



Atkal esam kopā!



Foto - E. Gabranovs

Te ir miljons. Jāpiekrīt Balvu novada domes priekšsēdētājam Sergejam Maksimovam, kurš, atbildot uz pasākuma vadītāju sarežģīto jautājumu, cik svētkos ļaužu, pavēstīja: "Katrs cilvēks, kurš atnācis uz novada svētkiem, ir tūkstoti vērts. Te ir miljons!" "Pareiza atbilde," piekrita Daugavpils teātra aktieris Māris Korsiets.

Edgars Gabranovs

Ar Atzinības rakstu pasniegšanas ceremoniju pūtēju orķestra "Balvi" pavadībā, koncertu un balli noslēdzās Balvu novada svētki, kas ilga četras dienas. Lepojamies, ka programma bija daudzveidīga, tostarp īpašus aplausus izpelnījās koncertuzvedums "Ričijs Rū riko koncertu" visai ģimenei, kurā uzstājās populārais dziesmu autors un izpildītājs Lauris Reiniks.

Balvu novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs, atklājot Atzinības rakstu pasniegšanas ceremoniju, jautāja, kas ir īpašs šiem svētkiem: "Īpašs ir tas, ka pēc daudziem gadiem atkal esam kopā Balvu rajonā, ko šobrīd saucam par Balvu novadu. Vēlos teikt 'paldies' katram nodokļu maksātājam, katram uzņēmējam, ka mēs varam svinēt šos svētkus. Šodien kādā sarunā sirms kungs, kurš izskatījās dzīvespriecīgs un laimīgs, spriežot par laimes noslēpumu, teica: "Pagātne ir aizmirsta, nākotne nav skaidra, bet šodien ir dāvana. Paldies Dievam, ka varam sanākt un svinēt." Pastāv stereotipi, ka vīrieši neraud. Jāatzīst, ka mēs zinām valsti, kurā vīri atgriežas mājās armijas formās un sievas, bērni viņus sagaida ar asarām

acis. Mēs, kaut gan mūsu senči ir jau izcīnījuši savu cīņu, varam būt priecīgi, ka esam stiprāka tauta un nācija. Bet Jums ir liela atbildība par to, lai mēs to spētu nosargāt. Mums šodien patiesībā ir divi jautājumi, uz kuriem jāatbild: "Kas es esmu un kas man ir jādara?" Vai esam bijuši Balvu, Viļakas, Baltinavas, Rugāju novadu iedzīvotāji? Mīļie, aizmirsīsim pagātni un skatīsimies nākotnē. Mēs esam vienoti, mēs esam stipri, kad esam vienoti. Svarīgākais jautājums ir, ko mēs varam darīt, lai stiprinātu Balvu novadu, mūsu tautu un mūsu nāciju? Tur ir katram sava atbilde, bet varbūt šodien ir tā diena, kad to maziņo, to mazo solīti vērst uz to, lai mana ģimene un tauta ir stiprāka. Varbūt šodien ir tā diena, lai piezvanītu saviem vecākiem un pateiktu: "Sveiks! Kā tev iet?", vai arī satiktu savus bērnus, vai arī pateiktos sievai vai vīram par izdarītiem ikdienišķiem darbiem. Paldies sievai par izgludinātiem krekliem. Arī šodien mēs sakām paldies cilvēkiem par to, ka viņi izdarījuši nedaudz vairāk. Vēlu visiem censties izdarīt vairāk jeb palekties augstāk par savu galvu. Daži teiks, ka tas nav iespējams. Vakar man bija iespēja paskatīties pasaules čempionātu augstlēkšanā. Tajā brīdī sportisti centās pārvarēt 2,20 metru augsto latiņu un viņu augums nebija 2,30 m. Tātad var! Atzinības rakstu saņēmēji ir kā apliecinājums, ka var uzlēkt augstāk par savu galvu. Šie mazie darbiņi arī padarīs mūsu tautu, mūsu valsti un novadu stiprāku. Lai Dievs svētī Balvu novadu, lai Dievs svētī Latviju!"

*Turpinājums 4., 5., 6. un 7.lpp.

Nākamajā
Padugumā

● **Pievienojas čempioniem, ne sēņu veiciem**
Balvu nūjotāju panākumi
čempionātā

● **Izpleš spārnus, lai dotos dzīvē**
12.klašu absolventi atvadās no
skolas

Covid-19

(15.jūlijā)

Balvu novads – 34
Alūksnes novads – 20
Gulbenes novads – 60
Ludzas novads – 45
Rēzeknes novads – 58
Madonas novads – 134

milj. eiro apmērā, un par šo finansējumu ir paredzēts uzbūvēt 700 zemas ires maksas dzīvokļus reģionos.

Varēs būvēt mājokļus

Lai risinātu tirgus nepilnības un nodrošinātu kvalitatīvus un pieejamus īres mājokļus reģionos, mājāsniecībām, kuras nepietiekamu ienākumu dēļ nevar atļauties mājokli par tirgus cenu, Ekonomikas ministrija ir izstrādājusi pavisam jaunu atbalsta programmu, kurā nekustamā īpašuma attīstītāji varēs saņemt atbalstu zemas ires maksas dzīvojamu īres māju būvniecībai reģionos, kas paredz finansējumu 42,9 milj. eiro apmērā, un par šo finansējumu ir paredzēts uzbūvēt 700 zemas ires maksas dzīvokļus reģionos.

Īsziņas



Apjomīgi remontdarbi

AS "Balvu Energija" plāno apjomīgus remontdarbus siltumtrasēs, sākot no 20.jūlija līdz 15.augustam, vairākās kārtās.

Notiks īslaicīgi un ilglaicīgi siltumenerģijas padeves pārtraukumi, par ko precīzāk tiks informēti māju vecākie un apsaimniekotāji.

Atvainojamies par sagādātajām neērtībām.

AS "Balvu Energija"

Vārds žurnālistam

Irēna Tušinska

Ja kādreiz kļūst grūti un nelaiemes seko viena otrai, reizēm pietiek patbūt kopā ar jauniešiem, kuru dzirkstošā enerģija piešķir jaunu cerību. Savā darbā, bieži sastopoties ar šo sabiedrības daļu, priecājos par viņu aizrautību un vēlmi dzīvot. Taču reizēm kļūst skumji par to, kādu pasauli viņiem atstāsim. Tādu, kurā vienaldzīgi politiķi savu ambīciju dēļ jaunus puīšus sūta nāvē. Tādu, kura aizvien dziļāk slīgst patērētāju sabiedrības saražotajos atkritumu kalnos. Tādu, kurā cilvēka izraisīto klimata pārmaiņu dēļ dabas katastrofas un anomālijas kļūst par ikdienu, bet vēl nepazīstamas slimības vairojas kā sēnes pēc lietus. Par spīti tam, ka nākotnes aina nav pārāk iepriecinoša, vidusskolu absolventi kaļ nākotnes plānus, cerot, ka viņu dzīves ceļš būs rozēm kaisīts, nevis grubuļains un grūts. Tomēr tieši viņiem nāksies labot iepriekšējo paaudžu kļūdas, padarot pasauli par labāku vietu, kur dzīvot. Vai viņiem pietiks drosmes un spēka, rādīs laiks. Taču šobrīd gribas novēlēt: dodieties dzīves ceļā, nebaudoties sapņot neprātīgus sapņus un cīnīties par labo pat tad, kad pārspēks nebūs jūsu pusē! Jo jūs esat planētas nākotne, bet pasaule pieder "trakajiem"!

Latvijā

Pensijas indeksēs jau 1.augustā. 14. jūlijā otrajā – galīgajā – lasījumā pieņēma par steidzamiem atzītos grozījumus likumā "Par valsts pensijām," paredzot šogad valsts pensijas indeksēt divus mēnešus agrāk nekā ierasts – jau 1. augustā. Indeksēs valsts pensijas vai tās daļas apmēru, kas nepārsniedz 50% no iepriekšējā kalendāra gada vidējās apdrošināšanas iemaksu algas valstī (2022. gadā – 534 eiro). Tas attieksies arī uz piešķirtās piemaksas pie vecuma un invaliditātes pensijas apmēru par vienu apdrošināšanas stāža gadu, kas uzkrāts līdz 1995.gada 31.decembrim. Valsts pensiju neatkarīgi no tās apmēra pārskatīs politiski represētajām personām, I grupas invalīdiem un Čornobilas atomelektrostācijas avārijas sekas likvidēšanas dalībniekiem. Tiks indeksētas arī atbildības par darbspēju zaudējumu un atbildības par apgādnieka zaudējumu, kas pārskatāmas atbilstoši vispārējai valsts pensiju pārskatīšanas kārtībai.

Latvijā aizliedz dabasgāzes piegādes no Krievijas. Saeima 14.jūlijā trešajā – galīgajā – lasījumā atbalstīja grozījumus enerģētikas likumā, kas paredz dažādot dabasgāzes piegāžu ceļus un nodrošināt dabasgāzes stratēģiskās rezerves, kā arī aizliegt Krievijas gāzes piegādes. Likums noteic vienotajam dabasgāzes pārvades un uzglabāšanas operatoram nodrošināt infrastruktūru, kas ierobežo piegāžu riskus, un pienākumu veidot dabasgāzes stratēģiskās rezerves.

Valdība atbalstīja 69 padomju un nacistisko režīmu slavināšanu demontāžu. Ceturtdien valdība atbalstīja 69 padomju un nacistisko režīmu slavināšanu demontāžu, piemiņas zīmju, piemiņas vietu un citu objektu demontāžu, saskaņā ar likumu "Par padomju un nacistisko režīmu slavināšanu objektu eksponēšanas aizliegumu un to demontāžu Latvijas Republikas teritorijā".

Rudens pusē gaidāma bagātīga jaunu Latvijas filmu raža. Pirmizrādes piedzīvos aptuveni desmit spēlfilmas – galvenokārt mūsdienu stāsti, kas pārstāv plašu žanru spektru, sākot no ģimenes drāmas līdz ironiskai absurda pasakai. Tāpat ceļu pie skatītājiem sāks divi vēsturei veltīti stāsti – Viestura Kairiša spēlfilma "Janvāris" par 1991.gada barikāžu notikumiem un Ināras Kolmanes drāma "Mātes piens", kas ir Noras Ikstenas slavenā romāna ekranizācija.

Gandrīz trešdaļa Latvijas iedzīvotāju tic, ka Krievija iebruks Latvijā. Gandrīz trešdaļa jeb 30% Latvijas iedzīvotāju, kuri ģimenē runā latviski, par ticamu uzskata scenāriju, ka Krievija neapstāsies pie iebrukuma Ukrainā un mēģinās nākamās iekarot Baltijas valstis, vēsta žurnāls "Ir", atsaucoties uz Frīdriha Eberta fonda pasūtīta pētījuma datiem, kas savākti aprīļa beigās veiktās pētījuma centra SKDS aptaujās.

(No ziņu interneta portāla www.lsm.lv)

Kultūras dzīve Bērzpilī

Gatavojas draudzes svētkiem

Vasaras viducis, kā ierasts, ir svētkiem un pasākumiem bagāts laiks. Par kultūras aktivitātēm, kas notiek un ir gaidāmas Bērzpils pagastā, sarunā atklāj Saieta nama vadītājas pienākumu izpildītāja ILGA LAZDIŅA.

Kas ir sprēslīca?

Saieta namā šomēnes skatāma Valda Orlova sprēslīcu kolekcija. Darbus, kurus atveda no Briežuciema, bērzpīlieši varēs skatīt līdz 22.jūlijam. Izstādi jau apskatījuši aktīvākie 20-25 iedzīvotāji. Ne vienam vien, dzirdot vārdu 'sprēslīca', rodas jautājums - kas tas ir? Sprēslīca ir vērptamā ratiņa skaistākā un nozīmīgākā detaļa, tā ir katra vērpeļa lepnums, tāpēc amatnieki tajās iegriezuši rakstu zīmes, dažādus simbolus. Darbu autors V.Orlovs apbraukājis Latvijas muzejus, nozīmējis sprēslīcu paraugus un pēc tam tos pats izgatavojis. Savā mūžā viņš izgatavojis ap septiņiem simtiem šo vērptamā ratiņa detaļu. Saieta nama vadītājas pienākumu izpildītāja atzīst, ka arī vecākā paaudze nesaprot, kas ir sprēslīca, kā ar to darbojas: "Mūsdienās sprēslīcai ir vairāk dekoratīva, nekā praktiska nozīme, tā labi iederētos, piemēram, senas lauku mājas interjerā. Izstādes apmeklētāji ir sajūsmā par skaistajiem darbiem."



Foto - no personīgā arhīva

Pie rozēm. Ilga ir Bērzpils pagasta pārvaldes klientu apkalpošanas speciāliste, kurai šobrīd uzticēti arī kultūras jomas pienākumi: "Tā kā konkursam uz vakanto Saieta nama vadītāja vietu neviens nepieteicās, man uzdeva veikt šos pienākumus. Kultūras darba organizatora amats prasas radošumu un izdomu, spēju organizēt un vadīt pasākumus. Man jau šķiet, ka tam ir jābūt cilvēkā iekšā no dabas. Ļoti ceru, ka tomēr atradīsies pretendents, kas stāsies amatā, un kultūras dzīve Bērzpilī ritēs pilnā sparā."

