



Foto - A.Kirsanovs

Atklāj atbalsta māju "Brīvupes". Lentu pārgrieza Ingrida Supe, palīgā aicinot divus Andrus – Andri Supi un Andri Andrejevu.

Edgars Gabranovs

Pirms nedēļas Kubulu pagasta Tutinavā ar svinīgu lentu pārgriešanu atklāja atbalsta māju "Brīvupes", kur turpmāk varēs saņemt kanisterapijas, rehabilitācijas un attīstību veicinošus pakalpojumus bērniem no dažādām sociālajām grupām, kā arī aktīvi piedalīties Montessori medicīniskās pedagoģijas nodarbībās. Idejas autore, sociālās uzņēmējdarbības iniciatore Ingrida Supe nešaubās, ka tas ir tikai sākums: "Te iespējams restarts arī ģimenēm, lai atjaunotu savus spēkus jaunam darba cēlienam. Tāpat domāsim par citiem, piemēram, logopēda pakalpojumiem." Zīmīgi, ka jau šovasar "Brīvupes" mājvietu radīs trīs bērnu nometnes.

Uzrunājot atbalstītājus un domubiedrus, I.Supe atklāja, ka šo brīnumaino brīdi izspāņojusi un piedzīvojusi jau simtiem reižu, kad stāv šeit priekšā un saka: "Te ir gatavs!" Viņa uzsvēra, ka visi klātesošie ir piedalījušies stāstā, kas saucas "Brīvupes". "Liekas, tas notika netīšām, bet beigās sanāca ļoti jaušami. Katrs no jums ir piedalījies stāstā ar kaut kādu mazu gabaliņu, bet visi jūtas piederīgi," Ingrida piebilda. Uzsākot lielo stāstu, SIA "Atbalsta māja "Brīvupes"" valdes locekle atgādināja, ka, strādājot ar suņiem sapratusi, ka kanisterapijai un Montessori pedagoģijai vajag vietu, kur darīt šīs lietas: "Satiku uz ceļa kaimiņu Tāli Korlašu un lūdzu viņam padomu par iespējamajām telpām. "Dari šeit," lakoniski atbildēja viņš. Paldies, Tāli – tas bija tāds savdabīgs spēriens." Izrādās, šādu cilvēku, kuri Ingridu mudinājuši un palīdzējuši īstenot ieceres, bijis ļoti daudz. Katrs no viņiem saņēma ne tikai PALDIES vārdus, bet arī

pateicības balviņas, kā arī neizpalika kanisterapijas speciālistes mīluļu Doras un Sani sarūpētās zeķes. Tieši tā, suņu vilnas zeķes!

Tāpat I.Supe uzsvēra, ka saka paldies arī šai vietai, kurai pieder: "Paldies, ka dzīvoju tieši šeit, ka dzīvoju Latgalē un Balvos! Paldies, ka man nav gribējies aizbraukt projām! Man ir uzdevuši jautājumu - kāpēc tik tālu no centra? Mana pārliecība bija tāda, ka tā tam ir jābūt. Esmu pateicīga Augstākajam, pateicīga saviem senčiem un savai dzimtai, kas izveidoja un uzbūvēja šo vietu."

Balvu novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs, uzrunājot klātesošos, atzina, ka pēc stāšanās jaunajā amatā ir pirmajā pasākumā, kur svinīgi griež lentu. Viņš mudināja izdarīt balsojumu, ko vieglāk izdarīt: uzvilkt uz augšu vai pavilkt uz leju cilvēku, kurš padotu jums roku, uzkāpis uz akas: "Droši vien pavilkt uz leju ir daudz vieglāk. Uzsākot jebkuru uzņēmējdarbību, jebko jaunu, ir daudz vairāk to, kas velk uz leju. Tev ir izcili paveicies ar to, ka šeit ir daļa no tiem cilvēkiem, kas tevi mēģinājuši vilkt uz augšu vai nu vismaz pastumt uz augšu, lai tu to izdari. Un šobrīd nāk prātā kāds stāsts. Bija sacensības, kad jākāpj ledus kalnā. Visi cīnās, kāpj, krit atpakaļ, bet viens mērķtiecīgi virzās un virzās uz augšu. Komentētāji kļiedz: "Tur slidens, bīstami, nekāp, nedari! Bet viens mērķtiecīgi kāpa, kāpa un uzkāpa augšā. Visi jautāja: "Kā tev tas izdevās?" Izrādījās viņš ir kurš, nedzirdēja tos, kuri teica - nemēģini, neriskē, neizdosies! Savukārt tu esi cilvēku vidē, kuri saka: "Dari to!" Vai jūs piekritat, ka arī pašvaldībai būtu jāpanāk solis uz priekšu? Mēs pieliksim visas pūles, lai sakārtotu ceļu uz Tutinavu."

\*Turpinājums 3.lpp.

## Īsziņas



### Nākamajā Padugunī

- **Atbalsta jaunos atlētus**  
*Dāvina apavus sportistiem*
- **Mācās attālināti, satiekas klātienē**  
*Zināšanu nekad nav par daudz*

### Covid-19 (14.jūlijs)

Balvu novads – 1-5  
Alūksnes novads - 1-5  
Gulbenes novads - 1-5  
Ludzas novads – 1-5  
Rēzeknes novads - 7

### Izcina divas medaļas

Jūlija sākumā Lietuvas pilsētā Garliava pasaules čempionātā jauniešiem, Eiropas kausa un "Grand Prix" izcīnā svarbumbu ceļšanā rugājieta DITA STIVRIŅA ieguva divas bronzas medaļas un komandu konkurencē starp jauniešiem Latvijā ierindojās 5.vietā. Lepojamies arī ar AINĀRU DOKĀNU, kurš individuālajā disciplīnā ieguva godpilno pirmo vietu.

### Izmaiņas maršrutā Balvi - Rīga

Lai pasažieri Gulbenē varētu pārsēties no vilciena autobusā, no

16.jūlija maršruta Nr.7910 Rīga - Balvi autobuss, kas no Rīgas starptautiskās autoostas izbrauc plkst. 18.55, piektdienās izbrauks 20 minūtes vēlāk – plkst. 19.15. Pārējās dienās (no pirmdienas līdz ceturtdienai, sestdienās un svētdienās) autobuss kursēs tāpat kā līdz šim.

### Andris Mežals noliek deputāta mandātu

13.jūlijā Balvu novada domes ārkārtas sēdē deputāti izbeidza Balvu novada domes deputāta Andra Mežala pilnvaras pirms termiņa sakarā ar personisko rakstveida iesniegumu par deputāta pilnvaru nolikšanu.

## Nedēļas jautājums

Irēna Tušinska

**Vai atbalstāt skolēnu dziesmu un deju svētku rīkošanu attālināti?**



**SANTA PĒRKONE, bijusi rugājiete, dzīvo Rīgā:** - Šo formātu gan atbalstu, gan neatbalstu, bet noteikti skatīšos, jo bērni ir gatavojušies un grib parādīt, ko iemācījušies. Taču tas nav tas. Nav kopā būšanas sajūtas. Šajos svētkos rezultāts nav tas svarīgākais, nozīmīgāks ir kopā būšanas prieks - kad visi sabrauc no malu malām, kopā dejo, dzied, mēģina. Tas dod sajūtu, ka esi daļiņa no kaut kā lielāka, ne tikai no sava kolektīva. Kad pati piedalījies, jutos kā daļiņa no visas Latvijas. Šogad bērni šo sajūtu nedabūs.



**LAURA TIMOFEJEVA, bijusi balveniete, dzīvo Rīgā:** - Tā kā pati dziesmu un deju svētkos esmu piedalījies klātienē, uzskatu, ka attālinātie svētki nesniegs tādas sajūtas. Visticamāk, ka neskatīšos šos svētkus. Grūti spriest, kā vajadzēja darīt. Ņemot vērā visus pandēmijas ierobežojumus, iespējams, vajadzēja tos atlikt. Ja mēs ar visiem saviem ierobežojumiem nevaram noorganizēt šo pasākumu, tad labāk to nerīkot.



**BRIGITA BIRKOVA no Bērzpils:** - Pati šajos svētkos nepiedalos. Drīzāk neatbalstu attālinātu formātu, jo mums kā valstij šobrīd jāfokussējas uz citām lietām. Pat ja šoreiz izlaistu svētkus, tā vietā normalizējot pandēmijas situāciju, viena gada laikā nekas nepazustu un nemainītos. Labāk būtu tos atlikt. Dziesmu svētki mums ir asinis, būs grūti, ja to nebūs. Lai gan bērni gatavojas, šiem svētkiem nebūs kvalitātes. Pati, iespējams, pavērošu, kā izskatās svētki attālinātā formātā.



**JURĢIS MILAKNIS no Šķilbēniem:** - Esmu klātienē vērojis pieaugušo dziesmu un deju svētkus. Uzskatu, ka tie būtu jāriko klātienē, kad pandēmijas situācija normalizēsies. Tās emocijas un iespaidi, atrodoties Mežaparka lielajā estrādē un vienojoties dziesmā ar visiem citiem, ir vienkārši neaprunājami. Lai gan nepiedalīšos šajos skolēnu dziesmu un deju svētkos, tie mani ļoti interesē, tādēļ plānoju paskatīties tos tiešsaistē.



**EVELĪNA KRAPOKE no Balviem:** - Protams, ja tie notiktu klātienē, būtu daudz labāk. Tomēr labi, ka tie notiek vismaz tā. Tas ir labāk, nevis, ja nebūtu vispār nekā. Zinu, ka visi kolektīvi gatavojas un viņiem vismaz bija iespēja uzfilmēt video, lai parādītu, ko sagatavojuši. Pati nepiedalos svētkos, bet, iespējams, paskatīšos kaut ko tiešsaistē. Īpaši gan neesmu to plānojuši.

## MANA NEDĒĻA

Karstums un sausums šovasar laukos mazliet sarežģī dzīvi, jo saimniecībā darba ir pilnas rokas. Katru dienu ar lejkannu laistu puķes, arī gurķu un tomātu stādiem nepieciešams ūdens gan dārzā, gan siltumnīcā. Skaisti saziedušas lilijas, flokši, dienziendes, rozes un citas puķes. Dienziendes nav pārāk izvēlīgas, tāpēc tās regulāri nelaistu, tikai ik dienu norauju ziedus, kuri pārziedējuši. Otrdienas vakarā mūspusē plosījās negaiss, cieta puķes, piemēram, hostas, kuru lapas sacaurumoja krusa, arī gurķiem un augļu kokiem vējš un lietis ar krusu nodarīja postījumus. Šovasar kartupeļu laukā saviesies daudz kolorado vaboļu, tās nolasām ar rokām, jo esam bioloģiskā saimniecība. Vecāki vairāk strādā pie bitēm, vīrs – pie lopiem un siena sagādāšanas darbiem, manā pārziņā vairāk ir puķes un mājas apkārtnē. Ar tūrismu kovida dēļ šogad ir bēdīgāk – ja iepriekšējos gados šajā laikā pie mums uz “Ezerličiem” brauca vairāki autobusi, tad šogad autobusu ar tūristiem nav, atbrauc tikai ģimenes savās automašīnās. Optimisma devu ik vakaru gūstu, apstāigājot savus dārzus un sajūtot ziedu smaržu. Tā ir mana atpūta un gandarījums, jo redzu sava darba augļus.



**VIVITA VIŠŅEKOVA**, saimniece no Tilžas pagasta

## No vēstulēm

### Informācija politiski represētajiem

Latvijas Politiski represēto apvienības 22. salidojums notiks 7. augustā plkst. 13.00 Ikšķiles estrādē. Pēc svinīgās daļas muzicēs grupa “Opuss-C”. Mūziķu atpūtas brīžos būs brīvais mikrofons. Dežūrēs ātrās medicīniskās palīdzības ARS, pasākums apdrošināts AAS “Balta”. Pie ieejas estrādē būs jāuzrāda vakcinācijas sertifikāts vai apliecinājums, ka esat pārslimojis Covid-19, vai Covid tests, kas veikts 48 stundu laikā. Pieteikties pa tālr. 26552405.

ĀRIJA TIHOMIROVA

### Kā dārzā sadzīvot ar negaisa sekām

Ar katru gadu redzam, ka Latvijā meteoroloģiskie apstākļi mainās. Ja bargi negaisi, krusa un spēji nokrišņi pirms tam nebija bieži viesi, tad tagad jau trešo nedēļu ir iestājies šāds periods. Tas nozīmē, ka mums atkal jāiemācās pielāgoties šiem apstākļiem. Noteikti kāds teiks, ka jumtu jau vairs dārza neuzcelsi. Taisnība, bet sakārtot dārzus tā, lai postījumi būtu vismazākie, gan varēs. Krusa veidojas, lietus pīlītēm strauji ceļoties augšup. Ledus daļiņu lielums ir atkarīgs no tā, cik augstu tās spēš pacelties. Jo augstāk, jo krusas graudi lielāki un smagāki. Kruvas galvenais kaitējums ir spēcīgā mehāniskā iedarbība. Pilnībā vai daļēji tiek sasistas augu lapas, stublāji, jaunie dzinumumi, bojāti augļi un ogas. Atkarībā no augu attīstības stadijas un krusas graudu lieluma bojājumi varbūt nelieli līdz pilnīgai augu sabojāšanai, pat līdz 100% ražas zudumiem. Augļkopības kultūrās augļzaimetņu attīstības sākumā, krusas

graudam trāpot, veidojas maza brūce, kur veidojas rētaudi. Tie kļūst redzami, augļiem augot lielākiem. Tādus augļus pārdot vairs nebūs iespējams.

### Kā pasargāt dārzus no krusas?

**Pretkrusas segumi.** Ļoti populāri tie ir augļu un ogu audzētāju vidū ne tikai Rietumeiropā, bet nu jau arī Austrumeiropā. Domāju, ka komercplātibās tie būs aktuāli jau 3-5 gadu laikā. Segumus liek uz īpašām metāla konstrukcijām. Tos var izmantot arī siltumnīcu aizsardzībai, īpaši, ja tās ir ar parastā stikla segumu vai plānāku polietilēna plēvi. Tas ir augsta blīvuma polietilēns, kas īpaši stabilizēts pret UV stariem, ko izmanto, lai novērstu krusas bojājumus dažādām kultūrām. Ķiršu audzētājiem palīdz ražu aizsargāt arī pret putniem, vienlaikus ļaujot tikt cauri saules stariem. Pretkrusas tīkli ir viegli, elastīgi un viegli uzvelkami un demontējami.

**Pamišus sējumi un stādījumi.** Šeit varam pieskaitīt arī jauktos vai kaimiņu stādījumus, kuros augi cits citu sargā. Sakņaugus daļēji pasargā lapotne, sevišķi tuvāk ražas novākšanai. Dārzeni ar relatīvi cietāku un izturīgāku stublāju un lapām – pupas, artišķi, kukurūza, saulespuķes – var pasargāt gurķus un zaļumu kultūras. Agrās attīstības stadijās, ja nav cietis augšanas punkts, augi spēš ataugt.

**Meža dārza izmantošana.** Septiņu stāvu augu izvietojums rada daudzpakāpju aizsardzību pret krusas graudiem. To veido lielāko koku un krūmu lapotne un zarojums. Visvairāk jau cieš tieši lakstaugi, kuru lapas un stublāji ir daudz trauslāki un viegli ievainojami. Tas nozīmē tikai to, ka teritorijas, kurās augi būs izvietoti pēc šāda principa, zemākie augi būs daudz labāk pasargāti pret

kruvas bojājumiem.

**Augļu koku veidošana.** Spēcīgi, labi mēsloti un retināti augļu koku vainagi veido spēcīgu lapojumu, jo tam ir vairāk telpas, kur veidoties. Lapas aug spēcīgākas un ar lielāku lapu virsmu. Augļzaimetņi labāk paslēpjas zem šīm lapām. Sevišķi svarīgi tas ir agrīnās augļzaimetņu attīstības stadijās. Īpaši labi tas izpaužas, ja zari ir izveidoti ar lēzeniem atzarošanās leņķiem. Tādos apstākļos augot, lapas vairāk izmantos tieši horizontālo plakni, tā vairāk sargājot augļus.

Māris Narvils, LLKC vecākais speciālists dārzkopībā

### Vasara mana

Vasaras saulainie zvani  
Skanēt dvēselei liek,  
Tikai pakrēsla ēnā  
Manas atmiņas mieg.

Vai es tās modināt spēšu?  
Mīgla pār laukiem jau kļīst.  
Ietin tā atmiņas manas,  
Raspodos rasa kad list.

Sadeg vasaras saule,  
Viršu ugunis kvēl.  
Aizvien man atgriezties gribas  
Saulainā vasarā vēl.

Ziedošās vasaras elpu  
Rudenī jūt mana sirds.  
Sniegšos pēc saldākā kausa,  
Dzīves dzidrums kur mirdz.

Metīšu atvarā dziļā  
Nedienas, sirdi kas māt.  
Atnāc vēl, vasara mana,  
Cauri rudenim nāt!

ANTOŅINA LUBEJA

**Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv**

**Automātiskais atbildētājs  
64520961**



**Hallo!**

“Paldies starppilsētu autobusu šoferiem, kuri, atšķirībā no daļa laba vietējā autobusa vadītāja, pārspīlēti nereaģē uz mutes un deguna aizsargmasku lietošanu vai nelietošanu sabiedriskajā transportā. Ja vēl būtu vēss gaiss, kā ir starppilsētu autobusus, bet mazajos *busiņos* jau tā ir karsti, vēl aizrāda par to, ka cilvēks mazliet pavelk nost no deguna masku. Šķiet, naivi domāt, ka maska paglābs no kovida, ja saslimstības rādītāji mūspusē ir gandrīz nulle. Viendien arī tirdzniecības centrā, kad no bankomāta ņemu naudu, apsargs aizrādīja, ka nav uzlikta maska. Labi, ka tik vien darba cilvēkam spēka gados...” pārdomās dalījās lasītāja.

“Ļoti patika bijušās Balvu novada domes priekšsēdētāja vietnieces Anitas Petrovas teiktais, ko varēja izlasīt laikraksta 29. jūnija numurā. Vārdi “nespēju sadzīvot ar to, kas politikai ir tik piederīgs - cilvēku divkosību...” ļoti trāpīgi raksturo politiku. Kādreiz nesapratu, kāpēc no politikas jāturas pēc iespējas tālāk, tagad, vērojot notiekošo, ir skaidrība,” atklāja zvanītāja.

“Pagastu pārvaldnieki un pašvaldības policisti varētu apskatīt pagastu centrus, jo dažos no tiem ik dienu klaiņo suņi, apčurā katru puķi vai stādiņu, kas aug pie

daudzdzīvokļu mājām,” aicina lauku iedzīvotājs.

“Pēdējā laikā to vien dzirdam, kā zibens un vējš kaut kur atkal nodarījis postījumus. No karstuma vairs nezinām, kur glābties. Igaunijā jau atkal sācies kārtējais Covid-19 vilnis. Iespējams, drīz tas nonāks arī pie mums. Dzīve kļuvusi bīstama un biedējoša. Mums, kam mūža nogale vairs nav aiz kalniem, nav ko uztraukties. Bet kā lai jaunie dzīvo šādā briesmīgā pasaulē, ar tik sagandētu ekoloģiju? Kauns, ka esam atstājuši viņiem tādu mantojumu...” pārdomās dalījās pensionāre no Balviem.



