



Edgars Gabranovs

Trešdien, 11. augustā, apritēja 80 gadi, kopš Viļakas pusē ebreju holokausta rezultātā dzīvību zaudēja vairāk nekā pustūkstotis ebreju. Viļakas muzeja vadītāja Rita Gruševa, nekautrējoties no asarām, atgādināja, ka traģiskos notikumus nevar izskaidrot vārdiem: ebreju tauta ir daļa no Viļakas pilsētas vēstures. Tie bija tādi paši cilvēki kā mēs, kuriem bija savi sapņi, cerības un nākotnes plāni.”

Tāpat muzeja vadītāja uzsvēra, ka ebreji brīvvalsts laikā cēla gan mūsu kultūras, gan sabiedrisko dzīvi: “Šeit bija ebreju pamatskola, ebreju ugunsdzēsēju depo, bibliotēka, sinagoga un lūgšanu nams. Ienākot vācu armijai, pamazām sākās padomju aktivistu un ebreju ķerstišana, kā arī dažādi ierobežojoši pasākumi. Piemēram, starp Balvu un Liepnas ielu tika izveidots ebreju geto, no kura iziet ārā varēja tikai no plkst. 16.00 līdz 18.00. Pirmās ebreju ģimenes tika nogalinātas jūlijā, bet vairāk nekā 500 cilvēki dzīvību zaudēja 11. augustā. Vienā naktī pazuda viena trešdaļa iedzīvotāju. Pārējie pilsētas iedzīvotāji zināja, kas ir noticis, - tas bija ļoti liels šoks. Par šiem notikumiem ir jārunā, tie jāzina jaunajai paaudzei. Mums ir jāciens sevī un citas tautas, jo mēs visi esam vienkārši cilvēki. Tas nav aptverams, kas tolaik notika.” R. Gruševai piekrita Balvu novada domes priekšsēdētāja vietniece Sandra Kapteine, kura mudināja dziļā cieņā noliekt galvas: “Par kādiem pārkāpumiem, par kādiem nodarījumiem varēja notikt šis nežēlīgās izrēķināšanās? Tamlīdzīgas nebūtības neizpalika arī Rugāju novadā, kur Kurmenes ielas garumā tika iznīcinātas ģimenes. Mūsu pienākums ir zināt vēsturi un nest nākamajām paaudzēm šos stāstus.”

Rīgas Ebreju kopienas izpilddirektore Gita Umanovska neslēpa, ka pēc emocionālām uzrunām nav daudz ko piebilst: “Tas ir kaut kas neiedomājams, kas tieši šajā dienā notika pirms 80 gadiem Viļakā. Ebreju kopienas vārdā saku PALDIES tiem, kas uztur šo piemiņu dzīvu. Tādu sakoptu piemiņas vietu, ticiet man, nav daudz. Pārsvārā tās ir pamestas, nekoptas, atrodas piemirstas mežos. Jūsu puse ir lielisks izņēmums.” Ebreju holokaustu upuru pēctecis Mihails Kļackins, lasot citātu no skolotājas un vēsturnieces Leontīnas Maksimovas grāmatas “Viļaka un tās ļaudis gadsimtu ceļos”, vēlreiz un vēlreiz atgādināja, ka nošaušana notika divās vietās: “Šeit, piemiņas vietā, nogalināja vīriešus, otrā - aptuveni 500 metrus tālāk uz pilsētas pusi - sievietes un bērnus. Kopā nošauto skaits bija apmēram 650 ebreji, tostarp 145 bērni. Starp šiem bērniem bija mana māsa, kura 27. jūlijā nosvinēja otro dzimšanas dienu. Karam sākoties, neviens nevarēja iedomāties, ka tas būs tik ilgs un drausmīgs. Bija izdots rīkojums visiem atzīsties savās darbavietās, tāpēc mamma māsiņu atveda šurp, kur dzīvoja viņas vecāki, brālis un tantes. Dodoties evakuācijā ar mašīnu, šoferis atteicās atbraukt uz Viļaku, jo šeit jau bija ienākuši vācieši. Mamma stāstīja, ka 11. augustā, būdama evakuācijā Čuvašijā, zaudēja samaņu. Domāju, tas bija saistīts ar tiem notikumiem, kas notika šeit. Viļakas muzejā atrodas manas māsas bilde, mana tēva vēstule no frontes, manas mammas vēstule no evakuācijas jebkuram adresātam Viļakas pusē ar lūgumu noskaidrot meitiņas un pārējās ģimenes likteni. Šeit pirmo reizi kopā ar vecākiem pabijām pagājušā gadsimta 60. gados. Kopš tā brīža katru gadu mēs braucam uz šejieni. Ja tolaik tie bija divi milzīgi autobusi, tad šobrīd Latvijā palikušas tikai divas upuru pēcteču ģimenes. Paldies, ka uzturat šo svēto vietu!”

*Turpinājums 14. lpp.



Kad vienā naktī pazuda trešdaļa iedzīvotāju...

Piemiņas brīdis. Ebreju holokausta masu kapos guldīta rīdzinieka Mihaila Kļackina (no kreisās) divgadīgā māsiņa. Šī vieta gan viņam, gan Rīgas Ebreju kopienas izpilddirektorei Gitai Umanovskai (foto - no labās) un visai cilvēcei ir atgādinājums par traģēdiju, kuru izraisīja paši cilvēki.

Nākamajā
vadugunī

- **Pikets pret piespiedu vakcināciju**
Ari balvenieši parāda savu nostāju
- **Maina notekas, betonē pamatus**
Remontē Bērzpils pagasta ēku

Covid-19

(11. augusts)

Balvu novads – 1-5
Alūksnes novads – 1-5
Gulbenes novads – 23
Ludzas novads – 1-5
Rēzeknes novads – 12

ko murmināt pie sevis vai lamāties pie televizora: “Miljoni tiek tērēti masu informācijas līdzekļos, izplatot nevis informāciju, bet dezinformāciju.”

Pikets pret piespiedu vakcināciju

14. augustā plkst. 14.00 laukumā pie Balvu Kultūras un atpūtas centra notiks organizēts pikets pret piespiedu vakcināciju. Piketa organizators Gundars Stepāns “Vadugunij” uzsvēra, ka, viņaprāt, pienācis laiks ir pateikt to, ko cilvēki domā, nevis kaut

Īsziņas



Sergeju Maksimovu ievēl par LPRAP priekšsēdētāju

9. augustā Krāslavas novada viesu namā “Lejasmalas” Latgales plānošanas reģiona pašvaldību priekšsēdētāju kopsapulcē un LPR Attīstības padomes sēdē par LPRAP priekšsēdētāju ievēlēja Balvu novada pašvaldības priekšsēdētāju Sergeju Maksimovu. Padomes locekļiem vienojoties, ievēlēja divus vietniekus: Krāslavas novada priekšsēdētāju Gunāru Upenieku un Rēzeknes pilsētas domes priekšsēdētāju Aleksandru Bartaševiču.

Nedēļas jautājums

Vai šogad izdevies atrast daudz meža velšu?

Sanita Karavoičika



LUBOVA BUKOVSKA no Žiguriem: -Šogad ar sēnēm un ogām mūspuses mežos diezgan pieticīgi, jo vasara bija ļoti karsta un sausa. Ir gailenes un citas sēnes, bet diezgan tārpainas - ļoti vajag lietu. Pagājušogad gan pietika visa - salasiņu mellenes, arī brūklenes un dzērvenes. Pārsvārā ogoju un sēņoju priekš sevis un savas ģimenes. Dēli priecājas, kad viņiem salasu meža veltes, tad tās tiek arī mazbērniem. Dzīvoju pierobežas ciematīnā, cilvēku mums pavisam maz palicis, toties pagasts skaists un sakopts. Brauciet ciemos!



ARNITA MELBERGA no Balviem: -Uz mežu braucu gandrīz visu gadu, bet ne pēc ogām un sēnēm. Manas meža veltes ir, sākot ar dažādiem augiem un zariem, beidzot ar pumpuriem. Šogad, staigājot pa mežu, jau esmu atradusi trīs apšubekas, pagaidām tas arī viss. Mellenes arī ir, taču diezgan mazas un sausas, jo karstais laiks darījis savu.

Pamazām gatavojas brūklenes. Citi iet ogās peļņas dēļ. Vieni saka, - nevar salasīt neko, citi apgalvo, ka ogas ir, tikai vajag zināt vietas. Diemžēl pati nekāda lielā ogotāja neesmu, taču sēnes lasīt patik gan. Domāju, pienāks arī brīdis, kad varēsim lasīt sēņu pilnus grozus, lai tikai palist lietus.



ZAIGA LĀPĀNE no Balviem: - Mana šī gada sēņošanas sezona karstuma dēļ stipri aizkavējusies. Bet nu jau droši var teikt, ka viss notiek! Esmu tikusi pie bērslapēm, gailenēm un arī baravikām. Pirmās burciņas un kastītes ziemeļiem jau top. Pārsvārā braucu uz savām vietām Sitas mežā, jo zinu, kādām sēnēm tur vajadzētu būt. Un parasti ir arī!



IVETA LOGINA no Balvu pagasta: -Vēl neesmu bijusi mežā izlūkos, bet tuvākajā laikā plānoju to darīt. Pēdējās dienas bijušas lietainas, tādēļ ir cerības, ka arī sēnes atradīsies. Parasti lasu bekas, baravikas, gailenes un bērslapes. Ziemeļiem sēnes nesaldēju, man labāk patīk tās gatavot uzreiz. Kā jau daudziem sēņotājiem, arī man ir savas sēņu vietas. Vispirms dodos uz tām.



DAINA EŽMALE no Bērziņpils: -Jau vismaz 30 gadus eju mežā, tas ir mans hobijs un atpūta. Man ļoti patīk ogot, sēņot gan nē. Meitai Santai jau smējās, - kad nomiršu, uz pieminekļa mellenes zīmēt vajadzēs (tas tāds melnais humors). Daudzi sūdzas, ka šogad ar ogām slikti, es teiktu, ka sūdzēties nevar. Ja zina vietas, ogas ir, turklāt daudz. Un arī samaksa par mellenēm tagad laba - 3 eiro kilogramā. Nopelnīt var labi.

MANA NEDĒĻA

Šonedēļ atsāku strādāt, jo ir beidzies atvaļinājums un mans atpūtas laiks. Atvaļinājumu pavadīju kopā ar mazmeitu Agnetu. Dzīvojot mājās, bija daudz darāmā. Vācu dārza ražu un liku burciņās, tagad ir daudz marinējumu, konservējumu un citu labumu, skābētus gurķus ieskaitot. Protams, neizpalika arī ravēšana un sausajā laikā - laistīšana. Sagaidīju arī ciemiņus, kas pie manis tradicionāli sabrauc katru vasaru. Lai ikdiena būtu krāsaināka, atradu laiku arī atpūtai. Kopā ar savējiem braucām uz Alūksnes pusi un pa ceļam apmeklējām interesanto pudeļu dārzu ar vairākiem desmitiem vides objektu. Vizinājos arī ar "Vilnīti" pa Balvu ezeru, bija vēl citas izklaides. Esmu pievienojusies jaunizveidotā Balvu novada domes deputātu komandai un centīšos aktīvi strādāt.



ANITA KOKOREVIČA, lauksaimniecības konsultante

No vēstulēm

Atmiņu fragmenti...

"... Kad 1941.gada augustā ieraudzīju Balvos sabraukušos autobusus un ap tiem staigājošos vīrus ar automātiem plecos, piegāju paklausīties, vai tie ir vācieši, vai latvieši. Daļa runāja vāciski, bet divi puiši runāja latviski... Biju dzirdējis, ka iepriekšējā nedēļā visi ebreji sadzīti atsevišķā pilsētas daļā. Nākamajā dienā visus Balvos sabēgušos un tur dzīvojošos ebrejus nošāva Celmenes silā. Šāvēji esot bijuši iebraucēji no Rīgas. (Teibe, Lauku Avīze, Nr.18. 20.04.1993)

"... Vienreiz gadījās iet garām ebreju sinagogai brīdī, kad ebrejiem basām kājām lika iet pa stikla lauskām... Pie kādreizējās Auziņu mājas bija sadzīti ebreji pēc apcietināšanas. Viens no viņiem teicis saviem sargiem: "Mēs savu nākotni zinām, mūs nošaus, un mūsu ciešanas beigsies, bet jums, latviešiem, priekšā stāv vēl grūti laiki." Tanī dienā, kad šāva ebrejus, mēs netālajā plavā kasījām sienu, varēja dzirdēt šāvienus... (Anna Ķisele (1918), pierakstīts 1999.gadā)

"...Viņi tika savākti pretī parkam Auziņu mājā, tur tanī pagalmā visi. Zinu, ka mana tante est nesa, sviedusi tika pāri, tur, pazīstamajiem ebrejiem... Tad atbrauca šāvēju komanda. Tā pēcpusdienā sāka viņus vest. Dzirdēt jau varēja arī šāvienus. Balvos jau tolaik bija daudz ebreju. Tā nošaušana balveniešiem bija liels trieciens. Ja padomā, pieved pie bedres arī mazu bērnu. Un viss tas bija šausmīgs notikums... (Ilga Platais (1925), pierakstīts 2005.gadā)

"... Visus ebrejus iežogojā katoļu baznīcas tuvumā ar stingru sardzi... Augustā Balvos ieradās pasažieru automašīna ar vācu virsniekiem un

kareivjiem. Otrā dienā pēc to ierašanās redzēju vācu sardzes uzraudzībā dzenam apmēram 20 cilvēku grupu ebreju. Viņiem lika ar delnām slaucīt smilšainu akmens bruģi. Tas notika pilsētas valdes sētas pagalmā. Šo māju pilsētas valdei bija iznomājis ebrejs Amitāns. Viņi slaucīja un skatījās savās līdz asinīm noplēstajās delnās... Ap pusdienas laiku, nākdams no stacijas, redzēju no Steķintavas krustcelēm nogriežamies uz Celmenes pusi kolonnu cilvēku, ejam karavīru apsardzībā no abām pusēm. Pēcpusdienā, kad gāju atkal uz darbu, brauca mašīna pēc mašīnas ar ebreju nāvniekiem... Aiz Celmenes, lejāk aiz Silaciema kapiem, atdusas man daudz labvēlīgu ebreju, par kuriem man joprojām saglabāties daudz labu atmiņu, Nagļi, brāļi Lavinski, Ābrams Oki, Kurpnieki, Ābrama Edlmaņa ģimene un citi... (Artūrs Gaigals (1891), pierakstīts 1980.gadā)

"... Sākās ebreju iznīcināšana, lai gan naida pret viņiem no latviešiem nejutu, viņi bija veikalnieki, noslēpumaina bija viņu reliģija, viņiem bija savs dievnams. Sauca par židiem, bet šajā vārdā naida neizjuta. Balvu ebrejus nošāva, iepriekš sadzenot noteiktā teritorijā. Tas bija apmēram no Baznīcas ielas un Brīvības līdz Ezera ielai, Ezera iela tolaik gāja savādāk, pretī Bērziņpils ielai bija tās gals. Šajā kvartālā tad viņus arī sadzina... Laikam bija stāstīts, ka viņus vedīs kaut kur projām no šejienes. Sievietes, bērni, sirmgalvji tika aizvesti ar mašīnām. Vīri dzīti kājām. Nošaušana notikusi vakarā aiz Celmenes, pāri Kurnas upei... (Arvīds Šnepers (1927), pierakstīts 2000.gadā)

"... arestētajiem vīriešiem lika mežā izrakt desmit bedres. 1941.gada 8.augustā no Rīgas zilā autobusā atbraukušais "iznīcinātāju bataljons", skaitā 18 cilvē-

ku, aizslēdza visas "getto" māju durvis un sāka dzīt mierīgos ebreju tautības iedzīvotājus samobilizētajās automašīnās. Viņiem teica, ka vedīšot tos uz Palestīnu, tāpēc nepieciešams ņemt sev līdz vērtīgākās lietas. Sievietes sadzina šķūni pretī Balvu vidusskolai un pārmeklēja, atņēma visas vērtīgākās lietas. (Latgales Zemnieks (Viļaka, Abrene), Nr.12 20.05.1945)

Informāciju apkopojā vecākā speciāliste vēsturniece RUTA AKMENTIŅA, izmantoti Balvu Novada muzeja krājuma materiāli

Lūgšana

*Es palūgšu, Dieviņ, Tev, mīlais,
Lai lūgšanu uzklausi Tu,
Caur Jēzu, caur glābēju mūsu
Pie Tevis tā aizietu.*

*Dievs, ticu, cik varens Tu esi.
Tevi lūdzu, sāpe man rimst.
Bez Tevis pat spožākā saule
Asaru jūrā grimst.*

*Es šodien lūdzu par visiem,
Par tiem, kas roku man sniedz,
Par tiem, kam sāpīgas dienas,
Kam mākoņi saulīti liedz.*

*Dod eņģeļa stiprāko spārnu,
Dod cerību, šaubas lai mirst,
Kad dienas kā asaras rūgtas
Pār gurušo mūžību birst.*

*Dievs, lūdzu un vēlreiz es lūdzu,
Esi manī, kad cerība dzimst,
Dod spēku, stiprini mani
Brīžos vājos, kad kājas ļimst.*

ANTOŅINA LUBEJA

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

"Izlasīju laikrakstā viedokļus par iespējamo pagastu pārvalžu skaita samazināšanu. Piekritu domai, ka dažiem pagastu pārvaldniekiem varētu piedāvāt vadīt divus pagastus, īpaši tos, kuros maz iedzīvotāju un pašvaldības iestāžu, piemēram, nav skolas. Nezinu, vai neliela pagasta pārvaldnieks darbā ir tā noslogots, lai saņemtu algā ap tūkstoti eiro. Un vēl svarīgi, lai pagastu pārvaldnieki būtu cilvēki ar augstāko izglītību, kuri prot gan svētkos iedzīvotājus uzrunāt, gan darbdiēnās vietējos cilvēkus vienot, nevis šķelt. Protams, jāredz arī, kur roka jāpieliek, lai pagasts būtu skaists un sakopts. Balvu novadā

ir vairāki pagastu pārvaldnieki, kurus prieks redzēt un dzirdēt, kuru darbošanās nes augļus. Piemēram, Vectilžas, Bērziņpils un Krišjāņu pagastu pārvaldnieces, kuras ir īstas saimnieces," teica lasītāja.

"Sociālajos tīklos pamanīju ziņu, ka vecāki vēl domā, vai skolēniem pirms jaunā mācību gada iegādāties apģērbu, vai arī pietiks ar pidžamu... Negribētos izmest naudu apģērbam, kas drīz paliks mazs, zinot, ka uz skolu iešana nekāda dižā nesanāks. Apsveru domu par mājniecību, jo attālinātā mācīšanās nekādu

labāku rezultātu nedos. Un šaubos, vai būs daudz tādu vecāku, kuri sūtīs savus bērnus vakcinēties pret Covid-19 vai arī regulāri veiks testus. Kaut kāda drūma perspektīva, šķiet, izskatās skolēniem. Un arī valstij, jo sola aptuveni 25-30 miljonus gadā tērēt testiem vien..., "pārdomās dalījās Balvu novada iedzīvotāja.

"Ēsat dzirdējuši, kā pagalmos klaigā bērni? Rodas priekšstats, ka viņi neprot sarunāties, bet tikai kliegt. Un kā septembrī skolotāji tādus kliedzējus varēs savaldīt, aplklusināt?" jautāja lasītājs.

Lauksaimnieki vērtē gadu

Patiesības mirklis, iebraucot ražas laukā

Maruta Sprudzāne

Augusts turpinās ar mainīgiem laika apstākļiem, bet lauksaimnieki vērtē, kāda pavevusies raža. Rudens pusei vienmēr ir īpaša nokrāsa, jo beidzot var redzēt pūliņu rezultātu un aplēst, cik veiksmīga bijusi saimniekošana un prasme sadzīvot ar laika apstākļu mainīgo dabu. Katram sava pieredze un stāsts.



Foto - A. Kirsanovs

Rapsis ir pavevies. Rapša kulšana tuvojas izskaņai, taču strauji jāgādā par jaunajām sējumu platībām. Lietainās dienas izmanto zemes sastrādei ar mērķi nenokavēt labākos ziemas rapša sējas termiņus, kas ir līdz 20.- 25. augustam. Jānis Auziņš spriež, ka sējumu struktūrā lielākā vieta noteikti jāatvēl ziemājiem, kā to pierādījis šis gads. Rapsis ir vērtīgs priekšaug, tāpēc laukā, kas tagad tiek novākts, nākamais kultūraugs būs ziemas kvieši. Zemnieku saimniecība praktizē minimālu augsnes apstrādi – lobišanu vai diskošanu.

JĀNIS AUZIŅŠ Kubulu pagastā todien kūla ziemas rapsi. Kombains meta loku pēc loka, atstājot aiz sevis svaigi nopļautus kultūrauga rugājus. Diena saulaina, bet vakarpusē jau solīts lietus. Jānis Auziņš šo sezonu vērtē kā sarežģītu dabas mainīgo laika apstākļu dēļ. Daudz pārdzīvojumu lauksaimniekiem, kuri sējumu struktūrā lielāko vietu atvēlējuši vasarājam. Diemžēl tie nav pavevusies, daudzviet ir tik slikta raža, kā novērojis Jānis, ka ne viens vien zemnieks savas platības ņem un sadisko. Pavasarī taču bija bez lietus, daudz ko vispār tad nevarēja vairs iesēt. Mitruma trūkuma dēļ ražas birums šosezon arī zemnieku saimniecībā "Liči", kā lēš saimnieks, ir par procentiem divdesmit mazāks. Jānis priecājas, ka veiksmē tiem, kuri sējumu struktūrā priekšroku bija devuši ziemas rapsim. Ar savu garo mietsakni augs spēj tikt pie mitruma, vēlāk zaļā lapotne nosedz augsni, neļaujot tam iztvaikot, tāpēc rapša kūlums zināmā mērā spēš kompensēt vasarāju ražas zaudējumu. Jāņa Auziņa vadītajā zemnieku saimniecības sējumu struktūrā

ziemas rapsim ierādīti aptuveni 30%, un saimnieks priecājas, ka pērnajā rudenī ziemājus viņam izdevies iesēt visai pienācīgi. Ražība, protams, nav gluži cerētā, taču arī tās kritums nav traģisks. Pārtikas kviešiem zudumi daudz lielāki, bet tos savukārt kompensē zemais mitruma procents, jo sausuma dēļ nav kaltēšanas tēriņu. Taču kā izteiktu problēmu lauksaimnieks akcentē milzumu kaitēkļu, kāds sen nav bijis pieredzēts. "Man nebija nācies iepriekš graudaugus smidzināt ar insekticīdu, taču šosezon to nācās darīt, jo kaitēkļu bija milzums," atzīst zemnieks. Viņa kopējais secinājums: "Šogad ir zemāka raža, mazāki kaltēšanas izdevumi, pakāpusies iepirkuma cena, taču vismaz par trīsdesmit procentiem vienlaikus palielinājušies arī jaunās sējas izdevumi, jo uz augšu gājuši arī minerālmēslu, tehnikas rezerves daļu un vēl citi izdevumi." Protams, līdz galīgajām aplēsēm, kad sarēķinās visus izdevumus un ieņēmumus, lai saprastu, kā īsti veicies, vēl jānogaida, taču Jānis vērtē, ka kopumā zemniekiem šis bijis sarežģīts gads.



Foto - A. Kirsanovs

Dabā nav līdzsvara. Artis Zelčs nomas zemē Kubulu pagastā todien bija nokūlis zirņu lauku un neslēpa, ka ražas devums visai niecīgs. Vasara nebija augiem labvēlīga, - tad sauss, tad karsts, kultūraugi attīstījās nevienmērīgi, un beigās ražas tik, cik ir. Dabā nav līdzsvara, - lauksaimnieka secinājums, nodarbojoties ar augkopību. Artim vēl pamatīgs ražas darbu cēliens - jākuļ auzas, rudzi. Zemnieku izbrīni fakts, ka šosezon pirmie jākuļ nevis rudzi, bet agrāk iesētie zirņi. Artis teic, ka neredz sevi strādājam kādu citu darbu: "Esmu pieradis strādāt ar tehniku un nevaru iedomāties darām ko citu."

Kur mācīties?

NĀC STUDĒT
LATVIJAS UNIVERSITĀTES
ALŪKSNES FILIĀLĒ!

UZŅEMŠANA TURPINĀS
Izvēlies studijas tuvāk mājām!
Studē nepilna laika klātienē

Informāciju par
pieieikšanās laikiem uzzini
GRIBUSTUDET.LV

+371 26443798
+371 64381168
aluksne@lu.lv

Pils iela 21, Alūksne
www.gribustudet.lv

IZVĒLIES PANĀKUMUS!

