



## Apsveicam!



“Vai tu biji pasta kastē?” Šādu jautājumu simtgadniece (foto) meitai uzdod otrdienās un piektdienās. “Vadugunīti” viņa lasa no beigām,” pastāstīja jubilāres meita Zinaida Logina.

Edgars Gabranovs

Sestdien Susāju pagasta iedzīvotāja EMĪLIJA IVANOVSKA svinēs simtgades jubileju. Interesanti, ka sirmgalve visu mūžu pavadījusi dzimtajā pagastā un joprojām ir nīpra un zinātkāra. Viņa cītīgi klausās ziņas un ir lietas kursā par Covid-19 drūmo statistiku Latvijā. “Mammai bija un ir svarīgi zināt, vai Balvos nēsā maskas. Saslimstības cipari viņu dikti uztrauc,” secina jubilāres vienīgā meita Zinaida Logina.

1921.gada 6.novembrī Agates un Stepana ģimenē Susāju pagasta Kravaļu ciemā piedzima piektais bērns Emīlija. “Viņai bija četras māsas un viens brālis. Mācījās Eržepoles pamatskolā. No 1944. līdz 1948.gadam strādāja Viļakas dzemdību nodaļā. 1947.gadā Nastrovas ciemā, kur pašlaik dzīvojam, piedzima puika. Mamma viņam kļuva par krustmāti, un liktenis lēma, ka Emīlija skaistā ezera krastā arī ieprecējās. Tad sākās paši smagākie astoņi kolhoza gadi. 1957.gadā piedzimu es, un mamma turpināja strādāt lauku brigādē sovhozā. 1996.gadā aizgāja pensijā,” lakoniski Emīlijas garā mūža likločus atklāja meita. Simtgadniece ļoti gaida sestdienu, kad ciemos atbrauks mazmeita Zinta Babāne un mazmazdēli Ingus (20 gadi) un Kristers (15 gadi). Meita ar vīru Igoru šobrīd dzīvo kopā ar māmiņu. “Līdz 2003.gadam strādāju robežsardzē. 2003.gadā nomira tētis, un bija jāpieņem lēmums, ko darīt. Aizgāju izdienas pensijā, un šobrīd trijātā dzīvojam “Ezerkalnos”,” pastāstīja Zinaida. Lūgta atklāt, kādas ir māmiņas prasības, iespējams, pat kaprīzes, meita atsmaidīja, paskaidrojot, ka mamma ir aktīva: “Vakaros mēs skatāmies ziņas. Tiesa, gadi ir ieviesuši savas korekcijas gan redzei, gan dzirdei. Mēs uzliekam ausiņas, un viss notiek! Kāds ir mammas raksturs? Prasīga, lai viss būtu korekti un laikā. Visi grib zināt, kāda ir ilga mūža recepte? Viņa dzīvoja ļoti pareizu dzīvi, smagi strādāja un paļaujas uz Dieviņu. Mani audzināja stingri, arī žaģarus nežēloja. Vienmēr gribēja, lai viss ir pareizi un savlaikus izdarīts.” Lūgta atklāt Emīlijas ēdienkarti, Z.Logina pavēstīja, ka mīļākais ēdiens ir biežpiens un kartupeļi. Tāpat simtgadniece ir kārumniece. “Sestdien būs torte, būs pīrāgi,” sola meita, piebilstot, ka jubilāre ļoti, ļoti gaida ciemos mazmeitu un mazmazdēlus: “Mamma grib būt viņu kompānijā.” Emīlija ir ļoti pieticīga. Tiesa, viņai ļoti garšo konfektes. “Patik Skrīveru gotiņas. Citas gotiņas nevar būt,” smej Zina. Līdz 95 gadu vecumam jubilāre bija čakla adītāja, jaunībā dziedājusi baznīcas korī, visu mūžu apmeklējusi baznīcu. Jubilāre Latvijas iedzīvotājiem novēl veselību, izturību pandēmijas laikā un Dieva svētību! Savukārt Zina un vadugunieši simtgadniecei novēl veselību un možumu.

# “Vai Balvos nēsā maskas?”

Nākamajā  
vadugunī

- “Palidzi sev. Palidzi citiem” ledrošina pieņemt lēmumu vakcinēties
- Kopīgs darbs vieno Skolotāji vāra ievērojumu

## Covid-19

(3.novembris)

Balvu novads – 230  
Alūksnes novads – 159  
Gulbenes novads – 137  
Ludzas novads – 381  
Rēzeknes novads – 510

## Tilzā veidos apkalpošanas centru

Balvu novada pašvaldībai ir piešķirta valsts budžeta dotācija valsts un pašvaldības vienotā klientu apkalpošanas centra (VPVKAC) izveidei Tilzās pagasta bibliotēkā, Brīvības ielā 3A, 7 200 eiro apmērā.

## Izbraukuma vakcinācija Viļakā

6.novembrī no plkst. 10.00 līdz 13.00 būs iespēja vakcinēties pret Covid-19 Viļakas pilsētas kultūras namā, Pils ielā 13 (vakcinēs ar Janssen un Moderna vakcīnu. Jauniešiem līdz 25 gadu vecumam – Pfizer). Līdzī jāņem pase vai personas apliecība.

## Īsziņas



Līdz 31.decembrim pašvaldībai ir jāierīko un jāapriko VPVKAC paredzētās telpas, lai jau 2022.gadā tas varētu uzsākt darbu. VPVKAC ir pakalpojumu pieteikšanas vieta pašvaldībā, kur iedzīvotāji vienkopus var pieteikt atsevišķus pieprasītākos valsts pakalpojumus un pašvaldības pakalpojumus, un nodrošina konsultācijas par e-pakalpojumiem.

## Kad atklās Staņislavu?

Balvu novada pašvaldības Sabiedrisko attiecību un IT nodaļas vadītāja Iluta Jaunzeikare informē, ka Lāčplēša dienā oficiāli pasākumi nenotiks: “Latgales partizānu pulka kritušajiem karavīriem veltītais piemineklis būs izgaismots un pieejams. Aicinām individuāli nolikt ziedus un sveicēties.”



# Garais Covid-19 raksturīgs katram trešajam nevakcinētajam saslimušajam, vakcinētajiem – reti

**Anda Ķivīte-Urtāne** (Rīgas Stradiņa universitātes Sabiedrības veselības un epidemioloģijas katedras asociētā profesore, Sabiedrības veselības institūta direktore)

Garais COVID ir jauns un aizvien neizzināts fenomēns, par to liecina arī dažādie nosaukumi – ilgais Covid, pēc-Covid sindroms vai pēcakūtā Covid-19 stadija. Garā Covid-19 cēloņi vēl aizvien nav pilnībā skaidri, kaut teorētiski tiek minēti vairāki – vīrusa radītie sākotnējie bojājumi, piemēram, nervu impulsu pārvades traucējumi, vīrusa pastāvīga klātbūtne organismā zemā koncentrācijā vai nepārejoša imūnās sistēmas aktivācija slimības pēcakūtajā fāzē. Tāpēc ir neprātīgi pašlaik uz tā saucamās *dabīgās imunitātes iegūšanu pārslimošanas ceļā kā alternatīvu vakcinācijai – tas var beigties ar hospitalizāciju, ar ilgstošām sekām vai pat abiem, no kā vakcinācija droši pasargā.*

Skaidrs ir tas, ka daudzi Covid-19 pacienti atveseļojas pāris nedēļu laikā, bet diemžēl daļa piedzīvo nepārejošus vai jaunus simptomus pat ilgāk nekā četras nedēļas pēc slimības diagnosticēšanas brīža, liecina ASV Slimību profilakses un kontroles centra datu analīze. [1] Savukārt Vašingtonas Universitātes pētnieki noskaidrojuši, ka dažkārt šis pēc-Covid komplikācijas var ilgt pat mēnešiem (pat deviņus mēnešus). [2] Žurnāls *Becker's Hospital Review* publicējis pētījuma rezultātus, kurā speciālisti, kas strādā ar garā Covid pacientiem, atzīst, ka tos piedzīvo 10% - 30% cilvēku, kuriem diagnosticēts Covid-19. [3]

Tikmēr vakcinēto vidū ilgais Covid ir sastopams ārkārtīgi reti, liecina tikko publicēts pētījums zinātniskajā žurnālā *Lancet*. [4] Konstatēts, ka iespējama ciest no ilgtermiņa sekām pēc inficēšanās ar Covid-19 vakcinētajiem ir uz pusi mazāka nekā nevakcinētajiem. Turklāt visās pētījuma grupās, neatkarīgi no vecuma, dzimuma, ķermeņa masas un blakus slimībām, garais Covid (vismaz 28 dienas un vairāk) tika konstatēts daudz retāk tajos gadījumos, kad to dalībnieki bija pabeiguši pilnu vakcinācijas kursu – saņēmuši abas vakcīnas devas. Pētījums arī pierāda jau citos pētījumos apstiprināto, ka garā Covid-19 smaguma pakāpe [5] un norises ilgums [6] ir atkarīga no tā, vai akūtās slimības pirmajā nedēļā inficētajam ir vairāk nekā 5 simptomi. Arī šī iemesla dēļ vakcinētajiem iespējama piedzīvot garo Covid-19 ir ievērojami zemāka, jo vakcinēto vidū inficēšanās gadījumā raksturīgs mazāks simptomu skaits (līdz pieciem), kamēr nevakcinētajiem bieži tas ir lielāks.

## Garais Covid – arī nevakcinētajiem, kuri izslimo bez simptomiem

Līdz šim nozīmīgāko un apjomīgāko pētījumu par garo Covid veikusi "FAIR Health" – neatkarīga, nevalstiska bezpeļņas organizācija ASV, kas analizējusi no 2020. gada februāra līdz decembrim ar Covid-19 slimojošu vairāk nekā divu miljonu pacientu datus. [7] Pētījumā uzmanība tika pievērsta tādiem parametriem kā vecums, dzimums un Covid-19 norise (t.i., asimptomātiska, simptomātiska, hospitalizācija, tikai ožas un garšas zudums), tālāk pētot pēc-Covid seku izpaušmi 30 dienu laikā pēc sākotnējās diagnozes noteikšanas un ilgāk.

Pēc-Covid klīniskie stāvokļi lielākā mērā tika konstatēti pacientiem, kuri pārslimojuši šo infekciju smagākā formā, taču no tiem cietusi arī būtiska daļa pilnībā asimptomātisku Covid pacientu.

23% Covid-19 pārslimojošo pacientu bija vismaz viens pēc-Covid klīniskais stāvoklis vai sūdzība. Pēc-Covid sūdzības tika konstatētas 50% hospitalizēto, 27,5% pacientu, kuri nebija hospitalizēti, bet kuriem bija slimības simptomātika, un 19% asimptomātisko pacientu.

## Biežāk sastopamās pēc-Covid sekas

Pieci visbiežāk konstatētie pēc-Covid klīniskie stāvokļi vai sūdzības (uzskaitīti izplatības secībā) visās vecuma grupās: sāpes, elpošanas grūtības, hiperlipidēmija (paaugstināts lipīdu līmenis organismā (lipīdi ir organisku vielu grupa, pie kuras

pieder tauki un tiem līdzīgas vielas), bezspēks un nogurums, kā arī paaugstināts asinsspiediens.

## Sāpes

Pētījumā visbiežāk konstatētās pēc-Covid sūdzības, ko izjūt 5,1% pacientu 30 dienu laikā (vai pat ilgāk) pēc sākotnējās diagnozes. Tās izpaužas kā neiralģija un/vai neirīts (nerva iekaisums), mialģija (muskulu sāpes).

## Elpošanas grūtības

Otra pētījumā visbiežāk konstatētā pēc-Covid sūdzība, kas tika novērota 3,5% pacientu. Novēroti tādi elpošanas traucējumi kā aizdusa, apgrūtināta elpošana, elpošanas ritma, frekvences vai dziļuma traucējumi, kas, starp citu, kā vieni no izplatītākajiem ir konstatēti arī citos pētījumos. [8], [9]

## Hiperlipidēmija un hipertensija

Jāatzīmē, ka šīs diagnozes noteiktas pat tiem pacientiem, kuriem šādi veselības traucējumi nekad iepriekš nav bijuši. Šīs diagnozes ir saistītas ar lipīdu un asinsspiediena negatīvām izmaiņām jeb paaugstināšanos.

