



Līdz  
vēlēšanām  
79 dienas



Foto - E. Gabranovs

## Iesniedz divus sarakstus

**Maisam gals ir vajā.** 2021.gada 17.martā darbu uzsāka apvienotā Balvu novada vēlēšanu komisija (foto). Pēdējā kandidātu sarakstu iesniegšanas dienā 6.aprīlī sarakstus pieņems iesniedzēju ierašanās secībā. Reģistrēto vēlētāju skaits mūspusē – 20 221 (vēlēšanu izsludināšanas dienā 21.janvārī). Ievēlējamo deputātu skaits – 15.

Edgars Gabranovs

**Trešdien apvienotā Balvu novada vēlēšanu komisija sāka pieņemt deputātu kandidātu sarakstus Balvu novada domes vēlēšanām, kas notiks 5.jūnijā. Izrādījās, pirmajā sarakstu pieņemšanas dienā kā pirmie vēlējās būt divi politiskie spēki – “Latvija attīstībai” un “Latgales partija”.**

Kandidātu sarakstā pieteikto kandidātu skaits drikst par trim pārsniegt domē ievēlējamo deputātu skaitu. Trešdien abas partijas šo iespēju arī izmantoja. Interesanti, ka “Latgales partijas” pārstāvji pirms sava saraksta iesniegšanas neslēpa, ka viņiem ir savdabīgs plāns, kā izvairīties no iespējamās lozēšanas, kuru sarakstu pieņems kā pirmo. Viņi pavēstīja, ka priekšroku atdod “Latvijas attīstībai”. Tiesa, apvienotās Balvu novada vēlēšanu komisijas priekšsēdētājs Ivars Logins abu partiju pārstāvjiem atgādināja, ka gadījumā, ja kandidātu sarakstu pirmie vēlas iesniegt vienlaikus vairāki iesniedzēji, vēlēšanu komisija riko izlozi, nosakot, kurš no vairākiem kandidātu saraksta iesniedzējiem būs tiesīgs kandidātu sarakstu iesniegt pirmais. Izlozes rezultātā cipars ‘1’ pienācās “Latvijas attīstībai”. Jāpiebilst, ka tas, ka partija iesniedz sarakstu pirmā, nenozīmē, ka vēlēšanās šim politiskajam spēkam būs pirmais saraksta numurs. Kā numurēs kandidātu sarakstus? Pēc kandidātu sarakstu pieņemšanas termiņa beigām vēlēšanu komisija atklātā sēdē, kurā piedalīsies kandidātu sarakstu iesniedzēji

vai to pilnvarotas personas un plašsaziņas līdzekļu pārstāvji, organizēs reģistrēto kandidātu sarakstu numuru izlozi.

**Vienota pieeja visiem!** 5.jūnijā balsstiesīgajiem vēlētājiem kārtējo reizi būs jāizšķiras, kam uzticēt nu jau apvienotās Balvu novada pašvaldības vadību. Laikraksts “Vadugums”, atspoguļojot priekšvēlēšanu gaitu, strikti pieturēsies pie principa – vienota pieeja visiem. Redakcija plāno veidot publikācijas trīs sadaļās – ieskatu visu partiju priekšvēlēšanu programmās (ko sola tautas kalpi?), sarakstos (kas kāro deputātu krēslus?) un kandidātu atbildes uz vēlētāju jautājumiem (kāpēc par viņiem jābalso, kas mainīsies?). Trešā sadaļa, šķiet, ir un būs visneprognozējamākā. Redakcijas plānos ir aicināt politiķus un vēlētājus uz tikšanos visos četros novados, kurās ikviens interesents varētu uzdot viņam interesējošu jautājumu. Ja epidemioloģiskā situācija un laika apstākļi ļaus, tas varētu notikt mūspuses četru novadu centru estrādēs. Protams, tam būs nepieciešama novadu deputātu atļauja, kā arī tehniska palīdzība. Ceram, ka nākotnes labad izpaliks politiski vai citi ķīviņi šajā jautājumā. Ja tikšanos nevarēs noorganizēt klātienē, tad, visticamāk, katrai partijai uzdosim konkrētus jautājumus. Aicinām “Vadugums” lasītājus būt aktīviem savas nākotnes kaldinātājiem un jau tagad iesūtīt jautājumus e-pastā: edgarsgabranovs@inbox.lv, kurus vēlētos uzdot politiķiem.

Nākamajā  
vadugunī

● **Par automazgātavu un netālu esošo privātmāju Balveniete vēlas atrisināt problēmu**

● **Mūsu spēks ir skolotāji Aizvada metodisko konferenci**

**Covid-19**

(17.marts)

Baltinavas novads – 6  
Balvu novads - 186  
Rugāju novads – 17  
Viļakas novads – 70

specifikas dēļ ar iedzīvotājiem ir nepieciešama saskarsme klātienē, testēšana notiek reizi nedēļā. Saslimšanas gadījumi ar Covid-19 konstatēti arī Balvu novada pašvaldības policijā, tādēļ policijas inspektoriem noteikta karantīna vai pašizolācija, bet novada

**Balvu pašvaldības policijā – karantīna**

Balvu novada pašvaldība informē, ka līdz ar aizvadītajā nedēļā veikto pūļa testešanu pašvaldība riko arī regulāru iestāžu darbinieku pārbaudi uz Covid-19. Iestādēs, kur tiek pieņemti apmeklētāji vai kuru darbiniekiem darba

**Īsziņas**



policijas funkciju izpilde šobrīd nodota Valsts policijai.

**Slepkavība Susāju pagastā**

Valsts policija informē, ka Viļakas novada Susāju pagastā atrasts 1963.gadā dzimuša vīrieša liķis ar redzamiem miesas bojājumiem – vairākām durtām brūcēm augšstilbā. Policijas informācijā kā notikuma datums norādīts laiks no 9.marta vakara līdz nākamās dienas rītam. Tikmēr par iespējamo slepkavību aizturēts 1953.gadā dzimis vīrietis, kuram piemērots drošības līdzeklis – apcietinājums. Uzsākts kriminālprocess.

## Nedēļas jautājums

Artūrs Ločmelis

**Kā vērtējat, ka Balvu centrālais rotaļu laukums atkal ir sliktā tehniskā stāvoklī?**



**PĒTERIS KAĻVA, bijušais balvenietis, dzīvo Līgatnē:** -Jau laikā, kad rotaļu laukumu uzbūvēja, bija pārdomas, vai tas ir ieguldītās naudas vērts. Iespējams, prātīgākais variants būtu šobrīd mākslīgo segumu noplēst un tā vietā uzklāt krāsaino skaidu mulču. To visu var izdarīt dažu dienu laikā un šie darbi neprasis miljonus eiro. Arī man ir pieredze bērnu rotaļu laukumu būvēšanā, līdz ar to ir iespēja salīdzināt paveikto daudzās Latvijas pašvaldībās. Jebkurā gadījumā aicinu būt aktīviem arī pašiem balveniešiem, piedalīties objektu plānošanā un arī būvēšanā. Savukārt pašvaldībai jāuzticās saviem iedzīvotājiem. Tā varam iegūt labāko risinājumu.



**VILIS ČAKĀNS, dzīvo Balvos:** -Atklāti runājot, neatceros, kad ar bērnu rotaļu laukumu Balvu pilsētas skvērā nebūtu bijis problēmu. Tās ir jau kopš laukuma atklāšanas 2017.gada vasarā. Acimredzami netika kvalitatīvi izstrādāts un pēc tam realizēts laukuma izbūves projekts. Piemēram, visi taču atceras, kad tas bija pārpūdis ar ūdeni. Savukārt vislielākā problēma, manuprāt, ir tā, ka Balvos ne tikai nav kārtīgas vadības, bet tā arī nespēj pienācīgi nokontrolēt, kas un kā pilsētā tiek darīts.



**VALDIS BERĶIS no Balviem:** -Katrā ziņā tas nav labi, ka ar rotaļu laukumu katru gadu ir dažādas problēmas. Vienlaikus lēti un arī kvalitatīvi nemēdz būt. Atbildīgie par rotaļu laukuma izbūves projektu ir gan pasūtītāja izpildītājs, gan arī pasūtītājs. Jebkurā gadījumā nevaru vien sagaidīt, kad pašreizējā domes sasaukuma vadošie spēki beigs savu saimniekošanu.



**SINTIJA CIRCENE, bijusi balveniete, dzīvo Liepājā:** -Rodas jautājums, vai tiešām tā dēvētie speciālisti nesaprot, kur ir problēma? Ir teiciens, ka labāk kvalitāte, nekā kvantitāte. Šajā situācijā izskatās, ka labāk patik jau ceturto gadu pēc kārtas liegt bērniem pieeju rotaļu laukumam, nekā vienreiz visu savest kārtībā. Problēma ar segumu jārisina, nevis tikai jāpietūš līdz nākamajam gadam. Rotaļu laukuma ideja ir lieliska, un paldies, ka Balvi attīstās un tiek domāts par nākotni un bērniem, bet konkrētā projekta izpildījums ir nepieņemams. Ceru uz ilglaicīgu risinājumu, lai vecāki un bērni rotaļu laukumā var gūt prieku, nevis traumas.



**DACE ŠULTA, balveniete:** - Esmu mamma piecus gadus jaunai meitiņai. Protams, ar lielāko prieku regulāri izmantotu rotaļu laukumu. Tomēr tas gadu no gada, teju līdz vasaras vidum, ir vai nu nozogots, vai arī tajā notiek remontdarbi. Aizbraucot uz citām pilsētām, nav manīts, ka tur rotaļu laukumi pavasaros būtu slēgti. Gluži otrādi – tie ir darba kārtībā, arī laukumu segumi ir līdzīgi. Kāpēc Balvos viss notiek pretēji? Tas ir bēdīgi.

## MANA NEDĒĻA

Katra nedēļa, arī šī, ir pilna ar kārtējiem darba uzdevumiem, jo jau apmēram piecus mēnešus strādāju attālināti - no mājām. Tam ir gan savi plusi, gan minusi. Darbu varu sākt jau septiņos rītā un priecāties, ka pēc darba beigām nekur nav jābrauc - esi mājās un vari doties uz virtuvi gatavot vakariņas. Tad ar māsu varam doties garās pastaigās, jo nūjot ejam teju katru vakaru, bet kilometrus, arī soļus, skaita īpašs pulkstenis. Patik lasīt grāmatas par vēsturi, kriminālistiku, arī daiļliteratūru. Jaukas emocijas piedzīvoju vakar, kad kalendārs rādīja manu vārdadienu. Saņēmu daudz zvanu un virtuālu sveicienu, tāpēc visiem sūtu mīļus paldies vārdus, īpaši meitām Robertai un Rainai Annai. Cenšos sev sagādāt arī pa kādam īpašākam prieka mirklim. Biju Rīgā un, iegādājušies branču "Rest Garšotava", devāmies pie jūras. Pastaigas pa pludmali, daudzie pūpolkoki un putnu čivināšana atgādināja, ka pavasaris ir tepat aiz durvīm. Arī ziema aizvadīta īpaši sniegaina, taču pietrūka slēpošanas Alpu kalnos, kurp dodos katru gadu.



**ILONA LOČMELE,** Ziemeļlatgales reģiona Eiropas Savienības tiešo maksājumu daļas vadītāja

## No vēstulēm

### Tev - dzimšanas dienā

(22.martā dzimšanas dienu svinēs ārste - endokrinoloģe Natālija Zondaka)

*Es Tevi pazīstu no bērnu dienām,  
Kad smiltis spēlējoties gaismas pilis cēlām  
Un taisnus ceļus veidojām, pa kuriem iet.  
Tā gāja gadi, un mēs augām,  
Bet skolā tikāmies, lai kopā mācītos.  
Mums visu dzīvi ceļi gājuši ir blakus,  
Jo skolas gados vienā klasē zināšanas krājām,  
Un arī darba dzīve ritēja mums vienā pilsētā.*

*Tavs darbs ir visiem vajadzīgs, pat svētš.  
Tu daudziem palīdzēji veselību atgūt.  
Tu mācīji, kā veselīgi dzīvot, kā rūpēties par ģimeni un sevi.  
Man vienmēr palīdzēja padoms Tavs un draudzība,  
Kas vieno visus mūsu klasesbiedrus arī šodien.*

*Tavā piedzimšanas dienā  
Daudz laimes vēlu Tev no visiem klasesbiedriem,  
No radniekiem Taviem un no draugiem.  
Lai Dievs Tev palīdz un lai Tevi svētā!*

L. DUKAĻSKA – LOGINA

### Sveicieni no dzimtā pagasta!

22.martā skaistajā pavasara dienā esi dzimusi Tu. Sūtu Tev mīļus sveicienus un daudz laba vēlējumus arī no citiem Tava dzimtā pagasta ļaudīm. Medņevieši Tev vēl laimi, izturību un prieku. Pateicamies par atsaucību un rūpēm par mūsu veselību.

Klasesbiedrene ANELE LOGINA

### Viņa ir aktīva

*Tā nu ir sanācis, ka esam tikuši pie iespējas pateikt dažus labus un patiesus vārdus par cilvēku, ko pazīstam jau vairāk nekā pusgadsimta garumā. Šis cilvēks ir ārste Natālija Zondaka. Jau mācoties kopā Viļakas vidusskolā, zēni teica, ka Nata ir viena no foršākajām meitenēm klasē: gan sava izskata dēļ, gan labestīgā un miermīlīgā rakstura dēļ. Šis rakstura īpašības – labestību un sirds dāsnumu - Nata ir saglabājusi. Cik zināms,*

*Nata ir atbalstījusi cilvēkus gan garīgi, kuriem ir nepieciešama palīdzība, gan materiāli, labi zinot, ka nesaņems atlīdzību un negaidot to. Nata ir aktīva. Viņa piedalās Balvu senioru korī "Pilādzis" un deju kopā "Atvasara". Mēs zinām, ka Nata mūs nepievils un būs arī turpmāk tāda pati kā vienmēr. Viņa saglabās sirds dāsnumu, šarmu un pievilcību. To visu mēs vēlam tev no sirds.*

Bijušo klasesbiedru (zēnu) vārdā VALDIS

### Vai drikstam?

*Vai drikstam lauzt mēs trauslo, zaļo asnu,  
Kas, gaismu jūtot, sauli redzēt grib,  
Jo mūžs ir īss gan asnam, stiebram, ziedam.  
Tiem plauksmes mirkļi, stundas, dienas zib.*

*Ar mīlestību saudzēsim šo asnu,  
Lai zaļo krāšņs, burvīgs, ziedošs stāds,  
Lai priecē tauriņu un saldo bitī;  
Vai kādreiz sirdij uzziedēs vēl tāds!?*

*Vai drikstam sāpināt to maigo sirdi,  
To dvēseli, kas saules gaismu sniedz?  
Mēs nezīnām, vai varēs spīdēt gaismā  
No dvēseles, kam saules starus liedz.*

*Lai atmirdz saule katrā mīļā sirdī,  
Lai smaidīs kā rota vienmēr seju klāj!  
Kad spēsim gaismu izstarot no sevis,  
Mēs redzēsim, kā siltums pretī māj.*

ANTOŅINA LUBEJA

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: [vaduguns@apollo.lv](mailto:vaduguns@apollo.lv)

**Automātiskais atbildētājs**  
64520961



# Hallo!

Uz laikraksta "Vaduguns" redakcijas autoatbildētāju piezvanīja divu studentu mamma no Rugājiem un jautāja, kāpēc 500 eiro atbalsta nauda netiks pārskaitīta studentiem? "Vai tad studenti nav bērni un viņiem naudiņu nevajag? Vai valdība kādreiz pieversīsies arī studentu dzīvei, jo viņiem arī neklājas viegli," spriež lasītāja.

Diemžēl jauniešiem, kuri pārsnieguši 20 gadu sliekšni, valdība ar atbalstu 500 eiro apmērā nav lēmusi palīdzēt. Tādēļ pašlaik varam atgādināt to Labklājības ministrijas izplatīto informāciju, kas ir aktuāla vismaz uz šo brīdi. Proti, atbalsts 500

eiro apmērā paredzēts par visiem bērniem vecumā līdz 15 gadiem, kā arī no 15 līdz 20 gadu vecumam tiem, kuri mācās, un par bērniem, kuri piedzimis līdz ārkārtējās situācijas beigām – 6.aprīlim. Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūra naudas pārskaitījums uzsāka vakar. Otrais pārskaitījums paredzēts šodien, bet trešais – 22. vai 23.martā. Naudu ģimenes savos kontos saņems ne vēlāk kā trīs darba dienu laikā pēc pārskaitījuma veikšanas. Par bērniem, kas dzimuši tikko vai piedzimis līdz ārkārtējās situācijas beigām, vecāki atbalstu saņems citos termiņos. Kopumā atbalsts tiks izmaksāts par 363 320 bērniem.

Biruta no Viļakas dalījās pārdomās par vakcinācijas procesu pret Covid-19. Tas, kā jau zināms, apvīts arī ar dažādām problēmām un skandāliem. "Latvijā nav nekādas brīvības. Mums ir diktatūra! Kāpēc nevaru izvēlēties tā ražotāja vakcīnu, kādu es pati vēlos? Es negribu ASV, bet Krievijas vakcīnu. Kāpēc valdība iedzīvotājiem uzspiež to, ko daļa cilvēku nemaz nevēlas? Iedodiet vakcīnu "Sputnik V", un mēs visi ar to vakcinēsimies, visi! Zinu ļoti daudz cilvēku, kuri vēlas vakcinēties tieši ar Krievijas vakcīnu!" uzsver Biruta.

## Novadniece

## Piepilda sapni un kļūst par ārsti

Zinaida Logina

**Sertificētu ginekoloģi, dzemdību speciālisti ZANDU ĀKULI mūspuses cilvēki pamanīja, viens otru mudinot balsot par labākajiem medicīnas darbiniekiem Latvijas veselības nozares nozīmīgākajā pasākumā "Gada balva medicīnā 2020", arī bijušo balvenieti.**

Kā jau lielākā daļa mediķu, šobrīd arī Zanda Ākule strādā vairākās darbavietās. Pamata darbs viņai ir Rīgā, Latvijas Onkoloģijas centra Onkoginekoloģijas nodaļā. Paralēli tam ārste dažas reizes mēnesī brauc dežurēt uz Ventspils reģionālo slimnīcu. Papildus darbam stacionāros, Rīgā pieņem arī ambulatori, veic profilaktiskas ginekoloģiskas apskates, grūtnieču aprūpi.

**Kas pamudināja izvēlēties ārsta profesiju?**

-Kļūt par ārsti bija mans bērnības sapnis. Lai arī cik smieklīgi tas būtu, man vienmēr bija interese redzēt, kas cilvēkam vēderā. Sapnis ir piepildīts.

**Daudzi jaunieši, uzzinot, cik ilgs un grūts mācību ceļš jāiet uz šo profesiju, nobīstas. Ko domājat Jūs?**

-Pabeidzot Balvu Valsts ģimnāziju, nebija ne mazāko šaubu, ka iešu studēt medicīnu. Jā, arī mani daudzi mēģināja atrunāt un teikt, ka būs grūti, pārāk ilgi jāmacās, minēja arī citus pretargumentus. Taču tas mani nebaudīja. Iestājos Latvijas Universitātes Medicīnas fakultātē. Studijas bija patiešām ļoti grūtas, kurām līdzī nāca negulētas naktis, pastāvīgs stress. Taču viss ir paveicams un izdarāms. Vienlaikus bija jāapgūst daudz un dažādi mācību priekšmeti, kas cilvēka ķermeni ļāva izziņāt no visām pusēm. Pirmajos divos gados ļoti patika anatomija, embrioloģija, fizioloģija. Trešajā mācību gadā sākās studijas klīnikās, biju tuvāk reāliem pacientiem.

