

Atdod parādu



Foto - E. Gabranovs

Sarakstā jau četras mūspuses vērtības. 4.decembrī Viļakā Latvijas Nacionālā kultūras centra direktore Signe Pujāte (foto – vidū) pasniedza Rutai Cibulei (no kreisās) apliecinājumu par "Maija dziedājumi pie ciemu krustiem Ziemeļlatgalē" iekļaušanu nemateriālā kultūras mantojuma sarakstā. Atgādinām, ka šajā sarakstā ir arī psalmu dziedāšana Ziemeļlatgalē (2017.gads), dziedāšana ar pusbolsu (2017.gads) un Upītes kultūrtelpa (2018.gads).

Edgars Gabranovs

Sestdien Viļakas kultūras namā Latvijas Nacionālā kultūras centra direktore Signe Pujāte svinīgā ceremonijā pasniedza vienpadsmit apliecinājumus par nemateriālā kultūras mantojuma vērtību iekļaušanu Latvijas Nacionālajā nemateriālā kultūras mantojuma sarakstā.

Iekļaušanai Nacionālajā nemateriālā kultūras mantojuma sarakstā 2020.gada nogalē apstiprināja piecas vērtības, tostarp Viļakas novada pašvaldības pieteikto "Maija dziedājumi pie ciemu krustiem Ziemeļlatgalē". Balvu novada domes deputāte, Balvu Centrālās bibliotēkas direktore Ruta Cibule pirms ceremonijas taujāta, vai apliecinājuma saņemšana nozīmē parāda saņemšanu, atzina, ka tā var droši teikt: "Sen atlikts, sen gaidīts un sen nebijis notikums, kad pulcējamies kopā. Šodien Viļakā pasniegs nacionālā līmeņa apliecinājumus vērtībām par 2020. un 2021.gadu. Tā kā savu vērtību pieteicām 2020.gadā, tad tagad apliecinājumu saņems jau Balvu novada pašvaldība." Lūgta atklāt, kas *vainojams* Ziemeļlatgales vērtību spodrināšanā, R.Cibule pavēstīja, ka pieteikumu sagatavoja kopā ar etnomuzikoloģi, profesori Andu Beitāni sadarbībā ar tā laika visām četrām pašvaldībām.

Svinīgo ceremoniju Viļakā atklāja ar klusuma brīdi, pieminot ilggadējo etnogrāfiskā ansambļa vadītāju, SKOLOTĀJU Albinu Veinu. Viļakas novada domes priekšsēdētājs Sergejs

Maksimovs, uzrunājot klātesošos, jautāja, vai ir ciemiņi no Rīgas, Kurzemes, Vidzemes un Zemgales: "Ir! Kurš gatavs apgalvot, ka Latvija ir maza zeme? Braucot pa piesnigušiem ceļiem, saprotam, ka attālumi palikuši daudz garāki, daudz ilgāki un Latvija ir daudz plašāka nekā mums šķiet. Šodien esam šeit, lai saprastu, kas ir mūsu vērtības. Katram no mums ir savs vērtību saraksts. Dažiem tas ir rakstiski uzrakstīts, dažiem, cerot, ka laba atmiņa, saglabājies prātā, bet nav nekā labāka, ja savas vērtības uzrakstām ar roku..." Latvijas Nacionālā kultūras centra direktore Signe Pujāte uzsvēra, ka viena no vērtībām ir arī došanās ciemos pie tiem, kuri godā savas vērtības. Viņa teica paldies vārdus ikkatram, kurš apzina un godā ceļ mūsu kultūras mantojumu, to liekot Latvijas kopējā vērtību purā. "Tas ir skrupulozs, pacietīgs un regulārs darbs," viņa piebilda. S.Pujāte informēja, ka līdz ar šogad iekļautajām sešām vērtībām Latvijas Nemateriālā kultūras mantojuma sarakstā jau ir trīsdesmit vērtības: "Tas nav maz! Sekmēsim to, lai tradīcijas kā perles virknētos viena pie otras, ko var saukt par vērtību vainagu jeb kroni. Vērtību sumināšana ir arī cilvēku sumināšana. Ir gods būt šeit!" R.Cibule, saņemot apstiprinājumu par Maija dziedājumu iekļaušanu kultūras vērtību mantojuma sarakstā, pastāstīja, ka šī ir ceturrtā reize, kad Ziemeļlatgales ļaudis ir vienojušies kopējai darbībai, piesakot savas vērtības: "Tā ir laba zīme tam, ka vienmēr esam spējuši savstarpēji vienoties."

Nākamajā
adugunī

- **Tiem, kas nomirs no Covid, tiem nebūs Ziemassvētku Ārstu, pacienta un eksperta komentāri**
- **Gatavojas Ziemassvētkiem Vainagus un dekorus darina paši**

Covid-19

(5.decembris)

Balvu novads – 29
Alūksnes novads – 96
Gulbenes novads – 294
Ludzas novads – 96
Rēzeknes novads – 108

Latvijas Pašvaldību savienība veic anketēšanu, lai noskaidrotu klientu apmierinātību ar pašvaldības sniegto pakalpojumu pieejamību un kvalitāti Latvijas valsts pilsētās un novados 2021.gadā.

Saņems Atzinību

Balvu novada administrācijas Sabiedrisko attiecību nodaļas vadītāja Iluta Jaunzeikare informē, ka, visticamāk, šonedēļ Balvu novada pašvaldība saņems piešķirto Atzinību par iekļaujošu un piekļūstamu vides izveidi daudzfunkcionālo pakalpojumu centrā un tā teritorijā Balvos.

Lūdz aizpildīt anketu

Anketas drukātā veidā ir pieejamas Balvu novada pašvaldības administrācijas ēkas 1.stāvā Balvos, Bērzpils ielā 1a, pagastu un Viļakas pilsētas pārvaldē, kā arī vienotajos klientu apkalpošanas centros. Atbildes tiks gaidītas līdz 15.decembrim.

Par atkritumiem maksāsim vairāk

SIA "Pilsētvides serviss" informē, ka, ņemot vērā to, ka no nākamā gada, līdzīgi kā pērn, valsti palielināsies dabas resursu nodoklis par nešķirotu sadzīves atkritumu apglabāšanu poligonos, izmaiņas skars arī izmaksas par nešķirotu atkritumu izvešanu iedzīvotājiem un uzņēmumiem. Izmaksas par sadzīves nešķirotu atkritumu apsaimniekošanu no 2022.gada 1.janvāra Balvu novadā būs 22,83 EUR/m³ ar PVN (līdz šim EUR 21,71).

Īsziņas



Vārds žurnālistam

Ingrīda Zinkovska

Paziņa kādreiz teica, ka nekad nav tā, ka viņai nav ko teikt, viņai vienmēr esot savas domas un viedoklis par to, kas notiek. Taču ne visi vienmēr pasaka to, ko domā. Ko līdzīgu nupat televīzijā dzirdēju par vienu no kandidātiem uz Francijas prezidenta posteni: "Viņš skaļi pasaka tikai to, ko citi domā pie sevis." Vērtējot vienu vai otru laika posmu, notikumu, vai arī mēs uzdrošināties pateikt to, ko domājam, vai runājam tā, kā labpatik valdošajai varai, kā runā citi, kā tas tagad pieņemts?! Ar patiesu gandarijumu nesen noklausījos Latgales fotogrāfa, fotomuzeja izveidotāja Preiļos Igora Pliča stāstījumu, kad viņš televīzijas raidījumā runāja par padomju laikiem. Var mums tie patikt vai nepatikt, bet lielākā daļa no mums tajos laikos piedzima, uzauga un strādāja. Arī padomju laikos cilvēki maksāja nodokļus, par viņu naudu un viņu rokām tika celtas būves, nekustamie īpašumi, kurus vēlāk privatizēja. Tagad mēs par viņiem nīrgājāmie, ka viņi strādājuši tikai padomju valsts labā, taču tā ir mūsu dzimtene, lai arī bija cita vara. Než kāpēc mēs šos cilvēkus baidāties piesaukt, kā šoruden, stādot kociņus divos novada parkos, neviens skaļi nepieminēja cienījamu cilvēku, kaut arī padomju laika agronomu. Toties mēs romantizējam muižkungu laikus, atjaunojam tiltiņus un lapenes, ko muižnieces mīlas mokās slacījušas ar asarām. Vai starp mums ir kāds šo muižnieku pēctecis? Diez vai! Mūsu vecvecāki drīzāk šķūrēja mēslus muižkungu kūti un iznesa naktspodīņus muižas jaunkundzēm. Kurš no viņiem tad ir vairāk cieņas un pieminēšanas vērts?!

Latvijā

NATO ārlietu ministru sanāksme. Rīgā notika NATO ārlietu ministru sanāksme, kur līdzās aktuālo drošības izaicinājumu risināšanai tika pārrunāta sadarbība ar partneriem un ES, kā arī sāktas diskusijas par alianses stratēģisko koncepciju. NATO ārlietu ministriem sanāksmē Rīgā izdevās iezīmēt, kādai jāizskatās alianses jaunajai stratēģiskajai koncepcijai.

Izsludina sarkano brīdinājumu. Veidojoties gubu mākoņiem virs jūras līča, Rīgā un Latvijā sākās spēcīga snigšana. Ņemot vērā spēcīgo snigšanu, kas bija stiprāka nekā Latvijas Vides un meteoroloģiskais centrs prognozēja, pirmo reizi vēsturē tika izsludināts sarkanais brīdinājums. Sarkanais brīdinājums nozīmē, ka ļoti stipra snigšana traucēs transporta kustību pa ceļiem un dzelzceļiem, kā arī gaisa satiksmi.

Snigšanas dēļ lidmašīna noslid no skrejceļa. Lidmašīna, kas atgriezās Rīgā no Stokholmas, sliktās redzamības dēļ lidostā "Rīga" noslidēja no manevrēšanas ceļa. Aviācijas negadījuma dēļ lidostas skrejceļš tika slēgts. Lidmašīnas apkalpe un pasažieri – 44 cilvēki – tika droši nogādāti lidostas terminālī, neviens cilvēks necieta. Savukārt lidmašīna nogādāta angārā apskates veikšanai, notikums tiks izmeklēts.

Rīgai jāklūst par Baltijas reģionālo ekonomikas centru. Arī Ziemeļeiropas metropoli. Tā Pasaules latviešu ekonomikas un inovāciju forumā (PLEIF) atzinis Valsts prezidents Egils Levits. Forums šogad veltīts Rīgas attīstībai un pilsētas starptautiskajai konkurētspējai. Rīga ir viena no pirmajām Eiropas pilsētām, kas apņēmusies kļūt klimata neitrāla līdz 2030. gadam. Prezidents uzskata, ka šis mērķis ir ļoti ambiciozs.

Komponista Mārtiņa Brauna piemiņas pasākums. Rīgas Doma baznīcā notika komponista Mārtiņa Brauna piemiņas pasākums. Atvadišanās notika, komponistam klātesot tikai garīgi. Viņa dzīves jēga bija radīt mūziku. Ar komponista atstāto muzikālo mantojumu arī viņu pieminēja, jo savas dzīves pēdējos mirkļos viņš izteica vēlēšanos, lai bēres notiktu tikai tuvāko cilvēku klātbūtnē.

(No interneta portāliem Delfi, TVNET, Aplo)

Aktuāli

Pamatīgas uguns kristības

Irēna Tušinska

Aizvadītajā nedēļā pamatīgas uguns kristības piedzīvoja uzņēmuma "San-Tex" jaunais direktors Egons Strumpe, kura spējas organizēt darbu pārbaudīja kā vienmēr negaidīti atnākusi ziema. Pirmais lielais sniegunis pierādīja, ka uzņēmuma jaudas šādiem apstākļiem nav pietiekamas. Kaut darbā bija iesaistītas visas tehnikas vienības un darbinieki, uzņēmums saņēma daudzas iedzīvotāju sūdzības par neiztīrītām ietvēm un stāvlaukumiem. Iespējams, pašvaldībai laiks aizdomāties par papildus tehnikas iegādi vai ārpakalpojuma pirkšanu, kā tas notiek kaimiņnovadā.

Pašvaldības aģentūras "San-Tex" direktors Egons Strumpe apgalvo, ka tās patiešām viņam bijušas pamatīgas uguns kristības. Aizvadītās nedēļas gandrīz nepārtrauktā snigšana izraisīja problēmas, taču uzņēmums strādāja ar pilnu jaudu. "Sniega tīrīšanā bija iesaistītas piecas tehnikas vienības. Diemžēl netikām galā. Pirmajās trīs, četrās dienās saņēmām daudz zvanu ar sūdzībām. Es saprotu arī iedzīvotājus. Kā uzņēmuma vadītājs, vienīgais, ko varu lūgt, ir pacietību un sapratni. Tiešām darām visu, kas mūsu spēkos," teica E.Strumpe.

Taujāts, kuras pilsētas vietas šādos apstākļos tīra vispirms, E.Strumpe pastāstīja, ka pirmajās sniegunē dienās pieturējās pie iepriekšējos gados izstrādātā plāna, tomēr trešdienas sanāksmē nolēma šo kārtību mainīt: "Labiēkārtošanas nodaļas vadītājam pateicu, ka līdz septiņiem, astoņiem rītā vispirms jābūt iztīrītām ietvēm, kas ved uz skolām un bērnudārziem." Uzņēmuma vadītājs pastāstīja, ka jau no četriem rītā trīs lielle traktori strādāja, tīrot ielas, stāvvietas un pagalmus. Savukārt divas mazās tehnikas vienības no sniega atbrīvoja ietves, kā arī parku, skvēru un Lāča dārzu. "Neiet tik raiti, kā mēs gribētu. Sākumā strādāja tikai četras tehnikas pamatvienības. Taču redzot, ka netiekam galā, operatīvi sivedām darba kārtībā arī piekto traktoru, kas sākumā nebija šim nolūkam paredzēts," paskaidroja E.Strumpe.

Taujāts, par ko aizvadītajā nedēļā iedzīvotāji sūdzējušies visvairāk, uzņēmuma vadītājs atklāja, ka cilvēki pārsvarā



Foto - E.Gabranovs

Darbam gatavi. Pagājušajā nedēļā pamatīgu pārbaudījumu sniegunis sagādāja arī pagastu ļaudīm. Šķībēnos sniega tīrīšanā iesaistīja visus tehniskos darbiniekus un sabiedrisko darbu veicējus.

neapmierinātību izrādīja par neiztīrītām ietvēm un autostāvvietām jeb tā saucamajām *kabatām*. Vairāki zvani saņemti par ietvēm uz Balvu Profesionālo un vispārīgā izglītības vidusskolu. "Otrdien bērniem esot nācies iet uz skolu pa ceļa braucamo daļu. Pilnīgi piekritu konstruktīvai kritikai, vienmēr to esmu uztvēris adekvāti. Kā uzņēmuma vadītājs esmu par to atbildīgs. Trešdien aktīvi tika tīrītas arī *kabatas*. Nav tā, ka mēs kaut ko gaidām. Strādājam un cenšamies. Cik mums ir cilvēku un tehnikas, tik iesaistām," apgalvoja E.Strumpe.

Aizvadītajā nedēļā daudzi privātmāju īpašnieki interesējās, vai par samaksu iespējams iztīrīt arī viņu piebraucamos ceļus? E.Strumpe atvainojās, ka diemžēl pastiprinātas snigšanas apstākļos sniegt šādu pakalpojumu nevar atļauties: "Esam saņēmuši šādus lūgumus gan no privātmāju īpašniekiem, gan uzņēmumiem, kuri nav slēguši līgumus par sniega tīrīšanu. Taču šobrīd mūsu prioritāte ir pilsētas ielu, ietvju un stāvlaukumu tīrīšana. Ja kādas trīs, četras dienas vairs nebūtu snidzis, varam aizbraukt un palīdzēt iztīrīt. Lūdzu iedzīvotājiem pacietību un sapratni, jo mēs darām, ko varam!"