Pētījums liecina, ka izplatītās pēc-Covid klīniskie stāvokļi vai sūdzības ir arī hronisks nogurums, kognitīvas grūtības (*mīglaina apziņa*), galvassāpes, nejutīgums/tirpšana, ožas un garšas zudums, drebuļi, paātrināta sirdsdarbība, sāpes krūškurvī, klepus, kakla iekaisums, locītavu un muskuļu sāpes, pārmērīga svīšana, bezmiegs, depresija, trauksme

un drudzis. [10], [11]

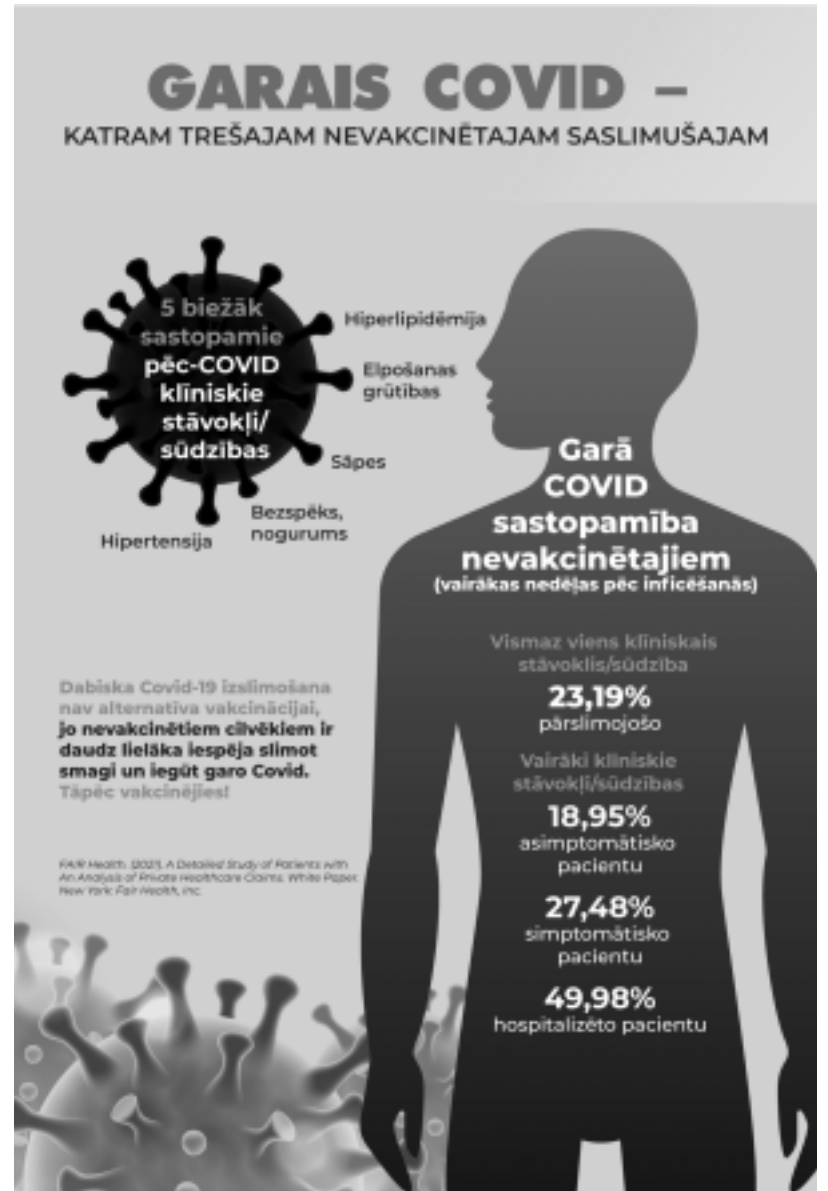
Pēc-Covid klīnisko stāvokļu vidū būtiski ir arī psihiskās veselības traucējumi – trauksme, depresija, adaptācijas traucējumi.

## Pēc-Covid simptomi sievietēm un vīriešiem

FAIR Health pētījuma ietvaros vairums izvērtēto pēc-Covid seku biežāk (par aptuveni 5 procentpunktiem) tika konstatētas sievietēm, proti, dati liecina, ka dažādu pēc-Covid simptomu sastopamība vīriešu un sieviešu vidū atšķiras. Ir klīniskie stāvokļi un sūdzības, kas vienlīdz piemēklē abus dzimumus, un ir traucējumi, kas vairāk vai mazāk raksturīgi tieši vienam no tiem.

Tā, piemēram, elpošanas traucējumi un vielmaiņas traucējumi (hiperlipidēmija), insults un sirds iekaisuma slimības, paaugstināts asinsspiediens pēc-Covid periodā teju vienādā apmērā (ar nelielu procentuālo atšķirību) novērots abiem dzimumiem (ar visaugstāko 'paritāti' miega un dzirdes traucējumu rādītājos). Savukārt psihiska rakstura traucējumi (depresija, trauksme), neiroloģiskas dabas sūdzības un traucējumi (galvassāpes, migrēna) daudz lielākā mērā raksturīgi tieši sievietēm, salīdzinot ar vīriešiem - attiecībā 70% pret 30%. Vīriešu īpatsvars ir lielāks to pacientu vidū, kuri saskaras ar nieru darbības traucējumiem, elpceļu funkciju traucējumiem un sirds slimībām.

Pēc-Covid seku un to apmēra un ietekmes pētījumi noteikti turpināsies, iegūstot aizvien precīzākus datus, taču jau tagad



skaidrs ir viens – **ŠĪ SLIMĪBA DAUDZOS GADĪJUMOS NAV TIKAI VIEGLA, ASIMPTOMĀTISKA ĪSTERMIŅA EPIZODE. TAI VAR BŪT ARĪ NOPIETNAS UN VESELĪBU APDRAUDOŠAS ILGTERMIŅA SEKAS UN TĀS SKAR LIELĀKOTIES TIEŠI NEVAKCINĒTOS CILVĒKUS.**

Vēres:

- Centers for Disease Control and Prevention (CDC), "Post-COVID Conditions", updated April 8, 2021
- Jennifer K. Logue et al., "Sequelae in Adults at 6 Months after COVID-19 Infection", *JAMA Network Open* 4, no. 2 (February 19, 2021): e210830.
- Erica Carbajal, "Emerging Trends among COVID-19 Long-Haulers: 6 Physicians Weigh In", *Becker's Hospital Review*, April 16, 2021.
- Antonelli, Michela et al. 2021. "Risk Factors and Disease Profile of Post-Vaccination SARS-CoV-2 Infection in UK Users of the COVID Symptom Study App: A Prospective, Community-Based, Nested, Case-Control Study". *The Lancet Infectious Diseases* 0(0), (October 17, 2021).
- Sudre CH, Lee KA, Lochlainn MN. Symptom clusters in COVID-19: a potential clinical prediction tool from the COVID Symptom Study app. *Sci Adv*. 2021;7
- Sudre CH, Murray B, Varsavsky T. Attributes and predictors of long COVID. *Nat Med*. 2021; 27:626–631
- FAIR Health (2021). WHITE PAPER A Detailed Study of Patient Health with An Analysis of Private Healthcare Claims
- CDC, "Post-COVID Conditions".
- Angel oCarfetal., "Persistent Symptoms in Patients after Acute COVID-19," *JAMA* 324, no. 6 (July 9, 2020): 603-605.
- Edith L. Graham et al., "Persistent Neurologic Symptoms and Cognitive Dysfunction in Nonhospitalized Covid-19 'Long Haulers'," *Annals of Clinical and Translational Neurology* 8, no. 5 (May 2021): 1073-85.
- YongHuang et al., "COVID Symptoms, Symptom Clusters, and Predictors for Becoming a Long-Hauler: Looking for Clarity in the Haze of the Pandemic", *medRxiv* (March 5, 2021).

\* Materiāls tapis sadarbībā ar **Nacionālo veselības dienestu**

**Kā būtisks veselības pasliktinājums pēc-Covid periodā tiek minēta arī dzirdes pasliktināšanās un tinīts (izpaužas kā džinkstēšana, sikšana u.c. trokšņi ausīs), kas vienlīdz skar kā vīriešus, tā sievietes.**

**No visiem pacientiem, kuri miruši 30 vai vairāk dienu laikā pēc slimības diagnosticēšanas, vairums bija vīrieši.**

Vēlinie rudens darbi savā sētā

# Prot rotāties arī lapu kailumā

Maruta Sprudzāne

Rudeni pēdējos gados stiepj garumā, un arī šogad oktobris pārsteidza ar sauli un siltām dienām. Jau novembris, bet vēl nav ne sala, ne sniega. Vēl var rakt, stādīt, mēslot, priecāties par ziedu puķēm un siltumnīcā atrast sarkanus tomātiņus. Par to priecājas dārzu saimnieces gan pilsētā, gan laukos, vēlinos dārza darbus darot. Dārzi ir skaisti arī lapu kailumā.

## Lapu vesels klājiens

**VELGA VĪCUPA** Rugājos par mājsēdi neskumst nemaz! Oktobris bija tik brīnišķīgi saulains, tāpēc arī ļoti darbīgs mēnesis. Lūk, kā viņa to aizvadija.

Pati stāsta, ka ik pa stundiņai gribējies izrauties no tiešajiem darba pienākumiem, sēžot pie datora, lai dotos ārā, svaigā gaisā, un kādu brīdi pastrādātu. Darba rudeni aizvien ir daudz, jo viņa dzīvo lauku mājās. Brīvdienās turpināja grābt un nest projām sausās lapas, kuru klājiens, kā Velgai šķiet, ir vienkārši nebeidzams, jo lauku sētas teritorija ir liela, aug daudz koku. Lapas viņa saber lielā nastā un tad nes prom.

Velga ik pavasarī stāda jaunus kociņus. Pavasarī iestādījusi vairākus augļu kokus, bet tagad, rudeni, kādus desmit dažādus košumkokus pie mājas, lai tie aug skaistumam un aizvējam. Nesen kociņiem aplikusi apkārt sietiņus, lai negantnieki zaķi ziemā nenograuz mizu. Iestādījusi arī ziemas ķiplokus. Brīvākos brīžos jāķeras arī pie malkas gatavošanas, jo tās laukos nekad nav par daudz. "Man ļoti patīk strādāt ārā saulainās un jaukās dienās. Rokas darbojas, galvā raisās labas domas, bet acis priecājas par pēdējo rudens lapu krāsām un vēlino ziedu košumu," stāsta Velga.

## Rakņātos visu gadu

**Par vēlo rudeni un dārza darbiem no sirds priecājas arī zemiece IRENA ROMĀNE Krišjānos. Neticami, bet pagalmā joprojām zied rozēs, miķelītes, mārīņprozes, un pa rokai gadās arī kāds atradums, ko var gardi notiesāt.**

Zemiece stāsta, ka puķu dobēs vēl tik daudz košu ziedu, ka varētu tos saplūkt vai klēpjēm. Kamēr nav uznācis kārtīgs sals un sniegs, turpinās vēlinie dārza darbi. Saimniece nesēž istabā, bet vai pusi dienas, ko atlicina pēc citu darbu apdarišanas, iet un strādā ārā. Ir uzirdinātas un sakārtotas apmales esošajam puķu upēm, un veido arī jaunas, kā pati saka – gan šaurākas, gan platākas grēdas. Irēna ir priecīga: "Kā man patīk strādāt dārzā, ja ir silts un nelīst! Ja šādi laika apstākļi pieturētos līdz pavasarim, es visu laiku rakņātos un rakņātos. Zemes darbi cilvēku nomierina, noņem stresu un dod spēku." Irēna vēl nav iestādījusi ziemas ķiplokus, jo tradicionāli to dara ap 18. novembri, Valsts svētku laiku. Smejoties atceras, ka vienā gadā, tuvojoties aukstai naktij, šo darbu darījusi pa tumsu, ar bateriju rokās. Raža izaugusi labu labā! Bet avenes vienā gadā sastādījusi martā, un arī ne vainas. Tāpēc Irēna pārliecināta, ka dārzā var strādāt visu gadu, kamēr vien nav sasalusi zeme. Pie svarīgiem darbiem pieder arī mēslojuma nodrošināšana. Irēna puķu dobes un citus stādījumus bagātina ar trīsgadīgu mēslu trūdu, kas tos spēcina un vēlāk dod gan košumu, gan ražu. "Man patīk visas puķes, kas saziē dārzā, bet vislabāk tomēr sarkano krāsu ziedi, jo tie labi izceļas zāles zaļajā fonā," saka saimniece.

## Ar kūpošu kafiju salnas baltajā palagā

**Dārza un pagalma izjūta katram var būt citāda. Kāds priecājas par kartupeļu vāgu, citam vajag tikai puķes un košumkrūmus. EDĪTEI GERMANEI, dzīvojot Balvos, arī ir savas izjūtas. Dārzu viņa uzskata par prieku un hobiju avotu un raksturo kā nebeidzamu projektu.**

Lūk, ko stāsta pati: "Iedomājoties par dārzu, uzreiz prātā nāk vecvecāki, kuri šo zemes gabalu iegādājās, tad kara laikā zaudēja, un pēc tam to varēja atgūt Latvijas atjaunošanas laikā. Mūsu bērni ir jau ceturta paaudze, kura aprūpē šo teritoriju. Tas ir krietns pushektārs zemes pilsētas vidū ar 100-gadīgiem vītoliem, diķi un augļu kokiem. Padomju laikā tur bija mazdārziņi. Mūsu lielākie darbi ir zāles pļaušana, kas aizņem vismaz četras stundas vienu līdz divas reizes nedēļā. Savukārt rudeni vai nedēļu ilgi jāvāc sausās lapas.



Ar nastu ērtāk. Velgai lapu vai citu dārza atkritumu aizvākšanai patīk izmantot nastas metodi: saber nesamo lielā nastā, sasien segai stūrus, uzvel uz muguras un aiznes, kur vajag.



