



Kad acis spīd. Prieku par skaisto eglīti neslēpa bērnu dārza "Sienāzītis" mazie piecgadnieki jeb bērnu grupiņa "Pūcītes".



Vau, vau. Daina Šteimaka-Strupka ar punduršpiciem visiem novēl veselību!

Vau, Ziemassvētki tuvojas!

Foto - E. Gabranovs

33 papagaiļus vērtā. Kādā padomju laika multfilmā, mērot pitona garumu, izrādījās, ka tas ir 33 papagaiļus garš. Ņemot vērā, ka Āfrikas papagaiļu vidējais augums ir 33 cm, tad rēķiniet paši, cik gara ir Balvu Centrālā egle.

Edgars Gabranovs

Pirmajā adventē pie Balvu Kultūras un atpūtas centra iededza pilsētas Centrālo eglī. Balvu novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs atgādina, ka Balvu pilsētā ir ļoti skaista tradīcija, ka Pirmajā adventē iemirdzas pilsētas Centrālā egle, dzirdamas bērnu čalas un smieklī: "Pirmo svecīti iededzam ar cerību, un bērni ir mūsu cerība."

Taujāts, vai mājās pirmā svecīte jau kvēlo, S.Maksimovs atklāja, ka viņam bijis tas gods iedegt svecīti arī Baltinavas katoļu baznīcā un Šķilbēnu draudzē: "Mājās ir savdabīga situācija: sieva atrodas Armēnijā, vecākā meita mācās Lielbritānijā, bet otra vecākā – Rēzeknē. Mēs esam maza daļa no ģimenītes, bet ļoti ceram, ka varēsim satikties kopā Ziemassvētkos. Visādi var būt... Šobrīd ir gaidīšanas laiks, turklāt pamazām izplēn neskaidrības migla. Dažas lietas paliek skaidrākas, piemēram, lai izmainītu redzamo, mums jāizmaina iekšējais. Pirmais un svarīgākais uzdevums ir paskatīties uz sevi, kas man ir jāmaina, lai vairotos mana cerība, lai vairotos mana ticība." Lūgts atklāt, kas sevī jāmaina mēram, novada vadītājs atzina, ka jāklūst daudz pazemīgākam. "Strādāšu pie tā," viņš apņēmās.

Aptaujātie balvenieši viennozīmīgi atzina, ka gan valsts svētkos bija, gan arī šobrīd pilsēta ir skaisti izgaismota un izrotāta. S.Maksimovs paskaidroja, ka tā patiesi ir jauna vadlīnija, jo šobrīd nevar cilvēkus pulcināt uz publiskiem pasākumiem: "Tāpēc cenšamies radīt vidi, lai tā priecē. Mēs varam izgaismot ēkas, kokus, egles, lai cilvēki vairāk izkustētos un pastaigātos. Novēlu būt vienotiem!" Spriežot par iespējamo gadumijas salūtu, novada vadītājs vēlreiz atgādināja, ka jebkura skaista tradīcija ir jāturpina. Tiesa, viņš neņemās prognozēt, vai šogad to neiespaidos epidemioloģiskā situācija.

Pie eglītes sastaptā, baltā apģērbā tērpusies Balvu novada deputāte Aija Mežale vaicāja, vai ir Sniegbaltīte, atjokoja, ka arī tā var teikt: "Esmu Balvu meitene, kura ļoti gaida Ziemassvētkus. Novēlu visiem mieru, satīcību, veselību un lai viss izdodas!" Savukārt Ziemassvētku vecītis Aivars Mežals jokoja, ka vēl daudzas vēstules nav saņēmis. "Mēs apsveicam visus – gan vakcinētos, gan nevakcinētos," piebilda Mežalu pāris. Viņiem piekrit Balvu Kultūras un atpūtas centra direktore Anita Strapcāne, kura ar savu īpašo tēru atgādināja Sniegpārslīņu: "Gribētos, lai mēs ieraugām un novērtējam skaistumu savās mājās un savā pilsētā. Ziemassvētku prieku nedrīkst liegt nevienam – lai Ziemassvētku vecītis apciemo ikvienu, turklāt bez žagariem!"

Īsziņas



Nākamajā
adugunī

- **Jauniešiem pietāv ambīcijas**
Pašvaldība atbalsta jaunos uzņēmējus
- **Motivē iedzīvotājus izkustēties**
Piedalās pasākumā "Sporto pretī valsts svētkiem!"

Covid-19

(28.novembris)

Balvu novads – 55
Alūksnes novads – 83
Gulbenes novads – 247
Ludzas novads – 96
Rēzeknes novads – 114

Uz laiku pārtrauktas ģimenes dzemdības

Saistībā ar epidemioloģisko situāciju valstī un Covid-19 infekcijas izplatību reģionā, rūpējoties par māmiņām un drošiem apstākļiem mazuļa nākšanai pasaulē, līdz 12.decembrim Balvu dzemdību nodaļā pārtrauktas ģimenes dzemdības. Tas nozīmē, ka dzemdību laikā sievietei blakus nedrīkst atrasties trešā persona – vīrs vai kāda cita atbalsta persona. Pacientes nedrīkst apciemot arī pēc dzemdībām slimnīcas nodaļā. Taču dzemdētājām nav pamata uztraukumam, jo ir radīti droši apstākļi slimnīcas telpās. Ar slimnīcas dzemdību nodaļu var sazināties pa telefonu 64507123.

Sākas ceļa būvdarbi

Uz valsts reģionālā autoceļa Smiltene–Gulbene 27 km posmā no Taurēm līdz Gulbenei sāka seguma pārbūve un atjaunošana. Būvdarbu posmā noteikts ātruma ierobežojums 50 un 70 km/h. Satiksme tiks organizēta ar ceļa zīmēm un vadstatņiem, bet aktīvo būvdarbu laikā plkst. 8.00 līdz 16.30 ieviesīs vienu ar luksoforu regulētu posmu. Atkarībā no laika apstākļiem, darbus plānots turpināt līdz Ziemassvētkiem.

Izbraukuma vakcinācija kaimiņos

1.decembrī no plks. 9.00 līdz 12.00 būs iespēja vakcinēties pret Covid-19 Alūksnes novada Liepnas tautas namā (vakcinēs ar Moderna, Pfizer un Janssen vakcīnām).

Vārds žurnālistam

Irēna Tušinska

Gada drūmākais mēnesis novembris šogad balveniešiem atnesis ne vienu vien nelaimi. Traģiskā negadījumā autoostā dzīvību zaudējis vīrietis, kuru mājās pārnākam gaidīja bērni. Pie daudzdzīvokļu ēkas no deguši malkas šķūniši, ziemas priekšvakarā iedzīvotājus atstājot bez malkas. Dzīvības turpina aiznest kovids un citas negantas slimības. Uzrunājot rakstu varoņus, visi kā viens pauž vēlmi, - kaut viss šis murgs ātrāk beigtos, kaut drīzāk varētu atgriezties pie ierastā dzīvesveida. Taču brīžiem šķiet, ka tuneļa galā nav samanašs ne mazākais gaismas stariņš un tā, kā bija, nebūs vairs nekad. Diemžēl jāsecina, ka pie visām nelaimēm, kaut arī reizēm it kā traģiskas sagādīšanās raisītām, esam vainojami mēs – cilvēki. Ar savu tieksmi pēc aizvien ērtākas un pārtikušākas dzīves planētu esam pārvērtuši par mēslaini un tagad brīnāmies, ka daba sākusī atbērties. Arī autoostu projektējot un būvējot, kāds nav pietiekami padomājis par pasažieru drošību. Un tikai tad, kad nelaime jau notikusi, sākam glābt, kas glābjams. Kļūdieties, protams, ir cilvēciņi. Tomēr gribētos, lai par šīm kļūdām nav jāmaksā ar dzīvībām. Sācies Adventes laiks, kad cerība uz gaismas atnākšanu pamazām pieveic bezcerības drūmumu. Iedegsim svečītes, pieminot tos, kuriem šie Ziemassvētki vairs nepienāks, un lūgšim, lai Dievs vai liktenis nes mums priecīgāku nākotni! Klusu un mierpilnu visiem šo Adventes laiku!

Latvijā

Dienvīdāfrikā jauns, lipīgāks Covid-19 paveids. Dienvīdāfrikā atklāts jauns, lipīgāks Covid-19 paveids. Tādēļ vairākas valstis aizliegušas ieceļošanu no Āfrikas dienvidu daļas valstīm. Arī Latvijas ārlietu ministrs aicinājis atcelt braucienus, kas bija plānoti uz valstīm Āfrikas dienvidos. Jaunajam koronavīrusa variantam ir ļoti liels mutāciju skaits. Zinātnieki uzskata, ka tas varētu būt lipīgāks par Covid-19 vīrusa delta variantu, kā arī izturīgāks pret patlaban izstrādātajām vakcīnām.

Rīgas Austrumu klīniskā universitātes slimnīca piedzīvo dronu uzbrukumus. Pagājušajā nedēļā droni vairākas reizes dienā lidoja apkārt slimnīcai, pietuvojās palātu logiem un filmēja tur notiekošo. Valsts policija sākusī pārbaudi, informēts Valsts drošības dienests. Šis nav pirmais gadījums, kad slimnīcas – stratēģiski nozīmīgas infrastruktūras objekta – tuvumā manīti droni.

Ļaus medīt tikai savārgušu vai sabiedrībai bīstamus lūšus. Jaunajā lūšu medību sezonā plānots izdot atsevišķas medību atļaujas līdzšinējās nometniskajam dzīvnieku kvotu sistēmas vietā. Tas nozīmē, ka lūšus varēs nometīt tikai tad, ja dzīvnieks ir novārdzis, ievainots vai bīstams sabiedrībai un ja nav citu alternatīvu. Katru lūšu medību pieteikumu izskatīs Valsts meža dienesta (VMD) speciālisti. Šobrīd Latvijā lūšis joprojām ir medijamo dzīvnieku sarakstā, bet šajā sezonā, kas sāksies decembrī, lūšu medības plānots pieļaut tikai Eiropas Savienības sugu un biotopu direktīvā iekļautojās izņēmumos.

Piespiedu nomā esošo zemi zem daudzdzīvokļu mājām varēs izpirkt. Ar speciālu likumu izveidots mehānisms, kā no 2023. gada izbeigt piespiedu dalīto īpašumu daudzdzīvokļu mājas dzīvokļu īpašnieku un zemes īpašnieka starpā. Dzīvokļu īpašnieku kopība varēs izmantot speciālu izpirkuma tiesību uz zemes īpašniekam piederošo zemi. To paredz gandrīz trīs gadus Saeimā skatītais, bet nu galīgajā lasījumā pieņemtais likums. Paralēli aizvien spēkā paliek jaunā piespiedu nomas kārtība, kas nosaka regulējumu un piespiedu nomas maksas griestus 4% apmērā. Izpirkuma tiesības izmantošanai nebūs nepieciešama attiecīgā zemesgabala īpašnieka piekrišana.

/No lsm.lv un tvnet.lv/

Iedzīvotājiem veselības aprūpe nemainīsies

Pieņems jaunā ārste rezidente

Maruta Sprudzāne

Jau informējam, ka Nacionālais veselības dienests pārtraucis darba līgumus ar četriem ģimenes ārstiem Latvijā, kuriem nav vakcinācijas vai Covid-19 pārslimošanas sertifikāta. Viņu vidū arī ģimenes ārste Modrīte Silauniece. Iedzīvotāji jautā: vai ir slēgta arī šī prakse un kur praksē reģistrētajiem pacientiem tagad griezties, lai saņemtu veselības pakalpojumus?

Situāciju skaidro Lauku ģimenes ārstu asociācijas vadītāja LĪGA KOZLOVSKA. Viņa apstiprina faktu par izmaiņām M.Silaunieces praksē un to, ka turpmāk šo darbu pārraudzīs L.Kozlovskas ārsta prakse. Tas nozīmē, ka pacientu veselības aprūpē nekas būtiski nemainīsies, viņi saņems līdzšinējos pakalpojumus. "Piekritu pārņemt šo ģimenes ārsta praksi, zinot, ka man ir divi jauni rezidenti. Daktere Elīna Kapteine nākamā gada martā kārtos eksāmenu, lai būtu sertificēta ģimenes ārste. Tagad manā praksē automātiski nonāk konkrētās prakses pacienti. Taču viņiem pastāv iespēja arī pārreģistrēties un pāriet pie kāda cita ģimenes ārsta, ja ir tāda vēlēšanās," skaidro L.Kozlovskā.

Pacientiem, kuri turpmāk būs L.Kozlovskas ģimenes ārsta prakses klienti, primāro veselības aprūpi sniegs rezidente Elīna Kapteine. Pacientus pieņems iepriekšējās darba telpās jau zināmajos darba laikos. Darbu praksē turpina arī līdzšinējā ārsta palīdze Gunta Romka. "Domāju, ka viss būs labi. Nav izslēgta kādam arī psiholoģiska rakstura nesaderība. Tādā gadījumā ārstu var mainīt, izvēloties kādu citu mediķi," informē L.Kozlovskā.

M.Silaunieces ģimenes ārstes praksē reģistrēti vairāk nekā 1700 pacienti, tostarp visai daudz bērnu. No pacientiem dzirdētas labas atsauksmes. Lūk, ko saka balveniete Skaidrīte: "Jau vairāk nekā 20 gadus daktere Silauniece bija manas ģimenes ārste. Vienmēr atsaucīga un ieinteresēta, lai ar kādām problēmām pie viņas vērsāties. Sarunas vizītes laikā bija nesteidzīgas, vērstas tieši uz konkrēto problēmu, lai tā tiktu novērsta un veselība uzlabotos. Gribas uzsvērt dakteres kā medicīnas darbinieka profesionalitāti visu ilgo gadu laikā, jo nekad nesajutām informācijas noplūdi, kā tas bija pie iepriekšējās ģimenes ārstes. Daktere M.Silauniece ne tikai izrakstīja receptes medikamentiem, bet atrada laiku arī ieteikumiem par veselīgu uzturu. Deva arī nepieciešamos nosūtījumus pie ārstiem-speciālistiem, rūpējās par analizēm. Patika, ka pie viņas nebija garu rindu, lai tiktu uz pieņemšanu, vien dažas dienas, bet akūtos gadījumos problēmu risināja uzreiz."

Varam atcerēties, ka dakteres M.Silaunieces darbs novērtēts arī Latvijas mērogā, izpelnoties "Gada ģimenes ārsta 2007" titulu. Toreiz aizsākās tradīcija godināt labākos mediķus, aicinot par viņiem rakstīt atsauksmes pacientiem, lai pēc tam pasniegtu Gada balvas medicīnā. Pateicību par cēlo mediķes darbu izpelnījās arī M.Silaunieces prakses māsiņa Gunta Romka, iegūstot titulu "Gada ārsta palīgs 2017". Savukārt Nacionālais veselības dienests publicē informāciju, ka, veicot ikgadējo ģimenes ārstu darbības novērtēšanu, izvērtējot 1278 ārstu darbu, labākos 2016.gada darba kvalitātes rezultātus valstī sasniegušo ārstu vidū ir arī Modrīte Silauniece Balvos, izpildot visus 13 kritērijus.

✓ **Lai veiktu prakses pārreģistrāciju, iedzīvotājam ir jāizvēlas konkrētais ģimenes ārsts un jāsazinās ar šī ārsta praksi, lai vienotos par reģistrāciju.**

1.decembris – Pasaulē AIDS diena

Atgādinās ar sveču liesmiņām un informāciju

Zinaida Logina

1.decembris ir diena, kad visā pasaulē rīko pasākumus, lai veicinātu izpratni, informētību, mazinātu aizspriedumus un diskrimināciju pret HIV/AIDS skarto sabiedrības daļu, izrādot solidaritāti un sniedzot atbalstu. To ar sveču liesmiņām un informāciju atgādinās arī Latvijas Sarkanā Krusta (LSK) Balvu komitejas jaunieši.

Atzīmējot šo dienu, plaši tiek izmantots arī starptautiskais AIDS simbols – sarkana lentīte. Lai gan saslimšana ar HIV – cilvēka imūndeficīta vīrusu ir novēršama un it visā pasaulē tiek īstenoti plaši veselības aizsardzības pasākumi, vēl joprojām turpina pieaugt ar šo infekciju ieguvušo skaits. Latvija jau vairākus gadus ir pirmajā vietā Eiropas Savienībā jaunatklāto HIV infekcijas gadījumu skaita ziņā. 1.decembra pēcpusdienā no plkst. 15.00 Balvos, laukumā pie Kultūras un atpūtas centra, LSK Balvu komitejas jaunieši iedegs svečītes, iezīmējot AIDS simbola formu, un aicinās ikvienu garāmgājēju piestāt un iegūt vairāk informācijas ne tikai par šīs dienas nozīmīgumu.

