



Foto - E. Gabranovs

Svētkos atklāj kultūras namu

Uzbur svētku sajūtu. Grupas "Baritoni" mūziķi (foto), kā atzina aptaujātie balvenieši, radīja ne tikai svētku sajūtu, bet uzjundīja patriotiskas domas un pārdomas. "Novērtēsim šo skaisto 4.maija dienu, kad mēs beidzot ar jums esam satikušies, kad varam baudīt kopā būšanas prieku, kad varam ieskatīties viens otram acīs. Lai mums vienmēr, kā īstiem latviešiem, ir paceltas galvas!" vēlēja grupas "Baritoni" dalībnieks Ingars Punculis.

Edgars Gabranovs

Latvijas Republikas Neatkarības atjaunošanas diena mūspuses vēsturē ieies ar faktu, ka beidzot tika atklāts Balvu Kultūras un atpūtas centrs, kā arī piecos pagalmos muzikanti priecēja pilsētas viesus un iedzīvotājus. Tiesa, kultūras nama atklāšanā piedalījās ierobežots cilvēku loks.

Balvu Kultūras un atpūtas centra kultūras pasākumu organizatore Diāna Poševa taujāta, kāpēc informācija par nama atklāšanu neizskanēja publiski, vai balvenieši, viņasprāt, to nebija pelnījuši, paskaidroja, ka svinīgās lentas pārgriešanā piedalījās neliels personu pulciņš: "Nozīmīgā notikuma aculiecinieki bija novada domes pārstāvji, būvnieki un kultūras nama darbinieki. Šos svētkus ļoti gaidījām un par tiem rūpīgi domājām. Neizpalika svētku noformējums, kā arī svētku noskaņa visā pilsētā, jo vienlaikus dažādās vietās muzicēja "Baritoni", "Ginc un Es", "Putukvass", Arnis Graps, "Gregs un draugi". Šobrīd kultūras namā ir apskatāma leļļu izstāde no Mārupes, Gulbenes un Aizkraukles, kā arī austu šaļļu izstāde no Gulbenes. Izbaidīt izstādes, kā arī ielūkoties jaunā kultūras nama veidolā ikviens interesents var darba dienās, iepriekš piesakoties, bet brīvdienās - konkrēti noteiktos laikos. Ceram, ka pavisam drīz darbu varēsīm atsākt ar pilnu sparpu, turklāt vasaras pasākumi jau ir

saplānoti, tostarp uzrunāti pazīstami mākslinieki un muzikantu grupas."

Gandarījumu par iespēju uzstāties Balvu centrālajā laukumā neslēpa grupas "Baritoni" no Rēzeknes mūziķi: "Šodien reāli ir dubulta svētku sajūta. 4.maiju gaidījām tāpat kā Ziemassvētkus. Gandrīz gads ir pagājis kopš pēdējā koncerta, tāpēc bija milzīgs prieks skatītājus redzēt vaigu vaigā, tostarp dzirdēt reālus aplausus. Tas ir neaprakstāmi, tā pietrūka. Novēlam stipru, veselīgu un možu garu – turam galvas augšā, esam lepnī par sevi, par savu zemi!" Interesanti, ka uz pirmo "Baritonu" uzstāšanos klātienē ieradās arī rēzeknieši. Agnese Zīra un Edgars Strautnieks neslēpa, ka šādu izvēli izdarījuši trīs iemeslu dēļ: "Patīk Balvi, grupa "Baritoni", kā arī vēlējāmies sajūst istu svētku noskaņu savās sirdīs. Vai sajūtām? Noteikti!"

Partizānu-Teātra-Bērzpils-Tautas ielu daudzdzīvokļu māju iekšpagalmos ciemojās grupa "Putukvass" no Alūksnes. Juris Marinovs atklāja, ka jūnijā grupa svinēs desmit gadu jubileju: "Šogad šī bija pirmā reize, kad uzstājamies publikas priekšā. Paldies, ka uzaicinājāt!" Balvenietis Viktors Mancevičs, kurš šajā pagalmā dzīvo kopš mājas Bērzpils ielā 14 uzcelšanas, zināja teikt, ka šādu koncertu pagalmā izbaudījis pirmo reizi. "Vienreiz mūziķi izbrauca pagalmam cauri, bet skatuve nūdien ir pirmo reizi. Un lai nebūtu pēdējo!" viņš vēlēja. Zīmīgi, ka iedzīvotāju atsauksmes par koncertiem Balvos ir vispozitīvākās. "Arnis Graps mums bija kā saulstariņš," šonedēļ vēstīja arī vairāki "Vadugums" lasītāji no Steķentavas.

Nākamajā
vadugunī

- **Mājas ir mājas**
Atgriežoties no ārzemēm
- **Top "Zaļā ceļa" pietura**
Litenē
Ornitologa pienesums tūrisma

Covid-19

(5.maijs)

Baltinavas novads – 1-5
Balvu novads – 73
Rugāju novads – 18
Viļakas novads – 17

Piešķir apbalvojumus

Sagaidot Latvijas Republikas Neatkarības atjaunošanas 31.gadadienu, Triju Zvaigžņu ordenis piešķirts 63 personībām, tostarp četriem mūspuses cilvēkiem. Par Atzinības krusta komandieri iecelts Baltinavas vidusskolas direktors Imants Slišāns; par Atzinības krusta virsnieku iecelts ilggadējais Rugāju novada mūzikas skolotājs un kordiriģents Pēteris Sudarovs, Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas vizuāli plastiskās mākslas skolotāja, audēja, tekstilmāksliniece Iveta Gabrāne, kā arī novadniece, Latvijas Pašvaldību savienības padomniece izglītības un kultūras jautājumos Ināra Dundure.

Īsziņas



"Vadugums" istenos divus projektus

Sabiedrības integrācijas fonds 30.aprīlī paziņoja projektu konkursu rezultātus Mediju atbalsta fonda (MAF) programmās nacionālo un reģionālo mediju projektu īstenošanai. Lepojamies, ka SIA "Balvu Vadugums" saņēmis atbalstu diviem projektiem "Esmu negatīvs!" un "Par mani, draudziņ, nebēdā".

Kad ir Mātes diena?

Vairāki balvenieši, kuriem mājās ir šī gada Balvu novada pašvaldības izdots kalendārs, jautā, vai Mātes diena patiesi ir 10.maijā, kā norādīts šajā kalendārā? Atgādinām, ka Latvijas Republikas likumā "Par svētku, atceres un atzīmējamām dienām" noteiktas svētku dienas, tostarp maija otrā svētdiena - Mātes diena.

Nedēļas jautājums

Ingrīda Zinkovska

Kā savu mammai godināt Mātes dienā?



AGATE VANAGA no Balviem: - Mana mamma dzīvo Kurzemē. Gan attāluma, gan Covid ierobežojumu dēļ Mātes dienā ar mammai nesatikšos, bet dāvanīgu viņai nosūtīšu ar Omnivas palīdzību. Ziedus mammai, arī no mums, sagādās 16-gadīgais brālis, kurš dzīvo kopā ar mammai. Bērniībā mums bija tradīcija, kamēr mamma nebija vēl piecēlusies, mēs gājām pēc narcisēm. Kopš apzināta vecuma Mātes dienā cenšamies mammai kaut ko sarūpēt. Tie ir bijuši gan zīmējumi, gan puķu podi, gan dekoratīvie dēliši ar 'paldies' vārdiem, gan daudz kas cits.



RONALDS KAUPUŠS no Saulkrastiem: -Protams, Mātes dienā sveicu mammai katru gadu. Šogad tā isti viņu satikt šajā dienā, iespējams, nesanāks, jo strādāju celtniecības objektā Balvos. Taču ceru, ka pirms darba nedēļas sākuma izdosies aizbraukt un apsveikt mammai ar ziediem un kādu kūciņu. Esam viņai trīs bērni, ja sanāk, saskrienam ciemos visi.

Protams, esam gaidīti un tā arī stiprinām ģimeniskās saites.



SILVIJA BUKLOVSKA no Baltinavas: -Mātes dienā braucu apsveikt gan savu mammai, gan bērni sveic mani pašu. Turklāt manai mammai 9.maijā ir dzimšanas diena. Mēs, bērni, savācām naudiņu un uzdāvinājam mammai siltumnicu kā dāvanu dzimšanas un Mātes dienā. Braucām arī palīgā uzstādīt, lai

iestādoties siltākam laikam, mamma jau varētu kaut ko stādīt. Mani bērni Mātes dienā apņēmušies pagatavot man svētku pusdienas.



DACE CAREVA no Valmieras: - Mammai sveicu katru gadu. Šoreiz gan tas būs tikai telefoniski. Ja sveiktu mammai klātienē, tad noteikti sarūpētu ziedus. Tie piestāv šiem svētkiem un priecē vismaz pāris dienas pēc tam. Zinu, ka mamma grib savu dāru papildināt ar īpašu hortenziju šķirni. Ceru, ka varēšu tādu atrast un uzdāvināt. Šī būs pirmā māmiņdiena, kad

apsveikumus varēšu saņemt arī es. Neko īpašu negaidu, domāju, ka šī diena ir vienārši jaukai kopā būšanai.



LĪGA PUNDURE no Briežuciema: -Savai mammai esam četri bērni, Mātes dienā parasti sanācām kopā, šogad laikam gan tas nesanāks. Sveicam mammai ar ziediem un kādu gardumiņu, jo kas gan var būt jaukāks pavasarī, kā saņemt kaut ko ziedošu un skaistu. Laiku pavadām vieglā, nepiespiestā atmosfērā, jo kas gan var būt jaukāks, kā satikties un aprunāties!

MANA NEDĒĻA

Pirmdien centos *atslēgties* no mācīšanās, jo attālinātās mācības atšķiras ar to, ka nekad nav laika atpūsties, visu laiku par kaut ko jādomā. Otrdien kopā ar ģimeni svinējām Latvijas neatkarības atjaunošanas dienu – ēdām svētku brokastis pie balti klāta galdā, vēlāk dziedājām un televīzijā skatījāmies latviešu filmas. Pavadījām laiku kopā. Trešdien piedalījās attālinātā vācu valodas stundā un pildīju mājas darbus, bet vakarā devos uz individuālo nodarbību Baltinavas mūzikas skolā. Ceturtdien piedalījās klātienē nodarbībās skolā, jo 12.klasei tās ir atļautas divas reizes nedēļā. Tā bija pēdējā konsultāciju diena pirms svešvalodas gala eksāmena, kas notiks nākamotrdien. Piektdien arī piedalīšos angļu valodas klātienē konsultācijā, kas bija paredzēta otrdien, bet svētku dēļ tika pārcelta. Šī sestdiens būs darba diena, tādēļ notiks attālinātās mācību stundas. Savukārt svētdien citīgi gatavosies svešvalodas eksāmenam. Lai gan nezinām, kādi būs eksāmena uzdevumi, varam atkārtot, kā jāraksta, piemēram, eseja vai vēstule un tamlīdzīgas nianses. Savukārt brīvajos brīžos atpūšos muzicējot – spēlējot akordeonu un dziedot. Ziemassvētkos vecāki man uzdāvināja akordeonu, un kopš tā laika esmu iemācījies to spēlēt. Diezgan daudz brīvā laika pavadu ārā, drošībā, kopā ar draugiem.



