



Foto - E.Gabranovs

Balviem – 94!

Top videosveiciens. Balvu Profesionālās un vispārīgglītojošās vidusskolas pašpārvalde skolotājas Kristas Mednes vadībā šonedēļ filmēja sveicienu Balviem.

Edgars Gabranovs

Šonedēļ Balvu Mākslas skola, Balvu Mūzikas skola, Balvu Novada muzejs, Balvu Centrālā bibliotēka un Balvu skolas dažādās aktivitātēs mudināja sumināt Balvu pilsētu 94.dzimšanas dienā. 11.februārī, kas ir pilsētas dzimšanas diena, Balvu Kultūras un atpūtas centrā svētku koncertā uzstāsies grupa “Dzelzs Vilks”.

“Dzelzs Vilks” ir latviešu rokgrupa, kas izveidota 1991.gadā Mālpilī. Grupa pārsvarā spēlē alternatīvo roku un poproku, tostarp ir izdoti albumi folkloras stilā. Balvu Kultūras un atpūtas centra direktore Anita Strapcāne taujāta, kāpēc pilsētas dzimšanas dienu svinēs kopā tieši ar šo grupu, atzina, ka būtiskākais nosacījums, uzaicinot mūziķus, bijis finansējums: “Par to spriežot, meklējot interesantākos un, neslēpšu, finansiāli pieņemamākos variantus, izvēlējamies grupu “Dzelzs Vilks”. Tas, ka grupas nosaukumā ir vārds ‘vilks’, kas ir mūsu pilsētas ģerbonī, ir tikai savdabīga sagādīšanās. Līdz šim tika uzskatīts, ka mūsu skatītājiem pārsvarā interesē šlagermūzika. Izrādās, nē, jo uz svētku koncertu izpārdotas visas biļetes, kas ir pirmo reizi pēc renovētā kultūras nama atklāšanas.” Lūgta paskaidrot, ko atbildēt tiem nelabvēļiem un kritiķiem, kuri pārmet, ka svētku koncertiem jābūt bezmaksas, A.Strapcāne atgādināja, ka, pirmkārt, ir Covid-19 ierobežojumu laiks: “Mums ir jāstrādā *zaļajā* režīmā, turklāt varam piedāvāt tikai 180 sēdvietas 360 vietā. Otrkārt, savulaik tika nolemts, ka bezmaksas pasākumi notiek vasarā pilsētas svētku laikā, kā arī pilsētas apaļās jubilejās. Ceru, ka 95. Balvu dzimšanas dienu svinēs daudz vērienīgāk, protams, ja ļaus epidemioloģiskā

situācija valstī.” Kultūras nama direktore novēl it visiem būt godīgākiem un sirsnīgākiem: “Lai mēs ieraugām un cienām viens otru! Pilsēta ir maza, mēs viens otru pazīstam. Būsim labvēlīgāki un novērtēsim pozitīvās vēsmas, nevis meklēsim negācijas.”

A.Strapcānes teiktajam piekrit Balvu Profesionālās un vispārīgglītojošās vidusskolas kolektīvs. Direktore Biruta Vizule aicina katru rītu celties ar domu, ka esi laimīgs: “Izmanto visu savu enerģiju, lai pilnveidotu sevi, atvērtu savu sirdi labajam. Domā laipnas domas par citiem, esi iecietīgs, saprotošs un nedomā sliktas domas, nedusmojies! Laime nāk no katra paša, no padarītā darba. Mīlēsim savu pilsētu, tās cilvēkus un laiku, kurā dzīvojam! Sveiciens Balvu pilsētas 94.gadadienā!” Trešdien skolas pašpārvalde pedagoģe Kristas Mednes vadībā filmēja un montēja videosveicienu Balviem. Pašpārvaldes prezidente Anna Logina neslēpa, ka jauniešiem pilsētā nedaudz pietrūkst vietas izklaidei: “Piemēram, tā varētu būt sakopta vietniņa ezera krastā Steķentavas pusē, kur šobrīd viss ir aizaudzis ar kokiem. Tur varētu būt arī kāda pastaigu taka.” Uzzinot, ka par to pieaugušie jau domā un *lauž šķēpus* vairākus gadus, Anna pieļāva, ka deputātus vajag pamudināt būt aktīvākiem: “Vai arī es esmu gatava to darīt? Iespējams!” Balveniešiem viņa novēl dzīvesprieku, laimi un ticēt, ka mūsu pilsētai ir nākotne. Prezidentes vēlējumam pievienojas skolotāja K.Medne, piebilstot, ka nedrīkst pazaudēt enerģiju un dzirkstelīti. Atbildot uz jautājumu, kādi ir Balvu bērni un jaunieši, pedagoģe pavēstīja, ka mūsu jaunieši ir ļoti forši, aktīvi, darboties gribīgi, ar lieliskām idejām un dzīvesparu.

Nākamajā
Radugumā

● Dāvina mākslas darbus pilsētai
Izstādes “Atelpa” atklāšana

● “Skola 2022”
Karjeras nedēļā izzina studiju iespējas

Covid-19

(9. februāris)

Balvu novads – 894
Alūksnes novads – 425
Gulbenes novads – 1081
Ludzas novads – 707
Rēzeknes novads – 1015
Madonas novads – 1150

Varēs vakcinēties Balvos

12.februārī no plkst. 9.00 līdz 12.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā būs atvērts vakcinācijas centrs pret Covid-19. No plkst. 12.00 līdz 13.00 būs pieejama arī bērnu (no 5 līdz 11 gadiem) vakcinācija. Pieteikties var *manavakcina.lv* vai bez iepriekšējas reģistrācijas. Līdzī jāņem pase vai personas apliecība.

Iespēja vokālistiem

Līdz 20.martam Balvu novada Izglītības pārvaldē ir iespēja pieteikt bērnu-dārzu audzēkņus konkursā “Mazais Dziedātājs 2022!” ar mērķi veicināt pirmsskolas vecuma bērnu muzikālo spēju attīstību, piln-

Īsziņas



veidot skatuvisko pieredzi, sekmēt latviešu tautas dziesmu *a capella* dziedāšanas prasmes. Šogad konkurss var noritēt klātienē vai attālināti, ņemot vērā Covid-19 ierobežojumus. Izglītības iestāde drīkst izvirzīt ne vairāk kā divus dalībniekus no katras vecuma grupas, bet PII ar audzēkņu skaitu virs 100 – ne vairāk kā četrus dalībniekus no katras vecuma grupas.

Sacentīsies futbolisti

Atgādinām, ka šo sestdien un svētdien Balvu pamatskolas sporta zālē (bez skatītājiem) sāksies Balvu novada čempionāts telpu futbolā, kurā piedalīsies septiņas mūsu novada komandas: *Balvu Sporta centrs, Balvu Valsts ģimnāzija, Balvu Vilki, Balvi, Vectilža, Viļaka* un *Plītinovas Bebri* (videotranslācija Ziemeļlatgales Sporta centra “Facebook” lapā).



Nedēļas jautājums

Ko Jūs novēlat Balvu pilsētai dzimšanas dienā?

Irēna Tušinska



DIĀNA POŠEVA no Balviem: - Lai vienoti sapņi, vienotas domas un mūsu rokas, kas pilsētai skaistumu un izaugsmi rada! Lai mūsu pilsētas dzimšanas diena ir mūsu kopējie mīļākie svētki! Daudz laimes Balvu pilsētas 94. dzimšanas dienā!



LANA UPĪTE no Gulbenes, strādā Balvos: - Lai Balvu pilsēta būtu vislabākā katram no mums! Lai vienmēr būtu kāda priecīga satikšanās, jauni notikumi, bet kopīgi darbi vestu tikai uz pilsētas uzplaukumu un attīstību! Veselību un mieru ikvienam!



DITA NIPERE no Balviem: - Balviem dzimšanas dienā novēlu vissirsnīgākos smaidus, visbrīnīgāko izaugsmi, visdrošākos sapņus, kā arī laimīgus, enerģiskus un radošus cilvēkus, kuri ar saviem darbiem spēs visu piepildīt!



DAGNIJA VAICKOVSKA no Balviem: - Katrs no mums domā, ka Balvi ir tā labākā un skaistākā vieta, bet vienmēr var gribēt vairāk un skaistāk. Novēlu, lai Balvi ir labvēlīga vide ģimenēm ar bērniem! Lai attīstītās mūsu resursu – ezeru – izmantošana un tūrisms. Lai mūsu pilsētā ir vēl vairāk skaistu un sakoptu vietu! Novēlu iedvesmoties no citām pilsētām, lai Balvi kļūtu

par istu Ziemeļlatgales pērlī un tūristi nepiestātu tikai Alūksnē, bet dotos arī tālāk!



DAINA MEDINIECE no Balviem: -Novēlu laimīgus iedzīvotājus, kuri izvirza un sasniedz lielus mērķus, nebaidās darīt kopā un ar cieņu izturas pret dabu un savu tuvāko. Novēlu Balviem cilvēkus, kuri tic, mīl un sadarbojas!

MANA NEDĒĻA

Šonedēļ attālināti piedalos darba grupu sanāksmēs, izskatu iedzīvotāju sūdzības, sekoju līdzī aptaujām gan par suņu apmācību laukuma izveides vietu, gan iniciatīvām sienu gleznojumiem un radošās terases izveidei. Neizpaliek jautājumi par būvdarbiem Balvu muižā, noslēdzas viens darba posms Bērzu ielā. Jāteic, ka katra diena ir jaunu un izzinošu situāciju piepildīta. Nesen kādam kungam pat devos palīgā izsist aizsalušo aku, lai viņš tiktu pie ūdens. Sveicu jubilārus, kuri sasnieguši cienījamus dzīves gadus. Senioriem gribas pastāstīt dzīves notikumus, tāpēc jāieklausās. Ir arī savi klupšanas akmeņi, - lūzt traktorī, snieg, nevar paspēt iztīrīt visas ielas un laukumus. Komunicēju ar "San-TeX" darbiniekiem, māju vecākajiem. Taču, lai izprastu darba likumus, līgumus, noteikumus, ar vienu mēnesi amatā, turklāt bez savas pārvaldes komandas, ir par maz. Uzskatu, ka, tikai kopīgi sadarbojoties, var domāt par Balvu uzplaukumu. Tāpēc nenāciet ar problēmām – nāciet ar risinājumu! Atcerieties – nekas nav vērtīgāks par smaidu! Lai pilsētai daudz jaunu sapņu piepildījumu!



MARUTA CASTROVA, Balvu pilsētas pārvaldes vadītāja

No vēstulēm

Dieva svētītu šo laiku!

Iepazīstoties, pastāstīšu jums, ka katru rītu, lai visa diena ir piepildīta ar Dieva spēku, pārlasu kārtējo Gaismas Skolotāju vēstījumu no Jaunā Laika Bībeles "Gudrības Vārds". Šorīt mani uzrunāja Gaismas Skolotājs Surijs ar savu vēstījumu "Mācība par apziņas mainīšanu" (2014. gada 22. jūnijā) un kopā ar mani tas dodas pie jums. Jo domāju par jums, mani balvenieši. Pati esmu dzimusi Balvu rajona Briežuciemā, mācījos Baltinavas vidusskolā. Tad studēju LVU Filoloģijas fakultātē un strādāju LZA Latviešu valodas un literatūras institūta Folkloras krātuvē Rīgā. Tagad dzīves apstākļi atveduši atkal Baltinavas pagastā. Minētais vēstījums ir tieši šajā laikā par šī laika problēmām, vajadzībām un iespējām, kā arī visi citi apmēram 500 vēstījumi. Tie ietver visas Dievišķās mācības, kas vajadzīgas mums šajā īpaši svarīgajā laikā, kad vēl notiek ēru maiņa un tumsas spēki pēdējā ciņas agonijā dara briesmu lietas, dara cilvēkiem pāri, pat indē cilvēkus. Ja padomāsi, atcerēsieties un sapratisiet – ēdieni, dzērieni, tabletes no naftas un vakcīnas. Pārdošanā ap 90% viltotu – bezvērtīgu vai pat kaitīgu zāļu. Par to ir ziņas TV, presē, internetā.

Ūdensvīra laikmeta Jaunajā Bībelē "Gudrības Vārds" visi vēstījumi jālasa no sākuma 2005. gada 4. marta. Tie ir 500 vēstījumi, tajos ir mācības, kuras ir izņemtas no pagājušās ēras Jaunās Derības. KARMAS MĀCĪBA, ka mēs savu dzīvi veidojam paši un par visu padarīto, labo un pretējo, saņemam atmaksu un vērtējumu jau šīs dzīves laikā. REINKARNĀCIJAS MĀCĪBA, ka mēs esam nemirstīgi, pārmiesojamies, ja turamies, t. i., ievērojam Dieva baušļus,

un nāve fiziskajā dzīvē ir pāreja uz nākošo pakāpi – augstākā vai zemākā iemiesojumā atkarībā no nopelniem. Tāpēc ļoti svarīgi, lai mēs darītu tikai labu un saņemtu labu, jo dots devējam atdodas, – ko sēsi, to pļausi. To mēs zinām no savas tautas dzīves gudrības vēl pirms Kristus ēras. Tāpēc mūsu tauta ir izturējusi visu. Mācību vēstījumos ir ļoti daudz, tās visas ir svarīgas un vajadzīgas. Pie minētajām vēl gribu pieminēt TIKUMĪBAS MĀCĪBU, kas ir ļoti svarīga katrā ģimenē, lai pastāvētu mūsu valoda un Latvija. Visi Dieva likumi joprojām ir spēkā. Tev nebūs iekārot ne cita sievu, ne mantu, un vienu Dievu turēt savā sirdī un ievērot tā dotos 10 baušļus. "Tēvreize" un "Esi sveicināta!" ir tās lūgšanas, kas vistuvākās un stiprākās cauri gadu simtiem. Ir atrasts pareizais "Tēvreizes" teksts no sena grieķu mācītāja laika. To atrada un iztulkoja teologs Juris Rubenis. Baznīcas variantam gadu gaitā dažādu apstākļu dēļ ļoti nodarīts pāri! Pareizā "Tēvreize" ir tūkstošiem reižu stiprāka garīgajā spēkā. Tā der jebkuros gadījumos, veselībai sev un citiem, lai atrastu pazudušu cilvēku, mantu, salīgtu mieru, darbu u.c. Gaismas Skolotāji iesaka pie lūgšanām teikt arī pateicības un godināšanas vārdus. Ar 9x vai 9x3, 9x5, 9x7, 9x9 "Tēvreizēm" sirsniģi Garīgajā sirdī koncentrēti var atlūgt jebkuras slimības, vakcīnu kaitīgās vielas, nepareizās zāles, jebkuras apsēstības no alkohola, pīpēšanas, mantrausības, azartspēlēm, alkatības, izvirtības, zagšanas, meliem un citu jebkuru negatīvu īpašību. Var lūgt par sevi, ģimenes locekļiem, tuvu cilvēku vai citiem. Katram tiek dots pēc ticības un lūguma, arī nopelniem.

Arī "Esi sveicināta!" ir ļoti svarīga lūgšana. Tajā ir pausts sievietes aspekts, viņa

palīdz stiprināt lūgšanu un ticību uz Dievu Tēvu. Pēc pašas Mātes Marijas lūguma ir ieviestas progresīvas korekcijas. Viņa saka, ka mēs neesam grēcinieki, bet Dieva dēli un meitas.

Gan vēstījumu, gan Rozāriju lasīšana paaugstina lasītāju apziņu, ceļ garīgo līmeni, stiprina veselību, dod spēku dienai, tāpēc ir ļoti svarīgas rīta lūgšanas un lasījumi. Māte Marija apliecina, - kurš lasīs katru dienu vienu Rozāriju, tā tuvumā 100 km rādiusā nenotiks nekādas dabas katastrofas. Īsie Rozāriji aizņem 10 - 20 min. laika, garie – apmēram stundu. Jālasa mierīgā noskaņojumā, koncentrēti, sirsniģi, tad var sajūst, kā Dievišķā Gaisma un enerģija piepilda sirdi un visu ķermeni – katru šūnu. Tira un atveseļo.

Vēl man gribas vērst uzmanību uz kādu svarīgu domu. Manuprāt, baznīcas mācītāji un pārējie cilvēki ļoti daudz iegūtu, ja apgūtu šīs mācības un ieviestu kaut vai sprediķos. Pamazām, ar mīlestību un sapratni. Kļūtu interesantāk cilvēkiem tās apmeklēt, ja uzzinātu kaut ko jaunu, derīgu, citiem pastāstāmu. Esmu runājusi ar trim mācītājiem. Visi turas pagājušajā ērā, pagājušajā gadu tūkstoši. Tās būtībā ir mūžsenas mācības, pati baznīca no tām atteikusies pagātnē. Būtu īstais laiks attapties, lai izbēgtu no degradācijas, kas neizbēgami sekos, ja nemainīsies. Pastāvēs tas, kas pārmainīsies. Skaistas ēkas, ar pūlēm uzceltas, skumjī, ja paliks vēl tukšākas vai tukšas pavisam.

*Ar Dievišķu mīlestību –
BENEDIKTA MEŽALE (dzimusi Logina), folkloras zinātniece,
garīgā dziedniece, dzejniece,
zīniece, Gaismas Skolotāju
vēstījumu zinātāja*

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

**Automātiskais atbildētājs
64520961**



Hallo!

"Vēlos pajautāt – pie kura speciālista vērsties, jo gribētu, lai kāds no viņiem iesēžas savā privātajā automašīnā, ne džipveidīgajā, bet parastajā, un izbrauc pa Jaunatnes ielu un Dārza ielu posmā no Brīvības līdz Sporta ielai, un nokomentē, cik komfortabli jūtas. Visu saprotu – sniegs snieg utt., bet intereses pēc pamēģiniet!" rosināja zvanītāja.

"Ar lielu interesi lasu visu, kas notiek jūsu novadā. Aizvien nesaprotamāki kļūst deputātu pieņemtie lēmumi. Paldies, ka ievietoja Jāņa Supes viedokli, kas sakrīt ne tikai ar manām,

bet arī daudzu citu domām. Par Vecumu torni – vai tas ir reāls lēmums, vai kaut kas kosmisks – ar visām tām iespējām, kas tur paveras. Varbūt vispirms jādomā par to, kā nokļūt līdz tām laipām? Latvijas dzimšanas dienā ciemiņiem gribēju parādīt Viļaku ar tās skaistajām laipām, bet nevarējām pie tām nokļūt, jo visur bija ūdens. Varbūt esam kļuvuši par visbagātāko pašvaldību, ka varam atļauties tāds projekts? Tad jau tikai jāpriecejas," pārdomās dalījās zvanītāja.

"Pēc ilgiem laikiem biju Balvu pilsētā. Rodas jautājums,-

vai tiešām Balvu novada vadība neredz, kas darās deguna galā? Centrālā Bērziņu iela nav sakārtota. Cilvēki ar kustību traucējumiem, kuri grib nokļūt ģimenes ārsta praksē, aptiekā vai pastā, to nevar izdarīt, jo trotuāri nav kopti. Tur ir kā Kaukāza kalnos. Ja viņiem nav pieredzes, lai aizbrauc uz Alūksni, Rēzekni vai Gulbeni pakonsultēties, kā to izdarīt. Drausmīgs skats. Arī iebraucējiem rodas ļoti slikts iespaids. Ceru, ka pašvaldība nokārtos šo jautājumu. Nav attaisnojums, ka sniegi snieg. Rodas jautājums, - ko viņi dara, ja ielas un trotuāri visu laiku ir netīrīti?" jautā lasītāja.