**Pēdējos kursos studentiem jāizdara izvēle, ko turpināt studēt pēc ārsta grāda iegūšanas. Kam par labu bija izvēle?**

-Skaidri zināju, ka nebūšu ārste, kura strādās tikai ambulatori. Sākotnēji šķita, ka mācišos vispārējo ķirurgiju, bet dzīvē izvērtās citādi. Galvenais solis bija saprast, kādu specialitāti turpināšu studēt pēc ārsta grāda iegūšanas. Kā jau daudzi studenti, vasaras mēnešos ne tikai atpūtos, bet arī meklēju papildus darbu slimnīcā. Tieši tādā veidā sapratu, kas man patīk visvairāk.

**Kur atradāt šo iespēju pielietot zināšanas un gūt praktiskas iemaņas?**

-Pavisam nejauši Balvos, sieviešu konsultācijas kabinetā vasarās bija nepieciešams aizvietot vecmāti viņas atvaļinājuma laikā. Šo darbu piedāvāja man. Piekritu un Balvos nostrādāju trīs vasaras - gan uzņemšanas, gan ķirurģijas nodaļā. Jāsaka, ka tieši šeit, strādājot un redzot ārstu Rudītes Ikeres un Sergeja Gurjanova darbu, tas mani ieinteresēja arvien vairāk. Bija ko salīdzināt un izlemēt par labu ginekoloģijai un dzemdniecībai. Jau ar pavisam citām acīm sāku skatīties un interesēties, vairāk iedziļināties tieši šajā medicīnas jomā. Viņi ir lieliski un zinoši ārsti. Arī pašlaik Ventspils slimnīcā turpinu strādāt kopā ar dakteri Gurjanovu.

**Kas tieši uzrunāja šajā specialitātē?**

-Sešos gadus pabeidzot pamata studijas, iestājos rezidentūrā un turpināju studijas vēl piecus gadus ginekoloģijas un dzemdniecības specialitātē. Studiju laikā vēl vairāk iemīlēju savu izvēli. Ne mirkli nenožēloju, ka izvēlējos šo specialitāti, jo tā apvieno manu sirdslietu - operēšanu, emocionāli pacilājošo bērniņa nākšanu pasaulē un tik ļoti dinamisko mainību dažādām diagnozēm un to ārstēšanām. Pašlaik man ir padziļināta interese onkoginekoloģijā, turpinu pilnveidoties šajā jomā. Man patīk ķirurģija un šo slimību mainīga gaita, kas vienmēr ir kā izaicinājums izziņāt un izprast vairāk. Protams, pēc ilgajām stundām operāciju zālē brīžiem ir grūti fiziski, taču man ļoti patīk mans darbs.

**Vieglu darbu nemēdzot būt, bet šis noteikti ir īpaši grūts?**

-Jā, darbs ir ne tikai fiziski smags, bet grūts arī emocionāli. Taču mērķis ir maksimāli palīdzēt sievietēm kļūt veselām. Visvairāk šajā profesijā ir paziņot sliktas ziņas, savukārt

emocionāli pacilājoši, kad pasaki sievietei, ka pēc operācijas nepieciešama tikai tālāka novērošanās un var iztikt bez turpmākas specifiskas ārstēšanas.

**Kādām īpašībām ārstam jāpiemīt vispirms?**

-Uzskatu, lai būtu labs ārsts, cilvēkam jābūt ar augstu atbildības sajūtu, interesi mācīties un attīstīties, augstu empātiju. Mēģinu sevi apvienot visas šīs īpašības.

**Ar kādām sūdzībām sievietes griežas pie ambulatorā ginekologa?**

-Katrai sieviešu vecuma grupai ir savi jautājumi. Jaunas sievietes griežas ar dažādiem jautājumiem par kontracepciju. Ginekologa uzdevums ir informēt pacientu par dažādiem veidiem, izvērtēt riskus ikvienai metodei un kopā ar pacientu atrast vislabāko veidu, lai izvairītos no neplānotas grūtniecības un līdz ar to mākslīgas grūtniecības pārtraukšanas.

Svarīgs arī fakts, ka sievietēm vajadzētu obligāti izmantot dzemdes kakla vēža skrīninga vēstules, kas ir valsts organizēta un apmaksāta profilakses pārbaude ar mērķi atklāt pirmsvēža šūnu izmaiņas vai dzemdes kakla vēzi agrīnā stadijā. Tās izsūta sievietēm uz deklarēto dzīvesvietas adresi reizi trīs gados, sākot no 25 gadu vecuma līdz 67 gadu vecumam. Savukārt krūts vēža aicinājums pārbaudei ar mamogrāfijas metodi sievietēm vecumā no 50 līdz 68 gadiem tiek izsūtīts reizi divos gados. Regulāra vēža profilaktisko pārbaudu veikšana ir ļoti svarīga, jo pirmsvēža izmaiņas nerada sūdzības un tām nav simptomu. Profilaktiskās pārbaudes sniedz iespēju gūt pārliecību par veselības stāvokli, savukārt gadījumā, ja tiek atklāta slimība, uzsākt savlaicīgu ārstēšanu.

**Kāda ir mediķu ikdienas šobrīd, kad valsti ir ārkārtas situācija un rīt nepārtraukta cīņa ar Covid-19 vīrusa apturēšanu?**

-Runājot par pašreizējo situāciju slimnīcā, jāsaka, ka tā ir smaga. Ikdienu ir pavisam savādāka nekā bija iepriekš. Ikdienā nākas redzēt, ka daudzas pacientes novēloti griežas pie ārsta. Domāju, ka arī to vīrusu ir nopietni ietekmējis. Daudzi kolēģi ir pārslimojuši infekciju, turklāt diezgan smagā stāvoklī. Es un lielākā daļa kolēģu esam vakcinēti un jutamies drošāk. Protams, vakcīna 100% nepasargā no saslimšanas, taču, ja tas notiks, simptomi nebūs tik smagi.

**Ko Jūs ieteiktu cilvēkiem, kuri šajā laikā ir apmulsuši no tik dažādās un pretrunīgās informācijas?**

-Cilvēkus aicinām ticēt zinātnei un nemeklēt kaut kādas sazvērestības teorijas pret vakcināciju. Tik ļoti daudz aizspriedumu un nepareizu, nepamatotu viedokļu par to ikdienā nākas dzirdēt. Mēs visi esam noguruši no stāvokļa, kādā nākas dzīvot, taču, tikai sadarbojoties, varam atgriezties iepriekšējā dzīvē ar mazākiem apgrūtinājumiem un aizliegumiem.

**Kāpēc nepalikāt strādāt Balvos?**

-Protams, šķiet, ka visi tikai mūk prom no mazpilsētām, bet man kā jaunam speciālistam gribējās lielāku pieredzi, vairāk darba, tāpēc arī paliku dzīvot un strādāt Rīgā. Noteikti jautāsi, kāpēc izvēlējos paralēli strādāt pavisam citā Latvijas pusē, nevis savā dzimtajā pilsētā. Atbildēšu, kā ir, - ārsts Sergejs Gurjanovs, kurš Ventspilī ir Ginekoloģijas un dzemdību nodaļas vadītājs, pirmais man piedāvāja doties strādāt uz šo pilsētu, un es piekritu. Esmu ļoti apmierināta ar visu, ko viņš man ir iemācījis. Liels paldies viņam par to.

**Varētu biežāk pie vecākiem paciemoties...**

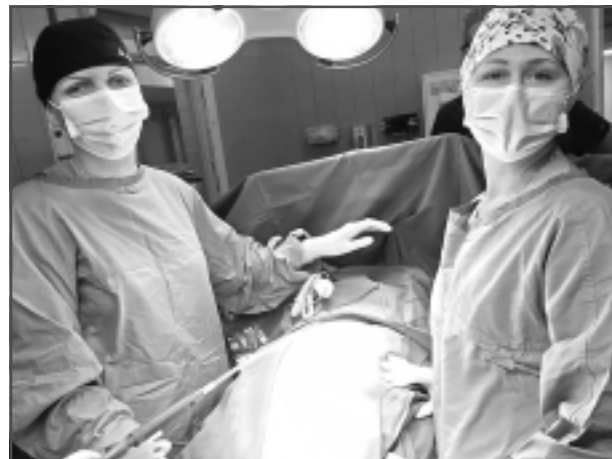
-Jā, būtu forši biežāk braukt apciemot ģimeni, taču pārlietu lielās aizņemtības dēļ ne vienmēr tas sanāk. Mani vecāki Ļuba un Jānis Ākuļi vienmēr mani gaida mājās, - es ļoti priecājos viņus apciemot. Pašlaik situācija valsti to visu ierobežo darīt, taču regulāri sazvanāties ar videozvana palīdzību. Tāpat arī ar brāļa dēlu Rodrigo, kurš dzīvo Īrijā, sazvanāties katru dienu. Ļoti pietrūkst savu tuvo cilvēku. Ceru uz drīzām pārmaiņām, lai varētu apciemot ne tikai savu ģimeni Balvos, bet arī brāļa ģimeni Īrijā un krustmeitiņu Adeli Vācijā.

**Ko novēlat lasītājiem?**

-Visiem novēlu labu veselību, izturību šajā mums sarežģītajā laikā. Tā kā pēc lietiem vienmēr ir saule, tad ticēsim, ka arī šis stāvoklis kaut kad beigsies.



Zanda Ākule. "Jādara tas, kas liek justies laimīgam. Jo mums taču ir tikai viena dzīve," ir ārstes moto.



Operāciju zālē. Zanda (foto - no kreisās) kopā ar kolēģi, ārsti Līgu Pukstu-Gulbi operāciju zālē pirms operācijas.



Pēc vakcinācijas. Zanda neslēpj, ka pēc vakcīnas saņemšanas jutosies labi, bijuši tikai īslaicīgi viegli simptomi saistībā ar paaugstinātu ķermeņa temperatūru. "Rekomendēju vakcinēties ikvienam," saka ārste.

Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva



## Latgaliskā kopēja

# Dzīves, ko apvij noslēpumi

Ingrīda Zinkovska

**SANDRAI ŪDREI** piezvanu laikā, kad viņa iesaiņo savas grāmatas eksemplārus nosūtīšanai bibliotēkām, zīmīgi, ka tostarp arī uz Baltinavu. Pēc kādas pusstundas, kad tas izdarīts, varam aprunāties ar pašu grāmatas "Tīsūs syla bolsi" (latviešu literārajā valodā: "Tiesas sila balsis") autori. Viņai šī ir jau otrā grāmata latgaliešu valodā. Pirmais 2016.gadā iznāca romāns kopā ar Juoni Ryučānu "Aizlauztais spaidis: Franča Kempa dzeivis atspīdinojumi", kam piešķirta Latgaliešu kultūras balva "Boņuks".

Uz jautājumu pastāstīt par sevi, Sandra atjautā: "Ko es tagad daru?!" Līdz šim viņas darbība saistīta ar latgaliskā kopšanu - korektore un redaktore Latgales kultūras centra izdevniecībā, zinātniskā asistente Rēzeknes Augstskolā, kur pētījusi latgaliešu leksiku, kultūras žurnāliste. Sandra nodarbojas ar žurnālistiku, sadarbojas ar Latgaliešu kultūras biedrības portālu "lakuga.lv", raksta žurnālam "A-12", kuru noteikti jau sakrājušies krietna kaudzīte, pērn par latgaliešu grāmatām sākusi rakstīt arī Latvijas Rakstnieku savienības izdevumam "konTEKSTS". "Saistībā ar latgaliešu grāmatām un kultūras balvu "Boņuks", viņi man lūdza nosūtīt videoierakstu, ko arī izdarīju. To jau var redzēt sociālajos tīklos. Esmu strādājusi arī Rēzeknes Augstskolā, tagadējā Rēzeknes Tehnoloģiju akadēmijā, kur nodarbojos ar valodniecību, lasīju lekcijas par latgaliešu rakstu valodu, ko labi pārvaldu - es protu rakstīt latgaliski!" saka S.Ūdre. Un tas ir liels pluss!

## Ģimenē pietrūka latgaliskā

Ne visi latgalieši, kuri runā latgaliski, arī prot rakstīt latgaliski. Sevišķi paaudze, kas dzimusi, augusi un skolojusies padomju gados. Viņiem grūtības sagādā pat lasīt latgaliski. Sandra dzimusi pagājušā gadsimta septiņdesmitajos gados, bet studējusi augstskolā deviņdesmitajos. Arī viņai tas bija kas jauns! Žurnāliste un rakstniece atceras: "Tas viss bija jauns un neiepažīts, - ka ir tāda latgaliešu literatūra, latgaliešu rakstu valoda. Rakstu valodā ienāca jauna ortogrāfija, bet jau agrāk cilvēki bija rakstījuši latgaliešu valodā. Mēs par to neko nezinājām, jo skolā par latgaliešu valodu vai rakstniekiem pat neieņinājās. Kad studēju augstskolā, man bija tādi kursi kā latgaliešu rakstu valoda, latgaliešu rakstu valodas vēsture. Noslēgumā bija pat eksāmens, tā kā tas bija daudz nopietnāk." Viņasprāt, latgaliešu valoda, literatūra - tas ir par mums pašiem. Tas nav par kaut ko ļoti tālu. "Skolā stāstīts, ka viss lielais, nozīmīgais notiek tur, kaut kur, tikai ne pie mums, kaut kur tur - Eiropā, Rīgā. Tikai papētot dziļāk, var atrast interesantas lietas, kas ir par mums pašiem - notikušas ar mums pašiem, latgaliešiem, Latgalē. Un man kaut kā interesē tās lietas, kas ir aiz mājas stūra. Domāju, ka vispirms vajag iepazīt to, kas ir tepat, mūsu cilvēkus. Mēs par saviem cilvēkiem daudz ko nezinām. Papētot viņi atklājas viens pēc otra. Līdz galam man mājās arī pietrūka tā latgaliskā, tāpēc tagad savā darbā un dzīvē to cenšos kompensēt," secina grāmatas autore.

## Par cilvēku izvēli iet savu ceļu vai padoties

Gatavojos Sandrai pajautāt, kāds sakars ar Tiesas silu viņai, dzimušai rēzeknietei, bet uzzinot, ka Sandras tēvs nāk no Baltinavas novada un viņas jaunības uzvārds bija Keiša, ar to pateikts viss. Tiesas sils atrodas ļoti tuvu tēva dzimtajām mājām, ejot ciemos pie tantes, tēva māšas, Sandrai vajadzēja iet tam cauri. Vēl tagad viņa atceras: "Man bija bail no tās vietas, jo leģenda vēsta, ka šejienes pilskungs par nepaklausību racis dzīvus cilvēkus zemē, kurš izdzīvos, izdzīvos, kurš nē, tas nē. Tā bija it kā soda vieta, un to centos apiet ar likumu, pa tīrumiem, pļavām. Bet jau tad sapratu, - ja es kaut ko kaut kad rakstīšu, tad to izmantošu. Tiesas silu savos stāstos izmantoju kā visaptverošu metaforu, bet pats stāstu krājums ir par sabiedrības uzliktajiem rāmjiem, par cilvēku izvēli tiem pakļauties vai lauzt tos. Tā ir viena no galvenajām tēmām jaunajā stāstu krājumā. Stāstu varoņus vieno padošanās vardarbībai, sevis kā augstākās dzīves vērtības noniecināšana. Visvairāk no dažāda veida vardarbības cieši sievietes vai vienkārši nav laimīgas, bet gribējušas un centušās pēc labāka.



Foto - no personīgā arhīva

**Grāmatas autore.** Latgaliskā kopēja Sandra Ūdre tēva dzimtajā pusē Baltinavā, kur latgaliskās tradīcijas tiek īpaši koptas un uzturētas, latgaliskums godā celts. No novada iedzīvotājiem to var mācīties.

Tas ir ļoti raksturīgi latgaliešiem."

## Liepas pakrēslī, kur senču ēnas staigā

Savu vectēvu un vecmammu no tēva puses Sandra neatceras, jo viņi jau bija miruši, kad mazmeita piedzima. Sandras tēvs ar laiku no laukiem pārcēlās uz pilsētu, bet tēva māsa palika dzimtas mājās. Ar viņas aiziešanu mūžībā arī viss beidzās. Māju nav. Daudzi joprojām nav sapratuši, kāpēc Sandras tuvinieki to tā ir atstājuši. Tagad Sandra atklāj, ka viņiem nemaz nebija īpašumtiesību uz vectēva mājām. Īpašumus atjaunotajā Latvijā varēja atgūt tikai tie, kam tie bija reģistrēti Latvijas laikā. Tā sanāca, ka īpašums vecvectēvam vēl bija reģistrēts cara laikos, kad izgāja viensētās. Daudz ko no senču dzīves viņa ir attēlojusi savos stāstos. Tēva mājām veltīts stāsts "Liepas pakrēslī, kur ēnas staigā". "Un tur ir tāda kā atsauce uz Virzas "Straumēniem", nostalgija, kaut kādas ideālas mājas, bet ar domu, kāpēc tie cilvēki tajās nebija laimīgi," autore it kā jautā pati sev un turpina: "Ja šķiet, ka jaunā paaudze kaut ko dara ne tā, tad jāpaskatās, kā ir gājis tai vecākajai paaudzei. Man šķiet, ka latviešiem, vēl jo vairāk latgaliešiem, ir izteikti paaudžu konflikti. Māte tēva mātai neļāva izmācīties par šuvēju. Visu mūžu viņa nostrādāja fermā par teļkopi, kas nebija viņas aicinājums. Kad viņa gribēja doties mācīties, māte teica: "Kas govīs slauks?!" Tā arī viņa palika uz mūžu tajās mājās. Nepiepildīta dzīve! Mans tētis izlauzās. Viņš pabeidza Mālpils meliorācijas tehnikumu, ilgus gadus nostrādāja meliorācijā, tad pārcēlās uz Rēzekni. Mans tēvs kā jauns puisis bija norīkots darbā Baltinavas spirta brūzī, kur no rīta līdz vakaram mucas bija pilnas ar spirtu. Ja cilvēkam nav mugurkaula, tādos apstākļos degradēties var uz vietas."

