



Kurp dosimies? Uz kalnu ar naudu!



P.S. Literātam, ekonomistam, Latvijas Tautas frontes Balvu nodaļas priekšsēdētājam, vienam no "Abreniešu apvienības" dibinātājiem un Abrenes novada apzinātājiem Bruno Vilkam 6.novembrī paliktu 85 gadi. Neaizmirsīsim, ka novembris ir patriotisma mēnesis,- laiks vēl ir!

Jūlija nogalē Balvu novada pašvaldības vadība tikās ar pagastu pārvaldniekiem un to vietas izpildītājiem, lai pārrunātu saimnieciska rakstura jautājumus. Sanāksmei noslēdzoties, novada domes priekšsēdētāja vietniece Sandra Kapteine informēja, ka novada vadība katru trešdienu dosies uz pagastiem alfabēta secībā, lai uz vietas iepazītos ar situāciju katrā pagasta pārvaldē. Trešdien izpildvaras vadība un domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs ieradās Balvu pagastā.

Pārvaldnieks Andris Ķerāns pastāstīja, ka Balvu pagasta ceļu kopgarums ir 36 kilometri. Spriežot par ceļu stāvokli, viņš atzina, ka to, kur nepieciešami lielāki remontu, var secināt pavasarī: "Katru gadu uzberam 300 m³ grants. Uzskatu, ka ceļa posma Naudaskalns-Ozolsala remonts ir neveiksmīgs. Ceļa pamatne ir laba, bet virskārta neatbilstoša, jo pēc greiderēšanas paliek trepe. Diemžēl pagasta pārvaldniekam nav iespējams ne ietekmēt, ne kontrolēt ceļu atjaunošanas projektus." Taujāts, kurš pagasta ceļš, viņaprāt, būtu jāiekļauj prioritārajā sarakstā, A.Ķerāns minēja ceļa posmu Balvi-Reči. Runājot par pagasta īpašumiem, pārvaldnieks neslēpa, ka pagasti nav motivēti tos pārdot un izsolīt, jo nauda no to realizēšanas nonāk kopējā kasē. "Esmu pieradis, ka man neko neatdod. Kāds no tā labums pagasta iedzīvotājiem?" viņš jautāja. S.Maksimovs paskaidroja, ka turpmāk, visticamāk, būs cita kārtība. "Pagastiem no pārdotajiem īpašumiem paliks lielāka daļa summas," solīja novada vadītājs.

Zīmīgi, ka pārvaldnieku sanāksmē neizpalika ielu apgaismošanas jautājums. Piemēram, Krišjāņu un Viksnas pagastos tas nekad nav bijis. "Mums situācija ir cerīgāka, jo rudenī Naudaskalna ciemā AS "Sadales tīkls" istenos elektrolīnijas gaisvadu nomaiņu uz kabeļu līnijām. Vienlaikus plānojam tranšejās ievietot ielu apgaismojuma kabeļus," paskaidroja pagasta pārvaldnieks. Tāpat A.Ķerāns aktualizēja lidlauka jautājumu. S.Maksimovs noskaidrojot, ka lidlauka garums ir 500 metri, mudināja veikt lidlauka izpēti, veicot pāris urbumus: "Pēc desmit gadiem lidosim, jo mazā aviācija kļūst arvien populārāka," solīja novada vadītājs. Ja bijušais Krišjāņu pagasta vadītājs Jāzeps Ludboržs apņēmas apēst savu cepuri, ja noasfaltēs ceļa posmu Tilža-Krišjāņi, tad domes priekšsēdētājs atturējās no jebkādas solījumu izpildes maltītes. "Pat šķipsti nē," atlika secināt "Vadugunij". Toties vadības komanda un pagastvecis ieklausījās rosinājumā padomāt par novadnieka Leontija Visuļa jeb Bruno Vilka iespējamu manuskriptu iegūšanu, kas godam varētu atrasties, piemēram, Balvu Novada muzejā. Balvu pagasta vadītājs apņēmas šo jautājumu pārrunāt ar L.Visuļa radniekiem, kā arī, S.Maksimova atbalstīts, aicina ikvienu lasītāju izteikt savus priekšlikumus par iespējamu piemiņas plāksnes uzstādīšanu: "Kopā ar "Vaduguni" gaidīsim priekšlikumus, kāda vizuāli varētu izskatīties plāksne un kur to vajadzētu novietot.

Pie mums brauc revizors. Balvu pagasta pārvaldes vadītājs Andris Ķerāns revizoru ciemošanos pagastā vērtēja pozitīvi: "Mani ieklausījās, ceru uz labu rezultātu."

Nākamajā
vadugunī

● Vai viegli būt stārķim?
Bērni atdarina putnus

● Diskutē par novada
Kultūras pārvaldi
Komitejas sēde Balvos

Īsziņas



Upurus pieminot...

Latvijā Ebreju tautas genocīda upuru piemiņas dienu atzīmē 4.jūlijā. Balvu pusē šie traģiskie notikumi risinājās augusta sākumā. Balvu Dzimtsarakstu nodaļas arhīvā Miršanas aktu ierakstu grāmatās ieraksti par ebreju masveidīgu nogalināšanu veikti 1941.gada 9.oktobrī, ierakstā nāves cēlonis minēts - miris. 1941.gada 9.augustā (ieraksts grāmatā) nogalināti 297 ebreji, 115 vīrieši un 182 sievietes, tai skaitā 112 bērni līdz 18 gadu vecumam, 3 nogalinātajiem bija mazāk par gadu, vecākajai sievietei 90 gadu. Kopā ar Balvu ebrejiem tika nošauti arī 20 ebreji no Viksnas pagasta. Viļakas apkārtnē vien nogalināti vairāk kā 500 cilvēki.

Piedāvā darbu

KVIST
Industries

MĒBEĻU RAŽOŠANAS UZŅĒMUMS SIGULDAS
NOVADĀ SIA "KVIST" AICINA DARBĀ

RAŽOŠANAS DARBINIEKUS

ATALGOJUMS NO 850-1650 EUR

🏠 NODROŠINĀM DZĪVESVIETU

PIEDĀVĀJAM:

- 🛡️ veselības un nelaimes gadījumu apdrošināšanu,
- ➕ ikmēneša bonusus - līdz 25% no bruto algas,
- 👍 labus darba apstākļus un visas sociālās garantijas.

Ja esi atbildīgs, precīzs un vēlies strādāt lielā starptautiskā uzņēmumā, piesakies, sūtot pieteikumu uz e-pastu: darbs@kvist.com vai zvanot 266 36 977 (no 8:00 līdz 17:00).

Viļakas Valsts ģimnāzijai – 90!

“Jānīt, tā ir Gaismas pils!”

Pirms nedēļas ikviens interesents, tostarp skolēni, vecāki, vecvecāki un bijušie absolventi, varēja ne tikai izstaigāt skolu, bet arī iepazīties ar skolas jubilejai veltītu izstādi “Gaismas pils atspulgi”, kā arī izbaudīt mūzikas saspēles ciklu “Ar mīlestības pieskārienu...”.

Zīmīgi, ka 2021.gadā Viļakā ir vairākas gadadienas, piemēram, pirms 155 gadiem dibināta pirmā skola - Eržepoles tautskola, un šogad aprit 25 gadi, kopš Gaismas pils (Viļakas Valsts ģimnāzija) ir atguvusi savu vēsturisko nosaukumu un statusu. Interesanti, ka ģimnāzijas būvniecības darbus uzsāka 1929.gadā nojauktās muižas pils vietā, turklāt celtniecībā izmantoja tās ķieģeļus.



Neizpalika blēņas. Leontīna Kaškina (dzimusi Kokoreviča) no Jūrmalas un Anita Sovere (dzimusi Melne) no Rāmas atklāja, ka skolu absolvējušas pirms 57 gadiem. “Trešā stāva trepju galā ir pažobe, kur nereti slēpāmies no skolotājiem. Skolotāja atnāca un secināja, ka klasē daudz nav, tāpēc stundu atcēla. Mēs laimīgi laidāmies visi projām,” savas blēņas atklāja 1964.gada absolventes. “Lai Viļakas Valsts ģimnāzija pastāv caur gadsimtiem un mūžiem! Lai jauniešiem arvien gribas mācīties, iegūt labas profesijas, kā arī atgriezties dzimtajā pusē!” vēlēja Leontīna un Anita. Tāpat viņas pastāstīja, ka skolas 50 gadu jubilejā uz Viļaku bija atbraukusi visa klase: “Tolaik viens klasesbiedrs jautāja, vai zinām, ar ko čangalī atšķiras no latgaliešiem? Teicām, ka nē. Jevģēnijs Dundurs paskaidroja, ka latgalieši dzīvo savā zemē, bet čangalī - Vidzemē, Zemgalē un Kurzemē.”