Būt vai nebūt pašvaldības dzīvokļiem

Pašvaldības dzīvokļu plusi un mīnusi

Ingrīda Zinkovska

Aptuveni pirms mēneša “Vaduguns” rakstija par sievieti, kurai dēla parādu dēļ nācās zaudēt dzīvokli Balvos. Sieviete žurnālistei pauda, ka būtu vēlējusies irēt pašvaldības dzīvokli, diemžēl amatpersonas atbilde bija, ka pašvaldības dzīvokļi Balvos ir sliktā stāvoklī. Par to, ka pašvaldības dzīvoklim nepieciešams kapitālais remonts, sūdzējās kāds Briēžuciema iedzīvotājs, kad pērn pagastu apmeklēja jaunā novada vadība. Kāda ir situācija ar pašvaldības dzīvokļiem jaunajā novadā? To “Vadugunij” skaidroja Balvu novada administrācijas Nekustamā īpašuma nodaļas vadītāja GUNTA RAIBEKAZE.

Eiropas līmeņa remontu neveic

“Situācija, ar kuru saskaramies, ir līdzīga visos bijušajos novados. Ir dzīvokļi, kas bijuši izīrēti cilvēkiem ilgstoši. Viņi par saviem līdzekļiem tos ilgstoši arī uzturējuši. Taču ir arī tādi dzīvokļi, kur īrnieks nomiris vai arī dzīvojis un neko nav ieguldījis. Saprotams, ka mēs nākamajam cilvēkam šo dzīvokli šādā stāvoklī nevaram izīrēt. Tad mēs skatāmies, vai nepieciešams nomainīt kādu logu, vai varbūt durvis, vai tualetes podu, uzlikt izlietni. Ja redzam, ka ūdens vai kanalizācijas caurules ir beigtas, arī tās nomainām. Citreiz grīda ir ļoti sliktā stāvoklī, dēji jāmaina, jo ir izpuvuši. Jāuzlīmē kaut vai vienkāršākās tapetes, lai cilvēkam, ieejot dzīvoklī, uzreiz nav jāiegulda liela nauda. *Eiro* līmeņa remontus mēs neplānojam un neveicam. Šī gada pašvaldības budžetā pašvaldības dzīvokļu remontiem visos bijušajos novados plānoti kopumā 20 tūkstoši eiro. Tā nav liela nauda, bet cik daudz pašvaldība šogad var atļauties, tik arī esam plānojuši,” iesākot sarunu par pašvaldības dzīvokļiem apvienotajā Balvu novadā, pastāstīja G.Raibekaze.

Pastāv rinda

Ir cilvēki, kuri raksta pašvaldībai iesniegumu, - lūdz nomainīt logus vai ārdurvis. Pilsētā ir tā, ka īres naudu par pašvaldības dzīvokļiem pašvaldība arī tērē šādiem remontiem, bet apsaimniekošanas naudu atvēl koplietošanas telpu remontam. Īres maksu cilvēki maksā “San-TEX”, bet pašvaldības aģentūra to pārskaita pašvaldībai. Tie ir apmēram 12 tūkstoši eiro gadā, un pašvaldība šo naudu iegulda atpakaļ, - vai nu kurā dzīvoklī nomaina logu, vai palīdz ar cita veida remontu. G.Raibekaze piebilst: “Protams, tai jābūt vai nu trūcīgai, vai maznodrošinātai ģimenei.” Par uzkrāto īres naudu pašvaldība visos savos dzīvokļos, neatkarīgi no iedzīvotāju turības, maina ūdens skaitītājus. Gadās, ka, atbrīvojoties dzīvoklim, īrnieks uzreiz tajā neieiet, noslēdz līgumu pēc mēneša. Tad pašvaldība par šo *tukšo* mēnesi samaksā pati par apkuri un apsaimniekošanu.

Iesniegumiem uz pašvaldības dzīvokļu remontu, kaut vai to pašu logu nomaiņu, pastāv rinda. Nav tā, ka cilvēks uzraksta iesniegumu, un viss notiek. Ja iedzīvotājs, piemēram, uzrakstījis iesniegumu nomainīt trīs logus dzīvoklī, tad iesniegums tiek izskatīts komisijā. Komisija izbrauc, izvērtē, kurš logs tiešām ir kritiskā stāvoklī, to arī nomaina. “Nav tā, ka cilvēks prasa, un mēs tik mainām! Atbrauc komisija, apseko, izvērtē, sagatavo apsekošanas aktu, redzēto fiksē fotoattēlos, ko pievieno apsekošanas aktam. Un tad arī tiek veikti remontdarbi,” paskaidro pašvaldības speciāliste. Ja cilvēks ir situēts, tad, iespējams, viņš šo dzīvokli ieguvusi krietni senāk, jau 90.gados vai 2000.gadu sākumā. Tolaik vēl nepastāvēja statusi, kad piešķir pašvaldības dzīvokļus. Šobrīd viņš nav ne trūcīgais, ne maznodrošinātais un var atļauties logu nomainīt pats.

Dzīvokļus vēlas izpirkt

Pašvaldība saņem arī iedzīvotāju iesniegumus, kuri vēlas izpirkt dzīvokļus. Tiem cilvēkiem, kuri bijuši īrnieki līdz 2006.gadam, iespējams izpirkt dzīvokļus bez izsoles. Tiem, kuri vēlāk atnākuši kā īrnieki, šādu pirmpirkuma tiesību nav un dzīvoklis jāizsola. Patlaban uzsāks tā sauktās pansionāta mājas Kubulu pagastā pašvaldības dzīvokļu atsavināšanas process. Tikai viena īrniece izteikusi domu, ka viņa pašvaldības dzīvokli nepirks. Pārējie īrnieki uzrakstījuši iesniegumus, ka viņi vēlas šos dzīvokļus nopirkt. No pašvaldības puses patlaban notiek darbības, lai dzīvokļus ierakstītu Zemesgrāmatā, lai process noritētu korekti. Tur gan būs svarīgi, kurā gadā īrnieks

pašvaldības dzīvokli sācis irēt. Sliksnis būs minētais 2006.gads! Ja cilvēks dzīvokli sācis irēt, piemēram, 2007.gadā, tad viņš to irēt jau 15 gadus, ir ieguldījis naudu dzīves apstākļu uzlabošanā. Viņam vajadzētu iet pretī un pārdot šo dzīvokli, bet likumdošana to neatļauj. Dzīvoklis jāizsola! Taču ir kāds mazs knifīnš! Ja īres līgums reģistrēts Zemesgrāmatā, tad tam, kurš vēlas pieteikties izsolē, jāreķinās, ka viņš pērk dzīvokli ar apgrūtinājumu, - tas ir, ar īrnieku. Jaunajam dzīvokļa pretendētājam jādomā, vai viņš vēlas nopirkt dzīvokli ar īrnieku, vai tomēr atstāj iespēju nopirkt tam cilvēkam, kurš tur dzīvojis jau vairākus gadus. Diez vai kāds gribēs pirkt dzīvokli, ja īrnieks tajā var palikt vēl piecus gadus.

Kāds ir pieprasījums pēc pašvaldības dzīvokļiem?

“Ir dažādi. Gadās, ka dzīvokļi tiek izsolīti, bet izsolē neviens nepiesakās. Pēdējais gadījums bija, kad atsavināšanai nodevām vienu dzīvokli Vidzemes ielā, kas bija izdedzis, tad divus dzīvokļus Pilsoņu ielā 23 un vienu dzīvokli Bērzpils ielā. Pirmajā izsolē uz dzīvokli Vidzemes ielā un uz vienu dzīvokli Pilsoņu ielā neviens nepieteicās. Otrajā izsolē bija divi pretendenti gan uz Pilsoņu ielas, gan Vidzemes ielas dzīvokli. Uz Bērzpils ielas dzīvokli bija četri pretendenti. Tā kā interese ir, bet ne par visiem dzīvokļiem,” secina G.Raibekaze.

Rinda ir arī uz īres dzīvokļiem. Arī uz dzīvokļu maiņu. Ja ģimenē trīs cilvēki dzīvo vienistabas dzīvoklī, tad, protams, viņi grib mainīties uz divstābu dzīvokli. Aiziet, paskatās, nē, tur tā kā isti negribētu. Ir dzīvokļi, kur ir malkas apkure vai no labiercībām nav dušas. Protams, ģimenei ar bērniem tas ir sarežģītāk. Dažs piedāvā dzīvokli izremontēt pats, ja pašvaldība segs viņam daļu no izmaksām par materiāliem. Varianti ir dažādi.

Kas vēlas irēt pašvaldības dzīvokļus?

Nekustamā īpašuma nodaļas vadītāja stāsta, ka no laukiem ir diezgan maz cilvēku, kuri interesējas par pašvaldības dzīvokļiem: “Vairāk ir pilsētas cilvēki, kuri irējuši dzīvokļus no privātpersonām, tad radušies kādi sarežģījumi, - vai nu privātpersonai dzīvokli grib pārdot un īrnieku liek laukā, vai nu šķiras paši īrnieki un viena pusīte paliek dzīvoklī, bet otra ir spiesta meklēt jaunu dzīvesvietu. Ir gadījumi, kad cilvēks kādu laiku pabijis Rīgā un atnāk atpakaļ, bet te nav, kur palikt. Speciālistiem Balvos rezervēti trīs pašvaldības dzīvokļi - divi vienistabas dzīvokļi un viens divstābu dzīvoklis. Speciālistu rindā nav, tādēļ ar domes sēdes lēmumu šiem dzīvokļiem minēto statusu plānots atsaukt. Dzīvokļus esam piedāvājuši slimnīcu apvienībai, vai nevajag ievietot kādu medicīnas darbinieku, bet nē. Ilgstoši šādus dzīvokļus nevaram turēt tukšus, jo pašvaldībai jāmaksā gan par apkuri, gan apsaimniekošanu.”

Daži pašvaldības dzīvokļi, uz ko izveidojusies rinda, ir Viļakā. Dzīvoklis nepieciešams vienam sociālās aprūpes darbiniekam. Un tur arī ir noteikti kritēriji. Nevar būt tā, ka cilvēks savu dzīvokli Balvos izīrēs un ies dzīvot uz pašvaldības dzīvokli. Tāpat ir noteikumi, kādiem speciālistiem var izīrēt dzīvojamo telpu. Viļakā vienam dzīvoklim plānots piešķirt krīzes dzīvokļa statusu. Tas būs dzīvoklis, ko turēs gadījumiem, ja notiek kāda nelaime un cilvēkam nav, kur palikt.

Pašvaldības dzīvokļi ir teju visos pagastos. Labie dzīvokļi, protams, ir izīrēti, tomēr vairāk ir tādu, kur līdzekļi jāiegulda remontā. Ir vairāki vienistabas dzīvokļi, ko cilvēki nelabprāt grib irēt. Daudz brīvu pašvaldības dzīvokļu ir Kupravā.

Ar dzīvokļu jautājumiem Balvu novada pašvaldībā nodarbojas divas darbinieces: Terēzija Začeva atbildīga par bijušo Balvu novadu un Ilze Krukovska - par bijušo Viļakas, Baltinavas un Rugāju novadu. Cilvēki var griezties pie viņām ar jebkuru jautājumu, un viņas to izskaidros. Taču neviens darbinieks individuāli nepieņems lēmumu piešķirt dzīvokli vai nē. To lem j dzīvokļu komisija septiņu cilvēku sastāvā ar komisijas priekšsēdētāju Rudīti Krūmiņu.

Kā tikt valā no nevēlamiem īrniekiem?

Labi zināms, ka daļa pašvaldības dzīvokļu īrnieku nav tas labākais kontingents, - mīl iedzert, skandalē, traucē kaimiņiem, nemaksā īri utt. Lūk, gadījums Balvos! Kaimiņi par pašvaldības dzīvokļa īrniekiem sūdzējās, ka viņi dzer, skandalē, rada antisantīrus apstākļus, no kā cieš arī pārējie iedzīvotāji. Īrniekus regulāri apciemoja pašvaldības policija. Viņus sauca

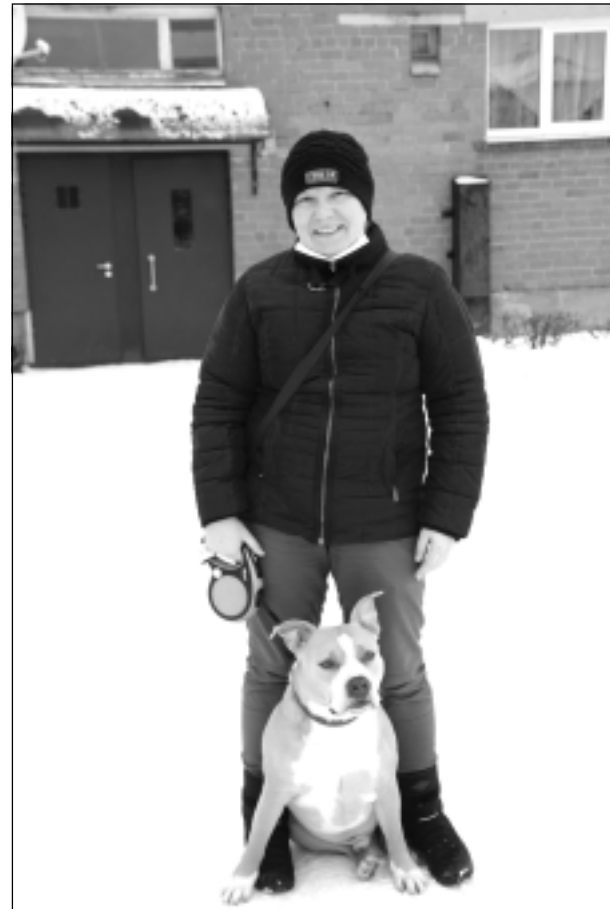


Foto - A. Kirsanovs

Sākusi šaubīties. Pašvaldības dzīvokļa īrniece pansionāta mājā, Kubulu pagastā, INGA SMIRNOVA pērn rudenī pēc īrnieku kopsapulces uzrakstīja iesniegumu pašvaldībai, ka vēlas izpirkt dzīvokli. Viņa šajā dzīvoklī dzīvo jau kopš dzimšanas. Tāpat rīkojās arī citi īrnieki. Tagad Inga sākusi šaubīties, vai darījusi pareizi, jo dzirdējusi, ka dzīvokļi it kā nonāks izsolē: “Un ja manu dzīvokli iekāros kāds cits? Lai pārsolītu citu pretendentu, man tik lielas naudas nav. Tad labāk turpinu dzīvot pašvaldības dzīvoklī un remontdarbus veicu par saviem līdzekļiem, tostarp kopā ar citiem īrniekiem un dzīvokļu īpašniekiem piedalos skursteņa izbūvē, kā to pieprasījis ugunsdrošības dienests.”

Pagasts/pilsēta	Kopā dzīvokļu skaits	Izīrēto dzīvokļu skaits	Brīvo dzīvokļu skaits	Piezīmes
Sestājn	0	0	0	
Medņevas	1	1	0	
Vecum	17	14	3	
Žiguru	101	100	1	
Šķābēnu	10	8	2	
Kupravas	184	126	58	
Viļaka	93	89	4	
Rugāju	27	26	1	
Baltinavas	7	6	1	
L. Lūdžkalna	45	21	3	
Balvi	199	193	6	
Briēžuciems	39	35	4	
Bērzpils	5	5	0	
Kubuli	22	22	0	
Krištājumi	51	41	10	3 dzīv. "Mēžupes mājā" Māja svārtījas stāvoklī
L. Lūdžleja	4	4	0	
Tilts	13	10	3	
Vilksna	12	10	2	2 dzīv. "Mēžupes mājā" svārtījas stāvoklī
Kopā novads:	830	710	98	

uz dzīvokļu komisiju. “Īres līgumu īrniekam nepagarināja, bet nevienu bez īres līguma nevar izlikt no dzīvokļa laukā. Nevar paņemt mantas, izlikt uz ielas un durvis aizslēgt. Tādi ir vairāki gadījumi, ar ko mēs cīnāmies. To var izdarīt tikai ar tiesas lēmumu. Arī šajā gadījumā tiesai jau pieprasījumu bijām aizsūtījuši, kad kaimiņi uzrakstīja TV raidījumam “Bez Tabu”, ka pašvaldība neko nedara. Bija sīžets televīzijā. Bet tiesu lietas, kā zināms, tik ātri uz priekšu nevirzās. Tā lieta tiesā gadu *stāv*. Pa šo laiku īrnieks nomira, un sieviete, kura dzīvoja dzīvoklī, uzrakstīja iesniegumu un abas ar mūsu aizgāja uz Kupravu. “San-TEX” dzīvokli *izvēca*, vēl tikai jāveic dezinfekcija,” par gadījumu Raiņa ielā informēja pašvaldības speciāliste.

Hobijs**Adīt – kā turēt rokās zīmuli**

Kad sākt adīt? Vai šo prasmi labāk apgūt bērnībā, skolas laikā, varbūt krietni nopietnākā vecumā? Uz šo jautājumu, šķiet, nevienam nebūs precīzas atbildes, jo adīšana ir kaut kas neparasts, jāteic, pat maģisks! Tad tu, adītājs, jūties kā kaut kā jauna radītājs, kas no divām vai četrām adatām un kamola dzijas veido darbu pēc savas ieceres, pats savām rokām. Pie šāda secinājuma nonāca arī bijusi balveniete, 21 gadu jaunā VERONIKA JONOVA.

Veronika piedzima Alūksnes slimnīcas dzemdību nodaļā, pirmos dzīves gadus pavadīja Balvos, bet tad ar vecākiem pārcēlās uz galvaspilsētu. Pabeigusi 9.klasi, viņa devās mācīties uz Rīgas Mākslas un mediju tehnikumu, apgūstot vides dizainu un scenogrāfiju. Šobrīd jaunieta studē Latvijas Lauksaimniecības universitātes Tehniskajā fakultātē, Dizaina un amatniecības programmas 1.kursā, un sevi sauc par rīdzinieci. Arī viņai, tāpat kā daudziem citiem jauniešiem, patīk modernās tehnoloģijas, tomēr jāteic, - ar tām visu savu brīvo laiku viņa nepiepilda. Vika, kā viņu mīļi sauc mamma, tuvākie radi un draugi, labprāt zīmē, jo dvēselē ir māksliniece, un ne jau velti arī topošā profesija izvēlēta šajā gultnē. Vēl viņai patīk lasīt grāmatas – pārsvarā gan krievu valodā, bet lasa arī latviešu un angļu valodā sarakstītus darbus. Arī žanri ir dažādi – gan klasika, gan jauniešiem veltīta literatūra, piemēram, romāni. “Šobrīd tā ir komiksu grāmata – angļu autore Rachel Smyth “Lore Olympus”. Gan šo, gan vairumu mājās esošo grāmatu pārku pati, bet bibliotēku neapmeklēju jau sen – gadus piecus,” teic jaunieta un piebilst: “Tas tāpēc, ka tur ir ļoti maz jauno grāmatu krievu valodā.” Kāpēc tieši krievu? “Nezinu, man tā vieglāk, jo šī valoda nāk līdzī kopš bērnības. Man ir viegli tajā lasīt un domāt,” stāsta Veronika.