JURĢIS MILAKNIS, Rekavas vidusskolas skolēnu pašpārvaldes prezidents

Izsole

IZSOLES PAZIŅOJUMS

Viļakas novada dome pārdod izsolē nekustamo īpašumu "Kviešu druva" ar kadastra numuru 3892 001 0188, kas atrodas Viļakas novada Vecumu pagastā un sastāv no zemes vienības ar kadastra apzīmējumu 3892 001 0380, platībā 79,95 ha.

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Viļakas novada domes tīmekļvietnes [www.vilaka.lv](http://vilaka.lv) sadaļā "Pašvaldība/Izsoles" (profila adrese: <http://vilaka.lv/nekustama-ipasuma-un-kustamas-mantas-pardosana/>) no izsoles izsludināšanas dienas laikrakstā "Vaduguns".

Iepazīties ar informāciju par nekustamā īpašuma stāvokli un saņemt citu Viļakas novada domes rīcībā esošu informāciju par nekustamo īpašumu, kā arī apskatīt to dabā persona var, sazinoties ar Viļakas novada domes Attīstības plānošanas nodaļu pa tālruni 64507216 vai 64507220 darba dienās no plkst. 8.00 līdz 17.00, piektdienās līdz plkst. 14.00.

Reģistrēšanās izsolei: Viļakas novada domē (Abrenes ielā 26, Viļakā, 106.kab.) no izsoles izsludināšanas dienas laikrakstā "Vaduguns" **līdz 08.06.2021. plkst. 14.00.**

Izsoles vieta un laiks: 10.06.2021. plkst. 10.00 Abrenes ielā 26, Viļakā.

Nosacītā cena: EUR 120894,38 (viens simts divdesmit tūkstoši astoņi simti deviņdesmit četri eiro 38 centi) apmērā, t.sk., nekustamā īpašuma vērtība - EUR 120 800 (viens simts divdesmit tūkstoši astoņi simti eiro) un vērtēšanas pakalpojuma izdevumi - EUR 94,38 (deviņdesmit četri eiro 38 centi).

Izsoles solis: 5% no izsoles nosacītās cenas jeb EUR 6044,72 (seši tūkstoši četrdesmit četri eiro 72 centi).

Nodrošinājuma apmērs: 10% apmērā no izsoles nosacītās cenas jeb EUR 12089,44. (divpadsmit tūkstoši astoņdesmit deviņi eiro 44 centi).

Reģistrācijas maksa: EUR 6,05 (seši eiro 5 centi), t.sk., PVN 21%.

Iemaksas kārtība:

- nodrošinājuma nauda ar norādi: "Nekustamā īpašuma "Kviešu druva", Vecumu pag., Viļakas nov., izsoles nodrošinājuma nauda" un reģistrācijas maksa ar norādi: "Reģistrācijas maksa dalībai izsolē" jāieskaita Viļakas novada domes, reģ.Nr.90009115618, Abrenes iela 26, Viļaka, Viļakas novads, LV-4583, vienā no norēķinu kontiem:

- AS "SEB banka", kods: UNLALV2X, konta Nr.: LV60UNLA0050017178471;

- AS "Swedbank", kods: HABALV22, konta Nr.: LV18HABA0551034294140;

- AS "Citadele banka", kods: PARXLV22, konta Nr.: LV57PARX0012592900001.

Pirmpirkuma tiesības – nav.

Izsoles veids - pārdošana atklātā mutiskā pirmreizējā izsolē ar augšupejošu soli.

Samaksas kārtība - ar tūlītēju samaksu (veicot norēķinu ne vēlāk kā divu nedēļu laikā no izsoles dienas).

No vēstulēm

Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsu redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim - tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

Bezdelīgas dziesma

*Nopland gaisā bezdelīgu spāni,
Debess zilgme straujai dejai sauc.
Ak, cik brīvētibas tām ir dāvāts!
Ak, cik spārnu vēdām vaļas ļauts!*

*"Vidžu, vidžu" atskan rīta saulē,
"Vidžu, vidžu" debesjumā sauc.
Negaisam un bargai vētraī nākot,
Spārnu vēdas tuvu zemei trauc.*

*Aplu aplu debesīs tās zīmē,
Krāsu tonus dziesmas vārdos jauc.
Bet kas bezdelīgas mājās gaida?
Bet kas bezdelīgas mājās sauc?*

*"Vidžu, vidžu" - bezdelīgas dziesma,
"Vidžu, vidžu," mazais putniņš teic.
Vai tik strauja bezdelīgas dzīve,
Kā to spārni saulei pretī steidz?*

ANTONĪNA LUBEJA

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

"Esmu pateicīga "Balvu Enerģijai" un visiem saprātīgajiem un maksātgrībošajiem kaimiņiem, kuri šajā aukstajā pavasarī nav parakstījušies par apkures atslēgšanu. Manuprāt, labāk dzīvot pieticīgāk, bet siltumā, nevis slimot vai sildīties ar elektrisko krāsniņu, jo elektrība tāpat maksā dārgi," pauda kāda balveniete.

"Kāpēc "Vaduguns", publicējot saslīmstības ar Covid-19 rādītājus Ziemeļlatgales novados, Baltinavas novadā uzrāda saslīmstību no 1-5, ja mūsu novadā nav neviena saslimušā ar šo vīrusu? Novads ir iekrāsots baltā krāsā," sarunā ar žurnālisti

jautāja kāda baltinaviete. "Vaduguns" redakcija paskaidro, ka, publicējot saslīmstības ar Covid-19 rādītājus Ziemeļlatgales novados, tostarp Baltinavas novadā, ziņas tiek ņemtas no Slimību profilakses un kontroles centra (SPKC) oficiālajiem datiem. Ja novadā nav reģistrēta saslīmstība ar Covid-19, tad tā arī netiek uzrādīta. Informējot par saslīmstību, piemēram, 13.aprīlī un 16.aprīlī SPKC Baltinavas novadā to nav uzrādījis, arī "Vaduguns" tabulā uzrādās nulle.

30.aprīļa numurā "Vaduguns" publicēja kādas kundzes tekstu par Rugāju novadu un novada deputātiem, ko viņa bija

ierunājusi redakcijas autoatbildētājā. Bet, lūk, cita atbilde, ko redakcijas autoatbildētājā ierunājusi rugājiete Agita Kukurāne: "Šādas ziņas jau mazliet sāk kaitināt. Nākamreiz šādām kundzītēm gribētos palūgt pateikt savu vārdu un to, ko viņas labu ir darījušas sava novada labā, vienalga, vai tas būtu Rugāju, Baltinavas vai kāds cits novads. Manuprāt, mums ar deputātiem viss ir kārtībā. Mums ir ļoti labi deputāti, kuri strādā un cenšas novada un cilvēku labā. Personīgi viņiem uzticos. Ir ļoti viegli nomelnot cilvēkus, apmētāt viņus ar dubļiem, nenosaucot savu vārdu. Mani sauc Agita Kukurāne. Ja kāds vēlas ar mani padiskutēt, var mani uzmeklēt un to darīt."

Piešķirti valsts un novada domes apbalvojumi

Nemanāmi, kā koks aug

Par sevišķiem nopelniem Latvijas valsts labā nolēms apbalvot ar Atzinības krustu un iecelt par Atzinības krusta virsnieku IVETU GABRĀNI, Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas vizuāli plastiskās mākslas skolotāju, audēju un tekstilmākslinieci. Sagaidot Latvijas Republikas Neatkarības atjaunošanas 31. gadadienu, I.Gabrāne saņēma arī Baltinavas novada domes Pateicību par Ziemeļlatgales kultūras mantojuma saglabāšanu un popularizēšanu.

Iveta piedalījies daudzos projektos, vadījusi meistarklases, uzstājusies lasījumos, palīdzējusi apgūt pirmās aušanas prasmes ne tikai jauniešiem, bet arī pieaugušajiem. Katru gadu audēja un rokdarbniece piedalās pasākumā "Satiec savu meistar". Vispārējo latviešu dziesmu svētku un XV Deju svētku tautas tērpu skatē Ivetas darinātais Ziemeļlatgales meitas tautas tērps ieguva 3.vietu. Par iesaistīšanos un aktīvu līdzdarbošanos saņemts ne mazums dažādu apbalvojumu, paldies vārdu, bet valsts apbalvojums ir īpašs, ar kuru Valsts prezidents un Ordeņu kapituls Neatkarības atjaunošanas dienā pateicas dažādu profesiju pārstāvjiem, kuru "darbs kalpojis kopējam labumam, darījis Latviju skaistāku un stiprāku, mūsu visu dzīvi - bagātāku".

Kādas bija izjūtas, saņemot šo ziņu, un kas par to informēja pirmais?

-Tas tiešām bija ļoti negaidīti. No sirds pateicos novadam un cilvēkiem, kas novērtēja manu darbu un ieteica apbalvojumam. Esmu laimīga, ka mana aizraušanās ir mans darbs, un tie sakrīt, jo savu darbu varu darīt no sirds. Ja arī kādreiz kaut kas nesanāk, ir jāpiedomā, lai rezultāts būtu labāks, bet tā tas dzīvē mēdz būt.

Ziņu par valsts apbalvojumu man, protams, pirmie padeva un apveica mani mīļie baltinavieši, mana mīļā Keišu ģimene. Arī man 4.maija svinībās Baltinavā būtu gribējies ierasties ar lielu ziedu klēpi, apsveikt savus draugus un sadot bučas. Diemžēl situācija, kurā atrodas mūsu valsts, to neļauj.

Lepojaties ar savu audēju pulciņu. Pastāstiet par saviem mazajiem audējiem, kuri, protams, ar laiku izaug liel.

-Jā, man ir nomainījušās jau divas audēju paaudzes, aug trešā. Kāds vai kādi katru gadu no jauna sēžas pie stellēm un sāk mācīties aust, tādēļ nevaru pateikt, ka būtu sasniegti lieli rezultāti. Tradicionālajā kultūrā tie nekad nav redzami ne vienas dienas, ne pusgada, pat ne dažu gadu laikā. Ja prasa, pat grūti pateikt, kā tas ir. Pēc gadiem desmit var spriest, ka notiek kaut kādas izmaiņas. Tas ir tāpat kā ar koku, kas neizaug vienas dienas laikā. Skatoties uz koku, tu neredzi, kā tas aug, bet, salīdzinot pēc laika, redzi, ka izaugsme ir. Tāpat ir ar mazajiem audējiem - sirsniņas viņiem deg, aušanas prasmes apgūst ar lielu patiku. Ar saviem darbiņiem mēs lepojamies izstādēs, par ko gandarījums gan mazajiem audējiem, gan viņu vecākiem. Ja viņi šajā laikā darbojas, tad interese

saglabājas un aiziet tālāk. Patlaban man darbojas trīs audēju pulciņi - Baltinavas, Tilžas vidusskolās un Balvu sākumskolā.

Ko mazie audēji dara Covid-19 ierobežojumu laikā?