## Reklāma

# Kad īpašumiem kāpj cena, sarežģījumi jānovērš ātri!



Ziemeļlatvijas  
Mežsaimnieks

Piesakies, nokārtosim!

☎ 24 24 22 22

🌐 zlm.lv



## Fotomirkļi

\*Sākums 1.lpp.

Atbildot uz televīzijas žurnālistes jautājumu, kāda ir atbalsta mājas tapšanas kompakta versija, I.Supe paskaidroja, ka īsās versijas pirmsākums ir iemilēšanās sunī: "Kanisterapija vēlāk pārauga Montesori nodarbībās. Strādājot ar klientiem, sapratu, ka ir nepieciešama šāda vieta. Ja ar kanisterapiju es varu aizbraukt, piemēram, uz Alūksni, Cēsīm vai citu pilsētu, tad Montesori vide ir jāiekārto. Šī vieta paredzēta bērniem, lai viņi uzdrīkstas un iemācās daudz ko jaunu. Tāpat pieaugušie šeit var sevi atjaunot, pilnveidot un relaksēties."



**Kad lido ziepju burbuļi.** "Ceru, ka šī māja piepildīsies ar smiekiem un šeit ies ņīgu-ņegu," pavēstīja Ingrīda Supe. Viņai izdevās un izdosies!

**Lepojas ar saviem ciemiņiem.** Ingrīda Supe neslēpa prieku, ka atbalsta mājas pasākumā piedalās ne tikai cilvēki, kuri būvēja šo vietu, bet arī tie, kuri to izmanto un izmantos.

**Mammas no Gulbenes.** Dviņu Edžus un Toma (8 gadi) mamma Jana Praškeviča (foto no kreisās) priecājas par "Brīvupēs" piedāvātajiem pakalpojumiem. Arī Viktorija Medvedeva ir gandarīta, ka Balvu pusē var saņemt kanisterapijas pakalpojumu. "Šeit būsīm pēc iespējas biežāk," solīja māmiņas. Jāpiebilst, ka 17.jūlijā astoto gadu pēc kārtas pusotrs simts skrējēju mēros ceļu no Brīvības pieminekļa Rīgā līdz Sv.Sīmaņa baznīcai Valmierā, kurā vāks līdzekļus traģiski tēvu zaudējušiem dviņiem, kuru kustības ikdienā ir ierobežotas.



Foto - A.Kirsanovs

Foto - A.Kirsanovs



Balvos nebūs Rīgas Valsts tehnikuma

# Paliek viena profesionālā izglītības iestāde

2007. gadā Balvos ienāca jauna mācību iestāde – atvērta Profesionālās izglītības kompetences centra “Rīgas Valsts tehnikums” Balvu teritoriālo struktūrvienību. Šogad aizvadīts desmitais izlaidums, kuru absolvēja 12 jaunieši, un turpmāk šīs mācību iestādes Balvos vairs nebūs.

2017. gadā Izglītības un zinātnes ministrija vairs neatbalstīja finansējuma piešķiršanu Balvu teritoriālajai struktūrvienībai. Iemesls – samazinājās izglītojamo skaits. Balvu struktūrvienību ļāva pabeigt tiem jauniešiem, kuri mācījās Balvos, bet jaunas grupas vairs netiks atvērtas un jauni audzēkņi netiks uzņemti. Balvos tagad paliek viena profesionālā izglītības iestāde, un tā ir Balvu novada pašvaldības dibinātā Balvu Profesionālā un vispārīgā izglītības vidusskola.

## Daudzi iesāka, bet tehnikumu nepabeidza

“Tajā gadā bija Rīgā uz tikšanos Izglītības un zinātnes ministrijā. Runāju ar Rīgas Valsts tehnikuma direktori Dagniju Vanagu. Ministrijā gan mūs, gan Laidzes struktūrvienību, kuru arī slēdza, brīdināja, ka turpmāk valsts finansējuma mums nebūs. Atļaus tehnikumu pabeigt vien tiem, kuri to iesākuši, un tie ir šī gada izlaiduma audzēkņi,” saka šobrīd Balvu novada Izglītības un sporta pārvaldes vadītāja Inta Kaļva. Viņa piebilst, ka grupas bija nelielas, uzņēma vairāk, bet daļa no viņiem četrus gadus neizturēja. Tā, piemēram, 2007. gadā uzņēma 29, no kuriem pabeidza 27; 2008. gadā no 29 pabeidza tikai 12; 2012. gadā no 46 pabeidza 12; 2013. gadā no 28 – tikai 13 audzēkņi. Un tā – visus šos gadus. Ko no tā var secināt? “Kopā šajos gados iestājušies 266, bet izglītības iestādē pabeiguši tikai 113 audzēkņi, kas ir mazāk nekā puse. Tieši tāpēc Izglītības un zinātnes ministrijā uzsvēra, ka nav gaidītā rezultāta un atdeves. Turklāt tas ir raksturīgi ne tikai Balviem, bet arī citviet. Skolēni nav motivēti mācīties, un vaina nebūt nav skolotājos,” pārliecināta Inta Kaļva. Viņa uzskata, ka tehnikumam bija valsts skanējuma Diploms un par to vajadzēja cīnīties, apgūstot zinības daudz cītīgāk. Audzēkņiem bija piedāvāta laba viesnīca, jo jaunieši Balvos mācījās arī no kaimiņu un citiem novadiem. “Mēs jau no šī ministrijas paziņojuma laika plānojam, kā strādāt tālāk. Balvu Profesionālā un vispārīgā izglītības vidusskola pārņem vienu Rīgas Valsts tehnikuma programmu “Komerzinības”. Stiprināsim pašvaldības finansēto skolu ar jaunām programmām. Tehnikums jau arī darbojās gandrīz uz mūsu skolas bāzes un resursiem. Mēs neko neesam zaudējuši,” uzskata Inta Kaļva.

## Jācinās par audzēkņiem un stipendijām

Viņsprāt, ir divi kritēriji, par ko jācinās – par skolu pastāvēšanu un audzēkņu skaitu tajās, kā arī par stipendijām. “Mums ir pašvaldības stipendija, kura gan nav konkurētspējīga ar valsts stipendiju, taču ceram, ka dažām programmām to atradīsim, jo tieši zemā stipendija ir rādītājs, kāpēc jaunieši aizplūst citur. Gribējām Balvos atvērt jaunu programmu datortehnikiem, kas ir ļoti pieprasīti. Nevarējām nokomplektēt grupu. Aktīvi komunicējām ar Profesionālās izglītības departamentu, lai valsti tehnikumos un profesionālajās skolās nepārklājas programmas, lai var nokomplektēt grupas. Katras programmas licencēšanā ir jāiegulda darbs un līdzekļi, un tiem ir jāatmaksājas. Esmu cīnījusies, lai valsti pieprasītu programmu licencēšanai kaut daļēji būtu valsts finansējums,” viedokli pauž pārvaldes vadītāja. Viņa domā, ka jaunieši vairs nevēlas mācīties ilgus gadus, jo viņus vairāk interesē modulārās programmas.

## Jāmācās visu mūžu!

Mūžizglītībai šobrīd valsti iedota jauna elpa. Vairs nevar savā portfolio ierakstīt, ka pirms tik un tik gadiem pabeigta viena vai otra augstskola. Jau zināms, ka, noslēdzoties sestajai pieteikšanās kārtai Eiropas Savienības fondu pieaugušo izglītības projektā “Nodarbināto personu profesionālās kompetences pilnveide”, kuru īsteno Valsts izglītības attīstības aģentūra, saņemti 20 376 pieteikumi no 13 381 Latvijā iedzīvotāja. Pandēmijas laikā Somijā mācījās 30 procenti iedzīvotāju, bet Latvijā – tikai 7 procenti. “Būsim mobili arī turpmāk, jo svarīga ir sadarbība. Ja būs interesenti kādai



Foto - no personīgā arhīva

**Kopā ar skolotājiem un vecākiem.** Direktore Dagnija Vanaga (otrā no labās) pasniedza simtgades stipendiju audzēknei Elijai Astreiko un dāvināja portatīvo datoru Ilzei Slišanai, abas meitenes saņēma arī tehnikuma Goda zīmes un atzinību par labiem sasniegumiem mācībās, aktīvu dalību tehnikuma dzīvē, kā arī dalību profesionālajos konkursos, kuros ir iegūtas godalgotas vietas. Pateicības saņēma arī audzēkņu ģimenes, jo ģimene ir tā, kura ieliek pamatu bērna veiksmīgai nākotnei, ieaudzina atbildību un vērtības. Tehnikuma atzinības par labām un teicamām sekmēm, atbildīgu attieksmi pret mācībām saņēma arī Maria Glushkina, Agnese Ugare un Ritvars Šakins.

programmai, mēs sazināsimies ar Rīgas Valsts tehnikumu, viņi sūtīs pasniedzējus, un interesējošo programmu varēs apgūt arī Balvu Profesionālajā un vispārīgā izglītības vidusskolā. Viņu mācībaspēki, mūsu resursi un bāze,” sola Inta Kaļva. Turklāt arvien labāk ir apgūtas prasmes mācīties attālināti, tāpēc problēmām nevajadzētu būt. Galvenais, lai ir mācīties gribētāji.

## Jaunieši ar lepnumu nesa tehnikuma vārdu

Šo četrpadsmit gadu laikā Rīgas Valsts tehnikuma Balvu teritoriālajai struktūrvienībai ir bijuši četri vadītāji – Terēza Čudarkina, Solvita Gabranova, Antra Eizāne un Biruta Vizule. Tehnikuma struktūrvienību savulaik atvēra, pateicoties toreizējai Balvu domes priekšsēdētājai Inārai Ņikuļinai. Atvēra Ekonomikas nodaļas izglītības programmu “Komerzinības” ar specialitāti “Komerccapakalpojumu darbinieks”. 2012. gadā atvēra otru mācību programmu “Enerģētika un elektrotehnika” ar iegūstamo specialitāti “Elektrotehniķis”. Iespēju mācīties Rīgas Valsts tehnikuma Balvu teritoriālajā struktūrvienībā izmantoja gan Balvu novada, gan starpnovadu jaunieši, un 113 no tiem absolvēja tehnikumu. 108 jaunieši ieguva komercpakalpojuma darbinieka specialitāti un 5 – elektrotehniķa specialitāti.

“Atskatoties uz noietu ceļu, kurš aizsākās 2007. gadā, jāsap, ka tas ir bijis brīnišķīgs, jo tik daudziem audzēkņiem tika dota iespēja tepat Balvos iegūt profesionālo kvalifikāciju un kļūt par jaunajiem speciālistiem. Iepazīt darba pasauli, veidot darba attiecības, izejot mācību un kvalifikācijas prakses uzņēmumos. Jaunieši ar lepnumu nesa tehnikuma vārdu gan profesionālajos konkursos, gan sporta sacensībās. Absolventi uzreiz varēja uzsākt darba gaitas vai arī izvēlēties un studēt tālāk augstākajā mācību iestādē. Trīs gadus pēc kārtas absolventi ieguva Latvijas simtgades stipendiju un Rīgas Valsts tehnikuma Goda zīmi. Šīs mācību iestādes beidzēji ar lepnumu izjūt piederību tehnikuma lielajai saimei un apzinās, ka vienmēr būs daļa no tās. Katrs pedagogs ar ļoti lielu atbildību un profesionalitāti sagatavoja jaunos speciālistus darba dzīvei, sniedza zināšanas un mācīja vērtības. 3. jūlijā noslēdzās Rīgas Valsts tehnikuma darbība Balvos, saglabājot draudzīgas attiecības ar Balvu novada pašvaldību un Balvu Profesionālo un vispārīgā izglītības vidusskolu,” pastāstīja Balvu Profesionālās un vispārīgā izglītības vidusskolas direktore, kura kādu laiku vadīja arī tehnikumu, Biruta Vizule.

## Nesaka ardievas, bet - uz redzēšanos!

Izlaidumā Rīgas Valsts tehnikuma direktore Dagnija Vanaga vēlēja, lai katram ir savs mērķis, uz ko tiekties, kas liek doties uz priekšu, sasniedzot dzīvē labāko: “Lai viss, pēc kā ilgojas Jūsu sirdis, reiz piepildās! Ejiet droši pretī saviem izaicinājumiem, jo

viss jaunais tikai padara dzīvi krāsaināku un bagātāku!” Viņa izteica pateicību Balvu novada pašvaldībai par sadarbību, Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes vadītājai Intai Kaļvai par atbalstu un darba organizāciju un struktūrvienības vadītājai Birutai Vizulei par sadarbību un ieguldīto darbu mācību procesa organizēšanā un nodrošināšanā, visiem esošajiem un bijušajiem pedagogiem, audzēkņiem un viņu vecākiem. “Direktore atzinīgi novērtēja, ka Balvu Profesionālā un vispārīgā izglītības vidusskola ir ar ļoti labi sakārtotu materiālo bāzi un varēs turpmāk sniegt jauniešiem kvalitatīvas profesionālās prasmes. Šķiroties netaicā ardievas, bet gan - uz redzēšanos!” emocionāli pēdējo izlaidumu raksturo Biruta Vizule. Viņa pastāstīja, ka audzinātāja Biruta Šavele teica paldies katram audzēknim par kopā būšanu un raksturoja katra audzēkņa spilgtākās rakstura iezīmes, vēlot veiksmīgu turpmāko dzīves ceļu.

## Kur mācīties?



**Esi mūsdienīgs, apgūsti profesiju!**

**Balvu profesionālā un vispārīgā izglītības vidusskola turpina uzņemt audzēkņus izglītības programmās:**

- **“Šūto izstrādājumu ražošanas tehnoloģija”** (kvalifikācija “Tērpu izgatavošanas un stila speciālists”), mācību ilgums 4 gadi;
- **“Kokizstrādājumu izgatavošana”** (kvalifikācija “Būvzstrādājumu galdnieks”), mācību ilgums 4 gadi;
- **“Komerzinības”** (kvalifikācija “Reklāmas pakalpojumu komercdarbinieks”), mācību ilgums 4 gadi;
- **“Skaistumkopšanas pakalpojumi”** (kvalifikācija “Vizuālā tēla stilists”), mācību ilgums 4 gadi;
- **“Šūto izstrādājumu ražošanas tehnoloģija”** (kvalifikācija “Šuvējs”), mācību ilgums 1 gads;
- **“Kokizstrādājumu izgatavošana”** (kvalifikācija “Koksnes materiālu apstrādātājs”), mācību ilgums 1 gads;
- **“Skaistumkopšanas pakalpojumi”** (kvalifikācija “Vizuālā tēla stilists”), mācību ilgums 1,5 gadi;
- **“Bērnu aprūpe”** (kvalifikācija “Auklis”), mācību ilgums 1,5 gadi.

**Informācija mājaslapā [www.bpvv.lv](http://www.bpvv.lv), tālr. 26563567, 29164754**  
**Adrese: Vidzemes iela 26, Balvi.**

Lappusi sagatavoja Z. Logina

## Aktuāli

# Vai Balviem uzbrūk latvāņi?

**Netālu no Balvu pagasta Naudaskalna ceļa malā lasītājs pamanījis vairākus pa pusei nogrieztus latvāņus: “Vai tas nozīmē, ka beidzot arī mūspusē parādījušies šie indīgie augi, kurus tik grūti apkarot? Agrāk latvāņu plantācijas bija sastopamas Vidzemē un citos Latvijas reģionos, bet tagad tie parādījušies arī pie mums. Gribētu zināt, kas tiek darīts, lai šī nelaime neizplatītos?”**

Balvu pagasta pārvaldnieks Andris Ķerāns pastāstīja, ka par latvāņiem šajā ceļmalā zina, un tā neesot vienīgā vieta Balvu novadā, kur pēdējos gados manīts šis augš: “Pagājušajā gadā vairāki latvāņi bija izauguši Balvos, Ezera ielas galā, pie elektrības apakšstacijas. Zinu, ka arī Briežuciemā ir bijis gadījums. Ik pa brīdim latvāņi parādās tieši zem elektrolīnijām. Uzskatu, ka pie tā vainojami elektriķi, kuri tīra grāvjus zem elektrolīnijām. Nenomazgājot savu automašīnu riepas, viņi izplata sēklas.” A.Ķerāns pārliecināts, ka svarīgi laikus pamanīt un iznīcināt šos augus līdz brīdim, kad viņi sāk ziedēt un ražot sēklas. Viņa pieredze liecina - ja tos izgriež laikus, pēc pāris gadiem tie vairs neaugs.

## Briežuciemā latvāņi sastopami kopš kolhozu laikiem

Ar latvāņu izplatību daudzus gadus cīnās zemnieku saimniecībā “Pīlādži” Briežuciema pagastā. Zemnieks Guntis Logins atklāj, ka latvāņi šajā pagastā sastopami kopš padomju laikiem. Pie ceļa Baltinava – Tilža no ceļmalas indīgo augu audzes iestiepjas mežā aptuveni divu hektāru platībā. Zemnieki aktīvi un regulāri cīnās, lai tie nepārņemtu līdzās esošās z/s “Pīlādži” lauku. G.Logins stāsta, ka latvāņi Briežuciemā bijuši jau kolhozu laikos:

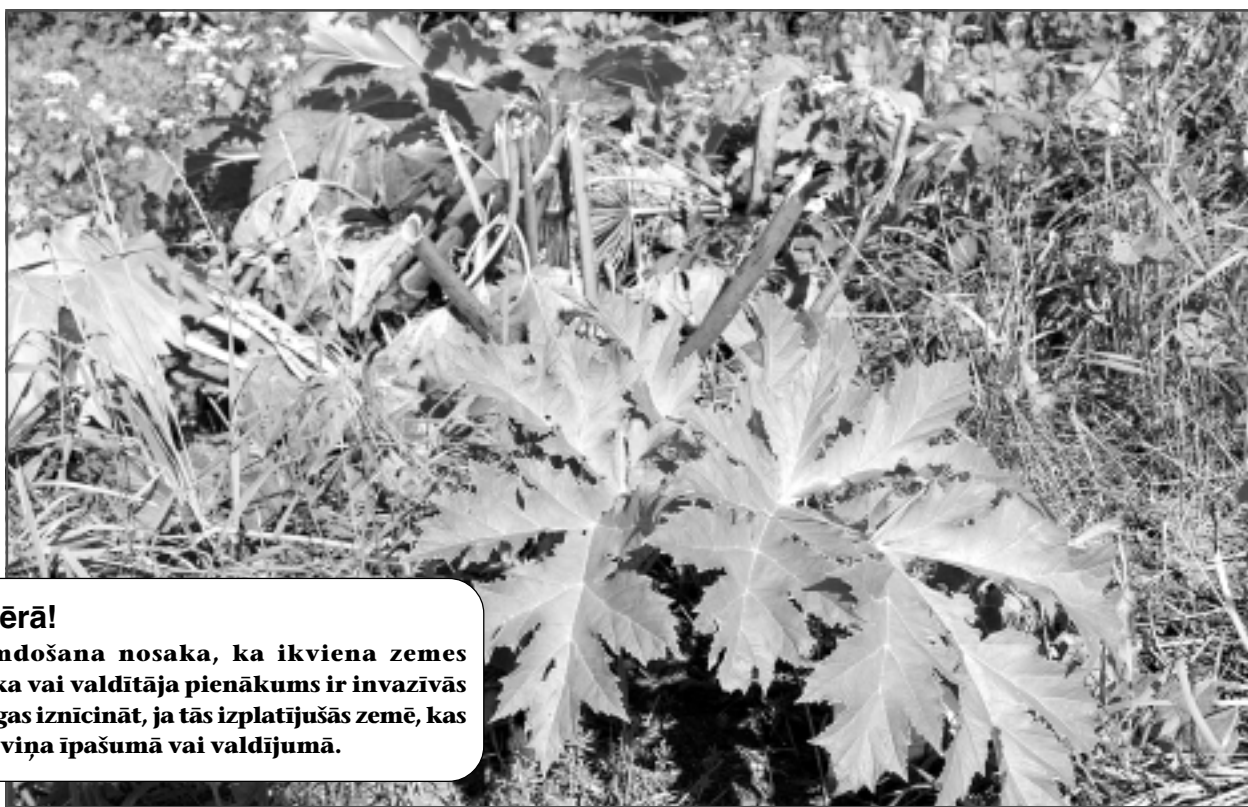
“Ja mēs to lauku neapstrādātu, tie jau būtu izplatījušies līdz Tilžas – Baltinavas ceļam, pa visu 20 hektāru lauku. Tā kā to apstrādājam, latvāņi aug tikai grāvmalā un mežā.”

