



Foto - E. Gabranovs

Labāk zīle rokā...

Autovadītāja ar vairāk nekā divdesmit gadu pieredzi. Interesanti, ka pērn Medņu ģimene apmeklēja "Volkswagen" centru, lai apskatītu tur piedāvātos auto, kā arī devās pat testa braucienā...

Edgars Gabranovs

Balveniete RASMA MEDNE, kura aizvadītajā nedēļā loterijā par godu "Maxima Latvija" 20 gadu jubilejai kļuva par automašīnas "Volkswagen T-Cros" īpašnieci, atgādina senu latviešu sakāmvārdu: "Labāk zīle rokā, nekā mednis kokā." Nopietni runājot, Rasma atklāja, ka nevar apgalvot, ka par loteriju bija aizmirsusi: "Vienkārši tai nepievērsu uzmanību."

Otrdien viņa saņēma telefona zvanu no "Maxima" reklāmas daļas, ka laimējusi automašīnu. "Biju darbā Gulbenē un sacītajam neticēju. Tiesa, tobrīd atcerējos, ka reģistrēju vairākus čekus. Patiesībā bērns rosināja un mudināja aizpildīt čekus, bet es aizbildinājos, ka nav ne laika, ne vēlmes internetā aizpildīt kaut kādas anketas. Dēls Markuss aizpildīja pirmo čeku. Tikai vēlāk, lasot loterijas noteikumus, noskaidrojām, kas drīkst un nedrīkst būt čekā. Piemēram, vienā no čekiem bijām pirkusi arī alu, ko, kā paredzēja noteikumi, nedrīkstēja darīt. "Maxima" pārstāvei lūdzu nosaukt laimīgā čeka numuru, lai pārlicinātos, vai čeks būs īstais, vai nederīgais. Bija īstais! Interesanti, ka tajā dienu nopirku laimīgo gultas veļas komplektu. Piektdien Rīgā intervijā žurnālists noteica, - ja gribat uzzināt, kā par 61 eiro var nopirkt mašīnu, tad pajautājiet Rasmai Mednei."

Rasma un Aigara dēls Markuss 17. novembrī svinēs četrpadsmito dzimšanas dienu. Mamma spriež, ja dēlam būtu 18 gadi, tad vinnētais auto viņam būtu bezmaz vai dzimšanas dienas dāvana. Tā kā Rasma strādā Gulbenē, tad jaunais auto, kas ir ekonomisks un moderni aprīkots, paliks viņas rīcībā. Taujāta, vai bieži piedalās loterijās, R. Medne atzina, ka reizēm, palasot horoskopus, kādu loterijas biļeti ir nopirkusi: "Nu nav nekā. Nodomāju, - ai, nu tas viss ir muļķības. Vērtīgāku par 20 eiro nekad neko neesmu laimējusi." Pirmie par Rasma veiksmi uzzināja darba kolēģi Gulbenē. "Viņi priecājās par manu veiksmi un neslēpa, ka tagad tic, ka laimēt var arī vienkārši cilvēki. Savukārt vīrs Aigars isti nemaz nezināja, ka šādā loterijā piedalos. Ko viņš teica? Forši, sieva! Tāpat saņēmu ļoti daudzus apsveikuma zvanus no draugiem un paziņām." Jāpiebilst, ka piektdien Medņu ģimene sēdās maršruta autobusā, lai dotos pēc jaunā auto uz Rīgu. Tas, kā izrādās, bija piedzīvojums Markusam, jo līdz šim pūsis sabiedriskajā transportā Balvi-Rīga nebija braucis.

Jaunās automašīnas īpašniece mūspuses ļaudīm, tuvojoties valsts svētkiem, novēl nebūt pesimistiem: "Esiet optimistiskāki, nenoniecīniet mūsu Latviju. Arī tie tautieši, kuri pabijuši ārpus mūsu valsts, vienmēr uzsver, ka nekur nav tik labi kā mājās. Latvija ir Latvija, kur varam dzīvot, strādāt un priecāties!"

Nākamajā adugunī

● Panākumu atslēga – digitālais mārketingš Tiešsaistes seminārs uzņēmējiem

● Feļetonos paustais aktuāls joprojām Kas ir Cērpiņu Blauzga?

Covid-19

(7. novembris)

Balvu novads – 187
Alūksnes novads – 127
Gulbenes novads – 138
Ludzas novads – 317
Rēzeknes novads – 444

līdz Rēzeknei un atpakaļ ar autobusu maršrutā Rēzekne-Kārsava-Vījaka-Liepna-Alūksne plkst. 14.20 no Rēzeknes uz Alūksni. Visiem pasažieriem, kuri brauca minētajā datumā šajos maršrutos, ieteicams novērot savu veselības stāvokli.

Uzmanību autobusa pasažieriem!

Slimību profilakses un kontroles centra epidemiologi, veicot epidemioloģisko izmeklēšanu, noskaidrojuši, ka pasažieris, kuram apstiprināta Covid-19 infekcija, 4. novembrī braucis ar autobusu Alūksne-Liepna-Vījaka-Kārsava-Rēzekne plkst. 6.30 no Alūksnes

Īsziņas



Aicina iedegt svecītes

11. novembrī, Lāčplēša dienā, iedzīvotāji aicināti pieminēt kritušos karavīrus individuāli, noliekot piemiņas vietās ziedus, kā arī iededzot svecītes: pie pieminekļa Latgales partizānu pulka kritušajiem karavīriem Balvos; no plkst. 16.00 līdz 18.00 Jaškovas kapos Vījakā; Masļenku traģēdijas piemiņas vietā Baltinavā; skvērā pie Latvijas atbrīvotāju un genocīda upuru piemiņas vietas, kā arī Nacionālo partizānu piemiņas vietā Rugājos (plkst. 19.00 iedegsim svecītes savu māju logos); pie pieminekļiem Tilžā, Kāpessila kapos, Akuču purva malā un Lielgrīvas mežā (plkst. 11.00 ieslēgsim automašīnu brīdinājumu signālus uz 1 minūti).

Vārds žurnālistam

Zinaida Logina

“Mājsēde ir sliktākais vārdu salikums, kāds izdomāts,” teica fizioterapeits Artūrs Ķirps, par kuru rakstīju aizvadītās piektdienas laikrakstā. Cilvēks, kurš pēc avārijas spējis atgriezties ierindā, ar savām zināšanām iedvesmo un palīdz cilvēkiem, saucot sevi par veselības terapeitu. Ja cilvēks ar prātu iet pie speciālista, bet kājas velk atpakaļ – esot sevī jāieklausās, jo ķermenis ir daba, un tikai daba zina, kas mums ir vai nav vajadzīgs. Vai mēs spējam sevi ieklausīties? Vai paļaujamies uz intuīciju? Vai mēs zinām, ka miers rodas no zināšanām, no dažādu aspektu aplūkošanas un izprašanas? Dabūt arī baļu hormonu no asinsrites sistēmas varot ar fizisku slodzi, tāpēc viņš mudina iet staigāt svaigā gaisā, skaldīt malku, nūjot, braukt ar velosipēdu, priecāties un mīlēt sevi.

Tikai ar to sevis mīlēšanu ir, kā ir, jo bieži ienāk prātā doma, ka tas taču robežojas ar egoismu. Tomēr psihologi skaidro, ka īsta un dziļa mīlestība pret sevi – tā ir patiesa sevis pieņemšana un cieņa, kas dod mums svētību sajūtu dvēselē. Īsta mīlestība pret sevi nozīmē, ka esmu apmierināts ar sevi tādu, kāds esmu. Savukārt, ja esam neapmierināti, mēs daudz smagāk pārdzīvojam neveiksmes, un tas atņem daudz enerģijas. Bet enerģiju mums vajag visiem – esam mājsēdē, darbsēdē, ātrskriešanā vai mežstaigāšanā. Nav tādu vārdu salikuma? Nekas, tagad būs! Dažas lokdauna mācības ir tveramas arī ar smaidu.

Lasītājs jautā, mēs atbildam

Autobusu pieturā “Steķintava” gaudo vējš

Zinaida Logina

Laikraksta “Vaduguns” lasītāja pirms pāris nedēļām redakciju informēja, ka jau ilgāku laiku autobusu pieturā “Steķintava” ir izsista vai izņemta viena plāksne, kas lidzinās stiklam, bet, iespējams, ir arī kāda plastikāta paveids. “Vēl līdz šim brīdim tā nav ielikta, un pieturā gaudo vējš,” teica zvanītāja.

Redakcija par šo faktu informēja Balvu novada pašvaldības Saimnieciskās nodaļas vadītāju Aleksandru Sņegovu. Pēc kāda laika, nesagaidījusi sakārtotu autobusu pieturu, sieviete zvanīja vēlreiz. “Es ar autobusu braucu divas reizes dienā un gaidīt to dodos savlaikus, lai nenokavētu. Sākas rudens lietavas, puš vējš, un es negribu stāvēt piecas, desmit minūtes caurvējā, jo baidos saaukstēties,” savu satraukumu redakcijai atklāja balveniete. Viņai vēl gribētos, lai autobusu pieturvietas būtu būvētas no kvalitatīviem materiāliem, kur plāksnes nevar noraut vai izsist, kur metāla balsti nerūsē. Arī soliņi varētu būt krāsoti ar tādu krāsu, kura kalpo ilgāk, bet esošās miskastes nebūtu pieejamas vārnām, kuras tur iemestos papirus iznesā pa tuvāku un tālāku apkārtni.

Sazinoties ar Aleksandru Sņegovu, noskaidrojām, ka autobusu pieturu sienas ir veidotas no rūdītā stikla. Šis materiāls ir izturīgs pret triecieniem, tomēr asi priekšmeti, piemēram, akmeņi, tos var traumēt. “Autobusu pieturas ir bijušas vairākkārtīgi sabojātas. Pedējā laikā šis plāksnes netika iegādātas, jo bojājumi bija vairākkārtīgi – uzreiz pēc remonta tās tika sabojātas. Visaktīvāk tiek apskādēta pietura pie Balvu poliklinikas, virzienā uz Balvu pilsētu. Mēs esam informēti par minētajām problēmām. Par šiem bojājumiem uzzinām gan paši, veicot ielu apsekošanu, gan arī no iedzīvotājiem. Balvu pilsētā šādi nosegtas pieturas ir: divas Raiņā ielā, divas Stacijas ielā un divas Krasta ielā. Citas autobusu pieturas nav noslēgta tipa. Ņemot vērā, ka ielas pieder pašvaldībai, arī



Foto - Z. Logina

“Steķintava”. Tā sauc autobusu pieturu pie “Lieltirgotavas”, kurā viena plāksne pazudusi, izsista vai izņemta jau ilgāku laiku, liedzot cilvēkiem sabiedrisko transportu gaidīt komfortablākos apstākļos.

autobusu pieturvietas ir pašvaldības atbildībā, šobrīd pašvaldība veiks rūdītā stikla vērtības aprēķinu un jaunu rūdītā stikla sienu uzstādīšanu. Ņemot vērā, ka šis materiāls ir dārgs, piesaistīsim pašvaldības policiju, lai nodrošinātu, ka šis siens netiek sabojāts. Rūdītā stikla izgatavošanai tiek izmantots ārpalpojums, bet montāžas darbu veic pašvaldības aģentūra “San-Tex”, atbildi sniedz A.Sņegovs.

Latvijā

Atbalstis bruņotos spēkus. Latvijas armija saņems četras “M3” amfibijas un pontontiltu iekārtas aptuveni 20 miljonu dolāru (17 366 500 eiro) vērtībā. Šo projektu pilnībā finansē ASV. Piegādes līgums paredz arī personāla apmācību un apmācības materiālu nodrošināšanu. Amfibijas un pontontiltu sistēmas iespējams izmantot, sākot no kaujas operācijām, līdz pat civilās aizsardzības pasākumiem.

Kāpj degvielas cenas. Pagājušajā darba nedēļā Rīgā turpināja kāpt degvielas cenas, kamēr Viļņā cenu kāpums apstājās dīzeļdegvielai, bet Tallinā otro nedēļu degvielas cenas nemainījās. Augstākā cena dīzeļdegvielai šonedēļ bija Rīgā, bet zemākā – Viļņā. Rīgā “Circle K” degvielas uzpildes stacijā, Krasta ielā, 95. markas benzīna cena palielinājās par 1,3% - līdz 1,534 eiro par litru.

Slēdz sadarbības līgumu. Kultūras ministrija novembrī uz diviem gadiem noslēgusi līdzdarbības līgumu ar nodibinājumu “Komunistiskā terora upuru atbalsta un palīdzības fonds Sibīrijas bērni”. Tuvākajam gadam fondam piešķirti 60 000 eiro, bet par otru līguma gadu vēl lems atsevišķi. Atbilstoši līgumam, fondam uzdots sagatavot vismaz vienu dokumentālu filmu par padomju represijām un deportācijām. Tāpat būs jāgatavo ceļojošā izstāde, kas veltīta 1941. un 1949. gada deportāciju piemīņai, turklāt tā būs jāizvieto vismaz 20 izglītības iestādēs, kultūras centros vai bibliotēkās Latvijas reģionos.

Latgalē saslimtība augstāka. Tā kā Latgalē Covid-19 izplatās straujāk nekā citviet Latvijā, visai pārējai valstij būtu jāiesaiņās, lai palīdzētu šim reģionam pārvarēt krīzi, šādu viedokli paudis Valsts prezidents Egils Levits. Latgalē koronavīruss straujāk izplatās nekā citviet Latvijā, jo tur pret Covid-19 ir vakcinējušies salīdzinoši mazāk cilvēku, īpaši vakcinācijas aptvere ir daudz mazāka gados vecāku ļaužu vidū, norādīja Valsts prezidents. Levits uzskata, ka pārējām Latvijas pašvaldībām un valstij kopumā ir jādomā, kā palīdzēt Latgales pašvaldībām. “Tas nozīmē, ka mums, arī citur Latvijā, pašvaldībās ir jāsniedz palīdzība Latgales pašvaldībām. Tā ir nacionālā solidaritāte. Ir jādalās gan ar savu pieredzi, gan spēkiem cīņā ar šo pandēmiju,” aicināja valsts pirmā persona.

Lidmašīnu sasper zibens. “AirBaltic” lidmašīnai, kas bija ceļā no Tallinas uz Malagu Spānijā, sestdien, 6. novembrī, pēc pacelšanās nācās atgriezties Tallinas lidostā. Lidojuma laikā virs Igaunijas zibens izlāde skāra lidmašīnas spārnu. Atbilstoši standarta procedūram lidojuma apkalpe nolēma uzreiz atgriezties. Lidojums pēc tam izpildīts ar citu lidmašīnu.

(No internetā portāliem www.tvnet.lv, www.lsm.lv)

Vai veselības pasliktināšanās saistāma ar vakcināciju

Ļoti aktuāls un sāpīgs jautājums

Maruta Sprudzāne

Novembra sākumā sociālie mediji ziņoja par Baltinavas pagasta iedzīvotāja dzīves situāciju, kad cilvēks smagā stāvoklī aizvests uz Balvu slimnīcas reanimāciju. Dažas dienas pirms tam viņš bijis vakcinēts izbraukuma vakcinācijā. Redakcija saņēmusi lasītāju telefoniskus jautājumus, kas isti noticis un vai veselības krasā pasliktināšanās ir saistīta ar poti?

Palika ļoti slikti

Publiskotā ziņa atklāj, ka runa ir par baltinavieti Andreju Kašu, kurš 22. oktobrī vakcinēts, bet 26. oktobrī nogādāts Balvu slimnīcā, jo atteikūšies klausīt locekļi. Vēl pēc dienas vīrietis ievietots reanimācijas palātā. Sazinoties ar vairākiem Baltinavas pagasta cilvēkiem, kuri pazīst Andreju, noskaidrojās, ka viņš ir vientuļnieks, dzīvo pieticīgos apstākļos, veicis sabiedrisko darbus, mīlējis lietot alkoholu. Pirms aizvešanas uz Balvu slimnīcu viņu apciemojusi ģimenes ārsta palīdzība Silvija Gabranova. Telefonsarunā redakcijai mediķe pastāstīja, ka vīrietis savakcinēts izbraukumā piektdien, bet pēc pāris dienām viņam palicis slikti un viņš izsaucis ātros. Slimnieks pirmajā reizē esot atteicies no vešanas uz slimnīcu. Trešdien slimnieku mājās ģimenes dakteres uzdevumā apmeklējusi ārsta palīdzība Silvija Gabranova. Viņa stāsta: “Konstatēju, ka viens pats mājās savas veselības dēļ viņš palikis nedrīkst. Konsultējos ar dakteri, viņa sarunāja vietu slimnīcā, un mēs izsaucām ātros.”

Slimnīcu apvienības Gulbenes slimnīcas galvenā ārste Sigita Drubiņa laikrakstam apstiprināja faktu, ka konkrētais pacients patiešām atvests uz Balvu slimnīcu ar nopietnām veselības problēmām un ievietots intensīvajā terapijā, notiek ārstēšana. Taču, pamatojoties uz datu aizsardzības noteikumiem, nevēlējas stāstīt neko plašāk par slimnieka veselības problēmām

un diagnozēm. Vakar konkrētais pacients joprojām atradās intensīvajā palātā.