Dāvana visiem, kuriem tuva fotografēšanas māksla

Grāmata kā pārsteigums

Maruta Sprudzāne

Izdota unikāla grāmata iedzīvotājiem, kuriem tuva fotografēšanas māksla un savas dzimtas puses pētniecība. Tās atvēršanas svētkos piedalījās arī mūspuses atsaucīgi darbinieki.

Latgolys gaismys gruomota – tā Preiļos raksturo izcilā fotogrāfa un pētnieka Igora Pliča, kā arī fotovēsturnieka Pētera Korsaka izdevumu "Latgales fotogrāfi laika ritumā XIX–XXI gs.". Latgales fotogrāfu vēstures izziņu grāmata tapusi vairāk nekā sešu gadu garumā. Mērķis bija pierādīt, ka Latgales fotogrāfija attīstījās un nereti pat bija soli priekšā citiem reģioniem.

Valsts svētku dienā šīs grāmatas atvēršanu Preiļos apmeklēja arī Rugāju muzeja vadītāja Velga Vicupa. Notikums nozīmīgs ne tikai Preiļi, bet visas Latgales un Latvijas kultūras mērogā. Viņa atzīst, ka 600 lappušu biezā izziņu grāmata patiešām ir pārsteigums, jo līdz šim ziņas par fotogrāfiem Latgalē netika pētas un apkopotas, šī joma bija atstāta aizmirstībai. Ar to nebija mierā fotogrāfs, Latgales fotogrāfu biedrības vadītājs, vēstures entuziasts, mūsu novadnieks Igors Pličs. Viņš pirms sešiem gadiem ķērās klāt pie fotogrāfu apzināšanas, ziņu savākšanas un apkopošanas, iesaistot šajā misijā daudzus novadpētniekus un entuziastus, kuri atsaucās un sniedza ziņas. Lai cik neticami, bet istam entuziastam arī šāds darbs ir izdarāms. Šajos gados tika ievāktas ziņas no katra pagasta un pilsētas Latgalē un kopumā iegūts milzīgs informācijas apjoms. Darbu sarežģīja pandēmijas apstākļi, kad nebija pieejami arhīvi, un arī fakts, ka par Latgali 19.gadsimtā un 20.gs. sākumā arhīvos tikpat kā nav dokumentu. Latgale piederēja Krievijas impērijai, ietilpstot Vitebskas guberņā. Kā teicis grāmatas līdzautors Pēteris Korsaks: "Kaut arī darbs ir veikts ar vislielāko rūpību, mēs apzināties, ka būs kļūdas un

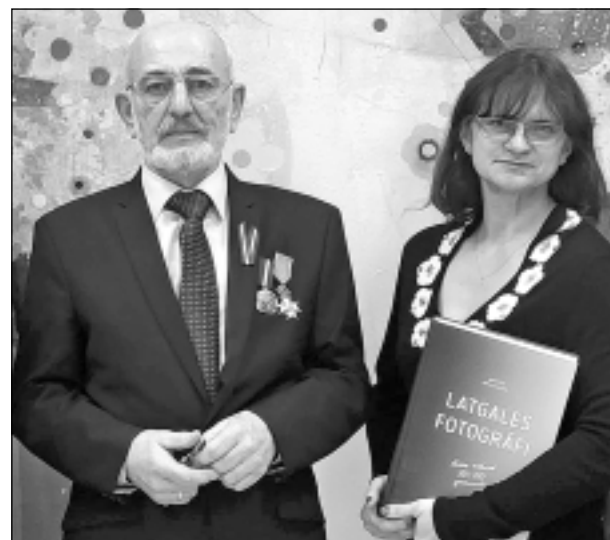


Foto - no personīgā arhīva

Ciemojas Preiļos un tiekas ar izcilo fotogrāfu Igoru Pliču. Velga Vicupa informē, ka jauno grāmatu var aplūkot Rugāju muzejā, arī bibliotēkās, tā aizceļoja arī uz Baltinavas muzeju. Iedzīvotāji šo izdevumu varēs iegādāties Latgales fotogrāfu biedrībā.

neprecizitātes, tādēļ gaidīsim lasītāju atsauksmes un labojumus. Lai kā arī nebūtu, nezināmā zeme Latgale nu ir atvērta, un pavērts ceļš pētniecības turpināšanai nākamajām paaudzēm."

No Balvu novada ziņas par fotogrāfiem ir snieguši diezgan daudzi. Preiļos ciemojās arī Ināra Bobrova no Balvu Centrālās bibliotēkas, Ilze Pugača no Tilžas bibliotēkas un Silvija Apare no Briežuciema bibliotēkas. Grāmatas autori katram sadarbības partnerim un ziņu sniedzējam dāvināja jauno, bagātīgo izdevumu, jo visi ar īpašiem ielūgumiem bija aicināti uz šiem svētkiem Preiļu kultūras namā.

Jaunais uzņēmējs

Sāka ar dēlišu klapēšanu šķūnītī

Irēna Tušinska

Viens no 2021.gada nu jau bijušā Viļakas novada pašvaldības topošo jauno un tūrisma uzņēmēju projektu konkursu uzvarētājiem bija galdnieks INGUS IVANOVŠ. No pašvaldības budžeta saņemtie EUR 1995, ko viņš iztērēja formatzāģa iegādei, kalpoja kā atspēriens uzņēmējdarbības uzsākšanai. Lai gan pagaidām darbdienās Ingus strādā algotu darbu Rīgā, pēc gada vai diviem viņš cer atgriezties dzimtajā novadā, lai papildinātu vietējo uzņēmēju saimi.

Borisovas ciemā dzimušais jauniešs Ingus Ivanovs, jau mācoties Mežvidu pamatskolā, nolēma, ka būs galdnieks, kaut gan ģimenē ar šo arodu neviens nekad nav nodarbojies: "Esmu tāds vienīgais. Galdnieks manī mīt kopš mazotnes, kad patika darboties pa šķūnīti, klapēt dēļus un kaut ko meistarat." Pēc mācību stundām pamatskolā puisis steidza uz kokapstrādes pulciņu, kur pirmās galdniecības prasmes viņam ierādīja skolotāji Vilis Mednis un Valdis Meikališs. Pabeidzis 9.klasi, Ingus iestājās Ogres Valsts profesionālajā vidusskolā un ieguva būvizstrādājumu galdnieka kvalifikāciju. Jau gandrīz desmit gadus viņš strādā par mēbeļu meistar Rīgas uzņēmumā SIA "RE mēbeles", klusībā sapņojot pēc iespējas drīzāk atgriezties dzimtajā novadā.

Vajadzēja tikai mazliet pabīdīt

Doma uzsākt uzņēmējdarbību Ingus prātā brieda jau sen, bet kā pēdējais iedrošinājums izrādījās ziņa par pašvaldības izsludināto projektu konkursu jaunajiem uzņēmējiem. Draugu mudināts un ģimenes atbalstīts, gados jaunais mēbeļu galdnieks kopā ar draudzeni Karīnu Duļbinsku uzrakstīja un iesniedza projektu, bet par piešķirto naudu iegādājās pirmo lielo un pagaidām viņa īpašumā dārgāko iekārtu – formatzāģi interjera priekšmetu, rotaļlietu un lielformāta brīvdabas spēļu ražošanai. Gadu gaitā viņš jau bija iegādājies dažādus citus, mazāk dārgus instrumentus, sākot veidot materiālo bāzi savam topošajam uzņēmumam. Savukārt, konsultējoties ar novada vadītāju Sergeju Maksimovu, Ingus uzzināja, ka SIA "BalticPresents" šķīlbenos iznomā darba telpas. Līdz ar to vieta darbnīcai bija atrasta.

Lai gan kļūt par uzņēmēju gribēja jau sen, Ingus ir ļoti pateicīgs draudzenei un ģimenei, kuri viņu mazliet *pastūma*, rosinot to beidzot izdarīt: "Nedaudz bail jau bija, nebiju drošs – sanāks vai nē. Bet ar draudzenes un tuvinieku palīdzību kaut kā pamazām izdevās. Tagad esmu sapratis, ka galvenais ir nebaidīties." Jaunais uzņēmējs uzskata, ka šādi pašvaldības projektu konkursi ir liels atspāids jauniešiem, jo tie iedrošina uzsākt uzņēmējdarbību un atgriezties laukos.

Dara pamazām, cik var

Sācis ar mazumiņu, Ingus turpina kalt nākotnes plānus, drīzumā cerot iegādāties arī taisnojamo ēveli un citus instrumentus: "Pamazām daru, cik varu. Pa druskai sāku iekārtoties darbnīcā telpās." Pagaidām savai uzņēmējdarbībai viņam izdodas atvēlēt tikai nedēļu nogales, bet pasūtījumu prasmīgajam galdniekam netrūkst. Vairumā gadījumu par klientiem kļūst viņa radinieki vai draugi, interesi izrādījuši arī nepazīstami cilvēki. Visbiežāk Ingus lūdz izgatavot mēbeles, piemēram, skapi vai iekārtu bērniestabai, uzmeistarotas arī pirmās rotaļlietas. Daži pasūtījumi jau pabeigti un atdoti pasūtītājiem, citi – vēl tapšanas stadijā. Ingus apgalvo, ka no koka vai saplākšņa prot izgatavot gandrīz visu, bet vislabprātāk pievēršas darbiem, kam nepieciešama radošā izdoma: "Patik darināt kaut ko vienā eksemplārā, ar dizaina elementiem, nevis štancēt IKEA mēbeles. Kaut vai izgatavot kādu neparastāku galda lampu."

Uzsācis individuālo uzņēmējdarbību, Ingus domā arī par klientu piesaisti. Tāpat kā daudzi moderni uzņēmēji, viņš izmanto digitālo mārketingu – reklamē savus pakalpojumus sociālajos tīklos "Facebook" un "Instagram", kur viņa izstrādājumi atrodami zem nosaukuma "Ivano-wood". Tomēr vislabāk strādā mārketinga "no mutes – mutē", neslēpj galdnieks: "Liela daļa draugu šobrīd būvē mājas vai iegādājas dzīvokļus. Viņiem vajag mēbeles. Tādēļ pamazām sāk veidoties draugu klientu loks. Paldies Dievam, darba netrūkst."



Foto - no personīgā arhīva

Galdniecība – sirdsdarbs. Šobrīd Ingusa darbnīcā top skapis, kā arī mēbeles pirmklasniekam. Gados jaunais galdnieks apgalvo, ka uzņēmējdarbības uzsākšana un formatzāģa iegāde bija šī gada nozīmīgākie notikumi viņa dzīvē, bet nākamajā – 2022. – gadā viņš iecerējis papildināt savu uzņēmuma materiālo bāzi ar vēl citām galdniecības iekārtām un, iespējams, pārcelties uz dzīvi laukos.



Koka vilcieniņš. Šis Ingusa darbs tagad priecē kādu Viļakas mazuli.

Atlicina laiku arī izklaidēm

Taujāts, vai nav par grūtu darba dienās strādāt pamatdarbā, bet nedēļas nogalēs – savā uzņēmumā, Ingus apgalvo, ka tas nav viegli, taču viņam ir sapnis atgriezties laukos: "Formatzāģis bija kā liels atspēriens uzņēmuma izveidē, jo varēju kaut ko sākt darīt. Pamazām iepirkšu arī citas iekārtas, tad jau varēšu strādāt ar pilnu atdevi. Nevajadzēs vairs darboties divās *frontēs*. Ceru, ka gada vai divu laikā to izdosies panākt. Nekas jau nenotiek tik ātri, kā gribētos," spriež jaunais uzņēmējs. Ingus cer, ka arī turpmāk viņam klientu netrūks. Biedē vienīgi materiālu cenu celšanās, kas rada grūtības sabalansēt izmaksas tā, lai pasūtītājam cena būtu pieņemama, bet pašam atliktu arī kaut kāda peļņa.

Neraugoties uz lielo aizņemtību, Ingus atliek laiks arī vaļaspriekiem – pavizināties ar nesen nopirkto krosa motociklu vai satikties ar draugiem, doties kādā laivu braucienā vai piedalīties citā kopīgā izklaidē. Viens no ikgadējiem pasākumiem, kurā līdz pandēmijai puisis iesaistījās ar lielu aizrautību, bija koka iekārtas plenērs Kuldīgā. Ingus labprāt klausās arī mūziku un *ķimerējas* ap vecu aparāturu.



Hobijs vasaras mēnešiem. Ar lielu aizrautību puisis pievērsies savam jaunajam vaļaspriekam – braukšanai ar motociklu. Aizvadītajā vasarā viņu nereti varēja sastapt, traucoties pa vietējiem meža ceļiem ar nesen iegādāto spēkratu.



Kuldīgas plenērā. Ingus katru vasaru kopā ar draugu Oskaru Krauzi ļauj vaļu radošām izpausmēm koka iekārtu plenērā Kuldīgā. Pirms vairākiem gadiem tajā tapis arī šis koka dekors.

Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

Godinot rakstnieci

Caur gadiem ar optimismu un humoru

Rakstniece **SANTA MEŽĀBELE**, istajā vārdā **Antoņina Ločmele**, 3. decembrī atzīmēja savu 80 gadu dzimšanas dienu.

Uz jautājumu, kā šobrīd jūtas un ko dara, viņa ar smaidu atbild: "Ja tic tiem, kuri saka, ka dzīve sākas tikai pēc septiņdesmit, tad es dzīvoju jau desmit gadus." Viņas mājvieta tagad ir Gulbenē, Antoņina palīdz mācībās mazdēlam Akselam, kurš mācās 8. klasē. Visus priekšmetus bijusi skolotāja vēl var izprast, izsekot līdzi, tikai mazliet nepadodas matemātika. Pavisam viņai ir divi mazbērni un trīs mazmazbērni, un tā ir viņas šī brīža bagātība. "Esmu vakcinējusies, jūtos labi, tikai žēl, ka citi nav, un tāpēc nevaru aizbraukt pie draugiem uz Viļaku. Vasarā biju Viļakā tikties ar literātu biedrības "Viļakas Pegazs" biedriem. Apsveicu Aussalīti, istajā vārdā Pēteri Boldānu, ar romāna "Tas raibais fukša gads" iznākšanu, kā arī Ilzi Šaicāni ar grāmatu "Patūri manu plaukstu savējā". Ceru, ka vasarā varēsim tikties vēl," saka rakstniece. Viņa neslēpj, ka šis laiks ir depresīvs un nospiedošs, bet tam pāri palīdz tikt optimisms un fiziskās aktivitātes. Antoņina pie savējiem ik rītu un vakaru mēro vienu kilometru turp, vienu atpakaļ, iet uz veikaliem un ar malku apkurina dzīvokli. Tāpēc viņa var braši teikt, ka jūtas brīnišķīgi, un labu veselību vēl arī visiem, kuri viņu pazīst. "Kad izpildu visu dienas plānu, man uz fitnesa centru nav jāiet. Žēl tikai, ka nav nekādu tikšanos vai izbraukumu, jo dzīvot tikai mājās ir nedaudz apnicīgi. Visiem vēlu, lai beidzas kovids un mēs visi varam atgriezties normālā dzīvē. Lai visiem spēks, enerģija un laba veselība! Lai atgriežas bezcerībā pazudušais dzīvesprieks!" vēl rakstniece Santa Mežābele.



SANTAS MEŽĀBELES grāmatas

"Tēva priede" (2000)
 "Nakts uz svētdienu" (2002)
 "Uz priekšu, meitenes!" (2002)
 "Viena lustīga sieviete" (2004)
 "Rītausmā te rēja lapsa" (2007)
 "Skaistulis un mežinieka meita" (2010)
 "Aiz loga dziedāja vējš" (2011)
 "Žila vesjolaļa žensčina" (2012)
 "Vilkam cēla dvēselīte" (2018)

Foto - no personīgā arhīva

Cik daudz tu zini par savu reģionu?

Noslēgusies spēle "Ziemeļlatgales detektīvi"

1. decembrī Balvu Centrālajā bibliotēkā noslēdzās interaktīva spēle "Ziemeļlatgales detektīvi". Uzvarētāji saņēma vērtīgas balvas, kas ļaus caur grāmatām vēl vairāk paplašināt savu zināšanu apvāršni.