G.Logins uzskata, ka, latvāņu sēklu izplatību veicina tehnikas pārvietošanās. Lai cīnītos ar atsevišķiem augiem, kas izauguši ceļmalās, palīdz to nociršana un lauksaimniecības slāpekļa uzbēršana uz saknes. Lietum līstot, auga saknes izdeg un tas vairs neaug. Zemnieks stāsta, ka reizēm izmanto arī “Raundap”, uzlejot to uz auga saknēm vai nomiglojot grāvmalu. “Tomēr pēc laika tie atkal atgriežas. Nogriešana pirms ziedēšanas neko nedod, latvānis vēlāk atkal ataug. Vienīgi nocērtot un kaut ko uzberot saknei, var kaut kā cīnīties,” uzskata zemnieks.

Lai saprastu, kā efektīvāk apkarot šos nevēlamos augus, vērsāms Valsts Augu aizsardzības dienestā. Tur uzzinājām, ka ļoti detalizēta informācija par latvāņu izplatību, mehāniskām, ķīmiskām, bioloģiskām un kombinētām ierobežošanas metodēm, kā arī ieteikumi, kas darāms, pamanot šos augus savā īpašumā, pieejama dienesta mājaslapā: [vaad.gov.lv](http://vaad.gov.lv) sadaļā “Par Latviju bez latvāņiem”.

## Aicina ziņot “Invazīvo sugu pārvaldniekam”

Dabas aizsardzības pārvaldes sabiedrisko attiecību speciāliste Maija Rēna aicina iedzīvotājus ziņot par novērotajām invazīvajām sugām. Viņa atklāj, ka šogad izveidota vietne sabiedrisko novērojumu iegūšanai par invazīvo sugu izplatību Latvijā. Lai dotu iespēju ērtāk ziņot par novērotajām svešzemju sugām un iegūtu plašāku informāciju par invazīvo sugu atradnēm Latvijā, Dabas aizsardzības pārvalde tiešsaistē ir izveidojusi “Invazīvo sugu pārvaldnieku”, kas palīdzēs veicināt sabiedrības izpratni par invazīvajām sugām un ievākt datus par to izplatību.



### Nem vērā!

**Likumdošana nosaka, ka ikviena zemes īpašnieka vai valdītāja pienākums ir invazīvās augu sugas iznīcināt, ja tās izplatījušās zemē, kas atrodas viņa īpašumā vai valdījumā.**

**Latvāņi Balvu pagastā.** Balvu pagasta pārvaldnieks A.Ķerāns informē, ka foto redzami latvāņi atrodas uz privātas zemes un ka īpašniece tos jau mēģinājusi apkarot. “Mēs fiziski nespējam apsektot visu pagasta teritoriju, jo nepietiek darbinieku. Tādēļ saimniekiem pašiem jāseko šo augu izplatībai,” atgādina A.Ķerāns.



“Invazīvo sugu pārvaldnieks” ikvienam interesentam ir pieejams interneta vietnē <http://bit.ly/invazivs>. Tajā iekļautas teju 50 sugas, ko zinātnieki atzinuši par invazīvām – svešzemju sugas, kas strauji vairojas un izplatās, apdraudot vietējās sugas un bioloģisko daudzveidību, un tāpēc ir nepieciešams apzināt šo sugu atradnes un ierobežot to izplatību.

Iedzīvotājiem vietne sniedz iespēju ar ilustrāciju un kodolīgu aprakstu palīdzību iepazīt un identificēt invazīvās augu un dzīvnieku sugas Latvijā. Faktu lapās sniegti sugu apraksti, to augšanas vai dzīvotņu apstākļu raksturojums, invāzijas ceļi, savukārt kartēs var iepazīties ar katras sugas jau apzināto izplatību Latvijā.

Dažas no Latvijā biežāk sastopamajām invazīvajām augu sugām ir Sosnovska latvānis (*Heracleum sosnovskyi*), puķu sprigane (*Impatiens glandulifera*), Kanādas zeltgalvīte (*Solidago canadensis*), vārpainā korinte (*Amelanchier spicata*), pīlādžlapu sorbārija (*Sorbaria sorbifolia*), ošlapu kļava (*Acer negundo*), krokainā roze (*Rosa rugosa*) u.c. Savukārt par invazīvām dzīvnieku sugām Latvijā atzītas, piemēram, Spānijas kailgliemezis (*Arion vulgaris*), jenotsuns (*Nyctereutes procyonoides*), no Tālajiem Austrumiem ieceļojusi zivs rotans (*Perccottus glenii*), Amerikas signālvēzis (*Pacifastacus leniusculus*), Ķīnas cimdiņkrabis (*Eriocheir sinensis*) u.c.

### Kā iesniegt datus?

Lai iesniegtu novērojumu, vietnē <http://bit.ly/invazivs> jāatzīmē invazīvās sugas atradnes precīza atrašanās vieta kartē, tā jānofotografē un anketā jāaizpilda daži datu lauki. Iesniegtos novērojumus izskata un iespēju robežās pārbauda Dabas aizsardzības pārvaldes sugu speciālisti, nepieciešamības gadījumā piesaistot citus ekspertus. Apstiprinātās atradnes kļūst publiski pieejamas vietnē

### Vai zinājāt?

Mehāniskās latvāņu ierobežošanas metodes ir: **ziedu čemura nogriešana; latvāņu centrālo rozešu izduršana; to noklāšana ar melnu (gaismas necauraidīgu) plēvi vai mulču; nopļaušana ar traktorvilkmes vai ar rokām darbināmu tehniku; optimāla augsnes apstrādes sistēma.**

### Uzziņai:

*Sosnovska latvānis (Heracleum sosnovskyi Manden) ir Latvijas dabai neraksturīga suga, kas apdraud vietējos augus un to dzīvotnes, rada ekonomiskus zaudējumus, kaitējumu videi un cilvēka veselībai. Latvijā latvānis ir plaši izplatījies pamestās zemēs, lauksaimniecībā izmantojamās zemēs, traucētos, antropogēni ietekmētos biotopos, kā arī urbanizētos apgabalos, atklātās platībās, krūmos, mežos, ceļmalās, grāvmalās un ap upēm un cita veida ūdenstilpēm, ar kuru palīdzību latvānis efektīvi spēj izplatīt sēklas plašā teritorijā. Izņēmums varētu būt vienīgi platas, dziļas upes ar stāviem krastiem, kur latvāņa sēklām nebūtu iespēju aizķerties un rast vietu augšanai. Strauju izplatību veicina latvāņa lielais sēklu daudzums, cilvēka darbība, arī satiksme, augsnes pārvietošana, dzīvnieku un putnu transports. 2020.gadā Latvijā ar latvāņiem aizauguši 10 782,96 ha zemes, tie sastopami 105 Latvijas pilsētās un novados. Visplašāk latvāņi vērojami Madonas, Cēsu un Dagdas novados.*

“Invazīvo sugu pārvaldnieks”, un ar tām saistītie dati tiek uzkrāti valsts informācijas sistēmas dabas datu pārvaldības sistēmā “Ozols”. Dati tiks izmantoti invazīvo sugu izplatības ierobežošanas pasākumu plānošanā un ieviešanā, sugu un biotopu apsaimniekošanā, zinātniskos pētījumos, kā arī dažādu ziņojumu un pārskatu sagatavošanā.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

**Balvu pusē jau ilgu gadu pazīst būvnieku Pēteri Igauni un viņa būvētās koka ēkas. Tēvs un dēls Pēteris un Jānis Igauni abi beiguši Latvijas Lauksaimniecības Universitātes Būvniecības fakultāti, tikai katrs savā laikā. Dažāda ir arī viņu kā būvnieku darba pieredze. Tēvs būvniecībā praktizējis vēl padomju gadus, strādājot vietējā Balvu padomju saimniecībā, līdz soli pa solim kopā ar pārmaiņām valstī nonāca līdz sava uzņēmuma dibināšanai. Uzņēmēja statusā, gan ar kāpumiem, gan kritumiem viņš darbojās vairāk nekā divus gadu desmitus. Iesāktu ne mirkli nav nožēlojis! Jānis ar uzņēmējdarbību sācis nodarboties nesēn. Igaunu pieredze un uzskati par iespējām uzņēmējdarbībā un ekonomikas sildīšanu atšķiras, jo dzīve iet uz priekšu, mainās likumdošana, mainās situācijas un iespējas. Arī guļbūves ēku būvniecībā, kas kādu laiku Latvijā piedzīvoja atdzimšanu un uzplaukumu.**

## Ar stūrgalvīgu neatlaidību

**JĀNIS IGAUNIS turpina tēva iemīto taciņu koka ēku būvniecībā, taču darbojas neatkarīgi, jo pirms trim gadiem reģistrējās Balvos savu būvniecības uzņēmuma firmu "Timber Kit", kas ražo un būvē koka karkasa dzīvojamās mājas, pirtis, brīvdienu mājas un citas būves, ko eksportē uz Norvēģiju.**

### Pandēmija iekavē darbus

Ar Jāni sarunājāmies jūnija beigās tepat Balvos, bet tagad viņš jau atrodas Norvēģijas vidienē, Nord Torpā, kur uzņēmuma strādnieki būvē klienta pasūtīto brīvdienu atpūtas māju, kas no Balviem kopā ar celtniekiem aizceļoja uz Norvēģiju. "Šogad mums ir septiņi līgumi par



**Ražotnē Bērzs ielā.** Uzņēmuma "Timber Kit" ražotnē Bērzs ielā eksportam top gan koka karkasa dzīvojamās mājas, gan guļbūves. Jaunais uzņēmējs Jānis Igaunis atdzīvinājis ēku, kurā jau ilgāku laiku nekas nenotika. Prieks, ka cilvēkiem ir darbs un koks pārtop lietās ar augstu pievienoto vērtību.

brīvdienu atpūtas māju celtniecību kalnos. Trīs no mājām ražotnē Balvos jau uzbūvētas un sagatavotas transportēšanai, tā ka droši varam doties ceļā, tikai Covid situācijas dēļ, lai šķērsotu robežu, jānokārto daudz dažādu formalitāšu. Taču ceram, ka nedēļas laikā nokļūsim tur, kur mums nepieciešams," sprieda Jānis. Mājas plānots uzstādīt pa vienai, visas uzreiz uz Norvēģiju nevedīs, jo būvlaukumos konstrukcijas jātur zem kļavas debess, tur tās var piemirkt. Jūlija sākumā uz Norvēģiju aizceļoja pirmā brīvdienu atpūtas māja, lai gan pēc plāna celtniekiem ceļā vajadzēja doties jau maija beigās. Pasūtījumu izpildes termiņš sakarā ar situāciju pasaulē, tostarp arī Norvēģijā un Latvijā, šogad iekavējies.

"Uz Norvēģiju var braukt cilvēki, kas tur jau kādreiz bijuši un reģistrējušies, tādēļ tagad nevar piesaistīt jaunu darbaspēku. Protams, ja cilvēki tur brauc, ir jāsež karantinā, bet viņi to nevēlas. Tagad ar jauno Covid pasi, karantinā nebūs jāsež, bet ir cilvēki, kuri nevēlas vakcinēties un kuri ar Covid nav pārslimojuši, līdz ar to kāda daļa braucēju atbirst. No maniem darbiniekiem lielākā daļa drīkst braukt strādāt objektos Norvēģijā, tad jau mēs ar darbu tiksīm galā. Lielākā daļa pret Covid-19 esam vakcinējušies, tostarp arī es pats, vai arī to izslimojuši. Šogad mums tās septiņas mājas jāuzbūvē, četras no tām ar iekšējo apdari, trim jāpabeidz ārējā apdare. Uzņēmuma kodols ir pastāvīgie darbinieki un tādi, kas strādā Norvēģijā vai citur, bet kam ir brīvāks darba grafiks un viņi var "pieskriet" palīgā gan Norvēģijā, gan te uz vietas, ražotnē," atklāj būvfirmas vadītājs. Priekš maziem un vidējiem uzņēmumiem tāds būvju skaits ir normāls. Lielos uzņēmumos objektu skaits, protams, sniedzas desmitos.

### Būvē jautkā tipa mājas

Uzņēmums "Timber Kit" būvē gan koka karkasa mājas, gan guļbūves, bet galvenais produkts tomēr ir koka karkasa mājas. "Mēs taisām mājas arī apvienojot šīs abas tehnoloģijas - pirmais stāvs ir no karkasa, otrs pusstāvs - no guļbāļķiem. Norvēģijā tas ir tradicionālais mājas konstrukcijas veids - *stavlaft*," saka Jānis. Kāpēc tāds kombinējums?! Mitrās telpas (pirtis, dušas, virtuves) vieglāk ierīkot koka karkasa ēkās, jo guļbūves sienās komunikācijas ir grūti paslēpt, koka karkasa mājas ir arī siltumnoturīgākas. Kombinēta tipa mājas ir kā vidusceļš tradicionālā ēku izskata saglabāšanai un lai tās

atbilstu modernām siltumprasībām. Otrajā stāvā var atrasties komunikācijas, kuru vadus viegli var paslēpt, bet virtuves, vannas istabas un pirtis nav praktiski ierīkot guļbūvēs. Vietējās pašvaldības ļauj būvēt ciematus, izbūvējot ceļus, vietējos kanalizācijas un ūdensvada tīklus. Vietējā vara arī nosaka, cik mājas ciematā drīkst būvēt. Kad būvē mājas, komunikācijas lielākoties jau ir pievadītas. Brīvdienu mājās norvēģi nedrīkst dzīvot visu gadu tieši kanalizācijas un ūdensvada tīkla iespēju dēļ, kas nav paredzētas ilgstošai dzīvošanai, bet gan dzīvei tikai nedēļas nogalēs. Protams, ir vasaras fermas, kas atrodas dziļi kalnos. Taču norvēģi ir tā pieraduši pie ērtībām, ka uz vienu atpūtas namiņu kalna galotnē ziemā nebrīdis, arī ceļu neviens uz turieni netīris. "Timber Kit" brīvdienu atpūtas mājas lielākoties būvē slēpošanas kalnu ciematos, kas pa vasaru ir diezgan maz apdzīvoti. "Līdz ar to mēs strādājam un dzīvojam diezgan noslēgti no visas pasaules. Vasarās šeit ir iespējams izmantot pastaigu takas, vairāk atpūsties brauc ziemās, jo šeit atrodas distanču slēpošanas trases," uzņēmuma darba vidi raksturo Jānis.

### Lielākoties darbs ar datoru

Cik ilgā laikā top viena māja? Uzņēmuma vadītājs skaidro, ka fiziskais darbs neaizņem daudz laika, ja viss būtu "pa rokai", to varētu izdarīt mēneša vai divu mēnešu laikā, bet ir dažādi materiāli, kas jāgaida vai jāgatavo, ir kādi projektēšanas un plānošanas darbi, līdz ar to tāds optimālais mājas izstrādes laiks, - sagatavošana un transportēšana varētu aizņemt aptuveni četrus mēnešus, - bez liekas steigas un ar iespēju visu sagatavot. Paralēli var būvēt trīs mājas, ja ir vienādi projekti. Var vienu nedēļu gatavot pārsegumus trim projektiem un nākamo nedēļu gatavot nākamo elementu daļu, un tad, kamēr notiek kādas konstrukcijas pakošana, var komplektēt un gatavot iekšējo apdari. Fiziskajiem darbiem jātiek līdz ar plānošanu un sagatavošanu. Nav tā, ka meistariem iedod projektu un viņiem ar to jātiek galā. Viņiem tiek dots uzdevums sagatavot kādu konstrukciju vai materiālu kopumu. Šis darba uzdevums arī jāgatavo pietiekami kvalitatīvi, lai darbinieks orientētos un sagatavotu to, kas nepieciešams. Uzņēmuma vadītāja pārziņā lielākoties ir darbs ar datoru. Viņš plāno, rēķina, dod darbiniekiem darba

# "Pirtī,

uzdevumus un pārbauda izpildīto, veic komunikāciju ar ārzemju klientiem, kas ir *e-pastu jūra* angļu valodā, piemēram, jāsaskaņo krāsu toņi, apdares izskats utt. Runājot par būvmateriāliem, Jānis stāsta, ka pārsvarā tos iegādājas Latvijas tirgū. Protams, neviens jau nevar izsekot, vai tas zāģmateriāls nācis no Latvijas, vai Latvijā ievests no Krievijas, Baltkrievijas, Somijas, Lietuvas vai Igaunijas. Pēdējā laikā būvmateriāliem - kokmateriāliem un metāla izstrādājumiem ļoti cēlušās cenas, tādēļ grūti nosaukt cenu būvēm, kas taps nākamgad.

### Mācās Biznesa inkubatorā

Uz jautājumu, ko apguvis pirmo, - reālu būvniecības darbu vai veikt biznesa darījumus, Jānis smaidot atbild: "Iemācījos mizot baļķus un kraut pakās dēļišus tēva uzņēmumā, bet uzņēmējdarbību joprojām mācos, neteiktu, ka šajā jomā esmu ļoti spēcīgs. Savu uzņēmumu nodibināju pirms trim gadiem, - 2019. gada maijā. Darbojos un uz priekšu virzos ar stūrgalvīgu neatlaidību un vēlmi strādāt."