Jāmaina izglītības sistēma. Ozolnieku pirmsskolas izglītības iestādes vadītāja Laura Klegere-Dortāne Viļakā mācījās kopā ar abām māsām. Lūgta atklāt spilgtākās atmiņas par skolu, Laura uzsvēra, ka vidusskolas posms bija nopietnais laiks: “Savukārt pusaudžu gadi bija stabilitātes, izmēģinājumu, pārbaudījumu un meklējumu laiks, - kas es būšu, kur es būšu, ko es darišu?” Pedagoģe spriež, ka izglītības

sistēmai kopumā ir ļoti jāmainās: “Mēs esam iestagnējuši simts gadu laikā, kad valdīja uzskats, ka dominē pieaugušais, ka bērnam jāpaklausa tam, ko saka pieaugušais. Es ar to esmu izaugusi, un tas pedagoģiem joprojām velkas līdzī. Mūsdienās jaunatne, kā arī sociālās un sabiedriskās vēsmas ir mainījušās. Mums, izglītības pārstāvjiem, jācenšas nevis mainīt bērnus, bet izglītības sistēmu. Es nerunāju par visatļautību. Galvenā ideja ir bērnu pašapkalpošanās – pats dara visas lietas, ko viņš var izdarīt. Skolotāja galvenais uzdevums ir sagatavot vidi tādu, lai tā būtu vecumposmam un bērnu interesēm atbilstoša.” Foto - pie klases kabineta vēsturiskā sienas krāsojuma fragmenta (aiz muguras).



Direktorei uzdāvina augļu koku. Saņemot dāvanā augļu koku, Viļakas Valsts ģimnāzijas direktore Sarmīte Šaicāne “Vadugunij” atklāja, ka skolas jubilejā izjūt stipruma sajūtu: “Sena skola, senas un stipras saknes Viļakai. Visiem novēlu izturību, gaismu, mīlestību sirsniņā, vēlmi padarīt vairāk, nekā šķiet, ka var izdarīt.” Lūgta atklāt, kā paskaidrotu mazam Jānītim, kas ir skola, direktore atsmaidīja: “Jānīt, tā ir Gaismas pils! Nāc, lūdzu, pie mums – jo ātrāk, jo labāk!”



Pēta stendus. Sākumskolas skolotāja Irēna Logina, kura absolvējusi Babītes vidusskolu, neslēpa, ka Viļaku par savējo sauc jau 26 gadus. “Esmu šeit, kopš satiku puisi ar zilām acīm,” viņa noslēpumaini piebilda. Tāpat pedagoģe paskaidroja, ka jūtas šeit piederīga arī tāpēc, ka mamma nāk no Viļakas puses: “Mācījusies šajā skolā, bet pagaidām neatrodu viņu bildēs.”



Gribam uz skolu. Jana (11 gadi), Artjoms (9 gadi) un Darja (13 gadi) oficiāli paziņoja, ka vēlas mācīties klātienē. “Tad var satikt klasesbiedrus, paskraidīt pa gaitenīem un skolotājiem *pa tiešo* pajautāt par mācību vielu, kuru nesapratām,” paskaidroja māsas Jana un Darja.

* Turpinājums 12.lpp.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Kas piestāv lauku saimniecēm

Ekspresintervija Sapnis vasaras nakti



DZINTRA ZELTKALNE,
farmaceite

**Vai rītos modi-
na zvans un ci-
kos?**

-Modinātājs rītos zvana pulksten 7, esmu pūcīte un bez zvana pamosties nevaru, jo vēlu eju gulēt. Tad pavingroju *cigun* vingrojumu, iedzeru kafiju un pulksten 9 jau atslēdzu aptieku.

**Kāds bijis labā-
kais pēdējā laika
notikums?**

- Tas notika jūlijā beigās, kad biju Itālijā uz Andrea Bočelli nakts koncertu viņa dzimtajā pusē Toskānā. Tas tiešām bija sapnis vasaras

nakti. Biju tik priecīga, kad paziņoja, ka jūlijā koncerts patiešām notiks.

Ko darāt, kad negribas strādāt?

-Gribas vai negribas, bet darbs jādara. Mājās reizēm varu neko nedarīt un vakaru pavadīt ar žurnālu rokās. Kad galīgi viss *piegriežas*, sāku domāt, kur varētu aizbraukt. Man svarīgi nokļūt citā vidē, tāpēc ceru, ka depresija nedraud.

Kad beidzamo reizi ballējāties?

-Diemžēl pandēmija ieviesusi korekcijas. Īsta ballīte, šķiet, bija tepat Balvos pirms pusotra gada kolēģes jubilejā. Nenotika tradicionālā "Tamro" Ziemassvētku balle, un rādās, ka arī šogad ballēties nesanāks.

Ko labprātāk vaikājat – kleitas vai bikses?

-Tieši kleita ir mans mīļākais apģērbs. Priecājos par šīs vasaras modi - brīvas, kuplas lina, zīda vai kokvilnas košas kleitas kā radītas šai karstajai vasarai. Esmu sievišķīga būtne un nesaprotu sievietes, kuras tērpiņš tikai garajās biksēs un džinsos.

Vai mēdzat savējiem uzcept torti?

-Neesmu šādu gardumu cepēja, drīzāk kādu pīrāgu vai plātismaizi varu uzcept. Taču manos draugos ir cepēja, kurām tas ļoti patīk un padodas, tāpēc apdalīti neesam.

Cik zāļu nosaukumus zināt, strādājot farmācijā?

-Pāris tūkstoši noteikti būs, tagad modē ir vēl tie ķīmiskie nosaukumi. Smejos, ka galva pilna ar zāļu nosaukumiem, tādēļ viņu nosaukumus vairs nespēju atcerēties.

Kādas fiziskās aktivitātes visvairāk patīk?

-Vasarā tā noteikti ir peldēšana, jauki, ja izdodas pabūt jūrā, bet ikdienā cenšos peldēt savā lielajā dīķī. Kad paliek vēsāks, nūjoju abu suņu pavadībā. Ziemā slēpoju, aizvadītā bija tik skaista ziema, cerams, ka arī šogad būs sniegs. Galvenais ir būt svaigā gaisā, lai galvu izvēdinātu.

Vai atceraties jaunības dienu randiņus?

-Randiņi, protams, bija, bet tik sen... Vidusskolas laikā tie bija tepat Balvos - parkā vai Lāču dārzā. Studiju laikos - Rīgā pie Laimas pulksteņa vai Bastejkalnā.

Kādu grāmatu patlaban lasāt?

-Covid slimības laikā izlasīju Taras Vestoveras "IZGLĪTOTĀ", tagad pārlasu Zanes Javas "Ēteriskās eļļas sievietes skaistumam". Tagad lasīt gan nesanāk, jo sācies trakais konservēšanas laiks.

Vai arbūzi asociējas ar rudeni?

-Vispār jā, jo tad tie ir visgaršīgākie. Tagad arbūzi aug arī Latvijā. Veikalos tos var nopirkt gandrīz visu gadu.

Vai patīk uzņemt nelūgtus ciemiņus?

-Kam gan patīk nelūgti ciemiņi? Nereti tā gadās, un, kā pie mums Latgalē pieņemts, tad jāsteidz gādāt cienasts un kafija vai tēja.

Kur bijis tālākais šīs vasaras izbrauciens?

-Tālākais bija jau pieminētā Itālija. Bet pati pie stūres kopā ar draudzeni šovasar pāceļojām pa Kurzemi, izbaudījām silto jūru, jo uz nedēļu bijām apmetušās Apšuciemā. Pacieņojos arī Talsos pie māsiņas. Priecājos, ka divas atvaļinājuma nedēļas bija ļoti izdevušās un garajos rudens un ziemas vakaros būs patīkamas atmiņas par aizvadīto vasaru.

Cilvēkiem gribas nākt kopā un svinēt. Kur vēl labāk, ja tas notiek pašu mājas pagalmā, skaistā vidē starp pazīstamiem ļaudīm un labā noskaņā. Tāda izdevība bija Lazdukalna pagasta Skujetniekos, kur ar kultūras organizatoru palīdzību sarīkoja sadzīviska rakstura pasākumu, kas saucās "Saimnieku un saimnieču diena". Bija gardumi, putoja alus, skanēja mūzika un varēja uzdancot. Protams, netrūka skatītāju. Jauko vakara gaisotni izbaudīja arī "Vaduguns", tāpēc lasītājiem piedāvājam šo fotostāstu.

