



Brīnumsvecītei jādeg ilgi...

Foto - E.Gabranovs

Spriest par sadarbību. Garīdznieki bija vienprāt, ka viņu galvenais uzdevums ir visos iespējamajos un neiespējamajos veidos palīdzēt cilvēkiem. "Un tas ir mūsu visu uzdevums!" uzsvēra arī biskaps Einārs Alpe.

Edgars Gabranovs

Pirms nedēļas Balvu novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs tikās ar mūspuses garīdzniekiem, lai pārrunātu iespējamās aktivitātes šī gada nogalē, kā arī nākamgad. Tāpat izskanēja atbalsts iecerei izveidot Balvu novada Garīgo padomi.

S.Maksimovam, spriežot par gadu mijas sagaidīšanu, nācās secināt, ka pusnakti klātienes dievkalpojumiem būs jāizpaliek, jo to nepieļauj epidemioloģiskā situācija. Viņš garīdzniekus mudināja padomāt par kādu citu formu, piemēram, gaismas ceļa izveidošanu starp dievnamiem Balvos. Ne mazāk aktuāls jautājums bija par Lūgšanas brokastu organizēšanu 2021.gadā. Jāsecina, ka izskanēja dažādas idejas, domas un priekšlikumi. Piemēram, tās rīkot pie Balvu Kultūras un atpūtas centra, pie katoļu baznīcas ezera krastā un citviet. Priesteri bija vienprāt par vienojoša pasākuma nepieciešamību Balvos, kas varētu būt, piemēram, Krusta ceļš pa Balvu ielām. Balvu katoļu draudzes prāvests Mārtiņš Klušs atgādināja, ka 2018.gada 4.maijā viens no svinību centrālajiem notikumiem bija priestera Antona Rimoviča vārdā

nosauktā skvēra atklāšana, kur neizpalika jauks koncerts: "Kāds pasākums pilsētas vai novadu svētkos varētu notikt arī skvērā, jo A.Rimovičs taču bija Balvu pilsētas dibinātājs."

Latvijas evaņģēliski Luteriskās baznīcas Daugavpils diecēzes biskaps Einārs Alpe mudināja padomāt par regulāru garīgo pēcpusdienu organizēšanu, kurās garīdznieki kopā ar iedzīvotājiem diskutētu par konkrētām aktuālām tēmām: "Tā varētu būt viena feina piepildīta stunda reizi trijos mēnešos. Bet nevar būt tā, ka izšaujam brīnumsvecīti un pēc tam iestājas klusums." Savukārt Prāvests M.Klušs informēja, ka no 18. līdz 25.janvārim notiks lūgšanu nedēļa par kristiešu vienotību. "Viena šāda tikšanās varētu notikt jau janvārī," viņš rosināja. Savukārt E.Alpe atgādināja, ka nākamgad Latvijas luteriskā baznīca svinēs 100-gadi un 500.gadskārtu reformācijai Latvijā.

P.S. Laicīgā un garīgā vara vienojās, ka nākamreiz tiksies 10.janvārī, kad, iespējams, jau lems par Garīgās padomes izveidi, kas arī turpmāk spriedīs un lems par dažādām aktivitātēm un citiem organizatoriskiem, tostarp sadarbības, jautājumiem.

Veidosim Ziemassvētku numuru kopā!

Tuvojas Ziemassvētki – ar pārdomām, ar pārsteiguma un paldies vārdu gaidām. Lai Jums un citiem svētkus radītu ar padarīta darba sajūtu, ir īstais laiks padomāt par cilvēkiem, kuri Jums šogad darijuši labu, palīdzējuši, atbalstījuši, stiprinājuši vai vienkārši īstajā brīdī bijuši līdzās.



Es saku paldies!

Teksts publicēšanai (par ko un kam sakāt paldies)

Iesūtītāja vārds, uzvārds, adrese, tālrunis

**Nosūtiet kuponu "Vadugums" redakcijai līdz 17. decembrim.
Jūsu paldies vārdus bez maksas publicēsim Ziemassvētku numurā.**



Nedēļas jautājums

Ingrīda Zinkovska

Jums ziema sagādā vairāk prieku vai raizes?



INTA KRAKOPA, dzīvo Tilžā:
Manuprāt, ziema šogad sākusies normāli. Šur tur nākas patīrīt sniegu, bet tas ir nieks. Tilžā, kur dzīvoju, ceļus tira ļoti labi, arī mūsu iela iztīrta labi. Uz darbu nākas mērot ceļu Baltinava-Tilža, kas arī ir izbraucams. Būtībā esmu tikusi cauri visiem snieguniņiem, tikai vienreiz automašīnu ienesa kupenā – bija slidena viena sliede, mašīna

saslidēja un uzsēdās ceļa nomalītē uz kupenas. Iespējams, pie vainas arī braukšanas prasmes, bet ziemā ar to jāreķinās. Paldies ceļu uzturētājiem, kuri brauca garām un palīdzēja tikt uz ceļa. Bērni būvē sniega mājiņas. Arī siltās cepures un cimdi ir palikuši no pērnā gada. Viss normāli.



JURIS KAIRIŠS, dzīvo Balvos: Pats esmu ziemai sagatavojies, bet darba daudz. Pašvaldības aģentūrai, kurā strādāju, grūti bija tikt galā ar to sniega daudzumu, kas uzkrāta. Pietrūka tehnikas, ar ko strādāt. Arī tehnikas iznomāšanai, piemēram, sniega izvešanai no pilsētas, ir maza atsaucība. Kam tā ir, baidās strādāt pilsētā, centrā, jo var kaut ko sabojāt, salauzt. Nav kā uz tīruma strādāt, vajag uzmanīties. Pats esmu paslēpojis, jo dzīvoju pilsētā nomalē un pie mājas ir izveidota trase.



GUNITA MAKĀ, dzīvo Balvos: Katlu māja kurina labi, dzīvoklī silti. Neraugoties uz salu, ziema ir skaista, tādēļ tā jābauda. Nav par ko sūdzēties. Tur, kur nevar pabraukt, jāiet kājām, un otrādi. Visi ir cilvēki, katrs dara savu darbu, kurš var ātrāk iztīrīt, tas iztīra ātrāk, kurš nevar iztīrīt, tas iztīra vēlāk. Ar nepacietību gaidu Ziemassvētkus, gribas iepriecināt sevi un tuvos, jo

pasākumu bijis pamaz. Ziemassvētki tomēr rada svētku sajūtu šajā nospiedošajā laikā. Ir plānots apmeklēt sveču liešanas un puzuru gatavošanas darbnīcu muzejā, kas piedien svētkiem un ziemai.



JEVĢĒNIJA PUNDURE, dzīvo Viksnas pagastā: Iespējams, kādam ziema un sniegs sagādā raizes, jo ceļi kļūst grūti izbraucami. Personīgi par to sūdzēties nevaru, savu ceļu no mājām līdz asfaltam tirām paši, ar savu traktoru. Uz Balviem braucam reizes divas mēnesī, sapērkam produktus un citas nepieciešamās preces. Uz Balviem atved brālis ar savu mašīnu. Ja

laika apstākļi nav no tiem labākajiem, ar braukšanu var arī kādu dienu nogaidīt. Malka ziemai sagādāta. Cimdu un zeķu arī pietiek, jo turam paši savas aitas.



ARNITA GAIDUKA, dzīvo Balvos: Prieki lieli, ka beidzot ir ista ziema, kā bērniībā, bet pirms nedēļas bija arī lielās raizes. Braucot pa ceļu Balvi-Gulbene, uz ceļa bija briesmīga sniega putra, un ar savu automašīnu nokļuvu grāvi. Gribētos tomēr, lai lielie valsts ceļi šādos laika apstākļos tiktu vairāk pieskatīti un tīrīti. Esmu priecīga, ka pasaulē tomēr ir tik daudz labu cilvēku, daudzi apstājās, lai palīdzētu. Automašīnu no grāvja izvilka kāds puisis, kurš izrādījās mans

bijušais skolēns.

MANA NEDĒĻA

Savu šīs nedēļas lielāko darbu – ledus liešanu Lazdukalna hokeja laukumā – sāku jau pagājušo piektdien. Problēmas sagādāja uzsnīgusi biežā sniega kārtā, kuru iespējams izvest tikai ar traktoriem. Tādēļ nācās likt lietā izdomu un izmēģināt jaunu taktiku, mitrinot esošo sniegu un sasaldējot to, lai izveidotu laukuma pamatni. Pirmajā brīdī tas attaisnojas – pamatne labi iesaldējās, bet uzsnīga vēl kādi 5cm pa virsu, un dažās vietās ūdens nesasala. Pirmdien no pulksten 18 vakarā līdz 1 naktī viens pats lēju laukumu. Daudzi jaunieši tagad ir projām, citi noslogoti ar darbiem. Daru kaut vai viens, bet lai iet uz priekšu. Ikdienā strādāju ar jaunsargiem – vadu gan attālinātās, gan klātienēs nodarbības, kopš septembra esmu arī valsts civilās aizsardzības instruktors Balvu Profesionālajā un vispārīgglītojošajā vidusskolā. Darba tiešām pietiek. Brīvajos brīžos braucu uz Rugājiem pasportot un uzspēlēt volejbolu.

Viens no šīs nedēļas priekiem saistīts ar manu draudzeni Daigu – pēc mana pamudinājuma viņa pieteicās kursos un šonedēļ ieguva autovadītājas apliecību. Nedēļas nogalē mēs rotāsim māju, jo kaimiņi jau to izdārijuši. Droši vien būs jābrauc meklēt arī Ziemassvētku eglīte, jo gribas mājās radīt to īpašo svētku noskaņu.



JĀNIS RAKSTIŅŠ, sporta entuziasts, Balvu novada iedzīvotājs

No vēstulēm

Laikraksta "Vaduguns" redakcijai!

Esmu baltinaviete, līdz 1936.gadam mācījos Baltinavas katoļu sešklasīgajā pamatskolā. Tajā skolā mēs tikai divas meitenes bijām luterticīgās, kas iespēju robežās tika respektētas, piemēram, nebija jāpiedalās grēksūdzēs. Skolā mācības notika latviešu literārajā valodā, bet ticības mācību katoļticīgajiem skolēniem pasniedza mācītājs. Manā ģimenē un arī citās, kuras bija luterticīgas un tajā laikā pazīnu (Ozoliņi, Kļaviņi, Bērziņi, Straziņi, Metumi), arī runāja latviešu valodā. To pašu varu teikt par savu radu ģimenēm, kuras dzīvoja Šķilbēnos un Briežuciemā – arī tajās runāja latviski.

Skumji, ka tagad atsevišķas "gaišās galvas", kuras vēlas izcelties un iegūt popularitāti ārpus sava novada vai arī pat visā Latvijā, vēlas pārsaukt pilsētu Balvi latgaliski. Atgādinu, ka pilsēta savu nosaukumu Balvi ir nesusi gadu desmitus, pat simtus un ir valstiski oficiāli atzīta. Naīvi domāt, ka ar latgaliski pārdēvēto pilsētas nosaukumu tiks piesaistīta tūristu uzmanība.

Sava darba mūža lielāko daļu esmu dzīvojis un strādājis Balvu novadā, kas bija saistīts ar vietējo sabiedrību, un daudz kārt pabijusi Rugājos, Tilžā, Kubulos, Viksnā, Baltinavā, Šķilbēnos, Viļakā, un visur cilvēki runāja latviešu valodā, retu reizi izsakot kādus vārdus vai teikumus latgaliski. Kopš Atmosdas sākuma radās vēlme popularizēt latgaļu valodu, kas nebūt nav viengabalaina un visai atšķiras pa novadiem un pagastiem. Piemēram, kādā radio raidījumā viens runātājs teica "škola", cits – "skūla".

Attiecībā uz latgaliešu valodas lietošanu Valsts prezidents Egils Levits pieļāva

iespēju pārdēvēt un rakstīt atsevišķu ielu nosaukumus latgaliski, bet ne pilsētu vai novadu nosaukumus. Uzskatu, ka starp jēdzieniem 'iela', 'pilsēta' un 'novads' ir liela atšķirība. Tāpat arī neesmu pārliecināta, vai visiem iedzīvotājiem ir pieņemama Balvu pilsētas un novada nosaukuma maiņa uz latgalisko *mēli*. Vai pirms tam ir veikta iedzīvotāju aptauja, viņu viedokļa noskaidrošana?

Nebūt neiebilstu pret latgaļu valodas lietošanu sadzīvē, tās apguvi skolās interešu izglītības ietvaros, grāmatu izdošanu un cita veida komunikācijā, bet ne uz literārās latviešu valodas kā valsts valodas rēķina. Ne velti Saeimas deputātiem, kuri mēģināja savu zvērestu runāt latgaliski, tas netika pieņemts. Tas vēl vienu reizi apstiprina, ka valsts valoda ir jāzina un jāprot lietot visiem – jauniem un veciem.

Atziņos, ka tos dažus rakstus, kuri "Vadugunī" bija publicēti latgaliski, neesmu lasījusi, jo neprotu šo valodu un arī, klausoties latgaliski runājošos, daudz ko nesaprotu. Mēs tomēr esam latvieši, dzīvojam Latvijā un lepojāmies ar to!

Balvu novada un laikraksta "Vaduguns" patriote ZELMA ŠULCE

Es palikšu parādā

Es palikšu parādā mūžu.
Tā nebūs, to nespēšu dot.
Tik gadi, kad bijām mēs blakus,
Lai spilgtākās atmiņas rod.

Lai gaisma, kas vadīja dzīvi,
Caur dvēseli tavu tā plūst.
Es sūtišu saulītes staru,
Lai debesu ledāji kūst.

Tu atnāksi dienviņu vējā,
Kad saltums dvēseli skaus.

Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsaprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

Tik baltākie pipeņu ziedi
Tavu milu ieraudzīt ļaus.

Es palikšu parādā mūžu,
To pļavu, kur ziedu zelts vist,
Tās siltākās vasaras lāses,
To lietu, kas logā man list.

ANTONINA LUBEJA

Novēlējums robežsargiem Valsts robežsardzes atjaunošanas jubilejā

Spēku, drosmi un veselību,
Dienesta gaitās ejot,
Pacietību un izturību,
Visas grūtības pārvarēt spējot!

Kā stipru ozolu birze
No vētrām sargājiet Dzimteni mūsu!
Jūsu godam un slavai mirdzēt
Kā spožai saulei vēl saules mūžu!

Valsts robežsardzes Lietvedības un arhīva
nodaļas speciālists NAURIS GEKIŠS

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

Atsaucoties uz 7.decembra publikāciju par pasākumu Baltinavā, kas bija veltīts bijušā tiesas nama 85 gadu jubilejai, kopš vēsturiskā ēka iesvētīta, redakcijai piezvanīja kāda sieviete. Viņa izteica nožēlu, ka publikācijā nav pieminēts baltinavietis Aigars Keišs, kurš 2014.-2015.gadā organizēja ēkā pasākumus dažādu vecumu jauniešiem: "Ēkā atradās kopaprādes darbnīca, ko apmeklēja bērni un jaunieši pat no Briežuciema pagasta, nerunājot par baltinaviešiem. Uzskatu, ka Aigars Keišs daudz ieguldīja šajā vēsturiskajā namā, lai tajā tagad varētu turpināt darboties gan amatnieki, gan jaunieši."

"Latvijas iedzīvotāji, tostarp arī balvenieši, pasākuši lietot vārdu 'genocīds'. Manuprāt, lielākoties nevietā un nepamatoti. Kāds par to *feisbukā* pat iesmējās: veikalā nav iecienītās alus markas – genocīds, ir alus, bet nav rauga, arī genocīds. Pirms lietot šo vārdu, ieteiktu ieskatīties skaidrojošajā vārdnīcā vai citā avotā, kur tiek skaidrota šī vārda nozīme. Proti, genocīds ir darbības, kas vērstas, lai pilnībā vai daļēji iznīcinātu kādu nacionālu, etnisku, rases vai reliģiskās piederības grupu kā tādus: nogalinot šīs grupas locekļus, fiziski sakropļojot vai garīgi traumējot tos, apzināti radot šādai grupai tādus dzīves apstākļus, kur paredzēta tās pilnīga vai daļēja iznīcība, apzināti

ierobežojot dzimstību šajā grupā, ar varu pārvietojot vienas grupas bērnus dzīvošanai citā grupā. Nu vai tad mēs esam tik tālu? Nu, nē taču! Tādēļ padomājiet, pirms ņemat mutē šo vārdu," savu pārliecību, piezvanot redakcijai, puda kāds kungs gados.

Pēc publikācijas "Pamatīgas ugunskrīstības" publicēšanas par lielajiem sniega tīrīšanas darbiem mūsu pilsētā kāda iedzīvotāja izteica retorisku jautājumu: "Vai Lāča dārzu, kas ir samērā liela teritorija, nevarētu tīrīt ar tehniku? Redzēju tur cināties sievieti ar sniega lāpstu."

Darbs un hobijs

Eglītes logo pie krūzēm,
podiem un zeķītēm

Zinaida Logina

Balvu Mākslas skolas skolotāja ELITA EGLĪTE ir keramiķe jau trīsdesmit gadus, bet viņai padodas arī citi darbi, kuriem pieķeroties, sarosās prāts un rokas. Dāvināšanas laikā Elita patukšojusi savu pūra lādi – uz Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības dzemdību nodaļu aizceļojušas mazmazītiņas zeķītes.

Atdzīvojas pat vērpjamais ratiņš

Elita smeļ, ka nezina, kā tas ir, kad nav ko darīt, kā bieži dzird sakām citus cilvēkus. Viņas rokās atdzīvojas pat vērpjamais ratiņš, un tādi viņai mājās ir pat trīs. Nevīlus rodas jautājums, kādas tad pakulas šajos laikos dzijā jāsavērpj? "Es vēl atceros, ka bērnībā ģimenē bija vērpjamais ratiņš, taču toreiz tas kā nederīga lieta tika izmests. Pirms gadiem trim izdomāju, ka gribu sev tādu, un sāku meklēt. Atradu, tikai ratiņš bija krietni pabojāts, un man nācās meklēt meistarū, kurš to salabotu. Skaistu vērpjamo ratiņu man atveda no Holandes, bet trešo uzdāvināja bijusi kolēģe," atklāj Elita. Viņa smeļ, ka tagad var vadīt pat vērpšanas pulciņu un mācīt šīs prasmes citiem, jo darbs, ko savulaik ierādīja mamma, nav aizmirsts. "Man bija doma no suņa vilnas savērpēt diegus. Atradu vilnu, vērpju, adīju zeķes... Trīs vārdos ātri var izstāstīt, bet process tiešām bija ļoti darbietilpīgs. Tad man uzdāvināja maisu ar merino vilnu, kuru dzijā savērpa Ķonu dzirnavās. Dzītiņa sanāca tik silta un mīksta – tādu nekur nenopirkt. Zeķu stiprībai lieku klāt kvalitatīvu kidmoheras dziju," par adīšanas hobiju pastāsta Elita.

Keramikas virpu pārvieta uz virtuvi

Ir cilvēki, kuriem darbs sakrīt ar hobiju, un tā ir arī Elitai Eglītei. "Man patīk tas, ko daru! Smeļos, ka man ir tik daudz un dažādi hobiji, ka jādzīvo ilgi, lai visu ieplanoto paspētu izdarīt. Esmu keramiķe, un šim darbam jāatvēl vairāk brīvā laika, bet man patīk arī adīt, šūt, tamborēt..." atklāj skolotāja, piebilstot, ka tikai lasīšanai paliek mazāk laika, lai arī grāmatu plaukti pilni ar izzinošu literatūru. Reizēm nopirkto grāmatu viņa atver tikai pēc mēneša, kad parādās brīvāks laiks daudz darbu guzma. Iespējamā darbiem ir liela vērtība, jo internets var apēst mapes, un informācija pazudis.

Elita smeļ, ka šobrīd, kad aizloga īsta ziema, viņas darbnīca ar keramikas virpu centrā pārcēlusies uz mājas virtuvi, bet vasarā strādāšana vislabāk veicas dārzā. Viņa rāda apgleznotas keramikas krūzītes, pie kuru radīšanas pielikta pašas izdoma. Krūzītes top no baltmāla, bet apgleznošanas tehnoloģijas ir dažādas. "Var apgleznot uz nedezināta māla ar speciālām krāsām, var gleznot virs glazūras. Jāsamaisa vien pulveri, jāpamaina toņi un jāliek lietā izdoma. Tad pirmo reizi piededzina 800 grādos, bet pēc tam pāri klāj caurspīdīgu glazūru, kuru piededzina otrreiz. Darbietilpīgs process," Elita dara zināmu krūzītes tapšanas gaitu. Pircējs, ja viņa rokās nonāk mākslinieku radīti darbi, nereti groza galvu un brīnās, sakot, cik dārgi! Bet viņš pat nenojauš, kāds ir darba process no idejas, kura ilgu laiku dzīvo mākslinieku galvās, līdz gala produktam. Arī Elita neslēpj, ka materiāli ļoti sadārdzinājušies, jo pašlaik veic pasūtījumu un ir pārsteigta par augstajām cenām. Viņai kāds pazīstams podnieks reiz teicis, ka brīžos, kad kāds kaut ko vēlas teju vai par velti, jāsamīca māla bumbiņa un jāpiedāvā sakot, - lūk, tas tev par velti.

Jāiet līdzī laikam

Mācoties Rēzeknes lītišķās mākslas vidusskolā, Elita izzināja un apguva visus darba procesus, tehnoloģijas no A līdz Z. "Es arī varu strādāt līdzīgi kā citi Latgales keramiķi, taču man šķiet, ka mūsdienu interjerā, piemēram, askētiski baltā ziemeļnieku stilā, diez vai iederēsies Latgales zaļās krūzes ar rievotu maliņu. Tās pārsvarā cilvēki galdā cels nacionālajos svētkos – Ligo, Ziemassvētkos. Keramiķim jāiet līdzī laikam, jādomā, kā piemērot savus darbus citādi veidotam telpu interjeram, ne tikai raksturīgajai latgaļu sētai," pārdomas dalās

keramiķe. Viņa pazīst Vidzemes podnieku Arni Preisu, kuram Duntē ir keramikas darbnīca. Arnis daudz mācās un jauno ievieš arī savos darbos, veidojot kristāliskās glazūras. "Darbi ir skaisti, izskatās kā ar leduspuķēm. Bet, tā kā Latvijas tirgus ir mazs, viņš savus darbus sūta uz Ameriku. Tikai, manuprāt, to iepakšana ir vēl dārgāka par pašu izstrādājumu. Esmu runājusi ar divām māksliniecēm no akadēmijas, kuras ir daudz ceļojušas pa Ameriku. Ja tur ceļ kādu sabiedrisko ēku, jau sākotnēji mākslas darbiem paredz 40 procentus no visa apjoma. Ne tikai pamatiem, sienām vai jumtam, un tas vien jau izsaka daudz. Pie ieejām mājās, atpūtas telpās ir keramikas panno, krāsotas flīzes, isti mākslas darbi," pastāsta Elita. Ir kolekcionāri, kuri no daudziem māksliniekiem iepērk darbus, lai pēc tam kolekcijas pārdotu un tādā veidā nopelnītu, neizejot no mājām. Diemžēl mēs vispirms domāsim, kā nopirkt pīrāgu, nevis mākslas darbu. Bet, zinot mūsu dzīves apstākļus, īpaši Latgalē, to var saprast. Patikšana ir viena lieta, bet, ja divi keramikas šķīvji nopirkti, diez vai gribēsies maksāt lielu naudu par trešo.

