



Dziesmas vieno

Senioru ansamblis "Razdoļje". Koncerta vadītājas sprieda, ka "Razdoļje" ir vienīgais ansamblis (vadītāja Zoja Zaharova, koncertmeistars Viktors Bormanis), kurš dziesmā iekļauj dejošanas elementus.



Novēl izbaudīt kopā būšanas svētkus. Balvu Mūzikas skolas audzēkņi Megija Kriviša un Ričards Ķirsons (foto), kuri atklāja vokālo ansambļu koncertu, dziedātājiem vēlēja no sirds to izbaudīt.

Edgars Gabranovs

Sestdien Balvu Kultūras un atpūtas centrā pēc divu gadu pārtraukuma uz skatuves kāpa astoņi vokālie ansambļi, kuri latviešu, krievu un latgaliešu valodā apliecināja, ka dziesmas vieno. Skatītājiem kultūras darba vadītāja Iveta Tiltiņa atgādināja, ka novadā ir 21 vokālais ansamblis, tostarp trīs bērnu kolektīvi: "Pārējie objektīvu iemeslu dēļ nepiedalās. Gribas ticēt, ka atgriezīsies ierastajās sliedēs, bet tas prasīs laiku."

Alūksnes skolotāju kora "Atzele" diriģents, kā arī Siguldas kora novada virsdiriģents Jānis Baltiņš neslēpa gandarījumu, ka 12.martā atsākušies jaukto kora koncerti: "Šodien jau pabiju Alūksnē, tagad Balvos. Tā nav skate, bet koncerts, kā minēju Alūksnē, sākas renesanse. Tā ir publiskā uzstāšanās, kurā var piedalīties arī skatītāji." Lūgts atklāt, vai divu gadu ierobežojumi atstājuši iespaidu uz dziedātāju prasmēm, J.Baltiņš paskaidroja, ka pašlaik nav uzdevums vērtēt kaut kādu līmeni: "Par to varēs runāt nākamgad. Jāsecina, ka viennozīmīgi ir mainījies kolektīvu dalībnieku skaitliskais sastāvs. Tas ir mazāks. Kāda recepte, lai atgrieztu pašdarbniekus? Mazākam vai lielākam kolektīvam jāizvirza mērķis, kāpēc viņi nāk kopā, kāpēc viņi dzied? Tāpat ļoti svarīga ir arī vadītāja atbildība." Kolēģim piekrit Balvu un Gulbenes novadu kora virsdiriģents Uldis Kokars, kurš, spriežot par dziedātpriekā iespējamo recepti, uzsvēra, ka pirmās vēsmas ir koncerti Alūksnē un Balvos: "Pirmkārt, ir dota iespēja dziedāt."



Neslēpj sajūsmu. Virsdiriģents jeb labo vārdu un smaidu komisijas pārstāvis, kā viņu nosauca kultūras darbiniece Maija Laicāne, Uldis Kokars (foto – vidū) atklāja, ka ir sajūsmā, ieraugot dziedātājas. "Kā jūs man patīkat tērpos!" viņš uzsvēra.

Foto - E.Gabranovs

Otrkārt, tiem, kuri varbūt pagājuši malā, būs lielāks stimuls to turpināt darīt. Alūksnē redzējam, ka cilvēki ir nocietušies atgriezties ierastajā ritmā. Tagad jāsaparojas, un, protams, jāpaiet laikam, lai viss notiktu tā, kā tam jānotiek. Mēs, kā kora nozares pārstāvji, zinām, ka ideālais variants ir korim vasaras beigās noorganizēt nometni, lai 3-4 dienās uzlabotu profesionalitāti. Tas ir tāpat kā sportā – nepieciešami regulāri treniņi."

Balvu novada Kultūras pārvaldes vadītāja Rudite Krūmiņa neslēpa, ka sestdien, ienākot kultūras namā, secinājusi, ka kultūras dzīve atsāk kūsāt: "Dzied, mēģina, pucējas, smaida – tas ir ļoti vajadzīgs, turklāt katram no mums. Dziesma mūs vieno, stiprina un dod spēku! Vienmēr esmu bijusi lepna kā klausītāja, kā pasākumu apmeklētāja, par mūsu amatieru-mākslinieku vēlmi dziedāt. Ja skatītājam sirds sāk trīcēt, kādreiz ieskrien asara acīs, tad ansamblis savu darbu ir godam izdarījis. Mākslīgi nekas nenotiek. Pēdējie koncerti mūspusē liecina, ka cilvēki atgriežas, sēdvietas paliek aizņemtas. Tas ir mūsu kopīgs, arī žurnālistu darbs. Šajā laikā bez kultūras, bez pasākumiem, bez dziesmas, bez dejas ir grūti dzīvot. Ko novēlu? Izturību, izturību un vēlreiz izturību!" Savukārt I.Tiltiņa atgādināja, ka pirms diviem gadiem arišas vēstija, ka 2020.gada 14.martā Balvos notiks vokālo ansambļu skate: "12.martā valsti izsludināja ārkārtas situāciju. Ir pagājuši divi gari gadi bez koncertiem un ballītēm, bez ierastajiem mēģinājumiem un skatītājiem. Beidzot esam kopā! Mums ir, uz ko tiekties. Novadā joprojām nav vīru vokāla ansambļa..."

Nākamajā
Radugumā

● Kāpēc samazinās nodokļu pārmaksas summa?
Jautā lasītāji

● Nākotnes lauki gaida jaunus darbiniekus
Lai sasniegtu kāroto tūkstoti

Covid-19

(13.marts)

Balvu novads – 929
Alūksnes novads – 796
Gulbenes novads – 851
Ludzas novads – 887
Rēzeknes novads – 1405
Madonas novads – 1138

9.00 līdz 13.00; otrdienās, ceturtdienās un sestdienās no plkst. 15.00 līdz 19.00. Tiesības piedalīties parakstu vākšanā ir Latvijas pilsoņiem no 18 gadu vecuma. Lai piedalītos parakstu vākšanā, jāuzrāda derīgs

Turpina vākt parakstus

Līdz 8.aprīlim turpināsies parakstu vākšana tautas nobalsošanas ierosināšanai par Valsts prezidenta apturētā likuma "Grozījumi Likumā par ostām" atcelšanu. Balvu novadā ir noteiktas divas parakstu vākšanas vietas: Balvu novada pašvaldības administrācijas ēkā (Bērzpils ielā 1A) un Viļakas pilsētas pārvaldes ēkā (Abrenes ielā 26); darba laiki: pirmdienās, trešdienās, piektdienās un svētdienās no plkst. 9.00 līdz 13.00; otrdienās, ceturtdienās un sestdienās no plkst. 15.00 līdz 19.00. Tiesības piedalīties parakstu vākšanā ir Latvijas pilsoņiem no 18 gadu vecuma. Lai piedalītos parakstu vākšanā, jāuzrāda derīgs

Īsziņas



personu apliecināšanas dokuments – Latvijas pilsoņa pase vai Latvijas pilsoņa apliecība (eID karte). Vēlētāji, kuri veselības problēmu dēļ nevar nokļūt parakstu vākšanas vietā, var lūgt organizēt parakstu vākšanu savā atrašanās vietā. Iesniegumu parakstu vākšanas organizēšanai atrašanās vietā vēlētāji var iesniegt līdz 7.aprīlim (ieskaitot).

Iespēja konsultēties

17.martā sākties "Brīvo juridisko profesiju dienas 2022", kurās iedzīvotājiem no 17.marta līdz 29.aprīlim būs iespēja saņemt bezmaksas konsultācijas pie zvērinātiem tiesu izpildītājiem, zvērinātiem advokātiem, zvērinātiem notāriem un sertificētiem mediatoriem, risinot dažādus juridiska rakstura jautājumus. Plašāka informācija pieejama www.lzti.lv.

Vārds žurnālistam

Artūrs Ločmelis

Kādēļ pasaule iekārtota tieši tā, ka viena vai salīdzinoši nelielas saujiņas neprāšu dēļ jācieš miljoniem citu cilvēku? Kādēļ viens slims prāts var nīrgāties par tūkstošiem, bet tūkstoši un miljoni viena priekšā jūtas bezspēcīgi un nevar viņu vienreiz un uz visiem laikiem nolikt uz lāpstīnām? Vai pašreizējā pasaules kārtība ir vienīgā efektīvā alternatīva, kā šī zeme pārvaldāma? Atbilde uz šo jautājumu jau ir gaužām vienkārša. Ja runā ļoti primitīvi, tad kungji, pildot konkrētus pasaules virzības mērķus, un kalpi bijuši visos laikos un visos pārvaldes līmeņos – sākot no paša augstākā kaluma varas plauktiem, līdz pat tautas pārvaldes zemākajiem slāņiem. Nereti varas grožus apzināti rokās iedod pašiem neaptēstākajiem vietējiem ķēniņiem, bet, nenoliedzami, ir arī gudri un spējīgi ļaudis. Lai vai kā, kāre pēc varas ir cilvēka baudu piramīdas pašā virsotnē. It īpaši, ja vienreiz jau sajusta saldā garša būt spējīgam ietekmēt citu cilvēku rīcību, uzskatus un uzvedību. Kāri pēc lielās varas nespēj pārspēt pat kāre pēc naudas, lai gan šīs abas lietas ir ciešā mijiedarbībā un rezultātā nereti cilvēku iegrūž dziļā aizā – it īpaši, ja runa ir par politiku. Tam vēsturē un arī šobrīd pierādījumu daudz. Lai cik skaudri tas neizklausītos, tā ir dienaskārtība, pie kādas vienkāršie, no varas attālinātie cilvēki ir dzīvojuši, dzīvo un arī dzīvos turpmāk. Ko mēs varam darīt ar šādu pasaules kārtības vēstures mantojumu, kas nelūgti iegūlis mūsu rokās? Saka, - ja gribi mainīt pasauli, ej mājās un mīli savu ģimeni. Droši vien no tā arī sākas lielas pārmaiņas.

Latvijā

Nepieciešama NATO bāze. Valsts prezidents Egils Levits intervijā telekanālam CNN pavēstījis, ka Latvijā absolūti nepieciešama pastāvīga NATO militārā bāze, lai aizsargātu valsti pret jebkādu potenciālo Krievijas agresiju. "Mums ir jāizstāvē mūsu dzīvesveids un demokrātijas, un tas ir jautājums par uzticību rietumvalstīm. Tas ir eksāmens rietumiem un Amerikas vadībai. Esmu drošs, ka Amerika un rietumi noliks šo eksāmenu," sacīja E.Levits.

Šķēršļi uzņemt privātajās skolās. Latvijas Izglītības vadītāju asociācijas prezidents un Siguldas Valsts ģimnāzijas direktors Rūdolfs Kalvāns atzinis, ka pagaidām ir šķēršļi uzņemt ukraiņu bērnus privātajās skolās, jo nepieciešamas izmaiņas normatīvos. R.Kalvāns arī pastāstījis, ka vēl viena svarīga problēma, kas jāatrisina saistībā ar ukraiņu bērniem skolās, ir valsts valodas eksāmens 9.klasē, kas nepieciešams pamatizglītības iegūšanai. Pie šī jautājuma strādā Izglītības kvalitātes valsts dienests.

Noliek deputāta mandātu. Pēc pievienošanās Ukrainas spēkiem Saeimas Juridiskās komisijas priekšsēdētājs Juris Jurašs nosūtījis iesniegumu parlamenta kancelejai par deputāta mandāta nolikšanu. Viņa vietā būtu jānāk Ievai Akuraterei, taču pašlaik nav apstiprinājuma, vai viņa vēlēšies darboties parlamentā.

Plāno uzlikt liegumus. Tiesu administrācija sakarā ar Krievijas iebrukumu Ukrainā nosūtījusi izvērtēšanai Latvijas tiesām informāciju par liegumu uzlikšanu vēl 28 nekustamajiem īpašumiem, kas pieder juridiskām personām, bet šo juridisko personu patiesie labuma guvēji ir sankciju sarakstā esošās fiziskās personas. Pagājušajā nedēļā Latvijas tiesas jebkāda veida darbības ar nekustamajiem īpašumiem piemēroja trīs nekustamajiem īpašumiem.

Laiks būs saulains, bet kļūs vēsāks. Šonedēļ Latvijā būs sauss un pārsvarā saulains laiks. Tomēr, sākot ar nedēļas vidu, ieplūdis vēsāks gaiss no Krievijas. Vēsākajās dienās nedēļas otrajā pusē maksimālā gaisa temperatūra gaidāma no +1 grāda vietām Latgalē līdz +7 grādiem Kurzemes rietumkrastā. Minimālā gaisa temperatūra nedēļas otrajā pusē Latgalē naktīs būs 0 līdz -8 grādi, bet Vidzemē – līdz -12 grādiem. Atlikušais sniegs kūsīs lēni, ūdens līmenis upēs galvenokārt turpinās pazemināties. Vidzemes, Alūksnes un Latgales augstienē saglabāsies vienlaidu sniega sega.

(Ziņas no interneta portāliem www.tvnet.lv, www.apollo.lv, www.delfi.lv)

Sūtījums Ukrainai no Balviem

Ar labām domām un ticību

Maruta Sprudzāne

Ukrainas karavīri saņems sūtījumu arī no Balviem. Tie būs ap 250 kvadrātmetru maskēšanās tīkla un vēl čaklu roku adītas vīriešu zeķes. Jau vairākas dienas Balvu Kultūras un atpūtas centra zālē iedzīvotāji bez īpaša aicinājuma nāk un darbojas, lai dotu kaut nelielu artavu savas palīdzības valstij, ko plosa karš.

Iniciatīvas organizatore Balvos ir Dace Šulta. Viņa atsaucās tērpju mākslinieces Ievas Adamsones rosinājumam iesaistīties šādā akcijā, jo aizsargtīklus savās mājās darināja ukraiņu sievietes. Viņas bija jautājušas, vai kāds šūšanas uzņēmums nevarētu piegādāt audumu atlikumus. Tālākais notika ātri: no Carnikavas uz Balviem atveda zvejnieku tīklus, atsūtīja audumus, un atnāca arī darītāji. Dace izjusti stāsta, ka veidot šāda veida rokdarbu, protams, līdz šim nebija domāts, bet tagad, ņemot lentītes un rūpīgi cilpojot vienu pēc otras, cilvēki simboliski tajās iesien arī savas labās domas. Darbošanās noteikti ir labākais veids, kā pārdzīvot šo drūmo laiku, nevis sēdēt tikai mājās un klausīties televīzijas ziņas. "Šeit mēs kopīgi darbojamies, parunājamies un sūtām katrs savu labo domu. Tas ir mūsu atbalsts Ukrainai," teica Dace.

Tīklus iepako, neaizmirstot katrai pakai uzlikt arī norādi, cik liels ir tīkla laukums. Jo vairāk kvadrātmetru, jo labāk. Gatavās pakas vedīs uz Rīgu, un pēc tam tās nonāks galapunktā. Ukraiņu karavīriem būs arī zeķes. Seniore Marija Bleive sūtījumam sagatavojusi 19 pašaditus zeķu pārus. Tās būs izturīgas, jo adījumā aitas vilnas dziļīņai pievienoti dažādu krāsu trīs viskozes pavedieni. Mazā Estere zeķēs ielikusi pašdarinātas sirsnīgas.

Kas to būtu domājis! Maskēšanās tīklu darināšanas akcijā Balvos iesaistās dažāda vecuma un profesiju pārstāvji. Atsaucīgi ir seniori, "Mežģa" rokdarbnieces, Balvu Valsts ģimnāzijas darbinieki ar direktori, pašdarbnieki, daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra pārstāvji. Piesienot katram kaut vai pāris lentītes, tīkls ātri pārklājas un top gatavs.



Akcijas organizatore. Dace Šulta priecājas par līdzcilvēku atsaucību un aktivitāti. Materiālu ir pietiekami daudz, atliek tikai griezt lentītes un siet. Viņa pārliecināta, ka šis ir mērķtiecīgs darbs, jo saņemta informācija, ka aizsargtīkli ir nepieciešami un būs izmantoti.



Gaida pavasari

Puķu stādi šogad būs dārgāki

Ingrīda Zinkovska

Piemājas saimniecība "Svilpēni" uzsākusi jaunstādu realizēšanu. Šis ir otrais gads, kad "Svilpēnu" saimniecība LĪGA PUNDURE piedāvā šāda veida stādus. "Liela daļa interesentu, kas tos iegādājās pērn, bija ļoti apmierināti, ka beidzot iespēja ne tikai nopirkt lielos stādus, bet izaudzēt tos pašiem. Tiem, kam patīk rušināties pa zemi un ņemties ap stādiem, tas ir liels prieks," viņa secina.

Šis ir trešais gads, kopš Līga pati ņemas ap puķu un dārzenu stādiem. Pērn saimniecībā uzbūvēja lielāku siltumnīcu, bet pirms tam viņa stādus audzēja savā mazajā siltumnīcīņā. Pie liela piķa, kā mēdz teikt, jaunā sieviete nav tikusi, jo viss nopelnītais tiek ieguldīts attīstībā, saimniecībā plāno izbūvēt vēl vienu siltumnīcu, lai būtu iespēja paplašināt piedāvāto stādu sortimentu.