Kultūras pasākumu organizatore Sarmīte Akmentiņa cer, ka šāda veida pasākums kļūs tradicionāls un iedzīvotāji to gaidīs ik gadu. Šoreiz tas notika otro reizi. Saimnieču dienā ceļ godā saimnieku talantus un ļauj iepazīt cilvēkus, kuriem ir čaklas rokas un dāsna sirds. Laba saimniece Sarmītes raksturojumā ir tāda, kura prot gatavot gardumus, mīl uzņemt ciemiņus, ir laipna, jauka un patīkama apkārtējiem. Tādu saimnieku un saimnieču ģimenēs ieguvēji ir arī viņu bērni un mazbērni, jo vecāki savas prasmes iemāca un nodod arī jaunajai paaudzei.

"Labi saimnieki ir zināšanām bagātas sievietes un vīrieši, ar ko var lepoties visā pagastā. Arī mana vecmamma bija godu saimniece, un es pati, būdama maza meitene, gāju viņai līdzī un skatījos. Saimniecēm nav jāsaka, kad sākt cept kotletes, lai viesiem tās pasniegtu istajā brīdī, lai ir siltas un garšīgas. Īstas lauku saimnieces ir omulīgi apaļas, un tas piestāv viņu raksturam un tēlam," atzina Sarmīte sarunā ar "Vaduguni". Viņa priecājās arī par izvēlēto norises vietu, bilstot, ka Skujetniekos dzīvo vienkārši, atsaucīgi un jauki lauku ļaudis, pie kuriem prieks ciemoties.



Un arī tortes! Saimnieču pasākuma dalībniece bija arī Leontina Kaņepe no Briežuciema. Viņa bija pacentusies sarūpēt trīs veidu lielākas un mazākas tortītes. Leon-tina nesen piedalījies konkursā Āraišos un ar savu kūku ieguvusi tur otro vietu, kas apliecina viņas meistarību un ceļ arī saimnieces paš-apziņu. Lieki teikt, ka Skujetnieku pasākumā viņas piedāvājums beidzās, vēl isti nesācies, jo cilvēki greznās tortes vai raušus *izrāva* no rokām. Pašu beidzamo tortīti nopirka Markuss no Rugājiem.



Pirmais tirgotājs. Andris Barkāns no Lazdukalna pagasta ar medus krājumiem bija ieradies pirmais. Biškopība ir viņa nodarbošanās, un šo sezonu viņš raksturo kā visai izdevušos. Bites ir ļoti pastrādājušas, ne velti viņu vākums nonācis daudzās dažāda izmēra medus burciņās. "Tas ir dažādu ziedu bioloģiskais medus. Tur ir pļavu ziedi, liepziedi, vīgrīzes - viss, kas aug un zied apkārtnē. Darbā ar bitēm man patīk iekšējais miers, ko cilvēkam rada šī nodarbošanās," pastāstīja saimnieks. Viņš atklāja, ka vienā dienā Andri kādreiz ir sakodušas vismaz 25 bites, taču nekas sliktas nav noticis.



"Ķipariņi" saskrējuši. Bērnu deju kolektīvs azartiski darbojās Lucijas Bukšas vadībā. Starp skatītājiem netrūka bērnu, tādēļ mazie dejotāji arī viņus aicināja nākt laukumā un mācīties rotaļu dejas.



Pasākumam bija arī deju un mūzikas pieskaņa. Kolektīvu dalībnieki ar lielu prieku izbaudīja skatītāju klātbūtni, lai uzstātos. Muzicēja Beņislavas etnogrāfiskā ansambļa kapela, dejoja "Tonusa" šarmantās sievas un jautrību iedvesa mazie "Ķipariņi" Lucijas Bukšas vadībā.



Grozīņi jau tukši. Māsa Silvija un Rudīte bija sarūpējušas pīrādziņus, picu, saldās vafelītes. Produkcijas skaits sanācis krietni iespaidīgs – 100 pīrādziņi, pussimta vafelīšu, vēl arī picu grozs, tomēr varēja būt vēl vairāk, jo pieprasījums bija lielāks. Viņu secinājums, ka vienas dienas darba, kā izskatās, ir par maz, nākamreiz, gatavojoties šādam pasākumam, virtuvē būs jāstrādā vismaz divas dienas. "Labā saimniece ir tā, kura garšīgi un skaisti gatavo. Esmu profesionāla konditore un, ja ir laiks, man ļoti patīk gatavot," teica Silvija.



Puto jautrais alutiņš! Ķirsonu ģimenes saimnieki Tamāru apkaimē pazīst kā izdarīgu sievu. Viņu mājās ciemiņus cienā ar pašdarinātiem upeņu, jāņogu vai ābolu vīniem. Savukārt Skujetnieku pasākumā daudzi *grozījās* pie Tamāras atvestās 60 litru alus mucīņas, no kuras viņa lēja putojošu miestīņu.

LTV 1

5.25 "Daudz laimes, jubilāri!" Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Cītdā latviskai": Latgales godi.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Liktne ģidumnieki". LTV videofilma.
9.30 "Mana vienīgā 2". Seriāls.
10.20 "Medmāsa Betija 5". Seriāls.
11.05 "Latvijas sporta leģendas. Jānis Lūsis". Atk.
12.05 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
12.50 "Melu laboratorija". Atk.
13.45 "Ielas garumā". Atk.
14.15 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.
15.10 "Tuesi.lv". Išfilma.
15.15 "Krustpunktā".
16.10 "Mana vienīgā 2". Seriāls.
17.05 "Liktne ģidumnieki". Videofilma.
18.00 "Dienas ziņas".
18.55 "Pastaigas ar manu suni". Dok. filmu cikls.
19.45 "Emi un Rū". Seriāls bērniem.
20.00 "Panorāma".
20.40 "Malorkas izmeklētāji". Detektīvseriāls.
22.15 "Smalkais stils". Komēdijseriāls.
22.50 "Nakts ziņas".
23.05 "Neprāta cena". Seriāls.
0.55 "Daudz laimes, jubilāri!" Atk.

TV 3

5.00 "Gandrīz ideālas vakariņas 4". Izklaidējošs raid.
6.00 "Bondi vētaris 4". Dok. seriāls.
7.00 "900 sekundes".
9.00 "Vasarā Oksfordā". Romantiska drāma.
11.05 "Nemīļtie". Seriāls.
11.45 "Auniņa Šona piedziņojumi". Anim. seriāls.
12.00 "Televeikala skatlogs".
12.20 "Mani virtuves noslēpumi 9". Realitātes seriāls.
13.45 "Revizorro 4". Realitātes šovs.
14.55 "Skrējieni pēc miljona 31". Realitātes šovs.
15.55 "Naudas pavēlnieks". TV šovs.
16.55 "Goldbergi 4". Komēdijseriāls.
18.00 "TV3 ziņas isumā".
18.10 "Radipi". Seriāls.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 11".
21.10 "Viņas melo labāk 8". Seriāls.
22.20 "Tors. Ragnaroks". Spraiģa sīzeta piedzīvojumu filma.
1.00 "Slimā spēle". Trilleris.
2.55 "Vajātie. Lielbritānija 4". Realitātes šovs.
3.55 "UgunsGrēks 10". Seriāls.

TV3 Life

5.00 "Bernards 3". Animācijas seriāls.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīga programma.
6.00 "Ievainotā mīlestība". Seriāls.
6.50 "Džada Itālija". Ceļojumu

7.15 "Uz trijiem". Komēdijseriāls.
7.45 "Labrīt!".
9.10 "Esi veselī!".
10.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
11.35 "Kāpnēs debesis". Seriāls.
13.45 "Skelets skapi". Seriāls.
14.25 "Aizmirsti un atceries!". Seriāls.
15.20 "Kā brāļi 3". Detektīvseriāls.
16.20 "Vīriši un sievietes". Sarunu šovs.
18.05 "Diesel Show".
19.15 "Brimu lauks".
20.40 "Trīs akordi".
22.30 "Mūzikas festivāls *Tvīze* Maskavā".
0.35 "Sēpavāri". Seriāls.
2.25 "Mīts vai zinātne".
3.05 "Laimas Vaikules koncerts".
4.25 "Buba". Anim. seriāls.
4.35 "Euronews". Informatīvs raidījums.