## Viņšaulē aizgājējiem labāk, ja par viņu kapiem rūpējas

Tagad Sandra uz Baltinavu brauc tikai uz Dansku kapiem, jo radu vairāk nav. Arī ar kapiem viņai sanācis divaini, kā pati saka. Sandras tēvs nebrauca uz kapusvētciem, arī meitu neveda un nerādīja, kur atrodas piederīgo kapu kopīņas. Līdz Sandrai to parādīja mamma, cik viņa atcerējās, neskatoties uz to, ka pati nāk no Pušmucovas. Sandra apzinās, ka senču dzīves nav ideālas, bet pēdējos gados viņai atnākusi apskaidrība un viņa kopj kapus. Dansku kapos viņai zināmas trīs kapu kopīņas - vectēva, vecmammās un tantes. Tām vēl saglabājušies uzraksti. Pārējiem nav apmalītes un tie ir izlīdzinājušies vienā līmenī ar zemi. "Ja mēs norobežojamies

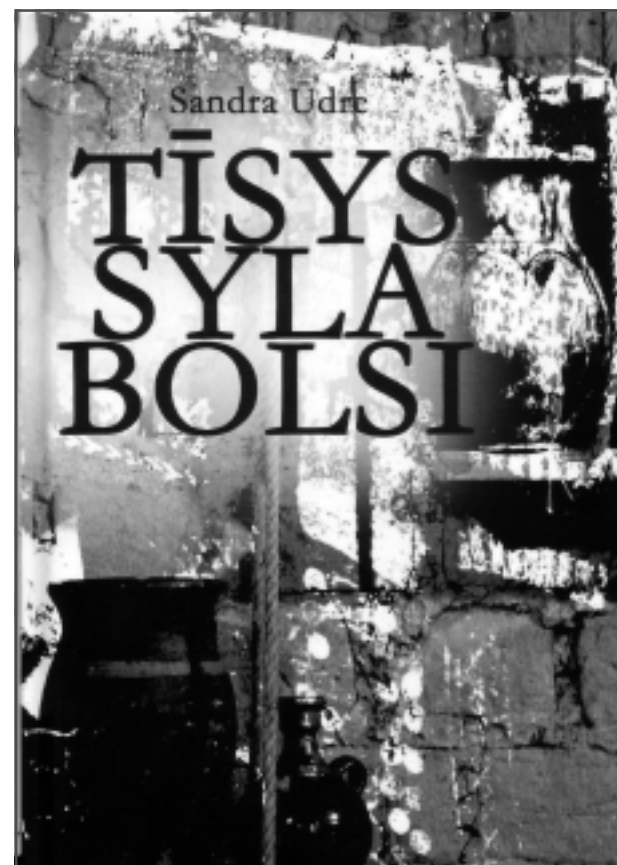


Foto - no personīgā arhīva

**Grāmata "Tiesas sila balsis".** Grāmatā apkopoti vairāki stāsti par cilvēku dzīves izvēlēm, it kā *pareizajām*, bet kas bieži vien ievēd viņus bezizejas situācijā. Pirmais stāsts "Unuks" ir par muižkungu laikiem, kad muižniekiem piederēja pirmās nakts tiesības un dzima ārlaulības bērni, kas nebija muižnieki. Tas ir stāsts par kāda muižnieka ārlaulības mazdēlu un viņa dzīvi.

no saviem senčiem, tas neko nepalīdz. Tāpat kā tas, ka pasākām, ka viņiem viss tur bijis slikti un es par viņiem nelikšos ne zinis. Senčiem tajā pasaulē, iespējams, tomēr labāk, ja kāds par viņiem tur rūpi," secina sieviete, kuras senči nāk no vietas, kur Tiesas sils glabā savus tumšos noslēpumus.

Grāmatas autore uzskata, ka stāstu vai romānu raksta tad, kad ir kaut kāda dramaturģija vai paaudžu konflikti: "Ja cilvēkiem viss ir ideāli, viņiem arī nav nekādas vajadzības rakstīt. Rakstīt - tas nozīmē uzdot jautājumus un meklēt atbildes."

Radoša sieviete laukos

# Piedzima martā, kad pūpoli zied

23.martā Krišjāņu iedzīvotāja VELTA IEVIŅA svinēs skaistu, apaļu dzīves jubileju. Viņas enerģiskā un radošā darbošanās vēlreiz apliecina, ka izdomas bagāts un čakls cilvēks laukos var dzīvot skaistu un piepildītu dzīvi.

*“Pašreiz mēs dzīvojam martā,  
Kad pūpoli zied,  
Un tirumā artā vējš dzied.  
Vēl laukos, mežos ir sniegs,  
Bet mums sirdī - par pavasari prieks.”*

Ar šādiem, pašas nedaudz pārveidotiem iemīļotās dziesmas vārdiem Velta vēlas uzsākt savu stāstu.

Par Krišjāņu pagasta iedzīvotāju ar daiļskanīgo uzvārdu Ieviņa uzzināju ziemā no vietējās kultūras darbinieces, kura rīkoja sniegavīru konkursu. Tuvojoties Veltas skaistajai, pilnbrieda jubilejai, nolēmu uzrunāt viņu vēlreiz.

Piedzimusi un izaugusi “Zaļmežu” mājās Krišjāņu pagastā, visu savu līdzšinējo mūžu Velta aizvadījusi tepat, dzimtajā pagastā, un uzskata, ka viņas dzīve nav ievēribas cienīga. “Vai tad kādam būs interesanti par mani lasīt?” viņa brīnās. Taču tā gluži nav, jo izdomas bagātās lauku sievietes prasmju un gudrību krātuve ir teju neizmējama.

## Radošai mammai - radoši bērni

Tuvējās apkārtnes iedzīvotāji Veltu pazīst kā bijušo Tilžas un Mežupes pasta nodaļu priekšnieci, bet vēlāk arī kā veikala pārdevēju, kur viņa strādāja kopā ar vīru Elmāru. Ar Elmāru, tolaik Vectilžas puisī, Velta gredzenus mija tālā 1970.gada 29.augustā, bet pērn Tilžas luterāņu baznīcā, priecājoties par radu un draugu dāvātajiem ziedu klēpjiem, abi nosvinēja Zelta kāzas. Jubilāre ar sirsniņu atceras bērnu sarīkotās svinības ar vizināšanos uz pļosta “Vilnītis” Balvu ezerā un iemīļotāko dziesmu klausīšanos.

Nu jau pirms krietna laika savā dzīvē devušies abi Ieviņu ģimenes bērni – meita Iluta un dēls Ilvars. Bet ar vislielāko nepacietību vecvecāki ciemos vienmēr gaida mazdēlus: Dāvidu, Danielu, Lūkasu un Eduardu. Velta ļoti lepojas ar savām atvasītēm. Gan Iluta, gan Ilvars izauguši par krietniem, strādīgiem un radošiem cilvēkiem. Mīļus vārdus viņa piemeklē, stāstot par dēla, pēc amata jauniešu centra vadītāja, ģimeni Ropažos. Viņa lepojas, ka, būdami dziļi ticīgi cilvēki, Ilvars kopā ar dzīvesbiedri ik svētdienu dzied baznīcā. Velta spriež, ka muzikalitāti abi bērni, iespējams, mantojuši no viņas, jo arī pati agrāk dziedājusi pagasta sieviešu vokālajā ansambli “Varavīksne”. Viņa lepojas arī ar Strūžānos dzīvojošo meitu Ilutu, sabiedrisko attiecību speciālisti, kurai, tāpat kā savulaik mammai, īpaši labi padodas rakstīšana. Jaunībā skolotāji arī Veltai ieteikuši studēt *filologos*, un vēl šobaltdien viņai padodas skaistu dzejas veltījumu sacerēšana. Šķiet, arī mazbērni mantojuši radošos ģēnus, jo vecākais mācās kinooperatoru skolā, bet jaunākajam lieliski padodas zīmēšana.

## Bez rokdarbiem laukos garlaicīgi

Velta neslēpj, ka pandēmijas laikā visvairāk pietrūkst bērnu un mazbērnu ciemošanās. Liela daļa viņas radošās enerģijas veltīta tieši viņiem. Vai tās būtu četras krustdūrienā izšūtas sirsniņas (katram pa vienai), vai četri glieti Ziemassvētku rūķi, vai arī Lieldienu zaķu kompozīcija mājas pagalmā – viss domāts mīļo mazdēliņu priekam.

Veltai piemīt neskaitāmas radošas prasmes un bagāta izdoma. Īsināt garos ziemas vakarus laukos palīdz rokdarbi. Gaidot vasaras dārza darbus, tapis ne viens vien krustdūrienā izšūts spilventiņš un glezniņa, arī floristikas kompozīcijas, kā arī adītu čību, šallju un zeķu pāri. Agrāk, kad bija modē, Velta aizrāvās arī ar gobelēnu darināšanu. Daudzas noderīgas prasmes apgūtas, darbojoties Tilžas rokdarbu studijā “Rūķīši”. Taču lielākoties Veltas darinājumi ir pašas izdomāti un uzmeistaroti. Strādājot pie lielākiem dārza dekoriem, palīdz mīļotais vīrs, kuru Velta nebeidz vien slavēt. Arī ar kaimiņiem viņai esot paveicies, jo tie nekad nav atteikuši izlīdzēt, ja kas nepieciešams.

Lai arī mājās vienmēr atrodas ko darīt, Velta labprāt uzzina, kā cilvēki dzīvo citur. Pirms pandēmijas viņa ar prieku apmeklēja koncertus un pasākumus, bet, braucot ekskursijās kopā ar Tilžas sievietēm, apskatītas ne tikai daudzas dzimtas zemes vietas, bet pabūts arī Igaunijā un Lietuvā. Veltas bērni lepojas ar mammas kulinārijas prasmēm, bet viņas pagrabs



Foto - no personīgā arhīva

**50 gadus kopā.** Pagājušā gada augustā, svinot Zelta kāzas, Velta ļoti priecājās par todien sadāvinātajiem ziedu klēpjiem. Jubilārei patīk visas puķes, sākot no vienkāršas sniegpulkstenītes, līdz pat karaliskajām rozēm. Tādēļ viņas piemājas dārzs ir ziedu smaržas ieskaits no agrā pavasara līdz vēlam rudenim. Lai gan visvairāk tur ir košu samteņu, rozes Veltai ir sirdij tuvākas. Par to liecina arī viņas mīļākā dziesma par sudraba rozi.

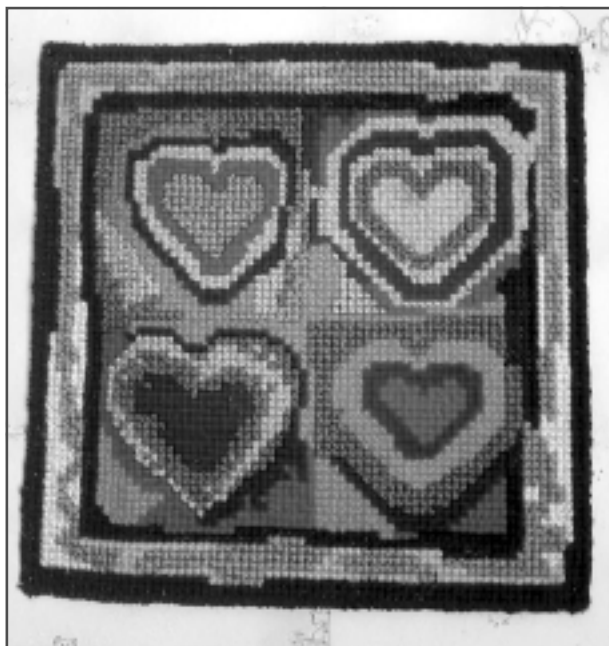


Foto - no personīgā arhīva

**Veltījums mazbērniem.** Par mazdēlu mīlestību omītei (tā viņu iesaukuši mazdēli) vienmēr atgādina četras sārta, krustdūrienā izšūtas sirdis.

vēl kopš rudens pilns ar pašas gatavotiem marinējumiem un ievārijumiem.

Velta uzskata, ka pandēmijas laikā dzīve kļuvusi daudz garlaicīgāka, jo tagad vienīgā izklaide ir televizora skatīšanās, šlageru klausīšanās vai grāmatu lasīšana. Viņa nedaudz noskumusi, ka apaļās jubilejas svinības šoreiz nāksies atlikt uz vēlāku laiku. Iespējams, radu un draugu pulks ar ziedu pušķiem sveiks jubilāri kaut kad vasarā, kad trakais vīruss būs nedaudz pierimis.

**Veltījums meitas kāzām.** Velta gaida siltāku laiku, lai atkal sāktu darboties puķu dobēs, kas viņai padodas ne vien glietas, bet nereti ir arī tematiskas. Savulaik, gatavojoties meitas kāzām, viena dobe pārtapa par jaunlaulātajiem veltītu sārta rudens ziedu kompozīciju, bet Latvijas 100-gadē – par sarkanbaltsarkanu puķu karogu.



Foto - no personīgā arhīva

**Katriem svētkiem savs noformējums.** Katrā svētku reizē mājas pagalmā ietērpjas citā rotā. Lieldienās, gaidot ciemos mazbērnus, mīlošā omīte pagalmā vienmēr izveido kādu glietu kompozīciju ar zaķiem, olām un neiztrūkstošajiem pūpoliem.

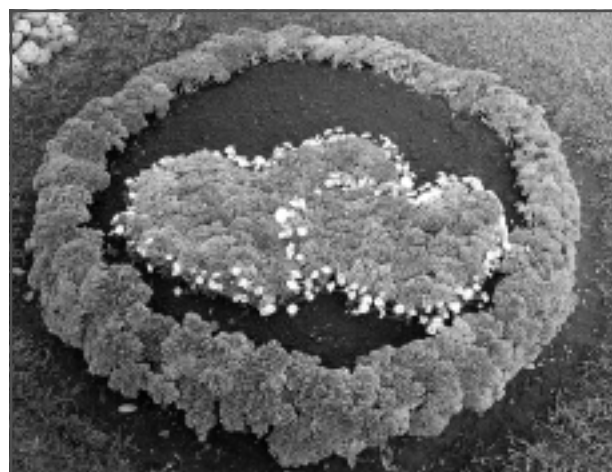


Foto - no personīgā arhīva

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

## Ekspresintervija

## Laimīga var būt katra diena



INESE KARPA, skolotāja

**Ar ko asociējas pavasaris?**

-Pavasaris ir dabas atmodas laiks. Man tas asociējas ar atkusušas zemes smaržu, pirmajiem strazdiem bērza zarā un sniega pulksteņiem dārzā.

**Kad beidzamo reizi uzcepi kūku un kāpēc?**

-Man patik darboties virtuvē, patik riskēt un izmēģināt arī jaunus receptes. Idejas gūstu internetā un žurnālos. Pēdējoreiz uzcepu kūku "Cielaviņa" savam vīram dzimšanas dienā.

**Vai jau vakarā zini, kā ģērbsies otrā dienā?**

-Jā, parasti izdomāju jau vakarā, ko vilkšu otrā dienā. Vislabprātāk izvēlos kleitas, jo esmu kleitu meitene. Man svarīgi katru dienu labi izskatīties un mainīt apģērbus, un nevēlos staigāt dienu no dienas vienās un tajās pašās drēbēs.

**Kā visvairāk pašai pietrūkst šogad Covid ierobežojumu dēļ?**

-Brīvajā laikā man ļoti patik apmeklēt dažādus kultūras pasākumus, tāpēc tagad visvairāk pietrūkst koncertu un teātru.

**Kāda grāmata stāv uz naktsgaldiņa, ko tagad lasi?**

-Šobrīd neesmu sākusī lasīt nevienu jaunu grāmatu. Taču mani ļoti iedvesmo un rosina pārdomas autore Inita Sila. Nesen izlasīju viņas jaunāko grāmatu "Tango ar diviem mīsteriem V".

**Ko jaunu grāsies iestādīt vai iesēt šogad savā dārzā?**

-Par to vēl neesmu īpaši domājusi. Dārzā varētu iestādīt parūkkoku. Varbūt iegādāšos kādu ekskluzīvu puķu stādu.

**Vai piekrīti teicienam, ka kartupeļi cilvēkam ir otrā maize?**

-Jā, piekrītu. Kartupeļi ir kārtīgs latviešu ēdiens. Turklāt tos var sagatavot un pasniegt tik daudzveidīgi, ka nekad neapniks.

**Vai interesē sabiedrībā pazīstamu cilvēku atklāsmes par viņu personību, dzīvi un notikumiem? Kāpēc?**

-Jā, labprāt lasu populāru cilvēku dzīvesstāstus žurnālos. No tiem ikreiz gūstu kādu atziņu sev.

**Vai glabā savu kāzu kleitu un kādreiz to uzvel, lai uz sevi paskatītos?**

-Kāzu kleitu glabāju. Taču uzvilksu esmu to tikai divas reizes – kāzās un jauno ģimeņu pasākumā Balvu Kultūras un atpūtas centrā, ko rikoja gadu pēc mūsu kāzām.

**Vai izjūti nepieciešamību dalīties sirds pārdzīvojumos, vai tomēr tos patur pie sevis?**

-Laikam jau katram no mums nepieciešams kāds cilvēks, kuram var uzticēties, ar ko gribas izrunāties. Es savos pārdzīvojumos dalos ar draudzenēm.

**Vai ietu uz aklo randiņu?**

-Man šobrīd tas nav aktuāli. Manuprāt, lai ietu uz aklo randiņu, nepieciešama drošība un uzdrīkstšanās. Jaunībā to varbūt arī darītu.

**Pabeidz domu: lai kas arī turpmāk manā dzīvē notiktu...**

-... es centīšos atrast ko pozitīvu, par ko priecāties un būt pateicīgai. Laimīga var būt katra diena, ja vien novērtējam to, kas mums dots.

# Mātes stādītā mirte

Rugāju novadā radusies iecere uz klausīt un apkopot kāzu kleitu stāstus un pierakstīt ar tām saistītos dzīves pavērsienus. Ļaudis visos laikos taču trinuši mēles, zinādami kādu meitu izejam pie vīra. Un tad vēl kāzu gaidīšanas laiks, brūtes štātes meklēšana, pati precēšanās un tā lielā, baltā diena... Laika ritumam ir savi likoči un zīmogi, tas daudz ko izmaina un pārvērš, taču ir lietas, kas neizbalo. Kas ar kleitām notiek pēc gadiem, kur tās glabājas un ko ar tām darīt? Par to laikrakstam stāstīja Lazdukalna saietu nama kultūras dzīves organizatore SARMĪTE AKMENTIŅA un deju kolektīva vadītāja Rugājos LUCIJA BUKŠA.

## Meklē fotogrāfijas un pieraksta stāstus

Sarmīte aizvadītajā gadā nokļuva vedējmātes godā. Šāda loma viņai bija uzticēta pirmo reizi mūžā un, protams, sagādāja lielu pārsteigumu un arī prieku. Gatavošanās pasākumam rosināja domāt par ligavas kleitu, kāzu rīkošanu, ceremonijas norisi un nozīmi. Tagad pēc laika, vācot fotogrāfijas un pierakstot citu cilvēku stāstus, viņa atkal izjūt gandarījumu un prieku, jo šī tēma ļauj atklāt arvien ko jaunu un interesantu. Tik dažādas atmiņas, notikumi un emocijas cilvēkiem saistās ar iepazīšanos, mīlestību, tēru meklēšanu, darināšanu un vēl daudz ko citu. Pagājis laiks, bet kleitu īpašnieces neslēpj savus pārdzīvojumus un reiz bijušo.

Ideja pievērsties kāzu tematikai radās arī deju kolektīva vadītājai Lucijai. No vienas puses tādēļ, ka dejojā aktīvi sadarbojas ar folkloras kopu "Upīte", un ir radušās deju horeogrāfijas, ko vērts iznest tautiņās. Taču arī tādēļ, ka Lucija rūpīgi glabā pašas balto kleitu un arī albumus ar daudzām radnieku kāzu fotogrāfijām. Viņai ir vēl kāda ļoti dārga lieta – mammas kāzu kleita kopš 1953.gada. Tā nav pazaudēta, sagriezta vai izmesta tikai tādēļ, ka bijusi izmantota kā dekoratīvā spilvena pildījums. Kleita nav sabojāta, tikai sadzeltējusi. "Tāpēc man šķita interesanti papētīt, kādas citiem ir kāzu kleitas, vai saglabājušās, pirktas vai šūdinātas, kādas tās bijušas senākos laikos. Ne mazāk interesanti, kādi bijuši ligavu pušķi, kādas puķes modē un viss pārējais kāzu sakarā," saka Lucija. Abas ar Sarmīti noskaņojušās sarīkot skaistu pasākumu vasarā, īstenojot savas radošās idejas, ja tikai tas būs iespējams.

## Es ar savu vīriņu

Sarmītei ir kāds ļoti dārgs mīlestības stāsts, ko viņa dzirdējusi no savas mammas un apkārtējiem un atmin arī pati, būdama vēl maza meitene. Tas ir viņas vecvecāku mīlasstāsts. Stāsts par Bronislavu un Jāni Stirnīniekiem.