LATVIJAS UNIVERSITĀTE
Alūksnes filiāle



Foto - A. Kirsanovs

Zemnieku saimniecības īpašnieks. Jānis Auziņš šo gadu vērtē ne vien kā sarežģītu, bet arī interesantu. Vieni kultūraugi nepadevās, citiem toties visai labs birums. Ganības izkalta, piena slaukums saruka, bet kukaiņu bija pa pilnam gan uz lauka, gan mazdārziņos. „Katrs gads ir citādāks, tāpēc jāiet laikam līdzī un jāmacās, lai pieņemtu labākos risinājumus. Pērnā gadā, ja atceramies, savā laukā izpeldējos, bet šogad atkal ekstremāls sausums. Brauciens uz lauka, lai vāktu ražu, ir tas patiesības mirklis, cik prasmīgi zemnieks ir strādājis. Tie ir mūsu darba augļi, ko augkopībā redzam reizi gadā,” vērtē Jānis Auziņš.



Foto - A. Kirsanovs

Rapša kūlums. Rapsim ir smalkas, melnas sēkliņas. Laukmalē jau gaida transports ar piekabi, kad kombains dosies izbērt bunkuru, lai paņemtu ražu un uzreiz aiztransportētu uz graudu iepirkšanas punktu Gulbenē. Rapša sēklas izmanto eļļas ieguvei, bet spraukumi ir vērtīgs proteīna avots lopbarībā.

Septembrim tuvojoties

Sapnis - baltas koka kāpnes

Pēc nedēļas apvienotajā Balvu novadā notiks tradicionālā skolu un pirmsskolas izglītības iestāžu pieņemšana jeb izvērtēšana gatavībai jaunajam mācību gadam, bet pēc divām nedēļām arī pats jaunais mācību gads būs klāt. Liela daļa izglītības iestāžu vadītāju vēl baida atvaļinājumu, taču tur roku uz pulsa, labi zina, kas notiek mācību iestādēs, un vajadzības gadījumā tur arī ir klāt. Šajās dienās "Vaduguns" tikās ar Viļakas pirmsskolas izglītības iestādes "Namiņš" vadītāju LILITU ŠNEPERI.

Vai jaunajam mācību gadam esat sagatavojušies?

-Esam! Šobrīd mums strādā divas dežūrgrupas, bet, sākot ar 1.septembri, aiziesim katrs uz savu grupiņu. Tādas mums ir četras. Ar skolotājiem esam nodrošināti, šobrīd gaidu jauno medmāsu, jo iepriekšējā aizgāja pensijā, vēl vajadzīgs logopēds. Likmītes, protams, ir ļoti mazas, bet logopēds būtu ļoti vēlams, jo realizējam divas programmas - gan vispārējo pirmsskolas izglītības programmu, gan speciālo programmu bērniem ar valodas traucējumiem. Bērnodārza teritorija ir sakopta, arī iekštelpas, sagaidot 1.septembri, tiks pārkārtotas. Esmu gandarīta, ka jaunizveidotā novada izpilddirektoriem, kas apmeklēja Viļakas pašvaldības iestādes, pie mums patika. Gaidām jaunus audzēkņus no divām ģimenītēm - no Kandas un Vangažiem, kas acimredzot pārcēlušās uz dzīvi šeit. Skolai esam sagatavojuši desmit audzēkņus.

Cik bērnu apmeklē pilsētas pirmsskolas izglītības iestādi?

-Domāju, ka rudenī dārziņu apmeklēs 60 audzēkņi. Protams, gribētos vairāk. Jācenšas kaut kā sarunāt ar stārķiem, lai viņi izpalīdz. Šo putnu mums papildinām. Lūk, vecajā ūdenstornī, kas tepat līdzās bērnodārzam, ligzdu savijuši.

Vai šovasar dārziņā bija kādi lieli darbi darāmi?

-Lielu darbu nav darīti, jo daudz kas izdarīts jau iepriekš. Viena lieta gan ir jauna, - mums bija izstrādāts nolikums un izsludināts konkurss par bērnodārza logo izveidi sakarā ar iestādes 75.jubileju. Jubilejas mēnesis it kā bija aprīlis, bet arī otrajā pusgadā uz to ejam ar domu, - mums 75! Konkurss uzvarēja Viļakas jauniešu centra speciālistes Elīnas Sprukules zīmētais logo, ko materiālā realizēja "Amati Print". Bija iesniegti vairāki zīmējumi. Vērtīgākais, par ko sapņojām un ko esam ieguvuši, ir iestādes juridiskais nosaukums. Tagad mēs esam Viļakas pirmsskolas izglītības iestāde "Namiņš". Kas mums dārziņā vēl ir īpašs?

Jā, kas gan?

-Šobrīd, kad strādājam pie kompetenču izglītības, ļoti liels uzsvars tiek likts uz nodarbībām ārā, svaigā gaisā. Lūk, tas zaļais ar sūnu jumtu ir vecais siena šķūnis, kas tā tika nosaukts projekta laikā, ko realizējām 2017.gadā, - iztīrījām šķūni, iekļājam jaunu grīdu. Tur ir ekrāns, elektrība un bērniem nepieciešamie dabas materiāli, ar ko darboties. Katru gadu atjaunojam veselības taku, ko arī izveidojam par projekta līdzekļiem.

75 gadu jubilejai par godu izbūvējām mobilo skatuvi. Mums ir palīgstrādnieks ar zelta rokām! Kad 31.maijā dārziņā notika izlaidums, vecākiem nebija jāstāv aiz iestādes žoga, viņus no bērniem atdalīja tikai dzīvžogs iestādes teritorijā. Vecāki sēdēja zem lielā ozola, bet bērni uzstājās uz pārvietojamās skatuves, uz kuras var iznākt tieši no svinību zāles pa ārējām durvīm. Pedagogi atradās blakus. Tas bija vienreizējs un vecākiem cieņpilns izlaidums. Skatuvi pēc tam var noņemt. Jau desmit gadus, kopš strādāju bērnodārzā, izlaidumā bērniem dāvinām albumu, kur atrodas gan viņu pašu bildīte, gan grupas kopējā, gan iestādes bilde. Fotografējām mēs daudz! Arī arhīvam.

Kāda ir dārziņa ikdiena?

-Mācību gada laikā veselības projektā mēs ļoti aktīvi braucām uz peldbaseinu, mācāmies angļu valodu. Sadarbojamies ar Helsinku Universitātes laboratoriju, jo tur strādā mana meita, viņa mums filmē dzīvnieciņus un sūta video, kur par tiem stāsta gan angļu, gan latviešu valodā. Darbojamies arī e-vidē. Mums ir divi Wi-Fi centri, katrā grupā - datortehnika, atskaņotājs un printeris. Esam pateicīgi zviedriem par mēbelēm, ko viņi mums sūta, - galdiem, krēsliem. Sadarbojamies ar Zviedrijas sabiedriskajām organizācijām un Dagniju Dalbiņu. Arī šobrīd notiek pārrunas par to, ko viņi mums sūtīs. Tas ir liels atbalsts.

Ja visa pietiek, tad nav ko vēlēt un par ko sapņot?

-Nē, man vēl ir sapnis, ko neesmu realizējusi - baltas koka



Dāvina mazajiem absolventiem. Bērnodārza vadītāja Lilita Šnepere rāda albumus, ko dāvina bērniem izlaidumā, atmiņai uz skolu aizejot.



Būs jauna medmāsiņa. Šoruden Viļakas pirmsskolas izglītības iestādē "Namiņš" būs jauna medmāsiņa - Amanda Orlovska. Amanda absolvējusi P.Stradiņa medicīnas koledžu un atgriezies dzimtajā Viļakā. "Pēc savām vēlmēm darbu šeit neatradu, bet bija iespēja strādāt Žiguru pirmsskolas izglītības iestādē par skolotāju, paralēli darbam neklātienē pedagoģiju studēšu Alūksnē. Tagad būs iespēja nedaudz strādāt arī specialitātē. Medicīnas koledžu esmu absolvējusi kā ārsta palīgs, kas ļauj man strādāt arī neatliekamajā palīdzībā," pastāstīja Amanda.

kāpnes uz otro stāvu. "Tev taču šis labas!" kādreiz teica bijušais novada vadītājs. Bet šis ir ļoti vecas un neizskatīgas! Ir vēl arī citi remontīni - pamati jāpielabo, ieejas sliekšnis ieplaisājis, tādas ikdienas lietas. Kad atnācu strādāt, iestādes ieeja bija nekāda, ziemā vējš pat sniegu pūta iekšā. Tad meistars man teica: "Nevienam nebūs tādas ieejas ar tādiem griestiem un gaiteni kā tev!" Un izdarīja arī.

Kāda ir situācija ar Covid-19 un vakcinēšanos?

-No pedagoģiskajiem un tehniskajiem darbiniekiem - kopskaitā kolektīvā esam 18 cilvēki - pagaidām nav vakcinējušies tikai četri, - pārējie saņēmuši vai nu abas, vai gaida otro vakcinu. Nevienam ar atbrīvošanu no darba vai kā citādi nedraudu, tikai iesaku situāciju izvērtēt reāli. Tie, kas nav vakcinējušies, testējas katru nedēļu. Pagaidām vēl par velti. Aizvadīto mācību gadu esam strādājuši bez Covida brīvdie-



iestādes logo. Par godu iestādes 75 gadu jubilejai, tapis logo, ko zīmējusi Elīna Sprukule. Viņa uzvarēja šajā konkursā. Logo materiālā no nerūsējoša tērauda izveidojis uzņēmums "Amati Print". Tas piestiprināts pie ēkas sienas, ir gaišas un košas krāsās -

dzīvespriecīgs, kā paši šīs iestādes iemītnieki. Ēkas logos redzami arī vēl citi šī konkursa zīmējumi.



Iestādes karogs. Bērnodārza karogu krustdūrienā izšuvusi vadītājas meita Liene.

nām, dārziņš nebija aizvērts nevienu dienu. Vecāki bērnus atveda līdz iestādes durvīm un nodeva darbinieku rokās, arī vakarā darbinieki bērnu sagērbja un kā paciņu izsniedza vecākiem. Labs variants bija tāds, ka vakarpusē grupiņa laikus izgāja pastaigāties, un, kad pēc bērniem nāca vecāki, viņi tos jau varēja satikt ārpus telpām. Lai izskaidrotu situāciju, ar vecākiem notika vairākas sapolces Zoomā. Vienai ģimenītei bija gadījies saslimt, bet tas notika garajās Lieldienu brīvdienās, un mēs ar šo ģimeni nenonācām saskarē. Mēs ļoti pie tā piedomājam, lai izpildītu valstī noteiktos noteikumus saistībā ar pandēmiju un nesaslimtu.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Foto - A.Krisjanovs

Sportiska diena Balvos

Pašiem sava olimpiāde

Cilvēku ar īpašām vajadzībām viens no gaidītākajiem vasaras notikumiem ir Vislatvijas sporta spēles, kurās sabrauc dalībnieki no dažādām Latvijas apdzīvotām vietām un novadiem. Diemžēl Covid-19 pandēmijas un dažādo ierobežojumu dēļ jau otro gadu plaša pulcēšanās ir liegta, tādēļ lieli pasākumi joprojām nenotiek. Lai šo situāciju vērstu par labu, Balvu Teritoriālās invalīdu biedrības vadītāja Marija Duļbinska nolēma 7. augustā sarīkot pašiem savas Olimpiskās sadraudzības sporta spēles, uz tām uzaicinot arī komandas no kaimiņnovada - Alūksnes.

Marija atklāj, ka šim solim iedvesmojusies, skatoties olimpiādi Tokijā, kurā ar labiem panākumiem startēja arī Latvijas izlases dalībnieki. "Nolēmu, ka mums jāsarīko sadraudzības sporta spēles, lai beidzot varam satīties, samīļoties, priecāties, izsmieties un, protams, stiprināt imunitāti. Man par lielu prieku, biedrības biedri ideju par sporta spēlēm uzņēma ar sajūsmu. Šobrīd gandarīta varu atzīt, ka šis ir vienīgais gadījums daudzu gadu laikā, kad uz pasākumu ieradās 100% visi uzaicinātie dalībnieki. Nebija nevienas komandas nepilnā sastāvā," stāsta Balvu Teritoriālās invalīdu biedrības vadītāja Marija Duļbinska. Olimpiskajās sadraudzības sporta spēlēs piedalījās divas komandas no Alūksnes – vienu pārstāvēja invalīdu biedrības biedri, otru ("Saulstariņus") – bērni ar īpašām vajadzībām, kā arī sportiskie dalībnieki no Medņevas un Balviem. Visas dienas garumā sporta entuziasti sacentās *boccias* spēlē, šautriņu mešanā, basketbola soda metienos, japāņu biljardā, labirintā un arī stafetē.



Vislielākās kaislības - *boccia*. Teju pusi dienas paņēma dalība *boccias* spēles sacensībās. Tas ir komandas sporta veids, kurā uz vienas līnijas sastājas pa trīs spēlētājiem no katras komandas. Laukumā tiek iemesta maza, sarkana bumbiņa, un katram dalībniekam tiek doti divi metieni, lai puskilogramu smago bumbu aizvestu maksimāli tuvu sarkanajai bumbiņai. Uzvar tā komanda, kuras bumba atrodas vistuvāk sarkanajai. Šis sporta veids dalībniekos raisīja vislielāko kaislību un emocijas, jo viņi jūta līdzīvu savai komandai biedriem, pārdzīvoja par katru veiksmīgu un ne tik veiksmīgu metienu. Mierā nevarēja nosēdēt arī līdzjutēji, kuri notiekošo azartiski vēroja no malas. Šajā disciplīnā ar pārliecinošu pārsvaru uzvaras laurus plūca Medņevas komanda – viņus pārspēt neizdevās nevienam!



Sportiskā Balvu komanda ar zelta medaļām no ozolkoka. No kreisās: Oksana Lukaša, Iluta Balule, Mārtiņš Logins, Juris Lizinskis, Jurijs Fjodorovs, Aigars Jeršovs, Andris Lizinskis, Gunārs Šustovs, Vitālijs Začs, Līga Dubrovska, Jānis Lukašs un Marija Duļbinska. Tāpat kā pārējās komandas, arī balvenieši par dalību sportiskajā pašmāju olimpiādē saņēma invalīdu biedrības biedra, Balvu amatnieka Ulda Gorbāna virpotās ozolkoka medaļas ar iegravētu sporta spēļu nosaukumu, gadu un uzrakstu 'Balvi'. Apbalvojumu saņēma arī brīvprātīgo komanda - Kristiāns, Armands, Jānis, Dāvis, Olafs, Guna, Sabīne, Vera, Velta un Terese, bez kuru atbalsta un palīdzības iztikt būtu neiespējami. "Paldies šiem cilvēkiem par to, ka viņi ir un dara tik svētīgu darbu. Vienmēr lepojos, ka Balvos cilvēkiem ar īpašām vajadzībām notiek pasākumi. Izjūtu gandarījumu, ka varam apvienot visus, priecājos, ka pie mums brauc ciemos draugi un labi jūtas. Alūksnieši rudenī mūs plāno aicināt ciemos pie sevis, kur piedalīsimies "Uno" spēles sacensībās. Tas nozīmē tikai vienu - būs laikus jāsāk trenēties," teic Balvu invalīdu biedrības vadītāja.

Galvenā tiesnese - smaidīga un priecīga. Sporta skolotāja Iluta Balule zina un pazīst lielāko daļu sacensību dalībnieku, jo ar viņiem katru svētdienu tiekas sporta nodarbības. Trenere apliecinā, ka biedrības biedri joprojām darbojas un izmanto iespēju kustēties svaigā gaisā. "Ar lielu prieku viņi



uzņēma piedāvājumu sarīkot pašiem savas sporta spēles. Acīmredzot tomēr pietrūkst kopabūšanas prieka. To lieliski varēja vērot arī *boccia* spēlē, kur emocijas sīta augstu vilni. Bija sajūta, ka, pabļaujot vai paplaukšķinot, arī viņi ielikusi savu artavu spēles norisē. Dažbrīd sajūsma bija lielāka kā Tokijas olimpiādē," smaidot teic Iluta. Viņa priecājas, ka diena pagāja ļoti pozitīvā un pacilājošā atmosfērā, kas cilvēkiem ar īpašām vajadzībām atmiņā paliek uz ilgu laiku. "Man ļoti patika gan atsaucība, gan vēlme piedalīties un azarts. Nevarēja nepamanīt, cik ļoti cilvēki noilgojušies pēc tā visa," apliecināja sacensību tiesnese.

Uz Balviem gatavi braukt vēlreiz. "Saulstariņus" komandas vadītāja Māra Podkalne no Alūksnes atzīst, ka Balvos pavadītā diena bija brīnišķīga - jauki, sen neredzēti cilvēki blakus, gards ēdiens un iegūtas pozitīvas emocijas. "Ļoti aizrāva *boccias* spēle - ciniņāmies, kā mācējām, un nepadevāmies. Mājup devāmies labā noskaņā, kā jau pēc labas izklaides. Mums ar Balvu invalīdu biedrības vadītāju Mariju ir īpaša saikne, jo abas audzinām bērnus ar īpašām vajadzībām. Pirms pāris gadiem abas iepazināmies Liepājā, kopš tā brīža draudzējamies un viena pie otras ciemojamies joprojām," atzina Māra.

Aizrāva japāņu biljards. Latvijas Neredzīgo biedrības Balvu Teritoriālās biedrības vadītāja Biruta Nagle atzīst, ka pēc ieilgušā klusuma brīža, kad plašas sportiskās aktivitātes nenotika, bija ļoti patīkami tikties atkal. "Covid laiks ietekmējis mūs visus, daudzi cilvēki vairs negrib iziet no mājas, tādēļ šādi pasākumi ir īpaši vajadzīgi un vērtīgi. Galvenais jau nav uzvarēt, bet atbraukt, satīties, piedalīties un labi pavadīt laiku, ko mēs arī darījām. Priecēja, ka šajās sacensībās



varējām piedalīties jaunos sporta veidos – labirintā un japāņu biljardā, kas bija visai interesanti un aizraujoši. Dienu pagāja ļoti pozitīvās emocijās," apgalvoja Biruta Nagle.

Lappusi sagatavoja S.Karavoičika, foto - no personīgā arhīva

Ekspresintervija

Mežā bauda klusumu un mieru



LINDA MAGONE, SIA "Daivas M" valdes locekle

Kurā no vasaras mēnešiem jūtaties vislabāk?

-Maijā un jūnijā, jo priedē viss plaukstošais un ziedošais, pēc ziemas šajā laikā jūtu vislielāko enerģijas pieplūdumu.

Ar ko šī vasara paliks atmiņā?

-Šī vasara paliks spilgtā atmiņā kā viena no karstākajām, kā arī visgrūtākajām darba ziņā.

Kāda šogad, salīdzinot ar iepriekšējiem gadiem, ir ķiploku raža?

-Neskatoties uz šīs vasaras sausumu un karstumu, ķiploku raža ir pārsteidzoši laba. Melnzemē ir saauguši mazāki, bet mālainākā zemē šogad ir brangi, lieli ķiploki. Vairāk procentuāli lielo ķiploku pagājušajā gadā bija nedaudz vairāk, bet esam apmierināti arī ar šī gada rezultātu.

Kāda ir jūsu ikdiena?

-Ļoti saspringta – puse dienas tiek veltīta manam pamatdarbam kokmateriālu importa nozarē, otru pusi dienas veltu ķiploku audzēšanai. Brīvdienas cenšos veltīt ģimenei, bet, nodarbojoties ar ķiplokiem, diemžēl ne vienmēr tā sanāk.

Nosauci produktus, ko ikdienā visbiežāk lietojat uzturā. Ar kādu ēdienu sevi palutināt svētkos?

-Visbiežāk uzturā lietoju zivis, kaut ko no piena produktiem, dārzeņus un, protams, ķiplokus. Svētkos sevi palutinā ar kaut ko īpašu, citādu – man patīk eksperimentēt ar citu tautu ēdieniem.

Vai sekojat līdzī notikumiem Latvijā un pasaulē?

-Masu medijiem speciāli līdzī nesekoju, cenšos pieturēties pie teiciena, – "mazāk zini, labāk guli (saldāks miegs)".

Kā ģimenē veicas ar latgaliešu valodas lietošanu?

-Manas otrās puses ģimenē visi runā latgaliešu valodā, es vēl joprojām mācos.

Kāds darbs vislabāk raisa domas un sapņus?

-Pie ķiploku kaplēšanas vasaras sākumā man rodas visdažādākās idejas, sapņi un domas. Domāju gan par tagadni, gan par nākotni, bet vienmēr ar pozitīvu pieskaņu.

Kas ir jūsu miera oāze?

-Mana miera oāze ir mežs. Vienmēr dodos uz turieni pastaigā ar suņiem, lai izbaudītu klusumu, mieru un rastu jaunus spēkus.

Vasarā grāmatu lasīšanai atliek laiks?

-Diemžēl vasarā neatliek laika grāmatu lasīšanai, tādēļ daru to garajos ziemas vakaros. Pēdējā, ko šoziem izlasīju, bija Jāņa Jaunsudrabiņa "Zaļā grāmata".

Kad pēdējo reizi vizinājāties ar zirgu?

-2017. gada pavasarī. Jau kopš bērnības vienmēr ir patikuši šie graciozie dzīvnieki.

Kādu teātra izrādi labprāt noskatītos – komēdiju, traģēdiju vai drāmu?

-Labprāt noskatītos kādu labu komēdiju, jo šajā saspringtajā laikā cilvēkiem ir vajadzīgas vairāk pozitīvas emocijas, smieklis un atbrīvošanās. Tā jau daudz drūmā mums ikdienā visapkārt.

Kā rīkojaties, kad negaidīti piezogas slinkums?

-Tad es reizēm ļauju slinkumam ņemt virsroku pār mani, jo sevi ir jāmil, jāsaudzē un jāatpūšas.

Kura zaļu tēja jūsmājās ir iecienītākā?

-Personīgi man ļoti garšo piparmētru vai jasmīnu zaļā tēja, bet manai otrajai pusītei – kumeliņu vai upeņu tēja ar medu.

Krišjāņos dzīvo

Saimniecības "Vāliņi" Krišjāņu pagastā stāsts sākas ar Edvīna Žogotas vecvecvecākiem, kuri vairāk nekā pirms 100 gadiem uzcēla māju, izveidoja turīgu saimniecību, lai būtu dzīvošana un iztikšana pašiem un paliktu mantojumā nākamajām paaudzēm. Darba mīlestība un lauku cilvēku sīkstums raksturīgs arī jaunajiem saimniekiem – Edvīnam un Kristīnei, kuri godam turpina iesākto – kopj zemi, gādā par aptuveni 60 bišu saimēm un trim zirgiem, audzē un slauc govīs, bet galvenā saimniecības nodarbošanās, kas nes peļņu, saistīta ar meža izvedēja un citu transporta pakalpojumu sniegšanu. Šoreiz sarunā ar Kristīni, kura mūspusē atradusi savu otro pusīti un mājas, runājām par lauku dzīvi un vaļasprieku, kas radis mājvietu viņas sirdī.

Patīk lauku vide un miers

KRISTĪNE ŪZULA nāk no Rēzeknes novada Nautrēnu pagasta, kur beigusi vidusskolu, vēlāk devusies apgūt ēdināšanas servisa speciālista profesiju Višķu profesionālajā vidusskolā. "Draudzene izdomāja, ka brauks uz Višķiem mācīties, es devos līdz, jo tad vēl nezināju, kas man patīk vai uzrunā. Tikai ar gadiem apjautu, ka patīk lauki, dzīvošana un saimniekošana lauku mājā. Uz Malnavas koledžu apgūt uzņēmējdarbību lauksaimniecībā devos jau apzināti," atceras Kristīne.

Kā viņa nokļuva mūspusē? Pateicoties skolasbiedrenei, iepazinās ar Edvīnu un jau 13 gadus dzīvo Krišjāņos. Rūpējas par māju, ik vasaru marinē gurķus, liek kompotus, labprāt gatavo maltītes, īpaši patīk *uzburt* gardus saldus ēdienus. Dažreiz dienā pagatavo vairākus saldus, ka mājnieki nezina, kā spēt apēst. Siltumnīcā labi padevušies gurķi, tomāti, paprika un citi labumi, bez kā nav iedomājamas sātīgas pusdienas. Pie mājas lepni gozējas saimnieces roku apcubinātie smaržīgie puķuzirņi, zied samtenes, petūnijas un citas puķes. Kā jau laukos pieklājas, tur trīs slaucamas govīs, pienu nepārdod, bet izmanto tikai pašu vajadzībām. "No piena iegūstam krējumu, biezpienu, sakuļam sviestu, sasienam sieru, neaizmirstam pacienāt kaķus un suņus. Tagad slaucamas ir tikai divas sarkanraibas gotiņas, aug arī trīs teles," stāsta saimniece. Tas pieder pie saimniekošanas un dzīves laukos, bet vaļasprieki ir pavisam citi. Izrādās, Kristīnei prieku sagādā pastaigas un redzētā iemūžināšana: "Man patīk fotografēt dabu, cilvēkus, zirgus. Patīk lauku vide, miers un klusums. Pēc pastaigas dabā jūtos atpūstusies un relaksējusies".