**Dārza noskaņa.** Edīte ir liela "Dari Pats" fane gan mājās, gan dārzā. Ar viņas izdomu un rokām *aizmirstas* sēdvietas vietā no paletēm tapis jauks atpūtas stūrītis, bet vecie akas grodi pārveidoti par ugunsкура vietu.

Uzskatu, ka ziedi līdzinās laimei, to nekad nevar būt par daudz, tāpēc mums notiek nemitīga stādu aprīte no draudzeņu dārziem un vasarnīcām. Laika gaitā vecajām ābelēm piebiedrojies arī ducis jauno aprikožu, persiku un saldo ķiršu kociņu. Bet sakņu dārzā katru gadu audzēju ko savādāku. Šoruden vācām ražu melonēm, arbūziem, cigoriņiem, kaņepēm, zilajiem zirņiem un kukurūzai.

Ja kādreiz nepatīk sākt kādu smagāku darbu un māc bažas, vai tas izdosies, uzdungoju pazīstamo tautasdziesmu: "Acis darba izbījās, rokas darba nebījās..." Tas dod spēku, un darbiņš padarās!"



**Nejaušs atradums.** Irēnas siltumnīcā vēl dzīvo nelieli sarkanie tomātiņi, ko var baudīt pusdienās, bet nesen bijis vēl kāds pārsteigums. Apstaigādama dārzu, saimniece uz mēslu čupas ieraudzījusi gozējamiem skaistu dzelteno arbūzu, kas tur audzis vienatnē. Bijis ļoti garšīgs!

Edīte atklāj, ka viņai ne pārāk patīk darbi, kuriem neredz galu, kā, piemēram, mēnešiem ilgi atvairīt ābolu uzbrukumus, ravēt lielas platības vai nedēļu pēc nedēļas pļaut zāli. Tā vietā varētu darīt kaut ko radošāku. Taču uz zāles pļaušanu, lapu grābšanu vai malkas nešanu var paskatīties arī kā uz zināmu ekstru, kas nodrošina fizisku slodzi, trenējot muskuļus. Īpaši noderīgi tas ir laikā, kad liegti sporta zāles un baseina apmeklējumi.

Edīte sevi sauc par vasaras cilvēku, un rudens atnākšana viņu nepriecē, jo labi zināms, ka pēc tam kļūs tikai aukstāks. Viņa priecātos, ja aukstais laiks dārzam vispār mestu lielu likumu. Pārņem žēlums, redzot salnu skartos ziedus pašā to plaukumā un dārzam zaudējot skaisto lapu aizsegu. Taču, saulei lecot, salnas klātā baltā dārzā var izdzert kūpošu, karstu kafiju, un tas ir tik spirdzinoši!



# Vai garīgumu var noņemt vīruss?

Laikraksta "Vaduguns" kolektīvs 10 ielikumos īsteno projektu "Esmu negatīvs!", kurā sabiedriski nozīmīgu publikāciju sērijā atspoguļo sociālekonomiski svarīgas un šobrīd ļoti nozīmīgas tēmas. Veselība, kultūra, izglītība, reliģija, uzņēmējdarbība, garīgā veselība, jaunatnes attīstība, cilvēku ar īpašām vajadzībām dzīve un sadzīve – šīs un daudzas citas sfēras dažādos veidos skāris Covid-19, kas ietekmējis arī finanses un valsts ekonomiku. Kādi bijuši lielākie izaicinājumi, ieguvumi, mācības, pielāgojoties jaunajiem apstākļiem un savādākai dzīvei?

"Mediju atbalsta  
fonda ieguldījums no  
Latvijas valsts  
budžeta līdzekļiem"

**MAF**  
Mediju atbalsta fonds

Nezaudēt ticību, būt stipram un nepadoties grūtību priekšā šī brīža pasaulē ir liels izaicinājums. Kā ar to tikt galā, kur smelties spēku? Kāda šajā laikā bijusi sadarbība un komunikācija starp medijiem un garīdzniekiem? Apaļā galda diskusijā piedalās Balvu Vissvētās Dievmātes Aizmigšanas pareizticīgo draudzes priesteris TĒVS ALEKSEJS, Balvu Evaņģēliski luteriskās draudzes prāvests MĀRTIŅŠ VAICKOVSKIS, Balvu Vissvētās Trisvienības Romas katoļu draudzes prāvests MĀRTIŅŠ KLUŠS, Balvu Sakrālās kultūras centra vadītāja AIJA PUTNIŅA un Balvu Romas katoļu draudzes loceklis EDGARS SKUČS.

## Kā pandēmija mainījusi Jūsu ikdienu?

A.PUTNIŅA: -Šobrīd tāpat eju uz darbu, turpinu strādāt. Vairākas lietas notiek attālināti, un sākumā tas mazliet biedēja. Taču šī situācija lika paskatīties uz dzīvi no mazliet cita rakursa, iziet no komforta zonas. Kopumā ikdienu nav radikāli mainījusies.

TĒVS ALEKSEJS: -Tāpat kā visur, sākoties pandēmijai, arī draudzes dzīvē notikušas dažādas pārmaiņas, kas saistītas ar ierobežojumu ieviešanu. Dievkalpojumu apmeklētāju skaits sarucis. Seniori, pārdzīvojot par savu veselību, daudz retāk nāk uz baznīcu.

M.VAICKOVSKIS: -Luterāņu mācītājs ir ģimenes cilvēks. Mums ar sievu ir pieci bērni. Jau iepriekšējā gadā, tāpat kā citi vecāki, izjutām attālinātās mācīšanās sarežģījumus, jo mājās vēl ir arī mazie bērni. Tas ir diezgan grūti. Arī visas baznīcas papildus aktivitātes pusotru gadu, kopš pagājušajiem Ziemassvētkiem, ir *buksejušas*. Ar Jauno gadu notiek tikai dievkalpojumi, kā arī tādas ceremonijas kā bēres, kristības un kāzas. No pārējām misijas aktivitātēm esam apzināti vairājušies, jo pastāv risks izplatīt slimību. Ir arī mācītāji, kuri rīkojuši ekskursijas, nometnes, vēl kaut ko. Taču tas ir liels risks. Esmu no tā vairījies. Toties nodarbojamies ar baznīcas remontu, izmantojām šo laiku produktīvi.

E.SKUČS: -Kā jebkuram Latvijas iedzīvotājam, tie ir ierobežojumi, dažādas neērtības arī darbā, piemēram, tiekoties ar klientiem. Tāpat arī ir ierobežota pasākumu apmeklēšana.

Tomēr kopumā daudz neērtību neizjūtu.

M.KLUŠS: -Pandēmija manu dienas kārtību būtībā nav mainījusi – notiek rīta lūgšanas, Svētās Mises, dažādi saimnieciskie darbi, attālinātais darbs Starpdiecēžu tiesā un Starpdiecēžu Garīgajā seminārā. Grūtākais, ka draudzē nevar rīkot pasākumus, tikties ar cilvēkiem klātienē.

## Kā nezaudēt ticību, būt stipram un nepadoties grūtību priekšā šī brīža pasaulē?

A.PUTNIŅA: -Ikvienam cilvēkam patīk saņemt dāvanas, vai ne? Un dāvanas taču parasti neatņem, ja reiz ir uzdāvinātas. Tās tiek saudzētas, lolotas, glabātas un aizstāvētas. Ticība ir dāvana, ko esmu saņēmusi, un domāju, ka to man arī neviens neatņems. Šī dāvana mani stiprina ik dienu, ik brīdi.

TĒVS ALEKSEJS: -Šo grūto laiku vieglāk pārdzīvot tieši ticīgiem cilvēkiem, jo ticība Dievam stiprina, un mēs saprotam, ka viss ir Dieva rokās.

M.VAICKOVSKIS: -Pārbaudījumi mūs dara stiprākus, turklāt jebkurā dzīves jomā. Sportists, kad viņam uzliek lielu slodzi, varbūt sākumā dusmojas, bet pēc tam priecājas, jo ir rezultāts. Līdzīgi arī garīgās lietās. Mums kā kristīgiem cilvēkiem ir jāpaļaujas uz Dieva gribu. Nevienam Dievs neliek nest smagāku krustu, kā varam panest.

E.SKUČS: -Jāpaļaujas uz Dievu. Kā Svētajos Rakstos teikts, nekārdināt Dievu to Kungu. Atdodiet Dievam to, kas pienākas Dievam, un ķeizaram – to, kas pienākas ķeizaram. Tad var dzīvot.

M.KLUŠS: -Svētajos Rakstos ticība nozīmē pārliecību un uzticēšanos Jēzum Kristum. Vēl varētu teikt, ka ticība ir zināšanas un paļāvība. Tai piemīt vairākas īpašības – ticība ir patiesa Dieva dāvana, kuru mēs saņemam. Tai nepieciešama cilvēka brīvā griba un skaidrs prāts, kad viņš pieņem dievišķo aicinājumu. Ticība ir nepilnīga, ja tā nerod izpausmi mīlestībā. Šajā laikā varam jautāt: "Kas man ir ticība?", kā arī pārdomāt vēl vienu jautājumu: "Cik tālu es esmu savā ticībā?" Mūsu ticība bez nesavtības, bez atdeves ir nepilnīga, vāja, slima. Ticība, kurai nav žēlsirdības darbu, beigās atnes mums skumjas. Tāpēc jācenšas grūtības uzticēt ticībai Jēzum, un paļāvības pilniem jālūdz Viņa palīdzība. Mateja Evaņģēlijā lasām: "Ja jūs ticība būs kā sinepju graudiņš, tad jūs sacīsiet šim kalnam: "Pārcelies

no šejienes uz turieni," – un tas pārcelsies, un nekas jums nebūs neiespējams."

## Kā saskarsme ar smago slimību un tuvinieku zaudēšanu ietekmējusi cilvēku ticību? Vai dažiem tas nav licis apšaubīt Dieva esamību?

A.PUTNIŅA: -Ja patiešām ir cilvēki, kuri apšaubīja Dieva esamību, tad man šo cilvēku ir ļoti, ļoti žēl. Ne jau Dievs sūtīja šo slimību. Dievs ir tikai pieļāvis šo situāciju. Jautājums, – kāpēc? Pieļauju, ka katram cilvēkam ir sava atbilde uz šo 'kāpēc'. Varbūt mēs par maz domājam par galvenajām dzīves vērtībām? Cik laika esmu veltījis savai ģimenei, cik bieži saticies, vienkārši parunājis un apciemojis savus tuviniekus? Cik mīlestības esam devuši, cik saņēmuši? Dievs ir Mīlestība! Mīlestības trūkums – tā ir mana atbilde uz 'kāpēc'!

TĒVS ALEKSEJS: -Katrs ticīgais zina un saprot, ka dzīve agri vai vēl beigsies, un cilvēks nedzīvo, lai būtu paradīzi zemes virsū, bet gan lai sagatavotu dvēseli mūžīgajai dzīvei. Nekas šajā dzīvē nav mūžīgs.

M.VAICKOVSKIS: -Galvenais kristiešu uzdevums ir domāt par dvēseli, nevis miesas glābšanu. Miesu varam pasargāt uz kaut kādu laiku, bet zinām, ka kādreiz vienalga pienāks finišs. Jādomā par dvēselēm. Iespējams, šis ir īstais laiks, kad varam pārvērtēt dzīves prioritātes. Protams, būs arī tādi velna vilinātie, kuri domās, – ja esmu saslīmī – Dieva nav. Viņš ir. Jā, kāds pat nomirst. Bet jādomā par to, ka dzīves upe turpina tecēt. Dievs rūpējas par pasauli kopumā. Vasaru nomaina rudens, ziema – rudeni, pavasaris – ziemu. Dzīves cikls turpinās. Latvija un visa pasaule nonākusi lielas nedrošības laikā. Bet nedrošības brīžos Dievam ir iespēja uzrunāt cilvēku sirdis, un mums – pārvērtēt prioritātes. Jo dzīves mērķis un saturs nav maks un nopelnītais vai dzīves baudīšana fiziskā veidā.

E.SKUČS: -Sīva pārslimoja Covid-19. Bet, tā kā viņa bija vakcinēta, slimības gaita nebija smaga. Patiesi ticīgam cilvēkam ticību nevar ietekmēt arī tuvinieka zaudēšana. Reizēm tuvinieku zaudēšana ir rezultāts tam, ka vairāk paļaujas uz sevi. Zinu vairākus cilvēkus, kuri atteicās no potēšanas, un diemžēl slimība viņus skāra tik smagi, ka viņi neizturēja un aizgāja taisaulē. Ja cilvēks ir patiesi ticīgs, to nekas nevar ietekmēt.

M.KLUŠS: -Uz šo jautājumu ir ļoti grūti atbildēt, bet katrs

## Kas jums palīdz tikt galā ar Covid-19 pandēmijas radīto stresu?



A.PUTNIŅA: -Galvenais ir saglabāt mieru, mazāk dusmoties, aprunāt valdību, jo no tā nav nekāda labuma. Sadusmojies, īgns, *uzvilks* cilvēks lielu ļaunumu nodara savai veselībai. Arī pašam tiek liegta progresīva, rīcībspējīga darbošanās. Mieru rodu savā baznīcā un lūgšanās. Paļaujies un uzticies, nekad nepadodies! Un vienmēr atceries: "Tas Kungs pasargā visus, kas Viņu mīl."