Balvu komitejas jauniešu nodaļas vadītāja Jūlija Kuzņecova un brīvprātīgā Ieva Lauskiniece pastāstīja, ka šovasar jauniešiem bija vairākas aktivitātes. "Āra treniņos vasarā uzlabojām gan savu fizisko, gan mentālo veselību. Vispirms ar jauniešiem, LSK brīvprātīgajiem strādāja trenere Linda Tokareva, tad treneri Sandris Čubars un Iluta Balule," pastāstīja Ieva. Jaunietes atcerējās talkas laikā atbalsta mājā "Brīvupes" paveikto, kur vajadzēja izbrīvēt un sakārtot šķūni. Daudzas aktivitātes jauniešiem notiek "Zoom" platformā. "Laikā, kad bija daudz ierobežojumu, mēs organizējām tiešsaistes aktivitātes, kurās iesaistījās jaunieši no vairākām Latvijas nodaļām. Tie bija interesanti spēļu vakari, sevis izzinošas aktivitātes,



Foto - Z.Logina

Satiekas "Azotē". Latvijas Sarkanā Krusta Balvu komitejas jauniešes bija ieradušās uz tikšanos ar LSK Balvu nodaļas izpilddirektori Marutu Castrovu, lai pārrunātu daudzus organizatoriskos jautājumus. Tuvojas Ziemassvētki, Jaungads, tāpēc jāsāk gatavot dāvanas bērniem un cilvēkiem, kam tās nepieciešamas visvairāk.

noorganizējam saliedētības vakaru, kuru vadīja Jolanta Saulēviča-Logina un Agita Nazarova," atcerējās Jūlija. "Zoom" spēļu vakaros aktīvi piedalījās brīvprātīgā Santa Gramatiņa, kura vienā no tikšanās reizēm uzvarēja un ieguva tiesības šādu spēļu vakaru organizēt pati. Balvu jaunieši draudzējas ar nodaļām Preiļos, Rēzeknē un citviet. Notiek līdera spēka treniņkursi, kur jaunieši tiešsaistē divas reizes nedēļā tiek ar citām nodaļām ar mērķi labāk iepazīt viena otru, labāk komunicēt, pieņemt nepazīstamo, mācās viens no otra, kā saliedēt grupas biedrus. "Mums bija saruna par neformālo izglītību, bet iepriekšējā nodarbība bija par motivāciju. Mēs dalāmies pieredzē par to, kā strādājam paši," pastāstīja Jūlija Kuzņecova.

Aktuālais gleznošanas studijā

“Olīves” atklāj gleznu izstādi

Jau pirms Latvijas valsts svinībām Balvu Kultūras un atpūtas centrā izlika gleznošanas studijas “Olīves” izstādi. Decembrī studijai, kuru vada Olga Reče, apritēs 14 darbošanās gadi. Klātesot daļai studijas dalībnieku, 21. novembrī Dienvidu zālē notika izstādes atklāšana.

Raugoties gleznās, skatītājs uzreiz pamanīs, ka vairāk gleznotas klusās dabas un ainavas. Tie dalībnieki uzrunājuši gan ar savu krāsu gammu, gan netveramo mainību, ļaujot izdzīvot arvien jaunas sajūtas un emocijas ikvienam, kurš piestāj pie darba un aizdomājas. Dažos darbos skatienu piesaista arī spilgtās krāsas, kas līdzās esošajiem klusinātajiem toņiem ir ar stipru enerģijas lādiņu. Krāsu gammas darbos mainās, mainās katra dalībnieka redzējums pat uz visvienkāršākajām lietām, kuras ikdienā ir mums visapkārt. Un varbūt tikai caur gleznām pamanām, ko katrs dalībnieks domājis, isākā vai ilgākā laikā radot šo darbu. Saka jau, ka mākslinieks caur savu radošo piegājienu gleznās atklāj to, kas slēpjas viņa dvēselē. To apliecināja arī studijas dalībnieču sarunas izstādes atklāšanas dienā, jo gleznu valoda runā bez skaņām, bet ar krāsām, līnijām, formām.

Balvu Kultūras un atpūtas centra direktore Anita Strapcāne, atklājot izstādi, uzsvēra, ka glezna ir kā vērtība, kurai ir saules mūžs. “Tās ir atrodamas pie jūsu draugiem, radiem un svešiem cilvēkiem, un viņi, uz tām lūkojoties, atcerēsies un domās par jums. Ik svētdienu jūs šeit nāksiet satikties, parunāt un radīt darbus, kas priecēs jūsu un citu sirdis. Tāpēc, izejot no mājām, prieku ieliec kabatā, veiksmi – korpē, gaišas domas – cepurē. Ja nav cepures un kabatas, visu ieliec sirsniņā. Tā iet

ir labi un viegli,” studijas dalībniecēm vēlēja Anita Strapcāne.

Par to, kas notiks ar studiju un vai tās darbību neizjauks pandēmijas laiks, bija satraukusies vadītāja Olga Reče: “Esam atkal kopā, esam klāt, lai turpinātu darboties, tāpēc visām par to vēlos teikt paldies. Katrā jūsu darbā ielikts daudz pūļu. Cits tapis kā rotaļājoties, citā ielikta kāda sāpe, jo ne katrs spēj caur saviem darbiem atklāt sevi un savu dvēseli.” Viņa atzina, ka, kopā darbojoties trīspadsmit gadus, padomu un darba vērtējumu savām gleznām prasa meitenēm arī pati, jo svarīgi, kā to vai citu darbu redz otrs, ne tikai pats autors.

Ar jauku ideju klajā nāca Maruta Castrova, kura sevi sauc par jaunāko studijas dalībnieci, kaut arī savulaik roka gleznošanā iemēģināta. “Mēs varētu turpināt gleznot saulrietus un tad izveidot jaunu, kopīgu izstādi ar nosaukumu “Saulriets uz Balvu ezera.” Viņa atklāja, ka sen atpakaļ mēģinājusi gleznot ar rokām, neizmantojot otiņu. Maruta sākotnēji paudusi apbrīnu, kā pie viena darba var strādāt tik ilgstoši, jo pašai šķitis, - uzzīmē, un viss. Nu viņa arī pati sapratusi, ka labu gleznu var radīt, ik pa laikam to apaudzējot ar emocijām un domām, tās ieludzinot caur krāsu triepienos.

Ina Priedīte, kura studiju apmeklēja jau no pirmās dienas, izstādē apmeklētāju apskatei izlikusi vairākus darbus. “Vēl atceros, ka mums bija interesanta vienošanās ar tobrīd kultūras namā strādājošo Evu Vinogradovu, ka sevi vajag apliecināt arī savādāk, radošāk. Kas mūs mācīs, - domājām. Uz to Eva atbildēja, ka var palūgt mammu Dinu Babāni, un mūsu būs vairāk, bet par skolotāju varam uzaicināt Olgu. Tāds bija pats sākums, kad dzima ideja par studiju,” atcerējās Ina. Dina



Foto - Z. Logina

Gleznošanas studijas “Olīves” izstādes atklāšanā. Dalībnieces atzina, ka, strādājot ar krāsām un radot savu darbu, tas dod pozitīvu enerģijas lādiņu.

uz studiju atnāca un palika radoši darboties visus šos gadus. Viņa arī ir viena no dalībniecēm, kura pie saviem darbiem strādā ar ļoti lielu rūpību un atdevi.

Savukārt Ina smeja, ka jau nedēļas sākumā domā, kā un ko radīs, kā strādās svētdienas nodarbībās. Viņa uzskata, ka uz radošu darbošanos jānāk atvērtam, tīram, jo tas ir darbs arī ar sevi. Ina neslēpj, cik reizēm bijis grūti uzsākt gleznot, ja domas ir kaut kur citur. Viņa teica paldies Lienei Šaicānei par šīs izstādes iekārtošanu, jo savulaik arī Liene apmeklēja studiju “Olīves”. Ina atcerējās, ka savulaik vadītāja Olga ieteikusi pievērsties ne tikai dabasskatu atspoguļošanai savos darbos, bet arī cilvēku portretiem.

Nu izstādē skatāmi arī portreti, un tas ir jaunākās dalībnieces Ilzes Pipcānes darbs “Bērniņas garša”. “Lai arī mākslas skolā neesmu gājusi, ar krāsām man patīcis strādāt vienmēr. Ideja par savu gleznu radās, fotogrāfijā vērojot dēlu un māsiņas meitu rota-

ļājoties. Uzrunāja viņu dzīvesprieks, emocijas. Ceru iedvesmoties no pārējām dalībniecēm, kuru jaukos darbus šodien redzu izstādē,” teica Ilze.

Dalībnieces rada arī kādu pasūtījuma darbus, kādu glezniņu dāvina vai pārdod. Ciešos bija atbraukusi arī Solveiga Kļaviņa, kura darbojas Beļavas tautas nama mākslas studijā “Krāsu prieks”. Izstādē Balvos skatāma viņas glezna “Magones”. “Es no jūsu darbiem jūtu skaidrību, maigumu, krāsu brīvību. Katrai ir savs rokraksts, un dažām dalībniecēm to var labi atpazīt,” pārdomās dalījās Solveiga, uzsverot, ka to vairāk saka par mākslinieces Olgas Rečes darbiem. Uz jautājumu, cik gleznas pavisam skaita ziņā kopā radītas, Olga atsmēja, ka sākumā darbus mēģinājusi fotografēt un paturēt prātā, taču ar laiku tas piemirsies, un atbilde uz šo jautājumu varētu būt viena – daudz. Vairākas studijas “Olīves” dalībnieces piedalījušās arī dažādos lielākos vai mazākos mākslas plenēros.

Katram gadalaikam – savi darbi

Izstādes apmeklētāji var apskatīt arī spilgtu gleznu “Magones” (attēlā), kas ir INGRĪDAS SKUČAS darbs, un tas ir tikai viens no trīs izstādē redzamajiem. Viņa “Olīvēs” darbojas jau vairāk nekā desmit gadus un atceras, ka pirmais studijā radītais darbs saucies “Balvu ezers”. Ingridai aizvadītajā gadā bija gleznu izstāde Sakrālajā kultūras centrā. Uz studiju viņa sāka iet kopā ar meitu Madaru, kura šobrīd studē Anglijā, bet glezno joprojām. “Mani uzrunā daba un puķes, bet meita vairāk glezno dzīvniekus. Mājās ir molberts, krāsas, un gleznoju brīvajos brīžos. Glezna “Magones”, ko vēlējās nopirkt Balvu Novada muzejs, bet nepārdevu, tapusi pirms gadiem pieciem. Pie savām gleznām strādāju arī ilgāk, pat mēnesi, bet ne jau katru dienu. Apsēžos un strādāju 3 – 4 stundas, jo gribas visu izdarīt perfekti,” pastāstīja Ingrida Skuča. Mājās viņai pie sienas ir katram gadalaikam piemērotas gleznas, un pašlaik tā ir ziema.



Foto - Z. Logina

Studijā – kopš pirmās dienas

DINA BABĀNE (attēlā) gleznošanas studiju “Olīves” apmeklēja kopš pirmās dienas. “Ja cilvēks kaut ko vēlas, viņš var izdarīt daudz. Arī man citi saka, ka tas ir grūti, kā iespējams tā gleznot? Ir jāsāk, - atbildi. Jāgrib, tad izdosies,” uzskata Dina. “Skolā zīmēšana bija kā obligāts priekšmets, kā pienākums, tāpēc īpaši nesaistīja. Toties sajūta, ka gribu zīmēt un gleznot, manī dzīvoja, bet biedēja krāsas. Likās, ja ar otu ievilkšu kādas līnijas, vairs nevarēšu labot vai papildināt. Izrādījās – var, un kā vēl! Likst kārtu pa kārtai, itetonēt, papildināt, labot un pārveidot,” atklāj Dina. Viņa pie saviem darbiem strādā ilgi un pārdomāti. Vispirms viņa uzzīmē skici un tikai tad ķeras klāt pie darba rūpīgākas izstrādes. Pašai reizēm šķiet, ka negribētos tik ilgi darboties pie vienas gleznas, bet to radīt ātrāk un ar mākslinieciskiem otas triepieniem. “Taču mana būtība saka ko citu, - vajag smalkāk, rūpīgāk. Studijas vadītāja Olga arī teica, ka šis laiks man pienāks, un to tagad saprotu,” piebilst studijas dalībniece. Mājās viņa strādā reti, ja nu vienīgi gadās kādi īpaši apstākļi vai rodas brīvāks laiks. Dina patīk vasara, jo viņu jau kopš bērnības uzrunā ziedi, ko iemūžina savās gleznās: “Bērnībā es pazinu visas puķes, kuras auga tuvējās pļavās. Bridām pa tām, vācot ārstniecības augus zāļu tējām. Vairāk pie mākslas darbos dominē pļavās un dārzos audzēti ziedi. Izstādē redzami divi darbi ar saulespuķēm. Vēlējās parādīt tās plaukstum



Foto - Z. Logina

un ziedam karstajā vasaras svelmē, bet otrajā darbā saulespuķe ir attēlota kā klusā daba.” Viņa neslēpj, ka ir emocionāla sieviete, kurai patīk pabūt vienatnē, jo tad var vairāk ko pārdomāt – tā lēnām un rūpīgi. Savās gleznās Dina izmanto pārsvarā spilgtas krāsas. Prieks, ja par darbiem, ko dāvina vai uzzīmē pēc pasūtījuma, saņem atzinīgus vārdus. Sākumā gan no saviem lolojumiem – gleznām – bija grūti šķirties, bet tagad viņa domā, - tas ir pat labi, ka darbs piecē citus cilvēkus. Par “Olīvēm” Dina saka: “Mēs esam kā liela ģimene.”

Izstāde Balvu Novada muzejā

Porcelāna apgleznošana – mākslinieces darbs un sirdslieta

Zinaida Logina

25.novembrī Balvu Novada muzejā atklāja Latvijā atzītas porcelāna mākslinieces Ineses Brants izstādi “Rožu brokāts un lilliju zīds”.

Latviešu dzejnieces Aspazijas dzejas rindas māksliniece izvēlējusies kā savas izstādes moto: “Šonakt būs tev ap pleciem vīts/Rožu brokāts un lilliju zīds.” I.Brants pastāstīja, ka izstādē Balvu Novada muzejā redzamo darbu radīšanai izmantotas dažādas porcelāna apgleznošanas tehnikas: grafisks zīmējums un gleznojums ar roku, krāsu laukumu klāšana, lustrēšana un zeltīšana, dažādas apdrukas tehnikas. Rīgas pašvaldības kultūras iestāžu apvienības Porcelāna muzejs 2015.gadā izdevis monogrāfiju* “Mīlestība uz mūžu. Apgleznots porcelāns”, kura tekstu autore ir Inese Brants.

Radīt lietas ar īpašu auru

Izstādes apmeklētāji ievēroja, ka starp apgleznotajiem šķīvjiem un citiem priekšmetiem dominē vāzes, jo tās ir mākslinieces Ineses Brants mīļākais formāts. Par vāzēm viņa saka: “Vāze ir dekoratīvs interjera priekšmets ar slaidu, elegantu formu. Par vāzi šodien saucam trauku, kurā liekam grieztos ziedus, bet senāk tādos traukos glabāja pārtiku vai dažādas lietas ar reliģisku vai sentimentālu nozīmi. Vāzes apglezno, lai spilgtāk izteiktu satura skaistumu. Tās lietoja diplomātiņā kā reprezentācijas dāvanas. Greznojot gan pilis, gan būdiņas, vāze simbolizē īpašnieka pārticību un varu. Šodien apgleznota porcelāna vāze ir interjera priekšmets, kas sevi iemieso trauslumu un mūžību. Cēlais materiāls un negaistošās krāsas sniedz prieku acīm un baudu dvēselei. Māksliniece apgleznojums vāzei ir kā cieņas apliecinājums formai un materiālam. Maģiskajā apgleznošanas – apdedzināšanas procesā rodas lieta ar īpašu auru, jo apgleznota vāze ir mākslas darbs, kurā ieguldīts viss mākslinieka personības spēks.”

Aizraušanās sākās interešu izglītības pulciņā

Inese Brants atklāj, ka viņas māte Zigrīda Jansone, dzimusi Sočevska, nāk no Balviem, kur mācījies līdz 8.klasei, bet vēlāk dzīvojusi Rīgā, mācījies poligrāfijas skolā, strādājusi par tehnisko redaktori žurnālā “Liesma” un Latvijas enciklopēdiju redakcijā: “Arī mans vectēvs Staņislavs Sočevskis bija balvenietis, bet es esmu dzimusi rīdziniece. Padomju laikos pionieru pili bija interešu izglītības pulciņi, un es apmeklēju vizuālās mākslas studiju pie Lūcijas Kleines. Tas ietekmēja arī manu izvēli mācības turpināt lietišķās mākslas vidusskolā, kur bija liels konkurss, bet es izturēju. Sestdienās apmeklēju porcelāna apgleznošanas nodarbības, ko vadīja māksliniece Ilona Priedkalne no Rīgas porcelāna fabrikas. Viņa mums sagādāja materiālus un mācīja apgleznošanu. Tāds bija sākums, un, kā tai parunā – atdevu velnam mazo pirkstiņu.” Pēc tam sekoja studijas Latvijas Mākslas akadēmijā.

Izstrādājumiem jābūt kvalitatīviem

Māksliniece darbu radīšanai porcelāna izstrādājumus

pārsvārā izvēlas pēc formas, jo viņai svarīgi, lai virsma būtu kvalitatīva un varētu gleznot. “Materiālus meklēju visur – gan ārpus Latvijas, gan tā sauktajos otro roku veikalos, jo tur var atrast nestandarta priekšmetus,” atklāj Inese, piebilstot, ka forma nedrīkst dominēt pār apgleznojumu, kuram jābūt kā kleitai uz auguma. Inese smeļ, ka ir skopa māksliniece, kura dažādos laika posmos radītos darbus neizlaiž no rokām.

Lai mākslā varētu brīvi izpausties, viņa strādā par skolotāju. “Tas ļauj man būt brīvai no dažādām saistībām, un pie sava šķīvja, piemēram, es varu strādāt gadu vai divus, līdz man tas pašai patīk. Vai arī negleznot, līdz rodas jaunas idejas,” neslēpj māksliniece. Kolekcija pakāpeniski tiek papildināta, un Balvu Novada muzejā aplūkojamas arī divas vāzes, kuras viņa radījusi, iedvesmojoties no divu izcilu Gulbenes puses mākslinieku Jūlija Madernieka un Jūlija Straumes radītajiem darbiem.