"Gribu savu zirgu!"

Kopš bērnības Kristīnei ir vaļasprieks, ko viņa pārmantojusi no savas mamma. Proti, viņai, tāpat kā mammai, patīk zirgi, interesē zirgu trenēšana un sports. "Mammai bija liels, resns zirgs rudā krāsā – Bujans (saucām par Bubi) – ļoti, ļoti mierīgs, lēns un slinks. Kad ar māsu gribējām tikt viņam mugurā, nolikām uz zemes maizi un, kad viņš pieliecās, kāpām vispirms uz kakla, tad - uz muguras. Kad ciemos atbrauca brālēni, sēdējām Bujanam 4-5 bērni mugurā. Bail mums toreiz nebija," atceras Kristīne. Bujans bija darba zirgs, ar ko apstrādāts piemājas dārzs, gādāts siens. Kristīnes mamma Sandra Lūznava savulaik apguva zināšanas par zirgiem, apmeklēja jāšanas nodarbības, līdz sāka nodarboties ar zirgiem nopietnākā līmenī, piedalījās sacensībās. "Apprecējās, un zirgu sports viņai beidzās. Veltīja laiku bērniem, ģimenei, darbam. Kad atnācu dzīvot pie Edvīna, viņam bija sporta ķēve – Krievijas rikšotāja. Laba, bet ar raksturu. Bija jāprot savaldīt. Mammai pēc ilgāka laika tā bija atgriešanās pie zirgiem. Tad vēl satika savu bijušo treneri, kurai piederēja vairāki zirgi, un sāka runāt, ka mammai vajadzētu iegādāties savu zirgu. Runāts, darīts, - Edvīns nopirka mammai gadu vecu kumeļu Korifeju, kurš tagad jau ir 12 gadus vecs. Mamma viņu trenēja, iemācīja un sagatavoja dalībai sacensībās," stāsta Kristīne. Šobrīd viņiem saimniecībā ir trīs sporta zirgi – Korifejs, Soprāns un Simpātija. Kad nopirka Korifeju, Kristīni vēl zirgi īpaši neuzrunāja, lai gribētu savu zirgu. Bet pienāca laiks, kad viņa teica: "Gribu savu zirgu!" Edvīna ķēvīti pārdeva, jo viņa jaunam jātniekam nederēja. Vajadzēja tādu zirgu, kas iemācītu droši turēties seglos iesācējam. Iegādājās un pārveda mājās ķēvīti Palmu no Burtņiekiem. "Nebija tā, ka par ķēvīti varēju teikt, ka tā ir mana, ka pie viņas jūtas piesaistīta mana sirds," saka Kristīne. Pēc laika ķēvītei piedzima kumeliņš, ko nosauca par Soprānu. Viņš tad arī iekaroja saimnieces sirdi. "Soprāns man ir īpašs, es viņu izauklēju kopš pirmās dzīves stundas. Mamma deva padomus, bet darīt jāva man pašai. Viņš ir mans zirgs, ar kuru saprotamies pat bez vārdiem," atklāj Kristīne. Ķēvītei Palmam laika gaitā vēl piedzima kumeliņi – Simpātija (mazliet strauja un šerpa pēc rakstura) un Sprints. Saimnieki saprata, ka pieci zirgi tā kā būtu par daudz, tāpēc Sprintu un Palmu pārdeva, bet par nelielu samaksu, lai tikai dzīvnieki nokļūst labās rokās.

Katrs ar savu raksturu

Korifejs ir piedalījies daudzās konkūrā (šķēršļu pārvarēšanas)

sacensībās Riebiņos, Viļānos, Madonā, Cēsvainē u.c., vairākkārt ieguvis pirmās vietas, medaļas un diplomus. "Korifejs ir gudrs, arī viltīgs. Un labsirdīgs, ir iemācījis vairākus jaunos jātniekus, daļēji arī mani. Uz viņa muguras var justies droši, jo zirgs ir prātīgs, pieredzējis, labprāt pieņem svešus cilvēkus, vizina bērnus," mamma zirgu raksturo Kristīne. Ragavās gan viņu nevar jūt, jo kādreiz dabūja niķi. Dunduru laikā varēja pārliecināties par viņa pacietību, ko gan nevar teikt par pārējiem diviem zirgiem.

Soprāns ir 7 gadus vecs zirgs, kuram, var teikt, vēl ir jaunība. Viņš ir daudzpusīgs – lec pāri šķēršļiem, ir piedalījies sacensībās, iet ragavās, var iejūt arī droškā. Lai arī zirgs ar raksturu, tomēr darba ziņā – pakļāvīgs, saprotošs, ar viņu viegli strādāt. Pēc izskata Soprāns atgādina braucamā tipa, nevis sporta zirgu. "Ja vajadzētu, ar viņu varētu arī dārzus apstrādāt," pārliecināta saimniece. Svešiem bērniem viņa gan īsti neiesaka sēsties Soprānam mugurā, jo tomēr jauns zirgs, bet, piemēram, krustmeita ir vizinājusies ar visiem trim saimniecības zirgiem.

Simpātija ir strauja ķēvīte, sportiska pēc izskata un uzvedības, nav slinka. Viņa, atšķirībā no Korifeja un Soprāna, ir daudz aktīvāka. Sacensībās vēl nav piedalījies, toties viņu var jūt ragavās. Simpātija ir droša, labprāt iet klāt cilvēkiem, mīl padiedelēt no viņiem ēdamo.

Vienmēr jābūt formā

Lai zirgi labi justos un izskatītos, ar viņiem regulāri ir jāstrādā. Katru dienu trenēt nesanāk, jo ietekmē laika apstākļi, karstajās vasaras dienās treniņi izpalika dunduru dēļ. Pie mājas ir ierīkots laukums, kur katrs zirgs, turēts grožos, aplī izkustina kājas – vispirms iet soļos, tad pāriet rikšos, atkal soļo, tad lēkšo. To sauc par 'hordošanu' jeb 'dzenāšanu' vai vieglu treniņu. Vienam zirgam tādā treniņā velta aptuveni stundu laika. Tajā ietilpst arī zirga tīrīšana no galvas līdz kājām, iemauktu un kājsargu uzlikšana. No vienas kustības uz otru viņi pāriet pēc trenera balss komandām, bet, ja dažreiz negrib pakļauties, tiek izmantota pātagas palīdzība. Trenējot šķēršļu pārvarēšanā, kas jau ir smagāks treniņš, ikreiz vienam zirgam jāvelti aptuveni divas stundas, jo jāuzliek segli, jāiesilda zirgs, pirms treniņa viņš jātīra, bet pēc treniņa - jāmasē. Treniņu laukums (50x70m) nobērts ar smiltīm, noteiktā attālumā cits no cita izvietoti pašu gatavotie šķēršļi, ko zirgiem jāpārvar. "Ir arī treniņi bez šķēršļu pārvarēšanas, piemēram, manēžas jāšana, apvidus jāšana. Trenēt zirgu (vieglajā treniņā) jāšāk jau no divu gadu vecuma, bet jāšanu var sākt mācīt tikai no trīs gadu vecuma, jo citādi var traumēt dzīvnieku, kuram kauli aug un veidojas pat līdz piecu gadu vecumam. Agrāk var radināt pie segliem, ik pa laikam tos uzlikt, bet jātnieks kāpt mugurā nedrīkst," skaidro saimniece. Kumeļam pastāvīgi jāliek apauši, lai viņš pierod, jācilā kājas (nagus zirgiem griež paši - iepriekš to darīja Edvīns, bet šogad arī Kristīnei mamma iemācīja šo darbu), jāmaca pareizi iet blakus un citas gudrības. Zirgi ir gudri dzīvnieki un, mazi būdami, izrādās, arī spītīgi. Ne vienmēr uzreiz grib mācīties un klausīt, bet ar laiku, strādājot regulāri, trenera pūles atmaksājas, jo dzīvnieki atceras mācīto, pierod.

Par tūristiem vēl domā

"Vāliņos" zirgus gan trenē, gan lutina. Baro ar pašu audzētām auzām, samaltām linsēklām, lai spīdīga spalva un uzlabojas kuņģa darbība, kā arī dod sienu un zirgiem paredzētus vitamīnus. Vasarā pēc katra treniņa dzīvniekiem tiek kārums – maize, cukurs, āboli vai burkāni, arī dažādu garšu un veidu speciālas zirgu konfektes, ko var pasūtīt internetā vai iegādāties veikalā. Ziemā dārzeņus viņiem dod ik rītu vitamīnu vietā. Līdzīgi kā gotiņām, arī zirgiem dod laizāmo sāli. Saimniecībā, lai aplūkotu zirdziņus, dažreiz ierodas kādi ciemiņi. Aizvadītajā gadā, piemēram, kuplā pulkā tie bija Krišjāņu pagasta bērni kopā ar bibliotēkas vadītāju. Saimniece atceras, ka jaunākā meitene, kurai bija tikai trīs gadi, pie zirgiem jutusies visdrošāk. Nākotnē, iespējams, varētu aicināt ciemos tūristus, bet pagaidām laika trūkuma dēļ saimnieki to nedara. Lai gan, ja kāds vēlas apskatīt

LTV 1

5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Animācijas seriāli".
9.00 "Tutas lietas 3". Raid. bērniem.

9.15 "Animācijas filmas".
10.00 "Kosmo 2". Piedz. seriāls.
10.55 "Tūkstošpalvīte". Ģimenes filma.
12.00 "Dievkalpojums Mateja baptistu draudzē".
13.00 "Saknes debesīs". Atk.
13.30 "Sirmais. Kulta ēdieni 5". Atk.

14.20 "Īstas latvju saimnieces". Atk.
15.15 "Kārkli pelēkie ziedi". Drāma.

16.45 "Akrise un laiks. Vija Artmane". Dok. filma.
18.00 "Dienas ziņas".
18.25 "Lēna Lorena. Par spīti šaubām". Romantiska drāma.

20.00 "Panorāma".
20.14 "De facto".
21.05 "Vera 6". Detektīvseriāls.
22.35 "Dzīmtene". Drāma.
0.15 "Vasaras izdzīvotāji". Drāma.

1.50 "Viktora Lapčenoka jubilejas koncerts".
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

LTV 7

5.00 "Uz Tobāgo. Kurzemniekiem pa pēdām". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "700 pasaules brīnumi. Izraēla". Atk.

7.00 "Jelas garumā". Atk.
7.30 "Tekodies Latgalē". Atk.
8.00 "Dzīvoklis". Seriāls.
10.05 "Daudz laimes, jubilar!". Atk.

10.45 "Aculeintieks. Neparastā slēšana". Atk.
11.05 "Dzīmtaskoks. Virza Stērste". Anim. seriāls.
12.00 "Krustu mačs 2021". Tiešr.

15.00 "Latvijas meistarcsikstes pludmales volejbola Ergo Open 2021". Tiešr.
19.00 "Izdudrotāji". Atk.
20.00 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
20.10 "Vēstures satricēošie

stāsti". Dok. filmu cikls.

21.00 "Pārnīki 3". Detektīvseriāls.
22.05 "Apsūdzības lieciniece". Drāma.

23.00 "Katrīna Lielā". Seriāls.
23.50 "Makdonaldā un Dodss". Detektīvseriāls.

1.20 "Klaustījais". Atk.
1.50 "Pte stūres. Deutsche Welle žurnāls".
2.15 "Projekts Nākotne. Deutsche Welle žurnāls".

2.45 "Dzīmtaskoks. Virza Stērste". Atk.
3.40 "Melns. Sarkans. Zelts. Četri viri Ugandā". Atk.

4.00 "Saules izaicinātie. *Livin aloha*". Atk.

5.00 "Gandrīz ideālas vakariņas 4". Izklaidējošs raidījums.

6.00 "Pludmales patruļa 2". Seriāls.

6.55 "Animācijas seriāli".
8.55 "Oskars ēno IKEA".
9.00 "Elenas spēle 4". TV šovs.
10.00 "Superbingo".
11.35 "Es milu tevi, Latvija! 7". TV šovs.

14.10 "Vāģi 3". Animācijas filma.

16.10 "Melnā pantera". Fan-tastikas piedz. filma.

18.50 "Hanzas dienas Rīgā". Dienasgrāmata.

18.55 "Mirklis līdz katastrofai". Dok. seriāls.

20.00 "TV3 ziņas svētdienā".
20.10 "Transformeri: iznīcības laikmets". Spraiga sižeta fantastikas filma.

23.35 "Laika patruļa". Fantastikas trilleris.

1.35 "Uzticies!". Seriāls.
3.40 "UgunsGrēks 11". Seriāls.

5.00 "Bernards 3". Anim. seriāls.

5.25 "Ievainotā mīlestība". Seriāls.

6.25 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".
6.55 "Jolandas Hadidas modeļu skola".
Realitātes šovs.

7.55 "Šēfpavārs. Kalifornija

10.00 "Privātais šēfpavārs Nils Entonijs 2". Kulinārijas raidījums.

10.30 "Biznesa attīstība".
11.05 "Izdzīvo stiprākie". Realitātes seriāls.

12.05 "Tortes. Uzvar labākā! 3". Kulinārijas šovs.

12.40 "Sapņu ceļojums. Kuba". Melodrama.

14.50 "Kā tikt pie vedēja". Komēdija.

16.50 "Mīlas ziedi". Melodrama.

18.50 "Ēdi, dzer un laulājies".
21.00 "Projekts *Bloks 12*". Realitātes seriāls.

22.10 "Bīstamās mammites". Seriāls.

23.15 "Jelameitas 3". Seriāls.
0.15 "Operācija: jauna dzīve". Ekstrēmā pārvertību šovs.

1.20 "Piecu gadu saderināšanās". Romantiska komēdija.

Rīga TV24

6.00 "Pieci novadi Latvijā". Atk.

6.30 "Preses klubs". Atk.
8.00 "Divas zina labāk". Atk.
8.30 "Atspēriens izaugsmei".
9.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.

10.00 "Kur tas suns aprakts?". Atk.

11.00 "Uz līnijās". Atk.
11.30 "Cīvēks. Ceļš. Drošība". Atk.

12.00 "La dolce vita ar Roberto". Atk.

13.00 "Pīna bilde". Atk.
14.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.

15.00 "Globuss". Atk.
16.00 "La dolce vita ar Roberto". Atk.

17.00 "Kur tas suns aprakts?".
18.00 "Starp mums, dakteriem". Atk.

18.30 "Grāmata kods".
19.00 "Pīna bilde". Atk.
20.00 "Nacionālo interešu klubs".

21.00 "Dr. Apinis". Atk.
22.00 "Kārtības rullis". Atk.
23.30 "Dienas personība". Atk.

24.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
1.00 "La dolce vita ar Roberto". Atk.

2.00 "Preses klubs". Atk.
3.30 "La dolce vita ar Roberto". Atk.

4.30 "Preses klubs". Atk.

PBK

6.30 "Tiešsaistē 2". Komēdijseriāls.

7.05 "Bahamu salas. Noslēpumi mainās alās un nogrimušie kuģi". Dokumentāla filma.

8.10 "Buba". Animācijas seriāls.

8.35 "Veselība". Raidījums.
9.35 "Dmitrija Krilova piezīmes". Autor-raidījums.

10.20 "Citu dzīve".
11.40 "Vai redzējāt video?".
14.15 "Mīlestība ārpus kursa". Daudzseriņu melodrama.

17.55 "Jubovas Uspenskas jubilejas koncerts".
20.00 "Nižņijnovgorodas 800 gadu jubilejas svētku šovs".

21.55 "Dejas revolūcija".
23.50 "Parīzes noslēpumi". Detektīvseriāls.

1.30 "Superdeja". Dokumentāla filma.

1.50 "Laimas Vaikules koncerts".
4.35 "Euronews". Informatīvs raidījums.

6.00 "Šurumburums".
8.10 "Ivanovi - Ivanovi 4". Komēdijseriāls.

10.15 "Vienkārtī virtuve".
Kulinārijas raid.
11.15 "Bērnu lauto un atjaunojo klubs".
12.20 "Rogovs. Studija 24". Sarunu šovs.

13.20 "Superamma". Seriāls.
15.20 "Galigins.ru". Komēdijseriāls.

16.55 "Ģimenes bizness 2".
Seriāls.
21.00 "Ģimenes bizness".
Seriāls.

22.00 "Ivanovi - Ivanovi 4". Komēdijseriāls.

2.20 "Seši kadri". Skeču šovs.
4.20 "Vienkārtī virtuve".
Kulinārijas raidījums.
5.10 "Rogovs. Studija 24". Sarunu šovs.

Balvos

13.augustā Lāča dārzā MĒĢINĀJUMS III.

Pikst. 20.00 mūzikas studija bērniem "DoReMi", deju studija "Terpsihora".

Pikst. 20.30 vidējās paaudzes deju kolektīvs "RUGĀJI".
Pikst. 20.40 Vētilžas amatierteātris "MELNAIS KAKIS", Tilžas amatierteātris "SPOGULIS", Vētilžas sieviešu deju kopa "VIOLA".

Pikst. 21.40 Riharda Krilova ģitārspēles improvizācijas.
Pikst. 22.00 kapela "AUGUSTI" no Riebiņiem.

21.augustā pikst. 19.00 "Mūzika saulrietam" Dzirnava ielā 1. Jau sesto gadu aicina uz brīvdabas koncertu "Mūzika saulrietam", kad par akustisku koncertzāli pārtaps Balvu ezers, par skatuvi - pļostas "Vilnītis", sēdvietas - laivas, stāvvietas - ezera krasts. Šogad svētku noskaņu veidos 12 mūziķu apvienība "Vintāža". Rūta Dūduma - vokāls; Ginta Krievkalna - vokāls; Jānis Ozoliņš - elektriskā ģitāra; Ivars Dauksts - basa ģitāra; Artūrs Kuzmins - trompete; Artūrs Sebris - saksofons, klarnete, flauta; Gatis Supe - trombons, vokāls; Renāte Bērziņa - vijole; Inese Žuga - II vijole; Anna Zvejniece - III vijole, alts; Kārlis Paukste - sitamie instrumenti, skaņu režija.

Gatis Supe un Inese Žuga ir Balvu Mūzikas skolas bijušie audzēkņi un balventi, kuru muzikālā pieredze un stāsti nu jau atbalsojas visā Latvijā gan kā mūziķiem gan kā pasmiedzējiem.

Mūzikas baudīšanas un iebraukšanas maksa - gaišas domas, labs garastāvoklis, atbilstība ar savu drošību uz ūdens un valstī noteikto epidemioloģisko noteikumu ievērošana.

24.augustā Pateicības dienas pasākums pie Balvu slimnīcas centrālās ieejas.

No pikst. 14.00 "Esmu dzimis Balvos" pieteikušos sumināšana. Būs iespēja apskatīt izveidoto attēlu kolāžu ar Balvu dzimdzimību nodalā dzimušo fotogrāfijām, kuras tika iepriekš iesūtītas. Varēs iemūžināt pasākuma mirklus fotogrāfijā kopā ar saviem mīļajiem.

Pikst. 15.00 saudzē dabu - labāk laid gaisā ziepju burbuļus "Mārtiņa Burbuļi".

Pikst. 16.30 Liepājas ceļošais cirks "Beztemata" atraktīva cirka meistarklase ar paraugdemonstrējumiem, kurā varēs izbaudīt cirka mākslu gan skatoties, gan darbojoties pašiem cirka mākslinieku pavadībā. *Pieejams būs monocikls, žonglēšana ar dažādiem priekšmetiem, šķīvju virpīnāšana, diabolo, poji, līdzsvaru braucamais, līdzsvaru vingrinājumi uz virves, devil stick, līdzsvars uz lielās bumbas, 19.gs. beigu ritenis, burvju triki.*

JAUTRAIS TRAUMU PUNKTS
Pikst. 15.00 SIA "Centrālā Laboratorija" piedāvātā lekcija. *Visa pasākuma laikā SIA "Centrālā Laboratorija" aicina uz aktivitātēm bērnu izmēģināt veiksni plinko loterijā. Varēs izmērīt asinsspiedienu un noteikt gliķozes līmeni asinīs.*

Pikst. 16.00 SIA "ARBOR Medical Korporācija" organizēta lekcija - paraugdemonstrējumi "Kā iekļaut kustību ikviena cilvēka dzīvē?", vadīs Evija Priževoite, sertificēta fizioterapeite, kura ikdienā strādā ar neiroloģiskiem, ortopēdiskiem, onkoloģiskiem, kardioloģiskiem un pulmonoloģiskiem pacientiem dažādās vecuma grupās. *Visa pasākuma garumā piedāvās veselības veicināšanas aktivitātes, konkursus un loterijas, kā arī iespēju iegādāties dažādas medicīnas preces.*

Pikst. 16.00 SIA "ARBOR Medical Korporācija" organizēta lekcija - paraugdemonstrējumi "Kā iekļaut kustību ikviena cilvēka dzīvē?", vadīs Evija Priževoite, sertificēta fizioterapeite, kura ikdienā strādā ar neiroloģiskiem, ortopēdiskiem, onkoloģiskiem, kardioloģiskiem un pulmonoloģiskiem pacientiem dažādās vecuma grupās. *Visa pasākuma garumā piedāvās veselības veicināšanas aktivitātes, konkursus un loterijas, kā arī iespēju iegādāties dažādas medicīnas preces.*

Pikst. 16.00 SIA "ARBOR Medical Korporācija" organizēta lekcija - paraugdemonstrējumi "Kā iekļaut kustību ikviena cilvēka dzīvē?", vadīs Evija Priževoite, sertificēta fizioterapeite, kura ikdienā strādā ar neiroloģiskiem, ortopēdiskiem, onkoloģiskiem, kardioloģiskiem un pulmonoloģiskiem pacientiem dažādās vecuma grupās. *Visa pasākuma garumā piedāvās veselības veicināšanas aktivitātes, konkursus un loterijas, kā arī iespēju iegādāties dažādas medicīnas preces.*

Pikst. 16.00 SIA "ARBOR Medical Korporācija" organizēta lekcija - paraugdemonstrējumi "Kā iekļaut kustību ikviena cilvēka dzīvē?", vadīs Evija Priževoite, sertificēta fizioterapeite, kura ikdienā strādā ar neiroloģiskiem, ortopēdiskiem, onkoloģiskiem, kardioloģiskiem un pulmonoloģiskiem pacientiem dažādās vecuma grupās. *Visa pasākuma garumā piedāvās veselības veicināšanas aktivitātes, konkursus un loterijas, kā arī iespēju iegādāties dažādas medicīnas preces.*

Pikst. 16.00 SIA "ARBOR Medical Korporācija" organizēta lekcija - paraugdemonstrējumi "Kā iekļaut kustību ikviena cilvēka dzīvē?", vadīs Evija Priževoite, sertificēta fizioterapeite, kura ikdienā strādā ar neiroloģiskiem, ortopēdiskiem, onkoloģiskiem, kardioloģiskiem un pulmonoloģiskiem pacientiem dažādās vecuma grupās. *Visa pasākuma garumā piedāvās veselības veicināšanas aktivitātes, konkursus un loterijas, kā arī iespēju iegādāties dažādas medicīnas preces.*

Pikst. 16.00 SIA "ARBOR Medical Korporācija" organizēta lekcija - paraugdemonstrējumi "Kā iekļaut kustību ikviena cilvēka dzīvē?", vadīs Evija Priževoite, sertificēta fizioterapeite, kura ikdienā strādā ar neiroloģiskiem, ortopēdiskiem, onkoloģiskiem, kardioloģiskiem un pulmonoloģiskiem pacientiem dažādās vecuma grupās. *Visa pasākuma garumā piedāvās veselības veicināšanas aktivitātes, konkursus un loterijas, kā arī iespēju iegādāties dažādas medicīnas preces.*

Pikst. 16.00 SIA "ARBOR Medical Korporācija" organizēta lekcija - paraugdemonstrējumi "Kā iekļaut kustību ikviena cilvēka dzīvē?", vadīs Evija Priževoite, sertificēta fizioterapeite, kura ikdienā strādā ar neiroloģiskiem, ortopēdiskiem, onkoloģiskiem, kardioloģiskiem un pulmonoloģiskiem pacientiem dažādās vecuma grupās. *Visa pasākuma garumā piedāvās veselības veicināšanas aktivitātes, konkursus un loterijas, kā arī iespēju iegādāties dažādas medicīnas preces.*

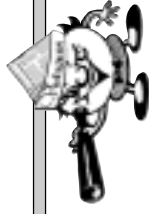
Pikst. 16.00 SIA "ARBOR Medical Korporācija" organizēta lekcija - paraugdemonstrējumi "Kā iekļaut kustību ikviena cilvēka dzīvē?", vadīs Evija Priževoite, sertificēta fizioterapeite, kura ikdienā strādā ar neiroloģiskiem, ortopēdiskiem, onkoloģiskiem, kardioloģiskiem un pulmonoloģiskiem pacientiem dažādās vecuma grupās. *Visa pasākuma garumā piedāvās veselības veicināšanas aktivitātes, konkursus un loterijas, kā arī iespēju iegādāties dažādas medicīnas preces.*

Pikst. 16.00 SIA "ARBOR Medical Korporācija" organizēta lekcija - paraugdemonstrējumi "Kā iekļaut kustību ikviena cilvēka dzīvē?", vadīs Evija Priževoite, sertificēta fizioterapeite, kura ikdienā strādā ar neiroloģiskiem, ortopēdiskiem, onkoloģiskiem, kardioloģiskiem un pulmonoloģiskiem pacientiem dažādās vecuma grupās. *Visa pasākuma garumā piedāvās veselības veicināšanas aktivitātes, konkursus un loterijas, kā arī iespēju iegādāties dažādas medicīnas preces.*

Pikst. 16.00 SIA "ARBOR Medical Korporācija" organizēta lekcija - paraugdemonstrējumi "Kā iekļaut kustību ikviena cilvēka dzīvē?", vadīs Evija Priževoite, sertificēta fizioterapeite, kura ikdienā strādā ar neiroloģiskiem, ortopēdiskiem, onkoloģiskiem, kardioloģiskiem un pulmonoloģiskiem pacientiem dažādās vecuma grupās. *Visa pasākuma garumā piedāvās veselības veicināšanas aktivitātes, konkursus un loterijas, kā arī iespēju iegādāties dažādas medicīnas preces.*

Pikst. 16.00 SIA "ARBOR Medical Korporācija" organizēta lekcija - paraugdemonstrējumi "Kā iekļaut kustību ikviena cilvēka dzīvē?", vadīs Evija Priževoite, sertificēta fizioterapeite, kura ikdienā strādā ar neiroloģiskiem, ortopēdiskiem, onkoloģiskiem, kardioloģiskiem un pulmonoloģiskiem pacientiem dažādās vecuma grupās. *Visa pasākuma garumā piedāvās veselības veicināšanas aktivitātes, konkursus un loterijas, kā arī iespēju iegādāties dažādas medicīnas preces.*

AFIŠA



✓ Kanisterapija - iespēja izziņāt terapijas būtību un iespējas.
✓ Vai zini, kā aprūpēt ātrās palīdzības mašīna? Iespēja apskatīt un izjautāt, nofotografēties. ✓ Izglītojošais un interaktīvais centrs "Dzelzeļens un Tvaiks" piedāvās izziņāt dzelzeļa attīstības vēsturi caur spēlēm un praktisku darbošanos.