Svinēs svētās Annas dienu

Bērzpīlieši gatavojas Bērzu Svētās Annas Romas katoļu draudzes svētkiem, kas sāksies 24.jūlijā plkst. 10.00 ar svēto Misi un procesiju. Gaidāms, ka kopā ar draudzes prāvestu Oļģertu Misjūnu svētkos piedalīsies arī citi priesteri. Pēc procesijas, kā atklāj I.Lazdiņa, paredzēts neliels cienasts svētku apmeklētājiem, ko būs sarūpējuši ziedotāji – draudzes locekļi. Svētki noslēgsies baznīcas dārzā 30.jūlija vakarā, kad koncertēs Andris Baltacis. Koncerta apmeklētāji aicināti ziedot baznīcas uzturēšanai, jo dievnama ēka gaida remontus, īpaši fasādes atjaunošanu. No ziedojumiem un projektos piešķirtajiem līdzekļiem plānoti vairāki darbi. Šobrīd, kad Lauku atbalsta dienests atbalstījis projektu, pie baznīcas norit centrālās ieejas betona pakāpienu un ieejas laukuma atjaunošana. Darbu izmaksas ir 12 989,54 eiro, no tiem 10% līdzfinansējumu piešķirusi Balvu novada pašvaldība. Atjaunošanas darbus cerēja pabeigt līdz svētās Annas dienas svinībām, tomēr plānus nedaudz patraucēja lietus. Pagasta pārvaldē vēl gaida atbildi no Nacionālās kultūras mantojuma pārvaldes par iesniegto projekta pieteikumu baznīcas notekūdeņu kanalizācijas sistēmas izbūvei.

Baudīs ēdienu pie dabas

Šovasar pagasta kultūras dzīvē plānoti arī citi pasākumi. Piemēram, 6.augustā estrādē iecerēta balle ar grupu "Ginc un ES". "27.augustā ainaviski tematiskajā parkā rīkosim mājas kafējnicu dienu, tā teikt, pie dabas. Cienāsim ar ēdienu, kas gatavots uz ugunsgrābi un kas raksturīgs Bērzpils identitātei. Par ēdiena gatavošanu rūpēsies pagasta pārvaldes



Foto - no personīgā arhīva

Sprēslīcas. Tās var darināt no jebkura koka, taču labākās sanāk no lapu kokiem, kam smalkāka šķiedra. Vienīgi kļava, kas ir ļoti cieta, neesot šim nolūkam piemērota.



Foto - no personīgā arhīva

darbinieki. Apmeklētāji varēs baudīt ne tikai ēdienu, bet arī dziesmas, rotaļas, par ko rūpēsies folkloras kopa "Saivenis", būs pieejams muzikālais stūritis, bērniem – šūpoles, interesentiem – gida stāstījums par Bērzpils kultūrvēsturiskajiem objektiem. Iespējams, līdz tam laikam kultūras darba organizēšanu uzsāks jaunais Saieta nama vadītājs, pieļauj I.Lazdiņa. Savukārt rudenī gaidāms koncerts, ciemiņi un dažādi pārsteigumi, jo

folkloras kopa "Saivenis" atzīmēs 25 gadu jubileju.

Bērzpili, kā ierasts, apmeklē arī tūristi, kuri ciemojas gan pie mājražotājiem, piemēram, IK "Kolnasāta", gan apskata Bērzpils ainaviski tematisko parku. "Tūristu grupu aktivitāte pēc pandēmijas ir samazinājusies, bet cilvēki brauc individuāli – apskata parku, pasēž, atpūšas, nofotografējas pie rozēm, kas aug pie pagasta pārvaldes," atklāj I.Lazdiņa.

Saņem Atzinības rakstu

Visā vienmēr atrod pozitīvo pusi

Balvu novada svētku laikā ar Atzinības rakstiem godināja 13 iedzīvotājus, kuri snieguši nozīmīgu ieguldījumu sava novada izaugsmē un popularizēšanā. Svētkos saulītē cēla ne tikai sabiedrībā plašāk pazīstamus cilvēkus, bet arī tos, kuru rūpīgais darbs, neskaitot tam veltītās stundas, ļauj mehānismam, ko sauc par iestādes vai uzņēmuma darbu, ritēt bez aizķeršanās. Šie cilvēki strādā, negaidot īpašas uzslavas vai pagodinājumus - vienkārši godprātīgi pilda savus pienākumus. Viens no tādiem ir Balvu Mūzikas skolas direktora vietniece RITA KOČEROVA, kurai svētkos pasniedza Atzinības rakstu par profesionālu un kvalitatīvu mācību procesa organizēšanu un ieguldījumu bērnu muzikālajā izglītošanā.

Rita nav publisks cilvēks – viņai nepatīk atrasties uz skatuves skatītāju pūļa priekšā. Savu laiku Rita labprātāk pavada dārzā, kur viņas čaklo roku aprūpētas zied krāšņas puķes, siltumnīcā briest bagātīga tomātu un piparu raža, dobēs zaļo garšaugi, bet zemes sulas uzsūc dārzeņi, kas rudenī ieguls neskaitāmās konservējumu burciņās. Viņas samīļots, augļus bagātīgi dāvā pat dienvidzemes persiku koks. Taču mācību gada laikā Ritai darba diena, kas sākas deviņos, nereti ieilgst līdz vēlam vakaram, bet reizēm pienākumu veikšanai tiek veltītas arī brīvdienas. Neraugoties uz intensīvo slodzi, un arī dzīves uzliktajiem pārbaudījumiem, Rita nekad nezaudē optimismu, neliedzot smaidu un atbalsta vārdus kolēģiem un tuviniekiem.

Kā jūtaties uzzinot, ka novada svētkos saņemsiet Atzinības rakstu?

-To, ka man pasniegs atzinības rakstu uzzināju, lasot Balvu novada avīzi. Protams, biju ļoti pārsteigta, jo strādāju ne jau tādēļ, lai saņemtu apbalvojumus. Lai gan šis nav mans pirmais apbalvojums, jo tie saņemti gan skolas jubilejas reizēs, gan piedaloties mūzikas konkursos kopā ar audzēkņiem, tas ir pirmais nozīmīgākais mana darba novērtējums, ko saņemu no pašvaldības.

Kāpēc jau pamatskolas gados nolēmāt nākotni saistīt ar mūziku un iestāties Rēzeknes Mūzikas vidusskolā?

-Ka savu dzīvi saistīšu ar mūziku, zināju jau pirms uzsāku mācības pamatskolā. Kopš trīs gadu vecuma man bija trīs aizraušānās – šūt lellēm kleitas, lasīt grāmatas, kā arī spēlēt klavieres, dziedāt dziesmas un pašai tās sacerēt. No galvas zināju ļoti daudz tautas dziesmu – gan latviešu, gan krievu, jo nāku no divvalodīgas ģimenes. Tā isti neviens mani nevirzīja izvēlēties mūziķes karjeru. Vienkārši pat neradās doma, ka varētu būt kāda alternatīva, jo visi apkārt teica, ka man ir tikai viens ceļš. Vienīgi skolotājs Šnepers izteica nožēlu, ka nestudēju filoloģiju, jo tik labus sacerējums neviens viņa skolēns nerakstot. Viņš cerēja, ka iešu mammas pēdās – rakstniecībā vai žurnālistikā. Taču man pat prātā nevarēja ienākt, ka uz ielas pieiešu klāt kādam cilvēkam un viņam kaut ko pajautāšu. Nomirtu no bailēm, jo tolaik biju ļoti bailīga.

Kāpēc pēc Rēzeknes Mūzikas skolas absolvēšanas neturpinājāt izglītoties konservatorijā?

-Tāpēc, ka apprecējos. Man bija 19 gadi. 18 gados satiku savu topošo vīru, pusotru gadu cerējāmie, tad apprecējāmie. Drīz piedzima dēls Andrejs.

Nenožēlojat, ka toreiz izvēlējāties ģimeni, nevis mūziķes karjeru?

-Redzot, kādu izdevās izveidot ģimeni un kādus bērnus esam uzaudzinašusi, tas būtu splāviens Dievam acis, ja to nožēlotu. Nezinu, vai no manis būtu iznācis tik labs mūzikas speciālists. Droši vien būtu izvēlējusies mūzikas teoriju vai kompozīciju. Ja izvēlētos komponēšanu, būtu gribējusi kļūt par vismaz tikpat labu komponistu, kā Pauls. Diez vai tādas augstienes sasniegtu. Taču - kas to lai zina?! Protams, vienlaikus ar ģimenes veidošanu tas noteikti neizdotos, jo ģimene sievietei paņem lielāko daļu enerģijas un maz kas paliek pāri.

Jūsu dzīvē ir bijis arī grūts posms – 90.gadi, kad nolēmāt mainīt nodarbošanos. Kā sanāca, ka atkal atgriezāties mūzikas skolā?

-Aizgāju no mūzikas skolas tādēļ, ka nebija iztikšanas. Bērni bija pusaudži. Sāku nodarboties ar tirdzniecību, bet sapratu, ka tas galīgi nav domāts man. Viram arī tobrīd nebija darba. Tie bija grūti laiki, bet mēs noturējāmie. Nekad neesam lūguši valsts atbalstu. Cīnījāmie, darot dažādus gadījuma darbus. Vēlāk paziņa uzaicināja strādāt veikalā. Tā kā visu mūžu esmu apgrozījies ar tehniku saistītās aprindās, ļoti labi varēju tirgot elektroniku un pat sniegt pircējiem kaut kādus padomus. Pēc

kāda laika, bieži uz ielas satiekot bijušos kolēģus, viņi mani aicināja atgriezties mūzikas skolā. Sāku domāt – varbūt tiešām. Tas nebija viegls lēmums. Kad esi aizgājis, ir sevi jāpārvar, lai atgrieztos. Tā kā tajā brīdī bez augstākās izglītības skolā strādāt vairs nevarēja, sāku studēt Rīgas Pedagoģijas un izglītības vadības augstskolā, kur iesāku studēt praktisko psiholoģiju, bet, kad šo nodaļu likvidēja, pabeidzu kā psiholoģijas skolotājs. Tas bija labi, jo, kad direktors Egons Salmanis uzaicināja atgriezties mūzikas skolā, varēju strādāt kā pilntiesīgs pedagogs.

Kā psihologa izglītība palīdz darbā?

-Dažkārt kolēģi nāk pie manis izrunāties. Ja viņiem no tā kļūst labāk, arī man ir labi. Cenšos, lai skolā valda laba psiholoģiskā atmosfēra. Bet tā nemaz nevar būt slikta, ja direktors ir labs un administrācija nedomoka skolotājus ar nevajadzīgām lietām, ļaujot viņiem normāli strādāt. Mūsu skolotāji ir tik apzinīgi un darbīgi, ka neviens pārbaudītājs gribēdams nevarētu atrast kaut kādus pārkāpumus. Uzskatu, ka mums ir izcila pedagoģiskā saime.

Pēc mūzikas vidusskolas absolvēšanas Balvu Mūzikas skolā sākāt strādāt par mūzikas teorijas pasniedzēju, vēlāk mācījāt vispārējās klavieres. Vai šaubījāties, kad Jums piedāvāja pedagoga darbu nomainīt pret administratīvo pienākumu pildīšanu, kļūstot par skolas direktora vietnieci?

-Šaubījos, jo neredzēju sevi administratīvajā darbā - biju pārliecināta, ka neprotu vadīt pieaugušu, visnotaļ cienījamu cilvēku kolektīvu. Turklāt tas man bija ļoti grūts gads, jo sākās problēmas ar veselību. Vienubrīd likās, ka zaudēšu redzi. Baidījos, ka nespēšu veikt savus darba pienākumus. Pirms pieņemt šo priekšlikumu, aprunājos ar iepriekšējo direktora vietnieci un sapratu, ka viņa kategoriski vairs nevar sevi veltīt šim darbam mātes slimības dēļ. Tāpat vēlējos uzzināt savu vecāko kolēģu viedokli. Sevišķi svarīgas bija manas bijušās skolotājas Lijas Ivanovas domas. Saņēmusi viņas atbalstu, nolēmu piekrist.

Kas ir grūtākais un kas sagādā vislielāko gandarījumu Jūsu darbā?

-Grūtākā ir dokumentu kārtošana, bet gandarījumu sagādā, ka varu skolotājiem atvieglot darbu. Pieņemu šo amatu tieši ar šādu domu, jo skolotāji ir tik ļoti pārslogoti ar papīru darbiem. Cenšos izstrādāt dokumentu formas tā, lai viņiem būtu jāizpilda tikai pats minimums, lai nav jāraksta visa lielā "pentere", jo skolotāji tiešām strādā no rīta līdz vakaram. Cenšos arī, lai skolā valda labs psiholoģiskais klimats, lai skolotāji uz darbu nāk ar prieku.

Kas Jums dzīvē šobrīd sagādā vislielāko prieku?

-Pēc operācijas, kas varēja slikti beigties, esmu iemācījusies priecāties par katru dienu. Dzīves uztvere ir pilnībā mainījusies. Kad pamosties un saproti, ka dzīve turpinās un arī redze ir atgriezusies, iemācies par visu priecāties. Ir, protams, arī sliktās dienas, bet vairs nebēdāju, ja kaut kas sāp. Ja sāp, tā tad esmu dzīva. Priecājos, ka aug mazdēli, ka nedara pārāk lielas blēņas, ka bērniem vairāk vai mazāk dzīvē viss izdodas, ka reizēm viņiem varu palīdzēt gan ar padomu, gan materiāli. Priecājos, ka visi esam kopā, ka ar vīru nesen savā iemīļotākajā vietā – dārzā, atzīmējām 40 kopdzīves gadu jubileju.