Tas bijis tālajos piecdesmitajos, kad jaunu meiteni noskatījuši divi kaimiņu puīši, kuri tajos laikos strādāja pie saimnieka par palīgiem. Viens no puīšiem Bronislavai ļoti nepaticis, šķitis pārāk uzbāzīgs un domājis tikai par precībām. Otrs atkal bijis nabadzīgs lauku puisis, taču uz darbu allaž nācis baltā krekla. Meitene par precībām nav domājusi, jo māte piekudinājusi vispirms iemācīties darbu - sprēst, aust, adīt - un aizrādījusi arī, ka nevajag darīt kā mātai, kura pie vīra izskrējusi jau 18 gadus. Taču notika tā liktenīgā reize, kad meitene ieskatījās nākamajā vīrā, Sarmītes vectēvā. Tas notika zaļumballē, kad Bronja iedevusi *kurvīti* netikamajam puisim un beidzot kārtīgi paskatījusies uz Jāni, kurš viņu vedis uz mājām uz velosipēda kārts. Vēlāk abiem bijušas lielas kāzas, apmēram 100 cilvēki. Bronjas mājās skaisti zaļoja mirtes, un tās viņa atvedusi arī uz vīra mājām, bet tur tik labi šīs puķes vairs nav augušas. Sarmīte stāsta, ka vecvecāki viens otru ļoti mīlējuši, vienmēr uzmanījuši un sargājuši. Kad vecmamma gājusi uz ansambļa mēģinājumiem (bijusi liela dziedātāja), padomājusi arī par vectēvu teikdama: "Savam vecūkam vāg kaidu kompetu, lai sovā paksi napurp." Un vienmēr aiznesusi 100 gramus ledeņu. Tik maz tādēļ, lai pa nedēļu apēd un nākamajā reizē atkal viņam var nest, kad pati ies prom no mājās.

Abi nosvinējuši 50 gadu kāzu jubileju, balle bijusi vairāku dienu garumā. Vecmamma toreiz teikusi: "Bez kosa jau nabeja, bet tok obi kristeigi dzeivojam" un sākusī dziedāt dziesmu: "Es ar sovu veireņu reizē, reizē!" Tā viņi gandrīz vēl divus gadus reizē nodzīvojuši un arī mūžībā aizgājuši reizē, ar pāris dienu starpību...

## Laimīgas ģimenes simbols

Kāzu kleitu stāstus līdz ar fotobildēm sūta no visām pusēm –



Rugājiem, Lazdukalna, Gai-galavas, arī Rīgas un pat tālās Sibīrijas. Pagaidām foto noglabā datorā, bet Sarmītei ir doma maijā, skaistā laikā, apskatei pasākumā izlikt arī kleitas kā uzskatāmus eksponātus, ko būs aizdevušas to īpašnieces.

Agrākos laikos mājās audzēja mirtes. Tā ir sena tradīcija, izejot meitai pie vīra, ar mirtes zariņiem rotāt gan ligavas kāzu tēru, gan frizūru. Mirte ir mūžzaļais augs un joprojām to uzskata par veiksmīgas laulības simbolu. Sarmītei piezvanījusi gados vecāka kundze, kura dzīvojot Rēzeknes tuvumā, un izstāstījusi par savām mirtēm. Kad viņa piedzīvojusi, māte iestādījusi šo augu ar domu, lai mirtes būtu meitenes kāzām. Ģimene dzīvojusi nabadzīgi, sācies karš, un dzīve paputējusi. Liels bijis pārsteigums, kad, atgriežoties mājās pēc gadiem, viņa ieraudzījusi mātes stādīto mirti, kas joprojām augusi un bijusi liela un skaista. Tante uzsvērusi, ka nevajag ņemt un rotāties ar mirtēm no neprecētām vai šķirtām sievietēm. Labāk to audzēt pašai, bet, ja neaug, tad jāmeklē pārticīgas, laimīgas un ar bērniem svētītas ģimenes mājās. Tad arī pašai dzīve būs izdevusies.

## Kleita no Vācijas

Liels un bagātīgs bijušas rugājietes Velgas kāzas. Viņa precējās pagājušā gadsimta 90.gados. Tas bija laiks, kad, atveroties dzelzs priekškarām, Latvijā brīvi varēja ierasties ārzemnieki. Pēc 50 gadiem pirmo reizi pie radniekiem atbraucis viņas onkulis, tēva brālis. Pie radniekiem viņš atbraucis vēl pēc pāris gadiem tieši uz Velgas kāzām un atvedis brāļa meitai ļoti skaistu kāzu kleitu ar kupliem apakšsvārkēm uz dzelzs stīpiņas. Kleita joprojām stāv Velgas skapī, tikai bez kupluma. Apakšsvārkus viņa aizdevusi citai, un, kā dzīve pierādījusi – aizdotas lietas bieži pazūd uz neatgriešanos. Taču savu kleitu Velga var uzvilkt joprojām, jo laika gaitā ķermeņa izmēri kuplumā nav gājuši.

## Kur likt pēc kāzām

Vai ir labi balto kleitu aizliņēt, pirkat lēto mantu bodītē, vai arī pašai pēc kāzām to nest un izlikt pārdošanā? Rugājiete Velga uzskata, ka ligava varētu greznoties savas mammas, vecmamma vai kādas citas dzimtas sievietes kāzu tērpā, ja tā der un patīk, taču vien tad, ja iepriekšējai kleitas īpašniecei ir laimīgas sievas dzīve. Taču nevajadzētu ņemt kleitu no šķirtenes vai bēdu sagrauztas sievas! Viņasprāt, nebūtu svētīgi kāzu kleitu nopirkt arī kādā lietoto preču bodītē. Velga pati glabā arī senas kristību kleitiņas, kas nāk no viņas dzimtas. Tajās kristīti viņas dēli un kādreiz arī delu tēvs, un acimredzot kleitiņas noderes vēl nākamo paaudžu mazuļiem. Savukārt Sarmīte zina, ka dažkārt sievietes savas baltās kleitas atdod baznīcai, lai izmantotu rituālos. Bet savu kāzu kleitu viņa noteikti nevēlētos redzēt mugurā kādai citai ligavai.



## LTV 1

- 6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.02 "Gudrs, vēl gudrāks".  
Atk.  
7.15 "Animācijas seriāli".  
9.00 "Mūziķene".  
9.15 "Literatūra. Sakumskola".  
9.30 "Animācijas seriāli".  
9.55 "Brālītis un māsiņa".  
Pasaku filma.  
11.00 "Zosu gane". Pasaku filma.  
12.00 "Dievkalpojums Rīgas Sāpiu Dievmātes Romas katoļu baznīcā".  
13.00 "Saknes debesis".  
13.30 "Province". Atk.  
14.00 "Fārtikas revidents". Analītisks raidījums.  
Atk.  
14.45 "Ķepa uz sirds". Atk.  
15.15 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.  
16.20 "Daudz laimes, jubilarī!".  
17.00 "Kultūrdeva".  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.15 "Zaļgalvis".  
18.30 "Mīla vinadarža". Romantiska drāma.  
20.00 "Panorāma".  
20.15 "De facto".  
21.05 "Vera". Detektīvseriāls.  
22.40 "Tikai drosmīgie".  
Drāma.  
0.55 "Latviešu teātra zelta dziesmas". Atk.  
2.45 "Kultūrdeva". Atk.  
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.  
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.

## LTV 7

- 5.00 "Province". Atk.  
5.30 "Pasaules panorāma". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.02 "Ceturta studija". Atk.  
6.30 "Saknes debesis". Atk.  
7.00 "Vides fakti". Atk.  
7.30 "Literatūra". Atk.  
8.00 "Hallo, halo! 8".  
Situāciju komēdija.  
10.45 "Mazā piektiena".  
Izklaidējošs raid. Atk.  
11.30 "Daudz laimes, jubilarī!". Atk.  
12.10 "Viktora Lapčenoka jubilejas koncerts". Atk.  
14.05 "Dzīmtas detektīvs". Atk.  
17.00 "Sporta studija". Atk.  
17.45 "Dosimies ceļojumā! Sanfrancisko, Armisteds Mopins".

## Šovs.

- 6.35 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".  
7.00 "Mani remonta noteikumi 5". Realitātes šovs.  
8.30 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā. Televētkala skatlogi".  
9.00 "Dizaina idejas 2". Izklaidējošs raid.  
10.00 "Dzīvīte brīvdienās 7".  
10.30 "Liec aiz ausi!".  
11.05 "Apģērb un savaldzīni!". Realitātes šovs.  
12.05 "Mis Fīseres modernie izmeklēšanas noslēpumi". Detektīvseriāls.  
14.00 "Dizaina idejas. Perfekta telpa 4". Izklaidējošs raidījums.  
14.30 "Bistamās mājasimnieces 7". Serāls.  
18.25 "Dāma no Katves". Biogrāfiska drāma.  
21.00 "Mani remonta noteikumi 8". Realitātes šovs.  
22.30 "Noderīgi draugi". Romantiska komēdija.  
0.40 "Sandhannas slepkavības 2". Detektīvseriāls.  
1.35 "Mis Fīseres modernie izmeklēšanas noslēpumi". Detektīvseriāls.  
3.15 "Sandhannas slepkavības 3". Detektīvseriāls.  
4.10 "Dizaina idejas. Perfekta telpa 4". Izklaidējošs raidījums.

## Rīga TV24

- 6.00 "Pieci novadi Latvijā". Atk.  
6.00 "Preses klubs". Atk.  
8.00 "Kā sargājam Latviju?". Atk.  
8.30 "Atspēriens izaugsmei".  
9.00 "La dolce vita ar Roberto". Atk.  
10.00 "Būtu zinājies...".  
10.30 "Ceļojums uz Ogrī". Atk.  
11.00 "Laiks mājai".  
11.30 "Grāmatu kods". Atk.  
12.00 "La dolce vita ar Roberto". Atk.  
13.00 "Ceļa uz pariliecību". Atk.  
14.00 "La dolce vita ar Roberto". Atk.  
15.00 "Kur tas suns aprakts?". Atk.  
16.00 "Latvijas labums". Atk.  
17.00 "Latvija pēc Reģionālās kumi 5". Realitātes šovs.

## reformas". Atk.

- 18.00 "Dzīvīte".  
18.30 "Būtu zinājies...".  
19.00 "Kur tas suns aprakts?". Atk.  
20.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.  
21.00 "Dr. Apinis". Atk.  
22.00 "Kārtības rullis". Atk.  
23.30 "Speciālizlaidums".  
24.00 "Vēlāis ar Streipu". Atk.  
1.00 "Latvijas labums". Atk.  
2.00 "Preses klubs". Atk.  
3.30 "La dolce vita ar Roberto". Atk.  
4.30 "Preses klubs". Atk.

## PDK

- 6.05 "Tiešsaistē". Komēdijseriāls.  
7.00 "Tiek izirēts namiņš pie jūras". Komēdijseriāls.  
7.55 "Inovāciju nācija".  
8.20 "Veselība".  
9.30 "Dmitrija Krilova piezīmes".  
10.20 "Citu dzīve".  
11.20 "Vai redzējāt video?".  
13.40 "Pioniera godavārds 2". Komēdija.  
15.45 "Daiļā Jeļena". Serāls.  
19.35 "Mats matā!".  
21.10 "Kas? Kur? Kad?".  
23.20 "Metode 2". Serāls.  
0.30 "Balss. Berni".  
1.55 "Smieklīgi videoklipi".  
2.20 "Ankora - dievu zeme".  
3.05 "Inovāciju nācija".  
3.45 "Rendez-Vous. Laimas Vaikules koncerts".  
5.05 "Euronews". Informatīvs raidījums.

## CTC

- 6.00 "Šurumburums".  
7.45 "Pasaules jumis 2". Serāls.  
9.30 "Vienkāšī virtuve". Kulinārijas raid.  
10.40 "Bēni - vecāki". Realitātes šovs.  
11.40 "Rogovs. Studija 24". Sarunu šovs.  
12.40 "Supermamma". Serāls.  
14.45 "Neticamā vēsture".  
16.20 "Svitraina laime". Serāls.  
21.30 "Pasaules jumts 2". Serāls.  
1.40 "Seši kadri". Skeču šovs.  
4.25 "Vienkāšī virtuve". Kulinārijas raid.  
5.10 "Rogovs. Studija 24". Sarunu šovs.

## Balvos

Martā Balvu Kultūras un atpūtas centra dienvienu zāles logos skatāma tautas tēpu kolekcija.

**24.martā plkst. 18.00** padomi no "Azotes" tiešsaistē. "Putni un spalvas" - gatavosim dekoru Lieldienu un pavasara laikam no krāsainam dzījam kopā ar Skaidriti Veinu. Pieslēšanās interneta adresē: [meet.jit.si/azote](http://meet.jit.si/azote). Padomi bez maksas.

**25.martā** Komunistiskā genocīda upuru piemiņas diena. Individuāla ziedu nolikšana pie pieminekļa Abrenes apriņķa komunistiskā genocīda upuru piemiņai.

**31.martā plkst. 18.00** padomi no "Azotes" tiešsaistē. "Košās olas" - radoši krāšosim Lieldienu olas kopā ar Skaidriti Veinu. Pieslēšanās interneta adresē: [meet.jit.si/azote](http://meet.jit.si/azote). Padomi bez maksas.

**Līdz 6.aprīlim** Balvu Novada muzejs piedāvā aizraujošu "Ceļojumu laikā" pa Balviem. Dodies pastaigā pa pilsētas ielām ar vēsturisku noskaņojumu, izmantojot aplikāciju "Actionbound"!

## Kubulos

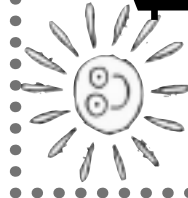
**25.martā** individuāla ziedu nolikšana pie Komunistiskā genocīda upuru piemiņas akmens (piemineklis represētajiem Balvu stacijā).

Kubulu bibliotēkā "Pieminot 1949.gada marta deportācijas" izstāde - 25.marta notikumu atspoguļojums literatūrā.

## Tilža

**29.marts - 1.maijs** Baltinavas amatnieku un Ilonas Kaptenes floristikas darbu izstāde kultūras namā.

**27.martā** [facebook](https://www.facebook.com/Tilza) lapā "Tilža notiek labas lietas" sarikojuma "Dzīve kā teātris un teātris kā dzīve" atmiņu albums.



# Pagājuši abonēšanas - trīs mēneši. Pārliecinies - vai abonēji Dadugumi!?



## AFIŠA

## Rugājos

Aicinām baudīt ziemas priekus Rugāju parkā un izdaiļot to ar sniega skulptūrām.

Aicinām ģimenes, individuāli un vienā mājasimniecībā dzīvojošos **līdz 31.martam**, kad vien laika apstākļi tam būs piemēroti, - lieciet lietā izdomu, izgatavojiet, celiet sniega un ledus skulptūras, fotografējiet tās un foto sūtiet Guntai Grīganeļ (t.28384855, [Whatsapp](https://www.whatsapp.com)), norādot foto autoru. Fotografijas apskatei ievietosim Rugāju novada mājaslapā [www.rugaji.lv](http://www.rugaji.lv). Visiem sniega skulptūru autoriem būs pārsteiguma balvas.

*Atgādinām, ka Rugāju parkā darbojas novērošanas kameru, tāpēc lūdzam būt atbildīgiem un ievērot valstī noteiktos epide-mioloģiskās drošības noteikumus, kā arī ar cieņu izturēties pret citu izveidotajām skulptūrām.*

**4.aprīlī plkst. 20.00** Lieldienu muzikāli izklaidējoša programma kopā ar grupu "GINTS & ES". Translācija tiešsaistē no Rugāju tautas nama [facebook](https://www.facebook.com/rugaju.novads) lapā <https://www.facebook.com/rugaju.novads>.

## Aicina piedalīties Zemes stundā!

Pasaules Dabas Fonds aicina Latvijas iedzīvotājus **27.martā** piedalīties Zemes stundā, **plkst. 20.30** uz stundu izsēdēt vai iespējami samazinot apgaismojumu. Šogad Zemes stundas galvenā tēma ir dabas daudzveidības izzūšana un aicinājums steidzami rīkoties, īstenojot dabas saglabāšanas un atjaunošanas pasākumus un klimata pārmaiņu mazināšanas iniciatīvas. Dalība akcijā aplicina solidaritāti un demonstrē organizāciju, uzņēmumu un iedzīvotāju rūpes un izpratni par dzīvās dabas stāvokli.

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsaucē obligāta

# TV

# PROGRAMMAS

no 22. līdz 28.martam





## LTV 1

12.30 "Personība. 100g kultūras". Atk.  
13.25 "Tas notika Rīgā". Latvijas TV seriāls.  
14.20 "Pasta kariete". Atk.  
15.10 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".  
15.40 "Medmāsa Betija". Seriāls.  
16.25 "Slepķavības ziemeļos 5". Detektīvseriāls.  
17.20 "Kulturdeva". Atk.  
18.15 "Hadsons un Reksis 2". Detektīvseriāls.  
19.00 "Šovakar. Ziņas".  
19.30 "Personīgā lieta". Informatīvi analītisks raid.  
20.00 "Kinofilmas. Zelta laikmets: otrā daļa". Dok. filmu cikls.  
20.45 "Eiropa koncertos".  
21.00 "Televeikala skatlogs".  
21.35 "Latviešu režisoru isfilmas. Diskrēts".  
22.00 "Corpus Christi". Drāma.  
24.00 "Pasaules meistarsacīkstes hokejā 2018". Atk.  
2.15 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".  
2.45 "Nāvējošā misija". Dok. filma.  
4.20 "Kulturdeva". Atk.

## TV 3

1.30 "Daudz laimes, jubilar!" Atk.  
2.10 "2018. Latvijas hronika". Atk.  
2.25 "Pasaules panorāma". Atk.  
Raid. par ārpolitiku.  
2.55 "Province". Atk.  
3.25 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.  
4.05 "Personība. 100g kultūras". Atk.

## RīgaTV24

6.00 "Vēlās ar Streipu". Atk.  
6.30 "Ziņu Top 5". Atk.  
7.00 "Dienas personība". Atk.  
7.30 "Dr. Apinis". Atk.  
8.30 "Izstāsti Latvijai!"  
9.00 "Ziņu Top 5". Atk.  
9.30 "Dienas personība".  
10.00 "Digitālā nedēļa 2021".  
11.00 "Vēlās ar Streipu". Atk.  
11.30 "Uz līnijas". Atk.  
12.00 "*La dolce vita* ar Roberto".  
13.00 "Dr. Apinis".  
14.00 "Būtu zinājis...". Atk.  
14.30 "Latvijas labums".  
15.30 "Uz līnijas". Atk.  
16.00 "Dienas personība". Atk.  
20.00 "TV3 ziņas".  
20.45 "Degpunktā 11".  
21.10 "Meinā feja Malefisenta. Tumsas valdniecē". Fantazijas filma.  
23.30 "Starptautiskie darījumi". Spraiga šifeta filma.  
1.55 "Savā ziņā jocīgs stāsts". Komiska drāma.  
3.55 "UgunsGrēks 5". Seriāls.