E.SKUČS: -Īpaša stresa man nav. Palīdz darbs, daudz staigāju pa mežu, svaigā gaisā. Darba ir ļoti daudz. Domājot par darba uzdevumiem un mājas dzīvi, nav laika stresot. Varbūt būtu citādāk, ja sēdētu birojā vai mājās. Pasēdēju trīs dienas mājās, un tas bija traki.



TĒVS ALEKSEJS: -Stresa kā tāda man nav. Visā palīdz ticība Dievam. Viss ir Dieva rokās. Šajā grūtajā laikā ikvienam no mums ir vērtīgi aizdomāties par dzīves patieso jēgu.

## LTV 1

- 5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.02 "Animācijas seriāli".  
9.00 "Tutas lietas 8". Raid. bērniem.  
9.15 "Urģa urda". Seriāls bērniem. Atk.  
9.30 "Vecā dārza noslēpums". Gimenes filma.  
10.00 "Animācijas seriāls".  
10.15 "Pinokio". Filma bērniem.  
11.45 "Emi un Rū 2". Seriāls bērniem.  
12.00 "Dievmātes Kazanņas ikonas svētku dievkalpojums Rīgas Pravieša, Priekšteča un Kunga Kristītajā Jāņa pareizticīgo baznīcā".  
13.00 "Lielās patiesības".  
13.30 "Liktne lidumnieki". Videofilma.  
14.20 "Ķepa uz sirds". Atk.  
14.50 "Māns zelts". Dok. filma.  
15.20 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

- 16.20 "Daudz laimes, jubilāri!". Atk.  
17.00 "Kultūrdeva".  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.15 "Zaļgalvis".  
18.30 "Keitija Forda. Dzīvojam tikai vienreiz". Melodrama.  
20.00 "Panorāma".  
20.14 "De facto".  
21.05 "Vera 9". Detektīvseriāls.  
22.40 "Si stiena starp mums". Romantiska drāma.  
0.35 "Laikiem pāri". Atk.  
2.35 "Kultūrdeva". Atk.  
3.30 "Kultūršoks". Atk.  
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.  
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

## LTV 7

- 5.00 "Citādi latviskais". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.02 "Izziņas impulsi". Atk.  
7.00 "Latvijas filmas Latvijas simtgadei". Atk.  
8.00 "Ielas garumā". Atk.  
8.30 "Gaisā piemīnā 5". Komēdijseriāls.  
10.15 "Telpas māksla. *Deutsche Welle* žurnāls".  
11.15 "Enģeļu māja". Seriāls.  
12.35 "Sēris 6". Detektīvseriāls.

- 17.00 "Eiropas meistarsacīkšu atlases spēle basketbolā sievietēm". Tiešr.  
19.05 "Misters Bins". Komēdijseriāls.  
19.35 "Nopietni?" Jāņa Skuteļa seriāls.  
20.05 "Braiēna Džonsona rokmuzikas ceļojums. Larsis Ulrihs". Dok. filmu cikls.  
20.55 "Eiropa koncertos. *Deutsche Welle* žurnāls".  
21.45 "Dienestu pildot 4". Detektīvseriāls.  
22.45 "Šis un tas par Vītusu un Emmu". Seriāls.  
23.10 "Sporta studija. Aizkulises". Atk.  
0.10 "Bermudu trijstūra noslēpumi". Dok. filma.  
1.00 "Viesulvētru mednieks". Dok. filmu cikls.  
2.30 "Melu laboratorija". Atk.  
3.25 "Karalīste". Atk.  
3.55 "Vides fakti". Atk.  
4.25 "Pārtikas revidents". Atk. Analītisks raidījums.

## TV 3

- 5.00 "Veco jaužu bērnu dārzs". Dok. seriāls.  
6.05 "Pludmales patruļa 3". Seriāls.  
6.55 "Mazais princis 3". Anim. seriāls.  
7.25 "Animācijas seriāli".  
8.50 "Izgaršo Latviju! 5".  
9.25 "Es milu savu suni". Izklaidējošs raid.  
10.00 "Superbingo".  
11.45 "Saimnieks meklē sievieti". Realitātes šovs.  
12.50 "Mini pa trim!". TV spēle.  
14.10 "Kas kaiš manam milu-lim?". Izklaidējošs raid.  
14.50 "Stārķi". Anim. filma.  
16.45 "Izdīvotāji 38". Realitātes šovs.  
17.50 "Pēdas. Kas paliek pēc tevis?".  
18.25 "Kāpēc viņi dara tā?".  
19.00 "Nekā personīga".  
20.00 "X faktors 4". Muzikāls šovs.  
23.25 "Kurjers". Sprauga sižeta trilleris.  
1.15 "Viņš baidās šaut". Komēdija.  
3.20 "Atzit par nevainīgu". Seriāls.

- 5.00 "Bernards 2". Anim. seriāls.

## TV3 Life

- 5.00 "Bernards 2". Anim. seriāls.

- 5.20 "Mani virtuves noslēpumi 9". Kulinārijas šovs.  
6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".  
7.00 "Mani virtuves noslēpumi 9". Kulinārijas šovs.  
8.30 "Vakarīņas pie Tifānijas 2". Kulinārijas raid.  
9.30 "Dzīvīte brīvdienās 7. Televeikala skatlogi".  
10.00 "Veselība kā dzīvesstils".  
10.30 "Biznesa attīstība".  
11.05 "Sefpavāru duells: liels pret mazu". Kulinārijas šovs.  
12.05 "Dizaina idejas". Izklaidējošs raid.  
13.05 "Inga Lindstrēma. Mīlestībai nav noilguma". Melodrama.  
15.10 "Rūbijas Heringas noslēpumi. Pareģotā slepkavība". Detektīvfilma.  
17.05 "Ēdienkartē – mīlestība". Romantiska komēdija.  
19.00 "Mans nākotnes puisis". Komēdija.  
21.00 "Projekts Bloks 13". Realitātes seriāls.  
22.00 "Nozieguma māksla". Seriāls.  
0.10 "Sandhamnas slepkavības 2". Detektīvseriāls.  
1.10 "Dublieris". Komiska drāma.  
3.05 "Sandhamnas slepkavības 2". Detektīvseriāls.

## PBK Igaunija

- 6.10 "Mežonīgā Dienvidāfrika. Lielais piecnieks".  
7.10 "Kosmosa tehnika".  
8.05 "Animācijas filma".  
8.25 "Neticamie izgudrojumi".  
9.30 "600 sekundes".  
9.40 "Dmitrija Krilova piezīmes". Autorraidījums.  
10.25 "Citu dzīve".  
11.40 "Vai redzējāt video?".  
13.30 "Bernu ļautro un atjautīgo klubus".  
14.35 "Solis pret laimi". Seriāls.  
18.15 "Vislabākie".  
20.00 "Veltījums ļautro un atjautīgo klubus jubilejai. 60 labākie".  
21.55 "Nu ir pigori!". Komēdija.  
23.55 "Šķiramies!". Komēdija.  
1.35 "Slounas bīstamā spēle". Trilleris.  
3.45 "Skaitļi. Pieci skaitļi, kas mainījuši pasauli. Dievu nodoms".  
4.35 "Superideja". Dok. filma.  
5.00 "Euronews". Informatīvs raidījums.

## CTC

- 6.00 "Šurumburums".  
8.10 "Psihologes". Seriāls.  
10.10 "Vienkārti virtuve". Kulinārijas raid.  
11.10 "Bernu ļautro un atjautīgo klubus".  
12.10 "Pērciet to nekavējoties!" Izklaidējošs raidījums.  
13.20 "Supermamma". Seriāls.  
15.25 "Neticamā vēsture". Seriāls.  
15.55 "Pilmīgā tumsā". TV šovs.  
16.25 "Satriecošā ekipāža". Seriāls.  
21.05 "Satriecošā ekipāža 2". Seriāls.  
21.45 "Psihologes". Seriāls.  
2.00 "Seši kadri". Skeču šovs.  
4.20 "Vienkārti virtuve". Kulinārijas raidījums.

## TV24

- 6.00 "Pieci novadi Latvija". Atk.  
6.30 "Preses klubs". Atk.  
8.00 "Meli un fakti". Atk.  
8.30 "Dienas personība". Atk.  
9.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.  
10.00 "Saudzēt. Saglabāt. Samiļot. Daba".  
10.30 "Ceļā uz pārliecību". Atk.  
11.00 "Finanšu un nodokļu labirinti". Atk.  
11.30 "Latvijas ciemi – autoveikalam pa pēdām".  
12.00 "*La dolce vita* ar Roberto. Zelta recepte". Atk.  
13.00 "Saimnieks. Zeme. Valsts". Atk.  
14.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.  
15.00 "#DigiTuvu". Atk.  
16.00 "*La dolce vita* ar Roberto. Zelta recepte". Atk.  
17.00 "Nedēļa P.S.". Atk.  
18.00 "Dzīvīte".  
18.30 "Grāmatu kods".  
19.00 "Pilna bilde".

## Krustvārdu mīkla

Krustvārdu mīklu risinātāji, kuri pareizi atrisinājuši mīklu, ik mēnesi pretendē uz pārsteiguma balvu. Atbildes gaidām līdz 25.novembrim.

## 11.kārta

**Oktoobra mīklu atrisināja:** Z.Pulča, J.Pošeika, A.Ruduks (Balvi), A.Kozlovska (Baltinava), A.Mičule (Tilža), D.Zeļa (Krišjāņu pagasts), I.Svīlāne (Lazdukalns).

**Par oktobra krustvārdu mīklas atrisināšanu balvu saņem** ANTONINA KOZLOVSKA no Baltinavas. Pēc balvas griezītes redakcija.

## Mīklu sērija "Pagasti – 18"

**Horizontāli:** 1. Brambergas p. nosaukums pēc 1925.gada. 5. Bērzmuižas p. nosaukums pēc 1939.gada. 8. Arāliju dzimtas krūms ar ložņājošu vai kāpelējošu Latvijas apstākļos līdz 4-5 m garu stumbru – Baltijas... 10. Trapenes p. nosaukums līdz 1925.gadam. 13. Ūdens ņemšanas vietas. 14. Viens no p., kurus apvienojot, izveidoja Biržu p. 16. Kurā p. (p. centrs) mūsdienās ietilpst Baižkalna p.? 19. Valmieras Drāmas teātra aktrise, dzimusi 1954.gadā 19.maijā Braslavā. 20. Latvijas Republikas nacionālās naudas vienība 1922.-1940.g. un 1993.-2013.g. 21. Kurā apriņķī 1935.gadā atradās Bruknas p.? 24. Dzīvnieku mītne. 27. Kurš p. 1925.gadā pievienots Vaiņodes p.? 28. Kolberģa p. nosaukums pēc 1925.gada. 29. Budbergas p. nosaukums pēc 1925.gada. 30. Būvē ēkas. 31. Pirms ilga laika. 32. Virānes p. nosaukums līdz 1925.gadam. 37. Purvmalas p. nosaukums līdz 1925.gadam. 38. Kurā apriņķī (apriņķa centrs) atradās Bornes (pēc 1925.g. – Kaplavas p.) p.? 40. Kurā p. mūsdienās ietilpst bijušais Basu p.? 41. Kurā apriņķī (apriņķa centrs) 1935.gadā atradās Bukmuižas p.?

**Vertikāli:** 1. Purvmalas (Bokovas) p. robežpagasts. 2. Sniedz otram. 3. Iet kādam pa pēdām. 4. Nots. 5. Kurā Valmieras apriņķa p. 1935.gadā bija 99,4% latviešu? 6. Nākamajā dienā. 7. Viens no p., kurā mūsdienās ietilpst bijušais Biriņu p. 9. Biriņu p. nosaukums pēc 1920.gada. 11. Bieriņu p. nosaukums pēc 1925.gada. 12. Labvārzu p. nosaukums līdz 1925.gadam. 15. Viens no p., kurā mūsdienās ietilpst bijušais Bauskas p. 16. Kurā apriņķī (apriņķa centrs) 20.gs. 30.gadu beigās ietilpa Baldones p.? 17. Antonims vārdam 'vēla'. 18. Kurā apriņķī (apriņķa centrs) atradās bijušais Biriņu p. nosaukums līdz 1925.gadam. 22. Borovkas p. nosaukums pēc 1925.gada. 23. Kurā apriņķī 1940.gadā atradās Purvmalas p.? 25. Viens no p., kurā mūsdienās ietilpst bijušais Biržu p. 26. Bornsmindes p. nosaukums pēc 1925.gada. 33. Trauks maizes mīklas pagatavošanai. 34. Cēlne, nams. 35. Krūzes, poda rokturis. 36. Burtnieku p. robežpagasts. 39. Sieviešu vārds 26.jūlijā.