Esat "zaļo pirkstiņu" īpašniece, un vasarā ilgās stundas pavadāt savā dārzā...

-Dārzā pavadu gandrīz visu savu laiku un gribētu vēl vairāk. "Zaļie pirkstiņi", manuprāt, ir izdomājums. Kad sāku iekopt dārzu, man nebija nekādu zināšanu un pirmajā gadā nekas lāgā neizdevās. Tad sāku lasīt literatūru un sapratu visas savas kļūdas. Tagad esmu gandrīz vai ieguvusi trešo profesiju. Lepojos, ka pie manis konsultējas cilvēki, kuriem zemkopība nav sveša, un varu viņiem dot kādu padomu. Esmu iekopusi savu mazo paradīzi zemes virsū. Vasarā man nevajag nekādus ārņemju braucienus, pilnīgi pietiek ar dārzu.

Savulaik bijāt arī čakla rokdarbniece...

-Tagad tam neatliek laika. Turklāt sākās problēmas ar redzi, bet, kad tā atgriezās, pagāja vēl pusotrs gads, kamēr smadzenes to aptvēra. Pa to laiku biju savu dzīvi aizpildījusi ar daudz citām nodarbēm. Reizēm gan vēl notamborēju kādu mežģīņu apkaklīti dāvanai. Protams, sapņoju, ka kādreiz atgriezīšos pie rokdarbiem, jo protu gan adīt, gan tamborēt, gan šūt un izšūt. Savulaik apguvu pat makramē.

Kopā ar vīru Viktoru esat izaudzinājuši gudrus un čaklus bērnus – dēlu Andreju un meitu Kseniju? Ar ko viņi nodarbojas?

-Meita Ksenija strādā Valsts Iepēmumu dienestā par galveno nodokļu inspektori. Saprotu, ka viņai tas darbs ļoti patīk. To



Vienmēr optimiste. Rita vienmēr visā atrod pozitīvo pusi: "Ja ejot vējš pūš sejā, domāju, ka, nākot atpakaļ, tas atkal pūtīs mugurā. Mēģinu saskatīt pozitīvo pusi pilnīgi visā. Ja notiek kaut kas slikts, nodomāju: labi, ka tā, jo varēja būt vēl sliktāk! Vienmēr apzinos, ka ir cilvēki, kuriem dzīvē veicies daudz mazāk, un nedrīkst splaut Dievam acis."

iegūt nenācās viegli - viņa brauca uz vairākām darba intervijām konkursa kārtībā. Tas, ka darbā viņa tika ļoti godīgā un taisnīgā ceļā, arī sniedz gandarījumu. Savukārt dēls Andrejs gājis tēva pēdās. Andrejam padodas ļoti smalku elektronisku ierīču remonts, viņš prot salabot pat to, kas šķietami nav saremontējams. Dēls māk arī visus citus vīriešu darbus. Viņš ir no tiem vīriešiem, kuriem nekas nav neiespējams. Ja Andreju izmestu uz neapdzīvotas salas, droši vien arī tur viņam nebūtu laika atpūsties.

Esat arī četru mazdēlu vecmāmiņa. Kā jūtaties šajā godā?

-Jūtos kā slikta vecmamma, jo nav laika, ko viņiem atlicināt. Visu laiku paņēmu darbs, kā arī mājas un dārza darbi. Esmu no tām vecmammām, kuras nespēj mazbērņus palīdzēt dārzā. Ja grib, palīdz, ja nē, tad nelieku. Atceros, ka man pašai bērniņā arī nepatika dārza darbi. Sapņoju, lai viņi izaug tikpat labi bērni saviem vecākiem, kā manējie. Tad vecāki būs laimīgi un es arī.

Jūsu mamma Olga Solovjova - ļoti inteliģenta un dzīvesgudra sieviete, savulaik bija laikraksta "Vaduguns" redaktore. Kāda viņa palikusi Jūsu atmiņās?

-Kā ļoti inteliģenta, saprotoša, izcila māte un izcila literāte. Ļoti, ļoti žēl, ka viņa tik ātri aizgāja. Man bija tikai 24 gadi. Žēl, ka viņa vairs nesastapa savus pēdējos divus mazbērņus – manu un brāļa jaunāko meitu. Mana meita ir ļoti līdzīga viņai, ar tikpat smalku dvēseles konstrukciju.

Ko pati esat mantojusi no mammas?

-Laikam literārās spējas, grāmatu mīlestību. Tagad nav laika lasīt, bet ir maz pasaules izcilāko klasiķu darbu, ko savulaik neesmu izlasījusi. Mamma man iemācīja arī šūt, bet domāju, ka šajā jomā esmu viņu pārspējusi. Viņa prata arī dārza darbus, bet tolaik nepaguvu pārņemt šīs zināšanas.

*Turpinājums 10.lpp.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Sportiskā garā ar mūziku, tirgošanos un mielastiem

Sportiski un muzikāli, pilni dažādu aktivitāšu gan lieliem, gan maziem no 13. līdz 16. jūnijam aizvadīti Balvu novada svētki, kuri sākas ar pilsētu un pagastu sporta spēlēm, bet noslēdzās ar koncertiem un balli.



Trīs pilni katli! "Nāciet pusdienās, nobaudiet zirņu, grūbu un putrainu biežputras ar gaļu!" pie trīs pilniem katliem aicināja Balvu pilsētas pārvaldniece Maruta Castrova. Viņa neslēpa, ka ir gandarījums par labiem vārdiem, ko pusdienotāji veltīja maltītes gatavotājiem un ēdiena dalītājiem.



Dienas notikums jauniešiem. Lāča dārzā ciemojās muzikāli izglītojošā platforma "Zvaigznāja festivāls". Eliza Briede atzina, ka diena aizvadīta jautri. "Veidojām vispirms katrs savu kolāžu un tad visas salīmējām kopā. Vajadzēja izdomāt dziesmai vārdus, mēs darbojāmies komandā ar Patrīciju Ķirsoni un Mariju Maslovsku. Mums patīk "Triānas parks" un Agnese Rakovska, visa viņu komanda ir ļoti atsaucīga. Viņiem ir laba mūzika," uzskata Eliza.

"Obelisk Farm" kaņepju produkti. Šī kaņepju saimniecība ir Viļānu pusē. Tirgotājs Andris skaidro, ka nosaukums ir no Dekšāres pagasta Obelišku ciema vārda. "Uz Balviem atvedām pašu spiestu kaņepju sēklu eļļu, kaņepju pulveri, ko var iebērt salātos. Ir grauzdētas sēklas, gatavojam musli batoniņus, ir tēja, kaņepju sviests," atklāj Andris.



"Aicinājums". Balvu evaņģēliski luteriskajā baznīcā aizvadīti sestie Vēsturisko ērģeļu svētki "Latvija- ērģeļu zeme". Koncertā "Aicinājums" skatītājus priecēja soprāns Viktorija Pakalniece, arfu spēlēja Ieva Šablovska, bet ērģelesnovadniece Diāna Jaunzeme-Portnaja, palīgā nākot Ilzei Vizulei.



Ciņa zem groziem. Vairākos laukumos pie Balvu Valsts ģimnāzijas cīnījās jaunie basketbolisti, aizvadot Atzeles līgas 3x3 posmu. Uz sacensībām ieradās Balvu, Madonas, Gulbenes, Alūksnes un Smiltenes komandas.



Piedāvā izstrādājumus no džutas. Jana Ločmele tirdziņā piedāvāja džutas grozus, somas un citus izstrādājumus, viņa ir nopinusi pat šūpulīti, bet uz tirdziņu līdzī nepaņēmusi. "Tas man ir nejausi radies vaļasprieks. Sāku tikai rudenī, idejas paņēmot no interneta. Pamēģināju un iepatīkās, īpaši labi darboties garajos ziemas vakaros. Šis materiāls nepelē, un darinājumus var likt gan virtuvē, gan vannas istabā vai pirtī. Dēls izstrādāja logo "Kurvis", ko piestiprinu pie saviem darbiem," atklāj Jana.



Demonstrē prasmes un spēles. Andris Slišāns ar komandu strādāja un darbojās latgaliskajā teltī: "Lai dzird latgaļu valodu caur aušanu, galda spēlēm, sarunās. Lūk, Vilis Laganovskis izgatavoja celu jostu aušanas stelles, kurām ideja noskatīta internetā." Vera Košļeva, kura pie Upītes meistariem atvedusi mazmeitu, sprieda, ka šī radošā darbnīca ir ļoti vērtīga. Kārlis, kuram prasmes ierādīja Miķelis, atzina, ka ko tādu dara pirmo reizi.

Lappusi sagatavoja Z.Logina



Mājas gariņi un pudeļu priekšautiņi. “Meiču plāpūdēns”, “Ieļej vēl”, “Ballēsim kopā” - šie un vēl daudzi priekšautiņi ar interesantiem nosaukumiem atceļojuši no Gulbenes. Līga Bormane vēl parāda miega peles un citus interesantus darinājumus, kas liek pircējiem apstāties tieši pie šī galdiņa.



Dabīgs, nefiltrēts, raudzēts ozolkoka kubulā. Tirgotājs Dainis Jākobsons no Gulbenes novada Lizuma pagasta rāda un ar lepnumu sauc alus markas: “Pērkona vasara”, “Ūsiņš”, “Vilkaču” un “Gaišā vasara”. “Ir mums arī labs iesala kvass, esam padomājuši, lai var paņemt arī līdzī,” atklāj pārdevējs.



Lieliskais četrinieks. No kreisās - Reinis, Kristaps, Deivids un Ralfs pirms koncerta solīja, ka viņi braši nodejos “Tutas nedēļu”. “Esam deju studijas “Terpsihora” audzēkņi,” lepojās puīši.



Duets. Krista Mača un Marija Maslovskā dziedāja, šķiet, atklāja savas domas par novada svētkiem, proti, “Mēs jau sen to esam pelnījuši.”



Kovbojmeitenes. Estere Ušacka un Sabine Ločmane pārsteidza ar dueta deju “Seko saviem sapņiem.”



Sadziedāšanās vakars. Lāča dārzā pulcējās folkloras kopas un etnogrāfiskie ansambļi, lai sadziedātos, kā arī piedalītos latviešu rotaļu un danču vakarā, ko vadīja Upītes ļaudis. Savas pūra lādes vāku ar jestrām dziesmām pavēra arī folkloras kopa “Saime”. Noslēgumā muzejā Balvu novada vadība par dalību “Baltica” festivālā un novada svētkos teica paldies vārdus un sveica kolektīvu vadītājus.



Ierodas “Triānas Parks” - ekstravaganta grupa. Viņi ir latviešu poproka un elektroniskās mūzikas grupa, kurā darbojas vokāliste Agnese Rakovska ar domubiedriem. Grupa jauniešu vidū zināma pēc neordinārajiem šoviem Eirovīzijas valsts nacionālajos finālos. “Šobrīd kopā ar “Latvijas Zaļo punktu” bērniem uzdodam pārstrādāt savu dziesmu pēc Aleksandra Čaka dzejoļa. Vēlāk viņi var izvēlēties veidu, kā to pasniegt, - repot, dziedāt. Apmeklētāju ir daudz, ierodas arī no attālākām vietām,” pastāsta Sandra Solvita Bērziņa.



Atved vēja zvanus un dzintaru. “Mums Siguldā ir savs suvenīru veikaliņš “Valenti”, kurā tirgojam amatnieku izstrādājumus. Lūk, stilizēti ozolkoka gaļas dēļiņi ar īpašiem gravējumiem, vēja zvani. Šādi var apceļot Latviju, apskatīsimies arī Balvus,” pastāsta Agnis (attēlā) un Evija.



Lielie mākslinieki. Tikai daži dziedātāji izpildīja trīs dziesmas. Ar to varēja palepoties ansamblis “Pogas” no Viļakas skolotājas Elitas Loginas vadībā.



Par ko dzied trīs vīri? “Par trīs meitām,” atbildi uz šo jautājumu klātesošajiem sniedza Dominiks, Jēkabs un Miķelis no Upītes.



Sava Pepija, savs policists. Izrādās, ka Balvu novada pašvaldības izpilddirektorei Dainai Tutīnai draugos ir ne tikai Pepija, bet arī drosmīgs policists. Atklāsim, ka viņa ir mamma diviņiem Laumai un Kārlim, kas svētkos izdejoja šīs lomas. “Esmu nebēdīga Pepija,” pavēstīja Lauma. “Es tās palaidnes sodīšu. Tiesa, beigās Pepijas sasiens policistu,” paskaidroja Kārlis. Jāpiebilst, ka Lauma kā saulstariņš nodejoja arī solo deju “In the stars”.



Rinda kā padomju laikos. Cukurvates pārdevēji Balvu novada svētkos patiesi varēja justies kā brīnumdari, jo tik liels pieprasījums sen nebija redzēts. “Tēti, gribu vati,” apgalvoja arī trīsgadīgā Annika Grāmatiņa.

Sagatavoja Z.Logina un E.Gabranovs

*Sākums 1.lpp.

Godina novada *burvjus*

Atzinības rakstu ceremonijas viens no vadītājiem Daugavpils teātra aktieris Māris Korsiets uzsvēra, ka Balvu novada *burvji* ir cilvēki, kuri prot atburt darbu: “Šos cilvēkus esam izvirzījuši mēs paši, saskatot viņos darba tikumu, entuziasmu un piemēru, kas pelnījusi atzinību novada mērogā”. Kā lai viņam nepiekrit?