Šopavasār Līga nopietni sagatavojusies pavasara sezonai, iegādājoties ledenes, solēnijas, daudz dažādu veidu begonijas gan apstādījumiem, gan stādīšanai kapos. "Šis tas pašai ir jaunums. Katru gadu iegādājos kaut ko jaunu sev, lai zinātu, kā tas augs, jo katram augam ir savas īpatnības un prasības. Lai zinu, ko varu izaudzēt savā siltumnīcā," saka dārzniece. Problēma tajā, ka daļai augu vajadzīgs siltums, bet daļa mīl vēsākus apstākļus, piemēram, atraitnītes. Tās jau sākušas ziedēt, kas ir par agru, jo vajadzēja vēsākus apstākļus. Kad pirmo gadu Līga audzēja begonijas, ar tām bija lielas problēmas, - nevarēja saprast, kāpēc stādi negrib augt. Tagad dārzniece atradusi risinājumu, zina, kura šķirne viņai padodas labāk. Līgai patīk dalīties ar piercējiem pieredzē, dot viņiem padomu.

Jautāta, kuras ir viņas mīļākās puķes, Līga neslēpj, ka tās ir kalibrahojas. Ziedi šīm puķēm līdzinās petūnijām, bet tie ir smalkāki, toties daudz, tā ir kā ziedoša kupena. Puķes ir mazāk prasīgas, nebaidās tik ļoti saules un lietus, zied ļoti ilgi, krāsu daudzveidība ir liekāka nekā petūnijām. Dārzkopības žurnālos



Siltumnīcā. Līga Pundure priecājas par zaļajiem stādiņiem, no kuriem izaugs skaistas puķes.

raksta, ka šogad modē būs puķes ar spilgtiem ziediem divās krāsās. Līga tam īsti gluži nepiekrīt. Pieredze liecina, ka pērn it kā modē bija zilganie un lillā toņi, bet cilvēki ļoti daudz prasīja gan pelargonijas, gan petūnijas, gan kalibrahojas ar baltiem ziediem.

Šogad pavasaris ir pateicīgs stādaudzētājiem, jo dienas ir saulainas, gaiss vairāk piesilst, siltumnīcu var izvēdināt, līdz ar to klimatiskie apstākļi ir labvēlīgāki. Taču kā visi, arī Līga šopavasār mazliet satraukusies par iedzīvotāju pirktpēju sakarā ar notikumiem Ukrainā. Cenu kāpums visās jomās ir sitiens stādaudzētājiem. Augsnes cena dubultojusies, augusi cena arī stādiem, bet degvielas cena Latvijā vispār ir kosmoss.

Kā atšķirt melus no patiesības šī brīža apstākļos?

Viedokļi

Ukraiņu pieredze iedvesmo...



IVONNA PLAUDE, laikraksta "Neatkarīgās Tukuma Ziņas" redaktore

Skan, iespējams, traģiski, bet fakts... Vēl pirms trim gadiem, kad, dibinot kontaktus ar vietējiem medijiem un žurnālistiem, viesojos Ukrainā, turklāt tās Austrumos, šobrīd lielākos triecienus piedzīvojušajā Harkovā un nu jau no zemes virsas noslaucītājā, bet joprojām vēl Ukrainas mazpilsētiņā Izjumā, sajūta bija bezcerīga. Nabadzība, korupcija un knapi dzīvību velkoši vietējie mediji, kam

nebija ne mazāko iespēju sacensties ar masīvo Krievijas propagandas spiedienu televīzijas ekrānos pamatā krievu valodā runājošo iedzīvotāju mājās... Uz jautājumu par 2014.gada notikumiem un atbalstu vietējo teritoriālo aizsardzības vienību karavīriem, karā kritušo ģimenēm, no vietējiem iedzīvotājiem atbildes vietā toreiz saņēmumu vai nu mulsu klusēšanu, vai naidpilnus izteikumus par benderiešu slepkavām, kam nekāds atbalsts nepienākas... Un nu – sīva pretošanās, skaidra izvēle par savu, brīvu un neatkarīgu Ukrainas valsti! Milzīgs, aprīnājams, mīlestības un pateicības pilns atbalsts savai valstij un tās armijai!

Šo fenomenu droši vien vēl analizēs un pētīs daudz nozaru speciālisti, bet atbilstoši savai pieredzei varu teikt, ka tas acīmredzami bijis milzīgs profesionālo mediju, žurnālistu, sabiedrisko organizāciju, kultūras ļaužu, jā, arī vietējās – Ukrainas metropolitam pakļautās – pareizticīgo baznīcas darbs, veidojot savas valsts, savas Ukrainas pilsonisko sabiedrību. Tas, protams, bija arī valsts atbalsts, veidojot īpašas programmas un atvēlot līdzekļus valsts valodas, sabiedrisko mediju, dažādu mediju programmām.

Par mums. Par Latviju. Jau 2014.gadā (pasaule tolaik līdz ar "Islāma valsts" izvērsto darbību parādījās jēdziens 'hibrīdkarš'; karš,

kurā nav skaidri redzamu, strikti iezīmējamu frontes līniju, bet ļoti sīvas kaujas, iespējams, pat izšķirošas notiek tieši informatīvajā laukā) savā ikgadējā konferencē mēs – Latvijas Žurnālistu asociācijas biedri – secinājām, ka arī mūsu valstī ir visi priekšnoteikumi, lai te brīvi un netraucēti varētu izvērsties visdažādākās informācijas troļļu jeb tā sauktās botu armijas. Sabiedriskie mediji – novājināti (arī šobrīd, salīdzinot kaut vai ar citām Baltijas valstīm, tiem ir vismazākais finansējums), bet tradicionālos, neatkarīgos, tai skaitā drukātos medijus iznīcina gan oligarhu centieni aplūsināt neuzpērkamos žurnālistus ("Dienas" gadījums), gan nesakārtotie likumi, tai skaitā morāli un fiziski novecojušais likums "Par presi un citiem masu informācijas līdzekļiem", gan likums "Par pašvaldībām". Attiecīgi profesionāliem medijiem, žurnālistiem Latvijā ilgstoši bijis jādzīvo negodīgas konkurences apstākļos, *sacensoties* gan ar labi barotiem, par nodokļu maksāju naudu uzturētajiem valsts un jo īpaši pašvaldību sabiedrisko attiecību veidotiem mediju izstrādājumiem, gan ar, kā es tos saucu, *žogu aprakstītājiem*. Proti, ar sociālo tīklu starpniecību nu katram, kas vien prot runāt, rakstīt un lietot viedtālruni, ir iespēja katru savu soli, katru domas dzirksti, jā, un diemžēl arī apmaksātus izdomājumus, melus, dezinformāciju izplatīt

aizvien plašākai auditorijai, vienlaikus par to neuzņemoties nekādu atbildību! Jo viņiem taču nav jāievēro profesionālās žurnālistikas, mediju pamatprincipi – nav jāpārbauda avotu sniegtā informācija, nav jātiecas pēc kvalitatīvas viedokļu dažādības un, pat ja meli pamanīti, par tiem nav jāatvainojas un tie nav arī jāatsauc... (Nu gluži tāpat kā tiem, kas apraksta žogus...)

Tāpēc, manuprāt, pats svarīgākais, lai orientētos tiešām milzīgajā informācijas gūzmā, ir izvēlēties uzticamus, pārbaudītus informācijas avotus, medijus. (Krievijas - Ukrainas kara gadījumā tas nemaz nav tik grūti: krieviski "belsat kriev" (baltkrievu opozīcija); corentime vai "nastojaščeje vremja", arī Izraēlas "horošeje radio" – mūsu sabiedriskie mediju, aģentūras... – saraksts ir ļoti garš...)

Patiesībā nebūtu jau problēmu, ka lietojam visus medijus un tos analizējam, bet tam, kā redzams, arī ir nepieciešamas iemaņas un... kritiskā domāšana. Bet, lai to savukārt ieslēgtu, ir nepieciešamas priekšzināšanas – nu, kaut vai vēsturē, politikā, starptautiskajās attiecībās, tagad arī mediju darbības un manipulāciju, dezinformāciju veidošanas pamatprincipos, tāpēc, jā, atgriežamies pie tā, ka svarīgi izvēlēties uzticamus medijus.

Daļā Krievijas sabiedrības neizbēgami iestāsies pagiras



JĀNIS AUZIŅŠ, Balvu novada iedzīvotājs

personībām, jo tikai un vienīgi laiks atsiņā graudus no pelavām. Piemēram, jau vairākus gadus sociālajā tīklā YouTube sekoju zemiekam no Ukrainas, Nikolajevas apgabala, kurš pašlaik informē arī par karadarbību Ukrainā. Viņš ir krievu tautības cilvēks, bet ieņem proukraiņu pozīciju, un šī cilvēka iepazīšana ilgākā laika posmā ļāvusī secināt, ka viņa teiktajam var uzticēties. Vēlos arī uzsvērt, ka starp jēdzieniem 'tauta' un 'nācija' nav liekama vienādības zīme. Tautības ir dažādas, bet katras valsts, tajā skaitā Latvijas, mērķim – jābūt izveidot vienotu nāciju, kurā saskanīgi dzīvotu visdažādāko tautību cilvēki. Lai vai kā, aicinu katru no mums izvērtēt, kas ir mūsu autoritātes? Nav obligāti jālūko pēc populāriem politiķiem valdībā vai citos augstos amatos, bet kaut vai šeit pat – mūsupusē. Kurš ir tas cilvēks, kuram varu pazvanīt, kaut ko uzjautāt un varu viņa teiktajam uzticēties?

Propaganda kaimiņvalstī strādā dažādos veidos, tajā skaitā televīzijas raidījumos un šovos. Piemēram, uz raidījuma pārraidi uzaicina cilvēku, kurš ir kā baltā vārņa attiecībā pret pārējiem vienota un pārsvarā agresīva viedokļa paudējiem. Tādējādi tiek radīta ilūzija, ka mēs, redz, ļaujam izteikties arī pretējas nostājas cilvēkiem, bet nospieidošais vairākums it kā tā nedomā. Tamlīdzīga mediju darbība nav nekāds jaunums. Savulaik kāds Krievijā pazīstams aktieris piedalījās pasākumā Kremli, kur nodeklamēja satīrisku dzejoli par pastāvošo varu. Tas netika parādīts televīzijā, un aktieris pēc tam uzdeva retorisku jautājumu: "Ja reiz esam tik vareni, kādēļ mēs baidāmies no dzejojumiem?" Satīra, humors un izsmiešana ir viens no veidiem, kā uzveikt savus ideoloģiskos pretinie-

kus, un arī šādi līdzekļi tiek izmantoti. Arī pret Latvijas amatpersonām. Savukārt vispēcīgākā manipulācija ir baļu radišana sabiedrībā, jo bailes ierobežo. Ikdienā mēs baidāmies riskēt, nomainīt darbavietu un iziet no savas komforta zonas, lai nākotnē sasniegtu jaunas virsotnes. Tikmēr kara vai potenciālu kara draudu apstākļos baida ar iekarošanu, atomieročiem vai citu negatīvu notikumu attīstības scenāriju. Tiesa, atsevišķos gadījumos, piemēram, uz Ukrainas notikumu fona, bailes mēdz sapurināt un mudina mums kļūt spēcīgākiem un vienotākiem savā valstī. Tamlīdzīga mediju taktika, kas tur tiek pielietota jau gadiem, šķiet, ir viegli *atkožama*, bet, kā liecina pieredze, lielas cilvēku masas joprojām ir viegli manipulējamas. Visiem taču labi zināmi Trešā Reiha propagandas ministra Jozefa Gebelsa slavenie vārdi: "Iedodiet man masu saziņas līdzekļus, un es jebkuru tautu padarīšu par cūku baru!" Lai cik skaudri tas arī neizklausītos, diemžēl šodien nekas īpaši nav mainījies. Tas saistīts ar dažādiem faktoriem – sākot no cilvēku izglītības līmeņa un spējas analizēt, beidzot ar aklaī ticēšanai un bailēm būt atšķirīgam un neizdalīties no kopējās masas. Tomēr pienāks laiks, un lielā daļā Krievijas sabiedrības iestāsies pagiras, kad viņi sapratīs, kam ir ticējuši, un nožēlos, kā rīkojušies un ko atbalstījuši. Tas ir neizbēgami, kam pierādījums ir vēsture.

Jāpiebilst, ka Krievijas iebrukums Ukrainā man bija negaidīts, lai gan tam signāli bija jau iepriekš. Turklāt esmu ļoti nepatīkami pārsteigts, pat zināmā mērā šokēts, ka šāda karadarbība var notikt Eiropā 21.gadsimtā. Tas ir barbarisms. Atklāti runājot, Krievijas Federācijas rīcība Ukrainā un pamatojumā, kāpēc nepieciešama šāda, kā viņi saka,

militārā specoperācija, lielā mērā atgādina nacistu uzbrukumu Polijai 1939.gadā. Domāju, tas nav apzināti, bet gan vairāku apstākļu sakritība, jo šaubos, vai kāds vēlas līdzināties vienam no 20.gadsimta tirāniem. Gluži vienkārši cilvēku prāta mehānisms, psiholoģija un faktori, uz ko konkrētas valsts līderi aicina un tauta *pavelkas*, joprojām nav mainījušies. Ja savulaik vienas noziedzīgas varas ideoloģija, uzpūšot savu varenību un nacionālo pašapziņu, vēlās pār Eiropu ar mērķi atbrīvot dzīves telpu vāciešiem un to apvienošanu, atbilstoši viņu slimīgajai rasu teorijai, tad šobrīd mūsu lielā austrumu kaimiņvalsts dienaskārtībā izvirzījusi un savus lēmumus attaisno ar krievu pasaules apvienošanu. Jāuzsver, ka runa nav par Krievijas tautu, bet gan šīs valsts vadību. Jebkurā gadījumā karš – tās ir šausmas un lielas ciešanas, kur nenoliedzami ir vieta varonībai, bet ne romantismam.

Atgriežoties par dezinformācijas jautājumu publiskajā telpā, kā uzrunātu to cilvēku un valstu valdību sirdsapziņu, kuri propagandu izmanto ļaunprātīgiem nolūkiem un agresijas veicināšanai? Šādas reizes apelēt pie sirdsapziņas ir grūti, jo šie cilvēki ar dažādiem līdzekļiem, labumiem un vēlmi noturēt varu sirdsapziņu ir maksimāli aplāpējuši vai pārdevuši. Ir jāņem pašapmāna brilles, jāpaskatās uz realitāti un jāuzdod sev jautājums: "Vai iedomātie *cēlie* mērķi ir svarīgāki par mieru, satīcību un labklājību?"

Viedokļus uzklusija S.Karavoičika un A.Ločmelis

Saruna ar īstenu latgalieti

Pa ceļam uz “Boņuka” balvu

Ingrīda Zinkovska

Latgaliešu kultūras gada balva “Boņuks” aizceļojusi pie tās saņēmējiem. Jaunu saimnieku atradis arī “Boņuka” uzticamais draugs “Žyks”. Par publikas simpātijas balsojuma balvas, kuras norisi organizēja latgaliešu kultūras ziņu portāls “lakuga.lv” un sabiedrisko mediju portāls “ism.lv”, saņēmēju kļuva ierakstu studija “Bigmaars Records,” kas darbojas Upītē. Ierakstu studijas speciālists MĀRIS KEIŠS strādā un dzīvo Rīgā, bet vismaz reizi divās nedēļās brauc uz Upīti.

Vai viņš ir no Upītes? Gan jā, gan nē. Jaunieši Māri pazīst kā didžeju, grupas “Unknown Artist” ģitāristu un vispār foršu čomu. Dzimis un uzaudzis Baltinavas pagastā. Interesi par mūziku mantojis no ģimenes, jo viņa vecmamma ir tautas muzikante Lūcija Keiša, muzikanti bija arī viņa tēvs Juris un tēvabrālis Jānis, ko baltinavieši pazina vienkārši kā muzikantus “Brājus Keišus”. Tēva māsa Velta atceras, ka Māris, jau mazs būdams, turot rokās bērnu rotaļu akordeonu, tēlojis, ka spēlē un dzied. Viņam pieaugot, turpinājusi arī augt interese par mūziku, kas rezultātā savedusi kopā ne vien ar grupu “Unknown Artist”, bet arī ar Upītes un Latgales patriotu Andri Slišanu, radot iespēju ierakstu studijas tapšanai Upītē.

Māri, sāksim sarunu ar to, vai bērnībā Jums mājās bija suns?

–Jā, bērnībā man bija suns, tikai viņu gan nesauca Žyks, bet Duksis. Tas, ko es atceros par viņu, bija tas, ka Duksis labi ķēra plūmes, ķiršus, vispār visu, ko viņam pasvieda, Duksis noķēra, nekad nenolaižot līdz zemei.

Ar ko izskaidrojams, ka publikas simpātijas balsojuma balvu saņēmt tieši Jūs?