CTC

6.00 "Seši kadri". Skeču šovs.
8.20 "Šurumburums".
10.10 "Mūžam jauni!" Skeču šovs.
11.15 "Viena par visām 7". Skeču šovs.
12.20 "Tētuka meitaiņas". Seriāls.
15.20 "Jaunatnes liga". Seriāls.
17.20 "Gimenes bizness". Seriāls.
19.25 "Uraiskije *peļmeņi!*". Humora šovs.
1.30 "Gimenes bizness". Seriāls.
2.15 "Jaunatnes liga". Seriāls.
3.00 "Seši kadri". Skeču šovs.
4.15 "Mūžam jauni!" Skeču šovs.
5.05 "Viena par visām 7". Skeču šovs.



**Sen esmu sarāvis at-
tiecības ar tele-vizoru.
Tagad mēģinu distan-
cēties no ledusskapja.**

**Aizbraucot uz
mēnesi komandējumā,
māte palūdzda dēlam
reizi dienā aplaistīt
puķes. Mēneša norma
uz tām nolija pus-
stundu pirms mātes
atbraukšanas.**

**Pamostoties no rīta,
nodomāju: "Kāpēc gan
neatziet uz darbu?" Un
neatizgāju...**

LTV 1

5.05 "Es - savai zemītei". Atk.
5.30 "Karatiste". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Igaunijas garša 2". Dok. filmu cikls.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 16". Seriāls.
9.30 "Mana vienīgā 2". Seriāls.
10.25 "Medmāsa Betija 5". Seriāls.
11.15 "Princis jāca ādā". Pasaku filma.
12.20 "Personība. 100g kultūras". Atk.
13.15 "Zemes stāsti". Atk.
14.10 "Labdarības akcija *Top Latvijas Likteņdārzā*". Atk.
15.10 "Tuesi.lv". Išfilma.
15.15 "Krustpunktā".
16.10 "Mana viesulis 16". Seriāls.
17.05 "Mīlas viesulis 16". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.55 "Zāļais pieskāriens". Dokumentālu filmu cikls.
19.10 "Hadsons un Reksis 3". Detektīvseriāls.
20.00 "Panorāma".
20.40 "XX gadsimta leģendas: mākslinieki un rakst-
nieki". Dok.filmu cikls.
21.35 "Mežonis". Romantiska komēdija.
23.25 "Nakts ziņas".
23.40 "Kurska". Drāma.
1.35 "700 pasaules brīnumi. Ziemeļindija". Atk.
3.00 "Melu laboratorija". Atk.
3.55 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
4.35 "Ielas garumā". Atk.

TV 3

5.00 "Gandrīz ideālas vakariņas 4". Izklaidējošs raid.
6.00 "Bondi vētaris 5". Dok. seriāls.
7.00 "900 sekundes".
9.00 "Nordkvistu noslēpums". Melodrama.
11.05 "Nemīļtie". Seriāls.
11.45 "Auniņa Šona piedziņojumi 2". Anim.seriāls.
12.00 "Televeikala skatlogs".
12.20 "Mani virtuves noslēpumi 9". Realitātes šovs.
13.45 "Revizorro 4". Realitātes šovs.
14.55 "Skrējieni pēc miljona 31". Realitātes šovs.
15.55 "Naudas pavēlnieks". TV šovs.
16.55 "Goldbergi 4". Komēdijseriāls.
18.00 "TV3 ziņas isumā".
18.10 "Radipi". Seriāls.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 11".
21.10 "Viņas melo labāk 8". Seriāls.
21.45 "Nepatīkšanas paradīzē". Seriāls.
22.45 "Ekstrasensu ciņas 21". Realitātes šovs.
0.15 "Transformēri". Seriāls.
3.15 "UgunsGrēks 10". Seriāls.

LTV 7

5.05 "Pa straumi. Mēmele". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "1000 jūdzes Indijā". Atk.
6.30 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
7.00 "Dzīvoklis". Seriāls.
7.50 "Satiekšanās". Atk.
8.40 "Satiekšanās. Laikmeta varoņi torēiz un tagad". Atk.
9.35 "Dzirdi balsis ar Karli Kazāku". Atk.
10.05 "Plūdmaiņu valstība". Dok. filma.
10.50 "Aculiecinieks". Atk.
11.10 "Komisārs Reksis 5". Detektīvseriāls.
11.55 "Aizlēgtais papēmienis". Atk.
12.50 "Pūra lāde". Atk.
13.20 "Tumsas puķe". LTV iestudējums.
14.20 "Spēlmaņu cilts". Atk.
14.55 "Datā zinātne". Dok. filmu cikls.
15.00 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".

15.30 "Medmāsa Betija 5". Seriāls.
16.15 "Berlīnes krasta apsardze". Seriāls.
17.10 "Pasaules nacionālie parki. *Deutsche Welle* žurnāls".
18.10 "Komisārs Reksis 5". Detektīvseriāls.
19.00 "Šovakar". Ziņas.
19.30 "Mana pasaule". Dok. filmu cikls.
19.55 "Nākotnes enerģija". Dokumentāla filma.
20.50 "Tuesi.lv". Išfilma.
20.55 "Berlīnes krasta apsardze". Seriāls.
21.45 "Vēra 6". Seriāls.
23.15 "Midsomeras stepkavības 19". Detektīvseriāls.
0.45 "Dosimies ceļojumā! Mari-galantas sala. Rums un asaras". Dok. filmu cikls.
1.00 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
1.30 "Man pieder tas, ko sauc par laimi". Atk.
3.35 "Satiekšanās. Laikmeta varoņi torēiz un tagad". Atk.
4.35 "Deviņdesmitie". Atk.

TV 3

5.00 "Gandrīz ideālas vakariņas 4". Izklaidējošs raid.
6.00 "Bondi vētaris 5". Dok. seriāls.
7.00 "900 sekundes".
9.00 "Nordkvistu noslēpums". Melodrama.
11.05 "Nemīļtie". Seriāls.
11.45 "Auniņa Šona piedziņojumi 2". Anim.seriāls.
12.00 "Televeikala skatlogs".
12.20 "Mani virtuves noslēpumi 9". Realitātes šovs.
13.45 "Revizorro 4". Realitātes šovs.
14.55 "Skrējieni pēc miljona 31". Realitātes šovs.
15.55 "Naudas pavēlnieks". TV šovs.
16.55 "Goldbergi 4". Komēdijseriāls.
18.00 "TV3 ziņas isumā".
18.10 "Radipi". Seriāls.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 11".
21.10 "Viņas melo labāk 8". Seriāls.
21.45 "Nepatīkšanas paradīzē". Seriāls.
22.45 "Ekstrasensu ciņas 21". Realitātes šovs.
0.15 "Transformēri". Seriāls.
3.15 "UgunsGrēks 10". Seriāls.

RīgaTV24

6.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
6.30 "Ziņu *Top*". Atk.
7.00 "Preses klubs". Atk.
8.30 "Būtu zinājis...". Atk.
9.00 "Ziņu *Top*". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
12.00 "*La dolce vita* ar Roberto".
13.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
13.30 "Dienas personība".
14.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
14.30 "Globuss". Atk.
15.30 "Mēs varam". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Preses klubs".
18.30 "Dienas personība".
19.00 "*La dolce vita* ar Roberto". Atk.
20.00 "Mēs varam".
20.30 "Vēlais ar Streipu".
21.00 "Kur tas suns aprakts?".
22.00 "Ziņu *Top*". Atk.
22.30 "Vēlais ar Streipu".
23.00 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Ziņu *Top*". Atk.

1.00 "Dienas personība". Atk.
1.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
2.00 "Kur tas suns aprakts?". Atk.
3.00 "*La dolce vita* ar Roberto". Atk.
4.00 "Dienas personība". Atk.
4.30 "Preses klubs". Atk.

PBK

6.15 "Tiesaisiste". Komēdijseriāls.
7.15 "Uz trijiem". Komēdijseriāls.
7.50 "Labrīt!".
9.10 "Esi veselī!".
10.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
11.30 "Kāpnēs debesis". Seriāls.
13.45 "Skelets skapi". Seriāls.
14.35 "Aizmirsti un atceries!".
15.30 "Kā brāļi 3". Detektīvseriāls.
16.30 "Vīriši un sievietes". Sarunu šovs.
18.15 "Patiesībā". Sarunu šovs.
19.20 "Lai runā!". Sarunu šovs.
20.40 "Zīliece". Seriāls.
22.50 "Aizmirsti un atceries!".
0.35 "Rūdolfā mantojums". Traģikomēdija.
2.25 "Laimas Vaikules koncerts".
5.10 "Euronews". Informatīvs raidījums.