-Kā mēdz teikt, katrā jaunumā savs labums. Proti, laikā, kad bērni nevar nākt kopā mācīties aust, viņi ceļ gaismā savu vecāku un vecvecāku mantojumu,- apjautā savas vecmāmiņas par cimdu rakstiem, par tamborētām sedziņām vai apkaklītēm, tekstilijām. Tas ir izpētes darbs, bez kura arī mēs nevarētu strādāt. Balvu sākumskolas bērniņi pētīja savu vecmāmiņu adītos cimdiņus, zīmēja to rakstiņus un krāsoja. Ļoti skaisti sanāca. Bērni ir malači, auž gan meitenes, gan zēni.

Interese par tradicionālo tautas mākslu daudziem saglabājas arī turpmāk?

-Baltinavas mākslas skolu beidza mana audzēkne Renāte Ločmele. Viņai mākslas skolas nobeiguma darbs bija tautas tērps - Ziemeļlatgales meitas krekls, ko viņa pati šuva un izšuva. Renāte dziedāja Briežuciema pagasta bērnu un jauniešu folkloras kopā "Soldoni". Viņai tas krekls bija svarīgs, jo vai nu to katru reizi prasīt no kultūras nama, vai pašai ir savs. Pēc skolas pabeigšanas sadarbība pārtrūkst, bet paiet kāds laiks, un sadarbība atjaunojas.

Pēc Neatkarības dienas seko Mātes diena. Kā reiz teicāt pati, - esat bagāta mamma, Jums ir trīs bērni. Kā viņi iesaistās tautas tradicionālās mākslas aktivitātēs?

-Nekur tālu no stellēm viņi nav tikuši, auž jau no triju gadu vecuma. Arī puīši. Taču tradicionālā kultūra nav tikai rokdarbu prasme, kas pārmantota no senčiem. Tā ir arī tradicionālā muzicēšana. Esmu ļoti pateicīga tautas muzikantei, baltinavietei Aijai Keišai, kura muzicē kopā ar maniem dēliem. Arī Asnātei Rancānei, polku muzikanta Andreja Rancāna mazmeitai, no grupas "Tautumeitas", ar kuru arī viņi kopā muzicējuši.

Kā tradicionālā kultūra sekmē patriotismu,- arī Neatkarības atjaunošanas gadadienu svinot?

-Neatkarības atjaunošanas gadadienu, 4.maijs, ir diena, kad sociālajos tīklos notiek virtuālais tautas tērpu gājiens, ko organizē tautas tērpu centrs "Senā klēts" sadarbībā ar biedrību "Mans tautas tērps". Virtuālajā gājienā aicināts piedalīties ikviens, uzturot dzīvu tradīciju par tautas tērpa valkāšanu valsts svētkos. Priecājos, ka pērn virtuālajā tautas tērpu gājienā piedalījās arī mani bērni Toms un Kristiāna, jo Baltinavas vidusskolas bīdles bija iekļautas gājiena atlasē, ko veica tautas tērpu centrs sadarbībā ar biedrību.

Baltinava ir vieta, kurai pievelkas tradicionālās kultūras kopēji. Šogad jau trešo gadu, iespējams, te notiks seminārs sadarbībā ar Nacionālo kultūras centru. Par ko tas būs?

-Baltinavā ir ļoti aktīvi adītāji, tādēļ pirmais seminārs sadarbībā ar Nacionālo kultūras centru notika adītājiem un par adījumiem. Pērn seminārā runājām par tautas tērpu



Foto - no personīgā arhīva

Latvijas Neatkarības atjaunošanas dienā. Baltinavas novada domes Goda balvas 4.maijā bija aicināti saņemt novada iedzīvotāji, tostarp arī Iveta Gabrāne (attēlā), kuri devuši nozīmīgu ieguldījumu gan novada vārda popularizēšanā, gan savā profesionālajā darbībā. Iveta saņēma novada domes Pateicību par Ziemeļlatgales kultūras mantojuma saglabāšanu.

darināšanu un dzīju krāsošanu. Seminārā piedalījās Latvijas Universitātes Etnoloģijas nodaļas pētniece Anete Karlsona, bet šogad izšūsim 'šosnos dečus', ja vien epidemioloģiskā situācija atļaus pulcēties. Ir ļoti daudzi pieteikušies braukt ciemos, daudz ārzemju viesu. Ciemiņu uzņemšanai viss ir sagatavots, kā Dievs būs lēmis, tā arī notiks.

Rokdarbnieces talants trenēts uzcītīgā darbā vai sakņojas dzimtā?

-Manas abas vecmammās - gan Jorzovas, gan Kalvīnes - bija lielas rokdarbnieces. Jorzovas baba izšuva smalkus rokdarbus, labi zīmēja, bet Kalvīnes baba bija liela audēja. Jorzovas babu vairs nesatiku, bet Kalvīnes baba mani nemācīja, jo es vēl biju ļoti maza. Viņu darbus, protams, redzēju. Bet acīmredzot Dievs tā bija lēmis. Katram no mums savs ceļš ejams un savi darbi darāmi!

Pārdod	Projekts
<p>Ši gada 8.maijā Balvos, veikalā "TOP" (Partizānu 8), 10⁰⁰-18⁰⁰ OPTISKO BRIĻŅU IZPĀRDOŠANA (piedāvājam tonētās brilles ar dioptrijām - plusi un minusi, izgatavotas laboratorijā, 2 gadi garantija, EUR 20-45.) Iespējams pasūtīt brilles pēc receptēm. Kont. tālr. 29576954.</p>	<p>legādāts LED ekrāns</p> <p>Biedrība "Nāc un Tusē", reģ.nr. 40008195180, īstenoja projektu Nr. 19-07-AL19-A019.2101-00001 "Iekārtas iegāde multimediju skatuves noformējumam un vides objektu instalācijas veidošanai". Tika iegādāts LED ekrāns un tādējādi radīts jauns pakalpojums - modernu skatuves noformējumu izveide, jaunu multimediju vides objektu veidošana, jaunu tehnoloģiju apguve un ieviešana VRG. Ekrāns ir energoefektīvs un inovatīvs, ko turpmāk varēs izmantot multimediju dekorāciju izveidē, piešķirot tām dažādas formas. Projektu līdzfinansēja Eiropas Savienība.</p>
<p>Metāla jumta segumi par labām cenām. Piegāde, uzstādīšana. Tālr. 26360938.</p>	<p>VALSTS ROBEŽSARDZES VIĻĀKAS PĀRVALDE pārdod dienestam nederīgu 'Vācu aitu' šķirnes kuci (dzimusi 2017.gada 13.februārī). Suņa cena bez PVN - EUR 5. Tālr. 64501910.</p>
<p>Pārdod 3 m malku (zāģēta decembrī). Tālr. 29165808.</p>	<p>Pārdod LB gotiņu, 2. laktācija, atnesīsies novembrī. Tālr. 27101604</p>
<p>Pārdod skaldītu malku ar piegādi. Kravas cena - EUR 160. Tālr. 26425960.</p>	<p>Kūtsmēsli ar piegādi. Tālr. 26431999.</p>
<p>Z/S piedāvā jaunputnus, dējējvistas. Iespējama piegāde. Tālr. 29186065.</p>	<p>Pārdod siltumnicas ar piegādi. Tālr. 29416121.</p>
<p>Pārdod dējējvistas. Tālr. 22845900.</p>	<p>Pārdod smēķējamās tabakas stādus. Tālr. 26253064.</p>
<p>Pārdod gadu vecu telīti. Tālr. 26357514.</p>	<p>Pārdod bišu inventāru. Tālr. 27826517.</p>
<p>Pārdod gadu vecu teli (bioloģiskā saimniecība). Tālr. 26565419.</p>	<p>Pārdod piekabi. Tālr. 26357514.</p>
<p>Pārdod cidoniju sulu (3 litru iepakojumi). Tālr. 22011601.</p>	
<p>Pārdod metāla jumtus un notek sistēmas no ražotāja. Cena no 5,50 EUR/m². Tālr. 28382940.</p>	

*Apmaksāts

Laika menedžments

Kur paliek mūsu laiks?

Nereti sakām, ka laiks skrien vēja spārniem, tas pazūd, nekam nav laika. Kā rīkoties, lai tā pietiktu gan atpūtai, gan draugiem, gan ģimenei, gan brīvā laika aktivitātēm, sportam un saviem vaļaspriekiem? Attīstības un progresā paradokss ir, ka mūsdienu pasaulē vislielākā vērtība ir nevis bagātībai, bet gan informācijai un tieši laikam. Slīgstam informācijas pārpilnībā, nav jāmēro gari ceļi uz mācībām vai tikšanās, bet laika nav ne sev, ne ģimenei, ne bērniem. Tāpēc ikvienam svarīgi saplānot un līdzsvarot laiku tā, lai gūtu gandarījumu no savas darbošanās. Par šiem un citiem jautājumiem, kas attiecas uz laika plānošanu, biedrības "Ritineitis" apmācību ciklā "Iepazīsti sevi Ziemeļlatgalē" runāja personības un profesionālās izaugsmes trenere, Balvu Valsts ģimnāzijas direktore INESE PAIDERE.

Nepietiek zināt, ka jebkurš cilvēks spēj vadīt savu laiku, savas dienas kārtību un, visbeidzot, dzīvi. Zināt jau zinām, bet kā mums tas izdodas? Vai daudzi spēj atbildēt uz jautājumu: "Kas man traucē izdarīt visu plānoto tā, kā es vēlos?" Pamēģiniet! Arī klausītāji atzina, ka tad, kad plānotajā vai piezīmju blociņā ir uzrakstīts dienā paveicamais, darbu virpuli orientēties ir vieglāk.

Pasaule mainās strauji, jātiek līdzī

"Pasaules ekonomikas foruma ziņojumā izskanējusi atziņa, ka Covid-19 krīze ir paaugstinājusi ekonomikas digitalizācijas tendences, paplašinās darba iespējas dažādās informāciju tehnoloģiju un inženierzinātņu programmās. Uzņēmumu vadītāji paplašina attālinātā darba izmantošanu. Arvien nozīmīgākas kļūst prasmes kritiskajā domāšanā un analizē, problēmu risināšanā, svarīgs kļūst radošums un iniciatīva, tehnoloģiju izmantošanas prasmes, un tās ir arī laika plānošanas prasmes," uzsvera lektore, piebilstot, ka jau tuvākajos gados pēc zinātnieku pētījumiem mums būs jāpārzina miljoniem jaunu funkciju. Lai to spētu izmantot, jāpārzina pašvadības un laika plānošanas prasmes. Par to, ka pasaule mainās, esam piedzīvojuši visi. Arī lektorei, kurai pirms diviem gadiem piedāvājuši apmācības vadīt attālināti, šķitis, ka tas nav iespējams, ka viņa to vairs nedarīs. Taču šobrīd vienas dienas laikā attālināti viņa var pabūt daudzviet Latvijā un ārpus tās, sniedzot un saņemot jautājumus un atbildes, komunicējot, neizejot no mājām vai darba kabinetā. Viņa uzskata, ka šī tendence strādāt un mācīties, nemērojot garus ceļus gabalus un netērējot laiku, turpināsies arī pēc šīs krīzes. Arī slavenais biznesa treneris Tonijs Robins ir teicis: "Laikmetā, kurā dzīvojam, pārmaiņas ir neizbēgamas, bet progress ir mūsu izvēles iespēja." Vai mēs to gribam savā dzīvē un apzināti uz to ejam, vai arī negribam un tā mums nebūs. Progress ir apzinātu domu, lēmumu un darbību rezultāts, un, neskatoties uz visu pasaulē notiekošo, progress ir atkarīgs tikai no mums pašiem.