Bet kā tad viņa nonāca līdz adīšanai? “Tā kā šobrīd man ir pirmā prakse, ir vairāk arī brīvā laika. Negribēju to pavadīt, dienu no dienas sēžot telefonā, tāpēc izdomāju, ka derētu kaut ko uzadīt. Man ļoti gribējās sev garākas zeķes, tāpēc, pameklējusi nedaudz internetā savai gaumei ko atbilstošu, sapratu, ka tās maksā aptuveni 40 eiro. Un tajā pašā laikā, vietnes “YouTube” meklētājā krievu valodā ierakstījusi nosaukumu ‘golfi - adīšana’, atradu daudz videopamācību, kā to izdarīt,” savā pieredzē dalās Veronika. Viņa, daudz nedomājot, kērusies pie darba, jo dzija un adatas mājās jau bija (adatas palikušas kopš skolas laika, bet dzija acimredzot iegādāta ar nojausmu, ka kādreiz noderēs), kaut gan nedz pati, nedz mamma ar adīšanu nekad nav aizrāvušās. Skolas laikā, protams, kā jau visām meitenēm, arī Veronikai darb- mācības stundās vajadzēja adīt, tomēr šajā laikā interesi par rokdarbiem skolotāja meitenē neiesēja. “Visus darbiņus, ko skolā man vajadzēja atrādīt uz atzīmi, man palīdzēja jeb, pareizāk sakot, manā vietā noadīja vecmamma Aina. Paldies viņai par to! Tie, cik atceros, bija gan cimdi, gan zeķes. Man pašai adīšana vienkārši neinteresēja, tāpēc arī to nedariju,” neslēpj Veronika. “Šobrīd vecmamma vairs neada, toties tas ir aizrāvis mani,” piebilst jaunieta.

Savu pirmo rokdarbu – zeķes – Veronika adīja uz divām jeb apļa adāmatatām. Šādas adatas ir ideāli piemērotas arī

dažādu džemperu, šajļu, pončo adīšanai, kur nepieciešams strādāt pa apli vai darbiem, kur vajadzīgs liels skaits valdziņu. Tāpat apļa adāmatatas ērti izmantot dažādu taisno gabalu adīšanai. “Tās ir vieglas un ērti lietojamas ar perfektu pāreju no adatas uz trosi, nekur nekas neķeras, neveidojas adījumā arī lauzuma vietas, kā tas dažkārt gadās iesācējiem, adot ar četrām adatām,” teic Veronika un piebilst: “Šobrīd esmu sākusi savu otro adīšanas projektu – segu, kas sastāvēs no daudziem jo daudziem kopā saadītiem krāsainiem kvadrātiņiem. Nezinu, cik ilgi to adīšu, varbūt līdz vasarai... Viss atkarīgs, cik būs brīvā laika, jo skola tomēr ir pirmajā vietā.” Jautāta, vai visām meitenēm vajadzētu mācēt adīt, Veronika to nedz apstiprina, nedz noliedz: “Jāņem vērā, ka tas ir laikietilpīgs process. Protams, uzadīt sev tikamu lietu ir gan patīkamāk, gan lētāk, bet ir ļoti daudz ‘bet’... Domāju, ka katram jādara tas, kas viņam patīk un padodas vislabāk!”

**Pirmās zeķes.**

“Šis, protams, ir smalkākas nekā videopamācībā, jo man droši vien bija tievākas adatas un arī ne tik bieza dzija, bet tāpat, šķiet, izdevās labi. Esmu gandarīta, ka uzdrošinājos un pamēģināju,” priecīga ir jaunieta.

Foto - no personīgā arhīva



Foto - no personīgā arhīva

Veronika. Foto tapis pagājušā gada nogalē kādā no iepirkšanās reizēm tirdzniecības centrā “Akropole”, Rīgā. Jaunieta uzskata, ka šādas pastaigas, baudot svētku noskaņu un ģimeni, sniedz ne tikai gandarījumu, bet arī rodas iespēja pamanīt un nopirkt, piemēram, jaunu grāmatu vai dziju. Ar adīšanu Veronika pamazām pāriet uz ‘tu’ un pati teic: “Sākumā jutos neveikli, bija neērti, bet ar laiku pieradu un adīt man kļuva tikpat pašsaprotami un viegli, kā turēt zīmuli. Tagad pat īpaši neaizdomājos par šīm sajūtām, jo prātā nāk arvien jaunas idejas, ko varētu uzadīt.”

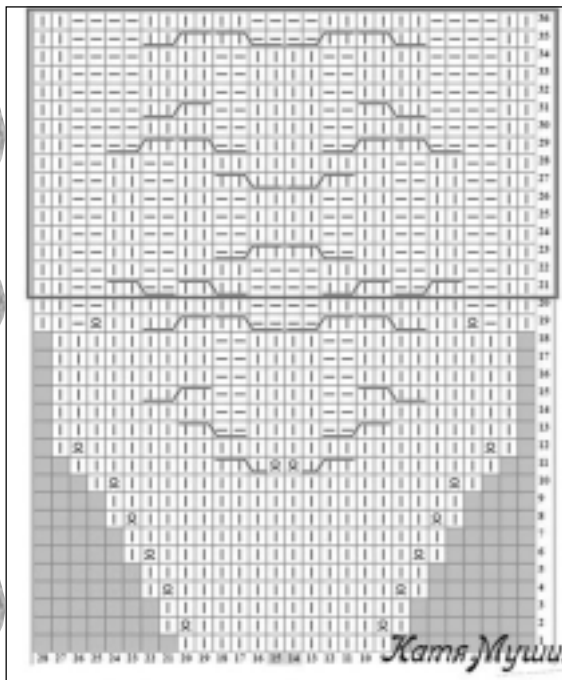
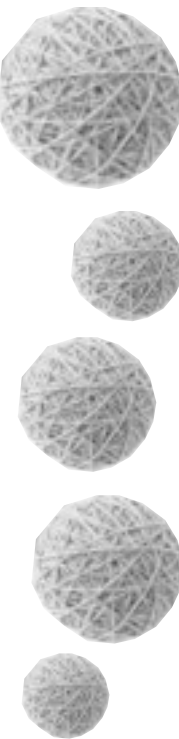


Foto - no personīgā arhīva

Tehniskais raksts. “Videopamācība vietnē “YouTube”, pēc kuras mācījos adīt, sastāv no divām daļām,” teic Veronika. Tur ir atrodams arī zeķu tehniskais raksts – bez šādiem rakstiem nav iedomājams neviens rokdarbs, ja vien tas nesastāv tikai no labiskā vai kreiliskā adījuma valdziņiem.

Interesanti fakti

* Pusstundu ilga adīšana sadedzina 55 kilokalorijas. Adīšana uz cilvēku iedarbojas nomierinoši, samazina asinsspiedienu, palēlina sirdsdarbību, kā arī pirkstu smalko muskuļu kustības stimulē smadzeņu darbību.

* Senākie adījumi gatavoti no dabiskām šķiedrām, zīda un kokvilnas, kas arheoloģiskajos izrakumos nav atrodami, jo laika zobs pret tik maigām struktūrām ir nesaudzīgs. Savukārt izrakumos atrodams adāmatatas tikpat labi var identificēt par matu sprādzēm vai citiem priekšmetiem. Uzskata, ka adīšana ir senāka par paklāju siešanu, tomēr ne tik sena kā aušana.

* Par visnenākajiem īsta adījuma pierādījumiem uzskatāmas adītās zeķes, kas datētas ap mūsu ēras 1000.gadu un atrastas izrakumos Ēģiptē.

* Visticamāk, adīšana radusies Tuvajos Austrumos. Par to liecina netiešie pierādījumi – pirmās šķiedras, kas izmantotas adījumiem, ir kokvilna un zīds (nevis vilna vai lins, kā tas varētu

būt, ja pirmie adījumi būtu darināti Eiropā). Arī pats adīšanas virziens – no labās puses uz kreiso – ir pretējs tam, kādā virzienā lasa un raksta Eiropas tautas.

* Senie Eiropas adījumi, darināti no smalkiem zīda diegiem, ar burvīgiem rakstiem, ir vienkārši fantastiski! Pārsvarā to īpašnieki bijušas karaliskas, ļoti bagātas personas. Viduslaikos adīšana bija izvērtusies par visai ekskluzīvu tehniku, gatavo adījumu cenas bija karaliskas (viens pāris no Zviedrijas karaļa Ērika 27 zīda zeķu kolekcijas 1566.g. maksājis vienu parasta kalpotāja gada algu). Un ar adīšanu nodarbojās... tikai virieši.

* Pirmā adītāju ģilde izveidota Parīzē 1527.gadā, un, lai kļūtu par tās pilntiesīgu biedru, bija nepieciešams iesniegt vairākus adījumus, tajā skaitā arī sarežģītā rakstā krāsainu sienas paklāju.

* Pavērsiens adīšanā notika 1864.gadā, kad tika izgudrota pirmā adīšanas mašīna, līdz ar to adīšana no ekskluzīvas nodarbošanās, no mākslas pārvērtās par laika kavēkli.

“Jauno žurnālistu skolas” lappusi sagatavoja S.Gugāne



Foto - no personīgā arhīva

Traķu pils. Šo Lietuvas dižkunigaitijas aizsardzības arhitektūras šedevru savā zīmējumā pirms pāris gadiem attēloja arī Veronika, piedaloties kādā konkursā. Par to meitene toreiz, būdama tikai 12 gadus jauna, saņēma Atzinību, ko pasniedza Traķu pils pārstāve no Lietuvas. Veronikas kontā ir daudz dažādu zīmējumu, arī tādi, kas bija redzami izstādēs plašākai publikai. Īpaši mīļas ir “Zebriņas”, kas savulaik gozējās Rīgas Zooloģiskā dārza bērnu zīmējumu galerijā.

8. februāris – Vispasaules drošāka interneta diena

Aktualizē bērnu un jauniešu drošību internetā

Zinaida Logina

8.februārī Latvijā un vairāk nekā 170 valstīs visā pasaulē atzīmēja Vispasaules Drošāka interneta dienu #DID2022 ar saukli “Drošāks internets sākas ar tevi!”, aicinot ikvienu domāt par to, kā mēs katrs rūpējamies par savu drošību internetā un kāds ir mūsu ieguldījums, veidojot labāku interneta vidi. Šīs tēmas aktualizēja arī Balvu Centrālā bibliotēka.

Portāls www.drossinternets.lv rosina skolas, bērnudārzus, bibliotēkas, bērnu un jauniešu centrus visā Latvijā ne tikai 8.februārī, bet gan visu mēnesi organizēt izglītojošus pasākumus un aktivitātes par to, kā bērniem un jauniešiem sevi pasargāt internetā, vienlaikus veicinot cieņpilnu izturēšanos citam pret citu virtuālajā vidē.

Ko skatās “TikTok” platformā?

Balvu Centrālās bibliotēkas Drošāka interneta vēstnese EVITA ARULE atzina, ka jau savlaikus sagatavojusi un izsūtījusi materiālus novada skolām, lai tās var pieteikties nodarbībām “Zoom” platformā. Tēmas bija paredzētas dažādiem vecumposmiem – 3.-5.klašu grupām, 6.-7., 8.-9. un vidusskolas klasēm. Par ko runāt ar skolēniem, vēstnese izvēlējās gan pati, gan ieklausījās skolotāju ieteikumos. Tā, piemēram, novērota ir emocionālā pazemošana “WhatsApp” grupās. Internetā daudz pieejams kaitīgs un skolēnu vecumam nepiemērots saturs. “Jāzina, ka sociālo tīklu platformās drīkst reģistrēties tikai no 13 gadu vecuma, taču mēs zinām, ka piekļūvi tām viedtālrunos dod pat bērnudārza audzētāji, kuri paši nekontrolē, ko, piemēram, bērns skatās “TikTok” platformā. Jāpiebilst, ka ne visiem par to ir izpratne, viņi nezina, kas tur var notikt ar bērnu. Pat tad, ja tētis vai mamma dod atļauju kādām noteiktām lapām, vienā mirklī lietotājs var nokļūt un redzēt pilnīgi citu, bērna vecumam neatbilstošu saturu,” pieļauj Evita. Vēl apspriesta tāda tēma kā sekstings, kas nozīmē seksuāla rakstura ziņu, attēlu vai video nosūtīšanu kādam internetā. Tas īpaši izteikts ir jauniešu vidū, kuri sākotnēji draudzējas, taču sastrīdoties foto noplūdina internetā, kur tas redzams visiem. Ir gadījumi, kad iejaucas skolotāji, policija un skolēnam jāmaina skola. “Runājām arī par medijpratību, kā kritiski izvērtēt interneta saturu, jo jaunatne arvien mazāk skatās televīziju vai klausās radio, maz lasa avīzes, žurnālus – viņi visu informāciju gūst no interneta. Ja nav pieredzes, uz ko balstīties, nav kritiskās domāšanas izvērtēt saturu, jāsāk uztraukties, kas notiks tālāk? Sabiedrībai jauniešu viedoklis ir svarīgs, jo viņi būs topošie vēlētajā, uzņēmēji, politiķi...,” atgādina drošāka interneta vēstnese Balvu novadā. Jaunāko klašu bērni savukārt dzirdēja informāciju par interneta un viedierīču atkarību, kā to pamanīt pašiem. Telefonā var uzlikt dažādus kontroles rīkus, lai sekotu līdzī pavadītajam laikam viedierīcēs. Savukārt vecāko klašu skolēni saņēma ieteicamās literatūras avotu, interneta resursu sarakstu un ieteicamās filmas, kuras ieteicams noskatīties. Viena no tādām ir pusaudžiem domātā dokumentālā filma “Influenceri”. “Netflix” pieejama filma “The Social Dilemma”, kuru radījuši cilvēki, kuri darbojušies tādās sociālās platformās kā “Facebook”, “Instagram”, “Google” un sapratuši, kā mūs ietekmē mākslīgais intelekts. Evitai Arulei uz šo brīdi lekcijām par drošību internetā pieteikušās trīspadsmit klases Balvu novadā un interesē izrādījuši arī alūksnieši.

Ar ko draudzējies internetā?

Atzīmējot Drošāka interneta dienu, šogad uzmanība bija pievērsta arī bērnu pavadīšanai internetā. Tieši 8. februārī interneta portāls drossinternets.lv sadarbībā ar Valsts policiju un Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekciju atklāja sociālo kampanju “Bīstamā draudzība internetā”, kuras mērķis ir aktualizēt risku bērniem kļūt par pavadīšanas upuriem internetā.

Preses konferencē piedalījās Latvijas Drošāka interneta centra vadītāja Maija Katkovska, Valsts Policijas Dzimumnoziedzumu apkarošanas nodaļas priekšnieks Oļegs Lavčinovskis un Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijas vadītāja vietniece Gunita Kovaļevska. Eksperti iepazīstināja ar aktuālo statistiku, sniedza

informāciju par izstrādāto pašpalīdzības testu, kas palīdzēs bērniem, viņu vecākiem un pedagogiem atpazīt pavadīšanu internetā un sniegs atbalstu palīdzības meklēšanā un saņemšanā. Ko darīt, kā runāt ar bērnu un kā rīkoties, ja viņš jau saskāries ar pavadīšanu internetā, - arī uz šiem jautājumiem klausītāji saņēma atbildes.

“Jau pirms laika mēs pamanījām tendenci, ka pie mums griežas bērnu vecāki, kuri uzskata, ka nejūtas droši par to, ar ko viņu bērni draudzējas internetā. Turklāt pandēmijas laikā bērni internetu izmanto daudz ilgāk, - ne tikai mācību vielas apguvei. Drossinternets.lv 2021.gadā saņēmis teju 23 tūkstošus ziņojumus par internetā ievietotiem bērnu pavadīšanas vai seksuālu izmantošanu saturošiem materiāliem, kuru glabāšanai izmantoti serveri Latvijā. Īpaši satraucošs ir fakts, ka apmēram pusē no ziņojumiem redzams, ka bērni paši radījuši nelegālo saturu – kameras priekšā ir izģērbušies, sevi fotografējuši vai filmējuši un tuvplānā izrādījuši savas intīmās ķermeņa daļas. Analizējot šo saturu, ir pamatotas aizdomas, ka bērns to ir darījis, kāda pieauguša mudināts. Nereti bērni pat neapzinās, ka ir kļuvuši par pavadīšanas interneta upuriem. Tāpēc ir ļoti svarīgi ikvienam pieaugušajam, kurš pamana ko aizdomīgu, rīkoties pareizi un meklēt palīdzību,” pastāstīja MAIJA KATKOVSKA. Viņa piebilda, ka jautājuši arī vecākiem, - kas liecina, ka bērni kļūst par pavadīšanas upuriem? “Katrs otrais no vecākiem atzina, ka nezina, kādās interneta platformās ir reģistrējies bērns. Satraucoša tendence ir, ka bērni paši reģistrējas nedrošās vietnēs, nereti kameras priekšā atkailinās, izrāda savu ķermeni, bet uz to viņus mudina pieaugušie ar ļaunām nolūkiem. Tāpēc jāpamāna jau pirmie signāli un saziņa jāpārtrauc. Noziedznieki bērnu uzrunā spēļu portālos vai sociālos tīklos, kur viņi ir reģistrējušies, un pārvilina uz citām tiešās straumēšanas platformām,” aizdomāties mudināja Drošāka interneta centra vadītāja.

Ļaundari bez īsta vārda un ar svešām fotogrāfijām

Savukārt OĻEGS LAVČINOVSKIS pastāstīja, cik svarīgi saprast, ka ļaundari ir dažādi. Tie nebūt nav nekopti un padzīvojuši vīrieši, kā pieņemts domāt, bet ļaundaris var būt arī jauns un izglītots, kurš to dara vai nu peļņas nolūkos, vai izklaides dēļ. “Tie var būt pat vienaudzī vai cietušā pazīstami cilvēki, kas to var darīt atbērbības vai uzmanības trūkuma dēļ no neesošām attiecībām. Viņi reti kad izmanto savas īstās fotogrāfijas vai atklāj savu īsto vārdu. Viņi no interneta lejuplādē fotogrāfijas, veido viltus profilus ar izskatīgu vienaudzī bildēm. Bērns nezina, ar ko viņš komunicē, tāpēc svarīgi vecākiem to paskaidrot saviem bērniem. Viņi neapzinās, ka kļuvuši par nozieguma upuriem, jo neizprot komunikācijas nozīmi. Kas gan tur dīvains –kailbilde, bērni domā, jo neapzinās sekas. Pat nezina, ka šo bildi var ievietot, piemēram, porno saitās, kuri citi viņu izmantos savu seksuālo tieksmju apmierināšanai. Vai atkal – viņš taču pieaudzis cilvēks, tāpēc jāklauša. Tas bērniem ir jāskaidro, jo viņi vēl nezina, kas ir labi un kas ir slikti,” uzsvēra Oļegs Lavčinovskis piebilstot, ka, neskatoties uz sodu bardzību, noziegumi nemazinās.