Spēle notika no 3. jūnija līdz 31. oktobrim, un tās apraksts bija pieejams gan "Actionbound", gan Balvu Centrālās bibliotēkas tīmekļa vietnē. Tajā varēja iesaistīties jebkurš interesents, kas vēlas aktīvi un saturīgi pavadīt savu brīvo laiku Ziemeļlatgalē, kā arī interaktīvā veidā iepazīt šejienes dabas un kultūrvēstures objektus, tūrisma piedāvājumu, grāmatas un publikācijas presē, kas publicētas saistībā ar minēto apvidu.

Ekspedīcijā ar viedtālruni rokās

Protams, telefonā vajadzēja būt pieejamam internetam, kā arī bija nepieciešams lejupielādēt savā viedtālrunī aplikāciju "Actionbound", kurā bija jāatrod spēle "Ziemeļlatgales detektīvi". Tāpat varēja arī noskenēt spēles QR kodu. Kad bija ierakstīts savs vārds, varēja sākt pildīt uzdevumus. Spēle sākās Balvu pilsētā, un tās pavedieni detektīvus aizveda aizraujošā ceļojumā pa visu Ziemeļlatgali. Ja spēlētāji neatrada kādu maršruta punktu vai nezināja atbildes, to bija iespējams izlaist. Redzēto vajadzēja arī fotografēt, jo dažos jautājumos atbildes vietā bija jāpievieno foto. Atbildes varēja meklēt arī bibliotēkas grāmatu lappusēs, presē vai datu bāzēs. "Ja ir brīva nedēļas nogale, tad aiziet! Dodies ekspedīcijā, lai atklātu mūspusi vienatnē, divatā, ar ģimeni, radiem vai draugiem!" mudināja bibliotekāri.

Spēles jautājumi bija sagatavoti tā, lai tie ietvertu nepieciešamību apmeklēt kultūrvēstures objektus un uzņēmējus. Savukārt uz

cietiem jautājumiem atbildes varēja atrast, pētot Balvu reģiona kultūrvēstures datu bāzi, novadpētniecības datu bāzi vai atrodot konkrētu materiālu kādā no reģiona bibliotēkām.

Noslēgums bibliotēkas izstāžu zālē

"Šo spēli veidojam ilgi, un, neslēpšu, bija arī kļūdas. Uzņēmīgo cilvēku, kuri tajā iesaistījās, nebija daudz, taču tie, kuri piedalījās, atzina, ka uzzinātais bija tā vērts," ir pārliecināta bibliotēkas direktore Ruta Cibule, sakot paldies arī sadarbības partneriem no Balvu un Viļakas tūrisma informācijas centriem – Inetai Bordānei un Inesei Matīšānei. Bibliogrāfe novadpētniecības lasītavā Sarmīte Vorza, kura bija atbildīgā par spēles norisi, atzina, ka ideja par spēli dzimusi jau pirms diviem gadiem: "Aicinājām palīgā tūrisma organizatore Inetu un Inesi, jo gribējās, lai Balvu novada iepazīšana būtu interaktīva, atrodot atbildes grāmatās, datu bāzēs, arī dabā. Lai process ieinteresētu, viss notika mobilajā aplikācijā, kas varbūt kādu no dalības arī atturēja, bet citus tieši otrādi – piesaistīja. Jautājumi bija par 21 vietu Balvu novadā jeb 121 iemesls, kāpēc vērts apceļot mūsu novadu."

Neiztiek bez piedzīvojumiem

Inita Irbīte spēlē piedalījās, draugu pamudināta. Azartā viņa iegāja pēc zirgu sētas "Kapulejas" Tilžā apmeklējuma. "Katrs nākamais apskates objekts arvien vairāk vilināja doties tālāk – izzināt, apskatīt, izpētīt un iepazīt interesantus cilvēkus. Baltinavā Raimondu Leicānu satikām kokapstrādes darbnīcā, un viņš arī man lika uz koka iegravēt savu vārdu," stāsta Inita. Pēc Baltinavas muzeja apmeklējuma viņa devās uz Viļaku,



Saņēma balvas par uzvaru spēlē. Aktīvi tajā iesaistījās Aina Bodrova ar ģimeni. Par uzvaru prieks ne tikai mammai un tētim, bet arī jaunākajam dēlam Robertam un vecākajam dēlam Kārlim, kuri varēs lasīt apgāda "Zvaigzne ABC" grāmatas, kas bija ievietotas Balvu Centrālās bibliotēkas darbinieku sagādātajā dāvanā – ceļojumu kofērī. Bodrovu ģimene neslēpa, ka koferis noderēs plānotajā ceļojumā uz slēpošanas trasēm.

kur pēc dotajām koordinātēm vajadzēja atrast priekš, bet īpašu emocionālu piedzīvojumu guva Šķilbēnu pagasta romantiskajā "Bišu namiņā". "Uzzināju, ka pasakaini skaista vieta ir Mitrakalns, kuru izstaigājot aizdomājos, kā agrāk šeit notika zaļumballes. Varbūt tās vēl varētu atkārtot?" pārdomās dalās Inita. Viņa gan uzskata, ka spēles jautājumu bijis par daudz. Ekspedīcijā pa Ziemeļlatgali viņai gadījās pat apmaldīties. "Uz

Grīvas mežu partizānu nometni braucām ar navigāciju no Kāpessila puses. Apskatījām bunkuru, bet atpakaļceļu navigācija vairs nerādīja. Visapkārt daudz mazu celiņu, un mēs apmaldījāmies. Meža vidū satikām mežsargu no Rēzeknes, kurš mūs izveda no meža, tikai šoreiz Baltinavas pusē," ar smaidu par piedzīvoto un jauniepazītiem cilvēkiem pastāstīja spēles dalībiece Inita, sakot paldies spēles rīkotājiem.

Lappusi sagatavoja Z. Logina

Foto - Z. Logina

Ārstu speciālistu atbildes un komentāri

Cilvēki vairs akli neuzticas

Maruta Sprudzāne

Nesen notikušajā diskusijā par sirds veselību, kas notika tiešsaistē, ārsti speciālisti uzklusēja arī dalībnieku jautājumus. Atbildes un komentārus sniedza Latvijas Hipertensijas un aterosklerozes biedrības prezidents, kardiologs, profesors KĀRLIS TRUŠINSKIS, Stradiņa KUS Insulta vienības virsārsts, neirologs dr. KRISTAPS JURJĀNS un Latvijas Epidemiologu asociācijas dibinātāja, profesore LILIĀNA CIVJĀNE.

Inficēšanās risks ir augsts

Man ik pa laikam ir zems asinsspiediens un augsts pulss. Vai tās varētu būt kovida izslimošanas sekas?

Kardiologs profesors KĀRLIS TRUŠINSKIS: -Tas var būt saistīts. Vakcinācijas sakarā sirds iekaisuma slimību – miokardīta un perikardīta – risks ir ļoti zems, savukārt Covid infekcijas gadījumā risks ir daudz augstāks. Konkrētās situācijās zems asinsspiediens un augsts pulss var būt sirds mazspējas pazīme. Ja pacienti ko tādu izjūt, īpaši vēl kombinācijā ar augstu cukura līmeni, noteikti jāgriežas pie ārsta un jāpārbaudās. Jānodod arī analīzes.

Ko nozīmē situācija, kad pazūd redzes lauks un acis parādās kas līdzīgs zīmējumiem?

Neirologs KRISTAPS JURJĀNS: -Ja tā ir pēkšņa, vienreizēja epizode, ļoti iespējams, ka cilvēkam ir insults. Ja tas atkārtojas vairākas reizes, iespējams, migrēna vai kāda šāda veida slimība. Nepieciešams griezties pie neirologa un novērtēt simptomus un izmeklējumus.

Radniece nokļuva slimnīcā un, ļoti ticams, tur inficējās ar kovidu. Viņa pati bija vakcinēta, bet palātā atradās nevakcinēti pacienti. Vai tādā gadījumā var notikt inficēšanās?

Neirologs KRISTAPS JURJĀNS: -Ja pacients ar hroniska rakstura slimībām nokļūst slimnīcā un viņam nākas ārstēties stacionārā, inficēšanās risks ar kovidu slimnīcās ir ļoti augsts. Protams, medicīniskais personāls ievēro visus noteikumus, bet risks ir augsts. Tieši tāpēc arī ir svarīga senioru vakcinācija. Slimnīcā pacientus nešķiro, visi saņem ārstēšanu, bet neviens jums nesolis, ka palātā būs tikai vakcinētie slimnieki. Vakcinācija pati par sevi negarantē, ka nesaslimsiet, taču slimosiet vieglākā formā un palielinās izdzīvošanas iespējas. Ja cilvēkam ir insults un klāt vēl dabū kovidu, tad paliek varbūt 20%, ka aizbrauksiet mājās. Slimnīcās ar palātām, kurās guļ četri vai seši pacienti, turklāt ir sliktā gaisa ventilācija, tualete atrodas gaitenī, - tas viss palielina iespējamību saslimt ar dažādām infekcijām, ne tikai ar kovidu. Tādos apstākļos jebkurai slimībai kā papildus risks klāt var nākt vēl kāda cita infekcija.

Ja pacients nonāk slimnīcā ar infarktu vai insultu un viņš nav vakcinējies, kurā brīdī šis pacients drīkst

Zini un ievēro!

Ārsti bieži uzsver, ka paaugstināts asinsspiediens ir kā mīna ar laika degli, kas apdraud sirds un asinsvadu veselību, jo īpaši, ja asinsvados jau ir notikušas aterosklerotiskas izmaiņas. Vai un kā jāpārbauda asinsspiediens, rūpējoties par savu veselību?

Asinsspiediens laiku pa laikam jāpārbauda katram cilvēkam. Ja tas ir paaugstināts, ārsts sniedz ieteikumus, ko darīt, un vajadzības gadījumā izraksta medikamentus. Ļoti daudziem pacientiem nepieciešams regulāri mērīt asinsspiedienu, lai redzētu, vai ārsta nozīmētie medikamenti palīdz, un arī, lai saprastu, kādi faktori ietekmē spiediena paaugstināšanos. Tas nozīmē, ka mājās jābūt asinsspiediena mērīšanas ierīcei, un tad to var novērtēt reālā laika apstākļos, tur neizpaužas tā dēvētais baltā virsvalka sindroms - asinsspiediena paaugstināšanās ārsta kabinetā, kas ir bieža parādība.

Asinsspiediena mērvienības ir dzīvsudraba staba augstuma milimetri. Visi zina, ka par ideālu skaitli tiek uzskatīts 120/80 mmHg, tātad attiecīgi sistoliskais spiediens ir 120 mmHg, bet diastoliskais - 80 mmHg. Pieaugušam cilvēkam par normālu tiek atzīts asinsspiediens, kas nepārsniedz 135/85 mmHg, bet, ja tas ir augstāks par 140/90 mmHg, tad jau ir runa par arteriālo hipertensiju. Slimības attīstības risks pieaug līdz ar gadiem. Arteriālā hipertensija ir aptuveni pusei cilvēku pēc 60 gadu vecuma. Un šo risku paaugstina arī tādi faktori kā liekais svars, nepareizs uzturs, mazkustība, smēķēšana.

Jāzina, ka diennakts gaitā asinsspiediens mainās. Veselam cilvēkam miegā asinsspiediens ir zemāks, bet uzbudinājuma, satraukuma un fiziskas slodzes laikā paaugstinās. Ir normāli, ja, nodarbojoties ar parastajām aktivitātēm, asinsspiediens dažū minūšu laikā svārstās par 30 mmHg. Arī stress, cigarete vai kafijas tase var izraisīt asinsspiediena celšanos. Cilvēkam ar arteriālo hipertensiju rīta asinsspiediena paaugstināšanās var būt ļoti izteikta un ilga, kas var novest pie trīsreiz lielāka insulta, infarkta un sirdsdarbības traucējumu riska.

Mērījumi jāveic klusā, mierīgā gaisotnē, istabas temperatūrā. Pusstundu pirms mērījuma jāatturas no ēšanas, alkohola lietošanas, smēķēšanas, fiziskas slodzes un zāļu lietošanas. Pirms mērījuma veikšanas nepieciešama vismaz piecas minūtes ilga atpūta. Mērījuma laikā nedrīkst sarunāties vai izdarīt asas kustības. Mērījumu veic kreisajā rokā vai tajā rokā, kurā asinsspiediens konkrētajam cilvēkam ir augstāks.



Diskusijas laikā. Kardiologa profesora Kārļa Trušinska teiktais: "Svarīgi ir iegūt kontroli pār šo slimību. Līdz tam vairs neesam tālu, jo kopā varam izdarīt ļoti daudz! Taču, iespējams, redzēsim vēl arī psihoemocionālās veselības sekas. To ir grūti izmērīt. Tas ir tas, ko redzam arī Saeimā. Iespējams, arī deputātiem, stājoties darbā, nenāktu par skādi psihiatra slēdziens."

vakcinēties, lai nepasliktinātu savu veselības stāvokli?

Kardiologs KĀRLIS TRUŠINSKIS: -Universāls ieteikums būtu to nedarīt akūtā infarkta fāzē, bet droši var darīt divas nedēļas pēc tam. Protams, par to jākonsultējas ar ārstu. Ja ir runa par plānotām procedūrām, kā sirds asinsvadu zondēšana, tad nav nekādu ierobežojumu, pacients var vakcinēties jebkurā brīdī. Gudrāk to būtu darīt nedēļas divas iepriekš, pirms pacients dodas uz slimnīcu. Savukārt insulta gadījumā drošākā vieta, kur vakcinēties, būtu slimnīca. Akūtā fāzē, protams, nevakcinēs, parasti to pacientam piedāvā darīt pēdējās stacionēšanās dienās, un daļa pacientu tam arī piekriš.

Kā rīkoties pacientiem, izvēloties vakcīnu, ja viņu mājās bažas par iespējamajām blaknēm?

Kardiologs KĀRLIS TRUŠINSKIS: -Ieteiktu aprunāties ar ārstu. Ja ir sirds problēmas un mājās bažas par iespējamu pastiprinātu trombu veidošanos, var pārbaudīt veselību un noskaidrot, vai ir nepieciešams lietot kādus asins šķīdinātājus. Tātad gudri būtu jau pirms vakcinācijas noskaidrot savas veselības riska faktoru. Kā izvēlēties vakcīnu? Es teiktu tā: ja esat klasiskas piekritējs, esat jauns vīrietis vecumā starp 12 un 50 gadiem, kurš lasa informāciju par miokardīta un perikardīta nelielo risku, tad, iespējams, mRNS vakcīnas nav domātas

jums. Savukārt, ja vairāk satrauc trombu veidošanās, varbūt jāizvēlas vektoru vakcīnas. Tas ir veids, kā es runāju ar saviem pacientiem, un tas ir mans viedoklis.

Neirologs KRISTAPS JURJĀNS: -Ja pacients baidās no trombožu riska, tas nozīmē, ka viņam šis riska faktors jau ir. Ja *apakšā* jau ir kāda slimība, tā jāārstē. Nav jāuztraucas, ka trombožu risks *uzskries* augstu tikai tādēļ, ka tagad iepotēs vakcīnu, ja pacients regulāri lieto nozīmētās zāles. Iespējams, ka viņš vakcinējoties saslims, ir ļoti zema.

Kāpēc uzskata, ka vakcinētie cilvēki skaitās drošāki sabiedrībai, lai gan viņi var būt inficēti un arī slimo?

Epidemioloģe, profesore LILIĀNA CIVJĀNE: -Jā, arī vakcinētie saslimst. Zināms, ka pirmajā saslimstības dienā vakcinētie var pārnēsāt slimību, līdzīgi kā arī nevakcinētie. Bet, sākot ar otro dienu, šī iespējama samazinās divas reizes, un pēc tam viņš slimību vairs nepārnēsā. Tāpēc, izjūtot vismazākos saaukstēšanās simptomus, svarīgi ir veikt ātro testu, lai pārliedzinātos par savu veselību. Ne mazāk svarīgi ir nēsāt labu, kvalitatīvu masku.

