvaicāšanās, kā kuram iet, līdz 2016.gadā Rasma un Aldis pirmo reizi satika viens otru Rēzeknē. Tas bija sākums pirmajiem randiņiem, taču pēc laiciņa abu dzīves ceļi pašķīrās. Rasma un Aldis spriež,- acimredzot tā tam bija jānotiek, lai vēl pēc trīs gadiem viņi atkal būtu kopā – šoreiz pavisam.

Gāja laiks, un Rasma ar Aldi nolika savas jaunās ģimenes dibināšanas datumu – viņi izvēlējās 2022.gada 6.augustu. Kāzu rīts pienāca satraukuma pilns, jo priekšā bija nozīmīgs un svinīgs notikums. “Tikai tad, kad svinīgajā ceremonijā dzimtsarakstu nodaļā mūs pasludināja par sievu un vīru, abiem ap sirsniņu palika vieglāk, jo sapratām, ka pats nozīmīgākais brīdis jau aiz muguras. Šo dienu vēlējamies pavadīt pēc iespējas sirsnīgāk un miļāk, tādēļ to atzīmējam kopā ar savu ģimeni,” teic jaunlaulātie.

Nu jau divus gadus viņi dzīvo Kārsavā un audzina abu kopīgo dēliņu, kuram 1.augustā nosvinēja gada jubileju. Pagaidām doties tālākā kāzu ceļojumā Rasma un Aldis neplāno, toties tuvākajā laikā iespējams kopā ar mazo dēliņu un sunīti Podziņu atpūties kādā skaistā un gleznainā Latvijas vietā.

Jaunlaulātie atklāj, ka pēc kāzām sajūtas ir saviļņojošas, jo abi vairs nav vienkārši draudzene un draugs, bet jau oficiāli sieva un vīrs. “Vai tas nav skaisti? Mūsu mīlestība kļuvusi vēl stiprāka, pirkstus rotā laulību gredzeni. Tās ir sajūtas, kuras grūti aprakstīt ar vārdiem. Ļoti, ļoti īpašas...,” teic Rasma.



Tagad jauns statuss – vīrs un sieva!



10.augustā Stāmerienas pili gredzenus mija un viens otram solījās būt kopā kā priekos, tā bēdās smilteniete AGNETA LŪKINA un strādīgais, nedaudz kautrīgais rugājietis INTARS INDRIKS. Jauno pāri dzīvē ievadīja Intara māsa ar vīru.

Noklausoties Agnetas un Intara iepazīšanās stāstu, tā vien gribas iesaukties,- tā nemēdz būt! Izrādās, mēdz gan! Visiem zināms, ka mūsdienās ir diezgan populāri iepazīties ar interneta starpniecību. Arī Agneta un Intars viens otru atrada, pateicoties iepazīšanās portālam. Taču pats amizantākais šajā stāstā ir tas, ka Intaru portālā pierēģistrēja bijusi sieva, kurai tajā laikā bija uzsāktas jaunas attiecības. Viņa vēlējas, lai arī Intars atrod sev otru pusīti. Un tā tas arī notika!

Pirmais pusgads Agnetas un Intara starpā pagāja, sarakstoties un tērzējot par dzīvi, līdz pienāca 2014.gada 10.augusts. Tā bija diena, kad Agneta beidzot pierunāja Intaru satikties Robežkalna pieturā. “Mans pirmais iespaids par Intaru bija - cik viņš tievīnš! Savukārt Intars, mani ieraugot, pie sevis nodomājis,- kas viņai vainas, jo tādas sievietes parasti ir vai nu precētas, vai nav brīvas. Tā sākās mūsu abu kopīgais draudzības stāsts, kas drīz vien pārauga daudz nopietnākās jūtās,” atminas Agneta.

