

Foto - Z. Logina

Nolemjam saudzēt Stiglovas atsegumus

Stiglovas upītes senlejā. Inese Matisāne (otrā no kreisās) pēc tikšanās pastāstīja, ka tagad marķēs taku ar zīmēm, kuras papildinās jau esošās, lai informācija būtu pilnīgāka. "Latgalē šis ir vienīgais objekts, un tas jāsaudzē mums visiem kopā!" uzsvēra tūrisma speciāliste.

Zinaida Logina

Ģeoloģisko dabas pieminekli - dabas taku Stiglovas upītes senlejā, kuras krastos un nogāzēs redzami smilšakmens atsegumi, 13.septembrī apmeklēja Dabas aizsardzības pārvaldes un pašvaldību pārstāvji.

"Stiglovas atsegumi" ir īpaši aizsargājama dabas teritorija, tāpēc ir bažas, ka daudzie dabas taku cienītāji, kuri aktivizējušies pandēmijas laikā, šai vietai var radīt būtisku ietekmi, piemēram, smilšakmeni iegravējot zīmes, nomīdot vai iznīcinot augu vai sūnu atradnes. Objektu šogad apmeklēja krietns pulks cilvēku. To var noteikt pēc uzliktā skaitītāja, kas uzstādīts LVAF projekta realizācijas laikā.

Dabas aizsardzības pārvaldes Latgales reģionālās administrācijas direktore Anda Zeize un vecākā valsts vides inspektore Sintija Balode bija ieradušās, lai paskatītos, kādā stāvoklī ir smilšakmens atsegumi, un tiktos ar pašvaldību vadītājiem. "Gribam pārliecināties, cik lielā mērā tūristu plūsma ir vai nav ietekmējusi dabas pieminekli. Jauki, ka cilvēki vēlas būt dabā, tikai gribētos, lai viņi dabas objektiem nenodara pāri. Pašvaldība sakārtojusi šo objektu un par to jāturpina rūpēties. Iziesim taku un paskatīsimies," teica Anda Zeize. Viņa piebilda, ka gidiem, kuri uz šejieni ved tūristus, vajadzētu stāstīt, ka šis objekts ir jūtīgs. Arī Sintija Balode

uzsvēra, ka daudzviet dabas takās Covid-19 pandēmijas laikā novērots lielāks cilvēku pieplūdums. Tūrisma speciāliste Inese Matisāne zināja teikt, ka taka ir vairāk iestaigāta, kas liecina, ka cilvēkiem par to ir interese. "Lai arī Dabas aizsardzības pārvalde izvietoja informatīvu zīmi "Aizliegts rakstīt, zīmēt un gravēt uz dabas pieminekļa", esmu pamanījusi jaunus bojājumus," atzina Inese. Uzstādītais skaitītājs rāda, ka šo vietu no aizvadītā gada 27. oktobra līdz šī gada 5. maijam apmeklējuši 4705 cilvēki. Inese šo taku ļoti pazīst un vienmēr aicinājusi cilvēkus izvērtēt savus spēkus, jo, to ejot, ir vairāki šķēršļi. Par projekta naudu atjaunotas kāpnes, uzliktas informatīvās norādes, bet ne visi tās ievēro. "Lūk, pie alas var atdalīties un nobrukt zemes slānis, citā vietā var paslidēt un iekrist izskalotā bedrē. Jābūt uzmanīgiem," pārdomas pauda Sintija. Šķilbēnu pagasta pārvaldes vadītājs Andris Mežals ievērojās, ka gar takas malu ir arī bīstami koki, iemītas sānu stigas. "Nevedisim šurp bruģi vai metālu un nebūvēsim ērtu pastaigu vietu, jo šī ir dabas taka. Par drošību domāsim, protams!" uzsvēra A.Mežals. Savukārt Balvu novada vadītājs Sergejs Maksimovs piebilda, ka taka jāsauglabā tāda, kādu to daba izveidojusi. Jārāda cilvēkiem, tikai jābrīdina par tās sarežģītības pakāpi.

Nākamajā
adugunī

● **Velobraucieni no Viļakas līdz Gulbenei**

Aizvada Eiropas Kultūras mantojuma dienas

● **"Upītes uobeļduorzam" - 20 Svin mīlas dzejas un dziesmu festivālu**

Covid-19

(15.septembris)

Balvu novads - 73
Alūksnes novads - 17
Gulbenes novads - 57
Ludzas novads - 31
Rēzeknes novads - 123

Sandiju, kura iznesusi Balvu novada un Balvu Sporta skolas vārdu ārpus Latvijas robežām!" par svarcēlājas sniegumu priecājas sporta skolas kolektīvs.

Piedalās Eiropas čempionātā

Polijas pilsētā Cehanovā noslēdzies Eiropas čempionāts svarcēlšanā jauniešiem un jauniešiem "U-15" un "U-17" vecuma grupās. No Balvu Sporta skolas sacensībās "U-17" vecuma grupā, svara kategorijā 55 kilogrami, startēja Sandija Keiša, izcīnot 11.vietu. "Lepojamies ar

Īsziņas



Balvu pagasta lidlauku izmantos militārām vajadzībām

Septembrī visā Latvijas teritorijā notiek Nacionālo bruņoto spēku militārās mācības "Namejs 2021". Lai sekmīgi veiktu mācību uzdevumus, no 24. līdz 25.septembrim militāro mācību vajadzībām tiks izmantots arī Balvu pagasta lidlauks, lai nakts laikā izmitinātu Igaunijas militārās vienības. Zemes segumam, infrastruktūrai un apkārtnējam videi bojājumi netiks nodarīti. Plašāk par gaidāmajām mācībām mūspusē lasiet laikraksta 13.lappusē.

Nedēļas jautājums

Zinaida Logina

Kā vērtējat faktu, ka Lietuvā bez Covid-19 sertifikāta nevarēs apmeklēt lielveikalus, restorānus, skaistumkopšanas salonus?



JĀNIS, balvenietis, strādā ārzemēs: - Esmu saņēmis divas potes, tomēr teikšu, kā domāju, - tas ir stulbums. Atbraucu no Zviedrijas, un tur nevajag masku ne ielās, ne veikalos. Jūtos brīvi visur, arī restorānos. Tagad došos strādāt uz Somiju, arī tur vajag būt vakcinētam, bet tādi draudi un ierobežojumi, kā Lietuvā, nav nekur citur. Latvijā ko tādu nevajadzētu ieviest, tas cilvēkus tikai vairāk satracinās, un viņi rīkos

protestus.



SANDRA no Rekas: -Šis ir labs lēmums, tādu vajadzētu ieviest arī pie mums. Esmu vakcinējusies un uzskatu, ka tas jādara mums visiem - savai un citu drošībai. Varbūt Lietuvas valdības lēmums tiks cilvēkiem pārdomāts, un viņi ies vakcinēties. Varbūt tikai tad šī sērga, kas mūs moka jau otro gadu, mitēšies. Man dokuments ir līdzīgs, arī maska, un es jūtos labi. Gribu, lai visi cilvēki ir veseli!



NINA, balveniete: -Ja ko tādu ieviest arī Latvijā, man tas netraucēs - es netaigāju ne pa saloniem, ne krogiem vai lielveikaliem. Nav tādas vajadzības. Vai tas ir labs lēmums, teikšu godīgi - nezinu. Sekoju līdz visiem notikumiem pie mums un citās valstīs. Statistika rāda, ka arī vakcinētie saslimst. Ir ļoti jāpiesargājas pašiem. Es uztraucos tikai par mazbērniem, bet tas, ka kaut kur nevarēs iet bez sertifikāta, mani

neuztrauc.



ARTŪRS no Liepnas: -Esm ar ģimeni atbraukuši uz Balviem iepirkties citās darīšanās. Runājot par Lietuvu, ka tur bez Covid-19 sertifikāta nevarēs apmeklēt lielveikalus, domāju, ka tās ir muļķības, ko valdība pieņēma. Tas cilvēkos radījis paniku, trūkst vārdu. Vai tas ierobežos pandēmiju? Nē. Domāju, ka ne jau ar aizliegumiem vīruss jāapkaro. Vienu lielu veikalu aizslēgs, atvērs daudzus mazus. Cilvēki izeju atradīs vienmēr.



MĀRĪNE no Alūksnes: - Šī ziņa par mūsu kaimiņvalsti ir ļoti sliktā, ļoti. Šķirot cilvēkus nedrīkst! Ja viņu valdība domā, ka nu tik visi vakcinēsies, tā nebūs. Nu neskries potēties tikai tāpēc, ka kaut kur netiek ielaisti. Katram cilvēkam ir savas domas, savs viedoklis, un tas jāciena. Ja cilvēks gribēs, viņš, ne jau valdība, pieņems lēmumu. Es nebaidos, vienkārši izsargājos pati, kā protu. Man nevajag ne lielveikalus, ne

restorānus, ne skaistumkopšanas salonus. Es sevi kopju pati un uzskatu, kas tas jāprot katrai sievietei.

MANA NEDĒĻA

Nedēļa iesākās patīkamā noskaņā, jo tikpat patīkamā gaisotnē tika aizvadīta arī iepriekšējā, kurā Rekasas vidusskola saņēma Draudzīgā aicinājuma fonda balvu kategorijā "Izaugsme" par centralizētā eksāmena angļu valodā rezultātiem 2020.gadā. Piedalījās balvas saņemšanā kopā ar vidusskolas direktori Žannu Maksimovu un tā gada 12.klases audzinātāju Inesi Cibuli, kas notika Latvijas Nacionālās bibliotēkas Ziedoņa zālē. Šī diena bija patīkams pārsteigums, kurā baudīju kvalitatīvus Emīla Dārziņa mūzikas skolas audzēkņu priekšnesumus, apziņu priecēja arī gandarijums par labu skolēnu sniegumu un kopīgo novērtējumu turpmākajam darbam. Šonedēļ priecēja tas, ka joprojām mācāmie klātienē, ko novērtēju gan es kā skolotāja, gan skolēni, kuri ir priecīgi par to, ka var nākt uz skolu, piedalīties mācību stundās, tikties ar skolasbiedriem. Cenšamies iespēt visu, kas attiecas uz klātienes mācībām, jo saprotam, ka var pienākt brīdis, kad nāksies strādāt attālināti. Šonedēļ man bija arī vārdadiena. Priecājos saņemt tuvāko cilvēku, kolēģu, draugu, radnieku, skolēnu apsveikumus un pavadīt šo dienu, patīkamām emocijām piepildītu.



SANTA BONDARE, angļu valodas skolotāja Rekasas vidusskolā un Viļakas Valsts ģimnāzijā

No vēstulēm

lemesli, kāpēc, bērnam pieaugot, izirst tēva un bērna attiecības

To, cik stipra saikne tēvam būs ar bērnu, ļoti lielā mērā nosaka tas, ko tētis būs devis savam bērnam mazotnē. Un runa nav par dārgām mantām, našķiem, kādām izklaidēm un tamlīdzīgām lietām, bet gan par emocionālo audzināšanu, tēva rūpēm par savu bērnu, savu ģimeni. Izklaušs vienkārši, tomēr, kad bērns pieaug, attiecības ar tēti mēdz pārtrūkt vai kļūt pavisam vēsas. Kāpēc tā mēdz notikt?

Skaidrs ir viens – tēva un bērna attiecību veidošana ir pieaugušā pārziņā, tāpēc nav pat jēgas meklēt vainu bērnam. Kā saka psihiatrs, profesors Māris Taube, mums nevajag neko izdomāt, kā pareizi audzināt bērnus: "Vajag būt normālam paraugam savam bērnam, jo viņš to visu mācās no mums. Normāls nozīmē vienkārši būt emocionālam, atsaukties bērna vajadzībai, piemēram, parunāties, kā arī rūpēties par savu ģimeni." Māris Taube uzskaita tēva un bērna attiecību izrīšanas iemeslus, ar ko saskāries savā praksē:

1. Šķiršanās. Gan dēls, gan meita tēva aiziešanu no ģimenes var uztvert kā nodevību. Īpaši dēls, kurš ļoti burtiski kopē, atdarina tēvu – viņa dzīvesveidu un nereti pat ģērbšanās stilu, sevis kopšanu utt. "Tāpēc ir ļoti svarīgi, lai tēvs ir ģimenē, taču mūsdienās tā ir liela problēma. Ir daudz šķirtu ģimeņu, un dēliem zūd tēva tēls, viņi vairs neidentificējas ar saviem tēviem," uzsver psihiatrs. Kam pievērst uzmanību: tētim un mammai šķiroties, nepieciešams gūt papildinformāciju vai speciālista konsultāciju par to, kā novadīt šķiršanās procesu tā, lai tas pēc iespējas mazāk ietekmētu bērnu.

2. Jaunas ģimenes veidošana. Šķiršanās jau pati par sevi ļoti deformē jauno cilvēku, jo viņš nesaprot, kā tā varēja notikt?! Un tomēr daļa bērnu joprojām mēdz saglabāt labas attiecības ar tēvu, bet līdz brīdim, kad viņa vienīgais, mīļais tētis sāk veidot jaunu ģimeni. Arī pusbrāļu un pusmāsu ienākšana bērna dzīvē var radīt papildu satraukumu. Kam pievērst uzmanību: tētim jāturpina kvalitatīvi pavadīt laiku arī ar savu bērnu no šķirtās ģimenes.

3. Tēvs nav paraugs. Dēls kopē tēvu! Tas ir labi, bet tas arī nozīmē atbildību. Bērnu būtiski ietekmē tas, kāda ir tēva izturēšanās ģimenē, vai viņš ir autoritāte, paraugs. Tas nenozīmē ko speciāli demonstrēt, izlikties labākam nekā esi. Kam pievērst uzmanību: svarīgi, vai tēvs strādā, nepiedzīvo alkohola vai citu vielu atkarības problēmas, kā viņš izturas pret bērnu mammu, vai viņam ir interese par savu bērnu dzīvi. Nepietiek tikai ar bērna kārotās viedieceres iegādi, vai

esat gājuši uz kino, taču, būdami blakus, neesat sarunājušies. Tā – pa īstam.

4. Patiesas intereses trūkums. Reizēm šķiet – tik jauka ģimene, viņiem noteikti viss ir labi, bet, izrādās, realitāte ir cita. Tēvs visu laiku ir prom, ieradies darbos, bērnam laiku isti nevelta. Ja tēvam nav patiesas intereses par bērnu, nav emocionāla iesaistes bērna dzīvē, bērns – jo īpaši dēls, kurš mācās no tēva, noteikti jūt šo emocionālo fonu. Taču jebkuram bērnam, it sevišķi pusaudža gados, ir nepieciešams vīrietis – tēvs kā paraugs, padomdevējs. Kam pievērst uzmanību: ja vairākkārt ir situācijas, kad bērns grib parunāties ar tēvu, taču tēvs nav pieejams, piemēram, atrunājas ar laika trūkumu, tad bērnam par attiecībām ar tēvu zūd interese.

5. Emocionālās saiknes neizveidošana. Ir liela nozīme tam, vai vīrietis ģimenē pilda savu galveno virsuzdevumu – mīl savējos, savus bērnus un uztur emocionālo saikni. Arī šķirtās ģimenēs var būt tā, ka tēvs joprojām to dara – ne tikai nopērk dāvanas no noorganizē izklaides, bet izrunājas ar dēlu vai meitu, uzklauš viņu. Pusaudža vecumā ir daudz jautājumu, kuri dēlam jāapsprīdz tieši ar tēvu: seksuālās lietas, attiecības ar meitenēm – kā tās veidojas, arī jautājumi par prezervatīva lietošanu utt. Ja tēvs būs blakus, dēls pajautās, un tēvs varēs palīdzēt, – tas būs neatsverami. Tas būs arī apliecinājums tam, ka arī pieaugušā vecumā viņiem būs labas attiecības. Kam pievērst uzmanību: pusaudža vecumā bērns var justies apjucis par notiekošajām pārmaiņām savā ķermenī, arī par savām mainīgajām emocijām. Tāpēc šajā posmā tētim jābūt jo īpaši vērigam, domājot par vārdiem, kas tiek teikti bērnam.

6. Alkoholisms. Vecāku alkoholisma fakts bērnam ir traumējošs. Bērnu satrauc arī, ja alkohola reibuma situācijās tēvs aizmirst par elementārām higiēnas normām vai, piemēram, ja alkoholisms saistāms ar vardarbību. Vienalga, vai tā ir verbāla, vai fiziska – abos gadījumos bērnam tā ir traumējoša. Kam pievērst uzmanību: tēvam jāņem vērā, ka bērnam viņš ir piemērs. Salabot vardarbībā cietušas attiecības ir ļoti, ļoti grūti un līdz galam – pat neiespējami.

7. Tēva uzvedība. Bērnam liela nozīme ir arī tam, kā vecāki uzvedas. Nedrīkst būt situācijas, kad, piemēram, vecāks alkohola reibumā ierodas vecāku sapulcē. Šādas lietas parasti uzzina visi, tostarp bērns, un viņam tas būs trieciens. Kam pievērst uzmanību: Aizlīmēt radušos plaisu ir grūti, tāpēc pieaugušam cilvēkam ir jādomā, kā viņš dzīvo. Ideāli, ja tēvam un bērnam ir kopīgi vaļasprieki.

BAIBA PUKINSKA, sabiedrisko attiecību projektu vadītāja

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

"Valdība, manuprāt, ir pārāk lojāla pret robežas šķērso-tājiem. Katram sava valsts vai māja jāargā, nedrīkst pieļaut, ka tajā ienāk neaicinātu ļaužu pulis. Turklāt nav zināms, kāds ir viņu nolūks, jo ne jau strādāt šie svešinieki nāk. Vēl pārsteidz, ka mana māja neatbilst imigrantu prasībām, jo tajā nav centrālās apkures. Sanāk, ka vietējos iedzīvotājus vērtējam zemāk par ienācējiem – viņiem vajag visas *ekstras*, bet es, redz, varu dzīvot jebkādos apstākļos," secināja lasītāja.

"Valdības nāk un aiziet – gan vietējās, gan valsts mēroga, bet parasto cilvēku dzīve nemainās. Varētu kādreiz padomāt arī par darba iespējām pagastos, piedāvāt kaut vai vairākiem bezdarbniekiem strādāt, citādi cits rindā uz 6 mēnešu nodarbinātību pagastā gaida gadiem ilgi," atzina novada iedzīvotāja.

Precizējam faktus rakstā "Dzīve sastāv no brīnumiem". Balvu Tautas teātra režisore Vaira Resne gadus desmit braukusi

mācīties uz Maskavu, kur dramatisko mākslas skolu vadīja režisors, sava teātra dibinātājs Anatolijs Vasiljevs.

"Rakstiet par problēmu, ka purvos, lasot dzērvenes ar kombainiem, šobrīd izplēš visu, kas aug. Ogas ar saknēm, ar sūnu. Vai tiešām ogas tik grūti salasīt ar rokām? Esmu pensionāre, lasu lēni un tīras ogas, bet nevaru noskatīties uz dabas postītājiem," pārdomās dalījās kāda avīzes lasītāja.

Pie mums brauc revizors

Kubulos aktuāls ceļu jautājums

Sanita Karavoičika

Turpinot nesen iesāktu tradīciju ik trešdienu apmeklēt kādu no Balvu novada pagastiem, lai iepazītos ar situāciju uz vietas un pārrunātu aktuālākos saimnieciskos jautājumus, pagājušajā nedēļā Balvu novada vadība apciemoja vienu no lielākajiem pašvaldības pagastiem – Kubulus.

Fakti par Kubulu pagastu

- Kopējā platība - 16719,5 ha.
- Iedzīvotāju skaits uz 16. septembri - 1254.
- Pagasta pārvaldē strādā pilnu slodzi 7 darbinieki, 3 kurinātājus pieņem darbā uz sezonu. 0,1-0,6 slodzes ir 11 darbiniekiem, kopumā apstiprinātās amata vienības - 15,5.

Pagasta pārvaldnieks ARTŪRS LUKSTS ciemiņus uzņēma savā "saimniecībā" – pagasta pārvaldē. Sarunā ar novada vadības pārstāvjiem viņš akcentēja ne tikai daudzās labās lietas, kas izdarītas, bet arī darīja zināmas problēmas, kas nomāc viņa kā pārvaldnieka un Kubulu iedzīvotāju prātus.

Bez ceļiem nebūs attīstības

A. Luksts aicināja jauno deputātu sasaukumu vairāk pievērst uzmanību ceļiem un norādīja, iedzīvotāji prastu novērtēt, ja grants ceļi pārtaptu par ceļiem ar bitumena kārtu.

"Protams, tas nav jāzīdā vienā gadā. Ja pāris gadu laikā gados dažas pagasta centrālās ielas izdotos noklāt ar bitumenu, tas būtu tā vērts. Vēl mūsu iedzīvotāji vēlētos, lai turpinātos iesāktais kanalizācijas un ūdens projekts. Ūdens atdzelžošanas iekārtas mums sakārtotas un ūdens kvalitāte tik laba, ka varam dzert ūdeni no krāna. Cilvēki, kuriem ir iespēja, cenšas pieslēgties mūsu sistēmām un atsakās no parastajām ūdens akām," teica A. Luksts.