## LTV 1

5.05 "Es - savai zemei!". Atk.  
5.30 "Vēstures skolotājs. Neatkarības karš". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.02 "Kepa uz sirds". Atk.  
6.30 "Rīta *Panorāma*".  
8.35 "Mīlas viesulis 16". Seriāls.  
9.30 "Mana vienīgā 2". Seriāls.  
10.25 "Medmāsa Betija". Seriāls.  
11.15 "Laimīgais Ansis". Pasaku filma.  
12.15 "Brimuškaistule". Pasaku filma.  
13.20 "Gudrs, vēl gudrāks". Atk.  
14.00 "Sporta studija". Atk.  
15.15 "Krustpunktā".  
16.10 "Mana vienīgā 2". Seriāls.  
17.05 "Mīlas viesulis 16". Seriāls.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.56 "Ceturā studija".  
19.30 "Province".  
20.00 "Panorāma".  
20.35 "Šodienas ļautājums".  
21.10 "1:1. Aktuālā intervija".  
22.00 "Lētās modes laikmets". Dok. filma.  
22.55 "Nakts ziņas".  
23.10 "*De facto*". Atk.  
23.45 "Stikla pils". Drāma.  
1.50 "Latvietis. Paralelās pasaules". Atk.  
2.15 "Šodienas ļautājums". Atk.  
2.35 "Ceturā studija". Atk.  
3.05 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.  
3.50 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.  
4.30 "Province". Atk.

## LTV 7

5.05 "Melnš. Sarkans. Zelts. Četri vīri Ugandā". Atk.  
5.30 "Labie darbi virtuvē". Atk.  
Izklaidējošs raid.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.03 "Sajūti Latgali!" Atk.  
6.30 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".  
7.00 "Hallo, hallo! 8". Situāciju komedija.  
8.05 "Aizlēgtais papēmiens". Atk.  
9.05 "Deviņdesmitie". Atk.  
10.05 "Pa pilsētu jumtiem 2. Londona". Dok. filmu cikls.  
11.00 "Hadsons un Reksis 2". Detektīvseriāls.  
11.45 "Punkti uz i". Diskusiju raid. Atk.  
13.10 "Tas notika Rīgā". Latvijas TV seriāls.  
14.05 "Pasta kariete". Atk.  
14.40 "Latvijas kods. Ergļu Ugis". Dok. filma.  
15.05 "Vienmer forma! *Deutsche*

## Welle žurnāls".

15.35 "Alpu dakteris 13". Seriāls.  
16.25 "Slepķavības ziemeļos 5". Detektīvseriāls.  
17.20 "Tropu salu paradīze. Madagaskara". Dok. filmu cikls.  
18.15 "Hadsons un Reksis 2". Detektīvseriāls.  
19.00 "Šovakar".  
19.30 "Garšu mednieki 2".  
20.00 "Čina par izdzīvošanu. *Deutsche Welle* žurnāls".  
21.00 "Slepķavības ziemeļos 5". Detektīvseriāls.  
21.55 "Vera". Seriāls.  
23.30 "Pasaules meistarsacīkstes hokejā 2018". Atk.  
2.05 "Latvijas novadu činās". Atk.  
2.55 "Aizlēgtais papēmiens". Atk.  
3.50 "Punkti uz i". Diskusiju raid. Atk.

## TV 3

5.00 "Gandriž ideālas vakariņas 7". Izklaidējošs raid.  
6.00 "Īpašo uzdevumu vienība *Havaii 5-0*". Seriāls.  
7.00 "900 sekundes".  
9.00 "Gandriž ideālas vakariņas 10". Izklaidējošs raid.  
10.00 "Rīdiena pieder mums". Seriāls.  
11.10 "Palikt vai pārvākties. Vankuvera 2". Realitātes šovs.  
12.10 "Televeikala skatlogs".  
12.30 "Kobra 11-23". Seriāls.  
14.40 "Nemīļietie 2". Seriāls.  
15.55 "Tandemā". Seriāls.  
17.00 "Divarpus vīru 8". Komēdijseriāls.  
18.00 "TV3 ziņas isumā".  
18.10 "Gandriž ideālas vakariņas 10". Izklaidējošs raid.  
19.10 "Bez tabu".  
20.00 "TV3 ziņas".  
20.45 "Degpunktā 11".  
21.10 "Nemīļietie 2". Seriāls.  
21.45 "Īpašo uzdevumu vienība *Havaii 5-0*". Seriāls.  
22.45 "Hospitalis 4". Seriāls.  
0.10 "Atnaceji". Fantastiskas trilleris.

## RīgaTV24

6.00 "Vēlās ar Streipu". Atk.  
6.30 "Ziņu Top 5". Atk.  
7.00 "Kārtības rullis". Atk.  
8.30 "Vēlās ar Streipu". Atk.  
9.00 "Ziņu Top 5". Atk.  
9.30 "Svītrainā laime". Seriāls.  
10.00 "Digitālā nedēļa 2021".  
11.00 "Vēlās ar Streipu". Atk.  
11.30 "Uz līnijas". Atk.  
12.00 "*La dolce vita* ar Roberto".  
13.00 "Dzīvīte".  
13.30 "Dienas personība". Atk.  
14.00 "Būtu zinājis...". Atk.  
14.30 "Globuss". Atk.  
15.30 "Uz līnijas". Atk.  
16.00 "Dienas personība". Atk.  
16.30 "Ziņu Top 5". Atk.  
17.00 "Preses klubs".  
18.30 "Uz līnijas".  
19.00 "*La dolce vita* ar Roberto". Atk.  
20.00 "Baltija".  
20.30 "Vēlās ar Streipu". Atk.  
21.00 "Kur tas suns aprakts?".  
22.00 "Ziņu Top 5". Atk.  
22.30 "Vēlās ar Streipu". Atk.  
23.00 "Preses klubs". Atk.  
0.30 "Ziņu Top 5". Atk.  
1.00 "Dienas personība". Atk.  
1.30 "Vēlās ar Streipu". Atk.  
2.00 "Kur tas suns aprakts?".

## TV3 Life

5.00 "Animācijas seriāls".  
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.  
6.00 "Mana meita". Seriāls.  
7.00 "Grejas anatomija". Seriāls.  
8.00 "Latvijas kods. Ergļu Ugis". Dok. filma.  
8.30 "Mani remonta noteikumi

## LTV 1

12.30 "Personība. 100g kultūras". Atk.  
13.25 "Tas notika Rīgā". Latvijas TV seriāls.  
14.20 "Pasta kariete". Atk.  
15.10 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".  
15.40 "Medmāsa Betija". Seriāls.  
16.25 "Slepķavības ziemeļos 5". Detektīvseriāls.  
17.20 "Kulturdeva". Atk.  
18.15 "Hadsons un Reksis 2". Detektīvseriāls.  
19.00 "Šovakar. Ziņas".  
19.30 "Personīgā lieta". Informatīvi analītisks raid.  
20.00 "Kinofilmas. Zelta laikmets: otrā daļa". Dok. filmu cikls.  
20.45 "Eiropa koncertos".  
21.00 "Televeikala skatlogs".  
21.35 "Latviešu režisoru isfilmas. Diskrēts".  
22.00 "Corpus Christi". Drāma.  
24.00 "Pasaules meistarsacīkstes hokejā 2018". Atk.  
2.15 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".  
2.45 "Nāvējošā misija". Dok. filma.  
4.20 "Kulturdeva". Atk.

## TV 3

1.30 "Daudz laimes, jubilar!" Atk.  
2.10 "2018. Latvijas hronika". Atk.  
2.25 "Pasaules panorāma". Atk.  
Raid. par ārpolitiku.  
2.55 "Province". Atk.  
3.25 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.  
4.05 "Personība. 100g kultūras". Atk.

## RīgaTV24

6.00 "Vēlās ar Streipu". Atk.  
6.30 "Ziņu Top 5". Atk.  
7.00 "Dienas personība". Atk.  
7.30 "Dr. Apinis". Atk.  
8.30 "Izstāsti Latvijai!"  
9.00 "Ziņu Top 5". Atk.  
9.30 "Dienas personība".  
10.00 "Digitālā nedēļa 2021".  
11.00 "Vēlās ar Streipu". Atk.  
11.30 "Uz līnijas". Atk.  
12.00 "*La dolce vita* ar Roberto".  
13.00 "Dr. Apinis".  
14.00 "Būtu zinājis...". Atk.  
14.30 "Latvijas labums".  
15.30 "Uz līnijas". Atk.  
16.00 "Dienas personība". Atk.  
20.00 "TV3 ziņas".  
20.45 "Degpunktā 11".  
21.10 "Meinā feja Malefisenta. Tumsas valdniecē". Fantazijas filma.  
23.30 "Starptautiskie darījumi". Spraiga šifeta filma.  
1.55 "Savā ziņā jocīgs stāsts". Komiska drāma.  
3.55 "UgunsGrēks 5". Seriāls.

## Welle žurnāls".

9.50 "Televeikala skatlogs".  
10.05 "Dizaina idejas. Perfekta telpa 4". Izklaidējošs raidījums.  
10.30 "Bridžītas Džounsas mazulis". Romantiska komēdija.  
12.50 "Televeikala skatlogs".  
13.10 "Viņas melo labāk 9". Seriāls.  
13.45 "Sirds dakteris 3". Seriāls.  
14.45 "Aklais randiņš". Seriāls.  
15.50 "Saldās ambīcijas". Seriāls.  
16.55 "Mana meita". Seriāls.  
17.55 "Viņas melo labāk 9". Seriāls.  
18.30 "Pirmais randiņš 7". Realitātes šovs.  
19.30 "Grejas anatomija". Seriāls.  
20.30 "Viņas melo labāk 9". Seriāls.  
21.00 "Mīlestība un dizains". Romantiska drāma.  
23.05 "Grejas anatomija". Seriāls.  
23.55 "Dzīvīte brīvdienas 7".  
0.25 "Mana meita". Seriāls.  
1.25 "Gatava pārvērtībam 3". Realitātes šovs.  
4.25 "Dizaina idejas. Perfekta telpa 4". Izklaidējošs raidījums.

## TV 3

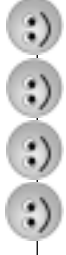
5.00 "Gandriž ideālas vakariņas 7". Izklaidējošs raid.  
6.00 "Īpašo uzdevumu vienība *Havaii 5-0*". Seriāls.  
7.00 "900 sekundes".  
9.00 "Gandriž ideālas vakariņas 10". Izklaidējošs raid.  
10.00 "Rīdiena pieder mums". Seriāls.  
11.10 "Palikt vai pārvākties. Vankuvera 2". Realitātes šovs.  
12.10 "Televeikala skatlogs".  
12.30 "Kobra 11-23". Seriāls.  
14.40 "Nemīļietie 2". Seriāls.  
15.55 "Tandemā". Seriāls.  
17.00 "Divarpus vīru 8". Komēdijseriāls.  
18.00 "TV3 ziņas isumā".  
18.10 "Gandriž ideālas vakariņas 10". Izklaidējošs raid.  
19.10 "Bez tabu".  
20.00 "TV3 ziņas".  
20.45 "Degpunktā 11".  
21.10 "Nemīļietie 2". Seriāls.  
21.45 "Īpašo uzdevumu vienība *Havaii 5-0*". Seriāls.  
22.45 "Hospitalis 4". Seriāls.  
0.10 "Atnaceji". Fantastiskas trilleris.

## RīgaTV24

6.00 "Vēlās ar Streipu". Atk.  
6.30 "Ziņu Top 5". Atk.  
7.00 "Kārtības rullis". Atk.  
8.30 "Vēlās ar Streipu". Atk.  
9.00 "Ziņu Top 5". Atk.  
9.30 "Svītrainā laime". Seriāls.  
10.00 "Digitālā nedēļa 2021".  
11.00 "Vēlās ar Streipu". Atk.  
11.30 "Uz līnijas". Atk.  
12.00 "*La dolce vita* ar Roberto".  
13.00 "Dzīvīte".  
13.30 "Dienas personība". Atk.  
14.00 "Būtu zinājis...". Atk.  
14.30 "Globuss". Atk.  
15.30 "Uz līnijas". Atk.  
16.00 "Dienas personība". Atk.  
16.30 "Ziņu Top 5". Atk.  
17.00 "Preses klubs".  
18.30 "Uz līnijas".  
19.00 "*La dolce vita* ar Roberto". Atk.  
20.00 "Baltija".  
20.30 "Vēlās ar Streipu". Atk.  
21.00 "Kur tas suns aprakts?".  
22.00 "Ziņu Top 5". Atk.  
22.30 "Vēlās ar Streipu". Atk.  
23.00 "Preses klubs". Atk.  
0.30 "Ziņu Top 5". Atk.  
1.00 "Dienas personība". Atk.  
1.30 "Vēlās ar Streipu". Atk.  
2.00 "Kur tas suns aprakts?".

## TV3 Life

5.00 "Animācijas seriāls".  
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.  
6.00 "Mana meita". Seriāls.  
7.00 "Grejas anatomija". Seriāls.  
8.00 "Latvijas kods. Ergļu Ugis". Dok. filma.  
8.30 "Mani remonta noteikumi



**-Kļau, nesapratu, kas tas par svešu vīrieti tev blakus gultā?**

**-Nu, piedod, man bija tik skumīgi un tikventuļi! Piedod, ka nespēju tevī sagaidīt...**

**-Bet es taču tikai mīskasti iznesu!**



# kāzām



Foto - no personīgā arhīva

**Vedējmātes godā.** "Bija uztraukumi un stress, taču pēc tam jutos gandarīta un saku, ka tas bija mans labākais pasākums līdz šim," uzskata kultūras dzīves organizatore Sarmīte.



Foto - M. Sprudzāne

**Katram laikam sava mode.** Sarmīte stāsta, ka īso kleitu modei ir arī racionāls izskaidrojums. Tādam tērpiem vajag mazāk auduma un, ja rocība nav pārāk liela, sanāk lētāk. Foto liecina arī par plīvura variantu, kas ir garāks par kleitu.



Foto - no personīgā arhīva

**Kāzu kleita.** Šī ir Lucijas Bukšas kleita, ko viņai šūdināja meistare. Tolaik modē bijušas auduma rozītes. Līgava rotājusies ar baltām neļķēm.

Brīvbrīdi sagatavoja M. Sprudzāne

## CILVĒK ZIŅAS

### Kā draugus apskauj astoņkājis?



Tilžas vidusskolas pirmsskolas izglītības grupā "Ežuki" notika attālināta nodarbība. Bibliotekāre Ilze Pugača bija izveidojusi video ar ierunātu grāmatas tekstu. Grāmata "Kur ņemt vienu apkampienu?" stāsta par lācēnu Duglasu, kurš meklē sev draugus. Tiek apkampts gan akmens, gan koks, bet nekāda labā sajūta nerodas. Grāmatas beigās atklājas, ka vismiļākie un labākie apkampieni ir mammaš ķepas. "Bērniem uzdevu jautājumu, kāds ir viņu miļākais apskāviens. Bija jāpadomā, kā varētu samīļot astoņkājis, jo viņam roku nav, ir tikai astoņas kājas! Lai to uzzinātu, no papīra katrs veidoja savu astoņkāji. Otrajā uzdevumā vajadzēja uzzīmēt lācīti Duglasu ar draugiem. Skolotājas atzina, ka nodarbība bērniem ļoti patikusi un šo darba metodi varētu turpināt. Nodarbība izdevās, pateicoties skolotāju Elitas Čirkas un Ievas Kūkojas atsaucībai un palīdzībai. Interesenti līdz 9. aprīlim bibliotēkā var apskatīt Ivetas Bombānes darināto mīksto rotaļlietu izstādi. To jebkurā laikā var redzēt arī no ārpusēs," priecājas Ilze Pugača.

### Rīts Gaujmalā



Bijušais balvenietis Ilmārs Medinieks, kurš šobrīd dzīvo Salacgrīvā, pēdējos gadus nodarbojas ar gleznošanu, dažādu māksliniecisku darbu veidošanu no koka un ne tikai. Ilmārs savu paveikto regulāri publicē arī sociālajā tīklā "Facebook", ar to priecējot daudzus sava talanta cienītājus. Par darbiem, kas darināti no koka, viņš saka: "Mīli šo materiālu, sajūtas un noskaņu, ko tas izraisa, atmiņas un vēlmi pieskarties." Savukārt par attēlu redzamo darbu Ilmārs raksta: "Es savus darbus neskiecēju un neprātoju. Tie rodas no sajūtām. Šis ir rīts Gaujmalā. Skaists rīts..."

## NEDĒĻAS CITĀTS

**"Darot lielas lietas, nav īstais brīdis, lai atvilktu elpu. Arī upe nemēdz pagsusināt straumes plūdumu tai brīdī, kad atradusi ceļu saviem nemierīgajiem un nevaldāmajiem ūdeņiem."**

(No Anrī Perišo grāmatas "van Goga dzīve")

**Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvainojušas vai aizvainos**



Audzina bērnus un saimnieko bioloģiski

# Pavasaris atnāk ar kuplu telēnu baru

**“Baudu to, kas man ir, neskatos atpakaļ, lai arī patika fizioterapeites, masieres un peldēšanas treneres darbs. Neko nenožēloju,” ar pārliecību saka bioloģiskās zemnieku saimniecības “Skujenieki” saimniece, trīs bērnu mamma ALĪNA JERMACĀNE.**

## Esat dzimusi Tilzā?

-Abi ar vīru Ivo nākam no Tilžas, tur esam gājuši skolā, pavadījuši bērnību. Jau aptuveni septiņus gadus dzīvojam Balvu tuvumā – Verpuļevā. Saimniecība atrodas Tilzā, katru dienu turp braucam abi vai arī viens no mums. Pirms pārņemām saimniecību no vecākiem, strādājām algotu darbu. Ar laiku visu nevarējām apvienot, tāpēc šobrīd abi esam savā saimniecības darbā uz pilnu slodzi.

## Izglītību ieguvāt Rīgā?

-Studēju Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā, iegūstot fizioterapeites profesiju. Akadēmijā vajadzēja izvēlēties arī ar sportu saistītu novirzienu. Man kā lauku meitenei, kurai īpašu sasniegumu sportā nebija, grūti bija izlemēt, ko mācīties papildus. Uzzinot, ka ir iespēja apgūt peldēšanas treneres prasmes, šaubas pazuda. Paldies pasniedzējam, ka izskoloja! Pabeigusi akadēmiju, strādāju par masieri Rīgā. Abi ar vīru galvaspilsētā pavadījām desmit gadus un nevarējām iedomāties, ka atgriezīsimies laukos. Bet tad vīrs saņēma darba piedāvājumu Gulbenē, līdz ar to mainījām dzīvesvietu, un pēc pirmā bērna dzimšanas vairs uz Rīgu atpakaļ doties negribējām. Vēlāk dzīves ceļš aizveda uz Balviem, jo mani paaicināja strādāt Balvu peldbaseinā par peldēšanas treneri. Pēc otrā bērna dzimšanas pamazām sākām skatīties uz lauku pusi.

## Radās interese par lauksaimniecību?

-Saimniekošana laukos, ko redzēju bērnībā, bija ļoti smags darbs. Vecāki nodarbojās ar piena lopkopību, varu teikt, smagu nozari. Aprīnoju tos cilvēkus, kuri strādā šajā jomā. Vairāki no tiem, kuriem dzīvnieki tuvu sirdij, saka, ka citādi nemaz nevar dzīvot. Protams, tagad daudzās saimniecībās tehnika atvieglo smago roku darbu. Pati jaunībā nemaz nedomāju par dzīvi laukos, to saskatīju tikai Rīgā. Bet tā kā vīrs mani *aizvilka* tuvāk laukiem, nācās pievērsties lauksaimniecībai. Protams, ja nepatīktu, tad mestu mieru saimniekošanai.