Kad sarunai nav jēgas

Kā jūs kā ārsti runājat ar radniekiem vai draugiem, lai pārliecinātu viņus par vakcinēšanos?

Kardiologs KĀRLIS TRUŠINSKIS: -Es mulstu, ja man kāds ir jāpārliecina par vakcinēšanos. Uzskatu, ka visiem lēmumiem attiecībā par savu veselību jābūt brīvprātīgiem. Bet otra pozīcija, kas jāuzsver, - mēs nedrīkstam apdraudēt cilvēku tiesības saņemt medicīnisko palīdzību. Latvijā Covid pandēmijas laikā diemžēl lielai daļai iedzīvotāju ir liegta šī iespēja. Liegta, piemēram, gūžas protezēšanas, sirds vārstuļa operācijas, ceļgalu operācijas un vēl daudz kas cits. Tādēļ es teiktu, ka ir jāizvēlas. Ja izvēle ietekmē jau citu cilvēku brīvības un tiesības, tad diemžēl vienā pirkstā ir jākož.

Neirologs KRISTAPS JURJĀNS: -Par veselību katrs atbild pats. Tas laiks, kāds bija pirms gadiem divdesmit, kad cilvēki akli ticēja ārstiem, pagājis. Šobrīd ļoti daudzi ārstiem vairs neuzticas. Arī savu draugu lokā cenšos izvairīties no šāda veida sarunām. Ir tā, ka viņi paprasa manu viedokli, es izsakos, un tad viņi sāk runāt pretējo un cenšas mani pārliecināt. Tad es paceļu rokas un saku, ka beidzam šo sarunu, jo tai nav jēgas. Tā tas ir arī par vakcinēšanos. Mēs sarunu vienkārši beidzam. Kā ārsts es teiktu, ka visus cilvēkus, kuri nokļūst slimnīcā un nav vakcinējušies, vajag ņemt un savakcinēt bez liekiem jautājumiem. Pateikšu vēl par bailēm no *gala*. Ja mīrsiet no insulta, visticamāk, jūs to nesapratīsiet vai neapzināsiet. Ja mīrsiet no kovida un no elpošanas trūkuma, tad ticami, ka pēdējās dienas vai pēdējās stundas būsiet pie savaņās un apzināsieties to, kas ar jums notiek.

Piedalās starptautiskās apmācībās

Armēnijā – trīs ar pusi miljoni prezidentu

Irēna Tušinska

No 19. līdz 29. decembrim Balvu Bērnu un jauniešu centra darbinieces Gunita Mincāne un Agnese Puļča, kā arī Rekavas vidusskolas direktore Žanna Maksimova pārstāvēja Latviju starptautiskās apmācībās “Game in action” Armēnijas pilsētā Gyumri. Kopumā tajās piedalījās jaunatnes darbinieki un citu profesiju pārstāvji no 11 valstīm – Armēnijas, Latvijas, Baltkrievijas, Igaunijas, Gruzijas, Lietuvas, Moldovas, Polijas, Francijas, Portugāles un Ukrainas.

11 valstu pārstāvji vairāku dienu garumā, pieredzējušu treneru vadībā, paplašināja un pilnveidoja spēlēt balstītas neformālās izglītības iemaņas un zināšanas. Gunita Mincāne atklāj, ka apmācību dalībnieku sastāvs bija *raibs*: “Tie bija arī zinātnieki, nevalstisko organizāciju, kā arī citu profesiju pārstāvji.” Tikšanās mērķis bija, apmainoties ar pieredzi, uzzināt, kā jaunieši dzīvo citās valstīs, kā arī mācīties, izzināt jaunas lietas, pilnveidot sevi, kā arī aizgūt jaunas metodes, ko vēlāk izmantot savā darbā. “Jebkurā vecumā ir tā – jo vairāk mācies un uzzini, jo vairāk attīsties,” pārliecināta G. Mincāne. Viņa atklāj, ka apmācības organizatoriem “Fundācija Inkubator Innowacjī” un sadarbības partneriem Šveices labdarības fondam KASA ir bagātas tradīcijas šajā jomā: “Viņi paši veido spēles. Divas asociatīvās spēles atvedām arī uz Latviju. Nodarbību laikā mācījāmies, kā spēles ietekmē personību, ka daudzas no tām ir ļoti nopietnas, ar dziļu jēgu, kas liek cilvēkam aizdomāties. Tās var būt noderīgas arī skolu pedagogiem viņu darbā. Iepazinām arī armēņu vēsturiskās spēles. Tāpat mācījāmies, kā mērķauditoriju var ietekmēt, izmantojot aplikācijas un citus digitālos rīkus. Spēlējām simulācijas spēles. Pēdējās divās dienās, sadalījušies grupās, paši radījām spēles, ko vēlāk piedāvājām izmēģināt un novērtēt pārējiem dalībniekiem. Arī pašas demonstrējām no Latvijas atvestās spēles, pastāstot par to ietekmi uz jauniešiem. Apskatīto tēmu saraksts bija ļoti plašs. Pamatdoma – iemācīties mācīties, izmantojot spēles elementus,” daļu Armēnijā iegūto zināšanu atklāj G. Mincāne.

Tieši es esmu Latvija

Pēc saspringtas mācību dienas ik vakaru kāda no dalībvalstīm prezentēja savas kultūras vērtības. To darīja arī Latvijas pārstāves. Gunita prezentācijas laikā izjuta īpašu lepnumu: “Atskaņojot Mārtiņa Brauna skaņdarbu “Šaule, pērkon, Daugava”, dalībnieki ar aizvērtām acīm izbaudīja sajūtas, ko rada šī mūzika. Nereti uz šo dziesmu cilvēki reaģē ļoti emocionāli. Piemēram, atskaņojot to Turcijā, pēdējos kulminācijas brīžos cilvēki cēla augšā rokas, izjutot līdzīgas emocijas kā mēs, latvieši. Dziesma ir ļoti spēcīga. Stāstījām arī par dziesmu-svētkiem un citām mūsu tradīcijām. Cienājām ar “Ādažu kartupeļu čipsiem”, “Rīgas balzamu” un “Laimas” konfektiem. Tobrīd sajutu, cik esam bagāti un laimīgi, dzīvojot mūsu valstī. Prezentācijas laikā pārņēma sajūta, ka tieši es esmu Latvija, jo varu ar prieku un lepnumu stāstīt par mūsu brīnišķīgo zemi. Tas bija ļoti emocionāls brīdis. Tādu lepnumu sajūtām arī no citu valstu pārstāvju prezentācijām, jo visi ar lielu mīlestību stāstīja par savām zemēm.”

Uzzināja par politisko situāciju

Mūsu zemes pārstāves mājās pārveda visdažādākos iespaidus par Armēniju. “Jau iebraucot, sapratām, ka esam pavisam citādākā vietā nekā Latvija. Tas bija liels kontrasts. Nedaudz pārsteidza, ka šajā valstī vēl joprojām daudz kas notiek tāpat, kā padomju laikos,” stāsta Gunita. Tā kā mācību dienas bija saspringtas, un nereti kultūras prezentācijas noslēdzās tikai vēl vakarā, brīvā laika nebija daudz. “Tikai pēdējā dienā nedaudz pastaigājām pa Erevānu, izbaudot tās gaisotni. Pirmajā vakarā, kad iebraucām, Armēnijas galvaspilsētā notika demonstrācijas, redzējām daudz policijas. Sajūtas bija sirreālas, jo mēs neko tādu nepazīstam. Savukārt armēņi nesenā pagātnē piedzīvojuši karu un nemierus. Viņi ļoti uzmanīgi seko līdzi politiskajām norisēm valstī. Mūsu moderatore jokojā, ka Armēnijā katru rītu pamostas trīs ar pusi miljoni prezidentu, jo visi zina, kā labāk vadīt valsti. Vēl joprojām bija jūtamas arī 1988. gada postošās zemestrīces sekas, jo vietām saglabājušās ēku drupas,” iespaidos dalās Gunita.

No Baltkrievijas un Ukrainas pārstāvjiem latvietes daudz uzzināja par patieso situāciju viņu zemēs. “Sapratām, ka,



legūtas jaunas zināšanas. Visi dalībnieki saņēma Eiropas Savienības “Youthpass” jeb sertifikātu par dalību šajās apmācībās.



Seminārs noslēdzies, bet sadarbība turpināsies. Viesojoties Armēnijā, Latvijas pārstāves ieguva daudz jaunu paziņu un dibināja kontaktus sadarbībai nākotnē. Viņas uzsvēra, ka ir ārkārtīgi būtiski izjust saikni ar citiem Eiropas jauniešiem un pārzināt jaunākās tendences darbā ar jaunatni.

salīdzinot ar šo valstu jauniešiem, mums jā rūpējas tikai par ikdienišķām lietām. Turpretim viņi cinās par vārda brīvību. Šo jauniešu prezentācijās papildinām varējām izjust šo sāpi,” atceras Latvijas pārstāve. Viņa izdarīja vēl vienu secinājumu: “Pēc sarunām ar šo valstu pārstāvjiem sapratu, ka mūsu mediju pasniegtās informācijas ticamības procents ir diezgan augsts.” Savukārt pandēmijas ierobežojumi, lai arī saslimstība tur ir liela, Armēnijā nebija jūtami, piebilst Gunita: “Maskas vajadzēja valkāt gan telpās, gan uz ielas. Taču nekādu ierobežojumu veikalu vai iestāžu apmeklēšanā nebija. Darbojās arī opera un citas kultūras iestādes.”

Kā šī brauciena galveno ieguvumu Gunita min iespēju satikties ar citu valstu pārstāvjiem, apmainīties ar pieredzi un nodibināt jaunus kontaktus. Taču atgriezies mājās vienmēr ir patīkami. Īpašu prieku, iebraucot Latvijā, jaunatnes darbiniecēm sagādāja tikko uzsnigušais sniegs un apkārt jūtamās Ziemassvētku gaidīšanas noskaņas.

Visi jaunieši ir līdzīgi

“Tā kā mans darbs saistīts ar bērniem un jauniešiem, saskatīju jēgu doties šajā braucienā. Apmācības mērķis bija apgūt spēlēt balstītu neformālo izglītību. Spēles elementus, tādas kā simulācijas, lomu spēles un daudzas citas, kas izveidotas,

lai bagātinātu metodoloģiju un caur prieku iegūtu zināšanas, izmantojam arī formālajā izglītībā. Pricējos arī par jaunizveidotajiem kontaktiem un draudzību ar bērnu un jauniešu centra darbiniecēm Gunitu un Agnesi. Tā bija arī lieliska iespēja iepazīt citu, šajā gadījumā Armēnijas, kultūru. Baudījām viņu virtuvi, kas ir atšķirīga no mūsējās, iepazīnām arhitektūru un vēsturi. Uzzinājām, ka pēc zemestrīces Gyumri pilsēta tika pilnībā izpostīta, tāpēc tur nav augstu celtni. Tā bija arī iespēja praktizēt savas angļu valodas zināšanas, nevienam no 11 dalībvalstu pārstāvjiem tā nebija dzimtā valoda. Aizkustinoši bija kultūras vakari, kuros ar lielu patriotismu jaunieši prezentēja savas valstis. Piemēram, baltkrievi stāstīja, kā viņi sapņo par vārda brīvību. Paplašinot savu redzesloku, bija nozīmīgi uzzināt, kas citu valstu jauniešiem ir svarīgi, kas viņus aizrauj, par ko viņi domā, vai viņi līdzinās Latvijas jauniešiem? Secināju, ka visi jaunieši ir līdzīgi. Mums būtu jānostiprinās savās patriotiskajās izjūtās, jālepojas ar savu valsti un kultūru. Visumā brauciens bija iespējams un vērtīgs. Noteikti ieteiktu ikvienam, iepazīstot citas kultūras un, aizgūstot kaut ko jaunu, papildināt savas zināšanas, prasmes un iemaņas,” iespaidos par izglītojošo braucieni uz Armēniju dalās Žanna Maksimova.

Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

Hobijs pārtop par darbu

No pedagoģes par muzejpedagoģi

Kopš vasaras Baltinavas muzejā ir jauna darbiniece, muzejpedagoģe jeb izglītojošā darba un darba ar apmeklētājiem speciāliste ANITA LOČMELE. Liela daļa lasītāju viņu pazīst kā Baltinavas vidusskolas latviešu valodas un literatūras skolotāju, dramatiskā kolektīva un amatiereteātra "Palādas" režisori, daudzpusīgu personību. Nu, lūk, arī vēl šis! Raksturojot notikušo, Anita teic: "Katram no mums ir hobijs un ir profesija." Šoreiz mazliet par to, kā hobijs ir pārtapis par profesiju.

Skolā nostrādājāt 35 gadus. Kā radās doma mainīt skolotājas profesiju un darbavietu pēc tik ilgiem pedagoģiskajām vidē pavadītiem gadiem?

-Es jau labu laiku domāju par iešanu prom no skolas, jo izglītības sistēmā valda liela neskaidrība, sāk izzust pamats, uz ko visu balstīt. Ja nav mājai laba pamata, nav arī labas būves. Ievieš jauno izglītības modeli, bet mācību grāmatu nav, viss ir nepārdomāts, sasteigts, ko es labāk nekomentēšu. Es to vairs negribu, gribu no šīs spēles izstāties, lai gan vēl joprojām skolā vienu stundu nedēļā mācu teātra mākslu. Iespējams, vēl turpinātu strādāt skolā, jo Baltinavā līdz šim nebija nekādu darba iespēju. Un tad radās šis te jaunais piedāvājums. Baltinavas novada dome vasaras sākumā, vēl pirms pašvaldību vēlēšanām, izsludināja muzejpedagoģa vakanci. Pieteicos uz to, izturēju konkursu (šķiet, bijām pieteikušies četri kandidāti) un mani apstiprināja.

Vai pieteicāties uz šo vakanci, lai tikai mainītu darbu?

-Nē! Mani interesē vēsture, aizrauj dažādi pētījumi, tas ir vēl viens mans hobijs. Es taču esmu savākusi vēsturisko materiālu par savu dzimto ciemu un blakus ciemiem, 2010.gadā notika šo ciemu salidojums. Man tā ir sirdslieta. Man patīk vākt, apkopot, pētīt, sistematizēt. Šī interese man sākās ap gadiem 28. Jā, vēsture man patika, ģeogrāfija patika, grāmatas lasīt patika. Kad cilvēkam kaut kas ir jāizvēlas, viņš izvēlas kaut ko vienu, bet pēc tam rodas arī citas intereses vai nāk līdzī iepriekšējās.

Kādi ir Jūsu jaunie amata pienākumi?

-Muzejpedagoģa amata pienākumi ir plānot, vadīt, nodrošināt Baltinavas muzeja izglītojošo un komunikācijas darbu. Sniegt informāciju sabiedrībai par muzeja savāktajiem materiāliem, kas glabā pagasta vēsturi. Tas nozīmē sadarbību ar skolu, sabiedrību, realizējot dažādus projektus, organizējot meistardarbnīcas un citus pasākumus. Darāmā pietiek! Lai organizētu darbnīcas ar lielu dalībnieku skaitu, nepieciešami lieli līdzekļi, bet mazākas darbnīcas varam organizēt. Nesen rakstīja par Ziemeļlatgales bērnu tradīcijām Baltinavā, kad tantiņas bērni vaināgiem gatavoja un lika tajos parafina puķes. Uzrakstīju par to *feisbukā*, un cilvēki atcerējās, atsaucās, izteica priekšlikumu pamēģināt, nē, ne jau bērnu vaināgiem, protams. Muzejs šo nodarbi ielānoja nāka-

majam gadam.

Kas izdarīts, kopš esat muzeja darbiniece?