Regina Čudarāne. 1987.gadā Balvu rajona Lazdukalna pagastā viņa nodibināja un joprojām vada Beņislavas etnogrāfisko ansambli. Ar savu profesionālo darbību ir veicinājusi pozitīvu novada tēla veidošanu, devusi ieguldījumu kultūras mantojuma saglabāšanā un popularizēšanā, savā mūža lielāko daļu veltījusi mūzikai un dažādu paaudžu iesaistīšanai kultūras jomas aktivitātēs.



Anna Guste. Kopš 2016.gada strādā par kapsētas pārzini Saksmāles kapsētā - šo darbu veic ļoti apzinīgi un no sirds. Anna arī aktīvi piedalās pagasta pārvaldes organizētajos pasākumos, rīkotajās talkās, ir zinoša, piedalās pieredzes apmaiņas braucienos.



Inese Kalniņa. Šogad Krišjāņu Tautas namam aprit 70 gadi, Inese tajā nostrādājusi 37 gadus, no kuriem 31 bijusi tā vadītāja. Dramatiskā kolektīva dibinātāja 1988.gadā un vadītāja arī šobrīd. Piedalās pagasta tēla un vides objektu veidošanā, tūrisma attīstībā. Inese pati saka tā: “Kultūra šobrīd ir prece, bet galvenokārt tā ir vērtība! Tā ļauj mums apzināties pašiem sevi un apjaust, cik skaistas un lielas lietas esam spējīgi “uzbūvēt”, ja idejai klāt nāk pārliecība, dedzības dzirksts un kopējs darbs!”



Edīte Ļvova. Savas darba gaitas Naudaskalna purvā uzsāka vien dažus mēnešus pēc tā dibināšanas. Jau 19 gadus viņa strādā par kūdras ieguves strādnieci - vienmēr pozitīvā, smaidīgā, čaklā, punktuālā Edīte ir uzņēmuma *odziņa*. Viņa ar augstu atbildības sajūtu veic visus uzticētos pienākumus, neslīnko jeb – *nestiepj gumiju* un neļauj to darīt arī citiem darbiniekiem.



Sergejs Ļebedevs. Uzņēmumā strādā kopš 2004.gada. Viņa pārzinā ir visas Balvu pilsētas mājas un iestādes, kas pieslēgtas AS “Balvu Enerģija” apkures sistēmai. Zinošs, vienmēr uzklausa ikviena interesenta jautājumus, kas saistīti ar māju inženierkomunikācijām un to darbību. Sergejs ir aktīvs arī sabiedriskajā dzīvē, ilggadējs Balvu pareizticīgās draudzes loceklis.



Marija Bleive. Ilggadēja pedagoģe, audzinātāja Balvu Valsts ģimnāzijā. Meistarīga rokdarbniece, biedrības “Mežģis” dalībniece, darbojas arī deju kolektīvā “Atvasara”. Būdama pelnītā atpūtā, viņa joprojām ir aktīva darbos – rokdarbi, maskēšanās tīklu gatavošana, atbalsts un palīdzība bērniem un mazbērniem, kristīgo vērtību saglabāšana. M.Bleive ir Balvu Romas katoļu draudzes locekle. Iesaistījusies maskēšanās tīklu gatavošanā Ukrainas aizstāvībai. Marija ir noadījusi arī desmitiem zeķu pāru, kas nosūtīti Ukrainas iedzīvotājiem.



Māriete Šakina. Ilggadēja pedagoģe, kurai novadpētniecība ir kļuvusi par hobiju un sirdslietu. Viņas mērķis ir izziņāt lokālo vēsturi, izmantojot Latvijas un Krievijas arhīvu materiālus, zinātnisko literatūru latviešu un krievu valodā, 19.gs. poļu muižnieku rakstus par Latgali un vietējo iedzīvotāju atmiņu stāstus. Lai šo darbu varētu pilnvērtīgi veikt, sākusī pašmācības ceļā apgūt poļu valodu.



Dace Šulta. Uzņēmīga, drosmīga, atbildīga, neatlaidīga un dedzīga. Kā individuālā darba veicēja - adītāja pazīstama ne tikai novadā, bet arī ārpus tā. Vairākus viņas gatavotos izstrādājumus (piemēram, Latvijas 100-gadei veltītās šalles, cimds, zeķes) kā suvenīrus izmantojusi gan pašvaldība, uzņemot tālākus viesus, gan iedzīvotāji un tūristi. Dace ar lielu entuziasmu un atbildības sajūtu uzņēmās iniciatīvu sniegt palīdzību Ukrainas kara briesmās nonākušajiem. Ar viņas iniciatīvu tika uzsākta aizsargtīklu pišana, pēc tam – arī sanitāro nestuvju izgatavošana ievainoto pārvietošanai.



Lena Klimoviča. Strādā “Sendā Dz” par pārdevēju jau 15 gadus. Savu darbu dara ar prieku, mīlestību un godprātību. Pret pircējiem vienmēr ir pozitīva, laipna un atsaucīga. Lena nekad nav vienaldzīga pret uzņēmuma saimnieciskām lietām, rūp uzņēmuma reputācija.



Rita Kočerova. Viņas sirdslieta un neatņemama dzīves sastāvdaļa ir jaunās paaudzes izglītošana mūzikā. Rita ir ļoti profesionāla un ar augstu atbildības sajūtu, un ir neatsverams palīgs Balvu Mūzikas skolas direktoram ikdienas darbā, kā arī ir klātesoša Balvu Mūzikas skolas audzēkņu dalībai dažādos konkursos un skatēs gan kā koncertmeistare, gan kā pedagogs, kur audzēkņi ir guvuši augstus sasniegumus.



Zoja Zaharova. Patiesa novada un Balvu patriote, kura veiksmīgi sagatavo bērnus mūzikas konkursiem gan skolas, gan novada, gan valsts līmenī, un viņas audzēkņi gūst godalgotas vietas. Skolotāja nodarbojas ar nacionālās dziedāšanas tradīciju saglabāšanu ansamblī "Razdolje", kas regulāri piedalās dažādos novada pasākumos – koncertos, konkursos, skatēs, kā arī valsts mēroga senioru dziesmu svētkos Višķos un Cēsīs.



Valentīna Kaļāne. Ilggadēja kultūras darba vadītāja, kura spilgti un radoši sevi pierādījusi kultūras darba vadībā, teātra mākslā, kā arī pozitīvas kultūrvides veidošanā. Viņa organizē, koordinē un vada valsts, kultūrvēsturisko un tradicionālo svētku norises, informatīvus un izglītojošus pasākumus, koncertus, izrādes un izstādes, veicina kultūras vērtību saglabāšanu un pieejamību pašvaldības un novada iedzīvotājiem.



Cienīgs mielasts lācim. Koncertuzvedums "Ričijs Rū rīko koncertu" visai ģimenei izpelnījās īpašu uzmanību. Novada vadītājs Sergejs Maksimovs lācim un tā domubiedram Laurim Reinikam uzdāvināja keramiķes Libas Ločmeles podu, kas pildīts ar tilzēnietes Rutas Silaunieces Latgalē ievāktu medu. L.Reiniks, taujāts, kāds ir noskaņojums, atjokoja, ka Balvos, šķiet, bijis pirms kovida: "Atceros estrādes aizmugurējās telpas, kas joprojām nav remontētas." Nopietni runājot, mūziķis atklāja, ka Balvos ieradīs pa taisno no Milānas: "Rīgā ielidoju pusvienos naktī un pussešos rītā jau cēlos, lai brauktu uz Ziemeļlatgali. Kas vasarā ikvienam jāizbauda? Vismaz vienreiz jāizpeldas ezerā un jāuzrīko vismaz viena dārza ballīte. Visiem novēlu, lai Balvu pilsēta turpina attīstīties un nākamreiz, kad būsīm te, lai ir izremontētas arī estrādes telpas. Pag, Balvos nav vissliktākās telpas. Novēlu būt pozitīviem un nepadoties vīrusiem!"



Laicānu ģimene. Koncertā neizpalika arī pārsteigumi - uzstājās Laicānu ģimene, kura 2012. un 2013.gadā piedalījās televīzijas šovā "Dziedošās ģimenes". Jāpiebilst, ka Dagmāra (foto no labās) vadīja skatuvi bērniem "Brīvais mikrofons", bet Agnese (foto vidū) Atzinības rakstu pasniegšanas ceremoniju, turklāt uz skatuves pirmo reizi Balvos kāpjot kā Daugavpils teātra aktrise. Lūgta atklāt, kā uzstāties profesionālas aktrises statusā, A.Laicāne neslēpa, ka ir lielāks miers un pārliecība priekš sevis: "Šeit ir pazīstama un mīļa publika - esmu atgriezies mājās!" Tāpat viņa atklāja, kā daugavpiliešiem prezentēt Balvus: "Pilsēta ir ļoti zaļa, ļoti sirsnīga un ļoti patīkama. Visiem novēlu nezaudēt spēku un ticību sev!" Atklāsim vēl vienu noslēpumu – jauniešu māmiņa Maija bija svētku režisore, kura šoreiz palika aizkulisēs.



Bez komentāriem. Visprecīzāk, šķiet, pūtēju orķestra "Balvi" sniegumu Egona Salmaņa (foto) vadībā novērtēja Žiguru Kultūras nama direktore, Medņevas dramatiskā kolektīva vadītāja Valentīna Kaļāne: "Paldies par brīnišķīgiem mūzikas ritmiem, ko mums vienmēr dāvājat!"



Sprukuļu ģimene. Lepojamies ar Sprukuļu ģimeni no Viļakas, kura mūs priecēja gan 2011.gadā televīzijas šovā "Dziedošās ģimenes", gan šo sestdien Balvu novada svētkos.



Karaļienīgs turnīrs. Ziemeļlatgales Sporta centra vadītājs Arnis Voika priecējās, ka novada svētku laikā ikvienam interesentam bija iespēja atgriezties pludmales volejbola laukumos (foto). Interesanti, ka sestdien trīs grupās sportisti cīnījās par titulu Pludmales karalis. Svinīgi informējam, ka Pludmales karaļi 2022 ir Elans Lielbārdis (vīriešu grupā) un Dzintars Vasiļjevs (40+ vīriešu grupā), bet par Pludmales karaļieni 2022 kļuva Evelīna Stepanova.



Miliet Ukrainu. Astoņgadīgā Mariam Kutnevskā no Čerņigovas apgabala Balvos uzturas kopš aprīļa mēneša. "Viņa čakli dziedāja arī Ukrainā," pastāstīja radnieki. Novada svētkos jaukā ukrainiete izpildīja divas dziesmas – "Miliet Ukrainu" un "Esmu maziņa ukrainiete".

Sagatavoja E.Gabranovs

Pirms iegādāties, izskata labākos piedāvājumus

Meklē iespējas jaunas tehnikas iegādei Balvu pilsētā

4. jūlijā Viļānos notika ikgadējā Lauku diena, kuru apmeklēja arī Balvu pilsētas pārvaldniece Maruta Castrova un pašvaldības aģentūras "San-Tex" darbinieki. Mērķis - jaunas tehnikas iegāde Balvu pilsētā.

"Viļānos varējām vērot jaunākās lauksaimniecības tehnikas paraugdemonstrējumus un vienojāmies, ka tehnika jāapskata un jānovērtē arī speciālistiem Balvos, jo viņiem ar to būs jāstrādā. Interesējamies par jaunas tehnikas iegādi pilsētas labiekārtošanai - sniega tīrīšanai, pļaušanai, lapu un zaru savākšanai un citiem darbiem. Speciālisti šobrīd iepazīstas ar vienu piedāvājumu un vērtē, cik liela un jaudīga ir šī tehnika, kādas un cik dažādas ir tās funkcijas. Pašlaik esošais tehnikas parks ir katastrofālā stāvoklī, tehnika lūzt, un ar to ir grūti paveikt visus nepieciešamos darbus konkrētā laikā," pastāstīja Maruta Castrova. Viņa piebilst, ka pilsētā ir jāapļauj 75 hektāri un to, ka darba ir ļoti daudz un visu nevar paspēt izdarīt, apliecina arī Aigars un Dainis, kuri strādā uz zāles pļāvēju traktoriem, kuri jau kalpo desmit gadus. Pašvaldības aģentūras "San-Tex" direktors Egons Strumpe uzskata, ka pirms tehnikas iegādes ir jāsaprot, kādu iegādāties, tāpēc ar interesi apskatīja arī Balvos atvestos traktorus: "Jāzina, kādas ir cenas, kādu komplektāciju firmas piedāvā. Mums vēlmes, kas ir nepieciešams pilsētas labiekārtošanai, jau zināmas labu laiku atpakaļ. Mūsu divi MTZ traktori ir jau pavecī un savu laiku nokalpojuši, vajadzīgs arī papildus aprīkojums. Lūk, rādīja iekraušanas kausu, lai var iekraut smilti vai zemi, šim traktoram, ko demonstrēja, var pielikt kausu zaru savākšanai, sniega lāpstu, smilšu savācēju ielās un daudz citu agregātu. Jādomā, lai ir mazāk roku darba, lai strādā tehnika. Jauna tehnika ļoti atvieglo darbus, tos varētu paveikt kvalitatīvāk, ātrāk un ar mazākiem cilvēkresursiem. Izskatīsim visus piedāvājumus, pirms pieņemsim lēmumu. Viļānos skatīties



Foto - Z. Logina

izmēģina un uzdod jautājumus. 15. jūlijā Balvu pilsētas stāvlaukumā pilsētas pārvaldniece Maruta Castrova un pašvaldības aģentūras "San-Tex" darbinieki iepazīs un izmēģināja jaunu tehniku, lai perspektīvā pieņemtu lēmumu par tehnikas parka atjaunošanu pilsētas labiekārtošanas darbiem.

tehniku kopā ar pilsētas pārvaldnieci jau bija aizbraukuši Juris Kairišs un Kaspars Bikaviņš."