Katra maza meitene sapņo par to, ka reiz pienāks tā diena, kad viņa uzvilks baltu kleitu un jutīsies kā princese. “Varu pateikt, ka es to piedzīvoju. Mūsu kāzu diena bija brīnišķīgi skaista - to plānojām gandrīz gadu, un viss notika tā, kā bijām iecerējuši. Mūsu mīlestības svētku diena pagāja neticami ātri. Tā bija piepildīta ar sirsniņu un patiesām emocijām. Gribas to piedzīvot vēlreiz un vēlreiz.... Laiks lutināja, viss gāja kā pa diedziņu. Kāzas notika Stāmerienas pili, piedaloties mācītājam Mārtiņam Vaickovskim. Vedēji bija citīgi gatavojušies šai dienai, gādājot par daudziem patīkamiem pārsteigumiem, tāpat kā mūsu Gulbenes draugi, kuri parūpējās par kāzu auto limuzīnu. Savukārt kāzu vadītājs Kristaps Rasims radīja īpaši jautru un sirsniņu gaisotni. Tā bija neaizmirstama diena mums visiem,” apliecina Agneta.

Tagad, kad pirkstā laulību gredzens, Intars ar humoru secina, ka labā roka palikusi nedaudz smagāka. Turklāt nu viņš ar lepnumu var teikt,- es ar sievu, nevis ar draudzeni. Savukārt Agneta atziest, ka šobrīd iestājusies sajūta, ka abi atraduši viens otru: “Man patik mans jaunais statuss - es jūtos kārtīgs cilvēks, jo man ir vīrs, mums ir ģimene.”

Jaunlaulātie atklāj, ka rudenī plāno doties kāzu ceļojumā, cerīgi piebilstot, ka Covid neizjauks visus plānus. Kāds būs ceļojuma galamērķis? Tas paliks noslēpums visiem... Pēc kāzām ģimenes dzīve iegriezusies ierastajā ikdienas ritmā – Agneta un Intars joprojām dzīvo Rugāju pagastā privātmājā “Cibuļi”. Intars strādā savā zemnieku saimniecībā - nodarbojas ar gaļas liellopu audzēšanu, savukārt Agneta audzina bērnus un rūpējas par ģimenes ligzdiņu. Viņi ir laimīgi!

Jaundzimušie

10.augustā pulksten 10.44 piedzima puika. Svars - 3,945kg, garums 57cm. Puisēna mamma Jūlija Semjonova dzīvo Ludzas novada Salnavas pagastā.

10.augustā pulksten 19.00 piedzima puika. Svars - 3,760kg, garums 58cm. Puisēna mamma Anda Devjatņikova dzīvo Gulbenes novada Litenes pagastā.

12.augustā pulksten 5.45 piedzima puika. Svars - 4,650kg, garums 57cm. Puisēna mamma Ieva Sīle dzīvo Balvu novada Rugāju pagastā.

13.augustā pulksten 9.44 piedzima meitenīte. Svars - 3,740kg, garums 54cm. Meitenītes mamma Sindija Krevica dzīvo Gulbenes novada Stāmerienas pagastā.

16.augustā pulksten 2.29 piedzima meitenīte. Svars - 3,290kg, garums 51cm. Meitenītes mamma Kristīne Stepanova dzīvo Alūksnes novada Alsīķu pagastā.

16.augustā pulksten 9.20 piedzima puika. Svars - 3,475kg, garums 55cm. Puisēna mamma Kristīne Sprukule dzīvo Alūksnes novada Jaunalūksnes pagastā.

Lappusi sagatavoja S.Karavoičika

AFIŠA

*Sākums 7.lpp.



Kubulos

27.augustā Kubulu kultūras namā "Atvadas vasarai". Plkst. 12.00 ceļojošā izstāde "Latvijas dārgumi vakar, šodien, rīt". **Plkst. 15.30** aktivitātes bērniem kopā ar Rozā panteru – stafete un sejiņu apglezošana.

Plkst. 16.00 "Avārijas brigādes" kino īsfilmu cikls bērniem.

Plkst. 18.00 sarunas pie tējas tases ar rakstniekiem Arvi Degumu un Ilzi Šaicāni. Muzikālais pavadījums - dziesminieks un muzikants Jānis Ločmelis. Ieeja visos pasākumos bez maksas.

Rugājos

27.augustā plkst. 18.00 "Lipa Kust" koncerts **Rugāju estrādē**, ieeja brīva.