-Tikko pa grupām sašķiroju Ziemassvētku atklātnes, uzrakstīju nelielu secinājumu par savu pētījumu, kā tās rakstītas, gadiem ejot. Sagatavoju Ziemassvētku apsveikumu izstādi. Došu ziņu *feisbukā* un aicināšu iedzīvotājus ar pirmo dienu, 6.decembri, apmeklēt šo izstādi muzejā. Mums ir, ko parādīt, jo tās ir atklātnes no 1927. līdz 2020.gadam. Strādājam "zaļajā režīmā". Liela daļa Ziemassvētku apsveikumu sūtīti Baltinavas pagastam kopš 90-tajiem gadiem.

Muzejā nonācis arī mūžībā aizgājušā Baltinavas Romas katoļu draudzes prāvesta Jāņa Svīlāna albums, kurā sakrātas Ziemassvētku apsveikumu atklātnes no 1927. līdz 1940.gadam, arī 70.gadu apsveikumi. Gaidīsim jūs ar smaržīgu liepziedu tēju un pēc vasaras smaržojošu ievārijumu, tad arī varēs nesteidzīgi apskatīt izlikto attēlus.

Strādāju pie viena milzīga "projekta" par ciemiem (pati izdomāju un pati daru!), lai Dievs dod spēku un izturību nākamajā gadā to pabeigt! Mums ir ļoti daudz interviju ar cilvēkiem. Mēs ar Antru Keišu, muzeja vadītāju, vasarā un rudenī braucām pa Baltinavu un uz laukiem. Es – pie stūres, Antra sēdēja aizmugurē un pierakstīja. Mēs ņemām mašīnā vecus cilvēkus, kuri vairs nevar lāgā pāiet, un vadājam viņus pa ielām, tādējādi viņi atcerējās, kas agrāk atradās tanī vai citā mājā, kas tur dzīvoja. Braucām uz laukiem, kur, iegādājoties zemi, vecās mājas tiek *nostumtas* ar traktoriem un vietas nolīdzinātas. Taču katrai mājai ir sava vēsturiskā vērtība! Fotografējam to, kas vēl palicis.

Ik pa laikam, trīs līdz četras reizes mēnesī, *feisbukā* ievietoju senās fotogrāfijas, kas stāsta par notikumiem Baltinavā un Baltinavas cilvēkiem. Tā ir retrospekcija pagātnē, bet tieši šie cilvēki jau arī veido mūsu pagasta *seju*.

Par kuru laika posmu vēsturisko materiālu ir vairāk, par kuru – mazāk?

-Vairāk materiālu ir par Latvijas brīvvalsts laiku, pēckara gadiem, bet līdz 1900. gadam materiālu ir maz. Tas nozīmē, ka man būs jānododas uz arhīviem, jāsež un jāmeklē, kas būs sarežģīti. Tanī laikā Baltinava atradās Krievijas guberņā, un noteikti daudz materiālu ir arī Krievijas arhīvos. Ja brauc uz arhīvu, līdzī noteikti jābūt sagatavotam skenerim, nelielam, portatīvajam, jo to visu pierakstīt ar roku nav iespējams.

Šajā laikā, kopš esat muzejā, ir nācies vadīt arī kādu ekskursiju?

-Kopš 12.augusta, kad sāku strādāt, esmu vadījusi divas ekskursijas. Lai cilvēkiem stāstītu Baltinavas vēsturi, ir jāzina fakti, tādēļ, sākot strādāt, divas nedēļas lasīju dažādus materiālus. Darba nav mazāk kā skolā, izņemot vienīgi to, ka tagad nevajag labot burtnīcas, jo, strādājot skolā, tās laboju vakaros un no rītiem – tur tā atšķirība.

Vai tā sauktais tiesas nams Baltinavā tagad arī ir muzeja pārziņā?



Foto - no personīgā arhīva

Sniegs uzkrītis. Brienot baltas sniega kupenas, gribas domāt par Ziemassvētkiem, par sen pagājušiem laikiem, par lietām, kas par to liecina. Kur tās meklēt?! Muzejā noteikti mūs uzrunās pagātnes liecības, ja tādas nav saglabājušās mājās, - pārliecināta Baltinavas muzejpedagoģe Anita Ločmele.

-Nē. Bijušais tiesas nams ir kultūras nama un kultūras darba organizatores pārziņā. Taču vēsturiskais materiāls neapšaubāmi būs jāgādā mums. Par to muzejs parūpējās, sagaidot ēkas 85 gadu jubileju. Tika sagādāti attēli un plakāti no tiesas nama svinīgās atklāšanas. Ēkai ir pagrabs, kur savulaik sēdējis dažs labs iedzīvotājs, kas bija izdarījis ne visai labas lietas. Arī to varētu izmantot, lai Baltinavā ir viens labs apskates objekts. Taču pagaidām tas ir tikai mūsu sapnis, jo visam vajadzīgi līdzekļi.

Joprojām vadāt arī dramatisko kolektīvu. Kas notiek "Palādu" dzīvē?

-Sanākam kopā vienā telpā ar maskām. No 20 dalībniekiem mums tikai divi nav vakcinējušies. Mēģinām iestudēt jaunu izrādi. Pērn, darbojoties *ZOOMā*, bijām galīgi nomocījušies: runā, runā, un pēkšņi pazūd internets, pārējiem tad jāgaida, kad tas atkal parādīsies. Tāpēc Jāņu dienai mēs uzņēmām videofilmu, jo lugas iestudēšana prasa daudz lielāku laika periodu. Pirmo reizi! Vilhelms Laganovskis mums palīdzēja, viņš filmēja. Palaidām tautā. Tagad to var skatīties "YouTube" kanālā. Videofilmas nosaukums ir "Joņu dienas mistērijas".

Top jauns tūrisma objekts

Vēsturiskā nama jaunā elpa

Latvijas Republikas 103.gadadienas priekšvakarā Baltinavā notika svinīgs pasākums, veltīts vēsturiskās ēkas Tilžas ielā 5 jubilejai. Pirms 85 gadiem šeit iesvētīja pirmo Latvijas brīvvalsts laikā uzbūvēto tiesas namu.

Pasākumā piedalījās ne tikai Baltinavas pagasta vadība, iestāžu vadītāji un nevalstisko organizāciju pārstāvji, bet arī Balvu novada domes vadība un deputi. Sabiedrisko attiecību speciāliste Madara Siliņa vēsti: "Toreiz, atklājot ēku, tiesnesis Hermanis Apsītis teica nozīmīgus vārdus: "Šādu labu darbu esam darījuši, celdami jaunu, skaistu tiesas celtni šinī attālajā zemes stūrī." Savukārt tagad muzejpedagoģe Anita Ločmele klātesošos ieveda vēsturiskā noskaņā, informējot par tiesas nama darbību un pārvērtībām līdz šim brīdim. Ēka kā tiesas nams darbojās līdz 1944.gadam. Kopš 1945.gada namā atradās krievu astoņgadīgā skola, taču pēc tam – Baltinavas vidusskolas internāts. Vēlāk, samazinoties internātā paliekošo bērnu skaitam, šeit notika darbmācības stundas

zēniem, mācījās arī sagatavošanas klases grupiņas. Pamatīgas vizuālās pārvērtības tiesa nams piedzīvoja 2004.gadā, kad ar toreizējā Baltinavas pagasta padomes priekšsēdētāja Jevģēnija Zelča iniciatīvu namam tika veikts ārējās fasādes kosmētiskais remonts, nomainīts jumts, sakārtota kanalizācijas sistēma. Šogad, kad tiesas namam aprit 85.gadskārta, baltinavieši paveikuši lielu darbu – trīs mēnešu laikā šīs ēkas telpas sakārtotas, lai varētu uzsākt jaunu darbību. Ēkā ir atvērta radošais centrs, kurā aktīvi darbojas Baltinavas audēju pulciņš, vadītāja Iveta Gabrāne, ir telpas rokdarbniekiem, izveidota telpa tradicionālajai tautas muzicēšanai.

Baltinavas pagasta pārvaldes vadītāja Sarmīte Tabore šo ēku novērtē kā jaunu objektu Baltinavas tūrisma kartē, kur būs iespējams piestāt un uzzināt par Latvijas brīvvalsts vēsturi tālajā pierobežā. Tiesa, lai nams taptu par tūrisma objektu un tajā būtu interesanti uzturēties un darboties, tagadējiem nama apsaimniekotājiem te jāiegulda vēl daudz darba un līdzekļu.



Foto - I.Krakopa

Bijušais tiesas nams Baltinavā. Šogad apritēja 85 gadi, kopš ēka uzcelta un iesvētīta. Laika gaitā te atradusies skola, internāts. Tagad te būs radošais centrs. Baltinavieši to cer izveidot kā tūrisma objektu.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Jaundzimušie

Reizē plānoja kāzas un bērniņu.

26.novembrī pulksten 19.53 piedzima puika. Svars – 3,600kg, garums 53cm. Puisēna vecākiem Aigai un Atim Iljanoviem no Balviem šis ir pirmais bērniņš. Jaunā māmiņa atklāj, - jau kopš pirmajām grūtniecības dienām viņai bija sajūta, ka būs puika. Un tā arī notika – otrajā ultrasonogrāfijā daktare Aigas intuīciju apstiprināja. “Gaidāmā bērniņa dzimums, protams, nebija noteicošais, jo mēs ar vīru vienlīdz priecātos gan par puiku, gan meitiņu. Pats galvenais bija, lai mazulis piedzimst vesels,” teic jaunā māmiņa. Viņa pastāstīja, ka par bērniņa pieteikšanos abi ar Ati uzzināja trīs nedēļas pirms kāzām – tā bija ļoti savijņojoša un skaista ziņa! Tad arī topošie vecāki ķērās klāt pie at-



bildīgā vārda došanas uzdevuma. Tā kā gaidāmā mazuļa dzimums tajā brīdī vēl nebija zināms, viņi izdomāja variantu gan dēlam, gan meitai, un tie abi sākas ar burtu ‘A’. “Mūsu vārdi sākas ar burtu ‘A’, tāpēc nospriedām, ka likumsakarīgi būtu, ja arī gaidāmā bērniņa vārds sāktos ar burtu ‘A’ – ja jau visiem, tad visiem! Līdz ar to meklējām pieejamos vārdus tikai ar tādu burtu un citus variantus nemaz neizskatījām. Rezultātā nolēmām, ka mūsu dēls būs Aksels. Un jā, arī meitiņai vārds jau ir izdomāts. Mēs ļoti ceram, ka nākamā būs meita,” pastāstīja jaunie vecāki. Viņi teic, ka mediķu noliktais dzemdību datums bija decembra sākumā, bet puika tomēr nolēma būt novembrēns, par ko Aiga un Atis tikai priecājas. Diemžēl epidemioloģiskās situācijas dēļ dēla dzimšanas brīdī Atis nevarēja būt klāt, taču Aiga šo situāciju uzņēma ar izpratni, piebilstot, ka vīra iztrūkumu kompensēja saprotošais un atbalstošais dzemdību nodaļas mediķu kolektīvs. “Pateicoties viņiem, par dēla nākšanu pasaulē man būs tikai labas atmiņas,” apliecina jaunā māmiņa.

Mamma četriem brašiem dēliem.

26.novembrī pulksten 14.10 piedzima puika. Svars – 4,005kg, garums 55cm. Puisēna mammai Anželai Muhinai no Jaun- alūksnes pagasta šis ir ceturtais bērniņš. Jaundzimušo mājās gaida trīs brāļi – Džonatans, kuram ir 8 gadi, Vitālijs, kuram ir 5 gadi, un 2 gadus jaunais Edgars. “Gaidot ceturto mazuli, ar vīru, protams, cerējām uz meitiņu, bet jau otrajā ultrasonogrāfijas pārbaudē uzzinājām, ka tomēr būs vecāki vēl vienam puikam,” stāsta Anžela. Pēc dēla nākšanas pasaulē Anžela ar vīru viņam deva vārdu Artjoms. Jaunā māmiņa apliecina, ka ar katra nākamā dēla piedzimšanu vārda došanas process kļuva arvien sarežģītāks, tādēļ šoreiz viss notika savādāk. Abi ar vīru internetā atrada 100 populārākos zēnu vārdus, un tad Anžela lika vīram izvēlēties skaitli no 1 līdz 100. Viņš izvēlējās ciparu 21, zem kura bija rakstīts vārds Artjoms. Tā arī jaundzimušais tika pie sava vārda. “Kad piedzima Džonatans, sākumā mums bija padomā viņu saukt divos vārdos, bet es piezvanīju vīram no slimnīcas un pateicu, ka pārdomāju. Tā palikām pie Džonatana. Savukārt otrais puika piedzima vīratēva Vitālija dzimšanas dienā un pie vārda tika, pateicoties viņam. Trešajam dēlam Edgaram vārdu domājām abi ar vīru, tur mums domstarpību nebija,” apliecina jaunā māmiņa. Viņa stāsta, ka ceturta puikas piedzimšana ir novēlota dzimšanas dienas dāvana, kuru Anžela svin 26.novembrī. “Cerējām, ka dēls piedzims manā svētku dienā, bet nekā. Viņš izvēlējās pats savu datumu. Novembrī mūsu ģimenē ir vēl vieni šūpuļsvētki – 9.novembrī jubileju svin Džonatans, tā ka par svinību trūkumu sūdzēties nevarēsīm,” smaidot teic nu jau četru dēlu mamma.

**Vēl dzimuši:**

22.novembrī pulksten 14.11 piedzima meitenīte. Svars – 3,320kg, garums 54cm. Meitenītes mamma Sarmīte Lērme dzīvo Cēsu novada Līgatnes pagastā.

24.novembrī pulksten 17.24 piedzima meitenīte. Svars – 2,995kg, garums 51cm. Meitenītes mamma Aļisa Serboļina dzīvo Ludzā.

24.novembrī pulksten 22.42 piedzima puika. Svars – 3,760kg, garums 55cm. Puisēna mamma Madara Sildega-Mieriņa dzīvo Balvu novada Susāju pagastā.

29.novembrī pulksten 22.49 piedzima puika. Svars – 3,740kg, garums 54cm. Puisēna mamma Gerda Bolotņikova dzīvo Balvos.

Veidosim Ziemassvētku numuru kopā!

Tuvojas Ziemassvētki – ar pārdomām, ar pārsteiguma un paldies vārdu gaidām. Lai Jums un citiem svētkus radītu ar padarīta darba sajūtu, ir īstais laiks padomāt par cilvēkiem, kuri Jums šogad darījuši labu, palīdzējuši, atbalstījuši, stiprinājuši vai vienkārši īstajā brīdī bijuši līdzās.

Es saku paldies!

Teksts publicēšanai (par ko un kam sakāt paldies)

Iesūtītāja vārds, uzvārds, adrese, tālrunis

Nosūtiet kuponu “Vaduguns” redakcijai līdz 17. decembrim.

Jūsu paldies vārdus bez maksas publicēsim Ziemassvētku numurā.

Lappusi sagatavoja S.Karavoičika



VUGD Balvu daļā jauns komandieris

Darbā iegulda visu savu sirdi

13.decembrī apritēs trīs mēneši, kopš Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta (VUGD) Latgales reģiona brigādes Balvu daļas komandiera pienākumus pilda kapteinis ALVIS ROMĀNS. Jaunais speciālists uzsver, ka ikviena darbavieta ir kolektīva kopīgās mājas, kurā pavadām lielu daļu dzīves, tādēļ svarīgi to veidot tādu, kurā ikkatrs saprotas no pusvārda un ir pienācīgi novērtēts.

A.Romāns, pēc Nikolaja Semeņuka, Aleksandra Ikerā, Jāņa Salmaņa, Gunta Magones, Igora Dvorgana un Alekseja Kovšova, ir nu jau septītais VUGD Balvu daļas komandieris, atverot jaunu lappusi Balvu ugunsdzēsības vēsturē.

Esat 30 gadus jauns. Šķiet, Jūs varētu būt jaunākais VUGD daļas komandieris Latvijā!