–Manuprāt, ar to, ka manu draugu un paziņu lokā ir ciši daudz lobu cylvāku, un tie, kuri līdz šim paspēja uzzināt, ka Balvu novada Upītē ir tāda ierakstu studija, viņiem tas šķita kaut kas nepieredzēts. Varbūt kādam mājās bijis kaut kas līdzīgs, bet nekad nav bijis tādā līmenī, vismaz tuvākajā apkārtnē nē, tādēļ daudziem šķita, ka ir baigi forši, ka beidzot tas ir.

Vai aģitējāt par sevi balsot?

–Balsot par sevi stipri neaģitēju, paziņoju tikai saviem bijušajiem klasesbiedriem, draugiem, grupas biedriem un ģimenei. Ieliku arī sociālajos tīklos rakstus, ka var nobalsot, un gaidīju rezultātu. Noteikti palīdzēja arī tas, ka esmu atpazīstams saistībā ar grupu “Unknown Artist”, ar pasākumu “Upītes uobelzors”.

Centīsieties tikt arī pie latgaliešu kultūras gada balvas “Boņuks”?

–Tas tagad ir mans mērķis, jo šī bija tāda kā motivācijas balva. Jādara iespējams, lai varētu mūziku un dziesmas no Latgales un latgaliski popularizēt, padarot to pēc iespējas kvalitatīvāku. Ja sanāks to realizēt līdz gada beigām, tad nākamgad, iespējams, varēs tikt arī pie “Boņuka” balvas.

Atceraties, kā sākās Jūsu ceļš uz mūziku?

–Atceros, ka māte stāstīja, ka, maziņš būdams, esot sēdējis un ēdis, bet radio skanējusi dziesma. Kādā vietā dziesma akcentēta spēcīgāk, un es vienmēr šajā vietā esot iekļiedies takti un ritmā. Kad sāku mācīties Baltinavas vidusskolā, 2.klasē jau dziedāju vokālajā ansambļī, bet 3.klasē sāku apmeklēt Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas trompetes klasi. Vidusskolas 10.klasē pašmācības ceļā apguvu ģitāras spēli, kad redzēju, ka citi puīši to spēlē. Protams, nozīme ir arī tam, ka esmu nācis no muzikālas ģimenes. Mans tēvs spēlēja akordeonu.

Kā nokļūvat grupā “Unknown Artist”?

–Ap siena laiku, 2014.gada vasarā, Arnis Bukšs mani uzaicināja spēlēt, paākstīties, ko turpinām joprojām. Iesaistīšanās grupā kļuva par manu aizraušanos un brīvā laika pavadišanu. Mēģinājumi notika Upītē, kas visiem grupas dalībniekiem no mājām bija vienlīdz tālu. Andris Slišāns mūs atbalstīja, un tā bija labākā vieta, kur mēģināt. Grupā esam četri dalībnieki. Mums ir unikāla mūzika, ko neviens nevar atkārtot.

Kā radās doma par ierakstu studiju?

–Doma radās apmērām 15 gadu vecumā. Ap 13 gadiem sāku interesēties un brīvajā laikā ar to nenopietni ņemties. Tā bija mana izklaide toreiz. Kad aizgāju studēt uz Rīgu, visu laiku dzīvoju ar domu, ka gribu atgriezties dzimtajā pusē. Taču apstrādāt zemi vai strādāt valsts pārvaldē man nešķita saistoši. Tad man radās doma, ka pats varētu izveidot sev tikamu vietu, kur strādāt.

Kāpēc ierakstu studija tapa tieši Upītē?

–Upītē tādēļ, ka aizslēdza skolu, un Andris Slišāns, liels Upītes patriots un godā cēlājs, nopirka skolas ēku, kas tagad ir biedrības nams. Biju viens no pirmajiem, kuram viņš atļāva izvēlēties telpu. Jā, es teicu, ka taisīšu studiju. Bija plānots, ka studija atvērsies vēlāk. Ar to bija domāts, ka telpu pamazām remontēs un krāsīs naudu skaņu ierakstu aparatūrai, bet palaimējās, ka biedrības “Upītes jauniešu folkloras kopa” ieceri atbalstīja Lauku attīstības atbalsta dienests. Studijas izveidošanu iesākām 2020.gada beigās, bet pabeidzām 2021.gada augustā, kad atnāca pirmais klients.

Kas bija grūtāk – izveidot skaņu ierakstu telpu vai iegādāties aparatūru?

–Mums ir diezgan labi izolēta ārējā siena, lai ieraksta laikā netraucētu ielas trokšnis. Lai izolētu absolūti visu, pie tā mēs vēl strādājam, bet pagaidām ar trokšņiem nav bijis problēmu. Liekāku finansējumu prasīja aparatūras iegāde, bet īstenībā izmaksas līdzsvarojās.

Ar ko nodarbojas ierakstu studijā?

–Mēs ierakstām absolūti jebko – dziesmas, mūziku, palīdzam to izdarīt tādā formātā, lai varētu izplatīt plašajā pasaulē. Vēl skaņu ierakstu studijā var ierakstīt kādus paziņojumus, piemēram, “Boņuka” balvu vinnēja navigācijas aplikācija “Waze” latgaliski. Viņi aplikācijai var ierakstīt paziņojumu: “Lūdzu, nākamajā krustojumā nogriezies pa kreisi”, vai jebkādu citu paziņojumu. Pieļauju, ka nekur neesmu redzējis, ka pie mums novadā kaut kas ļoti aizrautos ar reklāmu profesionālā līmenī, varbūt kaut kādi video ir, bet audio nav profesionālā līmenī. Devītajā janvārī studijā viesojās Latvijas Televīzijas raidījums “Te”, un mēs uztaisījām mazu džinglu. Parādīju, ko var izdarīt mūsu ierakstu studijā.

Studijā darbojaties viens?

–Studijā darbojos viens, jo neviens cits nezina, kā darboties ar aparatūru, bet noteikti nākotnē, kad pieprasījums būs lielāks, meklēšu sev papildspēkus.

Cik ierakstu studiju zināt Latvijā?

–Domāju, ka diezgan daudz. Rīgā zinu kādas četras vai piecas. Rēzeknē ir tāda paša spektra studija, kur var ierakstīt visus akustiskos instrumentus, balsis utt. Tas ir apmēram tas, ko zinu. Gan jau ir arī Daugavpilī. Šeit, 60 kilometru rādiusā, diez vai kādam ir kaut kas tāds. Tas ir diezgan ilgs process, kā ierakstīt, kā klausīties, ko tu esi ierakstījis, kā saprast, kādas izmaiņas tev vēl jāveic ar ierakstīto materiālu jeb apstrādi. Tas ir diezgan laikietilpīgs process, bet, ja esi sasniedzis pietiekami augstu līmeni, tad pieprasījums pēc ierakstiem ir.

Vai ierakstu studijas darbu ietekmēja arī Covid-19 pandēmija?

–Kad tu dziedā, spēlē, tev viss ir jāapgramsta, jāelpo virsū mikrofonam, tādēļ mēs neriskējām viens otru slimus pataisīt.

Runājat, dziedat latgaliski. Kādas ir domas par latgalisko?

–Kaut kur lasīju absurdu rakstu, ka Balviem ir unikāla baltiskā izloksne, bet tas tā nav, jo tieši tāpat lauztā latviešu valodā runā arī Gulbenes, Madonas, Alūksnes novadā. Nezinu, kas tur ir unikāls, taču, ja tu apzinies, ka esi latgalietis un centies runāt latgaliski, tad tā ir tava lielākā pievienotā vērtība. Pieļauju,



Foto - no personīgā arhīva

“Žyka” balvu saņēmot. Māris Keišs Latgales vētniecībā “Gors” Rēzeknē.

ka jau sen tas nav nekas apkaunojošs. Rīgā apmeklēju vokālās nodarbības, kur māca apgūt rokas instrumentus un attīstīt balsi, jo man ir lielākas ambīcijas attiecībā uz savu balsi. Pasniedzējs prasīja, kāpēc nepasniedz latgaliešu valodu, jo tas būtu forši. Acimredzot pagaidām nav tāda pieprasījuma.

“Žyks” un Žygs nepieradušai ausij skan diezgan līdzīgi, bet atšķirība ir liela. Vai sekojat līdzīgi blogera Žigimanta Krēšliņa “Facebook” lapai “Žygs. Nu un pārējā figūra”?

–Šad tad skatos, ja iekrīt laika joslā manā “Facebook” lapā. Nav tā, ka viņam būtu nesaprātīgas domas, taču pasniegšanas veids nav domāts gluži man. Citiem varbūt patīk, ka vairāk nolamājas. Man tā vairāk šķiet bravūra. To lamuvārdu dēļ diezgan ātri zaudēju fokusu uz to, par ko viņš runā.



Ierakstu studija Upītē. Māris aicina nekautrēties rakstīt, zvanīt, braukt pie viņa, ja kāds sajutis vēlmi nodarboties ar mūziku, kā arī darīt sevi atpazīstamu plašākai publikai.

Joda profilakse nav zāles pret radiāciju

Tas būtu bezjēdzīgi un pat ļoti bīstami

Iedzīvotāji ir satraukušies un jautā, vai tiešām jāskrien uz aptieku un jāpērk joda tabletes, lai nodrošinātos pret iespējamās radiācijas apdraudējumu? To, ka pieprasījums pēc šāda preparāta palielinājies, apstiprina arī farmaceiti. Taču, kā to norādījusi arī Veselības ministrija, joda profilakse nav zāles pret radiāciju un var nopietni apdraudēt veselību. Kādos gadījumos jodu lietot un kāpēc tas vajadzīgs, - skaidro medicīnas speciālisti.

Vēstis no ārzemēm

Cilvēkus ziņojumi par karadarbību pamatīgi satraukuši, un daudzi domā, ka atomkara gadījumā jods varētu pasargāt no radioaktīvā starojuma, ja tas pēkšņi radīsies. "Kopš Krievija sāka iebrukumu Ukrainā un izsludināja paaugstinātu gatavību Krievijas kodolspēkos, atsevišķās aptiekās Bulgārijā, Polijā un Čehijā joda krājumi ir jau izpārdoti, bet Polijas aptiekās pārdotā joda daudzums ir vairāk nekā dubultojies," ziņo Reuters. Amatpersonas arī Beļģijā, Francijā un Nīderlandē piekrīt, ka pieprasījums pēc joda ir pieaudzis, neskatoties uz to, ka tās atrodas tālāk no konflikta Ukrainā. To vēsti šo valstu vietējie mediji. Masu medijos lasāms, ka Beļģijas aptiekās, kur jods parasti tiek piedāvāts bez maksas, gandrīz 30 000 iedzīvotāju paņēmuši joda tabletes.

Kāpēc tieši jods?

Jodu, ko var lietot tablešu vai sīrupa veidā, izmanto, lai palīdzētu aizsargāt cilvēkus no vairogdziedzera vēža. Šī vēža veida attīstībai ir vairāki iemesli, un, jā, viens no tiem ir arī radioaktīvā starojuma ietekme. Taču vienlaikus skaidri jāapzinās, - ja organisms nav ticis pakļauts radiācijas ietekmei, joda profilaktiskai lietošanai nav nekādas pasargājošas lomas, gluži pretēji, tas var kaitēt veselībai. Tādēļ Eiropas valstu amatpersonas dažādos līmeņos nākušas klajā ar paziņojumu, ka joda lietošana nav nepieciešama un kodolkara gadījumā nepalīdzēs.

Daktere endokrinoloģe Balvos NATĀLIJA ZONDAKA skaidro, ka medicīna pacientu ārstēšanai pielieto joda tabletes "Thyrozol". Viņa piekrīt, ka radiācija patiešām var iespaidot vairogdziedzera veselību, lai gan ne visiem cilvēkiem. Tādā gadījumā šis orgāns pastiprina savu darbību, un, lai to novērstu, pielieto tabletes, ko var iegādāties tikai pēc ārsta izrakstītas receptes. Joda tabletes pazemina vairogdziedzera funkciju. Medikācijai ir pieredze saistībā ar Černobiļas atomelektrostācijas katastrofu. Daktere stāsta, ka šim starojumam jābūt ļoti būtiskam, lai rastos veselības bojājumi. Viņas vērojumi, ka pēc Černobiļas notikumiem ir nācies ārstēt pacientus, kuriem uzstādīta diagnoze - tireotoksikoze, tādā patstiprināta dziedzera funkcija. Taču kopumā, kā uzskata mediķi, pārāk izteikta šī diagnoze tomēr neesot. Prakse liecinot, ka vairumam pacientu ir tieši pretēja rakstura saslimšana - pārāk lēna vairogdziedzera darbība. Tādā gadījumā joda preparātu lietošana ir kategoriski aizliegta.

Daktere N.Zondaka domā, ka vismaz pagaidām mums atomkarš nedraud, un ir maz ticams, ka arī notikuma gadījumā radiācija būtu tik tuvu, ka iespaidotu vairogdziedzera darbību. Tāpēc dakteres ieteikums - noteikti neskriet uz aptieku, necensties dabūt šo medikamentu un nelietot. Katrs medikaments jālieto tikai tad, kad tas ir nepieciešams un ar konkrētu mērķi. Mākslīgi ar tabletēm apstādinot vai samazinot dziedzera darbību, sāksies nopietni veselības traucējumi.

"Mēness aptiekas" farmaceite uzsver, - lai sasniegtu vajadzīgo joda daudzumu, kas varētu neitralizēt iespējamā starojuma sekas, ar aptiekās brīvi iegādājamo uztura bagātinātāja palīdzību (kas izgatavoti gluži citiem mērķiem!), šādās tabletēs vienā uzņemšanas reizē būtu jāpēd vairāki simti līdz pat 600! Un tas drīzāk sagraus organismu nekā spēs pasargāt. Turklāt jods pasargā tikai no viena starojuma spektra daļas, nevis visa kopuma, kas vēl jo vairāk padara šī uztura bagātinātāja lietošanu bezjēdzīgu.

Jods - ļoti vajadzīgs

Taču jods cilvēka organismam ir vajadzīgs. Tādēļ svarīgi izprast joda nozīmi. Jods ir minerāls, kam ir būtiska loma veselības uzturēšanā. Būtībā jods ir nepieciešams ikvienam no mums. Farmācija skaidro, ja nesaņem pietiekami daudz

joda ar uzturu, var būt nepieciešami uztura bagātinātāji. ASV dati liecina, ka lielākā daļa cilvēku saņem pietiekami daudz joda ar ikdienas uzturu. Tomēr citās pasaules daļās zems joda līmenis ir nopietns veselības problēmu cēlonis. Atšķirīga ir arī vajadzība pēc joda dažādām iedzīvotāju grupām. Piemēram, grūtniecēm ir lielāks zema joda līmeņa risks, un līdz ar to nepietiekams joda daudzums palielina arī zidaiņu attīstības problēmu risku. Jods palīdz arī fibrocistiskās mastopātijas gadījumā, kas ir nekaitīgs stāvoklis, un dažām sievietēm parādās menstruāciju laikā.

Uzskata, ka lielākā daļa cilvēku savā uzturā saņem vairāk nekā pietiekami joda. Viena tējkarote jodētā sāls satur 400 mikrogramus joda. Tas ir divas reizes vairāk, nekā vairumam pieaugušo nepieciešams dienā.

Kā dabiski uzņemt jodu?

Jods ir daudzos pārtikas produktos, īpaši jūras produktos. Labs avots ir jūraszāles. Taču ir arī vēl citi produkti, ko lietojam ikdienā, piemēram, tuncis, sardīnes, lasis, garneles. Jods ir arī piena produktos, graudos, olās, dārzeņos.

Nopietns drauds veselībai

"Mēness aptiekas" farmaceite brīdina, ka joda preparātu neapdomīga iegāde ne tikai var atstāt pacientus, kam tie vitāli nepieciešami, bez zālēm, bet arī neapdomīga to lietošana ir graužoša veselībai. Vairāk nekā 1100 mikrogrami joda dienā pieaugušajiem var būt bīstami. Tas var izraisīt vairogdziedzera darbības traucējumus un citas veselības problēmas. Un šis nepatīkamās parādības vērojamas jau nelielas joda pārslodzes gadījumā cilvēka organismā! Apdomājiet, kādu postu var nodarīt lielu devu uzņemšana, piemēram, nolemjot dzert joda šķīdumu spirtā! Joda preparātiem var būt mijiedarbība ar citām zālēm. Tie varētu mijiedarboties ar litiju un zālēm sirds, augsta asinsspiediena un vairogdziedzera problēmu ārstēšanai.

Kas ir radioaktīvais jods?

Zinātniskās fantastikas filmās redzēts, kas viss, kas saistās ar radioaktivitāti, gandrīz vienmēr rada bīstamību. Bet reālajā

dzīvē ārsti radioaktīvas vielas var izmantot ārstēšanā.