CTC

6.00 "Seši kadri". Skeču šovs.
8.20 "Šurumburums".
10.00 "Mūžam jauni!" Skeču šovs.
11.00 "Viena par visām 7". Skeču šovs.
12.00 "Jūtuka meitaiņas 2". Seriāls.
15.10 "Jaunatnes liga". Seriāls.
17.15 "Gimenes bizness". Seriāls.
19.20 "Ivanovi - Ivanovi 4". Komēdijseriāls.
20.25 "Stāsti". Seriāls.
21.25 "Voropini". Seriāls.
22.30 "Ivanovi - Ivanovi 4". Komēdijseriāls.
23.30 "Stāsti". Seriāls.
0.40 "Gimenes bizness". Seriāls.
2.20 "Jaunatnes liga". Seriāls.
3.05 "Seši kadri". Skeču šovs.
4.15 "Mūžam jauni". Skeču šovs.
5.00 "Viena par visām 7". Skeču šovs.



**Četrdesmitgadīga
māte devās atvaļi-
nājumā ar divdesmit-
gadīgu meitu. Tik smagas
izveles priekšā nīršanas
instruktors vēl nebija
bijis.**

un kur tās meklēt



Pārsteigumi un prieks! Vakara gaitā Skujetniekos varēja tikt pie saimnieču un saimnieku sarūpētiem pašgatavotiem kārumiem. Viss bija tik kārdinošs un apetītlīgs, ka piedāvājums izbeidzās pēc dažām minūtēm, saimniecēm no sirds brīnoties par tādu *izķeršanu*.

Beidzot redz skatītājus un var uzstāties.

Priecīgas par iespēju kuplināt vakara pasākuma norisi bija Eiropas deju kopas "Tonuss" deju vadītāja Lūcija Jermacāne. Šogad tāda iespēja notika pirmo reizi. "Ievērojot visus valdības noteiktos ierobežojumus, tādēļ deju mēģinājumi var notikt tikai ārā un pa vienam," pastāstīja vadītāja. Skujetniekos "Tonuss" nodejoja divas dejas.



Pasākuma līdzdalībniece. Kopā ar mammām un vecmammām Saimnieču dienā piedalījās arī dažāda vecuma bērni. Katram bija ko darīt.



Skatītāju atsaucība.

Lielajā laukumā starp mājām vietas pietika visiem. Netrūka arī skatītāju, starp kuriem bija atbraucēji no tuvējiem apkaimes pagastiem un arī Balviem. Māris un Aija ir aktīvi Rugāju pašdarbnieki.



Mazie pārdevēji. Judītes Pasikovas mazbērni arī apguvuši saimniekošanas prasmi virtuvē. Ilze un Deniss ar lielu prieku bija gatavojuši saldus kārumus un vēlāk pārliecinājās, cik ātri tos citi izpirka. Judītei ir četri mazbērni, viņa dzīvo Skujetniekos, tur vairākas govīs, stāda un aprūpē dārzus. Un visu paspēj!



Pasākums izdevās! Priecīgas ir kultūras pasākumu organizatore Sarmīte Akmentiņa (no labās) un deju kolektīvu vadītāja Lucija Bukša. Sarmītes teiktais: "Man ļoti lielu prieku sagādā tikšanās ar skatītājiem. Ja šis Saimnieču pasākums ir patīcis arī citiem, kur vēl lielāks gandarījums man pašai!"



Savu māju saimniece. Lucija Zariņa ir viena no deju kopas "Tonuss" dalībniecēm. Pirms gadiem divdesmit viņa ar vīru pārcēlās uz lauku māju Lazdukalnā un ar prieku darīja praktiskus darbus, atjaunojot un iekopjot vectēva īpašumu. Tagadējais prieks ir rozes un dārzeņš. Pati atzīst, ka šāda veida darbi patiek daudz labāk, nekā saimniekot virtuvē. Savukārt dejošana rada prieku dvēselei.

CILVĒK ZIŅAS

Fantastiska iespēja izpausties

Kaimiņpilsētā Alūksnē gada lielākais notikums ir pilsētas svētki vairāku dienu garumā. Šogad svētku kuplināšanā piedalījās arī Balvu novada floristes, kuru izdoma un radošums palīdzēja izdaiļot Alūksni. Izmantojot dabas materiālus, Vineta Jurjāne un Ilona Kapteine Pilsmuižas parkā palīdzēja tapt lielizmēra dekoriem. Vineta dekorēja ampirstila vārtus, bet Ilona izdaiļoja Apolona statuju, ko atveda no Rīgas un uzstādīja Alūksnē, lai priecētu skatītājus. Kā zināms, Apolons ir viens no Olimpa dieviem, pār daļajām mākslām valdošo mūzu aizgādnis, dziedātāju un dzejnieku aizstāvis. Ilona savu līdzdalību svētku gaisotnes radīšanā vērtē kā jaunu izaicinājumu, jo bija izdevība iepazīt Latvijā populārus meistarus, kuru talantīgajās rokās top pārsteidzoši skaisti noformējumi. Kopābūšana bija iespēja ne vien darboties pašām, bet iemācīties ko jaunu. Arī Balvos, kā atklāja Vineta, jau tuvākajā laikā varētu tapt jauni noformējumi iedzīvotāju priekam. Augusta nogalē ir mērķis izdaiļot ezera krastu, gatavojoties muzikālam koncertam.



Par prieku sev un citiem. Ampirstila vārti Vinetas Jurjānes noformējumā.



Dabas materiālu pielietojums. Ilona Kapteine izvēlējās noformēt Apolona skulptūras statuju.

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvainojušas vai aizvainos

Isumā

Vebinārs mazajiem lauksaimniekiem

No 8. septembra līdz 8. oktobrim mazie lauksaimnieki var pieteikties atbalstam pasākumā "Atbalsts uzņēmējdarbības uzsākšanai, attīstot mazās lauku saimniecības". Lauku atbalsta dienests šī gada 10. augustā plkst. 9.00 organizē tiešsaistes vebināru, kurā informēs par atbalsta saņemšanas nosacījumiem, pieteikšanās kārtību un citiem aktuāliem jautājumiem mazajiem lauksaimniekiem. Vebinārs būs skatāms dienesta mājaslapā un sociālajā tīklā *Youtube*. Uz atbalstu var pretendēt saimnieciskās darbības veicējs – fiziska persona, kuras dzīvesvieta ir deklarēta lauku teritorijā, vai juridiska persona, kuras juridiskā adrese ir lauku teritorijā. Lai saņemtu atbalstu, vērā tiks ņemti vairāki kritēriji. Piemēram, gada kopējam neto apgrozījumam vai standarta izlaides vērtībai jābūt vismaz 2000 eiro, bet neviens no šiem rādītājiem nedrīkst pārsniegt 15 000 eiro. Kopējā īpašumā esošā vai nomātā LIZ nepārsniedz 50 ha, ir reģistrēta saimnieciskā darbība u.c.

Hematogēns – našķis vai vitamīnu avots?

Hematogēns ir zināms jau paaudzēm un daudziem no bērnības asociējas ar veselīgu kārumu no aptiekas plauktiem. Laikam ejot, hematogēnam ir parādījušies jauni veidi un piedevas, taču tā popularitāte un atpazīstamība nav mainījusies. Kas patiesībā ir hematogēna sastāvā un ko tas dod mūsu organismam? Cik daudz un bieži varam to lietot ikdienā? Slavenais hematogēns ir zināms ikvienam un joprojām ir aktuāls. Taču vai to tiešām drīkst lietot ikviens? Farmaceite Zanda Ozoliņa uzsver, ka hematogēns satur daudz cukura, iebiezināto pienu un pārtikas melno albumīnu, kas savukārt satur daudz dzelzs un C vitamīna. Hematogēns ir sava veida saldums, un kopumā to var lietot ikviens. Taču tas nav ieteicams cukura diabēta pacientiem, kā arī akūtas vai hroniskas caurejas gadījumā.

Hematogēns ir dzelzs avots anēmijas profilakses gadījumā. To var lietot arī pie paaugstinātas slodzes, kad nepieciešama ātra enerģijas ieguve. Tādēļ bieži vien to ir iecienījuši cilvēki, kas ikdienā sporto un ir fiziski aktīvi. Kā skaidro farmaceite, hematogēns var būt lielisks enerģijas un dzelzs atjaunošanas avots, jo sporta slodzes laikā tiek patērēts daudz ogļhidrātu, kas ir vieni no ātrākajiem enerģijas iegūšanas avotiem.