## Piena govīs nomainījāt pret gaļas lopiem?

-Vecāki ganāmpulka izveidi sāka, privatizējot liellopu fermu ar Latvijas brūnajām govīm. Ar laiku paplašināja ganāmpulku, arī ar piena un gaļas lopu (Herefordas šķirne) krustojumiem un apstrādājamās zemes platības. 2015.gadā, kad mēs ar brāli pārņemām aptuveni 200 ha plašo saimniecību, sapratu, ka ar piena lopiem negribu nodarboties. Izveidojām divas saimniecības – mana nodarbošanās vairāk saistīta ar lopiem (apsaimniekojam 110 ha zemes), brālim – ar graudkopību. Piena lopkopību izvēlētos tikai tad, ja pārietu uz robotizētu slaukšanu, bet tie būtu milzīgi ieguldījumi. Ja nebūtu piena iepirkuma cenas kritušas, iespējams, būtu cīnījusies. Varbūt labi, ka piena krīze piespieda pievērsties gaļas lopu audzēšanai.

## Kādu šķirņu gaļas lopus audzējat?

-Tā kā vecāki bija sākuši piena govīs krustot ar Herefordas šķirni, tad pie tā arī palikām. Saimniecībā tīršķirnes lopu nav, visi ir krustojumi – gan Herefordas, gan Limuzīnas šķirnes. Skatāmies pēc pieprasījuma un gaļas iepirkuma cenām. Tīrģū vairāk pieprasīti Limuzīnas vai Šarolē šķirņu lopi, tāpēc izmantojam arī Limuzīnas šķirnes bulli. Esmu apmierināta ar mierīgajiem gaļas lopiem, lai arī, protams, katrai

govij ir savs raksturs, ir arī pa kādai preilenei ganāmpulkā, bet jāsaprot, ka dzīvnieks ir dzīvnieks. Bullēnus realizējam izsolēs, teles gan atstājam sev, gan pārdodam. Ar piena lopiem ir mazliet citādāk, bet gaļas šķirņu dzīvnieki nelabprāt laiž cilvēku pie telēniem, sargā savus bērnus. Visas teju mammas manā ganāmpulkā ir tolas (bez ragiem). Apzināti izveidoju šādu ganāmpulku, lai drošāk jūtos strādājot. Citreiz tāpat ir ko just, ja piespiež pie sienas 600-700 kg smags dzīvnieks.

## Kurā gadalaikā pie gaļas lopiem ir vairāk darba?

-Darba pietiek visos gadalaikos, jo ēst lopi grib katru dienu. Ar dzīvniekiem nav tā kā, piemēram, ar graudkopību, te jāseko līdz katru dienu. Ja arī neesi klāt, domas tik un tā ir pie lopiem. Vasarā jāskatās aploki un jāgādā barība ziemai, rudenī jādomā par jaunlopu pārdošānu, tikko decembrī ievēlc elpu, kā janvārī pienāk govju atnešanās laiks, un tā uz riņķi vien. Teju dzimšanas laikā citreiz visu nakti pavadu kūti. Jau ir izstrādājis savs algoritms, kādas nianse jāredz, novērojot teliņus. Ir bijuši sāpīgi brīži un smagas mācības, kad izskatās, ka ar teļu viss kārtībā, viņš ēd, bet beigās izrādās, ka nav ēdis. Pie gaļas lopiem ir tā – vai ir teļš un vari nopelnīt, vai teļa nav un ir lieli minusi.

## Kur dzīvnieki uzturas ziemā, tiek pie ūdens?

-Kūti iet vien tad, kad paši vēlas, vairāk uzturas pastaigu laukumā. Šogad vienā no aukstajām naktīm govīs pirms atnešanās neiegāja kūti, teliņš piedzima laukā. Labi, ka pamanījām, citādi nez vai būtu pozitīvs iznākums. Parasti pirms atnešanās cenšamies govīs notvert un ielikt kūti. Šoziem kūti ierīkojam apsildāmās dzirdnes, ūdens nāk no artēziskās akas. Iepriekšējās ziemās aukstuma periods šķita tik īss, ka nebija vajadzības pēc apsildāmām dzirdnēm, bet šoziem šo jauninājumu novērtējam pa istam. Dzerot aukstu ūdeni, govīs ik pa laikam it kā žāvājas, bet silto dzer mierīgi, bez liekām grimasēm.

## Plānojat saimniecībā īstenot vēl kādas ieceres?

-Apjomīgas pārmaiņas saimniecībā šobrīd neplānojam. Eiropas Savienības atbalsta projekts neesam izmantojuši. Pagājušajā vasarā kūtij nomainījām jumtu, šogad vīrs citīgi strādā pie liellopu fiksējamā būra izgatavošanas, viņš ir profesionāls metinātājs. Būris noderēs, piemēram, lai pavasarī govīm ievadītu kuņģī ilgstošas darbības (darbojas aptuveni 5-6 mēneši) papildbarību – mikroelementu bolus. Iegādāties mikroelementus spaiņos sanāk dārgāk. Tos piedāvājam lopiem kā papildbarību ziemā, bet, laižot ganībās, dodam sāli un mikroelementu bolus. Pie spaiņa arī ne katra govīs vienmēr pienāks, bet, ievadot mikroelementu devu kuņģī, zinu, ka govīs saņems nepieciešamo devu ilgstošā laika posmā. Nākotnē plānojam saimniecībā ierīkot novērošanas kameras, kas īpaši noderēs govju atnešanās sezonā, kas ir pamatīgs nervu spriedzes laiks. Galvenais panākt, lai dzīvas un veselas ir gan govīs, gan teļi. Šobrīd daudz palīdz labi kaimiņi, jo viņiem pašiem ir lopi, tāpēc zina, kas ir atnešanās sezona.

## Ir bijusi vajadzība aicināt palīgā vetārstu?

-Jā, arī šogad bija viens smags gadījums. Saprotot, ka govīs ar dzemdībām pati netiks galā, pulksten trijos naktī zvaniju vetārstei. Paldies Emeritai Graudumniecei, ka neatteica, veiksmīgi izglābām gan gotiņu, gan teliņu. Ir bijuši vetārsti, kuri atsaka, bet es viņus saprotu,



Foto - no personīgā arhīva

**Ģimene.** Vecāki pēc darba saimniecībā ar savām atvasēm mājās kopā mācās un atpūšas. “Dzīvojot Rīgā, ceļā uz darbu pavadīju pusotru stundu. Tagad iesēdies mašīnā un zini, ka pēc pusstundas būsi galamērķī, kas nav nekas. Būšana ceļā ir ekskluzīva iespēja, jo vari braukt un pārdomāt dienas darbus, salikt visu pa plauktiņiem,” atklāj Alīna.



Foto - no personīgā arhīva

**Teliņi.** “Plānojam, ka šogad ganāmpulks papildināsies ar aptuveni 30 telēniem, puse no viņiem jau piedzimuši. Teliņi sāk dzimt janvārī, tad jau ganos iet braši un skaisti. Pozitīvi ir tas, ka viņi pie mums pierod, droši nāk klāt. Tie teļi, kuri dzimst vasarā, ganībās, vairāk ir dabas bērni,” pārliecināta saimniece.

jo lielākā daļa veterinārārstu ir jau cilvēki gados. Skarbā realitāte ir tā, ka trūkst gados jaunu vetārstu, darbs ir smags, īpaši pie lielajiem dzīvniekiem.

Ar katru gadu mācos un saprotu – jo vairāk strādā, jo vairāk vajadzīgas zināšanas. Dzīve piespiež apgūt ko jaunu. Kad, pārņemot saimniecību, pabeidzu Malnavas koledžu, domāju, ka viss, vairs nemācišos. Tomēr, lai papildinātu zināšanas veterinārijā, sāku Smiltēnē apgūt veterinārārsta asistenta profesiju. Tagad, pandēmijas laikā, gan paņēmu pauzi, ceru, ka rudenī situācija uzlabosies un varēšu turpināt mācības.

## Vai pandēmija ietekmē darbu saimniecībā?

-Ikdienas darbu stipri neietekmē, pandēmija gotiņas nav skārusi. Bet pirms gada bija satraukums par lopu realizāciju, jo teles bija sarunāts pārdot restorāniem, ko līdz ar pandēmiju aizvēra. Tomēr līdz rudenim situācija normalizējās, lopus pārdevām. Pandēmija vairāk ietekmē sadzīvi. Meita Rebeka šogad uzsāka mācības 1.klasē, ļoti grib satikt draugus,

skolotājus... Jaunākajai meitai Sārai ir divi gadiņi. Pielāgojamies situācijai un mācāmies mājās.

## Nākotnē varbūt bērni turpinās darbu saimniecībā?

-Bērni, īpaši 12-gadīgais dēls Rihards, diezgan skeptiski raugās uz saimniekošanu laukos. Viņi vairāk ir pilsētas bērni, kuriem ir citas intereses. Puika savu nākotni saista ar Rīgu, arī mēs ar vīru savulaik tādi paši bijām. Bērnu ikdienā noris ārpus laukiem, mēs ar vīru uz saimniecību braucam kā uz darbu.

## Ko labprāt darāt brīvajos brīžos?

-Pirms kāda laika biju izdomājusi, ka vajag sākt dejot tautu dejas. Iesaistījos Kubulu deju kolektīvā, gatavojamies Dziesmu un deju svētkiem, bet pieteicās Sāra... Tā arī uz svētkiem Rīgā neaizbraucu. Nāks pavasaris, tirgū būs jāiegādājas kādi tomātu vai gurķu stādi. Pārāk ar augļu un dārzeņu audzēšanu neaizraujamies, varam atļauties iegādāties tos tirgū vai veikalā. Gaidām koku plaukšanas laiku, kad mums kā istiem latviešiem dūša būs liela jauniem darbiem.

Defektus labos līdz ar labākiem laika apstākļiem

# Šķembas bojā automašīnu vējstiklus un virsbūvi



Foto - no personīgā arhīva

**P**aģājušajā būvdarbu sezonā virsmas apstrādes darbi notika 82 valsts autoceļu objektos. Defekti konstatēti apmēram trešdaļā šo objektu. Aicinām autovadītājus informēt par posmiem, kuros ir problēmas ar virsmas apstrādi un šķembām, kas atdalās no seguma, zvanot uz VSIA "Latvijas Valsts ceļi" diennakts bezmaksas tālruni 80005555. Uzņēmums atvainojas autovadītājiem par sagādātajām neērtībām.

VSIA "Latvijas Valsts ceļi"

**Ceļš "Tilža-Dubļukalns".** Lai arī attēlā redzamajā fotogrāfijā ir grūti novērtēt ceļa tehnisko stāvokli, šķembu dēļ pa to pārvietoties nav droši. Lai samazinātu iespējamās automašīnu bojājumu riskus, pašlaik visos posmos, kur konstatēti defekti, ieviesti arī ātruma ierobežojumi 50 un 70 km/h. VSIA "Latvijas Valsts ceļi" Komunikācijas daļas vadītāja Anna Kononova stāsta, ka virsmas apstrāde ir Eiropas standartam atbilstošs būvizstrādājums, kas salīdzinoši nelielu izmaksu dēļ ļauj ekonomiski efektīvi paildzināt asfaltbetona seguma kalpošanas laiku. Tomēr, ņemot vērā, ka virsmas apstrādes būvizstrādājums, atšķirībā no citiem būvizstrādājumiem, netiek ražots speciālās ražotnēs, bet ražošanas process notiek tieši uz ceļa, virsmas apstrādes iekļāšanas un formēšanas procesā ir vairāki grūti kontrolējami riski. "Būtiska ir ne tikai izejvielu kvalitāte, ķīmiskā sadarbība un iekļāšanas iekārtu tehniskais stāvoklis, bet arī tas, vai konkrētais ceļa posms ir likumā, vai krustojumā, saulē vai ēnā, kādi ir laika apstākļi iekļāšanas brīdī un kādi tie būs gan pirmajās stundās, gan pirmajās nedēļās pēc iekļāšanas. Svarīgi, lai pirmajās nedēļās pēc virsmas apstrādes iekļāšanas būtu pietiekami silti un sausi laika apstākļi. Savukārt īpaši svarīgi, lai autovadītāji ievērotu noteiktos ātruma ierobežojumus," skaidro A.Kononova.

**Laikraksta "Vaduguns" redakcijā vērsās vairāki autovadītāji, kurus burtiski nokaitinājis autoceļa "Kārsava-Tilža-Dubļukalns" sliktais tehniskais stāvoklis (posmā no Sudarbes līdz Dubļukalnam).**

## Par ceļiem ziņo gan iedzīvotāji, gan pašvaldība

Autovadītāji stāsta, ka Dubļukalnā, nogriežoties no šosejas "Balvi-Rugāji" un uzsākot braukt Tilžas virzienā, jau pašā sākumā redzams, ka ceļa remontdarbi veikti nekvalitatīvi. Proti, no ceļa seguma atdalās šķembas, kā rezultātā tiek bojāti gan automašīnu vējstikli, gan arī virsbūve. "Vai šo ceļu savedīs kārtībā un kad tas beidzot notiks?" jautā autovadītāji.

Arī Rugāju novada pašvaldības izpilddirektore DAINA TUTIŅA, ņemot vērā, ka konkrētais ceļa posms atrodas Rugāju pagastā, zināja stāstīt, ka iedzīvotāji par tā kvalitāti ir ļoti neapmierināti: "Kas attiecas uz pašvaldību, gadījumos, kad Rugāju novadā esošie valsts autoceļi ir slikti tehniskā stāvoklī, piemēram, tie ir apliedojuši vai ir neizbraucami grants ceļi, pašvaldība regulāri sazinās ar "Latvijas Valsts ceļiem" Rīgā un par esošo situāciju informē. Tas, kā ceļu dienests rīkojas pēc informācijas saņemšanas un ceļu apsekošanas, ir jau viņu pašu atbildība. Ja ceļi ir neapmierinošā stāvoklī, iedzīvotāji arī paši individuāli sazinās ar atbildīgajiem dienestiem un ziņo par problēmām."

Jāpiebilst, ka šķembu dēļ sliktā tehniskā stāvoklī ir arī autoceļš "Viļaka-Žiguri".

## Pagaidām izlīdzēsies ar šķembu slaucīšanu

Tikmēr VSIA "Latvijas Valsts ceļi" (LVC) Komunikācijas daļas vadītāja ANNA KONONOVA skaidro, ka autoceļam "Kārsava-Tilža-Dubļukalns", posmā no 38,35. līdz 47,23. kilometram, pērn tika veikta asfaltbetona seguma profila labošana un vienkārta virsmas apstrāde: "Visi būvdarbi, kurus veica SIA "8 CBR", izmaksāja EUR 762750 bez PVN, un tiem ir trīs gadu garantija. Defektus būvnieks labos pēc garantijas, iestājoties remontdarbiem labvēlīgiem laika apstākļiem pavasarī. Līdz tam tiks slaucītas nost no ceļa atdalījušās šķembas." Tāpat arī jāpiebilst, ka šķembainā ceļa problēma nav aktuāla tikai mūsupusē. LVC ziņo, ka šādi defekti konstatēti daudzos reģionālo autoceļu posmos, kur pērn veikta seguma atjaunošana, tajā skaitā pielietojot virsmas apstrādes tehnoloģiju.

## Kādi ir defektu iemesli?

LVC Komunikācijas daļa sniedza arī plašāku skaidrojumu par defektu iemesliem, kuru rezultātā notiek šķembu atdalīšanās no seguma, ar automašīnu riteņiem akmeņi tiek

pacelti gaisā un spēkratiem var tikt nodarīti bojājumi.

## Bitumena emulsijas nepietiekama kvalitāte un laika apstākļi

"Defekti virsmas apstrādes posmos radušies pārsvarā bitumena emulsijas nepietiekamas kvalitātes un laika apstākļu dēļ. Atsevišķos pēc virsmu iekļāšanas pasūtītajam iesniegtajos paraugos no būvniecības objektiem tika konstatēta nepietiekama saistvielas un minerālmateriāla (šķembu) adhēzija (bitumena emulsijas un nesaistītā minerālā materiāla saķere). Tas norāda uz iespējamu bitumena emulsijas kvalitātes neatbilstību vai nesaderību ar akmens materiālu. Tomēr būvdarbu nodošanas laikā objektos netika konstatētas patlaban novēroto defektu pazīmes. Lai vai kā, bitumena emulsija maina savas īpašības un dažkārt viena un tā pati emulsija, pārbaudīta dažādos laikos, uzrāda atšķirīgus rezultātus. Savukārt lēmums par darba uzsākšanu ir jāpieņem atbilstoši būvdarbu veicēja veiktajam pārbaudējam objektā, kuram seko būvuzraudzība. Virsmas apstrādes tehnoloģijas īpašību dēļ (bitumena emulsija tiek gatavota speciāli katram objektam un nekavējoties piegādāta un ieklāta) pie pasūtītāja paraugs nonāk un tiek pārbaudīts nākamajā dienā. Par rezultātu tiek informēts būvnieks un to izmanto turpmākā darba kvalitātes vadībai," skaidro LVC Komunikācijas daļa.

## Daļa būvdarbu veikti pēc rekomendējamā laika

"Tāpat daļa būvdarbu ar virsmas apstrādes tehnoloģiju tika veikti vēlāk par 15.augustu, kas ir gala termiņš virsmas apstrādes izmantošanai remontdarbu veikšanā un ko rekomendē aktuālās ceļu specifikācijas. Proti, valsts ceļu tīklā bija jārealizē darbi, kuriem finansējums tika piešķirts tikai pagājušā gada aprīļa beigās no neparedzētu gadījumu līdzekļiem, līdz ar to darbi bija jāpabeidz līdz 2020.gada beigām. Ņemot vērā saspringto laika grafiku un labos laika apstākļus, kas pieturējās arī rudens mēnešos, tika pieņemts lēmums atļaut pielietot šo tehnoloģiju, kamēr vien laika apstākļi ir labvēlīgi. Tas bija apzināts pasūtītāja lēmums un piegādātāja, proti, būvnieka risks. Atbilstoši noslēgtajiem būvdarbu līgumiem par darbu veikšanas riskiem un gala kvalitāti atbild būvdarbu veicēji. Diemžēl daudzos posmos virsmas apstrāde pēc iekļāšanas dažādu iemeslu dēļ nesaformējās atbilstoši prasībām un pie pirmajiem atkušņiem ir parādījušies defekti. Jebkurā gadījumā visos līgumos par ceļu būvdarbiem, pielietojot virsmas apstrādes tehnoloģiju, paredzēts trīs gadu garantijas termiņš. Šajā laikā būvniekiem par saviem līdzekļiem jālabo visi radušies defekti. Arī šajā gadījumā, kad nekvalitatīvu izejvielu vai laika apstākļu dēļ virsmas apstrādes tehnoloģija nav bijusi kvalitatīva, būvniekiem būs jāpilda garantijas saistības. Pasūtītājam ir arī tiesības defektu labošanu uzdot citam izpildītājam, ja vainīgais to pienācīgi neveic, un par defektu labošanu maksāt no būvdarbu veicēja garantijas nodrošinājuma," skaidro LVC Komunikācijas daļa.

