



Vismaz trīs labas lietas. Kaimiņnovada laikraksta "Alūksnes un Malienas Ziņas" redaktore vietniece Sandra Apine netur sveci zem pūra. Viņa neiebilda dalīties pārdomās par šī gada sulu tecināšanas pieredzi (foto): "Pirmkārt, tā ir garšīga un dabīga vitamīnu *bumba*. Otrkārt, ekonomiski izdevīgs ieguldījums – paņēmu tikai no pagrabā vasarā. Treškārt, tas, uz ko pasaule virzās, ir ekoloģisks produkts." Šogad Sandrai pavasaris iesākās ar kļavu sulu tecināšanu. Tiesa, to viņa vērtē kā ekskluzīvu, pat aristokrātisku dzērienu, kas jāizbauda īsā laika periodā. "Man nav receptes, kā var saglabāt kļavu sulu. Kā ar bērzu sulu? To ir daudz, turklāt receptes var atrast internetā," secina žurnāliste. Taujāta, kā malēniešiem klājas Covid-19 laikā, S. Apine atzina, ka ierobežojumi ir jāievēro: "Atpūties un gūstiet jaunus iespaidus dabā!" Bērzu sulas tecinātāji apgalvo, ka ir simtiem receptu, kā bērzu sulas ieraudzēt. Vienkāršākā no tām: ielej traukā, hermētiski noslēdz, nekādas īpašas sastāvdaļas tai nemaz nepievieno. Lai sula labāk uzrūgtu, var pievienot kādu rozīni vai upeņu zariņu. Kamēr sula rūgst, trīs līdz četras dienas to var uzglabāt istabas temperatūrā, bet pēc tam gan labāk nolikt vēsumā (pagrabā). Interesanti, ka sulu var arī glabāt, ierokot zemē. "Sula var būt kā pirātu dārgums," "Vadugunij" atklāja bērzu sulas profesionāļi. Jāpiebilst, ka koku sulās ir arī mangāns, cinks, kalcijs, magnijs, dzelzs, cinks, fosfors, kālijs, cukurs, fermenti, fitoncīdi un citas vērtīgas vielas.

Nākamie laikraksta "Vadugums" numuri iznāks 1. un 9. aprīlī.

Īsziņas



Covid-19

(28. marts)

Baltinavas novads – 1-5
Balvu novads – 123
Rugāju novads – 8
Viļakas novads – 46

Iesniegti seši saraksti

Apvienotā Balvu novada vēlēšanu komisija Balvu novada domes vēlēšanām pieņēmusi sešu politisko partiju deputātu kandidātu sarakstus: "Latvijas attīstībai"; "Latgales partija"; sociāldemokrātiskā partija "Saskaņa"; "Latvijas Zaļā partija"; "Jaunā konservatīvā partija"; Nacionālā apvienība "Visu Latvijai!" – "Tēvzemei un Brīvībai/LNNK".

Vēlēšanu komisijas priekšsēdētājs Ivars Logins atgādina, ka sarakstus vēl pieņems 31. martā un 6. aprīlī. "Kopā varētu būt desmit saraksti," viņš prognozē.

Remontēs Balvu ielas

Šonedēļ turpināsies Jaunatnes ielas remontdarbi, kā arī pavisam drīz atsāksies remontdarbi Lauku ielā. Tas nozīmē, ka abās ielās saistībā ar būvdarbiem neizpaliks satiksmes ierobežojumi. Ir noslēgušies projektēšanas darbi Vidzemes un Tautas ielu posmiem, tāpēc pašvaldība izsludinās iepirkumus par būvdarbiem. Laikraksta lasītāji regulāri sūdzas par Vidzemes ielas posma (no Balvu Profesionālās un vispārīgglītojošās vidusskolas līdz Balvu pilsētas robežai) slikto stāvokli. Tuvākajā laikā tur plānots veikt remontdarbus pašās bīstamākajās vietās, taču būtiski remontu nav paredzēti, ņemot vērā to, ka šogad paredzēts atjaunot asfalta segumu šajā ielas posmā.

Nākamajā Vadugunī

- **Teroristi biedina Perdinavas ciema ļaudis Izidora stāsts**
- **Nedēļas jautājums**
Kas bija pirmais - vista vai ola?



Baudiet dabu!

Foto - no personīgā arhīva

Vārds žurnālistam

Artūrs Ločmelis

Bijušajiem varmākām jāļauj strādāt ar bērniem. Tā spriedusi Satversmes tiesa, kas pagājušajā nedēļā par Satversmei neatbilstošu atzina Bērnu tiesību aizsardzības likuma normu, kas aizliedz bērnu aprūpes, izglītības, veselības aprūpes un citās tādās iestādēs, kurās uzturas bērni, strādāt personām, kuras sodītas par noziedzīgiem nodarījumiem, kas saistīti ar vardarbību vai vardarbības piedraudējumu. Šis punkts tiks atzīts par spēkā neesošu no nākamā gada 1. janvāra. Domājams, šāds tiesas lēmums radījis neizpratni lielā daļā Latvijas sabiedrības. Tiesa, vairāki cilvēki, ar kuriem esmu pārrunājis šo jautājumu, ir sadalījušies divās pretējās nometnēs. Proti, daļa cilvēku piesauc visiem tik labi zināmos vārdus "Viens likums - viena taisnība visiem" un pārmet tiem, kuri šo teicienu izmanto tad, kad ir pašiem izdevīgi. "Vai tad bijušie varmākas nav cilvēki, un vai tad cilvēki nemēdz pārskatīt savu līdzšinējo dzīvi un mainīties uz labo pusi?" retoriski jautāja viens no maniem sarunu biedriem. Tikmēr otra, ideoloģiski pretēju uzskatu, cilvēku daļa nešaubās, ka tas ir kārtējais, viņuprāt, idiotisks lēmums, kas tikai parāda, kādu iznīcības ceļu iet demokrātiskā un atvērta Eiropa.

Kā Jums šķiet, - vai cilvēkiem, kuri bijuši sodīti par varmācīgu uzvedību, būtu jāļauj strādāt ar tiem, ko mēs dēvējam par savu nākotni - bērniem?

Latvijā

Ārējais parāds - vairāki miljardi. Bijušais finanšu ministrs Andris Vilks stāsta, ka pašlaik Latvijas ārējais parāds ir 13,7 miljardi eiro, tomēr šī gada laikā tas var sasniegt 15 miljardus eiro. Tā būtu puse no Latvijas iekšzemes kopprodukta. Pateicoties iepriekš paveiktajam darbam krīžu pārvarēšanā, Latvijai ir ļoti labs kredītreitings, un ir iespējams aizņemties ar ļoti izdevīgām procentu likmēm. Ekonomikas stimulēšanai Latvija var piesaistīt pietiekami daudz naudas.

Būvē biznesa centru. Sākusies jauna A klases biznesa centra "Novira Plaza" būvniecība Rīgas centrā, kas tiks pabeigts līdz 2023. gada jūnijam. Kopējās investīcijas pārsniegs 55 miljonus eiro. Tā telpu izstrādē tiks pielietoti moderni tehniskie risinājumi, nodrošinot elastīgu telpu dizainu. Ēka būs energoefektīva, tai būs vairākas apzaļumotas zonas un attīstīta infrastruktūra, kas piemērota gan gājējiem, gan riteņbraucējiem un autovadītājiem. Pirmajā stāvā būs izvietotas tirdzniecības telpas un restorāni. Savukārt divos pazemes stāvos varēs novietot aptuveni 200 automašīnas, kas pilsētas centrā ir būtisks faktors.

Atrod bunkuru. Kurzemes mežos militārais mantojums sastopams visai bieži. Taču, veicot mežizstrādes darbus Brocēnu pusē, mežziņus pārsteidzis kāds ļoti saglabājies bunkurs, kas tur, visticamāk, atrodas kopš 1945.gada. Izpētes darbos pieaicinātais vēsturnieks Roberts Sīpenieks stāsta, ka minētajā vietā atradusies vācu 122.kājinieku divīzija. Bunkurs kā militāra būve bijis frontes aizmugures atpūtas vieta. Bunkura galvenais uzdevums bija, lai būtu, kur karavīram patverties.

Notver lūsi. Dzīvnieku patversme "Mežavairogi" vēsta, ka aizvadītās nedēļas nogalē Jaunjelgavā izdevies notvert lūsi, kurš izskatījies savainots un bezbailīgi pārvietojies pa pilsētu. Kā liecina ieraksts sociālajā tīklā, iedzīvotāji zvanijuši visiem dienestiem, kuri nav palikuši vienaldzīgi. Dienakts laikā izdevās zvēru notvert, neradot tam papildus ciešanas un stresu. Tas bija ļoti būtiski, jo lūsis bija novārdzis, un papildus stress varēja radīt tam dzīvības briesmas.

(Ziņas no interneta portāliem www.delfi.lv, www.apollo.lv, www.tvnet.lv)

Hobijs

Dabas materiāli dekoros

Zinaida Logina

Tilžas kultūras namā līdz pat maija beigām būs skatāma ILONAS KAPTEINES darbu izstāde. Lūkojām, kādi darinājumi ir viņas mājās un kādi ceļos uz izstādi Tilžā.

Ilona neslēpj, ka šī aizraušanās ar kaut kā skaista radišanu nāk no bērnības. Viņa atceras, kā agrāk zem stikla smiltis lika dažādus ziedņus, lapiņas, un tā tapa kompozīcijas. Tur nokļuva pat Ilonas mammas ligavas plīvura puķītes. "Cik vien sevi atceros, esmu kaut ko veidojusi - ar papīru, plastilīnu, vecām, nekam nevajadzīgām lietām. Esmu Lieldienu bērns, tāpēc spilgti atmiņā palikusi kāda dzimšanas diena, kad pie manis ciemos atbrauca vecmāmiņa Broņislava, kurai bija neaprstāmi bagāta dvēsele. Rokās viņai bija krāsota ola ar ieskrāpētu manu vārdu un burkānu sulas burciņa. Tajā vecumā vēl nesapratu tā vērtību, bet vēlāk līdz asarām apzinājos, ka tā ir vērtīgākā dāvana, ko esmu saņēmusi. Sapratu, ka ar savām rokām mēs katrs varam darīt un radīt prieku gan sev, gan citiem," atklāj Ilona. Viņai patīk iet uz mežu, meklēt dabas materiālus, lai veidotu visdažādākās kompozīcijas. Mājās netiek izmesta gandrīz neviena tukša kaste, vai tā būtu cepumu, vai kurpju, Ilona dod tai otro iznācienu - aplīmē, apkrāso, un lieta iegūst pavisam citu pielietojumu. "Aizeju uz mežu sēnēs, bet mājās atgriežos ar pusspāni sēņu un otru pusi - dažādu piepju un zariņu. Atceros, kā bērnībā skrēju pa pļavu nopakaļ vecmammai, kura visdrīzāk svētdienā skaitīja lūgšanu un gribēja mani apklusināt, sakot, - paklausies, ko tev saka smilgas. Toreiz nekā nesaklausīju, bet tagad, esot pie dabas, atceros vecmammai teikto un ieklausos..." atceras Ilona.

Mājās viņai stāv liels grozs ar savāktajiem dabas materiāliem. Ilona bieži vien ciemos dodas ar pašas izgatavotām dāvanām, un katra top, domājot par cilvēku, kuram to dāvinās. Viriešiem viņa izvēlas izrotāt un kā dekorus pasniegt dažādas pudeles. Tās viņa ir darinājusi makšķerniekiem, medniekiem, robežsargiem. Rokdarniecības priekšmetus ar kasti, kas domāta dažādām spolītēm, adatām, piespraudēm, tā, kurai sirdslieta ir kulinārija, saņem greznu piezīmju bloku receptu pierakstiem. "Veikalā pirkta dāvana, īpaši, ja nezini cita gaumi un vajadzības, mēdz būt bezpersoniska. Ziemassvētkos visas dāvanas darīnu pati - tie bija svečturi, galda dekoru, salvešu turētāji. Tas ir mīļi, ka cilvēks priecējas par tavu roku darbu, jo tur esmu ieguldījusi daļiņu no sevis, sava laika. Dekorā nav jāglabā gadiem, lai tie kalpo tā brīža priekam," uzskata Ilona.

Lieldienu kompozīcijās iestrādājusi puķu podiņus, kurus gaidīs uzziēdam. Katra sieviete var aiziet uz mežu ar bērniem, ģimeni vai draudzeni pēc dabas materiāliem - kādas piepes, sūnām vai zariem. Var pārstādīt kādu istabas puķi, podiņu aplikt ar priežu, bērza mizām, notīt ar linu diedziņu, ievietot sulīgi zaļajās sūnās, pievienot pūpolzaru, pielikt klāt krāsotas olas, un dekors būs gatavs bez lieliem tēriņiem ar mazu piepūli, bet lielu gandarījumu.

Ilona veic dažādus pasūtījuma darbus, veido albumus kristībām, kāzām, dzimšanas dienām. Viņai nepatīk atdarināt un kopēt citu darbus, tomēr idejas gūst gan internetā, gan pie citiem floristiem.

Nāks vasara, un Ilonai atkal būs darba pilnas rokas. Viņa jau tagad cenšas saplānot, kā izskatīsies, ko stādīs savās daudzajās puķu dobēs, kas ieguvušas lāsītes formas. "Radās tāda ideja un to attīstīju. Esmu sapirkusi peonijas, dālijas, mārtiņrozes, pampuzāli, kura aug teju divu metru garumā. Iecerēta arī rožu dobe no piecpadsmit rožiem, kuras uz dzimšanas dienu dāvinās vīrs," neslēpj Ilona Kapteine.



Uzsmaida spilventiņš. Tāds mīļš darinājums Ilonai sēž pie galda, un ikviens to var paņemt vai vienkārši apmīļot ar acīm.



Ilonas Kapteines dekoru rotā māju un ceļo pie jubiliāriem. Ilonas floristikas darinājumus var apskatīt un no tiem iedvesmoties Tilžas pagasta ļaudis, jo kultūras namā tie ir aplūkojami izstādē.



No adatām, spolītēm, piespraudēm. Kaste, dekorēta ar elementiem, ko lieto rokdarniecības.



Podiņš uzziēdēs. Podu, kurā aug ziedošas puķes, apliek ar priežu mizām, sūnām, nostiprina ar linu diegu un ievieto kārklu vai pūpolkoku pinumā.

Kā vērtējat iniciatīvu noteikt bargākus sodus par cietsirdīgu izturēšanos pret dzīvniekiem?

Viedokļi

Latvijā jāizbeidz dzīvnieku mocības!