Vai tiešām gatavots no asinīm? Hematogēns satur daudz cukura sīrupa, iebiezinātā piena un pārtikas melnā albumīna, stāsta "Benu aptiekas" farmaceite. Tāpat tas ir lielisks enerģijas, dzelzs un C vitamīna avots. Tas piedalās osmotiska asinsspiediena uzturēšanā un daudzu vielu transportā. Ir dzirdēts, ka hematogēns tiek gatavots no asinīm. Farmaceite Z. Ozoliņa komentē, ka melnais pārtikas albumīns, kas ir hematogēna sastāvā, tiešām tiek iegūts no liellopa asinīm. Lai to iegūtu, tās tiek speciāli kaltētas un attīrītas.

Cik daudz drīkst lietot hematogēnu? Katra ražotāja hematogēns satur atšķirīgus komponentus, uzsver Z. Ozoliņa. Tomēr kopumā apmēram divas hematogēna tāfelītes saturēs minimālo dzelzs dienas devu pieaugušajiem. Taču tas nenozīmē, ka tas būtu jālieto ārstniecības līdzekļu vietā. Un, kad mazākam bērnam ir mazasinības problēmas, lai paaugstinātu dzelzs daudzumu organismā, hematogēns nebūtu tā pati labākā izvēle, jo papildus melnajam pārtikas albumīnam tas satur daudz cukuru, kas var palielināt bērna hiperaktivitāti. Tādēļ parasti iesaka 1/3-2/3 no tāfelītes, lai gan zinātnisku pētījumu par hematogēna devām maziem bērniem nav.

Mūsdienu variācijas. Mūsdienās papildus klasiskajam hematogēnam, ko daudzi nekļūdīgi pazīst no bērnības, pieejami arī dažādi citi veidi. Hematogēns tiek papildināts ar dažādām piedevām, piemēram, ar papildu dzelzs devu, linu sēkliņām, kaltētiem augļiem, plūmēm un aprikozēm, tiek pievienoti papildus C un B grupas vitamīni, lai labāk tiktu nodrošināta dzelzs uzņemšana organismā. Dažkārt, lai uzlabotu garšu, hematogēns tiek ietērpts arī šokolādes glazūrā. Farmaceite atgādina, ka gadījumos, kad cilvēkam ir zems dzelzs līmenis organismā, ir jākonsultējas ar ārstu, kas noteiks ārstēšanos un lietojamus līdzekļus. Hematogēns ir našķis ar palielinātu dzelzs saturu, taču ne ārstniecības līdzeklis. Arī ar tā lietošanu ikdienā nevajadzētu pārspīlēt, ņemot vērā augsto cukura daudzumu tā sastāvā.

* Sākums 4.lpp.

"Jānīt, tā ir Gaismas pils!"

Jaunais pāris. Balvu novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs un nu jau Rekavas vidusskolas direktore Žanna Maksimova pirms pasākuma atklāšanas, šķiet, par kaut ko domīgi sapņojot, mīlīgi iekārtojās soliņā pie ģimnāzijas. Jautāti, kā klājas jaunajam pārim, novada vadītājs atsmaidīja, secinot, ka jūlija pēdējā dienā bijis ļoti daudz aktivitāšu: "Ritu iesākām ar Tilžas pagasta svētkiem, plašu šaha turnīru. Tikko bijām skaistā garīgās mūzikas koncertā katoļu baznīcā. Kas pārsteidza? Cilvēku apmeklētība. Daudzus gadus esam mērķtiecīgi gājuši šo ceļu, pieradinot skatītājus apmeklēt Viļaku pēdējā sestdienā pirms kapusvētkiem. Cilvēku dvēseles ir *pārkaltušas* pēc garīgām vērtībām. Arī Viļakas Valsts ģimnāzijas jubileju svinam citādāk. Ģimnāzijas direktore ir daudz cīnījusies ar mani un domes deputātiem, kā skolu atjaunot. Tas viņai izdevās! Viennozīmīgi ir svētku noskaņojums, ir ar ko lepoties." Nesen, atklājot piekto starptautisko glezniecības plenēru "Valdis Bušs 2021", S. Maksimovs pavēstīja par iespējamu Valda Buša mājas izveidi Viļakā. Lūgts atklāt, kur būs šī māja, priekšsēdētājs paskaidroja, ka tā ir ideja, kas vēl dzimst: "Tā noteikti kādā brīdī *izšaus*, jo jau šobrīd mums ir gandrīz simts gleznas, kuru kopējā vērtība ir gandrīz miljons eiro. Ko ar to darīt? Patiesībā Valdis Bušs nav pievērsies tikai gleznošanas tehnikai. Svarīgs ir arī domāšanas veids, attieksme pret dzīvi. Runājot par mīlestību, viņš bija gatavs doties uz Sibīriju, kurp izsūtīja viņa mīloto sievieti. Jāpiebilst, šodien ir arī daudz kāzu, piemēram, precas pašvaldību darbinieki – Zane ar Rolandu, Iluta Mežule ar Aini." S. Maksimovs ir absolvējis Rekavas vidusskolu, kuru ar 4. augustu vada Žanna Maksimova. "Vai 1. septembra uzruna jau gatava? Reizēm mēs savu aicinājumu meklējam, bet reizēm aicinājums tevi atrod pats. Uzruna 1. septembrim vēl taps," neslēpa Rekavas vidusskolas direktore. Žanna un Sergejs optimistiski cer, ka mācības skolās notiks klātienē vismaz līdz brīvdienām.



Priecājas par aktivitātēm. Kārlis Priekulis no Cēsīm, Juris Dambauskas no Rīgas un Rinalds Kokorevičs no Balviem sprieda, ka Viļakā var izmatot laiku lietderīgi, piemēram, apmeklēt dažādas aktivitātes, tostarp uzspēlēt basketbolu jaunizveidotajā promenādē pie Viļakas ezera.



Dāvana skolai. 2016. gada absolventu sarūpēto dāvanu Laura Logina no Viļakas steidza pasniegt skolas vadībai un kolektīvam: "Kas skolā mainījies? Pirmkārt, ir apvienota pamatskola ar ģimnāziju. Otrkārt, izdarīts vērienīgs remonts, kaut gan mīļās skolas aura palikusi tā pati." Laura novēl topošajiem un esošajiem skolēniem, viņu vecākiem nekrenķēties par niekiem un visu uztvert pozitīvi.



Latgalietis no Liepājas. Liepājas latgaļu biedrības priekšsēdētājs Voldis Prancāns Viļakas skolu absolvēja 1966. gadā. Viņš neslēpa vilšanos, ko izbaudījis pirms pieciem gadiem Viļakā: "Svinīgajā sanāksmē gan bijušie absolventi, gan dažādi priekšnieki atturējās runāt latgaliešu valodā. Savulaik sajutu nepamatotu labvēlību, kad vietējā laikrakstā Kurzemē uzrakstīju nelielu rakstiņu par biedrības dibināšanu. Izrādījās, ka labvēļu saknes meklējamas Latgalē, un viņi mani pieņēma kā savu advokātu kultūras jomā."



Jaukas atmiņas. Skolas jubilejai veltīto izstādi "Gaismas pils atspulgi" ar lielu interesi pētīja 1957. gada absolvents Vitālijs Ārmans no Susāju pagasta (foto - no kreisās). "Patiesi, ir ko atcerēties," viņš secināja.

Lappusi sagatavoja E. Gabranovs

Policistu atradums Baltinavas pagastā

Izņem marihuānu un šaujameroci



Foto - no personīgā arhīva



Foto - no personīgā arhīva

Policistu atradums. Atrastais šaujamerocis ir krietni sarūsējis un ne tā labākā svaiguma. Vai tam pulveris vēl sauss?

Valsts policijas Balvu iecirkņa Kriminālpolicijas nodaļas darbinieki 23.jūlijā operatīvo pasākumu rezultātā aizturēja 1991.gadā dzimušu vīrieti, kura dzīvesvietā tika atrasta marihuāna un nelikumīgi uzglabāts šaujamerocis. Policija turpina izmeklēšanu.

Likumsargi savā rīcībā bija ieguvuši informāciju par personu, kura, iespējams, savā īpašumā nelikumīgi audzē un uzglabā marihuānu. Par doto faktu nekavējoties tika uzsākts kriminālprocess, un kratišanas laikā vīrieša dzīvesvietā tika izņemti marihuānas augļi līdzīgi stādi – tie tika audzēti gan brīvā dabā, gan siltumnīcā. Kopumā kratišanas laikā likumsargi izņēma aptuveni 2000 gramus izžāvētas marihuānas, 21 augošu marihuānas stādu, 20 izkaltētus marihuānas stādus un nelikumīgi uzglabātu šaujameroci. Pašlaik policija turpina izmeklēšanu un nozīmētas nepieciešamās ekspertīzes, lai noteiktu precīzu konfiscēto vielu daudzumu un sastāvu.