Dominē baltā un melnā krāsa

Elitas darbi bijuši apskatāmi izstādēs, aizceļojuši uz ārzemēm, kur dzīvo draugi. Pašlaik ir divas krāsas, kuras dominē viņas keramikas darbos – baltā un melnā. Baltais kā sievišķīgais, romantiskais, kā tieši Ziemassvētkiem radīts, bet arī melnajam ir savi piekritēji. "Gadās arī neveiksmes, piemēram, nepareiza temperatūra pie apdedzināšanas. Un tad mēneša darbs pagalam. Es tiem vairs nemeklēju citu pielietojumu, vienkārši izmetu. Nav ko blamēt marku," smeļ Elita, neizrādot, ka neveiksme aizslaucījusi ilgāka laika pūliņus.

Šuj savam priekam

Istabā uz galda darbam sagatavota šujmašīna. Apkārt diegi, auduma gabaliņi. Tiklīdz brīvs mirklis un iedvesma, šujmašīna palīdz realizēt iecerēto – top dāvanu un tējas maisiņi, kāds apģērbs. "Kādreiz šuvu īpaša dizaina drēbes studijas "Lote" meitenēm, bet tagad vairāk tikai pati sev. Varu uzšūt mēteļi, kleitu vai svārkus. Pasūtījumus nepieņemu, bet, ja kādam ir nestandarta figūra un apģērbus grūti nopirkt, izpalīdzu. Kur ņemu idejas? Tās priekšā pasaka materiāls. Lūk, gatavoju apsveikumus. Ieeju veikalā, ieraugu papīru vai audumu un jau redzu, ko no tā izgatavošu. Redzu gala rezultātu, pirms vēl iegādāts materiāls," atklāj Elita. Viņa atceras, kā ik gadu mākslas skolā top noslēguma darbi. Bērni zina un skolotājai stāsta, kā strādās, ko gatavos, bet viņi nevar iztēloties gala rezultātu. Tad skolotājai ir jāpalīdz virzīt audzēkņus pa šo izzīņas ceļu līdz veiksmīgam finālam. "Man kā pedagogam jāpalīdz, lai audzēknis pats izprot un nonāk pie sava redzējuma, kāds noslēgumā izskatīsies viņa veikums," pārliecināti saka skolotāja.

Adīšana kā meditācija

Pie pandēmijas laika plusiem Elita min to, ka, klausoties "Zoom" lekcijas vai sanāksmes, varēja vienlaikus adīt. Arī uzdodot praktiskus darbus skolēniem, var paspēt noadīt kādu rindiņu. Nav jāsēž un klusām jālūkojas datorā ekrānā. "Esmu apadījusi gan sevi, gan draugus. Adu cimds, šalles, tamborēju. Adīšana ir relaksējoša, nomierinoša nodarbe, gluži kā meditācija. Tiem, kuri ada, nebūs vecuma marasma. Darbojas pirkstu motorika, adot vari domāt, ko vien vēlies, - nekas netraucē. Man īpaši patīk adīt zeķes. Pirms adīt zeķes jaundzimušajiem, domāju, ka ir kaut kas jādāvina, jādod citiem tāpat vien, bez maksas. Internetā palasīju, kā Sirds siltuma darbnīcas cilvēki Valmierā ar saviem darbiem palīdz priekšlaikus dzimušiem mazulītiem un viņu vecākiem, mazulītiem, kuriem trūkst vecāku gādības, un sapratu, - arī es vēlos kādam palīdzēt. Adīju zeķītes pēc Sirds siltuma darbnīcas norādījumiem, bet, kad biju saadījusi pietiekami daudz, ieliku "Facebook", un caur draugiem mani atrada Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības cilvēki, kuri pēc dāvinājuma atbrauca paši. Bija septiņpadsmit zeķiņu pāri, bet domāju, ka adīšu vēl," pastāsta



Gaidot svētkus. Sveču laikam izgatavoti īpaši podiņi, caur kuriem krīt neparastāka gaisma, bet eglīšu rotas gaida mājās ienākam zaļo meža skaistuli. Viņa logo radījusi, it kā paspēlējoties ar sava vārda un uzvārda pirmajiem burtiem. "Tas man kā paraksts, ko pielieku klāt saviem darbiem. Kā citādi parakstīt, piemēram, auduma maisiņu? Parakstu piesienu," smeļ Elita.



Baltmāla krūzītes. Elita tās apglezno, pieliek klāt savu izstrādāto logo, un dāvana gatava.

rokdarbniece. Viņa uzskata, ka tad, ja cilvēkam ir daudzas aizraušanās jeb hobiji, nav laika kļūt depresīvam vai ieslīgt apātijā. Elita piebilst, ka viņas mājsēde ne ar ko neatšķiras no parastām darba dienām, jo teju šādā mājsēdē viņa vada laiku jau gadu gadiem. Atnāk no darba skolā un ķeras klāt saviem hobijiem.

Kas kopīgs ķerrai, lāpstai un molbertam?

"Jebkurš cits darbs ir ista relaksācija, un man patīk pārmaiņas. Smeļos, ka arī ķerra un lāpsta ir mani darba instrumenti. Es varu rakt gan zemi, gan sniegu. Ak, jā, sniegu rakt ir grūtāk, par to esmu pārliecinājusies arī šogad," piebilst Elita. Ja runā par dārzu, kāpēc apgrūtināt sevi ar spaiņu nēsāšanu, ja ir tik parocīgā ķerra? Piepildi to un stum, kur vēlies. Viņa sevi sauc par zaļi domājošu cilvēki, jo atkritumus šķiro rūpīgi.

Pie sienas istabā nolikts molberts, un tas vedina uzdot jautājumu, vai arī gleznošana ir viens no hobijiem. Atbilde ir pozitīva. "Man jau sen, varbūt pat gadus trīs, galvā ir detalizēta ideja par kādu gleznu, kurai nevaru pieķerties, jo apzinos, ka tas būs darbietilpīgs process vismaz divu mēnešu garumā. Ja būs iedvesma un laiks, varbūt to radīšu Balvu Mākslas skolas kolektīva darbu izstādē "Kopā", kas tradicionāli notiek februārī Balvu Centrālajā bibliotēkā un ir veltīta pilsētas dzimšanas dienai. Laiks un mērķis savā ziņā disciplinē," secina Elita. Viņa piebilst, ka vairāk var izdarīt, ja uzdevums ir konkrēts un ar laika limitu. Varbūt tāpēc ir reizes, kad gribas iet mājās no kāda pasākuma tāpēc vien, ka ir garlaicīgi un apzinies, - mājās gaida daudz interesantākas lietas. Jā, varbūt vienatnē ar sevi, bet ar prieku un gandarījumu par piepildītu laiku.

Foto - Z. Logina

Foto - Z. Logina

Cita uzņēmējdarbība**Kā banketu zāles pārtapa par pansiju senioriem**

Ingrīda Zinkovska

Laikā, kad skolēnu trūkuma dēļ Latvijā, tostarp arī mūspusē, slēgtas vairākas skolas, atbildīgās amatpersonas nodarbina problēma, ko iesākt ar tukšajām ēkām. Pavīd doma par pensionātu veidošanu vecajiem ļaudīm, jo sabiedrība strauji noveco, bet uzņēmīgi cilvēki, kuri kaut ko tādu uzņemtos, neatrodas. Paziņa ieteica painteresēties Lejasciemā, Gulbenes novadā, kur senioriem izveidots viesu nams, un tā īpašniece ir JUDĪTE BEĶERE.

Piepilda dzīves sapni

“Patī esmu tuvu pensijas vecumam. Visu mūžu esmu nostrādājusi sabiedriskajā ēdināšanā – esmu gan pavāre, gan konditore, tāpēc manas pansijas senioriem ar mani paveicies,” iepazīstina ar sevi, smeļ senioru viesu nama vadītāja Judīte. Viņa nav vietējā. Judītes ģimene uz Lejasciemu pārcēlusies no Cēsīm. Kāda cita ģimene šeit šķīrās un pārdeva dzīvojamu māju ar saimniecības ēkām. “Lejasciemu izvēlējamies, jo negribējām noņemties ar remontiem, iegādājoties saimniecību, brīvā jāvājiņā uzcēlām viesu namu, piepildot savu dzīves sapni. 2008. gadā atvērām viesu namu ar lielo banketa zāli simts cilvēkiem un mazo zāli ēkas otrajā stāvā 40 cilvēkiem, kafējnicu, sešas oriģinālās viesu nama istabiņas. Interesanti sanāca: kad viesu namam bija ielikti pamati, uzzināju, ka gaidītu bērniņu. Kad bērniņam jau bija seši mēneši, viesu namu atvērām. Divus gadus viss gāja gludi. Viesu namā klājam kāzu, jubileju galdus, tāpēc arī uzņēmumam tika dots nosaukums “Pa laimes taku”, atceras Judīte. Pēc dažiem gadiem valstī iestājās krīze, un krīzes situācijā nonāca arī ģimenes uzņēmums. Nakšņot viesu namā viesi izvēlējās lielākoties uz vienu nakti – no sestdienas uz svētdienu, pa nedēļas vidu – neviens, banketus arī vairāk nevajadzēja, pat bērnu mielasta galdus pasūtīja arvien mazākam cilvēku skaitam. Tas nekādu ienākumu nenesa, un viesu nama īpašniekiem radās jautājums: “Ko darīt tālāk?!”

Risinājums atnāca pēkšņi

Doties uz ārzemēm ģimene nevēlējās, lai arī abas Judītes māšas un mamma dzīvo Vācijā. Arī Judītes ģimene kādu laiku bija strādājusi ārzemēs. Problēmas risinājums atnāca pēkšņi. Par pirmajiem viesu mājas iemītniekiem kļuva paziņu vecāki, kuri savā lauku mājā vieni paši pa ziemu nevarēja tikt galā ar saimniecības lietām, jo bērni bija devušies peļņā uz Vāciju. Uzrunājot Judīti, paziņas jautāja, vai viņa nevar tēti ar mammu paņemt pa ziemu padzīvot viesu namā, ja neviens šeit nepaliek?! Jā, kāpēc gan nē! Tā izmisuma brīdī radās ideja, ka arī citiem vecāka gadagājuma cilvēkiem tas varētu būt nepieciešams. Pirmie klienti viesu namā tiešām pavadīja tikai ziemu, bet reklāma no mutes mutē aizgāja, vienlaikus nama īpašnieki meklēja jaunus klientus, banketu zāles pārbūvēja dzīvošanai istabiņās. Iespējas šeit uzturēties ir dažādas – no dažiem mēnešiem līdz mūža galam. Vasarās ir braukuši rīdzinieki, kas vēlējušies padzīvot un atpūsties lauku vidē, taču ir cilvēki, kas šeit iekārtojušies līdz mūža galam un izteikuši vēlšanos, lai viesu nama īpašnieki izveda viņus pēdējā gaitā. “Ir, kuriem īpašumā paliešas mājas, ko noraksta bērniem, bet dzīvot pie viņiem negrib, jo dzīvokli jūtas kā iesprostoti, šeit viņi jūtas brīvāk – neviens viņiem netraucē un viņi netraucē nevienam,” saka Judīte. Privāto viesu namu izvēlas arī finansiālu apsvērumu dēļ. “Ir ļoti skumji, ka tieši lauku cilvēkiem, salīdzinot ar Rīgas vai Siguldas pensionāriem, ir tik mazas pensijas. Slaucējām, traktoristiem, laukstrādniekiem, kas smagi strādāja padomju gados, pensijas labākajā gadījumā ir ap 300 eiro. Mani pārsteidz, ka arī skolotāji, kas visu savu mūžu atdevuši jaunajai paaudzei, saņem tik mazas pensijas,” secina Judīte, runājot par saviem klientiem. Ir arī traģiski dzīvesstāsti, kā jau latviešiem tas mēdz būt. Bērni paņem bankā kredītu, bet nespēj atdot. Vecāki, būdami galvotāji, pazaudē īpašumus un spiesti nākt dzīvot senioru viesu namā. Bērni dodas uz ārzemēm tieši tāpēc, lai saka, mēs jums sūtīsim naudiņu no ārzemēm, lai tikai mammai vai tētim ir viss, ko vajag. Senioru viesu namā nonāk arī pensionāri, kuru radnieki dzērāji pensiju izprasa vai viņus vienkārši piekauj un naudu atņem. Dažam labam laukos ir tik bēdīgi dzīves apstākļi, ka atliek tikai pabrīnīties, kā vecais cilvēks tanī caurajā lauku mājā dzīvojis.



Atrodas skaistā vietā. Senioru viesu nams, ko atvērusi sabiedrība ar ierobežotu atbildību “Pa laimes taku”, atrodas skaistā vietā, divu upju un bērzu birzs ielokā. Tieši pretī atrodas Lejasciema estrāde, bet netālu – Tirzas upe.

Pirmajā vietā – rūpes par labsajūtu

Sākumā viesu nama īpašnieki bija domājuši istabiņas senioriem veidot plašākas un skaistākas, lai var dzīvot pa diviem, bet tā dzīvošana divatā nevedās – tad viens nakti krāc, tad otrs skatās televizoru. Rezultātā viesu nama saimnieki nolēma, ka labāk, lai tā istabiņa ir mazāka, bet tomēr katram sava. No sākuma visi arī ēda pie kopgalda, bet tagad ēdienu katram pienes klāt istabiņā, lai nebūtu tās sociālās berzēšanās – cits no rīta vēl nav paspējis nomazgāties, citam vēl kādas problēmas.

Pārceļoties uz dzīvi senioru viesu namā, ja grib, var ņemt līdzi arī savu gultasveļu, sevišķi sievietēm tas ir svarīgi, jo viņām tā gultasveļa ir – segas, spilveni. Arī citas mīļas mantas, ko var novietot istabiņā, piemēram, kādu mazu naktsskapīti. Katram istabiņu iekārto, kā viņam patīk. Citam ir daudz uzkarināmo drēbju, citam nav. Citam svarīgs televizors, citam nav. “Esam kā viena liela ģimene, kura kopīgi svin svētkus, arī dzimšanas dienas un citas jubilejas, ja vien cilvēks pats to vēlas,” secina Judīte.

Ar dzīvi viesu namā klienti apmierināti. Dažs labs atzīst, ka nekad dzīvē nav dzīvojis tik jauki un labi, jo pašam nav jārūpējas ne par siltumu, ne ēdienu. Ja nepieciešams, viesu nama saimnieki paši aizbrauc pakalpojumiem klientiem un atved viņus uz Lejasciemu par benzīna naudu, aizved uz veikaliem, pie ārstiem. Savu medicīnisko personālu viesu nams neuztur, jo tas sadārdzinātu izmaksas gan uzņēmumam, gan klientiem. Viesu nams ir oficiāli reģistrēta sabiedrība ar ierobežotu atbildību “Pa laimes taku”, un arī turpmāk tāds vēlas pastāvēt, nemērķējot uz sociālās uzņēmējdarbības nišu, kam sola it kā lielu Eiropas Savienības fondu atbalstu.

Sava pensionāru biedrība

Viesu namā dzīvojošie pensionāri ir nodibinājuši pensionāru biedrību “Māmiņa un tētis pensija”, kur apspriež dažādas problēmas. Darbība ar valsti noteiktajiem Covid-19 ierobežojumiem ierobežota, bet problēmu gan pietiek – par tām dažubrīd vai balsi jākliež. Kaut vai mūsdienu modernās tehnoloģijas. “Visa vecākā paaudze, kara un pēckara gados dzimušie, nostādīta tādā kā pamulķa lomā. Pie mums, viesu namā, tikai diviem cilvēkiem ir modernie telefoni, pārējie neprot ar tiem rīkoties, jo tie ir sarežģīti. Brīžiem pat parasto telefonu saspaida, ka netiek galā, jo atmiņa nav vairs tā. Arī internetbankā neprot darboties, bet tagad tu jau vairs neesi cilvēks, ja tev nav internetbankas. Ja nepieciešams kaut ko nokārtot kādā iestādē, atbilde ir tikai viena, - dariet to savā internetbankā! Bet tam cilvēkam nemaz nav tās i-bankas Nu tad nekā! Uzskatu, ka tā ir pīrgāšanās par pēckara bērniem,” secina Judīte. Senioriem plānota apmācība, kā rīkoties ar modernajām tehnoloģijām, taču valstī noteikto pulcēšanās ierobežojumu dēļ nenotika. Labi, ka pensijas pienes klāt un Covid-19 vakcinācijas sertifikātus varēja izņemt pašvaldības un klientu apkalpošanas centrā.



Pie kopīga galda. Gan jubilejas, gan valsts un gadskārtu ieražu svētkus seniori svin pie kopīga galda, kur vieta sarunām, jokiem un smiekliem. Viesu namā dzīvo arī kāda vietējā māksliniece, kura parūpējas par svētku galda noformējumu, uzzīmē skaistas galda kartītes.

Pauž prieku un pateicību.

Aizvadītajā vasarā 84 gadus vecā pensionāru viesu nama iemītniece Gunta uzrakstīja vēstuli žurnālam “Zintnieks”, nosaucot viesu namu par “Mūsmājām”, kas ir brīnišķīga vieta, kur pavadīt vecumdienas un nodoties vaļaspriekiem. Viņa šeit dzīvo jau četrus



gadus. “Esmu ļoti pateicīga viesu nama saimniekiem Judītei un Aldim par iespēju šeit dzīvot, par viņu jauko attieksmi pret mums visiem,” rakstīja seniore.

Viesu nams aicina jaunus iemītniekus.**Telefons: 29128562.**

Dari pats!

Lai mirdzoši svētki!

Logi izrotāti ledus mežģinēm, ārā – baltas un dziļas sniega kupenas, ik uz soļa dzirdama sniega kraukšķēšana zem kājām, sals kniebj degunā un pirkstu galos. Ir pienācis decembris – laiks, ko gaida ikviens, bet visvairāk – paši mazākie. Tas piepilda sirdis ar prieku, cerībām un siltumu. Lai tie lielie un gudrie saka, ko sacīdami, bet ikviens cilvēks patiesi dzīvo tik ilgi, cik viņā mīt cerības, sapņi un vēlme tos īstenot.

Lai svētki izdotos, nepieciešams arī pašiem nedaudz pastrādāt un šo sajūtu radīt. Vienkāršākais veids, kā radīt svētku atmosfēru mājās, ir darināt tradicionālos Adventes vainadziņus vai arī modernākus dekorus. Un vēl jo lielāks prieks, ja vecāki, kuri paši ir gados jauni cilvēki, to dara kopā ar savām atvasēm.

Šogad vainadziņu darināšanā visčaklākā palīdzība bija jaunākā meita Emīlija, kura mācās Viduču pamatskolā. 17. decembrī viņai paliks 10 gadi. Emīlija vainadziņu darināšanas prasmi apguva pagājušajā gadā jauniešu centrā, tāpēc mājās darbojās droši un pārliecināti. Viņa ap klūdziņu aplīti tina sienu un vienu vainadziņu pati, ar līmes pistoli pielīmējama klāt arī čiekurus. Parasti uz mežu, lai savāktu nepieciešamos materiālus vainadziņu darināšanai, dodamies visi kopā. Izmantojam visu, ko dod daba, tie ir čiekuri, priežu, egļu, tūju zari, magoņu galviņas. Viena vainaga izgatavošanai nepieciešama apmēram pusstunda vai nedaudz vairāk. Manuprāt, to darināšana nav sarežģīta, jo floristika ir hobijs, kas man ļoti padodas.

Vainadziņus pati iemācījos darināt jau agrā bērnībā, kad mācījās Žiguru pamatskolā, kur apmeklēju floristikas pulciņu pie skolotājas Andras Korņejevas. Jāteic, šogad nebiju domājusi darināt vainadziņus, bet, tā kā pašreiz strādāju Viduču pamatskolā, radās ideja skolai uz Adventes laiku uzpīt vainagu. Koleģe man iedeva jau daļēji gatavu pagājušā gada vainagu, kuru atjaunoju, tā dodot tam otro dzīvi. Ieraugot gala rezultātu, draudzene palūdza, lai arī viņai izveidoju divus vainagus: vienu – darbam, otru – mājām. Bet, tiklīdz savus darbiņus ieliku apskatei "Facebook", radās vēl lielāka interese – vienu palūdza izgatavot Žiguru bērnudārzam, bet vēl vairākus – citi mūsu novada iedzīvotāji.



Foto - no personīgā arhīva

Viesturs, Emīlija, Sigita. Bērni ir čakli palīgi gan izejmateriālu vākšanā, gan vainadziņu darināšanā. Prieks, ka jaunā paaudze apgūst šo prasmi, kā arī darbojas kopā, tā radot prieku gan sev, gan vainadziņu jaunajiem īpašniekiem.

ILZE ŠTEKELE



Foto - no personīgā arhīva

Adventes dekora ideju pamanīju "Facebook" – tur vienmēr atrodu kaut ko interesantu un mēģinu izveidot. Protams, nesanāk tieši tā, kā ir oriģinālajā bildē, bet lieku lietā fantāziju un tā mirkļa sajūtas. Dekora pamatā ir bērza ripa, ko atveda vīrs, apli jeb stiepli iegādājās "Krokusā", bumbiņas ir no pašu krājumiem, kas ik gadu pirkta Ziemassvētku eglei, bet šogad sapratu, ka eglei gribu kaut ko citu... Lampiņas nopirku "Pepco". Protams, nepieciešama arī karstā līme. Dekoru darināju pati, mājinieki mani morāli atbalstīja. Man patīk katru gadu izveidot kaut ko savādāku, negribas vienādu vainadziņus. Parasti pirms Adventes jau sāku meklēt idejas, bet bieži vien ir tā, ka atbilstošā bildīte pati ielec acīs! Vainagus darīnu ne tikai sev, bet arī draugiem. Daži man jautā, kāpēc nelieku internetā un nepārdošu? Tad atbildu, tas nav domāts man, es darīnu tikai sev un savējiem. Protams, ja kāds kaut ko palūgs izveidot, neatteikšu. Novembra pēdējā nedēļā, vēl pirms Adventes sākuma, izveidoju piecus vainagus. Kad darīnu kaut ko, man vajadzīga iedvesma un labs garastāvoklis, ja tā visa nav, skaistu darbiņu izveidot neizdosies. Starp citu, veikala "Top" apmeklētāji noteikti būs pamanījuši tur košu vainagu – arī to darīnāju es pēc draudzenes lūguma. Tā izveidošanai man bija nepieciešams kartons, kreppapīrs un daudz, daudz bumbuļu. Lai visiem skaisti un mirdzoši gaidāmie svētki kā daudzkrāsainie bumbuļu Ziemassvētku vainagus!