Plkst. 20.00 danču vakars kopā ar folkloras kopu muzikantiem. Turpinājumā vasaras sezonas noslēguma zaļumballe ar grupu "Alise" Rugāju parkā. Ieejas maksa – EUR 4.

Susāju pagastā

4.septembrī plkst. 11.00 rudens ieskaņas pārgājiens Susāju pagastā kopā ar gidu - senlietu un retro motociklu kolekcijas "Cīruliši" saimnieku Dzintaru Dvinski. Pulcēšanās senlietu un retro motociklu kolekcijā "Cīruliši". Adrese: "Cīruliši", Tepenīcas ciems, Susāju pagasts, Balvu novads, GPS: 57.217308, 27.623920.

Pirms pārgājiena ielūkosimies "Cīrulišu" klētiņā. Pieteikšanās pārgājienam iepriekš līdz 1.09. (ieskaitot), aizpildot anketu ej.uz/tepenica, papildus informācija, zvanot 26446147. Dalības maksa – EUR 3 no personas, bērniem bez maksas. *Lidzi ņemt uzkodas un tēju pusdienu pauzei, kā arī ģērbties atbilstoši iešanai dabā un laikapstākļiem.*

Šķilbēnos

26.augustā plkst. 17.00 Dirty Deal Teatro ar izrādi "Konklāvs", ieejas maksa – EUR 4, notiek kultūras centrā "Rekova".

26.augustā plkst. 19.00 "Lipa Kust" koncerts **Viļakas estrādē**, ieeja brīva.

28.augustā plkst. 16.00 "Lipa Kust" lielais noslēguma koncerts Upītes sportlaukumā uzbūvētajā estrādē. Koncerta laikā būs mājražotāju, amatnieku tirdziņš. Koncerta beigās danči, ieeja brīva.

28.augustā plkst. 20.00 balle, Artūrs Jauntēvs ar grupu, Upītes sportlaukumā uzbūvētajā estrādē, ieeja brīva.

Visas biļetes pieejamas bezrindas.lv vai pasākumā uz vietas.

Vectilžā

Izstāde "Valda Orlova spārņlietu kolekcija" skatāma Vectilžas Sporta un atpūtas centrā līdz **28.augustam**.

26.augustā plkst. 20.00 sporta svētku ieskandināšana, velobrauciens "Izgaismo Vectilžu!" (pulcēšanās pie Sporta un atpūtas centra)

27.augustā plkst. 10.00 – 15.00 sporta svētku atklāšana, rīta rosme.

Plkst. 10.00 Zemessardzes 31.kājinieku bataljona paraugdemonstrējumi, sportiskas aktivitātes. Komandu sporta spēles (futbols, volejbols, strītbols). Individuālie sporta veidi (šautriņu mešana mērķi, basketbola soda metieni, šaušana, riteņbraukšana). Netradicionālie sporta veidi (spilvenu cīņas, lauku basketbols, uzmet garu, dārgumu meklēšana u. c. aktivitātes).

Plkst. 13.00 viru cīņas, svarbumbas celšana, stiprinieks AINĀRS DOKĀNS. Ģimenes stafete.

Sejiņu apglezošana, hennas zīmējumi (maksas).

Plkst. 15.00 noslēgums, apbalvošana.

Plkst. 22.00 balle kopā ar Arni Grapu. Ieejas maksa – EUR 3.

Viļakā

Viļakas muzeja izstāžu zālē starptautiskā glezniecības plenēra izstāde "Valdis Bušs 2022".

Izstāde "Viļakas motokrosa vēsture un mototrase "Baltais briedis"" Abrenes istabās Viļakā, Tautas ielā 1. Tālr. 26446147.

26.augustā plkst. 22.00 Viļakas brīvdabas estrādē diskotēka kopā ar DJ Mad Red un DJ M&M. **Plkst. 24.00** nakts koncertā muzicēs grupa "Latgaļišu reps". Ieejas maksa – EUR 5.

Alūksnē būs Mauglis!