Divi gluži pretēji viedokļi

Vai straujā 62 gadus vecā Andreja Kaša veselības pasliktināšanās būtu saistāma ar saņemto poti? Ārsta palīdzība S. Gabranova teica, ka neņemam par to spriest, jo nav zināms, kā šis cilvēks jutās pirms vakcinācijas, vai viņam bija kādas veselības problēmas un tamlīdzīgi.

Savukārt daktere S. Drubiņa skaidro: “Cilvēkiem visu sliktu, kas šobrīd notiek, gribas saistīt ar vakcināciju. Otra tendence – domāt, ka līdz ar vakcināciju viņi būs pasargāti no visa kā un ar veselību nekas sliktas nenotiks. Tie ir divi spilgti viedokļi, kas tagad valda sabiedrībā. Ja pacients neilgi pēc vakcinācijas nonāk stacionārā, un mums, mediķiem, rodas aizdomas, ka tas varētu būt saistāms ar vakcināciju, mēs par šādiem gadījumiem ziņojam Zāļu valsts aģentūrai. Konkrētajā gadījumā par Andreju Kašu neziņojām un arī neziņosim.”

Daktere atzina, ka ārstu ikdienas darbā bijuši vairāki gadījumi, kad pacientus stacionārā neilgi pēc vakcinācijas. Piederīgajiem un, iespējams, arī kādam mediķim, nezinot pilnībā visus izmeklējumus, rodas viedoklis, ka tas saistāms ar vakcināciju. “Cilvēki sapotējas, bet dzīve taču turpinās. Vakcīna nepasargā no tā, kas var gadīties vēlāk – insultiem, akūtām ķirurģiskām manipulācijām vai tamlīdzīgiem gadījumiem. Cilvēka dabā ir domāt un meklēt kādu vainīgo, jo rodas jautājums: kāpēc ar mani tas notika, kāds ir iemesls? Vakcinācijas tēma šobrīd sabiedrībai ir pats aktuālākais un sāpīgākais jautājums, un tāpēc arī visu sliktu cilvēki noraksta tieši uz tās rēķina,” skaidro daktere. Viņa uzsver, ka izteikti veselības traucējumi pēc vakcinācijas parādās vai nu uzreiz, vai arī divu nedēļu laikā. Taču nereti pacienti ar vakcināciju saista arī savus veselības traucējumus, kas radušies pēc pusgada.

Lappusē "Jūs jautājat, mēs atbildam" ikviens var rast atbildi uz sev interesējošiem gan praktiskiem, gan juridiskiem, gan citiem jautājumiem.

Rakstiet uz e-pastu: vaduguns@apollo.lv, zvaniet 29360850, 645 22126. Mēs centsimies noskaidrot!

Kam domāti ātrie antigēnu testi?

Mediji ziņoja, ka turpmāk, lai ienāktu ārstniecības iestādēs, visiem aiz durvīm veiks ātros testus. "Kas tie par testiem un kurš par to maksās?" jautā lasītāja no Viļakas.

Lauku ģimenes ārstu asociācijas vadītāja LĪGA KOZLOVSKA skaidro, ka patiešām valdības atbalstītais Veselības ministrijas informatīvais ziņojums paredz ar 1.novembri iekļūšanai ārstniecības iestādēs cilvēkiem veikt Covid-19 ātro antigēna testu. Ministrija uzskata, ka šie testi ir nozīmīgi, lai nodrošinātu, ka iestādēs nenotiek Covid-19 transmisija, tādējādi plāno samazināt arī saslimušo vai mājas karantinā esošo medīku skaitu. L.Kozlovskā skaidro, ka tas būs tests, kur uztriepi ņem no deguna, un rezultāts būs zināms pēc 15 minūtēm. Cilvēkiem par to nebūs jāmaksā. Kārtība tāda, ka pacientiem, kuri vēlēšies iekļūt ārstniecības iestādē, pie durvīm veiks ātro testu. Ja tests būs negatīvs, tad varēs saņemt pakalpojumu, ja būs pozitīvs, tad vērtēs situāciju. Neatliekama pakalpojuma gadījumā cilvēks tiks uzņemts, apzinoties, ka viņš var pārnēsāt slimību, citādi cilvēku nosūtīs uz laboratoriju veikt parasto testu, atliekot pakalpojumu.

Vienlaikus L.Kozlovskā atzīst, ka šīs prasības izpilde ārstos radījusi satraukumu, jo ģimenes ārstu prakšu darbs jau tā ir pārslogots, medīki strādā garas stundas. Lai veiktu testēšanu, kādam vajadzēs uzņemties šo papildus pienākumu.

Vai Covid slimnieks drīkst apmeklēt ārstu-speciālistu klātienē?

"Vai Covid-19 pacients var doties vizītē pie speciālista vai uz izmeklējumiem?" jautā lasītāja no Balviem.

Vietnē www.covid19.gov.lv norādīts, ka ārstniecības iestāžu saraksts, kas nodrošina ambulatoros veselības aprūpes pakalpojumus Covid-19 pacientiem un šo personu kontaktpersonām, pieejams Nacionālā veselības dienesta tīmekļa vietnes sadaļā "Ārstniecības pakalpojumu saņemšanas kārtība".

Noteikumi, kas jāievēro Covid-19 pozitīvam pacientam un šo personu kontaktpersonām, lai saņemtu veselības aprūpes pakalpojumu konkrētajā ārstniecības iestādē:

- jābūt ģimenes ārsta vai speciālista nosūtījumam, izņemot tiešas pieejamības speciālistu pakalpojumiem;
- telefoniski vai elektroniski jāsaņem ārstniecības iestādi un jāveic pieraksts – ārstniecības iestāde izvērtēs, vai pakalpojumu nevar sniegt attālināti;
- ierasties uz izmeklējumu stingri noteiktā laikā;
- uz ārstniecības iestādi nedrīkst doties ar sabiedrisko transportu;
- ārstniecības iestādē obligāti jālieto sejas maska, jāievēro 2m distance un jādezinficē rokas.

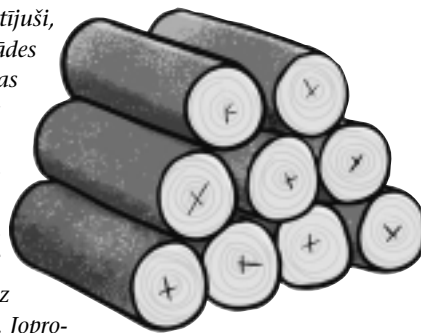
Vai iesnas un neliela temperatūra ir iemesls palikšanai mājās?

"Ja no rīta ir neliela ķermeņa temperatūra, varbūt arī iesnas vai klepus, vai tagadējās Covid pandēmijas laikā cilvēks drīkst iet uz darbu?" jautā pensionāre no Balviem.

Ģimenes ārste LĪGA KOZLOVSKA skaidro, ka temperatūra 37,1 vai 37,3 vēl neliecina, ka cilvēks varētu būt slim. Taču, ja kādam piemetas iesnas, pēkšņs klepus vai arī sagurums ir no paša rīta, viņš nedrīkst doties uz darbu un nedrīkst apmeklēt arī savu ģimenes ārstu klātienē. Kā šādā situācijā jārikojas? Daktare skaidro, ka tagad spēkā ir jauna darba nespējas lapu izsniegšanas kārtība. Pacienti ar akūtiem vīrusu infekcijas simptomiem (klepu, iesnām, temperatūru, savārgumu u.c.) nedrīkst doties uz darbu un nedrīkst apmeklēt arī sava ģimenes ārsta praksi. Viņiem ir jāpiezvana uz ārsta praksi un jānoraksturo sava pašsajūta, atbildot uz medīku jautājumiem. Nevakcinētajiem darba ņēmējiem izraksta A lapu, vakcinētajiem – B lapu uz trim dienām. Pa šo laiku slimniekam ir jānodod Covid-19 tests, pašam piesakoties un nokļūstot laboratorijā. Jādzīvo mājās un jāārstējas, pildot ārsta ieteikumus. Pēc testa saņemšanas, uzzinot tā rezultātu, ārsts nosaka tālāko ārstēšanu un, ja nepieciešams, pagarina attiecīgo darba nespējas lapu. Nevakcinētajam pacientam ar pozitīvu testu desmit nākamās dienas ik dienu jāsaņem ārstu un jāziņo, kā jūtas. Pēc tam jāveic atkārtots tests. Ja nav slimības simptomu un tests ir negatīvs, varēs iet uz darbu. Ja netaisa testu, tad stingrā mājās izolācijā jāpavada 14 dienas.

Kādi ir nosacījumi koksnes atlieku vākšanai?

Jau esam rakstījuši, ka pēc mežizstrādes darbu pabeigšanas cismā paliek koksnes atliekas, kas var lieti noderēt kā malka. Tāpēc AS "Latvijas valsts meži" ļauj tās vākt bez papildu maksas. Joprojām gan saņemam lasītāju jautājumus, proti, kādi tad īsti ir nosacījumi, lai koksnes atliekas varētu savākt? "To var darīt bez jebkādam atļaujām vai arī jānokārto kādi dokumenti?" interesējas lasītāji.



AS "Latvijas valsts meži" skaidro, ka jāievēro priekšnoteikums, proti, pirms ciršanas atlieku vākšanas sākuma obligāti jāsaņem atļauja. Tas nepieciešams, lai pārliecinātos, ka malkas vākšanas darbi tiek veikti valsts mežu teritorijā, nevis juridiskai personai vai privātpersonai piederošā mežā. Tāpat ciršanas atliekas var vākt tur, kur to drīkst darīt, nevis vietā, kur mirusi koksne speciāli atstāta dabas daudzveidības veicināšanai. "Lai saņemtu ciršanas atlieku vākšanas atļauju, iedzīvotājam jāgriežas reģionā, kuras teritorijā plānots veikt malkas vākšanu (Balvu novads atrodas Ziemeļlatgales reģionā; plašāka informācija AS "Latvijas valsts meži" interneta mājaslapā www.lvm.lv). Atbilde tiks sniegta iespējami ātri, izņemot pavasara periodā, kad rit intensīvi meža atjaunošanas darbi. Šādu atļauju iespējams saņemt reizi gadā, jo piedāvāto vietu skaits, kur to drīkst veikt, ir ierobežots, bet interese no iedzīvotāju puses – liela. Kas attiecas uz koksnes atlieku vākšanas apjomu, tas nav ierobežots, bet parasti atbilst cismā esošajam apjomam. Tomēr var būt situācijas, kad iedzīvotāja izvēlētajā teritorijā nav cismu vai, ja arī ir, tajās jau izsniegta koksnes atlieku vākšanas atļauja. Šādos gadījumos iedzīvotāja lūgums izsniegt atļauju tiks noraidīts vai arī būs jānogaida, kad radīsies vieta, kurā ir iespēja izsniegt atļauju koksnes atlieku vākšanai. Koksnes atliekas mežā drīkst vākt ne tikai fiziska persona, kura saņemusi atļauju koksnes atlieku vākšanai cismās, bet arī fiziska persona, kas veic atlieku vākšanu atļaujas saņēmēja uzdevumā," informē AS "Latvijas valsts meži".

Jāpiebilst, ka AS "Latvijas valsts meži" mājaslapā publicēta arī papildus informācija par meža nekoksnes materiālo vērtību ieguves nosacījumiem nelielos apjomos. Piemēram, varēsiet noskaidrot konkrētus nosacījumus, kas attiecas uz zaru vākšanu pirts slotām vai augu piesegšanai pret salu, nosacījumus bērzu sulu iegūšanai vai dodoties Ziemassvētku eglītes meklējumos. Drīzumā tas būs ļoti aktuāli, jo Ziemassvētki vairs nav aiz kalniem!

Vai atgriezīs naudu par biļetēm?

"Oktobra sākumā iegādājos divas biļetes Latgales vēstniecībā "Gors", lai 6.novembrī brauktu skatīties rokoperu "Mauglis". Saprotu, ka kultūras pasākumi lokdaunā nenotiek, tāpēc vēlos zināt, kā varu saņemt atpakaļ par biļetēm iztērēto naudu?" jautā Jānis no Balviem.



Latgales vēstniecības "Gors" mārketinga speciāliste LAURA MALINOVSKA skaidro, ka gan rokopera "Mauglis", gan visi koncerti līdz 15. novembrim ir atcelti vai pārcelti. Līdz 15.novembrim apmeklēt GORS Informācijas centru-kasi klātienē iespējams tikai pēc iepriekšēja pieraksta vai sazinoties telefoniski, vai rakstot e-pastā. Klientam jāpiesakās pa tālruni 64633303 vai rakstot uz koncertzale@rezekne.lv. Lai taupītu klientu laiku, kastē pie galvenās ieejas būs iespējams atstāt iegādāto biļešu atgriešanas iesniegumus (iesnieguma veidlapa pieejama kasē un www.latgalesgors.lv). Informācijas centra-kases darba laiks darba dienās ir no plkst. 12.00 līdz 18.00, brīvdienās – no plkst. 12.00 līdz 16.00. Interneta vietnē "Biļešu Paradīze" veiktajiem pirkumiem uz atceltajiem pasākumiem naudas atmaksā ir automātiska. Kasēs pirktais biļetes var atgriezt jebkurā "Biļešu Paradīze" kasē, taču jāatceras, ka tās varētu strādāt ierobežotā režīmā. "Decembri sāksim ar Sinfonietta Rīga un Džidži koncertu "Bēthovens, Vasks un Auznieka koncerts elektriskajai ģitārai", kā programmas intrīgu piesakot Ņujorkā dzīvojošā Krista Auznieka koncertu elektriskajai ģitārai un orķestrim, kur ģitāras koncerta pirmatskaņojumā solo uzticēts korejiešu izcelsmes amerikānietei Dži Dži, kura latviešu komponista mūziku spēlējusi arī Linkolna centrā Ņujorkā," piebilst Laura Malinovska.

Kāpēc atteica krūšu izmeklējumu?

"Tā kā biju saņemusi vēstuli ar aicinājumu pārbaudīt krūšu veselību, pierakstījos uz mammogrāfiju veselības grupas MFD mobilās diagnostikas autobusā, kas 2.novembrī pacientus pieņēma Balvos. Aizgājuši uz pārbaudi noteiktajā laikā, pie autobusa nogaidīju gandrīz stundu, jo tur nedarbojās internets. Kad beidzot tiku pieņemta, aizpildīju visas pieprasītās veidlapas, pabrīdināju, ka man krūtīs ievietoti implantī. Tūlīt saņēmu kategorisku atteikumu veikt šo pārbaudi, jo tā esot kontrindikācija. Biju ļoti izbrīnīta, jo līdz šim mammogrāfiju biju veikusi gan "Veselības centra 4" mobilās diagnostikas autobusā, gan medicīnas centrā "ARS", gan Gaiļezera slimnīcā, un nekur neradās nekādas problēmas. Vēlētos uzzināt, kāds bija iemesls, ka tieši šajā reizē man pakalpojumu atteica?" vēlas noskaidrot "Vaduguns" lasītāja.

MFD Vizuālās un funkcionālās diagnostikas nodaļas vadītāja DAIGA TROCKA atbild: "Mēs pagaidām neveicam izmeklējumus sievietēm ar krūšu implantiem, jo, to darot ar mums pieejamo analogo iekārtu, attēli būs nepietiekami kvalitatīvi. Sievietēm ar krūšu implantiem labāk veikt izmeklējumus ar digitālo mammogrāfu, jo tur jāpielieto nedaudz citādāks izmeklējumu protokols. Cik man zināms, šāds digitālais mammogrāfs ir pieejams "Veselības centrā 4", arī "ARS" un Gaiļezera slimnīcā. Līdz gada beigām vai nākamā gada sākumā plānojam apriņķot arī šo diagnostikas autobusu ar digitālo mammogrāfu, tad varēsim sievietēm sniegt arī šo pakalpojumu."

Noderīgi fakti

Nacionālā Veselības dienesta apstiprināta informācija, kas var noderēt, zvanot un iedrošinot cilvēkus pieņemt lēmumu vakcinēties.

Vakcīnas ir drošas

Visas reģistrētās un Latvijā pieejamās vakcīnas pret Covid-19 ir izģājušas medikamentiem paredzētās drošības pārbaudes fāzes un atbilst vakcīnas galvenajam uzdevumam – nodrošina aizsardzību, izraisot antivielu rašanos.

Ar ko vakcinēties?

Senioriem (visiem 25+) prioritāri iesaka vakcinēties ar Moderna vakcīnu, kurai ir vislielākā aizsardzības efektivitāte. Nepieciešamas divas devas, šobrīd nav nepieciešama 3. deva, pateicoties augstajai efektivitātei. Vai Janssen vakcīnu – vienas devas vakcīna, taču rekomendēts vismaz 8 nedēļas pēc pirmās devas saņemšanas. Moderna vai to pašu Janssen.

Ja esmu izslimojis?

Ja pārslimošana ir laboratoriski apstiprināta ar pozitīvu testu, tad pusgada laikā, saņemot jebkuru vienu vakcīnu, persona saņem vakcinācijas sertifikātu, kurš stājas spēkā 14 dienas pēc vakcīnas saņemšanas.

Biežāk minētie atteikšanās iemesli

Cilvēki min vairākus iemeslus, kāpēc neiet vakcinēties: ģimenes ārsts atrunājis no vakcinēšanās; baidās no komplikācijām; netic vakcīnas efektivitātei; gulošs vai invalīds un nav iespējas nokļūt vakcinācijas vietā; nekur neiet un uzskata, ka nav iespējas inficēties; ir smagas pamatslimības; jau pārslimojis Covid-19; gaida konkrētu vakcīnu; neapmierina piedāvātais laiks vai vakcinācijas vieta. Ja ir hroniskas saslimšanas, vakcinēšanās ir pat ieteicama, tikai pirms tās vienmēr ir iespēja izrunāt konkrētu jautājumu ar savu ģimenes ārstu.