Radioaktīvais jods ir labs piemērs. Parastais jods ir viena no mūsu organismam nepieciešamajām pamata uzturvielām, un mēs to uzņemam ar pārtiku. Vairogdziedzera izdala hormonu, kas pārvalda dažas organisma svarīgākās funkcijas, piemēram, augšanu un fizisko attīstību. Taču medicīnā izmanto citu joda formu: radioaktīvo jodu. Tas ir interesanti: ir viela, kas ir radioaktīva un izdala tik intensīvu enerģijas veidu, ka var kaitēt organismam, bet medicīna ir iemācījusies to savaldīt un izmantot daudzu

✓ **Vispieejamākais medicīnas speciālists joprojām katram cilvēkam, kam radušies jautājumi par savu veselību, ir sastopams blakus - ģimenes ārsta praksē vai arī aptiekā. Un atcerieties, - iepriekš lietot zāles, kas nav vajadzīgas, ir nelietderīgi un pat ļoti bīstami.**

slimību ārstēšanā!

Saņemot radioaktīvā joda devu šķidrā kapsulā, vairogdziedzera to absorbē. Tādā tas var palīdzēt ārstam laikus pamanīt audzēja šūnas vairogdziedzērī. Kā tas notiek? Jodu ievada, vai nu injicējot, vai lūdz norīt joda tableti. Dažas stundas vēlāk skenēšanas iekārta parāda, kur radioaktivitāte ir uzkrājusies. Vairogdziedzera daļās, kurās uzkrāties mazāk radioaktivitātes nekā citām, var būt audzēja šūnas. Ārsts izmanto arī citas diagnostikas metodes, lai par šo atradni pārliecinātos. Radioaktīvais jods var arī parādīt, vai vēzis ir izplatījies ārpus vairogdziedzera. Pēc devas saņemšanas skeneris pārbauda, vai visā ķermenī nav slimības pazīmju. Radioaktīvo jodu piemēro ne tikai diagnostikā, bet arī ārstēšanā.

Kur izmanto radioaktīvo jodu?

✗ Radioaktīvais jods ir visizplatītākā Greivsa slimības ārstēšanas metode. Ir arī citas zāles vai pastāv iespēja ārstēt operatīvi, bet metodi ārsts izvēlas, balstoties uz slimības smagumu un pacienta anamnēzi.

✗ Tā ir viena no prostatas vēža ārstēšanas metodēm vīriešiem. To pielieto gadījumos, ja vēzis ir agrīnā stadijā vai aug lēni. Ja pastāv lielāks risks, ka slimība izplatīsies ārpus prostatas, ārstēšanu ar radioaktīvo jodu var savienot ar staru terapiju.

✗ Metode, ar kuru ārstē acu vēža veidu, ko sauc par acs melanomu vai intraokulāro melanomu.

✗ Viens no dzemdes kakla vai dzemdes vēža ārstēšanas veidiem sievietēm.

Iespēja pieteikties pētījumā

Pētīs atveseļošanos pēc Covid-19 pārslimošanas slimnīcā

Valsts zinātniskais institūts "BIOR" vēlas noskaidrot, kā jūtas pacienti pēc pārslimotas Covid-19 infekcijas stacionārā un kā vieglāk ar pareizu uzturu viņam atgūt veselību.

Pacientiem, kuri atrodas stacionārā ar Covid-19, ir novērojams svara un muskuļu masas zudums. Arī uzņemtais enerģijas un olbaltumvielu daudzums nesasniedz rekomendēto daudzumu, kas norāda uz nepieciešamību pēc korekcijām uztura uzņemšanā. Lai veicinātu atveseļošanos pēc Covid-19 izslimošanas, institūta "BIOR" pētnieki aicina pieteikties pētījumā. Galvenais priekšnosacījums, ka pacients ir ārstējies ar Covid-19 infekciju stacionārā un izrakstīts no stacionāra pēdējo trīs nedēļu laikā.

Pētījuma laikā pacientiem bez maksas veiks nepieciešamos mērījumus ķermeņa kompozīcijas novērtēšanai, izvērtēs ēšanas paradumus, analizēs pacienta ēdienkarti un kopā ar uztura speciālistiem izstrādās individuālu, katram pacientam pielāgotu uztura plānu ar medicīnisku papildu uzturu, ja tas būs nepieciešams. Pētījuma mērķis ir izstrādāt uzturvielām bagātu un sabalansētu uzturu, kas sekmētu ātrāku organisma atveseļošanos pēc Covid-19.

Latvijā iepriekš šāds pētījums nav veikts par uztura risku izvērtējumu. Pētījuma ietvaros pacienti bez maksas astoņas nedēļas saņems medicīnisko papildu uzturu, ko rekomendē pacientiem, kuriem ir nepietiekams uzturvielu nodrošinājums. Katrs pētījuma dalībnieks saņems individuālu pārskatu un rekomendācijas par uzturvielu nodrošinājumu, ķermeņa kompozīcijas mērījumu rezultātus un izmaiņas pētījuma gaitā.

Lai aptvertu plašāku pacientu loku, institūts "BIOR" noslēdzis sadarbības līgumu ar Paula Stradiņa Klīniskās universitātes slimnīcu un Vidzemes slimnīcu. Aicina potenciālos pētījuma dalībniekus būt atsaucīgiem, jo uzraugošais ārsts piedāvā iespēju iesaistīties vēl nebijušā valsts pētījumā. Pacientus vai to piederīgās personas no visas Latvijas, kuri vēlas piedalīties pētījumā, aicina aizpildīt anketu, lai varētu izvērtēt atbilstību dalībai pētījumā un sazināties ar potenciālajiem pētījuma dalībniekiem: <https://ej.uz/biorpetijums>

Dalība pētījumā ir bez maksas un ilgs līdz šī gada beigām.

Sagatavoja M.Sprudzāne

Latvijas Sarkanā Krusta Balvu nodaļā

Galvenais uzdevums – neradīt paniku

Irēna Tušinska

Latvijas Sarkanā Krusta (LSK) Balvu nodaļas vadītāja RŪDĪTE KRŪMIŅA, tāpat kā daudzi no mums, ļoti pārdzīvo Ukrainā notiekošo, jo arī viņai tur dzīvo ģimenes draugi. Lai gan izprot cilvēku vēlmi palīdzēt, LSK Balvu nodaļas vadītāja aicina saglabāt mieru un sekot labdarības organizāciju norādēm. Viņa norāda, ka iedzīvotāju palīdzība, iespējams, vēl vairāk būs vajadzīga, karam beidzoties.

Kāda ir Jūsu attieksme pret Krievijas iebrukumu Ukrainā?

-Uzmanīgi sekoju politiskajām norisēm, tas mani interesē un vajadzīgs arī darbā – piektdienās, strādājot ar 12.klasi Tilžas vidusskolā, kuri ir aktīvi diskutētāji politikā un tiesībās. Ņemot vērā mūsdienu attīstību, komunikāciju, diplomātiju, neticēju, ka Eiropā patiešām sāksies iebrukums valsti, kura attīstās, kurā dzīvo labi cilvēki, uz kuru ir patīkami aizceļot. Taču, pētot politiskos procesus, iekšējās bailes saglabājās. Velkot paralēles ar vēsturi - jā, pasaule ir karojusi arī iepriekš, bet pasaules kari vienmēr sākušies ar iebrukumu vienā valstī. Propaganda un cilvēku smadzeņu skalošana Krievijā turpinās jau ilgu laiku. Manam vīram Kijivā dzīvo draugi, ar kuriem sazināties gandrīz katru dienu. Ir dienas, kad to nevaram, jo notiek apšaudes. Šobrīd vīra draugs Genādijs ir palicis Ukrainā, bet sieva Violeta ar meitu devusies bēgļu gaitās un atrodas Čehijā. Genādijs, aizvedis ģimeni līdz robežai, atgriezoties Kijivā, palicis pusceļā, jo šobrīd nevar iekļūt pilsētā. Sazinoties ar ukraiņu draugiem, aicinām viņus pie sevis, esam gatavi viņus uzņemt. Līdzšinējās sarunas notikušas ar asarām acīs, balsij aizlūstot. Viņiem ir ļoti smagi. Draugi stāstīja par uzlidojumiem, par naktīm, kad pēc pieciem vakarā visi atrodas pagrabos un pazūd elektrība. Taču viņi apgalvo, ka par savu dzimteni, par savu brīvību cīnīsies līdz pēdējam cilvēkam. Mūsu ukraiņu draugi ir ļoti patriotiski noskaņoti, viņi ir gatavi cīnīties par savām mājām un savu valsti. Arī Genādija sieva Violeta, nokārtojusi darba darīšanas Čehijā, plāno atgriezties Kijivā, lai būtu kopā ar ģimeni savā zemē. Skatoties bildes un video internetā, tas ir citādāk. Sastopoties ar to visu realitātē, ir daudz šausmīgāk. Es tādu realitāti nemaz negribu redzēt. Nesen kļuva par vecmāmiņu. Skatoties uz savu mazmeitiņu, domāju, ka Ukrainā taču arī ir tik daudz mazu bērnu, kuri šobrīd mirst. Domāju, - ko gan šis mazais cilvēciņš, kas smaida, grib ēst un siltumu iemigt, ir nodarījis, ka vienkārši var viņu iznīcināt? Nevienam nav tiesīgs pieņemt šādu lēmumu – pakļaut citu tautu. Vienmēr esmu bijusi pret vardarbību. Tas ir genocīds pret ukraiņu tautu. No otras puses – esmu pilnīgi droša, ka Latvijā nebūs tādas situācijas, kāda tā šobrīd ir Ukrainā.

Kāda bija Latvijas Sarkanā Krusta, tostarp Balvu nodaļas, rīcība, sākoties karam Ukrainā?

-Sazinājāmies ar LSK sekretariātu Rīgā. Viss sākās ar starptautisko saziņu starp Ukrainas un Latvijas Sarkanā Krusta organizācijām. Pēc tam parādījās gan "Ziedot.lv", gan citi brīvprātīgie, kas iesaistījās palīdzības sniegšanā. Sākumā mūsu galvenais uzdevums bija neradīt paniku, nomierināt cilvēkus. Tas ir cilvēki un saprotami, ka gribam palīdzēt ar drēbēm, ar pārtiku – gurķu burkā, konserviem. Bet šobrīd mums ir pateikts, - stop! To nevajag. Pataupiet, jo šobrīd noliktavas Rīgā ir pārpildītas ar apģērbiem. Tieši tādēļ ir atvērti ziedojumu konti. Par saziņoto naudu tiek pirkti viss vajadzīgais – medikamenti, pārsēji, autiņbiksītes, piena maisījumi zīdaiņiem vai cits nepieciešamais. Novada pašvaldības vadītājs, domājot par cilvēku drošību, vajadzībām un sirdsmieru, nekavējoties sasauca civilās aizsardzības komisijas sēdi, lai izstrādātu rīcības plānu, lai nebūtu haosa, kas cilvēkos rada stresu. Viens no mūsu svarīgākajiem pienākumiem šobrīd ir saglabāt mieru. Jau tagad redzam panikas pazīmes – no veikaliem pazūd sērķociņi, sāls. Mums jāpanāk, lai cilvēki būtu mierīgi. Tiekoties ar pagastu un pilsētu pārvaldniekiem, runājām – ja kāds arī atnes to stikla gurķu burku, viņš to nesīs no sirds, un, protams, mēs to nogādāsim tālāk. Bet vai tas nonāks Ukrainā, vai paliks kādā zupas virtuvē, to nevaram garantēt. Cilvēki cenšas palīdzēt – "Mežģis" ada zeķes, Dace Šulta kopā ar brīvprātīgajiem darina maskēšanas tīklus. Taču, ja pie mums ieradīsies bēgļi un būs jānodrošina palīdzība, būs vajadzīgs gan apģērbs, gan, iespējams, gultas veļa, segas, bērnu autiņbiksītes, piena maisījumi vai kaut kas cits. Jau šobrīd trūcīgajiem un maznodrošinātajiem domātās pārtikas pakas esam pasūtījuši ar rezervi, jo nezinām, kurā brīdī var ierasties bēgļi. Taču tagad



Foto - A.Kirsanovs

Medņevas humānās palīdzības punktu atklājot. R.Krūmiņa (otrajā rindā no kreisās) stāsta, ka Balvu novadā LSK humānās palīdzības punktos brīvprātīgie šobrīd tiek galā ar nepieciešamajiem darbiem. Daudz palīdz arī LSK Balvu nodaļas jaunieši. R.Krūmiņa pieļauj, - ja novadā ieplūdis liels daudzums Ukrainas bēgļu, būs jālūdz papildus brīvprātīgo palīdzība.

vajag pierimt. Ja kāds grib ziedot, to var darīt publiski norādītajos LSK, "Ziedot.lv" un LSK kontos. Tad mašīnas tiek nokomplektētas un nosūtītas uz Polijas – Ukrainas robežu, no kurienes to visu nogādā tālāk Ukrainā.

Kādu palīdzību mūsu cilvēki piedāvāja?

-Kā jau teicu, "Mežģis" nolēma adīt zeķes, bet Dace Šulta uzņēmās koordinēt maskējošo aizsargtīklu darināšanu. Cilvēki zvanīja un jautāja, ko vajag – drēbes, pārtiku, konservus? Teicām, - nenesiet burkas, tas šobrīd nav nepieciešams. Izskaidrojām citas iespējas. Arī masu saziņas līdzekļi ātri noreagēja, lūdzot nenesēt pārtiku un drēbes. Mēs saņēmām zvanu no cilvēkiem, kuri bēgļu vajadzībām piedāvāja ledusskapi, mikroviļņu krāsi, veļasmašīnu. Piefiksējām viņu numuru. Šobrīd tur, kur pašvaldība plāno izmitināt bēgļus, viss nepieciešamais ir. Bet, ja radīsies vajadzība, mēs izmantosim šos piedāvājumus. Droši vien šī palīdzība būs vēl vajadzīgāka pēc kara beigām. Ļoti ceru, ka tas būs drīz.

Vai ir nepieciešama arī brīvprātīgo iesaiste?

-Šobrīd brīvprātīgie, kas strādā katrā novada LSK izdales punktā, tiek galā. Situācijā, ja bēgļu būs ne desmiti, bet simti, tad gan būs vajadzīga brīvprātīgo palīdzība. Mums ir savs saraksts, kurā ir vairāk nekā desmit cilvēki, kuri gatavi iesaistīties, ja būs tāda nepieciešamība. Tur ir mediķi, sociālie un bāriņtēsu darbinieki, kā arī vienkārši aktīvi cilvēki. Šie saraksti bija izveidoti pirms vairākiem gadiem un šobrīd jātauno, jo gadu laikā daudz kas mainījies. Bet vismaz piecpadsmit cilvēki, kuriem var piezvanīt kaut vai nakts laikā, un viņi ieradīsies, mums ir. Domāju, ja būs nepieciešamība, iesaistīsies arī citi, jo mums ir diezgan daudz sabiedrisko organizāciju, piemēram, "Rudzupuķe", "Ieva", un ne tikai... Mums ir arī ļoti aktīvi Sarkanā Krusta brīvprātīgie jaunieši.

tīties, ja būs tāda nepieciešamība. Tur ir mediķi, sociālie un bāriņtēsu darbinieki, kā arī vienkārši aktīvi cilvēki. Šie saraksti bija izveidoti pirms vairākiem gadiem un šobrīd jātauno, jo gadu laikā daudz kas mainījies. Bet vismaz piecpadsmit cilvēki, kuriem var piezvanīt kaut vai nakts laikā, un viņi ieradīsies, mums ir. Domāju, ja būs nepieciešamība, iesaistīsies arī citi, jo mums ir diezgan daudz sabiedrisko organizāciju, piemēram, "Rudzupuķe", "Ieva", un ne tikai... Mums ir arī ļoti aktīvi Sarkanā Krusta brīvprātīgie jaunieši.

Kādas ir Latvijas Sarkanā Krusta šī brīža aktualitātes, izņemot palīdzību Ukrainai?

-Šobrīd palīdzības sniegšana ir vissvarīgākā, viss pārējais palicis otrajā plānā. Pieļauju, ka pēc kāda mēneša situācija varētu mainīties, bet šobrīd tas ir karš. Jāsaprot arī, ka mūsu valstī saistībā ar degvielas cenu pieaugumu pieaugs jau tā pieaugušās cenas, un cilvēkiem aizvien vairāk būs vajadzīga palīdzība – pārtikas un higiēnas pakas. Mums ir jādomā arī par mūsu cilvēkiem, jo viņi šeit dzīvo un audzina bērnus. Tas būs liels izaicinājums gan pašvaldībai, gan sabiedriskām organizācijām un sociālajiem dienestiem, jo trūcīgo un maznodrošināto skaits pieaugs. Un sociālajiem dienestiem būs jāspēj viņi atbalstīt gan morāli, gan finansiāli.

LSK saka paldies par ziedojumiem

LSK "FACEBOOK" LAPĀ PUBLICĒTS ŠĀDS IERAKSTS:
Turpinās karadarbība Ukrainā, tā kļūst arvien nežēlīgāka un prasa arvien jaunus upurus. Civildzīvotāju ciešanas nav vārdos aprakstāmas.