Sestdien, 27.augustā plkst. 19.00 Alūksnes Kultūras centrā gaidāms aizraujošs piedzīvojums maziem un lieliem – rokopera "Mauglis".

Mārtiņa Brauna rokopera "Mauglis" ir viens no vērienīgākajiem pēdējo gadu laikā tapušajiem mūzikas iestudējumiem, kas radīs prieku un pozitīvas emocijas gan bērniem un jauniešiem, gan arī pieaugušajiem. Tas ir 1982.gadā Jaunatnes teātrī radītās izrādes jauniestudējums un pēdējais Mārtiņa Brauna darbs, kas šobrīd piedzīvo savu atdzimšanu un izskan tikai dažās izredzētās koncertvietās Latvijā, tai skaitā arī Alūksnē. Latvijas Pasākumu foruma žūrija atzinusi rokoperu "Mauglis" par 2021.gada izcilāko kultūras pasākumu.

Lomās: Igors Siliņš, Kārlis Tols, Rūdolfs Juris Trēziņš, Sanita Misika, Aija Dzērve, Juris Vizbulis, Edgars Lipors, Māris Skrodīs, Jānis Skanis, Jēkabs Reinis, Juris Millers, Anatolijs Kreipāns, Elīna Bojarkina, Rihards Zelezņevs un Jānis Kirmuška. Izrādē piedalās tautas deju ansamblis "Dzintariņš".

Biļetes iespējams iegādāties Alūksnes Kultūras centra kasē un "Biļešu paradīzē" tirdzniecības vietās.



Dažādi



Esi strādājošs un vismaz 25 gadus vecs?

Apgūsti 640 stundu kursu "Aprūpētājs" tikai par EUR 66!

Pieteikšanās elektroniski līdz **31.augustam**: www.macibaspieaugusajiem.lv
Sikāka info: **27 898 038**, gulbene@buts.lv

Autoskolā "Delta 9V" B kategorijas kursi 6.septembrī. Iepriekšēja pieteikšanās. Tālr. 29208179.

"Balvi Auto", Brīvības 47, 26.septembrī plkst. 17.00 uzņems B kategorijas apmācībai. Braukšana 12 EUR /stundā. Tālr. 28700807.

LOGI. DURVIS. Tālr. 26343039.

Smilts, grants, šķembas (dažādas frakcijas). Piegāde. Tālr. 29208179.

Spiežam, karsējam, iepakojam ābolu sulu Kubulos. Tālr. 27004732.

Maina skaldītu malku pret veciem motocikliem. Tālr. 26425960.

Veic meža inventarizāciju. Tālr. 28379483.

Pieved smilti, granti, šķembas. Remontē piebraucamos ceļus. Ierok un savieno ūdensvadus, kanalizāciju un elektrokabeļus. Tālr. 25685918.

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana. Celtniecības darbi, remontdarbi. Dūmu detektorī, uzstādīšana. Materiālu piegāde. Tālr. 22363236, 20404400.

Piedāvā darbu

Vajadzīgs OPERATORS uz harvesteru *John Deer 1070D* un forvardera *John Deer 810E*. Samaksa pēc vienošanās. Tālr. 25458973.

Apsveikumi

Nav nekā lielāka, nav nekā svētāka,
Kad kopā sakusušas debesis un zeme zied.
Un tur pa vidu – jūsu mīlestība iet.

Jūs baltu dvēseli zem kājām viņai paklājiet!

Sveicam **Eliju Raibekazi un Edgaru Koliņu**,
kopējo dzīves ceļu uzsākot!

Lai gaiša un Dieva svētīta Jūsu dzīves taka!

Mikus, Samanta, Ilona un Maruta



Aiziet gadi – skaisti, skarbi,
Ar tiem ir kopā Tavi krietnie darbi,
Zem gadu nastas vēlam nepagurt,
Un gaišu pavardu joprojām kurt.

Sirsniņi sveicam **Agnesi Komarovsku** skaistajā
80 gadu jubilejā! Lai spirtgi rīti, raitas dienas, mierīgi
vakari un Dieva svētība katrai dienai.