Katrai izstādei – sava specifika

Viņas darbi izstādēs bijuši skatāmi Daugavpilī, Krāslavā, Cēsīs, Gulbenē un citviet. “Dažkārt vajag pastrādāt pie kādas tēmas, pielāgojoties muzeja specifikai. Tā, piemēram, gata-vojojoties izstādei Rīgas Jūgendstila muzejā, meklēju, kas varētu būt tas jaunais, ar ko iepriecināt skatītājus. Tie bija izšuvumi kā porcelāna apgleznojuma interpretējams motīvs. Īpaša gatavošanās bija arī izstādei Rīgas porcelāna muzejā. “Mantoju kasti ar sagraizītiem, saputējušiem, veciem Rīgas Porcelāna rūpnīcas dekoliem*. Kaut dekoli ir vairāk nekā 40 - 50 gadus veci, tie izrādījās vēl derīgi. Tā radās vāzes ar romantisku senatnes elpu. Nu tāda vintāža!” teikusi I.Brants. Viņa neslēpj, ka ir māksliniece, kurai interesē arī tehniskā darba tapšanas puse. Pamazāk tapušas arī dažādas mini instalācijas no dažādiem priekšmetiem. “Lūk, rišeljē izšūtas salvetes. Lūk, dažādas figūriņas, brilles puķainam skatam uz dzīvi. Lapsiņas atrastas antikvariātā un apgleznotas manā interpretācijā. Fotografēju dažādas faktūras un vēlāk tās izmantoju savos darbos. Izstādē redzams darbs, kurā izmantoti manas vecmāmiņas piezīmju grāmatas vāciņi. Ir radīts vecās sienas gleznieciskais šarms,” darbus izrādīja māksliniece.

*Ineses Brants monogrāfija ir unikāls Latvijas mākslas literatūras izdevums, kas latviešu valodā sniedz porcelāna apgleznošanas tehnoloģiju raksturojošu informāciju, kas balstīta šajā jomā strādājoša mākslinieka radošajā praksē. Izdevums ir noderīgs informatīvs avots porcelāna un dekoratīvās mākslas praktiķiem, speciālistiem, studentiem, pētniekiem, kolekcionāriem un citiem interesentiem. Tā papildina Rīgas Porcelāna muzeja izdevumu klāstu, kas veltīti porcelāna vēstures un mākslas izpētei un aizsāk mūsdienu porcelāna māksliniekiem veltītu izdevumu sēriju.

*Dekols ir ne vien sava laika tehnoloģiskais jauninājums porcelāna rūpnieciskai dekorēšanai, kas būtiski samazina roku darbu, bet arī pakļaujas atkārtotai izmantošanai un pārinterpretēšanai – reciklēšanai. Katra dekola dizainā ir ieguldīts liels darbs. Katru ziediņu vai ziedu pušķi ir zīmējis porcelāna rūpnīcas mākslinieks, kurš, kā raksturīgi porcelāna ražošanai, parasti paliek anonīms.



Foto - Z.Logina

Inese Brants Balvu Novada muzejā. Viņa ir ne tikai viena no Latvijā atzītākajām porcelāna māksliniecēm, bet arī vairāku zinātnisku publikāciju autore. Māksliniece porcelāna apgleznošanu pēta teorētiski un māca citiem, un ar to viņu pazīst ne tikai Latvijas, bet arī Eiropas keramikas un porcelāna mākslas vidē. Māksliniece izstādēs piedalās jau kopš 1997.gada, rīko personālizstādes, piedalās keramikas simpozijos un starptautiskās izstādēs. Viņa nodarbojas arī ar pedagogiju – Ineses vadībā regulāri notiek porcelāna apgleznošanas meistarklases un starptautiski simpoziji.



Foto - Z.Logina

Iedvesmojas no ekspozīcijas par Latgales partizānu pulku. Tā iespaidā māksliniece Inese Brants radīja dekoratīvo porcelāna šķīvju komplektu “Ak, Latvija, kur tavi dēli...”, ko ar Valsts Kultūrkapitāla fonda atbalstu Balvu Novada muzejs iegādājās krājumam un kas tagad rotā ekspozīciju.

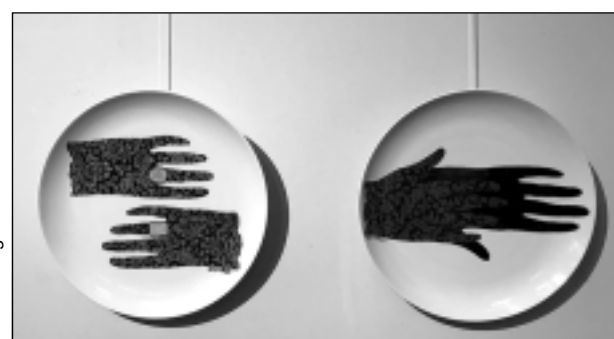


Foto - Z.Logina

Porcelāna šķīvji. Tajos gleznoti teātra cimdi.



Foto - Z.Logina

Vāzes, vāzes... Tās ir izstādes centrā, un vāzes ir mīļākais Ineses Brants darbu formāts.

Kā novērst veselības katastrofas

Kad tas viss vienreiz beigsies?

Maruta Sprudzāne

Kāpēc svarīgi rūpēties par savu garīgo un fizisko veselību arī šajā sarežģītajā laikā? Ko darīt, lai novērstu sirds un smadzeņu katastrofas pandēmijas laikā? Vai 'lokdauns' pārdzīvots veiksmīgi un ko tas cilvēkiem iemācījis? Vai kovids kādreiz arī beigsies? Biedrība "Par Sirdi" aicināja uz diskusiju ārstus, lai runātu par sabiedrībai svarīgiem jautājumiem. Sarunā iesaistījās kardiologs, neirologs un epidemioloģe. Diskusija notika tiešsaistē "Facebook" profilā.

Vēl arī kovidkilogrami

Diskusija iesākās ar daudziem šobrīd tik aktuālo jautājumu pandēmijas laikā, kad tas viss reiz beigsies? Kardiologs, RSU profesors KĀRLIS TRUŠINSKIS teica, ka varētu jau sākt svinēt beigu sākumu. Viņa uzskats: "Varam redzēt paradoksus. No vienas puses, mazais, mikroskopiskais vīruss ar divainu spēku spēj sašķelt sabiedrību. No otras puses, arī sabiedrība spēj izdarīt daudz ko, ja solidarizējas. Manuprāt, prognoze ir laba, lai gan nav zināms, kā īsti izdosies tikt vaļā no vīrusa. Kā ārsts teikšu, ka labākais variants būtu, ja šī slimība no pandēmijas kļūtu par endēmisku slimību. Proti, tā ik pa laikam uzliesmo noteiktā periodā noteiktos reģionos, bet tiek kontrolēta. Domāju, ka šo mēs arī sasniegsim, redzu tam pozitīvas iezīmes."

Savukārt Stradiņa KUS Insulta vienības virsārsts, neirologs KRISTAPS JURJĀNS pārliecināts, ka Covid-19 slimība cilvēkiem spēj iemācīt arī ko labu. Proti, pieņemot pareizus lēmumus un izmainīt savu dzīvesveidu. Tā, lūk, viņa radnieks pēc izslimošanas ar kovidu ir būtiski mainījis savu ikdienas režīmu: ēd veselīgāk, regulāri dodas garās pastaigās ar suni, ir zaudējis 15 kilogramus svara. Tādas izmaiņas ir apsveicamas. Taču kopumā ārsti viennozīmīgi atzina, ka 'lokdauns' un ilgstošie ierobežojumi Covid-19 sakarā daudzus cilvēkus ir pieradinājuši dzīvot ļoti neveselīgi. Cilvēki daudz laika pavada mājās, nesporto, ir mazkustīgi, nepareizi ēd, par daudz lieto alkoholu. "Par daudz sevi žēlojam, pavadot ilgu laiku dīvanā ar vīna glāzēm rokās," ir daktera K. Trušinska secinājums. Biedrības "ParSirdi" aptaujā atklājies, ka 'lokdauna' laikā ķermeņa svars palielinājies aptuveni 40% cilvēku. Tāpēc tagad var ironizēt par kovidkilogramiem, ko radījusi pandēmija.

Neprotam normāli sarunāties

Uz jautājumu, kā visvairāk 'lokdaunā' pietrūcis, raksturīgākās aptaujas atbildes bija: draugu, tikšanos ar radniekiem, kultūras un muzikālo pasākumu. Vai arī dakteri izjuta ko līdzīgu? Kardiologs K. Trušinskis: "Nesanāca tik bieži, kā gribētos, tikties ar draugiem. Taču ārsti ir privilēģētā situācijā, jo mūsu pienākums ir doties uz darbu. Līdz ar to mēs socializējamies, tiekamies ar pacientiem un kolēģiem. Pieļauju, ka cilvēkiem, kuri pavada laiku mājās, un darbs bija vienīgā vieta, kurp viņi dodas, situācija bija ļoti nospiedoša. Dzīvot tikai četrās sienās un strādāt no mājām ir psiholoģiski grūti." Dakteris K. Jurjāns: "Digitālajā laikmetā mēs aizmirstam komunicēt ar līdzcilvēkiem un vairs nesarunājamies normālā vidē. Cilvēks tomēr ir sociāla būtne un viņam ir vajadzīgs kontakts. Man nešķiet īsti normāli, kā tagad rīkojas jaunieši – iepazīstas tikai internetā un pēc tam iet uz satikšanos. Kādu laiku var iztikt bez socializēšanās, bet agrāk vai vēlāk to tomēr gribēsies."

Veselības risku kontrole un zāles

Ko darīt un ko labāk nedarīt pandēmijas laikā, lai saudzētu savu sirdi? Sirds ir cilvēka galvenais motors, kas nodrošina dzīvības funkcijas. Ārstu ieteikumi.

Kardiologs KĀRLIS TRUŠINSKIS: -Galvenais, ko visi tagad iemācāmies, ārstus ieskaitot, ka ļoti svarīga ir stabila, ātra un mūsdienīga riska faktoru kontrole cilvēkiem, kuriem

jau ir kardiovaskulārie riski. Domājot ar to asinsspiediena, pulsa biežuma, cukura, holesterīna rādījumu kontroli. Situācijā, kad piekļuve ārstiem ir ierobežota, šo terapiju loma kļūst vēl svarīgāka. Teiksim, ārstējot hipertensiju, modernākais, kas tagad ir pieejams – divu vai trīs zāļu kombinācija vienā tabletē. Tas ir labs veids, kā ar vienu tableti panākt labu asinsspiediena rādījumu kontroli. Kombinētas zāles ir arī holesterīna normalizācijai. Labi var kontrolēt arī cukura līmeni. Ar to gribu pateikt, ka pandēmija nav šķērslis, lai iedzīvotāji sekotu līdzī savas veselības kontroles rādījumiem. Ja arī nākas noķert kovidu, tad pie kontrolētiem riska faktoriem šīs slimības gaita noris vieglāk. Ir dati, ka arī vakcīna darbojas efektīvāk, ja ir laba riska faktoru kontrole. Protams, pacientiem ir jāizrunā ar savu ārstu svarīgas lietas un jāzina, kā rīkoties un kāda ir ātrā palīdzība, piemēram, ja asinsspiediens uzlec 180 un vēl augstāk.

No neirologa KRISTAPA JURKĀNA darba pieredzes: -Pēc mūsu vērojumiem 'lokdaunos' insulta pacientu bija mazāk. Es spriežu, ka brīžos, kad sabiedrībai bija jāmobilizējas, arī šie pacienti sēdēja mājās un citīgi dzēra savas zāles. Insults kā tāds jau nav slimība. Tas ir neārstēta vai nepareizi ārstēta slimību rezultāts. Ja regulāri konsultēsieties ar ģimenes ārstu un kontrolēsiet savus veselības riskus, tad arī insulta risks būs nedaudz mazāks. Piespiedu mobilizācija cilvēkiem tīri psiholoģiski uz brīdi samazināja šo nopietno saslimšanu, lai gan pēc tam insulta gadījumi atkal gāja uz augšu.

Dzīvībai bīstami simptomi

Ārsti piejāva iespēju, ka daļa pacientu arī neatļāvās izsaukt ātro palīdzību, baidoties, ka slimnīcas ir pārpildītas, tur var noķert kovidu, ka pacientus šķiros un tamlīdzīgi. Tāpēc svarīgi zināt un atcerēties simptomus, kad ātrajiem jāzvana nekavējoties, jo dzīvības glābšana un veselības saglabāšana atkarīga no savlaikus saņemtās medicīniskās palīdzības.

- ✓ Sāpes krūtīs, arī sāpes kreisajā rokā, plecos, izstarojošas uz augšžokli, un turpinās ilgāk par 15 minūtēm.
- ✓ Strauji progresējošs elpas trūkums.
- ✓ Sirdslēkmes – sajūta, ka spēcīgi klauvē sirds.
- ✓ Kritiski asinsspiediena rādījumi – 180 un vairāk, un vienlaikus vēl citi veselības traucējumi (reibonis, samaņas zudums u.c.).

Miokarda infarkts izpaužas ar spēcīgām sāpēm un lielām bailēm nomirt. Savukārt insults nesāp. Taču tas ir vēl sliktāk, kā teica neirologs, jo slimniekam var rasties sajūta, ka simptomi pāries un nekas sliktas nenotiks. Bieži gadās, ka pēc medicīniskās palīdzības pacienti griežas daudz par vēlu. Taču tieši insulta gadījumā ātrās palīdzības saņemšanas laiks nosaka, vai pacients vispār spēs izdzīvot un kāds būs viņa turpmākās veselības stāvoklis. Pats galvenais ir reaģēt uzreiz, lai 4-5 stundās pacients saņemtu palīdzību. Mājās insultu neārstē, jo nav tāda medikamenta, ko iedzert, lai slimniekam kļūtu labāk. Līdzcilvēkiem iesaka prast noteikt insulta simptomus ar šāda testa palīdzību, kas saucas 'ĀTRI'. Tas nozīmē:

✓ **Ā** – atsmaidi! Smails parāda, vai mutes kaktiņš sejas vienā pusē nav noslīdējis uz leju.

✓ **T** – turi rokas! Vienlaikus paceļot un noturot abas rokas, redzams, vai viena no tām nav vājāka un nenoslīd uz leju.

✓ **R** – runā! Pārbaude atklās, vai cilvēks var pateikt, atkārtot vienkāršu teikumu.

✓ **I** – izsauc palīdzību! Nespējot veikt kaut vienu no šīm darbībām, nekavējoties jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība, zvanot 113, - skaidro eksperts.

Palīdzības saņemšanas laiks insulta gadījumā ir ļoti īss. Neirologa skaidrojums: "Jāsaprot, ka, notiekot insultam, sākas smadzeņu šūnu bojāeja. Jo ilgāks laiks, jo vairāk šūnu



Kad tas viss reiz beigsies? Atbilde jāmeklē katram pašam. Arī ārstiem uz šo jautājumu ir atšķirīgas atbildes.

neatgriezeniski tiek zaudētas. Vairumam pacientu medicīniski var palīdzēt 4-5 stundās, kopš sākusās insulta pazīmes. Ja izdodas atjaunot smadzeņu asinsriti, tad šūnas, kas vēl nav gājušas bojā, spēs dzīvot. Ārstu cerība ir, ka pacients varbūt nenomirs un varbūt nekļūs par invalīdu."

Saistībā ar atmiņu

Vai kovids var veicināt Alzheimeru slimību, ko raksturo kā progresējošu centrālās nervu sistēmas deģeneratīvu slimību? **Latvijas Epidemiologu asociācijas dibinātājas, LU profesores Liliānas Civjānes atziņas:** -Mana uzmanība medicīnas laucīņā tiek pievērsta tam, kas saistās ar cilvēka atmiņu. Viena no lietām, kas baida, ir tā, ka tas pats gēns, kas nokodē smagu Covid saslimstību, kodē arī Alzheimeru. Tas nozīmē, ka abas šīs lietas iet kopā vai arī seko viena otrai. Vieni kovidu pārslimo vieglāk, citi – smagāk. Daudzi Covid-19 pacienti atveseļojas pāris nedēļu laikā, bet diemžēl daļa piedzīvo nepārejošus simptomus vai jaunas sūdzības pat ilgāk nekā četras nedēļas pēc slimības diagnosticēšanas brīža. Vašingtonas Universitātes pētnieki noskaidrojuši, ka dažkārt šīs pēc-Covid komplikācijas var ilgt pat mēnešiem ilgi, un tās piedzīvo 10% - 30% cilvēku, kuriem diagnosticēts Covid-19. Pirmie pētījumi ar garo kovidu bija bērniem, kuriem pēc četriem, pieciem mēnešiem pēc izslimošanas pazuda orientācijas spējas. Šodien zinām par vairākiem faktoriem saistībā ar Covid-19, tostarp elpošanas problēmas, sirds un asinsvadu problēmas, arī atmiņas problēmas. Personīgi zinu cilvēkus, ar kuriem pēc kovidā izslimošanas ir grūti sarunāties.

Profesore izskaidroja arī, ar ko atšķiras pandēmija no endēmijas.