Vīrietim par minētajiem likumpārkāpumiem draud kriminālatbildība pēc Krimināllikuma 256.panta 1.daļas – par narkotiskās vai psihotropās vielas saturošu augu neatļautu sēšanu vai audzēšanu, par ko soda ar brīvības atņemšanu uz laiku līdz diviem gadiem vai ar īslaicīgu brīvības atņemšanu, vai ar piespiedu darbu, vai ar naudas sodu. Tāpat viņam draud atbildība pēc Krimināllikuma 253.panta 1.daļas - par narkotisko vai psihotropo vielu neatļautu izgatavošanu, iegādāšanos, glabāšanu, pārvadāšanu vai pārsūtīšanu bez nolūka tās realizēt, par ko soda ar brīvības atņemšanu uz laiku līdz trīs gadiem vai ar īslaicīgu brīvības atņemšanu, vai ar piespiedu darbu, vai ar naudas sodu un ar probācijas uzraudzību uz laiku līdz trīs gadiem.



Foto - no personīgā arhīva

Tiesu lietas

Par mašīnas zādzību – piespiedu darbs

Stājies spēkā spriedums krimināllietā, kurā vīrietis bija apsūdzēts par automašīnas zādzību. Lieta tika iztiesāta pēc Krimināllikuma 175.panta trešās daļas, par ko var sodīt ar brīvības atņemšanu uz laiku līdz pieciem gadiem, īslaicīgu brīvības atņemšanu, piespiedu darbu vai naudas sodu, konfiscējot mantu vai bez mantas konfiskācijas. Tiesa lēma garnadzim piemērot piespiedu darbu.

Auto piesien pie traktora

2019.gada septembra sākumā, pirmstiesas izmeklēšanā precīzi nenoskaidrotā laikā, apsūdzētais, būdams alkohola vielu ietekmē un zinot, ka Susāju pagasta Plešovas ciemā, uz ceļa Viļaka - Žiguri 9.kilometrā, netālu no autobusu pieturas, ilgu laiku atrodas novietota kādai SIA piederoša automašīna 750 eiro vērtībā, nolēma izdarīt tās zādzību. Realizējot savu nodomu, apsūdzētais ar citu personu, kura nezināja, ka apsūdzētais nolēmis izdarīt transportlīdzekļa zādzību, ar savu traktoru atbrauca pie šīs automašīnas. Turpinot noziedzīgas darbības, apsūdzētais ar minēto personu un līdzī paņemto troši pieāķēja automašīnu pie traktora un atvilka to uz savu dzīvesvietu. Tādējādi apsūdzētais ar savām darbībām uzņēmusim, kam pieder automašīna, nodarīja materiālo zaudējumu 750 eiro apmērā.

Tiesa apsūdzētajam nosprieda: atzīt par vainīgu un sodīt ar piespiedu darbu uz 120 stundām; uzlikt par pienākumu

desmit darba dienu laikā no sprieduma stāšanās likumīgā spēkā pieteikties soda izciešanai Valsts probācijas dienesta teritoriālajā struktūrvienībā atbilstoši savai deklarētajai dzīvesvietai un uzdot Valsts probācijas dienesta Balvu nodaļai pārraudzīt apsūdzēto piespiedu darba izpildes laikā; atstāt negrozītu piemēroto drošības līdzekli 'uzturēšanās noteiktā dzīvesvietā' līdz sprieduma spēkā stāšanās dienai; piedzīt no apsūdzētā valsts labā procesuālos izdevumus (ceļa izdevumus, lietas dalībniekam ierodoties uz tiesas sēdi - 52,28 eiro).

Neklausu tiesu

Rēzeknes tiesā Balvos stājies spēkā spriedums arī krimināllietā par izvairīšanos no tiesību ierobežošanas soda izciešanas. Proti, ar Rēzeknes tiesas 2018.gada 27.decembra spriedumu apsūdzētais bija atzīts par vainīgu un sodīts ar piespiedu darbu uz 160 stundām un transportlīdzekļa vadīšanas tiesību atņemšanu uz diviem gadiem, 11 mēnešiem un 18 dienām. Spriedums stājās spēkā 2019.gada 8.janvārī. Tomēr apsūdzētais, izvairoties no tiesas piespiedu papildsoda izciešanas, šogad 11.jūnijā sēdās pie automašīnas stūres un Balvos, pa Daugavpils ielu, virzienā uz Pilsoņu ielu, vadīja transportlīdzekli.

Tiesa apsūdzētajam nosprieda: galīgo sodu noteikt piespiedu darbu uz simts stundām, atņemot transportlīdzekļa vadīšanas tiesības uz pieciem mēnešiem un 26 dienām.

Informē policija

No 13. līdz 27.jūlijam Valsts policijas Balvu iecirkņa apkalpojamajā teritorijā reģistrēti trīs ceļu satiksmes negadījumi bez cietušajiem, bet divas avārijas - ar divām cietušām personām. Par transportlīdzekļu vadīšanu apreibinošu vielu iespaidā sodīti astoņi cilvēki. Nelegālo akcīzes preču apkarošanas jomā reģistrēts viens notikums. Septiņas reizes policisti izbrauca uz sadzīves rakstura konflikta gadījumiem, bet astoņas reizes - uz ģimenes konfliktiem. Reģistrētas arī četras zādzības, no kurām trīs zādzības - no tirdzniecības objektiem, bet viena - no transportlīdzekļa.

Izkrāpj lielu naudas summu

Valsts policijas Balvu iecirknī uzsākts kriminālprocess par gadījumu Balvu novada Medņevas pagastā, kad no 1981.gadā dzimušas sievietes, izmantojot dažādas investīciju platformas, izkrāpti vairāk nekā pieci tūkstoši eiro.

Avārijās gūst traumas

13.jūlijā pulksten 20.45 Baltinavas pagastā 1991.gadā dzimusi sieviete, vadot automašīnu "Audi 100", netika galā ar transportlīdzekļa vadību, nobrauca no ceļa un apgāzās. Ar dažādām traumām uz tuvāko medicīnas iestādi tika nogādāts 1965.gadā dzimis automašīnas pasažieris. Uzsākts kriminālprocess.

1.augustā ap pulksten 23.Balvos 2000.gadā dzimis vīrietis, vadot automašīnu "Volvo XC90", uzbrauca velosipēdam, kuru vadīja 1973.gadā dzimis vīrietis. Velosipēdistu ar dažādām traumām un iespējamu alkohola reibumu nogādāja tuvākajā medicīnas iestādē. Policija skaidro notikušā apstākļus.

Nozog maku

13.jūlijā Balvos kāda persona konstatēja, ka no aizslēgtas automašīnas "Audi A6", kurai bija vaļā logs, nozagts maks ar dokumentiem un naudu. Uzsākts kriminālprocess.

Brauc dzērumā

14.jūlijā pulksten 15.30 Balvos 1944.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Honda HR-V" 1,81 promiles alkohola reibumā. Uzsākts administratīvais process.

20.jūlijā pulksten 14.51 Balvu novada Lazdulejas pagastā 1965.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Audi" 2,30 promiļu alkohola reibumā. Uzsākts kriminālprocess.

22.jūlijā pulksten 23.50 Balvu novada Žiguru pagastā 1975.gadā dzimis vīrietis vadīja velosipēdu 2,25 promiļu alkohola reibumā. Uzsākts administratīvais process.

23.jūlijā pulksten 13.53 Balvos 1980.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Audi Allroad" 3,11 promiļu alkohola reibumā un bez autovadītāja apliecības, kas nav iegūta.

23.jūlijā pulksten 20.30 Balvu novada Bērzkalnes pagastā 1998.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Mitsubishi" 2,64 promiļu alkohola reibumā un bez transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām.

26.jūlijā pulksten 13.49 Rugāju pagastā 1951.gadā dzimis vīrietis vadīja velosipēdu "Romet" 2,72 promiļu alkohola reibumā. Uzsākts administratīvais process.

Sabojā durvis

20.jūlijā Balvos konstatēts, ka privātmājai sabojātas durvis. Uzsākts kriminālprocess.

Nokrīt no siena kravas

22.jūlija vakarā Balvu novada Vīksnas pagastā 1965.gadā dzimis vīrietis vadīja traktoru ar piekabi, kurā bija siens. Uz kravas atradās 1970.gadā dzimusi sieviete. Kravai sašķieboties, sieviete nokrita un guva miesas bojājumus. Uzsākts kriminālprocess.

Atrod šaujameroci

23.jūlijā Baltinavas pagastā pārbaudes laikā pie 1991.gadā dzimuša vīrieša seifa konstatēts šaujamerocim līdzīgs priekšmets, kuru likumsargi izņēma. Uzsākts kriminālprocess.