Sodīt un iebaidīt nedrīkst

GUNITA KOVAĻEVSKA aicināja aizdomāties, ka par upuri var kļūt jebkurš bērns. “Apdraudēti ir visi. Pazīmes, kas par to liecina, ir viņu uzvedība, - viņš kļūst satraukts, nomākts, visur ir līdzī viedierīces, pārtrauc uzticēties vai nerunā ar draugiem, arī mammu, tēti vai radniekiem. Tas jāpamāna un jāpievērš uzmanība, jo katra neparasta uzvedība liecina par to, ka kaut kas nav kārtībā. Ja bērns šo atbalstu nesaņem, viņš nokļūst problēmas priekšā, un viņā iestājas toksisks stress, kura līmenim augot, var nonākt līdz pat pašnāvības mēģinājumiem. Tāpēc ir svarīgi šīs pazīmes savlaikus pamanīt un iet bērnam palīgā sākumā ar draudzīgām sarunām,” skaidroja Gunita Kovaļevska. Viņa piebilda, ka nedrīkst sodīt bērnu ne ar vārdiem, ne darbiem, jo viņiem ir bail, ir izteikta kauna un vainas sajūta. Vecāku sodi un neizpratne viņiem dos tikai papildus stresu. Ja ir neziņa, kā rīkoties un ko darīt, var zvanīt uz bērnu un pusaudžu uzticības tālruni 116111.



Ekranšarņš

Aizpildiet pašpalīdzības testu!

Izstrādāts pašpalīdzības tests sos.drossinternets.lv, lai atpazītu bērnu pavadīšanu internetā. Tests domāts gan bērniem, lai viņi varētu pārbaudīt savu interneta draudzību, jo īpaši gadījumos, ja bērns šo personu nekad dzīvē nav satīcis un nav drošs, vai personai var uzticēties, gan speciālistiem darbā ar bērniem un vecākiem vai bērna likumiskajiem pārstāvjiem. Ja bērns ir izveidojis draudzību internetā un ir aizdomas, ka šī draudzība varētu kaitēt bērnam, tad ar testa palīdzību varat noskaidrot, vai viņš gadījumā nav piedzīvojis pavadīšanu internetā. Vecāki vai bērna likumiskie pārstāvji var konstatēt gadījumus, kad viņa bērnu kāds internetā aicina iesaistīties seksuāla rakstura aktivitātēs. Tas var bērnam izraisīt apjukumu un likt justies neērti, kā arī bērns var izjust bailes, vainas vai kauna sajūtu. Tests būs kā palīgs šādos gadījumos, lai vecāks kopā ar bērnu apzinātu notikušo un noskaidrotu apstākļus, kā arī saņemtu norādes par tālākajiem rīcības soļiem. Testā ir 20 jautājumi, un aizpildīšana aizņems aptuveni 10 minūtes. Testa aizpildīšana ir anonīma.

Padomi un ieteikumi bērniem un pieaugušajiem

Internetā cilvēki mēdz izlikties par kādu citu, un reizēm sarakste sociālajos tīklos vai iecienītākajā spēļu platformā var kļūt pārāk privāta un vairs nav tikai vienkārša parunāšanās. Internetā pavadītāji mēdz iepazīties un uzsākt draudzību ar bērniem, lai sākumā iemantotu viņu uzticību, bet vēlāk viņus izmantotu un iegūtu kailfoto.

Pazīmes, kas var liecināt, ka personai ir pārāk liela interese par bērnu un var radīt pamatotas aizdomas:

- uzrunā bērnu privāti un mēģina *ievilināt* privātā sarakstē;
- vēlas, lai savstarpējās attiecības paliktu noslēpumā;
- uzstāj, ka vēlas bērnu satikt reālajā dzīvē, un aicina satikties;
- vēlas ar bērnu runāt par viņa ķermeni, nereti arī par viņa ķermeņa intīmajām daļām;
- pieprasa bērnam sūtīt fotoattēlus vai video.

Ekspresintervija

Dzīve visu noliek savās vietās



MAIRA BALODE,
VSAA vecākā
inspektore

Kā sākas Jūsu rīta cēliens?

-Tas iesākas diezgan agri – jau pulksten 5, jo esmu izvēlējusies individuālo darba laiku. Tas nozīmē, ka agri esmu darbā un agrāk – arī mājās. Rīts, protams, iesā-

kas ar kafijas krūzi un vieglām brokastīm, jo nedrīkst iziet nepaēdis. Otrā kafijas krūze mani gaida darbā.

Ar ko jaunu papildināta garderobe?

-Šis divainais laiks ir mainījis vēlmi staigāt pa veikaliem. Mēdzu sev pajautāt: "Vai man to vajag tieši šobrīd?" Atbilde parasti ir, - nē. Pēdējais pirkums bija ziemas *skrejāmie* jeb ērti zābaciņi. Kājām jābūt siltumā. Pārējie pirkumi mani vēl gaida līdz ar laiku, kad varēšu nedomāt par maskām un ierobežojumiem.

Kādas sportiskas aktivitātes piekopjat?

-Patlaban vienīgās aktivitātes ir pastaigas svaigā gaisā nedēļas nogalēs ar ieslēgtu soļu skaitītāju. Tās nomierina un dod pārliecību, ka kaut ko daru savā labā. Pavasarī un vasarā pārvietojos ar velosipēdu, darbdienās sanāk nobraukt vismaz 30 km.

Vai pandēmijas laikā izdodas kur paceļot?

-Parasti pa tuvāku vai tālāku Rīgas apkārtni, apmeklējot dabas takas un atklājot daudz skaistu vietu. Izstaigātas takas Līgatnē, Mālpilī, Kangaru kalnos, izkāpelēti Siguldas pakalni, atklāta Inčukalna Velnala, izbaudīta jūras krasta daudzveidība. Nedaudz paceļots arī pa Latgali, izmantojot tūrisma aģentūru piedāvājumus.

Vai mēdzat dusmoties?

-Skaļi to darīt, šķiet, neprotu. Varu izteikt savu neapmierinātību, nepaaugstinot balsi, jo skaļums jau neko neatrisina.

Kas uzlabo garastāvokli?

-Sarunas un tikšanās ar draugiem. Arī lielām pārsļām kritošs sniegs, pastaigas dabā, kad ir spēcīgs vējš un jūrā lieli viļņi. Pricējās par labu grāmatu vai filmu, kas liek domāt.

Kāda grāmata nesen izlasīta?

-Ziemassvētkos sev uzdāvināju K.Kazāka "Sākums mūs atrod pats". Izlasot palika sajūta, ka esmu apceļojusi ar velosipēdu Latviju. Pārņēma pat skaudība, jo gribējās būt kopā ar Velomūzikas braucējiem un izbaudīt visu klātienē pašai.

Vai gatavojat ēdienus pēc pavārgrāmatām?

-Agrāk ar prieku tās pirkto, domājot, ka izmēģināšu vairumu recepšu. Taču dzīve visu nolika savās vietās – palasu, padomāju... un gatavoju ko tādu, kas neprasa daudz laika. Protams, ir reizes, kad esmu gatava šādiem *varonādarbiem*, bet tā nav mana ikdiena.

Vai patīk iepirkties tirgū?

-Lielais tirgus nav mana stihija. Neprotu tirgoties, bet patīk sarunāties ar cilvēkiem, kuri tirgo savus ražojumus.

Vai mēdzat šķirstīt skolas laiku albumu?

-Man nemaz nav skolas laika albuma – visas bildes ir saliktas kastē. Pārskatu tās pa retam, kad tuvojas kāda tikšanās vai pamanu FB, ka kādam no klasesbiedriem ir svētku diena, un gribas viņam sagādāt pārsteigumu. Bet tā visas fotogrāfijas klusi guļ kastītē.

Vai mēdzat rakstīt apsveikumus un vēstules ar roku?

-Apsveikumus vēl uzrakstu, bet vēstules top tikai datorā vai telefonā. Tāds nu ir šis laiks. Taču reizēm tā gribētos izņemt kādu vēstuli no pastkastītes.

Pabeidziet domu: "Ja varētu dzīvi sākt no jauna, es ..."

-... noteikti daudz ko būtu darījusi savādāk... Tā laikam sacītu daudz, jo ar šodienas zināšanām un dzīves pieredzi mūsu lēmumi būtu citādi, mēs rīkotos savādāk un atrastos pavisam citā vietā kopā ar pavisam citiem cilvēkiem. Iespējams, viss ir noticis tā, kā nolemts kaut kur bez mūsu līdzdalības. Varbūt, darot kaut ko savādāk, mēs atrastos tieši tur, kur esam, tikai ceļš būtu cits. Nav vērts domāt par tēmu "kā būtu, ja būtu".

"Ziedi, mana

Mūsu pilsētai – dzimšanas diena! Tieši šodien, kad varam atzīmēt 94.gadskārtu. Vēstures grieži, kā savā grāmatā par Balviem raksta Irēna Šaicāne, liecina, ka mūsu novads dokumentos minēts 1224.gada Tālavas dališanas aktā. Balvi pirmo reizi dokumentāli minēti 1549. un 1551.gadā. Savukārt 1928.gada 7.februārī notikusi Saeimas sēde, kurā starp apspriežamajiem jautājumiem bija arī likums par pilsētu tiesību piešķiršanu 16 miestiem, tostarp Balvu. Likumu pieņēma, bet prezidents to izsludināja 11.februārī. Pirmais Balvu pilsētas galva bija namīpašnieks un tirgotājs Reinholds Smurģis.

Laiks nestāv uz vietas, katrs pats varam vērot, spriest un domāt, ko tas izmainījis Balvos, cilvēkos un katrā pašā. Ne reizi dzirdēta skumja atziņa, ka sabiedrība (kā tas ir visā Eiropā) strauji noveco, un Balvus raksturo kā vecišķu pilsētu, kur jaunatnes palicis visai maz. Paaudžu maiņa ir neizbēgama – vieni noveco, bet citi atkal dzimst un aug. Laiku pa laikam arī Balvos atgriežas cilvēki ar cerību, ka atradīs šeit savu vietu, paliks, strādās un audzinās bērnus. Mīlam savu pilsētu un atceramies arī leģendāros "Leijerkastniekus" un Aiņa Šaicāna dziesmas.

Dviņi liek mainīt dzīvesveidu

Vai ik dienu, ja vien pieturas labs laiks, pilsētas centra skvērā pastaigājoties var redzēt vecākus ar dviņu ratiņiem. LĪGA un KASPARS ir laimīgie vecāki, kuri jau kādu laiku dzīvo Balvos un audzina mazos Hugo un Uvi. Līgai Balvi ir dzimta pilsēta, te viņa pabeigusi Balvu Valsts ģimnāziju, pēc tam apguvusi studiju programmu "Vadības zinības" Latvijas Universitātē, uzsākusi darbu Latvijas Investīciju un attīstības aģentūrā. Agrāk viņas uzvārds bija Annuškāne, un Balvos sabiedrība labi pazīst šādu uzņēmēju, kura ģimene jau gadu desmitus strādā tirdzniecības jomā. Pēteris un Rīta Annuškāni ir Līgas vecāki, kuriem jaunā Rozentāļu ģimene dāvājusi uzreiz divus mazbērnus.

Līga neslēpi, ka mainīt dzīvesvietu un atgriezties Balvos viņus rosinājuši mazuli. "Sapratām, ka tikt ar visu galā, audzinot divus mazus bērnus, dzīvojot Rīgā, mums būs pagrūti. Bet te ir mani vecāki, klusa un mierīga pilsēta, viss atrodas pa rokai, ārstus ieskaitot. Arī vīrs piekrita, tādēļ esam atbraukuši," stāsta Līga. Konkrētus nākotnes plānus Balvos jaunie gan vēl neplāno, to rādīs laiks, bet pagaidām viņiem ir prieks par pašreizējo dzīves situāciju. Mazajiem puikām vēl tikai četri mēneši, tādēļ vecākiem rūpju daudz. Dviņu gaidīšana, kā atklāj jaunā māmiņa, tomēr bijis pārsteigums, lai gan viņi zinājuši, ka rados šāds fakts ir piedzīvots. Lai kā arī nebūtu, jātiek ar visu galā, iepazīstot dviņu dabu un uzvedību. Tā ir, ka mazajiem patīk daudz ko darīt reizē, bet mammai vienlaikus aprūpēt abus ir pagrūti. Kurš ir kurš, gan nav grūti atpazīt, tam abi vecāki *piešāvušies*, jau uz puisēniem paskatoties vien.

Vai Balvi mainās, gadiem ejot? Līga saka, ka noteikti: "It kā viss sen un labi pazīstams, bet tagad, vedot mazos pastaigā, vēroju arī pārmaiņas. Ielās redzu jaunu cilvēku sejas. Grūti gan spriest, uz cik ilgu laiku viņi te ieradusies un vai paliks. Pilsētā netrūkst arī vizuālu pārmaiņu. Cerams, viss notiks un dzīve mainīsies uz labu, lai tikai būtu iedzīvotāji un viņiem darbs. Labi, ka pašreizējā situācijā var strādāt attālināti. Lai gan izveidot un sevi sākt pierādīt gluži jauniem uzņēmumiem, visticamāk, Balvos ir grūti. Tie, kuri te jau nodibināti un iestrādājušies, kaut kā izdzīvo arī pašreizējās pandēmijas laikā, taču viegli viņiem neklājas."

No tālās Rīgas

KASPARS ROZENTĀLS Balvos un Latgales pusē pirms iepazīšanās ar Līgu vispār nekad nebija bijis. Viņš ir *tīrais* rīdzinieks. Bezgala pārsteigts jūties, ka līdz Balviem jābrauc vairākas stundas, un ceļš ir tik tāls, kā arī redzot šo mazo un kluso pilsētu, kur pašam nav neviena paziņas. Taču Kaspars pilsētiņa iepatīkās, un tagad viņš ļoti novērtē vidi bez steigas un lieka trokšņa. Pats saka: "Pie visa ir jāpierod, uzreiz jau nebūs, lai gan pirms iepazīšanās ar Līgu biju dzirdējis arī vairāku Balvu puses cilvēku uzvārdus. Tagad pilsētiņā pamazām viss jau iepazīts, tikai nav laika apmeklēt kādu pasākumu vai arī peldbaseinu."

Kaspars priecājas, ka var dzīvot kopā ar ģimeni, palīdzēt auklēt mazos dēlenus un veikt darbu no mājām. Tiesa, laiku pa laikam darba darīšanās viņam nākas doties arī uz Rīgu, jo darbs saistīts ar informācijas tehnoloģiju jomu, un ikdiena aizrit pie datora, palīdzot risināt klientiem dažādas problēmas. Kaspars atzīst, ka darbam no mājām ir arī savas *ēnas* puses, piemēram, sanāk visai maz izkustēties. Vajadzētu vairāk pievērst uzmanību veselīgam darbam un atpūtas režīmam, varbūt arī pasportot. Arī Kaspars jūtas pateicīgs Līgas vecākiem, kuri izbrīvē laiku un jaunajiem palīdz sadzīvēt. Iebraucot Balvos, viņam pirmā un svarīgākā vieta, ko apmeklēt, joprojām ir "Tik-Tak" veikals Tirgus ielā, kur strādā sievas vecāki. Savukārt Līgai Balvi asociējas ar ezeru, kas tik bieži bija apmeklēta kopā ar vecākiem. Viņa priecājas, ka aizvien labiekārtotāka kļūst peldvieta, bet gribētos, lai šī vieta kļūtu patiešām veiksmīgi sakārtota un acij tikama, jo ezers taču ir liela bagātība, ne katrai pilsētai tāds ir.



Pastaiga svaigā gaisā. Ja vien laika apstākļi nav pārāk slikti, Līga un Kaspars savus dviņu puikas ved ārā, svaigā gaisā. Šādās pastaigās var pavērot arī Balvu pilsētas *seju* un ieraudzīt tajā kaut ko jaunu.



Dīvātā. Līga un Kaspars viens otru saskatījās Rīgā, darbā. "Tur arī atradām viens otru un sapratām, ka gribam būt kopā. Man prieks, ka Kaspars patīk mazpilsēta, kurā esmu dzimusi un uzaugusi," saka Līga. Savukārt Kaspars priecājas, ka dzīvesbiedre ir ļoti mīļa – vienkārša un laba, tāda pati meitene, kādu viņš Līgu iepazīnis satikšanās sākumā. Viņi apprecējās pēc trim gadiem kopš iepazīšanās – salaulājās Balvu Romas katoļu baznīcā un kāzas ar viesiem nosvinēja pie Lubāna.

LTV 1

- 5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Kas te? Es te!". Atk.
6.30 "Animācijas seriāli".
9.00 "Tutas lietas 5". Atk.
9.30 "Vilda". Somijas seriāls.
9.45 "Mazā sērkokociņu pārdevēja". Pasaku filma.
10.50 "Emi un Rū 2". Seriāls bērniem.
11.05 "Sirmas. Kulta ēdieni 6". Atk.
12.00 "Dievalpojums".
13.00 "Lielās patiesības".
13.30 "Olimpisko spēļu studija".
13.55 "Olimpiskās spēles Pekinā 2022". Noslēguma ceremonija.
16.00 "Ķepa uz sirds". Atk.
16.30 "Daudz laimes, jubilāni!". Atk.
17.05 "Kulturdeva".
18.00 "Dienas ziņas".
18.15 "Zaigalvis". Laikapstākļi.
18.30 "Lena Lorenca. Tumsa un gaisma". Melodrama.
20.00 "Panorāma".
20.14 "De facto".
21.10 "Igaunju bēres". Komēdija.
22.40 "Bens ir atgriezies". Drāma.
0.25 "LTV - 60. Zelta arhivs".
2.25 "Kultūrsoks". Atk.
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.

LTV 7

- 5.20 "Olimpiskās spēles Pekinā 2022. Bobslejs. 4.braucēns četrimiekliem".
6.10 "Olimpiskās spēles Pekinā 2022. Hokejs. Fināls vīriešiem". Tiešr.
8.30 "Olimpiskās spēles Pekinā 2022. Slēpošana. 30km masu starta sievietēm".
10.40 "Olimpiskās spēles Pekinā 2022. Ķērlings. Fināls sievietēm".
13.30 "Olimpisko spēļu studija".
13.55 "Olimpiskās spēles Pekinā 2022. Noslēguma ceremonija". Tiešraide.
16.00 "Olimpisko spēļu apskats".
16.15 "Basketbols. Ventspils - VEF".

- 13.05 "Inga Lindstrēma. Otrā meita". Melodrama.
15.10 "Auroras Tigārdēnas mistērijas. Slepkavība lasītāju klubā". Detektīvfilma.
17.05 "Laiks dojot". Drāma.
19.10 "Pusnakts Parīzē". Romantiska komēdija.
21.10 "Pirmais randiņš 8". Realitātes šovs.
22.15 "Kandisa Renuāra 7". Detektīvseriāls.
0.30 "Sandhamsas slepkavības Detektīvseriāls. 6".
2.30 "Restauratoru darbnīca 4". Realitātes šovs.