Pagasta pārvaldnieks norādīja, ka ceļu sakārtošanā prioritārās ir pagasta centrālās ielas - Krasta, Dārza, Ceļinieku – tās, kur intensīvāka kustība. Aktuāls ir arī pansionāta, Gobusalas un Tutinavas ceļš. Pagasta pārvaldnieka pārliecība ir, ka visiem grants ceļiem vajadzētu pastiprināt ceļa klātnei ar drupināto granti. "Ar finansējumu, kas pašvaldībai šobrīd pieejams, tā vien varam, kā nomainīt kādu caurteku, pagreiderēt, ziemā patīrīt ceļu. Nekam citam naudas diemžēl nepietiek. Dzīvojam laikmetā, kad ar zirgiem vairs nebraucam, tieši tādēļ infrastruktūrai jāpievērš vislielākā uzmanība. Valsti nemitīgi spriežam, kā no ārzemēm atgriezt aizbraucējus? Pirms gadiem 20 laukos bez dzīpa nebija ko darīt, tagad cilvēki gatavi nākt un dzīvot. Ja sakārtosim infrastruktūru un mobilo tīmekli, viņi būs ar mieru dzīvot meža vidū un strādāt. Tie, kuri tagad dzīvo Anglijā, Īrijā vai Norvēģijā, atbrauks uz Kubuliem, uzcels māju tēva īpašumā un šeit arī paliks. Bet, ja nebūs ceļu, nebūs nekā," ir pārliecināts pagasta pārvaldnieks.

No Kubulu pagasta centra līdz Balviem ar automašīnu var aizbraukt piecās minūtēs, taču



Foto - A. Kirsanovs

Iepazīst Kubulus. Novada pašvaldības vadība ar interesi uzklausa pagasta pārvaldnieka Artūra Luksta (no labās) un speciālistu stāstījumu par pašvaldības darbu un problēmām.

daudzi iedzīvotāji ikdienā uz pilsētu dodas ar velosipēdiem. Ceļa posms līdz pilsētai ir diezgan intensīvs un noslogots, līdz ar to velobraucējiem un kājāmgājējiem bīstams. Pagasta pārvalde un iedzīvotāji vākuši parakstus, rakstījuši vēstules novada pašvaldībai ar lūgumu posmā Kubuli-Balvi ierīkot veloceļu. To pirms vēlēšanām solīja arī vairāki politiskie spēki. Pagasta pārvaldnieks teica: "Bija runa, ka vajag tiltiņu pāri Kurnas upei. Bet varbūt nevajag? Tur var labiekārtot laukumu, uzstādīt lapeni. Paliksim bagātāki, uztaisīsim tālāk tiltiņu. Varbūt tā vietā tomēr veloceļu līdz Balviem?" Atbildot uz šo jautājumu, novada domes izpilddirektore Daina Tutīņa skaidroja, ka valsts atbalsts veloceļiem galvenokārt paredzēts Pierīgā, kur ir atbilstoša intensitāte, tādēļ pašvaldībai būs jādomā par kredītu. Taču faktam, ka veloceļiņš patiešām ir aktuāls, piekrita visi klātesošie.

Jāmeklē risinājums

Kubulu pagasts ir pievilcīga vieta jaunajām ģimenēm – pilsēta vien pāris kilometru attālumā, skaista daba, lauku miers. Pagasta pārvaldnieks novada vadībai pastāstīja, ka dzīvojamā fonda – pašvaldības dzīvokļu – Kubulos nav tik daudz kā citos pagastos. Arī neviena privātmāja, kas atrodas galvenā ceļa Gulbeni-Balvi tuvumā, nestāv tukša. Taču lielas galvassāpes pagastam sagādā daudzdzīvokļu māja pie pansionāta "Balvi", kura šobrīd ir bez apkures sistēmas. Pēc 1. oktobra šajā mājā pa

ventilācijas šahtām kurināt nedrīkstēs, jo tas ir ugunsnedroši. "Runājot par daudzdzīvokļu māju pie pansionāta, pieļauta liela kļūda – tā savulaik atslēgta no pansionāta apkures, līdz ar to vairāku dzīvokļu īpašnieki ierīkojuši paši savu apkuri. Šobrīd, lai to sakārtotu, vajadzētu atkal ievilkt siltummezglu un salikt radiatorus," uzskata A. Luksts. Viņam oponenta novada pašvaldības Tehniskās nodaļas komunāl-inženieris Jānis Morozovs, kurš pastāstīja, ka šobrīd noslēgts līgums ar projektētāju. Tas sagatavos līgumu par maģistrālā vada ievilkšanu, līdz ar ko 11 pašvaldības dzīvokļus būs iespēja pieslēgt pie katlu mājas, kuru plānots izvietot konteinerā blakus mājai. "Pārējie privātie dzīvokļi varēs pieslēgties pie maģistrālā vada pašiem par saviem līdzekļiem. Šeit jāsaprot, ka izdevīgāk ir konteiners, kurš izmaksās līdz 7 tūkstošiem eiro, nevis pilnīgi jauna siltumtrase, kas jānomaina 200 metru garumā un izmaksās aptuveni 20 tūkstošus eiro," teica S. Morozovs. Speciālista viedoklim pagasta pārvaldnieks nepiekrīt, uzsverot, ka blakus šai mājai atrodas pansionāta katlumāja ar jaunu granulu katlu, kas spēj apkurināt pat divas daudzdzīvokļu mājas. "Jūs savā saimniecībā starp saimniecības ēku un māju liktu vēl vienu katlu, lai apkurinātu saimniecības ēku? Tas ir aplami. Jāskatās labākais saimnieciskais risinājums ilgtermiņā, kuru šeit es nesaredzu," uzstāja A. Luksts. Novada vadība vienojās, ka pie šī jautājuma atgriezīsies un labāko risinājumu meklēs, tiklīdz būs gatavs projekts.



Foto - A. Kirsanovs

Būs vajadzīgs remonts.

Pagasta pārvaldnieks pamatoti lepojas ar faktu, ka Kubulu kultūras namā koncertējis pats Raimonds Pauls. Viņš stāstīja, ka Maestro bija pārsteigts par 2. stāva tualetes telpām: "Mūsu kultūras namā ir gan modernas, gan ne tik modernas labierīcības. 2. stāva tualete, kuru pārsvarā apmeklē pagasta darbinieki, viesmākslinieki un pašdarbnieki, Maestro atsaucā atmiņā padomju laikus. Visām vajadzībām uzreiz līdzekļu nepietiek, taču šī ir viena no telpām, kurai tuvākajā nākotnē arī būs vajadzīgs remonts," teica pagasta pārvaldnieks Artūrs Luksts.



Foto - A. Kirsanovs

Vēlas atgūt sākotnējās grimētavas. Kubulu pagasta pārvalde apdzīvojuši vien nelielu daļu no lielā kultūras nama ēkas, kas nākamgad svinēs savu 50. gadadienu. No šiem 50 gadiem 20 gadus darbam kultūras namā atdevusi tā vadītāja Maija Laicāne. Viņa uzsvēra, neskatoties uz to, ka 5 kilometru attālumā no Kubuliem atrodas Balvu pilsēta, kultūras nams vienmēr bijis apdzīvots, pastāvējis ar savu 'es'. "Vienubrīd Kubulos dzīvoja gandrīz 2 tūkstoši iedzīvotāju. Tiesa gan, tas tā bija, pateicoties daudzajiem uzņēmumiem, kas šeit aktīvi darbojās, jo bija dzelzceļš. Līdz ar to cilvēki nāca uz pasākumiem. Savulaik arī diskotēku ēra bija tieši Kubulos, kad slavenais "Nāc un tusē" varēja sapulcēt teju tūkstoši apmeklētāju. Lielas zemnieku, skolotāju balles, pasākumi – šī vieta bijusi iecienīta no laika gala. Neesmu ambiciozs cilvēks, bet to, ko izdomāju, lēnītēm dabūju gatavu," atklāja kultūras nama vadītāja. Pateicoties sadarbībai ar pašvaldību, iegādāts skaņas, gaismas aprīkojums, balts flīģelis, pie kura spēlējis Maestro Raimonds Pauls, remontētas telpas. Pats pēdējais vērtīgais pirkums ir 200 jauni, skaisti krēslī. Vēl Maija pamatoti lepojas ar to, ka viņai uz pusslodzi ir savs skaņu un gaismu mākslinieks Māris Lāpāns (foto), bez kura līdzdalības pasākumos būtu grūti iztikt. Jautāta, kas būtu tas, ko viņa šobrīd vēlētos, Maija teic, - atgūt sākotnējās grimētavas, kur šobrīd izvietota katlumāja. Skatuve, kulise un grimētava – tā ir loģiska lietu kārtība kultūras namam. Diemžēl sākotnējās grimētavas šobrīd pārvērtušās par katlumāju. Kultūras nama vadītāja cer, ka pienāks tā diena, kad apkurei atradīs modernāku risinājumu un grimētava atgriezīsies tur, kur tai jābūt.

Aktuāli

Sevi glābsim tikai ar vakcīnu!

Gulbenes slimnīcas galvenā ārsta pienākumu izpildītāja SIGITA DRUBIŅA koordinē vakcinācijas procesu SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienībā". Sarunā viņa skaidro, cik svarīgi ikvienam saprast, ka sevi pasargāt no Covid-19, var tikai vakcinējoties.

Ārste stāsta, ka pēdējā laikā Balvos cilvēku interese par vakcīnas saņemšanu ir mazinājusies. "Piemēram, šodien, 15.septembrī, uz 30 vietām divu nedēļu laikā pieteicās tikai 19, bet atnāca 17 cilvēki. Iepriekš mēs sarakstus veidojām paši, paši arī zvanijām, lai vienotos par datumu un laiku, kad cilvēks nāks. Bija tādi, kuri gaidīja rindā kā rezervisti. Ja kāds neatnāca, zvanijām viņiem. Tas bija milzīgs darbs, bet varējām izlietot visas vakcīnas. Šobrīd var pieteikties centralizēti interneta portālā *manavakcina.lv* vai zvanot pa telefonu 8989. Cilvēki piesakās, bet ne vienmēr ierodas laikā, kad pieteikušies, arī neatsauc savu ziņu. Līdz ar to mums nav cilvēku, kurus paaicināt, un, ja kāds neierodas, vakcīna ir jāizlej," šī brīža problēmu ieskicē ārste. Viņa pastāsta, ka pašlaik Balvos ir *Pfizer* un *Moderna (Spikevax)* vakcīnas, bet cilvēki prasa arī *Johnson & Johnson* vakcīnu, jo tā ir tikai viena pote, tikai ražotājs pašlaik to Latvijai nav piegādājis. Kopumā šobrīd vakcīnu ir pietiekami.

Atbildot tiem cilvēkiem, kuri jautā, cik stingri jāievēro otrās potes laiks, Sigita saka, ka to nevar darīt, piemēram, līdz 21 dienai *Pfizer* vakcīnai, bet citām ir citi revakcinācijas laiki, bet pēc tam par to nav jāuztraucas. Ja konkrētajā dienā cilvēks nevar ierasties vai jūtas slikti, ārsts datumu var pārcelt uz vēlāku laiku.

Pandēmija izmainījusi mūsu iepriekšējo dzīvi. Visiem gribas, lai ātrāk būtu kā agrāk, bet ziņas pienāk jo diena, jo sliktākas. Slimo arvien vairāk cilvēku. Pie mums, Latgalē, ir viszemākais pret Covid-19 vakcinēto cilvēku skaits. "Esmu ievērojusi, ka

Gulbenē uz pirmo poti atnāk visi, bet Balvos tas notiek gausāk. Ir cilvēki, kuri situāciju izprot un nāk vakcinēties, daudz nejaudājot. Bet daudzi saka, ka viņus kāds it kā piespiedis, nevis savas veselības dēļ. Dezinformācija ir vienāda visā valstī, bet cilvēkus Latgalē, iespējams, ietekmē Krievijas mediji," pārdomas pauž ārste. Cilvēkos iesētas bailes, viņi lasa dažādas viltus ziņas internetā un grib nogaidīt. Bet saslimstība arvien pieaug. Ārste zina teikt, ka pētījumi un aptaujas pierāda, ka nevakcinēšanās diemžēl iet roku rokā ar izglītības un ienākumu līmeni. Bailes ir stipras. Arī vakcinācijas kabinetā ārste saskaras ar cilvēkiem, kuri nāk ar skandālu, negācijām, bet izrunājas, skaidro un atbild uz visiem jautājumiem, iedrošinot un pārliecinot cilvēkus.



"Ar Covid-19 Latvijā saslims visi, kas pret šo slimību nav vakcinējušies vai jau nav to pārslimojuši," šādu pārliecību paudis Rīgas Stradiņa universitātes profesors Ģirts Briģis.

"Daudzi jautā, vai viena vakcīna labāka par otru? Kaut kādu nostāstu vadīti, cilvēki ieņēmuši galvā, ka viena pote labāka par otru. Tā nav. Ir tikai ieciklēšanās uz kādu nosaukumu. Arī tie, kuri uzskata, ka viņiem ir stipra imunitāte, tāpēc nesaslims, maldās. 'Stipra imunitāte' ir tikai termins. Ja cilvēkam nebūtu imūnsistēmas, viņi nedzīvotu. Daži ir tikai uzņēmīgāki pret vienu vai otru infekciju. Covid-19 vīrusa izplatības laikā paļauties uz it kā stipru imunitāti, ķīplokem, svaigu gaisu, veselīgu pārtiku, sportošanu ir aplam," skaidro ārste.

Arī tos, kuriem bail no komplikācijām, alergijām pēc potes, Sigita Drubiņa mierina, ka alergiju veidi ir dažādi: "Ja sametas pumpas no pārtikas vai nāk šķaudiens no ziedputekšņiem, tas uz vakcīnu neattiecas. Mēs jautājam pacientiem, vai viņiem nav nopietna alergiska reakcija - anafilakse un reakcijas, kas ir no medikamentiem vai iepriekšējām vakcīnām." Tos, kuri vēlas tikai to un ne citu



Foto - no personīgā arhīva

Ārste Sigita Drubiņa. Viņa brīdina, ka vīrusus agri vai vēlū skars visus, tāpēc ikvienam svarīgi vakcinēties. Jātic ārstiem un zinātniekiem, nevis baumām un dezinformācijai.

vakcīnu, ārsti šobrīd uzklauša un viņu vēlmes izpilda, bet tomēr sauc par cilvēku kaprīzi. "Mēs nākam pretī ikvienam, jo ir svarīgi, lai vispār vakcinējas pēc iespējas vairāk cilvēku, tāpēc ļaujām izvēlēties. Vēl gribu brīdināt, lai pat pie vismazākajām iesnām vai klepus, temperatūras paaugstināšanās ikviens paliek mājās un neiet cilvēkos. Šis vīruss ir bīstams, un tam var būt dažādi simptomi," brīdina ārste. Viņa gribētu, lai vakcīnu saņemtu vairāk nāktu skolēni, turklāt ne tikai tāpēc, ka negribas nēsāt maskas vai nodot siekalu testus, bet gan, lai sevi pasargātu. Covid-19 delta variants vairāk skar jaunus cilvēkus. Sigitas dēlam ir 13 gadi, un viņš jau ir vakcinēts.

Vakcinējāties visa ģimene!

SIA "Auto Kruīzs" valdes loceklis ĒRIKS EIZĀNS ir Balvos pazīstams uzņēmējs, kurš Viļakas pusē vairākkārt "Baltā brieža" trasē rīkojis vērienīgas Latvijas mēroga motokrosa sacensības. Sportisks un stiprs vīrietis, kurš, tāpat kā vairākums, domājis, ka viņam kovids ies garām. Bet vīruss nešķiroja, un vispirms saslima sieva, tad smagi un mokoši arī Ēriks.

Tas notika šī gada februāra beigās un marta sākumā. "Biju to pulkā, kuri vēl šaubījās par vakcīnas nepieciešamību. Ne jau tik strikti, lai sistu sev krūtīs un teiktu 'nekad!' Nē, bet sava veida skepse bija. Nogaidīju un tagad to nožēloju," saka Ēriks. Viņš stāsta, ka sieva saslimusi pirmā, bet simptomi bijuši citādi nekā vēlāk viņam pašam. Pazemināta temperatūra, bezspēks. Ēriks rūpējies par viņu un pēc pāris dienām pats nodevis analīzes, jo mazliet kāpusi temperatūra. Otrajā reizē, kad tā sākusi paaugstināties, analīzes nodevis otrreiz, un tās apstiprinājušas - rezultāts bija pozitīvs. "Bija 38 grādu temperatūra, bet vēl nejutos tik slikti, lai kādam sūdzētos. Trešajā nedēļā temperatūra pacēlās līdz 39-40 grādiem. Likām sistēmas, nu jau sieva nāca palīgā man. Nezinu, kā viss beigtos, ja ne sievas palīdzība. Tā svīdu, ka dienā desmit krekli bija jāmaina. Kratīja drebuļi. Kritos svarā. Kāds radu cilvēks no "Gaiļezera" konsultējās ar tur strādājošajiem infektologiem, ko un kā darīt, jo jutos ļoti slikti. Sāku lietot antibiotikas, vitamīnus, ko bija dāvinājuši meita, kura ir ārste," atceras Ēriks, piebilstot, ka vīruss mocījis trīs nedēļas. Pēc tam divas nedēļas sekojis atkopšanās periods, jo bijis tāds bezspēks, kādu nebija izjutis nekad agrāk. Ēriks šobrīd ar smaidu saka, ka putekļus istabā sūcis, sēžot uz ķebliša, tikai tobrīd smieklī nenākuši. "Bija pilnīgs bezspēks, tecēja sviedri. Sieva jutās līdzīgi, abi mēģinājām darbus paveikt pamazām un kopā. Labi, ka dēls bija paspējis aizbraukt uz Rīgu pie māsas, jo mācības notika attālināti. Vakcinējušies ģimenē bija tikai vecākā meita, kura ir zobārste. Viņa ar *kovidu* jau bija izslimojusi. Arī otra meita dzīvoja pie drauga, tāpēc bērnu no vīrusa pasargājām," stāsta Ēriks. Jūnijā viņš ar ģimeni



Foto - no personīgā arhīva

Labākās zāles slimības laikā bija ģimenes un līdzcilvēku atbalsts. Uzņēmēja Ērika Eizāna ikdienu ir auto remonts un tirdzniecība, taču, kad piemeklē slimība, darbs paliek otrajā vietā. Vissvarīgākais tad ir ģimenes un līdzcilvēku atbalsts. Tad, kad viņam un sievai iepazīta slimības baisā puse, lēmums visai ģimenei bijis viennozīmīgs, - braucam vakcinēties!

devies no Balviem uz Rēzekni, kur notikusi vakcinēšana "GORā", un visi saņēmuši *Pfizer* vakcīnu. "Otrreiz ko tik briesmīgu neizturētu, tāpēc bija lēmums par labu vakcinācijai," saka Ēriks. Viņš salīdzina, ka sajūta bijusi tāda, it kā viņš nedēļu būtu iesprostots 40 grādu karstā pirtī, labi, ka sirds izturējusi.

Ēriks Eizāns savas slimības gaidu atspoguļoja sociālajos tīklos un pēc pārdzīvotā vakcinēties aicināja visus uzņēmumā strādājošos.

* Materiāls tapis sadarbībā ar **Nacionālo veselības dienestu**

Esmu uzvarējis Covid!

"Labdien visiem, ko pazīstu! Beidzot esmu uzvarējis Covid! Ja mēnesi atpakaļ domāju, ka viss, ko runā par Covid, ir pēdējās muļķības - tā ir neredzamā slimība, uz kuras rēķina kāds pelna miljonus... Šodien varu teikt, ka *kovids* ir ļoti smaga un mokoša slimība, līdzīga gripai, bet ar stipri smagākiem simptomiem, kura pat divu nedēļu laikā neatkāpjas, tikai pastiprinās. Pirmā nedēļa ar 37 grādu temperatūru, bet pēdējās divas nedēļas - no 38 līdz 40... Ļaunākais ir tas, ka zāles īpaši neiedarbojas, un tikai *zirga deva* antibiotiku un sauja temperatūras zāļu nedaudz pazemina pārkarsušo ķermeni, bet tas viss ir ļoti īslaicīgi... 20 dienu slimības laikā esmu zaudējis 5 kg svara, pilnīgi zaudējis miegu. Jau trešo dienu temperatūra ir normā, bet palicis neapraktāms bezspēks, istabu šķērsot ir grūtāk, nekā iepriekš nesoļot 6 km, nerunāsim par sīkiem darbiņiem... Labākās zāles slimības laikā ir līdzcilvēku atbalsts - lielākais paldies manai ģimenei, īpaši sieviņai, kura, pati būdama slima ar *kovidu*, bija man blakus, darīja visu, lai es izķepurotos... Paldies draugiem, kas uzzvanīja un apjautājās par manu veselību, paldies tiem, kas domās bija ar mani un vēlēja man atlabšanu.

Gribu teikt to, ka katram cilvēkam Covid simptomi ir savādāki - vienam ir augsta temperatūra, klepus, elpas trūkums..., citam - pazemināta temperatūra, bet visiem slimniekiem nāk komplektā drausmīgs bezspēks. Īpaši jāuztraucas cilvēkiem, kam ir liekais svars un paaugstināts cukura līmenis. Protams, arī tiem, kam ķermenis ir novājināts - tikko pārvarējis kādu citu slimību vai pēc operācijas..."

(No Ērika Eizāna ieraksta sociālajos tīklos)

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Saruna

Par sevi, par dzīvi, par laiku...



Septembris Latvijā ir Dzejas dienu mēnesis, tomēr gribētu teikt, ka tas ir kas vairāk - šis ir visu radošo cilvēku laiks. Šis ir laiks, kad pati daba nāk pretī un palīdz radīt ko jaunu, nebijušu, iedvesmojot ar neparasti košām krāsām, smaržām un rudens vēltēm.

Meklējot un uzrunājot jauniešus, izdevās iepazīt vidusskolnieci SAMANTU LOGINU, kura paralēli mācībām gan raksta dzeju, gan arī zīmē. Tāpat, mums par patikamu pārsteigumu, viņas saknes meklējamas Balvu novadā.