Veiksme apciemo katru cilvēku

Daudzu grāmatu autors Stīvens Kovejs uzskata, ka veiksmē apciemo katru cilvēku - kādu biežāk, kādu retāk. Ja protam pielietot dažādas stratēģijas un taktikas, varam būt droši, ka veiksmē mūs piemeklēs biežāk nekā tad, ja domāsim, ka veiksmē ir kaut kāds nejaušību faktors. Tāpēc arī laika plānošana būtu jāpārvērš par ieradumu, jo arī tā var piesaistīt veiksmi. Pēc lektores komunikācijas ar auditoriju izkristalizējās atziņas: tas, kam tu tici, kļūst par tavām domām, tavas domas - par taviem vārdiem, vārdi - par darbiem, darbi - par paradumiem. Tavi paradumi kļūst par tavām vērtībām un tavas vērtības - par tavu likteni. "Mūsu ikdienas sastāv no tādiem kā diviem lokiem. Vienu varētu saukt par rūpju loku, otru - par ietekmes loku. Pat tad, ja plānojam savu laiku, mēs atrodamies vienā vai otrā lokā. Laika menedžments atrodas katra cilvēka ietekmes lokā. Ietekmes lokā cilvēkam atrodas visas tās darbības, kuras mēs varam ietekmēt. Piemēram, ko darīt, cik un ar ko kopā darīt un vēl daudz ko citu. Taču bieži mēs pavadām laiku, domājot un runājot par lietām, kuras ietekmēt nevaram vai varam ietekmēt ļoti maz. Taču tās mūs interesē. Piemēram, cilvēki apspriež zāļu dārdzību. Bet, vai runājot par šo tēmu minūtes divdesmit, mēs varam ietekmēt farmācijas nozares lēmumus?" ar piemēriem aizdomāties aicināja lektore. Mēs varam ietekmēt savas vērtības,

savu runu un savas darbības, laika pavadīšanu, savus mērķus, ēdienu. To, ko mēs nevaram ietekmēt, bet kas atrodas mūsu rūpju lokā, ir citu cilvēku domas, citu cilvēku uzvedība, to, kā mūs audzināja vecāki, citu cilvēku laiks, pagātne, satiksme... "Tāpēc jākoncentrējas uz tām lietām, kuras mēs varam ietekmēt. Arī laika plānošanai jāklūst par ieradumu, jo tas ir mūsu ietekmes lokā, ar to mēs varam strādāt," aicināja I.Paidere.

Kļūt par saimnieku saviem ieradumiem

Ieradums ir lietas un darbības, kuras mēs savā dzīvē darām atkārtoti, piemēram, rītos dzeram tēju vai kafiju, vakaros skrienam, skatāmies seriālus, vingrojam, lasām... "Mūsu dzīve un ikdienas sastāv no daudziem ieradumiem, un neviens cits, tikai mēs paši, esam to saimnieki. Ieradumi atkarīgi no gribasspēka. Muskuļus varam trenēt, bet, trenējot savus ieradumus, svarīgi paredzēt lūzuma punktus, kas varētu rasties šo ieradumu ieviešanas laikā. Piemēram, ja es darišu un kļūdišos, es izskaidrošu un atvainošos. Un, jo biežāk mēs to trenēsim, jo labāk nākamajā reizē zināsim, kā rīkoties. Visas prasmes var trenēt, un tam palīdz algoritmi*. Pasaulē slavenajam amerikāņu peldētājam Maiklam Felpsam, kā atzina visi treneri, jau piedzimstot ķermenis bija piemērots tieši peldēšanai un tam, lai viņš gūtu uzvaras. Taču mediķi atklāja, ka viņam ir vāja stresa noturība. Radās jautājums, - ķermenis piemērots, bet stresa noturība vāja? Kā iespējams uzvarēt un saņemt tik daudz zelta godalgu, kā sportists nopelnījis? Izradās, nofilmeja video, kur viņš peld un it kā iepeld pirmais, radot uzvarētāja sajūtu. Sacensību dienā sportists vairākkārt skatījās šo video, tā sevi pozitīvi noskaņojot uzvarām un tās iegūstot," piemērus minēja lektore. Video skatīšanās sportistam kļuva par ieradumu, un daudzās zelta godalgas to apliecināja. Tas parāda, cik milzīgs spēks ir ieradumiem, kurus mēs uzsākam un praktizējam. Jau Aristotelis ir teicis, ka "izcilība nav ricība, bet izcilība ir paradums jeb ieradums". Vispirms mēs izveidojam savus paradumus, un tad paradumi veido mūs.

Viegli pateikt, grūti izdarīt

Var jau teikt, ka rīt sāksim darīt jaunas lietas, veidot paradumus vai gluži otrādi - pārstāsim veikt vienu vai otru sliktāku ieradumu. Visi zina, ar kādām idejām un domām cilvēki iesāk jaunu gadu. Taču skaistam sākumam seko atslābums, un paradums neiesakņojas. Kāpēc tā? "Pētījumi liecina, ka to neietekmē nekādi ārējie apstākļi, bet gan katra cilvēka spēja, raksturs iesākto turpināt vai pamest. Iesāktā darbība nekļūst par ieradumu. Ar kāda veida darbībām to var izmainīt? Gribu atnest smēķēšanu! Gribu sākt skriet! Ko

darīt, lai atteiktos vai ieviestu šos vai citus ieradumus? Lūk, četri literatūrā atrastie efektīvākie soļi: mēs definējam konkrētu ieradumu, tad uzdodam sev jautājumu, - kas ir vai būs ieraduma atalgojums vai rezultāts? Treškārt, intervējam sevi, atbildot uz jautājumu, kas ieslēdz vai ieslēgs šo ieradumu? Piemēram, kafiju mēs dzeram stresā vai pagurumā, kādā diennakts laikā, kādā noskaņojumā, kādi cilvēki šajā brīdī ir līdzās, ko daru pirms šī ieraduma? Ceturtkārt, izveidojam plānu jaunajam ieradumam," skaidroja lektore. Varbūt mums nav svarīga pati kafija vai cigarete, bet gan brīvs laiks sarunai vai atpūtai no darba? To jānoformulē katram pašam. Katram pašam jāatbild, kāds ieradums viņam ir vai nav vajadzīgs. Tad savam lēmumam jānotic un ar gribasspēka palīdzību jāapņemas to izdarīt. Arī laika plānošana ir ieradums.

Redzēt pasauli bez rozā brillēm

Stīvens Kovejs ir teicis, - ja vēlamies nelielas izmaiņas, mainām savu uzvedību. Ja mēs vēlamies strauju un kvalitatīvu lēcieni savā dzīvē, mainām savas paradigmas* jeb redzējumu par lietām, procesiem, cilvēkiem. Paradigma ir tās brilles, kuras mēs uzliekam un caur kurām skatāmies uz visu notiekošo. Kā piemēru lektore minēja rozā brilles, kad kādā laika periodā pasauli sev apkārt redzam nevis tādu, kāda tā ir patiesībā, bet tādu, kādu tajā brīdī savās emocijās sajūtam. "Uzrakstiet piecas lietas, kas jums sniedz iedvesmu, motivē un sniedz prieku darbā, mājās, ģimenē, jebkurā dzīves jomā. Tad divu nedēļu laikā šīm piecām lietām jāpievieno vēl pa vienai labai lietai katru dienu. Tad šo sarakstu turiet redzamā vietā, lai dienā, kad mērs ir pilns, kad nolaižas rokas vai ir grūti, varētu tajā ieskatīties. Ieraugot 19 pozitīvas lietas, piemēram, darbā, sapratīsiet, kas motivē iet uz priekšu, neskatoties ne uz kādām grūtībām," aicināja lektore. Viņa lika aizdomāties par to, kas šajā gadsimtā izkristalizējies, - ja esam aizņemti, tad esam svarīgi. Ja cilvēks nav aizņemts, viņam dažkārt kauns pat to atzīt. Lai cik savādi būtu, aizņemība ir tā, kurā mēs rodam savu drošību. Aizņemība ir populāra un patīkama, un tā diemžēl kalpo par labu iemeslu tam, lai mēs ignorētu savas dzīves svarīgākos jautājumus un dzīvotu, izvēloties tos neredzēt un par tiem nedomāt. Tomēr tas nav brends, ar kuru lepoties. Cilvēkiem aizdomāties vajadzētu, ja steiga dzīvē sākusi dominēt, un viss pārējais ir tai pakārtots.

*Algoritms ir ļoti precīzs un skaidrs paskaidrojums, kā ir jārikojas, piemēram, lai sasniegtu kādu mērķi vai atrisinātu kādu problēmu.

*Vārds 'paradigma' tiek izmantots, lai atsauktos uz pārliecību, piemēru un normu kopumu kā ideālu, kas jāievēro no kultūras, likuma vai sabiedrības puses.

BIEDRĪBA "RITINEITIS" realizē projektu "Iepazīsti sevi Ziemeļlatgalē!", kura mērķis ir stiprināt un nodrošināt atbalstu Ziemeļlatgales iedzīvotāju pilsoniskās līdzdalības pasākumiem un veicināt biedrību un aktīvo kopienas sadarbību.

Projekta īstenošanas periods - no 2020.gada 1.oktobra līdz 2023.gada 1.martam.

Balvu, Baltinavas, Rugāju un Viļakas novados notiks līdzdarbības un pilsoniskās aktivitātes pasākumi. Tas aktivizēs lielāko apdzīvoto vietu - ciemu un to apkaimju iedzīvotājus. Balvu novadā plānoti pieci pasākumi "No Ičas stāsta līdz Lāčudārza leģendai". Bērziņpils pagastā varēs iepazīties ar Ičas stāstu, Krišjāņu pagastā - ar Staburaga noslēpumiem, Briēžuciemā varēs iepazīt amata meistarību, Tilžas pagastā - "Čiuļssateik čangali", bet Balvos atklāsīm Lāča dārza noslēpumus. Viļakas novadā notiks pasākumi "No Marienhauzenas dārgumiem līdz pierobežai". Rugāju novadā būs "Vārnienas upes 7 tiltu aicinājums", bet Baltinavas novadā "Ontans i Anne" diskutēs par pilsonisko sabiedrību. Pasākumos plānotas diskusija, brīvais mikrofonis, ideju banka un viesu uzstāšanās. Katras diskusijas noslēgumā notiks balsojums par vienu pasākuma ideju, ko var īstenot ar projektu palīdzību. Paredzēta arī informatīva kampaņa par demokrātiju un kultūru.