Pikst. 17.00 starts tiks dots veoorientēšanās censonijem.
Pikst. 19.00 muzikāli sveicieni un pateicības ziedi, piedaloties dziedātājam Olgai Rajeckai un Mārtim Grigalim.

✓ Māksliniecišķi augstvērtīgu vides objektu prezentācija ar mākslinieces līdzdalību, kas tuvāko gadu laikā taps pie Balvu un Gulbenes slīmnīcām.

Visa pasākuma laikā: ✓ Zālais tirdziņš, kurā būs iespēja izdarīt savu labāko pirkumu. ✓ Radošajās darbnīcās varēs nodoties radīšanai un darināšanai, atrast sevi mākslinieku. ✓ Savas labākās emocijas tvert FOTOPIETURĀ. ✓ Par muzikālu noskaņu gādās folkgrupa "Dadzēs", Anda un Dita, folkloras kopa "Upīte".

27.augustā no plkst. 17.00 līdz 20.30 Balvu pilsetas estrādē *KIDS WONDERLAND* - mini festivāls bērniem un ģimenēm. Ieeja no plkst. 16.00. Biļetes www.ticketpoint.lv.

28.-29.augustā Balvu Muižas koncertzālē 22. BALVU KAMERMŪZIKAS FESTIVĀLS.

28.augustā plkst. 16.00 JĀNIS LŪSĒNS. ASPAZĀJA.
Programmā: Jāņa Lūsēna mūzika, Aspazijas teksti. Ieva Šablovska (arfa), Mikus Abaropiņš (tenors).

28.augustā plkst. 19.00 PARĪZES ELEGANCE. ARGENTĪNAS TANGO. Programmā: Morisa Ravela, Astora Piaçolla, Darji Mijo, Alberto Hinastera skapdarbi. Agnese Egļiņa (klavieres), Paula Šūmane (vijole).

29.augustā plkst. 16.00 ĒNU SPĒLES UPĒ. Programmā: latviešu komponistu Talivalža Keniņa, Lūcijas Garūtas, Daces Aperānes, Imanta Zemzara, Lolitas Ritmanis, Jāņa Lūsēna kameramūzika. LE TRIO AMBRE: Ilona Meija (flauta), Ivars Bezprozvanovs (čells), Dzintara Erliha (klavieres).

29.augustā plkst. 19.00 SKAŅAS UN SMARŽAS VAKARA GAISĀ. Programmā: franču baroka laikmeta skapdarbi, Matīsa Čudara kompozīcijas un improvizācijas. Ieva Saliete (klavesīns), Matīss Čudars (ģitāra).

Ieejas maksa uz katru koncertu - EUR 5. Biļetes personalizētas, iepriekšpārdošana Balvu Kultūras un atpūtas centra kasē. Festivāla laikā filmēs un fotografēs. Apmeklējums, ievērojot valstī noteiktos epidemioloģiskos noteikumus, uzrādot derīgu Covid-19 sertifikātu kopā ar personu apliecinošu dokumentu.

4.septembrī plkst. 16.00 Balvu Kultūras un atpūtas centra "Drošā līmeņa" koncerts "SAPNIS". *Ieva Kerēvica un Mirāže Jazz Orchestra. Alvila Altnaņa, Madara Kalniņa un Viļņa Kūndrāta kompozīcijas. Ieeja koncertā ar derīgu Covid-19 vakcinācijas vai pārslimošanas digitālo sertifikātu. Biļetes iepriekšpārdošanā līdz 1.septembrim - EUR 5, vēlāk - EUR 7.*

4.septembrī plkst. 16.00 Balvu Kultūras un atpūtas centra "Drošā līmeņa" koncerts "SAPNIS". *Ieva Kerēvica un Mirāže Jazz Orchestra. Alvila Altnaņa, Madara Kalniņa un Viļņa Kūndrāta kompozīcijas. Ieeja koncertā ar derīgu Covid-19 vakcinācijas vai pārslimošanas digitālo sertifikātu. Biļetes iepriekšpārdošanā līdz 1.septembrim - EUR 5, vēlāk - EUR 7.*

4.septembrī plkst. 16.00 Balvu Kultūras un atpūtas centra "Drošā līmeņa" koncerts "SAPNIS". *Ieva Kerēvica un Mirāže Jazz Orchestra. Alvila Altnaņa, Madara Kalniņa un Viļņa Kūndrāta kompozīcijas. Ieeja koncertā ar derīgu Covid-19 vakcinācijas vai pārslimošanas digitālo sertifikātu. Biļetes iepriekšpārdošanā līdz 1.septembrim - EUR 5, vēlāk - EUR 7.*

4.septembrī plkst. 16.00 Balvu Kultūras un atpūtas centra "Drošā līmeņa" koncerts "SAPNIS". *Ieva Kerēvica un Mirāže Jazz Orchestra. Alvila Altnaņa, Madara Kalniņa un Viļņa Kūndrāta kompozīcijas. Ieeja koncertā ar derīgu Covid-19 vakcinācijas vai pārslimošanas digitālo sertifikātu. Biļetes iepriekšpārdošanā līdz 1.septembrim - EUR 5, vēlāk - EUR 7.*

4.septembrī plkst. 16.00 Balvu Kultūras un atpūtas centra "Drošā līmeņa" koncerts "SAPNIS". *Ieva Kerēvica un Mirāže Jazz Orchestra. Alvila Altnaņa, Madara Kalniņa un Viļņa Kūndrāta kompozīcijas. Ieeja koncertā ar derīgu Covid-19 vakcinācijas vai pārslimošanas digitālo sertifikātu. Biļetes iepriekšpārdošanā līdz 1.septembrim - EUR 5, vēlāk - EUR 7.*

4.septembrī plkst. 16.00 Balvu Kultūras un atpūtas centra "Drošā līmeņa" koncerts "SAPNIS". *Ieva Kerēvica un Mirāže Jazz Orchestra. Alvila Altnaņa, Madara Kalniņa un Viļņa Kūndrāta kompozīcijas. Ieeja koncertā ar derīgu Covid-19 vakcinācijas vai pārslimošanas digitālo sertifikātu. Biļetes iepriekšpārdošanā līdz 1.septembrim - EUR 5, vēlāk - EUR 7.*

4.septembrī plkst. 16.00 Balvu Kultūras un atpūtas centra "Drošā līmeņa" koncerts "SAPNIS". *Ieva Kerēvica un Mirāže Jazz Orchestra. Alvila Altnaņa, Madara Kalniņa un Viļņa Kūndrāta kompozīcijas. Ieeja koncertā ar derīgu Covid-19 vakcinācijas vai pārslimošanas digitālo sertifikātu. Biļetes iepriekšpārdošanā līdz 1.septembrim - EUR 5, vēlāk - EUR 7.*

4.septembrī plkst. 16.00 Balvu Kultūras un atpūtas centra "Drošā līmeņa" koncerts "SAPNIS". *Ieva Kerēvica un Mirāže Jazz Orchestra. Alvila Altnaņa, Madara Kalniņa un Viļņa Kūndrāta kompozīcijas. Ieeja koncertā ar derīgu Covid-19 vakcinācijas vai pārslimošanas digitālo sertifikātu. Biļetes iepriekšpārdošanā līdz 1.septembrim - EUR 5, vēlāk - EUR 7.*

4.septembrī plkst. 16.00 Balvu Kultūras un atpūtas centra "Drošā līmeņa" koncerts "SAPNIS". *Ieva Kerēvica un Mirāže Jazz Orchestra.*

LTV 1

- 5.30 "Province". Atk.
 6.00 "Latvijas valsts himna".
 6.02 "Cītdāi latviskais". Atk.
 6.30 "Rīta *Panorāma*".
 8.35 "Līktnēra līdumnieki". LTV videofilma.
 9.30 "Mana vienīgā 2". Seriāls.
 10.25 "Medmāsa Betija 5". Seriāls.
 11.15 "Valsts augstāko apbalvojumu pasniegšana".
 14.00 "Krustpunktā".
 15.00 "Valsts augstāko apbalvojumu pasniegšana".
 17.30 "Latvijas kods. Rezidenti". Dok. filma.
 18.00 "Dienas ziņas".
 18.55 "Pastaigas ar manu suni".
 19.45 "Emī un Rū". Seriāls bērniem.
 20.00 "Panorāma".
 20.40 "Malorkas izmeklētāji 2". Detektīvseriāls.
 21.30 "Makdonalda un Dodss". Detektīvseriāls.
 23.05 "Nakts ziņas".
 23.20 "Neprāta cena". Seriāls.
 1.10 "Daudz laimes, jubilar!" Atk.
 1.50 "Latvijas aktieru veltījumu koncerts Līktnērdārzam". Atk.
 3.25 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.
 4.10 "Personība. 100g kultūras". Atk.

LTV 7

- 5.05 "Melu laboratorija". Atk.
 6.00 "Latvijas valsts himna".
 6.02 "1000 jūdzes Indijā". Atk.
 6.30 "Labākais no *Euronews*".
 7.00 "Dzīvoklis". Seriāls.
 7.50 "Vienmēr formāl *Deutsche Welle* žurnāls".
 8.30 "Sava māja". Atk.
 9.30 "Vienmēr formāl *Deutsche Welle* žurnāls".
 10.00 "Pasaules nacionālie parki. *Deutsche Welle* žurnāls".
 11.00 "Komisārs Reksis 5". Detektīvseriāls.
 11.50 "Personība. 100g kultūras". Atk.
 12.45 "Zaigalvis". Atk.
 13.15 "Tumsas puķe". LTV iestudējums.
 14.15 "Spēlmaņu cilts". Atk.
 14.55 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
 15.25 "Medmāsa Betija 5". Seriāls.
 16.10 "Berlīnes krasta apsardze".

- Seriāls.
 17.00 "Zajlais pieskāriens". Dok. filmu cikls.
 17.15 "Sirmais. Kulta ēdieni 6". Atk.
 18.10 "Komisārs Reksis 5". Detektīvseriāls.
 19.00 "Šovakar". Ziņas.
 19.15 "Pārbaudes spēle hokejā. Latvija - Norvēģija". Tiešr. 21.50 "Eiropa koncertos. *Deutsche Welle* žurnāls".
 22.35 "Dzimtene". Drāma.
 0.10 "Dienestu pildot 2". Detektīvseriāls.
 1.10 "Tokijas olimpisko spēļu labākās translācijas". Atk.
 3.10 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
 3.40 "Personība. 100g kultūras". Atk.
 4.30 "Ar sapni muguros". Atk.

TV 3

- 5.00 "Gandrīz ideālas vakariņas 4". Izklaidējošs raid.
 6.00 "Bondi vetārst 5". Dok. seriāls.
 7.00 "900 sekundes".
 9.00 "Vasara Kiprā". Melodrāma.
 11.05 "Māmiņas". Seriāls.
 11.45 "Auniņa Šona piedzivojumi 2". Anim. seriāls.
 11.55 "Televeikala skatlogi".
 12.15 "Mani virtuves noslēpumi 9". Realitātes seriāls.
 13.40 "Revizorro 4". Realitātes šovs.
 14.50 "Skrējieni pēc miljona 32". Realitātes šovs.
 15.50 "Nekā deklarējama. Austrālija 8". Realitātes šovs.
 16.55 "Goldbergi 5". Komēdijseriāls.
 17.55 "Hanzas dienas Rigā". Dienasgramata.
 18.00 "TV3 ziņas isumā".
 18.10 "Radiņi". Seriāls.
 19.10 "Bez tabu".
 20.00 "TV3 ziņas".
 20.45 "Degpunktā 11". Seriāls.
 21.10 "Viņas melo labāk 8". Seriāls.
 22.20 "Melnā pantera". Fantastikas piedz. filma.
 1.00 "Cietumsods". Spraiņa sižeta filma.
 3.00 "Vajātie. Lielbritānija 5". Realitātes šovs.
 4.00 "UgunsGrēks 11". Seriāls.

TV3 Life

- 5.00 "Bernards 3". Animācijas seriāls.
 5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".

- 6.00 "Ievainotā mīlestība". Seriāls.
 6.50 "Džada Itālijā 2". Ceļojumu raidījums.
 7.20 "Intrigante 3". Seriāls.
 8.20 "Mani remonta noteikumi 7". Realitātes šovs.
 9.50 "Televeikala skatlogi".
 10.20 "Sappu māja 15". Izklaidējošs raidījums.
 11.25 "UgunsGrēks". Seriāls.
 13.15 "Televeikala skatlogi".
 13.50 "Greijas anatomija 7". Seriāls.

- 15.50 "Dzīvot ir vērts". Seriāls.
 16.55 "Mani mīļie meli". Seriāls.
 17.55 "Projekts *Runway 16*". Realitātes šovs.
 19.00 "Slepķavības Burgundijā". Detektīvfilma.
 21.00 "Projekts *Bloks 12*". Realitātes seriāls.
 22.25 "Piecu gadu saderināšanās". Romantiska komēdija.
 0.55 "Kas gaidāms, kad gaidāms bērn". Romantiska komēdija.
 3.05 "Sappu māja 15". Izklaidējošs raidījums.
 4.10 "Viņas melo labāk 5". Seriāls.

RīgaTV24

- 6.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
 6.30 "Ziņu *Top*". Atk.
 7.00 "Dienas personība". Atk.
 7.30 "Dr. Apinis". Atk.
 8.30 "Būtu zinājis..." Atk.
 9.30 "Ziņu *Top*". Atk.
 9.30 "Dienas personība". Atk.
 10.00 "Preses klubs". Atk.
 11.30 "Dzīvoklis".
 12.00 "*La dolce vita* ar Roberto".
 13.00 "Dr. Apinis".
 14.00 "Starp mums, dakterim". Atk.
 14.30 "*La dolce vita* ar Roberto". Atk.
 15.30 "Uz līnijas". Atk.
 16.00 "Dienas personība". Atk.
 16.30 "Ziņu *Top*".
 17.00 "Preses klubs". Atk.
 18.30 "Uz līnijas".
 19.00 "*La dolce vita* ar Roberto". Atk.
 20.00 "Ziņu *Top*". Atk.
 20.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
 21.00 "Globuss". Atk.
 22.00 "Ziņu *Top*". Atk.
 22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
 23.00 "Preses klubs". Atk.

- 0.30 "Ziņu *Top*". Atk.
 1.00 "Dienas personība". Atk.
 1.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
 2.00 "Globuss". Atk.
 3.00 "*La dolce vita* ar Roberto". Atk.
 4.00 "Dienas personība". Atk.
 4.30 "Preses klubs". Atk.

PBK

- 6.15 "Tiesāstā 2". Komēdijseriāls.
 7.20 "Uz trijiem". Komēdijseriāls.
 7.45 "Labrīt!".
 9.10 "Esi vesels!".
 10.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
 11.35 "Kāpnes debesis". Seriāls.
 13.45 "Skelets skapi". Seriāls.
 14.20 "Aizmirsti un atceries!". Seriāls.
 15.20 "Kā brāji 3". Detektīvseriāls.
 16.20 "Virieši un sievietes". Sarunu šovs.
 18.05 "Diesel *Show*".
 19.15 "Brīnumu lauks".
 20.40 "Gada šansons".
 23.30 "Mūzikas festivāls *Tveice Maskavā*".
 1.05 "Šēpavāri". Seriāls.
 2.55 "Mīts vai zinātne".
 3.40 "Laimas Vaikules koncerts".
 4.55 "Buba". Anim. seriāls.
 5.00 "*Euronews*". Informatīvs raidījums.

CTC

- 6.00 "Seši kadri". Skeču šovs.
 8.20 "Šurumburums".
 10.10 "Mūžam jauni!" Skeču šovs.
 11.15 "Viena par visām". Skeču šovs.
 12.20 "Tētuka meitiņas 3". Seriāls.
 15.20 "Jaunatnes liga". Seriāls.
 17.20 "Ģimenes biznes 2". Seriāls.
 18.20 "Ģimenes biznes". Seriāls.
 19.25 "*Uraļskije pelmeņi*". Humora šovs.
 1.30 "Ģimenes biznes". Seriāls.
 2.15 "Jaunatnes liga". Seriāls.
 3.00 "Seši kadri". Skeču šovs.
 4.15 "Mūžam jauni!" Skeču šovs.
 5.05 "Viena par visām". Skeču šovs.

- 5.05 "Es - savai zemitel". Atk.
 5.30 "Karaliste". Atk.
 6.00 "Latvijas valsts himna".
 6.02 "Igaunijas garša 2". Dok. filmu cikls.
 6.30 "Rīta *Panorāma*".
 8.35 "Mīlas viesulis 16". Seriāls.
 9.30 "Mana vienīgā 2". Seriāls.
 10.25 "Medmāsa Betija 5". Seriāls.

- 11.10 "Pasaka par Lietus Trūdi". Ģimenes filma.
 12.10 "Personība. 100g kultūras". Atk.
 13.05 "Brāji Kokart". Dok. filma.
 13.25 "Melu laboratorija". Atk.
 14.20 "Sirmais. Kulta ēdieni 5". Atk.
 15.15 "Krustpunktā".
 16.10 "Mana vienīgā 2". Seriāls.
 17.05 "Mīlas viesulis 16". Seriāls.
 18.00 "Dienas ziņas".
 18.52 "Zajlais pieskāriens". Dokumentālu filmu cikls.
 19.05 "Sirmais. Kulta ēdieni 5". Atk.
 20.00 "Panorāma".
 20.40 "XX gadsimta leģendas: noslēgums. Speciālizlaidums". Dok. filmu cikls.
 21.30 "Mūsu kuplā ģimenīte". Komēdija.
 23.20 "Nakts ziņas".
 23.35 "Visu vai neko". Drāma.
 1.20 "Parīzes koncerts, 2021". Atk.

- 3.25 "700 pasaules brīnumi. Ziemeļindija". Atk.
 3.55 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
 4.35 "Telas garumā". Atk.
 5.05 "Pa straumei. Saka". Atk.
 6.00 "Latvijas valsts himna".
 6.02 "1000 jūdzes Indijā". Atk.
 6.30 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
 7.00 "Dzīvoklis". Seriāls.
 7.50 "Devīpdesmitie". Atk.
 8.45 "Satikte. Laikmeta varoņi toreiz un tagad". Atk.
 9.45 "Dzirdi balss ar Kārlī Kazāku". Atk.
 10.15 "Vēstures satricēšie stāsti". Dok. filmu cikls.
 11.05 "Komisārs Reksis 5". Detektīvseriāls.
 11.55 "Aizlēgtais paņēmiens".
 12.50 "Pūra lāde". Atk.
 13.20 "Tumsas puķe". LTV iestudējums.
 14.20 "Spēlmaņu cilts". Atk.

LTV 7

- 5.05 "Pa straumei. Saka". Atk.
 6.00 "Latvijas valsts himna".
 6.02 "1000 jūdzes Indijā". Atk.
 6.30 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
 7.00 "Dzīvoklis". Seriāls.
 7.50 "Devīpdesmitie". Atk.
 8.45 "Satikte. Laikmeta varoņi toreiz un tagad". Atk.
 9.45 "Dzirdi balss ar Kārlī Kazāku". Atk.
 10.15 "Vēstures satricēšie stāsti". Dok. filmu cikls.
 11.05 "Komisārs Reksis 5". Detektīvseriāls.
 11.55 "Aizlēgtais paņēmiens".
 12.50 "Pūra lāde". Atk.
 13.20 "Tumsas puķe". LTV iestudējums.
 14.20 "Spēlmaņu cilts". Atk.

- 14.50 "Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls".
 15.20 "Medmāsa Betija 5". Seriāls.
 16.05 "Berlīnes krasta apsardze". Seriāls.
 16.55 "Dosimies ceļojumā! Mozambikas salas ievērojamie ļaudis". Dok. filmu cikls.
 17.10 "Pasaules nacionālie parki. *Deutsche Welle* žurnāls".
 18.10 "Komisārs Reksis 5". Detektīvseriāls.
 19.00 "Šovakar". Ziņas.
 19.30 "Mana pasaule". Dok. filmu cikls.
 20.00 "Oglekļa tirgus". Dok. filma.
 20.55 "Berlīnes krasta apsardze". Seriāls.

- 21.45 "Vera 6". Seriāls.
 23.15 "Tokijas olimpisko spēļu labākās translācijas". Atk.
 1.20 "Vienmēr formāl *Deutsche Welle* žurnāls".
 1.50 "Manas tautas dziesmas". Atk.
 3.35 "Satikte. Laikmeta varoņi toreiz un tagad". Atk.
 4.35 "Devīpdesmitie". Atk.
 5.00 "Gandrīz ideālas vakariņas 4". Izklaidējošs raid.
 6.00 "Bondi vetārst 5". Dok. seriāls.
 7.00 "900 sekundes".
 9.00 "Vasara Toskānā". Romantiska drāma.
 11.05 "Māmiņas". Seriāls.
 11.45 "Auniņa Šona piedzivojumi 2". Anim.seriāls.
 11.55 "Televeikala skatlogi".
 12.15 "Mani virtuves noslēpumi 9". Realitātes šovs.
 13.40 "Revizorro 4". Realitātes šovs.
 14.50 "Skrējieni pēc miljona 32". Realitātes šovs.
 15.50 "Nekā deklarējama. Austrālija 8". Realitātes šovs.
 16.55 "Goldbergi 5". Komēdijseriāls.
 18.00 "TV3 ziņas isumā".
 18.10 "Radiņi". Seriāls.
 19.10 "Bez tabu".
 20.00 "TV3 ziņas".
 20.45 "Degpunktā 11". Dok. filmu cikls.
 21.10 "Viņas melo labāk 8". Seriāls.
 21.45 "Modes skrējieni".
 22.45 "Nepatīksamas paradīze". Seriāls.
 23.45 "Ekstrasensu ciņas 21". Realitātes šovs.

TV 3

- 1.15 "Transformēri". Seriāls.
 1.50 "Manas tautas dziesmas". Atk.
 3.35 "Satikte. Laikmeta varoņi toreiz un tagad". Atk.
 4.35 "Devīpdesmitie". Atk.
 5.00 "Gandrīz ideālas vakariņas 4". Izklaidējošs raid.
 6.00 "Bondi vetārst 5". Dok. seriāls.
 7.00 "900 sekundes".
 9.00 "Vasara Toskānā". Romantiska drāma.
 11.05 "Māmiņas". Seriāls.
 11.45 "Auniņa Šona piedzivojumi 2". Anim.seriāls.
 11.55 "Televeikala skatlogi".
 12.15 "Mani virtuves noslēpumi 9". Realitātes šovs.
 13.40 "Revizorro 4". Realitātes šovs.
 14.50 "Skrējieni pēc miljona 32". Realitātes šovs.
 15.50 "Nekā deklarējama. Austrālija 8". Realitātes šovs.
 16.55 "Goldbergi 5". Komēdijseriāls.
 18.00 "TV3 ziņas isumā".
 18.10 "Radiņi". Seriāls.
 19.10 "Bez tabu".
 20.00 "TV3 ziņas".
 20.45 "Degpunktā 11". Dok. filmu cikls.
 21.10 "Viņas melo labāk 8". Seriāls.
 21.45 "Modes skrējieni".
 22.45 "Nepatīksamas paradīze". Seriāls.
 23.45 "Ekstrasensu ciņas 21". Realitātes šovs.
 1.15 "Transformēri". Seriāls.

