



Jauki notikumi Vasarsvētkos



Foto - E. Gabranovs

Uzņem jaunus draudzes locekļus. Vasarsvētku Iesvētību dievkalpojumā luterāņu draudzes rindas papildināja Ričards un Roberts Ķirsoni, Gunta Kveska, Anete Vigule un Sanija Avotiņa.

Edgars Gabranovs

Svētdien visā Latvijā kristieši svinēja Vasarsvētkus jeb Svētā Gara nosūtīšanas svētkus, kas kristīgajā pasaulē ir vieni no trim būtiskākajiem svētkiem, jo bez šī notikuma baznīca nepastāvētu. Īpaša šī diena izvērtās Balvu evaņģēliski luteriskajā draudzē, kur Vasarsvētku Iesvētību dievkalpojumu vadīja biskaps Einārs Alpe, turklāt neizpalika citi jauki notikumi.

Biskaps E. Alpe atgādināja, ka pēc Kristus Augšāmcelšanās svētkiem un Ziemassvētkiem Vasarsvētki ir trešie lielākie svētki kristīgajā baznīcā. Tāpat viņš uzsvēra, ka Vasarsvētki izceļas, bet tie nav viegli definējami: "Kas tad ir Vasarsvētki? Varbūt tu atcerēsies un varēsi atkārtot. Tie ir nepārtrauktas Svētā Gara klātbūtnes svētki... Ja kāds tev prasīs, varbūt tu atcerēsies un varēsi pateikt: "Gara valodas svētki." "Taujāts, kāpēc Vasarsvētku būtību ir grūti definēt, biskaps atgādināja, ka gars ir daļa no mums: "Mēs neesam tikai miesa un dvēsele, bet arī gars. Ja mēs sevi apzināties kā miesu un dvēseli, svarīgi saprast, ka gars ir tas dziļākais princips mūsos. Tāpēc Vasarsvētkus sauc par Svētā Gara svētkiem. Priecājos, ka šodien Iesvētību

dievkalpojumā Balvu draudzei pievienojās pieci jauni locekļi. Tāpat šodien lektora amatā tika ievests Guntis Ķikuts. Dieva Gars ir Tas, kas cilvēkos uztur dzīvu ticību. Vai cilvēkiem nereti trūkst ticības? Šeit nebūs vienas atbildes, kā Kaspars Dimīters dzied: "Rīt aizklāsim oficiāli debesis, lai ticība ienāktos masās." Ticība masās neienāksies, bet vienmēr redzam, ka lielās, apdzīvotās pilsētās un mūsu mazajās draudzītēs ir cilvēki, kurus Dievs atrod, kurus Dievs uzrunā, kuri Dievam uzticas, seko un atsaucas. Ticība ir individuāla un personīga lieta, kuru kopjam draudzes kopībā. Šo kopību, ko jaunuzņemtie draudzes locekļi izjūt šodien, to viņiem novēlu piedzīvot arvien un arvien, lai ticības ceļā nejūtas vientuļi un atstāti."

Prāvests Mārtiņš Vaickovskis, lūgts atklāt, vai būs stingrs attiecībā uz jauno lektoru Gunti Ķikutu, paskaidroja, ka lektors ir mācītāja palīgs garīgajā darbā: "Tas nav pasniedzējs augstskolā. Tas ir sludināšanas amats, kas saistīts ar lasīšanu. Esmu priecīgs un pacīlāts, ka man būs palīgs pēc padsmīti gadu kalpošanas mūspusē." Savukārt G. Ķikuts no Naudaskalna neslēpa, ka lēmumu kļūt par prāvesta palīgu pieņēma bez ilgām pārdomām: "Kāpēc nē? Darbošos saskaņā ar mācītāja norādījumiem. Kāds būs mans turpmākais ceļš? To rādīs nākotne."

* Turpinājums 10.lpp.

Īsziņas



Nākamajā
Padugunī

● **Vai skaistums izglābs pasauli?**
Nesaprotamo valdības lēmumu sekas

● **Kad beidzot salabos ceļu?**
Skaidro Bērziņu pagasta pārvaldē

Covid-19

(23.maijs)

Baltinavas novads – 1-5
Balvu novads - 56
Rugāju novads – 1-5
Viļakas novads – 10

Kurā iecirknī balsot?

5.jūnijā pašvaldību vēlēšanās vēlētāji varēs balsot jebkurā savā vēlēšanu apgabala iecirknī, kā balsošanas dokumentu izmantojot gan pasi, gan personas apliecību. Vēlētāju uzskaitē vēlēšanu iecirkņos pirmo reizi tiks lietots elektronisks tiešsaistes vēlētāju reģistrs.

"Atpakaļ nākotnē"

25.maijā plkst. 14.00 tiešsaistes jaunatnes konferencē "Atpakaļ nākotnē" Baltinavas, Balvu, Rugāju un Viļakas jaunatnes darbinieki diskutēs par Balvu novada jaunatnes politikas plānu 2021. – 2027.gadam, kas būs aktuāls visam jaunizveidotajam Balvu novadam.

Kas pāravadās pasažierus?

Autotransporta direkcija izsludinājusi starptautisku konkursu par sabiedriskā transporta pakalpojumu nodrošināšanu līdz 2032.gadam septiņās maršrutu tīkla daļās – "Talsi, Tukums", "Jelgava, Dobeles", "Valmiera, Valka, Smiltene", "Gulbene, Alūksne, Balvi", "Madona", "Rēzekne, Ludza" un "Ventspils". Pretendenti piedāvājumus var iesniegt līdz šī gada 30.jūnijam.

Izlaidīs zelta monētu "Atslēdzina"

27.maijā Latvijas Banka izlaidīs zelta kolekcijas monētu "Atslēdzina", kas tapusi māksliniekam Laimonim Šenbergam iedvesmoties no atslēgas motīva latviešu kultūras mantojumā. Monētas priekšpusē atveidota atslēga un pūralādes apkalumu fragmenti, bet aizmugurē – slēdzenes apkalums.

Vārds žurnālistam

Maruta Sprudzāne

Dzīvoju līdzīgu citu krenķīgajām izjūtām par šī gada slapjo maiju, kas aizēno ziedu skaistumu un neļauj sastādīt un apsēt dārzus. Latgales pusē nolijis tik daudz lietus, un sola vēl! Toties zāle aug kā negudra, sacenšoties ar spēju noķert bezlietus brīžus un to nopļaut. Labi, ja atrodas palīgi un nepievīļ tehniskās ierīces.

Iepriecināja sirsnīga tikšanās ar māksliniecēm Balvos, kuras aizrauj smalki roku darbi, ļaujot uz pasauli paskatīties bērnišiem acīm. Tā bija leļļu izstāde, ko sestdien gan slēdza, taču paliek prātā ar sirsnību un apbrīnu. Jo vairāk tādēļ, ka bija izdevība kaut nedaudz iepazīt pašas mākslinieces un viņu izjūtas. Bet noslēpums tik un tā paliek, - kā viņas dabū gatavus tos smalkumus, meistarot un ietērpjot savas dažādā rakstura lelles.

Dzīve rit savu gaitu, un skrienam tai līdzī. Jānāk vasarai, būs atvaļinājumi, jāatrod laiks sev un saviem tuvajiem. Nav lielākas laimes, ja visi daudz maz veselī, ja var kaut kur aizbraukt un redzēt kādu jaunumu, ja var nobaudīt garšīgu kafiju un jauki patērzēt. Un jo sevišķi, ja kāds izkurina pirti un pēc tās var iebrist vēsā upes ūdenī.

Latvijā

Kurp aizplūst Latvijas pensiju līdzekļi. Pēdējo gadu laikā Latvijas pensiju 2.līmeņa ieguldījumi lēnām aizplūst prom no Latvijas. Ja pirms pieciem gadiem Latvijā bija ieguldīts vairāk nekā miljards pensiju naudas, tagad, neskatoties uz kopējā līdzekļu apjoma pieaugumu, tas sarucis līdz 658 miljoniem eiro. Iecienītākās valstis pensiju pārvaldniekiem ir Īrija un Luksemburga, taču vērojams, ka pēdējo gadu laikā pamazām aug aizvien attālāku un eksotiskāku valstu skaits un īpatsvars ieguldījumos tādās kā Meksika, Čīle, Dienvidāfrika.

Iespēja pārtraukt aviosatiksmi Baltkrievijas gaisa telpu. Eiropas Savienībā būtu jāapsver iespēja pārtraukt izmantot Baltkrievijas gaisa telpu, - atzinis Latvijas ārlietu ministrs Edgars Rinkēvičs. Politiskās izteicies, ka par svētdien notikušo incidentu saistībā ar lidmašīnas piespiešanu nosēsties Minskas lidostā diskutēs ES valstu līderi. Ministrs uzskata, ka nepieciešams izskatīt iespēju pārtraukt Baltkrievijas gaisa telpas izmantošanu aviosatiksmi ES aviokompānijām. Reaģējot uz minēto, nepieciešams domāt arī par plašākām sankcijām pret Baltkrieviju. Notikušajā gan ir daudz pretrunīgas informācijas.

Lauz līgumu ar nesazvanāmo vakcinācijas centru. Bez vakcīnu trūkuma viens no vakcinācijas kampaņas vājiem posmiem līdz šim bijis pieteikšanās pa tālruni 8989. Saņemts daudz sūdzību, ka operatorus nevar sazvanīt. Pagājušajā nedēļā Nacionālais veselības dienests lauz līgumu, jo firma neesot spējusi nodrošināt kvalitatīvu pakalpojumu.

Eirovīzijas uzvarētājus apsūdz narkotiku lietošanā. 65.starptautiskā Eurovīzijas dziesmu konkursa uzvarētāji, Itālijas grupa "Maneskin" apsūdzēta narkotiku lietošanā tiešraides laikā. Pēc Itālijas uzvaras vairāki cilvēki sociālajos tīklos dalījās ar videofragmentu no fināla tiešraides, kurā redzams, ka grupas līderis Damiano Dāvids noliecas pie galda un veic strauju kustību, šķietami šņaucot kokainu.

Latviju sasniegs jauns ciklons. Sākot ar šodienas pēcpusdienu, Latviju sasniegs jauns ciklons ar lietavām, tādēļ šonedēļ turpināsies pļavu un lauku applūšana daudzviet Vidzemē, kā arī vietām Zemgalē un Latgalē, brīdina sinoptiķi.

(No ziņu portāliem www.delfi.lv, www.tvnet.lv)

Novadpētniecības akcija

Dodas braucienā apkārt Viļakai

Irēna Tušinska

Par godu Latvijas valsts neatkarības atjaunošanas svētkiem Viļakas Tūrisma informācijas centrs aicināja iedzīvotājus iesaistīties Viļakas eža izaicinājumā, izskrienot, izripojot vai izstaigājot maršrutu Viļakas simbola - eža - formā. Radot svētku sajūtu, to varēja darīt gan individuāli, gan kopā ar ģimeni vai draugu. Fiksējot savu pārvietošanās maršrutu ar viedierīces palīdzību un ekrāna attēlu nosūtot izaicinājuma organizatoriem, pēc rezultātu apkopšanas dalībniekiem bija iespēja saņemt jaukas pārsteiguma balvas.

Medņevas iedzīvotāja Ketija Duļbina kopā ar māsu Karīnu un draudzeni Eliju Kļavu sestdienu nolēma pavadīt aktīvi, iesaistoties Viļakas Tūrisma informācijas centra izsludinātajā Viļakas eža izaicinājumā. Piedāvāto maršrutu pa lauku ceļiem un pilsētas ielām viņas pieveica uz divriteņiem. Ketija labprāt iesaistās daudzās novadā organizētajās aktivitātēs, tādēļ negribēja palaist garām arī šo iespēju: "Pavasari jebkuram nepieciešams pēc iespējas vairāk sportisku aktivitāšu. Man patīk iepazīt Latviju, bet arī mūsu pašu novadā ir pietiekami daudz vietu, kurās nav būs. Tāpēc vienmēr ir interesanti izbraukt jaunus maršrutus."

Lai no Medņevas uz starta vietu Viļakas skvērā nebūtu jāved pašam savi velosipēdi, izaicinājuma dalībnieces noīrēja tos turpat Viļakā, kur jau kādu laiku



Komanda "Amazone un Co". Pēc saturīgi un aktīvi pavadītās dienas apmierināti jutās arī komandas "Amazone un Co" dalībnieki, kuras sastāvā apvienojās divas ģimenes.

pastāv tāda iespēja. Ketija stāsta, ka 12 kilometrus garo maršrutu izdevās pieveikt aptuveni divu stundu laikā. Tas nebija pārāk grūti, tomēr ar dažiem šķēršļiem nācās saskarties. "Piemēram, trasē "Baltais Briedis" dubļu dēļ braukt bija diezgan sarežģīti. Sevišķi grūti bija tikt kalnā. Izbraucot no pilsētas uz zemes ceļu, sākumā šķita, ka pieveikt trasi būs ļoti grūti, bet patiesībā - nē. Nobraucām un jutāmies ļoti labi," par jauki un liet-

derīgi pavadīto dienu priecājas medņeviete.

Izaicinājumā piedalījās vēl divas ģimenes, kuras precīzi veica visus uzdevumus. Dalībnieku vidū bija Remijs Dvinskis, Līga Rundzāne, Ingrida Zondaka, Sandra Dvinska un Rainelda Zondaka. Visi uzvarētāji par vērtīgajām pūlēm un dzimtā novada izpēti dāvanā saņēma eža medaļas no koka un z/s "Kotiņi" sarūpētos labumus.

Lauku saimnieču prasme

Audzē dažādu krāsu tomātus

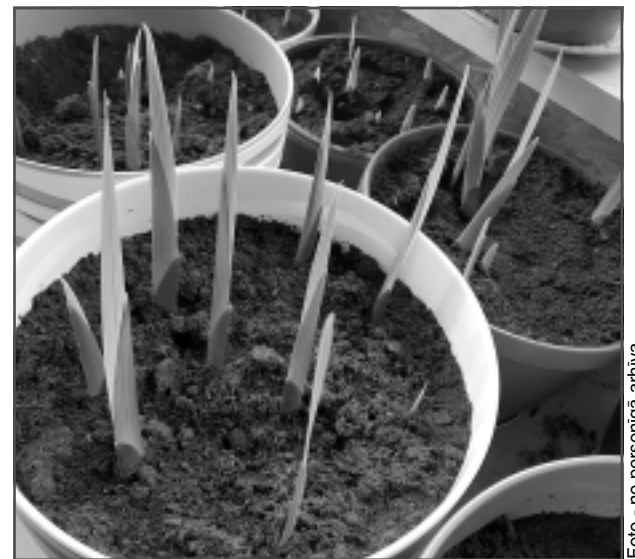
Maruta Sprudzāne

Pavasaris mūspusē iegadījies pavēss, mitrs un vietām pat ļoti slapjš. Cilvēki raizējas, ka dārzi vēl nav sastrādāti, vagas nav sadzitas un nekas daudz nav arī ne iestādīts, ne iesēts. Taču košumaugu gan netrūkst, jo entuziasti paspējuši sapodot un uzzielināt skaistas puķes, izaudzēt vasaras puķu stādus un daudz ko citu.