Noslikst jauns vīrietis

24.jūlija pēcpusdienā Balvu pagastā diķi atrasts 1989.gadā dzimuša vīrieša liķis bez vardarbīgas nāves pazīmēm. Pēc notikušā tika uzsākts kriminālprocess.

Nesamaksā par gāzi

24.jūlijā pulksten 19.59 Balvos nenoskaidrota persona uzpildīja automašīnu ar 31 litru gāzes un aizbrauca, nesamaksājot par to.

Godam noslēdz projektu “Not just books”

29.jūlijā Balvu skvērā, kā arī vēlāk Centrālās bibliotēkas izstāžu zālē, pulcējās interesenti, kā arī kultūras un sabiedriskie darbinieki, uzņēmēji un pašvaldības vadība, lai, noslēdzoties Latvijas-Krievijas pārrobežu sadarbības programmas 2014.-2020.gadam realizētajam projektam “Ne tikai grāmatas – bibliotēkas uzņēmējdarbības atbalstam!”, atklātu vienu no pēdējām aktivitātēm - izstādi “Iepazīsti Ziemeļlatgales uzņēmējus” par projekta finanšu līdzekļiem renovētajā Balvu Centrālās bibliotēkas izstāžu zālē.

Mērķis ir sasniegts

Izstādē var aplūkot tikai daļu no projektā paveiktā, proti, sniegtā atbalsta jaunajiem Ziemeļlatgales uzņēmējiem, rezultātiem. Līdztekus produktu/pakalpojumu vizuālās identitātes un dizaina izstrādātajiem elementiem, ir apskatāmi uzņēmējiem sagatavotie reklāmas foto un video. Jāpiemin, ka daļai uzņēmēju projekta īstenošanas laikā tika izstrādāti marketinga plāni, veikti etiķešu tulkošanas darbi. Zīmīgi, ka atbalstu saņēma 23 Ziemeļlatgales uzņēmēji.

Projektu vadītāja Arnita Gaiduka pirms izstādes atklāšanas atzina, ka tur rokās bērnu, kas piedzimis, sadarbojoties trīs partneriem – diviem no Latvijas un vienu no Krievijas: “Vadošais partneris projektam, kas saucās “Ne tikai grāmatas – bibliotēkas uzņēmējdarbības atbalstam!”, ir biedrība “Radošās idejas”. Mēs, Balvu novada pašvaldība, esam otrs partneris, bet trešais - Dedoviču rajona Centrālā bibliotēka (Pleskavas apgabals, Krievija). Pateicoties projekta partneriem, darbiniekiem un kolēģiem, ir panākts brīnišķīgs rezultāts, par ko pastāstīs divi labuma guvēji, kas ir Balvu Centrālā bibliotēka un Ziemeļlatgales Biznesa un tūrisma centrs. Paldies uzņēmējiem, kuri uzdrīkstējās kaut kam labam, lai iegūtu kaut ko lielisku.”

Arī Balvu novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs teica paldies vārdus projekta īstenotājiem, uzsverot, ka, neskatoties uz Covid-19 ierobežojumiem, kad ir liegta pārrobežu sadarbība fiziskā veidā, izvirzītais mērķis ir sasniegts: “Uzņēmēji, ieguldot savu laiku šajā projektā, kas ir viens no dārgākajiem resursiem, pretī saņēma brīnišķīgu rezultātu. Bibliotēka vairs nav tikai grāmatu apmaiņas vieta, bet daudz kas vairāk. Šī uzdrīkstēšanās ir fantastiska!” Balvu Centrālās bibliotēkas direktore Ruta Cibule pavēstīja, ka projekta noslēgumā ir savienojušies divi izcilākie šīs vasaras notikumi: “Pirmkārt, mēs rezumējām savu projektu. Otrkārt, mūsu notikuma izcilību izceļ tas, ka beidzot list lietus.”

Daudzveidīgs galarezultāts

Projekta “Ne tikai grāmatas – bibliotēkas uzņēmējdarbības atbalstam!” realizēšanas periods iesākās 2019.gada 31.maijā un noslēdzās 2021.gada 30.jūlijā. Galarezultātā ir iepirkta biznesa literatūra, kas pieejama bibliotēkās, konkrētas labuma guvēju iestāžu telpas ne tikai tika renovētas, bet arī aprīkotas ar mūsdienīgu aprīkojumu, mēbelēm, lai radītu uzņēmējiem ērtu un rosinošu darba vidi, organizējot sanāksmes, diskusijas un seminārus. Tika organizēti semināri gan esošajiem, gan topošajiem uzņēmējiem - skolēniem, piesaistot profesionālus un pieredzējušus lektoros, kā arī neizpalika mācību vizītes bibliotēkās Dedovičos un Balvos, iesaistot Bauskas



Projekts kā bērns. Arnita Gaiduka realizēto projektu “Ne tikai grāmatas – bibliotēkas uzņēmējdarbības atbalstam!” salīdzināja ar piedzimušu bērnu, kuram pirmos soļus pasaulē ierādīja vairāki sadarbības partneri: “Labā ziņa ir tā, ka noslēgts sadarbības līgums starp visiem trim partneriem, tāpēc turpināsim darbu pie uzņēmējdarbības veicināšanas un citu labu lietu radīšanas.”



Pusstunda trīs ar pusi dienu laikā. Centrālās bibliotēkas direktore Ruta Cibule priecājas, ka beidzot izstāžu zālē ir aprīkota ar modernu un mūsdienīgu aparatūru: “Izstādi uzliekam pusstundas, nevis trīs ar pusi dienu laikā. Liels ieguvums ir vairāk nekā divu tūkstošu eiro apmērā iegādātā biznesa literatūra latviešu, krievu un angļu valodā, kas izdota dažādās pasaules valstīs. Bibliotēkas mājaslapā ir atvērta speciāla sadaļa “Not just books!”, kur par katru grāmatu ir atsevišķa informācija un anotācija. Tāpat mūsu speciālists Guntis Laicāns ir uzrakstījis rokasgrāmatu, kā ērti un viegli izmantot dažādas datorprogrammas. Šī ieguvuma popularizāciju mēs vēl veiksīm. Mums bija iespēja strādāt ar jauniešiem, lai četros semināros, sadarbojoties ar profesionāliem pasniedzējiem, sniegtu ieskatu uzņēmējdarbībā, vienlaikus izvērtējot skolēnu biznesa idejas.”

Centrālo bibliotēku, kā asociēto partneri. Covid-19 radīto apstākļu dēļ izpalika projekta partneru tikšanās daļa klātienē un daži citi plānotie pasākumi, taču finansējums tika novirzīts papildus uzņēmēju atbalstam.



Katram sava vizija. Izstādes atklāšanā Anita Kairiņa atklāja, ka projekta gaitā iepazinusi Ziemeļlatgales uzņēmējus: “Katram bija sava vizija, ko viņi vēlas redzēt. Kopīgiem spēkiem, ar manu vizuālo redzējumu izveidojām dažādas lietas, kas viennozīmīgi vairo mūspuses uzņēmēju pakalpojumu atpazīstamību.”



Lai iegūtu – jāiegulda! Balvu novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs īpašu paldies teica uzņēmējiem: “Katra sekunde, minūte un stunda, ko veltījāt projektam, iespējams, ir neiegūtā peļņa. Tomēr uzņēmēji saprot, - sākumā jāiegulda, lai iegūtu!”



Lai uzņēmējiem ērtāk! Ziemeļlatgales Biznesa un tūrisma centra vadītāja Gunta Božoka uzsvēra, ka projekta mērķauditorija bija jaunie uzņēmēji: “Veicinot uzņēmējdarbību Ziemeļlatgalē, uzrunājām potenciālos sadarbības partnerus un veiksmīgi piedalījāmies četros semināros. Priecājamies, ka projektā esam ieguvuši aprikojumu, divas teltis, kā arī ir izveidota telpa, lai radītu uzņēmējiem ērtu un rosinošu darba vidi.”



Laipni lūgti! Izstādē ikviens interesents var uzzināt, ko piedāvā uzņēmējs Andris Ločmelis darbnīcā, kurā top dažādi ādas izstrādājumi.



Publikācija sagatavota ar Latvijas-Krievijas pārrobežu sadarbības programmas 2014.-2020.gadam finansiālu atbalstu.

Par tās saturu pilnībā atbild Balvu novada pašvaldība, un tā var neatspoguļot Programmas, Programmas dalībvalstu Latvijas un Krievijas, kā arī Eiropas Savienības viedokli.

* Apmaksāts