Eiropas Ekonomikas zonas un Norvēģijas finanšu instrumentu 2014.-2021.gadam Aktīvo iedzīvotāju fonda Latvijā, programmas "Demokrātijas kultūra". Biedrības "RITINEITIS" projekts "Iepazīsti sevi Ziemeļlatgalē" (Nr. AIF/2020/SDK/35).

Rudenī notiks Ziemeļlatgales NVO pasākums "Sprēslica", kurā pašvaldību darbinieki, deputāti un iedzīvotāji varēs uzzināt un iepazīt biedrību darba specifiku un veiksmes stāstus. Katrs nominants balvā saņems amatnieku darinātu sprēslicu ar aizsargzīmēm.

Projekta vadītāja MARUTA CASTROVA, tālrunis 26162614, vairāk par projektu: www.ritineitis.lv/aif

Raksts publicēts ar Islandes, Lihtenšteinas un Norvēģijas atbalstu caur EEZ un Norvēģijas grantu programmu "Aktīvo iedzīvotāju fonds". Par publikācijas saturu atbild biedrība "RITINEITIS"

Velobraucēji pedalās izaicinājumā

Apkārt Latvijai caur Žiguriem

Sanita Karavoičika

600 kilometri ar velosipēdu piecās dienās! 120 kilometri dienā, un trešdaļa Latvijas jau apskatīta, piedzīvota un izdzīvota. Ar šādu devīzi par godu Latvijas valsts Neatkarības atjaunošanas dienai 1.maijā no Bīķernieku meža Rīgā ceļā devās 78km ultra garo distanču sacensību dalībnieki. Viņu mērķis bija pa unikālu, iepriekš izplānotu maršrutu apbraukt trešdaļu Latvijas. Sacensību dalībnieki virzījās cauri Saulkrastiem, Ainažiem, Valkai, Korneziem un Žiguriem, līdz 5.maijā sasniedza pirmā posma finišu Kārsavā.

Latvija pasaules kartē iezīmē pavisam nelielu teritoriju ar robežu kopgarumu vien 1836 kilometri. Bet cik maza tā šķiet, kad apkārt Latvijai jāapbrauc ar velosipēdu? To zina šī pasākuma organizators, velobraucējs KRIŠJĀNIS RATINIKS jeb Velomens, kā viņu dēvē savās aprindās. Krišjānis īstenojis senlolutu sapni un parūpējies par piedzīvojumu ikvienam, kurš to vēlas izbaudīt. Viņš stāsta, ka apkārt Latvijai savulaik rīkoti dažādi velobraucieni - cits izbrauc ar šosejas velosipēdu pa labākajiem ceļiem, cits cenšas braukt tuvāk robežai, bet Krišjāņa vēlme bija sarīkot piedzīvojumu velobraucieni maija svētku noskaņās. "Šis ir jauns novirziens. Jau vairāk nekā padesmit gadus Latvijā tiek rīkotas velosacensības, kurās aptuveni divās stundās jāizbrauc grūti, šķēršļiem pilni maršruti. Taču pamazām cilvēki saprot, ka visi nekāpj uz goda piedestāla. Viņi grib sev kaut ko pierādīt varbūt lēnākā, bet garākā braucienā - tādā, kā šis. Pasaulē tās saucas ultra garo distanču sacensības vai velobraucieni. Šīs sacensības notiks trīs gadus, jo Latvija sadalīta trīs posmos. Pirmais šī gada posms beidzās Kārsavā un nākamgad sāksies tieši no turienes," stāsta K.Ratiniks.

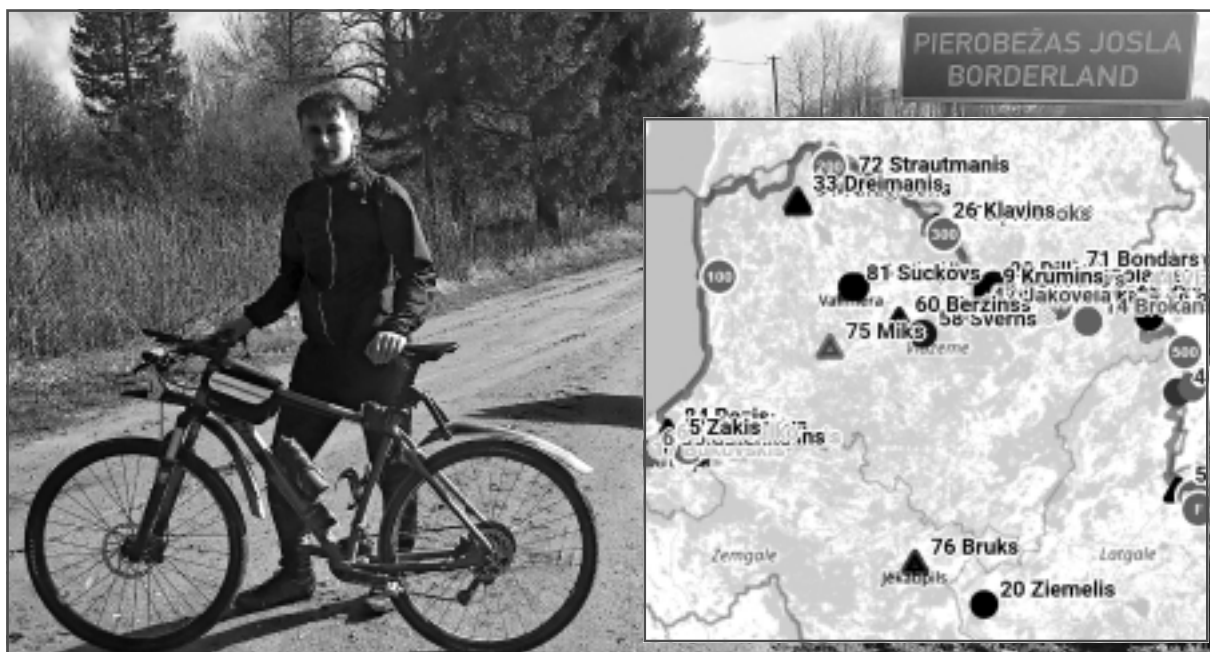
Uz priekšu pa stigām, mežiem, pļavām

No 600 kilometriem šogad paredzētā maršruta lielākā daļa veda pa Latvijas valsts mežu ceļiem, dažāda veida grants ceļiem - 10% pa asfaltu; 10% senajiem dzelzceļiem; 20% meža ceļiem; 10% takām, stigām, pļavām un 2% gar jūras krastu. Sacensību dalībnieki tika brīdināti, ka maršrutā būs arī izaicinošākas un grūtāk izbraucamas vietas, tādēļ, atkarībā no laika apstākļiem, viņiem bija jābūt gataviem, ka spēkratu kādā no posmiem var nākties stumt. "Velobraucēju uzdevums bija sekot līdz izvēlētajam maršrutam navigācijas ierīcēs, taču līdzjutēji braucienam varēja sekot tiešsaistē *Trackcourse.com*, jo katrs dalībnieks tiks nodrošināts ar GPS raidītāju. Svarīgi, ka šis ultra garās sacensības iekļautas oficiālajā Latvijas riteņbraukšanas federācijas sacensību sarakstā," skaidro sacensību organizators. Viņš stāsta, ka viena no lielākajām problēmām, plānojot maršrutu, radās ar naktsmītnēm, jo atsevišķos maršruta posmos 50-60km garumā atrodas vien dažas mājas. "Tāda mums tā Latvija ir, un tur mēs neko īsti izmainīt nevaram. Tā ir realitāte. Taču sacensību pamatdoma un mērķis bija dot iespēju nobraukt šo distanci gan pieredzējušam, spēcīgam riteņbraucējam, kurš to var izdarīt 36 stundās, gan tādām, kurām velosipēds ir brīvdienu pārvietošanās transportlīdzeklis. Dalībniekam jānobrauc 120km dienā. Ja tā ir visa diena, tad šo maršrutu var pieveikt 5 dienās. Braucēji ir ļoti dažādi - gan profesionāļi, gan tādi, kuri šogad uzkāpuši trešo reizi uz riteņa. Un arī viņi spēj nobraukt šo maršrutu. Tas ir vairāk stāsts par gribasspēku. Turklāt jāsaprot, ka tās nav ātrumsacensības. Brauc, apstājies, fotografējies, skaties vietas. Tas tomēr vairāk kā piedzīvojums," teic K.Ratiniks.

Sacensību organizators stāsta, ka lielākoties garās distances paredzētas braucējiem virs 40 gadiem, jo viņi brauc ar prātu, savukārt grūtības šādos braucienos visbiežāk piedzīvo gados jaunāki dalībnieki, kuri ātri izliekas un pēc dažām stundām jau ir saguruši. "Bet nedrīkstam aizmirst arī par riteņbraucējiem sievietēm. Šajā braucienā 1.maijā uz starta devās 5 daiļā dzimuma pārstāves, no kurām pirmā Kārsavā finišēja jau pirmdienas, 3.maijā, pēcpusdienā. Viņa nobrauca maršrutu 50 stundās," stāsta K.Ratiniks. Pats sacensību organizators minēto maršrutu ar velosipēdu izbraucis jau rudenī un mūsupusē, Žiguros, pabijis arī pirms desmit gadiem, kad devās braucienā apkārt Latvijai. "Gribi vai negribi, bet caur Žiguriem ved ceļš apkārt Latvijai. Tas ir fakts. Domāju, daudzi sacensību dalībnieki šajā austrumu robežas tālākajos punktos pabūs pirmo reizi. Bet tas arī ir tas bonuss šādam braucienam - savām acīm apskatīt vietas, kurās nekad iepriekš nav būtis," teic Krišjānis Ratiniks.

Brauciena rezultāti

1. vieta vīriešu grupā - Juris Skrebels 36h un 8minūtes
1. vieta sieviešu grupā - Inese Liepiņa 50h un 2 minūtes



Atbalsta komandā - sieva. Tikai nieka 40km no finiša, uz Ančipovas ceļa Šķilbēnos, mazu atpūtas pauzīti bija paņēmis rīdzinieks Sergejs Motorins. Kopumā viņš bija nobraucis 70 stundas un mērojis 600km lielu attālumu. Sacensību dalībnieks pastāstīja, ka ir amatieris, nevis profesionāls riteņbraucējs, un šis nebūt nav viņa pirmais izbrauciens. "Pirms tam lielākais, ko biju braucis, bija 400km. Man patīk, ka šādā veidā var apskatīt Latviju un vietas, kurās citādi nekad dzīvē droši vien nebūtu pabijis. Pirmo nakti nobraucu bez apstājas - mūzika austiņās, un tik uz priekšu," atklāja Sergejs. Jautāts, kurš no ceļa posmiem šķita smagākais, sacensību dalībnieks apliecināja, ka tā bija pirmdienas, kad ceļā nācās piedzīvot ne vien lietu, bet arī sniegu un krusu. Nakti no pirmdienas uz otrdienu viņš pārļaida Žiguros, uz kuriem ar automašīnu atbalstīt viru bija ieradušies viņa sieva Eleonora. Jaunā sieviete pastāstīja, ka vīra gaitām sekoja navigācijā. "Pārdzīvoju, skatījos, kā viņš brauc. Sapratu, ka Sergejs pārsalis, tāpēc atvedu siltākas drēbes. Un tad jau atkal viss bija kārtībā," apliecināja sacensību dalībnieka sieva.