Esī Rēzeknes Valsts 1.ģimnāzijas 12.klases skolniece. Ar kādām sajūtām sāki šo mācību gadu un kā tas varētu noslēgties?

-Šo mācību gadu uzsāku ar pozitīvu noskaņu, jo beidzot atgriezos skolā klātienē ar vēlmi tikties pēc jauniem sasniegumiem. Ceru, ka šī noskaņa tiks saglabāta līdz mācību beigām un nostiprināta dubultā.

Kāda ir Tava ikdiena?

-Rītu vienmēr pavadu savas kuplās ģimenes lokā. Ģimene mēs esam 6 cilvēki – mamma, tētis, mani divi brāļi, māsiņa un es! Tad seko laiks mācībām un uzdoto mājasdarbu izpildei, pārējā dienas daļa katru dienu ir citādāka. Tajā ietilpst palīdzēšana mammai mājas darbos, noteikti ir jāpamoka arī savs kaķis un vēl laiks jāvelta sev - zīmēšanai, lasīšanai, dzejas rakstīšanai, dažreiz muzicēšanai, pastaigai un citām sev tīkamām aktivitātēm.

Kas visvairāk patīk un saista skolas dzīvē?

-Lielākās daļas skolotāju attieksme pret skolēniem. Viņi uzklauša mūsu viedokli, aicina uz pārdomām par visdažādākajiem jautājumiem, kas palīdz mums izziņāt sevi, paskatīties uz dzīvi no dažādiem skatu punktiem.

Patīk mūsu draudzīgais klases kolektīvs. Katra diena tiek

pavadīta pozitīvi un ar vēlmi tikties aizvien vairāk pēc jaunām zināšanām.

Esī radoša personība - raksti dzeju un zīmē... Kad sāki ar to nodarboties un kas ir Tavi iedvesmas avoti?

-Grūti pateikt, kad uzsāku nodarboties ar zīmēšanu un dzejas rakstīšanu. Noteikti zinu tikai to, ka vispirms sāku zīmēt un tikai tad - rakstīt. Iedvesmas avoti ir visdažādākie - daba, laikapstākļi, cilvēki, citu cilvēku radīta māksla, emocijas, notikumi. Iedvesmot, manuprāt, var gandrīz viss.

Vai plāno pēc vidusskolas absolvēšanas profesionāli apgūt šīs prasmes?

-Pēc vidusskolas absolvēšanas iešu mamma pēdās - studēšu tiesību zinātņu un kļūšu par juristi. Jau tagad, mācoties vidusskolā, tiecos uz šo izvirzīto mērķi. Esmu piedalījies projektā "The mediation system development in the education sector" un ieguvusi apliecinību "Skolēns - mediators". Esmu piedalījies arī Rēzeknes Tehnoloģiju akadēmijas rīkotajā nacionālajā seminārā "Skolas vide bez vardarbības". Noteikti arī neaizmirsīšu par saviem hobijiem un 100% turpināšu darboties, radīt, taču tas nebūs profesionāli.

Tava iepriekšējā latviešu valodas un literatūras skolotāja Indra Gailīte ir mūsu novadniece. Vai arī pašai ir saistība ar Balvu pusi?

-Jā, protams! Mans tētis ir no Balviem! Mūsu ģimene dzīvo Rēzeknē, bet Balvos esam diezgan bieži. Tur dzīvo mana vecmāmiņa Albīne un tēta māsa Sanita.

Kas jādara, lai neieslīgtu rutīnā, lai domātu citādi, lai ieviestu vai radītu kaut ko jaunu?

-Manuprāt, galvenais ir vēlēt darīt, nevis slinkot, atlikt darāmos darbus un ideju realizāciju uz vēlāku laiku. Nav jābaidās no spontānām vai pat divvainām idejām. Tās jāizmanto, lai kaut ko mainītu, radītu ko jaunu vai vienkārši iegūtu jaunas emocijas un atmiņas.

Esmu dzirdējusi par metodi: cilvēki izveido kalendāru, kur



Samanta Logina.

Foto - no personīgā arhīva

katrā datumā ieplāno kaut ko interesantu, kas būtu noteikti izdarāms. Domāju, ka tā ir diezgan laba ideja, kuru arī pati labprāt kādreiz izmēģinātu, ja ikdiena sāktu šķist pelēka.

Cilvēki bieži ieslīgst ikdienas rutīnā tā iemesla dēļ, ka nevēlas neko mainīt savā dzīvē, varbūt pat baidās, taču uzskatu, ka vajag riskēt, iet un mēģināt kaut ko darīt, nospraust mērķus un maziem soļiem tikties tiem pretī. Varbūt būs grūti, brīžiem šķitīs pat neiespējami, taču galvenais ir nepadoties! Mēs paši esam savas dzīves, tā teikt, darinātāji!

Vēji

Zini, man liekas, es šodien apēdu laimi,
Vai zini, tik šodien pasaulē raibi,
Un visi cilvēki apkārt tik reibinoši saldi.
Mana sirds šodien krita mīlestībā ar sevi pati.
Tā sitās tik raiti.
Es savācu savu sapņu saimi, skrienu un lecu tiem pāri.
Mani baiļu pilnie apavi tagad izskaloti jūrā, sāļi.
Man liekas, manā dvēselē puš jauni vēji.
Un katrs no mums, es zinu, katrs to spēj.

Es gados

Es neesmu ārstējams, neārstē mani.
Manas jūtas, emocijas - mani radi.
Tas viss nes manus gadus. Manu gadu kapus.
Sēžam vakarā piecatā, meklējam jaunus draugus.
Sēžam vakarā piecatā. Es un četru sienu augums.

Manas skumjas, mani prieki, manas bailes.
Nāk ar mani ciemos tumšos bezdibeņos.
Saka tur dēmoni vadās, tumsas radības ganās.
Bet zini, tur bieži gados es.

Tava gaisma

Tava gaisma gaisā ganās.
Šūpojas viena vēja asarās.
Dažreiz tā gadās,
Ka tevis pašā sirds pret tevi no iekšas spārdās.
Tu varētu lasīties lapās, bet kur lai liec sevi?
Kādi tumši atkal padebeši, vai redzi?
Bet tu jau atkal uz dzelzceļa nopūt manu pēdējo zvaigzni
Un griež ieroci pret savu pieri taisni.
Ar smaidu. Un acis tik sausi.

Mana gaisma pēc tavas lavās.
Tā krīt pa gabaliem mākoņu kabatās.
Vai tie to glabās?



Zīmējumi - kā iztēles auglis. Par saviem zīmējumiem Samantai runāt ir diezgan grūti, jo mākslā izmantojamie termini viņai ir samērā sveši. "Visi darbi zīmēti ar guaša/eļļas krāsām un melnu pildspalvu. Tas, kas ir attēlots, ir vienīgi manas iztēles auglis. Tās nav reālas vietas. Zīmēšana man ir kā dzeja, tikai krāsās. Emociju izpausme," teic Samanta Logina.



Foto - no personīgā arhīva



Foto - no personīgā arhīva

Fotokomentārs

Šī vasara bija episka!



Foto - no personīgā arhīva

Pēc eksāmeni un izlaidumiem gribēju kārtīgi izbaudīt vasaru, un šovasar saule bija īpaši spoža un mirdzoša, tas deva man iespēju izbaudīt fantastiskos laikapstākļus kopā ar draugiem un ģimeni. Mērķis bija mazliet izkāpt no savas komforta zonas, tāpēc skolēnu vasaras nodarbinātībā izvēlējos strādāt bērnudārzā "Pīlādītis". Pašai par lielu pārsteigumu izrādījās, ka man ļoti patīk darboties ar mazajiem ķipariem. Vēl man bija izcila iespēja piedalīties izzinošā nometnē par psihoemocionālo veselību - kā attālinātās mācības ietekmēja jauniešu psihoemocionālo veselību. Tā bija fantastiska satikšanās ar jauniem draugiem un zinošiem lektoriem, bet darbs pie šī projekta vēl turpināsies. Augustā, otro gadu pēc kārtas, sanāca nakšņot un izbaudīt atmosfēru Raiņa mājās Berķenelē. Šo bezmaksas apmeklējumu visai ģimenei un Mairitas Folkmanes darināto galveno balvu nopelnīju, piedaloties konkursā "Zelta sietiņš", kas notika Daugavpilī. Ceru, arī šogad sanāks piedalīties šajā konkursā. Kā gan vasara var būt bez ballītēm! Fantastiski un neaizmirstami nosvinēju savus saldus 16 kopā ar tuvajiem un mīļajiem. Varu teikt vienu - šī vasara bija episka, un man paliks atmiņā uz mūžu ar izdejotām, piedziedātām naktīm un sarunām līdz rīta gaismai.

KRISTA ARULE, BVĢ 10.klases skolniece

Ekspresintervija

Uz darbu – ar prieku



ILZE DOBROVOĻSKA,
Rugāju vidusskolas
direktores vietiece
izglītības jomā

**Kādas sajūtas dzīvē
ienes rudens?**

-Rudens nav mans mīļākais gadalaiks. Kopš agras bērnības, kad šajā gadalaikā mūžībā devās mana mamma, rudenos nevaru atbrīvoties no neizprotamām skumjām un bailēm no nezināmā.

Ja vajadzētu uzgleznot vasaras skaistāko dienu, kas gleznā būtu redzams?

-Tā noteikti būtu saulaina diena pie jūras, kur savākta skaistākā oļu kolekcija. No gleznas staro bezrūpība, miers, spēks, tajā redzami laimīgi, saulē iedeguši man tuvie cilvēki.

Kādu dziesmu brīvajos brīžos mēdzat dungot klusībā?

-“Viss nāk un aiziet tālumā” ir pirmā dziesma, kas nāk prātā.

Vai esat čakla ogotāja un sēņotāja?

-Jā, labprāt dodos ogot un sēņot, ja ir brīvs brīdis. Šajā vasarā izmantoju ogu audzētāju piedāvājumu – pašam braukt un lasīt par zemāku cenu saimniecībā izaudzēto. Tā tiku pie krietniem zemeņu un krūmmelleņu krājumiem ziemai un uzņēmu arī bagātīgu vitamīnu devu. Mežā lasīju mellenes, labprāt vienu dienu dotos arī uz purvu pēc dzērvenēm. Sēnēs ar prieku dodos labā kompānijā – ar savu tēti, bērniem un brāļa meitiņām.

Par kuru ēdienu saņemam kvēlu paldies no ģimenes?

-Karbonāde, šķiet, ir klasika, par kuru priecājas visi ģimēņi. Labprāt mācos dažādus ēst gatavošanas knifiņus no meitas Renātes, kura izmēģina modernākas receptes, ko atrod interneta resursos.

Esat rakstījusi dzeju?

-Kopš jaunības mani uzrunā Ārijas Elksnes dzeja, šobrīd mans dzejas favorīts ir Guntars Račs, kura dzejas jaunumiem sekoju gan *facebookā*, gan *instagramā*, gan pie izdevības arī grāmatu lappusēs. Pati dzeju neesmu rakstījusi, tikai kādas mulķīgas rīmites kopā ar māsiņu skolas gados, bet dzejoļu klades ar pantiņiem dažādiem dzīves gadījumiem un noskaņojumiem joprojām saglabājušās rakstāmgaldā no skolas laikiem.

Ar kādām domām pirmsdienās dodaties uz darbu?

-Uz darbu vienmēr dodos ar prieku. Pirmsdien jau agri no rīta, vēl gultā esot, domās cenšos saplānot darba nedēļu, kaut mazliet sastruktūrēt veicamos darbus.

Mācoties skolā, jau zinājāt, ka strādāsiet izglītības sfērā?

-Nezinu, vai jau skolas gados biju pārliecināta, ka strādāšu izglītības sfērā, bet kā vienu no bērnības mīļākajām lomu rotaļām noteikti varu minēt skolas spēlēšanu gan ar māsiņu un dažreiz piespiežot arī brāli tajā iesaistīties, gan sasēdinot lelles un mikstos lāčus kā skolēnus solos.

Kuru mācību priekšmetu stundas skolā labāk patika?

-Literatūras stundas pie skolotāja Arvīda Šņepera, kurš prata tik aizrautīgi vadīt stundas, ieinteresēt lasīt grāmatas, ka uzreiz pēc vidusskolas nolēmu izmēģināt spēkus Filoloģijas fakultātē.

Ja piedāvātu vadīt kādu uzņēmumu, piekristu?

-Uzņēmumu vadīt man laikam nepietiktu drosmes, jo pavisam neesmu apveltīta ar vadītājam nepieciešamajām rakstura īpašībām.

Kur gribētu aizbraukt atpūsties?

-Kaut kur pie jūras. Mani fascinē spēks, ko smeļos no jūras, arī miers, ko iegūstu tās tuvumā.

Ko no jums pārmantojuši bērni?

-Cirtainos matus, par kuriem nereti dzirdu arī neapmierinātu pukstēšanu, bet ir arī citas labas lietas manī un viņos, kas mūs vieno.

Par kuru vērtīgu atziņu vērts padomāt?

-“Ja priecājies, tad tā, lai citi to jūt! Bet, ja strādā, tad līdz rezultātam!”

Rudens krāsas dabā un

Ar kādām krāsām, garšām un sajūtām atnāk rudens? Varbūt ar zeltainiem saules stariem, kas uzzied mārtiņrozēs, vai ugunīgi sarkaniem toņiem, kas koši kvēlo pilādžogās, dzērvenēs un kļavu lapās? Ar pelēcīgām skumjām, kas izzogas miglas pielietos rītos, un bagātīgu garšas buketi, kas vēl glabā aizgājušās vasaras smaržu? Tumšos vakarus nesošs, bet tik un tā skaists ir šis gadalaiks. Krāšņs un bagāts tas ir radošo cilvēku darbos – dzejas rindās, gleznās, pīrāgos, kūkās, adījumos... Ikvienā izpausmē, kur jūtams Radītāja dāvētā talanta pieskāriens un mākslinieka dvēseles gaišums.



Dievs ieliek domās vārsmas

INTA NAGLA jau 39.gadu ver skolas durvis kā skolotāja. Uzskata, ka šis darbs ir viņas sūtība uz zemes. Pagājušajā gadā sāka strādāt Rēzeknes novada Nautrēnu vidusskolā par direktores vietnieci izglītības jomā un latviešu valodas un literatūras skolotāju. Pirms tam darba gadi pavadīti Ludzas un Mežvidu skolās. Skolotāja dzīvo Ludzas novada Mežvidu pagastā, ar saviem dzejas lasījumiem ir priecējusi arī mūsdienu laudis. Intai ļoti patīk puķes, no agrā pavasara līdz vēlam rudenim brīvajā laikā rosās pa dārzu. “Ziemā puķes izeid manis zīmētajās zīdā šallēs. Un dzejā... Kopš bērnības esmu dabas bērns, un Dievs man ļāvis dzīvot laukos, kur ir plašumi, koki, ziedi, taureņi un dzīvnieki. Vēl joprojām ticu labajam cilvēkam. To mīlestību, ko Dievs man sēj dvēselē, cenšos ik dienu dāvināt citiem,” saka Inta. Rudens viņai ir pārdomu un izvērtējuma laiks. Arī jaunu darbu sākums, jo sākas jauns skolas gads, jaunas rūpes, darbi un prieki. “Ļoti patīk saulainās rudens dienas, kad saules stari atstarojas krāsainās lapās, vēlinos rudens ziedos, apartos laukos un ābolu sārtajos vaigos. Patīk miglaini rīti, kad saule iznirst no miglas vāliem un pasaule, šķiet, ietinas sudrabainā gaismā... Un vēl patīk dienas, kad vējš snauž kaut kur koku galotnēs, nekust ne lapiņa, un tādos brīžos, šķiet, gandrīz tverama ir Dieva klātbūtne uz cilvēku zemes. Engļu klātbūtne,” atklāj skolotāja. Dzejas mūza pie Intas vienlīdz atnāk kā rudenī, tā arī ziemā, vasarā vai pavasarī. “Esmu laimīga, ka dzīvoju tādā brīnišķīgā vietā, kur ir visi četri gadalaiki. Katram savs skaistums, un Dievs ieliek man domās vārsmas atbilstoši katram laika ritam. Uzskatu, ka, tikai pateicoties Viņam, spēju vārdos paust to, ko redzu, dzirdu, jūtu,” pārliecināta Inta.

Dāvana

Dievs dāvina
Jums šo rītu,
Ar zeltainu rudens sauli
Un dzidrāko rasas veldzi
Piepildītu,
Dievs dāvina
Jums šo dienu -
Kā var'vikšnes atspulgu košu,
Kurā mīlestības krāsas
Kā silti dzīpari
Vijas un sienas,
Dievs dāvā
Jums vakara mieru klusu,
Kad mēness ieaijā vējus
Nakts dusā,
Dievs dāvina
Zvaigžņu aizkaru zilgu,
Lai skaistākie sapņi
Pie mums var atbrist
Caur sīdraba miglu...
Dievs dāvā mums Laiku,
Lai atrastu sevi,
Šai pasaulē plašā,
Ko katram mums devis...

Šodien

Tik daudz baltas mīlestības
Šodien manā sirdī mīt,
Ka pa siltam zelta staram
Vēlos citiem nosūtīt,
Lai tā rit kā sīdrabrāsa,
Tā kā ziedi dvēlēs plaukst,
Tad, kad klusā novakarā
Sirdij uzpūš vējš tik auksts!
Tik daudz jautru prieka smaīdu
Šodien manās lūpās zied,
Šķiet, ka lakstīgalas balsi
Šodien ziedons sirdī dzied,
Tas nekas, ka rudens elpa
Tīrumos un dārzos klīst,
Vēlos krāšņu saules ziedu
Jūsu sirdīs iedēstīt!
Lai visi labie, siltie vārdi
Pie jums ceļu šodien rod,
Lai tie kā Debess gaišie stari
Jūsu sirdīs vietu rod,
Mana baltā mīlestība
Pie jums ciemos šodien iet,
Tai pilādžos un saulespuķēs,
Un jūsu sirdīs jāiezied!

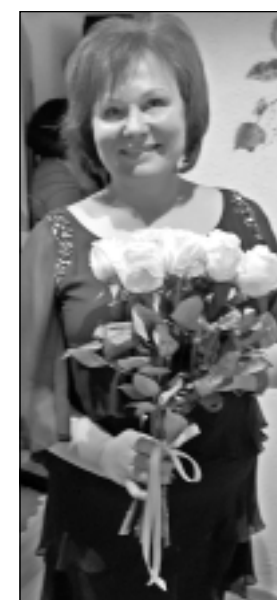
Gleznās ataino sajūtas un dabu

ILZE ŠAICĀNE no Žiguru pagasta atzīst, ka rudens nav viņas mīļākais gadalaiks, taču tam pieder tik daudz krāsu, ka cenšas sevi piespiest to iemīlēt no gada uz gadu, dārzā iestādot kādu košumkrūmu, kas rudenī iedēdz lapotni dažādās krāsu gammās: “Šogad priecājos par cēlajām hortenzijām, kuru ziedu ceri krāsojas, sākot ar laima citronzaļo toni, pēc laika nomainot to uz vaniļas krāsu un visbeidzot iegūstot vecrozā krāsu. Koša krāsu palete.” Ilzei rudens iestājas mirklī, kad redz, ka stārķi ir aizlidojuši prom, kad jādodas uz mežu pēc sēnēm, brūklenēm, jāorganizē kartupeļu talkas, jālasa dzērvenes purvā. Rudenī papildina ievāriņumu un kompotu krājumu plauktus ziemas periodam. Kad vasaras darba trauki ir izsmelti, var atlicināt laiku grāmatu, žurnālu lasīšanai, gleznošanai, kā arī uzsākt īstenot kādu jaunu ieceri vai sapni. “Krāsu ziņā gan neviens no gadalaikiem nespēj konkurēt ar rudenī. Kad kokiem iekrāsojas lapas, es dodos garajās pastaigās, lai iebristu lapu zelta paklājā ar sajūtām, kas atgādina ne gluži sarkano paklāju Kannu kinofestivālā, bet garo paklāju Dieva svētnīcā, pa kuru ejot, apņēm viegluma vilnis, ka ir saņemta kārtējā Debesu caurlaide. Un tanī mirklī es neesmu es, jo sajūtas ir visai savādas - kājas kļūst mazliet vieglākas un dvēselē gaviļē prieks par rudens dāsnību,” secina Ilze. Savas sajūtas viņa prot ietērt gan gleznās, gan skaistās dzejas rindās.

Vējš atvēra durvis

Laimi ielika rudens mēteļa kabatā
Nu, staigāju
Rudeni izstaigāju
Mazliet parunāju
Sajuta, pieglauda, samīļoja
Gulbju pāris uz vasaru aizlidoja
Šodien tevi sameklēju
Rudens ceļus izstaigāju
Atradu, rokās paņēmu
Sirdi noglabāju.

Ilze Šaicāne. Rudeni viņa cenšas iemīlēt no gada uz gadu.



Baltinavā. Intas Naglas dzeja izskan dažādos pasākumos un ir lasāma vairākās grāmatās.



Glezna. Idejas, krāsas un iedvesmu gleznošanai Ilzei Šaicānei bieži vien dāvā daba.

LTV 1

5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Animācijas seriāli".
9.00 "Tutas lietas 3". Raid. bērniem.
9.15 "Dardarija".
9.45 "Animācijas seriāls".
10.00 "Kosmo 3". Piedz. seriāls.

10.55 "Istā lūgava". Pasaku filma.
12.00 "Dievkalpojums Rīgas Jēzus ev.lut. baznīcā".
13.00 "Lielās patiesības. Nora Ikstena: vientulība jāpziņš un jāpziņš".
13.30 "Līkneņa lūdumnieki". Videofilmā.
14.25 "Ķepa uz sirds". Atk.
15.05 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

16.05 "Mans draugs - Jānis Streičs". LTV dok. filma.
17.00 "Kultūrdeva".
18.00 "Dienas ziņas".
18.25 "Ketija Forda. Citas bērns". Melodrama.