## Oktoobra mīklas ("Pagasti - 17") atrisinājums

**Horizontāli:** 1. Aizputes. 3. Aisteres. 8. Gauru. 9. Stāv. 11. Īsas. 13. Vānes. 18. Acis. 19. Valkas. 20. Abavas. 21. Asni. 25. Abi. 26. Annasmuižas. 27. Una. 29. Ungurpils. 30. Ogo. 31. Oši. 32. Kur. 33. Aizkalnes. 35. SIA. 36. VSA. 37. Nest. 38. Kauņa. 40. Ābele. 42. Asaka. 43. Lodes. 44. Alnis. 46. Tīrzas. 47. Aizviķu. 48. Aštes.

**Vertikāli:** 1. Akači. 2. Un. 4. Tu. 5. Siers. 6. Īves. 7. Rīga. 10. Tek. 12. Aka. 14. Valmieras. 15. Lažas. 16. Talsi. 17. Aizdzīres. 22. Višgorodas. 23. Urmurgas. 24. Aumeisteri. 25. Aderkašu. 28. Alšvanga. 33. Amatas. 34. Salnas. 39. Aco. 40. Āre. 41. Rtt. 45. SOS.

Pāpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsaucē obligāta

# TV PROGRAMMAS

no 8. līdz 14.novembrim





## LTV 1

6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.02 "Pura lāde. Saulgrieži". Atk.  
6.30 "Rīta Panorāma".  
8.35 "Vienā rītā": Muzikāls vingrošanas raidījums.  
8.50 "Liktne līdumnieki". LTV videofilma.  
9.45 "Mana vienīgā 3". Seriāls.  
10.35 "Man izdoses!" Seriāls.  
11.25 "Kultūrdeva". Atk.  
12.20 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.  
13.05 "Ielas garumā". Atk.  
13.35 "Dositimies ceļojumā! Amerīka, lielceļš nr. 66". Dok. filmu cikls.  
13.50 "Kas notiek Latvijā?" Atk.  
15.15 "Krustpunktā".  
16.10 "Mana vienīgā 3". Seriāls.  
17.05 "Liktne līdumnieki". Videofilma.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.50 "Gudrs, vēl gudrāks". 7.klāšu pirmais pusfināls.  
20.00 "Panorāma".  
20.50 "Kultūršoks".  
21.05 "Daudz laimes, jubilār!"  
21.45 "Nāve paradīzē 10". Detektīvseriāls.  
22.50 "Smalkais stils". Komēdijseriāls.  
23.35 "Parīze negaidīs". Romantiska drāma.  
1.10 "Neprāta cena". Seriāls.  
2.50 "Province". Atk.  
3.20 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.  
4.20 "Personība. 100 g kultūras". Atk.

## TV 3

5.00 "Animācijas seriāls".  
5.15 "Ritdiena pieder mums". Seriāls.  
6.25 "900 sekundes".  
8.45 "Gandrīz ideālas vakariņas 11". Izklaidējošs raid.  
9.45 "Nemilētie 3". Seriāls.  
10.20 "Meitenes". Seriāls.  
10.55 "Mazas telpas - lielās idejas!" Realitātes šovs.  
11.55 "Televeikala skatlogs".  
12.10 "Ģenjijs uzvalkā 3". Seriāls.  
13.10 "Mani virtuves noslēpumi 10". Realitātes seriāls.  
14.40 "Alise Nevēra 13". Seriāls.  
15.50 "Nekā deklarējama. Izaudzēlande 6". Realitātes šovs.  
16.55 "Skolotājs 3". Seriāls.  
18.00 "TV3 ziņas īsumā".  
18.10 "Lego meistari". TV šovs.  
19.10 "Bez tabu".  
20.00 "TV3 ziņas".  
20.45 "Degpunktā 11".  
21.10 "Mednieks un ledus karalienē". Fantāzijas filma.  
23.30 "Lielākā balva". Romantiska drāma.  
1.35 "Denkerka". Kara drāma.  
3.40 "UgunsGrēks 14". Seriāls.

## TV3 Life

5.00 "Bernards 2". Animācijas seriāls.  
5.30 "Tīcigo uzvaras balss". Kristīgā programma.  
6.00 "Sirds dakteris 2". Seriāls.

6.50 "Intrigante 5". Seriāls.  
7.50 "Viņas melo labāk 9". Seriāls.  
8.25 "Būvējot sapni". Realitātes seriāls.  
9.30 "Televeikala skatlogs".  
9.50 "UgunsGrēks 4". Seriāls.  
12.20 "Televeikala skatlogs".  
12.50 "Greijas anatomija 12". Seriāls.  
14.45 "Vakarīgas pie Tīfānijas". Kulnārijas raidījums.  
15.20 "Krāpniecē". Seriāls.  
16.25 "Mani mīļie meli". Seriāls.  
17.25 "Mijonus vērti ipašumi 5". Realitātes šovs.  
18.30 "Vakarīgas - bijuša". Realitātes šovs.  
19.00 "Slepavība Kotentēnā". Detektīvfilma.  
21.00 "Projekts Bloks 13". Realitātes seriāls.  
22.35 "Neprātīgas vakars". Kriminālkomēdija.  
0.25 "Dublētis". Komiska drāma.  
2.15 "Mani mīļie meli". Seriāls.  
3.20 "Viņas melo labāk 6". Seriāls.

## TV24

6.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.  
6.30 "Ziņu Top". Atk.  
7.00 "Dienas personība". Atk.  
7.30 "Dr. Apinis". Atk.  
8.30 "Izstāsti Latvijai!".  
9.00 "Ziņu Top". Atk.  
9.30 "Dienas personība".  
10.00 "Preses klubs". Atk.  
11.30 "Uz līnijas". Atk.  
12.00 "La dolce vita ar Roberto. Zelta recepte".  
13.00 "Kur tas suns aprakts?". Atk.  
14.40 "Starp mums, dakteri". Atk.  
14.30 "Latvijas labums".  
15.30 "Uz līnijas". Atk.  
16.00 "Dienas personība". Atk.  
16.30 "Ziņu Top".  
17.00 "Preses klubs". Atk.  
18.30 "Uz līnijas".  
19.00 "La dolce vita ar Roberto. Zelta recepte". Atk.  
20.00 "Ceļā uz pārliecību". Atk.  
20.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.  
21.00 "Globuss".  
22.00 "Nedēļa P.S.". Seriāls.  
23.00 "Preses klubs". Atk.  
0.30 "Rampas ugunis". Atk.  
1.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.  
2.00 "Globuss". Atk.  
3.00 "La dolce vita ar Roberto. Zelta recepte". Atk.  
4.00 "Dienas personība". Atk.  
4.30 "Preses klubs". Atk.

## PBK Igaunija

6.15 "Senās civilizācijas. Dzēltenās upes civilizācija. Kaulu orākulu noslēpums".  
7.15 "Superideja". Dok. filma.  
7.40 "Buba". Anim. seriāls.  
7.50 "Labrīt!".  
9.10 "Aizmirsti un atceries!". Seriāls.  
10.10 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.  
11.30 "Virietis - vecmāte 2". Seriāls.  
13.20 "Saprastr. Piedot".  
14.30 "Tā nav sievieti padarīšana". Seriāls.  
15.30 "Precamies!".  
16.20 "Virietis un sievietes". Sarunu šovs.  
18.05 "Diesel Show".  
19.20 "Brīnumu lauks".  
20.40 "Balss. Jubilejas sezona".  
22.50 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".  
23.50 "Trīs akordi".  
1.40 "Androīds". Trilleris.  
2.55 "Superideja". Dok. filma.  
3.15 "Diesel Show".  
4.20 "Azoru salas. Cilvēki. Fauna. Dzīvesveids". Dok. filma.  
5.10 "Euronews". Informatīvs raidījums.

## CTC

6.00 "Seši kadri". Skeču šovs.  
8.25 "Šurmburums".  
10.15 "Mūžam jauni!". Skeču šovs.  
11.15 "Viena par visām 7".  
12.25 "Tētika meitīnas 8". Seriāls.  
15.30 "Jaunatnes liga". Komēdijseriāls.  
17.35 "Satriecošā ekipāža 2". Seriāls.  
19.05 "Satriecošā ekipāža 2". Seriāls.  
19.45 "Urajskije pelmeņi". Humora šovs.  
21.20 "Superliga". Izkl. raid.  
23.00 "Urajskije pelmeņi". Humora šovs.  
0.40 "Superliga". Izkl. raid.  
1.55 "Satriecošā ekipāža". Seriāls.  
2.20 "Satriecošā ekipāža 2". Seriāls.  
2.40 "Jaunatnes liga". Seriāls.  
3.30 "Seši kadri". Skeču šovs.  
4.20 "Mūžam jauni!". Skeču šovs.  
5.10 "Viena par visām 7". Skeču šovs.

12.55 "Man izdoses!". Seriāls.  
13.45 "Olimpiskais atlases turnīrs hokejā. Latvija - Francija". Atk.  
15.50 "Vienmēr formā! Deutsche Welle žurnāls".  
16.20 "Lidojumi virs salām. Moorea un Borabora". Dok. filmu cikls.  
17.15 "Visuredzošās acis". Dok. filmu cikls.  
18.05 "Datu zinātne". Dok. filmu cikls.  
18.10 "Komisārs Reksis 9". Detektīvseriāls.  
19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas".  
19.25 "Ziemeļamerika ar Saimonu Rivu". Dok. filmu cikls.  
20.30 "Gaišā piemiņā 5". Komēdijseriāls.  
21.00 "Sērifs 6". Detektīvseriāls.  
21.55 "Datu zinātne". Dok. filmu cikls.  
22.00 "Vikingi". Seriāls.  
22.45 "Dienestu pildot 4". Detektīvseriāls.  
23.45 "Pasaules meistarsacīkstes hokejā 2019. Latvija - Austrija". Atk.  
1.50 "Vienmēr formā! Deutsche Welle žurnāls".  
2.20 "Eiropa koncertos. Deutsche Welle žurnāls".  
3.10 "Tei" LV jaunatklāšanas raidījums. Atk.  
4.10 "Sporta studija. Aizkulises". Atk.

## TV 3

5.00 "Animācijas seriāls".  
5.20 "Ritdiena pieder mums". Seriāls.  
6.25 "900 sekundes".  
8.45 "Gandrīz ideālas vakariņas 11". Izklaidējošs raid.  
9.45 "Nemilētie 3". Seriāls.  
10.20 "Meitenes". Seriāls.  
10.55 "Mazas telpas - lielās idejas! 3". Realitātes šovs.  
11.55 "Televeikala skatlogs".  
12.10 "Ģenjijs uzvalkā 3". Seriāls.  
13.10 "Mani virtuves noslēpumi 10". Realitātes seriāls.  
14.40 "Alise Nevēra 13". Seriāls.  
15.50 "Nekā deklarējama. Izaudzēlande 6". Realitātes šovs.  
16.55 "Skolotājs 2". Seriāls.  
18.00 "TV3 ziņas īsumā".  
18.10 "Gandrīz ideālas vakariņas 11". Izklaidējošs raid.  
19.10 "Bez tabu".  
20.00 "TV3 ziņas".  
20.45 "Degpunktā 11".

## LTV 7

5.15 "Pārtikas revidents". Atk. Analītisks raidījums.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.02 "1000 jūdzes Mjanmā". Atk.  
6.30 "Eiropa fokusā. Deutsche Welle žurnāls".  
7.00 "Dzīvoklis". Seriāls.  
7.55 "Tei". Atk.  
8.50 "Aizliegtais paņēmieni". Atk.  
9.40 "Sporta studija. Aizkulises". Atk.  
10.40 "Personība".  
11.30 "2018. Latvijas hronika". Atk.  
12.00 "No pusvārda". TV spēle.

21.10 "Nemilētie 3". Seriāls.  
21.45 "Modes skrējienis". Realitātes šovs.  
22.50 "Stamptauna". Seriāls.  
23.50 "Asinātie dārgumi". Seriāls.  
0.50 "Rezidents 2". Seriāls.  
2.50 "Jātnieku policija". Seriāls.  
3.50 "UgunsGrēks 14". Seriāls.

## TV3 Life

5.00 "Animācijas seriāls".  
5.30 "Tīcigo uzvaras balss". Kristīgā programma.  
6.00 "Sirds dakteris 2". Seriāls.  
6.50 "Intrigante 5". Seriāls.  
7.50 "Viņas melo labāk 9". Seriāls.  
8.25 "Būvējot sapni". Realitātes seriāls.  
9.30 "Televeikala skatlogs".  
9.50 "UgunsGrēks 4". Seriāls.  
12.20 "Televeikala skatlogs".  
12.50 "Greijas anatomija 12". Seriāls.  
14.45 "Viņas melo labāk 9". Seriāls.  
15.20 "Krāpniecē". Seriāls.  
16.25 "Mani mīļie meli". Seriāls.  
17.25 "Mijonus vērti ipašumi 4". Realitātes šovs.  
18.30 "Doktors Haus 2". Seriāls.  
20.30 "Viņas melo labāk 9". Seriāls.  
21.00 "Milasstāsts laukos". Melodrāma.  
23.00 "Bagātnieku dakteris 2". Seriāls.  
23.55 "Dzīvīte brīvdienās 7. Televeikala skatlogs".  
0.30 "Mani mīļie meli". Seriāls.  
1.30 "Sievšķīgās atbēības 2". Seriāls.  
2.10 "Viņas melo labāk 6". Seriāls.