- 4.15 "UgunsGrēks 11". Seriāls.
 5.00 "Animācijas seriāls".
 5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
 6.00 "Ievainotā mīlestība". Seriāls.
 6.50 "Džada Itālijā". Ceļojumu raidījums.
 7.20 "Intrigante". Seriāls.
 8.20 "Mani remonta noteikumi 7". Realitātes šovs.
 9.45 "Televeikala skatlogi".
 10.20 "Sappu māja 14". Izklaidējošs raidījums.
 11.25 "UgunsGrēks". Seriāls.
 13.15 "Televeikala skatlogi".
 13.50 "Greijas anatomija 7". Seriāls.

- 15.50 "Dzīvot ir vērts". Seriāls.
 16.55 "Mani mīļie meli". Seriāls.
 17.55 "Projekts *Runway 16*". Realitātes šovs.
 18.55 "Acerēties visu". Seriāls.
 21.00 "Kazu viesulis". Romantiska komēdija.
 23.00 "Aiz restēm 2". Seriāls.
 24.00 "Sappu māja 14". Izklaidējošs raidījums.
 1.05 "Mani mīļie meli". Seriāls.
 2.05 "Sievšķīgas atbērbas". Seriāls.
 3.05 "Viņas melo labāk 5". Seriāls.

RīgaTV24

- 6.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
 6.30 "Ziņu *Top*". Atk.
 7.00 "Kārtības rullis". Atk.
 8.30 "Būtu zinājis..." Atk.
 9.00 "Ziņu *Top*". Atk.
 9.30 "Dienas personība".
 10.00 "Preses klubs". Atk.
 11.30 "Rīga runā!". Atk.
 12.00 "*La dolce vita* ar Roberto".
 13.00 "Kārtības rullis". Atk.
 14.30 "Globuss". Atk.
 15.30 "Rīga runā!". Atk.
 16.00 "Dienas personība". Atk.
 16.30 "Ziņu *Top*".
 17.00 "Preses klubs".
 18.30 "Uz līnijas".
 19.00 "*La dolce vita* ar Roberto". Atk.
 20.00 "Ziņu *Top*". Atk.
 20.30 "Vēlais ar Streipu".
 21.00 "Kur tas suns aprakts?".
 22.00 "Ziņu *Top*". Atk.
 22.30 "Vēlais ar Streipu".
 23.00 "Preses klubs". Atk.
 0.30 "Ziņu *Top*". Atk.

- 1.00 "Dienas personība". Atk.
 1.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
 2.00 "Kur tas suns aprakts?". Atk.
 3.00 "*La dolce vita* ar Roberto". Atk.
 4.00 "Dienas personība". Atk.
 4.30 "Preses klubs". Atk.

PBK

- 6.15 "Tiesāstā 2". Komēdijseriāls.
 7.15 "Uz trijiem". Komēdijseriāls.
 7.50 "Labrīt!".
 9.10 "Esi vesels!".
 10.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
 11.30 "Kāpnes debesis". Seriāls.
 13.45 "Skelets skapi". Seriāls.
 14.35 "Aizmirsti un atceries!". Seriāls.
 15.30 "Kā brāji 3". Detektīvseriāls.
 16.30 "Virieši un sievietes". Sarunu šovs.
 18.15 "Patiešībā". Sarunu šovs.
 19.20 "Lai runā!". Sarunu šovs.
 20.40 "Kad pagatne vēl priekšā". Seriāls.
 22.35 "Šifrs". Detektīvseriāls.
 0.35 "Sappu komanda 1935". Sporta drāma.
 2.30 "Mīts vai zinātne".
 3.10 "Buba". Anim. seriāls.
 3.30 "Intars Busulis, Abonementa orķestris un Liepājas simfoniskais orķestris". Informatīvs raidījums.

CTC

- 6.00 "Seši kadri". Skeču šovs.
 8.20 "Šurumburums".
 10.00 "Mūžam jauni!" Skeču šovs.
 11.00 "Viena par visām 7". Skeču šovs.
 12.00 "Tētuka meitiņas 3". Seriāls.
 15.10 "Jaunatnes liga". Seriāls.
 17.15 "Ģimenes biznes 2". Seriāls.
 19.20 "Ivanovi - Ivanovi 4". Komēdijseriāls.
 20.25 "Vēcauku komiteja". Seriāls.
 21.25 "Voronīni". Seriāls.
 22.30 "Ivanovi - Ivanovi 4". Komēdijseriāls.
 23.30 "Vēcauku komiteja". Seriāls.
 0.40 "Ģimenes biznes 2". Seriāls.
 2.20 "Jaunatnes liga". Seriāls.
 3.05 "Seši kadri". Skeču šovs.
 4.15 "Mūžam jauni". Skeču šovs.
 5.00 "Viena par visām 7". Skeču šovs.

LTV 1	16.15 "Berlīnes krasta apsar-dze". Serāls.
5.05 "Jelas garumā". Atk.	17.05 "Zajais pieskāriens". Dok. filmu cikls.
5.30 "Piedzīvojums dabā". Atk.	17.20 "XX gadsimta leģendas: noslēgums. Speciāliziat-dzums". Dok. filmu cikls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	18.10 "Komisars Reksis 5". Detektīvseriāls.
6.02 "Province". Atk.	19.00 "Šovakar". Zinās.
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	19.30 "Gāzi grīdā! 23". Speciāliziatdums.
8.35 "Mīlas viesulis 16". Serāls.	19.55 "Sporta studija. Atzkuļises".
9.30 "Mana vienīgā 2". Serāls.	20.55 "Berlīnes krasta apsarde". Serāls.
10.25 "Medmāsa Beļļa 5". Serāls.	21.45 "Zajais pieskāriens". Dok. filmu cikls.
11.10 "Lena Lorenca. Muža sapnis". Romantiska drāma.	22.00 "Dienestu pilot 2". Detektīvseriāls.
12.45 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.	23.00 "Pārnītki 3". Detektīvseriāls.
13.25 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.	0.05 "Tokijas olimpisko spēļu labākās translācijas". Atk.
14.05 "Kultūrdobe". Atk.	2.10 "Eiropa fokusā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
14.20 "Sirmais. Kulta ēdieni 5". Atk.	2.40 "Labākais no Euromaxx. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
15.15 "Kruspunktā".	3.10 "Gāzi grīdā! 23". Speciāliziatdums.
16.10 "Mana vienīgā 2". Serāls.	3.40 "Čihādi latviskais". Atk.
17.05 "Mīlas viesulis 16". Serāls.	4.35 "Saknes debesīs". Atk.
18.00 "Dienas ziņas".	
18.55 "Zajais pieskāriens". Dok. filmu cikls.	
19.05 "Sirmais. Kulta ēdieni 5". Atk.	
20.00 "Panorāma".	
20.40 "Neatklāta Selija". Atk.	
21.10 " <i>Latvijas Loto</i> izlozes".	
21.20 "Lielas un mazas radības". Serāls.	
23.00 "Nakts ziņas".	
23.15 "Cojs". Biogrāfiska drāma.	
0.50 "Brālī, brālī". Imanta un Gido Kokaru simtgadei veltīts svētku dziesmu vakars Mežaparka Lielajā estrādē. Atk.	
2.50 "Izzinaš Impulsus". Atk.	
3.45 "Tekodies Latgalei". Atk.	
4.35 "Momentumzņēmums". Atk.	

LTV 7

5.30 "Pūra laide". Atk.	11.45 "Auniņa šona piedzīvo-jumi 2". Anim. seriāls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	11.55 "Televeikala skatlogš".
6.02 "1000 jūdzes Indijā". Atk.	12.15 "Mani virtuves noslēpumi 9". Realitātes seriāls.
6.30 "Projekts <i>Nākothe. Deutsche Welle</i> žurnāls".	13.40 "Revizorro 4". Realitātes šovs.
7.00 "Dzīvoklis". Serāls.	14.50 "Skreļiens pēc miliona 32". Realitātes šovs.
7.50 "Province". Atk.	15.50 "Nēka deklarējama. Austrālija 8". Realitātes šovs.
8.20 "Aizliegtais priemēns". Atk.	16.55 "Zaļgalvis". Atk.
9.15 "Zaļgalvis". Atk.	18.00 "TV3 zinas isumā".
9.45 "Saknes debesīs". Atk.	18.10 "Radnī". Serāls.
10.15 "Oglekļa tirgus". Dok. filma.	19.10 "Bez tabu".
11.10 "Komisars Reksis 5". Detektīvseriāls.	20.00 "TV3 ziņas".
12.00 "Čihādi latviskais". Atk.	20.45 "Degpunktā 11".
13.00 "Turnas puķe". LTV iestudējums.	21.10 "Virpas melo labāk 8". Serāls.
14.00 "Spēlmanu cilts". Atk.	21.45 "Izmeklētājs Magnums". Serāls.
14.55 "Datu zinātne". Dok. filmu cikls.	22.45 "Baltazars 2". Serāls.
15.00 "Eiropa fokusā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	23.55 "Kobra 11-15". Serāls.
15.30 "Medmāsa Beļļa 5". Serāls.	4.00 "UgunsGrēks 11". Serāls.

TV3 Life

5.00 "Animācijas seriāls".	6.00 "Dzēda Itālijā". Ceļojumu raidījums.
5.25 "Tīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.	7.20 "Intrigante 3". Serāls.
6.00 "Ievainotā mīlestība". Serāls.	8.20 "Mani remonta noteikumi 7". Realitātes šovs.
6.50 "Dzēda Itālijā". Ceļojumu raidījums.	9.55 "Televeikala skatlogš".
7.20 "Intrigante 3". Serāls.	10.20 "Sapņu māja 14". Izklaidējošs raidījums.
8.20 "Mani remonta noteikumi 7". Realitātes šovs.	11.25 "UgunsGrēks". Serāls.
9.55 "Televeikala skatlogš".	13.15 "Televeikala skatlogš".
10.20 "Sapņu māja 14". Izklaidējošs raidījums.	13.50 "Grējas anatomija 7". Serāls.
11.25 "UgunsGrēks". Serāls.	15.50 "Dzīvot ir vērts". Serāls.
13.15 "Televeikala skatlogš".	16.55 "Mani mīļie meli". Serāls.
13.50 "Grējas anatomija 7". Serāls.	17.55 "Projekts <i>Runway</i> 16". Realitātes šovs.
15.50 "Dzīvot ir vērts". Serāls.	18.55 "Atcerēties visu". Serāls.
16.55 "Mani mīļie meli". Serāls.	21.00 "Kas gaidāms, kad gaidāms bērnš". Romantiska komēdija.
17.55 "Projekts <i>Runway</i> 16". Realitātes šovs.	23.20 "Aiz restēm 2". Serāls.
18.55 "Atcerēties visu". Serāls.	0.25 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvija. Televeikala skatlogš".
21.00 "Kas gaidāms, kad gaidāms bērnš". Romantiska komēdija.	1.00 "Sapņu māja 14". Izklaidējošs raidījums.
2.40 "Labākais no Euromaxx. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	2.00 "Mani mīļie meli". Serāls.
3.10 "Gāzi grīdā! 23". Speciāliziatdums.	3.00 "Sievšķīgās atriecības". Serāls.
3.40 "Čihādi latviskais". Atk.	4.00 "Virpas melo labāk 5". Serāls.
4.35 "Saknes debesīs". Atk.	

TV 3

5.00 "Gandrtz ideālas vakariņas 4". Izklaidējošs raid-d.	6.00 "Vēlāis ar Streipu". Atk.
6.00 "Bondi vētārtis 5". Dok. seriāls.	6.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
7.00 "900 sekundes".	7.00 "Vasarā Vjetnamā. 1.daļa". Romantiska drāma.
9.00 "Vasarā Vjetnamā. 1.daļa". Romantiska drāma.	7.30 "Kur tas suns apraktš?". Atk.
11.05 "Māmiņas". Serāls.	8.30 "Būtu zinājis...". Atk.
11.45 "Auniņa šona piedzīvo-jumi 2". Anim. seriāls.	9.00 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
11.55 "Televeikala skatlogš".	9.30 "Dienas personība". Atk.
12.15 "Mani virtuves noslēpumi 9". Realitātes seriāls.	10.00 "Preses klubs". Atk.
13.40 "Revizorro 4". Realitātes šovs.	11.30 "Uz līnijas". Atk.
14.50 "Skreļiens pēc miliona 32". Realitātes šovs.	12.00 " <i>La dolce vita</i> ar Roberto".
15.50 "Nēka deklarējama. Austrālija 8". Realitātes šovs.	13.00 "Pīna bilde". Atk.
16.55 "Zaļgalvis 5". Komēdijseriāls.	14.00 "Vēlāis ar Streipu". Atk.
18.00 "TV3 zinas isumā".	14.30 "Kur tas suns apraktš?". Atk.
18.10 "Radnī". Serāls.	15.30 "Uz līnijas". Atk.
19.10 "Bez tabu".	16.00 "Dienas personība". Atk.
20.00 "TV3 ziņas".	16.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
20.45 "Degpunktā 11".	17.00 "Preses klubs".
21.10 "Virpas melo labāk 8". Serāls.	18.30 "Uz līnijas". Atk.
21.45 "Izmeklētājs Magnums". Serāls.	19.00 " <i>La dolce vita</i> ar Roberto". Atk.
22.45 "Baltazars 2". Serāls.	20.00 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
23.55 "Kobra 11-15". Serāls.	20.30 "Vēlāis ar Streipu".
2.55 "Vajātie. Liebrtānija 4". Realitātes šovs.	21.00 "Pīna bilde". Atk.
4.00 "UgunsGrēks 11". Serāls.	22.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.

RīgaTV24

6.00 "Vēlāis ar Streipu". Atk.	15.30 "Uz līnijas". Atk.
6.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	16.00 "Dienas personība". Atk.
7.00 "Dienas personība". Atk.	16.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
7.30 "Kur tas suns apraktš?". Atk.	17.00 "Preses klubs".
8.30 "Būtu zinājis...". Atk.	18.30 "Uz līnijas". Atk.
9.00 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	19.00 " <i>La dolce vita</i> ar Roberto".
9.30 "Dienas personība". Atk.	20.00 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
10.00 "Preses klubs". Atk.	20.30 "Vēlāis ar Streipu".
11.30 "Uz līnijas". Atk.	21.00 "Pīna bilde". Atk.
12.00 " <i>La dolce vita</i> ar Roberto".	22.00 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
13.00 "Pīna bilde". Atk.	22.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.
14.00 "Vēlāis ar Streipu". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Kur tas suns apraktš?". Atk.	0.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
15.30 "Uz līnijas". Atk.	1.00 "Dienas personība". Atk.

PBK

1.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.	6.15 "Triksaiste 2". Komēdijseriāls.
2.00 "Pīna bilde". Atk.	7.15 "Uz trijiem". Komēdijseriāls.
3.00 " <i>La dolce vita</i> ar Roberto". Atk.	7.40 "Labrtī!". Komēdijseriāls.
4.00 "Dienas personība". Atk.	9.10 "Esi vesels!".
4.30 "Preses klubs". Atk.	10.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
6.00 "Dzēda Itālijā". Ceļojumu raidījums.	11.35 "Kāpnes debesīs". Serāls.
7.20 "Intrigante 3". Serāls.	13.45 "Skelets skapi". Serāls.
8.20 "Mani remonta noteikumi 7". Realitātes šovs.	14.40 "Aizmirsti un atceries!". Serāls.
9.55 "Televeikala skatlogš".	15.40 "Kā brāļi 3". Detektīvseriāls.
10.20 "Sapņu māja 14". Izklaidējošs raidījums.	16.35 "Vīrieti un sievietes". Sarunu šovs.
11.25 "UgunsGrēks". Serāls.	18.15 "Patiesībā". Sarunu šovs.
13.15 "Televeikala skatlogš".	19.20 "Lai runā!". Sarunu šovs.
13.50 "Grējas anatomija 7". Serāls.	20.40 "Kad pagātne vēl priekšā". Serāls.
15.50 "Dzīvot ir vērts". Serāls.	22.30 "Šifrs". Detektīvseriāls.
16.55 "Mani mīļie meli". Serāls.	0.35 "Rīgas sarģi". Vēsturiska drāma.
17.55 "Projekts <i>Runway</i> 16". Realitātes šovs.	2.35 "Laimas Vaikules koncerts".
18.55 "Atcerēties visu". Serāls.	3.50 "Intars Busulis, Abone-menta orķestris un Liepājis simfoniskais orķestris".
21.00 "Kas gaidāms, kad gaidāms bērnš". Romantiska komēdija.	5.00 " <i>Euronews</i> ". Informatīvs raidījums.

CTC

6.00 "Seši kadri". Skēču šovs.	11.00 "Viena par visām 7". Skēču šovs.
8.20 "Šurumburums".	12.00 "Rētku meitņas 3". Serāls.
10.00 "Mūžam jaunli". Skēču šovs.	15.10 "Jaunatnes līga". Serāls.
11.00 "Viena par visām 7". Skēču šovs.	17.15 "Ģimenes bizness 2". Serāls.
12.00 "Rētku meitņas 3". Serāls.	19.20 "Ivanovi - Ivanovi 4". Komēdijseriāls.
15.10 "Jaunatnes līga". Serāls.	20.25 "Vecāku komiteja". Serāls.
17.00 "Preses klubs".	21.25 "Voroniņi". Serāls.
18.30 "Uz līnijas". Atk.	22.30 "Ivanovi - Ivanovi 4". Komēdijseriāls.
19.00 " <i>La dolce vita</i> ar Roberto".	23.30 "Vecāku komiteja". Serāls.
20.00 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	0.40 "Ģimenes bizness 2". Serāls.
20.30 "Vēlāis ar Streipu".	2.20 "Jaunatnes līga". Serāls.
21.00 "Pīna bilde". Atk.	3.05 "Seši kadri". Skēču šovs.
22.00 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	4.15 "Mūžam jaunli". Skēču šovs.
22.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.	5.00 "Viena par visām 7". Skēču šovs.

LTV 1	14.05 "Spēlmanu cilts". Atk.
5.05 "LV jaunatklāšanas raidījums <i>Te!</i> ". Atk.	14.50 "Projekts <i>Welle</i> žurnāls".
6.00 "Latvijas valsts himna".	15.20 "Medmāsa Beļļa 5". Serāls.
6.02 "Sajūti Latgalei". Atk.	16.05 "Berlīnes krasta apsarde". Serāls.
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	16.55 "Zajais pieskāriens". Dok. filmu cikls.
8.35 "Mīlas viesulis 16". Serāls.	17.10 "Sporta studija. Aizkuļises". Atk.
9.30 "Mana vienīgā 2". Serāls.	18.10 "Komisars Reksis 5". Detektīvseriāls.
10.25 "Medmāsa Beļļa 5". Serāls.	19.00 "Šovakar". Zinās.
11.10 "Pārtkas revidents". Atk.	19.30 "Gāzi grīdā! 24".
11.55 "V.I.P.- Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.	20.25 "Seceršību garš". Dok. filmu cikls.
12.40 "Čihādi latviskais". Atk.	20.55 "Berlīnes krasta apsarde". Serāls.
13.10 "Province". Atk.	21.45 "Zajais pieskāriens". Dok. filmu cikls.
13.40 "Saknes debesīs". Atk.	22.00 "Lielas un mazas radības". Serāls.
14.20 "Sirmais. Kulta ēdieni 5". Atk.	23.40 "Tokijas olimpisko spēļu labākās translācijas". Atk.
15.15 "Kruspunktā".	
16.10 "Mana vienīgā 2". Serāls.	
17.05 "Mīlas viesulis 16". Serāls.	
18.00 "Dienas ziņas".	
18.52 "Zajais pieskāriens". Dok. filmu cikls.	
19.05 "Imperijas gals". Dok. filma.	
20.00 "Panorāma".	
20.40 "X stundas liecinieki. Augusta pučš 1991". Dokumentāla filma.	
21.40 "Apsūdzības lieciniece". Drāma.	
22.35 "Nakts ziņas".	
22.50 "Nakts kupļa ģimēnīte". Komēdija.	
0.40 " <i>Koldichrome</i> ". Drāma.	
2.25 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	
3.25 "Zajais pieskāriens". Dok. filmu cikls.	
3.40 "Klaustājtājs". Atk.	
4.30 "Jelas garumā". Atk.	

LTV 7

5.05 "LTV - 60. Zelta arhivs".	13.40 "Revizorro 4". Realitātes šovs.
5.30 "Province". Atk.	14.50 "Skreļiens pēc miliona 32". Realitātes šovs.
6.00 "Latvijas valsts himna".	15.50 "Nēka deklarējama. Austrālija 8". Realitātes šovs.
6.02 "1000 jūdzes Indijā". Atk.	16.55 "Goldberģi 5". Komēdijseriāls.
6.30 "Pīe stures. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	17.55 "Hanzas dienas Rīgā".
7.00 "Dzīvoklis". Serāls.	18.00 "Pārtkas revidents".
7.50 "Zaļgalvis". Atk.	18.10 "Radnī". Serāls.
8.20 "Jelas garumā". Atk.	19.10 "Bez tabu".
8.50 "Berberem pa pēdām. Maroka". Atk.	20.00 "TV3 ziņas".
9.50 "Dosimies ceļojumā! Mozanīkās rakstnieks Mia Koutu".	20.45 "Degpunktā 11".
10.05 "Tuvāk zvaigznen. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	21.10 "Virpas melo labāk 8". Serāls.
10.35 "Mana pasauļe".	21.50 "Zebra 5". Serāls.
11.00 "Komisars Reksis 5". Detektīvseriāls.	22.05 "Džons Viks 2". Spraiģa siģeta filma.
11.50 "Pārtkas revidents".	22.35 "Vajātie. Liebrtānija 4". Atk.
12.35 "Ar sapni mugursomā". Atk.	
13.05 "Turnas puķe". LTV	

TV3 Life

3.35 "UgunsGrēks 11". Serāls.	14.05 "Spēlmanu cilts". Atk.
5.00 "Animācijas seriāls".	14.50 "Projekts <i>Welle</i> žurnāls".
5.30 "Tīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.	15.20 "Medmāsa Beļļa 5". Serāls.
6.00 "Ievainotā mīlestība". Serāls.	16.05 "Berlīnes krasta apsarde". Serāls.
6.50 "Dzēda Itālijā 2". Ceļojumu raidījums.	16.55 "Zajais pieskāriens". Dok. filmu cikls.
7.20 "Intrigante 3". Serāls.	17.10 "Sporta studija. Aizkuļises". Atk.
8.20 "Mani remonta noteikumi 7". Realitātes šovs.	18.10 "Komisars Reksis 5". Detektīvseriāls.
9.00 "Dienas personība". Atk.	19.00 "Šovakar". Zinās.
9.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	19.30 "Gāzi grīdā! 24".
10.00 "Televeikala skatlogš".	20.25 "Seceršību garš". Dok. filmu cikls.
10.20 "Sapņu māja 15". Izklaidējošs raidījums.	20.55 "Berlīnes krasta apsarde". Serāls.
11.25 "UgunsGrēks". Serāls.	21.45 "Zajais pieskāriens". Dok. filmu cikls.
13.15 "Televeikala skatlogš".	22.00 "Lielas un mazas radības". Serāls.
13.50 "Grējas anatomija 7". Serāls.	23.40 "Tokijas olimpisko spēļu labākās translācijas". Atk.
15.50 "Dzīvot ir vērts". Serāls.	
16.55 "Mani mīļie meli". Serāls.	
17.55 "Projekts <i>Runway</i> 16". Realitātes šovs.	
18.55 "Atcerēties visu". Serāls.	
21.00 "Kāzu maršš 4. Kaut kas vecs, kaut kas jaunš". Melodrāma.	
23.05 "Aiz restēm 2". Serāls.	
23.55 "Sapņu māja 15". Izklaidējošs raidījums.	
1.00 "Mani mīļie meli". Serāls.	
2.00 "Sievšķīgās atriecības". Serāls.	
3.00 "Virpas melo labāk 5". Serāls.	