20.00 "Panorāma".
20.14 "De facto".
21.05 "Vera 7". Detektīvseriāls.
22.40 "Eva". Romantiska drama.

0.25 "17.Baltijas valstu studentu dziesmu un deju svētki *Gatēnamus*". Atk.
2.25 "Kultūrdeva". Atk.
3.20 "LTV - 60. Zelta arhivs". Atk.

3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

LTV 7

5.00 "Province". Atk.
5.30 "Pasaules panorāma". Atk.

6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ceturā studija". Atk.
6.30 "Lielās patiesības". Atk.
7.00 "Vides fakti". Atk.
7.30 "Iekodis Zemgalē". Atk.
8.00 "Dzīvoklis". Seriāls.
10.15 "Pietura - Kuldīga". Atk.
10.45 "Gūtenmorgens un Vienciems". Spēlfilma.
11.35 "Pasta karīete". Atk.
12.25 "Izziņas impulss". Atk.
13.55 "Tel". Atk.
14.50 "Personība. 100 g kultūras". Atk.

TV3 Life

5.00 "Bernards 3". Anim. seriāls.
5.20 "Ievainotā mīlestība". Seriāls.
6.25 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".
6.50 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru".
Kulinārijas raid.

7.20 "Šefpavārs. Kalifornija 14". Kulinārijas raid.
9.30 "Dzīvīte brīvdienās 7".
10.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā. Televeikala skatlogi".

10.30 "Liec aiz auss! Televeikala skatlogi".
11.05 "Stiprāko paru ciņas". Realitātes šovs.
12.05 "Sāras dizaina padomi". Izklaidējošs raid.

12.40 "Sappu ceļojums. Urugvaja". Melodrama.
14.55 "Rita šova mistērija. Laika atskaitē līdz slepkavībai". Detektīvfilma.

16.50 "Patiesais skūpstis". Melodrama.
18.55 "Pilsēta, vārdā Cerība". Romantiska drāma.
21.00 "Projekts Bloks 13". Realitātes seriāls.

22.10 "Bistamas māmmitēs 2". Seriāls.
23.15 "Džozija Klika 2". Detektīvseriāls.
0.15 "Visu laiku skajakite noziegumi". Dok. seriāls.
1.15 "Superhondriķis". Komiska drāma.

Rīga TV24

6.00 "Pieci novadi Latvijā". Atk.
6.30 "Preses klubs". Atk.
8.00 "Mēli un fakti". Atk.
8.30 "Atspēriens izaugsmei".
9.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.

10.00 "Kur tas suns aprakts?". Atk.
11.00 "Laiks mājai". Atk.
11.30 "Ceļā uz pārliecību". Atk.

12.00 "La dolce vita ar Roberto. Zelta recepte". Atk.
13.00 "Mana balss". Atk.
14.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.

15.00 "Globuss". Atk.
16.00 "La dolce vita ar Roberto. Zelta recepte". Atk.
17.00 "Nedēļa P.S.". Atk.
18.00 "Dzīvīte".
18.30 "Grāmatu kods".

19.00 "Pilna bilde". Atk.
20.00 "Nacionālo interešu klubs".
21.00 "Dr. Apinis". Atk.
22.00 "Kārtības rullis". Atk.
23.30 "Dienas personība". Atk.

24.00 "Vēlāis ar Streipu". Atk.
1.00 "La dolce vita ar Roberto. Zelta recepte". Atk.
2.00 "Preses klubs". Atk.
3.30 "La dolce vita ar Roberto. Zelta recepte". Atk.
4.30 "Preses klubs". Atk.

PBK

6.30 "Tiesaisiē". Komēdijseriāls.
7.05 "Dienvidāfrika. Lielais piecinieks". Dok. filma.

8.25 "Veselība". Raidījums.
9.25 "600 sekundes".
9.35 "Dmitrija Krilova piezīmes". Autor-raidījums.
10.20 "Citu dzīve".

11.35 "Vai redzēt video?".
12.25 "Katja un Bleks". Seriāls.
14.35 "Veļtījums Zinovija Gerta 105.dzīšanas dienai. Es vairs nekad nebušu".

15.35 "Mīlestības recepte". Daudzseriņu melodrama.
19.35 "Vīslabākie!".
21.20 "Trīs akordi".
23.10 "Izaicinājums. Pirmie kosmosā".

0.20 "Latvija. Passtaigas zem lietussarga".
0.55 "Mūzikas ierakstu gada balva Zelta mikrofons 2015".
2.30 "Mūzikas ierakstu gada balva Zelta mikrofons 2013".

4.35 "Euronews". Informatīvs raidījums.
CITC
6.00 "Šurumbunums".
8.15 "Ivanovi - Ivanovi 5". Komēdijseriāls.

10.15 "Vienkārtī virtuve". Kulinārijas raid.
11.20 "Bērnu jautro un atjautīgo klubus".
12.20 "Rogovs. Studija 24".
13.20 "Supermamma". Seriāls.
15.25 "Neticamā vēsture".
16.55 "Senafedja".

21.55 "Ivanovi - Ivanovi 5". Komēdijseriāls.
2.10 "Seši kadri". Šķeku šovs.
4.30 "Vienkārtī virtuve". Kulinārijas raidījums.
5.20 "Rogovs. Studija 24". Sarunu šovs.

Balvu Sakrālās kultūras centrā

Skatāma 4.Starptautiskā glezniecības plenēra izstāde "Valdis Bušs 2020".

Balvu Novada muzejā

Novadnieka Ilmāra Medicīniska personālizstāde "Koki - liecinieki" (mozaikas no senu, laika zoba skartu koku virsmām).

Balvu Kultūras un atpūtas centrā

17.septembrī plkst. 19.00 grupas "BALTIE LĀČI" koncerts "Turgus stāsti". Biļetes cena koncerta dienā - EUR 15.

27.septembrī plkst.19.00 Valmieras Drāmas teātra viesizrāde Lelde Stumbre "NAKŪŠPAVASAR". *Biļetes iepriekšpārdošanā Balvu Kultūras un atpūtas centra Biļešu paradīzes kasē vai www.biļestiparadize.lv.*

Bērzpili

2.oktobrī plkst. 10.00 Bērzpils ainaviski tematiskā parka teritorijā, laukumā pie šūpotēm, Miķeļdienas turgus "Jautrais Miķelis". Aicinām zemniekus, amatniekus, darzkopļus, stādū audzētājus tirgoties ar savu produkciju. Jautri pavadīsim laiku latviskās tradīcijās: tautasdziesmas, ticējumi, rotaļas un atrakcijas. Par muzikālo noformējumu gādās folkloras kopa "Saivenis" un deju kopa "Asjate". Ražas svētku neatņemama sastāvdaļa ir bagātīgs mielasts: tematiskajā kalnā būs ēdīenu gatavošanas meistardarbnīca kopā ar folkloras kopu "Saivenis". Ievērosim valstī noteiktos Covid-19 noteikumus. Pasākumā tiks filmēts un fotografēts. Sīkāka info pa tālr. 27872031.

Briežuciēmā

Briežuciēma bibliotēkā līdz **1.oktobrim** novadpētniecības izstāde "Briežuciems lauku lokos".

Kubulos

25.septembrī plkst. 19.00 kultūras namā Santas Sāres veidotais muzikāli dzejskops koncertstāsts "Ceļā pie Tevis". Programmā Jāņa Petera dzeja un dziesmas ar dzejnieka vārdiem. Instrumentālais pavadijums: Ģirts Ripa - klavieres, Mārcis Kalniņš - perkusijas, solists - Santa Sāre. Biļešu cena iepriekšpārdošanā EUR 3 (iegādājamas Kubulu KN darba dienās no plkst. 8.00 līdz 15.00), uz vietas pirms pasākuma EUR 5. *Apmeklējot pasākumu, nepieciešams uzrādīt derīgu Covid-19 vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu, personas apliecināšanu dokumentu.*

Medņevā

Rudenīga muzikāla pastaiga pie tautas nama **18.septembrī plkst. 18.00** kopā ar Tautas muzikantiem "Večerinkā". *Ievērosim visus valstī noteiktos epidemioloģiskos noteikumus! Būsim atbildīgi!*

Viļakā

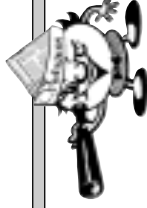
22.septembrī plkst. 18.00 kultūras namā romantiska komēdija "Saki, jā!". Ieejas maksa - EUR 1.

29.septembrī plkst. 19.00 kultūras namā jautra komēdija par skolas gaitām "Tizlenes". Ieejas maksa - EUR 1.

Šķilbēnos

Sestdien, 18. septembrī plkst. 18.00 savu 20.notikšanas reizi

AFIŠA



svinēs senākais vēl arvien notiekošais latgaliešu mīlas dzejas un dziesmu festivāls "Upītes Uobeļduorzs", kas ir viena no stabilākajām un atpazīstamākajām rudens tradīcijām Ziemeļlatgalē. "Upītes Uobeļduorzs" katru gadu pulcē latgaliešu literātus un mūziķus, iepazīstinot gan ar jauniem vārdiem latgaliešu kultūrā, gan aicinot latgaliešu mūziķu un literatūru atklāt ikvienam interesentam. Šogad festivāla dalībnieku pulkā ir kā festivāla veterāni – grupas "Dabasu Durovys", "Unknown Artist", folkloras kopa "Upīte", tā gan festivālā dzirdētas apvienības, gan jaunieši "Ginc un Es", "Kei-Rei", Santa Savicka-Drozdova, "Staiguļi", "Gnom". Tāpat neiztrūkstošā festivāla daļa ir literārie priekšnesumi, kuros šogad varēs dzirdēt Ligijas Purinašas, Ilzes Spergas, Mārites Slišānes, Evikas Muiznieces, Anneles Slišānes, kā arī Eģitas Terēzes Jonānes, Dagnejas, Guntas Ločmeles un Meldras Gailānes literāros darbus. Festivāla tradīcija ir arī kāds īpašais viesis – te viesojies gan mūziķis Renārs Kaupers, gan aktrise Zane Jančevska, dziesminieks Kārlis Kazāks, grupa "Inokentijš Mārpis", "Gain Fast" un citi, taču šogad uz īpaši veidotās spoguļu skatuves kāps arī dziedātāja Katrīna Dimanta un dziesminieks Goran Gora, kuru izpildījumā izskanēs arī kāda dziesma latgaliski. Šī gada festivāla vadītāja lomu uzņemsies Latvijas Radio 5 raidījuma "Pīci breinumi" vadītājs un Rēzeknes Tautas teātra aktieris Jānis Pamppe.

Festivāla ieejas biļetes ir nopērkamas pirms notikuma 18.septembrī. Biļešu cena - EUR 5.

Rugājos

25.septembrī no plkst. 9.00 Rugāju parkā norisināsies Miķeļdienas tirdziņš. Aicinām tirgoties ar dārzā izaudzēto ražu (burkāniem, kāpostiem, ķiplokiem, sīpoliem, ķirbiem, kartupeļiem utt.), amatniekus un zemniekus ar saviem izstrādājumiem, mājražotājus ar savu produkciju, mēža ogām, puķu, krūmu un koku stādiem. Omulībai un labākam noskaņojumam parka teritorijā muzicēs Lazdukalna lauku kapela. Tirgotājiem vēlams pieteikties pa tālr. 28384855 līdz 24.septembrim

Atrdoties norises vietā, ievērosim valstī noteiktos epidemioloģiskās drošības noteikumus.

Veselīgs uzturs gadalaikos - rudens nodarbība

17.septembrī plkst. 13.00 nodarbība un degustācija notiks **Žiguru kultūras namā** un **plkst. 16.00** nodarbība un degustācija notiks **Susāju pagasta pārvaldes zālē**.
18.septembrī nodarbība un degustācija **plkst. 10.00** sāksies **Kupravas pagasta pārvaldē** vai laukumā pie pagasta pārvaldes.

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta

TV

PROGRAMMAS

no 20. līdz 26.septembrim

LTV 1

6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Zemes stāsti". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Līkteņa līdumnieki".
LTV videofilma.
9.30 "Mana vienīgā 3". Seriāls.
10.25 "Medmāsa Betija 6".
Seriāls.

11.15 "Kultūrdeva". Atk.
12.10 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
12.50 "Melu laboratorija". Atk.
13.45 "Tekodies Zengalei". Atk.
14.15 "LV jaunatklāšanas raidījums *Tē!*". Atk.
15.15 "Esi vesels!".
16.10 "Mana vienīgā 3". Seriāls.
17.05 "Līkteņa līdumnieki".
Videofilma.

18.00 "Dienas ziņas".
19.00 "Briņķīgā kucēnu pasaulē". Dok. filmu cikls.
19.45 "Emī un Rū". Seriāls bērniem.
20.00 "Panorāma".
20.45 "Kultūršoks".
21.00 "Daudz laimes, jubilar!"
21.40 "Makdonalds un Dodss".
Detektīvseriāls.

23.15 "Nakts ziņas".
23.30 "Aģentūra". Daudzseriņu mākslas filma.
1.25 "Neprāta cena". Seriāls.
3.15 "Province". Atk.
3.45 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
4.30 "Momentuzņēmums". Atk.

LTV 7

5.05 "Melu laboratorija". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ararata ēnā. Armēnija".
Atk.

6.30 "Labākais no *Euro maxx*.
Deutsche Welle žurnāls".
7.00 "Dzīvoklis". Seriāls.
7.55 "Kultūršoks". Atk.
8.10 "1:1. Aktuāla intervija". Atk.
9.00 "Ceturta studija". Atk.
9.30 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
10.00 "Krāsainā pasaule.
Deutsche Welle žurnāls".
11.00 "Komisārs Reksis 7".
Detektīvseriāls.

11.50 "Personība. 100g kultūras".
Atk.
12.45 "Pa straumi. Tartaka".
Atk.
13.35 "Latvietis. Paralēlas pasaules". Atk.
14.00 "Spots". Atk.
15.00 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
15.30 "Medmāsa Betija 6".
Seriāls.

TV3 Life

5.00 "Bernards 3". Animācijas seriāls.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".
Kristīgā programma.
6.00 "Ievainotā mīlestība".
Seriāls.
6.50 "Ballīte lauku stilā".
Izklaidejošs raidījums.
7.20 "Intrigante 4". Seriāls.
8.20 "Mani remonta noteikumi 8". Realitātes šovs.
9.50 "Televeikala skatlogi".
10.20 "Sapņu māja 18".
Izklaidejošs raidījums.
11.25 "UgunsGrēks 2". Seriāls.
13.15 "Televeikala skatlogi".
13.50 "Grejas anatomija 9".
Seriāls.

15.50 "Dzīvot ir vērts". Seriāls.
16.55 "Mani mīļie meli". Seriāls.
17.55 "Projekts *Runway 18*".
Realitātes šovs.
19.00 "Slepavība Overnas kalnos". Detektīvfilma.
21.00 "Projekts *Bloks 13*".
Realitātes seriāls.
22.15 "Miesassrags". Drāma.
0.55 "Stundas". Drāma.
3.10 "Mani mīļie meli". Seriāls.
4.20 "Viņas melo labāk 5".
Seriāls.

RīgaTV24

6.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
6.30 "Ziņu *Top*". Atk.
7.00 "Dienas personība". Atk.
7.30 "Dr. Apinīs". Atk.
8.30 "Izstāsti Latvijai!".
9.00 "Ziņu *Top*". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
12.00 "*La dolce vita* ar Roberto.
Zelta recepte".
13.00 "Kur tas suns aprakts?"
Atk.

14.40 "Starp mums, daktereim". Atk.
14.30 "Latvijas labums".
15.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Preses klubs". Atk.
18.30 "Dienas personība". Atk.
19.00 "*La dolce vita* ar Roberto.
Zelta recepte". Atk.
20.00 "Ceļā uz pārliecību".
Atk.
20.30 "Vēlais ar Streipu".
Atk.
21.00 "Globuss". Atk.
22.00 "Nedēļa P.S.".
Seriāls.

LTV 1

5.00 "Pasaules panorāma". Atk.
5.30 "Karaliste". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ķepa uz sirds". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 16". Seriāls.
9.30 "Mana vienīgā 3". Seriāls.
10.20 "Medmāsa Betija 6".
Seriāls.

11.10 "Stiprais Ansis". Pasaku filma.
12.10 "Dardarija". Atk.
12.40 "Rotā saule, rotā bite". Atk.
Folkloras kopas.
14.45 "Sautesviļa". Atk. Citāds dziesmuvētku gājienš.
15.15 "Krustpunktā".
16.10 "Mana vienīgā 3". Seriāls.
17.05 "Mīlas viesulis 16". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.56 "Ceturta studija".
19.30 "Province".
20.00 "Panorāma".
20.35 "Šodienas jautājums".
21.05 "1:1. Aktuāla intervija".
21.55 "Dziesmuvāra". Dok. filma.

TV 3

23.00 "Nakts ziņas".
23.15 "*De facto*". Atk.
23.50 "Mazas telpas - lielas idejas!". Realitātes šovs.
1.35 "Melu laboratorija". Atk.
2.30 "Šodienas jautājums". Atk.
2.50 "Ceturta studija". Atk.
3.20 "1:1. Aktuāla intervija". Atk.
4.10 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
4.50 "Province". Atk.

5.05 "Pa straumei. Ligatne".
Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ararata ēnā. Armēnija".
Atk.
6.30 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
7.00 "Dzīvoklis". Seriāls.
7.55 "Aizliegtais papēmiens".
Atk.

LTV 7

8.50 "Zemes stāsti". Atk.
9.45 "Dzirdi balsis ar Kārli Kazāku". Atk.
10.15 "Vēstures satricēošie stāsti 2". Dok. filmu cikls.
11.05 "Komisārs Reksis 6".
Detektīvseriāls.
11.55 "Influenceri". Dok. filma.
12.50 "Pūra lāde". Atk.
13.20 "Savējie". Seriāls.
14.15 "Momentuzņēmums".
Atk.
15.00 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
15.30 "Medmāsa Betija 6".
Seriāls.

16.20 "Šerifs 2". Detektīvseriāls.
17.15 "Krāsainā pasaule. *Deutsche Welle* žurnāls".
18.10 "Komisārs Reksis 6".
Detektīvseriāls.
19.00 "RUS.LSM.LV ziņas".
19.30 "Gardie stāsti. *Deutsche Welle* žurnāls".
20.00 "Ekrānu ēra". Dok. filma.
20.55 "Šerifs 2". Detektīvseriāls.
21.50 "Vera 7". Seriāls.
23.20 "Eiropas meistarsacīkstes volejbolā". Tiešr.

16.20 "Šerifs 2". Detektīvseriāls.
17.15 "Krāsainā pasaule. *Deutsche Welle* žurnāls".
18.10 "Komisārs Reksis 6".
Detektīvseriāls.
19.00 "RUS.LSM.LV ziņas".
19.30 "Gardie stāsti. *Deutsche Welle* žurnāls".
20.00 "Ekrānu ēra". Dok. filma.
20.55 "Šerifs 2". Detektīvseriāls.
21.50 "Vera 7". Seriāls.
23.20 "Eiropas meistarsacīkstes volejbolā". Tiešr.

1.25 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
1.55 "Aizliegtais papēmiens".
Atk.
2.50 "Kapelas *Bumerangs* 20 gadu jubilejas koncerts". Atk.
4.30 "Zemes stāsti". Atk.

5.00 "Animācijas seriāls".
5.25 "Gandrīz ideālas vakariņas 5". Izklaidejošs raid.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Gandrīz ideālas vakariņas 11". Izklaidejošs raid.
9.45 "Māmiņas 2". Seriāls.
10.20 "Mazas telpas - lielas idejas!". Realitātes šovs.
11.30 "Televeikala skatlogi".
11.50 "Mani virtuves noslēpumi 10". Realitātes seriāls.
13.40 "Revizorro 5". Realitātes šovs.
14.50 "SOS: māja nekārtība! 2".
Izklaidejošs raid.
15.55 "Nekā deklarējama. Austrālija 10". Realitātes šovs.

TV 3

17.00 "Goldbergi 7".
18.00 "TV3 ziņas isumā".
18.10 "Gandrīz ideālas vakariņas 11". Izklaidejošs raid.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 11".
21.10 "Viņas melo labāk 8".
Seriāls.
21.45 "Modes skrējieni".
Realitātes šovs.
22.50 "Nepatīkšanas paradīze".
Seriāls.
23.50 "Latvijas faili".
0.30 "Lidojums". Spraiga sižeta filma.

3.15 "UgunsGrēks 12". Seriāls.
5.00 "Animācijas seriāls".
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".
Kristīgā programma.
6.00 "Ievainotā mīlestība".
Seriāls.

6.30 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
7.00 "Dzīvoklis". Seriāls.
7.55 "Aizliegtais papēmiens".
Atk.
8.50 "Zemes stāsti". Atk.
9.45 "Dzirdi balsis ar Kārli Kazāku". Atk.
10.15 "Vēstures satricēošie stāsti 2". Dok. filmu cikls.
11.05 "Komisārs Reksis 6".
Detektīvseriāls.
11.55 "Influenceri". Dok. filma.
12.50 "Pūra lāde". Atk.
13.20 "Savējie". Seriāls.
14.15 "Momentuzņēmums".
Atk.
15.00 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
15.30 "Medmāsa Betija 6".
Seriāls.