## TV24

6.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.  
6.30 "Ziņu Top". Atk.  
7.00 "Preses klubs". Atk.  
8.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.  
9.00 "Ziņu Top". Atk.  
9.30 "Dienas personība".  
10.00 "Preses klubs". Atk.  
11.30 "Uz līnijas". Atk.  
12.00 "La dolce vita ar Roberto. Zelta recepte".  
13.00 "Dzīvīte". Atk.  
13.30 "Nedēļa P.S.". Atk.  
14.30 "Naudas cena". Atk.  
15.30 "Uz līnijas". Atk.  
16.00 "Dienas personība". Atk.  
16.30 "Ziņu Top".  
17.00 "Jaunatnes liga". Seriāls.  
18.30 "Uz līnijas".  
19.00 "La dolce vita ar Roberto. Zelta recepte". Atk.  
20.00 "Current Time - Baltija".

20.30 "Vēlais ar Streipu".  
21.00 "Kur tas suns aprakts?".  
22.00 "Ziņu Top". Atk.  
22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.  
23.00 "Preses klubs". Atk.  
1.30 "Rampas ugunis". Atk.  
1.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.  
2.00 "Kur tas suns aprakts?". Atk.  
3.00 "La dolce vita ar Roberto. Zelta recepte". Atk.  
4.00 "Dienas personība". Atk.  
4.30 "Preses klubs". Atk.

## PBK Igaunija

6.15 "Senās civilizācijas. Senā Ēģipte. Tuksneša zieds".  
7.15 "Superideja". Dok. filma.  
7.40 "Buba". Anim. seriāls.  
7.50 "Labrīt!".  
9.10 "Mājupeļš". Seriāls.  
10.10 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.  
11.30 "Virietis - vecmāte". Seriāls.  
13.20 "Skelets kapī". Seriāls.  
14.35 "Tā nav sievieti padarīšana". Seriāls.  
15.40 "Precamies!".  
16.30 "Virietis un sievietes". Sarunu šovs.  
18.15 "Pātiesībā". Sarunu šovs.  
19.20 "Lai runā!". Sarunu šovs.  
20.40 "Voskresenski". Seriāls.  
22.40 "Virietis - vecmāte". Seriāls.  
0.40 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu". Seriāls.  
1.20 "Mata Hari". Seriāls.  
2.10 "Ražošanas tehnoloģija".  
2.55 "Skaitļi. Pieci skaitļi, kas mainījusi pasauli. Debesu skaitļi".  
3.45 "Skaitļi. Pieci skaitļi, kas mainījusi pasauli. Bezgalība. Jēkaba kāpnes".  
4.35 "Superideja". Dok. filma.  
4.55 "Euronews". Informatīvs raidījums.  
6.00 "Seši kadri". Skeču šovs.  
8.25 "Šurmburums".  
10.15 "Mūžam jauni!". Skeču šovs.  
11.15 "Viena par visām 6". Skeču šovs.  
12.25 "Tētika meitīnas 8". Seriāls.  
15.30 "Jaunatnes liga". Seriāls.  
17.40 "Satriecošā ekipāža". Seriāls.  
19.40 "Psiholoģes". Seriāls.  
20.40 "Oligarha sieva". Seriāls.  
21.50 "Virtuve 3". Seriāls.  
22.50 "Psiholoģes". Seriāls.  
23.55 "Oligarha sieva". Seriāls.  
0.55 "Satriecošā ekipāža". Seriāls.  
2.30 "Jaunatnes liga". Seriāls.  
3.15 "Seši kadri". Skeču šovs.  
4.30 "Mūžam jauni". Skeču šovs.  
5.05 "Viena par visām 6". Skeču šovs.



tuvinieku aiziešanu no šīs pasaules izjūt citādi. Varu teikt, tas ir sāpīgi. Šī gada septembrī Dievs pie sevis uz mūža mājām paņēma manu mammu. Ir ļoti grūti pavadīt pēdējā gaitā tuvu un mīļu cilvēku, ir daudz domu, jautājumu, zināms tukšums. Vēlos teikt, ka Dievs vada mūs savā apredzībā. Tāpat ticībā jāpieņem pamatpatiesība, ka mēs ienākam šajā pasaulē, un no šīs pasaules ir jāiziet. Runājot par Dieva esamības apšaubīšanu, domāju, ka to vairāk ir piedzīvojis tas, kurš ir vājš savā ticībā un nepraktizē garīgo dzīvi. Svētais Francisks de Sals ir teicis: "Šī dzīve ir laiks, lai meklētu Dievu. Nāve ir laiks, lai atrastu Dievu. Mūžība ir laiks, lai baudītu Dievu."

#### Kāda ir Jūsu attieksme pret vakcināciju?

A.PUNIŅA: -Man ir jautājumi, uz kuriem vēl pagaidām neesmu saņēmusi loģisku atbildi.

TĒVS ALEKSEJS: -Vakcinēties vai nevakcinēties ir katra cilvēka izvēle un viņa veselības stāvokļa jautājums. Tāpat kā visā sabiedrībā ir cilvēki, kuri vēlas vakcinēties, ir arī tādi, kuri nevēlas. Apustulis Pāvils vēstījumā Romiešiem, nodaļā 14:3-3, saka: "Kurš ēd, nenoniecini to, kurš neēd, un tas, kurš neēd, nenosodiet to, kurš ēd, tāpēc, ka Dievs viņu ir pieņēmis." Daudzi draudzes locekļi nāk pie manis, lai saņemtu svētību vakcinācijai. Un viņi to, protams, saņem.

M.VAICKOVSKIS: -Nevienam neaģitēju. Tā ir ļoti personīga lieta. Tas, ka nevakcinētus cilvēkus atlaiž no darba, nepainēterēsoties ne par viņu veselības stāvokli, ne citiem apstākļiem, manuprāt, nav pareizi. Manā draudzē ir cilvēki, kuri ir izslimojuši, vakcinējušies un slimo atkal, turklāt diezgan smagi. Tani pašā laikā vakcinēšanās ir iespēja, jo medicīna ir no Dieva. Vakcīna ir tāds kā drošības spilventiņš miesai. Man kā mācītājam nav jāglābj cilvēka miesa, bet gan dvēsele. Jābaidās no tā, ka vakcīna pārvēršas par *vakcīnu reliģiju*, kad cilvēks jūtas pādrošs, jo ir vakcinējies, un uzskata, ka var iet un darīt, ko grib. Šī brīža situācija valstī parāda, ka neviens nav drošībā. Doma – ja būtu vairāk vakcinēto, tad nebūtu šādas situācijas, arī ir tikai minējums.

E.SKUČS: -Es un mana sieva esam vakcinējušies, turklāt aicinu to darīt visus, neklausīties antivakseru populismā, bet uzticēties zinātnei! Jo vakcinējas visā pasaulē, bet valstīs, kurās ir lielāks vakcinēto personu skaits, slimo un mirst mazāk cilvēku. Diemžēl valdība pie vakcīnu reklāmas nav piestrādājusi tik daudz, cik to dara antivakseri. Valdība strādā vairāk ar pātagu, nekā ar pīrāgu. Katrā ziņā tā ir katra cilvēka brīva izvēle.

M.KLUŠS: -Teikšu, ka es neesmu antivakseris. Šis jautājums uz do to brīdi ir ļoti jutīgs daudziem cilvēkiem, tāpēc cenšos par to nerunāt. Gada sākumā Latvijas bīskapu konference izteikusi Baznīcas oficiālo viedokli, un es cenšos pieturēties pie tā.

#### Cik efektīva bijusi garīdzniecības sadarbība ar sabiedrību un medijiem, arī sociālajiem tīkliem, sniedzot morālu atbalstu iedzīvotājiem pandēmijas laikā?

A.PUTNIŅA: -Katru rītu no pulksten 7 baznīca ir atvērta ikvienam, kurš vēlas palūgties un pateikties Dievam. Pulksten 7.30 tiek svinēta Svētā Mīse. Pēc Svētās Mīses ir iespējama arī individuāla saruna ar draudzes priesteri. Mūsu draudzes prāvests



M.KLUŠS: -Pārmērīgs stress var negatīvi ietekmēt gan cilvēka psihoemocionālo, gan fizisko veselību, tomēr mazās devās tas drīzāk nav kaitīgs. Protams, stresa noturība katram ir individuāla, tāpēc svarīgākais ir veids, kā mēs ar to tiekam galā. Tāpēc ieteicams meklēt piemērotākās stresa pārvaldības metodes, piemēram, lūgšanas, miers, mūzika, laba grāmata, pastaigas svaigā gaisā, hobiji utt.

## Eksperta viedoklis

### Kāda ir garīdzniecības loma cīņā ar pandēmiju?

Mani personīgi skumdina dažu garīdznieku iesaistīšanās sazvērestības teorijās. Lai gan šobrīd pāvests Francisks, arhibīskaps un bīskapi sludina, ka cīņā ar Covid-19 vienīgā iespēja ir vakcinācija, Baznīcas iekšienē – gan garīdznieku, gan ticīgo vidū – virmo uzskats, ka vakcinācija nav nepieciešama vai pat bīstama gan laicīgā, gan garīgā plāksnē.

Garīdznieki iet pie slimniekiem, apmeklē slimnīcas, sniedz komūniju, grēksūdzes, cenšoties dot cerību, ka pēdējais vārds pieder Dievam. Visās grūtās situācijās cilvēki var nākt pie garīdzniekiem *izkratīt* sirdi, *izsūdzēt* grēkus. Šie garīgie pakalpojumi pandēmijas laikā nav pārtraukti. Arī es esmu kopā ar ticīgajiem gan priekos, gan bēdās – kristībās, laulībās, bērēs. Lai gan baznīcas dzīve ir ierobežota, tā nav apsturēta.

Covid-19 pandēmijas laikā izkristalizējas problēmas arī baznīcas iekšienē. Tas nozīmē, ka cilvēki nav pieraduši savu garīgo dzīvi kopt individuāli jeb nobriedušā veidā. Līdz pandēmijai bieži vien garīgā dzīve, vismaz katoļu baznīcā, balstījās uz tradicionālo dievbijību – kas nozīmē aiziet pie grēksūdzes Ziemassvētkos, Lieldienās vai Aglonā, pasvētīt Agatas maizi, ūdeni, paņemt svētītu sveci, kā arī rūpēties, lai bērni būtu nokristīti, iesvētīti, pievesti pie komūnijas. Savukārt pandēmijas laikā daudzās situācijās dievkalpojumus bija jāpiedalās attālināti caur radio, televīziju vai internetu. Jūtams, ka cilvēki, kuru garīgā dzīve iepriekš bijusi virspusēja, balstīta tradicionālajā pieejā, tagad cieš un kaut kādā ziņā zaudē. Tiem, kuri raduši izsūdzēt grēkus Ziemassvētkos, Lieldienās un Aglonā, jau pusotru gadu šī iespēja ir liegta. Neteikšu, ka vasarā šie cilvēki stāvēja pie manis rindā, lai gan ierobežojumi bija brīvāki. Uzskatu, ka pēc pandēmijas mēs zaudēsim aptuveni 30% ticīgo – tos, kuri jau pusotru gadu nav bijuši kontaktā ar baznīcu. Vai viņi pēc tam atgriezīsies? Lai Dievs dod! Kopumā pandēmijas laikā garīdzniecība cieši sadarbojas ar valsti, cenšoties ievērot pandēmijas ierobežojumus, mudinot cilvēkus palikt mājās utt.



ILMĀRS TOLSTOVS, Salaspils Romas katoļu draudzes prāvests

Mārtiņš Klušs ir parūpējies, lai katru svētdienu no pulksten 10 tiek translētas lūgšanas no Balvu Romas katoļu baznīcas, kā arī pulksten 11 tiešsaistē attālināti iespējams piedalīties Svētajā Misē: <https://facebook.com/katolis.balvi>.

TĒVS ALEKSEJS: -Protams, sociālie tīkli un masu informācijas līdzekļi palīdz cilvēkiem sniegt vajadzīgo informāciju. Rīgas Metropolita Aleksandra ievietoto informāciju var smelties arī mūsu informāciju vietnē *pareizticiba.lv*. Tāpat visiem, kam latviešu valoda nav dzimtā valoda, izskaidroju piesardzības normas, kas jāievēro. Bieži nākas sniegt mierinājumu telefoniski,

īpaši tuvinieka zaudēšanas gadījumā.

E.SKUČS: -Varbūt to varēja darīt vairāk, bet jāņem vērā mūsu garīdzniecības sastāvs. Vecāka gadagājuma garīdznieki nav tik aktīvi sociālajā vidē. Viņi aicina no kanceles, bet baznīcas apmeklētāju skaits šobrīd ir ierobežots. Savukārt jaunie priesteri ļoti aktīvi izmanto sociālos tīklus. Sekoju priesterim Ilmāram Tolstovam, kurš aktīvi darbojas šajā jomā – brauc arī uz slimnīcām pie Covid-19 slimniekiem ar Svēto Sakramentu un uzklausā grēksūdzes.