## Sliktākajā gadījumā var vērsties tiesā

### Ja ceļš sabojājis jūsu auto...

**Ko darīt tiem autovadītājiem, kuru automašīnām sliktā ceļa "Kārsava-Tilža-Dubļukalns" (vai arī jebkura cita autoceļa) dēļ radušies bojājumi?**



LVC Komunikācijas daļā skaidro: "Ja transportlīdzeklim, kuram ir KASKO apdrošināšana, radušies bojājumi ceļa apstākļu dēļ, lai pretendētu uz zaudējumu atlīdzību, jāievēro polisē norādītie noteikumi, kas katram apdrošinātājam var būt atšķirīgi. Lai saņemtu apdrošināšanas atlīdzību, jāvērsas pie apdrošinātāja, kas izsniedzis polisi. Ja transportlīdzeklim nav KASKO apdrošināšanas, lai saņemtu atlīdzību par bojāto transportlīdzekli, tā vadītājam ir tiesības vērsties pie attiecīgā ceļa īpašnieka (pārvaldītāja). Šādā gadījumā, lai fiksētu visus ceļu satiksmes negadījuma apstākļus un nodrošinātos ar pierādījumiem, transportlīdzekļa vadītājam notikuma vietā nepieciešams izsaukt policiju, kas fiksēs negadījuma apstākļus un sastādīs ceļu satiksmes negadījuma reģistrēšanas protokolu, kā arī vēlams pašam nofotografēt negadījuma vietu un transportlīdzekļa bojājumus. Tad visu šo informāciju kopā ar autoservisa sastādītu tāmi un dokumentiem, kas apliecina samaksātu transportlīdzekļa remontu, jāiesniedz autoceļa īpašniekam (pārvaldītājam). Ja būvdarbi ir pieņemti ekspluatācijā, atbildīgs ir īpašnieks jeb ceļa pārvaldītājs. Valsts autoceļu gadījumā tie ir LVC. Ja LVC atzīst, ka prasība par zaudējumu atlīdzību ir pamatota, tā izmaksā cietušajam atlīdzību un vienlaikus var lemt par attiecīgas summas piedziņu regresa kārtībā no būvdarbu veicēja. Ja LVC prasību par zaudējumu atlīdzību neatzīst, transportlīdzekļa vadītājam ir tiesības vērsties tiesā."

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

## Mūziķi Covid laikā

**Daudziem cilvēkiem aizvadītais gads Covid-19 zīmē bija gluži kā neiespējamā misija – pilns ar izaicinājumiem un pārbaudījumiem. Viņu vidū ir arī mūziķi, mākslinieki un citi radošo profesiju pārstāvji, kuriem dažbrīd nācās iedarbināt izdzīvošanas instinktu, lai nodrošinātu sevi un ģimeni ar iztiku. Kā šajā laikā klājies mūspuses mūziķiem, - lūkojām to noskaidrot.**

## Mūzikas instrumentu nomaina pret aprūpētāja formu

**“Ja pirms gada man kāds cilvēks teiktu, ka strādāšu veco ļaužu pensionātā par aprūpētāju, es grozītu galvu un neticīgi teiktu, - tu smeijies?! Tas nav iespējams! Bet izrādās, ka ir...,” teic mūziķis, tilžēnietis ZINTIS KRAKOPS. Tieši pirms mēneša – 18.februārī, daudz nedomājot, viņš pieņēma grūto izaicinājumu un, riskējot ar savu un līdzcilvēku veselību, uzsāka darbu pensionātā “Balvi”.**

Pernā gada oktobra sākumā Zintis nospēlēja pēdējo balli, bet jau mēneša beigās atskārta, ka labi nebūs un ar savu pamatnodarbošanos – mūziku – naudu nopelnīt vairs nesanāks. “Līdz brīdim, kad stājas spēkā valdības noteiktie stingrie ierobežojumi, biju pietiekami noslogots - spēlēju kāzās, ballēs, saviesīgos pasākumos un skaistās jubilejās. Un tad pēkšņi – viss, darba vairs nav! Sapratu, ka jādomā, ko iesākt tālāk. Piedāvāju draugam pastrādāt pie viņa celtniecībā. Draugs piekrita, jo laika trūkuma dēļ uz nenoteiktu laiku bija atlicis vairākus projektus. Tā kopā ar vēl vienu draugu izveidojām savu brigādi un sākām darbu,” stāsta mūziķis. Viss mainījās kādā februāra dienā, kad atskanēja Tilžas pagasta pārvaldnieces Annas Bērziņas telefonzvans. Viņa pastāstīja, ka pensionātā “Balvi” izplatījusies saslimšana ar Covid-19, tādēļ ļoti trūkst aprūpētāju. Sākumā pārvaldniece piedāvāja darbu Zinta sievai Evijai, taču šo iespēju nolēma izmantot Zintis pats, uzsverot, - lai tādu darbu darītu, vajadzīga dūša!

## Griež nagus un maina pamperus

Jau nākamajā dienā mūziķis devās uz veco ļaužu namu apskatīties situāciju, saprast darba apjomus un pienākumus. Pēc redzētā Zintis nolēma, ka dienas divas vēl būtu jāpadomā, taču tam neatlika laika – pensionātam katastrofāli trūka darba roku. Nācās pieņemt lēmumu nekavējoties, un viņš to izdarīja.

Aprūpētāja darba pienākumi ir diezgan apjomīgi - cilvēki jāpārgērbj, jāmazgā, viņiem jāmaina pamperi, gultas veļa, jāmazgā istabiņas un gaiteni. Virietis un pamperi? Vai tas maz iet kopā? Zintis ir pārliecināts, - viss iespējams, svarīgi, kā cilvēks to uztver. “Sev iestāstīju, ka kādam tas ir jādara! Ja sieviete var lidot kosmosā, tad virietis var strādāt par aprūpētāju. Tieši tik vienkārši tas viss ir,” teic mūziķis. Tai pašā laikā viņš atzīst, ka nekad dzīvē pat iedomāties nevarēja, ka reiz rūpēsies par veciem, slimiem, guļošiem cilvēkiem – mainīs viņiem pamperus, mazgās, baros, ģērbis un griezīs nagus. “Nevarēju iedomāties arī to, ka katram no viņiem uzsmaidīšu un uzmundrināšu ar vārdiem. Kaut gan mūsu smaidus šie vecie cilvēki neredz, jo esam kā fantastikas filmu varoņi – saģērbušies īpašajos tērpos un maskās. Sākumā domāju, ka būs grūti elpot un pārvietoties, bet pie visām grūtībām var ļoti ātri pierast. Kādreiz veikalā pat dažas minūtes maskā bija kaitinošas, bet tagad tās ir ilgās stundas, turklāt pilnā ekipējumā un sviedros. Taču tam ir arī savi plusi. Priecājos, ka nebūs jāskrien pavasara kross, jo pirmajās maiņās jaunajā darbā katru diennakti zaudēju gandrīz kilogramu sava svara,” pieredzē dalās mūziķis.

Zintis priecājas, ka jau otrajā maiņā saņēmis komplimentus

## Nākotne joprojām neskaidra

**Muzikants, kubulietis JĀNIS LOČMELIS ir viens no tiem radošās profesijas pārstāvjiem, kuram uz savas ādas nākas izbaudīt Covid laika labumus. Savulaik viņš nomainījis savu pamatnodarbošanos uz muzikālā noformējuma nodrošināšanu, bet nu nonācis situācijā, ka ienākumu gūšana savā sfērā ir pilnībā neiespējama. Turklāt ir visai neskaidra nākotne, kad, kā un vai vispār šādi pakalpojumi būs vajadzīgi.**

Lūk, kādās pārdomās dalās mūziķis Jānis Ločmelis:

-Mūsdienās cilvēkiem jātransformējas. Noteikti. Tādēļ esmu aizdomājies un pat darbojos pārkvalificēšanās virzienā, šajā procesā uzzinot, cik traki ir Latvijā ar mācību līdzekļiem profesionālajā izglītībā.

Valsts ir apvainojusies uz cilvēkiem, kuri nesamaksā tik lielus nodokļus no ienākumiem, kas patiesībā vērtējami kā zemāki par reālu iztikas minimumu. Finanšu ministrs Reirs pat nodēvēja par margināļiem tos, kuri saņem zemas algas,

no aprūpējamajiem, kuri centušies uzzināt, kādā veco ļaužu namā viņš strādājis iepriekš. Kad mūziķis atbildēja, ka līdz šim nekad tādu darbu nav darījis, daudzi neticēja – pārāk ātri viņš apguvis šī smagā darba nišas un knifņus.

## Reizēm ‘paldies’ vietā jāsaņem pārmetumi

Strādājot veco ļaužu aprūpes namā, Zintis paspējis izbaudīt arī negāciju gūzmu, kas vēl pavisam nesen izplatījās sociālajos tīklos. Mūziķis ir pārliecināts, ka Latvijā un pasaulē sabiedrība tiek maldināta par reālo situāciju pensionātā “Balvi”. “Saprotu, ka ir daudz neziņas, jo jau ilgu laiku radinieki nav redzējuši savus piederīgos. Jā, mūs bieži grūti sazvanīt, jo smagi strādājam, nevis dežurējam pie telefona. Tai pat laikā skumji, ka latvietim joprojām saldašs ēdiens ir otrs latvietis. Sāpīgi, ka saujiņa radinieku, liekuļi, divānos sēdētāji tā vietā, lai pateiktu ‘paldies’ par grūto darbu, aprūpētājus, mediķus un vadību nolīdzina līdz ar zemi. Neskatoties uz saspīlētu situāciju un sabiedrības negatīvo spiedienu, pensionāta vadība organizē darbu taktiski un pašizliedzīgi, lai darbs neapstātos ne uz sekundi. Savukārt, kas attiecas uz Covid-19 statistiku pensionātā “Balvi”, nav jābūt māģistra grādam, lai cilvēks sazinātos ar pensionāta vadību – skaitļus neviens neslēpj!” teic Zintis Krakops.

Savulaik viņš pietiekami daudz muzicējis dažādos Latvijas pensionātos un aprūpes namos, tādēļ var salīdzināt un izdarīt secinājumus. “Nekur neesmu redzējis tādu tīrību un kārtību, kāda ir pensionātā “Balvi”, tik saliedētu un labu kolektīvu, kāds ir šeit. Neesmu sajutis tādu tīrības smaržu katrā gaitenī, kāpņu telpās un istabās. Saprotu, ka cilvēkiem šeit ir viņu pēdējās mājas... Taču viņi ir pacietīgi un pateicīgi par to, ka, neskatoties uz lielo slodzi, svīstot līdz vienpadsmitajam kreklam, mēs rūpējamies par viņiem 24 stundas diennaktī. Lai arī daudzi nespēj pateikt par savu sāpi vai prieku, to jau esmu iemācījies izlasīt viņu acīs... Mēs visi ticam, ka drīz būs veselī, jo esam stipri un nesalaužami,” uzskata mūziķis.

## Uz jauno darbu brauc ar prieku

Jaunajā darbavietā pagājis tikai mēnesis, bet jau tagad Zintis izdarījis vērtīgus secinājumus. Viņš nonācis pie atziņas, ka izdarāms ir viss. “Pieņemot darba piedāvājumu, pat nedomāju, ka varētu netikt galā. Sapratu, ka situācija ir nopietna un man jāpalīdz. Godīgi sakot, nekad dzīvē nevarēju iedomāties, ka uz tādu grūtu darbu braukšu ar prieku. Bet tā tas ir. Man šķiet, ka daru labu darbu,” ir pārliecināts Zintis. Viņš atzīst, ka viens gan ir skaidrs, - lai šādu darbu darītu, jābūt dūšai, jābūt labam psihologam: “Tiem, kuri domā, ka pensionātā strādājošie pelna vieglu naudu, varu pateikt, - tas ir tālu no patiesības. Tikai ap pulksten 20 vakarā aprūpētājs var apstāties un atpūsties, visa diena paiet uz kājām. Tas patiešām nav viegli.”

Jautāts, kad pēdējo reizi muzicējis, Zintis teic, - salīdzinoši nesen. 8.martā kā sveicienu Starptautiskajā sieviešu dienā savam koleģem pensionātā dažas dziesmas nospēlēja uz akordeona. Tas arī viss. Viņš atzīst, ka pēdējā laikā vispār negribas spēlēt, kaut

nespējot no savu tūkstošu augstumiem saprast, ka patiešām ir cilvēki, kuriem ir zemi ienākumi. Paaugstināja minimālo algu, darba devēji samazināja likmes, tagad liks maksāt obligātās sociālās iemaksas. Domāju, ļoti daudziem mazajiem uzņēmējiem pienāks gals, arī pašnodarbinātajiem, kuriem nav garantētu pietiekami lielu ienākumu gūšanas iespēju. Šāda pieeja liegs turpināt savu nodarbošanos. Protams, nedaudz kuriozi, bet visnaskākie nosodītāji ir tie, kuriem pat nodokļu maksājumi tiek veikti no nodokļu maksātāju naudas.

## Brīvie līdzekļi aiziet izdzīvošanai

Izskatās, valstij nav svarīgi, ka cilvēks šeit dzīvo, maksā nodokļus, pērkot veikalā precī, izmantojot dažādus pakalpojumus, maksā par nekustamo īpašumu, transportu. Varu apgalvot, ka nodokļu nesamaksāšana nav pašmērķis. Ja pietiek izdzīvošanai. Un būtu vienkāršāka arī nodokļu administrēšana. Jā, muzikanti darbojas sfērā, kur ir izplatīti skaidras naudas norēķini.

\* Turpinājums 15.lpp.



Foto - no personīgā arhīva

gan cilvēki jau aizrumājuši datumus teju visas vasaras brīvdienām un svētku dienām. “Atceros, ka pagājušogad vienā no intervijām avīzei teicu, ka noteikti spēlēšu Ziemassvētkos, taču mans sapnis nepiepildījās - šos Ziemassvētkus nācās izlaist. Varbūt tie būs nākamie? Ja godīgi, es vairs nesaprotu, kas notiek šajā pasaulē. Es vienkārši piedalos Trešajā pasaules karā, un viss. Tikai ieroči šajā karā savādāki...” secina mūziķis, kurš nav atmetis cerību reiz atkal darīt to, kas patīk un sagādā prieku – muzicēt!



Foto - no personīgā arhīva

Lappusi sagatavoja S.Karavoičika



## Reklāma

SIA **BIAFARMA** aicina zemniekus apmeklēt jaunatvērto veikal "PRECES ZEMNIEKIEM" Balvos, Partizānu ielā 10.

- Lopbarības un barības sastāvdaļas.
- Sāls un laizāmā minerālbarība.
- Lopbarības alus rauga produkti.
- Dzīvnieku kopšanas līdzekļi.
- Mazgāšanas un dezinfekcijas līdzekļi.
- Slaukšanas aparāti un rezerves daļas.
- Fermu aprīkojums.
- Darba apavi un apģērbi.
- Konsultācijas.

*Augsta kvalitāte un labas cenas!*

Tālr. **68204750**,  
www.biafarma.lv

## Kvalitatīvākie PVC logi, durvis, alumīnija logi, durvis, metāla durvis par labāko cenu.

Vācu kvalitāte - Profili "Brugmann", "Rehau". Žalūzijas. Uzmērīšana un konsultācijas - par brīvu! Bērziņa iela 5, Balvi  
Tālr. 25106640 [balvisialogidurvis@inbox.lv](mailto:balvisialogidurvis@inbox.lv)



**Jaunums!**  
Iekšdurvis plašā sortimentā!

**IEPĒRK MAJLOPUS**  
-AUGSTAS CENAS  
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA  
-ELEKTRONISKIE SVARI  
tel. **27777733**  
www.galasparrade.lv

**IEPĒRKAM**  
liellopus, teļus  
Samaksa nolūgā.  
810 liellopiem  
augstās cenas!  
t.: 62003939

SIA "RENEM" **iepērk jaunlopus, aitas, liellopus.**  
**Elektroniskie svāri.**  
Samaksa skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu.  
Tālr. **29996309, 26447663, 29485520, 26373728** vai uz e-pastu:  
**re-nem@inbox.lv**  
Zvaniet - cenas mainās katru nedēļu.

## Piedāvā darbu

SIA "GG Fabrika" sakarā ar paplašināšanos piedāvā darbu zāģētavā Kubulovs:  
Brigadierim kokapstrādē no 950 EUR/mēnesī bruto.  
Kokvedēja vadītājam no 850 EUR/mēnesī bruto.  
Lentzāģa operatoram alga no 650 EUR/mēnesī bruto.  
Daudzzāģa operatoram alga no 600 EUR/mēnesī bruto.  
Garinātājam (-ai) - pakotājam (-ai) alga no 600 EUR/mēnesī bruto.  
CV sūtīt e-pastā: [ggfabrika@gmail.com](mailto:ggfabrika@gmail.com) vai zvanīt 29823828.

## Pērk

SIA "AIBI" **IEPĒRK liellopus, teļus, jaunlopus, jēras** kautsvārā, dzīvsvārā. **Atsākam iepirkt BIO liellopus.** Paaugstinātas cenas. **Tūlītēja samaksa. Svāri. Tālr. 20238990.**

## PĒRKAM

\* Augošu koku cirsma un sortimentus pie ceļa;  
\* Papīrmalku ostās: (Rīgā, Mērsragā, Liepājā)  
**Meža īpašniekiem:**  
• Veicam bezmaksas konsultācijas;  
• Palīdzam meža taksācijas sagatavošanā, cirsmu ieslogošanā;  
• Palīdzam iesniegt ciršanas pieteikumu VMD.



Telefoni informācijai: 26115369; 67804343  
www.metsaforest.com/lv

Pērku lauku īpašumu ar zemi, mežu, var būt māja, vai mainu pret māju pagastā ar centralizēto ūdensvadu, kanalizāciju, centrālāpkuri, ar piemājas zemi 3000 m<sup>2</sup> vai labiekārtotu dzīvokli. Iespējama piemaksa uz abām pusēm. Tālr. 29416775.

Pērk apaugumus.  
Tālr. 26211223.

Pērk meža, lauksaimniecības zemi.  
Tālr. 29386009.

Pērk mežus, zemi, izcirtumus, cirsma. Tālr. 29433000.

Pērk dzirnakmeņus. Tālr. 29388000.

**Pērk 5 līdz 7 ha zemi Balvu, Rugāju novados, vēlams daļēji apmežotus, ūdenstilpju tuvumā.**  
Zvanīt **26548667.**

## Apsveikumi

Lai visa mūža skaistie mirkļi  
Kā svētība pār Tevi list,  
Bet tie, kas aizēnoja sauli,  
Kā mākoņi lai projām kļīst,  
Nav gadiem nozīmes joprojām,  
Ir sirdī saule, vējš un prieks,  
Jo viss, kas Tavā dzīvē bijis,  
Viss Tavš, un it nekas nav lieks.

(D.Čumakeviča)

Mīļi sveicam **Daini Avotiņu** 70 gadu jubilejā!  
Vēlam veselību, izturību, dzīvesprieku!  
Antoņina, Nellija, Vanda, Pēteris



Lai notiek tā, kā vēlas Tava sirds,  
Lai atspīd saule tad, kad lietus list,  
Lai atskrien vējš, kas bēdas aiznes līdz,  
Lai Tev ar smaidu atnāk katras dienas rīts!

Sirsniņi sveicam **Daini Avotiņu**  
70 gadu jubilejā! Vēlam stipru veselību.  
Pētera, Aigara, Evitas ģimenes



## Pārdod

Z/S "Užgava" tirgo kartupeļus, graudus. Tālr. 29432655.

Pārdod sēklas kartupeļus ar piegādi (liela izvēle). Tālr. 25390555.

Z/S pārdod jaunputnus, dējējvistas. Iespējama piegāde. Tālr. 29186065.

Jaunputni, dējējvistas. Tālr. 29424509.

Pārdod govi. Tālr. 26253319.

Pārdod cūkgaļu. Tālr. 26124618.

Pārdod 3m malku ar piegādi. Minimālais daudzums - 5m<sup>3</sup>. Tālr. 29165808.

Skaldīta malka. Cena 23 EUR/berkubā. Piegādes apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausā. Zāģmateriāli (brusas, dēļi), 150 EUR/m<sup>3</sup>. Tālr. 25543700.

Pārdod skaldītu malku ar piegādi. Kravas cena - EUR 150. Tālr. 26425960.