TV24

- 6.00 "Pieci novadi Latvijā". Atk.
6.30 "Preses klubs". Atk.
8.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
9.00 "La dolce vita". Atk.
10.00 "Liec aiz auss!".
10.30 "Soli priekšā".
11.00 "Finanšu un nodokļu labirinti". Atk.
11.30 "Izgaršo Latvijai 6".
12.00 "La dolce vita". Atk.
13.00 "Globuss". Atk.
14.00 "Dr. Apinis". Atk.
15.00 "Latvijas labums". Atk.
16.00 "La dolce vita". Atk.
17.00 "Nedeļa P.S.". Atk.
18.00 "Dzīvīte brīvdienās".
18.30 "Grāmatu kods".
19.00 "Kur tas suns aprakts".
20.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
21.00 "Dr. Apinis". Atk.
22.00 "Kārtības rullis". Atk.
23.30 "Uz līnijas". Atk.
24.00 "La dolce vita". Atk.
1.00 "Preses klubs". Atk.
2.30 "La dolce vita". Atk.
3.30 "Preses klubs". Atk.
5.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
5.30 "Ziņu Top". Atk.

PBK Igaunija

- 6.15 "Teds Džounss un ķēniņa Mīdasa noslēpums". Anim. filma.
8.00 "Animācijas filmas".
8.55 "100 pasaules brīnumu".
10.00 "Dmitrija Kriļova piezīmes".
10.25 "Citu dzīve".
11.40 "Vai redzējāt video?".
13.25 "Lūsis". Melodrama.
17.10 "Ledus". Drāma.
19.25 "Parastu cilvēku neparastās sacensības". TV šovs.
20.20 "Divas zvaigznes. Vecāki un bērni".

- 22.20 "Kriminālistikas vesture".
23.05 "Inkvizitors". Seriāls.
1.05 "Idealists". Trilleris.
3.10 "Zēns ar divriteni".
4.55 "Euronews". Informatīvs raidījums.

CTC

- 6.00 "Mūzika".
6.55 "Šurumburums".
8.25 "Trīs kaķi". Anim. seriāls.
10.00 "Cara meitas". Anim. seriāls.
10.15 "Vienkārtī virtuve".
Kulinārijas raid.
11.25 "Bērnu Jautro un atjautīgo klubus".
12.25 "Rogovs. Studija 24".
13.20 "Šovs starp mums".
Humora raidījums.
15.25 "Neticama vesture".
17.00 "Viesnica Eleon 2".
Seriāls.
22.20 "Ivanovi - Ivanovi".
Komēdijseriāls.
1.05 "Mūzika".



Kaķa mazgāšanas instrukcija:

1. Rūpīgi izmazgājiet klozetpodu.
 2. Atveriet vāku un ielejiet šampūnu.
 3. Atrodiet kaķi un mieriniet viņu, kamēr ejat uz tualeti.
 4. Ar ātru kustību iemetiet kaķi klozetpodā, aizveriet vāku un uzsēdieties virsū.
 5. Kaķis sakuls putas šampūnu.
 6. Nolaidiet ūdeni 3-4 reizes. Tas nodrošinās efektīvu skalošanu.
 7. Palūdziet kādu atvērt durvis. Pats mūciet pēc iespējas tālāk no tualetes, vienlaikus atverot poda vāku.
 8. Tīrais kaķis izlidos no tualetes un svaigā gaisā izžūs.
- Ja jums ir jautājumi, rakstiet. Vienmēr jūsu, Suns.**

Balvu Novada muzejā

Ekspozīcija par Latgales partizānu pulku papildināta ar I.Brants porcelāna šķīvju komplektu "Ak, Latvija, kur tavi dēli..." un skatāma līdz 5.martam.

11.februāri plkst. 11.00 "Balviem - 94!". Nāc pastaigā pa pilsētu ar savu stāstu! Tikšanās pie Balvu Novada muzeja. Darbojamies *zaļajā* režīmā, lūdzam pieteikties iepriekš pa tālr. 28352770, Iveta.

Balvu Kultūras un atpūtas centrā

Izstāde: gleznošanas studijas "OLĪVES" dalībnieku darbu izstāde "OLĪVJU RAŽA".

Rokdarniecību pulciņa "Mežģis" 25 darba gadu jubilejas izstāde "IKDIENAS DZĪVI SUDRABĀ VĒRSTĪ".

11.februāri plkst. 19.00 grupas "DZELZS VILKS" koncerts, vēlts Balvu pilsētas 94.dzimšanas dienai.

20.februāri plkst. 15.00 kino. Animācijas filma bērniem "UGUNSSIRDS". Ieejas maksa bērniem – EUR 3, pieaugušajiem – EUR 5.

27.februāri plkst. 15.00 kino. Uz patiesa stāsta balstīta drāma "UZVARĒTĀJU ĢIMENE" ar subtitriem latviešu valodā. Vecums – 12+. Ieejas maksa – EUR 5.

Balvu Centrālajā bibliotēkā

11.februāri plkst. 13.00 Balvu Mākslas skolas kolektīva izstādes KOPĀ "ATELPA" atklāšana. Skatāma līdz 28.februārim.

Balvu novada Bērnu un jauniešu centrā

Aicina piedalīties konkursā "Sniega brīnums 2022". Izveido sniega skulptūru, nofotografē un līdz 28.februārim sūti uz e-pastu: bnbjc@balvi.lv. Foto tiks publicēts vietnes <http://www.facebook.com/bnjc/> galerijā "Sniega brīnums 2022", kur no 7.marta tiks organizēta publiskā balsošana.

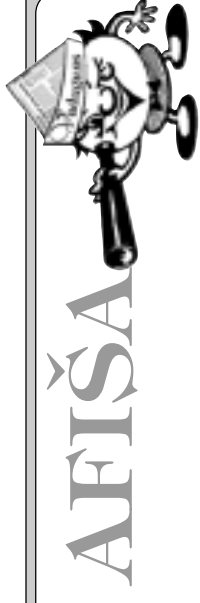
Bērzpili

Bērzpils saietu nams no 14.februāra līdz 7.martam organizē vēstulju konkursu "Radošā sievietē – Bērzpils pagasta lepnums". Vēstulju konkursa nolikumu skatīt Balvu novada mājaslapas kultūras sadaļā un/vai www.facebook.com – Anna Kriviša profila.

Līdz 28.februārim (darba dienās) saietu namā vitrīnizstāde – pārdošana "Solvitas Kubakas - Hlebņajas adījumi".

Baltinavā

20.februāris – "Izbaudi ziemu Ziemeļlatgalē!"
Piedāvājam nelielu ceļojumu pa Baltinavas pagastu un atpūtu svaigā gaisā (uz 3-4 stundām). **Plkst. 10.00** pulcēšanās Baltinavas muižas parkā pie ieejas vārtiem, blakus Baltinavas Mākslas un mūzikas skolai. *Jābūt ērtos apavos, jo būs jāiet arī pa atsevišķās vietās, apskatot tās. Jābūt līdzī savām maizītēm, ugunskurs un tēja būs galapunktā. Maršruts: 17,5 km. Baltinava - Surikovas vecā skola - Morkovas krucifikss - Latgales kult. darbinieka Pēteris Keiša dzimtas mājas - valodnieka, Latgales kult. darbinieka Miķeļa Bukša dzimtas mājas - Blauzgovas akmeņi - Svētais kalns - atpūtas vieta pie Svētīnes ezera (te būs dažādas*



AFIŠA

(aktivitātes). Ievērojam visas valsts noteiktās epidemioloģiskās prasības! Dalības maksa – EUR 1 (pieaugušajiem). Atbildīga Anīta, tālr. 28395837.

Baltinavas muzejā **līdz 28.februārim** izstāde "Reiz bija...". Izstādes apmeklētājiem iespēja izspēlēt erudīcijas spēli un nopelnīt balvu.

Tilžā

Līdz 8.martam Tilžas pagastmājas 2.stāvā izstāde "Rotaļu draugi". Evitas Zālītes pašdarinātās lelles, Balvu Novada muzeja lāču kolekcija, Tilžas bērnu darba bērnu zīmējumi. Nāc, aplūko un saņemsi daudz mīļuma!

Iepriekš gan savlaikus piezvanī pa tālr. 27870251, vienoties par laiku un drošu apmeklējumu. Arī svētdienās iespējams apmeklējums no plkst. 16.00 līdz 17.00, ja par to informēsi līdz plkst. 15.00. *Apmeklējuma laikā tiks fotografēti izstādes publicitātei.*

Rugājos

No 10.februāra darbdienās no plkst. 10.00 līdz 13.00 tautas nama mazajā zālē laipni aicināti apmeklēt **Aijas Keišas** darināto lakatu izstādi. Izstādes noslēgumā gaidāma tikšanās ar lakatu darinātāju. Sekojiet līdzi informācijai.

Visu februāra mēnesi "Veido un izdālo ar sniega skulptūrām savu pagalmu vai Rugāju parku". Sniega skulptūras nofotografē un atsūti uz [WhatsApp](https://www.whatsapp.com) 28384855. Publicēsim *Facebook* lapā.

Vectilžā

19.februāri plkst. 10.00 pie Sporta un atpūtas centra ziemas sporta spēles ģimenēm (stafetes, sniega krāsošana un sniega skulptūras, hokeja metieni, slēpošana u.c. aktivitātes). Aktīvākajiem pārsteiguma balvas!

26.februāri plkst. 10.00 pie Sporta un atpūtas centra orientēšanās ar slēpēm.

Viljakā

Līdz 28. martam Viljakas muzeja skatāma mākslinieka N.Breikša mākslas darbu izstāde "N.Breikšs un Viljaka".

Vīksnā

Līdz 28.februārim tautas namā skatāma Ludmilas Knēģeres gleznu izstāde "Manā sirdī īpaša vieta ir maziem krustiņiem".

Šķilbēnos

14.februāri plkst. 18.00 pie KC "Rekova" VALENTĪNDIENAS UGUNŠ ŪVS (no Rīgas). Ieeja brīva, tikai atnāc! Šķilbēnu pagasta Upties ciemā ir atklāta jauna, izziņoša spēle – izlašanās istaba "Pīci Pantī". Dalībnieku skaits 2-10, optimāli 6. *Plašāka informācija: <https://www.facebook.com/picipanti>. Plašuoka informācija, zvonīt 29621058 (Andris), e-posta: andris.slisans@gmail.com.*

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta

TV PROGRAMMAS

no 14. līdz 20.februārim

LTV 1

2022. Bobslejs. 1.brauciens sievietēm".
15.05 "Olimpiskās spēles Pekinā 2022. Hokejs. Pusfināls viršiešiem".
17.25 "Olimpiskās spēles Pekinā 2022. Bobslejs. 2.brauciens sievietēm".
18.35 "Olimpisko spēļu ziņas".
18.45 "Olimpisko spēļu studija".
19.15 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas".
19.30 "Olimpiskās spēles Pekinā 2022. Daiļslidošana. Īsā programma pāru slidojumos".
21.15 "Olimpisko spēļu apskats".
23.00 "Olimpiskās spēles Pekinā 2022. Kērlings". Pusfināls sievietēm".
1.30 "Olimpiskās spēles Pekinā 2022. Hokejs. Pusfināls viršiešiem". Atk.
13.25 "Olimpiskās spēles Pekinā 2022. Kērlings". Pusfināls sievietēm".
1.30 "Olimpiskās spēles Pekinā 2022. Hokejs. Pusfināls viršiešiem". Atk.
4.35 "Olimpiskās spēles Pekinā 2022. Frisatils. Fināls rampā viršiešiem".

5.00 "Tīcīgo uzvaras balss".
6.05 "Absolūtās skaistums".
7.00 "Faziletas kundze un viņas meitas".
8.05 "Viss pa jaunam".
8.35 "Būvējot sapni 2".
9.55 "Televeikala skatlogs".
10.15 "UgunsGrēks 7".
12.05 "Televeikala skatlogs".
12.45 "Gatava pārvertībām".
13.30 "Dr. Buls".
15.30 "Salauzītā".
16.40 "Zvani manam aģentam!".
17.40 "Restauratoru darbnīca 4".
19.00 "Slepkavība Albi".
21.00 "Intuīcija". Komiska melodrāma.
23.00 "Svešzemniece 4".
0.20 "Zvani manam aģentam!".
1.20 "Būvējot sapni 2".
2.15 "Viņas melo labāk 2".

TV 3

5.00 "Animācijas seriāls".
5.20 "Rītdiena pieder mums".
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Gandrīz ideālas vakariņas 12".
9.45 "Cerība zūd pēdējā".
10.50 "Nemīļtie 4".
11.25 "Televeikala skatlogs".
11.45 "Labais ārsts 3".
12.45 "Ģēnijs uzvalkā 6".
13.45 "Skrējieni pēc miljona 30".
14.45 "Tandēmā 2".
15.55 "Mirklis līdz katastrofai".
16.55 "Skolotājs 8".
18.00 "TV3 ziņas".
18.10 "Visu vai neko!".
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 12".
21.10 "Karību jūras priāti. Sveša-jos krastos".
24.00 "Infekcija".
2.10 "Uztičšanās".
4.05 "UgunsGrēks".

LTV 7

6.00 "Olimpiskās spēles Pekinā 2022. Frisatils. Krosa kvalifikācija viršiešiem".
6.05 "Olimpiskās spēles Pekinā 2022. Hokejs. Pusfināls viršiešiem".
8.25 "Olimpiskās spēles Pekinā 2022. Frisatils. Krosa fināls viršiešiem".
9.50 "Olimpiskās spēles Pekinā 2022. Kērlings. Fināls par 3.vietu viršiešiem".
10.55 "Olimpiskās spēles Pekinā 2022. Biatlons. Masu starts viršiešiem".
11.50 "Olimpiskās spēles Pekinā 2022. Kērlings. Fināls par 3.vietu viršiešiem".
12.40 "Olimpiskās spēles Pekinā 2022. Atslidošana. 100m viršiešiem".
13.55 "Olimpiskās spēles Pekinā 2022. Frisatils.

5.15 "Momentuzņēmums".
5.30 "Saticītie. Laikmeta varoņi toreiz un tagad".
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ķēpa uz sirds".
6.30 "Rīta Panorāma".
8.35 "Mīlas viesulis 17".
9.30 "Mana vienīgā 3".
10.25 "Alpu dakteris 4".
11.15 "Brēmenes muzikanti".
12.20 "Klasitājs 3".
12.50 "Supernova 2022. Fināls".
14.55 "Šodienas jautājums".
15.15 "Krustpunktā".
16.10 "Mana vienīgā 3".
17.05 "Mīlas viesulis 17".
18.00 "Dienas ziņas".
18.56 "Ceturta studija".
19.30 "Province".
20.00 "Panorāma".
20.37 "Šodienas jautājums".
21.15 "1:1. Aktuālā intervija".
22.05 "Atjaunojamās enerģijas ēnas puse".
23.05 "Nakts ziņas".
23.30 "De facto".
1.40 "Latvietis. Paralēļ pasau-les".
2.05 "Seši kadri".
2.25 "Ceturta studija".
2.55 "1:1. Aktuālā intervija".
3.40 "Acuieciņeks".
3.55 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts".
4.35 "Province".

6.00 "Mūzika".
7.00 "Seši kadri".
8.20 "Trīs kakli".
9.20 "Cara meitas".
9.30 "Izklaidējošās mācības".
9.35 "Šurumburums".
9.55 "Mūžam jauni!".
11.15 "Viena par visām 6".
12.25 "Kadeti 3".
15.30 "Jaunatnes līga 8".
17.35 "Viesnīca Elean 2".
19.45 "Urajskije pelmeņi".
1.55 "Mūzika".

6.00 "Mūzika".
7.00 "Seši kadri".
8.20 "Trīs kakli".
9.20 "Cara meitas".
9.30 "Izklaidējošās mācības".
9.35 "Šurumburums".
9.55 "Mūžam jauni!".
11.15 "Viena par visām 6".
12.25 "Kadeti 3".
15.30 "Jaunatnes līga 8".
17.35 "Viesnīca Elean 2".
19.45 "Urajskije pelmeņi".
1.55 "Mūzika".

6.00 "Mūzika".
7.00 "Seši kadri".
8.20 "Trīs kakli".
9.20 "Cara meitas".
9.30 "Izklaidējošās mācības".
9.35 "Šurumburums".
9.55 "Mūžam jauni!".
11.15 "Viena par visām 6".
12.25 "Kadeti 3".
15.30 "Jaunatnes līga 8".
17.35 "Viesnīca Elean 2".
19.45 "Urajskije pelmeņi".
1.55 "Mūzika".

6.00 "Mūzika".
7.00 "Seši kadri".
8.20 "Trīs kakli".
9.20 "Cara meitas".
9.30 "Izklaidējošās mācības".
9.35 "Šurumburums".
9.55 "Mūžam jauni!".
11.15 "Viena par visām 6".
12.25 "Kadeti 3".
15.30 "Jaunatnes līga 8".
17.35 "Viesnīca Elean 2".
19.45 "Urajskije pelmeņi".
1.55 "Mūzika".

TV24

6.00 "Vēlais ar Streipu".
6.30 "Dienas personība".
7.30 "Dr. Apinis".
8.30 "Izstāsti Latvijai".
9.00 "Ziņu Top".
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Preses klubs".
11.30 "Uz līnijas".
12.00 "Da dolce vita".
13.00 "Ceļojums pagātnē".
13.30 "Dienas personība".
14.00 "Grāmatu kods".
14.30 "Latvijas labums".
15.30 "Uz līnijas".
16.00 "Dienas personība".
16.30 "Ziņu Top".
17.00 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Da dolce vita".
20.00 "VEF podkāsts".
20.30 "Vēlais ar Streipu".
21.00 "Globuss".
22.00 "Nedēļa. P.S".
23.00 "Preses klubs".
0.30 "Ziņu Top".
1.00 "Dienas personība".
1.30 "Vēlais ar Streipu".
2.00 "Nedēļa. P.S".
3.00 "Da dolce vita".
4.00 "Uz līnijas".
4.30 "Preses klubs".

6.00 "Mūzika".
7.00 "Seši kadri".
8.20 "Trīs kakli".
9.20 "Cara meitas".
9.30 "Izklaidējošās mācības".
9.35 "Šurumburums".
9.55 "Mūžam jauni!".
11.15 "Viena par visām 6".
12.25 "Kadeti 3".
15.30 "Jaunatnes līga 8".
17.35 "Viesnīca Elean 2".
19.45 "Urajskije pelmeņi".
1.55 "Mūzika".

TV3 Life

5.00 "Privātais šefpavārs Nīls Entonijs 3".
13.55 "Olimpiskās spēles Pekinā 2022. Frisatils.

LTV 1

5.15 "Momentuzņēmums".
5.30 "Saticītie. Laikmeta varoņi toreiz un tagad".
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ķēpa uz sirds".
6.30 "Rīta Panorāma".
8.35 "Mīlas viesulis 17".
9.30 "Mana vienīgā 3".
10.25 "Alpu dakteris 4".
11.15 "Brēmenes muzikanti".
12.20 "Klasitājs 3".
12.50 "Supernova 2022. Fināls".
14.55 "Šodienas jautājums".
15.15 "Krustpunktā".
16.10 "Mana vienīgā 3".
17.05 "Mīlas viesulis 17".
18.00 "Dienas ziņas".
18.56 "Ceturta studija".
19.30 "Province".
20.00 "Panorāma".
20.37 "Šodienas jautājums".
21.15 "1:1. Aktuālā intervija".
22.05 "Atjaunojamās enerģijas ēnas puse".
23.05 "Nakts ziņas".
23.30 "De facto".
1.40 "Latvietis. Paralēļ pasau-les".
2.05 "Seši kadri".
2.25 "Ceturta studija".
2.55 "1:1. Aktuālā intervija".
3.40 "Acuieciņeks".
3.55 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts".
4.35 "Province".