Viņš atklāj, ka, lasot intervijas ar līdzīga profila uzņēmējiem, secinājis, ka viņiem ir augstākā uzņēmējdarbības, nevis vides inženiera izglītība, kā viņam. Iespējams, ka speciālistus inženiertehniskajos jautājumos šie uzņēmumu vadītāji algo. Jānis savā uzņēmumā risina inženiertehniskos jautājumus un spriež, ka uzņēmējdarbības plānošanai, iespējams, pievēršas par maz. "Biju plānojis studēt uzņēmējdarbību, bet tas ir pārāk laikietilpīgi, un vai vispār to vajag?" viņš jautā. Jau divus gadus Jānis apmeklē nodarbes Latvijas Investīciju un attīstības aģentūras (LIAA) Rēzeknes Biznesa inkubatorā. Inkubators organizē dažādus seminārus un apmācības par reklāmu, par ražošanas efektivitāti, sociālo tīklu mārketingu utml. Taču pēdējā laikā Jānis šīm nodarbībām, kas notiek ZOOM platformā, nepiesakās, jo tas nav tas, kas apmeklēt nodarbes uz vietas. Lai uzņemtu Biznesa inkubatorā, Jānim nācās sagatavot biznesa plānu, lai pārliecinātu uzņemšanas komisiju, ka Tevi ir vērts investēt. Biznesa inkubators ir tendēts uz eksporta uzņēmumiem, un lai šie uzņēmumi nodarbinātu cilvēkus. Uzņēmums "Timber Kit" ir viens no tiem, augošs un perspektīvs. Jānis saskata veiksmīgi izmanto Eiropas Savienības fondu atbalstu mazajiem un vidējiem uzņēmumiem. "Katram uzņēmumam jāizmanto tie atbalsta mehānismi, kas atbilst tā attīstības līmenim, vecumam un apgrozījumam. Iegādājoties vienu iekārtu, sāk rosīties domas, ko vēl varētu darīt labāk, ātrāk. Mums jāeksportē, ne tikai jāieved Latvijā, jo tās ir ne tikai darba algas, bet arī nodokļi valsts un pašvaldību budžetā," viņš secina.

Prieks, ka pēdējā laikā lietkoku no Latvijas izved mazāk, vairāk tā ir papirmalka, kas aizceļo uz ostām. Pieaugot koka pārstrādei, arī Latvijā tās pārtop lietās ar augstu pievienoto vērtību.

### Priekšroku dod piedzīvojumu ceļojumiem

Runājot par pirtīm, galvā sāk skanēt dziesmu melodijas, kuru vārdi nepārprotami saistīti ar pirtī iešanu. Vai pirts būvētāji paši ir aktīvi pirtī gājēji? Jānis teic, ka guļbūves pirtis vairāk ir būvējis tēvs, bet, neraugoties uz to, ka arī viņa uzņēmumā top pa kādai miesas un dvēseles veldzēšanas būvei, pats viņš nav dedzīgs pirtī gājējs. Šādai nodarbei arī neatliek laika. Lai sakārtotu domas un atpūstos no ikdienas problēmām, būvfirmas vadītājs priekšroku dod ekstremāliem ceļojumiem gan Latvijā, gan ārpus tās robežām. Tie ir piedzīvojumu ceļojumi. Jānis ar dzīvebiedri Sandru apceļojuši dažādas pasaules valstis, šogad pošas doties ceļojumā uz Azoru salām, kas atrodas okeānā pie Portugāles krastiem. Tur viņi piedalīsies pārgājienos kalnos, baudīs salas eksotisko dabu un ūdeņus. Ja šis pasākums būs vairāk vai mazāk tūrisma kompānijas organizēts, tad velobrauciens apkārt Latvijai, kas notika šopavas, vairāk bija paša ziņā. Piecās dienās pasākuma dalībnieki nobrauca apkārt Latvijai 640 kilometrus. Ceļojums sākās Rīgā un turpinājās gar Igaunijas robežu, vēlāk pa Ziemeļlatgali. Naktsmājas bija organizētas, bet cita veida palīdzību braucēji nedrīkstēja saņemt, snīga sniegs, bija auksti, tādēļ teju puse dalībnieku no brauciena izstājās. Jānis nodarbojas arī ar citiem atpūtas veidiem, piemēram, laivošanu, gan tuvējos, gan tālākos ūdeņos.



## LTV 1

- 5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.02 "Animācijas seriāli".  
9.00 "Tutas lietas 7". Raid. bērniem.  
9.15 "Animācijas filmas".  
10.00 "Kosmo". Piedz. seriāls.  
10.55 "Princis Zildebēsis un feja Lupine".  
Pasaku filma.  
12.00 "Dievkalpojums Rīgas Sv. Jēkaba katoļu katedrālē".  
13.00 "Vasaras naksts koncerts Šenbrunnas pilī, 2021".  
14.35 "Istās latvju saimniecības".  
15.30 "Novēli man lidojumam nelabvēlīgu laiku!".  
Drama.  
17.00 "Ciemos pie arhitektiem". Dok. filmu cikls.  
17.30 "Griekijas salās kopā ar Džūliju Bredberiju".  
Dok. filmu cikls.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.25 "Lili zina labāk". Melodrama.  
20.00 "Panorāma".  
20.40 "Vera 5". Detektīvseriāls.  
22.15 "Vīsa pasaules nauda". Trilleris.  
0.30 "Jāņa Streiča dzimšanas dienas lielkoncerts". Atk.  
3.15 "LTV-60. Zelta arhivs".  
3.50 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.  
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

## LTV 7

- 6.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Peldšana.  
6.30 "Tokijas olimpiskās spēles". Sketbords vīriešiem, Tiesraide.  
7.30 "Tokijas olimpiskās spēles". Pludmales volejbols, Tiesraide.  
8.50 "Tokijas olimpiskās spēles". Basketbols 3x3 vīriešiem, Latvija-Ķīna, Tiesraide.  
10.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Ritenbraukšana. Grupas brauciens sievietēm.  
11.05 "Tokijas olimpiskās spēles". Pludmales volejbols, Tiesraide.  
13.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Peldšana.  
15.30 "Tokijas olimpiskās spēles". Pludmales

- Entonijs". Kulinārijas raidījums.  
10.30 "Biznesa attīstība".  
11.00 "Izdzīvo stiprākie".  
Seriāls.  
12.00 "Vasara Dānijā". Melodrama.  
14.00 "Intrigante 2".  
Seriāls.  
18.00 "Tortes. Uzvar labākai".  
Kulinārijas šovs.  
19.00 "Mīlestība glempingā".  
Romantiska drāma.  
21.00 "Projekts Bloks 12".  
Realitātes seriāls.  
22.20 "Bistamās mamiņas".  
Seriāls.  
23.30 "Felasmeitas 2".  
Seriāls.  
0.30 "Kandisa Renuāra 7".  
Detektīvseriāls.  
1.40 "Saticšanās vieta - kāzas".  
Komēdija.

## Rīga TV24

- 6.00 "Pieci novadi Latvijā".  
Atk.  
6.30 "Preses klubs". Atk.  
8.00 "Dr. Apinis". Atk.  
8.30 "Atspēriens izaugsmei".  
9.00 "Cilvēks. Ceļš. Drošība".  
Atk.  
9.30 "Pielaiko telpu, māju, dārzni".  
10.00 "Būtu zinājis...". Atk.  
10.30 "Preses klubs". Atk.  
12.00 "La dolce vita ar Roberto". Atk.  
13.00 "Pīlņa bilde". Atk.  
14.00 "Cilvēks. Ceļš. Drošība".  
Atk.  
14.30 "Kas te tik laikmetīgs?".  
15.00 "Globuss". Atk.  
16.00 "La dolce vita ar Roberto". Atk.  
17.00 "Kur tas suns aprakts?".  
18.00 "Kas te tik laikmetīgs?".  
18.30 "Būtu zinājis...".  
19.00 "Pīlņa bilde". Atk.  
20.00 "Nacionālo interešu klubs".  
21.00 "Dr. Apinis". Atk.  
22.00 "Preses klubs". Atk.  
23.30 "Dienas personība".  
Atk.  
24.00 "Vēlās ar Streipu". Atk.  
1.00 "La dolce vita ar Roberto". Atk.  
2.00 "Preses klubs". Atk.  
3.30 "La dolce vita ar Roberto". Atk.  
4.30 "Preses klubs". Atk.

## PBK

- 6.40 "Tiesīsaistē".  
Komēdijseriāls.  
7.10 "Dažādās".  
Seriāls.  
8.05 "Tarass Buļba".  
Vēsturiska drāma.

- 11.00 "Krievijas Federācijas Jūras kara flotes dienai veltītā svētku parāde".  
12.15 "Melnie bušlati".  
Seriāls.  
16.20 "Arēna slepkavībai".  
Detektīvseriāls.  
19.55 "Starptautiskais mūzikas festivāls Sanktpēterburgas baltās nakts".  
21.25 "Dejas revolūcija".  
23.20 "Parīzes noslēpumi. Mūlenružas noslēpums".  
Detektīvfīlma.  
1.00 "Tarass Buļba".  
Vēsturiska drāma.  
3.00 "Latvija. Pastaigas zem lietussarga".  
4.30 "Smieklīgi videoklipi".

## CTC

- 6.00 "Šurumburums".  
7.45 "Ivanovi - Ivanovi 3".  
Komēdijseriāls.  
9.30 "Vienkārti virtuve".  
Kulinārijas raid.  
10.40 "Bērnu Jautro un aļautīgo klubus".  
11.45 "Rogovs. Studija 24".  
Sarunu šovs.  
12.45 "Supermamma".  
Seriāls.  
14.45 "Galigins.ru".  
Komēdijseriāls.  
16.20 "Komanda 8".  
Seriāls.  
21.30 "Ivanovi - Ivanovi 3".  
Komēdijseriāls.  
0.35 "Pagrīdes Stand-up".  
1.20 "Seši kadri".  
Šķecu šovs.  
4.25 "Vienkārti virtuve".  
Kulinārijas raid.  
5.10 "Rogovs. Studija 24".  
Sarunu šovs.



**Mums visiem ir tiesības uz bezmaksas medicīnu. Tiesi tāpēc ceļmalās aug ceļmallapas.**  
\*\*\*

**Dažiem atvaļinājums un darbs atšķiras tikai ar to, ka viņi internetā sēž pie cita datora.**  
\*\*\*

**Daži ar baudu atceras savas jaunības kļūdas. Dažiem par tām ir kauns. Bet daži ar tām guļ vienā gultā visu mūžu...**

## Vārdadienu svin: Jēkabs, Žaklīna

## AFIŠA



## Balvu Sakrālajā kultūras centrā

Vasaras mēnešos, šobrīd līdz nenoteiktam laikam, skatāma izstāde "Kristus kviešu grauds". Pirms izstādes apmeklējuma iepriekš lūgums sazināties ar centra vadītāju Aiju, tālr. 26309415.

## Balvu Centrālajā bibliotēkā

**Līdz 9.septembrim** fotokonkurs bērniem un vecākiem "Es lasu kopā ar...". Fotogrāfijas jāiesniedz kopā ar īsu aprakstu par attēlo. Fotogrāfijas jāsūta JPG formātā uz ligita@balvurcb.lv, norādot vārdu, uzvārdu, vecumu, e-pastu vai kontaktātruni. Iesniegtie darbi būs apskatāmi Balvu Centrālās bibliotēkas bērnu abonementā **no 15.septembra**. Labākā darba autoram - pārsteiguma balva!

## Balvos

Pavisam citādāk nekā ierasts citus gadus, atbilstīgi e-svētku koncepcijai, no 12. jūlija Latvijas pašvaldībās ir sākusies Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētki, tas ir svētku auto brauciens "Saulsēviņa pa pašvaldībām", līdz 29. jūlijam sveicot vietējos dalībniekus un fikšējot sveicienus video materiālā.

Balvos šīs svētku auto ierīpo **21.jūlijā no plkst.14.00 līdz 15.00**. Šajā laikā visi jaunizveidotā Balvu novada skolēnu kolektīvi aicināti nelielās grupiņās sava kolektīva ietvaros, un ievērojot visus valstī noteiktos epidemioloģiskos noteikumus, dažādās pilsētas vietās sagaidīt un uzgavilēt svētku organizatoriem, kas būs ieradusies pie mums no Rīgas. Kolektīvi būs izvietojusies katrs savā pilsētas vietā – pie Balvu ūdenstrozes, pie sākumskolas, pie Mākslas un Mūzikas skolām un daudzās citās vietās.

31.jūlijā plkst.18.00 vasaras festivāls "Apevedeļš un draugi svīn" pilsētas estrādē. Piedalās grupas: *Apevedeļš, Dakota, Baltie Lāči, Klatonīs, Zelta Kniede, Transletteri*. Pasākuma vadītājs - Elvis Jansons. Biļetes "Biļešu Parādes" kasēs (Balvos, Brīvības ielā 61) vai [www.bilesuparadize.lv](http://www.bilesuparadize.lv).

Pirmo 100 biļešu cena - EUR 10, nākamā 500 biļešu - EUR 13, vēlāk biļešu cenas kļūs dārgākas. *Lūgums apmeklētājiem ierasties laikus, tevrot valstī noteiktos epidemioloģiskos noteikumus. Pasākuma laikā tiks fotografēti un filmēti.*

## Bērzpili

**17.jūlijā** "Bērzpils kauss orientēšanās sportā 2021".  
**Starts no plkst. 15.00** pie pagasta estrādes. Starta grupas: bērni, jaunieši, pieaugušie (vīrieti, sievietes). Apbalvošana plkst. 17.30. *Ievērot valstī noteiktos epidemioloģiskos noteikumus.*

**17.jūlijā plkst. 20.00** Bērzpils estrādē PAGASTA SVĒTKU koncerts "Ceļā pie Tevis". Santa Sāre (solo), Ģirts Ripa (klaviers), Mārcis Kalniņš (perkusijas). Jāņa Petera dzeja un dziesmas ar Jāņa Petera vārdiem. Ieeja bez maksas.

*Pie ieejas estrādē apmeklētājiem būs jāuzrāda pase vai ID karte un digitālais vai papīra formāta Covid-19 sertifikāts, kas apliecina veikto vakcināciju; Covid-19 izslimošanu vai laboratorisko analīžu rezultātus. Bērniem līdz 12 gadu vecumam, kas apmeklēs koncertu, neveicot testu, vajadzēs uzrādīt personu apliecināšu dokumentu: dzimšanas apliecību vai skolēna apliecību, vai identifikācijas karti.*

*Artpiln maskas nav jālieto. No plkst. 18.00 estrādes teritorijā varēs veikt ātro Covid-19 antiģeno testu, kas derīgs 6 stundas no parauga paņemšanas (tests bez maksas). Atrodoties pasākuma norises vietā, aicinām tevrot epidemioloģiskās drošības noteikumus. Pasākumā var tikt filmēti un fotografēti.*

**Bērzu Svētās Annas Romas katoļu baznīcai - 170!**

**24.jūlijā plkst. 21.00** baznīcas ārpusē vakara koncerts. Koncertēs Dainis Skutelis un Arnis Graps (lietus gadījumā koncerts baznīcā). Fotokonkursa "Mana baznīca" fotogrāfiju autoru apbalvošana notiks koncerta laikā. Pēc koncerta, aptuveni **no plkst. 22.30 līdz 01.30** baznīca - gaismu spēles. *Ievērot valstī noteiktos epidemioloģiskos noteikumus. Pasākuma laikā tiks fotografēti un filmēti.*

**25.jūlijā plkst. 12.00** baznīcā Svētā Mīse ar procesiju.

## Krišjānos

**23.jūlijā plkst. 9.00** "Staburaga noslēpums" laukumā pie tautas nama. Iedzīvotāju iniciatīvas aktīvai līdzdarbībai un pilsoniskai aktivitātei: diskusija, NVO, novada pašvaldība; AS "Latvijas valsts meži"; ideju banka; zaļais tirdziņš - iedzīvotāju iniciatīvai; īstenošanai izvirzīta iniciatīva. *Ievērojot valstī noteiktos epidemioloģiskos noteikumus, pasākuma laikā tiks fotografēti un filmēti.*

## Vīksnā

**Līdz 3.1.augustam** tautas nama lielajā zālē skatāma Marutas Castrovas izstāde "Māksla kā terapija mūsu dzīvē". Laipni aicināti!

**17.jūlijā plkst. 12.00** pie tautas nama Bērības svētki 2016.gadā dzimušiem bērniem ar biedrības "Balvu Teātris" programmu "Āpša sēžampolka".

**17.jūlijā plkst. 16.00** skolas sporta laukumā notiks Vīksnas pagasta 25. sporta svētki.

## Vectilzā

**18.jūlijā plkst.11.00** svētki pagasta pirmsskolas vecuma bērniem. Pasākuma laikā tiks fotografēti.

## Baltinavā

Bibliotēkā skatāma baltinavietes Venerandas Keiņas darbu izstāde.

**24.jūlijā plkst. 12.00** Baltinavas parka estrādē notiks Bērības svētki 2015.gadā dzimušajiem bērniem.

**24.jūlijā plkst. 19.00** Baltinavas parka estrādē notiks Pīngadības svētki 2003.gadā dzimušajiem jauniešiem.

## Viļakas muzejā

Skatāma modernizētā "Ed.Spravņika Latvijas putnu olu kolekcija".

Pārbūvēšanas gadījumā "Vaduguns" atsaucē obligāta

# TTV PROGRAMMAS

no 19. līdz 25.jūlijam





## LTV 1

5.25 "Daudz laimes, jubilar!" Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna". Brazīlija-Vācija.  
6.02 "Čīdāi latviskais". Latgales godi.  
6.30 "Rīta *Panorāma*".  
8.35 "Liktne lidumnieki". LTV videofilma.  
9.30 "Mana vienīgā 2". Seriāls.  
10.25 "Medmāsa Betija 4". Seriāls.  
11.10 "Ciemos pie arhitektiem". Dok. filmu cikls.  
11.45 "Griekijas salas kopā ar Džūliju Bredberiju". Dok. filmu cikls.  
12.15 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.  
13.00 "Olimpisko spēļu studija". Tiešraide.  
14.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Tiešraide.  
17.30 "Inese pirmā". Atklāšanas ceremonija.  
18.00 "Dienas ziņas". Dokumentāla filma.  
18.55 "Pastaigas ar manu suni". Dok. filmu cikls.  
19.45 "Fēmi un Rū". Seriāls bērniem.  
20.00 "Panorāma".  
20.40 "Tokijas olimpiskās spēles". Atklāšanas ceremonija.  
0.15 "Sarkanais mežs". Daudzseriju filma.  
1.55 "Asprātīgā sievietē 2". Komiska drāma.  
2.55 "Daudz laimes, jubilar!". 3.30 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.  
4.10 "Personība. 100g kultūras". Atk.

## LTV 7

5.05 "Dzintara puse". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.02 "1000 jūdzes Kambodžā". Atk.  
6.30 "Labākais no *Euromaxx*. *Deutsche Welle* žurnāls".  
7.00 "Dzīvoklis". Seriāls.  
8.00 "Komisārs Reksis 5". Detektīvseriāls.  
8.50 "Latvijas sporta leģendas. Uļjana Semjonova". Atk.  
9.50 "Apskats uz 1996.gada Atlantas olimpiskajām spēlēm". Atk.  
10.55 "Misiija Londonā". Atk.  
11.55 "Pekina 2008. Latvijas stāsts". Atk.  
13.00 "Olimpisko spēļu studija". Tiešraide.  
14.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Tiešraide.  
17.30 "Tokijas olimpiskās spēles". Futbols vīriešiem.  
18.40 "Olimpisko spēļu ziņas".  
18.50 "Olimpisko spēļu studija".