ZANE ZVIRBULE, iniciatīvas autore, jelgavniece

Vēlos mainīt Dzīvnieku aizsardzības likuma 59.pantu. Šobrīd par cietsirdīgu izturēšanos pret dzīvnieku piemēro naudas sodu fiziskai personai no 20 līdz 400 naudas soda vienībām (no 100 līdz 2000 eiro), bet juridiskai — no 40 līdz 700 naudas soda vienībām (no 200 līdz 3500 eiro), nosakot dzīvnieku turēšanas tiesību aizliegumu uz laiku līdz diviem gadiem vai bez tā. Vēlos, lai sodi būtu ievērojami lielāki - sākot no 1000 eiro, un lai sodītajam vairs nebūtu iespējas turēt nekādus dzīvniekus pēc pārkāpuma veikšanas. Tāpat, ja cilvēks pārkāpis šo likumu, jāizveido sistēma - reģistrs, kurā šī informācija uzrādās. Šajā sistēmā esošajai informācijai jābūt pieejamai visām dzīvnieku patversmēm, dzīvnieku audzētājiem, iespējams, arī plašākai sabiedrī-

bai. Ja sodāmajai personai ir vēl citi dzīvnieki, tie jāatsavina likumā noteiktajā kārtībā. Šis cilvēks jāievieto reģistrā nekavējoties, lai neapdraudētu citu dzīvnieku veselību un dzīvību. Tāpat efektīvākai dzīvnieku labturības kontrolei esmu lūgusi izvērtēt iespēju kontroles funkciju nošķirt no Pārtikas un veterinārā dienesta un to deleģēt sabiedriskajiem inspektoriem, proti, dzīvnieku aizsardzības organizācijām. Tādējādi mainīsies sabiedrības attieksme pret dzīvniekiem. Iedzīvotāji sapratīs, ka dzīvnieks nav priekšmets un katrai cilvēku darbībai pret dzīvnieku radību ir sekas. Jo atbildīgāki cilvēki kļūs pret dzīvniekiem, jo atbildīgāki kļūs šo cilvēku bērni, kuri ņem piemēru no saviem vecākiem. Ilgtermiņā tas atvieglos darbu arī patversmēm, jo tās zinās, kādās rokās viņi atdod savus dzīvniekus. Arī paši cilvēki kļūs atbildīgāki - patversmēs nonāks mazāk dzīvnieku, to mazāks skaits tiks atdots arī atpakaļ. Apzinoties soda lielumu, cilvēks padomās divreiz, pirms nopirkt vai adoptēt dzīvnieku. Latvija vienmēr centusies būt tuvāk Eiropai. Piemēram, Apvienotajā Karalistē par cietsirdīgu izturēšanos pret dzīvniekiem sods var sasniegt 20 000 mārciņas, dzīvnieku turēšanas aizliegumu uz mūžu un pat cietumsodu. Austrijā Dzīvnieku aizsardzības likums paredz, ka cilvēkam pret dzīvnieku jāizturas ar tādu pašu uzmanību, kā pret cilvēku, un pārkāpumi pret dzīvniekiem ir kriminālnozieģumi, kas sodāmi ar cietumsodu. Šādu piemēru ir daudz, un Latvijai beidzot jābūt vienā līmenī ar Eiropu un jāizbeidz dzīvnieku mocības!

Manu iniciatīvu skatīja šī gada 20.janvārī Saeimas Mandātu, ētikas un iesniegumu komisija. Pēc šīs sēdes iniciatīvu ar Saeimas vienbalsīgu lēmumu nodeva Saeimas Juridiskajai komisijai un Tautsaimniecības komisijai. Sēdes laikā pārstāvji no Pārtikas un veterinārā dienesta un Zemkopības ministrijas

uzstāja, ka šajā jomā situācija Latvijā ir pieņemama, bet deputāti lēma virzīt iniciatīvu tālāk. Tautsaimniecības komisija pēc iniciatīvas izskatīšanas izlēma to virzīt Vides un klimata apakškomisijai, kur šī iniciatīva tiks izskatīta sīkāk, iekļaujot jautājumu, kāda ir cietsirdības definīcija un kā tā atšķiras no dzīvnieku labturības definīcijas. Šajā Saeimas komisijā jau tiek izskatīts arī jautājums par grozījumiem Dzīvnieku aizsardzības likumā. Ļoti iespējams, ka minētie jautājumi tiks apvienoti.

Daļēji izveidot šo iniciatīvu mani pamudināja sociālajos tīklos redzētais. Sekoju vairākām Latvijas patversmēm un arvien biežāk ievēroju viņu ierakstus sociālajos tīklos, ka no nelabvēlīgiem apstākļiem izglābti dzīvnieki. To lasot un skatoties ierakstiem pievienotās bildes, kurās dzīvnieks redzams nomocīts, spīdzināts un dažreiz pat jau nogalināts, ar katru reizi vairojas dusmas un neizpratne, kā tas var būt iespējams civilizētā Eiropas valstī? Turklāt patversmes arī bieži minējušas, ka tām dzīvnieks nereti jāatgriež vardarbīgajam saimniekam, jo to nosaka likums (piemēram, ja Pārtikas un veterinārais dienests nesaskata lielus Dzīvnieku aizsardzības likuma pārkāpumus). Tas mani mudināja apskatīt likumu un izpētīt, kā to pielieto praksē. Secināju, ka likums ir nepilnvērtīgs, bieži vien soda apmēri ir pārāk mazi un pārkāpējiem dzīvnieku turēšanas tiesības atņem ļoti reti. Arī paša likuma interpretācija un tā lietošana praksē ir tālu no ideāla, ko pat atzinuši vairāki tiesneši Latvijā. Jebkurā gadījumā domāju, ka daļai cilvēku iemesls vardarbībai pret dzīvniekiem ir slimīga vēlme justies pārākiem. Dažiem tas var būt arī problēmas ar dusmu kontrolēšanu un mentālās veselības traucējumi. Trūkst vārdu, kā raksturot šādus cilvēkus. Izrādīt pārkāpumu un nodarīt sāpes kādam, kurš nevar sevi pienācīgi

aizstāvēt, ir nožēlojami...

Kas attiecas uz Krimināllikumā noteikto iespējamo cietumsodu par cietsirdīgu izturēšanos pret dzīvniekiem, likums šo sodu paredz, bet praksē tas gandrīz nekad netiek pielietots. 2019.gadā par cietsirdīgu izturēšanos pret dzīvniekiem ar kriminālsodu sodīja 11 cilvēkus, no kuriem pieciem piemēroja brīvības atņemšanu no viena līdz četriem mēnešiem, četriem - piespiedu darbu, diviem - nosacītu brīvības atņemšanu. Turklāt nevienā no šīm lietām vainīgajam neatņēma dzīvnieku turēšanas tiesības, kā to nosaka Dzīvnieku aizsardzības likums. Tas tikai vēlreiz pastiprina manu teikto, ka likums netiek pielietots praksē. Šiem sodiem noteikti jābūt lielākiem. Vēlētos, lai mūsu tieslietu sistēma nebaidītos pieņemt bargākus sodus un beidzot rādītu piemēru, ka dzīvnieks ir dzīva radība un tā mocīšana un nogalināšana ir kriminālnozieģums, par ko jāsaņem liels sods. Protams, jāsaprot, - lai kādu krimināli sodītu, jābūt neapgāzamam pierādījumam, kurus dažreiz grūti atrast. Tomēr ticu, ka tagad, kad visur ir novērošanas kameras un cilvēki kļūst arvien ierīgāki pret dzīvniekiem un nebaidās liecināt pret likumpārkāpējiem, pierādījumus vairs nebūtu tik grūti atrast. Kā piemēru vēlos minēt gadījumu Anglijā, kur lifta novērošanas kamerās tika iemūžināts, kā virietis sit savu suni. Pēc šī ieraksta noteica vīrieša identitāti un viņam uz mūžu atņēma dzīvnieku turēšanas tiesības, bija jāmaksā sods 380 mārciņu apmērā, kā arī piemēroja 20 nedēļu cietumsodu. Turklāt pārkāpēja vārdu minēja arī lielākajos britu laikrakstos, kas daudziem šķistu sliktāk par naudas sodu vai cietumsodu.

Arī man ir mājdzīvnieki - suns Cherry un kaķis Tika. Vienmēr patikuši dzīvnieki. Varbūt tieši tāpēc šī tēma man ir tik tuva.

Izmaiņas nepieciešamas, bet iniciatīvu neparaksta



VIKTORIJA BAIKOVA, balveniete

Iniciatīvu vērtēju divējādi. Kopumā pozitīvi, bet tai tomēr ir arī *garoziņa*. Izmaiņas Dzīvnieku aizsardzības likumā mums kā sabiedrībai viennozīmīgi ir nepieciešamas. Šobrīd par cietsirdīgu izturēšanos pret dzīvniekiem, ja to vispār izmeklē, labākajā gadījumā piemēro soda naudu. Turklāt summa visbiežāk ir simboliska. Tas neko nedod, tikai mehāniski tiek izpildīta likuma

norma. Savukārt jau nākamajā dienā cilvēks pilnīgi droši var nopirkt citu dzīvnieku. Uzskatu, ka šādas personas nepieciešams reģistrēt "Lauksaimniecības datu centrā", lai, veicot jauna saimnieka reģistrāciju datu bāzē, tā automātiski uzrādītu, ka, piemēram, konkrētai personai ir liegums turēt dzīvniekus. Tajā pašā laikā iniciatīvas autore efektīvākai dzīvnieku labturības kontrolei aicina izvērtēt iespēju kontroles funkciju nošķirt no Pārtikas un veterinārā dienesta un to deleģēt sabiedriskajiem inspektoriem - dzīvnieku aizsardzības organizācijām. Tas nozīmē, ka sabiedriskais inspektors, kas nebūt nav valsts iestādes likumiskais pārstāvis, ieradīsies jūsu mājā vai teritorijā un veiks savas darbības. Kāds tam būtu pamatojums? Piemēram, es neļautu šādam inspektoram nākt manā īpašumā bez manas piekrišanas un Valsts policijas pārstāvja, kur nu vēl konfiscēt dzīvnieku! Šo iniciatīvu neparakstīju, jo nav iespējams nošķirt nepieciešamās likuma izmaiņas no nevalstisku organizāciju interesēm.

Lai risinātu šo problēmu, nepieciešams izglītēt, izglītēt un vēlreiz izglītēt bērnus! Ja vēlamies nākotnē, jāvērsas pie bērniem, jo viņi arī ir mūsu nākotne. Protams, jāsaprot, ar sevi un vidi, kurā dzīvojam. Balvos diezgan bieži redzu bērnus un pieaugušos, kuri izveduši pastaigā suni, bet vai pilsētā ir kaut viens suņu laukums, vieta, kur var socializēt, apmācīt

suni? Nav. Vai pilsētā ir uzstādītas speciālas suņu miskastes, lai mājdzīvnieka saimnieki varētu savākt sava suņa izkārnījumus? Nav. Balvi šobrīd nav dzīvnieku mīļotājiem draudzīga pilsēta, bet ļoti gribas to mainīt! Savukārt cilvēki, kuri cietsirdīgi izturas pret dzīvniekiem, manuprāt, ir ļoti nelaimīgi un vāji. Man viņu ir žēl. Laimīgs, spēcīgs cilvēks nekad nedarīs pāri dzīvnieku radībai, kas ir atkarīga no viņa. Cilvēks ar citu dzīvnieku būtni var dalīties tikai ar to, kas viņam pašam ir iekšā. Ja tā ir sāpe, tad dalās ar to. Kas attiecas uz Krimināllikuma 230.pantu, kas par cietsirdīgu izturēšanos pret dzīvniekiem maksimāli paredz līdz pieciem gadiem reālu brīvības atņemšanu, grūti spriest, šāds cietumsoda termiņš ir liels vai mazs. Tas tādēļ, jo nezinu nevienu cilvēku, kuru cietums būtu padarījis labāku. Gluži pretēji. Uzskatu, ka noziegušos cilvēku daudz labāk ietekmē sabiedriskie darbi (sētnieks, apkopējs, sanitārs), kā rezultātā viņam ir iespēja ne tikai izciest sodu, bet arī *neizkrist* no sabiedrības. Turklāt sabiedrībai nav jāuztur noziedznieki. Protams, tiesas spriedumiem jābūt samērīgiem un taisnīgiem, katru pārkāpumu jāizvērtē individuāli, neuzskatot to par maznozīmīgu.

Jāpiebilst, ka 2015.gada septembra sākumā nejauši atradu astoņus kucēnus pie slūžām (netālu no Balvu pilsētas). Viņi bija ļoti novārguši - burtiski kauli un āda... Kucēnus pa-

ņēmu un aizvedu uz savām mājām. Protams, mana ģimene, tos ieraugot, bija ļoti pārsteigta. Tomēr vīrs, dažas minūtes ieturējis klusumu, teica, ka par tiem noteikti parūpēsies. Toreiz vīrs strādāja Valsts policijā un viņam izdevās atrast ne tikai kucēnu saimnieci, bet arī kucēnu mammu, kura bija turēta šķūnī vasarnīcā - bez socializācijas, bija diezgan agresīva, arī dzīves apstākļi bija ļoti slikti. Kuci aizveda uz patversmi, bet diemžēl, vai par laimi, neviens neriskēja viņai meklēt citus saimniekus, un suns tika iemūžināts. Savukārt suņu saimnieci Balvu novada pašvaldība piesprieda minimālu sodu - ja nemaldos, tikai 35 eiro! Savukārt mēs visiem kucēniem atrādām ģimenes, - daži devās uz Jelgavu un Siguldu, citiem mājas atradās tuvāk. Tomēr visi izauga par lieliem un skaistiem suņiem. Tas ir stāsts ar laimīgām beigām, bet rūgtuma piegaršu. Šis gadījums arī kārtējo reizi pierādīja, ka mūsu likumdošanā nepieciešamas izmaiņas.

Manā ģimenē ir divi suņi - rotveilers (12 gadi) un pundurpinčers (1,5 gadi), kā arī divi cieniņama vecuma kaķi - 10 un 12 gadus veci. Jaunākais suns visur dodas man līdzi - pat uz darbu vai vienkārši ejot pie draugiem. Gan man, gan manam vīram visu mūžu līdzās dzīvojuši mājdzīvnieki. Tādēļ jautājums, vai mūsu ģimenē būs dzīvnieki, nekad nav bijis aktuāls. Tā ir neatņemama mūsu ģimenes daļa.

Viedokļus uzklusēja A.Ločmelis

Dabas draugi par dzīvnieku aizsardzību

Lāči vairs neguļ ziemas miegu

Pēc garāka vai īsāka ziemas miega atmodušies un mūspusē atkal parādījušies ķepaiņi. Mednieku un makšķernieku kluba "Bebrītis" mednieks VIESTURS KOZLOVSKIS pirmās lāča pēdas sniegā redzējis jau februārī, bet martā videonovērošanas kamerās trāpijes pats ķepainis.

"Pirmās pēdas sniegā pamanīju jau 27.februārī, bet kopš 3.marta redzamas gan lāču pēdas sniegā, gan paši dzīvnieki, ko fiksējušas barotavās uzstādītās videokameras," precizē mednieks. Viesturs stāsta, ka mūspusē, konkrēti mednieku un makšķernieku kluba medību teritorijā, divi lāči dzīvo pastāvīgi. Lācene ar lācēnu, kurš pērn bija mazāks, bet tagad ir paaudzies, dzīvo starp Rugāju un Balvu novadu - Cūkusalā - un apmeklē divas, trīs dzīvnieku barotavas, ko mednieki ierīkojuši citu dzīvnieku piebarošanai. Otrs lācis pastaigājas pa Balvu, Rugāju novadu robežu un fiksēts Pilskalnā un Lācupē. Reģistrēts jau viens lāču apgāzts bišu strops, bet tas vēl nedod tiesības lāčus medīt, kā to vēlētos dažs labs biškopis, kā piemēru minot Igauniju, kur tas atļauts. Taču Igaunijā lāču ir krietni vairāk - no 600 līdz 800. Gadā atļauts nomedīt līdz simts dzīvniekiem, taču lāču medību noteikumi ir ļoti stingri. Driest medīt tēviņus, bet lācenes, kurām ir mazuļi, medīt aizliegts. Latvijā nākotnē sagaidāms lāču populācijas pieaugums, jo Igaunijā veicināta lāču populācijas izplatība dienvidu virzienā.

Tagad Latvijā koncentrējušies aptuveni 50-80 lāču. "Lāči migrē. Par to liecina tas, ka viens un tas pats lācis konstatēts gan Ludzā, gan Pierīgā, kas secināts pēc lāča spalvu paraugiem (DNS), ko tas atstājis dažādās vietās," stāsta mednieks. Latvijas Valsts Mežzinātnes institūts "Silava" veic lāču monitoringu, kurā iesaistās arī mednieku un makšķernieku kluba dalībnieki, nosūtot pētniekiem ziņas par manītiem lāčiem vai lāču pēdām.