16.20 "Šerifs 2". Detektīvseriāls.
17.15 "Krāsainā pasaule. *Deutsche Welle* žurnāls".
18.10 "Komisārs Reksis 6".
Detektīvseriāls.
19.00 "RUS.LSM.LV ziņas".
19.30 "Gardie stāsti. *Deutsche Welle* žurnāls".
20.00 "Ekrānu ēra". Dok. filma.
20.55 "Šerifs 2". Detektīvseriāls.
21.50 "Vera 7". Seriāls.
23.20 "Eiropas meistarsacīkstes volejbolā". Tiešr.

1.25 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
1.55 "Aizliegtais papēmiens".
Atk.
2.50 "Kapelas *Bumerangs* 20 gadu jubilejas koncerts". Atk.
4.30 "Zemes stāsti". Atk.

TV3 Life

5.00 "Animācijas seriāls".
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".
Kristīgā programma.
6.00 "Ievainotā mīlestība".
Seriāls.

6.50 "Ballīte lauku stilā".
Izklaidejošs raidījums.
7.20 "Intrigante 4". Seriāls.
8.20 "Mani remonta noteikumi 8". Realitātes šovs.
9.50 "Televeikala skatlogi".
10.20 "Sapņu māja 18".
Izklaidejošs raidījums.
11.25 "UgunsGrēks 2". Seriāls.
13.15 "Televeikala skatlogi".
13.50 "Grejas anatomija 9".
Seriāls.

15.50 "Dzīvot ir vērts". Seriāls.
16.55 "Mani mīļie meli". Seriāls.
17.55 "Projekts *Runway 18*".
Realitātes šovs.
18.55 "Acerēties visu 4". Seriāls.
21.00 "Mīlestības tulkojums".
Melodrama.
23.00 "Aiz restēm 4". Seriāls.
0.25 "Dzīvīte brīvdenas 7".
Televeikala skatlogi".
1.00 "Veselība kā dzīvesstils".
1.30 "Sapņu māja 18".
Izklaidejošs raidījums.
2.35 "Mani mīļie meli". Seriāls.
3.40 "Sievšķīgās atbērbības".
Seriāls.

RīgaTV24

6.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
6.30 "Ziņu *Top*". Atk.
7.00 "Preses klubs". Atk.
8.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
9.00 "Ziņu *Top*". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Rīga runā!". Atk.
12.00 "*La dolce vita* ar Roberto.
Zelta recepte".
13.00 "Dzīvīte". Atk.
13.30 "Nedēļa P.S.". Atk.
14.30 "Naudas cena". Atk.
15.30 "Rīga runā!". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Preses klubs".
18.30 "Dienas personība". Atk.
19.00 "*La dolce vita* ar Roberto.
Zelta recepte". Atk.
20.00 "Ziņu *Top*". Atk.
20.30 "Vēlais ar Streipu".
21.00 "Kur tas suns aprakts?"
22.00 "Ziņu *Top*". Atk.
22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
23.00 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Ziņu *Top*". Atk.

1.00 "Veselība kā dzīvesstils".
1.30 "Sapņu māja 18".
Izklaidejošs raidījums.
2.35 "Mani mīļie meli". Seriāls.
3.40 "Sievšķīgās atbērbības".
Seriāls.

5.00 "Animācijas seriāls".
5.25 "Gandrīz ideālas vakariņas 5". Izklaidejošs raid.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Gandrīz ideālas vakariņas 11". Izklaidejošs raid.
9.45 "Māmiņas 2". Seriāls.
10.20 "Mazas telpas - lielas idejas!". Realitātes šovs.
11.30 "Televeikala skatlogi".
11.50 "Mani virtuves noslēpumi 10". Realitātes seriāls.
13.40 "Revizorro 5". Realitātes šovs.
14.50 "SOS: māja nekārtība! 2".
Izklaidejošs raid.
15.55 "Nekā deklarējama. Austrālija 10". Realitātes šovs.
17.00 "Goldbergi 7".
18.00 "TV3 ziņas isumā".
18.10 "Gandrīz ideālas vakariņas 11". Izklaidejošs raid.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 11".
21.10 "Viņas melo labāk 8".
Seriāls.
21.45 "Modes skrējieni".
Realitātes šovs.
22.50 "Nepatīkšanas paradīze".
Seriāls.
23.50 "Latvijas faili".
0.30 "Lidojums". Spraiga sižeta filma.

3.15 "UgunsGrēks 12". Seriāls.
5.00 "Animācijas seriāls".
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".
Kristīgā programma.
6.00 "Ievainotā mīlestība".
Seriāls.

6.30 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
7.00 "Dzīvoklis". Seriāls.
7.55 "Aizliegtais papēmiens".
Atk.
8.50 "Zemes stāsti". Atk.
9.45 "Dzirdi balsis ar Kārli Kazāku". Atk.
10.15 "Vēstures satricēošie stāsti 2". Dok. filmu cikls.
11.05 "Komisārs Reksis 6".
Detektīvseriāls.
11.55 "Influenceri". Dok. filma.
12.50 "Pūra lāde". Atk.
13.20 "Savējie". Seriāls.
14.15 "Momentuzņēmums".
Atk.
15.00 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
15.30 "Medmāsa Betija 6".
Seriāls.

PBK

6.15 "Tiesīsaistē".
Komēdijseriāls.
7.20 "Uz trijiem".
Komēdijseriāls.
7.50 "Labrīt!".
9.10 "Esi vesels!".
10.15 "Moderns spriedums".
Realitātes šovs.
11.35 "Vangēlija". Seriāls.
13.35 "Skelets skapī". Seriāls.
14.45 "Vejgrābšis". Seriāls.
15.40 "Precamies!".
16.30 "Virieši un sievietes". Sarunu šovs.

18.15 "Patesibā". Sarunu šovs.
19.15 "Lai runā!". Sarunu šovs.
20.40 "Krievu kabinī". Seriāls.
22.45 "Vangēlija". Seriāls.
0.50 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".

1.25 "Muzikas ierakstu gada balva *Zelta mikrofons 2015*".
3.00 "Muzikas ierakstu gada balva *Zelta mikrofons 2013*".
5.05 "*Euronews*". Informatīvs raidījums.

CTC

6.00 "Seši kadri". Skeču šovs.
8.20 "Šurumburums".
9.30 "Mūžam jauni!". Skeču šovs.
10.40 "Viena par visām". Skeču šovs.
11.40 "Tētuka meitņiņas 5". Seriāls.
14.45 "Jaunatnes līga 2". Seriāls.
16.45 "Seņafedija".
Komēdijseriāls.

18.40 "Ivanovi - Ivanovi 5".
Komēdijseriāls.
19.45 "*Grand*". Seriāls.
20.45 "Voroņini". Seriāls.
21.45 "Ivanovi - Ivanovi 5".
Komēdijseriāls.

22.50 "*Grand*". Seriāls.
0.25 "Seņafedija". Komēdijseriāls.
1.35 "Jaunatnes līga 2". Seriāls.
2.20 "Seši kadri". Skeču šovs.
4.20 "Mūžam jauni!". Skeču šovs.
5.10 "Viena par visām". Skeču šovs.



Divi viri bārā:

-**Mana muļķe galīgi atrakusi - pieprasīja uz atvaļinājuma laiku jaunu peldkostīmu! Un tikai tāpēc, ka vecojam, lūk, esot maziņš caurums nedaudz zem ceļgala...**

Vārdadienu svin: Maigurs, Marica, Maris

LTV 1

5.05 "Vides fakts". Atk.	6.00 "Latvijas valsts himna".	6.02 "Province". Atk.	6.30 "Rīta Panorāma".	8.35 "Mīlas viesulis 16". Serāls.	9.30 "Mana vienīgā 3". Serāls.	10.25 "Medmāsa Betija 6". Serāls.	11.15 "Ketiņa Forda. Burvju skūpstis". Melodrama.	12.50 "Bethovens mūsdienās". Dok. filma.	13.45 "Kepa uz sirds". Atk.	14.20 "Daudz laimes, jūbiliari!". Atk.	15.00 "Kulturšoks". Atk.	15.15 "Krustpunktā".	16.10 "Mana vienīgā 3". Serāls.	17.05 "Mīlas viesulis 16". Serāls.	18.00 "Dienas ziņas".	18.56 "Ceturta studija".	19.30 "Pasauls panorāma".	20.30 "Panorāma".	20.35 "Šodienas jaunājumus".	21.05 "Labvijas Loto izlozes".	21.15 "Aģentūra". Daudzseriju maksas filma.	23.10 "Nakts ziņas".	23.25 "Raimonds Pauls un Imants Ziedonis. Un vaivaki par mirkli neieģūt". Atk.
--------------------------	-------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	---	--	-----------------------------	--	--------------------------	----------------------	---------------------------------	------------------------------------	-----------------------	--------------------------	---------------------------	-------------------	------------------------------	--------------------------------	---	----------------------	--

LTV 7

1.00 "Ēkodes Zemgalei". Atk.	1.30 "Lielās patesības". Atk.	2.00 "Šodienas jaunājumus". Atk.	2.20 "Ceturta studija". Atk.	2.50 "Pasauls panorāma". Atk.	3.20 "Izziņas impuls". Atk.	4.45 "Momentuzņēmums". Atk.	5.30 "Pūra lāde". Atk.	6.00 "Latvijas valsts himna".	6.02 "Ararata ēna. Armēnija". Atk.	6.30 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".	7.00 "Dzīvoklis". Serāls.	7.55 "Province". Atk.	8.25 "De facto". Atk.	9.00 "Ceturta studija". Atk.	9.30 "Saknes debesīs". Atk.	10.00 "Zaļais pieskaņotens". Dok. filmu cikls.	10.15 "Ekānu era". Dok. filma.	11.10 "Komisārs Reksis 6". Detektīvseriāls.	12.00 "Cītiņi latviskais". Atk.	13.00 "Savējie". Serāls.	14.30 "Momentuzņēmums". Atk.	14.45 "Kulturdober".	15.00 "Eiropa fokusā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	15.30 "Medmāsa Betija 6".
------------------------------	-------------------------------	----------------------------------	------------------------------	-------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	------------------------	-------------------------------	------------------------------------	---	---------------------------	-----------------------	-----------------------	------------------------------	-----------------------------	--	--------------------------------	---	---------------------------------	--------------------------	------------------------------	----------------------	---	---------------------------

Seriāls.

16.15 "Šeris 2". Detektīvseriāls.	17.10 "Dziesmuvara". Dok. filma.	18.10 "Komisārs Reksis 6". Detektīvseriāls.	19.00 "RUS.LSM.LV ziņas".	19.30 "Gāzi grīdā! 24. Speciāllizaidums".	20.00 "Sporta studija. "Spēlētājs".	21.00 "Šeris 3". Detektīvseriāls.	21.55 "Dienestu pilot 3". Detektīvseriāls.	23.00 "Pārnietki 4".	24.00 "Mīdsonera slepkavības 21". Detektīvseriāls.	1.30 "Gāzi grīdā! 24. Speciāllizaidums".	1.55 "Eiropa fokusā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	2.25 "Labākais no <i>Euro maxx.</i> <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	3.55 "De facto". Atk.	4.30 "Lielās patesības". Atk.	5.00 "Animācijas seriāls".	5.25 "Gandritz ideālas vakariņas 5". Izklaidējošs raid.	6.25 "900 sekundes".	8.45 "Gandritz ideālas vakariņas 11". Izklaidējošs raid.	9.45 "Māmiņas 2". Serāls.	10.20 "Mazas telpas - lielas idejas!". Realitātes šovs.	11.30 "Televērkala skatlogš".	11.50 "Mani virtuves noslēpumi 10". Realitātes seriāls.	13.40 "Revizorro 5". Realitātes šovs.	14.50 "SOS: māja nekārtībā! 2". Izklaidējošs raid.	15.55 "Nekā deklarējama. Austrālija 10". Realitātes šovs.	17.00 "Goldbergi 7". Komēdijseriāls.	18.00 "TV3 ziņas īsumā".	18.10 "Gandritz ideālas vakariņas 11". Izklaidējošs raidījums.	19.10 "Bez tabu".	20.00 "TV3 ziņas".	20.45 "Degpunktā 11".	21.10 "Viņas melo labāk 8". Serāls.	21.45 "Dana ar kastī". Izklaidējošs raid.	22.20 "Balzars 3". Serāls.	23.30 "Ārsti". Serāls.	0.05 "Speciālo uzdevumu vienība SWAT 2". Serāls.	1.05 "Gašreģe Sveta". Serāls.
-----------------------------------	----------------------------------	---	---------------------------	---	-------------------------------------	-----------------------------------	--	----------------------	--	--	--	---	-----------------------	-------------------------------	----------------------------	---	----------------------	--	---------------------------	---	-------------------------------	---	---------------------------------------	--	---	--------------------------------------	--------------------------	--	-------------------	--------------------	-----------------------	-------------------------------------	---	----------------------------	------------------------	--	-------------------------------

Tv3 Life

2.30 "Ugunsgrēks 12". Serāls.	5.00 "Animācijas seriāls".	5.30 "Tīģo uzvaras balss". Kristīnga programma.	6.00 "Levainotā mllešība". Serāls.	6.50 "Ballīte lauku stilā". Izklaidējošs raidījums.	7.20 "Intrigante 4". Serāls.	8.20 "Mani remonta noteikumi 8". Realitātes šovs.	9.50 "Televērkala skatlogš".	10.20 "Sapņu māja 18".	10.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.	11.25 "Ugunsgrēks 2". Serāls.	13.15 "Televērkala skatlogš".	13.50 "Grejas anatomija 8". Serāls.	15.50 "Dzīvot ir vērts". Serāls.	16.55 "Mani mīļie meli". Serāls.	17.55 "Projekts <i>Runway</i> 18". Realitātes šovs.	18.55 "Akcērites visu 4". Serāls.	21.00 "Stundas". Dramā.	23.25 "Āiz restem 4". Serāls.	0.30 "Iztāsti Latvijā! 2. Televērkala skatlogš".	1.05 "Sapņu māja 18".	2.05 "Mani mīļie meli". Serāls.	3.10 "Sievšķīgās atreibības". Serāls.	4.10 "Viņas melo labāk 5". Serāls.	6.00 "Vēlāis ar Streipu". Atk.	6.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	7.00 "Dienas personība".	7.30 "Kur tas suns apraksts?". Atk.	8.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.	9.00 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	9.30 "Dienas personība". Atk.	10.00 "Preses klubs". Atk.	11.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.	12.00 " <i>La dolce vita</i> ar Roberto. Zelta recepte".	13.00 "Pīļa bilde". Atk.	14.00 "Būtu zinājis...". Atk.	14.30 "Mana balss". Atk.	15.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.	16.00 "Dienas personība". Atk.	16.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	17.00 "Preses klubs".	18.30 "Dienas personība". Atk.	19.00 " <i>La dolce vita</i> ar Roberto. Zelta recepte". Atk.	20.00 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	20.30 "Vēlāis ar Streipu".	21.00 "Naudas cena". Atk.	22.00 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	22.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.	0.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
-------------------------------	----------------------------	---	------------------------------------	---	------------------------------	---	------------------------------	------------------------	---	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	---	-----------------------------------	-------------------------	-------------------------------	--	-----------------------	---------------------------------	---------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	--------------------------	-------------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	----------------------------	---------------------------------	--	--------------------------	-------------------------------	--------------------------	---------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	-----------------------	--------------------------------	---	--------------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------------	---------------------------------	----------------------------	-------------------------------

RīgaTV24

6.00 "Vēlāis ar Streipu". Atk.	6.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	7.00 "Dienas personība".	7.30 "Kur tas suns apraksts?". Atk.	8.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.	9.00 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	9.30 "Dienas personība". Atk.	10.00 "Preses klubs". Atk.	11.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.	12.00 " <i>La dolce vita</i> ar Roberto. Zelta recepte".	13.00 "Pīļa bilde". Atk.	14.00 "Būtu zinājis...". Atk.	14.30 "Mana balss". Atk.	15.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.	16.00 "Dienas personība". Atk.	16.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	17.00 "Preses klubs".	18.30 "Dienas personība". Atk.	19.00 " <i>La dolce vita</i> ar Roberto. Zelta recepte". Atk.	20.00 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	20.30 "Vēlāis ar Streipu".	21.00 "Naudas cena". Atk.	22.00 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	22.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.	0.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
--------------------------------	-------------------------------	--------------------------	-------------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	----------------------------	---------------------------------	--	--------------------------	-------------------------------	--------------------------	---------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	-----------------------	--------------------------------	---	--------------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------------	---------------------------------	----------------------------	-------------------------------

PBK

1.00 "Dienas personība". Atk.	1.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.	2.00 "Pīļa bilde". Atk.	3.00 " <i>La dolce vita</i> ar Roberto. Zelta recepte". Atk.	4.00 "Dienas personība". Atk.	4.30 "Preses klubs". Atk.	6.15 "Trešsaiste". Komēdijseriāls.	7.20 "Uz trijiem". Komēdijseriāls.	7.45 "Labrit!".	9.10 "Esi vesels!".	10.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.	11.35 "Vangēlija". Serāls.	13.40 "Skelets skapi". Serāls.	14.45 "Veģrābšle". Serāls.	15.55 "Pecamiesi".	16.40 "Vīreši un sievietes". Sarunu šovs.	18.20 "Patesība". Sarunu šovs.	19.20 "Lai runā". Sarunu šovs.	20.40 "Krievu kalniņi". Serāls.	22.45 "Vangēlija". Serāls.	0.55 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".	1.30 "Latvijas perle".	3.10 "Mūzikas ierakstu gada balva <i>Zelta mikrofons 2014</i> ".	5.00 "Eiropa fokusā". Informatīvs raidījums.	6.00 "Seši kadri". Skeču šovs.	8.20 "Šurumburums".	9.30 "Mūžam jauni!". Skeču šovs.	10.40 "Vēlāis par visām". Skeču šovs.	11.40 "Tētku meitņas 5". Serāls.	14.45 "Jaunatnes līga 2". Serāls.	16.45 "Sēpafēdja". Komēdijseriāls.	18.40 "Ivanovi - Ivanovi 5". Komēdijseriāls.	19.45 " <i>Grand</i> ". Serāls.	20.45 "Voronini". Serāls.	21.45 "Ivanovi - Ivanovi 5". Komēdijseriāls.	22.50 " <i>Grand</i> ". Serāls.	0.25 "Sēpafēdja". Komēdijseriāls.	1.35 "Jaunatnes līga 2". Serāls.	2.20 "Seši kadri". Skeču šovs.	4.20 "Mūžam jauni!". Skeču šovs.	5.10 "Viena par visām". Skeču šovs.
-------------------------------	--------------------------------	-------------------------	--	-------------------------------	---------------------------	------------------------------------	------------------------------------	-----------------	---------------------	---	----------------------------	--------------------------------	----------------------------	--------------------	---	--------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	----------------------------	--------------------------------------	------------------------	--	--	--------------------------------	---------------------	----------------------------------	---------------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------	--	---------------------------------	---------------------------	--	---------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------	--------------------------------	----------------------------------	-------------------------------------

LTV 1

5.15 "Sporta studija". Atk.	6.00 "Latvijas valsts himna".	6.02 "Ēkodes Zemgalei". Atk.	6.30 "Rīta Panorāma".	8.35 "Mīlas viesulis 16". Serāls.	9.30 "Mana vienīgā 3". Serāls.	10.25 "Medmāsa Betija 6". Serāls.	11.15 "Aizlēgtais paņēmiens". Atk.	12.10 "Pasauls panorāma". Atk.	12.40 "Partikas revidents". Analītisks raid.	13.25 "Acuiecinieks". Atk.	14.40 "Vides fakts". Atk.	14.10 "Province". Atk.	14.40 "Lielās patesības". Atk.	15.15 "Krustpunktā".	16.10 "Mana vienīgā 3". Serāls.	17.05 "Mīlas viesulis 16". Serāls.	18.00 "Dienas ziņas".	18.56 "Ceturta studija".	19.30 "Zemes stāsti".	20.30 "Panorāma".	20.35 "Šodienas jaunājumus".	21.05 "Īstās latvju saimniecības".	22.05 "Krešālas mežš". Detektīvseriāls.	22.55 "Nakts ziņas".	23.10 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	0.10 "Vides fakts". Atk.	0.40 "Klaustājš". Atk.	1.10 "Daudz laimes, jūbiliari!". Atk.	1.45 "Ācuiecinieks". Atk.	2.00 "Šodienas jaunājumus".	2.20 "Ceturta studija". Atk.	2.50 "Zemes stāsti". Atk.	3.20 "Ēkodes Zemgalei". Atk.	3.50 "Kultūrdeya". Atk.	4.45 "Daudz laimes, jūbiliari!". Atk.	5.00 "Ceturta studija". Atk.	5.30 "Province". Atk.	6.00 "Latvijas valsts himna".	6.02 "Ararata ēna. Armēnija". Atk.	6.30 "Pīe stīres. <i>Deutche Welle</i> žurnāls".	7.00 "Dzīvoklis". Serāls.	7.55 "Ēkodes Zemgalei". Atk.	8.25 "Vides fakts". Atk.	8.55 "Ceturta studija". Atk.	9.25 "Pasauls panorāma". Atk.	9.55 "Ceturta studija". Atk.	10.00 "Tuvāk zvaigzņēmam. <i>Deutche Welle</i> žurnāls".	10.30 "Parīšas revidents".	11.00 "Komisārs Reksis 6". Detektīvseriāls.	11.50 "Parīšas revidents". Analītisks raidījums. Atk.	12.35 "Tēi". Atk.	13.30 "Tīs Kurzemes grāčijas". LTV videofilma.
-----------------------------	-------------------------------	------------------------------	-----------------------	-----------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------	--------------------------------	--	----------------------------	---------------------------	------------------------	--------------------------------	----------------------	---------------------------------	------------------------------------	-----------------------	--------------------------	-----------------------	-------------------	------------------------------	------------------------------------	---	----------------------	-------------------------------------	--------------------------	------------------------	---------------------------------------	---------------------------	-----------------------------	------------------------------	---------------------------	------------------------------	-------------------------	---------------------------------------	------------------------------	-----------------------	-------------------------------	------------------------------------	--	---------------------------	------------------------------	--------------------------	------------------------------	-------------------------------	------------------------------	--	----------------------------	---	---	-------------------	--