6.00 "Mūzika".
7.00 "Seši kadri".
8.20 "Trīs kakli".
9.20 "Cara meitas".
9.30 "Izklaidējošās mācības".
9.35 "Šurumburums".
9.55 "Mūžam jauni!".
11.15 "Viena par visām 6".
12.25 "Kadeti 3".
15.30 "Jaunatnes līga 8".
17.35 "Viesnīca Elean 2".
19.45 "Urajskije pelmeņi".
1.55 "Mūzika".

6.00 "Mūzika".
7.00 "Seši kadri".
8.20 "Trīs kakli".
9.20 "Cara meitas".
9.30 "Izklaidējošās mācības".
9.35 "Šurumburums".
9.55 "Mūžam jauni!".
11.15 "Viena par visām 6".
12.25 "Kadeti 3".
15.30 "Jaunatnes līga 8".
17.35 "Viesnīca Elean 2".
19.45 "Urajskije pelmeņi".
1.55 "Mūzika".

6.00 "Mūzika".
7.00 "Seši kadri".
8.20 "Trīs kakli".
9.20 "Cara meitas".
9.30 "Izklaidējošās mācības".
9.35 "Šurumburums".
9.55 "Mūžam jauni!".
11.15 "Viena par visām 6".
12.25 "Kadeti 3".
15.30 "Jaunatnes līga 8".
17.35 "Viesnīca Elean 2".
19.45 "Urajskije pelmeņi".
1.55 "Mūzika".

6.00 "Mūzika".
7.00 "Seši kadri".
8.20 "Trīs kakli".
9.20 "Cara meitas".
9.30 "Izklaidējošās mācības".
9.35 "Šurumburums".
9.55 "Mūžam jauni!".
11.15 "Viena par visām 6".
12.25 "Kadeti 3".
15.30 "Jaunatnes līga 8".
17.35 "Viesnīca Elean 2".
19.45 "Urajskije pelmeņi".
1.55 "Mūzika".

LTV 7

6.00 "Olimpiskās spēles Pekinā 2022. Hokejs. Kvalifikā-cijas spēle viršiešiem".
8.30 "Olimpiskās spēles Pekinā 2022. Atslidošana. Komandu sacensību fināli".
9.55 "Olimpiskās spēles Pekinā 2022. Ziemeļu divcīņa. Lielaizstrādājums viršiešiem".
10.55 "Olimpiskās spēles Pekinā 2022. Biatlons. Stafete viršiešiem".
12.20 "Olimpiskās spēles Pekinā 2022. Atslidošana. Komandu sacensību fināli".
12.55 "Olimpiskās spēles Pekinā 2022. Ziemeļu divcīņa. 10km viršiešiem".
13.35 "Olimpiskās spēles Pekinā 2022. Frisatils.

6.00 "Mūzika".
7.00 "Seši kadri".
8.20 "Trīs kakli".
9.20 "Cara meitas".
9.30 "Izklaidējošās mācības".
9.35 "Šurumburums".
9.55 "Mūžam jauni!".
11.15 "Viena par visām 6".
12.25 "Kadeti 3".
15.30 "Jaunatnes līga 8".
17.35 "Viesnīca Elean 2".
19.45 "Urajskije pelmeņi".
1.55 "Mūzika".

21.45 "Kobra 11-26".
22.50 "Stamptauna".
23.50 "Dienas personība".
1.30 "Vēlais ar Streipu".
2.00 "Kur tas suns aprakts?".
3.00 "La dolce vita".
4.00 "Uz līnijas".
4.30 "Preses klubs".

TV3 Life

5.00 "Privātais šefpavārs Nīls Entonijs 3".
5.35 "Tīcīgo uzvaras balss".
6.05 "Absolūtās skaistums".
7.00 "Faziletas kundze un viņas meitas".
8.05 "Viss pa jaunam".
8.35 "Būvējot sapni 2".
9.55 "Televeikala skatlogs".
10.15 "UgunsGrēks 7".
12.05 "Televeikala skatlogs".
12.25 "Nākamā pietura – mīle-sība".
13.30 "Ķermenis kā pierādījums".
15.30 "Salauzītā".
16.40 "Zvani manam aģentam!".
17.40 "Restauratoru darbnīca 4".
19.00 "Doktors Haus 7".
21.00 "Mūžam mana meitene".
23.15 "Svešzemniece 3".
0.30 "Dzīvīte brīvdienās 8".
1.00 "Zvani manam aģentam!".
2.00 "Būvējot sapni 2".
3.05 "Viņas melo labāk".

6.00 "Mūzika".
7.00 "Seši kadri".
8.20 "Trīs kakli".
9.20 "Cara meitas".
9.30 "Izklaidējošās mācības".
9.35 "Šurumburums".
10.00 "Mūžam jauni!".
11.05 "Viena par visām 6".
12.10 "Kadeti 3".
15.05 "Jaunatnes līga 8".
17.10 "Viesnīca Elean 2".
19.25 "Ivanovi - Ivanovi".
20.25 "Brāļi".
21.30 "Čempionu mamma".
22.35 "Ivanovi - Ivanovi".
23.40 "Brāļi".
0.40 "Mūzika".

6.00 "Mūzika".
7.00 "Seši kadri".
8.20 "Trīs kakli".
9.20 "Cara meitas".
9.30 "Izklaidējošās mācības".
9.35 "Šurumburums".
10.00 "Mūžam jauni!".
11.05 "Viena par visām 6".
12.10 "Kadeti 3".
15.05 "Jaunatnes līga 8".
17.10 "Viesnīca Elean 2".
19.25 "Ivanovi - Ivanovi".
20.25 "Brāļi".
21.30 "Čempionu mamma".
22.35 "Ivanovi - Ivanovi".
23.40 "Brāļi".
0.40 "Mūzika".

6.00 "Mūzika".
7.00 "Seši kadri".
8.20 "Trīs kakli".
9.20 "Cara meitas".
9.30 "Izklaidējošās mācības".
9.35 "Šurumburums".
10.00 "Mūžam jauni!".
11.05 "Viena par visām 6".
12.10 "Kadeti 3".
15.05 "Jaunatnes līga 8".
17.10 "Viesnīca Elean 2".
19.25 "Ivanovi - Ivanovi".
20.25 "Brāļi".
21.30 "Čempionu mamma".
22.35 "Ivanovi - Ivanovi".
23.40 "Brāļi".
0.40 "Mūzika".

6.00 "Mūzika".
7.00 "Seši kadri".
8.20 "Trīs kakli".
9.20 "Cara meitas".
9.30 "Izklaidējošās mācības".
9.35 "Šurumburums".
10.00 "Mūžam jauni!".
11.05 "Viena par visām 6".
12.10 "Kadeti 3".
15.05 "Jaunatnes līga 8".
17.10 "Viesnīca Elean 2".
19.25 "Ivanovi - Ivanovi".
20.25 "Brāļi".
21.30 "Čempionu mamma".
22.35 "Ivanovi - Ivanovi".
23.40 "Brāļi".
0.40 "Mūzika".

TV24

6.00 "Vēlais ar Streipu".
7.00 "Preses klubs".
8.30 "Vēlais ar Streipu".
9.00 "Ziņu Top".
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Preses klubs".
11.30 "Uz līnijas".
12.00 "La dolce vita".
13.00 "Dzīvīte brīvdienās".
13.30 "Dienas personība".
15.30 "Uz līnijas".
16.00 "Dienas personība".
16.30 "Ziņu Top".
17.00 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "La dolce vita".
20.00 "Dienas personība".
20.30 "Vēlais ar Streipu".
21.00 "Kur tas suns aprakts?".
22.00 "Ziņu Top".
22.30 "Vēlais ar Streipu".

6.00 "Mūzika".
7.00 "Seši kadri".
8.20 "Trīs kakli".
9.20 "Cara meitas".
9.30 "Izklaidējošās mācības".
9.35 "Šurumburums".
10.00 "Mūžam jauni!".
11.05 "Viena par visām 6".
12.10 "Kadeti 3".
15.05 "Jaunatnes līga 8".
17.10 "Viesnīca Elean 2".
19.25 "Ivanovi - Ivanovi".
20.25 "Brāļi".
21.30 "Čempionu mamma".
22.35 "Ivanovi - Ivanovi".
23.40 "Brāļi".
0.40 "Mūzika".

pilsēta, ziedi!”

Skatiet fotobildes un pierakstiet stāstus!

Balvu Novada muzejs laiku pa laikam no iedzīvotājiem saņem senas fotogrāfijas, tostarp atrastus vecus albumus kaut kur māju bēniņos. Skaidri zināms, ka tur redzami cilvēki ir saistīti ar Balvu novada pagastiem, dažkārt zināms arī bilžu autors. Taču nav zināmi konkrēto cilvēku vārdi un ar viņiem saistītie notikumi, ko ataino fotobildes. Tādēļ muzeja vadītāja Iveta Supe aicina ielūkoties šajās fotogrāfijās. Ja kāds atpazīst savus senčus vai kaimiņus, dodiet ziņu Balvu Novada muzejam. “Kamēr vēl laiks, vajag pāršķirstīt mājās vecos albumus un parunāt ar vecvecākiem, lai uzzinātu, kas tie ir par cilvēkiem fotobildēs un ar kādiem dzīves notikumiem viņu vārdi dzimtas vēsturē saistās,” rosina muzeja vadītāja.

Publiskojam četrus foto no Balvu Novada muzeja krājuma, ko sarūpējusi krājuma glabātāja Janīna Viksna. Triju foto autors ir Arvids Ripa, bildes muzejam 2021.gadā dāvinājis Dainis Punculs.



Grupas salonfoto. Aptuvenais laiks – 20.gs. 30-tie gadi.



Skolēni pie Balvu pagasta kartes. Fotogrāfs nav zināms. Aptuvenais laiks – 20.gs. 30-tie gadi.

“Kamēr vēl laiks, vajag pāršķirstīt mājās vecos albumus un parunāt ar vecvecākiem, lai uzzinātu, kas tie ir par cilvēkiem fotobildēs un ar kādiem dzīves notikumiem viņu vārdi dzimtas vēsturē saistās,” rosina muzeja vadītāja.



Jaunlaulātie. Aptuvenais laiks – 20.gs. 30-tie gadi.



Grupas foto. Aptuvenais laiks – 20.gs. 30-tie gadi.

CILVĒK ZIŅAS

Zīmē ar diegu



Foto - no personīgā arhīva

Līdz februāra beigām Lazdukalna bibliotēkā apskatāma izstāde “Zīmēt ar diegu”, kurā aplūkojamas Vijas Ločmeles simegrāfijas tehnikā izšūtās kartiņas. Eglaines pamatskolas skolotāja šo izšūšanas tehniku apgūvusi jau sen, turklāt pašmācības ceļā: “Nekādosursos neesmu gājusi. Jau pirms kādiem 20 gadiem dažus paraugus atradu žurnālos, vēlāk tie sāka parādīties arī internetā.” Bibliotēkā var aplūkot aptuveni 60 skolotājas rūpīgi izšūtās kartiņas, kā arī grāmatzīmes, kas ir tikai daļa no gadu gaitā tapušajiem darbiem. “Katru gadu, uz katriem svētkiem cenšos izgudrot kādu jaunu zīmējumu. Kartiņas izšūju gan uz Ziemassvētkiem, gan Lieldienām, dzimšanas dienām un citiem svētkiem. Bet visvairāk tās šūju Ziemassvētkos,” stāsta rokdarbniece.

Interesanti, ka katru izšuvumu, kam izmantoti parastie spolišu diegi un krāsains kartona papīrs, Vija darina vairākos eksemplāros. Tā varot labāk redzēt, vai krāsas būs saskanīgas. Tieši krāsu saskaņošana šajā darbā esot visgrūtākā. Lai izšūtu smalkos rokdarbus, nepieciešamas arī labs apgaismojums, kā arī izdoma, lai katra atklātne būtu unikāla. “Darinot apsveikumus radiem un draugiem, vienmēr sašūju arī kādu lieku, ko atstāju sev, lai zinātu, ka nākamgad vai pēc diviem neatkārtojos un neaizsūtu tādu pašu.” Tādējādi Vijas kolekcijā sakrājušies daudzi jo daudzi atklātņišu dublikāti.

Ši nav pirmā kartiņu ekspozīcija, ko bibliotēkas lasītājiem piedāvā čaklā lazdukalniete. Viņas darinājumus pirmo reizi varēja aplūkot jau 2009.gadā. Togad lazdukalniete varēja novērtēt arī Vijas un viņas skolēnu sašūto rotaļlietu ekspozīciju. Rokdarbi viņai nav sveši, tomēr tiem vairs neatliek tik daudz laika. Agrāk Vija daudz adīja, bet tagad biežāk pievēršas mazāka apjoma rokdarbiem.

Pavasari gaidot.

Vairākās izšūtās atklātņēs jūtama pavasara dvesma, ko, tāpat kā citi, ar lielu nepacietību gaida to darbu autore.



NEDĒĻAS CITĀTS

“Žurnālists ir tas, kurš meklē patiesību.”

(No sarunas ar augstskolas pasniedzēju Māru Arāju)

Redakcija atvairinojas visiem, kurus “Cilvēkziņas” aizvairinojušas vai aizvairinos

Tikšanās ar olimpisko čempionu treneri

Cilvēks visvairāk iemācās klausoties

Irēna Tušinska

Balvu Valsts ģimnāzijā (BVĢ) aizvadīta Karjeras nedēļa, kuras laikā skolēni attālināti tikās ar dažādu Latvijas augstskolu, kā arī vietnes *prakse.lv* pārstāvējiem un cilvēkiem, kuri dzīvē sasnieguši lielus mērķus. Vienā no pirmajām Karjeras nedēļas sarunām, attālināti tiekoties ar olimpisko čempionu – 3x3 basketbola komandas treneri RAIMONDU FELDMANI, ģimnāzisti uzzināja, kas jādara, lai ne tikai izvirzītu mērķi, bet to arī sasniegtu.

Ieklausies un mācies no citu kļūdām!

Tikšanās ar BVĢ skolēniem R.Feldmanis sāka ar skaidrojumu, kādēļ vispirms ir nepieciešams izvirzīt mērķi un noticēt sev: “Ja tev nav mērķa, tu peldi pa straumi kā kļavas lapa. Bet, ja tev ir mērķis, tu peldēsi pa straumi kā kļavas lapa, kas mēģina kaut kur ieķerties, iegrabties, lai sasniegtu savu mērķi, nevis aizpeldēsi pa straumi tā kā visi citi. Svarīgākais dzīvē ir nospraust mērķi, lai soli pa solim, vispirms sasniedzot mazākus un saliekot tos kopā, sasniegtu lielo mērķi.” Lai to panāktu, liela nozīme ir saliedētam kolektīvam, atgādināja R.Feldmanis: “Ir jābūt komunikablam un draudzīgam. Mūsu sapnis – kļūt par olimpiskajiem čempioniem – piepildījās, jo mums bija mērķis un veiksmīga sadarbība, kas bija panākumu atslēga. Mēs bijām viens kolektīvs un atbalstījām viens otru.”

Var gulēt un sapņot par vēlamu, taču, lai to sasniegtu, ir jāiegulda darbs. Tieši darba ētika un ieraduma spēks, kas veidojas strādājot, ilgtermiņā palīdz sasniegt iecerēto. Turpinot stāstīt, kā to panākt, R.Feldmanis atklāja dažādus nosacījumus, kas tuvinās panākumiem, tostarp motivēšana caur pozitīvismu, spēja ieklausīties citos, kā arī minēja piemērus no savas un citu sportistu pieredzes. “Cilvēki visvairāk iemācās klausoties. Ieklausīšanās ir viens no svarīgākajiem elementiem, lai sasniegtu mērķi. Man mamma vienmēr teica, mācies no savām kļūdām! Tas ir forši, ja cilvēks mācās no savām kļūdām. Bet ir situācijas, kad jābūt uzmanīgiem. Tāpēc ir svarīgi ieklausīties. Man kā trenerim olimpiādē bija divi asistenti, un bija svarīgi ieklausīties viņos. Pēc olimpiādes saņēmām atziņu,

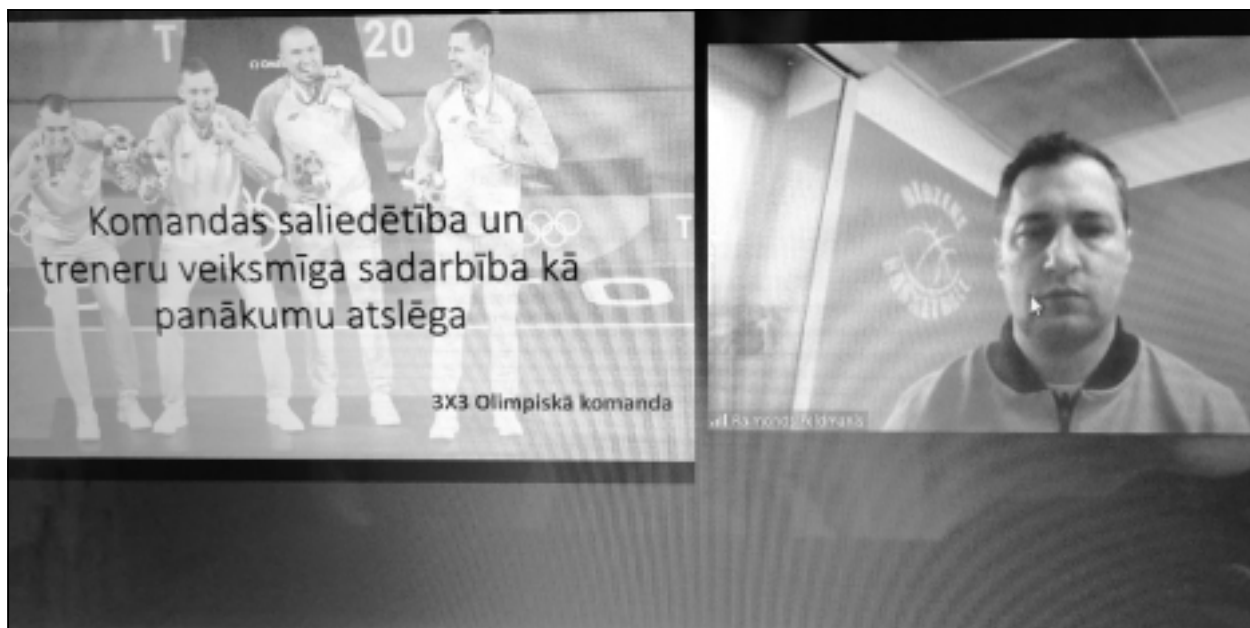
✓ **Ja, ejot uz mērķi, tam netici, tad, visticamāk, tas nenotiks. Jo viss sākas galvā, un vienmēr jāskatās caur pozitīvu prizmu.**

ka vienmēr viņos ieklausījās, tādēļ viņi jutās iederīgi kolektīvā.” Tāpat R.Feldmanis uzsvēra – lai no padotajiem dabūtu lielāku vēlni strādāt, ir viņos jāieklausās: “Tas nozīmē piepildīt viņu glāzi ar iespēju pierādīt sevi. Ja strādā kopā ar cilvēku, noteikti dod viņam iespēju sevi parādīt, ieklausies viņa idejās, izmanto tās. Ja nepiekriti, vienmēr argumentēti izrunājies, tas veido uzticību un ir ļoti svarīgi. Uzticēšanās ir jānopelna. To nopelnt ir grūti, bet sagraut var ar vienu neveiklu vārdu vai darbību.” R.Feldmanis atgādināja, – viens arī var kaut ko sasniegt, bet vairāk panāksiet, ja jums būs uzticami atbalstītāji.