EDĪTE ŠTEKELE



Foto - no personīgā arhīva

Ideja par vainagu sākās ar to, ka dēliņš Gvido, kuram ir divi gadi, izvēlējās sveces veikalā, un tad arī sāku domāt, kādu vainagu šogad vēlos. Kopā ar dēlu jau savlaikus salasījām čiekurus, lai tos paspētu izkaltēt. Tā kā sveces mums ir tumšas, nolēmu, ka čiekurus krāsosim baltus. Vainagu veidojām no priežu čiekuriem, tāpēc klāt pielikām arī priežu skuju. Nopirkām gatavu pamatni un visu pielīmējām ar līmes pistoli. Dēliņš ik pa laikam iesaistījās veidošanas procesā, patika paspēlēties ar čiekuriem un nopirktajiem dekoriem. Tā mums viss arī tapa.

Līmējām koka enģeļus un ziemeļbrīžus, kā arī putuplasta zvaigznes un sniega bumbas. Visu iegādājāmies "Pepco" veikalā, vienīgi sniega bumbas bija palikušas no pagājušā gada. Vainagu veidoju divas dienas, katrā veltot pāris stundas darbu. Gandarījums ir visiem – gan pašai prieks, ka izdevās, gan arī dzīvesbiedram patīk, bet dēls saka: "Vauu!"

Vainagus darīnu, šķiet, kādus 10 gadus. Iepriekšējos gados tos izgatavoju arī vecākiem, bet laika trūkuma dēļ šogad tas izpalika. Gatavus gan nekad neesmu iegādājusies, man pašai patīk vainagu veidošanas process.

TATJANA ZAHARĀNE



Foto - no personīgā arhīva

Doma par vainadziņu tapa pastaigas laikā, tad arī tika ievākti dažādi dabas materiāli un tūjas zariņi. Meita Gabriela, kurai šobrīd ir trīs gadiņi, labprāt palīdzēja, jo gribēja parādīt, ka var salasīt visvairāk zariņu. Vainadziņa pamatnei izmantoju papīru, ko notīnu ar papīra skoču. Tad apkārt uzliku sūnas, ko vīrs salasīja, braucot no darba. Starp citu, tā bija viņa pašā iniciatīva! Paldies par to, jo pašai šogad nesanāca tikt līdz mežam. Sveces izdekorēju ar baltu un brūnu līnu diegu – gribējās, lai ir vienkārši un skaisti! Sveces *uzsēdināju* uz adāmajām adatām – tā jau daru otro gadu. Sveču zonā vainaga pamatne notīta ar līnu diega pīnīti. Kamēr pinu, Gabrielai bija nodarbe – skraidīt šurpu turpu un lēkāt pāri pīnītei. Starp sūnām iepīnu tūjas zarus, lai krāšņāk, turklāt tūjas smarža virmo pa visu māju. Tad visu stingri nostiprināju. Pastaigas laikā atradām skaistu bērza zaru, ko nopūtām ar zeltītu krāsu un piestiprinājām pie Adventes vainaga, vīrs uz tūjas zariņiem uzliku ozolziļes un kastaņus (arī zeltītus). Ozolziļu un kastaņu lasīšana meitai rudenī bija visiecīnītākā nodarbe – no katras pastaigas mājās nāca ar pilnām kabatām, lika kastītē un krāja, citreiz nesa uz bērnudārzu, bet tik un tā no bērnudārza atnesa vairāk kastaņus nekā aiznesa. Uz jautājumu: "Kur ņēmi tik daudz?", atbilde skan: "Atradu" vai "Iedeva!" Vainaga darināšanā katrs ģimenes loceklis ieguldīja savu darbu. Kopīgi ir pavadīts laiks un sasniegts veiksmīgs rezultāts. Meita gan piedāvāja uzreiz aizdegt visas četras sveces, citādi pārāk ilgi jāgaida, kad atnāks ciemos rūķis!

Vainagu darīnu katru gadu, un tieši šī nodarbe rada svētku gaidīšanas sajūtu. Novēlu ikvienam sirdi mazliet būt bērnam un ticēt svētku brīnumam, jo svētkus radām mēs paši! Apstājies, atmet ikdienas steigu un paveries sev apkārt – saskati skaisto!

GUNITA BUKOVSKA

"Jauno žurnālistu skolas" lappusi sagatavoja S.Gugāne

Tiem, kas nomirs no Covid,

Laikraksta "Vaduguns" kolektīvs 10 ielikumos īsteno projektu "Esmu negatīvs!", kurā sabiedriski nozīmīgu publikāciju sērijā atspoguļo sociālekonomiski svarīgas un šobrīd ļoti nozīmīgas tēmas. Veselība, kultūra, izglītība, reliģija, uzņēmējdarbība, garīgā veselība, jaunatnes attīstība, cilvēku ar īpašām vajadzībām dzīve un sadzīve – šīs un daudzas citas sfēras dažādos veidos skāris Covid-19, kas ietekmējis arī finanses un valsts ekonomiku. Kādi bijuši lielākie izaicinājumi, ieguvumi, mācības, pielāgojoties jaunajiem apstākļiem un savādākai dzīvei?

"Mediju atbalsta fonda ieguldījums no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem"

MAF
Mediju atbalsta fonds

Par koronavīrusu jeb Covid-19 pasaulē sāka runāt, uzzinot faktu, ka Ķīnas pilsētā Uhaņā 2019.gada decembrī iedzīvotāji sākuši slimot ar pneimoniju, kas nepadodas parastai ārstēšanai. 2020.gada martā Pasaules Veselības organizācija paziņoja, ka šīs infekcijas uzliesmojums sasniedzis globālas pandēmijas līmeni. Latvijā pirmo saslimšanas gadījumu oficiāli konstatēja 2020.gada 2.martā, bet ārkārtas situāciju izsludināja 12.martā. Pirmie ar Covid mirušie Latvijā bija 3.aprīlī.

Klāt jau 2022.gada sliksnis, un pandēmija turpinās joprojām. Pēc Slimību profilakses un kontroles centra datiem uz decembra sākumu Latvijā Covid-19 infekcija bija apstiprināta 258 419 cilvēkiem. 2020.gadā saslimušo skaits ir ievērojami mazāks – 42 497 cilvēki. Statistika liecina, ka 2020.gadā ar Covid miruši 680, bet mirušo skaits šogad uz decembra sākumu sasniedzis 4300. Vīrusu pārslimojis 243 751 cilvēks.

Mediķi aicina vakcinēties pret Covid-19, uzskatot, ka vakcinācija ir drošākais un efektīvākais veids, kā sevi pasargāt no smagām slimības formām. Sākotnēji runāja, ka tā var aizsargāt arī no nāves. Taču slimnīcās smagā stāvoklī nonāk arī vakcinētie, un arī viņi mirst. Valdība infekcijas ierobežošanai meklē risinājumus un pieņem dažādus lēmumus, *lokdaunu* ieskaitot. Tostarp Eiropas Savienības politiķi uzsver faktu, ka līdz 2021.gada oktobrim Eiropa vakcinācijas jomā ir sasniegusi nozīmīgu punktu. Proti, 75% no ES pieaugušajiem iedzīvotājiem ir pilnībā vakcināti pret Covid-19. Latvijā līdz 6.decembrim bija sapotējušies 1 211 442 iedzīvotāji.

Par Covid-19 izplatību, tās iespējamo apturēšanu un noskaņojumu sabiedrībā *apaļā galda* sarunā piedalās Latvijas Lauku ģimenes ārstu asociācijas vadītāja LĪGA KOZLOVSKA, ģimenes ārste RUTA MURAŠKINA no Viļakas, SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības" Gulbenes slimnīcas galvenā ārste SIGITA DRUBIŅA. Uz paša ādas pārbaudītā pieredzē, ārstējoties mājās un uzveicot vīrusu, stāsta AINA VASIĻJEVA. Informāciju par politiķu mērķiem un devumu pandēmijas uzveikšanā apkopojusi arī Veselības ministrijas pārstāvji, un to viņu vārdā izsaka ministrijas Komunikācijas nodaļas preses sekretāre SINTIJA GULBE.

"Sputņik V" nez vai sagaidīsīm

Šovasar medijos izskanēja ārstu teiktais, ka viņiem nav atbilstošu informatīvo materiālu, ko izsniegt pacientiem. Kur un kā ārsti saņem jaunāko informāciju par Covid-19 un vīrusa ārstēšanu?

LĪGA KOZLOVSKA:- Jau vismaz gadu abām ģimenes ārstu asociācijām ik nedēļu notiek sarunas ar Veselības ministrijas darba grupu, kurā piedalās Slimību profilakses un kontroles centra un Nacionālā veselības dienesta speciālisti, bet citreiz iesaistās arī darba devēji. Jaunākā informācija mēdz mainīties ik nedēļu, citreiz pat dažās dienās. Sagatavojam jautājumus un pēc tam saņemam atbildes par testēšanu, vakcināciju, Covid kontaktpersonu aprūpi un tamlīdzīgi. Mediķiem ir ļoti daudz darba, esam pārslogoti un arī noguruši.

RUTA MURAŠKINA:- Kamēr bija iespēja, piedalījās klātienē semināros, bet *lokdauna* laikā klausījās lekcijas "Zoom" platformā, kur uzstājās medicīnas autoritātes, ikdienā sazinās arī ar kolēģiem. Konkrētu informāciju mums piesūta Nacionālais veselības dienests.

SIGITA DRUBIŅA:- Pirmā informācija nāk no mūsu pašu kolēģiem, kuri strādā Stradiņa universitātes klinikā un ir savas nozares profesionāļi kā Uga Dumpis un Katastrofu medicīnas centra pārstāve Dita Heiberģa. Ceturtdienās notiek prezentā-

cijas, kur uzzinām jaunumus un kolēģi dalās pieredzē. Ārsti izglitojas arī individuāli, lasa starptautiska mēroga publikācijas, meklējot atbildes uz jautājumiem. Sevis izglītošanai laiks ir jāatrod, ja ir vēlme strādāt ar pacientiem un sniegt viņiem atbilstošu terapiju. Covid slimība ir salīdzinoši jauna, lielas pieredzes nav, tāpēc ir jāmeklē atbildes.

Marta vidū apturēja vakcināciju ar "Astra Zeneca", un tagad šo vakcinu tikpat kā vairs nepiemēn. Kāpēc tik ātri mainās informācija par vakcinu veidiem?

LĪGA KOZLOVSKA:- Laiks iet, un mainās arī informācija par pētījumiem, jo analizē katras vakcīnas blakusparādības, to iedarbību, rodas jauni atzinumi. Pašreizējie pierādījumi liecina, ka "Moderna" un "Pfizer" ir visefektīvākās vakcīnas, ko potē divas reizes pēc noteikta intervāla. "Janssen" ir viena pote, taču tagad tai paredz arī atkārtotu devu pēc 8-12 nedēļām, sevišķi cilvēkiem ar ļoti nopietnām saslimšanām – kā onkoloģiskajiem vai HIV pacientiem. Ir pierādījumi, ka trešā deva vajadzīga arī pacientiem pēc 65 gadiem, kuri saņēmuši "Pfizer", ja vien pirms vai pēc vakcinācijas nav izslimojuši Covid. Domāju, nav iespēju sagaidīt krievu "Sputņik V", jo pagaidām nav pārliecinošu pētījumu un pierādījumu tās efektivitātei. Tā radīta uz tās pašas bāze kā "Astra Zeneca", no kuras kā mazāk efektīvas atsākās, ir iespējamas arī atsevišķas blaknes. "Sputņik" vakcīna ir Eiropas Zāļu valsts aģentūras un zinātnieku kompetence.

RUTA MURAŠKINA:- Covid un vakcīnas ir jaunums, un pieredze rodas pamazām, jo zinātnieki neļū. Arī mums tagad jau ir uzkrājusies zināma pieredze par šo slimības gaitu, vērojot pacientus. Pavasarī, kad noskaidrojās, ka pie mums ienācis Covid pozitīvs cilvēks, tad gan praksi aizslēdzām, ievērojām karantīnu un sazinājāmies ar pacientiem tikai telefoniski. Kopš esam sapotētas, prakse ir atvērta, taču ar slimības pazīmēm cilvēki ienākt nedrīkst. Diemžēl šogad rudenī saslimstība ir daudz lielāka, nekā tas bija gada sākumā. Kopējā talkā mūsupusē bija trīs ģimeņu cilvēki, viņi visi ir saslimuši, tostarp nepotētie un vakcinācijas kursu sākušie. Taču vispārzināmā tendence tāda, ka vakcinētie tomēr neslimo tik smagi, lai būtu vedami uz slimnīcu. Man būtībā ir žēl, ka tagad pazudusi "Astra Zeneca". Atceros profesores Baibas Rozentāles lekciju, kura mums stāstīja, ka šī vakcīna neietekmē sirdsdarbības ātrumu. Viņa speciāli bija gaidījusi šo vakcīnu, jo profesorei pašai ir veselības problēmas. "Modernai", izrādās, ir garākais imunitātes laiks, un te nerunā par trešo poti. Pati esmu potējusies ar "Pfizer", un man viss ir kārtībā. Profesore Baiba Rozentāle labi domā arī par "Sputņik" vakcīnu. Padomju laikos mēs visi taču tikām sapotēti ar Krievijā ražotām vakcīnām, un infekciju ķēde līdz ar to tika pārtraukta. Ja kāds Daugavpilī vēlas "Sputņik", lai tā notiek, bet pagaidām šī vakcīna vēl nav pieejama.

SIGITA DRUBIŅA:- Vakcīnas ir ar dažādu darbības mehānismu. Ir divas lielas grupas - adenovīrusa vektora un mRNS vakcīnas. Iedzīvotājiem patīk pēc sev zināmiem principiem izvēlēties kādu no vakcīnu veidiem, taču šī izvēle nav medicīniski pamatota un, manuprāt, tai nevajadzētu būt. Ārstam būtu jārekomendē konkrētā vakcīna, tāpēc pacientiem jāgriežas pie zinošiem mediķiem. Ne visi ārsti, sevišķi ambulatorajā sektorā strādājošie, kuriem ikdienā ir maz saskarsmes ar Covid pacientiem un vakcināciju, būs pilnībā informēti par šo jautājumu. Vakcīnas izvēlei jānotiek vakcinācijas kabinetā, izrunājot ar ārstu vai ārsta palīgu pacientu interesējošos jautājumus. Vakcīna ir medikaments, un nav pareizi vadīties pacientam pēc kaut kādiem citiem argumentiem, saklausītiem sarunās ar kaimiņu vai mājās pie televizora.

Vakcīna neatceļ citus notikumus

Daļa sabiedrības pašreizējām vakcīnām neuzticas un pauž kļaju nostāju pret obligāto potēšanu. Kas, jūsuprāt, cilvēkus attur no vakcinācijas?

LĪGA KOZLOVSKA:- Liela daļa sabiedrības ietekmējas no masu mediju ziņām, kā arī no tuvinieku un radnieku stāstītā. Tie ir pilnīgi nepamatoti mīti, kas izskan, piemēram, ka gados vecākiem cilvēkiem, kuri jau tā slimo, nevajag potēties. Taču, ja hronisko slimību pacienti dabū klāt vēl Covid, tad var būt ļoti smaga slimības gaita, un nekad nevar zināt, kāds būs iznākums. Statistika apliecina arī faktu, ka slimo un mirst tieši gados vecāki iedzīvotāji – pēc 50 un 60 gadiem. Ja kāds ļoti baidās no potes un prasa, ko darīt, es kā ģimenes ārste saku, ka man ir pieredze un es zinu, kā šīs vakcīnas darbojas un ka palīdz nesaslimt. Ja arī cilvēks saslimst, tad slimo daudz vieglākā formā. Nevajag baidīties, mēs būsīm klāt! Atbilstoši konkrētajam vecumam un hroniskajām slimībām cilvēkam arī iesaku, ar kuru vakcīnu viņam būtu labāk potēties. Savus pacientus iedrošinu, jo man ir zināšanas un pieredze. Taču ar varu jau nevienam pie mums neved un nepotē!

RUTA MURAŠKINA:- Man gribētos teikt, ka sabiedrība ir nezinoša, bet es tai vēltītu vēl skarbāku raksturojumu. Vajag uzticēties ārstiem un zinošiem cilvēkiem, nevis lasīt Facebook un klausīties, ko kāda tante teica. Latvijā katrs grib būt pats par sevi un vēl no valdības pieprasīt, nevis darīt kopā, lai labi būtu visai valstij.

SIGITA DRUBIŅA:- Kas cilvēkus attur no vakcinācijas, pagrūti spriest, jo es ikdienā lielākoties redzu tāds, kuri nāk un potējas. Bet, vērojot sabiedrību, jāsecina, ka pamatā cilvēkus attur bailes no nezināmā. Man nepatīk, ka arī starp mediķiem atrodas tādi, kuri iesaka nevakcinēties, ja cilvēkam ir hroniskas saslimšanas. Mūsdienās ir gluži otrādi – ja ir vairākas hroniskas kaites, tieši iesaka vakcinēties.

Vakcīnas tomēr ir ļoti nopietns medikaments, un tas nozīmē, ka uz dažādiem organismiem var iedarboties atšķirīgi. Cilvēki viens otram stāsta par dažādām blaknēm, tostarp visai smagām.

LĪGA KOZLOVSKA:- Tas ir sintētisks medikaments, tā nav dzīva vakcīna. Manā praksē līdz oktobra nogalei bija sapotējušies ap 1800 pacientu. Pacientiem ir bijušas blaknes, līdzīgas tām, kādas vispār rodas pēc kāda medikamenta lietošanas, piemēram, paaugstināta temperatūra. Kādam tā turas arī trīs dienas, citiem pasāp plecs, vēl kādam ir vājums un galvassāpes. Tas liecina, ka vakcīna darbojas un veidojas imunitāte.

RUTA MURAŠKINA:- Mūsu praksē līdz oktobra beigām bija sapotēti vairāk nekā 500 pacienti. Varbūt trijiem no šī skaita pāris dienas bija paaugstināta temperatūra virs 38 grādiem, kādam arī plecs pasāpēja, bija vēl kas cits, taču nenovērojām smagas un nopietnas blaknes. Nevienam nav bijis anafilaktiskais šoks. Balvos man mēģināja pierādīt, ka pie potes vietas pielīp metālisks priekšmets, taču manā acu priekšā tas neizdevās! Par blaknēm cilvēki runā visu laiku, bet fiziski tās nemaz neredz. Mums nevienā lekcijā nav stāstīts par konkrētiem miršanas gadījumiem, kas būtu saistīti ar vakcināciju. Ja kas tāds ir izskanējis, tad jābūt skaidrībai – medicīniskiem izmeklējumiem un pamatojumam, kas īsti notika. Atceros, senākos laikos *nikna* bija *cūciņu* vakcīna, un bija bērni, kuri pēc šīs vakcīnas saslima ar meningītu. Bet tāpēc vakcīnu jau nenonēma no ražošanas, to tikai uzlaboja, lai būtu droši. Taču pašlaik pēc Covid potēm nevienam cilvēkam man nav nācies redzēt ļoti smagas blaknes.

SIGITA DRUBIŅA:- Vakcīnas ir domātas, lai nebūtu smaga slimības gaita un nāve no Covid. Taču jāsaprot arī tas, ka vakcīna neatceļ visus citus notikumus, kas var piemēklēt cilvēku. Var būt arī insultu vai infarkti, kādēļ iestājas nāve. Ja savakcinē cilvēku sirmā vecumā ar daudzām blakussaslimšanām, viņam arī viegla Covid saslimšana var izrādīties smaga. Ja mums būtu panākta puļa imunitāte, tad vecie vakcinētie cilvēki ar Covid nesaslimtu vispār, jo viņus nosargātu vakcīna un puļa imunitāte.

Pirmie vakcinācijas potes saņēma mediķi pērnā gada decembrī un šī gada janvārī. Vai pienācis laiks trešajai potei?

LĪGA KOZLOVSKA:- Trešo poti var saņemt, ja pēc pilnas vakcinācijas pagājuši 6 mēneši. Izņēmums ir gadījumi, ja cilvēks pirms potēšanas, tās starplaikos vai arī pēc tam ir saslimis ar Covid, jo tas nozīmē, ka savā ziņā šo revakcināciju jau ir saņēmis. Pēc ieteiktajām rekomendācijām pirmos sapotēs

LTV 1

- volejbolā sievietēm fināls". Tiešr.
- 20.30 "Dosimies ceļojumā! Borneo, Saravakas pipars". Dok. filmu cikls.
- 20.45 "Dosimies ceļojumā! Sanfrancisko, Armisteds Mopins". Dok. filmu cikls.
- 21.00 "Latvijas kausa izcīņas volejbolā vīriešiem fināls". Tiešr.
- 23.35 "Braiēna Džonsona rokmūzikas ceļojums. Džo Eliots". Dok. filmu cikls.
- 0.20 "Eiropa koncertos. Deutsche Welle žurnāls".
- 1.10 "Dienestu pildot 5". Detektīvseriāls.
- 2.10 "Sporta studija. Aizkulises". Atk.
- 3.10 "Sporta studija." Atk.
- 3.55 "Vides fakti". Atk.
- 4.25 "Pārtikas revidents". Atk. Analītisks raidījums.
- 5.00 "Džozija Klīka". Detektīvseriāls.
- 6.00 "Pludmales patruļa 3". Serāls.
- 6.55 "Animācijas seriāli".
- 8.50 "Bērnu darznieku slēpenā dzīve". Izklaidējošs raidījums.
- 10.00 "Superbingo".
- 11.40 "Ledus sirds 2". Anim. filma.
- 13.40 "Auniņa Šona piedzīvojumi". Anim. seriāls.
- 14.05 "Mīlestība ziemā". Melodrama.
- 16.00 "Viens pats mājās 4". Komēdija.
- 17.55 "Izdzīvotāji 38". Realitātes šovs.
- 19.00 "Nekā personīga".
- 20.00 "Eņģeļi pār Latviju". Ziemassvētku labdarības koncerts.
- 22.55 "Kalns starp mums". Drama.
- 1.15 "Ķertais profesors 2. Klampī". Komēdija.
- 3.30 "UgunsGrēks 15". Serāls.