Anna B., Anna Š., Vilis, Līga, Francis, Janīna



Šie gadi – vērtība, kas Tev ir dota
To vajag novērtēt, jo tas Tavš mūžs.

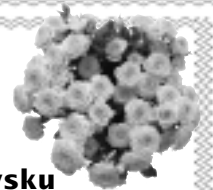
Un Tavā mūžā skaistākā no rotām

Ir sirsniņa, kas Tavā sirdī mīt. (S.Zviedre)

Sirsniņi sveicam **Agnesi Komarovsku**

80 gadu jubilejā! Saulainas dienas, gaišas domas,
Dieva svētību un veselību.

Krustmeita Anita ar ģimeni



Kur paliek gadi? Kur tie saglabājas?
Vai svelmainās vasaras dienās?

Vai ziemas puteņos skarbos?

Nē. Tie mūsu gaišajās domās,

Labajos, krietnajos darbos. (M.Ķempe)

Vissirsniņākie sveiciens krustmātei

Genovefai Rižajai skaistajā jubilejā!

Vēlam veselību, dzīvesprieku, mīlas attiecības ar
lidzcilvēkiem un Dieva svētību.

Krustmeita Ingūna, Vera



Būt kā ābelei dāsnai un labai,
Zemei un sirdim svētību nest.

Pavarda siltumu mīļajiem glabāt,

Zvaigžņotus sapņus dvēselēs mest.

Vismīļākie sveiciens un viskaistākās rozes

Jeļenai Miņinai dzīves jubilejā! Vēlam labu

veselību, izturību, Dieva svētību.

Vīrs, bērni, mazbērni



Lai steidzas laiks, Tu paliec dzintarlāse,
Kas saules gaismu nebeidz izstarot.

Lai tikpat dāsna, sirsniņa un jauka

Tu ilgi vari savu gaismu dot.

Sirsniņi sveicam **Antru Sekaci** skaistajā jubilejā!

Vija Keisele, krustdēls Edgars, Sarmite, Māris, Dāvis



Lai pagātne ar vēja spārniem aizplūst,
Un tagadne kā zelta stariņš mirdz,

Bet nākotne, lai atnes visu,

It visu to, ko ilgojas tev sirds.

Mīļi sveicam **Velu Kanaviņu**

skaistajā dzīves jubilejā! Vēlam rītiem labas domas,

dvēselei – mieru, sirdij – mīlestību, mūžam – Dieva

svētību un stipru veselību!

SIA "Senda Dz" kolektīvs



Kā laba grāmata ir visa mūsu dzīve,
Tā skaista šodien, skaistāka būs rīt.

Un laimīgs ir tas, kas spēj ar savu dzīvi

Kaut vienu labu rindu ierakstīt.

Mīļi sveicam **Pēteri Igauni**

skaistajā dzīves jubilejā! Lai stipra veselība vēl ilgu
gadus, dzīvesprieks un apkārtējo mīlestība!



Darba kolēģi

Reklāma

AIZLŪGŠANU DIEVKALPOJUMI 2022

AR MĀCĪTĀJU MĀRCI JENCĪTI

BALVI -

10. septembris 18:00,
Lauks. pārvalde,
Brīvības iela 46A (2.stāvs)

IEEJA BRĪVA

+371 26786266

kristuspasaule.lv



PAR KATRU TIKS INDIVIDUĀLI AIZLŪGTS

Pārdod

Pārdod māju (80 m²) pilsētas centrā, apkure – gāze, malka, visas labierīcības. Ir variānti.
Tālr. 29116891 (19.00-23.00).

Pārdod 2-istabu dzīvokli Balvos, malkas apkure.
Tālr. 22410950, 26146461.

Pārdod 2-istabu dzīvokli Dārza ielā 10, 4. stāvā. Tālr. 26363687.

Pārdod trīs bišu saimes.
Tālr. 27818129.

Pārdod vienrindu kartupeļu racēju; kartupeļu stādāmo aparātu.
Tālr. 29430409.

Pārdod sienu rulus Medņevā, EUR 5. Tālr. 26176221.