Ja paliek pāri, pārdod

Braukt ciemos un izvēlēties kaut ko no piedāvājuma aicina puķu un dēstu audzētāja MARIJA ZELČA Tilžas pusē. Viņa jau agri šopavasari iekurināja savu siltumnīcu, lai sētu un audzētu zaļos augus. Laika apstākļi gan neiepriecina, ja no gaisa gāžas tik daudz mitruma, taču saimniece ir optimiste un nosaka, - gan jau būs labi, ar dabas apstākļiem spēkoties nav iespējams. Viņai zied tādās skaistas vasaras puķes podos kā petūnijas un kalibrahijas. Daudzi tās uzskata par krāšņākajām vasaras puķēm, abas dēvējot par petūnijām, jo arī kalibrahijas var saukt par petūniju māsīcām, tās ir ļoti līdzīgas, turklāt tām ziediņi izskatās kā mini petūnijām. Podos siltumnīcā gozējas vēl citi koši augi, par kuriem Marija saka, ka katrs ir īpašs, jo izaudzēts ar centību un mīļumu.

Saimniece audzē arī tomātus, pārsvarā gan sev, taču gandrīz vienmēr stādi paliek pāri, un tad tos piedāvā pircēju izvēlei. Marijai pašai vislabāk garšo oranžie 'Zlatavas' šķirnes tomāti. Šķirne patiešām pievilcīga, izceļas ar neparastu krāsu. Tomātu miza ir oranža, bet mīkstums paliek sarkans. 'Zlatava' pieder pie vidēji agrinām šķirnēm, ko var audzēt laukā un arī neapkurinātās siltumnīcās. Veidojas paliels skaits vidēju augļu, kas var svērt līdz 80 gramiem. Var lietot salātiem, sviestmaizēm un citiem ēdieniem. Marija atklāj, ka viņai vispār patīk dažādu krāsu augļi, tādēļ audzē arī zaļas, baltas, pelēkas, pat melnas krāsas tomātus, lai būtu interesantāk. Tilžas pusē, zina Marija, ir visai daudz centīgu saimnieču, kuras prot saudzēt tomātu stādus savām ģimenēm, bet, ja paliek pāri, labprāt piedāvā



Aug gladiolas. Skaidrīte vairākos lielos podos šopavasari agri iestādīja gladiolas. Puķes strauji stiepjas uz augšu un izskatās, ka tām patīk šādi dzīves apstākļi.

arī citiem. "Man ļoti patīk dārza darbi, lai tikai spēks būtu, tad sētu un audzētu vēl vairāk," telefonsarunā teica Marija.

Neizmetiet vecus spaiņus

Prasmīga dārzkope ir arī SKAIDRĪTE ŠAICĀNE Viļakas novada Medņevas pagastā. Viņa iesaka neizmet vecus spaiņus vai citus nevajadzīgus konteinerus. Šiem traukiem var atrast jaunu veiksmīgu pielietojumu, audzējot tajos, piemēram, tomātus vai arī kādas puķes. Iespējams, daži šādu metodi varētu neatzīt, taču, pirms to kritizēt, der izmēģināt un pārlicināties, kā tas izdodas. Skaidrīte saka, ka spaiņu variantam nav ne vainas. Šādos traukos augsne strauji sasilst, augu kopšana ir viegla, tos var ērti aplaistīt.

Kā vērtējat iniciatīvu apdzīvoto vietu nosaukumus pārdēvēt latgaliešu valodā?

Viedokļi

Divi mazi punktiņi...

SANDRA ŪDRE, Mg. philol., portāla *lakuga.lv* redaktore

Viļakas novada trīs pagastos rīkoja aptauju par Medņevas, Šķilbēnu un Vecumu pagastu nosaukumu maiņu. Tā jau ir noslēgusies, bet oficiālos rezultātus tīmeklī neatradu, tāpēc mans viedoklis ir drīzāk par to, kāpēc to vajadzēja. Te nu es ar abām rokām esmu par seno un vēsturisko. Varbūt to izskaidrot cilvēkiem vajadzēja pirms aptaujas?

Vietvārdi nenosauc tikai ģeogrāfiskus

objektus, visā pasaulē tos uzskata par svarīgiem senu valodas un vēstures liecību avotiem. Šis mūsu kultūrvēsturiskais mantojums atspoguļo gan kopējo Latgales vēsturi un atšķirības no pārējās Latvijas, gan mazās vietas patību. Tāpēc vietvārdu rakstībai jātuvinās vietējai izrunai. Izklusās pēc gudrām un tukšām frāzēm? Tad apskatīsim tos trīs Viļakas novada pagastu nosaukumu maiņas momentus, detalizēta vēsture šoreiz lai paliek novadpētnieku ziņā.

Par Medņevas, vietējo runātajā formā Medņovas, pagasta nosaukumu Vietvārdu datu bāzē atrodama informācija, ka jau 1922.–1940.gada kartēs latviski rakstīts nepareizais "Medņeva". Domājams, tas, kā daudzos līdzīgas formas Latgales vietvārdos, varēja ieviesties, nevis noskaidrojot vietējo formu, bet tulkojot no krievu valodas "Медне́ва", kur burts *e* varēja apzīmēt arī skaņu "ē". Ne vienmēr krievu valodā izmanto burtu *е*. Ja izmanto, nav garantijas, ka cits tos divus punktiņus ievēros. Sava tēva padomju laika dokumentos krievu valodā esmu redzējis rakstītu viņa dzimtā Baltinavas novada Puncuļovas ciema nosaukumu gan ar *е*, gan ar *e*. Vai nu tā laika ierēdņi tos divus punktiņus ņēma vērā?! Vienkāršāk jau bez tiem punktiņiem... Bet šo divu punktiņu dēļ cik Latvijas vietvārdu sakropļots! Tā arī vietējie aizmirst, kā vajadzētu būt, jo pareizi ir taču tā, kā raksta tie, kas augstāki par mums.

Ar Vecumu, latgaliski un vietējo izrunā Vacumu, nosaukumu ir vēl trakāk. Vietvārdu datu bāzē par Vecumu vietvārdu ir informācija, ka jau 1922.–1940.gada kartēs atrodami apzīmējumi "St. Vecumi" un "Vecumi". Apskatot tīmeklī 19.gs. krievu kartes, tajā vietā redzami apzīmējumi "Ст. и Нов. Ветумы", kas, domājams, brīvvalsts sākumā iztulkoti latviski par Vecumiem, jo vietvārdu ar šādu sakni Latvijā ir daudz, bet par Vetsnēm daudz nav dzirdēts. No filoloģijas studijām atceros, kā profesors Antons Breidaks vēsturiskās gramatikas lekcijās uzsvēra, ka vārdi ar sakni vet- ir vecāki par vec-/vac-. Tātad unikālais vecvārds zaudēts, tā vietā lietotam "kaut ko uz to pusi", vēl literārizētā formā. Cilvēkam, kurš pieradis, ka viņa puse ir Vecumi, arī vēsture un identitāte sākas no bezpersoniskajiem Vecumiem, nevis kā dziļāka.

Pameklējot LNB digitalizētajos periodikas resursos, jāatzīst, ka 20.gs. sākumā Rīgas avīzes Šķilbēnu vārdu latviski raksta ar latgalisku izskaņu "Šķilbāni", piemēram, "Dzimtenes Wehstnesis": "Rekova ir ferma Šķilbānu novadā, Baltinovas pagastā." Pieminēts arī "Šķilbānu zemkopju pulciņš, Šķilbānu pārtikas beedriba" (1910, nr. 256). Savukārt 20.–30.gados jaunizveidoto pagastu sauc "Šķilbēnu pagasts", bet muižas nosaukumu raksta "Šķilbanu muiža", kartēs atzīmētie "Šķilbani" visdrīzāk ir muižas vieta.

Garumzīmēm tolaik piegriez maz uzmanības, presē var lasīt interesantus tekstus, kur uzreiz redzami viena vietvārda vairāki varianti, piemēram, par kādu zemes gabalu dokumentā "Galīgi piešķirtās zemes": "Jaunlatgales apr. Šķilbēnu pag. Šķilbanu m[uižas] 58362 Šķilbēnu pag. sab-ba (pamatskolai) I. gr. 2F 4,40a." (Zemes Ierīcības Vēstnesis, 1931, nr. 435) Tālāk nepareizais "Šķilbēni" tika lietots padomju laikā i arī šodien. "Facebook" bija ziņa, ka par Šķilbēnu nosaukuma maiņu uz Šķilbanu nobalsoja tikai 25%, tātad paliks pa vecam, izskatās ar svešo šķilbēnieši jau paaudzēs tā saraduši, ka negrib kļūt atkal par šķilbaniešiem. Piemēram, Dricāni arī bija pārveidoti par Dricēniem, bet jau 90.gados pēc pagasta vadības iniciatīvas tie atkal kļuva par Dricēniem.

Mūsdienās vietvārdiem vēl svarīgs juridiskais aspekts – jāievēro, ka oficiālo vietvārdu rakstību un lietojumu nosaka normatīvie akti. Pagastu nosaukumi ir oficiāli vietvārdi, tos nedrīkst rakstīt tā, kā katram ienāk prātā. Iespējas tos precizēt ir pašvaldībām, te var redzēt Latgales pašvaldību atšķirīgo attieksmi un pienesumu vietvārdu sakārtošanā. Viļakas novada dome atdeva šo jautājumu izlemēt tiem, kas uz vietas dzīvo. Kādi aptaujas rezultāti ir, tādi ir. Tad nu nevaimnāsim, ka viss ir slikti.

Patīk pašreizējais nosaukums – gan rakstība, gan skanējums



JURIS PRANCĀNS, Medņevas pagasta pārvaldes vadītājs

Aptauja par Viļakas novada Medņevas, Šķilbēnu un Vecumu pagastu oficiālo nosaukumu maiņu uz "Medņova", "Šķilbani" un "Vacumi" ir noslēgusies. 14.maijā notika aptaujas rezultātu apkopošana. Viss process notika gluži tāpat kā jebkurās citās vēlēšanās – ar visu nepieciešamo dokumentāciju, arī nodotās balsis tika pārskaitītas vairākkārt. Runājot konkrēti par Medņevas pagastu, šī pagasta iedzīvotājiem savu balsošanas zīmi bija iespēja nogādāt un iemest balsošanas urnā Medņevas pagasta pārvaldes telpās un pastkastē pie pārvaldes ēkas, kas bija attiecīgi aizņemogota. Tāpat pagasta pārvaldes pārstāvji devās uz to iedzīvotāju mājām, kuri objektīvu iemeslu dēļ nevarēja paši ierasties nobalsot. Balsošanas zīmē iedzīvotājiem, lemjot par to, piekriť vai nepiekriť pagasta nosaukuma maiņai, pie variantiem 'jā' vai 'nē' bija jāveic attiecīga atzīme. Medņevas pagastā absolūtais

vairākums nobalsoja par esošā pagasta nosaukuma saglabāšanu. Proti, pagastā ir aptuveni 500 iedzīvotāji, no kuriem savu balsi atdeva vairāk nekā puse - 293 cilvēki. Savukārt no šiem iedzīvotājiem pret pagasta nosaukuma maiņu bija 270 cilvēki, par – 23. Lēmumu par sava pašreizējā pagasta nosaukuma saglabāšanu pieņēma arī vairākums Šķilbēnu un Vecumu pagastu iedzīvotāju.

Kāda bija iedzīvotāju argumentācija, izdarot savu izvēli? Jāteic, daļa savu dzīvesvietu deklarējuši Medņevas pagastā, bet faktiski dzīvo citviet. Līdz ar to ne visi cilvēki konkrētu iemeslu dēļ varēja piedalīties balsošanā. Iespējams, daļai šis jautājums nemaz nešķiet būtisks. Tikmēr daudzus citus piedalīties balsošanā, iespējams, atturēja tas, ka pēc pagasta nosaukuma maiņas būs jāveic izmaiņas arī dažādos dokumentos – gan fiziskām, gan arī juridiskām personām. Lai gan dokumentu pārreģistrācija tik un tā būs jāveic, jo drīzumā stāsies spēkā administratīvi teritoriālā reforma. Tāpat daudzi iedzīvotāji droši vien pieraduši pie pagasta pašreizējā nosaukuma. Pārsvārā par nosaukuma maiņu bija vecāka gadagājuma cilvēki, pret – gados jaunāki iedzīvotāji. Tā izriet no pašu iedzīvotāju pārdomām, kuri ar tām atklāti dalījās. Bija arī cilvēki, kuri nāca uz pagasta pārvaldi, bija pārsteigti, kādēļ šāds jautājums vispār būtu jāizskata un no kurienes nākusi šāda iniciatīva? Paskaidrojām, ka pagasta pārvalde ir izpildvara, bet ar šādu iniciatīvu klajā nāca lēmējvara – Viļakas novada domes deputāti. Balsošana par šo jautājumu nebija gluži tautas, bet gan domes deputātu iniciatīva. Jebkurā gadījumā domas un viedokļi ir visdažādākie. Arī es piedalījos balsošanā un

nobalsoju pret pagasta nosaukuma maiņu. Personīgi mans galvenais arguments bija, ka man gluži vienkārši patīk pagasta pašreizējais nosaukums – gan tā rakstība literārajā latviešu valodā, gan skanējums. Tā ir katra cilvēka personīga izvēle un redzējums. Jāuzsver, ka balsošanā piedāvātais pagasta nosaukums "Medņova" nebūtu gluži pareizs. Runājot ar vecāka gadagājuma cilvēkiem, viņi zināja stāstīt, ka savulaik Medņevas nosaukums bija nevis Medņova, bet gan Mednova – bez mīkstinājuma zīmes burtam 'n'.

Vai Latgales pagastu un ciemu nosaukumu pārdēvēšana latgaliešu valodā sekmētu šīs valodas un visu latgalisko vērtību saglabāšanu? Neesmu pārliecināts, vai ir nepieciešams publiski tik ļoti uzsvērt, ka latgaliešu valoda ir jāstiprina. Nepārprotiet, nekādā gadījumā neesmu pret šo valodu! Ikdienā ģimenē runāju literārajā latviešu valodā, bet, atkarībā no situācijas, ar cilvēkiem sarunājos arī latgaliešu mēlē. Vienkārši cilvēkiem, kuriem latgaliešu valoda ir neatņemama dzīves sastāvdaļa, tā tāda būs vienmēr. Turklāt pagastā ir spēcīgas folkloras tradīcijas, te kopj latgaliešu valodu un latgaliskās tradīcijas. Medņevas pagastā visi runā tajā valodā, kādā vēlas, un visi visu saprot! Protams, rit gadi, un, manuprāt, konkrēti Medņevas pagastā kļūst mazāk cilvēku, kuriem ir būtiski runāt latgaliešu valodā. Tāda ir realitāte. Tajā pašā laikā jau vēsturiski, piemēram, padomju laikā pagastā uz dzīvi neapmetās daudz iedzīvotāju no lielās kaimiņvalsts, jo šeit bija pietiekami daudz vietējo darbaroku. Līdz ar to Medņevas pagasts joprojām ir ļoti latgalisks, un ar to lepojāties!

Viedokļus uzklusēja I.Zinkovska un A.Ločmelis

Re, kā!



Nākotne bez vienreizlietojamās plastmasas

Par tīrāku un zaļāku vidi

Mēs tik ļoti esam pieraduši pie plastmasas izstrādājumiem - maisiņiem, piknika trauciņiem (glāzēm, nažiem, dakšīņām), ka dzīve bez tiem šķiet neiespējama. Taču, redzot plastmasas atkritumu kaudzes vidē, apzināties, ka tas izskatās ne tikai vizuāli nepievilcīgi, bet nodara arī kaitējumu dabai un mūsu pašu veselībai. Eiropas Savienība uzņēmusi Zaļo kursu, kas paredz plastmasas izstrādājumu samazināšanu sadzīvē. Arī Latvijā steidzamības kārtā Saeimā tiek virzīts pieņemšanai "Likums par plastmasu saturošiem izstrādājumiem," piesakot karu virknei vienreizlietojamās plastmasas.