-Slimību gaitām ir trīs stadijas. Endēmisku slimības gaitu var atspoguļot ar nelieliem viļņveida pacēlumiem, kad tā noris gan uz augšu, gan atkal nokrīt uz leju samazinoties. Teiksim, ziemā ar gripu slimo vairāk, bet vēlāk tā noplok. Epidēmija savukārt ir slimības uzliesmojums, ko atspoguļojam ar lielu, augšupejošu līkni. Ja epidēmija notiek visā pasaulē vai lielākajā tās daļā, to jau sauc par pandēmiju. Mūsu griba ir, lai epidēmija pārvērstos par endēmiju (līdzinās maziem vilnišiem, izplatoties noteiktā reģionā, noteiktā laikā, ko var kontrolēt). Pašreizējā situācijā esmu diezgan skeptiska, jo līdz šim neviena epidēmija pati par sevi nav izbeigusies. Vienmēr notikusi kāda farmakoloģiska (vakcīnas un zāles) vai nefarmakoloģiska iesaiste (maskas u.c.). Kamēr sabiedrība nepieradinās rīkoties kopā, diez vai mēs tiksim līdz endēmijai. Ja arī kovids nebūs visā pasaulē, tā tik un tā būs epidemioloģiskā slimība. Mana atbilde uz jautājumu, kad tas viss reiz beigsies, ir – nekad! Lielā Spānijas pandēmija pirms simts gadiem, kas aptvēra visu pasauli, beidzās tādēļ, ka notika šausmīgi ugunsgrēki, tolaik bija koka māju apbūve, un daļa Eiropas vienkārši nodega. Tas veicināja arī slimības beigas.

Īsumā

Dāvina dzimtenei zīmējumus



Foto - no personīgā arhīva

Sagaidot valsts 103.dzimšanas dienu, savu dāvanu dzimtenei sagatavoja arī Tilžas vidusskolas pirmsskolas vecākās grupiņas audzēkņi. Tilžas kultūras nama vadītājas Daigas Lukjanovas aicināti, 17.novembrī bērni piedalījās brīvības aktivitātē "Manas mājas", pagasta centrālajā laukumā zīmējot katrs savas mājas un visu, kas ar tām asociējas. Idejas autore D.Lukjanova atklāj: "Ņemot vērā, ka ierobežojumu laikā ir gūti organizēt pasākumus, radās doma aicināt bērnus uz šo akciju, jo katram no viņiem dzimtene sākas ar savām mājām, ar savu sunīti un kaķīti." Kaut arī todien saulīte slēpās aiz mākoņiem, mazie tilžēnieši zīmēja ar lielu aizrautību. "Bērni to darīja ar milzīgu sajūsmu, bet pēc tam katrs pastāstīja, kas attēlots viņa zīmējumā," pastāstīja D.Lukjanova.

Dāvanas saņem ne tikai Ziemassvētkos



Foto - no personīgā arhīva

Ar lielisku un patiesi noderīgu dāvanu, kā arī piebildi: "Prieks, ko saņem bērni, jau ir tas paldies! Lai labi kalpo!" Rūgāju vidusskolas pirmsskolas grupu bērnus jau pirms Ziemassvētkiem pār-

steidza labsirdīgs cilvēks no Smiltenes. Dāvanā bērni saņēma četrus gaismas galdus un dažādus interesantus spēļu piederumus – krāsainus cilindrus, kubus, kinētiskās smiltis, pincetes, stikla akmentiņus, smilšu grābekļiņus, 1000 krāsainus aplišus, kā arī tangram figūras. Gaismas galdi ļaus bērniem ar pavisam vienkāršu materiālu palīdzību pārvērst savu darbošanos neaizmirstamā notikumā. Turklāt iespēja zīmēt smiltīs rada relaksējošu iedarbību gan uz prātu, gan garu, pamodina radošumu, kā arī kalpo par lielisku veidu, kā padarīt mācību procesu interesantāku un aizraujošāku.

Piemīnai Latvijas dzimšanas dienā



Foto - no personīgā arhīva

Šajā pandēmijas aizliegumu laikā dzimteni svētkos godināja arī Stacijas pamatskolas kolektīvs. Patriotiskajā mēnesī svētku rotās ietērpās ne vien mācību iestādes iekštelpas, bet arī pagals. Iemūžināt svētku emocijas pie Latvijas kontūras no čiekuriem, kas papildināta ar svecītēm karoga krāsās, nolēma arī skolas pedagoges un direktore Ruta Bukša.

Kampaņa "Cilvēks, nevis diagnoze"

Mācās radīt iekļaujošu sabiedrību

Kampaņas "Cilvēks, nevis diagnoze" laikā notika skolēnu ideju hakatons, kurā piedalījās skolu audzēkņi no visas Latvijas. Sadalīti reģionu – Vidzemes, Latgales, Kurzemes, Zemgales un Rīgas – komandās, pēc ideju maratona dienas jaunieši mēnesi īstenoja savus projektus, kuru mērķis bija pievērst savas skolas un vietējo kopienu iedzīvotāju uzmanību attieksmei pret cilvēkiem ar garīga rakstura un citiem funkcionāliem traucējumiem. Balvu Valsts ģimnāziju (BVĢ) Latgales komandas sastāvā hakatonā pārstāvēja 12.klases audzēkne Evelīna Krakope.

Pirmajā ideju maratona dienā Evelīna kopā ar citiem Latgales skolēniem no Daugavpils, Rudzātiem, Preiļiem un Krāslavas izvēlējās tēmu "Bērni ar funkcionāliem traucējumiem", lai, strādājot pie tās turpmāko mēnesi, izveidotu neklātienas mācību stundu "Zoom" platformā ar nosaukumu "Izprast vienam otru". Strādājot pie savām idejām attālināti, komandai kopā ar mentori - psiholoģi, kampaņas eksperti Ilzi Dreifeldi, kā arī tehnisko koordinatori Gunu Zvirbuli 2.novembrī izdevās veiksmīgi novadīt lieliski izstrādātu, izzinošu, pusotru stundu ilgu "Zoom" nodarbību, kas pulcēja 52 klausītājus.

Neskatī vīru pēc cepures

Iepazīstoties ar stundas dalībniekiem, komandas dalībnieces minēja ne tikai to, kas katrai padodas, bet arī to, kas nesanāk. "Daži teica, ka neprot dziedāt. Es stāstīju, ka man neizdodas un nepatīk zīmēt, jo tas prasa lielu pacietību. To darījām, lai liktu aizdomāties – kā būtu, ja mēs visus vērtētu tikai pēc tā, kas viņiem nepadodas?! Uzsvērām, ka cilvēkos jāsaprot labais," saka Evelīna Krakope. Informatīvajā daļā pastāstījušas, kas ir funkcionālie traucējumi, komandas dalībnieces demonstrēja jaunieša ar funkcionāliem traucējumiem videosveicienu. Ar uzmundrinošiem vārdiem "Zoom" stundas dalībniekus sveica arī Latvijas Nedzirdīgo savienības prezidents Edgars Vorslovs.

Pasākuma turpinājumā, sadalījušies četrās grupās, dalībnieki apguva praktiskas iemaņas. Viena grupa mēģināja mācīties zīmju valodu, pēc tam nodemonstrējot pārējiem apgūto. Citas grupas dalībnieku uzdevums bija attēlā redzamo cilvēku noraksturot, nepieminot viņa dzimumu, rasi, reliģisko piederību vai redzamās veselības problēmas. Izrādījās, ka tas nemaz nav vienkārši. Vienā no uzdevumiem, skatoties uz zīmju valodas attēliem, skolēni mēģināja uzminēt, ko tie apzīmē. Cita dalībnieku grupa risināja psiholoģisku uzdevumu, izdomājot ieteikumus skolēnam, kuram citi bērni dara pāri. Noslēgumā dalībnieki izspēlēja "Kahoot" spēli, pārbaudot nodarbībā iegūtās zināšanas.

Vairot labo, vairot mīlestību

Evelīna ir gandarīta, ka dalībnieku atsauksmes par nodarbību izrādījās pozitīvas: "Daudzi rakstīja, ka tā lika aizdomāties par šiem jautājumiem, jo par tādām tēmām jaunieši nemaz tik daudz nerunā." Lai gan savā skolā Evelīna nesastop bērnus ar funkcionāliem traucējumiem, viņa spriež, ka ir lietderīgi zināt par šo bērnu izjūtām, kā arī aizdomāties par sabiedrības attieksmi pret viņiem. Evelīna priecājas, ka ieguldītais darbs ir atmaksājies: "Veidojot nodarbību, varējām sadarboties tikai attālināti, turklāt mums bija tikai mēnesis, tāpēc sākumā spriedu, ka nekas neizdosies. Bet sanāca patiešām labi. Turklāt iemācījies, kā veidot attālinātu stundu. Tas nav nemaz tik sarežģīti. Tāpat sāku vairāk novērtēt, ka spēju redzēt, dzirdēt un kustēties. Ikdienā par to neaizdomājamies, bet, paskatoties



Foto - no personīgā arhīva

Mācās izprast viens otru. Pildot uzdevumus, skolēni aizdomājās, ka cilvēkos vispirms jānovērtē viņu pozitīvās īpašības un dotības, nevis trūkumi un nepilnības.

uz cilvēkiem, kuriem tā visa nav, saprotam, cik labi dzīvojam."

"Zoom" nodarbību noklausījās arī BVĢ 9.klases skolniece Sindija Raibekaze. Pēc uzdevuma, kurā vajadzēja noraksturot attēlā redzamo cilvēku, nepieminot viņa rasi, dzimumu, reliģisko piederību, nacionalitāti, kā arī nepilnības vai slimības, meitene sprieda: "Šis uzdevums lika aizdomāties, kā saskatīt cilvēkā citas viņa īpašības. Tas bija interesanti." Sindija neslēpj, ka vēl ilgi pēc nodarbības pārdomāja dzirdēto. "Evelīna un citas komandas meitenes bija ļoti gatavojušās, ieguldot lielu darbu un pūles, lai interesantā un izzinošā veidā apspriestu un pasniegtu informāciju. Manuprāt, par šādām tēmām vajadzētu runāt biežāk, lai raisītu izpratni, kā iespējīgāk, saprotošāk un cieņpilnāk izturēties pret atšķirīgiem cilvēkiem," secina BVĢ audzēkne. Pēc nodarbības Sindija sapratusi, ka nav pareizi vērtēt cilvēku tikai pēc viņa trūkumiem: "Katrā cilvēkā jāsaprata pozitīvās īpašības, stiprās puses un dotības. Atbalsts un komunikācija ir svarīgākais, ko varam sniegt. Nevienam nedrīkst likt justies slikti. Visiem cilvēkiem jājūtas pieņemtiem un vērtīgiem, nevis apsmietiem. Vairot labo, vairot mīlestību – tas ir tas, ko mums vajag! Kopā mēs varam radīt iekļaujošu sabiedrību!"

Uzziņai

Kopš 2018.gada ir īstenotas divas informatīvās kampaņas ar nosaukumu "Cilvēks, nevis diagnoze". Saskaņā ar 2019.–2020.gada kampaņas datiem, kopš 2018.gada būtiski audzis iedzīvotāju skaits, kuri justos ērti komunikācijā ar personām ar garīgiem traucējumiem (no 55% līdz 64%). Tomēr sabiedrības attieksme pret cilvēkiem ar garīgiem traucējumiem, bērniem ar funkcionāliem traucējumiem un ārpusģimenes aprūpē esošiem bērniem aizvien ir tālu no vēlamās, tāpēc 2021.gadā tiek īstenota jau trešā kampaņa, kuras aicinājums ir: "Nozīme ir tikai tam, kas mēs esam! Saskati cilvēku, nevis diagnozi!"

Speciālista komentārs

GINTA KEIŠA, BVĢ psiholoģe: - Tas, ka jaunieši interesējas un runā par cilvēkiem ar funkcionāliem traucējumiem, ir apsveicami. Prieks, ka viņi iedziļinās, līdzpārdzīvo un vēlas veidot iekļaujošu sabiedrību, izglītojot pārējos un papildinot arī savas zināšanas. Lai gan bija grūti, attālināti sadarbojoties, izveidot šādu nodarbību, varēja just, ka skolēni ir strādājuši komandā, piedomājuši gan pie aktivitātēm, gan teorētiskā skaidrojuma, liekot visiem iejusties cilvēku ar funkcionāliem traucējumiem lomā. Vērtīgi bija ieklausīties arī pieaicināto psihologa izteiktajos viedokļos un vērtējumos. Prieks, ka jauniešiem ir pozitīvs skatījums. Nevienā brīdī nejutu, ka viņos runā kaut kādi stereotipi, bet gan bija redzama patiesa vēlme saprast un būt visiem kopā. Lai gan mūsu skolā nav bērnu ar funkcionāliem traucējumiem, mani novērojumi liecina, ka jaunieši diezgan toleranti izturas pret jebkādiem bērniem. Ja arī kādreiz nostrādā kāda aizsargbarjera, tas ir tāpēc, ka mēs ne vienmēr protam pareizi reaģēt kaut kādās situācijās. Kopumā jaunieši ir pietiekami pieņemoši un toleranti, arī vide ir pietiekami iekļaujoša. Savā darbā neesmu novērojis pret šādiem bērniem vai pieaugušajiem vērstu mobingu. Manas sajūtas par paaudzi, kas šobrīd aug, ir pietiekami pozitīvas. Protams, katram no mums joprojām ir jāmācās, kā būt iekļaujošai sabiedrībai. Domāju, ka šobrīd cilvēki ar funkcionāliem traucējumiem vairāk saskaras nevis ar noraidošu sabiedrības attieksmi, bet ar tīri tehniskām lietām un iespēju trūkumu, piemēram, interešu izglītībā. Iespējams, trūkst arī vietu, kur viņi varētu kvalitatīvi pavadīt laiku. Tomēr šobrīd saistībā ar deinstitucionalizācijas plāniem šādu iespēju kļūst aizvien vairāk. Viss attīstās. Tomēr paies kāds laiks, līdz varēsim teikt, ka visi esam vienlīdzīgās pozīcijās."

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Saņem Atzinības rakstu

Gandarījums nav izmērāms puķu klēpjos

Ingrīda Zinkovska

Par profesionālu un apzinīgu ārsta pienākumu pildīšanu un ieguldījumu neiroloģisko pacientu veselības saglabāšanā un slimību profilaksē SIA "Balvu un Gulbenes slimnicu apvienība" ārste SINTIJA LOCĀNE apbalvota ar novada domes Atzinības rakstu, ko viņa saņēma Latvijas dibināšanas gadadienas svinīgajā pasākumā Viļakā. "Par Atzinības rakstu biju patīkami pārsteigta. Tas nāca negaidīti, bet vienmēr šāda vai cita veida atzinība parāda darba kopvērtējumu un kaut kādā mērā arī to, cik tas ir bijis mērķtiecīgs," atzīst jaunā ārste.

Kā nonācāt līdz medicīnai? Kad sapratāt, ka izvēlēties šo profesiju, ka gribat kļūt daktere?

-Dakterišus bērnībā droši vien spēlēju tikpat daudz, cik citi mani vienaudži – ne vairāk, ne mazāk. Arī no vecāku puses iekļūšanās profesijā izvēlē nenotika. Kad vidusskolas gados šim jautājumam vajadzēja pievērsties nopietnāk, domāju vairāk par profesijām, kas saistītas ar matemātiku, jo tas bija tas, kas man vislabāk paveicās. Vairāk savu dzīvi plānoju saistīt ar inženierzinātnēm vai kaut ko līdzīgu. Medicīnai pievērsos un sāku domāt, ka tā varētu būt man saistoša, draudzene un klasesbiedrene ietekmē. Nokārtoju valsts eksāmenus, iestājos medicīnas fakultātē un sāku studēt. Draudzene, kura mani iedvesmoja pievērsties medicīnai, lai cik tas amizanti nebūtu, pati šo ceļu galā neizvēlējās.

Skolas gados bijāt teicamniece?

-Mācījos labi. Neskatoties uz to, ka Viduču pamatskola ir maza lauku skoliņa, mani mācīja ļoti labi pedagogi. Neliels bērnu skaits klasēs ļāva mācībām pieiet personalizēti, katram bērnam individuāli, kā rezultātā iegūtais izglītības līmenis netraucēja apgūt zinības Viļakas Valsts ģimnāzijā un sekmīgi iestāties Rīgas Stradiņa Universitātē (RSU).

Lēmumu nav nācies nožēlot?

-Pirmajos studiju gados mācību intensitāte ir ārkārtīgi liela. Mācību process universitātē ļoti atšķiras no mācību procesa vidusskolā, īpaši RSU. Ar to saistītas pat kuriozas situācijas, jo neviens no sākuma pat neaptvēra mācību apjoma lielumu. 1.septembrī mums bija pirmā anatomijas nodarbība. Viena no manām kolēģēm, grupas biedrenēm, uz šo nodarbību neatnāca tāpēc, ka viņa isti nevarēja iedomāties, kā tas ir, ka 1.septembrī notiek nodarbība. Bet pārējie, kas uz šo nodarbību atnāca, bija ļoti pārsteigti, ka pasniedzēja pajautāja, ko mēs uz šo nodarbību esam iemācījušies, sagatavojuši. Protams, neviens neko nebija iemācījis. Bet izrādās, ka elektroniskajā studiju aprakstā norādīts, ka mums jāiemācās konkrētas sadaļas. Un tas nozīmē, ka uz nākamo nodarbību jāiemācās gan tas, kas bija jāiemācās uz šo nodarbību, gan arī vēl tas, kas uz nākamo. Anatomijā nepieciešams zināt latīņu vārdus, bet vēl nebija notikusi neviena nodarbība latīņu valodā, un nebija pat nojausmas, kā tas vārds izrunājams. Šobrīd tas, ar ko es ļoti mocījos mācīdamās, ko nevarēju iegaumēt, šķiet nedaudz smieklīgi, jo tās ir lietas un termini, ar ko ikdienā strādāju: kā tas varēja būt, ka to varēja nezināt?! Ir tāds joks par medicīnas studentiem, kas ir tuvu patiesībai. Ja citas fakultātes studentiem uzdod iemācīties no galvas telefonu grāmatu, tad viņi prasa, kāpēc tas vajadzīgs, bet medicīnas fakultātes studenti jautā: no kuras lappuses, līdz kurai lappusei. Pirmajā studiju gadā tādos brīžos šķiet, ka varbūt tomēr vajadzēja izvēlēties ko citu, bet kļūst pavisam savādāk, kad nāk klīniskie priekšmeti, kad mācības kļūst tuvākas ikdienai. Pirmajosursos, protams, vairāk sanāca mācīties teoriju, bet vēlāk sākām arī pamazām kaut ko darīt reāli.