RīgaTV24

6.00 "Pieci novadi Latvijā".	7.30 "Pīna bilde". Atk.
6.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	8.30 "Būtu zinājis...". Atk.
7.00 "Pieci novadi Latvijā". Atk.	9.00 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
7.30 "Pīna bilde". Atk.	9.30 "Dienas personība".
8.30 "Būtu zinājis...". Atk.	10.00 "Preses klubs". Atk.
9.00 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	11.30 "Uz līnijas". Atk.
9.30 "Dienas personība".	12.00 " <i>La dolce vita</i> ar Roberto".
10.00 "Preses klubs". Atk.	13.00 "Divas zina labāk". Atk.
11.30 "Uz līnijas". Atk.	13.30 "Dienas personība". Atk.
12.00 " <i>La dolce vita</i> ar Roberto".	14.00 "Vēlāis ar Streipu". Atk.
13.00 "Divas zina labāk". Atk.	14.30 " <i>La dolce vita</i> ar Roberto".
13.30 "Dienas personība". Atk.	15.30 "Uz līnijas". Atk.
14.00 "Vēlāis ar Streipu". Atk.	16.00 "Dienas personība". Atk.
14.30 " <i>La dolce vita</i> ar Roberto".	16.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
15.30 "Uz līnijas". Atk.	17.00 "Preses klubs". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.	18.30 "Uz līnijas".
16.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	19.00 "Uz līnijas".
17.00 "Preses klubs". Atk.	2.20 "Jaunatnes līga". Serāls.
18.30 "Uz līnijas".	3.05 "Seši kadri". Skēču šovs.
19.00 "Uz līnijas".	4.15 "Mūžam jaunli". Skēču šovs.
20.00 "Starp mums, dakteriem".	

TV3 Life

20.30 "Vēlāis ar Streipu".	6.15 "Triksaiste". Komēdijseriāls.
21.00 "Divas zina labāk". Atk.	7.15 "Uz trijiem". Komēdijseriāls.
21.30 "Dienas personība". Atk.	7.50 "Labrtī!". Komēdijseriāls.
22.00 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	9.10 "Esi vesels!".
22.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.	10.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
23.00 "Preses klubs". Atk.	11.35 "Kāpnes debesīs". Serāls.
23.00 "Preses klubs". Atk.	13.45 "Skelets skapi". Serāls.
23.00 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	14.40 "Aizmirsti un atceries!". Serāls.
0.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	15.50 "Dzīvot ir vērts". Serāls.
3.00 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	16.55 "Mani mīļie meli". Serāls.
4.00 "Dienas personība". Atk.	17.55 "Projekts <i>Runway</i> 16". Realitātes šovs.
4.30 "Preses klubs". Atk.	18.55 "Atcerēties visu". Serāls.
6.15 "Triksaiste". Komēdijseriāls.	21.00 "Kāzu maršš 4. Kaut kas vecs, kaut kas jaunš". Melodrāma.
7.15 "Uz trijiem". Komēdijseriāls.	23.05 "Aiz restēm 2". Serāls.
7.50 "Labrtī!". Komēdijseriāls.	23.55 "Sapņu māja 15". Izklaidējošs raidījums.
9.10	

laimīgi zirgi



Atpūtas brīdi ar saimnieci. Soprānam ļoti patīk draudzēties un miļoties, piemēram, var nolaizīt seju vai roku no pleca līdz plaukstai.



Sopranam – dzimšanas diena. Kristīne un viņas krustmeita Daniela cienā gaviļnieku. "Katru gadu visiem zirgiem, kā īstiem ģimenes locekļiem, svinam dzimšanas dienas. Gatavojam arī zirgiem tortes no kārumiem, kas viņiem garšo," atklāj saimniece.



Pārvar šķēršļus. Korifejs ar jātnieci Sandru (Kristīnes mammu) treniņsacensībās Viļānos droši pārvar šķēršļu augstumu līdz vienam metram. Korifejs ir pieredzējis godalgotu vietu ieguvējs konkūra sacensībās.

dzīvniekus vai pavizināties, neatsaka. "No tūristu apmeklējumiem mazliet arī pabail, jo cilvēki ir dažādi. Ne visi, piemēram, saprot, ka nekādā gadījumā nedrīkst barot dzīvniekus bez saimnieka atļaujas, jo zirgam var būt kādas veselības problēmas, un ne visi zina, ko zirgs ēd. Tiem, kuri



Ģimene. Kristīni un Edvīnu vieno ne tikai darbs un mīlestība pret dzīvniekiem, bet arī ceļotprieks. "Mēs esam bijuši vairākās Eiropas un Āzijas valstīs. Edvīns katru gadu sagādā kādu neaizmirstamu pārsteigumu tuviniekiem – šogad, piemēram, izvizināja visus ar motorlaivu pa ezeru, pagājušajā gadā atpūta bija ekstrēmāka – lidojums ar motorizētu paraplānu. Arī ziemā aktīvi atpūšamies, izbaudām sniegu, izdomājot dažādas atrakcijas. Svinam arī visus svētkus, ievērojot latgaliešu tradīcijas un liekot galdā pašu gatavotus ēdienus," atklāj Kristīne.

Jāpiebilst, ka ģimeni vieno arī skaistā, dzidrā latgaliešu valoda, ko viņi lieto gan mājās, gan ārpus tās.



Korifejam labs noskaņojums. Nez ko domā Simpātija, kad Korifejs tā smaida...

pirmoreiz kāpj zirgam mugurā, jāatceras, ka nevajag būt pārdrošam, jākāpj segļos nesteidzoties un nebaidoties, jo zirgs jūt cilvēku. Paši vēl joprojām mācāmies, konsultējamies ar citiem zirdziniekiem, jo katram sava gudrība un pieeja," pārliecināta "Vāliņu" saimniece.

Brīvbrīdi sagatavoja A.Socka, foto - no personīgā arhīva

CILVĒK ZIŅAS

Nodod sveicienus no Latgales



6.augustā Ventspils pilsētas svētku atklāšanas pasākumā pilsētas vadība sumināja Tokijas olimpisko spēļu čempionus, kuri parādīja lielisku sniegumu un mājup pārveda olimpiskās medaļas. Pavisam najausi, apmeklējot skaisto pilsētu, šajā pasākumā nokļuva arī Balvu Sporta skolas vieglatlētikas trenere Sarmīte Keisele. "Man ļoti paveicās, ka bija iespēja piedalīties tik ļoti saviņņojošā brīdī. Kad sportistus, kuri ir Ventspils Goda pilsoņi, izsauca uz apbalvošanu, cilvēki celās kājas un ilgi aplaudēja. Tas bija ļoti emocionāli un sirsnīgi. Vēlāk, tāpat kā daudzi citi, kuri bija gatavi stāvēt garā rindā, izmantoju iespēju nofotografēties ar 3x3 basketbola olimpisko medaļnieku Kārli Paulu Lasmani. Apsveicu viņu un nodevu sveicienus no Latgales. Teicu paldies par brīnišķīgo sniegumu un emocijām. Protams, arī izmantoju izdevību un paturēju rokās medaļu. Atzišos, ka līdz šim olimpisko zeltu rokās nebija nācies turēt – vien bobslejistu izcīnīto olimpisko sudrabu," pārliecīgi teic trenere. Viņa sekoja līdzīgu visu sporta veidu sacensībām, ja neredzēja tiešraides, vēlāk noskatījās ierakstus. Sarmīte ir pārliecināta, ka Latvijas komanda Olimpiskajās spēlēs nostartējusi godam: "Lieliska olimpiāde, sniegums un emocijas. Mūsējie tiešām ir malači."

6.augustā Ventspils pilsētas svētku atklāšanas pasākumā pilsētas vadība sumināja Tokijas olimpisko spēļu čempionus, kuri parādīja lielisku sniegumu un mājup pārveda olimpiskās medaļas. Pavisam najausi, apmeklējot skaisto pilsētu, šajā pasākumā nokļuva arī Balvu Sporta skolas vieglatlētikas trenere Sarmīte Keisele. "Man ļoti paveicās, ka bija iespēja piedalīties tik ļoti saviņņojošā brīdī. Kad sportistus, kuri ir Ventspils Goda pilsoņi, izsauca uz apbalvošanu, cilvēki celās kājas un ilgi aplaudēja. Tas bija ļoti emocionāli un sirsnīgi. Vēlāk, tāpat kā daudzi citi, kuri bija gatavi stāvēt garā rindā, izmantoju iespēju nofotografēties ar 3x3 basketbola olimpisko medaļnieku Kārli Paulu Lasmani. Apsveicu viņu un nodevu sveicienus no Latgales. Teicu paldies par brīnišķīgo sniegumu un emocijām. Protams, arī izmantoju izdevību un paturēju rokās medaļu. Atzišos, ka līdz šim olimpisko zeltu rokās nebija nācies turēt – vien bobslejistu izcīnīto olimpisko sudrabu," pārliecīgi teic trenere. Viņa sekoja līdzīgu visu sporta veidu sacensībām, ja neredzēja tiešraides, vēlāk noskatījās ierakstus. Sarmīte ir pārliecināta, ka Latvijas komanda Olimpiskajās spēlēs nostartējusi godam: "Lieliska olimpiāde, sniegums un emocijas. Mūsējie tiešām ir malači."

Iekļūst norvēģu avīzē

"Vaduguns" žurnāliste Zinaida Logina šobrīd Norvēģijā vāc aveņu ražu un šajā skaistajā valstī cenšas nokļūt katru gadu. Šogad viņu intervēja vietējā reģiona avīzē "Fird Tidend" žurnālists Johans Lothe. "Kad saimnieks Aage Foleide pateica, ka mani intervēs, sāku smieties. Es taču slikti runāju angliiski! Ja vēl sapratišu jautājumus, kā atbildēšu? Protams, uz sarunu līdzīgu paņēmu telefonu, kurā ir tulkotāja aplikācija, ko arī pāris reizes izmantoju, jo no uztraukuma aizmirsu pat vārdu 'aita'. Pirmais teikums, ko norvēģu kolēģim teicu, bija, - runājiet lēni! Abi sākām smieties, un saruna varēja turpināties. Stāstīju par Latviju, par mūsu skaistajiem Balviem, par dzīvi Krievijas pierobežā, par darbu avīzē. Līdzīgu bija arī "Vaduguns" numurs, kurā kolēģes Sanita un Skaidrīte savukārt bija aprakstījušas darbu pie saimnieka Jorgena zemeņu laukā. Rādīju rakstus par mūsu zemniekiem, centos pastāstīt, cik daudz zemes viņi apsaimnieko. Teicu, ka man patīk šī vieta, jo dzīvojam divu lielāko fjordu ielokā, kuri saplūst šīs valsts lielākajā Nordfjordā – kalnā, līdzās vēl lielākiem kalniem ar sniegotām virsotnēm. Uzslavēju saimnieku viesmīlību, iespēju doties ekskursijās," stāsta Zinaida. Viņa piebilst, ka pēc avīzes iznākšanas tagad tuvējā pilsētā Sandanē viņu sveicina un smaida. To var redzēt, jo sejas maskas šeit nelieto arī veikalos, par ielām nemaz nerunājot. Vēl Zinaida nopelnījusi pudeli laba vīna. Saimnieks komandai par cītīgu darbu solījis atvest 'kolu', bet viņa smējusi, ka dzerot tikai vīnu, un nosaukusi pat vīnogu šķirni un ražotājvalsti. Liels bijis pārsteigums, kad brīvdienās saimnieks tieši šādu vīnu atradis un atvedis.



NEDĒĻAS CITĀTS

"Ja visu mūžu intensīvi, bez brīvdienām strādāt, tad var kļūt par bagātāko cilvēku visā kapsētā."
/No interneta portāla/

Meklējam atbildi

Sociālā darbinieka vakancei nav atsaučības

Maruta Sprudzāne

Līdz 6.augustam iesniegt dokumentus Balvu novada pašvaldībā bija aicināti pretendenti, kuri vēlētos kandidēt uz sociālā darbinieka vakanci Rugāju Sociālajā dienestā. Vai saņēmti pieteikumi un kāda bijusi atsaučība?

Amata pretendentiem bija izvirzītas vairākas svarīgas prasības. Lai strādātu par sociālo darbinieku, jābūt otrā līmeņa profesionālai augstākajai vai akadēmiskai izglītībai sociālajā darbībā, taču var būt arī sociālā darba jomas studiju programmas pēdējo kursu students. Protams, jābūt labām komunikācijas un klausīšanās prasībām, spējai pieņemt lēmumus, prasmei lietot informāciju tehnoloģijas, arī B kategorijas

autovadītāja apliecībai. Pats par sevi saprotams, cilvēkam jāpiemīt augstai atbildības sajūtai, lai darbu darītu precīzi.

Ikdienā sociālajam darbiniekam jāveic psihosociāla rakstura darbs, lai palīdzētu klientiem risināt viņu sociālās problēmas, piesaistītu nepieciešamos speciālistus, strādātu ar klientu individuāli vai grupā, palīdzētu viņiem attīstīt nepieciešamās prasmes un tamlīdzīgi.

Sociālā darbinieka pretendentiem piedāvāja darba līgumu uz nenoteiktu laiku ar amata mēnešalgu pirms nodokļu nomaksas no 750 eiro. Darbavieta atrodas Lazdukalna pagasta Benislavā. Brīvā vakance radās līdz ar iepriekš tur strādājošās darbinieces pāriešanu uz citu vietu.

Rugāju Sociālā dienesta vadītāja pienākumu izpildītāja SANITA GALKINA laikrakstam pastāstīja, ka pati saņēmusi

vienas iespējamās pretendentes izrādītu interesi par šo vakanci, taču nav zināms, vai viņa iesniegusi arī dokumentus. Savukārt Balvu novada pašvaldības izpilddirektora vietniece Tamāra Locāne apstiprināja, ka līdz 6.augustam uz izsludināto vakanci nebija neviena pieteikuma. Sanita Galkina atzīst, ka šobrīd nav viegli atrast atbilstošus kadru sociālās jomas darbam. Viņa priecātos, ja izdotos atrast cilvēku, kurš piekristu braukt uz Lazdukalnu un strādāt nepilnu slodzi, strādājot vēl citā pagastā. Tāda iespēja esot piedāvāta darbiniecei Viļakas pusē. Ja viņa piekritis, tas varētu būt vismaz pagaidu laika risinājums. Sanita pati vēl ir studente un uzsver, ka atbilstoša izglītība ir svarīgs nosacījums, lai varētu pretendēt uz sociālā darba vakanci.

Tikai galējas nepieciešamības gadījumā

Šovasar ir novērots liels dažādu kukaiņu uzlidojums. Kultūraugi arī slimo, un tas sagādā galvas sāpes lauksaimniekiem. Vai lauksaimniecībā izmantotie augu aizsardzības līdzekļi nevar nodarīt kaitējumu augsnei, dzīvniekiem, kā arī pašiem cilvēkiem?

Sazinoties ar Valsts augu aizsardzības dienesta sabiedrisko attiecību speciālisti DACI ŪDRI, uzzinājām, ka šogad dienesta inspektori veikuši 923 šādu līdzekļu lietošanas pārbaudes, tostarp operatīvi reaģējot uz 72 iedzīvotāju ziņojumiem. Konstatēti 43 pārkāpumi. Biežāk saņemtās sūdzības skar ietekmi uz apkārtējo vidi, un runa ir par smidzinājuma nonākšanu blakus laukā, piemējas dārzā vai tuvu virszemes ūdens objektam (ezeram, upēm). Salīdzinot ar

iepriekšējo gadu, pārkāpumu skaits līdzekļu pielietošanā nav būtiski mazinājies, taču par situāciju kopumā varēs spriest tikai pēc aktīvās lauksaimniecības sezonas beigām. Vairums pārkāpumu saistīti ar virszemes ūdensobjektu aizsargjoslas neievērošanu.

Vidēji reizi četros gados dienests plānveida pārbaudēs pārbauda katru lauksaimnieku, kurš kultūrauga audzēšanā izmanto aizsardzības līdzekļus, bet situācijās, kad ziņo par iespējamo kaitējumu apkārtējai videi, veic operatīvās pārbaudes. Šogad pārtikas drošības, dzīvnieku veselības un vides zinātniskajā institūtā "BIOR" pārbaudīti 86 augu, 3 bišu un 2 zivju paraugi, un atliekvielu klātbūtne konstatēta 22 paraugos. Tas bijis par pamatu 26 administratīvā pārkāpuma lietu uzsākšanai un soda piemērošanai par 42 pārkāpumiem.

Skaidrs, ka lauksaimniecībā izmanto daudz dažādu vielu,

kas, nepareizi lietojot, var sabojāt produkcijas kvalitāti, kā arī piesārņot vidi vai pasliktināt pašu cilvēku veselību. Tāpēc speciālisti atgādina, ka vienmēr jāseko līdzi integrētās augu aizsardzības principiem un šie līdzekļi jāpielieto tikai galējas nepieciešamības gadījumā.

Pirms augu aizsardzības līdzekļu reģistrē lietošanai Latvijā, eksperti, pamatojoties uz zinātniskiem pētījumiem, tos izvērtē vairākos līmeņos, pārbaudot un reģistrējot to darbīgo vielu. Tad notiek produkta, kas satur darbīgo vielu, zonālā izvērtēšana, un visbeidzot dalībvalstu eksperti vērtē, vai produkts atbilst nacionālajām prasībām. Tiek izskatīta virkne dokumentācijas ar lielu daudzumu zinātniski pamatotu pētījumu par konkrētā līdzekļa ietekmi uz vidi, cilvēka veselību un pārtikas drošību. Kad visi šie soļi veikti, aizsardzības līdzeklis ir pieejams lietošanai lauksaimniekam.

Covid seku mazināšanai

Jogas nodarbības jauniešiem Baltinavā

Ingrīda Zinkovska

6.augustā Baltinavas sporta hallē notika jogas nodarbības apvienotā Balvu novada jauniešiem, ko vadīja jogas pasniedzēja Velta Supe. Sākotnēji nodarbības bija plānotas Svētūnes ezera krastā, taču, izbraucot no Balviem, lietus lika mainīt ne vien maršrutu, bet arī nodarbību vietu. Taču iespaidu, ko nodarbības atstāja uz jauniešiem, tas nemazināja.

Apvienotā Balvu novada jauniešus pasākuma organizatori aicināja kopā, lai viņi šajā un turpmākajos pasākumos labāk iepazītu viens otru, novada ģeogrāfiskās vietas un cilvēkus. "Sākotnēji šo pasākumu ieteica Viļakas novads, bet tagad ir visi kopā - gan Viļakas, gan Rugāju, gan Baltinavas, gan Balvu novads. Pasākums paredzēts Covid-19 seku mazināšanai jauniešiem. Pirmā iepazīšanās pasākuma aktivitāte ar ūdens atrakcijām notika pirms dažām nedēļām Balvos, bet līdz decembrim notiks vēl vairākas aktivitātes dažādās novada ģeogrāfiskās vietās. Viļakā būs pasākums sacensību un sportiskā noskaņā, plānotas apmācības un sacensības ar SUP dēļiem. Pasākumu klāsts ir dažāds, lai jaunieši var atrast sev interesējošas lietas, iesaistīties jauniešu centra dzīvē un pēc tam nākt ar saviem priekšlikumiem. Līdzās šim darbosies arī atbalsta grupa jauniešiem, kur ar viņiem strādās speciālists, lai atbalstītu viņus psiholoģiski pēc ilgstošas izolētības, mājās sēdēšanas un citām negācijām," pastāstīja Jaunatnes lietu speciāliste Gunita Prokofjeva Balvu Bērnu un jauniešu centrā.

Vakara gaitā katram apmeklētājam bija iespēja piedalīties jogas nodarbībā ar skanošo trauku meditāciju iekšējam mieram un harmonijai, iepazīt ēterisko eļļu darbību kā atbalstu cīņā ar stresu un tā radītajām sekām.

Jogas nodarbībās no Baltinavas piedalījās sabiedrisko attiecību speciāliste Madara Siliņa. Viņa pastāstīja, ka pasākumā aktīvi ne vien jaunieši, bet arī mammas ar maziem bērniem. Dalībnieki gan izvingrojās, gan baudīja īpašo jogas nodarbību gaisotni, ko ar dažādām trauku skaņām radīja jogas pasniedzēja. Tāpat klātesošie uzzināja,



Nodarbību laikā. Jogas nodarbības jauniešiem vadīja jogas pasniedzēja Velta Supe, vietējā iedzīvotāja, kura apguvusi šo māku.

kādos gadījumos jālieto ēteriskās eļļas un kā jogas pasniedzēja pati nonākusi līdz jogai. "Tas, ka nodarbības notika vidusskolas sporta hallē, bija pat labāk, jo labāk varējām dzirdēt. Ja nodarbības būtu notikušas ezera krastā, traucētu vējš un būtu nepieciešams mikrofons. Hallē lietus čaboņa pat papildināja noskaņu," secina Madara.

Balvu Valsts ģimnāzijas absolvente Aleta Boldāne, mācoties un dzīvojot ģimnāzijas kopmitnēs, piedalījusi vairākos Balvu Bērnu un jauniešu centra organizētajos

pasākumos, bet jogas nodarbībās piedalījās pirmo reizi: "Nodarbības ļoti patika. Varbūt viss šķita nedaudz dīvaini, bet bija ļoti labi, ka varēja sakopot domas, kontrolēt savu ķermeni. Mēs, jaunieši, esam vēl diezgan lokani. Ja kaut kas tāds tiks organizēts vēl, noteikti piedalīšos, lai gan rudenī plānoju uzsākt mācības Lauksaimniecības universitātē Jelgavā." Arī citi uzrunātie jaunieši, kuri piedalījās nodarbībās, atklāja, ka jutās pārsteigti, ka tādas lietas notiek tepat, pie mums, nevis kaut kur tālu pasaulē.

Meklējam atbildi

Līdz kurienei remontēs un kad asfaltēs atlikušo ceļa posmu?



Dubļeva - Cērpene



2,1 miljons eiro

Remontdarbi turpinās. Autovadītājiem ļoti aktuāls jautājums ir, vai un kad asfaltēs ceļa "Dubļeva-Cērpene" atlikušo posmu aiz Egluciema? Kā zināms, tas nav kapitāli remontēts, šķiet, jau vairākus gadu desmitus un dažviet sastāv tikai no asfalta ielāpiem. "Latvijas Valsts ceļu" pārstāve darīja zināmu, ka ceļa posmā no Egluciema līdz Cērpenei pagājušajā gadā tika veikta vienkārta virsmas apstrāde, un šobrīd ceļš vērtējams kā apmierinošā stāvoklī esošs. Kas attiecas uz to, vai šo ceļa posmu beidzot plānots arī kārtīgi noasfaltēt, diemžēl nopietnāki remontdarbi tuvākajos gados nav plānoti.

Šovasar tika uzsākti un joprojām turpinās reģionālā autoceļa "Dubļeva-Cērpene (P46)" remontdarbi. Iedzīvotāji jautā, cik konkrēti lielā ceļa posmā plānots klāt asfaltu, vai ir vēl kādi papildus darbi, kādas ir remontdarbu kopējās izmaksas un kad darbus plānots pabeigt?

VSIA "Latvijas Valsts ceļi" sabiedrisko attiecību projektu vadītāja IEVA NIEDRA informēja, ka reģionālā autoceļa Dubļeva-Cērpene posmā (0,00.-15,22.km), kas sākas no Dubļevas (pagrieziena uz Bērzkalni) un beidzas aiz Lazdulejas pagasta Egluciema, pašlaik tiek veikta seguma atjaunošana:

"Notiek arī ceļa profila labošana, autobusu pieturvietu platformu atjaunošana, caurteku remonts un nomaiņa, kā arī tiks uzklāta asfalta virskārta. Objektā satiksmes ātrums ierobežots līdz 50 un 70 km/h, bet vienā ceļa posmā satiksme tiek regulēta ar luksoforu. Būvdarbus veic SIA "Vianova" par līgumcenu 2,1 miljons eiro (ar PVN). Šis finansējums nāk no papildus piešķirtajiem 100 miljoniem eiro no budžeta programmas "Līdzekļi neparedzētiem gadījumiem". Darbus plānots pabeigt līdz septembra beigām."

Jāpiebilst, ka kopumā valsts autoceļu remontdarbiem, to uzturēšanai un projektēšanai šogad pieejami 325 miljoni eiro. "Šogad finansējums, kas pieejams ieguldījumiem valsts

autoceļos, ir līdzvērtīgs pērnā gada budžetam - pat nedaudz lielāks. Tas nozīmē, ka arī šogad autovadītāji daudzviet sastapsies ar satiksmes ierobežojumiem remontdarbu dēļ - īpaši uz reģionālajiem autoceļiem. Turklāt arī šogad liela daļa finansējuma jāiegulda līdz gada beigām, kas nozīmē saspringtu laika grafiku un ierobežotu izvēli tehnoloģiju ziņā. Tomēr mums jāpaspēj ar iepirkumiem un resursu mobilizāciju, lai veiksmīgi tiktu galā ar šo atbildīgo uzdevumu - jēgpilni un lietderīgi ieguldīt piešķirtos līdzekļus. Uz šo rezultātu mēs intensīvi strādājam," pirms aktīvās būvdarbu sezonas šī gada martā informēja "Latvijas Valsts ceļu" valdes priekšsēdētājs Jānis Lange.