Līderis padara citus labākus

Treneris ir komandas balsts, tādēļ svarīgi, lai spēlētāji viņam pilnībā uzticētos. R.Feldmanis pauda uzskatu, ka līderis ir nevis tas, kurš visur ir pirmais un rāda piemēru citiem, bet gan tā persona, kura padara sev līdzās esošos cilvēkus labākus. Tieši tāds cilvēks ir spilgta personība. “Es ticu tam, ka ir puspilna un pustukša glāze. Ja, ejot uz mērķi, tam netici, tad, visticamāk, tas nenotiks. Jo viss sākas galvā, un vienmēr jāskatās caur pozitīvu prizmu. Tas man dzīvē daudz palīdzējis,” atklāja sporta treneris. Kā piemēru viņš minēja profesionālo basketbolistu Lebronu Džeimsu, kurš pēc neveiksmēm pirms nākamās spēles iedvesmojās, skatoties gan savu, gan citu spēlētāju veiksmīgākos spēļu momentus. Jo arī mērķa vizualizēšana

✓ **Ja tev nav mērķa, tu peldi pa straumi kā kļavas lapa. Bet, ja tev ir mērķis, tu peldēsi pa straumi kā kļavas lapa, kas mēģina kaut kur ieķerties, iegrabties, lai sasniegtu savu mērķi, nevis aizpeldēsi pa straumi tā kā visi citi.**



Pieredzes stāsts. Sarunā ar skolēniem, minot piemērus no basketbolā piedzīvotām situācijām, R.Feldmanis atklāja svarīgus mērķa sasniegšanas nosacījumus, ko jaunieši varēs pielietot turpmākajā dzīvē.

palīdz to sasniegt. R.Feldmanis ieteica vairāk būt kopā ar pozitīvi noskaņotiem cilvēkiem, jo tas iedvesmo un palīdz virzīties uz mērķi.

Dzimis kaimiņos – Gulbenē

Tikšanās noslēgumā Balvu skolēni vēlējas uzzināt, kā R.Feldmanis kļuva par basketbola treneri. Izrādās, viņš dzimis un jaunību pavadījis netālu no Balviem – Gulbenē. R.Feldmaņa tēvs arī ir treneris, taču pats Raimonds jaunībā pat nenojauta, ka kādreiz izvēlēties šo profesiju. Kad, spēlējot basketbolu, ar nelielu laika starpību Raimonds piedzīvoja divas nopietnas ceļgala traumas un toreizējais komandas “Gulbenes Bukis” treneris Agris Galvanovskis ierosināja patrenēt bērnu, gluži negaidot viņam šī nodarbošanās iepatikās. Šī patika nostiprinājās pēc Latvijas izlases spēlētāja Uvja Helmaņa uzaicinājuma trenēt bērnus Čempionu nometnēs, kā arī tēva piedāvājuma vasarās piepalīdzēt viņam darbā.

“Turpinot spēlēt profesionāli, sapratu, ka, būdams spēlētājs, esi egocentrisks un domā tikai par sevi. Turpretim pamēģinot kļūt par treneri, secināju, ka mani izdalās 12 reizes lielāks adrenalīns, jo uztraucos par visiem 12 spēlētājiem,” secina treneris. Tomēr lēmums kļūt par profesionālu treneri nāca daudz vēlāk – pēc tam, kad R.Feldmanis bija izmēģinājis vairākas citas profesijas, tostarp strādājis veikalā un uzsācis pats savu biznesu. Savukārt pirms pieciem gadiem viņš izmācījās arī par sabiedrisko attiecību speciālistu. “Tagad man ir divi arodi, kas palīdz basketbolā,” piebilda treneris. Tikšanās noslēgumā viņš solīja kādu dienu iegriezties Balvos, kā arī novēlēja ģimnāzistiem noticēt saviem mērķiem, vispirms vizualizējot tos un pēc tam sasniedzot arī dzīvē.

Ir jātic saviem spēkiem, tad ticēs arī pārējie

12.klases audzēkne ANCE SALMANE neslēpj, ka noklausīties slavena trenera padomus bija vērtīgi. Vislabāk viņai atmiņā palicis stāsts par to, kā R.Feldmanis izveidoja savu komandu, un to, ka svarīgāka par individuāliem panākumiem ir spēja sadarboties: “Komandā viņš savāca spēlētājus, kuri savās iepriekšējās komandās bija līderi, un teorētiski viņiem vajadzēja uzvarēt, bet viņi zaudēja, jo neprata sadarboties. Treneris uzsvēra, ka galvenā ir spēja sadarboties un komandas spēks.” Pati Ance vēl nav izvirzījusi savu galveno dzīves mērķi, jo interešu loks ir pārāk plašs: “Tiem, kam padodas tikai



Ar sveicieniem no čempioniem. Sarunas laikā 3x3 komandas treneris demonstrēja arī ierakstu, kurā komandas dalībnieki nodod sveicienus un novēlējumus Balvu Valsts ģimnāzijas skolēniem.

nedaudz lietas, tie virzās uz to, kas viņiem padodas vislabāk. Man padodas daudz kas, tādēļ grūti izlemēt, ko no tā visa izvēlēties.” Tā kā tuvojās ģimnāzijas absolvēšanas laiks, Ance nolēmusi pēdējo mācību pusgadu veltīt svarīgā lēmuma pieņemšanai, ticot – tiklīdz izlems, ko grib, viņa to noteikti panāks.

Arī 12.klases audzēknei EVELĪNAI KRAKOPEI ļoti patika tikšanās ar slaveno basketbola treneri. “To, ko viņš stāstīja par basketbolu, var attiecināt uz visām citām dzīves nozarēm,” spriež jaunieta. Pēc lekcijas viņa nonāca pie vairākiem svarīgiem secinājumiem: “Ir jātic sev un saviem spēkiem. Ja neticēsi sev, arī citi tev neticēs. Jo nevar būt tā, ka treneris laukuma malā tic taviem spēkiem, bet tu pats netici. Vēl ļoti svarīga ir mērķa vizualizācija. Lai kaut ko sasniegtu, ir jāvar to iztēloties.” Lai gan zināmas ieceres jau ir, pagaidām Evelīna nav izlēmusi, ko darīs pēc skolas absolvēšanas. “Šī tikšanās bija ļoti noderīga, jo varēju vēlreiz aizdomāties par saviem mērķiem, izvērtēt, ko pati varu darīt labāk, lai izdotos tos sasniegt,” secināja jaunieta.

“Priekšplānā daudzie likumi, bet ne cilvēciskais faktors”

“Visticamāk, tēva māju ar ģimeni pametīsim...”

Laikraksta “Vaduguns” redakcijā vērsās Lazdukalna pagasta Kapūnes ciema iedzīvotāja. Sieviete norūpējusies, ka nonākusi dzīves situācijā, kad var zaudēt savu tēva un mātes mājas, kuri nu jau devušies mūžībā. Turklāt šajās mājās ikdienā turpina dzīvot viņa pati ar savu ģimeni – vīru un diviem bērniem, bet nav izslēgts, ka tuvākajā nākotnē būs jāpieņem lēmums meklēt citu dzīvesvietu.

“Puse – vienam, pašiem jāpārceļas uz mežu?”

Sieviete stāsta: “Biju uzņēmusies rūpes par savas māšas meitu, kura ir pilngadīga, bet ar veselības problēmām. Viena no Balvu novada Sociālās pārvaldes darbiniecēm mani mudināja kļūt par viņas aizgādni. Teica, ka oficiāli kļušu par viņas asistenti, protams, par to saņemot arī likumā noteikto pabalstu. Tas būtu arī pašsaprotami, jo māšas meita nedzīvo kopā ar mani, bet tā dēvētajā sociālajā grupu mājā Balvos. Tādēļ man bija ceļa izdevumi, lai pie māšas meitas aizbrauktu, viņai vedu arī pārtiku, pēc nepieciešamības aizvedu uz slimnīcu, dažādām ekspertīzēm Rīgā un jebkur citur, kur vien bija nepieciešams. Faktiski situācija bija tāda, - kad māšas meitai vajadzēja doties kaut vai uz tiesas namu Balvos, mēroju 26 kilometrus uz Balviem no savas dzīvesvietas Kapūnē, lai viņu uz turieni aizvestu. Tomēr ritēja mēneši, bet asistenta pabalstu tā arī nevienu reizi nesaņēmu, lai gan uzzināju, ka man kaimiņos dzīvojoša sieviete par tādiem pašiem pienākumiem par savu bērnu šādu pabalstu saņem. Turklāt, kā noskaidroju, desmit mēnešus, kopš it kā biju asistente savas māšas meitai, patiesībā no sociālās pārvaldes puses mans kā asistentes statuss nebija oficiāli nokārtots. Jautāju sociālajai darbiniecei, kādēļ tā? Atbildēja, ka es it kā pati tikai tagad pēkšņi esmu aptvērusi, ka man šis statuss nepieciešams, lai gan par to jau tika runāts iepriekš! Turklāt sociālā darbiniece sociālās pārvaldes vadītājai sūdzējās, ka es viņai it kā esmu draudējusi, ka man nav samaksāta asistenta nauda. Tas ir absurds! Es vienkārši vārdiski painteresējos, kāpēc nav izdarīts tas, kas man pienākas pēc likuma? Savukārt stāsta bēdīgākā daļa sākās pēc manas mātes nāves 2020.gada augustā. Proti, pēc mātes nāves uz sava vārda devos kārtot īpašumtiesības uz viņai piederējušo māju, kurā ar ģimeni joprojām dzīvoju arī es. Paskaidroja, ka man, izrādās, māja jādala uz pusēm ar manu māšas meitu vai arī māja jāpārdod. Manas māšas meita saka, ka viņai māju nevajag, jo saprot, ka es šajā mājā esmu dzīvojusi jau no 18 gadu vecuma, par saviem līdzekļiem apglabājusi viņas māti, savu māti, tēvu un savu vecmammu, un visus šos gadus kopusi savu piederīgo kapavietas. Tātad manas māšas meitai nekādu pretenziju nav un viņa ir gatava doties pie notāra un no savas mantojuma daļas atteikties. Savukārt bāriņtiesa māšas meitu atzinusi par daļēji rīcībnespējīgu, kā rezultātā viņa oficiāli pati nevar izlemt par atteikšanos no savas mantojuma daļas. Rezultātā, kā man paskaidroja, uz manas māšas meitas mantojuma daļu viņas interesēs ir pieteikusies bāriņtiesa, jo es viņai ar pagājušā gada 8.novembri vairs neesmu aizgādne. No aizgādniecības atteicos, jo, saprotiet mani, – būt par aizgādni, ja par to vispār neko nemaksā... Tie tomēr ir izdevumi. Tātad, ņemot vērā visu iepriekš minēto, man un vēl trīs cilvēkiem

(vīram un diviem bērniem), kuri šobrīd dzīvojam šajā mājā, no tās jāizvācas ārā vai arī puse no īpašuma vērtības jāatmaksā otram mantiniekam – manas māšas meitai jeb, kā saprotu, faktiski bāriņtiesai, kura pārstāv manas māšas meitas intereses. Kas notiks tālāk? Rezultātā man vairs nebūs māju, bet puse no īpašuma vērtības nonāks pašvaldības kontā? Vai arī māja pāries pašvaldības īpašumā, bet es ar ģimeni savu vecāku mājās turpināšu dzīvot kā īrniece? Kā visu šo situāciju skaidro bāriņtiesa? Vienkārši atdot pusi no īpašuma vērtības kaut kam, kurš mājā nav ieguldījis nevienu centu, neesmu ar mieru. Šeit ir runa par godīgumu un taisnīgumu. Galu galā mājām nav tikai materiālā vērtība. Es tur esmu uzaugusi, es par daudz ko tur esmu rūpējusies. Tās ir mana tēva un mātes mājas, tādēļ nevaru tā vienkārši māju sadalīt uz pusēm: puse – vienam, puse – otram, bet pati pārceļos dzīvot mežā zem egles... Bāriņtiesā lika arī saprast, – ja kārtos mājas īpašumtiesības uz sevi, būs tiesvedība, jo tādā veidā būšu centusies apiet manas māšas meitas likumiskās tiesības uz mantojuma daļu.”

Konfidencialitāte un datu aizsardzība

Laikraksts “Vaduguns”, pilnībā iepazīstinot ar sievietes teikto, par izveidojušos situāciju lūdza sniegt skaidrojumu Balvu novada Bāriņtiesai un Balvu novada Sociālajai pārvaldei. Abu iestāžu sniegtās informācijas lielākā daļa sastāv no dažādiem Ministru kabineta noteikumiem un likumiem, kas regulē to darbību. Turklāt, kā paskaidroja sociālās pārvaldes vadītājas vietniece sociālajos jautājumos LIGITA ZELČA, ņemot vērā sociālās pārvaldes pienākumu ievērot konfidencialitāti un fiziskas personas datu aizsardzību, sociālā pārvalde nav tiesīga publiskajā telpā sniegt izvērstu atbildi par aprakstīto situāciju/viedokli un komentēt sociālā darbinieka veiktās darbības konkrēta klienta sociālā gadījuma risināšanā. “Taču labprāt sniedzam skaidrojumu par asistenta pakalpojuma piešķiršanas kārtību pilngadīgām personām,” informēja L.Zelča.

Sieviete, kura vērsās redakcijā, ar šo kārtību tika iepazīstināta, bet ikviens cits, kuram šis jautājums ir aktuāls, ar to var iepazīties Ministru kabineta 2021.gada 18.maija noteikumos Nr.316 “Noteikumi par asistenta, pavadņa un aprūpes pakalpojumu personām ar invaliditāti”. Sociālā pārvalde vērš uzmanību arī uz to, ka katras personas sociālā situācija un katrs sociālais gadījums prasa rūpīgu izvērtēšanu, lai pieņemtu lēmumu par atbilstošākā sociālā pakalpojuma vai cita sociālā atbalsta piešķiršanu klienta labākajās interesēs, ievērojot normatīvajos aktos noteiktās prasības. Tādēļ iedzīvotāji tiek aicināti par katru neskaidro situāciju sazināties ar sociālās pārvaldes speciālistiem.

Atzišana par rīcībnespējīgu – tiesu kompetence

Tikmēr bāriņtiesa dara zināmu, ka tā aizstāv bērnu un personu ar ierobežotu rīcībnespēju intereses un tiesības. Bāriņtiesa arī precīzē, ka tā neatzīst personas par rīcībnespējīgām – tā ir tiesu kompetence. Bāriņtiesa tikai ieceļ šīm personām aizgādņus. “Civillikuma 357.pants nosaka, - ja personai ir garīga rakstura vai citi veselības traucējumi, tās rīcībnespēju var ierobežot, ja tas nepieciešams šīs personas interesēs un ir vienīgais veids, kā tās aizsargāt.



Foto - no personīgā arhīva

Tēva un mātes māja. Lazdukalna pagasta Kapūnes ciema iedzīvotāja, iepazīstoties ar bāriņtiesas un sociālās pārvaldes sniegtajām atbildēm, teic: “Šķiet, ka priekšplānā ir daudzie likumi, bet ne cilvēciskais faktors... Atklāti runājot, abu iestāžu skaidrojumā mēģināju iedziļināties, bet nekas cilvēciskiem vārdiem jau nav pateikts. Pants panta galā! Saprotu, ka bāriņtiesa un sociālā pārvalde darbojas šo konkrēto likumu un noteikumu ietvaros, bet kaut kādā mērā visā šajā situācijā jūtos izmantota... Kas attiecas par mana tēva un mātes māju turpmāko likteni, šobrīd esam neziņā. Kā jau minēju iepriekš, pirmkārt, vēlos dzīvot īpašumā, kas pieder man, nevis māju dalīt uz pusēm un kādam, kurš mājas uzturēšanā nav pielicis pat ne vismazākās pūles, vēl atmaksāt daļu no īpašuma vērtības. Otrkārt, manu vecāku mājai nav tik ļoti materiāla vērtība. Lai tajā turpinātu dzīvot, nepieciešami remontdarbi un salīdzinoši lieli naudas ieguldījumi. Lidz ar to nav vērts ieguldīt īpašumā, kas īsti nepieder tev. Tādēļ dotajā brīdī mājas turpmākais liktenis *karājas gaisā*, bet, visticamāk, pieņemsim lēmumu, kā mēdz teikt, sākt dzīvi no jauna un meklēsim jaunu dzīvesvietu. Protams, arī jauna īpašuma iegādei nepieciešami līdzekļi, un viens jau šeit nav miljonārs, bet iesim soli pa solīti, varbūt ar jaunā īpašuma izpirkuma tiesībām. Un meklēsim tādu dzīvesvietu, kuru varēsim dēvēt tikai un vienīgi par savējo, nevis kā pašreizējās manu vecāku mājas, kurās esmu ieguldījusi daudz, bet tagad īpašums jādala ar kādu citu. Visticamāk, sava tēva māju ar ģimeni pametīšu...”

Šādā gadījumā personai nodibināma aizgādniecība. Civillikuma 358.1.pants nosaka – rīcībnespēja personai ar garīga rakstura vai citiem veselības traucējumiem var tikt ierobežota tādā apjomā, kādā tā nespēj saprast savas darbības nozīmi vai nespēj savu darbību vadīt. Tiesa, izvērtējot personas spējas, vispirms nosaka, vai un kādā apjomā aizgādņis ar aizgādniecībā esošo rīkojas kopā, un tikai pēc tam – vai un kādā apjomā aizgādņis rīkosies patstāvīgi. Civillikuma 360.pantā noteikts, - ja tiesa ierobežo personas rīcībnespēju garīga rakstura vai citu veselības traucējumu dēļ, tā paziņo par to bāriņtiesai, kas pēc vajadzības ieceļ pār šo personu vienu vai vairākus aizgādņus, kam uzdod rīkoties tiesas noteiktajā apjomā. Civillikuma 364.2.pants nosaka, ka personai, kurai ir garīga rakstura vai citi veselības traucējumi un kura nespēj saprast savas darbības nozīmi vai nespēj savu darbību vadīt, tiesa var nodibināt pagaidu aizgādniecību bez rīcībnespējas ierobežojuma Civilprocesa likumā noteiktajā kārtībā, ja: tas steidzami nepieciešams personas interesēs; traucējumi ir pārejoši; persona ar savu aktīvo darbību nespēj radīt sev kaitējumu. Tiesa pagaidu aizgādniecību nodibina uz laiku, kas nepārsniedz divus gadus. Pagaidu aizgādniecību

nodibina, ja tas ir vienīgais veids, kā aizsargāt personas intereses. Tiesa, nodibinot pagaidu aizgādniecību, nosaka aizgādņa pienākumu vest tikai noteiktas lietas. Noteiktu lietu vešana saistāma ar personas neatliekamam lietu kārtošānu vai personas pamatvajadzību vai kopšanas nodrošināšanu. Pagaidu aizgādniecībā bāriņtiesa, skaidro bāriņtiesā.