Pedēja laikā medniekiem aktuāls kļuvis arī lūšu medību jautājums. Medību pretinieki iestājas par lūšu medību aizliegumu Latvijā. Jau šajā medību sezonā tika samazināts gan nomedijamo lūšu skaits, gan medību termiņi. "Medību pretinieki cīnīsies arī par jaunās medību sezonas lūšu nomedīšanas limitu," pārliecināts Valsts dienesta Austrumlatgales vīrsmežniecības Balvu mežniecības Viļakas nodaļas vecākais mežzinis EDGARS SKUČS. Neraugoties uz medībām, lūšu skaits mazumā neiet. Meža kaķi tikai vairojas un ēst arī viņiem vajag. Aizvadītajā medību sezonā Ziemeļlatgalē nomedīti divi lūši, - viens Šķilbēnu medību kolektīvā, otru nomedījis mednieku kolektīvs "Bebrītis" Tilžas pusē. "Ir redzētas lūšu nomedītās stirnas. Mednieki to atpazīst pēc nagiem, jo lūsis ir kaķis. Turklāt lūsis ēd tikai svaigu gaļu," stāsta V.Kozlovskis. E.Skučs piebilst, ka lūšu barība ir stirnas un bebri. Valsts meža dienesta darbinieki aicināti nobildēt arī lūšu pēdas vai pašus dzīvniekus un ziņot par to, lai izveidotu karti ar meža kaķu apdzīvotību.



Foto - no personīgā arhīva

Atradis ko ēdamu. Pēc ziemas miega lācis atjauno spēkus, mīlojoties ar mednieku sarūpēto ēdamo dzīvnieku barotavā.

Īsumā



Lepns! Jēkabs Slišāns no Upītes iemācījies izgatavot putnu būrīti. Kā to darīt, viņam parādīja meistars Vilhelms Laganovskis no Baltinavas. Strazdu būrīti uzlika dārzā pie mājas. Vēl ir izgatavots būrītis zilītēm, ko uzliks pie skolas. Kopā ar meistarū Vilhelmu dabas mīļotājiem tapusi videodarbnīca, ko var atrast sociālajos tīklos, kur katrs var iemācīties, kā pagatavot būrīšus. Putni jau liek par sevi manīt!

Ievēriņai

Kompensāciju aprēķināšana objektīvāka

Ministru kabinets ir apstiprinājis jaunus noteikumus par kārtību, kādā lauksaimniekiem pieteikties kompensāciju saņemšanai par nemedijamo un migrējošo sugu nodarītajiem zaudējumiem, un līdz ar to darbosies jaunas normas gan zaudējumu aprēķināšanā, gan pieteikumu iesniegšanā.

Būtiskākās izmaiņas saistītas ar akvakultūrai nodarīto zaudējumu novērtēšanas un aprēķināšanas kārtību, un turpmāk faktisko zaudējumu noteikšana par zivjēdājputnu un ūdru nodarītajiem zaudējumiem būs objektīvāka un reālajai situācijai atbilstošāka. "Šis ir ilgi gaidītais pārmaiņas. Līdz šim zivjaudzēšanā vienādas kompensācijas varēja saņemt gan tad, ja diķos tika konstatēts viens jūras karkulis, gan tad, ja līdzīgā platībā *ganījās* teju pussimts šo ēdelīgo putnu. Vecā kompensāciju sistēma pēc būtības bija analogs "platību maksājumiem" un dažkārt darbojās kā ne pārāk godprātīgs peļņas gūšanas avots arī tiem ūdenstilpņu īpašniekiem, kuri ar zivju audzēšanu gandrīz nenodarbojās, jo viņu pamatbizness bija kompensācijas. Jaunā kompensāciju aprēķināšanas formula ņem vērā gan putnu sugu skaitu, gan īpatņu skaitu, gan citus apstākļus, tāpat kompensāciju tuvina reālo zaudējumu apmēram," uzsver Dabas aizsardzības pārvaldes ģenerāldirektors ANDREJS SVILĀNS.

Jaunie noteikumi maina akvakultūrai nodarīto postījumu apmēra aprēķināšanas kārtību. Turpmāk divas reizes mēnesī noteiktos datumos būs jāveic putnu uzskaites, tādējādi precīzāk nosakot zaudējumu apmēru. Jaunā formula ņem vērā konstatēto putnu skaitu, viņu iznīcināto zivju daudzumu atkarībā no putna sugas un attiecīgi zaudēto zivju pašizmaksas. Savukārt ūdra nodarītos zaudējumus aprēķinās gada griezumā, nevis ik mēnesī, kā līdz šim. Vienlaikus tomēr noteikts, ka ūdra klātbūtnei jābūt konstatētai vismaz trīs uzskaites mēnešos, lai arī komisijai būtu iespēja pārliecināties par šīs aizsargājamās sugas klātbūtni.

Turpmāk akvakultūras nozarē arī tiks atcelts nosacījums par deminimis piemērošanu un spēkā būs norma, ka izmaksājams kompensācijas apmērs nedrīkst pārsniegt akvakultūras nozares uzņēmuma ieņēmumus no saimnieciskās darbības. Tas nodrošinās, ka uzņēmuma pamatienākumi ir no gūtās peļņas, realizējot produkciju, nevis no valsts izmak-



sātajām kompensācijām par zaudējumiem.

Izmaiņas skars arī augkopības nozarē izmaksājams kompensācijas, kas saistītas ar migrējošo putnu nodarītajiem zaudējumiem. Aprēķinos ņems vērā izejvielu izmaksas, mašīnu un roku darba izmaksas, bet netiek iekļautas izmaksu pozīcijas, kas saistītas ar graudu apstrādi. Savukārt par biškopībai nodarītajiem postījumiem papildus izmaksās kompensāciju ne tikai par izpostītajām bišu saimēm, bet segs arī lāča sabojāto stropu remonta izmaksas.

Attiecībā uz visām nozarēm, kur nemedijamo un migrējošo sugu pārstāvji var nodarīt zaudējumus, turpmāk būs noteikts, ka kompensācijas apmērs nepārsniedz 80% apmēru no aprēķinātā zaudējumu apmēra. "Jaunā kompensāciju aprēķināšanas kārtība savā būtībā ietver arī vēl kādu principu – uz kompensāciju par dabas faktoru nodarītajiem zaudējumiem varēs pieteikties tikai pretendenti, kuri paši būs pietiekami godprātīgi savā attieksmē pret dabu un rīcībā ar savu īpašumu," piebilst A.Svilāns.

Kompensācijas varēs arī neizmaksāt, ja tiks konstatēts, ka zemes īpašnieks vai lietotājs ir ļaunprātīgi veicinājis zaudējumu rašanos vai to apmēra palielināšanos. Kompensāciju ir tiesības saņemt tikai tādā gadījumā, ja ir veikti aizsardzības pasākumi un ir ieviestas saudzīgas ekoloģiskās metodes, lai zaudējums novērstu vai samazinātu. Piemēram, teritorijas norobežošana, putnu atbaidīšana. Ierobežojumi saņemt kompensācijas būs, ja pieteicējs nebūs nomaksājis tam uzliktos sodus par pārkāpumiem vides jomā vai ir krimināli sodīts par nodarījumiem pret dabu un vidi.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Virusa viltīgā daba

Vulkāna izvirdums, kas apdraud nākotni

Maruta Sprudzāne

Tuvojas aprīlis, un daudzi gaida pandēmijas laika ierobežojumu *mikstināšanu*. Taču viruss nekur nav zudis, staigā tepat apkārt un apdraud iedzīvotājus. Oficiālā Covid-19 saslimstības statistika mūšpusē gan samazinās, taču joprojām ir aktuāla, un Viļakas novadā par pamanāmāko *perēkli* piesauc Šķilbēnu pagastu. Kā aizrit darbdienas ANDRA SPRIDZĀNA ģimenes ārsta praksē Viļakas novadā, cik garas darba stundas pieprasa pašreizēja situācija, - saruna ar dakteri.

Kāda situācija saslimstības ziņā izveidojusies, cik daudz cilvēku slimo?

-Ne visi, protams, ir uzskaitīti, tāpēc precīzu skaitli ne nosaukt. Visi saslimušie negriežas un neziņo par sevi, jo uzskata, ka norit vienkārši saaukstēšanās. Manas prakses cipari liecina, ka šogad ir vairāk nekā 100 saslimušo, un tas attiecas uz tuvākajiem pagastiem, ko apkalpojam – Briežuciemu, Medņevu, Lazduleju, Šķilbēniem. Tā ir pozitīvo testu statistika, ko saņemam gan no Slimību profilakses un kontroles centra, gan arī citām datu bāzēm. Lielos vilcienos varu teikt, ka ir pietiekami daudz smagu gadījumu, jo katram, ko nosūtu uz rentgena vai datortomogrāfijas izmeklējumu, ir izmaiņas plaušās. Protams, vairāk ir vieglo formu slimnieku. Pašlaik manā praksē ir aptuveni tūkstošis reģistrēto pacientu. Iznāk konsultēt arī tālāk dzīvojošos, piemēram, studentus, kuriem esmu ģimenes ārsts.

Jums ir nojausma, kādēļ Viļakas novadā un Šķilbēnos ir izteikta saslimstība?

-Ļoti vienkārši, jo viss atkarīgs no tā, kā iedzīvotāji ievēro epidemioloģiju. Galvenā vaina ir *čupošanās*. Ja visi staigātu tikai pa savas mājas pagalmu, aizietu uz veikalu un viss, tā nenotiktu. Varbūt cilvēkos valda neizpratne, bet tagad jau arī nogurums.

Neklātienas saziņa un ārstēšana pa telefonu acīmredzot ir pandēmijas laika variants. Cik mērķtiecīgi, Jūsuprāt, tas izdodas?

-Marta otrā nedēļa bija pats *vulkāna izvirdums*, kad telefons burtiski karsa un pats nesapratu, kādēļ man sāp ausis. Dienā bija ap 50 sarunām. Ja ģimenē ir vairāki cilvēki, tad par katru jāpajautājas un jānoskaidro, kas ar viņu ir. Kāda temperatūra, pulss, asinsspiediens, kā elpojas un tamlīdzīgi. Ja runāju ar mammu, tad neliela atskaite ir arī par bērniem. Īsākā saruna var būt dažas minūtes, bet citas - divdesmit vai trīsdesmit minūtes. Vēl ir arī ambulatoro pacientu pieņemšana. Nāk jau atveseļojušies pacienti un iedzīvotāji ar cita rakstura vainām, tādēļ sanāk ļoti garas darbdienas, citreiz pat līdz pulksten desmitiem vakarpusē. Cik mērķtiecīga sanāk pašreizējā ārstēšana? Ja arī prakses mediķi visu laiku būtu tuvā kontaktā ar slimniekiem, tad varētu izveidoties vēl sliktāka situācija, ka mēs atrastos izolācijā un vispār nebūtu iespēju izrakstīt ne zāles, ne nosūtījumus. Tagad ir vairāk jautājumu nekā atbilžu. Nav zināms, cik ilgi vēl būs un vai pandēmija vispār beigsies. Mēģināju arī pats sev prognozēt, bet nav atbildes.

Kā sokas atlabšana slimniekiem, kuri dzīvo un ārstējas mājās?

-Protams, nav kopējas receptes, jo slimības gaita ir atšķirīga. Kādam nav temperatūras, nav izteiktu simptomu, un viņš brīnās, kādēļ ir slimnieks? Ja rūpīgi izvaicā, tad tomēr atklājas arī kāds simptoms. Pacienti ir ne tikai fiziska, bet arī garīga rakstura sūdzības kā bailes, depresija, neziņa un tamlīdzīgi. Jāspēj to arī pamanīt, novērtēt un pateikt, kā rīkoties. Bet cilvēkiem jau ir iegūta kāda informācija, jo viņi skatās un klausās ziņas.

Kādas ir izteiktākās veselības problēmas iedzīvotājiem, kuri nav 'kovidnieki'?

-Ir jau zināmie hroniskie pacienti, kuriem ir sava slimību buķete. Tāpēc jāatgādina, ka centīgi jālieto medikamenti un veselība jāpieskata, lai justos iespējami spēcīgāks, ja uzbruktu viruss. Gadās, protams, arī citas saslimšanas. Notiek insulti, atklājas onkoloģija, kad pacients jānovirza tālāk pa 'zaļo koridoru'.

Cik liela ir Jūsu prakses darba komanda, palīgu pietiek?

-Kopā ar mani strādā ārsta palīgs un reģistrators. Bet šobrīd praksē strādā arī praktikante – ārsta palīgs. Viņa mācās, papildina zināšanas un ir ļoti zinoša. Protams, darba



Dakteris Andris Spridzāns. Viņa ģimenes ārsta praksē ir ap 1000 reģistrēto pacientu. Arī dakteris šobrīd izdzīvo un iziet cauri pandēmijas laika situācijai, uztraucoties un rūpējoties par cilvēkiem, kuriem ceļā patrāpījis viltīgais Covid-19 viruss.

komandu šobrīd gribētos vēl lielāku, jo ļoti daudz ir jāraksta, jāiegrāmato un jāatbild uz zvaniem.

Kā praksei sokas ar vakcināciju, tā notiek?

-Potēšana iesākās sparīgi, pirmajā dienā savakinējām 33 cilvēkus. Taču iedzīvotāji ir ļoti satraukti, maina savas domas, jūtas pesimistiski, pauz dažādus uzskatus, tāpēc nākas daudz stāstīt par vakcinācijas ieguvumiem. Citur raksta par blakusparādībām, mums tādas nav novērotas. Tie, kurus aptaujāju, saka, ka dažiem sāp roka, ir temperatūra, bet vairums labi panes "Astra Zeneca" poti. Gados jaunākie vēlas aktīvi potēties, bet pagaidām viņiem tas nav iespējams. Aizvadītajā nedēļā potējām hroniskos pacientus un, ja paliek pāri pēdējā potes deva, meklējam tuvumā kādu cilvēku, kurš var atnākt un sapotēties. Jāseko līdzī arī valdības nostājai un lēmumiem.

Jūs pieļaujāt, ka kādam tomēr var gadīties smaga atbildes reakcija pēc potes saņemšanas?

-Teorētiski viss ir iespējams. Anafilaktiskais šoks, kas ir organisma spēcīga reakcija uz ievadītu svešu vielu, rodas reti, mūsu praksē tas nav bijis. Katrā gadījumā mums ir attiecīgi medikamenti un zināms, kas jā dara tādā situācijā.

Kā Jūs vērtējat puļa testēšanas lietderību, izmantojot siekalu testus?

-Varbūt arī labi, jo kaut ko tie uzrāda. Taču precīzāka noteikti ir cita metode, izmantojot deguna un rīkles testēšanu.

Manā praksē izmantojam arī antivielu pārbaudes metodi cilvēkiem, kuriem pirms laika bijusi temperatūra vai kādas saslimšanas pazīmes. Ja uzrāda antivielas, lai gan cilvēks nav bijis Covid pozitīvs, tādā gadījumā vakcināciju var ieteikt pēc kāda laika, lai gan nav zināms, pēc cik ilga. Cits atkal ir pārliecināts, ka pārslimojis Covid, taču antivielas viņam neuzrādās. Tā var būt, jo ir kāds procents cilvēku, kuriem antivielas pēc izslimošanas vai vakcinācijas vispār neparādās.

Piekrītat mediķu teiktajam, ka vīrusu neizbēgami nāksies pārslimot ap 70% sabiedrības un no tā neizbēgt?

-Tā varētu būt, zinot diagnostiku un statistiku. Protams, vīrusi ir un būs. Āfrikā izplatījās Ebolas vīruss, bet atrada vakcīnu, un slimība apstājās. Arī Spāņu gripa turpinājās vairākus gadus.

Dakter, kāds Jums pašam ir lielākais šī laika izaicinājums? Kas palīdz izturēt darba tempu?