"Likums par plastmasu saturošiem izstrādājumiem" Latvijā stāsies spēkā šī gada 3. jūlijā. Praksē tas nozīmē, ka, piemēram, ēdinātāji vairs nevarēs piedāvāt vienreizlietojamās plastmasas traukus un citus galda piederumus. Likums, kas pagaidām ir vēl likumprojekts, paredz, ka ražotāji Latvijā nevarēs laist tirgū vienreizlietojamās plastmasas preces: vates kociņus, galda piederumus (dakšīņas, nažus, karotes, irbuliņus), šķīvjus, salmiņus, dzērienu maisāmkociņus, kā arī baloniem piestiprināmus un to turēšanai domātus kociņus un to mehānismus. Tāpat plānots aizliegt no putupolistirola izgatavotus pārtikas un dzērienu iepakojumus, tā korķišus un vāciņus, kā arī vienreizlietojamās un atkārtoti lietojamās no oksonoārdāmās plastmasas izgatavotus izstrādājumus.

Aizliegums neattieksies uz plastmasas precēm, ja tās būs ražotas medicīniskām ierīcēm. Izmaiņas neattieksies arī uz pārtikas iepakojumu žāvētāi pārtikai, tostarp iepakojumu jēlai gaļai, kā arī primāro iepakojumu, kurā pārdod pārtiku vairāk nekā vienas porcijas daudzumā. Tāpat likuma prasības neattieksies uz eksportu uz trešajām valstīm. Iecerēts arī noteikt prasību ražotājiem nodrošināt dzērienu iepakojuma dalītu vākšanu, īstenojot plastmasas pudeļu dalītās savākšanas mērķi - 77% 2025. gadā un 90% 2029. gadā. Apjautātie sabiedriskās ēdināšanas pakalpojumu sniedzēji par topošo likumu ir lietas kursā un gatavojas noteiktajam datumam, kad tas stāsies spēkā.

Strauji audzis plastmasas trauku apjoms

Sadzīves atkritumu apsaimniekotājs SIA "Zaļā josta" rīkoja vebināru par izmaiņām vienreizlietojamā plastmasas izstrādājumu patēriņa ierobežošanā, kurā varēja pieteikties un piedalīties ikviens interesents. Vebināru vadīja žurnālists ANSIS BOGUSTOVS. Vebināra ievadā SIA "Zaļā josta" mārketinga vadītāja LAIMA KUBLIŅA vērsa uzmanību uz to, ka ieviesto epidemioloģisko ierobežojumu dēļ (baudīt maltīti uz vietas, sabiedriskās ēdināšanas uzņēmumos) strauji pieaudzis vienreizlietojamā plastmasas trauku realizācijas apjoms. Lai arī jau patlaban ir pieejama virkne videi draudzīgu alternatīvu plastmasas vienreizlietojamiem traukiem, tomēr tā netiek plaši praktizēta. Lai mazinātu vides piesārņojumu ar pārstrādei nepiemērotiem plastmasas atkritumiem, "Zaļās jostas" pārstāve aicināja iedzīvotājus mainīt iepirkšanās paradumus

Plastmasas izstrādājumiem alternatīvu piedāvā jau tagad

Picērijas "Zebra" īpašniece KRISTĪNE LOČMELE par izmaiņām vienreizlietojamā plastmasas izstrādājumu patēriņa ierobežošanā pauda, lūk, ko:

-Īpaši uz to mēs neiespringstam, jo mums ir ļoti daudz kartona kastes, kas ir mūsu galvenais iepakojums. Situācijā ar kartona kastēm nekas nemainās. Kas mums būs jāpielāgo? Tie ir termotrauki, kuros mēs izsniedzam uzkodas, jāpielāgo glāzītes, naži un dakšīņas. Visas salvetes mēs jau lietojam otrreiz pārstrādājamās, ar to nav nekādu problēmu. Protams, kaut kas paliks dārgāks, un cietīs klienti, tas ir neizbēgami, jo mēs arī nevarēsim necelt cenas un norakstīt to uz sava vai kāda cita rēķina.

Stājoties spēkā likumam par plastmasu saturošiem izstrādājumiem, atteiksimies no tā, ko lietojam šobrīd, un jau tagad sadarbības partneri piedāvā tam visam alternatīvas. Vienīgais,

un pastāstīja arī interesantus piemērus, kā un ar ko aizvietot vienreizlietojamās plastmasas traukus.

Risinājumi plastmasas trauku mazināšanai

Līdzņemamās pārtikas patēriņš pieaug visā pasaulē. Vienreizējās lietošanas trauki, ko izmanto pārtikas līdzņemšanai, ir ievērojams atkritumu avots, un tā ietekme uz vidi ir ievērojama to zemās pārstrādājamības dēļ. Lai mazinātu šo vienreizlietojamā trauku lietošanas pieaugumu, ir svarīgi meklēt risinājumus. Latvijā radīti un populāri kļūst apēdamie trauciņi, kas izgatavoti no rudzu miltiem. Pēc salātu uzlikšanas vai uzskodu uzlikšanas kādā pasākumā šādu trauciņu var arī mierīgi apēst. Trauki ir stilīgi, smaržo ļoti kārdinoši, pēc rudzu maizes. Taču lieliem pasākumiem šādi trauki nebūs labākais risinājums, jo pakļaujas mitrumam un daudziem cilvēkiem ne visai estētiski šķiet turēt rokās tādu kā maizes garoziņu. "Taču ideja ir lieliska! Ceru, ka tā iegūs popularitāti un apēdamie trauki tiks izmantoti aizvien biežāk," pauda "Zaļās jostas" mārketinga vadītāja. Lai mazinātu plastmasas patēriņu, daudzās Eiropas valstīs veiksmīgi darbojas trauku atpakaļ atgriešanas sistēma. Proti, iemaksājot naudiņu, tu saņem savā lietošanā trauciņu vai glāzi, ko pēc lietošanas vari atdot ēdinātājam un saņemt iemaksāto naudu atpakaļ. Vai arī risinājums: neķēpāties ar šo sistēmu, bet doties uz ēdnīcu, kafējnicu vai veikalu ar savu trauciņu, krūzīti.

Laiks mainīt paradumus!

Tas, kas ir vienreizlietojams, grozies kā gribi, ilgtermiņā nevar būt videi draudzīgs, tāpēc "Zaļā josta" paliek pie tā, ka, dodoties iepirkties, vienalga, vai pēc pusdienām uz tuvējo ēstuvī, vai veikalu, līdzī jāņem savs trauciņš. Laiks mainīt iepirkšanās paradumus! "Zaļā josta" organizēja kampaņu "Man pašam savs", kurā apkopoja informāciju, kā to var darīt. "Ja pirms desmit gadiem mēs runājām par to, ka, ejot uz veikalu, esi stilīgs, paņem savu auduma maisiņu, nevis ņem plastmasas maisu, kuru pēc tam nezini, kur likt! Tad tagad šim aicinājumam pievienojies aicinājums - "savs trauciņš". Ņem somā vai turi mašīnā savu krūzi, ko vari izmantot degvielas uzpildes stacijā, lai iepildītu tajā rīta kafiju. Dodies dzīves gaitās ar savu dzeramā ūdens pudeli, ko vari uzpildīt ēstuvē vai izmantot publisko dzeramā ūdens krānu. Gan dodoties uz veikalu pēc sveramās produkcijas, salātiem, gan dodoties pakaļ savai maltītei pie iecienītā ēdinātāja, varam ņemt līdzī kārbīņu. Neviens ēdinātājs nedzīs un nedrīkst dzīt tevi projām tikai tāpēc, ka tu esi tāds *jokainītis*, kas nāk ar savu kārbīņu," pauda L. Kubliņa.

Normatīvie akti neaizliedz patērētājam ierasties tirdzniecības vietā ar saviem traukiem, ja vien tiek ievērotas higiēnas normas. Arī kontrolējošās valsts iestādes - Pārtikas un veterinārais dienests, Veselības ministrija - neredz šķēršļus lietot savu trauciņu, ja tas ir tīrs un pircējs ievēro uzņēmuma izvirzītās prasības. Jau pērn "Zaļā josta" uzsāka kampaņu par šo tēmu gan reklāmas jomā, gan ar aktivitātēm sociālajos tīklos, aicinot cilvēkus lietot savas lietas, lai neradītu atkritumus. Tam atsaucās daudzi uzņēmumi, atpazīstami cilvēki, pierādot, ka

kas atšķirsies, būs izmaksas, jo koka karote vai dakšīņa, protams, būs dārgāka nekā no plastmasas ražotā. Līdz ar to plastmasu izskaudīsim, bet savu koku šķelsim ārā, lai to visu ražotu. Tagad piedāvā koka izstrādājumus, bet ar laiku, iespējams, piedāvās kādu sakausējumu, kas dabā sadalīsies. Koka dakšīņas, ko ēdinātājiem piedāvā jau tagad, manuprāt, ir visai interesantas, - tādas, ka skabargu var ieraut mēlē! Arī kartona salmiņi apmeklētājiem nav īsti ērti lietojami, jo, ja domā dzērienu ilgāk baudīt, kartona salmiņš paliek mīksts, kā jau papīrs, sāk izšķīst. Tas, manuprāt, diez cik forši klientam nav. Pagaidām alternatīvo izstrādājumu piedāvātāji nav diez cik aktīvi, bet, kad likums stāsies spēkā un termiņš *spiedīs*, domāju, katrs mēģinās piedāvāt alternatīvu plastmasai, lai nepazūd klienti. Arī mēs neko lieku uz priekšu neieperkam, jo kāda jēga piebāzt noliktavu.



tā ir ikdiena, ka tas ir stilīgi. Tas ir ne tikai draudzīgi dabai, bet arī maciņam, jo ļauj ietaupīt, nemaksājot par iepakojumu. "Būsim reāli, neviens no plastmasas iepakojuma materiāliem nenonāks pārstrādē, tie vai nu tiks aprakti poligonā, vai aizlidos pa vējam. Tāpēc būsim zaļi, būsim atbildīgi!" uzsvēra "Zaļās jostas" pārstāve.

Atkritumu salas Francijas lielumā

Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas Vides aizsardzības departamenta direktori RUDĪTI VESERI sarunas vadītājs un žurnālists A. Bogustovs pieteica kā cilvēku, kas visas šīs lietas salāgo. Un vispirms Eiropas Savienības prasības ar likumdošanu dalībvalstīs. Direktīvu par konkrētu plastmasas izstrādājumu ietekmes samazināšanu uz vidi ES pieņēma 2019. gadā. Līdz šī gada 3. jūlijam direktīva savos dokumentos - likumos, noteikumos un tiesību normās - jāiestrādā dalībvalstīm. Latvijā ir izstrādāts likumprojekts, kura mērķis ir novērst un samazināt konkrētu, plastmasu saturošu izstrādājumu nonākšanu vidē. Aizliegumi būs visiem tiem produktiem, kuriem ir reālas, alternatīvas iespējas tikt pagatavotiem no citiem materiāliem. "Likumprojekts ir daudz apspriests jau kopš pagājušā gada, ir bijis daudz diskusiju, tikšanās, lai visiem būtu saprotamas šīs nomas un tas, ka plastmasas ir daudz par daudz," uzsvēra R. Vesere. Viņa arī minēja skaitļus un faktus, kas parāda plastmasas kaitīgo ietekmi uz vidi. Cilvēks vienmēr meklējis ērtības, lai padarītu savu dzīvi vieglāku, tostarp arī radot virkni izstrādājumu. Un viens no tiem ir plastmasa. Plastmasu sāka ražot 1929. gadā. Kopš pagājušā gadsimta 50. gadiem tās patēriņš ir pieaudzis 20 reizes. Tas ir ļoti daudz tik īsā laika periodā, turklāt liela daļa no tiem ir vienreizlietojamie. Katru gadu pasaules okeānu ūdeņos nonāk 8 miljoni tonnu plastmasas, un okeānos peld 5 miljādas atkritumu salas, no kurām dažas jau sasniegušas Francijas izmērus. Katru gadu bojā aiziet 100 000 jūras dzīvnieku: vaļu, roņu, bruņurupuču, delfīnu, kas cietuši no plastmasas atkritumiem. Latvijā 2018. gadā katru dienu tika patērēti 158 000 plastmasas salmiņu, kas nonāca kopējā sadzīves atkritumu konteinerā. Plastmasas daudzums nešķīrotajos sadzīves atkritumos no 2017. līdz 2019. gadam pieaudzis no 14 līdz 19%. Vai mums to vajag?!

Personīgi jau aprīli interesējos par šo jautājumu. Apzvanīju savus sadarbības partnerus. Ļoti daudzi solīja, ka viņiem prece, iepakojums, kas sadalās, ienāks no Polijas jūnijā. Tādēļ domāju, ka izmantosim veco iepakojumu, kas mums ir noliktavā, un, nesagaidot jūliju, mums būs viss, kas vidē sadalās.

Jā, kad klients sēž uz vietas, mēs, protams, servējam galdu ar metāla nažiem un dakšīņām, bet plastmasas trauki un galda piederumi ir domāti līdzņemšanai. Ja cilvēks ņem līdzī uzkodas, mēs tās servējam termo trauciņā un iekšā liekam plastmasas nazi un dakšīņu. Bet, kā jau teicu, par to mēs daudz neiespringstam. Patlaban Covid-19 ierobežojumi un problēmas ēdinātājiem vairāk *sit pa nerviem*, nekā domas par vienreizlietojamā plastmasas izstrādājumu aktualitātēm.

Lappusi sagatavoja I. Zinkovska

Mākslinieču talantīgie darbi Balvos

Ekskluzīvs produkts

Darināt izteiksmīgas lelles šķiet interesanta nodarbe, taču tas ir smalks un pacietīgs darbs. Trīs nedēļas Balvu Kultūras un atpūtas centrā bija skatāma trīs dažādu rokkrakstu mākslinieču leļļu izstāde. Vienlaikus apmeklētāji varēja priecāties vēl par citas talantīgas rokdarbnieces austajām šallēm. Sestdien abas izstādes tika slēgtas, bet mākslinieces satikās pie tējas galdā un dalījās iespaidos ar Balvu "Mežģa" rokdarbniecēm.

Izstāžu saturu sen bija plānojuši režisore Ilga Oplucāne, gatavojoties iespējai uzņemt apmeklētājus jaunatvērta Balvu Kultūras un atpūtas centrā. Bijuši vairāki interesanti varianti, līdz visbeidzot istenojusies ideja par lellēm, un izstāžu zālē satikās trīs savstarpēji nepazīstamu mākslinieču lelles.

Trīs dažādi rokkraksti

Uz Balviem atceļoja DINAS KOPĀNES darinājumi no Aizkraukles. Fotogrāfijās viņas lellītes izskatījās visai lielas, bet patiesībā ir mazas, ļoti smalki darinātas, starp kurām daudzas lepojas kā starptautisko izstāžu dalībnieces. Dina pēc profesijas ir medmāsa un daudzus gadus darbojusies skaistumkopšanas jomā. Cik sevi atceras, vienmēr bijusi radoša personība, un rokdarbi bijuši neatņemama dzīves sastāvdaļa. Pirmo reizi plašākai sabiedrībai savus darbus parādīja 2019. gadā mākslas galerijā "Figaro Art" Rīgā. Sekoja starptautiskās izstādes Igaunijā un Prāgā, un, protams, bija arī vietēja mēroga izstādes tepat, Latvijā. 2019. gadā Dinai tapa pirmās portretlelles, kuras viņa uzdāvināja Latvijas olimpiēšiem pludmales volejbolā - Mārtiņam Pļaviņam un Edgaram Točam.