Pārdod metāla jumtus un notekstīšanas no ražotāja. Cena no 5,50 EUR/m<sup>2</sup>. Tālr. 28382940.

Pārdod MTZ-80 rezerves daļas. Tālr. 22046366.

Pārdod auzas Viļakā, 0,11 EUR/kg. Tālr. 29609706.

Pārdod sienu rulonus no šķūņa, skābsienu. Tālr. 26109884.

Dilstošās daļas visu veidu arkliem, diskjiem, kultivatoriem, dziļirdinātājiem un veltņiem (Kvermeland, UNIA, Lemken, Kuhn, Vogel&Noot, Fiskars, Overum u.c.). Droša piegāde ar kurjerpastu visā Latvijā. Tālr. 29349640.

Pārdod: āboliņu, timotiņu, auzenes, airenes sēklu. Tālr. 26330228.

## Mūziķi Covid laikā

\*Sākums 14.lpp.

# Nākotne joprojām neskaidra

Sanita Karavoičika

Bet pagājušajā gadā šādu pasākumu skaits bija pavisam niecīgs, jo dažādu ierobežojumu dēļ (piemēram, ieeļošana) ļoti daudzus atcēla. Bet naidīgie laiki kā Lieldienas vai gada nogale gāja pilnībā secen. No savas pieredzes varu apgalvot, ka pat normālajos laikos gada griezumā vidējie mēneša ienākumi nav tik lieli, kā iedomājas - ap to pašu minimumu vien ir. Skaidrs, ka tikai ar šo naudu nepietiek, bija arī papildu darbiņi, iekrājumi no iepriekšējiem gadiem, galus savilkt izdevās. Domāju attīstīt savas ieceres, bet tagad iznāk, ka līdzekļi, kurus biju paredzējis attīstībai, aiziet izdzīvošanai, jo pēdējā pusgadā ienākumu praktiski nav un atbalstu no valsts nav izdevies iegūt.

Bija arī skumīgi mirkļi. Cilvēkam, kurš gadu iepriekš aicināja pamuzicēt jubilejas pasākumā, uz kuru bija plānots sabraukt lielam radu un draugu pulkam, svinības nācās atcelt. Skumīgi, kad "Vaduguns" pēdējā lapā ieraugi kovidierobežojumu maksimumā vēltītus atvadu vārdus rāmišus... Kad saproti, pat atvadīties visi nevarēs... Ir ļoti skumīgi pazaudēt svarīgus cilvēkus - pat ne tik neatgriezeniskā veidā.

## Uz Covid var novelt visu

Nesen manā sejgrāmātā ("Facebookā") parādījās jautājums: "Jāni, kāpēc Tu visur saskati tikai negatīvo?" Tas gan lika aizdomāties, vai tiešām esmu tikai negatīvs. Protams, līdz

šim ir prieks par kovidnegativitāti, bet, lai nebūtu negatīvu domu, būtu pilnībā jāpārtrauc lasīt ziņas, jāpārtrauc reaģēt uz tām. Bet tas nekādi nerisinās problēmas. Jā, laikam ejot, daudzas no tām pazudīs, bet bieži šīs problēmas ir kā indīga ķīmija, kas saliet zemē - redzēt neredzam, bet no tādā augsnē izaugušā varam ciest un pat brīnāmies, kāpēc tā.

Pārāk bieži cilvēku vienaldzība ļāvusi notikt daudzām nelīgām lietām. Un labie cilvēki mīļā miera labad nereti tikai stāv un noskatās. Īpaši, ja pašiem konkrētā brīdī nekas nedraud. Izteikšu ķecerīgu domu, bet lielai daļai valsts iedzīvotāju Covid ir tikai neērtība, nevis problēma. Daudziem šis laiks paliks atmiņā ar paaugstinātu atalgojumu un mājās būšanu. Nu negribētos saslimt, bet pārējais? Pat, ja izdari vai neizdari, labi vai slikti, algu maksā. Visu var novelt uz Covid.

Vairāki pārdeveji stāstījuši, ka visuzstājīgākie atlaižu prasītāji tagad esot cilvēki, kuriem pandēmijas laikā pie jau tā salīdzinoši lielas algas esot bijis algas pielikums. Var jau būt, ka sakritība, bet bijušas situācijas, kad šādi cilvēki, uzaicinot uzstāties ar priekšnesumu attālināti, sāk ar sūrošanos par knapumu ar līdzekļiem. Lai gan viņu pēdējā mēnešalga samērojama ar muzikanta pagājušā gada kopējiem ienākumiem. Un nākamajā mēnesī būs atkal. Un tad tu saproti viņu situācijas traģismu un nospēlē par velti, lai vismaz tiem cilvēkiem, kuriem uzstājies, ir kāds prieks.

## Neesmu tikai negatīvs

Patiesībā ļoti pietrūkst iespējas uzstāties, bet jāsaka, ka attālinātā uzstāšanās tomēr pilnu apmierinātību nerada, jo nevari nostāties starp klausītājiem, ieskatīties acīs, uztvert reakciju. Tādēļ tagad neapskaužu attālināto (īpaši jaunāko klašu) skolotāja darbu, jo viņam tas jādara, jau sākotnēji apzinoties, ka nevarēs izdarīt tik labi, kā būtu varējis klātienē. Protams, nebrīnos, ka pienāks laiks, un pat attālināti pasākumi varēs iegūt ļoti lielu realitātes sajūtu, ļaujot uztvert auditoriju reālistiskos un interaktīvos audiovizuālos atveidojumus.

Starp citu, rakstā minētajam jautājumam, vai esmu tikai negatīvs, varu mierīgu sirdi atbildēt - nē. Man nav sveši ne joki, ne uzmundrināšana, ne dzīvespriecīgas dziesmas uzdziedāšana pat šajos laikos. Rodas jauni mēlīņi. Iespējams, būs kāda interesanta sadarbība. Cenšos arī sevi pilnveidot dažādos veidos. Lai varētu būt kaut kas priekš citiem, jābūt kaut kam priekš sevis. Ne vienmēr materiāli. Bet jābūt. Jo ar '0' nepadalīties. Lai nezūd vēlme rast prieku! Lai pietiek izturības un cilvēcības!

*Ak, esat skaisti, gan bagāti un gudri,  
Vien rodiet labo sirdi, kura vienmēr klāt!  
Jo cilvēkiem, kam labas sirdis,  
It visur miers un mīlestība līdzī nāk!*

(No "Dziesmas par labām sirdīm")

## Dažādi

**DZIRDĒS APARĀTI** 25.martā plkst. 10.00-13.00 Balvos, Bērziņu 50 Tāl. 26018483.

**LOGI. DURVIS.** Tāl. 26343039. [www.balvulogi.lv](http://www.balvulogi.lv)

ZS "Sīļusala" (Gaigalavas pag., Rēzeknes nov.) piedāvā dažādu šķirņu ābolus un sulas sestdienās TC "Planēta" telpās (pie autoostas). Tāl. 29166906.

Vēlos nomāt lauksaimniecības zemi. Tāl. 28772537.

Bistamo koku zāgēšana. Tāl. 27657827.

Bērniņa Jēzus māsas Karmelītes piedāvā: ŠUJAM LITURĢISKOS TĒRPUS: ornātus, stolas, albas, komžas, baldahinus u.c. O.Kalpaka 52, Gulbenē. Sīkāka informācija pa tālr. 29386349. Ļoti gaidīsim pasūtījumus!

Siltinām mājas ar ekovati, granulām un termopotām. Tāl. 26748235.

## Pateicība

**Klūsoms...** Tevis vairs nav. Tikai atmiņas, kas aizkustina



Tikai vārdi, kas nepateikti skan.

Vissirsnīgākā pateicība prāvestam Mārtiņam Klūsam, dziedātājiem Aijai Putniņai un Jānim Budevīčam, vijolniecei Zojai Zaharovai, apbedīšanas birojam "Ritums", kolēģiem, bijušajiem klasesbiedriem. Mīļš paldies SIA "Senda Dz" un Balvu Mūzikas skolas kolektīviem, visiem mūsu mīļajiem, kuri bija kopā ar mums grūtajā brīdī un atbalstīja, pavadot mūžībā vīru, tēti, vecdētiņu **Pēteri Vasiljevu**. Sirsniņš paldies visiem par līdzjutības vārdiem. SIEVA UN MEITAS AR ĢIMENĒM

## Līdzjūtības

Tu, mīļā māt, nu projām aizēji klusi Tai ceļā pēdējā, no kura nepārnāk. Cik daudz no savas sirds tu

dāvājusi, Kas mīlestību šo gan vārdos izteikt var.

Mūsu visdziļākā līdzjūtība Irēnas Božas ģimenei un pārējiem tuviniekiem, pavadot mīļo MĀMIŅU, VECMĀMIŅU, VECVECMĀMIŅU pēdējā gaitā. Bijušās kolēģes: Ļuba, Lāsma

Saņem, mīļā Zemes māte, Manu mīļo māmuliņu. Sasedz viņu silti, silti Savām smilšu velēnām.

Lai miers viņas dvēselei baltajos aizsaules ceļos. Patiesa līdzjūtība Irēnai Božai ar ģimeni un visiem tuviniekiem, pavadot mīļo MĀMIŅU kapu kalniņā.

Ligita, Lāsma, Maruta, Tamāra

## Līdzjūtības

Daudz darbiņi padarīti, Daudz soliņi iztecēti; Lai nu mīļā Zemes māte Pārklāj savu seģenīti.

Izsakām visdziļāko līdzjūtību Silvijai, mūsu INĀRU NILOVU mūžībā pavadot. Čubaru ģimene

Driz pavasar's un pakalnos plauks bērzi, Maigas, zaļas lapas satrauks vējš, Tu saulei savas acis nepavērsi, Kaut mīļas balsis tevi sauks un sauks. (S.Sile) Pavadot AIJU LOGINU mūžības ceļā, izsakām patiesu līdzjūtību Dzintaram un tuviniekiem. Kapela "Blāzma"

Lai paliek ābele, ko iestādīju, Lai vārds, ko kādam teicu mierinot, Lai godīgs darbs bez skaļuma ir vainags Pie zemes vārtiem, ko man līdzi dot. Jūtam līdzī un dalāmiēs sāpju smagumā ar Oļegu un Sofiju Aleksejeviem, TUVU, MĪĻU CILVĒKU mūžībā pavadot. Bērziņu ielas 50 otrās ieejas kaimiņi

Sev paņēmu līdzī vien saujiņu balta vēja. Bet tieši šis sauļas Jums pietrūks... (A.Rancāne) Mūsu ģimenes līdzjūtība meitai Irēnai, dēlam Jurim ar ģimeni, mazzbērnēm, atvadoties no mūsu visu mīlētās GENOVĒFAS KALNĒJAS. Krustmeita Biruta, Indriku ģimene

Cik tukšs un kluss nu kaktiņš, māt, Kurš varēs tavā vietā stāt, Kurš grūtā brīdī pienāks klāt? Nevienš tik tuvs vairs nebūs, māt. Izsakām visdziļāko līdzjūtību Irēnas Božas un Jura Kalnēja ģimenēm, MĀMIŅAI, VECMĀMIŅAI, VECVECMĀMIŅAI aizejot mūžībā. Mairita, Mareks, Līvija

Košu ziedu, dziesmu klusu, Nav ko citu dāvināt. Vieglas smiltis, saldu dusu Kapu kalnā, māmuliņ. Izsakām dziļu līdzjūtību Irēnas Božas un Jura Kalnēja ģimenēm, pavadot mīļo MĀMIŅU kapu kalniņā. Lazareviču ģimene

Tas visskumjākais brīdis, kad mīļa sirds Uz mūžu mūžiem pārtrūkst un stājas, Tad zvaigznes pie debesīm asarās mirkst Un tukšās kā klajums kļūst mājas. Lai klusa un patiesa līdzjūtība Irēnas Božas ģimenei, pavadot mīļo MĀMIŅU mūžības ceļā. Inese ar ģimeni

Tu savus gadus kamolā satīni, Ar dzīpariem mīļiem un siltiem. Labus vārdus mums dzīvei atstāji Un aizgāji līdzī mūžības vējiem. (A.Āre)

Kad kapu kalniņā jāpavada MĀTE, VĪRAMĀTE, VECMĀMIŅA, VECVECMĀMIŅA, mūsu klusa līdzjūtība Jurim, Ligītai, Agrim un pārējiem tuviniekiem. Zigrīda, Kristiāna, Velta, Dzidra

Man dzīvē, māmiņ, pietrūks tevis Un ceļa nebūs, kurā tikties ļauts. Bet gaišums, ko man dzīvē devi, Ļaus tālāk iet...

Šajā sāpju brīdī mūsu klusa un patiesa līdzjūtība Irēnai Božai ar ģimeni un tuviniekiem, pavadot mūžības ceļā MĀMIŅU, VECMĀMIŅU un VECVECMĀMIŅU. Ākuļu un Pauliņu ģimenes, Olga Korne

Uz spārnēm dzērves nes jau pavasari, Un piesaulē jau vizbulītes zied... Un ir tik skumji, ir tik ļoti skumji, Ka tieši tagad tev bij' jāaiziet. (J.Ziemeļnieks)

Izsakām patiesu līdzjūtību dēlam Jurim ar ģimeni, meitai Irēnai ar ģimeni, māmiņu, vecmāmiņu, vecvecmāmiņu GENOVĒFU KALNĒJU mūžības ceļā pavadot. Galeju ģimene, Jaunžeikari

Mēs domās, māt, stāstīsim ilgi vēl, Kā dārzā ziedi sazied, kā bites tajos dūc,

Kā dzērves atlido un aizlido ar dziesmu skumju, Kā dienas mums aizskrien bez tevis, māt...

Kad sāpju skarbums iedzel sirdis, patiesa līdzjūtība Jura Kalnēja un Irēnas Božas ģimenēm un piederīgajiem, māmiņu GENOVĒFU mūžības ceļā pavadot. Inta, Anna, Arvīds

Vēl gribējām tev sacīt mīļus vārdus Un pavaicāt, kā tev pa dzīvi iet... Par velti viss, jau saule norietēja, Ir tumši tavi logi, durvis ciet... Kad Dieva valstībā jāpavada mūsu labā, mīļā kaimiņiene GENOVĒFA KALNĒJA, dalām bēdu smagumu un izsakām visdziļāko līdzjūtību meitai Irēnai Božai, dēlam Jurim Kalnējam ar ģimenēm un pārējiem tuviniekiem. Bērziņu ielas 12. mājas 3. ieejas kaimiņi, Z.Laminska

Pavasaris baltus sniegpulksteņu ziedus raisa, Tikai jūsu māmuliņa nu jau mūža miegu guļ.

Aijā, zemīt, viņu silti, silti, Dziediet viņai dziesmu, debess eņģeļi.

Kad mūža vēji atnes tumšāko dienu, paliek vien tikai atmiņas un ziediem klātā kapu kopiņa. Mūsu patiesa līdzjūtība Jura un Agra Kalnēju ģimenēm un tuviniekiem, māmiņu, vecmāmiņu, vecvecmāmiņu GENOVĒFU KALNĒJU mūžībā pavadot. Augustovas draudze un prāvests O.Misjūns

Mūža vilciens pa gadskārtu sliedēm Norimis traukties un palicis kluss, Smilšu kalnā zem dzīvības priedēm Nu darbi, rūpes un vasaras dus. (V.Rūja)

Skumju un atvadu brīdī izsakām klusu un patiesu līdzjūtību Jurim Kalnējam ar ģimeni, pavadot MĀMULIŅU mūžības ceļā. Burku ģimene



Tas bija mīlestības ceļš, Ko, māt, tu atstāji aiz sevis. Pat puķei, dziesmai, aizaidam Tu nesavtīgi sirdi devi. Tas bija mīlestības ceļš, Ik soli, ko ar bērniem gāji; Un mazbēnos un mazmazbēnos

Būs viņam mūžīgs turpinājums. Izsakām līdzjūtību Irēnai un Jurim Božiem, Lindas un Kaspara ģimenēm, MĀMIŅU, SIEVASMĀTI, VECMĀMIŅU, VECVECMĀMIŅU Dieva valstībā pavadot. Laimdota, Sandra Pitkeviča, Erciku ģimene, Velta, Jānis, Lūcija, Māris

Lai tev dzimtās zemes vēji Klusu miera dziesmu dzied... (J.Silazars)

Izsakām patiesu līdzjūtību Jura, Agra un Irēnas ģimenēm, pavadot mūžībā māmuliņu GENOVĒFU KALNĒJU. Maslovsku un Smolaku ģimenes

Nu iet mana dvēselīte, Pie Dieviņa dziedādama. Mīļš Dieviņš trepes cēla, Dvēselīti gaidīdams. Izsakām līdzjūtību Irēnai Božai, MĀTI mūžības ceļā pavadot. Bijušie kolēģi Balvu pastā


Vai tavi mākoņi piekusuši, Vai tu aiz mākoņiem, māt. Varbūt Dievkoka tumšajā zarā Vēl ar tevi var parunāt. (S.Kaldupe) Sāpju un skumju brīdī mūsu patiesa līdzjūtība meitas Irēnas Božas, dēla Jura Kalnēja ģimenēm, visiem tuviniekiem, mūžībā pavadot māmuliņi, vecmāmiņu GENOVĒFU KALNĒJU. Dzintras, Lilītas ģimenes, Ainis

Rūgta asara pār vaigu norit, Rokas ceļas smilšu sauju sviest. Nekas nav atgriežams ne rīt, ne parīt,

Tik izturēt, nesalūzt un paciest. Izsakām dziļu līdzjūtību Irēnai Božai, mazzbērnēm un tuviniekiem, pavadot māmiņu, vecmāmiņu GENOVĒFU KALNĒJU mūžības ceļā. Bijušie Krājbankas darbabiedri

Birst ziedos asaras kā zvaigznes, Jo tavā takā skujas smagi krīt, Cik grūti iedegt balto sveci Un ziedus klāt pār tavu kapu, māt. Izsakām patiesu līdzjūtību Jura un Agra ģimenēm un pārējiem piederīgajiem, GENOVĒFU KALNĒJU mūžībā pavadot. Janīna, Jānis, Inita, Juris, Lucija P.

Košu ziedu, dziesmu klusu, Nav ko citu dāvināt. Vieglas smiltis, saldu dusu Kapu kalnā, māmuliņ. Visdziļākā līdzjūtība Irēnai Božai un viņas ģimenei. Romānu un Nikolajevu ģimenes

 **Indeksis 3004**  
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS IZDEVĒJS  
SIA "BALVU VADUGUNS"  
Nodokļu maksātāju apliecības Nr. LV43203002982

**REDAKCIJAS ADRESE**  
TEĀTRA IELĀ 8  
BALVOS, LV-4501  
**NORĒKĪNU KONTS**  
A.S. SEB BANKA  
Nr. LV21UNLA0024000467345,  
kods UNLALV2X  
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autori.

**REKLĀMA, SLUDINĀJUMI**  
**D.Dimitrijeva**  
T. 64507018  
**26161959**

**REDAKTORS E.GABRANOVŠ - T. 29360850**  
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA; Z.LOGINA,  
I.ZINKOVSKA, M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA,  
A.LOČMELIS - T. 29360850  
KOREKTORE S.GUGĀNE  
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 25908200  
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730  
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: [vaduguns@apollo.lv](mailto:vaduguns@apollo.lv)  
mājaslapa: [vaduguns.lv](http://vaduguns.lv)  
**Datorsalikums-**  
**SIA "Balvu Vaduguns",**  
**G.LIELMANIS**  
Iespiests SIA "Latgales Druka", Rēzeknē, Baznīcas 28  
**TIRĀŽA - 3001**