-No rīta agri dodos pastaigā, lai sakārtotu domas un saelpotos svaigu gaisu visai garajai darbdienai. Ja vakarpusē vēl ir spēks, tad var pavigrot, bet visbiežāk sanāk izstaigāties kaut vai vēlā vakarstundā un pa tumsu. Protams, spriedze ir un paliek, jo šī slimība radīs problēmas arī nākotnē. Ar izslimošanu nekas vēl nebeigsies. Jau tagad redzams, ka cilvēkam pagājuši trīs mēneši, bet viņš līdz galam nav izvesēlojies. Nākotnē tā būs liela problēma.

Atelpa nāca lēnām

Šķilbēnu pagastā ar vīrusu slimo izteikti daudz vietējo. Kādam atveseļošanās vieglāka un ātrāka, kādam klājas daudz nopietnāk. Virusā klātbūtni nācies izjust arī IRĒNAI BUKŠAI. Lūk, ko viņa atklāj:

-Nevaru pateikt, kur isti vīrusu *noķēru*, bet fakts tas, ka daudzi mūšpusē cilvēki nemaz nezina, ka viņi ir slimi, un droši pārvietojas, satiekas, iet viens pie otra un tamlīdzīgi. Laukos taču uzskata, - kuram gan pavasarī vai ziemā nav iesnu vai klepus. Ar gripu tā bija, un pēc pāris dienām viss bija labi. Domā, ka līdzīgi būs arī tagad. Tikai pēc laika, atskatoties atpakaļ, var saprast, kā viss notika. Tas ir iemesls, kāpēc tas vīruss mūšpusē *aizgāja*.

Līdzīgi bija arī pašai. Tajās dienās likās, ka ir traki, bet tagad saku, ka tomēr normāli. Pāris dienas bija temperatūra, riktīgi sāpēja galva, muskuļi un locītavas. Tad temperatūra *nokrita*, bet sākās citi simptomi – pazuda garša, oža, un lēnām nāca atelpa. Katru dienu man bija savs ārstniecības kurss, - ko dzēru un ēdu pēc savas saprašanas, inhalācijas ieskaitot. Sazinājos arī ar dakteri, nodevu analīzes. Pēc pāris dienām saslima vīrs, viņam klājas smagāk, abi citīgi ārstējamies, pievērsot pastiprinātu uzmanību elpceļiem, bet ķīmiskās zāles nelietojām. Taču tik vienkārši viss vēl nebeidzas. Joprojām ir liels nogurums un dažādi pēcsimptomi. Saprotu, ka šis vīruss nav joka lieta, viņam ir tāda daba, ka organismā jūtami izkustina visas cilvēka vājās vietas. Bet nevajag dot tam spēku – stresot, ļauties panikai un tamlīdzīgi. Tad būs vēl sliktāk. Jādomā, ka viss ātri beigsies un rīt noteikti būs labāk. Omu palīdz uzlabot arī saziņa ar līdzcilvēkiem, kāds padoms, ieteikums, jo svarīgi ir just, ka ar savu bēdu neesi palicis viens.

Konkursa rezultāti

Noteikti populārāko sniegavīru autori

Šī gada sniegotā ziema bērniem un jauniešiem sniedza lielisku iespēju izpausties, iesaistoties Balvu Bērnu un jauniešu centra (BBJC) rīkotajā sniega skulptūru konkursā "Sniega brīnums 2021". Konkursa dalībnieku izveidoto sniega skulptūru fotogrāfijas varēja apskatīt un sev tīkamāko darbu novērtēt ar 'like' BBJC vietnes [facebook.com/bbjc/](https://www.facebook.com/bbjc/) galerijā "Sniega brīnums 2021". Pavisam kopā saņemtas 28 fotogrāfijas, no tām 14 - individuālās sniega skulptūras, 10 - ģimeņu darbi, divi skolēnu kopdarbi, kā arī viens pirmsskolas izglītības iestādes un viens draugu kopdarbs.

1.vietu ar 283 'like' ieguva Bērzkalnes pirmsskolas izglītības iestādes kopdarbs "Varavīksnes gliemezis – labirints" (skolotāja Iveta Bankova).

2.vietu ar 138 'like' izpelnījies Elvis un Martins Laurenī ar darbu "Sniega pils lauku sētā".

3.vietu skatītāju balsojums nodrošināja Sanitas un Lindas

Krasovsku darbam "Sniega alas".

Savukārt BBJC kolektīvs piešķīra simpātiju balvas pieciem dalībniekiem: Markusam Arulim ar darbu "Pūķis – baltā Fūrija", Reinim Sietniekam ar darbu "Sniega milži no kosmosa", Zaharānu ģimenei ar darbu "EKO namiņš ESKIMOSS", Denijai Polei par radošo sniega darbu un Ernestam Bulam ar darbu "Sniegavīru ziemas prieki".

Daļa uzvarētāju savas balvas jau saņēmuši, bet pārējās vēl gaida labvēlīgāku epidemioloģisko situāciju, lai nonāktu pie saviem īpašniekiem. Arī tie, kuriem šoreiz neizdevās iegūt visvairāk atbalstītāju balsu, saņems pateicības par piedalīšanos. "Paldies visiem konkursa dalībniekiem. Darbi bija radoši un oriģināli," gandarīta BBJC brīvā laika organizatore Agnese Puļča.

Balvas. 1.vietas ieguvēji balvā saņēma Lego klucīšus, rotaļlietas un konfektes. Savukārt pārējie apbalvoti varēs pamieļoties ar saldumiem.



Foto - no personīgā arhīva

Skolēnu brīvlaikā

Katru dienu – cits izaicinājums

Lai gan skolu pavasara brīvlaiks pandēmijas laikā aizritēja nedaudz klusāk, netrūka iespēju iesaistīties individuālās aktivitātēs, padaloties ar piedzīvoto sociālajos tīklos. Arī Balvu Bērnu un jauniešu centrā (BBJC) šoreiz neskanēja bērnu čalas, nenotika meistarklases un kino vakari. Tāpēc deju studija "Dancers" vadītāja Dita Nipere aicināja visus (bez vecuma ierobežojuma) iesaistīties piecu dienu izaicinājumā, piedaloties katru dienu vietnēs "Instagram" un "Facebook" publicējamos uzdevumos.

Pirmais izaicinājums, ko piedāvāja Dita, doties 20 minūšu pastaigā svaigā gaisā, otrais – pagatavot kādu veselīgu ēdienu, trešajā dienā viņa aicināja ļauties deju *trendam*, izdomājot un nofilmējot jaunu deju. Savukārt nākamajā izaicinājumā Dita rosināja dalībniekus nosaukt desmit lietas, kas viņus motivē, bet noslēguma dienā sarīkot jautru un pozitīvām emocijām bagātu ģimenes vakaru. Ievietojot bildi vai video, dalībnieks apliecināja, ka uzdevumu ir izpildījis. Gūstot prieku no paveiktā, katrs, protams, cerēja arī uz balvu nedēļas noslēgumā. Lai gan ne visi izpildīja visus piecus uzdevumus, ikviens atzina, ka ar nepacietību gaidīja nākamās dienas izaicinājumus un ar aizrautību vēroja citu dalībnieku aktivitātes.

"Ar gandarījumu lasīju atsauksmes par izaicinājuma dalībnieku mazo mērķu sasniegšanu, par sagādāto jautrību un iespēju pabūt tādā kā nelielā noņemtnē. Prieks, ka arī šādi varam iedvesmoties viens no otra. Iespējas ir dzīves zelts, kas ļauj mums justies laimīgiem. Viss ir mūsu rokās. Tiklīdz saska-

tām savas iespējas un sākam tās izmantot, tās daudzkaršojas," pārliecināta neformālās un kultūrizglītības pasākumu organizatore Dita Nipere.

Piecu dienu izaicinājuma dalībniece Guna Kaņepe no Cēsīm, kura izpildīja visus piecus uzdevumus, ļoti priecējās par šo iespēju. Pandēmijas laiks ieviesis lielas pārmaiņas arī Guna dzīvē, jo pēc vairākiem Cēsīs pavadītiem gadiem, strādājot informāciju tehnoloģiju jomā, viņa nolēmusi atgriezties dzimtajā pusē – Baltinavā: "Esmu arī dejojāja un savulaik Baltinavā izveidoju tautu deju kolektīvu "Kust i kust". Šobrīd mācos par aerobikas un fitnesa treneri. Tā kā vēlos atgriezties uz dzīvi Latgalē, sazinājos ar Ditu, lai izzinātu, kādas šeit ir iespējas. Viņa mani uzaicināja piedalīties šajās aktivitātēs, kurās guvu ārkārtīgi daudz pozitīvu emociju. Protams, biju vecākā no dalībniekiem, bet šis arī man izrādījās kolosāls piedzīvojums." Guna neslēpj, ka vissarežģītākais izaicinājums izrādījās uzrakstīt desmit lietas, kas viņu motivē. "Bija interesanti apsēsties un padomāt, parakties dziļāk savās sajūtās un pat dzimtas dzīlēs, lai saprastu, kur rodas motivācija. Covid laiks ir *paņēmis* mūs visus, un katrs sācis aizdomāties, kā dzīvot pareizāk," uzskata Guna, piebilstot, ka pārdomu rezultātā secinājusi - sirdi viņa ir īsta latgaliete, un šeit ir viņas īstā vieta.

Dita Nipere gandarīta, ka piecu dienu izaicinājumam atsaukāms ne tikai skolēni, bet arī pieaugušie jaunieši. Viņa ir pārliecināta, kā šī nebūs pēdējā šāda veida aktivitāte, jo par to saņemtas daudzas pozitīvas atsauksmes. Akcijas noslēgumā daži dalībnieki (izlozes rezultātā) tika arī pie skaistām balvām – apdrukātiem krekliņiem.



Foto - no personīgā arhīva

Pašgatavotas balvas. Apdrukātos krekliņus, ko saņēma izaicinājuma nedēļas dalībnieki, izgatavoja apģērbu un aksesuāru darināšanas pulciņa vadītāja Līga Bule.

Skolas ekopadomē

Svin Pasaulē ūdens dienu

Ik gadu 22.martā pasaulē svin Pasaulē ūdens dienu, akcentējot ūdens nozīmi cilvēka dzīvē, tā patieso vērtību un to, kā visi kopā varam labāk aizsargāt šo vitāli svarīgo resursu.

Piesārņojums rada milzu izaicinājumus nodrošināt cilvēka pamatvajadzību pēc tīra ūdens. Pēc Apvienoto Nāciju Organizācijas (ANO) iniciatīvas ūdens dienu pirmo reizi visā pasaulē atzīmēja 1993.gadā. Šī diena ir starptautiskas svinības un iespēja aicināt ikvienu pievērst uzmanību ūdens resursu nozīmei un ilgtspējīgai apsaimniekošanai, mudinot sabiedrību domāt ne vien par savas, bet arī nākamo paaudžu veselību un izdzīvošanas iespējām. Latvijā šo dienu atzīmē kopš 1996.gada. Šī gada ūdens dienas tēma ir "Ko Tev nozīmē ūdens?".

Arī Balvu Profesionālās un vispārīgizglītojošās vidusskolas ekopadome aicināja skolēnus šajā dienā doties pastaigā pie dabas, meklējot dzīvību ūdenī, izpētot pavasara ūdeņos burbuļojošās straujupes, ezerus, diļķus un citas ūdenstilpes, kā arī iesūtīt savus foto un atbildes uz jautājumu: "Ko jums nozīmē ūdens?"

Daži viedokļi, ko BPVV skolēniem nozīmē ūdens

- Ūdens ir dzīvība, pat būdams sasalis, tas glabā dzīvo!
- Man ūdens ir labs draugs, bez tā nekur! Tas tik mīļš šķiet, jo saistās ar mieru, atpūtu un slāpījumu.
- Ūdens ir viens no mūsu planētas pamatelementiem. Tas ir tik pašsaprotams un ierasts. Ūdens ir pati svarīgākā nepieciešamība visam dzīvīvajam uz mūsu Zemes. Ūdens - tā ir dzīve.
- Lai kādā formā tas būtu, tas ir dzīvības pamatelements. Ne par velti planēta Zeme sastāv no aptuveni 70% ūdens, tāpat kā cilvēka organisms.
- Ūdens - dzīvības eliksirs.



Foto - no personīgā arhīva

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Viļakas novadā

Prasme komunicēt ar sevi un citiem

Viļakas novada dome visiem interesentiem "Zoom" platformā piedāvāja apmeklēt un klausīties lekciju "Komunikācijas māksla ar sevi un citiem", kuru vadīja psiholoģe INESE LIETAVIETE. Tiešsaistes lekciju apmeklēja vairāk nekā 60 dalībnieku no vairākiem Latvijas novadiem.

Lekcija sastāvēja no četrām daļām: "Jūti un zini sevi"; "Vadi savas emocijas"; "Jūti un zini citus"; "Veido attiecības".

Galva strādā pat klusumā

Psiholoģe klausītājiem uzdeva pirmo uzdevumu - ieklausīties sevī un divās minūtēs katram atbildēt uz jautājumu, kas notiek manā galvā: "Jo dialogi galvā notiek nepārtraukti. Pat tad, kad klusējam, tā strādā - tur notiek daudzbalssīgi dialogi, nāk doma aiz domas, un tās ir grūti apturēt. Bieži vien, ienākot telpā, cilvēks ieslēdz radio vai televīziju. Kāpēc? Lai kāds fonā runā, lai ir kaut kāda skaņa, jo nereti cilvēkus klusums biedē, viņi baidās palikt divatā ar savām domām. Daudzi ir ievērojuši, ka bērni, reizēm arī pieaugušie, runā paši ar sevi. Iekšējā runa ir saruna pašam ar sevi, kas būtībā ir domāšanas process, jo valoda un runa ir cieši saistīta ar apziņu un domāšanu." Psihologi akcentē, cik svarīgi ir arī tas, ko mēs paši sev sakām, iestāstām, kā sevi ar domām noskaņojam. Ja cilvēks kaut ko nevar pateikt, viņš savu domu nav līdz galam izdomājis. "Ārējās komunikācijas turpinājums vienmēr būs iekšējā runa, jo galvā mēs turpinām domāt pat tad, ja līdzās vairs nav sarunas partnera. Iekšējai runai ir vairākas funkcijas: tā palīdz sāpīgu notikumu pārstrādē, stimulē domāšanas un emociju regulāciju, piedalās valodas un runas attīstības procesā, palīdz sevis apzināšanā un citas," skaidroja psiholoģe. Viņa uzsvēra, ka dialogi ar sevi, kas nav tikai 21. gadsimta atklājums, ir ļoti vērtīgi, jo rūpes par sevi mūsu kultūrā vēl nav tik attīstītas. "Mierini sevi tā, kā mierinātu savu labāko draugu," piebilda lektore.

Vajadzības visiem ir vienādas

"Bieži maldīgi uzskata, ka sievietes ir plāpīgākas nekā vīrieši, taču ir pierādīts, ka vajadzība pēc komunikācijas visiem - gan sievietēm, gan vīriešiem - ir vienādas. Mēs skatāmies uz pasauli ar citu cilvēku acīm. Un arī sevi mēs ieraugām ar citu cilvēku acīm. Ja atceramies bērnības pieredzi, pusaudža gadus, tad redzam, kā vecāki, arī citi cilvēki, ar mums komunicēja, atpazīna mūsu vajadzības, ko teica par mums, kā mūs iedrošināja... Vai mamma bija smaidīga, varbūt dusmīga, kādi būs mūsu pirmie skolotāji. Tas zināmā mērā veido mūsu pasauli, - to, kādi esam šodien. Visbiežāk neapzināmies, cik nozīmīga ir apkārtējās vides ietekme mūsu attīstībā," uzsvēra Inese Lietaviete. Protams, pēc darba nogurušai mātei būs citas vajadzības, piemēram, vēlme pēc miera, bet bērnam citas - parunāt, parotāties, iziet kopīgā pastaigā. Līdz konfliktam tad var būt viens solis. Komunikācija ir spēja atpazīt gan savas, gan cita vajadzības un to, kā to mierīgi īstenot dzīvē.