LTV 1

15.00 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".	15.30 "Medmāsa Betija 6". Serāls.	16.15 "Sporta studija. "Spēlētājs".	17.10 "Sporta studija. "Spēlētājs".	18.10 "Komisārs Reksis 7". Atzkuļises".	19.00 "RUS.LSM.LV ziņas".	19.30 "Gāzi grīdā! 23".	20.45 "Pasauls panorāma". Atk.	20.55 "Šeris 3". Detektīvseriāls.	21.50 "Partikas revidents". Atk.	22.30 "Panorāma. 100 g kultūras". Atk.	23.20 "Sporta studija". Atk.	0.05 "Eiropa fokusā. "Speciālo uzdevumu vienība SWAT 2". Serāls.	2.10 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".	2.40 "Partikas revidents". Atk.	3.25 "Ēkodes Zemgalei". Atk.	3.55 "Ceturta studija". Atk.	4.25 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	4.35 "Vides fakts". Atk.	5.00 "Animācijas seriāls".	5.25 "Gandritz ideālas vakariņas 5". Izklaidējošs raid.	6.25 "900 sekundes".	8.45 "Gandritz ideālas vakariņas 11". Izklaidējošs raid.	9.45 "Māmiņas 2". Serāls.	10.20 "Mazas telpas - lielas idejas!". Realitātes šovs.	11.20 "Televērkala skatlogš".	11.35 "Mani virtuves noslēpumi 10". Realitātes seriāls.	13.40 "Revizorro 5". Realitātes šovs.	14.50 "SOS: māja nekārtībā! 2". Izklaidējošs raidījums.	15.55 "Nekā deklarējama. Austrālija 10". Realitātes šovs.	17.00 "Goldbergi 7". Komēdijseriāls.	18.00 "TV3 ziņas īsumā".	18.10 "Gandritz ideālas vakariņas 11". Izklaidējošs raid.	19.10 "Bez tabu".	20.00 "TV3 ziņas".	20.45 "Degpunktā 11".	21.10 "Viņas melo labāk 8". Serāls.	21.50 "Zebra 5".	22.05 "Tunelis". Serāls.	23.10 "Cietais rieksts 5". Sprauga sižeta filma.	1.10 "Speciālo uzdevumu vienība SWAT 2". Serāls.	3.10 "Ugunsgrēks 12". Serāls.
--	-----------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	---	---------------------------	-------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------	--	------------------------------	--	---	---------------------------------	------------------------------	------------------------------	--	--------------------------	----------------------------	---	----------------------	--	---------------------------	---	-------------------------------	---	---------------------------------------	---	---	--------------------------------------	--------------------------	---	-------------------	--------------------	-----------------------	-------------------------------------	------------------	--------------------------	--	--	-------------------------------

Tv3 Life

5.00 "Animācijas seriāls".	5.30 "Tīģo uzvaras balss". Kristīnga programma.	6.00 "Levainotā mllešība". Serāls.	6.50 "Ballīte lauku stilā". Izklaidējošs raidījums.	7.20 "Intrigante 4". Serāls.	8.20 "Mani remonta noteikumi 8". Realitātes šovs.	9.50 "Televērkala skatlogš".	10.20 "Sapņu māja 18".	11.25 "Ugunsgrēks 2". Serāls.	13.15 "Televērkala skatlogš".	13.50 "Grejas anatomija 9". Serāls.	15.50 "Dzīvot ir vērts". Serāls.	16.55 "Mani mīļie meli".	17.55 "Projekts <i>Runway</i> 18". Realitātes šovs.	18.55 "Akcērites visu 4". Serāls.	21.00 "Rīta sova mistērija. Laika atskaitē līdz slepkavībai".	23.05 "Bagātnieku dakteris". Serāls.	23.55 "Laimīgs un vesels 13".	0.30 "Sapņu māja 18". Izklaidējošs raidījums.	1.30 "Mani mīļie meli". Serāls.	2.30 "Sievšķīgās atreibības". Serāls.	3.30 "Viņas melo labāk 5". Serāls.	6.00 "Pieci novadi Latvijā".	6.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	7.00 "Pieci novadi Latvijā". Atk.	7.30 "Pīļa bilde". Atk.	8.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.	9.00 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	9.30 "Dienas personība".	10.00 "Preses klubs". Atk.	11.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.	12.00 " <i>La dolce vita</i> ar Roberto. Zelta recepte".	13.00 "Dr. Apiniš". Atk.	14.00 "Būtu zinājis...". Atk.	14.30 " <i>La dolce vita</i> ar Roberto. Zelta recepte".	15.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.	16.00 "Dienas personība".	16.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	17.00 "Preses klubs".	18.30 "Dienas personība". Atk.	19.00 " <i>La dolce vita</i> ar Roberto. Zelta recepte". Atk.	20.00 "Starp mums, daktere!".	20.30 "Vēlāis ar Streipu".	21.00 "Divas zina labāk".
----------------------------	---	------------------------------------	---	------------------------------	---	------------------------------	------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------------	----------------------------------	--------------------------	---	-----------------------------------	---	--------------------------------------	-------------------------------	---	---------------------------------	---------------------------------------	------------------------------------	------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------	-------------------------	--------------------------------	-------------------------------	--------------------------	----------------------------	---------------------------------	--	--------------------------	-------------------------------	--	---------------------------------	---------------------------	--------------------------------	-----------------------	--------------------------------	---	-------------------------------	----------------------------	---------------------------

PBK

21.30 "Mēli un fakts".	22.00 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	22.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.	0.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	1.00 "Dienas personība". Atk.	1.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.	2.00 "Dr. Apiniš". Atk.	3.00 " <i>La dolce vita</i> ar Roberto. Zelta recepte". Atk.	4.00 "Dienas personība". Atk.	6.15 "Pasauls dabas mantojums. Mārsāļa Salas".	7.10 "Superdeja". Dok. filma.	7.40 "Labrit!".	9.10 "Esi vesels!".	10.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.	11.35 "Vangēlija". Serāls.	13.40 "Skelets skapi". Serāls.	14.55 "Veģrābšle". Serāls.	15.50 "Pecamiesi".	16.40 "Vīreši un sievietes". Sarunu šovs.	18.15 "Patesība". Sarunu šovs.	19.20 "Lai runā". Sarunu šovs.	20.40 "Krievu kalniņi". Serāls.	22.45 "Vangēlija". Serāls.	0.50 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".	1.25 "Mūzikas ierakstu gada balva <i>Zelta mikrofons 2014</i> ".	3.15 "Latvija. Pasaigais zem lietussarga".	4.00 "Smiekliģi videoklīpi".	4.20 " <i>Euro news</i> ". Informatīvs raidījums.	6.00 "Seši kadri". Skeču šovs.	8.20 "Šurumburums".	9.30 "Mūžam jauni!". Skeču šovs.	10.40 "Viena par visām". Skeču šovs.	11.40 "Tētku meitņas 5". Serāls.	14.45 "Jaunatnes līga 2". Serāls.	16.45 "Sēpafēdja". Komēdijseriāls.	18.40 "Ivanovi - Ivanovi 5". Komēdijseriāls.	19.45 " <i>Grand</i> ". Serāls.	20.45 "Voronini". Serāls.	21.45 "Ivanovi - Ivanovi 5". Komēdijseriāls.	22.50 " <i>Grand</i> ". Serāls.	0.25 "Sēpafēdja". Komēdijseriāls.	1.35 "Jaunatnes līga 2". Serāls.	2.20 "Seši kadri". Skeču šovs.	4.20 "Mūžam jauni!". Skeču šovs.	5.10 "Viena par visām". Skeču šovs.
------------------------	--------------------------------	---------------------------------	----------------------------	-------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	-------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	-----------------	---------------------	---	----------------------------	--------------------------------	----------------------------	--------------------	---	--------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	----------------------------	--------------------------------------	--	--	------------------------------	---	--------------------------------	---------------------	----------------------------------	--------------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------	--	---------------------------------	---------------------------	--	---------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------	--------------------------------	----------------------------------	-------------------------------------

Vārdadienu svin: Vanda, Veneranda, Venija

radošu cilvēku darbos



Zelta rudenī. Antra Leone šajā gadalaikā jūtas kā krāsu pasaulē.

Cep ābolus un kūkas

Bērzpiliete ANTRA LEONE rudenī jūtas kā krāsu pasaulē: "Daba ir tik skaista! Man ļoti patīk vērot, kā krāsojas kļavu lapas, kā pilādžogas gozējas saulē, kā rudens ziedi izdaiļo dārzu, kā stārķi un dzērves griež riņķa danci debesīs, kā pļavā tīmeklišos rasa laistās... Man rudens nozīmē ne tikai dārzeņu ražas novākšanu, bet arī skolas gaitu uzsākšanu, jo pašai ir divi skolēni. Atmiņās ir palikusi šī rudens skolas rītu smarža, dzestrums un krāsaino lapu paklājs. Man patīk būt dabā! Rudenī prieka mirkļus dāvā arī sēņošana, kas ir ļoti laba atpūta." Antras sirdslieta ir kūku un pīrāgu cepšana, ar tiem viņa iepriecina ģimeni, radus, draugus un kaimiņus. Radošums un talants izpaužas ne tikai saimnieces pagatavotā ēdiena garšā, bet arī mākslinieciskajā noformējumā. Rudenī Antra ceļ galdā arī gardumus, ko sniedz rudens veltes. Piemēram, ābolu plātismaizītes; dzērveņu uzpūteni; krāsni ceptus ābolus ar skābā krējuma, cukura un kanēļa pildījumu; burkānu kūku; ķirbju kūku jeb "Saulītes kūku", kā bērni to mīļi nosaukuši.



Cepti āboli. Vienkāršs, bet ļoti garšs kārums, kas daudziem asociējas ar bērnību.



Ķirbju kūka. Gardums, kas rotājas saules krāsā.

(es pirms tam masu vēl sablenderēju, lai nevar saredzēt ķirbja skaidiņas), samaisa, tad pievieno uzbriedinātu un izkausētu želatīnu. Lej masu formā ar cepumu pamatni un liek aukstumā, lai sastingst. Vislabāk pagatavot vakarā un atstāt līdz rītam ledusskapī. Dekorē, un kūka gatava!

P.S. Masai var pievienot arī augļus, piem., ābolu gabaliņus, rozīnes, tikai ne skābus augļus, jo tad želatīns nesarecēs. Kūkas garša un krāsa atšķirsies no ķirbja šķirnes. Lai labi garšo!

Brīvbūdi sagatavoja A.Socka

CILVĒK ZIŅAS

Balvos aizvada Dzejas dienas

Iepriecina ar spēli "Cirks"

Balvu Centrālās bibliotēkas darbinieki pirms piknika ar dzeju "Nāc uz manām trepēm spēlēties" apmeklētājus priecēja ar klasisko, veco labo spēli "Cirks", tikai piemērotu ārtelpām. Krāsainie lauciņu kvadrāti ar cirka dzīvnieku un artistu bildītēm iepriecināja arī Mārites Slišānes dēliņu Antonu Slišānu. Viņš lielo metamo kauliņu mēģināja pacelt, un tas arī izdevās! Izrādās, spēja rotaļāties arī pieaugušā vecumā liecina par psiholoģiski veselu cilvēku.



Foto - Z. Logina

Lūdz autogrāfu Mārim



Foto - Z. Logina

Dzejas grāmatu autors Māris Lāpāns labprāt dāvināja savu dzejas grāmatu "Viegli pieskarties pasaulei vēlos", un pie tās tika arī Beāte Dārziņa. Māris pauda prieku, ka cilvēkiem šajā laikā ir interese par dzejas grāmatām, un ar prieku ierakstīja tikai Beātei veltītas rindas.

Ierodas apsveikt Viju



Foto - Z. Logina

Ar sveicienu īpaši Vijai Lagunovskai bija ieradies Arvis Degums, kurš kādreiz atzinies, ka "sirdī palikšu lejasciemietis. Tur ir manas mājas, mana bērnība. Tur, ciemojoties pie mātes, vēlās nakts stundās arī tapusi lielākā daļa manu dzejoļu". Šobrīd viņš dzīvo un strādā Balvos, ir dziesmu tekstu, dzejas kopkrājumu un savu dzejas grāmatu autors, bet Vija bija tā, kura agrāk uz pasākumiem kopā sauca dzejas protošos un mīlošos cilvēkus, arī Agri Degumu. Viņi vēl joprojām portālā draugiem.lv apmainās ar jaunradītajiem darbiem.

NEDĒĻAS CITĀTS

"Atzišos, naktīs eju pie ledusskapja, bet nesaprotu vienu: kāpēc viss garšīgais ir ietīts skaļi čaukstošās plēvēs un papīros?"

(No divu sieviešu sarunas)

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvainojušas vai aizvainos

Domes ārkārtas sēde

Sanita Karavoičika

8.septembra sēdes lēmumi

Sadala zemes vienības

Nolēma sadalīt pašvaldībai piekritīgo zemes vienību Balvu pilsētā trīs zemes vienībās – 1756m², 1936m² un 1770m² platībā un visām noteica zemes lietošanas mērķi - zeme dzelzceļa infrastruktūras zemes nodalījuma joslā un ceļu zemes nodalījuma joslā. Zemes vienību 1770 m² platībā nolēma pievienot nekustamajam īpašumam Draudzības ielā, zemes vienību 1936m² platībā nolēma saglabāt nekustamā īpašuma Baznīcas iela 8B sastāvā un saglabāt adresi Baznīcas iela 8B, Balvi, savukārt zemes vienībai 1770m² platībā nolēma izveidot jaunu īpašumu un piešķirt adresi Draudzības iela 6, Balvi.

Pagarina nedzīvojamo telpu patapinājuma līgumu

Nolēma pagarināt biedrības "Latvijas Samariešu apvienība" patapinājuma līgumu par nedzīvojamo telpu Nr.9 Liepu ielā 1B, Balvos, 53,20 m² platībā (atlikusi telpas bilances vērtība 0,00 eiro, telpas tehniskais stāvoklis – apmierinošs). Noteica nedzīvojamās telpas lietošanas mērķi – aprūpes automašīnas novietošanai, kā arī uzdeva Nekustamā īpašuma nodaļai noslēgt vienošanos par nedzīvojamās telpas nodošanu bezatlīdzības lietošanā uz 5 (pieciem) gadiem biedrībai "Latvijas Samariešu apvienība", līgumā nosakot, ka sabiedriskā labuma organizācija iznomātājam maksā LR likumos noteiktos nodokļus un maksājumus par saņemtajiem pakalpojumiem (elektrība). Noteica, ka lietošanā nodotā nedzīvojamā telpa nododama atpakaļ Balvu novada pašvaldībai pēc noslēgtā līguma termiņa beigām. Līgumu var izbeigt pirms termiņa, ja biedrība zaudē sabiedriskā labuma statusu un ja netiek ievērots lēmumā noteiktais telpu lietošanas mērķis.

Atsavina cirsma un apstiprina izsoles noteikumus

Nolēma atsavināt atklātā atkārtotā izsolē kustamo mantu – cirsmu - nekustamajā īpašumā "Purva priedes", Balvu pagastā (izcērtamā platība 0,75ha). Apstiprināja cirsmas nosacīto sākumcenu 6450 eiro un izsoles noteikumus. Tāpat nolēma atsavināt atklātā atkārtotā izsolē kustamo mantu - cirsmas nekustamajā īpašumā "Pannaskalns", Tilžas pagastā, (izcērtamā platība 4,19 ha). Apstiprināja cirsmas nosacīto sākumcenu 31150 eiro un atkārtotas izsoles noteikumus. Nolēma atsavināt atklātā atkārtotā izsolē kustamo mantu - cirsmas nekustamajā īpašumā "Mežupe", Lazdulejas pagastā (izcērtamā platība 1,76 ha). Apstiprināja cirsmas nosacīto sākumcenu 7850 eiro un atkārtotas izsoles noteikumus. Tāpat nolēma atsavināt atklātā atkārtotā izsolē kustamo mantu - cirsmas nekustamajā īpašumā "Kroniši", Balvu pagastā (izcērtamā platība 9,18 ha). Apstiprināja cirsmas nosacīto sākumcenu 27 450 eiro. Uzdeva Mantas novērtēšanas un izsoļu komisijai organizēt atkārtotas izsoles.

Apstiprina izsoles organizēšanu, sākumcenu un noteikumus

Nolēma rīkot nekustamā īpašuma "Veldrītes" Bērzkalnes pagastā iekoptas zemes gabala daļas 3444,05 m² platībā nomas tiesību mutisko izsoli ar augšupejošu soli. Apstiprināja nomas maksas nosacīto sākumcenu 20 eiro mēnesī bez pievienotās vērtības nodokļa, nomas tiesību izsoles noteikumu projektu. Tāpat nolēma rīkot pašvaldības nekustamā īpašuma "Veldrītes" Bērzkalnes pagastā zemes vienības, kas sastāv no zemes vienības daļas 0,2240 ha platībā, un divām rūpnieciskās ražošanas ēkām nomas tiesību mutisko izsoli ar augšupejošu soli. Apstiprināja nomas maksas nosacīto sākumcenu 244 eiro mēnesī bez pievienotās vērtības nodokļa un nomas tiesību izsoles noteikumu projektu.

Piešķir finansējumu pieminekļa darbu pabeigšanai

Nolēma piešķirt no Balvu novada pašvaldības 2021.gada budžeta apstiprinātajiem līdzekļiem neparedzētiem gadījumiem finansējumu 6825,84 eiro pieminekļa Latgales partizānu pulka karavīriem Balvos atjaunošanas darbu pabeigšanai.

Izveidos klientu apkalpošanas centru Tilžā

Nolēma izveidot novada nozīmes vai vietējās nozīmes Valsts un pašvaldības vienoto klientu apkalpošanas centru Tilžā un noteica, ka 30% no klientu apkalpošanas centra izveides izdevumiem un 50% no klientu apkalpošanas centra uzturēšanas izdevumiem Balvu novada pašvaldība segs no pašvaldības pamatbudžeta līdzekļiem. Uzdeva Balvu novada pašvaldības izpilddirektora vietniekam administratīvajos un finanšu jautājumos līdz šī gada 30.septembrim sagatavot un iesniegt Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijā pieteikumu valsts budžeta dotācijas saņemšanai.

Ņems aizņēmumu projekta īstenošanas pabeigšanai

Nolēma ņemt ilgtermiņa aizņēmumu 2021.gadā 231 770 eiro uz 20 gadiem no Valsts kases ar noteikto procentu likmi ERAF finansētā projekta "Industriālās teritorijas attīstība, revitalizējot īpašumus Balvu novadā" īstenošanas pabeigšanai. Aizņēmuma pamatsummu atmaksās no 2022.gada marta līdz 2041.gada decembrim (ieskaitot) un aizņēmumu atmaksu garantēs ar Balvu novada pašvaldības budžetu.

"SCANBAL 2021"

Piedalās starptautiskās militārās mācībās Igaunijā



Foto - no personīgā arhīva

Pārstāvji no Latvijas. Attēlā redzami Zemessardzes 3.Latgales brigādes 36.kaujas atbalsta bataljona karavīri, kuri mācībās "SCANBAL 2021" pārstāvēja Latviju. Grupas vecākais bija 36.kaujas atbalsta bataljona štāba priekšnieks majors GUNTARS MEŽALS no Balviem (attēlā – vidū). Vēl no mūsdienu mācībās piedalījās arī 36.kaujas atbalsta bataljona Pretgaisa aizsardzības baterijas komandiera vietniece virsleitnante SINTIJA LESNIECE (attēlā – pirmā no kreisās puses) no Balvu novada.

No 6. līdz 11.septembrim Igaunijā notika Baltijas un Skandināvijas valstu brīvprātīgo aizsardzības organizāciju kopīgi organizētās galda izspēles mācības "SCANBAL 2021". Tajās piedalījās pārstāvji no Igaunijas Kaitseļiit (Aizsardzības līga), Lietuvas KASP (Brīvprātīgo aizsardzības organizācija), Somijas, Polijas un Lielbritānijas aizsardzības spēkiem. Savukārt Latviju šogad mācībās pārstāvēja Zemessardzes 3.Latgales brigādes 36.kaujas atbalsta bataljona karavīri, kurā ikdienā dienesta pienākumus pilda arī iedzīvotāji no Balvu novada.

Vingrinājuma mērķis bija Baltijas un Skandināvijas valstu brīvprātīgo aizsardzības organizāciju sadarbības veicināšana un risinājumu radīšana dažādām militāri taktiskajām situācijām rotas līmeņa militārām apakšvienībām. Vingrinājums notika bez šo risinājumu realizēšanas dzīvē, bet aktivitātes izspēlējot teorētiski. Piemēram, vienā no mācību dienām no dažādu valstu dalībniekiem tika izveidotas divas komandas, kas iepazinās ar konkrētu uzdevumu instrukcijām. Pēc komandu prezentācijām un dažādu militāri taktisku situāciju demonstrācijām uz kartēm galda izspēju mācību vadītājs rosināja diskusiju gan par abu komandu panākumiem, gan arī par to, ko nepieciešams uzlabot. Mācību dalībniekiem bija ļoti svarīgi atcerēties, ka nedrīkst atkārtot iepriekš pieļautās kļūdas. Savukārt kulmināciju mācības sasniedza dienā, kad uz kartes tika izspēlētas trīs militāras situācijas. Pēc katras no tām mācību dalībnieki pārrunāja gūto pieredzi un izspēlēja arvien sarežģītākus militāros risinājumus.