Pārdošanas konsultants no Tukuma Mārtiņš Limanskis skaidroja, ka uz Balviem atveduši universālu pašgājēju traktoru, kuru ir iespējams aprīkot ar daudz un dažādiem darba rīkiem, piemēram, šim traktoram, ja to iegādājas ar domu sakopt pilsētu, var pielikt gan sniega lāpstu, gan zāles pļaušanas agregātu, lapu savākšanas, ietvju mazgāšanas,

grāvmalu apļaušanas, dzīvzogu šķēres un daudz citu agregātu. "Vakar bijām tradicionālajās lauku dienās Viļānos, un interesi par šo tehniku izrādīja arī Balvu pilsētas pārvaldniece ar speciālistiem no "San-Tex". Vienojāmies, ka jāatbrauc uz Balviem, lai visu var izrunāt un izrādīt tieši darītājiem, jo viņi zina labāk, kādi darbi būs jāveic, līdz ar to var uzdot konkrētus jautājumus. Labāk redzēt savām acīm, izmēģināt un izzināt visas nianšes, pirms pieņemt lēmumu," paskaidroja Mārtiņš Limanskis.

Biedrība "Ritineitis" realizē projektu

Palīdz uzlabot cilvēku dzīves kvalitāti

"Kopā varam Ziemeļlatgalē"



Projekts "Kopā varam Ziemeļlatgalē" veicinās iedzīvotāju iesaistīšanos nevalstiskajās organizācijās un aktivizēs brīvprātīgo darbu, veidojot atpazīstamību un savstarpējos kontaktus.

IEVA LAUSKINIECE kā brīvprātīgā darbojas LSKJ Balvu nodaļā jau kopš 2020. gada sākuma. Līdzīgi kā lielākā daļā jauniešu, kas šobrīd ir Balvu nodaļas biedri, savas gaitas LSK viņa sāka ar iesaistīšanos kursos par pirmās palīdzības sniegšanu "Viena dzīvība". Pēc šo kursu apgūšanas saņēma sertifikātu, kas apliecina, ka saistībā ar pirmo palīdzību var izglītot arī savus vienaudžus.

Vairāk stāsta Ieva:

-Brīvprātīgie katrs sniedz kādu ieguldījumu atbilstoši savām spējām un zināšanām, taču vienmēr un visur vislielākais cilvēka ieguldījums ir viņa laiks. Kad uzsāku dalību projekta "Viena dzīvība" kursos, vienlaikus kļuju par LSK jaunatnes Balvu nodaļas vadītāju. Kā savu nozīmīgāko personīgo ieguldījumu brīvprātīgajā darbībā varētu minēt starpnieka, vidutāja, plānotāja un organizatora, arī kontaktpersonas lomu. Lai arī ne vienmēr varu būt klātesoša pasākumos, kur piedalās mūsu jaunieši, es vienmēr esmu viņiem 'aizmugurē'. Kā savu lielāko ieguldījumu brīvprātīgajā darbībā saskatu būšanu par atbalstu un reizēm arī vienkārši sarunu biedru jauniešiem, kuri mūļā uzņemties atbildību, mūļā plānot savu ideju realizēšanu, kuri var un grib būt gan fiziski, gan sociāli aktīvi, kuri grib izteikties un būt daļa no kā lielāka. Kopš 2021. gada nogales LSK jaunatnes Balvu nodaļas vadītājas pienākumus esmu nodevusi mūsu nodaļas brīvprātīgajai Jūlijai Kuzņecovai.

Nevalstiskās organizācijas var būt tās, ar kuru palīdzību cilvēki gūst iespējas savas dzīves kvalitātes uzlabošanai. Tomēr ļoti svarīgi ir pieņemt faktu, ka tas, kas kādai organizācijai šķitīs kā iespēja vai atbilde cilvēku problēmu risināšanai, realitātē var arī nestrādāt. Cilvēku dzīves kvalitātes uzlabošana ir vairāku pasākumu, lēmumu, reālu rīcību kopums, kas var būt efektīvs tikai tad, ja minētie procesi ir sistemātiski, izvērtēti un pašiem cilvēkiem ir gan iespēja, gan vēlme reāli rīkoties, lai uzlabotu savas dzīves kvalitāti.

Kopā ar LSK Balvu komiteju esam īstenojuši palīdzības akcijas, vākuši ziedojumus un iepazīnuši daudzus cilvēkus, kam kādā brīdī kaut kas ir trūcis. Tāpat esam klātesoši dažādos

pasākumos, kur mūsu Sarkanā Krusta teltī rādām paraugdemonstrējumus, kā rīkoties situācijās, kad noticis kāds negadījums, piemēram, gūts ķermeņa apdegums. Kopā ar Balvu novada Bērnu un jauniešu centru īstenojam diskusiju vakarus par jauniešiem nozīmīgām tēmām. Vērsām uzmanību arī uz savas veselības kvalitātes uzlabošanu. Kopā ar treneriem īstenojam āra treniņus, kuros aicinājam iesaistīties Balvu pilsētas un novada iedzīvotājus. Gada siltākajos mēnešos piedalījāmies apkārtnes sakopšanas talkās, savukārt rudens un ziemas mēnešos īstenojam akciju par atstarotāju lietošanu diennakts tumšajā laikā, kā arī akciju saistībā ar "Pasaules AIDS dienu".

Lai arī mūsu nodaļai ir 'sava dzīve', cenšamies būt vienoti ar pārējām LSK jaunatnes nodaļām un piedalāmies gan spēļu vakaros, gan izaicinājumos, apmācībās. Mēs pieņemam mums sniegtās iespējas un cenšamies no tām iegūto pārvērst iespējās citiem.

Balstoties uz pieredzēto pēdējo gadu laikā, skatoties virspusēji, varētu teikt, ka nepieciešama brīvprātīgo palīdzība fiziski, piemēram, ziedojumu vākšana, nogādāšana, palīdzība pasākumu organizēšanā utt. Taču tā patiesībā ir pavisam neliela daļa, tāpēc ļoti svarīgi ir runāt ar cilvēkiem, tos izglītot. Diemžēl, bet ļoti bieži nācies saskarties ar situācijām, kad palīdzību sniedzam fiziski, un pie tā pieradinām cilvēkus. Joma numur viens, kurā būtu jāiegulda un brīvprātīgajiem jāiesaistās vairāk, ir sabiedrības izglītošana. Sākot pat no skolās apgūstamo mācību priekšmetu skaidrošanas skolēniem, turpinot ar sarunām par to, kā tikt galā ar ikdienas rūpēm bērnu, pusaudžu, pieaugušo dzīvē, kā rīkoties konfliktu situācijās, kā otram pateikt ko labu, līdz pat diskusijām ar valsts institūciju pārstāvjiem par to, kā kopā iet uz priekšu. Kāds teiks, ka izglītoties vajag skolā, un, ka to var darīt tikai skolotāji, taču mans uzskats ir, ka mēs mūļājam visas dzīves garumā. Protams, svarīgi izvērtēt, kādā veidā un kam labāk strādāt ar dažādām sociālajām grupām. Svarīgākais, ko vajadzētu saprast, ka izglītošanās vienmēr notiek divos virzienos – visi procesā iesaistītie vienmēr iegūst ko jaunu. Kā minimums – zināšanas.

Ar biedrību starpniecību iedzīvotājiem ir iespēja izprast lietas, kas politiskā valodā izklausās sarežģītas un reizēm ir pat nesaprotamas. Biedrības ir daudz un dažādas, tādēļ nevarētu teikt, ka to darbības rezultātā visur būs viens un tas pats rezultāts. Taču pilnīgi noteikti, lai arī kāda būtu biedrības funkcija – fiziska palīdzība, izsniedzot ēdienu, nogādājot mantas, emocionālās palīdzības sniegšana, mācību kursu nodrošināšana vai kas cits, - tās visas izej sabiedrības 'vājos posmus', kas ir radušies kādas citas struktūras vai institūcijas neatbilstošas rīcības rezultātā.

Publikācija sagatavota ar Sabiedrības integrācijas fonda finansiālu atbalstu no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem. Par publikācijas saturu atbild biedrība "Ritineitis".

* Apmaksāts

Lappusi sagatavoja Z. Logina

Avārija Tilžā

Nodara smagus miesas bojājumus.
Cietums iet secen

Smagā reibumā, bez tiesībām un pārkāpjot ātrumu!

Stājies spēkā spriedums kriminālietā par transportlīdzekļa vadīšanu alkohola reibumā un ceļu satiksmes negadījuma izraisīšanu, kā rezultātā cietušajam tika nodarīti smagi miesas bojājumi.

Pagājušā gada 20.oktobrī ap pulksten 17 kāds autovadītājs ar "Audi 80" brauca pa Balvu novada Tilžas Brīvības ielu bez transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām (tās noteiktā kārtībā nav iegūtas) un atrodoties 3,59 promiļu alkohola reibumā. Spēkrata vadītājs neizvēlējās arī drošu, ceļa apstākļiem atbilstošu kustības ātrumu, kādā no ceļa likumiem pieļāva automašīnas sānsliedi, iebrauca pretējā braukšanas joslā, nobrauca no ceļa braucamās daļas un ar transportlīdzekļa kreiso sānu ietricās kokā. Negadījuma rezultātā smagus miesas bojājumus guva automašīnas pasažieris, kurš sēdēja priekšējā pasažiera sēdekli un nebija piesprādzējies ar drošības jostu: slēgtu trulu galvaskausa smadzeņu traumu (galvaskausa pamatnes lūzumu kreisajā pusē, caur pakauša kaulu, deniņu piramīdu, spārnu kaulu), galvas smadzeņu sasitumu ar asinsizplūdumu vielā kreisajā puslodē pakauša daivā un

kreisās plaušas sasitumu.

Ar savām darbībām automašīnas vadītājs pārkāpa Ceļu satiksmes likuma prasības, proti, ka ceļu satiksmes dalībniekiem un citām personām jārikojas tā, lai neradītu satiksmei bīstamas vai satiksmi traucējošas situācijas un nenodarītu zaudējumus; likumā noteikto, ka aizliegts vadīt transportlīdzekli, ja transportlīdzekļa vadītājam, kuram mehānisko transportlīdzekļu vadīšanas stāžs nepārsniedz divus gadus, alkohola koncentrācija asinīs pārsniedz 0,2 promiles, kā arī likumā noteikto, ka aizliegts vadīt transportlīdzekli, ja vadītājam nav atbilstošas kategorijas transportlīdzekļa vadīšanas tiesību. Turklāt autovadītājs pārkāpa arī to, ka transportlīdzekļa vadītājam jābrauc ar ātrumu, kas nepārsniedz noteiktos ierobežojumus, ņemot vērā ceļu satiksmes intensitāti, transportlīdzekļa un kravas īpatnības un stāvokli, kā arī ceļa un meteoroloģiskos apstākļus (īpaši redzamību braukšanas virzienā). Visu šo minēto noteikto prasību pārkāpšana ir tiešā cēloniskā sakarībā ar cietušajam nodarītajiem smagiem miesas bojājumiem, kā rezultātā autovadītājs izdarīja sevišķi smagu noziegumu, kas paredzēts Krimināllikuma 262.panta ceturtajā daļā. Par šādu noziedzīgu

nodarījumu paredzēta brīvības atņemšanu uz laiku no trīs līdz desmit gadiem, atņemot transportlīdzekļa vadīšanas tiesības uz laiku līdz desmit gadiem.

Tiesa apsūdzētajam nosprieda: apstiprināt vienošanos par vainas atzīšanu un sodu, kas noslēgta starp Austrumlatgales prokuratūras prokurori un apsūdzēto; atzīt apsūdzēto par vainīgu noziedzīgā nodarījuma izdarīšanā un sodīt ar brīvības atņemšanu uz trīs gadiem, atņemot transportlīdzekļa vadīšanas tiesības uz sešiem gadiem; saskaņā ar Krimināllikumu, piespriedo brīvības atņemšanas sodu neizpildīt, ja četru gadu pārbaudes laikā notiesātais neizdarīs jaunu noziedzīgu nodarījumu, nepārkāps sabiedrisko kārtību un izpildīs kriminālsodu izpildi reglamentējošā likumā paredzētos un Valsts probācijas dienesta noteiktos pienākumus; saskaņā ar Latvijas Sodū izpildes kodeksu, uzlikt notiesātajam pienākumu desmit darba dienu laikā pēc sprieduma stāšanās spēkā reģistrēties soda izciešanai Valsts probācijas dienesta teritoriālajā struktūrvienībā, atbilstoši savai deklarētajai dzīvesvietai; piemērotos drošības līdzekļus - uzturēšanos noteiktā vietā un aizliegumu izbraukt no valsts - atstāt negrozītus, līdz spriedums stājas spēkā; transportlīdzekli "Audi 80" atdot īpašnieci.