Biedrība "Latvijas Sarkanais Krusts" (LSK) izsaka pateicību visiem, kuri nepaliek vienaldzīgi! Sakām paldies visiem, kuri iesaistījušies sabiedriskajās iniciatīvās, kampaņās. Caur Starptautisko Sarkanā Krusta Komiteju (Ukrainas Sarkanā Krusta) privāto un juridisko personu ziedojumi – gan praktiskā palīdzība, gan naudas ziedojumi – vistiešāk un visātrāk nonāk Ukrainā, tieši pie visvairāk cietušajiem cilvēkiem. Arvien ir apgrūtināta palīdzības nogādāšana kara darbības zonā, tāpēc Starptautisko Sarkanā Krusta Komiteju līdzdalība ir sevišķi lietderīga.

LSK ir iesaistījies arī Latvijā iebraucošo Ukrainas bēgļu uzņemšanā, nodrošinot nepieciešamo palīdzību – apģērbus. Sadarbībā ar pašvaldībām gatavojam naktsmītnes. Palīdzības sniegšanā lielā vienprātībā iesaistījušās daudzas nevalstiskās un valstiskās institūcijas.

Ikvienam savu iespēju robežās ir iespēja ziedot LSK palīdzības sniegšanai Ukrainas iedzīvotājiem.

Bankas pārskaitījums LSK ziedojumu kontā, maksājuma mērķi norādot "Ukrainai":

Biedrība "Latvijas Sarkanais Krusts"

Šarlotes 1D, Rīga, LV-1001

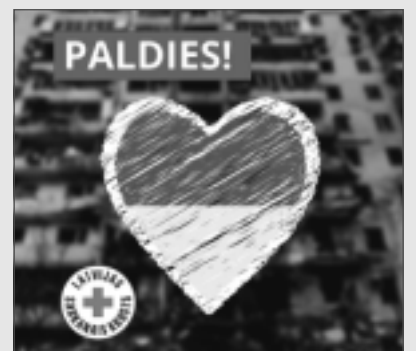
Reģ.Nr. 40008002279

A/S Swedbank

Bankas kods: HABALV22

Konta numurs: LV28HABA0140J04577004

Zvans uz LSK ziedojuma tā – EUR 1,42)

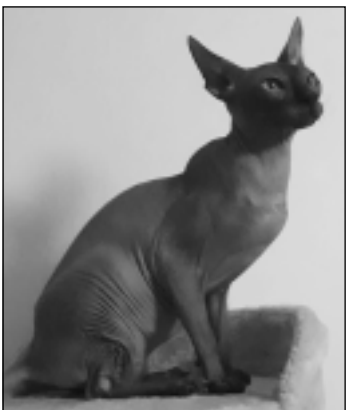


Marts – kaķu mēnesis

Atveram kaķim savas durvis = atveram savu sirdi

Kaķis kopš seniem laikiem ir viens no populārākajiem mājdzīvniekiem. Saskaņā ar ģenētiskajiem pētījumiem, mājas kaķi cēlušies no meža kaķu pasugas – Āfrikas savvaļas kaķa. Tas joprojām paliek plēsējs, kaut arī pieradināts pirms vairāk nekā 9500 gadiem. Par to liecina daudz un dažādi faktori, bet primārais – kaķi vienmēr priekšroku savā uzturā dos gaļai. Tiem saglabājas medību instinkti, kaķi palīdz cilvēkam cīnīties ar dažādiem kaitēkļiem, piemēram, pelēm, čūskām. Pat dzīvoklī dzīvojošs kaķis mēģinās ķert kaut vai mušas, ja izlaidīs to ārā vai vismaz uz lodžijas, kaķa medijums būs kāds putns vai zirneklis.

Mums, cilvēkiem, šķiet, ka mēs pieņemam lēmumu, kad mājdzīvnieks ienāks mūsu mājās. Bet ar kaķiem visbiežāk tas notiek neizskaidrojami, kaķis mūsu plānos it kā neietilpst, bet tad kādā dienā pamanām (vienalga – kāpņu telpā, ārā, internetā ievietotā sludinājumā...) TO īsto un vienīgo! Viņš ierodas ar savu sūtību tieši tad, kad visvairāk ir vajadzīgs. Arī parapsihologi apstiprina, ka tikšanās ar kaķi nav nejauša – tā notiek tad, kad cilvēka dzīvē nepieciešamas pārmaiņas.



Greisa

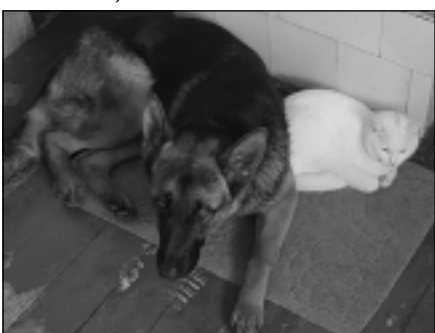
Mans mājas mīlulis ir Donas sfinksas tīršķirnes pārstāve – kaķenīte Greisa. Viņa piedzima 2019.gada 15.novembrī. Kāpēc tieši šāda suga? Sfinksu neparastais izskats un kailā āda cilvēkus vai nu apbur, vai arī atbauda, bet vienaldzīgus neatstāj nevienu. Un tieši mani Greisa apbūra no pirmā skata, kad sāku meklēt internetā plašumos sev mīluli.

Zināju, ka nevēlos parastu mājdzīvnieku, bet gan piemērotu savam raksturam. Ļoti daudz un ilgi lasīju un studēju par kopšanau, veselību, rakstura īpašībām. Sfinksis ir inteligēnti un mīlīgi dzīvnieki. Viņi ātri izveido kontaktu ar "savas ģimenes" cilvēkiem. Par sfinksiem teikts, ka viņu raksturs ir daļēji kā kaķim, daļēji kā sunim, daļēji kā pērtiķim un kā bērnam. Viņi ir ļoti draudzīgi, patīk uzturēties cilvēku sabiedrībā un ļoti labi satiek ar pārējiem mājdzīvniekiem. Sfinksis iedzīvojas aktīvā ģimenē, ļoti labi satiek ar maziem bērniem, bet atstāt vienus uz ilgu laiku nedrīkst, jo viņiem ir nepieciešama cilvēku uzmanība un kontakts.

Mani piesaistīja neparastais izskats – maza seja un šauras acis, lielas ausis un diezgan masīvas ķepas. Tāds salikums padara kaķēnu ļoti neparastu, gluži kā no citas pasaules. Bet, kad tas izaug, pārvēršas par graciozu lēdiju. Sfinksu siltā (varētu pat teikt – karstā) ķermeņa temperatūra ir augstāka nekā pārējiem kaķiem. Tiem ir ļoti maīga āda, kas siltajos saules staros, tāpat kā cilvēkam, iedeg. Par sfinksiem ir īpaši jā rūpējas – jātīra acis ar īpašām salvetēm, jātīra ausis un nagi. Un, protams, šie kaķi jāmazgā ar speciālu šampūnu. Jāteic, silta vanna manai Greisai ļoti patīk. Arī ēdiens nereti ir speciāls. Ja baro ar sauso un mitro barību, tad jāņem vērā, ka nedrīkst dot tādu ēdienu, kas piemērots spalvu kaķiem. No tā sfinksiem var parādīties uz ādas pūka. Mīļākais našķis Greisai ir salātu lapas un dilles. Tā kā sfinksu sugu pilnībā izveidojis cilvēks, šie kaķi ir ļoti sabiedriski – vienmēr gribēs būt tuvumā savam saimniekam. Un tā tas arī ir. Greisa ir ļoti runīga, bet tās skaņas nav gluži murrāšana vai ņaudēšana. Tās ir citādas. Atsaucas Greisa tikai un vienīgi uz savu vārdu. Pierastais 'kis, kis' nenostrādās, bet atliek klusi pateikt viņas vārdu, un kaķene jau skrien pie manis. Ja reiz šī suga cilvēkam iekrītis sirdī, tā tur paliks vienmēr, jo tā taču ir pati siltākā vieta.

VERONIKA JONOVA, Latvijas Lauksaimniecības universitātes studente

Sniedziņš



"Mani sauc Sniedziņš. Esmu nepilnu gadu vecs, balts runcītis. Es ienācu šajā ģimenē, kad man bija divi mēneši. Tā bija vasara. Mēs bijām 4 kaķēni, un šī ģimene izvēlējās tieši mani. Kad mani atveda, es biju nobijies. Jauna māja, jauni cilvēki apkārt un suns... Bet es ātri iejutos un arī ar suni sadraudzējos. Tagad man ir draudzene Ronda. Man garšo viss – ēdu gan kaķu barību, gan daudz ko citu. Man ļoti garšo svaiga vistas fileja un piens. Esmu ļoti draudzīgs un komunikabls. Man patīk cilvēki, ļoti labprāt ar viņiem sarunājos. Saimnieki saka, ka es daudz murrāju. Man arī patīk spoguļoties, jo esmu ļoti pievilcīgs. Bieži eju ārā un reizēm nakšņoju kopā ar draudzeni Rondu mūsu suņu būdā. Daudzi brīnās, kā kaķis var tā draudzēties ar suni, bet mūsu draudzība ir patiesa. Es ļoti mīlu savu ģimeni un draudzeni Rondu."

MAREKS un ARNIS NUMMURI, Rīgas Lietuviešu vidusskola, 2.b un 7.b klase



Princese

Manu kaķenīti sauc Princese, kaut gan mājās mēs viņu tā nedēvējam. Mums ir izveidotas dažādas iesaukas, uz kurām viņa atsaucas. Kaķenīte pie mums nonāca nejauši. Es ar vecākiem un draugiem bijām laukos, kad mamma ar draudzeni gāja uz šķūni pēc kastēm un ieraudzīja, ka turpat, acu priekšā, skrien vairāki mazi kaķu bērniņi. Pirmā doma bija viņus noķert, kas izrādījās sarežģīts uzdevums. Četrus kaķēnus mēģināja notvert trīs cilvēki. Kaķēni skrēja pa gružiem, žēlīgi ņaudēja. Kad visus notvērām, gribējām atdot labiem cilvēkiem. Pati sēdēju un raudāju, cik ļoti gribējās mājās savu kaķīti. Princese bija vienīgā, kas palika neatdota. Tad vecāki vienojās, ka to paturēsīm sev.

Sākumā viņa ņaudēja gan dienu, gan nakti, bet ar laiku pierada pie vides un mums – cilvēkiem. Princese ir ļoti jauka un mīļa. Tai uznāk brīži, kad nepieciešams maksimāli daudz uzmanības. Viņas ikdienu ir nemainīga: katru ritu ceļas kopā ar manu mammu, kad atskan modinātājs, tad abas dodas uz labiercībām, pēc tam gatavo kafiju un brokastis, tad abas spoguļojas. Pēc paēstām brokastīm ir jādodas paspēlēties. Spēlēšanās parasti notiek ar bumbiņu, kuru kāds no mājiniekiem pamet, un kaķene tai skrien pakaļ, ik pa brīdim izmetot kādu kūleni. Kad viņai ir slinkojamā diena, viņa bumbiņu atsit ar ķepu kā tenisā. Pēc spēlēšanās viņa dodas gulēt. Dažreiz Princese pienāk pie manas istabas durvīm, lai mani modinātu, jo viņai ļoti nepatīk aizvērtas durvis. Tad viņa skaļi ņaud vai kasa durvis un mēģina aizsniegt rokturi. Kad mājinieki dodas ārā, Princese iziet priekšnamā, kur ir speciāli viņai nolikta kastīte, iekāpj tajā un vēro, kur mēs visi ejam. Pa dienu viņa pārsvarā paliek mājās viena pati. Dažreiz, kad pārnākam mājās, Princese ir sastrādājusi nedarbus – apgāzusi puķu podus, kaut ko izlējusi vai izvilksusi no skapja drēbes. Parasti es esmu pirmā, kura ierodas mājās. Viņa noteikti mani sagaida pie durvīm ar murrāšanu un uzņaudēšanu. Citreiz vēl pienāk un pieglaužšas pie kājām. Viņa ļoti gaida, kad to paņemsu rokās un samīļošu. Tad seko vēl viena ēdienreize, kurā ir mitrā barība. Lai gan kaķenei vislabāk garšo nierītes vai vistas fileja, arī mitro kaķu barību viņa ēd. Kā delikatesi svētku dienās mēs dodam arī garneles – tās viņai ir mīļākās. Princesei ļoti patīk lekt uz palodzes un vērot, kas notiek laukā. Nervus kaitinoši ir putni – tie viņai ļoti nepatīk. Viena no vismīļākajām kaķenes nodarbēm ir skriet pa māju un mukt no mammas vai manis. Viņa skrien un tad paslēpjas, it kā spēlētu ar mums paslēpes.

Vakaros Princesei ir savs rituāls, klājot gultu, viņa skrien zem palaga un gaida, kad to atradīs, un tad uzņaud. Pēc tam izlien paskatīties un mūk, tad turpina spēlēties ar bumbiņu pa gultu. Vēl, kad tētis ir mājās, abiem ir savas spēles. Kad kaķenīte jau ir nogurusi un grib doties gulēt, tā lien sildīt vietniņu gultā mammas pusē. Viens no viņas sazināšanās veidiem ir "mur" vai vienkārši atskrien un iekož rokā, ar to paziņojot, ka ir jāspēlējas vai jāpievērš uzmanība. Naktis viņa pavada, guļot blakus cilvēkam, bet savā gultā vienīgi tad, ja tajā neatrodas liekas mantas. Kaķenītei ļoti patīk puķes, protams, tās vairāk grauž nekā apbrīno. Vēl viņa varētu strādāt par didžeju, jo pati prot ieslēgt mūzikas centru. Viņa ļoti šķiro cilvēkus, kuri pie mums ciemojas, dažiem viņa vēlas uzbrukt vai turas pa gabalu, bet dažus pieņem, it kā visu dzīvi pazītu. Mēs bieži ar vecākiem aizdomājāties, kā būtu iespējams dzīvot bez viņas – Princese ir kļuvusi par lielu un neatņemamu mūsu dzīves sastāvdaļu. Mēs rūpējamies par viņu kā par bērnu, un viņai vienmēr būs mūsu sirdīs īpaša vieta.

LIENE UPĪTE, Liepājas Raiņa 6.vidusskola, 12.klase



Šēra

Jau kopš mazām dienām sev mājās gribēju kādu dzīvnieciņu – nezinu kāpēc, bet tieši kaķi. Vecāki man stāstīja, kad biju maziņa, pirmie trīs vārdi, ko iemācījos runāt, bija 'mamma', 'tētis' un tad 'kaķis'. Kad sāku iet bērnudārzā, man iedalīja savu skapīti drēbēm. Arī uz tā bija uzziņēts kaķis.

Visi bērni zināja, ka man ļoti patīk šis dzīvnieks. Bet pie Šēras es tiku, pateicoties omītei, kura kādā dienā mums sarunāja mazu, mīļu kaķenīti.

Šēra ir piecus gadus jauna, viņa ir mūsu ģimenes mīlule. Nesen skolā taisīju prezentāciju par kaķiem, kurā noskaidroju, ka kaķi 70% no savas dzīves guļ. Mūsu kaķene arī ļoti daudz guļ. Bet, kad neguļ, labprāt patīk paspēlēties un pastrādāt blēņas. Piemēram, Šērai patīk asināt nagus uz divāna, iekerties aizkaros un tos noraut. Vēl viņai reizēm sanāk uz palodzes apgāzt kādu puķu podu un ar ķepu no žurnālu galda nomest zemē zīmuli vai pildspalvu. Kad Šēra bija maziņa, viņai nopirkām mazu spēļmantiņu – pelēku pelīti. Viņai ļoti patīka ar to spēlēties. Bet tagad viņa visvairāk spēlējas ar manām matu gumijām un rokassprādzēm. Citreiz no rīta pieceļos, un uz galda manas matu gumijas vairs nav. Šēra atkal to aiznesusi! Vēl viņai patīk gulēt saulītē uz palodzes, skatīties, kā pa ielu brauc mašīnas, vērot putnus, kuri sēž kokā. Viena no kaķenes mīļākajām mantām tagad ir arī čaukstošie iepirkumu maisiņi, kuros viņa vienmēr cenšas ielīst un pagulēt. Tikpat labi viņai patīk arī visāda lieluma kastes – galvenais, ka tajās var ielīst. Nakti Šēra guļ manā gultā pie kājām, bet pa dienu arī uz citiem divāniem un mīkstām, siltām segām.

Mūsu kaķenei dzimšanas diena ir 14.septembrī, mammas vārda dienā. Šajā dienā Šērai vienmēr nopērkam kādu dāvanītiņu un kaut ko garšīgu. Viņai ļoti garšo krējums, saldējums un kaķu gardumi no dzīvnieku veikala. Esmu ļoti priecīga, ka mūsu mājās ir mīkstā, pūkainā un mīļā trīskrāsu kaķenīte Šēra, kurai vārdu izdomāju es!