M.KLUŠS: -Pandēmijas laikā sociālos tīklus mēs izmantojam ļoti bieži, lai dalītos ar informāciju un jaunumiem, kā arī svētdienās tiešraidē pārraidām dievkalpojumus no baznīcām. Liels paldies Latgales Radio par raidījumiem un dievkalpojumiem, jo radio ir vispieejamākais veids, kā gūt garīgo stiprinājumu un laicīgo informāciju. Diemžēl pēdējā laikā Latgales Radio nav pieejamas ziņas no Balvu novada. Domāju, tas būtu svarīgi. Sadarbība šai ziņā būtu uzlabojama.

#### Kas jums personīgi sagādājis vislielākās grūtības pandēmijas laikā?

A.PUTNIŅA: -Kad pati biju saslimusi ar šo vīrusu, ļoti pietrūka mīļo ģimenes cilvēku fiziskās klātesamības un liegtā iespēja klātienē piedalīties Svētajās Misēs. Uztraucos arī, vai kaut kādā veidā neesmu izprovocējusi slimības tālāku izplatīšanos.

TĒVS ALEKSEJS: -Visgrūtākais garīdzniekam ir tas, ka ne visi, kuri to vēlas, var apmeklēt dievkalpojumus, īpaši reliģisko svētku reizēs, kā arī piedalīties nepieciešamajās baznīcas ceremonijās.

M.VAICKOVSKIS: -Tas, ka ir grūtāk satikt tuviniekus, mīļos radiņus, retāk satieku vecākus, brāļi un māsas.

E.SKUČS: -Nesakārtotība medicīnas nozarē. Kad man vajadzēja nodot Covid-19 testu, bija uzrādīti tikai daži telefoni, kur to var pieteikt. Četrus stundu laikā pirmdienas rīta pusē izdevās sazināt tikai Gulbja laboratoriju, kur man piedāvāja testu nodot piektdien pēcpusdienā. Tikai pateicoties personīgi pazīstamiem cilvēkiem, izdevās to izdarīt nākamajā dienā. Ja uz visu Latviju aktīvi ir tikai divi telefoni, tas nav normāli.

M.KLUŠS: -Personīgi man pandēmija ir garīgās un intelektuālās dzīves pilnveidošanas laiks. Vislielākās grūtības sagādā tas, ka draudzē nevaram pilnvērtīgi darboties. It sevišķi žēl jaunās paaudzes. Ja raugāties nākotnē, cilvēkos būs grūti iedzīvināt kristīgās tradīcijas. Distancēšanās dēļ no daudzām lietām ir jāatsakās. Svētdienas skola attālināti arī nav pilnvērtīga.



## Paņemto velosipēdu noliek atpaka!

# Garnadzis ar sirdsapziņu?



Diemžēl velosipēdu zādzības mūspusē un Latvijā kopumā nav retums. Tāds gadījums notika arī Medņevas pagasta Semenovā.

### Stāsts ar laimīgām beigām

“Par ko tādu vairs nav ko teikt... Mūsu mierīgajā Semenovā parādījušies garnadzi! Pagājušās svētdienas vai pirmdienas naktī daudzdzīvokļu pagalmā nozagts meitas velosipēds (attēlā). Tā bērnam bija dāvana no tēva un krusttēva. Ja kāds kaut ko ir redzējis, lūgums dot ziņu! Varbūt velosipēds ir kaut kur izmests, bet, apskatot grāvjus, krūmus, divriteņa nekur nav... Par notikušo paziņots policijai. Garnadzi, lūdzu, atgriez atpakaļ bērnam viņa velosipēdu!” šādu ierakstu sociālajā tīklā “Facebook” pēc divriteņa pazušanas publicēja meitenes māte.

Lai arī liela daļa nozagto velosipēdu, kā saka, pazūd ar galiem un netiek atrasti, konkrēti šis ir stāsts ar laimīgām beigām. Velosipēda garnadzis vai nu nobijās, vai arī saprata, ka sliktu darbu izdarījis, jo drīz vien paņemto divriteņi nolika atpakaļ vietā, kur to atrada braucamrīka īpašnieki. Visticamāk, lai neviens neko nepamanītu, tas notika tumsas aizsegā. “Naktī no šīs otrdienas uz trešdienu velosipēds ir nolikts krūmos, aiz malkas kravas. Dienu iepriekš divriteņa tur nebija,” sarunā ar laikrakstu “Vaduguns” pastāstīja velosipēda īpašnieki.

### Reģistrējiet velosipēdus!

Ko šādos gadījumos var teikt? Garnadzim jāatgādina, ka “tev nebūs svešu mantu ņemt”! Tikmēr ikviens velosipēda īpašnieks aicināts savu transportlīdzekli jau savlaikus reģistrēt, tādējādi nodrošinoties, ka gadījumos, kad Valsts policija atrod zudušu vai nozagtu velosipēdu, to iespējams atdot likumīgam īpašniekam. Ja velosipēds ir jau reģistrēts un tiek nodots citas personas īpašumā, velosipēda ieguvējs aicināts



Foto - no personīgā arhīva

pārreģistrēt velosipēda īpašnieka maiņu. Savukārt, lai palīdzētu citiem izvairīties no zagtas mantas iegādes, visi zagto velosipēdu īpašnieki aicināti informēt par zādzību Valsts policiju un reģistrēt atzīmi ‘e-csdd’ par velosipēda zādzības faktu.

Plašāka informācija “Ceļu satiksmes drošības direkcijas” interneta mājaslapā [www.csdd.lv](http://www.csdd.lv).

Valsts policijas dati liecina, ka ik gadu palielinās velosipēdu zādzību skaits. 2019.gadā fiksētas 1616 velosipēdu zādzības, bet 2020.gadā nozagti jau 2678 divriteņi. Savukārt šogad septiņos mēnešos reģistrētas 1044 velosipēdu zādzības.

## Informē robežsardze

### Izņem kontrabandas cigaretes

Oktobra nogalē Valsts robežsardzes Viļakas pārvaldes amatpersonas Alūksnes novada Pededzes pagastā, aptuveni simts metrus no valsts robežas, konstatēja divas personas, kuras nes melnus saiņus ar kontrabandas cigaretēm.

Ieraugot robežsargus, personas metās bēgt. Meklēšanas pasākumu rezultātā robežsargi aizturēja vienu cilvēku, kuru ievietoja Valsts policijas izlaicīgās aizturēšanas vietā. Savukārt notikuma vietā izņēma 50 000 cigarešu ar Baltkrievijas akcīzes markām.

Par muitošanai pakļauto preču vai citu vērtību glabāšanu, pārvietošanu, pārsūtīšanu vai realizēšanu Latvijas Republikas muitas teritorijā bez muitas iestāžu atļaujas, ja tas izdarīts lielā apmērā, uzsākts kriminālprocess pēc Krimināllikuma 191.panta trešās daļas. Par šādu noziedzīgu nodarījumu soda ar brīvības atņemšanu uz laiku līdz sešiem gadiem, konfiscējot mantu vai bez mantas konfiskācijas, un ar probācijas uzraudzību vai bez tās, atņemot tiesības uz noteiktu vai visu veidu komercdarbību, vai uz noteiktu nodarbošanos, vai tiesības ieņemt noteiktu amatu uz laiku līdz pieciem gadiem.



Foto - no personīgā arhīva

## Esi uzmanīgs!

# Krāpnieki uzdarbojas “Latvijas Pasta” vārdā

Vairāki laikraksta “Vaduguns” lasītāji gan redakcijai, gan arī interneta vidē ziņojuši par “Latvijas Pasta” vārdā saņemtām vēstulēm elektroniskajās pastkastītēs un sociālajos tīklos. “Sola laimēt naudu un aicina veikt maksājumus. Tie tiešām ir “Latvijas Pasta” rīkoti konkursi un aktivitātes, vai arī mūs kāds atkal vēlas apmānīt?” jautā lasītāji.

Piemēram, kāda mūspuses iedzīvotāja no it kā “Latvijas Pasta” sociālajā tīklā “Facebook” saņēma attēlā redzamo ziņu ar šādu informāciju: “Dāvinām dāvanas. Vairāk nekā jebkad. Apsveicu! Aizpildiet ātru aptauju un iegūstiet iespēju laimēt tūlītēju balvu līdz 10 000 eiro no “Latvijas Pasts”.”

VAS “Latvijas Pasts” aicina savus klientus uzmanīties, jo šobrīd novērojama jauna veida krāpnieku aktivitāte WhatsApp ziņu un citu sociālo tīklu vidē. Proti, klienti saņem krāpnieciskas ziņas ar saiti, kuru atverot, tiek piedāvāts aizpildīt ātru aptauju un laimēt naudas balvu. Turklāt krāpšanas mēģinājumi sociālajos tīklos nav vienīgais jaunprāšu izgudrojums. Krāpnieku aktivitāte novērojama arī e-pastu vidē. Cilvēki “Latvijas Pasta” vārdā saņem krāpnieciskas ziņas ar norādi, ka veiktais sūtījums ir aizturēts un tiek aicināti veikt maksājumu, lai apstiprinātu sūtījuma piegādi. “Saņemot aizdomīgas ziņas, kā redzams attēlā, nekad neveriet vaļā saiti! Obligāti pārbaudiet sūtītāja e-pasta adresi un nekādā gadījumā nenododiet krāpniekiem savus personīgos datus! “Latvijas Pasta” e-pasta adrese un interneta vietnes vienmēr beidzas ar ‘pasts.lv’. Viss cits var tikt uzskatīts par viltus ziņām! Vienmēr aicinām informāciju precizēt “Latvijas Pasta” Klientu centrā, zvanot uz tel. nr. 67008001, 27008001 vai rakstot uz e-pasta adresi: [info@pasts.lv](mailto:info@pasts.lv). Paldies par sapratni, un esiet uzmanīgi!” sarunā ar laikrakstu “Vaduguns” informēja “Latvijas Pasta” Ārējo komunikāciju vadības daļas vadītāja GUNDEGA VĀRPA.



Foto - no personīgā arhīva

### Nenododiet personīgos datus!

## Esi modrs!

### Aizvelc aizkarus!

Valsts policija informē, ka mājokļu apzagšanu skaitam valstī pēdējo gadu laikā ir tendence samazināties. Tomēr, salīdzinot ar vasaras mēnešiem, gada tumšajā laikā – rudenī, ziemā un agrā pavasarī – tradicionāli mēdz pieaugt zādzību skaits no privātmājām.



2020.gadā Latgales reģionā tika reģistrētas 229 zādzības no dzīvojamajām telpām, tajā skaitā no dzīvokļiem, privātmājām, vasarnīcām, šķūnišiem. Savukārt 2019.gadā reģistrēto zādzību skaits bija 314. Zagļi tumsas aizsegu izmanto savā labā, lai novērotu privātmājas un nemanāmi, bez aculieciniekiem izdarītu noziegumu. Tāpēc Valsts policija privātmāju saimniekiem atgādina galvenos mājokļu drošības nosacījumus un, redzot aizdomīgas personas un automašīnas, aicina par to nekavējoties ziņot policijai pa tālruņa numuru 110!

- Laikā, kad mājās neviena nav, neatstājiet logus vēdināšanas režīmā.
- Diennakts tumšajā laikā ieteicams aizvilkt aizkarus, lai zagļi nevarētu izpētīt mājas iekārtojumu un vērtīgās mantas.
- Uzstādiet signalizāciju.
- Imitējiet iedzīvotāja klātbūtni mājās (piemēram, atstājiet ieslēgtu gaismu).
- Nodrošiniet mājas un saimniecības ēkas ar videonovērošanas kamerām.
- Vērtīgās mantas glabājiet seifā, kas ir atbilstoši nostiprināts pie esošās konstrukcijas.
- Uzstādiet kustību sensorus, kas rada troksni.
- Mājas pirmā stāva logus aplīmējiet ar drošības plēvi.
- Arī suņa klātbūtne var atbaidīt zagļus!



**Balvu novada pašvaldība pārdod** atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli nekustamo īpašumu – **dzīvokli Nr.1** Skolas ielā 11, Žiguros, Žiguru pagastā, Balvu novadā, kadastra Nr. 3898 900 0158, kas sastāv no divistabu dzīvokļa 61,5 m<sup>2</sup>, kā arī 615/2641 kopīpašuma domājamās daļas no dzīvojamās mājas (kadastra apzīmējums 3898 003 0103 002) un zemes atbilstoši domājamām daļām 238,92m<sup>2</sup> platībā (kadastra apzīmējums 3898 003 0103).

Izsoles sākumcena – EUR 1798 (viens tūkstotis septiņi simti deviņdesmit astoņi eiro).