EVITA ZĀLĪTE leļļu šūšanas prasmi apguvusi pašmācības ceļā. Evitas lelles interesenti aplūkojuši vairāk nekā 50 izstādēs Latvijā, tostarp arī Balvos jau iepriekš. Evita strādā par vizuālās mākslas skolotāju Gulbenes novada vidusskolā, vada leļļu šūšanas darbnīcas, bet nedēļas nogalēs dodas uz Baltinavas novadu pie ģimenes. Viņa ir mācījusies mākslas skolā, bet pirmo lellīti uzšūva Apes profesionālajā arodskolā. Kad lelle ir gatava, tai piemeklē arī vārdu, parasti tādu, kāds ir kalendārā. Ja tajā dienā kalendārā nav sieviešu vārda, tad skatās, kāds vārds ir nākamajā dienā. Lelles vārds, protams, var būt arī pasūtītāja izdomāts.

Māksliniece ELITA AGITA JANIKA nāk no Mārupes. Viņa iedvesmu gūst sakoptā vidē, dabā, mūzikā. Par sevi saka: "Cik vien atceros, vienmēr mani saistījuši rokdarbi, nemitīgi apgūstot jaunas tehnikas un veidojot savus oriģināldarbus. Rokdarbi ir hobijs, vaļasprieks. Gandarījumu gūstu, iepriecinot sevi un citus. Arī darbs, kurā nostrādāju gandrīz 30 gadus (biju pirmsskolas skolotāja) bija radošs un aizraujošs." Apbrīnojama ir šīs mākslinieces daudzveidība un talants, jo, kā saka Ilga, ar viņas darbu tehnikām varētu piepildīt pat divas izstāžu zāles. Elitai radošajā darbībā galvenā ir iekšējā harmonija, miers, prieks un pozitīvas emocijas. Viņas moto: "Nekas nav neiespējams cilvēkam, kurš sapņo!"

Bija interese un prieks

Balvos abas izstādes bija skatāmas trīs nedēļas. Ilga atklāj, ka cilvēki izrādījuši interesi un, iepriekš piesakoties, labprāt nākuši pa vienam, divatā vai ģimenes lokā. Vairāki uzreiz jautājuši, vai šīs ir tās Preiļu muzeja lelles? Acimredzot ļoti daudzi tur pabijuši un atmiņā palicis redzētais Preiļos. Patiesībā lelles prot darināt un šī meistarība piemīt daudziem Baltijas valstu māksliniekiem. Viņi piedalās arī starptautiskajās izstādēs. "Tā ir populāra lieta, ko mūspuses cilvēki līdz šim nezināja," saka Ilga, priecādamās par iedzīvotāju ieinteresētību un kuplo apmeklētību. Pieaugušajiem visvairāk patikušas smalkās Dinas lelles, bet bērni jūsmojuši par Elitas Agitas Bārbijām, apbrīnojot zem greznajiem svārkjiem paslēptās dārgumu lādītes.

Smalka elegances. Māksliniecei Elitai Agitai Janikai svarīga ir precizitāte, izceļot individualitāti, smalkas detaļas un krāsas. Izstādē viņas darbos vairāk dominē bēšie pasteltoņi.



Foto - M. Sprudzāne



Foto - M. Sprudzāne

Pirmā personalizstāde.

Ausma Železnjaka dzimusi Balvos. Te bija skatāmas 32 viņas austās šalles un lakats. Darbi top no lina, vilnas, pusvilnas, šallēs ieauz arī metanīna diegu un Svarovski kristālus.

Re, kāds Rūķis!

Sagaidot Latvijas simtgadi, māksliniece Elita Agita Janika izdomāja noadīt Rūķim simtgades cepuri, samērojot cepures krāsaino strīpiņu noskaņu ar āra temperatūru.



Foto - M. Sprudzāne

Skaistule Lidija. Katra Dinas Kopānes lelle ir 100% roku darbs vienā eksemplārā, kas top apmēram 2-4 nedēļas. Visām lellēm uzraksta pasi ar darba parametriem un izmantotajiem materiāliem.

Izteiksmīgi. Evita Zālīte vienmēr piedomā, lai lellēm būtu izteiksmīga sejiņa un acis, jo acis taču ir dvēseles spoguļi. Viņa uzšuj skaistas acis, mutīti, deguntiņus. Puišiem – ausis, lai atšķirtos no meitenēm.

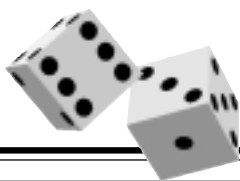


Foto - M. Sprudzāne



Foto - M. Sprudzāne

Lappusi sagatavoja M. Sprudzāne



Partiju saraksti

Latvijas Zaļā partija

Jānis Trupovnieks, SIA "ZEILES" valdes loceklis, dzim. 1961.g.
Pēteris Kalniņš, Balvu novada pašvaldības domes deputāts, dzim. 1959.g.
Sandra Kindzule, Balvu novada pašvaldības domes deputāte, dzim. 1971.g.
Andris Slišāns, Viļakas novada pašvaldības domes deputāts, dzim. 1981.g.
Eduards Stalidzāns, pašnodarbinātais, dzim. 1959.g.
Andris Bačuks, SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība" fizioterapeits, dzim. 1987.g.
Ieva Leišavniece, biedrības "Ziemeļlatgales partnerība" stratēģijas administratīvā vadītāja, valdes locekle, dzim. 1980.g.
Nauris Pomers, SIA "ASNAG furniture" valdes loceklis, dzim. 1986.g.
Gita Čubare, Valsts meža dienesta Austrumlatgales virsmežniecības Rēzeknes mežniecības vecākā referente, dzim. 1983.g.
Arvīds Raciborskis, SIA "Barons R" valdes loceklis, autoapmācības instruktors, dzim. 1967.g.
Aleksandrs Tihomirovs, Viļakas novada pašvaldības Kupravas pagasta pārvaldes vadītājs, dzim. 1972.g.
Ilmārs Štāls, ZS "Māriņas" pārvaldnieks, dzim. 1966.g.
Guntars Ākuls, SIA "CAR wash Balvi" valdes loceklis, dzim. 1981.g.
Antons Pužulis, pašnodarbinātais, dzim. 1958.g.
Rēvalds Šakins, LU Sociālo Zinātņu fakultātes Politikas zinātnes bakalaura programmas 3.kursa students, dzim. 1999.g.
Artūrs Luksts, Balvu novada pašvaldības Kubulu pagasta pārvaldes vadītājs, dzim. 1963.g.
Rolands Keišs, ZS "Kotiņi" projektu koordinators, dzim. 1992.g.

Latvijas attīstībai

Tālis Korlašs, SIA "Tako SD" valdes priekšsēdētājs, dzim. 1978.g.
Leonids Cvetkovs, Viļakas novada domes deputāts, dzim. 1957.g.
Sintija Velme, Balvu novada pašvaldības pulciņa vadītāja, dzim. 1990.g.
Ilze Brokāne, Medņevas pirmsskolas izglītības iestādes "Pasaciņa" vadītāja, dzim. 1977.g.
Anita Kairiša, Balvu Mākslas skolas direktores vietniece izglītības jomā, dzim. 1975.g.
Indra Kerģe-Karika, AAS "Balta" apdrošināšanas konsultante, dzim. 1981.g.
Lauris Ikstens, Balvu Mūzikas skolas skolotājs, dzim. 1992.g.
Aigars Noviks, Balvu Profesionālās un vispārīgizglītojošās vidusskolas skolotājs, dzim. 1979.g.
Ritvars Bukšs, SIA "RII-REMONTI" valdes loceklis, dzim. 1989.g.
Ilona Seņka, ZS "DIŽARĀJI" īpašniece, dzim. 1967.g.
Lilīta Vancāne, SIA "Cleanhouse" tehniskā darbiniece, dzim. 1968.g.
Jānis Pauliņš, ZS "Jaunmāliņi" īpašnieks, dzim. 1988.g.
Oļegs Sovetovs, Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta operatīvā medicīniskā transportlīdzekļa vadītājs, dzim. 1975.g.
Viktorija Baikova, SIA "ALTA S" darba aizsardzības un ugunsdrošības speciāliste, dzim. 1981.g.
Ieva Puķīte, Balvu novada pašvaldības sociālā dienesta projektu vadītāja, dzim. 1977.g.
Jeļena Knope, Balvu pensionāta aprūpētāja, dzim. 1982.g.
Alise Kauškale, pašnodarbināta persona, friziere, dzim. 1993.g.
Linda Lapse, Balvu novada pašvaldības policijas inspektore, dzim. 1995.g.

Latgales partija

Sergejs Maksimovs, Viļakas novada pašvaldības domes priekšsēdētājs, dzim. 1973.g.
Ināra Ņikuļina, Balvu novada pašvaldības deputāte, dzim. 1951.g.
Imants Slišāns, Baltinavas novada pašvaldības deputāts, dzim. 1963.g.
Iveta Arelkeviča, Rugāju novada pašvaldības

deputāte, dzim. 1973.g.
Jānis Zakariņš, Balvu novada pašvaldības deputāts, dzim. 1973.g.
Eva Smirnova, LR Valsts Zemes dienesta biroja vadītāja, dzim. 1974.g.
Anita Kokoreviča, Viļakas novada pašvaldības deputāte, dzim. 1956.g.
Raimonds Celmiņš, SIA "Kiči RC" valdes loceklis, dzim. 1972.g.
Jānis Vancāns, Jāņa Vancāna ģimenes ārsta prakses vadītājs, dzim. 1957.g.
Ruta Cibule, Balvu Centrālās bibliotēkas direktore, dzim. 1960.g.
Sarmīte Šaicāne, Viļakas novada pašvaldības deputāte, dzim. 1969.g.
Oskars Klija, SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība" fizioterapeits, dzim. 1990.g.
Lina Barovska, Viļakas novada pašvaldības Viļakas sociālā aprūpes centra un Šķilbēnu sociālās aprūpes mājas vadītāja, dzim. 1986.g.
Arnīša Voika, Balvu Sporta skolas interešu izglītības sporta metodiķis, dzim. 1972.g.
Marija Duļbinska, Balvu Teritoriālās invalīdu biedrības valdes priekšsēdētāja, dzim. 1975.g.
Māris Voicišs, Balvu pilsētas un rajona Brīvprātīgo ugunsdzēsēju biedrības valdes priekšsēdētājs, dzim. 1968.g.
Irina Kovšova, Balvu Valsts ģimnāzijas skolotāja, dzim. 1976.g.
Andris Mežals, Viļakas novada pašvaldības Šķilbēnu pagasta pārvaldes vadītājs, dzim. 1969.g.

Politiskā partija "KPV LV"

Jānis Garbovskis, Bērzaunes pagasta J.Garbovska zemnieku saimniecības "Aizupes" īpašnieks, dzim. 1961.g.
Anna Lūzeniece, SIA "Silupes AV" valdes priekšsēdētāja, dzim. 1967.g.
Andrejs Ikstens, IK "Licitis" īpašnieks, dzim. 1970.g.
Larisa Berne, RPNC Tiesu psihiatrisko ekspertīžu un piespiedu ārstēšanas centra medicīnas māsa, dzim. 1971.g.
Jānis Delveris, Viļānu vidusskolas sākumskolas skolotājs, vispārējās pamatizglītības skolotājs, vispārējās vidējās izglītības skolotājs, dzim. 1987.g.
Lonija Čudare, Eglaines pamatskolas asistente, dzim. 1962.g.

Latvijas Zemnieku savienība

Aigars Pušpurs, Balvu novada pašvaldības domes priekšsēdētājs, dzim. 1969.g.
Sandra Kapteine, Rugāju novada pašvaldības domes priekšsēdētāja, dzim. 1970.g.
Sarmīte Tabore, Baltinavas novada pašvaldības domes priekšsēdētāja, dzim. 1960.g.
Egons Salmanis, Balvu novada pašvaldības deputāts, dzim. 1965.g.
Vilnis Dzenis, Balvu novada pašvaldības deputāts, dzim. 1966.g.
Ināra Sokirka, Viļakas novada domes deputāte, dzim. 1959.g.
Līga Kozlovskā, Balvu pilsētas Līgas Kozlovskas individuālā uzņēmuma "Līgas Kozlovskas ģimenes ārsta prakse" vadītāja, ģimenes ārste, dzim. 1957.g.
Jānis Jauntēvs, SIA "Wake up" valdes loceklis, dzim. 1989.g.
Agris Veismanis, Balvu novada pašvaldības Balvu Kultūras un atpūtas centra deju kolektīvu vadītājs, dzim. 1961.g.
Antra Keiša, Baltinavas novada pašvaldības deputāte, dzim. 1964.g.
Agris Kalnējs, Rugāju novada pašvaldības deputāts, dzim. 1988.g.
Larisa Krištopanova, Balvu sākumskolas direktore, dzim. 1970.g.
Uldis Kindzulis, Z/S "Vecpils 1" īpašnieks, dzim. 1965.g.
Kaspars Romanovs, SIA "North latgalian firewood" valdes loceklis, dzim. 1985.g.
Sandra Ločmele, Viļakas novada pašvaldības izglītības, kultūras un sporta pārvaldes kultūras metodiķe, dzim. 1978.g.
Lija Bukovska, Balvu novada pašvaldības izglītības, kultūras un sporta pārvaldes izglītības darba speciāliste, dzim. 1969.g.
Juris Prancāns, Valsts meža dienesta, Austrumlatgales virsmežniecības meža ugunsdzē-

sības stacijas vadītājs, dzim. 1960.g.
Jana Komane, Balvu novada pašvaldības "Pansionāta Balvi" direktore, dzim. 1972.g.

Jaunā konservatīvā partija

Aldis Bukšs, Tieslietu ministrijas Ministru prezidenta biedrs, tieslietu ministra biroja vadītājs, dzim. 1985.g.
Jānis Auziņš, Z/S "Liči" īpašnieks ar paraksttiesībām, dzim. 1987.g.
Rudīte Krūmiņa, Latvijas Sarkanā Krusta Balvu komitejas priekšsēdētāja, dzim. 1967.g.
Aigars Bukšs, Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas skolotājs, dzim. 1987.g.
Anita Strapcāne, Balvu Kultūras un atpūtas centra direktore, dzim. 1960.g.
Alvis Circens, Latvijas Zemesardzes zemesargs, dzim. 1987.g.
Zane Ozoliņa, Baltinavas vidusskolas vispārējās vidējās izglītības skolotāja, dzim. 1992.g.
Andis Kašs, SIA "DREVO R" īpašnieks, dzim. 1984.g.
Normunds Orlovs, Šķilbēnu pagasta kultūras centra "Rekova" vadītājs, dzim. 1995.g.
Raimonds Zalužinskis, Z/S "Zeltiņi" īpašnieks, dzim. 1982.g.
Jolanta Sauleviča-Logina, Latvijas Sarkanā Krusta Balvu nodaļas brīvprātīgā jauniešu, dzim. 1989.g.
Māris Verjanovs, SIA "Eco Technology Group" valdes loceklis, dzim. 1985.g.
Žanete Mārtuža, Stopiņu novada pašvaldības būvvaldes arhitekte, dzim. 1980.g.
Sarmīte Keisele, Balvu Sporta skolas vieglatlētikas trenere, dzim. 1971.g.
Jānis Melderis, SIA "Maka M" valdes loceklis, dzim. 1988.g.
Sintija Balode, "Rio Sar" valdes locekle, dzim. 1989.g.
Guntis Pauliņš, piemājas saimniecības "Dārznieki" īpašnieks, dzim. 1968.g.
Sandis Puks, Balvu novada pašvaldības deputāts, dzim. 1979.g.