-Dažkārt smejojot ar humoru mēdzu teikt, ka pārāk bezkaunīgi jauns! Runājot nopietni, grūti spriest, vai esmu jaunākais, bet kādā no dienesta brīžiem tāds noteikti biju. Lai vai kā, Balvos esmu gan dzimis, gan arī audzis un devies skolas gaitās, absolvējot toreizējo Balvu Amatniecības vidusskolu. Laiku savā dzimtajā pilsētā pavadīju līdz mirklim, kad bija jāizlemj, - turpināt mācības vai uzsākt darba gaitas. Sākotnēji nolēmu doties uz Rīgu, kur biju arī iesniedzis dokumentus studijām augstskolā. Tiesa, māca šaubas, vai izvēlētos studijas ir tas, ar ko vēlos saistīt savu nākotni. Ņemot vērā, ka tobrīd mans tēvs noslēdza darba gaitas VUGD Balvu daļā un devās izdienas pensijā, nolēmu atgriezties dzimtajā pilsētā un turpināt tēva iemīto taciņu jau otrajā paaudzē. Pēc desmit dienu apmācības sāku pildīt ugunsdzēsēja glābēja pienākumus. Savukārt pēc aptuveni pusgada devos uz Ugunsdrošības un civilās aizsardzības koledžu Rīgā, kur trīs mēnešus apguvu ugunsdzēsēja glābēja profesiju. Atgriežoties Balvos, sapratu, ka vēlos turpināt iegūt izglītību ugunsdzēsības jomā, un atkal devos uz koledžu Rīgā, kuru pēc trīs gadiem absolvēju un ieguvi virsnieka statusu. Pēc studijām no 2014.gada dienestu turpināju VUGD Gulbenes daļā inspektora amatā, bet no 2017.gada – kā daļas komandieris, līdz šī gada septembrī kļuva par Balvu daļas komandieri. VUGD pienākumus pildu jau 11 gadus.

Šo gadu laikā esat ne tikai mērķtiecīgi virzījies pa karjeras kāpnēm, bet arī guvis nenovērtējamu darba pieredzi. Esot gados jaunam vadītājam, svarīgas arī prasmes veidot darba attiecības ar pārējiem, tajā skaitā pieredzes bagātākiem kolēģiem...

-Pirms kļuva par Gulbenes daļas komandieri, šajā amatā bija profesionāls un ļoti prasīgs komandieris – balvenietis Raivis Pužulis. Arī pats allaž esmu tiecies uzstādīt pēc iespējas augstāku profesionālo un darba izpildes kvalitātes līmeni. Turklāt allaž esmu enerģijas pilns un ar vēlmi pavērt priekškaru arvien jaunai pieredzei un izaicinājumiem. To, ka ne tikai gribu, bet arī protu un varu, acīmredzot novērtēja arī toreizējais komandieris, kas rezultējās ar manis apstiprināšanu šajā atbildīgajā amatā. Jā, mēdzu teikt, ka nāk jauna slotā, kas nu tīrīs pa savam, un tas pat nav attiecināms uz konkrētā cilvēka gadu skaitu, bet gluži vienkārši faktu, ka ir jauns vadītājs. Protams, arī dažādu paaudžu dzīves pieredze, vērtības, skatījums uz dažādām lietām vai pat savstarpēja pretestība darba kolektīvos mēdzu radīt izaicinājumus, kuriem jāatrod pareiza pieeja un risinājums. Tomēr, ņemot vērā, ka darbā ieguldu visu savu sirdi un mans galvenais mērķis ir tikai un vienīgi panākt uzlabojumus darba kolektīva dzīvē, domāju, to novērtē arī pieredzējušākie kolēģi. Vispirms allaž iedziļinos iepriekšējās sistēmas kārtībā, atstājot tos darba mehānismus, kas sniedz augļus, bet mainot to, ko, manuprāt, var krietni uzlabot. Pirms nogriežu, vienmēr septiņreiz nomēru. Savukārt visa pamatā ir savstarpēja komunikācija. Arī pats allaž vados pēc principa 'sākumā runāt un tikai tad pieņemt lēmumu'. Mūsu darbavieta ir mūsu kolektīva kopējā māja, kurā pavadām lielu daļu savas dzīves. Tāds ir mans darba galvenais motīvs, ko vēlos iedzīvināt arī savā kolektīvā.

Kādi bija pirmie darbi, pie kuriem ķērāties klāt VUGD Balvu daļā?

-Kā jau minēju, galvenais uzsvars ir nevis kaut ko radikāli mainīt, bet gan – kā varu palīdzēt uzlabot. Sākot darbu Balvos, teju katru dienu gāju pie dežūrmāiņām, lai kopīgi izrunātu aktuālos un arī problemātiskos jautājumus. Jautājumus, kurus uzskatīju par primāriem, uzrakstīju arī uz lapas, lai nekas netiktu aizmirsts. Komunicēju arī ar pašvaldību, VUGD vadību, citām institūcijām, kā arī jautājumus risinām



Alvis Romāns. VUGD Balvu daļas komandieris ir jaunā statusā ne tikai darba, bet arī ģimenes dzīvē. Šovasar A.Romāns ar sievu Žannu kļuva par laimīgiem vecākiem jaundzimušajam, un, kā stāsta viņš pats, laika pavadīšana ar bērniņu ir viņa otrā dežūra. Vai arī pirmdzimtais kādreiz kļūs par ugunsdzēsēju glābēju? Ja liktenis patiešām tā lems, tā jau būs ugunsdzēsēju glābēju dinastija trešajā paaudzē! Tikmēr A.Romāns ar smaidu seļā ikvienam atgādina vienkāršu, bet patiesu lietu, ko savulaik dzīve iemācījusi arī pašam: "Nekad nesaki 'nekad!'"

iekšēji. Jāteic, atšķirība starp darbu Gulbenē un Balvos bija jūtama, jo ir lietas, kas tiek organizētas citādāk. Ierodoties Balvu daļā, bija jāiepazīstas ar šeit esošajiem apstākļiem, prasībām, resursiem, tehniskajām iespējām un pārraudzības teritorijas kopējo specifiku. Protams, liela daļa Balvos strādājošo kolēģu jau bija zināmi iepriekš. Jebkurā gadījumā darba un izaicinājumu netrūkst, un man tas ļoti patīk.

VUGD vadība publiski paudusi, ka darba kvalitāti ietekmē nepietiekamais, daļēji novecojušais tehniskais nodrošinājums un kopējā infrastruktūra, kurai nepieciešami uzlabojumi. Kā situāciju šajā ziņā vērtējat Balvu daļā? Piemēram, Gulbenē ugunsdzēsības depo ir labiekārtots...

-Gulbenē nav uzbūvēts pilnībā jauns depo, bet pielāgots ugunsdzēsēju glābēju vajadzībām. Balvu daļā ir nepieciešamība pēc garāžu un to vārtu rekonstrukcijas, jo jaunā tehnika ir ne tikai jaudīgāka, efektīvāka un ātrāka, bet arī izmēros lielāka, tādēļ tai jāparedz atbilstošas telpas. Līdz ar to, lai nepiemērotu telpu dēļ nezaudētu iespēju saņemt jaunu tehniku, strādājam un esam uzrakstījuši lūgumu, lai nākamā gada budžetā rastu risinājumu attiecīgiem remontdarbiem. Nepieciešams arī telpu kosmētiskais remonts, lai gan soli pa solim arī tās tiek atjaunotas. Kopumā Balvu daļā tie specializētie transportlīdzekļi, kurus pamatā izmanto izsaukumos, ir salīdzinoši jauni un ar tiem problēmu nav. Rezerves automašīna – padomju laika "ZIL" – gan, protams, ir tehniski un morāli novecojusi. Šajā ziņā vissliktākā situācija ir Viļakas posteni, kur ir tikai "ZIL". Šī problēma atkal atduras pret to, ka Viļakas posteni nav piemērotu telpu, lai tur mājas rastu jauns, moderns transportlīdzeklis. Kā zināms, reģionos plānots arī uzsākt Katastrofu pārvaldības centru būvniecību pēc ugunsdzēsēju depo tipa. Citviet būvniecība jau uzsākta, to iecerēts darīt arī Balvos, vienā ēkā izvietojot vairākus dienestus. Kad tas varētu realizēties, gan vēl nav zināms. Jebkurā gadījumā tas viennozīmīgi būtu plats solis preti attīstībai.

VUGD publicētie dati liecina, ka uz 15.novembri dienestā visā Latvijā 92,4% nodarbināto bija vakcinējušies, bet no darba pildīšanas atstādināti 17 cilvēki. Kā darbs Covid-19 apstākļos norit Balvu daļā?

-Varu runāt kopējā kontekstā, bet salīdzinoši līdzīga situācija ir visā valstī – Balvu daļa nav izņēmums. Sākotnēji nācās pielāgot dežūrmāiņu darbu, tika izveidoti tā dēvētie *burbuļi*, kad maiņas viena ar otru nesatikās, kā arī veikti citi nepieciešami pasākumi. Šobrīd Balvu daļā Covid-19 ir veiksmīgi pārvarēts un ar darba organizāciju problēmu nav. Arī iedzīvotājiem nav vērts uztraukties. Tomēr, ja arī Balvu daļā

notiktu pēkšņs Covid-19 uzplaisnījums, nekavējoties notiktu resursu organizēšana no citām tuvākajām struktūrvienībām, un Balvu pilsēta nekādā gadījumā nepaliktu bez VUGD dežurējošā personāla. Jāpiebilst, ka šobrīd Balvu daļā ir divas vakantas ugunsdzēsēju glābēju štata vienības, kuras šomēnes plānots aizpildīt. Jāteic, mēs nevaram sūdzēties par pretendentu skaitu. Kad pēdējo reizi oktobrī veicām atlasu uz ugunsdzēsēja glābēja amatu, uz vienu vakantu vietu bija deviņi kandidāti. Interese ir ļoti liela – pat neskatoties uz to, ka darbinieku atlases konkurss nebija izsludināts medijos.

Atceraties savu pirmo izsaukumu uz ugunsgrēku?

-Atceros gan! Ar humoru varu teikt, ka katram ugunsdzēsējam glābējam pirmajam izsaukumam droši vien vajadzētu asociēties ar jautājumu: "Un kas man tagad jādara?" Kā zināms, teorija ir viena lieta, bet prakse – pavisam kas cits. Tas bija Rugāju pagastā, dega māja. Ārā valdīja pamatīgs sals, putenis, visapkārt lielas sniega kupenas. Māja atradās absolūti nepiebraucamā vietā, tādēļ apmēram kilometru nācās mērot kājām, līdz ņemot nepieciešamo, lai uzsāktu ugunsgrēka dzēšanu. Notikuma vietā pavadījām apmēram sešas stundas. Kad ugunsnelaime tika likvidēta, ugunsdzēsēju glābēju vidū ir tradīcija darbinieku, kuram tas bijis viņa pirmais izsaukums, apliet ar ūdeni. Tā uz sevis izjutu pamatīgu ūdens devu, un tas nekas, ka tobrīd ārā valdīja spēlgonis! Protams, uz mana formas tērpa izveidojās pamatīga ledus kārtā! Devāmies atpakaļ uz depo, un pēc pavisam neilga brīža atkal bija izsaukums uz degošu māju, nu jau Viļakā. Šoreiz gan mani iesvētīt vairs nevajadzēja, jo tāpat jau biju pārklāts ar ledu, turklāt biju arī kļuvis par pilnvērtīgu ugunsdzēsēju glābēju. Tādas, lūk, tradīcijas, kas, spītējot laika apstākļiem, pastāv joprojām. Protams, tas viss ir otrajā plānā, jo galvenais uzdevums ir palīdzēt cilvēkiem.

Nācies piedzīvot arī traģiskus notikumus?

-Atmiņā vienmēr paliks lielveikala "Maxima" sagraušana Rīgā, kurā dzīvību zaudēja 54 cilvēki, tajā skaitā trīs ugunsdzēsēju glābēji... Tobrīd mācījās Ugunsdrošības un civilās aizsardzības koledžā un kā kadeti pieteicāmies ierasties notikuma vietā. Mūs norīkoja konkrētu darbu veikšanai darba iecirkņos. Tur bijām līdz pat rīta gaismai.

Kādus vārdus vēlētos veltīt savam jaunajam darba kolektīvam?

-Galvenais atslēgas vārds ir 'cieņa'. Ja tā būs, jebkurš jautājums ir risināms, un nebūs lietu, ko mēs kopīgi nevarēsim paveikt. Mūsu primārais uzdevums ir sniegt kvalitatīvu pakalpojumu Balvu novada iedzīvotājiem. Tas ir vienīgais iemesls, kādēļ mēs katru dienu mērojam ceļu uz savu darbavietu un ģērbjam formas tērpu. Turpināsim strādāt un darīsim to ar vislabāko sirdsapziņu!

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Balvu novada domē

25.novembra sēdes lēmumi

Nodod īpašumus bez atlīdzības valstij

Nolēma nodot bez atlīdzības valstij Zemkopības ministrijas personā Balvu novada pašvaldības nekustamo īpašumu "Ceļš Ezernieki - Stradi" Rugāju pagastā, kas sastāv no trīs zemes vienībām 5,92 ha, 7,85 ha un 7,74 ha platībā, Meža likumā noteiktās, valstij piekrītošās un piederošās meža zemes apsaimniekošanas un aizsardzības nodrošināšanai. Tāpat nodos bez atlīdzības valstij Zemkopības ministrijas personā Balvu novada pašvaldības nekustamo īpašumu "Ceļš Mieriņi" Rugāju pagastā, kas sastāv no sešām zemes vienībām 6,34 ha, 10,66 ha, 1,74 ha, 0,46 ha, 1,53 ha un 7,53 ha platībā, Meža likumā noteiktās, valstij piekrītošās un piederošās meža zemes apsaimniekošanas un aizsardzības nodrošināšanai. Nodos arī bez atlīdzības valstij Zemkopības ministrijas personā Balvu novada pašvaldības nekustamo īpašumu "Ceļš Sita - Stradi 3. posms" Rugāju pagastā, kas sastāv no vienas zemes vienības 4,06 ha platībā un inženierbūves, Meža likumā noteiktās, valstij piekrītošās un piederošās meža zemes apsaimniekošanas un aizsardzības nodrošināšanai. Noteica pienākumu valstij tai nodoto nekustamo īpašumu, ja tas vairs netiek izmantots lēmumā noteikto valsts pārvaldes funkciju veikšanai, bez atlīdzības nodot atpakaļ pašvaldībai.

Pagarina telpu nomas līgumus

Pagarināja 2016.gada 6.aprīlī noslēgto Nedzīvojamo telpu nomas līgumu ar Nodarbinātības valsts aģentūru par Balvu novada pašvaldībai piederošo nedzīvojamo telpu Bērzsila ielā 2A, Balvos, ar kopējo platību 54,2 m² nomu uz pieciem gadiem. Tāpat slēgs ar Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu nedzīvojamo telpu nomas līgumu par nedzīvojamām telpām Parka ielā 2, Viļakā, 87,60 m² platībā par pirmslimnīcas etapa neatliekamās medicīniskās palīdzības sniegšanas funkciju nodrošināšanu uz pieciem gadiem.

Rīkos izsoles

Nolēma atsavināt atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli nekustamo īpašumu "Laukgaili" Baltinavas pagastā, kas sastāv no zemes vienības 1,49 ha platībā. Apstiprināja nekustamā īpašuma sākumcenu – EUR 3 470. Atsavinās atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli nekustamo īpašumu "Augstienes" Baltinavas pagastā, kas sastāv no zemes vienības 3,13 ha platībā. Apstiprināja nekustamā īpašuma sākumcenu – EUR 5 765. Atsavinās atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli nekustamo īpašumu "Šalkas" Baltinavas pagastā, kas sastāv no zemes vienības 2,49 ha platībā. Apstiprināja nekustamā īpašuma sākumcenu – EUR 5 881. Atsavinās atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli nekustamo īpašumu - dzīvokli Nr.8 Bērzsila ielā 6, Balvos, kas sastāv no divstāvu dzīvokļa 41,2m² platībā. Apstiprināja nekustamā īpašuma sākumcenu EUR 3884.