Sacensībām gatavojās laikus. Otrdienas rīta pusē pie Žiguru pagasta pārvaldes, kur velobrauciena dalībniekiem bija iespēja atvilkt elpu, nobaudīt organizatoru sarūpētos dzērienus un apēst kādu banānu enerģijai, sastapām Ģirtu Bulānu, kurš jau bija mērojis lielāko daļu maršruta - aptuveni 500km. Ģirts atklāja, ka lietaino pirmdienu pārļaida viesu namā Alūksnē, bet ceļu turpināja otrdienas rītā. "Esmu braucis jau vairākus maršrutus, bet šis ir kaut kas garāks un interesantāks - ar nakšņošanu. Pašā sākumā Rīgas jūras piekrastē pa pludmali bija patīkami braukt - pavējš, spīdēja saulīte, likās, ka varētu iet nopeldēties, bet pēc 20-30km nākamajā pludmalē velosipēds jau bija jānes vai jāstumj pa akmeņiem. Bet man vēl diezgan lielas somas līdzī, to kopējais svars ar riteni kādi 30 kg. Šajā maršrutā kilometri nav tas trakākais, smagākie ir daudzveidīgie ceļa posmi. Labā atmiņā palikuši Kornešu dubļainie kalni un izdangātie ceļi. Kopumā var teikt, ka maršruts patiešām atbilst piedzīvojumu braucienam," atzīst Ģirts. Viņš stāsta, ka ir skrējējs, bet riteņbraukšana ir kā aizraušāns, kurai arī gatavojas nopietni. Lai pierastu pie velosipēda, janvārī Ģirts iegādājies velotrenažieri, uzlicis mājās uz statīva savu velosipēdu un minies. "Pa nepilniem diviem mēnešiem savā dzīvoklī nobraucu 1300km, savukārt ārā treniņos divreiz izbraucu pa 100km. Tas palīdzēja labāk sagatavoties," stāsta sacensību dalībnieks.

Žiguru pusē pirmoreiz. Ceļā uz kontrolpunktu Žiguros sastapu rīdziniekus Ēriku un Ģirtu, kuri pirms diviem gadiem pieveikuši 370km garu maršrutu, bet tik garā braucienā, kā šis, devušies pirmo reizi. Jautāti par braucieni kopumā, Ģirts un Ēriks atklāja, ka visskarbākā no visām dienām bija pirmdienas, jo laikapstākļi nelutināja - auksts vējš mijās ar lietu visas dienas garumā. "Braucot pamatīgi nosalām. Domājām, ka varbūt robežsargi varētu mūs aizturēt uz pusstundu, lai būtu iespēja sasildīties," jokoja sacensību dalībnieki. Viņi atzīst, ka šīs sacensības varētu raksturot tāpat kā visiem zināmo teicienu, - katram vīrietim dzīvē jāiestāda koks, jānosit čūska, jāuzceļ māja un... jāapbrauc apkārt Latvijai.



Foto - S.Karavoičika

Foto - S.Karavoičika

Foto - S.Karavoičika

malā jeb Sveika, Āfrika!



Gatavi fotografēties vienmēr un visur. Āfrikāņu bērni ir ļoti atvērti, dzīvespriecīgi un pozitīvi, turklāt viņiem ļoti patīk fotografēties. Atlika tikai Alvim paņemt rokās fotoaparātu, kad jau viņam apkārt saskrēja bars skolnieku - fotomodeļu.



Vienreiz dzīvē var! Santas un Alvja draugam Džozefam (no kreisās) ir ļoti bail no čūskām, bet draudzības vārdā viņš saņēmas un tomēr ļāvās 10 sekundēm ārpus komforta, lai iemūžinātu piedzīvojumu gan viņam, gan saviem Latvijas draugiem. Santa un Alvis atzīst, ka šī bija tā reize, kad jāmet bailes pie malas: "Ja tas ir droši, tad jāmēģina. Vienreiz dzīvē var! Turklāt notiekošajam bija arī foršā puse, jo mūsu draugs, mentors, organizācijas vadītājs (Džozefs) pavadīja katru dienu ar mums un daudz kur pats pabija pirmo reizi."

Ikdiens dzīves ainiņa - smagums uz galvas, ne rokās. Sievietes Tanzānijā ir apbrīnas vērtas - viņās iemiesojas gan spēks un izturība, gan mīlestība un maigums.

Santa un Alvis zina,- viņi atgriezīsies!

Brīvajā laikā Santa un Alvis apmeklēja tūristu iecienītākās apskates vietas, jo Tanzānija slavēta ar parkiem, dabu, mākslu un savvaļas dzīvniekiem. Viņi izmantoja iespēju padzīvot teltī, daudz bildējās, ieguva jaunus draugus no Tunisijas, dejoja ar Massai cilti, peldējās ūdenskritumā un tuksnesīgā oāzē, dzēra gardāko kafiju pasaulē, Kilimandžaro apkārtnē dejoja, mācījās Āfrikas ritmus un abi nosvinēja savas dzimšanas dienas! Un tad jau sekoja brauciens uz mājām no *Dar es salaam*, Covid-19 tests, silti apskāvienī, paldies vārdi, mazliet skumjas, kuras ātri vien pārgāja, jo Santa un Alvis zina,- viņi atgriezīsies! Santa ir pārliecināta: "Sajūta, kad vari būt šajās dažādajās lomās: brīvprātīgais, vietējais, latvietis, tūrists, skolotājs, fotogrāfs, modelis, pircējs, kaulētājs, kolēģis un draugs, rada to pilno kūkas gabaliņa garšu. Kad esi izgaršojis visus slāņus, veidojas kopējā bilde par to, kāda ir mana Tanzānija, tās cilvēki un kultūra!"



Brīvbrīdi sagatavoja S.Karavoičika, foto - no personīgā arhīva

CILVĒK ZIŅAS

"Kotiņu" konkursā uzvar lauksaimnieks no Krāslavas



Nav brīnums, ka mūsdienās uzņēmumi un saimniecības izsludina dažādus konkursus, dodot ziņu sabiedrībai par sevi un savu produkciju, kā arī kādam laimīgajam iespēju to vinnēt.

Šogad pirmo reizi šādu konkursu izsludināja arī zemnieku saimniecība "Kotiņi", kurā uzvarēja lauksaimnieks no Krāslavas - Artūrs Pavļukevičs. Konkursa lieliem un maziem zemniekiem galvenā balva bija sēklas materiāls 6 ha lauksaimniecībā izmantojamās zemes. Balvā bija sešu veidu sēklas, katram hektāram savas - pupas, zirņi mieži, auzas, ziemas kvieši un lopbarības redīsi. Konkursa ideja – rosināt zemniekus likt lietā šīs sēklas un aizdomāties, cik svarīgi saimniecībā ieviest augu maiņu un saprast, ka priekšaus nākamajai kultūrai ir svarīgs gan cīņā pret nezālēm un kaitēkļiem, gan augsnes veselības uzlabošanā utt. Savukārt konkursa uzdevums bija dalīties ar šo publikāciju par konkursu un atbildēt uz jautājumu: "Cik kultūraugu šķirnes pērn audzētas "Kotiņos"?" Precīzi to nebija uzminējis neviens konkursa dalībnieks, bet tuvu tam gan, tādēļ rezultātu nācās noteikt, izmantojot datorprogrammu. Dators kā balvas saņēmēju izlozēja Artūru Pavļukeviču no Krāslavas. Viņš ir zemnieks un vienlaikus LLC Krāslavas biroja lauku attīstības konsultants. Artūrs jau pārvedis mājās vinnēto sēklu, zeme ir sastrādāta, un viss notiek. Viņš atklāja, ka ar "Kotiņiem" sadarbojies kā lauku attīstības konsultants saistībā ar akciju "Novada Garša". "Pērn "Kotiņos" bija plānots rīkot "Novada Garšas" Latgales tūres pasākumu, bet ierobežojumu dēļ tas notika savādāk, nekā bija plānots - bez apmeklētājiem, bet tikai dalībniekiem. "Kotiņos" esmu bijis vēl pāris reizes. Kopš tā laika man iepatikās "Kotiņu" pamatdoma, kā viņi saimnieko, uzņem apmeklētājus. Mana skatījumā, viņi Latvijā ir labākie tajā jomā, ko dara. Labprāt pasekoju viņu gaitām, par ko var lasīt sociālajos tīklos. Pats strādāju algotu darbu, bet kopā ar brāli un māti apsaimniekojam simts hektārus zemes. Galvenokārt audzējam lopiņus, nodarbojamies arī ar zemkopību. Pieradums saimniekot pārņemts no vectēva," pastāstīja krāslavietis.

NEDĒĻAS CITĀTS

"Kā teicis vācu filozofs Ludvigs Feierbahs: "Pili domā citādi nekā būdina!"

(No ārsta Pētera Kļavas teiktā TV pārraidē)

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvainojušas vai aizvainos

Vokālais konkurss

Dieva dzirksts ir katrā bērņā

Irēna Tušinska

28.aprīlī attālināti notika Balvu Mūzikas skolas un Balvu novada Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes rīkotais vokālais konkurss "Mazais dziedātājs", kurā savus vokālos dotumus demonstrēja 12 Balvu pirmsskolas izglītības iestādes "Sienāzītis" un četri Rugāju novada vidusskolas pirmsskolas bērni vecumā no trīs līdz septiņiem gadiem.

Pandēmijas laikā, kad izpalikuši daudzi tradicionālie jauno vokālistu konkursi, pielāgojoties situācijai, Balvu Mūzikas skolas pedagogi sadarbībā ar pašvaldību nolēma konkursu "Mazais dziedātājs" sarīkot attālināti. Tā mērķis bija veicināt starpnovadu pirmsskolas izglītības iestāžu un PII grupiņu pie skolām bērnu muzikālo spēju attīstību, sekmēt latviešu tautasdziesmu a capella dziedāšanas prasmes. Žūrija (Balvu Mūzikas skolas pedagoges Linda Vītola, Irēna Šņitkina un Baiba Ozoliņa) vērtēja dalībnieku iesūtītos priekšnesumu ierakstus trīs vecuma grupās: līdz 3 gadu vecumam, vecumā no 4 līdz 5 gadiem un vecumā no 6 līdz 7 gadiem.

Šoreiz visaugstāko vērtējumu un balvu "Visšķanīgākais dziedātājs 2021" saņēma piecgadīgā Katrīna Anckina no Rugājiem, kuru konkursam sagatavoja skolotāja Sanita Anckina. Lai gan katrs dalībnieks bija godam nopelnījis atbilstošu nomināciju, nākamajās trīs vietās pēc uzvarētājas žūrija ierindoja Martinu Maslovski (PII "Sienāzītis", skolotāja Iluta Tihomirova); Rinaldu Ķerģi (PII "Sienāzītis", skolotāja I.Tihomirova) un Amēliju Lonsku (Rugāju NV pirmsskolas izglītības grupa, skolotāja Sanita Anckina).