Bāriņtiesā piebilst, - ja tiesā tiek pieņemts lēmums par personas rīcībnespējas ierobežošanu, tā paziņo bāriņtiesai, kas ieceļ šai personai aizgādni, kam uzdod rīkoties tiesas noteiktajā apjomā. Bāriņtiesa noskaidro aizgādniecībā esošās personas viedokli par ieceļamo aizgādni, ja vien šī persona spēj to formulēt. Bāriņtiesa par aizgādni var ieceļt personas izraudzīto aizgādni, aizgādniecībā nododamā laulāto vai kādu no tuviem radniekiem. Bāriņtiesa arī izvērtē, vai izraudzītajai personai ir nepieciešamās spējas un īpašības. Gadījumos, kad personai nav tuvu radnieku vai radnieki ir cienījama vecuma, veselības vai kādu citu iemeslu dēļ nespēj uzņemties aizgādņa pienākumu pildīšanu, šādos gadījumos bāriņtiesa uzrunā citas personas.

*Turpinājums 14.lpp.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

*Sākums 13.lpp.

“Priekšplānā daudzie likumi, bet ne cilvēciskais faktors”

“Visticamāk, tēva māju ar ģimeni pametīsim...”

Artūrs Ločmelis

Mantošana notiks likumā noteiktajā kārtībā

Kas attiecas uz mantojuma lietām, bāriņtiesa skaidro, ka tā nevar un nav pieteikusies uz personas ar ierobežotu rīcībspēju mantojuma daļu. Pašvaldības īpašumā arī nevar nonākt īpašums, kuram ir dzīvi mantinieki, un bāriņtiesa savas darbības veic likumā noteiktā kārtībā. “Latvijas Republikā mantojuma lietas kārtā zvērināti notāri. Ir trīs veidi, kā mūsu valstī mantot un atstāt mantojumu: noslēgt mantojuma līgumu, atstāt testamentu vai manta tiek sadalīta saskaņā ar likumu. Mūsu valstī darbojas pieteikšanās sistēma. Pēc cilvēka nāves ģimenes locekļiem – mantiniekiem pašiem jānododas pie zvērināta notāra un jāizsaka vēlme mantot, vērsties pie zvērināta notāra pēc mirušā pēdējās deklarētās dzīvesvietas, bet, ja tā nav zināma vai nav bijusi Latvijā – pēc mantojamās mantas vai tās galvenās daļas atrašanās vietas. Pēc rakstiska iesnieguma saņemšanas zvērināts notārs uzsāk mantojuma lietu. Konkrēti rakstā minētajā gadījumā mantinieki manto pēc likuma, kad nav mantojuma līguma vai testamenta.

Civillikuma 403.pantā noteikts, ka mantojuma atstājēja radnieki manto pēc zināmas kārtas, kas pamatota pa daļai uz radniecības veidu, pa daļai – uz tās pakāpju tuvumu. Minētā persona pagājušā gada 8.novembrī, kad beidza pildīt pagaidu aizgādņa pienākumus, informēja bāriņtiesu, ka ir konsultējusies pie zvērināta notāra jautājumā par mirušās mātes atstāto mantojumu. Konsultācijas laikā viņa zvērinātam notāram sniegusi informāciju par mirušās mātes atstāto mantojumu un zināmajiem mantiniekiem. Zvērināts notārs izskaidrojis mantošanas kārtību un daļas, kuras mantos katrs no mantiniekiem. Kā paskaidroja pati minētā kundze, zvērināts notārs viņai izskaidrojis, ka likumiskie mantinieki uz viņas mirušās mātes atstāto mantojumu ir meita un mazmeita (tāpat sieviete, kura vērsās redakcijā un viņas māsas meita – aut.pieb.). Savukārt, atsaucoties uz kundzes teikto, ka “bāriņtiesā lika saprast – ja kārtos mājas īpašumtiesības uz sevis, būs tiesvedība, jo tādā veidā būšu centusies apiet manas māsas meitas likumiskās tiesības uz mantojuma daļu”, paskaidrojam, ka mantošana notiks likuma noteiktajā kārtībā un bāriņtiesas kompetencē ietilpst pārstāvēt personas ar ierobežotu rīcībspēju mantiskās tiesības un intereses. Bāriņtiesa

kundzei paskaidroja, ka bāriņtiesa, aizstāvot bērna vai personas ar ierobežotu rīcībspēju mantiskās intereses, lemj par atļauju pieņemt vai atraidīt bērna/personas ar ierobežotu rīcībspēju vārdā viņam piekritušo mantojumu,” informēja bāriņtiesa.

Balvu novadā ir 27 personas, kurām ar tiesas spriedumu ierobežota rīcībspēja un nodibināta aizgādība. 20 personām aizgādnis ir radnieks vai laulātais, 7 personām aizgādnis nav radnieks. Valsti un Balvu novada pašvaldībā nav noteikts, ka aizgādņi par pienākumu pildīšanu saņem atlīdzību. Bāriņtiesa šī gada 7.janvārī vērsās Balvu novada pašvaldībā ar lūgumu rast iespēju sniegt atlīdzību aizgādņiem un pagaidu aizgādņiem par pienākumu pildīšanu. Bāriņtiesa pateicas ikvienam mūsu novada aizgādņim, bijušajiem aizgādņiem, kuri ar milestību, rūpēm un lielu atbildību pilda aizgādņa pienākumus, preti saņemot tikai vienkāršu, sirsniņu ‘PALDIES!’

Balvu novada Bāriņtiesa

Par Latgales kongresu

Latgaliskuma kods Eiropā: nu volūdys da ekonomikai

2017.goda 5.–6.majā Rēzeknē nūtyka Latgolys symtgadis kongress, kas atguodynuoja Latvejis i pasaļu sabādreiba par Latgolai nūzeimeigim divim kongresim Rēzeknē pyrma symts godu: 26.–27.aprelī (piec j. st. 9.–10.majā), kurā vodūšu lūma beja goreidznieciba i kurā tyka pījymts viesturisks lāmums atsadaleit nu Vitebskys gubernis i veidot vīnu vaļsti ar Vydzemi i Kūrzemi, paturūt pošnūsasaceišonys tiseibys tautsaimnieceibys, volūdys i ticeibys vaicuojumūs, i 3.–4.decembrī (piec j. st. 16.–17.decembrī), kur vodūšu lūma beja striejnikim. Ūtruo kongresa rezultātā tyka panuokts, ka tuo laika treis apriņči — Rēzeknis, Ludzys i Daugovpiļs — teik atdaleiti nu Vitebskys gubernis. Latgolys apreļa kongress ir vīns nu pyrmys, kas aktualizēj kūpejis Latvejis vaļsts ideju i sagatavej politiskū i sabādryski izgleitojūšu platformu Latvejis vaļsts dybnyuošonai 1918.goda 18.novembrī.

2017.goda Latgolys symtgadis kongress pījēme rezoluceji i izveidoja Saīta rezolucejis izpīldis komiteju (SaRIK), kas dasaver par rezolucejis izpīldi i organizēj nuokamū Latgolys kongresu. Izvirtejtū sasnāgtū i vēj rysynojamūs vaicuojumus, tyka izveidota Latgolys kongresa koncepcija. Kongresa tema itymā godā ir “Latgaliskuma kods Eiropā: nu volūdys da ekonomikai”.

Četru godu pīredze piec 2017.goda Latgolys symtgadis kongresa, a seviški Latvišu viesturyskūs zemū lykuma pījymšona, aplīcyno j vajadzību regulari i mierkticeigi apkūpuot i vierzeit Latgolai i juos dzeivuojuojim nūzeimeigus vaicuojumus. Partū ir svareigi vysmoz reizi pīcūs godūs, nūdrūšyno jūt atbiļsteigu puorstuovnieceibu kai nu dzeivuojuojū, tai i nu pošvaļdeibu, NVO i cytu organizaceju, analizēt asūšū situaceju i izvirzeit praktyskus aizdavumus i vaicuojumus, kas svareigi Latgolys atteisteibai.

Kab precizok izvirzeit prioritatis Latgolys kongresa dorba kuorteibai, tyka organizātyš div diskusejis Rēzeknē i Daugovpīlī, aicyno jūt puorvaļdis, tautsaimnīciskū i navāļstiskū sektoru atsavērt iz padareituo i izvirzeit sasnādzamū mierkus. Kotrā nu itūs diskuseju tyka skaidruots ari kongresa delegatu i daleibnikū puorstuovnieceibys pryncyps.

Latgolys kongresa dorbs tiks organizāts vairuokuos sekcejuos, kur daleibu jims kongresa delegati i kongresa daleibniki, taipat gosti (aicynuo tyos personys). Kongresa delegati puorstuovēs Latgolys dzeivuojuojus, pošvaļdeibys, navāļdeibys organizacejis, kas mierkticeigi kūp latgaliskū idejtytati i rysyno j Latgolai i latgaliskajam svareigus vaicuojumus.

Kongresā aicyno jam pīsadaleit ari politikus i vysaidu nūzaru praktikus — ar referatim, ar lītyskom temom deļ diskuseju. Taipat Latgolys kongresā daleibu jims puorstuovi nu vaļsts instituteju, īstuožu, nu cytu latvišu viesturyskūs

Uzziņai

1992.goda 11.–13.augustā Rēzeknē nūtyka 1. pasaļu latgališu saīts, kas pulcyno ja vysaidu nūzaru specialistus, lai kūpeigi vīnuotyš par atmūdys laika nūrišu strategeju i puorvierteibom, kuo vajag deļ Latgolys regiona atdzimšonys. Roduos lāmumi par latgališu volūdys vaicuojumu aktualiziešonu, regiona plašsazinis leidzekļu i gruomotu izdūšonys atbaļsteišonu, Rēzeknes Augstškoly (RA) (nu 2016.goda 1.janvara — Rēzeknis Tehnologyeju akademeja, RTA) izveiduošonu. Pasuokums izskanēja ar atjaunuo tyo piminekļa “Vienoty Latvijai” atklošoņu.

2002.goda 11.–13.augustā tyka organizāta 2. pasaļu latgališu konfereņce, kuramā tyka pījymts uzsaukums, adresāts Latvejis Republikys prezideņtei V. Vīkei-Freibergai i LR Ministru prezideņtam Andram Bierzeņam. Jīmā tyka atzineigi nūvērtāta Vaļsts volūdys lykuma izstruo de, RA nūdybnyuošonys fakts, atbolsts Latgolys Kulturyš centra izdevnieceibys dorbam, taipat akcentāti naatlikami rysyno jami aizdavumi iz pīrišku: “Latgolys kulturveisturyskuo montuo juma saglobuošona i atteisteiba ir skotoma nasaraunamā saisteibā ar nūvoda saimnīciskū dzeivi i vaļsts regionalū politikū. Laikā, kod leluokuo investiceju daļa palik Reigā i juos apleicinē, izraisūt Latvejis lauku izmieršonu i katastrofalu bezdorba pīaugumu, skaitom par vitali vajadzēju vaļsts atbolsta palelynošoņu Latvejis periferejai, seviški Latgolai, samazyno jūt nūdūkļu likmis i sekmejtū investiceju pīsaisti.” Uzsaikumā tyka vārsta uzmaneiba iz kuortejuos administrativi teritorialuos reformys sasteigteibys i nalabvieleibys Latgolai, juos rezultātā tyktu maineiti Latgolys kulturveisturiskū rubeži.

2012.goda 9.–10.augustā Latgolys dīnuos Rēzeknē nūtyka 3. pasaļu latgališu saīts, kurā sūpluok plotai kulturyš programai nūtyka ari konfereņce, izvirtejtū Latvejis naatkareibys laika Latgolys atteisteibys teņdeņcis i kryššonuos cālūnys ekonomikā, izgleiteibys, volūdys, kulturyš politikā i aktivi īsasaistūt Latgolys atbolsta programys realizacejā. Pījymtuo rezoluceja paredzēja praktyskus pasuokumus kai Vaļsts volūdys lykuma 3. panta 4. dalis īdarbnyuošonai Latvejis volūdys i izgleiteibys politikā, tai sabādryskuo pasyutejuma aktiviziešonu i latgališu volūdys respektiešonu vaļsts komunikaceju i plašsazinis leidzekļu politikā. Itamā konfereņcē pyrmy reizi beja puorstuovāti ari Sibirejis latgališi, īpazeistyno jūt ar sovu izdzeivuošonys pīredzi 20.godu symta garumā.

2017.goda 5.–6.majā 4. pasaļu latgališu saītā nūtyka Latgolys symtgadis kongress, kas beja vēļteits Latgolys kongresa symtgadei i analizēja 1917.goda lāmumu eistynuošonu. Kongresu organizēja Latgališu kulturyš bīdreiba, Rēzeknis Tehnologyeju akademeja, Daugovpiļs Universitate, a juridiski viesturyskuos sekcejis dorbu — K. Dišlera fonds i Publiskūs tiseibu īnstituts. Akademiskajam pasuokumam tyka izvālāts simbolisks nūsaukums: Latgolys symtgadis kongress. Tys izcēle pasuokuma zeimeibu Latvejis viesturē, pastreipo jūt faktu, ka vīnuotyš Latvejis vaļsts konceptys pyrmy reizi tics izvirzeits taišni Rēzeknē. Kongresā pīsadaleja 551 registrāts daleibniks. Pyrmy reizi pasuokums tyka translāts Latvejis televizejā, sajamūt plotu rezonaņsi. Kongresa gaitā tyka pījymta rezoluceja i izveidota Saīta rezolucejis izpīldis komiteja (SaRIK), kurys aizdavums ir pauotryno ty i viertēt pījymtūs praseibu izpīldi, taipat snēgt puorskotu par rezolucejis eistynuošonys gaitu kūpumā. Rezolucejis pamats ir 1917.goda kongresa lāmums par apsavinuošonu ar Kūrzemi i Vydzemi latvišim, paturūt pošnūsasaceišonys tiseibys volūdys, pošvaļdeibu, ticeibys, školū i saimnīciskajūs vaicuojumūs. Rezolucejā ir četri pamatpunkti: 1) izpīldūt 1917.goda Latgolys kongresa lāmumu 2. punktu, Latvejis vaļstei nūdrūšyno ty Vaļsts volūdys lykuma 3. panta 4. dalis realū darbeibu, 2) aicyno ty Latgolys planavuošonys regiona padūmi oficiali apstypryno ty latgališu (Latgolys) karūgu (tymsai zyļs-bolts-tymsai zyļs), nūsokūt juo līto juma kuorteibu, 3) Latvejis Republikys regionalū politikū baļstei iz Satversmis 3. panta, precizi i skaidri nūsokūt regionu funkcejis, kas ļautu efektivi rysyno ty daudzys vaļstiskys problemys, 4) nūsaceit 27.aprelī par Latgolys dīnu i iķļaut jū lykuma “Par svātku, atceris i atzeimojamom dīnom” 2.pantā kai atzeimojamu dīnu.

Latgolys kongresa organizatori

zemu. Īcarāts, ka Latgolys atteisteibai aktualī zynuo ty nīski pīrišklysejūmi meišis ar naskaidru voi streideigu vaicuojumu publiskū apsprīšonu, kab kongresa gaitā izstruo dyot i apsprīst rezolucejis pamatpunktus i kongresu beigt ar konkretim pīrišklykumim tautsaimnīceibys, drūšeibys, kulturyš, izgleiteibys, volūdys i plašsazinis leidzekļu politikys atteisteibai.

Latgolys kongresa nūslāgumā kongresa delegati

apstypryno ty rezoluceju, kurā tiks nūsaceiti nuokamūs pīcu godu aizdavumi i sasnādzamī mierki, kai ari tiks apstypryno tyta rezolucejis izpīldis komiteja jaunā sastuo vā.

Kongresa dorba volūdys — latvišu, latgališu, angļu.

Kongresa nūtikšonys vīta i laiks — Rēzeknē, 27.aprelī — Kongresa atklošoņa; 28.aprelī — dorbs grupuos; 29.aprelī — nūslāguma plenarsēde, rezolucejis apstypryno šona, vokora pasuokums visim interesentim.





IZBAUDI ZIEMU ZIEMEĻLATGALĒ!

Brīvdieņu piedāvājums visai ģimenei - pārgājieni, kultūrvietas, aktīvā atpūta, gardumi.

Table with 4 columns: Laiks, Norises vieta, Pasākums, Papildus informācija. It lists various winter activities and events from Feb 19-20, 2022.

Apsveikumi

Dzīve krāsaini koša kā laika kamols, kurā ietīts ir viss: gaiši rīti un vakara ēnas, strauji skrējieni, pastaigas lēnas...



Attīšu kamolu, ritināšu, varavīksni pār mūsu klāšu. (B.Žurovska) Sirsnīgi sveicam Valentīnu Duļbinsku...

Un viss tāpat, kā bijis - Tā pati sirds, tas pats vēl liesmojums, Tā pati saule, zilais debesjums...



Tik laiks ir gadu pārmaiņījis. (N.Kalna) Mīļi sveicam Annu Apīni skaistajā jubilejā! Vēlam: katrā dienā balti ziedēt, starot un sildīt...

Dzīve - laika kamoliņš Daudzkrāsaini raibs, letīts tajā viss - Agri rīti, vakara ēnas, Dzīves skreja, pastaigas lēnas...



Kamoliņš uz priekšu tinas, tinas... Sirsnīgi sveicam Annu Apīni 80 gadu jubilejā! Vēlam: Dieva svētību, labu veselību, enerģiju.

Reklāma

Advertisement for BUTS mācību centrs featuring various courses like Lokmetināšanas tehnoloģijas, profesionālās pilnveides programmas, and Praktiskā grāmatvedība.

Dažādi

14.februārī kafejnica "VELVES" būs atvērta no plkst. 12.00 līdz 19.00. No plkst. 16.00 būs iespēja baudīt GREGA mūziku.

Pārvietojamais gateris. Tālr. 26161501.

Piedāvā namdara pakalpojumus, dzīvokļu remontus. Tālr. 20342565.

Izīrē 1-stabab dzīvokli ar ērtībām Āgenskalnā. Tālr. 26354661.

Vajadzīga aprūpētāja. Tālr. 27720753.

Uzņēmums SIA "VINOKO" aicina pievienoties savam kolektīvam LENTŽĀGA OPERATORU, PALĪGSTRĀDNIEKU un GĀLDNIEKŪ (dārza mēbeļu izgatavošanā). Darbs Naudaskalnā. Samaksa, sākot no EUR 500 (neto). Tālr. 26162696.

Pārdod

Z/S "Uzgava" tirgo pārtikas, sēklas kartupeļus 'Vīneta', 'Gala', 'Laura'. Tālr. 29432655.

Pārdod lopbarībai: kartupeļus, burkānus, cukurbietes, graudus. Piegāde. Tālr. 25442582.

Skaldīta malka. Cena 24 EUR/berkubā. Piegādes apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausā. Tālr. 25543700.

Pārdod skaldītu malku. Tālr. 29332209.

Pārdod sausu malku. Piegāde. Tālr. 28984402.

Jaunputni, dējējvistas. Tālr. 29424509.

Pārdod māju dējējvistas. Tālr. 26357514.

Pārdod uzvalkus, ādas jakas, kažokus. Tālr. 26626889.