TV 3

- 6.00 "Latvijas valsts himna".
- 6.02 "Kas te? Es te!". Atk.
- 6.30 "Animācijas seriāli".
- 9.00 "Tutas lietās 8". Raid. bērniem.
- 9.19 "Rībecāla dārgumi". Gīmenes filma.
- 10.45 "Sniega māte". Pasaku filma.
- 11.45 "Erni un Ru 2". Serāls bērniem.
- 12.00 "Dievkalpojums Mateja baptistu baznīcā".
- 13.00 "Lielās patiesības".
- 13.30 "Liktneņa lūdmnieki". Videofilma.
- 14.25 "Ķeņa uz sirds". Atk.
- 15.00 "Aculiecināts". Atk.
- 15.20 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
- 16.20 "Daudz laimes, jubilatī!" Atk.
- 17.00 "Kulturveid".
- 18.00 "Dienas ziņas".
- 18.15 "Zaļgalvis". Tiešraide.
- 18.30 "Noskūpstīt šefpavāru". Melodrama.
- 20.00 "Panorāma".
- 20.14 "De facto".
- 21.05 "Vera 10". Detektīvseriāls.
- 22.40 "Uz virsotni". Piedz. filma.
- 0.20 "Labdarības maratons Dod pieci!". Tiešr.
- 5.00 "Citāti latviskais". Atk.
- 6.00 "Latvijas valsts himna".
- 6.02 "Izziņas impulss". Atk.
- 7.00 "Dod pieci!" Tiešraide. Labdarības maratons.
- 9.05 "Hallo, halo! 2". Situāciju komēdija.
- 10.45 "Zaļgalvis". Atk.
- 11.00 "Pasaules kausa izcīņa bobsleja". Tiešr.
- 12.00 "Neatklātā Kurzeme". Atk.
- 12.30 "Pasaules kausa izcīņa bobsleja". Tiešr.
- 13.35 "Zinātnes attīstība". Dok. filmu cikls.
- 13.40 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā". Tiešr.
- 14.30 "Telpas maksla. Deutsche Welle žurnāls".
- 15.30 "Pasaules kausa izcīņa bobsleja". Tiešr.
- 16.20 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā".
- 17.00 "Pasaules kausa izcīņa bobsleja". Tiešr.
- 18.00 "Latvijas kausa izcīņas

TV3 Life

- 5.00 "Bernards 2". Anim. seriāls.
- 5.20 "Mani virtuves noslēpumi 9". Kulinārijas šovs.
- 6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".

- 7.00 "Mani virtuves noslēpumi 9". Kulinārijas šovs.
- 8.15 "Džeimijš gatavo Itālijā". Kulinārijas raidījums.
- 9.30 "Dzīvīte brīvdienās 7. Televeikala skatlogs".
- 10.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā. Televeikala skatlogs".
- 10.30 "Liec aiz auss! Televeikala skatlogs".
- 11.05 "Pusnakts masku balles". Romantiska komēdija.
- 13.10 "Inga Lindstrēma. Mīlas liktoči Samlunda". Melodrama.
- 15.10 "Ziemassvētku gre. dzens". Romantiska drama.
- 17.10 "Ziemassvētki Holilei-nā". Romantiska drama.
- 19.10 "Apprecēsīmies Ziemassvētkos!". Melodrama.
- 21.10 "Nozieguma māksla 4". Serāls.
- 23.10 "Projekts Bloks 13". Realitātes seriāls.

TV24

- 6.00 "Pieci novadi Latvijā". Atk.
- 6.30 "Preses klubs". Atk.
- 8.00 "Latvijas labums". Atk.
- 8.30 "Dienas personība". Atk.
- 9.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
- 10.00 "Dabas tops". Atk.
- 10.30 "Ceļā uz pariliecību". Atk.
- 11.00 "Laiks mājai". Atk.
- 11.30 "Latvijas ciemi – auto-veikalam pa pēdām".
- 12.00 "La dolce vita ar Roberto. Zelta recepte". Atk.
- 13.00 "Saimnieks. Zeme. Valsts". Atk.
- 14.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
- 15.00 "#DigiTuvu". Atk.
- 16.00 "La dolce vita ar Roberto. Zelta recepte". Atk.
- 17.00 "#Digitālais ceļvedis".
- 18.00 "Dzīvīte".
- 18.30 "Gramatu kods".
- 19.00 "Globuss". Atk.
- 20.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
- 21.00 "Dr. Apimis". Atk.
- 22.00 "Kārtības rullis". Atk.
- 23.30 "Latvijas ciemi – auto-veikalam pa pēdām". Atk.
- 24.00 "Vēlās ar Streipu". Atk.
- 1.00 "La dolce vita ar Roberto. Zelta recepte". Atk.
- 2.00 "Preses klubs". Atk.

- 3.30 "La dolce vita ar Roberto. Zelta recepte". Atk.
- 4.30 "Preses klubs". Atk.

PBK Igaunija

- 6.15 "Mujka diena". Komēdija.
- 8.00 "Buba". Anim. seriāls.
- 8.10 "Pingvini – spiegi". Animācijas filma.
- 8.25 "Jautrā ferma". Anim. filma.
- 8.35 "Kosmosa tehnika".
- 9.30 "600 sekundes".
- 9.40 "Dmitrija Krilova piezīmes". Autorraidījums.
- 10.25 "Citu dzīve".
- 11.40 "Vai redzējāt video?".
- 12.55 "Veltījums Jautro un atjautīgo klubā jubilejai. 60 labākie".
- 14.30 "Pirmā kanāla kausa izcīņa hokejā 2021". Tiešraide.
- 16.50 "Jurija Ņikujina 100. jubilejas vakars".
- 18.40 "Vislabākie!".
- 20.20 "Astoņi pirmie randiņi". Komiska melodrama.
- 22.15 "Kas? Kur? Kad?".
- 23.30 "Noslēpums". Krimināldrama.
- 1.15 "Lepnums". Komēdija.
- 3.10 "Superideja". Dok. filma.
- 3.35 "Noslēpums". Drama.
- 5.00 "Euronews". Informatīvs raidījums.

CTC

- 6.00 "Mūzika".
- 6.55 "Šurumburums".
- 8.10 "Psiholoģes 2". Serāls.
- 10.15 "Vienkārti virtuve". Kulinārijas raid.
- 11.25 "Bērnu Jautro un atjautīgo klubus".
- 12.25 "Perciet to nekavējoties!" Izklaidējošs raidījums.
- 13.30 "Supermamma". Serāls.
- 15.35 "Neticamā vēsture". Serāls.
- 16.05 "Pilmīgā tumsā". TV šovs.
- 17.10 "Māmiņas 2". Serāls.
- 22.30 "Psiholoģes 2". Serāls.
- 1.05 "Mūzika".



**Vīrs: Šķiet, naktī būs pamatīga vētra...
Sievai: Ja pārradīsies laikus, nebūs.**



Balvu Novada muzejā

- Ekspozīcija par Latgales partizānu pulku papildināta ar I.Brantis porcelāna šķīvju komplektu "Ak, Latvija, kur tavi dēli...".
- Ineses Brantis porcelāna darbu izstāde "Rožu brokāts un liliņu zids...". Jaunajā izstādē varēs tikties un plašāk iepazīt maksimāli tējas dalīrādī.

Balvu Kultūras un atpūtas centrā

Izstāde: gleznošanas studijas "OLIVES" dalībnieku darbu izstāde "OLIVJU RAŽA".

11.decembrī plkst. 17.00 tējas vakars ar grupu "GALAKTIKA".

Bijetes cena iepriekšpardošanā – EUR 10, pasākuma dienā – EUR 15. Bijetes Balvu KAC "Biešu paradīzes" kasē vai www.bilesuparadize.lv.

18.decembrī plkst. 17.00 daudzsērīju mākslas filma "Emilija. Latvijas preses karaliene". Ieejas maksa pieaugušajiem – EUR 5, bērniem – EUR 3.

Apmeklētājiem jāuzrāda derīgs Covid-19 sertifikāts kopā ar personu apliecināšanu dokumentu.

19.decembrī plkst. 16.00 klasiskās, romantiskās un populārās mūzikas koncertprogramma "SVĒTKU MOZAIKA". Ieeja bezmaksas. Personalizētās ieejas kartes var saņemt Balvu Kultūras un atpūtas centrā.

21.decembrī no plkst. 17.00 līdz 19.00 Balvu Kultūras un atpūtas centra laukumā Ziemassvētku salidumu paciņu saņemšana Balvu pilsētas pirmsskolas vecuma bērniem.

26.decembrī plkst. 16.00 pastkastēs "Radi prieku" atvēršanas svētki kopā ar AINARU BUMBIERI. *Svētku pastkastē "Radi prieku" ir novietota laukumā pie lielās Balvu pilsētas eglles. AICINĀM - uzrakstī labus vārdus draugiem, kaimiņiem, konkrētam cilvēkam, iestādei, kolektīvam un iemet šajā pastkastē bez aploksnes, bez marķas... Tā var būt kartiņa, zīmējums vai gēti uzrakstīts teksts. Lūdzam izdarīt to līdz 20.decembrim. Ikvienam labs darbs ieliesmo arī pašu darītājam!* Šogad, 26.decembrī plkst. 16.00 pastkastēs atvēršanas svētki bus atklāts pasākums "zaļā režīmā". Varēs iesaisties ikviens, kurš iepriekš bus izņēmis kultūras centrā bezmaksas ieejas karti. LUGUMS - lai varētu ielūgt tos, kuriem bus vēltīti labie vārdi, un tos, kuri tos bus sūtījuši, norādiet telefona numurus - zvanīsim, aicināsim! Pasākums tiks translēts facebook.com/BalvuKAC lapā. Labos vārdus lasīs, papildinot ar savu dziedājumu, mākslinieks AINARS BUMBIERIS.

Bērzpili

21.decembrī plkst. 12.00 Ziemassvētku vecītis dosies svētku izbraukumā pie Bērzpils pagasta mazajiem bērniem, kuri neapmeklē bērnu darzu. Sīkāka info pa tālr. 27872031.

26.decembrī plkst. 14.00 Bērzpils vidusskolas sporta hallē Ziemassvētku koncerts. Koncertē Normunds Jakušonoks. Ieeja ar koncertkartēm, tās varēs saņemt no 14.decembra Bērzpils saietu namā, sīkāka info pa tālr. 27872031. *Apmeklētājiem jāuzrāda derīgs COVID-19 SERTIKĀTS, personu apliecināšanu dokumentus. Būsīm atbilstīgi un ievērosim visus valstī noteiktos ierobežojumus! Koncerta laikā var tikt filmēti un fotografēti.*

Briežuciemā

Tautas namā iedegsim Adventes sveces. **13.decembrī plkst. 9.00** trešo svēcīti iedegs pašdarbības kolektīvu vadītāji.

20.decembrī plkst. 9.00 ceturto Adventes svēcīti iedegs stipra un talantīga Briežuciema ģimene. *Ievērojot valstī noteiktos epidemioloģiskos drošības pasākumus, aicināti piedalīties visi iedzīvotāji.*

Rokdarbu darbnīcā "Atspole" **15.decembrī no plkst. 10.00 līdz 13.00** notiks Ziemassvētku apsveikumu un eglīšu rotājumu gatavošanas meistartundas. Piezvanot uz tālr. 28781631 vai 25444621, iespējams sarunāt konkrētu laiku individuālai nodarbībai pie meistara. *Izgatavotuos apsveikumus un rotājumus varēs ņemt līdzi uz mājām vai atstāt eglītes rotāšanai pie tautas nama.*

Pie eglles Briežuciemā **21.decembrī plkst. 11.00** Ziemassvētku vecītis gaidīs pagasta bērnus, kuri neapmeklē bērnu darzu, lai kopīgi padraiskotos, iedegtu gaismaiņas eglē, padalītos ar saldumiem un kopā nofotografētos. *Arī pārējie – gan lielāki, gan mazāki bērni – var pietiekt satikšanos ar svētku vecīti, piezvanot viņam pa tālr. 25444621.*

Tilžā

Līdz 15.decembrim vēl apskatāma svētku izstāde "Arī viņa gaida tavu siltumu" Tilžas pagastmājā. Joprojām varat iegādāties burvīgas svēcītes dāvanaiņam.

"Facebook" lapā "Tilžā notiek labas lietas" bus atrodami konkursi.

Decembrī Ziemassvētku rūķis izstaigās ciemu, dažādās vietās atstājot laba vēlējumus.

17.decembrī plkst. 16.30 Ziemassvētku galvenās rotas – eglis – izgaismošana. Caur Tilžu dosies galvenā Ziemassvētku veciņa palīgi, Tilžas centrā, pretī bērnu rotāju laukumam, izejot īpašo svētku testēšanu.

Ja vēlies pievienoties Ziemassvētku veciņa palīgu saimei, iegādājies vai pagatavo sev ruķa vai Ziemassvētku veciņa tēpu un piesakies līdz 15.decembrim, piezvanot pa tālr. 27870251. Gājienā var izmantot sīko braucamtehniku – ragaviņas, ratņus, skrītulslidas, velosipēdu u.c. Pateicības balviņas rūķi jau gatavo. Brīvais svētku mikrofonis bus pieejams ikvienam, lai izteiktu vai izdziedātu Ziemassvētku sveicienu.

20.decembrī no plkst. 10.00 līdz 14.00 Tilžas centrā pie lielās eglles, savā namiņā, ruķi cepš piparkūkas. Pacienāties aicināti visi, visi, visi! **Uzmanību! Pie namiņa pienākta vares tikai pa ruķu lielajam pedām.**

21.decembrī plkst. 19.30 pašos visstākajos ziemas saulgrīžos kultūras namā dueta "Eridana" koncerts "Sajūti Ziemassvētkus". *Ieeja brīva, uzrādot sadarbību Covid-19 sertifikātu un personu apliecināšanu dokumentu. Iepriekš gan jāpiesakās un jāņem kultūras namā koncertkartes. Sejas maskas iesakām izrotāt atbilstoši svētkiem.* Ja pacentīsies, varēs saņemt arī balviņas.

23.decembrī plkst. 12.00 Ziemassvētku veciņa paļūjos dosies pie Tilžas pagasta mazuļiem, kuri neapmeklē bērnu darzu. **Turpinājums 1.5.lpp.*

Pārpūbēšanas gadījumā "Vaduguns" atsaucē obligāta

TV PROGRAMMAS

no 13. līdz 19.decembrim

LTV 1

skeletonā". 1.brauciens sievietēm.

17.00 "Visp Cup turnīrs hokejā". Tiešr. Latvijas izlases spēle.

19.35 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas".

20.05 "Pasaules kausa izcīņa skeletonā". 2.brauciens sievietēm.

21.10 "Nāve paradīzē 9". Seriāls.

22.05 "Ēru klusēšana". Trilleris.

24.00 "Sazvērestība zemūdenē". Seriāls.

1.05 "Pasaules kausa izcīņa skeletonā". 2.brauciens vīriešiem. Atk.

2.05 "Pasaules kausa izcīņa skeletonā". 2.brauciens sievietēm. Atk.

3.05 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".

3.35 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".

4.05 "Tā ir dzīve". Dzied Harijs Spanovskis. Atk.

4.45 "Sporta studija". Atk.

TV 3

5.00 "Animācijas seriāls".

5.20 "Ritdienu pieder mums". Seriāls.

6.25 "900 sekundes".

8.45 "Gandrīz ideālas vakariņas 11". Izklaidējošs raid.

9.50 "Nemilētie 3". Seriāls.

10.25 "Sāras dizaina padomi". Izklaidējošs raid.

11.40 "Televeikala skatlogs".

12.00 "Ģenijs uzvalkā 4". Seriāls.

13.00 "Mani mīļie meli". Seriāls. Sāncenši 11". Realitātes šovs.

14.30 "Alise Nevēra 15". Seriāls.

15.40 "Dubaijas lidostas nepārasta ikdiena 2". Dok. seriāls.

16.45 "Skolotājs 4". Seriāls.

17.50 "Eņģeļi pār Latviju. Zvanu centrs".

18.00 "TV3 ziņas isumā".

18.10 "Lego meistari". TV šovs.

19.10 "Bez tabu".

19.57 "Eņģeļi pār Latviju. Zvanu centrs".

20.00 "Sporta studija". Atk.

20.45 "Degpunktā 11".

21.10 "Eņģeļi pār Latviju. Zvanu centrs".

21.20 "Viens pats mājās 4". Komēdija.

23.15 "Ķertais profesors 2. Klampi". Komēdija.

1.20 "Vendeta". Sprauga sižeta filma.

3.20 "UgunsGrēks 15". Seriāls.

6.00 "Latvijas valsts himna".

6.02 "Latvijas filmas Latvijas šodienai". Atk.

6.30 "Rita *Panorāma*".

8.35 "Vienā ritmā". Muzikāls vingrošanas raidījums.

8.50 "Liktneja Idumnieki". LTV videofilma.

9.45 "Mana vienīgā 3". Seriāls.

10.35 "Mīlas viesulis. Sandra un Lūkass".

11.30 "Neatklāta Kurzeme". Atk.

12.00 "Labdarības maratons *Dod pīci!*". Tiešraide.

12.35 "Kultūrdeva". Atk.

13.30 "Zaļais pieskritiens". Dok. filmu cikls.

13.45 Kas notiek Latvijā? Atk.

15.15 "Krustpunktā".

16.10 "Mana vienīgā 3". Seriāls.

17.05 "Liktneja Idumnieki". LTV videofilma.

18.00 "Dienas ziņas".

18.50 "Gudrs, vel gudraks". 8.klašu fināls.

20.00 "Panorāma".

20.50 "Kultūršoks".

21.05 "Daudz laimes, jubilar!"

21.45 "Tēvs Brauns 8". Seriāls.

22.30 "Miranda".

23.00 "Nakts ziņas".

23.15 "Labdarības maratons *Dod pīci!*". Tiešraide.

LTV 7

5.00 "Vides fakti". Atk.

5.30 "Ceturta studija". Atk.

6.00 "Latvijas valsts himna".

6.02 "1000 jūdzes Kambodžā". Atk.

6.30 "Labākais no *Euro maxx*. *Deutsche Welle* žurnāls".

7.00 "Tumas puķe".

LTV iestudējums.

7.55 "Te!" LV jaunatklāšanas raidījums. Atk.

8.50 "Izziņas impulss". Atk.

9.50 "Dari pats!" Dok. filmu cikls.

10.00 "Pasaules kausa izcīņa skeletonā". Tiešr.

11.00 "Sporta studija". Atk.

11.45 "Pasaules kausa izcīņa skeletonā". Tiešr.

12.50 "Alpu dakteris 2". Seriāls.

13.35 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".

14.05 "Bezeļu tūrisms. Altajs". Dok. seriāls.

15.05 "Zinātnes attīstība". Dok. filmu cikls.

15.10 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā". Tiešr.

16.35 "Pasaules kausa izcīņa

LTV 1

5.30 "Es – savai zemei". Atk.

6.00 "Latvijas valsts himna".

6.02 "Ķepa uz sirds". Atk.

6.30 "Rita *Panorāma*".

8.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.

9.30 "Mana vienīgā 3". Seriāls.

10.25 "Alpu dakteris 2". Seriāls.

11.15 "Niko un ceļš uz zvaigznēm". Anim. filma.

12.35 "Gudrs, vel gudraks". Atk.

13.45 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.

13.55 "Latvijas filmas Latvijas šodienai. *Mamma vēl smaidi!*". Atk.

14.25 "Sporta studija". Atk.

15.15 "Krustpunktā".

16.10 "Mana vienīgā 3". Seriāls.

17.05 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.

18.00 "Dienas ziņas".

18.56 "Ceturta studija".

19.30 "Province".

20.00 "Panorāma".

20.37 "Šodienas jautājums".

21.10 "1:1. Aktuālā intervija".

21.55 "Latvijas kods. Palaist". Dok. filma.

22.25 "CilvēkPortreti. *Inside Out!*".

22.45 "Nakts ziņas".

23.00 "*De facto*". Atk.

23.35 "Dubultā dzīve". Komēdija.

1.30 "Latvietis. Paralēlās pasaules". Atk.

2.00 "Šodienas jautājums". Atk.

2.20 "Ceturta studija". Atk.

2.50 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.

3.35 "Aculiecinieks". Atk.

3.55 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.

4.35 "Province". Atk.

LTV 7

5.20 "Pārtikas revidents". Analītisks raidījums. Atk.

6.00 "Latvijas valsts himna".

6.02 "1000 jūdzes Kambodžā". 2.sērija. Atk.

6.30 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".

7.00 "Tumas puķe". LTV iestudējums.

7.55 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.

8.50 "Aizliegtais papēmiens". Atk.

9.40 "Sporta studija. Aizkulises". Atk.

10.40 "Aculiecinieks. Žurnāliste – skolotāja". Atk.

11.00 "Nošu spēles". Atk.

12.00 "Tas notika Rīgā". LTV seriāls.

12.55 "Alpu dakteris 2". Seriāls.

13.45 "Pasaules meistarsacīkstes

hokejā 2019". Atk.

15.50 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".

16.20 "Ceļojums Everestā bez skābekļa". Dok. filma.

17.15 "Datū zinātne". Dok. filmu cikls.

17.20 "Visurezošās acis". Dok. filmu cikls.

18.10 "Komisārs Reksis 11". Detektīvseriāls.

19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas".

19.25 "Bezeļu tūrisms. Altajs". Dok. seriāls.

20.20 "Datū zinātne". Dok. filmu cikls.

20.30 "Hallo, hallo! 2". Situāciju komēdija.

21.05 "Nāve paradīzē 9". Seriāls.

22.00 "Vikingi 2". Seriāls.

22.50 "Dienestu pildot 5". Detektīvseriāls.

23.50 "Pasaules kausa izcīņa bobsleja". Atk.

1.55 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".

2.25 "Eiropa koncertos. *Deutsche Welle* žurnāls".

3.15 "Te!" LV jaunatklāšanas raidījums. Atk.

4.10 "Sporta studija. Aizkulises". Atk.

TV 3

5.00 "Animācijas seriāls".

5.20 "Ritdienu pieder mums". Seriāls.

6.25 "900 sekundes".

8.45 "Gandrīz ideālas vakariņas 11". Izklaidējošs raid.

9.50 "Nemilētie 3". Seriāls.

10.25 "Mazas telpas - lielas idejas! 4". Realitātes šovs.

11.40 "Televeikala skatlogs".

12.00 "Ģenijs uzvalkā 4". Seriāls.

13.00 "Mani virtuves noslēpumi. Sāncenši 11". Realitātes šovs.

14.30 "Alise Nevēra 15". Seriāls.

15.40 "Dubaijas lidostas nepārasta ikdiena". Dok. seriāls.

16.45 "Skolotājs 4". Seriāls.

17.50 "Eņģeļi pār Latviju. Zvanu centrs".

18.00 "TV3 ziņas isumā".

18.10 "Gandrīz ideālas vakariņas 11". Izklaidējošs raid.

19.10 "Bez tabu".

19.57 "Eņģeļi pār Latviju. Zvanu centrs".

20.00 "TV3 ziņas".

20.45 "Degpunktā 11".

21.10 "Eņģeļi pār Latviju. Zvanu centrs".

21.20 "Nemilētie 3". Seriāls.

21.55 "Modes skrējienis".

18.30 "Uz līnijas".

19.00 "*La dolce vita* ar Roberto. Zelta recepte". Atk.

20.00 "*Current Time* – Baltija".