Dziediet no sirds, daudz un ar prieku!

Žūrijas priekšsēdētāja, Balvu Mūzikas skolas Kora klases skolotāja Linda Vītola atzīst, ka šī brīža situācija piespiež rīkot konkursus šādā formātā, lai bērni, kuri ir gatavojušies un cerējuši piedalīties, neizjūt vilšanās: "Tomēr dzīvo skaņu nespēj aizstāt neviens labs ieraksts, vienkārši šobrīd nav citu iespēju. Gribu teikt paldies skolotājiem, kuri sagatavoja bērnus, un vecākiem, kā arī visiem mazajiem dziedātājiem par uzdrīkstēšanos un lielo apņēmību piedalīties konkursā. Dalībnieku bija daudz, priecēja viņu visu labais sniegums." L.Vītola, vērojot priekšnesumu, sajuta, ka katrs no tiem veidots ar prieku, patiku un izdomu: "Katrā dziesmā varēja just arī bērna emocionālo atsaucību. Uzskatu, ka visi dalībnieki ir ieguvēji. Kopā ar muzicēšanas pieredzi nāk pārliecība, prasme uzstāties publikas priekšā, kaut arī šoreiz virtuāli, veidojas labāka atmiņa, loģiskā domāšana, attīstās runa, kustību koordinācija." Pedagoģe uzsver, ka pirmsskolas vecums ir ļoti nozīmīgs: "Šajā vecumā mazajiem ķipariem attīstās daudzas lietas. Zinātnieki sen pierādījuši, ka triju, četru gadu vecumā sāk attīstīties skaņu augstumu atšķirtspēja. Jo ātrāk trenēsim skaņu augstumu atšķirtspēju, jo tā ātrāk nostiprināsies. Ja šis vecuma posms ir palaists garām, tad sākt kaut ko darīt skolas vecumā ir diezgan pagrūti. Dieva dzirksts ir visos mazuļos, bet bez muzicēšanas ikdienā skaņu augstumu dzirde nevar attīstīties. Arī melodiskā dzirde bērniem attīstās galvenokārt dziedot, tāpēc novēlu – dziediet no sirds, dziediet daudz un ar prieku!"



Foto - no personīgā arhīva

Visšķanīgākā dziedātāja. Katrā priekšnesumā žūrija vērtēja māksliniecisko un tehnisko sniegumu, vokālo kultūru, stila izjūti un kopiespaidu. Žūrijas priekšsēdētāja L.Vītola uzskata, ka mazās Katrīnas skolotāja izvēlējās ļoti veiksmīgu dziesmu, kas audzēknei ļāva improvizēt ar kustībām: "Priekšnesums bija ļoti dabisks, ļoti teatrāls. Varēja redzēt, ka mazajai Katrīnai ļoti patīk tas, ko viņa dara, jo viņa kustējās tik dabīgi. Arī vokālais sniegums bija labs. Bija skaists intonatīvais dziedājums. Tehniski šī bija sarežģīta dziesma. Kopumā tas bija ļoti skaists priekšnesums." Žūrijas priekšsēdētāja slavēja arī citus dalībniekus: "Arī pārējo trīs vietu ieguvēji bija ļoti labi, bet šoreiz mūs visvairāk piesaistīja Katrīnas harizma. Viņa ir malacis, lai turpina dziedāt!"

L.Vītola neslēpj, ka pandēmijas laikā viņas audzēkņiem ļoti pietrūkst uzstāšanās skatītāju klātbūtnē un klātienē tikšanās prieka: "Dziedāt attālināti, tā ir tikai tāda *lāpīšanās*, jo kvalitatīvs darbs var veidoties tikai aci pret aci vienā telpā. Pietrūkst ikdienas darba un koncertu. Konkursi nāk pēc tam, tie ir kā balva. Bērniem pietrūkst savstarpējas komunikācijas. Arī manā ansambli meitenes viena ar otru draudzējas. Satiekoties "Zoom" mēģinājumos, ļauju viņām piecas minūtes parunāties savā starpā, jo redzu, kā viņas ir noilgojušās pēc saskarsmes. Tikai pēc tam sākam dziedāšanu." L.Vītola cer, ka līdz ar vasaras atnākšanu epidemioloģiskā situācija uzlabosies un dziedātāji atkal varēs tikties klātienē: "Taču šobrīd vissvarīgākais ir veselība, tādēļ jāiztiek ar iespējām, kas ir pieejamas. Tas pat nav apspriežams."



Foto - no personīgā arhīva

"Skanīgākais dziedātājs". Viens no trim titula "Skanīgākais dziedātājs" ieguvējiem Martins Maslovskis kopā ar skolotāju Ilutu Tihomirovu konkursam sagatavoja dziesmu "Kumeliņi, kumeliņi", piemeklējot arī atbilstošas dekorācijas. Martina māmiņa Inese Maslovska pastāstīja, ka dēls šajā konkursā piedalās kopš trīs gadu vecuma. Viņš ir kvēls grupas "Bermudu Divstūris" fans, bet tautasdziesmu konkursam "Mazais dziedātājs" Martinam palīdzēja iemācīties vecākā māsa, arī liela dziedātāja.

NOMINĀCIJAS:

- KATRĪNA ANCKINA – "Visšķanīgākais mazais dziedātājs 2021"
- RINALDS ĶERĢIS – "Skanīgākais dziedātājs"
- AMĒLIJA LONSKA – "Skanīgākā dziedātāja"
- MARTINS MASLOVSKIS – "Skanīgākais dziedātājs"
- ENIJA KAĻVA – "Centīgākā dziedātāja"
- MARTA STEFĀNIJA SAIDE – "Pārliecinošākā dziedātāja"
- ROBERTA STRAZDA – "Izteiksmīgākā dziedātāja"
- ANNIJA SAIDĀNE – "Košākā dziedātāja"
- LUĪZE PAULA PUGAČA – "Drosmīgākā dziedātāja"
- PATRĪCIJA VIZULE – "Prātīgākā dziedātāja"
- GUSTAVS LOGINS – "Kārtīgākais dziedātājs"
- ROBERTS LUKSTS – "Sīrsnīgākais dziedātājs"
- ENIJA BRANTE – "Apņēmīgākā dziedātāja"
- ESTERE PIPURE – "Energiskākā dziedātāja"
- PAULA IKSTENA – "Mīlīgākā dziedātāja"
- EMĪLS KAŠS – "Brašākais dziedātājs"



Visi konkursanti - ar labu potenciālu

Arī žūrijas komisijas dalībniece Irēna Šņitkina neslēpj, ka, skatoties video, izvērtēt dalībnieku sniegumu nebija viegli. Tomēr viņu iepriecina bērnu priekšnesumu augstā kvalitāte: "Esmu vērtējusi daudzus konkursus. Taču šoreiz visi bērni bija ļoti labi sagatavojušies, visi - ar labu potenciālu. Mēs būtu priecīgi ikvienu no viņiem uzņemt mūsu mūzikas skolā." I.Šņitkinu priecēja arī priekšnesumu vizuālais noformējums. Balvu Mūzikas skolas pedagoģe slavēja gan mazos dziedātājus, gan viņu skolotājus, bet īpaši - uzvarētājas Katrīnas Anckinas sniegumu: "Dziesma "Mans āzītis kudlainais" tehniski bija ļoti sarežģīta, ar sarežģītiem vārdiem. Viņa to izpildīja ļoti labā intonācijā, ar labu dikciju, turklāt piešķirot dziesmai īpašu raksturu."

Gandarīta par meitas sasniegumu ir arī Katrīnas mamma Sanita Anckina. Viņa pie-

krīt, ka dziesma bija diezgan sarežģīta. Taču konkursam to izvēlējās, jo Sanitas pieredze liecina, ka bērniem šī dziesma patīk. Pirms kāda laika ar šo priekšnesumu Katrīna piedalījās arī citā konkursā Ventspilī un ļoti cer saņemt tikpat augstu vērtējumu. Sanita atklāj, ka meita ir liela dziedātāja un vokālistu konkursā "Cālis" uzstājas kopš trīs gadu vecuma. Taču reizēm klātienē uzstāšanās sagādāja grūtības. "Uzstājoties *dzīvā*, mums ir gājis visādi. Katrīna ir meitene ar raksturu. Ja tajā brīdī negribēs dziedāt, tad nekāps uz skatuves un nedziedās," skaidro Sanita. Taču dziedāt meitai patīk, sevišķi kopā ar abiem brāļiem, kuri jau mācās mūzikas skolā. Sanita sola, kad pienāks laiks, arī Katrīna iegūs muzikālo izglītību: "Arī pati esmu mācījusies mūzikas skolā un uzskatu, ka bērnam ir jābūt mūzikai, nedrīkst to nesaprast." Pagaidām izskatās, ka meitenei dziedāšana sagādā patiesu prieku. Reizēm mājinieku priekšā viņa pat uzstājas ar pašas sacerētām dziesmām.

Re, kā!

Kāpņu telpās izplata pret Covid-19 vērstus vēstījumus

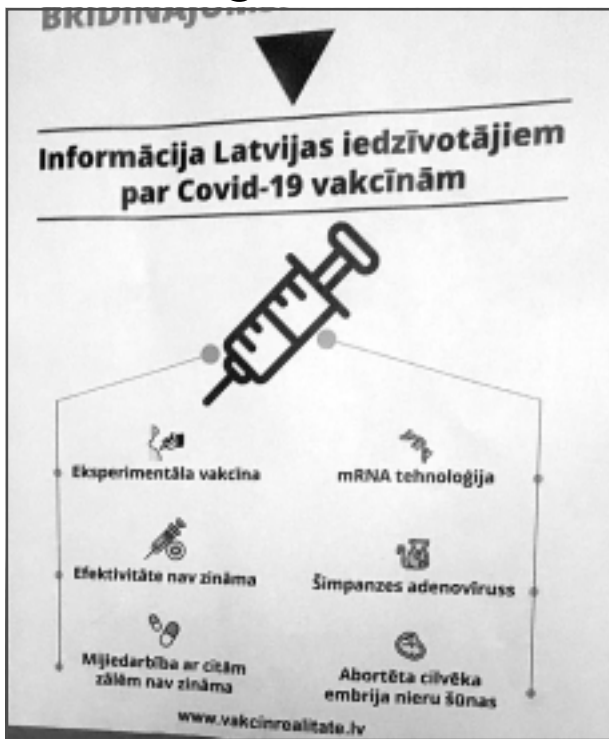


Foto - A.Ločmelis

Foto - no personīgā arhīva

Kāpņu telpās uzlīmētās lapas. Par notikušo ir informēta arī Balvu novada pašvaldības policija. Šeit gan jāuzsver, ka stāsts nav par iespējamu vēršanos pret citādi domājošiem, bet gan to, ka, saskaņā ar pašvaldības saistošajiem noteikumiem "Par reklāmas izvietojumu publiskās vietās Balvu novadā", ir konkrēti atrunāts, kur un ar kādiem nosacījumiem var izvietot dažāda veida informāciju. Runa ir arī par islaicīgu informāciju (sludinājumi, plakāti, afišas, transparenti, skrejlapas, paziņojumi, aicinājumi, uzsaukumi, reklāmziņojumi u.tml.), ko atļauts izvietot tam speciāli paredzētās vietās, nevis jebkur, kur kādam tas ienāk prātā.