Vai Rīgā dzīvot bija grūti?

-Dzīvokli Rīgā neirēju, dzīvoju kopmītnēs. Pirms sāku kaut kur strādāt, finansiāli ļoti palīdzēja vecāki. Mamma man ir pavāre bērnudārzā, bet tētis saimniekoja savā lauku saimniecībā. Uz Rīgu tika vesti dažādi lauku labumiņi.

Kāds bija studiju ceļš?

-Pamatstudijas ir seši gadi, pēc tam mēs saņemam ārsta diplomu, tad ir rezidentūras studijas, kad iegūstam specialitāti. Tie ir četri gadi man kā neirologam.

No kā atkarīgs, cik labs ārsts izaugs?

-Tas ir ļoti sarežģīts jautājums. Pamatā tas, protams, atkarīgs no paša cilvēka, no tā, vai dari darbu, kas patīk, vai dari to, kur sevi redzi. Jebkurā profesijā pastāv tāds jēdziens kā mūžizglītība, ar tikko iegūtajām skolās zināšanām vien nepietiek. Tā ir mācīšanās dzīves garumā. Ārstiem tas ir vēl daudz vairāk izteikts, jo medicīna, tehnoloģijas attīstās nepārtraukti. Nākamais ir, kādā vidē tu nonāc. Manuprāt, ārstu vairāk kā tādu veido rezidentūras gadi, jo rezidentūra jau ir, mācības strādājot. Šie te gadi, kas paiet kādā no universitātes klīnikām, šobrīd arī kādā no reģionālajām slimnīcām, kur apkārt ir pieredzējuši kolēģi, tomēr kaut kādā mērā nosaka pamatdarbības, šablonus, pēc kuriem jaunais ārsts strādā, virzās tālāk un pielāgo tos savai dzīvei.

Esat izvēlējusies neirologa specialitāti. Ko nozīmē būt neirologam? Ar ko neirologs nodarbojas?

-Neirologa darbības spektrs ir ļoti plašs. Varbūt kaut kādā mērā tas ir iemesls, kāpēc izvēlējos šo specialitāti, jo gan saslimšanu, gan slimību izpausmju spektrs pārklājas ar daudzām citām specialitātēm. Tāpēc pie neirologa vērsas ar dažādām sūdzībām. Pie mums, Latvijā, tas ir raksturīgi, ka neirologu meklē tieši muguras, galvas un dažādu citu sāpju gadījumā. Kāpēc uzveru, ka tas tā ir Latvijā? Ārzmēs tas nav tik raksturīgi. Ārzmēs ar to tiek galā primārās pieejamības ārsti, kas ir ģimenes ārsti, bet pie mums šādi pacienti biežāk nonāk pie neirologa. Tāpat neirologu meklē, ja traucē galvas reiboņi, ir jušanas, koordinācijas traucējumi. Tās ir pamatlietas, ar ko mēs strādājam.

Ir būtiski, kur strādāt – laukos vai pilsētā?

-Darbs lielā klīniskā universitātes slimnīcā, protams, atšķiras no darba lauku slimnīcā, - pieejamās izmeklēšanas metodes, speciālistu konsultācijas. Taču ārsti ir nepieciešami visur. Iespēju robežās cenšamies sadarboties ar reģionālajām slimnīcām, lai specializētu palīdzību pacients saņemtu tur, bet palīdzību citu saslimšanu gadījumā varētu nodrošināt tuvāk pacienta dzīvesvietai.

Pirms Balviem kā rezidente strādāju Stradiņa Universitātes klīniskajā slimnīcā, beidzot rezidentūru, uzsāku pastāvīgu darbu šeit, Balvos. Pirms darba uzsākšanas pilnā apjomā kā rezidente braucu uz dežūrām Balvos – visus tos četrus gadus. Strādāju Jaunķemeru rehabilitācijas centrā. Arī tagad braucu uz dežūrām Rēzeknes slimnīcā.

Ir problēmas, kas raksturīgas lauku reģionu pacientiem?

-Laukos pacientiem ir tāda problēma kā slimības ielaišana, kas nav risināta laikus. Cilvēkiem grūti veikt izmeklējumus, kas nav pieejami uz vietas, piemēram, apmeklēt neiroķirurgu vai sāpju ārstu jeb algologu, tas nav tepat. Tuvākais ir Rēzekne, Rīga. Kad nozīmēju kādu izmeklējumu, ļoti bieži cilvēkiem gados, kam nav sava transporta, radu vai bērnu, kas dzīvotu uz vietas, pirmais jautājums ir, vai to var veikt Balvos, vai tuvākajā apkārtnē. Tas šeit ir ļoti aktuāli. Citādi lielas atšķirības nav. Ja cilvēks nevar apmeklēt speciālistu Rīgā vai Rēzeknē, tad šādos gadījumos jācenšas pielāgot terapija, lai šim pacientam atvieglotu viņa stāvokli. Protams, tie pacienti, kuri atrodas sociālo darbinieku redzeslokā, var cerēt uz viņu palīdzību dažādu jautājumu risināšanā. Sociālie darbinieki to arī aktīvi dara. Ar viņiem mēs arī ļoti labi komunicējam. Taču visus cilvēkus diemžēl sociālie darbinieki nevar paņemt zem sava spārna. Tā tas ir visā Latvijā.

Vai neiroloģijas nozarē varam runāt par attīstību arī lauku un reģionālajās slimnīcās?

-Noteikti redzamākā un straujākā attīstība ir tieši reģionālajās slimnīcās. Un tieši insulta ārstēšanā. Stacionāra etapā neiroloģijā pamatuzmanība tiek veltīta insulta ārstēšanai, taktikai, rezultātiem – darbam Insulta vienībās. Mums tuvākās Insulta vienības ir Rēzeknes un Valmieras slimnīcās. Pēdējā laikā Insulta vienības būtība un ārstēšanas iespējas ir ļoti gājušas uz priekšu. Vienmēr jāatceras, ka insulta pacients slimnīcā jānogādā pirmo četru stundu laikā pēc insulta simptomu parādīšanās. Laiks ir ļoti svarīgs! Ja pacients nesaņem akūto terapiju ar asins šķīdināšanu medikamentu palīdzību pirmo četru stundu laikā, tad to pašu palīdzību, ko Rēzeknē vai Valmierā, varam nodrošināt arī Balvu slimnīcā.

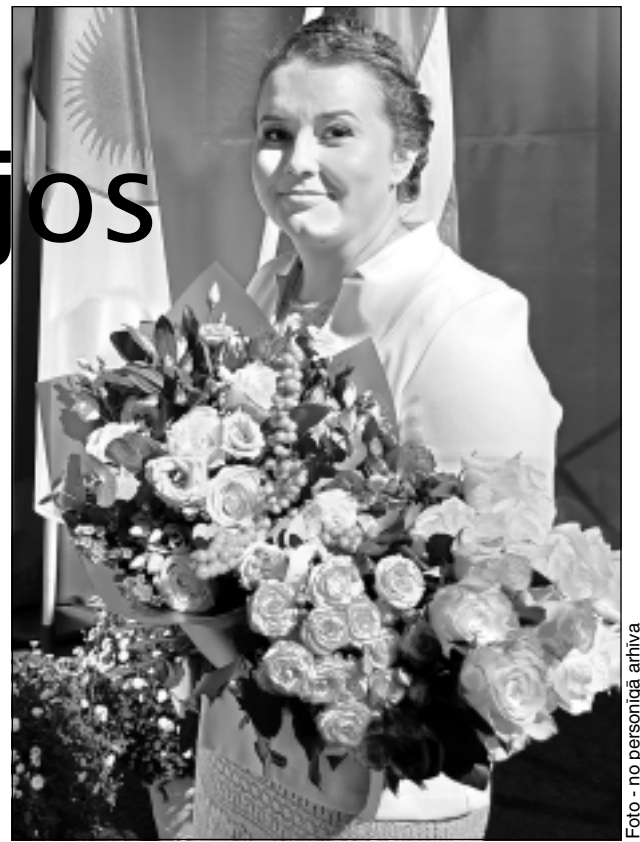


Foto - no personīga arhīva

Atzinības rakstu saņemot. Lai arī sarunā Sintija atzīst, ka lielāko gandarījumu ārsta dzīvē dod pareizi noteikta diagnoze un izārstēts pacients, tomēr saņemt atzinību par savu darbu un ziedus ir ne mazāk patīkami.

Ar neiroloģiskiem pacientiem aktīvi strādā fizioterapeits, kas palīdz aktivizēt pacientu, konsultē rehabilitoloģe, plānojot pacientu ilgtermiņa rehabilitācijas iespējas. Protams, visas diagnostikas iespējas, ko gribētos, mums nav pieejamas, bet mēs ļoti cenšamies attīstīt to, kas mums ir. Kopsummā maziem solīšiem cenšamies attīstīt gan palīgierīces, lai tās būtu pieejamas stacionārā, gan būtu speciālisti, kuri konsultētu un aktīvi strādātu ar pacientiem.

Jaunie mediķi nelabprāt grib nākt strādāt uz laukiem, tostarp arī Balviem?

-Manuprāt, pēdējā laikā situācija uzlabojas. Arī Balvos zinu vairākus jaunos speciālistus-rezidentus. Noteikti ir daudz labāk nekā pirms pāris gadiem. Reģionālās slimnīcas rezidentus vai ārstus, protams, var piesaistīt vienkāršāk, bet, strādājot mazās slimnīcās, kad pie rokas nav visu citu specialitāšu ārstu, ko var pieaicināt konsultācijām, ārstējošajam ārstam darbs ir sarežģītāks. Tas uzliek daudz lielāku atbildību. Tādēļ arī jaunie ārsti labprātāk iet strādāt uz reģionālajām slimnīcām. Pāris gados nevar aizlāpīt caurumu, kas šajā jomā veidojies lauku reģionos ilgstoši. Tomēr jauno ārstu skaits laukos palielinās.

Balvos nav garlaicīgi?

-Garlaikoties nav laika, jo darba ir ļoti daudz! Sākumā vēl biju saglabājusi dežūras Stradiņa slimnīcā kā dežūrneirologs. Protams, reizēm gribas lielāku burzmu, to aktīvo dzīvesveidu, bet Rīga jau nav tālu. Taču tagad visas aktivitātes ir piebremzējis Covid-19.

Vai atceraties savu pirmo pacientu?

-Tie vieglākie gadījumi jau nepaliek atmiņā, kas gludi aiziet, tas saplūst ar visu pārējo. Atmiņā paliek tie smagākie gadījumi. Tādi bija gan Stradiņos, gan arī šeit. Ir pacienti ar reti sastopamām diagnozēm, ko mēs neredzam katru dienu. Kadreiz noklausies konferenci par šo tēmu un domā, - es nekādā šo pacientu neredzēju, bet nākamajā dienā viņš iesoļo ar šādu problēmu pa durvīm. Ārprāts! Laikam kāds tās domas dzird! Arī tā mēdz gadīties. Šādos gadījumos ņemu rokās telefonu un zvanu kolēģiem Stradiņos, pārrunājam, ko darīt, kā rīkoties.

Izārstētie pacienti droši vien pateicībā ierodas ar puķu klēpi?

-Visādi ir bijis! Ir gan veiksmes, gan neveiksmes. Diagnostiķēt slimību un izārstēt pacientu ir liels gandarījums un prieks, kas nav izmērāms puķu klēpjos. Tas ir tāds moments, kad saproti, ka tas ir tas darbs, ko gribi darīt un kas sagādā prieku.

Pirms mēneša pusotra ar Jums sarunājos par darbu Covid slimnieku nodaļā Balvos pērn. Šoruden Covid slimnieki atkal ārstējas Balvos, taču Jūs šajā nodaļā tagad nestrādājat. Vai cilvēki neko nemācās no citu pieredzes?

-Šogad darbi pārdalīti nedaudz citādi, un es šajā nodaļā nestrādāju. Pieredze liecina, ka no citu kļūdām diemžēl nemācāties. Katram kaut kā jāiegūst sava rūgtā pieredze, tikai tad nāk atskārsmes, kā vajadzēja rīkoties, ko darīt.

Apsveicam!

Uzreiz sajuta – šoreiz būs pa istam!

23.oktobrī Balvu Vissvētākās Romas katoļu baznīcā viens otram ‘Jā’ vārdu teica un solījās būt kopā priekos un bēdās TAMĀRA KRŪMIŅA, kurai dzimtā puse ir ALŪKSNE, un RAIMONDS RAJECKIS, kurš dzimis un audzis Vecvārkavā. Laulību ceremoniju vadīja Balvu Romas katoļu draudzes prāvests Mārtiņš Klušs, savukārt baznīcas liecinieki bija līgavai tuvs cilvēks un bijusi kolēģe nu jau likvidētajā Liepnas internātpamatskolā, balveniete Anita Baugule ar vīru Juri.

Tamāras un Raimonda draudzības stāsts aizsākās 2019.gada 26.maijā, kad Raimonds viņai *messenger* atsūtīja nevainīgu emocijzīmi – kustīgo rociņu. Kā vēlāk izrādījās, Raimondam ļoti iepatikās un iekrita sirdī Tamāras profila bilde portālā “Facebook”, kur viņa sēž pie Viļakas ezera uz balta akmens. Taču ar atsūtīto emocijzīmi viss arī beidzās – sarakste abu starpā neturpinājās. Raimonds bieži iedomājās par Tamāru, šīs domas ātri vien atgaiņānot. Pēc šķiršanās ar bijušo sievu viņš baidījās atkal uzsākt nopietnas attiecības, jo saprata, ka šoreiz būs pa istam. Šo saikni sajuta abi, un abi no tās nobijās. Arī Tamāra bija šķirusies. Ik pa laikam Raimonds kaut ko dziļi personīgu iekomentēja pie Tamāras rakstītā “Facebook” portālā, bet 28.septembrī uzdrošinājās uzrakstīt viņai atkal, šoreiz pavisam nopietni. Viņš rakstīja: “Sveika! Atvainojos par uzbāzību, bet Tu man ļoti patīc un es gribētu Tevi kādreiz satikt...” Tā iesākās abu sarakste un telefonzvani katru dienu, bet 25.oktobrī Madonas autoostā liktenis lēma viņiem abiem beidzot satikties, lai kopā dotos uz Raimonda mamma Monikas mājām Vecvārkavā. Kā paši smeļ, viņiem plāns bija barot trušus un divatā pavadīt pirmās brīvdienas, jo mamma devās ciemos uz Lejasciemu. Pēc šīm divām dienām Raimonds saprata un pilnīgi nopietni nolēma, ka Tamāra būs viņa un nevienam viņu neatdos.

Tā pienāca 23.oktobris – Tamāras un Raimonda jaunās ģimenes dzimšanas diena. Kāzu rīts sākās ar pucēšanas dzīvoklī, kur par *make-up* un frizūru parūpējās Lāsma Ludviga. Viņa zināma arī kā tēla veidotāja slaveni TV raidījumu un šovu kā “Zelta mikrofons”, “X faktors”, “Es mīlu tevi, Latvija”, “Operācija – Jaunā dzīve”, “Kad viņas satiekas”, arī Samantas Tinas videoklipu dalībniekiem. Kad līgava bija sapucēta, varēja doties uz baznīcu, kur priesteris Mārtiņš Klušs novadīja skaistu un emocionālu laulību ceremoniju. Līgavainis sagaidīja Tamāru pie altāra un pasniedza līgavas pušķi. Tad abi mija zelta gredzenus un saņēma svētību. Pēc svinīgās laulību ceremonijas kāzu vedēji Irita Timofejeva un Edgars Kūdups no Alūksnes, kas ir līgavas draugi, izveda jaunlaulātos pāri pirmajam kāzu tiltam – Bolupei. Uz tā jaunlaulātie saslēdza atslēdziņu, un līgavainis ar 60 soļiem pārnesa līgavu pāri visam garajam tiltam. Pēc tam Tamāra un Raimonds devās uz skaistu un emocionālu fotosesiju Stāmerienas pilī, savukārt kāzu svinības notika vīra lauku mājās Vecvārkavā, Upmalas pagastā pie Dubnas, mazā ģimenes lokā. “Par svinīgu un greznu svētku atmosfēru, skaisti klātu galdau parūpējās Raimonda mamma Monika un māsa Ilze. Mājās saņēmu arī dāvanu – rotu no uzņēmuma “Latvijas pusdārgakmeņi” Litenē, jo ierobežojumu dēļ mūsu svinīgo ekskursiju atcēla. Ar Raimonu skaisti nodejojām savu pirmo kāzu deju, neizpalika arī jautras atrakcijas, svinīga mičošana pusnaktī un kāzu tortes griešana. Esam priecīgi, jo kāzas izdevās, kā plānojām. Visu spējam saorganizēt ar pašu ieguldīto darbu, idejām un līdzcilvēku atbalstu, no kuriem pat daudzi nebija personīgi pazīstami, Tiesa gan, pēdējās dienas pirms kāzām bija stresa pilnas, jo lokdaun, īpaši stingri Covid-19 ierobežojumi, sākās jau 21., nevis 25.oktobrī, kā cerējām. Diemžēl daudz kas Covid 19 saslimstības, ierobežojumu un stingrās Valsts policijas kontroles dēļ bija jāatceļ. Taču, neskatoties uz to, kāzas atlikt nedomājām ne brīdi, jo tā nebūtu laba zīme. Mēs uzskatām, ka kāzām jānotiek laulāto iedomātajā dienā. Turklāt pārāk daudz viss bija izdomāts, sagatavots un saorganizēts, lai to atceltu,” stāsta Tamāra.