20.30 "Vēlāis ar Streipu".

21.00 "Kur tas suns aprakts?".

22.00 "Ziņu *Top*". Atk.

22.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.

23.00 "Preses klubs". Atk.

0.30 "Ziņu *Top*". Atk.

1.00 "Dienas personība". Atk.

1.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.

2.00 "Kur tas suns aprakts?". Atk.

3.00 "*La dolce vita* ar Roberto. Zelta recepte". Atk.

4.00 "Uz līnijas". Atk.

4.30 "Preses klubs". Atk.

PBK Igaunija

6.15 "Superdeja". Dok. filma.

6.50 "Izdīvot debesīs". Dok. filma.

7.40 "Buba". Anim. seriāls.

7.50 "Labrit!".

9.15 "Mīlestības upuris". Seriāls.

10.20 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.

11.40 "Vīrietis - vecmāte 2". Seriāls.

13.30 "Skelets skapī". Seriāls.

14.40 "Vīnogu ķekari". Seriāls.

15.45 "Precamies!".

16.40 "Vīrietis un sievietes". Sarunu šovs.

18.20 "Patiesībā". Sarunu šovs.

19.25 "Lai runā!". Sarunu šovs.

20.45 "Dziednieks". Seriāls.

22.55 "Vīrietis - vecmāte 2". Seriāls.

0.40 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".

1.20 "Nevainības prezumpcija". Seriāls.

2.50 "Ražošanas tehnoloģija".

3.35 "Smieklīgi videoklipi".

3.45 "Mīlestības upuris". Seriāls.

4.35 "*Euronews*". Informatīvs raidījums.

CTC

6.00 "Mūzika".

7.00 "Seši kadri". Skeču šovs.

8.10 "Šurumburums".

9.55 "Mūžam jauni!" Skeču šovs.

10.55 "Viena par visām". Skeču šovs.

12.00 "Tetuka meitapas". Seriāls.

15.05 "Jaunatnes līga". Seriāls.

17.10 "Māmiņas 2". Seriāls.

19.20 "Psiholoģes 2". Seriāls.

20.30 "SēpaFedja 3". Komedijseriāls.

21.30 "Virtuve 5". Seriāls.

22.30 "Psiholoģes 2". Seriāls.

23.40 "SēpaFedja 3". Komedijseriāls.

0.40 "Mūzika".

TV24

6.00 "Vēlāis ar Streipu". Atk.

6.30 "Ziņu *Top*". Atk.

7.00 "Preses klubs". Atk.

8.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.

9.00 "Ziņu *Top*". Atk.

9.30 "Dienas personība".

10.00 "Preses klubs". Atk.

11.30 "Uz līnijas". Atk.

12.00 "*La dolce vita* ar Roberto. Zelta recepte".

13.00 "Dzīvīte". Atk.

13.30 "Dabas *tops*". Atk.

14.00 "Kārtības rullis". Atk.

15.30 "Uz līnijas". Atk.

16.00 "Dienas personība". Atk.

16.30 "Ziņu *Top*".

17.00 "Preses klubs".

LTV 1

5.05 "Vides fakts". Atk.
 5.30 "Es - savai zemītei". Atk.
 6.00 "Latvijas valsts himna".
 6.02 "Province". Atk.
 6.30 "Rīta *Panorama*".
 8.35 "Mīlas viesulis 17". Serāls.
 9.30 "Mana vienīgā 3". Serāls.
 10.25 "Alpu dakters". Serāls.
 11.15 "Noskūpstīt šēpavaru". Melodrama.
 12.50 "1.1. Aktuālā intervija". Atk.
 13.35 "Revidents". Analītisks raidījums. Atk.
 13.55 "Ķepa uz sirds". Atk.
 14.25 "Daudz laimes, jubilar!"
 15.00 "Kultūršoks". Atk.
 15.15 "Krustpunkta".
 16.10 "Mana vienīgā 3". Serāls.
 17.05 "Mīlas viesulis 17". Serāls.
 18.00 "Dienas ziņas".
 18.56 "Ceturta studija".
 19.30 "Pasaulē panorāma".
 20.00 "Panorama".
 20.37 "Šodienas jautājums".
 21.05 "*Latvijas Lolo izlozes?*".
 21.15 "Kas notiek Latvijā?".
 22.40 "Lielas patiesības". Atk.
 23.10 "Nakts ziņas".
 23.25 "Neatklāta Kurzeme". Atk.
 23.55 "Paritātas revidents".
 23.55 "Paritātas raidījums". Analītisks raidījums. Atk.
 0.40 "Sajūti Latgali!". Atk.
 1.10 "Dzimis Eiropa". Atk.
 2.00 "Šodienas jautājums". Atk.
 2.20 "Ceturta studija". Atk.
 2.50 "Pasaulē panorāma". Atk.
 3.20 "Ielas garuma". Atk.
 4.50 "Mans zaļais darzs". Atk.

LTV 7

5.10 "Aizliegtais paņēmens". Atk.
 6.00 "Latvijas valsts himna".
 6.02 "1000 jūdzes Kamboodžā". Atk.
 6.30 "Projekts *Nakotne. Deutsche Welle* žurnāls".
 7.00 "Tumšas puķe". LTV testudejums.
 7.55 "Tei". LV jaunatklāšanas raidījums. Atk.
 8.50 "Ceturta studija". Atk.
 9.20 "V.I.P. - Veiksme. Intucija. Prāts". Atk.
 10.00 "Latvijas filmas Latvijas šodienai. *Gorbachovs. Paradīze*. Režisors Vihaiļis Manskijs". Atk.
 10.30 "Latvijas filmas Latvijas šodienai. *Mans laulību projekts*. Režisore Signe Baumane". Atk.
 11.00 "Nošu spēles". Atk.
 12.00 "Tas notika Rīgā". LTV seriāls.
 12.55 "Alpu dakters 2". Serāls.
 13.45 "Pasaulē meistarsacīkstes

hokeja 2019". Atk.

15.50 "Eiropa fokusa. *Deutsche Welle* žurnāls".
 16.20 "Bezeļu tūrisms. *Altajs*". Dok. seriāls.
 17.20 "Brietana Džonsona rokmuzikas ceļojums. Roberts Plāns". Dok. filmu cikls.
 18.05 "Datu zinātne". Dok. filmu cikls.
 18.10 "Komisārs Reksis 11". Detektīvseriāls.
 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas".
 19.25 "Bezeļu tūrisms. *Altajs*". Dok. seriāls.
 20.20 "Datu zinātne". Dok. filmu cikls.
 20.30 "Halo, halo! 2". Situāciju komēdija.
 21.05 "Nave paradīze 9". Serāls.
 22.00 "Sporta studija. *Aizkules*".
 23.00 "Vera 10". Serāls.
 0.30 "Pasaulē kausa izcīņa biatlonā". Iedzīšana virriešiem. Atk.

1.25 "Pasaulē kausa izcīņa biatlonā". Iedzīšana sievietēm. Atk.
 2.20 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
 2.50 "Eiropa fokusa. *Deutsche Welle* žurnāls".
 3.20 "Labākais no *Euro maxx*. *Deutsche Welle* žurnāls".
 3.50 "Tei". LV jaunatklāšanas raidījums.
 4.50 "V.I.P. - Veiksme. Intucija. Prāts". Atk.

TV 3

5.00 "Animācijas seriāls".
 5.20 "Rītdiena pieder mums". Serāls.
 6.25 "900 sekundes".
 8.45 "Gandrtz ideālas vakariņas 11". Izklaidēošs raid. ideāls". Realitātes šovs.
 10.25 "Nemīlēti 3". Serāls.
 11.40 "Televētikala skatlogs".
 12.00 "Ģenijs uzvalkā 4". Serāls.
 13.00 "Mani virtuves noslēpumi. *Sanceksi 11*". Realitātes šovs.
 14.30 "Aīse Nevera 15". Serāls.
 15.40 "Dubaijas lidostas neparastā ikdiena 2". Dok. seriāls.
 16.45 "Skolotājs 4". Serāls.
 17.50 "Engļēļi pār Latviju. Zvanu centrs".
 18.00 "TV3 ziņas isumā".
 18.10 "Gandrtz ideālas vakariņas 11". Izklaidēošs

raidījums.

19.10 "Bez tabu".
 19.57 "Engļēļi pār Latviju. Zvanu centrs".
 20.00 "TV3 ziņas".
 20.45 "Degpunktā 11".
 21.10 "Engļēļi pār Latviju. Zvanu centrs".
 21.20 "Nemīlēti 3". Serāls.
 21.55 "Dana ar kastī".
 Izklaidēošs raidījums.
 22.30 "Vācija '83". Serāls.
 23.35 "Pareļa". Serāls.
 0.35 "Rezidents 3". Serāls.
 2.30 "Ugunsgrēks 15". Serāls.

TV3 Life

5.00 "Džadas sveķu rokaspārmatā 3". Kulinārijas raidījums.
 5.35 "Tīcgo uzvaras bals". Kristīgā programma.
 6.00 "Absolūts skaistums". Serāls.
 7.00 "Faziletas kundze un viņas meitās". Serāls.
 8.00 "Vientuļo vecāku klubings". Serāls.
 8.30 "Buveļot sapni". Realitātes seriāls.
 9.35 "Televeikala skatlogs".
 9.55 "Ugunsgrēks 5". Serāls.
 12.20 "Televētikala skatlogs".
 12.50 "Ģreļas anatomija 14". Serāls.
 14.45 "Vīrietis ar Dzelzīti". Realitātes šovs.
 15.20 "Rūbija". Serāls.
 16.25 "Mani mīļie meli". Serāls.
 17.25 "Restauratoru darbnīca 2". Realitātes šovs.
 18.30 "Doktors Hauss 4". Serāls.
 20.30 "Randiņš ar Dzelzīti". Realitātes šovs.
 21.00 "Ģienassveķu gredzens". Romantiska drāma.
 23.00 "Bāgātmīksla dakters 3". Serāls.
 23.55 "Jzstāsti Latvijai 2. Televētikala skatlogs".
 0.30 "Mani mīļie meli". Serāls.
 1.30 "Sievīšķīgas atreibības 2". Serāls.
 2.25 "Viņas melo labāk 7". Serāls.

6.00 "Vēlāis ar Streipju". Atk.
 6.30 "Zīņu *Top*". Atk.
 7.00 "Dienas personība". Atk.
 7.30 "Kur tas suns apraktis?". Atk.
 8.30 "Vēlāis ar Streipju". Atk.
 9.00 "Zīņu *Top*". Atk.
 9.30 "Dienas personība". Atk.
 10.00 "Preses klubs". Atk.
 11.30 "Uz līnijas". Atk.
 12.00 "*La dolce vita* ar Roberto. *Zelta recepte*".
 13.00 "Virvure 5". Serāls.
 14.00 "Kārtības ES".
 14.30 "Saimnieks. Zeme. Valsts". Atk.
 15.30 "Uz līnijas". Atk.

TV24

16.00 "Dienas personība". Atk.
 16.30 "Zīņu *Top*". Atk.
 17.00 "Preses klubs".
 18.30 "Uz līnijas". Atk.
 19.00 "*La dolce vita* ar Roberto. *Zelta recepte*".
 20.00 "Dabas tops".
 20.30 "Vēlāis ar Streipju".
 21.00 "#Digituvu".
 22.00 "Zīņu *Top*". Atk.
 22.30 "Vēlāis ar Streipju". Atk.
 23.00 "Preses klubs". Atk.
 0.30 "Zīņu *Top*". Atk.
 1.00 "Dienas personība". Atk.
 1.30 "Vēlāis ar Streipju". Atk.
 2.00 "Plīna bilde". Atk.
 3.00 "*La dolce vita* ar Roberto. *Zelta recepte*". Atk.
 4.30 "Preses klubs". Atk.
 6.05 "Superideja". Dok. filma.
 6.40 "Kārtība un haoss". Dok. filma.
 7.30 "Buba". Anim. seriāls.
 7.50 "Labrit!".
 9.15 "Mīlestības upuris". Serāls.
 10.20 "Moderns sprīdums".
 12.50 "Vīrietis - vecmāte 2". Serāls.
 11.40 "Vīrietis - vecmāte 2". Serāls.
 13.30 "Skelets skapī". Serāls.
 14.40 "Vīnogu ķekari". Serāls.
 15.45 "Precamiēsi!".
 16.40 "Vīrietis un sievietes". Sarunu šovs.
 18.20 "Lai runā! Sarunu šovs. Realitātes šovs.
 20.45 "Dziednieks". Serāls.
 21.50 "Vīrietis - vecmāte 2". Serāls.
 23.40 "Vakars kopā ar Ivanu Urganitu".
 0.25 "Es uzdeviņāšu tev rītausmu". Melodrama.
 2.20 "Neticami izgudrojumi".
 3.10 "Superideja". Dok. filma.
 3.55 "Mīlestības upuris". Serāls.
 4.45 "*Euronews*". Informatīvs raidījums.

CTC

6.00 "Mūzika".
 7.00 "Seši kadri". Skeču šovs.
 8.10 "Sūrumburums".
 9.55 "Mūžam jaunī! Skeču šovs".
 10.55 "Viēna par visām". Skeču šovs.
 12.00 "Tētika meitņas". Serāls.
 15.05 "Jaunatnes līga". Serāls.
 17.10 "Māmiņas 2". Serāls.
 19.20 "Psihologes 2". Serāls.
 20.30 "Senāfedija 3". Serāls.
 21.30 "Virvure 5". Serāls.
 22.30 "Psihologes 2". Serāls.
 23.40 "Senāfedija 3". Serāls.
 0.40 "Mūzika".

LTV 1

5.15 "Sporta studija". Atk.
 6.00 "Latvijas valsts himna".
 6.02 "Neatklāta Kurzeme". Atk.
 6.30 "Rīta *Panorama*".
 8.35 "Mīlas viesulis 17". Serāls.
 9.30 "Mana vienīgā 3". Serāls.
 10.25 "Alpu dakters 2". Serāls.
 11.10 "Aizliegtais paņēmens". Atk.
 12.00 "Pasaulē panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.
 12.30 "Netrā zona 2. Nāves plauņa". LTV dok. filma.
 13.25 "Acuļiecinieks". Atk.
 13.45 "Vides fakts". Atk.
 14.15 "Province". Atk.
 14.45 "Lielās patiesības". Atk.
 15.15 "Krustpunkta".
 16.10 "Mana vienīgā 3". Serāls.
 17.05 "Mīlas viesulis 17". Serāls.
 18.00 "Dienas ziņas".
 18.56 "Ceturta studija".
 19.30 "Latvijas filmas Latvijas šodienai. *Mekļēfiet sievieti*".
 20.00 "Panorama".
 20.37 "Šodienas jautājums".
 21.10 "Tei". LV jaunatklāšanas raidījums.
 22.10 "Sazverestības zemūdenē". Serāls.
 23.15 "Nakts ziņas".
 23.30 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
 0.30 "Vides fakts". Atk.
 1.00 "Dzirdi balsis ar Karli Kazāku". Atk.
 1.25 "Daudz laimes, jubilar!"
 2.00 "Šodienas jautājums". Atk.
 2.20 "Ceturta studija". Atk.
 2.50 "*De facto*". Atk.
 3.25 "Neatklāta Kurzeme". Atk.
 3.55 "Kultūrdēva". Atk.
 4.50 "Daudz laimes, jubilar!"
 5.00 "Animācijas seriāls".
 5.20 "Rītdiena pieder mums". Serāls.
 6.25 "900 sekundes".
 8.45 "Gandrtz ideālas vakariņas 11". Izklaidēošs raid.
 9.50 "Nemīlēti 3". Serāls.
 10.25 "Saras dizaina padomi". Izklaidēošs raidījums.
 11.40 "Televētikala skatlogs".
 12.00 "Ģenijs uzvalkā 4". Serāls.
 13.00 "Mani virtuves noslēpumi. *Sanceksi 11*". Realitātes šovs.
 14.30 "Aīse Nevera 15". Serāls.
 15.40 "Dubaijas lidostas neparastā ikdiena 2". Dok. seriāls.
 16.45 "Skolotājs 4". Serāls.
 17.50 "Engļēļi pār Latviju. Zvanu centrs".
 18.00 "TV3 ziņas isumā".
 18.10 "Gandrtz ideālas vakariņas 11". Izklaidēošs raid.
 19.10 "Bez tabu".
 19.57 "Engļēļi pār Latviju. Zvanu centrs".
 20.00 "TV3 ziņas".
 20.45 "Degpunktā 11".
 21.10 "Engļēļi pār Latviju. Zvanu centrs".

LTV 7

5.30 "Ceturta studija". Atk.
 6.00 "Latvijas valsts himna".
 6.02 "1000 jūdzes Kamboodžā". Atk.
 6.30 "Projekts *Nakotne. Deutsche Welle* žurnāls".
 7.00 "Tumšas puķe". LTV testudejums.
 7.55 "Tei". LV jaunatklāšanas raidījums. Atk.
 8.50 "Ceturta studija". Atk.
 9.20 "Vides fakts". Atk.
 9.50 "Neatklāta Kurzeme". Atk.
 10.21 "Acuļiecinieks". Atk.
 10.40 "Zaļgalvis". Atk.
 11.00 "Nošu spēles". Atk.
 12.00 "Tas notika Rīgā". LTV seriāls.

12.55 "Alpu dakters 2". Serāls.
 13.40 "Projekts *Nakotne. Deutsche Welle* žurnāls".
 14.10 "Bezeļu tūrisms. *Altajs*". Dok. seriāls.
 15.10 "Pasaulē kausa izcīņa biatlonā". Tīestr.
 16.40 "Zaļais pieskāriens". Dok. filmu cikls.
 17.10 "Telpas māksla. *Deutsche Welle* žurnāls".
 18.10 "Komisārs Reksis 11". Detektīvseriāls.
 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas".
 19.25 "Bezeļu tūrisms. *Altajs*". Dok. seriāls.
 20.20 "Datu zinātne". Dok. filmu cikls.
 20.35 "*Vsp Cap* tumurs hokeja". Tīestr. Latvija - Šveice.
 23.10 "16+". Serāls.
 23.40 "Pasaulē kausa izcīņa biatlonā". Atk.
 1.10 "Projekts *Nakotne. Deutsche Welle* žurnāls".
 1.40 "Vienmer formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
 2.10 "Es - savai zemītei". Atk.
 2.40 "Tei". LV jaunatklāšanas raidījums. Atk.
 3.35 "Acuļiecinieks". Atk.
 4.10 "Skāņusaitē Latvijā". Atk.
 4.30 "Neatklāta Kurzeme". Atk.

TV 3

5.00 "Animācijas seriāls".
 5.20 "Rītdiena pieder mums". Serāls.
 6.25 "900 sekundes".
 8.45 "Gandrtz ideālas vakariņas 11". Izklaidēošs raid.
 9.50 "Nemīlēti 3". Serāls.
 10.25 "Saras dizaina padomi". Izklaidēošs raidījums.
 11.40 "Televētikala skatlogs".
 12.00 "Ģenijs uzvalkā 4". Serāls.
 13.00 "Mani virtuves noslēpumi. *Sanceksi 11*". Realitātes šovs.
 14.30 "Aīse Nevera 15". Serāls.
 15.40 "Dubaijas lidostas neparastā ikdiena 2". Dok. seriāls.
 16.45 "Skolotājs 4". Serāls.
 17.50 "Engļēļi pār Latviju. Zvanu centrs".
 18.00 "TV3 ziņas isumā".
 18.10 "Gandrtz ideālas vakariņas 11". Izklaidēošs raid.
 19.10 "Bez tabu".
 19.57 "Engļēļi pār Latviju. Zvanu centrs".
 20.00 "TV3 ziņas".
 20.45 "Degpunktā 11".
 21.10 "Engļēļi pār Latviju. Zvanu centrs".

21.20 "Nemīlēti 3". Serāls.
 22.00 "Zetra 5".
 22.15 "Aizmirstība". Fantastiskas filma.
 1.55 "Ugunsgrēks 15". Serāls.

TV3 Life

5.00 "Džadas sveķu rokaspārmatā 3". Kulinārijas raidījums.
 5.35 "Tīcgo uzvaras bals". Kristīgā programma.
 6.00 "Absolūts skaistums". Serāls.
 7.00 "Faziletas kundze un viņas meitās". Serāls.
 8.00 "Vientuļo vecāku klubings". Serāls.
 8.30 "Buveļot sapni". Realitātes seriāls.
 9.35 "Televeikala skatlogs".
 9.55 "Ugunsgrēks 5". Serāls.
 12.20 "Televētikala skatlogs".
 12.50 "Ģreļas anatomija 14". Serāls.
 14.45 "Randiņš ar Dzelzīti". Realitātes šovs.
 15.20 "Rūbija". Serāls.
 16.25 "Mani mīļie meli". Serāls.
 17.25 "Restauratoru darbnīca 2". Realitātes šovs.
 18.30 "Doktors Hauss 4". Serāls.
 20.30 "Randiņš ar Dzelzīti". Realitātes šovs.
 21.00 "Dīvpadzmitaiā Ziemassvētku diēna". Romantiska komēdija.
 23.00 "Svešzemnieci". Serāls.
 23.55 "Laimīgs un vesels 13".
 0.30 "Mani mīļie meli". Serāls.
 1.30 "Sievīšķīgas atreibības 2". Serāls.
 2.30 "Viņas melo labāk 7". Serāls.

TV24

6.00 "Pieci novadi Latvijā".
 6.30 "Zīņu *Top*". Atk.
 7.00 "Pieci novadi Latvijā". Atk.
 7.30 "Saimnieks. Zeme. Valsts". Atk.
 8.30 "Vāras spēles".
 9.00 "Dienas personība".
 10.00 "Preses klubs". Atk.
 11.30 "Uz līnijas". Atk.
 12.00 "*La dolce vita* ar Roberto. *Zelta recepte*".
 13.00 "Dr. Apinis". Atk.
 14.00 "Dabas tops". Atk.
 14.30 "#Digituvu". Atk.
 15.30 "Dienas personība".
 16.30 "Zīņu *Top*". Atk.
 17.00 "Preses klubs".

CTC

18.30 "Uz līnijas".
 19.00 "*La dolce vita* ar Roberto. *Zelta recepte*".
 20.00 "Starp mums, dakteriem".
 20.30 "Vēlāis ar Streipju".
 21.00 "Vēf *podcast*".
 21.30 "Uz līnijas". Atk.
 22.00 "Zīņu *Top*". Atk.
 22.30 "Vēlāis ar Streipju". Atk.
 23.00 "Preses klubs". Atk.
 0.30 "Zīņu *Top*". Atk.
 1.00 "Dienas personība". Atk.
 1.30 "Vēlāis ar Streipju". Atk.
 2.00 "Dr. Apinis". Atk.
 3.00 "*La dolce vita* ar Roberto. *Zelta recepte*". Atk.
 4.00 "Uz līnijas". Atk.
 4.30 "Preses klubs". Atk.