Nacionālā apvienība "Visu Latvijai!" – "Tēvzemei un Brīvībai/LNNK"

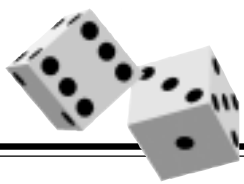
Aija Mežale, SIA "ANANASS" grāmatvede, dzim. 1972.g.
Inese Prava, praktizējoša vetārste, dzim. 1981.g.
Sarmīte Pērkone, Rugāju novada Sociālā atbalsta centra vadītāja, dzim. 1970.g.
Marija Skaba, Baltinavas novada pašvaldības deputāte, dzim. 1962.g.
Līga Pennere, SIA "LIARPS" valdes locekle, dzim. 1971.g.
Ingus Zaharāns, Balvu novada pašvaldības Balvu Sporta skolas treneris, dzim. 1986.g.
Daiga Lukjanova, Balvu novada pašvaldības Tilžas pagasta kultūras darba organizatore, dzim. 1964.g.
Aivars Tūcis, biedrības Invalīdu sporta un rehabilitācijas centra "Medņeva" vadītājs, dzim. 1974.g.
Solveta Logina, Baltinavas vidusskolas fizikas skolotāja, dzim. 1977.g.
Kaspars Duļevskis, SIA "QWERTY" darbinieks, dzim. 1984.g.
Jānis Igaunis, SIA "TimberKit" valdes loceklis, dzim. 1988.g.
Iluta Buglova, pašnodarbināta persona, dzim. 1974.g.
Jānis Kuļšs, SIA "BKL" valdes loceklis, dzim. 1970.g.
Eva Leone, SIA "Sentorfarm" aptiekas farmaceite, dzim. 1983.g.
Maruta Brokāne, Viļakas novada Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes izglītības darba speciāliste, dzim. 1961.g.
Aija Ikstena, Rugāju novada Eglaines pamatskolas skolotāja, dzim. 1970.g.
Anita Grāmatiņa, Balvu Sporta skolas direktora vietniece mācību darbā, trenere, dzim. 1961.g.
Jāzeps Jermacāns, SIA "Balvu Autotransports" autobusa vadītājs, dzim. 1961.g.

Sociāldemokrātiskā partija "Saskaņa"

Gints Grislis, Balvu novada pašvaldības iepirkumu komisijas vadītāja vietnieks, dzim. 1978.g.
Ivans Baranovs, Balvu novada pašvaldības deputāts, dzim. 1962.g.
Artjoms Kokorevičs, Viļakas novada pašvaldības deputāts, dzim. 1986.g.
Svetlana Pavlovska, Balvu novada pašvaldības deputāte, dzim. 1969.g.
Oļegs Kesks, Viļakas novada pašvaldības Žīgura pagasta pārvaldes vadītājs, dzim. 1967.g.
Jānis Dimitrijevs, NMPD vecākais auto-vadītājs, dzim. 1970.g.
Jānis Morozovs, Balvu novada pašvaldības komunālīnženieris, dzim. 1957.g.
Tatjana Aleksejeva, SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība" nodaļas vecākā māsa, dzim. 1961.g.
Vladimirs Serebreņickis, pašnodarbinātais, dzim. 1953.g.
Jurijs Kolosovs, VUGD Latgales reģiona brigādes Balvu daļas vada komandiera vietnieks, dzim. 1971.g.
Vladislavs Kalackis, VUGD Balvu daļas Tilžas posteņa ugunsdzēsēju-glābējs, dzim. 1976.g.
Svetlana Aleksejeva, Balvu sākumskolas tehniskā darbiniece, dzim. 1962.g.
Kristīne Terentjeva, SIA "Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centrs" grāmatvedības konsultante, dzim. 1986.g.
Alla Duļko, mājsaimniece, dzim. 1975.g.
Žanna Ivanova, Balvu sākumskolas skolotāja, dzim. 1970.g.
Jevgenija Voroņina, Balvu Profesionālās un vispārīgizglītojošās vidusskolas tehniskā darbiniece, dzim. 1958.g.
Nina Abramova, pensionāre, dzim. 1955.g.
Taisija Smirnova, pensionāre, dzim. 1947.g.

Jaunā VIENOTĪBA

Maruta Castrova, biedrības "RITINEITIS" valdes priekšsēdētāja, dzim. 1959.g.
Raimonds Zelčs, IK "Ziemeļaustrumu tilts" īpašnieks, dzim. 1971.g.
Inese Paidere, Balvu Valsts ģimnāzijas direktore, dzim. 1977.g.
Andris Zelčs, Valsts vides dienesta Rēzeknes reģionālās vides pārvaldes galvenais inspektors, dzim. 1973.g.
Ritvars Dičevs, SIA "Agroserviss B" izpildītājs, dzim. 1986.g.
Arnita Gaiduka, biedrības "RITINEITIS" pieaugušo neformālās izglītības centra "Azote" projektu vadītāja, dzim. 1980.g.
Lauris Baranovskis, SIA "Masters Audio" informācijas tīkla pārzinis, dzim. 1984.g.
Andrejs Stepāns, Rugāju novada pašvaldības būvvaldes vadītājs, dzim. 1965.g.
Inta Ozola, I.U. "Inardi" īpašniece, dzim. 1971.g.
Kristofers Tjunitis, pašnodarbinātais, dzim. 1992.g.
Ivars Saide, biedrības "Ziemeļlatgales partnerība" valdes priekšsēdētāja vietnieks, dzim. 1979.g.
Agris Petrovs, SIA "ARD Eoltas" pārdevējs-konsultants, dzim. 1984.g.
Aiga Keisele, biedrības "RITINEITIS" projektu koordinatore, dzim. 1992.g.
Selva Lielbārde, salona "Salvadora" friziere, dzim. 1990.g.
Jūlija Iļjina, AAS "Balta" reģiona klientu darījumu vadītāja, dzim. 1989.g.
Juris Kairišs, Balvu novada PA "San-Tex" labiekārtošanas un apzaļumošanas nozares vadītājs, dzim. 1961.g.
Skaidrīte Veina, Balvu Profesionālās un vispārīgizglītojošās vidusskolas mājturības un tehnoloģiju skolotāja, dizaina un tehnoloģiju, profesionālo mācību priekšmetu skolotāja, dzim. 1965.g.
Ēriks Ločmelis, Jūrmalas pilsētas pašvaldības policijas administratīvās nodaļas priekšsēdētājs, dzim. 1973.g.
Sagatavoja Ilze Romanovska



Skaitļi un fakti

Edgars Gabranovs

Dzīve ir dzīve

Balvu novada vēlēšanās startēs 149 deputātu kandidāti, kaut gan sākotnēji bija pieņemti 150. Diemžēl viena deputāte (Zinaida Seikstule, LKP) uz vēlēšanās notiekošo lūkosies no mākoņa maliņas.

Kandidātu vecums

(rēķināts uz vēlēšanu dienu - 2021.gada 5.jūniju)

● Par vecāko, kurā vidējais deputātu kandidātu vecums ir 53,4 gadi, var atzīt sociāldemokrātiskās partijas "Saskaņa" sarakstu, bet par jaunāko - Jaunās konservatīvās partijas sarakstu, kurā vidējais vecums ir 38,7 gadi.

● Jaunākais kandidāts pārstāv Latvijas Zaļo partiju - LU Sociālo Zinātņu fakultātes Politikas zinātnes bakalaura programmas 3.kursa students Rēvalds Šakins (22 gadi).

● Vecākais kandidāts pārstāv sociāldemokrātisko partiju "Saskaņa" - pensionāre Taisija Smirnova (73 gadi).

Kandidātu dzimums

● Visvairāk sieviešu, turklāt divas reizes vairāk nekā vīriešu, ir nacionālajā apvienībā

"Visu Latvijai!" - "Tēvzemei un brīvībai/LNNK".

● Vismazāk sieviešu ir Latvijas Zaļās partijas sarakstā (3 sievietes, 14 vīrieši).

● Zīmīgi, ka vienāds sieviešu un vīriešu skaits ir trim partijām: "Latgales partijai", "Latvijas Zemnieku savienībai" un politiskajai partijai "KPV LV".

Kandidātu izglītība

● Visvairāk deputātu kandidātu - 16 - ar augstāko izglītību ir Latvijas Zaļās partijas sarakstā, kurā startē 17 personas.

● Arī Jaunās konservatīvās partijas sarakstā augstākā izglītība norādīta 16 personām, vienai - vidējā izglītība un vēl vienai tā nav norādīta.

● Sociāldemokrātiskās partijas "Saskaņa" sarakstā 8 deputātu kandidātiem izglītība nav norādīta; vidējā izglītība - 4, augstākā izglītība - 6 personām.

Kandidātu tautība

● Latvietis/latviete - 129; krievs/krieviete - 18; viens kandidāts tautību nav norādījis.

● Interesanti, ka sociāldemokrātiskās partijas "Saskaņa" sarakstā startē 13 krievu, 3 latviešu un pat 1 igauņu tautības cilvēks.

Tere pāvest (labdien)!

Žiguru pagasta pārvaldnieks Oļegs Kesks, kā grupas "Labvēlīgais tips" dziesmā "Tu saki jā" (saki jā, saki nē), var droši teikt: "...radi dzīvo ārzemēs." Viņš ir vienīgais deputātu kandidāts, kura tautība ir igauņu. "Mamma ir latviete, tētis - igauņu. Padomju laikos bija ierasts ģimenē runāt krievu valodā, tāpēc sevi varu uzskatīt par krievvalodīgo," viņš smeļ. Nopietni runājot, Hiiumaa salā joprojām dzīvo Oļega brālēni un māsiņas, ar kuriem, kā viņš atzīst, satiekies iznāk reti. Tiesa, radnieki ir ciemojušies mūspusē, tāpat kā viņš

pabijis salā ar latviešiem grūti izrunājamu nosaukumu. "Vienmēr esmu lepojis ar faktu, ka esmu igauņu," uzsvēr deputātu kandidāts. O.Keskam šis būs trešās vēlēšanas. "Joprojām vēlos strādāt sabiedrības labā. Izvēloties, par ko balsot, pievērsiet uzmanību politiķu darbiem. Man šķiet, ka vairums no tiem, kuri startē vēlēšanās, ir runātāji, nevis darītāji," spriež deputātu kandidāts.



Foto - no personīgā arhīva

Skaistie solījumi partiju programmās

Balvu iedzīvotāja skats no malas

Maruta Sprudzāne

Redakcija saņēmusi balvenietes Lucijas vēstuli. Gatavojoties vēlēšanām, viņa citīgi lasa partiju programmas. Radušās pārdomas un jautājumi, un iedzīvotāja vēlas ar tiem padalīties. Sieviete atklāj, ka ir bijusi pašvaldību darbiniece, nostrādājot 17 gadus, aizvien piedalījies vēlēšanās un politikas spiediena sekas izjutusi arī uz pašas ādas. Lucija uzmanību piesaistījušas dažu partiju programmas.

Kur paliek konkrētība?

Mūsu laikraksta lasītāja neslēpj pārsteigumu, ka partijas savās programmās atļaujas daudz ko skaisti solīt, taču nepasaka, ka nez vai viņu solījumi īstenosies, ja konkrētā partija netiks pie varas. Viņasprāt, vispirms vajadzētu tikt ievēlētiem un tad solīt, ko izdarīs.

Kādas partijas aktivitātes Luciju pārsteigušas, pirms vēl varēja iesniegt sarakstus. Viņi runā par konkrētām problēmām, paužot viedokli un izsakot kritiku. "Kritizēti arī tie, kuri izdarījuši ko jēgpilnu. Cilvēki man teikuši, ka gribētu kaut ko rakstīt pretī, taču baidās, ka tad viņus noraks. Vajadzētu paskatīties, ko kritizētāji paši ir izdarījuši sabiedrības labā. Vispirms jāsāk ar sevi. Vai ir sakārtotas attiecības, vai bērni dzīvo Latvijā, vai mazbērni apmeklē skolu vai bērnudārzu Balvos, un tamlīdzīgi. Ja balsis *paceļ* tikai pirms vēlēšanām, tā ir izrāde, kur klauni paliek klauni, ar vai bez maskām," raksta Lucija.

Vēl viņa runā, ka jau tagad bez reālas naudas deputātu kandidāti pērk pirmklasnieku vecākus, solot dāvināt modernās ierīces. "Bet vai visiem bērniem ir interneta pieslēgums? Labāk būtu teikt, ka nodrošinās kvalitatīvu interneta pieslēgumu visiem novada bērniem visās malās. Programmā lasāms, ka mūsdienīgi un kvalitatīvi sakārtos ūdenstilpes. Bet kuras un kurā vietā? Sola stiprināt pacienta un ārsta savstarpējo uzticēšanos. Kā konkrēti to darīs, vai katram pacientam būs sociālais darbinieks, un tad risināsies saruna ar ārstu? Tad jau deputātiem jāiet strādāt uz Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienību! Par dienesta dzīvokļiem jaunie speciālistiem, kā tas notiks realitātē, cik aktuāls ir šis jautājums un kādi jaunie speciālisti Balvu novadam nepieciešami? Programmā var sarakstīt visu ko, bet man patīktu lasīt konkrētas lietas. Man rodas arī jautājums, ko, piemēram, saraksta pirmās personas ir paveikušas pēdējo četru gadu laikā, lai Balvu novads kļūtu labāks? Kas pilnībā ir izpildīts no iepriekšējās reizes, esot opozīcijā?" jautā Lucija.



Foto - no personīgā arhīva

Foto - M.Sprudzāne

Nekārtība vairāku gadu garumā. Varbūt politiķu komandas saņemsies un draudzīgi veiks labus darbus, sakopjot objektus, kas bojā skatu Balvos?

Lai noticētu, jābūt darbiem

Interesanti Lucijai bijis lasīt vēl kādas partijas solījumu programmu: "Partijas deputātu kandidāti sola sistematizēt daudzdzīvokļu namu pagalmu un automašīnu stāvlaukumu labiekārtošanas darbus vietās, kur tas būs nepieciešams. Atbalstīs Balvu novada tradicionālās reliģiskās konfesijas, kā arī turpinās baznīcu labiekārtošanu." Lucija stāsta, ka jau vairākus gadus aktuāla ir konkrētu nekustamo īpašumu sakopšana Balvos, kas saistīti ar pareizticīgo baznīcu. Tie ir baznīcā piederošie zemes gabali Pļavu ielā, kur zemes gabals aizaudzis ar kokiem un krūmiem, kā arī Dārza ielā 34, kur atrodas ēka, kas cieta ugunsgrēkā. Tagad to apdzīvo divi pensionāri un kaķi. Neoficiālā informācija liecinot, ka zemes gabali nav noformēti Zemesgrāmatā.

"Varbūt, pirms solīt veikt labiekārtošanas darbus daudzdzīvokļu namu pagalmos vai automašīnu stāvlaukumos, vajadzētu pašiem paņemt lāpstas, krūmgriezumus, darba instrumentus, sanākt kopā un sakopt šos nesmukos īpašumus? Tas būtu pozitīvs piemērs, ka partijas patiešām prot darbu darīt un strādāt vienotā komandā. Tad varētu ticēt arī citiem programmas solījumiem," saka Lucija.

Viņu vēl pārsteidz kādas partijas programmas punkts, ka centīsies nodrošināt, lai visos pašvaldības dienestos strādātu augsta līmeņa profesionāļi. "Protams, tas skan labi, bet kā to saprast? Vai visu sarakstu piedāvātie kandidāti ir augsta līmeņa profesionāļi savā jomā ar atbilstošu izglītību, zināšanām, pieredzi un latviešu valodas prasmi, lai spētu risināt sasāpējušus jautājumus arī jaunajā Balvu novadā?" jautā Lucija.