Kritika ir tikai viedoklis

"Dzīvē bieži gadās situācijas, ka viens cilvēks cenšas, bet otrs viņu nenovērtē. Lai ko mēs darām, otram nekad tas nebūs parātam. Piemēram, aiziet cilvēks pusdienās, bet otrs saka, - neēd tik daudz, tauki krājas. Padomā, kā tu izskaties. Un cilvēks šausa sevi par to, ko nav izdarījis, - nav labojies, ka nav ievērojis diētu, nav vingrojis, nav bijis tik perfekts, kā citi to ir gribējuši. Negatīvie dialogi atstāj savus nospiedumus, tie skar cilvēka emocijas. Tāpēc cilvēki jūtas pamesti, nevienam nevajadzīgi, vientuļi, nemīlēti un nemīlami. Īpaši tas ietekmē bērnus. Viņiem ieslēdz daudzus aizsardzības mehānismus, lai pasargātu sevi no citiem, sargā savas emocijas, pat noraida iespēju tikt samīļotiem, kaut ilgojas pēc mīluma. Sieviete atnāk mājās nogurusi no darba, vēl jāgatavo vakariņas, jāskolo bērns, bet mājās nekārtība... Un viņa ienāk dusmu emocijas. Viņa domā: lai ko es daru, mani nenovērtē. Zvana draugam, bet viņš nepaceļ klausuli. Pirmā doma, - kāpēc, kas noticis, kāpēc negrib ar mani runāt? Mani neviens nemil! Emocijas nevar mainīt ar gribas piepūli, tās nepadodas kontrolei, bet var mainīt veidu, kā interpretējam pasauli. Turklāt jāatceras, ka kritika ir tikai doma, viens viedoklis," pārdomās dalījās



Lasa lekcijas Viļakas novadā. Klīniskā psiholoģe Inese Lietaviete vada seminārus par stresa pārvarēšanu, apzinātības praksi, saskarsmi un komunikāciju. Laikā, kad dīkstēja tikties klātienē, Inese ar lekcijām viesojās Viļakā, bet tagad ar saviem klausītājiem komunicē tiešsaistē.

psiholoģe. Viņa piebilda, ka kritika neiedarbosies ne uz bērniem, ne pieaugušajiem: "Lai veidotu attiecības, mums ikvienā jāskatās pozitīvais, jānovērtē labais un paveiktais."

Atklāj emocionālo vajadzību vitamīnus

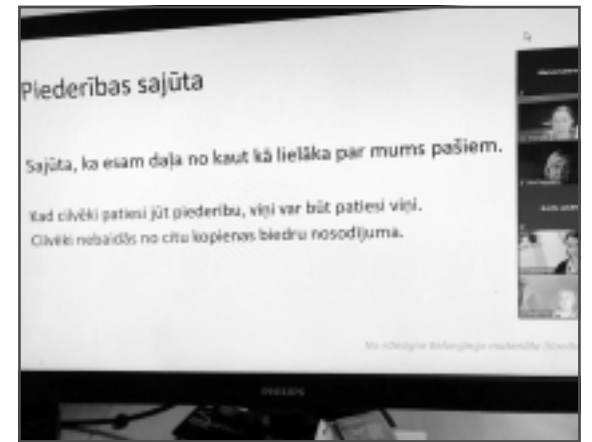
"Vesels pieaugušais ir cilvēks ar savu gudrību, sapratni. Viņš prot pamanīt un novērtēt dažādas situācijas, aptur iekšējo kritiķi sevī, saprot, kas notiek ar viņa bērnu, risina problēmas un uzņemas atbildību par izvēlēm un rīcībām, līdzsvarotā veidā attīsta aktivitātes, kas būs piepildošas darbā, intīmās un sociālās attiecībās. Aizbrauciet kaut vai pie jūras un piedzīvojiet sevī laimīgā bērna stāvokli, papriecājieties, smeļieties," aicina psiholoģe. Viņa atklāja piecus emocionālo vajadzību vitamīnus. Pirmais ir vajadzība pēc drošības, saiknes, mīlestības. Otrais - vajadzība pēc sasniegumiem, kompetences izjūtas, autonomijas. Trešais - pēc rotaļšanās un spontanitātes. Ceturtais - izpaust savas jūtas, domas, vajadzības. Piektais - vajadzība pēc veselīgām robežām sev un citiem. Lektore ikvienam klausītājam aicināja padomāt, kuru no šiem vitamīniem gribētos lietot uzreiz, lai uzlabotu savu emocionālo dzīves kvalitāti. "Attiecības ir kā braukšana dzīvā satiksmē. Iztēlojieties, kā tajā ir vadīt automašīnu. Līdzīgi ir ar attiecībām, - ir noteikumi, ir robežas, ir noteikumu pārkāpēji. Ja zini, ko vajag tev, sapratīsi, ko gaida no tevis otrs cilvēks. Tikai tu un neviens cits var piepildīt tavas vajadzības. Neviens pasaulē nav radīts, lai piepildītu kāda cita vajadzības. Mēs bieži domājam, ka otrs cilvēks varēs mums palīdzēt, atbalstīs mūs. Ja tā nenotiek, seko vilšanās, sarūgtinājums. Mēs esam atbildīgi, mums jānācās pašiem piepildīt savas vajadzības. Lai kā sieviete centīsies būt labākā mājsaimniece, sieva, māte, viņai pašai no tā jāgūst gandarījums, nevis uzslavas jāgaida no citiem," uzsvēra psiholoģe.

Uzraksti sev līdzjūtīgu vēstuli!

Raksti sev līdzjūtīgu vēstuli. Uzrunā sevi miļā vārdā. Vēstulē atzīsti un pieņem savas šī brīža grūtās emocijas, piemēram: "Es jūtos noskumusi un vilusies, jo..." Esi saprotošs pret sevi: "Tā var būt, tas ir pilnībā saprotami..." Ines vēstulītē empātiju un laipnību: "Tev ir grūti tā justies." Apzinies, ka tā ir daļa no visu cilvēku piedzīvotā: "Ir tikai normāli šādi justies. Es neesmu viena ar šādu pieredzi." Dāvā sev uzmundrinājumu un spēku: "Tu varēsi tikt ar to galā!" Dod sev kādu laipnu ieteikumu: "Varbūt varu pamēģināt..." Bieži vien mums patīk mācīt citus, kā jādzīvo, bet labāk pamēģināt mācīt sevi.

Īsumā

Kāpēc ir vērts veidot kopienas



"Kas ir kopienas un kāda no tām jēga, kā palīdzēt cilvēkiem justies piederīgiem? Kāpēc jāveido kopienas?" atbildes uz šiem un citiem jautājumiem sniedza koučs, līdzdalības veicināšanas projektu veidotāja ILZE ZVEJNIECE biedrības "Ritineitis" mācībās par tēmu "Apzināta kopienas veidošana".

"Kopienai ir lielāka iespēja izmainīt un ietekmēt dažādus procesus, tajā pašā laikā ļaujot cilvēkiem apmierināt viņu individuālās vajadzības. Varbūt cilvēkam rodas doma atjaunot parku, sakopt kādu skaistu vietu? Taču izrādās, ka vienam cilvēkam tas nav pa spēkam. Bet, ja apvienojas, piemēram, pieci cilvēki un nāk ar savu iniciatīvu, darbu izdosies paveikt," pārliecināti teica lektore. Cilvēki savā starpā ir saistīti, vajadzību ir daudz, un tās ir dažādas. Kopienā vieglāk racionāli izmantot resursus, kas bieži vien ir ierobežoti. Kā piemēru Ilze min Somiju, kur kāda kopiena sarūpējusi tādu kā apģērbu bibliotēku, kurā uz konkrētiem nosacījumiem var paņemt kleitu ballītei. Kopienas var būt teritoriālas, piemēram, pilsētas, novada vai pat valsts mērogā. Tās var būt interešu kopas, piemēram, koris, deju kolektīvs, rokdarbnieču pulciņš, makšķernieki vai mednieki. Katram dalībniekam būs sava motivācija, kāpēc viņš ir tieši šajā kopienā. Viens vēlas tikai būt cilvēks, cits kopienā atrod iespēju piepildīt citas vajadzības un mērķus. Kolektīvam kā kopienai katram būs citas intereses. Ja tas, piemēram, būs kādas kultūras iestādes koris, diriģentam būs savas intereses, koristiem, iestādes vadītājam, pašvaldībai - savas intereses. Kopīgas intereses visiem varētu būt uzvara kādā konkursā, dalība svētku koncertā.

"Mēs katrs esam daudzās kopienās pat tad, ja to neapzināmies, jo kopiena ir arī ģimene, dzimta, viss, kur mēs ejam, piedalāmies, kur jūtamies novērtēti un komfortabli. Dzīves laikā katram ir iespēja izvēlēties, vai viņš grib būt daļa no kādas kopienas, taču neapzināti mēs sevi pie kaut kā tomēr pieskaitām, piemēram, es esmu no Alūksnes," pastāsta I.Zvejniece. Dalība kādā kopienā liecina par cilvēka identitāti. Ja vēlas izprast kopienas, jārod atbildes uz jautājumiem, kādas ir katras kopienas intereses, kāda ir tās ietekme vai vara sabiedrības procesu veidošanā, kā kopiena aizsargā savas intereses. Piemēram, invalidu biedrībām būs vajadzība tikt pamanītām, lai sabiedrība sadzird viņu vajadzības.

"Mēs esam atšķirīgi gan ar savu ķermeni, gan valodu un pieredzi, mēs neesam kā Siāmas dvīņi. Ja es vēlos ko izdarīt, man ar savu pieredzi un saviem stāstiem, savu kultūru jāprot atrast pieeja citiem kopienas dalībniekiem, jo tikai sadarbībā un mijiedarbojoties var ko paveikt. Svarīgs ir dialogs un attīstība. Svarīgi izprast sevi un citus," pārliecināti saka lektore. Viņa piebilst, ka pat "Zoom" platformā veidojas maza kopiena, un no tā, ka notiks dalībnieku mijiedarbība, būs atkarīgs rezultāts. Viņa salīdzina kopienas ar upi, kurā satek daudzas tērcītes. Svarīgi saprast, vai kopienas intereses saskan ar tavām vērtībām. "Tiem, kuri darbojas un vada kopienas, ieteiktu regulāri pārskatīt gan kopīgās, gan katra indivīda intereses. Pajautāt sev un kolēģiem, kāpēc es šeit esmu, kāpēc tu šeit esi, kāpēc mēs esam kopā. Vai mums vēl ir vērts būt kopā?" aicina Ilze Zvejniece.

Īsumā

Būs pieejami logopēda pakalpojumi

Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība ar aprīli pacientiem piedāvā iespēju apmeklēt logopēdu, piesakoties ambulatorajām pieņemšanām. Valsts apmaksātās ambulatorās konsultācijas paredzētas gan bērniem no trīs gadu vecuma, gan pieaugušajiem. Pirmā pieņemšana Balvos būs 6.aprīlī, bet Gulbenē – 8.aprīlī. Pieteikties var, zvanot uz reģistratūru. Lai saņemtu valsts apmaksātos pakalpojumus, jābūt ģimenes ārsta vai ārsta speciālista nosūtījumam.

Logopēda sniegto pakalpojumu lokā ir runas un valodas korekcija pirmsskolas un sākumskolas vecuma bērniem, darbs ar *nerunājošiem* bērniem, darbs ar pacientiem, kuri stostās, kā arī palīdzība pacientiem pēc insulta.

Pandēmija ieviesusi izmaiņas mājas aptieciņā

Sekot līdzī vispārējām veselības stāvokļa izmaiņām ir īpaši svarīgi ne tikai tagad, pandēmijas laikā, bet būs nepieciešams arī pēc tās. Jācer, ka pandēmija ir mainījusi cilvēku paradumus, un viņi daudz vairāk pievērsīs uzmanību savai veselībai. Ilgstošā sēdēšana, mazāk kustīgs dzīvesveids un paaugstināts stress ir ietekmējis veselību. Īpaši svarīgi sekot līdzī vispārējām veselības stāvoklim ir cilvēkiem, kuri ir dažādās riska grupās. Lai sekotu līdzī savam veselības stāvoklim, mājas aptieciņā lieti noderēs četras elektroniskas ierīces. Farmaceite Zane Melberga iesaka iegādāties pulsa oksimetru, infrasarkanā termometru, inhalatoru un asinsspiediena mērītāju. Oksimetru iesaka pacientiem ar Covid-19 simptomiem, taču farmaceite norāda, ka ierīce ir noderīga arī tiem, kuri vēlas sekot līdzī skābekļa saturam asinīs un regulāri izjūt veselības problēmas. Vēsturiski bija pierasts pie termometriem ar dzīvsudrabu, taču vairāk nekā desmit gadus ES tādus nevar iegādāties. Aptiekās termometru klāsts ir ļoti plašs, taču ātrākie un precīzākie ir infrasarkanie termometri. Pastāvīga asinsspiediena kontrole ļauj pamanīt tā novirzes pēc iespējas agrāk. Daudziem cilvēkiem asinsspiediena mērīšana ir arī regulāra nepieciešamība, lai pārliecinātos, vai palīdz ārsta nozīmētie medikamenti. Savukārt inhalators ir medicīniskā ierīce, ar kuru var veikt tvaika inhalācijas - ārstniecisko vielu ieelpošanu elpceļu slimību ārstēšanai un profilaksei. Inhalācijas ir viens no efektīvākajiem un biežāk izmantotajiem šādas ārstēšanas veidiem.

Slimnīcu apvienības pakalpojumi Balvos un Gulbenē

Balvos jauna nieru terapijas iekārta

Balvu slimnīca saņēmusi un jau izmanto jaunu un ļoti vajadzīgu nieru aizstājterapijas iekārtu. Tas ir nozīmīgs ieguldījums stacionāra pacientu veselībai, ko no otrā un trešā līmeņa slimnīcām bez Balviem nodrošina vēl Madonas slimnīcā. Vairāk stāsta SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības" sabiedrisko attiecību speciāliste LANA UPĪTE.

Balvu slimnīcai piegādāta jauna nepārtrauktās nieru aizstājterapijas iekārta, līdz ar to slimnīcas intensīvās terapijas nodaļas pacientiem tagad pieejamas jau divas šādas iekārtas. "Esam lepnī, ka mums ir moderns aprīkojums un novatoriskas dialīzes tehnoloģijas. Iekārta ir vērtīgs un nozīmīgs ieguldījums, lai sniegtu pakalpojumu stacionāra pacientu veselībai," stāsta L.Upīte. Arī nodaļas vadītājs dr.Leonīds Lobačevs uzsver, ka nepieciešamība pēc papildus iekārtas pedējā laikā bija aktuāla. Pagājušā gadā bija 100 dialīzes gadījumi. Šī ir jaunākas paaudzes iekārta "OMNI" ar vairāk iespējām un paredzēta, lai veiktu nepārtrauktas asins attīrīšanas procedūras un terapeitisko plazmas apmaiņu. To izmanto pacientiem akūtu nieru traumu gadījumos vai ar šķidruma pārslodzi, vai intoksikāciju.

Nepārtrauktās nieru aizstājterapijas iekārtas pielieto pacientiem akūtu nieru mazspēju gadījumos, sepses, pankreatīta pacientiem un sirds asinsvadu mazspējas gadījumos, kā arī pie smagām pneimonijām. Tas ir īpašs dialīzes veids, ko veic nestabiliem pacientiem, kuru ķermenis nepanes regulāru dialīzi.

Par iemesliem, kādēļ šo pacientu kļūst vairāk, ārsts min paaudzes novecošanās faktoru, jo ar gadiem iedzīvotājiem rodas arvien vairāk izteiktākas veselības problēmas. Otrs svarīgs faktors varētu būt medicīnas attīstība, kas sniedz iespēju savlaicīgai dialīzes nepieciešamības atklāšanai un ārstēšanai.