Pārdod metāla jumtus un notek-sistēmas no ražotāja. Cena no 7,50 EUR/m². Tālr. 28382940.

Skaldīta malka- 40 EUR/berkubā. Piegādes apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausā. Tālr. 25543700.

Pērk

Z.s "Strautiņi" iepērk **mājlopus**. Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

SIA "AIBI" iepērk liellopus, jaunlopus, jērus, zirgus. Iepērkam arī bioloģiskos lopus. Samaksa tūlītēja.
Tālr. 20238990.

IEPĒRK MĀJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.gaisparstrate.lv

Pērk izcirstus mežus,
2500 EUR/ha Tālr. 28282021.

Pērk mežu ar zemi, cirsmas,
lauksaimniecības zemi.
Tālr. 26346688.

Kolekcijai pērk nozīmes,
medaļas, vecas fotogrāfijas.
Tālr. 26233662.

Pērk zirgus. Tālr. 26477904.

Pērk māju Balvos vai 8 km robežās
no Balviem, līdz 130 m².
Tālr. 26597779.

Pērkam izstrādātas meža,
aizaugušas zemes platības līdz
3000 ha. Tālr. 27807412.

Izstrādātus mežus, jaunaudzes
sākot no 2500 eiro par ha un
vairāk. Samaksa tūlītēja.
Tālr. 29246569; 28054939.

Uzņēmums pērk meža ipašumus
un cirsmas.
Tālr. 20207722.

PĒRKAM
* Augošu koku cirsmas
un sortimentus pie ceļa;
* Papīrmalku ostās:
(Rīgā, Mērsragā, Liepājā)
Meža īpašniekiem:
• Veicam bezmaksas konsultācijas;
• Palīdzam meža īpašniekiem
sagatavošanā, cirsmu iestiprināšanā;
• Palīdzam iesniegt ciršanas
pieteikumu VMD.
Metsā
Telefoni Informācija: 26115369; 67604343
www.metsaforest.com.lv

IEPĒRKAM liellopus!
800 lētākais
augstas cenas!
www.metsaforest.com.lv

Līdzjūtības

Ai, cik grūti, māmuliņ,
Tevi ceļā pavadīt.
Vai trīs baltas smilšu sauļas
Varēs tevi sasildīt? (Z.Purvs)
Izsakām līdzjūtību **Ainai Sirmacei**,
pavādot **MĀMULĪTI** Mūžībā.
M.Skaba, V.Vilkaste, V.Keiša,
Punduri Bēliņš

Klusa paliek istabiņa,
Vēl klusāks pagalmiņš.
Apklusuši mīļie soļi,
Zudis mātes padomiņš.
Izsakām patiesu līdzjūtību **Ainai Sirmacei un pārējiem tuviniekiem**, mīļo māmiņu, vecmāmiņu **VALENTĪNU NIEDRU** mūžības ceļā pavadot.
Leontina, Ernests

Māmiņas mūžs izskan kā dziesma,
Noriet kā saule vakarā.
Paliek tik kapsētā svečītes liesma,
Paliek tik sāpes asarās.
Izsaku līdzjūtību **meitai Ainai un dēlam Jānim ar ģimenēm**.
J.Smuškova

Teiksim ardievas māmuliņ,
Kas soļiem tik gaišiem gāja,
Kas bērniem un mazbērniem klusi
Mīļus vārdus kā dimantus krāja.
Kad pa saules pielieto taku mūžībā
aiziet **MĀMIŅA**, mūsu klusa un
patiesa līdzjūtība **Ainai Sirmacei ar ģimeni**.
Kaimiņi no Sporta, Zaļās ielas un
Žaugupes

Kad padarīti darbi grūti,
Un smagi soļi stājušies.
Tu baltu svētvakaru sūti,
Un miera stundu sirdij, Dievs.
Kad skumju raksts klāj pēdējo ceļu,
un pāri ziediem birst asaru lāses,
dalām sāpju smagumu ar **Ainas Sirmaces un Jāņa Niedras ģimenēm un pārējiem piederīgajiem**, no **VALENTĪNAS NIEDRAS** atvadoties.
Puku ģimenes "Pērkonos"