Varbūt būs ilgtermiņa sekas?

Vakcinācijas blaknes, ja tādas ir, lielākoties rodas uzreiz vai dažu nedēļu laikā pēc vakcinācijas. Pēc tam imūnreakcija ir izstrādājusies, un vakcīna no organisma pazūd. Vakcīnu pret koronavīrusu lielā priekšrocība ir tā, ka šīs vakcīnas esam izmantojuši daudziem cilvēkiem īsā laikā – Vācijā ir izdots vairāk nekā 100 miljoni vakcīnas devu, visā pasaulē – vairāk nekā seši miljardi. Tāpēc mēs jau zinām iespējamās retās blakusparādības, piemēram, sinusa vēnu trombozi vai miokardītu. Ja katru gadu būtu veiktas tikai desmit miljoni vakcināciju, visdrīzāk šīs blakusparādības tiktu atklātas daudz vēlāk. To apgalvo Vācijas imunoloģijas biedrības ģenerālsēkretārs Karstens Vacls.

Kur pieteikties?

Pieteikties vakcinācijai var: reģistrējoties interneta platformā: www.manavakcina.lv; zvanot 8989 (t.sk. gadījumos, ja nepieciešama personas vakcinācija mājās, jo persona medicīnisku iemeslu dēļ nevar ilgstoši atstāt savu dzīvesvietu). Tālruņa darba laiks: darba dienās 8.00–20.00; brīvdienās 9.00–18.00. Sazinoties ar savu ģimenes ārstu vai jebkuru citu ārstu, ārstniecības iestādi, kas veic vakcināciju. Masu vakcinācijas vietās, kurās ir iespējas vakcinēties pēc dzīvās rindas principa.

Kā apturēt vīrusu?

Jaunais koronavīruss pārveidojas, radot arvien bīstamākus paveidus, un nav pamata domāt, ka tas drīz izzudīs pats no sevis. Vīrusu var apturēt tikai vakcinēšanās un drošības pasākumu ievērošana.

Piezvani arī tu!

Kampaņa “Palidzi sev. Palidzi citiem” ilgs līdz 15. novembrim. “Aicinām jūs apzvanīt savus radus, draugus, kolēģus, organizācijas biedrus, kā arī citus tuvākus un tālākus paziņas, lai iedrošinātu sevi pasargāt un pieņemt lēmumu vakcinēties pēc iespējas ātrāk!” aicina brīvprātīgo kustības #vieglpalīdzēt aktivisti.

(Informāciju sagatavoja Brīvprātīgo kustības #vieglpalīdzēt pārstāvis Miks Celmiņš)

Brīvprātīgie organizē kampaņu

Aicina piezvanīt un iedrošināt seniorus vakcinēties

Brīvprātīgo kustības #vieglpalīdzēt un Latvijas senioru kopīgi organizētā kampaņa “Palidzi sev. Palidzi citiem” norisinās no 1. līdz 15. novembrim. Kampaņas mērķis ir iesaistīt dažādas senioru organizācijas, arī individuālus seniorus vakcinācijas pret Covid-19 popularizēšanā senioru vidū. Iedrošināt šaubīgos pieņemt lēmumu vakcinēties pēc iespējas ātrāk un pasargāt sevi un citus no saslimšanas, iespējams, pat nāves.

Tiešaistes tikšanās, kurā piedalījās vairāk nekā 70 dalībnieki, 1. novembrī vadīja žurnālists Aidis Tomsons. Aizvadītā gada pavasarī izveidojās brīvprātīgo kustība “Paliec mājās”, kura vēlāk mainīja nosaukumu uz “Vieglpalīdzēt”. Tajā vairāki simti brīvprātīgo joprojām sniedz dažāda veida palīdzību senioriem, vientuļajiem vecākiem un citām iedzīvotāju grupām.

Sniegsim viens otram palīdzīgu roku!

Brīvprātīgā darba kustības pārstāve Ilze Jankovska puda prieku, ka tik ātri ir izdevās mobilizēties šim pasākumam: “Kampaņa “Palidzi sev. Palidzi citiem” ir organizēta ar mērķi, lai ikviens apzinātu sev apkārtējos cilvēkus, īpaši senioru grupā esošos vecumā no 60+ gadiem un vecākus, kas ir 28% no mūsu sabiedrības. Piezvanot sev tuvujiem un pazīstamajiem senioriem, jāmeģina viņus iedrošināt griezties pie saviem ģimenes ārstiem un doties vakcinēties.”

Jāpieliek punkts kovidkrīzei

Veselības ministrs Daniels Pavļuts savā uzrunā pateicās par brīvprātīgās kustības aktivitātēm. “Gribas pielikt punktu šai kovidkrīzei. Senioriem saslimšana ar šo vīrusu ir īpaši bīstama, jo viņiem slimības gaita var būt īpaši smaga, un pastāv daudz lielāks letāla iznākuma risks. Zināms, ka slimnīcās nokļūst tieši gados vecāki cilvēki. Labā ziņa, ka vakcinēto cilvēku skaitam ir tendence pieaugt. Oktobra pēdējā nedēļā pirmās potes saņemumu apmēram 30% senioru, kas ir vairāk nekā oktobra sākumā. Tomēr vēl 171 tūkstoši senioru vecumā virs 60 gadiem vakcīnu nav saņēmuši,” lietišķi skaidroja veselības ministrs. Viņš piebilda, ka aicina palīgā gan pašvaldības, gan nevalstiskās organizācijas, lai ātrāk panāktu lielāku vakcinācijas aptveri.

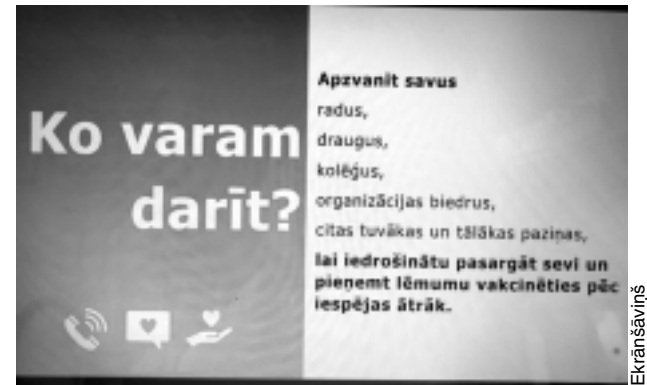
Kā iedrošināt vakcinēties cieņpilni?

Psihologe Diāna Zande uzsvera, ka galvenā problēma ir tā, ka katram ir savs redzējums par konkrētām lietām. “Kad dažādi viedokļi sastopas, cilvēki nonāk uz nesaprašanās takas, tāpēc es vēlos pastāstīt, kā cieņpilni sarunāties ar otru cilvēku, neaizvainojot viņu. Tie, kuri šaubās un baidās vakcinēties, ir neziņas krīzē, un līdz ar viņiem turpat atrodas arī vakcinētie. Mēs visi, visa pasaule būtībā ir vienā okeānā, tikai katram no mums ir sava laiva. Kāds okeāna viļņošanās pat nepamana, bet kāds izmisīgi turas tikai pie glābšanas riņķa,” uzskata psihologe. Viņa filozofiski salīdzina un saka, ka nevakinēto senioru laivas ir nedrošs satiksmes līdzeklis šajā vētrā, tāpēc viņiem vajag palīdzēt “uzkāpt uz lielā kuģa un iegūt lielāku drošību un veselību”. Ja mēs kādam gribam palīdzēt kaut vai tikai ar vienu zvanu, mums ir jāsaprot, ka tas ir darbs, kaut arī brīvprātīgs, un darbam vajadzīgas prasmes. Ja to nav, var iemācīties. Pirms vēlamies kādam piezvanīt un mudināt vakcinēties, jāzina, ko teikt, lai cilvēks saprastu un jau pirmajā minūtē nenomestu klausuli.

Ja ir vēzis un hroniskas slimības

Covid-19 saslimšanas gadījumu analīze ir pierādījusi, ka cilvēkiem ar hroniskām slimībām, īpaši onkoloģisko slimību pacientiem, cilvēkiem ar sirds asinsvadu sistēmas slimībām, tai skaitā hipertensiju, pacientiem ar cukura diabētu, smagām elpošanas ceļu slimībām, nieru slimībām, aptaukošanos un dažādu cēloņu izsauktiem imūndeficītiem ir augsts vai ļoti augsts risks iegūt smagus Covid-19 izraisītus veselības traucējumus. “Savukārt vakcinācija novērš šādus smagus un vidēji smagus veselības traucējumus un nāves gadījumus,” norāda Imunizācijas valsts padomes priekšsēdētāja, asociētā profesore Dace Zavadska.

Viņa skaidro, ka mediķi īpaši aicina vakcinēties iedzīvotājus ar šādām saslimšanām, jo šīs ir slimību grupas, kurām ir pie-



Ekranšāviņš

rādīts augsts risks saslimt vai saslimt smagi ar Covid-19: Jaundabīgi audzēji; hroniskas elpošanas ceļu slimības; hroniskas sirds asinsvadu sistēmas slimības; hroniskas nieru slimības; hroniskas aknu slimības; hroniskas nervu sistēmas slimības; cukura diabēts; imūnsupresija; aptaukošanās; smagas psihiskas slimības.

Par alergiju ir jāpasaka

Imunizācijas valsts padomes priekšsēdētāja, asociētā profesore Dace Zavadska skaidro, ka cilvēkiem ar alergiskām reakcijām pret pārtiku, kukaiņiem, putekšņiem, arī tiem, kam ir alergiski dermatīti, rinīti vai citas alergijas, nav pamata nevakinēties, bet, dodoties uz vakcināciju, cilvēkam par to ir jāinformē vakcinācijas veicējs. Ja cilvēkam ir bijusi alergija uz noteiktiem medikamentiem, arī tad nav pamata atcelt vakcināciju, bet par to ir jāinformē vakcinācijas veicējs, lai pēc vakcinācijas šos cilvēkus ilgāk novērotu vakcinācijas vietā.

Es nekur neeju. Kam man vakcīna?

Nacionālais Veselības dienests skaidro, kas var noderēt, zvanot un iedrošinot cilvēkus pieņemt lēmumu vakcinēties:

-Arī ne uz veikalu? Arī nebraucat sabiedriskajā transportā? Netiekaties ar kaimiņiem, radiem vai paziņām, piemēram, kapos? Inficēties ir iespējams gan vietējā veikalā, gan sabiedriskajā transportā, gan kontaktā ar inficētu personu, kurai, iespējams, nav simptomu, pat ja satiekaties kaut vai uz neilgu brīdi. Aptuveni 8% no sabiedrības uzskata, ka šīs ir eksperimentālās vakcīnas. Šobrīd Latvijā vakcinējušies ir jau 1 100 000 iedzīvotāju, taču vakcinācija ir brīvprātīga, un izvēle paliek jūsu ziņā. Tomēr jāatceras, ka vakcinācija ir mūsu ikviena un sabiedrības drošībai!

Mazāk apdraudēsim sevi un apkārtējos

Nacionālā Veselības dienesta mediķi skaidro, ka arī vakcinētie var saslimt, jo neviens medikaments nav 100% efektīvs, katra cilvēka organisms, tā imūnsistēma ir unikāla. Kādam vakcīna iedarbojas efektīvāk, bet kādam citam – mazāk efektīvi. Nozīme ir arī tam, ar cik lielu vīrusa daudzumu cilvēks saskāries. Taču vakcinētajiem saslimšana ir gan vieglāka, gan īsāka, jo organismā jau ir antivielas, tāpēc organisms ātrāk var reaģēt cīņā ar vīrusu. Attiecīgi vakcinētas personas mazāk izplata vīrusu, mazāk apdraudot apkārtējos, jo vīrusa daudzums ir mazāks, kā arī neklepo, nešķauda vispār vai daudz mazāk kā nevakinētie.

Iedrošina profesors Danilāns

Labās gribas vēstnieks, profesors, gastroenterologs Anatolijs Danilāns, atbildot tiem, kuri saka, ka viņiem ir stipra imunitāte, atbild strikti: “Nevienam veselam, stipram cilvēkam nav specifiskās imunitātes pret Covid-19, ja vien viņš nav izslimojis vīrusu.” Viņaprāt, šo vīrusu var apturēt divos veidos, un viens no tiem ir visiem izslimot Covid-19, tikai tas prasīs tūkstošiem cilvēku dzīvību. “Otrs – pēc iespējas vairāk cilvēkiem vakcinēties pret šo vīrusu, jo vakcīna dod specifisku imunitāti, kas apmācīs organismu atdauzīt vīrusu. Pret vīrusu ir vajadzīga pote! Cilvēki domā, ka vīrusa epidēmija mitēšies un pāries. Arī es tam ticu, bet tā var pāriet divos ceļos: mēs visi varam to izslimot, lai gan tūkstoši no mums apmirs, bet var potēties un izglābt tūkstošiem dzīvību. Es aicinu cilvēkus iet vakcinēties, jo padzīt Covid-19 mēs varam tikai ar poti,” teica A. Danilāns. Vakcinēties seniorus iedrošināja arī Latvijas Pensionāru federācijas priekšsēdētāja Aija Barča.

Medicīniskie pakalpojumi iedzīvotājiem joprojām pieejami

Lai veselība ir pirmajā vietā

Latvijā joprojām dzīvojam Covid-19 pandēmijas ēnā. Turpinās arī vairāku nedēļu 'lokdauns', kura ierobežojumi spēkā līdz 15.novembrim. Sazinoties ar slimnīcu apvienības sabiedrisko attiecību speciālisti LANU UPĪTI, sniedzam iedzīvotājiem noderīgu informāciju, uzsverot, ka rūpēm par savu veselību jābūt pirmajā vietā.

Vai iedzīvotāju satraukumam, ka līdz ar Covid pandēmiju tikpat kā nav iespējams saņemt citus medicīniskos pakalpojumus, ir pamats?

-Neskatoties uz komandantstundu valstī noteiktās ārkārtas situācijas laikā, joprojām Balvu uzņemšanas nodaļa un Steidzamās medicīniskās palīdzības punkts Gulbenē ir atvērti visu diennakti, un mediķi nodrošina palīdzību arī pacientiem ar elpceļu saslimšanas simptomiem. Vienīgi jāatceras, ka, komandantstundas laikā atstājot savu dzīvesvietu, līdzī jābūt aizpildītam pašapliecinājumam. Iedzīvotāji nedrīkst ignorēt savas saslimšanas, un nebūt nav apstājusies citu slimību diagnosticēšana, lai veiktu izmeklējumus un uzsāktu ārstēšanos. Uzsvēru, ka SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība" turpina sniegt gan ambulatoros, gan arī stacionāros pakalpojumus. Tiesa, ir ierobežota plānveida un dienas stacionāra pakalpojumu sniegšana, taču bez medicīniskās palīdzības iedzīvotāji nav atstāti. Zinām taču, cik būtiski jebkuru saslimšanu ir pamanīt savlaikus, doties pie ārsta un ārstēties, lai mazāk pēc tam būtu ielaistu vai arī neārstējamo slimību. Arī izvēršoties tad varētu sanākt lētāka.

Bija publiskota informācija, ka ar novembri, apmeklējot ārstniecības iestādes, apmeklētājiem būs jāievēro zināmi noteikumi. Vai pie mums ir kas mainījies?

-Ambulatorais darbs gan Balvos, gan Gulbenē poliklīnikās notiek tāpat, kā līdz šim, tikai pēc iepriekšēja pieraksta. Tas domāts tāpēc, lai apmeklētāji nedrūzmētos, kas ir būtiski Covid-19 vīrusa infekcijas laikā.

Poliklīnikās gan Balvos, gan arī Gulbenē ar 1.novembri ambulatoro pacientu plūsmu koordinē dežuranti. Visiem apmeklētājiem mēra temperatūru un ir jāaizpilda Covid-19 anketa. Aicinām uz iestādi doties ne ātrāk kā 15 minūtes pirms pieraksta laika. Protams, jāievēro arī visi pārējie epidemioloģiskās drošības pasākumi, sākot jau ar pareizu masku valkāšanu, roku dezinfekciju un savstarpējo distancēšanos. Telpas ārstnieciskajās iestādēs regulāri vēdina, dezinficē virsmas un iekārtas. Pacientu diagnostiskie izmeklējumi, arī rentgena, notiek pēc pieraksta. Var gadīties izņēmumi, kad nāksies nedaudz uzgaidīt, ja ir pacienti no uzņemšanas nodaļas.

Vai apmeklētājiem vajadzētu satraukties par iespējamu satikšanos ar Covid pozitīviem slimniekiem?

-Šim uztraukumam nav pamata, jo Covid-19 pacientiem no nodaļas ir atsevišķi ielānāts un noteikts laiks izmeklējumiem. Arī Covid-19 apstiprinātiem pacientiem, kuri ārstējas mājās, piesakoties uz rentgena vai kompjūtertomoģrafa izmeklējumu, par šo faktu obligāti ir jāinformē reģistratūras darbinieks, lai ielānotu attiecīgu laiku un norobežotu pacientu plūsmas, kā arī personāls būtu attiecīgi sagērbies aizsargtērpos.