Negadījumi

Gūst lūzumus un citas traumas

No 28. jūlija līdz 10. augustam Valsts policijas Balvu iecirknī reģistrēti desmit ceļu satiksmes negadījumi bez cietušajiem, bet vēl trīs avārijās cietuši trīs cilvēki.

Viens no ceļu satiksmes negadījumiem notika 10. augustā ap pulksten 9.30 Balvu novada Kubulos (attēlā). Valsts policija informē, ka 2006. gadā dzimis jauniešs vadīja motorolleru "Piaggio NRG" un netika galā ar tā vadību, kā rezultātā apgāzās. Jaunieši ar sasitumiem un ķermeņa lūzumiem nogādāja medicīnas iestādē.

Aizvadītajās dienās šis nebija vienīgais negadījums, kuros bija iesaistīti mazaizsargāti ceļu satiksmes dalībnieki un gūti dažādi miesas bojājumi. 1. augustā pulksten 16.48 Balvu novada Tilžas pagastā 1981. gadā dzimis vīrietis, vadot velosipēdu, netika galā ar tā vadību un no divriteņa nokrita. Personu ar dažādām traumām un ķermeņa lūzumiem nogādāja tuvākajā medicīnas iestādē. Valsts policija informē, ka vīrietis, iespējams, bija alkohola reibumā. Par notikušo uzsākts administratīvais process. Tikmēr tajā pašā dienā Balvos pulksten 23 notika sadursme starp velosipēdu, kuru vadīja 1973. gadā dzimis vīrietis, un automašīnu "Volvo

XC90", kuru vadīja 2000. gadā dzimis vīrietis. Negadījuma rezultātā velosipēda vadītāju ar dažādām traumām nogādāja medicīnas iestādē. Par notikušo sastādīts ceļu satiksmes negadījuma reģistrācijas protokols.

Jāpiebilst, ka, atsaucoties uz atsevišķām sarunām ar iedzīvotājiem un lasītājiem, atgādinām, ka ne tikai laikraksts "Vaduguns", bet arī jebkuri citi mediji, pildot savus profesionālos pienākumus, regulāri ziņo par dažādiem ceļu satiksmes negadījumiem, tajā skaitā no notikumu vietām publicējot fotogrāfijas. Tajā pašā laikā uzsvēram, ka, rakstot par šādiem gadījumiem un publicējot bildes, allaž vadāmies pēc principa, lai sagatavotajā materiālā nevarētu identificēt notikumā iesaistītos cilvēkus (nav redzamas automašīnu numurzīmes, sejas, netiek publicēti vārdi un uzvārdi), it īpaši, ja runa ir par nepilngadīgām personām. Turklāt, kā zināms, ceļu satiksmes negadījumi, kuros iesaistīti mazaizsargāti ceļu satiksmes dalībnieki (gājēji, velosipēdisti, mopēdu, motociklu un kvadraciklu vadītāji un to pasažieri) un bērni, ir ļoti



aktuāla problēma, it īpaši vasaras mēnešos un tuvojoties skolas laikam. Par to ar dažādiem ieteikumiem, aicinājumiem un informatīvām kampaņām regulāri atgādina arī Valsts policija un Ceļu satiksmes drošības direkcija. Tādēļ būsim saprotoši, iecietīgi un uzmanīgi jebkurā dzīves situācijā!

Kaimiņnovadā

Ietriecas krastā un iet bojā

5. augustā traģisks notikums uz ezera notika Gulbenes novada Stāmerienas pagastā, kur gāja bojā 34 gadus vecs vīrietis. Lai arī vasara tuvojas noslēgumam un šobrīd iestājušies vēsāki laika apstākļi, šai nelaimei jākalpo kā atgādinājums arī ikvienam atpūtniekam uz mūspuses ezeriem.

Valsts policija informē, ka minētajā dienā ap pulksten 13 Stāmerienas pagastā vīrietis vadīja ūdensmotociklu, līdzī velkot ar virvi piestiprinātu pūslī. Uz pūšļa atradās sieviete un vīrietis. Pagaidām nenoskaidrotu iemeslu dēļ pūslis ietriecas ezera krastā izvietotajās laipās. Uz pūšļa esošo sievieti ar

smagām traumām nogādāja medicīnas iestādē, bet 1987. gadā dzimušais vīrietis diemžēl notikuma vietā gāja bojā.

Valsts policija par traģisko negadījumu sākusī kriminālprocesu par ūdenstransporta kustības drošības un ekspluatācijas noteikumu pārkāpšanu, ja ar to radītas smagas sekas. Tāpat jāpiebilst, ka vīrietim, kurš vadīja ūdensmotociklu, ir atpūtas kuģa vadīšanas tiesības. Savukārt, veicot alkohola pārbaudi, vīrieša izelpā alkohola koncentrācija netika konstatēta. "Vasarā vizināšanās ar laivu, ūdensmotocikliem un citu ūdenstransportu ir iecienīta atpūta. Tomēr atgādinām, ka, arī vadot ūdenstransportu, ir jāievēro noteikumi un drošības pasākumi! Ūdensmotociklus, motorlaivas, kuterus un motor-

jahtas drīkst vadīt tikai personas, kuras ieguvušas attiecīgā kuģošanas līdzekļa vadīšanas tiesības. Ja nav vadīšanas tiesību, pie stūres sēties nedrīkst! Obligāta prasība ir arī glābšanas vestes. Proti, katrs līdzbraucējs ir jānodrošina ar glābšanas vesti, tajā skaitā pasažieri, kas ir jaunāki par 12 gadiem. Par šīs prasības neievērošanu vadītājam var piemērot administratīvo sodu. Tāpat kuģošanas līdzekļu vadītāja alkohola koncentrācija asinīs nedrīkst pārsniegt 0,5 promiles un vadītājam ir aizliegts atrasties narkotisko, psihotropo, toksisko, citu apreibinošu vielu vai arī reakcijas ātrumu un uzmanību samazinošu medikamentu iespaidā. Vienlaikus vērsām uzmanību, ka 14 gadu vecumu nesasnējušie vadīt airu laivu drīkst tikai pilngadīgas personas klātbūtnē. Pārgalvībai uz ūdens nekādā gadījumā nav vietas!" stingri uzsvē Valsts policija.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

*Sākums 1.lpp.

Kad vienā naktī pazuda trešdaļa iedzīvotāju...

Vēsturniece Irēna Šaicāne pastāstīja, ka ir skolotājas Leontīnas Maksimovas skolniece: "Viņa veidoja mani dziļāku izpratni par vēsturi. Dzīvē sagadījies tā, ka es strādāju skolā Balvos, taču Viļaka ir mana dzimtā vieta, un ar to saistās zināmas atmiņas. Piemēram, tētis stāstīja, ka 11.augusta agrā rīta ausmiņā bija dzirdami šāvieni. Nezinu, vai tā ir taisnība, vai nē, bet esmu dzirdējusi atmiņas, ka 1944.gadā, vāciešiem atkāpjoties, liķi izrakti un kopā ar nošautajiem zirgiem dedzināti. Visā apkārtnē izplatījies nelāga smaka." Tāpat vēsturniece atklāja, ka, mācoties Viļakā, kopā ar klasi kapus kopusi vismaz trīs reizes, bet, būdama skolotāja, savas audzināmās klases ir vedusi uz piemiņas vietām gan Balvos, gan Viļakā.

Zimīgs, šķiet, pedagoģes stāstījums, kā grāmatā "Balvi un balvenieši 20.gadsimta "Staņislava" stāstos" tapusi 10.nodaļa par ebrejiem Balvos 20.gadsimta pirmajā pusē: "Esmu izpētījusi, cik ebreju dzīvoja Balvos un kādā veidā notika holokausts 1941.gada 8. un 9.augustā Celmenē, piecus kilometrus no Balviem. Ja 1935.gadā Balvos dzīvoja 379 ebreji (18% no pilsētas iedzīvotājiem), tad 1941.gada augustā tika nogalināti 297 ebreji, tostarp 115 bērni. Trīs bērni līdz viena gada vecumam, vecākajai iedzīvotājai – 90 gadi. Šī grāmatas nodaļa ilgi nerakstījās, tomēr kādā vakarā saņēmās. Kad rītā pēc vakara un nakts darba pamodos, tad secināju, ir 2008.gada 9.augusts. Neapzināti rakstīt sāku 8.augusta vakarā. Lai cik tas traģiski būtu, bet par vēstures notikumiem, īpaši jaunajai paaudzei, ir jāstāsta, un jāstāsta mums visiem." I.Šaicānei piekrit vēsturniece Aina Rakstiņa. Viņa jau gandrīz divus gadus vāc materiālus par holokaustu Tilžas pusē. Lūgta atklāt, kad dokumentālais stāsts ieraudzīs dienas gaismu, A.Rakstiņa prognozēja, ka, iespējams, nākamgad: "Ir pabūts arhīvos, nointervēti vairāk nekā 300 cilvēki. Tilžas pusē trijās vietās nogalināti vairāk nekā 60 ebreji."

Der zināt!

Veiks izmaiņas vairākos maršrutos

Atsaucoties iedzīvotāju ierosinājumiem, no 2021.gada 16.augusta vairākos maršruta Nr.7840 Rēzekne–Valmiera, Nr.7910 Rīga–Balvi, Nr.7668 Rēzekne–Alūksne, Nr.7632 Rēzekne–Balvi–Gulbene, Nr.7623 Balvi–Gulbene, Nr.7910 Rīga–Balvi un Nr.7911 Rīga–Žiguri reisos tiks iekļauta pietura "Apkārtupīte" un "Kordoni" (atsevišķos reisos tikai pietura "Apkārtupīte"). Papildus tam pieturas Internātskola nosaukums turpmāk būs "Kaķīši".

Pietura "Apkārtupīte" un "Kordoni" tiks iekļauta:

✓ maršruta Nr.7840 Rēzekne–Valmiera reisā, kas Rēzeknes autoostā katru dienu tiek uzsākts plkst. 6.10 un Valmieras autoostā plkst. 15.15;

✓ maršruta Nr.7910 Rīga–Balvi reisā, kas no pirmdienas līdz sestdienai Balvu autoostā tiek uzsākts plkst. 5.55; katru dienu Balvu autoostā tiek uzsākts plkst. 8.50; no pirmdienas līdz ceturtdienai, kā arī sestdien un svētdien Rīgas starptautiskajā autoostā tiek uzsākts plkst. 18.55; piektdienās Rīgas starptautiskajā autoostā tiek uzsākts plkst. 19.15;

✓ maršruta Nr.7668 Rēzekne–Alūksne reisā, kas Alūksnes autoostā katru dienu tiek uzsākts plkst. 6.40 un 13.35, bet Rēzeknes autoostā plkst. 7.35 un 14.25;

✓ maršruta Nr.7632 Rēzekne–Balvi–Gulbene reisā, kas Gulbenes autoostā katru dienu tiek uzsākts plkst. 6.05 un Rēzeknes autoostā plkst. 13.10;

✓ maršruta Nr.7623 Balvi–Gulbene reisā, kas Gulbenes autoostā katru dienu tiek uzsākts plkst. 7.15;

✓ maršruta Nr.7911 Rīga–Žiguri reisā, kas Rīgas starptautiskajā autoostā katru dienu tiek uzsākts plkst. 10.50, Viļakas autoostā plkst. 16.50, bet svētdienās pieturā Žiguri plkst. 16.05.

Pietura "Apkārtupīte" tiks iekļauta:

✓ maršruta Nr.7910 Rīga–Balvi reisā, kas Rīgas starptautiskajā autoostā katru dienu tiek uzsākts plkst. 8.30, bet Balvu autoostā – plkst. 14.10 un svētdienās plkst. 13.20.

Vienlaikus pieturas nosaukums "Internātskola" tiks mainīts uz nosaukumu "Kaķīši". Izmaiņas gaidāmas maršruta Nr.7911 Rīga–Žiguri reisā, kas Viļakas autoostā katru dienu tiek uzsākts plkst.16.50, un maršruta Nr.7906 Rīga–Smiltene–Alūksne reisā, kas Alūksnes autoostā katru dienu tiek uzsākts plkst. 17.50.

Valsts ieņēmumu dienesta mājaslapā www.vid.gov.lv ikvienam pieejama informācija par valsts amatpersonu ienākumiem. Katru gadu "Vaduguns" ielūkojas mūsu deputātu maciņos zinot, ka saņems pārmetumus, ka rakņājamiem svešā veļā. Atbilde, kas nemainās, ir viennozīmīga – šīs veļas nēsātāji lemj par mums svarīgām lietām, turklāt viņi paši lēmuši kalpot sabiedrībai. Ņemiet vērā, ka deputātu algas norādītas pirms nodokļu nomaksas.

Kas mūsu deputātu maciņos?

No Balvu novada domes 12 deputātiem, kuru amatpersonu deklarācijas pieejamas, vislielākie ieņēmumi pirms nodokļu nomaksas 2020.gadā bijuši Aldim Bukšam, vispietīcīgākie – Sandrai Kapteinei. Startējot vēlēšanās, ikvienam jārēķinās ar to, ka ievēlēšanas gadījumā būs jāaizpilda amatpersonas deklarācija. Deputātiem Marijai Duļbinskai, Jānim Vancānam un Jānim Trupovniekam amatpersonu kārtējā deklarācija par 2020.gadu nebija jāiesniedz, bet nākamgad gan.

Balvu novada domes priekšsēdētājs **SERGEJS MAKSIMOVS** pērn ieņēma septiņus amatus: Latgales plānošanas reģiona LPR attīstības padomes priekšsēdētāja vietnieks; Satiksmes ministrijas padomes loceklis; Viļakas novada domes priekšsēdētājs un Administratīvo aktu strīdu komisijas priekšsēdētājs; Šķilbēnu pagasta zemnieku saimniecības "Vējiņi" īpašnieks; "Latgales partijas" valdes loceklis; Latvijas Universitātes Kvalifikācijas darbu pieņemšanas komisijas vadītājs. Pērn līdz nodokļu nomaksai viņš nopelnīja **EUR 27 976,22**, tajā skaitā AS "SEB bankā" – EUR 0,32 (procenti); Latgales plānošanas reģionā – EUR 3 691,37; Viļakas novada pašvaldībā – EUR 24 235,63; SIA "Tolmets Vidzeme" – EUR 48,16; AS "Citadele banka" – EUR 0,74 (procenti). S.Maksimova lietošanā ir zeme un ēkas Šķilbēnu pagastā, valdījumā – 2006.gadā vieglā automašīna "Chrysler Grand Voyager", parādsaistības – EUR 20 439.

Balvu novada domes priekšsēdētāja vietniece **SANDRA KAPTEINE** pērn līdz nodokļu nomaksai nopelnīja **EUR 14 152,15**; tajā skaitā Lauku atbalsta dienestā – EUR 500; Latgales plānošanas reģionā – EUR 355,70; Rugāju novada pašvaldībā – EUR 13 296,45. Pērn viņa ieņēma sešus amatus: Latgales plānošanas reģiona LPR attīstības padomes locekle; NVO "Pujas"; Rugāju novada pašvaldības priekšsēdētāja, lauksaimniecības zemju darījumu uzraudzības komisijas priekšsēdētāja, civilās aizsardzības komisijas priekšsēdētāja un privatizācijas komisijas locekle. S.Kapteinei pieder zeme un ēkas Rugāju pagastā, zeme Rīgā, 2008.gadā vieglā automašīna "VOLVO V50".

Deputātam **IMANTAM SLIŠĀNAM** pieder dzīvoklis un zeme Baltinavas pagastā, 1997.gada un 2002.gada vieglās automašīnas "AUDI A4". Pērn līdz nodokļu nomaksai viņš nopelnīja **EUR 16 120,72**, tajā skaitā zemnieku saimniecībā "Riekstiņi" – EUR 1 050 (ienākumi no saimnieciskās darbības un komercdarbības); Lauku atbalsta dienestā – EUR 500; Latgalešu Kultūras biedrībā – EUR 120; Baltinavas novada pašvaldībā – EUR 14 450,72.

Deputāte **RUTA CIBULE** pērn līdz nodokļu nomaksai nopelnīja **EUR 16 125,36**, tajā skaitā Viļakas novada pašvaldībā – EUR 350 (honorārs); Balvu novada pašvaldībā – EUR 15 590,98; AS "Citadele banka" – EUR 15,20 (procenti); Upītes jauniešu folkloras kopā – EUR 169,18 (honorārs). Viņai pieder dzīvoklis Balvos un 2007.gadā vieglā automašīna "VW Golf Plus". Bezskaidrās naudas uzkrājumi: AS "Citadele banka" – EUR 8 184,11 un AS "SEB banka" – EUR 6 030,79.

Deputātei **LĪNAI BAROVSKAI** pieder dzīvoklis Jūrmalā, divi dzīvokļi Viļakā un valdījumā ir 2007.gadā vieglā automašīna "VOLVO V50". Pērn līdz nodokļu nomaksai viņa nopelnīja **EUR 21 634,52**, tajā skaitā Lauku atbalsta dienestā – EUR 627,95; Viļakas novada pašvaldībā – EUR 17 526,33; Latvijas Universitātes aģentūras "Latvijas Universitātes P.Stradiņa medicīnas koledža" – EUR 800 (stipendija); ienākumi no saimnieciskās darbības un komercdarbības – EUR 2 160; VSAA – EUR 520,04 (pabalsts). Kredītsaistības – EUR 3 115.

Deputāts **AIGARS PUŠPURS** pērn līdz nodokļu nomaksai nopelnījis **EUR 30 972,47**, tajā skaitā Lauku atbalsta dienestā – EUR 791,56; VSAA – EUR 522,84

(pabalsts); Latgales plānošanas reģionā – EUR 355,70; Balvu novada pašvaldībā – EUR 29 286,11; SIA "Tolmets Vidzeme" – EUR 11,52; AS "Citadele banka" – EUR 4,74 (procenti). Viņam pieder zeme Balvu pagastā, 1994.gadā vieglā automašīna "VW Passat Variant" un valdījumā ir 2009.gadā vieglā automašīna "Mitsubishi Lancer".

Deputātei **SANDRAI KINDZULEI** pieder 4 kapitāla daļas SIA "Zeiles" četrus eiro vērtībā, 2015.gadā vieglā automašīna "VOLVO XC60", dzīvoklis Balvos, zeme Kubulu pagastā, kopīpašumā ir zeme, dzīvoklis un būve Bērzpils pagastā. Bezskaidrās naudas uzkrājums – EUR 19 387,94 AS "SEB bankā". Pērn līdz nodokļu nomaksai viņa nopelnīja **EUR 24 349,95**, tajā skaitā *SEB Life and Pension Baltic* – EUR 1 543,47 (apdrošināšanas atlīdzība); Lauku atbalsta dienestā – EUR 750; VSAA – EUR 409,68 (pabalsts); Nodarbinātības valsts aģentūrā – EUR 17 245,58; Balvu novada pašvaldībā – EUR 4 121,22; ienākumi no saimnieciskās darbības un komercdarbības – EUR 280.

Deputāts **EGONS SALMANIS** pērn pirms nodokļu nomaksas nopelnīja **EUR 31 837,22**, tajā skaitā Latvijas Nacionālajā kultūras centrā – EUR 1 980; Izglītības kvalitātes valsts dienestā – EUR 1 083,70; Balvu novada pašvaldībā – EUR 28 747,31 un EUR 20; AS "Citadele banka" – EUR 6,21 (procenti). Pērn viņš ieņēma septiņus amatus: Balvu Mūzikas skolas direktors; pūtēju orķestra "BALVI" mākslinieciskais vadītājs; Latgales kultūrvēsturiskā novada pūtēju orķestru virsdiriģents; Latvijas Mūzikas izglītības iestāžu asociācijas domes loceklis; Latvijas Nacionālā kultūras centra Profesionālās ievirzes kultūrizglītības iestāžu direktoru padomes loceklis; Izglītības kvalitātes valsts dienesta akreditācijas komisijas eksperts; Latvijas Pūtēju orķestru biedrības valdes loceklis. Deputātam pieder 2008.gadā vieglā automašīna "AUDI A5" un 2007.gadā vieglā automašīna "HONDA CRV", 2006.gadā mopēds "KYMCO AGILITY 50", kopīpašumā ir zeme Rugāju pagastā. bezskaidrās naudas uzkrājumi: EUR 6 100 AS "Citadele banka" un EUR 879 AS "SEB banka".

Deputātam **ALDIM BUKŠAM** pieder dzīvoklis Rīgā un 2009.gadā vieglā automašīna "VW PASSAT". Pērn līdz nodokļu nomaksai viņš nopelnīja **EUR 37 916,90**, tajā skaitā Tieslietu ministrijā – EUR 34 496,90; SIA "Dienas Grāmata" – EUR 3 420 (honorārs). Bezskaidrās naudas uzkrājumi: EUR 23 717 AS "Swedbank" un EUR 5 000 AS "Luminor Bank", parādsaistības – EUR 31 564.

Deputāte **AIJA MEŽALE** pērn līdz nodokļu nomaksai nopelnīja **EUR 16 683,93**, tajā skaitā SIA "Ananass" – EUR 500; AS "Balvu Enerģija" – EUR 3 414,84; VSAA – EUR 141,70 (pabalsts); Balvu novada pašvaldības aģentūrā "San-Tex" – EUR 5 401,23; Balvu novada pašvaldībā – EUR 7 226,16. Viņai pieder dzīvoklis Balvos, zeme Balvu pagastā un 10 kapitāla daļas SIA "Ananass" EUR 1 423 vērtībā.

Deputātei **SVETLANAI PAVLOVSKAI** pieder dzīvoklis Balvos, zeme un ēkas Viksnas pagastā, 2006.gadā vieglā automašīna "Opel Zafira". Pērn līdz nodokļu nomaksai Balvu novada pašvaldībā viņa nopelnīja **EUR 15 586,37**.

Deputāte **ANITA KOKOREVIČA** pērn līdz nodokļu nomaksai nopelnīja **EUR 16 343,92**, tajā skaitā sabiedrībā ar ierobežotu atbildību "Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centrs" – EUR 6644,45 un EUR 2 310, 30; Lauku atbalsta dienestā – EUR 750; VSAA – EUR 702,14 (pabalsts) un EUR 1 550,09 (pensija); apdrošināšanas akciju sabiedrībā "CBL Life" – EUR 524,11; Viļakas novada pašvaldībā – EUR 337,68 un EUR 3523,80; AS "Citadele banka" – EUR 1,35 (procenti). Viņai pieder 1993.gadā vieglā automašīna "VW Multivan" un 2014.gadā automašīna "Ford Grand C-MAX". Pērn deputāte veikusi divus darījumus – pirkumu, īpašnieka maiņa ar pieteikumu (EUR 1 000) un pārdevumu, turetāja reģistrācija (EUR 500).

Pārdod

Pārdod metāla jumtus un noteksisistēmas no ražotāja. Cena no 6,50 EUR/m². Tālr. 28382940.

Skaldīta malka. Cena 23 EUR/berkubā. Piegādes apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausa. Tālr. 25543700.

Jaunputni, dējējvistas. Tālr. 29424509.

Bioloģiskā saimniecība pārdod sivēnus. Tālr. 26617620.

Pārdod govi. Tālr. 26438583.

Pārdod lopbarībai: kartupeļus, graudus. Tālr. 25442582.

Pārdod Audi A4 Avant, 1.9 TD, TA, āķis. Tālr. 26413130.

Pārdod Audi A6 Avant, 2002.g., labā tehniskā kārtībā. Tālr. 29140680.

Pārdod šujmašīnu Singer, rakstāmmašīnu Jatraņ. Tālr. 20667651.

Pārdod ledusskapi, jaunu boileri (10l), mēbeles: skapji, sekcija, krēslī, paklāji. Tālr. 26226379.

Ikvienam ir iespēja isi un konkrēti pateikt paldies kādam labvēlim, sponsoram, atbalstītājam, palīgam. Dārgi tas nemaksās - tikai 3 eiro par 25 vārdiem. Jo šie ir "Pateicības vārdi".



Sirsniņi pateicamies Tilžas un Kāpessila kapsētu pārzinei Vitai Ozoliņai un viņas palīgiem - Vasilijam Balaņukam, Jānim Jansonam, Oļģertam Elstam - par kapsētu rūpīgu sakopšanu. Lai jums veicas!

Purviņu kapu vecākās un piederīgo sirsniņš paldies Krišjāņu pagasta pārvaldniecei Ivetai Sockai-Puisānei, Elvijam Pujatam, bezdarbniekiem par kapu vārtu sakārtošanu. Lai jums veicas ikdienas darbos!

No sirds pateicos 8.augustā strādājošajam Balvu slimnīcas personālam - Ivetai Ločmelei, Gunai Ankipovai, Santai Lainei Vizorei - par iejūtību, laipnību un sirsniņu, nežēlojot savu laiku manis aprūpē. Lucija

Afiša

*Sākums 7.lpp.

Balvu Sakrālās kultūras centrā

Vasaras mēnešos, šobrīd līdz nenoteiktam laikam, skatāma izstāde "Kristus kviešu grauds". Pirms izstādes apmeklējuma iepriekš lūgums sazināties ar centra vadītāju Aiju, tālr. 26309415.