13.30 "Televeikala skatlogš".  
13.50 "Grejas anatomija 5". Seriāls.  
15.50 "Dzīvot ir vērts". Seriāls.  
16.55 "Augstākā sabiedrība". Seriāls.  
17.55 "Jāvārdus kāzu kleitai 10". Realitātes šovs.  
19.00 "Ķermeņa kā pierādījums 2". Seriāls.  
19.55 "Fitness 4". Seriāls.  
21.00 "Projekts *Bloks 12*". Realitātes seriāls.  
22.20 "Satiešanās vieta - kāzas". Komēdija.  
0.30 "Sapņu māja 12". Izklaidējošs raidījums.  
1.05 "Augstākā sabiedrība". Seriāls.  
2.10 "Grejas anatomija 5". Seriāls.  
3.05 "Viņas melo labāk 4". Seriāls.

## RīgaTV24

6.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.  
6.30 "Ziņu *Top*". Atk.  
7.00 "Dienas personība". Atk.  
7.30 "Dr. Apinis". Atk.  
8.30 "Būtu zinājis...". Atk.  
9.00 "Ziņu *Top*". Atk.  
9.30 "Dienas personība".  
10.00 "Preses klubs". Atk.  
11.30 "Dzīvesstils". Atk.  
12.00 "*La dolce vita* ar Roberto". Atk.  
13.00 "Dr. Apinis".  
14.00 "Būtu zinājis...". Atk.  
14.30 "*La dolce vita* ar Roberto". Atk.  
15.30 "Mēs varam". Atk.  
16.00 "Dienas personība". Atk.  
16.30 "Ziņu *Top*". Atk.  
17.00 "Preses klubs". Atk.  
18.30 "Dienas personība". Atk.  
19.00 "*La dolce vita* ar Roberto". Atk.  
20.00 "Mēs varam". Atk.  
20.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.  
21.00 "Globuss". Atk.  
22.00 "Ziņu *Top*". Atk.  
22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.  
23.00 "Preses klubs". Atk.  
0.30 "Ziņu *Top*". Atk.  
1.00 "Dienas personība". Atk.  
1.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.  
2.00 "Globuss". Atk.  
3.00 "*La dolce vita* ar Roberto". Atk.  
4.00 "Dienas personība". Atk.  
4.30 "Preses klubs". Atk.

## PBK

6.15 "Tiešsaistē". Komēdijseriāls.  
7.15 "Uz trijiem". Komēdijseriāls.  
7.45 "Labrīt!". Komēdijseriāls.  
9.10 "Esi vesels!".  
10.15 "Moderns spriedums".

Realitātes šovs.  
11.35 "Veigrābsle". Seriāls.  
13.25 "Skelets skapi". Seriāls.  
14.35 "Precamies!".  
15.25 "Gaišošās pedas". Seriāls.  
16.20 "Kā brāļi 3". Detektīvseriāls.  
17.20 "Vīrieti un sievietes". Sarunu šovs.  
18.10 "*Diesel Show*".  
19.20 "Briņumu lauks".  
20.40 "Trīs akordi".  
22.30 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".  
23.15 "Plus viens". Komēdija.  
1.10 "Slepenais kods ir uzlauzts".  
1.55 "Tas ir garšīgi!".  
2.15 "Smieklīgi videoklipi".  
2.50 "Laimas Vaikules koncerts".  
4.05 "Latvija. Pastaigas zem lietussarga".  
4.40 "*Euronews*". Informatīvs raidījums.

## CTC

6.00 "Seši kadri". Skeču šovs.  
7.45 "Šurumburums".  
9.15 "Mūžam jauni". Skeču šovs.  
10.25 "Viena par visām 6". Skeču šovs.  
11.30 "Tētuka meitapas". Seriāls.  
14.20 "Jaunatnes līga". Seriāls.  
16.25 "Komanda 8". Seriāls.  
18.30 "*Urājskije peļņeņi*". Humora šovs.  
0.30 "Komanda 8". Seriāls.  
1.20 "Jaunatnes līga". Seriāls.  
2.05 "Seši kadri". Skeču šovs.  
4.15 "Mūžam jauni". Skeču šovs.  
5.05 "Viena par visām 6". Skeču šovs.



**-Tēti, kā sauca Ādama sievasmāti?**  
- **Viņam nebija sievasmātes, dēliņ, - viņš dzīvoja paradīzē...**

**Kādi ir tavi šodienas plāni?**  
- **Vīspirms aiziet uz optikas salonu pēc brillēm.**

**- Un pēc tam?**  
- **Tad jau redzēs.**

**Dzīvoju dubultu dzīvi un ceru, ka vismaz viena kaut kā nokārtosies.**

5.05 "Es - savai zemei!". Atk.  
5.30 "Latvietis. Parālētās pasaules". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.02 "Igaunijas garša 2". Dok. filmu cikls.  
6.30 "Rīta *Panorāma*".  
8.35 "Mīlas viesulis 16". Seriāls.  
9.30 "Mana vienīgā 2". Seriāls.  
10.25 "Medmāsa Betija 4". Seriāls.  
11.15 "Zilā lampa". Pasaku filma.  
12.20 "Personība. 100g kultūras". Atk.

13.15 "Zemes stāsti". Atk.  
15.10 "Tuesi.lv". Īsfilma.  
15.15 "Krustpunktā".  
16.10 "Mana vienīgā 2". Seriāls.  
17.05 "Mīlas viesulis 16". Seriāls.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.55 "Zaļais pieskāriens". Dokumentālu filmu cikls.  
19.10 "Hadsuns un Reksis 3". Detektīvseriāls.  
20.00 "Panorāma".  
20.40 "Eļina Garanča. Tuvplāns". Tiešraide.  
21.30 "Sieviete paliek sieviete". Romantiska drāma.  
23.00 "Nakts ziņas".  
23.15 "Tas neveiklais brīdis". Romantiska drāma.  
1.00 "700 pasaules brīnumi. Ziemeļindija". Atk.  
2.00 "Pūra lāde". Atk.  
3.00 "Melu laboratorija". Atk.  
3.55 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.  
4.35 "Jēlas garumā". Atk.

## LTV 7

5.02 "Kailāšs. Ceļā uz sevi". Dok. filma.  
5.30 "Senegāla". Dok.f.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.02 "1000 jūdzes Kambodžā". Atk.  
6.30 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".  
7.00 "Dzīvoklis". Seriāls.  
7.55 "Devīpdesmitie". Atk.  
8.50 "Atslēgas". Atk.  
9.05 "Satikte. Laikmeta varoņi toreiz un tagad". Atk.  
10.05 "Vēstures satricēošie stāsti". Dok. filmu cikls.  
10.55 "Komisārs Reksis 4". Detektīvseriāls.  
11.45 "Labie darbi virtuvē". Izklaidējošs raidījums.  
12.40 "Akrīse Ragāres". LTV iestudējums.  
13.20 "Spēlmaņu cilts". Atk.

14.00 "1000 jūdzes Mjammā". Atk.  
15.00 "Vienmēr formāl *Deutsche Welle* žurnāls".  
15.30 "Medmāsa Betija 4". Seriāls.  
16.15 "Datu zinātne". Dok. filmu cikls.  
16.20 "Mērdoka noslēpumi 3". Detektīvseriāls.  
17.10 "Stāsti par dzīvniekiem. Glabjot savvaļas sugas Indijā". Dok.filmu cikls.  
17.40 "Stāsti par dzīvniekiem. Zirgi ar leoparda plankumiem". Dokumentālu filmu cikls.  
18.10 "Komisārs Reksis 5". Detektīvseriāls.  
19.00 "Šovakar. Ziņas".  
19.30 "Mana pasaule".  
19.55 "Svētās vietas". Dok. filmu cikls.  
20.50 "Mērdoka noslēpumi 3". Detektīvseriāls.  
21.40 "Tuesi.lv. Vieta - Latvija". Īsfilma.

21.45 "Vera 5". Seriāls.  
23.20 "2016.gada Rio olimpiskās spēles. Rokasbumba". Atk.  
1.20 "Vienmēr formāl *Deutsche Welle* žurnāls".  
1.50 "Satikte. Laikmeta varoņi toreiz un tagad". Atk.  
2.50 "Ciemos". TV spēle. Atk.  
4.15 "Skaņsaite Latvijā". Atk.  
4.40 "Devīpdesmitie". Atk.  
5.00 "Gandrīz ideālas vakariņas 4". Izklaidējošs raid.  
6.00 "Bondi vētarsts 3". Dok. seriāls.  
7.00 "900 sekundes".  
9.00 "Sapņu ceļojums. Tanzānija". Melodrama.  
11.00 "Nemīlētie". Seriāls.  
12.10 "Televeikala skatlogš".  
12.30 "Mani virtuves noslēpumi 9". Realitātes šovs.  
13.50 "Palikt vai pārvākties. Vankuvera 4". Realitātes šovs.  
14.55 "Skrējienis pēc miliona 30". Realitātes šovs.  
15.55 "Nakamā pietura - miles-tība 2". Realitātes šovs.  
17.00 "Goldbergi 3". Komēdijseriāls.  
18.00 "TV3 ziņas isumā".  
18.10 "Gandrīz ideālas vakariņas 9". Izklaidējošs raid.  
19.10 "Bez tabu".  
20.00 "TV3 ziņas".  
20.45 "Degpunktā 11".

## TV 3

5.00 "Gandrīz ideālas vakariņas 4". Izklaidējošs raid.  
6.00 "Bondi vētarsts 3". Dok. seriāls.  
7.00 "900 sekundes".  
9.00 "Sapņu ceļojums. Tanzānija". Melodrama.  
11.00 "Nemīlētie". Seriāls.  
12.10 "Televeikala skatlogš".  
12.30 "Mani virtuves noslēpumi 9". Realitātes šovs.  
13.50 "Palikt vai pārvākties. Vankuvera 4". Realitātes šovs.  
14.55 "Skrējienis pēc miliona 30". Realitātes šovs.  
15.55 "Nakamā pietura - miles-tība 2". Realitātes šovs.  
17.00 "Goldbergi 3". Komēdijseriāls.  
18.00 "TV3 ziņas isumā".  
18.10 "Gandrīz ideālas vakariņas 9". Izklaidējošs raid.  
19.10 "Bez tabu".  
20.00 "TV3 ziņas".  
20.45 "Degpunktā 11".

21.10 "Viņas melo labāk 8". Seriāls.  
21.45 "Ekstrasensu ciņas 21". Realitātes šovs.  
23.25 "Kobra 11-13". Seriāls.  
1.30 "UgunsGrēks 9". Seriāls.

## TV3 Life

5.00 "Animācijas seriāls".  
5.25 "Tīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.  
5.55 "Ievainotā mīlestība". Seriāls.  
6.50 "Ķermeņa kā pierādījums 2". Seriāls.  
7.50 "Tortes. Uzvar labākā!". Kulinārijas šovs.  
8.20 "Mani remonta noteikumi 7". Realitātes šovs.  
9.50 "Televeikala skatlogš".  
10.05 "Sapņu māja 12". Izklaidējošs raidījums.  
11.10 "Princese pret paša grību". Romantiska komēdija.  
13.30 "Televeikala skatlogš".  
13.50 "Grejas anatomija 5". Seriāls.  
15.50 "Dzīvot ir vērts". Seriāls.  
16.55 "Augstākā sabiedrība". Seriāls.  
17.55 "Jāvārdus kāzu kleitai 9". Realitātes šovs.  
19.00 "Ķermeņa kā pierādījums 2". Seriāls.  
19.55 "Fitness 3". Seriāls.  
21.00 "Neaizmirstamā mīla". Melodrama.  
23.00 "Aiz restēm". Seriāls.  
24.00 "Sapņu māja 12". Izklaidējošs raidījums.  
1.05 "Augstākā sabiedrība". Seriāls.  
2.05 "Viņas melo labāk 4". Seriāls.

## RīgaTV24

6.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.  
6.30 "Ziņu *Top*". Atk.  
7.00 "Preses klubs". Atk.  
8.30 "Būtu zinājis...". Atk.  
9.00 "Ziņu *Top*". Atk.  
9.30 "Dienas personība".  
10.00 "Preses klubs". Atk.  
11.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.  
12.00 "*La dolce vita* ar Roberto".  
13.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.  
13.30 "Dienas personība". Atk.  
14.00 "Būtu zinājis...". Atk.  
14.30 "Globuss". Atk.  
15.30 "Mēs varam". Atk.  
16.00 "Dienas personība". Atk.  
16.30 "Ziņu *Top*".  
17.00 "Preses klubs".  
18.30 "Dienas personība".

## CTC

6.00 "Seši kadri". Skeču šovs.  
7.45 "Šurumburums".  
9.15 "Mūžam jauni!". Skeču šovs.  
10.25 "Viena par visām 6". Skeču šovs.  
11.30 "Tētuka meitapas". Seriāls.  
14.20 "Jaunatnes līga". Seriāls.  
16.20 "Komanda 8". Seriāls.  
18.25 "Ivanovi - Ivanovi 3". Komēdijseriāls.  
19.30 "Pilnīgi vasarīgi". Seriāls.  
20.30 "Voroņini". Seriāls.  
21.30 "Ivanovi - Ivanovi 3". Komēdijseriāls.  
22.35 "Pilnīgi vasarīgi". Seriāls.  
23.40 "Komanda 8". Seriāls.  
1.20 "Jaunatnes līga". Seriāls.  
2.05 "Seši kadri". Skeču šovs.  
4.25 "Mūžam jauni". Skeču šovs.  
5.15 "Viena par visām 6". Skeču šovs.





# somu pirtī iesim mēs”

## Nav iemesla ar dzīvi būt neapmierinātam

**Pēteris Igaunis uzņēmējdarbībā piedzīvojis gan kāpumus, gan kritumus, bet ar būvniecības biznesu ir apmierināts, jo blakus vienmēr ir kolēģi, ir darbs. Iesāko ir kam turpināt. “Man nav iemesla būt neapmierinātam ar dzīvi,” saka būvnieks ar stāžu un SIA “Kalna Nami” īpašnieks, ar smaidu piebilstot, ka ir paēdis un ar visu apmierināts.**

Pēteris būvējis dažādas koka ēkas gan Latvijā, gan Skandināvijā, bet tagad viņa darba uzdevums savā ražotnē Kalna ielā, Kubulos, nodrošināt ar materiālu un specifikām detaļām uzņēmumu “Kimber Kit”, kas viņiem vajadzīgs. Ražotne Kubulos “pa lielam” ir kā sagatavošanas cehs uzņēmumam “Timber Kit”, kas atrodas Bērzpils ielā Balvos. Taču ik pa laikam uzņēmējs uzbūvē arī kaut ko lielāku eksportam, jo ar kādu no Zviedrijas uzņēmējiem turpina sadarboties joprojām. Tagad nosūtīšanai uz Zviedriju tiek būvētas septiņas garāžas, bet vietējām vajadzībām top estrādierte pirmsskolas izglītības iestādei “Sienāzītis”.

Detaļas uzņēmumā Kubulos “Timber Kit” pasūta, jo zina, ka tās izgatavos operatīvi, jo nepieciešamais materiāls ir uz vietas. “Ja es noslēdzu kādu līgumu, man nav jāskrien pa pasauli un jāmeklē materiāls. Tas stāv nokrauts un gaida savu kārtu. Man ir lieli uzkrājumi, par ko ekonomisti teiktu, ka tas nav pareizi. Neviens nav ieinteresēts turēt veikalā precī, kaut arī tā nebojājas, tomēr, ja es izpārdošu šo materiālu, tad man tas būs jāpērk krietni dārgāk, jo cenas materiāliem ir augušas divtik. Tādēļ šai lietai ir gan savi plusi, gan minūsi,” uzņēmējs atklāj būvniecības nianšes.

Runājot par guļbūvē, Pēteris stāsta, ka kādu laiku tās būvēja intensīvi, - gadus piecus, astoņus pēc kārtas. Tas bija laiks, kad

Eiropa deva naudu tikai atpūtai, nevis ražošanai, tādēļ cilvēki pasūtīja atpūtas mājas, pirtis. Un pasūtījumu bija daudz! “Guļbūvju būvniecība Latvijā aizsākās ar “Lido” kompleksa būvniecību. “Lido” ir liels nopelns guļbūvju reklāmā, bet vēlāk jau Latvijā sāka ierasties skandināvi, tā arī mēs sākam nodarboties ar guļbūvju ražošanu Skandināvijas valstīm. Visam savs laiks,” secina Pēteris.

Guļbūves kā dzīvojamās mājas ne tēvs, ne dēls vairs nebūvē, izņemot tradicionālās skandināvu mājas, kur guļbūvē tiek būvēts otrais mājas stāvs. Pēteris uzskata, ka guļbūvei kā dzīvojamajai mājai nav ekonomiskā pamatojuma. Guļbūve var nosargāt pret minūsiem, bet ne vēju. Kādēļ būvēt dārgu māju un vēl to siltināt?! Pēteris atceras, ka vienu guļbūves māju kādam klientam gan būvējuši. Šis cilvēks bija ar veselības problēmām un ticēja, ka dzīve guļbūves mājā uzlabos veselības kvalitāti. Tāda bija viņa izvēle. Lai strādātu ar guļbūvē, ir vajadzīgi attiecīgi speciālisti, un darbs viņiem jānodrošina visu gadu. Ja to nevar, tad uzņēmējdarbība šajā nozarē nesanāk. Latvijā ir palikuši pāris uzņēmumi, kas nodarbojas tikai ar šo uzņēmējdarbības veidu, bet lielākā daļa guļbūves ražo Norvēģijas tirgum.

Mainījies arī situācija ar Eiropas Savienības fondu naudām, tās iespējams saņemt arī ražošanas attīstībai, ne tikai brīvdienu māju būvniecībai. Ja uzņēmējs reāli darbojas un viņam ir ko “likt pretī”, tad būtu grēks zēloties. Ja kaut kas neizdodas, tad lielākoties ir paša vaina. Protams, ka ne jau šodien gribu, lai rīt ir. Pretī ir noteikumi, bet nauda ir!

Pēteris savā būvuzņēmēja mūžā apmācījis teju simt šī aroda prātēju, aptuveni puse darbu turpina. Uzņēmējs netur jaunu prātu uz tiem, kas izmācās un aizbrauc strādāt uz ārzemēm. Lielākoties tie ir jauni cilvēki, kas grib redzēt pasauli. Kad izveidojas



**Pie baļķiem.** Uzņēmums “Timber Kit” darbam iepērk zāģmateriālus, bet “Kalna Nami” baļķus, ko Pēteris Igaunis atrod tepat Latvijas kokzāģētavās. Jebkura būve sākas ar koku, kas audzis mežā.

ģimene, gribas pastāvīgu dzīvesvietu, tad arī dažs atgriežas, lai kādu laiku pastrādātu vietējā uzņēmumā. “Šogad, pateicoties Covid, vairāk izdarīts arī manā uzņēmumā,” secina uzņēmējs.

### Eksperta viedoklis

## Ar cieņu pret guļbūvē



**MĀRĪTE ŠPERBERGA.** Latvijas Būvzinieņu savienības izdotā žurnāla “Būvzinieris” galvenā redaktore laikā no 2006. līdz 2019. gadam.