Pēc kāzām jaunlaulātie turpina ierastās ikdienas gaitas. Jau divus gadus viņi dzīvo Balvos. Tamāra strādā Balvu novada pašvaldības Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes Balvu leklājuošās izglītības atbalsta centrā par logopēdi un vadītāju, viņa ir arī Balvu novada pašvaldības Pedagoģiski medicīniskās komisijas vadītāja un logopēde Stacijas pamatskolā. Savukārt Raimonds ir smaga darba darītājs – nodarbināts mežizstrādē. Jaunlaulātie stāsta, ka pagaidām konkrētu plānu doties kāzu ceļojumā nav, taču abu sapnis ir aizbraukt uz Gruziju. Tā ir skaista valsts, kuru no 1178. līdz 1213.gadam vadīja karaliene Tamāra - līgavas vārda māsa. Gruzijas baznīca karalieni Tamāru iecēla arī svēto kārtā, arī kalnieši Tamāru uzskata par svēto, kas dziedina no visām vainām.

Tagad, kad Tamāra un Raimonds viens otru var saukt par vīru un sievu, viņi atzīst, ka sajūtas ir ļoti labas – pārņēmis emocionāls piepildījums, miers, prieks, gandarījums, laime, svētība un mīlestība. “Esam vienkārši laimīgi!” apliecina jaunlaulātie.



Foto - no personīgā arhīva

Jaundzimušie

22.oktobrī pulksten 9.17 piedzima puika. Svars - 3,940kg, garums 57cm. Puisēna mamma Santa Supe dzīvo Balvos.

23.oktobrī pulksten 19.55 piedzima meitenīte. Svars - 3,315kg, garums 53cm. Meitenītes mamma Evija Bikšāne dzīvo Balvu novada Bērzpils pagastā.

25.oktobrī pulksten 8.17 piedzima puika. Svars - 3,180kg, garums 51cm. Puisēna mamma Egita Djomina dzīvo Alūksnē.

26.oktobrī pulksten 8.33 piedzima puika. Svars - 3,310kg, garums 53cm. Puisēna mamma Inga Kataja-Paegle dzīvo Balvu novada Balvu pagastā.

27.oktobrī pulksten 2.56 piedzima meitenīte. Svars - 3,055kg, garums 57cm. Meitenītes mamma Laura Berezova dzīvo Balvos.

31.oktobrī pulksten 17.47 piedzima meitenīte. Svars - 3,820kg, garums 52cm. Meitenītes mamma Laura Bikšāne dzīvo Balvos.

4.novembrī pulksten 7.52 piedzima meitenīte. Svars - 3,285kg, garums 55cm. Meitenītes mamma Kristīne Baltaisbrence dzīvo Smiltenes novada Apes pagastā.

4.novembrī pulksten 18.20 piedzima meitenīte. Svars - 3,030kg, garums 50cm. Meitenītes mamma Ilze Zvaigzne dzīvo Smiltenes novadā.

4.novembrī pulksten 19.53 piedzima puika. Svars - 3,040kg, garums 51cm. Puisēna mamma Linda Biseniece-Mieriņa dzīvo Balvu novada Susāju pagastā.

6.novembrī pulksten 17.04 piedzima puika. Svars - 3,305kg, garums 53cm. Puisēna mamma Sintija Čerbakova dzīvo Balvu novada Vectilžas pagastā.

12.novembrī pulksten 9.24 piedzima puika. Svars - 4,020kg, garums 56cm. Puisēna mamma Sanita Leišavniece dzīvo Balvos.

14.novembrī pulksten 1.22 piedzima puika. Svars - 2,920kg, garums 51cm. Puisēna mamma Airita Šķendere dzīvo Gulbenes novada Galgauskas pagastā.

18.novembrī pulksten 13.23 piedzima puika. Svars - 4,030kg, garums 58cm. Puisēna mamma Sintija Circene dzīvo Balvu novada Šķilbēnu pagastā.

18.novembrī pulksten 17.22 piedzima meitenīte. Svars - 3,035kg, garums 52cm. Meitenītes mamma Sabine Zvaigzne dzīvo Alūksnes novada Jaunalūksnes pagastā.

Draud kriminālatbildība

Likvidē marihuānas audzētavu

Valsts policija savā rīcībā ieguvusi informāciju par personu, kura, iespējams, kādā privātpašumā Balvu pagastā nelikumīgi audzē un uzglabā marihuānu (attēla).

Iepriekš uzsākta kriminālprocesa ietvaros policija pieņēma lēmumu veikt kratīšanu. 25.novembrī sadarbībā ar Valsts robežsardzes kinologu minētajā īpašumā policisti konstatēja, ka teritorijā ierīkota nelegāla marihuānas audzētava. Kopumā kratīšanas laikā likumsargi izņēma aptuveni 283 augošus marihuānas stādus, kā arī aptuveni vienu kilogramu gatavās produkcijas – zaļas augu izcelsmes vielas, kas visdrīzāk ir marihuāna. Turpat notikuma vietā tika noskaidrota arī iespējamā vainīgā persona – 1994.gadā dzimis vīrietis.

Pašlaik policija turpina izmeklēšanu, lai noteiktu precīzu konfiscēto vielu daudzumu un sastāvu - nozīmētas nepieciešamās ekspertīzes. Vīrietim par likumpārkāpumiem draud kriminālatbildība pēc Krimināllikuma 256.panta 1.daļas – par narkotiskās vielas saturošu augu neatļautu sēšanu vai audzēšanu. Par šādu pārkāpumu paredzēta brīvības atņemšana uz laiku līdz diviem gadiem vai īslaicīga brīvības atņemšana, vai piespiedu darbs, vai naudas sods.



Foto – Valsts policija

Notiesā dzērājšoferi

Ja neizdarīs jaunus pārkāpumus, cietums izpaliks

Pirms gada rakstijām par jauniešu, kurš mūspusē izraisīja ceļu satiksmes negadījumu ar smagām sekām.

Proti, kā tolaik informēja Valsts policija, pagājušā gada 23.decembrī pulksten 16.19 Balvu novada Kubulu pagastā 2003.gadā dzimis jauniešu vadīja transportlīdzekli "Volkswagen Sharan" 1,40 promiņu alkohola reibumā un uzbrauca pretī braucošajai 1970.gadā dzimušajai velosipēdistei. Negadījuma rezultātā sievieti ar smagām traumām nogādāja tuvākajā medicīnas iestādē. Likumsargi par notikušo uzsāka kriminālprocesu. Tagad šajā lietā stājies spēkā notiesājošs tiesas spriedums.

No iepriekšējās pieredzes nemācās

Saskaņā ar publiski pieejamo tiesas spriedumu, apsūdzētais, vadot transportlīdzekli "Volkswagen Sharan", ne tikai pārkāpa ceļu satiksmes noteikumus, cietušajai nodarot smagus miesas bojājumus, bet arī izvairījās no tiesību ierobežošanas soda izciešanas. Proti, jau ar Balvu rajona prokuratūras prokurora 2018.gada 20.novembra priekšrakstu par sodu apsūdzētais bija atzīts

par vainīgu Krimināllikuma 262.panta pirmajā daļā paredzētā noziedzīgā nodarījuma izdarīšanā. Tas ir par transportlīdzekļa vadīšanu, ja nav transportlīdzekļa vadīšanas tiesību (tās noteiktā kārtībā nav iegūtas vai ir atņemtas) un ja vadītājs atrodas alkohola, narkotisko, psihotropo, toksisko vai citu apreibinošu vielu ietekmē. Par šo kriminālpārkāpumu tiesa apsūdzēto sodīja ar piespiedu darbu uz simts stundām, atņemot transportlīdzekļa vadīšanas tiesības uz četriem gadiem. Prokurora priekšraksts par sodu stājās spēkā 2018.gada 1.decembrī. Neskatoties uz to, šis cilvēks papildsoda izciešanas laikā, apzinoties, ka viņam ar iepriekš norādīto prokurora priekšrakstu par sodu ir atņemtas transportlīdzekļa vadīšanas tiesības, jau minētajā 2020.gada 23.decembrī ap pulksten 16.30 bez transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām vadīja automašīnu "Volkswagen Sharan" un pārsniedza atļauto braukšanas ātrumu. Rezultātā viņš netika galā ar automašīnas vadību, izraisīja ceļu satiksmes negadījumu un notrieca pretī braucošo velosipēdisti. Negadījumā cietusi guva smagus miesas bojājumus, kas ir bīstami dzīvībai – lūzumus, sasitumus, plīsumus, sistas brūces, asinsizplūdumus.

Reālu divarpus gadu cietumsodu nepiespriež

Ar savām darbībām persona izdarīja noziedzīgus nodarījumus, kas paredzēti Krimināllikuma 260.panta otrajā daļā, kura kvalificējošā pazīme ir ceļu satiksmes noteikumu pārkāpšana, ja to rezultātā cietušajam nodarīts smags miesas bojājums, un Krimināllikuma 312.panta otrajā daļā (izvairīšanās no tiesību ierobežošanas soda izciešanas). Tiesa apsūdzētajam nosprieda: galīgo sodu noteikt brīvības atņemšanu uz diviem gadiem un sešiem mēnešiem, atņemot transportlīdzekļa vadīšanas tiesības uz trīs gadiem; piespriedu brīvības atņemšanas sodu neizpildīt, ja notiesātais divu gadu un sešu mēnešu pārbaudes laikā neizdarīs jaunu noziedzīgu nodarījumu, nepārkāps sabiedrisko kārtību un izpildīs kriminālsodu izpildi reglamentējošā likumā paredzētos un Valsts probācijas dienesta noteiktos pienākumus; piemēroto drošības līdzekli 'uzturēšanās noteiktā vietā' atstāt negrozītu; desmit darba dienu laikā pēc sprieduma spēkā stāšanās jāierodas reģistrēties Valsts probācijas dienesta teritoriālajā struktūrvienībā atbilstoši deklarētajai dzīvesvietai; uzraudzības izpildi noteiktajā pārbaudes laikā nodrošināt Valsts probācijas dienestam.

Re, kā!

Jauns veids, kā noparkot automašīnu

Laikrakstā "Vaduguns" jau vairākkārt esam rakstījuši par transportlīdzekļu novietošanu pie Balvu poliklinikas. Proti, daļa autovadītāju mēdz uzbraukt uz gājēju trotuāra un tur automašīnas novietot stāvēšanai.

Tam visam gan ir zināmi iemesli, jo caurbraucamais ceļš pie poliklinikas ir diezgan šaurs. Tajā pašā laikā ar šādu rīcību tiek pārkāpti ceļu satiksmes noteikumi. Tas noteikti jāņem vērā. Tāpat arī vēstijām, ka poliklinikas teritorijā plānoti remontdarbi. Iespējams, pēc tiem situācija ar automašīnu novietošanu uzlabosies. Tikmēr kāds autovadītājs (vai autovadītāja) savā meistarībā pārspējis visus pārējos transportlīdzekļu īpašniekus un, teiksim tā, nodemonstrēja pavisam citu līmeni, kā vajag noparkot automašīnu. Kā redzams attēlā, automašīna "Audi" pie poliklinikas novietota stāvēšanai nevis ceļa vienā vai otrā pusē, vai arī kādā no atļautām stāvvietām, bet tieši uz gājēju celiņa, kas ved no degvielas uzpildes stacijas "Virši-A" puses... "Re, kā pie poliklinikas parkojas! Brauc pa gājēju celiņu un savu automašīnu turpat vienkārši arī atstāj..." laikrakstam "Vaduguns" raksta kāda aculieciniece.



Aculiecinieka foto

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Līdzjūtības

Miļš cilvēks neaiziet,
Viņš tikai pārstāj līdzās būt,
Viņš paliek dziļi, dziļi sirdī
Par avotu, kur mūžam spēku smelt.
(S.Kaldupe)

Skumju un atvadu brīdī mūsu
patiesa līdzjūtība **tuviniekiem,**
VELTU UČELNIECI mūžības ceļā
pavadot.
Elvira, Ārija, Andrejs

Egļu elpa dvēselei pāri
Skatīt saulainas debesis liegs,
Vienmēr tukšas būs sirdis, ko
skāris
Tumsas kaisītais mūžības sniegš.
Smagajā atvadu brīdī izsakām
patiesu līdzjūtību **Māriņam,** māmiņu
VELTU UČELNIECI pavadot
mūžībā.
Vilnis, Ivars, Andris ar ģimenēm

Deg sēru svece, deg,
Kaut mūžs vēl neizdzīvots.
Lai dziļa un patiesa līdzjūtība
tuviniekiem, VELTU UČELNIECI
mūžībā pavadot.
Balvu novada ķīmijas, bioloģijas un
dabaszinību skolotāji

Prāts negrib noticēt, sirds nesaprot,
Ka pēkšņi apdzisusi tava diena.
Ka sirds, kas prata tik daudz dot,
Nu salto nāves taku aiziet viena.
(K.Apškrūma)

Mūsu līdzjūtība
VELTAS UČELNIECES
tuviniekiem.
Žugu ģimenes Balvos un Rugājos

Cilvēka mūžs ir isāks par rudens
īsāko dienu.
Viļakas vidusskolas 1964.gada 12.b
klases absolventi sēro ar
ALBĪNAS VEINAS radiem, pavadot
atdusas vietā **māmiņu,**
vecmāmiņu un mūsu latviešu
valodas skolotāju.

Vai tie mākoņi piekusuši,
Vai tu aiz mākoņiem, māt,
Varbūt dievkoka tumzajā zarā
Vēl ar tevi var parunāt...
Mūsu klusa līdzjūtība **Ilonai**
Ziemelei, MĀMIŅU smiltājā
pavadot.
Bērzs pils vidusskolas 1997.gada
izlaiduma klasesbiedri

Tai tālajā plavā, kur atmiņas zied,
tur mani vienmēr satiksiet...
Skumstam par mūsu kaimiņa **ANŠA**
SĪRIŅA aiziešanu mūžībā.
Rīta, Elga

Dvēselīte dodas dusēt,
Sāpēs nogurusi klusi.
Klusitēm tā dzivojusi,
Gaismu apkārt starojusi.
(R.Luginska)
Kad pa baltajiem sniega ceļiem
mūžībā devusies **VECMĀMIŅA,**
patiesa līdzjūtība **Ritvaram**
Dvinskim.
Balvu BUB kolektīvs

Piedāvā darbu

Piedāvā darbu LOPKOPĪBĀ Viksnas pagastā (govju slaukšana un
apkopšana). Samaksa pēc vienošanās. Iespējama dzīvošana uz vietas.
Tālr. 26102150.

Pateicība

Sirsnīga pateicība prāvestam Filipam Davidovičam,
dziedātājiem Irēnai un Haraldam, Viļakas apbedīšanas
birojā, "Senda Dz" meitenēm.

Paldies par iejūtību un palīdzību dakterim Andrim
Spridzānam.

Paldies Ilgai Pužulei, Irēnai un Ilmāram par izpalīdzību,
visiem radiem, draugiem, kaimiņiem, darba kolēģiem, kuri
bija kopā ar mums, pavadot mūžībā mūsu mīlo meitu, māsu,
krustmāti **Māriti Bukšu.**

MAMMA NATĀLIJA, MĀSA IVETA, BRĀLIS JĀNIS AR ĢIMENI



Pērk

Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

**IEPĒRK
MAJLOPUS**
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galaspartrade.lv

SIA "RENEM"
iepērk
jaunlopus,
liellopus.
Elektroniskie svāri.
Samaksa ar pārskaitījumu.
Tālr. 26447663,
29485520,
vai uz e-pastu:
siarenem@inbox.lv
Zvaniet - cenas mainās katru nedēļu.

SIA "AIBI" IEPĒRK
gaļas šķirnes krustojuma
buļļus, teles eksportam.
Liellopus, teļus, jaunlopus,
jērus, zirgus kaušanai.
Kautsvārā, dzīvsvārā paaugstinātas
cenas, apjoma piemaksas.
BIO lopiem augstākas cenas.
Tūlītēja samaksa. Svāri. T. 20238990.

Pērk izcirstus mežus,
1700 EUR/ha.
Tālr. 28282021.

Pērk mežus, zemi, izcirtumus,
cirsma. Tālr. 29433000.

SIA "SENDIJA" iepērk zarus, cirsmu
atlikumus šķeldošanai.
Tālr. 29495199.

Pērk Tula TMZ 5951.
Tālr. 26121727.

SIA "Senlejas" iepērk liellopus,
teļus. BIO liellopiem augstas cenas!
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 62003939.

Dažādi

Pieņemam pasūtījumus pirts
izgatavošanai (veicot pasūtījumu
līdz 2021.gada 30.decembrim –
atlaide 150 eiro vērtībā),
izgatavojam arī āra durvis
saimniecības ēkām (šķūņiem
u.tml.). Tālr. 29275519, Balvu
nov., Krišjāņu pag., "Noras".

Pārdod

Skaldīta malka. Cena
23 EUR/berkubā. Piegādes apjoms
līdz 7 berkubiem. Ir sausā.
Tālr. 25543700.

Pārdod skaldītu malku ar piegādi,
pussausa. Kravas cena - EUR 180.
Tālr. 26425960.

Pārdod lopbarībai: kartupeļus,
burkānus, puscukurbietes,
cukurbietes, graudus. Piegāde.
Tālr. 25442582.

Pārdod priedes granulas,
6 mm, 165 EUR/t.
Tālr. 22006714.

Pārdod sivēnus.
Tālr. 26134471.

Pārdod sivēnus (bioloģiskie).
Tālr. 26329184.

Pārdod sivēnus.
Tālr. 26386442.

Pārdod gultas. Tālr. 26626889.