PBK Igaunija

6.15 "Superideja". Dok. filma.
 6.50 "Neticami izgudrojumi".
 7.45 "Buba". Anim. seriāls.
 7.50 "Labrit!".
 9.10 "Mīlestības upuris". Serāls.
 10.10 "Moderns sprīdums".
 11.40 "Vīrietis - vecmāte 2". Realitātes šovs.
 13.30 "Skelets skapī". Serāls.
 14.40 "Vīnogu ķekari". Serāls.
 15.45 "Precamiēsi!".
 16.40 "Vīrietis un sievietes". Sarunu šovs.
 18.20 "Lai runā! Sarunu šovs. Realitātes šovs.
 20.45 "Dziednieks". Serāls.
 21.55 "Vīrietis - vecmāte 2". Serāls.
 23.45 "Vakars ar Ivanu Urganitu".
 0.30 "Es uzdeviņāšu tev rītausmu". Melodrama.
 2.15 "Neticami izgudrojumi".
 3.05 "Superideja". Dok. filma.
 3.50 "Mīlestības upuris". Serāls.
 4.40 "*Euronews*". Informatīvs raidījums.

CTC

6.00 "Mūzika".
 7.00 "Seši kadri". Skeču šovs.
 8.10 "Sūrumburums".
 9.55 "Mūžam jaunī! Skeču šovs".
 10.55 "Viēna par visām". Skeču šovs.
 12.00 "Tētika meitņas". Serāls.
 15.05 "Jaunatnes līga". Serāls.
 17.10 "Māmiņas 2". Serāls.
 19.20 "Psihologes 2". Komēdijseriāls.
 20.30 "Senāfedija 3". Serāls.
 21.30 "Virvure 5". Serāls.
 22.30 "Psihologes 2". Serāls.
 23.40 "Senāfedija 3". Komēdijseriāls.
 0.40 "Mūzika".

tiem nebūs Ziemassvētku

seniorus pēc 65 gadiem.

SIGITA DRUBIŅA:- Kā mediķe esmu potēta pret C hepatītu, regulāri potējos arī pret gripu. Pret Covid pirmo vakcīnu saņēmu gada sākumā, tāpēc tagad man ir jau trešā vakcīnācijas pote. Arī manā ģimenē, ieskaitot bērnus, visi ir savakcinēti, kā vajag, iekļaujot vēl papildus maksas potes.

Kādēļ Covid saslimstības rādītāji laikā, kad Latvijā vairāk nekā puse sabiedrības ir vakcinējusies, ir dramatiskāki, nekā tas bija pērnā rudens mēnešos, kad vakcinēto tikpat kā nebija?

LĪGA KOZLOVSKA:- Pirmais un otrs pandēmijas vilnis skaitļu ziņā bija ļoti līdzīgi. Šogad oktobrī šos skaitļus pārspējām, jo ir parādījies jauns vīrusa paveids, kas ir daudz agresīvāks un lipīgāks. Vasaras mēnešos cilvēki intensīvi nevakcinējās, bija atcelti arī daudzi ierobežojumi, un oktobrī bijām pandēmijas augstā virsotnē, kas acīmredzot turpināsies vēl kādu mēnesi, kamēr daļai sabiedrības, kas tagad vakcinējas, sāks veidoties imunitāte. Pa šo laiku var saslimt arī daudzi sapotētie. Laime nelaimē tā, ka vakcinētie tomēr slimo daudz vieglāk un daudz retāk nonāk arī stacionārā. Mums joprojām pirmajā vietā ir saslimstība un mirstība ar sirds un asinsvadu slimībām, kam seko onkoloģija. Tādēļ pandēmijas laikā vairāk kā jebkad cilvēki mirst ar šīm saslimšanām, un Covid tikai pastiprina to gaitu. Vīrusus taču neizvēlamies!

RUTA MURAŠKINA:- Pērn ap šo laiku Slimību profilakses un kontroles centrs vēl spēja izsekot pacientu savstarpējos kontaktus un iespējamos iemeslus, kur un kā viņi ieguva vīrusu. Tad daudzi devās arī karantinā. Tagad tas nav iespējams. Pieļauju, ka pirmais kontakts uz mājām un ģimeni tiek atnests no skolas. Bez tam cilvēkiem taču nepatīk ievērot noteikumus, patīk satīties, iet vienam pie otra, tā arī dabū to infekciju. Manā praksē mirušo nav ļoti daudz, bet, kad tas notika, bija spilgti pamanāms fakts. Cilvēkam atkārtoti bija piedāvāta vakcinācija, un to varēja izdarīt savlaikus, bet beigās pienācās no viņa atvadīties. Gada sākumā nomira pansionātā dzīvojošās pacientes. Potēšana tad vēl īsti nebija pieejama, un pansionātos pirmajos sākās izteikta slimošana. Tagad iedzīvotāji nāk potēties, gandrīz visu laiku pie mums praksē ir rinda. Taču man sāp sirds par jauniem, it kā gudriem cilvēkiem, kuri ir pārliecināti, ka viņi noteikti nepotēsies, jo tas viņiem nav vajadzīgs.

Zāļu pagaidām nav

Covid pandēmijas laikā cilvēki ar saslimšanas simptomiem pie ģimenes ārsta doties nedrīkst. Kā notiek viņu ārstēšana – tikai telefoniski?

RUTA MURAŠKINA:- Pacienti ar temperatūru, klepu vai iesnām paliek mājās un zvina savam dakterim. Mēs visu izrunājam. Noskaidroju, kāda ir viņa pašsajūta, temperatūra un tamlīdzīgi. Parasti slimnieki vēlas kādas zāles, lai gan kovidam zāļu nav. Ja ir izteikta temperatūra un cilvēks jūtas slikti, var iedzert paracetamolu, bet galvenais ir dzert daudz šķidruma, mierīgi dzīvot mājās, nedoties ārā cilvēkos un vērot pašsajūtu. Ja sāk trūkt elpas, tad gan steidzami jāsauc medicīniskā palīdzība. Daudziem mājās ir oksimetri skābekļa mērīšanai, ko viņi iegādājās jau pavasarī. Darba ņēmējiem, protams, attālināti izrakstām slimības lapu un nosūtām uz analizēm. Te gan rodas problēma, jo ne visās ģimenēs ir personīgais autotransports. Bet pacients kādam jāved uz laboratoriju, kas atrodas Balvos, jāgādā arī par šoferu drošību. Pēc analīžu saņemšanas pārrunājam ar slimnieku tālāko rīcību. Situācijas ir dažādas, - kādam piektajā dienā jau kļūst labāk, kādam klepus un temperatūra turas pailgi, kādu jāved arī uz slimnīcu. Bet daudziem slimniekiem rudens mēnešos vienkārši ir tikai rudens iesnas, nav nekāda Covid, kā to apliecina analīzes.

SIGITA DRUBIŅA:- Redzam, ka uz slimnīcu atved arī novēlotus pacientus, kuri ilgstoši dzīvojuši mājās un ārstēti tikai pa telefonu. Telefoniski izvērtēt un ārstēt plaušu stāvokli gan nevar. Manuprāt, pēc piektās slimības dienas, ja pacients dzīvojis mājās un viņa veselības stāvoklis ir pasliktinājies, slimnieks noteikti būtu jāredz ģimenes ārstam. To var izkārtot, jo ārsti lielākoties pacientus pieņem pēc pieraksta, arī ārsta praksei ir dezinfekcijas un aizsarglīdzekļi. Ir nācies uzklaut sūdzības par atsevišķiem ģimenes ārstiem, kuri pacientiem nav pieejami.

Vakcīnas radās visai ātri, to ir vairāki veidi. Kāpēc pa šo laiku tikpat ātra nav arī zāļu piedāvājuma Covid ārstēšanai?

LĪGA KOZLOVSKA:- Lai zāles nonāktu ārstniecībā, jāpaiet desmit, pat divdesmit gadiem, jo tās ir jāizmēģina un jāpārbauda visos trijos līmeņos, lai atzītu par derīgām

ārstniecībā. Vispirms medikamentu pārbauda uz dzīvniekiem, tad uz nelielu cilvēku grupu un visbeidzot uz tūkstošiem vai miljoniem cilvēku. Zināms, ka daudzas zāļu ražošanas kompānijas cenšas to darīt un šis zāles izgudrot, bet tas ir grūts darbs zinātniekiem.

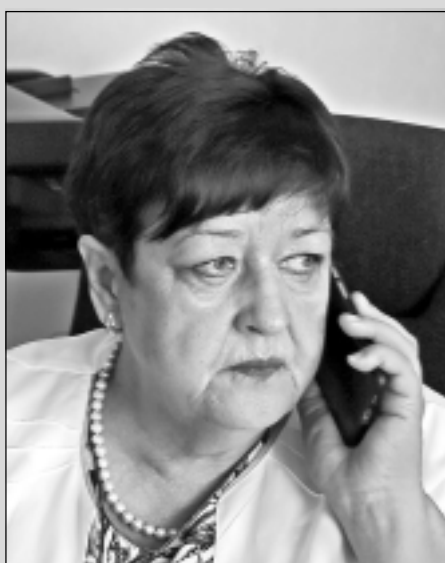
Kā "lokdauna" ierobežojumi var atsaukties uz turpmāko iedzīvotāju veselību? Vai hroniskas saslimšanas nesaasināsies vēl vairāk un cilvēki pēc tam neslimos vēl biežāk un smagāk?

LĪGA KOZLOVSKA:- Tā noteikti būs. Visas atliktās medicīniskās manipulācijas un operācijas tikai skādē pacientu veselībai. Tas būs smagi. Ārsti jau šobrīd ir pārslogoti. Gribētu atgādināt, ka hronisko slimību pacienti nedrīkst aizmirst par zāļu lietošanu, viņiem jāparūpējas, lai mājās to netrūkst. Tas attiecas, piemēram, uz arteriālās hipertensijas un cukura diabēta pacientiem, bet onkoloģisko pacientu grupai, kuriem diagnoze jau uzstādīta, veselības kontrolei jābūt regulārai. Aizdomu gadījumā par onkoloģiju noteikti jāsaazinās ar ģimenes ārstu, kurš "zaļā koridora" ietvaros palīdzēs pacientam saņemt ātrāko izmeklēšanu un onkologa konsultāciju.

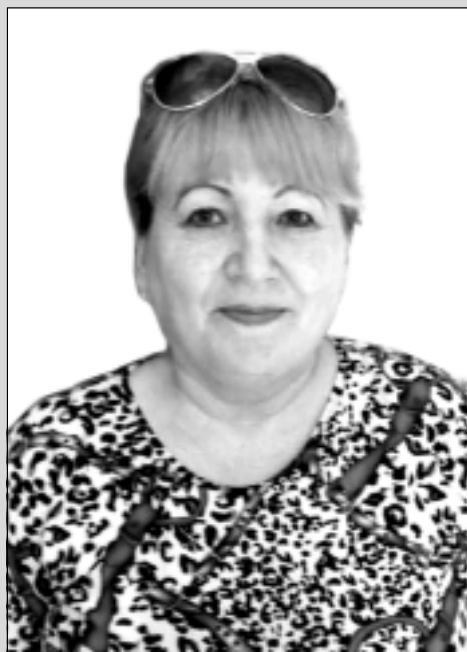
RUTA MURAŠKINA:- Protams, labi nebūs! Tas viss ietekmēs saslimstību un hronisko slimību gaitu. Pandēmija plosās visā pasaulē, un neviens nav priecīgs. Cilvēks ir sociāla būtne, viņam vajag kontaktus un iziet sabiedrībā, bet šis laiks to neļauj. Taču gribas domāt, ka kādreiz tas tomēr beigsies, jo ļoti gribas ticēt brīnumam, lai gan dzīves pieredze saka, ka būs vien mums jāizdzīvo un jāizcieš. Pieļauju, ka pret vīrusu nāksies potēties vēl un vēl. Tagad, vēlā rudenī, saslimstība ir pārāk augsta, tā ka ierobežojumi tomēr nebija un nez vai ir pietiekami stingri. Tiem vajadzēja būt vēl stingrākiem. Citās valstīs, ja paklausās, piemēram, par Itāliju vai Dāniju, rīcība bija spēcīgāka, organizētāka un, iespējams, gudrāka. Pie mums tas vīruss, šķiet, izplatās arī mūsu nepietiekamās izglītības dēļ.

SIGITA DRUBIŅA:- Protams, ka tā notiks, bet tas nav tikai lokdauna ietekmes dēļ. To nosaka arī sabiedrības kopējā negatīvā nostāja – kā uzvedamies, vai vakcinējamies un tamlīdzīgi. Slimnīcas ir noslogotas, citus pacientus uzņemt nevar, hroniskās kaites saasinās un kļūst nopietnākas.

Vai esat kādreiz bēguši no mediķiem un baidījušies no potēm?



RUTA MURAŠKINA:- Bērnībā, kad dzīvojam Kupravā, uz mūsu daudzdzīvokļu māju, kur bija kādi divpadsmit bērni, no ambulances atnāca medmāsiņa ar somu. Pirmos saķēra un, protams, sapotēja, bet mēs, pārējie bērni, aizbēgām uz tuvējo mežiņu. Mūsu prieki gan bija īsi. Pēc laika māsiņa atnāca atkal, vecmāmiņa jau bija mūs iespundējusi, un sapotēja arī visus pārējos. Nav slikti, ka arī tagad laukos iebrauc lielais autobuss, lai cilvēkus savakcinētu dzīvesvietas tuvumā pret Covid.



AINA VASIĻJEVA:- Man ar dakteriem bijušas labas attiecības, es no viņiem neesmu ne baidījies, ne bēgusi. Laikam tāpēc, ka slimāju reti. Ja mani potēja, tad acīmredzot pavisam mazu, neko neatceros. Šprīces arī neatceros, jo neslimāju un nebija vajadzības potēties. Esmu cilvēks ar raksturu – gan pacietīga, gan ietiepīga. Ja vajag, ārstus apmeklēju, padzeru tabletes un vispār klausu viņu ieteikumiem.



LĪGA KOZLOVSKA:- Bērnībā no dakteriem nebaidījos, man par viņiem ir tikai labas atmiņas. Nebēgu arī no potēm, jo, kas jādara, tas jādara. Bērnībā izslimoju masalas, masaliņas, skarlatīnu un potes arī saņēmu. Neesmu ne baidījies, ne bēgusi, jo dakteru darbs mani iedvesmoja arī pašai pievērsties šai profesijai. No tiem laikiem atceros vairākas spilgtas personības.



SIGITA DRUBIŅA:- Man šādu atmiņu nav, jo bērnībā slimāju reti, un tad mani ārstēja mamma mājās. Neatceros, ka tolaik būtu nokļuvusi arī slimnīcā. Pirmā nopietnā pieredze saskarsmē ar mediķiem man bija pēc gadiem, kad pašai dzima bērni. Zinu, ka bērnībā biju potēta pret visu, kas tolaik bija nepieciešams. Tagad arī mani bērni un pārējie ģimenes locekļi ir savakcināti, kā vajag.

Jaundzimušie



Tagad ir pilns komplekts - divi dēli un divas meitas. 1.decembrī pulksten 11.38 piedzima meitenīte. Svārs – 3,000kg, garums 52cm. Meitenītes mammai Ilzei Erdmanei no Baltinavas šis ir ceturtais bērniņš – jaundzimušo māsiņu mājās gaida lielais brālis Marts, kuram ir 18 gadi, 12 gadus jaunā leva un divgadnieks Alvins. “Otrajā ultrasonogrāfijā uzzinājām gaidāmā bērniņa dzimumu un nopriecājāmies, jo meitiņu arī gaidījām. Tagad mums mājās būs komplekts – divi dēli un divas meitas,” priecīga secina jaunā māmiņa. Tiklīdz kļuva zināms, ka Ilze un vīrs Kaspars gaida meitiņu, varēja ķerties pie atbildīgā un ne tik vieglā vārda došanas uzdevuma. Ilze stāsta, ka pirmā dēla un levas vārda autore ir viņa pati, savukārt Alvins pie vārda ticis, pateicoties levai, kura vecākiem ierosināja brāli nosaukt tieši šādā vārdā. “Savukārt jaundzimušajai meitiņai vārdu izdomāja tētis. Domāja, domāja un pēkšņi paziņoja – sauksim viņu par Gerdu. Nodomāju, ka tiešām ļoti skaists, neparasts un mūspusē nezināms vārds, jo nevienu citu Gerdu nepazīstu. Man atlika tikai piekrist vīra idejai, tā pie šī vārda varianta arī palikām,” stāsta Ilze. Erdmaņu ģimenes jaunākā atvase nāca pasaulē ļoti skaistā un ziemiņā dienā,

turklāt decembra pirmajā datumā. Tagad ģimenē mēnesis sāksies ar divām jubilejām teju pēc kārtas – 1.datumā dzimšanas dienu svinēs Gerda, bet 4.decembrī jubileja ir viņas vectēvam.

Vēl dzimuši:

2.decembrī pulksten 2.08 piedzima meitenīte. Svārs - 4,180kg, garums 56cm. Meitenītes mamma Lāsma Nāgele dzīvo Alūksnē.

Statistika novembrī

Dzimuši

Novembrī Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā reģistrēti 8 jaundzimušie (3 meitenes un 5 puikas).

No tiem: Balvu pilsētā - 3

Bērzpili - 1

Vectilzā - 1

Susājos - 2

Šķilbēnos - 1

3 jaundzimušie piedzimuši laulībā, 4 noteikta paternitāte (vecāki nav laulībā), 1 jaundzimušais reģistrēts bez ziņām par tēvu.

Laulības

Novembrī reģistrētas 4 laulības, no tām 3 - Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā, 1 - Viļakas Romas katoļu baznīcā. Vidējais vecums līgavām 31 gads, līgavaiņiem - 34. Vienam pārim šis bija pirmās laulības, 1 - abiem otrās laulības, 1 - pirmā un otrā laulība, 1 - otrā un ceturta laulība.

Mirusie

Reģistrēti 52 mirušie. No tiem:

Balvos - 14

Bērzpili - 3

Kubulos - 6

Tilzā - 5

pansionātā “Balvi” - 1

Žiguros - 4

Šķilbēnos - 3

Vecumos - 2

Lazdukalnā - 1

Viļakā - 4

Rugājos - 3

Baltinavā - 5

ārpus Balvu novada - 1

11 reģistrētajiem miršanas cēlonis norādīts - Covid-19.

Oktobrī

Reģistrēti mirušie



Baltinavas pagastā

Iraida Kotāne (1941.g.)
Anna Mežale (1931.g.)
Staņislavs Pundurs (1942.g.)

Bērzkalnes pagastā

Viktors Bubņevskis (1964.g.)
Evalds Vitols (1955.g.)

Briežuciema pagastā

Valentīna Kamzola (1955.g.)
Līvija Ločmele (1937.g.)

Kubulu pagastā

Valdis Ābeltiņš (1949.g.)

Adolfs Kokorevičs (1949.g.)
Jānis Pošeika (1942.g.)
Jevgenija Pučkova (1935.g.)
Irēna Puhova (1950.g.)
Biruta Trupovnice (1959.g.)

Kupravas pagastā

Valentīna Ļenska (1939.g.)

Lazdukalna pagastā

Stefānija Masa (1920.g.)

Medņevas pagastā

Marijans Duļbinskis (1960.g.)
Vitālija Logina (1936.g.)

Rugāju pagastā

Mārtiņš Dreimanis (1942.g.)
Domnika Pomeranceva (1924.g.)

Susāju pagastā

Jānis Dortāns (1951.g.)
Anna Jansone (1937.g.)
Valentīna Rundzāne (1944.g.)

Šķilbēnu pagastā

Anatolijs Arhipovs (1955.g.)
Jevgenija Jegorova (1936.g.)

Tilzas pagastā

Alberts Slišāns (1927.g.)
Rasma Zvidre (1944.g.)

Vectilzas pagastā

Jānis Brenčs (1969.g.)
Rasma Jugane (1943.g.)
Vasilijs Zagariņš (1962.g.)

Vecumu pagastā

Leontīna Adamova (1938.g.)

Žiguru pagastā

Maruta Dadžāne (1962.g.)

Viļakas pilsētā

Vanda Baklagina (1925.g.)
Valentīna Bratuškina (1935.g.)
Gaļina Ivanovska (1952.g.)
Igoris Kravalis (1964.g.)
Malda Mitrovska (1939.g.)

Balvu pilsētā

Vera Kokoreviča (1947.g.)
Genovefa Leišavniece (1938.g.)
Inta Losāne (1969.g.)
Vladimirs Pudņikovs (1956.g.)
Meikuls Puncuļš (1933.g.)
Anna Pušpure (1941.g.)
Anastasija Sekača (1926.g.)
Pāvels Šabanovs (1961.g.)

Novembrī

Reģistrēti mirušie



Baltinavas pagastā

Tamāra Bogova (1933.g.)
Juris Dauksts (1967.g.)
Feodosija Grozova (1922.g.)
Anna Keiša (1929.g.)
Bernadeta Logina (1930.g.)

Bērzpils pagastā

Anna Apšeniece (1926.g.)
Anna Kalve (1926.g.)
Velta Učelniece (1954.g.)

Kubulu pagastā

Valentīna Batonova (1933.g.)
Māris Bērziņš (1953.g.)
Anna Kravale (1933.g.)

Marta Liepiņa (1942.g.)
Juris Ločmelis (1955.g.)
Vjačeslavs Parnovs (1974.g.)
Agnese Pošeika (1939.g.)

Lazdukalna pagastā

Antoņina Greiškāne (1937.g.)
Antra Ķeverē (1961.g.)

Rugāju pagastā

Inguta Damberga (1963.g.)
Anna Terēze Eidaka (1960.g.)
Valija Kuzma (1947.g.)

Susāju pagastā

Leontīna Dvinska (1935.g.)

Šķilbēnu pagastā

Mārīte Bukša (1968.g.)
Domicella Ločmele (1942.g.)
Taisija Miņina (1941.g.)

Tilzas pagastā

Skaidrīte Avotiņa (1951.g.)
Elvira Biruta Graudiņa (1943.g.)
Jānis Ločs (1950.g.)
Ādolfs Artūrs Logins (1932.g.)

Ansis Siviņš (1949.g.)

Vecumu pagastā

Aloīzs Logins (1933.g.)
Juris Šumilovs (1969.g.)

Žiguru pagastā

Marjana Kokoreviča (1935.g.)
Aleksandrs Tihanovs (1959.g.)
Elmārs Tūcis (1947.g.)

Viļakas pilsētā

Aleksandrs Arhipovs (1934.g.)
Anatolijs Kokorevičs (1941.g.)
Tatjana Medvedeva (1954.g.)
Albīna Veina (1931.g.)