**Kamēr Norvēģijā būvēja pat 14 stāvu koka ēkas, Latvijā koka māju būvniecība bija problemātiska ugunsdrošības noteikumu dēļ. Varbūt arī tāpēc mūsu koka būvju amatniekus biežāk varēja sastapt Skandināvijā nekā Latvijā. Taču viss ir sakārtojies un koka ēkas atgriežas Latvijā.**

Latvijas Amatniecības kameras prezidents Vilnis Kazāks uzskata, ka koka mājas ir cilvēka veselībai un garam vislabvēlīgākās mājas. Lai popularizētu guļbūvju un koka konstrukciju būvniecību, Latvijā vairākkārt tika organizētas starptautiskas zinātniski praktiskas konferences. Latvijas guļbūvju būvnieki iekļuva lielvalsts statusā Eiropā. Amatnieki no Skotijas koka māju asociācijas pat izteica vēlmi mācīties pie mūsu meistariem.

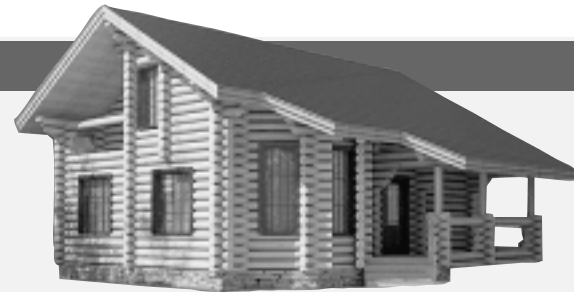
### “Dziedrs” - pirmais

Sākums Latvijā guļbūvē ir ļoti sens. Bet to atgriešanos no aizmirstības varētu datēt ar 1969. gadā Brīvdabas muzejā nodibināto restaurācijas nodaļu, kura sāka ar uz muzeju pārvesto koka ēku konservāciju. Regulāri braukājot pa Latviju un jaucot guļbūves pārvešanai uz muzeju, pamazām sāka izzināt un saprast kā ēkas būvētas. Pirmais Brīvdabas muzeja restaurācijas nodaļas četru vīru komandas bija pilnīgi patstāvīgi restaurētais hernhūtiešu koka dievnamis pie Alauksta ezera. Tad tika uzceltas divas guļbūves, vēl pēc gada - trīs, tad - četras. Tā radās būvuzņēmums “Dziedrs” - viena no spēcīgākajām klasisko (ar rokām darināto) guļbūvju firmām Latvijā.

Īsta, pēc namdaru tradīcijām būvēta guļbūve, ir vērtība, un tādu var uzbūvēt tikai namdara amata meistars, kam ir zināšanas un pieredze par to, kā pareizi jābūvē guļbūve.

Savulaik tiekoties ar Latvijas Amatniecības kameras namdara amata meistarū, SIA “Dziedrs” valdes loceklī Vilni Muižnieku, uzzināju, ka viņa komanda astoņdesmito gadu beigās sāka restaurēt Brīvdabas muzejā senās guļbūves. Atjaunoja un uzlaboja guļbūves tehnoloģiju.

Tika radīta mūsdienīga guļbūve, saglabājot ekoloģiskumu un seno domāšanas veidu, bet pilnībā pielāgota moderna cilvēka dzīves prasībām. Būvējot mūsdienīgu guļbūvi, namdari izmanto daudzus senos būvniecības knifus un noslēpumus. Ēkas konstrukcija tiek veidota ar īpašiem savienojumiem - tā dēvētajiem kaķējumiem un pakšu savienojumiem. Guļbaļķi



savstarpēji tiek samontēti līdzīgi kā lego, ar skrūvēm tikai nofiksē savienojumu, lai nodrošinātu lielāku izturību. Taču skrūves tikpat labi varētu arī neizmantot, senči šajās savienojumu vietās izmantoja ozola vai egļu tapas. Pareizi veidota guļbūve var kalpot mūžīgi - tik ilgi, kamēr jumts būs vesels.

Mūsdienīgu baļķu māja vairs nav tikai četras sienas un divslīpu vai četrslīpu jumts. Cilvēki vēlas guļbūves ar erkeriem, ar jumta izbūvē, mansardiem, terasēm, turklāt tai ir jābūt modernai individuālajai mājai ar ūdensapgādi, elektrību, apkuri utt. Taču nav par lieku atgādinājums, ka pašos pamatos senču gudrība un amata noslēpumi ir jāievēro ikvienā guļbūvē - gan pareizais koka ciršanas laiks - ziema un jauns mēnesis -, gan tas, ka baļķim jābūt ar taisnu šķiedru bez vītnes, kas žūstot vērsies un lauzīs konstrukciju, gan, protams, guļbūves sēšanās īpatnības.

### Rūpnieciski ražotas koka ēkas

Tā kā Latvijas tirgū sākās lielāks pieprasījums pēc koka ēkām, ļoti daudzi uzņēmumi piedāvā rūpnieciski ražotu guļbūvju ēku celtniecību. Guļbūvju ēku izgatavošana tiek piedāvāta gan saskaņā ar standarta projektiem, gan ar individuāli izstrādātiem projektiem.

Viena no rūpnieciski gatavoto guļbūvju priekšrocībām ir salīdzinoši īsais montāžas laiks, kas aizņem aptuveni 5-10 dienas, otra priekšrocība - cena par šādu ēku ir ievērojami zemāka nekā ar rokām būvētas guļbaļķu ēkas izmaksas.

Virpotie baļķi pēc formas atgādina dabīgos baļķus, taču virpotie baļķi ir precīzi apstrādāti, visā garumā vienādi resni un gludi, ar gatavu iefrēzētu profilu un izveidotiem pakšu savienojumiem.

\* Turpinājums 12.lpp.

\* Sākums 6. lpp.

# Ar cieņu pret guļbūvēm

Frēzētu koka baļķu mājas harmoniskāk iekļaujas pilsētas apbūvē salīdzinot ar cirstajām apaļbaļķu un virpotu baļķu mājām, kas izskatās krietni smagnējas. Frēzbaļķus izgatavo kantainus vai kantainus ar noapaļotiem sāniem mezglu savienojumu vietās. Noapaļotie sāni vizuāli atgādina ar cirvi tēstos vai apzāģētos baļķus. Šāda māja atgādina vairāk ar platiem dēļiem apšūtu būvi nekā guļbūvi. Vēl ir būtiski zināt - ja frēzbaļķus izgatavo no sausa koka, mājai sēšanās nedraud.

## Netradicionālais un pārsteidzošais Amatciems

Savulaik 4. starptautiskā zinātniski-praktiskā guļbūvju un koka konstrukciju būvniecības konference notika Amatciemā. Norisinājās asas diskusijas par latviešu tradicionālo sētu, tās uzbūvi un tradīcijām kontekstā ar Amatciema idejisko risinājumu un nākotnes redzējumu.

Amatciema, ko tautā dēvē par Čira (īstajā vārdā Aivars Zvirbulis) ideju dzīvošanai saskaņā ar dabu, kopējā teritorija ir vairāk nekā 500 hektāru. Mājas bez žogiem, bet cita no citas aizslēptas aiz kokiem un pauguriem. Tā ir īpaša koncepcija, kā, nezaudējot komfortu, pie kura pierasts pilsētā, dzīvot gluži vai laukos. Amatciems ir netradicionālas domāšanas vieta. Tā būvniecība neiekļaujas standartos un rāmjos. Tā ir radošs, izaicinājumiem pilns process. Amatciems ir tikpat savdabīgs un unikāls kā pats Čiris. Cilvēks – pārsteigums, ciemats – spilgta poga pie Latvijas zaļā mētelīša.

## “Dores” kvalitāte

2008. gada 1. oktobrī Cēsu rajona Ieriķos darbu uzsākusī guļbūvju fabrika “Dores” ir Austrumeiropā modernākā un jaudīgākā šāda veida ražotne. Fabrikas jauda ir 350 mājas gadā. 2009. gada 18. septembrī bija iespēja būt klāt, kad piedaloties Ministru prezidentam Valdim Dombrovskim, rūpniecī atklāja jaunu līniju.

“Dores” māju tirgus ir Rietumeiropa, Skandināvija, Krievija, Ukraina, Japāna, Ķīna, ASV un Kanāda. Tomēr fabrikas dibinātāji priecājas par katru “Dores” māju Latvijā. Guļbūvju ražotnē “Hundegger”, “Forma Machinery” un “Mida” ražošanas līnijas garantē ikviena guļbūvju elementa precizitāti un kvalitāti. Fabrikā saražotās nesošās konstrukcijas tiek precīzi marķētas atbilstoši mājas projektam, nodrošinot nekļūdīgu to salikšanu mājas īpašnieka būvlaukumā.

Guļbūves elementi tiek precīzi iepakoti, pilnībā izslēdzot kļūdas iespēju transportēšanas laikā un būvlaukumā. Perfektie baļķu frēzējumi un unikālā stūra savienojuma tehnika nodrošina aizsardzību pret mitrumu un caurvējiem. Pateicoties īpašajai koka žāvēšanas tehnoloģijai, mājas sēšanās procents ir minimāls.

Uzņēmuma dibinātājs Egons Garklāvs, kuru uzņēmumā dēvē par galveno ideologu un kura sapņus un idejas uzņēmumā realizē, izdomāja stūru savienojumu risinājumu, kas “Dores” mājas padara īpaši blīvas un efektīvas.

## Bērzpils Bērzu kapu kapličai otrā dzīve

SIA “Arhitektoniskās izpētes grupa” valdes priekšsēdētājs Artūrs Lapiņš darbojas specifiskā un ļoti komplicētā arhitektūras nozarē – vēsturisko ēku atjaunošanā un ir viens

no valsti nedaudzajiem profesionāliem šī virziena arhitektiem. Viņa vārds saistīts arī ar Bērzpils kapliču. Bērzpils kapličai ir garš stāsts. Latvijā diemžēl finansējuma visiem atjaunošanas darbiem parasti nepietiek, un arī šoreiz tas sākotnēji pietika tikai nojaukšanai. Kapliču demontēja vieni, nākamajā konkursā iespēju to salikt dabūja citi. Un tad sākās – vieni nevarēja, jo tiem neveda informāciju, bet otri teica, ka neko nezina. Būtībā tā bija ļoti nepatīkama situācija – vieniem ligums beidzies, turklāt pirms nojaukšanas viņi nebija precīzi samērījuši pamatus, kas pēc tam izrādījās gandrīz pilnībā izjukuši. Otriem pilnībā izjaukto būvi nācās salikt kopā ar neesošiem pamatiem. Kaut kā izdevās, tomēr tā nav labākā pieredze, kā vajadzētu darboties ar kultūras un arhitektūras pieminekļiem. Kapliču pēc tam kopā lika Cēsu amatnieki. Protams, tā – atjaunot koka būvi, atrautu no vietas, – var darīt, taču, ja būtu bijusi iespēja strādāt uz vietas, bez izjaukšanas kapličai noteikti būtu augstāks autentiskums.

Bet, runājot par koka ēku problēmām, Artūrs Lapiņš saka, ka trupe ir lielā bēda. Guļbaļķu ēkām apakšējie un augšējie vainagi, siju un spāru gali visbiežāk ir jāmaina vai jāprotežē, bet noteikti jāpārbauda visi. Dažkārt, ja palicis trupējies elements, kādu vietu var nākties jau pēc darbu pabeigšanas lokāli pielabot.

**Laikraksta “Vaduguns” kolektīvs 5 ielikumos isteno projektu “Par mani, draudziņ, nebēdā”, kurā sabiedriski nozīmīgu publikāciju sērijā atspoguļos latgaliešu uzņēmību, saliedējot sabiedrību dažādās jomās: veicinot lokālpatriotismu un sabiedrības saliedētību, mātes valodas saglabāšanu, vides un veselības mijiedarbību, arodprasmju nodošanu nākamajām paaudzēm, ekonomiski stiprinot dzimto pusi, turklāt uzklusot ekspertu viedokļus, ko var darīt labāk, profesionālāk.**

“Mediju atbalsta fonda ieguldījums no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem”

**MAF**  
Mediju atbalsta fonds

\* Par publikāciju “Par mani, draudziņ, nebēdā” saturu atbild SIA “Balvu Vaduguns”.

Sagatavoja I. Zinkovska

## Rūpēsimies par veselību

# Trauksmes signāls - asinsspiediens! Kāpēc to nedrīkst atstāt bez ievērības?

**Mazāk kustīgs dzīvesveids un paaugstināts stress ilgstošās pandēmijas laikā ir ietekmējis veselību lielai daļai cilvēku, rezultātā radot paaugstinātu asinsspiedienu jeb hipertensiju, kas ilgtermiņā var izraisīt insulta vai infarkta risku. Tendence ir satraucoša - hipertensija ir vidēji jau 29% Latvijas iedzīvotāju vecumā virs 25 gadiem, kā liecina Veselības ministrijas dati par pērnā gadu. Ieteikumus, kā, mainot ikdienas ieradumus, iespējams normalizēt asinsspiedienu un samazināt sirds slimību risku, skaidro farmaceite ZANE MELBERGA.**

## Viss par asinsspiedienu...

Asinsspiediens ir svarīgs rādītājs ne tikai sirds un asinsvadu sistēmas, bet visa organisma darbībai. Nozīmīgas spiediena novirzes no normas uz augšu vai uz leju var izraisīt patoloģijas ar sirdi, nervu sistēmu, asinsvadiem un var izraisīt sirdslēkmi vai insultu.

Kas ir asinsspiediens? Tas ir asins spiediens, ko sirds *sūkņi* pumpē. Tas atspoguļo sirds darba rezultātus - tās kontrakcijas un relaksāciju, parāda spēku un spiedienu, ar kuru sirds piegādā asinis svarīgiem orgāniem.

Asinsspiediens tieši atkarīgs no vecuma, no sirds spējām, no asiņu daudzuma, ko sirds spēj *pumpēt* minūtes laikā, kā arī no ārējiem faktoriem. Tie ietver stresu, fizisko aktivitāšu līmeni, uzturu, kofeīnu saturošu dzērienu (tējas, kafijas, enerģijas dzērienu) vai alkohola dzeršanu. Asinsspiediens ir atkarīgs arī no diennakts laika, kā arī tas parasti samazinās naktī.

## Veic regulārus asinsspiediena mērījumus

Vairums cilvēku nemaz nenojauš, ka jau gadiem dzīvo ar paaugstinātu asinsspiedienu, saskaroties ar visām no tā

izrietošajām sekām, kas pasliktina dzīves kvalitāti. Lai no tā izvairītos - laiku pa laiku jāveic asinsspiediena mērījumi, lai vajadzības gadījumā kopā ar ārstu varētu noskaidrot tā cēloņus un situāciju normalizēt. Regulārus asinsspiediena mērījumus nepieciešams veikt arī cilvēkiem, kuri lieto ārsta nozīmētos medikamentus, lai vajadzības gadījumā noskaidrotu faktorus, kas ietekmē spiediena pazemināšanos vai paaugstināšanos. Normāls asinsspiediens ir līdz 120/80 mmHg, bet paaugstināts - virs 140/90 mmHg. Izvēloties asinsspiediena mērītāju lietošanai mājas apstākļos, visērtāk lietojams būs automātiskais asinsspiediena mērāmais aparāts. Tas ir ērti un vienkārši lietojams - ap augšdelmu nepieciešams aplikt manšeti, piespiest podziņu un miera stāvoklī gaidīt, kad mērījums un pulsa ātrums parādīsies uz displeja.

## Izvairies no stresa

Stress ir šī gadsimta pats nozīmīgākais slimību rašanās cēlonis, kas atstāj nopietnu iespaidu arī uz sirds un asinsvadu slimībām. Stresa ietekmē asinsspiediens paaugstinās, tāpēc, lai no tā izvairītos, katram jāmeklē veids, kā mazināt tā ietekmi - vienam tā būs pastaiga mežā, citam meditācija vai vakara peldes.

## Ierobežo sāls daudzumu

Lai arī sāls ir galvenais nātrija avots cilvēka uzturā, tā pārmērīga lietošana uzturā nav veselīga, jo sāls paaugstina asinsspiedienu. Interesanti, ka, kļūstot vecākiem, cilvēki sāli pie maltītes mēdz pievienot vairāk, jo garšas kārpiņas vairs nav tik jutīgas, taču jāatceras, ka ikdienas kopējam sāls patēriņam nevajadzētu būt lielākam par 5g jeb viena tējkarote.

## Seko līdzī vēnu stāvoklim

Ja paaugstināta asinsspiediena gadījumā, jo īpaši karstā laikā, kājās regulāri jūtama smaguma sajūta, tūska un pat



krampji, ieteicams lietot uztura bagātinātājus asins kapilāru stabilizācijai, kas mazinās vai novērsīs nepatīkamās sajūtas, taču iepriekš ieteicams konsultēties ar ārstu, lai vienotos par piemērotāko ārstēšanu.

## Pilnveido savu uzturu

Pareizs un sabalansēts uzturs ir veiksmes atslēga sirds un asinsvadu veselības profilaksei. No ēdienkartes vajadzētu izslēgt sāļus un cukurotus produktus, kā arī balto miltu izstrādājumus. Tos ieteicams aizstāt ar septiņu krāsu augļiem un dārzeņiem - katru dienu. Papildus tam ikdienā ieteicams lietot omega-3 taukskābes, taču paaugstināta asinsspiediena normalizēšanai, ieteicams lietot koenzīmu Q10. To ieteicams lietot arī cilvēkiem, kuriem jau konstatēta kāda sirds un asinsvadu saslimšana un ikdienā jālieto medikamenti. Savukārt sirds muskuļu funkciju un kardiovaskulārās sistēmas darbības veicināšanai ieteicams lietot kālija un magnija jonu preparātus.



Negaisa postījumi Vectilžā

# Visvairāk cietuši Ranguču kapi

13.jūlijā zibens un vējš pamatīgus postījumus nodarījis Vectilžas pagasta teritorijai. Sevišķi smagi cietusi Ranguču ciema apkārtnē, kā arī Ranguču kapsēta, kur otrdienas vakarā vējš ar visām saknēm izrāvis kokus, bet milzīgās priedes lauzis kā sērkokciņus, izpostot kapavietas un pirms dažiem gadiem uzstādīto žogu. Trešdienas rītā Vectilžas pagastā dažās māj-saimniecībās vēl nebija atjaunota elektrības padeve, bet pie pieturas "Pulksteņi" ceļa braucamo daļu joprojām aizšķērsoja nolauzti koki.

Ranguču kapsētas vecākā Ineta Voiciša, kuras saimniecība atrodas turpat līdzās, neslēpa, ka, ieraugot nodarīto postu, esot pārņēmusi šausmas, jo nekad līdz šim neko tādu šai pusē nebija piedzīvojuši. Viss noticis aptuveni stundas laikā. No septiņiem līdz astoņiem otrdienas vakarā uznācis briesmīgs negaiss ar pērkonu, zibeņiem un lielu vēju. Zibens iespēris vairākos kokos, tostarp pie viņas mājas augošajā eglē. "Tā kā man tepat ganās govīs, pēc negaisa gāju skatīties, kas te notiek. Kad ieraudzīju, palika slikti," apgalvo I.Voiciša. Viņa priecājas, ka sakopt postažu steidza atsaucīgie apkārtnes iedzīvotāji un arī pagasta pārvalde neatteica savu palīdzību. Lai gan kapu kopības ir pamatīgi sabojātas, kritušie koki vismaz nav salauzuši ne tualeti, ne darbarīku nojumus, arī aka palikusi neskarta. Viņa spriež, ka sazāģētos kokus visdrīzāk izmantos malkai.