Jāpiebilst, ka mācības "SCANBAL" pirmo reizi notika 2017.gadā Zviedrijā. 2018.gadā tās tika organizētas Dānijā, 2019.gadā – Norvēģijā, bet pērn mācības nenotika koronavīrusa pandēmijas dēļ. Savukārt nākamgad mācības notiks Latvijā, bet 2023.gadā tās plānotas Lietuvā.

Šaušanas apmācības. Vienā no mācību dienām notika arī šaušanas nodarbības ar Igaunijas bruņoto spēku bruņojumā esošajiem ieročiem – trieciensautenēm "R20 RAHE" (attēlā) un pistolēm "Heckler & Koch USP".



Foto - no personīgā arhīva

Militāri taktisko situāciju treniņš. Kā no mācību norises vietas vēstīja igauņu kolēģi, fotokamerās nereti tika fiksētas domīgas karavīru sejas. Īpaši tas bija dienās, kad uz kartēm bija uzdevums izspēlēt dažādas militāri taktiskas situācijas. Tas ne tikai veicināja pārdomas par veicamajiem uzdevumiem, bet, kas pats galvenais, rezultātā tika gūta vērtīga pieredze.



Foto - no personīgā arhīva

Sagatavoja A.Ločmelis

Saruna ar Zemessardzes 31.kājnieku bataljona komandieri

Cīnīties, aizsargāt sevi un savējos

Jau nākamās nedēļas otrajā pusē - 24., 25. un 26.septembrī – visā Latvijā notiekošo Nacionālo bruņoto spēku militāro mācību "Namejs 2021" ietvaros mācības notiks arī Balvu novada Viksnas un Kubulu pagastos, par ko publicēsim fotoreportāžu. Savukārt šajā intervijā par gaidāmajām mācībām un citiem aktuāliem jautājumiem saruna ar Zemessardzes 2.Vidzemes brigādes 31.kājnieku bataljona komandieri pulkvežleitnantu JĀNI FREIMANI.

Atgādinām, ka Zemessardzes 31.kājnieku bataljons dibināts 1991.gada decembrī Balvos. 2009.gada decembrī bataljona štābu no Balviem pārvietoja uz Alūksni. Kopš 2018.gada janvāra bataljona atbildības teritorijā ietilpst Alūksnes, Balvu novadi un bijušais Apes novads. Bataljona devīze ir "Savai tautai, tēvzemei un brīvībai".

Aizritējuši nepilni trīs mēneši, kopš šogad 2.jūlijā stājāties Zemessardzes 31.kājnieku bataljona komandiera amatā. Kā pagājis šis laiks?

-Pavadīto laiku jaunajā amatā varētu raksturot kā dinamisku, jo uzreiz pēc bataljona pieņemšanas sekoja vairākas militārās mācības un vingrinājumi, kā arī atbalsta pasākumi vietējām pašvaldībām, pašvaldības un Valsts policijai un Valsts robežsardzei, kuros personīgi piedalījos un vērtēju bataljona darbību. Paralēli tam esmu arī labāk iepazinis bataljona štāba personālu un apakšvienību komandierus, ar kuriem ikdienā strādājam kopā. Šī brīža atziņa ir, ka bataljons darbojas kā vienota komanda, un šī komanda ir spējīga gan profesionāli plānot, gan izpildīt bataljonam dotos uzdevumus. Bataljona komandiera dienesta pienākumi no iepriekšējiem pienākumiem Nacionālo bruņoto spēku (NBS) Apvienotajā štābā galvenokārt atšķiras ar to, ka šis ir komandējošā virsnieku sastāva amats. Proti, esot šajā amatā, ir liels skaits padotā personāla, kad nepieciešamas īpašas spējas un iemaņas darbam ar personālu, lai to motivētu un iedvesmotu dažādu uzdevumu izpildei. Šajā amatā jābūt arī izteiktam līderim. Man ir liels gods pildīt šī svarīgā un vienlīdz atbildīgā amata pienākumus.

Kāds būs gaidāmo mācību mērķis Viksnas un Kubulu pagastos? Ar kādiem ierobežojumiem mācību laikā jāreķinās iedzīvotājiem?

-Mācību "Namejs 2021" mērķis ir pārbaudīt un pilnveidot NBS vienību gatavību veikt valsts aizsardzības uzdevumus patstāvīgi un kolektīvās drošības sistēmas ietvaros. Runājot precīzāk, Zemessardzes 31.kājnieku bataljons pārbaudīs bataljona spējas pildīt uzdevumus konvencionālas karadarbības apstākļos. Bataljona personāls izmantos tikai un vienīgi mācību municiju un kaujas imitācijas līdzekļus, kas rada troksni, bet neapdraud cilvēku veselību un dzīvību. Tomēr, ja iedzīvotāji atrod šādas municijas atliekas, tās nedrīkst aiztikēt. Mēs pēc mācībām teritorijas sakopjam un cenšamies, lai iedzīvotājiem nebūtu iemesla uztraukties par vides piesārņojumu. Kopumā

Zemessardzes 2.Vidzemes brigādes atbildības rajonā mācību aktīvajā fāzē, kas ilgs no 24. līdz 26.septembrim, piedalīsies ap 1000 dalībnieku. Plānotam, ka konkrēti no Zemessardzes 31.kājnieku bataljona mācībās piedalīsies vairāk nekā 130 zemessargu. Iedzīvotājiem jāreķinās, ka atsevišķās mācību vietās uz autoceļiem īslaicīgi tiks ierobežota transporta un gājēju kustība, piemēram, bataljona mācību vingrinājuma vietā uz ceļa Mālupe – Viksna - Kubuli. Par satiksmes ierobežošanu rūpēsies Valsts policijas ekipāžas un bataljona personāls. Mācību uzdevumus plānots veikt diennakts gaišajā laikā, lai pēc iespējas neietekmētu sabiedrības ikdienas dzīvi, piemēram, ar mācību trokšņiem vai kustības ierobežošanu. Pārsvarā militārās darbības notiks nomaļās vietās vai šo pagastu tuvumā, taču caur šo pagastu ciemu centriem tiek plānota militārā autotransporta un personāla kustība.

Pagājušajā nedēļā iedzīvotāju vidū diskusijas raisīja bruņoto spēku mācības Rīgas centrā, kuru laikā tika nofilmēti no šāvieniem pārbijušies garāmgājēji. Kā Jūs vērtējat šos gadījumus un mācību norisi ārpus militāriem objektiem, kur atrodas daudz civiliedzīvotāju?

-Lai mācības būtu efektīvas, zemessargi šobrīd vingrinās pēc iespējas tuvāk reālajiem apstākļiem - ārpus mācību poligoniem savos novados, pilsētās un pagastos. To vērtēju pozitīvi. Tādējādi zemessargi kļūst vēl profesionālāk sagatavoti dažādiem uzdevumiem konkrētā apvidū, līdz ar to esot arī labāk apmācītiem kaujas uzdevumu izpildei, lai rūpētos par mūsu valsts un iedzīvotāju drošību. Turklāt tādējādi zemessargi arī prātī izmantot iepazīt apvidus priekšrocības. Konkrēti par mācību epizodēm Rīgas centrā varu teikt, ka tajos rajonos, kuros zemessargi pildīja mācību uzdevumus, bija iesaistīts atbalsta personāls, kas informēja iedzīvotājus par notiekošajiem manevriem konkrētajā vietā un laikā. Militāro mācību uzdevumi notiek uz iepriekš saskaņotām valstij, pašvaldībām un privātpersonām piederošām zemēm.

Arī mūsu bataljona zemessargi pirms gaidāmajām mācībām informēs iedzīvotājus par mācību aktivitātēm un aicinās uzgaidīt mācību uzdevuma beigas.

Militārās mācības "Namejs 2021" lielā mērā notiek paralēli ar Baltkrievijas un Krievijas militārajām mācībām

"Zapad 2021". Kā vērtējat saspringto informācijas fonu, kas allaž valda publiskajā telpā, vienlaikus notiekot šīm mācībām?

-Publiskajā telpā vienmēr valda dažādi viedokļi, un katrai no pusēm ir savs viedoklis. Uzskatu, ka NBS un Zemessardze rīkojas proaktīvi, informējot sabiedrību par mūsu bruņoto spēku aktivitātēm, mācību mērķiem un to uzdevumiem, lai sabiedrība labāk izprastu un novērtētu bruņoto spēku un Zemessardzes ieguldījumu Latvijas aizsardzībā.

Kādas aktivitātes 31.kājnieku batal-



Foto - no personīgā arhīva

jona zemessargiem šogad vēl ieplānotas?

-Bataljona zemessargu ikdiena norit, realizējot šī gada apmācību plānu. Pēc militārajām mācībām "Namejs 2021" vēl plānotas atsevišķas apmācības zemessargiem speciālistiem, piemēram, izlūku apmācība. Oktobrī plānotas visa bataljona kaujas šaušanas sacensības. Oktobrī plānotam arī pamatapmācību mūsu jauniešiem zemessargiem. Savukārt nākamā gada apmācību plānu parasti sākam plānot tekošā gada nogalē - novembrī un decembrī.

Vai 31.kājnieku bataljona zemessargi sniedz atbalstu uz Latvijas - Baltkrievijas robežas saistībā ar nelegālo imigrantu pieplūdumu un atbalstu Covid-19 izplatības ierobežošanai?

-Jā, atbalstu Valsts robežsardzei uz Latvijas - Baltkrievijas robežas, sadarbībā ar Zemessardzes 3.Latgales brigādes zemessargiem, sniedzām šī gada septembrī. Šī uzdevuma izpildē tika iegūta vērtīga pieredze, kopīgi patulējot uz valsts robežas ar robežsargiem un kaimiņu Zemessardzes brigādes zemessargiem. Iepriekš bataljona zemessargi ļoti aktīvi sniedza atbalstu arī Veselības ministrijai un vietējai pašvaldībai Covid-19 izplatības ierobežošanā, regulējot cilvēku plūsmas vakcinācijas centros. Tāpat atbalstījām mobilo vakcinācijas punktu izveidi bataljona atbildības teritorijā, nodrošinot teltis, personālu un mikroautobusus. Sākot ar šī gada septembri, sakarā ar intensīvo mācību un darba apjomu, ko veicam valsts drošības nodrošināšanai, Zemessardze šādu atbalstu pārtrauca.

Kāda ir situācija ar Zemessardzes 31.kājnieku bataljona zemessargu komplektāciju? Vai interesenti var pievienoties dienestam bataljonā?

-Vienmēr esam gandarīti, ka mūsu bataljonam pievienojas jauni un motivēti valsts iedzīvotāji, kas ir gatavi kļūt par zemessargiem - savas valsts un tautas aizstāvjiem. Pieteikties dienestam Zemessardzes 31.kājnieku batal-

jonā var, zvanot pa tālruni 26584311 vai rakstot uz e-pastu: 31bn@mil.lv. Tāpat interesentiem ir iespēja ierasties Zemessardzes 31.kājnieku bataljona štābā Alūksnē, Lāčplēša ielā 1, līdzīgi ņemot personu apliecinošu dokumentu, vai doties uz mūsu rotas atbalsta punktu Balvos, Raiņa ielā 52, iepriekš piesakot savu vizīti pa tālruni 29185148.

Šogad 23.augustā apritēja arī 30 gadi, kopš dibināta Zemessardze...

-Tieši tā, un šī iemesla dēļ šis gads ir īpaši svarīgs visai Zemessardzei kopumā. Bataljona personāls un es personīgi piedalījāties Zemessardzes parādē Jelgavā, kur zemessargiem bija lieliska iespēja gan parādīt sevi militārajā parādē, gan arī apmeklēt dažādas sviniņas pasākumus - koncertu pie Jelgavas pils, vērot NBS izpletņlēcēju paraugdemonstrējumus, kā arī apskatīt dažādo Zemessardzes aprīkojumu, kas ir citu bataljonu rīcībā. Personīgi es, bataljona zemessargi, kā arī bataljona veterāni, kuri piedalījās parādē, mājās atgriezāmies ar pacilātu garastāvokli un lepnumu par mūsu Zemessardzi.

Kā kopumā vērtējat Zemessardzes attīstības gaitu no tās pirmsākumiem?

-Vērojams būtisks progress, jo šodien zemessargu rīcībā ir krietni modernāks ekipējums, bruņojums un aprīkojums. Šobrīd tas tikai nedaudz atšķiras no ekipējuma, kāds ir profesionālā dienesta karavīriem. Runājot par problēmjautājumiem, jāteic, ka vienmēr ir vieta izaugsmei. Nākotnē Zemessardzes vienībām vajadzētu vairāk mobilus, bruņotus transportlīdzekļus, lai paaugstinātu spēku aizsardzību un pārvietošanās spējas.

Kā uzrunātu iedzīvotājus, kuri plāno, bet vēl nav izlēmuši pievienoties Zemessardzes rindām?

-Dienests Zemessardzē ir goda lieta, tādēļ katru, kurš vēl nav iestājies Zemessardzē, aicinu to darīt. Kā galvenos ieguvumus un motivāciju to darīt vēlos minēt trīs lietas. Proti, jūs iemācīsities cīnīties, aizsargāt sevi un savējos; piedalīsities aizraujošās mācībās un reālos bataljona uzdevumos; iegūsiet jaunus, īstus draugus īpašā un saliedētā kolektīvā! Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Tūrisms Balvu un Rēzeknes novados

Pieaug apmeklētāju skaits dabas objektos

Pandēmijas laiks nesis gan ieguvumus, gan zaudējumus vairākām nozarēm, cietusi arī tūrisma nozare. Sarunā ar Rēzeknes Kultūras un tūrisma centra vadītāju KRISTĪNI KOKOREVIČU un Balvu novada pašvaldības centra tūrisma organizatori INETU BORDĀNI skaidrojām un salīdzinājām tūrisma izaugsmi šajās pilsētās, to atpazīstamības zīmes un pievilcību, velociņu pieejamību un izmantošanu, kā arī pandēmijas atstātās sekas.

Kā Jūs redzat kultūras tūrisma izaugsmi savā pilsētā un novadā?

I.BORDĀNE: -Balvos un tuvākajā reģionā - Ziemeļlatgale kultūras tūrisms šobrīd nav galvenais tūrisma veids. Pie mums dominē lauku tūrisma, aktīvās atpūtas un kulinārā tūrisma piedāvājums, pēdējos gados attīstās velotūrisms. Taču kultūras tūrisma šobrīd galvenie objekti, kas piesaista ievērojamu skaitu apmeklētāju, ir muzeji, privātkolekcijas, kā arī atsevišķi kultūras pasākumi. Šajā jomā ir daudz darāmā, var veidot jaunas sadarbības, jaunus zīmolphasākumus, kas raksturīgi būtu tikai Balviem vai citai konkrētai vietai Balvu novadā un kas būtu interesanti ne tikai vietējai sabiedrībai.

K.KOKOREVIČA: -Rēzeknei ir ļoti liels potenciāls – radoši un uzņēmīgi cilvēki, dabas resursi - Rēzeknes upe un ezers pilsētas teritorijā, attīstīta infrastruktūra. Tās ir nemateriālās vērtības – mūsu senču tradīcijas, kultūrvēsturiskais mantojums, latgaliešu gars. Viss kopā ar skaidru, ilgtspējīgu attīstības stratēģiju ļauj pilsētai sasniegt augstus rezultātus un kļūt par pievilcīgu kultūras un tūrisma galamērķi.

Vai ir pētījumi, novērojumi par tūristu skaita palielināšanos vai samazināšanos pēdējos gados?

I.BORDĀNE: -Katru gadu apmeklētāju skaits pieaug, taču atšķirības apskates objektu grupās, piemēram, saistībā ar Covid-19, 2020.gadā būtiski pieauga apmeklētāju skaits apskates objektos dabā, taču samazinājās telpu objektu apmeklējumi. Ik gadu vērojama pieaugoša popularitāte velo un kājāmgājēju maršrutos.

K.KOKOREVIČA: -Sākot ar 2013.gadu, Rēzeknē vērojama spilgti izteikta tūristu skaita palielināšanās. To visprecīzāk atspoguļo naktsmītņu sektora dati. Katru gadu līdz Covid-19 pandēmijas sākumam šis pieaugums bija 15-22%. 2020.gadā pandēmijas ietekmes rezultātā tūristu plūsma,

protams, stipri samazinājās (uz 37%), pārsvarā uz ārzemju tūristu rēķina, bet tajā pašā laikā pieauga iekšzemes tūristu skaits (vasaras sezonā uz 45%, bet kopumā par gadu - uz 20%).

Kas nosaka un ietekmē pilsētas atpazīstamību un pievilcību?

I.BORDĀNE: -Materiālie un nemateriālie resursi, arī kopējā tirgus radītās iespējas. Vietas pievilcību nosaka pieejamā infrastruktūra, pieejamie pakalpojumi, nekustamais īpašums, brīvā laika pavadīšanas iespējas, izglītības iespējas, satiksmes un sasniedzamības iespējas, ekonomiskā aktivitāte, kā arī vietas tēls un prestižs. Var analizēt, kas vietu padara saistošu apmeklētājiem, kas liek to izvēlēties par dzīvesvietu vai vietu uzņēmējdarbības uzsākšanai.

K.KOKOREVIČA: -To viennozīmīgi nosaka vairāki faktori – ērta un attīstīta infrastruktūra, jaunu un nozīmīgu objektu radīšana, pilsētas ārējā mārketinga komunikācija, lielu un nozīmīgu kultūras un sporta pasākumu rīkošana u.c.

Kādi ieguvumi un zaudējumi novērojami kultūras un tūrisma jomā?

K.KOKOREVIČA: -Attīstot un daudzveidojot kultūras un tūrisma jomu, pilsēta vienmēr iegūst. Veidojot un attīstot tūrisma piedāvājumu, pilsēta piesaista tūristus un tādā veidā silda vietējo ekonomiku. Ieguvumi ir ne tikai finansiāli - rīkojot bezmaksas kultūras pasākumus un dažādus svētkus, ieguldot finansējumu, pilsēta iegūst apmierinātu un priecīgu iedzīvotāju, kas ir vēl lielāka vērtība.

Kā pandēmija ietekmē kultūras nozari pilsētā? Nosauciet būtiskākās sekas, kādas tā ir atstājusi?

I.BORDĀNE: -Viennozīmīgi ietekme ir, un jāmācās pielāgoties 'jaunajam, normālajam' kā tūrisma, tā kultūras, radot elastīgus un pašreizējai situācijai pieprasītus produktus un pakalpojumus.

K.KOKOREVIČA: -Pandēmija neapšaubāmi atstāja sekas gan uz sabiedrību, gan kultūras pasākumu rīkotājiem. Koncertzāle Latgales vēstniecība GORS ir cietusi gan finansiāli, gan morāli, nespējot uzņemt publiku un sniegt ierastos pakalpojumus. Mākslinieki, profesionālie un amatieru kolektīvi no ilgās dīkstāves zaudē savas prasmes, negūst ienākumus. Bet vien-



Foto - Z. Logina

Līdz Viļakas ezera salai var nokļūt pa pontonu tiltu. Tas ir 144 metrus garš un ved uz salu, kur saglabājušies fragmenti no Marienhauzenas pils, kas celta 1293.gadā sabrukušā cietokšņa vietā, bet lielā Ziemeļu kara laikā nopostīta. Šeit uzstādīta putnu vērošanas platforma, velosipēdu piestātne, koka laipas ar atpūtas kabatiņu, laivu piestātne un informatīvie stendi. Šis dabas objekts šovasar bija ļoti apmeklēts - Viļākā ieradās tūristi no visas Latvijas.

laikus pandēmija lika pārveidoties, mainīt piedāvājuma formātu un radīt jaunus produktus, kā rezultātā radās daudz ļoti veiksmīgu projektu.

Kāda ir velociņu pieejamība pilsētā?

I.BORDĀNE: -Velociņš Balvos ir Brīvības ielas posmā no parka līdz pilsētas robežai.

K. KOKOREVIČA: -Rēzeknē ir pietiekami labi attīstīta veloinfrastruktūra, kuru pašvaldība plāno vēl paplašināt.

IEVA PUZIREVSKA

Vardarbība ģimenē

Iespēja pieteikties atbalsta grupai

Reaģējot uz aizvien pieaugošu agresijas un vardarbības līmeni sabiedrībā, biedrības "Centrs MARTA" Rēzeknes filiāle aicina Latgales sievietes pieteikties dalībai atbalsta grupās "Stipra un drosmīga".

Nodarbības notiks attālināti, tādā veidā dodot iespēju tajās piedalīties ne tikai Rēzeknē vai Rēzeknes novadā dzīvojošajām sievietēm, bet arī aicinot iesaistīties sievietes no visas Latgales. Plānotas divas atbalsta grupas – gan latviešu valodā, gan krievu valodā. Trīs mēnešu laikā reizi nedēļā Rēzeknes filiāles speciālistu vadībā būs iespēja tikties drošā un konfidencialā lokā, lai labāk izprastu vardarbības ģimenē postošo ietekmi un to, kāpēc mūsu sabiedrībā ir tik dzīvotspējīgi dažādi mīti par vardarbību. Tāpat būs iespēja kopīgi ar grupu vadītājiem šķetināt veselīgu un neveselīgu attiecību pazīmes, mēģināt saprast, kā pārvarēt vardarbības sekas (tostarp ar vardarbību saistītās emocijas), kā sargāt sevi un kā saņemt atbalstu, ja ir piedzīvota vardarbība vai ja šķiet, ka atbalsts nepieciešams tuvam cilvēkam, kā arī stiprināt savu pašapziņu.