Laikraksta "Vaduguns" redakcijai vairāki iedzīvotāji ziņojuši par Balvu daudzdzīvokļu māju kāpņu telpās pielīmētām krāsainām lapām, kas brīdina par vakcinācijas bīstamību vai uzrakstītu uzsaukumu "STOP fake pandemic" (tulks. no angļu val. – STOP viltus pandēmijai). Kā roku darbs tas ir, nav zināms.

Šimpanzes adenovīruss un abortēta embrija šūnas

Lapu ar uzsaukumu "STOP fake pandemic" rotā mazs, baltas spalvas kaķēns rozā apģērbā (attēlā – pa kreisi). Kāpēc tieši tāda izvēle? Iespējams, elementārai uzmanības piesaistīšanai. Tikmēr otrā lapā uzskaitīti seši iemesli, kādēļ vakcinēties ir bīstami. "Brīdinājums! Informācija Latvijas iedzīvotājiem par Covid-19 vakcīnām: eksperimentāla vakcīna; efektivitāte nav zināma; mijiedarbība ar citām zālēm nav zināma; mRNA tehnoloģija; šimpanzes adenovīruss; abortēta cilvēka embrija nieru šūnas," akurāt tā rakstīts lapā, kuras apakšā norādīta arī kādas interneta mājaslapas adrese.

Jāpiebilst, ka par augstākminētajiem iemesliem, piemēram, vakcīnu izstrādē it kā izmantotajām abortēta cilvēka embriju nieru šūnām vai šimpanzes adenovīrusu aprakstīti arī daudzos interneta medijos, tajā skaitā Latvijas laikrakstu portālos. Ar šāda veida informāciju iepazīties padziļināti un izdarīt savus secinājumus iespējams ikvienam interesentam. Tajā pašā laikā atgādinām, ka šīs publikācijas mērķis nav mudināt atbalstīt vai būt pret to, kas saistīts ar Covid-19, bet gan vienkārši konstatēt minēto izplatīto lapu faktu un uzklaut pretējus viedokļus. Kam ticēt vai nē, tā ir katra cilvēka personīga darīšana.

Kāds piesauc kriminālatbildību, cits – atbalsta

Dažādu, tajā skaitā krasi pretēju, viedokļu šajā jautājumā

patiešām netrūkst. Piemēram, uzsaukums "STOP fake pandemic" vismaz vēl šo trešdien bija uzlīmēts uz elektrības sadales skapja durvīm vienā no kāpņu telpām daudzdzīvokļu mājā Bērzs pils ielā 46 (ļoti iespējams, šādas lapas ir arī citviet). Šī nama iedzīvotājs ANDREJS KOČEROVS jautāts, kā vērtē šādu lapu izvietojumu, pastāstīja, ka to redzēja, bet pret visu, kas saistīts ar Covid-19, izturas neitrāli. "Tam, ka šī ir viltus pandēmija, simtprocentīgi, protams, nepiekrītu. Vienkārši runājot, varētu teikt tā – 50 uz 50. Jebkurā gadījumā par šādām izvietotām lapām īpaši neiespringstu. Ikvienam cilvēkam ir tiesības paust savu viedokli," paskaidroja balvenietis.

Kāda cita iedzīvotāja par uzlīmētajām lapām bija ļoti sašutusi un jautāja, kā kaut ko tādu var aģitēt šī brīža apstākļos, kad visa pasaule cīnās pret Covid-19? "Tamlīdzīgos gadījumos jābūt aktuālam jautājumam par potenciālu kriminālatbildību pret šādu vēstījumu autoriem," sprieda lasītāja. Tikmēr absolūti pretējs viedoklis ir mājas vecākajai daudzdzīvokļu namā Tautas ielā 2 OTĻĻIJAI SLIŠĀNEI. Šīs mājas kāpņu telpā tika uzlīmētas brīdinājuma lapas par vakcīnu bīstamību (vismaz daļa no tām jau ir norautas), un O.Slišāne to pilnībā atbalsta! "Uz šādām lapām skatos pozitīvi, - lai cilvēki zina patiesību! Būsim godīgi. Neciešu cilvēkus, kuri automātiski uzskata tā, kā uzskata valdība. Ir jālasa visa informācija, tā jāanalizē un tad jāpieņem lēmums. Arī šajā gadījumā cilvēki dalījās ar savu viedokli. Nu tad, lūdzu, izlasīsim, iepazīsimies ar to un salīdzināsim ar citu informāciju! Šo viedokli pieņemiet vai nē, ir katra personīga darīšana. Uzskatu, ka šādas lapas nav arī aģitēšana. Nevajag jaukt dažādas lietas! Cilvēki vienkārši izteica savas domas. Aģitēšana notiek televīzijā, kad regulāri to vien saka: "Ejiet vakcinēties, vakcinēties, vakcinēties!" Pati simtprocentīgi varu teikt, ka nevakcinēšos. Negatīvi vērtēju arī valstī noteiktos ierobežojumus," šādu viedokli puda O.Slišāne.

Lasītāj, ko par izvietotajām lapām domā Tu?

Informē ugunsdzēsēji

Izglābj cilvēku

Pagājušajā trešdienā pulksten 19.46 ugunsdzēsēju glābēju palīdzība bija nepieciešama Balvu novadā, kur divstāvu dzīvojamā mājā, pirmajā stāvā esošajā dzīvoklī, uz plīts bija piededzis ēdiens 0,01 m² platībā.

No piedūmotā dzīvokļa ugunsdzēsēji glābēji izglāba cilvēku, kas tika nodots Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta mediķiem. Pulksten 20.16 ugunsgrēks likvidēts. "Cilvēki, gatavojot ēdienu uz plīts, nereti mēdz aiziet uz citu istabu un

apgulties, ātri aiziet līdz veikalam vai piesēsties pie datora, nepamanot, kā ēdiens piedeg, radot spēcīgu sadūmojumu. Labākajā gadījumā šādas rīcības sekas būs piededzis katliņš un smakojošs dzīvoklis, bet sliktākajā – mājokļa iemītnieki var saelpoties dūmos un gūt veselības traucējumus!" atkārtoti atgādina Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests (VUGD).

Jāpiebilst, ka 2.maijā pulksten 19.10 VUGD saņēma izsaukumu arī uz Rugāju novada Lazdukalna pagastu, kur dega neapsaimniekota ēka 80 m² platībā. Ugunsdzēsēju glābēju ierašanās brīdī jumts jau bija iebrucis. Pulksten 22.28 ugunsgrēks tika likvidēts. Savukārt Rugāju pagastā dega elektrības līniju balsts 0,5 m² platībā.

Informē policija

No 14. līdz 28.aprīlim Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirkņa apkalpojamajā teritorijā (Balvu, Viļakas, Rugāju un Baltinavas novadi) reģistrēti septiņi ceļu satiksmes negadījumi bez cietušajiem. Par transportlīdzekļa vadīšanu alkohola reibumā sodītas astoņas personas. Reģistrēta viena zādzība. Divas reizes policisti izbrauca uz sadzīves rakstura konfliktu gadījumiem, sešas reizes – uz ģimenes konfliktiem. Savukārt nelegālo akcīzes preču apkarotā jomā reģistrēti divi gadījumi.

Pazūd ceļa zīme

6.aprīlī Viļakas novada Susāju pagastā, apsekojot teritoriju, konstatēts, ka pazudušas divas masas ierobežojuma ceļa zīmes Nr.312 un divas metāla caurules.

Uzbrauc citam auto

16.aprīlī Balvos nezināms autovadītājs ar nenošaidrotu transportlīdzekli uzbrauca stāvošai automašīnai "BMW X5" un no notikuma vietas aizbrauca, par to neziņojot policijai likumā noteiktajā kārtībā. Uzsākts administratīvais process.

20.aprīlī pulksten 8.52 Balvos nezināms autovadītājs ar nezināmu transportlīdzekli uzbrauca stāvošai automašīnai "Honda CRV" un no notikuma vietas aizbrauca, par to neziņojot policijai likumā noteiktajā kārtībā. Uzsākts administratīvais process.

Brauc dzērumā ar auto un velosipēdu

15.aprīlī pulksten 15.35 Baltinavas novadā 1970.gadā dzimis vīrietis brauca ar velosipēdu "Aist" 2,29 promiņu alkohola reibumā. Uzsākts administratīvais process.

17.aprīlī pulksten 18.25 Baltinavā 1970.gadā dzimis vīrietis vadīja velosipēdu "Aist" 3,07 promiņu alkohola reibumā.

18.aprīlī pulksten 16.15 Balvos 1985.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Opel Zafira" 3,33 promiņu alkohola reibumā.

19.aprīlī pulksten 1.30 Baltinavas novada Žeikaras 1990.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Audi" 1,87 promiņu alkohola reibumā un bez transportlīdzekļa vadītāja tiesībām, kas nav iegūtas likumā noteiktajā kārtībā. Uzsākts kriminālprocess.

23.aprīlī pulksten 23.40 Balvos 2003.gadā dzimis jauniešs vadīja automašīnu "Opel Zafira" bez transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām, kas nav iegūtas likumā noteiktajā kārtībā.

24.aprīlī pulksten 16.45 Balvu novada Tilžas pagastā 1984.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Hyundai Terracan" 2,68 promiņu alkohola reibumā un bez transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām. Uzsākts kriminālprocess.

27.aprīlī pulksten 11.43 Baltinavā 1970.gadā dzimis vīrietis vadīja velosipēdu "Aist" 0,82 promiņu alkohola reibumā.

27.aprīlī pulksten 10.05 Viļakā 1968.gadā dzimis vīrietis brauca ar velosipēdu "Aist" 2,02 promiņu alkohola reibumā.

Nodarījumi pret ipašumu

19.aprīlī Balvu novada Viksnas pagastā konstatēts sadales tīklu bojājums.

22.aprīlī Viļakas novada Susāju pagastā elektroskapī norautas antenas.

24.aprīlī Balvu pagastā nenoskaidrotas personas, veicot elektrisko vadu demontāžu, bojāja mājas žogu.

Dzērumā bēg no policijas

24.aprīlī pulksten 21.10 Rugāju novada Lazdukalna pagastā 1983.gadā dzimis vīrietis, vadot automašīnu "Volkswagen Golf", vairākkārt nepakļāvās policijas darbinieku likumīgajām prasībām apturēt auto un uzsāka bēgšanu. Pēc transportlīdzekļa apturēšanas tika noskaidrots, ka vīrietis pie auto stūres bija sēdies 1,26 promiņu alkohola reibumā.

Nozog alumīnija vadus

27.aprīlī Balvu novada Kubulu pagastā konstatēta gaisvadu līnijas zādzība – 250 metri alumīnija vadu un četri betona balsti.