Vai uzņemšanas nodaļa Balvos uzņem visus pacientus, kuri tur griežas pēc palīdzības?

-Uzņemšanas nodaļā Balvos medicīniskā palīdzība tiek sniegta visiem pacientiem, kurus nogādā ar Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta brigādēm vai kuri ir ieradušies paši. Tas nozīmē, ja cilvēkam ir bažas par savu veselību, taču NMPD dienests neved viņu uz slimnīcu, izvērtējot izbraukuma nepieciešamību lielās noslodzes dēļ, tad viņam turp jānokļūst pašam jebkurā diennaktī. Atcerēsimies, ka par savu veselību jā rūpējas savlaikus!

Balvu uzņemšanā nepārtraukti visu diennakti ir pieejami dežūrspeciālisti: pediatri, ginekologs-dzemdību speciālists, internists, ķirurgs un anesteziologs-reanimatologs, kuri

attiecīgi pēc medicīniskā profila pacientu konsultēs un lems par tālāko ārstēšanu.

Pie reizes uzsvēru, ka, ņemot vērā infekcijas izplatības riskus, plānveida ambulatorie pakalpojumi šobrīd netiek sniegti pacientiem ar elpceļu saslimšanas simptomiem. Šādos gadījumos slimniekiem pēc palīdzības jāgriežas uzņemšanas nodaļā.

Uzņemšanas nodaļa, līdz ar nepieciešamību veikt testēšanu uz Covid-19 vīrusinfekciju, ir būtiski pārstrukturizēta. Ir pielāgotas telpas un izveidota tranzītnodaļa. Mums ir pacientu īslaicīgās uzturēšanās palātas, kamēr tiek saņemti Covid-19 testa rezultāti. Tās, protams, nav stacionāra palātas, bet slimniekiem ārstniecību tur jau uzsāk.

Cik droši pacienti var justies ārstniecības iestādē, zinot, ka valda pandēmijas vilnis?

-Esam pielāgojuši pacientu plūsmas, lai būtu droša atrašanās pacientiem un arī personāls varētu strādāt droši. Nevajag uztraukties par iespējamo saskarsmi ar apstiprinātiem Covid-19 pacientiem, jo šos slimniekus uzreiz ved uz Covid nodaļu, kas atrodas atsevišķā ēkā. Tā ir bijusi infekcijas nodaļa. Par laimi slimnīcai un arī iedzīvotājiem, tieši pandēmijas sākumā par pašu līdzekļiem, ieguldot ap 150 tūkstošiem eiro, pabeidzām šīs ēkas kapitālo remontu. Atlika vien pievadīt skābekli, aprīkot ar nepieciešamajām medicīnas iekārtām, un varēja uzņemt Covid-19 pacientus, neietekmējot citu profilu pacientu ārstēšanu. Gaisa dezinfekcijai visās telpās izvietoti baktericīdie recirkulatori, kas deaktivizē un iznīcina mikroorganismus. Teiktu, ka ir darīts maksimāli viss, lai būtu droša vide gan mūsu ambulatorajiem, gan arī stacionārajiem pacientiem.

Strādā arī dzemdību nodaļa. Kādi noteikumi jāievēro tur?

-Uzņemšanas nodaļā hospitalizētām grūtniecēm un dzemdētājam ir jāveic deguna un rīkles iztriepes SAR-Cov-2-RNS testu, kā arī tiek veikts bezmaksas ātrais Covid-19 eksprestests. Pavadošās personas drīkst piedalīties ģimenes dzemdībās un uzturēties ģimenes palātā kopā ar pacientu, ja viņām ir derīgs Covid-19 sertifikāts, kas apliecina pabeigtu pilnu vakcinācijas kursu vai pārslimošanas faktu. Iestājoties stacionārā, arī pavadošajai personai veic maksas ātro Covid-19 eksprestestu.

Vai tuvinieki drīkst apmeklēt slimniekus?

-Pacientu apmeklējumi nodaļās nav atļauti, izņēmums ir vienīgi pie smagi slimiem pacientiem. Pirms tam šie apciemojumi jā saskaņo ar ārstējošo ārstu vai nodaļas vadītāju.



LANA UPĪTE. Slimnīcu apvienības sabiedrisko attiecību speciāliste aicina rūpēties par savu veselību un nepieciešamības gadījumā meklēt mediķu palīdzību.

Kāda ir situācija, atverot otro Covid pacientu nodaļu?

SIGITA DRUBIŅA, slimnīcu apvienības Gulbenes slimnīcas galvenā ārste: -4.oktobrī Balvos atvērām pirmo nodaļu Covid-19 pacientu ārstēšanai ar 14 gultasvietām. Iestājamies par to, lai vietējiem iedzīvotājiem būtu labāk un varētu ārstēties tuvāk mājām. Nodaļā nonāk arī apkaimes novadu slimnieki. Pirmās atvērtās Covid nodaļas noslodze visu laiku bijusi 100%, tādēļ kopš 1.novembra atvērta vēl arī otra ar desmit gultasvietām. Skaidrs, ka nedēļas laikā arī tajā būs izvietoti pacieni. Ir sagādāts viss nepieciešamais medicīniskais aprīkojums, un tāds mums jau bija arī pirmajā Covid pacientu ārstēšanas vilni. Papildus mūsu slimnīcu apvienība ir iegādājusies vēl divus neinvazīvas plaušu ventilācijas aparātus, jo arvien vairāk kļūst pacienti, kuriem tādi nepieciešami. Mediķu resursi ir tādi, kādi ir mūsu valstī, taču esam pārprofilējuši un sakārtojuši nodaļas un personālu, un lielu problēmu nav, jo tiekam galā. Salīdzinot ar iepriekšējo pandēmijas vilni, redzam, ka Covid pacientu slimības gaita šobrīd ir ievērojami smagāka, daudz vairāk ir pacientu, kuriem vajag elpošanas aparātus un skābekļa padevi.

Slimnīcu apvienības vēstījums sabiedrībai

Varbūt kāds var atsaukties...

Situācijā, kad saslimst kāds no piederīgajiem, esam gatavi rīkoties un pieliekam visus spēkus un rīcību, lai tiku saņemta labākā ārstēšana. Šādā situācijā var būt ne tikai iedzīvotāji. Smagā ciņā ar Covid-19 nonākusi arī Latvijas medicīnas sistēma. Vīrusa izplatība prasa arvien vairāk stacionēt pacientus, nodaļas ir pilnas, mediķi noguruši. Varbūt kāds var atsaukties Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības aicinājumam un nākt palīgā, lai sniegtu atbalstu.

Arī mēs, Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība, Covid-19 apstākļos vaicājam pēc atbalsta. Vēloties sniegt saviem novadu cilvēkiem pašu labāko veselības aprūpi un ārstēšanu, kā arī iekārtojot papildus gultas Covid-19 pacientu ārstēšanai, izjūtam nepieciešamību pēc papildus anesteziologiem-reanimatologiem. Tāpēc vēršamies pie jums, Balvu un Gulbenes novada iedzīvotāji, ja kādam rados vai paziņu lokā ir kāds zināms šīs profesijas pārstāvis, priecāsimies, ja padalīsieties ar šo ziņu. Šī ir situācija, kad jūs varat līdzēt mediķiem, lai atrastu papildspēkus.

Iespējams, šīs palīgā saucieni ir arī speciālistiem, kuri nodarbināti privātajā sektorā, vai tie, kuri strādāja, sniedzot plānveida medicīnisko palīdzību, kas šobrīd valstī ir atcelta. Sabiedrības atbalsts mediķus motivē un sniedz papildus spēku šajā grūtajā laikā! Paldies visiem, kas ir sadarbojušies un mainījuši savas ikdienas paradumus, lai mazinātu vīrusa izplatību. Šis ir smags laiks ārstniecības personālam un visai veselības aprūpes sistēmai.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Ievārījuma diena ģimnāzijā

Vārīts ar mīlestību un labām domām

Irēna Tušinska

Pirmajā rudens brīvlaika dienā Balvu Valsts ģimnāzijas (BVĢ) pedagogi un tehniskie darbinieki, ievērojot epidemioloģiskos noteikumus, atrada iespēju iesaistīties kolektīvu saliedējošā aktivitātē – kopīgi uzvarēt ievārījumu no vietējiem āboliem, ar ko pēc atgriešanās skolā klātienē varēs panašoties paši, uzciņāt skolēnus, kā arī dāvināt ciemiņiem un sadarbības partneriem.

Balvu Valsts ģimnāzijas skolotāja, Ekopulciņa vadītāja Ieva Useniece atklāj, ka šīs akcijas mērķis bija ne tikai aktualizēt sezonālītāti un rudeni kā ražas laiku, bet arī parādīt, ka daudz ko iespējams paveikt pašu rokām. Tā kā Ekoskolas šī gada tēma ir transports, ar šo kopīgo aktivitāti skolas kolektīvs vēlējas aktualizēt vides ilgtspējības principus – sezonālu augļu un dārzeņu lietošanu uzturā, kā arī pagatavot ēdienus savam patēriņam no produktiem, kas nav atvesti no citām valstīm un kontinentiem. Skolotāja sola, ka pēc atgriešanās skolā klātienē mācībās burciņas glīti noformēs un ar ievārījumu varēs našoties ne tikai pedagogi un tehniskie darbinieki, bet arī katras klases audzēkņi. Glīti izdekorētās ābolu zāptes burciņas būs lieliska dāvana arī skolas atbalstītājiem un viesiem. I.Useniece stāsta, ka sākumā akcija bija plānota kā kolektīva saliedēšanas pasākums: “Diemžēl epidemioloģiskā situācija mainījās, un to nācās darīt mazliet citādāk, atsevišķās telpās. Skolotāji atnesa ābolus, tie, kuri varēja, piedalījās mizošanas un griešanas procesā, tehniskie darbinieki palīdzēja, bet es ievārījumu uzvāriju.” Skolotāja gandarīta, ka kopumā iznāca vairāk nekā desmit litri gardas ābolu zāptes.

I.Useniece atgādina, ka rudens ir ražas laiks, un sezonālu produktu patērišana ir viens no pamatprincipiem, lai savus ēšanas paradumus darītu videi draudzīgākus. Tā kā āboli ir

vietējas izcelsmes, tie nav ceļojuši lielus attālumus. Turklāt šie produkti ir veselīgi, jo daba tos piepildījusi ar vitamīniem un uzturvielām, to ražošanā nav izmantoti uzlabotāji. “Piemēram, janvārī nopirkts un apēsts tomāts nav sezonāls, bet gan tikai pieprasīts produkts. Tas audzēts, patērējot daudz resursu – ūdeni, apkuri, speciālu apgaismojumu, lai uzturētu tā augšanai piemērotu vidi. Iespējams, tomāts ir atceļojis no Eiropas rietumiem. Savukārt sezonāls vietējais produkts ir lētāks risinājums. Piemēram, burkāni, bietes, kāposti nonāk uz mūsu galda no citiem Latvijas reģioniem, tādējādi radot mazāku gaisa piesārņojumu,” skaidro skolotāja.

Ekopulciņa vadītāja atklāj, ka pagaidām ābolu ievārījums, saliets dažāda izmēra burciņās, gaida klātienē mācību atsākšanos, kad pie to noformēšanas ķersies interešu pulciņu dalībnieki. “Paldies visiem kolēģiem un tehniskajiem darbiniekiem par atnestajiem āboliem, kā arī griešanā, mizošanā un vārīšanā ieguldīto darbu,” teic Ekopulciņa vadītāja.

Kopš Balvu Valsts ģimnāzija piedalās Ekoskolu programmā, katru gadu skolā ievieš un saglabā kādu paliekošu iniciatīvu – uzstādīta plastmasas pudeļu savākšanas kaste, izveidota makulatūras pārstrādes sistēma, iestādīti jauni koki. “Iespējams, šogad esam aizsākuši vēl vienu paliekošu tradīciju,” uzskata I.Useniece.

Gardais akcijas rezultāts. Paturot prātā iepriekšminētos principus, BVĢ kolektīvs nolēma vārīt ābolu ievārījumu. Lai tas būtu gardāks, klāt pievienoja kanēli, ingveru, citronu un, protams, cukuru. Ieva atklāj, ka ievārījuma vārīšanas process bija savdabīgs: “Sākumā mizas un serdes bija jānovāra ūdenī, lai veidotos pektīns, kas ļautu ievārījumam sabiezēt, neizmantojot ievārījuma cukuru. Tikai pēc tam pievienoju pārējās sastāvdaļas.”



Foto - no personīgā arhīva

Mīts vai patiesība?

Strīpas debesīs – ķīmiskas pasacīņas vai iemesls uztraukumam?

Artūrs Ločmelis

Oktobra pašā nogalē ne tikai mūspusē, bet arī citviet Latvijā debesīs bija novērojamas baltas svītras, kuras pēc sevis atstāj lidmašīnas. It kā nekas īpašs, bet liniju daudzums, forma un citi iemesli sabiedrībā ar jaunu spēku atkal lika uzjundīt tā dēvēto ķīmisko trašu sazvērestības teoriju. Proti, ka tās nav gluži gaisa kuģu dzinēju inversijas gāzu sliedes, bet, vienkārši runājot, inde, ko kaisa virs mūsu galvām.

“Kaisa svina dioksīdu, sudraba jodīdu un diatomītu”

Ķīmisko trašu sazvērestības teorija ir temats, par ko daļa cilvēku runā jau ne pirmo dienu. Piemēram, rīdzinieks AIVIS VASIĻEVSKIS, kurš, viņa paša vārdiem runājot, nodarbojas ar neatkarīgo publicistiku, pēc oktobra nogalē Latvijas debesīs novērotās parādības rakstīja: “Ķīmiskais karš un elektromagnētiskais starojums ir tas, kas izraisa elpceļu saslimšanas, un nevis vīruss, kura dabā nav. Savukārt visas iepriekšminētās lietas gan ir, un tieši tāpēc nekādas injekcijas pret to nav un nevar būt. Tā ir cilvēka lēna pārvēršana par dzīvnieku – dārzeni. Spānija nesēn kļuva par pirmo rietumvalsti, kas oficiāli atzina aerosolu pielietošanu virs savu pilsoņu galvām. Portālā “alertadigital.com” 18.oktobrī bija publicēts raksts, ka četri valsts meteoroloģiskās aģentūras darbinieki atzinuši, ka no lidmašīnām visā valstī kaisa svina dioksīdu, sudraba jodīdu un diatomītu. Visas mūsu veselībai labas un vērtīgas lietas! Līdz ar to tieši šajās siltajās brīvdienās vispār nebūtu ieteicams iet pat ārā, jo kaut kas tāds, kā vakar, vēl nebija redzēts. Viņi īpaši kaut kam gatavojas!”

Ticēt tam visam vai nē ir katra cilvēka personīgā izvēle, bet ko par baltajām svītrām debesīs saka Civilās aviācijas aģentūra?



Foto - no personīgā arhīva

Ierasta parādība, kas nerada apdraudējumu

Civilās aviācijas aģentūra ir Satiksmes ministrijas pārraudzībā esoša valsts pārvaldes iestāde, kuras viena no galvenajām funkcijām ir īstenot valsts politiku civilās aviācijas drošības jomā un pārstāvēt Latvijas intereses Eiropas Savienības institūcijās un civilās aviācijas starptautiskās organizācijas jautājumos, kas saistīti ar aviācijas drošību. Aģentūra jau šī gada aprīlī izplatīja paziņojumu, kādēļ aiz lidmašīnām veidojas baltas svītras. “Tās ir pār Latviju tranzītā lidojošo gaisa kuģu dzinēju atstātās inversijas gāzu sliedes. Šo parādību sauc arī par gaisa kuģa dzinēju atstāto kondensācijas taku, kas ir normāla un aviācijā ierasta parādība. Tās baltā krāsā veidojas, gaisa kuģim lidojot desmit un vairāk kilometru augstumā (tuvu vai virs tropopauzes), kur ārējā gaisa tempe-

ratūra kļuvusi konstanti nemainīga - minus 57 grādi pēc Celsija. Ūdens tvaikiem sasilstot, veidojas inversijas gāzu sliede, kas parasti pēc neilga laika izgaist un līdz zemes virsmai nenonāk. Sliežu lielums un forma atkarīga no gaisa mitruma un vēja virziena šajā kreisēšanas lidojumu augstumā, tādēļ katrā reizē sliedes izskatās dažādas – platākas vai šaurākas. Tāpat tas atkarīgs no konkrētiem lidmašīnu dzinējiem. Piemēram, četru dzinēju lidmašīnām svītras būs platākas, bet divu dzinēju lidmašīnām – šaurākas. Atgādinām arī, ka Latvijas gaisa telpā lidojošiem gaisa kuģiem ir kategoriski aizliegts izsmidzināt (izliet) jebkādas šķidrumus vai izmest jebkādas priekšmetus, ja gaisa kuģa ekspluatants nav saņēmis īpašu Civilās aviācijas aģentūras atļauju. Debesīs redzamās baltās svītras aiz gaisa kuģiem nerada arī apdraudējumu apkārtējai videi vai cilvēkiem,” informēja aģentūra.

* Turpinājums 9.lpp.

Pagatavo rudeni!