Jaunā iekārta "OMNI" sniedz iespēju piedāvāt pacientiem jebkura veida terapiju, kad tā nepieciešama, neatkarīgi no smaguma pakāpes stāvokļa. Mediķu darbs, kā uzskata speciālisti, tagad var ritēt operatīvāk un produktīvāk.



Jaunā iekārta. Nepārtrauktās nieru aizstājterapijas iekārta "OMNI" iegādāta no SIA "B.Braun Medical", kas veica arī praktiskās apmācības nodaļas personālam.

Foto - no personīgā arhīva

Balvos

Atsākušies ielu remontdarbi

Pēc tehnoloģiskā pārtraukuma atsākušies ielu remontdarbi Jaunatnes un Lauku ielās, Balvos, kur strādā SIA "Rubate" un SIA "Krustpils".

Balvu novada pašvaldības speciālists ALEKSANDRS SŅEGOVS informē, ka ikdienas remontdarbi notiek visa gada garumā. Šobrīd ir redzams, ka visvairāk cietušas: Brīvības iela (virzienā no Bērzkalmes līdz Balvu parkam), Bērzpils iela (no Brīvības ielas līdz Tautas ielai), Partizānu iela, Tehnikas iela, Vidzemes iela, Lauku iela, Raiņa ielas posms starp Bērzpils un Partizānu ielu. Šogad, salīdzinot ar citiem gadiem, vairāk cietuši Bērzpils un Brīvības ielu posmi. Tas saistīts ar to, ka šogad ziemas sezona bija ilgāka, un uz šīm ielām izmanto sāls maisījumu, kas vairāk bojā melno segumu. Asfalta ielu bedru aizlāpīšanu Balvos jau nedēļu veic SIA "Project MSR", bet uz tranzītielām (Bērzpils, Brīvības un Stacijas iela) - VAS "Latvijas autoceļu uzturētājs". Tāpat Balvu pilsētā ir paredzēti grants ielu greiderēšanas darbi, grants ielu atputekļošana, horizontālo apzīmējumu uzklāšana u.c.

Šobrīd tiks izsludināts iepirkums Tautas ielas un Vidzemes ielas posma pārbūvei. Šo ielu remontdarbiem ir izveidota tehniskā dokumentācija, tāpēc šobrīd ir iespējams veikt iepirkumu par būvdarbiem. Tāpat turpinās tehniskās dokumentācijas izstrāde Lauku ielas atlikušajam posmam, Bērzu ielas posmam starp Baznīcas un Jaunatnes ielu un Daugavpils ielas posmam starp Brīvības un Pilsoņu ielu.



Lāpa bedrītes. Pagājušajā nedēļā remontstrādnieki lāpīja pa ziemu izveidojušās bedrītes Balvos, Teātra ielā.

Foto - I.Zinkovska

Baltinavas novadā

Nopļaujot niedres, ezers kļūs acīm tīkamāks

Baltinavas novada pašvaldība plāno izplaut niedres Svētūnes un Obeļovas ezeros. Pieturoties aukstumam, nokaltušās niedres sāka pļaut Svētūnes ezerā, taču pieveikta tikai neliela platība, kas bija aizaugusi ar niedrēm, zāli un sīkajiem krūmiem. Kas notiks tālāk?

Niedres pašvaldības strādnieki izplāva laikā, kad vēl pieturējās sals un pa ezera ledu varēja staigāt. Pļāva ar trimmeri teritorijā, kas atrodas pie atpūtas vietas un ir pašvaldības zeme. Nopļautās, nokaltušās niedres no ezera malas nonesa nost. Vasarā pie niedrēm, kas aug ezerā, bez palīgīdzekļiem, protams, nevar tikt klāt. "Izdarijām tik, cik bija strādnieku, kamēr vēl pieturējās sals," saka Baltinavas novada pašvaldības izpilddirektors Jānis Bubnovs.

Rudenī, niedrēm nokalstot, tās nokrīt un nosēžas ezera dibenā, veidojot trūdu, kas samazina skābekļa apmaiņu ūdenī, līdz ar to pavasarī niedres un ūdenszāles aug vēl straujāk un izplešas lielākās platībās. Cīnoties pret ezera aizaugšanu, kas notiek pietiekami strauji, pašvaldība plāno veikt pasākumus, lai izplautu niedres un ūdenszāles, kas aug gar ezera krastu un iestiepjas tālu ūdenī. Plānots, ka vasarā, saskaņā ar līgumu, niedres ezerā pļaus ar pontona palīdzību. Tās pļaus zem ūdens un raus ārā, tādējādi iztīrot ezera malu no aizaugšanas, kas niedrēm un zālēm neļaus nosēties un veidot trūdu, bet vēlāk - dūņas. Plānots, ka tas tiks darīts vismaz trīs gadus pēc kārtas. Vienīgi tad vairs nebūs Baltinavas novada, bet Balvu, un finansējums ezeru tīrīšanas darbiem būs atkarīgs no jaunā novada deputātu vēlmes un finansiālajām iespējām to turpināt. Niedru un zāles pļaušanu vajadzētu atkārtot ik pēc gada (trīs gadus pēc kārtas), jo, izvelkot sakņu sistēmu, niedres vairāk neaug, un ezers iegūst citu - acīm daudz tīkamāku - skatu. Aprēķināts, ka niedres ezerā aizņem aptuveni divus hektārus. Svētūnes ezerā vieta, kur nolaist ūdeni pontonu, atrodas uz pašvaldības zemes, bet ar Obeļovas zemju īpašniekiem, kuru īpašumi atrodas visapkārt ezeram, vieta sarunāta. Atliek tikai gaidīt vasaru, lai ķertos pie plānotajiem darbiem.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne un I.Zinkovska

Divās nedēļās – divas traģiskas nāves

Mirst vīrietis un sieviete

Nepilnu divu nedēļu laikā martā aizdomās par Viļakas novada Susāju pagastā paveiktām slepkavībām aizturēti divi vīrieši. Tie bija savstarpēji nesaistīti notikumi, no kuriem vienā gadījumā vardarbīgā nāvē mira vīrietis, bet otrā – sieviete.

Jau rakstījām, ka 21.martā pulksten 19.40 Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirkņa Kriminālpolicijas nodaļas likumsargi saņēma informāciju, ka medicīnas iestādē nogādāta 1939.gadā dzimusi sieviete ar smagiem miesas bojājumiem. Rezultātā cienījamā vecuma kundze no gūtajām traumām mira nākamajā dienā. “Veicot operatīvās un izmeklēšanas darbības, 22.martā Balvos tika aizturēta iespējamā vainīgā persona – 1960.gadā dzimis vīrietis (bojā gājušās sievietes kaimiņš). Saistībā ar notikušo tika ierosināts kriminālprocess pēc Krimināllikuma 116.panta par citas personas tīšu prettiesisku nonāvēšanu (slepkavību), par ko soda ar mūža ieslodzījumu vai brīvības atņemšanu uz laiku no pieciem līdz divdesmit gadiem un ar probācijas uzraudzību uz laiku līdz trīs gadiem. Savukārt 23.martā ar tiesas lēmumu aizturētajam piemēroja drošības līdzekli – apcietinājumu. Pašlaik policija turpina izmeklēšanu,” pēc notikušā informēja Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes vecākā speciāliste LĀSMA KURSĪTE.

Varēja par jebko ātri aizsvilties

Kopā ar aizturēto vīrieti Pēteri Ostrovski mājās Skockovas ciemā, kur risinājās traģiskie notikumi, todien bija viņa brālēns Leonīds Jeršovs. Viņš pastāstīja, ka tobrīd atradās iekšā mājās, bet gulēja un sievietes piekaušanu neredzēja. “Turpat kaimiņos dzīvojošā un nu jau mirusī Anna atnāca pie Pētera pēc sava suņa, kurš bija noklidis. Kāpēc Pēteris sāka sievieti sist, nezinu, bet nav jau noslēpums, ka viņš ik pa laikam mēdza kļūt agresīvs – par jebko varēja ātri iekarst, pie sevis palamāties un tikpat ātri nomierināties. Iemesls Pētera agresivitātei ir otrās grupas invaliditāte, kas saistīta ar viņa psihisko veselību. Ļoti reti, bet savulaik arī man ar viņu bijuši nelieli sadzīvīski konflikti. Zinot viņa raksturu, nekādās diskusijās neielaidos. Savukārt pārējā laikā viņš bija pilnīgi normāls cilvēks – ne jau ar kaut kādām slepkavnieciskām tieksmēm. Lai vai kā, saprotu, ka Pēteris Annai uzbruka turpat pie mājas sliekšņa. Pēc tam sieviete nokrita un gulēja pie akmens (attēlā – pa labi), kur pēc tam redzēju asinis. Ja nemaldos, vēlāk atnāca arī Andris Kazinovskis, kuram Anna bija tante. Šķiet, viņš bija tas, kurš izsauca ātro palīdzību. Savukārt, cik ilgi piekautā sieviete nogulēja pie akmens, nezinu, bet domāju, ka diezgan labu laiciņu. Piekaušana notika pēcpusdienā, bet ātrā palīdzība pēc informācijas saņemšanas par notikušo atbrauca, kad jau bija tumšs,” zina stāstīt L.Jeršovs.



Notikuma vieta. Pensijas gadu sieviete tika piekauta attēlā redzamajā vietā. Fotografijā redzams slepkavībā apsūdzētā vīrieša brālī Jānis Ostrovskis. Viņš pastāstīja, ka aizturētais vīrietis padomju gados dienējis Afganistānā. “Bija reizes, kad no brāļa pamatīgi tika arī man. Pat tā, ka tikuši laužti kauli,” stāsta Jānis. Tikmēr aizturētā vīrieša kaimiņš Modris Nikolajevs viņu raksturo kā vienpatī, ar savu skatu uz dzīvi: “Strādīgs. Patīk kārtība un disciplīna. Alkoholu nelieto, pat nesmēķē. Emocionāls gan ir – ātri var iekarst dusmās.”

Jautāts, vai piekaušanas brīdī nedzirdēja kliegzienus, un kā pēc notikušā uzvedās aizturētais vīrietis, L.Jeršovs stāsta, ka brālēna bjaustiņšanos dzirdēja, bet nekādas aizdomas tas viņam nerādīja. “Arī pēc notikušā brālēns staigāja un uzvedās tā, it kā nekas nebūtu noticis, tāpēc viņam arī neko neprasiju. Jebkurā gadījumā visam tam bija tik banāls iemesls, kāds vien var būt. Vai tad suņa dēļ ir jāpiekauj veca sieviete? Protams, esmu šokēts. Kā jau visiem, arī man dzīvē ir dažādas problēmas, kuras ikdienā jārisina, bet tad vēl šis gadījums... Visu laiku domāju, ka tik mani arī neiesēdina cietumā par to, ka it kā esmu notikušā līdzzinātājs, lai gan man ar sievietes nāvi vispār nav nekāda sakara. Protams, mani pratināja arī policisti. Viņi teica, ka nepieciešamības gadījumā ar mani sazināsies. Nespēju rast sev mieru...” sašutis ir slepkavībā apsūdzētā vīrieša brālēns.

L.Jeršovs piebilst, ka slepkavība nav nekāda zādzība. Līdz ar to viņš savam brālēnam paredz pašu drūmāko scenāriju – ne tikai zināmu gadu skaitu cietumā, bet, visticamāk, pat mūža ieslodzījumu. “Ja nesēdēs cietumā, tad vajadzēs piespiedu kārtā ārstēties. Kā īsti būs, nezinu, bet tādi ir mani pašreizējie pieņēmumi,” spriež vīrietis.

Varbūt atbildība jāuzņemas veselības komisijai?

Tikmēr A.Kazinovskis par savas tantes nāvi, protams, ir šokēts un par notikušo viņam ir smagi runāt. A.Kazinovskis sarunā ar laikraksta “Vaduguns” žurnālistu arī sprieda par šādām lietām: ja veselības komisija slepkavībā apsūdzētajam vīrietim bija konstatējusi veselības problēmas un ja viņš ir agresīvs, turklāt ilgstoši, tad atbildība jāuzņemas komisijai. “Varbūt komisija nebija pietiekami iedziļinājusies vīrieša veselības problēmās, un attiecībā pret viņu netika pieņemti pareizi lēmumi? Savukārt, ja tantes piekaušana no vīrieša puses bija ricība, ko viņš apzinājās, tad atbildība jāuzņemas viņam pašam. Jau sen zināju, ka Pēteris ir agresīvs, kurš mēdza iekautīt gan savu brāli Jāni, gan arī māti. Jautājums, kurā brīdī tika nokavēts, ka viņš ir sabiedrībai bīstams? Jebkurā gadījumā šim vīrietim noteikti jābūt izolētam no sabiedrības, vai nu esot cietumā, vai ārstniecības iestādē līdz brīdim, kad tiks sakārtotas viņa veselības problēmas,” uzsver A.Kazinovskis.

Jāpiebilst, ka mirušo sievieti zemes klēpī guldīja aizvadītās nedēļas nogalē.

“Draugs guļ lielā asins peļķē...”

Vēl viens asiņains gadījums Susāju pagastā notika laikā no 9.marta vakara uz 10.marta rītu.

Proti, attēlā redzamajā mājā (braucot no Balvu puses, uzreiz aiz Susāju pagasta zīmes, labajā pusē) tika atrasts 1963.gadā dzimušā vīrieša liķis ar redzamiem miesas bojājumiem – vairākām durtām brūcēm augšstilbā. Par iespējamo personas nonāvēšanu aizturēja 1953.gadā dzimušu vīrieti, kuram tiesa piemērojusi drošības līdzekli – apcietinājumu. Arī šajā gadījumā Valsts policija uzsāka kriminālprocesu pēc Krimināllikuma 116.panta (slepkavība).

Kā laikrakstam “Vaduguns” pastāstīja netālu no liktenīgās mājas dzīvojošā JEVĢĒNIJA, aizturētais vīrietis ir KONSTANTĪNS HUDOĻEJEVS. “Pēc notikušā – nākamās dienas agrā rītā - Konstantīns atnāca pie manis. Teica, ka nosists viņa draugs. Jautāju, kurš tad to varēja izdarīt? Viņš atbildēja, ka nezina, bet draugs guļ lielā asins peļķē. “Varbūt vajag ātro palīdzību izsaukt?” es jautāju. “Nē,” viņš atbildēja. “Paskatījos - draugs ir beigts. Jāsauc policija,” sacīja Konstantīns. Tā, esot manās mājās, izsaucām un sagaidījām policiju. Konstantīns sākumā droši vien nemaz nesaprata, ka viņš pats to izdarīja. Laikam jau iepriekšējā vakarā dzēra, kad atnāca pie manis – viss trīcēja. Sadūra, noasiņoja... Ja uzreiz būtu izsaukta ātrā palīdzība, būtu citādāk. Savukārt mirušais vīrietis, kurš todien bija pie Konstantīna, bija viņa draugs no Rīgas puses. Viņš ik pa laikam atbrauca pie Konstantīna pacīmoties, padzīvot, bet te uz vietas pastāvīgi nedzīvoja. Pati Konstantīnu pazīstu jau sen – gadus trīsdesmit draudzējamies. It kā uzvedās normāli, pastrādāja, bet, kad iedzēra, kļuva agresīvs. Bija problēmas arī ar likuma ievērošanu. Ne jau kaut kādas zādzības, bet kaušanās. Agrāk Konstantīns tajā mājā dzīvoja kopā ar sievu, bet viņa apmēram pirms gada nomira. Arī dzīvodams ar sievu, Konstantīns bija agresīvs, bet ne tik ļoti - turējās. Kā sieva nomira... Konstantīnam ir divi dēli, kuri dzīvo Rīgā, un meita, kura dzīvo ārzemēs. Vairāk viņam šeit radu nav. Kas tagad notiks ar Konstantīna mājām? Bija atbraukuši viņa dēli - paņēma divus suņus, kaķi. Droši vien kaut ko domās, darīs,” pastāstīja Jevģēnija.