Apstiprina izsoles tiesību projektu

Apstiprināja Balvu novada pašvaldības nekustamā īpašuma "Rosība" Lazdukalna pagastā, kas sastāv no zemes vienības daļas 1886,46 m² platībā un cieta seguma (asfalta) laukuma 1886,46 m² platībā nomas tiesību izsoles noteikumu projektu. Apstiprināja nomas objekta nomas maksas nosacīto sākumcenu – EUR 540 gadā bez pievienotās vērtības nodokļa.

Nodos atsavināšanai automašīnu

Nolēma nodot atsavināšanai Balvu novada pašvaldībai piederošo vieglo automašīnu VOLVO V70, izlaiduma gads 1999.

Apstiprina cenrādi

Apstiprināja Balvu novada Sociālās pārvaldes sniegto sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas maksas pakalpojumu cenrādi.

Samazina vecāku līdzfinansējuma maksu

Samazināja vecāku līdzfinansējuma maksu 50% apmērā Balvu novada profesionālās ievirzes izglītības iestādēs: Baltinavas Mūzikas un māksla skola, Balvu Mūzikas skola, Balvu Mākslas skola, Viļakas Mūzikas un mākslas skola, Balvu Sporta skola. Samazinājums piemērojams ar 2021.gada 1.novembri un ir spēkā līdz 2021.gada 31.decembrim. Uzdeva Baltinavas Mūzikas un māksla skolas, Balvu Mūzikas skolas, Balvu Mākslas skolas, Viļakas Mūzikas un mākslas skolas un Balvu Sporta skolas direktoriem informēt izglītojamo likumiskos pārstāvjus par pieņemto lēmumu.

Pieņem saistošo noteikumu projektu

Pieņēma saistošo noteikumu "Par nekustamā īpašuma nodokļa atvieglojumu piešķiršanas kārtību Balvu novadā" projektu, kas nosaka kārtību, kādā tiek piešķirti atvieglojumi noteikumos noteiktām nodokļu maksātāju kategorijām. Tās

Krustvārdu mīkla

Krustvārdu mīklu risinātāji, kuri pareizi atrisinājuši mīklu, ik mēnesi pretendē uz pārsteiguma balvu. Atbildes gaidām līdz 25.decembrim.

12.kārta

Novembra mīklu atrisināja: A.Ruduks, Z.Pulča, L.Baranova, J.Pošeika, I.Saidāne (Balvi), I.Svilāne (Lazdukalns), A.Mičule (Tilža), D.Zelča (Krišjāņu pagasts).

Par novembra krustvārdu mīklas atrisināšanu balvu saņem INGA SAIDĀNE no Balviem. Pēc balvas griezties redakcijā.

Mīklu sērija "Pagasti - 19"

Horizontāli: 2. Pilsēta, kurā mūsdienās ietilpst daļa Dreiliņu p. 4. Kura p. teritorija mūsdienās ietilpst Seļu, Amatas, Ipiķu p.? 7. Kurā Madonas apriņķa p. 1930.gadā bija 1 787 iedzīvotāji, to skaitā 1 535 vācieši? 8. Viens no ciemiem, kas izveidots Cēsu p. 1945.gadā. 10. Viens no p. (p. centrs), kurā mūsdienās ietilpst Dzirciema p. 11. Viens no p. (p. centrs), kurā mūsdienās ietilpst Dzērves p. 13. Personas vietniekvārds. 16. Apstiprinājuma partikula. 17. Līmeniska jumta plakņu savienojuma šķautne. 18. Izsaukmes vārds. 20. Par kādu p. pārdēvēts Ciņas p. (agrāk - ciems) 1990.gadā? 22. Kura p. teritorija mūsdienās ietilpst Lejasciema, Virešu, Trapenes p.? 24. Smalcina dzirnavās. 25. Viens no p. (p. centrs), kurā ietilpst daļa no bijušā Cēsu p. 26. Partikula. 27. Nominatīva jautājums. 28. Oficiāla atļauja kādai darbībai, izmantošanai, piederēšanai. 31. Vēlējuma partikula. 32. Veidot kamolu. 35. Putnu mazulis. 36. Trauki maizes mīklas gatavošanai. 37. P. Madonas apriņķī - līdz 1949.gadam, rajons - no 1949.gada 31.decembra līdz 1956.gada 7.decembrim, mūsdienās - p. 38. Nots. 41. Izsaukmes vārds. 43. Nots. 46. Viens no p., kurā mūsdienās ietilpst bijušais Dauguļu p. 47. Kurā Cēsu apriņķa p. 1935.gadā 70,3% iedzīvotāju bija latvieši, 26,6% - vācieši. 49. Pastāv, eksistē. 50. Personu apliecinājoši dokumenti. 51. Personas vietniekvārds. 56. Kuru p. 1925.gadā pievienoja Kuldīgas p.? 57. Viens no ciemiem, kas izveidots Grostonas p. 1945.gadā. 58. Nots. 59. P. Rīgas apriņķī, kura daļa mūsdienās ietilpst Ķekavas p. 60. Viens no ciemiem, kas izveidots Grenču p. 1945.gadā. 61. Starptautisks briesmu signāls.

Vertikāli: 1. Olivu dzimtas koki. 3. Kurā p. 1945.gadā izveidots Ličulauku ciems? 5. Kurš Cēsu rajona p. 2000.gadā apvienots ar Amatas p., izveidojot Amatas novadu? 6. Nākamajā dienā. 9. Kurā apriņķī (apriņķa centrs) atradās Džūkstes-Pienavas (no 1925.gada - Džūkstes) p.? 12. Grienvaldes p. nosaukums pēc 1925.gada. 14. Mazzalves p. nosaukums līdz 1925.gadam. 15. Kurā p. 1945.gadā izveidoja Tinūžu ciemu (agrāk - muiža)? 17. Kurā apriņķī (apriņķa centrs) ietilpa Cieceres p. 1927.gadā? 19. Kurā apriņķī (apriņķa centrs) ietilpa Domopoles p. robežpagasts - Bikavas p. 1924.gadā? 21. Skaistas p. nosaukums līdz 1925.gadam? 23. Emburgas p. nosaukums pēc 1925.gada. 25. Ēķengrāves nosaukums pēc 1925.gada. 29. Viens no ciemiem, kas izveidots Gatartas p. 1945.gadā. 30. Kuru p. (p. centrs) 1936.gadā pievienoja Jumurdas p.? 33. Kurā apriņķī (apriņķa centrs) 1940.gadā atradās Gauru p.? 34. Kurā apriņķī (apriņķa centrs) ietilpa Cirgaļu p. 1935.gadā? 40. Grašu p. robežpagasts. 42. Mujānu p. nosaukums līdz 1925.gadam. 43. Kurā apriņķī (apriņķa centrs) 1935.gadā atradās Durbes p.? 44. Personas vietniekvārds. 45. Eversmuižas p. nosaukums pēc 1925.gada. 48. Kura p. teritorija mūsdienās ietilpst Liepupes un Skultes p.? 52. Liels laika posms. 53. Bērnu pieskatītāja. 54. Aizjūga piederums. 55. Starptautiska organizācija, kurā Latviju uzņēma 1991.gada 17.septembrī.

Novembra mīklas ("Pagasti - 18") atrisinājums

Horizontāli: 1. Glūdas. 5. Bērzes. 8. Efeja. 10. Bormaņu. 13. Akas. 14. Mēra. 16. Rauna. 19. Dace. 20. Lats. 21. Bauskas. 24. Ala. 27. Bātas. 28. Bejas. 29. Panemunes. 30. Ceļ. 31. Sen. 32. Bučauskas. 37. Bokovas. 38. Ilūkste. 40. Gudenieku. 41. Rēzekne.

Vertikāli: 1. Gauru. 2. Dod. 3. Sekot. 4. Re. 5. Bauņu. 6. Rīt. 7. Sējas. 9. Nīkrāces. 11. Mārupes. 12. Biržgaļa. 19. Codes. 16. Rīga. 17. Agra. 18. Cēsis. 21. Bikavas. 22. Silenes. 23. Abrenes. 25. Leimaņu. 26. Īslīces. 33. Abra. 34. Ēka. 35. Osa. 36. Jeru. 39. Ance.

ir maznodrošinātas personas, trūcīgas personas, daudz bērnu ģimenes, personas ar pirmās grupas invaliditāti, barikāžu dalībnieki, Černobiļas atomstacijas katastrofas seku likvidēšanas dalībnieki. Atvieglojumi noteikti arī uzņēmējiem, kas palielina darbavietu skaitu, iegulda līdzekļus publiskajā infrastruktūrā, veicina izmitināšanas un ēdināšanas pakalpojumus.

Apstiprina valsts finansējumu

Apstiprināja valsts finansējumu piemaksām pašvaldību izglītības iestādēm par epidemioloģisko nosacījumu, loģistikas un darba organizācijas procesa nodrošināšanu izglītības iestādēs Covid-19 pandēmijas laikā. Finansējums jāizlieto līdz 2021.gada 30.decembrim: Balvu Valsts ģimnāzija - EUR 3 965; Viļakas Valsts ģimnāzija - EUR 2 117; Balvu Profesionālā un vispārīgizglītojošā vidusskola - EUR 2 700; Tilžas vidusskola - EUR 1 883; Baltinavas vidusskola - EUR 1 292; Rugāju vidusskola - EUR 2 475; Rekas vidusskola - EUR 1 332; Balvu sākumskola - EUR 4 424; Bērzsila pamatskola - EUR 706; Stacijas pamatskola - EUR 1 586; Viduču pamatskola - EUR 889; Eglaines pamatskola - EUR 1 471; Žīguru pamatskola - EUR 503.

Uzdevs pildīt vadītājas pienākumus

Uzdeva Balvu novada Bērnu un jauniešu centra jaunatnes lietu speciālistei Agnesei Puļcai pildīt Balvu novada Bērnu un jauniešu centra vadītājas pienākumus līdz Balvu novada Bērnu un jauniešu centra vadītāja (uz noteiktu laiku) iecelšanai.

Atbrīvo no amata

Atbrīvoja Guntaru Loginu no Balvu novada Uzņēmējdarbības veicināšanas komisijas locekļa amata ar 2021.gada 30.novembri. Atstādināja Allu Duļko no Balvu novada Dzīvokļu komisijas locekļa amata uz laiku līdz dienai, kad tiek uzrādīts derīgs sadarbības sertifikāts, kas apliecina personas epidemioloģisko drošību Covid-19 infekcijas gadījumā, bet ne ilgāk kā līdz 2022.gada 14.februārim. Atstādināja Andi Kašu no Balvu novada Zemes lietu un vides jautājumu komisijas locekļa amata un Balvu novada Uzņēmējdarbības veicināšanas komisijas locekļa amata uz laiku līdz dienai, kad tiek uzrādīts derīgs sadarbības sertifikāts, kas apliecina personas epidemioloģisko drošību Covid-19 infekcijas gadījumā, bet ne ilgāk kā līdz 2022.gada 14.februārim.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Informē VUGD

Drošu adventes laiku!

Veido krāšņu un drošu adventes vainagu!

Ievieto vainagā stabilus un nedegošus sveču turētājus

Nepieļauj sveču liesmu nonākšanu saskarē ar degtspējīgiem vainaga materiāliem vai dekorācijām

Neatstāj degošas sveces bez uzraudzības!

Dodoties prom no telpām vai pirms gulētiešanas, pārlicinies, ka sveces ir nodzēstas!

Atceries!

Jo ilgāk adventes vainags vai eglīte atrodas mājoklī, jo sausāki un degtspējīgāki tie kļūst!

Darbspējīgs detektors palīdzēs pamanīt arī degošu sveču izraisītu ugunsgrēku. **Uzstādi mājoklī dūmu detektoru!**

VUGD novel mierīgu un satīcīgu adventes laiku!

Ja notikusi nelaime un vajadzīga operatīva dienestu palīdzība, nekavējoties zvaniet 112!

Bez uzraudzības atstātu degošu sveču, adventes vainagu vai eglīšu izraisīti ugunsgrēki

2020.	līdz 20.11.2021.
20	19
4	1
2	5
5 cietuši cilvēki	3

Pirms sveču aizdegšanas pārbaudi:

- ✓ vai svece atrodas **uz stabilas, nedegošas virsmas?**
- ✓ vai svece ir **drošā attālumā no degtspējīgiem priekšmetiem, aizkariem, mēbelēm?**
- ✓ vai svece atrodas **bērniem un mājdzīvniekiem nepieejamā vietā?**
- ✓ vai sveces **tuvumā nav citi siltuma avoti: radiatori, iekurta krāns, ierīces?**

112 Zvani
kad jāsauc palīgi!

Atrasties uz ūdenstilpju ledus ir bīstami

Laikā, kad uz ūdenstilpēm veidojas ledus kārtā, Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests (VUGD) aicina būt piesardzīgiem! Neraugoties uz sniega segu, ledus joprojām ir plāns, tādēļ atrasties uz ūdenstilpju ledus ir bīstami! Ik gadu ziemā vairāk nekā desmit cilvēku ielūzt ledū un noslīkst. Jau saņemti trīs izsaukumi, kur ledū bija ielūzis cilvēks un dzīvnieki – Kocēnu novadā līdzilvēki bija palīdzējuši izkļūt no ūdens vienam cilvēkam, savukārt Gulbenes un Smiltenes novadā uz ūdenstilpēm ledū bija ielūzuši suņi.

Jāatceras, ka ledus kārtā uz ūdenstilpēm neveidojas vienmērīgi. Tā ir biežāka pie krastiem, bet ūdenstilpes vidū var būt plāna, tomēr cilvēkiem nereti veidojas maldīgs priekšstats, ka ledus ir izturīgs.

Ko darīt, ja tomēr esi ielūzis ledū:

- ✓ saglabā mieru!
- ✓ turi galvu virs ūdens – var galvu mazliet atmet atpakaļ;
- ✓ nevajag haotiski kustēties, zaudējot spēkus. Tā vietā vienmērīgi kustini kājas, it kā griežot velosipēda pedāļus;
- ✓ elpo pēc iespējas lēnāk un dziļāk;
- ✓ ja iespējams, sauc palīgā;
- ✓ ja soma vai smags mētelis velk uz leju, mēģini no tiem atbrīvoties;
- ✓ pagriezies ar seju uz to pusi, no kuras atnāci, un noliec rokas uz ledus. Izstiep rokas pēc iespējas tālāk;
- ✓ mēģini uzgulties uz ledus malas ar krūtīm un izstumt sevi no ūdens;
- ✓ izkļūstot no ūdens, nevajag uzreiz celties kājās! Labāk ritināties prom no bīstamās vietas vai rāpot uz krastu pa to pašu ceļu, pa kuru atnāci;
- ✓ tiēkot krastā, neapstājies, bet turpini kustību un pēc iespējas ātrāk dodies uz tuvāko silto vietu!

Lai sekmīgi izkļūtu no ledus, makšķerniekiem ieteicams ņemt līdzī daudus palīgīdzekļus – ledus irbuļus vai āķus, ar kuru palīdzību var ieķerties ledū un tādējādi izvilkst sevi ārā. Labs risinājums ir pilns makšķerēšanas tērps, kuram ir peldfunkcija vai glābšanas veste, kas ļaus pēc ielūšanas ledū peldēt pa ūdens virsu.

Ko darīt, ja redzat, ka cilvēks ir ielūzis:

- ✓ jāzvana 112! Jānosauc dispečeram adrese vai jāizskaidro, kā nokļūt līdz notikuma vietai. Jāatbild uz visiem dispečera jautājumiem;
- ✓ lai palīdzētu, ielūzušajam jātuvojas rāpus vai guļus, netuvojoties līdz pašai ielūzuma vietai. Ielūzušajam apmēram no 2 līdz 5 metru attāluma jāpamet aukla, sasieti apģērba gabali, garš koks vai kāds cits priekšmets. Ja glābēji ir vairāki, jāievēro, ka vienam no otra jāatrodas 2 – 3metru attālumā;
- ✓ izvelkot cietušo uz ledus vai pašam izkļūstot uz ledus, rāpus jāvirzās prom no bīstamās vietas līdz krastam.