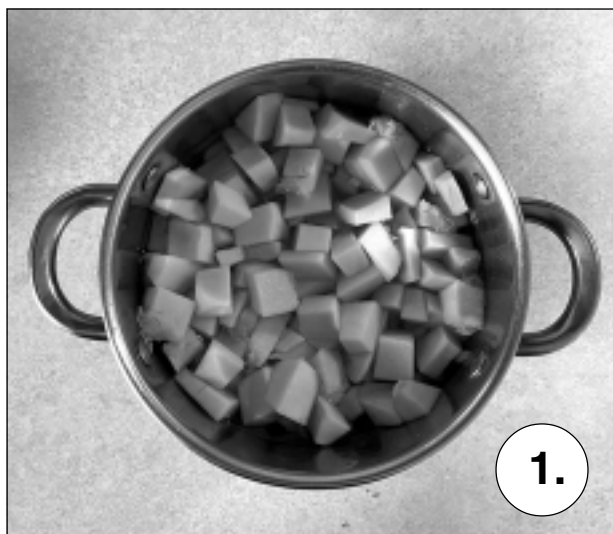
Mīkstie ķirbju cepumi ar šokolādi

Kad ir aizvadītas laiskās skolēnu rudens brīvdienas un laikapstākļi vēsta par drīzu gadalaiku maiņu, ir pienācis brīdis pienācīgi godināt krāšņo lapkriti un ražas laiku. To vislabāk var izdarīt, veidojot kulinārijas mākslu ar viszīmīgākajiem rudens laika vēstniekiem, piemēram, ķirbjiem, tāpēc šodien kopā mācīsimies pagatavot mīkstos ķirbju cepumus ar šokolādi.



SASTĀVDAĻAS

- 250 g ķirbju biezeņa
- 180 g kviešu miltu
- 120 g sviesta
- 100 g parastā cukura
- 70 g brūnā cukura
- 1 ola
- 1 tējkarote piparkūku garšvielu
- 1/2 tējkarote kanēļa
- 1/2 tējkarote cepamā pulvera
- vaniļas cukurs (pēc garšas)
- šķipsniņa sāls
- 170 g tumšās šokolādes



1.

Sāk ar biezeņa pagatavošanu. Katlā ber 250g nomizotus un tīrus ķirbja gabaliņus, pārlej ar ūdeni un ļauj tiem sākt vārīties. Kad ūdens sāk burbuļot, ķirbja gabaliņus turpina vārīt aptuveni 7 minūtes - tik ilgi, lai tie būtu mīksti, bet ne izšķīduši. No izvāritajiem ķirbjiem nolej ūdeni, tos atdzesē un samīca biezenī, kas tiks izmantots cepumu mīklas pagatavošanai.



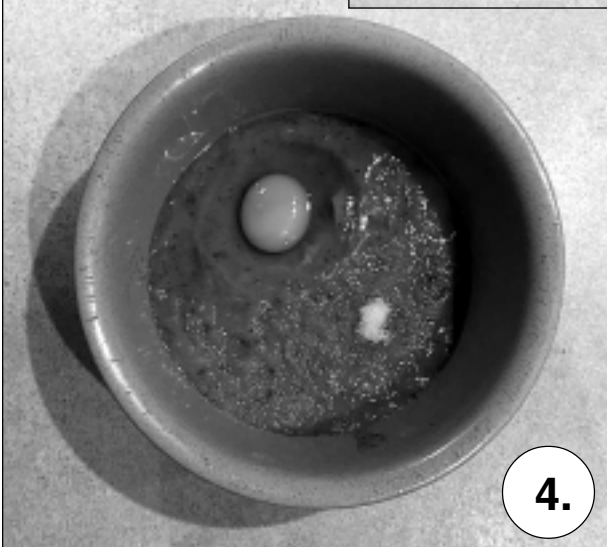
2.

Karsē sviestu. Kad biezenis ir pagatavots, katlā liek karsēt sviestu, lai tas kļūtu karamēlīgi brūns, aromātisks un parādītos mazi, tumši brūni kriksīši, kas liecinās, ka sviests ir izkarsēts un tam var pievienot ķirbju biezeni, lai pēc tam izveidoto masu varētu atstāt atdzist.



3.

Samaisa sausās sastāvdaļas. Kamēr ķirbju un sviesta masa dziest, atsevišķā bļodā kopā var sajaukt sausās sastāvdaļas: miltus, balto un brūno cukuru, sāli, cepamo pulveri, kanēli un piparkūku garšvielas.



4.

Pievieno olu un vaniļas cukuru. Atdzisušajai ķirbja un sviesta masai pievieno olu un vaniļas cukuru. Sasmalcina šokolādi.



5.

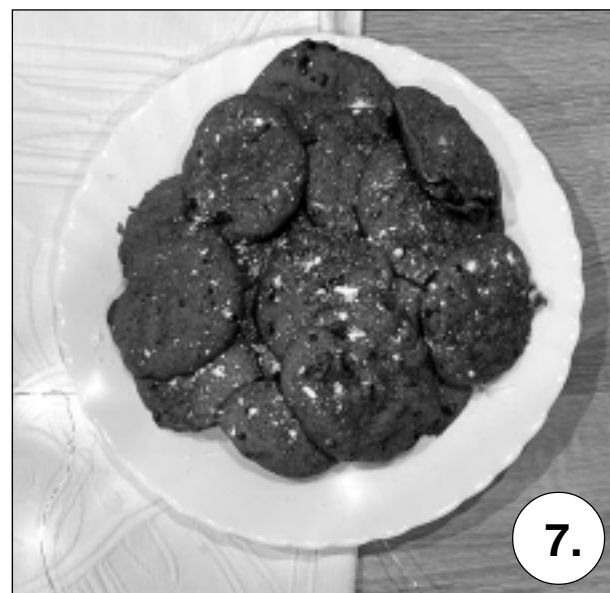
Sajauc kopā visas sastāvdaļas. Sviesta un ķirbju masai pieber sauso sastāvdaļu maisījumu un maisa, līdz izveidojusies viendabīga konsistence, pēc tam iemaisa arī šokolādes gabaliņus.

!!! Mīklas konsistence atkarīga no biezeņa pagatavošanai izmantoto ķirbju šķirnes, tāpēc nepieciešamības gadījumā drīkst variēt ar miltu daudzumu vai citām sastāvdaļām.



6.

Veido apaļas formas cepumiņus. Cepamajā plātnē ieklāj cepampapīru un ar karoti veido pēc iespējas apaļākas formas cepumus, citādi krasni tie *izplūdis* un izveidoto formu nesaglabās. Krāsni uzkarsē līdz 180°C un cepumus cep 16-18 minūtes, līdz to apakša nedaudz aprbrūnējusi.



7.

Lai labi garšo! Cepumus izņem no cepeškrāsns, atdzesē un noņem no pannas. Tikko izņemti no krāsns, tie šķīstīs pavisam mīksti, taču atdziestot vēl nedaudz sastings. Cepumi izdosies patīkami mīksti, nesausi, aromātiski, un jūs sajūtīsiet rudenīgu siltuma garšu.

Recepti gatavoja ELVITA RIZENA, Ruģāju vidusskolas 10.klases skolniece

“Jauno žurnālistu skolas” lappusi sagatavoja S.Gugāne

Starp divdesmitā gadsimta lielvarām

(veltījums Latvijas nacionālo partizānu Stompaku nometnes baznīcas bunkura prāvestam Ludvigam Štagaram)

Jums raksta vēsturniece Irēna Ondzule. Esmu apsoļijusi sava dzimtā novada novadpētniekiem palīdzēt dzimtās puses vēstures izpētē, īpaši ar darbu Rīgas arhīvos, bibliotēkās un muzejos, ko no laikiem ir grūtāk sasniegt...

Pagājušais gadsimts bija ideoloģiju rašanās un nostiprināšanās gadsimts. Jaunajai neatkarīgajai Latvijas valstij kaimiņos bija izveidojušies dažādi valdītāji 'ismi', īpaši nacisms Vācijā un komunisms Krievijā. Tās bija ļoti spēcīgas monoideoloģijas, kas kļuva par sava veida reliģijas surogātiem, pie tam ar vispasaules reliģijas tendencēm. Vēsturnieks, Latvijas Universitātes emeritētais profesors, Triju zvaigžņu ordeņa kavalieris Heinrihs Strods (1925 – 2012) savos darbos ir īpaši uzsvēris: "Šie 'ismi' tik spēcīgi izplatījās Krievijā un Vācijā, ka ne pareizticība, ne luterānisms, ne katolicisms nespēja ietekmēt to noziegumu pret cilvēci, ko izpildīja 'ismu' vārdā un kas ļoti būtiski pārspēja visu krusta karu un inkvizīciju cilvēku zaudējumus."

Sākoties Otrajam pasaules karam (1939.gada 1.septembris – 1945.gada 2.septembris), ko izraisīja Vācija cīņā par kundzību pasaulē, lielvaru kauju dzimkmeņos nonāca arī Latvijas kristīgo konfesiju pārstāvji. Latgalē visvairāk cieta tieši Romas katoļu baznīcas locekļi.

Komunistu okupācijas laikā 1940./1941.gadā tika uzsākta ļoti aktīva cīņa pret reliģiju, kas izpaudās karojošā ateisma garā. Tika slēgtas baznīcu skolas, nacionalizēti baznīcu īpašumi, atlaisti no pienākumu veikšanas baznīcu kalpotāji, priesteri, baznīcas vadība nonāca komunistiskā režīma stingrā kontrolē. Daudzi priesteri bija represēti, izsūtīti uz spaidu darba nometnēm plašajā PSRS teritorijā vai bija spiesti strādāt papilddarbā šeit pat Latvijā, veicot dažādus *sabiedriski derīgus* darbus. Tādā veidā komunisti, saskaņā ar 1939.gadā 23.augustā Maskavā noslēgto "Neuzbrukšanas līgumu starp Vāciju un PSRS" jeb Molotova-Ribentropa paktu, sāka sniegt *pirmo palīdzību brālīgajai latviešu tautai*. Nacistiskās Vācijas uzbrukums PSRS 1941.gada 22.jūnijā pārtrauca ateistiskās komunistiskās Krievijas viengades kundzību. Līdz ar to Latvijā ienāca otra 20.gadsimta Eiropas lielākā totalitārā ideoloģija. Ja komunisti tiecās īstenot savu šķiru teoriju, tad nacisti – savu rasu teoriju. Latvijas Okupācijas muzeja pētniecības programmu vadītājs H.Strods, pētot baznīcas vēsturi, ir rakstījis: "Nacistu neciestajai "židiskajai kristietībai" mēģināja meklēt alternatīvu: augstāku rasistiski ārisku surogātreliģiju. Nacisms atbalstīja seno ģermāņu ticējumu atjaunošanu. Šī surogātreliģija bija nepieciešama nacisma noziegumu attaisnošanai. Katoļu baznīcu patiesībā uzskatīja par "pieciešamu reliģiju, kas ierobežoja vācu nacistu "garīgo brīvību darīt to, ko firens pavēl, un varēja konkurēt ar ticību nacionālsociālisma ideāliem"."

Nacisti centās ierobežot baznīcu, katoļu, luterāņu un pareizticīgo priesteru darbību, iespēju pulcēties, tikties ar ārzemju kolēģiem. Bija stingri aizliegts aprūpēt karagūstekņus, tika piemēroti sodi par ebreju glābšanu vai slēpšanu. Nacisti nedaudz atmaiga tikai pēc tam, kad bija izgāzies viņu "zibenska" plāns. Droši var secināt, ka totalitārajām ideoloģijām 20.gadsimtā: fašismam, nacismam un komunismam bija pseidoreliģijas raksturs. Romas katoļu baznīca stingri ievēroja kanoniskos likumus, kas bija apstiprināti 1973.gadā ar Rīgas arhidiecēzes sinodes lēmumu, darboties Svētā Krēsla vadībā. Taču atsevišķu draudžu prāvestu līmenī nostājas bija atšķirīgas, sākot no neierobežotas cīņas pret komunismu atbalstīšanas līdz aktīvai pretestībai nacistu okupācijas varai.

Vienam no šiem garīdzniekiem, nacionālajam partizānam Ludvigam Štagaram (1905 – 1973), ir veltīts šis mans īsais vēstures pētījums. Latvietis Ludvigs Štagars Donata dēls dzimis 1905.gada 26.novembrī Vārkavas pagastā. Mācījies Rīgas arhidiecēzes Garīgajā seminārā. Pēc tā beigšanas 1931.gada 22.martā arhibīskaps Antonijs Springovičs (1876 – 1958) Rīgas Sv. Jēkaba katedrālē L.Štagaru ordinēja jeb iesvētīja par priesteri. Pirmā darbavietā no 1931.gada 1.apriļa līdz 1932.gada 17.jūnijam L.Štagaram bija Daugavpils Jaunavas Marijas draudzes vikāra amats, tad prāvesta darbs Rikavas un Nagļu draudzē no 1932.gada 17.jūnija līdz 1932.gada 7.novembrim. Visnozīmīgākais un liktenīgākais L.Štagaram izrādījās prāvesta amats Šķilbēnu draudzē no 1932.gada 7.novembra līdz pat 1945.gadam. 1934.gada 23.jūnijā, L.Štagara kalpošanas laikā, sāka celt Šķilbēnu jauno katoļu baznīcu. Celtniecība turpinājās līdz 1940.gadam, kad ēku atsavināja komunisti. Jāpiebilst, ka šīs baznīcas celtniecība tika pabeigta jau krievu pēc Latvijas neatkarības atjaunošanas. To konsekreja 2009.gada 16.augustā.

"Un Dieviņš mūs pasargāja"

1944.gada vasarā Ziemeļlatgalē jau atkal sāka ienākt

sarkanarmieši, "šmeršņiki", "istrebiteļi"... kopā ar viņiem arī atgriezies padomju okupācija. Lai pretotos svešzemju iebrucējiem, atgūtu Latvijas Republikas neatkarību, maldīgi cerot uz ASV un citu Eiropas valstu sabiedroto palīdzību, jo Otrais pasaules karš vēl nebija beidzies, Stompaku purvā Pētera Supes - "Cinītis" (1920-1946) vadībā 1944./1945. gadumijā bija iekārtota nacionālo partizānu nometne, saukta arī par "Saliņu mītni", bet tautā reizēm dēvēta par "Jauno Berlīni". Tā spēja uzņemt ap 400 cilvēku. Bija 24 zemnīcas, paredzētas 20-30 cilvēkiem, stalli 30 zirgiem, pārtikas noliktavas, slimnīcas bunkurs, maizes ceptuve (dienišķā maize) un baznīcas bunkurs (garīgā maize).

Lai izvairītos no aresta, Šķilbēnu katoļu draudzes prāvests L.Štagars 1944.gada 10.decembrī pievienojās nacionālajiem partizāniem un kopš 1945.gada 20.janvāra dzīvoja Stompaku nometnē. Ar L.Štagara ("Pabērzs") darbību šajā Stompaku purva nacionālo partizānu nometnē ir saistīts arī unikāls gadījums Latvijas nacionālo partizānu cīņu vēsturē, kad viņa vadībā tiek uzbūvēts īpašs bunkurs – baznīca, kurā varēja izvietoties ap 20 cilvēki. Katru dienu no rīta prāvests L.Štagars tajā noturēja dievkalpojumus, slēdza pat laulību un pieņēma grēksūdzes. Uz šo baznīcu nāca nometnes katoļi, kuri Latgalē ir vairākumā. Baznīcā esot bijis galds, piemērots altāra vajadzībām, bijušas pieejamas arī lūgšanu grāmatas. Tā laika Stompaku iemītniece Domicella Pundure ("Lucija") atceras: "Un gājām, lūdzāmies, un Dieviņš mūs pasargāja."

Nometnē darbojās arī īpaši izveidotā partizānu tiesa, kas sodīja gūstā saņemtos padomju aktīvistus. Bija arī cietuma bunkurs. Arī partizānu tiesā uz nāvi notiesātajiem cilvēkiem L.Štagars ir piedāvājis grēksūdzi un pēdējo svēto komūniju. No tāda piedāvājuma, protams, atteicās zvērīnāti ateisti, komunisti un padomju varas aktīvie līdzskreļēji. Bija arī tādi cilvēki, kuri pārāk vēlu saprata savu kļūdu, pirms nāves nožēloja savus grēkus un pieņēma pēdējo svēto komūniju. Pēc manu radu nostāstiem, 1945.gada ziemā nacionālo partizānu notiesāto vidū ir bijusi arī daļa no manas vecmāmiņas brāļa Logina Bronislava Jāzepa dēla (dzim.1902.g.) ģimenes, kur kopā ar viņu sodu saņēma arī viņa sieva Logina Helēna (Gelena) (dzim.1905.g.) un viņu dēls Logins Henrihs Bronislava dēls (dzim.1929.g.) no Kozlovas ciema. B.Logins aizgāja strādāt Rekovas milicijā, jo viņam bija liela ģimene (6 cilvēki), bet ļoti trūcīga, jo zemes bija maz (13,45 ha), lielākā daļa no tās nebija izmantojama purvainuma un liekā mitruma dēļ, bet padomju vara apsoliņa viņam zemi un labi atalgotu darbu, lai varētu apgādāt ģimeni. Vai tik tiesām tā bija viņa vienīgā izeja kara gados? Par piekrišanu strādāt padomju varai viņš arī samaksāja ar savu dzīvību, bet savu ticību Dievam nepameta, jo pieņēma pēdējo sakramentu. Viņu apglabāšanas vieta nav zināma. Ir tikai radnieku nostāsts, ka tā esot Stompaku purva partizānu apmetnes teritorijā kopējā kapā, kur partizāni esot glabājuši notiesātos cilvēkus pēc nāvessoda izpildes. Vēlāk Bronislavs Sluckis - "Indulis" (1915 – 1953) esot bijis tas, kurš iebildis pret, viņaprāt, pārāk aktīvo LNPA vadītāja P.Supes vērsanos pret padomju varas aktīvistiem un atbalstītājiem, respektīvi, viņu nogalināšanu. Viņš kādā strīdā esot pat kliezējis uz P.Supi: "Vai tu Dievam nemaz vairs netici?" Par to B.Slucki partizānu sanāksmē, ko līcis sasaukt P.Supe, atcēla no Stompaku partizānu nometnes komandanta amata. Arī partizānu vidū bija nonākuši dažādi cilvēki ar dažādiem uzskatiem. Pēdējais, ko prāvests L.Štagars - "Pabērzs" Stompaku partizānu nometnē veica, bija kaujā kritušo nacionālo partizānu izvadīšana 1945.gada 2.marta vēla vakarā, pirms pārējie cīnītāji aizgāja no nometnes vietas. Vēlāk čekisti šo partizānu apbedījuma vietu apgānīja, izrokot liķus, izstādot tos apskatei un atpazīšanai Viļākā. Liķus atpazīt (piespiedu kārtā) čekisti esot veduši pat mazgadīgos skolēnus no skolas. Skats esot bijis baiss un sāpīgs...