Savukārt Vectilžas pagasta sociālā darbiniece Nadežda Logina trešdien no rīta zināja stāstīt, ka pagaidām materiālo palīdzību sakarā ar vētras izraisītajiem zaudējumiem neviens nav lūdzis. Taču saņemti vairāki telefona zvani, kuros iedzīvotāji vēlējas saņemt konsultācijas. Lielākoties šāda parunāšanās sniedz mierinājumu šoka stāvokli nonākušajiem cilvēkiem – uzskata sociālā darbiniece. Viņa atgādina, ka vajadzības gadījumā iedzīvotājiem ir iespēja lūgt pabalstu ārkārtas situācijā un katrs šāds gadījums tiks izskatīts individuāli. "Pie mums var vērsties arī, lai saņemtu psihologa palīdzību," piebilst N.Logina.

Pagasta pārvaldniece Genovefa Jermacāne pastāstīja, ka vislielākais posts nodarīts Rangučos un Sāvānos, kur vējš ir bojājis šķūņu jumtus, aiznesis pa gaisu siltumnīcu un vairākus batutus. Viņa apstiprināja, ka cilvēki pagaidām lūguši tikai fizisku palīdzību, piemēram, sazāģēt nogāztos kokus, ja pašiem nav tādu iespēju. "No rītdienas pagastā sāks strādāt pagaidu darbu strādnieki, tad dosimies palīgā," solīja pagasta pārvaldniece. Tomēr vispirms tiks sakopta Ranguču kapsēta, jo tā ir sabiedriskā vieta. "Paldies novada pašvaldībai, ka pagājušajā gadā kapsētā vismaz izzāģēja bīstamos kokus. Citādi postījumi būtu vēl lielāki," uzskata pagasta pārvaldniece.



**Izposta kapavietas.** Ranguču kapsētā trešdien pavērās īsta postažas aina - nolauzti koki krustu-šķērsu sakrituši pāri kapavietām, daudzviet sabojājot kapu apmales.



**Bojāti elektrības vadi.** Trešdien ceļā uz Rangučiem, autobraucējiem pavērās skats uz postījumiem, ko otrdienas negaiss nodarījis elektrolinijām. Dažās mājās Ranguču un Sāvānu apkārtnē trešdien no rīta elektrības padeve joprojām nebija atjaunota.



**Aka palika neskarta.** Voicišu ģimene ar citu pagasta iedzīvotāju palīdzību pie kapu sakopšanas ķērās vakarā uzreiz pēc vētras, darbu beidzot pēc tumsas iestāšanās. Trešdien agri no rīta kapos atkal bija manāma rosība. Tur Inetas čaklie

palīgi - Raitis Radjukovs un viņas dēls Ralfs Ziediņš - turpināja nolauztu koku sazāģēšanu. I.Voiciša priecājas, ka lauztie koki nav sabojājuši vismaz aku un kapu pieminekļus, kā arī tualeti un darbarīku nojumus.



**Koks uz ceļa.** Trešdien no rīta nokļūšana Vectilžas pagasta centrā bija apgrūtināta, jo ne visi nokritušie koki bija novākti. Netālu no pieturas "Pulksteņi" vēja nolauztais milzu vītols vēl aizvien aizšķērsoja ceļu.



**Steidz sazāģēt malkā.** Netālu no Ranguču kasētas dzīvojošā "Jaunranguču" māju saimnieka Jevgēnija Stepanova īpašumā vējš nolauzis milzīgu apsi, ko saimnieks trešdienas rītā steidza sazāģēt malkā. Lai gan iepriekšējās dienas negaiss pārbiedējis visu saimi - Jevgēnija dzīvesbiedri Svetlanu Roslovu un viņu piecus bērnus - saimnieks priecājas, ka nav nodarīta vēl lielāka skāde, jo nav skartas ēkas. Tomēr elektrība trešdienas rītā ģimenei vēl nebija pieejama. Jevgēnijs apgalvoja, ka nekādu palīdzību pašvaldībai lūgt negrasās un ar nolauztā koka novākšanu tiks galā pats.

**Priedes lūza kā sērkokciņi.** Zibens un vējš nežēloja pat milzīgās priedes, kas daudzus gadus desmitus ar savu cēlumu rotājušas kapsētas tālāko galu. Arī pirms dažiem gadiem par projekta līdzekļiem uzstādītais jaunais nožogojums vietām ir apgāzts un neģlābjami sabojāts.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska, foto - A.Kirsanovs



Finansēs bērnu un jauniešu aktivitātes

# Vasaras nometnes rit pilnā sparā



**Balvu novada domē apstiprināta dalība programmā "Atbalsts bērnu un jauniešu nometņu organizēšanai", kas nozīmē, ka varēs pretendēt uz valsts finansējumu 20947,50 eiro apmērā šī gada skolēnu vasaras brīvdienās.**

Vasara pašā pilnbriedā, pusē arī skolēnu brīvlaiks, un vecāki arvien biežāk meklē iespējas, ko darīt, lai skolēns vasarā brīvo laiku nepavadītu pie datora. To viegli var atrisināt piemērotas nometnes izvēle, tikai jāzina, kādā virzienā un ko vēlas bērniem iemācīt.

## Piesakieties nometņu vadīšanai

Balvu novada Izglītības un sporta pārvaldes vadītāja Inta Kaļva saka, ka uz minēto programmu "Atbalsts bērnu un jauniešu nometņu organizēšanai" izsludinās konkursu, kuram varēs pieteikties tie interesenti, kam ir nometņu vadītāja apliecība. "Ir izstrādātas vadlīnijas, kam šīs nometnes domātas. Tur ir ieteikums, ka viena diena bērnam maksās 19 eiro, nometne ilgs 5 dienas. Viens nometņu vadītājs var organizēt arī vairākas nometnes. Realizācijas laiks būs līdz 31. augustam. Tomēr problēma varētu būt tā, ka šogad no pašvaldības finansējuma bija pieteiktas divpadsmit nometnes, kad parasti rēķināties ar apmēram septiņām. Tās jau darbojas. Gribētos, lai šī informācija sasniedz uzņēmējus, biedrības, personas, kuras ir reģistrētas [www.nometnes.lv](http://www.nometnes.lv) un kurām ir atbilstošs sertifikāts, un pieteiktos nometņu organizēšanai, jo skolu pedagogi strādā nepārtraukti - viņiem nav iespējams izmantot atvaļinājumus. Tāpēc ceru uz atsaucību ne tikai no skolotājiem," aicina Inta Kaļva. Konkursa pieteikumu iesniegšanas termiņš ir līdz šodienai, 16. jūlija pulksten trijiem pēcpusdienā.

## "Vienoti komandā, vienoti futbolā"

No 12. līdz 16. jūlijam Ingus Zaharāns vada sporta nometni "Vienoti komandā, vienoti futbolā". Tā ir piecu dienu dienas nometne, kuras ievirze balstīta uz futbola nodarbībām un citām saistītām aktivitātēm. "Tā man ir pirmā vasaras nometne šogad, kurā piedalās vienas komandas dalībnieki, kuri dzimuši no 2007. līdz 2009. gadam. Tā kā bijis ļoti daudz sacensību, nometni esmu iecerējis kā atelpu no treniņiem, kuri notiek jau no novembra - trenējāmies piecas reizes nedēļā. Futbolu neaizmirstam, protams, bet ir arī daudz citu aktivitāšu. Spēlējām basketbolu, volejbolu, organizējam dažādas stafetes, ir interaktīvās spēles, būs orientēšanās un spēles domāšanas attīstībai, brauksim uz lāzertagu. Iesim arī pārgājienā, lai ir vispusīgākas aktivitātes. Šoreiz nometnē ir bērni, kuri katru dienu trenējas futbolā, visi viens otru pazīst. Šogad ieguvu nometņu vadītāja apliecību, un tas man ļauj organizēt arī citas nometnes. Visu nedēļu mācījāmies, tad kārtojām eksāmenu ar apmēram simts jautājumiem. Šai nometnei dalībnieki pieteicās ātri, un vietu citiem vairs nebija, bet nākamgad man ir padomā organizēt nometni iesācējiem," informē nometnes vadītājs, treneris Ingus Zaharāns.

Nometnes dalībnieks Markus Gagars nometnes otrajā dienā ar aktivitātēm bija apmierināts. Viņš labprāt uzspēlēja tenisbolu, kur bumba pāri tīklam jādabū ar kājām vai galvu. "Esmu jau piedalījies izlases spēlēs Latvijas čempionātā. Nometnes ir vajadzīgas tāpat kā treniņi," sprieda Markus. Arī Gundars Salmanis priecējās, ka ir iespēja būt nometnē kopā ar komandas biedriem: "Nākamgad mācīšos 6. klasē, bet futbola spēlēju jau sešus vai septiņus gadus, jo man tas patīk. Man bija treneris Jānis Zakaričs, bet tagad ir Ingus Zaharāns. Es televīzijā paskatījos arī dažas pasaules futbola čempionāta spēles, bija interesanti." Arī Rinalds Kokorevičs ar nometni ir apmierināts. Viņš futbola spēlēja jau gadus astoņus, un arī viņš par saviem treneriem sauc Jāni un Ingu. "Man šeit ļoti patīk, visi esam draudzīgi. Esmu piedalījies visās sacensībās, bet vienas patika īpaši. Tās gan bija pirms trīs gadiem, kad mēs ar komandu uzvarējām Gulbja kausā, tad man bija 9 gadi. Futbolā svarīga spēle komandā, un to mums māca treneris. Ingus ir ļoti labs treneris, ir iecietīgs, bet dažreiz, kad mēs neklausām, ir arī nikns. Viņš izdomā jaunas idejas, ir radošs un stingrs," vērtējoši secina Rinalds.

## Futbola nometne - jau septīto reizi

Treneris un nometņu vadītājs Jānis Zakaričs saka, ka šī ir pašvaldības finansēta Sporta skolas nometne. Viņa vadībā



**Nometnē uzspēlēja arī tenisbolu.** "Ja nometnes pirmajā dienā ņēmām fiziskos un tehniskos testus, lai noteiktu nometnes dalībnieku sagatavotību, tad otrajā dienas daļā pie ezera uzspēlējām pludmales volejbolu," saka treneris Ingus Zaharāns.



**Jāņa Zakariča futbola nometnes dalībnieki.** Kad izbaudīta vasaras svelme sporta laukumos, dažas aktivitātes var veikt arī zālē.

jauno futbolistu vasaras nometnes notiek jau septīto gadu. "Tobrīd nometņu vadītāja apliecība bija tikai man, un nometnes vadīju arī citu futbola treneru grupām. Pirmsākumi meklējami vēl laikā, kad darbojās Sporta centrs. Mums bija nometnes "Bumba vārtos", "Futbols vasarā", "Kopā jautrāk". Tagad licencēts nometņu vadītājs ir arī Ingus Zaharāns," pastāsta Jānis. Viņš saka, ka pirmajā šīs vasaras nometnē piedalījās zēni vecumā no 8 līdz 9 gadiem, bet otrajā - vecumā no 10 līdz 11 gadiem. "Es praktizēju slēgtās nometnes, un šie zēni man jau pazīstami kā trenerim, zinu viņu spējas, raksturu. Šīs nometnes dalībnieki dienas režīmu jau iepazinusi no iepriekšējiem gadiem, bet pirmās nometnes zēniem viss bija kā jaunatklājējiem - acis dega no prieka un pārsteigumiem. Neskatoties uz to, ka mums treniņi bija atļauti un notika visu gadu, nometnes ir kā neliela atpūta un apbalvojums par paveikto. Šodien no rīta lielajā pilsētas stadionā bija Ziemeļaustrumu U-10 grupas futbola sacensības. Ieradās Alūksnes, Viļānu, Viļakas un Gulbenes spēlētāji. Balvu komandā bija arī daļa šīs nometnes zēnu. Uzvarējām Alūksni, bet Gulbenei piekāpāmies. Prieks bija vērot jauno sportistu degsmi, jo visi ir noilgojušies pēc sacensībām - emociju pilna gamma, no sajūsmas līdz asarām," vērojamos dalās treneris. Nometnes dalībnieki jau

paspējuši uzspēlēt disku golfu, kas visiem patīcis. Dienā plānots pa vienam treniņam, bet būs arī atpūta, piemēram, piepūšamās atrakcijas. Jānis neslēpj, ka līdzās gandarījumam pēc divu nometņu novadīšanas var lietot arī vārdus - mazliet pagrūti, jo savas pēdas atstāj karstums. "Bērniem tas ir ļoti liels ieguvums un pluss, viņi apvieno treniņus ar izklaidi, jo viņiem vajadzīgs padarboties arī nepiespiestā atmosfērā. Mazas komandas, mini turnīri ar dāvanām, - tas ir vajadzīgs stimulam darboties un ikdienā trenēties. Domāju, tas ir atvieglojums un gandarījums arī vecākiem," uzskata nometnes vadītājs. Viņš piebilst, ka vecāku līdzfinansējums aiziet bērnu ēdināšanai - pusdienām un launagam.

Nometnes dalībnieks Filips Nirka rudenī ies 5. klasē, bet ar futbola nodarbojas jau 6 gadus. "Mans pirmais treneris bija Ingus, tagad ir Jānis. Nometnes ir ļoti foršas," saka Filips. Arī Leo Šaicāns droši paziņo, ka futbola spēlē jau piecus gadus un pāris mēnešus: "Futbols patīk no bērnības, to spēlēju ar vecākiem un arī draugiem. Nopelnītas vairākas medaļas gan man, gan Filipam, jo esam vienā komandā. Esam skatījušies un pārrunājuši arī pasaules čempionāta spēles televīzijā. Arī šodien stadionā skatījos savējo spēli ar Gulbeni un no malas ievēroju daudzas kļūdas. Bet spēle bija laba."

Lappusi sagatavoja Z.Logina



## Izsoles

**Balvu novada pašvaldība izsludina atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli nomas tiesības** uz Balvu novada pašvaldības nekustamā īpašuma Brīvības ielā 1K, Balvos, Balvu novadā, zemes vienības daļu 0,3015 ha platībā (kadastra apzīmējums 3801 003 0557 8002), (t.sk., Ražošanas ēku Nr.6 -1000 m<sup>2</sup> platībā). Nomas tiesību nomas maksas nosacītā sākumcena - EUR 895,90 (astoņi simti deviņdesmit pieci eiro 90 centi) mēnesī, bez pievienotās vērtības nodokļa.

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv). Informācija par izsoli tiek publicēta oficiālajā izdevumā elektroniskā formātā vietnē [vestnesis.lv](http://vestnesis.lv), Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv) un Ziemeļlatgales laikrakstā "Vaduguns". Šajā pat laikā interesenti var veikt izsolāmā objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Balvu novada pašvaldībā ne vēlāk kā līdz 2021.gada 6.augusta plkst.16.00, Balvos, Bērzpils ielā 1A.

Visiem pretendentiem līdz 2021.gada 6.augusta plkst.16.00 jāiemaksā drošības nauda 10% apmērā no nomas tiesību nomas maksas nosacītās sākumcenas, t.i., EUR 89,59 (astoņdesmit deviņi eiro 59 centi) un reģistrācijas maksa EUR 30 (trīsdesmit eiro), Balvu novada pašvaldības, Reģ.Nr. 90009115622, bankas kontā: AS "Citadele banka", konts: LV 05PARX0012592970001.

**Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē, 2021.gada 10.augustā plkst.10.00.**



**Balvu novada pašvaldība izsludina atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli apbūves nomas tiesības** uz Balvu novada pašvaldības nekustamā īpašuma Brīvības ielā 1K, Balvos, Balvu novadā, zemes vienības daļas 0,4053 ha platībā (kadastra apzīmējums 3801 003 0557 8003). Nomas tiesību nomas maksas nosacītā sākumcena - EUR 45,00 (četrdesmit pieci eiro) mēnesī, bez pievienotās vērtības nodokļa.

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv). Informācija par izsoli tiek publicēta oficiālajā izdevumā elektroniskā formātā vietnē [vestnesis.lv](http://vestnesis.lv), Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv) un Ziemeļlatgales laikrakstā "Vaduguns". Šajā pat laikā interesenti var veikt izsolāmā objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Balvu novada pašvaldībā ne vēlāk kā līdz 2021.gada 6.augusta plkst.16.00 Balvos, Bērzpils ielā 1A.

Visiem pretendentiem līdz 2021.gada 6.augusta plkst.16.00 jāiemaksā drošības nauda 10% apmērā no nomas tiesību nomas maksas nosacītās sākumcenas, t.i., EUR 4,50 (četri eiro 50 centi) un reģistrācijas maksa EUR 30 (trīsdesmit eiro), Balvu novada pašvaldības, Reģ.Nr. 90009115622, bankas kontā: AS "Citadele banka", konts: LV 05PARX0012592970001.

**Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē, 2021.gada 10.augustā plkst.10.20.**



**Balvu novada pašvaldība izsludina atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli apbūves nomas tiesības** uz Balvu novada pašvaldības nekustamā īpašuma Brīvības iela 1 K, Balvos, Balvu novadā, zemes vienības daļas 1,6007 ha platībā (kadastra apzīmējums 3801 003 0557 8004). Nomas tiesību nomas maksas nosacītā sākumcena - EUR 174,93 (viens simts septiņdesmit četri eiro 93 centi) mēnesī, bez pievienotās vērtības nodokļa.

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv). Informācija par izsoli tiek publicēta oficiālajā izdevumā elektroniskā formātā vietnē [vestnesis.lv](http://vestnesis.lv), Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv) un Ziemeļlatgales laikrakstā "Vaduguns". Šajā pat laikā interesenti var veikt izsolāmā objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Balvu novada pašvaldībā ne vēlāk kā līdz 2021.gada 6.augusta plkst.16.00 Balvos, Bērzpils ielā 1A.

Visiem pretendentiem līdz 2021.gada 6.augusta plkst.16.00 jāiemaksā drošības nauda 10% apmērā no nomas tiesību nomas maksas nosacītās sākumcenas, t.i., EUR 17,49 (septiņpadsmit eiro 49 centi) un reģistrācijas maksa EUR 30 (trīsdesmit eiro), Balvu novada pašvaldības, Reģ.Nr. 90009115622, bankas kontā: AS "Citadele banka", konts: LV 05PARX0012592970001.

**Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē, 2021.gada 10.augustā plkst.10.40.**



**Balvu novada pašvaldība izsludina atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli apbūves nomas tiesības** uz Balvu novada pašvaldības nekustamā īpašuma Brīvības iela 1 K, Balvos, Balvu novadā, zemes vienības daļas 2,15 ha platībā (kadastra apzīmējums 3801 003 0557 8005). Nomas tiesību nomas maksas nosacītā sākumcena - EUR 199,69 (viens simts deviņdesmit deviņi eiro 69 centi) mēnesī, bez pievienotās vērtības nodokļa.

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv). Informācija par izsoli tiek publicēta oficiālajā izdevumā elektroniskā formātā vietnē [vestnesis.lv](http://vestnesis.lv), Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv) un Ziemeļlatgales laikrakstā "Vaduguns". Šajā pat laikā interesenti var veikt izsolāmā objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Balvu novada pašvaldībā ne vēlāk kā līdz 2021.gada 6.augusta plkst.16.00 Balvos, Bērzpils ielā 1A.