"Protams, saprotam, ka tikšanās klātienē būtu daudz jēgpilnākas, jo nekas nevar aizstāt komunikāciju klātienē, taču, ņemot vērā Covid-19 pandēmijas riskus, lēmām, ka šādā veidā atbalsts tomēr būs pieejamāks plašākam cilvēku lokam. Mūsaprāt, ir ļoti svarīgi, ka šoreiz ir iespēja sniegt atbalstu arī tām sievietēm, kam dzimtā valoda ir krievu valoda un kam varbūt dažādu, tostarp privātu, iemeslu dēļ nav bijis iespējams apgūt latviešu valodu. Mēs nedrīkstam nosodīt, ja nezinām cilvēka stāstu. Vardarbība skar visus, tai nav valodas dalījuma," stāsta filiāles vadītāja Ligija Purinaša. Atbalsta grupu mērķis ir sekmēt sieviešu spējas personīgai, sociālai, profesionālai izaugsmei, palīdzot apzināties sev pieejamos iekšējos un ārējos resursus, kā arī veicināt pozitīvas pārmaiņas un aktivizēt rīcībspēju un izturētspēju. Nereti tieši bailes, nedrošība, zems pašvērtējums un iekšēja spēka trūkums liedz pārtraukt vardarbīgas attiecības, neļauj ticēt, ka ir iespējams dzīvot citādāk. Pieteikšanās atbalsta grupām ir līdz 10.oktobrim, aizpildot anketu.

Atbalsta grupa vardarbībā cietušām sievietēm

STIPRA UN DROSMĪGA



Nodarbības notiks attālināti (online) reizi nedēļā 3 mēnešu garumā darba dienu vakaros [kopā 12 nodarbības]. To laikā uzzināsiet kāpēc vardarbība ģimenē un partnerattiecībās ir tik postoša un kādi mīti to apvij; kā tikt galā ar vardarbības sekām; kā nākotnē sevi no tās pasargāt u.c. Nodarbības būs latviešu valodā (ir iespēja pieteikties arī nodarbībām krievu valodā).

Dalībnieču skaits ir ierobežots, tāpēc lūgums pieteikties līdz 10.oktobrim.

Pieteikties iespējams, aizpildot pieteikuma anketu šeit:

https://ej.uz/stipra_un_drosmiga

Atbalsta grupas notiek projekta SAFE+FREE IN LATGALE ietvaros, ko finansiāli atbalsta King Baudouin Foundation



Pērk

IEPĒRK MAJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparrade.lv

Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

PĒRKAM
* Augošu koku cirsma
un sortimentus pie ceļa;
* Papīrmalku ostās:
(Rīgā, Mērsragā, Liepājā)
Meža īpašniekiem:
• Veicam bezmaksas konsultācijas;
• Palīdzam meža taksācijas
sagatavošanā, cirsma iestigošanā;
• Palīdzam iesniegt ciršanas
pateikumu VMD.
Metsā
Telefoni informācijai: 26115369; 67804343
www.metsaforest.com.lv

IEPĒRKAM
liellopus, teļus
BIO liellopiem
augstas cenas!
Samaksa tūlītēja.
T.: 62003939

SIA "AIBI" IEPĒRK
gaļas šķirnes krustojuma
bullus, teles eksportam.
Liellopus, teļus, jaunlopus,
jērus, zirgus kaušanai.
Kautsvārā, dzīvsvārā paaugstinātas
cenas, apjoma piemaksas.
BIO lopiem augstākas cenas.
Tūlītēja samaksa. Svari. T. 20238990.

SIA "RENEM"
iepērk
**jaunlopus,
aitas, liellopus.**
Elektroniskie svāri.
Augstas cenas!
Samaksa ar pārskaitījumu.
Tālr. 26447663,
29485520, vai uz e-pastu:
siarenem@inbox.lv
Zvaniet - cenas mainās katru nedēļu.

Pērk izcirstus mežus,
1700 EUR/ha. Tālr. 28282021.

Pērk mežus, zemi, izcirtumus,
cirsma. Tālr. 29433000.

Pērk meža īpašumus, cirsma.
Tālr. 26489727, 27270205.

Pērk traktoru T-40, MTZ-52/80/82,
piekabes, agregātus un KUN 08.
Tālr. 22499148.

Pērk māju vai dzīvokli.
Tālr. 27603515.

Pērk māju Balvos vai Balvu novadā.
Tālr. 29296951.

Pērk lauku īpašumu ar zemi, mežu
(var būt ar māju) vai maina pret
izremontētu māju Šķeltovas pag. ar
centralizēto ūdensvadu,
kanalizāciju, centrālparkuri ar
piemājas zemi 3000m²,
izremontētu dzīvokli Kalsnavas pag.
vai lauku māju Ogres novadā.
Iespējama piemaksa uz abām
pusēm. Tālr. 29416775.

Pērk zirgus. Tālr. 26477904.

Pērk auto ar benzīna dzinējiem, bez
TA, var būt neejošs, sarūsējis. Ja ir
vajadzība - norakstām.
Tālr. 20233237.

Reklāma

Visa veida apkures katli!

BALVOS, EZERA IELĀ 30
WWW.APKURESVEIKALS.LV
+371 28339922
DARBA DIENĀS 9:00 - 18:00
SESTDIENĀS 10:00 - 14:00

Piedāvā darbu

Pieteikšanās darbam Somijā:

*VERO numura reģistrācija.
*Darba drošības kursi.
*Nodrošinām dzīvošanu.
*Nodrošinām darba samaksu no
14 eiro/stundā.
+371 20 2000 10

Pārdod

Pārdod metāla jumtus un
noteksistēmas no ražotāja. Cena no
6,50 EUR/m². Tālr. 28382940.

Pārdod kūtmēslus.
Tālr. 26431999.

Bioloģiskā saimniecība pārdod
sivēnus. Tālr. 28322923.

Bioloģiskā saimniecība pārdod
sivēnus. Tālr. 26617620.

Jaunputni, dējējvistas.
Tālr. 29424509.

Pārdod svaigu cūkgaļu (svilīnāta),
min. pasūtījuma daudzums - 1/4,
piegāde bezmaksas.
2,80 EUR/kg. Tālr. 28890462.
Tālr. 28764605.

Skaldīta malka. Cena
23 EUR/berkubā. Piegādes apjoms
līdz 7 berkubiem. Ir sausā.
Tālr. 25543700.

Pārdod skaldītu malku ar piegādi,
pusausa. Kravas cena - EUR 180.
Tālr. 26425960.

Pārdod lopbarībai: kartupeļus,
graudus, burkānus. Ar piegādi.
Tālr. 25442582.

Pārdod cidoniju sulu, sirupu.
Tālr. 26253064.

Baltinavas pagasta
z/s "Riekstiņi" pārdod sertificētu
ziemas kviešu sēklu.
Minimālais daudzums **Big Bag** -
1000 kg. Sikāka informācija,
zvanot 26574384, 28324308.
Pieprasījumu sūtīt uz e-pastu:
amatnieki5@inbox.lv.

Pārdod medību bisi IŽ-54.
Tālr. 26408395.

Pārdod pirti 2,50x4,50. Kā arī
izgatavojam pēc Jūsu
pasūtījuma. Remontējam mikstās
mēbeles. T. 29275519,
Balvu novads, Krišjāņu pag.
"Noras".

Pārdod polikarbonāta siltumnīcas.
Tālr. 26211050.

Metāla jumta segumi par labām
cenām. Piegāde, uzstādīšana.
Tālr. 26360938.

Apsveikumi



Nevajag skaitīt gadus,
Skaitīsim laimīgos mirkļus.
Ar tiem mēs bagāti esam
Un novecot nebūs ļauts!

Sirsniņi sveiceni jubilejā **Ludvigam Baranovskim!**
Paldies par Tavu dzīves enerģiju un atsaucību.
Politiski represētie



Lai Jēzus svētī Tavu sirdi,
Kas Dieva mīlestībā kvēl.
Lai Jēzus svētī Tavas rokas,
Kas, tautu svētot, nenogurst.

Sirsniņi sveicam mūsu prāvestu **Oļģertu Misjūnu**
priesterības jubilejā!
Vēlam ilgu kalpojumu mūsu draudzē, prieku, gandarījumu
un cilvēkmīlestību!

Bērzu draudze

Dažādi

Iebūvē ūdensvadu, kanalizāciju.
Pieved smilti, granti, šķembas,
melnzemi. Tālr. 25685918.

Pārveidojamais gateris.
Tālr. 26161501.

Zāģē bistamos kokus.
Tālr. 28301068.

Spiežam, karsējam, iepakojam ābolu
sulu Kubulos. Tālr. 27004732.

Bioloģiskais lauksaimnieks vēlas
nomāt zemi. Tālr. 22048966.

Plauj ar trimmeri un citu tehniku. Veic
zāles aerāciju (sūnu izplēšanu).
Tālr. 29165808.

Veic meža inventarizāciju.
Tālr. 28379483.

AtDod skapi.
Tālr. 26626889.

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju,
apkures ierīču, dūmeju apsekošana,
tīrīšana, remonts, izgatavošana,
mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana.
Celtniecības darbi, remontdarbi.
Dūmu detektori, uzstādīšana.
Materiālu piegāde.
Tālr. 22363236, 20404400.

Atrasts

Atrasta Kristera Bukša karte.
Interesēties redakcijā.

Afiša

VALMIERAS TEĀTRA VIESIZRĀDE
BALVU KULTŪRAS UN ATPŪTAS CENTRĀ
27. septembrī
plkst. 19:00
Bilētes "BIĻEŠU PARADĪZĒ"

Lelde Stumbre
nākošpavasār
Stāsts par jaunu dzīves sākumu laukos 2 daļās
Režisors – Toms Treinis

Ikvienam ir iespēja īsi un
konkrēti pateikt paldies kādam
labvēlim, sponsoram,
atbalstītājam, palīgam. Dārgi
tas nemaksās - tikai 3 eiro par
25 vārdiem.
Jo šie ir "Pateicības
vārdi".

**Pateicības
vārdi**

Pateicamies
apbedīšanas birojam
"Ritums", mācītājam
M.Vaicovskim,
Priedaines kapu
vecākajam un visiem,
kuri jūta līdzī un pavadīja
Ojāru Sopuli kapu
kalniņā. **PIEDERĪGIE**

Pagājuši jau deviņi mēneši!



Pārlicinies, vai abonēji

Vaduguni!?

Izsole

Balvu novada pašvaldība pārdod atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli nekustamo īpašumu "**Krūmi**", **Balvu pagastā**, Balvu novadā, kas sastāv no zemes vienības 0,5947 ha platībā, kadastra Nr.3846 006 0115 (kadastra apzīmējums 3846 006 0115).

Izsoles sākumcena - EUR 1947 (viens tūkstotis deviņi simti četrdesmit septiņi eiro).

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv. Informācija par izsoli tiek publicēta oficiālajā izdevumā elektroniskā formātā vietnē vestnesis.lv, Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv un Ziemeļlatgales laikrakstā "Vaduguns". Šajā pat laikā interesenti var veikt izsolāmā objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Balvu novada pašvaldībā ne vēlāk kā līdz 2021.gada 25.oktobra plkst. 16.00 Balvos, Bērzpils ielā 1A.

Visiem pretendentiem līdz 2021.gada 25.oktobra plkst. 16.00 jāņem maksā drošības nauda 10% apmērā no nosacītās sākuma cenas, t.i., EUR 194,70 (viens simts deviņdesmit četri eiro 70 centi) un reģistrācijas maksa EUR 5 (pieci eiro), Balvu novada pašvaldības, Reģ.Nr. 90009115622, bankas kontā: AS "Citadele banka", konts: LV 05PARX0012592970001.

Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē 2021.gada 27.oktobrī plkst. 10.00.

Vakance

BALVU NOVADA ADMINISTRĀCIJA, Reģ.Nr. 40900036984, aicina darbā uz noteiktu laiku iepirkumu speciālistu (profesijas kods 3323 01)

Prasības pretendentiem (-ēm):

- pirmā līmeņa augstākā izglītība vai otrā līmeņa augstākā profesionālā izglītība, vai augstākā akadēmiskā izglītība;
- labas iemaņas darbā ar MS Office programmām un nozares speciālajām programmām;
- darba izpildei nepieciešamo normatīvo aktu pārzināšana, izpratne par savstarpēji saistīto darba procesu izpildes secību, prasme strādāt ar publiskajiem informācijas avotiem;
- spēja veikt darbu patstāvīgi, organizēt darba izpildi noteiktajā termiņā, uzņemties iniciatīvu;
- loģiska, strukturēta un analītiska domāšana, precizitāte, labas saskarsmes prasmes;
- valsts valodas zināšanas augstākajā līmenī.

Pretendentiem (-ēm) jāiesniedz šādi dokumenti:

- motivācijas vēstule;
- dzīves apraksts (CV);
- izglītību apliecinošu dokumentu kopijas.

Mēs piedāvājam:

- darba līgumu uz noteiktu laiku;
- darba algu - EUR 1130 (pirms nodokļu nomaksas).

Darba vietas adrese:

Bērzpils iela 1A, Balvi, Balvu nov., LV-4501.

Dokumenti amata pretendentiem jāiesniedz **līdz 2021.gada 27.septembra plkst. 17.00.**

Dokumentus var iesniegt:

✓ personīgi Balvu novada pašvaldībā, Bērzpils ielā 1A, Balvos, 1.stāvā, ievietojot pastkastē slēgtu aploksnī, uz kuras norādīts: "Pieteikums uz Iepirkumu speciālista amatu", iesniedzēja vārds, uzvārds un adrese;

✓ sūtīt pa pastu, adresētu Balvu novada pašvaldībai, Bērzpils ielā 1A, Balvos, Balvu nov., LV-4501, uz aplokšnes norāda "Pieteikums uz Iepirkumu speciālista amatu", norādot iesniedzēja vārdu, uzvārdu un adresi;

✓ sūtīt elektroniski uz e-pasta adresi: dome@balvi.lv (parakstītu ar drošu elektronisko parakstu) ar norādi "Pieteikums uz Iepirkumu speciālista amatu".

Tālrunis uzziņām 28319507, D.Dzērve.

Informējam, ka jūsu pieteikuma dokumentos norādītie personas dati tiks apstrādāti saskaņā ar Fizisko personu datu apstrādes likuma 25.pantā noteikto. Personas datu pārzinis: Balvu novada pašvaldība.

Pateicība

Klusums, tevis vairs nav, tikai atmiņas...

Vissirsnīgākie pateicības vārdi prāvestam Oļģertam Misjūnam, ansamblim "Sonāte", SIA "Ritus", apbedīšanas birojam "Ritums", kafejnīcai "Magnolija", SIA "Senda Dz", darba kolēģiem, radiem, draugiem, skolasbiedriem, kaimiņiem, paziņām, kuri sniedza palīdzību un atbalstu.

Īpašs paldies Zinaidai Popovai, Daigai Kaufmanei, Jānim Akmenim, Sandrim Gabrānam, Jāzepam Apšeniekam un visiem, visiem, kuri izteica līdzjūtību, stiprinošos vārdus un bija līdzās, pavadot mūsu mīlo dēlu, brāli, vīru, tēvu **Valdi Kononu** mūžības ceļā.

MAMMA, MĀSA, SIEVA, MEITA



Līdzjūtības

*Kā brīnumsvēcīte es izdzisišu,
Kad pieskāries būs likteņstundas
pirksts,
Bet ļoti gribas, lai aiz manis paliek
Kaut viena tumsai neatdota dzirksts.*

(K.Apškrūma)

Pil "Pilādzītis" 3.grupas bērni, skolotājas, auklīte un vecāki izsaka visdziļāko līdzjūtību **Gabrielai Paulīnai**, vecmāmiņu **VALIJU JERMACĀNI** mūžībā pavadot.

*Es visu atstāju jums-
Savas skumjas un prieku, kas bijis,
Savu darbu un domas,
Kas kopā ar jums kā raibs dzīpārs
vijies.* (V.Kokle-Liviņa)

Patiesā līdzjūtībā esam kopā ar **sievu Elzu un dēla Jāņa ģimeni**, vīru, tēvu, vīratēvu un vectētiņu **JĀZEPU PUNDURU** mūžībā pavadot.

Inta un Rita

*Kaut nekad vairs neatnāksi
Savā sētā ciemoties.
Tiem, kas tevi mīlējuši,
Tava gaisma līdzī ies.*

Skumju brīdī esam kopā un izsakām līdzjūtību **Jānim, Ilzei, Laumai un Uldim, TĒVU, VĪRATĒVU un VECTĒVU** mūžības ceļā pavadot.

Inese, Aiva, Zane,
Janīna, Leontina Š.

*Par vienu cilvēku tuvāko tev tagad
mazāk būs.*

*Sirds zaudēto līdz mūža galam
neatgūs...* (J.Osmanis)

Gita, esam skumju brīdī kopā ar Tevi, **KRUSTTĒVU** kapu kalniņā pavadot.

Tavi kolēģi

*Un galu galā - kas ir mūžs?
Viens dzīpārs laika likteņpūrā.
Viens mirklis, un jau vēsums pūš
No neatgriežamības jūras.*

Izsakām patiesu līdzjūtību **Marijai Semjonovai un piederīgajiem**, brāli **JEVGENIJU** mūžībā pavadot.

Ilze, Vineta, Ārija, Rūdolfs

*Rudens krāso pilādžkokus sārtus,
Gājputni ar vasaru trauks prom,
Bet tev mūžība ver miera vārtus,
Sāpes rimst un lielais klusums sauc.* (L.Sāgameža-Nāgele)

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Mariannai un Marijai**, vīra brāli un brāli **JEVGENIJU SEMJONOVU** pavadot mūžībā.

Livija, Lidija, Voldemārs, Terēze,
Valentīna, Veronika, Biruta,
Ārija, Palmira, Tekla, Māriete G.

*Tu aizej prom pa krāšņo ziedu ceļu,
Uz mūžību! Šalc egle, priede, bērzs.
Tik kādā mājā, kādā istabiņā
Gan tavas balss, gan tavu soļu
trūks...*

Izsakām dziļu līdzjūtību **Aināram Stradam, TĒVU** mūžībā pavadot.

Morožu un Muzaļevsku ģimenes

Līdzjūtības

*Tēt, mīlo tēt, ņem līdz vēl sārto
kļavas lapu.
Tā kvēl kā mīlestība un tavs darba
spīts.*

*Bet pāri mūžam tavam - mūsu
klusais paldies,
Vairs tik ar dzērves spānu rudens
vējā ierakstīts.*

Mūsu līdzjūtība **Jums, Iveta, Ainār, Aldi, Gati**, ģimenes skumjajā brīdī, mīlo tēti, vectēvu **JĀNI STRADU** pavadot mūžības ceļā.

Agita, Ligita

*Lai tēva mīlestība visos ceļos vada,
Lai tēva miers jums spēku dod,
Lai labā, apklususi sirds vēl ilgi
Teic padomus un ceļa maizi dod.*

Lai mūsu klusa līdzjūtība un mierinājuma vārdi dod spēku un atbalstu **Aināram Stradam un pārējiem tuviniekiem**, no **TĒVA** uz mūžu atvadoties.

Balvu Profesionālās un vispārīgizglītojošās vidusskolas kolektīvs

*Mēs klusi paliekam šai krastā,
Vēji šalkos un mierinās mūs,
Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē,
Vienmēr mūsu atmiņās būs.*

(S.Kaldupe)

Izsakām patiesu līdzjūtību **dēlam Aināram, meitai Ivetai, mazdēlam un pārējiem tuviniekiem**, pavadot **JĀNI STRADU** mūžības ceļā.

Viksnas skolas bijušie klasesbiedri: Aina, Dzidra, Cerība, Ārija, Maruta, Anna P., Silvija B.

*... Skumjas starp rudens
dzeltenām lapām
Uz pēdējām asterēm krīt.*

*Skumjš ir atvadu lietus pat tad,
Kad saule spīd.* (H.Skuja)

Izsakām vispatiesāko līdzjūtību **bērniem un pārējiem tuviniekiem**, pavadot mūžībā mūsu bijušo kolēģi **JĀNI STRADU**.

Darbabiedri bijušajā "SCO" un "AD-REM"

*Es domās tev, tēti, vēl stāstišu ilgi,
Kā dārzā zied ziedi, kā pilādzis kvēl,
Kā aizlido dzērves ar dziesmu
skumju,*

*Kā dienas man aizskrien bez tevis...
Kad pa rudens zelta pielijušo taku
mūžībā aiziet sirsniņš, gādīgs,
strādīgs un krietns Cilvēks*

JĀNIS STRADS, mūsu vissiltākie mierinājuma un vispatiesākie līdzjūtības vārdi **dēlam Aināram, meitai Ivetai un pārējiem tuviniekiem**.

Kaimiņi

*Skumjas starp rudens
dzeltenām lapām
Uz pēdējām asterēm krīt.*

*Skumjš ir atvadu lietus pat tad,
Kad saule spīd.* (H.Skuja)

Izsakām patiesu līdzjūtību **Ilgai Zelčai un tuviniekiem, TĒTI** kapu kalniņā pavadot.

Vectilžas pagasta pārvaldes kolektīvs, Arnita



Indekss
3004

IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS

A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X

Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI

D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

REDAKTORS **E.GABRANOVS** - T. **29360850**
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA; Z.LOGINA,**
I.ZINKOVSKA, M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA,
A.LOČMELIS - T. **29360850**
KOREKTORE **S.GUGĀNE**
GRĀMATVEDE **S.BĒRZIŅA** - T. **25908200**
ŠOFERIS **A.KIRSANOVŠ** - T. **27870730**
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
G.LIELMANIS
Iespriests SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 2760