Apiņu māja. Laikraksts “Vaduguns” pēc notikušā pie mājas nevienu nesastapa – durvis bija aizslēgtas. Tas arī saprotams, ja aizturētais vīrietis dzīvoja viens pats. Tikmēr māju no lielceļa vieglāk pamanāmu dara izkārtne “Apiņi”. Zem tās ir pastkaste, uz kuras rakstīts “Hudoļejevs”.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Balvu novada domē

25.marta sēdes lēmumi

Piešķir finansējumu piemaksām

Piešķir no Balvu novada pašvaldības 2021.gada budžeta apstiprinātajiem līdzekļiem neparedzētiem gadījumiem EUR 2 031,81 pūļa testēšanā Covid-19 infekcijas noteikšanai Balvu novadā iesaistīto darbinieku piemaksām (t.sk. darba devēja valsts sociālās apdrošināšanas obligātās iemaksas): Balvu Valsts ģimnāzijai - EUR 362,71; Balvu sākumskolai – EUR 463,46; Balvu Profesionālajai un vispārīgajai vidusskolai - EUR 463,46; Balvu pagasta pārvaldei - EUR 77,24; Bērzkālnes pagasta pārvaldei – EUR 77,24; Bērzpils pagasta pārvaldei - EUR 77,24; Briežuciema pagasta pārvaldei – EUR 77,24; Krišjāņu pagasta pārvaldei – EUR 77,24; Kubulu pagasta pārvaldei - EUR 77,24; Lazdulejas pagasta pārvaldei - EUR 77,24; Tilžas vidusskolai - EUR 77,24; Vectilžas pagasta pārvaldei - EUR 77,24; Viksnas pagasta pārvaldei - EUR 47,02.

Pieņem saistošo noteikumu projektu

Pieņem saistošo noteikumu "Grozījums Balvu novada domes 2015.gada 12.marta saistošajos noteikumos "Par Balvu novada pašvaldības sociālajām garantijām bāreņiem un bez vecāku gādības palikušajiem bērniem un finansiālo atbalstu audžuģimenēm"" projektu. Līdz šim saistošie noteikumi paredzēja, ka pašvaldība, ieviejojot bāreņi vai bez vecāku gādības palikušu bērnu audžuģimenē, piešķir audžuģimenēm vienreizēju pabalstu apģērba un mīkstā inventāra iegādei 45 eiro apmērā. Tā kā atbalsta apmērs nav atbilstošs bērna vajadzībām, līdz ar to jaunajā projektā secināts, ka nepieciešams noteikt pabalsta apmēru 50% (EUR 250) apmērā no Ministru kabineta noteiktās minimālās mēneša darba algas. Vērtējot pabalsta piešķiršanas apmēru piecu gadu periodā, konstatēts, ka gadā audžuģimenēs tiek ievietoti vidēji četri bērni. Papildus nepieciešamais finansējums gadā - EUR 820.

Apstiprina zemes ierīcības projektu

Apstiprināja zemes ierīcības projektu nekustamo īpašumu Bērzpils ielā 52, Balvos, un Bērzpils ielā 56, Balvos, robežu pārkārtošanai. Zemes vienībai Nr.1 saglabāja adresi Bērzpils iela 56, Balvi, un noteica lietošanas mērķi - rūpnieciskās ražošanas uzņēmumu apbūve. Zemes vienībai Nr.2 un uz tās atrodošajai ēkai saglabāja adresi Bērzpils iela 52, Balvi, un noteica lietošanas mērķi – komercdarbības objektu apbūve.

Sadala īpašumus

Atļāva atdalīt no nekustamā īpašuma "Gurķiši" Viksnas pagastā 12,3 ha kopplatībā zemes vienību 6,9 ha platībā. No atdalītās zemes vienības izveidoja jaunu īpašumu, piešķir nosaukumu "Gurķišu mežs" un mainīja zemes lietošanas mērķi no zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība, uz zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir mežsaimniecība. Tāpat atļāva atdalīt no nekustamā īpašuma "Zaķi" Kubulu pagastā 1,8084 ha kopplatībā zemes vienību 1,0716 ha platībā. No atdalītās zemes vienības izveidoja jaunu īpašumu un piešķir nosaukumu "Kārļa mājas".

Nodos īpašumu atsavināšanai

Nolēma nodot atsavināšanai nekustamo īpašumu Sporta ielā 3, Tilžā, kas sastāv no vienas zemes vienības 0,13 ha platībā. Uzdeva Īpašumu privatizācijas un atsavināšanas komisijai pasūtīt tirgus vērtības noteikšanas lietu, pieaicinot sertificētu vērtētāju, un izstrādāt izsoles noteikumus.

Izdara grozījumus lēmumos

Izdarija grozījumus Balvu novada domes 2021.gada 25.februāra lēmumā "Par nekustamā īpašuma lietošanas mērķa maiņu zemes vienībai ar kadastra apzīmējumu 3801 003 0557 un nekustamā īpašuma lietošanas mērķa noteikšanu zemes vienības daļām Brīvības ielā 1K, Balvos, Balvu novadā", izsakot lēmuma 1.punktu jaunā redakcijā: "Noteikt zemes vienībai divus zemes lietošanas mērķus: rūpnieciskās ražošanas uzņēmumu apbūve 54581 m² platībā; sportam un atpūtai aprīkotās dabas teritorijas 21500 m² platībā."

Tāpat izdarija grozījumus Balvu novada domes 2021.gada 25.februāra domes sēdes lēmumā "Par Industriālās teritorijas Brīvības ielā 1K, Balvos, Balvu novadā, daļu iznomāšanu un apbūvi", kas nosaka, ka nomniekiem ir pienākums līdz 2023.gada 31.decembrim investēt savā uzņēmējdarbībā ne mazāk kā EUR 5 244 388 EUR un radīt ne mazāk kā 86 jaunas darbavietas:

* Nomniekam Teritorijā Nr.1 - investēt savā uzņēmējdarbībā ne mazāk kā EUR 2 900 000 un radīt ne mazāk kā 45 jaunas darbavietas.

* Nomniekam Teritorijā Nr.2 - investēt savā uzņēmējdarbībā ne mazāk kā EUR 900 000 un radīt ne mazāk kā 17 jaunas darbavietas.

* Nomniekam Teritorijā Nr.3 - investēt savā uzņēmējdarbībā

ne mazāk kā EUR 300 000 un radīt ne mazāk kā 7 jaunas darbavietas.

* Nomniekam Teritorijā Nr.4 - investēt savā uzņēmējdarbībā ne mazāk kā EUR 644 388 un radīt ne mazāk kā 10 jaunas darbavietas.

* Nomniekam Teritorijā Nr.5 - investēt savā uzņēmējdarbībā ne mazāk kā EUR 500 000 radīt ne mazāk kā 7 jaunas darbavietas.

Nosaka dzīvojamās telpas statusu

Noteica pašvaldībai piederošajai neizīrētajai dzīvojamai telpai Tautas ielā 4-36, Balvos, speciālistam izīrējamās dzīvojamās telpas statusu.

Izdara izmaiņas komisijas sastāvā

Atbrīvoja Raimonu Bombānu no Balvu novada pašvaldības Pastāvīgās iepirkumu komisija locekļa pienākumiem ar 2021.gada 31.martu. Ievēlēja Aleksandru Sņegovu par Balvu novada pašvaldības Pastāvīgās iepirkumu komisijas locekli ar 2021.gada 1.aprīli.

Apstiprina nolikumu

Apstiprināja Balvu novada pašvaldības konkursa "Priekšlaicīgas mācību pārtraukšanas riska jauniešu iesaiste jaunatnes iniciatīvu projektos" nolikumu.

Piedalīsies Zivju fonda pasākumā

Nolēma piedalīties Zivju fonda pasākumā "Zivju resursu pavairošana un atražošana publiskajās ūdenstilpēs un ūdenstilpēs, kurās zvejas tiesības pieder valstij, kā arī citās ūdenstilpēs, kas ir valsts vai pašvaldību īpašumā" valsts atbalsta saņemšanai zivsaimniecības attīstībai no Zivju fonda finanšu līdzekļiem, iesniedzot projektu "Zivju resursu pavairošana Balvu novada ezeros 2021.gadā". Projekta atbalsta gadījumā nodrošinās līdzfinansējumu EUR 1 307 apmērā, projekta priekšfinansējumu EUR 6 800 no projekta attiecināmajām izmaksām EUR 8 107. Tāpat segs papildus izmaksas - zivju mazuļu transportēšanas izdevumus - EUR 252.

Tāpat piedalīsies Zivju fonda pasākumā "Zivju resursu aizsardzības pasākumi, ko veic valsts iestādes vai pašvaldības, kuru kompetencē ir zivju resursu aizsardzība (izņemot attiecīgās institūcijas kārtējos izdevumus)" valsts atbalsta saņemšanai zivsaimniecības attīstībai no Zivju fonda finanšu līdzekļiem, iesniedzot projektu "Kvadracikla iegāde zivju resursu aizsardzības pasākumu īstenošanai". Projekta atbalsta gadījumā nodrošinās līdzfinansējumu EUR 1610 apmērā no projekta kopējām izmaksām EUR 9 290, projekta priekšfinansējumu EUR 7 680 un nepieciešamības gadījumā preču piegādes izmaksas.

Sadala valsts budžeta finansējumu

Apstiprināja valsts budžeta finansējuma sadalījumu samaksai par individuālajām konsultācijām vispārējās izglītības iestāžu skolotājiem un atbalsta personālam, kā arī profesionālās izglītības iestāžu vispārīgajiem mācību priekšmetu skolotājiem, kas sagatavo izglītojamos valsts pārbaudes darbiem Covid-19 pandēmijas laikā. Valsts budžeta finansējums jāizlieto līdz 2021.gada 30.aprīlim, izglītības iestādēm jāveic uzskaiti par notikušajām individuālajām konsultācijām, norādot katra pedagoga konsultētos izglītojamos.

Finansējuma sadalījums: Balvu Valsts ģimnāzija – EUR 21480; Balvu Profesionālā un vispārīgajai vidusskola – EUR 16 272; Balvu sākumskola – EUR 24 734; Stacijas pamatskola – EUR 13 343; Bērzpils vidusskola – EUR 7 160; Tilžas vidusskola – EUR 15 295.

Deleģē direktora funkcijas

Deleģēja Balvu Profesionālās un vispārīgajai vidusskolas direktora vietnieci Kristīnei Lelei veikt Balvu Profesionālās un vispārīgajai vidusskolas direktora pienākumus, kas saistās ar līgumu slēgšanu, administratīvo aktu sagatavošanu un izdošanu, uzraudzības, kontroles, izziņas vai sodīšanas funkciju izpildi attiecībā uz Ilmāru Vizuli.

Piešķir ikmēneša pabalstu

Piešķir ikmēneša pabalstu bijušajam Vectilžas pagasta padomes priekšsēdētājam Raimondam Bombānam, kas atbilst divu minimālo mēnešalgu apmēram, no Balvu novada pašvaldības budžeta līdzekļiem, sākot ar 2021.gada 1.aprīli.

Ievēl komisijas sastāvā

Ievēlēja Balvu novada pašvaldības izpilddirektori Guntu Raibekazi Balvu novada pašvaldības Administratīvo aktu strīdu komisijas sastāvā.

Apstiprina izsoles rezultātu

Apstiprināja kustamās mantas - cirmsas nekustamajā īpašumā "Doņikovas meži", Tilžas pagastā, Balvu novadā, izsoles rezultātus, nosakot par uzvarētāju SIA "Relat būve",

kura iegādājās augstāk minēto kustamo mantu par izsolē nosolīto augstāko cenu EUR 43 300.

Izsolis nomas tiesības

Nolēma izsolīt nomas tiesības uz Balvu novada pašvaldībai piekritīgo zemes vienību Tilžas pagastā 0,4 ha kopplatībā (zemes gabals bez apbūves tiesībām ar lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība). Apstiprināja zemes gabala nomas tiesību sākumcenu EUR 36 gadā bez PVN.

Tāpat izsolīs nomas tiesības uz Balvu novada pašvaldībai piekritīgo zemes vienību Tilžas pagastā 4,7 ha kopplatībā (zemes gabals bez apbūves tiesībām ar lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība). Apstiprināja zemes gabala nomas tiesību sākumcenu EUR 255 gadā bez PVN.

Nomas tiesības izsolīs arī uz Balvu novada pašvaldībai piekritīgo zemes vienības daļu Tilžas pagastā 0,5 ha kopplatībā (zemes gabals bez apbūves tiesībām ar lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība). Apstiprināja zemes gabala nomas tiesību sākumcenu EUR 45 gadā bez PVN.

Izsolīs nomas tiesības uz Balvu novada pašvaldībai piekritīgo zemes vienību Bērzkālnes pagastā 2,1 ha kopplatībā (zemes gabals bez apbūves tiesībām ar lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība). Apstiprināja zemes gabala nomas tiesību sākumcenu EUR 180 gadā bez PVN.

Izsolīs nomas tiesības uz Balvu novada pašvaldībai piekritīgo zemes vienību Bērzpils pagastā 1,4 ha kopplatībā (zemes gabals bez apbūves tiesībām ar lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība). Apstiprināja zemes gabala nomas tiesību sākumcenu EUR 80 gadā bez PVN.

Izsolīs nomas tiesības uz Balvu novada pašvaldībai piekritīgo zemes vienību Viksnas pagastā 3,8 ha kopplatībā (zemes gabals bez apbūves tiesībām ar lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība) saskaņā ar pielikumu, kas ir šī lēmuma neatņemama sastāvdaļa. Apstiprināja zemes gabala nomas tiesību sākumcenu EUR 285 gadā bez PVN.

Izsolīs nomas tiesības uz Balvu novada pašvaldībai piekritīgo zemes vienību Viksnas pagastā 4,4 ha kopplatībā (zemes gabals bez apbūves tiesībām ar lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība). Apstiprināja zemes gabala nomas tiesību sākumcenu EUR 335 gadā bez PVN.

Izsolīs nomas tiesības uz Balvu novada pašvaldībai piekritīgo zemes vienības daļu Viksnas pagastā 2,3 ha kopplatībā (zemes gabals bez apbūves tiesībām ar lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība). Apstiprināja zemes gabala nomas tiesību sākumcenu EUR 110 gadā bez PVN.

Izsolīs nomas tiesības uz Balvu novada pašvaldībai piekritīgo zemes vienības daļu Viksnas pagastā 1,8 ha kopplatībā (zemes gabals bez apbūves tiesībām ar lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība). Apstiprināja zemes gabala nomas tiesību sākumcenu EUR 110 gadā bez PVN.

Izsolīs nomas tiesības uz Balvu novada pašvaldībai piekritīgo zemes vienības daļu Viksnas pagastā 0,4 ha kopplatībā (zemes gabals bez apbūves tiesībām ar lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība). Apstiprināja zemes gabala nomas tiesību sākumcenu EUR 36 gadā bez PVN.

Izsolīs nomas tiesības uz Balvu novada pašvaldībai piekritīgo zemes vienības daļu Viksnas pagastā 1,5 ha kopplatībā (zemes gabals bez apbūves tiesībām ar lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība). Apstiprināja zemes gabala nomas tiesību sākumcenu EUR 105 gadā bez PVN.

Izsolīs nomas tiesības uz Balvu novada pašvaldībai piekritīgo zemes vienības daļu Briežuciema pagastā 0,35 ha kopplatībā (zemes gabals bez apbūves tiesībām ar lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība). Apstiprināja zemes gabala nomas tiesību sākumcenu EUR 35 gadā bez PVN.