Runā eksperti

Par naida runu un vārda brīvību

Mūsdienās ļoti aktuāls kļuvis temats par to, kur beidzas vārda brīvība un sākas citu cilvēku tiesību aizskārums. Aizvadītajos gados to īpaši veicinājusi gan interneta attīstība un iespēja digitālajā vidē publicēt savus komentārus, gan diemžēl arī pavisam nesensais Krievijas iebrukums Ukrainā, kas starptautiskās sabiedrības domu sašķēlīs vēl vairāk. Šo tematu aktualizējis arī Tieslietu administrācija, uzsverot, ka iedzīvotāji bieži vien neatšķir, kas ir personīgais viedoklis un brīva iespēja paust savas domas no Krimināllikumā atrunātajiem noziedzīgajiem nodarījumiem, kas saistīti ar genocīdu vai nacionālā, etniskā, rasu, reliģiskā un sociālā naida un nesaticības izraisīšanu.

Par to, kas tad īsti ir naida runa un kā tiesas skata lietas par šiem nodarījumiem, aicinām iepazīties ar sarunu no Tiesu administrācijas publicētā raidieraksta, kurā piedalījās pret-diskriminācijas eksperte SIGITA ZANKOVSKA-ODIŅA, Rīgas pilsētas Latgales priekšpilsētas tiesas tiesnese VITA RŪSIŅA un moderators Oskars Priede. Videoformātā šo sarunu ikviens var noskatīties interneta mājaslapā www.ta.gov.lv.

Vārda brīvībai ir konkrētas robežas

Ko nozīmē vārda brīvība? Ja, piemēram, virtuvē runājam par to, cik slikta ir valdība, droši vien to drīkstam darīt un varam arī priecāties, ka dzīvojam valstī, kur varam kritizēt un paust atšķirīgus viedokļus. Tajā pašā laikā ir konkrētas robežas, kur pēc vārda brīvības sākas naida runa un par to var iestāties kriminālatbildība. Kur ir šī robeža? Pret-diskriminācijas eksperte S.Zankovska-Odiņa skaidro, ka Eiropas Cilvēktiesību konvencija ikvienam nosaka tiesības paust savu viedokli un vārda brīvības robeža ir gana plaša. "Tajā pašā laikā Eiropas Cilvēktiesību tiesa ir skaidri pateikusi, ka ar vārda brīvību mēs saprotam ne tikai to informāciju, kas mums visiem ir pieņemama, patīkama vai neitrāla, bet tur ietilpst arī informācija, kas kādai sabiedrības grupai var būt aizskaroša un nepieņemama. Līdz ar to ir konkrēta robeža, kur vārda brīvība beidzas, un tie ir aicinājumi uz vardarbību, kūdišana uz naida noziegumu, diskrimināciju, izrēķināšanos ar cilvēkiem, genocīdu. Naida noziegums ir noziedzīgs nodarījums, kas paredzēts Krimināllikumā un kas ir veikts ar aizsprieduma motīvu. Šis motīvs šo noziedzīgo nodarījumu atšķir no citiem, jo tā mērķis ir nevis, piemēram, vienkārši izsist logus svešai automašīnai, bet to izdarīt, jo mašīnai ir, piemēram, Ukrainas numurzīmes, un vēl papildus uz mašīnas virsbūves uzķēpāšu burtu "Z" un uzrakstīšu: "Vācieties prom no Latvijas!" Šajā gadījumā gan policijai, gan visām pārējām institūcijām vajadzētu pievērst uzmanību iespējamam aizsprieduma motīvam, jo, visticamāk, tas nebija vienkārši huligānisms."

Bet kā ir ar situācijām, ja cilvēks par kaut ko izsakās naidīgi,

bet tajā pašā laikā nevienu citu nekūda uz noziedzīgiem nodarījumiem? Vai arī tas klasificējams zem naida nozieguma Krimināllikuma panta? "Cilvēki dažkārt mēdz izmantot šādu argumentāciju. Piemēram, cilvēks ziņo portālā lasa rakstu, ka Rīgā būs praīda gājiens. Pie šī raksta viņš uzraksta nepieņemamus, uz vardarbību vērstus komentārus, vienlaikus apgalvojot, ka nevienu citu uz vardarbību jau neaicina. Tādēļ ne velti ir izstrādāti Rabatas kritēriji, kuri aicina vērtēt gan informācijas kontekstu, informācijas paudēju un cik plašu sabiedrību šī informācija sasnies. Proti, cilvēkam ir iespēja pateikt vārdus, bet tālāk nav iespējams izsekot, kā un cik lielā mērā šī informācija tiks pārpublicēta un kā tā ietekmēs citus cilvēkus, kuri to visu izlasīs," stāsta pret-diskriminācijas eksperte.

Tikmēr tiesnese V.Rūsiņa piebilda, ka ir arī gadījumi, kad tiesā tiek izskatītas krimināllietas par naida noziegumiem un naida runu – sākot gan ar nacionālā, etniskā un rasu diskriminācijas jautājumiem, beidzot ar sociālā naida izraisīšanu, kas vēsta pret, piemēram, kādu sabiedrības minoritātes grupu. Kurš šādas lietas aiznes līdz tiesai? "Kā jebkura krimināllietā, arī šajos gadījumos tā tiek ierosināta policijā, pēc kā notiek pirmstiesas izmeklēšana, tad lieta nonāk prokuratūrā un, ja prokurors uzskata, ka pierādījumu bāze ir pietiekama, lai uzturētu izvirzīto apsūdzību, lieta tiek izskatīta tiesā," skaidro Rīgas pilsētas Latgales priekšpilsētas tiesas tiesnese.

Ļoti bieži nevērsas policijā

S.Zankovska-Odiņa gan ar nožēlu atzīst, ka Latvijā ir neliels ziņošanas gadījumu skaits par naida noziegumiem. Tāda ir mūsu valsts realitāte, par ko liecina dažādi pētījumi. "Cilvēki bieži vien neatpazīst vērsanos pret viņa identitāti jeb lietām, kas nav vai ir grūti maināmas – dzimums, reliģiskā piederība, seksuālā orientācija, invaliditāte, vecums. Piemēram, viens no pētījumiem, kurā tika aptaujāti ārvalstu studenti Latvijā, parādīja, ka vairāk nekā 70 % gadījumu viņi nevērsas policijā pēc palīdzības – pat ja ārvalstu studenti ir saskārušies ar fizisku vardarbību. Savukārt Eiropas Savienības Pamattiesību aģentūras pētījumus liecina, ka cilvēki, kuriem ir cita seksuāla orientācija, saskaroties ar naida noziegumiem vai naida runu, nevērsas pie policijas. Līdzīgi ir ar cilvēkiem ar invaliditāti, kuri ir atkarīgi no saviem aprūpētājiem. Jautājums, kā veicināt ziņošanu par šādiem gadījumiem. Viena no iespējām ir nevalstiskās organizācijas, kurām cilvēki uzticas vairāk. Šīs organizācijas tad arī vērsas policijā ar iesniegumu un seko līdzī, vai lieta vispār tiek ierosināta un nonāk tiesā. Diemžēl ir ļoti daudzas lietas, kuras iesniegtas policijā, bet līdz tiesai nenonāk," secina pret-diskriminācijas eksperte.

Moderators O.Priede, piebilda, ka šajā gadījumā izkristalizējas vēl viena problēma, proti, iespējams policijas pieredzes trūkums, atsevišķās situācijās nevēlēšanās risināt kādu no jautājumiem vai situācijām, kad virsroku gūst sabiedrībā izveidojusies doma, ka nav jau vērts par tamlīdzīgiem

gadījumiem ziņot. "Tieši tā, jo ļoti bieži, kad notiek vērsšanās pret cilvēku identitāti, viens no argumentiem ir, ka to nevajag uztvert personīgi. Ja ar mani tas noticis vienu reizi, tad varbūt patiešām to varu neuztvert personīgi. Cita lieta ir, ja ar to jāsaskaras teju katru dienu, proti, ka man šajā valstī nevajag dzīvot vai arī ka, piemēram, esmu sliktāks par citiem. Jautājums, vai to varu neuztvert personīgi?" spriež S.Zankovska-Odiņa.

Atslēgas vārds ir 'cieņa'

Sarunas noslēgumā eksperti uzsvēra, ka neviens, piemēram, internetā nav anonīms un jebkura komentāra autoru var atrast. To svarīgi atcerēties arī tad, ja komentārs ir ticis uzrakstīts, bet pēc tam jau pēc neilga laika izdzēsts. "Ļoti iespējams, ka kāds šo komentāru jau būs saglabājis un dalījies ar citiem. Un tad ir darbs policijai, proti, cik tā ir profesionāla atrast komentāra autoru, kas slēpās aiz anonīma segvārda. Ir viens atslēgas vārds, kas mums var palīdzēt, kad domājam, kādu tekstu mēs publicējam. Šis atslēgas vārds ir 'cieņa'. Proti, katru reizi vajag izvērtēt, vai tas, ko rakstām, neaizskar citu cilvēku cieņu. To savos spriedumos ļoti skaidri pateikusi arī Satversmes tiesa, ka stereotipi un aizspriedumi pret kādu cilvēku grupu nevar kalpot par attaisnojumu, lai liegtu citu cilvēku tiesības vai aizskartu viņu cieņu," uzsvēra eksperti.

Kāds sods paredzēts?

Kādi ir spriedumi, kuri var draudēt cilvēkiem, kuri neapdomīgi izteikušies par kādu citu? "Tiesu prakse ir dažāda. Šādās lietās personas ir notiesātas gan ar nosacītu cietumsodu, gan ar piespiedu darbu. Sodū izvērtēšana ir atbilstoša Krimināllikuma nosacījumiem, ņemot vērā gan atbildību mīkstinošus un pastiprinošus apstākļus, gan arī pašu personību," skaidro tiesnese V.Rūsiņa.

Krimināllikuma 74.1.pants – genocīda, nozieguma pret cilvēci, nozieguma pret mieru un kara nozieguma attaisnošana. Soda ar brīvības atņemšanu uz laiku līdz pieciem gadiem vai ar īslaicīgu brīvības atņemšanu vai ar probācijas uzraudzību, vai ar sabiedrisko darbu, vai ar naudas sodu.

Krimināllikuma 78.pants - nacionālā, etniskā un rasu naida izraisīšana. Soda ar brīvības atņemšanu uz laiku no trīs līdz desmit gadiem vai ar īslaicīgu brīvības atņemšanu vai ar sabiedrisko darbu, vai ar naudas sodu, vai ar probācijas uzraudzību uz laiku līdz trīs gadiem vai bez tās.

Krimināllikuma 150.pants – sociālā naida un nesaticības izraisīšana. Soda ar brīvības atņemšanu uz laiku no viena līdz četriem gadiem vai ar īslaicīgu brīvības atņemšanu vai ar probācijas uzraudzību, vai ar sabiedrisko darbu, vai ar naudas sodu.

Saņem Atzinības rakstu

*Sākums 3.lpp.

Visā vienmēr atrod pozitīvo pusi

Visu mūžu esat nodzīvojuši Balvos? Vai uzskatāt sevi par Balvu patrioti?

-Esmu dzimusi Madonā, bet kopš sešu gadu vecuma dzīvoju Balvos. Patriots ir skaļi vārdi. Patriots ir cilvēks, kurš godprātīgi strādā, dod savu pienesumu, nedara kaunu sev un savai pilsētai. Ne jau tas, kurš skrien pa priekšu ar karogiem, sizdams sev pie krūts, ir patriots. Uzskatu, ka visa mana ģimene ir Balvu patrioti. Vienubrīd cerēju, ka bērni celsies spārnos un laidīsies projām pasaulē, bet - nē, viņiem patīk šeit. Viņi negrib dzīvot citur. Lai gan zinu, ka dēls ar savām prasmēm, dzīvojot kaut kur ārzemēs, iespējams, jau būtu bagāts. Taču man, protams, patīk, ka bērni ir līdzās.

Vai dzīvē ir palicis vēl kāds nepiepildīts sapnis?

-Ja visi sapņi būtu piepildīti, būtu jāguļas un jāmirst. Tā nevar. Sapņi ir. Sapņoju, ka Balvos atkal sāks dzimt bērni, kuri vēlēties šeit palikt, un mums atkal būs ko mācīt. Gribas, lai vecāki saprastu, ka viņiem ir tik unikāla iespēja iegūt tādu muzikālo izglītību, ko iespējams nesniegs pat daudzas Rīgas skolas. Jo mūsu skolotāji neizvēlas mācīt tikai tos gudrākos un talantīgākos. Viņi māca visus, visiem dodot savu dvēseles siltumu. Bērni, kuri pabeiguši mūsu skolu, noteikti ir daudz konkurētspējīgāki. Ļoti vēlos, lai skola ne tikai saglabājas tāda, kā ir šobrīd, bet lai tai ir iespējas augt. Vēl sapņoju, lai manā ģimenē visi ir veseli, lai nodzīvojam līdz pensijai un vēl ilgāk. Lai mazbērni izaug par labiem cilvēkiem. Protams, ir sapņi, kas saistās ar dārzu. Katru gadu plānoju iestādīt kaut ko jaunu. Gribēju ūdensrozi, tagad dārzā tāda ir. Vienu gadu sagaidījām arī pārbaģātu persiku ražu. Idejas vēl ir, jo vienmēr var kaut ko uzlabot. Sapņoju, ka kādreiz dzīvokli uztaisīšu remontu, ka atgriezīšos pie rokdarbiem un atsākšu sacerēt mūziku. Vēl ir daudz, par ko sapņot.