Balvu pilsētā

Antoņina Andrejeva (1944.g.)
Tamara Kārklīņa (1953.g.)
Valentīna Kovale (1949.g.)
Leontīne Kravale (1958.g.)
Olģerts Leišavnieks (1942.g.)
Ilze Liepa (1983.g.)
Jevgenijs Nikandrovs (1987.g.)
Sofija Poikāne (1931.g.)
Vladislavs Smuška (1954.g.)
Ēvalds Vancāns (1942.g.)
Anžela Voitkeviča (1974.g.)
Pēteris Začs (1958.g.)
Agnese Ziemele (1941.g.)

Neapmierina apdrošināšanas kompānijas darbs

Pēc negadījuma saskaras ar pamatīgām neērtībām

17.novembra naktī nepatīkamus notikumus piedzīvoja Bērzkalnes pagasta iedzīvotājs. Pie vīrieša privātmājas stāvēšanai bija novietotas divas viņa automašīnas, kurās ar mašīnu ietriecās no policijas bēgoši jaunieši. Viens no transportlīdzekļiem sasists tiktāl, ka to nolemts izmantot rezerves daļās, bet otrs cieta mazāk un ir izmantojams braukšanai. Tā ir stāsta pirmā daļa. Otrajā daļā runa ir par vīrieša pieredzi ar apdrošināšanas kompāniju pēc negadījuma, lai par sabojātajām automašīnām saņemtu zaudējumu atlīdzību.

Aiztikt neko nedrīkst, mājas priekša – kā pēc kara

“Cik zināms, jaunieši (vismaz viens no viņiem - nepilngadīgs) no Bērzkalnes ar mašīnu bēga no policijas. Tā viņi ar “Volkswagen Golf 3” (bez numurzīmēm un VIN numura) iebrauca ciemā, kurā dzīvoju, un ietriecās abās manās “Volkswagen Passat” mašīnās. Viena no tām vairs nav remontējama, tai pamatīgi sasista aizmugures daļa, bet otra mašīna, kas stāvēja aiz pirmā auto, cieta mazāk un avārijas brīdī tika ietriekta piemājas sētā. Drīz pēc tam piebrauca trīs policijas ekipāžas – pašvaldības un Valsts policija, bet kopumā trīs jaunieši uzreiz pēc avārijas aizbēga mežā. Viens no jauniešiem gan ātri atnāca atpakaļ un policistiem padevās, jo bija nosalis... Savukārt tas, ko redzēju un dzirdēju... Jāsaka tā, ka mūsdienās vismaz daļai jauniešu ne tikai pret citiem cilvēkiem, bet arī policistiem nav ne mazākās cieņas. Neskaitot to, ka viņi, visticamāk, bija piedzērušies, jaunieši arī lamājās, policistus sūtīja *trīs mājas tālāk*... Domāju, daudzi mani sapratis, cik tamlīdzīgās situācijās ir lielas dusmas un vēlme šādus jauniešus pārmācīt. Šāda uzvedība ir nožēlojama,” sašutis ir vīrietis.

Tās pašas dienas ritā, kad notika avārija (17.novembrī), vīrietis ar iesniegumu vērsās apdrošināšanas kompānijas “Gjensidige” Balvu filiālē, lai varētu saņemt zaudējumu atlīdzību par sabojātajām automašīnām. Tomēr Bērzkalnes pagasta iedzīvotājs atkal saskārās ar nepatīkamu pieredzi, jo, pirmkārt, tehniskais eksperts, kurš novērtētu mašīnām radītos bojājumus, bija jāgaida divas nedēļas. Otrkārt, noteikumi paredz, ka personām, kas pretendē uz zaudējumu atlīdzību, ir pienākums saglabāt transportlīdzekli un bojāto mantu tādā stāvoklī, kādā tā bija pēc ceļu satiksmes negadījuma. Tā nepieciešams rīkoties līdz laikam, kad to likumā noteiktajā kārtībā apskatīs eksperts, vai arī līdz laikam, kad tiek saņemts atteikums veikt apskati. Rezultātā, vienkārši runājot, pie mājas turpmākās divas nedēļas bija jāpaglabā viss tas *bardaks* ar sasistajām mašīnām un salauzto sētu, līdz ieradīsies eksperts. “No mājas priekšas nevarēju aizvērt vai normāli novietot, sakārtot mašīnas. Salauzto sētu taisīt nevarēju, jo pateica to neaiztikt. Ar vienu no mašīnām, kura pēc negadījuma ir



Jaunieši bēg no policijas un sasit pie mājas stāvošas mašīnas



Foto - no personīgā arhīva

Sekas jauniešu rīcībai. Tagad Bērzkalnes pagasta iedzīvotājam jāsaņem zaudējumu atlīdzība par sasistajām automašīnām, bet visa piedzīvotā nepatīkamā pieredze ir ar rūgtuma piegaršu, kas jāaizmirst.

lietojama, pārvietoties nedrīkstēju. Rezultātā radniekiem nācās lūgt citu mašīnu, lai varētu braukt savās darīšanās, kamēr sasistās mašīnas vienkārši stāvēja mājas priekšā. Saprotu, ka ir noteikumi, kas paredz saglabāt transportlīdzekli un bojāto mantu tādā stāvoklī, kādā tā bija pēc ceļu satiksmes negadījuma. Ar to nebūtu nekādu problēmu, ja vien tehniskais eksperts būtu ātrāk atbraucis novērtēt mašīnām radītos bojājumus un ļautu beidzot sakārtot mājas priekšu un remontēt mašīnas!” neapmierināts ar apdrošinātāja darbu ir vīrietis.

Procesu paildzina valsts brīvdienu un tehniskā specifika

Laikraksts “Vaduguns” sazinājās ar apdrošināšanas kompāniju “Gjensidige”. Vēlējāmies noskaidrot atbildes uz vairākiem jautājumiem, tajā skaitā, kā pašreizējos laika apstākļos, kad viss ir aizsnidzis, tehniskais eksperts plāno precīzi un objektīvi novērtēt visus automašīnām radītos bojājumus, tostarp, piemēram, skrāpējumus, jo sala dēļ daudzviet uz automašīnu virsbūves ir ledus kārtiņa. Uz šo jautājumu atbildi gan nesāņēmām, bet galvenais, ka cietušajam atlīdzība tiks

izmaksāta. “17.novembrī ADB “Gjensidige” Balvu filiālē tika saņemts iesniegums par ceļu satiksmes negadījumu. Negadījuma izraisītājs pārvietojās ar automobili, kura īpašnieks nebija iegādājies OCTA (obligātās civiltiesiskās atbildības apdrošināšanas polisi). Šādos gadījumos, kad negadījuma izraisītājam nav polises, atlīdzību cietušajam sedz no Latvijas Transportlīdzekļu apdrošinātāju biroja Garantijas fonda, bet lietas administrēšanu veic kāda no apdrošināšanas sabiedrībām. Mūsu darbinieki, saņemot pieteikumu, to pierēģistrēja, bet diemžēl četru valsts brīvdieņu un tehniskās specifikas dēļ apstrādes process bija ilgāks, nekā ierasts. Novembra beigās tehniskais eksperts devās novērtēt zaudējumus, un cietušajam tuvākajā laikā tiks izmaksāta atlīdzība par bojātajiem transportlīdzekļiem,” informēja “Gjensidige” Latvijas Transportlīdzekļu atlīdzību grupas vadītājs ANDRIS BALODIS.

Neapmierina, ka no mašīnām nav notīrīts sniegs un ledus

Laikraksts “Vaduguns” šo trešdien atkārtoti sazinājās ar iedzīvotāju, kura automašīnas cieta negadījumā. Vīrietis pastāstīja, ka tehniskais eksperts, lai novērtētu transportlīdzekļiem nodarītos bojājumus, beidzot ieradās 1.decembrī. “No apdrošināšanas kompānijas pastiprināta interese par šo gadījumu parādījās praktiski uzreiz, kad šī jautājuma risināšanā iesaistījāties jūs – laikraksts “Vaduguns”. Līdz tam no vietas nekas tā arī nekustējās. Domāju, ja nebūtu jums piezvanījis, tehnisko ekspertu gaidītu līdz šim brīdim vai vēl ilgāk. Jebkurā gadījumā darbinieks atbrauca, bet bija neapmierināts, ka mašīnas nav notīrītas no sniega un ledus kārtas... Kā gan varēju zināt, kad mašīnas no sniega un ledus tīrīt, ja nemaz nezina, kurā konkrēti dienā tehniskais eksperts atbrauks, turklāt sniegs sniga katru dienu! Tāpat iepriekš jau arī teicu, ka šādos laika apstākļos pienācīgi novērtēt mašīnām radītos bojājumus nevar. Savukārt, kad sniega un sala vēl nebija un mašīnas bija tīras, tad tehniskais eksperts nebrauca... Lai vai kā, iesaistījās arī autoservisa puīši, kuri viņam nodeva informāciju par automašīnu bojājumiem. Tagad par abām mašīnām jāgaida zaudējumu atlīdzība, kuru saņemšu pārskaitījumā uz savu bankas kontu. Cik liela tā būs, to šobrīd nezinu. Pagāja 14 dienas, kopš apdrošināšanas kompānijā iesniegumu par notikušo negadījumu, un tikai 15.dienā atbrauca tehniskais eksperts. Tas viss prasīja pusmēnesi... Ņemot vērā visu kopumā, šis ir stāsts par to, ar kādām neērtībām var saskarties tamlīdzīgās situācijās,” secina vīrietis.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Kā pēc negadījuma saņemt atlīdzību?

Atgādinām, ka pēc ceļu satiksmes negadījuma cietušajai personai jāvēršas pie vainīgās personas apdrošinātāja, iesniedzot pieteikumu par nodarītajiem zaudējumiem, vai pie sava apdrošinātāja, ja ir iegādāta OCTA polise ar attiecīgu papildus pakalpojumu. Lai pēc negadījuma bez problēmām saņemtu apdrošināšanas atlīdzību, būtiskākais ir fiksēt notikušā apstākļus, sastādot saskaņoto paziņojumu vai izsaucot Valsts policiju. Saskaņotā paziņojuma sastādīšana iespējama, ja: negadījumā iesaistīti divi transportlīdzekļi; starp transportlīdzekļu vadītājiem nav strīda par negadījuma apstākļiem; nav cietuši cilvēki; nav nodarīti bojājumi trešo personu mantai; transportlīdzekļiem nav radušies bojājumi, kuru dēļ tie nevar vai tiem aizliegts braukt. Ja negadījums neatbilst kaut vai vienam no minētajiem punktiem, par to obligāti jāziņo policijai!

Protams, iespējams arī iesniegt sūdzību par apdrošinātāja lēmumu. To var izdarīt, piemēram, elektroniski Latvijas Transportlīdzekļu apdrošinātāju biroja interneta mājaslapā www.ltab.lv, sadaļā “Biežāk uzdotie jautājumi” dodoties uz “Ceļu satiksmes negadījuma zaudējuma kompensēšana” un “Kur iesniegt sūdzību par apdrošinātāja lēmumu”. Sadaļā “Biežāk uzdotie jautājumi” var noskaidrot atbildes arī uz daudziem citiem jautājumiem, piemēram, kādi ceļu satiksmes negadījuma rezultātā radušies zaudējumi tiek kompensēti, ko darīt, ja ceļu satiksmes negadījumā iesaistītā transportlīdzekļa vadītājs patvaļīgi atstāj notikuma vietu, vai apdrošinātājs ir tiesīgs neveikt apskati un daudzus citus jautājumus, kas saistīti ar ceļu satiksmes negadījuma zaudējumu kompensēšanu, negadījuma fiksēšanu, dokumentu noformēšanu un izskatīšanas kārtību, saskaņotajiem paziņojumiem, dažādiem ar OCTA, Bonus-malus sistēmas saistītiem jautājumiem un ne tikai.



* Sākums 6.lpp.

Ekspertu informācija

Balstās uz pētījumiem un pārbauda praksē

**Veselības ministrijas apkopoto informāciju sniedz ministrijas Komunikācijas nodaļas preses sekretāre SINTIJA GULBE.**

-Informācijas aprīte par Covid-19 pacientu ārstniecību notiek dažādos līmeņos gan starptautiskā, gan nacionālā mērogā. Ārstniecība balstās tikai un vienīgi uz zinātnē balstītiem pierādījumiem – pētījumiem, ko veic profesionālās organizācijas. Covid-19 pacientu ārstniecības vadlīniju izstrāde notiek, balstoties uz Pasaules Veselības organizācijas un Eiropas Slimību kontroles un profilakses centra ieteikumiem, zinātniski pētniecisku organizāciju pētījumiem un tamlīdzīgi. Latvijā ieteikumus un vadlīnijas ārstniecībai izstrādā vadošie speciālisti klīniskajās universitāšu slimnīcās, kā arī Veselības ministrijas padotības iestādes – Veselības inspekcija, Slimību profilakses un kontroles centrs, arī profesionālās veselības

nozares organizācijas.

Informācija par vakcīnu veidiem un pielietojumu nav mainījusies, Latvijā izmanto divu veidu vakcīnas – mRNS vakcīnas (*Spikevax* ("Moderna"), *Comirnaty* ("Pfizer")) un vīrusa vektora vakcīnas "Janssen" un *Vaxzevria* ("Astra Zeneca"). Tās visas paredzētas imunizācijai pret Covid-19. Līdz ar vakcinēto cilvēku skaita pieaugumu pasaulē ir pieejami arvien jauni dati par vakcīnu efektivitāti un precizējumiem rekomendācijās to izmantošanā. Balstoties uz šiem pētījumiem, Imunizācijas valsts padome izstrādā jaunas rekomendācijas imunizācijā pret Covid-19. Līdz ar jauniem pētījumu datiem apstiprinās, ka vakcinācija ir droša un efektīva plašam iedzīvotāju lokam. Vakcinācija tiek rekomendēta gan grūtniecēm un sievietēm, kuras zīda mazuli, gan īpaši vakcinēties tiek rosināti iedzīvotāji ar dažādām hroniskām saslimšanām. Droši var vakcinēties arī tad, ja personai ir alerģijas pret pārtiku, insektu kodumiem, kontaktaalerģijas, kā arī alerģiska rinīta, alerģijas pret lateksu un citām vielām, ekzēmas un astmas gadījumos, un tas nekādi neietekmēs esošo alerģiju attīstību vai esošo stāvokli.

Piesardzība jāievēro personām, kurām slimības vēsturē ir anafilakse no citām injicējamām zālēm (intramuskulāri, intravenozi, subkutāni ievadāmām). Vakcinācija šajā pacientu grupā nav kontrindicēta, bet jāievēro piesardzība, kas nozīmē, ka medicīnas personālam šādi cilvēki ir jānovēro 30 minūtes pēc vakcīnas saņemšanas. Latvijā vakcinācijai izmanto tikai Eiropas zāļu aģentūrā reģistrētas vakcīnas. "Sputņik V" nav reģistrēta Eiropā.

70% vakcinācijas aptvere ir minimālais rādītājs, kas būtu jāsasniež, lai pret šo vīrusu varētu iegūt kolektīvo imunitāti. Riska grupās – seniori, savukārt cilvēkiem ar zemu imunitāti un cilvēkiem ar hroniskām saslimšanām vakcinācijas aptverei būtu jābūt vēl augstākai, jo šīm grupām saslimšana ar Covid-19 ir ievērojami bīstamāka nekā tas ir cilvēkam ar labu imu-

"Mediju atbalsta fonda ieguldījums no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem"

MAF
Mediju atbalsta fonds

nitāti un spēcīgu organismu. Līdz 2.novembrim Latvijā vakcinēti (saņēmuši vismaz vienu vakcīnas devu) 61,4% no visiem iedzīvotājiem. Vakcināciju noslēguši 53,7%. Vakcinācijas un epidemioloģisko drošības pasākumu ieviešanas mērķis ir Covid-19 vīrusa izplatības ierobežošana, lai cilvēki varētu atgriezties dzīvē, kāda bija pirms pandēmijas. Provizoriskie dati liecina, ka vakcinēto cilvēku skaita palielināšanās ļautu pakāpeniski atteikties no dažiem profilakses pasākumiem kopumā. Jo sabiedrībā ir augstāks kolektīvās imunitātes līmenis, jo vīrusam mazāka iespēja izplatīties. Taču vīrusa izplatības ātrums ir apstādījis vakcinācijas ātrumu, un, sabiedrības uzvedībai nemainoties, veselības sistēma vairs nav tālu no nespējas glābt cilvēku dzīvības. Tas nozīmē, ka Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta izsaukšanas iespējas un ierašanās ātrums ir lēnāks, kā arī slimnīcu pieejamība ir būtiski apgrūtināta.

Par darbu pandēmijas apstākļos mediķi saņem piemaksas. 2021.gadā piemaksu un atvaļinājuma rezerves uzkrājuma nodrošināšanai ārstniecības personām un citiem nodarbinātajiem, saistībā ar Covid-19 jautājumu risināšanu, Veselības ministrijai piešķirts papildus finansējums 154,4 milj. eiro apmērā no līdzekļiem neparedzētiem gadījumiem, tai skaitā par 2020.gada novembri un decembri 23,5 milj. eiro un 2021.gada janvāri – oktobri 130,9 milj. eiro. Savukārt finansējums piemaksu nodrošināšanai 2021.gada novembrim un decembrim ir iezīmēts 2022.gada budžetā – 31,3 milj. eiro. Vēl ir līdzekļi slimnīcu kapacitātes stiprināšanai, Covid-19 pacientu ārstēšanai kopumā piešķirti 86 593 857 eiro. Ir arī virsstundu apmaksas Covid-19 iesaistītajiem darbiniekiem. Šim mērķim Veselības ministrijai 2021.gadā piešķirts papildus finansējums 11,5 milj. eiro. No valsts budžeta programmas 9,43 milj. eiro piešķirti arī ģimenes ārstiem, lai segtu izdevumus, kas radušies saistībā ar Covid-19 uzliesmojumu un seku novēršanu.

Samaksa ģimenes ārstiem (2021. gada janvāris – augusts)

- Par attālināti sniegtajām konsultācijām – 2,2 milj. eiro.
- Par individuālo aizsardzības līdzekļu un dezinfekcijas līdzekļu izmantošanu – 7 milj. eiro.
- Par Covid-19 paraugu paņemšanas organizēšanu – 0,03 milj. eiro.
- Papildu piemaksas par iedzīvotāju vakcināciju un praksē nodarbinātajiem rehabilitācijas pakalpojumiem – 6,3 milj. eiro (katrai praksei būs pieejami 440 eiro par veselības veicināšanas un rehabilitācijas pasākumiem).

Uz paša ādas

Naktī sākās negants klepus

AINA VASIĻJEVA ir ridziniece, taču labi pazīst arī Balvus, jo tā ir viņas dzimtā pilsēta. Laiku pa laikam viņa te ciemojas – satiekas ar tuviniekiem, kuri Balvos joprojām dzīvo, kā arī sakopj vecāku kapus. Aina ir nedaudz pāri sešdesmit. Šogad pavasarī viņas ceļā patrāpījās Covid-19 vīruss. Kā viņa ārstējās un kā jūtas tagad, Aina stāsta pati.

-Vīrusu biju noķērusi pavasarī, skaistajā lapu un ziedu plaukšanas laikā, lai gan nezinu, kur tas varēja notikt. Kādā naktī pamodos, un man sākās izteikts klepus. Sevi nobrīnījos, kur man pēkšņi tāds klepus? Sākās arī drudzis – te auksti, te karsti. Nesapratu, kas ar mani notiek. No rīta izmēriju temperatūru, kas bija nedaudz virs 37 grādiem, un zvaniņu savam ģimenes ārstam. Ārsta ieteikums bija doties nodot analīzes uz Covid-19. Otrā dienā saņemtā atbilde liecināja, ka man patiešām ir kovids, jo analīzes bija pozitīvas. Klepus nepārgāja vēl ļoti ilgi. Sāku dzert medikamentus, kādi man bija mājās, konsultējoties ar ārstu. Protams, nekur cilvēkos negāju, gulēju mājās, dzēru ļoti daudz šķidruma, ieskaitot zāļu tējas. Temperatūra turējās

pāris dienas, drudzis pārgāja, bet nedēļas beigās sapratu, ka ir pazudusi oža un garša. Būtībā izslimoju diezgan viegli, jo citi, vēl daudz smagāki, veselības traucējumi man neradās. Oža un garša atgriezās aptuveni pēc mēneša, arī klepus pārgāja tikai pēc nedēļām četrām. Ar savu ģimenes ārstu manas Covid slimības laikā sazinājāties tikai telefoniski, visu laiku dzīvoju mājās. Tādi ir noteikumi, un sanāk, ka ārsts slimnieku ne redz, ne izklausā – nekā, tikai sarunājas telefoniski. Kur pati to vīrusu pavasarī saķēru, nav ne jausmas. Varbūt kādā veikalā, varbūt trolejbusā...

Tagad esmu arī vakcinējusies. Uzskatu, ka potēšanās ir katra cilvēka brīva izvēle. Daudzi pauž nostāju 'pret'. Sevi domāju, varbūt tomēr vajag potēties, jo tad slimšana varētu būt vieglāka. Gados jaunākie cilvēki tāpat ir stiprāki, bet senioriem laikam vajadzētu vakcinēties. Kad pienāks laiks, domāju, iešu arī uz trešo poti. Lai ir drošāk!

Mana ikdiena paiet, dodoties garās pastaigās, pēc tam apdarot mājas darbus un vakarpusē – pie televizora, skatoties iemīļotus seriālus. Atnāk arī ciemiņi, satiekamies ar draugiem un paziņām, un visiem kopā ir priecīgāk. Visiem vēlu veselību, un lai negadās sastapties ar neganto vīrusu!



Foto - no personīgā arhīva

*Par publikāciju "Esmu negatīvs!" saturu atbild SIA "Balvu Vaduguns".

Sagatavoja M.Sprudzāne

Informē VID

Dāvanu sūtījumi no valstīm ārpus Eiropas Savienības ir jādeklarē

Tuvojoties Ziemassvētkiem, atgādinām, ka visas dāvanas, ko iedzīvotāji saņem sūtījumos no valstīm ārpus Eiropas Savienības, ir jādeklarē. Deklarācija muižā ir jāiesniedz par visiem sūtījumiem, neatkarīgi no preču vērtības, savukārt preču vērtība tiek ņemta vērā, piemērojot atbrīvojums no nodokļiem. Ja dāvanā ietverta preču vērtība nepārsniedz 45 eiro, nodokļi nav jāmaksā, bet, ja to vērtība ir lielāka, saņemot sūtījumu, ir jāsamaksā nodokļi.

Prasība deklarēt visus sūtījumus Eiropas Savienībā (ES) ir spēkā no 2021.gada 1.jūlija, un tā attiecas uz sūtījumu saņemšanu no jebkuras valsts, kas nav ES dalībvalsts, tajā skaitā no Apvienotās Karalistes, Norvēģijas, Šveices.

Saņemot no pasta operatora ziņu par mūtojamu sūtījumu, persona var izvēlēties, vai deklarāciju muižā iesniegs pati, vai uzticēs šo pienākumu veikt pasta operatoram.