Lai sapnis balts viņas dvēselī aijā,
Un klusais miers ar saviem spāriem sedz.
Rigonda, mūsu klusa un patiesa
līdzjūtība **Tevi un Tavai ģimenei**,
pavādot mīļo **VECMĀMIŅU** kapu
kalniņā.
Tavas maiņas meitenes

Tavs mūžs kā dziesma izdziedāts,
Kā krāsains džipars izādīts.
Ar rūpēm, raizēm nodzīvots,
Nu zemes mātes klēpim dots.
(V.Kokle-Liviņa)

Lai mūsu klusa līdzjūtība un
mierinājuma vārdi dod spēku un
atbalstu **Dacei Bratuškinai un pārējiem tuviniekiem**,
AINU BRATUŠKINU aizsaulē
aizvadot.
Bērzkalnaes PII kolektīvs

Kaut mēs spētu māmuliņi
Mūža miegu sasildīt,
Klājot siltu villainīti,
Sedzot baltu paladziņu.
(V.Kokle-Liviņa)
Kad **MĀMIŅAS** dzīves ceļš ved
Aizsaules dārzos, mūsu patiesa
līdzjūtība **Raimondam Bratuškinam un tuviniekiem**
sāpju brīdī.
Guntars Arulis, Irina

Klusa paliek istabiņa,
Vēl klusāks pagalmiņš.
Apklusuši mīļie soļi,
Zudis mātes padomiņš.
Skumju un atvadu brīdī esam kopā
ar **Raimonda un viņa ģimeni**,
pavādot māmiņu, vecmāmiņu un
vīramāti **AINU BRATUŠKINU**
mūžības ceļos.
Evita, Krista, Kristiāns, Ieva

Mēs esam tikai viesi zemes virsū,
vieni ilgāku, citi īsāku laiku, un tas ir
liktenis,
kas mums aizdod visas mantas
un arī visaugstāko – dzīvību.
(Z.Mauriņa)
Līdzjūtības vārdi atbalstam **Artūram un Jānim, tuviniekiem**, guldot **TĒTI** kapu kalniņā.
Eva, Egita ar ģimenēm, Laura,
Raitis, Agris, Raivis

Paņem līdzi saules glāstu,
Ko tev draugu rokas liek,
Lai tev smilšu klēpī dusot,
Mazu nbrīdī siltāk tiek. (P.Priede)
Izsakām dziļu līdzjūtību
AINĀRA ZAČEVA piederīgajiem,
viņu pavādot mūžībā.
Stacijas pamatskolas klasesbiedri

Es domās tev, tēti, stāstīšu ilgi vēl
Kā dārzā ziedi zied, kā pilādzis kvēl,
Kā dzēves aizlido ar dziesmu
skumju,
Kā dienas man aizskrien bez tevis.
Izsakām visdziļāko līdzjūtību
Artūram Začevam un tuviniekiem, **TĒTI** pāragri zaudējot.
Bijušie Stacijas pamatskolas
klasesbiedri, audzinātājas Inese,
Anna un vecāki

Tukša paliek lauku sēta,
Klusa paliek istabiņa,
Apklusuši tēva soļi,
Nav vairs tēva padomiņa.
Izsakām dziļu līdzjūtību **dēliem Jānim un Artūram, TĒVU** mūžīgā
mierā pavādot.
Slīšanu ģimene

Viss aizgājis – kas izdzīvots nu bij,
Nu dvēselīte debesīs sev jaunu
līgdu vij. (J.Jaunsudrabiņš)
Izsakām līdzjūtību **Irēnai Začevai un dēliem, pavādot AINĀRU**
Mūžībā.
Garīgo dziesmu dziedātājas pie
krusta Kubulos

Tas ir visskumjākais brīdis, kad mīļa
sirds
Uz mūsu mūžiem pārtrūkst un
stājas,
Tad zvaigznes pie debesīm asarās
mirkst
Un tukšas kā klajums kļūst mājas.
Skumju un atvadu brīdī esam kopā
ar **Jāni Začevu, TĒVU** zemes klēpī
guldot.
Stacijas pamatskolas klasesbiedri
un audzinātāja