Lai kā jums dzīvē klātos, vienmēr smaidāt...

-Tas laikam ir manā raksturā. Vienmēr atrodu pozitīvo pusi.

Jaundzimušie



Draudzīgi nolemj, ka dēlu sauks par Danielu. 17.jūnijā pulksten 9.34 piedzima puika. Svars – 2,850kg, garums 54cm. Puisēna mamma Anna Strumpe no Šķilbēnu pagasta stāsta, ka jau kopš grūtniecības pirmajām dienām nojautusi, ka tas būs puika. Šo faktu jau pirmajā ultrasonogrāfijā apstiprināja arī daktere. “Ar vīru Salvi tobrīd dzīvojām un strādājām Vācijā, arī uz pirmajām vizītēm pie dakteres gāju tur. Viņa bija tā, kura paziņoja, ka būsīm vecāki puikam. Taču dzemdēt gan nolēmām Balvos, tādēļ drīz vien atgriezāmies dzimtajā pusē. Šķita, ka 8 mēneši projām no mājām ir pietiekami ilgs laiks,” stāsta jaunā māmiņa. Pēc dēla nākšanas pasaulē vecāki viņam deva vārdu Daniels. Anna atklāj, ka šis vārds viņai iepatīkās uzreiz, tāpēc neviens nešķīrstīja vārdadienu kalendāru un nemeklēja citus vārdus internetā. “Turklāt arī Salvis piekrita, ka šis vārds mūsu dēlam būs vispiemērotākais. Pie tā arī palikām,” teic Anna. Jaunie vecāki priecājas, ka dēls nāca pasaulē dažas dienas pirms Jāņiem. “20.jūnijā jau bijām mājās no slimnīcas un svētkus varējām sagaidīt jau trijātā,” priecājas Anna.



Būs Viktorija Vlada. 18.jūnijā pulksten 9.45 piedzima meitenīte. Svars – 3,120kg, garums 55cm. Meitenītes vecākiem Tatjanai Gecai un Ilmāram Čīzikam no Ludzas novada šis ir pirmais kopīgais bērniņš. “Jau pirmajā ultrasonogrāfijas pārbaudē daktere deva 80%, ka gaidāmais mazulis būs meitenīte. Mēs bijām priecīgi, jo man vēl ir dēls Vlads, kuram ir 20 gadi,” teic jaunā māmiņa. Viņa stāsta, ka sākotnēji meitiņai bija padomā vārds Viktorija, bet grūtniecības beigās abi ar Ilmāru nolēma, ka varētu likt divus vārdus. Galarezultātā tika pieņemts lēmums, ka jaundzimušo sauks Viktorija Vlada. Jaunie vecāki stāsta, ka lēmumu braukt uz Balvu slimnīcas dzemdību nodaļu pieņēmuši, paklausot apkārtējo ieteikumam. “Esam priecīgi, ka izdarījām izvēli par labu Balviem, jo slimnīcas personāls bija ļoti labs un pretimnākošs,” teic Tatjana. Viņa priecājas, ka meitiņa ir mierīga un paklausīga, jo tagad viņai tikai viens režīms – gulēt un ēst.

Vieglatlētika

Panākumi Latvijas un Eiropas mēroga sacensībās



Artūrs Ločmelis

Vieglatlētiem turpinās spraiga sacensību sezona. Gan Latvijas, gan Eiropas mēroga jaunatnes sacensībās lieliski turpina startēt un pārstāvēt savu novadu un valsti arī Balvu Sporta skolas jaunie sportisti.

Jūnijā rakstījām par Balvu Sporta skolas audzēkni Raitu Markusu, kurš savu izaugsmi turpina Murjāņu sporta ģimnāzijā un vieglatlētikas sacensībās “Murjāņi 2022” 1,5 kg smago disku raidīja 53,93 cm tālu, tādējādi kvalificējoties Eiropas “U-18” grupas čempionātam Jeruzalemē, Izraēlā. Nu šīs sacensības ir noslēgušās, Raitam disku metot 50,01 metrus tālu un izcīnot 21.vietu. Jānovēl jaunajam sportistam, viņa trenerim Guntaram Gailītim no Murjāņu sporta ģimnāzijas un ikvienam citam, kurš sniedz atbalstu jaunieša profesionālajā izaugsmē, turpināt tikpat uzcītīgu darbu augstvērtīgu rezultātu sasniegšanai. Turklāt jau no 24. līdz 30.jūlijam Raitis startēs Eiropas Jaunatnes olimpiskajā festivālā Slovākijā, kur novēlam sasniegt sezonas labākos rezultātus.

Savukārt 9. un 10.jūlijā Jelgavā notika Latvijas čempionāts vieglatlētikā “U-18” un “U-20” grupu jauniešiem. Balvu Sporta skolu pārstāvēja pieci sportisti. Laika apstākļi gan nebija palīgs sportistiem, jo



Dāmu panākumi Baldonē. 5.jūlijā Baldonē notika Latvijas “U-14” čempionāts. Arī šajās sacensībās neizpalika bez Balvu Sporta skolas audzēkņu panākumiem. Eveina Līna Smoļenska (pa vidu) izcīnīja zelta medaļu un 1.vietu lodes grūšanā (12,15 m) un 3.vietu diska mešanā (27,27 m). Savukārt Marija Kapustina (pa labi) ieguva bronzas medaļas vēro 3.vietu lodes grūšanā (11,16 m) un 7.vietu diska mešanā (22,76 m). Jāpiebilst, ka Eveina Līna un Marija Latvijas izlases sastāvā “U-14” grupā piedalīsies “Athletics Unlimited Games” sacensībās Polijā, kas notiks no 11. līdz 15.augustam.

lietusgāzes un brāzmainais vējš daudziem liedza uzrādīt augstus rezultātus. Tomēr “U-18” grupā Raitis Markus palika nepārspēts diska mešanā, to metot 46,95 metrus tālu. Rainers Ušāns Čips kārtslēkšanā ieguva

sudraba medaļu (3,35 m), bet Kristers Pipcāns - 4.vietu (3,35 m). “U-20” grupā Dāvis Stepanovs lodes grūšanā izcīnīja 3.vietu (13,09 m), bet Evelīna Krakope 100 m disciplīnā - 8.vietu (13,08 sekundes).



Bronza kārtslēkšanā. Aizvadīts arī Latvijas “U-16” čempionāts Ogrē, kur Ervins Tabors (attēlā) ar rezultātu 2,90 m izcīnīja 3.vietu kārtslēkšanā, bet Ilja Polis 100 m disciplīnā ieguva 5.vietu (12,46 sekundes).

“Visiem vieglatlētiem novēlu tā tik turpināt un neapstāties pie sasniegtā!” vēl Balvu Sporta skolas vieglatlētikas trenere Sarmīte Keisele un viss skolas kolektīvs.

Rūpējamies par veselību

Minerālviela pilnvērtīgai ķermeņa funkcionēšanai jeb svarīgi jautājumi par magniju

Magnijs ir minerālviela, kas nepieciešama pilnvērtīgai ķermeņa funkcionēšanai. Ja visai bieži dzirdam ārstus sakām, ka bez D vitamīna papildus lietošanas īsti vairs iztikt nevaram, tad gandrīz tikpat būtisks ir arī magnijs. Tas palīdz veikt simtiem svarīgu procesu cilvēka organismā, tostarp arī tos, kas kontrolē muskuļu un nervu darbību. Magnijs nepieciešams, lai būtu stipri kauli, veselīga sirds un normāls cukura līmenis asinīs. Tam ir nozīme arī enerģijas līmeņa uzturēšanā.

Magniju var uzņemt ar daudziem pārtikas produktiem un dzērieniem. Taču, ja ārsts uzskatījis, ka ir nepieciešams uzņemt papildu magnija devas, var ieteikt lietot kādu uztura bagātinātāju.

Cik daudz magnija ir nepieciešams?

“Magnija devas ir norādītas uz medikamentu kārbīnām, taču tas ir noderīgi tikai tajā gadījumā, ja zināt, cik daudz magnija jums jāuzņem,” skaidro farmaceits VADIMS BRIŽAŅS. “Ja ārsts magnija devu nav precīzi norādījis, droši to jautāiet farmaceitam. Varat izpētīt vajadzīgo informāciju arī mājās, izmantojot interneta resursus.”

Pieaugušai sievietei nepieciešami aptuveni 310 miligrami magnija dienā, bet sievietei pēc 30 gadu vecuma – jau 320 miligrami magnija dienā. Grūtniecēm nepieciešami vēl papildu 40 miligrami. Pieaugušiem vīriešiem, kuri ir jaunāki par 31 gadu, ir nepieciešami 400 miligrami magnija, savukārt, vecākiem vīriešiem – 420 miligrami. Bērniem ir nepieciešams no 30 līdz 410 miligramiem magnija dienā atkarībā no viņu vecuma un dzimuma, taču par individuāli nepieciešamo magnija daudzumu bērnam ir jākonsultējas ar pediatru.

Medicīnas literatūrā ir dati, ka gandrīz puse amerikāņu neuzņem pietiekami daudz magnija ar uzturu. Latvijā šādi pētījumi nav veikti, taču, visticamāk, rezultāti būtu līdzīgi. Laika gaitā zems minerālvielu līmenis var radīt pamatu dažādām veselības problēmām, tostarp 2. tipa cukura diabētam, augstam asinsspiedienam un migrēnai. Gados vecākiem pieaugušajiem, cilvēkiem, kas cieš no alkoholisma un tiem, kam ir 2. tipa cukura diabēts vai gremošanas problēmas, magnija trūkst biežāk.

Vai var uzņemt pārāk daudz magnija?

Vesela cilvēka nierēs izskalo organismam lieko magniju, kas uzņemts ar pārtiku. Tomēr pārāk lielas magnija devas var izraisīt krampjus vai sliktu dūšu. Tas pats notiek, ja tiek lietoti caurejas līdzekļi vai antacīdi, kas satur magniju. Ļoti lielas magnija devas var izraisīt nopietnas veselības problēmas.

Konsultējieties ar savu ārstu par magnija uztura bagātinātāju lietošanu!

Kādi ir ieguvumi, lietojot magniju?

Aizsargā sirdi

Magnijs palīdz sirdij sūknēt asinis. Pareizs minerālvielu līmenis var samazināt neregulāras sirds darbības, sirds slimību vai sirdslēkmes iespējamību. Magnijs atslābina asinsvadu sienas, kā rezultātā pazeminās asinsspiediens. Tas var arī palīdzēt paaugstināt ABL jeb “labā” holesterīna līmeni.

Mazina stresu

Esot stresā, magnija krājums organisma izsīkst. Turklāt magnija deficītam ir tieša saistība ar spēju pārvaldīt stresu un depresijas simptomiem. Pētnieki ir pierādījuši, ka magnijs piedalās impulsu koordinēšanā un pārvadīšanā no nerviem uz muskuļiem, un palīdz samazināt trauksmes pazīmes, kā arī vecina stresa izturību, tāpēc pietiekams magnija daudzums uzturā ir tik svarīgs.

Stiprina kaulus

Organisms izmanto magniju, lai izveidotu jaunas kaulu šūnas. Pētījumi liecina, ka tas profilaktiski pasargā no kaulu masas zuduma, kaulu trausluma un osteoporozes. Pētījumi liecina, ka sievietēm, kurām ir osteoporozes, magnija līmenis mēdz būt zemāks.

Novērš migrēnas

Eksperti uzskata, ka magnijs palīdz bloķēt vai samazināt sāpes izraisošus ķīmiskos procesus smadzenēs un neļauj asinsvadiem sašaurināties. Ja magnija līmenis organismā nav pietiekams, pastāv lielāka iespēja sirgt ar migrēnu. Palielinot uzņemtu magnija daudzumu, šīs galvassāpes ir iespējams novērst.

Samazina diabēta iespējamību

Magnijs palīdz pareizi darboties hormonam, ko sauc par insulīnu. Savukārt, insulīns palīdz uzturēt stabilu cukura līmeni asinīs. Kādā pētījumā atklāts, ka cilvēkiem, kuri uzturā saņēma visvairāk magnija, bija mazāka iespēja saslimt ar šo slimību nekā vismazāk magniju saņēmušajiem.

Palīdz iekaisuma likvidēšanā

Iekaisums ir imūnsistēmas reakcija uz iespējamo kaitējumu. Īstermiņā tas palīdz organismam cīnīties ar vīrusiem un dziedēt brūces. Taču, ja ilgstoši ir iekaisums, tas var izraisīt tādas veselības problēmas kā sirds slimības, artrīts un diabēts.

Magnija bezrecepšu medikamenti un uztura bagātinātāji aptiekās pieejami dažādās zāļu formās – tabletēs, pulverī, kapsulās un šķidrā veidā. Magniju papildus ieteicams lietot ēdienreizes laikā, dienas otrajā pusē, tā kā tas var radīt mazliet relaksētu sajūtu.

Kā uzņemt magniju ar uzturu?

Rieksti un sēklas

Apēdiet 30 gramus mandeļu vai Indijas riekstu, un iegūsit apmēram 80 miligramus magnija. Labs magnija avots ir ķirbju sēklas, pekanrieksti, saulespuķu sēklas, zemesrieksti un linsēklas. Ar šādu vieglu uzskodu var uzņemt arī sirdij veselīgus taukus, šķiedrvielas un antioksidantus.