VUGD aicina iedzīvotājus būt līdzatbildīgiem, neriskēt ar savu veselību un dzīvību, kā arī nepaiekt vienaldzīgi garām, ja redzat, ka bērni vai jaunieši slidinās pa nedrošo ledū – brīdiniet viņus par bīstamību. Savukārt, ja pamanāt, ka cilvēki ir aizgājuši pārāk tālu no krasta vai arī, ja cilvēks ir ielūzis ledū, nekavējoties zvaniet 112!

Rūpes par veselību

Padomi, kā iekļaut zivis ēdienkartē

Joda trūkums organismā ir aktuāla 21. gadsimta problēma, kuru var viegli risināt, ieviešot izmaiņas savā ēdienkartē. Jodu var uzņemt ar dažādiem pārtikas produktiem, bet visvairāk – ar zivīm un jūras veltēm. Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC) kampaņā “Jods Tavai veselībai!” aicina divas reizes nedēļā uzturā iekļaut zivis.

Veselības ministrijas (VM) veiktajā pētījumā konstatēts, ka Latvijā vairāk nekā 70% iedzīvotāju ir nepietiekams joda daudzums organismā, tātad teju ikvienam ir nepieciešams papildus uzņemt jodu saturošus produktus. Ikdienā jodu pavisam vienkārši var uzņemt ar pārdomātu ēdienkarti un dažādiem pārtikas produktiem, piemēram, pienu un piena produktiem, olām, graudaugiem, pākšaugiem, jodēto sāli u.c. Bet bagātīgākais joda avots ir okeāna un jūras zivis, vēžveidīgie, kā arī jūras aļģes.

Vienlaikus pētījums parāda, ka zivis Latvijas iedzīvotāju ēdienkartē nav galvenais joda avots, jo tiek patērētas nelielā daudzumā. Tādēļ uztura speciālisti un SPKC aicina pamainīt savus ēšanas paradumus, divas reizes nedēļā uzturā iekļaujot zivis. Jāņem gan vērā, ka joda daudzums dažādās zivīs un jūras produktos ir atšķirīgs, tādēļ ir nozīme tam, kāda veida produkti tiek lietoti uzturā.

Baltās zivis – joda karalienes

Savu uzvaras gājienu piedzīvo baltās jūras zivis – menca, pikša, zandarts. Šīs zivis tik ļoti vērtīgo mikroelementu – jodu – satur visvairāk. Piemēram, 100 gramos mencas var būt 120-250 µg joda jeb aptuveni 50 līdz 100% no dienā ieteicamās joda devas pieaugušajiem (200 µg). Labs joda avots ir arī citas zivis, piemēram, siļķe, brētliņas, reņģes, lasis, forele, tuncis un jūras produkti, piemēram, garneles, kalmāri, mīdijas u.c. 100 gramos garneļu var būt no 100 līdz 230µg joda.

Jūras aļģes – laba alternatīva, kā veģetāriešiem un vegāniem uzņemt jodu

Jūras aļģes ir bagātīgākais joda avots. Šo produktu iekļaut uzturā varētu būt noderīgi cilvēkiem, kas no uztura izslēguši dzīvnieku izcelsmes produktus, piemēram, veģetāriešiem vai vegāniem. 100 gramu jūras aļģu var saturēt pat 429 000 līdz 4 500 000 µg joda, tāpēc ar to lietošanu uzturā jābūt uzmanīgiem. Ir veselīgi baudīt suši, miso zupu, jūras kāpostu salātus un citus ēdienus, kuros izmantotas jūras aļģes, tomēr tās nevajadzētu ēst biežāk kā reizi nedēļā.

Kā uzturā biežāk iekļaut zivis?

Eksperti iesaka, plānojot savu nedēļas ēdienkarti, divas dienas tajā iekļaut zivis. Padomus, kā labāk iekļaut zivis savā ikdienas uzturā, sniedz sertificēta uztura speciāliste Lizete Puga.

☐ Organizējiet ģimenes tematiskās zivju dienas, kurās izmēģināt kādu jaunu zivju ēdiena recepti.

☐ Vēlams zivis gatavot mājās pašiem, savukārt jau gatavos salītos, kūpinātos zivju izstrādājumus uzturā iekļaut vien pa retam.

☐ Gatavojot zivis, nav nepieciešams neko sarežģīt. Tā var būt vienkārši cepta cepeškrāsnī vai uz pannas, pievienojot iecienītākos garšaugus. Lieliski zivju ēdienus papildina piparmētra.

☐ Zivis var pievienot arī dažāda veida salātos, pīrāgos vai vienkārši uz brokastu maizes.

☐ Dodiet iespēju dažāda veida zivīm! Garšas izjūta ir mainīga, un ar laiku mums sāk garšot tas, kas pirms tam nav garšojis.

☐ Nereti bērni zivis uzturā lieto mazāk nekā pieaugušie, un šādā gadījumā īpaši jādomā, vai un cik daudz bērni uzņem vērtīgās un viņu veselībai tik vajadzīgās uzturvielas un mikroelementus, tai skaitā jodu. Bērni pārtikas produktus

vērtē pēc savas patikas – garšo vai negaršo, savukārt vecāku pienākums ir rūpēties par to, lai ēdiens saturētu vērtīgās uzturvielas. Tāpēc vecākiem jācenšas atrast iespēju, kā bērnam garšīgā un saistošā veidā piedāvāt zivis.

Piemēram:

☐ zivi ir iespējams pagatavot dažādos veidos, lai tā šķīst garšīgāka un garšas ziņā neitrālāka, piemēram, zivju frikadeļu zupa, kas gatavota gaļas buljonā, pievienojot zivs gaļas bumbiņas, vai zivju ķēksiņi;

☐ bērniem bieži vien patīk, ja ēdieni ir kraukšķīgi un tiem ir pievienota mērce, kurā ēdianu pamērcēt. Pagatavojiet paši mājās zivju pirkstiņus (uz pannas vai cepeškrāsnī apacepot zivs fileju rīvmaizē), papildinot tos ar siera, skābā krējuma vai jogurta mērci;

☐ esiet neatlaidīgi, gatavojiet kopā, rosiniet bērna interesi par šiem produktiem. Turpiniet piedāvāt dažādi pagatavotus zivju ēdienus vēl vismaz 8 līdz 10 reizes, taču dariet to bez piespiedšanas, lai neradītu bērnam nepatiku pret ēšanu. Nedaudz pagatavotās zivs varat pievienot uz šķīvja blakus jau bērnam zināmiem citiem produktiem. Šādā veidā bērns ar laiku noteikti pamēģinās nogaršot arī zivi un tā var iegaršoties.

Viens no galvenajiem priekšnosacījumiem gan ir nepazaudēt jodu ēdiana pagatavošanas laikā. Jods ir mikroelements, kas karstumā iztvaiko, tāpēc ēdiana pagatavošanas veids un ilgums tiešām ir svarīgs.

Uztura speciālisti skaidro, ka:

☐ jods labāk saglabāsies, ja izvēlēta zivs tiks cepta cepeškrāsnī, nevis vārīta;

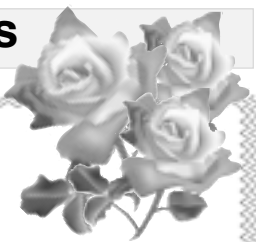
☐ tādas zivis kā, piemēram, lasis un foreli, var būt svaigā veidā uz maizītes vai sīki sagriežot, kā tartaru – joda šādā ēdienā būs daudz vairāk nekā termiski apstrādātā zivi (grūtniecības laikā uzturā lietojamas tikai termiski apstrādātas zivis un jūras veltes).

Apsveikums

Gads aizsteidz, aizsteigsies vēl daudzi,
Mēs nespējam tiem tālo ceļu liegt,
Bet katrs jaunais sveiks mūs ilgi,
Ja spēsim paši laimei roku sniegt.

Mīļi sveicam **Valentīnu Boldāni** lielajā dzīves jubilejā!
Lai Dieviņš Tevi sargā un dāvā Tev pašu dārgāko –
veselību un tuvinieku mīlestību.

Mihailova, Višņakova



Pārdod

Pārdod priedes granulas,
6 mm, 165 EUR/t. Tālr. 22006714.

Pārdod gaiļus. Tālr. 29111066.

Pārdod lopbarībai: kartupeļus,
burkānus, cukurbietes, graudus.
Piegade. Tālr. 25442582.

Pārdod televizoru.
Tālr. 25313660.

Pateicība



*Tēvis vairs nav, ir tikai klusums un
atmiņas, kas paliks mūsu sirdīs uz
mūžu.*

Sirsniņi pateicamies prāvestam
Olģertam Misjūnam, Inārai Konivalei,
Aijai Ikstenai un dziedātājam,
apbedīšanas birojam "Ritums",
"Senda Dz" par sarūpēto atvadu
mielastu, Rugāju vidusskolai, Balvu
Valsts ģimnāzijai par sniegto
atbalstu.

Sirsniņš paldies radiem, draugiem,
klasesbiedriem, kaimiņiem, kuri šajā
smagajā brīdī bija kopā ar mums,
atvadoties no mūsu mīļās sievas,
māmiņas, vecmāmiņas, māsas
Veltas Učelnieces.
VĪRS, BĒRNI, MĀSAS

Pērk

SIA "SENDIJA" iepērk zarus, cirsmu
atlikumus šķeldošanai.
Tālr. 29495199.

Pērk Tula TMZ 5951.
Tālr. 26121727.

SIA "Senlejas" iepērk liellopus,
teļus. BIO liellopiem augstas cenas!
Samaksa tūlītēja. Tālr. 62003939.

Pērk sausu, skaldītu malku,
30-40 cm, plitij. Tālr. 26362078.

Līdzjūtības

*Tu aizej sniegos baltos,
Uz kokiem baltas ēnas krīt,
Un vēji klusinātos altos
Tev klusu šūpļa dziesmu dzied.*

(K.Apškrūma)

Kad pa balto ziemas ceļu mūžībā
pavadīts brālis **JURIS LOČMELIS**,
mierinājuma vārdi sāpju brīdī **Silvijai
un tuviniekiem.**

Jakuboviči, Priedeslaipas,
Lielbārži, Keiši

*Dzīvē ir brīži, kad pēkšņi mums
liekas,*

*Garām kāds saplosīts mākonis slīd.
Brālīt, mīļais, ar tevi vairs tikšos
Vien atmiņu takās, kas tālumā vid.*

Priedes klusi šalc atvadu
vārdus, birst sāpju asaras un
žēli raud sveces. Patiesa
līdzjūtība **Silvijai un tuviniekiem,**
JURI LOČMELI pavadot Mūžībā.
Adrija ar ģimeni

*Kas smagāks vēl var būt,
Pa dzīves taku ejot,
Kā atdot zemei to,
Kas sirdij tuvs un dārgs.*

(I.Lasmanis)

Patiesa līdzjūtība **Zojai Fartušnājai,
VĪRU** mūžības ceļā pavadot.
P/A "SAN-TEX"

*Tu aizgāji pa sniegpārslīņu tiltu,
Viss apkārt kļuva tāls un svešs.
Vairs nejut roka pieskārienu siltu,
Cik divaini šalc krēslā mežs...*

(A.Putniņš)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **sievai,
meitas un dēla ģimenēm,** pavadot
mūžībā **EDUARDU FARTUŠNAJU.**
Raiņa ielas 41.mājas 1.iecejas kaimiņi

*Nekad tev darba nebija par daudz –
Tu tajā degi, citus sasildot.
Nu tava uguns aizdegs jaunas
audzes,*

(J.Jaunsudrabiņš)

Atvadu brīdī patiesa līdzjūtība **Jānim
Šmuškovam,** mīļo babiņu
ELZU KRAVALI mūžības ceļā
pavadot.
SIA "JS 85" kolektīvs

*Tavs mūžs kā dziesma izdziedāts,
Kā krāsains dzīpars izadīts,
Ar rūpēm, raizēm nodzīvots,
Nu zemes mātes klēpim dots.*

(V.Kokle-Liviņa)

Izsakām vissirsniņāko līdzjūtību,
kad jāšķiras no māmiņas,
vecmāmiņas un vecvecmāmiņas
**ELZAS KRAVALES, meitai Aijai ar
ģimeni, mazmeitai Arnitai ar
ģimeni, mazdēlam Arnim ar
ģimeni un pārējiem tuviniekiem.**
Zenta ar ģimeni un krustmeita Velta
ar ģimeni

*Kas smagāks vēl var būt,
Pa dzīves taku ejot,
Kā atdot zemei to,
Kas sirdij tuvs un dārgs.*

(I.Lasmanis)

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Intai Romkai un tuviniekiem, vīru
ARVĪDU ROMKU mūžībā pavadot.
Austra, Gunita un Sanita ar
ģimenēm

*Cik grūti ticēt, ka nekad vairs dzīvē
Mums neiznāks ar tevi parunāt,
Un tavu smaidu – vienkāršu un siltu,
Mums vajadzēs tik sirdis saglabāt.*

(G.Selga)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību
**Intai
Romkai un tuviniekiem, VĪRU**
mūžības ceļā pavadot.
Antons, Ādolfs

*Kā dziju kamols mūžs ir saritināts,
Kur dzīpari visdažādākie mirdz.
Ja spētu kāds tos atkal atšķetināt,
Tad vidū būtu vecmāmuļas sirds.*

(L.Vāczemnieks)

Izsakām līdzjūtību **Elizai un viņas
ģimenei, VECMĀMIŅU** zemes klēpī
guldot.
4.b klase

Kad ar pēdējiem sveicieniem zemei,
saulai un cilvēkiem
mūžībā jāpavada
JURIS ŠUMILOVS, mūsu klusa un
patiesa līdzjūtība sāpju brīdī
tuviniekiem.
Ēriks Ž., Gunārs Š.

Reklāma



Piegādā **1/4 cūkas!** Varam arī sadalīt.
Zvani – **26471205**

vai pasūti internetā – www.kunturi.lv

Piegāde bez maksas!

Pasūti savlaikus, svētki jau drīz!

Dažādi

Siltinām mājas ar ekovati, granulām un termoputām.
Tālr. 26748235.

Pērk

Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. **29411033.**

**IEPĒRK
MAJLOPUS**
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv

SIA "AIBI" IEPĒRK
gajas šķirnes krustojuma
bulļus, teles eksportam.
Liellopus, teļus, jaunlopus,
jērus, zirgus kaušanai.
Kautsvārā, dzīvsvārā paaugstinātas
cenas, apjoma piemaksas.
BIO lopiem augstākas cenas.
Tūlītēja samaksa. Svāri. T. **20238990.**

SIA "RENEM"
iepērk
**jaunlopus,
liellopus.**
Elektroniskie svāri.
Samaksa ar pārskaitījumu.
Tālr. **26447663,
29485520,**
vai uz e-pastu:
siarenem@inbox.lv
Zvaniet - cenas mainās katru nedēļu.

Pērk izcirstus mežus,
1700 EUR/ha. Tālr. 28282021.

Pērk nelielu izcirtumu vai jaunaudzi
pie ceļa. Tālr. 26556678.

Pērk mežus, zemi, izcirtumus,
cirsmas. Tālr. 29433000.

Laikrakstu "Vaduguns" 2022.gadam izdevīgāk abonēt!

**Abonējot līdz 23.decembrim, ikvienam ir iespēja
saņemt dāvanu – īpašu brošūru-kalendāru
"ESMU NEGATĪVS"**



Indekss
3004

IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X

Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

**REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI**
D.Dimitrijeva
T. **64507018**
26161959

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** - T. **29360850**
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA; ZLOGINA,
IZINKOVSKA, M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA,**
A.LOČMELIS - T. **29360850**
KOREKTORE **S.GUGĀNE**
GRĀMATVEDE **S.BĒRZINA** - T. **25908200**
ŠOFERIS **A.KIRSANOVŠ** - T. **27870730**
Tālrunis-autoatbildētājs - **64520961**

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
G.LIELMANIS
Iespēsts SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 2710