Balvu Valsts ģimnāzijai - 90

Bailes baidās no drosmes

28.maijā Balvu Valsts ģimnāzija svinēs savu 90 gadu jubileju. Tā kā epidemioloģiskā situācija valstī joprojām liedz tikt klātienē, šajā dienā pedagogi, bijušie skolotāji, skolas darbinieki, skolēni, bijušie absolventi, kā arī visi, kam ģimnāzija ir īpaša, attālināti pulcēsies Balvu Valsts ģimnāzijas dižģimenes kopā būšanas svētkos platformā "Zoom". Savukārt 29.maija vakarā ģimnāzijas ēka iemirdzēsies īpašā svētku rotā, bet iekšpagalma logos būs apskatāmi skolotājas Irēnas Šaicānes sagatavotie deviņi stendi ar fotogrāfijām un informāciju par skolas vēsturi deviņās desmitgadēs.

Tā kā jubilejas reizē pieņemts atskatīties uz gadu gaitā paveikto un dalīties atmiņās, šoreiz to darīt aicināti bijušie ģimnāzijas pašpārvaldes prezidenti. Fotogalerija ar viņu atmiņām un fotoportretiem būs skatāma ģimnāzijas otrā stāva gaitenī. Kopš 1994./1995.mācību gada, kad nodibināja BVĢ skolēnu pašpārvaldi, to vadījuši 17 prezidenti. Šeit neliels ieskaits, kādas ir viņu spilgtākās atmiņas un ieguvumi no ģimnāzijā aizvadītajiem gadiem, kā arī viņu vēlējumi skolai jubilejā.



Foto - no personīgā arhīva

TAVS VĒRTĪGĀKAIS IEGUVUMS, MĀCOTIES BALVU VALSTS ĢIMNĀZIJĀ...

- AGRIS KAMENDERS: -Zināšanas un draugi. Ar daudziem mēs vēl tagad uzturam ciešus sakarus, un piedzīvojumi tikai turpinās.
- AIGA FEODOROVA: -Prasme plānot un strukturēt savu darbu. Skolas prezidentes amatā man bija iespēja realizēt dažādas idejas, kas padarīja skolēnu dzīvi nedaudz krāsaināku un interesantāku.
- ARVIS JAUNŽEIKARS: -Kontakti - draugi, paziņas. Tā mūsdienās ir viena no svarīgākajām lietām. Kā arī prasme uz klausīt un strādāt komandā.
- BRUNO SLEŽIS: -Stabilais zināšanu pamats, kas noder un noderēs visu dzīvi. Kā arī saskarsmes un komunikācijas prasmes.
- EDGARS PASTARS: -Papildus labai izglītībai, pārfrāzējot teicienu no angļu valodas, iemācījos domāt un rīkoties *ārpus kastēs*.
- GUNTARS SUPE: -Tas bija interesants laiks manā dzīvē. Vidusskolas gadus raksturo gan bezrūpība, gan arī pirmās nozīmīgās dzīves mācības. Ne vienmēr esmu bijis priekšzīmīgākais un labākais skolēns, bet varu teikt lielu paldies skolotājiem, kuri istajā brīdī mācēja pateikt gan kādu stingrāku vārdu, gan sniegt noderīgus padomus un mācības.
- GUSTAVS VANAGS: -Vērtīgākais ir neaizmirstamas atmiņas par laiku kopā ar klasesbiedriem un klases audzinātāju Irēnu Šaicāni, kā arī pamats veiksmīgai dzīvei.

Bijušies ģimnāzijas prezidenti:

Māris Ančs (1994. – 1995. gads); Gatis Bukšs (1995.- 1996.gads); Oskars Krampāns (1996.- 1997.gads); Guntars Supe (1997. – 1998. gads); Edgars Pastars (1998. – 1999.gads); Agris Kamenders (1999. – 2000.gads); Uldis Atvars (2000. – 2002.gads); Jurijs Platais (2002. – 2004.gads); Aiga Feodorova (2004. – 2007.gads); Ieva Šaicāne (Putniņa) (2007. – 2008.gads); Bruno Sležis (2008. – 2010.gads); Arvis Jaunžeiķars (2010. – 2012.gads); Andris Čubars (2012. – 2014.gads); Raivis Supe (2014. – 2016.gads); Artā Smirnova (2016. – 2018.gads); Ernests Mežals (2018.- 2019.gads); Gustavs Vanags (2019. – 2020.gads).



KO BALVU VALSTS ĢIMNĀZIJAS KOLEKTĪVAM NOVĒLI PAVEIKT LĪDZ SKOLAS SIMTGADĒI?

AGRIS KAMENDERS: -Kļūt par labāko vietu, kur jauniešus iemāca mācīties, un galu galā sagatavot pēc iespējas vairāk gudru cilvēku!

AIGA FEODOROVA: -Kā teica Rainis: "Pastāvēs, kas pārvērtīsies." Un, redz, kopš mana izlaiduma gada no Balvu pilsētas ģimnāzijas skola ir pārvērtusies par Balvu Valsts ģimnāziju! BVĢ kolektīvam novēlu progresīvu tālāko attīstību, projektu īstenošanu digitalizācijas un kultūras jomās. Skolotājiem vēlu būt prasīgiem, saprotošiem un spēt dažas lietas uztvert arī ar humoru. Lai ģimnāzistu skaits noteikti trīskāršojas!

ARTA SMIRNOVA: -Attīstīties! Jau tagad ģimnāzija ir ļoti mainījies, un par to man ir ļoti liels prieks. Lepojos ar savu skolu. Novēlu ne tikai līdz simtgadei, bet visu ģimnāzijas pastāvēšanas laiku darīt tā, lai esošie skolēni un absolventi ar lepnumu varētu teikt: "Tā ir mana skola." Novēlu cienīt vienam otru, mīlēt un lolot! Izbaudīt katru brīdi, ko var izbaudīt! Sadarboties. Jo, tikai sadarbojoties, var paveikt lielas lietas, sasniegt mērķus un uzstādīt rekordus.

BRUNO SLEŽIS: -Lai plašajā pasaulē būtu arvien vairāk izglītotu, zinošu, veiksmīgu un laimīgu cilvēku, kuri pabeiguši Balvu Valsts ģimnāziju!

EDGARS PASTARS: -Būt aizvien stipram un saliedētam kolektīvam ar augstiem mērķiem! Tas ļauj sasniegt visu.

ERNESTS MEŽALS: -Galvenais ir neapstāties. Jātiecas uz izaugsmi un inovācijām, jābūt gataviem pieņemt izmaiņas. Balvu Valsts ģimnāzijas kolektīvam novēlu turpināt saviem audzēkņiem veidot sajūtu, kas ļaus ar patiku un smaidu uz lūpām atcerēties skolā pavadītos gadus.

GATIS BUKŠS: -Būt neatlaidīgiem, attīstīties visās iespējamajās kompetencēs, pat tad, ja liekas, ka tas dzīvē turpmāk nenoderēs, un skatīties uz lietām ārpus sabiedrības noteiktajām normām! Jaunā paaudze to novērtēs.

GUSTAVS VANAGS: -Novēlu prezidenta amatam arvien vairāk izvirzīt meitenes, lai prezidentu portretu galerijā izlīdzinās vīriešu un sieviešu skaits!

IEVA ŠAICĀNE (Putniņa): -Līdz simtgadei novēlu saglabāt valsts ģimnāzijas statusu, kā arī saskatīt, attīstīt jaunus, nebijušus un radošus talantus, kuri spētu nest skolas vārdu pasaulē!

MĀRIS ANČS: -Ģimnāzijas kolektīvam novēlu neizsīkstošu enerģiju un radošumu, uzturot un stiprinot labvēlīgu vidi ikviena audzēkņa izaugsmei, izmantojot mūsdienīgas mācību metodes, tehnoloģijas un efektīvus atbalsta paņēmienus!

OSKARS KRAMPĀNS: -Tuvākajos gados novēlu kļūt par vienu no prestižākajām valsts ģimnāzijas valstī!

TAVAS SKAISTĀKĀS ATMIŅAS PAR ĢIMNĀZIJAS GADIEM...

AIGA FEODOROVA: -Mana 12.c klase (2007.gada izlaidums). Man tā ir joprojām visfantastiskākā. Kopā kā viena komanda vadījām skolēnu pašpārvaldi (jā, bija laiks, kad skolēnu prezidents izvēlējās savu komandu). Trijos prezidentūras gados ieviesām pirmās skolas diskotēkas, piedalījāmies EU brīvprātīgo jauniešu projektu realizēšanā. Viena no spilgtākajām atmiņām ir 2006. gada skolas *Halloween* diskotēka. Kopā ar brīvprātīgajiem jauniešiem no Francijas un Vācijas izdekorējām skolu atbilstoši tematikai, cepām cepumus diskotēkas apmeklētājiem, visi bijām maskās – kostīmos. Tā bija vienreizēja vienotības sajūta.

ARTA SMIRNOVA: -Viss ģimnāzijas laiks ir kā viena liela, skaista atmiņa. Vienas no skaistākajām noteikti bija gatavošanās Žetonu vakaram. Tas bija kaut kas neaizmirstams. Uzskatu, ka tieši tad mana klase un *audzīte* sapratām, cik stipri mēs esam. Sapratām, ka no nekā var izveidot kaut ko skaistu un neaizmirstamu. Par šo vakaru noteikti stāstīšu saviem bērniem un mazbērniem. Katram ieteiktu izbaudīt šo laiku!

ARVIS JAUNŽEIKARS: -Skolēnu domes brauciens uz Briseli, kur kopā pavadījām neizmirstamas septiņas dienas autobusā.

BRUNO SLEŽIS: -Ir ļoti daudz skaistu mirkļu, kas šad un tad atnāk atmiņā. Izcelt kaut ko būtu grūti, bet kas var būt skaistāks par sajūtu, kad esi 12.klasē un tik tikko esi nolīcis visus eksāmenus, bet priekšā izlaidums un plaša, nezināmā dzīve.

ERNESTS MEŽALS: -Atmiņu patiešām ir ļoti daudz, un katrai ir savs skaistums, tāpēc grūti izvēlēties mīļāko. Mūsu gada Žetonu vakars ir notikums, kas visvairāk palicis prātā un sirdī.

GATIS BUKŠS: -Spilgti atmiņā iespiedusies parasta lieta - stundas, kas notika ārpus skolas - uz soliņiem. Tajos laikos tas bija kaut kas jauns, kas mani iedvesmoja ilgākam laikam.

GUSTAVS VANAGS: -Visskaistākā atmiņa ir brīdis, kad tiku ievēlēts prezidenta amatā, jo tajā brīdī klasē ieskrēja apsveicēji un apbēra mani ar konfeti. Tam sekoja arī citu skolasbiedru apsveikumi, ko ļoti novērtēju.

MĀRIS ANČS: -Skaistākās atmiņas saistās ar skolas interešu izglītības nodarbībām un pasākumiem. Visvairāk atmiņā palikusi dalība Dziesmu un deju svētkos skolotājas E.Cunskas vadībā, ģimnāzijas pārstāvēšana dažādās sporta sacensībās un dalība skolas pasākumu organizēšanā.

RAIVIS SUPE: -Spilgti atceros savu pirmo uzrunu skolēnu pašpārvaldes prezidenta amatā. Biju pārbijies līdz nāvei, un mana balss gandrīz nebija dzirdama. Kolēģi mani uzmundrināja, nedaudz pasmejās un bija pārliecināti, ka man izdosies. Tas man vienmēr atgādina – bailes baidās no drosmes.

ULDIS ATVARIS: -Visvairāk atmiņā palikuši pieredzes apmaiņas braucieni uz citām Latvijas skolām un uz Somiju. Tā bija iespēja redzēt citādāku pieeju mācību procesam un skolas dzīvei, kā arī mēģināt piemērot to savai skolai.

Vēsturisks notikums

Iesvēta bataljona karogu

Pagājušajā piektdienā Viļakas Vissvētās Jēzus Sirds Romas katoļu baznīcā svinīgā ceremonijā iesvētīja Zemessardzes 31.kājnieku bataljona karogu. Tie bija vēsturiski mirkļi, karogam kļūstot par šīs Zemessardzes vienības galveno simbolu, vērtību un svētas misijas vēstnesi.

Atgādinām, ka Zemessardzes 31.kājnieku bataljons dibināts 1991.gada 24.decembrī Balvos. 2003.gadā to apvienoja ar Alūksnes 24. kājnieku bataljonu, bet 2009.gada decembrī bataljona štābu pārvietoja no Balviem uz Alūksni, šobrīd tam esot izvietotam vienās telpās ar Nacionālo bruņoto spēku Kājnieku skolu. Savukārt kopš 2018.gada janvāra bataljona atbildības teritorijā ietilpst Alūksnes, Balvu, Apes, Viļakas, Rugāju un Baltinavas novadi.



Svinīga karoga ienešana baznīcā. Pirms karoga iesvētišanas tas tika svinīgi ienests baznīcā. Šis pienākums tika uzticēts (attēlā – no kreisās puses) kaprālei Diānai Kokorevičai, Zemessardzes 31.kājnieku bataljona virsseržantam štāba virsseržantam Aleksejam Solovjovam un kareivim Mārtiņam Romanovskim.



Vēsturisks brīdis. Romas katoļu baznīcas Rēzeknes-Aglonas diecēzes bīskaps Jānis Bulis pirms karoga iesvētišanas uzsvēra senajos rakstos teikto. Proti, ja ienaidnieks atņem karogu, tā pretiniekam ir visvērtīgākā kaujas trofeja. Savukārt vienība, kura ļāvusi to atņemt, pelnījusi lielu kaunu, nicināšanu un vairs nevar pastāvēt, jo ir zaudējusi savu uzvaras zīmi un simbolu, kas aicina karavīrus mobilizēt savus spēkus un aizstāvēt dzimto zemi. "Tādēļ iesvētām šo karogu, lai zemessargi varētu apzinīgi un godīgi pildīt savus pienākumus, kurus viņiem uzticējusi mūsu Latvija. Lūgšim bagātīgu Dieva svētību visiem zemessargiem, savai tautai un savai zemei. Lai mēs visi būtu vienoti darbā un kalpošanā!" vēlēja bīskaps.



Ar iesvētīto karogu. Pēc karoga iesvētišanas svinīgā pasākuma dalībnieki vienojās kopbildei. Neapšaubāmi, ka karoga iesvētišanas ceremonija un iemūžinātie fotomirkļi jau ir uzsākuši savu garo vēstures ceļu, ar ko varēs iepazīties un turpināt savu senču iesākto nākamo paaudžu pārstāvji.



Vārds bataljona komandierim. Zemessardzes 31.kājnieku bataljona komandieris pulkvežleitnants Jānis Ritenis savā uzrunā pateicās visiem klātesošajiem, pastāstīja par bataljona vēsturi līdz pat šodienai un darīja zināmu, ka karoga iesvētišana ir nozīmīgs brīdis, jo līdz šim bataljons izmantoja pārmantoto 24.Alūksnes bataljona karogu.



Savai tautai, tēvzemei un brīvībai. Zemessardzes 31.kājnieku bataljona komandieris pulkvežleitnants J.Ritenis (attēlā) pastāstīja, ka karoga izveidošana (no idejas, finansējuma iegūšanas un izstrādes līdz apstiprināšanai un galarezultātam)

kopumā ilga vairākus gadus. Tam, vadoties no vēstures likločiem, tika pievienota arī bataljonam saistoša simbolika un devīze "Savai tautai, tēvzemei un brīvībai". "31.kājnieku bataljona karogs ir unikāls ar to, ka vieno divus Latvijas novadus – Alūksnes un Balvu. Šis karogs ir mūsu ģenētiskais kods, kas savstarpēji stiprina abus novadus. Savukārt, runājot salīdzinājumos, karogi ir tie, kas, balstoties uz savu gadu gaitā krāto pieredzi, no paaudzes paaudzē tiek simboliski nodoti ar asinīm uz audekla," nešaubās J.Ritenis.