Pilngraudi

Pilngraudu produkti pārspēj baltmaizi un citus pārstrādātus graudaugu produktus. Tajos ir ne tikai daudz šķiedrvielu,



bet arī pietiekami magnija. Divās pilngraudu maizes šķēlēs ir 45 miligrami minerālvielas, pusglāzē brūno rīsu ir aptuveni 40 miligrami, bet pusglāzē vārītu auzu pārslu – 30 miligrami magnija.

Avokado

Avokado ir lielisks magnija avots – viena glāze kubiņos sagrieztu augļu satur 44 miligramus. Tas arī nodrošina sirdij veselīgus taukus, šķiedrvielas un folātus. Avokado var pievienot gan sviestmaizēm, gan salātiem.

Lapu salāti

Augstais magnija saturs ir vēl viens iemesls, kāpēc ēst lapu salātus. Apēdot sauju tvaicētu spinātu var uzņemt aptuveni 150 miligramus magnija. Labs magnija avots ir tumšie lapu zaļumi, piemēram, garšaugi un lapu kāposti. Tajos ir arī kalcijs, kālijs, dzelzs un A, C, K vitamīns.

Sojas produkti

Sojas produkti ir iecienīti veģetāriešu vidū tieši olbaltumvielu dēļ. Bet arī magnijs ir pietiekošā daudzumā – tase sojas piena satur 60 miligramus magnija, bet pusglāze stingra tofu satur aptuveni 50 miligramus. Iepazīstiet arī citus sojas produktus!

Pupiņas

Dati liecina, ka lielākā daļa cilvēku nepietiekami lieto uzturā šo lielisko magnija avotu. Pusglāze tumšo pupiņu satur 60 miligramus magnija, bet vidēji pupiņās ir 35 miligrami magnija. Citi ar magniju bagāti pākšaugi ir aunazirņi, baltās pupiņas un lēcas. Pupiņas var pievienot gandrīz jebkuram ēdienam – no sautējumiem līdz salātiem. Tā saņemsiet papildu šķiedrvielu, olbaltumvielu, dzelzs un cinka devu.

Vai iespējama magnija mijiedarbība ar citām zālēm?

Farmaceits Vadims Brižāns norāda, ka vienmēr ir jāinformē ārsts vai farmaceits par visiem medikamentiem, ko lietojat: “Dažas zāles var apgrūtināt magnija uzsūkšanos organismā. Magnija uztura bagātinātāji var ietekmēt dažu antibiotiku un osteoporozes medikamentu iedarbību. Magnija preparātus nevajadzētu lietot kopā ar zālēm Parkinsona slimības ārstēšanai.”

Informē Valsts meža dienests

Sākās vilku medību sezona, atļauts nomedīt 280 plēsējus

2022.gada 15.jūlijā sākās vilku medību sezona. Valsts meža dienests noteicis pieļaujamo vilku nomedišanas apjomu – 280 dzīvnieku. Vilku populācijas stāvoklis Latvijā ir stabils, un medības to nepasliktina.

Vilks (*Canis lupus*) ir viena no visizpētītākajām medijamo dzīvnieku sugām Latvijā. Ik gadu Latvijas valsts mežzinātnes institūts “Silava” veic pētījumu “Lielo plēsēju populāciju stāvokļa izmaiņas medību ietekmē”, bet fona monitoringu populācijas stāvokļa novērtēšanas ietvaros nodrošina Valsts meža dienests.

“Valsts meža dienesta rīcībā ir jau vairāk nekā 20 gadus apkopota un analizēta informācija par vilku populāciju, kas ļauj objektīvi novērtēt izmaiņas un tendences vilku populācijā gan īstermiņā, gan ilgtermiņā. Dati par vilku izplatību, populācijas dinamiku, demogrāfisko un radniecības struktūru, ģenētiskās daudzveidības stāvokli, savvaļas pārnadžu populāciju stāvokli, uzbrukumu biežumu mājlopiem, iepriekšējā gada limita izpildi un medību slodzi ļauj pamatoti secināt, ka vilku populācijas stāvoklis ir labvēlīgs

un stabils, un medību ietekmē vilku populācijas pasliktināšanās pazīmes nav konstatējamas,” norāda Valsts meža dienesta Medību daļas vadītājs Valters Lūsis.

Vilks Latvijā ir medījama suga, kurai Medību likums un Medību noteikumi nosaka stingrus ieguves apstākļus ierobežotā apmērā. Pamatojoties uz medijamo dzīvnieku populācijas stāvokļa novērtēšanas datiem, Valsts meža dienests katru gadu nosaka vilku pieļaujamo nomedišanas apjomu medību platībās. Pēdējās piecās medību sezonās pieļaujama vilku nomedišanas apjoms bija 280 dzīvnieki, un tas tika izpildīts pilnā apmērā jau pirms noteiktā vilku medību termiņa beigām.

Valsts meža dienests arī 2022./2023.gada medību sezonā noteicis pieļaujamo vilku nomedišanas apjomu 280 dzīvnieku apmērā, paturot tiesības samazināt vai palielināt šo skaitu atbilstoši medību sezonas laikā iegūtajiem datiem par vilku populācijas stāvokli. Vilku medību sezona ilgs līdz noteiktā nomedišanas apjoma izmantošanai, bet ne ilgāk kā līdz 2023.gada 31.martam.

Vilku medību limitu nepieciešams noteikt, domājot arī par lauku apvidu iedzīvotājiem un respektējot lauksaimnieku intereses. Ik gadu vilki uzbrūk mājlopiem, nodarot lopkopjiem finanšiālus zaudējumus. Līdz šā gada 11.jūlijam Valsts meža dienestam ziņots par 24 apstiprinātiem vilku uzbrukumiem. Pērn šajā pašā laikā posmā dienests saņēma informāciju par 13 apstiprinātiem vilku uzbrukumiem. Medības nodrošina, ka kaitējumi mājlopiem ir pēc iespējas mazāki, kā arī lauku iedzīvotājiem ļauj justies komfortablāk un drošāk, esot līdzās vilku populācijai.



Paziņojums

No 20.jūlija līdz 3.augustam ir plānoti siltumenerģijas padeves pārtraukumi sakarā ar remontdarbiem centralizētajā siltumtrasē šādām mājām Balvos:

- Baznīcas ielā 7;
- Brīvības ielā 73; 89;
- Dārza ielā 8; 10;
- Ezera ielā 16; 18; 24; 26; 28; 40; 42
- Miera ielā 15.

Atvainojamies patērētājiem par sagādātajām neērtībām.

AS "Balvu Enerģija"

Pārdod

Z/S "Gračuļi" pārdod jaunputnus un dējējvistas. Pieteikumi pa tālr. 29186065.

Pārdod govī. Tālr. 26302878.

Pārdod tīršķirnes Siāmas kaķēnus, EUR 150. Tālr. 29609706.

Skaldīta malka. Cena 40 EUR/berkubā. Piegādes apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausā. Tālr. 25543700.

Pārdod skaldītu malku ar piegādi, 360 EUR/krava. Tālr. 26425960.

Pārdod sienu. Tālr. 29192156.

Piedāvā darbu

Meklē meistarū šķūņa jumta remontam. Tālr. 26103312.

Dāvina

Dāvina kaķēnus. Tālr. 28384343.

Mēs klusi paliekam šai krastā,
Vēji šalkos un mierinās mūs,
Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē,
Vienmēr mūsu atmiņās būs.

Izsakām visdziļāko līdzjūtību tuviniekiem,
ALEKSEJU GERASIMOVU aizsaulē aizvadot.
Abrenes 1. mājas iedzīvotāji

Apsedz, Dieviņ, zvaigžņu sagšu
Klāj mākoņu paladziņu.
Aplukuši mātes soļi,
Dzīves ceļu staigājot.

Mūsu patiesa līdzjūtība **Robertam, Pēterim un pārējiem tuviniekiem, RUDĪTI BANGU** mūžības ceļā pavadot.
Kiseļovu ģimene

Tas bija mīlestības ceļš
Ko tu, brālīt, atstāji aiz sevis.
Sirdī paliks tavi vārdi, siltais smaids
Un mīlestība, kura neaiziet.

Mūsu patiesa līdzjūtība **Taisijai un Jāzepam Zelčiem**, pavadot brāli, sievasbrāli
DMITRIJU FJODOROVU mūžībā.
Raiņa ielas 41. mājas 3. ieejas kaimiņi

Apsveikums

Lai Tev veiksmē pasniedz roku,
Prieks lai vienmēr durvis ver.
Lai Tev gaišu saules staru
Katra jauna diena sniedz.

Sirsniņi sveicam **Kasparu Porieti**

skaistajā jubilejā!
Biedrība "Vecumu mednieks"



Dažādi

Zāles smalcināšana, 60 EUR/ha. Tālr. 26512307.

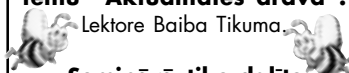
Vālošana un rulonū presēšana. Tālr. 25599399.

Zāgē bīstamos kokus. Tālr. 28301068.

Pieved smilti, granti, šķembas. Remontē piebraucamos ceļus. Ierok un savieno ūdensvadus, kanalizāciju un elektrokabeļus. Tālr. 25685918.

21.jūlijā plkst. 15.00

Balvu muižā, Brīvības ielā 47, Balvos, **notiks seminārs par tēmu "Aktualitātes dravā"**.
Lektore Baiba Tikuma.



Seminārā tiks dalīts BeeVital Hive Clean. Preparātu saņems katrs biškopis, kurš uz 31.03.2022. noziņojis saimju skaitu Latvijas Biškopības biedrībā. Preparātu 30 bišu saimēm saņems arī tie biškopji, kuru saimju skaits ir lielāks par 29 saimēm.

Smalcina zāli ganībās, pļavās. Tālr. 29165808.

Līdzjūtības

Brīnišķos ziedos vēl mirdzēja pļava,
Vasara kvēloja mākoņu krokās,
Kad jaukā svecītē dzīvība tava
Izkusa slimības karstajās rokās.

(J.Ziemeļnieks)

Izsakām līdzjūtību **Valentinai Senkai, Elitai ar ģimeni**, māsu, tanti **JANĪNU VUGULI** mūžībā pavadot.
Aloizs, E.Mičuļa, Bundžu ģimenes

Aiztecēja mans mūžiņš
Kā dzīparu kamolītis;
Te satiku savas dienas
Ij baltās, nebaltās.

Skumju brīdī mūsu vispatiesākā līdzjūtība **Valentinai Senkai un viņas ģimenei**, māsu **JANĪNU** pavadot mūžībā.
Bērziņu, Korlašu ģimenes, Biruta

Kā kamols mūžs ir saritināts,
Kur dzīpari visdažādākie viz.
Ja kāds tos visus atšķetinātu,
Tur vidū būtu vecmāmiņas sirds.

Mūsu līdzjūtība **Agnesei ar ģimeni un Līvai, VECMĀMIŅU, VECVECMĀMIŅU** mūžībā pavadot.
Juris, Līga, Aiva, Ivars

Tā aiziet mūsu mīļie,
Aiziet no ikdienas rūpēm
Mierā un klusumā prom,
Paliek vien dvēseles gaisma...

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Edijam Oplucānam, Līvai Circenei un tuviniekiem**, pavadot **VECMĀMIŅU** kapu kalniņā.
Bijušie BAV klasesbiedri, BPVV kursa biedrenes un audzinātāja Benita

Kā dziju kamols mūžs ir saritināts,
Kur dzīpari visdažādākie mirdz.
Ja spētu kāds tos atkal atšķetināt,
Tad vidū būtu vecmāmuļas sirds.

(L.Vāczemnieks)

Lai mūsu klusa līdzjūtība un mierinājuma vārdi dod spēku un atbalstu **Agnesei Circenei un pārējiem tuviniekiem**, no **VECMĀMIŅAS** uz mūžu atvadoties.
Balvu Profesionālās un vispārīgizglītojošās vidusskolas kolektīvs



Pateicība

Gūt var dodot,
Gūt var ņemot,
Dodot gūtais, neatņemams.

(Rainis)

Miļš paldies radiem, draugiem, kaimiņiem, kolēģiem – visiem, kuri sveica mani svētkos.

PATEICĪBĀ, RUTA ČEKSE



Piedāvā: **Balcia**
PRĀTA VETRA
GADS BEZ KALENDĀRA



Bijetes:

eKase.lv spice

Vienības nama koncertzāles kasē,
Rīgas ielā 22a

Kultūras pils kasē,
Smilšu ielā 92

6. augusts



DAUGAVPILS

stadions "Lokomotive"

Informācija: Delfi, Delfi, OKI, 3, RABOTEI, Aibalata, spice, RĪSTE, DAV

Laikrakstu "Vaduguni"

izdevīgāk abonēt!



Pārliecinies, vai abonēji augustam?!



Indekss 3004

IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X

Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.

REKLĀMA, SLUDINĀJUMI

D.Dimitrijeva
T. **64507018**
26161959

REDAKTORS E.GABRANOVŠ - T. 29360850
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA - T. 26707934;
Z.LOGINA - T. 29203754; I.ZINKOVSKA - T. 28319682;
M.SPRUDŽĀNE - T. 27832538; I.TUŠINSKA - T. 27145837;
A.LOČMELIS - T. 26665086.
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 25908200
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns", R.KACĒNS
Iespēsts SIA "Latgales Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 2460