MARTA KARAVOIČIKA, Balvu sākumskola, 4.a klase



Grēta

"Mani sauc Grēta (kā aktrisi Grēta Garbo). Esmu Britu īsspalvainā kaķenīte, 8.martā man palika četri mēneši, pase to var apliecināt. Nāku no Rēzeknes puses, tāpat latgaliēti. Mani atrada pēc sludinājuma, un

Tīģera gadu es iesāku jaunās mājās. Nemaz neraudzāju un ātri iejutos. Man sapirka daudz jaunu mantu. Kā jau īstai princesei, man ir savs tronis – pelēks un pūkains kā es pati – un rozā māja, kurā noslēpjos un guļu. Māku ķert peles, tiesa, tikai spēļu, divas jau ir palikušas bez astes, piedodiet!

Esmu ļoti sabiedriska un ziņkārīga. Sekoju visur līdzī un guļu blakus. Kad mājinieki ierodas mājās no saviem ikdienas darbiem, es sagaidu, un mani vajag paņemt klēpi un saglāstīt, bet savādāk klēpi nesēžu. Ļoti dievīnu kastes, maisiņus, durvis, kas atvērtas, viss taču ir jāiepazīst. Ja ļoti gribas redzēt, ko gatavo ēst, kāpju pa biksēm augšā un sēžu blakus, reizēm palīdzu ar savām ķepām. Visvairāk spēļu spēli "Ķērāji", parasti es bēgu un mani ķer, esmu ļoti ātra, pat paklājs lido pa gaisu. Uz šo spēli es pati pasaucu, un mani saprot. No rīta modinu saimnieci, pieeju pie galvas, klusi pasaucu, man taču gribas brokastīs ko garšīgu. Delikatese ir svaiga cūkgaļa, meža cūka, zaķis, māju aknu pastēte, biežpiens ar krējumu un paipalu oliņas, vaidziņi taču jāaudzē un kažokam jāspīd! Bet tūnēm un sausajai barībai ir jābūt visu laiku, es ēdu pa drusciņai, bet bieži. Vienmēr apostu un pavēlku ar ķepu tuvāk to, ko ēd mani mājinieki. Labprāt palīdzu visos darbos. Nedaudz baidos no rūcošām skaņām, bet jāredz tāpat, kas tas ir. Vēl man patīk braukt ar mašīnu, ciemoties, kāpt visur, kur vien tieku klāt, pasaule galu galā ir jāiepazīst. Guļu arī daudz, bet tad traucēt nedrīkst, es saku 'ņau', traucēt nevar, ja spēlējos, seko vēl viens 'ņau'. Tāda nu esmu, bet visi mani mīļo un bužina manu mīksto un pelēko kažoku."

DĀVIS UČELNIEKS, Rugāju vidusskola, 10.klase

"Jauno žurnālistu skolas" lappusi sagatavoja S.Gugāne

Izstāde Lazdukalna bibliotēkā

Kaut kas jau vakaros jādara...

Irēna Tušinska

Lazdukalna bibliotēkā skatāma pensionētās feldšeres IRĒNAS SVILĀNES rokdarbu izstāde, kurā pagasta iedzīvotāji var novērtēt viņas smalkos tamborējumus, izšuvumus un adījumus.

Lazdukalna bibliotēka ir vieta, kur ne tikai smelties grāmatās rakstītas gudrības, bet arī papriecāties par čaklo un prasmīgo kaimiņu veikumu. Bibliotekāre Ligita Kalnēja apgalvo, ka vēlas atklāt pagasta iedzīvotāju apslēptos talantus: "Mēs šos cilvēkus satiekam ikdienā, bet nezina, ko katrs vakaros dara. Tāpēc cenšos parādīt dažādus vietējo cilvēku vaļaspriekus." Ligita apgalvo, ka lasītāji labprāt aplūko izstādītos darbus un nereti brīnās, jo nav zinājuši par pašmāju talantiem. Izstāžu sēriju Ligita aizsāka pati ar savu hobijs – antistresa krāsotajām grāmatām. Arī idejas turpmākajām šī pavasara izstādēm jau apdomātas, apgalvo bibliotekāre. "Vasarā gan tās nerīkošu, jo cilvēki gribēs atpūsties," viņa piebilst.

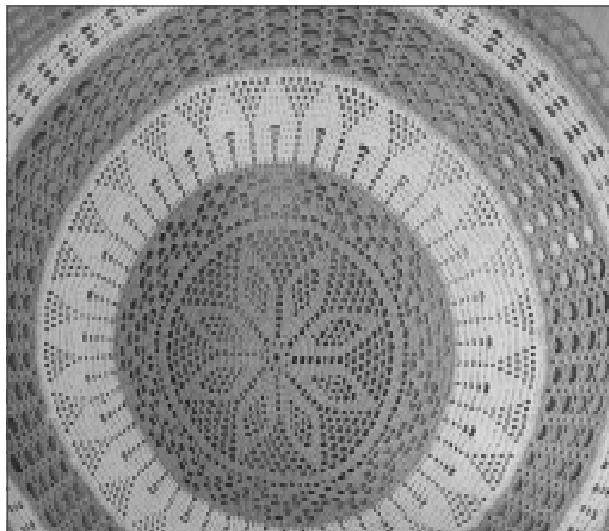
Par Irēnas Svilānes aizraušanos ar tamborēšanu un izšūšanu Ligita nojauta zinot, ka lazdukalniete interesējas par rokdarbu žurnāliem: "Tepat – centrā – dzīvojot, zināju, ka Irēna ir rokdarbniece, bet domāju, ka viņa tikai izšuj. Nenojautu, ka viņa dara tik daudz ko – gan ada, gan izšuj, gan tamborē."

Irēna Svilāne spriež, ka garajos ziemas vakaros kaut kas jau ir jādara, un rokdarbi ir viens no veidiem, kā, pensijā esot, īsināt vakarus pie televizora vai klausoties radio. Vēlme kaut ko meistarot pašas rokām Irēnai radās pirms daudziem gadiem – vēl septiņdesmitajos, kad lielā cieņā bija mezglošana. Arī Irēna sākumā pievērsās durvju aizkaru, dekoratīvu tikliņu mezglošanai. Tagad viņai labāk patīk tamborēt, kaut gan prot arī adīt. Turklāt bijusi mediķe to visu iemācījusies pašmācības ceļā. "Tagad jau internets ir pilns, pietiek paskatīties, un var darīt visu ko," prasmju ieguves vietu atklāj rokdarbniece. Viņa stāsta, ka ne vecmāmiņa, ne mamma nekādus smalkus rokdarbus nepieprata, kaut gan adīt mācēja. Taču Irēnas māsa Valija Muižniece, kura dzīvo Ikšķilē, gan esot čakla adītāja. Lazdukalniete ļoti lepojas arī ar savu Rēzeknē dzīvojošo mazmeitiņu Aigu Jermakovu, kura pabeigusi mākslas skolu un skaisti zīmē, kā arī uzvar dažādos konkursos. "Viņai ļoti labi izdodas zīmēt puķes. Man arī viņa sadāvinājusi vairākas glezniņas," lepojas vecmāmiņa. Ar rokdarbiem mazmeita nodarbojas retāk, bet mūsdienās pēc tiem jau neesot liela vajadzība. "Tagad visu ko var nopirkt. Tikai es, kā veco laiku cilvēks, to daru kopš laika gala," spriež Irēna.

Ziemā bijusi feldšere nereti laiku īsina, risinot krustvārdu mīklas vai lasot grāmatas: "Patīk Daces Judinas romāni, visi "Lats" sērijas romāni." Bet šobrīd Irēna gaida pavasari, kad varēs pievērsties vēl vienam vaļaspriekam – puķu audzēšanai.



Ne tikai grāmatas vien. Lazdukalna bibliotēka ir vieta, kuru lauku cilvēki apmeklē bieži, tādēļ bibliotekāre Ligita Kalnēja nolēma lasītājus iepazīstināt ar vietējo iedzīvotāju slēptajiem talantiem. Ligita uzskata, ka sevišķi pēdējos gados, kad dzīvojam pandēmijas ēnā, cilvēki ir attālinājušies viens no otra un nezina, ko dara kaimiņi.



Smalki tamborējumi. Bijusi mediķe apgalvo, ka brīvajos brīžos vislabprātāk klausās radio un tamborē. Pateicoties šim hobijs, viņas un tuvinieku mājās atrodama ne viena vien tamborēta sedziņa.



Mīlākās puķes – rozes. Irēna stāsta, ka šīs rozes noskatījusi uz savas gultas pārklāja. Mazmeita tās pārzīmēja, bet Irēna izšuva. Rozes esot Irēnas mīlākās puķes. Tāpēc tās zied ne tikai pensionētās feldšeres dārzā, bet, pateicoties viņas prasmīgajām rokām, uzplaukst arī uz auduma.

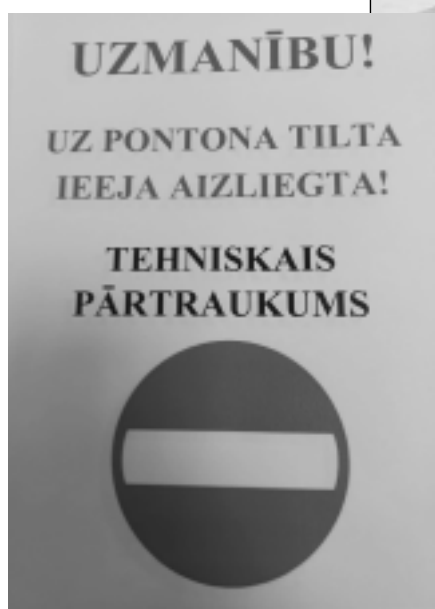
Ievērošanai

Uz laiku slēdz Viļakas pontonu tiltu

Sanita Karavoičika

Kopš pagājušās nedēļas uz laiku slēgts pontu tilts Viļakā, kas ved uz ezera salu. Šāds lēmums pieņemts, domājot par apmeklētāju drošību.

Viļakas pilsētas pārvaldes vadītājs Oļegs Kesks stāsta, ka pagājušonedēļ pašvaldības speciālisti apsekojuši pontonu tiltu un pieņemts lēmums to uz laiku slēgt. Iemesls tam – ledus iešana, kas pamazām sākusies Viļakas ezerā: "Mūsu darbinieki apsekoja tiltu un konstatēja, ka vairākos posmos ledus sanesumi izveidojušies tieši zem pontonu tilta, tā radot bīstamus apstākļus. Sākumā mēģinājām problemātiskākajos posmos ledus izgriezt, taču nesekmīgi. Vietām ezerā ledus biezums vēl ir 70cm, savukārt mums nav tādu tehnisko iespēju, lai izgrieztu tik biezu ledus kārtu. Tādēļ nolēmām, ka jāizsludina tehniskais pārtraukums. Tiklīdz ledus izkusīs, uz Viļaku aicināsim firmu, kas atbildīga par tilta tehnisko stāvokli, lai novērtētu situāciju un vajadzības gadījumā salabo to, kas nepieciešams. Kad tas tiks izdarīts, pontonu tilts uz ezera salu atkal varēs uzņemt apmeklētājus un tūristus."



Zemessardzē

“Tautu vienot, ne šķelt to!”

Jau otro gadu netālu no Balviem – bijušajā Stāmerienas pamatskolas ēkā – izvietots Zemessardzes 2.Vidzemes brigādes 25.kaujas atbalsta bataljons, kas ir otrais Zemessardzes bataljons, kura pamatsastāvu veido profesionālā dienesta karavīri. Tajā dienesta pienākumus pilda arī 15 karavīri no Balvu novada.

Sākotnēji – 2020.gadā - Nacionālo bruņoto spēku (NBS) vadība pieņēma lēmumu 25.kaujas atbalsta bataljona sastāvā Stāmerienā izveidot kaujas atbalsta rotas lieluma vienību. Tas notika vienlaikus ar artilērijas baterijas izveidi Valmierā, kas arī atrodas 25.bataljona sastāvā. Savukārt rotas apmēriem palielinoties, 2021.gadā tika pieņemts lēmums par atsevišķa bataljona izveidi Stāmerienā. Rezultātā šobrīd 25.kaujas atbalsta bataljonā profesionālā dienesta karavīri dienesta uzdevumus veic vairākās vietās Vidzemē – bataljona štābs un pretgaisa un prettanku aizsardzības vienība atrodas Gulbenes novada Stāmerienā, bet artilērijas baterija ar pašgājējhaubicēm – Valmierā.

Bijušajai skolas ēkai dod otru dzīvību

Jau kādā no iepriekšējām intervijām 25.kaujas atbalsta bataljona komandieris pulkvežleitnants ĢIRTS PINTĀNS uzsvēra, ka bataljona izveide nenotiek viena mēneša, pat ne gada laikā. Tāpēc bataljons Stāmerienā joprojām ir cītīgā darba procesā un ceļā uz izvirzīto mērķu sasniegšanu. To bataljona komandieris atzina arī sarunā ar laikrakstu “Vaduguns”, pastāstot, ka tā izveide, sadarībā ar NBS un pašvaldību, bija nepieciešamība. Turklāt, lemjot par šīs bruņoto spēku vienības izveidi, tika ņemts vērā arī tas, lai radītu interesi un sniegtu pienesumu arī pašvaldībai. Tādēļ tika nolemts bataljonu izvietot bijušajā Stāmerienas pamatskolā, jo līdz šim ēka bija tukša, un tās vērtība gadu

gaitā sāka zust. Savukārt šobrīd ēka ieguvusi otro dzīvību, un tajā ieguldīti valsts līdzekļi, lai ēku saglabātu, uzturētu un piemērotu bataljona vajadzībām. Tiesa, bijušās Stāmerienas pamatskolas ēka 25.kaujas atbalsta bataljonam, visticamāk, ir pagaidu mājvieta, jo ar laiku plānots pārvākties uz bataljona jauno bāzi Gulbenes novada Galgauskā. Kas turpmāk atradīsies Stāmerienas ēkā, pagaidām nav zināms. Tomēr, kā Ģ.Pintāns šī gada sākumā atzina sarunā ar valsts aizsardzības nozares aktualitāšu portālu www.sargs.lv, ņemot vērā NBS straujo attīstības tempu un nepieciešamību pēc infrastruktūras, ēka Stāmerienā līdz šim tikusi labi uzturēta un arī turpmāk var tikt izmantota militārās nozares vajadzībām.

Neļausim patriotismam kļūt nobružātam

Ģ.Pintāns piebilst, ka, izlemjot par labu dienestam bruņotajos spēkos, tas noteikti jāpārrunā savā ģimenē. Tas arī pašsaprotami, jo visiem ļoti zināms teiciens, ka līdz ar pašu karavīru dienesta gaitu specifiku ļoti iepazīst arī viņa paši tuvākie cilvēki. Savukārt, ja šāds solis sperts, turpmākajā ikdienas dzīvē, protams, nepastāv izvēle starp dienestu bruņotajos spēkos un ģimeni, bet tās ir divas dažādas dimensijas, kurām jāvelta vienlīdz liela uzmanība un rūpes. Tikmēr jautāts, kā, viņaprāt, iedzīvotājos audzināt patriotismu uz tā fonā, kas šobrīd notiek pasaulē, Ģ.Pintāns uzsver, ka patriotismam nevajadzētu ļaut kļūt par nobružātu jēdzienu. “Patriotisms nenozīmē tikai būšanu bruņotajos spēkos. Vispirms tā ir attieksme, savstarpēja atbalsta sniegšana un patriotisma parādīšana ar saviem darbiem – vai tā būtu izpalīdzīgas rokas sniegšana kaimiņam grūtā brīdī, vai, piemēram, nenovēršanās no skolēna, kurš jautā pēc palīdzības. Vislielākais, ko mēs varam darīt, ir tautu vienot, bet ne šķelt to!” nešaubās 25.kaujas atbalsta bataljona komandieris Ģ.Pintāns.



Ģirts Pintāns. Zemessardzes 25.kaujas atbalsta bataljona komandieris bruņotajos spēkos ir jau kopš 18 gadiem. Lai arī savulaik infrastruktūra un ekipējums obligātajā dienestā, ar ko sākās Ģ.Pintāna ceļš militārajā karjērā, bija nesalīdzināmi pieticīgāks par bruņoto spēku nodrošinājumu mūsdienās, viņš jau tad stingri nolēma, ka vēlas iet tieši šo dzīves ceļu. Turpinājumā tika absolvēta Nacionālā aizsardzības akadēmija, iegūta leitnanta pakāpe un soli pa solim kāpts augšup pa dienesta kāpnēm. Jāpiebilst, ka Ģ.Pintāna iepriekšējā dienesta vieta bija tagadējā Sauszemes spēku Mehanizētā kājnieku brigāde Ādažu novadā, kur pildīja Plānu daļas priekšnieka pienākumus. Savukārt dzimis Ģ.Pintāns ir Cēsu novada Dzērbenes pagastā, liela daļa dzīves pavadīta Rīgā, bet viņa vecāki, kuri savstarpēji bieži runā latgaliešu valodā, nāk no Varakļānu puses.