Ja deklarāciju persona vēlas iesniegt pati, izmantojot Valsts ieņēmumu dienesta (VID) Elektroniskās deklarēšanas sistēmu (EDS), ir jāzina, kas ir sūtījumā. To var noskaidrot, vai nu pajautājot dāvanas nosūtītājam, vai arī vērsoties pie pasta operatora, piemēram, savā pasta nodaļā, ja piegādātājs ir VAS "Latvijas Pasts".

Dāvanas nosūtītājs pavaddokumentā norāda ziņas par sūtījuma saturu, līdz ar to informācija par precēm sūtījumā ir attiecīgā pasta operatora – sūtījuma piegādātāja rīcībā. Tāpēc lietderīgi apsvērt iespēju šajā gadījumā izmantot pasta operatora piedāvāto sūtījumu atmuitošanas maksas pakalpojumu.

Kad nosūtītājs nodod pasta operatoram sūtījumu, viņš aizpilda pavaddokumentu, kurā norāda ziņas par sūtījuma veidu, saturu un vērtību. No tā, cik rūpīgi sūtījuma pavaddokumentā katru aili ir aizpildījis dāvanas nosūtītājs, ir atkarīgs, vai saņēmējs varēs saņemt sūtījumu ātri un bez liekiem apgrūtinājumiem. Piemēram, ja dāvanas nosūtītājs, kurš dzīvo Apvienotajā Karalistē, kā sūtījuma veidu pavaddokumentā ir atzīmējis nevis "Dāvana", bet "Cits", tas tiek klasificēts kā komerciāls sūtījums, par kuru jāmaksā nodokļi

Izmaiņas SIA ar mikrouzņēmumu nodokļa maksātāja statusu

Ņemot vērā 2020.gada nogalē pieņemtās izmaiņas Mikrouzņēmumu nodokļa likumā, sākot ar 2022.gada 1.janvāri tās sabiedrības ar ierobežotu atbildību (SIA), kam šobrīd ir mikrouzņēmumu nodokļa maksātāja statuss, to zaudēs un automātiski kļūs par uzņēmumu ienākuma nodokļa (UIN) maksātājam.

Tas nozīmē, ka, sākot ar 2022. gada 1.janvāri, šim SIA būs jāmaksā uzņēmumu ienākuma nodoklis (UIN), bet līdz 2022.gada 5.janvārim VID Elektroniskās deklarēšanas sistēmā (EDS) jāiesniedz ziņas par darba ņēmēju – mikrouzņēmuma īpašnieku, norādot mikrouzņēmuma darba ņēmēja statusa zaudēšanu ar 2021.gada 31.decembri (ziņu kods 25).

Savukārt, ja SIA valdes loceklis ir noteikta atlīdzība un par viņu ir veicama valsts sociālās apdrošināšanas obligātās iemaksas, tad EDS jāiesniedz ziņas par darba ņēmējiem, norādot ziņu kodu 11 - darba ņēmēja statusa iegūšana.

Ziņas par darba ņēmējiem jāiesniedz elektroniski VID EDS, sadaļā "Dokumenti/Valsts sociālās apdrošināšanas obligāto iemaksu dokumenti".

Pēc 2022.gada 1.janvāra mikrouzņēmumu nodokļa maksātāja statusā bez izmaiņām varēs turpināt darboties, ja nav reģistrēti kā PVN maksātājs:

- individuālais komersants,



no pilnas sūtījuma vērtības un piegādes izmaksām.

Lai sūtījumam varētu piemērot atbrīvojumus no nodokļiem, pavaddokumentā nosūtītājam precīzi un korekti ir jānorāda preču vērtība muižā vajadzībām. Ja dāvinājuma sūtījuma vērtība nepārsniedz 45 eiro, tiek piemērots atbrīvojums no muižas nodokļa un pievienotās vērtības nodokļa (PVN). Ja preču vērtība ir no 45 līdz 150 eiro, ir jāmaksā PVN, bet, ja pārsniedz 150 eiro, jāmaksā PVN un muižas nodoklis.

Nodokļu aprēķina bāzē par dāvanām nav jāiekļauj piegādes izmaksas. Aizpildot VID EDS vienkāršoto importa muižas deklarāciju pasta sūtījumiem, tajā ir jānorāda tikai preču vērtība; aile "Piegādes izmaksas" ir jāatstāj tukša.

Papildus jāņem vērā, ka uz priekšmetiem, kas saņemti kā dāvanas, attiecas tiesību aktos noteiktie pārvietošanas ierobežojumi un aizliegumi.

Plašāku informāciju par pasta sūtījumu muitošanu, kā arī par alkoholisko dzērienu, tabakas izstrādājumu un smaržu daudzumu, kam dāvanu sūtījumā tiek piemērots atbrīvojums no nodokļiem, aicinām skatīt VID tīmekļvietnes sadaļā "Pasta sūtījumi". Instrukcija deklarācijas aizpildīšanai VID EDS – "Kā aizpildīt Importa muižas deklarācijas pasta sūtījumiem (dāvanām) – ir pieejama sadaļā "Sūtījumu muitošana un saņemšana". Savukārt par precēm, uz kurām attiecas ierobežojumi vai aizliegumi, aicinām lasīt VID tīmekļvietnes sadaļā "Ierobežojumi un aizliegumi preču pārvietošanai".

- individuālais uzņēmums,
- zemnieka vai zvejnieka saimniecība,
- fiziskā persona, kas reģistrēta VID kā saimnieciskās darbības veicējs.

Ar informāciju par nodokļu maksāšanu SIA statusā aicinām iepazīties VID tīmekļvietnes www.vid.gov.lv sadaļā "Pirmie soļi topošajiem uzņēmējiem".

UIN maksā neatkarīgi no gada laikā gūto ienākumu apmēra - tikai tad, ja SIA sadalīs peļņu dividendēs vai tām pielīdzinātās izmaksās, veiks ar saimniecisko darbību nesaitītus izdevumus, veiks palielinātus procentu maksājumus, sniegs aizdevumus saistītām personām u.tml. Uzņēmumu ienākuma nodokli maksā pēc 20% likmes no nodokļa bāzes, kuru veido **sadalītā peļņa un nosacīti sadalītā peļņa**. Uzņēmumu ienākuma nodokļa deklarāciju aizpilda un nodokli maksā tajā mēnesī, kurā veidojas nodokļa bāze. Vairāk informācijas VID tīmekļvietnes www.vid.gov.lv sadaļā "Nodokļi/ Uzņēmumu ienākuma nodoklis".

Jautājumu vai neskaidrību gadījumā aicinām zvanīt uz VID Konsultatīvo tālruni 67120000 vai uzdot savu jautājumu rakstiski VID EDS sadaļā "Sarakste ar VID". Svarīgi, ka, zvanot uz VID Konsultatīvo tālruni, ikviens var saņemt arī personificētu konsultāciju, ja vien zvanot pieslēdzas VID EDS un nosauc tur redzamo kodu.

Pateicība

*Ir aplukuši soļi,
Vien paliek mīlestības gaišais stars.*
(O. Vācietis)

Izsaku vissirsnīgāko pateicību prāvestam M.Klušam, dziedātājiem Jānim B., Aijai, Astrai, Arnim Grapam, apbedīšanas birojam "Ritums", "Senda Dz" meitenēm. Sirsniņš paldies radiem, kaimiņiem, draugiem, Balvu tiesas kolektīvam, VSAA Balvu KAC bijušajām kolēģēm. Miļš paldies Leontīnai Supei, Ilonai Laicānei par sirsniņo izpalīdzību. Vissirsnīgākais paldies meitenēm Ditiņai un Agnesītei par to, ka bija man līdzās grūtajā brīdī, pavadot mīļo vīru **Arvidu Romku** Mūžībā.

DZILĀ PATEICĪBĀ – SIEVA INTA



Afiša

*Sākums 7.lpp.

Tilžā

Bluķi vilkt sāksim **21.decembrī** un turpināsim līdz **26.decembra plkst. 16.00**, kad maskots gājiens ar bluķa vilkšanu izstaigās Tilžas ciemu un sadedzinās to tirgus laukumā dziesmu un danču pavadījumā.

Īpašie pieturas punkti **26.decembrī**, kad tuvējo māju ļaudis var pievienoties: **aptuveni plkst. 13.00** pretī 3-stāvu mājai Pārupes ielā; **plkst. 13.45** pie kultūras nama; **plkst. 14.30** Skolas un Dārza ielu krustojumā; **plkst. 15.00** Skolas un Lazdu ielas krustojumā; **plkst. 16.00** tirgus laukumā. *Bluķa vilkšana ir skaistākā un varbūt arī viena no senākajām Ziemassvētku rituālajām norisēm. Uzskata, ka bluķi attēlota saule, kuru ļaudis tādējādi velk augšup un mudina atgriezties, ka, izvelkot bluķi pa malu malām, no tām tiek savāktas likstas un nelaiņas, kuras pēcāk iznīdē sadedzinot.*

P.S. Mainoties epidemioloģiskajiem drošības noteikumiem, aktivitātes var tikt mainītas vai atceltas.

Rugājos

15.decembrī no plkst. 10.00 Rugāju ciems vairākās vietās iemirdzēsies Ziemassvētku rotās: * Pie bibliotēkas ēkas. * Pie bijušā tautas nama ēkas. * Pie bijušās mežniecības ēkas. * Pie Rugāju pagasta pārvaldes. * Pie Rugāju vidusskolas un tautas nama ēkas, kur no **plkst. 10.00** Rūķis Cucurs gaidīs iepriekš pieteikto bērnu grupiņas un skolēnu klases katru savā laikā. *Būsim atbildīgi un ievērosim valstī noteiktos epidemioloģiskos drošības noteikumus.*

25.decembrī plkst. 17.00 tautas namā braļu Ata un Jāņa Auzānu Ziemassvētku koncerts. Vēlma iepriekšēja vietu rezervēšana līdz 23.12.2021., piesakoties pa tālr. 28384855. *Ieeja ar derīgu Covid-19 vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu. Ievērosim valstī noteiktos epidemioloģiskos drošības noteikumus (ierašanās tikai sejas maskās).*

Lazdukalnā

12.decembrī plkst. 14.00 saietu namā koncerts "Šajā svētku sajūtā!" kopā ar grupu "Baritoni". Ieeja brīva. Vēlma iepriekšēja vietu rezervācija līdz 10.12.2021. pa tālr. 26698292.

Ieeja ar derīgu Covid-19 vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu. Ievērosim valstī noteiktos epidemioloģiskos noteikumus.

Pēc plkst. 15.00 svētku egles iedegšana pie Lazdukalna saietu nama.

Baltinavā

27.decembrī plkst. 18.00 laipni aicinām uz Ivetas Baumanes un Roberta Pētersona koncertprogrammu "Sajūti Ziemassvētkus". Ieeja ar derīgu Covid-19 sertifikātu, uzrādot personalizētu ieejas karti. Ieejas karti var rezervēt Baltinavas kultūras namā no 20.decembra.

Medņevā

17.decembrī plkst. 16.00 tautas namā Ziemassvētku ieskaņu koncerts "Klusums visapkārt" kopā ar sieviešu vokālo ansambli "Melodija". Vietu rezervācija pa tālr. 26176221.

25.decembrī plkst. 13.00 braļu Ata un Jāņa Auzānu Ziemassvētku koncerts Medņevas tautas nama pašdarbniekiem. *Ieeja ar derīgiem Covid-19 vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātiem. Ievērosim visus valstī noteiktos epidemioloģiskos drošības noteikumus (ierašanās sejas aizsargmaskās).*

Krišjānos

30.decembrī plkst. 18.00 tautas namā gada noslēguma koncerts "Katram savu sapni piepildīt". Ielūdz Santa Kasparsone un Normunds Liepiņš. *Ieeja brīva, uzrādot sadarbības Covid-19 sertifikātu, personu apliecinošu dokumentu. Koncerta laikā jālieto sejas maskas.*

vēl 14 dienas redakcijā var abonēt "Zaduguni" 2022.gadam, lai saņemtu kalendāru!



Apsveikumi

Gadus neaizputina sniegi,
Cauri puteņiem gadi iet.
Brīžiem skaudri un brīžiem liegi,
Kādreiz nosirmo, kādreiz zied.

Miļi sveicam **Janīnu Kokoreviču**
skaistajā 90 gadu dzīves jubilejā!

Lai stipra veselība, dzīvesprieks un izturība nākamajos dzīves
gados! Lai pati Laima Tavu mūžu sargā, lai ilgi Tev
vēl ceļa zvaigzne mirdz!

Ināra, Pēteris



Šajā dienā saldu sapni izsapņot,
Šajā stundā seno sapni piepildīt,
Šajā brīdī skaistu domu iemantot!

Miļi sveicam **Jāni Laicānu**
skaistajā jubilejā un **Guntaru**
dzimšanas dienā. Vēlam veselību
un Dieva svētību.

Ilgā, Rihards



Vakance

BALVU NOVADA PAŠVALDĪBA, reģ. Nr. 90009115622,
izsludina atklātu konkursu uz **Ziemeļlatgales
sporta centra vadītāja amatu**
(profesijas kods 1112 36) uz nenoteiktu laiku

Prasības pretendentiem (-ēm):

- otrā līmeņa profesionālā augstākā izglītība;
- darba pieredze sporta pārvaldības jomā vismaz 3 gadi;
- darba pieredze sporta, aktīva un veselīga dzīvesveida veicināšanas pasākumu organizēšanā (ar konkrētiem piemēriem, norādot savus veiktos pienākumus motivācijas vēstulē);
- valsts valodas prasmes augstākajā līmenī un labas krievu un angļu valodas zināšanas;

kompetences: stratēģiskās plānošanas prasme, spēja noteikt mērķus, pieņemt lēmumus un uzņemties atbildību, precizitāte, labas organizatora dotības un radoša pieeja darbam, izcilas komunikācijas prasmes un pozitīva attieksme;

teicamas prasmes darbam ar biroja tehniku, MS Office programmatūru un citām mūsdienu tehnoloģijām;

- sadarbības vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts;
- drošs elektroniskais paraksts.

Pretendentiem (-ēm) jāiesniedz šādi dokumenti:

- motivēta pieteikuma vēstule;
- dzīves un darba gaitu apraksts (CV);
- izglītību un kvalifikāciju apliecinājošu dokumentu kopijas;
- valsts valodas prasmes apliecinājošu dokumentu (ja nepieciešams) kopijas.

Mēs piedāvājam:

- darba līgumu uz nenoteiktu laiku;
- darba algu – EUR 1 209 (pirms nodokļu nomaksas).

Darbavietas adrese:

Bērzpils iela 1 A, Balvi, Balvu novads, LV-4501.
Dokumenti amata pretendentiem jāiesniedz **līdz 2021.gada
16.decembra plkst. 17.00.**

Ar konkursa nolikumu var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā: www.balvi.lv.

Dokumentus var iesniegt personīgi Balvu novada pašvaldībā, Bērzpils ielā 1A, Balvos, LV-4501, 1.stāvā, slēgtā aploksnē, uz kuras norāda "Konkursam uz Ziemeļlatgales sporta centra vadītāja amatu", vai sūtīt pieteikumu pa pastu, adresētu Balvu novada pašvaldībai Bērzpils ielā 1A, Balvos, LV-4501, uz aplokšnes norādot "Konkursam uz Ziemeļlatgales sporta centra vadītāja amatu", vai sūtīt elektroniski uz pašvaldības oficiālo e-pasta adresi: dome@balvi.lv (parakstītu ar drošu elektronisko parakstu), attiecīgi norādot, ka tas ir pieteikums "Konkursam uz Ziemeļlatgales sporta centra vadītāja amatu".

Tālrunis uzziņām 28352399.

Informējam, ka jūsu pieteikuma dokumentos norādītie personas dati tiks apstrādāti saskaņā ar Fizisko personu datu apstrādes likuma 25.pantā noteikto. Personas datu pārzinis: Balvu novada pašvaldība.

Reklāma



Piegādā 1/4 cūkas! Varam arī sadalīt.
Zvani – **26471205**
vai pasūti internetā – www.kunturi.lv
Piegāde bez maksas!
Pasūti savlaikus, svētki jau drīz!

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana. Celtniecības darbi, remontdarbi. Dūmu detektorī, uzstādīšana. Materiālu piegāde. Tālr. 22363236, 20404400.

Bioloģiskais lauksaimnieks vēlas nomāt zemi. Tālr. 22048966.

Veic meža inventarizāciju. Tālr. 28379483.

Sniega tīrīšana, 40 EUR/h. Tālr. 22006714.

Pērk

Z.s "Strautiņi" iepērk mājlopus.
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. **29411033.**

IEPĒRK MAJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparrade.lv

SIA "AIBI" IEPĒRK
gaļas šķirnes krustojuma
bulļus, teles eksportam.
**Liellopus, teļus, jaunlopus,
jērus, zirgus kaušanai.**
Kautsvārā, dzīvsvārā paaugstinātas
cenas, apjoma piemaksas.
BIO lopiem augstākas cenas.
Tūlītēja samaksa. Svari. T. **20238990.**

PĒRKAM
* Augošu koku cirsma
un sortimentus pie ceļa;
* Papīrmalku ostās:
(Rīgā, Mērsragā, Liepājā)
Meža īpašniekiem:
• Veicam bezmaksas konsultācijas;
• Palīdzam meža taksācijas
sagatavošanā, cirsmu iestigošanā;
• Palīdzam iesniegt ciršanas
pieteikumu VMD.
Metsā
Telefoni informācijai: 26115369; 67804343
www.metsaforest.com.lv

IEPĒRKAM
liellopus, teļus
BIO liellopiem
augstas cenas!
L: 62003939

SIA "RENEM" iepērk jaunlopus, liellopus.
Elektroniskie svāri.
Samaksa ar pārskaitījumu.
Tālr. **26447663,
29485520,**
vai uz e-pastu:
siarenem@inbox.lv
Zvaniet - cenas mainās katru nedēļu.

Pērk izcirstus mežus,
1700 EUR/ha. Tālr. **28282021.**

Pērk mežus, zemi, izcirtumus,
cirsma. Tālr. 29433000.

Pērk mežus, cirsma.
Tālr. 29419597.

Pērk nelielu izcirtumu vai jaunaudzi
pie ceļa. Tālr. 26556678.

Iegādāšos betona dakstiņus un
guļbūves. Tālr. 27852214.

Pērk auto ar benzina dzinējiem, bez
TA, var būt neejošs, sarūsējis.
Ja ir vajadzība - norakstām.
Tālr. 20233237.

SIA "SENDIJA" iepērk zarus, cirsmu
atlikumus šķeldošanai.
Tālr. 29495199.

Pārdod

Z/S "Užgava" pārdod pārtikas
kartupeļus 'Vineta', 'Gala', galda
bietes. Tālr. 29432655.

Pārdod lopbarībai: kartupeļus,
burkānus, cukurbietes, graudus.
Piegāde. Tālr. 25442582.

Pārdod priedes granulas,
6 mm, 165 EUR/t.
Tālr. 22006714.

Skaldīta malka.
Cena 24 EUR/berkubā. Piegādes
apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausā.
Tālr. 25543700.

Jaunputni, dējējvistas.
Tālr. 29424509.

Pārdod 1-istabas dzīvokli Balvos,
1. stāvā, EUR 10100.
Tālr. 26605596.

Paipalu olas. Balvos. Iespējama
piegāde. Vairumā – lētāk.
Tālr. 26317377.

Pārdod svaigu cūkgaļu (svilinātu),
min. daudzums 1/4 (20 kg),
2,80 EUR/kg. Bezmaksas piegāde.
Tālr. 28890462.

Līdzjūtības

Var nemanot pienākt salna,
Kad ziedi kā sniegpārslas birst.
Nav sacīts, ka dzīve ir gara,
Tās pavediens pēkšņi var irt.

(M.Jansone)

Izsakām patiesu līdzjūtību ģimenei
un **tuviniekiem, IVARU POŽŅAKU**
mūžības ceļā pavadot.

Valsts robežsardzes Viļakas
pārvaldes kolektīvs, VRS GP PP
Austrumlatgales reģionālā nodaļa,
IeM Informācijas centra
Viļakas nodaļa

Ir sāpes, ko nevar dalīt uz pusēm,
Nav tādu vārdu, kas mierināt spētu.
Nostājas blakus tev draugi un klusē
Kaut vai tā, lai tev palīdzētu.

Patiesa līdzjūtība bijušajam
skolotājam **Ulrikam Pozņakam,**
tuviniekiem, mīļo dēlu **IVARU**
pavadot baltajā mūžības ceļā.
Bijušie kolēģi Balvu Valsts ģimnāzijā

Iededziet sveces šai mūžu klusuma
sētā!

Iededziet sveces, lai sirdis atmiņas
list.

Iededziet sveces šai siržu atdusas
vietā

Trauslā liesma lai neļauj piemiņai
dzist.

(J.Tabūne)

Sāpju un skumju brīdī klusi
mierinājuma vārdi un patiesa
līdzjūtība **Ulrikam Pozņakam,** kad
mūžības ceļā jāpavada dēls **IVARS.**
Balvu Valsts ģimnāzijas saime

Kā negribas ticēt, ka cilvēks var tā –
No gaišas dienas aiziet mūžībā.

Smaga sāpe saliec plecus, ziemīgi
vēji pāri kapu kalnam aiznes
pēdējos atvadu vārdus. Atvadu brīdī
līdzjūtība **Ulrikam Pozņakam,** dēlu
IVARU pavadot Mūžībā.

Kaspars Circenis

Paliek... tik daudz vēl nepateiktā,
No dzīves neizjustā,

Tik daudz nepaveiktā,
No mūžā iecerētā. (V.Kokle-Liņiņa)

Lai klusa un patiesa līdzjūtība palīdz
pārvarēt sāpju smagumu **Ulrikam
Pozņakam, DĒLU** pāragri pavadot
Mūžības ceļā.

Balvu novada sporta skolotāji

Viņš aizejot paņēma līdzī vien
saujiņu balta vēja,

Ap saknēm ko vit, tur dziļi zemē jau
vēja nav.

Viņš atstāja elpu uz palodzes, tur,
tai grāmatā...

Vien akmenī, puķē un papīra lapā
viņš vairs būs...

Mūsu vispatiesākā līdzjūtība **Ilgvara
un Astrīdas Krēslīņu ģimenei,**
mīļo **TĒTI, VECTĒVU, VĪRATĒVU**
mūžībā pavadot.

Gunta, Arnītas, Ineses un Vinetas
ģimenes



e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv



Indekss
3004

Vaduguns
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS

A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X

Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autori.

**REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI**

D.Dimitrijeva
T. **64507018**
26161959

REDAKTORS E.GABRANOVS - T. **29360850**
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA; Z.LOGINA,
I.ZINKOVSKA, M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA,
A.LOČMELIS - T. **29360850**
KOREKTORE S.GUGĀNE
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. **25908200**
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. **27870730**
Tālrunis-autoatbildētājs - **64520961**

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
G.LIELMANIS
Iespēsts SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 2800