Lai sapnis balts viņa dvēselī aijā,
Un klusais miers saviem spāriem
sedz. (A.Elksne)
Izsakām līdzjūtību un domās esam
kopā ar **Začevu ģimenēm**, tuvu
cilvēku **AINĀRU ZAČEVA** pavādot
mūžības ceļā.
Ina, Imants

Turp, kur tu aizgāji, apstājas laiks,
Norima rūpes, sāpes un bēdas,
Nu tavi darbi, asaras, prieks
Snigs tikai atmiņās balti kā sniegs.
Skumju brīdī esam kopā ar
Valentīnu Tutāni, MĀSU mūžībā
pavādot.
Inga, Taņa

Vēl gribējās pabūt šai vasarā,
Saulē, ziedos un cilvēkos labos,
Bet rīts ausa skumjās un asarās –
Spēka pietrūka jaunai dienai.
Kad sirdī sāpes un skumjas, lai
mūsu līdzjūtība sagādā mierinājumu
Vaļai un pārējiem tuviniekiem,
pavādot mīļo **MĀSU** Mūžībā.
Vija, Velta

Cik tukšs un kluss nu kaktiņš, māt,
Kurš varēs tavā vietā stāt,
Kurš grūtā brīdī pienāks klāt?
Neviens tik tuvs vairs nebūs, māt.
(Z.Purvs)

Skumju un atvadu brīdī mierinājuma
vārdi un patiesa līdzjūtība **Irēnai Romkai, MĀTI** mūžībā pavādot.
Bijušie Upītes pamatskolas
darbābiedri

Paldies tev, māt, par mūža gadiem,
Par tavu mīlestību, kurā sildīties bij
ļauts
Caur naktīm zvaigžņotām un rasas
ritiem zilgiem
Pie tevis steigties sirds vēl nemitīgi
sauks.
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Irēnai Romkai, mīļo **MĀMULĪTI**
Dieva valstībā pavādot.
Aija, Rita, Irēna, Jānis

Pateicības

Vissirsnīgākā pateicība prāvestam Oļģertam Misjūnam, psalmu dziedātājam, Augustovas baznīcas noformētājam – Guntai, Veltai, Emilijai, "Sonātes" dziedātājam, apbedīšanas birojam "Ritums", "Senda Dz" kolektīvam, Benislavas etnogrāfiskajam ansamblim, Jurim Blūmam, darbābiedriem, radiem, draugiem, kaimiņiem, visiem kuri bija kopā ar mums, juta līdzti, atbalstīja, pavādot **Valentīnu Meteni** mūžībā.



TUVINIEKI

Izsakām vissirsnīgāko pateicību prāvestam Oļģertam Misjūnam, dziedātājiem – Jānim Budevičam, Aijai Putniņai, apbedīšanas birojam "Ritums", Dzintai Sprudzānei un saimniecēm, Balvu pagasta garīgo dziesmu kopai, Dubļukalna kapu pārzīnim Jānim Dokānam un visiem, kuri bija kopā ar mums domās, darbos, vārdos, pavādot mūsu mīļo māmiņu **Eleonoru Dokāni** mūžības ceļā.
MEITA UN DĒLS AR ĢIMENĒM



Vaduguns
Indekss 3004
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju aplicības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒKĪNU KONTS
A.S.SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X
Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstem
atbild to autors.

REKLĀMA, SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

REDAKTORS E.GABRANOVŠ - T. 29360850
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA - T. 26707934;
ZLOGINA - T. 29203754; IZINKOVSKA - T. 28319682;
M.SPRUDZĀNE - T. 27832538; I.TUŠINSKA - T. 27145837;
A.LOČMELIS - T. 26665086.
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 25908200
ŠOFERIS A.KIRSANOVS - T. 27870730
Tālrūnis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: **vaduguns@apollo.lv**
mājaslapa: **vaduguns.lv**

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
R.KACĒNS
Iespēts SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 2510