Spēka, lepnuma un iedvesmas avots. Zemessardzes vecākais kapelāns majors Raimonds Krasinskis uzsvēra, ka katrai vienībai karogs ir tautas vienojošā spēka avots un militārās dzīves centrs, no kura karavīri gūst savu spēku un iedvesmo vienībai pievienoties citus karavīrus: "Jau izsenis karogs ap sevi ir pulcinājis cilvēkus, un ļaudis tam sekojoši. Gluži kā mazs bērns turas pie savas mātes un tēva, tā arī karavīrs turas pie sava karoga un ir lepns par to!"



Mieru un ilgu mūžu Latvijai! Svinīgajā pasākumā piedalījās arī trīs Zemessardzes veterāni alūksnieši (attēlā - no kreisās puses): kādreizējā Alūksnes 24.bataljona štāba priekšnieks štāba virsseržants Juris Ločs, rotas komandieris Imants Gunārs Bertāns un zemessardze Biruta Ozoliņa. Jautāti, ko novēl ikvienam Zemessardzē dienotajam, zemessardzes veterāni bija vienprātīgi: "Mieru un ilgu mūžu Latvijai!"

A.Ločmeļa teksts un foto

Fotomirkļi

* Sākums 1.lpp.



Anete Vigule. Rēzeknes Valsts 1.ģimnāzijas audzēkne pastāstīja, ka pirms iesvētību mācībām rakstījusi eseju mācītājam, kāpēc vēlas iesvētīties. “Ļoti vēlos kļūt par krustmāti draudzenes jaundzimušajam bērniņam, kā arī šogad absolvēju 12.klasi un turpināšu mācīties Rīgā. Dieva svētība man ļoti noderēs!” ir pārliecināta Anete.

Sanija Avotiņa.

Balvu Valsts ģimnāzijas 11.klases skolniece Sanija Avotiņa atklāja, ka lēmumu par iesvētībām nebija grūti pieņemt: “Kāpēc jaunieši neapmeklē baznīcu? Tas atkarīgs no tā, kā tiek audzināts savā ģimenē. Esmu pateicīga, ka man ir laba ģimene, labi draugi.” Lūgta atklāt, kā būs ar palaidnībām, Sanija atsmaidīja, pavēstot, kā tās tagad nedrīkstēs darīt.



Foto piemiņai. Dviņi Ričards un Roberts Ķirsoni neslēpa, ka Vasarsvētkos noskaņojums ir ļoti pozitīvs. Kā nu ne, ja tik daudz sveicēju!

Palīdzēs prāvestam.

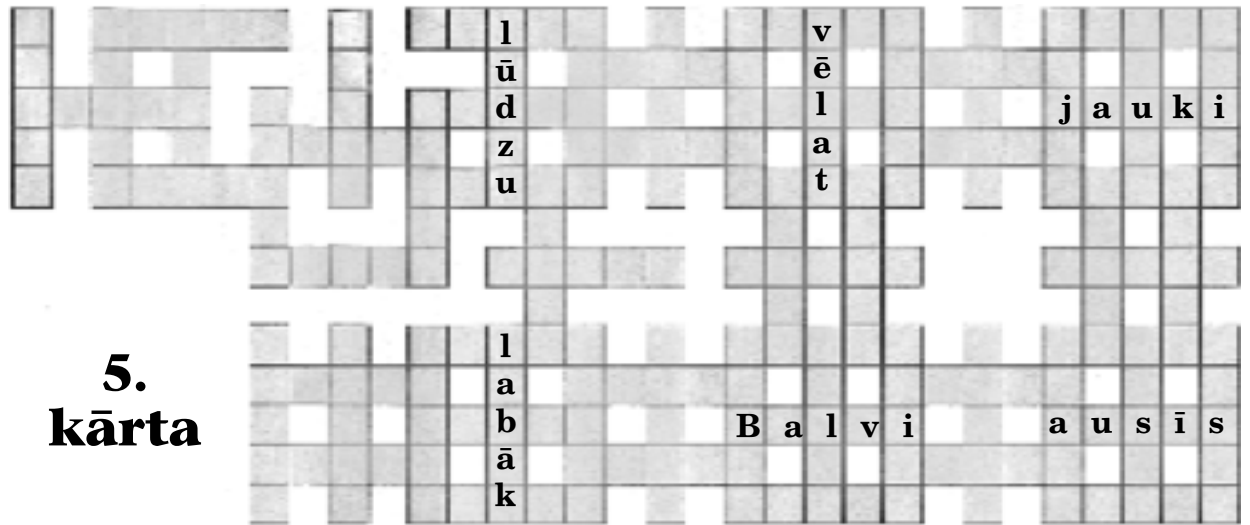
“Lektora Gunta Ķikuta amatā ievešana ir nozīmīgs notikums,” uzsvēra draudzes locekļi.



Vēl viens jaunums! Prāvests Mārtiņš Vaickovskis priecājas, ka pie baznīcas ir izveidots publiskais grāmatu plaukts, kur ikvienam interesentam ir pieejama garīgā literatūra, kā arī dažādi bukleti.

Maģiskie vārdi

Uzdevums: visus maģiskos vārdus ierakstīt krustvārdu mīklai līdzīgā tabulā. Uzvarētāju gaida pārsteiguma balva.



5. kārtā

Aleja - Amata - alkas - asarā - asaka - astes - ausma - āksta - bieza - bizes - ēdina - iesmi - Inārs - Irina - Jalta - kadri - kaija - kalns - kalpi - kaltē - kases - kaste - kauss - kājas - krāns - kurus - lauks - laupa - lauva - lietu - malas - masas - milži - omīte - paber - pases - pelni - pikas - pilis - plata - raiba - Rasma - saber - saiva - sauks - sausā - savas - sārma - sejas - sekas - sekss - siros - sista - sitas - sikas - skola - spole - stabs - stils - taigā - taure - tomēr - vēlāk - zarus

Jūsu atbildes tiek gaidītas “Vaduguns” redakcijā, Teātra ielā 8, līdz 10.jūnijam.

Maģisko vārdu mīklu atrisināja: Z.Pulča, Z.Bērziņa, St.Lazdiņš, L.Krilova, G.Amantovs, J.Pošeika (Balvi), I.Homko (Medņeva), N.Mantone (Bērzkalnes pagasts), A.Mičule (Tilža), D.Zelča (Krišjāņu pagasts).

4.kārtā veiksmē uzsmaidīja ALVĪNAI MIČULEI no Tilžas. Pēc balvas griezties redakcijā (līdz ņemt personu apliecinošu dokumentu).

Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu. Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



Svētkos Viļakā. Iesūtīja Pēteris no Balvu novada.



Tādi bija svētki Balvos! Iesūtīja Jānis no Balvu novada.



Balvu ezerā. Iesūtīja Igors no Balviem.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Der zināt

Pārgājiens vai trekings. Padomi, kā sagatavoties

Līdz ar pandēmijas iestāšanos mēs pieredzējam ieteikumus neceļot, neapmeklēt kupli apmeklētās vietas (ieskaitot pastaigu takas) un pēkšņu vajadzību doties izkustēties dabā. Lai gan Latvijā nav tik daudz pārgājienu maršrutu kā citās valstīs, mums joprojām ir daudz iespēju doties garākās pastaigās un būt aktīviem.

Video mākslinieks, radoša personība, aktīva un veselīga dzīvesveida piekritējs EDGARS TRANKALIS sagatavojis piecus padomus, kas jāņem vērā, pirms doties garākā pārgājienā: "Nav svarīgi, kur nolemts doties - no Rīgas centra līdz Mežaparkam, gar jūru vai cauri mežam, ir daži vienkārši ieteikumi, lai gājiens būtu komfortabls un sagādātu prieku."

Bet vispirms par atšķirību starp pārgājienu un trekingu. PĀRGĀJIENS parasti ilgst vienu dienu. Ar nakšņošanu viesu namā vai teltīs tas var notikt arī divas dienas. Parasti pārgājieni notiek šim mērķim paredzētās un iezīmētās takās. Savukārt TREKINGS ir dažu dienu līdz nedēļu gara (ilgstoša) staigāšana daudz sarežģītākās vidēs, bieži vien kalnainā apvidū, kurā nav šim mērķim paredzētu taku. Tam arī nepieciešams nopietnāks ekipējums, piemēram, ērti un izturīgi zābaki, kompass, nūjas, viss gulēšanai, tā saucamais izdzīvošanas komplekts un citas lietas. Katram pašam jāizlemj, kura no šīm aktivitātēm šķiet piemērotāka, un attiecīgi jāgatavojas.

Sagatavošanās

Ja nolemts biežāk doties garos pārgājienu vai nopietnā trekningā, sagatavošanās nenāks par jaunu. Var sākt ar garākām vakara pastaigām pēc darba, pakāpeniski palielinot attālumus un sasniedzot to kilometru daudzumu, ko plānots noiet. Papildu slodzei ieteicams meklēt stāvākus kāpienus un trepes, var sākt nest līdzīgu mugursomu, jo arī pie tā jāpierod. "Pārgājiena laikā somā ir ūdens vai tējas termos, sviestmaizes un uzkodas, varbūt sausu apavu pāris, paklājīņš sēdēšanai, baterija telefona uzlādei un vēl citas lietas. Tā ir pilnīgi cita pieredze, nekā ejot treniņgājienu bez somas," skaidro Edgars Trankalis.

Plānošana

Iepriekš uzskaitīt priekšmeti somā ir papildu slodze, kas nogurdinās daudz ātrāk, tādēļ jāsaprot, ko tiešām vajag nest līdzī. Vai tiešām vajag zupas termosu un šķīvi, vēl vienu drēbju kārtu, lai vakarā glīti izskatītos pie ugunsкура, vai mīļāko grāmatu, lai kādā skaistā vietā baudītu lasīšanas mirkli? Ja rīko divu dienu pārgājienu, daudzas lietas var atstāt mašīnā, līdzīgi ņemot tikai minimumu.

Tikpat svarīgi ir iepriekš izpētīt laika prognozi tajā reģionā, kurā plāno doties. Varbūt jāņem līdzī lietumtēlis un vēl viens zeķu pāris, siltāka jaka vai, tieši otrādi, plānāka. Pētīt maršrutu un tā apkārtni, var ņemt vērā infrastruktūru, - ja pa ceļam būs kafejnīcas, ēdienu un dzērienus varētu iegādāties tur un nēst līdzī lieku smagumu.

Apģērba izvēle

Tāpat kā citos sporta veidos, arī pārgājienu jāizmanto kārtu princips. Edgars atgādina: "Jāatceras, ka apģērbam jābūt brīvam - tas nedrīkst ierobežot spēju kustēties, tam nevajadzētu būt pārāk ciešam. Būtībā vajadzētu vilkt trīs kārtas - ādai pieguloša kārta vai termoveļa vēsākā laikā, siltumu absorbējoša kārta un laika apstākļiem atbilstošas virsdrēbes. Skatoties pēc pašsajūtas un vēlmēm, var vilkt nost un kombinēt pēdējās divas kārtas."

Pirmajai kārtai jābūt vieglai, ērtai, ātri žūstošai. Tā var būt no sintētiskas vai merino vilnas. Ja nav nepieciešama termoveļa, jāizvēlas topiņš un apakšreklus, kas šūti no viegla un sintētiska materiāla. Nekādā gadījumā kokvilnas!



Otrās kārtas uzdevums ir uzsūkt mitrumu un nodrošināt siltumu. Piemēroti būs poliesteris jeb plīša džemperis. Tie ir viegli, silti, ātri izvadā sviedrus un aizņem maz vietas, ja kļūst tik silts, ka jāvelk nost un jāliek mugursomā. Jebkuros apstākļos ieteicams vilk tādu jaku, kurai ir augstāka apkakle, ko var ērti atvērt vai aizvērt.

Trešā ir aizsargkārtā - mitrumizturīga vējjaka, kas pasargās arī no vēja. Jakas biežumu jāizvēlas, ņemot vērā plānotās aktivitātes un sezonu - attiecīgi biežāku ziemā un plānāku siltākā laikā. Ja iecerēts kustēties aktīvi, labāk ņemt plānāku virsjaku, bet parūpēties par atbilstošu otro kārtu.

Pareizs solis

Edgars saka: "Mums šķiet, ka mākam iet, jo darām to jau kopš bērnības, taču garos pārgājienu pareiza iešana ir ļoti būtiska. Solis ir jāšak likt no papēža, apaļi jāpārejot uz pirkstgaliem. Un, protams, jāņem vērā apavu izvēle - 'nē' atvērtām sandalēm un iesūcēm!"

Izvēloties apavus, jāņem vērā vairāki faktori: kādā vidē notiks pārgājiens vai trekings: vai tam būs nepieciešama īpaša zole; vai pietiks ar parastiem sporta apaviem; varbūt vajadzīgs augstāks puszābaks ar potītes aizsardzību pret izmežģijumiem nelīdzenā apvidū. Nekādā gadījumā nedrīkst pirkt apavus, kas ir par mazu, jo tie apgrūtinās asins cirkulāciju. Ejot kāja piepamps, tādēļ parasti iesaka iegādāties vismaz izmēru lielākas pārgājiena kurpes. Mēs taču negribam pastaigu atcerēties ar tulznām, sāpošām kājām vai pat zaudētiem nagiem.

Aksesuāri

Papildu aksesuāru izvēli noteiks pārgājiena vai trekinga maršruts, vide un katra sagatavošanās pakāpe. Populārākais trekinga instruments ir nūjas - tās palīdz izveidot un saglabāt konstantu ritmu, uzlabot līdzsvara izjūtu nelīdzenās virsmās (ūdens šķērsošana, slidēni akmeņi, tilti vai balķi) un ietaupa enerģiju, kāpjot augšup un lejup pa stāvām takām. Samazinot triecienu uz kājām, ceļiem, potītēm un pēdām, izdosies lēnāk nogurt un izturēt vairāk.

Pie aksesuāriem pieskaitīs arī mugursomu un zeķes, jo tieši šīm aktivitātēm izstrādātie produkti nodrošina pārdomātas detaļas ērtībai un ilgstošam komfortam. Piemēram, trekinga zeķes ir veidotas no elastīga un īpaša šķiedru maisījuma, kas palīdz nodrošināt termoregulāciju, higiēnu un pareizu zeķes pozīciju visu pārgājiena laiku. Savukārt mugursomai svarīgi izvēlēties pareizo tilpumu, ergonomiskas plecu lences un mitrumu atgrūdošu pārklājumu.

Tātad, ja nolemts doties trekningā vai pārgājienā, pārlicinieties, vai esat gatavi gan fiziski, gan ekipējuma un apģērba ziņā - piedzīvojums tad būs komfortabls.

Apsveikumi



Ko šodien mēs Tev vēlējam gribam:
Lai balta katra Tava diena aust,
Lai Tavā dzīves zelta kausā
Ir laimes, prieka, saules daudz.

Sirsniņi sveiceni **Veronikai Odumiņai**
jubilejā! Vēlam laimi, prieku, veselību, Dieva
svētību turpmākajiem dzīves gadiem.

Ināra, Ante, Broņa, Marta



Un visi mēs no sirds jums vēlam:
Lai balta katra diena aust,
Lai jūsu dzīves zelta kausā
Ir laimes, prieka, saules daudz.

Sirsniņi sveicam mīļo vecmammu
Valentīnu Pujati un **Inesīti Pujati**
dzimšanas dienā!