Izsolīs nomas tiesības uz Balvu novada pašvaldībai piekritīgo zemes vienību Briežuciema pagastā 0,9 ha kopplatībā (zemes gabals bez apbūves tiesībām ar lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība). Apstiprināja zemes gabala nomas tiesību sākumcenu EUR 65 gadā bez PVN.

Dievkalpojumi aprīlī

ROMAS KATOĻU DRAUDZĒS

Balvos – 1.aprīlī - Lielā Ceturtdiena, Sv.Mise - plkst. 18.00; 2.aprīlī - Lielā Piektdiena (stingrs gavēnis), Kunga ciešanu dievkalpojums - plkst. 15.00; 3.aprīlī - Lielā Sestdiena, Kristus Augšamcelšanās svētku Vigīlija, Sv.Mise - plkst. 18.00 (ienākšana baznīcā uz dievkalpojumu ar ieejas kartēm); 4.aprīlī - Lieldienas, Kristus Augšamcelšanās svētki, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00 (ienākšana baznīcā uz dievkalpojumu ar ieejas kartēm); 5.aprīlī - Otrās Lieldienas, Kristus Augšamcelšanās svētki, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00 (ienākšana baznīcā uz dievkalpojumu ar ieejas kartēm); 11.aprīlī - Lieldienu II svētdiena, Kunga Žēlsirdības Svētdiena, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 18.aprīlī - Lieldienu III svētdiena, Sv.Mise plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 25.aprīlī - Lieldienu IV svētdiena, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00.

Balvu pansionātā - sakarā ar Covid-19 dievkalpojumi nenotiks, lai pasargātu iemītniekus no vīrusa.

Sprogu baznīcā – 3.aprīlī - Lielā Sestdiena, Kristus Augšamcelšanās svētku Vigīlija, Sv.Mise - plkst. 21.00; 18.aprīlī - Lieldienu III svētdiena, Sv.Mise plkst. 14.00.

Šķilbēnos – 1.aprīlī - Lielā Ceturtdiena, Kunga pēdējo vakariņu piemiņas diena – plkst. 20.00; 2.aprīlī - Lielā Piektdiena, Kunga ciešanu un nāves piemiņas diena – plkst. 20.00; 3.aprīlī - svētku Vigīlija, Kristus Augšamcelšanās svētki – plkst. 20.00; 4.aprīlī - Lieldienu svētdiena, Pirmās Lieldienas - plkst. 10.00; 5.aprīlī - Otrās Lieldienas – plkst. 9.00; 11.aprīlī - Kunga Žēlsirdības svētdiena – plkst. 9.00; 18.aprīlī - Lieldienu 3.svētdiena – plkst. 9.00; 25.aprīlī - Lieldienu 4.svētdiena, Labā Gana svētdiena – plkst. 9.00.

Baltinavā – 1.aprīlī - Lielā Ceturtdiena, Kunga pēdējo vakariņu piemiņas diena – plkst. 18.00; 2.aprīlī - Lielā Piektdiena, Kunga ciešanu un nāves piemiņas diena – plkst. 15.00; 3.aprīlī - svētku Vigīlija, Kristus Augšamcelšanās svētki – plkst. 18.00; 4.aprīlī - Lieldienu svētdiena, Pirmās Lieldienas - plkst. 7.00; 5.aprīlī - Otrās Lieldienas – plkst. 11.30; 11.aprīlī - Kunga Žēlsirdības svētdiena – plkst. 11.30; 18.aprīlī - Lieldienu 3.svētdiena – plkst. 11.30; 25.aprīlī - Lieldienu 4.svētdiena, Labā Gana svētdiena – plkst. 11.30.

Tilzā - 2.aprīlī - Lielā Piektdiena, Kunga ciešanu un nāves piemiņas diena – plkst. 11.30; 3.aprīlī - svētku Vigīlija, Kristus Augšamcelšanās svētki – plkst. 14.30; 4.aprīlī - Lieldienu svētdiena, Pirmās Lieldienas - plkst. 14.30; 5.aprīlī - Otrās Lieldienas – plkst. 14.30; 11.aprīlī - Kunga Žēlsirdības svētdiena – plkst. 14.30; 18.aprīlī - Lieldienu 3.svētdiena – plkst. 14.30; 25.aprīlī - Lieldienu 4.svētdiena, Labā Gana svētdiena – plkst. 14.30.

Bērzos - 1.aprīlī - Lielās nedēļas ceturtdiena – plkst. 10.00; 2.aprīlī - Lielā piektdiena (atturība no gaļas ēdieniem) – plkst. 10.00; 3.aprīlī - Kunga Augšamcelšanās svētku Vigīlija (uguns, ūdens un Lieldienu maltītes svētišana. Ūdeni svētišanai jāņem līdz savos traukos) – plkst. 19.00; 4.aprīlī Kunga Augšamcelšanās diena (lieli svētki, Lieldienu maltītes svētišana) – plkst. 9.00; 5.aprīlī - II Lieldienas – plkst. 10.00; 11.aprīlī - II Lieldienu svētdiena, Kunga Žēlsirdības svētdiena – plkst. 10.00; 18.aprīlī - Lieldienu III svētdiena – plkst. 9.30; 25.aprīlī - Lieldienu IV svētdiena, Labā Gana svētdiena – plkst. 10.00.

Augustovā - 3.aprīlī - Kunga Augšamcelšanās svētku Vigīlija (uguns, ūdens un Lieldienu maltītes svētišana. Ūdeni svētišanai jāņem līdz savos traukos) – plkst. 13.00; 4.aprīlī - Kunga Augšamcelšanās diena (lieli svētki, Lieldienu maltītes svētišana) – plkst. 12.00; 18.aprīlī - Lieldienu III svētdiena – plkst. 12.00.

Rugājos - 3.aprīlī - Kunga Augšamcelšanās svētku Vigīlija (uguns, ūdens un Lieldienu maltītes svētišana) – plkst. 16.00; 4.aprīlī - Kunga Augšamcelšanās diena (lieli svētki, Lieldienu maltītes svētišana) – plkst. 14.00; 18.aprīlī - Lieldienu III svētdiena – plkst. 14.00.

Krišjānos - 3.aprīlī - Kunga Augšamcelšanās svētku Vigīlija (uguns, ūdens un Lieldienu maltītes svētišana. Ūdeni svētišanai jāņem līdz savos traukos) – plkst. 16.00; 11.aprīlī - Lieldienu II svētdiena, Kunga žēlsirdības svētdiena – plkst. 13.00; 25.aprīlī - Lieldienu IV svētdiena, Labā Gana svētdiena – plkst. 13.00.

Skujetniekos – 3.aprīlī - Kunga Augšamcelšanās svētku Vigīlija (uguns, ūdens un Lieldienu maltītes svētišana. Ūdeni svētišanai jāņem līdz savos traukos) – plkst. 10.00.

Kupravā - svētdienās plkst.12.00.

Viļakā – 1.aprīlī - Lielā Ceturtdiena, Svētā Mise - plkst. 18.00; 2.aprīlī - Lielā Piektdiena (stingrs gavēnis), Kunga ciešanu dievkalpojums – plkst. 18.00; 3.aprīlī - Lielā Sestdiena, Kristus Augšamcelšanās svētku Vigīlija - plkst. 18.00 un plkst. 19.00 (ēdienu svētišana baznīcā), kā arī plkst. 21.00 Vigīlijas Svētā Mise; 4.aprīlī - Lieldienas, Kristus Augšamcelšanās svētki - plkst. 8.00 un plkst. 11.00 Sv.Mise (pēc Sv.Mises Lieldienu ēdienu svētišana); 5.aprīlī - Otrās Lieldienas, Kristus Augšamcelšanās svētki, Sv.Mise - plkst. 11.00; 11.aprīlī - Kunga Žēlsirdības svētdiena, Sv.Mise - plkst. 11.00; 18.aprīlī - Lieldienu 3. Svētdiena, Sv.Mise - plkst. 11.00; 25.aprīlī - Labā Gana svētdiena, Sv.Mise - plkst. 11.00.

LUTERISKAJĀS DRAUDZĒS

Balvos - 1.aprīlī - Zaļās Ceturtdienas - plkst. 11.00 (dievkalpojumu vadīs biskaps Einārs Alpe) un plkst. 18.00; 2.aprīlī - Lielās Piektdienas dievkalpojums - plkst. 10.00; 4.aprīlī - Lieldienu dievkalpojums - plkst.10.00; 11.aprīlī - Baltās svētdienas vārda dievkalpojums - plkst. 10.00; 18.aprīlī plkst. 10.00; 25.aprīlī plkst. 10.00.

Tilzā – 4.aprīlī - Lieldienu dievkalpojums - plkst. 13.00; 25.aprīlī plkst. 13.00.

Viļakā - 5.aprīlī - Lieldienu dievkalpojums - plkst. 11.00.

Kārsavā - 4.aprīlī - Lieldienu dievkalpojums - plkst.15.00.

Politiskā reklāma



Labdien!

Nacionālās apvienības priekšlikums par īpašu atbalstu ģimenēm – 500 eiro par katru bērnu – ir nonācis līdz izpildījumam. Atbalstu saņem arī seniori un personas ar invaliditāti. Daudzi teiks, ka ar to ir par maz vai ka atbalsta grupām bija jābūt plašākām. Es tam piekritu. Arī mēs gribētu, lai izdotos ātrāk, vairāk un plašāk. Bet, lai to varētu paveikt, ir vajadzīgs jūsu atbalsts. Ir vajadzīgs atbalsts tiem, kuri cīnās un panāk konkrētu rezultātu cilvēku labā.

Vairāk par visu mēs vēlamies, lai latviešu tauta turpinātos cauri laikiem un dzīvotu savās mājās – latviskā Latvijā. Tāpēc atbalsts tieši ģimenēm ar bērniem ir tas, par ko cīnāties un kur pastāvīgi gūstam mazas uzvaras. Piemēram, iegādāties savu pirmo mājokli jaunajām ģimenēm ir kļuvis daudz vienkāršāk. Šim mērķim daudz bērnu ģimenes no valsts saņem materiālu atbalstu, kas nebūs jāatmaksā. No nākamā gada lielākajai

POLITISKĀ REKLĀMA, APMAKSĀ VL-TB/LNNK

dajai ģimeņai ar bērniem pieaugs arī ģimenes valsts pabalsts. Jo vairāk nepilngadīgu bērnu apgādībā, jo lielāks atbalsta pieaugums. Tāpat panācām vienošanos par īpašu stipendiju ieviešanu studējošajiem no daudz bērnu ģimenēm.

Daudzi no mums reiz mēģinājuši zīmēt savu ciltskoku. Kad redzi sevi kā mazu posmiņu no kaut kā lielāka, tas liek uz lietām paskatīties citādi. Tas atgādina, kas ir nozīmīgākais mūsu dzīvē. Šajos apjukuma un vērtību haosa laikos ir ļoti svarīgi, lai mēs turētos pie pārbaudītām patiesībām un pamatvērtībām, kas ļāvušas mūsu skaitliski nelielai nācijai šodien būt ar savu karogu un savu neatkarīgu valsti. Šīs pamatvērtības ir mūsu tautas fiziska un garīga turpināšanās. Tas, par ko savu dzīvību kļīlī likuši mūsu tēvi un vectēvi.

Ar laiku saprotam, ka pasaule nav ideāla un tajā vienmēr būs kāda neatbilstība mūsu vēlmēm. Bet vienmēr ir kaut kas, ko varam mainīt. Es vēlos pateikt paldies ikvienam, kurš turas pie līdzīgām vērtībām kā Nacionālās apvienība.

Novēlu visiem labu veselību un izturību šajā sarežģītajā laikā!

Ar cieņu
RAIVIS DZINTARS,
Nacionālās apvienības priekšsēdētājs

**Nākamais “Vaduguns”
laikraksta numurs iznāks
ceturtdien, 1.aprīlī.**



Informē VID

Valsts amatpersonas kārtējā gada deklarācija jāiesniedz līdz 1.aprīlim

Līdz 17.martam valsts amatpersonas deklarācijas jau ir iesniegušas 28233 amatpersonas. Valsts amatpersonas kārtējā gada deklarāciju par 2020.gadu ir pienākums iesniegt līdz 1.aprīlim ieskaitot. Deklarācijas jāiesniedz elektroniski, izmantojot Elektroniskās deklarēšanas sistēmu (EDS).

Atbilstoši Valsts ieņēmumu dienesta (VID) rīcībā esošajai informācijai kārtējā gada deklarācija par 2020.gadu jāiesniedz 57 684 valsts amatpersonām.

Valsts amatpersonas deklarāciju, tāpat kā citus VID iesniedzamus dokumentus, iespējams iesniegt EDS, autorizējoties ar internetbankas rekvizītiem, eID, eParakstu vai “eParakstsmobile”. Tādējādi, ja ir nozaudēts VID piešķirtais EDS identifikators un parole, to vairs nav nepieciešams atjaunot.

Lai atvieglotu deklarācijas aizpildīšanu, ir pilnveidota EDS dokumenta ievadforma, un tie deklarācijas punkti, par kuriem informācija jau ir VID rīcībā, aizpildās automātiski. Savukārt

valsts amatpersonai ir pienākums VID atlasīto informāciju pārbaudīt un, ja nepieciešams, precizēt un papildināt.

Vēršam uzmanību, ka valsts amatpersonas deklarācijā ir punkts “Cita informācija”, kurā iespējams norādīt informāciju, kas pēc deklarācijas iesniedzēja ieskatiem sniedz pilnīgāku priekšstatu par mantiskā stāvokļa izmaiņām deklarēšanas periodā, vai paskaidrot ar deklarētajām ziņām saistītas intereses vai citus apstākļus. Aizpildīto deklarāciju pirms iesniegšanas nepieciešams pārbaudīt un, kad deklarācija pārbaudīta, apliecināt norādīto ziņu patiesumu.

Atgādinām, ka saskaņā ar normatīvajiem aktiem kredītiestādes sniedz informāciju VID par fiziskās personas konta atlikuma summu iepriekšējā kalendāra gada pēdējās dienas beigās, tādēļ aicinām būt uzmanīgiem, aizpildot deklarācijas sadaļu par bezskaidras naudas uzkrājumiem.

Būtiski ievērot, ka iesniegtās deklarācijas iespējams precizēt tikai viena mēneša laikā pēc tam, kad iesniegtā deklarācija publiskota VID Valsts amatpersonu deklarāciju publiskojamu datu bāzē.

Valsts amatpersonas deklarācijas iesniegšanas un aizpildīšanas kārtība ir noteikta likumā “Par interešu konflikta novēršanu valsts amatpersonu darbībā” un Ministru kabineta 2002.gada 22.oktobra noteikumos Nr.478 “Kārtība, kādā aizpildāmas, iesniedzamas, reģistrējamas un glabājamās valsts amatpersonu deklarācijas un aizpildāmi un iesniedzami valsts amatpersonu saraksti”.

Plašāka informācija par valsts amatpersonas amatiem, amatpersonas deklarāciju iesniegšanas kārtību un termiņiem, kā arī uzskatāms metodiskais un informatīvais materiāls (ar vizuālu pamācību) par deklarācijas iesniegšanu pieejams VID tīmekļvietnes sadaļā “Privātpersonām/Valsts amatpersonām”.

Jautājumu vai neskaidrību gadījumā aicinām valsts amatpersonas konsultēties, zvanot uz VID konsultatīvo tālruni 67120000, izvēloties tematu “Informācija valsts amatpersonām”. Arī VID tīmekļvietnes sadaļā “Valsts amatpersonām/Kontakti” ir pieejami Valsts amatpersonu datu administrēšanas daļas darbinieku tālrunu numuri, kā arī valsts amatpersonas savus jautājumus var sūtīt uz e-pasta adresi VADAD.lietvediba@vid.gov.lv.