Purvu atstāja neuzvarēti

Nacionālie partizāni jeb tautā sauktie *mežinieki* atstāja Stompaku nometni neuzvarēti cīņā pret okupantu pārspēku. Otrais pasaules karš tajā laikā nebija beidzies. L.Štagars no šīs partizānu grupas aizgāja 1946.gadā un ieradās Stoļerovā. Viņš dzīvoja ar viltotiem dokumentiem gan uz Senkana Jaņa, gan Rauguša Tomaša vārda. L.Štagars biktējies pie Stoļerovas prāvesta Andreja Pudāna, kurš viņu apgādāja no 1946.gada oktobra līdz 1947.gada februārim ar drēbēm un naudu, kamēr L.Štagars dzīvojis plebānijā. L.Štagars pilnībā pārvaldīja steno-grāfiju un rakstīja plašu dienasgrāmatu pārlicībā, ka, ja arī šī grāmata nokļūtu čekistu rokās, tie nespētu to atšifrēt, bet bija smagi kļūdiņies, jo daudzus priesterus, ar kuriem viņam bija bijuši sakari, čeka vēlāk apcietināja un notiesāja uz 10 gadiem laģerī." 1947.gada 1.augustā Daugavpils apriņķī, Šķilbēnes pagastā, viņu



arestēja Latvijas PSR VDM pārstāvis, notiesāja Latvijas PSR Iem Kara tribunāls 1948.gada 21.-23.janvārī saskaņā ar KPFSR kriminālkodeksa 58-1 "a" pantu par "dzimtenes nodevību" ar brīvības atņemšanu uz 25 gadiem, tiesību atņemšanu uz 5 gadiem, bez mantas konfiskācijas. Ieslodzījumā viņš atradās no 1947.gada 1.augusta, bet līdz kuram laikam, ziņu nav. Pēc atgriešanās no apcietinājuma kopš 1956.gada 11.augusta līdz 1958.gada 9.janvārim L.Štagars bija Raipoles draudzes vic.exp. Brodaižos. Sekoja otrais apcietinājums no 1958.gada 9.janvāra līdz 1972.gada 16.jūnijam. Spriedumu atcēla 1991.gada 10.septembrī Latvijas Republikas Augstākā tiesa, nosakot rehabilitāciju, apliecības Nr.05243/91, arhīva lietas Nr.1207.

Par šo laika posmu L.Štagara dzīvē liecina viņa krustmeitas un brāļa Pētera meitas Liliozas Štagares atmiņas. No tālās Magadanas moku ceļiem L.Štagars atgriezās mājās ar slimām plaušām un vārgām kājām pēc nežēlīgas sišanas un spīdzināšanas. Ludvigs krustmeitai Liliozai par savu pārnākšanu mājās ir stāstījis sekojošo: "Izgāju tukšu kabatu un vāju veselību. Caurdurtās kājas tikko kustējās. Lēni vilkos pa ceļu un lūdzos, lai Sv.Nikolajs palīdz man atgriezties savā mīļajā dzimtenē. Un pēkšņi ieraudzīju, ka ceļa vidū spīd kaut kas paliels. Izrādījās, tas ir zelta gabals. Neticami! Pateicos Sv.Nikolajam un Dievam un priecīgs iegriezos tuvējā mājā, kas atradās cietuma teritorijā. Saimnieks, ieraugot mani cietuma drēbēs, nelaiņi uzlūkoja, bet, ieraudzījis manu zelta gabalu, atmaiga. Lāva man patverties savā patvērumā, baroja, kamēr atguvu kaut cik spēkus doties tālāk ceļā. Ceļā gadijās arī labi ļaudis, kas man palīdzēja labprāt un ziedoja pēdējo, lai es tiktu mājās. Un tā ar Dieva palīgu atkal elpoju Latgales mīļo gaisu..."

"Viss laicīgais ir pārejošs"

Pēdējais, ko viņš ieteica darīt savai krustmeitai, ir: "Tas nekas, meit, ka manas kājas ir vienas caurumos no sišanas, bet es nenodevu Dievu un neatteicos no savas ticības. Viss laicīgais ir pārejošs. Meit, atceries tikai vienu: lai kas arī dzīvē nenotiktu, vienmēr turies pie Dieva kā apinīts pie maiksts. Jūtu, ka šeit Dievs mani atsūtījis, lai šeit upurētu Svētās Mises un glābtu dvēseles..." Šīs atmiņas pierakstījis Dzintra Margrieta Krievāne, Ilūkstē, 1997.gada decembrī. No 1972. līdz 1973.gada 9.septembrim L.Štagars ārstējās Ludzas slimnīcā. 1973.gada 9.septembrī prāvests Ludvigs Štagars ir miris jeb "dies natalitice" - dzimis mūžībai. Apglabāts Vārkavas kapos. Blakus viņam atdusas arī viņa krustmeita Lilioza.

Latvijas nacionālo partizānu cīņu pretestības kustība turpinājās līdz pat 1957.gada maijam. 2021.gada rudenī ir uzsākta Stompaku nacionālo partizānu nometnes baznīcas bunkura būvniecība. Nobeigumā aicinu līdzcīvēkus piedot visiem cilvēkiem un, Jaunās derības vārdiem runājot, lūgt Dievu par viņiem, lai mēs būtu tā Tēva bērni, kas debesīs, kas liek savai saulei uzlēkt pār labajiem un ļaunajiem un lietum līt par taisnīgajiem un netaisnīgajiem. Nekad mēs nedrīkstam aizmirst vēstures mācību par to, kas notiek, ja varu savās rokās sagrābj pseidoreliģijas...

Informatīvo materiālu par Ludvigu Štagaru sagatavoja IRĒNA ONDZULE (dzim. Ivanovska), Magister historia

* Sākums 6.lpp.

Mīts vai patiesība?

Strīpas debesīs – ķīmiskas pasacīņas vai iemesls uztraukumam?

Daļa informācijas internetā – sagrozīta

Iedzīvotājiem gan radušies vairāki papildus jautājumi. Piemēram, kāpēc šādas svītras parādās konkrētā dienā, bet pārējās gada dienās nekas tāds nav novērojams? Tas saistīts ar intensīvu gaisa satiksmi? Un kāpēc svītras mēdz iekrāsoties dažādās krāsās? “Vaduguns” sazinājās ar Civilās aviācijas aģentūras Ārkārtas situāciju un komunikācijas vadītāju AIVI VINCEVU, kurš sarunā ar laikrakstu skaidroja, ka gaisa satiksmes intensitāte pēdējā laikā ir palielinājusies, jo citviet pasaulē aviācijas sektors ir ātrāk izgājis no krīzes. Latvijā šis process gan notiek mazliet lēnāk, nekā vidēji Eiropā. Tomēr kopumā gaisa satiksmes intensitāte ikdienā ir vienāda. “Tas, kādēļ cilvēki Latvijā svītras debesīs neredz katru dienu, saistīts tikai un vienīgi ar laika apstākļiem (mākoņu daudzumu, mitrumu, vēju un citiem apstākļiem) un dabas procesiem kopumā, nevis satiksmes intensitāti. Latvijā pārsvarā ir mākoņains laiks, un lidmašīnas lido virs mākoņiem. Līdz ar to iedzīvotāji neredz nedz svītras, nedz arī lidmašīnas, kaut gan tās tur, protams, ir. Savukārt pagājušās nedēļas nogalē, kad svītras bija redzamas, debesīs bija skaidrs – praktiski bez mākoņiem, un bija kā uz delnas redzams viss, kas notiek debesīs. Kas attiecas uz dažādu krāsu svītrām, sociālajos tīklos internetā šādas bildes esam redzējuši. Tomēr tās, pirmkārt, ir apstrādātas, uzlabotas bildes, lai iegūtu vēlamo efektu. Svītras nav un nevar būt dažādās krāsās! Otrkārt, šīs svītras var būt fotografētas attiecīgos laika apstākļos, piemēram, saulrietā, kas rada priekšstatu, ka svītras debesīs ir krāsainas. Tā ir sagrozīta informācija, kā rezultātā sabiedrībā izplatās dezinformācija. Cilvēki arī jautā, kādēļ svītras atrodas tik zemu? Tā tas nav. Vienkārši tas saistīts ar, pirmkārt, cilvēka acu spēju uztvert dažādas lietas. Otrkārt, mitrā laikā rodas mānīgs priekšstats par to, cik augstu vai zemu atrodas svītras. Ar šo jautājumu saskaramies arī ikdienā – gan ar helikopteru, gan vispārējās aviācijas lidojumiem. Proti, skatoties zilās debesīs, pat aviācijas ekspertiem ir ļoti grūti pateikt, cik augstu konkrētā brīdī atrodas gaisa kuģis. Runājot par kaut kādu vielu kaisīšanu un izmešanu no gaisa kuģiem, ķīmisko trašu savvērestības teoriju bieži vien sajauc ar, piemēram, citās valstīs praktizēto, kad lauksaimniecības darbu vajadzībām lielus laukus miglo no gaisa. Tomēr tie ir īpaši gadījumi, kad ir jāsaņem speciālas atļaujas. Proti, ir speciālie aviācijas darbi ar izsniegtu īpašu atļauju, kad ir iespējams atkāpties no nacionālajiem un starptautiskajiem normatīvajiem aktiem. Piemēram, pagājušajā nedēļā Latvijā tika veikti speciālie aviācijas darbi, kad ar helikopteru lidoja zemā augstumā, lai pārliecinātos par gaisa līniju tehnisko stāvokli. Pirms šiem darbiem Civilās aviācijas aģentūra izsniedz atļauju, iepriekš

izvērtējot, vai tas neapdraud trešās personas. Uzsveru, ka civilā aviācija visā pasaulē strādā pēc vienotiem un striktiem standartiem. Lai notiktu jebkāda atkāpe no standarta normām, viss tiek ļoti, ļoti stingri izvērtēts. Līdz ar to nav iespējams, ka virs cilvēku galvām tā vienkārši kaisa nezināmas vielas.”

Ar degvielu saistības nav, satiksme – izklīdēta

Tikmēr kāds cits lasītājs interesējas, vai tas, ka daļa svītru tik ātri nepazūd, varbūt varētu būt saistīts ar atšķirīgu degvielu, ko izmanto lidmašīnās? Un kāpēc šādu svītru debesīs īpaši daudz ir pierobežā? Aģentūras pārstāvis skaidro: “Pirmkārt, aviācijā ir strikti noteikti visi degvielas rādītāji, kādai tai jābūt. Nav tā, ka šodien vēlos ieliet šādu degvielu, bet rītdien jau citu. Ir speciāla aviācijas degviela, kura, atkarībā no ražotāja vai piegādātāja, var atšķirties, bet tik minimāli, ka tas nekādā veidā neietekmē svītras. Otrkārt, svītras nekādā gadījumā nav saistītas ar degvielu, jo degviela izdeg. Tās rodas no karstā gaisa, kas pārtop lāsītēs, kuras uzreiz sasalst. Jāpiebilst, ka gaisa kuģi ir tiesīgi izliet degvielu, kad ir nepieciešama ārkārtas nosēšanās. Tas tiek darīts tikai ar vienu mērķi – lai parūpētos par pasažieru drošību un atvieglotu lidmašīnas svaru, izvairoties no iespējas, ka lidmašīnai nosēžoties, aizdegas degviela. Latvijā gadījumi, kad no lidmašīnām izlej degvielu, nav bijuši. Tomēr arī šādās reizēs ir ļoti strikti noteikumi, kur to drīkst darīt. Proti, tikai tālu no apdzīvotām vietām, virs ūdeņiem, nevis, piemēram, virs Rīgas centra, jo viens no primārajiem uzdevumiem ir pasargāt arī tos cilvēkus, kuri nav iesaistīti attiecīgajā lidojumā. Kas attiecas uz jautājumu par pierobežu, aviācijā, līdzīgi kā automašīnu satiksmē, ir gaisa ceļi. Protams, lidmašīnas ceļš ir arī gar pierobežu. Tomēr, ja jūs apmeklētu globālo lidojumu izsekošanas mājaslapu www.flightradar24.com, kas sniedz reāllaika informāciju par tūkstošiem lidmašīnu visā pasaulē, redzētu, ka patiesībā Latvijas teritorijā lidmašīnas vairāk lido Kurzemes pusē – virs jūras, nevis pie Krievijas un Baltkrievijas pierobežas. Tiesa, lidojumu skaits viennozīmīgi palielinājies gar Lietuvas, Polijas un Baltkrievijas pusi. Tas saistīts ar, piemēram, lidojumiem no Latvijas uz Kipru, Grieķiju vai Turciju, kad, lai sasniegtu galamērķi, tiek lidots gar Baltkrievijas gaisa telpas sānu. Tāpat jāpiebilst, ka Baltkrievijas gaisa telpas izmantošana, saistībā ar starptautiskajām sankcijām pēc “Ryanair” lidmašīnas piespiedu nosēdināšanas Baltkrievijā, ir ierobežota. Līdz ar to konkrēti lidojumi vairāk tiek realizēti Eiropas gaisa telpā, tajā skaitā Latvijā. Lai vai kā, šobrīd nevar apgalvot, ka lidmašīnu skaits būtu ļoti izteikti palielinājies uz viena konkrēta gaisa ceļa virs Latvijas teritorijas. Gaisa satiksmes intensitāte ir izklīdēta. Dažādām savvērestības teorijām nav pamata!”

Informē policija

Samaksā, bet preces nav

Reģistrēts notikums, ka 1955.gadā dzimusi sieviete internetveikalā iegādājās smaržas, veicot apmaksu gan drīz simts eiro apmērā. Tomēr prece joprojām nav saņemta, tādējādi, iespējams, sieviete ir apkrāpta. Notiek pārbaude.

Iebrauc kokā

20.oktobrī pulksten 17.29 Tilžas pagastā 1994.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu “Audi 80” un netika galā ar tās vadību, kā rezultātā nobrauca no ceļa braucamās daļas un iebrauca kokā. Transportlīdzekļa vadītāju un 1984.gadā dzimušo pasažieri ar dažādām traumām un ķermeņa lūzumiem nogādāja tuvākajā medicīnas iestādē. Uzsākts kriminālprocess.

Bojā kabeļus

20.oktobrī pulksten 10 Kubulu pagastā, veicot rakšanas darbus ar ekskavatoru, tika bojāti kabeļi.

Apzog automašīnas

20.oktobrī pulksten 12.18 Viksnas pagastā no transportlīdzekļa “Volkswagen Transporter” noņemtas četras riepas, automagnetola, gaismas slēdzis un akumulators. Uzsākts kriminālprocess.

30.oktobrī Balvos, uzlaužot durvju slēdzeni, no automašīnas “Volkswagen Passat Variant” nozagts atslēgu komplekts. Uzsākts kriminālprocess.

Izdemolē telpas

21.oktobrī pulksten 16.19 Žiguru pagastā nenoskaidrotas personas izdemolēja telpas, izsita loga stiklus un sabojāja apdari. Uzsākts kriminālprocess.

Brauc dzērumā ar auto

24.oktobrī pulksten 0.43 Viļakā 1994.gadā dzimusi sieviete vadīja automašīnu “Audi 80” bez transportlīdzekļa vadītāja tiesībām un 1,78 promiņu alkohola reibumā. Uzsākts kriminālprocess.

26.oktobrī pulksten 21.02 Baltinavas pagastā 1958.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu “Ford Galaxy” 1,78 promiņu alkohola reibumā un bez transportlīdzekļa vadītāja tiesībām. Uzsākts administratīvais process.

Kunga prātā ar divriteni

28.oktobrī pulksten 16.01 Viksnas pagastā 1968.gadā dzimis vīrietis brauca ar velosipēdu “Aist” 1,73 promiņu alkohola reibumā. Uzsākts administratīvais process.

3.novembrī pulksten 20.55 Balvos 1982.gadā dzimis vīrietis brauca ar velosipēdu “Aist” 1,31 promiļu alkohola reibumā. Uzsākts administratīvais process.

Nozog velosipēdu

29.oktobrī pulksten 10.43 Baltinavas pagastā nozagts velosipēds.