Visiem pretendentiem līdz 2021.gada 6.augusta plkst.16.00 jāiemaksā drošības nauda 10% apmērā no nomas tiesību nomas maksas nosacītās sākumcenas, t.i., EUR 19,96 (deviņpadsmit eiro 96 centi) un reģistrācijas maksa EUR 30 (trīsdesmit eiro), Balvu novada pašvaldības, Reģ.Nr. 90009115622, bankas kontā: AS "Citadele banka", konts: LV 05PARX0012592970001.

**Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē, 2021.gada 10.augustā plkst.11.00.**

## Apsveikumi

*Lai Dieva svētīti turpmākie gadi,  
Lai lūpas maizi uz pusēm dala.  
Jums vēl ilgi blakus lemts iet,  
Šeit, kur mājas, ir Jūsu pasaules mala.*



Glabājiet šo skaisto dienu savās sirdīs tāpat kā laiku,  
ko esat baudījuši kopā.

Sveicam **Anitu Putniņu** un **Māri Ločmeli**,  
apliecinot kopdzīvi Dieva priekšā!

Balvu pensionāru biedrība

*Dari mani, mīlais Jēzu,  
It kā saules stariņu,  
Lai es apkārtņē un mājā  
Gaiši, gaiši spīdētu!* (Dz.gr. 435)



Sveicam prāvestu

**Mārtiņu un Dagniju Vaickovskus**

ar dēliņa piedzimšanu!

Vēlam Dieva svētību un sargāšanu Jums visiem.

Tilžas evaņģēliski luteriskā draudze

*Aiztrauc gadi žigļiem putna spārniem,  
Daudz kas padarīts un gūts,  
Tikai šajā dienā sirds bez liekiem vārdiem  
Visu aizvadīto tūkstoš krāsās jūt.* (Z.Purvs)



Sirsniņģi sveiceni **Anastasijai Lubānei**

dzīves jubilejā! Lai laba veselība, dzīvotprieks un  
neizsikstoša enerģija visās gaitās.

Vija, Vitālijs

*Vēl puto madaras, un vīgriezes lej smaržas,  
vēl liči matos ūdensrozēs pin,  
vēl dienām liepziņu un medus garša,  
jo šis ir laiks, kad Tavu ierašanos  
pasaulē gan cilvēki, gan daba ar  
neprātīgu ziedēšanu svin.*



Sirsniņģi sveicam **Sarmīti Gorbāni** skaistajā  
jubilejā! Lai Tev vienmēr skaisti rīti, saulainas dienas,  
neizsikstoša enerģija visās Tavās gaitās.

Rubeņu dramatiskais kolektīvs

*Ir jauki izjust zemes doto veldzi  
Un plavu smaržās viegli reibt,  
Vēl priecāties par ziediem košiem,  
Kur bites tā kā bišu dravā dzied.*



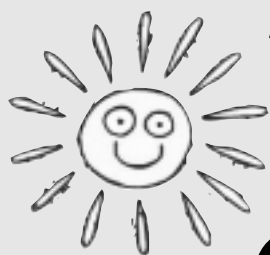
Sirsniņģi sveicam 55 gadu jubilejā

**Modri Mačānu!** Novēlam, lai, gadiem pāri soļojot,  
Tev vienmēr nāk līdzī saules siltums, zemes spēks un  
Dieva svētība.

Krustmāte, Cibuļi, Paideri

## Afiša

**24.jūlijā plkst. 20.00** Viļakas brīvdabas estrādē grupas "TRANZĪTS" koncerts. Biļešu iepriekšpārdošana Viļakas kultūras namā no 20.jūlija plkst. 10.00 līdz 15.00, cena - EUR 3, koncerta dienā - EUR 5. *No plkst. 17.00 pie estrādes darbosies BIOR izbraukuma laboratorija testu veikšanai. Apmeklējot koncertu, jāuzrāda derīgs COVID-19 sertifikāts, ID karte vai pase.*



**Pārliecinies, vai  
abonēji  
Gaidām**

**Vaduguni?!**



Teātra ielā 8, Balvos, darba dienās no plkst. 8.00 līdz 16.00.

## Pērk

**4PLUS PĒRK APSES ZĀĢBAĻĶUS.**

Alūksnē, Merķeļa ielā 20,  
un pie ceļa visā Latgalē un Vidzemē  
Tālr. 29276883

**Augstas cenas, ātra samaksa.**

**IEPĒRK MAJLOPUS**  
-AUGSTAS CENAS  
-SAMAKSA TULITĒJA  
-ELEKTRONISKIE SVARI  
tel. 27777733  
www.galasparstrade.lv

**IEPĒRKAM**  
Iepirkam, tēlur  
Savatais  
nūtiņa.  
810 Iekļopiem  
augstās cenās!  
t.: 62003939

**Z.s "Strautiņi"**  
ieperk **mājlopus.**  
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.  
Tālr. 29411033.

**PĒRKAM**  
\* Augošu koku cirsmaš  
un sortimentus pie ceļa;  
\* Papirmaiku ostās:  
(Rīgā, Mērsragā, Liepājā)

Meža īpašniekiem:  
• Veicam bezmaksas konsultācijas;  
• Palīdzam meža taksācijas  
sagatavošanā, cirsma iestigošanā;  
• Palīdzam iesniegt ciršanas  
pateikumu VMD.

**Metsā**  
Telefoni informācijai: 26115369; 87804343  
www.metsaforest.com.lv

Pērk mežus, zemi, izcirtumus,  
cirsmaš. Tālr. 29433000.

Pērk mežus, cirsmaš.  
Tālr. 29419597.

Pērk meža, lauksaimniecības zemi.  
Tālr. 29386009.

Pērk zirgus.  
Tālr. 25943753.

Kolekcijai pērk vecas fotogrāfijas,  
apbalvojumus, monētas.  
Tālr. 26233662.

## Dažādi

**E'Stilo** veic pārveidošanu!  
Izpērk visu apģērbu par  
iepirkuma cenām ar 50% atlaidi.  
Balvos, Brīvības ielā 55, 2. stāvā.

Tilžas aptieka slēgta -  
20.-28.07.2021.

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju,  
apkures ierīču, dūmeju apsekošana,  
tīrīšana, remonts, izgatavošana,  
mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana.  
Celtniecības darbi, remontdarbi.  
Dūmu detektorī, uzstādīšana.  
Materiālu piegāde.  
Tālr. 22363236, 20404400.

Zāles pļaušana ar trimmeri utt.  
Tālr. 29165808.

Zāles smalcināšana, 50 EUR/ha.  
Tālr. 26512307.

Vālo un presē sienu.  
Tālr. 25599399.

Vēlas irēt 1-2-istabu dzīvokli Balvos  
vai tuvākajā apkārtnē.  
Tālr. 28629188.

## Kapusvētki

31.jūlijā plkst. 13.00  
KATLEŠU kapos  
kapusvētki.

## Līdzjūtības

Atstājiet mani šai vietā,  
Kur bērzi un vītoli plaukst,  
Kur pļavas izsmaržo rietā,  
Kur gājputni rudenos sauks!  
Atstājiet mani šai pusē,  
Kur zvaigznes augstā krit!  
Kur iešalko vēji un klusē,  
Kad mēness aiz mākoņiem slid.

(R.Urtāne)  
Dalām sāpju smagumu un izsakām  
vispātiesāko līdzjūtību **Maču**  
ģimenei, **ĀDOLFU MAČU** mūžībā  
pavadot.  
Balvu sākumskolas saime

Un tā pa vienam, un tā pa vienam  
vien  
Pa sārti balto ziedu klāto sniegu  
No spožās saules mirdzuma ikdien  
Kāds aiziet klusumā uz mūža  
miegu. (R.Urtāne)

Patiesa līdzjūtība sāpju brīdī **Laumai**  
**Mačai un ģimenei**, vīru, tēvu,  
vectēvu un vecvectēvu  
**ĀDOLFU MAČU** kapu kalniņā  
pavadot.  
Tautas ielas 4.nama 1.iecejas kaimiņi

Reiz pienāk diena, nelūgta un  
skarba,  
Kad dziļi, dziļi daudzēm sirdis sēp.  
(O.Skuja)

**Laumiņ!** Mūsu patiesa līdzjūtība,  
pavadot vīru **ĀDOLFU MAČU** mūžībā.  
Bijušās kolēģes: Māra, Rudīte, Nīna,  
Ilga, Nadežda, Inga, Helēna

Tie savādi skumīgie mirkļi...  
Tad palīdzēt var tikai viens,  
Ja kādu atmiņu gaišu  
Tu savā dvēselē sien.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Laumai Mačai, Aigara un**  
**Solveiģas ģimenēm, tuviniekiem,**  
**ĀDOLFU MAČU** mūžībā pavadot.  
Kaimiņi: Irēna, Larisa B., Antoņina,  
Ilona, Arta, Vera, Larisa S., Valentīna

Aiz tevis dzīvība un gaisma paliek,  
Un piemiņa kā saules zieds.  
(J.Silazars)

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**sievai Laumai, dēla Aigara un**  
**meitas Solveiģas ģimenēm,**  
pavadot **ĀDOLFU MAČU** mūžības  
ceļā.  
Modra, Juris

Lūgšim Tavai dvēselītei  
Debesseļā mieru gūt,  
Lai ar tevi zvaigznes starā  
Varam domās kopā būt.

(V.Kokle-Liņiņa)  
Izsakām līdzjūtību un skumju brīdī  
esam kopā ar **sievu Laumu,**  
**meitas Solveiģas, dēla Aigara,**  
**māsas Kornēlijas ģimenēm,**  
**ĀDOLFU MAČU** mūžībā pavadot.  
Radi: Rita, Ilgonis, Vita

Tur tālajās pļavās, kur atmiņas zied,  
Tur mani jūs satiksiet... (I.Rudene)  
Izsakām patiesu līdzjūtību **Laumai,**  
**Solveiģas un Aigara ģimenēm,**  
**ĀDOLFU MAČU** mūžības ceļā  
pavadot.  
Maksimovu ģimene

Aizgāji tu tik pēkšņi uz debesu  
pļavām.  
Daudz mīļu vārdu pateikt nepaspēju.  
Mūsu patiesa līdzjūtība **vīram**  
**Jurim, dēlam Aivim un pārējiem**  
**piederīgajiem, VELGU** mūžībā  
pavadot.  
Igorš, Viktorija

Mums visiem ir skumīgi, jo mūsu  
saulesstariņš - pastniecīte **VELGA,**  
kura mūs apciemoja un bija ļoti  
gaidīta ik dienu katrā mājā, negaidīti  
devusies Dieva valstībā. Patiesa  
līdzjūtība **visiem viņas mīļajiem**  
**tuviniekiem.**  
Ezera ielas dzīvokļu un privātmāju  
īpašnieku vārdā, **Ādolfs Bikaviņš**

Tavu māju puķes, koki skumst,  
Nebeidzamās darba dienu takas.  
Līdz ar mīļām sirdīm sēpēs tumst...  
Un tev neskaitāmus labus vārdus  
saka. (K.Apškrūma)

Kad pēkšņi ir pārrauts mūsu  
darbīgās kaimiņienes  
**VELGAS RUBUĻEVAS** mūža  
gājums un viņas kapu kopīņu sedz  
ziedu sega, sērojam un domās  
esam līdzās ar **Velgas ģimeni un**  
**tuviniekiem.**  
Tautas ielas 18.nama 1.iecejas  
kaimiņi

Mums visiem ir skumīgi, jo mūsu  
saulesstariņš - pastniecīte **VELGA,**  
kura mūs apciemoja un bija ļoti  
gaidīta ik dienu katrā mājā, negaidīti  
devusies Dieva valstībā. Patiesa  
līdzjūtība **visiem viņas mīļajiem**  
**tuviniekiem.**  
Ezera ielas dzīvokļu un privātmāju  
īpašnieku vārdā, **Ādolfs Bikaviņš**

Man palikuši tavi vārdi,  
Man palikusi tava sirds,  
Un liekas, ka ikvienā zvaigznē  
Vēl tavas acis mirdz. (M.Jansone)

Skumju brīdī esam kopā ar **Liviju**  
un **Andri Višņakoviem**, pavadot  
**DĒLU** un **BRĀLI** mūžībā.  
Ināra, Vineta, Aina, Arkādijs

Klusums,  
tevis vairs nav,  
tikai atmiņas,  
kas aizkustina dvēseli,  
vārdi, kas nepateikti, - skan.  
(A.Gļauda)

Skumjajā sāpju brīdī mūsu  
visdziļākā līdzjūtība **Livijai**  
**Višņakovai un pārējiem**  
**tuviniekiem,** mīļo dēlu **IGORU**  
pavadot mūžības ceļā.  
Bijušie deju kolektīva "Luste" dejotāji

Un tu man saki: Piedod, mums  
jāšķiras...  
Pār manu vaigu norīt asaru.  
Un es vēlos tev ko teikt.  
Bet tu jau esi tālu no manis.

Izsakām visdziļāko līdzjūtību un  
sērās esam kopā ar **Liviju un**  
**pārējiem tuviniekiem,** pāragri  
pavadot mūžībā dēlu  
**IGORU VIŠŅAKOVU.**  
Lidija, Voldemārs, Ārija Z., Terēzija,  
Valentīna, Tekla S., Veronika,  
Palmira, Biruta, Marianna,  
Māriete un Aina

Ik diena - jauni ziedēšanas vārdi,  
Bet tavi - pēkšņi aizcirtušies ciet...  
Mums paliek sirdī tavi saules vārdi.  
Un mīlestība, kura neaiziet.

Klusi mierinājuma vārdi lai dod  
spēku un atbalstu **Andrim**  
**Višņakovam un visiem**  
**tuviniekiem,** kad mūžībā devies  
**BRĀLIS.**  
Lazdulejas pagasta pārvaldes  
darbinieki

Es gribēju notvert vēju, bet  
nevarēju.

Es gribēju ledū uguni kurt, bet  
nemācēju.

Es gribēju satvert krītošu zvaigzni,  
bet nepaspēju...

Sāp.. tik ļoti smeldzīgi sāp sirds...  
Brālis aiziet, taču paliek atmiņas,  
kopīgi piedzīvotie mirkļi... Mūsu  
klusa un patiesa līdzjūtība **Andrim**  
**Višņakovam, BRĀLI** zaudējot.  
Pagastu pārvalžu kolēģi

Mani mīļie, es pie jums vēl būšu,  
Sniega pārslā, čukstā, rāsas lāsē,  
Saulē, vējos, dziesmās, jūsu mūžos  
Dzīve beidzas, mīlestība nē.

Šajā sāpju un skumju brīdī patiesa  
līdzjūtība **Andrim Višņakovam un**  
**viņa tuvajiem, brāli IGORU**  
zaudējot.  
Fergānu un Madernieku ģimenes

Manas dienas nostaiģatās,  
Mana dzīve nodzīvota,  
Nu aizeju mūža dusā  
Baltā smilšu kalniņā. (Latv.t.d.)  
Izsakām līdzjūtību **Ludmilai un**  
**Jeļenai**, vīru un tēvu  
**VJAČESLAVU BOBORIKINU**  
mūžībā pavadot.  
Bēzpiļš ielas 44.mājas 5.iecejas  
kaimiņi: Ināra B., Valentīna D.,  
Tamāra T., Nadežda B., Maruta V.,  
Sņegovs S., P., Nellija

Cilvēka mūžs ir tik līdzīgs koklei,  
Pārtrūkst stīgas, un viss paliek  
klus. (Ā.Elksne)

Izsakām līdzjūtību **Ludmilai un**  
**Jeļenai**, vīru un tēvu  
**VJAČESLAVU BOBORIKINU**  
mūžībā pavadot.  
Andrejs un Tamāra Ivanovi

Izsakām visdziļāko līdzjūtību  
**Boborikinu ģimenei**, kad mūžības  
ceļā jāpavada **VĪRS** un **TĒVS.**  
Gusevu ģimene

Vai tie mākoņi piekusuši,  
Vai tu aiz mākoņiem, māt,  
Varbūt dievkoka tumšajā zarā  
Vēl ar tevi var parunāt...  
(S.Kaldupe)

Izsakām līdzjūtību **Viktoram** un  
**Editei Ļvoviem** pavadot **MĀMIŅU,**  
**VĪRAMĀTI** kapu kalniņā.  
SIA "BalviFlora" kolektīvs

Krustu krustām zemes ceļi,  
Tavs ceļiņš izstaigāts.  
Dod, Dieviņ, dvēselei  
Vieglu ceļu viņšaulē. (K.Skalbe)

Izsakām dziļu līdzjūtību **Pjotram**  
**Ļvovam, MĀTI** klusajā kapu kalniņā  
pavadot.  
SIA "Kalna nami"

Kā dziļu kamols mūžs ir saritināts,  
Kur dzīpari visdažādākie mirdz.  
Ja spētu kāds tos atkal atšķetināt,  
Tad vidū būtu māmūlītes sirds.  
(L.Vāczermeņiks)

Mūsu visdziļākā līdzjūtība **Pjotra un**  
**Viktora Ļvoviem ģimenēm,** pavadot  
**MĀMULĪTI** mūžības ceļā.  
Vilcānu ģimene

Tu, mīļā māt, nu projām aizej klusi  
Tai ceļā pēdējā, no kura nepārnāk,  
Cik daudz no savas sirds tu  
dāvājusi,  
Kas mīlestību šo gan vārdos izteikt  
var.

Klusa un patiesa līdzjūtība **Andim,**  
**Ainaram Zelčiem un tuviniekiem,**  
pavadot **MĀMIŅU** kapu kalniņā.  
Guntis Ūselis ar ģimeni

Nu mūžs ir noslēdzies,  
Stāv ozols pagalmā un skatās,  
Kā aiziet tēvs caur vārtiem  
Savās mūža takās.  
(J.Rūsiņš)

Izsakām līdzjūtību **Ligitai Kikučai**  
ar **ģimeni**, pavadot **TĒTI** mūžībā.  
SIA "BalviFlora" kolektīvs

**Vaduguns**  
Indekss 3004  
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS  
IZDEVĒJS  
SIA "BALVU VADUGUNS"  
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.  
LV43203002982

**REDAKCIJAS ADRESE**  
TEĀTRA IELĀ 8  
BALVOS, LV-4501  
**NORĒKĪNU KONTS**  
A.S. SEB BANKA  
Nr. LV21UNLA0024000467345,  
kods UNLALV2X  
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.  
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem  
atbild to autors.

**REKLĀMA,**  
**SLUDINĀJUMI**  
D.Dimitrijeva  
T. 64507018  
26161959

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** - T. 29360850  
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA; ZLOGINA,**  
**I.ZINKOVSKA, M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA,**  
**A.LOČMELIS** - T. 29360850  
KOREKTORE **A.SOCKA**  
GRĀMATVEDE **S.BĒRZIŅA** - T. 25908200  
ŠOFERIS **A.KIRSANOVŠ** - T. 27870730  
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv  
mājaslapa: vaduguns.lv  
**Datorsalikums-**  
**SIA "Balvu Vaduguns",**  
**D.VIČUKS**  
Iespīests SIA "Latgales  
Druka", Rēzeknē,  
Baznīcas 28  
**TIRĀŽA - 3001**