Apgūst kaujas šaušanu

Zemessardzes 2.Vidzemes brigādes 25.kaujas atbalsta bataljona profesionālā dienesta karavīriem un zemessargiem regulāri notiek arī dažādas mācības.

Dienā, kad laikraksts “Vaduguns” veidoja fotoreportāžu, karavīriem militārajā poligonā “Lāčusils” Alūksnes novadā notika kaujas šaušanas mācības tuvās distancēs. 25.kaujas atbalsta bataljona 1.prettanku vada komandieris leitnants ELĀRS TEHTS pastāstīja, ka šāda veida mācībās tiek apgūta reaģēšana uz pretinieka uguni 25 līdz 50 metru distancēs, pilnveidojot prasmes un iemaņas pretinieka neitralizēšanā: “Jāteic, konkrēti šīs mācību kurss ir diezgan sarežģīts. Karavīriem tas ir arī nopietns fizisks pārbaudījums ar dažādām aktivitātēm. Bez kaujas šaušanas mācībām karavīriem kursā paredzēta arī tā dēvētā ieroču nedēļa, kad karavīri gūst ieskatu darbībā ar dažādiem ieročiem, medicīnas un topogrāfijas mācības, kā arī trīs nedēļu ilga došanās mežā, kad karavīri apgūst taktiku un savstarpēju sadarbību dažādu uzdevumu izpildīšanā.”



Elārs Tehts. Zemessardzes 25.kaujas atbalsta bataljona 1.prettanku vada komandieris leitnants E.Tehts pirms dienesta uzsākšanas Zemessardzē un mācībām Nacionālajā aizsardzības akadēmijā absolvēja Latvijas Lauksaimniecības universitāti un septiņus gadus nostrādāja civilā darbā. Vienubrīd pat bija doma doties uz Franču Ārzemnieku leģionu, kas ir Francijas armijas sauszemes bruņoto spēku apakšvienība, nokomplektēta no brīvprātīgajiem, līdz nolēma savu nākotni saistīt ar militāro sfēru tepat – Latvijā. Jāpiebilst, ka E.Tehtam dzimtas saiknes ir Igaunijā.



Apgūst trieciensautenes “G-36”. Kaujas šaušanas mācībās karavīri darbojas ar Vācijas kompānijas “Heckler & Koch” 5,56 milimetru kalibra trieciensautenēm “G-36”. Kā informējusi Aizsardzības ministrija, ar “G-36” ieročiem Nacionālajos bruņotajos spēkos ir apbruņoti regulāro spēku vienību karavīri. Pakāpeniski ar tām tiek pārāpbruņotas arī Zemessardzes vienības, nomainot trieciensautenes “AK-4”.

Priekšroku dod armijai.

25.kaujas atbalsta bataljona profesionālā dienesta karavīrs balvenietis ATIS BUŽS jautāts, kādēļ izlēma pievienoties Nacionālajiem bruņotajiem spēkiem, pastāstīja, ka sākotnēji trīs gadus dienēja Valsts robežsardzes Viļakas pārvaldes Bērziņu robežapsardzības nodaļā. Tomēr ar laiku sapratīs, ka dienests armijā ir krietni interesantāks, bet ikdienu – daudzveidīgāka. A.Bužs savu izvēli nav nožēlojis nevienu dienu.

Interesenti, kuri vēlas pievienoties dienestam Zemessardzes 25.kaujas atbalsta bataljonā, aicināti sazināties ar kaprāli Agnesi Stepāni, zvanot uz tālr. nr. 27792455. Informācija par prasībām uzņemšanai NBS atrodama interneta mājaslapas www.mil.lv sadaļā “Kļūsti karavīrs”.

Izspēlē mācību scenāriju

Ko darīt, ja notiek sprādziens?

10.martā Balvu novada domes un pašvaldības vadība, pagastu pārvaldnieki, operatīvo dienestu un pašvaldības uzņēmumu pārstāvji civilās aizsardzības sēdē izspēlēja mācību scenāriju, kā kopīgiem spēkiem reaģēt situācijā, ja daudzdzīvokļu mājā Balvos notiktu sprādziens, kurā dzīvo 140 cilvēki.

Balvu novada domes un Civilās aizsardzības komisijas priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs, uzrunājot klātesošos, informēja, ka ir atsevišķa iedzīvotāju kategorija, kura interesējas par iespējām saņemt gāzmaskas. "Pirms administratīvi teritoriālās reformas visas gāzmaskas ir nodotas Valsts materiālajām rezervēm," viņš paskaidroja. Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta (VUGD) Latgales reģionālās brigādes Balvu daļas komandieris Alvis Romāns pirms mācību scenārija pavēstīšanas uzsvēra, ka mums ir jāapzina savi resursi, iespējas un gatavība neikdienišķās situācijās – draudu un katastrofu novēršanā: "Teorētiskās civilās aizsardzības mācības nav nekas neparasts. VUGD ir iestāde, kas koordinē civilo aizsardzību valstī. Mūsu mērķis nav kaut ko mācīt, bet dzirdēt no jums, kā konkrētā gadījumā rīkosies kompetentas iestādes. Šī ir brīvā diskusija."

Mācību scenārijs: brīvdienās plkst. 2.08 VUGD zvanu centrs saņem informāciju no iedzīvotājiem, ka daudzdzīvokļu mājā Balvos noticis sprādziens (iespējams, gāzes eksplozijas rezultātā), kurā dzīvo 140 cilvēki. Sprādziena apkārtnē stipri bojātas māju iedzīvotāju automašīnas. Uz ārstniecības iestādi nogādāti 12 cilvēki, 8 cilvēki pēc ievainojumu un brūču apstrādes no tālākas medicīniskas aprūpes atteicās (nedodas uz slimnīcu). Starp iedzīvotājiem ir sekojošas grupas: 42 mājsaimniecības, kurās ir 3 personas ar invaliditāti (ar kustības traucējumiem, ratiņkrēsls), 4 vientuļi pensionāri, 6 zīdaiņi, 2 grūtnieces. Kopā ir 8 suņi un 12 kaķi. Pie ēkas sapulcējušies 110 iedzīvotāji. 18 ēkas iedzīvotāji devušies pie radiem un draugiem. Gaisa temperatūra – 18 grādi.

Apspriežot situāciju, VUGD Balvu daļas komandieris vērsa uzmanību, ka 7.martā gāzes noplūdē Balvos cieta divi cilvēki. "Un tas ir reāls gadījums," atgādināja A.Romāns. Arī pašvaldības aģentūras "San-Tex" komunālzinātnieks Aivars Pugejs



Sprīž par darbībām ārkārtas situācijā. Pagastu pārvaldnieki pēc tikšanās atzina, ka šī ir viela nopietnām pārdomām, piemēram, vai daudzdzīvokļu māju pagrabi ir droši, ja tos vajadzētu pārvērst par patversmēm.

atzina, ka pilsētā ir bijuši gadījumi, kad jānoslēdz gāzes padeve. Speciālisti pārrunāja, kā rīkoties šādā situācijā, kā arī to, kādas darbības veiks operatīvie dienesti. Klātesošie bija vienprātīgi, ka iedzīvotāji, kuri atrodas uz ielas, jānogādā siltumā, piemēram, vienā no pilsētas skolām, kas nelaimes vietai atrodas vistuvāk. Tāpat speciālisti pārrunāja jautājumus par biedrības "Latvijas Sarkanais Krusts" un citu atbalsta personāla iesaisti, piemēram, nodrošināšanu ar pārtiku, higiēnas un citām nepieciešamajām precēm. Jāpiebilst, ka civilajai aizsardzībai šobrīd tiek pievērsta pastiprināta uzmanība, tostarp analizējot pagrabu stāvokli, dažādu rezervju apjomu, informācijas apmaiņas operatīvitāti, piebraukšanu pie daudzdzīvokļu namiem, ūdensapgādi u.c.



Mudina uz ciešāku sadarbību. VUGD Latgales reģionālās brigādes Balvu daļas komandieris Alvis Romāns ir pārliecināts, ka jābūt zināmiem rīcības algoritmiem, ko darīt ārkārtas situācijās.

Atpūta

Prātnieks 3. kārtā

Atbildes uz konkursa jautājumiem gaidīsim līdz nākamā mēneša pirmajam datumam Balvu Centrālajā bibliotēkā, zvanot uz tālruni 64522111vai elektroniski uz e-pastu: evita@balvurcb.lv

Vertikāli

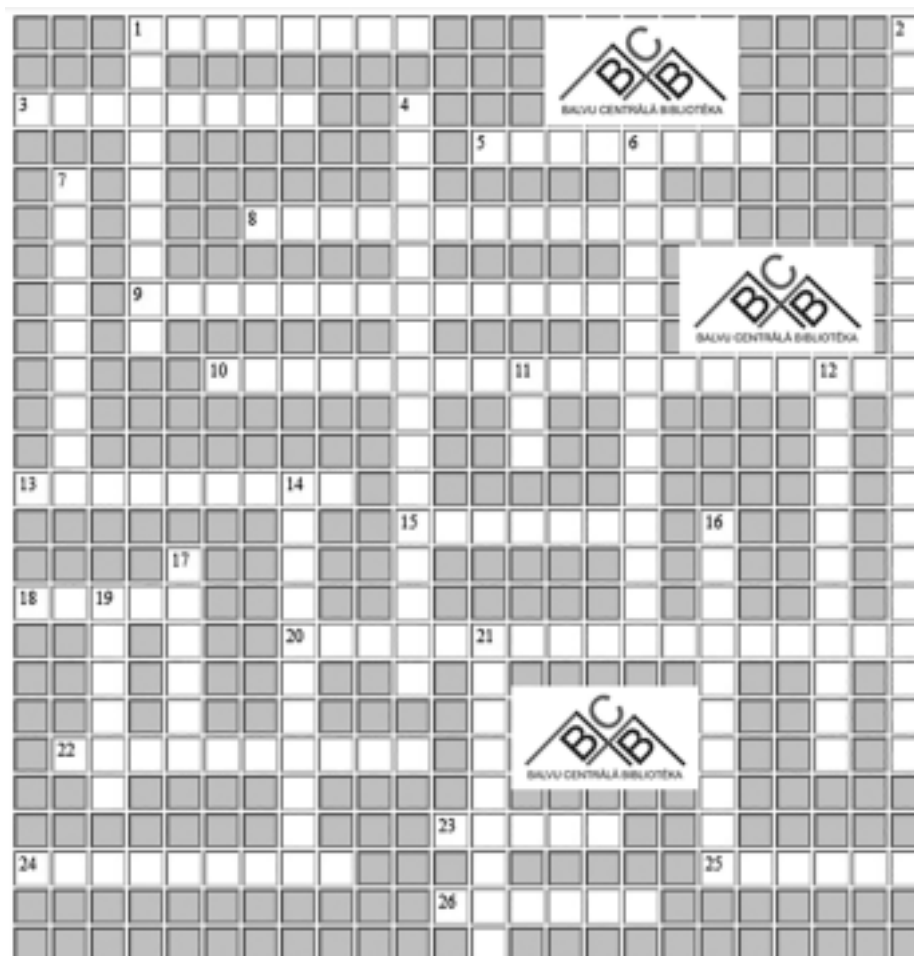
1. Ierīce, kuru izmanto, lai apgērbis būtu gluds.
2. Prezidens, kurš kādreiz bija aktieris un komiķis.
4. Visiem karavīriem, uzsākot militāro dienestu, tiek piešķirtas...
6. Britu matemātiķis, kurš izstrādāja datoloģijas teorijas un lika pamatus mūsdienu datoram.
7. Nedēļu ilgi austrumslāvu svētki pirms Lielā gavēņa.
11. Aiviekstes labā pieteka.
12. Nesen izdots latviešu autore Žanetes Lazdovskas debijas darbs.
14. Durbē ligzdā pamanīta ... rosība.
16. Marta mēneša autore Zvaigznes grāmatnīcās.
17. Krimināls grupējums, kam ir izveidojusies sava iekšēja sabiedrības struktūra un likumi.
19. Dr. Edites Evas Egeres grāmata.
21. Ziedonis jeb ...

Horizontāli

1. Pavasaros atgriežas Latvijā ligzdot.
3. Viena no Harija Gulbja lugām.
5. Spēle ar bumbiņām uz speciāla galda.
8. Godināšanas pasākums topošajiem absolventiem.
9. Kā uzņēmējdarbības projekts saņem goda balvu "Dižprojektā 2021"?
10. Priekšmets, kuru izmanto muzikālu skaņu iegūšanā.
13. Prāta spēja veidot izdomātus tēlus.

15. Vieni no pirmajiem pavasara vēstnešiem.
18. Lipīga elpošanas orgānu infekcijas slimība.
20. Latīniskais nosaukums ir Galanthus.
22. 1938.gada 1.martā dzimusi latviešu aktrise ...
23. Dženas Andersones pirmā grāmata.

24. Kāds starptautiskais hakeru grupējums turpina uzbrukt Krievijai, lai paustu savu nostāju pret Ukrainā notiekošo?
25. Akūts kakla mandeļu iekaisums.
26. Nodrošina galvas un smadzeņu drošību.



2. kārtas atbildes

Vertikāli: 1.Sniega lāpsta.

- 2.Kvadrātkods. 4.Melnā ūdens tīģera gads.
- 5.Nabadzība. 6.Deviņdesmit četri. 7.Lūsis. 9.Melna vilka galva. 12.Elita Mozule.
- 13.Paaudze. 15.Tautumeitas. 18.Upīte. 20.Mopsis.
- Horizontāli: 3.Spelgoni. 6.Divdesmit trīs. 8.Balvu gaļas kombināts. 10.Pelmeņi. 11.Trušu mednieks. 14.Alma. 16.Arno Jundze. 17.Baiba Zīle. 19.Brīvības. 21.Parole. 22.Mačete. 23.Darbariņks. 24.Trīdeksnis.

Pareizas atbildes

iesūtījuši: A.Mičule, D.Zelča, I.Svilāne, Z.Pulča, V.Ločmele, I.Homko, Ļ.Baranova, Ā.Zeltkalne, J.Pošeika, A.Ruduks.

Balvu no apgāda "Zvaigzne ABC" saņem

VIJA LOČMELE no Lazdukalna. Pēc balvas griezties Balvu Centrālajā bibliotēkā.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Informē VUGD

Kūlas dedzināšana ir bīstama un sodāma rīcība



Laikā, kad daļu no Latvijas vēl klāj sniega sega, bet citviet jau jūtams pavasaris, ugunsdzēsēji glābēji ik dienu steidzas dzēst pērnās kūlas ugunsgrēkus. Kopš 13.februāra valstī reģistrēti jau 40 kūlas ugunsgrēki.

2021.gadā kūlas ugunsgrēku skaits turpināja samazināties – pērn dzēsts 1161 kūlas ugunsgrēks, un tas ir par 16% mazāk nekā gadu iepriekš. 2020.gadā valstī reģistrēti 1379 kūlas ugunsgrēki, kas bija par 50,2% mazāk, salīdzinot ar 2019.gadu, kad kūlas ugunsgrēku skaits bija 2769.

Kūlas dedzināšanas rezultātā pērn cietušu cilvēku nebija, bet tika iznīcinātas 17 ēkas vai būves, kā arī izdega 1008 hektāri Latvijas zemes, no kuriem 524 ha izdega VUGD Latgales reģiona brigādes pārziņas rajonā, 260 ha – VUGD Zemgales reģiona brigādes pārziņas rajonā, 99 ha – VUGD Vidzemes reģiona brigādes rajonā, 73 ha – VUGD Rīgas reģiona pārvaldes pārziņas rajonā un 51 ha – VUGD Kurzemes reģiona brigādes pārziņas rajonā.

Ko darīt, lai nepieļautu kūlas degšanu?

Ministru kabineta 2016.gada 19.aprīļa noteikumos Nr.238 "Ugunsdrošības noteikumi" 6.punktā noteikts, ka ikvienas personas pienākums ir nepieļaut ugunsgrēka izcelšanos vai darbības, kas var novest pie ugunsgrēka.

Lai pavasarī neveidotos kūla un lai samazinātu kūlas ugunsgrēku skaitu, iedzīvotājiem un pašvaldībām ir jāsakopj savi īpašumi jau rudenī – jānopļauj zāle un jāsavāc atkritumi. Teritorijas sakopšana ir jāveic sistemātiski, regulāri to attīrot no degtspējīgiem atkritumiem un teritoriju ap ēkām 10 metrus platā joslā attīrot no sausās zāles un nenovāktu kultūraugu atliekām. Sakoptā īpašumā pavasarī neveidosies sausā zāle un nebūs iespējama tās degšana.

Ko darīt, ja deg kūla?

Situācijās, kad iedzīvotāji pamana kūlas ugunsgrēku, nekavējoties ir jāzvana uz vienoto ārkārtas palīdzības izsaukumu numuru 112 un jānosauc precīza adrese vai pēc iespējas precīzāk jāapraksta vieta, kur izcēlies ugunsgrēks, kā arī jānosauc savs vārds, uzvārds un telefona numurs un jāatbild uz dispečera jautājumiem.