Viedokļi

Vai ir pamats ticēt ķīmisko trašu savvērestības teorijai?

Šai teorijai nav nekāda pamata

Nepieciešams kārtīgs skaidrojums

Tās ir pilnīgākās muļķības!



ANDRIS VERJANOVS, balvenietis, helikoptera pilots kompānijā “GM Helicopters”: Protams, tās ir muļķības! Šai savvērestības teorijai nav nekāda pamata. Tas ir fizisks process, kas rodas, karstajām izplūdes gāzēm no

turboreaktivā dzinēja saskaroties ar auksto gaisu (-50 grādos pēc Celsija). Lai nesarežģītu atbildi, to varētu nosaukt par lidmašīnas dvašu. Tiesa, Vjetnamas kara laikā amerikāņi patiešām kaisīja ķīmikālijas, lai samazinātu veģetācijas daudzumu mežos un būtu vieglāka un drošāka bruņoto spēku pārvietošanās. Tas process vizuāli nedaudz atgādināja balto sliedi debesīs, bet tur nav nekā kopīga ar civilajiem pasažieru un kravu pārvadājumiem lielā augstumā!



MĀRTIŅŠ DŪVIŅŠ, dzīvo Bērzkalnē:

Pagaidām Latvijā neviens no atbildīgajiem cilvēkiem, iestādēm šīs parādības cēloņus sabiedrībai nav pamatīgi paskaidrojies. Tā nav parasta parādība, pie kuras cilvēki ir pieraduši, tāpēc nepieciešams kārtīgs skaidrojums ar atbildēm uz visiem jautājumiem. Manuprāt, tās nav inversijas sliedes, jo tās debesīs nav tik ilgi redzamas. Ja pieņemam, ka tās tomēr ir inversijas sliedes, kā to skaidro Civilās aviācijas aģentūra, rodas jautājums, ar ko saistīta tik liela aktivitāte gaisa telpā tieši pierobežā? Bet varbūt atsevišķās lidmašīnas

tiek izmantota cita degviela, kā rezultātā inversijas sliede ir mainījusi kaut kādas savas īpašības? Piemēram, atliek Krievijas Federācijas militārajām lidmašīnām pārāk tuvu pietuvoties Latvijas gaisa telpai vai neitrālajos ūdeņos tiek pamanītas austrumu kaimiņvalsts zemūdenes, par to interneta portāli ir pilni ar ziņām. Savukārt par šādām strīpām debesīs neviena atbildīgā iestāde tikpat kā neko neziņo – tik vien kā cilvēki sociālajos tīklos. Negribu ticēt savvērestības teorijām, ka notiek cilvēku indēšana no gaisa, bet vēlos dzirdēt nevis atrunāšanos, bet nopietnos argumentos balstītu mūsu valsts oficiālo viedokli, lai nav pamata baumām!



DZINTARS PUTNIŅŠ, Kubulu pagasta iedzīvotājs: Šādām savvērestības teorijām absolūti neticu. Tās ir pilnīgākās muļķības! Kāpēc rodas tamlīdzīgas teorijas? Šobrīd

mūsu sabiedrība ir sašķelta, kā rezultātā cilvēki sāk ticēt dažādām baumām. No otras puses, tā, protams, ir katra paša izvēle, kam pakļauties un kam ticēt. Tomēr vēlos uzsvērt – ja netiek uzklautas baumas, tad tās arī netiek tīrātas tālāk. Savukārt, ja par tām ziņo medijos un publiskajā telpā kopumā, tad baumu būs arvien vairāk un vairāk.



Palauzi galuu

Piedāvājam pašlaik Eiropā populārāko galvas laušanas miklu, kuru atrisinot, iespējams, jūs saņemsiet pārsteiguma balvu. Tukšajos laukumos ielieciet ciparus tā, lai katrā mazajā kvadrātā un visos kopā horizontālajās un vertikālajās rindās nebūtu divu vienādu ciparu. Atbildes gaidām līdz 5.decembrim.

10. kārtā

8	1	9			5			
	5			2				
2	6		9	8	3	7	1	
3			2	7				
	2						6	
			3	9				8
	3	2	8	4	1		5	7
			5				8	
			6			4	3	2

Pareizas atbildes iesūtīja: I.Homko (Medņeva), I.Keiša (Šķilbēnu pagasts), M.Keiša (Upīte), V.Ločmele (Lazdukalns), J.Pošeika, I.Dzergača, St.Lazdiņš, V.Mancevičs, L.Krilova, M.Bleive, E.Barkāne, V.Keiša, V.Gavrjušenkova, V.Ruduka, A.Ruduks, M.Pretice, M.Reibāne (Balvi), Z.Ziemele (Naudaskalns), D.Zelča (Krišjāņu pagasts), A.Mičule (Tilža), Z.Šulce (Liepāja).

9.kārtā veiksmē uzsmaidīja VELGAI RUDUKAI no Balviem. Pēc balvas griezties redakcijā.

Īsumā

Jauna pietura - Naglas

Atsaucoties pasažieru ierosinājumiem, ar 8.novembri maršrutā Nr.7646 Alūksne-Liepna-Balvi reisā, kas Alūksnes autoostā katru dienu tiek uzsākts plkst. 11.05 un Balvu autoostā plkst. 14.25, iekļauta pietura Naglas. Tāpat pieturā Naglas apstāsies maršruta Nr.7669 Rēzekne-Kārsava-Alūksne autobuss, kas no Rēzeknes autoostas katru dienu izbrauc plkst. 7.15 un 14.20, bet no Balvu autoostas plkst. 6.30 un 14.15.

Aicina pieteikt pretendētus

Ziemeļlatgales biznesa un tūrisma centra uzņēmējdarbības atbalsta speciāliste Gunta Božoka atgādina, ka līdz 17.novembra plkst. 16.00 var pieteikt kandidātus nominācijām izsludinātajam konkursam "Balvu novada gada balva uzņēmējdarbībā 2021":

1. Gada lauksaimnieks.
2. Novada tēla popularizētājs.
3. Gada jaunais uzņēmējs.
4. Gada pakalpojumu sniedzējs.
5. Gada tirgotājs.
6. Gada mājrāzotājs/amatnieks.
7. Gada ģimenes uzņēmums.
8. Gada investīcija.
9. Gada tūrisma pakalpojumu sniedzējs.
10. Gada sadarbības partneris.

Pirmajās deviņās nominācijās gada balvas saņemšanai kandidātus var izvirzīt jebkura fiziska vai juridiska persona.

"Labāka pasaule ir tuvu"

Novembrī Jehovas liecinieki 240 zemēs, arī Latvijā, īpašā veidā vērsīs cilvēku uzmanību uz Bībelē rodamo cerību. Viņi izplatīs žurnāla "Sargtomis" numuru, kura nosaukums ir "Labāka pasaule ir tuvu". Pasaules mēroga kampaņa notiks visa mēneša garumā, un tajā aktīvi piedalīsies arī Jehovas liecinieku Balvu draudze. "Alūksnes, Balvu, Gulbenes un citu Latvijas pilsētu iedzīvotāji ilgojas dzirdēt labas ziņas, un esmu pārliecināts, ka tas, kas Bībelē stāstīts par nākotni, lasītājiem sniegs mierinājumu un cerību, jo Bībelē ir paredzēts laiks, kad uz zemes nebūs nekādu ciešanu un sāpju," apliecina Jehovas liecinieku pārstāvis Rūdolfs Auzbiķis Balvos.

Vēriņā acs

Atrodot foto 10 atšķirības, Jums ir iespēja iegūt balvu. Atbildes gaidām līdz 5.decembrim.

10. kārtā

Iepriekšējai kārtai iesūtītas 24 pareizas atbildes. **Konkursa "Vēriņā acs" 9.kārtā veiksmē uzsmaidīja** MONIKAI KEIŠAI no Upītes. Pēc balvas griezties redakcijā.



Prātnieks 11. kārtā

Atbildes uz konkursa jautājumiem gaidīsim līdz nākamā mēneša pirmajam datumam Balvu Centrālajā bibliotēkā, zvanot uz tālruni 64522111vai elektroniski uz e-pastu: evita@balvurcb.lv

Horizontāli

1. Naudas un vērtspapīru izlaide apgrozībā.
2. Dārza darbu piederums.
3. Upe, kas ietek Bolupē, Balvu pilsētā starp Pērkonu un Balvu ezeriem.
4. Annas Āzes privātā Meža muzeja atrašanās vieta.
5. Zināšanu un prasmju kopums, kas nepieciešams darbam ar informācijas avotiem.
6. Deju kolektīvs Balvu Kultūras un atpūtas centrā.
8. Pārvietošanās līdzeklis.
9. Pieminēklis, kas tautā saukts par "Latgales Māru".
11. Plaša pielietojuma optisks instruments ar koncentrētu starojumu.
13. Vispārīgu vai specializētu rakstu alfabētisks apkopojums.
15. Jauns Gunitas Krilovas romāns.
16. 4.novembrī 95.dzimšanas dienu svin dzejniece, prozaiķe un tulkotāja ...
17. Novadiem raksturīgs latviešu nacionālais apģērbs.
18. Spoža zvaigzne, pēc kuras var noteikt virzienu uz Ziemeļiem.
19. Garuma mērvienība astronomijā.

Vertikāli

1. Iespēja atrast un pasūtīt bibliotēkas grāmatas internetā.
2. Ierīce dokumentu pārklāšanai ar plastikāta plēvi.
7. Žurnālists, literāts, laikraksta "Vaduguns" redaktors no 1969. līdz 1980.gadam.
10. Rokas instruments lodēšanai ar lodējamo detaļu sakarsēšanu, lodmetāla izkausēšanu.
12. Viena no dārgākajām garšvielām pasaulē.
14. Ārstniecības augs, dabīgs nomierinošs līdzeklis.
17. Virtuves piederums.
18. Pastāvīgi vai ilgstoši mitra sauszemes platība.

10. kārtas atbildes

Vertikāli: 1.Ernests Hemingvejs. 2.Valdis Rūmnieks. 3.Inga Ābele. 4.Rugāju vidusskolas pavārēm. 6.Pulkstenis. 9.Bēglis. 12.Lāčplēša dienā. 13.Uldis Auseklis. 15.Krizantēmas. 16.Simjūds. 18. Ķirbis. 20.Līga Bule.

Horizontāli: 5.Amsterdama. 7.Burkāni. 8.Ķiploks. 10.Skābē kāpostus. 11.Ezis. 14.Grigorijs Rasputins. 17.Es biju cita. 19.Lielais piekūns. 21.Palisāde. 22.Svecīšu vakari. 23.Ozolzīles.

Pareizas atbildes iesūtījuši: A.Mičule, D.Zelča, I.Homko, Z.Pulča, S.Vēvere, I.Svilāne, J.Pošeika.

Balvu no apgāda "Zvaigzne ABC" saņem IRĒNA SVILĀNE no Lazdukalna. Pēc balvas griezties Balvu Centrālajā bibliotēkā, iepriekš zvanot uz tālruni 64522111.

Izsoles

Balvu novada pašvaldība izsludina atklātā mutiskā atkārtotā izsolē ar augšupejošu soli nomas tiesības uz nekustamā īpašuma Brīvības ielā 1K, Balvos, Balvu novadā, zemes vienības daļu 0,3015 ha platībā (kadastra apzīmējums 3801 003 0557 8002), (t.sk. ražošanas ēku Nr.6 – 1000m² platībā). Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv.

Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē 2021.gada 15.decembrī plkst. 11.00.

Balvu novada pašvaldība izsludina atklātā mutiskā atkārtotā izsolē ar augšupejošu soli nomas tiesības uz nekustamā īpašuma "Mežaine", Krišjāņu pagastā, Balvu novadā, nedzīvojamās ēkas (kadastra apzīmējums 3856 002 0295 001) - noliktavas daļu un zemes vienības ar kadastra numuru 3856 002 0295, 0,75 ha platībā daļu – zemes lietošanas mērķis – 1001– rūpnieciskās ražošanas uzņēmumu apbūve (t.sk. nedzīvojamās ēkas daļa 244,5m² (angārs), 7,35m² (ofiss ar labiercībām) kopā 251,85 m² platībā; iekopta zemes gabala daļa 886,2 m² platībā; šķembu seguma laukums 430,75m² platībā). Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv.

Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē 2021.gada 15.decembrī plkst. 10.00.

Balvu novada pašvaldība izsludina atklātā mutiskā atkārtotā izsolē ar augšupejošu soli nomas tiesības uz nekustamā īpašuma "Mežaine", Krišjāņu pagastā, Balvu novadā, nedzīvojamās ēkas (kadastra apzīmējums 3856 002 0295 001) - noliktavas daļu un zemes vienības ar kadastra numuru 3856 002 0295, 0,75 ha platībā daļu – zemes lietošanas mērķis – 1001 – rūpnieciskās ražošanas uzņēmumu apbūve (t.sk. nedzīvojamās ēkas daļa 244,5 m² (angārs), 7,35 m² (ofiss ar labiercībām) kopā 251,85 m² platībā; iekopta zemes gabala daļa 1750,2 m² platībā; šķembu seguma laukums 430,75 m² platībā). Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv.

Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē 2021.gada 15.decembrī plkst. 10.15.

Balvu novada pašvaldība izsludina atklātā mutiskā atkārtotā izsolē ar augšupejošu soli nomas tiesības uz nekustamā īpašuma "Mežaine", Krišjāņu pagastā, Balvu novadā, nedzīvojamās ēkas (kadastra apzīmējums 3856 002 0295 001) - noliktavas daļu un kadastra numuru 3856 002 0295, 0,75 ha platībā daļu – zemes lietošanas mērķis – 1001 – rūpnieciskās ražošanas uzņēmumu apbūve (t.sk. nedzīvojamās ēkas daļa 124,4 m² (angārs), 7,35 m² (ofiss ar labiercībām) kopā 131,75 m² platībā; iekopta zemes gabala daļa 1186,7 m² platībā; šķembu seguma laukums 430,75 m² platībā). Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv.

Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē 2021.gada 15.decembrī plkst. 10.30.

Balvu novada pašvaldība izsludina atklātā mutiskā atkārtotā izsolē ar augšupejošu soli nomas tiesības uz nekustamā īpašuma "Mežaine", Krišjāņu pagastā, Balvu novadā, nedzīvojamās ēkas (kadastra apzīmējums 3856 002 0295 001) - noliktavas daļu un zemes vienības ar kadastra numuru 3856 002 0295, 0,75 ha platībā daļu – zemes lietošanas mērķis – 1001 – rūpnieciskās ražošanas uzņēmumu apbūve (t.sk. nedzīvojamās ēkas daļa 124,4 m² (angārs), 7,35 m² (ofiss ar labiercībām) kopā 131,75 m² platībā; iekopta zemes gabala daļa 1197,5 m² platībā; šķembu seguma laukums 430,75 m² platībā). Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv.

Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē 2021.gada 15.decembrī plkst. 10.45.

Pērk

Z.s "Strautiņi"
iepērk mājlopus.
 Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
 Tālr. 29411033.

IEPĒRK MAJLOPUS
 -AUGSTAS CENAS
 -SAMAKSA TŪLĪTĒJA
 -ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv

Pērk izcirstus mežus,
 1700 EUR/ha.

Tālr. 28282021.

Pērk mežus, zemi, izcirtumus,
 cirsmaš.
 Tālr. 29433000.

Iepērk ābolus sulai Kubulos,
 60 EUR/tonnā.
 Tālr. 27004732.

Pērk darba zirgu un kamanas.
 Tālr. 28844467.

Pērk misiņu, varu. Tālr. 25602554.

Pērk traktoru MTZ, T-40, kā arī
 uzkares rokas sergu; priekšējās un
 aizmugurējās riepas, KUN-08,
 ilgdegšanas krāsniņu.
 Tālr. 22406855.

Pārdod

Pārdod skaldītu malku ar piegādi,
 pussausa. Kravas cena - EUR 180.
 Tālr. 26425960.

Pārdod skaldītu malku, arī sausu.
 Tālr. 29166439.

Pārdod lopbarībai: kartupeļus,
 burkānus, puscukurbietes,
 cukurbietes, graudus. Piegāde.
 Tālr. 25442582.

Pārdod svaigu cūkgaļu (svilinātu),
 min. daudzums 1/4 (20 kg),
 2,80 EUR/kg. Bezmaksas piegāde.
 Tālr. 28890462.

Dažādi

Iebūvē ūdensvadus, kanalizāciju.
 Pieved smilti, granti, šķembas,
 melnzemi. Tālr. 25685918.

Siltinām mājas ar ekovati, granulām
 un termopotām. Tālr. 26748235.

Apsveikumi

Miļas bučas un sirsniņus apskāvienus sūtām
 mūsu māmiņai, vecmāmiņai, vecvecmāmiņai

Genovefai Supei

89. dzimšanas dienā! Lai Dieviņš Tevi sargā un
 dāvā Tev pašu dārgāko – veselību.

Meitas – Anita, Ļena, Sarmīte,
 Rudīte (nu jau no mākoņa maliņas).
 Mazbērni – Gatis, Edgars, Elīna, Raivis,
 Māris, Ritvars, Līga, Jūta.
 Mazmazbērni – Gabriela, Paula, Estere,
 Rebeka, Lūkass, Evens.

Znoti – Raimonds, Aivars, Mārtiņš.

Paldies par Tavu mīlestību!