Pārdod svaigu cūkgaļu (svilinātu),
min. daudzums 1/4 (20 kg),
2,80 EUR/kg. Bezmaksas piegāde.
Tālr. 28890462.

Pārdod televizoru. Tālr. 25313660.

Pārdod telefonu MACIŅUS,
aizsargstiklus, AKUMULATORUS,
lādētājus, BRILLES. Balvos
bezmaksas piegāde.
Tālr. 29440841.

Laikrakstu "Vaduguns" 2022.gadam izdevīgāk abonēt!

Gaidām redakcijā darba dienās no plkst. 8.00 līdz 16.00.



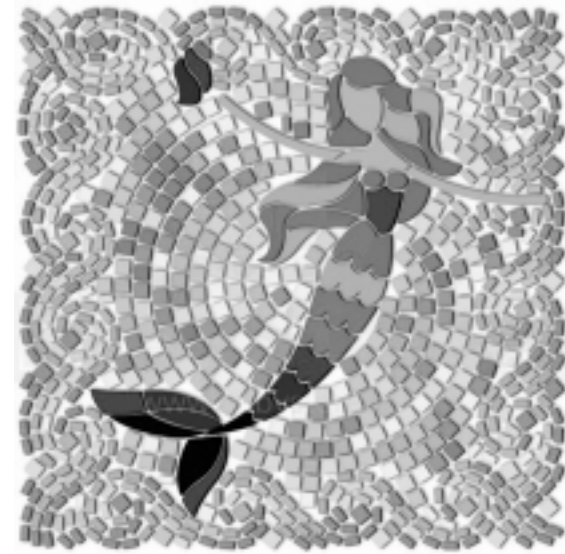
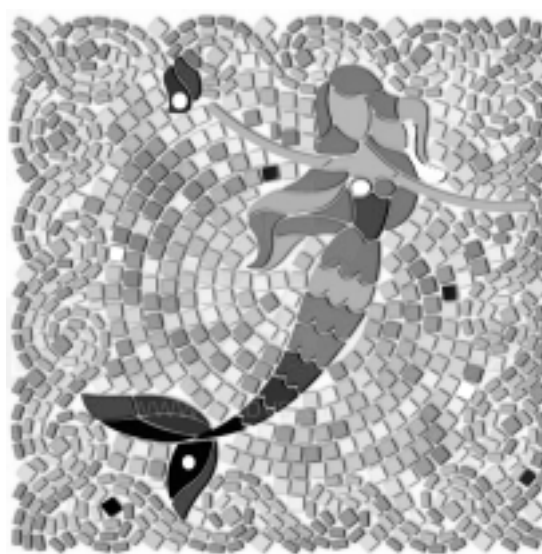
Atpūta

Vēriņā acs

Atrodot foto 10 atšķirības, Jums ir iespēja iegūt
balvu. Atbildes gaidām līdz 15.decembrim.

11. kārtā

Iepriekšējai kārtai iesūtītas 17 pareizas atbildes. **Konkursa "Vēriņā acs" 10.kārtā veiksmē uzsmaidīja
LUBAI BARANOVAI** no Balviem. Pēc balvas griezties redakcijā.



Palauzi galvu

Piedāvājam pašlaik Eiropā
populārāko **galvas laušanas** miklu,
kuru atrisinot, iespējams jūs sa-
ņemsiet pārsteiguma balvu.
Tukšajos laukumos ielieciet ciparus
tā, lai katrā mazajā kvadrātā un
visos kopā horizontālajās un
vertikālajās rindās nebūtu divu
vienādu ciparu. Atbildes gaidām līdz
15.decembrim.

11. kārtā

		2	1		4	
9	1	7		8	2	5
5	6		9	2	8	
6	9	3	4			
			1	9	6	7
	5	2	7		3	6
2	7	9		6	1	4
	3			4	7	

Pareizas atbildes iesūtīja: V.Mancevičs, M.Reibāne, A.Ruduks, E.Barkāne, I.Dzergača, St.Lazdiņš, J.Pošeika,
M.Bleive, L.Krilova (Balvi), M.Keiša (Upīte), N.Mantone (Bērzkālnes pagasts), A.Mičule (Tilža), D.Zelča (Krišjāņu
pagasts), Z.Šulce (Liepāja).

10.kārtā veiksmē uzsmaidīja MONIKAI KEIŠAI no Upītes. Pēc balvas griezties redakcijā.

Balvu novada pašvaldība mutiskā izsolē ar augšupejošu soli izsola nomas tiesības uz zemes vienībām:

☐ Medņevas pagastā ar kadastra apzīmējumu 3870 005 0156, 2,3635 ha platībā, nosacītā nomas maksa – EUR 177,10 gadā.

☐ Baltinavas pagastā ar kadastra apzīmējumu 3844 005 0070, 2,8 ha platībā, nosacītā nomas maksa – EUR 297 gadā.

☐ Baltinavas pagastā ar kadastra apzīmējumu 3844 003 0712, 1,6 ha platībā, nosacītā nomas maksa – EUR 165 gadā.

☐ Baltinavas pagastā ar kadastra apzīmējumu 3844 003 0320, 1,5 ha platībā, nosacītā nomas maksa – EUR 154 gadā.

☐ Baltinavas pagastā ar kadastra apzīmējumu 3844 003 0642, 1,0 ha platībā, nosacītā nomas maksa – EUR 102,30 gadā.

☐ Rugāju pagastā ar kadastra apzīmējumu 3874 012 0528, 3,3 ha platībā, nosacītā nomas maksa – EUR 184,80 gadā.

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv.

Balvu novada pašvaldība izsludina atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli nomas tiesības uz nekustamā īpašuma **“Rosība”** Lazdukalna pagastā, Balvu novadā, ar kadastra numuru 3864 004 0304 daļu, kas sastāv no zemes vienības ar kadastra apzīmējumu 3864 004 0304 daļas 1886,46 m² platībā un cieta asfalta seguma laukuma 1886,46 m² platībā. Nomas maksas nosacītā sākumcena – EUR 540 (pieci simti četrdesmit eiro) gadā, bez pievienotās vērtības nodokļa.

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv. Informācija par izsoli tiek publicēta oficiālajā izdevumā elektroniskā formātā – vietnē vestnesis.lv, Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv un Ziemeļlatgales laikrakstā “Vaduguns”. Šajā pat laikā interesenti var veikt objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Balvu novada pašvaldībā ne vēlāk kā līdz 2021.gada 17.decembra plkst. 16.00 Balvos, Bērzpils ielā 1A.

Visiem pretendentiem līdz 2021.gada 17.decembra plkst. 16.00 jāsamaksā reģistrācijas maksa EUR 5 (pieci eiro) un drošības nauda EUR 54 (piecdesmit četri eiro) Balvu novada pašvaldības, Reģ. Nr. 90009115622, bankas kontā: AS “Citadele banka”, konts: LV 05PARX0012592970001.

Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē 2021.gada 21.decembrī plkst. 10.00.

Balvu novada pašvaldība pārdod atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli nekustamo īpašumu – **dzīvokli Nr.8 Bērzpils ielā 6**, Balvos, Balvu novadā, ar kadastra numuru 3801 900 2503, kas sastāv no divu istabu dzīvokļa 41,2m² platībā, kā arī kopīpašuma 4128/35352 domājamām daļām no daudzdzīvokļu mājas (kadastra apzīmējums 3801 003 0504 001) un zemes atbilstoši domājamām daļām 0,0186 ha platībā (kadastra apzīmējums 3801 003 0504), palīgēkas atbilstoši domājamām daļām 8,38 m² (kadastra apzīmējums 3801 003 0504 002).

Izsoles sākumcena – EUR 3884 (trīs tūkstoši astoņi simti astoņdesmit četri eiro).

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv. Informācija par izsoli tiek publicēta oficiālajā izdevumā elektroniskā formātā – vietnē vestnesis.lv, Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv un Ziemeļlatgales laikrakstā “Vaduguns”. Šajā pat laikā interesenti var veikt izsolāmā objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Balvu novada pašvaldībā ne vēlāk kā līdz 2022.gada 7.janvāra plkst. 16.00 Balvos, Bērzpils ielā 1A.

Visiem pretendentiem līdz 2022.gada 7.janvāra plkst. 16.00 jāiemaksā drošības nauda 10% apmērā no nosacītās sākuma cenas, t.i., EUR 388,40 (trīs simti astoņdesmit astoņi eiro 40 centi) un reģistrācijas maksa EUR 5 (pieci eiro), Balvu novada pašvaldības, Reģ. Nr. 90009115622, bankas kontā: AS “Citadele banka”, konts: LV 05PARX0012592970001.

Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē 2022.gada 11.janvārī plkst. 10.00.

Balvu novada pašvaldība pārdod atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli nekustamo īpašumu **“Šalkas” Baltinavas pagastā**, Balvu novadā, ar kadastra

numuru 3844 001 0008, kas sastāv no vienas zemes vienības ar kadastra apzīmējumu 3844 001 0066, 2,49 ha platībā.

Izsoles sākumcena – EUR 5881 (pieci tūkstoši astoņi simti astoņdesmit viens eiro).

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv. Informācija par izsoli tiek publicēta oficiālajā izdevumā elektroniskā formātā – vietnē vestnesis.lv, Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv un Ziemeļlatgales laikrakstā “Vaduguns”. Šajā pat laikā interesenti var veikt izsolāmā objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Balvu novada pašvaldībā ne vēlāk kā līdz 2022.gada 7.janvāra plkst. 16.00 Balvos, Bērzpils ielā 1A.

Visiem pretendentiem līdz 2022.gada 7.janvāra plkst. 16.00 jāiemaksā drošības nauda 10% apmērā no nosacītās sākuma cenas, t.i., EUR 588,10 (pieci simti astoņdesmit astoņi eiro 10 centi) un reģistrācijas maksa EUR 5 (pieci eiro), Balvu novada pašvaldības, Reģ. Nr. 90009115622, bankas kontā: AS “Citadele banka”, konts: LV 05PARX0012592970001.

Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē 2022.gada 11.janvārī plkst. 10.15.

Balvu novada pašvaldība pārdod atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli nekustamo īpašumu **“Augstienes” Baltinavas pagastā**, Balvu novadā, ar kadastra numuru 3844 010 0062, kas sastāv no vienas zemes vienības ar kadastra apzīmējumu 3844 010 0062, 3,13 ha platībā.

Izsoles sākumcena – EUR 5765 (pieci tūkstoši septiņi simti sešdesmit pieci eiro).

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv. Informācija par izsoli tiek publicēta oficiālajā izdevumā elektroniskā formātā – vietnē vestnesis.lv, Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv un Ziemeļlatgales laikrakstā “Vaduguns”. Šajā pat laikā interesenti var veikt izsolāmā objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Balvu novada pašvaldībā ne vēlāk kā līdz 2022.gada 7.janvāra plkst. 16.00 Balvos, Bērzpils ielā 1A.

Visiem pretendentiem līdz 2022.gada 7.janvāra plkst. 16.00 jāiemaksā drošības nauda 10% apmērā no nosacītās sākuma cenas, t.i., EUR 576,50 (pieci simti septiņdesmit seši eiro 50 centi) un reģistrācijas maksa EUR 5 (pieci eiro), Balvu novada pašvaldības, Reģ. Nr. 90009115622, bankas kontā: AS “Citadele banka”, konts: LV 05PARX0012592970001.

Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē 2022.gada 11.janvārī plkst. 10.30.

Balvu novada pašvaldība pārdod atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli nekustamo īpašumu **“Laukgaiji” Baltinavas pagastā**, Balvu novadā, ar kadastra numuru 3844 003 0200, kas sastāv no vienas zemes vienības ar kadastra apzīmējumu 3844 003 0200, 1,49 ha platībā.

Izsoles sākumcena – EUR 3470 (trīs tūkstoši četri simti septiņdesmit eiro).

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv. Informācija par izsoli tiek publicēta oficiālajā izdevumā elektroniskā formātā – vietnē vestnesis.lv, Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv un Ziemeļlatgales laikrakstā “Vaduguns”. Šajā pat laikā interesenti var veikt izsolāmā objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Balvu novada pašvaldībā ne vēlāk kā līdz 2022.gada 7.janvāra plkst. 16.00 Balvos, Bērzpils ielā 1A.

Visiem pretendentiem līdz 2022.gada 7.janvāra plkst. 16.00 jāiemaksā drošības nauda 10% apmērā no nosacītās sākuma cenas, t.i., EUR 347 (trīs simti četrdesmit septiņi eiro) un reģistrācijas maksa EUR 5 (pieci eiro), Balvu novada pašvaldības, Reģ. Nr. 90009115622, bankas kontā: AS “Citadele banka”, konts: LV 05PARX0012592970001.

Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē, 2022.gada 11.janvārī plkst. 10.45.

Balvu novada pašvaldība pārdod atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli nekustamo īpašumu – **dzīvokli Nr.33 Pilsoņu ielā 23**, Balvos, Balvu novadā, ar kadastra numuru 3801 900 1748, kas sastāv no vienas istabas dzīvokļa 32,7 m² platībā, kā arī kopīpašuma 327/31075 domājamās daļas no dzīvojamās mājas (kadastra apzīmējums

3801 003 0390 001) un zemes atbilstoši domājamām daļām 0,00086 ha platībā (kadastra apzīmējums 3801 003 0390).

Izsoles sākumcena – EUR 2497 (divi tūkstoši četri simti deviņdesmit septiņi eiro).

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv. Informācija par izsoli tiek publicēta oficiālajā izdevumā elektroniskā formātā – vietnē vestnesis.lv, Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv un Ziemeļlatgales laikrakstā “Vaduguns”. Šajā pat laikā interesenti var veikt izsolāmā objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Balvu novada pašvaldībā ne vēlāk kā līdz 2022.gada 7.janvāra plkst. 16.00 Balvos, Bērzpils ielā 1A.

Visiem pretendentiem līdz 2022.gada 7.janvāra plkst. 16.00 jāiemaksā drošības nauda 10% apmērā no nosacītās sākuma cenas, t.i., EUR 249,70 (divi simti četrdesmit deviņi eiro 70 centi) un reģistrācijas maksa EUR 5 (pieci eiro), Balvu novada pašvaldības, Reģ. Nr. 90009115622, bankas kontā: AS “Citadele banka”, konts: LV 05PARX0012592970001.

Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē 2022.gada 11.janvārī plkst. 11.00.

Balvu novada pašvaldība pārdod atklātā mutiskā atkārtotā izsolē ar augšupejošu soli nekustamo īpašumu – **dzīvokli Nr.19 Pilsoņu ielā 23**, Balvos, Balvu novadā, kadastra Nr.3801 900 2501 (kadastra apzīmējums 3801 003 0390 001 019), kas sastāv no vienistabas dzīvokļa 32,80 m² platībā, ar kadastra numuru 3801 900 2501 (kadastra apzīmējums 3801 003 0390 001 019) un kopīpašuma 329/31075 domājamām daļām no daudzdzīvokļu mājas (kadastra apzīmējums 3801 003 0390 001) un zemes atbilstoši domājamām daļām 0,0021 ha platībā (kadastra apzīmējums 3801 003 0390).

Izsoles sākumcena – EUR 2549,60 (divi tūkstoši pieci simti četrdesmit deviņi eiro 60 centi).

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv. Informācija par izsoli tiek publicēta oficiālajā izdevumā elektroniskā formātā – vietnē vestnesis.lv, Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv un Ziemeļlatgales laikrakstā “Vaduguns”. Šajā pat laikā interesenti var veikt izsolāmā objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Balvu novada pašvaldībā ne vēlāk kā līdz 2022.gada 7.janvāra plkst. 16.00 Balvos, Bērzpils ielā 1A.

Visiem pretendentiem līdz 2022.gada 7.janvāra plkst. 16.00 jāiemaksā drošības nauda 10% apmērā no nosacītās sākuma cenas, t.i., EUR 254,96 (divi simti piecdesmit četri eiro 96 centi) un reģistrācijas maksa EUR 5 (pieci eiro), Balvu novada pašvaldības, Reģ. Nr. 90009115622, bankas kontā: AS “Citadele banka”, konts: LV 05PARX0012592970001.

Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē 2022.gada 11.janvārī plkst. 11.15.

Balvu novada pašvaldība pārdod atklātā mutiskā atkārtotā izsolē ar augšupejošu soli nekustamo īpašumu – **dzīvokli Nr.2 Vidzemes ielā 10**, Balvos, Balvu novadā, kas sastāv no vienistabas dzīvokļa 29,3 m² platībā, ar kadastra numuru 3801 900 2502 (kadastra apzīmējums 3801 001 0367 001 002) un kopīpašuma 3011/27035 domājamās daļas no dzīvojamā mājas (kadastra apzīmējums 3801 001 0367 001).

Izsoles sākumcena - EUR 1414,40 (viens tūkstotis četri simti četrpadsmit eiro 40 centi).

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv. Informācija par izsoli tiek publicēta oficiālajā izdevumā elektroniskā formātā – vietnē vestnesis.lv, Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv un Ziemeļlatgales laikrakstā “Vaduguns”. Šajā pat laikā interesenti var veikt izsolāmā objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Balvu novada pašvaldībā ne vēlāk kā līdz 2022.gada 7.janvāra plkst. 16.00 Balvos, Bērzpils ielā 1A.

Visiem pretendentiem līdz 2022.gada 7.janvāra plkst. 16.00 jāiemaksā drošības nauda 10% apmērā no nosacītās sākuma cenas, t.i., EUR 141,44 (viens simts četrdesmit viens eiro 44 centi) un reģistrācijas maksa EUR 5 (pieci eiro), Balvu novada pašvaldības, Reģ. Nr. 90009115622, bankas kontā: AS “Citadele banka”, konts: LV 05PARX0012592970001.

Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē 2022.gada 11.janvārī plkst. 11.30.

Aiztecēja mans mūžiņis
Kā dzīparu kamolītis;
Te satīnu savas dienas,
Ij baltās, nebaltās.
Mūsu patiesa līdzjūtība **Dacei Mizai**
un tuviniekiem, MĀMIŅU mūžības
ceļā pavadot.
Elita, Uldis, Zigfrīds

Tā aiziet mūsu mīļie, aiziet no
īkdienas rūpēm,
Aiziet mierā, klusumā un jaunā
dzīvē.

Tuviniekiem vien paliek
Viņu siltums un dvēseles gaisma.
Izsakām līdzjūtību **Dacei Mizai ar**
ģimeni, māmiņu
ELVĪRU GRAUDIŅU mūžībā
pavadot.
Bijušie klasesbiedri

Ir klusums,
Kas pasaka vairāk par vārdiem.
Skumju brīdī esam kopā ar **Daci**
Mizu, pavadot māti
ELVĪRU GRAUDIŅU smiltainē.
K.S. "Kalējs"

Satumsis ceļš –
Ar lietus asarām pārplūdināts...
Ir klusums,
Kas pasaka vairāk par vārdiem.
Kad rūgti smaržo egļu zari un sirdis
sāp, mūsu klusa un patiesa
līdzjūtība **Teve, Dacī, un**
tuviniekiem, atvadoties no
MĀMIŅAS.
Anna, Ilze

Košu ziedu, klusu dziesmu,
Nav ko citu dāvināt,
Viegla smiltis, saldu dusu,
Kapu kalnā, māmūlit. (Latv.t.dz.)
Skumju brīdī esam kopā ar **Daci**
Mizu un viņas ģimeni, MĀMIŅU
kapu kalniņā pavadot.
Vita B., Inese K., Daina E., Anna K.

Ir mirklī, kad arī eņģeļi raud...
Izsakām līdzjūtību **bērniem,**
mazbērniem, mazmazbērniem,
ELVĪRU GRAUDIŅU pavadot
mūžībā.
Jānis ar ģimeni Burtņiekos, Anna ar
ģimeni Cēsis, Amantovi

Mana mīļa vecmāmiņa,
Mūža miegu aizmigusi,
Apklusuši silti vārdi,
Nebūs laba padomiņa.
Izsakām patiesu līdzjūtību **Santai**
Graudīnai un pārējiem
tuviniekiem, VECMĀMIŅU
mūžības ceļā pavadot.
DSPC kolektīvs

Nepūšat auksti vēji,
Lai guļ mana māmuliņa.
Mana mīļa māmuliņa,
Saldu miegu aizmigusi. (Latv.t.dz.)
Izsakām visdziļāko līdzjūtību
Andrim Graudiņam, MĀMIŅU
mūžībā pavadot.
Bijušie klasesbiedri un audzinātāja
V.Stahovska

Mīļš cilvēks aizgājis
Uz klusēšanas pusi.
Viss aizgājis, kas izdzīvots un bijis,
Vien paliek atmiņas ar Mīlestības
vārdiem,
Nu dvēselīte debesīs sev jaunu
līdzdu vij.
Lai mūsu patiesa līdzjūtība dod
spēku **Rītai ar ģimeni, TĒVU,**
VECTĒVU mūžības ceļā pavadot.
Kaimiņi: Dzintra, Edgars, Laima,
Nikolajs, Valentīna B., Ina P.,
Kristīne, Viesturs, Ļuda A.

Baltie bērzi, šalciet klusi,
Sveiciet tālos apvāršņos.
Tēva sirds ir aprimusi,
Čaklās rokās mierā dus.
Mūsu patiesa līdzjūtība **Rītai**
Korņejevai, TĒVU mūžībā pavadot.
Žiguru pamatskolas kolektīvs

Neliedz atvadu stundā skaudrā,
Dzilās sērās galvu liekt mums.
Acis neraudās, sirds tomēr raudās,
Sirds ja neraudās, dvēsele skums.
Mūsu patiesa līdzjūtība **Rītai**
Korņejevai, TĒVU mūžībā pavadot.
"Rūķišu" grupas skolotājas, bērni
un vecāki

Koks nezina, kad vētrā tas lūzis,
Ne cilvēka sirds, kad pukstēt tā
stās. (O.Rikmanis)
Visdziļākā līdzjūtība mūsu **Regīnai**
un tuviniekiem, VĪRUM, TĒVUM un
VECTĒVUM aizsaulē pavadot.
Aija un Ingrīda

Es aizeju, kaut viss te ļoti patik
Un gribētos vēl ilgi, ilgi būt,
Varbūt tur brīnumu var satikt,
Ko te man dzīve neatļāva gūt.
(O.Vācietis)
Visdziļākā līdzjūtība **Rītas**
Korņejevas ģimenei, tēvu, vīru,
vectēvu
ALEKSANDRU TIHOŅOVU
zemes klēpī guldot.
Žiguru pamatskolas klasesbiedri

Tu nenāksi, kad vientuļš būšu,
Pie skuju strauta nodzerties.
Tu nenāksi, kaut arī saukšu,
Kaut ļoti tevi gaidīšu.
Kad priedes klusi šalc atvadu
vārdus, birst sāpju asaras un žēli
raud sveces, mūsu patiesa līdzjūtība
sievai Regīnai, meitai Inesei,
dēlam Ērikam, viņu ģimenēm,
pavadot smilšu kalniņā vīru, tēvu
ANATOLIJU KOKOREVIČU.
Abrenes ielas 8.mājas kaimiņienes
Anna, Geņa Viļakā

Mūža vilciens pa gadskārtu sliedēm
Norimis traukties un palicis kluss,
Smilšu kalnā zem dzīvības priedēm
Nu darbi, rūpes un vasaras dus.
Izsakām līdzjūtību **Oskara Rēvalda**
ģimenei, TUVU CIVĒKUM kapu
kalniņā pavadot.
VRS VIP RIKD OVN kolektīvs

Tāda ir dzīve:
Upes plūst, saule mostas un riet,
Ikvienu Dievs savā laikā iezīmē
Un ceļu, pa kuru lemts iet. (M.Sviķe)
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **sievai**
Regīnai, meitai Inesei un
pārējiem tuviniekiem,
ANATOLIJU KOKOREVIČU
mūžības ceļā pavadot.
Viļakas vidusskolas 25. izlaiduma
bijušie klasesbiedri

Atnācis vakars,
Pēc kura vairs neaugs rīts.
Vien mūžības ceļš būs Dieva
gaismas vīts,
Tikai atmiņas dārgas sirds ilgi
saglabāt spēs.
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
skolotājai **Inesei Rēvaldei un viņas**
ģimenei, tēti
ANATOLIJU KOKOREVIČU
mūžībā pavadot.
Viļakas Valsts ģimnāzijas saime

Klusums, tevis vairs nav,
tikai atmiņas, kas aizkustina dvēseli,
vārdi, kas nepateikti, – skan.
(A.Gļauda)
Izsakām visdziļāko līdzjūtību
piederīgajiem, bijušo skolotāju
ALBĪNU VEINU mūžībā izvadot.
Mogilnaju ģimenes

Klusiem soļiem māmuliņa,
Mūžam durvis aizvērusi,
Ne vārdu nebildusi,
Skumjas sirdi atstājusi.
Izsakām visdziļāko līdzjūtību
tuviniekiem, pavadot pēdējā gaitā
etnogrāfiskā ansambļa "Abrenite"
ilggadējo vadītāju **ALBĪNU VEINU.**
Kultūras darbinieki: Valentīna, Ēna,
Skaidrīte, Kristīna, Sandra, Andris

Dusi saldi zemes rokās,
Lai tev sapņu nepietrūkst.
Mīļas rokas ziedus noklās,
Un tev silti vienmēr būs. (A.Straube)
Lai klusa līdzjūtība un mierinājuma
vārdi dod spēku un atbalstu
Regīnai un Inesei ar ģimeni,
pavadot vīru, tēti, vectēvu
ANATOLIJU KOKOREVIČU
mūžības ceļā.
Zaķu ģim. Viksnā un Birzniekos

Tēt, tu arvien būsī šai pusē,
Tai gaismā, ko atstāji mums,
Kaut arī sirds tava klusē,
Mums paliek šis mantojums.
Skumju un atvadu brīdī esam kopā
ar mūsu **skolotāju Inesi Rēvaldi**
un tuviniekiem, mīļo **TĒTI** kapu
kalniņā pavadot.
VVG 4.klases bērni un vecāki

Daudz darbiņi padarīti,
Daudz soliņi iztecēti;
Lai nu mīļi Zemes mātē
Pārklāj savu seģenīti. (Latv.t.dz.)
Visdziļākā līdzjūtība **sievai Regīnai,**
bērniem un mazbērniem, aizvadot
kapu kalniņā
ANATOLIJU KOKOREVIČU.
Irēna, Lucija, Iveta, Leontīna, Anita,
Biruta, Emerita

Ir sāpes, ko nevar dalīt uz pusēm,
Nav tādu vārdu, kas mierināt
spētu...
Nostājas blakus tev draugi un klusē,
Kaut vai tā, lai tev palīdzētu.
Esam kopā ar kolēģi **Gati**, vectētiņu
ANATOLIJU KOKOREVIČU
zemes klēpī guldot.
VVD Latgales RVP kolēģi

Vai tie mākoņi piekusuši,
Vai tu aiz mākoņiem, māt,
Varbūt dievkoka tumšajā zarā
Vēl ar tevi var parunāt... (S.Kaldupe)
Kad līdz ar pirmās Adventes sveces
liesmu mūžībā ir devusies Skolotāja,
etnogrāfiskā ansambļa "Abrenite"
ilggadējā vadītāja **ALBĪNA VEINA,**
izsakām visdziļāko
līdzjūtību **meitām Skaidrītei un**
Ērikai, un tuviniekiem.
Viļakas Izglītības, kultūras un sporta
pārvalde

Izsakām visdziļāko līdzjūtību
piederīgajiem, bijušo skolotāju
ALBĪNU VEINU mūžībā izvadot.
Mogilnaju ģimenes

Tu katram viena, tikai viena,
Kurā kā pie saules bērni turas klāt.
Tāpēc ir tik grūti, skumjām asarām
birstot,
Uz mūžu zemei tevi atdot, māt!
Mūsu patiesa un klusa līdzjūtība
Skaidrītei un Robertam, Ērikai un
Alvilam, Viesturam, Krišjānim,
māmiņu, vecmāmiņu **ALBĪNU**
VEINU mūžībā izvadot.
Jevstignjejevu ģimene

Izsakām visdziļāko līdzjūtību
meitām Skaidrītei un Ērikai,
mazdēliem un visiem
tuviniekiem, māti un vecmāmiņu
ALBĪNU VEINU pavadot mūžības
ceļā.
Lielā pateicībā mūsu skolotājai –
Viļakas vidusskolas 25.izlaiduma
audzēkņi

ALBĪNA VEINA
(31.01.1931.– 28.11.2021.)



2021.gada novembra nogale atnesa sēru vēsti. Mūžības gaitās devusies ALBĪNA VEINA (dz. Bondare).
Albīnas Veinas dzīves gaitas uzsākušās 1931.gada 31.janvārī. Pēc Viļakas vidusskolas absolvēšanas 1950.gadā tika izvēlēts pedagoga ceļš. Latviešu valodas un literatūras skolotāja specialitāte tika apgūta Rīgas Pedagoģiskajā institūtā. Uzreiz pēc vidusskolas beigšanas arī iesākās darba gaitas skolā, kas noslēdzās 1986.gadā ar aiziešanu pelnītā atpūtā. Bet ar to neapstājās sabiedriskā aktivitāte, kas vienmēr raksturojusi skolotāju Veinu. Etnogrāfiskā ansambļa "Abrenite" un Dāmu kluba Marienhauzena dibināšana un vadīšana ir tikai nedaudzie piemēri viņas rosībai. Neapstājās pedagoģiskā darbība, pasniedzot latviešu valodu pieaugušajiem ārpuskolas kursos. Neapstājās aktīvā pilsoniskās pozīcijas paušana, jo arī Barikāžu laiks bija Skolotājas aktīvas darbošanās posms. Daudz atzinīgu vārdu un apbalvojumu A.Veina ir saņēmusi par savu darbu. Skolotājas nopelni novērtēti ar Latviešu valodas un literatūras skolotāju asociācijas piešķirto titulu "Dižskolotāja", ar Atzinības kresta Lielo sevišķo pakāpes goda zīmi, daudziem citiem apbalvojumiem. Tomēr vislielākā balva Skolotājai ir sirsniņgās atmiņas un pateicības vārdi no skolēniem, studentiem, kolēģiem, līdzilvēkiem. Mūžs atdots pedagoģiskajam darbam, savai kultūras vērtību saglabāšanai un tālāknošanai, visi spēki vēlīti jaunās paaudzes izglītošanai un virzīšanai uz augstu mērķu sasniegšanu. Un Skolotājas ceļš turpinās cilvēku atmiņās, bērnos, mazbērnos, audzēkņos, ziedos sliktstošajā piemājas dārzā. **Izsakām līdzjūtību meitām Skaidrītei un Ērikai ar ģimenēm, tuviniekiem un visiem, kam Skolotāja bija tuva. Izvadīšana pēdējā gaitā 3.decembrī plkst. 12.00 no Viļakas Romas katoļu baznīcas.**
VIĻAKAS VALSTS ĢIMNĀZIJAS SAIME

Ir sāpes, ko nevar dalīt uz pusēm,
Nav tādu vārdu, kas mierināt
spētu...
Nostājas blakus tev draugi un klusē,
Kaut vai tā, lai tev palīdzētu.

(O.Lisovska)
Kad pa sniegpārslīņu klāto taku
jāpavada vecmāmiņa **ALBĪNA,**
esam kopā ar **Teve, Robert, un**
piederīgajiem.
Elvis, Sigita, Vairis, Elita,
Klinta, Jānis

No tevis tik daudz bija, ko gūt.
Tavas pēdas ir dziļas, tās nepazūd,
Mums atmiņās vēl ilgi kopā būt...
Ērikai Baltiņai izsakām visdziļāko
līdzjūtību sakarā ar **MĀMIŅAS**
aiziešanu aizsaulē.
IC Viļakas nodaļas kolēģi

Ak, mīļā saule, pasniedz spožu
staru,
Pie kura pieķerties mazliet,
Kad māmūlītes sirds pa miglas taku
Uz kluso bezgalību iet.
Kad pēkšņi pāri apklusušās
māmūlītes dzīves takai klājas smilšu
un ziedu sega, vispatiesākā
līdzjūtība **Skaidrītei Veinai un**
tuviniekiem, ALBĪNU VEINU
mūžībā pavadot.
BTIB valde

Mēs nepazūdam, tikai pārceļamies
No zemes, pēdu pēdā nostaigātās,
No liepām, ābelēm un kļaviem,
No slāpēm, izsalkuma un no sāta.
Mēs nepazūdam, tikai pārceļamies
No saviem pagalmiem uz Dieva
sētu...

Izsakām visdziļāko līdzjūtību
meitām Skaidrītei un Ērikai,
mazdēliem un visiem
tuviniekiem, māti un vecmāmiņu
ALBĪNU VEINU pavadot mūžības
ceļā.
Lielā pateicībā mūsu skolotājai –
Viļakas vidusskolas 25.izlaiduma
audzēkņi

Māmūlīt balto, caur ziemīgo rītu
Tu aizgāji klusi...
Baltās un nekaitās dienas
Mūža kamolā satinusi.
Sērojam kopā ar **meitu ģimenēm,**
kad pārtrūkusī etnogrāfiskā
ansambļa "Abrenite" bijušās
vadītājas **ALBĪNAS VEINAS**
bagātā, darbigā, dziesmām piepildītā
mūža pavediens.
Etnogrāfiskā ansambļa "Abrenite"
dziedātājas

Tu gadus mēroji ar darbu,
Ko krietni paveikt bij' tavš gods.
Ar sirsniņu, dziesmu un klusu rūpi,
Ko allaž centies citiem dot.
Izsakām visdziļāko līdzjūtību mūžībā
aizgājusī etnogrāfiskā kolektīva
"Abrenite" bijušās vadītājas
ALBĪNAS VEINAS ģimenei un
tuviniekiem.
Folkloras kopa "Atzele"

Bij' tuvs mums cilvēks, kā šodien
vairs nav,
Tā uzdevums dzīvē ir izpildīts jau,
Tā kokeļi jau klusē, un dziesmai ir
gals,
Un dzīvības ziedus ir nomācis
sals...

Ir tikai klusums un atmiņas, kas
paliks mūsu sirdīs, kad pār darbīgo,
dziesmoto **ALBĪNAS VEINAS** mūžu
klājas smilšu, sniegpārslu un ziedu
sega, patiesi līdzjūtības vārdi
meitām, mazbērniem.
Viļakas kultūras nama kolektīvs

Likās, ka tu dzīvot spētu
Vēl trīs mūžus, māmūlīt,
Ka tu aiziet nevarētu tur,
Kur tikai klusums mīt. (M.Kempe)
Izsakām patiesu līdzjūtību **Ērikai**
Baltiņai ar ģimeni, MĀMIŅU
mūžības ceļā pavadot.
Valsts robezsardzes Viļakas
pārvaldes kolektīvs, VRS GP PP
Austrumlatgales reģionālā nodaļa

aduguns
INDEXSS 3004
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apiecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X
Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autorus.

REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

REDAKTORS E.GABRANOVS - T. 29360850
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA; ZLOGINA,
IZINKOVSKA, M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA,
ALOČMELIS - T. 29360850
KOREKTORE S.GUGĀNE
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 25908200
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv
Datortalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
G.LIELMANIS
Iespējams SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 2700