Balvu Novada muzejā

Līdz 17.augustam mākslas izstādes "Mana Ziemeļlatgale" noslēgšana.

20.augustā plkst. 16.00 novadnieka Ilmāra Mednieka personalizētās "Koki - liecinieki" atklāšana (mozaikas no senu, laika zoba skartu koku virsmām).

20.-21.augustā muzeja konferenču zālē "Sarunu festivāla LAMPA skatīšanās vieta" (dalībniekiem jābūt ar derīgu vakcinācijas sertifikātu vai negatīvu COVID testu).

Programma: 20.augustā plkst. 12.00-12.15 sarunu festivāla LAMPA atklāšana. **Plkst. 12.30-13.30** diskusija "Jaunietis un Politiskais". **Plkst. 14.00-15.00** diskusija "Par Maizi... Par Maizi? Par Maizi!".

21.augustā plkst. 11.00-12.00 domnīca "Jaunās mobilitātes tendences un vecie paradumi. Vai tas ir droši?". **Plkst. 12.30-13.30** saruna "Emocionāli inteligents. Ģimenē, skolā, sabiedrībā".

Bērzkalnē

21.augustā plkst. 10.00 pagasta sporta svētki sporta un atpūtas laukumā.

Briežuciemā

Pagasta svētki "Vēstules Briežuciemam"

Līdz 23.augustam pie tautas nama novietotajā pasta kastītē aicinām briežuciemiešus un visus, kuriem mūsu pagasta vārds nav svešs, ievietot savu vēstuli, vēstījumu, apsveikumu, fotogrāfijas, dāvaniņu Briežuciemam. Var atsūtīt arī e-pastā: mezalezita@inbox.lv, lielāka izmēra sūtījumus varēs atstāt tautas namā, sazinoties ar Zitu, mob. 25444621.

28.augustā no plkst. 13.00 sporta laukumā sporta aktivitātes - zorbfutbola jeb burbuļfutbola bumbas, loka šaušana u.c.

No plkst. 13.00 "VIEDAIS BriežuCIEMS", biedrība "Ritineits" ar "Iepazīsti sevi Ziemeļlatgalē", Latvijas Sarkanā Krusta telts, pirmās palīdzības iemaņas bērniem.

No plkst. 14.00 līdz 17.00 darbosies rokdarbu darbnīca "Atspole", mājas kafējnīca "Cārmyuška". Varēs iegādāties pašu plāvās vāktās zāļu tējas, saldumus un maizi.

Plkst. 14.00 mājas kafējnīcas atklāšana. Aicinām arī citus tirgotājus ar gardumiem un skaistumiem (galdiem līdzī jābūt saviem, info. mob. 25444621).

Plkst. 14.15 Ilzes Šaicānes gleznu izstādes "Saules kleitā tērpusies" atklāšana un Ilzes Šaicānes grāmatas "Paturī manu plaukstu savējā", un Pētera Boldāna (Aussališa) grāmatas "Tas raibais fukša gads" atklāšanas svētki.

Plkst. 15.00 pagasta novadpētniecības telpas atvēršana.

Plkst. 15.30 vērsim vajā pasta kastīti, lasīsim vēstules mūsu pagastam, klausīsimies uzrunas, koncerts ar Andra Baltača un tautas nama kolektīvu piedalīšanos, sveiksīm akcijas "Apglezno un nobildē arī tu savu pastkastīti" dalībniekus un citus darbīgos pagasta ļaudis. Dramatiskā kolektīva izrāde "Bronislavs un kaimiņi".

Balvu novadā

Ziemeļlatgalē 28. un 29. augustā norisināsies "Mājas kafējnīcu dienas". Balvu novadā saimnieces un saimnieki būs parūpējušies par īpašu vasaras svētku noskaņu un gardiem ēdieniem, atverot savu saimniecību durvis, pagalmus, terases, dārzus un ierīkojot tajos improvizētas mājas kafējnīcas ar kultūras programmām, produkcijas tirdziņiem un cita veida aktivitātēm. Aicinām uz breiņīgu garšu un sajūtu ceļojumu!

Kas ir Mājas kafējnīcu diena?

Mājas kafējnīcu dienā pagalmi, dārzi, sētas un citas vietas, kur ikdienā nenotiek ēdināšanas pakalpojumu sniegšanu, pārvēršas par vienas dienas kafējnīcām. Interesentiem tiek

piedāvāts nogaršot uz vietas tapušu ēdienu, baudīt kultūras programmu, atpūtas un izklaides iespējas. Mājas kafējnīcu dienā varēs paviesoties arī pie ļaudīm, kas ikdienā neuzņem tūristus un nav profesionāli pavāri, bet šoreiz gatavi priecēt viesus ar pašu gatavotiem ēdieniem un viesmīlību, radīt svētku atmosfēru un unikālu piedzīvojumu.

Balvu novadā viesus gaidīs 13 mājas kafējnīcas:

Arnita Melberga ar ģimeni mājas kafējnīcā "Elkšņos" Balvos;

Saimniece Ingrida Supe un atbalsta māja "Brīvupes" Kubulu pagasta Tutinavā;

Saimniece Sarmīte Ķirsona-Korlaša un Rančo "Ozolmājas" Balvu pagasta Kārklīniekos;

Prūšu ģimene viesu namā "Paradīzes" Bēzkalnes pagasta Brūklājos;

Briežuciema seno amatu meistarū tematiskā ciema saimnieces un saimnieki mājas kafējnīcā "Cārmyuška" Briežuciemā;

Annele Slišana ar ģimeni mājas kafējnīcā #zeļčūsola Šķilbēnu pagastā;

Jāna un Jura Supu ģimenes mājas kafējnīcā "Stabļovas kļiploks un medus" Šķilbēnu pagastā;

Z/S "Kotiņi" saimniece Vija Kuļša "Rekovas Dzirnāvās" Rekovā;

Mārite Slišana mājas kafējnīcā "MāGaLiņa gordumi" Upitē;

Valentīna Sprōģe ar ģimeni mājas kafējnīcā "Spāģi" Rugāju pagastā;

Aldis Pušpurs mājas kafējnīcā "Zaļais mežs" Susāju pagasta Eglavā, kādreizējā mežniecībā;

Skaidrite Šaicāne mājas kafējnīcā "Skaidrites sieri" Medņevas pagastā;

Aija Keiša ar muzikālo mājas kafējnīcu "Siltumos" Baltinavas pagastā.

Plašāk par katras kafējnīcas piedāvājumu www.majaskafejnīcas.lv/ziemellatgale un [facebook](https://www.facebook.com/majaskafejnīcas) pasākumā lapā [fb.me/e/1pHMELnDU](https://www.facebook.com/majaskafejnīcas). Mājas kafējnīcas Balvu novadā kartē [ej.uz/majaskafejnīcas_zl](https://www.majaskafejnīcas_zl).

Mājas kafējnīcu dienu mērķis ir popularizēt reģionālā tūrisma galamērķus, veicināt kopienas sadarbības un īpašu, novadam raksturīgo stāstu izcelšanu kulinārajā tūrismā.

Mājas kafējnīcu dienas Latvijā notiks jau trešo gadu, ideju aizgūstot no Igaunijas.

Ceļotāju ievērošanai:

▲ Plānojot maršrutu, pārlicinieties par mājas kafējnīcas darba laiku un vai nav nepieciešama iepriekšēja rezervācija.

▲ Ievērojiet visus valstī noteiktos epidemioloģiskās drošības pasākumus un esiet atbildīgi pret sevi, saimniekiem un citiem apmeklētājiem.

▲ "Mājas kafējnīcās" norēķini iespējami tikai skaidrā naudā!

Krišjānos

21.augustā Krišjāņu pagasta svētki "Vasarīgs prieks ik ziedā, ik vārpā, taurenī raibā, pasaulē krāsainā". Krišjāņu tautas namā skatāma N.Gorkina fotogrāfiju izstāde "Taureņi tuvplānā".

No plkst. 9.00 svētku labumu tirdziņš.

Plkst. 10.00 radošā darbnīca bērniem un jauniešiem "Par taureņiem, ap taureņiem, ar taureņiem".

Plkst. 11.00 aktivitāte "Svētku prieks taureņa spārnos" (pagasta karoga pacelšana mastā, nominācijas "Pagasta gada lepnums" pasniegšana).

Plkst. 12.30 fotoorientēšanās "Ar veiksmes taurenī uz pleca". Aicinām pieteikties komandas 5 dalībnieku sastāvā. Komandas noformējumā - taurenis.

Plkst. 19.00 "Lai sapņu taureņi lido" - Jaunības svētku

dalībnieku sumināšana. Grupas "Rolise" muzikāls sveiciens. *Pasākums notiks, ievērojot valstī noteiktos Covid-19 noteikumus. Pasākumā tiks filmēti un fotografēti.*

Tilžā

Līdz 27.augustam pagastmājas zālē keramiķes Laimdotas Kliemetes darbu izstāde. Izstādi var aplūkot katru dienu **no plkst. 9.00 līdz 13.00**, iepriekš piesakoties pa tālr. 26521928. Brīnišķīgo keramiku var arī iegādāties.

11.septembrī kultūras nama darbinieki organizē ekskursiju maršrutā: Ērgļi, Ērgļu apkārtnē, Cēsis, Cīrulišu dabas taka. Maksa par autobusu: 10 eiro no personas (ja aizņemtas visas 34 vietas). Pārējie tērīņi nebūs lieli un pēc izvēles. Ekskursija pamatā brīvdabā. Pieteikties līdz 25.augustam, piezvanot pa tālr. 27870251. Precīzāka informācija sekos vēlāk.

Vectilžā

27.augustā plkst. 21.00 nakts veloorientēšanās piedzīvojums. **Plkst. 22.00** velobrauciens "Izgaismo Vectilžu!".

28.augustā no plkst. 10.00 pagasta sporta svētki. Komandu sporta spēles, individuālas stafetes un disciplīnas, netradicionālie sporta veidi, ģimenes stafete, vīru cīņas. **Plkst. 15.00** noslēgums, apbalvošana. **Plkst. 20.00** meistardarbnīca (muzicēšana, dejošana, dziedāšana). *Svētku programmā ir iespējamas izmaiņas!*

Viksnā

21.augustā plkst. 12.00 Pilngadības svētki 2003.gadā dzimušiem jauniešiem. **Plkst. 17.00** pie Viksnas pagasta putu ballīte bērniem. Pasākuma informācija var tikt mainīta atkarībā no laika apstākļiem. **Plkst. 22.00** pie Viksnas pagasta putu ballīte pieaugušajiem un mēģinājums ar *DJ Ingaru*.

Rugājos

21.augustā plkst. 18.00 Rugāju parkā notiks Rugāju jautkā kora 60 gadu un diriģenta P.Sudarova 90 gadu jubilejas publiskā ģenerālmēģinājuma vakars. Aicinām pievienoties bijušos kora dziedātājus. Mēģinājuma laikā tiks pasniegts Latvijas valsts augstākais apbalvojums - Triju Zvaigžņu ordeņa Atzinības krusts ilggadējam kora diriģentam Pēterim Sudarovam. *Atrodies mēģinājuma norises vietā, apmeklētājiem jāievēro valstī noteiktie epidemioloģiskie noteikumi.*

28.augustā no plkst. 12.00 Rugāju parkā piedāvājam atpūtu visai ģimenei "Atā, vasara". Būs piepūšamās atrakcijas Traktors un Zirnekļa cilvēks, vizināšanās Mucu vilcieniņā (varēs izmantot bez maksas); Laser Tag LATGALE (maksa par spēli EUR 1). Bērniem izjādes ar ponijiem par ziedojumiem. Būs iespēja iegādāties popkornu, cukurvati, kartupelišus. *Atrodies atpūtas vietā, lūdzam, būsim uzmanīgi un ievērosim valstī noteiktos epidemioloģiskās drošības noteikumus.*

Šķilbēnos

21.augustā Normunda Orlova autorkoncerts (LKA LKK 3. kursa studentes Lindas Makarovas kvalifikācijas darbs). Tas notiks četrās vietās: Žīģuros, Borisovā, Medņevā un Rekovā. Informācija sekos.

Baltinavā

No 17. līdz 20. augustam notiks vides izglītojošā skola - plenērs "Ziedi, ziedi, ziedu plāva!". *Pieteikšanās, zvanot KN vadītājai Intai Krakopai (26571774); rakstot uz e-pastu: kultura@baltinava.lv; Baltinavas pagasta pārvaldē, VPKAC telpā, Kārsavas ielā 16, 1.stāvā. Katram pieteiktajam plenēra dalībniekam (MAKSIMĀLAIS DALĪBNIKU SKAITS - 20) tiks nodrošināti materiāli, lai varētu sekmīgi radīt savu mākslas darbu. Vides izglītojošās skolas - plenēra nolikums: www.baltinava.lv*

22.augustā notiks sportiskā svētdiena Baltinavas pagastā. **No plkst. 10.00** muižas parkā: ✓ piepūšamās atrakcijas mazajiem ✓ zoles turnīrs ✓ pludmales volejbola turnīrs ✓ orientēšanās Baltinavas ciema teritorijā.

Apsveikumi

Nāk dienas pretī pilnām rokām ziedu,
Nāk gadi, mīlestībā starojot.
Lai palīdz Dievs gaismas pilnu ceļu iet,
Viens otram spēku dzīvei dāvinot.

Sirsniņi sveicam **Alēdiju** un **Pēteri Lāčus** skaistajā
Zelta kāzu jubilejā! Vēlam veselību, izturību, dzīvesprieku!
Masu, Čudaru, Krivišu ģimenes

Mēs vēlam veselību, vēlam spēku,
Ik ātrai rūpei viegli garām iet.
Ar gaišu dzīvesprieku lai Tu spētu
Ik tumšam brīdim tiltu pāri liekt.

Skaistākās rozēs un vismīļākie laba vēlējumi
Lolītai Krēbsei 50 gadu jubilejā.

Krustmeita, māte un brālis ar ģimeni

Ar ticību brīnumam pasaulē raugies,
Kaut zini - varbūt vispār tā nav;
Bet vai tad brīnums nav dzīve un draugi,
Kuri allaž par Tevi nomodā stāv.

Sirsniņi sveicam **Sandi Strapcānu**
skaistajā dzīves jubilejā!

Biedrība "Vecumu mednieks"

Piedāvā darbu

Sakarā ar paplašināšanos SIA "VINOKO" aicina darbā **LENTZĀGA OPERATORU** un **PALĪGSTRĀDNIĒKU** visa veida darbos ar koku. Samaksa pēc padarītā. Darba vieta - Naudaskalns. Tālr. 26162696.

Konkurss

LATVIJAS VALSTS MEŽI

KOKSNE • STĀDI • ATPŪTA

Lai nodrošinātu savlaicīgu un kvalitatīvu mežu kopšanu un atjaunošanu, AS "Latvijas valsts meži" (LVM) izsludina atklātu konkursu **meža stādīšanas, jaunaudžu kopšanas, agrotehniskās kopšanas un atjaunoto platību aizsardzības darbu veikšanai 2022.–2024. gadam**. Konkursā aicināti piedalīties darbu veicēji ar mežkopības darbu pieredzi vai bez tās. Piedāvājumi jāiesniedz elektroniskajā iepirkumu sistēmā (EIS) līdz **2021. gada 6.septembra plkst. 12.00**.

Lai interesentiem skaidrotu konkursa noteikumus, informētu par piedāvājuma sagatavošanu konkursa noteikumiem Elektronisko iepirkumu sistēmā (EIS), kā arī atbildētu uz neskaidrajiem jautājumiem, **18.augustā plkst. 14.00 notiks ieinteresēto piegādātāju tiešsaistes sanāksme Microsoft Teams platformā**.

Lai piedalītos tiešsaistes sanāksmē, esošie LVM sadarbības partneri saņems uzaicinājumu ar pieslēgšanās saiti, savukārt **jaunie, potenciālie sadarbības partneri aicināti sanāksmei pieteikties, rakstot e-pastu LVM Mežkopības ražošanas vadītājam Laurim Ropājam**: l.ropajs@lvm.lv.

Ieinteresētie darbu veicēji var slēgt līgumu uz vienu vai trim gadiem, veicot mežsaimnieciskos darbus 133 464 hektāru platībā. Konkursa ietvaros plānots veikt sešus mežsaimniecisko darbu veidus: meža stādīšana 14 530 ha apjomā; atjaunoto meža platību papildināšana 2 020 ha apjomā; atjaunoto meža platību agrotehniskā kopšana 43 545 ha apjomā; jaunaudžu kopšana 43 379 ha apjomā; atjaunoto meža platību aizsardzība 24 430 ha apjomā; jaunaudžu stuburu aizsardzība 6 560 ha apjomā.

Konkursa nolikums pieejams EIS tīmekļvietnē <https://www.eis.gov.lv> e-konkursu apakšsistēmā.

Kontaktpersona: LVM Ziemeļlatgales reģiona mežkopības vadītājs, tālrunis 29121080.

Dažādi

DZIRDĒS APARĀTI
"Mēness aptiekā", Bērzpils 12
19.augustā no plkst. 9.00.
Visi modeļi, rezerves daļas,
pielaišana, labošana un pārdošana.

Ilgtermiņā izīrē māju Balvu centrā ar visām labierīcībām (iespējamais izpirkuma tiesības). Tālr. 29116891.

Ar septembri tiks izīrēts mēbeļēts 2-istabu dzīvoklis Balvos. Tālr. 28692746.

Iebūvē ūdensvadus, kanalizāciju. Pieved smilti, granti, šķembas, melnzemi. Tālr. 25685918.

Veic meža inventarizāciju. Tālr. 28379483.

Zāles smalcināšana, 50 EUR/ha. Tālr. 26512307.

Pārvietojamais gateris. Tālr. 26161501.

Pērk

IEPĒRK MAJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLITĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv

Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus**.
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. **29411033**.

IEPĒRKAM
Ielopus, telus
Samaksa tūlītēja.
T: 62003939

PĒRKAM

* **Augošu koku cirsma**
un sortimentus pie ceļa;

* **Papīrmaļu ostās:**
(Rīgā, Mērsragā, Liepājā)

Meža īpašniekiem:
• Veicam bezmaksas konsultācijas;
• Palīdzam meža taksācijas sagatavošanā, cirsma iestigošanā;
• Palīdzam iesniegt ciršanas pieteikumu VMD.

Metsä

Telofoni informācija: 26115369; 67804343
www.metsaforest.com/lv

Pērk izcirstus mežus,
1700 EUR/ha. Tālr. 28282021.

Pērk mežus, zemi, izcirtumus,
cirsma. Tālr. 29433000.

Pērk mežus, cirsma.
Tālr. 29419597.

Par pieņemamu cenu pērk metāla
loksni - 13,44 m² (3,5-4mm); pārdod
T-25, DT-20 agregātus, detaļas.
Tālr. 28681018.

Pērku meža, lauksaimniecības
zemi. Tālr. 29386009.

LABĀKAIS LAIKS JAUNIEM LOGIEM!

Zvani: **20399903** vai

Ienāc: Tautas iela 1, Balvi

SIA "Logu maiņa"
LM Logi Durvis

Līdzjūtības

*Nē, mātes aiziešanu nevar aptvert,
Ne rokas aptvert var, ne sirds,
ne prāts...*

*Mēs atnākam un brīdi klusu stāvam,
Un it kā elsas mūsu vārdus māc.*

Visdziļākā līdzjūtība

**NINAS TITOVAS bērniem,
mazbērniem un mazmazbērniem.**
Loginu un Zariņu ģimenes

*Daudz dieniņu mūžiņā,
Citas vieglas, citas smagas.
Smagākā tā dieniņa,
Kad pietrūka māmuliņas.* (Latv.t.dz.)

Līdzjūtība **Marinai Ločmelei**, no
MĀMIŅAS atvadoties.
Krievu valodas skolotāji

*Man palikuši tavi vārdi,
Man palikusi tava sirds,
Un liekas, ka ikvienā zvaigznē
Vēl tavas acis preti mirdz.*

Izsakām patiesu līdzjūtību **Marinai Ločmelei, MĀTI** mūžības ceļā pavadot.
Balvu Valsts ģimnāzijas kolektīvs

*Paliks tavs darbīgais gājums -
Tik auglīgu mūžu neizdzēs riets.
Caur kokiem, bērniem un
mazbērniem būs turpinājums*

*Tai saulainai gaitai, ko beidzi tu iet.
Mūsu patiesā līdzjūtība **Emeritai un
pārējiem tuviniekiem**, pavadot
māmulīti **EVELINU STRUPKU** kapu
kalniņā.*

Rekavas vidusskolas kolektīvs

*Manas dienas nostaiģātas,
Mana dzīve nodzīvota.
Nu aizeju mūža dusā
Baltā smilšu kalniņā.*

Visdziļākā līdzjūtība sāpju brīdī
**meitai ar ģimeni, mazbērniem,
māsai, tuviniekiem,
EVELINU STRUPKOVU** mūžībā pavadot.
Kuprišu ģimenes

*Mēs klusi paliekam šai krastā,
Vēji šalkos un mierinās mūs,
Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē,
Vienmēr mūsu atmiņās būs.*

Izsakām patiesu līdzjūtību **Annai Prancānei un tuviniekiem**, dēlu **ULDI** pāragri mūžībā pavadot.

Lilijas, Baranovsku, Jasinsku,
Jaunžeikaru ģimenes

*Ej, saulīte, tu pa priekšu,
Rādi ceļu, kur man iet'i.
Tālu noiets, daudz ir paveikts,
Vairs nav sāpju, rūpju, bēdu.*

Izsakām visdziļāko līdzjūtību
**Edgaram un Raitim Dupužiem ar
ģimenēm**, tēvam
STAŅISLAVAM DUPUŽAM
mūžības ceļā aizejot.
Skaidrītes Šaicānes ģimene

*Dieviņš deva, zeme ņēma,
Zeme visu nepaņēma,
Mīļie vārdi, labie darbi,
Tie palika šai saulē.*

(Latv.t.dz.)

Izsakām patiesu līdzjūtību
**dzīvesbiedrei Terēzei, dēliem
Raitim, Edgaram ar ģimenēm un
tuviniekiem**, mūsu ilggadējo
bundzenieku
STAŅISLAVU DUPUŽU mūžībā
pavadot.
Folkloras kopa "Atzele"

*Tavi darbi citās mājās dzīvos,
Tava labsirdība tajos degs.
Tevi pašu dzimtās puses zeme
Silti, silti koku saknēm segs.*

Izsakām patiesu līdzjūtību
tuviniekiem,
STAŅISLAVU DUPUŽU mūžības
ceļā pavadot.

Valsts robežsardzes Viļakas
pārvaldes kolektīvs, VRS GP PP
Austrumlatgales reģionālā nodaļa,
Informācijas centra Viļakas nodaļa

*Tavas dziesmas šalks baltajos
bērzos,*

*Tavas nopūtas mežrozēs degs.
Par tavu sirdi un darbīgo mūžu
Zemes māte nu villaini segs.*

Mēs zinām, ka šī diena var pienākt,
bet nezīnām, kad... Šoreiz tā atnāca
negaidot. Dalāmiem sākums ar **sievu
Terēziju, dēliem Edgaru, Raiti,
viņu ģimenēm, pārējiem
tuviniekiem**, pavadot
STAŅISLAVU DUPUŽU Dieva
valstībā.

Viļakas katoļu baznīcas priesteris,
ērgelniece, koristi

*Tie savādi skumīgie mirkļi...
Tad palīdzēt var tikai viens,
Ja kādu atmiņu gaišu
Tu savā dvēselē sien.*

(K.Apškrūma)

Kad pār ziediem klusi līst asaru
lāses un pārtrūkušo dzīves ceļu
sedz ziedu sega, dalām sāpju
smagumu ar **dēliem un
tuviniekiem, ELIZABETI KĻAVIŅU**
pavadot Mūžībā.
"Mēness aptiekas" kolektīvs

*Lai mātes mīlestība visos ceļos
vada,*

*Lai mātes miers jums spēku dod,
Lai labā, apklususi sirds vēl ilgi
Teic padomu un ceļamaizi dod.*

Izsakām visdziļāko līdzjūtību
**Ilgvaram un pārējiem
tuviniekiem**, mīļo māmiņu
ELIZABETI KĻAVIŅU mūžības ceļā
pavadot.
Bijušie klasesbiedri un audzinātāja
E.Cunskā



Indekss
3004

Vaduguns

IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS

A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X

Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

REKLĀMA, SLUDINĀJUMI

D.Dimitrijeva

T. **64507018**
26161959

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** - T. **29360850**
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA; Z.LOGINA,**
IZINKOVSKA, M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA,
A.LOČMELIS - T. **29360850**
KOREKTORE **S.GUGĀNE**
GRĀMATVEDE **S.BĒRZIŅA** - T. **25908200**
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. **27870730**
Tālrunis-autoatbildētājs - **64520961**

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-

**SIA "Balvu Vaduguns",
D.VIČUKS**
Iespiests SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 2735