*Diena ar rudens pieskārienu
 Zied saules krāsās - īpaši Tev!
 Liec to vāzē, un prieks lai aug,
 Radot vietu, laimei kur dzimt!*

Miļi sveicam **Ilzīti Bukšu** skaistajā dzīves jubilejā!
 Ilga un Vija

*Ir katram ziedam sava rāsas pērle,
 Kas visās varavīksnes krāsās mirdz.
 Kā gribētos to satvert saules starā mums
 Un dāvināt to Tev no visas sirds!*

Sirsniņi sveicam **Intu Mūrmani** skaistajā jubilejā!
 Lai Dieviņš Tavu mūžu sargā, lai ilgi, ilgi
 vēl Tev saule mirdz.
 Ināras, Nellija, Anita, Benita

*Gadu startam rītdien cits jau laukums,
 Citas cerības un ceļus laiks nāk dot,
 Dzīvesprieks un mīlestības jaukums
 Lai arvien spēj sirdī pārziņot.*

Sveicam **Ivaru Vītolu** 70 gadu jubilejā!
 Vēlam stipru veselību, dzīvesprieku un Dieva svētību katru
 dienu.
 Beņislavas etnogrāfiskais ansamblis

*Laimi, lai tā vienmēr blakus,
 Sauli, lai tā vienmēr sirdī spīd,
 Veselību, kas ir visiem mīļa,
 Dzīvesprieks lai garām neaizslid.*

Sirsniņi sveiceni **Ļubovai Bulei**
 apaļajā jubilejā!

Bērni un mazbērni

Laikrakstu "Vaduguns"

2022.gadam izdevīgāk abonēt!

Abonējot līdz 23.decembrim, ikviens abonents saņems dāvanu – īpašu brošūru-kalendāru "Esmu negatīvs"



Līdzjūtības

Dieviņš deva, zeme ņēma,
Zeme visu nepaņēma;
Mīļi vārdi, labi darbi,
Tie palika šai saulē.
Jūtām līdzī **Sarmītei Pērkonei un tuviniekiem, MĪĻU CILVĒKU** mūžībā pavadot.
Sarmītes klasesbiedri

Ir sāpes, ko nevar dalīt uz pusēm,
Nav tādu vārdu, kas mierināt
spētu...
Visdziļākā līdzjūtība **sievai Marutai, bērniem un māsām**, aizvadot kapu kalniņā pārāgrī aizsaulko vīru, tēvu, vectēvu, brāli **Juri Daukstu**.
Ēvalds ar meitām

Es visu atstāju jums –
Savas skumjas un prieku, kas bijis,
Savu darbu un domas,
Kas kopā šai dzīvē ar jums
Kā raibs dzīpārs vijies.

Domās dalām šo sāpju brīdi, mūsu patiesa līdzjūtība **sievai Marutai, dēlam Raivja ģimenei, dēlam Aldim un meitai Ilzei**, vīru, vectētiņu, tēti **JURI DAUKSTU** mūžības ceļā pavadot.
Francis, Lidija, Zintis, Laila, Līga ar ģimenēm

Nevar pazust tas, ko mīli,
Nezūd darbs, kas krietni veikts
Arī tad, ja mūža gājums
Šķiet pārāk negaidīti liegts.
(A.Krūklis)
Izsakām līdzjūtību **meitai Ilzei, dēlam Aldim**, mīļo tēti **JURI DAUKSTU** mūžības ceļā pavadot.
Imanta Ausēja ģimene

Pārtrūka stīga, apklusā dziesma,
Apdzisa zvaigznes, saira saņņi,
Viss tas notika pēkšņi un strauji,
Pielija sāpju un asaru trauks.
(Z.Purvs)
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Aldim Daukstam ar ģimeni**, no tēta **JURA** atvadoties.
Armands, Santa, Ivans, Andris, Juris, Kaspars, Eduards, Timofejevu ģimene

Kad dodos es prom, tad
neskumstiet jūs,
Kaut nedaudz citāds, es tepat vien
būšu.
Tie, kas dzirdēt spēj – tie sadzirdēs
Caur traukslajām putnu dziesmām,
Caur saldo kameņu sanēšanu.
Tie, kas just spēj – tie sajūtīs
Caur siltu vēja glāstu, caur dzidru
ūdens lāsi.
(A.Lietuviēte)
Aldim un tuviniekiem, tēvu **JURI DAUKSTU** mūžības ceļā pavadot.
Grīvgola ģimene

Nav tādu vārdu, ar ko izsmelt bēdas
No sirdīm, kas sāpēm pielijušas.
(Ā.Elksne)
Skumju brīdi esam kopā ar **Ilzi Dauksti, TĒTI** mūžībā pavadot.
"Swedbank" AS kolēģi Gulbenes filiālē

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Vilnim ar ģimeni, MAMMU** kapu kalniņā pavadot.
Jānis un Līga Šķilbēnos

Dieviņš deva, zeme ņēma,
Zeme visu nepaņēma,
Mīļi vārdi, labi darbi,
Tie palika šai saulē. (Latv.t.dz.)
Izsakām līdzjūtību **Meldrai Pērkonei un viņas ģimenei, VECVECMĀMIŅU** mūžībā pavadot.
Rugāju vidusskolas 11.klases skolēni, vecāki un audzinātājas

Virs galvas priedes
teic vārds dziesmai –
iesāktai un nepabeigta,
teic ardievas dzīvei – aizejošai...
(A.Skujīņa)
Atvadu un skumju brīdi esam kopā ar **dēlu Vilni, mazbērniem un brāļiem, ANTRU KEVERI** negaidīti zaudējot.
Ņina, Elmārs

Dusi saldī zemes klēpī,
Lai tev saņņu nepietrūkst.
Mīļās rokas ziedus noklās
Un tev silti vienmēr būs.
Lai klusa līdzjūtība un mierinājuma vārdi dod spēku un atbalstu
Raminai un Robertam Keveriem, mūžības ceļā pavadot mīļo **VECMĀMIŅU**.
Raminas, Roberta klasesbiedri, audzinātājas, auklītes, vecāki

No atmiņām paliks tik starojums
maigs,
Tā kā liedagā saulrieta pēdas,
Turp, kur tu aiziesi, apstāties laiks,
Norims sāpes, rūpes un bēdas.
Kad pāri apklusušai audzētēva **MĀRA BĒRZIŅA** dzīves takai klājas smilšu un ziedu sega, patiesa līdzjūtība **Sanitai Romerei un visiem piederīgajiem**.
Stacijas pamatskolas pedagogi un tehniekie darbinieki

Tā aiziet mūsu mīļie,
Aiziet no ikdienas rūpēm
Mierā un klusumā prom,
Paliek vien dvēseles gaisma...
(Ā.Elksne)
Skumju un atvadu brīdi mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Dainim Romeram ar ģimeni, TĒVU** mūžības ceļā pavadot.
SIA "LIEPAS Z" kolektīvs

Ak, mīļa saule, pasniedz spožu
staru,
Pie kura pieķerties mazliet,
Kad māmuliņas sirds pa miglas taku
Uz kluso bezgalību iet.
Kad pēkšņi pāri apklusušās **MĀMULĪTES** dzīves takai klājas smilšu un ziedu sega, vispatiesākā līdzjūtība **Sandrai Kapteinei un tuviniekiem, MĀMIŅU, VECMĀMIŅU** un **VECVECMĀMIŅU** mūžībā pavadot.
Rugāju Kultūras nodaļas darbinieki Guntā, Birutā, Velgā, Vera, Antra, Vija, Ervins

Mīļš cilvēks aizgājis,
Uz klusēšanas pusi.
Viss aizgājis, kas izdzīvots un bijis,
Vien paliek atmiņas ar mīlestības
vārdiem.
Nu dvēselīte debesīs sev jaunu
līgdu vij.
(J.Jaunsudrabiņš)
Kad pārtrūcis mīļās **MĀMIŅAS** mūžs, klusa un patiesa līdzjūtība sāpju brīdi **Sandrai Kapteinei**.
Balvu novada pašvaldība

No tevis tik daudz bija, ko gūt.
Tavas pēdas ir dziļas, tās nepazūd,
Mums atmiņās vēl ilgi kopā būt...
Skumju brīdi esam kopā ar **Sandrai Kapteinei un tuviniekiem**, kad pēdējā gaitā jāpavada **MAMMA, VECMAMMA, VECVECMAMMA**.
Rugāju pagasta pārvalde

Es sev paņņemšu līdzī vien saujiņu
baltā vēja,
Ap saknēm to viņu.
Tur dziļi jau vēja nav.
Es atstāšu elpu uz palodzes tur, tai
grāmatā, rau...
Es akmeni, puķē un papīra lapā
būšu.
Sev paņņemšu līdzī vien saujiņu balta
vēja.

Bet tieši šis sauļas jums pietrūks...
Klusa un patiesa līdzjūtība **Sandrai Kapteinei un ģimenei**, mīļo **MĀMIŅU, VECMĀMIŅU, VECVECMĀMIŅU** aizsaulē aizvadot. Lai mīļās atmiņas atvieglo jūsu zaudējumu un sniedz mierinājumu.
Rugāju novada domes bijušie kolēģi

Eglu elpa dvēselei pāri
Skatīt saulainas debesis liegs,
Vienmēr tukšas būs sirdis, ko
skāris
Tumsas kaisītais mūžības sniegš.
(K.Apškrūma)
Patiesa un sirsnīga līdzjūtība **Sandrai Kapteinei un viņas tuviniekiem**, mīļo **MĀMIŅU, VECMĀMIŅU** un **VECVECMĀMIŅU** mūžības ceļā pavadot.
Rugāji SAC "Rugāji" kolektīvs

Nu, māmuliņ, kā plecu lakats
Tavs mūžs ir beidzot noadīts.
Guļ melnā krāsā zaļai pāri,
Un pavediens uz smiltīm stīdz.
(K.Apškrūma)
Klusi mierinājuma vārdi sāpju brīdi **Sandrai Kapteinei un viņas mīļajiem**, pavadot māmiņu, vecmāmiņu, vecvecmāmiņu **VALIJU KUZMU** mūžības ceļā.
Zina, Guntā, Anna un Ivans
Nikolajevi

Kā dziju kamols mūžs ir saritināts,
Kur dzīpari visdažādākie mirdz.
Ja spētu kāds tos atkal atritināt,
Tad vidū būtu vecmāmiņas sirds.
Sērojam kopā ar mūsu **Lindu**, pavadot babiņu **MARIANNU KOKOREVIČU** kapu kalniņā.
Pužuļi, Stašuļi, Meieri

Tuva cilvēka aiziešana
Liek likteņa svaros svērties.
Tuva cilvēka aiziešana
Liek rudens debesis vērties.
(J.Brežģis)
Lindiņa, izsaku līdzjūtību,
VECMĀMIŅU kapu kalniņā pavadot.
Ērika

Priedes sērās šalko klusi,
Bērzi zaļās galvas liec.
Kādēļ, sirds, tu aprimusi, –
Vēl tik maz zem saules iets?
(A.Auziņš)
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Dainai Zubei ar ģimeni**, meitu **ILZI** mūžības ceļā pavadot.
Terēzija, Silvija, Inese

Tas visskumjākais brīdis, kad mīļa
sirds
Uz mūžu mūžiem pārtrūkst un
stājas,
Tad zvaigznes pie debesīm asarās
mirkst
Un tukšas kā klajums kļūst mājas.
(A.Vējāns)

Mūsu visu visdziļākā līdzjūtība **Lilitai Kūkojai, radiem un tuviniekiem**, pavadot **MĪĻĀKO CILVĒKU** kapu kalniņā.
Bijušie Baltinavas novada domes 3.sasaukuma deputāti

Saņņem silti, Zemes māte,
Manu mīļo māmuliņu.
Ieliec viegli savā klēpī
Sagurušu augumiņu.
(Latv.t.dz.)
Mūsu klusa, patiesa līdzjūtība **Lilitai Kūkojai un ģimenei, MĀMIŅU** mūžības ceļā pavadot.
Baltinavas vidusskolas kolektīvs

Kaut nekad vairs neatnāksi
Savā sētā ciemoties,
Tiem, kas tevi mīlējuši,
Tava gaisma līdzī ies.
(Z.Purvs)
Sāpju brīdi esam kopā ar audzinātāju **Lilitu Kūkoju, MĀMIŅU** mūžībā pavadot.
2021.gada absolventi un vecāki

Apsedz, Dieviņ, zvaigžņu sagšu,
Klāj mākoņu paladziņu,
Apklusuši mātes soļi,
Dzīves ceļu staigājot.
Skumju un atvadu brīdi esam kopā ar **Lilitu Kūkoju un viņas mīļajiem**, guldot zemes klēpī mīļo **MĀMIŅU, SIEVASMĀTI, VECMĀMIŅU**.
Višņakovu un Siliņu ģimenes

Lēni, lēni, klusi, klusi
Nu tu aizēj dusēt, māt.
Rīta saule, mīļi vārdi
Nespēj tevi modināt.
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Lilitai un viņas ģimenei**, pavadot **MĀMIŅU** pēdējā gaitā.
Sieviešu deju kopa "Gaspaža"



Daudz darbiņu padarīji,
Daudz soliņi iztecēti;
Lai nu mīļi Zemes māte
Pārklāj savu seģeniti.
(Latv.t.dz.)
Izsaku līdzjūtību **Norai un Anitai ar ģimeni**, kad uz smilšu kalniņu jāizvada māsa **LIGITA TITOVA**.
Klasesbiedrene Anna

Paliek balta ziedu taka,
Rudens zelts zem kājām bērts,
Un no dziļās laimes akas
Pasmelts tik, cik atvēlēts...
(A.Krūklis)
Izsakām visdziļāko līdzjūtību un skumju brīdi esam kopā ar **TAMĀRAS BOGOVAS tuviniekiem**.
Bijušie padomju saimniecības "Baltinava" darbinieki

Klusiem soļiem māmuliņa,
Mūža durvis aizvērusi,
Ne vārdiņa nebildusi,
Skumjas sirdī atstājusi.
(V.Kokle-Liviņa)
Mūsu patiesa līdzjūtība **Aivaram ar ģimeni, Viktoram, Valērijai ar ģimeni**, māmiņu, vecmāmiņu, vecvecmāmiņu **ANNU KĪŠU** mūžības ceļā pavadot.
Anna, Vilhelms, Anita, Vilis, Sandis ar ģimeni

Rudens krāso pilādžkokus sārtus,
Gājputni ar vasaru trauks prom,
Bet tev mūžība ver miera vārtus,
Sāpes rimst un lielais klusums sauc.
(L.Sāgameža-Nāgele)
Sāpju un atvadu brīdi izsakām patiesu līdzjūtību **Inārai Indriķei un tuviniekiem**, pavadot brāli **JĀNI LOČU** kapu kalniņā.
Ņina, Alīda, Anna, Elmira

Pateicības

Sirsniņš paldies par atbalstu, rūpēm un līdzjūtību visiem, kuri bija ar mums smagajā dzīves brīdī pavadot mīļo sievu, māmiņu, vecmāmiņu, mūsu un krustmāmiņu **Valentīnu Kamzolu** mūžības ceļā.
No sirds pateicamies mācītājam Mārtiņam Vaickovskim, mūziķei Sintijai, apbedīšanas birojam "Ritums", Tilžas luterāņu draudzei. Pateicamies par atvadu mielastu "Senda Dz".
No sirds sakām paldies kaimiņiem Jānim un Aļonai, Zītai un Valentīnam, feldšerei Birutai, Brigitai, visiem radiem un draugiem.
VĪRS UN MEITAS AR ĢIMENĒM



Tevis vairs nav, ir tikai klusums un atmiņas, kas paliks mūsu sirdīs uz mūžu.
Sirsniņi pateicamies prāvestam Oļģertam Misjūnam, Guntai Grigānei, apbedīšanas birojam "Ritums", "Senda Dz" par sarūpēto atvadu mielastu, Ludmilai Plavniecei, pansionāta "Balvi" direktorei un pārējiem darbiniekiem par sniegto atbalstu.
Sirsniņš paldies radiem, draugiem, kolēģiem un kaimiņiem, kuri šajā smagajā brīdī bija kopā ar mums, atvadoties no mūsu mīļās sievas, māmiņas, vecmāmiņas **Intas Losānes**.
VĪRS UN MEITAS



 <p>aduguns INDEXSS 3004 IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS IZDEVĒJS SIA "BALVU VADUGUNS" Nodokļu maksātāju apliecības Nr. LV43203002982</p>	<p>REDAKCIJAS ADRESE TEĀTRA IELĀ 8 BALVOS, LV-4501 NORĒKĪNU KONTS A.S. SEB BANKA Nr. LV21UNLA0024000467345, kods UNLALV2X <small>Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.</small></p>	<p>REKLĀMA, SLUDINĀJUMI D.Dimitrijeva T. 64507018 26161959</p>	<p>REDAKTORS E.GABRANOVŠ - T. 29360850 ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA; Z.LOGINA, I.ZINKOVSKA, M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA, A.LOČMELIS - T. 29360850 KOREKTORE S.GUGĀNE GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 25908200 ŠOFERIS A.KIRSANOVS - T. 27870730 Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961</p>	<p>e-pasts: vaduguns@apollo.lv mājaslapa: vaduguns.lv</p> <p>Datorsalikums- SIA "Balvu Vaduguns", G.LIELMANIS Iespiests SIA "Latgales Druka", Rēzeknē, Baznīcas 28 TIRĀŽA - 2690</p>
--	---	--	--	--