Potes saņemtas, jauna cerība gaišākai rītdienai
iedota, nu tikai ar Dieva svētību možu garu un
dzīvessparu uz priekšu! Par mīlestību,
sirdssiltumu un labestību - PALDIES! Un gadu
garumā lai jūsu sirdis pildās ar šīm labajām
īpašībām.

Novēl Lelde, Raitis un mēs - visi pārējie

Informē AS "Sadales tīkls"

levēro drošības prasības, makšķerējot elektrolīnu tuvumā

Valstī sākoties aktīvai makšķerēšanas un spinningošanas sezonai, AS "Sadales tīkls" atgādina par drošības noteikumu ievērošanu, makšķerējot gaisvadu elektrolīnu tuvumā. Lai izvairītos no veselības un dzīvības apdraudējuma, makšķerniekiem vienmēr jāpievērš uzmanība, vai ūdenstilpes tuvumā neatrodas elektrolīnijas, un jāpārlicinās, ka makšķerēšanas laikā tās netiks aizķertas ar makšķeres kātu vai auklu.

Diemžēl makšķernieki bieži vien aizmirst par drošības noteikumiem elektrolīnu tuvumā, un ik gadu "Sadales tīkls" reģistrē gan pieaugušo, gan bērnu elektrotraumas, kas gūtas, ar makšķerēšanas inventāru aizskarot elektrolīnu vadus. Šāda elektrotrauma Latvijā šogad reģistrēta jau pirmajā spinningošanas sezonas atklāšanas dienā, 1.maijā, kad kāds 60 gadus vecs vīrietis guva strāvas triecienu, ar makšķeri aizķerot ūdenstilpes tuvumā esošās vidējā sprieguma (20 kV) gaisvadu elektrolīnijas vadu.

"Sadales tīkls" uzsver, ka makšķernieks var nonākt bīstamā situācijā ne vien makšķerēšanas procesā, bet arī ceļā uz makšķerēšanas vietu. Ar makšķeri aizskarot gaisvadu elektrolīnijas vadus, strāvas trieciens var izraisīt roku, kāju un citu ķermeņa daļu apdegumus, kā arī sekas var būt letālas. Būtiski atcerēties, ka no strāvas triecienu nepasargās gumijas zābaki vai cimdi: **uzskats, ka ikviens gumijas materiāls pasargā no strāvas triecienu, ir kļūdaini, jo šādas īpašības piemīt tikai specializētajam elektromontieru ekipējumam!** Jāņem vērā, ka elektriskās strāvas plūsmu un stiprumu ietekmē apkārtējās vides faktori, piemēram, gaisa mitrums, saskarsme ar ūdeni un zemes virsmu.

Izvēloties makšķerēšanas inventāru, jāatceras, ka gan makšķerkāts, gan tā aukla var saturēt elektrisko strāvu vadošus elementus. Īpaši uzmanīgam gaisvadu elektrolīnu tuvumā jābūt, izmantojot makšķerkātus, kuru garums pārsniedz trīs metrus.

Konstatējot bīstamu situāciju elektrolīnu vai citu elektroietaišu tuvumā, iedzīvotāji aicināti nekavējoties ziņot Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam, zvanot 112, vai "Sadales tīklam", zvanot uz bezmaksas bojājumu pieteikšanas tālruni 8404. Ja elektronedrošas situācijas ietekmē cietis cilvēks, nekavējoties jāizsauc arī Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests, zvanot 113 vai 112.

Īpaši uzmanīgam gaisvadu elektrolīnu tuvumā jābūt, izmantojot makšķerkātus, kuru garums pārsniedz trīs metrus.

Pārlicinies, vai abonēji Saduguni?!



Aicinājums

Ja Jūs vēlaties uzdot jautājumus "Latvijas Zaļās partijas" deputātu kandidātiem vai vēlaties izteikt savas domas par to, kādam būt jaunajam Balvu novadam, tad atnāciet uz tikšanos ar mums

Trešdien, 26.maijā

17.00 - Balvos, laukumā aiz KAC
17.30 - Balvos, Teātra un Tautas ielas māju pagalmā
18.00 - Balvos, Steķintavā, Vidzemes ielas māju pagalmā pie skolas
18.40 - Kubulos, pie bērnu dārza

Piektdien, 28.maijā

17.00 - Viļakas centrā, pie veikala "Maks"
17.40 - Semenovā, stāvlaukumā pie lapenes
18.30 - Rekovā, stāvlaukumā pie "Lata" veikala

Svētdien, 30.maijā

13.00 - Baltinavas centrā, tirgus laukumā
14.00 - Tilžas centrā, tirgus laukumā
15.00 - Bērzpils centrā, pie saietu nama
16.00 - Lazdukalna centrā, pie veikala
17.00 - Rugāju centrā, tirgus laukumā

LATVIJAS ZAĻĀ PARTIJA

Pērk

Z.s "Strautiņi" iepērk mājlopus.
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tāl. 29411033.

IEPĒRK MAJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galaspārstrade.lv

Pērk mežus, zemi, izcirtumus, cirsmaš.
Tāl. 29433000.

SIA "Senlejas" iepērk liellopus, teļus. BIO liellopiem augstas cenas! Samaksa tūlītēja. Tāl. 62003939.

Pērk auto katalizatoru.
Tāl. 28636672.

Pērk auto izjaukšanai ar benzina dzinējiem.
Tāl. 20233237.

Dažādi

Kāpurķēžu un universālā ekskavatora (iekāvēja), forvardera pakalpojumi.
Tāl. 28608343.

Iebūvē ūdensvadus, kanalizāciju. Pieved smilti, granti, šķembas, melnzemi. Tāl. 25685918.

Piegādā smilti, granti, šķembas (dažādas frakcijas). Ceļu remonts.
Tāl. 29208179.

Zāles pļaušana ar trimmeri utt.
Tāl. 29165808.

Pārdod

Pārdod plaša spektra kontakta iedarbības insekticīdu **BULLDOCK**, uzticamāko sargu Taviem kviešiem un rapšiem (cena - 8,99 EUR/l).
Tāl. +371 26601113.

Z/S "Užgava" pārdod graudus; kartupeļus. Tāl. 29432655.

Skaldīta malka ar piegādi. 4,5 m³ - EUR 155. Tāl. 29418841.

Skaldīta malka. Cena 23 EUR/berkubā. Piegādes apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausā.
Tāl. 25543700.

Pārdod skaldītu malku ar piegādi. Kravas cena - EUR 160.
Tāl. 26425960.

Z/S piedāvā jaunputnus, dējējvistas. Iespējama piegāde.
Tāl. 29186065.

Pārdod Latvijā audzētu cūkgaļu ar piegādi.
Tāl. 26326705, 26937530.

Pārdod virtuves skapišus, pļaujmašīnu (Polija), dzelzs restes.
Tāl. 27850554.

Pārdod Peugeot Partner, 2006.g., benzins. Tāl. 29194274.

Piedāvā darbu

PKS "LINDA" vajadzīgs AUTOMAŠĪNAS VADĪTĀJS-EKSPEDITORIS (pienotava Rugājos). Darba samaksa pēc vienošanās.
Tāl. 29430409.

Zemnieku saimniecībā vajadzīgs TRAKTORISTS. Samaksa pēc vienošanās.
Tāl. 26362022.

Sēru ziņa



Ar bērniem, mazbērniem un padarītiem darbiem Tu paliec šai saulē un mūžībā...

Lielā mīlestībā noliecām galvas sava tēta un vīra LUCIJANA BĒRZIŅA (26.10.1933. - 21.05.2021.) darbīgā mūža priekšā.

Atvadīsimies un zemes klēpi viņu guldīsim Bērzu kapos 29.maijā plkst. 15.00.

Lai tēva mila paliek dziļi sirdī Par avotu, kur mūžam spēku smelt...

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Bērziņu ģimenei**, no vīra, tēva, vectēva **LUCIJANA BĒRZIŅA** uz mūžu atvadoties.
Raimonda ģimene un kaimiņiene Anna

Dieviņš deva, zeme ņēma, Zeme visu nepaņēma, Mīļi vārdi, labi darbi, Tie palika šai saulē.
Kad pa kluso mūžības ceļu aiziet **TĒTIS**, izsakām patiesu līdzjūtību **Skaidritei Bērziņai un tuviniekiem.**
Loginu ģimene Dambergos, Andris

Lai miers maniem bērniem, zem kuriem es stāju.
Lai miers manai zemei, pa kuru es gāju.

Lai miers maniem putniem, kas debesīs skrēja
Un deva daudz spēka no saules un vēja... (M.Bārbele)
Skumju brīdī esam kopā ar **visiem tuviniekiem**, vīru, tēvu, vectēvu **LUCIJANU BĒRZIŅU** mūžības ceļā pavadot.
Kazimirs, Valdis, Anna

Tu aizej prom pa ābeļziedu ceļu, Uz mūžību! Šalc egle, priede, bērzs, Un kādas mīļas, tuvas mājas durvis Nekad vairs tavas rokas neatvērs. (N.Dzirkale)
Skumjajā atvadu brīdī izsakām līdzjūtību **sievai Martai, bērniem, vedeklai, znotam, mazbērniem, mazmazbērniem un tuviniekiem, LUCIJANU BĒRZIŅU** zemes klēpi guldot.
Valentīna un Elita ar ģimeni

Tēvs mūžu kā akmeni nolika Aparta tīruma malā, Ar delnu sviedrūs norausa Un nopūtās... darbs nu ir galā. (Z.Purvs)

Izsakām dziļu līdzjūtību **Intas ģimenei un Skaidritei**, mīļo **TĒTI** mūžībā pavadot.
Irēna un Sergejs A., Irēna Š.

Līdzjūtības



Bez elsām klusi svecei rit asaras, dzeltenai svecei - dzintara lāses. Istabā ēnas, balsi dreb atvadas, šķīroties tuvums liek pagātnei sāpēt, katram tā sava kā slidošas domas, baltas gan visas, vien citādas rakstā.
Izkusis svece, neplīvos ēnas vairs, aizvērsies durvis, klusums vien smaržos kā mirklis, kā sveces kvēlošā dakts, kā telpā jaušamās atvadas. (I.Gubiņa)

Pa ābeļziedu ceļu, nodzīvojis darbīgu mūžu, mūžībā aiziet mūsu kolēģes Skaidrites Bērziņas tētis **LUCIJANS**. Mūsu patiesa līdzjūtība **Skaidritei un visai kuplajai saimei.** Laikraksta "Vaduguns" kolektīvs

Aiz katra paliek dzīve Un pasacītais vārds, Bet atmiņas tik dārgas Sirds ilgi saglabās.
Mūsu atbalsta un līdzjūtības vārdi **Jāzepam Zarembam**, mīļo **TĒTI** Mūžībā pavadot.
Imants, Inta, Jolanta

Tie savādi skumīgie mirkli Kad palīdzēt var tikai viens, Ja kādu atmiņu gaišu Tu savā dvēselē sien.
Skumju brīdī izsakām patiesu līdzjūtību **Inesei Pujātei ar ģimeni**, pavadot **BRĀLI** mūžības ceļā.
Tilžas katoļu baznīcas koris un ērģelniece

Košu ziedu, dziesmu klusu, Nav ko citu dāvināt. Vieglas smiltis, saldu dziesmu, Kapu kalnā, krustdēliņ.
Kad negaidīti uz mūžu jāatvadas no **JURA BALTĀ**, izsakām patiesu līdzjūtību **sievai Venerandai un pārējiem tuviniekiem.**
Krustmāte Anna

Kur vārdus rast, kas būtu mierinājums, Kad cilvēks zemes klēpi dusēt, Kad negaidot ir pārrauts mūža gājums
Un ardievas tik daudz kam jāpateic. (K.Apškrūma)
Šis mirklis atnācis negaidīti un skarbi... mierinājuma vārdi **Venerandai, JURI** zemes klēpi guldot.
Dzidra, Kaspars, Gunārs, Agris, Intars

Nevar pazust tas, ko mīl, Nezūd darbs, kas krietni veikts. Arī tad, ja mūža gājums Šķiet pārāk negaidīti beigts. (A.Krūklis)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Venerandai Baltajai**, vīru **JURI** pavadot mūžībā.
Līvija, Sanita, Solvita, Zintis, Inta, Tamāra, Sergejs, Ināra, Diāna, Ļuda, Gunārs

Daudz visuma tālēs ir zvaigžņu, Tai katrai ir lidojums savs. Kā zvaigznes dzimst ļaudis un pazūd, Bij cilvēks un viņa vairs nav. (A.Balodis)

Sāpju un skumju pilnajās dienās esam kopā ar **sievu Venerandu, māsām Inesi un Margaritu**, pavadot mūžībā **JURI BALTO**.
Vaļa, Vitālijs Pujati

*Nesen, tik nesen bijām vēl kopā, Liksmi kā dziesma mirkli šie skan, Aizbrida tālāk laimīte skopā, Sirdis vien rūgtais atmiņu zvans. Kad negaidīti, bez atvadu vārdiem ir apstājies mūsu kaimiņa **JURA BALTĀ** sirds, dalām sāpju smagumu ar **Venerandu un pārējiem tuviniekiem.***
Andris, Aija, Dairis, Ilgvars, Linda, Margarita un Radjukovi

Man palikuši tavi vārdi, Man palikusi tava sirds. Un liekas, ka ikvienā zvaigznē Vēl tavas acis preti mirdz. (M.Jansone)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **ģimenei un tuviniekiem, JURI BALTO** mūžības ceļā pavadot.
Rugāju novada dome

Aiz kalna paliek dzīve Un pasacītais vārds. Bet atmiņas tik dārgas Sirds ilgi saglabās.
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **meitām Tatjanai, Olgaī un mazbērniem**, pavadot mūžībā mūsu bijušā "Žiguru MRS" apvienotā pārstrādes ceha priekšnieci **LUDMILU SMIRNOVU**.
Lai vieglas smiltis.
Gaida, Anele, Jevgenija, Alevtina, Irēna, Tatjana V, Ludmila S.

Ir sāpes, ko nevar dalīt uz pusēm, Nav tādu vārdu, kas mierināt spētu...
Nostājas blakus tev draugi un klusē, Kaut vai tā, lai tev palīdzētu.
Klusa un patiesa līdzjūtība **Irēnai Puhovai**, mīļo māsu **LUCIJU** pavadot mūžības ceļā.
Anna, Ainis, Anīta, Vilis, Elza, Līga, Aigars, Anna, Vilhelms

Pateicība



Sirsnīga pateicība ikvienam, kurš bija līdzās mūsu bēdās, domās un dalījās sāpēs, atbalstīja un izteica līdzjūtību.
VLADIMIRA AKULOVA TUVINIEKI

Liels paldies Susāju pagasta pārvaldniekam Ilmāram Locānam par Nastrovas ciema ceļa sakopšanu, sniega tīrīšanu šoziem, greiderēšanu. Lai izturība un veiksmē, turpmāk strādājot!
Ar cieņu, Kornejevi



Ikvienam ir iespēja isi un konkrēti pateikt paldies kādam labvēlim, sponsoram, atbalstītājam, palīgam.
Dārgi tas nemaksās - tikai 3 eiro par 25 vārdiem.
Jo šie ir "Pateicības vārdi".

aduguns
INDEXSS 3004
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autori.

REKLĀMA, SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

REDAKTORS **E.GABRANOVS** - T. 29360850
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA; Z.LOGINA, I.ZINKOVSKA, M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA, A.LOČMELIS** - T. 29360850
KOREKTORE **S.GUGĀNE**
GRĀMATVEDE **S.BĒRZIŅA** - T. 25908200
ŠOFERIS **A.KIRSANOVS** - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: **vaduguns.lv**

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns", G.LIELMANIS
Iespēsts SIA "Latgales Druka", Rēzeknē, Baznīcas 28
TIRĀŽA - 3001