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv). Informācija par izsoli tiek publicēta oficiālajā izdevumā elektroniskā formātā, vietnē [vestnesis.lv](http://vestnesis.lv), Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv) un Ziemeļlatgales laikrakstā "Vaduguns". Šajā pat laikā interesenti var veikt izsolāmā objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Balvu novada pašvaldībā ne vēlāk kā līdz 2021.gada 29.novembra plkst. 16.00 Balvos, Bērzpils ielā 1A.

Visiem pretendentiem līdz 2021.gada 29.novembra plkst. 16.00 jāiemaksā drošības nauda 10% apmērā no nosacītās sākuma cenas, t.i., EUR 179,80 (viens simts septiņdesmit deviņi eiro 80 centi) un reģistrācijas maksa –EUR 5 (pieci eiro), Balvu novada pašvaldības, Reģ. Nr. 90009115622, bankas kontā: AS "Citadele banka", konts: LV 05PARX0012592970001.

**Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē 2021.gada 1.decembrī plkst. 10.00.**

**Balvu novada pašvaldība pārdod** atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli nekustamo īpašumu "**Verpuļeva 78**" Balvu pagastā, Balvu novadā, kadastra Nr.3846 005 0832, kas sastāv no zemes vienības ar kadastra apzīmējumu 3846 005 0779, platība 0,0777 ha.

Izsoles sākumcena – EUR 1560 (viens tūkstotis pieci simti sešdesmit eiro).

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv). Informācija par izsoli tiek publicēta oficiālajā izdevumā elektroniskā formātā, vietnē [vestnesis.lv](http://vestnesis.lv), Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv) un Ziemeļlatgales laikrakstā "Vaduguns". Šajā pat laikā interesenti var veikt izsolāmā objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Balvu novada pašvaldībā ne vēlāk kā līdz 2021.gada 29.novembra plkst. 16.00 Balvos, Bērzpils ielā 1A.

Visiem pretendentiem līdz 2021.gada 29.novembra plkst. 16.00 jāiemaksā drošības nauda 10% apmērā no nosacītās sākuma cenas, t.i., EUR 156 (viens simts piecdesmit seši eiro) un reģistrācijas maksa – EUR 5 (pieci eiro), Balvu novada pašvaldības, Reģ. Nr. 90009115622, bankas kontā: AS "Citadele banka", konts: LV 05PARX0012592970001.

**Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē 2021.gada 1.decembrī plkst. 10.15.**

**Balvu novada pašvaldība pārdod** atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli nekustamo īpašumu "**Tirums**" Kubulu pagastā, Balvu novadā, ar kadastra numuru 3858 004 0021, kas sastāv no vienas zemes vienības (starpgabala) ar kadastra apzīmējumu 3858 004 0097, kopējā platība – 3,28 ha.

Izsoles sākumcena – EUR 5738 (pieci tūkstoši septiņi simti trīsdesmit astoņi eiro).

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv). Informācija par izsoli tiek publicēta oficiālajā izdevumā elektroniskā formātā, vietnē [vestnesis.lv](http://vestnesis.lv), Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv) un Ziemeļlatgales laikrakstā "Vaduguns". Šajā pat laikā interesenti var veikt izsolāmā objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Balvu novada pašvaldībā ne vēlāk kā līdz 2021.gada 29.novembra plkst. 16.00 Balvos, Bērzpils ielā 1A.

Visiem pretendentiem līdz 2021.gada 29.novembra plkst. 16.00 jāiemaksā drošības nauda 10% apmērā no nosacītās sākuma cenas, t.i., EUR 573,80 (pieci simti septiņdesmit trīs eiro 80 centi) un reģistrācijas maksa – EUR 5 (pieci eiro), Balvu novada pašvaldības, Reģ. Nr. 90009115622, bankas kontā: AS "Citadele banka", konts: LV 05PARX0012592970001.

**Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē 2021.gada 1.decembrī plkst. 10.30.**

**Balvu novada pašvaldība pārdod** atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli nekustamo īpašumu "**Ferma**" Kubulu pagastā, Balvu novadā, ar kadastra

numuru 3858 003 0052, kas sastāv no vienas zemes vienības ar kadastra apzīmējumu 3858 003 0052, kopējā platība – 0,76 ha.

Izsoles sākumcena – EUR 1815 (viens tūkstotis astoņi simti piecpadsmit eiro).

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv). Informācija par izsoli tiek publicēta oficiālajā izdevumā elektroniskā formātā, vietnē [vestnesis.lv](http://vestnesis.lv), Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv) un Ziemeļlatgales laikrakstā "Vaduguns". Šajā pat laikā interesenti var veikt izsolāmā objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Balvu novada pašvaldībā ne vēlāk kā līdz 2021.gada 29.novembra plkst. 16.00 Balvos, Bērzpils ielā 1A.

Visiem pretendentiem līdz 2021.gada 29.novembra plkst. 16.00 jāiemaksā drošības nauda 10% apmērā no nosacītās sākuma cenas, t.i., EUR 181,50 (viens simts astoņdesmit viens eiro 50 centi) un reģistrācijas maksa – EUR 5 (pieci eiro), Balvu novada pašvaldības, Reģ. Nr. 90009115622, bankas kontā: AS "Citadele banka", konts: LV 05PARX0012592970001.

**Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē 2021.gada 1.decembrī plkst. 10.45.**

**Balvu novada pašvaldība pārdod** atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli nekustamo īpašumu "**Puķītes**" Vectilžas pagastā, Balvu novadā, ar kadastra numuru 3890 003 0136, kas sastāv no vienas zemes vienības (starpgabala) ar kadastra apzīmējumu 3890 003 0136, kopējā platība – 0,6 ha.

Izsoles sākumcena – EUR 1728 (viens tūkstotis septiņi simti divdesmit astoņi eiro).

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv). Informācija par izsoli tiek publicēta oficiālajā izdevumā elektroniskā formātā, vietnē [vestnesis.lv](http://vestnesis.lv), Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv) un Ziemeļlatgales laikrakstā "Vaduguns". Šajā pat laikā interesenti var veikt izsolāmā objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Balvu novada pašvaldībā ne vēlāk kā līdz 2021.gada 29.novembra plkst. 16.00 Balvos, Bērzpils ielā 1A.

Visiem pretendentiem līdz 2021.gada 29.novembra plkst. 16.00 jāiemaksā drošības nauda 10% apmērā no nosacītās sākuma cenas, t.i., EUR 172,80 (viens simts septiņdesmit divi eiro 80 centi) un reģistrācijas maksa – EUR 5 (pieci eiro), Balvu novada pašvaldības, Reģ. Nr. 90009115622, bankas kontā: AS "Citadele banka", konts: LV 05PARX0012592970001.

**Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē 2021.gada 1.decembrī plkst. 11.00.**

**Balvu novada pašvaldība pārdod** atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli nekustamo īpašumu "**Svīres**" Rugāju pagastā, Balvu novadā, ar kadastra numuru 3874 012 0609, kas sastāv no vienas zemes vienības (starpgabala) ar kadastra apzīmējumu 3874 012 0609, 0,8683 ha platībā.

Izsoles sākumcena - EUR 2422 (divi tūkstoši četri simti divdesmit divi eiro).

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv). Informācija par izsoli tiek publicēta oficiālajā izdevumā elektroniskā formātā, vietnē [vestnesis.lv](http://vestnesis.lv), Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv) un Ziemeļlatgales laikrakstā "Vaduguns". Šajā pat laikā interesenti var veikt izsolāmā objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Balvu novada pašvaldībā ne vēlāk kā līdz 2021.gada 29.novembra plkst. 16.00 Balvos, Bērzpils ielā 1A.

Visiem pretendentiem līdz 2021.gada 29.novembra plkst. 16.00 jāiemaksā drošības nauda 10% apmērā no nosacītās sākuma cenas, t.i., EUR 242,20 (divi simti četrdesmit divi eiro 20 centi) un reģistrācijas maksa – EUR 5 (pieci eiro), Balvu novada pašvaldības, Reģ. Nr. 90009115622, bankas kontā: AS "Citadele banka", konts: LV 05PARX0012592970001.

**Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē 2021.gada 1.decembrī plkst. 11.15.**

**Balvu novada pašvaldība** par brīvu cenu **pārdod** kustamo mantu – vieglo automašīnu HYUNDAI SONATA, valsts reģistrācijas Nr. ES3400, izlaiduma gads – 2007., reģistrācijas apliecība: AF 0601228. Pārdošanas cena – EUR 1248 (viens tūkstotis divi simti četrdesmit astoņi eiro).

Automašīnas apskate iespējama līdz 2021.gada

15.novembrim darba dienās no plkst. 9.00 līdz 16.00, iepriekš savu ierašanos saskaņojot ar Balvu novada pašvaldības saimniecības pārziņi Igoru Baikovu (tāl. 28080735).

Personām, kuras vēlas iegādāties minēto automašīnu, līdz 2021.gada 15.novembra plkst. 16.00 jāiesniedz pieteikums Balvu novada pašvaldībā, Bērzpils ielā 1A, Balvos, Balvu novadā.

Ja uz automašīnas iegādi piesakās vairāki pircēji, rīkojama izsole Publiskas personas mantas atsavināšanas likuma noteiktajā kārtībā.

**Balvu novada pašvaldība** par brīvu cenu **pārdod** kustamo mantu – vieglo automašīnu MITSUBISHI SPACE WAGON, valsts reģistrācijas Nr. GC1042, izlaiduma gads – 1999., reģistrācijas apliecība: AF 1744157. Pārdošanas cena – EUR 448 (četri simti četrdesmit astoņi eiro).

Automašīnas apskate iespējama līdz 2021.gada 15.novembrim darba dienās no plkst. 9.00 līdz 16.00, iepriekš savu ierašanos saskaņojot ar Balvu Sporta skolas direktori Ludmilu Beļikovu (tāl. 26525506).

Personām, kuras vēlas iegādāties minēto automašīnu, līdz 2021.gada 15.novembra plkst. 16.00 jāiesniedz pieteikums Balvu novada pašvaldībā, Bērzpils ielā 1A, Balvos, Balvu novadā.

Ja uz automašīnas iegādi piesakās vairāki pircēji, rīkojama izsole Publiskas personas mantas atsavināšanas likuma noteiktajā kārtībā.

**Balvu novada pašvaldība** par brīvu cenu **pārdod** kustamo mantu – vieglo automašīnu HYUNDAI SONATA, valsts reģistrācijas Nr. EU5150, izlaiduma gads – 2007., reģistrācijas apliecība: AF 0601224. Pārdošanas cena – EUR 1328 (viens tūkstotis trīs simti divdesmit astoņi eiro).

Automašīnas apskate iespējama līdz 2021.gada 15.novembrim darba dienās no plkst. 9.00 līdz 16.00, iepriekš savu ierašanos saskaņojot ar Tilžas pagasta pārvaldes vadītāju Annu Bērziņu (tāl. 26181117).

Personām, kuras vēlas iegādāties minēto automašīnu, līdz 2021.gada 15.novembra plkst. 16.00 jāiesniedz pieteikums Balvu novada pašvaldībā, Bērzpils ielā 1A, Balvos, Balvu novadā.

Ja uz automašīnas iegādi piesakās vairāki pircēji, rīkojama izsole Publiskas personas mantas atsavināšanas likuma noteiktajā kārtībā.

**Balvu novada pašvaldība** pirmreizējā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli **izsola nomas tiesības** uz nedzīvojamo telpu Nr.4 ar kadastra apzīmējumu 3866 004 0279 002 004, "**Ziediņi**" Egljuciems Lazdulejas pagastā, Balvu novadā, 9,7 m<sup>2</sup> platībā.

Nosacītā nomas maksas sākumcena –EUR 1,25 (viens eiro 25 centi) par telpu mēnesi bez PVN.

Pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Balvu novada pašvaldības Nekustamo īpašumu nodaļā, Bērzpils ielā 1A, Balvos līdz 2021.gada 12.novembra plkst. 16.00.

**Izsole notiks 2021.gada 16.novembrī plkst. 10.00 Balvu novada pašvaldībā, Bērzpils ielā 1A, Balvos (sēžu zālē, 3.stāvā).**

Ar izsoles noteikumiem un nomas līguma projektu var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv) un Balvu novada pašvaldības Nekustamo īpašumu nodaļā, Bērzpils ielā 1A, Balvos darba dienās līdz 2021.gada 12.novembra plkst. 16.00.

**Balvu novada pašvaldība** izsludina atklātā mutiskā atkārtotā izsolē ar augšupejošu soli apbūves nomas tiesības uz nekustamā īpašuma Brīvības iela 1 K, Balvos, Balvu novadā, zemes vienības daļu 2,15 ha platībā (kadastra apzīmējums 3801 003 0557 8005). Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv).

**Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē 2021.gada 15.decembrī plkst. 11.30.**

**Balvu novada pašvaldība** izsludina atklātā mutiskā atkārtotā izsolē ar augšupejošu soli apbūves nomas tiesības uz nekustamā īpašuma Brīvības iela 1K, Balvos, Balvu novadā, zemes vienības daļu 0,4053 ha platībā (kadastra apzīmējums 3801 003 0557 8003). Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv).

**Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē 2021.gada 15.decembrī plkst. 11.15.**