Svarīgi ir pēc iespējas ātrāk paziņot ugunsdzēsējiem glābējiem par izcēlušos ugunsgrēku, lai viņi varētu savlaikus ierasties notikuma vietā, pirms liesmas ir izplatījušās lielā platībā un apdraud tuvumā esošās ēkas.

Vai iedzīvotājs pats var dzēst kūlas ugunsgrēku?

Ja iedzīvotājs pats vēlas uzsākt kūlas dzēšanu pirms ugunsdzēsēju glābēju ierašanās, tad sākotnēji ieteicams ir objektīvi izvērtēt esošo situāciju un pārliecināties, vai dzēšanas darbi neapdraudēs iedzīvotāja veselību un dzīvību.

Degošu pērnā zāli jeb kūlu var mēģināt apdzēst ar ūdeni, smiltīm vai arī izmantojot koku zarus, piemēram, egļu zarus. Nav ieteicams mēģināt liesmas apdzēst, sitot un spārdot ar kājām, jo, iespējams, apavu zole var neizturēt uguns radīto karstumu, kā arī no karstuma var aizdegties drēbes. Dzēšot liesmas vai glābjoties no tām, ir jāatrodas izdegušajā pusē, aptuveni viena līdz divu metru attālumā no liesmām, lai tad, ja liesmas pēkšņi mainītu virzienu, cilvēks būtu mazāk apdraudēts. Saprrotot, ka kūlas ugunsgrēka dzēšana nav droša, iedzīvotājam, lai neapdraudētu savu veselību un dzīvību, ir jāpārtrauc liesmu dzēšana un jāgaida ugunsdzēsēju drošā vietā.

Kādi sodi ir paredzēti par kūlas dedzināšanu?

Saistībā ar kūlas ugunsgrēkiem VUGD kontrolē, vai tiek ievērotas "Ugunsdrošības noteikumu" prasības, jo noteikumu 28.punktā paredzēts, ka zemes īpašniekiem (valdītājiem) jāveic nepieciešamie pasākumi, lai objekta teritorijā nenotiktu kūlas vai zāles degšana. Ja konstatēts pārkāpums, tiek uzsākta administratīvā lietvedība saskaņā ar Ugunsdrošības un ugunsdzēsības likumu.

NORMATĪVAJOS AKTOS IR PAREDZĒTI ŠĀDI SODI:

☐ atbilstoši Ugunsdrošības un ugunsdzēsības likuma 55.panta trešajai daļai par kūlas dedzināšanu piemēro naudas sodu fiziskajai personai no 56 līdz 140 naudas soda vienībām (280 līdz 700 eiro);

☐ atbilstoši Ugunsdrošības un ugunsdzēsības likuma 55.panta otrajai daļai par noteikto ugunsdrošības prasību neievērošanu, ja tās rezultātā izcēlies ugunsgrēks, piemēro naudas sodu fiziskajai personai no 28 līdz 86 naudas soda vienībām (140 līdz 430 eiro), bet juridiskajai personai – no 280 līdz 860 naudas soda vienībām (1400 līdz 4300 eiro).

☐ atbilstoši Ugunsdrošības un ugunsdzēsības likuma 55.panta pirmajai daļai par noteikto ugunsdrošības prasību neievērošanu piemēro brīdinājumu vai naudas sodu fiziskajai personai no 6 līdz 56 naudas soda vienībām (30 līdz 280 eiro), bet juridiskai personai – no 56 līdz 280 naudas soda vienībām (280 – 1400 eiro);

VUGD turpina sadarboties ar Lauku atbalsta dienestu, informējot par kūlas degšanas vietām. Ja ir degusi kūla, zemes īpašniekiem tiek samazināts Eiropas Savienības platību maksājums.

Gadījumā, ja iedzīvotājs pamana, ka kāda persona dedzina kūlu, tad nekavējoties ir jāzvana ugunsdzēsējiem glābējiem uz tālruni 112, kā arī jāziņo Valsts policijai par pārkāpēju.

Izplatītākie mīti un patiesība par kūlas dedzināšanu

Sabiedrībā ir izplatīti vairāki mīti par kūlas dedzināšanu,

VUGD ATGĀDINA: kūlas dedzināšana ir aizliegta un tā apdraud cilvēku īpašumu, veselību un dzīvību, kā arī rada būtisku kaitējumu dabai, jo iznīcina vērtīgus augus, kukaiņus, sīkdzīvniekus un putnu ligzdas! VUGD aicina iedzīvotājus sakopt teritorijas bez kūlas dedzināšanas un gadījumos, ja tomēr ir izcēlies kūlas ugunsgrēks, nekavējoties zvanīt VUGD uz tālruni 112.

piemēram, ka, dedzinot pērnā zāli, zeme paliek auglīgāka un kūlas dedzināšana ir senlatviešu tradīcija, vai arī, ka tādējādi iespējams sakopt neapsaimniekotās un nesakoptās teritorijas un tas ir veids, kā cīnīties ar ērcēm. VUGD norāda, ka visi pastāvošie mīti par kūlas dedzināšanas lietderīgumu ir tikai mīti, kuri neatbilst patiesībai.

Mīts: kūlas dedzināšanu ir iespējams kontrolēt.

Patiesība: vēja un citu apstākļu ietekmē degšanas virziens var mainīties, liesmas var strauji izplatīties un pārmesties uz ēkām utt. Cilvēki neapzinās, – jo garāka zāle, jo lielākas liesmas un līdz ar to nekontrolējamāks ugunsgrēks.

Mīts: kūlas dedzināšana nenodara kaitējumu dabai.

Patiesība: kūlas dedzināšana nodara būtisku kaitējumu dabai un tās bioloģiskajai daudzveidībai, iznīcina vērtīgus augus, kukaiņus un sīkdzīvniekus, putnu ligzdas. Vislielākais ļaunums tiek nodarīts, dedzinot kūlu lielās platībās un vēl pavasarī vai pat vasarā, kad ir pamodušies gandrīz visi dzīvnieki, izveidotas putnu ligzdas, sadētas olas. Turklāt dedzinātas tiek arī putniem nozīmīgās mitrās pļavas, ezeru un upju palienes.

Mīts: pēc kūlas dedzināšanas zeme paliek vērtīgāka un auglīgāka.

Patiesība: kūlas dedzināšana samazina sugu daudzveidību un tā vienkāršo. Dedzināšanas rezultātā virsroku gūst dažas bieži sastopamas graudzāles ar stipru sakņu sistēmu, kas sāk dominēt agrākās sugu daudzveidības vietā. Tās rezultātā izzūd retās vai tikai dabiskiem zālājiem raksturīgās sugas, bet dedzināšana, sadegot organiskajām vielām, rada arī mēslošanas efektu, kas dabiskai pļavai nav vajadzīgs. Kā arī kūlas dedzināšanas dēļ samazinās sugu daudzveidība, kas attiecīgi mazina dabas estētisko skaistumu – dabā izzūd dažādas krāsas, smaržas un skaņas, ko rada floras un faunas daudzveidīgums.

Mīts: dedzinot kūlu, ir iespējams cīnīties ar ērcēm.

Patiesība: lai gan daļa ērcu sadeg, taču to skaits nav liels, jo zāle vēl nav izaugusi, un lielākā daļa no ērcēm vēl nav aktīvas.

Mīts: kūlas dedzināšana ir senlatviešu tradīcija.

Patiesība: senajos ticējumos un lauksaimniecības aprakstos nav liecību, ka tā būtu pašmāju tradīcija. Turklāt bieži tiek pat pieminēts, ka zāles pat trūcis. Latviešiem savs zemes gabals bija svēts, tas tika izmantots pilnībā un apkopts rūpīgi, līdz ar to pavasaros uz laukiem sausās zāles nebija.



Pagājuši jau **3** mēneši!

Pārliecinies, vai abonēji

Aduguni turpmākajiem mēnešiem!



Apsveikumi

Mēs ņemam debess gabaliņu zilu
Un pieliekam tam sniegpulksteni klāt,
Vēl pūpolus un smaržu pilno silu,
To visu vēlamies Tev dāvināt.
Šai apsveikumā sūtām bērzu prieku,
Ko apzeltījis plaukstošs lazdas zars
Un vēl simttūkstoš dzimtās puses nieku,
Kas Tavai sirdij prieku dāvāt var.



Sirsnīgi sveicam bijušo Krišjāņu skolas skolotāju
Juzefu Stepāni 80 gadu jubilejā!
Vēlam veselību un dzīvesprieku turpmākajos gados.
Austra, Līga, Līvija, Gunta, Iveta

Mūža labirintos sajūties droša,
Jo tev pašai likteņa gudrības kods,
Arī turpmāk lai dienas prieka varavīksnē spožas,
Veselību un veiksmi lai nākotne dod!



Sirsnīgi sveicam **Lilitu Stāmeri** dzīves jubilejā!
Daudz, daudz baltu dieniņu vēlot,
mamma un Ainārs ar ģimeni

Dzīve ir kā samezglota dzija,
Kuras risinājums – grūts, bet skaists,
Neskaitīsīm dienas, kurās lietūs lija,
Mirkļus skaistīsim, ko zēl bij' projām laist.



Mīļi sveicam tēti, vectēvu **Aivaru Garo**
70 gadu jubilejā!

Tas vēl nav vecums, tie tikai ir gadi, ja iedzert var šņabi,
tad viss vēl ir labi!

Meita un visi mazbērni

Vakance



800 - 1040 EUR (bruto)

aicinām
DARBĀ
sabiedrisko attiecību speciālistu
#Gulbenē

Pienākumi:

- mājaslapas un sociālo kontu administrēšana
- preses rēķi, intervju, informatīvu rakstu veidošana
- plānot, vadīt un koordinēt uzņēmuma darbību informācijas, reklāmas un sabiedrisko attiecību jautājumos
- bukletu, brošūru un citu informatīvo materiālu sagatavošana
- piedalīties uzņēmuma struktūrvienību pasākumu rīkošanā un norisē
- veikt sabiedriskās domas aptaujas un pētījumus par uzņēmuma svarīgiem jautājumiem

Pievienojies mūsu kolektīvam

sūtīt savu CV un motivācijas vēstuli uz e-pastu:
kristine.vitola@slimnicuapvieniba.lv vai iesniegt personīgi
SIA "Balvu un Gulbenes slimnicu apvienība" administrācijā,
Upes ielā 1, Gulbenē.

Pērk

Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

SIA "AIBI" IEPĒRK
Liellopus, jaunlopus,
teļus, jērus, zirgus.
Kautsvārā, dzīvsvārā paaugstinātas
cenas, apjoma piemaksas.
BIO lopiem augstākas cenas.
Tūlītēja samaksa. Svārī. T. 20238990.

Pērk izcirstus mežus līdz
2000 EUR/ha. Tālr. 28282021.

Pērk malku (klučus).
Tālr. 25261140.

IEPĒRK MAJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv

SIA "Senlejas" iepērk liellopus. BIO
lopiem augstas cenas! Iespējams
avanss dzīvsvārā.
Tālr. 62003939.

SIA "SENDIJA" iepērk: *taru;
*malku; *zarus šķeldošanai.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 29495199.

Pārdod

Skaldīta malka.
Cena 25 EUR/berkubā. Piegādes
apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausā.
Tālr. 25543700.

Pārdod skaldītu malku.
Tālr. 28700211.

Pārdod skaldītu malku (arī sausu).
Tālr. 29166439.

Rezerves plēve siltumnīcai 3x6,
iepakojumā. Tālr. 26149550.

Z/S "Gračuļi" pārdod jaunputnus un
dējējvistas. Pieteikumi pa
tālr. 29186065.

Pārdod dējējvistas.
Tālr. 22845900.

Pārdod grūsnu teli.
Tālr. 26594500.

Pārdod brūnu 3.laktācijas govī,
atnesisies marta beigās.
Tālr. 29387609.

Pārdod Latvijā audzētu cūkgaļu,
2,85 EUR/kg. Ar piegādi.
Tālr. 26326705.

Lopbarībai: kartupeļus (sēklas
izmēra), burkānus, cukurbietes
(nav salušanas),
graudus (dīgstoši).
Tālr. 25442582.

Pārdod skapi, sekciju, trauku
skapi, 2-vietīgu gultu.
Tālr. 28862910.

Pārdod svaigu cūkgaļu (svilīnātu),
min. daudzums 1/4 (20 kg),
3,60 EUR/kg. Bezmaksas piegāde.
Tālr. 28890462.

Piedāvā darbu

Uzņēmums Rugāju pagastā,
Rugājos, piedāvā darbu
SPECIALIZĒTĀ AUTOMOBĪĻA
VADĪTĀJAM. Darba samaksa pēc
vienošanās.
Tālr. 29430409.

Līdzjūtības

Tas visskumjākais brīdis, kad
mātes sirds
Uz mūžu mūžiem pārtrūkst un
stājas,
Tad zvaigznes pie debesīm asarās
mirkst
Un tukšas kā klajums kļūst mājas.
(A.Vejāns)

Mūsu visdziļākā līdzjūtība **Jeļenai**
Agafonovai ar ģimeni,
mīļo **MĀMULĪTI** mūžībā pavadot.
Balvu Mūzikas skolas kolektīvs

Pierimst soļi, klusē domas,
Neskan mīļās mātes balss.
Tikai klusa sāpe sirdī
Ilgī vēl pēc viņas sauks.

Izsakām visdziļāko līdzjūtību
Jeļenai Agafonovai un
piederīgajiem, mīļo MĀMIŅU
pavadot mūžības ceļā.
Tirgus ielas 3.mājas
iedzīvotāji

Pēdējais sniegs:

Tie ir marta puteņi logā
Un gaistoši ziedi uz stikliem.
Tas ir balts klusums
Un miers ceļa galā... (J.Silazars)
Mūsu patiesa līdzjūtība **Aigai**
Bērzišai, TUVU CILVĒKU pavadot
mūžības ceļā.
Kafejnīcas "Velves" kolektīvs

Zini un izmanto

Izmaiņas licencēšanas kārtībā pārvadātājiem, kas nodarbojas ar kravas un pasažieru komercpārvadājumiem

Saskaņā ar grozījumiem Autopārvadājumu likumā, pārvadātājiem, kas nodarbojas ar kravas komercpārvadājumiem, ar šī gada 15.martu būs nepieciešama licence tikai tad, ja kravas komercpārvadājumi tiks veikti ar kravas transportlīdzekļiem vai to sastāviem, kuru pieļaujamā pilnā masa pārsniedz 2,5 tonnas. Līdz šim licence bija nepieciešama visiem pārvadātājiem, kas veic kravu komercpārvadājumus ar kravas transportlīdzekļiem neatkarīgi no to pilnās masas. Tāpat pasažieru pārvadājumos turpmāk varēs izmantot M1 kategorijas transportlīdzekļi bez pasažieru sēdvietu ierobežojuma. Savukārt no šī gada 21.maija pārvadātājiem, kas veiks starptautiskos kravas komercpārvadājumus, būs jāsaņem Eiropas Kopienas atļauja un Eiropas kopienas atļaujas apliecināta kopija.

Turpmāk, veicot kravas komercpārvadājumus ar kravas transportlīdzekļiem un to sastāviem ar pilno masu līdz 2,5 tonnām, vairs nevajadzēs saņemt licenci. Izmaiņas veiktas, lai tās būtu vienādas ar prasībām, kādas Eiropas Savienības regula nosaka starptautiskajiem pārvadājumiem.

Pasažieru komercpārvadājumus ar vieglo automobili varēs veikt ar M1 kategorijas transportlīdzekļi bez pasažieru sēdvietu ierobežojuma. Līdz šim komercpārvadājumus ar vieglo automobili varēja veikt ar M1 kategorijas transportlīdzekļi, kam ir ne vairāk kā četras pasažieru sēdvietas.

No šā gada 21.maija pārvadātājiem, kas veiks starptautiskos kravas komercpārvadājumus, obligāti būs jāsaņem Eiropas Kopienas atļauja un Eiropas kopienas atļaujas apliecināta kopija. Autotransporta direkcija aicina pārvadātājus, kas veic starptautiskos pārvadājumus ar kravas transportlīdzekļiem ar pilno masu līdz 3,5 tonnām, dokumentus pieteikt un saņemt jau tagad, neatstājot dokumentu saņemšanu uz pēdējo brīdi.

Pārvadātājiem, kas veiks pārvadājumus tikai Latvijas teritorijā, arī turpmāk būs jāsaņem licences kartītes katram kravas transportlīdzeklim, kam pieļaujamā pilnā masa pārsniedz 2,5 tonnas, ieskaitot piekabi.

Vaduguns
Indekss 3004
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X
Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

REDAKTORS E.GABRANOVŠ - T. 29360850
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA - T. 26707934;
Z.LOGINA - T. 29203754; I.ZINKOVSKA - T. 28319682;
M.SPRUDŽĀNE - T. 27832538; I.TUŠINSKA - T. 27145837;
A.LOČMELIS - T. 26665086. KOREKTORE S.GUGĀNE.
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 25908200
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
R.KACĒNS
Iespēsts SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 2640